بىر يوگىنىڭ تەرجىمىھالى

ئۇنىڭدىن كېيىن

نىڭ مەنىۋى ماقالىلىرى

پارامانسا يوگاناندا

ئىجتىمائىي تاراتقۇلارغا كۆچۈرۈش

تەرجىمىھال نىڭ بىر يوگى



پا
رامھانسا
تەرىپىدىن
يوگانااندا

كىرىش سۆزى بىلەن

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

«بۇنىڭدىن
باشقا سەن

كۆرۈش
بەلگىلەر ۋە
مۆجىزىلەر
كۆرۈنسمۇ،
ئىشەنمەيسىلە
ر » - يۇھاننا
.4:48

نەشر
هوقۇقى ،
-1946
يىل ،
پارامانسا
تەرىپىدىن
يېزىلغان
يوگاناندا

بېغىشلانغان غا بۇ خاتىرە نىڭ

لۇتېر بۇربانك

بىر ئامېرىكىلىق ئەۋلىيا

مەزمۇنلار

كىرىش سۆز، WY EVANS تەرىپىدىن - WENT Z

رەسىملەر تىزىملىكى

باب

رەسىملەر

ئالدىنقى بەت

ئىككى ئاكا-ئۇكىلار نىڭ تېرىس نىيمان، دا
كونىېرسرويت ماھاساپا ئۇستاز، بەختلىك ئىبادەت
قىلغۇچى

جىتىندرا مازۇمدار، مېنىڭ ھەمراھ ئۈستىدە «پۇلسىز سىناق" دا برىندابان ئاناندا
موبى ما، «خۇشاللىقا چۆمگەن ئانا»

ھىمالايا غار ئىشغال قىلىنغان
تەرىبىدىن باباجى سىرى يۇكتېسۋار،
مېنىڭ ئۇستازىم

ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى، لوس ئانژىلېس باش شىتابى

ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چىركاۋ نىڭ ھەممىسى
دىنلار، گولليۋود يۇرىدىكى مىنىڭ ئۇستازىمنىڭ دىگىز
يويىدىكى ھېرمىتاژى

ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چىركاۋ نىڭ ھەممىسى
دىنلار، سان دىياگو سىكىلليرىم -- روما، نالىنى ۋە
ئۇما

سىكلىم ئۇما

شىۋا سۋېتىدە بەرۋەردىگارنىڭ ئۆز قىيابىتى

يوگودا ماتېماتىكا، ھېرمىتېج دا داكشىنىسۋار
رانچى مەكتىپى، ئاساسلىق بىنا

كاشى، قايتا تۇغۇلدى ۋە قايتا بايقالدى

بىشنۇ ، موتىلال مۇخېرجى ، ئاتام رايت ئەبەندى ، TN بوس ، سۋام ساتيانانداا گۇرۇپپا
نىڭ ۋەكىللەر غا خەلقئارا كونگرېس نىڭ دىنىي لىبىراللار، بوستون، 1920-يىل
قەدىمكى ھېرمىتاجدىكى ئۇستاز ۋە شاگىرت

باباجى، يوگى-خرىستىس نىڭ زامانىۋى
ھىندىستان لاھىرى ماھاسايا

A يوگا سىنىپ ئىچىدە ۋاشىنگتون،
DC لۇتېر بۇربانك

تېرىس نېيمان نىڭ كونىبرسروپت، باۋارىيە
ئاگرادىكى تاج مەھەل

شانكارى ماي جىيۋ، بەقەت تۇرمۇش شاگىرت نىڭ بۈيۈك ترايلانگا سۋامى
كرىشناناندا ئۆزىنىڭ قول ئاستىدىكى ئارسلان بىلەن

گۇرۇپپا ئۆستىدە تاماقخانا ھويلا نىڭ مىنىڭ ئۇستازنىڭ
سېرامپور ھېرمىتېج مىس بىليچ، مىستېر رايت ۋە مەن —
مىسىردا

رابىندرانات تاگور

سۋامى كېشابانانداا، دا ئۇنىڭ ھېرمىتېج ئىچىدە برىندابان
كرىشنا، ھىندىستاننىڭ قەدىمكى پەيغەمبەرى

ماھاتما گەندى، ۋاردادا

گىرى بالا، ئابال يوگى كىم ھەرگىز يېمەك-
ئىچمەك EE دىكېنسون ئەبەندى

مىنىڭ ئۇستاز ۋە
ئۆزۈم رانچى

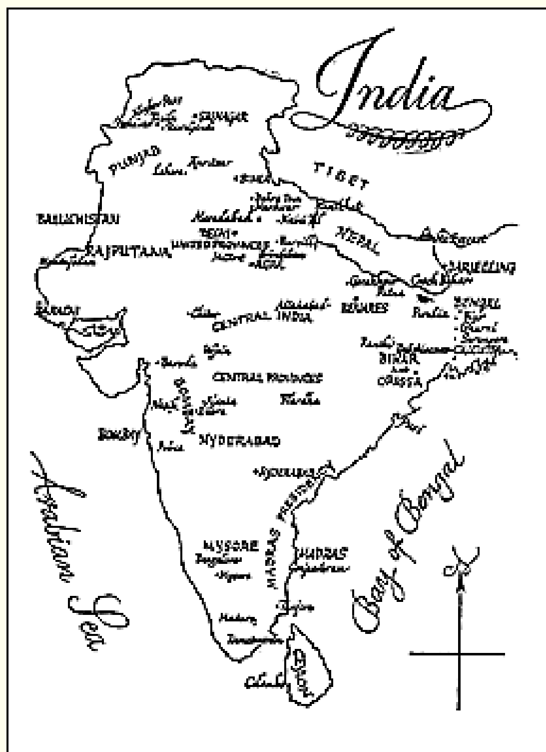
ئوقۇغۇچىلىرى

ئىنسىنىتاس

يىغىن ئىچىدە سان

فىرانسىسكو سۋامى پرىماناندا

ئاتام



خەرىتە نىڭ ھىندىستان

كىرىش سۆز

.WY EVANS-WENTZ ، MA ، D.Litt. ، D.Sc

ئەيسا ئالىي مەكتەپ، ئوكسفورد؛
ئاپتور تىبەت ئۆلۈكلەر كىتابىنىڭ،
تىبەتنىڭ بۈيۈك يوگى مىلارىپانىڭ

تىبەت يوگاسى ۋە مەخپىي تەلىماتلار قاتارلىقلار .

تەرجىمىھالىنىڭ قىممىتى ھىندىستاننىڭ دانالىرى ھەققىدىكى ئىنگلىزچە كىتابلارنىڭ بىرى بولۇپ، ژۇرنالىست ياكى چەتئەللىك ئەمەس، بەلكى ئۆز ئىرقى ۋە تەلىم-تەربىيەسىدىن بىرى تەرىپىدىن يېزىلغان، قىسقىسى، يوگى تەرىپىدىن يېزىلغان يوگىلار ھەققىدىكى كىتاب بولۇشى بىلەن زور دەرىجىدە ئاشىدۇ. بۇ ئادەتتىن تاشقىرى ئىشلارنى ئۆز كۆزى بىلەن كۆرگەن بىر شاھىت سۈپىتىدە بايان قىلىش. ھاياتلار ۋە ھوقۇقلار نىڭ زامانىۋى ھىندى ئەۋلىيالار، كىتاب بار ئەھمىيەت ھەر ئىككىسى ۋاقىتدا ۋە زامانىسىز. مەن ھىندىستان ۋە ئامېرىكىدا تونۇش بەختىگە ئېرىشكەن بۇ داڭلىق ئاپتورغا ھەر بىر ئوقۇرمەننىڭ مىننەتدارلىقى ۋە مىننەتدارلىقىنى بىلدۈرۈشىنى ئۈمىد قىلىمەن. ئۇنىڭ غەلىتە ھايات ھۆججىتى، غەربتە نەشر قىلىنغان ھىندىلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە قەلبىنىڭ چوڭقۇرلۇقىنى، شۇنداقلا ھىندىستاننىڭ مەنىۋى بايلىقىنى ئەڭ چوڭقۇر ئاشكارىلىغان ھۆججەتلەرنىڭ بىرى.

بۇ يەردە ھايات تارىخى بايان قىلىنغان دانىشمەنلەرنىڭ بىرى - سىرى يۇكتېسۋار گىرى بىلەن كۆرۈشكەنلىكىمدىن خۇشالمەن. ھۆرمەتلىك ئەۋلىيانىڭ سۈرىتى مېنىڭ «تىبەت يوگاسى ۋە مەخپىي تەلىماتلىرى» ناملىق كىتابىمنىڭ باش قىسمىدا پەيدا بولدى . [1-1] مەن بېنگال قولتۇقىدىكى ئورىسسادىكى پۇرىدا سىرى يۇكتېسۋار بىلەن ئۇچراشقان ئىدىم. ئۇ ئەينى ۋاقىتتا دېڭىز بويىدىكى جىمجىت ئاشرامانىڭ

باشلىقى بولۇپ، ئاساسلىقى بىر گۇرۇپپا روهىي تەربىيە بىلەن مەشغۇل ئىدى. نىڭ ياش شاگىرتلىرى. ئۇ
ئىپادىلەنگەن قىزغىن مەنپەئەت ئىچىدە پاراۋانلىق نىڭ كىشلەر نىڭ بىرلەشمە شىتاتلار ئۇ يەنە پۈتۈن
ئامېرىكا قىتئەسى ۋە ئەنگلىيەنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بولۇپ، مەندىن ئۇنىڭ باش شاگىرتى پارامانسا
يوگاناندانىڭ يىراق جايلاردىكى پائالىيەتلىرى، بولۇپمۇ كالىفورنىيەدىكى پائالىيەتلىرى توغرىسىدا سورىدى.
پارامانسا يوگانانادا ئۇنى ناھايىتى ياخشى كۆرەتتى ۋە 1920-يىلى غەربكە ئەلچى قىلىپ ئەۋەتكەن ئىدى.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ چىرايى مۇلايىم، ئاۋازى يېقىملىق، كۆرۈنۈشى يېقىملىق بولۇپ، ئۇنىڭ ھۆرمىتىگە لايىق ئىدى.

ئۇنىڭغا ئەگەشكۈچىلەر ئۆزلۈكىدىن قوشۇلاتتى. ئۇنى بىلىدىغان ھەر بىر ئادەم، ئۆز جەمئىيىتىدىن بولسۇن
ياكى بولمىسۇن، ئۇنى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ھۆرمەت قىلاتتى. مەن ئۇنىڭ ئېگىز، تۈز، زاھىدلىق قىياپىتىنى
ئېنىق ئېسىمدە تۇتىمەن، ئۇ دۇنياۋى ئىشلاردىن ۋاز كەچكەن ئادەمنىڭ زەپەر رەڭلىك كىيىمىنى كىيگەن، مېنى
قارشى ئېلىش ئۈچۈن ئىبادەتخانىنىڭ كىرىش ئېغىزىدا تۇرغان ئىدى. ئۇنىڭ چېچى ئۇزۇن ۋە ئازراق بۈدرە،
يۈزى ساقاللىق ئىدى. بەدىنى مۇسكۇل جەھەتتىن قاتتىق ئىدى. لېكىن نېپىز ۋە ياخشى شەكىللەنگەن، ۋە
ئۇنىڭ قەدەم جۇشقۇن. ئۇ بار ئىدى تاللانغان دەك ئۇنىڭ ئورۇن نىڭ دۇنياۋى турак-жай муқаддәс پۇرى
شەھىرى، ھىندىستاننىڭ ھەر بىر ئۆلكىسىدىن كەلگەن نۇرغۇن دىنىي ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچىلار ھەر كۈنى
داڭلىق «دۇنيانىڭ خوجايىنى» جاگاننات ئىبادەتخانىسىغا زىيارەتكە كېلىدۇ. سىرى يۇكتېسۋار 1936-يىلى پۇرىدا
ئۆزىنىڭ ئۆلۈملۈك كۆزلىرىنى يۇمۇپ، ئۆزىنىڭ تەجەللى قىلىنغانلىقىنىڭ غەلىبىلىك ئاخىرلاشقانلىقىنى بىلىپ
ۋاپات بولغان. مەن بۇ گۇۋاھلىقنى خاتىرىلىيەلىگەنلىكىمدىن ھەقىقەتەن خۇشالمەن. غا ئېگىز خاراكتېر ۋە
مۇقەددەسلىك نىڭ سىرى يۇكتېسۋار. مەزمۇن غا قالماق يىراقتىن دىن كۆپ ساندا، ئۇ ئۆزىنى پۈتۈنلەي ۋە
خاتىرجەملىك بىلەن ئۆزىنىڭ شاگىرتى پارامھانسا يوگاناندانىڭ ئىدىئال ھاياتىغا بېغىشلىدى. ھازىر ئۇزۇن
يىللاردىن بېرى تەسۋىرلەپ كەلدى. WY EVANS-WENTZ

1-1 : 1935-يىل ئوكسفورد ئۇنىۋېرسىتېتى نەشرىياتى.

ئاپتورنىڭ تەشەككۈرلەر

بۇ كىتابنىڭ قول يازمىسىنى يېزىش ئۈچۈن ئۇزۇن مۇددەتلىك تەھرىرلىك خىزمىتى ئۈچۈن خانىم LV Pratt غا
چوڭقۇر مىننەتدارمەن. رەھمەت. بولىدۇ تېگىشلىك شۇنىڭدەك غا خانىم رۇت زەھن ئۈچۈن تەيیارلىق نىڭ
كۆرسەتكۈچ، غا جەناب C. رىچارد رايت ئۈچۈن ھىندىستان ساياھەت خاتىرىسىدىكى پارچىلاردىن پايدىلىنىشقا
رۇخسەت قىلىندى، ھەمدە دوكتور WY Evans-Wentz نىڭ تەكلىپ-پىكىرلىرى ۋە ئىلھاملىرى ئۈچۈن ئۇنىڭغا
رۇخسەت قىلىندى.

پارامھانسا يوگاناندا

1945-يىلى 28-ئۆكتەبىر،
كالىفورنىيەنىڭ ئېنسىنىتاس
شەھىرى

مېنىڭ ئاتا-ئانىلار ۋە بالدۇر هايات

هىندىستان مەدەنىيىتىنىڭ ئالاهىدىلىكلىرى ئۈزۈندىن بۇيان ئەڭ ئاخىرقى هەقىقەتلەرنى ئىزدەش ۋە ئۇنىڭغا ماس كېلىدىغان شاگىرت-گۇرۇ بولۇپ كەلگەن 2-1 مۇناسىۋەت. مېنىڭ ئۆز يولۇم مېنى گۈزەل هاياتى ئەسىرلەردىن بۇيان چۈزۈلۈپ كەلگەن مەسىهكە ئوخشاش بىر دانىشمەنگە يېتەكلىدى . ئۇ هىندىستانىنىڭ بىردىنبىر ئۇلۇغ ئۇستازلىرىنىڭ بىرى ئىدى.

قالغان بايلىق. ھەر بىر ئەۋلادتا پەيدا بولۇپ، ئۇلار ئۆز زىمىننى بابىلون ۋە مىسىرنىڭ تەقدىرىدىن قوغداپ كەلدى.

مەن ئىلگىرىكى بىر كىشىنىڭ تەسەۋۋۇرىنىڭ ئۆتمۈشتىكى ئالاھىدىلىكلىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئەڭ دەسلەپكى ئەسلىمىلىرىمنى تاپتىم. ماڭا يىراق بىر ھايات، بىر يوگى 3-1 نىڭ ئىنىق ئەسلىمىلىرى كەلدى. ھىمالايا قارلىرى ئارىسىدا. ئۆتمۈشنىڭ بۇ كۆرۈنۈشلىرى، قانداقتۇر بىر ئۆلچەمسىز باغلىنىش ئارقىلىق، ماڭا كەلگۈسىنى كۆرۈش پۇرستى بەردى.

گۆدەكلىكتىكى ئاجىز خورلۇقلار مېنىڭ ئېسىمدىن چىقىپ كەتمىدى. مەن ئۆزۈمنى ئەركىن ئىپادىلىيەلمەيدىغانلىقىمدىن ئۆكۈنۈپ يۈرەتتىم. بەدىنىمنىڭ ئاجىزلىقىنى ھېس قىلغاندىن كېيىن، ئىچىمدە دۇئاغا بولغان قىزغىنلىق پەيدا بولدى. كۈچلۈك ھېسسىي ھاياتىم نۇرغۇن تىللاردىكى سۆزلەر شەكلىدە جىمجىت شەكىللەندى.
تىللارنىڭ ئىچكى قالايمىقانچىلىقى ئىچىدە، قۇلىقىم ئاستا-ئاستا خەلقىمنىڭ ئەتراپىدىكى بېنگال تىلىدىكى سۆزلەرگە كۆنۈپ كەتتى. بوۋاقلارنىڭ ئەقلىنىڭ جەلپ قىلارلىق دائىرىسى! چوڭلار ئۇچۇن پەقەت ئويۇنچۇق ۋە پۇت بارماقلىرى بىلەنلا چەكلىنىدۇ دەپ قارىلىدۇ.

روھىي جەھەتتىكى جىددىيلىك ۋە جاۋاب قايتۇرالمىغان بەدىنىم مېنى نۇرغۇن قېتىم قەيسەرلىك بىلەن يىغلىتىپ قويدى. ئائىلەمنىڭ مېنىڭ قايغۇمغا چۆمگەنلىكىنى ئېسىمدە ساقلايمەن. بەختلىك ئەسلىمىلەرمۇ مېنى قاپلىدى: ئانامنىڭ سىلاشلىرى، تۇنجى قېتىم ئېغىزدىن-ئۆيگە سۆزلەش ۋە ئارىلىشىش. بۇ دەسلەپكى غەلىبىلەر، ئادەتتە تېزلا ئۇنتۇلۇپ كېتىدۇ، ئەمما ئۆزىگە بولغان ئىشەنچنىڭ تەبىئىي ئاساسى.

مېنىڭ يىراقتا سوزۇلغان ئەسلىمىلىرىم بىردىنبىر ئەمەس. نۇرغۇن يوگىلارنىڭ «ھايات» ۋە «ئۆلۈم» گە ۋە ئۇنىڭدىن ئۆزگىرىش جەريانىدا ئۈزۈلمەي ئۆزلۈك ئېڭىنى ساقلاپ قالغانلىقى مەلۇم. ئەگەر ئىنسان پەقەت بىر تەن بولسا، ئۇنىڭ يوقىلىشى ھەقىقەتەن كىملىكنىڭ ئاخىرقى باسقۇچىنى بەلگىلەيدۇ. ئەمما مىڭ يىللاردىن بۇيانقى پەيغەمبەرلەر ھەقىقەت بىلەن سۆزلىگەن بولسا، ئىنسان ئاساسەن جىسمانىي تەبىئەتكە ئىگە ئەمەس. ئىنساننىڭ ئۆزلۈكىنىڭ داۋاملىق يادروسى پەقەت ۋاقىتلىق ھالدا سېزىم ئىدراكى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.

گەرچە گۆدەكلىكتىكى غەلىتە، ئېنىق خاتىرىلەر ئانچە ئاز ئۇچرايدىغان ئەمەس. نۇرغۇن دۆلەتلەرگە ساياھەتكە بارغان ۋاقتىمدا، مەن راستچىل ئەر-ئاياللارنىڭ ئېغىزلىرىدىن چىققان دەسلەپكى خاتىرىلەرنى ئاڭلىدىم.

مەن 19-ئەسىرنىڭ ئاخىرقى ئون يىلىدا تۇغۇلغان، دەسلەپكى سەككىز يىلنى گوراخپۇردا ئۆتكۈزدۈم. بۇ مېنىڭ تۇغۇلغان جايىم ھىندىستاننىڭ شەرقىي شىمالىدىكى بىرلەشمە ئۆلكىلەر ئىدى. بىز سەككىز بالا ئىدۇق: تۆت ئوغۇل، تۆت قىز. مەن، مۇكۇندا لال گوش، 4-1 ياشلىق، ئىككىنچى ئوغۇل ۋە تۆتىنچى بالا ئىدىم.

ئاتا-ئانىسى بېنگاللىق بولۇپ، كشاترىيە كاستىسىدىن ئىدى. 5-1 ئىككىلىسى ئەۋلىيا تەبىئەتكە ئىگە ئىدى. ئۇلارنىڭ ئۆزئارا مۇھەببىتى، تىنچ ۋە ئىززەتلىك بولۇپ، ھەرگىز ئۆزىنى يېنىك ئىپادىلىمىگەن. مۇكەممەل ئاتا-ئانا ئىناقلىقى سەككىز ياشنىڭ ھاياتىنىڭ ئايلىنىشۋاتقان قالايمىقانچىلىقىنىڭ تىنچ مەركىزى ئىدى.

ئاتا، باگاباتى چاران گوش، مېھرىبان، جىددىي، بەزىدە قاتتىق ئىدى. ئۇنى قاتتىق سۆيگەن بىز باللار، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بەلگىلىك ھۆرمەتكە سازاۋەر ئارىلىقنى ساقلىدۇق. ئۇ داڭلىق ماتېماتىك ۋە مەنتىقچى بولغاچقا، ئاساسلىقى ئەقىل-پاراستى بىلەن يېتەكلىنەتتى. ئەمما ئانا قەلبلەرنىڭ خانىشى ئىدى، ئۇ پەقەت مۇھەببەت ئارقىلىق بىزگە تەلىم بەردى. ئانا ۋاپات بولغاندىن كېيىن، ئاتام ئۆزىنىڭ ئىچكى مېھرىبانلىقىنى

تېخىمۇ نامايان قىلدى. مەن ئۇنىڭ كۆز قارىشىنىڭ دائىم ئانامنىڭ كۆز قارىشىغا ئۆزگىرىپ كېتىدىغانلىقىنى بايقىدىم.

ئانامنىڭ ئالدىدا بىز مۇقەددەس يازمىلار بىلەن بولغان ئەڭ دەسلەپكى ئاچچىق-چۈچۈك تونۇشۇشىمىزنىڭ تەمىنى تېتىپ باقتۇق. ھېكايىلەر ماھابھاراتا ۋە رامايانا 6-1 ئىدى بايلىق بىلەن چاقىرىلغان غا كۆرۈشۈش تەقەززالىق

نىڭ ئىنتىزام. كۆرسەتمە ۋە جازا باردى قول ئىچىدە قول.

ئاپامنىڭ چۈشتىن كېيىن ئۇنى ئىشخانىدىن ئۆيگە قارشى ئېلىش ئۈچۈن بىزنى كىيىندۇرۇپ قويۇشى، دادامغا بولغان ھەر كۈنى بولغان ھۆرمەت ئىپادىسى ئىدى. ئۇنىڭ ۋەزىپىسى ھىندىستاننىڭ چوڭ شىركەتلىرىنىڭ بىرى بولغان بېنگال-ناگپۇر تۆمۈريولىنىڭ مۇئاۋىن رەئىسىنىڭ ۋەزىپىسىگە ئوخشايدۇ. ئۇنىڭ خىزمىتى ساياھەت بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىدى، ئائىلىمىز مەن باللىق دەۋرىمدە بىر قانچە شەھەردە تۇراتتى.

ئانام مۇھتاجلارغا قولىنى ئوچۇق تۇتاتتى. داداممۇ مېھرىبان ئىدى، ئەمما ئۇنىڭ قانۇن ۋە تەرتىپكە بولغان ھۆرمىتى خامچوتقا تەسىر قىلاتتى. ئانام ئىككى ھەپتە ئىچىدە دادامنىڭ ئايلىق كىرىمىدىن كۆپرەك پۇلنى كەمبەغەللەرگە تاماق بېرىشكە سەرپ قىلدى.

» مەن پەقەت خەير-ساخاۋەت ئىشلىرىڭلارنىڭ مۇۋاپىق چەكتە بولۇشىنى ئۆتۈنىمەن». ئىرىنىڭ يۇمشاق تەنقىدىمۇ ئانىسىغا ئېغىر تۇيۇلدى. ئۇ باللارغا ھېچقانداق ئىختىلاپ بارلىقىنى بىلدۈرمەي، بىر ھاكنىي ئارىۋىسىنى بۇيرۇدى.

«خەير» مەن مەن باربدۇ يىراق غا مېنىڭ ئانانىڭ ئۆي." قەدىمكى ئۇلتىماتۇم!

بىز ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئېچىنىشلىق گەپلەرگە چۆمدۇق. ئانا تەرەپ تاغىمىز ۋاقتىدا يېتىپ كەلدى؛ ئۇ دادامغا بىر قانچە دانىشمەنلىك مەسلىھەتلەرنى پىچىرلىدى، بۇ مەسلىھەتلەر قەدىمدىن بۇيان ھېچقانداق گۇمان قوزغىمىغان ئىدى. دادام بىر قانچە قېتىم ياراشتۇرۇش سۆزلىرىنى قىلغاندىن كېيىن، ئانام خۇشاللىق بىلەن ماشىنىنى يولغا سالدى. شۇنداق قىلىپ ئاتا-ئانام بىلەن بولغان بىردىنبىر توقۇنۇش ئاخىرلاشتى. ئەمما مەن بىر خىل ئۆزگىچە مۇنازىرىنى ئېسىمدە تۇتىمەن.

» ئۆيگە يېڭى كەلگەن بەختسىز بىر ئايال ئۈچۈن ماڭا ئون رۇپىيە بېرىڭ.» ئانامنىڭ كۈلكىسىنىڭ ئۆزىگە خاس ئىشەندۈرۈش كۈچى بار ئىدى.

«نېمىشقا ئون رۇپىيە؟ بىرسى يېتەرلىك». ئاتام ئۆزىنىڭ ئاقلىشىنى قوشۇپ مۇنداق دېدى: «دادام ۋە بوۋا-مومام تۇيۇقسىز قازا قىلغاندا، مەن نامراتلىقنىڭ تۇنجى قېتىم تەمىنى تېتىپ باققان. مەكتەپمىگە نەچچە كىلومېتىر پىيادە مېڭىشتىن بۇرۇن، پەقەت بىر پارچە كىچىك بانان يېگەندىلا ناشتىلىقىملا بار ئىدى. كېيىن ئۇنىۋېرسىتېتتا ئوقۇۋاتقاندا، مەن شۇنداق ئېھتىياجلىق بولۇپ قالدىمكى، باي سوتچىدىن ئايدا بىر رۇپىيە ياردەم پۇلى تەلەپ قىلدىم. ئۇ رەت قىلىپ، بىر رۇپىيەنىڭمۇ مۇھىملىقىنى ئېيتتى«.

بۇ رۇپىيەنىڭ رەت قىلىنىشىنى قانچىلىك ئاچچىق ئېسىڭىزدە تۇتۇۋاتىسىز!» ئانا قەلبىدە دەرھال بىر مەنتىق» پەيدا بولدى. «بۇ ئايالنىڭمۇ سىزنىڭ ئۇنىڭغا جىددىي ئېھتىياجلىق بولغان ئون رۇپىيەنى رەت قىلغانلىقىڭىزنى ئازاب بىلەن ئېسىدە ساقلىشىنى خالامسىز ؟«

» سىز غەلىبە قىلدىڭىز!» ئۇ مەغلۇپ بولغان ئەرلىرىگە خاس قەدىمكى ھەرىكەت بىلەن ھەميانىنى ئاچتى. «مانا بۇ ئون رۇپىيەلىك پۇل. ئۇنى مېنىڭ ياخشى نىيەت بىلەن ئۇنىڭغا بېرىڭ«.

ئاتام ھەر قانداق يېڭى تەكلىپكە ئالدى بىلەن «ياق» دەيتتى. ئۇنىڭ غەلىتە ئايالغا بولغان پوزىتسىيىسى ئانامنىڭ ئاسانلا قوبۇل قىلىنىدىغان ھېسداشلىقى ئۇنىڭ ئادەتتىكى ئېھتىياتچانلىقىنىڭ مىسالى ئىدى. غەربتىكى فرانسىيەلىكلەرنىڭ ئەقىل-پاراستىگە خاس بولغان دەرھال قوبۇل قىلىشتىن قورقۇش ئەمەلىيەتتە پەقەت «مۇۋاپىق ئويلىنىش» پرىنسىپىغا ئەمەل قىلىشتىن ئىبارەت. مەن دادامنىڭ ھۆكۈملىرىدە ھەمىشە ئەقىلگە مۇۋاپىق ۋە تەڭ تەڭپۇڭلۇقنى تاپاتتىم. ئەگەر مەن ئۇ مېنىڭ نۇرغۇن تەلىپىمنى بىر ياكى ئىككى ياخشى دەلىل بىلەن قوللاپ-قۇۋۋەتلەپ بېرەتتى، دەم ئېلىش ساياھىتى بولسۇن ياكى يېڭى موتسىكلىت بولسۇن،

ئۇ ھەمىشە مېنىڭ ئارزۇ قىلغان نىشانىمنى ئەمەلگە ئاشۇراتتى.

ئاتىسى بالىلىرىنىڭ دەسلەپكى مەزگىللىرىدە ئۇلارغا قاتتىق ئىنتىزام بىلەن مۇئامىلە قىلاتتى، ئەمما ئۇنىڭ ئۇلارغا بولغان پوزىتسىيىسى ئۆزى ھەقىقىي سىپارتالىق ئىدى. مەسىلەن، ئۇ ھەرگىز تىياتىرخانىغا بارمىغان، بەلكى ھەر خىل روھىي ئەمەلىيەتلەر ۋە « بھاگاۋاد گىتا» نى ئوقۇش ئارقىلىق كۆڭۈل ئېچىشنى مەقسەت قىلغان . [7-1] ئۇ بارلىق ھەشەمەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىپ، چىڭ تۇراتتى غا بىر كونا جۈپ نىڭ ئاياغ غىچە ئۇلار ئىدى پايدىسىز. ئۇنىڭ ئوغۇللىرى سېتىۋېلىندى ئاپتوموبىللار كېيىن ئۇلار ئومۇملىشىپ كەتكەن، ئەمما ئاتام كۈندىلىك ئىشخانىغا بېرىش ئۈچۈن ھەمىشە ترامۋاي ماشىنىسىغا قانائەت قىلاتتى. ھوقۇق ئۈچۈن پۇل توپلاش ئۇنىڭ تەبىئىتىگە يات ئىدى. بىر قېتىم، كالكۇتتا شەھەر بانكىسىنى قۇرغاندىن كېيىن، ئۇ ئۆزىنىڭ پاي چېكىگە ئىگە بولۇشتىن باش تارتقان. ئۇ پەقەت بوش ۋاقتىدا پۇقرالىق مەجبۇرىيىتىنى ئادا قىلىشنى ئارزۇ قىلغان.

ئاتىم پىنسىيەگە چىققاندىن بىر قانچە يىل كېيىن، بىر ئىنگلىز بۇغالتىرى بېنگال-ناگپۇر تۆمۈر يول شىركىتىنىڭ ھېساباتلىرىنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن كەلدى. ھەيران قالغان تەكشۈرگۈچى ئاتىمنىڭ ھەرگىز كېچىكتۈرۈلگەن مۇكاپات پۇلىغا ئىلتىماس قىلمىغانلىقىنى بايقىدى.

ئۇ قىلدى ئىش نىڭ ئۈچ ئەرلەر! بۇغالتىر ئېيتىلدى شىركەت «ئۇ بار رۇپىيە 125،000 (تەخمىنەن» ئۇنىڭغا قايتۇرۇلغان تۆلەم سۈپىتىدە تۆلىنىشى كېرەك.» ئەمەلدارلار دادامغا بۇ سوممىنىڭ (دوللار 41250) چېكىنى كۆرسەتتى. ئۇ بۇ ھەقتە ئانچە ئويلىمىغانلىقتىن، ئائىلىسىدىكىلەرگە ھېچقانداق تىلغا ئېلىشنى ئۇنتۇپ قالدى. خېلى كېيىن، بانكا ھېساباتىدىكى چوڭ ئامانەتنى كۆرۈپ قالغان ئەڭ كىچىك ئىنىم بىشنۇ ئۇنى سوراق قىلدى .

نېمىشقا ماددىي پايدىدىن خۇشال بولىسىز؟» دەپ جاۋاب بەردى ئاتا. «تەڭپۇڭلۇقنى مەقسەت قىلغان » ئادەم پايدا بىلەن خۇشال بولمايدۇ، زىيان بىلەن چۈشكۈنلىشىپ كەتمەيدۇ. ئۇ ئىنساننىڭ بۇ دۇنيادا پۇلسىز «يېتىپ، بىر رۇپىيەمۇ يوق كېتىدىغانلىقىنى بىلىدۇ.



ئاتا
باھاباتى چاران گوش
A شاگىرت نىڭ لاھىرى ماھاسايا

ئاتا-ئانام توي قىلغان دەسلەپكى مەزگىللەردە، بىنارىسلىق ئۇلۇغ ئۇستاز لاھىرى ماھاسايانىڭ شاگىرتى بولغان. بۇ ئالاقىلىشىش ئاتامنىڭ تەبىئىي زاھىدلىق مىجەزىنى كۈچەيتكەن. ئانام چوڭ سىڭلىم روماغا: «داداڭ بىلەن مەن يىلدا پەقەت بىر قېتىملا بالا كۆرۈش ئۈچۈن ئەر-خوتۇن بولۇپ بىللە تۇرىمىز» دەپ ئالاھىدە ئېتىراپ قىلغان.

ئاتام لاھىرى ماھاسايا بىلەن تۇنجى قېتىم ئابىناش بابۇ ئارقىلىق تونۇشقان، 8-1 بېنگال-ناگپۇر تۆمۈر يولىنىڭ گوراخپۇر ئىشخانىسىنىڭ خىزمەتچىسى. ئابىناش مېنىڭ ياش قۇلىقىمغا نۇرغۇن ھىندىستان ئەۋلىيالىرىنىڭ قىزىقارلىق ھېكايىلىرىنى ئۆگەتتى. ئۇ ھەمىشە ئۆزىنىڭ ئۇستازىنىڭ شان-شۆھرىتىگە ھۆرمەت بىلدۈرۈش بىلەن سۆزىنى ئاخىرلاشتۇراتتى.

«دادىڭىزنىڭ قانداق قىلىپ ئادەتتىن تاشقىرى شارائىتتا لاھىرى ماھاسايانىڭ شاگىرتى بولغانلىقىنى ئاڭلىغانمۇ؟»

بىر يازلىق تەنبەللىك چۈشتىن كېيىن، ئابىناش بىلەن مەن ئۆيۈمنىڭ ھويلىسىدا بىللە ئولتۇرغاندا، ئۇ ماڭا بۇ قىزىقارلىق سوئالنى بەردى. مەن ئۈمىد بىلەن كۈلۈمسىرەپ بېشىمنى چايقىدىم.

«نەچچە يىل ئىلگىرى، سىز تۇغۇلۇشتىن بۇرۇن، مەن يۇقىرى دەرىجىلىك ئوفېتسېرىمدىن - دادىڭىزدىن - بىنارىستىكى ئۇستازىمنى يوقلاپ كېلىش ئۈچۈن گوراخپۇر خىزمىتىمدىن بىر ھەپتە رۇخسەت ئېلىشنى تەلەپ قىلغان ئىدىم. دادىڭىز مېنىڭ پىلانىمنى مەسخىرە قىلدى.»

«سىز دىنىي فاناتىست بولۇپ قالامسىز؟» دەپ سورىدى ئۇ. «ئەگەر ئالغا ئىلگىرىلىمەكچى بولسىڭىز، ئىشخانىڭىزدىكى ئىشلارغا دىققەت قىلىڭ.»

«ئەپسۇسكى، شۇ كۈنى ئورمانلىق يولى بىلەن ئۆيگە قايتىۋاتقاندا، مەن دادىڭىزنى پالانكىندا ئۇچراتتىم. ئۇ خىزمەتكارلىرى ۋە ماشىنىلىرىنى قويۇپ بېرىپ، مېنىڭ يېنىمغا كەلدى. ئۇ ماڭا تەسەللى بېرىش ئۈچۈن، دۇنيادىكى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىشنىڭ پايدىلىرىنى كۆرسىتىپ بەردى. ئەمما مەن ئۇنى بىئاراملىق بىلەن ئاڭلىدىم. يۈرىكىم: «لاھىرى ماھاسايا! مەن سىزنى كۆرمىسەم ياشىيالمايمەن!» دەپ تەكرارلاۋاتاتتى.

«يولىمىز بىزنى تىنچ بىر دالىنىڭ چېتىگە ئېلىپ باردى، ئۇ يەردە كەچكى قۇياشنىڭ نۇرى يەنىلا ياۋا ئوت-چۆپلەرنىڭ ئېگىز دولقۇنلىرىنى يورۇتۇپ تۇراتتى. بىز ھەيرانلىق ئىچىدە توختاپ قالدۇق. دالىدا، بىزدىن بىر نەچچە يارد يىراقلىقتا، مېنىڭ ئۇلۇغ ئۇستازىمنىڭ قىياپىتى تۇيۇقسىز پەيدا بولدى! 9-1

«'باھاباتى، سەن خىزمەتچىڭگە بەك قاتتىق مۇئامىلە قىلىۋاتىسەن!' ئۇنىڭ ئاۋازى ھەيران قالغان قۇلىقىمىزغا ياڭرىدى. ئۇ قانداق كەلگەن بولسا، شۇنداق سىرلىق ھالدا غايىب بولدى. مەن تىزلىنىپ تۇرۇپ: 'لاھىرى ماھاسايا! لاھىرى ماھاسايا!' دەپ توۋلىدىم. داداڭ بىر نەچچە مىنۇت ھەيرانلىقتىن قىمىرلىماي تۇردى.

سىزگە رۇخسەت بېرىپلا قالماي ، ئەتە بىنارىسقا قاراپ يولغا چىقىشقا ئۆزۈمگە رۇخسەت بېرىمەن . مەن سىز ئۈچۈن شاپائەت قىلىش ئۈچۈن خالىغان ۋاقىتتا ئۆزىنى نامايان قىلالايدىغان بۇ ئۇلۇغ لاھىرى ماھاسايانى بىلىشىم كېرەك! مەن ئايالىمنى ئېلىپ، بۇ ئۇستازدىن بىزنى ئۆزىنىڭ روھىي يولىغا باشلىشىنى سورايمەن. سىز بىزنى ئۇنىڭغا يېتەكلەپ بارامسىز؟»

«ئەلۋەتتە». دۇئايىمنىڭ مۆجىزىۋى جاۋابى ۋە ۋەقەلەرنىڭ تېز ۋە پايدىلىق ئۆزگىرىشى مېنى خۇشال قىلدى».

كېيىنكى كۈنى كەچتە ئاتا-ئانانىڭ بىلـەن مـەن بېنارىسـقا قـاراپ يولغـا چىقتـۇق. ئەتىسـى ئـات ھارۋىسـىغا» ئولتۇردۇق، ۋە ئاندىن بار ئىدى غا ماڭماق ئارقىلىق تار يـوللار غا مېنىڭ ئۇستازنىڭ يـالغۇز ئـۆي. كـىرىش ئۇنىڭ كىچىك

مېهمانخانىدا، بىز ئۇستازنىڭ ئالدىدا ئۇنىڭ ئادەتتىكى نىلۇپەر گۈلى ھالىتىدە ئېگىلىپ باش ئەگدۇق. ئۇ ئۆتكۈر كۆزلىرىنى چاقناپ، دادىڭىزغا قارىتىپ قويدى.

باھاباتى، خىزمەتچىڭىزگە بەك قاتتىق مۇئامىلە قىلىۋاتىسىز!» ئۇنىڭ سۆزلىرى ئىككى كۈن ئىلگىرى « گوراخپۇر مەيدانىدا ئېيتقان سۆزلىرى بىلەن ئوخشاش ئىدى. ئۇ يەنە: «ئابىناشنىڭ مېنى يوقلاپ كېلىشىگە يول قويغىنىڭىزدىن ۋە ئايالىڭىز بىلەن بىللە كەلگىنىڭىزدىن خۇشالمەن» دېدى.

كىرىيا يوگانىڭ روھىي ئەمەلىيىتىگە يېتەكلىدى . 10-1 دادىڭىز مەن، قېرىنداش شاگىرت بولۇش سۈپىتىم بىلەن، بۇ ۋەھىينىڭ ئۇنتۇلغۇسىز كۈنىدىن باشلاپ يېقىن دوستلار بولۇپ كەلدۇق. لاھىرى ماھاسايا سىزنىڭ تۇغۇلۇشىڭىزغا ئالاھىدە كۆڭۈل بۆلدى. سىزنىڭ ھاياتىڭىز چوقۇم ئۇنىڭ ھاياتى بىلەن باغلىنىدۇ: ئۇستازنىڭ بەرىكىتى ھەرگىز تۈگىمەيدۇ.

لاھىرى ماھاسايا مەن بۇ دۇنياغا كىرگەندىن كېيىنلا بۇ دۇنيادىن ئايرىلدى. ئۇنىڭ نەقىشلىك رامكىدىكى رەسىمى ھەمىشە ئاتامنىڭ ئىشخانىسى تەرىپىدىن كۆچۈپ كەلگەن ھەر خىل شەھەرلەردىكى ئائىلىمىزنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىنى بېزەپ تۇراتتى. نۇرغۇن ئەتىگەن ۋە كەچتە ئانام بىلەن مەن بىر خىل ياسالغان ئىبادەتخانىنىڭ ئالدىدا ئويلىنىپ، خۇشپۇراق سامدال ياغىچى خېمىرىگە چىلانغان گۈللەرنى تەقدىم قىلدۇق. بىز خۇشبۇي ۋە مۇررا بىلەن بىرلىكتە ئىبادەت قىلىپ، لاھىرى ماھاسايادا تولۇق ئىپادىلەنگەن ئىلاھىيلىقنى ئۇلۇغلىدۇق.

ئۇنىڭ رەسىم بار ئىدى بىر ئېشىپ كېتىش تەسىر ئۈستى مېنىڭ ھايات. دېگەندەك مەن ئۆستى، ئوي نىڭ خوجايىن بىلەن بىللە ئۆستى مەن. ئىچىدە مىدىتاتسىيە مەن بولاتتى دائىم كۆرۈش ئۇنىڭ فوتوگرافىيەلىك رەسىم پەيدا بولماق دىن ئۇنىڭ كىچىك مەن ئۇنىڭ نۇرلۇق بەدىنىنىڭ پۇتلىرىغا تېگىشكە ئۇرۇنغاندا، ئۇ ئۆزگىرىپ، يەنە بىر قېتىم رەسىمگە ئايلىنىپ كېتەتتى. باللىق دەۋرىم باللىقتا ئايلانغاندا، مەن لاھىرى ماھاسايانى تاپتىم. ئۆزگەرتىلگەن ئىچىدە مېنىڭ ئەقىل دىن بىر كىچىك رەسىم، بەشكى بار ئىچىدە بىر رامكا، غا بىر تىرىك، نۇرلاندۇرغۇچى مەۋجۇتلۇق. سىناق ياكى قالايمىقانچىلىق پەيتلىرىدە ئۇنىڭغا دائىم دۇئا قىلاتتىم، ئىچىمدە ئۇنىڭ تەسەللى بېرىش يۆنىلىشىنى تاپاتتىم. دەسلەپتە ئۇنىڭ ئەمدى جىسمانىي جەھەتتىن ياشىمىغانلىقىدىن قايغۇردۇم. ئۇنىڭ مەخپىي ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىنى بايقاش ئۈچۈن، مەن ئەمدى قايغۇرمىدىم. ئۇ دائىم ئۇنى كۆرۈشكە بەك ئىنتىزار بولغان شاگىرتلىرىغا مۇنداق يازغان: «مەن سىلەرنىڭ كۇتاستاڭلار (روھىي كۆرۈشۈڭلار) دائىرىسىدە تۇرسام، نېمىشقا مېنىڭ سۆڭەكلىرىم ۋە گۆشلىرىمنى كۆرىسلەر؟«

سەككىز ياش ۋاقتىمدا لاھىرى ماھاسايانىڭ سۈرىتى ئارقىلىق ئاجايىپ شىپالىنىشقا ئېرىشتىم. بۇ تەجرىبە مېنىڭ مۇھەببىتىمنى تېخىمۇ كۈچەيتتى. بېنگالنىڭ ئىچاپۇر شەھىرىدىكى ئائىلىمىزدە تۇرغان ۋاقتىمدا، ئاسىيا ۋاباسىغا گىرىپتار بولدۇم. ھاياتىمدىن ئۈمىد ئۈزۈلدى؛ دوختۇرلارمۇ شۇنداق قىلالايتتى. ھېچنېمە يوق. ئاپام مېنىڭ كارىۋىتىمنىڭ يېنىدا تۇرۇپ، جىددىيلىك بىلەن ماڭا بېشىمنىڭ ئۈستىدىكى تامغا ئېسىلغان لاھىرى ماھاسايانىڭ رەسىمىگە قاراشقا ئىشارەت قىلدى.

ئۇنىڭغا روھىي جەھەتتىن باش ئېگىڭ!» ئۇ مېنىڭ قولۇمنى كۆتۈرۈپ سالام بېرىشكە ئاجىز ئىكەنلىكىمنى « بىلەتتى. «ئەگەر سىز ھەقىقەتەن ساداقىتىڭىزنى كۆرسىتىپ، ئۇنىڭ ئالدىدا ئىچكى دۇنياڭىزدا تىزلانسىڭىز، جېنىڭىز ساقلىنىپ قالىدۇ!«

مەن ئۇنىڭ سۈرىتىگە قارىدىم ۋە ئۇ يەردە كۆزنى قاماشتۇرىدىغان بىر نۇرنىڭ بەدىنىمنى ۋە پۈتۈن بەدىنىمنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. ئۆي. مېنىڭ كۆڭلى ئاينىش ۋە باشقا كونترول قىلغىلى بولمايدىغان ئالامەتلىرىم يوقالدى؛ مەن ياخشىلىنىپ قالدىم. دەرھال ئېگىلىپ ئانامنىڭ ئۇستازىغا بولغان چەكسىز ئىشەنچىسىگە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش ئۈچۈن ئۇنىڭ پۇتىغا تېگىشكە يېتەرلىك كۈچ ھېس قىلدىم. ئانام

بېشىنى كىچىك رەسمگە قايتا-قايتا تەگكۈزدى.

"مەن، ئۇستاز، مەۋجۇت يەردە ھەممە ئو рәhмәт ئوغلۇم مېنىڭ ساقايدى بار چىراق سېنىڭ شۇ سەن!

مەن ئۇنىڭمۇ مېنىڭ ئادەتتە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان كېسەللىكتىن دەرھال ساقىيىپ كېتىشىمدىكى نۇرلۇق ئوتنى كۆرگەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

مېنىڭ ئەڭ قىممەتلىك بۇيۇملىرىمنىڭ بىرى شۇ سۈرەت. لاھىرى ماھاسايا ئۆزى تەرىپىدىن ئاتامغا سوۋغا قىلىنغان بولۇپ، ئۇ مۇقەددەس بىر تىترەشنى ئېلىپ يۈرىدۇ. بۇ سۈرەتنىڭ كېلىپ چىقىشى مۆجىزىۋى. مەن بۇ ھېكايىنى ئاتامنىڭ ئىنىسى، شاگىرتى كالى كۇمار رويدىن ئاڭلىغان.

ئۇستازنىڭ رەسىمگە چۈشۈشنى ياقتۇرمايدىغانلىقى كۆرۈنۈپ تۇرىدۇ. ئۇنىڭ نارازىلىقى سەۋەبىدىن، بىر قېتىم ئۇ ۋە كالى كۇمار روي قاتارلىق بىر توپ ئېتىقادچىلارنىڭ رەسىمى تارتىلغان. ھەيران قالغان بىر فوتوگراف بارلىق شاگىرتلىرىنىڭ ئېنىق رەسىملىرى بار تاختىنىڭ ئوتتۇرىسىدا لاھىرى ماھاسايانىڭ سىزىقلىرىنى تاپقىلى بولىدىغانلىقىنى پەرەز قىلغان بوشلۇقتىن باشقا نەرسە يوقلۇقىنى بايقىغان. بۇ ھادىسە كەڭ كۆلەمدە مۇزاكىرە قىلىنغان.

بىر ئوقۇغۇچى ۋە ماھىر فوتوگراف گانگا دار بابۇ بۇ قاچقۇن شەخسنىڭ قېچىپ قۇتۇلالمايدىغانلىقىنى ماختىنىپ ئېيتتى. ئەتىسى ئەتىگەندە، ئۇستاز ياغاچ ئورۇندۇقتا نىلۇپەر ھالىتىدە ئولتۇرۇپ، ئۇنىڭ ئارقىسىدىكى بىر پەردە، گانگا دار بابۇ ئۈسكۈنىلىرىنى ئېلىپ كەلدى. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن بارلىق تەدبىرلەرنى قوللىنىپ، ئۇ ئاچكۆزلۈك بىلەن ئون ئىككى تەخسىنى ئاشكارىلىدى. ھەر بىرىدە ئۇ تېزلا ياغاچ ئورۇندۇق ۋە تورنىڭ ئىزىنى تاپتى، ئەمما يەنە بىر قېتىم ئۇستامنىڭ شەكلى يوقاپ كەتتى.

كۆز يېشى ۋە پارچىلىنىپ كەتكەن غۇرۇر بىلەن، گانگا دار بابۇ ئۆزىنىڭ ئۇستازىنى ئىزدىدى. لاھىرى ماھاسايا جىمجىتلىقنى ھامىلدار بىر سۆز بىلەن بۇزۇشتىن بۇرۇن نۇرغۇن سائەتلەر ئۆتتى:

"مەن مەن روھ. كان سىزنىڭ كامېرا ئەكىس ئەتتۈرۈش ھەممە يەردە مەۋجۇت كۆرۈنمەيدىغانمۇ؟"

« مەن بۇنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىنى كۆردۈم! لېكىن، مۇقەددەس ئەپەندىم، مەن پەقەت مېنىڭ تار كۆز قارىشىمغا قارىغاندا، روھنىڭ تولۇق ياشايدىغانلىقى كۆرۈنگەن بەدەن ئىبادەتخانىسىنىڭ رەسىمىنى مۇھەببەت بىلەن كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىمەن».

"كېلىڭ، ئاندىن، ئەتە ئەتىگەن. مەن ئىرادە پوزا ئۈچۈن سەن."

فوتوگراف يەنە كامېراسىنى مەركەزلەشتۈردى. بۇ قېتىم سىرلىق سىزىلمەسلىك بىلەن يېپىلمىغان مۇقەددەس شەخس ئېنىق كۆرۈندى. ئۇستاز باشقا رەسىمگە چۈشمىدى؛ ھېچ بولمىغاندا مەن ھېچقانداق رەسىمنى كۆرمىدىم.

بۇ سۈرەت بۇ كىتابتا قايتا ئىشلەنگەن. لاھىرى ماھاسايانىڭ گۈزەل چىرايى، يەنى ئومۇمىي رول ئالغانلىقى ئۇنىڭ قايسى ئىرققا تەۋە ئىكەنلىكىنى ئانچە كۆرسىتىپ بەرمەيدۇ. ئۇنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىدىن ئېرىشكەن كۈچلۈك خۇشاللىقى بۇ كىتابتا ئازراق ئاشكارىلانغان. بىر بىر قەدەر سىرلىق كۆلۈمسىرەڭ. ئۇنىڭ كۆزلەر، يېرىم ئېچىق غا بىلدۈرۈش بىر ئىسىم يۆنىلىش ئۈستىدە تاشقى دۇنيا يېرىم يېپىق ئىدى. يەر شارىنىڭ بىچارە قىزىقتۇرۇشلىرىدىن پۈتۈنلەي خەۋەرسىز بولۇپ، ئۇ تولۇق ئويغاق ئىدى. ئۇنىڭ نېمەتلىرىنى تەلەپ قىلىپ دۇئا قىلغانلارنىڭ روھىي مەسىلىلىرىگە ھەر ۋاقىت جاۋاب بېرىدۇ.

ئۇستازنىڭ سۈرىتىنىڭ كۈچى بىلەن ساقىيىپ كەتكەندىن كېيىن قىسقا ۋاقىت ئىچىدە، مەن تەسىرلىك بىر روھىي كۆرۈنۈشكە ئېرىشتىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە كارىۋىتىمدا ئولتۇرۇپ چوڭقۇر خىيالغا چۆمدۈم.

« يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا نېمە بار؟» بۇ تەكشۈرۈش ئويى مېنىڭ كاللامغا كۈچلۈك

كەلدى. ئىچكى كۆزۈمگە دەرھال غايەت زور بىر نۇر چاقناپ چىقتى. تاغ ئۆڭكۈرلىرىدە ئويلىنىش ھالىتىدە ئولتۇرغان ئەۋلىيالارنىڭ ئىلاھىي شەكىللىرى، كىچىك كىنو فىلىملىرىگە ئوخشاش شەكىللەنگەن ئىدى.

چوڭ تۇرغان چېچىپ نۇر ئىچىدە پېشانەمنىڭ

ئېكران كۆرۈندى. «سەن كىم؟» دەپ ئاۋازىمنى

چىقىرىپ ئېيتتىم.

«بىز ھىمالايا يوگىلىرى». ئاسماندىكىلەرنىڭ ئىنكاسىنى تەسۋىرلەش تەس؛ يۈرىكىم ھاياجانلاندى.

«ئاھ، مەن گىمالايا تېغىغا بېرىپ سىزگە ئوخشاش بولۇشنى ئارزۇ قىلىمەن!» بۇ كۆرۈنۈش غايىب بولدى، ئەمما كۆمۈش نۇرلار چەكسىزلىككە قاراپ كېڭىيىپ، ئۈزلۈكسىز كېڭىيىپ كەتتى.

"نېمە بولۇپ بۇ ئاجايىپ پارقىراقمۇ؟"

مەن ئىسۋارا. 11-1 «مەن نۇرمەن». بۇ ئاۋاز بۇلۇتلارنىڭ پىچىرلىشىغا

ئوخشايتتى. «مەن سەن بىلەن بىر بولۇشنى خالايمەن!»

ئىلاھىي خۇشاللىقىمنىڭ ئاستا-ئاستا ئازىيىشىدىن، مەن خۇدانى ئىزدەش ئۈچۈن مەڭگۈلۈك ئىلھام مىراسىنى قۇتقۇزدۇم. «ئۇ مەڭگۈلۈك، ھەمىشە يېڭى خۇشاللىق!» بۇ ئەسلىمە ئاسمانغا كۆتۈرۈلگەن كۈندىن كېيىنمۇ ئۇزۇن داۋاملاشتى.

يەنە بىر دەسلەپكى ئەسلىمە ئىنتايىن مۇھىم؛ ۋە راستىنى ئېيتسام، مەن بۈگۈنگىچە بۇ يارا ئىزىنى ساقلاۋاتىمەن. چوڭ سىڭلىم ئۇما بىلەن مەن ئەتىگەندە گوراخپۇر مەھەللىمىزدىكى بىر نىم دەرىخىنىڭ ئاستىدا ئولتۇراتتۇق. ئۇ ماڭا بېنگال تىلىدىكى باشلانغۇچ كىتابنى ئوقۇپ بېرىۋاتاتتى، مەن يېقىن ئەتراپتىكى توخۇلارنىڭ پىشقان مارگوسا مېۋىسىنى يەۋاتقانلىقىدىن كۆزۈمنى قاچۇرالايدىغان ۋاقىتتا. ئۇما پۇتىدىكى يارا ئىزىدىن شىكايەت قىلىپ، بىر قۇتا مەلھەم ئېلىپ كەلدى. مەن بىر ئاز مەلھەمنى قولۇمغا سۈرتتۈم.

"نېمىشقا قىلماق سەن ئىشلىتىش تىبابەت ئۈستىدە بىر ساغلام قولۇم؟"

«ھە، سىڭلىم، ئەتە بەدىنىم چىرىيدىغاندەك ھېس قىلىۋاتىمەن. مەن سىزنىڭ مايىڭىزنى چىرىغان يېرىڭىزگە سىناپ باقماقچى.»

"سەن كىچىك يالغانچى!

«سىڭلىم، قىلماڭ چاقىرىش مېنى بىر يالغانچى غىچە سەن كۆرۈش نېمە يۈز بېرىدۇ ئىچىدە ئەتىگەن. غەزەپ تولدۇرۇلغان مەن.

ئۇما تەسىرلەنمىدى، ئۇ ئۈچ قېتىم مەسخىرە قىلغانلىقىنى تەكرارلىدى. مەن ئاستا جاۋاب بەرگەندە، ئاۋازىمدا قەتئىي بىر قارار ياڭرىدى.

«ئىچىمدىكى ئىرادە كۈچى بىلەن، ئەتە قولۇمنىڭ دەل مۇشۇ يېرىدە چوڭ چىقان پەيدا بولىدۇ، چىقانىڭىز ھازىرقىدىن ئىككى ھەسسە چوڭ بولىدۇ دەيمەن!»

ئەتىگەندە كۆرسىتىلگەن يەردە چىقان بار ئىدى؛ ئۇمانىڭ چىقىنىنىڭ چوڭلۇقى ئىككى ھەسسە ئېشىپ كەتكەنىدى. سىڭلىم چىرقىراپ ئاپامنىڭ يېنىغا يۈگۈردى. «مۇكۇندا روھىي كېسەللىگە ئايلاندى!» ئاپام ماڭا سۆزنىڭ كۈچىنى ھەرگىز زىيان يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئىشلەتمەسلىكنى جىددىيلىك بىلەن ئېيتتى. مەن ھەمىشە

ئۇنىڭ نەسھەتلىرىنى ئېسىمدە تۇتۇپ كەلدىم ۋە ئۇنىڭغا ئەمەل قىلدىم.

كۆزگە كۆرۈنەرلىك يار، سول تەرىپىدىن A. مېنىڭ قايىنىتىش ئىدى جىددىي قۇتقۇزۇش ئۇسۇلى بىلەن داۋالانغان
دوختۇرنىڭ كېسىش، بولۇپ ھازىر بۈگۈن. ئوچۇق

ئەسكەرتىش نىڭ كۆچ ئىچىدە ئەرلەرنىڭ ساپ سۆز مېنىڭ توغرا بىلەك بولۇپ بىر даими.

ئۇماغا چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئىپتىلغان بۇ ئاددىي ۋە زىيانسىز سۆزلەر، بومبادەك پارتلاپ، ئىنىق، گەرچە زىيانلىق بولسىمۇ، تەسىر پەيدا قىلىدىغان دەرىجىدە يوشۇرۇن كۆچكە ئىگە ئىدى. كېيىن مەن سۆزدىكى پارتلاش كۈچىنىڭ ئەقىللىق ھالدا ئادەمنىڭ ھاياتىنى قىيىنچىلىقلاردىن قۇتۇلدۇرۇشقا قارىتىلغانلىقىنى ۋە شۇنداق قىلىپ يارىلىنىش ياكى ئەيىبلەشسىز ئىشلەيدىغانلىقىنى چۈشەندىم. 12-1

ئائىلىمىز پەنجاپنىڭ لاھور شەھىرىگە كۆچۈپ كەلدى. ئۇ يەردە مەن ئىلاھىي ئانا كالى ئىلاھەسىنىڭ سۈرىتىنى كۆردۈم. 13-1 ئۇ ئۆيىمىزنىڭ بالكونىدىكى كىچىك بىر رەسمىي بولمىغان مۇقەددەس جاينى مۇقەددەسلەشتۈردى. مەندە بۇ مۇقەددەس جايدا قىلىنغان ھەر قانداق دۇئامنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا قەتئىي ئىشىنىش پەيدا بولدى. بىر كۈنى ئۇما بىلەن بىللە تۇرۇپ، تار يولنىڭ قارشى تەرىپىدىكى بىنالارنىڭ ئۈگزىسىدە ئىككى ئۇچقۇچنىڭ ئۇچۇپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.

"ئۇما؟ تىنچمۇ؟ شۇڭا سەن بولىدۇ نېمىشقا итерилди بىلەن ئويۇنچۇقلۇق مېنى.

مەن پەقەت ئىلاھىي ئانامنىڭ ماڭا نېمە سورىسام شۇنى بېرىشى نەقەدەر ئاجايىپ ئىش »

ئىكەنلىكىنى ئويلاۋاتىمەن». «مەنچە ئۇ ساڭا شۇ ئىككى ئۇچار قۇشنى بېرەتتى!» سىڭلىم

مەسخىرە قىلىپ كۈلدى.

نېمىشقا ئەمەسمۇ؟ مەن باشلىدى جىمجىت دۇئالار ئۈچۈن ئۇلارنىڭ ئىگىدارچىلىق قىلىش"

ھىندىستاندا مۇسابىقىلەر يېلىم ۋە ئىزى بىلەن قاپلانغان ئۇچار قۇشلار بىلەن ئوينىلىدۇ. ھەر بىر توپچى رەقىبىنىڭ ئىپىنى ئۈزۈۋېتىشكە ئۇرۇندى. بوشىتىلغان بىر كەرەپشە ئۆگزىلەرنىڭ ئۈستىدىن ئۇچۇپ ئۆتتى؛ ئۇنى تۇتۇش ناھايىتى قىزىقارلىق. ئۇما بىلەن مەن بالكوندا تۇرغانلىقتىن، بوشىتىلغان كەرەپشە قولىمىزغا تېگىشى مۇمكىن ئەمەستەك قىلاتتى؛ ئۇنىڭ ئىپى تەبىئىي ھالدا ئۆگزىلەرنىڭ ئۈستىدىن ئېسىلىپ تۇراتتى.

يولنىڭ ئۇ تەرىپىدىكى توپچىلار مۇسابىقىنى باشلىدى. بىر ئىپ ئۈزۈلدى؛ دەرھال كەركىدان مېنىڭ تەرىپىمگە قاراپ لەيلەپ كەتتى. شامالنىڭ تۇيۇقسىز پەسەيىشى سەۋەبىدىن، كەركىدان بىر مەزگىل توختاپ قالدى. قارشى تەرەپتىكى ئۆينىڭ ئۈستىدىكى كاكتۇس ئۆسۈملۈكى بىلەن ئىپنى چىڭ چىرمىشىپ قويۇشقا يېتەرلىك بولدى. مېنىڭ تۇتۇۋېلىشۇم ئۈچۈن مۇكەممەل بىر ھالقا شەكىللەندى. مەن مۇكاپاتنى ئۇماغا بەردىم.

بۇ پەقەت بىر ئادەتتىن تاشقىرى تاسادىپىي ۋەقە ئىدى، دۇئايىڭىزغا جاۋاب بولمىدى. ئەگەر يەنە بىر » كەرەپشە سىزگە كەلسە، مەن ئىشىنىمەن». سىڭلىنىڭ قارا كۆزلىرىدىن ئۇنىڭ سۆزلىرىدىن كۆرە ھەيرانلىق ئىپادىلىنىپ تۇراتتى.

مەن دۇئالىرىمنى قىزغىنلىق بىلەن داۋاملاشتۇردۇم. يەنە بىر توپچىنىڭ كۆچ بىلەن تارتىشى ئۇنىڭ كەركىدانىنى تۇيۇقسىز يوقىتىپ قويدى. كەركىدان ماڭا قاراپ ماڭدى، شامالدا ئۇسسۇل ئوينىدى. مېنىڭ ياردەمچى ياردەمچىم، كاكتۇس ئۆسۈملۈكى، كەركىداننىڭ ئىپىنى يەنە بىر قېتىم مېنىڭ ئۇنى تۇتۇۋېلىشىم ئۈچۈن لازىملىق ھالقا بىلەن باغلىدى. مەن ئىككىنچى لوڭقىسىمنى ئۇماغا تاپشۇردۇم.

ھەقىقەتەن، ئىلاھىي ئانا سىزنىڭ گېپىڭىزنى ئاڭلايدۇ! بۇ مەن ئۈچۈن بەك غەلىتە!» سىڭلىسى قورققان بۆغا » بالىسىغا ئوخشاش قېچىپ كەتتى.

1-2 : روهسي ئوقۇتقۇچى؛ دىن سانسكرىت يىلتىز گۇر ، غا كۆتۈرۈش، غا كۆتۈرۈش.

1-3 : A پراكتىكانت نىڭ يوگا، «بىرلەشمە»، قەدىمكى ھىندىستانلىق ئىلىم نىڭ مىدىتاتسىيە ئۇستىدە خۇدا.

1-4 : مېنىڭ ئىسىم ئىدى ئۆزگەرتىلگەن غا يوگاناندا قاچان مەن كىردى قەدىمكى موناستىر سۋامى بۇيرۇتما ئىچىدە 1914-يىلى. مېنىڭ ئۇستاز ماڭا 1935-يىلى پارامھانسا دىنىي ئۇنۋانىنى بەردى (24-42 ۋە بابلارغا قاراڭ).

1-5 : ئەنئەنىۋىي جەھەتتىن، ئىككىنچى كاستا نىڭ جەڭچىلەر ۋە ھۆكۈمرانلار.

1-6 : نىڭ ھىندىستانىنىڭ تارىخ، مىفولوگىيە، ۋە پەلسەپە. بىر хэзинэ بۇلار قەدىمكى داستانلار بولىدۇ
«ھەممەيلەننىڭ كۇتۇپخانا" ھەجىم،
رامايانا ۋە ماھابھاراتا ، بولۇپ بىر قويۇقلىشىش ئىچىدە ئىنگلىزچە شېئىر تەرىپىدىن رومېش دۇت (يېڭى يورك: E. پ. دۇتتون).

1-7 » ماھابھاراتا» داستانىنىڭ بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۇچرايدۇ ، ھىندى تىلىدىكى ئىنجىل. ئەڭ شېئىرىي ئىنگلىزچە تەرجىمىسى ئېدۋىن ئارنولدنىڭ «ئاسمان ناخشىسى» (فىلادېلفىيە: داۋىد ماككاي، 75 سېنت). ئەڭ ياخشى تەرجىمە نۇسخىلىرىنىڭ بىرى. بىلەن تەپسىلىي تەپسىر بولۇپ سىرى ئاۋروبىندونىڭ ئۇچۇر نىڭ بۇ گىتا (يۇپىتېر نەشرىيات، 16 سېمۇدوس كوچا، (ھىندىستاننىڭ مەدرەس شەھىرى، 3.50 دوللار).

1-8 : ئاخىر دا ئىسىملار تىلى ئىچىدە بېنگال قويۇلغان بولۇپ (جەناب) بابۇ.

1-9 : بۇ ئاجايىپ ھوقۇقلار ئىگە بولغان تەرىپىدىن بۈيۈك ئۇستازلار بولىدۇ چۈشەندۈرۈلدى ئىچىدە باب 30 ،
«بۇ قانۇن نىڭ مۆجىزىلەر.

1-10 : A يوگا تېخنىكا شۇ ئارقىلىق سېزىمچان قالايمىقانچىلىق بولۇپ جىمجىت، رۇخسەت بېرىش ئەر غا قولغا كەلتۈرۈش بىر بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان كىملىك كائىنات ئاڭلىق. (26-بابقا قاراڭ.)

1-11 : A سانسكرىت تىلى ئىسىم ئۈچۈن خۇدا دەك سىزغۇچ نىڭ كائىنات؛ دىن يىلتىز ئىس ، غا قائىدە. ئۇ يەردە بولىدۇ 108 ئىسىملار ئۈچۈن خۇدا ئىچىدە ھىندى دىنىدىكى مۇقەددەس يازمىلارنىڭ ھەر بىرى ئوخشىمايدىغان پەلسەپىۋى مەنىگە ئىگە.

1-12 : بۇ چەكسىز كۈچ نىڭ ئاۋاز چىقىرىش دىن ئىجادىي سۆز، ئاۋم ، كائىنات تىترەيدىغان كۈچ ئارقىسىدا ھەممىسى ئاتوم ئېنېرگىيەسى. ئېنىق ھېس قىلىش ۋە چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئېيتىلغان ھەر قانداق سۆزنىڭ ماددىيلىشىش قىممىتى بار. ئاۋازلىق ياكى جىمجىت تەكرارلاش نىڭ ئىلھاملاندۇرغۇچ سۆزلەر بار بولغان تاپتى ئۈنۈملۈك ئىچىدە كۇئېزىم ۋە ئوخشاش سىستېمىلار نىڭ پىسخىكا داۋالاش؛ مەخپىي يالغان ئىچىدە ئىلگىرىلەش نىڭ ئەقىلنىڭ تىترەيدىغان باھا. بۇ شائىر تېننىسون بار سول بىز، ئىچىدە ئۇنىڭ ئەسلىمىلەر ، بىر ھېساب نىڭ ئۇنىڭ ئاڭلىق ئەقىلدىن ھالقىپ، ئۈستۈنكى ئاڭغا ئۆتۈشىنىڭ تەكرارلىنىدىغان ئۇسۇلى:

تېننىسون مۇنداق دەپ يازغان: «مەن بالىلىق دەۋرىمدىن تارتىپ يالغۇز قالغان ۋاقتىمدا، بىر خىل ئويغاق ترانس ھالىتىنى – بۇ ياخشىراق سۆز تاپالمىغانلىقىمدىن بولغان – دائىم ھېس قىلاتتىم». «بۇ مېنىڭ ئۆزۈمنىڭ ئىسمىمنى ئۆزۈمگە جىمجىت تەكرارلىشىم ئارقىلىق يۈز بەردى ، گەرچە شەخسىيەتچىلىك ئېڭىنىڭ كۈچلۈكلۈكىدىن كېلىپ چىققاندەك، شەخسىيەتچىلىكنىڭ ئۆزى ئېرىپ، يوقاپ كەتكەندەك قىلاتتى». چەكسىز بولۇش، ۋە بۇ ئەمەس بىر قالايمىقان دۆلەت لېكىن ئەڭ ئېنىق، ئەڭ ئىشەنچلىك نىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك، پۈتۈنلەي دىن تاشقىرى «ئۆلۈم كۈلكىلىك مۇمكىنسىزلىك ئىدى» دېگەن سۆزلەر، «كىشىلىكنىڭ يوقىلىشى (ئەگەر شۇنداق بولسا) يوقىلىش ئەمەس، بەلكى بىردىنبىر ھەقىقىي ھاياتقا ئوخشايدۇ». ئۇ يەنە مۇنداق دەپ يازغان: «بۇ تۇمانلىق بىر خۇشاللىق ئەمەس، بەلكى ئەقىلنىڭ مۇتلەق ئېنىقلىقى بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولغان بىر خىل ھەيرانلىق ھالىتى».

1-13 : تەبئەت ئانا مەڭگۈلۈك نىڭ جەھەت ئىچىدە خۇدا نىڭ سىمۋول بىر بولۇپ كالى.

باب: 2

مېنىڭ ئانامنىڭ ئۆلۈم ۋە بۇ سىرلىق تۇمار

مېنىڭ ئانىنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇ ئىدى نىكاھ نىڭ مېنىڭ چوڭ ئاكا. "ئاھ، قاچان مەن قاراڭ يۈز نىڭ

« ئەنە ئانانتانىڭ ئايالى، مەن بۇ يەر يۈزىدىن جەننەت تاپىمەن!» ئانامنىڭ ئائىلىنىڭ داۋاملىقلىقىغا بولغان كۈچلۈك ھىندىچە ھېسسىياتىنى بۇ سۆزلەر بىلەن ئىپادىلىگەنلىكىنى دائىم ئاڭلايتتىم.

ئانانتا توي مۇراسىمى ئۆتكۈزۈۋاتقاندا مەن تەخمىنەن ئون بىر ياشتا ئىدىم. ئانام كالكۇتتادا توي تەييارلىقىغا خۇشاللىق بىلەن كۆزەتچىلىك قىلاتتى. دادام بىلەن مەن ھىندىستاننىڭ شىمالىدىكى بارىيىلىدىكى ئۆيىمىزدە يالغۇز قالدۇق، دادام لاھوردا ئىككى يىل تۇرغاندىن كېيىن شۇ يەرگە يۆتكەلگەن ئىدى.

مەن ئىلگىرى ئىككى چوڭ سىڭلىم روما ۋە ئۇمانىڭ توي مۇراسىمىنىڭ شان-شۆھرىتىنى كۆرگەن ئىدىم؛ ئەمما چوڭ ئوغۇل بولۇش سۈپىتى بىلەن ئانانتا ئۈچۈن پىلانلار ھەقىقەتەن مۇرەككەپ ئىدى. ئانام ھەر كۈنى يىراق ئۆيلەردىن كالكۇتتاغا كېلىدىغان نۇرغۇن تۇغقانلىرىنى قارشى ئالاتتى. ئۇ ئۇلارنى ئامخېرست كوچىسى 50-نومۇرلۇق چوڭ، يېڭى سېتىۋېلىنغان ئۆيگە راھەت ئورۇنلاشتۇردى. ھەممە نەرسە تەييار ئىدى - زىياپەت نازۇ-نېمەتلىرى، ئاكا كېلىنچەكنىڭ ئۆيىگە ئېلىپ كېلىنىدىغان خۇشال تەخت، رەڭگارەڭ چىراغلار قاتارى، چوڭ كارتون پىللار ۋە تۆگىلەر، ئىنگلىز، شوتلاندىيە ۋە ھىندىستان ئوركېستىرلىرى، كەسپىي كۆڭۈل ئېچىشچىلار، قەدىمكى مۇراسىملارنىڭ پوپلىرى.

دادام بىلەن مەن، خۇشال كەيپىياتتا، مۇراسىمغا ۋاقتىدا ئائىلىمىزگە قوشۇلۇشنى پىلانلاۋاتقان ئىدۇق. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئۇلۇغ كۈندىن ئازراق بۇرۇن، مەن بىر قورقۇنچلۇق كۆرۈنۈشنى كۆردۈم.

بۇ ئىش بارىيىلىدا يېرىم كېچىدە يۈز بەردى. مەن دادامنىڭ يېنىدا، ئۆيىمىزنىڭ ھويلىسىدا ئۇخلاۋاتقاندا، كارىۋاتنىڭ ئۈستىدىكى پاشا توربىدىن غەلىتە لەپىلدەش ئاۋازى مېنى ئويغاتتى. نېپىز پەردىلەر ئېچىلىپ، ئانامنىڭ سۆيۈملۈك قىياپىتىنى كۆردۈم.

« داداڭنى ئويغىت!» ئۇنىڭ ئاۋازى پەقەت پىچىرلىغاندەك ئىدى. «بۈگۈن ئەتىگەن سائەت تۆتتە، تۇنجى بوش پويىزغا چىق. مېنى كۆرمەكچى بولساڭ، كالكۇتتاغا قاراپ ماڭ!» ئەرۋاھقا ئوخشايدىغان بۇ قىياپەت غايىب بولدى.

« دادا، دادا! ئانام ئۆلۈۋاتىدۇ!» مېنىڭ ئاۋازىمدىكى قورقۇنچ ئۇنى دەرھال ئويغىتىپ قويدى. بۇ ئۆلۈم خەۋىرىنى ئاڭلاپ يىغلاپ كەتتىم.

« سېنىڭ گاللىيۇتسىناتسىيەڭنىڭ پەرۋاسى يوق،» دادا يېڭى بىر ئەھۋالغا ئۆزىنىڭ خاس رەددىيەسىنى بەردى. « ئاناڭنىڭ سالامەتلىكى ناھايىتى ياخشى. ئەگەر بىرەر يامان خەۋەر كەلسە، ئەتە يولغا چىقىمىز.»

« ھازىر باشلىمىغىنىڭىز ئۈچۈن ئۆزىڭىزنى ھەرگىز كەچۈرمەيسىز!» ئازاب مېنى ئاچچىقلىنىپ قوشۇپ قويدى، «مەنمۇ سىزنى ھەرگىز كەچۈرمەيمەن!»

غەمكىن ئەتىگەن ئېنىق سۆزلەر بىلەن كەلدى: «ئاناڭ خەتەرلىك كېسەل؛ تويى كېچىكتۈرۈلدى؛ دەرھال كېلىڭ».

دادام بىلەن مەن دىققىتىم چېچىلىپ كەتتى. تاغىلىرىمنىڭ بىرى يولدا بىزنى بىر يۆتكىلىش نۇقتىسىدا كۈتۈۋالدى. بىر پويىز بىزگە قاراپ گۈرۈلدەپ كەلدى، ئۇ تېلېسكوپ ئارقىلىق كۆتۈرۈلۈپ تۇراتتى. ئىچكى غەزەپلىرىمدىن ئۆزۈمنى تۆمۈر يول رېلىسىغا تاشلاش قارارىغا كەلدىم. ئانامدىن ئايرىلىپ قالغانلىقىمنى ھېس قىلدىم، بۇ دۇنيانىڭ بىردىنلا قۇرۇق قىلىشىغا چىدىيالمايمەن. ئانامنى يەر يۈزىدىكى ئەڭ يېقىن دوستۇم دەپ ياخشى كۆرەتتىم. ئۇنىڭ تىنىچ قارا كۆزلىرى باللىقتىكى كىچىككىنە پاجىئەلەردە مېنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك پاناھگاھىم ئىدى.

«ئۇ تېخى تىرىكمۇ؟» مەن توختىتىلدى ئۈچۈن بىر ئاخىرقى سوئال غا مېنىڭ ئامىكا «قىلىدۇ.

«ئەلۋەتتە ئۇ تىرىك!» ئۇ مېنىڭ يۈزۈمدىكى ئۈمىدسىزلىكنى چۈشىنىشكە ئالدىراپ كەتمىدى. لېكىن مەن ئۇنىڭغا ئىشەنمىدىم.

بىز كالكۇتتادىكى ئۆيىمىزگە يېتىپ كەلگەندە، ئۆلۈمنىڭ ھەيران قالارلىق سىرىغا دۇچ كېلىشىمىز كېرەك ئىدى. مەن دېگۈدەك جانسىز ھالغا چۈشۈپ قالدىم. قەلبىمگە يارىشىش كىرگۈچە نەچچە يىللار ئۆتتى. ئاسماننىڭ دەرۋازىسىغا ھۇجۇم قىلىپ، ئاخىرى ئىلاھىي ئانامنى چاقىردىم. ئۇنىڭ سۆزلىرى مېنىڭ يىرگىنچلىك يارىلىرىمغا ئاخىرقى شىپا ئېلىپ كەلدى:

«مەن سېنى نۇرغۇن ئانىلارنىڭ مېھرىبانلىقى بىلەن ئۆمۈر بويى كۆزىتىپ كەلدىم! مېنىڭ قارىشىمدا سەن ئىزدىگەن ئىككى قارا كۆزنى، يوقاپ كەتكەن گۈزەل كۆزلەرنى كۆرگىن!»

دادام بىلەن مەن سۆيۈملۈك كىشى ئۈچۈن كۆيدۈرۈش مۇراسىمىدىن كېيىنلا بارېيلىغا قايتىپ كەلدۇق. ھەر كۈنى ئەتىگەندە مەن ئېچىنىشلىق خاتىرە مۇراسىمى ئۆتكۈزدۇق - بۇ دەرەخ بىزنىڭ ئۆيىمىزنىڭ ئالدىدىكى سىلىق، يېشىل-ئالتۇن رەڭلىك چىملىقتا سايە سېلىپ تۇراتتى. شېئىرىي پەيتلەردە، ئاق شېپىلى گۈللىرىنىڭ ئوت-چۆپلۈك قۇربانلىق سۇپىسىغا ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن چېچىلىۋاتقانلىقىنى ئويلايتتىم . كۆز ياشلىرىم شەبنەم بىلەن ئارىلىشىپ، مەن دائىم تاڭ ئاتقاندا غەلىتە باشقا بىر دۇنيا نۇرىنىڭ چىقىۋاتقانلىقىنى كۆرەتتىم. مەن گىمالايا تېغىغا كۈچلۈك جەلپ قىلىنىش ھېس قىلدىم. خۇداغا بولغان قاتتىق سېغىنىش مېنى قاپلىدى.

مۇقەددەس تاغلاردا ساياھەت قىلىپ كەلگەن بىر نەۋرە ئاكام بارېيلىغا كېلىپ بىزگە زىيارەتكە كەلدى. مەن ئۇنىڭ يوگىلار ۋە سۋامىلارنىڭ ئېگىز تاغلىق ماكانى ھەققىدىكى ھېكايىلىرىنى قىزىقىپ ئاڭلىدىم. 1-2

«ھىمالايا تېغىغا قېچىپ كېتەيلى». بىر كۈنى بارېيلىدىكى ئۆي ئىگىسىمىزنىڭ كىچىك ئوغلى دۋاركا پراسادقا قىلغان تەكلىپىمنىڭ قۇلىقىغا تەسىر يەتمىدى. ئۇ مېنىڭ پىلانىمنى دادامنى كۆرۈشكە كەلگەن چوڭ ئاكامغا ئاشكارىلىدى. ئاناندا كىچىك بالىنىڭ بۇ ئەمەلىي بولمىغان پىلانىغا كۈلۈشنىڭ ئورنىغا، مېنى مەسخىرە قىلىشقا باشلىدى.

"قايدا بولۇپ سىزنىڭ ئاپېلسىن چاپان؟ سىز قىلالمايدۇ بول بىر سۋامى سىز شۇ!"

لېكىن ئۇنىڭ سۆزلىرى مېنى چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە ھاياجانلاندۇردى. بۇ سۆزلەر مېنىڭ ھىندىستاندا راھىب بولۇپ يۈرگىنىمنى ئېنىق تەسۋىرلەپ بەردى. بەلكىم ئۇلار ئۆتمۈشتىكى ھاياتىنىڭ ئەسلىمىلىرىنى ئويغاتقان بولۇشى مۇمكىن؛ ھەر ھالدا، مەن قەدىمكى راھىبلار ئوردېنىنىڭ كىيىمىنى قانداق تەبىئىي ھالدا كىيىدىغانلىقىمنى چۈشىنىشكە باشلىدىم.

بىر كۈنى ئەتىگەندە دۋاركا بىلەن پاراڭلىشىپ، مەن خۇدانىڭ قار ئاپىتى كۈچى بىلەن چۈشۈشكە بولغان مۇھەببەتنى ھېس قىلدىم. ھەمراھىم ئۇنىڭدىن كېيىنكى ناتىقلىقىقا قىسمەن دىققەت قىلدى، ئەمما مەن ئۆزۈمنى پۈتۈن كۈچۈم بىلەن ئاڭلاۋاتاتتىم.

مەن شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن ھىمالايا تاغ ئېتىكىدىكى نايىنى تالغا قاراپ قېچىپ كەتتىم. ئاناتتا قەتئىي قوغلىدى؛ مەن قايغۇلۇق ھالدا بارېيلىغا قايتىشقا مەجبۇر بولدۇم. ماڭا رۇخسەت قىلىنغان بىردىنبىر زىيارەت يولى، تاڭ ئاتقاندا شېئولى دەرىخىگە بېرىش ئىدى. يۈرىكىم يوقاپ كەتكەن ئىنسانىي ۋە ئىلاھىي ئانىلار ئۈچۈن يىغلىدى.

ئانامنىڭ ئۆلۈمى ئائىلىدە قالغان زىياننى قايتا تولەپ بولغۇسىز دەرىجىدە ئېغىرلاشتۇردى. دادام قالغان قىرىق ياشقا يېقىن ۋاقىت ئىچىدە قايتا توي قىلمىدى. كىچىككىنە توپىغا ئاتا-ئانا بولۇشنىڭ قىيىنلىقىنى ئۈستىگە ئالغان ئۇ كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە مېھرىبان، تېخىمۇ يېقىنلىششقا ئاسان بولدى. ئۇ تىنچ ۋە

چۈشىنىشلىك بولۇپ، ئائىلىدىكى ھەر خىل مەسىلىلەرنى ھەل قىلدى. ئىش ۋاقتىدىن كېيىن، ئۇ خۇددى بىر زاھىدقا ئوخشاش ئۆيىگە قايتىپ، شېرىن تىنچلىق ئىچىدە كىرىيا يوگا مەشىق قىلدى . ئانامنىڭ ئۆلۈمىدىن ئۇزۇن ۋاقىت ئۆتكەندىن كېيىن، مەن بىر ... بىلەن ئالاقىلىششقا تىرىشتىم.

ئاتا-ئانامنىڭ تۇرمۇشىنى تېخىمۇ راھەت قىلىش ئۈچۈن تەپسىلاتلارغا دىققەت قىلىشى كېرەك ئىدى. لېكىن دادام بېشىنى چايقىدى.



مېنىڭ ئانا

A شاگىرت نىڭ لاھىرى ماھاسايا

ماڭا قىلغان خىزمىتىڭ ئاناڭ بىلەن ئاخىرلاشتى». ئۇنىڭ كۆزلىرى ئۆمۈر بويى ساداقەتمەنلىك بىلەن يىراققا « تىكىلىپ تۇراتتى. «مەن باشقا ھېچقانداق ئايالنىڭ خىزمىتىنى قوبۇل قىلمايمەن».

ئانام ۋاپات بولغاندىن 14 ئاي كېيىن، ئۇنىڭ ماڭا مۇھىم بىر ئۇچۇر قالدۇرۇپ كەتكەنلىكىنى بىلدىم. ئانانىتا ئۇنىڭ ئۆلۈم كارىۋىتىدا ئۇنىڭ يېنىدا ئىدى ۋە ئۇنىڭ سۆزلىرىنى خاتىرىلەپ قويغان ئىدى. ئۇ بۇ ئۇچۇرنى بىر يىل ئىچىدە ماڭا ئاشكارىلىشىمنى تەلەپ قىلغان بولسىمۇ، ئىنىم كېچىكتۈردى. ئۇ تېزلا ئانام تاللىغان قىز بىلەن توي قىلىش ئۈچۈن بارېيلىدىن كالكۇتتاغا بارماقچى ئىدى. [2-2] بىر كۈنى كەچتە ئۇ مېنى يېنىغا چاقىردى .

مۇكۇندا، ساڭا غەلىتە خەۋەر بېرىشتىن قورقۇپ كەلدىم». ئانانتانىڭ ئاۋازىدا تەسلىم بولۇش ئىپادىسى بار« ئىدى. «مەن سېنىڭ ئۆيدىن ئايرىلىش ئىستىكىڭنى قوزغاپ قويۇشتىن قورقاتتىم. قانداقلا بولمىسۇن، سەن ئىلاھىي قىزغىنلىققا تولغان ئىكەنسەن. يېقىندا گىمالايا تېغىغا بارىدىغان يولۇڭدا سېنى تۇتۇۋالغاندا، قەتئىي قارارغا كەلدىم. مەن بۇ قېتىمقى ۋەدىمنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى كېچىكتۈرمەسلىكىم كېرەك». ئاكام ماڭا كىچىك بىر قۇتا بەردى ۋە ئانامنىڭ سۆزىنى يەتكۈزدى.

بۇ سۆزلەر مېنىڭ ئاخىرقى دۇئايىم بولسۇن، سۆيۈملۈك ئوغلۇم مۇكۇندا!» دېدى ئانا. «سەن تۇغۇلغاندىن « كېيىنكى بىر قاتار ئاجايىپ ۋەقەلەرنى سۆزلەپ بېرىشىم كېرەك بولغان ۋاقىت كەلدى. مەن سېنىڭ تەقدىرىڭنى تۇنجى قېتىم قۇچىقىمدا تۇرغان بوۋاق ۋاقتىڭدا بىلگەن ئىدىم. ئاندىن سېنى بىنارېستىكى ئۇستازىمنىڭ ئۆيىگە ئېلىپ باردىم. بىر توپ شاگىرتلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ھالدا، لاھىرى ماھاسايا چوڭقۇر ئويلىنىپ ئولتۇرغاندا ئۇنى ئاران كۆرەلىدىم.

مەن سىزنى سىلاپ تۇرغاندا، ئۇلۇغ ئۇستازنىڭ ماڭا دىققەت قىلىشى ۋە بەخت ئاتا قىلىشىنى « تىلەۋاتاتتىم. مېنىڭ جىمجىت دۇئا قىلىشىم كۈچىيىۋاتقاندا، ئۇ كۆزلىرىنى ئېچىپ، ماڭا يېقىنلىشىشقا ئىشارەت قىلدى. باشقىلار ماڭا يول ئاچتى؛ مەن مۇقەددەس ئاياغقا باش ئەگدىم. ئۇستازىم سىزنى ئۆزىنىڭ قوينىغا ئولتۇرغۇزۇپ، قولىنى پېشانىڭىزغا قويۇپ، روھىي جەھەتتىن چۆمۈلدۈرۈش ئارقىلىق سىزنى چۆمدۈردى.«

كىچىك ئانا، سېنىڭ ئوغلىڭ يوگى بولىدۇ. ئۇ روھىي ماتور سۈپىتىدە نۇرغۇن روھلارنى خۇدانىڭ « پادىشاھلىقىغا ئېلىپ بارىدۇ».

ھەممىنى بىلىدىغان ئۇستازنىڭ مەخپىي دۇئامنىڭ قوبۇل قىلىنغانلىقىنى كۆرۈپ، قەلبىم خۇشاللىقتىن « لەپىلدەپ كەتتى. سەن تۇغۇلۇشتىن سەل بۇرۇن، ئۇ ماڭا سېنىڭ ئۇنىڭ يولىنى تۇتىدىغانلىقىڭنى ئېيتقان ئىدى.«

كېيىن، ئوغلۇم، سېنىڭ ئۇلۇغ نۇر ھەققىدىكى كۆرۈنۈشۈڭنى مەن ۋە سىڭلىڭ روما بىلدۇق، چۈنكى بىز « قوشنا ئۆيدىن سېنىڭ كارىۋاتتا قىمىرلىماي تۇرغانلىقىڭنى كۆردۇق. سېنىڭ كىچىككىنە چىرايىڭ يورۇپ كەتتى؛ سېنىڭ ئاۋازىڭ سىز ھىمالايا تېغىغا بېرىپ ئىلاھنى ئىزدەش توغرىسىدا سۆزلىگەندە، تۆمۈردەك قەتئىيلىك بىلەن ياڭرىدىڭىز.

شۇنىڭ بىلەن، ئەزىز ئوغلۇم، مەن سېنىڭ يولۇڭنىڭ دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلاردىن يىراق ئىكەنلىكىنى بىلدىم. « ھاياتىمدىكى ئەڭ غەلىتە ۋەقە مېنىڭ ئۆلۈم كارىۋىتىمدىكى ئۇچۇرۇمنى تېخىمۇ كۈچەيتتى.«

بۇ پەنجاپتىكى بىر دانا بىلەن سۆھبەت ئىدى. ئائىلىمىز لاھوردا تۇرغان مەزگىلدە، بىر كۈنى « ئەتىگەندە بىر خىزمەتچى ئۆيۈمگە تۇيۇقسىز كىرىپ كەلدى.«

نىڭ مۇكۇندا ана «خانىم، بىر غەلىتە سادھۇ [3-2] بولۇپ بۇ يەردە. ئۇ چىڭ تۇرىدۇ شۇ ئۇ «كۆرۈڭ»

بۇ ئاددىي سۆزلەر مېنىڭ قەلبىمگە چوڭقۇر تەسىر قىلدى؛ مەن دەرھال مېھماننى قارشى ئېلىشقا باردىم.» ئۇنىڭ ئايىغىغا ئېگىلىپ، ئالدىمدا ھەقىقىي بىر خۇدانىڭ ئادىمى تۇرغانلىقىنى ھېس قىلدىم.«

ئانا،» دېدى ئۇ، «ئۇلۇغ ئۇستازلار سىزنىڭ يەر يۈزىدىكى تۇرۇشىڭىزنىڭ ئۇزۇنغا سوزۇلمايدىغانلىقىنى « بىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. كېيىنكى كېسەللىكىڭىز ئەڭ ئاخىرقى كېسەللىكىڭىز بولىدۇ». [4-2] جىمجىتلىق ھۆكۈم سۈردى، بۇ جەرياندا مەن ھېچقانداق ئەندىشە ھېس قىلمىدىم، پەقەت تىنچلىقنىڭ تىترىشىنى ھېس قىلدىم. ئاخىرى ئۇ يەنە ماڭا سۆز قىلدى:

سەن بەلگىلىك بىر كۈمۈش تۇمارنىڭ ساقلىغۇچىسى بولىسەن. مەن ئۇنى بۈگۈن ساڭا بەرمەيمەن؛ « سۆزلىرىم بىلەن ھەقىقەتنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن، سەن ئەتە مېدىتاتسىيە قىلغاندا تۇمار سېنىڭ قولۇڭدا پەيدا بولىدۇ. ئۆلۈم كارىۋىتىڭدا، سەن چوڭ ئوغلىڭ ئانانتاغا تۇمارنى بىر يىل ساقلاپ، ئاندىن ئۇنى ئىككىنچى ئوغلىڭغا تاپشۇرۇشنى بۇيرۇشىڭ كېرەك. مۇكۇندا بۇ تۇمارنىڭ مەنىسىنى چوڭلاردىن چۈشىنىدۇ. ئۇ دۇنيادىكى بارلىق ئۈمىدلىرىدىن ۋاز كېچىپ، خۇدانى ئىزدەشكە تەييار بولغان ۋاقىتتا ئۇنى ئېلىشى كېرەك. ئۇ تۇمارنى بىر قانچە يىل ساقلاپ، ئۆزىنىڭ رولىنى ئادا قىلغاندىن كېيىن، ئۇ يوقاپ كېتىدۇ. ئەڭ مەخپىي جايدا ساقلانسىمۇ، ئۇ كەلگەن يېرىدىن قايتىپ كېلىدۇ».

قىبتىم سەدىقە قىلدىم» ئەۋلىياغا قاراپ، ئۇنىڭ ئالدىدا چوڭ ھۆرمەت بىلەن باش ئەگدى. ئۇ قۇربانلىق [2-5] قىلىپ، دۇئا قىلىپ يولغا چىقتى. ئەتىسى كەچتە، مەن قوللىرىمنى قاتلاپ ئولتۇرۇپ ئويلىنىپ ئولتۇرغىنىمدا، سادۇ ۋەدە قىلغىنىدەك، قولۇمنىڭ ئارىسىدا كۈمۈش تۇمار پەيدا بولدى. ئۇ ئۆزىنى ئاشكارىلىدى. تەرىپىدىن

ئىككى дан ھەسەت بىلەن قوغدىلىنغان ئۇنى ئۆچۈن كۆپرەك бар بىر سوغۇق، سىلىق تېگىش. مەن يىللار، ۋە ئەمدى ئۇنى ئانانىتاغا قالدۇرۇڭ. ماڭا قايغۇرماڭ، چۈنكى مېنى ئۇلۇغ ئۇستازىم باشلاپ كەلگەن بولىدۇ.

ئىرادە ئانا ئالەم بالا؛ مېنىڭ خوشلىششش، چەكسىز. قوللار نىڭ ئىچىگە қоғдимақ سەن."

تۇمارنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن، نۇر چاقناپ كەتتى؛ نۇرغۇن ئۇيقۇدىكى خاتىرىلەر ئويغىنىپ كەتتى.
يۇمىلاق ۋە قەدىمكىدەك غەلىتە تۇمار سانسكرىت ھەرپلىرى بىلەن قاپلانغان ئىدى. مەن بۇنىڭ
ئۆتمۈشتىكى ئۇستازلىرىمدىن كەلگەنلىكىنى، ئۇلار مېنىڭ قەدەملىرىمنى كۆرۈنمەستىن يېتەكلەۋاتقانلىقىنى
چۈشەندىم. بۇنىڭ يەنە بىر ئەھمىيىتى بار ئىدى؛ ئەمما تۇمارنىڭ ئىچكى دۇنياسىنى تولۇق ئاشكارىلىغىلى
بولمايدۇ.

بۇ تالىسماننىڭ قانداق قىلىپ ھاياتىمدىكى ئەڭ بەختسىز ئەھۋاللار ئىچىدە غايىب بولغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭ
يوقىلىشىنىڭ قانداق قىلىپ مېنىڭ ئۇستاز بولغانلىقىمنىڭ بىر خەۋىرى بولغانلىقىنى بۇ بابتا سۆزلەپ
بېرەلمەيمەن.

لېكىن بۇ كىچىك بالا ھىمالايا تېغىغا يېتىش ئۈرۈنۈشىدا مەغلۇپ بولۇپ، ھەر كۈنى تۇمارنىڭ قاناتلىرىغا
مىنىپ يىراققا سەپەر قىلاتتى.

2-1 : سانسكرىت تىلى يىلتىز مەنا نىڭ سۋامى بولۇپ "ئۇ كىم بولۇپ بىر بىلەن ئۇنىڭ ئۆزىنى (سۋا)".
بىر غا قوللىنىلدى əгъзa ھالدا رەسمىي بۇ ئۇنۋان ئىچىدە، راھىبلارنىڭ بۇيرۇق ھىندىستانلىق نىڭ
«ھۆرمەتلىك كىشى» نىڭ ھۆرمىتىگە ئىگە.

2-2 : بۇ ھىندىستانلىق ئادەتلەنگەن، شۇ ئارقىلىق ئاتا-ئانا تاللاش ھايات ھەمراھى ئۈچۈن ئۇلارنىڭ بالا،
بار قارشىلىق كۆرسەتتى توم ھۇجۇملار نىڭ ۋاقىت. ھىندىستانلىقلارنىڭ بەختلىك نىكاھلىنىش نىسبىتى
يۇقىرى.

2-3 : بىر لەڭگەرلىك؛ بىر كىم قوغلايدۇ بىر سادھانا ياكى يول نىڭ مەنىۋى ئىنتىزام.

2-4 : قاچان مەن بايقالغان تەرىپىدىن بۇلار سۆزلەر شۇ ئانا بار ئىدى ئىگە بولغان مەخپىي بىلىم نىڭ بىر
قىسقا ھايات، مەن چۈشىنىلدى ئۈچۈن بىرىنچى ۋاقىت نىمىشقا ئۇ بار ئىدى بولغان قاتتىق ئۈستىدە
تېزلەش پىلانلار ئۈچۈن ئانانىتانىڭ نىكاھ. گەرچە ئۇ ئۆلدى ئىلگىرى توي مۇراسىمىدا، ئۇنىڭ ئانا بولۇش
ئارزۇسى بۇ مۇراسىملارغا شاھىت بولۇش ئىدى.

2-5 : A ئادەتلەنگەن ئىشارەت نىڭ ھۆرمەت غا سادھۇس .

باب: 3

بۇ ئەۋلىيا بىلەن ئىككى جەسەتلەر

بىر مەنزىرىلىك جاي كۆرۈش алмақ سىز مەجبۇرلاش، مۇمكىن مەن өй ئاتا، ئەگەر مەن ۋەدە غا قايتىش«

ساياھەت غا بېرارېس؟

مېنىڭ سەپەرگە بولغان قىزغىن مۇھەببىتىمنى ئاتام ئاز توسۇپ قالاتتى. ئۇ ماڭا، ھەتتا كىچىك بالا ۋاقتىمدا، نۇرغۇن شەھەرلەر ۋە زىيارەتگاھلارغا بېرىشىمغا رۇخسەت قىلاتتى. ئادەتتە بىر ياكى بىر قانچە دوستۇم ماڭا ھەمراھ بولاتتى؛ بىز ئاتام بەرگەن بىرىنچى دەرىجىلىك بېلەتلەر بىلەن راھەت سەپەر قىلاتتۇق. ئۇنىڭ تۆمۈر يول ئەمەلدارى بولۇش سۈپىتى بىلەن ئالغان ئورنى ئائىلىدىكى كۆچمەنلەرنى تولۇق رازى قىلاتتى.

ئاتا ۋەدە قىلىنغان غا بېرىش مېنىڭ تەلەپ تېگىشلىك كۆزدە تۇتۇش. بۇ كېيىنكى كۈن ئۇ چاقىرىلغان مېنى ۋە تۇتۇلدى

سىرتقا بىر بېرىپ-كېلىش ئۆتۈش دىن بارىپلى غا بېنارىس، بىر سان نىڭ رۇپىيە خاتىرىلەر، ۋە ئىككى ھەرپلەر.

مېنىڭ بېنارىسلىق دوستۇم كېدار نات بابۇغا توي تەكلىپى قىلماقچى بولغان سودا ئىشىم بار. ئەپسۇس، » ئۇنىڭ ئادرېسىنى يوقىتىپ قويدۇم. لېكىن مەن سىزنىڭ بۇ خەتنى ئورتاق دوستىمىز سۋامى پراناباندا ئارقىلىق ئۇنىڭغا يەتكۈزەلەيدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىمەن. مېنىڭ قېرىندىشىم شاگىرت سۋامى يۇقىرى مەنىۋى دەرىجىگە يەتتى. ئۇنىڭ ھەمراھلىقىدىن پايدىلىنىسىز؛ بۇ ئىككىنچى خەت سىزنىڭ تونۇشتۇرۇشىڭىز بولىدۇ.«

ئاتىنىڭ كۆزلەر چاقناپ كەتتى دەك ئۇ قوشۇلدى، «ئەقىل، ياق كۆپرەك ئۈچۈشلار دىن ئۆيگە!

مەن ئون ئىككى يىللىق قىزغىنلىقىم بىلەن يولغا چىقتىم (گەرچە ۋاقىت مېنىڭ يېڭى مەنزىرىلەر ۋە غەلىتە چىرايلارغا بولغان خۇشاللىقىمنى ھەرگىز يوقاتمىغان بولسىمۇ). بېنارىسقا يېتىپ بېرىپ، دەرھال سۋامىلارنىڭ ئۆيىگە باردىم. ئالدى ئىشىك ئوچۇق ئىدى؛ مەن ئىككىنچى قەۋەتتىكى ئۇزۇن، زالغا ئوخشايدىغان بىر ئۆيگە كىردىم. پەقەت بەل كىيىمى كىيگەن، سەل كۆتۈرۈلگەن سۇپىدا نىلۇپەر شەكلىدە ئولتۇرغان، سېمىز بىر ئادەم ئىدى. ئۇنىڭ بېشى ۋە چىرىمىگەن يۈزى پاكىزە قىرىلغان ئىدى؛ لەۋلىرىدە خۇشاللىق تەبەسسۇمى جىلۋىلىنىپ تۇراتتى. مېنىڭ ئارىغا كىرىپ قالغانلىقىم توغرىسىدىكى ئوي-پىكىرلىرىمنى يوقىتىش ئۈچۈن، ئۇ مېنى كونا دوستۇمدەك قارشى ئالدى.

بابا ئاناند (ئەزىزىمگە بەخت تىلەيمەن)». ئۇ بالىلارغا ئوخشاش ئاۋازدا قىزغىن قارشى ئېلىندى. مەن » تىزلىنىپ ئۇنىڭ پۇتلىرىغا تەگدىم.

ئارې سەن سۋامى پرابانانداﺋ؟»

ئۇ بېشىنى لىڭشىتتى. «سەن باگاباتىنىڭ ئوغلىمۇ؟» مەن دادامنىڭ خېتىنى خالتامدىن ئېلىشقا ئۈلگۈرمەي تۇرۇپلا ئۇنىڭ سۆزلىرىنى ئېيتىپ بولدى. ھەيرانلىق ئىچىدە، مەن ئۇنىڭغا تونۇشتۇرۇش خېتىنى ئۇزاتتىم، بۇ خەت ھازىر ئارتۇقچە كۆرۈنۈپ تۇراتتى.

ئەلۋەتتە، مەن سىز ئۈچۈن كېدار نات بابۇنى تاپىمەن». ئەۋلىيا يەنە بىر قېتىم ئۆزىنىڭ كۆز قارىشى بىلەن » مېنى ھەيران قالدۇردى. ئۇ خەتكە قاراپ، ئاتا-ئانامغا بىر قانچە قېتىم مېھرىبانلىق بىلەن ئىشارەت قىلدى.

بىلىسىز، مەن ئىككى خىل پېنسىيەدىن بەھرىمەن بولۇۋاتىمەن. بىرى، مەن بىر ۋاقىتلاردا دادىڭىزنىڭ » تەۋسىيەسى بىلەن ئىشلىگەن ئىچىدە تۆمۈر يول ئىشخانا. بۇ باشقا بولۇپ تەرىپىدىن تەۋسىيە نىڭ مېنىڭ ئاسماندىكى ئاتا، مەن ئۇنىڭ ئۈچۈن ھاياتىمدىكى دۇنياۋى مەجبۇرىيەتلىرىمنى ۋىجدانلىق بىلەن ئادا قىلدىم.

بۇ سۆز ماڭا ناھايىتى غەلىتە تۇيۇلدى. «جەناب، سىز ئاسماندىكى ئاتادىن قانداق پېنسىيە ئالىسىز؟ ئۇ سىزنىڭ قويىنىڭىزغا پۇل تۆلەپ بېرەمدۇ؟«

ئـۇ كۈلـۈپ كـەتتى. «مـەن دېمـەكچى بولغـىنىم، چەكسـىز تىنچلـىق پېنسىيەسـى - نۇرغـۇن يىللـىق چوڭقـۇر تەپەككۇرنىڭ مۇكاپاتى. مەن ھازىر ھەرگىز پۇلغا ئىنتىزار ئەمەس. مېنىڭ ئاز سـاندىكى مـاددىي ئېھتىيـاجلىرىم تولۇق قاندۇرۇلدى. كېيىن سىز ئىككىنچى پېنسىيەنىڭ ئەھمىيىتىنى چۈشىنىسىز».

سۆھبىتىمىزنى ئاخىرلاشتۇرۇپ، ئەۋلىيا ئېغىر دەرىجىدە قىمىرلىماي قالدى. ئۇنى سفىنكىسقا ئوخشاش بىر ھاۋا قاپلىدى. دەسلەپتە ئۇنىڭ كۆزلىرى قىزىقارلىق بىر نەرسىنى كۆرگەندەك چاقناپ كەتتى، ئاندىن سۇسلىشىپ كەتتى. مەن ئۇنىڭ پاۋسلوكىدىن خىجىل بولدۇم؛ ئۇ ماڭا دادامنىڭ دوستى بىلەن قانداق كۆرۈشۈشنى ئېيتمىغان ئىدى. مەن بىئاراملىق بىلەن بوش ئۆيدە ئەتراپقا قارىدىم، ئىككىمىزدىن باشقا ھېچكىم يوق ئىدى. مەن ئۇنىڭ ئورۇندۇقنىڭ ئاستىدا ياتقان ياغاچ ئاياغلىرىغا قاراپ قالدىم.

« كىچىك ئەپەندىم، «1-3» «ئەنسىرىمەڭ. كۆرۈشنى ئارزۇ قىلغان ئادەم يېرىم سائەتتىن كېيىن سىز بىلەن
بىللە بولىدۇ». يوگى مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمنى ئوقۇۋاتاتتى - بۇ ھازىرچە ئۇنچە قىيىن ئەمەس!

ئۇ يەنە بىر قېتىم چۈشىنىكسىز جىمجىتلىققا چۆمدى. سائەتىم ماڭا ئوتتۇز مىنۇت ئۆتكەنلىكىنى كۆرسەتتى.

«سۋامى ئۆزىنى ئويغاتتى. «مېنىڭچە كېدار نات بابۇ ئىشىككە يېقىنلىشىۋاتىدۇ».

مەن بىرەيلەننىڭ پەلەمپەيدىن چىقىۋاتقان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم. ھەيرانلىق بىر چۈشىنىكسىزلىك پەيدا بولدى؛
ئوي-خىياللىرىم قالايمىقانلىشىپ كەتتى: «دادامنىڭ دوستى بۇ يەرگە ئەلچىنىڭ ياردىمىسىز قانداق قىلىپ
چاقىرىلىشى مۇمكىن؟ مەن كەلگەندىن بۇيان، سۋامى پەقەت مەن بىلەنلا سۆزلەشتى!»

مەن ئۆيدىن چىقىپ، پەلەمپەيدىن چۈشتۈم. يېرىم يولدا ئوتتۇرا بويلۇق، ئورۇق، ئاق رەڭلىك بىر ئەرنى
ئۇچراتتىم. ئۇ ئالدىراش كۆرۈنەتتى.

«ئارې سەن كېدار نات بابۇ؟ ھاياجان رەڭلىك مېنىڭ ئاۋاز».

«ھەئە. سەن مېنى كۈتۈپ تۇرغان باغباتىننىڭ ئوغلى ئەمەسمۇ؟» ئۇ دوستانە كۈلۈمسىرىدى».

«بۇ يەردە؟ مەن ھېس قىلدىم ھەيران قالغان غەزەپ кел جەناب، قانداق قىلماق سەن يۈز بەرمەك غا
ئۇستى ئۇنىڭ چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان مەۋجۇتلۇق.

«بۈگۈن ھەممە نەرسە سىرلىق! بىر سائەتكە يەتمىگەن ۋاقىت ئىلگىرى مەن گانگ دەرياسىدا يۇيۇنۇپ بولغاندىن
ياق ئىدىيە قانداق ئۇ بىلگەن مەن ئىدى ئۇ يەردە دا شۇ бар كېيىن...» سۋامى پرابانادا يېقىنلاشتى مەن. مەن
ۋاقىت.

«باھاباتىننىڭ ئوغلى سىزنى مېنىڭ ئۆيۈمدە ساقلاۋاتىدۇ» دېدى ئۇ. «مەن بىلەن بىللە بارامسىز؟» مەن »
خۇشاللىق بىلەن ماقۇل بولدۇم. قول تۇتۇشۇپ ماڭغاندا، ياغاچ ساندال كىيگەن سۇۋامى غەلىتە ھالدا
مەندىن ئېشىپ كېتەلەيتتى، گەرچە مەن بۇ قېلىن ئاياغلارنى كىيگەن بولساممۇ.

مېنىڭ ئۆيۈمگە يېتىپ بېرىشىڭىزغا قانچە ۋاقىت كېتىدۇ؟» پرانابانانداجى تۇيۇقسىز توختاپ مەندىن بۇ سوئالنى »
سورىدى.

«يېرىم بىر سائەت» ھەققىدە».

ھازىر مېنىڭ يەنە بىر ئىشىم بار». ئۇ ماڭا سىرلىق بىر قاراش قىلدى. «مەن سىزنى تاشلاپ كېتىشىم »
كېرەك. سىز مېنىڭ ئۆيۈمگە قوشۇلۇڭ، مەن ۋە باغباتىننىڭ ئوغلى سىزنى كۈتۈپ تۇرىمىز».

مەن ئېتىراز بىلدۈرۈشكە ئۈلگۈرمەي تۇرۇپ، ئۇ تېزلىكتە يېنىمدىن ئۆتۈپ كەتتى ۋە توپ ئىچىدە غايىب »
بولدى. مەن بۇ يەرگە ئىمكانقەدەر تېز ماڭدىم».

بۇ چۈشەندۈرۈش پەقەت ئاشقان مېنىڭ ھەيران قېلىش. مەن سورالغان قانداق ئۇزۇن ئۇ بار ئىدى مەلۇم
سۋامى

مۇنچىدا كۆرۈپ بەك خۇشال بولدۇم ».

مېنىڭ قۇلاق! ئام مەن يوقۇتۇش مېنىڭ ئەقىل؟ قىلدى سەن كۆرۈشۈش ئۇنى ишәнмәк مەن قىلالمايدۇ"

ئىچىدە بىر كۆرۈش، ياكى قىلدى سەن ئەمەلىيەتتە

ئۇنىڭ قول، ۋە ئاڭلاش ئاۋاز نىڭ ئۇنىڭ پۇتلار؟ ТИГҮ، كۆرۈش ئۇنى

نېمە ئۈچۈن ماشىنا ھەيدىگەنلىكىڭىزنى بىلمەيمەن!» ئۇ غەزەپ بىلەن قىزاردى. «مەن سىزگە يالغان »
سۆزلەۋاتقان يوق. پەقەت سۇ ئۈستىدىكىلەر ئارقىلىقلا سىزنىڭ مېنى بۇ يەردە ساقلاۋاتقانلىقىڭىزنى
بىلەلىگەنلىكىمنى چۈشىنەلمىدىڭىزمۇ ؟«

نېمىشقا، ئۇ ئادەم، سۋامى پرانابانىدا، مەن تۇنجى قېتىم كەلگەندىن بۇيان بىر مىنۇتمۇ كۆزۈمدىن »
ئايرىلمىدى،» مەن پۈتۈن ھېكايىنى سۆزلەپ بەردىم.

ئۇنىڭ كۆزلىرى كەڭ ئېچىلدى. «بىز بۇ ماددىي دەۋردە ياشاۋاتىمىزمۇ ياكى چۈش كۆرۈۋاتىمىزمۇ؟ مەن
ھاياتىمدا بۇنداق مۆجىزىنى كۆرىمەن دەپ ئويلىمىغان ئىدىم! مەن بۇ سۋامى ئادەتتىكى بىر ئادەم دەپ
ئويلىغان ئىدىم، ھازىر مەن ئۇنىڭ قوشۇمچە بەدەن ھاسىل قىلىپ، ئۇنى يېڭىپ چىقالايدىغانلىقىنى
بايقىدىم!" بىز بىرلىكتە ئەۋلىيانىڭ ئۆيىگە كىردۇق.

غاتتا كىيگەن ئاياغلىرى ،» دېدى كېدار نات بابۇ پىچىرلاپ. «ئۇ پەقەت بەل كىيىمى بىلەنلا ئورالغان ئىدى،
مەن ئۇنى ھازىر كۆرۈۋاتقاندەك«.

دېگەندەك زىيارەتچى ئېگىلىپ باش ئەگكەن ئىلگىرى ئۇنى، ئەۋلىيا بۇرۇلغان غا مېنى بىلەن بىر قىزىقارلىق
كۈلۈمسىرەڭ.

بۇنىڭ ھەممىسىگە نېمىشقا ھەيران قالدىڭىز؟ مۆجىزىۋى دۇنيانىڭ ئىنچىكە بىرلىكى ھەقىقىي يوگىلاردىن »
يوشۇرۇن ئەمەس. مەن دەرھال يىراق كالكۇتتادىكى شاگىرتلىرىمنى كۆرۈپ، ئۇلار بىلەن پاراڭلىشىمەن.
ئۇلارمۇ شۇنداق، ھەر قانداق ئېغىر ماددىنىڭ توسالغۇلىرىدىن خالىغانچە ئۆتۈپ كېتەلەيدۇ«.

بەلكىم بۇ سۋامى مېنىڭ ياش كۆكسىمدە روھىي قىزغىنلىقنى قوزغاش ئۈچۈنلا مەنستىمىگەن بولۇشى
مۇمكىن. غا ئېيتىپ بېرىش مېنى نىڭ ئۇنىڭ ھوقۇقلار نىڭ ئاسترال رادىئو ۋە تېلېۋىزور. 2-3 لېكىن ئۇنىڭ
ئورنىغا قىزغىنلىق بىلەن، مەن پەقەت قورقۇنچقا چۆمدۈم. مەن ئىلاھىي ئىزدىنىشىمنى بىر ئۇستاز - سىرى
- يۇكتېسۋار ئارقىلىق ئېلىپ بېرىشقا تەقدىر قىلىنغان بولغاچقا، مەن ئۇنى ھازىرغىچە كۆرمىگەن ئىدىم
پرانابانداندانى ئۇستازىم قىلىپ قوبۇل قىلىشنى خالىمىدىم. مەن ئۇنىڭغا گۇمان بىلەن قارىدىم، ئۇنىڭ ...
ئۇمۇ ياكى مەندىن بۇرۇنقى ئۇنىڭ تەڭدىشىمۇ؟



سۋامى پراباناندا
"«بۇ ئەۋلىيا بىلەن ئىككى جەسەتلەر

بىر ئۇستۇنلۇككە ئېرىشكەن شاگىرت نىڭ لاھىرى ماھاسايا

ئۇستاز ماڭا روھنى ئويغاتقۇچ نەزەر بىلەن قاراش ۋە ئۇستازى ھەققىدە ئىلھاملاندۇرغۇچى سۆزلەر بىلەن مېنىڭ بىئاراملىقىمنى يوقىتىشقا تىرىشتى.

لاھىرى» ماھاسايا ئىدى ئەڭ چوڭ يوگى مەن ھەمىشە بىلەتتى. ئۇ ئىدى ئىلاھلىق ئۆزى ئىچىدە شەكىل نىڭ « گۆش.

مەن ئويلىدىمكى، ئەگەر بىر شاگىرت خالىغانچە قوشۇمچە بەدەن شەكلىدە كۆرۈنسە، ئۇنىڭ ئۇستازىنىڭ قانداق مۆجىزىلەرنى كۆرسىتىشىنى چەكلەپ قويغىلى بولىدۇ؟

مەن سىزگە ئۇستازنىڭ ياردىمىنىڭ نەقەدەر قىممەتلىك ئىكەنلىكىنى ئېيتىپ بېرەي. مەن ھەر كۈنى كەچتە « سەككىز سائەت باشقا بىر شاگىرت بىلەن بىللە تەپەككۇر قىلاتتىم. كۈندۈزى تۆمۈر يول ئىشخانىسىدا ئىشلەشكە مەجبۇر بولاتتۇق. دىنىي ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلىشتا قىيىنچىلىققا دۇچ كېلىپ، پۈتۈن ۋاقتىمنى خۇداغا بېغىشلىماقچى بولدۇم. سەككىز يىل جاسارەت بىلەن، كېچىنىڭ يېرىمىنى تەپەككۇر قىلدىم. مەن ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ئېرىشتىم؛ غايەت زور روھىي تۇيغۇلار ئەقلىمنى يورۇتتى. ئەمما مەن بىلەن چەكسىزنىڭ ئارىسىدا ھەمىشە كىچىككىنە بىر پەردە بار ئىدى. ئىنسانىيەتتىن تاشقىرى سەمىمىيلىك بىلەنمۇ، مەن ئاخىرقى قايتۇرۇلماس بىرلىكنىڭ ماڭا بېرىلمىگەنلىكىنى بايقىدىم. بىر كۈنى كەچتە مەن لاھىرى ماھاساياغا بېرىپ، ئۇنىڭدىن ئىلاھىي شاپائەت تىلىدىم. مېنىڭ جاپا-مۇشەققەتلىرىم پۈتۈن كېچىدە داۋاملاشتى.

پەرىشتە ئۇستاز، مېنىڭ روھىي ئازابلىرىم شۇنداق ئېغىركى، مەن ئەمدى ئۇلۇغ سۆيۈملۈك بىلەن يۈز تۇرانە « كۆرۈشمەي تۇرۇپ ھاياتىمنى كۆتۈرەلمەيمەن!«

نېمە قىلىش قۇتىسى مەن قىلامدۇ؟ سىز چوقۇم مىدىتاتسىيە قىلىش كۆپرەك چوڭقۇر مەنىلىك«.

ئى رەببىم، ساڭا ئىلتىجا قىلىۋاتىمەن! سېنىڭ مېنىڭ ئالدىمدا فىزىكىلىق بەدەندە شەكىللەنگەنلىكىڭنى « كۆردۈم. سېنى چەكسىز شەكلىڭدە كۆرۈشۈم ئۈچۈن ماڭا بەخت ئاتا قىلغايسەن!«

لاھىرى ماھاسايا قولىنى مېھرىبانلىق بىلەن سوزدى. 'ھازىر بېرىپ مىدىتاتسىيە قىلسىڭىز بولىدۇ. مەن بىراخما « بىلەن سىز ئۈچۈن دۇئا قىلدىم'. 3-3

مەن چەكسىز دەرىجىدە روھلىنىپ، ئۆيۈمگە قايتىپ كەلدىم. شۇ كېچىسى تەپەككۇر قىلىپ، ھاياتىمنىڭ « كۆيۈۋاتقان مەقسىتىگە يەتتىم. ھازىر مەن ئۈزلۈكسىز روھىي كۆتۈنۈشتىن بەھرىمەن بولۇۋاتىمەن. شۇ كۈندىن باشلاپ بەختلىك ياراتقۇچى ھەرگىز ھېچقانداق خىيال پەردىسى ئارقىسىدا كۆزۈمدىن يوشۇرۇنۇپ قالمىدى«.

پرانابانانداننىڭ چىرايى ئىلاھىي نۇرغا تولغان ئىدى. باشقا بىر دۇنيانىڭ تىنچلىقى قەلبىمگە كىردى؛ بارلىق قورقۇنچ يوقاپ كەتكەن ئىدى. ئەۋلىيا تېخىمۇ ئىشەنچ ھاسىل قىلدى.

بىر قانچە ئايدىن كېيىن، مەن لاھىرى ماھاساياغا قايتىپ كېلىپ، ئۇنىڭغا چەكسىز سوۋغات ئاتا قىلغانلىقى « ئۈچۈن رەھمەت ئېيتىشقا تىرىشتىم. ئاندىن يەنە بىر ئىشنى تىلغا ئالدىم.«

ئىلاھى ئۇستاز، مەن ئەمدى ئىشخانىدا ئىشلىيەلمەيمەن. مېنى قويۇپ بېرىڭ. بىراھما مېنى « تۇرىدۇ ئۆزلۈكسىز مەست قىلىپ».

شىركىتىڭىزدىن پېنسىيە ئۈچۈن ئىلتىماس قىلىڭ». «

«خىزمەتكە شۇنچە بالدۇر كىرگەنلىكىمنىڭ سەۋەبى

«نېمە؟» «نېمە ئۈچۈن بۇنداق دەيسىز؟

بۇ كېيىنكى كۈن مەن ياسالغان مېنىڭ قوللىنىش. بۇ دوختۇر سورالغان زېمىن ئۈچۈن مېنىڭ ۋاختىدىن بۇرۇن « تەلەپ.

ئىش ئورنىمدا، ئومۇرتقامنىڭ كۈچلۈك بىر سېزىمىنىڭ كۈچىيىۋاتقانلىقىنى بايقىدىم. 4-3 ئۇ پۈتۈن بەدىنىمگە « سىڭىپ كىرىپ، مېنى ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلىشقا يارىمايدۇ.

دوختۇر باشقا سوئال سورىمايلا ماڭا پىنسىيە بېرىشنى تەۋسىيە قىلدى، مەن تېزلا ئۇنى ئالدىم. مەن لاھىرى « ماھاسايانىڭ ئىلاھىي ئىرادىسىنىڭ دوختۇر ۋە تۆمۈر يول خادىملىرى، شۇ جۈملىدىن دادىڭىز ئارقىلىق تەسىر كۆرسەتكەنلىكىنى بىلىمەن. ئۇلار ئاپتوماتىك ھالدا ئۇلۇغ ئۇستازنىڭ روھىي يېتەكچىلىكىگە بويسۇندى ۋە مېنى سۆيۈملۈك بىلەن ئۈزۈلمەس ئالاقە ھاياتى ئۈچۈن ئازاد قىلدى». 5-3

بۇ ئادەتتىن تاشقىرى ئاشكارىلىنىشتىن كېيىن، سۋامى پراناباباندا ئۇزۇنغا سوزۇلغان جىمجىتلىقلارنىڭ بىرىگە چۆكۈپ كەتتى. مەن ئۇنىڭ پۇتلىرىغا ھۆرمەت بىلەن تەگدىم، ئۇ ماڭا بەخت تىلىدى:

سىزنىڭ ھاياتىڭىز ۋاز كېچىش ۋە يوگا يولىغا تەۋە. كېيىنچە سىزنى يەنە دادىڭىز بىلەن كۆرۈشىمەن». بۇ « يىللار بۇ ئىككى پەرەزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا سەۋەب بولدى. 6-3

كېدار نات بابۇ قاراڭغۇلۇقتا يېنىمدا ماڭدى. مەن دادامنىڭ خېتىنى يەتكۈزدۈم، ھەمراھىم ئۇنى كوچا چىرىغىنىڭ ئاستىدا ئوقۇدى.

دادىڭىز ماڭا ئۇنىڭ تۆمۈر يول شىركىتىنىڭ كالكۇتتا ئىشخانىسىدا خىزمەتكە كىرىشىمنى تەۋسىيە قىلدى. « سۋامى پراناباباندانىڭ ھېچ بولمىغاندا بىر پېنسىيەسىگە ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلىش نېمىدېگەن خۇشاللىنارلىق! لېكىن بۇ مۇمكىن ئەمەس؛ مەن بېنارېستىن ئايرىلالمايمەن. ئەپسۇس، ئىككى جەسەت ماڭا تېخى كەلمىدى!«

....

3-1 : چوتو ماھاسايا بولۇپ ئاتالغۇ تەرىپىدىن قايسى بىر سان نىڭ ھىندىستانلىق ئەۋلىيالار قارىتىلدى مەن. ئۇ تەرجىمە قىلىدۇ «كىچىك ئەپەندىم.

3-2 فىزىكا ئىلمى ئۆزىگە خاس ئۇسۇلدا، يوگىلار ئەقلىي ئىلمى ئارقىلىق بايقىغان قانۇنىيەتلەرنىڭ توغرىلىقىنى جەزملەشتۈرۈۋاتىدۇ. مەسىلەن، بىر نامايىش شۇ ئەر بار تېلېۋىزىيە ھوقۇقلار ئىدى بېرىلگەن ئۈستىدە نويابىر 26، 1934-يىلى دا خان جەمەتى ئۇنىۋېرسىتېت نىڭ رىم. «نېرۋا پسىخولوگىيە پروفېسسورى دوكتور گىزېپپې كاللىگارىس سىناق قىلىنغۇچىنىڭ بەدىنىنىڭ بەزى نۇقتىلىرىنى باسقان، سىناق قىلىنغۇچى باشقا كىشىلەر ۋە نەرسىلەرنىڭ تەپسىلىي تەسۋىرلىرىنى تامنىڭ قارشى تەرىپىگە قويغان. دوكتور كاللىگارىس باشقا پروفېسسورلارغا تېرىدىكى بەزى جايلار قوزغىلىپ قالسا، سىناق قىلىنغۇچىغا ئالاھىدە سېزىمچان تەسىراتلار بېرىلىپ، ئۇنىڭ باشقا ئۇسۇلدا سېزىپ باقمىغان نەرسىلەرنى كۆرەلەيدىغانلىقىنى ئېيتقان. سىناق قىلىنغۇچىنىڭ تامنىڭ يەنە بىر تەرىپىدىكى نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈشى ئۈچۈن، پروفېسسور كاللىگارىس كۆكرەك قەۋىتىنىڭ ئوڭ تەرىپىدىكى بىر نۇقتىنى 15 مىنۇت باسقان. دوكتور كاللىگارىسنىڭ ئېيتىشىچە، ئەگەر بەدەنىنىڭ باشقا نۇقتىلىرى

قوزغىلىپ قالسا، سىناق قىلىنغۇچىلار بۇ نەرسىلەرنى ئىلگىرى كۆرگەن ياكى كۆرمىگەنلىكىدىن قەتئىينەزەر، ھەر قانداق ئارىلىقتىن نەرسىلەرنى كۆرەلەيدىكەن».

3-3 : خۇدا ئىچىدە ئۇنىڭ جەھەت نىڭ ياراتقۇچى؛ دىن سانسكرىت يىلتىز بىرىھ ، غا كېڭەيتىش. قاچان ئېمېرسوننىڭ شېئىر براخما پەيدا بولدى ئىچىدە ئاتلانتىك ئوكيان ئايلىق ئىچىدە 1857-يىلى، ئەڭ كۆپ ئوقۇرمەنلەر ئىدى گاڭگىراپ قالغان. ئېمېرسون كۈلۈپ قويدى. "ئېيت ئۇلارنى،" ئۇ دېدى، "غا айтмақ «براھما»نىڭ ئورنىغا «يەھۋا» دەپ ئېيتساڭلار، ئۇلار ھېچقانداق ھەيران قالمايدۇ».

3-4 : ئىچىدە چوڭقۇر مېدىتاتسىيە، بىرىنچى تەجرىبە نىڭ روھ بولۇپ ئۇستىدە قۇربانلىق سۇپىسى نىڭ ئومۇرتقا، ۋە ئاندىن ئىچىدە مېڭە. بۇ شاۋقۇنلۇق بەخت-سائادەتنى چەكسىز ئاشۇرىدۇ، ئەمما يوگىلار ئۇنىڭ تاشقى كۆرۈنۈشلىرىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىدۇ.

3-5 : كېيىن ئۇنىڭ پىنسىيەگە چىقىش، پراباناندا يازدى بىر نىڭ ئەڭ كۆپ چوڭقۇر تەپسىرلەر ئۇستىدە باگاۋاد گىتا، بېنگال ۋە ھىندى تىللىرىدا بار.

باب: 4

مېنىڭ ئۇزۇلۇپ قالدى ئۈچۈش تەرەپكە بۇ گىمالايلار

« بىرەر سەۋەب بىلەن سىنىپىڭىزدىن چىقىپ كېتىڭ، بىر چاقلىق ئارىۋاغا چىقىڭ. ئۆيۈمدىكى ھېچكىم سىزنى كۆرمەيدىغان يولدا توختىتىڭ.»

بۇلار مېنىڭ ھىمالايا تېغىغا ماڭا ھەمراھ بولۇشنى پىلانلىغان ئوتتۇرا مەكتەپ دوستۇم ئامار مىتتېرغا بەرگەن ئاخىرقى كۆرسەتمىلىرىم ئىدى. بىز ئۈچۈشىمىز ئۈچۈن ئەتىسى كۈننى تاللىغان ئىدۇق. ئانانتا ئېھتىياتچانلىق بىلەن كۆزىنى تىكىپ، ئېھتىياتچانلىق تەدبىرلىرىنى قوللىنىش كېرەك ئىدى. ئۇ مېنىڭ ئەڭ مۇھىم دەپ گۇمان قىلغان قېچىش پىلانلىرىنى بۇزۇشقا بەل باغلىغان ئىدى. تۇمار، خۇددى روھىي خېمىرغا ئوخشاش، ئىچىمدە جىمجىت ئىشلەۋاتاتتى. ھىمالايا قارلىرى ئارىسىدا، مەن چىرايى ماڭا كۆپىنچە ۋەھىيلەردە كۆرۈنىدىغان ئۇستازنى تېپىشنى ئۈمىد قىلدىم.

بۇ ئائىلە ھازىر كالكۇتتادا تۇراتتى، ئاتام مەڭگۈلۈك كۆچۈپ كەلگەن ئىدى. ئانانتا ئاتا-بوۋىلىرىمىزنىڭ ئەنئەنىۋى ئادىتىگە ئەگىشىپ، كېلىنىنى ھازىرقى گۇرپار يولى 4-نومۇرلۇق ئۆيىمىزگە ئېلىپ كەلگەن ئىدى. ئۇ يەردىكى كىچىككىنە بىر ئۆگزە ئۆيدە مەن كۈندىلىك تەپەككۇر قىلىپ، ئەقلىمنى ئىلاھىي ئىزدەشكە تەييارلىدىم.

ئۇنتۇلغۇسىز ئەتىگەندە يامغۇر ياغدى. يولدا ئامارنىڭ ماشىنىسىنىڭ چاقلىرىنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاپ، ئالدىراپ بىر يوتقان، بىر جۈپ ئاياغ، لاھىرى ماھاسايانىڭ رەسىمى ۋە بىر پارچە رەسىمنى باغلىدىم. « باگاۋاد گىتا»، بىر تىزما دۇئا مارجانلىرى ۋە ئىككى بەلۋاغ. بۇ بولاقنى ئۈچىنچى قەۋەتتىكى دېرىزىدىن تاشلىدىم. پەلەمپەيدىن چۈشۈپ، تاغامنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ، ئىشىكتىن بېلىق سېتىۋېلىۋاتاتتىم.

"نېمە بولۇپ ھاياجانلاندىڭىزمۇ؟ ئۇنىڭ قاراش ئايلىنىپ يۈرگەن گۇمانلىق ھالدا ئۈستى مېنىڭ ئادەم.

مەن ئۇنىڭغا سەل قارىماي كۈلۈپ كوچىغا قاراپ ماڭدىم. سومكىمنى ئېلىپ، ئامارغا قوشۇلۇپ، ئېھتىياتچانلىق بىلەن ئۇنىڭغا قوشۇلدۇم. بىز ماشىنا ھەيدەپ سودا مەركىزى بولغان چاندنى چوۋكقا باردۇق. بىر نەچچە ئايدىن بۇيان، بىز ئىنگلىزچە كىيىم سېتىۋېلىش ئۈچۈن كىچىككىنە پۇلنى تېجىغان ئىدۇق. ئەقىللىق ئاكامنىڭ ئاسانلا دېتېكتىپ رولىنى ئويناياديغانلىقىنى بىلىپ، ئۇنى ياۋروپاچە كىيىم بىلەن ئالداپ كېتىشنى ئويلىدۇق.

ۋوگزالغا بارىدىغان يولدا، مەن جاتىندا دەپ ئاتىغان نەۋرە ئاكام جوتىن گوشنىڭ يېنىغا كەلدۇق. ئۇ يېڭىدىن دىنغا كىرگەن، ھىمالايا تېغىدا بىر ئۇستازغا ئىنتىزار ئىدى. ئۇ بىز تەييارلىغان يېڭى كىيىمنى كىيگەن ئىدى. بىز

ئۈمىد قىلغاندەك، ياخشى ماسكاپلانغان ئىدى! قەلبىمىزنى چوڭقۇر خۇشاللىق قاپلىدى.

هازىر بىزگە پەقەت كانۋاس ئاياغ كېرەك.» مەن ھەمراھلىرىمنى رىزىنكىلىق ئاياغ دۇكىنىغا باشلاپ باردىم. « ماقالىلەر» نىڭ تېرە، ئېلىندى پەقەت ئارقىلىق قىرغىنچىلىق نىڭ ھايۋانلار، چوققۇم بول يوق بۇ مۇقەددەس سەپەردە." مەن كوچىدا توختاپ، باگاۋاد گىتامنىڭ خۇرۇم قاپقىقىنى ۋە ئىنگلىزچە ئىشلەنگەن سولا توپى (دۇبۇلغىسى) نىڭ خۇرۇم رېمىلىرىنى چىقىرىۋەتتىم.

بىز ۋوگزالدا بۇردۋانغا بېلەت سېتىۋالدۇق، ئۇ يەردىن ھىمالايا تېغى ئېتەكىدىكى ھاردۋارغا بېرىشنى پىلانلىدۇق. پويىز يولغا چىقىشى بىلەن، مەنمۇ بىر قانچە شانلىق ئۈمىدلىرىمنى ئىپادىلىدىم.

تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ!» دېدىم مەن. «بىز ئۇستازلار تەرىپىدىن باشلىنىپ، ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ تــرانس» ھالىتىنى باشـتىن كـەچۈرىمىز. بـەدىنىمىز شـۇنداق مـاگنىتلىق بىلـەن تولغـانكى، ھىمالايـا تېغـىدىكى يـاۋايى ھايۋانلار بىزگە يېقىنلىشىدۇ. يولۋاسلار بىزنىڭ سىلاشـلىرىمىزنى سـاقلاۋاتقان مـۇلايىم ئـۆي مۈشـۈكلىرىدىن باشقا نەرسە ئەمەس!«

بۇ سۆز، مەن مەجازىي ۋە ھەقىقىي مەنىدە جەلپ قىلارلىق دەپ قارىغان بىر كىشىنى تەسۋىرلەپ، ئامارنىڭ قىزغىن كۈلكىسىنى قوزغىدى. لېكىن جاتىندا كۆزىنى باشقا ياققا بۇرۇپ، دېرىزىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان مەنزىرىگە قارىدى.

پۇلنى ئۈچكە بۆلۈڭ». جاتىندا بۇ تەكلىپ بىلەن ئۇزۇنغا سوزۇلغان جىمجىتلىقنى بۇزۇپ قويدى. «بىز ھەر « بىرىمىز بۇردۋاندىن ئۆزىمىزگە بېلەت سېتىۋېلىشىمىز كېرەك. شۇڭا ۋوگزالدىكى ھېچكىم بىزنىڭ بىللە قېچىپ كېتىۋاتقانلىقىمىزنى پەرەز قىلمايدۇ«.

مەن گۇمانسىزلا قوشۇلدۇم. قاراڭغۇ چۈشكەندە پويىزىمىز بۇردۋاندا توختىدى. جاتىندا بېلەت سېتىش ئورنىغا كىردى؛ ئامار بىلەن مەن پىلاتفورمىدا ئولتۇردۇق. بىز 15 مىنۇت ساقلىدۇق، ئاندىن پايدىسىز سوئاللارنى سورىدۇق.

بىز ھەممە تەرەپنى ئىزدەپ، جاتىندانىڭ ئىسمىنى قورققانلىق بىلەن توۋلىدۇق. ئەمما ئۇ كىچىككىنە بېكەتنى ئوراپ تۇرغان قاراڭغۇ نامەلۇملۇققا سىڭىپ كەتكەن ئىدى.

مەن پۈتۈنلەي ئەنسىرەپ كەتتىم، غەلىتە بىر ئۇيۇشۇشتىن ھەيران قالدىم. خۇدانىڭ بۇ چۈشكۈنلۈككە يول قويۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن! ئۇنىڭدىن كېيىن مېنىڭ تۇنجى قېتىم ئەستايىدىل پىلانلانغان ئۇچۇشۇمنىڭ رومانتىك پۇرسىتى رەھىمسىزلىك بىلەن بۇزۇلدى.

ئامـار، بـىز ئۆيگـە قايتىشـىمىز كـېرەك». مـەن بالاغـا ئوخشـاش يىغلاۋاتـاتتىم. «جاتىنـدانىڭ رەھىمسـىز» كېتىشى بىر يامان ئالامەت. بۇ سەپەر مەغلۇبىيەتكە مەھكۇم«.

ئىس بۇ سـىزنىڭ مۇھەببـەت ئۈچـۈن پـەرۋەردىگار؟ قىلالمايـدۇ سـەن تـۇر كىچىك سـىناق نىڭ بـىر خـائىن" ھەمراھمۇ؟

ئامارنىڭ ئىلاھىي سىناق تەكلىپى بىلەن، قەلبىم تىنچلاندى. بىز داڭلىق بۇردۋان شېكەرلىرى، ستابخوگ (ئىلاھ ئۈچۈن يېمەكلىك) ۋە موتىچۇر (شېكەرلىك مەرۋايىت پارچىلىرى) بىلەن ئۆزىمىزنى يېڭىلىدۇق. بىر نەچچە سائەتتىن كېيىن، بارېيلى ئارقىلىق ھاردۋارغا قاراپ يولغا چىقتۇق. موغۇل سېرايىدا پويىز ئالماشتۇرۇپ، سۇپا ئۈستىدە كۈتۈپ تۇرغاندا مۇھىم بىر ئىشنى مۇزاكىرە قىلدۇق.

ئامار، بىز تېزلا تۆمۈر يول خادىملىرى تەرىپىدىن قاتتىق سوئال قىلىنىشىمىز مۇمكىن. مەن ئاكامنىڭ ئەقىل-» پاراسىتىگە سەل قارىمايمەن! نەتىجىسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مەن يالغان گەپ قىلمايمەن«.

هەممىسى مەن سوراش نىڭ سەن، مۇكۇندا، بولۇپ غا ساقلاش يەنىلا. قىلماڭ كۆلۈش ياكى كۆلۈمسىرەش «
ۋەقت مەن مەن سۆزلەۋاتىمەن."

بۇ چاغدا، ياۋروپادىكى بىر ۋوگزال ئاگېنتى ماڭا قاراپ كەلدى. ئۇ بىر تېلېگرامما بەردى، مەن ئۇنىڭ
مەنىسىنى دەرھال چۈشىنىۋالدىم.

ئىچىدە غەزەپلەندۈممۇ؟ өй ئارې سەن يۈگۈرۈش يىراق دىن»

ياق!» ئۇنىڭ سۆز تاللىشى مېنىڭ قەتئىي جاۋاب بېرىشىمگە يول قويغانلىقىدىن خۇشال بولدۇم. «
مېنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى قىلىقلىرىمنىڭ سەۋەبى غەزەپ ئەمەس، بەلكى «ئىلاھىي غەمكىنلىك»
ئىكەنلىكىنى بىلەتتىم.

ئاندىن ئەمەلدار ئامارغا قاراپ يۈزلەندى. ئۇنىڭدىن كېيىنكى ئەقىل-پاراسەت جېڭى ماڭا مەسلىھەت
بېرىلگەن ستوئىك ئېغىرلىقنى ساقلاپ قېلىشقا ئاران يول قويدى.

«!ئۈچىنچى بالا قەيەردە؟» ئەر كىشى ئاۋازىغا تولۇق ئىشەنچ بېغىشلىدى. «يۈر، راست گەپ قىل»

جەناب، سىزنىڭ كۆزەينەك تاقىغانلىقىڭىزنى بايقىدىم. بىزنىڭ پەقەت ئىككىمىزلا ئىكەنلىكىمىزنى «
كۆرمىدىڭىزمۇ؟» ئامار تەكەببۇرلۇق بىلەن كۈلۈمسىرىدى. «مەن سېھىرگەر ئەمەس؛ ئۈچىنچى ھەمراھنى
ئويلاپ تاپالمايمەن«.

بۇ قوپاللىقتىن كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە بىئارام بولغان ئەمەلدار يېڭى ھۆجۇم قىلىش يولىنى ئىزدىدى.

«ئىسمىڭىز نېمە؟»

مېنىڭ ئىسمىم توماس. مەن ئىنگلىز ئانا ۋە خىرىستىيان دىنىغا كىرگەن ھىندىستانلىق ئاتانىڭ ئوغلى.» «

«دوستۇڭىزنىڭ ئىسمى نېمە؟»

مەن چاقىرىش ئۈنى تومپسون."

بۇ چاغدا ئىچكى خۇشاللىقىم ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىققانىدى. مەن پويىزغا قاراپ يولغا چىقىش ئۈچۈن
ۋىسكىلداپ ماڭدىم. ئامار ئىشەنچلىك ۋە مېھرىبان بىر ئەمەلدار بىلەن بىللە ئۇنىڭ ئارقىسىدىن ماڭدى.
بىزنى ياۋروپالىقلارنىڭ بىر بۆلۈمىگە سېلىش ئۈچۈن. يەرلىكلەرگە ئاجرىتىلغان بۆلەكتە ئىككى يېرىم ئىنگلىز
بالىسىنىڭ ماڭغانلىقىنى ئويلاپ، ئۇنىڭ كۆڭلى ئاغرىغانلىقى ئېنىق ئىدى. ئۇ سىپايەلىك بىلەن چىقىپ
كەتكەندىن كېيىن، مەن ئورۇندۇققا يۆلىنىپ يېتىپ، ئۆزۈمنى تۇتۇۋالالماي كۈلدۈم. دوستۇمنىڭ چىرايىدا بىر
پېشقەدەم ياۋروپا ئەمەلدارىنى ئالداپ كەتكەنلىكىدىن خۇشاللىق ئىپادىسى بار ئىدى.

مەن سۈپىدا تېلېگراممىنى ئوقۇغان ئىدىم. ئاكامدىن كەلگەن تېلېگرامما مۇنداق يېزىلغان ئىدى:
«ئىنگلىزچە كىيىم كىيگەن ئۈچ بېنگاللىق بالا موغۇل سېراي ئارقىلىق ھاردۋارغا قاراپ ئۆيدىن قېچىپ
كېتىۋاتىدۇ. مەن كەلگۈچە ئۇلارنى تۇتۇپ تۇرۇڭ. خىزمىتىڭلار ئۈچۈن مول مۇكاپات بېرىڭلار«.

ئامار، مەن ساڭا ئۆيۈڭدە بەلگىلەنگەن ۋاقىت جەدۋىلىنى قالدۇرما دېگەن ئىدىم». مېنىڭ قارىشىم«
ئەيىبلەش بىلەن بولدى. «ئاكاڭ ئۇ يەردىن بىرنى تاپقان بولۇشى كېرەك.

دوستۇم ئۇياتچانلىق بىلەن ئىنتىزىلىشنى ئېتىراپ قىلدى. بىز بارېيلىدا قىسقىغىنا توختاپ قالدۇق، ئۇ يەردە

دۋاركا ... پراساد بىزنى ئاناندادىن كەلگەن تېلېگرامما بىلەن كۈتۈپ تۇراتتى. كونا دوستۇم بىزنى تۇتۇپ قېلىش ئۈچۈن باتۇرلۇق بىلەن تىرىشتى؛ مەن ئۇنى بىزنىڭ ئۇچۇشىمىز ئاسان ئەمەسلىكىگە ئىشەندۈردۈم. ئىلگىرىكى قېتىمدىكىگە ئوخشاش، دۋاركا

رەت قىلدى مېنىڭ تەكلىپنامە غا قويۇش ئالدىغا غا گىمالاي تېغى

شۇ كېچە پويىزىمىز بىر بېكەتتە تۇرغاندا، مەن يېرىم ئۇخلاپ قالغان ئىدىم، ئامارنى يەنە بىر سوئال سورىغان خادىم ئويغاتتى. ئۇمۇ «توماس» بىلەن «تومپسون» نىڭ ئارىلاشما جەلپ قىلىش كۈچىنىڭ قۇربانى بولدى. پويىز بىزنى هاردۋارغا غەلىبىلىك هالدا ئېلىپ باردى. يىراقتىن شانلىق تاغلار جەلپكار هالدا كۆرۈنۈپ تۇراتتى. بىز بېكەتتىن ئۆتۈپ، شەھەر ئاممىسىنىڭ ئەركىنلىكىگە كىردۇق. ئانانتا قانداقتۇر ياۋروپاچە كىيىملىرىمىزگە سىڭىپ كىرگەچكە، بىزنىڭ تۇنجى ئىشىمىز يەرلىك كىيىملەرنى كىيىش بولدى. ئەسىرگە ئېلىنىشنىڭ ئالدىنىئالا سېزىمى مېنىڭ ئېسىمدە.

بىز دەرھال هاردۋاردىن ئايرىلىشنى مۇۋاپىق دەپ قاراپ، شىمالغا قاراپ ماڭىدىغان رىشىكېشكە بېرىش ئۈچۈن بېلەت سېتىۋالدۇق، بۇ يەر نۇرغۇن ئۇستازلارنىڭ ئاياغلىرى بىلەن مۇقەددەسلەشتۈرۈلگەن ئىدى. مەن پويىزغا چىققان ئىدىم، ئامار بولسا پىلاتفورمىدا ئارقىدا قالدى. بىر ساقچىنىڭ ۋارقىرىشى ئۇنى تۇيۇقسىز توختىتىۋەتتى. قارشى ئېلىنمىغان قوغدىغۇچىمىز بىزنى بىر ۋوگزالغا ئېلىپ بېرىپ، پۇلىمىزنى ئۆزى ئالدى. ئۇ ئاكىم كەلگۈچە بىزنى تۇتۇپ تۇرۇش ئۆزىنىڭ مەجبۇرىيىتى ئىكەنلىكىنى ئەدەپ بىلەن چۈشەندۈردى.

ئۆگىنىش شۇ مەكتەپتىن قېچىۋاتقانلارنىڭ مەنزىل بار ئىدى بولغان گىمالاي، ئوفىتسېر مۇناسىۋەتلىك بىر غەلىتە هېكايە.

«سىلەرنىڭ ئەۋلىيالارغا بەك ئامراق ئىكەنلىكىڭلارنى كۆردۈم! مەن كۆرگەن ئادەمدىنمۇ ئۇلۇغراق خۇدا ئادىمى بىلەن ھەرگىز ئۇچراشمايسىلەر». پەقەت تۈنۈگۈنلا. ئاكام ئوفىتسېر بىلەن مەن ئۇنى بەش كۈن ئىلگىرى تۇنجى قېتىم ئۇچراتتۇق. بىز پاترول قىلىۋاتاتتىق. گانگ دەرياسى بويىدا، بىر قاتىلنى ئىزدەش ئۈچۈن. بىزنىڭ كۆرسەتمىمىز ئۇنى تىرىك ياكى ئۆلۈك تۇتۇش ئىدى. ئۇنىڭ زىيارەتچىلەرنى تالاش ئۈچۈن سادخۇ قىياپىتىگە كىرىۋالغانلىقى مەلۇم ئىدى . بىزدىن سەل بۇرۇن، جىنايەتچىنىڭ تەسۋىرىگە ئوخشايدىغان بىر شەخسنى كۆردۇق. ئۇ بىزنىڭ توختىتىش بۇيرۇقىمىزغا پەرۋا قىلمىدى؛ بىز ئۇنى بېسىپ چۈشۈش ئۈچۈن يۈگۈردۇق. ئۇنىڭ دۈمبىسىگە يېقىنلىشىپ، مەن پالتامنى زور كۈچ بىلەن ئىشلەتتىم؛ بۇ ئادەمنىڭ ئوڭ قولى دېگۈدەك بەدىنىدىن پۈتۈنلەي ئۈزۈلۈپ قالغان ئىدى.

«ناتونۇش ئادەم ۋارقىراشسىز ۋە قورقۇنچلۇق يارىغا قارىماي ھەيران قالارلىق دەرىجىدە تېز قەدىمىنى داۋاملاشتۇردى. بىز ئۇنىڭ ئالدىغا سەكرىگەندە، ئۇ ئاستا سۆزلىدى.»

«مەن» مەن ئەمەس قاتىل سەن بولىدۇ ئىزدەۋاتىدۇ».

«مەن ئىلاھىي كۆرۈنىدىغان بىر دانىشمەننىڭ سۈرىتىنى يارىلاندۇرغانلىقىمنى كۆرۈپ قاتتىق ئۆكۈندۈم. سەجدە قىلىش ئۆزۈمنى ئۇنىڭ ئايىغىغا قويۇپ، ئۇنىڭدىن كەچۈرۈم سوراپ، ئېغىر قاننى توختىتىش ئۈچۈن سەللەمنى سۇندۇم.

«ئوغلۇم، بۇ سېنىڭ چۈشىنىشكە بولىدىغان خاتالىقىڭ ئىدى». ئەۋلىيا ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن قارىدى. «يۈگرە، ئۆزۈڭنى ئەيىبلىمە. سۆيۈملۈك ئانام ماڭا غەمخورلۇق قىلىۋاتىدۇ». ئۇ قولىنى ئۇنىڭ تۈۋىگە تىقىۋەتكەندە، ئۇ چىڭقىلىپ قالدى؛ قان ئاقماي قالدى.

«ئۈچ كۈندىن كېيىن ئۇ دەرەخنىڭ ئاستىدىكى مېنىڭ يېنىمغا كېلىڭلار، مېنىڭ تولۇق ساقىيىپ كەتكەنلىكىمنى كۆرىسىلەر. شۇنداق قىلسىڭىز، پۇشايمان قىلمايسىز».

«تۈنۈگۈن ئاكام ئوفىتسېر بىلەن مەن بەلگىلەنگەن جايغا قىزغىنلىق بىلەن باردۇق. سادخۇ ئۇ يەردە ئىدى، ئۇ

بىزگە ئۇنىڭ قولىنى تەكشۈرۈشكە رۇخسەت قىلدى. ئۇنىڭدا ھېچقانداق يارا ئىزى ياكى يارىلىنىش ئىزى يوق
«!ئىدى

مەن» مەن بارىدۇ ئارقىلىق رىشىكېش غا ھىمالايا يالغۇزلۇقلار. ئۇ مۇبارەك بىزنى دەك ئۇ كەتتى تېز. مەن»

ھېس قىلىش شۇ مېنىڭ ھايات بار بولغان كۆتۈرۈلگەن ئارقىلىق ئۇنىڭ مۇقەددەسلىك.

ئوفېتسېر سۆزىنى دىنىي ئىجابىيلىق بىلەن ئاخىرلاشتۇردى؛ ئۇنىڭ تەجرىبىسى ئۇنى ئادەتتىكى چوكۇقۇرلۇقىدىن ھالقىپ كەتكەنلىكى ئېنىق ئىدى. ئۇ تەسىرلىك ھەرىكەت بىلەن ماگا مۆجىزىنىڭ بېسىلغان پارچىسىنى ئۇزاتتى. ئادەتتىكىدەك قالايمىقانلاشتۇرۇلغان ئۇسلۇبتا (ئەپسۇسكى، ھىندىستاندا يوقاپ كەتمىگەن)، مۇخبىرنىڭ نۇسخىسى سەل مۇبالىغە قىلىنغان ئىدى: ئۇ سادخۇنىڭ ... بولغانلىقىنى كۆرسىتىپ تۈراتتى! . دېگۆدەك بېشىنى كېسىۋېتىشكە ئاز قالدى

ئامار بىلەن مەن ئۆز زىيانكەشلىك قىلغۇچىسىنى مەسىھكە ئوخشاش كەچۈرەلەيدىغان ئۇلۇغ يوگىنى سېغىنغانلىقىمىزدىن ئەپسۇسلاندۇق. ھىندىستان ئۆتكەن ئىككى ئەسىردە ماددىي جەھەتتىن نامرات بولسىمۇ، چەكسىز ئىلاھىي بايلىقتا ئىگە؛ مەنىۋى «ئاسمان-ئۈستۈن بىنالار» نى يول بويىدا، ھەتتا بۇ ساقچىغا ئوخشاش دۇنياۋى كىشىلەرمۇ ئۇچرىتىپ قېلىشى مۇمكىن.

بىز ئاجايىپ ھېكايىسى بىلەن بىزنى زېرىكتۈرگەنلىكى ئۈچۈن ساقچىغا رەھمەت ئېيتتۇق. ئۇ بەلكىم ئۆزىنىڭ بىزدىن بەختلىك ئىكەنلىكىنى بىلدۈرۈۋاتقان بولۇشى مۇمكىن: ئۇ ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيلا نۇرلۇق ئەۋلىيا بىلەن ئۇچراشقان؛ بىزنىڭ قىزغىن ئىزدىنىشىمىز بىر ئۇستازنىڭ ئايىغى ئاستىدا ئەمەس، بەلكى قوپال ساقچىخانىدا ئاخىرلاشقان!

ھىمالايا تېغىغا يېقىن بولسىمۇ، ئەسىرلىكتە تۇرۇپ، مەن ئامارغا ئەركىنلىك ئىزدەشكە قوش كۈچ سەرپ قىلىۋاتقانلىقىمنى ئېيتتىم.

«پۇرسەت بولغاندا قېچىپ كېتەيلى. مۇقەددەس رىشىكېشكە پىيادە بارساق بولىدۇ.» مەن ئىلھاملاندۇرۇپ كۈلۈمسىرىدىم.

لېكىن پۇلىمىزنىڭ ئەڭ مۇھىم تىرەكلىرى تارتىۋېلىنىشى بىلەنلا ھەمراھىمنىڭ ئۈمىدى ئۈزۈلۈپ قالغان ئىدى.

«ئەگەر بىز بۇنداق خەتەرلىك ئورمانلىق ئۈستىدىن سەپەرگە چىققان بولساق، ئەۋلىيالار شەھىرىدە ئەمەس، بەلكى يولۋاسلارنىڭ قورسىقىدا ئاخىرلىشىشىمىز كېرەك!»

ئانانتا بىلەن ئامارنىڭ ئىنىسى ئۈچ كۈندىن كېيىن يېتىپ كەلدى. ئامار تۇغقىنىنى مېھرىبانلىق بىلەن قارشى ئالدى. مەن يارىشىشقا ئامالسىز ئىدىم؛ ئانانتا مەندىن قاتتىق ئەيىبلەشتىن باشقا ھېچنېمە ئالمىدى.

«سىزنىڭ ھېسسىياتىڭىزنى چۈشىنىمەن،» دېدى ئىنىم يۇمشىتىپ. «سىزدىن پەقەت بىر تەلەپ قىلىمەنكى، ماگا بېنارېسقا بېرىپ مەلۇم بىر ئەۋلىيا بىلەن كۆرۈشۈشىڭىزنى، ئاندىن بىر قانچە كۈن قايغۇغا چۆمگەن ئاتاڭىزنى يوقلاپ كالكۇتتاغا بېرىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن. ئاندىن بۇ يەردىن ئۇستاز ئىزدەشنى داۋاملاشتۇرالايسىز.»

ئامار بۇ ۋاقىتتا مەن بىلەن بىللە ھاردۇۋارغا قايتىش نىيىتى بارلىقىنى رەت قىلىش ئۈچۈن سۆھبەتكە قاتناشتى. ئۇ ئائىلىۋى مېھرى-مۇھەببەتتىن ھۇزۇرلىناتتى. ئەمما مەن ئۇستازىمنى ئىزدەشتىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيدىغانلىقىمنى بىلەتتىم.

بىزنىڭ پارتىيە سىگنىپ كەتكەن ئۈچۈن بېنارېس. ئۇ يەردە مەن بار ئىدى بىر يەككە ۋە دەرھال جاۋاب غا مېنىڭ دۇئالار.

1-4 سانىنىياسى يولىدىن توسۇشقا ۋەدە بەرگەن ئىدى .

ئانانتا مېنى ئۇلارنىڭ ئۆيىگە باشلاپ باردى. ئوغلى، جۇشقۇن، خۇشچاقچاق بىر ياش يىگىت، مېنى هويلىدا قارشى ئالدى. ئۇ ماڭا ئۇزۇن پەلسەپىۋى سۆھبەت ئۆتكۈزدى. ئۇ مېنىڭ كەلگۈسىمنى چۈشىنىدىغان بىر كىشى ئىكەنلىكىنى ئېيتىپ، مېنىڭ راھىب بولۇش ئويىمنى رەت قىلدى.

ئەگەر ئادەتتىكى مەسئۇلىيىتىڭىزدىن ۋاز كېچىشتە چىڭ تۇرساڭىز، داۋاملىق بەختسىزلىككە دۇچ كېلىسىز، »
خۇدانى تاپالمايسىز! ئۆتمۈشتىكى كارماڭىزنى تۈگىتىپ بولالمايسىز 2-4 دۇنياۋى تەجرىبىلەرسىز.

كىرىشنانىڭ ئۆلمەس سۆزلىرى ئاغزىمغا كەلدى: «مەن ھەققىدە توختىماي تەپەككۇر قىلغان ئەڭ ناچار كارماغا ئىگە كىشىمۇ ئۆتمۈشتىكى يامان قىلمىشلىرىنىڭ تەسىرىنى تېزلا يوقىتىدۇ. روھلۇق مەۋجۇداتقا ئايلانغاندىن كېيىن، ئۇ تېزلا مەڭگۈلۈك تىنچلىققا ئېرىشىدۇ. ئارجۇنا، بۇنى ئېنىق بىلىڭ: ماڭا ئىشەنگەن ئىبادەت قىلغۇچى ھەرگىز يوقالمايدۇ!» 3-4

لېكىن يىگىتنىڭ كۈچلۈك پەرەزلىرى مېنىڭ ئىشەنچىمنى سەل تەۋرىتىۋەتكەنىدى. مەن قەلبىمنىڭ بارلىق قىزغىنلىقى بىلەن خۇداغا ئىچىمدە دۇئا قىلدىم:

ئەگەر مېنىڭ تەكەببۇر ياكى دۇنيالىق ئادەمدەك ياشىشىمنى ئۈمىد قىلسىڭىز، مېنىڭ گاڭگىراپ »
قالغانلىقىمنى ھەل قىلىپ، ھازىرلا جاۋاب بەرگەيسىز!«

سادخۇنى كۆردۈم . ئۇ ئۆزىنى پەيغەمبەر دەپ ئاتىغان بۇ كىشى بىلەن مېنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى قىزغىن سۆھبەتنى ئاڭلىغان بولۇشى مۇمكىن، چۈنكى بۇ نامەلۇم كىشى مېنى يېنىغا چاقىردى. مەن ئۇنىڭ كۆزلەر . تىنچلىقىدىن غايەت زور بىر كۈچنىڭ چىقىپ كېتىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم.

ئوغلۇم، ئۇ نادانىنىڭ گېپىگە قۇلاق سالما. دۇئايىڭغا جاۋابەن، پەرۋەردىگار ماڭا ساڭا بۇ ھاياتتىكى بىردىنبىر »
يولۇڭنىڭ ۋاز كېچىش يولى ئىكەنلىكىگە كاپالەتلىك قىلىشىمنى ئېيتتى«.

دەك مىننەتدارلىق، مەن كۈلۈمسىرىدى خۇشاللىق بىلەن دا بۇ ھەل قىلغۇچ ҚУДУҚ بىلەن ھەيرانلىق دەك ئۇچۇر.

ئۇ ئادەمدىن يىراقلىشىڭ!» «نادان» مېنى ھويلىدىن چاقىرىۋاتاتتى. مېنىڭ ئەۋلىيا يېتەكچىم قولىنى »
كۆتۈرۈپ دۇئا قىلىپ ئاستا-ئاستا كېتىپ قالدى.

بۇ سادخۇمۇ ساڭا ئوخشاش تەلۋى ئىكەن». بۇ جەلپكار قاراشنى ئاق چاچلىق مۇتەخەسسىس ئېيتقان »
ئىدى. ئۇ ئوغلى بىلەن ماڭا قايغۇ بىلەن قاراپ تۇراتتى. «مەن ئۇنىڭمۇ خۇدانى ئىزدەش ئۈچۈن ئۆيىدىن چىقىپ كەتكەنلىكىنى ئاڭلىدىم».

مەن يۈز ئۆرۈپ كەتتىم. ئانانتاغا ساھىبخانلىرىمىز بىلەن باشقا سۆھبەتلەشمەيدىغانلىقىمنى ئېيتتىم. ئىنىم دەرھال ئايرىلىشقا قوشۇلدى؛ بىز تېزلا كالكۇتتاغا قاراپ يولغا چىقتۇق.



مەن تۇر ئارقىسىدا مېنىڭ چوڭ ئاكا، ئانانتا.



1935- يىلى 12-ئايدا سىرى يۇكتېسۋار تەرىپىدىن تەبرىكلەنگەن ئەڭ ئاخىرقى كۈن توقۇش
بايرىمى. مېنىڭ ئۇستازىم مەركەزدە ئولتۇرىدۇ؛ مەن ئۇنىڭ ئوڭ تەرىپىدە، سېرامپوردىكى
قەبرىستانلىقىنىڭ چوڭ ھويلىسىدا.

«جەناب دېتېكتىپ، مېنىڭ ئىككى ھەمراھىم بىلەن قېچىپ كەتكەنلىكىمنى قانداق بايقىدىڭىز؟» ئۆيگە
قايتىش سەپىرىمىزدە قىزىقىشىمنى ئانانتاغا ئېيتتىم. ئۇ كۈلۈمسىرىدى.

«سىلەرنىڭ مەكتەپكىلاردا، ئامارنىڭ دەرسخانىدىن چىقىپ قايتىپ كەلمىگەنلىكىنى بايقىدىم. ئەتىسى
ئەتىگەندە ئۇنىڭ ئۆيىگە بېرىپ، بەلگىلەنگەن ۋاقىت جەدۋىلىنى تاپتىم. ئامارنىڭ دادىسى ئەمدىلا چىقىپ

«.كېتۋاتاتتى

ھارۋا ۋە ئىدى سۆزلەش غا ئارىۋاچى

ئوغلۇم بۈگۈن ئەتىگەندە مەن بىلەن بىللە مەكتىپىگە بارمايدۇ. ئۇ غايىب بولدى!» دېدى ئاتىسى »
ئېڭىراپ.

مەن بىر ئاكىمىزنىڭ ۋاگوندىن ئوغلىڭىز ۋە باشقا ئىككىيلەن ياۋروپاچە كىيىم كىيىپ، خوۋرا ۋوگزالىدا پويىزغا»
چىققانلىقىنى ئاڭلىدىم،» دېدى ئۇ ئادەم. «ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ خۇرۇم ئاياغلىرىنى تاكسى شوپۇرىغا سوۋغا
قىلدى«.

"شۇڭا مەن بار ئىدى ئۈچ ئىشارەتلەر- ۋاقىت جەدۋىلى، ئۈچ نىڭ ئوغۇللار، ۋە ئىنگلىزچە كىيىم-كېچەكلەر»

مەن ئانانىتانىڭ سۆزلىرىنى خۇشاللىق ۋە غەزەپ ئارىلاشمىسى بىلەن ئاڭلاۋاتاتتىم. بىزنىڭ ھارۋاچىغا قىلغان
ساخاۋىتىمىز ئازراق ئورۇنسىز بولۇپ قالغان ئىكەن!

ئەلۋەتتە، مەن ئامارنىڭ ۋاقىت جەدۋىلىدە ئاستىغا قويغان بارلىق شەھەرلەردىكى پونكىت خادىملىرىغا »
تېلېگراممىا ئەۋەتىشكە ئالدىراپ كەتتىم. ئۇ بارېيلىغا تېلېفون قىلغان ئىدى، شۇڭا دوستۇڭ دۋاركاغا تېلېفون
قىلدىم. كالكۇتتا مەھەللىمىزدىكى سوئال-جاۋابلاردىن كېيىن، نەۋرە ئاكام جاتىندانىڭ بىر كېچە ئۆيدە يوق
ئىكەنلىكىنى، ئەمما ئەتىسى ئەتىگەندە ياۋروپاچە كىيىم كىيىپ ئۆيگە قايتىپ كەلگەنلىكىنى بىلدىم. مەن ئۇنى
ئىزدەپ، كەچلىك تاماققا تەكلىپ قىلدىم. ئۇ مېنىڭ دوستانە مۇئامىلىمدىن يۇتۇنلەي قۇتۇلۇپ، قوبۇل
قىلدى. يولدا مەن ئۇنى گۇمانسىز ھالدا ساقچىخانىغا ئېلىپ باردىم. ئۇنىڭ ئەتراپىنى ئىلگىرى ئۇلارنىڭ
رەھىمسىز قىياپىتى ئۇچۇن تاللىغان بىر قانچە ساقچى قورشاپ تۇرغان ئىدى. ئۇلارنىڭ قورقۇنچلۇق
قارىشى ئاستىدا، جاتىندا ئۆزىنىڭ سىرلىق قىلمىشىنى چۈشەندۈرۈشكە قوشۇلدى.

مەن گىمالايا تېغىغا قاراپ يولغا چىقتىم،» دەپ چۈشەندۈردى ئۇ. «ئۇستازلار بىلەن كۆرۈشۈش ئۈمىدى »
مېنى ئىلھاملاندۇردى. لېكىن مۇكۇندا: «ھىمالايا غارلىرىدىكى خۇشاللىقىمىزدا، يولۋاسلار سېھىرلىنىپ،
ئەتراپىمىزدا قولۋاقلارغا ئوخشاش ئولتۇرىدۇ» دېگەن ھامان، روھىم قېتىپ قالدى، پېشانىمدە تەر تامچىلىرى
پەيدا بولدى. «ئۇنداقتا نېمە؟» دەپ ئويلىدىم. «ئەگەر يولۋاسلارنىڭ رەزىل تەبىئىتى روھىي ئۆزگىرىشىمىز
ئارقىلىق ئۆزگەرتىلمىسە، ئۇلار بىزگە ئۆي مۈشۈكلىرىدەك مېھرىبانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلامدۇ؟» خىيالىمدا،
مەن ئالللىقاچان بىر يولۋاسنىڭ قورسىقىغا مەجبۇرىي تۇتۇلغان ئادەمدەك ھېس قىلدىم، ئۇ پۈتۈن بەدىنى
بىلەن بىرلا ۋاقىتتا ئەمەس، بەلكى بىر قانچە قىسمىنى بۆلۈپ ئۇ يەرگە كىردى!«

جاتىندانىڭ غايىب بولغانلىقىغا بولغان غەزىپىم كۆلكىدە يوقىلىپ كەتتى. پويىزدىكى قىزىقارلىق داۋامى ئۇنىڭ
ماڭا كەلتۈرگەن بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرىگە ئەرزىيدۇ. ئازراق رازى بولۇش تۇيغۇسى بىلەن ئېتىراپ
قىلىشىم كېرەككى: جاتىندامۇ ساقچىلار بىلەن ئۇچرىشىشتىن قېچىپ قۇتۇلالمىغان!

ئانانتا، [4-4] «سەن تۇغما يالۋۇرغۇچى ئىكەنسەن!» مېنىڭ كۈلكىلىك قارىشىم ئازراق ئاچچىقلىنىشتىن خالىي »
ئەمەس ئىدى. «جاتىنداغا مەن ئۇنىڭ خىيانەتچىلىك كەيپىياتى ئەمەس، پەقەت ئۆزىنى قوغداشنىڭ ئېھتىياتچانلىق
تۇيغۇسى بىلەن ھەرىكەت قىلغانلىقىغا خۇشال ئىكەنلىكىمنى ئېيتىمەن!«

كالكۇتتادىكى ئۆيدە، دادام ماڭا ھېچ بولمىغاندا ئوتتۇرا مەكتەپنى پۈتتۈرگۈچە ئاياغلىرىمنى تىرەپ يۈرۈشۈمنى
توختىتىشىمنى ئۆتۈندى. مەن يوق ۋاقىتتا، ئۇ بىر ئەۋلىيا ئالىم سۋامى كېبالانداندانى 5-4 نومۇر بىلەن تەكلىپ
قىلىش ئارقىلىق مېھىر-مۇھەببەت بىلەن بىر پىلان تۈزگەن ئىدى. ئۆيگە دائىم كېلىپ تۇرۇش

ئېلان قىلىندى ئىشەنچ بىلەن ата-ана بۇ دانىشمەن ئىرادە بول سىزنىڭ سانسكرىت ئوقۇتقۇچى، مېنىڭ».

ئاتا ئۆمىد قىلىنغان غا قانائەتلەندۈرۈش مېنىڭ دىنىي ئارزۇ-ھەۋەسلەر تەرىپىدىن كۆرسەتمىلەر دىن بىر ئۆگەنگەن پەيلاسوپ. لېكىن ئىشلار ئاستا-ئاستا ئۆزگىرىپ كەتتى: يېڭى ئوقۇتقۇچىم ئەقلىي جەھەتتىن قۇرۇقچىلىق بىلەن تەمىنلىمەي، مېنىڭ خۇداغا بولغان ئىنتىلىشىمنىڭ چوغلىرىنى كۆيدۈرۈۋەتتى. ئاتام بىلمىگەن ھالدا، سۋامى كېپالانانىدا لاھىرى ماھاسايانىڭ ئالىيجاناب شاگىرتى ئىدى. تەڭداشسىز ئۇستازنىڭ مىڭلىغان شاگىرتلىرى ئۇنىڭغا جىمجىت جەلپ قىلىنغان ئىدى. ئۇنىڭ ئىلاھىي ماگنىتى كۈچىنىڭ قارشىلىق قىلغىلى بولمايدىغانلىقى بىلەن. كېيىن مەن لاھىرى ماھاسايانىڭ كىپالانىدانى كۆپىنچە رىشى ياكى نۇرلانغان دانىشمەن دەپ تەسۋىرلىگەنلىكىنى بىلدىم .

ئۇستازىمنىڭ چىرايلىق چىرايىغا مول، بۇدرە چاچلىرى يېپىشىپ تۇراتتى. ئۇنىڭ قارا كۆزلىرى باللارنىڭكىدەك سۈزۈك، ھىيلە-مىكىرسىز ئىدى. ئۇنىڭ يېنىك بەدىنىنىڭ بارلىق ھەرىكەتلىرى تىنچ بىر ئويلىنىش بىلەن ئىپادىلىنەتتى. ھەمىشە مۇلايىم ۋە مېھىر-مۇھەببەتلىك بولۇپ، ئۇ چەكسىز ئاڭغا مەھكەم ئورناپ كەتكەن ئىدى. بىز بىللە ئۆتكۈزگەن نۇرغۇن خۇشال سائەتلىرىمىز چوڭقۇر كىرىيا تەپەككۇرى بىلەن ئۆتتى.

كېپالاندا قەدىمكى شاسترالار ياكى مۇقەددەس كىتابلار توغرىسىدا داڭلىق بىر ئالىم ئىدى: ئۇنىڭ بىلىمى ئۇنىڭغا ئادەتتە «شاسترى ماھاسايا» دېگەن نامنى ئېلىپ كەلگەن بولۇپ، ئۇ ئادەتتە ئۇنىڭغا «شاسترى ماھاسايا» دەپ نام بېرەتتى. ئەمما مېنىڭ سانسكرىت ئىلمىدىكى ئىلگىرىلىشىم دىققەتكە سازاۋەر ئەمەس ئىدى. مەن ھەر بىر پۇرسەتتە نەسرىي گرامماتىكىنى تاشلاپ، يوگا ۋە لاھىرى ماھاسايا ھەققىدە سۆزلەشكە تىرىشتىم. بىر كۈنى ئۇستازىم ئۇستاز بىلەن بولغان ھاياتىدىن بىر قىسىم ئىشلارنى سۆزلەپ بېرىپ، مېنى قايىل قىلدى.

« ئاز ئۇچرايدۇ» بەختلىك، مەن ئىدى قابىل غا قالماق يېقىن لاھىرى ماھاسايا ئۈچۈن ئۇن يىللار. ئۇنىڭ بېنارېس ئۆي مېنىڭ كېچىلىك زىيارەت نىشانىم ئىدى. ئۇستاز ھەمىشە بىرىنچى قەۋەتتىكى كىچىككىنە بىر ئالدى مېھمانخانىدا بولاتتى. ئۇ ئارقا تەرىپى يوق ياغاچ ئورۇندۇقتا نىلۇپەر ھالىتىدە ئولتۇرغاندا، شاگىرتلىرى ئۇنىڭغا يېرىم چەمبەر شەكلىدە گۈلچەمبەر تاقىدى. ئۇنىڭ كۆزلىرى ئىلاھىي خۇشاللىقتىن چاقناپ، ئۇسسۇل ئويناتتى. كۆزلىرى يېرىم يۇمۇلغان بولۇپ، ئىچكى تېلېسكوپ شار ئارقىلىق مەڭگۈلۈك بەخت دائىرىسىگە قاراپ تۇراتتى. ئۇ ئاز سۆزلەيتتى. بەزىدە ئۇنىڭ نەزىرى ياردەمگە موھتاج ئوقۇغۇچىغا مەركەزلىشەتتى؛ شىپالىق سۆزلەر نۇر قار كۆچكىسىگە ئوخشاش تۆكۈلەتتى.

« ئۇستازنىڭ قارىشى بىلەن ئىچىمدە تەسۋىرلىگۈسىز بىر تىنچلىق گۈل ئاچتى. مەن ئۇنىڭ خۇش پۇراقلىرىغا سىڭىپ كەتكەندەك، خۇددى چەكسىز نىلۇپەردىن كەلگەندەك ئىدىم. ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولۇش، ھەتتا كۈنلەر بويى بىر ئېغىزمۇ سۆز ئالماشتۇرماي تۇرۇش، پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنى ئۆزگەرتكەن بىر تەجرىبە ئىدى. ئەگەر يولۇمدا كۆرۈنمەيدىغان بىرەر توسالغۇ پەيدا بولسا...» دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇستازنىڭ ئايىغى ئاستىدا مىدىتاتسىيە قىلاتتىم. ئۇ يەردە ئەڭ ئاجىز ھالەتلەرنى ئاسانلا چۈشىنىۋالاتتىم. بۇنداق تۇيغۇلار مەندىن تۆۋەن دەرىجىلىك ئۇستازلارنىڭ ئالدىدا قېچىپ كېتەتتى. ئۇستاز خۇدانىڭ تىرىك ئىبادەتخانىسى ئىدى، ئۇنىڭ مەخپىي ئىشىكلىرى ئىبادەت ئارقىلىق بارلىق شاگىرتلىرىغا ئېچىۋېتىلەتتى.

« لاھىرى ماھاسايا مۇقەددەس يازمىلارنى كىتابقا ئوخشاش چۈشەندۈرگۈچى ئەمەس ئىدى. ئۇ ئاسانلا «ئىلاھىي كۇتۇپخانا»غا چۆمدى. ئۇنىڭ ھەممىنى بىلىش بۇلىقىنىڭ مەنبەسىدىن سۆز كۆپۈكلىرى ۋە ئوي-پىكىرلەر ئېتىلىپ چىقتى. ئۇنىڭدا ۋېدالارغا قەدىمدىن بۇيان سىڭىپ كەتكەن چوڭقۇر پەلسەپىۋى ئىلىمنى ئاچىدىغان ئاجايىپ كىلاۋسلار بار ئىدى . [6-4] ئەگەر ئۇنىڭدىن قەدىمكى تېكىستلەردە تىلغا ئېلىنغان ئاڭنىڭ ھەر خىل قاتلاملىرىنى چۈشەندۈرۈش تەلەپ قىلىنسا، ئۇ كۈلۈمسىرەپ ماقۇللايتتى.

مەن بۇ ئەھۋاللارنى باشتىن كەچۈرىمەن، ئاندىن ھازىرلا نېمىنى ھېس قىلغانلىقىمنى سىلەرگە ئېيتىپ » مۇقەددەس كىتاب غا خاتىرە ۋە қилмақ بېرىمەن». شۇڭا ئۇ پۈتۈنلەي ئوخشىمايتتى. ئوقۇتقۇچىلار كىم ئاندىن بېرىش ئالدىغا ئەمەلگە ئاشمىغان ئابستراكتسىيەلەر.

مۇقەددەس مىسرالارنىڭ مەنىسىنى ئاڭلاۋاتقاندا چۈشەندۈرۈپ بېرىڭ». بۇ جىمجىت ئۇستاز دائىم يېقىن » ئەتراپىتىكى بىر شاگىرتىغا بۇ كۆرسەتمىنى بېرەتتى. «مەن سىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى يېتەكلەيمەن، توغرا چۈشەندۈرۈش ئۈچۈن».

شۇنداق قىلىپ، لاھىرى ماھاسايانىڭ نۇرغۇن قاراشلىرى ھەر خىل ئوقۇغۇچىلارنىڭ كۆپ مىقداردىكى باھالىرى بىلەن خاتىرىلەنگەن.

ئۇستاز ھەرگىز قۇللۇق ئىتىقادىنى تەۋسىيە قىلمىغان. 'سۆزلەر پەقەت قاپاقتىن ئىبارەت'، دىدى ئۇ. « ئۆزىڭىزنىڭ خۇشاللىق بىلەن تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق خۇدانىڭ بارلىقىغا ئىشىنىڭ''.

"ياق матдә قىلىش ھەل ئۇنىڭ ئۇچۇن ئىشلەش كېرىك يوگا ئىدى تەۋسىيە قىلىنغان ئۇستاز، مەسلە ئۇنىڭ شاگىرتىنىڭ نىمە چارىسى.

مەن سىزگە يېتەكچىلىك قىلىش ئۈچۈن بەدەندە بولمىغان ۋاقىتىمدا، يوگا ئاچقۇچى ئۆزىنىڭ ئۈنۈمىنى» يوقاتمايدۇ. بۇ تېخنىكىنى نەزەربىيەۋى ئىلھاملار شەكلىدە باغلىغىلى، خاتىرىلىگىلى ۋە ئۇنتۇلدۇرغىلى بولمايدۇ. كۆچى ئەمەلىيەتكە تايىنىدىغان كىرىيا ئارقىلىق ئازادلىق يولىڭىزدا توختىماي داۋام قىلىڭ«.

« مەن ئۆزۈم كىرىيەنى ئىنسانلارنىڭ چەكسىزلىكنى ئىزدەش جەريانىدا تەرەققىي قىلدۇرۇلغان ئەڭ ئۈنۈملۈك نىجاتلىق ئۇسۇلى دەپ قارايمەن». كىبالانادا بۇ سەمىمىي گۇۋاھلىق بىلەن سۆزىنى ئاخىرلاشتۇردى. «ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئارقىلىق، بارلىق ئىنسانلاردا يوشۇرۇنغان ھەممىگە قادىر خۇدا لاھىرى ماھاسايا ۋە ئۇنىڭ بىر قىسىم شاگىرتلىرىنىڭ تېنىدە كۆرۈنەرلىك ھالدا مۇجەسسەملەندى«.

لاھىرى ماھاسايانىڭ مەسىھكە ئوخشاش مۆجىزىسى كىبالانادانىڭ ئالدىدا يۈز بەردى. مىنىڭ ئەۋلىيا ئۇستازىم بىر كۈنى كۆز ئالدىمىزدىكى سانسكرىت تېكىستلىرىدىن يىراق تۇرۇپ، بۇ ھېكايىنى سۆزلەپ بەردى.

« رامۇ دېگەن بىر كور شاگىرت مىنىڭ قىزغىنلىقىمنى قوزغىدى. ئۇ ئىلاھىي روھ تولۇق يالقۇنجاپ تۇرغان ئۇستازىمىزغا سادىقلىق بىلەن خىزمەت قىلغاندا، ئۇنىڭ كۆزلىرىدە نۇر بولماسلىقى كېرەكمۇ؟ بىر كۈنى ئەتىگەندە مەن رامۇ بىلەن سۆزلەشمەكچى بولدۇم، ئەمما ئۇ قولدا ياسالغان پالما يوپۇرمىقىدىن ياسالغان پانكا بىلەن ئۇستازنى سەۋرچانلىق بىلەن يەلپۈپ سائەتلەپ ئولتۇردى . ئۇ مۇخلىس ئاخىرى ئۆيدىن چىققاندا، مەن ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ماڭدىم«.

سەن بولغان كورمۇ؟ бар رامۇ، قانداق ئۇزۇن«

« مەن تۇغۇلغاندىن تارتىپ، ئەپەندىم! مىنىڭ كۆزۈم ھەرگىز قۇياشنىڭ بىر چاقنىشىغا نائىل

بولۇپ باقمىغان». «ھەممىگە قادىر ئۇستازىمىز سىزگە ياردەم قىلالايدۇ. بىر دۇئا قىلىڭ«.

ئەتىسى رامۇ قورققان ھالدا لاھىرى ماھاساياغا يېقىنلاشتى. شاگىرت روھىي مولچىلىقىغا جىسمانىي بايلىق» قوشۇشنى تەلەپ قىلىشتىن ئۇيات ھېس قىلدى.«

« ئۇستاز، ئالەمنىڭ نۇرى سىزدە. قۇياشنىڭ ئاجىز نۇرىنى كۆرۈشۈم ئۈچۈن، ئۇنىڭ نۇرىنى كۆزۈمگە ئېلىپ كىرىشىڭىزنى تىلەيمەن«.

رامۇ، بىرسى مېنى قىيىن ئەھۋالغا چۈشۈرۈپ قويۇش ئۈچۈن ئالدامچىلىق قىلدى. مىنىڭ داۋالاش«

قادىر داۋالاشقا چوقۇم زات چەكسىز ئىچىڭىزدىكى سىزنىڭ جەناب، «كۈچۈم يوق». «.

« بۇ ھەقىقەتەن باشقىچە، رامۇ. خۇدانىڭ چېكى يوق! يۇلتۇزلار ۋە گۆش ھۈجەيرىلىرىنى سىرلىق ھاياتلىق پارقىراقلىقى بىلەن يالقۇنجىتىدىغان زات، چوقۇم كۆزۈڭگە كۆرۈش نۇرىنى ئېلىپ كېلەلەيدۇ«.

ئۇستاز رامۇنىڭ پېشانىسىگە قاشلىرىنىڭ ئارىسىغا تەگدى. <u>7-4</u> «ئـەقلىڭلارنى مەركەزلەشـتۈرۈڭلار» ئـۇ»
يەردە، ۋە دائىم ناخشا ئېيتىش ئىسمىنىڭ پەيغەمبەر راما <u>8-4</u> ئۈچۈن يەتتە كۈنلەر. بۇ

بىر ئالاھىدە تاڭ ئۈچۈن سەن бар شان-شۆھرەت نىڭ كۈن بولىدۇ.

مانا! بىر ھەپتە ئىچىدە شۇنداق بولدى. راموۇ تۈنجى قېتىم تەبىئەتنىڭ گۈزەل چىرايىنى كۆردى. ھەممىنى » بىلىدىغان زات ئۆزىنىڭ شاگىرتىغا باشقا بارلىق ئەۋلىيالاردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان رامانىڭ ئىسمىنى تەكرارلاشنى خاتاسىز بۇيرۇغان ئىدى. راموۇنىڭ ئېتىقادى، ئۇستازنىڭ كۈچلۈك مەڭگۈلۈك ئۇرۇقى بولغان، ئىبادەت بىلەن تېرىلغان تۇپراق ئىدى. كېيىنچە ئۇ ئۈنۈپ چىقتى. داۋا ئۈنۈپ چىقتى. كېبىالاندا ئىدى جىمجىت ئۈچۈن بىر پەيت، ئاندىن پۇل تۆلەنگەن بىر تېخىمۇ ئۇنىڭ ئۇستازىغا بولغان ھۆرمىتى.

لاھىرى ماھاسايا كۆرسەتكەن بارلىق مۆجىزىلەردە ئۇنىڭ ھەرگىز مەنلىك پرىنسىپىغا يول قويمىغانلىقى » ئېنىق ئىدى» ئۆزىنى سەۋەبچى كۈچ دەپ قاراش. قارشىلىقسىز تەسلىم بولۇشنىڭ مۇكەممەللىكى (9-4). ئارقىلىق، ئۇستاز باش شىپالىق كۈچنىڭ ئۆزى ئارقىلىق ئەركىن ئېقىشىغا شارائىت ھازىرلىدى.

لاھىرى ماھاسايا ئارقىلىق ئاجايىپ ساقىيىپ كەتكەن نۇرغۇن جەسەتلەر ئاخىرىدا كۆيدۈرۈلۈش ئوتىنى » كۆيدۈرۈشكە مەجبۇر بولدى. ئەمما ئۇ پەيدا قىلغان جىمجىت روھىي ئويغىنىشلار، ئۇنىڭ ياراتقان مەسىھكە ئوخشاش شاگىرتلىرى ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك مۆجىزىلىرىدۇر».

مەن ھەرگىز بولدى بىر سانسكرىت تىلى ئالىم؛ كېيىنچە ئۆگەتكەن مېنى بىر پالچى سىنتاكسىس.

....

4-1 : راستىنلا، «ۋاز كېچىش». دىن سانسكرىت تىلى پېئىل يىلتىزلار، "غا قۇيما بىر چەتكە."

4-2 : ھايات؛ دىن سانسكرىت تىلى كىرى ، мурдагы ئۆلۈملەر نىڭ ئۆتمۈش ھەرىكەتلەر، ئىچىدە بۇ ياكى بىر "غا قىلىڭ".

4-3 : كىرىشنا ئىدى ئەڭ چوڭ پەيغەمبەر نىڭ ھىندىستان؛ ئارجۇنا ئىدى ئۇنىڭ ئەڭ 30-31 ،IX ، باگاۋاد گىتا ئالدىنقى شاگىرت.

4-4 : مەن ھەمىشە قارىتىلدى ئۇنى دەك ئانانتا-دا. دا بولۇپ بىر ھۆرمەتلىك قوشۇمچە قايسى ئەڭ چوڭى ئاكا ئىچىدە بىر ھىندىستانلىق ئائىلە كىچىك ئاكا-ئۇكىلاردىن ۋە ئاچا-سىڭىللاردىن قوبۇل قىلىدۇ.

4-5 بىز كۆرۈشكەن ۋاقىتتا، كېيىنچە تېخى سۋامى ئوردېنىغا قوشۇلمىغان بولۇپ، ئادەتتە «شاستىرى قالايمىقانچىلىق بىلەن ئىسىم نىڭ لاھىرى ماھاسايا ۋە نىڭ ئۇستاز қачмақ ماھاسايا» دەپ ئاتىلاتتى. غا ماھاسايا (باب 9)، مەن مەن ئىشارەت قىلىش مېنىڭ سانسكرىت تىلى ئوقۇتقۇچى پەقەت تەرىپىدىن ئۇنىڭ كېيىنرەك موناستىر ئىسىم نىڭ سۋامى كېيىنچە. ئۇنىڭ تەرجىمىھال بار بولغان يېقىندا ئېلان قىلىنغان ئىچىدە

بېنگال تىلى تۇغۇلغان ئىچىدە خۇلنا رايون نىڭ بېنگال ئىچىدە 1863-يىلى، كېيىنچە بەردى ئۇستىنگە ئۇنىڭ تەن ئىچىدە بېنارېس دا ياش نىڭ ئاتمىش سەككىز.

ئۇنىڭ ئائىلە ئىسىم ئىدى ئاشۇتوش چاتتېرجى.

4-6 : بۇ قەدىمكى تۆت ۋېدالار تەركىب تاپىدۇ ئۈستى 100 مەۋجۇت كانونىك كىتابلار. ئېمېرسون پۇل تۆلەنگەن ئەگىشىش ھۆرمەت ئىچىدە ئۇنىڭ ۋېدىك ئوي-پىكىرلىرىگە كۈندىلىك خاتىرە : «ئۇ ئىسسىق، كېچە ۋە نەپەسسىز ئوكيانغا ئوخشاش ئۇلۇغ. ئۇ ھەر قانداق دىنىي ھېسسىياتنى، ھەر بىر ئالىيجاناب شېئىرىي ئەقىلنى زىيارەت قىلىدىغان بارلىق ئۇلۇغ ئەخلاقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. كىتابنى يىغىشتۇرۇشنىڭ پايدىسى يوق؛ ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ئىشەنسەم...»

ئورمانلار ياكى ئىچىدە بىر қаиқ ئۈستىدە كۆلچەك، تەبىئەت ياسايدۇ بىر براھمان نىڭ مېنى ھازىر: مەڭگۈلۈك زۆرۈرىيەت، مەڭگۈلۈك تۆلەم، چۈشىنىشكە بولمايدىغان كۈچ، ئۈزۈلمەس جىمجىتلىق.

بۇ ئۇنىڭ ئېتىقادى. تىنچلىق، دېدى ئۇ ماڭا، پاكلىق ۋە..
مۇتلەقلىك.

تاشلىۋېتىش- بۇلار پاناسپىيا كەففارەت قىلىش ھەممىسى گۇناھ ۋە алып кел سەن غا بەخت-سائادەت نىڭ سەككىز ئىلاھلار.

4-7 : بۇ ئورۇندۇق نىڭ «يەككە» ياكى مەنىۋى كۆز. دا ئۆلۈم ئاڭ نىڭ ئەر بولۇپ ئادەتتە
ئۆلۈكلەرنىڭ كۆتۈرۈلگەن كۆزلىرىنى ھېسابقا ئالغاندا، بۇ داغ мұқаддəс سىزىلغان غا بۇ.

4-8 : بۇ مەركىزى мұқаддəс رامايانا، داستان، سانسكرىت تىلى شەكىل نىڭ .

4-9 : بۇ يىلتىز نىڭ ئىككىلىكچىلىك ياكى сəбəп ئاھانكارا، ئۆزىنى تۇتۇش؛ راستىنى ئېيتقاندا، "مەن قىلىك. بۇ يىلتىز
иллюзия نىڭ مايا ، شۇ ئارقىلىق تېما (مەن) جىسىم سۈپىتىدە كۆرۈندۇ؛ مەخلۇقاتلار ئۆزلىرىنى
ياراتقۇچى دەپ تەسەۋۋۇر قىلىدۇ.

باب: 5

A «ئەتىر» ئەۋلىيا" كۆرسىتىشلەر ئۇنىڭ مۆجىزىلەر»

"قا ھەر نەرسە ئۇ يەردە بولۇپ بىر پەسىل، ۋە بىر ۋاقىت غا ھەر مەقسەت ئاستىدا جەننەت.

سۇلايماننىڭ دانالىقى مىنى تەسەللى قىلالمىدى؛ ئۆيدىن چىققان ھەر قانداق سەپەردە، تەقدىرلىك ئۇستازىمنىڭ چىرايىنى ئىزدەپ ئەتراپىمغا قاراپ تۇراتتىم. لېكىن مىنىڭ يولۇم ئوتتۇرا مەكتەپنى تۈگەتكەندىن كېيىنلا ئۇنىڭ يولى بىلەن كېسىشتى.

ئامار بىلەن گىمالايا تېغىغا قاراپ ئۇچقان ۋاقتىمدىن باشلاپ، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ھاياتىمغا كىرگەن كۈنگىچە ئىككى يىل ۋاقىت ئۆتتى. بۇ ئارىلىقتا مەن بىر قىسىم دانىشمەنلەر بىلەن تونۇشتۇم -- «ئەتىر ئەۋلىياسى»، «يولۋاس سۋامى»، ناگېندرا نات بادۇرى، ئۇستاز ماھاسايا ۋە داڭلىق بېنگال ئالىمى جاگادىس چاندرا بوسې.

« ئەتىر ئەۋلىياسى» بىلەن ئۇچرىشىشىم ئىككى سۆز باشلىنىشىدىن تەركىب تاپقان بولۇپ، بىرى ئىناق، يەنە بىرى يۇمۇرلۇق ئىدى.

« تەڭرى ئاددىي. باشقا ھەممە نەرسە مۇرەككەپ. تەبىئەتنىڭ نىسپىي دۇنياسىدىن مۇتلەق قىممەتلەرنى ئىزدىمەڭ ».

مەن كالىنىڭ ئىبادەتخانىدىكى رەسىمىنىڭ ئالدىدا جىمجىت تۇرغان ۋاقتىمدا، بۇ پەلسەپىۋى ئاخىرقى نۇقتىلار قۇلاقلىرىمغا ئاستا-ئاستا كىردى. بۇرۇلۇپ، ئېگىز بىر ئادەمگە يولۇقتۇم، ئۇنىڭ كىيىمى ياكى كىيىمسىزلىكى ئۇنىڭدا ئايلىنىپ يۈرگەن سادىخۇ ئىكەنلىكىنى كۆرسىتىپ تۇراتتى .

« سىز ھەقىقەتەن مىنىڭ ئويلىرىمنىڭ قالايمىقانچىلىقىغا چۆمۈپ كەتتىڭىز!» مەن مىننەتدارلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدىم. «كالى سىمۋول قىلغان تەبىئەتتىكى ياخشى ۋە قورقۇنچلۇق تەرەپلەرنىڭ ئارىلىشىشى، 1-5 مېنىڭكىدىنمۇ ئەقىللىق باشلىرى ھەيران قالارلىق!

« ئۇنىڭ سىرىنى ھەل قىلىدىغانلار ئاز! ياخشىلىق ۋە يامانلىق ھاياتنىڭ ھەر قانداق ئەقىل-پاراسەتنىڭ ئالدىغا قويغان قىيىن تېپىشماق. ھېچقانداق ھەل قىلىشقا ئۇرۇنماي، كۆپىنچە ئەرلەر جېنىنى بەربات قىلىدۇ، ھازىرمۇ تېبىس دەۋرىدىكىگە ئوخشاش جازاغا تارتىلىدۇ. بەزىدە، ئېگىز يالغۇز بىر شەخس ھەرگىز مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىمايدۇ. مايا 5-2 دىن ئۇ ئىككىلىكتىن بىرلىكنىڭ پارچىلىنىپ كەتمەيدىغان ھەقىقىتىنى تارتىۋالىدۇ.

"سەن سۆزلەش بىلەن مەھكۇملۇق، ئەپەندىم.

« مەن ئۇزۇندىن بۇيان راستچىل ئىچكى دۇنياسىنى تەكشۈرۈشنى، دانالىقتا بولغان ئىنتايىن ئازابلىق ئۇسۇلنى قوللىنىپ كەلدىم. ئۆزىنى تەكشۈرۈش، ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى قەتئىي كۆزىتىش قاتتىق ۋە پارچىلىغۇچ بىر تەجرىبە. ئۇ ئەڭ قاتتىق مەنلىكنى پارچىلايدۇ. ئەمما ھەقىقىي ئۆزىنى تەھلىل قىلىش

ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن كۆرۈرمەنلەرنى يېتىشتۈرۈش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ. 'ئۆزىنى ئىپادىلەش' ئۇسۇلى، يەنى
شەخسىي ئېتىراپ قىلىش، ئۆزلىرىنىڭ ھوقۇقىغا ئىشىنىدىغان مەنمەنچىلەرنى پەيدا قىلىدۇ».

خۇسۇسي چۈشەندۈرۈشلەر نىڭ خۇدا ۋە كائىنات.

« ھەقىقەت» تۆۋەنچىلىك بىلەن پىنسىيەگە چىقىدۇ، ياق گۇمان، ئىلگىرى شۇنداق تەكەببۇر ئەسلىلىك." مەن
ئىدى لەززەتلىنىش مۇزاكىرە.

« ئىنسان ئۆزىنى ساختا نەرسىلەردىن قۇتۇلدۇرمىغۇچە مەڭگۈلۈك ھەقىقەتنى چۈشىنەلمەيدۇ. ئەسىرلىك
لايغا ئايلانغان ئىنسان ئەقلى سانسىز دۇنيا خىياللىرىنىڭ يىرگىنچلىك ھاياتىغا تولغان«.
بۇ يەردە، ئىنسان ئالدى بىلەن ئىچكى دۈشمەنلەر بىلەن كۈرەش قىلغاندا، ئۇرۇش مەيدانلىرىدىكى
كۈرەشلەر ئەھمىيەتسىز بولۇپ قالىدۇ! بۇ يەردە ئۆلۈملۈك دۈشمەن يوق، ئۇلارنى قورقۇنچلۇق كۈچلەر
يېڭىدۇ! ھەممە يەردە مەۋجۇت، بىئارام، ھەتتا ئۇيقۇدا ئىنساننى قوغلاۋاتقان، نەپىس قوراللار بىلەن
قوراللانغان بۇ نادان نەپسى ئەسكەرلىرى ھەممىمىزنى ئۆلتۈرۈشنى مەقسەت قىلىدۇ. ئۆزىنىڭ ئىدىيىسىنى
كۆمۈپ، تەسلىم بولغان ئادەم ئەقىلسىزدۇر. ئورتاق تەقدىر. ئۇ ئاجىز، نومۇسسىز، رەسۋا ئەمەس، بەلكى
باشقا كۆرۈنۈشكە بولامدۇ؟

« ھۆرمەتلىك ئەپەندىم، سىز گاڭگىراپ قالغان ئاممىغا ھېسداشلىق

قىلامسىز؟» دانىشمەن بىر مەزگىل جىم تۇردى، ئاندىن قىيسقلىق بىلەن

جاۋاب بەردى.

« كۆرۈنمەس ئىلاھنى، بارلىق پەزىلەتلەرنىڭ ئامبىرىنى ۋە كۆرۈنگەن، كۆرۈنگەن، كۆرۈنگەن، كۆرۈنگەن،
كۆرۈنگەن، گەرچە ھېچقانداق پەزىلەتكە ئىگە ئەمەس ئىنساننى سۆيۈش كۆپىنچە ئادەمنى ھەيران
قالدۇرىدۇ! ئەمما ئەقىللىقلىق بىر يول تېپىشقا باراۋەر. ئىچكى تەتقىقات تېزلا بارلىق ئىنسانلارنىڭ ئەقىل-
پاراستىدىكى بىرلىكنى، يەنى ئۆز مەقسىتىنىڭ مۇستەھكەم تۇغقانلىقىنى ئاشكارىلايدۇ. ھېچ بولمىغاندا بىر
جەھەتتىن، ئىنسانلارنىڭ قېرىنداشلىقى ئاشكارىلىنىدۇ. بۇ سەۋىيەلىك بايقاشنىڭ ئارقىسىدىن قورقۇنچلۇق
تۆۋەنچىلىك كېلىدۇ. ئۇ ئۆز ئەتراپىدىكىلەرگە بولغان مېھىر-شەپقەتكە ئايلىنىدۇ، ئىزدىنىشنى ساقلاۋاتقان
روھنىڭ شىپالىق كۈچىگە كۆز يۇمىدۇ».

«ھېس قىلدىم ئوخشاش ئۆزۈڭ ئۈچۈن قايغۇلار نىڭ دۇنيا бар، بۇ ئەۋلىيالار نىڭ ھەر ياش، ئەپەندىم».

« پەقەت يۈزەكى ئادەملا باشقىلارنىڭ ھاياتىدىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرگە جاۋاب قايتۇرۇش ئىقتىدارىنى
يوقىتىدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆزىنىڭ تار ئازاب-ئوقۇبەتلىرىگە چۆكۈپ كېتىدۇ». سادۇنىڭ قاتتىق چىرايى كۆرۈنەرلىك
دەرىجىدە يۇمشىدى. «مەشغۇلات قىلىدىغان ئادەم» ئۆزىنى پارچىلاش ئۇسۇلى ئارقىلىق ئوپېراتسىيە
قىلىنىدىغان ئادەم ئومۇمىيۈزلۈك رەھىمدىللىكنىڭ كېڭىيىشىنى بىلىدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ مەنمەنچىلىكىنىڭ گاس
قىلىدىغان تەلپىدىن قۇتۇلىدۇ. خۇدانىڭ مۇھەببىتى بۇنداق تۇپراقتا گۈل ئاچىدۇ. مەخلۇق ئاخىرى
ياراتقۇچىسىغا يۈزلىنىدۇ، پەقەت ئازاب ئىچىدە: «نېمىشقا، پەرۋەردىگار، نېمىشقا؟» دەپ سورايدۇ. ئازابنىڭ
رەزىل قامچىلىرى بىلەن، ئىنسان ئاخىرى چەكسىز مەۋجۇداتقا قاراپ ماڭىدۇ، پەقەت ئۇنىڭ گۈزەللىكىلا
ئۇنى جەلپ قىلىدۇ.

مەن دانىشمەن بىلەن كالكۇتتادىكى كالىگات ئىبادەتخانىسىدا ئىدۇق، مەن ئۇ يەرگە ئۇنىڭ شانلىق
گۈزەللىكىنى كۆرۈش ئۈچۈن بارغان ئىدىم. تاسادىپىي ھەمراھىم قولىنى سىلاپ، بۇ بېزەكلىك ئىززەت-
ھۆرمەتنى رەت قىلدى.

ناخشا ئېيتىش بىزنى ياق ئاڭلىق كۈي؛ يۈرەك ئېچىلىدۇ پەقەت غا ئىنسان ناخشا миномет خىشلار» ۋە«
ئېيتىش نىڭ بولۇش».

بىز كىرىش ئېغىزىدىكى جەلپكار قۇياش نۇرىغا قاراپ ماڭدۇق، بۇ يەردە نۇرغۇن دىنىي خادىملار ئۇ يەردىن بۇ يەرگە ئۆتۈپ كېتىۋاتاتتى.

سەن ياش،» دانىشمەن ماڭا ئويلىنىپ قاراپ قويدى. «ھىندىستانمۇ ياش. قەدىمكى رىشىلار 3-5 مەنىۋى « تۇرمۇشنىڭ ئۆچمەس ئەندىزىلىرىنى شەكىللەندۈردى. ئۇلارنىڭ كونا تەلىملىرى بۈگۈنكى كۈنگە يېتەرلىك ۋە مەۋجۇت. كونا ئەمەس، ماددىيەتچىلىكنىڭ ھىيلە-مىكىرلىرىگە قارشى تۇرۇپ، ئىنتىزام قائىدىلىرى ھىندىستاننى يەنىلا شەكىللەندۈرۈپ كەلدى. مىڭ يىللاردىن بۇيان - ئۇياتچان ئالىملارنىڭ ھېسابلىشىدىنمۇ كۆپ! - گۇمانخور ۋاقىت ۋېدىك قىممىتىنى ئىسپاتلىدى. ئۇنى مىراسىڭىز قىلىپ ئېلىڭ.

سادخۇ بىلەن ھۆرمەت بىلەن خوشلىشىۋاتقاندا ، ئۇ بىر خىل كۆز قارىشىنى ئاشكارىلىدى: «بۈگۈن بۇ يەردىن

ئايرىلغاندىن كېيىن، سىزگە غەلىتە بىر تەجرىبە كېلىدۇ».

مەن ئىبادەتخانا ھويلىسىدىن چىقىپ، مەقسەتسىز ماڭدىم. بۈرۈلۈشتىن بۈرۈلۈپ، كونا بىر تونۇشۇمغا يولۇقتۇم. ئۇ ئۇزۇن سۆزلەيدىغان، سۆزلەش قابىلىيىتى ۋاقىتنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، مەڭگۈلۈكنى قۇچاقلايدىغان بىر ئادەم ئىدى.

ئەگەر ئايرىلىشىمىزغا ئالتە يىل بولغان ۋاقىت ئىچىدە يۈز بەرگەن بارلىق ئىشلارنى ماڭا سۆزلەپ » بەرسىڭىز، سىزنى قىسقا ۋاقىت ئىچىدە قويۇپ بېرىمەن».

"نېمە بىر پارادوكس! مەن چوقۇم ئايرىلىش سەن ھازىر."

لېكىن ئۇ مېنىڭ قولۇمدىن تۇتۇپ، ئۇچۇر پارچىلىرىنى چىقىرىۋەتتى. مەن قىزىقىپ ئويلىدىمكى، ئۇ ئاچ قورساق بۆرىگە ئوخشايدۇ؛ مەن قانچە ئۇزۇن سۆزلىسەم، ئۇ شۇنچە ئاچكۆزلۈك بىلەن خەۋەر ئىزدەيتتى. ئىچىمدە كالى ئىلاھىدىن قېچىشنىڭ ئېسىل يولىنى ئويلاپ چىقىشنى تىلىدىم.

ھەمراھىم مېنى تۈيۈقسىز تاشلاپ كەتتى. مەن يېنىكلىك بىلەن ئۇھ تارتىپ، گەپ-سۆزلەرگە چۆمۈپ كېتىشتىن ئەنسىرەپ، سۈرئىتىمنى ئىككى ھەسسە ئاشۇردۇم. ئارقامدىن تېز قەدەم ئاۋازىنى ئاڭلاپ، سۈرئىتىمنى تېزلەشتۈردۈم. ئارقىمغا قاراشقا جۈرئەت قىلالمىدىم. ئەمما يىگىت ماڭا قوشۇلۇپ، خۇشاللىق بىلەن مۈرىلىرىمنى قۇچاقلىدى.

مەن ساڭا ئۇ ئۆيدە زىننەتلىنىۋاتقان گاندا بابا (ئەتىر ئەۋلىياسى) ھەققىدە ئېيتىشنى ئۇنتۇپ قاپتىمەن». ئۇ » بىرنى كۆرستىپ: بىر نەچچە يارد يىراقلىقتىكى بىر ئۆي. «ئۇنىڭ بىلەن تونۇشۇڭ، ئۇ قىزىقارلىق. بەلكىم سىزدە غەلىتە بىر تەجرىبە بولۇشى مۇمكىن. خەير» دېدى ۋە ئۇ راستىنلا مېنى تاشلاپ كەتتى.

سادخۇنىڭ ئوخشاش سۆزلەر بىلەن بېشارەت بەرگەنلىكى ئېسىمگە كەلدى. قىزىقىشىمدىن، ئۆيگە كىردىم ۋە بىر كەڭ زالغا كىردىم. شەرق ئۇسلۇبىدا، قېلىن ئاپېلسىن رەڭلىك گىلەم ئۈستىدە بىر توپ ئادەم ئولتۇرۇپتۇ. قۇلىقىمغا ھەيرانلىق بىر پىچىرلاش كەلدى:

قاراڭ، قاپلان تېرىسىدىكى گاندا بابا. ئۇ ھەر قانداق گۈلنىڭ تەبىئىي خۇشبۇيىنى پۇراقسىز گۈلگە» بېرەلەيدۇ». بىر، ياكى قايتا جانلاندۇرۇش بىر سولىشىپ كەتكەن گۈل، ياكى ياساش بىر ئادەمنىڭ تېرە چىقىرىپ چىقىرىش خۇشال خۇشبۇي.

مەن ئەۋلىياغا تىكىلىپ قارىدىم؛ ئۇنىڭ تېز قارىشى مېنىڭ كۆزۈمدە ئىدى. ئۇ تومپايغان، ساقاللىق، قارا تېرىلىك ۋە چوڭ، يالتىراق كۆزلىرى بار ئىدى.

ئوغلۇم، سېنى كۆرۈپ خۇشال بولدۇم. نېمە دېمەكچى بولساڭ شۇنى ئېيت. ئەتىر »

ئالىسەنمۇ؟» «نېمە ئۈچۈن؟» ئۇنىڭ بۇ گېپىنى باللارچە دەپ ئويلىدىم.

ئاتىرلاردىن ھۇزۇرلىنىشنىڭ مۆجىزىۋى ئۇسۇلىنى باشتىن كەچۈرۈش». »

«خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن پۇراقلارنى يارىتىش؟»

"نېمە نىڭ ئۇ؟ خۇدا ياسايدۇ ئەتىر ھەر قانداق ئەھۋالدا.

گۈل ياسىيالامسەن ؟»

"مەن ماددىلىششىش خۇشبۇيلار، كىچىك دوستۇم.

"ئاندىن پۇراق زاۋۇتلار ئىرادە бару سىرتقا نىڭ سودا.

مەن ئۇلارنىڭ سودىسىنى داۋاملاشتۇرۇشىغا يول قويىمەن! مېنىڭ مەقسىتىم خۇدانىڭ كۆچىنى نامايان »

قىلىش». «جەناب، خۇدانى ئىسپاتلاش كېرەكمۇ؟ ئۇ ھەممە يەردە، ھەممە يەردە مۆجىزىلەرنى

يارىتامدۇ؟» «شۇنداق، ئەمما بىزمۇ ئۇنىڭ چەكسىز ئىجادىي كۆپ خىللىقىنى نامايان قىلىشىمىز كېرەك».

سەنئىتىڭىزنى ئىگىلەشكە قانچە ۋاقىت كەتتى؟» »

ئون ئىككى يىل».

ئاسترال ئۇسۇللار بىلەن خۇشبۇي ئىشلەپچىقارغانلىقىم ئۈچۈن! ھۆرمەتلىك ئەۋلىيا، سىز گۈل دۇكىنىدىن »
بىر نەچچە رۇپىيە بىلەن تاپقىلى بولىدىغان خۇشبۇيلارغا ئون ئىككى يىل سەرپ قىلىۋاتىسىز.»

ئەتىرلەر سۇسلىششىش بىلەن گۈللەر».

ئەتىرلەر سۇسلىششىش بىلەن ئۆلۈم. نېمىشقا كېرەك مەن ئارزۇ شۇ قايسى خۇشال قىلىدۇ تەن پەقەت؟»

پەيلاسوپ ئەپەندى، سىز مېنىڭ ئەقلىمنى خۇش قىلدىڭىز. ئەمدى ئوڭ قولىڭىزنى سوزۇڭ.» ئۇ دۇئا-
تىلاۋەت قىلدى .

مەن گاندا بابادىن بىر نەچچە ئاياق يىراقلىقتا ئىدىم؛ باشقا ھېچكىم بەدىنىمگە تېگىشكە يېتەرلىك يېقىن
ئەمەس ئىدى. مەن قولۇمنى سوزدۇم، يوگى ئۇنىڭغا تەگمىدى.

قانداق ئەتىرنى ئىستەيسىز؟» »

گۈل».

"بول ئۇنى شۇڭا."

مېنى ھەيران قالدۇرغىنى، ئالقىنىمنىڭ ئوتتۇرىسىدىن گۈلنىڭ خۇش پۇرىقى كۆچلۈك تارىلىپ كەتتى. مەن
ئالدىم گۈلنى بىر پۇراقسىز، خۇش ئاق، چوڭ گۈلدانىدىن ئەتراپتىكى يېقىن كۆلۈمسىرەپ.

بۇ پۇراقسىز گۈلگە ياسمىن سىڭىپ كىرەلەمدۇ؟» «شۇنداق »

بولسۇن».

گۈل يوپيۇرمىقىدىن دەرھال ياسمىن خۇشبۇيى تارقىلىپ كەتتى. مەن مۆجىزە ياراتقۇچىغا رەھمەت ئېيتتىم
ۋە ئۇنىڭ ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ بىرىنىڭ يېنىغا ئولتۇرغۇزدۇم. ئۇ ماڭا گاندا بابانىڭ، ئۇنىڭ ئەسلى ئىسمى
ۋىشۇدخاناندانىڭ، تىببەتتىكى بىر ئۇستازدىن نۇرغۇن ھەيران قالارلىق يوگا مەخپىيەتلىرىنى ئۆگەنگەنلىكىنى
ئېيتتى. تىببەت

يوگى، مەن ئىدى كاپالەتلىك، بار ئىدى قولغا كەلتۈرۈلگەن ياش نىڭ ئۈستى بىر مىڭ يىللار.

ئۈنىڭ شاگىرتى گاندا بابا ھەمىشە خۇشبۇيلارنى سىز كۆرگەن ئادەتتىن ئىككى ھەسسە كۆپ قىلىپ تۇرىدۇ «ئۇسۇلدا ئىچكى ۋە تاشقى قاتلاملار ئارقىلىق ئۆزگەرتىش ئۈچۈن» دەپ يېزىپ ئايرىلىپ ياسىغان. ئۈنىڭ مىجەزىنىڭ كۆپ خىللىقىغا ماسلىشىش ئۈچۈن، ئۈنىڭ ئىش-ھەرىكىتى ناھايىتى پەرقلىق. ئۇ ئاجايىپ! كالكۇتتا زىيالىيلىرىنىڭ قاتارىدا ئۈنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ئۈنىڭ ئەزالىرى «نۇرغۇن.

ئىچىمدە ئۆزۈمنى ئۇلارنىڭ قاتارىغا قوشماسلىقىڭلا قارار قىلدىم. بەك «ئاجايىپ» بىر ئۇستاز ماڭا ياقمىدى. گاندا باباغا سىپايە رەھمەت ئېيتىپ، مەن يولغا چىقتىم. ئۆيگە قايتىپ، شۇ كۈنى يۈز بەرگەن ئۈچ خىل ئۇچرىشىشنى ئەسلەپ ئۆتتۈم.

مەن گۇرپار يولىدىكى ئىشىكتىن كىرىشىمگە، سىڭلىم ئۇما مېنى

قارشى ئالدى. «سىز ئەتىر ئىشلىتىپ، ناھايىتى مودا بولۇپ

كېتىۋاتىسىز!«

سىز بىر سۆز، مەن ئىشارەت قىلدى ئۈنىڭ غا پۇراق مېنىڭ قول.

"نېمە بىر جەلپكار گۈل خۇشبۇي! ئۇ بولۇپ ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلۈك!

بۇنى «ئىنتايىن غەلىتە» دەپ ئويلاپ، مەن جىمجىت ھالدا ئاسترال پۇراقلىق گۈلنى ئۈنىڭ بۇرنىنىڭ ئاستىغا قويدۇم.

ۋاي، مەن ياسمىننى ياخشى كۆرىمەن!» ئۇ گۈلنى تۇتۇۋالدى. ئۇ پۇراقسىز ئىكەنلىكىنى ياخشى بىلىدىغان« بىر خىل گۈلنىڭ ياسمىن پۇرىقىنى قايتا-قايتا پۇرىغاندا، ئۈنىڭ يۈزىدە كۈلكىلىك بىر ھەيرانلىق پەيدا بولدى. ئۈنىڭ ئىنكاسى مېنىڭ گاندا بابانىڭ پەقەت مەنلا بۇ خۇشبۇيلارنى سېزىپ قالالايدىغان ئۆزلۈكىدىن سېزىش ھالىتىنى پەيدا قىلغانلىقىغا بولغان گۇمانىمنى يوقاتتى.

كېيىن مەن بىر دوستۇم ئالاكانادادىن «ئەتىر ئەۋلىياسى» نىڭ بىر خىل كۈچى بارلىقىنى ئاڭلىدىم، مەن بۇ كۈچكە ئاسىيادىكى ۋە بۈگۈنكى ياۋروپادىكى ئاچلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان مىليونلىغان كىشىلەر ئىگە بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن.

مەن بۇردۋاندىكى گاندا بابانىڭ ئۆيىدە يۈز باشقا مېھمان بىلەن بىللە ئىدىم» دېدى ئالاكاناندا ماڭا. «بۇ بىر « چوڭ زىياپەت ئىدى. يوگىنىڭ ھاۋادىن نەرسىلەرنى چىقىرىش ئىقتىدارى بار دەپ قارىلىغاچقا، مەن كۈلۈپ ئۈنىڭدىن بىر قىسىم پەسىللىك ماندارىنلارنى ياساپ بېرىشنى تەلەپ قىلدىم. دەرھال لۇچىس [4-5] بارلىق بانان يوپۇرمىقى تەخسىلىرىدىكى نانلار پۈشۈقلاپ كەتتى. ھەر بىر نانىنىڭ ئىچىدە پوستى سويۇلغان ماندارىن بار ئىكەن. مەن ئۆزۈمنىڭكىنى ئازراق قورقۇپ چىشلەپ باقتىم، ئەمما ئۈنىڭ ناھايىتى لەززەتلىك ئىكەنلىكىنى بايقىدىم.

نەچچە يىلدىن كېيىن، مەن ئىچكى ھېسسىياتىم ئارقىلىق گاندا بابانىڭ قانداق قىلىپ ماددىيلىششىكە ئېرىشكەنلىكىنى چۈشەندىم. ئەپسۇس، بۇ ئۇسۇل دۇنيادىكى ئاچلىق توپىنىڭ قولىدىن كەلمەيدۇ.

ئىنسانىنىڭ ئىنكاس قايتۇرىدىغان ھەر خىل سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرى - تېتىپ كۆرۈش، تەم سېزىش، ئاڭلاش ۋە پۇراق سېزىش - ئېلېكترون ۋە پروتونلارنىڭ تىترەش ئۆزگىرىشلىرى ئارقىلىق ھاسىل بولىدۇ. تىترەشلەر

ئۆز نۆۋىتىدە بەش خىل ئاالھىدە سىزىم ئىدىيەسى - ماددا بىلەن ئەقىللىق ھالدا زەرەتلەنگەن نىپىز ھاياتلىق كۈچلىرى ياكى ئاتومدىن نىپىز ئىنېرگىيەلەر بولغان «ھاياتلىق ترونلار» تەرىپىدىن تەڭشىلىنىدۇ.

گاندا بابا، بەزى يوگا ئادەتلىرى ئارقىلىق ئۆزىنى ئالەم كۈچى بىلەن تەڭشەپ، يېتەكچىلىك قىلالىدى. ھاياتلىق ئۇسكۈنىلىرى ئۆزلىرىنىڭ تىترەش قۇرۇلمىسىنى قايتا تەشكىللەش ۋە ئۈمىد قىلىنغان نەتىجىنى ئوبيېكتىپلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەن. ئۇنىڭ خۇشبۇيلىرى، مېۋىلىرى ۋە باشقا مۆجىزىلىرى گېپنوز ئارقىلىق ھاسىل قىلىنغان ئىچكى ھېسسىياتلار ئەمەس، بەلكى دۇنياۋى تىترەشلەرنىڭ ھەقىقىي ماددىيلىشىشى ئىدى. 5-5

« ئەتىر ئەۋلىياسى» كۆرسەتكەندەك مۆجىزىلەرنى كۆرسىتىش ئاجايىپ بولسىمۇ، مەنىۋى جەھەتتىن پايدىسىز. كۆڭۈل ئېچىشتىن باشقا ھېچقانداق مەقسىتى يوق، ئۇلار خۇدانى جىددىي ئىزدەشتىن چەتنىگەنلىكتۇر.

گېپنوز قىلىش دوختۇرلار تەرىپىدىن كىچىك ئوپېراتسىيەلەردە بېھۇش قىلىش دورىسى بىلەن خەۋپكە دۇچ كېلىدىغان كىشىلەر ئۈچۈن بىر خىل روھىي خلوروفورم سۈپىتىدە ئىشلىتىلگەن. ئەمما گېپنوز قىلىش ھالىتى دائىم ئۇنىڭغا دۇچ كېلىدىغانلارغا زىيانلىق بولۇپ، ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ مېڭە ھۈجەيرىلىرىنى قالايمىقانلاشتۇرىدىغان سەلبىي پسىخىكىلىق تەسىر پەيدا قىلىدۇ.
گېپنوز قىلىش باشقىلارنىڭ ئاڭ دائىرىسىگە تاجاۋۇز قىلىشتۇر. ئۇنىڭ ۋاقىتلىق ھادىسىلىرىنىڭ ئىلاھىي ئىدراكقا ئىگە كىشىلەر كۆرسەتكەن مۆجىزىلەر بىلەن ھېچقانداق ئورتاقلىقى يوق. خۇدادا ئويغىنىپ، ھەقىقىي ئەۋلىيالار بۇ چۈش دۇنياسىدا ئىجادىي ئالەمشۇمۇل خىيالپەرەسكە ماس كېلىدىغان ئىرادە ئارقىلىق ئۆزگىرىشلەرنى پەيدا قىلىدۇ.

غەلىتە كۈچلەرنىڭ كۆركەم كۆرسىتىلىشى ئۇستازلار تەرىپىدىن مەسخىرە قىلىنىدۇ. پارس سىرشۇناسى ئەبۇ سەئىد بىر قېتىم سۇ، ھاۋا ۋە ئالەم بوشلۇقىدىكى مۆجىزىۋى كۈچلىرى بىلەن پەخىرلىنىدىغان بەزى فاكىرلارغا كۈلگەن .

« باقا سۇدا ئۆز ئۆيىدە تۇرىدۇ!» ئەبۇ سەئىد مۇلايىملىق بىلەن كۆرسىتىپ: «قاغا بىلەن قارغا ھاۋادا ئاسانلا ئۇچالايدۇ؛ شەيتان شەرقتە ۋە غەربتە بىرلا ۋاقىتتا مەۋجۇت! ھەقىقىي ئىنسان بولۇپ ئۇ كىم تۇرىدۇ ئىچىدە ئادالەت ئارىسىدا ئۇنىڭ دوست ئەرلەر، كىم سېتىۋالىدۇ ۋە ساتىدۇ، تېخى بولۇپ ھەرگىز «بىر مىنۇتلۇق خۇدانى ئۇنتۇپ قالسىڭىزمۇ بولىدۇ!» يەنە بىر قېتىم پارس تىلىنىڭ ئۇلۇغ ئۇستازى دىنىي ھايات توغرىسىدىكى قاراشلىرىنى مۇنداق ئوتتۇرىغا قويدى: «ئۆيىڭىزدىكى نەرسىلەرنى (ئۆزۈڭىزنى ئارزۇ ۋە غايىلەرنى) بىر چەتكە قايرىپ قويۇش؛ قولىڭىزدىكىنى خالىس بېرىش؛ ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ زەربىسىدىن ھەرگىز قورقماسلىق!»

كالىگات ئىبادەتخانىسىدىكى ئادىل دانىشمەنلەرمۇ، تىبەتلىكلەردە تەربىيەلەنگەن يوگىلارمۇ مېنىڭ ئۇستازغا بولغان ئىنتىزارلىقىمنى قاندۇرالمىدى. قەلبىم ئۆزىنىڭ ئېتىراپ قىلىشى ئۈچۈن ئۇستازغا موھتاج ئەمەس ئىدى، ئۇ ئۆزىنىڭ «براۋوس!» دەپ ۋارقىرىدى، چۈنكى سۈكۈتتىن دائىم چاقىرىلمايلا. ئاخىرى ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشكەندە، ئۇ ماڭا پەقەت ئۈلگە بولۇش ئارقىلىقلا ھەقىقىي ئىنساننىڭ ئۆلچىمىنى ئۆگەتتى.

....

5-1 : كالى ۋەكىللىك قىلىدۇ مەڭگۈلۈك پرىنسىپ ئىچىدە تەبىئەت. ئۇ بولۇپ ئەنئەنىۋىي رەسىمگە تارتىلغان دەك بىر تۆت قوللۇق ئايال، تۇرغان ئۈستىدە شەكىل نىڭ خۇدا شىۋا ياكى چەكسىز، چۈنكى تەبىئەت ياكى ئاجايىپ دۇنيا بولۇپ يىلتىزلانغان ئىچىدە نومېنون. بۇ تۆت قوللار ئاساسلىق خۇسۇسىيەتلەرنى، ئىككىسى پايدىلىق، ئىككىسى ۋەيران قىلغۇچ خۇسۇسىيەتنى سىمۋول قىلىپ، ماددا ياكى يارىتىلىشنىڭ مۇھىم ئىككىلىكلىكىنى كۆرسىتىدۇ.

5-2 : ئالەم خىيال؛ راستىنى ئېيتقاندا، "بۇ ئۆلچەش ئەسۋابى. مايا بولۇپ سېھىرلىك كۈچ ئىچىدە يارىتىلىش تەرىپىدىن قايسى چەكلىملەر ۋە بۆلۈنۈشلەر كۆرۈنۈپ تۇرۇپ ھازىر ئىچىدە ئۆلچەپ بولمايدىغان ۋە ئايرىلماس. ئېمېرسون يازدى ئەگىشىش شېئىر، غا قايسى ئۇ بەردى مايانىڭ نامى :

ئىللۇزىيە ئەسەرلەر ئۆتمەس، توقۇمىچىلىق تورلار سانسىز، ئۇنىڭ گېي رەسىملەر ھەرگىز مەغلۇبىيەت، توپ ھەر بىر باشقا، پەردە ئۈستىدە پەردە، ئالدانىشنى ئارزۇ قىلغان ئىنسان ئىشىنىدىغان سېھىرگەر.

5-3 : بىر ئىچىدە ۋېدالار نىڭ ئاپتورلار ئىدى «كۆرگۈچىلەر» راستىنلا ، رىشىس بۇ

ئېنىقلىغىلى بولمايدىغان قەدىمكى.. 5-4: ياپلاق، يۇمىلاق ھىندىستان نان..

5-5: ئادەتتىكى كىشىلەر ئاران قىرماق كەڭ قەدەملەر نىڭ يىگىرمىنچى ئەسىر ئىلىم. ئۆزگەرتىش نىڭ مىتاللار ۋە باشقا ئالخىمىيىلىك چۈشلەر بولىدۇ كۆرۈش قانائەتلەندۇرۇش ھەر كۈن ئىچىدە مەركەزلەر نىڭ ئىلمىي تەتقىقات ئۈستى دۇنيا. بۇ داڭلىق فىرانسۇزچە خىمىك، م. جورج كلاۋد 1928-يىلى فونتايىنبلېئودا «مۆجىزىلەر» كۆرسەتكەن، ئاندىن ئۇنىڭ ئوكسىگېن ئۆزگىرىشى توغرىسىدىكى خىمىيىلىك بىلىملىرى ئارقىلىق ئىلمىي يىغىن ئۆتكۈزۈلگەن. ئۇنىڭ «سېھىرگەرنىڭ تاياقچىسى» ئۇستەلدىكى تۇرۇبا ئىچىدە كۆپۈكچە پەيدا بولغان ئاددىي ئوكسىگېن ئىدى. بۇ ئالىم «بىر سىقىم قۇمنى قىممەتلىك تاشلارغا، تۆمۈرنى ئېرىتىلگەن شوكلاتقا ئوخشاش ھالەتكە كەلتۈرگەن، گۈللەرنى رەڭگىدىن ئايرىۋەتكەندىن كېيىن، ئۇلارنى ئەينەك قويۇقلۇقىغا ئايلاندۇرغان».

«م. كلود دېڭىزنىڭ قانداق قىلىپ كىسلاتاغا ئايلىنىشى ئارقىلىق مىليونلىغان قاداق ئات كۈچىگە ئايلىنىشى مۇمكىنلىكىنى چۈشەندۈردى؛» قانداق سۇ قايسى چىقانلار بولۇپ ئەمەس چوقۇم كۆيۈش؛ قانداق كىچىك ئۆيۈملەر نىڭ قۇم، تەرىپىدىن بىر يەككە پۇراق نىڭ ئوكسىگېن پۈۋلەش تۇرۇبىسىنى ياقۇت، ياقۇت ۋە توپازغا ئايلاندۇرغىلى بولاتتى؛ ئۇ دېڭىز ئاستىدىن سۇغا شۇڭغۇش ئۇسكۈنىلىرىسىز ماڭغىلى بولىدىغان ۋاقىتنى ئالدىن پەرەز قىلغان. ئاخىرى ئالىم قۇياش نۇرىدىن قىزىل رەڭنى چىقىرىۋېتىش ئارقىلىق كۆرۈرمەنلەرنىڭ يۈزىنى قارا رەڭگە ئايلاندۇرۇپ ھەيران قالدۇرغان.

بۇ داڭلىق فرانسىيە ئالىمى كېڭىيىش ئۇسۇلى ئارقىلىق سۇيۇق ھاۋا ئىشلەپچىقاردى، بۇ ئۇسۇلدا ئۇ ھەر خىل سۇيۇق ھاۋالارنى ئايرىيالايتتى. گازلار نىڭ ھاۋا، ۋە بار بايقالغان ھەر خىل دېمەك نىڭ مېخانىكىلىق ئىشلىتىش نىڭ پەرقلەر نىڭ تېمپېراتۇرا ئىچىدە دېڭىز سۈيى.

باب: 6

بۇ يولۋاس سۋامى

"مەن бар ئەتە ئۇنى زىيارەت قىلىڭ بىزنى زىيارەت. رۇخسەت قىلىڭ بىزنى ئادرېس. يولۋاس سۋامىنىڭ بايقالغان.

بۇ قارشى ئېلىش تەكلىپىنى ئوتتۇرا مەكتەپتىكى دوستلىرىمىنىڭ بىرى بولغان چاندى بەردى. مەن راھىبلىق ھاياتىدىن بۇرۇنقى ھاياتىدا يالىڭاچ قولى بىلەن يولۋاسلارنى تۇتۇپ ئۇرۇشقان ئەۋلىيا بىلەن كۆرۈشۈشنى ئارزۇ قىلاتتىم. بۇنداق ئاجايىپ ئىشلارغا بولغان ئوغۇللارچە قىزغىنلىقىم ئىچىمدە كۈچلۈك ئىدى.

ئەتىسى قىشلىق سوغۇق تاڭ ئاتتى، لېكىن چاندى بىلەن مەن خۇشال ھالدا سىرتقا چىقتۇق. كالكۇتتانىڭ سىرتىدىكى بوۋانىپۇردا نۇرغۇن بىھۇدە ئوۋ ئوۋلىغاندىن كېيىن، توغرا ئۆيگە يېتىپ كەلدۇق. ئىشىكتە ئىككى تۆمۈر ھالقىسى بار ئىدى، مەن ئۇلارنىڭ ئاۋازىنى تېشىپ ئۆتتۇم. شاۋقۇن-سۈرەنگە قارىماي، بىر خىزمەتچى شۇ زىيارەتچىلەر، قارىماي йөнәлгән ئاستا-ئاستا يېقىنلاشتى. ئۇنىڭ كىنايەلىك ئاۋازى كۆلۈمسىرەش ئۇلارنىڭ شاۋقۇن، ئىدى كۈچسىز غا بىئارام قىلىش تىنچلىق بىر ئەۋلىيانىڭ ئۆيىدىن.

جىمجىت ئەيىبلەشنى ھېس قىلىپ، ھەمراھىم بىلەن مەن مېھمانخانىغا تەكلىپ قىلىنغانلىقىمىزغا مىننەتدار بولدۇق. ئۇ يەردە ئۇزۇن ساقلىشىمىز راھەتسىز گۇمانلارنى پەيدا قىلدى. ھىندىستاننىڭ ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈن يېزىلمىغان قانۇنى سەۋرچانلىقتۇر؛ ئۇستاز قەستەن ئادەمنىڭ ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشكە بولغان قىزغىنلىقىنى سىنايدۇ. بۇ پىسخىكىلىق ھىيلە غەربتە دوختۇرلار ۋە چىش دوختۇرلىرى تەرىپىدىن كەڭ كۆلەمدە ئىشلىتىلىدۇ!

ئاخىرى خىزمەتكار چاقىرىپ، چاندى بىلەن مەن بىر ياتاق ئۆيگە كىردۇق. داڭلىق سوھوڭ 1-6 سۋامى كارىۋىتىدا ئولتۇراتتى. ئۇنىڭ غايەت زور بەدىنىنى كۆرۈش بىزگە غەلىتە تەسىر قىلدى.

كۆزلىرىمىز تومپىيىپ، بىز گەپ قىلالماي تۇرۇپ قالدۇق. بىز ئىلگىرى بۇنداق كۆكرەك ياكى پۈتبولغا ئوخشاش ئىككى باشلىق مۇسكۇلنى كۆرۈپ باقمىغان ئىدۇق. چوڭ بويىدا، سۋامىنىڭ رەھىمسىز، ئەمما تىنچ چىرايى ئۇزۇن چاچ، ساقال ۋە مۈڭگۈز بىلەن بېزەلگەن ئىدى. ئۇنىڭ قارا كۆزلىرىدىن كەپتەر ۋە يولۋاسقا ئوخشاش خىسلەتلەر چاقناپ تۇراتتى. ئۇ يالىڭاچ ئىدى، پەقەت مۇسكۇل بىلىنىڭ ئەتراپىدا يولۋاس تېرىسى بار ئىدى.

دوستۇم بىلەن مەن ئاۋازىمىزنى تېپىپ، راھىب بىلەن سالاملىشىپ، ئۇنىڭ مۈشۈكلەر دۇنياسىدىكى ماھارىتىگە قايىللىقىمىزنى بىلدۈردۇق.

« بىزگە قانداق قىلىپ ئەڭ ۋەھشىي ئورمان ھايۋانلىرى، يەنى پادىشاھ بېنگاللىرنى مۈشت بىلەن بويسۇندۇرغىلى بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بەرمەمسىز؟»

« ئوغلۇم، يولۋاسلار بىلەن ئۇرۇشۇش ماڭا ھېچقانداق پايدىسى يوق. لازىم بولسا بۈگۈن قىلالايمەن.» ئۇ بالىلارچە كۈلۈپ قويدى. «سىلەر يولۋاسلارنى يولۋاس دەپ قارايسىلەر، مەن ئۇلارنى مۈشۈك دەپ بىلىمەن.»

« سۋامىجى، مەن يولۋاسلارنىڭ مۈشۈك ئىكەنلىكىنى ئويلاپ ئۆزۈمنىڭ ئاڭسىز ئاڭىمغا تەسىر كۆرسىتەلەيمەن دەپ ئويلايمەن، لېكىن يولۋاسلارنى بۇنىڭغا ئىشەندۈرەلەيمەنمۇ؟»

« ئەلۋەتتە كۈچمۇ كېرەك! يولۋاسنى ئۆي مۈشۈكى دەپ تەسەۋۋۇر قىلغان بوۋاقتىن غەلىبە كۈتكىلى بولمايدۇ! كۈچلۈك قوللار مېنىڭ يېتەرلىك قورالىم.»

ئۇ بىزدىن ئۆزى بىلەن بىللە ھويلىغا چىقىشىمىزنى تەلەپ قىلدى، ئۇ يەردە ئۇ بىر تامنىڭ گىرۋىكىگە سوقۇلۇپ كەتتى. بىر خىش يەرگە چۈشۈپ كەتتى؛ ئاسمان تامنىڭ يوقاپ كەتكەن چىشىدىن جۈرئەت بىلەن قارىدى. مەن ھەيرانلىقتىن تەۋرىنىپ قالدىم؛ مەن ئويلىدىمكى، قاتتىق تامدىن خىشلارنى بىرلا سوقۇش بىلەن چىقىرالايدىغان ئادەم چوقۇم يولۋاسنىڭ چىشىنى چىقىرالايدۇ!

« بىر قىسىم ئەرلەرنىڭ مېنىڭكىگە ئوخشاش جىسمانىي كۈچى بار، ئەمما يەنىلا ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى يوق. جىسمانىي جەھەتتىن كۈچلۈك بولسىمۇ، روھىي جەھەتتىن كۈچلۈك بولمىغانلار ئورمانلىقتا ئەركىن مېڭىۋاتقان بىر ياۋايى ھايۋاننى كۆرۈپلا ھوشىدىن كېتىشى مۇمكىن. يولۋاس تەبىئىي ۋەھشىيلىكى ۋە ياشاش مۇھىتى جەھەتتىن ئەپيۇن بىلەن بېقىلغان سېرك ھايۋانىدىن زور دەرىجىدە پەرقلىنىدۇ!«

« شۇنداقتىمۇ نۇرغۇن قەھرىمانلار پادىشاھ بېنگالنىڭ ھۇجۇمى ئالدىدا قورقۇنچقا چۈشۈپ، ئاجىزلىقتا دۇچ كەلگەن. شۇڭا يولۋاس ئۆز ئەقلىدە بۇ ئادەمنى ... غا ئايلاندۇرغان». مۈشۈكنىڭكىدەك جىددىي ئەمەس بىر ھالەت. كۈچلۈك بەدەن ۋە ئىنتايىن كۈچلۈك ئىرادىسى بار بىر ئادەمنىڭ يولۋاسنىڭ ئەھۋالىنى ئۆزگەرتىۋېتىشى ۋە ئۇنى مۈشۈكنىڭ مۇداپىئەسىزلىكىگە مەجبۇرلىشى مۇمكىن. مەن بۇنداق ئىشنى قانچە قېتىم قىلدىم!

مەن ئالدىمدىكى تىتاننىڭ يولۋاس-ئىسسىق مۈشۈك شەكلىنى ئۆزگەرتەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىشكە تەييار ئىدىم. ئۇ ئۆگىتىش روھىي ھالىتىدە كۆرۈنەتتى؛ چاندى بىلەن مەن ھۆرمەت بىلەن ئاڭلىدۇق.

« ئەقىل مۇسكۇللارنىڭ ئىگىسى. چەمبەر سوقۇش كۈچى قوللىنىلغان ئېنېرگىيەگە باغلىق؛ ئىنساننىڭ بەدەن قورالى ئارقىلىق ئىپادىلىنىدىغان كۈچ ئۇنىڭ تاجاۋۇزچىلىق ئىرادىسى ۋە جاسارىتىگە باغلىق. بەدەن ھەقىقىي مەنىدە ئەقىل تەرىپىدىن ئىشلەپچىقىرىلىدۇ ۋە ساقلىنىدۇ. ئۆتمۈشتىكى تۇرمۇشتىكى ئىچكى تۈيغۇلارنىڭ بېسىمى ئارقىلىق، كۈچلۈك ياكى ئاجىز تەرەپلەر ئاستا-ئاستا ئىنساننىڭ ئاڭىغا سىڭىپ كىرىدۇ. ئۇلار ئادەت

شەكلىدە ئىپادىلىنىدۇ، بۇلار ئۆز نۆۋىتىدە ئارزۇ قىلىنىدىغان ياكى ئارزۇ قىلىنمايدىغان بەدەنگە ئايلىنىدۇ.
تاشقى ئاجىزلىقنىڭ روھىي مەنبەسى بار؛ يامان چەمبەردە، ئادەتكە باغلىق بەدەن ئەقىلنى توسىدۇ. ئەگەر
خوجايىن ئۆزىگە يول قويسا...«

خىزمەتچى تەرىپىدىن بۇيرۇق قىلىنسا، خىزمەتچى ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرىدۇ؛ ئەقىلمۇ ئوخشاشلا بەدەننىڭ بۇيرۇقىغا
بويسۇنۇش ئارقىلىق قۇل قىلىندۇ.

بىزنىڭ يالۋۇرۇشىمىز بىلەن، بۇ تەسىرلىك سۇۋامى بىزگە ئۆزىنىڭ ھاياتىدىن بىر قىسىم ئىشلارنى

سۆزلەپ بېرىشكە قوشۇلدى. «مېنىڭ ئەڭ دەسلەپكى ئارزۇيۇم يولۋاسلار بىلەن ئۇرۇشۇش

.«ئىدى. ئىرادەم كۈچلۈك ئىدى، ئەمما بەدىنىم ئاجىز ئىدى

مەن ھەيرانلىق ھېسسىياتى بىلەن ئىچىمدىن بىر نەرسە چىقىپ كەتتى. بۇ ئادەمنىڭ ھازىر «ئاتلانتىئان
.مۈرىسىگە ئوخشاش، كۆتۈرۈشكە لاياقەتلىك» بولۇپ، ئاجىزلىقنى بىلىدىغانلىقىغا ئىشەنگۈم كەلمىدى

مەن سالامەتلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەتنى ئويلاشتىكى قەتئىيلىك بىلەن ئۆزۈمنىڭ مېيىپلىقىمنى يېڭىپ چىقتىم. »
مەن پادىشاھ بېنگاللىرىنىڭ ھەقىقىي بويسۇندۇرغۇچىسى دەپ قارىغان كۈچلۈك روھىي كۈچنى ماختاشقا
.«تولۇق ئاساسقا ئىگە

ھۆرمەتلىك سۋامى، سىزچە مەن يولۋاسلار بىلەن ئۇرۇش قىلالايمەنمۇ؟» بۇ مېنىڭ خىيالىمغا كەلگەن »
!غەلىتە ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ تۈنجى قېتىم ۋە ئەڭ ئاخىرقى قېتىم ئىدى

شۇنداق». ئۇ كۈلۈمسىرىدى. «لېكىن يولۋاسلارنىڭ تۈرلىرى كۆپ؛ بەزىلىرى ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-«
ئارمانلىرى ئورمانلىقىدا ئايلىنىپ يۈرىدۇ. ھايۋانلارنى ھوشىدىن چىقىرىشتىن ھېچقانداق روھىي پايدا ئالغىلى
.«بولمايدۇ. ئەكسىچە، ئىچكى دۇنياسىدىكى ئاۋارەلەرگە غەلىبە قىلىڭ

ماي» بىز ئاڭلاڭ، ئەپەندىم، قانداق سەن ئۆزگەرتىلگەن دىن بىر قولغا بويسۇندۇرغۇچى نىڭ ياۋا يولۋاسلار غا »
بىر قولغا بويسۇندۇرغۇچى نىڭ ياۋا قىزىقىشلار؟

يولۋاس سۋامى جىمجىتلىققا چۆمدى. ئۇنىڭ كۆزىگە يىراقلىق كۆرۈنۈپ، ئۆتمۈش يىللارنىڭ تەسەۋۋۇرىنى
قوزغىدى. مەن ئۇنىڭ مېنىڭ تەلىپىمنى قاندۇرۇش-قاندۇرماسلىقنى قارار قىلىش ئۈچۈن ئازراق روھىي
.جەھەتتىن قىينىلىۋاتقانلىقىنى بايقىدىم. ئاخىرى ئۇ ماقۇللۇق بىلدۈرۈپ كۈلۈمسىرىدى

شۆھرىتىم ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىققاندا، ئۇ مېنى غۇرۇرغا چۆمدۈردى. مەن پەقەت يولۋاسلار بىلەن »
ئۇرۇشۇشنىلا ئەمەس، بەلكى ئۇلارنى ھەر خىل ئۇسۇللار بىلەن كۆرسىتىشنى قارار قىلدىم. مېنىڭ ئارزۇيۇم
ۋەھشىي ھايۋانلارنى ئۆي ھايۋانلىرىغا ئوخشاش ھەرىكەت قىلىشقا مەجبۇرلاش ئىدى. مەن ئۆزۈمنىڭ
.«كارامەتلىرىمنى ئاشكارا قىلىشقا باشلىدىم، بۇ خۇشاللىنارلىق مۇۋەپپەقىيەتلەر بىلەن ئاخىرلاشتى

.كىردى مېنىڭ ئۆي ئىچىدە ئويغا چۆككەن كەيپىيات ата بىر كەچ مېنىڭ«

ئوغلۇم، مېنىڭ ئاگاھلاندۇرۇش سۆزلىرىم بار. مەن سېنى سەۋەب ۋە نەتىجىنىڭ چېقىش چاقلىرى »
.«كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ئاپەتلەردىن ساقلايمەن

ئاتا، سىز فاتالىستمۇ؟ خۇراپاتلىقنىڭ كۈچلۈك سۇلارنىڭ رەڭگىنى ياكى مېنىڭ ئىشلىرىمنى رەڭسىزلەندۈرۈشكە«
«يول قويۇش كېرەكمۇ؟

مەن ئۆلۈمگە ئىشەنمەيدىغان بالام. لېكىن مەن مۇقەددەس يازمىلاردا ئۆگىتىلگەندەك، ئادىل جازا قانۇنىغا »
.«ئىشىنىمەن. ئورمان ئائىلىسىدە ساڭا قارشى غەزەپ بار؛ بەزىدە بۇ ساڭا زىيان يەتكۈزۈشى مۇمكىن

ئاتا، سەن مېنى ھەيران قالدۇردۇڭ! سەن يولۋاسلارنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ياخشى بىلىسەن - گۈزەل، »
ئەمما رەھىمسىز! ھەتتا بىرەر بەختسىز مەخلۇقنى چوڭ مىقداردا يەپ بولغاندىن كېيىنلا، يولۋاس يېڭى
ئولجىنى كۆرۈۋېلا يېڭى ئىشتىھا بىلەن تولۇپ كېتىدۇ. ئۇ بەلكىم ئورمانلىق ئوت-چۆپلىرى ئۈستىدىن ئۇچۇپ
يۈرگەن خۇشال بىر گەيلەن بولۇشى مۇمكىن. ئۇنى تۇتۇۋېلىپ، يۇمشاق بوغۇزىنى چىشلەپ، رەزىل
ۋەھشىي ھايۋان پەقەت جىمجىت يىغلاۋاتقان قانىنىڭ تەمىنىلا ھېس قىلىدۇ،

ۋە باردۇ ئۇنىڭ غەيۋەتلىك يول.

« يولۋاسلار ئورمانلىقلارنىڭ ئىچىدە ئەڭ رەزىل! كىم بىلىدۇ؟ مېنىڭ ئۇرغانلىرىم ئۇلارنىڭ قىلىن كاللىسىغا ئازراق ئەقىل-پاراسەت قوشۇشى مۇمكىن. مەن ئورمانچىلىقنى پۈتتۈرۈش مەكتىپىنىڭ مۇدىرى، ئۇلارغا ئۆچۈن ئۆگىتىش مۇلايىملىق!»

« ئاتا، مېنى يولۋاسنى بويسۇندۇرغۇچى دەپ ئويلىسىڭىز بولىدۇ، ھەرگىز يولۋاس ئۆلتۈرگۈچى دەپ ئويلىماڭ. مېنىڭ ياخشى ئىشلىرىم قانداق قىلىپ ماڭا يامانلىق ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن؟ سىزدىن مېنىڭ ئۆتۈنىمەن تۇرمۇش ئۇسۇلىمنى ئۆزگەرتىشىمنى بۇيرۇماسلىقىڭىزنى«.

چاندى بىلەن مەن ئۆتمۈشتىكى قېينچىلىقنى چۈشىنىپ، ھەممىمىز دىققىتىمىزگە سادىق ئىدۇق. ھىندىستاندا بالا ئاتا-ئانىسىنىڭ ئىرادىسىگە يېنىكلىك بىلەن بويسۇنمايدۇ.

دادام مېنىڭ چۈشەندۈرۈشۈمنى جىمجىتلىق ئىچىدە ئاڭلىدى. ئۇ سۆزىنى جىددىيلىك بىلەن ئاشكارىلىدى.

« ئوغلۇم، سەن مېنى بىر ئەۋلىيانىڭ ئاغزىدىن چىققان بىر قورقۇنچلۇق پەشگۈرنى سۆزلەپ بېرىشكە مەجبۇرلىدىڭ. ئۇ تۇنۇگۈن مەن كۈندىلىك تەپەككۇرلىرىمنى قىلىۋاتقاندا، ماڭا يېقىنلاشتى.«

« ئەزىز دوستۇم، مەن سىزنىڭ ئۇرۇشچان ئوغلىڭىزغا بىر خەۋەر ئېلىپ كەلدىم. ئۇ ۋەھشي قىلمىشلىرىنى توختىتىسۇن. بولمىسا، ئۇنىڭ كېيىنكى قېتىم يولۋاس بىلەن ئۇچرىششى ئېغىر يارىلىنىشقا، ئارقىدىن ئالتە ئاي ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان كېسەلگە ئېلىپ كېلىدۇ. ئاندىن ئۇ ئىلگىرىكى ئادىتىنى تاشلاپ، راھىب بولىدۇ«.

« بۇ ھېكايە ماڭا تەسىر قىلمىدى. مەن ئاتامنىڭ ئالدامچى بىر فاناتىستنىڭ ئىشەنچىسىنى يوقاتقان قۇربانى بولغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم«.

يولۋاس سۋامى بۇ ئېتىراپىنى قانداقتۇر بىر ئەخمەقلىكنى كۆرگەندەك سەۋرسىزلىك بىلەن قىلدى. ئۇ ئۇزۇن ۋاقىت جىمجىت تۇرۇپ، بىزنىڭ بارلىقىمىزغا پەرۋا قىلمىغاندەك قىلدى. ئۇ ھېكايىسىنىڭ ئېسىلىپ تۇرغان تېمىسىنى ئالغاندا، ئۇ بىردىنلا پەس ئاۋازدا سۆزلىدى.

« دادامنىڭ ئاگاھلاندۇرۇشىدىن كۆپ ئۆتمەي، مەن پايتەخت كۇچ بىھارغا باردىم. بۇ گۈزەل رايون مەن ئۈچۈن يېڭى ئىدى، مەن بىر خىل ئۆزگىرىشنىڭ بولۇشىنى ئۈمىد قىلدىم. ھەمىشە بولغىنىدەك، ھەممە يەردە قىزىققان بىر توپ كىشلەر كوچىلاردا ماڭا ئەگىشىپ ماڭدى. مەن بىر-بىرىنىڭ پىچىرلىغان سۆزلىرىنى ئاڭلىدىم:

« بۇ ياۋايى يولۋاسلار بىلەن ئۇرۇشىدىغان

ئادەم». «ئۇنىڭ پۇتى بارمۇ ياكى دەرەخ

تۈۋى بارمۇ؟»

«قاراڭ» دا ئۇنىڭ يۈزى! ئۇ چوقۇم بول بىر تەجەسسۇم نىڭ پادىشاھ نىڭ يولۋاسلار ئۆزى»!

« سىز كەنتتىكى باللارنىڭ گېزىتنىڭ ئاخىرقى نەشرىگە ئوخشاش قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى بىلىسىز! ئاياللارنىڭ كېيىنكى نۇتۇق خەۋەرلىرى ئۆيدىن ئۆيگە قانچىلىك تېز تارقىلىپ يۈرىدۇ! بىر نەچچە سائەت ئىچىدە پۈتۈن شەھەر مېنىڭ بۇ يەردە ئىكەنلىكىمدىن ھاياجانلاندى.«

كەچقۇرۇن جىمجىت ئارام ئېلىۋاتقاندا، چاپىۋاتقان ئاتلارنىڭ تۇياق ئاۋازىنى ئاڭلىدىم. ئۇلار مېنىڭ ئۆيۈمنىڭ »
«.ئالدىدا توختىدى. بىر قىسىم ئېگىز بوي، سەللە تاقىغان ساقچىلار كىرىپ كەلدى

«مەن ھەيران قالدىم. 'بۇ ئىنسانىيەت قانۇنىدىكى مەخلۇقلار ئۈچۈن ھەممە نەرسە مۇمكىن'، دەپ ئويلىدىم. 'ئۇلار ماڭا پۈتۈنلەي نامەلۇم ئىشلار ئۈچۈن مېنى ئەيىبلىمەكچىمۇ دەپ ئويلايمەن.' لېكىن ساقچىلار ئادەتتىن تاشقىرى ھۆرمەت بىلەن باش ئەگدى.

«ھۆرمەتلىك ئەپەندىم، بىز سىزنى كۆچ بىھار شاھزادىسى نامىدىن قارشى ئېلىشقا ئەۋەتىلدىك. ئۇ سىزنى ئەتە ئەتىگەندە سارىيىغا تەكلىپ قىلغانلىقىدىن خۇشال.»

«مەن بۇ ئۈمىد توغرىسىدا بىر مەزگىل پەرەز قىلدىم. نېمە ئۈچۈندۇر جىمجىت ساياھىتىمنىڭ بۇ ئۈزۈلۈپ قېلىشىغا قاتتىق ئۆكۈندۈم. لېكىن ساقچىلارنىڭ خۇشخۇي مۇئامىلىسى مېنى تەسىرلەندۈردى؛ مەن بېرىشقا قوشۇلدۇم.»

«ئەتىسى مەن ئىشىكىمدىن تۆت ئات سۆرەپ چىققان كاتتا بىر ھارۋىغا چىقىرىلىپ، ئۆزۈمنى ھەيران قالدۇردۇم. بىر خىزمەتچى مېنى قۇياش نۇرىدىن قوغداش ئۈچۈن نەپىس سايىۋان كۆتۈرۈۋالغان ئىدى. مەن شەھەر ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى ئورمانلىقلاردا ساياھەت قىلىشتىن ھوزۇرلاندىم. پادىشاھنىڭ ئەۋلادلىرىنىڭ ئۆزى مېنى قارشى ئېلىش ئۈچۈن ساراي ئىشىكىدە تۇرغان ئىدى. ئۇ ئۆزىنىڭ ئالتۇن رەڭلىك بېزەكلىك ئورۇندۇقىنى سوزۇپ، كۈلۈمسىرەپ ئاددىي لايىھەلەنگەن ئورۇندۇققا ئولتۇردى.

«بۇنداق سىپايەلىكنىڭ ھەممىسى ماڭا بىر قىسىم چىقىم ئېلىپ كېلىدۇ!» دەپ ئويلىدىم مەن ھەيرانلىق ئىچىدە. شاھزادىنىڭ مەقسىتى بىر قانچە ئاددىي گەپلەردىن كېيىن ئوتتۇرىغا چىقتى.

«مېنىڭ شەھىرىم ياۋايى يولۋاسلار بىلەن پەقەت يالىڭاچ قول بىلەنلا جەڭ قىلغىلى بولىدۇ دېگەن گەپلەرگە تولغان. بۇ راستمۇ؟»

«ئۇ بولۇپ نىھايەت راست.

«مەن بۇنىڭغا ئىشەنمەيمەن! سەن كالكۇتتالىق بېنگاللىق، شەھەر خەلقىنىڭ ئاق گۈرۈچى بىلەن بېقىلىۋاتىسەن. راستىنى ئېيتسام، سەن پەقەت ئومۇرتقاسىز، ئەپيۇن بىلەن بېقىلغان ھايۋانلار بىلەن ئۇرۇشمىدىڭمۇ؟» ئۇنىڭ ئاۋازى قاتتىق ۋە كىنايىلىك بولۇپ، ئۆلكە ئاۋازى بىلەن تولغان ئىدى.

"مەن كاپالەتكە ئىگە ياق جاۋاب غا ئۇنىڭ ھاقارەتلىك سوئال.

«مەن سىلەرنى يېڭى تۇتۇلغان يولۋاس راجا بېگۇم بىلەن جەڭ قىلىشقا چاقىرىمەن. «2-6» ئەگەر سىز ئۇنىڭغا قارشى تۇرۇپ، زەنجىر بىلەن باغلاپ، قەپەسىنى ھوشيار ھالەتتە قويۇپ بەرسىڭىز، بۇ پادىشاھلىق بېنگالغا ئېرىشىسىز! يەنە بىر قانچە مىڭ رۇپىيە ۋە باشقا نۇرغۇن سوۋغاتلار بېرىلىدۇ. ئەگەر سىز ئۇنىڭ بىلەن ئۇرۇشتا ئۇچرىششىنى رەت قىلسىڭىز، مەن سىزنىڭ ئىسمىڭىزنى پۈتۈن ئۆلكىگە ئالدامچى دەپ يازىمەن!

«ئۇنىڭ ھاقارەتلىك سۆزلىرى ماڭا ئوقتا ئوخشاش تەسىر قىلدى. مەن غەزەپ بىلەن قوبۇل قىلدىم. شاھزادە ھاياجانلانغان ھالدا ئورۇندۇقتىن يېرىم ئورنىدىن تۇرۇپ، سادىستلىق كۈلۈمسىرەپ ئارقىغا چۆكتى. مەن خىرىستىيانلارنى ھايۋاناتلار مەيدانىغا قويۇشتىن خۇشال بولغان رىم ئىمپېراتورلىرىنى ئەسلىدىم.»

«مۇسابىقە بىر ھەپتىدىن كېيىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. سىزگە يولۋاسنى ئالدىن كۆرۈشكە رۇخسەت قىلالمىغىنىمغا ئەپسۇسلاندىم.»

«شاھزادە مېنىڭ ۋەھشىي ھايۋاننى گىپنوز قىلىپ قويۇشۇمدىن قورققانمۇ ياكى ئۇنىڭغا يوشۇرۇنچە ئەپيۇن

«!بەرگەنموُ، بوُنی بىلمەیمەن

«مەن سارايدىن چىقىپ كەتتىم، پادىشاھ سايىۋنى ۋە توپ-توپ ئارىۋىنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى خۇشاللىق بىلەن بايقىدىم.»

« كېيىنكى ھەپتە مەن ئەقلىم ۋە بەدىنىمنى كېلەر قېتىملىق سىناققا ئۇسۇللۇق ھالدا تەييارلىدىم. خىزمەتكارىم ئارقىلىق مەن غەلىتە ھېكايىلەرنى ئۆگەندىم. ئەۋلىيانىڭ ئاتامغا بەرگەن قورقۇنچلۇق پەيغەمبەرلىكى قانداقتۇر بىر يولۋاسقا ئايلىنىپ، تارقالغانسېرى كېڭىيىپ كەتتى. نۇرغۇن ئاددىي كەنت ئاھالىلىرى ئىلاھلار تەرىپىدىن لەنەتلەنگەن بىر يامان روھنىڭ كېچىسى ھەر خىل جىن شەكلىگە كىرىدىغان، ئەمما كۈندۈزى يولۋاس ھايۋان بولۇپ قالىدىغان يولۋاسقا ئايلىنىپ قايتا تۇغۇلغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. بۇ جىن-يولۋاس مېنى تۆۋەن تۇتۇش ئۈچۈن ئەۋەتىلگەن ئادەم بولۇشى كېرەك ئىدى.»

« يەنە بىر خىيالىي نۇسخا شۇكى، يولۋاس جەننەتكە قىلىنغان ھايۋانات دۇئالىرى راجا بېگۇمنىڭ شەكلىدە جاۋاب قايتۇرغان. ئۇ مېنى جازالاش قورالى بولۇشى كېرەك ئىدى - جۈرئەتلىك ئىككى پۇتلۇق، پۈتۈن يولۋاس تۈرىگە ھاقارەت قىلىدىغان! تىرناقلىق قوللۇق، كۈچلۈك پۇت-قوللۇق يولۋاسقا جەڭ ئېلان قىلىشقا جۈرئەت قىلغان يۇڭسىز، چىشسىز بىر ئادەم! كەنت ئاھالىلىرىنىڭ جاكارلىشىچە، خورلانغان بارلىق يولۋاسلارنىڭ قويۇق زەھىرى يوشۇرۇن قانۇنلارنى ئىجرا قىلىشقا ۋە مەغرۇر يولۋاسنى بويسۇندۇرغۇچىنىڭ يىقىلىشىغا يېتەرلىك دەرىجىدە كۈچ توپلىغان .»

« خىزمەتچىم ماڭا شاھزادىنىڭ ئىنسان بىلەن ھايۋان ئوتتۇرىسىدىكى جەڭنى باشقۇرىدىغانلىقىنى ئېيتتى. ئۇ بوراندىن مۇداپىئەلىنىش ئۈچۈن لايىھەلەنگەن بىر سارايىنىڭ قۇرۇلۇشىغا رەھبەرلىك قىلغان ئىدى.» مىڭلىغان. ئۇنىڭ مەركەز تۈتۈلدى راجا بېگۇم ئىچىدە بىر غايەت زور تۆمۈر قەپەس، قورشالغان سىرتقى بىخەتەرلىك ئۆيىنىڭ يېنىدا. ئەسىر قان تومۇرنى تىترىتىدىغان غۇڭگۇلداش ئاۋازلارنى توختىماي چىقاردى. ئۇنىڭغا غەزەپلەنگەن ئىشتىھانى قوزغىتىش ئۈچۈن ئاز مىقداردا يېگۈزۈلدى. بەلكىم شاھزادە مېنىڭ مۇكاپات تامىقى بولۇشۇمنى ئۈمىد قىلغان بولۇشى مۇمكىن!

« شەھەر ۋە شەھەر ئەتراپىدىكى ئامما ئۆزگىچە مۇسابىقىنىڭ ئېلان قىلىنغان دۇمباق چېلىشلىرىغا جاۋابەن قىزغىنلىق بىلەن بېلەت سېتىۋالدى. جەڭ كۈنى يۈزلىگەن ئادەم ئورۇندۇق يېتىشمەسلىك سەۋەبىدىن قايتىپ كەتتى. نۇرغۇن ئەرلەر چېدىرىنىڭ ئېغىزلىرىنى بۇزۇپ كىردى ياكى زالنىڭ ئاستىدىكى بوشلۇقنى تولدۇردى.»

يولۋاس سۋامىنىڭ ھېكايىسى يۇقىرى پەللىگە چىققاندا، مېنىڭ ھاياجانلىنىشىم تېخىمۇ ئاشتى؛ چاندىمۇ جىمجىت ئىدى.

« راجا بېگۇمنىڭ ئۆتكۈر ئاۋازلىرى ۋە قورققان ئاممىنىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرى ئارىسىدا، مەن جىمجىتلا پەيدا بولدۇم. بەللىرىمنى ئوراپ، كىيىملىرىم بىلەن قوغدىيالمىدىم. بىخەتەرلىك ئۆيىنىڭ ئىشىكىدىكى قۇلۇپىنى ئېچىپ، ئۇنى خاتىرجەملىك بىلەن ئارقامغا قۇلۇپلىدىم. يولۋاس قاننى ھېس قىلدى. ئۇ گۈلدۈرمامىلىق ئاۋازدا تۆمۈرنىڭ تۆمۈرلىرىگە سوقۇلۇپ، قورقۇنچلۇق قارشى ئالدى. تاماشىبىنلار ئېچىنىشلىق قورقۇنچ بىلەن جىمجىت بولدى؛ مەن غەزەپلەنگەن ھايۋاننىڭ ئالدىدا مۇلايىم بىر قوزىغا ئوخشاپ قالدىم.»

« بىردىنلا قەپەس ئىچىدە ئىدىم؛ لېكىن ئىشىكنى تاقىغاندا، راجا بېگۇم ماڭا قاراپ ماڭدى. ئۇنىڭ قولۇم ئۈمىدسىزلىك بىلەن يىرتىلغان ئىدى. يولۋاسنىڭ قىلالايدىغان ئەڭ چوڭ تەمى بولغان ئىنسان قېنى قورقۇنچلۇق ئېقىنلارغا ئېقىپ كەتتى. ئەۋلىيانىڭ پەيغەمبەرلىكى ئەمەلگە ئاشىدىغاندەك قىلاتتى.

« مەن تۇنجى قېتىم ئېغىر يارىلىنىشقا ئۇچرىغاندا دەرھال ئۆزۈمنى تۇتۇۋالدىم. ئۇنى قوغلاپ چىقىرىش» قانلىق بارماقلىرىمنى بەل رەختىمنىڭ ئاستىغا تىقىپ، سول قولۇمنى سۆڭەكنى يىرىۋېتىدىغان دەرىجىدە

ئۇردۇم. ھايۋان ئارقىغا چېكىنىپ، قەپەسنىڭ ئارقا تەرىپىدىن ئايلىنىپ، تىترەپ ئالدىغا سەكرىدى. داڭلىق
مۇشتلۇق جازاسىم ئۇنىڭ بېشىغا ياغدى.

«لېكىن راجا بېگۇمنىڭ قان تەمى ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان يوقسۇل بولۇپ كەلگەن بىر دېپىسومانى ئۈچۈن ھاراقنىڭ تۈنجى يۈتۈمىدەك تەسىر قىلدى. قۇلاقنى قاتۇرىدىغان گۈلدۈرماملار بىلەن ئۈزۈلۈپ قالغان بۇ ۋەھشىي ھايۋاننىڭ ھۇجۇملىرى غەزەپكە تولدى. پەقەت بىر قولۇمنى يېتەرلىك قوغدىيالماسلىقىم مېنى تىرناق ۋە چىشلىرىم ئالدىدا ئاجىز قىلدى. ئەمما مەن كۆزنى قاماشتۇرىدىغان جازاغا تارتتىم. ئۆزئارا قانداش بولۇپ، بىز ئۆلۈمگە قەدەر كۈرەش قىلدۇق. قەپەس قاتتىق قالايمىقانچىلىقتا چۆمدى، قان ھەممە تەرەپكە چاچرىدى، ھايۋاننىڭ بوغۇزىدىن ئاغرىق ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان شەھۋەت ئاۋازى چىقتى.

«ئۇنى ئېتىڭلار!» «يولۋاسنى ئۆلتۈرۈڭلار!» دېگەن ۋارقىراق ئاۋازلار تاماشىبىنلارنىڭ ئىچىدىن كۆتۈرۈلدى. ئادەم ۋە ھايۋان شۇنچە تېز ھەرىكەت قىلدىكى، بىر قاراۋۇلنىڭ ئوقى خاتا چۈشتى. مەن بارلىق ئىرادە كۈچۈمنى توپلاپ، قاتتىق ۋارقىراپ، ئاخىرقى قېتىم مېڭە تەۋرىنىشكە سەۋەب بولغان بىر سوقۇش قىلدىم. يولۋاس يىقىلىپ چۈشۈپ جىمجىت ياتتى.

"ياخشى بىر مۈشۈك! مەن دەپ قىستۇردى.

بۇ سۋامى كۈلدى ئىچىدە چىن دىلىدىن مىننەتدارلىق، ئاندىن داۋاملاشتى قىزىقارلىق ھېكايە.

«ئاخىرى راجا بېگۇم مەغلۇپ بولدى. ئۇنىڭ شاھلىق غۇرۇرى تېخىمۇ تۆۋەنگە چۈشتى: مەن يارىلانغان قوللىرىم بىلەن ئۇنىڭ ئاغزىنى جۈرئەت بىلەن ئاچتىم. بىر مەزگىل بېشىمنى ئۆلۈم قاپقىنىنىڭ ئىچىگە قىسىپ قويدۇم. ئەتراپقا قاراپ زەنجىر ئىزدىدىم. يەردە تۇرغان بىر دۆۋە زەنجىردىن بىرنى چىقىرىپ، يولۋاسنىڭ بويىنىدىن قەپەس رېشاتكىلىرىغا باغلىدىم. غەلىبە بىلەن ئىشىككە قاراپ ماڭدىم.

«لېكىن شۇ шайтан مۇجەسسەملەنگەن، راجا بېگۇم، بار ئىدى چىدامچانلىق لايىق نىڭ ئۇنىڭ پەرەز قىلىنغان جىنغا ئوخشايدىغان كېلىپ چىقىشى. ئۇ ئاجايىپ بىر ھۇجۇم بىلەن زەنجىرنى ئۈزۈپ، مېنىڭ ئارقامغا سەكرىدى. مۈرىلىرىم ئۇنىڭ ئاغزىغا چىڭ تىقىلىشى بىلەن، مەن قاتتىق يىقىلدىم. ئەمما بىردىنلا ئۇنى ئاستىمغا قىسىپ قويدۇم. رەھىمسىز زەربە ئاستىدا، بۇ خائىن ھايۋان يېرىم ھوشسىز ھالغا چۈشۈپ قالدى. بۇ قېتىم مەن ئۇنى تېخىمۇ ئېھتىيات بىلەن چىڭ تۇتتۇم. ئاستا-ئاستا قەپەستىن چىقتىم.

«مەن ئۆزۈمنى يېڭى بىر شاۋقۇن ئىچىدە تاپتىم، بۇ قېتىم خۇشاللىق شاۋقۇنى ئىچىدە. ئاممىنىڭ شاۋقۇنى خۇددى ... دىن ئۈزۈلۈپ قالغاندەك بولدى». بىر دانە غايەت زور بوغۇز. ئاپەتكە ئۇچرىغان ھالدا، مەن يەنىلا جەڭنىڭ ئۈچ شەرتىنى ئورۇندىدىم - يولۋاسنى سوقۇپ، زەنجىر بىلەن باغلاپ، ئۆزۈمگە ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولماي ئۇنى تاشلاپ كەتتىم. بۇنىڭدىن باشقا، مەن تاجاۋۇزچى ھايۋاننى شۇنداق ئېغىر يارىلاندۇردۇم ۋە قورقۇتتۇمكى، ئۇ مېنىڭ بېشىمنىڭ ئاغزىدىكى مۇكاپاتنى كۆرمەسكە سالغان!

«يارىلىرىم داۋالىنىپ بولغاندىن كېيىن، ماڭا ھۆرمەت بىلدۈرۈلۈپ، گۈل چېچەكلىرى تاقىلىپ، پۇتۇمغا يۆزلەنگەن ئالتۇن تەڭگىلەر ياغدى. پۈتۈن شەھەر دەم ئېلىش مەزگىلىگە كىردى. ھەممە تەرەپتە مېنىڭ تارىختىكى ئەڭ چوڭ ۋە ئەڭ ۋەھشىي يولۋاسلارنىڭ بىرى ئۈستىدىن غەلىبە قىلغانلىقىم توغرىسىدا چەكسىز مۇنازىرىلەر ئاڭلاندى. ۋەدە قىلىنغاندەك، راجا بېگۇم ماڭا كۆرسىتىلدى، ئەمما مەن ھېچقانداق خۇشاللىق ھېس قىلمىدىم. قەلبىمگە روھىي ئۆزگىرىش كىردى. قەپەستىن ئاخىرقى قېتىم چىقىش بىلەن، مەن دۇنياۋى ئارزۇلىرىمنىڭ ئىشىكىنى تاقىۋەتكەندەك قىلاتتىم.«

ئۇنىڭدىن كېيىن قايغۇلۇق بىر مەزگىل كەلدى. ئالتە ئاي قان زەھەرلىنىشى سەۋەبىدىن ئۆلۈم ئالدىدا ياتتىم.» كوچ بېھاردىن ئايرىلىشقا يېتەرلىك ساقىيىپلا، ئۆزۈمنىڭ تۇغۇلغان شەھىرىمگە قايتىپ كەلدىم.«

«مەن ھازىر ئۇستازىمنىڭ دانا ئاگاھلاندۇرۇش بەرگەن مۇقەددەس ئادەم ئىكەنلىكىنى بىلـدىم». مـەن بـۇ ئېتىراپـىنى ئاتامغـا تۆۋەنچىلـىك بىلـەن ئېيتـتىم. «ئـاھ، ئەگـەر مـەن ئـۇنى تاپالىغـان بولسـامچۇ!» مېنـىڭ

ئىنتىزارلىقىم چىن دىلىمدىن ئىدى، چۈنكى بىر كۈنى ئەۋلىيا خەۋەرسىز يېتىپ كەلدى.

«يېتەر» نىڭ يولۋاس كۆندۈرۈش. ئۇ سۆزلىدى بىلەن تىنچ كاپالەت. كېلىڭ بىلەن مەن؛ مەن ئىرادە ئۆگەتمەك »
سەن غا

ئىنسان ئەقلى ئورمانلىقىدا ئايلىنىپ يۈرگەن نادانلىق ھايۋانلىرىنى بويسۇندۇر. سەن بىر تاماشىبىنغا كۆنۈپ قالغانسەن: ئۇ پەرىشتىلەر سامانيولى بولسۇن، ئۇلار سېنىڭ ھاياجانلىق يوگا ماھارىتىڭ بىلەن كۆڭۈل ئاچىدۇ!

مەن مۇقەددەس ئۇستازىم تەرىپىدىن روھىي يولغا كىردىم. ئۇ مېنىڭ ئۇزۇن مەزگىل ئىشلىتىلمىگەنلىكى ئۈچۈن « داتلىشىپ كەتكەن ۋە چىدامىلىق روھىي ئىشىكىمنى ئاچتى. قول تۇتۇشۇپ، بىز تېزلا گىمالايا تېغىدىكى مەشىقىم ئۈچۈن يولغا چىقتۇق».

چاندى بىلەن مەن ئۇنىڭ ھەقىقىي دەۋرىي ھاياتىنىڭ جانلىق لايىھەسىگە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ، ئۇنىڭ ئايىغىغا باش ئەگدۇق. سوغۇق ئۆيدە ئۇزۇن مۇددەت سىناق كۈتۈشنىڭ نەتىجىسىگە تولۇق ئېرىشكەندەك ھېس قىلدىم!

....

6-1 : سۋامى «يولۋاس» دەك مەلۇم مەن ئومۇمەن ئىسىم. ئۇ ئىدى ئۇنىڭ موناستىر ئىدى سوھوڭ.

6-2 : «شاھزادە شاھزادە"-شۇڭا ئاتالغان غا көрсәтмәк بىرلەشتۈرۈلگەن بولغان ئىگە ھايۋان ۋەھشىي بۇ شۇ
قۇزغورلۇق نىڭ يولۋاس ۋە يولۋاس.

باب: 7

بۇ لېۋىتاتسىيە ئەۋلىيا

مەن ئۆتكەن كەچتە بىر گۇرۇپپا يىغىنىدا بىر يوگىنىڭ يەردىن بىر قانچە ئاياق ئېگىزلىكتە ھاۋادا تۇرغانلىقىنى » كۆردۈم». دوستۇم ئۇپېندرا موھۇن چوۋدھۇرى تەسىرلىك سۆز قىلدى.

مەن ئۇنىڭغا قىزغىنلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدىم. «بەلكىم ئۇنىڭ ئىسمىنى پەرەز قىلالايمەن. ئۇ ئۈستۈنكى ئايلانما يولىدىكى بادۇرى ماھاسايامۇ؟«

ئۇپېندرا خەۋەر يەتكۈزگۈچى بولالمىغانلىقىدىن ئازراق ئۈمىدسىزلەنگەن ھالدا بېشىنى لىڭشىتتى. مېنىڭ ئەۋلىيالارغا بولغان قىزىقىشىم دوستلىرىم ئارىسىدا ناھايىتى داڭلىق ئىدى؛ ئۇلار مېنى يېڭى يولغا باشلىشىمدىن خۇشال بولدى.

يوگى مېنىڭ ئۆيۈمگە شۇنچە يېقىن تۇرىدۇكى، مەن ئۇنى دائىم يوقلاپ تۇرىمەن». مېنىڭ سۆزلىرىم » ئۇپېندرانىڭ چىرايىدا كۈچلۈك قىزىقىش پەيدا قىلدى، مەن ئۆزۈمگە تېخىمۇ ئىشەنچ ھاسىل قىلدىم.

مەن ئۇنىڭ ئاجايىپ ماھارەتلىرىنى كۆردۈم. ئۇ ھەر خىل پراناياماالارنى 1-7 دە ماھىرلىق بىلەن »
ئىگىلىۋالغان». پاتانجالى تەرىپىدىن تەسۋىرلەنگەن قەدىمكى سەككىز قاتلاملىق يوگانىڭ. 2-7 بىر قېتىم
بادۇرى ماھاسايا مېنىڭ ئالدىمدا باستىرىكا پرانايامانى شۇنداق كۈچلۈك ئورۇندىدىكى، ئۆيدە راستىنلا بوران

چىققاندەك بولدى! ئاندىن ئۇ گۈلدۈرمامىلىق نەپەسنى ئۆچۈرۈپ، يۇقىرى دەرىجىدە ھوشسىز ھالەتتە قىمىرلىماي تۇردى. 3-7 بوراندىن كېيىنكى تىنچلىق كەيپىياتى ئۇنتۇلغۇسىز دەرىجىدە روشەن ئىدى

مەن ئاڭلىدى شۇ ئەۋلىيا ھەرگىز يوپۇرماقلار ئۇنىڭ ئۆي." ئۇپېندرانىڭ ئاھاڭ ئىدى بىر كىچىككىنە نەرسە " ئىشەنگۈسىز.

«ھەقىقەتەن شۇنداق! ئۇ ئۆتكەن يىگىرمە يىلدىن بۇيان ئۆيدە تۇرۇپ كەلدى. ئۇ مۇقەددەس بايراملىرىمىزدا، ئالدى تەرەپتىكى يول بويىغا بارغاندا، ئۆزىگە باغلىق ھۆكۈمرانلىقىنى سەل بوشىتىدۇ! ئۇ يەرگە تىلەمچىلەر توپلىنىدۇ، چۈنكى ساينىت بادۇرى ئۆزىنىڭ مېھرىبان قەلبى بىلەن داڭلىق.»

«قانداق قىلىدۇ ئۇ قالماق ئىچىدە ھاۋا، قارشىلىق كۆرسىتىش قانۇن نىڭ تارتىش كۈچى؟»

«يوگانىڭ بەدىنى بەزى پراناياماللارنى ئىشلەتكەندىن كېيىن ئۆزىنىڭ غەلىتەلىكنى يوقىتىدۇ . ئاندىن ئۇ سەكرەۋاتقان پاقاغا ئوخشاش ھاۋاغا كۆتۈرۈلىدۇ ياكى سەكرەيدۇ. ھەتتا رەسمىي يوگا بىلەن شۇغۇللىنمايدىغان ئەۋلىيالارمۇ 4-7 ئاللاھقا بولغان قىزغىن ئىبادەت جەريانىدا ھاۋاغا كۆتۈرۈلىدىغانلىقى مەلۇم.

«مەن بۇ دانىشمەن ھەققىدە كۆپرەك بىلمەكچىمەن. سىز ئۇنىڭ كەچلىك يىغىنلىرىغا قاتنىشامسىز؟» ئۇپېندرانىڭ كۆزلىرى قىزىقىش بىلەن چاقناپ كەتتى.

«ھەئە، مەن دائىم بارىمەن. ئۇنىڭ دانالىقىدىكى ئەقىل-پاراسەت مېنى ناھايىتى خۇشال قىلىدۇ. بەزىدە مېنىڭ ئۇزۇنغا سوزۇلغان كۈلكىم ئۇنىڭ يىغىلىشلىرىنىڭ تەنتەنىسىنى بۇزۇۋېتىدۇ. ئەۋلىيا بۇنىڭدىن نارازى ئەمەس، ئەمما ئۇنىڭ شاگىرتلىرى خەنجەردەك كۆرۈنىدۇ!»

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن مەكتەپتىن ئۆيگە قايتىۋاتقاندا، مەن بادۇرى ماھاسايانىڭ دىنىي سارىيىنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ، زىيارەتكە بېرىشنى قارار قىلدىم. يوگىغا ئاممىغا كىرىش مۇمكىن ئەمەس ئىدى. بىرىنچى قەۋەتتە يالغۇز بىر شاگىرت ئۇستازىنىڭ شەخسىيىتىنى قوغدايتتى. ئوقۇغۇچى بىر خىل مارتىنېت ئىدى؛ ئۇ ھازىر رەسمىي ھالدا مەندىن «نىشان» بار-يوقلۇقىنى سورىدى. ئۇنىڭ ئۇستازى مېنى قىسقىچە قوغلاپ چىقىرىشتىن قۇتقۇزۇش ئۈچۈن ۋاقتىدا كېلىپ قويدى.

«مۇكۇندا قاچان كەلسە شۇ چاغدا كەلسۇن». دانىشمەننىڭ كۆزلىرى چاقناپ كەتتى. «مېنىڭ يالغۇزلۇق قائىدىسىم ئۆزۈمنىڭ راھەتلىكى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭ راھەتلىكى ئۈچۈندۇر. دۇنيالىق كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ خىياللىرىنى پارچىلايدىغان ئوچۇق-يورۇقلۇقنى ياقتۇرمايدۇ. ئەۋلىيالار پەقەت ئاز ئۇچرايدىغانلا ئەمەس، بەلكى بىئارام قىلىدىغانمۇ. ھەتتا مۇقەددەس يازمىلاردىمۇ ئۇلار كۆپىنچە نومۇس قىلارلىق دەپ قارىلىدۇ!»

مەن بادۇرى ماھاسايانىڭ ئارقىسىدىن ئۇنىڭ ئۈستۈنكى قەۋەتتىكى ئاددىي ئۆيىگە باردىم، ئۇ ئۇ يەردىن ئاز چىقىپ تۇراتتى. ئۇستازلار كۆپىنچە دۇنيانىڭ قالايمىقانچىلىق مەنزىرىسىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئەسىرلەرگە مەركەزلەشكۈچە دىققەتنى مەركەزلەشتۈرمەيدۇ. بىر دانىشمەننىڭ زاماندىشلىرى پەقەت تار زاماندىكىلەرلا ئەمەس.

«مەلۇم كىم ھەمىشە قالىدۇ ئۆي ئىچىدە 6ap ماھارىشى، 5-7 سەن بولىدۇ بىرىنچى يوگى مەن»

«تەڭرى» ئۆسۈملۈكلەر ئۇنىڭ ئەۋلىيالار بەزىدە ئىچىدە كۈتۈلمىگەن تۇيراق، بولمىسا بىز ئويلىنىش بىز مۇمكىن ئازايتماق ئۇنىڭ غا بىر ھۆكۈمرانلىق قىلىڭ!

بۇ دانىشمەن ئۆزىنىڭ جانلىق بەدىنىنى نىلۇپەر ھالىتىگە مەھكەملىگەن. يەتمىش ياشقا كىرگەندە، ئۇ ياشنىڭ ياكى ئولتۇرۇشچان تۇرمۇشنىڭ ھېچقانداق يېقىمسىز ئالامەتلىرىنى كۆرسەتمىگەن. قەيسەر ۋە تۈز، ئۇ ھەر

جەھەتتىن ئىدىئال ئىدى. ئۇنىڭ چىرايى ناھايىتى ياخشى ئىدى. قەدىمكى تېكىستلەردە تەسۋىرلەنگەندەك، ئۇ رىشىنىڭكى ئىدى . ئاقسۆڭەك باشلىق، قويۇق ساقاللىق ئۇ ھەمىشە تىك ئولتۇرۇپ، جىمجىت كۆزلىرىنى ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇققا تىكەتتى.

بۇ ئەۋلىيا ۋە مەن كىردى مىدىتاتسىيەلىك دۆلەت كېيىن بىر سائەت، ئۇنىڭ مۇلايىم ئاۋاز ئويغانغان مەن.

« سىز دائىم جىمجىتلىقتا كىرىپ كېتىسىز، لېكىن سىزدە ئانۇپىھاۋا پەيدا بولدىمۇ ؟» ئۇ ماڭا [6-7]
«مىدىتاتسىيەدىن كۆرە خۇدانى سۆيۈشۈمنى ئەسكەرتتى. «ماكاننى ماھارەت بىلەن خاتا چۈشەنمەڭ».

ئۇ ماڭا بىر قىسىم مانگو سوۋغا قىلدى. ئۇنىڭ جىددىي مىجەزىدىن مەن ناھايىتى خۇشال بولغان خۇشخۇي
ھاياجان بىلەن: «ئادەتتە كىشلەر دىيانا يوگادىن (تەڭرى بىلەن بىرلىشىش) كۆرە جالا يوگانى (يېمەكلىك
بىلەن بىرلىشىش) كۆپرەك ياخشى كۆرىدۇ» دېدى.

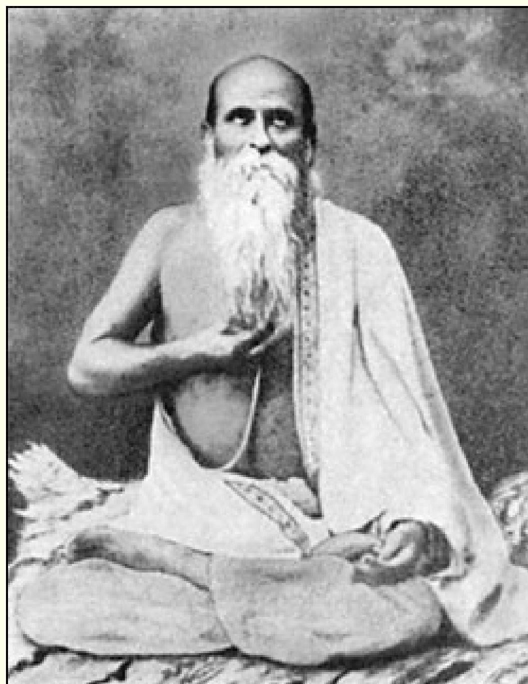
ئۇنىڭ يوگا سۆز ئويۇنى تەسىرگە ئۇچرىغان مېنى قاتتىق ئاۋازدا.

« نېمە دېگەن كۈلكىلىك!» ئۇنىڭ كۆزلىرىدە مېھىر-مۇھەببەت نۇرى پەيدا بولدى. ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ چىرايى
ھەمىشە جىددىي بولسىمۇ، ئەمما خۇشاللىقتا تولغان تەبەسسۇم بىلەن تولغان ئىدى. ئۇنىڭ چوڭ، نىلۇپەر
كۆزلىرىدە يوشۇرۇن ئىلاھىي كۈلكە جىلۋىلىنىپ تۇراتتى.

« بۇ خەتلەر يىراق ئامېرىكىدىن كەلگەن». دانىشمەن ئۈستەلدىكى بىر قانچە قېلىن خەت ساندۇقىنى
كۆرسەتتى. «مەن ئۇ يەردىكى ئەزالىرى يوگاغا قىزىقىدىغان بىر قانچە جەمئىيەت بىلەن خەت
ئالماشتۇرىمەن. ئۇلار كولۇمبۇسقا قارىغاندا يۆنىلىشنى ياخشىراق ھېس قىلىپ، ھىندىستاننى يېڭىدىن
بايقىماقتا! مەن ئۇلارغا ياردەم قىلغانلىقىمدىن خۇشالمەن. يوگا بىلىمى، خۇددى بېزەلمىگەن كۈندۈز نۇرىغا
ئوخشاش، قوبۇل قىلىدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئۈچۈن ھەقسىز.

رىشىلارنىڭ ئىنسانىيەتنى قۇتقۇزۇش ئۈچۈن مۇھىم دەپ قارىغان نەرسىلىرىنى غەرب ئۈچۈن
سۇيۇلدۇرۇشنىڭ ھاجىتى يوق. روھىي جەھەتتىن ئوخشاش بولسىمۇ، تاشقى تەجرىبىسى جەھەتتىن كۆپ
خىل بولسىمۇ، ئەگەر بىرەر شەكىلدىكى ئىنتىزاملىق يوگا مەشىق قىلىنمىسا، غەربمۇ، شەرقمۇ
گۈللەنمەيدۇ».

ئەۋلىيا ماڭا تىنچ كۆزلىرى بىلەن تىكىلىپ قارىدى. مەن ئۇنىڭ سۆزلىرىنىڭ پەردە بىلەن يېزىلغان
پەيغەمبەرلىك يېتەكچىلىكى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلمىغان ئىدىم. پەقەت ھازىر بۇ سۆزلەرنى يېزىۋاتقان
ۋاقتىمدا، ئۇنىڭ ماڭا دائىم ئىپتىپ بېرىدىغان، بىر كۈنى ھىندىستاننىڭ تەلىماتلىرىنى ئامېرىكىغا
يەتكۈزىدىغانلىقىم توغرىسىدىكى ئادەتتىكى ۋەدىلىرىنىڭ تولۇق مەنىسىنى چۈشىنىۋاتىمەن.



بادۇرى ماهاسايا
«بۇ لېۋىتاتسىيە ئەۋلىيا"

جەناب،» دەپ سورىدىم مەن، «نېمىشقا دۇنيانىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن يوگا توغرىسىدا كىتاب »
يازمايسىز؟»   «مەن شاگىرتلارنى تەربىيەلەۋاتىمەن،» دەپ جاۋاب بەردى ئۇ. «ئۇلار ۋە
ئۇلارنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ۋاقتىنىڭ تەبىئىي پارچىلىنىشى ۋە تەنقىدچىلەرنىڭ تەبىئىي بولمىغان
چۈشەندۈرۈشلىرىگە قارشى جانلىق كىتاب بولۇپ قالىدۇ.»

«ماھارىشى، مەن تىلەك سەن بولاتتى يازماق بىر كىتاب ئۈستىدە يوگا ئۈچۈن پايدا نىڭ دۇنيا».

مەن شاگىرتلىرىنى تەربىيەلەۋاتىمەن. ئۇلار ۋە ئۇلارنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ۋاقتىنىڭ تەبىئىي پارچىلىنىشى ۋە »
تەنقىدچىلەرنىڭ تەبىئىي بولمىغان چۈشەندۈرۈشلىرىگە قارشى جانلىق كىتاب بولۇپ قالىدۇ». بادۇرىنىڭ
ئەقىللىقلىقى مېنى يەنە بىر قېتىم كۆلكىگە چۆمدۈردى.

كەچقۇرۇن ئۇنىڭ شاگىرتلىرى كەلگۈچە مەن يوگى بىلەن يالغۇز قالدىم. بادۇرى ماھاسايا ئۇنىڭ تەڭداشسىز
نۇتۇقلىرىنىڭ بىرىگە كىردى. ئۇ تىنچ بىر كەلكۈنگە ئوخشاش، ئاڭلىغۇچىلىرىنىڭ روھىي قالدۇقلىرىنى
سۈپۈرۈپ تاشلاپ، ئۇلارنى خۇداغا قاراپ ماڭدۇردى. ئۇنىڭ تەسىرلىك تەمسىللىرى مۇكەممەل بېنگال تىلىدا
ئىپادىلەنگەن.

بـۇ كەچتــە بــادۇرى مىراباينىــڭ ھاياتىغــا مۇناســۋەتلىك ھــەر خىــل پەلســەپىۋى نۇقــتىلارنى بايــان قىلــدى،
سادخۇسنىڭ ھەمراھلىقىنى ئىزدەش ئۈچۈن سارىي ھاياتىنى تاشلاپ كەتكەن ئوتتۇرا ئەسـىردىكى راجپۇتـانى
شاھزادىسى. بىر چوڭ ساننىياسى ئۇنى قوبۇل قىلىشنى رەت قىلدى، چۈنكى ئـۇ ئايـال ئىـدى؛ سادخۇسـنىڭ
جاۋابى ئۇنى تۆۋەنچىلىك بىلەن ئورنىدىن تۇرغۇزدى.

ئۇستازغا ئېيتىڭ،» دېدى ئۇ، «مەن كائىناتتا ئاللاھتىن باشقا ئەر بارلىقىنى بىلمەيتتىم؛ بىز ھەممىمىز ئۇنىڭ »
ئالدىدا ئايال ئەمەسمۇ؟» (بۇ مۇقەددەس كىتابتا پەرۋەردىگارنىڭ بىردىنبىر ئاكتىپ ئىجادىيەت پرىنسىپى
ئىكەنلىكى، ئۇنىڭ ياراتقانلىرىنىڭ پەقەت پاسسىپ مايا ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى چۈشەنچە .)

مىراباي ھىندىستاندا ھازىرمۇ قەدىرلىنىدىغان نۇرغۇن خۇشاللىقتا تولغـان ناخشـىلارنى ئىجـاد قىلغـان؛ مـەن
ئۇلارنىڭ بىرىنى بۇ يەردە تەرجىمە قىلدىم:

ئەگەر كۈندە يۇيۇنۇش ئارقىلىق خۇدانى تېزراق ئەمەلگە »
ئاشۇرغىلى بولسا، مەن چوڭقۇردىكى كىتقا ئايلىنىپ قالاتتىم؛»
ئەگەر ئۇ يىلتىز ۋە مېۋىلەرنى يېيىش ئارقىلىق تونۇلسا، مەن خۇشاللىق بىلەن
ئۆچكىنىڭ شەكلىنى تاللايتتىم؛
ئەگەر تەسبىھلەرنى ساناش ئۇنى ئاشكارىلىسا، مەن
دۇئالىرىمنى غايەت زور مارجانلارغا ئوقۇيمەن؛ ئەگەر تاش
ھەيكەللەرنىڭ ئالدىدا سەجدە قىلىپ ئۇنىڭغا چاقماق تاشلارنى
ئاشكارىلىسا، مەن ئۇنىڭغا تۆۋەنچىلىك بىلەن سەجدە قىلىمەن؛
ئەگەر سۈت ئىچىش ئارقىلىق پەرۋەردىگارنىڭ سۈتى سۈمۈرۈلۈشى
مۇمكىن بولسا، نۇرغۇن موزاي ۋە بالىلار ئۇنى تونۇغان بولاتتى؛
ئەگەر ئايالىنى تاشلىۋېتىش خۇدانى چاقىرسا، مىڭلىغان كىشىلەر
ئەرۋاھ بولۇپ كەتمەسمىدى؟
مىراباي ئىلاھىينى تېپىش ئۈچۈن پەقەت مۇھەببەتنىڭ زۆرۈر
ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ.

بىر قانچە ئوقۇغۇچى بادۇرى يوگا قىياپىتىدە ئولتۇرغاندا ئۇنىڭ يېنىدىكى ئاياغلىرىغا رۇپىيە سالدى.
هىندىستاندا ئادەتكە ئايلانغان بۇ هۆرمەتلىك سوۋغات، شاگىرتنىڭ ئۆزىنىڭ ماددىي بۇيۇملىرىنى ئۇستازنىڭ
ئايىغىغا قويىدىغانلىقىنى كۆرسىتىدۇ. مىننەتدار دوستلار پەقەت ئۆزىنىڭ دوستلىرىغا غەمخورلۇق قىلىدىغان،
ئۆزىنى قوغدايدىغان پەرۋەردىگاردۇر.

ئۇستاز، سىز ئاجايىپسىز!» بىر ئوقۇغۇچى ئايرىلىشقا چىقىۋاتقاندا، ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ دانىشىغا قىزغىنلىق »
بىلەن قارىدى. «سىز خۇدانى ئىزدەپ، بىزگە دانالىق ئۆگىتىش ئۈچۈن بايلىق ۋە راھەتلىكتىن ۋاز كەچتىڭىز!»
بادۇرى ماھاسايانىڭ بالىلىق دەۋرىدىلا، يالغۇز يوگا يولىغا كىرگەندە، ئائىلىسىدىكى چوڭ بايلىقتىن ۋاز
كەچكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم ئىدى.

سىلەر دېلونى ئۆزگەرتىۋاتىسىلەر!» ئەۋلىيانىڭ چىرايىدا يېنىك ئەيىبلەش بار ئىدى. «مەن بىر قانچە ئاز »
خۇشاللىقلار، ئۈچۈن بىر كائىنات ئىمپېرىيە نىڭ چەكسىز بەخت. майда «...رۇپىيە قالدۇردۇم، بىر قانچە
مەن رەت قىلىندى ئۆزۈمگە بىرەر نەرسە بارمۇ؟ مەن خەزىنىنى ئورتاقلىششىنىڭ бар قانداق ئاندىن
خۇشاللىقىنى بىلىمەن. بۇ قۇربانلىقمۇ؟ دۇنياۋىلارنىڭ نەزىرى قىسقا كىشىلەر ھەقىقەتەن ھەقىقىي ۋاز
كەچكۈچىلەر! ئۇلار بىر ئاز دۇنياۋى ئويۇنچۇقلار ئۈچۈن مىسلىسىز ئىلاھىي مۈلۈكتىن ۋاز كېچىدۇ!

ۋاز كېچىشنىڭ بۇ پارادوكسىدلىق قارىشىغا كۈلۈپ كەتتىم. بۇ قاراش ھەر قانداق ئەۋلىيا تىلەمچىگە كرويئۇس
دوپپىسىنى كىيدۈرۈپ، بارلىق مەغرۇر مىليونېرلارنى ئاڭسىز شېھىتلەرگە ئايلاندۇرىدۇ.

ئىلاھىي تەرتىپ كەلگۈسىمىزنى ھەر قانداق سۇغۇرتا شىركىتىدىنمۇ ئەقىللىق ھالدا ئورۇنلاشتۇرىدۇ». »
ئۇستازنىڭ خۇلاسە سۆزى ئۇنىڭ ئېتىقادىنىڭ ئەمەلىيلەشكەن ئەقىدىسى ئىدى. «دۇنيا تاشقى جەھەتتىن
بىخەتەرلىككە ئىگە بولغان بىئارام ئېتىقادچىلارغا تولغان. ئۇلارنىڭ ئاچچىق ئوي-پىكىرلىرى پېشانىسىدىكى يارا
ئىزلىرىغا ئوخشايدۇ. بىزگە تۇنجى نەپەسىمىزدىن باشلاپ ھاۋا ۋە سۈت بەرگەن زات ئۆزىنىڭ بەندىلىرىگە
كۈندىلىك تۇرمۇشىنى قانداق تەمىنلەشنى بىلىدۇ«.

مەن مەكتەپتىن كېيىنكى زىيارەتلىرىمنى ئەۋلىيانىڭ ئىشىكىگىچە داۋاملاشتۇردۇم. ئۇ ماڭا جىمجىت قىزغىنلىق
بىلەن ئانۇپھاۋاغا ئېرىشىشىمگە ياردەم بەردى . بىر كۈنى ئۇ مېنىڭ گۇرپار يولىدىكى ئۆيۈمنىڭ ئەتراپىدىن
يىراق بولغان رام موھان روي يولىغا كۆچۈپ كەلدى. ئۇنىڭ مېھرىبان شاگىرتلىرى ئۇنىڭغا «ناگېندرا
ماتېماتىكا» دەپ ئاتىلىدىغان يېڭى بىر قەبرىستانلىق سالغان ئىدى. 7-7

گەرچە بۇ مېنى ھېكايەمدىن بىر قانچە يىل ئىلگىرىلىتىۋەتكەن بولسىمۇ، مەن بۇ يەردە بادۇرى ماھاسايانىڭ
ماڭا دېگەن ئەڭ ئاخىرقى سۆزلىرىنى سۆزلەپ بېرىمەن. غەربكە قاراپ يولغا چىقىشتىن سەل بۇرۇن، مەن
ئۇنى ئىزدەپ تېپىپ، ئۇنىڭ بىلەن خوشلىشىش دۇئاسىنى ئېلىش ئۈچۈن تىزلىنىپ ئولتۇردۇم:

ئوغلۇم، ئامېرىكىغا بار. ئاق رەڭلىك ھىندىستانىنىڭ ئىززىتىنى قالقان قىلىپ ئال. غەلىبە سېنىڭ پېشانىڭغا »
يېزىلغان؛ يىراقتىكى ئالىيجاناب خەلق سېنى قىزغىن قارشى ئالىدۇ«.

....

ئۇسۇللار نىڭ كونترول قىلىش هايات كۈچى ئارقىلىق : 7-1

قائىدە نىڭ نەپەس. 7-2: يوگانىڭ ئەڭ قەدىمكى داڭلىق

ۋەكىلى.

7-3: فرانسىيەلىك پروفېسسورلار غەربتە تۇنجى بولۇپ ئۇستۈنكى ئاڭنىڭ ئىمكانىيەتلىرىنى ئىلمىي جەھەتتىن تەكشۈرۈشكە رازى بولدى. ئەقىل. پروفېسسور جۇلېس-بوئىس، ئەگەزا نىڭ L'Ecole دې پىسخولوگىيە نىڭ سوربون، لېكسىيە ئوقۇدى ئىچىدە ئامېرىكا 1928-يىلى؛ ئۇ تىڭشىغۇچىلىرىغا فرانسىيە ئالىملىرىنىڭ «فىرېيدنىڭ ئاڭسىز ئاڭنىڭ پۈتۈنلەي ئەكسىچە بولغان، ئىنساننى پەقەت بىر ھايۋان ئەمەس، بەلكى ھەقىقىي ئىنسان قىلىدىغان ئىقتىدار» بولغان ئۇستۈنكى ئاڭنى ئېتىراپ قىلغانلىقىنى ئېيتتى. م. جۇلېس-بوئىس يۇقىرى ئاڭنىڭ ئويغىنىشىنى «كوئېزم ياكى گىپنوز بىلەن ئارىلاشتۇرۇۋېتىشكە بولمايدۇ» دەپ چۈشەندۈردى. ئۇستۈنكى ئاڭنىڭ مەۋجۇتلۇقى ئۇزۇندىن بۇيان پەلسەپىۋى جەھەتتىن ئېتىراپ قىلىنىپ كەلگەن، ئەمەلىيەتتە ئۇستۈنكى روھ. سۆزلەنگەن نىڭ تەرىپىدىن ئېمېرسون، لېكىن پەقەت يېقىندا بار ئۇنى بولغان تونۇلغان ئىلمىي جەھەتتىن." بۇ فىرانسۇزچە ئالىم ئۇچلۇق ئىلھام، داھىيلىق ۋە ئەخلاقىي قىممەتلەرنىڭ ئۇستۈنكى ئاڭدىن كېلىدىغانلىقىنى ئوتتۇرىغا قويدى. «بۇنداق قاراش تەسەۋۋۇپ ئەمەس، گەرچە ئۇ بولسىمۇ

تونۇلغان ۋە قىممەتلىك خىسلەتلەر قايسى سىرلىق كىشلەر ۋەز قىلدى».

7-4: سانت تېرېسا نىڭ ئاۋىلا ۋە باشقا خىرىستىيان ئەۋلىيالار ئىدى دائىم

كۆزنىتىلگەن ئىچىدە بىر دۆلەت نىڭ لىۋىتاتسىيە. 7-5: «ئۇلۇغ دانىشمەن».

7-6: ھەقىقىي ئىدراك نىڭ خۇدا.

7-7: بۇ ئەۋلىيانىڭ تولۇق ئىسىم ئىدى ناگېندرانات بادۇرى. ماتېماتىكا دېمەك رىمىتاج ياكى ئاشرام .

باب: 8

بوس JC، ھىندىستاننىڭ ناھايىتى ياخشى ئالىم

»جاگادىلار» چاندرا بوسنىڭ سىمسىز ئىجادىيەتلەر ئالدىن پىلانلانغان شۇلار نىڭ ماركونى.

بۇ قىزىقتۇرۇش خاراكتېرلىك سۆزنى ئاڭلاپ، مەن ئىلمىي مۇنازىرىلەرگە قاتناشقان بىر توپ پروفېسسورلارغا يېقىنلاشتىم. ئەگەر مەن ئۇلارغا قوشۇلۇشتىكى مەقسىتىم ئىرقىي غۇرۇر بولسا، پۇشايمان قىلىمەن. ھىندىستاننىڭ فىزىكا ساھەسىدە مۇھىم رول ئوينايدىغانلىقىغا، پەقەت مېتافىزىكا ساھەسىدىلا ئەمەسلىكىگە دائىر دەلىللەرگە بولغان قىزغىن قىزىقىشىمنى ئىنكار قىلالمايمەن.

"نېمە قىلماق سەن مەنىلىك، ئەپەندىم؟"

پروفېسسور قايىل قىلارلىق ھالدا چۈشەندۈردى. «بوس سىمسىز ماسلاشتۇرغۇچ ۋە ئېلېكتر دولقۇنىنىڭ سۇنۇشىنى كۆرسىتىدىغان ئەسۋابنى ئىجاد قىلغان تۇنجى ئادەم ئىدى. ئەمما ھىندىستانلىق ئالىم ئۇنىڭ ئىجادىيىتىدىن سودا خاراكتېرلىك پايدىلانمىدى. ئۇ تېزلا دىققىتىنى ئانئورگانىك دۇنيادىن ئورگانىك دۇنياغا قارىتتى. ئۇنىڭ ئۆسۈملۈك فىزىئولوگى سۈپىتىدە قولغا كەلتۈرگەن ئىنقىلابىي بايقاشلىرى فىزىكا ئالىمى سۈپىتىدە قولغا كەلتۈرگەن زور نەتىجىلىرىدىنمۇ ئېشىپ كەتتى».

مەن ئۇستازىمغا سىپايە بىلەن رەھمەت ئېيتتىم. ئۇ يەنە: «بۇ ئۇلۇغ ئالىم پرېزىدېنتلىق ئىنستىتۇتىدىكى ئاكا پروفېسسورلارنىڭ بىرى» دېدى.

ئەتىسى مەن بۇ دانىشمەننىڭ ئۆيىگە باردىم، ئۇ مېنىڭ گۇرپار يولىدىكى ئۆيىمگە يېقىن ئىدى. مەن ئۇنىڭغا ئۇزۇندىن بۇيان ھۆرمەت بىلەن قاراپ تۇراتتىم. قەبرىدىكى ۋە پىنسىيەگە چىققان ئۆسۈملۈكشۇناس مېنى قىزغىنلىق بىلەن قارشى ئالدى. ئۇ ئەللىك ياشلار چامىسىدىكى چىرايلىق، كۈچلۈك بىر ئادەم ئىدى، قېلىن

چاچلىق، كەڭ پېشانىلىك ۋە خىيالپەرەسىنىڭكىدەك مەۋھۇم كۆزلىرى بار ئىدى. ئۇنىڭ ئاۋازلىرىدىكى ئېنىقلىق ئۆمۈر بويى ئىلمىي ئادەتنى ئاشكارىلىدى.

مەن يېقىندا غەربتىكى ئىلمىي جەمئىيەتلەرگە قىلغان ئېكسپېدىتسىيەدىن قايتىپ كەلدىم. ئۇلارنىڭ ئەزالىرى » مېنىڭ ئىجادىيىتىمنىڭ نەپىس ئەسۋابلىرىغا قىزىقىش بىلدۈردى، بۇ ئەسۋابلار...«

بارلىق ھاياتلىقنىڭ ئايرىلماس بىرلىكى. 1-8 بوس كرېسكوگرافىنىڭ چوڭايتىش كۈچى ئون مىليونغا يېتىدۇ. مىكروسكوپ پەقەت بىر قانچە مىڭ قېتىم چوڭايتىدۇ؛ شۇڭلاشقا، بىئولوگىيە پەنىگە مۇھىم تۆھپە قوشقان بولدى. كرېسكوگراف سان-ساناقسىز مەنزىرىلەرنى ئاچىدۇ.

جەناب، سىز شەرق بىلەن غەربنىڭ ئىلىم-پەننىڭ شەخسىيەتسىز قۇچىقىدا قۇچاقلىشىشىنى تېزلىتىش « ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشلارنى قىلدىڭىز ».

مەن كامبرىجدا ئوقۇغان. غەربنىڭ بارلىق نەزەرىيەلەرنى ئەستايىدىل تەجرىبە تەكشۈرۈشىگە تاپشۇرۇش « ئۇسۇلى نەقەدەر ماختاشقا ئەرزىيدۇ! بۇ ئەمەلىي ئۇسۇل مېنىڭ شەرق مىراسىم بولغان ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش قابىلىيىتى بىلەن بىرلىكتە ماڭدى. ئۇلار بىرلىكتە ماڭا ئۇزۇندىن بۇيان ئالاقە قىلمىغان تەبىئەت دۇنياسىنىڭ جىمجىتلىقىنى بۇزۇشقا ياردەم بەردى. مېنىڭ كرېسكوگرافىمنىڭ 2-8-نومۇرلۇق رەسىملىرىدىكى سىگنال جەدۋىلى.» ئۆسۈملۈكلەرنىڭ سەزگۈر نېرۋا سىستېمىسى ۋە كۆپ خىللىقىغا ئەڭ گۇمان بىلەن قارايدىغانلارنىڭ دەلىلى. ھېسسىي ھايات. مۇھەببەت، نەپرەت، خۇشاللىق، قورقۇش، ھۇزۇرلىنىش، ئازاب، ھاياجانلىنىش، غەلىتەلىك ۋە غىدىقلىنىشلارغا بولغان سانسىز مۇۋاپىق ئىنكاسلار ئۆسۈملۈكلەردە ھايۋانلاردا بولغىنىدەك ئومۇمىيۈزلۈك.

سىزنىڭ كېلىشىڭىزدىن بۇرۇن، بارلىق يارىتىلىشتىكى ھاياتنىڭ ئۆزگىچە جۇشقۇنلۇقى پەقەت شېئىرىي « تەسۋىرلەردەك كۆرۈنەتتى، پروفېسسور! مەن بىر زامانلار گۈل ئۈزۈۋېتىمەيدىغانلىقىنى بىلىدىغان ئەۋلىيا. «مەن گۈل دەرىخىنىڭ گۈزەللىكتىكى پەخىرلىنىشىنى تارتىۋالايمۇ؟ مەن قوپاللىق بىلەن ئۇنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتىنى رەھىمسىزلەرچە دەپسەندە قىلالايمۇ؟» ئۇنىڭ ھېسداشلىق سۆزلىرى سىزنىڭ بايقاشلىرىڭىز ئارقىلىق راستىنلا دەلىللەنگەن!»

شائىر ھەقىقەتكە يېقىن، ئالىم بولسا قىيىن ئەھۋالغا چۈشۈپ يېقىنلىشىدۇ. بىر كۈنى مېنىڭ تەجرىبىخانامغا « كېلىپ، كرېسكوگرافنىڭ ئېنىق گۇۋاھلىقىنى كۆرۈڭ».

مەن مىننەتدارلىق بىلەن تەكلىپنى قوبۇل قىلدىم ۋە يولغا چىقتىم. كېيىن ئاڭلىشىمچە، بۇ ئۆسۈملۈكشۇناس پرېزىدېنتلىق ئىنستىتۇتىدىن ئايرىلىپ، كالكۇتتادا تەتقىقات مەركىزى قۇرۇشنى پىلانلىغان ئىكەن.

بوس ئىنستىتۇتى ئېچىلغاندا، مەن بېغىشلاش مۇراسىمىغا قاتناشتىم. يۈزلىگەن كىشىلەر قىزغىنلىق بىلەن بۇ بىنانىڭ ئۈستىدە ئايلىنىپ يۈردى. مەن يېڭى ئىلىم ماكانىنىڭ سەنئەتكارلىقى ۋە مەنىۋى سىمۋوللىرىغا قايىل بولدۇم. مەن ئۇنىڭ ئالدى دەرۋازىسىنىڭ يىراقتىكى بىر ئىبادەتخانىدىن كەلگەن ئەسىرلىك بىر يادىكارلىق ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. نىلۇپەر گۈلىنىڭ ئارقىسىدا 3-8 بۇلاق، قولىدا چىراغ بار ھەيكەللىك ئايال فىگۇرا ھىندىستانلىقلارنىڭ ئاياللارغا بولغان ئۆلمەس نۇر توشۇغۇچى سۈپىتىدە بولغان ھۆرمىتىنى ئىپادىلىگەن. باغچىدا نومېنونغا بېغىشلانغان كىچىك بىر ئىبادەتخانا بار ئىدى. ھېچقانداق قۇربانلىق سۈيىسىنىڭ يوقلۇقى ئىلاھىي جىسمانىيەتكە بولغان قاراشنى ئىپادىلىگەن.



ئۆزۈم دا ياش ئالته



BOSE جاگادىس چاندرا

ھىندىستاننىڭ بۈيۈك فىزىكا ئالىمى، بوتانىك، ۋە ئىجادچى نىڭ كرېسكوگراف

بىرلىگەن دىن لەۋلەر نىڭ بىر نىڭ ئىلھاملانغان 6ap بوسنىڭ سۆز ئۈستىدە بۇ بۈيۈك پۈرسەت مۇمكىن قەدىمكى

رىشىس .

مەن بۇگۈن بۇ ئىنستىتۇتنى پەقەت بىر تەجرىبىخانا ئەمەس، بەلكى بىر ئىبادەتخانا قىلىپ بېغىشلىدىم». »
ئۇنىڭ ھۆرمەتلىك ۋە تەنتەنىلىك ئاۋازى كۆرۈنمەيدىغان بىر چاپانغا ئوخشاش ئادەم كۆپ بولغان زالنىڭ
ئۈستىدىن ئۆتۈپ كەتتى. «تەتقىقاتلىرىمنى داۋاملاشتۇرۇش جەريانىدا، مەن بىخەۋەر ھالدا فىزىكا ۋە

فىزىئولوگىيەنىڭ چېگرا رايونىغا ئېلىپ بېرىلدىم. ھەيران قالارلىقىم شۇكى، مەن بايقىدىمكى،

تىرىكلەر بىلەن جانسىزلار دۇنياسى ئوتتۇرىسىدىكى چېگرا سىزىقلىرى يوقىلىپ، ئالاقە نۇقتىلىرى پەيدا بولىۋاتاتتى. ئانئورگانىك ماددىلار ھەرىكەتسىز دەپ قارالمىدى؛ ئۇ كۆپ خىل كۈچلەرنىڭ تەسىرىدە ھاياجانلىق ئىدى.

« ئومۇمىي رېئاكسىيە مېتال، ئۆسۈملۈك ۋە ھايۋانلارنى ئورتاق قانۇنىيەتكە بويسۇندۇرغاندەك قىلاتتى. ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئاساسەن ئوخشاش چارچاش ۋە چۈشكۈنلۈك ھادىسىلىرىنى نامايان قىلدى، ئەسلىگە كېلىش ئېھتىماللىقى بار ئىدى». نىڭ ئۆلۈغلىنىش، دەك مەڭگۈلۈك جاۋابسىزلىق кудук دەك مۇناسىۋەتلىك بىلەن ئۆلۈم. تولدۇرۇلغان بۇ غايەت زور ئومۇملاشتۇرۇشقا ھەيران قالغان ھالدا، مەن چوڭ ئۈمىد بىلەن نەتىجىلىرىمنى خان جەمەتى جەمئىيىتىدىن بۇرۇن ئېلان قىلدىم - نەتىجىلەر سىناق ئارقىلىق ئىسپاتلاندى. لېكىن قاتناشقان فىزىئولوگلار ماڭا ئۇلارنىڭ قوغداش رايونلىرىغا تاجاۋۇز قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئۆزلۈمنى پەقەت فىزىكىلىق تەكشۈرۈشلەر بىلەنلا چەكلەپ قويۇشۇمنى تەۋسىيە قىلدى. مەن بىلمەستىن بىر ناتونۇش كاستا سىستېمىسى دائىرىسىگە كىرىپ قېلىپ، ئۇنىڭ قائىدىلىرىگە خىلاپلىق قىلدىم.

« بىلمەس دىنىي قاراشلارمۇ مەۋجۇت بولۇپ، بۇ قاراش نادانلىقنى ئىمان بىلەن ئارىلاشتۇرۇۋېتىدۇ. بىزنى بۇ ئۆزلۈكسىز تەرەققىي قىلىۋاتقان يارىتىلىش سىرى بىلەن ئوراپ تۇرغان زاتنىڭ بىزگە سوئال قويۇش ۋە چۈشىنىش ئىستىكىنىمۇ سىڭدۈرگەنلىكى كۆپىنچە ئۇنتۇلۇپ قالىدۇ. نۇرغۇن يىللار خاتا چۈشىنىش ئارقىلىق، مەن ئىلىمگە ئېتىقاد قىلىدىغان بىر كىشىنىڭ ھاياتىنىڭ مۇقەررەر ھالدا چەكسىز كۆرەشكە تولغانلىقىنى بىلدىم. ئۇنىڭ ھاياتىنى قىزغىن قۇربانلىق سۈپىتىدە، پايدا-زىيان، مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەتنى بىر گەۋدە قىلىپ كۆرستىشى ئۇنىڭ ئۈچۈندۇر».

« ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، دۇنيادىكى داڭلىق ئىلمىي جەمئىيەتلەر مېنىڭ نەزەرىيەلىرىم ۋە نەتىجىلىرىمنى قوبۇل قىلدى، ھەمدە ھىندىستانلىقلارنىڭ ئىلىم-پەنگە قوشقان تۆھپىسىنىڭ مۇھىملىقىنى تونۇپ يەتتى. كىچىك ياكى چەكلىك نەرسىلەر ھىندىستاننىڭ ئەقلىنى قاندۇرالامدۇ؟ داۋاملىق جانلىق «4-8 ئەنئەنە ۋە جانلىنىشنىڭ ھاياتىي كۈچى ئارقىلىق، بۇ زېمىن سانسىز ئۆزگىرىشلەر ئارقىلىق ئۆزىنى قايتا تۈزىدى. ھىندىستانلىقلار ھەمىشە پەيدا بولۇپ، ئۇلار ۋاقىتنىڭ بىۋاستە ۋە جەلپ قىلارلىق مۇكاپاتىنى تاشلاپ، ھاياتتىكى ئەڭ ئالىي ئىدىيەلەرنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئىزدىگەن - پاسسىپ ۋاز كېچىش ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئاكتىپ كۆرەش ئارقىلىق. توقۇنۇشنى رەت قىلغان، ھېچ نەرسىگە ئېرىشەلمىگەن ئاجىزنىڭ ۋاز كېچىدىغان ھېچنېمىسى يوق. پەقەت تىرىشقان ۋە غەلىبە قىلغان ئادەملا ئۆزىنىڭ غەلىبە تەجرىبىسىنىڭ مېۋىسىنى بېرىش ئارقىلىق دۇنيانى بېيىتالايدۇ.

« بوس تەجرىبىخانىسىدا ماددىنىڭ ئىنكاسى ئۈستىدە ئېلىپ بېرىلغان خىزمەتلەر ۋە ئۆسۈملۈكلەر ھاياتىدىكى كۈتۈلمىگەن ئاشكارىلىنىشلار فىزىكا، فىزىئولوگىيە، تېبابەت، دېھقانچىلىق ۋە ھەتتا پسىخولوگىيە قاتارلىق ساھەلەردە كەڭ دائىرىلىك تەتقىقات ساھەلىرىنى ئاچتى. ئىلگىرى ھەل قىلغىلى بولمايدىغان دەپ قارالغان مەسىلىلەر ھازىر تەجرىبە تەكشۈرۈش دائىرىسىگە كىرگۈزۈلدى».

« لېكىن قاتتىق ئېنىقلىق بولمىسا، يۇقىرى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ. شۇڭا مېنىڭ لايىھەلىگەن ئىنتايىن سەزگۈر ئەسۋابلار ۋە ئۇسكۈنىلەرنىڭ ئۇزۇن زالى بار، ئۇلار بۇگۈن كىرىش زالىدا سىلەرنىڭ ئالدىڭلاردا تۇرىدۇ. ئۇلار سىزگە كۆرۈنمەيدىغان رېئاللىققا ئالدامچىلىق بىلەن قاراشنىڭ ئارقىسىغا كىرىش -ئۈچۈن ئۇزۇنغا سوزۇلغان تىرىشچانلىقلارنى، ئىنسانلارنىڭ چەكلىمىلىرىنى يېڭىش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز جاپا-مۇشەققەت، قەيسەرلىك ۋە باياشاتلىقنى سۆزلەپ بېرىدۇ. بارلىق ئىجادىي ئالىملار ھەقىقىي تەجرىبىخانىنىڭ ئەقىل ئىنكەنلىكىنى، خىياللارنىڭ ئارقىسىدا ھەقىقەت قانۇنىيەتلىرىنى ئاشكارىلايدىغانلىقىنى بىلىدۇ.

« بۇ يەردە ئوقۇلغان لېكسىيەلەر پەقەت ئىككىنچى قول بىلىملەرنىڭ تەكرارلىنىشى بولۇپ قالمايدۇ. ئۇلار بۇ زاللاردا تۇنجى قېتىم كۆرستىلىۋاتقان يېڭى بايقاشلارنى ئېلان قىلىدۇ. ئىنستىتۇتنىڭ خىزمەتلىرىنى دائىم نەشر قىلىش ئارقىلىق، بۇ ھىندىستانلىقلارنىڭ تۆھپىلىرى پۈتۈن دۇنياغا يېتىدۇ».

ئۇلار ئاممىۋى مۇلۇككە ئايلىنىدۇ. ھېچقانداق پاتېنت ھەرگىز ئېلىنمايدۇ. مىللىي مەدەنىيىتىمىزنىڭ روھى بىلىمنى پەقەت شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئىشلىتىشتىن مەڭگۈ خالىي بولۇشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ.

«مەن يەنە بىر ئۇمىدىم شۇكى، بۇ ئىنستىتۇتنىڭ ئەسلىھەلىرىدىن ئىمكانقەدەر ھەر قايسى دۆلەتلەردىكى خىزمەتچىلەر بەھرىمەن بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن. بۇ ئارقىلىق مەن ئۆز دۆلىتىمنىڭ ئەنئەنىلىرىنى داۋاملاشتۇرۇشقا تىرىشىۋاتىمەن. 25 ئەسىر ئىلگىرى ھىندىستان نالاندا ۋە تاكسىلادىكى قەدىمكى ئۇنىۋېرسىتېتلىرىدا دۇنيانىڭ ھەر قايسى جايلىرىدىن كەلگەن ئالىملارنى قارشى ئالغان.»

"گەرچە ئىلىم بولۇپ ھېچقايسىسى نىڭ شەرق نىڭمۇ نىڭ غەرب لېكىن بەلكى خەلقئارا ئىچىدە ئۇنىڭ ئومۇملىشىشىغا قارىماي، ھىندىستان ئالاھىدە زور تۆھپە قوشۇشقا ماس كېلىدۇ. 5-8 ھىندىستانلىقلارنىڭ ئوتتەك قىزىق تەسەۋۋۇرى، قارىماققا زىددىيەتلىك پاكىتلار تويىدىن يېڭى تەرتىپنى پەيدا قىلالايدىغان بولىسىمۇ، دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئادىتى تەرىپىدىن تىزگىنلەنگەن. بۇ چەكلەش ئەقىلنى چەكسىز سەۋرچانلىق بىلەن ھەقىقەتنى ئىزدەشكە مەجبۇرلاش كۈچىگە ئىگە قىلىدۇ.

ئالىمنىڭ خۇلاسە سۆزلىرىنى ئاڭلاپ كۆزلىرىمگە ياش كەلدى. «سەۋر» راستىنلا ھىندىستاننىڭ مەنىداش سۆزى ئەمەسمۇ، بۇ ۋاقىت ۋە تارىخچىلارنى ھەيران قالدۇرىدۇ؟

تەتقىقات مەركىزى ئېچىلغان كۈندىن كېيىنلا، مەن يەنە بىر قېتىم بۇ تەتقىقات مەركىزىگە باردىم. ئۇلۇغ ئۆسۈملۈكشۇناس ۋەدىسىنى ئېسىدە تۇتۇپ، مېنى ئۆزىنىڭ تىنچ تەجرىبىخانىسىغا ئېلىپ باردى.

«مەن بۇ پاپورتقا كرېسكوگرافنى ئۇلايمەن؛ چوڭايتىش ناھايىتى زور. ئەگەر بىر ئۇلۇغنىڭ ئۆمىلەيدىغان يېرى غا بول ساياھەت пәйда болмақ چوڭايتىلسا...» ئىچىدە ئوخشاش نىسبەت، مەخلۇق بولاتتى ئوخشاش بىر экспресс پويىز!

كۆزۈم چوڭايتىلغان پاپورت سايىسىنى ئەكس ئەتتۈرگەن ئېكرانغا تىكىلىپ قالدى. ھاياتنىڭ مىنۇتلۇق ھەرىكەتلىرى ئەمدى ئېنىق كۆرۈنۈپ تۇراتتى؛ ئۆسۈملۈك مېنىڭ قىزىققان كۆز ئالدىمدا ناھايىتى ئاستا ئۆسۈۋاتاتتى. ئالىم پاپورتنىڭ ئۇچىغا كىچىككىنە مېتال تاياقچە بىلەن تەگدى. تەرەققىي قىلىۋاتقان پانتومىما تۇيۇقسىز توختاپ قالدى، تاياقنى چىقىرىۋېتىش بىلەنلا نازاكەتلىك رىتىمنى داۋاملاشتۇردى.

« سىز ھەر قانداق ئازراق تاشقى ئارىلىشىشنىڭ سەزگۈر توقۇلمىلارغا قانداق زىيانلىق ئىكەنلىكىنى كۆردۈڭىز،» دېدى بوس. «دىققەت قىلىڭ، مەن ھازىر خلوروفورم بېرىمەن، ئاندىن زەھەرگە قارشى دورا بېرىمەن.»

خلوروفورمنىڭ تەسىرى بارلىق ئۆسۈشنى توختاتتى؛ زەھەرگە قارشى دورا جانلاندۇرۇۋاتاتتى. ئېكراندىكى تەرەققىيات ھەرىكەتلىرى مېنى «كىنو» پىلانىدىنمۇ كۈچلۈك تەسىرلەندۈردى. ھەمراھىم (بۇ يەردە رەزىل رولدا) ئۆتكۈر ئەسۋاب بىلەن پاپورتنىڭ بىر قىسمىنى تېشىپ قويدى؛ ئاغرىقنى تارتىشىپ تىترەشلەر ئىپادىلەيتتى. ئۇ ئۇستۇرا بىلەن غولنىڭ بىر قىسمىنى ئۆتكۈزگەندە، سايە قاتتىق قوزغىلىپ، ئاندىن ئۆلۈمنىڭ ئاخىرقى تىنىش بەلگىسى بىلەن ئۆزىنى تىنجىتتى.

« ئالدى بىلەن غايەت زور دەرەخنى خلور شەكىللەندۈرۈش ئارقىلىق مۇۋەپپەقىيەتلىك كۆچۈرۈشنى قولغا كەلتۈردۈم. ئادەتتە، ئورماننىڭ بۇنداق پادىشاھلىرى كۆچۈرۈلگەندىن كېيىن ناھايىتى تېزلا ئۆلۈپ كېتىدۇ». جاگادىس ھايات قۇتقۇزۇش مانېۋرىنى سۆزلەپ بېرىپ خۇشاللىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى. «مېنىڭ نەپىس ئۈسكۈنىمنىڭ گرافىكلىرى دەرەخلەرنىڭ قان ئايلىنىش سىستېمىسى بارلىقىنى ئىسپاتلىدى؛ ئۇلارنىڭ شىرنىلىك ھەرىكىتى ھايۋانلارنىڭ بەدىنىنىڭ قان بېسىمىغا ماس كېلىدۇ. شىرنىلىكنىڭ ئۆرلىشىنى ئادەتتە تەرەققىي قىلغان مېخانىكىلىق ئاساسلار، مەسىلەن كاپىللا تارتىش كۈچى ئارقىلىق چۈشەندۈرۈشكە

بولمايدۇ. بۇ ھادىسە كرېسكوگراف ئارقىلىق تىرىك ھۈجەيرىلەرنىڭ پائالىيىتى سۈپىتىدە ھەل قىلىندى.
دەرەخنىڭ ئاستىغا سوزۇلغان سىلىندىر شەكىللىك تۇرۇبا ئارقىلىق پېرىستالتىك دولقۇنلار پەيدا بولىدۇ ۋە

ھەقىقىي يۇرەك رولىنى ئوينايدۇ! بىز قانچە چوڭقۇر چۈشەنسەك، شۇنچە روشەن ئىسپات بولىدۇكى، بىرلىككە كەلگەن پىلان ھەر بىر شەكىلنى كۆپ خىل تەبىئەتتە باغلايدۇ.

بۇ بۆيۈك ئالىم ئۈچلۈق غا يەنە بىر بوس ئەسۋاب

« مەن سىلەرگە بىر پارچە تۆمۈر قەۋەت ئۈستىدە سىناق قىلىپ كۆرستىمەن. مېتاللاردىكى ھاياتلىق كۈچى غىدىقلىغۇچىلارغا سەلبىي ياكى پايدىلىق ئىنكاس قايتۇرىدۇ. سىياھ بەلگىلىرى ھەر خىل رېئاكسىيەلەرنى خاتىرىلەيدۇ«.

مەن چوڭقۇر قىزىقىپ، ئاتوم قۇرۇلمىسىنىڭ خاراكتېرلىق دولقۇنلىرىنى خاتىرىلىگەن گىرافىكنى كۆردۈم. پروفېسسور قۇتىغا خىلوروفورم ئىشلەتكەندە، تىترەش يېزىشلىرى توختاپ قالدى. مېتال ئاستا-ئاستا نورمال ھالىتىگە قايتىپ كەلگەندە، ئۇلار قايتا باشلاندى. ھەمراھىم بىر پارچە بەردى. زەھەرلىك خىمىيلىك ماددا. تۆمۈرنىڭ تىترەۋاتقان ئۇچى بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىگنە جىددىي تەسىر كۆرسىتىدۇ جەدۋەلگە ئۆلۈم ئۇقتۇرۇشى يېزىپ قويدى.

« بوس ئەسۋابلىرى قايچا ۋە ماشىنىلاردا ئىشلىتىلىدىغان پولات قاتارلىق مېتاللارنىڭ چارچاشقا ئۇچرايدىغانلىقىنى ۋە ۋاقىتلىق ئارام ئېلىش ئارقىلىق ئۈنۈمىنى ئەسلىگە كەلتۈرىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىدى. مېتاللاردىكى ھاياتلىق ئىمپۇلسى ئېلېكتر ئېقىمى ياكى ئېغىر بېسىم ئارقىلىق ئېغىر دەرىجىدە بۇزۇلىدۇ ياكى ھەتتا ئۆچۈرۈلىدۇ«.

ئىجادىيەتلەر، سۆزمەن گۈۋاھلىق نىڭ بىر ھارماي-تالماي ئىجادچانلىق сансыз مەن قارىدى ئەتراپىدا ئۆي دا.

« جەناب، سىزنىڭ ئاجايىپ مېخانىزملىرىڭىزدىن تولۇق پايدىلىنىش ئارقىلىق كەڭ كۆلەمدە دېھقانچىلىق تەرەققىياتىنىڭ تېزلەشمىگەنلىكى ئېچىنىشلىق ئىش. ئۇلارنىڭ بەزىلىرىنى تېز تەجرىبىخانىدا ئىشلىتىپ، ھەر خىل ئوغۇتلارنىڭ ئۆسۈملۈكلەرنىڭ ئۆسۈشىگە بولغان تەسىرىنى كۆرستىش ئاسان ئەمەسمۇ؟«

سىز توغرا دەيسىز. بوزې چالغۇلىرىنى كېيىنكى ئەۋلادلار سانسىز قېتىم ئىشلىتىدۇ. ئالىملار زامــانىۋى «مۇكاپاتىنى ئاز بىلىدۇ؛ بۇ ئىجادىي خىزمەتنىڭ خۇشاللىقىغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك.

چارچاشقا بولمايدىغان دانىشمەنگە چەكسىز مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ، مەن ئايرىلىشقا باشلىدىم. «ئۇنىڭ داھىيلىقىنىڭ ھەيران قالارلىق مول ھوسۇللۇقى قاچان تۈگىشى مۇمكىن؟» دەپ ئويلىدىم.

يىللار ئۆتكەنسىرى قىممىتى تۆۋەنلىمىدى. بوس مۇرەككەپ ئەسۋاب «رېزونانسلىق كاردىئوگراف» نى ئىجاد قىلىپ، سانسىز ھىندىستان ئۆسۈملۈكلىرى ئۈستىدە كەڭ كۆلەمدە تەتقىقات ئېلىپ باردى. پايدىلىق دورىلارنىڭ گۈمانسىز زور مىقداردىكى فارماكوپېيىسى ئاشكارىلاندى. كاردىئوگرافىيە سىبكۇنتنىڭ يۈزدىن بىر قىسمىنى كۆرستىدىغان دەرىجىدە خاتالىقسىز توغرىلىق بىلەن ياسالغان. گىرافىك. رېزونانس خاتىرىلىرى ئۆسۈملۈك، ھايۋانات ۋە ئىنسانلارنىڭ چەكسىز كىچىك پۇلساتسىيەسىنى ئۆلچەيدۇ. قۇرۇلمىسى. بۈيۈك ئۆسۈملۈكشۇناس ئۆزىنىڭ كاردىئوگرافىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق ۋىۋىسكسىيە ئېلىپ بېرىلىدىغانلىقىنى پەرەز قىلغان. ھايۋانلارنىڭ ئورنىغا ئۆسۈملۈكلەر.

« ئۆسۈملۈك ۋە ھايۋانغا بىرلا ۋاقىتتا بېرىلگەن دورىنىڭ تەسىرىنىڭ يانمۇ-يان خاتىرىلىنىشى نەتىجىسىدە ھەيران قالارلىق بىردەكلىكنى كۆرسەتتى» دەپ كۆرسەتتى ئۇ. «ئىنساندىكى ھەممە نەرسە ئۆسۈملۈكتە ئالدىنئالا كۆرستىلگەن. ئۆسۈملۈكلەر ئۈستىدە سىناق قىلىش ئىنسانلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبىتىنى ئازايتىشقا تۆھپە قوشىدۇ«.

بىر قانچە يىلدىن كېيىن، بوسنىڭ ئۆسۈملۈكلەر توغرىسىدىكى تۇنجى بايقاشلىرى باشقا ئالىملار تەرىپىدىن دەلىللەندى. 1938-يىلى كولۇمبىيە ئۇنىۋېرسىتېتىدا قىلىنغان خىزمەتلەر «نيۇ-يورك ۋاقىت گېزىتى» تەرىپىدىن تۆۋەندىكىدەك خەۋەر قىلىندى:

ئۆتكەن بىر قانچە يىلدا، نېرۋىلار ئۇچۇر يەتكۈزگەندە، ... ئېنىقلاندى. مېڭە بىلەن بەدەننىڭ باشقا قىسىملىرى ئارىسىدا، كىچىك ئېلېكتر ئىمپۇلسلىرى ھاسىل بولۇۋاتىدۇ. بۇ ئىمپۇلسلار نەپىس گالۋانومېتىرلار بىلەن ئۆلچەنگەن ۋە زامانىۋى كۈچەيتىش ئۈسكۈنىلىرى ئارقىلىق مىليونلىغان قېتىم چوڭايتىلغان. ھازىرغىچە، جانلىق ھايۋانلار ياكى ئىنسانلارنىڭ نېرۋا تالالىرى ئارقىلىق ئىمپۇلسلارنىڭ ئۆتۈشىنى تەتقىق قىلىدىغان ھېچقانداق قانائەتلىنەرلىك ئۇسۇل تېپىلمىغان، چۈنكى بۇ ئۇسۇل زور. بۇ ئىمپۇلسلارنىڭ تارقىلىش سۈرئىتى.

ئالتۇن بېلىق قاچىلىرىدا دائىم ئىشلىتىلىدىغان تاتلىق سۇ ئۆسۈملۈكى HJ Curtis ۋە KS Cole دوكتورلار نىتېللانىڭ ئۇزۇن يەككە ھۈجەيرىلىرىنىڭ يەككە نېرۋا تالالىرى بىلەن ئاساسەن ئوخشاش ئىكەنلىكىنى بايقىغانلىقىنى دوكلات قىلدى. ئۇنىڭدىن باشقا، ئۇلار نىتېللا تالالىرىنىڭ قوزغىتىلغاندا، ھايۋاناتلار ۋە ئىنسانلارنىڭ نېرۋا تالالىرى بىلەن سۈرئىتىدىن باشقا ھەممە جەھەتتىن ئوخشاش بولغان ئېلېكتر دولقۇنلىرىنى تارقىتىدىغانلىقىنى بايقىدى. ئۆسۈملۈكتىكى ئېلېكتر نېرۋا ئىمپۇلسلىرىنىڭ ھايۋانلارغا قارىغاندا خېلىلا ئاستا ئىكەنلىكى بايقالدى. شۇڭا بۇ بايقاش كولۇمبىيە ئىشچىلىرى تەرىپىدىن نېرۋىلاردىكى ئېلېكتر ئىمپۇلسلىرىنىڭ ئۆتۈشىنى ئاستا سۈرەتكە تارتىش ۋاستىسى سۈپىتىدە قولغا كەلتۈرۈلدى.

شۇڭا نىتېللا ئۆسۈملۈكى ئەقىل ۋە ماددا چېگرىسىغا يېقىن بولغان قاتتىق قوغدىلىدىغان مەخپىيەتلەرنى يېشىش ئۈچۈن بىر خىل روزېتتا تېشىغا ئايلىنىشى مۇمكىن.

شائىر رابىندرانات تاگور ھىندىستاننىڭ ئىدىئالىست ئالىمىنىڭ قەيسەر دوستى ئىدى. بۇ شېرىن بېنگال ناخشىچىسى ئۇنىڭغا تۆۋەندىكى مىسرالارنى يازغان: 6-8

ساما دەپ ئاتىلىدىغان قەدىمكى ناخشىنىڭ ھەقىقىي سۆزلىرى
بىلەن چاقىرغىن ؛ «ئورنىڭدىن تۇر! ئويغان!» ئۆزىنىڭ شاستىرىك
رىۋايىتى بىلەن ماختىنىدىغان ئادەمگە چاقىرغىن، بىھۇدە پېدانتىك
تالاش-تارتىشلاردىن، ئۇ ئەخمەق ماختانچاقنى تەبىئەت يۈزىگە، بۇ
كەڭ زېمىنغا چىقىشقا چاقىرغىن، بۇ چاقىرىقنى ئالىملىرىڭغا
ئەۋەتكىن؛ ئوت قۇربانلىقىڭنىڭ ئەتراپىغا جەم بولغىن.
ھەممىسى يىغىلسۇن. شۇڭا ھىندىستانىمىز، قەدىمكى
زېمىنىمىز ئۆزىگە قايتىپ كەلسۇن.
ئەي يەنە بىر قېتىم قەتئىي ئىشقا، مەجبۇرىيەت ۋە
ساداقەتكە، ئۆزىنىڭ ترانسقا قايتىشى
ئۇنىڭ قويۇۋىڭ يول ؛مېدىتاتسىيە جىددىي نىڭ отурмақ
يەنە بىر قېتىم قالايمىقانچىلىقسىز، ئاچكۆزلۈكسىز، جېدەلسىز، پاك، ئەي
يەنە بىر قېتىم ئۆزىنىڭ ئالىي تەختىگە چىقىتىم
ۋە سۇيا، ئوقۇتقۇچى نىڭ ھەممىسى زېمىنلار.

....

8-1 : « ھەممىسى ئىلىم بولۇپ تانسىدېنتال ياكى باشقا ئۆتۈنۈشلەر يىراق. بوتانىكا بولۇپ ھازىر قولغا
كەلتۈرۈش توغرا نەزەرىيە- ئاۋاتارلار نىڭ «براھما ھازىر تەبىئىي تارىخ دەرسلىكى بولىدۇ» -
ئېمېرسون .

8-2 : غا ئاشۇرۇش. ئۈچۈن ئۇنىڭ كرېسكوگراف ۋە باشقا ئىجادىيەتلەر، بوس ، *crescere* ، دىن لاتىنچە يىلتىز
ئىدى رىتسارلىق ئىچىدە 1917-يىل.

8-3 : سىمۋول ئىچىدە ھىندىستان؛ ئۇنىڭ ئېچىلىۋاتقان گۈل илаhи بۇ نىلۇپەر گۈل بولۇپ بىر قەدىمكى
كېڭىيىش نىڭ روھ؛ ئۇنىڭ ئەسلىي لايدىن ساپ گۈزەللىكىنىڭ ئۆسۈشى тәклиф қилмақ گۈللىرى
ياخشى مەنىۋى ۋەدە بېرىدۇ.

8-4 « ھازىر، پەقەت ئەڭ ئاددىي بىر تاسادىپىيلىقلا ھىندىستاننى ئامېرىكىلىق ئالىي مەكتەپ
ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ دائىرىسىگە كىرگۈزدى. سەككىز ئۇنىۋېرسىتېتتا (خارۋارد، يالې، كولۇمبىيە، پرىنسېتون،
جونس خوپكىنس، پېنسىلۋانىيە، چىكاگو ۋە كالىفورنىيە) ھىندىستانشۇناسلىق ياكى سانسكرىتشۇناسلىق
فاكۇلتېتى بار، ئەمما ھىندىستان تارىخ، پەلسەپە، سەنئەت، سىياسىي پەن قاتارلىق فاكۇلتېتلاردا
ئاساسەن ۋەكىللىك قىلىنمايدۇ.» جەمئىيەتشۇناسلىق، ياكى ھەر قانداق نىڭ باشقا بۆلۈملەر نىڭ
شۇڭا، بىز كۆرۈلگەن، ھىندىستان بار زور تۆھپە قوشتى. бар زىيالىي تەجرىبە ئىچىدە قايسى، دەك بىز
ھېچقانداق تەتقىقات فاكۇلتېتىنىڭ، بولۇپمۇ ئىنسانىيەت پەنلىرى ساھەسىنىڭ، ھېچقانداق بىر
فاكۇلتېتىنىڭ
چوڭ ئۇنىۋېرسىتېتلار ھىندىستان پەنلىرىنىڭ باسقۇچلىرى بويىچە مۇۋاپىق تەربىيەلەنگەن
مۇتەخەسسىسسىز تولۇق قوراللىنىپ بولالمايدۇ. بىز ئىشىنىمىزكى، شۇنداقلا، شۇ ھەر ئالىي مەكتەپ
قايسى مەقسەت غا تەييارلىماق ئۇنىڭ مەكتەپ پۈتتۈرگۈچىلەر ئۈچۈن ئەقىللىق ئىش ئىچىدە دۇنيا
قايسى بولۇپ غا بول ئۇلارنىڭ ياشاش ئىچىدە، چوقۇم бар ئۈستىدە ئۇنىڭ خىزمەتچىلەر بىر ئالىم
قابىلىيەتلىك ئىچىدە مەدەنىيەت نىڭ ھىندىستان." - ئۈزۈندىلەر دىن بىر ماقالە تەرىپىدىن پروفېسسور ۋ.
نورمان قوڭۇر نىڭ ئۇنىۋېرسىتېت نىڭ پېنسىلۋانىيە قايسى پەيدا بولدى ئىچىدە ماي، 1939-يىلى،
مەسىلە نىڭ خەۋەرلەر نىڭ ئامېرىكا كېڭىشى نىڭ ئۆگەنگەن جەمئىيەتلەر، 907 15- كوچا،
ۋاشىنگتون، 25 .D. C سېنت كۆچۈرمە. بۇ مەسىلە (#28) ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ئۈستى 100 «ھىندىستان
تەتقىقاتى ئۈچۈن ئاساسىي بىبلىئوگرافىيە» نىڭ بەتلىرى.

8-5 : ئىدى داڭلىق غا قەدىمكى ھىندىلار. بىر نىڭ ئالتە سىستېمىلار نىڭ матдә بۇ ئاتوم قۇرۇلما نىڭ
ھىندىستانلىق پەلسەپە ۋايىسېكا ، دىن سانسكرىت تىلى يىلتىز ۋىسېسالار ، «ئاتوم شەخسىيەت." بىر
نىڭ ئەڭ ئالدىنقى ۋايىسېكا چۈشەندۈرگۈچىلەر ئىدى ئاۋلۇكيا، يەنە كانادا دەپمۇ ئاتىلىدۇ، «ئاتوم
يېگۈچى» بولۇپ، تەخمىنەن 2800 يىل ئىلگىرى تۇغۇلغان.

«شەرق-غەرب» گېزىتىدە ئېلان قىلىنغان بىر ماقالىدە ، ۋايىسېسكا ئىلمىي بىلىملىرىنىڭ قىسقىچە
مەزمۇنى تۆۋەندىكىدەك بېرىلگەن: «زامانىۋى 'ئاتوم نەزەرىيىسى' ئادەتتە ئىلىم-پەننىڭ يېڭى بىر
ئىلگىرىلىشى دەپ قارىلىسىمۇ، ئۇنى ئۇزۇن يىللار ئىلگىرى كانادالىق 'ئاتوم يېگۈچى' ناھايىتى ياخشى
چۈشەندۈرگەن. سانسكرىتچە ئانۇسنى گرېك تىلىدىكى 'كېسىلمىگەن' ياكى بۆلۈنمەس مەنىسىدە 'ئاتوم'
دەپ تەرجىمە قىلغىلى بولىدۇ. مىلادىدىن بۇرۇنقى دەۋردىكى ۋايىسېسكا رىسالىلىرىنىڭ باشقا ئىلمىي
بايانلىرى تۆۋەندىكىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ: (1) ئىگنىلەرنىڭ ھەرىكىتى. تەرەپكە ماگنىتلار، (2) ئايلىنىش
نىڭ سۇ ئىچىدە ئۆسۈملۈكلەر، (3) ئاكاش ياكى ئېفىر، инерт ۋە قۇرۇلمىسىز، دەك بىر нигез نېپىز
كۈچلەرنى يەتكۈزۈش ئۈچۈن، (4) قۇياش ئوتى باشقا بارلىق ئىسسىقلىق شەكىللىرىنىڭ سەۋەبى
سۈپىتىدە، (5) مولېكۇلا ئۆزگىرىشىنىڭ سەۋەبى سۈپىتىدە ئىسسىقلىق، (6) يەر ئاتوملىرىغا خاس بولغان
خۇسۇسىيەتتىن كېلىپ چىققان تارتىش كۈچى قانۇنى، ئۇلارغا جەلپ قىلىش كۈچىنى بېرىدۇ. ياكى
ئاستىغا تارتىش، (7) كىنېتىك تەبىئەت نىڭ ھەممىسى ئېنېرگىيە؛ سەۋەب-نەتىجە دەك ھەمىشە
يىلتىزلانغان ئىچىدە بىر چىقىم نىڭ ئېنېرگىيە ياكى قايتا تەقسىملەش نىڭ ھەرىكەت، (8) ئومۇمىيۈزلۈك

تارقىلىپ كېتىش ئارقىلىق پارچىلىنىش نىڭ ئاتوملار، (9) رادىئاتسىيە نىڭ ئىسسىقلىق ۋە چەكسىز كىچىك زەررىچىلەر بولغان نۇر نۇرلىرى، تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان سۈرئەتتە ھەممە تەرەپكە قاراپ ئۇچۇپ كېتىۋاتىدۇ (ھازىرقى زامان «ئالەم نۇرلىرى» نەزەرىيىسى)،

(10) нисбилек نىڭ ۋاقىت ۋە بوشلۇق.

« ۋايسېكا » تەيىنلەنگەن كېلىپ چىقىش نىڭ دۇنيا غا ئاتوملار، مەڭگۈلۈك ئىچىدە ئۇلارنىڭ تەبىئەت، يەنى، ئۇلارنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئۆزگىچە ئالاھىدىلىكلەر. بۇلار ئاتوملارنىڭ ئۈزلۈكسىز تەۋرىنىش ھەرىكىتى بار دەپ قارالدى. ....يېقىندا ئاتومنىڭ كىچىك قۇياش نۇرى ئىكەنلىكى بايقالدى.

система بولاتتى بول ياق خەۋەر غا كونا ۋايسېكا پەيلاسوپلار، كىم شۇنىڭدەك ئازايتىلغان ۋاقىت غا ئۇنىڭ ئەڭ يىراق ماتېماتىكىلىق ئەڭ كىچىك ۋاقىت بىرلىكىنى (*kala*) ئاتومنىڭ ئۆزىنىڭ بوشلۇق بىرلىكىنى كېسىپ ئۆتۈش ئۈچۈن كېتىدىغان ۋاقىت دەپ تەسۋىرلەش ئارقىلىق بۇ ئۇقۇمنى ئوتتۇرىغا قويدى.

تەرجىمە قىلىندى دىن بېنگال تىلى نىڭ رابىندرانات تاگور، تەرىپىدىن مانموھان گوش، ئىچىدە ۋىسۋا- 8-6 : بھاراتى.

باب: 9

بۇ بەختلىك مۇخلىس ۋە ئۇنىڭ ئالەم رومانتىك

«كىچىك ئەپەندىم، ئىلتىماس بول ئولتۇرغان. مەن مەن سۆزلەش غا مېنىڭ ئىلاھىي ئانا».

مەن جىمجىت ھالدا ئۆيگە قاتتىق ھەيرانلىق ئىچىدە كىردىم. ئۇستاز ماھاساياننىڭ پەرىشتىدەك قىياپىتى مېنى ھەيران قالدۇردى. ئۇ يېپەكتەك ئاق ساقال ۋە چوڭ پارقىراق كۆزلىرى بىلەن پاكلىقنىڭ مۇجەسسەملىكىگە ئوخشايتتى. ئۇنىڭ كۆتۈرۈلگەن ئېڭىكى ۋە قاتلانغان قوللىرى ماڭا تۇنجى قېتىم زىيارەت قىلىشىمنىڭ ئۇنى ئىبادەت ۋاقتىدا بىئارام قىلغانلىقىنى بىلدۈرۈپ تۇراتتى.

ئۇنىڭ ئاددىي سالام سۆزلىرى مېنىڭ تەبىئىتىم ھازىرغىچە باشتىن كەچۈرگەن ئەڭ قاتتىق تەسىرنى پەيدا قىلدى. ئانامنىڭ ئۆلۈمىدىن كېيىنكى ئاچچىق ئايرىلىش مەن ئۇچۇن بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئۆلچىمى دەپ ئويلىغان ئىدى. ئەمدى ئىلاھىي ئانامدىن ئايرىلىش ئازابى روھىنىڭ تەسۋىرلىگۈسىز قىيىنلىشىغا ئايلاندى. مەن يەرگە يىقىلىپ چۈشتۈم.

«كىچىك ئەپەندىم، تىنچ ئۆزۈڭ! بۇ ئەۋلىيا ئىدى ھېسداشلىق بىلەن قايغۇغا چۆمگەن».

دېڭىزدەك چۆلدە تاشلىۋېتىلگەن ھالدا، مەن ئۇنىڭ پۇتلىرىنى يالغۇز قۇتقۇزۇشىم ئۈچۈن چىڭ

تۇتتۇم. «مۇقەددەس ئەپەندىم، سېنىڭ شاپائىتىڭ! ئىلاھىي ئانامنىڭ نەزىرىدە بىرەر ئىلتىپات تاپسام،

ئۇنىڭدىن سوراپ باق!»

بۇ ۋەدە بولۇپ بىر ئەمەس ئاسانلا بېرىلگەن؛ خوجايىن ئىدى چەكلەنگەن غا جىمجىتلىق.

گۇمانسىزكى، ئۇستاز ماھاساياننىڭ ئالەمنىڭ ئانىسى بىلەن يېقىن سۆھبەتلىشىۋاتقانلىقىغا ئىشەندىم. كۆزلىرىمنىڭ بۇ پەيتتە ئەۋلىيانىڭ نۇقسانسىز قارىشىنى سىزىپ تۇرغان ئۇنىڭغا قارىيالمايدىغانلىقىنى ھېس قىلىش چوڭقۇر نومۇس ئىدى. ئۇنىڭ ئاياغلىرىنى چىڭ تۇتۇپ، ئۇنىڭ مۇلايىملىق بىلەن قىلغان سۆزلىرىگە قۇلاق سالماي، ئۇنىڭدىن ئارىلىقتىكى رەھمىتىنى قايتا-قايتا تىلىدىم.

« مەن سىزنىڭ سۆيۈملۈككە قىلغان ئىلتىجاڭىزنى ئېيتىمەن.» خوجايىننىڭ تەسلىم بولۇشى ئاستا، مېھرىبانلىق بىلەن كۆلۈمسىرەش بىلەن ئىپادىلەندى.

نېمە كۈچ ئىچىدە شۇلار بىر قانچە سۆزلەر، شۇ مېنىڭ بولۇش كېرەك بىلىش قويۇپ بېرىش دىن ئۇنىڭ بورانلىق سۈرگۈنمۇ؟

« جەناب، بەرگەن ۋەدىڭىزنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ! مەن ئۇنىڭ خەۋىرىنى ئېلىش ئۈچۈن تېزلا قايتىپ كېلىمەن!» بىر مىنۇت ئىلگىرى قايغۇدىن يىغلاپ تۇرغان ئاۋازىمدا خۇشاللىق ۋە ئۈمىد ياڭرىدى.

ئۇزۇن پەلەمپەيدىن چۈشۈپ، مەن ئەسلىمىلەرگە چۆمۈپ كەتتىم. ئامخېرست كوچىسى 50-نومۇرلۇق بۇ ئۆي، ھازىر ئۇستاز ماھاساياننىڭ تۇرالغۇسى، بىر ۋاقىتلار مېنىڭ ئائىلە ئۆيۈم، ئانامنىڭ ۋاپات بولغان جايى ئىدى. بۇ يەردە مېنىڭ ئىنسانىي قەلبىم يوقاپ كەتكەن ئانا ئۈچۈن سۇنۇپ كەتكەن ئىدى؛ بۈگۈن بۇ يەردە مېنىڭ روھىم ئىلاھىي ئانامنىڭ يوقلۇقىدىن خاچقا مىخلانغاندەك ئىدى. مۇقەددەس تاملار، مېنىڭ ئېغىر ئازابلىرىم ۋە ئاخىرقى شىپالىقىمنىڭ جىمجىت گۇۋاھچىسى!

گۇرپار يولىدىكى ئۆيۈمگە قايتىپ كەلگەندە قەدەملىرىم تېزلا باستى. كىچىككىنە ئۆگزىمنىڭ يالغۇزلۇقىنى

ئىزدەپ، سائەت ئونغىچە تەپەككۇر قىلدىم. ئىللىق ھىندىستان كېچىسىنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىردىنلا ئاجايىپ بىر كۆرۈنۈش بىلەن يورۇتۇلدى.

ئىلاھىي ئانا شان-شەرەپكە تولغان ھالدا ئالدىمدا تۇراتتى. ئۇنىڭ مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرەپ تۇرغان چىرايى ئۆزى گۈزەل ئىدى.

مەن سۆيۈلگەن سەن! ھەمىشە بولىدۇ مەن مۇھەببەت سەن бар ھەمىشە»

بۇ ئاسمان ئاھاڭلار يەنىلا ياڭرىدى ئىچىدە ھاۋا، ئۇ غايىب بولدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە قۇياش ئەمدىلا كۆتۈرۈلۈپ، ئۇستاز ماھاساياغا ئىككىنچى قېتىم زىيارەتكە بارغاندا، مەن ئەدەپ-ئەخلاققا چۆمۈلمىدىم. تەسىرلىك ئەسلىمىلەر بىلەن تولغان ئۆيىنىڭ پەلەمپەيسىدىن چىقىپ، ئۇنىڭ تۆتىنچى قەۋەتتىكى ئۆيىگە كىردىم. تاقالغان ئىشىكنىڭ تۇتقۇچى رەخت بىلەن ئورالغان ئىدى؛ مەن ئەۋلىيانىڭ شەخسىي تۇرمۇشىنى خالايدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم. مەن قەيسەرلىك بىلەن پەلەمپەيدە تۇرغاندا، ئۇستازنىڭ قارشى ئېلىش قولى ئىشىكنى ئاچتى. مەن ئۇنىڭ مۇقەددەس پۇتىغا تىزلاندىم. ئويۇنچۇق كەيپىياتتا، ئىلاھىي خۇشاللىقنى يوشۇرۇپ، يۈزۈمگە رەسمىي ماسكا تاقىدىم.

جەناب، مەن سىزنىڭ خەۋىرىڭىزنى ئېلىش ئۈچۈن — راستىنلا بالدۇر كەلدىم! — سۆيۈملۈك ئانام مەن «ھەققىمدە بىرەر نەرسە دېدىمۇ؟»

شەيتانچاق» كىچىك ئەپەندىم»!

ياق يەنە بىر سۆز بولاتتى ئۇ ياساش. كۆرۈنۈپ تۇرۇپتۇكى مېنىڭ پەرەز قىلغان تارتىش كۈچى ئىدى تەسىراتسىز.

نېمىشقا شۇڭا سىرلىق، شۇڭا قېچىپ يۈرىدىغان؟ قىل ئەۋلىيالار ھەرگىز سۆزلەش ئېنىقمۇ؟ بەلكىم مەن ئىدى " بىر كىچىك غەزەپلەندۈردى.

مېنى سىناپ باقسىڭىزچۇ؟» ئۇنىڭ تىنچ كۆزلىرى چۈشىنىشكە تولغان ئىدى. «بۈگۈن ئەتىگەندە گۈزەل » «ئانامنىڭ ئۆزىدىن ئۆتكەن كەچ سائەت ئوندا ئالغان كاپالىتىڭىزگە بىر ئېغىز سۆز قوشسام بولامدۇ ؟

ئۇستاز ماھاسايا مېنىڭ روھىمنىڭ دەرۋازىلىرىنى كونترول قىلالايدىغان ئىدى: مەن يەنە ئۇنىڭ ئايىغىغا يىقىلدىم. ئەمما بۇ قېتىم كۆز ياشلىرىم ئازاب-ئوقۇبەتتىن ئەمەس، بەلكى بەختتىن تۆكۈلدى.

سىزنىڭ ساداقىتىڭىز چەكسىز رەھىم-شەپقەتكە تەسىر قىلمىدى دەپ ئويلايسىزمۇ؟ سىز ئىنسانىي ۋە » ئىلاھىي شەكىلدە ئىبادەت قىلغان خۇدانىڭ ئانالىقى سىزنىڭ تاشلىۋېتىلگەن نىدايىڭىزغا جاۋاب بەرمەي قالمايدۇ».

ئالەم روھىغا قىلغان ئەڭ كىچىك تەلىپىگە شىرىن ماقۇللۇق بىلەن جاۋاب بەرگەن بۇ ئاددىي ئەۋلىيا كىم ئىدى؟ ئۇنىڭ دۇنيادىكى رولى مەن بىلىدىغان ئەڭ چوڭ تۆۋەنچىلىك ئىنسانغا لايىق بولغان تۆۋەنچىلىك ئىدى.
بۇ ئامخېرست كوچىسىدىكى ئۆيدە، ئۇستاز ماھاسايا 1-9 ئوغۇللار ئۈچۈن كىچىك بىر ئوتتۇرا مەكتەپ باشقۇراتتى. ئۇنىڭ ئاغزىدىن ھېچقانداق جازا سۆزى چىقمايتتى؛ ھېچقانداق قائىدە-يوسۇن ۋە زوراۋانلىق ئۇنىڭ ئىنتىزامىنى ساقلىمايتتى. بۇ ئاددىي سىنىپلاردا ھەقىقەتەن ئالىي ماتېماتىكا ئۆگىتىلەيتتى، دەرسلىكلەردە مۇھەببەت خىمىيەسى يوق ئىدى. ئۇ ئۆزىنىڭ دانالىقىنى ئۆتمەس قائىدىلەر بىلەن ئەمەس، بەلكى روھىي يۇقۇملىنىش ئارقىلىق تارقاتتى.
ئىلاھىي ئانىغا بولغان ئاددىي بىر ئىشتىياق بىلەن بېرىلگەن ئەۋلىيا، بالاغا بولغان ھۆرمەتكە ئوخشاش تاشقى شەكىللەرنى تەلەپ قىلمىدى.

مەن سىزنىڭ ئۇستازىڭىز ئەمەس؛ ئۇ سەل كېيىن كېلىدۇ» دېدى ئۇ ماڭا. «ئۇنىڭ يېتەكچىلىكى ئارقىلىق، »

سىزنىڭ ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە ساداقەت جەھەتتىكى تەجرىبىلىرىڭىز ئۇنىڭ چەكسىز دانالىقىغا
ئايلاندۇرۇلىدۇ».

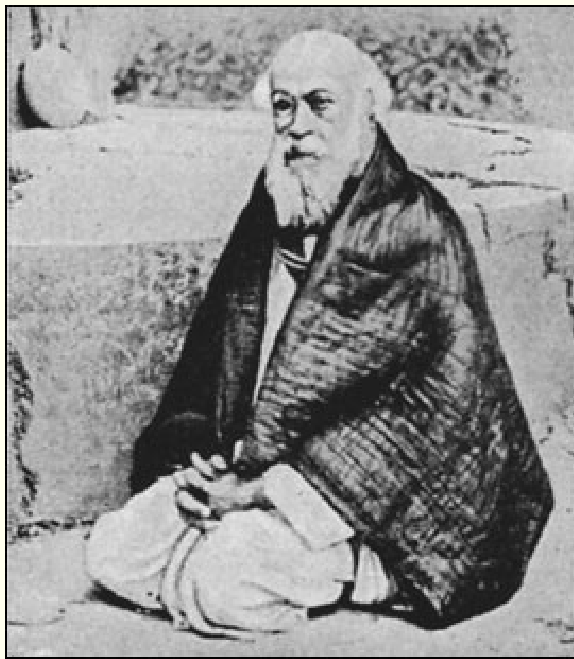
ھەر كۈنى كەچقۇرۇن، مەن ئۆزۈمنى ئامخېرست كوچىسىغا ئېلىپ باراتتىم. مەن ئۇستاز ماھاساياننىڭ ئىلاھىي قەدىھىنى ئىزدىدىم، ئۇ شۇنداق تولغانكى، ئۇنىڭ تامچىلىرى ھەر كۈنى ۋۇجۇدۇمغا ئېقىپ كېتەتتى. ئىلگىرى مەن ھەرگىز تولۇق ھۆرمەت بىلەن باش ئەگمىگەن ئىدىم؛ ھازىر ئۇستاز ماھاسايا مۇقەددەس قىلغان زېمىننى بېسىشنى ئۆزۈمگە چەكسىز بىر شەرەپ دەپ ھېس قىلدىم .

جەناب، مەن سىز ئۈچۈن ئالاھىدە ياساپ بەرگەن بۇ شامپاك گۈل چەمبىرىكىنى تاقىۋېلىڭ.» بىر كۈنى » كەچتە مەن گۈل زەنجىرىمنى كۆتۈرۈپ كەلدىم. لېكىن ئۇ ئۇياتچانلىق بىلەن چېكىنىپ كەتتى، بۇ شەرەپنى قايتا-قايتا رەت قىلدى. «مېنىڭ ئاغرىقىم» دېدى ئۇ ئاخىرى كۆلۈمسىرەپ ماقۇللۇق بىلدۈردى.

ئىككىلىمىز ئاناغا ئېتىقاد قىلىدىغان بولغاچقا، سىلەر بۇ بەدەن ئىبادەتخانىسىغا گۈلچەمبىرىكىنى تاقىساڭلار » بولىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئانا ئىچىدە ياشايدىغان ئاناغا قۇربانلىق قىلساڭلار بولىدۇ». ئۇنىڭ كەڭ تەبىئىتىدە ھەر قانداق مەنمەنچىلىك ئويلىنىشنىڭ ئورنى يوق ئىدى.



ئۇ يەردە نېيمان OF ئىككى قېرىنداشلىرى
مەن تۇر بىلەن ئۇلارنى ئىچىدە كونىېرسرويت، باۋارىيە.



ئۇستاز ماھاسايا
ھەمىشە مەپتۇن بولغان ئىچىدە ئۇنىڭ بەختلىك كائىنات رومانتىك.

«ئەتە ئۇستازىم تەرىپىدىن مەڭگۈ مۇقەددەس قىلىنىدىغان داكشىنېسۋار ئىبادەتخانىسىغا بارايلى».
ئۇستاز ماھاسايا مەسھكە ئوخشاش ئۇستاز سىرى راماكرىشنا پارامھانسانىڭ شاگىرتى ئىدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە تۆت مىللىق سەپەر گانگ دەرياسىدا پاراخوت بىلەن ئېلىپ بېرىلدى. بىز توققۇز گۇمبەزلىك
كالى ئىبادەتخانىسىغا كىردۇق، بۇ يەردە ئىلاھىي ئانا ۋە شىۋانىڭ رەسىملىرى يالتىراق كۈمۈش لوتۇسنىڭ
ئۈستىدە تۇراتتى، ئۇنىڭ مىڭلىغان يوپۇرمىقى ئىنچىكە ئويۇلغان ئىدى. ئۇستاز ماھاسايا سېھىرلىك نۇر چېچىپ
تۇراتتى. ئۇ ئۇنىڭ سۆيۈملۈك بىلەن بولغان چەكسىز مۇھەببەت ھاياتىغا بېرىلىپ كەتكەنىدى. ئۇ ئۇنىڭ ئىسمىنى تىلغا
ئالغاندا، مېنىڭ مەپتۇن بولغان قەلبىم مىڭ پارچە پارچىلىنىپ كەتكەندەك قىلاتتى.

كېيىن بىز مۇقەددەس رايوندا ئايلىنىپ، بىر تامارىسك باغچىسىدا توختاپ قالدۇق. بۇ دەرەخنىڭ ئالاھىدىلىكىگە
ئىگە بولغان ماننا ئۇستاز ماھاسايا ئاتا قىلغان جەننەت يېمەكلىكلىرىنىڭ سىمۋولى ئىدى. ئۇنىڭ ئىلاھىي دۇئالىرى
داۋاملاشتى. مەن ھالرەڭ پەيلىك تامارىسك گۈللىرى ئارىسىدىكى ئوت-چۆپلەردە قىمىرلىماي ئولتۇردۇم.
ۋاقىتلىق جەسەتتىن ئايرىلىپ، مەن ئاسمانغا كۆتۈرۈلدۈم.

بۇ مۇقەددەس ئۇستاز بىلەن بىللە داكشىنىسۋارغا قىلغان نۇرغۇن زىيارەتلەرنىڭ تۇنجىسى ئىدى. ئۇنىڭدىن
ئانا ياكى ئىلاھىي رەھىم-شەپقەت جەھەتتە خۇدانىڭ شېرىنلىكىنى ئۆگەندىم. بالاغا ئوخشاش ئەۋلىيا ئاتا
جەھەتتىن ياكى ئىلاھىي ئادالەتتە ئانچە جەلپ قىلارلىق ئەمەس ئىدى. قاتتىق، تەلەپچان، ماتېماتىكىلىق
ھۆكۈم قىلىش ئۇنىڭغا يات ئىدى. ئۇنىڭ مۇلايىم تەبىئىتىگە.

«ئۇ ئاسماندىكى پەرىشتىلەرنىڭ يەر يۈزىدىكى ئۈلگىسى بولالايدۇ!» دەپ ئويلىدىم مەن بىر كۈنى ئۇنىڭ «
دۇئالىرىنى كۆرۈپ تۇرۇپ. ئۇ ئەيىبلەش ياكى تەنقىد قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق، ئۇ دۇنيانى ئۇزۇندىن بۇيان
دەسلەپكى پاكلىقتا تونۇش بولغان كۆزلىرى بىلەن كۆزدىن كەچۈردى. ئۇنىڭ بەدىنى، ئەقلى، سۆزى ۋە
ھەرىكەتلىرى روھىنىڭ ساددىلىقى بىلەن ئاسانلا ماسلىشىپ كەتكەنىدى.

ئۇستازىم ماڭا شۇنداق دېگەن ئىدى». ئەۋلىيا شەخسىي قارىشىدىن ئۆزىنى قاچۇرۇپ، ھەر قانداق «
دانىشمەننىڭ مەسلىھەتلىرىنى بۇ ئۆزگەرمەس ھۆرمەت بىلەن ئاخىرلاشتۇردى. ئۇنىڭ سىرى راماكرىشنا

بىلەن بولغان كىملىكى شۇنچە چوڭقۇر بولغاچقا، ئۇستاز ماھاسايا ئۇنىڭغا قارشى تۇردى.

ئۇزۇنراق قارىلىدۇ ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلەر دەك ئۇنىڭ ئۆزىگە خاس.

بىر كۈنى كەچتە ئەۋلىيا بىلەن مەن قول تۇتۇشۇپ ئۇنىڭ مەكتىپىنىڭ ئالدى تەرىپىدە ماڭدۇق. بىر تەكەببۇر تونۇشۇمنىڭ كېلىپ، بىزنى ئۇزۇن سۆھبەتكە قىستاپ قويۇشى مېنىڭ خۇشاللىقىمنى يوقاتتى.

«مەن بۇ ئادەمنىڭ سىزگە ياقمايدىغانلىقىنى كۆردۈم». ئەۋلىيانىڭ ماڭا قىلغان پىچىرلىشىنى ئۆزىنىڭ مونولوگىغا مەپتۇن بولغان بۇ تەكەببۇر ئادەم ئاڭلىمىدى. «مەن بۇ ھەقتە ئىلاھىي ئانا بىلەن سۆزلەشتىم؛ ئۇ بىزنىڭ ئېچىنىشلىق ئەھۋالىمىزغا چۈشىنىدۇ. بىز ئۇ قىزىل ئۆيگە يېتىپ بارغىنىمىزدىلا، ئۇ ئۇنىڭغا تېخىمۇ جىددىي ئىشلارنى ئەسكەرتىشكە ۋەدە بەردى».

كۆزلىرىم ئىنجاتلىق جايىغا تىكىلىپ قالدى. قىزىل دەرۋازىغا يېتىپ كەلگەندە، ئۇ ئادەم جاۋابسىز بۇرۇلۇپ كېتىپ قالدى، سۆزىنى تۈگىتەلمەيتتى، خوشلاشمايمۇ قالدى. ھۇجۇمغا ئۇچرىغان ھاۋا تىنچلىق بىلەن تەسەللى تاپتى.

يەنە بىر كۈنى مەن يالغۇز خوۋرا ۋوگزالىنىڭ يېنىدا مېڭىۋاتاتتىم. مەن بىر مەزگىل بىر ئىبادەتخانىنىڭ يېنىدا تۇرۇپ، قوللىرىدا دۇمباق ۋە سىمبال چېلىۋاتقان كىچىك بىر توپ ئەرلەرنى جىمجىت تەنقىد قىلدىم. بۇ ئەرلەر زوراۋانلىق بىلەن بىر ناخشا ئوقۇۋاتاتتى.

«ئۇلار پەرۋەردىگارنىڭ ئىلاھىي ئىسمىنى قانداق قىلىپ مېخانىكىلىق تەكرارلاشتا ئېتىقادسىزلىق بىلەن ئىشلىتىدۇ؟» دەپ ئويلىدىم. ئۇستاز ماھاسايانىڭ تېز يېقىنلىششى مېنى ھەيران قالدۇردى. «جەناب، بۇ يەرگە قانداق كەلدىڭىز؟»

ئەۋلىيا مېنىڭ سوئالىمغا پەرۋا قىلماي، مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە جاۋاب بەردى. «كىچىك ئەپەندىم، سۆيۈملۈكنىڭ ئىسمىنىڭ ھەممە ئېغىزدىن، نادان ياكى دانا بولسۇن، شېرىن ئاڭلىنىدىغانلىقى راست ئەمەسمۇ؟» ئۇ قولىنى ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن سىلىدى؛ مەن ئۆزۈمنى ئۇنىڭ سېھىرلىك گىلەمىدە مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىغا ئېلىپ كېتىۋاتقانلىقىمنى بايقىدىم.

«بىر قانچە بىئوسكوپ كۆرمەكچىمۇ؟» بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن ئۇستاز ماھاسايانىڭ بۇ سوئالى كىشىنى ھەيران قالدۇراتتى؛ بۇ سۆز ئەينى ۋاقىتتا ھىندىستاندا كىنو فىلىملىرىنى بىلدۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەن. مەن قوشۇلدۇم، ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولغانلىقىمدىن خۇشال بولدۇم. تېز ماڭىش بىزنى كالكۇتتانىڭ باغچىسىغا ئېلىپ كەلدى. ئۇنىۋېرسىتېت. ھەمراھىم گولدىگى ياكى كۆلچەكنىڭ يېنىدىكى بىر ئورۇندۇقنى كۆرسەتتى.

«بۇ يەردە بىر نەچچە مىنۇت ئولتۇرايلى. ئۇستازىم مەندىن ھەر قېتىم سۇ بوشلۇقىنى كۆرگىنىمدە تەپەككۇر قىلىشىمنى سورايتتى. بۇ يەردىكى تىنچلىق بىزگە خۇدانىڭ كەڭ زېمىنىنى ئەسلىتىدۇ. ھەممە نەرسە سۇدا ئەكس ئەتكەندەك، پۈتكۈل كائىنات ئالەمنىڭ كۆلىدە ئەكس ئەتكەندەك بولىدۇ. مېنىڭ ئۇستازىم دائىم شۇنداق دەيتتى » .

كۆپ ئۆتمەي بىز ئۇنىۋېرسىتېتنىڭ بىر زالىغا كىردۇق، ئۇ يەردە لېكسىيە ئوقۇلۇۋاتاتتى. لېكسىيە ئىنتايىن زېرىكىشلىك بولۇپ چىقتى، گەرچە لېكسىيە بەزىدە چىراغ رەسىملىرى بىلەن ئۆزگىرىپ تۇراتتى، ئەمما ئوخشاشلا قىزىقارلىق ئەمەس ئىدى.

«دېمەك، ئۇستاز ماڭا كۆرستىشنى ئۈمىد قىلغان بىئولوگىيىلىك كۆرۈنۈش مۇشۇ ئىكەن!» مېنىڭ خىيالىم سەۋرسىزلىك بىلەن تولدى، شۇنداقتىمۇ مەن زېرىكىشلىكنى يۈزۈمدە ئاشكارىلاپ ئەۋلىياغا زىيان يەتكۈزمەكچى ئەمەس ئىدىم. ئەمما ئۇ ماڭا يوشۇرۇنچە ئېگىلىپ قويدى.

« ئاناغا ئىلاھىي ھەقتە بۇ مەن .كۆردۈم ياقمايدىغانلىقىنى سىزگە بىئوسكوپىنىڭ بۇ مەن ،ئەپەندىم كىچىك
ئېيتتىم؛ ئۇ ئىككىمىزگە تولۇق ھېسداشلىق قىلىدۇ. ئۇ ماڭا ئېلېكتر چىراغلىرىنىڭ ئۆچۈپ قالىدىغانلىقىنى ۋە
ئۆيدىن چىقىش پۇرستى بولمىغۇچە قايتا يانمايدىغانلىقىنى ئېيتتى».

ئۇنىڭ پىچىرلىشى ئاخىرلاشقاندا، زال قاراڭغۇلۇققا چۆمدى. پروفېسسورنىڭ قاتتىق ئاۋازى ھەيرانلىقتىن توختاپ قالدى، ئاندىن: «بۇ زالنىڭ ئېلېكتر سىستېمىسىدا نۇقسان باردەك قىلىدۇ» دېدى. بۇ ۋاقىتتا، ئۇستاز ماھاسايا بىلەن مەن بىخەتەر ھالدا ئىشىكتىن ئۆتتۇق. كارىدوردىن ئارقىغا قاراپ، شېھىتلىكىمىز يۈز بەرگەن جاينىڭ يەنە يورۇقلىشىپ كەتكەنلىكىنى كۆردۈم.

كىچىك ئەپەندىم، سىز ئۇ بىئوسكوپتىن ئۈمىدسىزلەندىڭىز، [2-9] «لېكىن مەنچە سىز باشقا بىرنى » ياقتۇرىسىز». ئەۋلىيا بىلەن مەن ئۇنىۋېرسىتېت بىناسىنىڭ ئالدىدىكى يولدا تۇراتتۇق. ئۇ مېنىڭ كۆكسىمنى يۈرەككە ئاستا ئۇرۇپ قويدى.

ئۆزگىرىشچان جىمجىتلىق باشلاندى. خۇددى زامانىۋى «سۆزلەش ئۈسكۈنىلىرى» ئاۋاز ئۈسكۈنىسى ئىشلىمەي قالغاندا ئاڭلىغىلى بولمايدىغان كىنوغا ئايلانغاندەك، ئىلاھىي قول غەلىتە مۆجىزە بىلەن يەر شارىنىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرىنى باستۇردى. پىيادىلەر، ئۆتۈپ كېتىۋاتقان ترامۋايلار، ئاپتوموبىللار، كالا ھارۋىلىرى ۋە تۆمۈر چاقلىق خاكىي ھارۋىلىرىنىڭ ھەممىسى شاۋقۇنسىز يولدا يۈرەتتى. ھەممە يەرگە كۆزۈم باردەك، ئارقامدىكى ۋە ئىككى تەرەپتىكى مەنزىرىلەرنى ئالدىمدىكىلەرگە ئوخشاش ئاسانلا كۆردۈم. كالكۇتتانىڭ كىچىككىنە بىر قىسمىدىكى پۈتۈن پائالىيەت ئالدىمدىن ئاۋازسىز ئۆتۈپ كەتتى. نېپىز كۈل قەۋىتىنىڭ ئاستىدىكى خىرە كۆرۈنگەن ئوت پارقىرىغاندەك، يۇمشاق نۇر پۈتۈن مەنزىرىگە سىڭىپ كىردى.

مېنىڭ بەدىنىم نۇرغۇن سايىلارنىڭ بىرىدەك قىلاتتى، گەرچە ئۇ قىمىرلىماي، قالغانلىرى جىمجىت ئۇ ياققا-بۇ ياققا ئۇچۇپ يۈرگەن بولسىمۇ. دوستلىرىمدىن بىر قانچە ئوغۇل بالا يېقىنلىشىپ ئۆتۈپ كەتتى؛ گەرچە ئۇلار ماڭا تىك قاراپ تۇرغان بولسىمۇ، بەدىنىمنى تونۇغىلى بولمايتتى.

ئۆزگىچە پانتومىما ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز بىر خۇشاللىق ئېلىپ كەلدى. مەن بىر خىل بەختلىك بۇلاقتىن چوڭقۇر ئىچتىم. تۇيۇقسىز كۆكسىمگە ئۇستاز ماھاسايا يەنە بىر قېتىم يۇمشاق سوقۇش قىلدى. دۇنيانىڭ غەلىتە ئاۋازى قۇلىقىمنى تىترىتىپ كەتتى. مەن خۇددى بىر چۈشتىن قاتتىق ئويغانغاندەك تەۋرىنىپ كەتتىم. ئالەمشۇمۇل ھاراق قولۇمدىن يىراقلاشتى.

كىچىك ئەپەندىم، سىزنىڭ ئۆزىڭىز ياقتۇرىدىغان ئىككىنچى بىئوسكوپىنى تاپقانلىقىڭىزنى كۆردۈم». ئەۋلىيا » كۈلۈمسىرىدى؛ مەن ئۇنىڭ ئالدىدا يەرگە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈشكە باشلىدىم. «ھازىر ماڭا بۇنداق قىلالمايسىز؛ خۇدا سىزنىڭ ئىبادەتخانىڭىزدىمۇ ئىكەنلىكىنى بىلىسىز! مەن ئىلاھىي ئانامنىڭ پۇتۇمنى قولىڭىزغا تېگىشىگە يول قويمايمەن!«

ئەگەر بىز ئادەم كۆپ يولدىن يىراقلىشىۋاتقاندا، ساددا ئۇستاز بىلەن مېنى كۆرگەن بولسا، كۆرۈۋاتقانلار چوقۇم بىزنىڭ مەست بولغانلىقىمىزدىن گۇمانلانغان بولاتتى. مەن ... نىڭ چۈشۈش سايىسىنى ھېس قىلدىم. كەچلىرى خۇداغا ھېسداشلىق قىلىپ مەست بولدۇق. قاراڭغۇلۇق كېچىلىك ھوشىدىن كەتكەندە، مەن يېڭى ئەتىگەننى خۇشال كەيپىياتىمدىن مەھرۇم ھالدا كۈتۈۋالدىم. ئەمما مەڭگۈ ئېسىمدە ساقلىنىپ قالغان نەرسە ئىلاھىي ئانا-ئۇستاز ماھاسايانىڭ سېرافىك ئوغلى!

ئۇنىڭ مېھرىبانلىقىغا ناچار سۆزلەر بىلەن باھا بېرىشكە تىرىشىۋاتقان ئۇستاز ماھاسايا ۋە مېنىڭ يولىم كېسىشكەن چوڭقۇر كۆز قاراشقا ئىگە ئەۋلىيالار قاتارىدىكى باشقا كىشىلەر نەچچە يىلدىن كېيىن، غەرب زېمىنىدا، مەن ئۇلارنىڭ ئىلاھىي ئېتىقادچىلار سۈپىتىدە ھاياتى ھەققىدە يازىدىغانلىقىمنى بىلىدىغاندۇ دەپ ئويلايمەن. ئۇلارنىڭ ئالدىنئالا بىلىشى مېنى ۋە مەن بىلەن بىللە ھازىرغىچە يېتىپ كەلگەن ئوقۇرمەنلىرىمنى ھەيران قالدۇرمايدۇ دەپ ئۈمىد قىلىمەن.

9-1 : ئۇنىڭ. قىلىندى. مۇراجىئەت ئادەتتە ئۇ ئىدى قايسى تەرىپىدىن ماۋزۇلار ھۆرمەتلىك بولىدۇ بۇلار

دەپ ئىمزا قويغان «M» ئىسىم ئىدى ماھىندرا نات گوُپتا؛ ئۇ ئەدەبىي ئەسەرلىرىگە پەقەت.

كۆرۈنۈش نىڭ A : بۇ ئوكسفورد ئىنگلىزچە لۇغەت بېرىدۇ، دەك نادر، بۇ ئېنىقلىما نىڭ بىئوسكوپ : 9-2

هايات؛ شۇ قايسى بېرىدۇ شۇنداق بىر قاراش. ئۇستاز ماھاسايانىڭ بىر سۆزنى تاللىشى ئالاھىدە

ئاساسلانغان ئىدى.

باب: 10

مەن كۆرۈشۈش مېنىڭ ئۇستاز، سىرى يۇكتېسۋار

تەڭرىگە بولغان ئېتىقاد ھەر قانداق مۆجىزە يارىتالايدۇ، پەقەت ئۆگىنىشسىز ئىمتىھاندىن ئۆتۈشتىن باشقا». مەن» ياقتۇرماي تۇرۇپ قولۇمغا ئالغان كىتابنى بىكارغا تاقىۋەتتىم.

« يازغۇچىنىڭ ئىستىسناسى ئۇنىڭ ئىمانىنىڭ تولۇق يوقلۇقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ» دەپ ئويلىدىم مەن. » بىچارە بالا، ئۇ يېرىم كېچىلىك مايغا ئىنتايىن ھۆرمەت قىلىدۇ«!»

ئاتامغا بەرگەن ۋەدەم تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپنى تاماملىشىم ئىدى. مەن تىرىشچانلىق بىلەن ئويىنسام بولمايدۇ. ئۆتكەن ئايلاردا، كالكۇتتادىكى يۇيۇنۇش ئۆيلىرى بويىدىكى خىلۋەت جايلارغا قارىغاندا، دەرسخانىدا ئاز ئۇچرايتتىم . قوشنا كۆيدۈرۈش مەيدانى، بولۇپمۇ كېچىسى قورقۇنچلۇق، ناھايىتى ناچار ئىدى. قارىلىدۇ يۇقىرى جەلپكار تەرىپىدىن يوگى. ئۇ كىم بولالتتى تاپماق ئۆلۈمسىز ماھىيەت چوقۇم بىر قانچە بېزەكسىز باش سۆڭەكلىرىدىن قورقۇپ كەتمەك. ئىنسانىنىڭ كەمچىلىكى ھەر خىل سۆڭەكلەرنىڭ قاراڭغۇلۇق ماكانىدا ئېنىق كۆرۈنىدۇ. شۇڭا مېنىڭ يېرىم كېچىدىكى كۆزىتىشىم ئالىمنىڭكىدىن پەرقلىق ئىدى.

ھىندى ئوتتۇرا مەكتىپىدىكى ئاخىرقى ئىمتىھان ھەپتىسى تېزلىك بىلەن يېقىنلىشىۋاتاتتى. سوئال سوراش مەزگىلى، قەبرىستانلىقلارغا ئوخشاش، ھەممىگە تونۇشلۇق قورقۇنچنى قوزغايدۇ. مېنىڭ ئەقلىم شۇنداقتىمۇ تىنچ ئىدى. جىنلارغا قارشى تۇرۇپ، مەن لېكسىيە زاللىرىدا يوق بىلىملەرنى قېزىۋاتاتتىم. ئەمما ئۇنىڭدا بىرلا ۋاقىتتا ئىككى يەردە ئاسانلا پەيدا بولغان سۋامى پراناباناندانىڭ سەنئىتى يوق ئىدى. مېنىڭ مائارىپ جەھەتتىكى قىيىنچىلىقىم چەكسىز ئەقىل-پاراسەتنىڭ مەسىلىسى ئىدى. بۇ مېنىڭ مۇلاھىزەم ئىدى، گەرچە نۇرغۇن كىشىلەرگە بۇ مەنتىقسىز كۆرۈنسىمۇ. بۇ ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئەقىلسىزلىقى خۇدانىڭ قىيىنچىلىقتا مەۋجۇتلۇقىنىڭ مىڭلىغان چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان ئىسپاتلىرىدىن كېلىپ چىققان.

« سالام، مۇكۇدا! بۇ كۈنلەردە سېنى دېگۈدەك كۆرەلمەيمەن!» بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن گۇرپار يولىدا بىر سىنىپدىشىم ماڭا قاراپ قويدى.

« سالام، نانتۇ! مەكتەپتە كۆرۈنمەيدىغانلىقىم مېنى ھەقىقەتەن قىيىن ئەھۋالغا چۈشۈرۈپ قويدى.» ئۇنىڭ دوستلۇق قارىشى ئاستىدا ئۆزۈمنى بوشاشتۇردۇم.

نانتۇ، كىم ئىدى بىر پارلاق ئوقۇغۇچى، كۆلدى چىن دىلىدىن؛ مېنىڭ قېيىن ئەھۋال ئىدى ئەمەس سىز بىر كومىكس

جەھەت.

" سەن بولىدۇ پۇتۇنلەي تەييارلىقسىز ئۇچۇن ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىلەر! مەن پەرەز قىلماق ئۇنى بولۇپ ئۇستىگە غا مېنى غا ياردەم سەن!

بۇ ئاددىي سۆزلەر قۇلىقىمغا ئىلاھىي ۋەدىنى يەتكۈزدى؛ مەن دوستۇمنىڭ ئۆيىگە تېز باردىم. ئۇ ئوقۇتقۇچىلارنىڭ ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن دەپ قارىغان ھەر خىل مەسىلىلەرنىڭ ھەل قىلىش چارىلىرىنى مېھرىبانلىق بىلەن سۆزلەپ بەردى .

بۇ سوئاللار نۇرغۇن ئىشەنچلىك ئوغۇللارنى ئىمتىھان قاپقىنىغا چۈشۈرىدىغان يەم. مېنىڭ جاۋابلىرىمنى « ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز يارىلانماي قۇتۇلىسىز».

مەن كەتكەندە كېچە ئۆتۈپ كەتكەن ئىدى. تەجرىبەسىز بىلىمگە تولغان ھالدا، مەن ئۇنىڭ كېيىنكى بىر قانچە مۇھىم كۈنگىچە داۋاملىششىنى سەمىمىيلىك بىلەن دۇئا قىلدىم. نانتۇ ماڭا ھەر خىل دەرسلەر بويىچە يېتەكچىلىك قىلغان ئىدى، ئەمما ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، سانسكرىت تىلى دەرسىمنى ئۇنتۇپ قالغانىدى. مەن بۇ نازارەتنى خۇداغا قىزغىنلىق بىلەن ئەسكەرتتىم.

ئەتىسى ئەتىگەندە قىسقا يول يۈرۈپ، يېڭى بىلىملىرىمنى لەرزان قەدەملەرنىڭ رېتىمىغا ماسلاشتۇرۇپ ئۆگەندىم. بۇلۇڭدىكى ئوت-چۆپلەر ئارىسىدىن قىسقا يول يۈرگىنىمدە، كۆزۈم بىر قانچە بوش بېسىلغان ۋاراققا چۈشتى. غەلىبە بىلەن سەكرىگەن بىر ئادەم ئۇلارنىڭ سانسكرىتچە شېئىر ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى. مەن قىيىن چۈشەندۈرۈش ئۈچۈن بىر مۇتەخەسسىستىن ياردەم سورىدىم. ئۇنىڭ مول ئاۋازى قەدىمكى تىلنىڭ چەكسىز، ھەسەلدەك گۈزەللىكى بىلەن ھاۋانى تولدۇردى. 1-10

بۇ ئالاھىدە مىسرالار سانسكرىت تىلى سىنىقىڭىزغا ياردەم بېرەلمەيدۇ.» ئالىم ئۇلارغا گۇمان بىلەن رەت « قىلدى.

لېكىن بۇ شېئىرغا بولغان تونۇشلۇقۇم ئەتىسى كۈنى سانسكرىت تىلى ئىمتىھانىدىن ئۆتۈشۈمگە شارائىت ھازىرلىدى. نانتۇنىڭ ئىنچىكە ياردىمى بىلەن، مەن باشقا بارلىق دەرسلىرىمدە ئەڭ تۆۋەن نومۇرغا ئېرىشتىم.

ئاتام مېنىڭ سۆزۈمگە ئەمەل قىلىپ، ئوتتۇرا مەكتەپنى تاماملىغانلىقىمدىن خۇشال بولدى. مەن نانتۇغا بارغاندا ۋە خارابىلىكلەرگە تولغان ئادەتتىن تاشقىرى يولدا ماڭغاندا، پەرۋەردىگارغا بولغان مىننەتدارلىقىمنى ئاشۇردۇم. ئۇ مېنى قۇتقۇزۇش ئۈچۈن ۋاقتىدا پىلانلىغانلىقىغا قىزىقىپ ئىككى خىل ئىپادە بىلدۈردى.

ئىمتىھان زالىدا ئاپتورى خۇدانىڭ ئۈستۈنلۈكىنى رەت قىلغان تاشلىۋېتىلگەن كىتابقا يولۇقتۇم. ئۆزۈمنىڭ جىمجىت سۆزۈمگە كۈلۈپ تۇرالمىدىم:

ئەگەر مەن ئۇنىڭغا ئۆلۈكلەر ئارىسىدىكى ئىلاھىي تەپەككۇرنىڭ تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپ دىپلومىغا « ئېرىششىنىڭ قىسقا يولى ئىكەنلىكىنى ئېيتسام، بۇ ئۇنىڭ گاڭگىرىشىنى تېخىمۇ كۈچەيتىۋېتەتتى!«

يېڭى ئىززەت-ھۆرمىتىم بىلەن، مەن ئۆيدىن ئايرىلىشنى ئوچۇق پىلانلاۋاتاتتىم. ياش دوستۇم جىتېندرا مازۇمدار بىلەن بىرلىكتە، 2-10 نومۇر ئالدى. مەن بېنارېستىكى بىر مەھەماندال دىنىي ئۆيىگە قاتنىششقا ۋە ئۇنىڭ روھىي تەربىيەسىنى قوبۇل قىلىشقا قارار قىلدىم.

بىر كۈنى ئەتىگەندە ئائىلىمدىن ئايرىلىشنى ئويلاپ، ئۆزۈمنى قاتتىق ئازابقا چۆمدۈردۈم. ئانام ۋاپات بولغاندىن كېيىن، ئىككى ئىنىم سانىاندا ۋە ئۇنىڭغا بولغان مېھىر-مۇھەببىتىم تېخىمۇ ئاشتى.

سادھانامدا نۇرغۇن كۆرۈنۈشلەرگە شاھىت بولغان كىچىككىنە ئۆگزىنگە ئالدىراپ باردىم . [3-10] ئىككى سائەتلىك كۆز ياشلىرىمدىن كېيىن، ئۆزۈمنى ئالخىمىيلىك تازىلاش دورىسى ئىشلەتكەندەك ئۆزگىرىپ كەتكەندەك ھېس قىلدىم. بارلىق قوشۇمچە ماتېرىياللار [4-10] غايىب بولدى؛ دوستلارنىڭ دوستى سۈپىتىدە خۇدانى ئىزدەش قارارىم ئىچىمدە گرانىتقا ئوخشاش ئورنىغا كەلدى. مەن سەپەر تەييارلىقلىرىمنى تېزلا تاماملىدىم.

مەن ئەڭ ئاخىرقى بىر ئۆتۈنۈشنى ئېيتىمەن». مەن ئۇنىڭ ئالدىدا تۇرۇپ ئاخىرقى دۇئانى ئوقۇۋاتقاندا دادام« قايغۇغا چۆمدى. «مېنى ۋە قايغۇغا چۆمگەن قېرىنداشلىرىڭنى تاشلىۋەتمە».

» ھۆرمەتلىك ئاتا، سىزگە بولغان مۇھەببىتىمنى قانداقمۇ ئىپادىلەيمەن! لېكىن ئاسماندىكى ئاتاغا بولغان مۇھەببىتىم تېخىمۇ كۈچلۈك، ئۇ ماڭا يەر يۈزىدە مۇكەممەل ئاتا سوۋغىسىنى بەردى. مېنى قويۇپ بېرىڭ، مەن بىر كۈنى تېخىمۇ ئىلاھىي چۈشەنچە بىلەن قايتىپ كېلىمەن«.

ئاتا-ئانامنىڭ ئىككىلىنىپ ماقۇللۇقىنى ئېلىپ، مەن بېنارېستىكى جىتېندرا بىلەن بىللە، دىنىي قەبرىستانلىققا باردىم. مەن يېتىپ كەلگەندە، ياش باش سۋامى دىئانانداا مېنى قىزغىن قارشى ئالدى. ئۇ ئېگىز، ئورۇق، ئويچان قىياپەتلىك بولۇپ، ماڭا ياخشى تەسىر قىلدى. ئۇنىڭ ئاق چىرايى بۇددادا ئوخشاپ قالغان تىنچ ئىدى.

يېڭى ئۆيۈمنىڭ ئۆگزىسى بار بولۇپ، مەن ئەتىگەن ۋە ئەتىگەن سائەتلىرىنى شۇ يەردە ئۆتكۈزەلىگەنلىكىمدىن خۇشال بولدۇم. ئاشرام ئەزالىرى مېدىتاتسىيە ئەمەلىيەتلىرىنى ئانچە بىلمەيدىغان بولغاچقا، مېنىڭ پۈتۈن ۋاقتىمنى تەشكىلات ئىشلىرىغا سەرپ قىلىشىم كېرەك دەپ ئويلىدى. ئۇلار مېنىڭ ئىشخانىسىدىكى چۈشتىن كېيىنكى خىزمىتىمنى ماختىدى.

» خۇدانى بۇنداق بالدۇر تۇتۇۋېلىشقا ئۇرۇنما!« بىر ئۆيدە تۇرۇشلۇق بىر كىشىنىڭ بۇ مەسخىرە قىلىشى مېنىڭ بىر دوستۇمغا ھەمراھ بولدى. مەن داياندانداغا باردىم، ئۇنىڭ گانگ دەرياسىغا قاراپ تۇرغان كىچىككىنە مۇقەددەس جايىدا ئالدىراش ئىدىم.

» سۋامىجى، [5-10]« بۇ يەردە مەندىن نېمە تەلەپ قىلىنىدىغانلىقىنى چۈشەنمىدىم. مەن خۇدانى بىۋاستە چۈشىنىشنى ئىزدەۋاتىمەن. ئۇ بولمىسا، مەن ئۇنىڭغا ئېتىقاد قىلىش، ئېتىقاد قىلىش ياكى ياخشى ئىشلارنى قىلىش بىلەن قانائەتلىنەلمەيمەن.

ئاپپلىسن رەڭلىك چاپان كىيگەن دىنىي خادىم مېنى مېھرىبانلىق بىلەن سىلاپ قويدى. ئۇ بىر قانچە شاگىرتىغا مەسخىرە قىلىپ: «مۇكۇندانى ئاۋارە قىلماڭ. ئۇ بىزنىڭ ئۇسۇللىرىمىزنى ئۆگىنىدۇ» دېدى.

مەن گۇمانىمنى سىپايە بىلەن يوشۇردۇم. ئوقۇغۇچىلار قاتتىق تەنقىدكە بەرداشلىق بېرىپ، ئۆيدىن چىقىپ كەتتى. دىئانانداىنىڭ ماڭا يەنە بىر نېمە دېمەكچى بولغانلىقى بار ئىدى.

» مۇكۇندا، مەن دادىڭىزنىڭ سىزگە دائىم پۇل ئەۋەتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. ئۇنى ئۇنىڭغا قايتۇرۇپ بېرىڭ؛ بۇ يەردە سىزگە پۇل كېرەك ئەمەس. سىزنىڭ تەربىيەڭىز ئۈچۈن ئىككىنچى بۇيرۇق يېمەكلىك بىلەن مۇناسىۋەتلىك. ئاچلىق ھېس قىلسىڭىزمۇ، بۇ ھەقتە سۆز قىلماڭ«.

ئاچلىق كۆزۈمدە چاقناپ كەتتىمۇ يوق، بۇنى بىلمەيتتىم. ئاچ قالغانلىقىمنى بەك ياخشى بىلەتتىم. تۇنجى قېتىملىق دىنىي تاماقنىڭ ۋاقتى چۈشتە سائەت 12 ئىدى. مەن ئۆز ئۆيۈمدە سائەت توققۇزدا چوڭ بىر

ناشتىلىققا كۆنۈپ قالغان ئىدىم.

ئۈچ سائەتلىك پەرق كۈندىن-كۈنگە چەكسىز بولۇپ كەتتى. ئون مىنۇت كېچىكىپ قالغان ئاشپەزنى ئەيىبلەيدىغان كالكۇتتا يىللىرى ئۆتۈپ كەتتى. ئەمدى ئىشتىھامنى كونترول قىلىشقا تىرىشتىم؛ بىر كۈنى يىگىرمە تۆت سائەت ئاچ قالدىم. قوش قىزغىنلىق بىلەن كېيىنكى چۈشنى كۈتتۈم.

دىيانانداجىنىڭ پويىزى كېچىكىپ قالدى؛ ئۇ كەلگۈچە بىز تاماق يېمەيمىز». جىتېندرا ماڭا بۇ قورقۇنچلۇق «
خەۋەرنى ئېلىپ كەلدى. ئىككى ھەپتە يوق بولغان سۋامىغا قارشى ئېلىش ئېپادىسى سۈپىتىدە، نۇرغۇن نازۇ-
نېمەتلەر تەييار ئىدى. ھاۋانى ئىشتىھانى ئاچىدىغان خۇشپۇراق قاپلىدى. باشقا ھېچ نەرسە يوق ئىدى،
تۈنۈگۈنكى روزا تۇتۇش مۇۋەپپەقىيىتىدىن پەخىرلىنىشتىن باشقا يەنە نېمىنى يۇتۇۋالغىلى بولاتتى؟

پەرۋەردىگار، پويىزنى تېزلەت!» مەن ئويلىدىمكى، ئاسماندىكى تەمىنلىگۈچى دىئانىندا مېنى جىمجىت «
قىلغان چەكلىمىگە ئاساسەن كىرگۈزۈلمىگەن. قانداقلا بولمىسۇن، ئىلاھىي دىققەت باشقا يەردە ئىدى؛
ۋاقىتنىڭ تېز سۈرئەتتە ئېقىشى يېپىلغان سائەت. قاراڭغۇلۇق ئىدى چۈشۈش دەك بىزنىڭ رەھبەر كىردى
ئىشىك. مېنىڭ سالامىلىشىش ساختىلىقسىز خۇشاللىق ئىدى.

دىيانانداجى بىزگە تاماق بېرىشتىن بۇرۇن يۇيۇنۇپ، مىدىتاتسىيە قىلىدۇ.» جىتېندرا يەنە بىر قېتىم ماڭا يامان»
ئالامەت كۆرسىتىدىغان قۇش سۈپىتىدە يېقىنلاشتى.

مەن دېگۈدەك يىقىلىپ چۈشتۈم. يېڭىلا يوقسۇزلۇقتا چۆمگەن ياش قورسىقىم قاتتىق نارازىلىق بىلدۈرۈپ
تۇراتتى. ئاچارچىلىق قۇربانلىرىنىڭ رەسىملىرى ئالدىمدىن ئەرۋاھلارغا ئوخشاش ئۆتۈپ كەتتى.

بۇ قەبرىستانلىقتا بېنارىسنىڭ ئاچلىقتىن كېيىنكى ئۆلۈمى دەرھال يۈز بېرىشى كېرەك» دەپ ئويلىدىم. «
سائەت توققۇزدا يېقىنلىشىۋاتقان ھالاكەتنىڭ ئالدىنى ئالدى. جىددىي چاقىرىق! بۇ تاماق ھاياتنىڭ ئەڭ
مۇكەممەل سائەتلىرىنىڭ بىرى سۈپىتىدە ئېسىمدە.

قاتتىق سىڭىپ كىرىشىم ماڭا دىئانىناندانىڭ غەپلەتتە تاماق يەۋاتقانلىقىنى كۆرۈشكە يول قويىدى. ئۇ مېنىڭ قاتتىق
خۇشاللىقىمدىن ئۈستۈن تۇرغاندەك قىلاتتى.

سۋامىجى، ئەمەس ئىدى سەن ئاچ قالدىڭىزمۇ؟ خۇشاللىق بىلەن خۇشال بولدى، مەن ئىدى يالغۇز بىلەن «
رەھبەر ئىچىدە ئۇنىڭ ئۆگىنىش.

ھەئە! مەن ئۆتكەن تۆت كۈننى يېمەي-ئىچمەي ئۆتكۈزدۈم. مەن ھەرگىز پويىزدا تاماق يېمەيمەن،»
دۇنيالىق كىشىلەرنىڭ ھەر خىل تەۋرىنىشلىرى بىلەن تولغان. مەن قاتتىق ھالدا <u>نومۇرلۇق-6-10</u>
شاستىرىكقا ئەمەل قىلىمەن». مېنىڭ ئالاھىدە تەرتىپىمدىكى راھىبلار ئۈچۈن قائىدە.

تەشكىلىي خىزمىتىمىزنىڭ بەزى مەسىلىلىرى مېنىڭ ئېسىمدە. بۈگۈن كەچتە ئۆيدە كەچلىك تاماقنى ئۇنتۇپ «
قالدىم. نېمە ئالدىراش؟ ئەتە مەن چوقۇم ياخشى تاماق يەيمەن». ئۇ خۇشاللىق بىلەن كۈلدى.

نومۇس ئىچىمدە بوغۇلۇپ قالغاندەك تارقالدى. لېكىن ئازابلانغان كۈنۈم ئاسانلىقچە ئۇنتۇلمىدى؛
مەن يەنە بىر گەپنى قىلىشقا جۈرئەت قىلدىم.

سۋامىجى، مەن ھەيران قالدىم. سىزنىڭ كۆرسەتمىڭىزگە ئەمەل قىلىپ، مەن ھەرگىز تاماق سورىمىغان،»
ھېچكىم ماڭا تاماق بەرمىگەن دەپ پەرەز قىلايلى. مەن ئاچلىقتىن ئۆلۈپ كېتىشىم كېرەك».

ئۇنداقتا ئۆل!» بۇ قورقۇنچلۇق نەسىھەت ھاۋانى يېرىپ كەتتى. «مۇكۇنداغا بېرىشقا توغرا كەلسە ئۆل! «
ھەرگىز خۇدانىڭ كۈچى بىلەن ئەمەس، بەلكى يېمەكلىكنىڭ كۈچى بىلەن ياشايدىغانلىقىڭىزنى ئېتىراپ
قىلماڭ! ھەر خىل ئوزۇقلۇقنى ياراتقان، ئىشتىھانى بەرگەن زات، چوقۇم ئۆزىنىڭ بەندىسىنىڭ تۇرمۇشىنى
كۆرىدۇ! گۈرۈچنىڭ سىزنى باقىدىغانلىقىنى، ياكى پۇل ياكى ئادەملەرنىڭ سىزنى قوللايدىغانلىقىنى ئويلىماڭ!
پەرۋەردىگار سىزنىڭ ھاياتلىق نەپەسىڭىزنى تارتىۋالسا، ئۇلار ياردەم قىلالامدۇ؟ ئۇلار پەقەت ئۇنىڭ
ۋاستىلىك قوراللىرى. يېمەكلىكنىڭ ئاشقازىنىڭىزدا ھەزىم بولۇشى سىزنىڭ ماھارىتىڭىز بىلەنمۇ؟

پەرقلەندۈرۈش قىلىچىڭىزنى ئىشلىتىڭ، مۇكۇندا! كېسىڭ

ۋە ئاگېنتلىق زەنجىرلەر نىڭ ئارقىلىق сиңмәк يەككە چۈنكى!

مەن ئۇنىڭ ئۆتكۈر سۆزلىرىنىڭ چوڭقۇر ئىلكىمگە كىرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى بايقىدىم. بەدەننىڭ ئىمپېراتورلۇقى روھنى ئالدايدىغان قەدىمكى بىر خىيال يوقالدى. شۇ چاغدا مەن روھنىڭ ھەممە نەرسىگە يېتەرلىكلىكىنى ھېس قىلدىم. كېيىنكى ھاياتىمدا، بېنارېس دىنىي سارىيىدا بۇ دەرسنىڭ پايدىلىق ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلايدىغان پۇرسەتلەر قانچىلىك غەلىتە شەھەرلەردە پەيدا بولدى!

كالكۇتتادىن ماڭا ھەمراھ بولغان بىردىنبىر خەزىنە ئانام ماڭا مىراس قىلىپ بەرگەن سادۇنىڭ كۈمۈش تۇمارى ئىدى. نەچچە يىل ساقلىغانلىقىم ئۈچۈن، مەن ئۇنى ئاشرام ئۆيۈمدە ئېھتىيات بىلەن يوشۇرۇپ قويدۇم. تۇمار شاھىتلىقىدىن خۇشاللىقىمنى يېڭىلاش ئۈچۈن، بىر كۈنى ئەتىگەندە قۇلۇپلانغان قۇتىنى ئاچتىم. پېچەتلەنگەن قاپقا تەگمىگەن ھالدا، تۇمار يوقاپ كەتكەن ئىدى. قايغۇ بىلەن ئۇنىڭ خالتىسىنى يىرتىپ ئېچىپ، ئېنىق جەزملەشتۈردۈم. سادۇنىڭ ئالدىن پەرەز قىلىشىچە، ئۇ ئۇنى چاقىرغان ھاۋاغا غايىب بولغان ئىكەن.

مېنىڭ دىئانانداننىڭ ئەگەشكۈچىلىرى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم بارغانسېرى يامانلىشىپ كەتتى. ئۆيدىكىلەر بىر-بىرىدىن يىراقلىشىپ كەتتى، مېنىڭ قەتئىي غەپلەتتە قېلىشىمدىن ئازابلاندىم. ئۆيدىن ئايرىلغان ئىدىئالنىڭ ئۆزى ۋە بارلىق دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلىرىم توغرىسىدا قاتتىق ئويلىنىشقا بولغان قاتتىق ئەمەل قىلىشىم ھەممە تەرەپتىن يۈزەكى تەنقىدلەرنى قوزغىدى.

روھىي ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئىچىدە ئازابلىنىپ، بىر كۈنى تاڭ ئاتقاندا، جاۋاب كەلگۈچە دۇئا قىلىشقا بەل باغلىغان ھالدا ئۆگزىگە كىردىم .

«كائىناتنىڭ مېھرىبان ئانىسى، ماڭا ۋەھىيلەر ئارقىلىق ياكى سەن ئەۋەتكەن ئۇستاز ئارقىلىق ئۆزۈڭنى ئۆگەت !»

ئۆتكەن سائەتلەر مېنىڭ يىغلاپ تۇرۇپ قىلغان يالۋۇرۇشلىرىمغا جاۋاب بەرمىدى. بىردىنلا ئۆزۈمنى چەكسىز بىر دۇنياغا كۆتۈرۈلگەندەك ھېس قىلدىم.

«سېنىڭ ئۇستاز كېلىدۇ بۈگۈن! А илаһи ئاياللارغا خاس ئاۋاز كەلدى دىن ھەممىلا يەردە ۋە ھېچقايسى يەردە.

بۇ غەلىتە تەجرىبە مەلۇم بىر جايدىن كەلگەن بىر قىچقىرىق بىلەن ئۆزگەرتتى. ھابۇ لەقەملىك بىر ياش پوپ ئاستىنقى قەۋەتتىكى ئاشخانىدىن ماڭا تېلېفون قىلىۋاتاتتى.

«مۇكۇندا، يېتەرلىك نىڭ مېدىتاتسىيە! سىز بولىدۇ لازىم ئۈچۈن بىر تاپشۇرۇق.

يەنە بىر كۈنى مەن سەۋرسىزلىك بىلەن جاۋاب قايتۇرغان بولۇشۇم مۇمكىن ئىدى؛ ئەمدى مەن كۆز ياشلىرىم بىلەن ئىششىپ كەتكەن يۈزۈمنى سۈرتۈپ، چاقىرىققا مۇلايىملىق بىلەن بويسۇندۇم. ھابۇ بىلەن بىللە بېنگال تىلىدىكى يىراق بىر بازارغا قاراپ يولغا چىقتۇق. بۆلۈم نىڭ بېنارېس. بۇ مۇلايىمسىز ھىندىستانلىق كۈن ئىدى ئەمەس تېخى دا زېنىت دەك بىز ياسالغان بىزنىڭ سېتىۋېلىشلار بازارلاردا. بىز ئۆي ئىگىلىرى، يول باشلىغۇچىلار، پوپلار، ئاددىي كىيىنگەن تۇل ئاياللار، ھۆرمەتلىك بىراھمانلار ۋە ھەممە يەردە ئۇچرايدىغان مۇقەددەس بۇقا قاتارلىق رەڭگارەڭ ئارىلاشمىلار ئارىسىدىن ئۆتۈپ ماڭدۇق. كۆزگە چېلىقمايدىغان بىر يولدىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، بېشىمنى بۇراپ، تار يولنى كۆزدىن كەچۈردۈم.

يولنىڭ ئاخىرىدا، بىر خىرىستىيان دىنىغا ئوخشاش، ئاق رەڭلىك بىر سۇۋامى كىيىمى كىيگەن بىر ئادەم قىمىرلىماي تۇراتتى. ئۇ دەرھال ۋە قەدىمكىدەك تونۇش كۆرۈندى؛ مېنىڭ كۆز قارىشىم بىر ئاز ئىزدىنىش

.بىلەن تىكىلىپ تۇراتتى. ئاندىن گۇمان ماڭا ھۇجۇم قىلدى

راھىپ بىلەن بىرى مەلۇم غا سەن،" مەن دەپ ئويلىدى. адашқан سەن بولىدۇ چۈشىنىكسىز بۇ"
«خىيالپەرەس، ماڭماق

ئۇستىدە."

ئون مىنۇتتىن كېيىن، پۇتلىرىمنىڭ ئىغىر ئۇيۇشۇپ قالغانلىقىنى ھېس قىلدىم. خۇددى تاشقا ئايلانغاندەك، ئۇلار مېنى يىراققا ئېلىپ بارالمىدى. جاپالىق بىلەن ئارقىمغا بۇرۇلدۇم؛ پۇتلىرىم نورمال ھالغا كەلدى. مەن قارشى يۆنىلىشكە قارىدىم؛ يەنە بىر قېتىم غەلىتە ئېغىرلىق مېنى بېسىۋالدى.

«ئەۋلىيا مېنى ئۆزىگە جەلپ قىلىۋاتىدۇ!» بۇ ئوي بىلەن، مەن سومكىلىرىمنى ھابۇنىڭ قۇچىقىغا دۆۋىلىدىم. ئۇ مېنىڭ قالايمىقان پۇت ھەرىكىتىمنى ھەيرانلىق بىلەن كۆرۈپ تۇراتتى، ئەمدى كۈلۈپ كەتتى .

"نېمە كېسەللىكلەر سەنمۇ؟ ارې سەن جىننىمۇ؟"

مېنىڭ قالايمىقان ھېسسىيات ئالدىنى ئالدى ھەر قانداق جاۋاب قايتۇرۇش؛ مەن تېزلىك جىمجىت يىراق.

قانات كىيگەندەك ئارقىغا قايتىپ، تار يولغا يەتتىم. تېزلا كۆزۈمنى تىكىپ، ماڭا قاراپ تۇرغان جىمجىت بىر كىشىنى كۆردۈم. بىر قانچە قەدەم ئىلگىرىلىگەندىن كېيىن، مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا كەلدىم.

«گۇرۇدېۋا!» [7-10] ئىلاھىي چىراي مېنىڭ مىڭلىغان كۆرۈنۈشلىرىمدىكى ئۇنىڭ چىرايىدىن باشقا ھېچكىم ئەمەس ئىدى. بۇ سۈس كۆزلىرى، ئۇچى ئۇچلۇق ساقال ۋە چاچلىرى، كېچىلىك خىياللىرىمنىڭ قاراڭغۇلۇقى ئىچىدىن دائىم قاراپ تۇراتتى، قولىدا مەن تولۇق چۈشەنمىگەن بىر ۋەدىنى ساقلىغان ئىدى.

«ئى ئۆز تۇغقانلىرىم، سەن مېنىڭ يېنىمغا كەلدىڭ!» ئۇستازىم بۇ سۆزلەرنى قايتا-قايتا بېنگال تىلىدا ئېيتتى، ئاۋازى خۇشاللىقتىن تىترەپ تۇراتتى. «مەن سېنى قانچە يىل ساقلىدىم!»

بىز جىمجىتلىقنىڭ بىرلىككە كىردۇق؛ سۆزلەر ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئارتۇقچە سۆزلەردەك قىلاتتى. ناتىقلىق ئۇستازنىڭ قەلبىدىن شاگىرتقا ئاۋازسىز ناخشا بىلەن ئېقىپ ئۆتتى. مەن ئۆز ئۇستازىمنىڭ خۇدانى تونۇيدىغانلىقىنى ۋە مېنى ئۇنىڭغا يېتەكلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم. بۇ ھاياتنىڭ قاراڭغۇلۇقى ھامىلىدارلىق ئالدىدىكى خاتىرىلەرنىڭ نازۇك تاڭدا غايىب بولدى. دراماتىك ۋاقىت! ئۆتمۈش، ھازىر ۋە كەلگۈسى ئۇنىڭ دەۋرىيلىكى. مەنزىرىلەر. بۇ مېنى بۇ مۇقەددەس ئاياغ ئاستىدا تاپقان تۇنجى قۇياش ئەمەس ئىدى!

مەن ئۇنىڭ قولىدا تۇرۇپ، ئۇستازىم مېنى شەھەرنىڭ رانا مەھەل رايونىدىكى ۋاقىتلىق تۇرالغۇسىغا باشلاپ باردى. ئۇنىڭ بەدەن شەكلى قاتتىق ھەرىكەت قىلاتتى. ئېگىز، تىك، بۇ ۋاقىتتا تەخمىنەن 55 ياشلاردا، ئۇ ھەرىكەتچان ئىدى. ياش يىگىتتەك كۈچلۈك ئىدى. قارا كۆزلىرى چوڭ، گۈزەل، دانا ئىدى. ئازراق بۈدرە چاچلىرى كۈچلۈك چىرايىنى يۇمشىتىپ تۇراتتى. كۈچ-قۇۋۋەت مۇلايىملىق بىلەن ئارىلىشىپ كەتكەنىدى.

بىز گانگ دەرياسىغا قاراپ تۇرىدىغان بىر ئۆينىڭ تاش ئېيۋانىغا قاراپ ماڭغاندا، ئۇ مېھرىبانلىق بىلەن مۇنداق دېدى:

"مەن ئىرادە بېرىش سەن مېنىڭ زەبەردەستلەر ۋە ھەممىسى مەن ئىگە بولۇش."

ئۈچۈن دانىشمەنلىك ۋە خۇدا بىلەن ئالاقىلىشىش. ئۇلار بولىدۇ سىزنىڭ خەزىنە- ئۈيۈملەر кел جەناب، مەن» مەن مەن كېيىن!

تېز ئۇچىدىغان ھىندىستانلىق قاراڭغۇ چۈشكۈنلۈك خوجايىنىم يەنە سۆزلەشتىن بۇرۇن يېرىم پەردىسىنى چۈشۈرۈپ قويغان ئىدى. ئۇنىڭ كۆزلىرىدە چەكسىز مېھرىبانلىق جىلۋىلىنىپ تۇراتتى.

"مەن بېرىش سەن مېنىڭ شەرتسىز مۇھەببەت."

قىممەتلىك سۆزلەر! ئۇنىڭ مۇھەببىتىنىڭ يەنە بىر قېتىم قۇلاققا تېگىشىدىن ئىلگىرى چارەك ئەسىر ئۆتتى. ئۇنىڭ لەۋلىرى قىزغىنلىقتا غەلىتە ئىدى؛ جىمجىتلىق ئۇنىڭ دېگىنىزغا ئوخشايدىغان يۆرىكىگە ئايلاندى.

ماگا ئوخشاش شەرتسىز مۇھەببەتنى بېرەلەمسىز؟» ئۇ ماگا باللارچە ئىشەنچ بىلەن »

قارىدى. «مەن سىزنى مەڭگۈ سۆيىمەن، گۇرۇدېۋا!»

ئادەتتىكى مۇھەببەت خۇدبىنلىق بولۇپ، ئارزۇ ۋە رازىلىقتا ئاساسلانغان. ئىلاھىي مۇھەببەت شەرتسىز، » چېگراسىز، ئۆزگىرىشسىز. ئىنسان قەلبىنىڭ ئېقىمى پاك مۇھەببەتنىڭ ئۆزگىرىشى بىلەن مەڭگۈ يوقىلىدۇ». ئۇ تۆۋەنچىلىك بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «ئەگەر مېنىڭ خۇدانى چۈشىنىش ھالىتىمدىن چۈشۈپ قالغانلىقىمنى بايقىسىڭىز، بېشىمنى قوينۇڭىزغا قويۇپ، ئىككىمىز ئىبادەت قىلىدىغان ئالەملىك سۆيۈملۈككە قايتىشىمغا ياردەم قىلىشقا ۋەدە بېرىڭ».

ئۇ قاراڭغۇلۇقتا ئورنىدىن تۇرۇپ، مېنى ئىچكىرىكى ئۆيگە باشلاپ كىردى. بىز مانگو ۋە بادام شېرىنلىكلىرىنى يەۋاتقاندا، ئۇ مېنىڭ تەبىئىتىمنى چوڭقۇر چۈشىنىشىمنى پاراڭلىشىشقا سىزىپ قويدى. مەن ئۇنىڭ دانالىقىنىڭ كاتتالىقىغا ھەيران قالدىم، بۇ دانالىق تۇغما تۆۋەنچىلىك بىلەن ئىنچىكە بىرلەشتۈرۈلگەن ئىدى.

تۇمارىڭىز ئۈچۈن قايغۇرماڭ. ئۇ ئۆز رولىنى ئادا قىلدى». ئىلاھىي ئەينەككە ئوخشاش، ئۇستازىم » پۈتۈن ھاياتىمنىڭ ئەكس ئەتمىسىنى تارتقاندەك قىلاتتى.

«بۇ ياشاش رېئاللىق نىڭ سىزنىڭ مەۋجۇتلۇق، ئۇستاز، بولۇپ خۇشاللىق دىن تاشقىرى ھەر قانداق سىمۋول.

ئۇ بولۇپ ۋاقىت ئۈچۈن بىر ئۆزگىرىش، بەك دەك سەن بولىدۇ بەختسىزلىك بىلەن جايلاشقان ئىچىدە دىنىي » جاي.

مەن ھاياتىمغا ھېچقانداق ئىشارەت قىلمىغان ئىدىم؛ ئۇلار ھازىر ئارتۇقچە كۆرۈنۈپ تۇراتتى! ئۇنىڭ تەبىئىي، مەنىسىز مىجەزىدىن، مەن ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ كۆز قارىشىغا ھەيران قالارلىق ئېھماللىقلارنى خالىمايدىغانلىقىنى چۈشەندىم.

غا كالكۇتتا. نېمىشقا چىقىرىۋېتىش تۇغقانلار دىن سىزنىڭ مۇھەببەت نىڭ бару арқа سەن كېرەك" ئىنسانىيەتمۇ؟

ئۇنىڭ تەكلىپى مېنى ئۈمىدسىزلەندۈردى. ئائىلەمدىكىلەر مېنىڭ قايتىپ كېلىدىغانلىقىمنى پەرەز قىلىۋاتاتتى، گەرچە مەن خەت ئارقىلىق كەلگەن نۇرغۇن ئۆتۈنۈشلەرگە جاۋاب بەرمىگەن بولساممۇ. «ياش قۇشنىڭ مېتافىزىكىلىق ئاسماندا ئۇچۇشقا يول قويۇڭ»، دېدى ئانانتا. «ئۇنىڭ قانىتى ئېغىر ئاتموسفېرادا چارچايدۇ. بىز ئۇنىڭ ئۆيىگە قاراپ ئۇچۇپ، قاناتلىرىنى قاتلاپ، ئائىلىمىزنىڭ ئۇۋىسىدا ئارام ئېلىشىنى كۆرىمىز». بۇ ئۈمىدسىزلەندۈرگۈچ سېلىشتۇرما مېنىڭ ئېسىمدە يېڭى ساقلىنىپ، مەن كالكۇتتاغا قاراپ «ئۇچۇپ» كەتمەسلىككە بەل باغلىدىم.

جەناب، مەن ئۆيگە قايتمايمەن. لېكىن مەن سىزنى قەيەرگە بارمىسۇن ئەگىشىمەن. ماگا ئادرېسىڭىزنى » ۋە ئىسمىڭىزنى ئېيتىپ بېرىڭ.»

«سۋامى سىرى يۇكتېسۋار گىرى. مېنىڭ ئاساسلىق دىنىي ئورنۇم سېرامپوردا، راي غات كوچىسىدا. مەن بۇ يەرگە ئانامنى بىر نەچچە كۈنلا يوقلاپ كەلدىم».

مەن خۇدانىڭ ئۆز ئىبادەتچىلىرى بىلەن بولغان مۇرەككەپ ئويۇنىغا ھەيران قالدىم. سىراممپور كالكۇتتادىن ئاران ئون ئىككى مىل يىراقلىقتا، ئەمما بۇ رايونلاردا مەن ئۇستازىمنى ھەرگىز كۆرمىگەن ئىدىم. بىز ئۇزۇن سەپەر قىلىشقا مەجبۇر بولدۇق.

لاھىرى ماھاسايانىڭ خاتىرىلىرى بىلەن مۇقەددەسلەشتۈرۈلگەن قەدىمكى كاسى (بىنارىس) شەھىرى بىلەن ئۇچرىششىمىز. بۇ يەردىمۇ بۇددا، شانكاراچاريا ۋە باشقا يوگى-خرىستىيانلارنىڭ ئاياغلىرى تۇپراققا بەرىكەت ئاتا قىلغان ئىدى.

تۆت ھەپتىدىن كېيىن ماڭا كېلىسىز». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋازى تۇنجى قېتىم قاتتىق ئىدى. «ھازىر مەن » مەڭگۈلۈك مۇھەببىتىمنى ئېيتتىم، سىزنى تاپقانلىقىمدىن خۇشاللىقىمنى كۆرسەتتىم، شۇڭا سىز مېنىڭ تەلپىمنى رەت قىلىۋاتىسىز. كېيىنكى قېتىم كۆرۈشكەندە، مېنىڭ قىزىقىشىمنى قايتىدىن قوزغاشىڭىز كېرەك: مەن سىزنى ئاسانلىقچە شاگىرت قىلىپ قوبۇل قىلمايمەن. مېنىڭ قاتتىق تەربىيەمگە بويسۇنۇش ئارقىلىق تولۇق تەسلىم بولۇش كېرەك ».

مەن قەيسەرلىك بىلەن جىم تۇردۇم. ئۇستازىم مېنىڭ قىيىنچىلىقىمنى ئاسانلا

چۈشىنىۋالدى. «سىزنىڭچە تۇغقانلىرىڭىز سىزگە كۈلۈپ كېتىدۇ دەپ

ئويلامسىزمۇ؟»

"مەن ئىرادە ئەمەس قايتىش.

"سەن ئىرادە قايتىش ئىچىدە ئوتتۇز كۈنلەر."

ھەرگىز». مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا ھۆرمەت بىلەن ئېگىلىپ، تالاش-تارتىشلىق جىددىيلىكنى پەسەيتمەيلا چىقىپ » كەتتىم. مەن يېرىم كېچىنىڭ قاراڭغۇلۇقىدا يول ئالدىم، نېمە ئۈچۈن بۇ مۆجىزىۋى ئۇچرىشىشنىڭ ماس كەلمەيدىغان ئاۋازدا ئاخىرلاشقانلىقىنى ئويلىدىم. ھەر بىر خۇشاللىق بىلەن قايغۇنى تەڭشەيدىغان مايانىڭ قوش تەڭپۇڭلۇقى ! مېنىڭ ياش قەلبىم ئۇستازىمنىڭ ئۆزگەرتكۈچى بارماقلىرىغا يەنىلا ماس كەلمىگەن ئىدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە مەن دىنىي زاتلارنىڭ مۇئامىلىسىدە دۈشمەنلىكنىڭ كۈچىيىدىغانلىقىنى بايقىدىم. كۈنلىرىم دائىم قوپاللىق بىلەن ئۆتتى. ئۈچ ھەپتىدىن كېيىن، دېئاننادا بومبايدىكى بىر يىغىنغا قاتنىشىش ئۈچۈن ئاشرامدىن ئايرىلدى؛ بەختسىزلىك بېشىمنى قاتتىق غەزەپلەندۈردى.

مۇكۇندا بىر پارازىت ئادەم، ئۇ توغرا جاۋاب قايتۇرماي تۇرۇپلا دىنىي مېھماندارچىلىقنى قوبۇل قىلىدۇ». بۇ » سۆزنى ئاڭلاپ، تۇنجى قېتىم دادامغا پۇلۇمنى قايتۇرۇپ بېرىش تەلىپىگە بويسۇنغىنىمغا پۇشايمان قىلدىم. ئېغىر يۈرەك بىلەن يالغۇز دوستۇم جىتېندرانى ئىزدىدىم.

"مەن مەن ئايرىلىش. ئىلتىماس يەتكۈزۈش مېنىڭ ھۆرمەتلىك پۇشايمانلار غا دياناندانداجى قاچان ئۇ قايتىپ كېلىدۇ".

» مەنمۇ كېتىمەن! مېنىڭ بۇ يەردە مېدىتاتسىيە قىلىشقا ئۇرۇنۇشۇم سىزنىڭكىدىن ئارتۇق ياخشىلىقىقا ئېرىشەلمەيدۇ،» جىتېندرا قەتئىيلىك بىلەن دېدى.

"مەن бар سېرامپور ئىچىدە زىيارەت ئۇنى ئۇچراشتى بىر مەسىھكە ئوخشاش ئەۋلىيا. رۇخسەت قىلىڭ بىزنى

ۋە شۇڭا «قۇش» تەييارلانغان غا «سەكرەش» خەتەرلىك ھالدا تاقاش غا كالكۇتتا!

10-1 : سانسكرىت تىلى ، سىلىقلانغان؛ تولۇق. سانسكرىت بولۇپ ئەڭ چوڭى سىڭىل نىڭ ھەممىسى ھىندى-ياۋروپا تىللار. ئۇنىڭ ئېلىپبە سكرىپت دېۋاناگارى دېگەن سۆز ، راستىنلا «ئىلاھىي ماكان». «مېنىڭ گراممماتىكىمنى بىلىدىغان ئادەم خۇدانى بىلىدۇ!» قەدىمكى ھىندىستاننىڭ داڭلىق فىلولوگى

پانىنى سانسكرىت تىلىدىكى ماتېماتىكىلىق ۋە پىسخولوگىيەلىك مۇكەممەللىككە بۇ ھۆرمەتنى بىلدۈرگەن. تىلنى ئۆزىنىڭ ئۇۋۇسىغا يەتكۈزىدىغان ئادەم ھەقىقەتەن ھەممىنى بىلىدىغان ئادەم بولۇشى كېرەك.

10-2 : ئۇنىڭ ئۈچۈن ئىسمىدە ئىرادە بول كىم (جوتىن گوش)، جاتىندا ئەمەس ئىدى ئۇ

ۋاقتىدا жийиркениш غا يولۋاسلار! 10-3: خۇداغا بارىدىغان يول ياكى دەسلەپكى

يول.

10-4 : هندى مۇقەددەس يازمىلار ئۆگەتمەك شۇ ئائىلە قوشۇمچە بولۇپ ئالدامچى ئەگەر ئۇنى
دىن ئىزدىش سوۋغات بەرگۈچى نىڭ بارلىق نېئمەتلەر، شۇنىڭ ئىچىدە بىر хлисئالدىنى ئالىدۇ مۇ
 نىڭ مۇھەببەتلىك تۇغقانلار، ئەمەس غا تىلغا ئېلىش هايات ئۆزى. ئەيسا شۇنىڭغا ئوخشاش
(12:48 مەتتا) «كىملەر؟ "كىم بولۇپ مېنىڭ ئانا؟ مېنىڭ قېرىنداشلىرىم :ئۆگەتكەن".

10-5 : جى بولۇپ بىر ئادەتلەنگەن ئىچىدە بىۋاستە ئىشلىتىلگەن هۆرمەتلىك قوشۇمچە، بولۇپمۇ
سۋامىجى» شۇڭا «ئادرىس؛ «guruji" «پارامهانساجى،" "يۇكتېسۋارجى، «ئەر".

10-6 : مۇناسىۋەتلىك غا شاسترالار ، راستىنى ئېيتقاندا، «مۇقەددەس كىتابلار» ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ تۆت
 دەرسلەر نىڭ مۇقەددەس كىتاب: شۇرۇتى، سمرىتي، پۇرانا، ۋە تەنترا . بۇلار ئەتراپلىق رىساللەر
 ياپقۇچ هەر جەهەت نىڭ دىنىي ۋە ئىجتىمائىي هايات، ۋە دالىلار نىڭ قانۇن، تىبابەت، بىناكارلىق،
سەنئەت قاتارلىقلار. شرۇتىلار «بىۋاستە ئاڭلىغان» ياكى «ئاشكارىلانغان» مۇقەددەس يازمىلار، ۋېدالار
 » شۇرۇتىلار ياكى «ئېسىمدە قالغان» رىۋايەتلەر ئاخىرى دۇنيادىكى ئەڭ ئۇزۇن ئېپوس شېئىرلار .
 ماھابهاراتا» ۋە «...» سۇپىتىدە يىراق ئۆتمۈشتە خاتىرىلەنگەن. رامايانا . پۇراناس بولىدۇ راستىنلا
 «قەدىمكى» تەمسىللەر؛ تەنترالار راستىنلا مەنىلىك «مۇراسىملار» ياكى «مۇراسىملار»؛ بۇلار
رىساللەر تەپسىلىي سىمۋوللۇق پەردە ئاستىدا چوڭقۇر ھەقىقەتلەرنى ئىپادىلەيدۇ.

10-7 : «ئىلاهىي ئوقۇتقۇچى، ئادەتلەنگەن سانسكرىت ئاتالغۇ ئۇچۇن بىرسىنىڭ مەنىۋى ئۇستاز. مەن бар
كۆرسىتىلدى ئۇنى ئىچىدە ئىنگلىزچە دەك پەقەت «ئۇستاز».

باب: 11

ئىككى پۇلسىز ئوغۇللار ئىچىدە برىندابان

 » مۇكۇندا، ئەگەر ئاتام سېنى مىراستىن مەھرۇم قىلسا، بۇ ساڭا پايدىلىق بولىدۇ! سەن نەقەدەر
ئەخمەقلەرچە هاياتىڭنى ئىسراپ قىلىۋاتىسەن!» چوڭ ئاكامنىڭ ۋەز-نەسىھىتى قۇلىقىمغا ئېغىر چېلىندى.

 جىتېندرا بىلەن مەن، پويىزدىن يېڭى چىققان ئىدۇق (پەقەت بىر مىسال؛ بىز چاڭ-توزانغا چۆمۈلۈپ قالغان
 ئىدۇق)، يېقىندا كالكۇتتادىن قەدىمكى ئاگرا شەهىرىگە يۆتكەلگەن ئانانتانىڭ ئۆيىگە يېتىپ كەلدۇق. ئاكا
بېنگال-ناگپۇر تۆمۈريولىنىڭ نازارەتچى هېساباتچىسى ئىدى.

 » سەن ياخشى بىلىسەن، ئانانتا، مەن مىراسىمنى ئاسماندىكى ئاتادىن

 ئىزدەيمەن». «ئالدى بىلەن پۇل؛ كېيىن خۇدا كېلىشى مۇمكىن! كىم بىلىدۇ؟ ئۆمۈر

 بەك ئۇزۇن بولۇشى مۇمكىن». «ئالدى بىلەن خۇدا؛ پۇل ئۇنىڭ قۇلى! كىم

بىلەلەيدۇ؟ ھايات بەك قىسقا بولۇشى مۇمكىن».

مېنىڭ جاۋابىم شۇ پەيتنىڭ تەقەززاسى بىلەن چاقىرىلغان بولۇپ، ھېچقانداق ئالدىنئالا پەرەز قىلىنمىغان ئىدى. شۇڭداقتىمۇ، ۋاقىتنىڭ غەلىبىسى ئانانتا ئۈچۈن بالدۇر ئاخىرلاشتى؛ بىر قانچە يىلدىن كېيىن 1-11. ئۇ بانكا قەغەزلىرىنىڭ ئالدى بىلەنمۇ، ئاخىرىمۇ ئىشلىتىشكە بولمايدىغان زېمىنغا كىردى.

مەنچە، بۇ دىنىي زاتنىڭ دانالىقى! لېكىن مەن سىزنىڭ بېنارېستىن ئايرىلىپ كەتكەنلىكىڭىزنى كۆردۈم.» « ئانانتانىڭ كۆزلىرى رازىمەنلىك بىلەن چاقناپ تۇراتتى؛ ئۇ يەنىلا مېنىڭ قاناتلىرىمنى ئائىلە ئۇۋىسىغا باغلاپ قويۇشنى ئۈمىد قىلاتتى.

« مېنىڭ بېنارېستىكى ساياھىتىم بىكارغا كەتمىدى! مەن ئۇ يەردىن قەلبىم ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىنى تاپتىم! بۇ سىزنىڭ ئالىمىڭىز ياكى ئۇنىڭ ئوغلى ئەمەسلىكىگە ئىشىنىشىڭىز مۇمكىن!»

ئانانتا ماگا قوشۇلۇپ كۈلدى؛ ئۇ تاللىغان بېنارېس «ئالدىن كۆرۈرمەن»نىڭ يىراقنى كۆرەلمەيدىغان بىر كىشى ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلىشقا مەجبۇر بولغان ئىدى.

"سайраш نېمە بولىدۇ سىزنىڭ پىلانلار، مېنىڭ ئاكا؟

جىتېندرا مېنى ئاگراغا قايىل قىلدى. بىز تاج مەھەلنىڭ گۈزەللىكلىرىنى كۆرىمىز 2-11 «مانا،» دەپ « چۈشەندۈردۈم. «ئاندىن بىز سىراپىوردا بىر دىنىي ئورنى بار يېڭى تاپقان ئۇستازىمىنىڭ يېنىغا بارىمىز.»

ئانانتا بىزنىڭ راھەتلىنىشىمىز ئۈچۈن مېھماندارچىلىق بىلەن تەييارلىق قىلدى. كەچتە بىر قانچە قېتىم ئۇنىڭ كۆزلىرىنىڭ ماگا تىكىلىپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم.

"پىلان بولۇپ پىۋا قاينىتىۋاتىمەن "A" .مەن بىلىش شۇ قاراڭلار! مەن دەپ ئويلىدى"

بۇ ئاخىرلاشتۇرۇش ئالدى ئورۇن جەريانىدا بىزنىڭ بالدۇر ناشتىلىق

« دېمەك، سىز دادىڭىزنىڭ بايلىقىدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل ھېس قىلىسىز.» ئانانتا تۈنۈگۈنكى سۆھبەتنى داۋاملاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ كۆز قارىشىدا گۇناھسىزلىق ئىپادىلەندى.

"مەن مەن ھوشلۇق نىڭ مېنىڭ تايىنلىق ئۈستىدە خۇدا."

«سۆزلەر ئەرزان! ھايات سىزنى ھازىرغىچە قوغداپ كەلدى! ئەگەر يېمەك-ئىچمەك ۋە پاناھلىنىش ئورنىڭىز ئۈچۈن كۆرۈنمەس قولغا قاراشقا مەجبۇر بولسىڭىز، بۇ نېمىدېگەن ئېغىر ئىش! تېزلا كوچىلاردا تىلەمچىلىك قىلىپ يۈرىسىز!»

« ھەرگىز! مەن خۇدادىن كۆرە يولدا ماڭغانلارغا ئىشەنمەيمەن! ئۇ ئۆزىنىڭ بەندىسى ئۈچۈن تىلەمچىلىك قاچىسىدىن باشقا مىڭلىغان بايلىقلارنى تەييارلىيالايدۇ!»

« يەنە سۆزلەر! ئەگەر مەن سىزنىڭ ماختىنىشلىق پەلسەپىڭىزنى بۇ ماددىي دۇنيادا سىناق قىلىپ بېقىشنى تەكلىپ قىلسامچۇ ؟»

"خۇدا غا بىر پەرەزچىلىك دۇنيا؟ чегәләү مەن بولاتتى قوشۇلىمەن! قىل سەن«

« كۆرۈپ باقايلى؛ بۈگۈن سىزدە مېنىڭ ئۆز قارىشىمنى كېڭەيتىش ياكى جەزملەشتۈرۈش پۇرستى بولىدۇ!» ئانانتا بىر مەزگىل توختاپ قالدى؛ ئاندىن ئاستا ۋە جىددىي سۆزلىدى.

« مەن سىزنى ۋە سىزنىڭ شاگىرتىڭىز جىتېندرانى بۈگۈن ئەتىگەندە يېقىن ئەتراپتىكى بىرىندابان شەھىرىگە ئەۋەتىشنى تەكلىپ قىلىمەن. سىز بىر رۇپىيەمۇ ئالمايسىز؛ يېمەك-ئىچمەك ياكى پۇل تەلەپ قىلمايسىز؛ قىيىنچىلىقىڭىزنى ھېچكىمگە ئاشكارىلىمايسىز؛ برىنداباندا قېلىپ قالمايسىز. ئەگەر بۈگۈن كەچ سائەت 12 دىن بۇرۇن، سىناق قائىدىسىنى بۇزماي تۇرۇپ، مېنىڭ بۇ يەردىكى بىر ئۆيۈمگە قايتىپ كەلسىڭىز، مەن ئاگرادىكى ئەڭ ھەيران قالغان ئادەم بولىمەن!»

مەن بۇ خىرىسنى قوبۇل قىلىمەن». سۆزلىرىمدە ياكى قەلبىمدە ھېچقانداق ئىككىلىنىش يوق ئىدى. »
دەرھال بېرىلگەن مېھرىبانلىقىنىڭ مىننەتدارلىق ئەسلىمىلىرى لەھىرىگە مۇراجىئەت قىلىش ئارقىلىق ئۆلۈمگە
ئېلىپ بارىدىغان ۋابا كېسىلىدىن ساقىيىشىمنى نامايان قىلدى.

ماھاسايانىڭ رەسمى؛ ئۇما بىلەن لاھور ئۆگزىسىدە ئىككى لەڭگەرنىڭ ئويۇنچۇق سوۋغىسى؛
ئۆمىدسىزلىكىمدىكى پۇرسەتلىك تۇمار؛ مۇتەخەسسىسنىڭ ئۆيىنىڭ سىرتىدىكى نامەلۇم بىنارىس سادھۇ
ئارقىلىق كەلگەن ھەل قىلغۇچ ئۇچۇر ؛ ئىلاھىي ئانا ۋە ئۇنىڭ شانلىق مۇھەببەت سۆزلىرى؛ ئۇستاز ماھاسايا
ئارقىلىق مېنىڭ كىچىككىنە خىجىللىقىمغا تېزلىك بىلەن كۆڭۈل بۆلگەنلىكى؛ تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپ
دىپلومىمنى ئەمەلگە ئاشۇرغان ئاخىرقى مىنۇتلۇق يېتەكچىلىك؛ ۋە ئەڭ ئاخىرقى نېمەت، ئۆمۈرلۈك
ئارزۇلىرىمنىڭ تۇمانلىرىدىن قۇتۇلغان تىرىك ئۇستازىم. مەن ھەرگىز «پەلسەپەم» نىڭ دۇنيادىكى قاتتىق
سىناق مەيدانىدىكى ھېچقانداق كۆرەشكە تەڭ كەلمەيدىغانلىقىنى ئېتىراپ قىلالمايمەن!

سىزنىڭ ئىختىيارلىقىڭىزغا ئىشىنىسىز. مەن سىزنى دەرھال پويىزغا ئېلىپ بارىمەن.» ئانانتا ئاغزى ئوچۇق «
جىتېندراغا قاراپ: «سىز گۇۋاھچى بولۇشىڭىز كېرەك، شۇنداقلا، ئېھتىمال، باشقا بىر قۇربان بولۇشىڭىز
مۇمكىن!»

يېرىم سائەتتىن كېيىن، جىتېندرا بىلەن مەن بىر تەرەپلىك بېلەتكە ئېرىشتۇق. بىز ۋوگزالنىڭ بىر خىلۋەت
بۇلۇڭىدا ئۆزىمىزنى تەكشۈردۇق. ئانانتا بىزنىڭ يوشۇرۇن خەزىنە ئېلىپ يۈرمىگەنلىكىمىزگە تېزلا ئىشەندى؛
بىزنىڭ ئاددىي دوتىلىرىمىز 3-11 زۆرۈر بولغان نەرسىدىن باشقا ھېچ نەرسىنى يوشۇرمىدى.

ئىمان پۇل-مۇئامىلە ساھەسىگە تاجاۋۇز قىلغاندا، دوستۇم ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «ئانانتا، ماڭا بىر ياكى ئىككى
رۇپىيە كاپالەت پۇلى بېرىڭ. ئاندىن بەختسىزلىككە يولۇققاندا سىزگە تېلېگرامما يوللىيالايمەن» دېدى.

جىتېندرا!» مېنىڭ ئېقىشىم قاتتىق ئەيىبلەش بىلەن ئىپادىلەندى. «ئەگەر سىز ئاخىرقى كاپالەت سۈپىتىدە «
پۇل ئالسىڭىز، مەن سىناقنى داۋاملاشتۇرمايمەن».

تەڭگەلەرنىڭ ياڭرىشىدا بىرەر تەسەللى بېرىدىغان نەرسە بار،» جىتېندرا مەن ئۇنىڭغا قاتتىق قاراپ تۇرغاندا «
باشقا گەپ قىلمىدى.

ئىشارە نىڭ تۆۋەنچىلىك بار ئىدى سىيرىلىپ كەتتى ئىچىگە A .مۇكۇندا، مەن مەن ئەمەس قەيسەرسىز»
ئانانتانىڭ ئاۋاز. ئۇ مۇمكىن بول ئۇنىڭ ۋىجدانى ئۇنى ئازابلاۋاتقانلىقى؛ بەلكىم ئىككى پۇلسىز بالىنى يات بىر
شەھەرگە ئەۋەتكەنلىكى ئۈچۈن؛ بەلكىم ئۆزىنىڭ دىنىي گۇمانى ئۈچۈندۇر. «ئەگەر سىز تاسادىپىي ياكى
رەھمەت بىلەن بىرىندابان سىنىقىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتسىڭىز، مەن سىزدىن مېنى ئۆزىڭىزگە شاگىرت
قىلىپ تەيىنلەشنى تەلەپ قىلىمەن».

بۇ ۋەدىدە ئادەتتىن تاشقىرى پۇرسەتكە ماس ھالدا بەلگىلىك دەرىجىدە قالايمىقانچىلىق بار ئىدى.
ھىندىستانلىق ئائىلىدىكى چوڭ ئاكا كىچىك بالىلىرىنىڭ ئالدىدا ئاز ئۇچرايدۇ؛ ئۇ ئاتىدىن قالسىلا ھۆرمەتكە ۋە
ئىتائەتكە ئېرىشىدۇ. لېكىن مېنىڭ سۆزۈمنى ئېيتىشقا ۋاقىت قالمىدى؛ بىزنىڭ پويىزىمىز يولغا چىقىش
نۇقتىسىغا كەلگەن ئىدى.

جىتېندرا پويىزىمىز نەچچە كىلومېتىر يول يۈرگەندە قايغۇلۇق جىمجىتلىقنى ساقلىدى. ئاخىرى ئۇ ئورنىدىن
تۇرۇپ، ئېگىلىپ، مېنى بىر قولايسىز جايغا چىمدىدى.

مەن خۇدانىڭ كېيىنكى تامىقىمىزنى تەمىنلەيدىغانلىقىنىڭ «

ھېچقانداق ئالامىتىنى كۆرمىدىم!» «توماس، گۇمانلىنىپ جىم

تۇرۇڭ؛ پەرۋەردىگار بىز بىلەن بىللە ئىشلەۋاتىدۇ».

ئۇنىڭ تېز كېلىشىنى ئورۇنلاشتۇرالامسىلەر؟ مەن پەقەت ئالدىمىزدىكى پۇرسەتتىنلا ئاچ قالدىم. مەن »
بېنارېستىن تاجىنىڭ مەقبەرىسىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئايرىلدىم، ئۆزۈمنىڭ مەقبەرىسىگە كىرىش ئۈچۈن
«!ئەمەس

جىتېندرا، جاسارەتلىك بولۇڭ! بىز برىندابانىنىڭ مۇقەددەس مۆجىزىلىرىنى تۈنجى قېتىم كۆرەلمەيمىزمۇ؟»
«كرىشنا ئىلاھىنىڭ ئاياغلىرى بىلەن مۇقەددەس زېمىننى باسقانلىقىمنى ئويلىغاندا چوڭقۇر [11-4]
خۇشاللىقتا چۆمدۈم».

بىزنىڭ ۋاگوننىڭ ئىشىكى ئېچىلدى؛ ئىككى ئەر ئولتۇردى. كېيىنكى پويىز بېكىتى ئەڭ ئاخىرقىسى ئىدى.

ياشلار، سىلەرنىڭ برىنداباندا دوستلىرىڭلار بارمۇ؟» قارشى تەرىپىمدىكى بىر غەرىبە ئادەم »
ھەيران قالارلىق دەرىجىدە قىزىقىپ قالدى.

ھېچقايسىسى يوق" نىڭ سىزنىڭ ئىش! قوپاللىق بىلەن مەن ئالدىنى ئالغان مېنىڭ قاراش".

سىلەر بەلكىم يۈرەك ئوغرىسىنىڭ سېھرى بىلەن ئائىلىڭلاردىن قېچىپ كېتىۋاتقان بولۇشۇڭلار مـۇمكىن. [-11]»
[5] مەن ئۆزۈممۇ دىنىي مىجەزگە ئىگە. سىلەرنىڭ بۇ قاتتىق ئىسسىقتىن ساقلىنىشىڭلارغا ياردەم بېرىشنى ۋە
سىلەرگە يېمەكلىك بېرىشنى ئۆزۈمنىڭ ئاكتىپ مەجبۇرىيىتىم دەپ قارايمەن.

ياق، ئەپەندىم، بىزنى قويۇپ قويۇڭ. سىز ناھايىتى مېھرىبان؛ لېكىن بىزنى ئۆيدىن قېچىپ كەتكەن دەپ »
قاراپ خاتا چۈشىنىۋاتىسىز ».

باشقا پاراڭلىشىش بولمىدى؛ پويىز توختاپ قالدى. جىتېندرا بىلەن مەن سۇپاغا چۈشكەندە، تاسادىپىي
ھەمراھلىرىمىز قولتۇقىمىزنى چىڭ تۇتۇپ، ئات ماشىنىسى چاقىردى.

بىز دائىم يېشىل دەرەخلەر ئارىسىغا جايلاشقان، ناھايىتى گۈزەل بىر قەبرىستانلىقنىڭ ئالدىدا توختىدۇق. بۇ
يەردە بىزگە ياردەم قىلغۇچىلارنىڭ نامى چىققانلىقى ئېنىق ئىدى؛ كۈلۈمسىرەپ تۇرغان بىر يىگىت بىزنى
ھېچقانداق گەپ قىلماي بىر مېھمانخانىغا باشلاپ كىردى. تېزلا بىزگە ھۆرمەتلىك بىر موماي قوشۇلدى.

گاۋرى ما، شاھزادىلەر كېلەلمەيدۇ». ئەرلەرنىڭ بىرى ئاشرام مېھمانخانىسىنىڭ خوجايىنىغا قاراپ: »
«ئاخىرقى پەيتتە ئۇلارنىڭ پىلانى بۇزۇلدى؛ ئۇلار چوڭقۇر پۇشايمانلارنى ئېلىپ كەلدى. لېكىن بىز يەنە ئىككى
مېھماننى ئېلىپ كەلدۇق. پويىزدا كۆرۈشكەن ھامان، مەن ئۇلارغا كرىشنا ئىلاھىنىڭ مۇخلىسلىرى سۈپىتىدە
قىزىقىپ قالدىم».



جىتېندرا مازۇمدار، برىنداباندىكى «پۇلسىز سىناق»تىكى ھەمراھىم؛ لالىت-دا، (سولدىن ئوڭغا)
نەۋرە ئاكام؛ سۋامى كېبېلاناندا («شاستىرى ماھاسايا»)، مېنىڭ مۇقەددەس سانسكرىت
ئوقۇتقۇچىم؛ مەن ئوتتۇرا مەكتەپ ئوقۇغۇچىسى بولۇش سۈپىتىم بىلەن



ئاناندا مويى ما
بېنگال تىلى «خۇشاللىقتا چۆمگەن» ئانا.



گىمالاي تېغىدىكى رانىكېتقا يېقىن درونگىرى تېغىدىكى باباجى تەرىپىدىن ئىگىلەنگەن غارلارنىڭ بىرى. لاھىرى ماھاسايانىڭ نەۋرىسى ئاناندا موھان لاھىرى (ئوڭدىن ئىككىنچى، ئاق كىيىملىك) ۋە باشقا ئۈچ مۇرىت بۇ مۇقەددەس جايغا زىيارەتكە بارماقتا.

«خەير، ياش دوستلار». ئىككى تونۇشىمىز ئىشىككە قاراپ ماڭدى. «خۇدا خالىسا، يەنە كۆرۈشىمىز».

«بۇ يەرگە خۇش كەپسىز». گاۋرى ما ئىككى قېتىم كۆتۈلمىگەن ھۇجۇمغا ئانىلىق مىجەزىدە كۈلۈمسىرىدى. «سىز بۇنىڭدىن ياخشى كۆڭگە كېلەلمەيتتىڭىز. مەن بۇ قەبرىستانلىقتا ئىككى پادىشاھنىڭ قوللىغۇچىسىنى كۈتكەن ئىدىم. ئەگەر مېنىڭ ئاشپەزلىكىم ئۇنىڭغا قەدىر-قىممەت قىلىدىغان ھېچكىمنى تاپالمىسا، بۇ نېمىدېگەن ئەپسۇسلۇق!»

بۇ ئىشتىها ئاچىدىغان سۆزلەر جىتېندراغا ئاپەت خاراكتېرلىك تەسىر كۆرسەتتى: ئۇ يىغلاپ كەتتى. ئۇ بىرىندابانلدا قورقۇنچلۇق «ئىقتىدار» پادىشاھلارنىڭ كۆڭۈل ئېچىش پائالىيىتىگە ئايلىنىپ كېتىۋاتاتتى؛ ئۇنىڭ تۈيۈقسىز روھىي ھالىتى ئۇنىڭغا بەك ئېغىر تەسىر قىلدى. مېھمانخانىمىز ئۇنىڭغا قىزىقىش بىلەن قارىدى، ئەمما ھېچقانداق گەپ قىلمىدى؛ بەلكىم ئۇ ئۆسمۈرلۈك دەۋرىدىكى قىزىقارلىق ئىشلارغا تونۇش بولۇشى مۇمكىن.

چۈشلۈك تاماق ئېلان قىلىندى؛ گاۋرى ما ئاشخانا ھويلىسىغا باشلاپ باردى، بۇ ئۆيدە ئاچچىق-چۈچۈك تەملىك تاماقلار بار ئىدى. ئۇ قوشنا ئاشخانىغا كىرىپ كەتتى.

مەن بۇ پەيتنى ئالدىن ئويلاپ يۈرگەن ئىدىم. جىتېندرانىڭ بەدەن قۇرۇلمىسىدىكى مۆۋاپىق جاينى تاللاپ، ئۇنىڭ پويىزدا ماڭا بەرگەن چىمدىقىدەك قاتتىق چىمدىدىم.

«گۇمان قىلىش، توماس، پەرۋەردىگار ئىشلەۋاتقان بىر ئالدىراڭ، يەنە»!

ساھىبجامال قولىدا پۇنكا بىلەن قايتا كىردى . ئۇ بىزنى شەرق ئۇسلۇبىدا ئاستا-ئاستا يەلپۈپ تۇراتتى. بىزەكلىك يوتقانلارغا چۆكۈپ ئولتۇراتتى. ئاشرام شاگىرتلىرى ئوتتۇزغا يېقىن تاماق بىلەن ئۇ يەردىن-بۇ يەرگە ئۆتۈپ تۇراتتى. بۇ سۆز «تاماق» دېگەندىن كۆرە پەقەت «دەبدەبىلىك تاماق» دېگەننىلا ئىپادىلەيدۇ. بۇ پىلانېتىغا كەلگەندىن بۇيان، جىتېندرا بىلەن مەن ھەرگىز بۇنداق نازۇ-نېمەتلەرنى تېتىپ باقمىغان ئىدۇق.

«ھەقىقەتەن شاھزادىلەرگە لايىق تاماقلار ئىكەن، ھۆرمەتلىك ئانا! پادىشاھلىق ھامىيلىرىڭىزنىڭ بۇ زىياپەتكە قاتنىششتىنمۇ جىددىي ئىش تاپالايدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلالمايمەن! سىز بىزگە بىر خاتىرە قالدۇردىڭىز.» ئۆمۈر بويى!

ئانانىتانىڭ تەلىپىگە جىم تۇرغانلىقىمىز ئۈچۈن، مېھرىبان خانىمغا رەھمىتىمىزنىڭ قوش ئەھمىيىتى بارلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيتتۇق. ھېچ بولمىغاندا بىزنىڭ سەممىيىتىمىز ئاشكارا ئىدى. بىز ئۇنىڭ دۇئاسى ۋە جەنابخانىغا قايتا كېلىش تەكلىپى بىلەن يولغا چىقتۇق.

سىرتتىكى ئىسسىق ناھايىتى قاتتىق ئىدى. دوستۇم بىلەن مەن ئاشرام دەرۋازىسىدىكى بىر كادامبا دەرىخىنىڭ يېنىغا باردۇق. ئۇنىڭدىن كېيىن ئۆتكۈر سۆزلەر ئاڭلاندى؛ جىتېندرا يەنە بىر قېتىم گۇمان بىلەن قاپلاندى.

«مېنى بەك قالايمىقان قىلىۋەتتىڭىز! بىزنىڭ چۈشلۈك تامىقىمىز پەقەت تاسادىپىي بەختكە ئېرىشتى! » ئارىمىزدا بىرەر پارچە بولمىسا، بۇ شەھەرنىڭ مەنزىرىلىرىنى قانداقمۇ كۆرەلەيمىز؟ مېنى قانداق قىلىپ ئانانىتانىڭ ئۆيىگە قايتۇرۇپ بېرىسىز؟«

قورسىقىنىڭ تويغاندىن كېيىن، خۇدانى تېزلا ئۇنتۇپ قالىسەن». مېنىڭ سۆزلىرىم ئاچچىق ئەمەس، ئەيىبلەش » خاراكتېرلىك ئىدى. ئىنسانىنىڭ ئىلاھىي نېمەتلەرگە بولغان خاتىرىسى نەقەدەر قىسقا! دۇئالىرىنىڭ بىر قىسمىنىڭ قوبۇل بولغانلىقىنى كۆرمىگەن ئادەم ياشىمايدۇ.

" مەن مەن ئەمەس ئېھتىمال غا ئۇنتۇپ قالماق مېنىڭ ئەخمەقلىق ئىچىدە تەۋەككۈلچىلىك قىلىش سىرتقا بىلەن بىر غەلىتە ئوخشاش سەن!

بول جىمجىت، جىتېندرا! بۇ ئوخشاش پەرۋەردىگار كىم بېقىلدى بىزنى ئىرادە كۆرسىتىش بىزنى بىرىندابان، ۋە " قايتىش بىزنى غا ئاگرا.

چىرايلىق چىرايلىق، ئورۇق بويلۇق بىر ياش يىگىت تېز سۈرئەتتە ماڭا يېقىنلاشتى. ئۇ دەرەخنىڭ ئاستىدا تۇرۇپ ماڭا ئېگىلىپ تەزىم قىلدى.

ئەزىز دوستۇم، سەن ۋە ھەمراھىڭ بۇ يەردە يات كىشىلەر بولۇشى كېرەك. ماڭا مېھماندارچىلىق ۋە يول » باشلىغۇچى بولۇشقا رۇخسەت قىلىڭ».

ھىندىستانلىقنىڭ رەڭگىنىڭ ئاقىرىپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس، ئەمما جىتېندرانىڭ چىرايى تۇيۇقسىز ئاغرىپ كەتتى. مەن بۇ تەكلىپنى سىپايە بىلەن رەت قىلدىم.

مېنى چوقۇم قوغلاپ چىقارمايسىزمۇ؟» باشقا ئەھۋاللاردا بۇ ناتونۇش كىشىنىڭ جىددىيلىكى كۈلكىلىك بولاتتى».

نېمىشقا ئەمەسمۇ؟"

سەن مېنىڭ ئۇستازىمسەن». ئۇنىڭ كۆزلىرى مېنىڭ كۆزۈمگە ئىشەنچ بىلەن قارىدى. «چۈشتىن كېيىنكى » ئىبادەتلىرىمدە، مۇبارەك پەرۋەردىگار كىرىشنا بىر ۋەھىيدە كۆرۈندى. ئۇ ماڭا دەل مۇشۇ دەرەخنىڭ ئاستىدا ئىككى تاشلىۋېتىلگەن شەخسنى كۆرسەتتى. بىر يۈزى سىزنىڭ يۈزىڭ ئىدى، خوجايىنىم! مەن ئۇنى دائىم مېدىتاتسىيەدە كۆرەتتىم! ئەگەر سەن مېنىڭ تۆۋەنچىلىك خىزمىتىمنى قوبۇل قىلساڭ، نېمىدېگەن خۇشاللىق!»

مېنى تاپقىنىڭىزغا مەنمۇ خۇشالمەن. خۇدامۇ، ئىنسانمۇ بىزنى تاشلىۋەتمىدى!» گەرچە مەن قىمىرلىماي، » ئالدىمدىكى قىزغىن چىرايغا قاراپ كۈلۈمسىرەپ تۇرساممۇ، ئىچكى دۇنيام مېنى ئىلاھىي ئاياغقا تاشلىدى.

ئۆچۈن بىر زىيارەت قىلامسىز؟ ӨЙ ئەزىز دوستلار، ئىرادە سەن ئەمەس شان-شەرەپ مېنىڭ"

سىز مېھرىبان ئىكەنسىز؛ لېكىن بۇ پىلان ئەمەلگە ئاشمايدۇ. بىز ئاللىقاچان ئاگرادىكى ئىنىمنىڭ »

مېھمانلىرى.» «ھېچ بولمىغاندا ماڭا سىز بىلەن بىرىندابادا ساياھەت قىلغان ۋاقىتلىرىمنى

ئەسلىتىپ بېرىڭ.»

مەن خۇشاللىق بىلەن ماقۇل بولدۇم. ئۆزىنىڭ ئىسمىنى پراتاپ چاتتېرجى دەپ ئاتىغان يىگىت ئات ھارۋىسىنى چاقىرىپ كەلدى. بىز ماداناموھانا ئىبادەتخانىسى ۋە باشقا كىرىشنا ئىبادەتخانىلىرىغا باردۇق. بىز ئىبادەتخانىدا ئىبادەت قىلىۋاتقاندا قاراڭغۇ چۈشتى.

سەندېش يېگەن ۋاقتىمدا كەچۈرۈڭلار .» 6-11 پراتاپ ۋوگزالغا يېقىن بىر دۇكانغا كىردى. جىتېندرا بىلەن مەن كەڭ كوچىدا سەيلە قىلدۇق، ھازىر سەلكىن ھاۋادا ئادەم كۆپ ئىدى. دوستىمىز بىر مەزگىل يوق ئىدى، ئەمما ئاخىرى نۇرغۇن تاتلىق تۈرۈملەرنى سوۋغا قىلىپ قايتىپ كەلدى.

بۇ دىنىي مۇكاپاتقا ئېرىشىشىمگە يول قويۇڭ،» پراتاپ ئىلتىجا بىلەن كۈلۈمسىرىدى ۋە بىر بولاق رۇپىيە پۇل ۋە » يېڭى سېتىۋېلىنغان ئىككى بېلەتنى ئاگراغا ئۇزاتتى.

مېنىڭ قوبۇل قىلىشىمدىكى ھۆرمەت كۆرۈنمەس قولغا قارىتىلغان ئىدى. ئاناتتا تەرىپىدىن مەسخىرە قىلىنغان، ئۇنىڭ مول ھوسۇلى زۆرۈرىيەتتىن ئېشىپ كەتمىگەنمۇ؟

بىز ئىزدىدى سىرتقا بىر يالغۇز داغ يېقىن بېكەت

كىرىياسىنى ئۆگىتىمەن . ئۇنىڭ تېخنىكىسى سېنىڭ ئۇستازىڭ بولىدۇ».

باشلىنىش يېرىم سائەت ئىچىدە ئاخىرلاشتى. « كىرىيا سىزنىڭ چىنتامانىڭىز »، 7-11 مەن يېڭى ئوقۇغۇچىغا: «سىز كۆرۈپ تۇرغاندەك ئاددىي بولغان بۇ تېخنىكا ئىنسانلارنىڭ سۈرئىتىنى تېزلىتىش

سەنئىتىنى گەۋدىلەندۈرىدۇ» دېدىم.

مايادىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن بىر مىليون يىل ۋاقىت كېتىدىغانلىقى ئۆگىتىلىدۇ . بۇ تەبىئىي دەۋر كىرىيا يوگا ئارقىلىق زور دەرىجىدە قىسقارتىلىدۇ . جاگادىس چاندرا بوس ئۆسۈملۈكلەرنىڭ ئۆسۈش سۈرئىتىنىڭ نورمال سۈرئىتىدىن ئېشىپ كېتىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىغاندەك، ئىنساننىڭ پسىخىكىلىق تەرەققىياتىنى ئىچكى ئىلىم ئارقىلىق تېزلەتكىلى بولىدۇ. ئەمەلىيىتىڭىزگە سادىق بولۇڭ، سىز بارلىق ئۇستازلارنىڭ ئۇستازىغا يېقىنلىشىسىز.

مەن ئۇزۇندىن بۇيان ئىزدىگەن بۇ يوگا ئاچقۇچىنى تاپقىنىمغا ھەيران قالدىم!» پىراتاپ ئويلىنىپ ئېيتتى. »
«ئۇنىڭ مېنىڭ سېھرىم رىشتىمگە بولغان چەكسىز تەسىرى مېنى يۇقىرى ساھەلەرگە ئازاد قىلىدۇ. بۈگۈنكى كۆرۈشۈم پەرۋەردىگارنىڭ كۆرۈنۈشى   بۇ پەقەت مېنىڭ ئەڭ يۇقىرى ياخشىلىقىمنىلا بىلدۈرىدۇ.

بىز جىمجىت ئولتۇرۇپ چۈشىنىشىپ، ئاستا-ئاستا ۋوگزالغا قاراپ ماڭدۇق. پويىزغا چىققىنىمدا ئىچىمدە خۇشاللىق بار ئىدى، ئەمما بۇ كۈنى جىتېندرانىڭ كۆز يېشى قىلىش كۈنى ئىدى. پىراتاپ بىلەن بولغان مېھىر-مۇھەببەتلىك خوشلىشىشىم ئىككى ھەمراھىمنىڭ تىنىقسىز يىغلىشى بىلەن ئاخىرلاشتى. بۇ سەپەر جىتېندرانى يەنە بىر قېتىم قايغۇغا چۆمدۈردى. بۇ قېتىم ئۆزى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۆزىگە قارشى ئىدى.

مېنىڭ ئىشىنىڭ! مېنىڭ يۈرەك بار بولغان تاش! ھەرگىز ئىچىدە كەلگۈسى بولىدۇ مەن شەك сайыз قانداق»
خۇدانىڭ قوغداش!

يېرىم كېچە يېقىنلىشىۋاتاتتى. ئىككى «زولۇشكا» پۇلسىز قويۇپ بېرىلىپ، ئانانتانىڭ ياتاق ئۆيىگە كىردى. ئۇنىڭ چىرايى، ۋەدە قىلغىنىدەك، ھەيرانلىق ئىچىدە ئىشخانىغا ئوخشايتتى. مەن جىمجىت ھالدا ئۈستەلگە رۇپىيە چاچتىم.

جىتېندرا، راست!» ئانانتانىڭ ئاۋازى چاقچاق ئىدى. «بۇ ياش بالا بىر توپىلاڭ ئويىنغان ئەمەسمۇ؟» ئەمما »

ھېكايە ئاشكارىلانغاندا، ئىنىم ھوشسىزلىنىپ، ئاندىن جىددىيلىشىپ كەتتى.

تەلەپ ۋە تەمىنات قانۇنى مەن ئويلىغىنىمدىنمۇ ئىنچىكە ساھەلەرگە تەسىر كۆرسىتىدۇ.» ئانانتا ئىلگىرى » كۆرۈلمىگەن روھىي قىزغىنلىق بىلەن سۆزلىدى. «مەن سىزنىڭ دۇنيانىڭ خەزىنىلىرى ۋە قوپال توپلىنىشلىرىغا بولغان بىپەرۋالىقىڭىزنى تۇنجى قېتىم چۈشىنىۋاتىمەن.«

كېچىكىپ قالغان بولسىمۇ، ئاكام 8-11 دېكى دىكشانى قوبۇل قىلىشنى تەلەپ قىلدى كىرىيا يوگاغا كىرىش . «گۇرۇ» مۇكۇندا بىر كۈندە ئىككى ئىزدىنىلمىگەن شاگىرتنىڭ مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىگە ئېلىشى كېرەك ئىدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە ناشتىلىق بىر كۈن ئىلگىرىكىدەك ئىناقلىق ئىچىدە يېيىلدى. مەن جىتېندراغا قاراپ كۈلۈمسىرىدىم.

سەن بولىدۇ ئەمەس بول ئالدانغان نىڭ تاج. رۇخسەت قىلىڭ بىزنى كۆرۈنۈش ئۇنى ئىلگىرى باشلاش ئۈچۈن " سېرامپور.

ئانانتا بىلەن خوشلىشىپ، دوستۇم بىلەن مەن ئاگرا، تاج مەھەلنىڭ شان-شۆھرىتى ئالدىدا تېزلا باردۇق. قۇياش نۇرىدا كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئاق مەرمەر، ئۇ ساپ سىممېترىيەنىڭ مەنزىرىسىنى نامايان قىلىدۇ. مۇكەممەل مەنزىرە قاراڭغۇ كىپار دەرىخى، پارقىراق چىملىق ۋە تىنچ كۆلچەكتىن ئىبارەت. ئىچكى قىسمى يېرىم قىممەتلىك تاشلار بىلەن بېزەلگەن تور شەكىللىك ئويما نەقىشلەر بىلەن نەپىس. قوڭۇر ۋە بىنەپشە رەڭلىك مەرمەر تاشلاردىن نەپىس گۈلچەمبەرلەر ۋە قول يازمىلىرى چىقىپ تۇرىدۇ. گۈمبەزدىن نۇر شاھ جاھان ئىمپېراتورى ۋە ئۇنىڭ پادىشاھلىقى ۋە قەلبىنىڭ خانىشى مۇمتاز مەھەلنىڭ قەبرىسىگە چۈشۈپ

تۇردۇ.

يېتەرلىك نىڭ مەنزىرىلىك جاي! مەن ئىدى سېغىنىش ئۆچۈن مېنىڭ ئۇستاز. جىتېندرا ۋە مەن ئىدى قىسقا ۋاقىت
ئىچىدە ساياھەت جەنۇب تەرىپىدىن

پويىز تەرەپكە بېنگال.

» مۇكۇندا، مەن ئائىلىمنى بىر قانچە ئاي كۆرمىدىم. پىكرىمنى ئۆزگەرتتىم؛ بەلكىم كېيىن سېرامپوردىكى «خوجايىنىڭىزنى يوقلاپ كېتەرمەن».

 مىجەزىدە ئۆزگىرىشچان دەپ تەسۋىرلەنگەن دوستۇم مېنى كالكۇتتادا تاشلاپ كەتتى. يەرلىك پويىز بىلەن تېزلا شىمالغا ئون ئىككى مىل يىراقلىقتىكى سېرامپورغا يېتىپ باردىم.

 بىنارىسلار مېنىڭ ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشكەندىن بۇيان يىگىرمە سەككىز كۈن ئۆتكەنلىكىنى ھېس قىلىپ، ھەيرانلىق ئىچىدە قالدىم. «سىز تۆت ھەپتىدىن كېيىن مېنىڭ يېنىمغا كېلىسىز!» مانا مەن يۈرىكىم سوقۇپ، ئۇنىڭ ھويلىسىدا، جىمجىت راي گات كوچىسىدا تۇراتتىم. مەن تۇنجى قېتىم ھىندىستاننىڭ « دانىشمەنلىكىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى» بولغان جىياناۋاتار بىلەن كېيىنكى ئون يىلنىڭ ئەڭ ياخشى ۋاقتىنى ئۆتكۈزىدىغان مۇقەددەس جايغا كىردىم.

....

11-1 : 25 باب كۆرۈڭ .

11-2 : بۇ دۇنياغا داڭلىق مازار..

11-3 : A پۇتلار چۇقۇپ ۋە ياپقۇچ ئەتراپىدا بەل تۈگۈنلۈك بولۇپ رەخت - دوتى..

11-4 : برىندابان، ئىچىدە مۇترا رايون نىڭ بىرلەشمە ئۆلكىلەر، بولۇپ ھىندى قۇددۇس. بۇ يەردە پەرۋەردىگار كىرىشنا كۆرستىلدى ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى ئىنسانىيەتنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن..

11-5 : ھارى؛ بىر سۆيۈملۈك ئىسىم تەرىپىدىن قايسى پەرۋەردىگار

 كىرىشنا بولۇپ مەلۇم غا ئۇنىڭ مۇخلىسلار. 11-6: ھىندىستانلىق

تاتلىق يېمەكلىك..

11-7 : A ئارزۇلار مەردە يا غا كۈچ بىلەن تاش قىممەتلىك مىفولوگىيەلىك.

11-8 : غا ، دىكىش يىلتىز سانسكرىت دىن؛ باشلىنىش روھىي бағишламақ ئۆزىنى.

باب: 12

يىللار ئىچىدە مېنىڭ ماگىستىرلىق ھېرمىتېج

« سىز كەلدىڭىز،» سىرى يۇكتېسۋار ماڭا يولۋاس تېرىسىدىن ياسالغان، بالكونلۇق مېھمانخانىنىڭ پولىدا ئولتۇرۇپ قارشى ئالدى. ئۇنىڭ ئاۋازى سوغۇق، ھەرىكىتى ھېسسىياتسىز ئىدى.

«ھەئە، ئەزىز ئۇستاز، مەن مەن بۇ يەردە غا ئەگىشىش سەن." تىزلىنىپ، مەن تەسىرلەنگەن ئۇنىڭ پۇت«.

«قانداق قېزىش قۇتىسى شۇ بولامدۇ؟ سىز نەگەرەندەر مېنىڭ تىلەكلەر.

"ياق ئۇزۇنراق، Guruji! سىزنىڭ تىلەك بولىدۇ بول مېنىڭ قانۇن!

« بۇ ياخشىراق! ئەمدى مەن سىزنىڭ ھاياتىڭىزغا مەسئۇل

بولالايمەن.» «مەن يۈكنى ئۆز ئىختىيارىم بىلەن ئۈتكۈزۈپ بېرىمەن،

ئۇستاز.»

« شۇڭا مېنىڭ تۇنجى تەلىپىم سىزنىڭ ئائىلىڭىزگە قايتىشىڭىز. مەن سىزنىڭ كالكۇتتادىكى ئالىي مەكتەپكە كىرىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن. سىزنىڭ مائارىپىڭىزنى داۋاملاشتۇرۇشىڭىز كېرەك».

« ياخشى، ئەپەندىم،» مەن ھەيرانلىقىمنى يوشۇردۇم. يىللار بويى مېنى قىيناپ يۈرىدىغان كىتابلار بارمۇ؟ ئاۋۋال ئاتام، ئەمدى سىرى يۇكتېسۋار!

« بىر كۈنى سەن غەربكە بارىسەن. ئەگەر بۇ غەلىتە ھىندى ئوقۇتقۇچىسىنىڭ ئۇنىۋېرسىتېت ئۇنۋانىغا ئىگە بولسا، ئۇ يەردىكى خەلق ھىندىستاننىڭ قەدىمكى دانالىقىغا تېخىمۇ كۆپ قۇلاق سالىدۇ».

« سەن ئەڭ ياخشىسىنى بىلىسەن، گۇرۇجى». مېنىڭ غەمكىنلىكىم يوقالدى. غەربكە بولغان ئىشارەت مەن ئۈچۈن چۈچۈك ۋە يىراق ئىدى؛ ئەمما ئۇستازىمنى ئىتائەت قىلىش ئارقىلىق خۇشال قىلىش پۇرسىتىم دەرھال پەيدا بولدى.

"بۇ يەردە ھەر قاچان سەن تاپماق ۋاقىت кел سەن ئىرادە بول يېقىن ئىچىدە كالكۇتتا؛".

« مۇمكىن بولسا ھەر كۈنى، ئۇستاز! مىننەتدارلىق بىلەن، ھاياتىمنىڭ ھەر بىر تەپسىلاتىدا سىزنىڭ ھوقۇقىڭىزنى قوبۇل قىلىمەن - بىر شەرت بىلەن».

«ھەئە؟»

«ئۇ سەن ۋەدە غا ئاشكارىلاش خۇدا غا مەن!

بىر سائەتلىك ئېغىز جېدەللىرى باشلاندى. ئۇستازنىڭ سۆزىنى يالغانغا چىقىرىشقا بولمايدۇ؛ ئۇنى ئاسانلىقچە بېرىشكە بولمايدۇ. ۋەدىدىكى مەنىلەر كەڭ كۆلەملىك مېتافىزىكىلىق مەنزىرىلەرنى ئاچىدۇ. بىر ئۇستاز ياراتقۇچىنى پەيدا قىلىشقا مەجبۇرلاشتىن بۇرۇن ئۇنىڭ بىلەن يېقىن مۇناسىۋەتتە بولۇشى كېرەك! مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئىلاھىي بىرلىكنى ھېس قىلدىم ۋە ئۇنىڭ شاگىرتى سۈپىتىدە ئۆزۈمنىڭ پايدىسىنى كۆرۈشكە بەل باغلىدىم.

« سىز ئىنتايىن تەلەپچان ئىكەنسىز!» ئاندىن ئۇستازنىڭ ماقۇللۇقى رەھىمدىللىك بىلەن ئاخىرلاشتى:

سىزنىڭ تىلىكىڭىز مېنىڭ تىلىكىم بولسۇن».».

قەلبىمدىن ئۆمۈرلۈك سايە كۆتۈرۈلدى؛ بۇ يەردىن-بۇ يەرگە قاراپ ئىزدىنىش ئاخىرلاشتى. مەن ھەقىقىي ئۇستازدىن مەڭگۈلۈك پاناھلىق تاپتىم.

يىلىڭ، مەن سىزگە دىنىي جاي كۆرسىتىپ بېرەي». ئۇستاز يولۋاس رەسىملىك گىلەمدىن ئورنىدىن تۇردى. »
مەن ئەتراپقا قارىدىم؛ ھەيرانلىق بىلەن كۆزۈم ياسمىن گۈلى چېچىلىپ تۇرغان تام رەسىمىگە چۈشتى.

«لاھىرى» ماھاسايا»!

ھەئە، مېنىڭ ئىلاھىي ئۇستازىم.» سرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋازى ھۆرمەت بىلەن جانلىق ئىدى. «ئۇ ئىنسان ۋە» يوگى سۈپىتىدە، ھاياتى مېنىڭ تەكشۈرۈش دائىرىمگە كىرگەن باشقا ھەر قانداق ئوقۇتقۇچىدىن ئۇلۇغ ئىدى.«

مەن جىمجىت ھالدا تونۇش رەسىم ئالدىدا باش ئەگدىم. مېنىڭ گۆدەكلىكىمنى بەختكە ئېرىشتۈرۈپ، قەدەملىرىمنى مۇشۇ پەيتكە يەتكۈزگەن تەڭداشسىز ئۇستازىمغا چوڭقۇر ھۆرمەت بىلدۈردۈم.

ئۇستازىمنىڭ يېتەكچىلىكىدە، مەن ئۆي ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىن ئايلىنىپ ئۆتتۈم. چوڭ، قەدىمىي ۋە ياخشى سېلىنغان بۇ قەبرىستانلىق چوڭ تۈۋرۈكلۈك ھويلا بىلەن ئورالغان ئىدى. سىرتقى تاملار يوپۇرماق بىلەن قاپلانغان ئىدى؛ كەپتەرلەر تۈز كۈلرەڭ ئۆگزىنىڭ ئۈستىدە ئۇچۇپ يۈرۈپ، ئاشرام ئۆيلىرىنى ئورتاقلىشىپ، مۇراسىمسىز ھالدا تۇراتتى. ئارقا باغچا جەك مېۋىسى، مانگو ۋە چىنار دەرەخلىرى بىلەن گۈزەل ئىدى. ئىككى قەۋەتلىك بىنانىڭ ئۈستۈنكى ئۆيلىرىنىڭ بالكونلىرى ئۈچ تەرەپتىن ھويلىغا قارىغان ئىدى. ئۇستازنىڭ ئېيتىشىچە، ئاساسلىقى دۇرگاپۇجانىڭ يىللىق بايراملىرىدا ئېگىز ئۆگزىسى تۈۋرۈكلەر بىلەن تىرەپ تۇرىدىغان كەڭ بىرىنچى قەۋەتتىكى زال ئىشلىتىلگەن . [1-12] تار پەلەمپەي سرى يۇكتېسۋارنىڭ ئولتۇرۇش ئۆيىگە ئېلىپ باراتتى، ئۇنىڭ كىچىك بالكونى كوچىغا قاراپ تۇراتتى. ئاشرام ئاددىيلا ئۆي جاھازلىرى بىلەن بېزەلگەن ئىدى؛ ھەممە نەرسە ئاددىي، پاكىز ۋە قولايلىق ئىدى. غەرب ئۇسلۇبىدىكى بىر قانچە ئورۇندۇق، ئورۇندۇق ۋە ئۈستەللەر كۆرۈنۈپ تۇراتتى.

ئۇستاز مېنى بىر كېچە تۇرۇشقا تەكلىپ قىلدى. ئىككى ياش شاگىرت كۆكتات قورۇمىسى بىلەن كەچلىك تاماق بەردى، ئۇلار دىنىي تەلىم ئېلىۋاتاتتى.

گۇرۇجى، ماڭا ھاياتىڭىزدىن بىر نەرسە سۆزلەپ بېرىڭ.» مەن ئۇنىڭ يولۋاس تېرىسىنىڭ يېنىدىكى سامان « يوتقاندا چۆكۈپ ئولتۇراتتىم. دوستانە يۇلتۇزلار بالكوننىڭ ئارقىسىدا ناھايىتى يېقىن كۆرۈنگەندەك قىلاتتى.

ييلى 2-ئايدا تۇغۇلغان .« بۇ يەردە، سېرامپوردا، ئاتام باي سودىگەر ئىدى. ئۇ ماڭا ئاتا-بوۋىلىرىمدىن 12- قالغان بۇ قەسىرنى، ھازىر مېنىڭ مۇقەددەس جايىمنى قالدۇردى. مېنىڭ رەسمىي مائارىپىم قىسقا ئىدى؛ مەن ئۇنى ئاستا ۋە يۈزەكى دەپ تاپتىم. ياشلىق دەۋرىمدە، مەن ئۆي ئىگىسى بولۇش مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىگە ئالدىم، ھازىر توي قىلغان بىر قىزىم بار. مېنىڭ ئوتتۇرا ھاياتىم يېتەكچىلىك بىلەن بەختلىك ئۆتتى. لاھىرى ماھاسايادىن. ئايالىم ۋاپات بولغاندىن كېيىن، مەن سىۋامى ئوردېنىغا قوشۇلدۇم ۋە يېڭى نامغا ئېرىشتىم سرى يۇكتېسۋار گىرى. [3-12] مېنىڭ ئاددىي خاتىرىلىرىم مۇشۇنداق

ئۇستاز مېنىڭ قىزغىن چىرايىمغا قاراپ كۈلۈمسىرىدى. باشقا تەرجىمىھال رەسىملىرىگە ئوخشاش، ئۇنىڭ سۆزلىرى ئىچكى ئىنساننى ئاشكارىلىماي، تاشقى پاكىتلارنى بەرگەن ئىدى.

"Guruji, دەۋرى باللىق سىزنىڭ نىڭ ھېكايىلەر قىسىم بىر ئاڭلاش غا ئوخشاش بولاتتى مەن."

مەن ساڭا بىر قانچەسىنى سۆزلەپ بېرەي، ھەر بىرىدىن ئەخلاقلىق نەرسە!» سرى يۇكتېسۋارنىڭ « كۆزلىرى ئاگاھلاندۇرۇش بىلەن چاقناپ كەتتى. «ئانام بىر قېتىم قاراڭغۇ ئۆيدىكى بىر ئەرۋاھنىڭ قورقۇنچلۇق ھېكايىسى بىلەن مېنى قورقۇتماقچى بولدى. مەن باردىم دەرھال ئۇ يەرگە باردىم ۋە ئەرۋاھنى كۆرمىگەنلىكىمدىن ئۈمىدسىزلەنگەنلىكىمنى بىلدۈردۈم. ئانام ماڭا باشقا قورقۇنچلۇق ھېكايە ئېيتىپ بەرمىدى. ئەخلاق: قورقۇنچنىڭ يۈزىگە قاراپ تۇرسىڭىز، ئۇ سىزنى بىئارام قىلىشنى توختىتىدۇ.

يەنە بىر دەسلەپكى ئەسلىمەم قوشنىمنىڭ بىر سەت ئىتىنى ئارزۇ قىلىشىم. مەن ئۇ ئىتنى ئېلىش ئۈچۈن «

ئۆيۈمدىكىلەرنى نەچچە ھەپتە قالايمىقانچىلىقتا تۇتتۇم. قۇلاقلىرىم تېخىمۇ ئۆزىگە خاس كۆرۈنىدىغان ئەرمەك ھايۋانلارنىڭ تەكلىپلىرىگە قۇلاق سالمىدى. ئەخلاقىي جەھەتتىن: باغلىنىش كۆزنى قاماشتۇرىدۇ؛ ئۇ بېرىدۇ تۇيغۇسى جەلپكارلىق خىيالىي ئوبيېكتىغا ئارزۇ.«

ئۈچىنچى ھېكايە ياشلارنىڭ ئەقلىنىڭ يۇمشاقلىقى بىلەن مۇناسىۋەتلىك. ئانامنىڭ بەزىدە: 'ھەر قانداق » ئادەمنىڭ قول ئاستىدا خىزمەت قىلىشنى قوبۇل قىلغان ئادەم قۇلدۇر' دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم. بۇ تەسىرات شۇنچە ئۇنتۇلغۇسىز بولۇپ كەتتىكى، توي قىلغاندىن كېيىنمۇ بارلىق ئورۇنلاردىن ۋاز كەچتىم. ئائىلەمنىڭ ئىئانە قىلغان نەرسىسىنى يەرگە مەبلەغ سېلىش ئارقىلىق چىقىمنى قامدىدىم. ئەخلاق: ياخشى ۋە ئىجابىي تەكلىپلەر سەزگۈر كىشىلەرگە يېتەكچىلىك قىلىشى كېرەك.» بالىلارنىڭ قۇلىقى. ئۇلارنىڭ دەسلەپكى ئىدىيەلىرى ئۇزۇندىن بۇيان ئۆتكۈر ئويغۇلغان.

ئۇستاز جىمجىتلىقتا چۆمدى. يېرىم كېچىگە يېقىن ئۇ مېنى تار كارىۋاتقا باشلاپ باردى. ئۇستازىمنىڭ ئۆگزىسى ئاستىدا ئۆتكەن تۇنجى كېچىدە ئۇيقۇم تاتلىق ۋە خۇش بولدى.

سىرى يۇكتېسۋار ئەتىسى ئەتىگەندە ماڭا كىرىيا يوگا باشلىشىنى تاللىدى. بۇ تېخنىكىنى مەن لاھىرى ماھاساياننىڭ ئىككى شاگىرتى - ئاتام ۋە ئۇستازىم سۋامى كېباناندادىن ئۆگەنگەن ئىدىم، ئەمما ئۇستازنىڭ ئالدىدا مەن ئۆزگەرتىش كۈچىنى ھېس قىلدىم. ئۇنىڭ قولى تېگىشى بىلەن، مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا چوڭ بىر نۇر چۈشتى، خۇددى سانسىز قۇياشنىڭ شان-شەرىپىگە ئوخشاش. سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان بەخت كەلكۈنى، قەلبىمنى ئەڭ ئىچكى دۇنياسىغا قاپلىدى، ئەتىسى كۈنىمۇ داۋاملاشتى. مەن ئۆزۈمنى دىنىي جايدىن ئايرىلىشقا جۈرئەت قىلغۇچە، چۈشتىن كېيىن كەچ بولۇپ قالغانىدى.

ئوتتۇز كۈندىن كېيىن قايتىپ كېلىسىز». مەن كالكۇتتادىكى ئۆيۈمگە يېتىپ كەلگەندە، ئۇستازنىڭ ئالدىن » پەرەز قىلىشىنىڭ ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى ھېس قىلدىم. تۇغقانلىرىمنىڭ ھېچقايسىسى «ئۇچۇۋاتقان قۇش» نىڭ قايتا پەيدا بولۇشىدىن ئەنسىرەپ تۇرغاندەك ئېنىق سۆزلەرنى قىلمىدى.

مەن كىچىككىنە ئۆگزەمگە چىقىپ، خۇددى تىرىك مەۋجۇتلۇقنى كۆرگەندەك مېھرىبانلىق بىلەن قارىدىم. «سىز مېنىڭ ئويلىنىشلىرىمغا، سادھانامنىڭ كۆز ياشلىرى ۋە بورانلىرىغا شاھىت بولدىڭىز . ئەمدى مەن» «ئىلاھىي ئۇستازىمنىڭ پورتىغا يېتىپ كەلدىم».

ئوغلۇم، مەن ئىككىمىز ئۈچۈن خۇشالمەن.» ئاتام بىلەن مەن كەچتە خاتىرجەم ئولتۇرۇپ ئولتۇردۇق. » «سەن تاپتىڭ.» سىزنىڭ ئۇستازىڭىز، خۇددى مەن بىر قېتىم مۆجىزە شەكىلدە ئۆزۈمنىڭ ئۇستازىمنى تاپقاندەك. لاھىرى ماھاساياننىڭ مۇقەددەس قولى بىزنىڭ ھاياتىمىزنى قوغداۋاتىدۇ. ئۇستازىڭىز ھىمالايا تېغىدىكى ئەۋلىيا ئەمەس، بەلكى يېقىن ئەتراپتىكى بىر ئەۋلىيا ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى. مېنىڭ دۇئالىرىم ئىجابەت بولدى: سىز خۇدانى ئىزدىگىنىڭىزدە مەڭگۈلۈك يوقالمىدىڭىز. مېنىڭ كۆزۈمدىن."

دادام مېنىڭ رەسمىي ئوقۇشۇمنىڭ قايتا باشلىنىشىدىن خۇشال بولدى؛ ئۇ مۇۋاپىق ئورۇنلاشتۇرۇشلارنى قىلدى. مەن ئەتىسى كالكۇتتادىكى شوتلاندىيە چېركاۋ ئىنىستىتۇتىغا قوبۇل قىلىندىم.

خۇشال ئايلار تېز ئۆتۈپ كەتتى. ئوقۇرمەنلىرىمنىڭ مېنىڭ ئالىي مەكتەپ دەرسخانىلىرىدا ئاز كۆرۈنگەنلىكىمنى ئېنىق پەرەز قىلغانلىقى شۈبھىسىز. سېرامپور دىنىي سارىيىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى بەك كۈچلۈك ئىدى. ئۇستاز مېنىڭ ھەممە يەردە بولۇشۇمنى ھېچقانداق ئىنكاسسىز قوبۇل قىلدى. مېنى خۇشال قىلدى، ئۇ ئۆگىنىش زالىغا ئاز-تولا سۆزلەيتتى. گەرچە مەن ھەرگىز ئوقۇغۇچى بولۇشقا لايىق ئەمەسلىكىم ھەممەيلەنگە ئايان بولسىمۇ، مەن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئەڭ تۆۋەن نومۇرغا ئېرىشەلىدىم.

ئاشرامدىكى كۈندىلىك تۇرمۇش راۋان ئۆتەتتى، ئاز ئۆزگىرىدۇ. ئۇستازىم تاڭ ئاتماي تۇرۇپ ئويغاندى. ئۇ يېتىپ ياكى بەزىدە كارىۋاتتا ئولتۇرۇپ، سامادى ھالىتىگە كىردى . [4-12] ئۇستاز ئويغانغاندا بايقىغىنىنىڭ ئۆزى ئاددىيلىق ئىدى: ھەيران قالارلىق خورلاشلارنىڭ تۇيۇقسىز توختىشى. [5-12] بىر-ئىككى قېتىم ئۇھ تارتتى؛ بەلكىم بەدەن ھەرىكىتى. ئاندىن جىمجىت نەپەس قىسىلىش ھالىتى كۆرۈلدى: ئۇ چوڭقۇر يوگا خۇشاللىقىغا

چۆمگەن ئىدى.

ناشتىلىق قىلـدى ئەمـەس ئەگىشـىش؛ بـىرىنچى كەلـدى بـىر ئـۈزۈن ماڭمـاق تەرىپـدىن گانـگ دەرياسى ئـۇلار ئەتىگەن سەيلە قىلىش بىلەن مېنىڭ

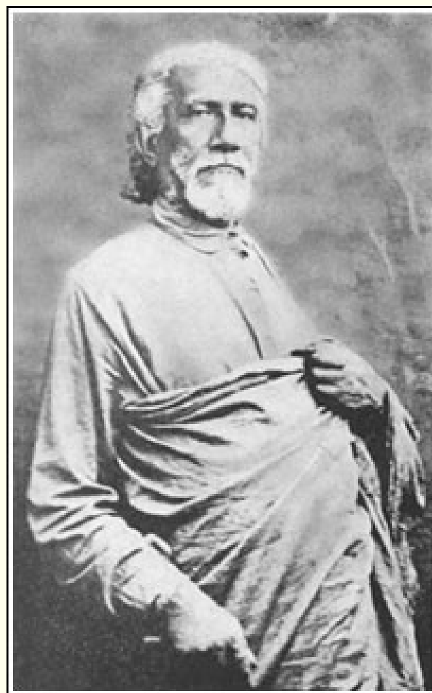
ئۇستاز، نەقەدەر ھەقىقىي ۋە جانلىق! ئەسلىمىنىڭ ئاسانلا تىرىلىشى ئىچىدە، مەن دائىم ئۇنىڭ يېنىدا
ئۆزۈمنى تاپىمەن: دەسلەپكى قۇياش دەريانى ئىللىتىۋاتىدۇ. ئۇنىڭ ئاۋازى ياڭرايدۇ، دانالىقنىڭ ھەقىقىيلىقىغا
تولغان.

يۇيۇنۇش؛ ئاندىن چۈشلۈك تاماق. ئۇستازنىڭ كۈندىلىك كۆرسەتمىسىگە ئاساسەن، ئۇنى تەييارلاش ياش
شاگىرتلىرىنىڭ ئەستايىدىللىق ۋەزىپىسى ئىدى. مېنىڭ ئۇستازىم گۆشسىز تاماق يەيدىغان ئادەم ئىدى.
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ راھىب بولۇشتىن بۇرۇن تۇخۇم ۋە بېلىق يېگەن ئىدى. ئۇنىڭ ئوقۇغۇچىلىرىغا بەرگەن
تەۋسىيەسى، ئادەمنىڭ بەدىنىگە ماس كېلىدىغان ھەر قانداق ئاددىي يېمەك-ئىچمەككە ئەمەل قىلىش ئىدى.

نىڭ چۈرۈچ ياكى ئىسپىناخ ۋە шырпа ئۇستاز يېدى كىچىك؛ دائىم گۈرۈچ، رەڭلىك بىلەن زەرچۈمە ياكى
ئۈستىگە بۇففالو مايى ياكى ئېرىتىلگەن ماي سېپىپ قويۇڭ . يەنە بىر كۈنى ئۇ يېسىۋىلەك- دال ياكى چاننا
يېيىشى مۇمكىن 6 -12 . كۆكتات قوشۇلغان كارى. تاتلىق تۈرۈم ئۈچۈن، گۈرۈچ پۇدىڭى قوشۇلغان مانگو
ياكى ئاپېلسىن ياكى جەك مېۋىسى شەربىتى.

چۈشتىن كېيىن مېھمانلار پەيدا بولدى. دۇنيادىن مەڭگۈلۈك ئېقىن سۇلار جەننەتنىڭ تىنچلىقىغا قۇيۇلدى.
ھەممەيلەن ئۇستازدا ئوخشاش دەرىجىدە مېھرىبانلىق ۋە ئەدەپ-ئەخلاقنى تاپتى. ئۆزىنى بەدەن ياكى
مەنلىك ئەمەس، بەلكى روھ دەپ تونۇغان بىر ئادەمگە نىسبەتەن، قالغان ئىنسانىيەتنىڭ ئوخشاشلىقى
كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئىدى.

قاچقان مايا ئۇنىڭ бар بۇ بىتەرەپلىك نىڭ ئەۋلىيالار بولۇپ يىلتىزلانغان ئىچىدە دانىشمەنلىك. ماگىستىرلار
ئەقىل-پاراسەت ۋە ئەخمەقلىق چىرايلىرى ئەمدى تەسىر كۈچىگە ئىگە قاراشنى توختاتتى. алмашиниш
سىرى يۇكتېسۋار كۈچلۈك ياكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەرگە ئالاھىدە كۆڭۈل بۆلمىدى؛ باشقىلارنى
نامراتلىقى ياكى ساۋاتسىزلىقى ئۈچۈن كەمسىتمىدى. ئۇ بالىلارنىڭ ھەقىقەت سۆزلىرىنى ھۆرمەت بىلەن
ئاڭلايتتى ۋە تەكەببۇر بىر مۇتەخەسسىسنى ئاشكارا نەزەردىن ساقىت قىلاتتى.



يۇكتېسۋار SRI، مېنىڭ ئۇستاز
شاگىرت نىڭ لاھىرى ماھاسايا

سائەت سەككىز كەچلىك تاماق ۋاقتى بولۇپ، بەزىدە مېھمانلارنىڭ كېچىكىپ قېلىشىنى كۆزگىلى بولاتتى.
ئۇستازىم يالغۇز تاماق يېيىشكە باھانە تاپمايتتى؛ ھېچكىم ئۇنىڭ ئاشرامىنى ئاچ ياكى نارازى قىلىپ قويمايتتى.
سىرى يۇكتېسۋار ھەرگىز

ئۇ ئۆزىنى يوقتىپ قويغان، كۈتۈلمىگەن مېھمانلاردىن ھەرگىز قورقۇپ كەتمىگەن؛ ئۇنىڭ ئەقىللىق پېتەكچىلىكىدە ئاز مىقداردا يىپمەكلىكلەر زىياپەتكە كېلەتتى. شۇنداقتىمۇ ئۇ ئىقتىسادچىل ئىدى؛ ئۇنىڭ ئاز پۇل-مۈلكى بەك كۆپ ئىدى. ئۇ دائىم «خەۋپىڭىزدە راھەت بولۇڭ» دەيتتى. «ئىسراپچىلىق سىزگە راھەتسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ». ئۇستازنىڭ ئۆي ئىچى كۆڭۈل ئېچىش پائالىيەتلىرىدىكى تەپسىلاتلىرى، قۇرۇلۇش ۋە رېمونت قىلىش ئىشلىرى ياكى باشقا ئەمەلىي ئىشلاردا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇ ئىجادىي روھنىڭ ئۆزگىچەلىكىنى نامايان قىلدى.

جىمجىت كەچ سائەتلىرى دائىم ئۇستازلىرىمىنىڭ بىرىنىڭ نۇتۇقلىرىنى، ۋاقىتقا قارشى خەزىنىلەرنى ئېلىپ كېلەتتى. ئۇنىڭ ھەر بىر سۆزى دانالىق بىلەن ئۆلچەنگەن ۋە چۈزۈلگەن ئىدى. ئۇنىڭ ئىپادىلەش ئۇسۇلىدا ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى يۇقىرى ئىدى: ئۇنى ئىدى ئۆزگىچە. ئۇ سۆزلىدى دەك يوق باشقا ئىچىدە مېنىڭ تەجرىبە ھەمىشە سۆز قىلدى. ئۇنىڭ ئۇ ئۇلارنىڭ سىرتقى كۆرۈنۈشىگە يول قويۇشتىن بۇرۇن، ئوي-پىكىرلەر نازۇك پەرقلەندۈرۈش تەڭپۇڭلۇقىدا ئۆلچەندى. ھەقىقەتنىڭ جەۋھىرى، ھەتتا فىزىئولوگىيىلىك جەھەتتىنمۇ ھەممە يەرگە سىڭىپ كەتكەن بولۇپ، ئۇنىڭدىن روھنىڭ خۇشپۇراق چىقىرىشىغا ئوخشاش چىقىپ تۇراتتى. مەن ھەمىشە تىرىك بىر نامايەندىنىڭ ئالدىدا ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلاتتىم. خۇدانىڭ. ئۇنىڭ ئىلاھىيلىقىنىڭ ئېغىرلىقى مېنىڭ بېشىمنى ئاپتوماتىك ھالدا ئۇنىڭ ئالدىدا ئېگىپ قويدى.

ئەگەر كېچىكىپ كەلگەن مېھمانلار سىرى يۇكتېبسۋارنىڭ چەكسىزلىككە بېرىلىپ كېتىۋاتقانلىقىنى بايقىسا، ئۇ تېزلا ئۇلار بىلەن سۆھبەتكە كىرىشتۈرىدۇ. ئۇ بىرەر ھەرىكەت قىلالمايتتى ياكى ئىچكى چېكىنىشىنى نامايان قىلالمايتتى. ھەمىشە پەرۋەردىگار بىلەن بىر گەۋدە بولۇپ، ئۇنىڭ ئايرىم ۋاقىتقا ئېھتىياجى يوق ئىدى. ئۆزىنى تونۇغان ئۇستاز ئاللىقاچان تەپەككۇر قىلىشنىڭ قەدىمىنى تاشلاپ قويغان. «مېۋە پەيدا بولغاندا گۈل تۆكۈلىدۇ». ئەمما ئەۋلىيالار شاگىرتلىرىنى رىغبەتلەندۈرۈش ئۈچۈن دائىم روھىي شەكىللەرگە ئېسىلىۋالىدۇ.

يېرىم كېچىگە يېقىنلاشقاندا، ئۇستازىم بالاغا خاس تەبىئىيلىكتىن ئۇيقۇغا كېتىپ قېلىشى مۇمكىن ئىدى. كارىۋاتقا مۇناسىۋەتلىك ھېچقانداق قالايمىقانچىلىق يوق ئىدى. ئۇ دائىم ياستۇقسىز، تار بىر داۋېنپورتتا ياتاتتى. ئۇنىڭ ئادەتلەنگەن يولۋاس تېرىسىدىن ياسالغان ئورۇندۇقنىڭ ئارقا كۆرۈنۈشى ئىدى.

كېچىلىك پەلسەپىۋى مۇنازىرىلەر ئاز ئۇچرايدىغان ئىش ئەمەس ئىدى؛ ھەر قانداق شاگىرت قىزىقىشىنىڭ كۈچلۈكلۈكى بىلەن بۇنى ئويلاپ تاپالايتتى. ئۇ چاغدا مەن ھېچقانداق چارچاش ھېس قىلمىدىم، ئۇيقۇغا بېرىلمىدىم؛ ئۇستازنىڭ جانلىق سۆزلىرى يېتەرلىك ئىدى. «ۋاي، تاڭ ئاتتى! گاڭگ دەرياسى بويىدىن ماڭايلى». شۇنداق قىلىپ مېنىڭ كېچىلىك تەربىيەلىنىش مەزگىللىرىمنىڭ كۆپىنچىسى ئاخىرلاشتى.

سىرى يۇكتېبسۋار بىلەن ئۆتكۈزگەن دەسلەپكى ئايلىرىم پايدىلىق بىر دەرس بىلەن ئاخىرلاشتى - «پاشانى قانداق قىلىپ يېڭىش كېرەك». ئۆيدە ئائىلىمىز ھەمىشە كېچىسى قوغداش پەردىلىرىنى ئىشلىتەتتى. بۇنى بايقىغاندا مەن بەك ئۈمىدسىزلەندىم. سېرامپور دىنىي رايونىدا بۇ ئېھتىياتچان ئادەتكە ئەمەل قىلىندى. شۇنداقتىمۇ، ھاشاراتلار تولۇق ئولتۇراقلاشقان ئىدى؛ مېنى بېشىمدىن ئاياغىمغىچە چىشلەپ ئۆلتۈردى. ئۇستازىم ماڭا رەھىم قىلدى.

«ئۆزۈڭگە بىر پەردە سېتىۋېلىپ بەر، ماڭا بىرنى سېتىۋېلىپ بەر.» ئۇ كۈلۈپ تۇرۇپ: «ئەگەر ئۆزۈڭگە پەقەت بىرلا پەردە سېتىۋالساڭ، بارلىق پاشا ماڭا مەركەزلىشىدۇ!» دېدى.

مەن بۇنىڭغا قوشۇلغىنىمدىن تولىمۇ خۇشال بولدۇم. سېرامپوردا ئۆتكۈزگەن ھەر بىر كېچىدە، ئۇستازىم مەندىن ئۇخلاش ئالدىدىكى پەردىلەرنى رەتلەپ قويۇشۇمنى تەلەپ قىلاتتى.

بىر كۈنى كەچتە پاشىلار ئالاھىدە زەھەرلىك ئىدى. لېكىن ئۇستاز ئادەتتىكى كۆرسەتمىلىرىنى بەرمىدى. مەن ھاشاراتلارنىڭ ئالدىن كۈتۈپ تۇرغان غۇڭۇلدىشىغا ئەنسىرەپ قۇلاق سالدىم. كارىۋاتقا يېتىپ، ئۇلارنىڭ

ئومۇمىي يۈنىلىشىگە قارىتا كەچۈرۈم دۇئاسى قىلدىم. يېرىم سائەتتىن كېيىن، ئۇستازىمنىڭ دىققىتىنى تارتىش ئۈچۈن سەت يۆتىلىپ قويدۇم. پاشىلارنىڭ چىشلىشىدىن، بولۇپمۇ قانخورلۇق مۇراسىمىنى تەبرىكلەۋاتقاندا ناخشا ئېيتىشىدىن غەزەپلىنىپ كېتىمەن دەپ ئويلىدىم.

ئۇستازنىڭ ھېچقانداق ئىنكاسى بولمىدى؛ مەن ئۇنىڭغا ئىبھتىيات بىلەن يېقىنلاشتىم. ئۇ نەپەس ئالالمايۋاتاتتى. بۇ مېنىڭ ئۇنى يوگا ترانسىدا تۇنجى قېتىم كۆرۈشۈم ئىدى؛ بۇ مېنى قورقۇتتى.

ئۇنىڭ يۈرىكى ئىششىپ كەتكەن بولۇشى كېرەك!» مەن ئۇنىڭ بۇرنىنىڭ ئاستىغا ئەينەك قويدۇم؛ نەپەس » ئىبلىش ئۈچۈن پار كۆرۈنمىدى. بۇنى ئىككى قېتىم جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن، مەن بىر نەچچە مىنۇت ئۇنىڭ ئاغزى ۋە بۇرنىنى بارماقلىرىم بىلەن تاقاپ قويدۇم. ئۇنىڭ بەدىنى سوغۇق ۋە ھەرىكەتسىز ئىدى. مەن ھەيران قالغان ھالدا ياردەم چاقىرىش ئۈچۈن ئىشىككە قاراپ بۇرۇلدۇم.

شۇڭا! يېڭى تەجرىبە ئىبلىپ بېرىۋاتقان ئادەم! مېنىڭ بىچارە بۇرنىم!» ئۇستازنىڭ ئاۋازى كۈلكىدىن» تىترەپ كەتتى. «نېمىشقا ئۇخلاپ قالمايسىز؟ پۈتكۈل دۇنيا سىز ئۈچۈن ئۆزگەرمەمدۇ؟ ئۆزىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ: پاشا ئېڭىدىن قۇتۇلۇڭ».

مەن ئاستا-ئاستا كارىۋىتىمغا قايتىپ كەلدىم. بىرەر ھاشاراتمۇ يېقىنلاشمىدى. مەن ئۇستازىمنىڭ ئىلگىرى پەقەت مېنى خۇشال قىلىش ئۈچۈنلا پەردىلەرگە قوشۇلغانلىقىنى ھېس قىلدىم؛ ئۇ پاشىلاردىن قورقمايتتى. ئۇنىڭ يوگا كۈچى شۇنداق كۈچلۈك ئىدىكى، ئۇ ياكى ئۇلارنىڭ چېقىلماسلىقىنى ئۈمىد قىلالايتتى، ياكى ئىچكى ئاجىزلىقتىن قۇتۇلالايتتى.

ئۇ ماڭا بىر مىسال كۆرسىتىۋاتاتتى» دەپ ئويلىدىم. «بۇ مېنىڭ ئېرىشىشكە تىرىشىشىم كېرەك بولغان يوگا» ھالىتى». بىر يوگا بۇ يەر شارىدا ھەرگىز يوق بولمايدىغان كۆپ خىل چېچىلىشلارغا قارىماي، ئۆستۈنكى ئاڭغا ئۆتۈپ، ئۇنىڭ ئىچىدە داۋاملىششى كېرەك. ھاشاراتلارنىڭ غۇڭۇلدىشى ياكى كۈندۈزنىڭ كەڭ تارقالغان پارقىرىشى بولسۇن، ھېسسىياتلارنىڭ گۇۋاھلىقى چەكلىنىشى كېرەك. ئاۋاز ۋە كۆرۈش ھەقىقەتەن شۇنداق بولىدۇ، ئەمما قوغلاپ چىقىرىلغان ئەدەندىنمۇ گۈزەل دۇنيالارغا كېلىدۇ. 7-12

بۇ كۆرسەتمە بېرىدىغان پاشىلار خىزمەت قىلىندى ئۈچۈن يەنە بىر بالدۇر دەرس دا ئاشرام. ئۇ ئىدى مۇلايىم قاراڭغۇ چۈشۈۋاتقان بىر سائەت. ئۇستازىم قەدىمكى تېكىستلەرنى تەڭداشسىز چۈشەندۈرۈۋاتاتتى. ئۇنىڭ ئايىغى ئاستىدا مەن تولۇق تىنچلىقتا ئىدىم. بىر قوپال پاشا ئىدىلغا كىرىپ، مېنىڭ دىققىتىمنى تارتىش ئۈچۈن رىقابەتلەشتى. ئۇ زەھەرلىك بىر نەرسىنى قېزىۋاتقاندا تېرە ئاستىغا ئوكۇل قىلىنغان ئىگىنىنى پۈتۈمغا سانجىغاندا، مەن ئاپتوماتىك ھالدا ئۆچ ئىبلىش ئۈچۈن قولۇمنى كۆتۈردۈم. ئۆلۈم جازاسىدىن قۇتۇلۇڭ! پاتانجالىنىڭ يوگا سۆزلىرىدىن بىر پۈرسەت ئېسىمگە كەلدى- بۇ ئەھىمسا (زىيانسىزلىق) ئۈستىدە.

نېمىشقا ئىشنى تۈگىتمىدىڭىز؟» «ئۇستاز! »

«جان ئىبلىشنى تەشەببۇس قىلامسىز؟

ياق؛ لېكىن ئۆلۈم زەربىسى سىزنىڭ كاللىڭىزغا ئاللىقاچان ئۇرۇلغان »

ئىدى». «چۈشىنىمىدىم».

پاتانجالىنىڭ مەنىسى ئۆلتۈرۈش ئىستىكىدىن قۇتۇلۇش ئىدى ». سىرى يۇكتېسۋار مېنىڭ ئەقلىي » جەريانلىرىمنى ئوچۇق كىتاب دەپ قارىغانىدى. «بۇ دۇنيا ئاھىمسانىڭ ئەمەلىي ئەمەلىيىتى ئۈچۈن قولايسىز ئورۇنلاشتۇرۇلغان. ئىنسان زىيانلىق مەخلۇقاتلارنى يوقىتىشقا مەجبۇر بولۇشى مۇمكىن. ئۇ غەزەپ ياكى دۈشمەنلىك ھېس قىلىشقا ئوخشاش مەجبۇر ئەمەس. بارلىق ھاياتلىق شەكىللىرى مايانىڭ ھاۋاسىغا تەڭ ھوقۇقلۇق . يارىتىلىشنىڭ سىرىنى ئاشكارىلىغان ئەۋلىيا ئۇنىڭ سانسىز ھەيران قالارلىق ئىپادىلىرى بىلەن ماسلىشىدۇ. ۋەيران قىلىشقا بولغان ئىچكى ئىشتىياقىنى چەكلىگەن بارلىق ئىنسانلار بۇ چۈشىنىشكە

ۋيېقىنلىشالايدۇ«.

"Guruji, بىر كېرەك тәклиф بىر ئۆزى қурбанлиқ بەلكى дан ؟ھايۋان ۋەھشىي ياۋا بىر ئۆلتۈرمەك

ياق؛ ئىنسانىنىڭ تېنى قىممەتلىك. ئۇنىڭ ئۆزگىچە مېڭە ۋە ئومۇرتقا مەركەزلىرى سەۋەبىدىن ئەڭ يۇقىرى »
تەرەققىيات قىممىتى بار. بۇلار ئىلغار ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئىلاھىيەتنىڭ ئەڭ ئالىي جەھەتلىرىنى تولۇق
چۈشىنىشى ۋە ئىپادىلىشىگە شارائىت ھازىرلايدۇ. ھېچقانداق تۆۋەنكى شەكىل بۇنداق ئىقتىدارغا ئىگە
ئەمەس. ئەگەر بىر ئادەم بىرەر ھايۋاننى ياكى باشقا جانلىقلارنى ئۆلتۈرۈشكە مەجبۇرلانسا، كىچىك گۇناھ
قەرزدارلىقىغا ئايلىنىدىغانلىقى راست. ئەمما ۋېدالاردا ئىنسانىنىڭ بەدىنىنى قەستەن يوقىتىشنىڭ كارمىك
قانۇنىغا قارشى ئېغىر بىر قىلمىش ئىكەنلىكى ئۆگىتىلىدۇ».

مەن ئۇۋھ تارتتى ئىچىدە يېنىكلىتىش؛ مۇقەددەس يازمىلارغا ئاساسلانغان كۈچلەندۈرۈش نىڭ بىرسىنىڭ تەبىئىي
ئىچكى تۇيغۇلار بولۇپ ئەمەس ھەمىشە يېقىندا.

شۇنداق قىلىپ ئۇستازنىڭ بىر قاپلان ياكى يولۋاس بىلەن يېقىن ئارىلىقتا تۇرغانلىقىنى كۆرمىدىم. ئەمما بىر
قېتىم ئۇنىڭغا بىر ئۆلۈملۈك كوبرا يوپۇرۇلغان، ئەمما ئۇستازىمنىڭ مۇھەببىتى ئۇنى بويسۇندۇرغان. بۇ خىل
يىلان ھىندىستاندا ئىنتايىن قورقىدۇ، ئۇ يىلدا بەش مىڭدىن ئارتۇق ئادەمنىڭ ئۆلۈمىگە سەۋەب بولىدۇ. بۇ
خەتەرلىك ئۇچرىشىش پۇرىدا يۈز بەرگەن بولۇپ، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يەنە بىر قەبرىستانلىقى بار ئىدى، ئۇ
يېقىن ئەتراپتا ناھايىتى گۈزەل ئىدى. قولتۇق نىڭ بېنگال. پرافۇللا، بىر ياش شاگىرت نىڭ كېيىنرەك يىللار،
ئىدى بىلەن ئۇستاز ئۈستىدە بۇ پۇرسەت.

بىز ئاشرامنىڭ يېنىدا سىرتتا ئولتۇراتتۇق،» دېدى پرافۇللا ماڭا. «يېقىندا بىر كوبرا پەيدا بولدى، ئۇنىڭ »
ئۇزۇنلۇقى تۆت ئىنگلىز چىسى كېلىدىغان قورقۇنچلۇق ئىدى. ئۇنىڭ قاپقىقى غەزەپ بىلەن كېڭەيتىلىپ،
بىزگە قاراپ يۈگۈردى. ئۇستازىم خۇددى بالىغا ئوخشاش قارشى ئېلىش كۈلكىسىنى چىقاردى. ئۇستازنىڭ
رېتىملىق قول چېلىش ئاۋازىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم. [8-12] ئۇ قورقۇنچلۇق مېھماننى كۈتۈۋاپتۇ! مەن
پۈتۈنلەي جىمجىت تۇردۇم، ئىچىمدە قانچىلىك قىزغىن دۇئا قىلالايدىغىنىمنى ھېس قىلدىم. ئۇستازىمغا ناھايىتى
يېقىن تۇرغان يىلان ئەمدى ھەرىكەتسىز قالدى، ئۇنىڭ سىلاش ھەرىكىتىدىن جەلپ قىلىنغاندەك قىلاتتى.
قورقۇنچلۇق قالپاق ئاستا-ئاستا قىسقىرايتتى؛ يىلان ئۇستازنىڭ پۇتى ئارىسىغا كىرىپ، چاتقاللارنىڭ ئىچىگە
غايىب بولدى .

مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ نېمە ئۈچۈن قوللىرىنى قىمىرلىتىدىغانلىقى ۋە نېمىشقا كوبرا ئۇلارغا ئۇرمايدىغانلىقى »
ماڭا چۈشەندۈرۈلمىدى،» دەپ خۇلاسە چىقاردى پرافۇللا. «شۇنىڭدىن كېيىن مەن ئىلاھىي ئۇستازىمنىڭ
ھەر قانداق جانلىقنىڭ ئازابىدىن قورقمايدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم».

ئاشرامدىكى دەسلەپكى ئايلىرىمنىڭ بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆزلىرى ماڭا تىكىلىپ
قالغانلىقىنى بايقىدىم .

"سەن بولىدۇ بەك نېپىز، مۇكۇندا.

ئۇنىڭ سۆزى مېنىڭ نازۇك نۇقتىلىرىمنى ئوتتۇرىغا قويدى. مېنىڭ چۆكۈپ كەتكەن كۆزلىرىم ۋە ئورۇق
چىرايىمنىڭ ناھايىتى يىراق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. كالكۇتتادىكى ئۆيۈمدىكى قاتار-قاتار قۇۋۋەتلەندۈرگۈچ
دورىلار مېنىڭ ياقتۇرىدىغىنىمنى ئىسپاتلىدى. ھېچنېمە پايدىسى بولمىدى؛ بالىلىقىمدىن تارتىپلا ئۇزۇن
مۇددەتلىك ئاشقازان-ئۈچەي كېسەللىكلىرى مېنى قوغلاپ كەلگەنىدى. ئۈمىدسىزلىكىم ۋاقىت-ۋاقىتدا ئەڭ
يۇقىرى پەللىگە چىققاندا بۇنداق ساغلام بەدەن بىلەن بۇ ھاياتنى داۋاملاشتۇرۇشنىڭ قىممىتى بارمۇ دەپ
ئۆزۈمدىن سورىدىم.

دورىلارنىڭ چەكلىمىسى بار؛ ئىجادىي ھاياتلىق كۈچىنىڭ چەكلىمىسى يوق. شۇنىڭغا ئىشىنىڭ: سىز چوقۇم »
ساغلام ۋە كۈچلۈك بولىسىز».

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۆزلىرى باشقا ھېچقانداق دوختۇر - مەن نۇرغۇن قېتىم سىناپ باققان - مەن ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە ئىجاد قىلالمىغان شەخسىي ئەمەلىيەتكە بولغان ئىشەنچنى قوزغىدى.

كۆندىن-كۈنگە، مانا! مەن موم بىلەن ئوكۇل قىلدىم. ئۇستازنىڭ يوشۇرۇن دۇئاسىدىن ئىككى ھەپتە كېيىن، ئۆتمۈشتە مەندىن قېچىپ كەتكەن روھلاندۇرغۇچ ئېغىرلىقنى توپلىدىم. مېنىڭ داۋاملىق ئاشقازان ئاغرىقىم بىردىنلا يوقاپ كەتتى.

ئۆمۈر بويى مەڭگۈلۈك. كېيىنكى ۋاقىتلاردا مەن ئۇستازىمنىڭ تۆھپىكۈلىيوز، دىئابېت، ئېپىلېپسىيە ياكى پالەچ قاتارلىق قورقۇنچلۇق كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغانلارنى دەرھال ئىلاھىي جەھەتتىن ساقايتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. ئۇنىڭ ساقىيىشىغا مەندىن بەكرەك مىننەتدار بولالمىدىم، چۈنكى مەن ئۆزۈمنىڭ ئۆلۈك ھالىتىمدىن قۇتۇلۇپ قالدىم.

نەچچە يىل ئىلگىرى، مەنمۇ سېمىرىپ كېتىشنى ئارزۇ قىلاتتىم،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار ماڭا. «ئېغىر كېسەلدىن كېيىن ساقىيىش جەريانىدا، بېنارېستىكى لاھىرى ماھاسايىغا باردىم.

«جەناب، مەن бар فوندستېرلىڭ كۆپ يوقالغان ۋە كېسەل ناھايىتى بولغان.

«مەن» كۆرۈڭ، يۇكتېسۋار، ۋە ھازىر سەن ئويلىنىش سەن بولىدۇ نېپىز 9-12 سەن ياسالغان ئۆزۈڭ كېسەل.

« بۇ جاۋاب مەن ئويلىغان جاۋابتىن پەرقلىق ئىدى؛ ئەمما ئۇستازىم مېنى ئىلھاملاندۇرۇپ مۇنداق

دېدى: «مەن كۆرۈپ باقاي؛ ئەتە ئۆزۈڭنى ياخشى ھېس قىلىشىڭ كېرەك دەپ ئىشىنىمەن».

« ئۇنىڭ سۆزلىرىنى مېنىڭ قوبۇل قىلغۇچ ئەقلىمگە يوشۇرۇن داۋالاش ھەرىكىتى دەپ قاراپ، ئەتىسى ئەتىگەندە ئۇنىڭ كۈچ-قۇۋۋەتكە ئېرىشكەنلىكىنى كۆرۈپ ھەيران قالمىدىم. مەن خوجايىنىمنى ئىزدەپ خۇشاللىق بىلەن: 'جەناب، بۈگۈن ئۆزۈمنى خېلى ياخشى ھېس قىلىۋاتىمەن'، دەپ توۋلىدىم.«

«ھەقىقەتەن! بۈگۈن سەن جانلاندۇرماق ئۆزۈڭنى.

« ياق، ئۇستاز!» دەپ ئېتىراز بىلدۈردۈم. «ماڭا ياردەم قىلغان سىز ئىدىڭىز؛ بۇ بىر قانچە ھەپتىدىن بۇيان تۇنجى قېتىم مېنىڭ ھېچقانداق كۈچۈمنىڭ بولماسلىقى».

«ھەئە! كېسىلىڭىز بەك ئېغىر ئىكەن. بەدىنىڭىز يەنىلا ئاجىز ئىكەن؛ ئەتە قانداق بولىدىغانلىقىنى كىم ئېيتالايدۇ ؟«

« ئاجىزلىقىمنىڭ قايتا پەيدا بولۇشى مۇمكىنلىكى توغرىسىدىكى ئوي مېنى سوغۇق قورقۇنچقا چۆمدۈردى. ئەتىسى ئەتىگەندە ئۆزۈمنى لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۆيىگە سۆرەپ بارالمىدىم.«

«جەناب، مەن مەن كېسەل يەنە.

«سەن كۆپرەك قېتىم بىر «شۇڭا!» قىزىقارلىق. نەزەر ئىدى ئۇستازنىڭ مېنىڭ хәстәрләнмәү ئۆزۈڭنى.

« گۇرۇدېۋا، مەن ھازىر سىزنىڭ كۈندىن-كۈنگە مېنى مەسخىرە قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلدىم». مېنىڭ سەۋرىم تۈگىدى. «نېمىشقا مېنىڭ راست خەۋەرلىرىمگە ئىشەنمەيدىغانلىقىڭىزنى چۈشەنمىدىم».

«ھەقىقەتەن، سىزنىڭ ئاجىز ۋە كۈچلۈك ھېس قىلىشىڭىزغا سەۋەب بولغان نەرسە سىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىز بولدى». خوجايىنىم ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن قارىدى. «سىز سالامەتلىكىڭىزنىڭ سىزنىڭ ئۈمىدىڭىزگە ئۇيغۇن كەلگەنلىكىنى كۆردۈڭىز. ئوي-پىكىر بىر كۈچ، ھەتتا توك ياكى تارتىش كۈچىگىمۇ ئوخشاش. ئىنسان ئەقلى خۇدانىڭ قۇدرەتلىك ئاڭنىڭ ئۇچقۇنى. مەن سىزگە كۈچلۈك ئەقلىڭىزنىڭ قانداقلا بولمىسۇن دەرھال ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرەلەيمەن«.

«بىلىش» شۇ لاھىرى ماھاسايا ھەرگىز سۆزلىدى بوش تۇرۇپ، مەن قارىشلدى ئۇنى بىلەن بۈيۈك тaң ۋە

مىننەتدارلىق:

ئىغىرلىقى، мурдагы قايتا قايتۇرۇۋېلىندى مېنىڭ бар ۋە кудук ئۇستاز، ئەگەر مەن ئويلىنىش مەن مەن بولىدۇ شۇ نېمە بولدى؟

« ئۇ بولۇپ شۇڭا، جۇپ دا بۇ بىر پەيت. مېنىڭ ئۇستاز سۆزلىدى جىددىي ھالدا، ئۇنىڭ قاراش مەركەزلەشكەن ئۈستىدە مېنىڭ كۆزلەر.

« مانا! مەن پەقەت كۆچىنىڭلا ئەمەس، بەلكى ئىغىرلىقىنىڭمۇ ئاشقانلىقىنى ھېس قىلدىم. لاھىرى ماھاسايا جىمجىتلىققا چۆكتى. ئۇنىڭ ئايىغى ئاستىدا بىر قانچە سائەت تۇرغاندىن كېيىن، مەن بېنارېسقا قىلغان زىيارىتىم جەريانىدا ئانامنىڭ ئۆيىگە قايتىپ كەلدىم .

« ئوغلۇم! نېمە بولدى؟ ئىچىڭ ئاغرىپ ئىششىپ كەتتىمۇ؟» ئانام كۆزلىرىگە ئىشەنمەي قالدى. بەدىنىم ھازىر كېسەل بولۇشتىن بۇرۇنقىدەك كۆچلۈك ھالەتكە كەلگەنىدى.

« مەن ئۆزۈمنى ئۆلچەپ باقتىم، بىر كۈندە 50 قاداق ئىغىرلىقىم ئېشىپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم؛ ئۇلار مەندە مەڭگۈ ساقلىنىپ قالدى. مېنىڭ ئورۇق بەدەن شەكلىمنى كۆرگەن دوستلىرىم ۋە تونۇشلىرىم ھەيران قالدى. ئۇلارنىڭ بىر قىسمى بۇ مۆجىزىنىڭ نەتىجىسىدە تۇرمۇش ئۇسۇلىنى ئۆزگەرتىپ، لاھىرى ماھاسايانىڭ «شاگىرتلىرى بولدى.

« مېنىڭ ئۇستازىم، خۇدانىڭ ئىچىدە ئويغاق تۇرۇپ، بۇ دۇنيانىڭ پەقەت ياراتقۇچىنىڭ ئوبيېكتىپ چۈشىدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى بىلەتتى. چۈنكى ئۇ ئىلاھىي چۈش كۆرگۈچى بىلەن بولغان بىرلىكىنى تولۇق ھېس قىلاتتى، لاھىرى ماھاسايا ئالەمشۇمۇل كۆرۈنۈشتە ماددىيلىششى ياكى ماددىيسىزلىششى ياكى خالىغان ئۆزگىرىشنى قىلالايدىغان ئىدى. 10-12»

« بارلىق يارىتىلىش قانۇن تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ»، دەپ خۇلاسە چىقاردى سرى يۇكتېسۋار. «سىرتقى ئالەمدە نامايان بولغان، ئالىملار تەرىپىدىن بايقىغىلى بولىدىغان قانۇنلار تەبىئىي قانۇنلار دەپ ئاتىلىدۇ. ئەمما ئاڭ ساھەسىدە پەقەت يوگانىڭ ئىچكى ئىلمى ئارقىلىقلا بىلگىلى بولىدىغان تېخىمۇ نېپىز قانۇنلار بار. يوشۇرۇن روھىي قاتلاملارنىڭمۇ تەبىئىي ۋە قانۇنىي ھەرىكەت پىرىنسىپلىرى بار. ماددىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى چۈشىنىدىغان ئادەم فىزىكا ئالىمى ئەمەس، بەلكى ئۆزىنى تولۇق تونۇغان ئۇستازدۇر. شۇڭا مەسىھ بىر شاگىرت تەرىپىدىن چىقىۋېتىلگەن خىزمەتكارنىڭ قۇلىقىنى ئەسلىگە كەلتۈرەلىدى». 11-12

سرى يۇكتېسۋار مۇقەددەس يازمىلارنىڭ تەڭداشسىز تەپسىرچىسى ئىدى. مېنىڭ ئەڭ بەختلىك ئەسلىمىلىرىمنىڭ كۆپىنچىسى ئۇنىڭ نۇتۇقلىرىغا مەركەزلەشكەن. ئەمما ئۇنىڭ قىممەتلىك ئوي-پىكىرلىرى غەپلەت ياكى ئەخمەقلىكنىڭ كۈلىگە ئايلىنىپ كەتمىگەن. بەدىنىمنىڭ بىر قېتىملىق تىنىچسىز ھەرىكىتى ياكى ئازراق غەپلەتكە چۆمۈپ قېلىشىم ئۇستازنىڭ سۆزلىرىنى تۇيۇقسىز توختىتىشقا يېتەرلىك بولدى.

« سىز بۇ يەردە ئەمەس،» ئۇستاز بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن بۇ گەپلەرنى ئېيتىپ ئۆزىنىڭ سۆزىنى بۆلدى. ھەممىشە بولغىنىدەك، ئۇ مېنىڭ دىققىتىمنى قاتتىق كونترول قىلىۋاتاتتى.

« گۇرۇجى!» مېنىڭ ئاۋازىم ئېتىراز بىلدۈرۈشكە ئوخشايتتى. «مەن قوزغىلىپ كەتمىدىم؛ كۆز قاپاقلىرىممۇ تىترىمىدى؛ سىزنىڭ ھەر بىر سۆزىڭىزنى تەكرارلىيالايمەن!»

«شۇنداقتىمۇ، سىز مەن بىلەن تولۇق بىر تەرەپتە ئەمەس ئىدىڭىز. سىزنىڭ ئېتىرازىڭىز مېنى ئۆزىڭىزنىڭ روھىي ئارقا كۆرۈنۈشىڭىزدە ئۈچ ئورگان قۇرغانلىقىڭىزنى ئېيتىشقا مەجبۇرلىدى. بىرى تۆزلەڭلىكتىكى

سلۋان چېكىنىش ئورنى، يەنە بىرى تاغ چوققىسىدىكى، ئۈچىنچىسى ئوكيان بويىدىكى بىر ئورۇن ئىدى«.

بۇ ئېنىقسىز شەكىللەنگەن ئوي-پىكىرلەر ھەقىقەتەن دېگۈدەك ئاڭسىز ھالدا مەۋجۇت ئىدى. مەن ئۇنىڭغا كەچۈرۈم سوراپ قارىدىم.

" نېمە قېزىش قۇتىسى مەن قىلماق بىلەن شۇنداق بىر ئۇستاز، كىم سىگىپ كىرىدۇ مېنىڭ تاسادىپىي ئويلىنىشلارمۇ؟



لوس ئانژېلېستىكى ماونت ۋاشىنگتون مۆلۈك رايونىدىكى ئاساسلىق بىنا، 1925-يىلى ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتىنىڭ ئامېرىكىدىكى باش ئورگىنى سۈپىتىدە قۇرۇلغان.



ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چېركاۋ نىڭ ھەممىسى دىنلار، گوللىۋود، كالىفورنىيە.

سىز ماگا بۇ ھوقۇقنى بەردىڭىز. مەن بايان قىلىۋاتقان ئىنچىكە ھەقىقەتلەرنى سىزنىڭ تولۇق دىققىتىڭىز » بولمىسا چۈشىنىۋالغىلى بولمايدۇ. زۆرۈر بولمىسا، مەن باشقىلارنىڭ ئەقلىنىڭ يالغۇزلۇقىغا تاجاۋۇز قىلمايمەن. ئىنسان ئۆز ئوي-پىكىرلىرى ئارىسىدا يوشۇرۇن ئايلىنىپ يۈرۈش تەبىئىي ئىمتىيازىغا ئىگە. چاقىرىلمىغان پەرۋەردىگار ئۇ يەرگە كىرمەيدۇ؛ مەنمۇ تاجاۋۇز قىلمايمەن«.

"سەن بولىدۇ ھەمىشە خۇش كەپسىز، ئۇستاز!

"سىزنىڭ بىناكارلىق چۈشلەر ئىرادە ماددىلىشىش كېيىن. ھازىر بولۇپ ۋاقىت ئۈچۈن ئۆگىنىش!

شۇنداق قىلىپ، مېنىڭ ئۇستازىم ئاددىي ئۇسۇلى بىلەن ھاياتىمدىكى ئۈچ چوڭ ۋەقەنىڭ يۈز بېرىشىنى ئاشكارىلىدى. كىچىكىمدىن باشلاپلا مەن ئۈچ بىنانىڭ سىرلىق كۆرۈنۈشلىرىنى كۆردۈم، ھەر بىرى ئوخشىمايدىغان سورۇندا ئىدى. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ دەل كۆرسەتمىسى بويىچە، بۇ كۆرۈنۈشلەر ئەڭ ئاخىرقى شەكىلگە كىردى. ئالدى بىلەن رانچى تۈزلەڭلىكىدە ئوغۇللار يوگا مەكتىپىنى قۇردۇم، ئاندىن

لوستىكى ئامېرىكىدىكى باش شتابىمنى قۇردۇم.

ئانژېلېس تاغ چوققىسى، ئاخىرى بىر رىمىتاج ئىچىدە جەنۇب كالىفورنىيە تەرىپىدىن كەڭ تىنچ ئوكيان.

ئۇستاز ھەرگىز تەكەببۇرلۇق بىلەن: «مەن مۇنداق-مۇنداق ۋەقەنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى پەيغەمبەرلىك قىلىمەن!» دەپ ئېيتمىغان. ئۇ بۇنى تېخىمۇ ياخشى كۆرەتتى. ئىشارەت: «قىلماڭ» سەن ئويلىنىش ئۇنى مۇمكىن نېمە بولدى؟ لېكىن ئۇنىڭ ئاددىي سۆز يوشۇرۇنغان ۋاتىك كۈچ. ئۇ يەردە ئۇنىڭ ئازراق يوشۇرۇنغان سۆزلىرى ھەرگىز يالغان بولۇپ چىقمىدى.

سىرى يۇكتېشۋارنىڭ قىياپىتى ئۆزىنى تۇتۇۋالغان، ئەمەلىي ئەھۋالغا دىققەت قىلىدىغان ئىدى. ئۇنىڭدا ھېچقانداق ئېنىقسىز ياكى ئەخمەقلەرنىڭ خىيالى يوق ئىدى. ئۇنىڭ پۇتلىرى يەرگە مەھكەم، بېشى ئاسمانغا تىكىلگەن ئىدى.
ئەمەلىي كىشىلەر ئۇنىڭ قايىللىقىنى قوزغىدى. «مۇقەددەسلىك ئەخمەقلىق ئەمەس! ئىلاھىي ئىدراكلار ئاجىزلاشتۇرمايدۇ!» دەيتتى ئۇ. «پەزىلەتنىڭ ئاكتىپ ئىپادىسى ئەڭ ئۆتكۈر ئەقلىنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ».

ئۇستازنىڭ ھاياتىدا مەن روھىي رېئالىزم بىلەن نامەلۇم نەرسىلەر ئوتتۇرىسىدىكى پەرقىنى تولۇق بايقىدىم. ساختىلىق بىلەن قارشى تەرەپ دەپ قارىلىدىغان تەسەۋۋۇپ. مېنىڭ ئۇستازىم فىزىكىلىق دۇنيالار توغرىسىدا سۆزلەشنى خالىمايتتى. ئۇنىڭ بىردىنبىر «ئاجايىپ» ھاۋاسى مۇكەممەل ئاددىيلىق ئىدى. سۆھبەتتە ئۇ ھەيران قالارلىق سۆزلەردىن ساقلىناتتى؛ ھەرىكەتتە ئۇ ئەركىن ئىپادىلەيتتى. باشقىلار مۆجىزىلەر ھەققىدە سۆزلەيتتى، ئەمما ھېچنېمىنى ئاشكارىلىيالمايتتى؛ سىرى يۇكتېشۋار بۇ ئىنچىكە قانۇنلارنى ئاز تىلغا ئالاتتى، ئەمما ئۇلارنى خالىغانچە يوشۇرۇن ئىجرا قىلاتتى.

« ئىدراكلىق ئادەم ئىچكى جەھەتتىن ئېتىراپ قىلىنمىغۇچە ھېچقانداق مۆجىزە كۆرسەتمەيدۇ» دەپ
چۈشەندۈردى ئۇستاز. «تەڭرى ئۆزىنىڭ ياراتقان سىرلىرىنىڭ قالايمىقان ئاشكارىلىنىشىنى خالىمايدۇ. 12-12
شۇنداقلا، دۇنيادىكى ھەر بىر شەخسنىڭ ئۆزىنىڭ ئەركىن ئىرادىسىگە ئىگە بولۇش ھوقۇقى بار. ئەۋلىيا بۇ مۇستەقىللىققا تاجاۋۇز قىلمايدۇ.

سىرى يۇكتېشۋارغا ئادەتلەنگەن جىمجىتلىق ئۇنىڭ چەكسىزلىككە بولغان چوڭقۇر قارىشىدىن كېلىپ چىققان. ئۆزىنى تونۇمىغان ئوقۇتقۇچىلارنىڭ كۈنلىرىنى ئىگىلىۋالغان چەكسىز «ۋەھىيلەر» ئۈچۈن ۋاقىت قالمىغان. «سايىز كىشىلەردە كىچىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ بېلىقى نۇرغۇن قالايمىقانچىلىقلارنى پەيدا قىلىدۇ. ئوكيان ئەقىللىرىدە ئىلھامنىڭ كىتلىرى دېڭگىزدەك غۇلغۇلا قوزغىمايدۇ». ھىندى مۇقەددەس كىتابلىرىدىن ئېلىنغان بۇ كۆزىتىشتە پەرقلىق يۇمۇر يوق ئەمەس.

مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ كۆزگە كۆرۈنەرلىك قىياپىتى سەۋەبىدىن، ئۇنىڭ زاماندا‌شلىرىدىن پەقەت بىر قانچە كىشىلا ئۇنى سۇپېرمەن دەپ تونۇغان. «ئۇ ئۆزىنىڭ دانالىقىنى يوشۇرالمايدىغان ئەخمەق» دېگەن مەشھۇر ماقال-تەمسىلنى سىرى يۇكتېشۋارغا ھەرگىز تەتبىقلىغىلى بولمايدۇ. ئۇستاز باشقىلارغا ئوخشاش ئۆلۈملۈك تۇغۇلغان بولسىمۇ، ۋاقىت ۋە بوشلۇقنىڭ ھۆكۈمرانى بىلەن ئوخشاشلىقىغا ئېرىشكەن. مەن ئۇنىڭ ھاياتىدا ئىلاھقا ئوخشاش بىرلىكنى ھېس قىلدىم. ئۇ ئىنسانلارنىڭ ئىلاھ بىلەن بىرىكىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان ھېچقانداق توسالغۇ تاپالمىغان. مەن چۈشەندىمكى، بۇنداق توسالغۇ يوق، پەقەت ئىنساننىڭ روھىي جەھەتتىن تەۋەككۈلچىلىكسىزلىكىدىن باشقا.

مەن ھەمىشە سىرى يۇكتېشۋارنىڭ مۇقەددەس پۇتلىرىنىڭ تېگىشىدىن ھاياجانلىنىمەن. يوگىلار شاگىرتنىڭ ئۇستاز بىلەن ھۆرمەتلىك ئالاقىلىشىش ئارقىلىق روھىي جەھەتتىن جەلپ قىلىنىدىغانلىقىنى؛ نېپىز بىر ئېقىم پەيدا بولىدىغانلىقىنى ئۆگىتىدۇ. ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ مېڭىسىدىكى ياقتۇرۇلمىغان ئادەت مېخانىزمى دائىم كۆيدۈرۈلىدۇ؛ ئۇنىڭ دۇنياۋى خاھىشلىرىنىڭ ئۆڭكۈرى پايدىلىق ھالدا بۇزۇلىدۇ. ھېچ بولمىغاندا بىر مەزگىل ئۇ مايانىڭ مەخپىي پەردىلىرىنى تاپالايدۇ. كۆتۈرىمەن ۋە بەختنىڭ ھەقىقىيلىقىنى كۆرىمەن. ھەر قېتىم پۈتۈن بەدىنىم ئازادلىق نۇرى بىلەن جاۋاب قايتۇردى مەن ھىندىستان ئۇسلۇبىدا ئۇستازىمنىڭ ئالدىدا تىزلاندىم.

ھەتتا قاچان لاھىرى ماھاسايا ئىدى جىمجىت، ئۇستاز ئېيتىلدى مەن، «ياكى قاچان ئۇ سۆھبەتلەشتى ئۈستىدە "
باشقا дан

پەقەت دىنني تېمىلارنىلا كۆزدە تۇتقاندا، مەن ئۇنىڭ ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز بىلىملەرنى يەتكۈزگەنلىكىنى بايقىدىم .

سىرى يۇكتېسۋار ماڭا ئوخشاش تەسىر قىلدى. ئەگەر مەن قورقۇنچلۇق ياكى بىپەرۋا بىر ھالەتتە دىنني بىناغا كىرسەم روھىي جەھەتتىن قارىغاندا، مېنىڭ پوزىتسىيەم سېزىلمەستىن ئۆزگەردى. ئۇستازىمنى كۆرۈش بىلەنلا شىپالىق تىنچلىققا چۆمدۈم. ئۇنىڭ بىلەن ئۆتكۈزگەن ھەر بىر كۈن خۇشاللىق، تىنچلىق ۋە دانالىق ئىچىدە يېڭى بىر تەجرىبە ئىدى. مەن ئۇنى ھەرگىز تاپالمىدىم. ئاچكۆزلۈك، ھېسسىيات، غەزەپ ياكى ھەر قانداق ئىنساني باغلىنىش بىلەن ئالدانغان ياكى مەست بولغان.

مايانىڭ قاراڭغۇلۇقى جىمجىت يېقىنلىشىۋاتىدۇ. ئۆيىمىزگە قايتىپ كىرەيلى». قاراڭغۇ چۈشكەندە ئۇستاز بۇ سۆزلەرنى قىلىپ، شاگىرتلىرىغا ئۇلارنىڭ كىرىيا يوگاغا بولغان ئېھتىياجىنى دائىم ئەسكەرتەتتى . يېڭى بىر ئوقۇغۇچى ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنىڭ يوگا مەشىقىگە قاتنىششقا ئەرزىيدىغانلىقىغا گۇمان قىلاتتى.

ئۆتمۈشنى ئۇنتۇپ كەت،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار ئۇنىڭغا تەسەللى بېرىپ. «بارلىق ئىنسانلارنىڭ يوقاپ » كەتكەن ھاياتى نۇرغۇن نومۇسسىزلىقلارغا تولغان قاراڭغۇلۇق. ئىنسانلارنىڭ قىلمىشلىرى ئىلاھىي كۆچكە باغلانمىغۇچە ئىشەنچسىز. ئەگەر ھازىر روھىي جەھەتتىن تىرىشسىڭىز، كەلگۈسىدىكى ھەممە نەرسە ياخشىلىنىدۇ».

ئۇستازنىڭ ھەمىشە <u>13-12 باشلىق باش</u> چېلالىرى بار ئىدى ئۇنىڭ قەبرىستانلىقىدا. ئۇلارنىڭ روھىي ۋە ئەقلىي تەربىيەسى ئۇنىڭ ئۆمۈرلۈك قىزىقىشى ئىدى: ئۇ ۋاپات بولۇشتىن سەل بۇرۇن، ئالتە ياشلىق ئىككى ئوغۇل بالا ۋە ئون ئالتە ياشلىق بىر ئۆسمۈرنى تەربىيەلەشكە قوبۇل قىلغان. ئۇ ئۇلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە تۇرمۇشىنى «شاگىرت» سۆزىنىڭ ئېتىمولوگىيەلىك ئاساسىغا ئىگە بولغان ئېھتىياتچانلىق بىلەن يېتەكلىگەن. ئاشرام ئاھالىلىرى ئۆزلىرىنىڭ ئۇستازىنى ياخشى كۆرەتتى ۋە ھۆرمەت قىلاتتى؛ ئۇنىڭ قولىنى ئازراق چېلىش ئۇلارنى قىزغىنلىق بىلەن يېنىغا ئېلىپ كېلىشكە يېتەرلىك ئىدى. ئۇنىڭ كەيپىياتى ياخشى بولغاندا جىمجىت ۋە ئۆزىنى چەتكە ئالغان ھالدا، ھېچكىم سۆزلەشكە جۈرئەت قىلمىدى؛ ئۇنىڭ كۈلكىسى خۇشاللىق بىلەن ياڭرىغاندا، بالىلار ئۇنىڭغا قارىدى ئۇنى ئۆزلىرىنىڭكىدەك قىلىدۇ.

ئۇستاز باشقىلاردىن ئۆزىگە شەخسىي خىزمەت قىلىشنى ئاز تەلەپ قىلاتتى، ئەگەر ئوقۇغۇچىسى سەمىمىي بولمىسا، ئۇنىڭ ياردىمىنى قوبۇل قىلمايتتى. ئەگەر شاگىرتلىرى بۇ ئالاھىدە ۋەزىپىنى نەزەردىن ساقىت قىلسا، ئۇستازىم كىيىملىرىنى جىمجىت يۇيۇۋېتەتتى. سىرى يۇكتېسۋار ئەنئەنىۋى ئوچېر رەڭلىك سۋامى كىيىمىنى كىيگەن؛ يوگىلارنىڭ ئادىتى بويىچە ئۇنىڭ باغلىغۇچسىز ئاياغلىرى يولۋاس ياكى بۇغا تېرىسىدىن تىكىلگەن ئىدى.

ئۇستاز ئىنگلىز، فىرانسۇز، ھىندى ۋە بېنگال تىللىرىنى راۋان سۆزلەيتتى؛ ئۇنىڭ سانسكرىت تىلى ناھايىتى ياخشى ئىدى. ئۇ ئىنگلىز ۋە سانسكرىت تىللىرىنى ئۆگىنىش ئۈچۈن ئەقىللىق ئىجاد قىلغان بەزى قىسقا يوللار ئارقىلىق ياش شاگىرتلىرىغا سەۋرچانلىق بىلەن يېتەكچىلىك قىلاتتى.

ئۇستاز ئىدى ئېھتىياتچان نىڭ ئۇنىڭ بەدەن، ۋەقت تۇتۇپ قېلىش غەمخور قوشۇمچە. بۇ چەكسىز، ئۇ كۆرسىتىپ ئۆتتى، بۇ فىزىكىلىق ۋە روھىي ساغلاملىق ئارقىلىق توغرا ئىپادىلىنىدۇ. ئۇ ھەر قانداق چەكتىن ئاشقان ئىشلارنى رەت قىلدى. بىر شاگىرت بىر قېتىم ئۇزۇن روزا تۇتۇشقا باشلىغان. ئۇستازىم پەقەت كۈلۈپ تۇرۇپ: «نېمىشقا ئىتقا سۆڭەك تاشلىمايسىز ؟» دېدى.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سالامەتلىكى ناھايىتى ياخشى ئىدى؛ مەن ئۇنىڭ ھەرگىز كېسەل ئىكەنلىكىنى كۆرمىدىم. ئۇ ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئەگەر مۇۋاپىق دەپ قارىسا، دوختۇرلارغا مەسلىھەت سوراشقا رۇخسەت <u>14-12</u>

قىلغان. ئۇنىڭ مەقستى دۇنياۋى ئادەتكە ھۆرمەت قىلىش ئىدى: «دوختۇرلار ماددىغا تەتبىقلىنىدىغان خۇدانىڭ قانۇنلىرى ئارقىلىق داۋالاش خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرۇشى كېرەك». ئەمما ئۇ روھىي داۋالاشنىڭ ئەۋزەللىكىنى ماختىغان ۋە دائىم: «دانىشمەنلىك ئەڭ چوڭ پاكلىغۇچىدۇر» دەپ تەكرارلىغان.

بەدەن خىيانەتكار دوست. ئۇنىڭغا تېگىشلىكىنى بېرىڭ، بۇنىڭدىن ئارتۇق ئەمەس» دېدى ئۇ. «ئازاب ۋە خۇشاللىق ئۆتكۈنچى؛ بارلىق ئىككىلىكلەرگە خاتىرجەملىك بىلەن چىداپ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يوقىتىشقا تىرىشىڭ».

تەسەۋۋۇر كىسەللىك ۋە شىپالىنىشنىڭ كىرىش ئىشكى. كىسەل بولسىڭىزمۇ، كىسەللىكنىڭ رىئاللىقىغا ئىشەنمەڭ، تونۇلمىغان مېھمان قىچىپ كېتىدۇ!

ئۇستاز شاگىرتلىرى ئىچىدە نۇرغۇن دوختۇرلارنىمۇ بار ئىدى. ئۇ ئۇلارغا: «فىزىكىلىق قانۇنىيەتلەرنى بايقىغانلار روھنىڭ ئىلمىنى ئاسانلا تەكشۈرەلەيدۇ» دېدى. «بەدەن قۇرۇلمىسىنىڭ ئارقىسىغا نەپىس روھىي مېخانىزم يوشۇرۇنغان». 15-12

سىرى يۇكتېسۋار ئوقۇغۇچىلىرىغا غەرب ۋە شەرق پەزىلەتلىرىنىڭ جانلىق باغلىنىغۇچىسى بولۇشقا نەسىھەت قىلغان. ئۇ تاشقى ئادەتلىرىدە غەربلىك بىر باشقۇرغۇچى بولسىمۇ، ئىچكى جەھەتتىن مەنىۋى شەرقلىق ئىدى. ئۇ غەربنىڭ ئىلغار، بايلىققا باي ۋە پاكىز ئادەتلىرىنى، شۇنداقلا شەرققە ئەسىرلىك نۇر بېغىشلايدىغان دىنىي ئىدىيىلەرنى ماختىغان.

ئىنتىزام ماڭا نامەلۇم ئەمەس ئىدى: ئۆيدە دادام قاتتىق، ئانانتا كۆپىنچە قاتتىق ئىدى. لېكىن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ تەربىيىسىنى پەقەت قاتتىق دەپ تەسۋىرلەشكە بولمايدۇ. مۇكەممەللىككە ئىنتىلىدىغان ئۇستازىم، ۋاقتىلىق مەسىلىلەردە بولسۇن ياكى قىلمىشلارنىڭ ئىنچىكە نۇقتىلىرىدا بولسۇن، شاگىرتلىرىنى قاتتىق تەنقىد قىلاتتى.

«سەمىمىيلىكسىز ياخشى ئەخلاق گۈزەل ئۆلۈك خانىمغا ئوخشايدۇ» دېدى ئۇ مۇۋاپىق پۇرسەتتە. «مەدەنىيلىكسىز ئاددىيلىق جىراھنىڭ پىچىقىغا ئوخشايدۇ، ئۈنۈملۈك، ئەمما يېقىمسىز. سەمىمىيلىك بىلەن سۆزلەش پايدىلىق ۋە ماختاشقا ئەرزىيدۇ».

ئۇستاز مېنىڭ روھىي تەرەققىياتىمدىن رازى بولغان ئوخشايدۇ، چۈنكى ئۇ بۇ ھەقتە ئاز تىلغا ئالاتتى؛ باشقا ئىشلاردا بولسا، قۇلاقلىرىم تەنبىھنى ئاڭلىيالمايتتى. مېنىڭ ئەڭ چوڭ خاتالىقىم غەپلەتتە قېلىش، ۋاقىت-ۋاقتىدا قايغۇلۇق كەيپىياتلارغا بېرىلىپ كېتىش، بەزى ئەدەپ قائىدىلىرىگە رىئايە قىلماسلىق ۋە بەزىدە ئۇسۇلغا خىلاپ ئۇسۇللار ئىدى.

«ئاتاڭ باگاباتىنىڭ پائالىيەتلىرىنىڭ قانداق قىلىپ ياخشى تەشكىللەنگەن ۋە ھەر جەھەتتىن تەڭپۇڭلاشتۇرۇلغانلىقىغا دىققەت قىل،» دېدى ئۇستازىم. مەن سېرامپورغا زىيارەتكە بارغاندىن كېيىنلا، لاھىرى ماھاسايانىڭ ئىككى شاگىرتى ئۇچراشقان ئىدى. ئاتام بىلەن سىرى يۇكتېسۋار بىر-بىرىنىڭ قىممىتىنى ھەيرانلىق بىلەن باھالىدى. ئىككىسى دەۋرلەرگە قارشى ئېرىمەيدىغان روھىي گرانىتتىن ياسالغان ئىچكى ھاياتنى قۇرغان ئىدى.

ئىلگىرىكى ھاياتىمدىكى ۋاقىتلىق ئۇستازلىرىمدىن بىر قانچە خاتا دەرسلەرنى قوبۇل قىلغان ئىدىم. ماڭا ئېيتىلىشىچە، بىر چېلا دۇنيالىق ۋەزىپىلەرگە قاتتىق كۆڭۈل بۆلۈشى كېرەك ئەمەس؛ مەن ۋەزىپىلىرىمنى سەل قارىغان ياكى ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ئورۇندىغان بولسام، مېنى جازالىمىغان. ئىنسان تەبىئىتى بۇنداق تەلىمنى ئاسانلا ئۆزلەشتۈرۈۋالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇستازىمنىڭ رەھىمسىز تاياقچىسى ئاستىدا، مەن تېزلا مەسئۇلىيەتسىزلىكنىڭ يېقىملىق خىياللىرىدىن قۇتۇلدۇم.

«بۇ دۇنياغا بەك ياخشى كىشىلەر باشقىلارغا زىننەت بېزەۋاتىدۇ»، دېدى سىرى يۇكتېسۋار. «سىلەر يەر شارىنىڭ ئەركىن ھاۋاسىدىن نەپەس ئېلىۋاتقان ۋاقتىڭلاردا، مىننەتدارلىق بىلەن خىزمەت قىلىش مەجبۇرىيىتىڭلار بار. نەپەسسىز ھالەتنى تولۇق ئىگىلىگەن پەقەت شۇ كىشىلا بولىدۇ 16-12 ئالەمنىڭ مەجبۇرىي ئېھتىياجلىرىدىن ئازاد قىلىندى. ئاخىرقى مۇكەممەللىككە يەتكەن ۋاقتىڭىزدا سىزگە خەۋەر قىلىشنى ئۇنتۇماي تۇرمايمەن.

مېنىڭ ئۇستازىمغا ھەرگىز پارا بېرىش مۇمكىن ئەمەس، ھەتتا مۇھەببەت بىلەنمۇ. ئۇ ماڭا ئوخشاش ئۆزىنىڭ

شاگىرتى بولۇشنى خالىغان ھەر قانداق ئادەمگە رەھىم قىلمىدى. ئۇستاز بىلەن مەن ئۇنىڭ شاگىرتلىرى بىلەن قورشالغان بولساقمۇ ياكى يات كىشىلەر بىلەن قورشالغان بولساقمۇ، ياكى يالغۇز قالغان بولساقمۇ، ئۇ ھەمىشە ئوچۇق-يورۇق ۋە قاتتىق ئەيىبلەيتتى. ھېچقانداق ئەرزىمەس گەپ قىلمىدى. ئۇنىڭ ئەيىبلىشىدىن قۇتۇلۇپ قالدىم. بۇ خىل تۈزلەش مۇئامىلىسى قىيىن ئىدى.

چىداپ تۇرالايمەن، لېكىن مېنىڭ قەتئىي قارارىم سىرى يۇكتېسۋارنىڭ مېنىڭ ھەر بىر پىسخىكىلىق قېينچىلىقىمنى ھەل قىلىشقا يول قويۇش ئىدى. ئۇ بۇ غايەت زور ئۆزگىرىش ئۈستىدە ئىشلەۋاتقاندا، مەن . ئۇنىڭ ئىنتىزام بالقىسىنىڭ ئىغىرلىقى ئاستىدا نۇرغۇن قېتىم تەۋرىنىپ كەتتىم

ئەگەر مېنىڭ سۆزلىرىمنى ياقتۇرمىسىڭىز، خالىغان ۋاقىتتا كېتىشكە ھوقۇقلۇق،» دېدى ئۇستاز ماڭا ئىشەنچ » بېرىپ. «مەن سىزدىن پەقەت ئۆزىڭىزنىڭ ياخشىلىنىشىڭىزنىلا ئۈمىد قىلىمەن. پەقەت ئۆزىڭىزگە پايدىلىق ھېس قىلىسىڭىزلا قالىڭ.«

ئۇنىڭ مېنىڭ غۇرۇرۇمغا تەگكەن ھەر بىر تۆۋەنچىلىك بىلەن سوقۇلۇشى، مېنىڭ مەجازىي ئېڭىكىمدىكى ھەر بىر چىشىمنىڭ ھەيران قالارلىق نىشان بىلەن بوشىتىلىشى ئۆچۈن، مەن ھەر قانداق ئىپادىلەش ئۇسۇلىدىن ئېشىپ كەتمەيدىغان دەرىجىدە مىننەتدارمەن. ئىنساننىڭ ئۆزىنى تۇتۇش روھىنىڭ قاتتىق ئاساسىنى پەقەت قوپاللىق بىلەنلا چىقىرىۋېتىشكە بولىدۇ. ئۇنىڭ كېتىشى بىلەن، ئىلاھىي ئىلاھ ئاخىرى توسالغۇسىز بىر يول تاپىدۇ. ئۇ بىكارغا ئۆزىنى تۇتۇشنىڭ چاقماق يۈرەكلىرىدىن ئۆتۈشكە ئۇرۇنىدۇ.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ دانالىقى شۇنچە چوڭقۇر ئىدىكى، ئۇ سۆزلەرگە پەرۋا قىلماي، كۆپىنچە كىشىلەرنىڭ ئېيتىلمىغان كۆز قارىشىغا جاۋاب بېرەتتى. ئۇ مۇنداق دېدى: «بىر ئادەمنىڭ تەسەۋۋۇرىغا ئاساسەن ئاڭلىغانلىرى بىلەن سۆزلىگۈچىنىڭ ئەمەلىيەتتە دېمەكچى بولغانلىرى بىر-بىرىدىن پەرقلىق بولۇشى مۇمكىن. ئىنسانلارنىڭ سۆزلۈكلىرىنىڭ قالايمىقانلىشىشىنىڭ ئارقىسىدىكى ئوي-پىكىرلەرنى ھېس قىلىشقا تىرىشىڭ.«

لېكىن ئىلاھىي چۈشەنچە دۇنيا قۇلاقلىرىغا ئازار بېرىدۇ؛ ئۇستاز يۈزەكى ئوقۇغۇچىلار ئارىسىدا ئالقىشقا ئېرىشەلمىگەن. ھەمىشە سانى ئاز بولغان دانا كىشىلەر ئۇنىڭغا چوڭقۇر ھۆرمەت قىلغان. ئەگەر سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۆزلىرى بۇنداق ئوچۇق ۋە قاتتىق بولمىغان بولسا، ئۇ ھىندىستاندىكى ئەڭ ئالقىشقا ئېرىشكەن ئۇستاز بولغان بولاتتى، دەپ جۈرئەت قىلىمەن.

مېنىڭ تەلىمىمگە كەلگەنلەرگە قاتتىق مۇئامىلە قىلىمەن،» دېدى ئۇ ماڭا. «مېنىڭ ئۇسۇلىم شۇ؛ ئالساڭ » ياكى كەتسەڭ بولىدۇ.» ئۇنى. مەن ئىرادە ھەرگىز مۇرەسسە قىلىش. لېكىن سەن ئىرادە بول كۆپ مېھرىبانراق غا سىزنىڭ شاگىرتلىرى؛ شۇ بولۇپ سىزنىڭ مەن پەقەت قاتتىقلىق ئوتى ئىچىدە پاكلىنىشقا تىرىشىمەن، ئادەتتىكى چىدامچانلىقتىن ئېشىپ كېتىدۇ. مۇلايىم ئۇسۇل نىڭ مۇھەببەت بولۇپ شۇنىڭدەك ۋە يول قويۇش ئۇسۇللار بولىدۇ ئەگەر ئەقىل بىلەن قوللىنىلسا، ЭГИЛМӘС شەكلىنى ئۆزگەرتىش. بۇ ئوخشاشلا ئۈنۈملۈك. سىز چەت ئەللەرگە بارىسىز، ئۇ يەردە مەنمەنچىلىككە قىلىنغان ئوچۇق ھۇجۇملار قەدىرلەنمەيدۇ. بىر ئوقۇتقۇچى غەربتە ھىندىستاننىڭ سۆزلىرىنى تارقىتىپ، يېتەرلىك سەۋرچانلىق ۋە سەۋرچانلىق كۆرسەتمىگەن بولسا، ئۇنى تارقىتالمايدۇ». كېيىن قانچىلىك ھەقىقەتكە يەتكەنلىكىمنى ئېيتىشتىن باش تارتىمەن. ئۇستازنىڭ سۆزلىرىدىن تاپ!

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئوچۇق-يورۇق سۆزلىرى يەر يۈزىدىكى يىللىرىدا نۇرغۇن ئەگەشكۈچىلەرنىڭ توپلىنىشىغا توسقۇنلۇق قىلغان بولسىمۇ، ئەمما ئۇنىڭ تىرىك روھى بۈگۈنكى كۈندە پۈتۈن دۇنيادا، ئۇنىڭ سەمىمىي ئوقۇغۇچىلىرى ئارقىلىق نامايان بولماقتا. ئۇنىڭ كرىيا يوگاسى ۋە باشقا تەلىماتلىرى. ئۇ ئىنسانلارنىڭ روھىغا ئالېكساندېرنىڭ تۇپراقتا ئارزۇ قىلغانلىرىدىنمۇ كۆپ ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ.

بىر كۈنى ئاتام سىرى يۇكتېسۋارغا ھۆرمەت بىلدۈرۈش ئۈچۈن كەلدى. ئاتا-ئانام مېنىڭ ماختاش سۆزلىرىمنى ئاڭلاشنى ئۈمىد قىلغان ئىدى. ئۇ مېنىڭ كەمچىلىكلىرىمنى ئۇزۇن سۆزلەپ بەرگەنلىكىدىن ھەيران قالدى. ئۇستازنىڭ ئادىتى شۇكى، ئاددىي، ئەھمىيەتسىز كەمچىلىكلەرنى ئېغىر بىر كەيپىياتتا سۆزلەپ بېرىش ئىدى. تارتىش كۈچى. دادام مېنى كۆرۈشكە ئالدىراپ كەتتى. «ئۇستۇڭىزنىڭ سۆزلىرىدىن مەن سىزنىڭ پۈتۈنلەي ۋەيران بولغانلىقىڭىزنى بايقىدىم!» ئاتا-ئانام كۆز يېشى ۋە كۈلكىنىڭ ئارىسىدا ئىدى.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئـەينى ۋاقىتتـا نارازىلىقىنىـڭ بىردىنبىـر سـەۋەبى، مـەن ئۇنـىڭ مـۇلايىم ئىشارىسـىگە قارشى تۇرۇپ، بىر ئادەمنى روھىي يولغا باشلىماقچى بولغانلىقىم ئىدى.

بىلەن غەزەپلەنگەن سۈرئەت مەن ئىزدىدى سىرتقا مېنىڭ ئۇسـتاز. ئۇ تاپشـۇرۇۋېلىندى مېـنى بىلـەن چۈشـكۈن كۆزلەر، دەك گەرچە

ئۆزىنى ئەيىبلىگەندەك ھېس قىلدىم. بۇ مەن ئالدىمدا ئىلاھىي ئارسلاننىڭ مۇلايىم ئىكەنلىكىنى كۆرگەن بىردىنبىر ۋاقىت ئىدى. بۇ ئۆزگىچە پەيت تولۇق ھۇزۇرلاندى.

«جەناب، نېمىشقا مېنى ھەيران قالغان ئاتامنىڭ ئالدىدا بۇنچە رەھىمسىزلىك بىلەن ئەيىبلىدىڭىز؟»

بۇ ئادىلمۇ؟» «مەن بۇنى قايتا قىلمايمەن». ئۇستازنىڭ ئاۋازى كەچۈرۈم سوراش بىلەن

ئىپادىلەندى.

مەن دەرھال قورالسىزلاندىم. بۇ ئۇلۇغ ئىنسان خاتالىقىنى نەقەدەر ئاسان ئېتىراپ قىلدى! ئۇ ئاتامنىڭ خاتىرجەملىكىنى قايتا بۇزمىغان بولسىمۇ، ئۇستاز قاچان ۋە قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مېنى داۋاملىق تەكشۈرۈشنى داۋاملاشتۇردى.

يېڭى شاگىرتلىرى دائىم سىرى يۇكتېسۋارغا قوشۇلۇپ باشقىلارنى قاتتىق تەنقىد قىلاتتى. ئۇستازلارغا ئوخشاش دانا! مۇكەممەل پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئۈلگىلىرى! ئەمما ھۇجۇمغا ئۆتكەن ئادەم مۇداپىئەسىز بولماسلىقى كېرەك. ئۇستاز ئۇلارنىڭ يۈنىلىشىگە قاراپ بىر قانچە ئوقنى ئاشكارىلىشى بىلەن، ئوخشاش ئوقۇغۇچىلار دەرھال قېچىپ كەتتى.

«كىچىك ئەيىبلەشلەرگە ئۇچرىغاندا يىرگىنىچلىك ھېس قىلىدىغان ئىچكى ئاجىزلىقلار، بەدەننىڭ كېسەل قىسىملىرىغا ئوخشايدۇ، ھەتتا نەپىس مۇئامىلە قىلىنىشتىن بۇرۇنمۇ چېكىنىپ كېتىدۇ». بۇ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاجىز قىسىملارغا قىلغان كۈلكىلىك سۆزى ئىدى.

ئۆزىگە خاس ئوبرازغا ئىگە ئۇستاز ئىزدەيدىغان شاگىرتلىرى بار. بۇنداق ئوقۇغۇچىلار دائىم سىرى يۇكتېسۋارنى چۈشەنمەيدىغانلىقىدىن شىكايەت قىلىدۇ.

«سىلەرمۇ خۇدانى چۈشەنمەيسىلەر!» بىر قېتىم مەن جاۋابەن: «بىر ئەۋلىيا سىلەرگە ئېنىق بولغاندا، سىلەرمۇ شۇنداق بولىسىلەر». تىرىلىيونلىغان سىرلار ئىچىدە، ھەر سېكۇنتتا چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان ھاۋانى نەپەس ئېلىپ، ئۇستازنىڭ چوڭقۇر تەبىئىتىنى دەرھال چۈشىنىشنى كىم تەلەپ قىلالايدۇ؟

ئوقۇغۇچىلار كېلىپ، ئادەتتە كېتىپ تۇراتتى. مايىلىق ھېسداشلىق ۋە راھەت تونۇش يولىغا ئىنتىزار بولغانلار ئۇنى دىنىي جايدىن تاپالمىدى. ئۇستاز ئەسىرلەر بويى پاناھلىنىش ۋە بېقىش مۇلازىمىتى بىلەن تەمىنلىدى، ئەمما نۇرغۇن شاگىرتلىرى ئاچكۆزلۈك بىلەن ئۆزىنى داۋالاشنى تەلەپ قىلدى. ئۇلار ھاياتنىڭ سانسىز خورلۇقلىرىنى ھەر قانداق تۆۋەنچىلىكتىن ئۈستۈن كۆرۈپ، كېتىپ قالدى. ئۇستازنىڭ يالقۇنلۇق نۇرلىرى، ئۇنىڭ دانالىقىنىڭ ئوچۇق-ئاشكارا سىڭىپ كىرىدىغان قۇياش نۇرى ئۇلارنىڭ روھىي كېسىلىگە بەك كۈچلۈك ئىدى. ئۇلار ئۆزلىرىگە خۇشامەت قىلىپ، نادانلىقنىڭ ئۇيقۇسىغا يول قويىدىغان بىر تۆۋەنرەك ئۇستازنى ئىزدىدى.

ئۇستاز بىلەن بىللە بولغان دەسلەپكى ئايلىرىمدا، ئۇنىڭ ئەيىبلەشلىرىدىن ئىنتايىن قورققان ئىدىم. بۇلارنىڭ ئۇنىڭ ئېغىزىدىن قايتا كۆرۈشنى تەلەپ قىلغان شاگىرتلىرى ئۈچۈنلا ئىكەنلىكىنى تېزلا بايقىدىم. ئەگەر بىرەر قېيىنلىشۋاتقان ئوقۇغۇچى نارازىلىق بىلدۈرسە، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاچچىقى كەلمەيدىغان دەرىجىدە جىم تۇراتتى. ئۇنىڭ سۆزلىرى ھەرگىز غەزەپلەنگەن ئەمەس، بەلكى دانالىق بىلەن ئىپادىلەنگەن ئىدى.

ئۇستازنىڭ چۈشەنچىسى تەييارلىقسىز زىيارەتچىلەرنىڭ قۇلاقلىرىغا ماس كەلمەيتتى؛ ئۇ ئۇلارنىڭ كەمچىلىكلىرىنى، ھەتتا كۆزگە كۆرۈنەرلىك بولسىمۇ، ئاز تىلغا ئالاتتى. ئەمما ئۇنىڭدىن مەسلىھەت سورىغان ئوقۇغۇچىلارغا قارىتا، سىرى يۇكتېسۋار جىددىي مەسئۇلىيەت ھېس قىلدى. ئىنسانىيەتنىڭ خۇدبىنسىنى

ئۆزگەرتىشكە ۋەدە بەرگەن ئۇستاز ھەقىقەتەن باتۇر! ئەۋلىيانىڭ جاسارىتى بۇ دۇنيادىكى كۆزسىزلەرگە بولغان مېھىر-شەپقەتتىن كېلىپ چىققان.

ئىچكى دۇنيامدىكى ئاچچىقىمنى تاشلىۋەتكەندىن كېيىن، جازامنىڭ كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە ئازايغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇستاز ئىنتايىن ئىنچىكە ئۇسۇلدا نىسبىي رەھىمدىللىككە چۆمدى. ۋاقتىنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، مەن ئىنساننىڭ شەخسىيىتى ئادەتتە ئۆزىنى قوغدايدىغان ئەقىلگە مۇۋاپىقلاشتۇرۇش ۋە ئاڭسىز يوشۇرۇنۇشنىڭ ھەر بىر تامىنى بۇزۇۋەتتىم. 17-12 بۇنىڭ مۇكاپاتى ئۇستازىم بىلەن ئاسانلا ئىناق ئۆتۈش بولدى. ئاندىن ئۇنىڭ ئىشەنچلىك، غەمخور ۋە ئىچىمدە مېھرىبان ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ ھېچقانداق مېھىر- مۇھەببەت بىلدۈرمىدى .

مېنىڭ مىجەزىم ئاساسلىقى دىنىي ئېتىقادقا ئەھمىيەت بېرىدۇ. دەسلەپتە ئۇستازىمنىڭ جانانا بىلەن تويۇنغان، ئەمما باكتىدىن قۇرۇق كۆرۈنگەن ھالدا 18-12 نى كۆرۈپ، بەك ئەنسىرەپ قالدىم. ئۆزىنى پەقەت سوغۇق روھىي ماتېماتىكا ئارقىلىق ئىپادىلىدى. ئەمما مەن ئۇنىڭ تەبىئىتىگە ماسلاشقاندا، خۇداغا بولغان ئىبادەت قىلىش ئۇسۇلىمنىڭ ئاجىزلاشمىغانلىقىنى، بەلكى ئاشقانلىقىنى بايقىدىم. ئۆزىنى تونۇغان ئۇستاز ھەر خىل شاگىرتلىرىنى ئۇلارنىڭ تەبىئىي مايىللىقى بويىچە يېتەكلەشكە تولۇق قادىر.

سىرى يۇكتېسۋار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم، گەرچە بىر قەدەر ئېنىق ئەمەس بولسىمۇ، شۇنداقتىمۇ بارلىق ناتىقلىقلارغا ئىگە ئىدى. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ئۇنىڭ جىمجىت ئىمزاسى مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمدە كۆرۈنۈپ، سۆزلىرىنىڭ پايدىسىز ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. ئۇنىڭ يېنىدا جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئۇنىڭ نېمىتىنىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا تىنچ ھالدا تۆكۈلۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئادىللىقى ئالىي مەكتەپتىكى تۇنجى يىلىمنىڭ يازلىق تەتىلىدە ئالاھىدە نامايان بولدى. مەن ئۇستازىم بىلەن سېرامپوردا ئۈزلۈمەي بىر نەچچە ئاي تۇرۇش پۇرسىتىگە ئېرىشتىم.

سىز دىنىي جايغا مەسئۇل بولۇشىڭىز مۇمكىن». ئۇستاز مېنىڭ قىزغىنلىق بىلەن كېلىشىمدىن خۇشال بولدى. «سىزنىڭ ۋەزىپىڭىز مېھمانلارنى كۈتۈۋېلىش ۋە باشقا شاگىرتلىرىنىڭ خىزمىتىنى نازارەت قىلىش بولىدۇ».

شەرقىي بېنگالدىن كەلگەن ياش كەنت ئاھالىسى كۇمار ئىككى ھەپتىدىن كېيىن دىنىي تەلىم ئېلىشقا قوبۇل قىلىندى. ئۇ ئىنتايىن ئەقىللىق بولغاچقا، تېزلا سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ياقتۇرۇشىغا ئېرىشتى. قانداقتۇر بىر سەۋەبتىن، ئۇستاز يېڭى ئاھالەگە ناھايىتى يۇمشاق مۇئامىلە قىلدى.

مۇكۇندا، كۇمار سېنىڭ ۋەزىپىسىنى ئۆتەپ ئالسۇن. ئۆي سۈپۈرۈش ۋە تاماق ئېتىشكە ۋاقتىڭنى سەرپ قىل.» ئۇستاز يېڭى بالا بىز بىلەن بىر ئاي بىللە بولغاندىن كېيىن بۇ كۆرسەتمىلەرنى بەردى.

رەھبەرلىككە ئېرىشكەن كۇمار ئائىلىدە كىچىككىنە زۇلۇم قىلدى. باشقا شاگىرتلىرى جىمجىت ئىسيان كۆتۈرۈپ، كۈندىلىك مەسلىھەت سوراش ئۈچۈن مېنى ئىزدەشنى داۋاملاشتۇردى.

مۇكۇندا مۇمكىن ئەمەس! سەن مېنى نازارەتچى قىلىپ قويدۇڭ، باشقىلار ئۇنىڭغا بېرىپ ئۇنىڭغا ئىتائەت قىلىدۇ». ئۈچ ھەپتىدىن كېيىن، كۇمار بىزنىڭ ئۇستازىمىزغا شىكايەت قىلىۋاتاتتى. مەن ئۇنىڭ ئاۋازىنى قوشنا ئۆيدىن ئاڭلىدىم.

شۇڭلاشقا مەن ئۇنى ئاشخانىغا، سېنى مېھمانخانىغا تەيىنلىدىم». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۇس ئاھاڭلىرى كۇمارغا يېڭى ئىدى. «بۇ ئارقىلىق سىز لاياقەتلىك رەھبەرنىڭ ھۆكۈمرانلىق قىلىش ئەمەس، بەلكى خىزمەت قىلىش ئارزۇسى بارلىقىنى ھېس قىلدىڭىز. سىز مۇكۇندانىڭ ئورنىنى ئېلىشنى خالايتتىڭىز، ئەمما ئۇنى لاياقەت بىلەن ساقلاپ قالالمىدىڭىز. ئەمدى ئىلگىرىكى ئاشپەز ياردەمچىسى خىزمىتىڭىزگە قايتىڭ».

بۇ تۆۋەنچىلىك ۋەقەسىدىن كېيىن، ئۇستاز كۇمارغا بولغان ئىلگىرىكى ئادەتتىن تاشقىرى كۆڭۈل بۆلۈش

پوزىتسىيىسىنى داۋاملاشتۇردى. جەلپ قىلىش كۈچىنىڭ سىرىنى كىم ھەل قىلالايدۇ؟ ئۇستازىمىز كۇماردا باشقا شاگىرتلىرى ئۈچۈن ئېتىلىپ چىقمىغان جەلپكار بىر بۇلاقنى بايقىدى. گەرچە يېڭى بالا ئېنىقكى سىرى ئىدى.

يۇكتېسۋارنىڭ ئەڭ ياقتۇرىدىغىنى، مەن ھېچقانداق ئۈمىدسىزلىنىش ھېس قىلمىدىم. ئۇستازلاردىمۇ بار بولغان شەخسىي ئالاھىدىلىكلەر، ھايات ئەندىزىسىگە مول مۇرەككەپلىك قوشىدۇ. مېنىڭ تەبىئىتىمنى ھېچقانداق تەپسىلات باستۇرۇۋالمايدۇ؛ مەن سىرى يۇكتېسۋاردىن تاشقى ماختاشتىن كۆرە قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدىغان پايدىنى ئىزدەۋاتاتتىم.

كۇمار سۆزلىدى زەھەرلىك ھالدا غا مېنى بىر كۈن سىز سەۋەب؛ مەن ئىدى چوڭقۇر يارىلاندى.

« بېشىڭ يېرىلىپ كېتىۋاتىدۇ!» مەن ئۇنىڭغا بىر ئاگاھلاندۇرۇش قوشتۇم، ئۇنىڭ راستلىقىنى سېزىمچانلىق بىلەن ھېس قىلدىم: «ئەگەر سەن ئۆز ئادىتىڭنى تۈزەتمىسەڭ، بىر كۈنى سەندىن بۇ ئاشرامدىن ئايرىلىش تەلەپ قىلىنىدۇ».

كۇمار كۈلۈپ تۇرۇپ، مېنىڭ گېپىمنى ئۆيگە كىرگەن ئۇستازىمىزغا تەكرارلىدى. مەن قاتتىق ئەيىبلىنىشنى ئۈمىد قىلىپ، مۇلايىملىق بىلەن بىر بۇلۇڭغا چېكىندىم.

« بەلكىم مۇكۇندا توغرا دېيىشى مۇمكىن». ئۇستازنىڭ بالىغا بەرگەن جاۋابى ئادەتتىن تاشقىرى سوغۇقلۇق بىلەن كەلدى. مەن جازاغا تارتىلماي قېچىپ قۇتۇلدۇم.

بىر يىلدىن كېيىن، كۇمار بالىلىق دەۋرىدىكى ئۆيىگە زىيارەتكە چىقتى. ئۇ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ جىمجىت نارازىلىقىغا پەرۋا قىلمىدى، چۈنكى ئۇ ھەرگىز شاگىرتلىرىنىڭ ھەرىكىتىنى كونترول قىلمايتتى. بىر قانچە ئايدىن كېيىن بالا سېرامپورغا قايتىپ كەلگەندە، بىر خىل ئۆزگىرىش يۈز بەردى. يۈزى پارقىراپ تۇرغان، ھەيۋەتلىك كۇمار يوقاپ كەتتى. پەقەت بىزنىڭ ئالدىمىزدا پەقەت بىر خىل ئالاھىدە دېھقان تۇراتتى، ئۇ يېقىندا بىر قاتار يامان ئادەتلەرنى يۇقتۇرۇۋالغان ئىدى.

ئۇستاز مېنى چاقىرتىپ، بۇ بالىنىڭ راھىبخانىلىق ھاياتىغا ماس كەلمەيدىغانلىقىنى كۆڭلى ئېچىنىپ سۆزلەپ بەردى.

« مۇكۇندا، مەن سىزگە كۇمارغا ئەتە ئاشرامدىن چىقىپ كېتىشنى بۇيرۇيمەن؛ مەن بۇنى قىلالمايمەن!» سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆزلىرىدىن ياش ئاقتى، ئەمما ئۇ ئۆزىنى تېزلا تۇتۇۋالدى. «ئەگەر بۇ بالا مېنىڭ گېپىمنى ئاڭلاپ، ياقتۇرۇلمىغان ھەمراھلار بىلەن ئارىلاشمىغان بولسا، ھەرگىز بۇنداق چوڭقۇرلۇققا چۈشۈپ كەتمىگەن بولاتتى. ئۇ مېنىڭ قوغدىشىمنى رەت قىلدى؛ رەھىمسىز دۇنيا يەنىلا ئۇنىڭ ئۇستازى بولۇشى كېرەك».

كۇمارنىڭ كېتىشى ماڭا ھېچقانداق خۇشاللىق ئېلىپ كەلمىدى؛ ئەپسۇس، مەن قانداق قىلىپ كۈچلۈك بىر ئادەم غەلىبە قىلالايدۇ دەپ ئويلاۋاتاتتىم ئۇستازنىڭ مۇھەببىتى ئەرزان باھالىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ھەرگىز جاۋاب قايتۇرالمايدۇ. ھاراق ۋە جىنسىي مۇناسىۋەتتىن ھۇزۇرلىنىش تەبىئىي ئىنساننىڭ ئاساسى بولۇپ، ئۇلارنى قەدىرلەش ئۈچۈن ھېچقانداق سېزىمچانلىقنىڭ لەززىتىنى تەلەپ قىلمايدۇ. سېزىمچانلىق ھىيلە-مىكىرلىرى ھەمىشە يېشىل ئولىئاندېرغا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ كۆپ خىل رەڭلىك گۈللىرى خۇشپۇراق: ئۆسۈملۈكنىڭ ھەر بىر قىسمى زەھەرلىك. شىپالىق زېمىنى ئىچىدە، مېڭىلغان خاتا يوللاردا كۆز-كۆز بىلەن ئىزدىنىۋاتقان بەخت بىلەن پارقىرايدۇ. 19-12

« ئۆتكۈر ئەقىل ئىككى تەرەپلىك بولىدۇ»، دەپ ئۇستاز بىر قېتىم كۇمارنىڭ پارلاق ئەقلىگە قارىتا ئېيتقان. «ئۇنى پىچاققا ئوخشاش قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك ياكى ۋەيران قىلغۇچ ئىشلىتىشكىلى بولىدۇ، نادانلىقنىڭ قاينىقىنى كېسىش ياكى ئادەمنىڭ بېشىنى كېسىش ئۈچۈن. ئەقىل پەقەت ئەقىل مەنىۋى قانۇنىنىڭ مۇقەررەرلىكىنى ئېتىراپ قىلغاندىن كېيىنلا توغرا يېتەكلىنىدۇ».

مېنىڭ ئۇستازىم ئەر-ئايال شاگىرتلىرى بىلەن ئەركىن ئارىلىشىپ، ھەممىنى ئۆزىنىڭ باللىرىدەك كۆرەتتى. ئۇلارنىڭ روھىي جەھەتتىن باراۋەرلىكىنى كۆرۈپ، ئۇ ھېچقانداق پەرق ياكى تەرەپدارلىق كۆرسەتمىدى.

ئىچىدە ئۇيقۇ، سەن قىلماق ئەمەس بىلىش ياكى سەن بولىدۇ بىر ئەر ياكى بىر ئايال، ئۇ دېدى. «پەقەت دەك " بىر ئەر،

ئايالنى تەقلىد قىلىش ئايالغا ئايلانمايدۇ، شۇڭا ئەر-ئايالنى تەقلىد قىلغان روھنىڭ جىنسىي مۇناسىۋىتى بولمايدۇ. روھ خۇدانىڭ پاك، ئۆزگەرمەس سۈرىتى.

سىرى يۇكتېسۋار ھەرگىز ئاياللارنى ئازدۇرۇش ئوبيېكتى سۈپىتىدە ئەيىبلىمىگەن ياكى ئۇلاردىن قېچىپ باقمىغان. ئۇنىڭ ئېيتىشىچە، ئەرلەرمۇ ئاياللارغا ئازدۇرۇش رولىنى ئوينايدۇ. مەن بىر قېتىم ئۇستازىمدىن نېمىشقا بىر قەدىمكى ئەۋلىيا ئاياللارنى «دوزاخنىڭ ئىشىكى» دەپ ئاتىغانلىقىنى سورىغان ئىدىم.

» بىر قىز بالا ئۇنىڭ ياش ۋاقتىدا ئۇنىڭ روھىي جەھەتتىن خاتىرجەملىكىگە بەكلا زىيان يەتكۈزگەن بولۇشى كېرەك،» دېدى ئۇستازىم جىددىيلىك بىلەن. «بولمىسا ئۇ ئاياللارنى ئەمەس، بەلكى ئۆزىنىڭ ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش جەھەتتىكى بەزى كەمتۈكلۈكلىرىنى ئەيىبلىگەن بولاتتى«.

ئەگەر بىر زىيارەتچى قەبرىستانلىقتا بىرەر ئىشارەتلىك ھېكايە سۆزلەشكە جۈرئەت قىلسا، ئۇستاز جاۋاب بەرمەي جىم تۇراتتى. ئۇ شاگىرتلىرىغا: «گۈزەل چىرايىنىڭ غىدىقلىغۇچى قامچىسىغا ئۇچرىماڭ» دېدى. «سېزىم قۇللىرى قانداق قىلىپ دۇنيادىن ھۇزۇرلىنالايدۇ؟ ئۇلارنىڭ دەسلەپكى لايدا ئېگىلىپ يۈرگىنىدە، ئۇنىڭ نەپىس تەملىرى ئۇلاردىن قېچىپ كېتىدۇ. بارلىق گۈزەل پەرقلەندۈرۈشلەر تەبىئىي شەھۋەتكە ئىگە ئادەمدە يوقىلىدۇ».

مايا خىيالىدىن قۇتۇلۇشنى ئىزدىگەن ئوقۇغۇچىلار سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سەۋرچان ۋە چۈشىنىشلىك مەسلىھەتچىسىدىن ھۇزۇرلاندى.

خۇددى يېيىشنىڭ مەقسىتى ئاچلىقنى قاندۇرۇش، ئاچلىقنى قاندۇرۇش ئەمەس، جىنسىي ئىنستىنكت تەبىئىي» قانۇنىيەت بويىچە تۈرلەرنىڭ كۆپىيىشى ئۈچۈن لايىھەلەنگەن، ھەرگىز تويىماس ئىستەكلەرنى قوزغاش ئۈچۈن ئەمەس» دېدى ئۇ. «ھازىر خاتا ئىستەكلەرنى يوقىتىڭ، بولمىسا ئاسترال بەدەن فىزىكىلىق قېپىدىن يىرتىۋېتىلگەندىن كېيىن ئۇلار سىزگە ئەگىشىدۇ. ھەتتا بەدەن ئاجىز بولسىمۇ، ئەقىل دائىم قارشىلىق كۆرسىتىشى كېرەك. ئەگەر ۋەسۋەسە سىزگە رەھىمسىز كۈچ بىلەن ھۇجۇم قىلسا، ئۇنى شەخسىيەتسىز تەھلىل ۋە بويسۇنماس ئىرادە بىلەن يېڭىڭ. ھەر قانداق تەبىئىي قىزغىنلىقنى ئىگىلىۋالغىلى بولىدۇ.

كۈچۈڭنى ساقلا. سېغىنمىلىق ئوكيانغا ئوخشاش، ھېسسىياتنىڭ بارلىق تارماق دەريالىرىغا سىڭىپ كىر. » كىچىك ئارزۇلار ئىچكى تىنچلىقىڭنىڭ مەنبەسى بولۇپ، شىپالىق سۇلارنىڭ ماددىيلىقنىڭ چۆللۈك تۇپرىقىدا ئىسراپ بولۇشىغا يول قويىدۇ. خاتا ئارزۇنىڭ كۈچلۈك قوزغىلىش ئىمپۇلسى ئىنساننىڭ بەختىنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى. دۇنيادا ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ئارسلانغا ئوخشاش ئايلىنىپ يۈر؛ ئاجىزلىقىنىڭ پاقىلىرىنىڭ سېنى تېپىۋەتمەسلىكىگە دىققەت قىل».

ئىبادەت قىلغۇچى ئاخىرى بارلىق تەبىئىي مەجبۇرلاشلاردىن قۇتۇلىدۇ. ئۇ ئىنسانىي مېھىر-مۇھەببەتكە بولغان ئېھتىياجىنى پەقەت ئاللاھقا بولغان ئىنتىلىشكە، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان يالغۇز مۇھەببەتكە ئايلاندۇرىدۇ.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئانىسى مەن تۇنجى قېتىم ئۇستازىمنى زىيارەت قىلغان بىنارېسنىڭ رانا مەھەل رايونىدا تۇراتتى. مېھرىبان ۋە مېھرىبان، ئۇ يەنىلا قەتئىي پىكىرگە ئىگە ئايال ئىدى. بىر كۈنى مەن ئۇنىڭ بالكونىدا تۇرۇپ، ئانا بىلەن ئوغلىنىڭ پاراڭلىشىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. ئۇستاز ئۆزىنىڭ جىمجىت، ئەقىللىق مۇۋاپىق ئۇسۇلى بىلەن ئۇنى بىرەر نەرسىگە قايىل قىلىشقا تىرىشىۋاتاتتى. ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىغاندەك قىلاتتى، چۈنكى ئۇ باشىنى قاتتىق چايقىدى.

يىراق ھازىر! سىزنىڭ دانا سۆزلەر بولىدۇ ئەمەس ئۈچۈن مەن! مەن мەن бару، ياق، ياق، مېنىڭ ئوغلى» ئەمەس سىزنىڭ شاگىرت!

ئۇنىڭ سىرى يۇكتېسۋار باشقا تالاش-تارتىش قىلمايلا، خۇددى ئەيىبلەنگەن بالاغا ئوخشاش ئارقىغا چېكىندى. ئۇ
ئۇنىڭغا بولغان ھۆرمىتى مېنى تەسىرلەندۈردى. ئۇ ئىنسانىي كەيپىياتى بولسىمۇ، ئىنسانىڭ ئەقىلگە سىغمايدىغان
ئىنسانىي پەقەت ئۆزىنىڭ كىچىك ئوغلىدەك كۆرەتتى،

دانىشمەن ئەمەس. بۇ كىچىككىنە ۋەقەدە بىر خىل جەلپ قىلىش كۈچى بار ئىدى؛ ئۇ مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ ئىچكى جەھەتتىن تۆۋەن، تاشقى جەھەتتىن قەتئىي تەبىئىتىنى نامايان قىلدى.

راھىبلارنىڭ قائىدىلىرى، رەسمىي ئۆزگەرتىش كىيىنمۇ، سۋامىلارنىڭ دۇنياۋى مۇناسىۋەت بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى ساقلاپ قېلىشقا يول قويمايدۇ. ئۇ ئۆي ئىگىسىگە مەجبۇرىي بولغان ئائىلە مۇراسىملىرىنى ئورۇندىيالمايدۇ. شۇنداقتىمۇ، سۋامى ئوردېنىنىڭ قەدىمكى قۇرغۇچىسى شانكارا بۇ بۇيرۇقلارغا پەرۋا قىلمىغان. سۆيۈملۈك ئانىسى ۋاپات بولغاندا، ئۇ ئۇنىڭ جەسىتىنى ئاسمان ئوتى بىلەن كۆيدۈرۈپ، كۆتۈرگەن قولىدىن ئوت چىقارغان.

سىرى يۇكتېسۋارمۇ چەكلىمىلەرگە پەرۋا قىلمىدى، بۇ ئۇنىڭ ئۈچۈن ئانچە كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمــەس ئىــدى. ئانىسى ۋاپات بولغاندىن كېيىن، ئۇ بېنارېستىكى مۇقەددەس گانــگ دەرياســى بويىــدا كۆيــدۈرۈش مۇراســىمى ئۆتكۈزدى ۋە قەدىمكى ئادەتلەرگە ئاساسەن نۇرغۇن براخمانلارغا يېمەكلىك بەردى.

شاستىرىك چەكلىمىلەر سۋامىلارنىڭ تار دائىرىدىكى پەرقلەرنى يېڭىشىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئىدى. شانكارا ۋە سىرى يۇكتېسۋار ئۆزلىرىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى پۈتۈنلەي شەخسسىز روھتا بىرلەشتۈرگەن ئىدى؛ ئۇلار قائىدە ئارقىلىق قۇتقۇزۇشقا موھتاج ئەمەس ئىدى. بەزىدە، ئۇستازلار بىر قائىدىنى قەستەن نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ شەكلىدىن ئۈستۈن ۋە مۇستەقىل ئىكەنلىكى پرىنسىپىنى قوللايدۇ. شۇڭا ئەيسا شۇ كۈنى باشاقلارنى ئۈزۈۋەتتى. ئارام ئېلىش توغرىسىدا. مۇقەررەر تەنقىدچىلەرگە ئۇ مۇنداق دېدى: «شەنبە كۈنى ئىنسان ئۈچۈن يارىتىلغان، ئىنسان شەنبە كۈنى ئۈچۈن ئەمەس». 20-12

مۇقەددەس يازمىلاردىن باشقا، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئوقۇشى بىلەن ھۆرمەتكە سازاۋەر بولغان كىتابلار ئاز ئۇچرايدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئۇ ئەڭ يېڭى ئىلمىي بايقاشلار ۋە باشقا بىلىم تەرەققىياتلىرى بىلەن ھەمىشە تونۇش ئىدى. ئۇ پاراڭلىشىش ماھىرى بولغاچقا، مېھمانلىرى بىلەن سانسىز تېمىلاردا پىكىر ئالماشتۇرۇشتىن ھۇزۇرلىناتتى. ئۇستازىمنىڭ ماھىرلىقى ۋە كۈلكىسى ھەر بىر مۇنازىرىنى جانلاندۇراتتى. كۆپىنچە جىددىي، ئۇستاز ھەرگىز غەمكىن ئەمەس ئىدى. «پەرۋەردىگارنى ئىزدەش ئۈچۈن، ئۇنىڭ يۈزىنى بۇزۇشنىڭ ھاجىتى يوق» دەپ تەكىتلەيتتى ئۇ. «خۇدانى تېپىش بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنىڭ دەپنە مۇراسىمى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇماڭ».

بۇ قەبرىستانلىققا كەلگەن پەيلاسوپلار، پروفېسسورلار، ئادۋوكاتلار ۋە ئالىملار ئىچىدە، بىر قىسىم كىشىلەر تۇنجى قېتىم زىيارەتكە كېلىپ، بىر ئورتودوكسىيە دىنىي خادىمى بىلەن كۆرۈشۈشنى ئۈمىد قىلغان. بەزىدە تەكەببۇرلۇق بىلەن كۈلۈش ياكى خۇشاللىق بىلەن قاراش يېڭى كەلگەنلەرنىڭ بىر قانچە دىنىي سۆزلەردىن باشقا نەرسە كۈتمىگەنلىكىنى ئاشكارىلاپ تۇراتتى. شۇنداقتىمۇ، ئۇلارنىڭ ئىككىلىنىپ كېتىشى سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئۇلارنىڭ كەسپىي ساھەلىرىگە ئېنىق چۈشەنچە بەرگەنلىكىگە بولغان ئېنىق ئىشەنچىنى ئېلىپ كەلدى.

مېنىڭ ئۇستازىم ئادەتتە مېھمانلارغا مۇلايىم ۋە مېھرىبان ئىدى؛ ئۇنى جەلپكار سەمىمىيلىك بىلەن قارشى ئالاتتى. شۇنداقتىمۇ، ئۆزىنى تۇتىدىغان تەكەببۇر كىشىلەر بەزىدە كۈچلۈك زەربە يېگەن. ئۇلار ئۇستازدا سوغۇق بىپەرۋالىق ياكى قاتتىق قارشىلىققا دۇچ كەلگەن: مۇز ياكى تۆمۈر!

بىر داڭلىق خىمىك ئالىم سىرى يۇكتېسۋار بىلەن قىلىچ چېپىشىپ ئۆتكەن. بۇ زىيارەتچى خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئېتىراپ قىلمىدى، چۈنكى ئىلىم-پەن ئۇنى بايقاشنىڭ ھېچقانداق ئۇسۇلىنى ئىجاد قىلمىدى.

« دېمەك، سىز سىناق نەيچىڭىزدىكى ئەڭ ئالىي قۇدرەتنى ئايرىۋېتىشتە چۈشەنگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە مەغلۇپ بولدۇڭىز!» ئۇستازنىڭ قارىشى قاتتىق ئىدى. «مەن مىسلى كۆرۈلمىگەن بىر تەجرىبە تەۋسىيە

قىلىمەن. ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى 24 سائەت ئۈزلۈكسىز تەكشۈرۈپ تۇرۇڭ. ئاندىن خۇدانىڭ يوقلۇقىغا
ھەيران قالماڭ«.

تەبرىكلەنگەن مۇتەخەسسىس تاپشۇرۇۋېلىندى بىر ئوخشاش تەۋرىنىش بىلـەن گۆزەللىـك بىلـەن قـىزغىنلىق، A
ئالىم تىترىدى ئاشرام

ماھابھاراتا دىن قۇيدى پارچىلار جاراڭلىق. رىۋايەت ئاساسلانغان يازمىلارغا مۇقەددەس بىلەن تىرناقلار ،
ئۇپانىشادلار ، 21-12 باسىيەلەر 22-12 نىڭ شانكارا.

« سىزنىڭ گېپىڭىزنى ئاڭلاشنى ساقلاۋاتىمەن». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋازى سوئاللىق ئىدى، گويا پۈتۈنلەي جىمجىتلىق ھۆكۈم سۈرگەندەك ئىدى. مۇتەخەسسىس ھەيران قالدى.

« ئۇ يەردە نۇرغۇن سۆزلەر بار ئىدى». ئۇستازنىڭ سۆزلىرى مېنى خۇشاللىقتىن تىترىتىپ قويدى، مېھماندىن ھۆرمەت بىلەن ئىراقلىشىپ، بۆلۈكۈمدا چۆكۈپ ئولتۇردۇم. «لېكىن ئۆزىڭىزنىڭ ئۆزگىچە ھاياتىڭىزدىن قانداق ئەسلىي تەپسىرلەرنى بېرەلەيسىز؟ ئۆزىڭىزگە خاس بولغان قانداق مۇقەددەس تېكىستنى قوبۇل قىلىپ، ئۆزىڭىزگە خاسلاشتۇردىڭىز؟ بۇ مەڭگۈلۈك ھەقىقەتلەر قانداق ئۇسۇللار بىلەن سىزنىڭ تەبىئىتىڭىزنى يېڭىلىدى؟ باشقا كىشىلەرنىڭ سۆزلىرىنى مېخانىكىلىق ھالدا تەكرارلايدىغان قۇرۇق غەلىتە ئادەم بولۇشقا رازىمۇسىز؟»

"مەن" ياق ئىچكى ئەمەلگە ئاشۇرۇش бар مەن بېرىش ئۆرلەڭ! بۇ ئالىمنىڭ غەزەپلىنىش ئىدى كۆلكىلىك.

بەلكىم ئۇ تۇنجى قېتىم، پەشنىڭ ئورنىنى پەرقلىق بەلگىلەش روھىي كومانىڭ ئالدىنى ئالالمايدىغانلىقىنى چۈشەنگەن بولۇشى مۇمكىن.

« بۇ قانسىز پېدانتلاردىن چىراغنىڭ پۇرىقى چىقىپ تۇرىدۇ،» دېدى مېنىڭ ئۇستازىم جازالانغان ئادەم كەتكەندىن كېيىن. «ئۇلار پەلسەپىنى يۇمشاق ئەقلىي ئورۇنلاشتۇرۇش مەشىقى قىلىشتىن ئەۋزەل كۆرىدۇ. ئۇلارنىڭ ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلىرى تاشقى ھەرىكەتنىڭ قوپاللىقى ياكى ھەر قانداق قامچىلىغۇچى ئىچكى ئىنتىزام بىلەن قەتئىي مۇناسىۋەتسىز!»

ۋەقەلەر باشقا ئۈستىدە ئاستىدا بېسىم ئۇستاز беҳудалык ئۆگىنىش كىتاب پەقەت نىڭ.

چۈشىنىشنى چوڭ سۆزلۈك بىلەن ئارىلاشتۇرۇۋەتمەڭ»، دېدى ئۇ. «مۇقەددەس يازمىلار، ئەگەر بىر مىسرا» ئاستا-ئاستا ئۆزلەشتۈرۈلسە، ئىچكى دۇنيانى چۈشىنىش ئىستىكىنى قوزغىتىشتا پايدىلىق. ئۈزلۈكسىز ئەقلىي ئۆگىنىش بىھۇدەلىككە ۋە ھەزىم قىلىنمىغاننىڭ ساختا قانائەتلىنىشگە ئېلىپ كېلىدۇ». بىلىم.

سىرى يۇكتېسۋار ئۆزىنىڭ مۇقەددەس يازمىلارنى تەربىيەلەشتىكى تەجرىبىلىرىنىڭ بىرىنى سۆزلەپ بەردى. بۇ كۆرۈنۈش شەرقىي بېنگالدىكى بىر ئورمانلىق قەبرىستانلىقى بولۇپ، ئۇ يەردە داڭلىق ئۇستاز دابرۇ باللاۋنىڭ ئۇسۇلىنى كۆزىتىدۇ. ئۇنىڭ ئۇسۇلى، بىرلا ۋاقىتتا ئاددىي ۋە قىيىن بولسىمۇ، قەدىمكى ھىندىستاندا كەڭ تارقالغان.

دابرۇ باللاۋ شاگىرتلىرىنى سىلۋان يالغۇزلۇقتا ئەتراپىغا توپلىغان ئىدى. مۇقەددەس باگاۋاد گىتا ئۇلارنىڭ ئالدىدا ئېچىۋېتىلگەن ئىدى. ئۇلار يېرىم سائەت قەتئىيلىك بىلەن بىر پارچىغا قاراپ، ئاندىن كۆزلىرىنى يۇمدى. يەنە يېرىم سائەت ۋاقىت ئۆتتۈپ كەتتى. ئۇستاز قىسقىچە بىر سۆز قىلدى. ئۇلار قىمىرلىماي يەنە بىر سائەت ئويلاندى. ئاخىرى ئۇستاز سۆز قىلدى.

"بار سەن چۈشەندىڭىزمۇ؟"

»ھەئە، ئەپەندىم. بىر ئىچىدە گۇرۇپ تەۋەككۈل قىلغان بۇ دەلىللەش«.

« ياق؛ تولۇق ئەمەس. بۇ سۆزلەرنىڭ ھىندىستاننى ئەسىردىن-ئەسىرگە گۈللەندۈرۈش كۈچىگە ئىگە قىلغان روھىي ھاياتىي كۈچنى ئىزدەڭ». يەنە بىر سائەت جىمجىتلىقتا ئۆتتۈپ كەتتى. ئۇستاز ئوقۇغۇچىلارنى قويۇپ

بېرىپ، سىرى يۇكتېسۋارغا يۈزلەندى.

"قىل سەن بىلىش باگاۋاد گىتا ؟

يۈگۈرۈش ئارقىلىق ئۇنىڭ بەتلەر 6ap ياق، ئەپەندىم، ئەمەس ھەقىقەتەن؛ گەرچە مېنىڭ كۆزلەر ۋە ئەقىل" كۆپ قېتىم."

مىڭلىغان كىشىلەر ماڭا باشقىچە جاۋاب بەردى!» ئۈلۈغ دانىشمەن ئۇستازغا قاراپ كۈلۈمسىرىدى، ئۇ » بەخت تىلىدى. «ئەگەر بىر كىشى مۇقەددەس كىتابتىكى بايلىقنى تاشقى كۆرۈنۈش بىلەن مەشغۇل بولسا، «بىباھا مەرۋايىتلارنىڭ ئارقىسىدىن جىمجىت ئىچكى دۇنياسىغا شۇڭغۇشقا قانچىلىك ۋاقىت قالىدۇ؟

سىرى يۇكتېسۋار ئۆز شاگىرتلىرىنى تەتقىق قىلىشقا ئوخشاش بىر تەرەپلىمە ئۇسۇل ئارقىلىق يېتەكچىلىك قىلغان. ئۇ مۇنداق دېگەن: «دانىشمەنلىك كۆز بىلەن ئەمەس، بەلكى ئاتوملار بىلەن ئۆزلىشىدۇ. بىر ھەقىقەتكە بولغان ئىشەنچىڭىز پەقەت مېڭىڭىزدە ئەمەس، بەلكى ۋۇجۇدىڭىزدا بولغاندا، ئۇنىڭ مەنىسىگە قورقۇپ كاپالەتلىك قىلالايسىز». ئۇ ئوقۇغۇچىنىڭ كىتاب بىلىمىنى «كىتاب بىلىمى» دەپ چۈشىنىشىگە قارشى تۇرغان. روھىي جەھەتتىن تونۇشقا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر قەدەم.

رىشىلار بىر جۈملە بىلەن تەپسىر قىلغۇچى ئالىملارنىڭ نەچچە ئەۋلادتىن بۇيان ئۆزلىرىنى بىئارام قىلىدىغان » چوڭقۇر سۆزلەرنى يازغان» دېدى ئۇ. «چەكسىز ئەدەبىي تالاش-تارتىشلار يالقاۋ ئەقىللەر ئۈچۈندۇر. «تەڭرى»دىنمۇ ئازاد قىلىدىغان ئىدىيە بارمۇ؟ - بەلكى «تەڭرى» دېگەندىنمۇ ئازات قىلىدىغان ئىدىيە بارمۇ؟»

لېكىن ئىنسان ئاسانلىقچە ئاددىيلىققا قايتمايدۇ. ئۇ ئۈچۈن «تەڭرى» ئاز ئۇچرايدۇ، بەلكى ئۆگەنگەن تەكەببۇرلۇق. ئۇنىڭ مەنلىكى بۇنداق بىلىمنى چۈشىنەلىگەنلىكىدىن خۇشال بولىدۇ.

دۇنيادىكى يۇقىرى ئورنىدىن پەخىرلىنىدىغان ئەرلەر ئۇستازنىڭ ئالدىدا باشقا مۆلۈكلىرىگە تۆۋەنچىلىك قوشۇشى مۇمكىن ئىدى. بىر قېتىم يەرلىك سوتچى پۇرىدىكى دېڭىز بويىدىكى دىنىي ئورۇنغا سۆھبەتكە كەلدى. رەھىمسىزلىكى بىلەن داڭلىق بولغان بۇ ئادەم بىزنى ئاشرامدىن قوغلاپ چىقىرىشقا تولۇق قادىر ئىدى. مەن ئۇستازىمغا بۇ خىل زۇلۇم ئىھتىماللىقى توغرىسىدا ئاگاھلاندۇردۇم. ئەمما ئۇ مۇرەسسەسىز قىياپەتتە ئولتۇرۇپ، مېھماننى قارشى ئالمىدى. ئازراق ئەنسىرەپ، مەن ئىشىكنىڭ يېنىغا چۆكۈپ ئولتۇردۇم. ئۇ ئادەم ياغاچ قۇتا بىلەنلا كۇپايە قىلىشقا مەجبۇر بولدى؛ ئۇستازىم مەندىن ئورۇندۇق ئېلىپ كېلىشنى تەلەپ قىلمىدى. سوتچىنىڭ ئۇنىڭ مۇھىملىقىنىڭ مۇراسىم بىلەن ئېتىراپ قىلىنىشىغا بولغان ئېنىق ئۈمىدى ئەمەلگە ئاشمىدى.

مېتافىزىكىلىق مۇنازىرىلەر باشلاندى. مېھمان مۇقەددەس يازمىلارنى خاتا چۈشىنىش ئارقىلىق خاتالىق ئۆتكۈزدى. ئۇنىڭ توغرىلىقى تۆۋەنلىگەنسىرى، غەزىپى ئاشتى.

ماگىستىرلىق ئىمتىھانىدا بىرىنچى بولغانلىقىمنى بىلەمسىز؟» ئەقىل ئۇنى تاشلىۋەتكەنىدى، ئەمما ئۇ يەنىلا » ۋارقىرايتتى.

جەناب سوتچى، بۇ يەرنىڭ سىزنىڭ سوت زالىڭىز ئەمەسلىكىنى ئۇنتۇپسىز،» دېدى ئۇستاز تەڭلىك بىلەن. » «سىزنىڭ بالىلارچە سۆزلىرىڭىزدىن مەن سىزنىڭ ئالىي مەكتەپ ھاياتىڭىزنىڭ ئالاھىدە ئەمەسلىكىنى پەرەز قىلغان بولاتتىم. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنىۋېرسىتېت ئۇنۋانى ۋېدا دىنىنى چۈشىنىش بىلەن ئانچە مۇناسىۋەتلىك ئەمەس. ئەۋلىيالار بۇغالتىرلارغا ئوخشاش ھەر سېمېستىردا تۈركۈم-تۈركۈملەپ يېتىشتۈرۈلمەيدۇ.»

كېيىن بىر ھەيران قالغان جىمجىتلىق، زىيارەتچى كۈلدى چىن دىلىدىن.

بۇ مېنىڭ ئاسماندىكى بىر ھۆكۈمدار بىلەن تۇنجى قېتىم ئۇچرىشىشىم» دېدى ئۇ. كېيىن ئۇ ئۆزىنىڭ «
مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى بولغان قانۇنني شەرتلەر بىلەن رەسمىي تەلەپ قويۇپ، ئۇنى قوبۇل
قىلىشنى تەلەپ قىلدى.

«سىناق مۇددىتى» شاگىرت.

مېنىڭ ئۇستازىم ئۆزىنىڭ مۆلكىنى باشقۇرۇشقا مۇناسىۋەتلىك تەپسىلاتلارغا شەخسەن كۆڭۈل بۆلەتتى. ھەر خىل ئەھۋاللاردا ۋىجدانسىز كىشىلەر ئۇستازنىڭ ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ زېمىنىنى ئىگىلىۋېلىشقا ئۇرۇندى. سىرى يۇكتېسۋار قەتئىيلىك بىلەن، ھەتتا دەۋا قوزغاش ئارقىلىق ھەر بىر رەقىبىنى ئالداپ ئۆتتى. ئۇ بۇ ئازابلىق تەجرىبىلەرنى ھەرگىز تىلەمچى ئۇستاز بولماسلىق ياكى شاگىرتلىرىغا يۈك بولماسلىق ئارزۇسىدىن باشتىن كەچۈردى.

ئۇنىڭ ئىقتىسادىي جەھەتتىن مۇستەقىللىقى مېنىڭ ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئوچۇق سۆزلەيدىغان ئۇستازىمنىڭ دىپلوماتىيەنىڭ ھىيلە-مىكىرلىرىدىن خالىي بولۇشىنىڭ بىر سەۋەبى ئىدى. قوللىغۇچىلىرىغا خۇشامەت قىلىشقا مەجبۇر بولغان ئوقۇتقۇچىلاردىن پەرقلىق ھالدا، مېنىڭ ئۇستازىم باشقىلارنىڭ بايلىقىنىڭ ئاشكارا ياكى يوشۇرۇن تەسىرىگە ئۇچرىمايتتى. مەن ئۇنىڭ ھېچقانداق مەقسەت ئۈچۈن پۇل سورىغانلىقىنى ياكى ئىشارەت قىلغانلىقىنى ئاڭلىمىدىم. ئۇنىڭ دىنىي تەلىمى بارلىق شاگىرتلىرىغا ھەقسىز بېرىلەتتى.

بىر كۈنى بىر ھاقارەتلىك سوت ئەمەلدارى سىرى يۇكتېسۋارغا قانۇنىي چاقىرىق قەغىزى بىلەن مۇلازىمەت قىلىش ئۈچۈن سېرامپور ئاشرامىغا كەلدى. كاناي ئىسىملىك بىر شاگىرت ۋە مەنمۇ بۇ يەردە ئىدۇق. بۇ ئەمەلدارنىڭ ئۇستازغا بولغان پوزىتسىيەسى ھاقارەتلىك ئىدى.

«ئۆزۈڭنىڭ دىنىي ئورنىڭنىڭ سايىسىدىن ئايرىلىپ، سوتنىڭ سەمىمىي ھاۋاسىدىن نەپەس ئالساڭ، ياخشى بولاتتى» دېدى مۇئاۋىن خادىم مەنستىمەي كۈلۈمسىرىدى. مەن ئۆزۈمنى تۇتۇۋالالمىدىم.

يەنە بىر سۆز نىڭ سىزنىڭ ھەۋەسسىزلىك ۋە سەن ئىرادە بول ئۈستىدە قەۋەت! مەن ئىلغار تەھدىت سېلىپ».

«سەن بەختسىز!» كانايىنىڭ ۋارقىرىقى مېنىڭكى بىلەن ئوخشاش ئىدى. «سەن ئۆزۈڭنىڭ كۇپۇرلۇق سۆزلىرىڭنى بۇ مۇقەددەس ئاشرامغا ئېلىپ كىرىشكە جۈرئەت قىلامسەن؟»

لېكىن ئۇستاز ئۇنىڭغا زىيانكەشلىك قىلغۇچىنىڭ ئالدىدا ئۆزىنى قوغداپ تۇراتتى. «ھېچنېمىگە ھاياجانلانماڭ. بۇ ئادەم پەقەت ئۆزىنىڭ ھەققىنى ئادا قىلىۋاتىدۇ».

بۇ ئوفىتسېر، ھوشىدىن كەتكەن دا ئۇنىڭ ھەر خىل قوبۇل قىلىش، ھۆرمەت بىلەن تەقدىم قىلىنغان بىر سۆز نىڭ кечирим ۋە تېزلىك يىراق.

بۇنداق ئوتلۇق ئىرادىگە ئىگە ئۇستازنىڭ ئىچكى دۇنياسىدا بۇنداق تىنچ بولالايدىغانلىقىنى بايقاش ھەيران قالارلىق ئىدى. ئۇ خۇدانىڭ ئادىمى دېگەن ۋېدىك ئېنىقلىمىسىغا ماس كېلىدۇ: «مېھرىبانلىق مەسىلىسىدە گۈلدىن يۇمشاق، پرىنسىپلار مەسىلىسىدە گۈلدۈرمامىدىن كۈچلۈك».

بۇ دۇنيادا ھەمىشە بىرووۋنىڭ سۆزى بىلەن ئېيتقاندا، «نۇرغا چىدىمايدىغان، مەۋجۇت بولۇپ تۇرىدىغان» كىشىلەر بار. «ئۆزلىرى ئېنىق ئەمەس». بىر سىرتتىن كەلگەن بىر كىشى سىرى يۇكتېسۋارنى خىيالىي شىكايەت قىلغانلىقى ئۈچۈن بەزىدە ئەيىبلەيتتى. مېنىڭ جىمجىت ئۇستازىم ئۇنىڭ سۆزلىرىنى سىپايە بىلەن ئاڭلاپ، ئەيىبلەشتە بىرەر ھەقىقەت پارچىسى بار-يوقلۇقىنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن ئۆزىنى تەھلىل قىلاتتى. بۇ كۆرۈنۈشلەر مېنىڭ ئېسىمگە ئۇستازنىڭ ئوخشىماس كۆزنىشلىرىنىڭ بىرىنى ئېلىپ كەلدى: «بەزى كىشىلەر باشقىلارنىڭ بېشىنى كېسىش ئارقىلىق ئېگىز بولۇشقا تىرىشىدۇ!»

ئەۋلىيانىڭ ئۆزگەرمەس تەمكىنلىكى ھەر قانداق ۋەز-نەسىھەتتىن ئېشىپ چۈشىدۇ. «غەزەپكە ئالدىرايدىغان

ئادەم كۈچلۈكتىن ياخشى، روھىنى باشقۇرىدىغان ئادەم شەھەرنى ئىگىلىۋالغۇچىدىن ياخشى». 23-12

بولغان بىر ئىمپېراتور ياكى бар مەن دائىم ئەكىس ئەتتۈرۈلگەن شۇ مېنىڭ شانلىق ئۇستاز قىلالايتتى ئاسانلا دۇنيانى لەرزىگە سالىدىغان

جەڭچىنىڭ دىققىتىنى شۆھرەتكە ياكى دۇنياۋى نەتىجىگە مەركەزلەشتۈرگەن ئىدى. ئۇ بۇنىڭ ئورنىغا غەزەپ
ۋە تەكەببۇرلۇقنىڭ ئىچكى قەلئەلىرىگە ھۇجۇم قىلىشنى تاللىغان، بۇ قەلئەلەرنىڭ يىقىلىشى ئىنساننىڭ ئەڭ
يۇقىرى پەللىسىگە تەڭ كېلەتتى.

....

12-1 : دۇرگاغا ئىبادەت قىلىش». بۇ بېنگال يىلىنىڭ ئاساسلىق بايرىمى بولۇپ، سېنتەبىرنىڭ ئاخىرىدا «
توققۇز كۈن داۋاملىشىدۇ. دەرھال ئەگىشىش بولۇپ ئون كۈنلۈك بايرام نىڭ داشاھارا ("بۇ بىر كىم
چىقىرىۋېتىدۇ ئون گۇناھلار» - ئۈچ نىڭ بەدەن، ئۈچ نىڭ ئەقىل، تۆت نىڭ سۆز). ھەر ئىككىسى پۇجالار
غا دۇرگا، راستىنلا "بۇ قول يەتمەيدۇ، بىر جەھەت نىڭ ئىلاھىي ئانا، شاكتى، ئايال муқаддәс بولىدۇ
ئىجادىي كۈچنىڭ مۇجەسسەملىنىشى.

12-2 : سىرى يۇكتېسۋار ئىدى تۇغۇلغان ئۈستىدە ماي 10، 1855-يىلى.

12-3 : يۇكتېسۋار دېمەك «بىرلەشكەن غا خۇدا." گىرى بولۇپ بىر تۈرگە ئايرىش پەرق نىڭ بىر نىڭ ئون
قەدىمكى سۋامى شاخلار. سىرى
دېمەك «مۇقەددەس»؛ ئۇنى بولۇپ ئەمەس بىر ئىسىم لېكىن بىر ماۋزۇ نىڭ ھۆرمەت.

12-4 : راستىنلا، "غا بېۋاستە بىللە." سامادى بولۇپ بىر غەيرىي ئاڭ دۆلەت نىڭ خۇشاللىق ئىچىدە
قايسى يوگى ھېس قىلىدۇ روھ ۋە روھنىڭ كىملىكى.

12-5 : غا فىزىئولوگلار، بولۇپ بىر كۆرسەتمە نىڭ پۈتۈنلەي راھەتلىنىش (غا غاپىل буенча، خورەك تارتىش
ئەمەلىيەتچى، پەقەت).

12-6 : نوخۇت ياكى باشقا پۇرچاقلار. چاننا бөлүнгән دال بولۇپ بىر قېلىن شورپا ياسالغان دىن
بولۇپ بىر پىشلاق نىڭ يېڭى قېتىقلانغان سۈت، كېسىش كۋادرات شەكىلدە ياسلىپ، كارتوشكا
بىلەن قورۇلىدۇ.

12-7 يوگىنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان كۈچى، بۇ ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ يارىتىلىشتىكى بىرلىكىنى
كۆرىدۇ، ئاڭلايدۇ، تەمىنى تېتىدۇ، پۇرىقىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ھېس قىلىدۇ. ئىشلىتىش نىڭ سېزىمچان
тешелгән بولغان تەسۋىرلەنگەن دەك ئەگىشىدۇ ئىچىدە تايتتىرىيە ئارىنىياكا : «بۇ كور ئەر бар، ئەزالار
مەرۋايىت؛ بارماقسىزلار ئۇنىڭغا يىپ قىستۇردى؛ بويىنسىزلار ئۇنى تاقىدى؛ تىلسىزلار ئۇنى ماختىدى.

12-8 : نەرسە ئىچىدە ئۇنىڭ دائىرە. تاماملاندى көчүрү بۇ كوبرا تېز ئىش تاشلاش دا ھەر قانداق
. ھەرىكەتسىزلىك بولۇپ ئادەتتە بىرسىنىڭ تابان ئۈمىد بىخەتەرلىكىنىڭ

12-9 : لاھىرى ماھاسايا ئەمەلىيەتتە دېدى «پرىيا» (بىرىنچى ياكى بېرىلگەن ئىسىم)، ئەمەس
«يۇكتېسۋار» (راھىبلار ئىسىم، ئەمەس تاپشۇرۇۋېلىندى تەرىپىدىن مېنىڭ ئۇستازىم جەريانىدا لاھىرى
ماھاسايانىڭ ئۆمۈر بويى). (قاراڭ بەت 109 .) «يۇكتېسۋار» بولۇپ ئالماشتۇرۇلغان بۇ يەردە، ۋە
ئىچىدە بىر بىر قانچە باشقا جايلار بۇ كىتابتا، ئوقۇرمەنلەرنىڭ ئىككى ئىسمىنى چۈشىنىشىنى
قالايمىقانلاشتۇرۇۋېتىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن.

12-10 : غا سەن، نېمە نەرسىلەر ھەر قانداق سەن ئارزۇ، قاچان سەن دۇئا قىلىڭ айтмақ شۇڭا مەن»
شۇ سەن قوبۇل قىلىش ئۇلارنى، ۋە سەن «ئۇلارغا ئىگە بولىدۇ» - مارك 11:24. ئىلاھىي ишәнмәк
كۆرۈنۈشكە ئىگە ئۇستازلار ئۆزلىرىنىڭ ئەمەلگە ئاشۇرغانلىرىنى ئىلغار شاگىرتلىرىغا تولۇق
يەتكۈزەلەيدۇ، خۇددى بۇ قېتىم لاھىرى ماھاسايا سىرى يۇكتېسۋار ئۈچۈن قىلغىنىدەك.

12-11 : ۋە بىر نىڭ ئۇلارنى ئۇرۇلغان خىزمەتكار نىڭ ئېگىز پوپ، ۋە كېسىش تاقاق ئۇنىڭ توغرا "
قۇلاق. ۋە ئەيسا جاۋاب بەردى ۋە «شۇنىڭغا قەدەر چىداڭلار» دېدى. ئاندىن ئۇ ئۇنىڭ قۇلىقىغا

تەگدى ۋە ئۇنى ساقايتىپ قويدى. (لۇقا 22: 50-51)

12-12 : "بىرىش ئەمەس شۇ قايسى بولۇپ муқаддәс سىزنىڭ سەن قۇيما قۇيچقايسسى ھېچقايسىسى غا ئىتلار،
ئۇلارنى ئۇلارنىڭ ئاياغلىرى ئاستىدا، قايتىپ таптап-тазаламақ مەرۋايىت ئىلگىرى چوشقا، بولمىسا ئۇلار
كېلىپ سىلەرنى يىرتىۋېتىدۇ» (مەتتا 7:6).

12-13 : شاگىرتلىرى؛ دىن سانسكرىت پېئىل يىلتىز، "غا خىزمەت قىلىڭ.

12-14 : ئۇ ئىدى بىر قېتىم كېسەل ئىچىدە كەشمىر، قاچان مەن ئىدى يوق دىن ئۇنى. (قاراڭ باب 23.)

12-15 : A باتۇر تىببىي ئەر، چارلىز روبىرت رىچېت، مۇكاپات ئىچىدە فىزىئولوگىيە، نوبېل مۇكاپاتلانغان
يازدى دەك مۇنداق دەيدۇ: «مېتافىزىكا ھازىرغىچە رەسمىي ھالدا ئىلىم دەپ ئېتىراپ قىلىنمىغان.
دا» . ئېدىنبۇرگ، مەن .... ئەمما ئۇ شۇنداق بولىدۇ.
ئىدى قابىل غا
تەستىقلىماق ئىلگىرى 100 فىزىئولوگلار شۇ بىزنىڭ بەش سېزىملەر بولىدۇ ئەمەس بىزنىڭ پەقەت
دېمەك نىڭ بىلىم ۋە شۇ بىر پارچى نىڭ بەزىدە رېئاللىق يېتىدۇ ئەقىل ئىچىدە باشقا يوللار. چۈنكى بىر
پاكىت بولۇپ نادىر بولۇپ ياق سەۋەب شۇ ئۇنى قىلىدۇ ئەمەس مەۋجۇت. چۈنكى

بىر ئۆگىنىش بولۇپ تەس، بولۇپ شۇ بىر سەۋەب ئۈچۈن ئەمەس چۈشىنىش ئۇ؟ شۇلار كىم бар
تۆمۈرگە سېلىنغان دا مېتافىزىكا دەك بىر غەيىبىي

، پەيلاسوپ تېشنى ئىزدەش خىيال دەپ خىمىيەنى ئەيىبلىگەنلەرگە ئوخشاش، ئۆزلىرىدىن نومۇس
قىلىدۇ................................ матдә نىڭ پرىنسىپلار ئۇ يەردە بولىدۇ پەقەت شۇلار نىڭ لاۋۇئىسىر،
كلاۋد بېرنارد، ۋە

پاستېر- تەجرىبە ھەممىلا يەردە ۋە ھەمىشە. سالام، ئاندىن، غا يېڭى ئىلىم قايسى بولۇپ بارىدۇ غا
ئۆزگىرىش ئىنسانىيەت ئىدىيەسىنىڭ يۆنىلىشى».

12-16 : شەخسىيلەشتۈرۈلگەن نىڭ ئىتتىپاق مۇكەممەل : سامادى жан روھ چەكسىز بىلەن.

12-17 : بۇ ан سىز ھالدا يېتەكلەنگەن ئەقىلگە سىغدۇرۇشلار نىڭ ئەقىل بولىدۇ پۈتۈنلەي ئوخشىما دىن
تەرىپىدىن LED. خاتالىقسىز يول باشلاش نىڭ ھەقىقەت قايىسى مەسىلىلەر دىن ئۈستۈنكى ئاڭ
فىرانسۇزچە ئالىملار نىڭ سوربون، غەرب ئويلىغۇچىلار بولىدۇ باشلىنىش ئىنساندا ئىلاھىي ئىدراكىنىڭ
مەۋجۇت بولۇش ئېھتىماللىقىنى تەكشۈرۈش.

«ئۆتكەن يىگىرمە يىلدا، فىروئىدنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان پىسخولوگىيە ئوقۇغۇچىلىرى بارلىق ۋاقتىنى
يوشۇرۇن ئاڭنى ئىزدەشكە سەرپ قىلدى». دۇنيالار، رابىي ئىسرائىلىيە ھ. لېۋىنتال ئۇچلۇق سىرتقا
ئىچىدە 1929-يىل. «ئۇ بولۇپ راست شۇ ан-сезим ئاشكارىلايدۇ كۆپ نىڭ ئىنسانلارنىڭ قىلمىشلىرىنى
چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيدىغان سىر، لېكىن بىزنىڭ بارلىق قىلمىشلىرىمىزنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيدۇ. ئۇ
نورمالسىز ئىشلارنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيدۇ، ئەمما يۇقىرىدىكى ئىشلارنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيدۇ.
نورمال. بۇ ئەڭ يېڭى پىسخولوگىيە، قوللىنىغان تەرىپىدىن فىرانسۇزچە مەكتەپلەر، بار بايقالغان بىر يېڭى
رايون ئىچىدە ئەر، قايسى ئۇ «ئاڭسىزلىق» دەپ ئاتىلىدۇ. تەبىئىتىمىزدىكى سۈغا چۆكۈپ كەتكەن
ئېقىنلارنى ۋەكىللىك قىلىدىغان ئاڭسىزلىقتىن پەرقلىق ھالدا، ئۇ ئاشكارىلايدۇ. ئېگىزلىك غا قايسى بىزنىڭ
تەبىئەت قېزىش قۇتىسى يېتىش. ئەر ۋەكىللىك قىلىدۇ بىر ئۈچ، ئەمەس بىر قوش، شەخسىيەت؛ بىزنىڭ
ئاڭلىق ۋە ئاڭسىز مەۋجۇدات ئۈستۈنكى ئاڭ بىلەن تاجلىنىدۇ. نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى ئىنگلىز پىسخولوگى
«بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا بىر ئەخلەت دۆۋىسى ۋە بىر خەزىنە يوشۇرۇنغان» FWH Myers
دەپ ئوتتۇرىغا قويغان. ئىنساننىڭ تەبىئىدىكى ئاڭسىز ئاڭغا مەركەزلەشكەن بارلىق پىسخولوگىيەدىن
پەرقلىق ھالدا، ئۈستۈنكى ئاڭنىڭ بۇ يېڭى پىسخولوگىيەسى دىققىتىنى خەزىنە ئۆيىگە، يەنى ئىنسانلارنىڭ
ئۇلۇغ، پىداكار، قەھرىمانلىق ئىشلىرىنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيدىغان رايونغا مەركەزلەشتۈرىدۇ.

12-18 : جنانا ، دانىشمەنلىك، ۋە باكتى ، ساداقەتمەنلىك: ئىككى نىڭ ئاساسلىق يوللار غا خۇدا.

12-19 : » ئادەم» ئىچىدە ئۇنىڭ ئويغانغان دۆلەت قويۇۋاتىدۇ ئالدىغا سانسىز تىرىشچانلىقلار ئۈچۈن باشتىن
كەچۈرۈش شەھۋانىي خۇشاللىقلار؛ قاچان پۈتۈن «بىر توپ سېزىم ئەزالىرى چارچاپ كەتكەندە، ئۇ
قولىدىكى خۇشاللىقنىمۇ ئۇنتۇپ، ئۆزىنىڭ تەبىئىتى بولغان روھتا ئارام ئېلىش ئۈچۈن ئۇخلاپ قالىدۇ»
دەپ يازغان ئۇلۇغ ۋېدانتىزمچى شانكارا. «شۇڭا ئۆتكۈر سېزىم بەختىگە ئېرىشىش ناھايىتى ئاسان
بولۇپ، ھەمىشە يىرگىنىش بىلەن ئاخىرلىشىدىغان سېزىم خۇشاللىقىدىن كۆپ ئۈستۈن تۇرىدۇ».

12-20 : 2:27 مارك.

12-21 ئۇپانىشادلار ياكى ۋېدانتا (ھەقىقەتەن «ۋېدالارنىڭ ئاخىرى») ۋېدالارنىڭ بەزى قىسىملىرىدا مۇھىم
خۇلاسە سۈپىتىدە ئۇچرايدۇ. ئۇپانىشادلار ھىندى دىنىنىڭ ئەقىدىي ئاساسىنى تەمىنلەيدۇ. ئۇلار
شوپېنھاۋېردىن تۆۋەندىكىدەك ھۆرمەتكە ئېرىشكەن: «قانداق پۈتۈنلەي قىلىدۇ ئۇپانىشاد نەپەس ئېلىش
روھ نىڭ ۋېدالار ! قانداق بولۇپ ھەممەيلەن ئۇ روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىغىچە мұқаддәс بويىدا
تەسىرلەندۈرگەن، ھەر بىر جۈملىدىن باشلاپ، ئۇ تەڭداشسىز كىتاب بىلەن تونۇشقان ئادەم! چوڭقۇر،
ئەسلى، ۋە ئۇلۇغ ئوي-پىكىرلەر پەيدا بولۇش، ۋە پۈتۈن بولۇپ كەڭ تارقالغان تەرىپىدىن بىر ئېگىز ۋە
мұқаддәс جىددىي روھ. . . مېنىڭ نەزىرىمدە، ئۇپانىشادلار ئارقىلىق ۋېدالارغا ئېرىشىش بۇ ئەسىردىكى
بارلىق ئىلگىرىكى ئەسىرلەردىن بۇرۇن ئېرىشكەن ئەڭ چوڭ ئىمتىيازدۇر.

12-22 : شەرھلەر. شانكارا تەڭداشسىز چۈشەندۈرۈلدى

16:32 ھېكمەتلەر : 12-23 ئۇپانىشادلار.

باب: 13

بۇ ئۇيقۇسىز ئەۋلىيا

ماڭا گىمالايا تېغىغا بېرىشقا رۇخسەت قىلىڭ. مەن ئۈزۈلمەس يالغۇزلۇقتا داۋاملىق ئىلاھىي بىرلىككە »
ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلىمەن«.

مەن بىر قېتىم ئۇستازىمغا بۇ مىننەتسىز سۆزلەرنى ئېيتقان ئىدىم. بەزىدە مۇخلىسىنىڭ بېشىغا كېلىدىغان ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان خىياللارنىڭ بىرىگە چۆمۈلۈپ، دىنىي ۋەزىپە ۋە ئالىي مەكتەپتە ئوقۇشقا بولغان سەۋرسىزلىكىم بارغانسېرى كۈچىيىپ كەتتى. بىر ئاجىز سەۋەب شۇكى، مېنىڭ تەكلىپىم سىرى يۇكتېسۋار بىلەن ئالتە ئاي بىللە تۇرغان ۋاقتىمدا قىلىنغان. مەن ئۇنىڭ ئېگىز قەدرىنى تولۇق كۆرۈپ باقمىغان ئىدىم.

هىمالايا تېغىدا نۇرغۇن تاغلىقلار ياشايدۇ، ئەمما ئۇلارنىڭ خۇدانى چۈشىنىشى يوق». ئۇستازىمنىڭ جاۋابى » ئاستا ۋە ئاددىي بولدى. «دانىشمەنلىكنى ھەرىكەتسىز تاغدىن ئەمەس، بەلكى ئەقىل-پاراسەتلىك ئادەمدىن ئىزدەش كېرەك«.

ئۇستازىنىڭ مېنىڭ ئۇستازىم ئەمەس، بەلكى ئۇ ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى ئوچۇق ئىشارىسىنى پەرۋا قىلماي، مەن يەنە ئۆتۈنۈشۈمنى تەكرارلىدىم. سىرى يۇكتېسۋار جاۋاب بەرمىدى. مەن ئۇنىڭ سۈكۈتىنى رازىلىق دەپ قارىدىم، بۇ خىل ئېنىقسىز چۈشەندۈرۈشنى ئاسانلا قوبۇل قىلغىلى بولاتتى.

شۇ كۈنى كەچتە كالكۇتتادىكى ئۆيۈمدە، سەپەر تەييارلىقى بىلەن ئالدىراش ئىدىم. بىر قانچە نەرسىنى يوتقانغا ئوراپ، بىر قانچە يىل ئىلگىرى ئۆگزەمنىڭ دېرىزىسىدىن يوشۇرۇن چۈشۈپ قالغان ئوخشاش بىر بولاقنى ئېسىمگە ئالدىم. بۇنىڭ گىمالاي تېغىغا قاراپ يەنە بىر قېتىم ئۇچۇشنىڭ مۇۋەپپەقىيەتسىز بولۇشى مۇمكىنلىكىنى ئويلىدىم.
مەنىۋى جەھەتتىن تۇنجى قېتىم ئىنتايىن خۇشال بولدۇم؛ بۈگۈن كەچتە ئۇستازىمدىن ئايرىلىشنى ئويلىغاندا ۋىجدانىم قاتتىق ئازابلاندى.

ئەتىسى ئەتىگەندە مەن شوتلاندىيە چېركاۋ ئىنىستىتۇتىنىڭ سانسكرىت تىلى پروفېسسورى بېھارى پۇندىتنى ئىزدىدىم .

« جەناب، سىز ماڭا لاھىرى ماھاسايانىڭ بىر ئۇلۇغ شاگىرتى بىلەن بولغان دوستلۇقىڭىزنى سۆزلەپ بەردىڭىز. ئۇنىڭ ئادرېسىنى ئېيتىپ بېرىڭ«.

« سىز رام گوپال مۇزۇمدارنى دېمەكچى. مەن ئۇنى ‹ئۇيقۇسىز ئەۋلىيا› دەپ ئاتايمەن. ئۇ ھەمىشە ئويغاق بولۇپ، خۇشاللىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۇنىڭ ئۆيى تاراكېسۋارغا يېقىن رانباجپۇردا «.

مەن رەھمەت ئېيتتى مۇتەخەسسىس، ۋە سىڭىپ كەتكەن دەرھال ئۈچۈن تاراكېسۋار. مەن ئۈمىد قىلىنغان غا جىمجىتلىق «ئۇيقۇسىز ئەۋلىيا» دىن ئۆزۈمنى يالغۇز ھىمالايا مېدىتاتسىيەسىگە قاتناشتۇرۇشقا رۇخسەت قىلىش ئارقىلىق گۇمانلىرىمنى يوقاتتىم. مەن ئاڭلىغاندەك، بېھارىنىڭ دوستى نۇرغۇن يىللار يالغۇز غارلاردا كرىيا يوگا مەشىقى قىلغاندىن كېيىن نۇرغا ئېرىشكەن ئىكەن.

تاراكېسۋاردا مەن داڭلىق بىر مۇقەددەس جايغا باردىم. ھىندىلار بۇ جايغا كاتولىكلارنىڭ فرانسىيەدىكى لوردېس مۇقەددەس جايىغا قىلغان ھۆرمەت بىلەن قارايدى. تاراكېسۋاردا سانسىزلىغان داۋالاش مۆجىزىلىرى يۈز بەردى، بۇنىڭ ئىچىدە مېنىڭ ئائىلەمدىكى بىر ئەزا ئۈچۈنمۇ شۇنداق بىر مۆجىزە يۈز بەردى.

« مەن ئۇ يەردە بىر ھەپتە ئىبادەتخانىدا ئولتۇردۇم» دېدى چوڭ خالام بىر قېتىم ماڭا. «تولۇق روزا تۇتۇپ، سارادا ئاكىڭىزنىڭ ئۇزۇن مۇددەتلىك كېسەللىكتىن ساقىيىشى ئۈچۈن دۇئا قىلدىم. يەتتىنچى كۈنى قولۇمدا بىر خىل ئۆسۈملۈك بارلىقىنى بايقىدىم! يوپۇرماقلىرىدىن دەملەپ، ئاكىڭىزغا بەردىم. ئۇنىڭ كېسەللىك دەرھال يوقىلىپ كەتتى، قايتا پەيدا بولمىدى«.

مەن مۇقەددەس تاراكېسۋار ئىبادەتخانىسىغا كىردىم؛ قۇربانلىق سۇپىسىدا پەقەت يۇمىلاق تاشتىن باشقا نەرسە

يوق. ئۇنىڭ باشلانغۇچسىز ۋە چەكسىز ئايلانمىسى ئۇنى چەكسىزلىكنىڭ مۇھىملىقىغا ئايلاندۇرىدۇ. ئالەم

ئابستراكتسىيەلەر ھەتتا ئەڭ ئاددىي ھىندىستان دېھقانىغىمۇ يات ئەمەس؛ ئەمەلىيەتتە، ئۇ غەربلىكلەر تەرىپىدىن ئابستراكتسىيەلەر بىلەن ياشايدۇ دەپ ئەيىبلەنگەن!

ئەينى ۋاقىتتا ئۆزۈمنىڭ كەيپىياتىم شۇنچىلىك قاتتىق ئىدىكى، تاش سىمۋولىغا باش ئەگمەكچى ئەمەس ئىدىم. خۇدانى پەقەت روھنىڭ ئىچىدىلا ئىزدەش كېرەك، دەپ ئويلىدىم.

مەن ئىبادەتخانىدىن باش ئەگمەي چىقىپ، يىراقتىكى رانباجپۇر كەنتىگە قاراپ تېز سۈرئەتتە ماڭدىم. يولدا كېتىۋاتقان بىر ئادەمدىن يېتەكچىلىك سوراپ، ئۇنىڭ ئۇزۇن ئويلىنىشقا چۆمۈپ كېتىشىگە سەۋەب بولدى.

غا بىر يول كېسىشمىسى، بۇرۇلۇش توغرا ۋە ساقلاش بارىدۇ،» ئۇ ئاخىرى تەلەپپۇز دىنىي кел قاچان سەن" جەھەتتىن.

يولىيورۇقۇقا ئەمەل قىلىپ، مەن بىر ئۆستەڭ بويىدا ماڭدىم. قاراڭغۇلۇق چۈشتى. ئورمانلىق كەنتنىڭ چېتى كۆز قىسىۋاتقان ئوت پاشىلىرى ۋە يېقىن ئەتراپتىكى چاشقانلارنىڭ ئۇۋلىشى بىلەن جانلىنىپ كەتتى. ئاي نۇرى بەك ئاجىز بولغاچقا، مەن ھېچقانداق خاتىرجەملىك بېرەلمىدىم؛ مەن ئىككى سائەت يولدا ماڭدىم.

كالا قوڭغۇرىقىنىڭ چېلىنىشىغا خۇش كەپسىز! مېنىڭ قايتا-قايتا ۋارقىرىشىم ئاخىرى بىر دېھقاننى

يېنىمغا ئېلىپ كەلدى. «مەن رام گوپال بابۇنى ئىزدەۋاتىمەن».

بىزنىڭ كەنتىمىزدە بۇنداق ئادەم يوق.» ئەرنىڭ ئاۋازى خۇنۇك ئىدى. «سىز بەلكىم يالغانچى » دېتېكتىپ بولۇشىڭىز مۇمكىن.»

ئۇنىڭ سىياسىي جەھەتتىن بىئارام بولغان ئىدىيىسىدىكى گۇماننى يوقىتىش ئۈمىدى بىلەن، مەن ئۆزۈمنىڭ قىيىن ئەھۋالنى تەسىرلىك ھالدا چۈشەندۈردۈم. ئۇ مېنى ئۆيىگە باشلاپ باردى ۋە مېھماندارچىلىق بىلەن قارشى ئالدى.

«رانباجپۇر بۇ يەردىن يىراق،» دېدى ئۇ. «يول ئېغىزىدا، ئوڭغا ئەمەس، سولغا بۇرۇلۇشىڭىز كېرەك ئىدى» «.

ئەپسۇسكى، ئىلگىرىكى ئۇچۇر بەرگۈچىمىنىڭ ساياھەتچىلەر ئۈچۈن ئېنىق بىر تەھدىت ئىكەنلىكىنى ئويلىدىم. قورۇما گۈرۈچ، يېسىۋېلەك دال ۋە كارى بىلەن خام بانانىنى يېگەندىن كېيىن، ھويلىنىڭ يېنىدىكى كىچىك بىر كەپىگە كىردىم. يىراقتىن كەنت ئاھالىلىرى مىرىدانگاسىنىڭ 1-13 ئاۋازلىق ناخشىسى ئاستىدا ناخشا ئېيتىۋاتاتتى. ۋە سىمباللار. ئۇ كېچە ئۇيقۇسىز قالدى؛ مەن مەخپىي يوگى رام گوپالغا يۈزلىنىشىمنى تىلەپ دۇئا قىلدىم.

تاڭ ئاتقاندا، قاراڭغۇ ئۆيۈمنىڭ يېرىقلىرىدىن تاڭ ئاتقاندا، مەن رانباجپۇرغا قاراپ يولغا چىقتىم. قوپال شال ئېتىزلىرىدىن ئۆتۈپ، تىكەنلىك ئۆسۈملۈكلەرنىڭ ئورغاق تۆۋرۈكلىرى ۋە قۇرۇپ كەتكەن لاي دۆۋىلىرىنىڭ ئۈستىدىن ماڭدىم. ئارىلاپ ئۇچراپ تۇرىدىغان بىر دېھقان ماڭا چوقۇم مېنىڭ مەنزىلىمنىڭ «پەقەت بىر كروشا (ئىككى مىل)» ئىكەنلىكىنى ئېيتاتتى. ئالتە سائەت ئىچىدە قۇياش ئۇپۇقتىن مېرىدىئانغىچە غەلىبە بىلەن ماڭدى، ئەمما مەن رانباجپۇردىن پەقەت بىر كروشا بىلەنلا يىراقلىشالايدىغانلىقىمنى ھېس قىلىشقا باشلىدىم .

چۈشتىن كېيىن مېنىڭ دۇنيام يەنىلا چەكسىز شال ئېتىزىغا ئوخشايتتى. ئاسماندىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ئىسسىقلىق مېنى دېگۈدەك چۆكۈپ كېتىۋاتاتتى. بىر ئادەم ئاستا-ئاستا يېقىنلىشىۋاتقاندا، مەن ئادەتتىكى سوئالىمنى ئېيتىشقا جۈرئەت قىلالمىدىم، چۈنكى ئۇنىڭدا بىر خىل مونوتون سوئال پەيدا بولۇپ قالمايتتى:

پەقەت بىر كروشا «».

بۇ غەرىبە توختىتىلدى يېنىدا مەن. قىسقا ۋە ئازراق، ئۇ ئىدى فىزىكىلىق جەھەتتىن تەسىرسىز ساقلاش ئۈچۈن بىر

ئادەتتىن تاشقىرى جۇپ نىڭ پىشۇرۇش قاراڭغۇ كۆزلەر.

مەن رانباجپۇردىن ئايرىلىشنى پىلانلىغان ئىدىم، ئەمما سىزنىڭ مەقسىتىڭىز ياخشى ئىدى، شۇڭا سىزنى » ساقلاۋاتاتتىم». ئۇ ھەيران قالغان يۈزۈمگە بارمىقىنى سىلكىدى. «سىز ئالدىن ئۇقتۇرمايلا ماڭا ھۇجۇم قىلالايسىز دەپ ئويلىغانلىقىڭىز ئەقىللىق ئەمەسمۇ؟ ئۇ پروفېسسور بېھارىنىڭ سىزگە مېنىڭ ئادرېسىمنى بېرىشكە ھەققى يوق ئىدى».

بۇ ئۇستازنىڭ ئالدىدا ئۆزۈمنى تونۇشتۇرۇشنىڭ پەقەت سۆزلۈك بولۇپ قالىدىغانلىقىنى ئويلاپ، مەن سۆز قىلالماي قالدىم، چۈنكى بۇ مېنى قوبۇل قىلغاندا ئازراق ئازابلاندى. ئۇنىڭ كېيىنكى سۆزى تۇيۇقسىز تەكرارلاندى.

ئېيت مەن؛ قەيەرگە قىلماق سەن ئويلىنىش خۇدا ھە؟"

نېمىشقا، ئۇ بولۇپ ئىچىدە مېنى ۋە ھەممە يەردە." مەن شەك-شۈبھىسىز قارىدى دەك گاڭگىراپ قالغان دەك" مەن ھېس قىلدى.

ھەممە يەرگە تارقالغان، ھە؟» ئەۋلىيا كۈلۈپ قويدى. «ئۇنداقتا، ياش ئەپەندىم، نېمىشقا كەچە » تاراكېسۋار ئىبادەتخانىسىدىكى تاش سىمۋولىدىكى چەكسىزلىككە سەجدە قىلمىدىڭىز؟ 2-13 سېنىڭ غۇرۇرۇڭ سېنى ئوڭ-سولنىڭ ئىنچىكە پەرقلىنىشىگە پەرۋا قىلمايدىغان ئۆتۈپ كېتىۋاتقان ئادەمنىڭ خاتا يۆنىلىشىگە دۇچار قىلدى. بۈگۈنمۇ سەن بۇنىڭدىن خېلىلا راھەتسىز بولدۇڭ!

مەن پۈتۈن ۋۇجۇدۇم بىلەن قوشۇلدۇم، ئالدىمدىكى كۆزنىڭ كۆزگە كۆرۈنمەيدىغان بەدىنىمدە يوشۇرۇنغانلىقىغا ھەيران قالدىم. يوگىدىن شىپالىق كۈچ چىقىپ تۇراتتى؛ مەن قايناق دالىدا دەرھال يېڭىلىنىپ كەتتىم.

ئىبادەتكار ئۆزىنىڭ خۇدا يولىنى بىردىنبىر يول دەپ ئويلايدۇ» دېدى ئۇ. «ئىچىدە ئىلاھلىقنىڭ بارلىقىنى » بايقىغىلى بولىدىغان يوگا، شۈبھىسىزكى، ئەڭ ئالىي يول: لاھىرى ماھاسايا بىزگە شۇنداق دېگەن. ئەمما ئىچكى دۇنيامىزدا پەرۋەردىگارنى بايقىساق، ئۇنى سىرتتا تېزلا ھېس قىلىمىز. تاراكېسۋار ۋە باشقا جايلاردىكى مۇقەددەس ئىبادەتخانىلار مەنىۋى كۈچنىڭ يادرو مەركىزى دەپ قارىلىدۇ».

ئەۋلىيانىڭ قاتتىق تەنقىدىي پوزىتسىيەسى يوقاپ كەتتى؛ كۆزلىرى مېھىر-شەپقەت بىلەن يۇمشاپ كەتتى. ئۇ مېنىڭ مۈرىلىرىمنى سىلىدى.

ياش يوگى، مەن سېنىڭ خوجايىنىڭدىن قېچىپ كېتىۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم. ئۇنىڭدا ساڭا كېرەكلىك ھەممە » نەرسە بار؛ سەن ئۇنىڭغا قايتىشىڭ كېرەك. تاغلار سېنىڭ ئۇستازىڭ بولالمايدۇ». رام گوپال ئوخشاش ئويىنى تەكرارلاۋاتاتتى. سىرى يۇكتېسۋار ئالدىنقى قېتىملىق ئۇچرىشىشىمىزدا بۇنى ئوتتۇرىغا قويغان ئىدى.

ئۇستازلارنىڭ ئۆز تۇرالغۇسىنى چەكلەشكە كائىنات جەھەتتىن مەجبۇرلىنىشى يوق». ھەمراھىم ماڭا گۇمان» بىلەن قارىدى. «ھىندىستان ۋە تىبەتتىكى گىمالايا تېغى ئەۋلىيالارغا مونوپوللۇق قىلمايدۇ. ئىچىدىن تېپىشقا قىينالمايدىغان نەرسە جەسەتنى ئۇ يەرگە-بۇ يەرگە ئېلىپ كېتىش ئارقىلىق بايقالمايدۇ. ئىبادەت قىلغۇچى روھىي نۇرلىنىش ئۈچۈن دۇنيانىڭ چېتىگىچە بېرىشقا رازى بولغاندا، ئۇنىڭ ئۇستازى يېقىن ئەتراپتا پەيدا بولىدۇ».

مەن بېنارېس قەبرىستانلىقىدا قىلغان دۇئالىرىمنى ئەسلەپ، ئىچىمدە ماقۇل بولدۇم، ئارقىدىنلا سىرى يۇكتېسۋار بىلەن ئادەم كۆپ يولدا كۆرۈشكەنلىكىمنى ئەسلەپ قالدىم.

بىر كىچىك ئۆي قەيەرگە سەن قېزىش قۇتىسى تاقاش ئىشىك ۋە بول يالغۇزمۇ؟ бар ئارپ سەن قابىل غا»

«ھەئە.» مەن بۇ ئەۋلىيانىڭ ئادەتتىكىدىن مەخسۇسغا قاراپ تېز سۈرئەتتە چۈشۈپ كەتكەنلىكىنى ئويلىدىم.

«ئۇ سېنىڭ غارىڭ.» يوگى ماڭا نۇرلۇق بىر نەزەر سالدى، مەن بۇنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالمىدىم. «ئۇ سېنىڭ مۇقەددەس تېغىڭ. سەن ئۇ يەردىن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى تاپىسەن.»

ئۇنىڭ ئاددىي سۆزلىرى مېنىڭ گىمالايا تېغىغا بولغان ئۆمۈرلۈك قىزىقىشىمنى دەرھال يوقاتتى. كۆيۈۋاتقان شالزارلىقتا مەن مەڭگۈلۈك قار ياغىدىغانلىقى توغرىسىدىكى قورقۇنچلۇق چۈشلەردىن ئويغاندىم.

«ياش ئەپەندىم، سىزنىڭ ئىلاھىي ئۇسسۇزلۇقىڭىز ماختاشقا ئەرزىيـدۇ. مـەن سـىزگە بولغـان مۇھـەببىتىمنى چوڭقۇر ھېس قىلىمەن.» رام گوپال قولۇمنى تۇتۇپ، مېنى بىر گۈزەل كەنتكە باشلاپ باردى. خىش ئۆيلــەر كوكوۇس يوپۇرمىقى بىلەن قاپلانغان ۋە يېزا ئۇسلۇبىدىكى كىرىش ئېغىزلىرى بىلەن بېزەلگەن ئىدى.

ئەۋلىيا مېنى كىچىككىنە ئۆيىنىڭ سۇس بامبۇك سۇپىغا ئولتۇرغۇزدى. ماڭا تاتلىق لىمون سۈيى ۋە بىر پارچە تاش كەمپۈت بەرگەندىن كېيىن، ئۇ ئۆزىنىڭ ھويلىسىغا كىرىپ، نىلۇپەر ھالىتىنى ئالدى. تەخمىنەن تۆت سائەتتىن كېيىن، مەن ئويلىنىش كۆزۈمنى ئېچىپ، ئاي نۇرى ئاستىدا تۇرغان يوگىنىڭ يەنىلا ھەرىكەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆردۈم. مەن ئاشقازىنىمغا ئىنسانلىنىڭ پەقەت نان بىلەنلا ياشىمايدىغانلىقىنى قاتتىق ئەسكەرتىۋاتقاندا، رام گوپال ماڭا يېقىنلاشتى.

"مەن كۆرۈش سەن بولىدۇ ئاچ قالغان؛ يېمەك-ئىچمەك ئىرادە بول تەييار تېزلا."

ئۆيىنىڭ ئالدى تەرىپىدىكى لاي ئوچاقنىڭ ئاستىدا ئوت يېقىلدى؛ گۈرۈچ ۋە دال تېزلا چوڭ بانان يوپۇرمىقىغا داستىخانغا قويۇلدى. ئۆي ئىگىسى مېنىڭ بارلىق تاماق ئېتىش ئىشلىرىمدىكى ياردىمىمنى سىپايە بىلەن رەت قىلدى. ھىندىلارنىڭ «مېھمان خۇدادۇر» دېگەن ماقال-تەمسىلى قەدىمدىن تارتىپ ئىبادەتكە ئەمەل قىلىشنى بۇيرۇپ كەلگەن. كېيىنكى دۇنيا سەپەرلىرىمدە، نۇرغۇن دۆلەتلەرنىڭ يېزا رايونلىرىدا ساياھەتچىلەرگە بولغان ئوخشاش ھۆرمەتنىڭ نامايان بولغانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم. شەھەر ئاھالىسى مېھماندارچىلىقنىڭ ئۆتكۈر گىرۋىكىنىڭ غەلىتە چىرايلارنىڭ كۆپلۈكىدىن ئاجىزلىشىپ كەتكەنلىكىنى بايقىدى.

كىچىككىنە ئورمانلىق كەنتنىڭ يالغۇزلۇقىدا يوگىلارنىڭ يېنىدا ئولتۇرۇپ ئولتۇرغاندا، ئەرلەرنىڭ غەلىتە كۆرۈنۈشى ناھايىتى خىرە ئىدى. كىچىك ئۆيىنىڭ ئۆيى سىرلىق ئىدى، چىراغلىرى يۇمشاق ئىدى. رام گوپال كارىۋىتىمنىڭ ئۈستىگە يىرتىق يوتقانلارنى تىزىپ، سامان يوتقانلارغا ئولتۇردى. ئۇنىڭ روھىي جەلپ قىلىش كۈچىدىن ھاياجانلىنىپ، مەن بىر تەلەپ قويدۇم.

«جەناب، نىمىشقا قىلماڭ سەن ياردەم مېنى بىر سامادى ؟»

«ئەزىزىم، مەن ئىلاھىي ئالاقىنى يەتكۈزۈشكە خۇشال بولاتتىم، لېكىن بۇنداق قىلىش مېنىڭ ئىشىم ئەمەس.» ئەۋلىيا كۆزلىرىنى يېرىم يۇمۇپ ماڭا قارىدى. «خوجايىنىڭىز بۇ تەجرىبىنى تېزلا بېرىدۇ. بەدىنىڭىز ھازىرچە تەڭشىلىنمىدى. كىچىك چىراغ ئارتۇق توك بېسىمىغا بەرداشلىق بېرەلمىگەندەك، نېرۋىلىرىڭىزمۇ...» ئالەم ئېقىمىغا تەييار ئەمەس. ئەگەر مەن ساڭا ھازىر چەكسىز خۇشاللىق ئاتا قىلسام، سەن كۆيۈپ كېتەيسەن. ئەگەر ھەر بىر كامېر ئوت ئىچىدە بولسا.

«سىز مەندىن نۇر سوراۋاتىسىز،» يوگى ئويلىنىپ سۆزىنى داۋاملاشتۇردى، «مەن بولساممۇ، ئۆزۈمنىڭ كىچىككىنە ئويلىنىشىم بىلەن، خۇدانى رازى قىلىشقا مۇۋەپپەق بولغان-بولمىغانلىقىمنى ۋە ئاخىرقى ھېسابتا ئۇنىڭ نەزىرىدە قانداق قىممەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ئويلاۋاتىمەن.»

سەن ئەمەس بولغان سەمىمىيلىك بىلەن ئىزدىش خۇدا ئۇچۇن بىر ئۇزۇن ۋاقىت؟ бар، جەناب»

مەن ئانچە كۆپ ئىش قىلمىدىم. بىھارى سىزگە ھاياتىمدىكى بەزى ئىشلارنى سۆزلەپ بەرگەن بولۇشى » كېرەك. يىگىرمە يىل مەن مەخپىي غاردا ئولتۇرۇپ، كۈنىگە 18 سائەت تەپەككۇر قىلدىم. ئاندىن مەن تېخىمۇ قول يەتمەيدىغان غارغا كۆچۈپ بېرىپ، ئۇ يەردە 25 يىل تۇرۇپ، كۈنىگە 20 سائەت يوگا بىرلەشمىسىگە قاتناشتىم. مەن ئۇيقۇغا ئېھتىياجىم يوق ئىدى، چۈنكى مەن ھەمىشە خۇدا بىلەن بىللە ئىدىم. بەدىنىم ئادەتتىكى ئاڭسىز ھالەتنىڭ قىسمەن تىنچلىقىدىن كۆرە، ئۇستۇنكى ئاڭنىڭ تولۇق تىنچلىقىدا تېخىمۇ كۆپ ئارام ئالدى.

ئۇيقۇدا مۇسكۇللار بوششىسپ قالىدۇ، لېكىن يۈرەك، ئۆپكە ۋە قان ئايلىنىش سىستېمىسى ئۈزلۈكسىز » ئىشلەيدۇ؛ ئۇلار ئارام ئالمايدۇ. ئىچكى ئەزالار ئالەم ئېنېرگىيەسى تەرىپىدىن ئېلېكترلەشتۈرۈلۈپ، توختاپ قالغان جانلىنىش ھالىتىدە تۇرىدۇ. شۇڭا مەن نەچچە يىلدىن بۇيان ئۇيقۇنىڭ ھاجىتى يوق دەپ قارايمەن. سىلەرنىڭمۇ ئۇيقۇدىن قۇتۇلىدىغان ۋاقتىڭلار كېلىدۇ».

ۋاي، سەن شۇنچە ئۇزۇن ۋاقىت ئويلىنىپ باققانسەن، ئەمما پەرۋەردىگارنىڭ رەھمىتىگە ئىشەنمەيسەن!» » مەن ئۇنىڭغا ھەيرانلىق بىلەن قارىدىم. «ئۇنداقتا بىز بىچارە ئىنسانلارچۇ؟«

ھە، ئەزىز بالام، خۇدانىڭ ئۆزى مەڭگۈلۈك ئىكەنلىكىنى كۆرمىدىڭىزمۇ؟ 45 يىل تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق » ئۇنى تولۇق تونۇغىلى بولىدۇ دەپ قاراش بەك ئەخمەقانە بىر ئۈمىد. قانداقلا بولمىسۇن، باباجى بىزگە ئازراق تەپەككۇر قىلىشنىڭمۇ ئادەمنى ئۆلۈمدىن قورقۇش ۋە ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھالەتلەردىن قۇتقۇزىدىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىدۇ. روھىي ئىدىيالىڭىزنى كىچىك بىر تاغقا تىكمەڭ، بەلكى ئۇنى لاياقەتسىز ئىلاھىي مۇۋەپپەقىيەت يۇلتۇزىغا باغلاڭ. ئەگەر قاتتىق تىرىشسىڭىز، ئۇ يەرگە يېتىسىز».

بۇ ئۈمىدكە قايىل بولۇپ، ئۇنىڭدىن تېخىمۇ كۆپ ئىلھاملاندۇرۇش سۆزلىرىنى سورىدىم. ئۇ لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۇستازى باباجى بىلەن تۇنجى قېتىم كۆرۈشكەنلىكىنىڭ ئاجايىپ ھېكايىسىنى سۆزلەپ بەردى.

3-13 يېرىم كېچىگە يېقىن رام گوپال جىمجىتلىققا چۆمدى، مەن يوتقانغا ياتتىم. كۆزۈمنى يۇمۇپ، چاقماق چاقناپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم؛ ئىچىمدىكى كەڭ بوشلۇق ئېرىگەن نۇرنىڭ ئۆيى ئىدى. كۆزۈمنى ئېچىپ، ئوخشاش كۆزنى قاماشتۇرىدىغان پارقىراقلىقنى كۆردۈم. ئۆي ئىچكى كۆرۈنۈشۈم بىلەن كۆرگەن چەكسىز گۈمبەزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلاندى.

"سەن قىلماڭ نېمىشقا бару؟ ئۇخلاپ قالدىڭىزمۇ غا

جەناب، قانداق قېزىش قۇتىسى مەن ئۇيقۇ ئىچىدە مەۋجۇتلۇق نىڭ چاقماق، يالقۇنلۇق ياكى مېنىڭ كۆزلەر » بولىدۇ تاقاش ياكى ئېچىلدىمۇ؟

بۇ تەجرىبىگە ئېرىشكەنلىكىڭىز ئۈچۈن بەختلىكسىز؛ روھىي نۇرلىنىشنى ئاسانلىقچە كۆرگىلى بولمايدۇ.» » ئەۋلىيا بىر قانچە مېھىر-مۇھەببەت سۆزىنى قوشۇپ قويدى.

تاڭ ئاتقاندا رام گوپال ماڭا تاش شېكەرلەرنى بەردى ۋە مېنىڭ كېتىشىم كېرەكلىكىنى ئېيتتى. مەن ئۇنىڭ بىلەن خوشلىششىنى خالىمىغاچقا، يۈزۈمدىن ياشلار ئېقىپ كەتتى.

"سەن قويۇڭ бару مەن ئىرادە ئەمەس يول قويۇڭ سەن" "مەن ئىرادە ناز اكەت بىلەن. بۇ يوگى سۆزلىدى. قۇرۇق قول سەن ئۈچۈن نەرسە بىر قىلماق."

ئۇ كۈلۈمسىرەپ ماڭا قاراپ تۇردى. مەن يەرگە چىڭ تۇرۇپ، تىنچلىق كۆزۈمنىڭ دەرۋازىسىدىن كۈچلۈك

بىر كەلكۈنگە ئوخشاش ئېقىپ كىردى. نەچچە يىللاردىن بۇيان مېنى ئاربلاپ بىئارام قىلىپ كەلگەن بەل ئاغرىقىدىن دەرھال ساقايدىم. يېڭىلىنىپ، پارلاق خۇشاللىق دېڭىزىغا چۆمۈلۈپ، ئەمدى يىغلىمىدىم. ئەۋلىيانىڭ پۈتىغا تەگكەندىن كېيىن، مەن ئورمانلىقتا كىرىپ، ئۇنىڭ تروپىك رايونلىرىدىن ئۆتۈپ كەتتىم.

چەمبەرچاسلىق غىچە مەن يەتتى تاراكېسۋار.

ئۇ يەردە مەن داڭلىق مۇقەددەس جايغا ئىككىنچى قېتىم زىيارەت قىلدىم ۋە قۇربانلىق سۇپىسىغا تولۇق سەجدە قىلدىم. يۇمىلاق تاش ئىچكى كۆز ئالدىمدا كېڭىيىپ، ئالەم شارلىرىغا ئايلاندى، ھالقىسىمان، بىر-بىرىدىن كېيىن بىر-بىرىگە ئايلىنىپ، ھەممىسى ئىلاھلىق بىلەن بېزەلگەن ئىدى.

بىر سائەتتىن كېيىن مەن خۇشاللىق بىلەن كالكۇتتاغا قاراپ مەشىق قىلدىم. ساياھىتىم ئېگىز تاغلاردا ئەمەس، بەلكى ئۇستازىمنىڭ ھىمالايا تېغىدا ئاخىرلاشتى.

13-1 : قولدا ئويىنلىدۇ دۇمباقلار، ئىشلىتىلگەن پەقەت ئۇچۇن دىنىي مۇزىكا.

13-2 : ئەر كىم يايلار ئاستىغا غا "A" :بىر بولۇپ ئېسكەرتىلدى بۇ يەردە نىڭ دوستويېۋسكىينىڭ كۆزىتىش ھېچنېمە قېزىش قۇتىسى ھەرگىز ئېيىق ئۆزىنىڭ يۈكى.

13-3 : 35 باب كۆرۈڭ.

باب: 14

بىر تەجرىبە ئىچىدە ئالەم ئاڭ

"مەن مەن بۇ يەردە، Guruji. " مەن ئۇچۇن بىلەن ناتىقلىق كۆپرەك سۆزلىدى سۆزلىق نومۇسسىزلىق مېنىڭ.

« ئاشخانىغا بېرىپ يەيدىغان نەرسە تاپايلى». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قىياپىتى خۇددى بىزنى كۆنلەر ئەمەس، سائەتلەر ئايرىۋەتكەندەك تەبىئىي ئىدى.

« ئۇستاز، مەن بۇ يەردىكى خىزمىتىمدىن تۇيۇقسىز ئايرىلىپ كېتىشىم بىلەن سىزنى ئۈمىدسىزلەندۈرگەن بولۇشۇم كېرەك؛ مەن سىزنىڭ ماڭا ئاچچىقلىنىپ قالغان بولۇشىڭىز مۇمكىن دەپ ئويلىغان ئىدىم».

«ياق، ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس! غەزەپ پەقەت ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ مەغلۇپ بولۇشىدىن كېلىپ چىقىدۇ. مەن باشقىلاردىن ھېچ نەرسە كۈتمەيمەن، شۇڭا ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرى مېنىڭ ئارزۇيۇمغا زىت بولماسلىقى كېرەك. مەن سىزنى ئۆز مەقسىتىم ئۈچۈن ئىشلەتمەيمەن؛ مەن پەقەت سىزنىڭ ھەقىقىي بەختىڭىزدىلا بەختلىك بولىمەن».

« جەناب، ئىلاھىي مۇھەببەت توغرىسىدا كىشىلەر ئېنىقسىز ئاڭلايدۇ، ئەمما مەن تۇنجى قېتىم سىزنىڭ پەرىشتىدەك ئۆزىڭىزدىن كونكرېت مىسال كۆرۈۋاتىمەن! دۇنيادا، ھەتتا ئاتا ئوغلىنىڭ ئاتا-ئانىسىنىڭ ئىشىنى ئاگاھلاندۇرماي تاشلاپ كەتسە، ئۇنى ئاسانلىقچە كەچۈرەلمەيدۇ. لېكىن سىز قىلچە ئاچچىقلانمىش كۆرسەتمىسىڭىزمۇ بولىدۇ، گەرچە شۇنداق قىلىشىڭىز كېرەك.» مەن قالدۇرۇپ كەتكەن نۇرغۇن

تاماملانمىغان ئىشلار سەۋەبىدىن ماڭا زور قولايسىزلىقلار كەلدى.

بىز بىر-بىرىمىزنىڭ كۆزلىرىگە قارىدۇق، كۆزلىرىدىن ياش چاقناپ تۇراتتى. بەختلىك دولقۇن مېنى قاپلىدى؛ مەن پەرۋەردىگارنىڭ ئۇستازىمنىڭ شەكلىدە قەلبىمنىڭ كىچىك قىزغىنلىقىنى ئالەمشۇمۇل مۇھەببەتنىڭ سىقىلماس دائىرىسىگە كېڭەيتىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم.

بىر نەچچە ئەتىگەندىن كېيىن، مەن ئۇستازىنىڭ بوش ئولتۇرۇش ئۆيىگە باردىم. مەن مىدىتاتسىيە قىلىشنى پىلانلىغان ئىدىم، ئەمما مېنىڭ مەدھىيىلىنىدىغان مەقسىتىم ئىتائەتسىز خىياللار بىلەن ئورتاقلاشمىدى. ئۇلار ئوۋچىنىڭ ئالدىدىكى قۇشلارغا ئوخشاش تارقىلىپ كەتتى .

«مۇكۇندا!» سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋاز ئاۋاز چىقاردى دىن بىر يىراق ئىچكى بالكون.

مەن ئۆزۈمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە ئوخشاش ئىسيانكار ھېس قىلدىم. «ئۇستاز مېنى ھەمىشە مىدىتاتسىيە قىلىشقا ئۈندەيدۇ» دەپ ئۆزۈمگە پىچىرلىدىم. «ئۇ مېنىڭ نېمىشقا ئۇنىڭ ئۆيىگە كەلگەنلىكىمنى بىلسە، مېنى بىئارام قىلماسلىقى كېرەك».

ئۇ مېنى يەنە چاقىردى؛ مەن قەيسەرلىك بىلەن جىم تۇردۇم. ئۈچىنچى قېتىم ئۇنىڭ ئاۋازىدا ئەيىبلەش

ئىپادىلەندى. «جەناب، مەن تەپەككۇر قىلىۋاتىمەن» دەپ ئېتىراز بىلدۈرۈپ ۋارقىرىدىم.

مەن سېنىڭ قانداق مىدىتاتسىيە قىلىۋاتقانلىقىڭنى بىلىمەن،» دېدى ئۇستازىم، «ئەقلىڭنى بوراندىكى » يوپۇرماقلارغا ئوخشاش تارقىتىۋېتىپ! بۇ يەرگە كەل،»

سەتلەندى ۋە ئاشكارىلانغان، مەن ياسالغان مېنىڭ يول ئېچىنىشلىق غا ئۇنىڭ تەرەپ.

بىچارە بالا، تاغلار سېنىڭ ئارزۇيىڭنى بېرەلمەيدۇ،» ئۇستاز مېھرىبانلىق بىلەن، تەسەللى بېرىپ » ئېيتتى. ئۇنىڭ تىنچ قارىشى چۈشىنىشكە بولمايدىغان دەرىجىدە ئىدى. «كۆڭلۈڭدىكى ئارزۇ ئەمەلگە ئاشىدۇ».

سىرى يۇكتېسۋار تېپىشماقلارغا ئاز بېرىلەتتى؛ مەن ھەيران قالدىم. ئۇ يۈرەكنىڭ ئۈستىدىكى كۆكسىمگە ئاستا بىر قېتىم ئۇردى.

بەدىنىم قاتتىق يىلتىز تارتىپ كەتتى؛ نەپەس ئۆپكىمدىن خۇددى قانداقتۇر بىر چوڭ ماگنىت بىلەن تارتىلغاندەك چىقىرىۋېتىلدى. روھ ۋە ئەقىل دەرھال فىزىكىلىق قۇللۇقىنى يوقاتتى ۋە ھەر بىر تۆشۈكۈمدىن سۇيۇقلۇقتەك ئۆپۈپ ئۆتتى. بەدىنىم ئۆلۈكتەك ئىدى، ئەمما كۈچلۈك ئاڭ-سېزىمىم بىلەن ئىلگىرى ھەرگىز تولۇق ھايات بولۇپ باقمىغانلىقىمنى بىلدىم. كىملىك تۇيغۇسى ئەمدى پەقەت بىر بەدەن بىلەنلا چەكلىنىپ قالمىدى، بەلكى ئەتراپتىكى ئاتوملارنى قۇچاقلىدى. يىراق كوچىلاردىكى كىشىلەر مېنىڭ يىراق چېتىمدە ئاستا-ئاستا ھەرىكەت قىلىۋاتقاندەك قىلاتتى. ئۆسۈملۈكلەر ۋە دەرەخلەرنىڭ يىلتىزى مەندىن كۆرۈندى. تۇپراقنىڭ سۇس سۈزۈكلۈكى؛ مەن ئۇلارنىڭ شەربىتىنىڭ ئىچكى ئېقىمىنى بايقىدىم.

ئەتراپىنىڭ ھەممىسى كۆز ئالدىمدا ياتاتتى. ئادەتتىكى ئالدى كۆرۈشۈم ئەمدى كەڭ شار شەكىللىك كۆرۈنۈشكە ئۆزگەردى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ھەممىنى سېزىپ تۇراتتى. بېشىمنىڭ ئارقا تەرىپىدىن رەي گات يولىدا ئۇزۇن يولدا ماڭغان ئەرلەرنى كۆردۈم، شۇنداقلا ئاستا-ئاستا يېقىنلىشىۋاتقان بىر ئاق كالانىمۇ كۆردۈم. ئۇ ئوچۇق ئاشرام دەرۋازىسىنىڭ ئالدىدىكى بوشلۇققا كەلگەندە، مەن ئۇنى ئىككى جىسمانىي كۆزۈم بىلەن كۆزەتتىم. ئۇ خىش تامنىڭ ئارقىسىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقاندا، مەن ئۇنى ئېنىق كۆردۈم.

مېنىڭ پۈتۈن كۆرۈنۈشۈمدىكى نەرسىلەر تېز سۈرەتلىك فىلىملەرگە ئوخشاش تىترەپ، تەۋرىنىپ تۇراتتى.

مېنىڭ بەدىنىم، ئۇستازىنىڭ بەدىنى، تۆۋرۈكلۈك هويلا، ئۆي جاهازلىرى ۋە پول، دەرەخلەر ۋە قۇياش نۇرى، ۋاقىت-ۋاقتىدا قاتتىق تەۋرىنىپ، هەممىسى ئېرىپ پارقىراپ تۇرىدىغان دېڭىزغا ئايلىنىپ كېتەتتى؛ هەتتا ئېتىلغان شېكەر كىرىستاللىرىدەك.

بىر ئىستاكان سۇغا قۇيۇپ، چايقىغاندىن كېيىن ئىرىتىڭ. بىرلىككە كەلتۈرگۈچى نۇر شەكلىنىڭ ماددىيلىششىنى بىلەن ئالمىشىپ تۇراتتى، ئۆزگىرىشلەر يارىتىلىشتىكى سەۋەب-نەتىجە قانۇنىنى ئاشكارىلىدى.

روھىمنىڭ تىنچ، چەكسىز قىرغاقلىرىغا دېڭىزدەك خۇشاللىق پۈركۈلدى. مەن خۇدانىڭ روھىنىڭ چەكسىز بەخت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم؛ ئۇنىڭ بەدىنى سانسىز نۇر توقۇلمىلىرىدىن ئىبارەت. ئىچىمدە تولۇپ تاشقان شان-شەرەپ پەيدا بولۇشقا باشلىدى. شەھەرلەرنى، قىتئەلەرنى، يەرشارىنى، قۇياش ۋە يۇلتۇز سىستېمىلىرىنى، نېپىز تۇمانلىقلارنى ۋە سۇ ئۈستىدە يۈرۈۋاتقان كائىناتلارنى ئوراپ تۇراتتى. كېچىدە يىراقتىن كۆرۈنگەن شەھەرگە ئوخشاش، يېنىك نۇرلۇق پۈتكۈل ئالەم مېنىڭ چەكسىزلىكىم ئىچىدە چاقناپ تۇراتتى. ئەڭ يىراق چېتىدە ئويۇلغان يەر شارىنىڭ سىزىقلىرى بىر قەدەر سۇسلاشتى؛ ئۇ يەردە مەن مەڭگۈ ئاجىزلاشمايدىغان يۇمشاق نۇرنى كۆرەلىدىم. ئۇ تەسۋىرلىگۈسىز دەرىجىدە نېپىز ئىدى؛ پلانېتا رەسىملىرى تېخىمۇ قېلىن نۇردىن شەكىللەنگەن ئىدى.

مەڭگۈلۈك مەنبەدىن قۇيۇلغان نۇرلارنىڭ ئىلاھىي تارقىلىشى، گالاكتىكىلارغا يالقۇنلاپ، تەسۋىرلىگۈسىز ئاۋرالار بىلەن ئۆزگەردى. مەن قايتا-قايتا ئىجادىي نۇرلارنىڭ يۇلتۇز تۈركۈملىرىگە يىغىلىپ، ئاندىن سۈزۈك ئوت قەۋىتىگە ئايلىنىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. رىتىملىق ئۆزگىرىش ئارقىلىق، ئالتە مىليارد دۇنيالار پارقىراقلىققا ئايلاندى؛ ئوت ئاسمانغا ئايلاندى.

مەن ئىمپېرىيەنىڭ مەركىزىنى قەلبىمدىكى سېزىم نۇقتىسى دەپ بىلدىم. نۇرلۇق شان-شەرەپ مېنىڭ يادرومدىن ئالەم قۇرۇلمىسىنىڭ ھەر بىر قىسمىغا تارقالدى. بەختلىك ئامرىتا ، يەنى ئۆلۈمسىزلىكنىڭ شىرنىسى، ماڭا تېز كۆمۈشكە ئوخشاش سۇيۇقلۇق بىلەن سوقۇلۇپ ئۆتتى. خۇدانىڭ ئىجادىي ئاۋازى مەن تىترىشىنى ئاڭلىدىم. ئالەم ماتورىنىڭ دېگەن ئاۋازنى ئاڭلىدىم. [1-14] «ئاۋم ، «ئاۋم».

نەپەس تۇيۇقسىز ئۆپكىلىرىمگە قايتىپ كەلدى. چىدىغۇسىز بىر ئۈمىدسىزلىك بىلەن، چەكسىز چوڭلۇقىمنىڭ يوقالغانلىقىنى ھېس قىلدىم. يەنە بىر قېتىم روھقا ئاسانلىقچە ماسلىشالمايدىغان، خورلۇق قەپەسگە چۈشۈپ قالدىم. ئىسراپ بولغان بالاغا ئوخشاش، مەن چوڭ ئالەم بوشلۇقىمدىن قېچىپ، ئۆزۈمنى تار بىر كىچىك ئالەم بوشلۇقىغا قاماپ قويدۇم.

ئۇستازىم ئالدىمدا قىمىرلىماي تۇراتتى؛ مەن ئۇزۇندىن بۇيان قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن ئالەمشۇمۇل ئاڭغا بولغان مىننەتدارلىقىمدىن ئۇنىڭ مۇقەددەس ئاياغلىرىغا يىقىلىشقا باشلىدىم. ئۇ مېنى تىك تۇتۇپ، تىنچ، تەمكىن سۆزلىدى.

« سەن ھەۋەس بىلەن ھەددىدىن زىيادە مەست بولۇپ كەتمە. دۇنيادا سېنىڭ قىلىدىغان ئىشلىرىڭ يەنىلا كۆپ. كېلىڭلار، بالكوننىڭ يەر يۈزىنى سۈپۈرۈپ تاشلايلى، ئاندىن گانگ دەرياسى بويىدىن ئۆتەيلى».

مەن بىر سۈپۈرگە ئېلىپ كەلدىم؛ ئۇستازىم ماڭا تەڭپۇڭ ياشاشنىڭ سىرىنى ئۆگىنىۋاتقانلىقىنى بىلەتتىم. روھ ئالەم بوشلۇقىنىڭ چوڭقۇر تۈپرىقىغا سوزۇلۇشى كېرەك، بۇ ۋاقىتتا بەدەن كۈندىلىك ۋەزىپىسىنى ئادا قىلىدۇ. مەن كېيىن بىز سەيلە قىلىشقا چىققاندا، مەن يەنىلا سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان ھاياجانغا چۆمدۈم. مەن بەدىنىمىزنى ئىككى ئاسترال رەسىمگە ئوخشاش كۆردۈم، ئۇلار دەريا بويىدىكى يولنىڭ ئۈستىدە ھەرىكەت قىلىۋاتاتتى، ئۇنىڭ جەۋھىرى نۇر ئىدى.

« كائىناتتىكى ھەر قانداق شەكىل ۋە كۈچنى ئاكتىپ قوللاپ-قۇۋۋەتلەيدىغان نەرسە خۇدانىڭ روھىدۇر؛ شۇنداقتىمۇ ئۇ تىترەش ھادىسىلىرى دۇنياسىدىن ھالقىغان بەختلىك يارىتىلمىغان بوشلۇقتا ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ ۋە يىراق تۇرىدۇ»، ئۇستاز چۈشەندۈرۈپ مۇنداق دېدى: «تەن ھاياتىدا تۇرۇپلا ئىلاھلىقىنى [2-14]

تونۇپ يەتكەن ئەۋلىيالار». ئوخشاش ئىككى خىل مەۋجۇتلۇقنى بىلىدۇ. ئۇلار ۋىجدانلىق ھالدا يەر يۈزىدىكى ئىشلارغا قاتنىشىپ، ئىچكى بەختكە چۆمۈلىدۇ. پەرۋەردىگار بارلىق ئىنسانلارنى ئۆزىنىڭ چەكسىز خۇشاللىقىدىن ياراتقان. گەرچە ئۇلار بەدەن تەرىپىدىن قاتتىق قىسىلىپ قالغان بولسىمۇ، خۇدا يەنىلا ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان روھلارنىڭ ئاخىرىدا بارلىق ھېسسىياتلاردىن ئۈستۈن تۇرۇپ، ئۇنىڭغا قايتا جەم بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ.

ئالەمشۇمۇل كۆرۈنۈش نۇرغۇن مەڭگۈلۈك دەرسلەرنى قالدۇردى. ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىمنى تىنجىتىش ئارقىلىق، بەدىنىمنىڭ گۈش ۋە سۆڭەكتىن تەركىب تاپقان، ماددىنىڭ قاتتىق تۈپرىقىدا يۈرۈۋاتقانلىقى توغرىسىدىكى ئالدامچى ئىشەنچتىن قۇتۇلالايتتىم. مەن كۆرگەن نەپەس ۋە بىئارام ئەقىل، نۇر ئوكيانىنى يەر، ئاسمان، ئىنسانلار، ھايۋانلار، قۇشلار، دەرەخلەر قاتارلىق ماددىي شەكىللەرـ دولقۇنغا ئايلاندۇرغان بورانغا ئوخشايتتى. چەكسىزلىكنى بىر نۇر دەپ قاراش پەقەت بۇ بورانلارنى تىنجىتىش ئارقىلىقلا مۇمكىن ئىدى. مەن جىم تۇرغان ۋاقىتلىرىمدا... ئىككى تەبىئىي قالايمىقانچىلىقتا، مەن يارىتىلىشنىڭ كۆپ خىل -دولقۇنلىرىنىڭ بىر پارلاق دېڭىزغا ئېرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆردۇم، خۇددى دېڭىز دولقۇنلىرى، بوران-چاپقۇنلىرى پەسەيگەندەك، تىنچ ھالدا بىرلىككە ئېرىپ كېتىۋاتقاندەك.

ئۇستاز، شاگىرتى مىدىتاتسىيە ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئەقىل-پاراسىتىنى كەڭ مەنزىرىلەر ئۇنى باستۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچەيتكەندە، ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ ئىلاھىي تەجرىبىسىنى ئاتا قىلىدۇ. بۇ تەجرىبىنى ھەرگىز پەقەت ئەقلىي ئىرادە ياكى ئوچۇق پىكىر ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ. پەقەت يوگا مەشىقى ۋە دىنىي باكتى ئارقىلىق يېتەرلىك كېڭەيتىشلا ئەقىلنى ... غا تەييارلىيالايدۇ. ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇشنىڭ ئازادلىق زەربىسىنى سۈمۈرۈۋېلىڭ. بۇ، سەمىمىي ئىبادەت قىلغۇچىغا تەبىئىي مۇقەررەرلىك بىلەن كېلىدۇ. ئۇنىڭ كۈچلۈك ئىشتىياقى قارشىلىق قىلغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن خۇداغا تارتىشقا باشلايدۇ. پەرۋەردىگار، ئالەم كۆرۈنۈشى سۈپىتىدە، ئىزدىگۈچىنىڭ ماگنىتلىق قىزغىنلىقى بىلەن ئۇنىڭ ئاڭ دائىرىسىگە جەلپ قىلىنىدۇ.

مەن كېيىنكى يىللىرىمدا «سامادى» ناملىق شېئىرنى يېزىپ، ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل ھالىتىنىڭ شان-شۆھرىتىنى ئىپادىلەشكە تىرىشتىم:

نۇر ۋە سايىنىڭ پەردىلىرى يوقاپ كەتتى، قايغۇ-
ھەسرەتنىڭ ھەر بىر پارىنى يوقاتتى،
ئۆتكۈنچى خۇشاللىقنىڭ بارلىق تاڭلىرى يىراققا كەتتى،
خىرە سېزىم سارابى يوقاپ كەتتى.
مۇھەببەت، نەپرەت، ساغلاملىق، كېسەللىك، ھايات، ئۆلۈم،
ھالاك بولدى بۇلار يالغان سايە ئۈستىدە ئېكران نىڭ ئىككىلىك.
كۆلكە دولقۇنلىرى، كىنايەلىك سىسىللالار، غەمكىن قايناملار، بەخت دېڭىزىدا ئېرىپ كېتىۋاتىدۇ.
بۇ بوران نىڭ مايا تىنجىپ قالدى
تەرىپىدىن سېھىر تاياق نىڭ سېزىم چوڭقۇر.
كائىنات، ئۇنتۇلغان چۈش، ئاڭسىز ھالدا يوشۇرۇنۇپ تۇرىدۇ، يېڭى ئويغانغان ئىلاھىي
خاتىرىسىمنى تاجاۋۇز قىلىشقا تەييار تۇرىدۇ.
مەن ئالەم سايىسىسىز ياشايمەن، لېكىن ئۇ
مەندىن ئايرىلىپ ئۇنداق ئەمەس؛
دېڭىز دولقۇنسىز مەۋجۇت بولغىنىدەك، ئەمما ئۇلار
دېڭىزسىز نەپەس ئالالمايدۇ.
ئۇيقۇ ھالىتى ئۇيقۇ، ھازىر، ئۆتمۈش، كەلگۈسى، مەن ئۈچۈن
ئەمدى يوق،
لېكىن ھەمىشە مەۋجۇت، ھەممە يەردە ئېقىۋاتقان مەن، مەن، ھەممە
يەردە. سەييارىلەر، يۇلتۇزلار، يۇلتۇز چاڭلىرى، يەرشارى،
قىيامەت ئاپىتىنىڭ ۋولقان پارتىلىشى، يارىتىلىشنىڭ قېلىپ ئوچىقى،
مۇزلۇقلار نىڭ جىمجىت رېنتگېن نۇرى، كۆيۈش ئېلېكترون كەلكۈنلەر،

ئۆتمۈشتىكى، ھازىرقى، كەلگۈسىدىكى بارلىق ئىنسانلارنىڭ، ھەر بىر
ئوت-چۆپنىڭ، ئۆزۈمنىڭ، ئىنسانىيەتنىڭ، ئويلىرى.
ھەر بىرى زەررە نىڭ ئومۇمىيۈزلۈك چاڭ-توزان،
غەزەپ، ئاچكۆزلۈك، ياخشىلىق، يامانلىق، نىجاتلىق،
شەھۋەت، مەن ھەممىنى يۇتۇۋەتتىم، ئۆزگەرتتىم
ئۆزۈمنىڭ بىر پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنىڭ قان دېڭىزىغا! دائىم ئويلىنىش بىلەن
پۇراپ تۇرىدىغان خۇشاللىق، ياشلىق كۆزلىرىمنى كور قىلىۋېتىدۇ،
بەختنىڭ ئۆلمەس ئوتلىرىغا چۆمدى، كـۆز ياشـلىرىمنى،
بەدىنىمنى، بـارلىقىمنى كۆيـدۈردى. سـەن مـەن، مـەن
سەن،
بىلىپ تۇرۇپ، بىلگۈچى، تونۇلغان، دەك بىر!
تىنچ، ئۆزۈلمەس ھاياجان، مەڭگۈ ياشايدىغان، ھەمىشە يېڭى تىنچلىق! تەسەۋۋۇردىن ھالقىغان
خۇشاللىق، سامادى بەخت!
ياق بىر ھوشسىز دۆلەت
ياكى قەستەن قايتۇرمىغان روھىي خىلوروفورم، سامادى لېكىن
مېنىڭ ئاڭ دۇنيامنى ئۆلۈم دائىرىسىنىڭ چەكلىمىسىدىن ھالقىپ
كېڭەيتىدۇ
مەڭگۈلۈكنىڭ ئەڭ يىراق چېگرىسىغىچە، مەن،
ئالەم دېڭىزى،
سائەت كىچىك مەنمەنچىلىك سۇ ئۈستىدە ئىچىدە مەن.
ھەر بىر قۇم پارچىسى، مېنىڭ نەزىرىمدىن يىراق ئەمەس. بارلىق بوشلۇق مېنىڭ روھىي
دېڭىزىمدا مۇز تاغغا ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ.
غايەت زور كونتېينېر، مەن، نىڭ ھەممىسى نەرسىلەر ياسالغان.
چوڭقۇر، ئۇزۇن، تەشنا ۋە ئۇستازلار بەرگەن مېدىتاتسىيە ئارقىلىق بۇ
ئاسماني سامادى كېلىدۇ .
يانفون غۇڭۇلداشلار نىڭ ئاتوملار بولىدۇ ئاڭلىدى،
قاراڭغۇ زېمىن، تاغلار، جىلغىلار، مانا ئېرىگەن سۇيۇقلۇق! ئېقىۋاتقان دېڭىزلار
تۇمانلىق پارغا ئايلىنىدۇ!
ئاۋم پارلارغا پۈۋلەيدۇ، پەردىلىرنى ئاجايىپ ھالدا ئاچىدۇ، ئوكيانلار ئاشكارا بولىدۇ،
پارقىراپ تۇرغان ئېلېكترونلار،
ئاخىرى ئالەم دۇمبىقىنىڭ ئاۋازى ئاڭلانغۇچە، غەلىتە نۇرلار مەڭگۈ
نۇرغا ئايلىنىپ، ھەممىنى قاپلىغان بەختكە ئايلىنىدۇ.
مەن خۇشاللىقتىن كەلدىم، خۇشاللىق ئۈچۈن ياشايمەن، مۇقەددەس خۇشاللىقتا
ئېرىپ كېتىمەن. ئەقىل ئوكيانى، مەن بارلىق يارىتىلىش دولقۇنلىرىنى ئىچىمەن.
قاتتىق، سۇيۇق، پار ۋە نۇردىن تەركىب تاپقان تۆت پەردە، تۈز
كۆتۈرۈڭ.
ئۆزۈم، ئىچىدە ھەممە نەرسە، كىرىدۇ ناھايىتى ياخشى ئۆزۈم.
مەڭگۈلۈككە كەتتى، ئۆلۈملۈك خاتىرەنىڭ چاقناپ تۇرىدىغان سايىسى. ئاستىم، ئالدىم ۋە
ئۈستىمدىكى روھىي ئاسمىنىم داغسىز.
مەڭگۈلۈك ۋە مەن، بىرلەشتۈرۈلگەن نۇر.
كىچىككىنە كۈلكە كۆپۈكى، مەن
ئام بولۇش دېڭىز نىڭ خۇشاللىق ئۆزى.

سىرى يۇكتېسۋار ماڭا بەختلىك تەجرىبىنى خالىغان ۋاقىتتا قانداق چاقىرىشنى، شۇنداقلا باشقىلارنىڭ سېزىمچان قانالىرى تەرەققىي قىلدۇرۇلغان بولسا، ئۇنى قانداق يەتكۈزۈشنى ئۆگەتتى. نەچچە ئاي ئىچىدە مەن ئۇپانىشادلارنىڭ نىمە ئۈچۈن خۇدانى راسا ، يەنى «ئەڭ لەززەتلىك» دەيدىغانلىقىنى چۈشىنىپ، خۇشاللىق بىرلىكىگە كىردىم . قانداقلا بولمىسۇن، بىر كۈنى مەن ئۇستازغا بىر مەسىلىنى ئېلىپ باردىم.

مەن بىلمەكچىمەن، ئەپەندىم، قاچان خۇدانى »

تاپالايمەن؟» «سىز ئۇنى تاپتىڭىز».

"ئو ياق، ئەپەندىم، مەن قىلماڭ ئويلىنىش شۇڭا!

ئۇستازىم كۈلۈمسىرەپ تۇراتتى. «مەن سىزنىڭ ئالەمنىڭ بىر بۇلۇڭىدا تەختتە ئولتۇرغان ھۆرمەتلىك بىر شەخسنى كۈتمەيدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىمەن! قانداقلا بولمىسۇن، مەن سىزنىڭ بۇ مۆلۈكنىڭ بارلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى كۆردۈم». مۆجىزىۋى كۈچلەرنىڭ بىرى خۇدانى بىلىشتۇر. بىر ئادەم پۈتۈن ئالەمگە ئىگە بولۇشى مۇمكىن، ئەمما پەرۋەردىگارنى يەنىلا تاپقىلى بولمايدۇ! روھىي تەرەققىيات ئادەمنىڭ تاشقى كۈچى بىلەن ئۆلچەنمەيدۇ، پەقەت ... ئۇنىڭ مېدىتاتسىيەدىكى بەختىنىڭ چوڭقۇرلۇقى.

ھەمىشە يېڭى خۇشاللىق خۇدادۇر . ئۇ چەكسىزدۇر؛ يىللار بويى ئويلىنىشىڭىزنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، ئۇ » سىزنى چەكسىز ئەقىل-پاراسەت بىلەن جەلپ قىلىدۇ. سىزگە ئوخشاش خۇداغا يول تاپقان مۇخلىسلار ئۇنى باشقا بەختكە ئالماشتۇرۇشنى ھەرگىز خىيال قىلمايدۇ؛ ئۇ رىقابەتتىن ھالقىپ كەتكەن جەلپكاردۇر .

دۇنيادىكى خۇشاللىقلاردىن نەقەدەر تېز زېرىكىپ كېتىمىز! ماددىي نەرسىلەرگە بولغان ئىنتىلىش چەكسىز؛ » ئىنسان ھەرگىز تولۇق قانائەتلەنمەيدۇ، ئۇ بىر نىشاننىڭ ئارقىسىدىن يەنە بىر نىشانغا قاراپ ماڭىدۇ. ئۇ ئىزدىگەن «يەنە بىر نەرسە» پەرۋەردىگار بولۇپ، پەقەت ئۇلا مەڭگۈلۈك خۇشاللىق بېرەلەيدۇ».

سىرتقى ئارزۇلار بىزنى ئىچىمىزدىكى ئەدەندىن قوغلاپ چىقىرىدۇ؛ ئۇلار پەقەت روھنىڭ خۇشاللىقىنى » تەقلىد قىلىدىغان ساختا ھۇزۇرلارنى بېرىدۇ. يوقالغان جەننەت ئىلاھىي تەپەككۇر ئارقىلىق تېزلا قايتۇرۇۋېلىنىدۇ. خۇدا كۈتۈلمىگەن مەڭگۈ يېڭى بولغاچقا، بىز ئۇنىڭدىن ھەرگىز زېرىكمەيمىز. بىز مەڭگۈدە خۇشاللىقتا تولغان بەختكە تولىيالايمىزمۇ؟«

ئەپەندىم، مەن ھازىر چۈشەندىم، ئەۋلىيالار نېمىشقا پەرۋەردىگارنى چۈشىنىشكە بولمايدىغان دەپ ئاتايدۇ.» ھەتتا مەڭگۈلۈك ھاياتمۇ ئۇنى باھالاشقا يەتمەيدۇ«.

كرىيا يوگا ئارقىلىق ئەقىل سېزىم توسالغۇلىرىدىن قۇتۇلغاندىن كېيىن ، تەپەككۇر خۇدانىڭ ئىككى خىل ئىسپاتىنى بېرىدۇ. ھەمىشە يېڭى خۇشاللىق ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئىسپاتى بولۇپ، بىزنىڭ ئاتوملىرىمىزنى قايىل قىلىدۇ. شۇنداقلا، تەپەككۇردا ئادەم ئۇنىڭ دەرھال يېتەكچىلىكىنى، ھەر قانداق قىيىنچىلىقتا يېتەرلىك جاۋابىنى تاپىدۇ«.

مەن چۈشەندىم، گۇرۇجى؛ سىز مېنىڭ مەسىلىمنى ھەل قىلدىڭىز». مەن مىننەتدارلىق بىلەن» كۈلۈمسىرىدىم. «مەن ھازىر خۇدانى تاپقانلىقىمنى ھېس قىلدىم، چۈنكى مەن ئاكتىپ ۋاقىتلىرىمدا ئويلىنىش خۇشاللىقى ئاڭسىز ھالدا قايتىپ كەلگەندە، ماڭا ھەممە ئىشتا، ھەتتا تەپسىلاتلاردىمۇ توغرا يولنى تۇتۇشقا ئىنچىكە يېتەكچىلىك قىلىندى«.

ئىنسان ھاياتى بىز ئىلاھىي ئىرادە بىلەن قانداق ماسلىششىنى بىلمىگۈچە قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمۈلۈپ »
قالىدۇ، ئۇنىڭ ‹توغرا يولى› كۆپىنچە ئۆزىنى تۇتىدىغان ئەقىلنى ھەيران قالدۇرىدۇ. خۇدا ئالەمنىڭ يۈكىنى
كۆتۈرىدۇ؛ پەقەت ئۇلا خاتاسىز مەسلىھەت بېرەلەيدۇ«.

ئىچىدە باشلىنىش ئىدى سۆز، ۋە سۆز ئىدى بىلەن خۇدا، ۋە سۆز ئىدى «تەڭرى.» - جون 1:1" : 14-1.

ئۇچۇن ئاتا سوتچى ياق ئەر، لېكىن بار ۋەدىلەشكەن ھەممىسى ھۆكۈم غا ئوغۇل." - جون " : 14-2
5:22. "ياق ئەر بار خۇدانى كۆردى دا ھەر قانداق ۋاقىت؛ پەقەت تۇغۇلغان ئوغلى، قايسى بولۇپ
ئىچىدە كۆكرەك نىڭ ئاتا، ئۇ بار ئېلان قىلىنغان ئۇنى." - جون 1:18. «ھەقىقەتەن، ھەقىقەتەن، مەن
غا سەن، ئۇ شۇ ئىشىنىدۇ ئۈستىدە مەن، ئەسەرلەر شۇ مەن قىلماق بولىدۇ ئۇ قىلماق айтмақ
بۇلار ئۇ قىلىدۇ؛ چۈنكى مەن ئاتامنىڭ يېنىغا كېتىمەن» - يۇھاننا дан شۇنداقلا؛ ۋە چوڭراق ئەسەرلەر
14:12. «لېكىن ئاتام مېنىڭ نامىم بىلەن ئەۋەتىدىغان ياردەمچى، يەنى مۇقەددەس روھ سىلەرگە
ھەممە نەرسىنى ئۆگىتىدۇ ۋە مەن سىلەرگە ئېيتقانلارنىڭ ھەممىسىنى ئېسىڭلارغا سالىدۇ» - يۇھاننا
14:26.

بۇ ئىنجىل سۆزلىرى خۇدانىڭ ئاتا، ئوغۇل، مۇقەددەس روھ (ھىندى دىنىدىكى سات ، تات ، ئاۋم) قاتارلىق
ئۈچ خىل تەبىئىتىنى كۆرسىتىدۇ. خۇدا ئاتا بولۇپ مۇتلەق، ئىپادىلەنمىگەن، مەۋجۇت دىن تاشقىرى
تىترەيدىغان يارىتىلىش. خۇدا ئوغۇل بولۇپ مەسىھنىڭ ئاڭلىقلىقى (براھما ياكى كۇتاستا چايتانيا)
مەۋجۇت ئىچىدە تىترەيدىغان يارىتىش؛ بۇ مەسىھ ئاڭ بولۇپ «يالغۇز تۇغۇلغان» ياكى يارىتىلمىغان
چەكسىزلىكنىڭ بىردىنبىر ئەكىس ئەتتۈرۈلۈشى. ئۇنىڭ تاشقى كۆرۈنۈشى ياكى «گۇۋاھىدى» ئاۋم ياكى
مۇقەددەس روھ بولۇپ، ئۇ ئىلاھىي، ئىجادىي، كۆرۈنمەس كۈچ بولۇپ، بارلىق مەخلۇقاتلارنى تىترەش
ئارقىلىق قۇرۇلىدۇ. بەختلىك تەسەللى بەرگۈچى ئاۋم مېدىتاتسىيەدە ئاڭلىنىدۇ ۋە ئىبادەت قىلغۇچىغا ئەڭ
ئاخىرقى ھەقىقەتنى ئاشكارىلايدۇ.

باب: 15

بۇ گۈلكەرەم بۇلاڭچىلىق

خوجايىن، سىزگە سوۋغات! بۇ ئالتە چوڭ گۈلكەرەم مېنىڭ قولۇم بىلەن تىكىلگەن؛ مەن ئۇلارنىڭ »
ئۆسۈشىگە بالىسىنى ئېمىتىۋاتقان ئانادەك مېھرىبانلىق بىلەن كۆز-قۇلاق بولدۇم«. مەن كۆكتات سېۋىتىنى
مۇراسىم بىلەن سوۋغا قىلدىم.

»رەھمەت!« سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۈلكىسى ئىللىق ئىدى. «ئۇلارنى ئۆيۈڭىزدە ساقلاڭ؛» ماڭا ئەتە ئالاھىدە
كەچلىك تاماق ئۈچۈن ئۇلار كېرەك بولىدۇ.

مەن يىگىدىن يۇرىغا 15-1 گە كەلگەن ئىدىم. ئالىي مەكتەپ يازلىق تەتىلىمنى ئۇستازىم بىلەن دېڭىز

بويىدىكى دىنسي بىنادا ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن. ئۇستاز ۋە ئۇنىڭ شاگىرتلىرى تەرىپىدىن بېنگال قولتۇقىدىكى ئىككى قەۋەتلىك كىچىك، خۇشال-خۇرام ئارامگاھلار ياسالغان.

ئەتىسى ئەتىگەندە مەن دېڭىزنىڭ شورلۇق شاملى ۋە ئەتراپىمدىكى گۈزەل مەنزىرىدىن ھۇزۇرلىنىپ، بالدۇر ئويغاندىم. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يېقىملىق ئاۋازى مېنى چاقىراتتى؛ مەن قىممەتلىك گۈل كەرەپشىلىرىمگە قاراپ، ئۇلارنى كارىۋىتىمنىڭ ئاستىغا رەتلىك قويدۇم.

"غا ساھىل. ئۇستاز يېتەكلىدى يول؛ بىر قانچە ياش شاگىرتلىرى ۋە ئۆزۈم бару كېلىلىڭ، يول قويۇڭ بىزنى" ئەگەشتى ئىچىدە

.بىر تارقاق گۇرۇپپا بىزنىڭ ئۇستاز تەكشۈرۈلگەن بىزنى ئىچىدە مۇلايىم تەنقىد

« غەربلىك قېرىنداشلىرىمىز ماڭغاندا، ئادەتتە ئۇلار بىرلىكتە پەخىرلىنىدۇ. ئەمدى، ئىككى سەپ بولۇپ
ماڭىڭلار؛ بىر-بىرىڭلار بىلەن رىتىملىق قەدەم تاشلاڭلار». سىرى يۇكتېسۋار بىزنىڭ ئىنتائەت
قىلىۋاتقانلىقىمىزنى كۆرۈپ تۇردى؛ ئۇ ناخشا ئېيتىشقا باشلىدى: «ئوغۇللار كىچىك بىر سەپ بولۇپ ئۇ ياققا-
بۇ ياققا ماڭىڭلار». ئۇستازنىڭ ياش ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ تېز سۈرئىتىگە ماسلىشالايدىغانلىقىغا قايىل بولماي
.تۇرالمىدىم

«توختاڭلار!» مېنىڭ ئۇستازنىڭ كۆزلەر ئىزدىدى مېنىڭكى. " قىلدىم سەن ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ غا قۇلۇپ» арка
ئىشىك نىڭ زەبۇردانمۇ؟



پۇرى AT نىڭ دېڭىز بويى ھېرمىتاج GURU مېنىڭ

دۇنيانىڭ ھەرقايىسى جايلىرىدىن كەلگەن ساياھەتچىلەر ئۇزلۇكسىز ئېقىپ كېلىپ، بۇ جاينىڭ
تىنچلىقىغا چۆمۈلۈپ كېلەتتى. بىر قىسىم ئالىملار بىر ئورتودوكسيە دىنىي خادىمى بىلەن
كۆرۈشۈش ئۈمىدى بىلەن كەلگەنىدى. بەزىدە تەكەببۇرلۇق بىلەن كۈلۈش ياكى خۇشچاقچاق
چىدامچانلىق بىلەن قاراش يېڭى كەلگەنلەرنىڭ بىر قانچە دىنىي سۆزلەردىن باشقا نەرسە
كۆتمەيدىغانلىقىنى بىلدۈرۈپ تۇراتتى. شۇنداقتىمۇ ئۇلارنىڭ ئىككىلىنىپ كېتىشى سىرى
يۇكتېسۋارنىڭ ئۇلارنىڭ كەسپىي بىلىم ساھەلىرىگە ئېنىق چۈشەنچە بەرگەنلىكىگە بولغان ئېنىق
.ئىشەنچنى ئېلىپ كېلەتتى

مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ ئۆيىدە ھەمىشە ياش شاگىرتلىرى بار ئىدى. ئۇ ئۇلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە
تۇرمۇشنى «شاگىرت» سۆزىنىڭ ئېتىمولوگىيەلىك ئاساسى بولغان ئەستايىدىللىق بىلەن
.بېتەكلەيتتى

"مەن ئويلىنىش شۇڭا، ئەپەندىم.

سىرى يۇكتېسۋار بىر نەچچە مىنۇت جىم تۇردى، ئاغزىدا يېرىم بېسىق تەبەسسۇم پەيدا بولدى. «ياق، سەن
ئۇنتۇپ قالدىڭ،» دېدى ئۇ ئاخىرى. «ئىلاھىي تەپەككۇرنى ماددىي جەھەتتىن ئېھتىياتسىزلىقنىڭ باھانىسى
قىلىشقا بولمايدۇ. سەن ئاشرامنى قوغداش مەجبۇرىيىتىڭنى ئۇنتۇپ قالدىڭ، سەن چوقۇم جازالىنىشىڭ

كېرەك.»

مەن ئوي ئۇ ئىدى ئېنىقسىز ھالدا چاقچاق قىلىش قاچان ئۇ قوشۇمچە قىلدى: "سىزنىڭ ئالته گۈلكەرەم ئىرادە تېزلا بول پەقەت بەش."

غىچە بىز ئىدى تاقاش غا دىنىي جاي арқа بىز بۇرۇلغان ئەتراپىدا دا ماگىستىرلىق بۇيرۇقلار ۋە ماڭدى.

بىر ئاز دەم ئېلىلى. مۇكۇندا، سول تەرىپىمىزدىكى قورۇغا قاراپ بېقىلى؛ ئۇنىڭدىن كېيىنكى يولغا قاراپ بېقىلى. « بىر ئادەم دەرھال ئۇ يەرگە كېلىدۇ؛ ئۇ سىزنىڭ جازالىنىشىڭىزنىڭ ۋاستىسى بولىدۇ».

بۇ چۈشىنىكسىز گەپلەردىن ئاچچىقىمنى يوشۇردۇم. تېزلا بىر دېھقان پەيدا بولدى. يولدا؛ ئۇ قورقۇنچلۇق ئۇسسۇل ئويناۋاتاتتى ۋە مەنىسىز ھەرىكەتلەر بىلەن قوللىرىنى لىڭشىتىۋاتاتتى. قىزىقىشتىن دېگۈدەك توختاپ قالغانلىقىم ئۈچۈن، مەن كۆزۈمنى بۇ كۈلكىلىك كۆرۈنۈشكە تىكتى. ئۇ ئادەم يولدا كۆزىمىزدىن غايىب بولىدىغان بىر نۇقتىغا كەلگەندە، سىرى يۇكتېسۋار: «ھازىر، ئۇ قايتىپ كېلىدۇ» دېدى.

دېھقان دەرھال يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىپ، ئاشرامنىڭ ئارقا تەرىپىگە قاراپ ماڭدى. قۇملۇق يولنى كېسىپ ئۆتۈپ، ئۇ ئارقا ئىشىكتىن بىناغا كىردى. ئۇستازىم ئېيتقاندەك، مەن ئۇنى قۇلۇپسىز قويۇپ قويغان ئىدىم. ئۇ كىشى قىسقا ۋاقىت ئىچىدە مېنىڭ قىممەتلىك گۈل كەرەپشىمنىڭ بىرىنى كۆتۈرۈپ چىقىپ كەلدى. ئۇ ھازىر ھۆرمەت بىلەن، ئۆزىنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى بىلەن ماڭدى.

مېنىڭ رولىم گاڭگىراپ قالغان قۇرباننىڭ رولىغا ئوخشايدىغان بۇ كۈلكىلىك ھېكايە مېنى غەزەپ بىلەن قوغلاپ يېتىشتىن مەغلۇپ قىلغۇدەك دەرىجىدە بىئارام قىلمىدى. ئۇستاز مېنى چاقىرغاندا يولنىڭ يېرىمىغا كەلگەنىدىم. ئۇ كۈلۈپ بېشىدىن ئاياغقىچە تىترەپ كەتتى.

بۇ بىچارە تەلۋى ئادەم گۈلكەرەمگە ئىنتىزار بولۇپ قالغان ئىكەن،» دېدى ئۇ خۇشاللىق ئىچىدە. «مەن » ئۇنىڭ سىزنىڭكىدىن بىرنى ئېلىشى ياخشى بولاتتى دەپ ئويلىغان ئىدىم، شۇڭا ئۇ بەك ئېھتىياتسىز ئىكەن!»

مەن ئۆيۈمگە يۈگۈرۈپ باردىم، ئۇ يەردە ئوغرىنىڭ، بولۇپمۇ كۆكتاتقا بېرىلىپ كەتكەن ئوغرىنىڭ، مېنىڭ ئالتۇن ئۈزۈكۈم، قول سائىتىم ۋە پۇلۇمغا تەگمەي قويغانلىقىنى، ھەممىسىنىڭ يوتقاننىڭ ئۈستىدە ئوچۇق ياتقانلىقىنى بايقىدىم. ئۇ كارىۋاتنىڭ ئاستىغا كىرىپ كەتكەنىدى، ئۇ يەردە مېنىڭ گۈل كەرەپشىمنىڭ بىرى ئۇنىڭدا پەقەت بىرلا ئارزۇنى قوزغىغان ئىدى.

شۇ كۈنى كەچتە مەن سىرى يۇكتېسۋاردىن بۇ ۋەقەنى چۈشەندۈرۈپ بېرىشىنى سورىدىم، مېنىڭچە بۇ ۋەقەنىڭ بىر قانچە قىزىقارلىق تەرەپلىرى بار ئىدى.

ئۇستازىم ئاستا بېشىنى چايقىدى: «سەن بۇنى بىر كۈنى چۈشىنىسەن. پەن تېزلا بۇ يوشۇرۇن قانۇنىيەتلەرنىڭ بىر قىسمىنى بايقىيالايدۇ».

بىر قانچە يىلدىن كېيىن، رادىئونىڭ مۆجىزىلىرى ھەيران قالارلىق دۇنيادا پارتلىغاندا، مەن ئۇستازنىڭ پەرەزلىرىنى ئېسىمگە ئالدىم. زامان ۋە بوشلۇق توغرىسىدىكى قەدىمكى چۈشەنچىلەر يوقىتىلدى؛ ھېچقانداق دېھقاننىڭ ئۆيى بۇنداق تار ئەمەس ئىدى. لوندون ياكى كالكۇتتانىڭ كىرەلمەيدىغانلىقى! ئەڭ زېرىكىشلىك ئەقىل مۇنازىرىسىز ھالدا كېڭىيىپ كەتتى ئىنساننىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىنىڭ بىر تەرىپىنىڭ ئىسپاتى.

بۇ «پىلان» نىڭ گۈلكەمبە كومېدىيە قېزىش قۇتىسى بول ئەڭ ياخشى چۈشىنىلدى تەرىپىدىن بىر رادىئو ئوخشىتىش. سىرى يۇكتېسۋار مۇكەممەل ئىنسان رادىئوسى ئىدى. ئوي-پىكىرلەر پەقەت ھاۋادا ھەرىكەتلىنىۋاتقان ناھايىتى يۇمشاق تەۋرىنىشلەردىن باشقا نەرسە ئەمەس. خۇددى سەزگۈر رادىئو ھەر تەرەپتىن كەلگەن مىڭلىغان باشقا پروگراممىلار ئىچىدىن ئارزۇ قىلىنغان مۇزىكا نومۇرىنى ئالغاندەك، مېنىڭ ئۇستازىممۇ ... نى ئارزۇ قىلغان يېرىم ئەقىللىق ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى چۈشىنىۋالغان ئىدى. ئۈچۈن بىر گۈلكەرەم، سىرتقا نىڭ سانسىز ئوي-پىكىرلەر نىڭ رادىئو تارقىتىش ئىنسان ۋەسىيەتنامە ئىچىدە دۇنيا.

2-15 ئۇستاز ئۆزىنىڭ كۈچلۈك ئىرادىسى بىلەن ئىنسانلارنىڭ رادىئو ئىستانسىسى بولۇپ، دېھقاننى قەدەملىرىنى ئۆزگەرتىپ، بىر ئۆيگە بېرىپ بىر قېتىم ئاڭلىتىشقا يېتەكلىگەن.

گۆلكەرەم

سېزىم [3-15] روھ يېتەكچىلىكى بولۇپ، ئىنساننىڭ ئەقلى تىنچلانغان پەيتلىرىدە تەبىئىي ھالدا پەيدا بولىدۇ. دېگۈدەك ھەممە ئادەم چۈشىنىكسىز توغرا «چۈشۈنۈش»نى باشتىن كەچۈرگەن ياكى باشتىن كەچۈرگەن. ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى باشقا بىر كىشىگە ئۇنۇملۇك يەتكۈزدى.

ئىنسان ئەقلى، بىئاراملىقنىڭ ستاتىكىدىن قۇتۇلۇپ، ئۆزىنىڭ ئانتېنناسى ئارقىلىق ھەرىكەت قىلالايدۇ مۇرەككەپ رادىئو مېخانىزمىنىڭ بارلىق ئىقتىدارلىرىنى سېزىمچانلىق بىلەن چۈشىنىش - ئوي-پىكىرلەرنى ئەۋەتىش ۋە قوبۇل قىلىش، شۇنداقلا كېرەكسىز ئوي-پىكىرلەرنى تەڭشەش. رادىئونىڭ قۇۋۋىتى ئېلېكتر توكىنىڭ مىقدارىغا باغلىق بولغاچقا ئۇ ئىشلىتەلەيدۇ، شۇڭا ئىنسان رادىئوسى ھەر بىر شەخسنىڭ ئىرادىسىگە ئاساسەن ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىنىدۇ .

بارلىق ئوي-پىكىرلەر ئالەمدە مەڭگۈ تىترەيدۇ. چوڭقۇر دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئۇستاز تىرىك ياكى ئۆلۈك بولسۇن، ھەر قانداق ئەقلىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى بايقىيالايدۇ. ئوي-پىكىرلەر ئومۇمىيۈزلۈك بولۇپ، يەككە-يەككە ئاساسلانمايدۇ؛ ھەقىقەت يارىتىلمايدۇ، پەقەت ھېس قىلىنىدۇ. ئىنساننىڭ خاتا ئوي-پىكىرلىرى ئۇنىڭ پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىدىكى كەمتۈكلۈكتىن كېلىپ چىقىدۇ. يوگا ئىلمىنىڭ مەقستى ئەقلىنى تىنچلاندۇرۇش، بۇنىڭ بىلەن ئۇ كائىناتتىكى ئىلاھىي كۆرۈنۈشنى بۇرمىلىماي ئەكس ئەتتۈرۈشتىن ئىبارەت.

رادىئو ۋە تېلېۋىزىيە مىليونلىغان كىشىلەرنىڭ ئوت ياقىسىدىكى يىراق كىشىلەرنىڭ ئاۋازى ۋە كۆرۈنۈشنى دەرھال ئاڭلىتىۋالدى: ئىنساننىڭ ھەممە يەرگە سىڭىپ كىرگەن روھ ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى تۇنجى ئاجىز ئىلمىي قاراشلار. بوشلۇقتىكى بىر نۇقتىغا قامالغان بەدەن ئەمەس، بەلكى كەڭ روھ، كۆپىنچە ۋەھشىي شەكىللەردە ئۆزىنى تارتىش ئۈچۈن بىكارغا پىلان تۈزىدۇ.

بەك غەلىتە، ناھايىتى ئاجايىپ، قارىماققا ئېھتىماللىقى يوق بىر خىل ھادىسىلەر پەيدا بولۇشى مۇمكىن، بۇ « ھادىسىلەر بىر قېتىم ئىسپاتلانغاندىن كېيىن، ئۆتكەن ئەسىردە ئىلىم-پەن بىزگە ئۆگەتكەن نەرسىلەرگە ھەيران قالغانلىقىمىزدەك بىزنى ھەيران قالدۇرمايدۇ»، دەپ فىزىئولوگىيە ساھەسىدىكى نوبېل مۇكاپاتى ساھىبى چارلىز روبېرت رىچېت ئېيتقان. «ھازىر بىز ھەيران قالماي قوبۇل قىلغان ھادىسىلەر، چۈشىنىشلىك بولغاچقا، بىزنى ھەيران قالدۇرمايدۇ دەپ قارىلىدۇ. ئەمما بۇنداق ئەمەس. ئەگەر ئۇلار بىزنى ھەيران قالدۇرمىسا...» چۈنكى ئۇلار چۈشىنىلگەنلىكى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلار تونۇش بولغانلىقى ئۈچۈندۇر؛ چۈنكى چۈشىنىلمىگەن نەرسە بىزنى ھەيران قالدۇرىدىغان بولسا، بىز ھەممە نەرسىگە ھەيران قېلىشىمىز كېرەك - ھاۋاغا ئېتىلغان تاش، دۇب دەرىخىگە ئايلانغان ئۆرۈك، قىزىتىلغاندا كېڭىيىدىغان سىماب، ماگنىت تەرىپىدىن تارتىلغان تۆمۈر، سۈرتۈلگەندە كۆيىدىغان فوسفور. ... بۈگۈنكى پەن................................ نۇر ماددا؛ ئۇنىڭ يۈز مىڭ يىلدىن كېيىن باشتىن كەچۈرىدىغان ئىنقىلابلىرى ۋە تەرەققىياتلىرى ئەڭ جاسارەتلىك مۆلچەرلەردىن كۆپ ئېشىپ كېتىدۇ. ئەۋلادلىرىمىز بايقىيدىغان ھەيران قالارلىق، ھەيران قالارلىق، كۈتۈلمىگەن ھەقىقەتلەر ھازىرمۇ ئەتراپىمىزدا، كۆزىمىزگە تىكىلىپ تۇرىدۇ، شۇڭا سۆزلەش ئۈچۈن، ئەمما بىز ئۇلارنى كۆرمەيمىز. لېكىن ئۇلارنى كۆرمەيمىز دېيىش يېتەرلىك ئەمەس؛ بىز كۆرىمىز. ئۇلارنى كۆرۈشنى خالىمايمىز؛ چۈنكى كۈتۈلمىگەن ۋە نامەلۇم بىر پاكىت پەيدا بولۇشى بىلەن، بىز ئۇنى ئېرىشكەن بىلىملەرنىڭ ئادەتتىكى دائىرىسىگە كىرگۈزۈشكە تىرىشىمىز، ھەمدە ھەر قانداق بىرەيلەننىڭ تېخىمۇ كۆپ سىناق قىلىشقا جۈرئەت قىلىشىغا غەزەپلىنىمىز.

بىر گۆلكەرەم مېنىڭ بۇنداق ئىشەنگۈسىز دەرىجىدە ئوغرىلىنىپ كەتكەنلىكىمدىن بىر قانچە كۈن كېيىن قىزىقارلىق بىر ۋەقە يۈز بەردى. بىر خىل كېروسىن چىرىغى تېپىلمىدى. يېقىندا ئۇستازىمنىڭ ھەممىنى بىلىدىغانلىقىنى كۆرۈپ... چۈشەنچە، مەن ئوي ئۇ بولاتتى كۆرستىش شۇ ئۇنى ئىدى بالىنىڭ ئويناش غا چىراغ ئورۇننى تاپماق

ئۇستاز سېزىلىپ قالغان مېنىڭ ئۈمىد. بىلەن مۇبالىغە قىلىنغان تارتىش كۈچى ئۇ سوئال سورالغان ھەممىسى ئاشرام ئاھالىلەر. A

ياش شاگىرت ئارقا ھويلىدىكى قۇدۇققا بىرىش ئۈچۈن چىراغ ئىشلەتكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى.

«سىرى يۇكتېسۋار قاتتىق نەسىھەت قىلدى: «چىراغىنى قۇدۇقنىڭ يېنىدىن ئىزدەڭلار.

مەن ئۇ يەرگە ئالدىراپ باردىم؛ چىراغ يوق! مەن ئۈمىدسىزلەنگەن ھالدا ئۇستازىمنىڭ يېنىغا قايتىپ كەلدىم. ئۇ ھازىر مېنىڭ ئۈمىدسىزلەنگەنلىكىمگە پەرۋا قىلماي، چىن دىلىدىن كۈلۈۋاتاتتى.

سىزنى غايىب بولغان چىراغقا يېتەكلەپ كېتەلمىگەچكە ئەپسۇسلاندىم؛ مەن پالچى ئەمەس!» ئۇ » كۆزلىرىنى چاقناپ تۇرۇپ: «مەن ھەتتا قانائەتلىنەرلىك شىرلوك ھولمىسمۇ ئەمەس!» دېدى.

ئۇنىڭ ھوقۇقلار قاچان خىرىسقا دۇچ كەلگەن، көрсәтмәк مەن ھېس قىلدىم شۇ ئۇستاز بولاتتى ھەرگىز ياكى ئۈچۈن بىر ئەرزىمەسلىك.

خۇشاللىقلىق ھەپتىلەر تېز ئۆتۈپ كەتتى. سىرى يۇكتېسۋار دىنىي نامايىش پىلانلاۋاتاتتى. ئۇ مەندىن شاگىرتلىرىنى باشلاپ پۇرى شەھىرى ۋە دېڭىز ساھىلىدىن ئۆتۈشۈمنى تەلەپ قىلدى. بايرام كۈنى يازنىڭ ئەڭ ئىسسىق كۈنلىرىنىڭ بىرى بولۇپ كەلدى .

"Guruji, مەن قۇتىسى قىزىش قانداق алмақ يالىڭاياق ئوقۇغۇچىلار ئۈستى ئوتلۇق قۇملار؟ مەن سۆزلىدى ئۈمىدسىزلىك بىلەن.

سىلەرگە بىر مەخپىيەت ئېيتىپ بېرەي،» دەپ جاۋاب بەردى ئۇستاز. «پەرۋەردىگار بۇلۇتلاردىن بىر سايە » ئەۋەتىدۇ؛ سىلەر ھەممىڭلار راھەتلىكتە ماڭىسلەر.«

مەن خۇشاللىق بىلەن نامايىشنى تەشكىللىدىم؛ بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز ئاشرامدىن سات-سانگا بايرىقى بىلەن يولغا چىقتى. 4-15 سىرى يۇكتېسۋار تەرىپىدىن لايىھەلەنگەن بۇ ناخشا 5-15نىڭ سىمۋولىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. كۆز، سېزىمنىڭ تېلېسكوپتىكى قارىشى .

بىز دىنىي بىنادىن چىقىشىمىز بىلەنلا، ئاسماننىڭ ئۈستىدىكى بىر قىسمى خۇددى سېھىرگەرلىك قىلغاندەك بۇلۇتلار بىلەن تولۇپ كەتتى. ھەممە تەرەپتىن ھەيران قالارلىق ئاۋازلار بىلەن بىللە، ناھايىتى يېنىك يامغۇر ياغدى، شەھەر كوچىلىرى ۋە كۆيۈۋاتقان دېڭىز ساھىلىنى سوۋۇتتى. پاراتنىڭ ئىككى سائەتلىك جەريانىدا تىنىچلاندۇرغۇچى تامچىلار تۆۋەنلىدى. گۇرۇپپىمىز ئاشرامغا قايتىپ كەلگەن دەل شۇ پەيتتە، بۇلۇتلار ۋە يامغۇر ئىزسىز يوقاپ كەتتى.

خۇدانىڭ بىزگە قانداق ھېس قىلىدىغانلىقىنى كۆردۈڭىزمۇ؟» دېدى ئۇستاز مەن مىننەتدارلىقىمنى » بىلدۈرگەندىن كېيىن. «پەرۋەردىگار ھەممىگە جاۋاب بېرىدۇ ۋە ھەممىگە خىزمەت قىلىدۇ. ئۇ مېنىڭ دۇئايىمغا يامغۇر ياغدۇرغاندەك، ئۇ ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ھەر قانداق سەمىمىي ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ. ئىنسانلار خۇدانىڭ ئۇلارنىڭ دۇئالىرىغا قانچىلىك كۆپ قۇلاق سالىدىغانلىقىنى ئاز ھېس قىلىدۇ. ئۇ ئاز ساندىكى كىشىلەرگە يۈز ئۆرۈمەيدۇ، بەلكى ئۆزىگە ئىشەنچ بىلەن يېقىنلاشقان ھەر بىر ئادەمنىڭ سۆزىنى ئاڭلايدۇ. ئۇنىڭ بالىلىرى ھەمىشە ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ئاتىسىنىڭ مېھىر-شەپقىتىگە چىن كۆڭلىدىن ئىشىنىشى كېرەك». 6-15

سىرى يۇكتېسۋار يىلدا تۆت قېتىم ئۆتكۈزۈلىدىغان، كۈن-تۈنى تەڭلىشىش ۋە كۈن-توختاش كۈنلىرىدە، ئوقۇغۇچىلىرى يىراق-يېقىندىن يىغىلىدىغان بايراملارنى قوللىغان. قىشلىق كۈن-توختاش بايرىمى سېرامپوردا

ئۆتكۈزۈلدى؛ مەن قاتناشقان تۇنجى بايرام ماڭا مەڭگۈلۈك بەخت ئاتا قىلدى.

بايرام ئەتىگەندە كوچىلاردا يالىڭاياق يۈرۈش بىلەن باشلاندى. يۈز ئوقۇغۇچىنىڭ ئاۋازى يېقىملىق دىنىي ناخشىلار بىلەن ياڭرىدى؛ بىر قانچە مۇزىكانت نەي ۋە خول كارتال (دۇمباق ۋە سىمبال) چالدى. قىزغىن شەھەر ئاھالىلىرى يول بويىغا گۈللەرنى چېچىپ، پەرۋەردىگارنىڭ مۇبارەك نامىغا بولغان قىزغىن مەدھىيەلىرىمىز بىلەن نەسرلىك ئىشلاردىن كېيىن چاقىرىلغانلىقىدىن خۇشال بولدى. ئۇزۇن سەپەر

بۇ جەريان دىنىي بىنانىڭ ھويلىسىدا ئاخىرلاشتى. ئۇ يەردە بىز ئۇستازىمىزنى قورشاپ تۇردۇق، ئۇستىنىكى بالكوندىكى ئوقۇغۇچىلار بىزگە قىزىلگۈل گۈللىرىنى چاچتى.

چاننا ۋە ئاپپلىسن قوشۇلغان پۇدىڭ ئىلىش ئۈچۈن ئۈستىنىكى قەۋەتكە چىقتى . مەن بۇگۈن ئاشپەزلىك قىلىۋاتقان بىر توپ قېرىنداش شاگىرتلارنىڭ يېنىغا باردىم. بۇنداق چوڭ يىغىلىشلارنىڭ تامىقىنى سىرتتا چوڭ قازانلاردا پىشۇرۇشقا توغرا كېلەتتى. قولدا ياسالغان ياغاچ كۆيدۈرۈلىدىغان خىش ئوچاقلار تۈتۈنلۈك ۋە كۆز ياشلىرىنى كەلتۈرەتتى، ئەمما بىز خىزمىتىمىزگە خۇشاللىق بىلەن كۆلدۇق. ھىندىستاندىكى دىنىي بايراملار ھەرگىز ھېسابقا ئېلىنمايدۇ. قىيىنچىلىقلىق؛ ھەر بىر بىر قىلىدۇ ئۇنىڭ قىسمى، تەمىنلىگۈچى پۇل، گۈرۈچ، كۆكتاتلار، ياكى ئۇنىڭ شەخسىي خىزمەتلىرى.

ئۇستاز تېزلا ئارىمىزغا كېلىپ، زىياپەتنىڭ تەپسىلاتلىرىنى نازارەت قىلدى. ئۇ ھەر ۋاقىت ئالدىراش بولۇپ، ئەڭ جۇشقۇن ياش ئوقۇغۇچى بىلەن تەڭ ئىلگىرىلىدى.

سانكىرتان (توپلۇق ناخشا) ياڭرىماقتا ئىدى. سىرى يۇكتېسۋار مىننەتدارلىق بىلـەن ئاڭلىـدى؛ ئۇنـىڭ مۇزىكـا سېزىمى ناھايىتى مۇكەممەل ئىدى.

ئۇلارنىڭ ئاۋازى چۈشمىدى!» ئۇستاز ئاشپەزلەردىن ئايرىلىپ، سەنئەتكارلارغا قوشۇلدى. بـۇ قېـتىم تـوغرا» ئورۇندىلىۋاتقان مېلودىيە يەنە ئاڭلاندى.

ھىندىستاندا، مۇزىكا، رەسىم سىزىش ۋە دراما ئىلاھىي سەنئەت دەپ قارىلىدۇ. براخما، ۋىشنۇ ۋە مەڭگۈلۈك ئۈچ ئىلاھ شىۋا تۇنجى مۇزىكانتلار ئىدى. ئىلاھىي ئۇسسۇلچى شىۋا مۇقەددەس يازمىلاردا ئۆزىنىڭ ئالەمنى يارىتىش، ساقلاش ۋە يوقىتىشتىن ئىبارەت ئالەم ئۇسسۇلىدا چەكسىز رىتىم ھالىتىنى ئىجاد قىلغان دەپ تەسۋىرلىنىدۇ، براخما بولسا ۋاقىتنىڭ رىتىمىغا ئەھمىيەت بەرگەن. سىمبال چېلىپ، ۋىشنۇ مۇقەددەس مرىدانگا ياكى دۇمباق چېلىپ بەردى. ۋىشنۇنىڭ مۇجەسسەملەنگەن نۇسخىسى بولغان كىرىشنا ھىندى سەنئىتىدە ھەمىشە نەي بىلەن كۆرسىتىلىدۇ، ئۇ بۇ نەيدە ئىنسان روھلىرىنى ھەقىقىي ماكانىغا مايا -خىيال ئىچىدە ئېگىلىپ يۈرگەندەك ئەسلىتىدىغان ناخشىنى چالىدۇ. دانىشمەنلىك ئىلاھىسى ساراسۋاتىنىڭ سىمۋولى بارلىق تارلىق چالغۇلارنىڭ ئانىسى بولغان ۋىنادا ئورۇندىغانلىقىدۇر . ھىندىستاننىڭ ساما ۋېداسىدا دۇنيادىكى مۇزىكا ئىلمى توغرىسىدىكى ئەڭ دەسلەپكى يازمىلار بار.

ما. ئالته ئاساسىي راگاس ياكى مۇقىم مېلودىيەلىك гам ھىندى مۇزىكىسىنىڭ ئاساسى راگاس خىل 126 تۇغما راگىنىس (ئايالار) ۋە پۇتراس (ئوغۇللار) غا بۆلۈنىدۇ . ھەر بىر راگانىڭ كەم دېگەندە بەش نوتىسى بار: باش نوتا (ۋادى ياكى پادىشاھ)، ئىككىنچى نوتا (ساماۋادى ياكى باش مىنىستىر)، ياردەمچى نوتا (ئەنۇۋادى ، خىزمەتچىلەر) ۋە دىسونانت نوتا (ۋىۋادى ، دۈشمەن).

راگانىڭ ھەر بىرى كۈنىنىڭ مەلۇم بىر سائىتى، يىلنىڭ پەسلى ۋە ئالاھىدە كۈچ ئاتا قىلىدىغان بىر ئىلاھ بىلەن تەبىئىي ماسلىششچانلىققا ئىگە. شۇڭا، (1) ھىندولې راگاسى پەقەت باھاردا تاڭ ئاتقاندا، ئومۇمىي مۇھەببەت كەيپىياتىنى قوزغاش ئۈچۈن ئاڭلىنىدۇ؛ (2) دىپاكا راگاسى يازدا كەچتە، مېھىر-شەپقەتنى قوزغاش ئۈچۈن چېلىنىدۇ؛ (3) مېگا راگاسى يامغۇر پەسلىدە چۈشتە جاسارەتنى چاقىرىش ئۈچۈن چېلىنىدىغان مېلودىيە؛ (4) بخايراۋا راگاسى ئاۋغۇست، سېنتەبىر، ئۆكتەبىر ئەتىگەنلىرىدە تىنچلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن چېلىنىدۇ؛ (5) سىرى راگا كۈز پەسلى ئۈچۈن ساقلىنىدۇ. شەپەق، پاك مۇھەببەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن؛ (6) مالكونسا راگا قىشنىڭ يېرىم كېچىلىرىدە باتۇرلۇق ئۈچۈن ئاڭلىنىدۇ.

قەدىمكى رىشلار تەبىئەت بىلەن ئىنسان ئوتتۇرىسىدىكى ساغلام ئىتتىپاقلىقنىـڭ بـۇ قانۇنىيـەتلىرىنى بايقـدى. چۈنكى تەبىئەت بولۇپ بـىر ئوبيېكتلاشـتۇرۇش نىڭ ئـاۋم ، دەسـلەپكى ئـاۋاز يـاكى تىترەشـچان سـۆز، ئـەر قېزىش قۇتىسى ئېلىش كونترول

مانترالار ياكى ناخشا-مۇقاۋىلار ئارقىلىق بارلىق تەبىئىي كۆرۈنۈشلەرنى يېڭىش . 7-15 تارىخىي ھۆججەتلەردە 16-ئەسىردىكى ئەكبەر پادىشاھنىڭ ئوردا مۇزىكانتى ميان تان سېننىڭ ئاجايىپ كۈچ-قۇدرىتى بايان قىلىنغان. ئىمپېراتور ئۇنىڭغا قۇياش باشنىڭ ئۈستىدە تۇرغاندا كېچىلىك ناخشا ئېيتىشنى بۇيرۇغان. قوڭۇر رەڭ سىن ئاھاڭلىق بىر مانترا قايسى دەرھال سەۋەب بولغان پۈتۈن ساراي رايون قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ كېتىش.

ھىندىستان مۇزىكىسى ئوكتاۋانى 22 سرۇتى ياكى يېرىم يېرىم تونغا بۆلىدۇ. بۇ مىكروتون ئارىلىقلىرى غەربچە 12 يېرىم تونلۇق خروماتىك ئۆلچەم ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدىغان ئىنچىكە مۇزىكا ئىپادىلەش رەڭلىرىنى بېرىدۇ. ئوكتاۋانىڭ يەتتە ئاساسىي نوتىسىنىڭ ھەر بىرى ھىندى ئەپسانىلىرىدە ... بىلەن مۇناسىۋەتلىك. بىر رەڭ ۋە قۇش ياكى ھايۋاننىڭ تەبىئىي چىرقىرىشى - يېشىل رەڭ ۋە تاۋۇس بىلەن ئوخشاش رەڭدە بولۇڭ ؛ قىزىل رەڭ بىلەن ئوخشاش رەڭدە بولۇڭ ، ۋە ئاسمان رەڭگى، قارغاي ، ئۆچكە، فا سېرىق رەڭلىك ئاق رەڭلىك، قىزىل قۇش، سول رەڭلىك، بۇلبۇل رەڭلىك، لا رەڭلىك، ئات رەڭلىك، سى رەڭلىك، پىل رەڭلىك.

ما - چوڭ، گارمونىك كىچىك، مېلودىيەلىك كىچىك - ئىشلىتىدۇ، гам غەرب مۇزىكىسى پەقەت ئۈچ خىل ما بىلەن ئىپادىلىنىدۇ. مۇزىكانت مۇقىم ئەنئەنىۋى гам ئەمما ھىندىستان مۇزىكىسى 72 خىل تاتا ياكى مېلودىيە ياكى راگا ئەتراپىدا چەكسىز ئىمپروۋىزاتسىيە قىلىش ئۈچۈن ئىجادىي دائىرىگە ئىگە ؛ ئۇ قۇرۇلما تېمىسىنىڭ ھېسسىياتى ياكى ئېنىق كەيپىياتىغا دىققەت قىلىدۇ ۋە ئاندىن ئۇنى ئۆزىنىڭ ئەسلىيلىكىنىڭ چەكلىمىسىگە تىكىپ ئىشلەيدۇ. ھىندى مۇزىكانتى بەلگىلەنگەن نوتىلارنى ئوقۇمايدۇ؛ ئۇ ھەر قېتىم راگانىڭ يالىڭاچ ئىسكىلىتىنى چېلىشتا يېڭىچە كىيىندۇ ، كۆپىنچە ئۆزىنى بىرلا مېلودىيە تەرتىپى بىلەن چەكلەيدۇ، ئۇنىڭ بارلىق نەپىس مىكروتون ۋە رېتىملىق ئۆزگىرىشلىرىنى تەكرارلاش ئارقىلىق تەكىتلەيدۇ. غەرب كومپوزىتورلىرى ئىچىدە باخ، يۈزلىگەن مۇرەككەپ ئۇسۇلدا ئازراق پەرقلەنگەن تەكرارلىنىدىغان ئاۋازنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە كۈچىنى چۈشىنىدۇ.

قەدىمكى سانسكرىت ئەدەبىياتىدا 120 تالا ياكى ۋاقىت ئۆلچىمى تەسۋىرلەنگەن. ئەنئەنىۋى ئاساسچى ھـىـنـدـى ـ مـۇـزـىـكـىـسـى ـ «ـبـخـاـرـاـتـاـ»ـ دـاـ،ـ قارغايىنىڭ ناخشىسىدىن 32 خىل تالانىڭ ئايرىم تىلغا ئېلىنغانلىقى ئېيتىلىدۇ . تالا ياكى رېتىمنىڭ كېلىپ چىقىشى ئىنسانلارنىڭ ھەرىكىتىگە باغلىق - ئىككى قېتىم مېڭىش ۋاقتى ۋە ئۈچ قېتىم ئۇيقۇدا نەپەس ئېلىش ۋاقتى، يەنى نەپەس چىقىرىش ۋاقتىنىڭ ئىككى ھەسسىسىگە توغرا كېلىدۇ. ھىندىستان ھەمىشە ئىنسان ئاۋازىنى ئەڭ مۇكەممەل ئاۋاز قورالى دەپ تونۇغان. شۇڭا ھىندى مۇزىكىسى ئاساسلىقى ئۈچ ئوكتاۋا ئاۋاز دائىرىسى بىلەنلا چەكلىنىدۇ. شۇ سەۋەبتىن، گارمونىيە (بىر ۋاقىتتا نوتىلارنىڭ مۇناسىۋىتى) دىن كۆرە، مېلودىيە (كېيىنكى نوتىلارنىڭ مۇناسىۋىتى) تەكىتلىنىدۇ.

دەسلەپكى رىشى مۇزىكانتلىرىنىڭ چوڭقۇر مەقسىتى ناخشىچىنى ئىنساننىڭ يوشۇرۇن ئومۇرتقا مەركەزلىرىنى ئويغىتىش ئارقىلىق ئاڭلىغىلى بولىدىغان ئالەم ناخشىسى بىلەن بىرلەشتۈرۈش ئىدى. ھىندىستان مۇزىكىسى سۇبيېكتىپ، روھىي ۋە شەخسىي سەنئەت بولۇپ، سىمفونىيەلىك پارلاقلىقنى ئەمەس، بەلكى ئۆستۈنكى روھ بىلەن شەخسىي ئىناقلىقنى مەقسەت قىلىدۇ. مۇزىكانتنىڭ سانسكرىت تىلىدىكى سۆزى «خۇداغا مەدھىيە ئوقۇيدىغان ئادەم» بولۇپ، «تەڭرىنى مەدھىيەلەيدىغان ئادەم» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ. سانكىرتانلار ياكى مۇزىكا يىغىلىشلىرى يوگا ياكى روھىي ئىنتىزامنىڭ ئۈنۈملۈك شەكلى بولۇپ، چوڭقۇر دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈشنى، ئۇرۇق ئىدىيەسى ۋە ئاۋازغا كۈچلۈك سىڭىشنى تەلەپ قىلىدۇ. ئىنساننىڭ ئۆزى ئىجادىي سۆزنىڭ ئىپادىسى بولغاچقا، ئاۋاز ئۇنىڭغا ئەڭ كۈچلۈك ۋە دەرھال تەسىر كۆرسىتىدۇ، ئۇنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىنى ئەسلەش يولىنى تەمىنلەيدۇ.

بايرام كۈنى سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئىككىنچى قەۋىتىدىكى مېھمانخانىدىن چىققان سانكىرتان ئاۋازى پارغا

ئايلانغان قازانلار ئارىسىدىكى ئاشپەزلەرگە ئىلھام بېغىشلىدى. ئاكام شاگىرتلىرىم بىلەن مەن خۇشاللىق
بىلەن ناخشا ئېيتتۇق، قولىمىز بىلەن ۋاقىتنى بىر-بىرلەپ ئېيتتۇق .

كۈن پاتقاندا، بىز يۈزلىگەن زىيارەتچىلىرىمىزگە خىچۇرى (گۈرۈچ ۋە يېسىۋىلەك)، كۆكتات قورىمىسى ۋە گۈرۈچ پۇدىڭى بىلەن تەمىنلىدۇق. بىز ھويلىغا پاختا يوتقانلارنى سالدۇق؛ تېزلا تويلانغان كىشىلەر يۇلتۇزلۇق گۈمبەزنىڭ ئاستىغا چۆكۈپ، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاغزىدىن چىقىۋاتقان ھېكمەتلەرگە جىمجىت قۇلاق سالدى. ئۇنىڭ ئاممىۋى نۇتۇقلىرىدا كىريىا يوگانىڭ قىممىتى ، ئۆزىگە ھۆرمەت قىلىش، تىنچلىنىش، قەتئىيلىك، ئاددىي يېمەك-ئىچمەك ۋە دائىملىق چېنىقىش ھاياتى تەكىتلەندى.

كېيىن بىر توپ ياش شاگىرتلىرى بىر قانچە مۇقەددەس مەدھىيە ئوقۇدى؛ يىغىن سانكىرتان بىلەن ئاخىرلاشتى . سائەت ئوندىن يېرىم كېچىگىچە ئاشرام ئاھالىلىرى قازان-قومۇچلارنى يۇيۇپ، ھويلىنى تازىلاپ بەردى. ئۇستازىم مېنى يېنىغا چاقىردى.

« بۈگۈنكى ۋە ئۆتكەن بىر ھەپتىلىك تەييارلىق جەريانىدىكى خۇشاللىق بىلەن قىلغان خىزمىتىڭىزدىن خۇشالمەن. سىزنىڭ يېنىمدا بولۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن؛ بۈگۈن كەچتە مېنىڭ كارىۋىتىمدا ئۇخلاپ قالسىڭىز بولىدۇ».

بۇ مەن ھەرگىز تەقدىرىمگە نائىل بولىدىغانلىقىنى ئويلىمىغان بىر شەرەپ ئىدى. بىز بىر مەزگىل چوڭقۇر ئىلاھىي تىنچلىق ئىچىدە ئولتۇردۇق. بىز كارىۋاتقا ياتقاندىن ئون مىنۇت ئۆتكەندىن كېيىن، ئۇستاز ئورنىدىن تۇرۇپ كىيىنىشكە باشلىدى.

« نېمە بولدى، ئەپەندىم؟» ئۇستازىمنىڭ يېنىدا ئۇخلاپ قالغانلىقىمنىڭ كۆتۈلمىگەن خۇشاللىقىدا بىر ئاز رېئاللىقتا ئۇيغۇن ئەمەسلىكنى ھېس قىلدىم .

« مېنىڭچە، پويىزغا چىقىشنى قولدىن بېرىپ قويغان بىر قانچە ئوقۇغۇچى تېزلا بۇ يەرگە كېلىدۇ. بىزگە تاماق تەييارلاپ قويۇڭلار».

"Guruji, بىر بولاتتى ياق بىر кел ئەتىگەن ئىچىدە بىر سائەت !دا

بولغان ئىشلەۋاتىدۇ ناھايىتى قاتتىق. لېكىن مەن مەن بارىدۇ غا ئاشپەز бар قېلىڭ» ئىچىدە كارىۋات؛ سەن».

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قەتئىي ئاۋازى بىلەن، مەن سەكرەپ تۇرۇپ ئۇنىڭ ئارقىسىدىن ئىككىنچى قەۋەتتىكى ئىچكى بالكوننىڭ يېنىدىكى كىچىك، كۈندىلىك ئىشلىتىلىدىغان ئاشخانىغا باردىم. گۈرۈچ بىلەن دال تېزلا قايناپ.

ئۇستازىم مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى. «بۈگۈن كەچتە سىز چارچاش ۋە ئېغىر ئەمگەكتىن قورقۇشنى يېڭىپ چىقتىڭىز؛ كەلگۈسىدە بۇلار سىزنى ھەرگىز بىئارام قىلمايدۇ».

ئۇ بۇ ئۆمۈرلۈك بەخت سۆزلىرىنى ئېيتقاندا، ھويلىدا قەدەم ئاۋازلىرى ئاڭلاندى. مەن ئاستىغا يۈگۈرۈپ چۈشۈپ، بىر توپ ئوقۇغۇچىلارنى كىرگۈزدۈم.

«ئەزىز قېرىندىشىم، بۇ ۋاقىتتا ئۇستازنى بىئارام قىلىشقا قانچىلىك قارشى تۇرىمىز!» بىر ئادەم ماڭا كەچۈرۈم سوراپ: «بىز پويىز ۋاقتى جەدۋىلىدە خاتا قىلدۇق، ئەمما ئۇستازىمىزنى كۆرمەي تۇرۇپ ئۆيگە قايتالمايدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلدۇق» دېدى.

«ئۇ بار بولغان كۈتۈش سەن ۋە بولۇپ جۈپ ھازىر تەييارلىنىش سىزنىڭ يېمەكلىك»."

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قىزغىن ئاۋازى ياڭرىدى؛ مەن ھەيران قالغان مېھمانلارنى ئاشخانىغا باشلاپ

كىردىم. ئۇستاز كۆزلىرىنى چاقناپ ماڭا قارىدى.

«سەن شۇ ھازىر бap تۇگەتتى سېلىشتۇرۇش خاتىرىلەر، ياق شەك سەن بولىدۇ رازى شۇ بىزنىڭ مېھمانلار راستىنلا

قىلدى قولدىن كېتىش ئۈلارنىڭ پويىز!

يېرىم سائەتتىن كېيىن، مەن ئۇنىڭ ئارقىسىدىن ئۇنىڭ ياتاق ئۆيىگە باردىم، چۈنكى مەن خۇدادەك بىر ئۇستازنىڭ يېنىدا ئۇخلايدىغانلىقىمنى تولۇق ھېس قىلدىم.

....

15-1 : شەھەر ئۈچۈن зиярәт پۇرى، ھەققىدە 310 مىل جەنۇب نىڭ كالكۇتتا، بولۇپ بىر داڭلىق بۇ يەردە يىللىق ئىككى چوڭ بايرام، يەنى سانانايائىرا ۋە ибадәт نىڭ كىرىشنا؛ ئۇنىڭ مۇхлисонлар راتھاياترا بايراملىرى ئۆتكۈزۈلىدۇ .

15-2 : بۇ 1939-يىلى بايقاش نىڭ بىر رادىئو مىكروسكوپ ئاشكارىلاندى بىر يېڭى دۇنيا نىڭ ھازىرغىچە دائىم инерт матдә ھەممىسىگە ئوخشاش تۈرلىرى نىڭ گويا кудуқ نامەلۇم نۇرلار. «ئادەم» ئۆزى دەك چىقىرىدۇ نۇرلار شۇ بۇ ئەسۋاب «كۆرىدۇ» دوكلات قىلىندى مۇناسىۋەتلىك باسما «تېلېپاتىيە، ئىككىنچى كۆرۈش ۋە ئالدىن كۆرۈشكە ئىشىنىدىغانلار بۇ ئېلاندا بىر ئادەمدىن يەنە بىر ئادەمگە ئۆتىدىغان كۆرۈنمەيدىغان نۇرلارنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ تۇنجى ئىلمىي ئىسپاتىغا ئىگە. رادىئو ئۈسكۈنىسى ئەمەلىيەتتە رادىئو چاستوتىسى.» سپېكتروسكوپ. ئۇ قىلىدۇ ئوخشاش نەرسە ئۈچۈن سالقىن، چاقناپ شۇ سپېكتروسكوپ قىلىدۇ قاچان ئۇنى يۇلتۇزلارنى ھاسىل قىلىدىغان ئاتوملارنىڭ матдә تۇرمايدىغان ئىنسانلاردىن ۋە بارلىق جانلىقلاردىن كېلىۋاتقان بۇنداق نۇرلارنىڭ .... تۈرلىرىنى ئاشكارىلايدۇ. مەۋجۇتلۇقى

گۇمانلىق تەرىپىدىن ئالىملار ئۈچۈن كۆپ يىللار. بۈگۈن بولۇپ بىرىنچى تەجرىبە دەلىل نىڭ ئۈلارنىڭ مەۋجۇتلۇق. بۇ بايقاش كۆرگەزمىلەر تەبىئەتتىكى ھەر بىر ئاتوم ۋە ھەر بىر مولېكۇلا ئۈزلۈكسىز رادىئو تارقىتىش ئىستانسىسى. .... شۇڭا ھەتتا ئۆلگەندىن كېيىنمۇ

ئىنسان دەۋرىدىكى ماددا ئۆزىنىڭ نازۇك نۇرلىرىنى تارقىتىشنى داۋاملاشتۇرماقتا. بۇ نۇرلارنىڭ دولقۇن ئۇزۇنلۇقى ھازىر رادىئو-تېلېۋىزىيەدە ئىشلىتىلىۋاتقان ھەر قانداق نۇردىن قىسقا بولۇپ، ئەڭ ئۇزۇن رادىئو دولقۇنلىرىغىچە بولىدۇ. بۇ نۇرلارنىڭ ئارىلىشىشىنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدۇ. ئۇ يەردە بولىدۇ مىليونلارچە نىڭ ئۈلارنى. A يەككە ناھايىتى چوڭ مولېكۇلا مۇمكىن بېرىش تاقاق 1,000,000 ئوخشىما دولقۇن ئۇزۇنلۇقلار شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا. بۇ خىلدىكى ئۇزۇن دولقۇن ئۇزۇنلۇقى رادىئو دولقۇنلىرىدەك ئاسان ۋە تېز سۈرئەتتە تارقىلىدۇ. ....بىرسى بار.

ажайип پەرق ئارىسىدا يېڭى رادىئو نۇرلار ۋە تونۇش نۇرلار ئوخشاش نۇر. بۇ بولۇپ ئۇزۇنغا سوزۇلغان ۋاقىت، مىقدار مىڭلىغان يىللارغىچە، بۇ رادىئو دولقۇنلىرى بۇزۇلمىغان ماددىلاردىن تارقىتىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

15-3 » سېھىرچانلىق»نى ئىشلىتىشتىن ئىككىلىنىپ قالىسىز؛ گىتلېر بۇ سۆزنى دېگۈدەك ۋەيران قىلىپ، تېخىمۇ زور بۇزغۇنچىلىقلارنى كەلتۈرۈپ چىقاردى. لاتىنچە يىلتىز مەنا نىڭ سېھىر بولۇپ «ئىچكى قوغداش." بۇ سانسكرىت سۆز ئاگاما دېمەك سېھىرچان بىلىم تۇغۇلغان نىڭ روھنى بىۋاستە ھېس قىلىش؛ شۇڭا رىشىلارنىڭ بەزى قەدىمكى رىسالىلىرى ئاگاما دەپ ئاتالغان .

15-4 : شەنبە بولۇپ راستىنلا «بولۇش» شۇڭا «مەھسۇلات»؛ رېئاللىق. سانگا بولۇپ «بىرلەشمە». سىرى يۇكتېسۋار چاقىرىلغان ئۇنىڭ سات-سانگا دىنىي تەشكىلاتى ، «ھەقىقەت بىلەن دوستلۇق».

15-5 : " ئەگەر شۇڭا سېنىڭ كۆز بول يالغۇز، سېنىڭ پۈتۈن تەن بولىدۇ بول تولۇق نىڭ نۇر." - ماتتا 6:22. جەرياندا چوڭقۇر مېدىتاتسىيە، يەككە ياكى مەنىۋى كۆز بولىدۇ كۆرۈنگەن ئىچىدە مەركىزى قىسىم نىڭ پېشانە. بۇ ھەممىنى بىلىدىغان كۆز بولۇپ ھەر خىل كۆرسىتىلگەن ئىچىگە مۇقەددەس يازمىلار دەك

ئۈچىنچى كۆز، يۇلتۇز نىڭ شەرق، ئىچكى كۆز، كەپتەر چۈشۈش دىن ئاسمان، كۆز نىڭ شىۋا، سىزىم كۆزى قاتارلىقلار.

15-6 : « ئۇ شۇ تىكىلدى قۇلاق، بولىدۇ ئۇ ئەمەس ئاڭلىدىڭىزمۇ؟ ئۇ شۇ شەكىللەنگەن كۆز، بولىدۇ ئۇ ئۇ شۇ ئۆگىتىدۇ ئەر... ئەمەس كۆردىڭىزمۇ؟
بىلىم، بولىدۇ ئۇ ئەمەس بىلەمسىز؟ - زەبۇر 9:94-10 .

15-7 بارلىق خەلقلەرنىڭ خەلق ئېغىز ئەدەبىياتىدا تەبىئەتكە ھۆكۈمرانلىق قىلىدىغان سېھىرگەرلىك تەرەققىي قىلغان ئاۋاز مۇراسىملار бар پائالىيەتلىرىگە ئىشارەتلەر بار. ئامېرىكا ئىندىئانلىرى داڭلىق. غا от ئۈچۈن يامغۇر ۋە شامال قوڭغۇر رەڭ سىن، بۈيۈك ھىندى مۇزىكانت، ئىدى قابىل غا تىنجىتىش تەرىپىدىن كۈچ نىڭ ئۇنىڭ ناخشا. چارلىز كېللوگ، كالىفورنىيە تەبىئەتشۇناس، بەردى بىر نامايىش نىڭ تەسىر نىڭ ئاھاڭ تىترەش ئوت ئۈستىدە ئىچىدە 1926-يىلى ئىلگىرى بىر گۇرۇپ نىڭ يېڭى يورك ئوت تايىن، تېز скрипка ئۆچۈرۈش خادىملىرى. «ئۆتۈپ كېتىش» بىر تايىن، ئوخشاش بىر چوڭايتىلغان ئۇدۇلدىن بىر ئالىيۇمىن تەگشەش چاتال، ئۇ ئىشلەپچىقىرىلدى بىر چىقىراش ئوخشاش قاتتىق رادىئو ستاتىك. دەرھال سېرىق گاز ئوت، ئىككى پۇت ئېگىز، سەكرەش ئىچىدە بوشلۇقتىكى ئەينەك تۇرۇبا ئالتە دىيۇم ئېگىزلىككە چۈشۈپ، كۆك رەڭلىك چاقماقلا ئايلاندى. ئوقنى يەنە بىر قېتىم ئېتىشقا ئۇرۇنۇش ۋە يەنە بىر قېتىم تىترەش ئاۋازى ئۇنى ئۆچۈرۈۋەتتى.

باب: 16

ئالدامچىلىق بۇ يۇلتۇزلار

«مەن » مۇكۇندا، نېمىشقا ئاسترونومىيە قولتۇقى ئالمايسىز؟»

«ئېلىشىم كېرەكمۇ، ئۇستاز؟ مەن ئاسترونومىيەگە ئىشەنمەيمەن.

ئېتىقاد مەسىلىسى ئەمەس ؛ ھەر قانداق تېمىغا قارىتا قوللىنىلىدىغان بىردىنبىر ئىلمىي پوزىتسىيە ئۇنىڭ راست ياكى ئەمەسلىكىدۇر . تارتىش كۈچى قانۇنى نيۇتوندىن بۇرۇنمۇ، ئۇنىڭدىن كېيىنمۇ ئۇنۇملۇك ئىشلىگەن. ئەگەر ئالەمنىڭ قانۇنلىرى ئىنسانلارنىڭ ئېتىقادىنىڭ تەستىقىسىز ھەرىكەت قىلالمىسا، ئالەم بەك قالايمىقان بولۇپ كەتكەن بولاتتى».

« شارلاتانلار يۇلتۇزلۇق ئىلىمنى ھازىرقى ئابرويىسىز ھالغا كەلتۈردى. ئاسترونومىيە بەك كەڭ دائىرىدە بولۇپ، ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن 1-16 گە بەتتى». پەلسەپىۋى جەھەتتىن ئېيتقاندا، پەقەت چوڭقۇر چۈشەنچىگە ئىگە كىشىلەرلا توغرا چۈشىنىشى كېرەك. ئەگەر نادانلار ئاسماننى خاتا چۈشىنىپ، ئۇ يەردە خەت ئورنىغا يېزىق كۆرسە، بۇ مۇكەممەل بولمىغان دۇنيادا كۈتۈلگەن ئىش. «دانىشمەنلەر» بىلەن بىللە بولغان دانالىقنى رەت قىلىشقا بولمايدۇ.

«يارىتىلىشنىڭ بارلىق قىسىملىرى بىر-بىرىگە باغلىنىپ، ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئالەمنىڭ تەڭپۇڭ رېتىمى ئۆزئارا تەسىرگە ئاساسلانغان،» دېدى مېنىڭ ئۇستازىم سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «ئىنسان ئىنساني جەھەتتىن ئىككى خىل كۈچ بىلەن كۈرەش قىلىشى كېرەك - بىرىنچىسى، تۇپراق، سۇ، ئوت، ھاۋا ۋە ئېفىرلىق ئېلېمېنتلارنىڭ ئارىلىشىشى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان ئۆز ۋۇجۇدىدىكى قالايمىقانچىلىقلار؛ ئىككىنچىسى، تەبىئەتنىڭ تاشقى پارچىلىنىش كۈچلىرى. ئىنسان ئۆلۈملۈك بىلەن كۈرەش قىلىۋاتقان مەزگىلدە، ئاسمان ۋە زېمىننىڭ سانسىز ئۆزگىرىشلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ.»

« ئاسترونومىيە ئىنسانلارنىڭ پلانېتالارنىڭ غىدىقلىشىغا بولغان ئىنكاسىنى تەتقىق قىلىدۇ. يۇلتۇزلارنىڭ ھېچقانداق ئاڭلىق مېھرىبانلىقى ياكى دۈشمەنلىكى يوق؛ ئۇلار پەقەت ئاكتىپ ۋە سەلبىي رادىئاتسىيەلەرنى تارقىتىدۇ. بۇلار ئۆزىدىنلا ئىنسانىيەتكە ياردەم بەرمەيدۇ ياكى زىيان يەتكۈزمەيدۇ، بەلكى تاشقى ھەرىكەت ئۈچۈن قانۇنىي يول بىلەن تەمىنلەيدۇ».
ئۆتمۈش سەۋەب-نەتىجە تەڭپۇڭلۇقلار قايسى ھەر بىر ئەر بار قويۇش ئىچىگە ھەرىكەت ئىچىدە.

« بىر بالا ئاسمان نۇرلىرى ئۇنىڭ شەخسىي كارمىسى بىلەن ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن ماسلاشقان كۈنى ۋە شۇ سائەتتە تۇغۇلىدۇ. ئۇنىڭ يۇلتۇزلار تورپلىمى ئۇنىڭ ئۆزگەرمەس ئۆتمۈشى ۋە ئۇنىڭ كەلگۈسىدىكى مۇمكىن بولغان نەتىجىلىرىنى ئاشكارىلايدىغان قىيىن بىر رەسىم. ئەمما تۇغۇلۇش خەرىتىسى پەقەت ئاز بۇلار :بۇلار سېزىمچان ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە كىشىلەر تەرىپىدىنلا توغرا چۈشەندۈرۈلەلەيدۇ.»

« تۇغۇلغان ۋاقىتتا ئاسماندا جاسارەت بىلەن ياڭرىغان بۇ ئۇچۇر تەقدىرنى - ئۆتمۈشتىكى ياخشىلىق ۋە يامانلىقنىڭ نەتىجىسىنى - تەكىتلەش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىنساننىڭ ئالەمشۇمۇل ھۆكۈمرانلىقىدىن قېچىش ئىرادىسىنى قوزغىتىش ئۈچۈندۇر. ئۇ قىلغان ئىشلارنى ئۇ بىكار قىلالايدۇ. ئۆزىدىن باشقا ھېچكىم ئۇنىڭ ھاياتىدا ھازىر كەڭ تارقالغان ھەر قانداق تەسىرنىڭ سەۋەبلىرىنى قوزغىغان ئەمەس. ئۇ ھەر قانداق چەكلىمىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ، چۈنكى ئۇ بۇنى دەسلەپتە ئۆز ھەرىكىتى ئارقىلىق ياراتقان، ھەمدە ئۇنىڭدا بار روھىي بايلىقلار پلانېتا بېسىمىغا ئۇچرىمايدىغان».

« ئاسترونومىيەگە بولغان خۇراپاتلىق ھۆرمەت ئادەمنى ئاپتوماتىك قىلىپ، قۇللۇق بىلەن مىخانىكىلىق يېتەكچىلىككە تايىنىدۇ. دانا ئادەم ئۆزىنىڭ ساداقىتىنى يارىتىلىشتىن ياراتقۇچىغا يۆتكەش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ سەييارىلىرىنى، يەنى ئۆتمۈشىنى مەغلۇب قىلىدۇ. ئۇ روھ بىلەن بولغان بىرلىكىنى قانچە كۆپ ھېس قىلسا، ماددىنىڭ ئۇنىڭغا ھۆكۈمرانلىق قىلىشى شۇنچە ئاز بولىدۇ. روھ مەڭگۈ ئەركىن؛ ئۇ تۇغۇلمىغانلىقى ئۈچۈن ئۆلۈمسىز. ئۇنى يۇلتۇزلار باشقۇرالمايدۇ«.

«ئىنسان بىر روھ، ئۇنىڭ بەدىنى بار . ئۇ ئۆزىنىڭ كىملىك تۇيغۇسىنى توغرا ئورناتسا، بارلىق مەجبۇري ئەندىزىلەردىن قۇتۇلىدۇ. ئۇ ئادەتتىكى روھىي ئۇنتۇش ھالىتىدە قالايمىقانلىشىپ قالغاندا، مۇھىت قانۇنىنىڭ ئىنچىكە چەكلىمىلىرىنى چۈشىنىدۇ.»

«تەڭرى ئىناقلىقتۇر؛ ئۆزىنى تەڭشەيدىغان مۇخلىس ھەرگىز ھېچقانداق ئىشنى خاتا قىلمايدۇ. ئۇنىڭ پائالىيەتلىرى توغرا ۋە تەبىئىي ھالدا يۇلتۇزلار قانۇنىغا ماس كېلىدۇ. چوڭقۇر دۇئا ۋە تەپەككۇردىن كېيىن، ئۇ ئۆزىنىڭ ئىلاھىي ئاڭى بىلەن ئالاقىلىشىدۇ؛ ئىچكى قوغداشتىنمۇ چوڭ كۈچ يوق.»

«ئۇنداقتا، ھۆرمەتلىك ئۇستاز، نېمىشقا مېنىڭ مۇنەججىم بىلەيزۈك تاقىشىمنى خالايسىز؟» مەن بۇ سوئالنى ئۇزۇن جىمجىتلىقتىن كېيىن سورىدىم. بۇ جەرياندا سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئالىيجاناب سۆزلىرىنى چۈشىنىشكە تىرىشتىم.

«بىر ساياھەتچى مەقسىتىگە يەتكەندىلا خەرىتىسىنى تاشلىۋېتىشكە ھەقلىق بولىدۇ. سەپەر جەريانىدا، ئۇ ھەر قانداق قولايلىق قىسقا يولدىن پايدىلىنىدۇ. قەدىمكى رىشىلار ئىنسانلارنىڭ خىيال ئىچىدە سۈرگۈن قىلىنىش ۋاقتىنى قىسقارتىشنىڭ نۇرغۇن ئۇسۇللىرىنى بايقىغان. كارما قانۇنىدا بەزى مېخانىكىلىق ئالاھىدىلىكلەر بار، ئۇلارنى دانالىق بارماقلىرى بىلەن ماھىرلىق بىلەن تەڭشىگىلى بولىدۇ.»

«ئىنسانلارنىڭ بارلىق يامانلىقلىرى ئالەم قانۇنىنىڭ بىر قىسمىنى بۇزۇشتىن كېلىپ چىقىدۇ. مۇقەددەس يازمىلاردا ئىنساننىڭ ئىلاھىي قۇدرەتكە داغ كەلتۈرمەسلىك بىلەن بىرگە، تەبىئەت قانۇنلىرىغا رىئايە قىلىشى ئىچىدە سەن، ۋە بىلىش ишанч كېرەكلىكى كۆرسىتىلگەن. ئۇ مۇنداق دېيىشى كېرەك: 'پەرۋەردىگار! مەن سەن قىلالام ياردەم مەن، لېكىن مەن بەك ئىرادە قىلماق مېنىڭ ئەڭ ياخشى غا بىكار قىلىش ھەر قانداق «مەن خاتا ئىش قىلدىم». دۇئا قىلىش، ئىرادە كۈچى، يوگا مېدىتاتسىيەسى، ئەۋلىيالار بىلەن مەسلىھەتلىشىش، ئاسترونومىيەلىك بىلەيزۈكلەرنى ئىشلىتىش قاتارلىق نۇرغۇن ئۇسۇللار ئارقىلىق ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلارنىڭ سەلبىي تەسىرىنى ئەڭ تۆۋەن چەككە چۈشۈرۈشكە ياكى يوقىتىشقا بولىدۇ.

«خۇددى ئۆيگە مىس تاياق ئورنىتىلىپ، چاقماقنىڭ زەربىسىنى سۈمۈرگىلى بولغىنىدەك، بەدەن ئىبادەتخانىسىمۇ ھەر خىل قوغداش تەدبىرلىرى ئارقىلىق پايدىلىق بولىدۇ. بۇنىڭدىن خېلى بۇرۇن، يوگىلىرىمىز ساپ مېتاللارنىڭ پلانېتالارنىڭ سەلبىي تارتىش كۈچىگە قارشى كۈچلۈك تەسىر كۆرسىتىدىغان ئاسترال نۇر چىقىرىدىغانلىقىنى بايقىغان.»
ئالەمدە ئىنچىكە ئېلېكتر ۋە ماگنىتلىق رادىئاتسىيە ئۈزلۈكسىز ئايلىنىپ تۇرىدۇ؛ ئىنساننىڭ بەدىنىگە ياردەم بېرىلىۋاتقاندا، ئۇ بۇنى بىلمەيدۇ؛ ئۇ پارچىلىنىۋاتقاندا، ئۇ يەنىلا نادانلىقتا تۇرىدۇ.
كان ئۇ قىلماق ھەر قانداق نەرسە ھەققىدە ئۇ؟

«بۇ مەسىلە بىزنىڭ رىشىلىرىمىزنىڭ دىققىتىنى قوزغىدى؛ ئۇلار پەقەت مېتاللارنىڭ بىرىكمىسىنىلا ئەمەس، بەلكى ئۆسۈملۈكلەرنىڭ ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈكى ئىككى كاراتتىن تۆۋەن بولمىغان نۇقسانسىز قىممەتلىك تاشلارنىڭ بىرىكمىسىنى پايدىلىق دەپ قارىدى. ئاسترونومىيەنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىشى ھىندىستاندىن باشقا جايلاردا ئاز ئۇچرايدۇ. بىر ئاز- مەلۇمكى، ئەگەر لازىملىق ئېغىرلىق بېكىتىلمىسە ۋە بۇ داۋالاش ئۇسۇللىرى تېرىنىڭ يېنىغا تاقىلمىسا، مۇۋاپىق زىبۇزىننەت بۇيۇملىرى، مېتاللار ياكى ئۆسۈملۈك ماتېرىياللىرىنىڭ قىممىتى يوق.

«جەناب، ئەلۋەتتە، مەن سىزنىڭ مەسلىھىتىنى ئاڭلاپ، بىر بىلەيزۈك ئېلىپ بېرىمەن. مەن بىر پلانېتانى ئالداپ كېتىش ئويىغا قىزىقىپ قالدىم!»

«ئادەتتىكى مەقسەتلەر ئۈچۈن، مەن ئالتۇن، كۈمۈش ۋە مىستىن ياسالغان بىلەيزۈك ئىشلىتىشنى تەۋسىيە

قىلىمەن. ئەمما مەلۇم مەقسەت ئۈچۈن، مەن سىزنىڭ كۆمۈش ۋە قوغۇشۇندىن ياسالغان بىلەيزۈك ئېلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن». سىرى يۇكتېسۋار ئېھتىياتچانلىق بىلەن كۆرسەتمە بەردى.

"Guruji, نېمە «ئالاھىدە» مەقسەت قىلماق سەن دېمەكچىمۇ؟

«مۇكۇندا، يۇلتۇزلار سىزگە قىزىقىش بىلدۈرۈشكە تەييار. قورقماڭ، سىز قوغدىلىسىز. تەخمىنەن بىر » ئايدىن كېيىن جىگىرىڭىز سىزگە نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. كېسەللىك ئالتە ئاي داۋاملىششى پىلانلانغان، ئەمما سىز ئاسترونومىيە قولتۇقىنى ئىشلەتسىڭىز، بۇ مەزگىل يىگىرمە تۆت كۈنگە قىسقىرايدۇ».

ئەتىسى بىر زىبۇزىننەت ئۇستىسىنى ئىزدەپ تاپتىم، تېزلا بىلەيزۈكنى تاقىۋالدىم. سالامەتلىكىم ناھايىتى ياخشى ئىدى. ئۇستازنىڭ پەرەزلىرى ئېسىمدىن چىقىپ كەتتى. ئۇ سىراممپوردىن بىنارىسقا باردى. سۆھبەتتىن ئوتتۇز كۈن كېيىن، جىگىرىمنىڭ ئاغرىقىنى ھېس قىلدىم. كېيىنكى بىر نەچچە ھەپتە قاتتىق ئاغرىققا تولغان ئىدى. ئۇستازىمنى بىئارام قىلىشنى خالىماي، جاسارەت بىلەن يالغۇز ئۆزۈمنىڭ سىنىقىغا بەرداشلىق بېرەلەيمەن دەپ ئويلىدىم.

لېكىن يىگىرمە ئۈچ كۈنلۈك قىيناش مېنىڭ قەتئىيلىكىمنى ئاجىزلاشتۇردى؛ مەن بىنارىسقا تەييارلىق قىلدىم. ئۇ يەردە سىرى يۇكتېسۋار مېنى ئادەتتىن تاشقىرى قىزغىنلىق بىلەن قارشى ئالدى، ئەمما ماڭا ئۇنىڭغا ئۆزۈمنىڭ قايغۇلىرىمنى ئېيتىشقا پۇرسەت بەرمىدى. شۇ كۈنى نۇرغۇن مۇخلىسلار ئۇستازنى پەقەت بىر دارشان ئۈچۈن زىيارەت قىلدى . كېسەل ۋە قارىلىپ قالغان ھالدا بىر بۇلۇڭدا ئولتۇردۇم. كەچلىك 2-16 تاماقتىن كېيىنلا بارلىق مېھمانلار چىقىپ كەتتى. ئۇستازىم مېنى چاقىردى. مېنى ئۆينىڭ سەككىز بۇلۇڭلۇق بالكونىغا چىقاردى.

«سىز جىگەر كېسىلىڭىز سەۋەبىدىن كەلگەن بولۇشىڭىز كېرەك». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ نەزىرى باشقا ياققا بۇرۇلدى؛ ئۇ ئاي نۇرىغا توسقۇنلۇق قىلىپ، ئۇ ياققا-بۇ ياققا ماڭدى. «قاراڭ، سىز يىگىرمە تۆت كۈندىن بېرى ئاغرىپ يۈرۈۋاتىسىز، شۇنداق ئەمەسمۇ؟»

«ھەئە، ئەپەندىم».

"ئۆگەتكەن سەن бар ئىلتىماس قىلىمەن قىلماق ئاشقازان مەشق مەن."

ئەگەر مېنىڭ ئازاب-ئوقۇبىتىمنىڭ دەرىجىسىنى بىلسىڭىز، ئۇستاز، مەندىن چېنىقىشنى تەلەپ قىلمىغان » بولاتتىڭىز.» شۇنداقتىمۇ مەن ئۇنىڭغا ئىتائەت قىلىشقا ئاجىزلىق بىلەن ئۇرۇندۇم.

سىز ئاغرىققا گىرىپتار بولىسىز دەيسىز، مەن ئاغرىق يوق دەيمەن. بۇنداق زىددىيەتلەر قانداقمۇ مەۋجۇت » بولسۇن؟» ئۇستازىم ماڭا سوئال بىلەن قارىدى.

مەن ھەيران قالدىم، ئاندىن خۇشاللىق بىلەن يېنىكلەپ قالدىم. نەچچە ھەپتە ئۇيقۇسىز قالغان ئۈزلۈكسىز ئازابنى ھېس قىلالمايمەن؛ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۆزلىرى بىلەن ئازاب خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك يوقاپ كەتتى.

مەن باشلىدى غا тизлəнмəк مەن ئالدى ئالدىنى تېز ئۇ لېكىن ئىنەدارلىق، مىننەتدارلىق، ئىچىدە پۇت ئۇنىڭ دا.

بالىلىق قىلماڭ. ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، گانگ دەرياسى ئۈستىدىكى ئاينىڭ گۈزەللىكىدىن ھۇزۇرلىنىڭ». » لېكىن ئۇستازنىڭ كۆزلىرى مەن ئۇنىڭ يېنىدا جىمجىت تۇرغاندا خۇشاللىق بىلەن چاقناپ تۇراتتى. مەن ئۇنىڭ پوزىتسىيىسىدىن ئۇنىڭ مېنىڭ ئۆزى ئەمەس، بەلكى خۇدانىڭ شىپا بەرگۈچى بولغانلىقىنى ھېس قىلىشىمنى ئۈمىد قىلغانلىقىنى چۈشەندىم.

مەن ھازىرمۇ كۈمۈش ۋە قوغۇشۇندىن ياسالغان قېلىن بىلەيزۈكنى تاقىۋاتىمەن، بۇ مەن ھەقىقەتەن

ئىنساندىن ئۇستۇن بىر شەخس بىلەن بىللە ياشاۋاتقانلىقىمىنى قايتىدىن بايقىغان كۆڭۈمنىڭ ئەسلىمىسى.
كېيىن دوستلىرىمنى سىرى يۇكتېسۋارغا داۋالىنىش ئۈچۈن ئېلىپ كەلگىنىمدە، ئۇ ھەمىشە ماڭا تەۋسىيە قىلاتتى.

زىبۇ-زىننەتلەر ياكى بىلەيزۈك، ماختاش ئۈلارنىڭ ئىشلىتىش دەك بىر ھەرىكەت نىڭ ئاسترولوگىيىلىك دانىشمەنلىك.

مەن بالىلىقىمدىن باشلاپ ئاسترونومىيەگە قارشى بىر تەرەپلىمە قاراشتا ئىدىم، بۇنىڭ بىر سەۋەبى نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ئاسترونومىيەگە قاتتىق بېرىلىپ كەتكەنلىكىنى كۆرگىنىمدىن، يەنە بىر سەۋەبى ئائىلىمىزدىكى ئاسترونومىيەنىڭ «ئىككى قېتىم تۇل قالغاندا ئۈچ قېتىم توي قىلىسىز» دېگەن بىر پەيغەمبەرلىكىدىن ئىدى. مەن بۇ ئىش توغرىسىدا ئويلىنىپ قالدىم. ئۈچ كىشىلىك نىكاھ ئىبادەتخانىسىنىڭ ئالدىدا قۇربانلىق قىلىشنى ساقلاۋاتقان ئۆچكىگە ئوخشاش ھېس قىلىش.

« تەقدىرىڭىزگە بويسۇنسىڭىزمۇ بولىدۇ،» دېدى ئاكام ئانانتا. «سىزنىڭ يازغان يۇلتۇزلار پەلسەپىڭىزدە سىزنىڭ دەسلەپكى يىللىرىڭىزدىن ھىمالايا تېغىغا ئۇچۇپ كېتىدىغانلىقىڭىز، ئەمما مەجبۇرىي قايتۇرۇلىدىغانلىقىڭىز توغرا ئېيتىلغان. توي قىلىشىڭىز توغرىسىدىكى پەرەزىڭىزمۇ راست بولۇشى مۇقەررەر».

بىر كۈنى كېچىسى ماڭا بۇ پەيغەمبەرلىكنىڭ پۈتۈنلەي يالغان ئىكەنلىكى توغرىسىدا ئېنىق بىر تۇيغۇ كەلدى. مەن مۇنەۋۋەرلەر تۇيلىمىغا ئوت قويدۇم، كۈلنى قەغەز خالتىغا سېلىپ، ئۈستىگە مۇنداق دەپ يازدىم: «ئۆتمۈشتىكى كارما ئۇرۇقلىرى ئىلاھىي دانىشمەنلىك ئوتىدا قورۇلسا ئۈنۈپ چىقالمايدۇ». خالتىنى كۆزگە كۆرۈنەرلىك بىر يەرگە قويدۇم؛ ئانانتا دەرھال مېنىڭ قارشىلىق كۆرسىتىشىمنى ئوقۇدى.

« سەن بۇ قەغەز ئورالمىنى كۆيدۈرۈۋەتكەندەك ھەقىقەتنى ئاسانلا يوق قىلالمايسەن.» ئاكام مەسخىرە قىلىپ كۈلدى.

مەن چوڭ بولۇشتىن بۇرۇن ئۈچ قېتىم ئائىلىمىز مېنىڭ توي قىلىشىمنى پىلانلىماقچى بولغانلىقى راست. ھەر قېتىم مەن بۇ پىلانلارغا قوشۇلمىدىم،[3-16]. خۇداغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئۆتمۈشتىكى ھەر قانداق ئاسترونومىيەلىك ئىشەندۈرۈشتىنمۇ كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى بىلىش.

« ئىنساننىڭ ئۆزىنى تونۇشى قانچە چوڭقۇر بولسا، ئۇ ئۆزىنىڭ نەپىس روھىي تەۋرىنىشى ئارقىلىق پۈتكۈل كائىناتقا شۇنچە كۆپ تەسىر كۆرسىتىدۇ، ھەمدە ئۇ ئۆزىمۇ بۇ خىل ئۆزگىرىشلەرنىڭ تەسىرىگە شۇنچە ئاز ئۇچرايدۇ». ئۇستازنىڭ بۇ سۆزلىرى دائىم مېنىڭ ئېسىمگە ئىلھام ئېلىپ كېلەتتى.

بەزىدە مەن ئاسترونوملارغا پلانېتا كۆرسەتكۈچلىرىگە ئاساسەن ئەڭ ناچار ئايلىق ۋاقتىمنى تاللاشنى ئېيتاتتىم، ۋە مەن ئۆزۈمگە قانداق ۋەزىپىنى قويساممۇ، يەنىلا ئۇنى تاماملايمەن. بۇنداق ۋاقىتلاردىكى مۇۋەپپەقىيىتىمنىڭ ماڭا تەسىر قىلغانلىقى راست. ئادەتتىن تاشقىرى قىيىنچىلىقلار بىلەن بىللە كەلدى. ئەمما مېنىڭ ئېتىقادىم ھەمىشە ئاقلىنىپ كەلدى: ئىلاھىي قوغداشقا بولغان ئېتىقاد ۋە ئىنساننىڭ خۇدا بەرگەن ئىرادىسىنى توغرا ئىشلىتىش «تەتۈر قاچىنىڭ» ھەر قانداق كۈچىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان كۈچلۈك كۈچ.

مەن چۈشىنىپ يەتتىمكى، ئىنسان تۇغۇلغاندىكى يۇلتۇزلۇق خەت ئىنساننىڭ ئۆتمۈشىنىڭ قورچىقى ئىكەنلىكى ئەمەس. ئۇنىڭ ئۇچۇرى، بەلكى غۇرۇرنى قوزغاشتۇر؛ ئاسمانلارنىڭ ئۆزى ئىنساننىڭ ھەر قانداق چەكلىمىدىن ئازاد بولۇش ئىرادىسىنى قوزغاشقا تىرىشىدۇ. خۇدا ھەر بىر ئادەمنى بىر روھ قىلىپ ياراتتى، ئۇنىڭغا شەخسىيەت بېرىلگەن، شۇڭا ئۇ ئالەم قۇرۇلمىسى ئۈچۈن مۇھىم، ۋاقىتلىق تۈۋرۈك ياكى پارازىت رولىنى ئوينىسۇن. ئۇنىڭ ئەركىنلىكى، ئەگەر ئۇ خالىسا، ئاخىرقى ۋە دەرھال بولىدۇ؛ ئۇ تاشقى غەلىبىگە ئەمەس، بەلكى ئىچكى غەلىبىگە باغلىق.

سىرى يۇكتېسۋار 24،000 يىللىق كۈن-تۈن تەڭلىشىش دەۋرىيلىكىنىڭ ھازىرقى دەۋرىمىزگە ماتېماتىكىلىق قوللىنىلىشىنى بايقىدى.[4-16] بۇ دەۋر ئۆرلەش يولى ۋە چۈشۈش يولىغا بۆلۈنگەن بولۇپ، ھەر بىرى 12،000 يىلدىن ئىبارەت. ھەر بىر يولنىڭ ئىچىگە كالى ، دۋاپارا ، ترېتا ۋە ساتيا دەپ ئاتىلىدىغان تۆت يۇگا ياكى دەۋر

كىرىدۇ ، بۇلار گرېتسىيەنىڭ تۆمۈر، مىس، كۈمۈش ۋە ئالتۇن دەۋرلەر توغرىسىدىكى ئىدىيەلىرىگە ماس كېلىدۇ.

مىنىڭ ئۇستازىم ھەر خىل ھېسابلاشلار ئارقىلىق، ئۆرلەش قوسىدىكى ئەڭ ئاخىرقى كالى يۇگا ياكى تۆمۈر دەۋرىنىڭ تەخمىنەن مىلادىيە 500-يىلى باشلانغانلىقىنى ئېنىقلىدى. تۆمۈر دەۋرى 1200 يىللىق بولۇپ، ماتېرىيالىزم دەۋرى بولۇپ، تەخمىنەن مىلادىيە 1700-يىلى ئاخىرلاشتى. بۇ يىل 2400 يىللىق ئېلېكتر دەۋرى بولغان دۋاپارا يۇگانى باشلىدى. ۋە ئاتوم ئېنېرگىيەسىنىڭ تەرەققىياتى، تېلېگراف، رادىئو، ئايروپىلان ۋە باشقا ئالەم بوشلۇقىنى ۋەيران قىلغۇچى قورالالار دەۋرى .

3600 يىللىق ترېتا يۇگا دەۋرى مىلادىيە 4100-يىلى باشلىنىدۇ؛ ئۇنىڭ دەۋرى تېلېپاتىك ئالاقە ۋە باشقا ۋاقىت يوقىتىش قوراللىرى توغرىسىدىكى ئورتاق بىلىملەر بىلەن بەلگىلىنىدۇ. 4800 يىللىق ساتيا يۇگا مەزگىلىدە ، ئۆرلەش يولىدىكى ئاخىرقى دەۋردە، ئىنساننىڭ ئەقىل-پاراستى تولۇق تەرەققىي قىلىدۇ؛ ئۇ ئىلاھىي پىلانغا ماس ھالدا ئىشلەيدۇ.

4800 يىللىق ئالتۇن دەۋردىن باشلىنىپ، 12،000 يىللىق چۈشۈش سىزىقى 16-5- يىللاردىن باشلىنىدۇ دۇنيا ئۇچۇن؛ ئىنسان ئاستا-ئاستا نادانلىقتا چۆكۈپ كېتىدۇ. بۇ دەۋرىيلىكلەر مايانىڭ مەڭگۈلۈك ئايلىنىشى ، يەنى مۆجىزىۋى ئالەمنىڭ زىددىيەتلىرى ۋە نىسپىيلىكىدۇر. 16-6 ئىنسان، بىر-بىرلەپ، ئۇ يارىتىلغۇچى بىلەن بولغان ئايرىلماس ئىلاھىي بىرلىكىنى ھېس قىلىپ ئويغىنىپ، يارىتىلىشنىڭ ئىككىلىك تۈرمىسىدىن قۇتۇلىدۇ.

ئۇستاز مېنىڭ پەقەت ئاسترونومىيەگىلا ئەمەس، بەلكى دۇنيادىكى مۇقەددەس يازمىلارغىمۇ بولغان چۈشەنچىمنى كېڭەيتتى. مۇقەددەس تېكىستلەرنى ئەقىل-پاراسەت ئۈستىلىگە قويۇپ، ئۇلارنى ... نىڭ باش پىچىقى بىلەن پارچىلىيالىدى. سېزىمچان ئەقىل-پاراسەت، ئالىملارنىڭ خاتالىقلىرى ۋە ئارىلاشتۇرۇشلىرىنى پەيغەمبەرلەرنىڭ دەسلەپكى بايان قىلغان ھەقىقەتلىرىدىن ئايرىش.

كۆرۈش قۇۋۋىتىڭىزنى بۇرۇننىڭ ئۇچىغا تىكلەڭ». بۇ «بھاگاۋاد گىتا» مىسراسىنىڭ 16-7- ئايەتلىرىنىڭ خاتا» چۈشەندۈرۈلۈشى، شەرق ئالىملىرى ۋە غەرب تەرجىمانلىرى تەرىپىدىن كەڭ قوللىنىلىپ، ئۇستازنىڭ مەسخىرە قىلغان تەنقىدىنى قوزغىغان.

يوگىنىڭ يولى ئۆزىدىنلا ئۆزگىچە،» دېدى ئۇ. «نېمىشقا ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭمۇ كۆزىنى قىيشىشى كېرەكلىكىنى » تەۋسىيە قىلىسىز؟ ناسكاگرامىنىڭ ھەقىقىي مەنىسى « بۇرۇننىڭ كېلىپ چىقىشى»، «بۇرۇننىڭ ئاخىرى» ئەمەس. بۇرۇن ئىككى قاشنىڭ ئارىسىدىكى نۇقتىدىن، يەنى روھىي كۆرۈش ئورنىدىن باشلىنىدۇ». 16-8
بىر سانكىيانىڭ 16-9نەتىجىسى سەۋەبىدىن « ئىسۋار-ئاشىدا » دېگەن سۆزلەر، «ياراتقۇچىنىڭ پەرۋەردىگارنى چىقىرىۋېتىشكە بولمايدۇ» ياكى «خۇدا ئىسپاتلانمايدۇ»، 16-10 -نۇرغۇن ئالىملار پۈتۈن پەلسەپىنى ئاتېئىزم دەپ ئاتايدۇ.

بۇ ئايەت نىھىلىستىك ئەمەس»، دەپ چۈشەندۈردى سىرى يۇكتېسۋار. «بۇ پەقەت ئاخىرقى ھۆكۈملەرنى » ھېسسىياتقا تايىنىپ، بىلىمسىز ئادەم ئۈچۈن خۇدانىڭ ئىسپاتى نامەلۇم، شۇڭا مەۋجۇت ئەمەس بولۇشى كېرەكلىكىنى بىلدۈرىدۇ. ھەقىقىي سانكيا ئەگەشكۈچىلىرى، تەپەككۇردىن تۇغۇلغان قەتئىي چۈشەنچىگە ئىگە بولۇپ، پەرۋەردىگارنىڭ ھەم مەۋجۇت، ھەم بىلىشكە بولىدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ».

ئۇستاز خىرىستىيان ئىنجىلنى ناھايىتى ئېنىق چۈشەندۈرۈپ بەردى. مەن، خىرىستىيان دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلارنىڭ چاقىرىقىغا نامەلۇم بولغان ھىندۇ ئۇستازىمدىن ئىنجىلنىڭ ئۆلۈمسىز ماھىيىتىنى چۈشىنىشنى ۋە مەسىھنىڭ بايانىدىكى ھەقىقەتنى چۈشىنىشنى ئۆگەندىم. شۈبھىسىزكى، بۇ ئەڭ ھاياجانلىق ۋە قەتئىي: «ئاسمان بىلەن زېمىن يوقىلىدۇ، ئەمما مېنىڭ سۆزلىرىم يوقىلىپ كەتمەيدۇ» دېگەن سۆز ئىدى.

16-11

ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ ئۇستازلىرى ئۆز ھاياتىنى ئەيساغا ئىلھام بەرگەن ئىلاھىي ئىدىيىلەر بىلەن
شەكىللەندۈردى؛ بۇ كىشىلەر ئۇنىڭ جاكارلىغان قېرىنداشلىرى: «كىمكى ئاسماندىكى ئاتامنىڭ ئىرادىسىنى
ئادا قىلسا، ئۇ ...»

مېنىڭ ئاكام، سىڭلىم ۋە ئاناممۇ شۇنداق». 12-16 مەسىھ مۇنداق دەپ كۆرسەتتى: «ئەگەر سىلەر مېنىڭ
سۆزۈمگە ئەمەل قىلساڭلار، سىلەر ھەقىقەتەن مېنىڭ شاگىرتلىرىم بولىسىلەر. ھەقىقەتنى بىلىسىلەر،
ھەقىقەت سىلەرنى ئازاد قىلىدۇ». 13-16 ھىندىستاننىڭ يوگى-مەسىھلىرى، ئۆزلىرىنىڭ خوجايىنلىرى
بولغانلارنىڭ ھەممىسى ئۆلمەس قېرىنداشلىقنىڭ بىر قىسمى: بىر ئاتانىڭ ئازادلىق بىلىمگە ئېرىشكەنلەر.

ئادام بىلەن ھاۋا ئانىنىڭ ھېكايىسىنى مەن چۈشىنىپ يەتمەيمەن!» بىر كۈنى مەن بۇ تەمسىل بىلەن بولغـان»
دەسلەپكى كۈرەشلىرىمدە قىزغىنلىق بىلەن كۆز ئالدىمغا كەلتۈردۈم. «نىمىشقا خۇدا پەقەت گۇناھكـار ئـەر-
«ئايالنىلا ئەمەس، بەلكى تۇغۇلمىغان بىگۇناھ ئەۋلادلارنىمۇ جازالىدى؟

ئۇستاز مېنىڭ نادانلىقىمدىن كۆرە مېنىڭ قەيسەرلىكىمدىن كۆپرەك خۇشال بولدى. « تەبىئەتنىڭ يارىتىلىشى
چوڭقۇر سىمۋول خاراكتېرلىك بولۇپ، ئۇنى ھەقىقىي چۈشەندۈرۈش ئارقىلىق چۈشىنىشكە بولمايدۇ» دەپ
چۈشەندۈردى ئۇ. «ئۇنىڭ 'ھايات دەرىخى' ئىنسان بەدىنى. ئومۇرتقا ئۆرۈلگەن دەرەخكە ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ
يىلتىزى ئىنساننىڭ چېچى، شاخلىرى بولسا ئاففېرېنت ۋە ئاففېرېنت نېرۋىلىرى. نېرۋا سىستېمىسىنىڭ دەرىخى
نۇرغۇن خۇشاللىنارلىق مېۋىلەرنى، يەنى كۆرۈش، ئاۋاز، پۇراق، تەم ۋە تېگىش ھېسسىياتىنى بېرىدۇ. بۇلاردا
ئىنسان ھەقلىق ھالدا ھۇزۇرلىنىشى مۇمكىن؛ ئەمما ئۇنىڭغا جىنسىي مۇناسىۋەت تەجرىبىسى، يەنى بەدەن
باغچىسىنىڭ مەركىزىدىكى 'ئالما' چەكلەنگەن. 14-16

ئىلان» جىنسىي نېرۋىلارنى قوزغىتىدىغان ئومۇرتقا ئېنېرگىيىسىنى ئىپادىلەيدۇ. «ئادەم» ئەقىل، «ھەۋۋا» »
ھېسسىيات. ھەر قانداق ئىنساندىكى ھېسسىيات ياكى ھەۋۋا ئاڭ جىنسىي ئىستەك تەرىپىدىن بېسىۋېلىنغاندا،
ئۇنىڭ ئەقىل-پاراستى ياكى ئادەممۇ مەغلۇپ بولىدۇ. 15-16

تەڭرى ئىنسان تۈرىنى ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنىڭ كۈچى بىلەن ئەر-ئايالنىڭ بەدىنىنى يارىتىش ئارقىلىق ياراتتى؛ »
ئۇ يېڭى تۈرگە ئوخشاش بالىلارنى يارىتىش قۇدرىتىنى ئاتا قىلدى». «پاكىز» ياكى ئىلاھىي ئۇسۇل. 16-16
چۈنكى ئۇنىڭ شەخسىي روھتا نامايان بولۇشى ئىلگىرى پەقەت ھايۋانلار بىلەنلا چەكلىنىپ، ئىنچكى تۇيغۇغا
باغلىق بولۇپ، تولۇق ئەقىل-پاراسەت ئىقتىدارىغا ئىگە ئەمەس ئىدى. شۇڭا، خۇدا سىمۋول خاراكتېرلىك
ھالدا ئادەم ۋە ھاۋا دەپ ئاتالغان تۇنجى ئىنسان بەدىنىنى ياراتتى. بۇلارغا پايدىلىق يۇقىرىغا قاراپ
تەرەققىي قىلىش ئۈچۈن، ئۇ ئىككى ھايۋاننىڭ روھىنى ياكى ئىلاھىي ماھىيىتىنى يۆتكىدى. 17-16 ئادەم ئاتا
ياكى ئىنساندا ئەقىل ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلىگەن؛ ھاۋا ئانا ياكى ئايالدا ھېسسىيات ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلىگەن.
شۇنداق قىلىپ، ھادىسىۋى دۇنيالارنىڭ ئاساسىدىكى ئىككىلىك ياكى قۇتۇپلۇق ئىپادىلەنگەن. ئەقىل ۋە
ھېسسىيات بىر يەردە ساقلىنىپ قالغان. ئىنسان ئەقلى ھايۋانلارغا خاس مايىللىقنىڭ يىلانسىمان
ئېنېرگىيىسىگە ئالدانمىغان بولسا، ھەمكارلىق خۇشاللىقنىڭ جەننىتى بولىدۇ.

شۇڭا ئىنسان بەدىنى پەقەت ھايۋانلاردىن تەدرىجىي تەرەققىي قىلىشنىڭ نەتىجىسى ئەمەس، بەلكى »
خۇدانىڭ ئالاھىدە يارىتىش ھەرىكىتى ئارقىلىق بارلىققا كەلگەن. ھايۋانلارنىڭ شەكلى تولۇق ئىلاھلىقنى
ئىپادىلەشكە بەك قوپال ئىدى؛ ئىنسانغا ئۆزگىچە غايەت زور ئەقلىي ئىقتىدار - «مىڭ يوپۇرماقلىق نىلۇپەر»
بېرىلگەن ئىدى». مېڭە، شۇنداقلا ئومۇرتقا تۈۋرۈكىدىكى جىددىي ئويغانغان غەيبىي مەركەزلەر.

تەڭرى، يەنى تۇنجى يارىتىلغان جۈپنىڭ ئىچىدىكى ئىلاھىي ئاڭ، ئۇلارغا ئىنسانلارنىڭ بارلىق »
ھېسسىياتلىرىدىن ھۇزۇرلىنىشنى، ئەمما دىققەتنىڭلارنىڭ سېزىمىگە مەركەزلەشمەسلىكنى تەۋسىيە قىلدى.
بۇلار جىنسىي ئەزالارنىڭ تەرەققىي قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن چەكلەنگەن، چۈنكى بۇ «18-16
ئىنسانىيەتنىڭ تۆۋەن دەرىجىلىك ھايۋانلارنىڭ كۆپىيىش ئۇسۇلىغا چۈمۈلۈپ كېتىشىگە سەۋەب بولغان.
ئاڭسىز ھالدا مەۋجۇت بولغان ھايۋاناتلارغا خاس خاتىرىلەرنى ئەسلىگە كەلتۈرمەسلىك توغرىسىدىكى

ئاگاھلاندۇرۇشقا قۇلاق سېلىنمىغان. ئادەم ئاتا بىلەن ھاۋا ئانا ۋەھشىي كۆپىيىش يولىغا قايتىپ كېلىپ، تەبىئىي جەننەت خۇشاللىقىدىن دەسلەپكى مۇكەممەل ئىنسانغا ئايلانغان.

بىلىم» نىڭ «ياخشــى» ۋە يامــانلىق ئىشــارەت قىلىــدۇ غا كائىنــات ئىككىلىك مــەجبۇرلاش. يىقىلىش ئاســتىدا» تەۋرىنىش نىڭ

مايا ئۆزىنىڭ ھېسسىياتى ۋە ئەقىل-پاراستى، ياكى ھەۋۋا بىلەن ئادەمنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى خاتا ئىشلىتىش
ئارقىلىق، ئىنسان ئىلاھىي ئۆزىنى تەمىنلەشنىڭ جەننەتتىكى باغچىسىغا كىرىش ھوقۇقىدىن ۋاز كېچىدۇ. 16-
19 ھەر بىر ئىنساننىڭ شەخسىي مەسئۇلىيىتى ئۆزىنىڭ «ئاتا-ئانىسى»نى ياكى قوش تەبىئىتىنى بىرلىككە
«كەلگەن ئىناقلىققا ياكى جەننەتكە قايتۇرۇشتىن ئىبارەت.

يارىتىلىش» كىتابىنىڭ بەتلىرىگە يېڭى ھۆرمەت بىلەن قارىدىم . «ھۆرمەتلىك ئۇستازىم،» دېدىم مەن، »

«!مەن تۇنجى قېتىم ئادەم ئاتا بىلەن ھاۋا ئاناغا قارىتا مۇۋاپىق پەرزەنتلىك مەجبۇرىيەت ھېس قىلدىم«

....

16-1 : دىن ئاستىرونومىيىلىك پايدىلىنىش ماتېرىياللىرى ئىچىدە قەدىمكى ھىندى مۇقەددەس يازمىلار،
بولغان قابىل غا توغرا ئېنىقلاش ئاپتورلارنىڭ ۋاقىتلىرى. رىشىلارنىڭ ئىلمىي بىلىمى ناھايىتى 6ap ئالىملار
مول ئىدى؛ «كاۋشىتاكى براھمانا» دا بىز ئېنىق ئاستىرونومىيىلىك ئۇچۇرلارنى تاپىمىز. پارچىلار قايسى
ھىندىلار ئىدى يىراق ئىلغار ئىچىدە ئاستىرونومىيە، قايسى بار ئىدى بىر BC كۆرستىش شۇ ئىچىدە 3100
ئاستىرونومىيە مۇراسىملىرى ئۈچۈن پايدىلىق ۋاقىتلارنى بەلگىلەشتە ئەمەلىي قىممەتكە ئىگە. 1934-
يىلى 2-ئايدا «شەرق-غەرب» گېزىتىدە ئېلان قىلىنغان بىر ماقالىدە، جيوتىش ياكى ۋېدىك ئاستىرونومىيە
رىسالىلىرىنىڭ يىغىندىسى تۆۋەندىكىدەك خۇلاسە قىلىنغان : «ئۇ ھىندىستاننى بارلىق قەدىمكى
مىللەتلەرنىڭ ئالدىنقى قاتارىدا تۇتۇپ، ئۇنى بىلىم ئىزدىگۈچىلەرنىڭ مەركىزىگە ئايلاندۇرغان ئىلمىي
رىۋايەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەڭ قەدىمكى براھماگۇپتا ، بىر نىڭ جيوتىش ئەسەرلەر، بولۇپ بىر
ئاستىرونومىيىلىك رىسالە سودا قىلىش بىلەن شۇنداق ئىشلار دەك گېلىئوسېرتىك نىڭ ھەرىكىتى پلانېتا
تەنلەر ئىچىدە بىزنىڭ قۇياش نۇرى سىستېما، بۇلۇڭ-پۇچقاقلىق نىڭ ئېكلىپتىك، يەر شارىنىڭ شار
شەكىللىك شەكىل، ئەكس ئەتتۈرۈلگەن چىراق ئاينىڭ ئايلىنىشى، يەر شارىنىڭ كۈندىلىك ئوق
يۆنىلىشىدە ئايلىنىشى، سامان يولىدىكى تۇرغۇن يۇلتۇزلارنىڭ مەۋجۇتلۇقى، تارتىش كۈچى قانۇنى ۋە
باشقا ئىلمىي پاكىتلار غەرب دۇنياسىدا كوپېرنىك ۋە نيۇتون دەۋرىگىچە ئاشكارىلانمىغان.

ئۇ بولۇپ ھازىر داڭلىق شۇ ئاتالمىش «ئەرەبچە سانلار،" سىز كىمنىڭ سىمۋوللار ئىلغار ماتېماتىكا
بولۇپ قىيىن، 9-ئەسىردە ئەرەبلەر ئارقىلىق، ھىندىستاندىن ياۋروپاغا كەلگەن، بۇ يەردە قەدىمكى نوتا
سىستېمىسى شەكىللەنگەن. تېخىمۇ چىراق ئۇستىدە ھىندىستاننىڭ كەڭ ئىلمىي مىراس ئىرادە بول
تاپتى ئىچىدە دوكتور پ. C. رەيىنىڭ تارىخ نىڭ ھىندى خىمىيە ، ۋە دوكتور BN Seal نىڭ «قەدىمكى
ھىندىلارنىڭ ئىجابىي پەنلىرى» ناملىق ئەسىردە .

16-2 : بۇ دۇئا قايسى ئېقىش دىن پەقەت كۆرۈش نىڭ بىر ئەۋلىيا.

16-3 : بىر نىڭ قىزلار كىمنى مېنىڭ ئائىلە تاللانغان دەك بىر مۇمكىن كېلىن ئۈچۈن مەن، كېيىن
ئۆيلەنگەن مېنىڭ نەۋرە ئاكا، پرابھاس چاندرا گھوس.

16-4 : A سىرىيە نىڭ ئون ئۈچ ماقالىلەر ئۇستىدە تارىخىي تەكشۈرۈش نىڭ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يۇگا
نەزەرىيە پەيدا بولدى ئىچىدە ژۇرنال
شەرق-غەرب (لوس ئانژېلېس) دىن سېنتەبىر، 1932-يىلى،

غا سېنتەبىر، 1933. 16-5: مىلادىيە 12500-يىلى.

16-6 : بۇ ھىندى مۇقەددەس يازمىلار ئورۇن ھازىر دۇنيا دەۋرىدىكى دەك يۇز بېرىدىغان ئىچىدە كالى يۇگا
نىڭ بىر كۆپ ئۇزۇنراق ئومۇميۈزلۈك سىرى يۇكتېسۋارنىڭ تىلغا ئالغان ئاددىي 24،000 يىللىق كۈن-تۈن
تەڭلىشىش دەۋرىدىنمۇ ئۇزۇنراق بىر دەۋر. مۇقەددەس يازمىلارنىڭ ئومۇمىي دەۋرى 4،300،560،000

يىللىق بولۇپ، يارىتىلىش كۈننى ياكى بىزنىڭ پلانېتىمىزغا بېكىتىلگەن ئۆمۈر ئۇزۇنلۇقىنى ئۆلچەيدۇ. ئىچىدە ئۇنىڭ ھازىر شەكلى. بۇ كەڭ شەكىل بېرىلگەن تەرىپىدىن رىشىلار بولۇپ ئاساسلانغان система نىڭ كۆپەيتىلگەن سانى (3.1416، Pi ئۇستىدە بىر مۇناسىۋەت ئارىسىدا ئۇزۇنلۇق قۇياش يىلىنىڭ ۋە ئايلانما ئۇزۇنلۇقىنىڭ چەمبەرنىڭ دىئامېتىرىغا بولغان نىسبىتى).

بۇ ھايات ئارىلىق ئۇچۇن بىر پۈتۈن كائىنات، буенча غا قەدىمكى كۆرۈرمەنلەر، بولۇپ 314،159،000،000،000 قۇياش نۇرى يىللار، ياكى «بىر ياش براھمانىڭ .

ئالىملار смет ھازىر ياش نىڭ يەر غا بول ھەققىدە ئىككى مىليارد يىللار، ئاساس قىلىش ئۇلارنىڭ خۇلاسە ئۇستىدە بىر ئۆگىنىش نىڭ قوغۇشۇن جىسىلەر سول دەك بىر نەتىجە نىڭ радиоактивлик ئىچىدە تاشلار. بۇ ھىندى مۇقەددەس يازمىلار جاكارلاش شۇ بىر يەر شۇنداق دەك بىزنىڭ بولۇپ ئېرىپ كەتكەن بىرى ئۇچۇن نىڭ ئىككى سەۋەبلەر: ئاھالىلەر دەك بىر پۈتۈن بولۇش ھەر قاندىقى پۈتۈنلەي ياخشى ياكى پۈتۈنلەي يامانلىق. بۇ دۇنياۋى ئەقىل شۇڭا يەر شارى سۈپىتىدە بىر يەرگە جەم بولغان ئەسىر ئاتوملارنى قويۇپ بېرىدىغان بىر كۈچ ھاسىل قىلىدۇ.

قورقۇنچلۇق ئېلانلار بولىدۇ ۋاقت-ۋاقت ئېلان قىلىنغان ھەققىدە بىر يېقىن «ئاخىرى» نىڭ دۇنيا». بۇ ئەڭ يېڭى پەرەز قىلىش نىڭ پاسادېنالىق پوپ چاس. گ. لوڭ «قىيامەت كۈنى»نى 1945-يىلى 21-سېنتەبىر كۈنگە بېكىتكەن. بىرلەشمە ئاخبارات ئاگېنتلىقىنىڭ مۇخبىرلىرى مېنىڭ پىكرىمنى سورىدى؛ مەن دۇنيا دەۋرىيلىكىنىڭ ئىلاھىي پىلان بويىچە تەرتىپلىك ئىلگىرىلەشىنى داۋاملاشتۇرىدىغانلىقىنى چۈشەندۈردۈم. يەر شارىدىكى ۋەيران بولۇش كۆرۈلمىدى؛ يەر شارىمىز ئۇچۇن ھازىرقى شەكلىدە ئىككى مىليارد يىللىق ئۆرلەش ۋە چۈشۈش تەڭلىشىش دەۋرىيلىكى ھازىرمۇ داۋاملىشىۋاتىدۇ. رىشىلار تەرىپىدىن ھەر خىل دۇنيا دەۋرلىرى ئۇچۇن بېرىلگەن سانلىق مەلۇماتلار غەربتە ئەستايىدىل تەتقىق قىلىنىشى كېرەك؛ « ۋاقىت» ژۇرنىلى (1945-يىلى 12-ئاينىڭ 17-كۈنى، 6-بەت) ئۇلارنى «ئىشەنچلىك ستاتىستىكىلار» دەپ ئاتىدى.

16-7 : باب VI:13.

16-8 : بۇ چىراق نىڭ تەن بولۇپ كۆز: شۇڭا قاچان سىنىڭ كـۆز بولـۇپ يـالغۇز، سـىنىڭ پۈتـۈن تـەن»
شـۇنىڭدەك بولـۇپ تولـۇق نىڭ يورۇقلـۇق؛ لېكىن سـىزنىڭكىدە كـۆز بولـۇپ يامـانلىق، سـىنىڭ تـەن
شۇنىڭدەك بولـۇپ تولـۇق نىڭ قـاراڭغۇلۇق. ئېلىڭ دىققـەت قىلىڭ شـۇڭا شۇ چـىراق قايسى بولـۇپ
ئىچىدە سەن بول ئەمەس قاراڭغۇلۇق.» - لۇقا 11:34-35.

16-9 : بىر نىڭ ئالتە سىستېمىلار نىڭ ھىندى پەلسەپە. سانكىيا ئۆگىتىدۇ ئاخىرقى ئازادلىق ئارقىلىق بىلىم
نىڭ يىگىرمە بەش پرىنسىپ، پراكرىتى ياكى تەبىئەتتىن باشلىنىپ، پۇرۇشا ياكى روھ بىلەن ئاخىرلىشىدۇ
.

16-10 : سانكىيا ئافورىزملار ،

I:92. 16-11: مەتتا 24:35.

16-12 : مەتتاۋ 12:50.

16-13 يۇھاننا 8:31-32. مۇقەددەس يۇھاننا گۇۋاھلىق بېرىپ مۇنداق دېگەن: «لېكىن ئۇنى قوبۇل
قىلغانلارنىڭ ھەممىسىگە ئۇ خۇدانىڭ ئوغۇللىرى بولۇش ھوقۇقىنى بەردى. جۈپ غا ئۇلارنى شۇ
ئۈستىدە ئۇنىڭ ئىسىم (ھەتتا غا ئۇلارنى كىم بولىدۇ قۇرۇلغان ئىچىدە مەسىھ ئاتقۇ)." - جون ишәнмәк
1:12.

16-14 : قايسى بولۇپ дәрә بىز مۇمكىن يەڭ نىڭ مېۋە نىڭ دەرەخلەر نىڭ باغ: لېكىن نىڭ مېۋە نىڭ"
ئىچىدە ئوتتۇرىدا نىڭ باغدا، خۇدا: «ئۇنىڭدىن يېمەڭلار، ئۇنىڭغا تەگمەڭلار، بولمىسا ئۆلىسىلەر» دېگەن.
(يارىتىلىش 3: 2-3)

16-15 : بۇ ئايال كىمنى سەن بەرگەن غا بول بىلەن مەن، ئۇ بەردى مېنى نىڭ دەرەخ، ۋە مەن »
قىلدى يەڭ. بۇ ئايال دېدى، «يىلان مېنى ئازدۇردى، مەن يېدىم» - يارىتىلىش 3:12-13.

16-16 : رەسىم، ئىچىدە رەسىم نىڭ خۇدا يارىتىلغان ئۇ ئۇنى؛ өз شۇڭا خۇدا يارىتىلغان ئەر ئىچىدە ئۇنىڭ"
ئەر ۋە ئايال يارىتىلغان ئۇ ئۇلارنى. ۋە خۇدا مۇبارەك ئۇلارنى، ۋە خۇدا دېدى غا ئۇلارنى، بولۇڭ
مېۋىلىك ۋە كۆپەيتىش، ۋە تولۇقلاش يەر شارى، ۋە بويسۇندۇرۇش ئۇ." - گېنېرال 1 :27-28.

16-17 : " ۋە پەرۋەردىگار خۇدا شەكىللەنگەن ئەر نىڭ چاڭ نىڭ يەر، ۋە نەپەس ئالدى ئىچىگە ئۇنىڭ
بۇرۇن تۆشۈكلىرى نەپەس نىڭ ھايات؛ «ۋە ئىنسان تىرىك جانغا ئايلاندى» - يارىتىلىش 2:7.

16-18 : ھەر قانداق ۋەھشىي ھايۋان نىڭ дан ھازىر يىلان (جىنسىي كۈچ) ئىدى كۆپرەك ئىنچىكە»
مەيدان" (ھەر قانداق باشقا ھېس نىڭ بەدەن). - گېنېرال 3 :1.

16-19 : پەرۋەردىگار خۇدا شەرققە قاراپ ئېدەن باغچىسى قۇرۇپ، ئۆزى ياراتقان ئادەمنى ئۇ يەرگە »
قويدى». - يارىتىلىش 2:8. «شۇڭا پەرۋەردىگار خۇدا ئۇنى ئېدەن باغچىسىدىن چىقىرىپ، ئۇنىڭ ئېلىنغان
زېمىننى تېرىشقا ئەۋەتتى». - يارىتىلىش 3:23. خۇدا تەرىپىدىن تۇنجى قېتىم يارىتىلغان ئىلاھىي
ئىنساننىڭ ئاڭ-سېزىمى پېشانىسىدىكى قۇدرەتلىك بىرلا كۆزگە مەركەزلەشكەن ئىدى. (شەرققە
قاراپ). بۇ تولۇق ئىجادىي ھوقۇقلار نىڭ ئۇنىڭ ئىرادە، مەركەزلەشكەن دا شۇ داغ، ئىدى يوقالغان غا
ئەر قاچان ئۇ باشلىدى غا «غىچە ئۇنىڭ فىزىكىلىق تەبىئىتىنىڭ ئاساسى».

باب: 17

ساسى ۋە بۇ ئۈچ ياقۇتلار

بىر алмақ چۈنكى سەن ۋە مېنىڭ ئوغۇل ئويلىنىش شۇڭا يۇقىرى نىڭ سۋامى سىرى يۇكتېسۋار، مەن ئىرادە«
قاراش دا ئۇنى." بۇ

دوكتور نارايان چۈندىر روينىڭ ئاۋاز ئاھاڭى ئۇنىڭ يىرىم ئەقىللىق كىشىلەرنىڭ قىزىقىشىنى يۇمۇر قىلىۋاتقانلىقىنى بىلدۈرەتتى. مەن غەزىپىمنى دىنىي تەلىم بەرگۈچىلەرنىڭ ئەڭ ياخشى ئەنئەنىلىرى بويىچە يوشۇردۇم.

مېنىڭ ھەمراھىم، ھايۋانات دوختۇرى، راستىنلا بىر ئاگنوستىك ئىدى. ئۇنىڭ كىچىك ئوغلى سانتوش ماڭا دادىسىغا كۆڭۈل بۆلۈشۈمنى ئۆتۈنگەن ئىدى. ھازىرغىچە مېنىڭ قىممەتلىك ياردىمىم كۆرۈنمەيدىغان تەرەپتە بولدى.

دوكتور روي ئەتىسى مەن بىلەن بىللە سېرامپور قەبرىستانلىقىغا باردى. ئۇستاز ئۇنىڭغا قىسقا سۆھبەت بەرگەندىن كېيىن، ئىككى تەرەپ كۆپىنچە ستوئىك جىمجىتلىق بىلەن ئۆتكەندىن كېيىن، زىيارەتچى قاتتىق ھالدا كېتىپ قالدى.

« نېمىشقا ئۆلۈك ئادەمنى ئاشرامغا ئېلىپ كېلىسلەر؟» سىرى يۇكتېسۋار كالكۇتتا گۇمانخورىغا ئىشىك تاقىلىپلا ماڭا سوئال بىلەن قارىدى.

« جەناب! دوختۇر ھەقىقەتەن ھايات!»

« لېكىن ئىچىدە بىر قىسقا ۋاقىت ئۇ ئىرادە

ئۆلۈك بول.

مەن ھەيران قالدىم. «جەناب، بۇ ئۇنىڭ ئوغلىغا قاتتىق زەربە بولىدۇ. سانتوش شۇنداقتىمۇ ئاتىسىنىڭ ماددىي قاراشلىرىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ۋاقىت كېلىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇستاز، سىزدىن بۇ ئادەمگە ياردەم قىلىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن».

«ياخشى، سىزنىڭ ھەققىڭىز ئۈچۈن». «پەخىرلىك ئات دوختۇرى دىئابىت كېسىلىگە گىرىپتار بولۇپ قالدى، گەرچە ئۇ بۇنى بىلمىسىمۇ. ئون بەش كۈندىن كېيىن ئۇ ئۆزىنىڭ كارىۋىتىغا يېتىپ قالىدۇ. دوختۇرلار ئۇنى يوقىتىپ قويىدۇ؛ ئۇنىڭ بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ۋاقتى بۈگۈندىن باشلاپ ئالتە ھەپتە. قانداقلا بولمىسۇن، سىزنىڭ شاپائەت قىلىشىڭىز بىلەن ئۇ شۇ كۈنى ساقىيىپ كېتىدۇ. ئەمما بىر شەرت بار. سىز ئۇنىڭغا ئاسترونومىيەلىك بىلەيزۈك تاقىتىشىڭىز كېرەك؛ ئۇ ئوپېراتسىيەدىن بۇرۇن ئاتلىرىنىڭ بىرىگە ئوخشاش قاتتىق قارشىلىق كۆرسىتىدۇ!» ئۇستاز كۈلۈپ قويدى.

بىر ئاز جىمجىتلىقتىن كېيىن، مەن سانتوش بىلەن مەن قانداق قىلىپ بۇ غەيرەتلىك دوختۇرغا مەسخىرە قىلىش ماھارىتىنى ئەڭ ياخشى ئىشلىتەلەيمىز دەپ ئويلىنىۋاتقاندا، سىرى يۇكتېسۋار تېخىمۇ كۆپ ئۇچۇرلارنى ئاشكارىلىدى.

« ئۇ بۇ ئادەم ساقىيىپ كېتىشى بىلەنلا، ئۇنىڭغا گۆش يېمەسلىكنى تەۋسىيە قىلىڭلار. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ نەسىھەتكە قۇلاق سالمايدۇ، ئالتە ئايدىن كېيىن، ئۆزىنى ئەڭ ياخشى ھېس قىلىۋاتقاندا، ئۆلۈپ كېتىدۇ. ھەتتا شۇ ئالتە ئايلىق ئۇنىڭ ئۆمرى پەقەت سىزنىڭ ئىلتىماسىڭىز بىلەن ئۇزارتىلدى.

ئەتىسى مەن سانتوشقا زىبۇزىنىنەت دۇكىنىدىن بىر بىلەيزۈك زاكاز قىلىشنى تەكلىپ قىلدىم. ئۇ بىر ھەپتىدە تەييار بولدى، ئەمما دوكتور روي ئۇنى تاقىماقچى بولمىدى.

« مېنىڭ سالامەتلىكىم ئەڭ ياخشى. بۇ ئاسترونومىيەلىك خۇراپاتلىقلار بىلەن مېنى ھەرگىز ھەيران قالدۇرالمايسىز.» دوختۇر ماڭا غەزەپ بىلەن قارىدى.

مەن ئۇستازنىڭ بۇ ئادەمنى توغرا ھالدا ئاجىز ئاتقا سېلىشتۇرغانلىقىنى خۇشاللىق بىلەن ئەسلەپ قالدىم. يەنە يەتتە كۈن ئۆتتى؛ دوختۇر تۇيۇقسىز كېسەل بولۇپ، مۇلايىملىق بىلەن بىلەيزۈكنى تاقىدى. ئىككى ھەپتىدىن كېيىن، دوختۇر ماڭا بىمارنىڭ ئەھۋالىنىڭ ئۈمىدسىز ئىكەنلىكىنى ئېيتتى. ئۇ دىئابىت كېسىلىنىڭ كەلتۈرۈپ چىقارغان ئاپەتلىرىنىڭ قورقۇنچلۇق تەپسىلاتلىرىنى سۆزلەپ بەردى.

مەن تىترىدى مېنىڭ باش. «مېنىڭ ئۇستاز بار دېدى شۇ، كېيىن بىر كېسەللىك ئۇزۇن مۇددەتلىك بىر ئاي، دوكتور روي ئىرادە بول ياخشى.

دوختۇر ماگا ئىشەنمەي قاراپ تۇردى. ئەمما ئىككى ھەپتىدىن كېيىن، ئۇ مېنى كەچۈرۈم سوراپ ئىزدەپ تاپتى.

دوكتور روي تولۇق ساقىيىپ كەتتى!» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ. «بۇ مېنىڭ تەجرىبەمدىكى ئەڭ ھەيران قالارلىق ئەھۋال. مەن ئىلگىرى ئۆلۈۋاتقان بىر ئادەمنىڭ بۇنداق چۈشىنىكسىز قايتىپ كېلىشىنى كۆرمىگەن ئىدىم. سىزنىڭ ئۇستازىڭىز ھەقىقەتەن شىپالىق پەيغەمبەر بولۇشى كېرەك!»

دوكتور روي بىلەن بىر قېتىم سۆھبەتلەشكەندىن كېيىن، مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ گۆشسىز يېمەك-ئىچمەك توغرىسىدىكى تەۋسىيەلىرىنى تەكرارلىغاندىن كېيىن، ئالتە ئايغىچە ئۇ ئادەمنى قايتا كۆرمىدىم. بىر كۈنى كەچتە مەن گۇرپار يولىدىكى ئائىلە ئۆيۈمنىڭ مەيدانىدا ئولتۇرغاندا، ئۇ پاراڭلىشىش ئۈچۈن توختاپ قالدى.

» ئۇنىڭ ئوقۇتقۇچىڭىزغا دائىم گۆش يېيىش ئارقىلىق كۈچۈمنى تولۇق ئەسلىگە كەلتۈرگەنلىكىمنى ئېيتىڭ. ئۇنىڭ يېمەك-ئىچمەك توغرىسىدىكى ئىلمىي بولمىغان قاراشلىرى ماگا تەسىر قىلمىدى». دوكتور روينىڭ سالامەتلىككە ياخشى قارىغانلىقى راست ئىدى.

ئەمما ئەتىسى سانتوش يېنىدىكى كوچىدىكى ئۆيىدىن ماگا يۈگۈرۈپ كەلدى. «بۈگۈن ئەتىگەندە دادام ئۆلۈپ كەتتى!»

بۇ ئىش ئۇستاز بىلەن بولغان ئەڭ غەلىتە تەجرىبىلىرىمنىڭ بىرى ئىدى. ئۇ قارشىلىق كۆرسەتكەن ھايۋانات دوختۇرىنىڭ ئىشەنمەسلىكىگە قارىماي، ئۇنى ساقايتىپ، مېنىڭ سەمىمىي دۇئا قىلىشىم سەۋەبىدىن بۇ ئادەمنىڭ يەر يۈزىدىكى تەبىئىي ئۆمرىنى ئالتە ئاي ئۇزارتتى. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ مېھرىبانلىقى چەكسىز ئىدى. بىر ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ جىددىي دۇئاسىغا دۇچ كەلدى.

ئالىي مەكتەپ دوستلىرىمنى ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشتۈرۈش مەن ئۈچۈن ئەڭ پەخىرلىك پۇرسەت ئىدى. ئۇلارنىڭ كۆپىنچىسى دىنىي گۇمانخورلۇقنىڭ مودا ئاكادېمىك چاپىنىنى چەتكە قايرىپ قويىدۇ، ھېچ بولمىغاندا ئاشرامدا!

دوستلىرىمنىڭ بىرى ساسى سىرامپوردا بىر قانچە خۇشال ھەپتە ئاخىرىنى ئۆتكۈزدى. ماستېر بۇ بالىنى ئىنتايىن ياخشى كۆرۈپ قالدى ۋە ئۇنىڭ شەخسىي ھاياتىنىڭ قالايمىقان ئىكەنلىكىدىن ئەپسۇسلاندى.

» ساسى، ئەگەر سەن ئۆزۈڭنى تۈزەتمىسەڭ، بىر يىلدىن كېيىن خەتەرلىك كېسەللىگە گىرىپتار بولىسەن». سىرى يۇكتېسۋار دوستۇمغا مېھىر-مۇھەببەت بىلەن قارىدى. «مۇكۇندا گۇۋاھچى: كېيىن مەن سېنى ئاگاھلاندۇرمىدىم دېمە ».

ساسى كۈلۈپ كەتتى. «ئۇستاز، مەن ئۆزۈمنىڭ قايغۇلۇق ئەھۋالىمدا ئالەمنىڭ شېرىن خەير-ساخاۋىتىنى سىزگە قالدۇرىمەن! مېنىڭ روھىم ئىختىيارلىق، ئەمما ئىرادەم ئاجىز. سىز مېنىڭ يەر يۈزىدىكى بىردىنبىر قۇتقۇزغۇچىمسىز؛ مەن باشقا ھېچ نەرسىگە ئىشەنمەيمەن».

"دا ئەڭ ئاز سەن كېرەك كىيىش بىر ئىككى كاراتلىق كۆك ياقۇت. ئۇ ئىرادە ياردەم سەن."

"ئەگەر قىيىنچىلىق كېلىدۇ، مەن تولۇق guruji, بىر. ھەر ھالدا، ئەزىز مەن قىلالمايدۇ бәрә қилмақ ишәнмәк сەن ئىرادە қоғдимақ مەن."

بىر يىلدىن كېيىن ئۈچ ياقۇت ئېلىپ كېلىسىز،» دېدى سىرى يۈكتېسۋار مەخپىي ھالدا. «ئۇنداقتا ئۇلارنىڭ »
پايدىسى بولمايدۇ.«

بــۇ ســۆھبەت دائىم ئۆزگــىرىپ تۇراتــتى. «مــەن ئىســلاھ قىلالمايمــەن!» دەيتــتى ساســى كۈلكىلىــك «!ئۈمىدسىزلىك بىلەن. «سىزگە بولغان ئىشەنچىم، ئۇستاز، مەن ئۈچۈن ھەر قانداق تاشتىنمۇ قىممەتلىك

بىر يىلدىن كېيىن، مەن كالكۇتتادىكى ئۇستازىمنىڭ شاگىرتى نارېن بابۇنىڭ ئۆيىگە باردىم. ئەتىگەن سائەت ئون ئەتراپىدا، سىرى يۇكتېسۋار بىلەن مەن ئىككىنچى قەۋەتتىكى مېھمانخانىدا جىمجىت ئولتۇرغىنىمــىزدا، ئالدى ئىشىكنىڭ ئېچىلغان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم. ئۇستاز قاتتىقلىشىپ تىكلەندى.

« بۇ ساسى،» دېدى ئۇ جىددىيلىك بىلەن. «يىل تۈگىدى، ئۇنىڭ ئىككى ئۆپكىسىمۇ يوق بولدى. ئۇ مېنىڭ مەسلىھىتىمنى رەت قىلدى، ئۇنىڭغا مەن ئۇنى كۆرۈشنى خالىمايمەن دەڭ.»

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قاتتىقلىقىدىن يېرىم ھەيران قېلىپ، مەن پەلەمپەيدىن چۈشۈپ كەتتىم. ساسى

ئۆرلەپ چىقىۋاتقان ئىدى. «ئەي مۇكۇدا! ئۇستازنىڭ بۇ يەردە بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن؛ مەن ئۇنىڭ

بۇ يەردە بولۇشى مۇمكىنلىكىنى پەرەز قىلدىم».«

ھەئە، لېكىن ئۇ قىلمايدۇ تىلەك غا بول بىئارام بولدى.«

ساسى يىغلاپ كەتتى ۋە يېنىمدىن ئۆتۈپ كەتتى. ئۇ ئۆزىنى سىرى يۇكتېسۋارنىڭ پۇتىغا تاشلاپ، ئۈچ گۈزەل ياقۇتنى قويدى.

« ھەممىنى بىلىدىغان ئۇستاز، دوختۇرلار مېنىڭ تېز سۈرئەتتە يۇقىدىغان سىل كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلىقىمنى ئېيتتى! ئۇلار ماڭا ئۈچ ئايدىن ئارتۇق ۋاقىت بەرمەيدۇ! مەن تۆۋەنچىلىك بىلەن سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى تىلەپ دۇئا قىلىمەن؛ سىزنىڭ مېنى ساقايتالايدىغانلىقىڭىزنى بىلىمەن!«

« ھاياتىڭىز ئۈچۈن ئەنسىرەشكە ھازىر كېچىكمىدىڭىزمۇ؟ زىبۇزىننەتلىرىڭىزنى ئېلىپ كېتىڭ، ئۇلارنىڭ پايدىلىق ۋاقتى ئۆتۈپ كەتتى». ئاندىن ئۇستاز جىمجىتلىقتا ئولتۇرۇپ، بالىنىڭ رەھىم-شەپقەت تىلىگەن يىغىسى بىلەن ئارىلاشتى.

ماڭا سىرى يۇكتېسۋارنىڭ پەقەت ساسىنىڭ ئىلاھىي داۋالاش كۈچىگە بولغان ئىشەنچىسىنىڭ چوڭقۇرلۇقىنى سىناۋاتقانلىقىغا بولغان ئىچكى تۈيغۇم كەلدى. بىر سائەتتىن كېيىن ئۇستازنىڭ مېنىڭ دۈشمىنىمدىكى دوستۇمغا ھېسداشلىق بىلەن قارىشى مېنى ھەيران قالدۇرمىدى.

« ئورنىڭدىن تۇر، ساسى؛ باشقىلارنىڭ ئۆيىدە قانداق قالايمىقانچىلىق قىلىسەن! ياقۇت تاشلىرىڭنى زىبۇزىننەتچىگە قايتۇرۇپ بەر؛ ئۇلار ھازىر كېرەكسىز چىقىم. لېكىن بىر يۇلتۇزلۇق بىلەيزۈك ئېلىپ تاقى. قورقما، بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن ساقىيىپ كېتىسەن».

ساسىنىڭ كۈلكىسى ئۇنىڭ كۆز ياشلىرى بىلەن بۇزۇلغان يۈزىنى خۇددى سۇلۇق مەنزىرىنىڭ ئۈستىدىن تۇيۇقسىز چىققان قۇياشقا ئوخشاش يورۇتۇپ قويدى. «سۆيۈملۈك ئۇستازىم، دوختۇرلار يېزىپ بەرگەن دورىلارنى ئىچىشىم كېرەكمۇ؟«

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قارىشى ئۇزۇنغا سوزۇلغان ئىدى. «خالىغانچە ئىچىڭ ياكى تاشلىۋېتىڭ؛ شۇنداق قىلىدۇ». «ھېچقىسى يوق. قۇياش بىلەن ئاينىڭ ئورنىنى ئالماشتۇرۇشى سىزنىڭ سىل كېسىلىدىن ئۆلۈشىڭىزدىنمۇ مۇمكىن». ئۇ تۇيۇقسىز قوشۇمچە قىلدى: «مەن پىكرىمنى ئۆزگەرتىشتىن بۇرۇن، ھازىر كېتىڭ!«

دوستۇم جىددىي تەزىم قىلىپ چىقىپ كەتتى. كېيىنكى بىر نەچچە ھەپتە ئىچىدە مەن ئۇنى بىر قانچە قېتىم يوقلاپ باردىم، ئۇنىڭ ئەھۋالىنىڭ بارغانسېرى ئېغىرلىشىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ قاتتىق ھەيران قالدىم.

ساسى» قىلالمايدۇ ئاخىرقى ئارقىلىق كېچە. بۇلار سۆزلەر دىن ئۇنىڭ دوختۇر، ۋە تاماشا نىڭ مېنىڭ«

دوستۇم، دېگۈدەك سۆڭەككە ئايلىنىپ قالغان ئىدى، مېنى تېزلىكتە سىېرامپورغا ئەۋەتتى. ئۇستازىم مېنىڭ كۆز ياشلىرىمنى ئاڭلاپ سوغۇق ئاۋازدا ئاڭلىدى.

"ئاللىبۇرۇن ئاڭلىدى مېنى бар بۇ يەردە غا ئاۋارە قىلىش مەنمۇ؟ سىز кел نېمىشقا قىلماق سەن" кәпиллик қилмақ قىلىش كېلىگە ئەسلىگە ئۇنىڭ نىڭ ساسى».

مەن ئۇنىڭغا قاتتىق ھەيرانلىق ئىچىدە ئېگىلىپ، ئىشككە قاراپ چېكىندىم. سىرى يۇكتېسۋار ھېچقانداق خوشلىششىش سۆزى قىلمىدى، ئەمما جىمجىتلىقتا چۆمدى، ئۇنىڭ كۆزىنى يېرىم ئېچىپ، كۆز ئالدىمدىكى قاراشلار باشقا بىر دۇنياغا قاراپ كەتتى.

مەن دەرھال كالكۇتتادىكى ساسىنىڭ ئۆيىگە قايتىپ كەلدىم. ھەيرانلىق ئىچىدە دوستۇمنىڭ سىۋت ئىچىپ ئولتۇرغانلىقىنى كۆردۈم.

«ئى مۇكۇندا! بۇ نېمىدېگەن مۆجىزە! تۆت سائەت ئىلگىرى مەن ئۆيدە ئۇستازنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلدىم؛ مېنىڭ قورقۇنچلۇق ئالامەتلىرىم دەرھال يوقاپ كەتتى. مەن ئۇنىڭ رەھمىتى بىلەن پۈتۈنلەي ساقىيىپ كەتكەنلىكىمنى ھېس قىلىمەن».

1-17 بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن ساسى ئىلگىرىكىگە قارىغاندا سېمىزلىشىپ، سالامەتلىكى ياخشىلاندى. لېكىن ئۇنىڭ يالغۇز ئۇنىڭ ساقىيىشىغا بولغان ئىنكاسى مىننەتسىزلىك تۈيغۇسىنى پەيدا قىلدى: ئۇ سىرى يۇكتېسۋارغا قايتا ئاز باردى! بىر كۈنى دوستۇم ماڭا ئىلگىرىكى تۇرمۇش ئۇسۇلىغا شۇنچە پۇشايمان قىلغانلىقىنى، ئۇستاز بىلەن يۈزلىششتىن ئۇيات قىلغانلىقىنى ئېيتتى.

مەن پەقەت ساسىنىڭ كېسەللىنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى قاتتىقلاشتۇرۇپ، ئەخلاق-پەزىلىتىنىڭ بۇزۇلۇشىغا قارشى تەسىر كۆرسەتكەنلىكىنىلا يەكۈنگە كەلدىم.

شوتلاندىيە چېركاۋ ئىنستىتۇتىدىكى دەسلەپكى ئىككى يىللىق كۇرسۇم ئاخىرلىششقا ئاز قالغانىدى. دەرسخانىغا قاتنىششىم ناھايىتى جىددىي ئىدى؛ مەن پەقەت ئائىلەمدىكىلەر بىلەن تىنچلىقىنى ساقلاش ئۈچۈنلا ئوقۇغان ئىدىم. ئىككى شەخسىي ئوقۇتقۇچىم دائىم ئۆيۈمگە كېلىپ تۇراتتى؛ مەن دائىم دەرستىن قالاتتىم: ئوقۇش ھاياتىمدىكى ھېچ بولمىغاندا بىر دائىملىق ئەھۋالنى كۆرەلەيمەن!

ھىندىستاندا ئالىي مەكتەپتە ئىككى يىللىق مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوقۇغۇچىلار ئوتتۇرا دەرىجىلىك سەنئەت AB دىپلومىغا ئېرىشىدۇ؛ ئاندىن ئوقۇغۇچى يەنە ئىككى يىللىق سەنئەت دىپلومىغا ئېرىشىشنى ۋە ئۆزىنىڭ ئۇنۋانىغا ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلىشى مۇمكىن.

ئوتتۇرا دەرىجىلىك سەنئەت ئىمتىھانلىرى ئالدىمدا قورقۇنچلۇق بىر ئەھۋالغا چۈشۈپ قالدى. مەن ئۇستازىم بىر قانچە ھەپتە تۇرغان پۇرىغا قېچىپ كەتتىم. ئۇنىڭ مېنىڭ بۇ يەرگە كەلمەسلىكىمنى تەستىقلىشىنى ئۈمىد قىلىپ. ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىدە، مەن ئۆزۈمنىڭ نومۇسسىز تەييارلىقسىزلىقىمنى سۆزلەپ بەردىم.

لېكىن ئۇستاز تەسەللى بېرىپ كۈلۈمسىرىدى: «سىز روھىي ۋەزىپىلىرىڭىزنى پۈتۈن كۈچىڭىز بىلەن ئادا قىلدىڭىز، ئالىي مەكتەپتىكى ئوقۇشىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىڭىز بولمىدى. كېلەر ھەپتىدە كىتابلىرىڭىزغا تىرىشىپ ئىشلەڭ: سىز بۇ سىناقتىن مەغلۇبىيەتسىز ئۆتۈپ كېتىسىز».

مەن كالكۇتتاغا قايتىپ كەلدىم، بەزىدە غەزەپلەندۈرىدىغان مەسخىرە بىلەن پەيدا بولغان بارلىق ئەقىلگە مۇۋاپىق گۇمانلارنى قەتئىي باستۇردۇم. ئۈستەلدىكى كىتابلار تېغىنى كۆزىتىپ، ئۆزۈمنى چۆلدە ئادىشىپ قالغان ساياھەتچىدەك ھېس قىلدىم. ئۇزۇن مۇددەتلىك تەپەككۇر ماڭا ئەمگەكنى تېجەيدىغان ئىلھام ئېلىپ

كەلدى. ھەر بىرىنى ئېچىش تاسادىپىي ھالدا كىتابنى ئوقۇپ، پەقەت شۇنداق كۆرۈنۈپ قالغان بەتلەرنىلا ئۆگەندىم. بۇ دەرسنى بىر ھەپتە، كۈنىگە 18 سائەت ئوقۇپ، كېيىنكى ئەۋلادلارغا قىسقىچە يېزىش سەئىتى توغرىسىدا مەسلىھەت بېرىشكە ئۆزۈمنى ھەقلىق دەپ قارىدىم.

كېيىنكى كۈنلەردە تەكشۈرۈش زالىدا ئۆتكۈزگەنلىرىم مېنىڭ تەرتىپسىز ئۇيپىراتسىيەمنىڭ ئاقلىنىشى ئىدى. مەن بارلىق سىناقلاردىن ئۆتتۈم، ئەمما ئازراق بولسىمۇ ئۆتتۈم. دوستلىرىم ۋە ئائىلەمنىڭ تەبرىكلىرى ئۇلارنىڭ ھەيرانلىقىنى ئاشكارىلىغان ئېجاكۇلا بىلەن ئارىلىشىپ كەتتى.

سىرى يۇكتېسۋار پۇرىدىن قايتىپ كەلگەندە ماڭا خۇشاللىنارلىق بىر ئىش قىلدى. «سىزنىڭ كالكۇتتادىكى ئوقۇشىڭىز تۈگىدى. مەن سىزنىڭ ئۇنىۋېرسىتېتتىكى ئاخىرقى ئىككى يىللىق خىزمىتىڭىزنى سېرامپوردا داۋاملاشتۇرۇشىڭىزنى كۆزىتىمەن ».

مەن ھەيران قالدىم. «جەناب، بۇ شەھەردە سەنئەت باكلاۋۇرلۇق كۇرسى يوق». بىردىنبىر ئالىي مائارىپ ئاپپاراتى بولغان سېرامپور ئىنستىتۇتى پەقەت ئىككى يىللىق ئوتتۇرا دەرىجىلىك سەنئەت كۇرسى بىلەن تەمىنلەيتتى.

ئىنستىتۇتى قۇرۇش ئۈچۈن ئىئانە توپلاشقا بەك قېرىپ قالدىم. AB ئۇستاز كۈلۈمسىرەپ قويىدى. «مەن سىزگە كېرەك قىلىشىم ھەل قىلىش ئارقىلىق باشقا بىرسى بۇ ئىشنى مەنچە «.

ئىككى ئايدىن كېيىن، سېرامپور ئىنستىتۇتىنىڭ مۇدىرى پروفېسسور خوۋېلس تۆت يىللىق كۇرس ئېچىشقا يېتەرلىك مەبلەغ توپلىغانلىقىنى ئاشكارا ئېلان قىلدى. سېرامپور ئىنستىتۇتى كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ تارماق كاندىداتى سۈپىتىدە تىزىملاتقان تۇنجى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى AB مەكتىپگە ئايلاندى. مەن سېرامپورغا ئىدىم.

« گۇرۇجى، ماڭا قانچىلىك مېھرىبانسىز! مەن كالكۇتتادىن ئايرىلىپ، سېرامپوردا ھەر كۈنى سىزگە يېقىن بولۇشنى ئارزۇ قىلىۋاتاتتىم. پروفېسسور ھاۋېلس سىزنىڭ جىمجىت ياردىمىڭىزگە قانچىلىك قەرزدار ئىكەنلىكىنى چۈشىدە كۆرمەيدۇ!«

سىرى يۇكتېسۋار ماڭا مەسخىرە قىلىنغاندەك جىددىيلىك بىلەن قارىدى. «ئەمدى پويىزدا بۇنچە كۆپ ۋاقىت سەرپ قىلىشىڭىزغا توغرا كەلمەيدۇ؛ ئۆگىنىشىڭىز ئۈچۈن قانچىلىك كۆپ بوش ۋاقىت بار! بەلكىم سىز ئاخىرقى مىنۇتلاردا قىيىنچىلىققا يولۇققان ئادەم ئەمەس، بەلكى كۆپرەك ئالىم بولۇپ قالىسىز». لېكىن نېمە ئۈچۈندۇر ئۇنىڭ ئاۋازىدا ئىشەنچ يوق ئىدى.

17-1 : ئىچىدە 1936-يىل مەن ئاڭلىدى دىن بىر دوست شۇ ساسى ئىدى يەنىلا ئىچىدە ئېسىل ساغلاملىق.

باب: 18

A مۇھەممەد مۆجىزە يارىتىش ئىشچىسى

« نەچچە يىللار ئىلگىرى، دەل سىز ھازىر تۇرۇۋاتقان مۇشۇ ئۆيدە، بىر مۇسۇلمان مۆجىزە خىزمەتچىسى مېنىڭ ئالدىمدا تۆت مۆجىزە كۆرسەتكەن ئىدى!«

سىرى يۇكتېسۋار ياسالغان بۇ ھەيران قالارلىق بايان جەريانىدا ئۇنىڭ بىرىنچى زىيارەت غا مېنىڭ يېڭى ئۆيلەر.

سىرامپور ئىنستىتۇتىغا كىرگەندىن كېيىنلا، مەن يېقىن ئەتراپتىكى پانتى دەپ ئاتىلىدىغان ياتاقلىق ئۆيدىن بىر ئۆي ئالدىم . ئۇ گانگ دەرياسىنىڭ قارشى تەرىپىدىكى كونا ئۇسلۇبتىكى خىش قەسىر ئىدى.

« ئۇستاز، بۇ نېمىدېگەن تاسادىپىيلىق! بۇ يېڭى بىزەلگەن تاملار راستىنلا قەدىمكى خاتىرىلەرگە تولغانمۇ؟» مەن ئاددىي ئۆي جاھازلىرى بىلەن بىزەلگەن ئۆيۈمنىڭ ئەتراپىغا قىزىقىش بىلەن قارىدىم.

<u>**18-1-**نومۇرلۇق</u> پەكىرنىڭ ئىسمى...» ئەفزال خان ئىدى. ئۇ ئۆزىنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى قۇدرىتىگە بىر ھىندۇ يوگى بىلەن تاسادىپىي ئۇچرىشىش ئارقىلىق ئېرىشكەن ئىدى.

«ئوغلۇم، مەن ئۇسساپ كەتتىم، ماڭا سۇ ئېلىپ كەل». بىر كۈنى بېنگالنىڭ شەرقىي قىسمىدىكى كىچىك بىر كەنتتە، چاڭ-توزان باسقان بىر سانناياسى ئافزالنىڭ باللىق دەۋرىدىكى بىر كۈنى ئۇنىڭدىن بۇ تەلەپنى قىلغان.

« ئۇستاز، مەن مەن بىر مۇھەممەد. قانداق قىلالايتتى سەن، بىر ھىندى، قوبۇل قىلىش بىر ئىچىملىك دىن مېنىڭ قوللار؟»

« بالام، سېنىڭ راستچىللىقىڭ مېنى خۇشال قىلدى. مەن خۇداسىز مەزھەپچىلىكنىڭ چەتكە قېقىش قائىدىلىرىگە ئەمەل قىلمايمەن. بار، ماڭا تېز سۇ ئېلىپ كەل».

ئەفزالنىڭ ھۆرمەتلىك ئىتائەتچانلىق ئىدى مۇكاپاتلانغان تەرىپىدىن بىر مۇھەببەتلىك نەزەر دىن يوگى.«

« سىزدە ئىلگىرىكى ھاياتىڭىزدىن قالغان ياخشى كارما بار،» دېدى ئۇ جىددىيلىك بىلەن. «مەن سىزگە كۆرۈنمەيدىغان دۇنيالارنىڭ بىرىنى كونترول قىلىش ئۇچۇن بىر يوگا ئۇسۇلىنى ئۆگىتىمەن. سىزگە تەۋە بولىدىغان چوڭ كۈچلەرنى ياخشى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىش كېرەك؛ ئۇلارنى ھەرگىز شەخسىيەتچىلىك بىلەن ئىشلەتمەڭ! ئەپسۇس، مەن سىزنىڭ ئۆتمۈشتىن بىر قىسىم ۋەيران قىلغۇچ مايىللىق ئۇرۇقلىرىنى ئېلىپ كەلگەنلىكىڭىزنى ھېس قىلدىم. ئۇلارنىڭ يېڭى يامان ھەرىكەتلەر بىلەن سۇغىرىپ، ئۈنۈپ چىقىشىغا يول قويماڭ. سىزنىڭ مۇرەككەپلىكىڭىز ئىلگىرىكى كارما شۇنداق بولغاچقا، سىز بۇ ھاياتىڭىزنى يوگا نەتىجىلىرىڭىزنى ئەڭ ئالىي ئىنسانىي نىشانلار بىلەن ماسلاشتۇرۇشقا ئىشلىتىشىڭىز كېرەك.

كېيىن كۆرسەتمە بېرىش ھەيران قالغان بالا ئىچىدە بىر مۇرەككەپ تېخنىكا، خوجايىن غايىب بولدى."

« ئەفزال يىگىرمە يىل بويى يوگا مەشىقىگە سادىقلىق بىلەن ئەمەل قىلدى. ئۇنىڭ مۆجىزىۋى ئىشلىرى كەڭ دائىرىدە دىققەت قوزغىدى. ئۇنىڭغا ھەمىشە «ھەزرەت» دەپ ئاتىغان بىر جىسىمسىز روھ ھەمراھ بولغاندەك قىلىدۇ. بۇ كۆرۈنمەس مەۋجۇدات پەخىرنىڭ ئەڭ كىچىك ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايتتى.»

«خوجايىنىنىڭ ئاگاھلاندۇرۇشىغا پەرۋا قىلماي، ئافزال ئۆزىنىڭ كۈچىنى خاتا ئىشلىتىشكە باشلىدى. ئۇ قولىنى سوزۇپ، ئاندىن ئورنىنى ئالغان ھەر قانداق نەرسە تېزلا ئىز-دېرىكسىز غايىب بولاتتى. بۇ بىئارام قىلارلىق ۋەقە ئادەتتە مۇھەممەدنى قارشى ئېلىنمايدىغان مېھمانغا ئايلاندۇراتتى!

ئۇ ۋاقىت-ۋاقىتدا كالكۇتتادىكى چوڭ زىبۇزىننەت دۇكانلىرىغا بېرىپ، ئۆزىنى سېتىۋالغۇچى سۈپىتىدە كۆرسەتتى. ئۇ قولىدىكى ھەر قانداق زىبۇزىننەت دۇكىنىدىن چىققاندىن كېيىنلا يوقاپ كېتەتتى.

«ئەفزالنىڭ ئەتراپىنى كۆپىنچە يۈزلىگەن ئوقۇغۇچى قورشاپ تۇراتتى، ئۇلار ئۇنىڭ مەخپىيەتلىرىنى ئۆگىنىش ئۈمىدى بىلەن جەلپ قىلاتتى. پەخىر ۋاقتى -ۋاقتىدا ئۇلارنى ئۆزى بىلەن بىللە سەپەرگە چىقىشقا تەكلىپ قىلاتتى. ۋوگزالدا ئۇ بىر توپ بىلەتكە قولىنى تىقىۋالاتتى. ئۇ بۇ بىلەتلەرنى ساتقۇچىغا قايتۇرۇپ بېرىپ:

«مەن پىكرىمنى ئۆزگەرتتىم، هازىر سىتىۋالمايمەن» دەيتتى. ئەمما ئۇ ئۆزىنىڭ ھەمراھلىرى بىلەن پويىزغا
چىققاندا، ئەفزالدا تەلەپ قىلىنغان بىلەتلەر بولاتتى. 2-18

«بۇ قىلمىشلار غەزەپلىك غۇلغۇلا پەيدا قىلدى؛ بىنگاللىق زىبۇزىننەت سودىگەرلىرى ۋە بىلەت ساتقۇچىلار نىرۋىسى چۇشۇپ كەتتى! ئافزالنى قولغا ئالماقچى بولغان ساقچىلار ئۆزىنى ئاجىز ھېس قىلدى؛ پەقىر پەقەت «ھەزرەتى، بۇنى ئېلىپ كەت» دېيىش ئارقىلىق ئەيىبلەش دەلىللىرىنى يوقىتالايدۇ.

سىرى يۇكتېسۋار ئورنىدىن تۇرۇپ، مېنىڭ ئۆيۈمنىڭ گانگ دەرياسىغا قاراپ تۇرىدىغان بالكونىغا قاراپ ماڭدى. مەن ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ماڭدىم، چۈنكى ئۇ يەردە مۇھەممەد رافلىبىنىڭ ھەيران قالارلىق ناخشىلىرىنى تېخىمۇ كۆپ ئاڭلاشقا ئىنتىزار ئىدىم.

«بۇ پانتى ئۆيى ئىلگىرى مېنىڭ بىر دوستۇمنىڭ ئۆيى ئىدى. ئۇ ئافزال بىلەن تونۇشۇپ، ئۇنىڭدىن بۇ يەرنى سورىغان. دوستۇم يەنە مېنى ئۆز ئىچىگە ئالغان يىگىرمە قوشنىنى تەكلىپ قىلغان. مەن ئۇ چاغدا ياش ئىدىم، داڭلىق پاكىرغا قىزىقىپ قالدىم ». ئۇستاز كۈلۈپ قويدى. «مەن قىممەتلىك نەرسىلەرنى كىيمەسلىك ئۈچۈن ئېھتىيات قىلدىم!» ئافزال ماڭا قىزىقىش بىلەن قاراپ، ئاندىن مۇنداق دېدى:

«سىزنىڭ قولىڭىز كۈچلۈك ئىكەن. باغچىغا چۈشۈڭ، سىلىق تاش ئېلىپ، ئۇستىگە بور بىلەن ئىسمىڭىزنى يېزىڭ، ئاندىن تاشنى مۇمكىن قەدەر گانگ دەرياسىغا تاشلاڭ».

«مەن ئىتائەت قىلدىم. تاش يىراق دولقۇنلار ئاستىدا غايىب بولۇشى بىلەن، مۇھەممەد يەنە ماڭا مۇنداق دېدى:

"'بۇ ئۆي نىڭ تەرەپ ئالدى سۇ يېقىن گانگ دەرياسى بىلەن قازان بىر تولدۇرۇڭ.

" كېيىن مەن بار ئىدى قايتىپ كەلدى بىلەن بىر قاچا نىڭ سۇ، فاكىر يىغلىدى، ھەزرىتى، قويۇش تاش ئىچىدە قازان!

«تاش دەرھال پەيدا بولدى. مەن ئۇنى قاچىدىن چىقىرىۋالدىم ۋە ئىمزامنىڭ ئوقۇغىلى بولىدىغانلىقىنى بايقىدىم...» مەن ئۇنى يازغان ئىدىم.

«بابۇ، 3-18 ئۆيدىكى دوستلىرىمنىڭ بىرى قولىدا قېلىن قەدىمكى ئالتۇن سائەت ۋە زەنجىر تاقىۋالغان ئىدى. پاكىھ ئۇلارغا قورقۇنچلۇق ھەيرانلىق بىلەن قارىدى. تېزلا ئۇلار يوقاپ كەتتى!

«ئەفزال، ئىلتىماس قايتىش مېنىڭ قەدىرلىك مىراس! بابۇ ئىدى دېگۈدەك ئىچىدە كۆز ياشلىرى».

مۇھەممەد بىر مەزگىل جىمجىت تۇرۇپ قالدى، ئاندىن: 'سىزنىڭ تۆمۈر خەزىنىڭىزدە بەش يۈز رۇپىيە بار. ئۇلارنى ماڭا ئېلىپ كېلىڭ، مەن سىزگە سائىتىڭىزنى قەيەردىن تاپقىلى بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىمەن' دېدى.

«خاپا بولغان بابۇ دەرھال ئۆيىگە قاراپ يولغا چىقتى. ئۇ تېزلا قايتىپ كېلىپ، ئەفزەلگە لازىملىق پۇلنى بەردى.»

«ئۆيۈڭنىڭ يېنىدىكى كىچىك كۆۋرۈككە بار،» دېدى پاقىھ بابۇغا. «ھەزرەتنى چاقىرىپ سائەت ۋە زەنجىرنى ساڭا بەرسۇن.»

«بابۇ» ئالدىراپ كەتكەن يىراق. ئوچۇق ئۇنىڭ قايتىش، ئۇ ئىدى كىيىش بىر كۈلۈمسىرەش نىڭ ياردەم ۋە ياق زىبۇزىننەتلەر نېمە بولسا شۇ.

«مەن ھەزرىتىگە بۇيرۇلغاندەك بۇيرۇق قىلغاندا،» دەپ جاكارلىدى ئۇ، «سائىتىم ھاۋادىن ئوڭ قولۇمغا

چۈشۈپ كەتتى! بۇ يەردىكى گۇرۇپپىغا قايتا قوشۇلۇشتىن بۇرۇن، مىراسنى خەزىنىمگە قۇلۇپلىغانلىقىمغا
ئىشىنىشىڭلار مۇمكىن!»

« بابۇنىڭ دوستلىرى، سائەت ئۈچۈن پۇل تۆلەشنىڭ پاجىئەسىنىڭ كۆلكىلىك شاھىتلىرى، ئافزالغا غەزەپ بىلەن
«.تىكىلىپ قاراپ تۇراتتى. ئۇ ئەمدى تىنچلاندۇرغۇچ ئاۋازدا سۆزلەۋاتاتتى

«ئىلتىماس قىلىمەن» ئىسىم ھەر قانداق ئىچىملىك سەن ئىستەش؛ ھەزرەت ئىرادە ئىشلەپچىقىرىش ئۈنى.

« بىر قىسىم كىشىلەر سۈت، يەنە بەزىلىرى مېۋە سۈيى سورىدى. قورققان بابۇ ۋىسكى تەلەپ قىلغاندا،
مەن ئانچە ھەيران قالمىدىم! مۇھەممەد بۇيرۇق قىلدى؛ رەھمەتلىك ھەزرەت پىچەتلەنگەن قاچىلارنى ھاۋاغا
«.ئۈچۈپ يەرگە چۈشۈپ كەتتى. ھەر بىر ئادەم ئۆزى ئارزۇ قىلغان ئىچىملىكنى تاپتى

«كۈندىكى تۆتىنچى قېتىملىق شانلىق ئىشنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى، شۈبھىسىزكى، ساھىبخانىمىزنى خۇشال قىلدى:
«!ئافزال دەرھال چۈشلۈك تاماق بىلەن تەمىنلەشنى تەكلىپ قىلدى

« ئەڭ قىممەت تاماقلارنى بۇيرۇتۇپ بېرەيلى،» دېدى بابۇ غەمكىن ھالدا. «مەن بەش يۈز رۇپىيەگە مول
«!تاماق يېمەكچىمەن! ھەممە نەرسە ئالتۇن تەخسىلەردە سۇنۇلۇشى كېرەك

« ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ياقتۇرۇشىنى بىلدۈرۈشى بىلەن، پەقەت ئۆزىنى چەكسىز ھەزرەتكە قارىتىپ
سۆزلىدى. قاتتىق شاۋقۇن چىقتى؛ نەپىس تەييارلانغان قورىما، قىزىق لۇچى ۋە نۇرغۇن پەسىللىك مېۋىلەر
بىلەن تولدۇرۇلغان ئالتۇن تەخسىلەر نەدىندۇر ئاياغىمىزغا چۈشتى. بارلىق تاماقلار ناھايىتى لەززەتلىك ئىدى.
بىر سائەت زىياپەت قىلغاندىن كېيىن، بىز ئۆيدىن چىقىشقا باشلىدۇق. خۇددى تاماقلار دۆۋىلىنىپ قالغاندەك
قاتتىق بىر شاۋقۇن بىزنى ئارقىمىزغا بۇرۇلدۇردى. مانا! يالتىراق تەخسىلەردىن ياكى تاماقنىڭ قالغانلىرىدىن
«.ھېچقانداق ئەسەر يوق ئىدى

« گۇرۇجى،» مەن ئۇنىڭ سۆزىنى بۆلدۈم، «ئەگەر ئەفزال ئالتۇن قاچا قاتارلىق نەرسىلەرنى ئاسانلا قولغا
«كەلتۈرەلىسە، نېمىشقا باشقىلارنىڭ مۈلكىگە كۆز تىكىدۇ؟

« فاكىر روھىي جەھەتتىن يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلمىغان ئىدى»، دەپ چۈشەندۈردى سىرى
يۇكتېسۋار. «ئۇنىڭ مەلۇم بىر يوگا تېخنىكىسىنى ئىگىلەش ئىقتىدارى ئۇنىڭغا ئاسترال سەۋىيەگە ئېرىشىش
پۇرسىتى يارىتىپ بەردى، بۇ يەردە ھەر قانداق ئارزۇ دەرھال ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئاسترال مەۋجۇدات،
ھەزرەتنىڭ تەسىرى ئارقىلىق، مۇھەممەد ئەلەيھىسسالامنى چاقىراليتتى. ھەر قانداق جىسىمنىڭ
ئاتوملىرى كۈچلۈك ئىرادە بىلەن ئېفىر ئېنېرگىيەسىدىن ھاسىل بولىدۇ. ئەمما بۇنداق ئاسترال شەكىلدە
ئىشلەپچىقىرىلغان جىسىملار جەھەتتىن يوقىلىدۇ؛ ئۇلارنى ئۇزۇن ساقلىغىلى بولمايدۇ. ئافزال يەنىلا
دۇنيا بايلىقىغا ئىنتىزار ئىدى، گەرچە بۇ بايلىقلار ئاسان قولغا كەلمىسىمۇ، تېخىمۇ ئىشەنچلىك چىدامچانلىقى
ئىگە.

مەن كۈلدى. «ئۇ بەك بەزىدە غايىب بولىدۇ ئەڭ كۆپ جاۋابكارلىققا تارتىلماي!

« ئەفزال خۇدانى تونۇيدىغان ئادەم ئەمەس ئىدى» دەپ داۋاملاشتۇردى ئۇستاز. «ھەقىقىي ئەۋلىيالار
ئۆزلىرىنى قۇدرەتلىك ياراتقۇچىغا ماسلاشتۇرغانلىقى ئۈچۈن مەڭگۈلۈك ۋە پايدىلىق مۆجىزىلەرنى
كۆرسىتىدۇ. ئەفزال پەقەت ئادەتتىكى بىر ئادەم بولۇپ، ئادەتتە ئۆلۈمگىچە ئىنسانلار كىرمەيدىغان ئىنچىكە
«.دۇنياغا كىرىش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىدى

"مەن چۈشىنىش ھازىر، Guruji. غا بولىدۇ پايدا ئاخىرەتتە بۇ ئالاھىدىلىكلەر бар جەلپكار قىسىم بىر."

ئۇستاز قوشۇلدى. «مەن ئاشۇ كۈندىن كېيىن ئەفزالنى ھەرگىز كۆرمىدىم، لېكىن بىر قانچە يىلدىن كېيىن
بابۇ ماڭا مۇھەممەدنىڭ ئاشكارا ئېتىراپ قىلىشى توغرىسىدىكى گېزىتتىكى ماقالىنى كۆرسىتىش ئۈچۈن

ئۆيۈمگه كەلدى. مەن ئۇنىڭدىن ئەفزالىنىڭ دەسلەپكى دىنىي ئېتىقادى توغرىسىدىكى بىر ھىندۇ ئۇستازىدىن سىزگە سۆزلەپ بەرگەن پاكىتلارنى بىلدىم«.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئەسلەپ ئۆتۈشچە، ئىلان قىلىنغان ھۆججەتنىڭ كېيىنكى قىسمىنىڭ ئاساسىي مەزمۇنى تۆۋەندىكىچە: «مەن، ئەفزال خان، بۇ سۆزلەرنى تەۋبە قىلىش ۋە دىنغا ئېتىقاد قىلغۇچىلارغا ئاگاھلاندۇرۇش سۈپىتىدە يېزىۋاتىمەن». مۆجىزىۋى كۈچلەرگە ئىگە بولۇش. نەچچە يىللاردىن بۇيان مەن خۇدانىڭ ۋە خوجايىنىمنىڭ رەھمىتى ئارقىلىق ماگا بېرىلگەن ئاجايىپ قابىلىيەتلەرنى خاتا ئىشلىتىپ كەلدىم. مەن ئۆزۈمنى ئادەتتىكى ئەخلاق قانۇنلىرىدىن ھالقىپ كەتكەندەك ھېس قىلىپ، تەكەببۇرلۇقتا مەست بولۇپ كەتتىم. ئاخىرى مېنىڭ ھېسابلىشىدىغان كۈنۈم كەلدى.

يېقىندا مەن كالكۇتتانىڭ سىرتىدىكى بىر يولدا بىر بوۋاينى ئۇچراتتىم. ئۇ ئالتۇنغا ئوخشايدىغان پارقىراق بىر « نەرسىنى كۆتۈرۈپ، ئاغرىق بىلەن ئاقساپ ماڭدى. مەن ئۇنىڭغا ئىنچىمدە ئاچكۆزلۈك بىلەن سۆزلىدىم.«

«سەن ئۇ يەردە؟ бар مەن» مەن ئافزال خان، بۇيۇك فاكىر . نېمە»

ساختا ئادەمنىڭ قىزىقىشىغا ئۇچرىمايدۇ . ئەپەندىم، سىزدىن ئۆتۈنىمەنكى، مېنىڭ ئاقساپ قېلىشىمنى ساقايتىشىڭىزنى.«

مەن توپقا تېگىپ جاۋاب بەرمەي كېتىپ قالدىم. قېرى ئادەم مېنىڭ ئارقىمدىن ئاستا-ئاستا ماڭدى. ئۇ تېزلا « ۋارقىرىدى: 'مېنىڭ ئالتۇنۇم يوقاپ كەتتى!'

«مەن دىققەت قىلمىغانلىقىم ئۈچۈن، ئۇ تۇيۇقسىز ئاجىز بەدىنىدىن غەلىتە چىققان ئاۋازدا :

"'قىل سەن ئەمەس تونۇماق مەنمۇ؟

مەن بۇ تەسىراتسىز مېيىپ قېرىنىڭ باشقا بىرى ئەمەسلىكىنى، ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان مېنى يوگاغا « باشلىغان ئۇلۇغ ئەۋلىيا ئىكەنلىكىنى بايقىغانلىقىمدىن ھەيران قالدىم. ئۇ ئۆزىنى تۈزلىدى؛ بەدىنى دەرھال كۈچلۈك ۋە ياشلىقتا تولدى».

شۇگا!» ئۇستازىمنىڭ كۆزلىرى ئوتلۇق ئىدى. «مەن ئۆز كۆزۈم بىلەن سىزنىڭ كۈچىڭىزنى ئازابلىنىۋاتقان « ئىنسانىيەتكە ياردەم قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئادەتتىكى ئوغرىغا ئوخشاش ئولجا قىلىش ئۈچۈن ئىشلىتىۋاتقانلىقىڭىزنى كۆردۈم! مەن سىزنىڭ غەيبىي ئېھتىياجلىرىڭىزنى قايتۇرۇۋالىمەن؛ ھەزرەت ئەمدى سىزدىن ئازاد قىلىندى. سىز ئەمدى بېنگالدا قورقۇنچلۇق ئادەم بولمايسىز!«

مەن ھەزرەتكە قايغۇلۇق ئاۋازدا دۇئا قىلدىم؛ ئۇ تۇنجى قېتىم ئىچكى كۆزۈمگە كۆرۈنمىدى. لېكىن « ئىچىمدىكى بىر قاراڭغۇ پەردە تۇيۇقسىز ئېچىلدى؛ مەن ھاياتىمنىڭ كۇپۇرلۇقىنى ئېنىق كۆردۈم«.

مېنىڭ ئۇستازىم، ئۇزۇنغا سوزۇلغان خىياللىرىمنى يوقاتقىلى كەلگىنىڭىزگە رەھمەت.» مەن ئۇنىڭ ئايىغى « ئاستىدا يىغلاپ كەتتىم. «دۇنيادىكى ئارزۇيۇمدىن ۋاز كېچىشكە ۋەدە بېرىمەن. ئۆتمۈشۈمدىكى يامان ئىشلارنى كەچۈرۈم قىلىش ئۈمىدىدە، يالغۇزلۇقتا تەڭرى توغرىسىدا تەپەككۇر قىلىش ئۈچۈن تاغقا چېكىنىمەن.«

خوجايىنىم ماگا جىمجىت رەھىمدىللىك بىلەن قارىدى. ئاخىرى ئۇ: «مەن سىزنىڭ سەمىمىيلىكىڭىزنى ھېس « قىلدىم» دېدى. «ئىلگىرىكى يىللاردىكى قاتتىق ئىتائەت قىلغانلىقىڭىز ۋە ھازىرقى تەۋبە قىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن، سىزگە بىر نېمەت بېرىمەن. باشقا كۈچلىرىڭىز يوقاپ كەتتى، ئەمما يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىم-كېچەك لازىم بولغاندا، ئۇلارنى تەمىنلەش ئۈچۈن ھەزرىتى ئەيساغا مۇراجىئەت قىلسىڭىز بولىدۇ. ئۆزىڭىزنى پۈتۈن كۈچىڭىز بىلەن ئىلاھىي ئىشلارغا بېغىشلاڭ». تاغ يالغۇزلۇقلىرىدىكى چۈشىنىش.

مېنىڭ ئۇستازىم غايىب بولدى؛ مەن كۆز ياشلىرىم ۋە ئويلىنىشلىرىم بىلەن قالدىم. خوش، دۇنيا! مەن «ئالەمنىڭ سۆيۈملۈكىدىن» كەچۈرۈم سوراشقا بارىمەن.

18-1 : A قوللىنىلدى غا دەرۋىشلەر ئاستىدا بىر эслида مۇسۇلمان يوگى؛ دىن ئەرەبچە فاقىر ، نامرات؛
قەسىم نىڭ نامراتلىق.

18-2 : كېيىنرەك ئېيتىلدى مېنى شۇ ئۇنىڭ شىركەت، بېنگال-ناگپۇر تۆمۈر يول، بار ئىدى ата مېنىڭ
بولغان بىر نىڭ شىركەتلەر قۇربان بولغان ئەفزال خان تەرىپىدىن.

18-3 : مەن قىلماق ئەمەس ئەسلەش ئىسىم نىڭ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ دوستۇم، ۋە چوقۇم يوللىماق غا
ئۇنى ئاددىيلا دەك «بابۇ» (جەناب).

باب: 19

مېنىڭ ئۇستاز، ئىچىدە كالكۇتتا، پەيدا بولىدۇ ئىچىدە سېرامپور

«مەن دائىم ئاتېئىزم گۇمانلىرىغا چۆمۈلۈپ قالىمەن. شۇنداقتىمۇ بەزىدە مېنى ئازابلىق بىر گۇمان بىئارام قىلىدۇ:
ئېچىلمىغان روھ ئىمكانىيەتلىرى مەۋجۇت ئەمەسمۇ؟ ئىنسان ئەگەر ئۇلارنى تەتقىق قىلالمىسا، ئۆزىنىڭ ھەقىقىي
تەقدىرىنى قولدىن بېرىپ قويامدۇ؟»

پەنتى ياتاقلىق ئۆيىدىكى ئۆيدىشىم دىجېن بابۇنىڭ بۇ سۆزلىرى، مەن ئۇنى ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشۈشكە
تەكلىپ قىلىشىمدىن كېلىپ چىققان ئىدى.

كىرىيا يوگاغا باشلايدۇ ،» دەپ جاۋاب بەردىم. «ئۇ ئىلاھىي ئىچكى ئىشەنچ ئارقىلىق ئىككىلىك
قالايمىقانچىلىقنى پەسەيتىدۇ.»

شۇ كۈنى كەچتە دىجېن مېنى دىنىي جايغا ئېلىپ باردى. ئۇستازنىڭ ئالدىدا دوستۇم شۇنداق روھىي تىنچلىققا
ئېرىشتىكى، ئۇ تېزلا دائىم مېھمان بولۇپ قالدى. كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى ئەرزىمەس ئىشلار ئىنسانغا
يەتمەيدۇ؛ دانالىقمۇ تەبىئىي ئاچلىق. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۆزلىرىدە، دىجېن ئۆزىنىڭ ئىچىدە ھەقىقىي
مەنىنى تېپىش ئۈچۈن ئالدى بىلەن ئازابلىق، ئاندىن ئاسانلا ئازاد قىلىدىغان ئۇرۇنۇشلارغا ئىلھام تاپتى. ئۇنىڭ
قەلبى ۋاقىتلىق تۇغۇلۇشنىڭ خورلۇققا تولغان نەپىسىدىنمۇ ئېشىپ كېتىدۇ، بۇ روھقا يېتەرلىك ئەمەس.

كۇرسىدا ئوقۇۋاتقاندا، دەرس تۈگىشى بىلەن بىللە AB دىجېن بىلەن مەن ئىككىمىز سېرامپور ئىنستىتۇتىدا
ئاشرامغا بېرىش ئادىتىگە كىردۇق. بىز دائىم سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئىككىنچى قەۋەتتىكى بالكوندا تۇرۇپ،
بىزنى كۈلۈمسىرەپ قارشى ئالغانلىقىنى كۆرەتتۇق.

بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن، ياش دىنىي رايوندا ياشايدىغان كاناي ئىشىك ئالدىدا دىجېن بىلەن مېنى
كۈتۈۋالدى، بۇ ئۈمىدسىزلەندۈرىدىغان خەۋەر ئىدى.

«ئۇستاز» بولۇپ ئەمەس بۇ يەردە؛ ئۇ ئىدى چاقىرىلغان غا كالكۇتتا تەرىپىدىن بىر جىددىي ئەسكەرتىش.

ئەتىسى مەن ئۇستازىمدىن بىر پوچتا كارتىسى تاپشۇرۇۋالدىم. ئۇ: «مەن چارشەنبە كۈنى ئەتىگەندە كالكۇتتادىن يولغا چىقىمەن» دەپ يازغان ئىدى. «سىلەر ۋە دىجېن سىېرامپور بېكىتىدە سائەت توققۇزدىكى پويىزغا يولۇقسىلەر».

چارشەنبە كۈنى ئەتىگەن سائەت سەككىز يېرىم ئەتراپىدا، سىرى يۇكتېسۋاردىن كەلگەن بىر تېلېپپاتىك ئۈچۈر ئېسىمگە كەلدى: «مەن كېچىكىپ قالدىم؛ سائەت توققۇزغا يەتمىگەن پويىزغا ئۈچراپ قالماڭ».

مەن يەتكۈزۈلدى ئەڭ يېڭى كۆرسەتمىلەر غا دىجېن، كىم ئىدى ئاللىبۇرۇن كىيىنگەن ئۈچۈن ئايرىلىش.

«سەن ۋە سېنىڭ سېزىمىڭ!» دوستۇمنىڭ ئاۋازى مەسخىرە بىلەن قاتتىقلاشتى. «مەن ئۇستازنىڭ يازما سۆزىگە ئىشىنىشنى ئەۋزەل كۆرىمەن».

مەن مۆرىلىرىمنى قىسىپ، جىمجىت ئولتۇرۇپ ئولتۇردۇم. دىجېن غەزەپ بىلەن مىڭىرلاپ ئىشككە قاراپ ماڭدى ۋە ئىشىكنى شاۋقۇن بىلەن تاقىدى.

ئۆينىڭ ئىچى قاراڭغۇ بولغاچقا، مەن كوچىغا قارىغان دېرىزىگە يېقىنلاشتىم. سۇس چۈشۈۋاتقان قۇياش نۇرى بىردىنلا كۈچلۈك پارقىراقلىقا ئايلاندى، تۆمۈر رېشاتكىلىق دېرىزە پۈتۈنلەي غايىب بولدى. بۇ كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئارقا كۆرۈنۈشتە سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئېنىق ماددىي قىياپىتى پەيدا بولدى !

ھەيران قالغان ھالدا ئورۇندۇقۇمدىن تۇرۇپ، ئۇنىڭ ئالدىدا تىزلاندىم. ئادەتتىكىدەك ئۇستازىمنىڭ پۇتىغا ھۆرمەت بىلەن سالام بېرىپ، ئۇنىڭ ئاياغلىرىغا تەگدىم. بۇ ئاياغلار ماڭا تونۇش، ئاپېلسىن رەڭلىك رەختتىن تىكىلگەن، ئاستى ئارقان بىلەن ئورالغان ئاياغ ئىدى. ئۇنىڭ ئوخشا رەڭلىك رەختلىرى ماڭا سۈركىلىپ تۇراتتى؛ مەن ئۇنىڭ خالاتىنىڭ شەكلىنىلا ئەمەس، بەلكى ئاياغنىڭ قۇم-داغلىق يۈزىنى ۋە ئاياغنىڭ ئىچىدىكى پۇت بارماقلىرىنىڭ بېسىمىنىمۇ ئېنىق ھېس قىلدىم. بىر ئېغىزمۇ گەپ قىلالمايدىغان دەرىجىدە ھەيران قالغانلىقىمدىن، ئورنىمدىن تۇرۇپ ئۇنىڭغا سوئال نەزىرى بىلەن قارىدىم.

«تېلېپپاتىك ئۈچۈرۇمنى تاپشۇرۇۋالغىنىڭىزغا خۇشال بولدۇم». ئۇستازنىڭ ئاۋازى تىنچ، پۈتۈنلەي نورمال ئىدى. «مەن ھازىر كالكۇتتادىكى ئىشلىرىمنى تۈگىتىپ، سائەت ئوندىكى پويىزدا سېرامپورغا يېتىپ بارىمەن».

مەن يەنىلا جىمجىت قاراپ تۇرغاندا، سىرى يۇكتېسۋار سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «بۇ بىر ئەرۋاھ ئەمەس، بەلكى مېنىڭ گۆش ۋە قان شەكلىم. ماڭا ئىلاھىي بۇيرۇق بىلەن بۇ تەجرىبىنى سىلەرگە بېرىشكە بۇيرۇلدى، بۇ يەر يۈزىدە ئاز ئۇچرايدىغان ئىش. مېنى ۋوگزالدا كۈتۈۋېلىڭلار؛ سىلەر ۋە دىجېن مېنىڭ ھازىرقى كىيىمىمنى كىيىپ، سىلەرگە قاراپ كېلىۋاتقانلىقىمنى كۆرىسىلەر. مېنىڭ ئالدىمدا يەنە بىر يولۇچى - كۈمۈش قاچا كۆتۈرگەن كىچىك بالا ماڭىدۇ» دېدى.

ئۇستازىم ئىككى قولىنى بېشىمغا قويۇپ، پىچىرلاپ دۇئا قىلدى. ئۇ سۆزىنى « تابا ئاسى » دېگەن سۆزلەر بىلەن ئاخىرلاشتۇردى، 1-19 مەن غەلىتە بىر گۈرۈلدەش ئاۋازىنى ئاڭلىدىم. 2-19 ئۇنىڭ بەدىنى ئۆتكۈر نۇر ئىچىدە ئاستا-ئاستا ئېرىپ كېتىشكە باشلىدى. ئالدى بىلەن پۇتلىرى ۋە پۇتلىرى غايىب بولدى، ئاندىن بەدىنى ۋە بېشى، خۇددى ئورىۋېتىلگەن بىر پارچە يېزىقتا ئوخشاش غايىب بولدى. ئەڭ ئاخىرىغىچە، مەن ئۇنىڭ بارماقلىرىنىڭ چېچىمغا يېنىك تېيىلىپ تۇرغانلىقىنى ھېس قىلدىم. نۇر سۇسلاشتى؛ ئالدىمدا پەقەت رېشاتكىلىق دېرىزە ۋە سۇس قۇياش نۇرىدىن باشقا ھېچ نەرسە قالمىدى.

مەن گاللۇتسىناتسىيەنىڭ قۇربانى بولمىدىممۇ دەپ گۇمانلىنىپ، يېرىم گاڭگىراپ قالدىم. تېزلا ئۆيگە غەزەپلەنگەن بىر دىجېن كىردى.

«ئۇستاز سائەت توققۇزدىكى پويىزدا ئەمەس، ھەتتا سائەت توققۇز يېرىمدىكى پويىزدىمۇ يوق ئىدى.» دوستۇم بۇ خەۋەرنى ئازراق كەچۈرۈم سوراپ ئېلان قىلدى.

ئۇنداقتا كېلىڭ؛ مەن ئۇنىڭ سائەت ئوندا كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن». مەن دىجېنىنىڭ قولىدىن تۇتۇپ، ئۇنىڭ »
ئېتىرازىغا پەرۋا قىلماي، ئۇنى مەجبۇرىي ئېلىپ ماڭدىم. تەخمىنەن ئون مىنۇتتىن كېيىن بىز ۋوگزالغا كىردۇق،
بۇ يەردە پويىز ئاللىقاچان توختاپ قالغان ئىدى.

پويىز ئۇستازنىڭ نۇرى بىلەن تولغان! ئۇ شۇ يەردە!» مەن خۇشاللىق بىلەن ۋارقىرىدىم. »

«سىز شۇنداق چۈش كۆرىسىزمۇ؟» دىجېن مەسخىرە قىلىپ كۈلدى.

بۇ يەردە ساقلاپ تۇرايلى». مەن دوستۇمغا ئۇستازىمىزنىڭ بىزگە قانداق يېقىنلىشىدىغانلىقىنى تەپسىلىي »
سۆزلەپ بەردىم. مەن تەسۋىرلەپ تۈگىتىشىم بىلەن، سىرى يۇكتېسۋار مەن بىر ئاز ئىلگىرى كۆرگەن
كىيىملىرىم بىلەن كۆرۈندى. ئۇ كۈمۈش قاچا كۆتۈرۈۋالغان كىچىك بالىنىڭ كەينىدىن ئاستا ماڭدى.

بىر مەزگىل سوغۇق قورقۇنچ دولقۇنى ئىچىمنى قاپلىدى، بۇ مېنىڭ مىسلى كۆرۈلمىگەن غەلىتە تەجرىبىلىرىمدىن
ئىدى. مەن ماددىي دۇنيا، 20-ئەسىردىكى دۇنيانىڭ مەندىن يىراقلىشىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم؛ مەن ئەيسا
دېڭىزدا پېترنىڭ ئالدىدا پەيدا بولغان قەدىمكى كۈنلەرگە قايتىپ كەلدىممۇ؟

زامانىۋى يوگى-خىرىستىس سىرى يۇكتېسۋار دىجېن بىلەن مەن سۆزسىز قالغان يەرگە كەلگەندە، ئۇستاز
دوستۇمغا كۈلۈمسىرەپ مۇنداق دېدى:

"مەن ئەۋەتلدى سەن بىر ئۇچۇر شۇنداقلا، لېكىن سەن ئىدى قادىر ئەمەس غا قىيغلاش ئۇ."

دىجېن جىم تۇردى، ئەمما ماڭا گۇمان بىلەن قارىدى. بىز ئۇستازىمىزنى ئۇنىڭ قەبرىستانلىقىغا ئېلىپ
بارغاندىن كېيىن، دوستۇم بىلەن مەن سېرامپور ئىنستىتۇتىغا قاراپ ماڭدۇق. دىجېن كوچىدا توختاپ قالدى،
ئۇنىڭ ھەممە يۈزىدىن غەزەپ چىقىپ تۇراتتى.

"شۇڭا! ئۇستاز ئەۋەتلدى مېنى بىر ئۇچۇر! ئەمما سەن يوشۇرۇنغان ئۇ! مەن تەلەپ بىر چۈشەندۈرۈش!

ئەگەر روھىي ئەينىكىڭىز بىزنىڭ ئۇستازىمىزنىڭ كۆرسەتمىلىرىنى ئاڭلىيالمايدىغان دەرىجىدە بىئارام بولۇپ »
تەۋرىنىپ تۇرسا، مەن سىزگە ياردەم بېرەلەمدىم؟» دېدىم مەن.

دىجېنىنىڭ چىرايىدىكى غەزەپ يوقاپ كەتتى. «سىزنىڭ نېمە دېمەكچى بولغانلىقىڭىزنى چۈشەندىم» دېدى ئۇ.
«لېكىن، كوزا تۇتقان بالىنىڭ ئەھۋالىنى قانداق بىلگەنلىكىڭىزنى چۈشەندۈرۈپ بېرىڭ. «ئېچىنىشلىق ھالدا.

شۇ كۈنى ئەتىگەندە ئۇستازنىڭ ياتاقتا ئاجايىپ كۆرۈنۈشى توغرىسىدىكى ھېكايىنى تۈگىتىپ بولغۇچە،
دوستۇم بىلەن مەن سېرامپور ئىنستىتۇتىغا يېتىپ كەلگەن ئىدۇق.

مەن يېقىندا ئۇستازىمىزنىڭ كۈچى ھەققىدە ئاڭلىغان ھېكايە،» دېدى دىجېن، «دۇنيادىكى ھەر »
قانداق ئۇنىۋېرسىتېت پەقەت بىر بالىلار باغچىسىغا ئوخشايدۇ دەپ ھېس قىلدۇردى».

باب 19 ئىزاھلار

19-1 : بۇ بېنگال تىلى «خەير»؛ راستىنى ئېيتقاندا، ئۇنى بولۇپ بىر

ئۈمىدۋار پارادوكس: "ئاندىن مەن كېلىڭلار." 19-2: بەدەن

ئاتوملىرىنىڭ ماددىيسىزلىشىشىنىڭ خاراكتېرلىك ئاۋازى.

باب: 20

بىز قىل ياق زىيارەت قىلىڭ كەشمىر

ئاتا، مەن يازلىق تەتىلدە ئۇستازىم ۋە تۆت دوستۇمنى ماڭا ھەمراھ بولۇپ ھىمالايا تېغى ئېتىكىگە ئېلىپ » بېرىشقا تەكلىپ قىلماقچىمەن. كەشمىرگە بارىدىغان ئالتە پويىز بېلىتى ۋە يول چىقىمىمىزغا يەتكۈدەك پۇل «بولسا بولامدۇ؟

مەن كۈتكەندەك، دادام قاتتىق كۈلۈپ كەتتى. «بۇ سىزنىڭ ماڭا ئۈچىنچى قېتىم ئوخشاش خوراز بىلەن بۇقا ھېكايىسىنى سۆزلەپ بېرىشىڭىز. ئۆتكەن يازدا، ئۇنىڭدىن بىر يىل بۇرۇن ئوخشاش تەلەپنى قويمىغانمىدىڭىز؟ ئەڭ ئاخىرقى پەيتتە، سىرى يۇكتېسۋارجى كېتىشنى رەت قىلدى».

بۇ راست، ئاتا، نېمىشقا ئۇستازىم ماڭا كەشمىر توغرىسىدا ئېنىق بىر سۆز بەرمەيدىغانلىقىنى بىلمەيمەن.» [20-1] لېكىن ئەگەر مەن ئۇنىڭغا سىزدىن ئالىدىغان پاسلارنى قولغا كەلتۈرگەنلىكىمنى ئېيتسام، قانداقلا بولمىسۇن بۇ قېتىم شۇنداق ئويلايمەن ئۇ سەپەرگە چىقىشقا قوشۇلىدۇ.

دادام شۇ چاغدا ئىشەنمىگەنىدى، ئەمما ئەتىسى، بىر قانچە قېتىم خۇشچاقچاق قىلغاندىن كېيىن، ماڭا ئالتە رۇخسەتنامە ۋە بىر بولاق ئون رۇپىيەلىك پۇل بەردى.

مەن دېگۈدەك ئويلىنىش سىزنىڭ نەزەرىيىۋى ساياھەت ئېھتىياجلار شۇنداق ئەمەلىي رەكۈنزلەر، ئۇ دەپ " «كۆرسەتتى، «لېكىن بۇ يەردە ئۇلار «بۇلار.

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن مەن غەنىيمەتلىرىمنى سىرى يۇكتېسۋارغا كۆرسەتتىم. ئۇ مېنىڭ قىزغىنلىقىمنى كۆرۈپ كۈلۈمسىرىگەن بولسىمۇ، ئۇنىڭ سۆزلىرى قەتئىي ئىدى: «مەن بارماقچىمەن؛ كۆرۈپ باقايلى». مەن ئۇنىڭ كىچىككىنە دىنىي شاگىرتى كانايىنى بىز بىلەن بىللە ئېلىپ كېلىشكە تەكلىپ قىلغاندا، ئۇ ھېچقانداق ئىنكاس قايتۇرمىدى. مەن يەنە ئۈچ دوستۇمنى - راجېندرا نات مىترا، جوتىن ئاۋدى ۋە يەنە بىر ئوغۇل بالىنى تەكلىپ قىلدىم. بىزنىڭ يولغا چىقىش ۋاقتىمىز كېيىنكى دۈشەنبە كۈنگە بېكىتىلگەن ئىدى.

شەنبە ۋە يەكشەنبە كۈنلىرى مەن كالكۇتتادا تۇردۇم، ئۇ يەردە ئائىلىمىزنىڭ ئۆيىدە نەۋرە ئاكامنىڭ توي مۇراسىمى ئۆتكۈزۈلىۋاتاتتى. دۈشەنبە كۈنى ئەتىگەندە يۈك-تاقلىرىمنى ئېلىپ سېرامپورغا يېتىپ باردىم. راجېندرا مېنى دىنىي بىنانىڭ ئىشىكىدە قارشى ئالدى.

«ئۇستاز» بولۇپ چىقىپ، ماڭىش. ئۇ بار رەت قىلدى غا ماڭ».

مەنمۇ ئوخشاشلا قايغۇردۇم ۋە قەيسەرلىك قىلدىم. «مەن دادامغا كەشمىرگە بولغان خىيالىي پىلانلىرىمنى مەسخىرە قىلىش ئۈچۈن ئۈچىنچى قېتىم پۇرسەت بەرمەيمەن. كېلىڭ، قالغانلىرىمىز قانداقلا بولمىسۇن كېتىمىز».

راجىندرا قوشۇلدى؛ مەن سول ئاشرام غا تاپماق بىر خىزمەتكار. كاناي، مەن بىلەتتى، بولاتتى ئەمەس
алмақ ساياھەت

ئۇستازىم يوق، يۈك-تاقلارغا قاراپ تۇرىدىغان ئادەم كېرەك ئىدى. مەن ئۆزۈمنى ئىلگىرى ئائىلىمىزنىڭ ئۆيىدە خىزمەتچى بولغان، ھازىر سېرامپوردىكى مەكتەپ ئوقۇتقۇچىسىنىڭ قولىدا ئىشلەيدىغان بىھارى دەپ ئويلىدىم. مەن تېز سۈرئەتتە مېڭىپ كېتىۋاتقاندا، سېرامپور سوت مەھكىمىسىنىڭ يېنىدىكى خىرىستىيان چېركاۋىنىڭ ئالدىدا ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشتۈم .

"قايدا بولىدۇ سەن بارامدۇ؟ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يۈز ئىدى كۈلمەس.

« جەناب، مەن سىزنىڭ ۋە كانايىنىڭ بىز پىلانلىغان سەپەرگە چىقمايدىغانلىقىڭىزنى ئاڭلىدىم. مەن بىھارىنى ئىزدەۋاتىمەن. ئۆتكەن يىلى ئۇ كەشمىرنى كۆرۈشنى شۇنچە ئارزۇ قىلغانكى، ھەتتا ھەقسىز خىزمەت قىلىشنى تەكلىپ قىلغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتىسىز«.

« ئېسىمدە. شۇنداقتىمۇ، بىھارىنىڭ كېتىشكە رازى بولىدىغانلىقىغا

ئىشەنمەيمەن». مەن ئاچچىقلاندىم. «ئۇ بۇ پۇرسەتنى ئىنتىزارلىق بىلەن

كۈتۈۋاتىدۇ!«

ئۇستازىم جىمجىتلا يولنى داۋاملاشتۇردى؛ مەن تېزلا مەكتەپ مۇدىرىنىڭ ئۆيىگە يېتىپ باردىم. ھويلىدىكى بىھارى مېنى دوستلۇق بىلەن قارشى ئالدى، كەشمىرنى تىلغا ئېلىشىم بىلەنلا ئۇ بىردىنلا يوقاپ كەتتى. خىزمەتچى مېنى قويۇپ، ئۆزۈر سوراپ، خوجايىنىنىڭ ئۆيىگە كىردى. مەن يېرىم سائەت ساقلىدىم، بىھارىنىڭ كېچىكىشىنىڭ سەۋەبى ئۇنىڭ سەپىرىگە تەييارلىق قىلىش ئىكەنلىكىگە ئۆزۈمنى ئىشەندۈردۈم. ئاخىرى ئالدى ئىشىكنى چەكتىم.

« بەھارى تەخمىنەن ئوتتۇز مىنۇت ئىلگىرى ئارقا پەلەمپەيدىن چىقىپ كەتكەن»، دېدى بىر ئەر ماڭا. ئۇنىڭ لەۋلىرىدە يېنىك كۈلكە پەيدا بولدى.

مەن قايغۇ بىلەن كەتتىم، تەكلىپىم بەك زورلىغانمۇ ياكى ئۇستازنىڭ كۆرۈنمەس تەسىرىمۇ شۇنداقمۇ دەپ ئويلىدىم. خىرىستىيان چېركاۋىنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، ئۇستازىمنىڭ ماڭا قاراپ ئاستا مېڭىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. ئۇ مېنىڭ دوكلاتىمنى ئاڭلىغۇچە ساقلىماي تۇرۇپ:

"شۇڭا بىھارى بولاتتى ئەمەس ماڭ! ھازىر، نېمە بولىدۇ سىزنىڭ پىلانلار؟"

مەن ئۆزۈمنى ئۇستاز ئاتىسىغا قارشى تۇرۇشقا بەل باغلىغان، باش ئەگمەيدىغان بالادەك ھېس قىلدىم. «جەناب، مەن تاغامدىن ئۆزىنىڭ خىزمەتچىسى لال دارىنى ماڭا قەرزگە بېرىشىنى سورايمەن«.

« ئەگەر خالىسىڭىز، تاغىڭىز بىلەن كۆرۈشۈڭ،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار كۈلۈپ. «لېكىن مەن سىزنىڭ بۇ زىيارەتتىن ھۇزۇرلىنىدىغانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن.«

ئەنسىرەپ، ئەمما قارشىلىق كۆرسىتىپ، ئۇستازىمدىن ئايرىلىپ سېرامپور سوت مەھكىمىسىگە كىردىم. ئاتام تەرەپتىكى تاغام، ھۆكۈمەت ئادۋوكاتى سارادا گوش مېنى مېھرىبانلىق بىلەن قارشى ئالدى.

« مەن بۈگۈن بىر قانچە دوستۇم بىلەن كەشمىرگە كېتىۋاتىمەن» دېدىم ئۇنىڭغا. «نەچچە يىللاردىن بېرى مەن بۇ ھىمالايا سەپىرىنى ئارزۇ قىلىپ كېلىۋاتىمەن«.

« مەن سىز ئۈچۈن خۇشالمەن، مۇكۇندا. سەپىرىڭىزنى تېخىمۇ راھەت قىلىش ئۈچۈن بىرەر ئىش قىلالامدىم ؟«

نىڭ رىغبەتلەندۈرۈش. "ئەزىز ئامى،" مەن دېدى، "بولالايدۇ سەن лифт بۇلار مېھرى سۆزلەر بەردى مېنى بىر
مۇمكىن زاپاس

مېنى سىزنىڭ خىزمەتكار، لال دارى؟

مېنىڭ ئاددىي تەلپىم يەر تەۋرەشكە ئوخشاش تەسىر كۆرسەتتى. تاغام شۇنداق قاتتىق سەكرىدىكى، ئورۇندۇقى ئۆرۈلۈپ كەتتى، ئۈستەلدىكى قەغەزلەر ھەر تەرەپكە ئۇچۇپ كەتتى، ئۇنىڭ ئۇزۇن، كوكۇس غولىدىن ياسالغان ھۇببىل كۆپۈكچىسى بولغان تۇرۇبىسى قاتتىق شاۋقۇن بىلەن يەرگە چۈشۈپ كەتتى.

سەن ئۆزىنى ئويلىغۇچى يىگىت،» دەپ غەزەپ بىلەن تىترەپ ۋارقىرىدى ئۇ، «نېمە دېگەن ئەخمەقانە » «پىكىر! ئەگەر سەن خىزمەتكارىمنى خۇشاللىق ساياھەتلىرىڭنىڭ بىرىگە ئېلىپ بارساڭ، ماڭا كىم قارايدۇ؟

مەن ھەيرانلىقىمنى يوشۇرۇپ، مېھرىبان تاغامنىڭ تۇيۇقسىز يۈز ئۆرۈشىنىڭ چۈشىنىشسىزلىككە تولۇق بېغىشلانغان بىر كۈندىكى يەنە بىر سىر ئىكەنلىكىنى ئويلىدىم. سوت مەھكىمىسى ئىشخانىسىدىن چېكىنىشىم ئىززەت-ھۆرمەتتىن كۆرە تېخىمۇ جىددىي ئىدى.

دوســتلىرىمنىڭ كۈتــۈپ تۇرغــان ھالــدا يىغىلىپ تۇرغــان قەبرىســتانلىقىقا قــايتىپ كەلــدىم. ئۇســتازنىڭ پوزىتسىيەسىنىڭ ئارقىســىدا بــىرەر ســەۋەب بــار دېگــەن ئىشــەنچىم كۈچىيىۋاتــدۇ. ئۇســتازىمنىڭ ئىرادىســىنى بۇزۇشقا ئۇرۇنغانلىقىمغا پۇشايمان قىلىۋاتىمەن.

مۇكۇندا، مەن بىلەن يەنە بىر مەزگىل تۇرۇشنى خالىمايسىزمۇ؟» دەپ سورىدى سىرى يۈكتېسۋار. » «راجېندرا ۋە باشقىلار ھازىر يولغا چىقىپ، سىزنى كالكۇتتادا ساقلىسا بولىدۇ. كالكۇتتادىن كەشمىرگە »باردىغان ئەڭ ئاخىرقى كەچلىك پويىزغا چىقىشقا يېتەرلىك ۋاقىت بولىدۇ.

«ماڭ قىلماق، مەن جەناب، ғəм-ғəм غا бapy بىلەن قايغۇ دېدى مەن دېدى" ،سىز سەن.

دوستلىرىم مېنىڭ بۇ سۆزۈمگە قىلچە دىققەت قىلمىدى. ئۇلار بىر ھارۋا چاقىرىپ، بارلىق يۈك-تاقلارنى ئېلىپ يولغا چىقتى. كاناي بىلەن مەن ئۇستازىمىزنىڭ ئايىغى ئاستىدا جىمجىت ئولتۇردۇق. يېرىم سائەت جىمجىتلىقتىن كېيىن، ئۇستاز ئورنىدىن تۇرۇپ ئىككىنچى قەۋەتتىكى ئاشخانا ھويلىسىغا قاراپ ماڭدى.

«تېزلا يوپۇرماقلار پويىز ئۇنىڭ .يېمەك-ئىچمەك يېمەكنىڭ مۇكۇندنىڭ قىلماق خىزمەت ئىلتىماس ،كاناي."

ئورۇندۇقۇمدىن تۇرۇپ، كۆڭلۈم ئاينىپ، ئاشقازىنىمدا قورقۇنچلۇق بىر ئاغرىش تۇيغۇسى پەيدا بولۇپ، تۇيۇقسىز تەۋرىنىپ كەتتىم. سانجىش ئاغرىقى شۇنچە كۈچلۈك ئىدىكى، ئۆزۈمنى بىردىنلا قاتتىق دوزاخقا تاشلىۋېتىلگەندەك ھېس قىلدىم. ئۇستازىمغا قاراپ ماڭغاچ، ئۇنىڭ ئالدىدا يىقىلىپ چۈشتۈم، قورقۇنچلۇق ئاسىيا ۋاباسىنىڭ بارلىق ئالامەتلىرى مېنى قاپلىدى. سىرى يۈكتېسۋار بىلەن كاناي مېنى مېھمانخاناغا ئېلىپ كىردى.

ئازاب ئىچىدە مەن: «ئۇستاز، مەن ھاياتىمنى سىزگە تاپشۇردۇم» دەپ ۋارقىرىدىم، چۈنكى ئۇنىڭ ھەقىقەتەن بەدىنىمنىڭ قىرغىقىدىن تېزلا چۈشۈپ كېتىۋاتقانلىقىغا ئىشەنگەن ئىدىم.

سىرى يۈكتېسۋار قويۇش مېنىڭ باش ئۈستىدە ئۇنىڭ ئايلانما، سىلاش مېنىڭ پېشانە بىلەن پەرىشتەچە نازاكەتلىك.

ئەگەر دوستلىرىڭ بىلەن ۋوگزالدا بولغان بولساڭ، نېمە ئىش بولىدىغانلىقىنى ھازىر كۆردۈڭ،» دېدى ئۇ. » «مەن ساڭا غەلىتە ئۇسۇلدا قارىشىمغا توغرا كەلدى، چۈنكى سەن بۇ ۋاقىتتا سەپەرگە چىقىش توغرىسىدىكى قارىشىمغا گۇمان بىلەن قاراشنى تاللىدىڭ.»

ئاخىرى چۈشەندىم. ئۇلۇغ ئۇستازلار ئۆز كۈچلىرىنى ئاشكارا كۆرسىتىشنى ئاز كۆرگەچكە، ئادەتتىكى بىر تەسەۋۋۇر قىلىنغان شۇ ئۇلارنىڭ تەرتىپ ئىدى бap ئادەم... كۆزەتكۈچى نىڭ كۈنىنىڭ ۋەقەلەر بولاتتى نىهايەت تەبىئىي.

ئۇستازىمنىڭ ئارىلىششى گۇمانلىنىشقا ئەرزىمەيدىغان دەرىجىدە يوشۇرۇن ئىدى. ئۇ بىھارى، تاغام سارادا،
راجىندرا ۋە باشقىلار ئارقىلىق ئۆز ئىرادىسىنى شۇنداق كۆزگە چېلىقمايدىغان ئۇسۇلدا يولغا قويغانكى،
مەندىن باشقا ھەممەيلەن بۇ ئەھۋالنىڭ مەنتىقىلىق جەھەتتىن نورمال دەپ ئويلىغان بولۇشى مۇمكىن.

سىرى يۇكتېسۋار ئىجتىمائىي مەجبۇرىيەتلىرىنى ھەرگىز ئادا قىلمىغاچقا، كانايغا مۇتەخەسسىس ئىزدەپ بېرىشنى
ۋە تاغامغا خەۋەر قىلىشنى بۇيرۇدى.

ئۇستاز» مەن نارازىلىق بىلدۈردى، «پەقەت سەن قېزىش قۇتىسى ساقايتىش مەن. مەن مەن بەك يىراق »
دوختۇر قانداق ھەر ئۈچۈن كەتتى.

بالام، سەن ئىلاھىي رەھمەت بىلەن قوغدىلىۋاتىسەن. دوختۇر ئۈچۈن ئەنسىرىمە، ئۇ سېنى بۇ ھالەتتە »
تاپالمايدۇ. سەن ئاللىقاچان ساقىيىپ كەتكەنسەن«.

ئۇستازىمنىڭ سۆزلىرى بىلەن، ئازاب-ئوقۇبەت مېنى تاشلىۋەتتى. مەن ئاجىزلىق بىلەن ئورنىمدىن تۇرۇپ
ئولتۇردۇم. تېزلا دوختۇر كېلىپ مېنى ئەستايىدىل تەكشۈردى.

سىز ئەڭ ناچار ئەھۋالدىن ئۆتكەندەك قىلىسىز،» دېدى ئۇ. «مەن تەجرىبىخانا تەكشۈرۈشى ئۈچۈن بىر قىسىم »
ئەۋرىشكىلەرنى ئېلىپ كېتىمەن.«

بۇ ئەگىششى ئەتىگەن دوختۇر كەلدى ئالدىراپ. مەن ئىدى ئولتۇرۇش ئۈستىگە، ئىچىدە ياخشى روھلار.

ھە، مانا، سەن كۆلۈمسىرەپ پاراڭلىشىۋاتىسەن، گويا ئۆلۈم بىلەن يېقىن مۇناسىۋەت ئورناتمىغانـدەك.««
ئـۇ مېنـىڭ قولۇمـنى ئاسـتا سـىلىدى. «ئەسـۋابلاردىن سـېنىڭ كېسـىلىڭنىڭ ئاسـىيا ۋاباسـى ئىكـەنلىكىنى
بايقىغاندىن كېيىن، سېنى ھايات تاپىمەن دەپ ئويلىمىغان ئىدىم. سەن بەختلىك ئىكەنسەن، يىگىت، ئىلاھىي
داۋالاش كۈچىگە ئىگە بىر ئۇستازىڭ بار! مەن بۇنىڭغا ئىشىنىمەن!«

مەن تولۇق قوشۇلدۇم. دوختۇر كېتىشكە تەييارلىنىۋاتقاندا، راجېندرا بىلەن ئاۋدى ئىشىك ئالدىدا پەيدا بولدى.
ئۇلار دوختۇرغا، ئاندىن مېنىڭ ئازراق سۇس چىرايىمغا قاراپ، چىرايىدىكى غەزەپ ھېسداشلىققا ئايلاندى.

бар بىز ئىدى غەزەپلەنگەن قاچان سەن قىلمىدى بۇرۇلۇش ئۈستىگە دەك قوشۇلدى دا كالكۇتتا پويىز. سىز"
بولغان كېسەلمۇ؟

ھەئە». دوستلىرىم يۈكنى تۈنۈگۈن ئولتۇرغان بۇلۇڭغا قويغاندا كۈلۈشۈمنى توختىتالمىدىم. مەن مۇنداق »
دېدىم: «ئىسپانىيەگە بارىدىغان بىر پاراخوت بار ئىدى؛ ئۇ كەلگەندە يەنە قايتىپ كەلدى!«

ئۇستاز ئۆيگە كىردى. مەن ئۆزۈمگە ساقىيىپ قالغان بىر كىشىنىڭ ئەركىنلىكىگە يول قويۇپ، ئۇنىڭ قولىنى
مۇھەببەت بىلەن تۇتتۇم.

20-2 قىلمايدۇ قوبۇل مېنى. ئىشىنىمەن» گە بېتىشىگە!

....

20-1 : گەرچە ئۇستاز مەغلۇپ بولدى غا ياساش ھـەر قانـداق چۈشـەندۈرۈش، ئۇنىڭ ئىككىلىـنىش غا
زىيارەت كەشمىر جەريانىدا شۇلار ئىككى ياز بەلكىم بۇ ئۇنىڭ ئـۇ يـەردە كېسـىلىگە گىرىپتـار بولـۇش
ۋاقتىنىڭ تېخى يېتىپ كەلمىگەنلىكىنى ئالدىنئالا بىلىشى مۇمكىن (22-بابقا قاراڭ)

20-2 : راستىنلا، "نىڭ تاغلار." پارۋاتىي، ئەپسانىۋى جەھەتتىن ۋەكىللىك قىلىندى دەك بىر قىزى نىڭ ھىماۋات
ياكى муқаддәс

تاغلار، بولۇپ بىر ئىسىم بېرىلگەن غا شاكتى ياكى «خوتۇن» نىڭ شىۋا.

باب: 21

بىز زىيارەت قىلىڭ كەشمىر

سەن هازىر سەپەرگە چىقىشقا يېتەرلىك كۈچۈڭ بار. مەن ساڭا هەمراھ بولۇپ كەشمىرگە بارىمەن»، «
 دېدى سىرى يۇكتېسۋار، مەن ئاسىيا ۋاباسىدىن مۆجىزە خاراكتېرلىك ساقىيىپ كەتكەندىن ئىككى كۈن كېيىن
ماڭا.

 شۇ كۈنى كەچتە ئالتە كىشىلىك گۇرۇپپىمىز شىمالغا قاراپ يولغا چىقتى. بىز تۇنجى قېتىم ئارام ئېلىپ،
 هىمالايا تېغىنىڭ تەختىگە جايلاشقان خانىش شەهىرى سىملاغا باردۇق. بىز تىك كوچىلاردا سەيلە قىلىپ،
گۈزەل مەنزىرىلەرگە قايىل بولدۇق.

«ئەنگلىيە قۇلۇپنايلىرى سېتىلىدۇ،» دەپ ۋارقىرىدى بىر موماي، گۈزەل بازاردا چۆكۈپ ئولتۇرۇپ» .

ئۇستاز غەلىتە كىچىك قىزىل مېۋىلەرگە قىزىقىپ قالدى. ئۇ بىر سېۋەت سېتىۋېلىپ، ئۇنى يېنىمىزدىكى كاناي
ۋە ماڭا سۇندى. مەن بىر مېۋىنى تېتىپ باقتىم، ئەمما ئۇنى يەرگە تۆكۈردۈم.

«جەناب، نېمە بىر ئاچچىق مېۋە! مەن قىلالايتتى هەرگىز ئوخشاش قۇلۇپناى!

 ئۇستازىم كۈلۈپ كەتتى. «ۋاي، ئامېرىكىدا سىز ئۇلارنى ياقتۇرىسىز. ئۇ يەردىكى كەچلىك تاماقتا، ئۆي
 ئىگىسى ئۇلارغا شېكەر ۋە قايماق قوشۇپ بېرىدۇ. ئۇ مېۋىلەرنى چاتال بىلەن ئېزىپ بولغاندىن كېيىن، سىز
 ئۇلارنىڭ تەمىنى تېتىپ كۆرۈپ: 'نېمە دېگەن تەملىك قۇلۇپناى!' دەيسىز. ئاندىن سىملادىكى بۇ كۈننى
ئېسىڭىزدە ساقلايسىز».

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ بۇ خەۋىرى مېنىڭ ئېسىمدىن چىقىپ كەتتى، ئەمما نۇرغۇن يىللاردىن كېيىن، ئامېرىكىغا
 كەلگەندىن كېيىنلا قايتا پەيدا بولدى. مەن ماسساچۇسېتس شىتاتىنىڭ غەربىي سومېرۋىللې شەهىرىدىكى
 ئەلىس ت. هاسېي خانىمنىڭ (يوگماتا سىڭلىسى) ئۆيىدە كەچلىك تاماق يېدىم. داستىخانغا قۇلۇپناى
 قوشۇلغان تاتلىق تۈرۈم قويۇلغاندا، ئۆي ئىگىسى چاتالنى ئېلىپ، مېۋىلىرىمنى ئېزىپ، قايماق ۋە شېكەر
 قوشتى. «مېۋىلەر بەك ئاچچىق ئىكەن، مەنچە سىز ئۇنى بۇنداق تەييارلىسىڭىز، بۇ سىزگە ياقىدۇ» دېدى
ئۇ.

 مەن ئاغزىمدىن بىر نەرسە يېدىم. «نېمە دېگەن تەملىك قۇلۇپناى!» دەپ ۋارقىرىدىم. دەرهال ئۇستازىمنىڭ
 سىملادىكى پەرەزلىرى ئەسلەشنىڭ چوڭقۇر غارىدىن پەيدا بولدى. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ خۇدا تەرىپىدىن
 تەڭشەلگەن ئەقلىنىڭ ئۇزۇن زامانلار ئىلگىرى كەلگۈسى ئېقىرىدا ئايلىنىپ يۈرگەن كارمىك ۋەقەلەر

.پروگراممىسىنى سەزگۈرلۈك بىلەن بايقىغانلىقىنى ھېس قىلىش ھەيران قالارلىق ئىش ئىدى

بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز تېزلا سىملادىن ئايرىلىپ، راۋالپىندىغا قاراپ يولغا چىقتى. ئۇ يەردە ئىككى ئات بىلەن بىر چوڭ لانداۋنى ئىجارىگە ئالدۇق، ئۇنىڭ بىلەن كەشمىرنىڭ مەركىزى سىرىناگارغا يەتتە كۈنلۈك سەپەرگە چىقتۇق. شىمالغا قاراپ ماڭغان ساياھىتىمىزنىڭ ئىككىنچى كۈنى ھەقىقىي ھىمالايا تېغىنىڭ كەڭلىكىنى نامايان قىلدى. ئارىۋامىزنىڭ تۆمۈر چاقلىرى ئىسسىق، تاشلىق يوللاردا غىچىرلىغاندا، تاغلىق رايوننىڭ ئۆزگىرىۋاتقان شانلىق مەنزىرىسىگە مەپتۇن بولدۇق.

جەناب» ئاۋدى دېدى غا ئۇستاز، "مەن مەن ناھايىتى لەززەتلىنىش بۇلار شانلىق كۆرۈنۈشلەر ئىچىدە سىزنىڭ«
муқаддәс شىركەت.

بۇ سەپەردە مەن ساھىبخانلىق ۋەزىپىسىنى ئۆتەۋاتقانلىقىم ئۈچۈن، ئاۋدىنىڭ مىننەتدارلىقىدىن ئۆزۈمنى خۇشال ھېس قىلدىم. سىرى يۇكتېسۋار مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمنى چۈشىنىپ يەتتى؛ ئۇ ماڭا قاراپ پىچىرلىدى:

«ئۆزۈڭنى ماختىما؛ ئاۋدى بۇ يەردىكى مەنزىرىلەرگە ئەمەس، بەلكى تاماكا چېكىش ئۈچۈن بىزنى تاشلاپ كېتىش ئېھتىماللىقىغا قىزىقىدۇ».

مەن ھەيران قالدىم. «جەناب،» دېدىم مەن ئاستى ئاۋازدا، «بۇ يېقىمسىز سۆزلەر بىلەن ئىناقلىقىمىزنى بۇزماڭ. ئاۋدىنىڭ تاماكا چېكىشنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىغا ئىشەنمەيمەن». 1-21 مەن ئادەتتە ئۆزىنى تۇتۇۋالالمايدىغان ئۇستازىمغا ئەنسىرەپ قارىدىم.

«ماقۇل؛ مەن ئاۋدىغا ھېچنېمە دېمەيمەن» دېدى ئۇستاز كۈلۈپ. «لېكىن، لانداۋ توختاپ قالغاندا، ئاۋدىنىڭ پۇرسەتنى چىڭ تۇتۇۋالغانلىقىنى تېزلا كۆرىسىز».

ئارىۋا كىچىك بىر كارۋان سارايىغا يېتىپ كەلدى. ئاتلىرىمىز سۇغارغىلى ئېلىپ كېتىلىۋاتقاندا، ئاۋدى: «جەناب، شوپۇر بىلەن بىر مەزگىل بىللە مىنىپ باقسام بولامدۇ؟ ئازراق سىرتتا ھاۋا ئېلىۋالسام بولامدۇ؟» دەپ سورىدى.

سىرى يۇكتېسۋار بەردى رۇخسەت، لېكىن تىلغا ئالدى غا مەن، «ئۇ ئىستەيدۇ يېڭى تۈتۈن ۋە ئەمەس يېڭى
ھاۋا."

لانداۋ چاڭ-توزانلىق يوللاردا شاۋقۇنلۇق ھالدا داۋاملىق ئالغا ئىلگىرىلىدى. ئۇستازنىڭ كۆزلىرى چاقناپ كەتتى؛ ئۇ ماڭا: «ۋاگون ئىشىكىدىن بويۇنۇڭنى كۆتۈرۈپ، ئاۋدىنىڭ ھاۋانى نېمە قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ باق» دېدى.

مەن ئىتائەت قىلدىم ۋە ئاۋدىنىڭ تاماكا تۈتۈننى چىقىرىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم. سىرى يۇكتېسۋارغا قاراپ كەچۈرۈم سوراپ قارىدىم.

«ھەمىشە بولغىنىدەك، سىز توغرا دەيسىز، ئەپەندىم. ئاۋدى بىر قېتىم پۈۋلەپ، بىر قېتىم پۈتۈن مەنزىرىنى كۆرمەكتە». مەن شۇنداق پەرەز قىلدىم. دوستۇم تاكسى شوپۇرىدىن سوۋغات ئالغان ئىدى؛ مەن ئاۋدىنىڭ كالكۇتتادىن تاماكا ئېلىپ كەلمىگەنلىكىنى بىلەتتىم .

بىز دەريا، ۋادىلار، تىك قىيا تاشلار ۋە كۆپ خىل تاغ تىزمىلىرىنىڭ مەنزىرىسى بىلەن بېزەلگەن لابىرىنت يولىغا داۋام قىلدۇق. ھەر كۈنى كەچتە بىز يېزا-قىشلاق مېھمانخانىلىرىدا توختاپ، ئۆزىمىزنىڭ تامىقىمىزنى تەييارلىدۇق. سىرى يۇكتېسۋار مېنىڭ يېمەك-ئىچمىكىمگە ئالاھىدە كۆڭۈل بۆلدى، ھەر بىر تاماقتا لىمون سۈيى ئىچىشىمنى تەلەپ قىلدى. مەن يەنىلا ئاجىز ئىدىم، ئەمما كۈندىن-كۈنگە ياخشىلىناتتىم، گەرچە

شاۋقۇنلۇق ۋاگون قاتتىق بىئاراملىق ئۈچۈن لايىھەلەنگەن بولسىمۇ.

كەشمىرنىڭ مەركىزىگە، نىلۇپەر كۆللىرى، سۇ ئۈستىدە يۈرىدىغان باغلار، خۇشال-خۇرام چېدىرلىق ئۆيلەر، كۆپ كۆۋرۈكلۈك جېلۇم دەرياسى ۋە گۈللەر بىلەن قاپلانغان ئوتلاقلارغا يېقىنلاشقاندا، قەلبىمىز خۇشاللىققا تولدى. بۇلارنىڭ ھەممىسى ھىمالايا تېغىنىڭ شان-شەۋكىتى بىلەن ئورالغان جەننەت زېمىنى بولغان كەشمىرگە يېقىنلاشقاندا، قەلبىمىز خۇشاللىققا تولدى. سىرىناگارغا يېقىنلىشىشىمىز بىر يول ئارقىلىق بولدى.

ئېگىز، قارشى ئېلىشچان دەرەخلەر كوچىسى. بىز ئىككى قەۋەتلىك، ئېسىل تاغلارغا قاراپ تۇرىدىغان مېھمانخانىنىڭ ئۆيلىرىنى ئىجارىگە ئالدۇق. سۇ يوق ئىدى، بىز سۇنى يېقىن ئەتراپتىكى قۇدۇقتىن ئالاتتۇق. ياز پەسلىنىڭ ھاۋاسى ناھايىتى ياخشى ئىدى، كۈندۈزلىرى ئىللىق، كېچىلىرى سەل سوغۇق ئىدى.

بىز سۋامى شانكارانىڭ قەدىمكى سىرىناگار ئىبادەتخانىسىغا زىيارەتكە باردۇق. تاغ چوققىسىدىكى قەبرىستانلىقتا قاراپ، ئاسمانغا قاراپ جاسارەت بىلەن تۇرغاندا، مەن خۇشاللىقتا چۆمدۈم. يىراق بىر زېمىندىكى تاغ چوققىسىدىكى بىر قەسىرنىڭ كۆرۈنۈشى كۆرۈندى. ئالدىمدىكى ئېگىز شانكارا ئاشرامى بىر قانچە يىلدىن كېيىن، مەن ئامېرىكىدا ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتىنىڭ باش ئورگىنىنى قۇرغان بىناغا ئايلاندى. مەن تۇنجى قېتىم لوس ئانژېلېسقا بېرىپ، ۋاشىنگتون تېغىنىڭ چوققىسىدىكى چوڭ بىنانى كۆرگىنىمدە، كەشمىر ۋە ... دىكى ئۇزۇن تارىخلىرىمدىن ئۇنى دەرھال تونۇپ يەتتىم. باشقا يەردە.

بىر قانچە كۈن سىرىناگاردا؛ ئاندىن ئالتە مىڭ ئاياق ئېگىزلىكتىكى گۇلمارگ («گۈللەر تاغ يولى») غا باردىم. ئۇ يەردە مەن تۇنجى قېتىم چوڭ ئاتقا مىنىپ ئاتقا چىقتىم. راجېندرا كىچىك بىر ئاتقا مىندى، ئۇنىڭ يۈرىكى سۈرئەتكە بولغان ئىنتىلىش بىلەن ئوتتەك قىزىپ كەتكەنىدى. بىز ناھايىتى تىك كىلانمارگغا چىقتۇق؛ يول دەرەخ-موگۇلار بىلەن تولغان قويۇق ئورمانلىقتىن ئۆتەتتى، بۇ يەردە تۇمان بىلەن قاپلانغان يوللار دائىم خەتەرلىك ئىدى. لېكىن راجېندرانىڭ كىچىك ھايۋانى مېنىڭ چوڭ ئاتىمنىڭ ئەڭ خەتەرلىك بۇرۇلۇشلاردىمۇ بىر مىنۇتمۇ ئارام ئېلىشىغا يول قويمىدى. راجېندرانىڭ ئېتى مۇسابىقىنىڭ خۇشاللىقىدىن باشقا ھېچ نەرسىگە پەرۋا قىلماي، داۋاملىق، داۋاملىق كېلىۋاتاتتى.

جاپالىق مۇسابىقىسىمىز نەپەسنى تارتىدىغان مەنزىرىلەر بىلەن مۇكاپاتلاندى. بۇ ھاياتىمدا تۇنجى قېتىم، مەن قار بىلەن قاپلانغان گۈزەل ھىمالايا تېغىغا قاراپ، قەۋەت-قەۋەت غايەت زور سىلۇئېتلارغا ئوخشاپ قالدىم. ئـاقـ ئـېـيـىـقـلاـرـ.ـ كـۆـزـلـىـرـىـمـ قـۇـيـاـشـلـىـقـ كـۆـكـ ئاسمانغا قارشى چەكسىز مۇز تاغلارغا قاراپ خۇشاللىق بىلەن تولۇپ كەتتى .

مەن ياش ھەمراھلىرىم بىلەن بىللە، ھەممىسى پالتو كىيىپ، يالتىراق ئاق تاغ باغرىدا خۇشال ھالـدا دومىلاپ ماڭدىم. چۈشۈشكە قاراپ ماڭغاندا، يىراقتىن سېرىق گۈللەر بىلەن بېزەلگەن كەڭ گىلەمنى كۆردۇق، ئـۇلار قاراڭغۇ تاغلارنىڭ شەكلىنى پۈتۈنلەي ئۆزگەرتىۋەتكەنىدى.

كېيىنكى ساياھەتلىرىمىز شالىمار ۋە نىشات باغدىكى شاھلىق جاھانگىرنىڭ داڭلىق «خۇشاللىق باغچىسى»غا باردى. نىشات باغدىكى قەدىمكى ساراي بىۋاستە تەبىئىي شارقىراتما ئۈستىگە سېلىنغان. تاغلاردىن ئېقىپ چۈشكەن ئېقىن رەڭگارەڭ تېرراسلاردىن ئېقىپ، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان گۈلزارلىقلار ئارىسىدىكى فونتانلارغا ئايلىنىش ئۈچۈن ئەقلىلىق ئۇسۇللار ئارقىلىق تەڭشىلىپ كەلگەن. ئېقىن يەنە سارايىنىڭ بىر قانچە ئۆيلىرىگە كىرىپ، ئاخىرىدا ئاستىدىكى كۆلگە پەرىدەك چۈشۈپ كېتىدۇ. كەڭ باغچىلاردا ئون نەچچە خىل رەڭدىكى ئەتىرگۈل، چىلان، لاۋاندېر قاتارلىقلار بار. پانسى گۈللىرى، كۆكنەك گۈلى. بىر زۇمرەت قورشاۋ پىلان بولۇپ بېرىلگەن تەرىپىدىن سىممېترىك قاتارلار چىنارلار ، 2-21 كىپارلار، گىلاس دەرەخلىرى؛ ئۇلارنىڭ ئارقىسىدا ھىمالايا تېغىنىڭ ئاق تەبىئەتلىرى قەد كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ.

كەشمىر ئۈزۈمى كالكۇتتادا ئاز ئۇچرايدىغان نازۇك يېمەكلىك دەپ قارىلىدۇ. كەشمىرگە يېتىپ بارغاندا ئۆزىگە ھەقىقىي زىياپەت بېرىشنى ۋەدە قىلغان راجېندرا ئۇ يەردە چوڭ ئۈزۈمزارلىق تاپالمىغانلىقى ئۈچۈن ئۈمىدسىزلەنىدى. ۋاقىت-ۋاقىتىدا ئۇنىڭ ئاساسسىز ئۈمىدىدىن ئۇنى مەسخىرە قىلاتتىم.

« ۋاي، مەن ئۈزۈمگە شۇنچە بېرىلىپ كەتتىمكى، ماڭالمايمەن!» دەيتتىم. «كۆرۈنمەس ئۈزۈملەر ئىچىمدە پىشىۋاتىدۇ!» كېيىن كەشمىرنىڭ غەربىدىكى كابۇلدا تاتلىق ئۈزۈملەرنىڭ كۆپ ئۆسىدىغانلىقىنى ئاڭلىدىم. بىز قويۇق سۈت بولغان رابىرىدىن ياسالغان مۇزقايماق بىلەن ئۆزىمىزنى تەسەللى بەردۇق.

تەملىك بىلەن پۈتۈن پىستە ياڭاقلار.

بىز بىر قانچە قېتىم شىكارا ياكى ئۆي كېمىلىرىدە، قىزىل كەشتىلەنگەن سايىۋەنلەر بىلەن سايە سېلىپ، سۇلۇق ئۆمۈچۈك تورىغا ئوخشايدىغان قانالّلار تورى بولغان دال كۆلىنىڭ مۇرەككەپ قاناللىرى بويىدا ماڭدۇق. بۇ يەردە ياغاچ ۋە تۇپراق بىلەن بېزەلگەن نۇرغۇن سۇ ئۈستى باغلىرى كىشىنى ھەيران قالدۇردۇ، چۈنكى كەڭ سۇلار ئارىسىدا ئۆسكەن كۆكتات ۋە قوغۇنلارنى تۇنجى قېتىم كۆرۈش ئادەمنى ھەيران قالدۇردۇ. بەزىدە بىر دېھقاننىڭ «تۇپراققا يىلتىز تارتقان» بولۇشنى ياقتۇرماي، ئۆزىنىڭ تۆت بۇلۇڭلۇق «يەر»نى كۆپ بارماقلىق كۆلدىكى يېڭى بىر جايغا سۆرەپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆرگىلى بولىدۇ.

بۇ ھېكايىلىك ۋادىدا يەر شارىدىكى بارلىق گۈزەللىكلەرنىڭ مۇجەسسەملەنگەنلىكىنى بايقايسىز. كەشمىر خانىمى تاغ تاجى، كۆل گۈللىرى ۋە گۈللەر بىلەن بېزەلگەن. كېيىنكى يىللاردا، نۇرغۇن يىراق جايلارنى ئايلىنىپ چىققاندىن كېيىن، كەشمىرنىڭ نېمىشقا دۇنيادىكى ئەڭ مەنزىرىلىك جاي دەپ ئاتىلىدىغانلىقىنى چۈشەندىم. بۇ يەردە شۋېتسارىيە ئالپ تېغى، شوتلاندىيەدىكى لوخ لوموند ۋە ئىنگلىز كۆللىرىنىڭ گۈزەل مەنزىرىلىرى بار. كەشمىردىكى بىر ئامېرىكىلىق ساياھەتچى ئالياسكانىڭ شانلىق شان-شەۋكىتى ۋە دېڭىزغا يېقىن پىكېس چوققىسىنى ئەسلىتىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرنى تاپىدۇ.

مەنزىرىلىك گۈزەللىك مۇسابىقىسىگە قاتنىشىدىغانلار سۆيىتىدە، مەن بىرىنچىلىك مۇكاپاتىغا مېكسىكىدىكى خوچىمىلكونىڭ گۈزەل مەنزىرىسىنى، تاغلار، ئاسمانلار ۋە تېرەكلەرنىڭ ئوينىغۇچى بېلىقلار ئارىسىدىكى سان-ساناقسىز سۇ يوللىرىدا ئەكس ئەتكەنلىكىنى، ياكى ھىمالايا تېغىنىڭ قاتتىق كۆزىتىشى بىلەن گۈزەل قىزلارغا ئوخشاش قوغدىلىدىغان كەشمىرنىڭ گۆھەرگە ئوخشايدىغان كۆللىرىنى تەقدىم قىلىمەن. بۇ ئىككى جاي مېنىڭ ئېسىمدە يەر شارىدىكى ئەڭ گۈزەل مەنزىرىلەر سۈپىتىدە ساقلىنىپ قالغان.

شۇنداقتىمۇ، مەن يېللوۋستون دۆلەتلىك باغچىسى، كولورادو چوڭ كانيونى ۋە ئالياسكانىڭ مۆجىزىلىرىنى تۇنجى قېتىم كۆرگەندە ھەيران قالدىم. يېللوۋستون باغچىسى بەلكىم سانسىزلىغان گېيزېرلارنىڭ ھاۋاغا ئېگىز ئېتىلىپ، يىلدىن-يىلغا نورمال ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرگىلى بولىدىغان بىردىنبىر رايون بولۇشى مۇمكىن. ئۇنىڭ ئوپال ۋە ياقۇت كۆلچەكلىرى، قىزىق كۆكۈرت بۇلاقلىرى، ئېيىقلىرى ۋە ياۋايى ھايۋانلىرى بۇ يەردە تەبىئەتنىڭ ئەڭ دەسلەپكى ئىجادىيىتىنىڭ ئۆلگىسىنى قالدۇرغانلىقىنى ئەسلىتىدۇ. ماشىنا بىلەن ماڭىش ۋايومىڭنىڭ يوللىرىدىن ئۆتۈپ، قىزىق كۆپۈكلۈك لايدىن تەركىب تاپقان «ئالۋاستىنىڭ بوياق قاچىسى»غا، غۇڭۇلداپ ئېقىۋاتقان بۇلاقلار، پارغا ئايلانغان فونتانلار ۋە ھەر تەرەپكە قاراپ ئېقىپ تۇرىدىغان گېيزېرلارغا ئىگە بولغان بۇ يەردىكى ئۆزگىچەلىكى ئۈچۈن ئالاھىدە مۇكاپاتقا ئېرىشىشكە لايىق دەپ قاراشقا مايىل ئىدىم.

يوسېمىتېدىكى قەدىمكى شانلىق قىزىل دەرەخلەر، غايەت زور تۈۋرۈكلىرىنى چەكسىز ئاسمانغا سوزۇپ، ماھارەت بىلەن لايىھەلەنگەن يېشىل تەبىئىي چوڭ چېركاۋلاردۇر. شەرقتە ئاجايىپ شارقىراتمىلار بولسىمۇ، كانادا چېگرىسىغا يېقىن نىئاگارانىڭ گۈزەللىكىگە تەڭ كېلەلمەيدۇ. كېنتاكىيدىكى مامونت غارلىرى ۋە يېڭى مېكسىكىدىكى كارلسباد غارلىرى رەڭگارەڭ مۇز پارچىسىغا ئوخشاش شەكىللەنگەن بولۇپ، كىشىنى ھەيران قالدۇرىدىغان پەرىلەر دۇنياسىدۇر. ئۇلارنىڭ غاردىن ئېسىلىپ تۇرغان ئۇزۇن ستالاكتىت تۈۋرۈكلىرى ئۆگزىلەر ۋە ئەينەكلىك ئىچىدە يەر ئاستى سۇلار، ھازىر بىر كۆز ئالدى نىڭ باشقا دۇنيالار دەك ئەر كىشى تەرىپىدىن ياقتۇرۇلغان.

كەشمىردىكى ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلارنىڭ كۆپىنچىسى ياۋروپالىقلارغا ئوخشاش ئاق تەنلىك بولۇپ، ئۇلارنىڭ يۈزى ۋە سۆڭەك قۇرۇلمىسى ئوخشاش؛ كۆپىنچىسىنىڭ كۆزلىرى كۆك، چېچى سېرىق. غەربچە كىيىم كىيگەن ئۇلار ئامېرىكىلىقلارغا ئوخشايدۇ. سوغۇق ھىمالايا تېغى كەشمىرلىكلەرنى قۇياش نۇرىدىن ساقلايدۇ. сақламақ جەنۇب ۋە تروپىك غا ساياھەت بىر دېگەندەك رەڭگى. ئۇلارنىڭ چىراق رەڭگىنىڭ كەڭلىك ئۇ ھىندىستان خەلقىنىڭ بارغانسېرى قاراڭغۇلىشىۋاتقانلىقىنى بايقىدى.

كەشمىردە خۇشال ھەپتىلەرنى ئۆتكۈزگەندىن كېيىن، مەن سېرامپور ئىنستىتۇتىنىڭ كۈزلۈك ئوقۇش مەۋسۇمى ئۈچۈن بېنگالغا قايتىشقا مەجبۇر بولدۇم. سىرى يۇكتېسۋار كاناي ۋە ئاۋدى بىلەن سىرىناگاردا قالدى. مەن كېتىشتىن بۇرۇن، ئۇستاز ئۆزىنىڭ جەسىتىنىڭ كەشمىردە ئازابلىنىدىغانلىقىنى ئىشارەت قىلدى.

» جەناب، سىز سالامەتلىككە ئوخشايدۇ،» دېدىم مەن

ئېتىراز بىلدۈرۈپ. «ھەتتا بۇ دۇنيادىن كېتىش ئېھتىماللىقىم

بار.«

«گۇرۇجى!» مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا يىقىلىپ، يىلىنجىلىق بىلەن: «ھازىر بەدىنىڭىزدىن ئايرىلمايدىغانلىقىڭىزغا ۋەدە بېرىڭ. مەن سىزسىز داۋاملاشتۇرۇشقا پۈتۈنلەي تەييار ئەمەس.«

سىرى يۇكتېسۋار جىم تۇردى، لېكىن ماڭا شۇنداق مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدىكى، مەن ئۆزۈمنى خاتىرجەم ھېس قىلدىم. مەن ئۇنى ئىككىلىنىپ تاشلاپ كەتتىم.

» ئۇستاز خەتەرلىك كېسەل بولۇپ قالدى». ئاۋدىدىن كەلگەن بۇ تېلېگراممىا مەن سېرامپورغا قايتىپ كەلگەندىن كېيىنلا ماڭا يېتىپ كەلدى .

» جەناب،» مەن ئۇستازىمغا جىددىيلىك بىلەن تېلېفون قىلدىم، «مېنى تاشلىۋەتمەسلىك توغرىسىدا سىزنىڭ ۋەدەڭىزنى سورىغان ئىدىم. جەسەتىڭىزنى ساقلاپ قالسىڭىز بولىدۇ، بولمىسا مەنمۇ ئۆلۈپ كېتىمەن.«

"كەشمىر دىن جاۋاب سىرى يۇكتېسۋارنىڭ تىلەك سەن دەك ئۇنى ئىدى. بۇ بول.

بىر نەچچە كۈندىن كېيىن ئاۋدىدىن خەت كەلدى، خەتتە ئۇستازنىڭ ساقىيىپ كەتكەنلىكى خەۋەر قىلىندى. كېيىنكى ئىككى ھەپتە ئىچىدە ئۇ سېرامپورغا قايتىپ كەلگەندە، ئۇستازىمنىڭ بەدىنىنىڭ نورمال ئېغىرلىقىنىڭ يېرىمىغا چۈشۈپ قالغانلىقىنى كۆرۈپ قايغۇردۇم.

بەختكە يارىشا ئۈچۈن ئۇنىڭ شاگىرتلىرى، سىرى يۇكتېسۋار كۆيۈپ كەتكەن كۆپ نىڭ ئۇلارنىڭ گۇناھلار نىڭ ئۇنىڭ كەشمىردە ئېغىر قىزىتما. كېسەللىكنىڭ فىزىكىلىق يول بىلەن يۇقۇش ئۇسۇلى OT ئىچىدە يۇقىرى تەرەققى قىلغان يوگىلارغا مەلۇم. كۈچلۈك ئادەم ئاجىز ئادەمنىڭ ئېغىر يۈكىنى كۆتۈرۈشكە ياردەم بېرىش ئارقىلىق ئۇنىڭغا ياردەم بېرەلەيدۇ؛ روھىي جەھەتتىن ئۈستۈن ئادەم شاگىرتلىرىنىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ كارمىسىنى ئورتاقلىشىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ جىسمانىي ياكى روھىي يۈكىنى ئەڭ تۆۋەن چەككە چۈشۈرەلەيدۇ. خۇددى باي ئادەم ئۆزىنىڭ ئەخمەقلىقىنىڭ ئېغىر ئاقىۋىتىدىن قۇتۇلۇپ قالغان ئىسراپچى ئوغلى ئۈچۈن چوڭ قەرزنى تۆلىگەندە بىر قىسىم پۇلنى يوقاتقاندەك، ئۇستازمۇ شاگىرتلىرىنىڭ 3-21 ئازابىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن ئۆزىنىڭ جىسمانىي بايلىقىنىڭ بىر قىسمىنى ئىختىيارىي ھالدا قۇربان قىلىدۇ.

يوگى مەخپىي ئۇسۇل ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئاسترال قوراللىنى ئازابلىنىۋاتقان شەخسنىڭ ئەقلى بىلەن بىرلەشتۈرىدۇ؛ كېسەللىك پۈتۈنلەي ياكى قىسمەن ئەۋلىيانىڭ بەدىنىگە يۇقىدۇ. فىزىكىلىق ساھەدە خۇدانى يىغىۋالغان ئۇستاز، ئەمدى بۇ ماددىي شەكىلگە نېمە بولىدىغانلىقىغا پەرۋا قىلمايدۇ. ئۇ باشقىلارنىڭ ئاغرىقىنى پەسەيتىش ئۈچۈن مەلۇم بىر كېسەللىكنى خاتىرىلىشىگە يول قويسىمۇ، ئۇنىڭ ئەقلى ھەرگىز تەسىرگە ئۇچرىمايدۇ؛ ئۇ بۇنداق ياردەم بېرەلىگەنلىكىدىن ئۆزىنى بەختلىك دەپ قارايدۇ.

پەرۋەردىگاردا ئاخىرقى نىجاتلىققا ئېرىشكەن مۇخلىس ئۆزىنىڭ بەدىنىنىڭ مەقسىتىنى تولۇق ئورۇندىغانلىقىنى بايقايدۇ؛ ئاندىن ئۇ ئۇنى ئۆزى مۇۋاپىق دەپ قارىغان ھەر قانداق ئۇسۇلدا ئىشلىتەلەيدۇ.

ئۇنىڭ دۇنيادىكى خىزمىتى ئىنسانىيەتنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىنى يېنىكلىتىشتىن ئىبارەت، بۇ روھىي ئۇسۇللار ئارقىلىق بولسۇن، ئەقلىي مەسلىھەت ئارقىلىق بولسۇن، ئىرادە كۈچى ئارقىلىق بولسۇن ياكى كېسەللىكنىڭ فىزىكىلىق يۆتكىلىشى ئارقىلىق بولسۇن. ئۇستاز خالىغان ۋاقىتتا ئۆستۈنكى ئاڭغا قېچىپ، فىزىكىلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئۇنتۇپ قالالايدۇ؛ بەزىدە ئۇ

ئوقۇغۇچىلارغا ئۆلگە بولۇش ئۈچۈن، بەدەن ئاغرىقىنى قاتتىقلىق بىلەن كۆتۈرۈشنى تاللايدۇ. بىر يوگى باشقىلارنىڭ كېسىلىنى ئۈستىگە ئېلىش ئارقىلىق، ئۇلار ئۈچۈن سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنى قاندۇرالايدۇ. بۇ قانۇن مېخانىكىلىق ياكى ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن ھەرىكەت قىلىدۇ؛ ئۇنىڭ خىزمىتىنى ئىلاھىي كىشىلەر ئىلمىي ئۇسۇلدا ئۆزگەرتەلەيدۇ. دانىشمەنلىك

روھىي قانۇن ئۇستازنىڭ باشقا بىر ئادەمنى ساقايتقاندا كېسەل بولۇشنى تەلەپ قىلمايدۇ. ئادەتتە ساقىيىش ئەۋلىيانىڭ ھەر خىل دەرھال داۋالاش ئۇسۇللىرىنى بىلىشى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئىچىدە قايسى ياق جاراھەتلەنگەن غا مەنىۋى داۋالىغۇچى بولۇپ قاتناشقان. ئوچۇق نادىر پۇرسەتلەر، قانداقلا بولمىسۇن، بىر شاگىرتلىرىنىڭ تەرەققىياتىنى تېزلەتمەكچى بولغان ئۇستاز، ئۇلارنىڭ ياقتۇرمايدىغان كارامىسىنىڭ كۆپ قىسمىنى ئۆز بەدىنىدە ئىختىيارىي ھالدا ئىشلەپ چىقىرىشى مۇمكىن.

ئەيسا ئۆزىنى نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ گۇناھلىرى ئۈچۈن قۇربانلىق سۈپىتىدە كۆرسەتتى. ئۆزىنىڭ ئىلاھىي كۈچى بىلەن، [4-21] ئەگەر ئۇ سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنىڭ نېپىز ئالەم قانۇنىغا ئۆز ئىختىيارى بىلەن ماسلاشمىغان بولسا، ئۇنىڭ جەستى ھەرگىز خاچقا مىخلىنىپ ئۆلۈشكە مەجبۇر بولالمايتتى. شۇڭا ئۇ باشقىلارنىڭ، بولۇپمۇ شاگىرتلىرىنىڭ كارماسىنىڭ ئاقىۋىتىنى ئۆزىگە ئالدى. بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق ئۇلار يۇقىرى دەرىجىدە پاكلىنىپ، كېيىن ئۇلارغا چۈشكەن ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ئاڭنى قوبۇل قىلىشقا ماسلاشتى.

پەقەت ئۆزىنى تونۇغان ئۇستازلا ئۆزىنىڭ ھاياتلىق كۈچىنى يۆتكىيەلەيدۇ ياكى باشقىلارنىڭ كېسەللىكلىرىنى ئۆز بەدىنىگە يەتكۈزەلەيدۇ. ئادەتتىكى ئادەم بۇ يوگىيە داۋالاش ئۇسۇلىنى قوللىنالمايدۇ، شۇنداقلا ئۇنىڭ بۇنداق قىلىشمۇ خالىمايدۇ؛ چۈنكى ساغلام بولمىغان فىزىكىلىق ئەسۋاب خۇدانى تەپەككۇر قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ھىندى دىنىنىڭ مۇقەددەس كىتابلىرىدا ئىنسانىنىڭ تۇنجى ۋەزىپىسى بەدىنىنى ياخشى ھالەتتە ساقلاش دەپ ئۆگىتىلىدۇ؛ بولمىسا ئۇنىڭ ئەقلى ئىبادەتكە مەركەزلىشىپ قالالمايدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، ئىنتايىن كۈچلۈك ئەقىل بارلىق جىسمانىي قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ، خۇدانى چۈشىنىشكە ئېرىشەلەيدۇ. نۇرغۇن ئەۋلىيالار كېسەللىككە پەرۋا قىلماي، ئىلاھىي ئىزدىنىشلىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازاندى. ئاسسىسىلىق سانت فىرانسىس، ئېغىر كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغان، باشقىلارنى ساقايتقان، ھەتتا ئۆلۈكلەرنى تىرىلدۈرگەن.

مەن بىر ھىندىستانلىق ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ بەدىنىنىڭ يېرىمى بىر قېتىم يارا بىلەن قاپلانغان ئىدى. ئۇنىڭ دىئابېت كېسىلى شۇنچىلىك ئېغىر ئىدىكى، ئادەتتىكى شارائىتتا ئۇ بىر ۋاقىتتا 15 مىنۇتتىن ئارتۇق ئولتۇرالمايتتى. ئەمما ئۇنىڭ روھىي ئىنتىلىشىنى چۈشىنىش مۇمكىن ئەمەس ئىدى. «پەرۋەردىگار، سەن كىرەلەمسەن؟» دەپ دۇئا قىلدى ئۇ. مېنىڭ بۇزۇلغان ئىبادەتخانىمغا؟» ئەۋلىيا ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى ئۈزلۈكسىز ئىجرا قىلىپ، ئاستا-ئاستا كۈندە ئولتۇرالايدىغان بولدى. ئون سەككىز سائەت ئۈزلۈكسىز نىلۇپەر ھالىتىدە، ۋەجدىنىي ترانسقا چۆمۈلۈپ.

«ۋە،» دېدى ئۇ ماڭا، «ئۈچ يىل ئۆتكەندىن كېيىن، مەن پارچىلىنىپ كەتكەن شەكلىمدە چەكسىز نۇرنىڭ چاقناپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم. خۇشاللىقىنىڭ شان-شۆھرىتىدىن خۇشال بولۇپ، بەدەننى ئۇنتۇپ قالدىم. كېيىن ئۇنىڭ ئىلاھىي رەھمىتى بىلەن پۈتۈن بولغانلىقىنى كۆردۈم.»

ھىندىستاندىكى موغۇل ئىمپېرىيىسىنىڭ قۇرغۇچىسى پادىشاھ بابەر (1483-1530) بىلەن مۇناسىۋەتلىك تارىخىي بىر داۋالاش ۋەقەسى. ئۇنىڭ ئوغلى شاھزادە ھۇمەيۇن ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان كېسەل ئىدى. ئاتىسى ئازابلىق ئىرادە بىلەن ئۆزىنىڭ بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولۇشى ۋە ئوغلىنىڭ قۇتۇلۇشى ئۈچۈن دۇئا قىلدى. بارلىق دوختۇرلار ئۈمىدىنى ئۈزگەندىن كېيىن، ھۇمەيۇن ساقىيىپ كەتتى. بابەر دەرھال كېسەل بولۇپ، ئوغلىغا تەگكەن كېسەل بىلەن قازا قىلدى. ھۇمەيۇن بابەرنىڭ ئورنىغا ھىندۇستان ئىمپېراتورى

بولدى.

نۇرغۇن كىشىلەر ھەر بىر روھىي ئۇستازنىڭ ساندوۋنىڭ سالامەتلىكى ۋە كۈچى بار ياكى بولۇشى كېرەك دەپ
شۇ بىر ئۇستاز بولۇپ көрсәтмәк كېسەل بىلەن تەن قىلىدۇ ئەمەس A .ئويلايدۇ. بۇ پەرەز بولۇپ ئاساسسىز
тигү ئەمەس ئىچىدە

ئىلاھىي كۈچ بىلەن، ئۆمۈر بويى ساقلىق چوقۇم ئىچكى نۇرلىنىشنى كۆرسىتىدۇ. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، فىزىكىلىق بەدەننىڭ ئەھۋالىنى ئۇستازنىڭ سىنىقى قىلىشقا بولمايدۇ. ئۇنىڭ ئالاھىدە سالاھىيىتىنى ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ مەنىۋى ساھەسىدىن ئىزدەش كېرەك.

غەربتىكى نۇرغۇن ھەيران قالغان ئىزدىنىشچىلەر خاتا ھالدا مېتافىزىكا توغرىسىدا سۆزلەيدىغان نۇتۇقچى ياكى يازغۇچى چوقۇم ئۇستاز بولۇشى كېرەك دەپ قارايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، رىشىلار ئۇستازنىڭ كىسلاتا سىنىقىنىڭ ئىنساننىڭ نەپەس ئېلىش ھالىتىگە خالىغانچە كىرىش ۋە نىربىكالپانىڭ ئۆزۈلمەس سامادىسىنى ساقلاپ قېلىش ئىقتىدارى ئىكەنلىكىنى كۆرسىتىپ ئۆتتى . 5-21 پەقەت مۇشۇ نەتىجىلەر ئارقىلىقلا ئىنسان مايا ياكى ئىككىلىك كائىنات خىيالىنى «ئۆزلەشتۈرگەنلىكىنى» ئىسپاتلىيالايدۇ . پەقەت ئۇلا چوڭقۇر چۈشىنىشتىن: « ئېكام سات »، «پەقەت بىرلا مەۋجۇت» دېيەلەيدۇ.

« ۋېدالاردا ، شەخسىي روھ بىلەن ئالىي مەن ئوتتۇرىسىدىكى ئەڭ كىچىك پەرقنى قويۇش بىلەنلا قانائەتلىنىدىغان نادان ئادەمنىڭ خەتەرگە دۇچ كېلىدىغانلىقى بايان قىلىنىدۇ» دەپ يېزىلغان، بۈيۈك مونىست شانكارا. «نادانلىق سەۋەبىدىن ئىككىلىك مەۋجۇت بولغان يەردە، ئادەم ھەممە نەرسىنى مەندىن پەرقلىق دەپ قارايدۇ. ھەممە نەرسە مەن دەپ قارالغاندا، مەندىن باشقا ئاتوممۇ بولمايدۇ...«

" ئاس تېزلا دەك بىلىم نىڭ رېئاللىق بار ئېگىلگەن ئۆستىگە، ئۇ يەردە قېزىش قۇتىسى بول ياق مېۋە نىڭ ئۆتمۈش ھەرىكەتلەر ئويغانغاندىن كېيىن چۈش كۆرگىلى بولمايدىغاندەك، بەدەننىڭ رېئال ئەمەسلىكى سەۋەبىدىن تەجرىبە قىلىنىش .

پەقەت ئۇلۇغ ئۇستازلارلا شاگىرتلارنىڭ كارامىتىنى قوبۇل قىلالايدۇ. سىرى يۇكتېسۋار ئۆزىنىڭ ئىچىدىكى روھتىن شاگىرتلىرىغا غەلىتە ئۇسۇلدا ياردەم قىلىشقا رۇخسەت ئالمىغان بولسا، كەشمىردە ئازاب چەكمىگەن بولاتتى. ئىلاھىي بۇيرۇقلارنى ئىجرا قىلىش ئۈچۈن مېنىڭ خۇدا تەرىپىدىن تەڭشەلگەن ئۇستازىمدىنمۇ سەزگۈر ۋە ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ئەۋلىيالار ئاز ئىدى.

قاچان مەن تەۋەككۈل قىلغان بىر بىر قانچە سۆزلەر نىڭ ھېسداشلىق ئۆستى ئۇنىڭ ئورۇۋقلاپ كەتكەن شەكىل، مېنىڭ ئۇستاز دېدى خۇشاللىق بىلەن:

«! يىلدىن بېرى كىيمىگەن كىچىك گەنجى (ئىچكى كۆڭلەك) لەرنى كىيەلەيمەن

ئۇستازنىڭ خۇشال كۆلكىسىنى ئاڭلاپ، مەن سانت فىرانسىس دې سالېسنىڭ سۆزلىرىنى ئېسىمگە ئالدىم: «!«قايغۇلۇق ئەۋلىيا قايغۇلۇق ئەۋلىيادۇر

....

ئۇ بولۇپ بىر بەلگى نىڭ ھۆرمەتسىزلىك، ئىچىدە ھىندىستان، غا تۆتۆن ئىچىدە : 21-1

مەۋجۇتلۇق نىڭ بىرسىنىڭ چوڭلار ۋە ئۆستۈنلۈك ئىگىلىرى. 21-2: شەرق چىنارى..

نۇرغۇن خىرىستىيان ئەۋلىيالار، شۇنىڭ ئىچىدە تېرېس نېيمان (قاراڭ باب 39)، بولىدۇ تونۇش بىلەن مېتافىزىكىلىق يۆتكىتىش كېسەللىكنىڭ . : 21-3

مەسىھ دېدى، پەقەت ئىلگىرى ئۇ ئىدى يېتەكلىدى يىراق غا بول چارمىخقا مىخلانغان: «ئويلاڭ غا مېنىڭ ئاتا، ۋە ئۇ بولىدۇ ھازىر بېرىش مېنى كۆپرەك ибадәт қилмақ سەن شۇ مەن قىلالمايدۇ ھازىر ئون ئىككى لېئونلار نىڭ پەرىشتىلەرمۇ؟ لېكىن قانداق ئاندىن بولىدۇ مۇقەددەس يازمىلار بول дан : 21-4

ئەمەلگە ئاشقان، شۇ شۇڭا شۇنداق بولۇشى كېرەكمۇ؟» - مەتتا 54-26:53.

كۆرۈڭ بابلار 26 ، 43 خاتىرىلەر : 5-21 .

باب: 22

تاش رەسىم A بۇ يۈرەك نىڭ

« مەن سادىق ھىندۇ ئايالى بولۇش سۈپىتىم بىلەن، ئېرىمدىن شىكايەت قىلىشنى خالىمايمەن. لېكىن مەن ئۇنىڭ ماددىي قاراشلىرىدىن يۈز ئۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن. ئۇ مېنىڭ تەپەككۇر ئۆيۈمدىكى ئەۋلىيالارنىڭ رەسىملىرىنى مەسخىرە قىلىشتىن خۇشال بولىدۇ».
چوڭقۇر ئىمان شۇ سەن قېزىش قۇتىسى ياردەم ئۇنى. ئىرادە سەنمۇ؟ бар ئەزىز ئاكا، مەن

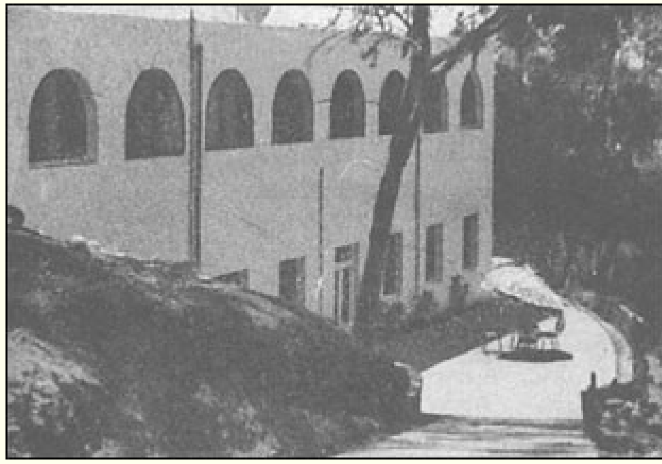
چوڭ سىڭلىم روما ماڭا يېلىنىپ قاراپ تۇراتتى. مەن ئۇنىڭ كالكۇتتادىكى گىرىش ۋىدىياراتنا كوچىسىدىكى ئۆيىگە قىسقا ۋاقىت زىيارەتكە بارغان ئىدىم. ئۇنىڭ ئىلتىجاسى ماڭا تەسىر قىلدى، چۈنكى ئۇ مېنىڭ دەسلەپكى ھاياتىمغا چوڭقۇر روھىي تەسىر كۆرسەتكەن ۋە ئانامنىڭ ئۆلۈمى بىلەن ئائىلە چەمبىرىكىدە پەيدا بولغان بوشلۇقنى مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا تىرىشقان ئىدى.

« سۆيۈملۈك سىڭلىم، ئەلۋەتتە قولۇمدىن كېلىشچە ھەممە ئىشنى قىلىمەن.» مەن كۈلۈمسىرىدىم، ئۇنىڭ ئادەتتىكى تىنچ ۋە خۇشال چىرايىدىن پەرقلىق ھالدا ئۇنىڭ يۈزىدىكى ئېنىق كۆرۈنۈپ تۇرغان قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىشقا ئىنتىزار بولدۇم.

روما بىلەن مەن بىر مەزگىل ئولتۇرۇپ يېتەكچىلىك ئۈچۈن دۇئا قىلدۇق. بىر يىل ئىلگىرى، سىڭلىم مەندىن ئۇنى كىرىيا يوگاغا باشلىشىمنى تەلەپ قىلغانىدى ، ئۇ بۇ جەھەتتە كۆرۈنەرلىك ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرۈۋاتاتتى.

مېنى بىر ئىلھام قاپلىدى. «ئەتە،» دېدىم مەن، «مەن داكشىنىسۋار ئىبادەتخانىسىغا بارىمەن. مەن بىلەن بىللە كېلىڭ، ئېرىڭىزنى بىز بىلەن بىللە بولۇشقا قايىل قىلىڭ. مەن ئۇ مۇقەددەس جاينىڭ تەۋرىنىشىدە ئىلاھىي ئانا ئۇنىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن. لېكىن ئۇنىڭ كېتىشىنى ئۈمىد قىلىشتىكى مەقسىتىمىزنى ئاشكارىلىماڭ ».

سىڭلىم ئۈمىد بىلەن ماقۇل بولدى. ئەتىسى ئەتىگەندە مەن روما بىلەن ئۇنىڭ ئېرىنىڭ بىللە ئىكەنلىكىنى كۆرۈپ خۇشال بولدۇم. ئىدى ئىچىدە تەييارلىق ئۈچۈن سەپەر. دېگەندەك بىزنىڭ ھاكنىي ھارۋا تىترىگەن بويىدا ئۈستى ئايلانما يول تەرەپكە داكشىنىسۋار، مېنىڭ قېيىناتىسى، ساتىش چاندرا بوس، قىزىقارلىق ئۆزى ئۆتمۈش، ھازىر ۋە كەلگۈسىدىكى روھىي ئۇستازلارنى مەسخىرە قىلىش ئارقىلىق. مەن رومانىڭ جىمجىت يىغلاۋاتقانلىقىنى بايقىدىم.



ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چېركاۋ ىنىڭ ھەممىسى دىنلار، سان دىياگو، كالىفورنىيە



مەن تۇر بىلەن مېنىڭ ئىككى سىڭلىلار، رىم (دا سولدا) ۋە نالىنى



مېنىڭ سىڭىل ئۇما، دەك بىر ياش قىز

سىڭلىم، ئۆزۈڭنى خۇشال قىل!» دەپ پىچىرلىدىم. «ئېرىڭنىڭ مەسخىرە قىلىشىنى ئېغىر دەپ »
قارايدىغانلىقىمىزغا ئىشىنىپ، ئۇنىڭغا رازى بولما».

مۇكۇندا، سەن قانداقمۇ ئەرزىمەس گەپلەرگە قايىل بولىسەن؟» ساتىش ئېيتتى. «سادھۇنىڭ تاشقى قىياپىتىلا »
يېرگىنچلىك. ئۇ ياكى سۆڭەكتەك ئورۇق، ياكى پىلدەك سېمىز!»

مەن كۈلۈپ تۇرۇپ ۋارقىرىدىم. مېنىڭ خۇشخۇي مۇئامىلەم ساتىشنى بىزار قىلدى؛ ئۇ غەمكىن جىمجىتلىققا
چۆمدى. بىزنىڭ ماشىنىمىز داكشىنىسۋار رايونىغا كىرگەندە، ئۇ كىنايە بىلەن كۈلۈمسىرىدى.

بۇ ساياھەت، مەن پەرەز قىلايلى، بولۇپ بىر پىلان غا ئىسلاھات مەنمۇ؟»

مەن جاۋاب قايتۇرماي ئارقىمغا بۇرۇلۇپ كەتكەندە، ئۇ قولۇمنى تۇتۇۋالدى. «ياش راھىب ئەپەندى،» دېدى
ئۇ، «چۈشتىن كېيىنكى تامىقىمىزنى تەييارلاش ئۈچۈن ئىبادەتخانىنىڭ مەسئۇللىرى بىلەن مۇۋاپىق كېلىشىم
تۈزۈشنى ئۇنتۇپ قالماڭ».

مەن ھازىر مېدىتاتسىيە قىلىمەن. چۈشلۈك تاماقىڭىز ئۈچۈن ئەنسىرىمەڭ،» دەپ كەسكىن جاۋاب بەردىم.»
ئىلاھىي ئانام بۇنىڭغا قاراپ تۇرىدۇ».»

مەن ئىلاھىي ئانامنىڭ مەن ئۈچۈن بىرەر ئىش قىلىشىغا ئىشەنمەيمەن. لېكىن مەن سىزنىڭ يېمەك-»
ئىچمىكىمگە مەسئۇل ئىكەنلىكىڭىزنى چۈشىنىمەن». ساتىشنىڭ ئاۋازى تەھدىتلىك ئىدى.

مەن يالغۇز كالى، يەنى تەبىئەت ئانا ئىبادەتخانىسىنىڭ ئالدىدىكى تۈۋرۈكلۈك زالغا قاراپ ماڭدىم.
تۈۋرۈكلەرنىڭ بىرىگە يېقىن سايىلىق جاي تاللاپ، بەدىنىمنى نىلۇپەر ھالىتىگە كىرگۈزدۈم. سائەت ئاران
يەتتىلەر ئەتراپىدا بولسىمۇ، ئەتىگەنكى قۇياش تېزلا قاتتىق تەسىر كۆرسىتىدۇ.

مەن ئىبادەتكە مەپتۇن بولۇپ قالغاندا، دۇنيا چېكىنىپ كەتتى. مېنىڭ دىققىتىم كالى ئىلاھىغا
مەركەزلەشكەنىدى، ئۇنىڭ داكشىنىسۋاردىكى سۈرىتى ئۇلۇغ ئۇستاز سىرىنىڭ ئالاھىدە چوقۇنۇش ئوبيېكتى

ئىدى. راماكرىشنا پارامھانسا. ئىچىدە جاۋاب غا ئۇنىڭ قايغۇلۇق تەلەپلەر، تاش رەسىم نىڭ بۇ ناھايىتى

بۇتخانا بار ئىدى دائىم ئېلىندى بىر ياشاش شەكل ۋە سۆھبەتلەشتى بىلەن ئۇنى.

تاش يۈرەكلىك جىمجىت ئانا،» دەپ دۇئا قىلدىم، «سەن سۆيۈملۈك مۇخلىسىڭ راماكرىشنانىڭ تەلىپى »
«بىلەن ھاياتقا تولدىڭ؛ نېمىشقا سەنمۇ بۇ سېغىنىشلىق ئوغلىڭنىڭ نالە-پەريادىگە قۇلاق سالمايسەن ؟

مېنىڭ ئىنتىلىش قىزغىنلىقىم چەكسىز ئاشتى، بۇنىڭغا ئىلاھىي تىنچلىق قوشۇلدى. شۇنداقتىمۇ، بەش سائەت ئۆتتۈپ، ئىچىمدە تەسەۋۋۇر قىلىۋاتقان ئىلاھە ھېچقانداق جاۋاب قايتۇرمىغاندا، مەن ئازراق ئۈمىدسىزلەندىم. بەزىدە دۇئالارنىڭ ئورۇنلىنىشىنى كېچىكتۈرۈش خۇدانىڭ سىنىقى بولىدۇ. ئەمما ئۇ ئاخىرىدا قەيسەر ئىبادەت قىلغۇچىغا قانداق شەكىلدە بولسا شۇنداق كۆرۈنىدۇ. دىنىي خىرىستىيان ئەيسانى كۆرىدۇ؛ ھىندۇ دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچى ئىبادەتلىرى شەخسىيەتسىز يۈز بەرسە، كىرىشنانى، كالى ئىلاھىنى ياكى كېڭىيىۋاتقان نۇرنى كۆرىدۇ.

كۆزۈمنى ئاچسام، بىر پوپنىڭ چۈشتىن كېيىنكى ئادەت بويىچە ئىبادەتخانىنىڭ ئىشىكىنى قۇلۇپلاۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. ئوچۇق، ئۆگزىلىك زالنىڭ ئاستىدىكى يالغۇز ئورنىمدىن تۇرۇپ، ھويلىغا كىردىم. ئۇنىڭ تاش پوللىرى چۈشتىن كېيىنكى قۇياش نۇرى ئاستىدا قىزىپ كەتكەنىدى؛ يالىڭاياقلىرىم قاتتىق كۆيۈپ كەتكەنىدى.

ئى رەببىم ئانا،» مەن ئىچىمدە ئېتىراز بىلدۈردۈم، «سەن ماڭا ۋەھىيدە كەلمىدىڭ، ھازىر سەن ئىبادەتخانىدا » يېپىق ئىشىكلەرنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنۇپ تۇرىسەن. مەن بۈگۈن قېيناتامنىڭ نامىدىن ساڭا ئالاھىدە دۇئا قىلماقچى ئىدىم«.

ئىچكى تىلىكىم دەرھال قوبۇل قىلىندى. ئالدى بىلەن، بىر خىل سوغۇق دولقۇن دۈمبەمدىن ۋە ئاياغلىرىمنىڭ ئاستىدىن چۈشۈپ، بارلىق بىئاراملىقلارنى يوقاتتى. ئاندىن، مېنى ھەيران قالدۇرغىنى، ئىبادەتخانا ناھايىتى چوڭايدى. ئۇنىڭ چوڭ ئىشىكى ئاستا-ئاستا ئېچىلىپ، كالى ئىلاھىنىڭ تاش شەكلىنى كۆرسەتتى. ئاستا-ئاستا ئۇ جانلىق شەكىلگە ئۆزگىرىپ، كۈلۈمسىرەپ باش لىڭشىتىپ سالام بەردى، مېنى تەسۋىرلىگۈسىز خۇشاللىق بىلەن ھاياجانلاندۇردى. خۇددى سىرلىق ئوكۇل بىلەن نەپەس ئۆپكەمدىن تارتىۋېلىنغاندەك، بەدىنىم جىمجىت بولۇپ قالدى، گەرچە ھەرىكەتسىز بولمىسىمۇ.

شۇنىڭدىن كېيىن ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئاڭ-سېزىم كېڭىيىدى. سول تەرىپىمدىكى گانگ دەرياسىنىڭ ئۈستىدىن بىر قانچە مىل يىراقلىقتىكى يولنى، ئىبادەتخانىدىن ئۆتۈپ، داكشىنېسۋارنىڭ پۈتۈن رايونىنى ئېنىق كۆرەلىدىم. بارلىق بىنالارنىڭ تاملىرى سۈزۈك يالتىراپ تۇراتتى؛ ئۇلارنىڭ ئىچىدىن يىراق يەرلەرنىڭ ئۈستىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان كىشىلەرنىڭ بارلىقىنى كۆردۈم.

نەپەس قىسىلىپ، بەدىنىم غەلىتە جىمجىت ھالەتتە بولسىمۇ، قول-پۇتلىرىمنى ئەركىن ھەرىكەتلەندۈرەلىدىم. بىر نەچچە مىنۇت كۆزۈمنى يۇمۇپ-ئېچىشنى سىناق قىلدىم؛ ھەر ئىككى ھالەتتە. مەن داكشىنېسۋارنىڭ پۈتۈن مەنزىرىسىنى ئېنىق كۆردۈم.

روھىي كۆرۈش، رېنتگېن نۇرىغا ئوخشاش، بارلىق ماددىلارغا سىڭىپ كىرىدۇ؛ ئىلاھىي كۆز ھەممە يەردە مەركەزدە، چەمبەر ھېچ يەردە ئەمەس. مەن قۇياش نۇرى ئاستىدا تۇرغان ھويلىدا تۇرۇپ، ئىنساننىڭ خۇدانىڭ ئىسراپكار بالىسى بولۇشتىن توختاپ، ماددىي دۇنياغا چۆمۈلۈپ، كۆپۈككە ئوخشاش ئاساسسىز بىر چۈشكە چۆمۈلۈپ، مەڭگۈلۈك دۇنياسىغا قايتا ۋارىسلىق قىلىدىغانلىقىنى قايتىدىن ھېس قىلدىم. ئەگەر «قېچىش» ئىنساننىڭ تار شەخسىيىتىدە قىسىلىپ قالغان ئېھتىياجى بولسا، ھەر قانداق قېچىش ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇشنىڭ ئۇلۇغلۇقى بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولامدۇ؟

تەجرىبە دا داكشىنېسۋار، پەقەت ئادەتتىن تاشقىرى- چوڭايتىلغان نەرسىلەر ئىدى муқаддәс ئىچىدە مېنىڭ

بۇتخانا ۋە ئىلاھەنىڭ شەكلى. قالغان ھەممە نەرسە ئۆزىنىڭ نورمال ئۆلچىمىدە كۆرۈندى، گەرچە ھەر بىرى ئىدى يىپپىلغان ئىچىدە بىر ھالو نىڭ مۇلايىم ئوچۇق-ئاق، كۆك، ۋە پاستېل قوسقۇلاق رەڭلەر. مېنىڭ بەدەن كۆرۈندى غا بول نىڭ ئېفىرلىق ماددا، تەييار غا لېۋىتات قىلىش. تولۇق ھوشلۇق نىڭ مېنىڭ ماددىي مۇھىتتا، مەن ئەتراپىمغا قاراپ، بەختلىك كۆرۈنۈشىنىڭ داۋاملىقلىقىغا دەخلى قىلماي بىر قانچە قەدەم تاشلىدىم.

ئىبادەتخانا تاملىرىنىڭ ئارقىسىدا مەن تۇيۇقسىز قېيىنئاتىمىنىڭ مۇقەددەس بىر بەل دەرىخىنىڭ تىكەنلىك شاخلىرى ئاستىدا ئولتۇرغانلىقىنى كۆردۈم. مەن ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ يۆنىلىشىنى ئاسانلا پەرقلەندۈرەلىدىم. داكشىنېسۋارنىڭ مۇقەددەس تەسىرى ئاستىدا بىر قەدەر كۆتۈرەڭگۈ بولسىمۇ، ئۇنىڭ كاللىسىدا مەن ھەققىدە يامان ئويلار ساقلانغان ئىدى. مەن بىۋاستە ئىلاھەنىڭ مېھرىبان شەكلىگە يۈزلەندىم.

« ئى رەببىم ئانا،» دەپ دۇئا قىلدىم، «سىڭلىمنىڭ ئېرىنى روھىي جەھەتتىن

ئۆزگەرتمەمسەن؟» گۈزەل قىياپەت ھازىرغىچە جىمجىت تۇرۇپ، ئاخىرى سۆزلىدى:

«!تىلىگىڭىز ئەمەلگە ئاشتى«

مەن ساتىشقا خۇشاللىق بىلەن قارىدىم. ئۇ خۇددى بىرەر روھىي كۈچنىڭ ئىشلەۋاتقانلىقىنى ھېس قىلغاندەك، ئورنىدىن غەزەپ بىلەن ئورنىدىن تۇردى. مەن ئۇنىڭ چاپانىنىڭ ئارقىسىدىن يۈگۈرۈۋاتقانلىقىنى كۆردۈم؛ ئۇ مۇشتلىرىنى چىڭقىرىپ ماڭا يېقىنلاشتى.

ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان كۆرۈنۈش غايىب بولدى. مەن ئەمدى شانلىق ئىلاھەنى كۆرەلمىدىم؛ ئىبگىز ئىبادەتخانىنىڭ سىۈزۈكلۈكى يوقىلىپ، ئادەتتىكى چوڭلۇقىغا چۈشۈپ قالغان ئىدى. بەدىنىم يەنە قۇياشنىڭ قاتتىق نۇرى ئاستىدا قىزىپ كەتتى. مەن تۈۋرۈكلۈك زالنىڭ پاناھگاھىغا سەكرىدىم، ساتىش غەزەپ بىلەن مېنى قوغلاپ كەلدى. مەن سائىتىمگە قارىدىم. سائەت بىر ئىدى؛ ئىلاھىي كۆرۈنۈش بىر سائەت داۋاملاشقان ئىدى.

« سەن كىچىك ئەخمەق،» دېدى قېيناتىم، «سەن ئالتە سائەتتىن بېرى پۇتلىرىڭنى چېتىگە سېلىپ، كۆزلىرىڭنى چېتىگە سېلىپ ئولتۇردۇڭ. مەن سېنى قاراپ تۇرۇپ ئالدىراپ-تېنىپ يۈردۈم. تامىقىم قەيەردە؟ ھازىر ئىبادەتخانىنى تاقىۋەتتى؛ سەن ھۆكۈمەتكە خەۋەر قىلمىدىڭ؛ بىز چۈشلۈك تاماقسىز !قالدۇق«

ئىلاھەنىڭ ھۇزۇرىدا ھېس قىلغان شان-شەرەپ قەلبىمدە يەنىلا جانلىق ئىدى. مەن «ئىلاھىي ئانا بىزنى باقىدۇ!» دەپ ۋارقىراشقا جۈرئەت قىلدىم.

ساتىش غەزەپتىن ئۆزىنى تۇتۇۋالالماي قالدى. «بىر قېتىم ۋە مەڭگۈگە،» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ، «مەن !سىزنىڭ ئىلاھىي ئاناڭىزنىڭ بىزگە ئالدىن پىلانسىز يېمەكلىك بېرىشىنى كۆرۈشنى خالايمەن«

.ئۇنىڭ سۆزلەر ئىدى دىگۈدەك ئېيتىلدى قاچان بىر بۇتخانا پوپ كېسىشكەن ھويلى ۋە قوشۇلدى بىز

« ئوغلۇم،» ئۇ ماڭا قاراپ: «مەن سىزنىڭ نەچچە سائەتلىك مېدىتاتسىيە جەريانىدا يۈزۈڭىزنىڭ تىنچ ۋە پارقىراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. بۈگۈن ئەتىگەندە سىزنىڭ گۇرۇپپىڭىزنىڭ كېلىشىنى كۆردۈم ۋە چۈشلۈك تامىقىڭىز ئۈچۈن مول يېمەكلىك تەييارلىماقچى بولدۇم. ئالدىن تەلەپ قىلمىغانلارغا تاماق بېرىش .«ئىبادەتخانىنىڭ قائىدىسىگە خىلاپ، ئەمما مەن سىز ئۈچۈن بىر ئىستىسنا قىلدىم

مەن ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتىپ، ساتىشنىڭ كۆزلىرىگە تىكىلىپ قارىدىم. ئۇ ھېسسىياتتىن قىزاردى، جىمجىت پۇشايمان قىلىپ كۆزلىرىنى تۆۋەن سالدى. بىزگە پەسىلدىن تاشقىرى مانگو قوشۇلغان مول تاماق بېرىلگەندە، قېيناتىمنىڭ ئىشتىھاسىنىڭ ئاز ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. ئۇ گاڭگىراپ، ئوي-خىيال دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈپ كەتكەندى. كالكۇتتاغا قايتىش يولىدا، ساتىش يۇمشاپ قالغان چىراي بىلەن:

بەزىدە ماڭا يېلىنىپ قاراپ قوياتتى. لېكىن پوپ بىزنى چۈشلۈك تاماققا تەكلىپ قىلىش ئۈچۈن پەيدا بولغاندىن كېيىن، ئۇ بىر ئېغىزمۇ گەپ قىلمىدى، گويا ساتىشنىڭ رىقابىتىگە بىۋاستە جاۋاب بەرگەندەك.

بۇ ئەگىشىش چۈشتىن كېيىن مەن زىيارەت قىلدى مېنىڭ سىڭىل دا ئۇنىڭ ئۆي. ئۇ سالاملاشتى مېنى

مېھرىبانلىق بىلەن. «ئەزىز قېرىندىشىم،» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ، «بۇ نېمىدېگەن مۆجىزە! ئۆتكەن كەچتە

ئېرىم مېنىڭ ئالدىمدا ئاشكارا يىغلىدى.

سۆيۈملۈك دېۋى »، ئۇ مۇنداق دېدى: «ئاكىڭىزنىڭ بۇ ئىسلاھات پىلانىنىڭ ئۆزگىرىش ئېلىپ » 1-22 كەلگەنلىكىدىن سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە خۇشالمەن. سىزگە قىلغان بارلىق خاتالىقلىرىمنى تۈزىتىمەن. بۈگۈن كەچتىن باشلاپ بىز چوڭ ياتاق ئۆيىمىزنى پەقەت ئىبادەت ئورنى سۈپىتىدە ئىشلىتىمىز؛ سىزنىڭ كىچىككىنە تەپەككۇر ئۆيۈڭىزنى». بىزنىڭ ياتاق ئۆيىمىزگە ئۆزگەرتىلىدۇ. سىزنىڭ ئىشىڭىزنى مەسخىرە قىلغىنىم ئۈچۈن چىن دىلىمدىن ئەپسۇسلاندىم. ئاكا. مەن قىلغان نومۇسسىز قىلمىشلار ئۈچۈن، مەن روھىي يولدا ئىلگىرىلىگۈچە مۇكۇندا بىلەن سۆزلەشمەسلىك ئارقىلىق ئۆزۈمنى جازالايمەن. بۇنىڭدىن كېيىن مەن ئىلاھىي ئانامنى چوڭقۇر ئىزدەيمەن؛ بىر كۈنى چوقۇم ئۇنى تاپىمەن!

نەچچە يىلدىن كېيىن، مەن دېھلىدىكى قېيناتىمنى يوقلاپ باردىم. ئۇنىڭ ... نى كۆرۈپ بەك خۇشال بولدۇم. ئۆزىنى تونۇش جەھەتتە يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان ۋە ئىلاھىي ئانا كۆرۈنۈشىدىن بەختكە ئېرىشكەن ئىدى. مەن ئۇنىڭ يېنىدا تۇرغان مەزگىلدە، ساتىشنىڭ ئېغىر كېسەلگە گىرىپتار بولۇپ، كۈندۈزى ئىش بىلەن مەشغۇل بولسىمۇ، ھەر كېچىنىڭ كۆپ قىسمىنى يوشۇرۇن ھالدا ئىلاھىي تەپەككۇر بىلەن ئۆتكۈزىدىغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇنىڭ ئىشخانىسى.

ماڭا قېيناتامنىڭ ئۆمرى ئۇزۇن بولمايدۇ دېگەن ئوي كەلدى. روما مېنىڭ ئويلىغانلىرىمنى ئوقۇغان بولۇشى كېرەك.

ئەزىز قېرىندىشىم،» دېدى ئۇ، «مەن ياخشى، ئېرىم كېسەل. شۇنداقتىمۇ، مەن سىزگە شۇنى » بىلدۈرۈشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەنكى، مەن سادىق ھىندۇ ئايالى بولۇش سۈپىتىم بىلەن، تۇنجى بولۇپ ئۆلىمەن. 2-22 مەن ئۇزۇن ئۆتمەيلا ۋاپات بولىمەن

ئۇنىڭ قورقۇنچلۇق سۆزلىرىدىن ھەيران قالغان بولساممۇ، ئۇلارنىڭ راستلىقىنى ھېس قىلدىم. سىڭلىم ۋاپات بولغاندا، ئۇنىڭ ئالدىن پەرەز قىلىشىدىن تەخمىنەن بىر يىل كېيىن، مەن ئامېرىكىدا ئىدىم. كېيىن ئىنىم بىشنۇ ماڭا تەپسىلاتلارنى سۆزلەپ بەردى .

روما بىلەن ساتىش ئۇ ئۆلگەن ۋاقىتتا كالكۇتتادا ئىدى» دېدى بىشنۇ ماڭا. «شۇ كۈنى ئەتىگەندە ئۇ تويلۇق » كىيىملىرىنى كىيىپ ئۆزىنى كىيدى.

«نېمىشقا بۇ ئالاھىدە كىيىم-كېچەكمۇ؟ ساتىش سورىدى.

بۇ يەر يۈزىدىكى سىزگە قىلغان ئەڭ ئاخىرقى خىزمىتىم»، دەپ جاۋاب بەردى روما. قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن » ئۇنىڭ يۈرەك كېسىلى قوزغىلىپ قالدى. ئوغلى ياردەمگە ئالدىراپ كېتىۋاتقاندا، ئۇ مۇنداق دېدى:

ئوغلۇم، مېنى تاشلاپ كەتمەڭ. پايدىسى يوق، دوختۇر كېلىشتىن بۇرۇن مەن كېتىپ قالىمەن». ئون » مىنۇتتىن كېيىن، روما ئېرىنىڭ پۇتىنى ھۆرمەت بىلەن تۇتۇپ، خۇشال-خۇرام ۋە ئازابلانماي ئۇنىڭ جەسىتىدىن ئايرىلىپ كەتتى.

ساتىش» بولدى ناھايىتى يالغۇز كېيىن ئۇنىڭ ئايالىنىڭ ئۆلۈم» بىشنۇ داۋام قىلدى. «بىر كۈن ئۇ ۋە مەن ئىدى»

قاراپ دا بىر چوڭ كۆلۈمسىرەيدۇ فوتوگراف نىڭ رىم.

نېمىشقا كۈلۈپ تۇرىسىز؟» ساتىش تۇيۇقسىز ۋارقىرىدى، گويا ئايالى باردەك. «سىز مېنىڭ ئالدىمدا » تۇرۇشنى پىلانلىغانلىقىڭىزنى ئويلايسىز. مەن سىزنىڭ مەندىن ئۇزاق تۇرالمايدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلايمەن؛ تېزلا مەن سىزگە قوشۇلىمەن».

گەرچە بۇ ۋاقىتتا ساتىش كېسەللىدىن تولۇق ساقىيىپ، سالامەتلىكى ناھايىتى ياخشى بولسىمۇ، رەسىم » ئالدىدىكى غەلىتە سۆزىدىن كېيىنلا سەۋەبسىزلا قازا قىلدى».

شۇنداق قىلىپ، مېنىڭ ئەڭ سۆيۈملۈك چوڭ سىڭلىم روما ۋە ئۇنىڭ ئېرى ساتىش پەيغەمبەرلىك بىلەن ۋاپات بولدى، ئۇ داكشىنىسۋاردا ئادەتتىكى دۇنياۋى ئىنساندىن جىمجىت ئەۋلىياغا ئايلاندى.

22-1 : ئىلاھە.

22-2 : بۇ ھىندى ئايالى ئىشىنىدۇ ئۇنى بولۇپ بىر بەلگى نىڭ مەنىۋى ئىلگىرىلەش ئەگەر ئۇ ئۆلىدۇ ئىلگىرى ئۇنىڭ ئېرى، دەك بىر دەلىل نىڭ ئۇنىڭ ئۇنىڭغا سادىقلىق بىلەن خىزمەت قىلىش، ياكى «جەبدەلدە ئۆلۈش»».

باب: 23

مەن قوبۇل قىلىش مېنىڭ ئۇنىۋېرسىتېت ئۇنۋان

سىز پەلسەپە دەرسلىكىدىكى تاپشۇرۇقلىرىڭىزنى نەزەردىن ساقىت قىلىۋاتىسىز. شۈبھىسىزكى، » ئىمتىھانلاردىن ئۆتۈش ئۈچۈن سىز جاپالىق «سېزىمچانلىق»قا تايىنىسىز. ئەمما ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى تېخىمۇ ئىلمىي ئۇسۇلدا ئىشلەتمىسىڭىز، مەن سىزنىڭ بۇ دەرستىن ئۆتەلمەسلىكىڭىزگە كاپالەتلىك قىلىمەن».

ماڭا قاتتىق سۆزلەۋاتاتتى. ئەگەر مەن ئۇنىڭ يازما DC Ghoshal سېرامپور ئىنىستىتۇتىنىڭ پروفېسسورى دەرسخانا سىنىقىدىن ئۆتەلمىسەم، ئاخىرقى ئىمتىھانلارغا قاتنىشىش سالاھىيىتىمدىن مەھرۇم قالىمەن. بۇ ئىمتىھانلار كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ ئوقۇتقۇچىلىرى تەرىپىدىن تۈزۈلگەن بولۇپ، سېرامپور ئىنىستىتۇتى ئاخىرقى AB ئۇنىڭ تارماق تارماقلىرى قاتارىغا كىرىدۇ. ھىندىستان ئۇنىۋېرسىتېتلىرىدا ئوقۇۋاتقان ئوقۇغۇچى ئىمتىھاندا بىر پەندىن ئۆتەلمىگەندە، كېلەر يىلى بارلىق پەنلەردىن قايتا ئىمتىھان بېرىشى كېرەك.

سېرامپور ئىنىستىتۇتىدىكى ئوقۇتقۇچىلىرىم ئادەتتە ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلاتتى، قىزىقارلىق چىدامچانلىق بىلەن ئەمەس. «مۇكۇندا دىنغا بەك بېرىلىپ كەتكەن». مېنى شۇنداق خۇلاسىلەپ ئېيتقاندا، ئۇلار مېنى دەرسخانىدىكى سوئاللارغا جاۋاب بېرىشتىكى خىجىللىقتىن ساقلايتتى؛ ئۇلار ئاخىرقى يازما كاندىداتلىرى تىزىملىكىدىن چىقىرىۋېتىشكە ئىشەنگەن. ساۋاقداشلىرىمنىڭ AB ئىمتىھانلارنىڭ مېنى چىقارغان قارارى ئۇلارنىڭ ماڭا قويغان «جىن راھىب» دېگەن لەقىمى بىلەن ئىپادىلەنگەن.

مەن پروفېسسور گوشالنىڭ ماگا پەلسەپەدە مەغلۇپ بولۇش تەھدىتىنى يوقىتىش ئۈچۈن ئەقىللىق بىر قەدەم تاشلىدىم. ئاخىرقى سىناق نەتىجىلىرى ئاشكارا ئېلان قىلىنىش ئالدىدا تۇرغاندا، مەن بىر سىنىپداشىمدىن ... نى سورىدىم. مەن بىلەن بىللە پروفېسسورنىڭ ئىشخانىسىغا بارىڭ.

يۈرۈڭ، ماگا گۇۋاھچى كېرەك،» دېدىم ھەمراھىمغا. «ئەگەر ئوقۇتقۇچىنى ئالداپ ئالداپ كېتەلمىسەم، » ئىنتايىن ئۈمىدسىزلىنىمەن».

پروفېسسور گوشال تىترىدى ئۇنىڭ باش كېيىن مەن بار ئىدى سورالغان نېمە باھا ئۇ بار ئىدى بېرىلگەن مېنىڭ قەغەز

سىز ئىمتىھاندىن ئۆتكەنلەرنىڭ ئىچىدە ئەمەس» دېدى ئۇ غەلىبە بىلەن. ئۇ ئۈستىلىدىكى چوڭ بىر دۆۋە » قەغەزنى ئاختۇرۇپ چىقتى. «سىزنىڭ قەغىزىڭىز بۇ يەردە يوق؛ ھەر ھالدا ئىمتىھانغا كەلمىگەنلىكىڭىز ئۈچۈن ئىمتىھاندىن ئۆتۈپ كەتتىڭىز».

مەن كۈلۈپ قويدى. «جەناب، مەن ئىدى ئۇ يەردە. ماي مەن قاراش ئارقىلىق ئۆيۈم ئۆزۈممۇ؟

پروفېسسور ھاياجانلىنىپ رۇخسەت قىلدى؛ مەن دەرھال ماقالەمنى تاپتىم، ئۇ يەردە تىزىملىنىش نومۇرىدىن باشقا ھېچقانداق پەرقلەندۈرۈش بەلگىسىنى ئېھتىيات بىلەن چۈشۈرۈپ قويغان ئىدىم. ئىسمىمنىڭ «قىزىق بەلگىسى» گە دىققەت قىلمىغان ئوقۇتقۇچى، دەرسلىكتىكى سۆزلەر بىلەن بېزەلمىگەن بولسىمۇ، جاۋابلىرىمغا يۇقىرى باھا بەرگەنىدى. 1-23

مېنىڭ ھىيلە-مىكىرلىرىمنى كۆرۈپ، ئۇ ئەمدى گۈرۈلدەپ: «بەختسىزلىك!» دېدى. ئۇ ئۈمىد بىلەن: «سىز ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىسىدە مەغلۇپ بولىسىز» دېدى AB چوقۇم.

باشقا دەرسلىرىمدىكى سىناقلارغا قارىتا، بولۇپمۇ قەدىرلىك دوستۇم ۋە نەۋرە ئاكام پرابھاس چاندرا گھوسنىڭ 2-23 نەتىجىسىدىن كېيىن بېتەكچىلىكىنى ئالدىم. سارادا تاغامنىڭ ئوغلى. مەن ئاخىرقى ئىمتىھانلىرىمنىڭ ھەممىسىنى قىيىنلىق بىلەن، ئەمما مۇۋەپپەقىيەتلىك ھالدا تاماملىدىم - ئەڭ تۆۋەن نومۇر بىلەن.

ئىمتىھانغا قاتنىشىش سالاھىيىتىگە AB ھازىر، تۆت يىللىق ئالىي مەكتەپنى پۈتتۈرگەندىن كېيىن، مەن ئېرىشتىم. شۇنداقتىمۇ، مەن بۇ ئىمتىيازدىن پايدىلىنىشنى ئويلىمىغان ئىدىم. سېرامپور ئىنستىتۇتىنىڭ ئۇنۋانى ئۈچۈن بېكىتىلگەن قاتتىق ئىمتىھانلارغا AB ئاخىرقى ئىمتىھانى كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتى تەرىپىدىن سېلىشتۇرغاندا، بالىلار ئويۇنى ئىدى. دېگۈدەك كۈندە سىرى يۇكتېسۋارغا بېرىپ-كېلىشىم مېنى ئالىي مەكتەپ زالىغا كىرىشكە ئاز قالدۇردى. ئۇ يەردە ساۋاقداشلىرىمنىڭ ھەيرانلىقىنى قوزغىغىنى، مېنىڭ يوقلۇقىم ئەمەس، بەلكى مېنىڭ بارلىقىم ئىدى !

مېنىڭ ئادەتتىكى ئادىتىم ئەتىگەن سائەت توققۇز يېرىم ئەتراپىدا ۋېلسىپىتىمگە مىنىپ يولغا چىقىش ئىدى. بىر قولۇمدا مەن ئۇستازىمغا بىر سوۋغات ئېلىپ بارار ئىدىم - پانتى ياتاق ئۆيىمنىڭ باغچىسىدىن بىر قانچە گۈل . ئۇستاز مېنى ياخشى قارشى ئېلىپ، چۈشلۈك تاماققا تەكلىپ قىلاتتى. مەن ھەمىشە ئۇنى قىزغىنلىق بىلەن قوبۇل قىلدىم، بىر كۈنلۈك ئالىي مەكتەپ ئويىنى يوقاتقانلىقىمدىن خۇشال بولدۇم. سىرى يۇكتېسۋار بىلەن سائەتلەپ ۋاقىت ئۆتكۈزگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ تەڭداشسىز دانالىقىنى ئاڭلىغاندىن ياكى ئاشرام ۋەزىپىلىرىگە ياردەملەشكەندىن كېيىن، يېرىم كېچىدە پانتىغا بېرىش ئۈچۈن ئىككىلىنىپ كېتەتتىم . بەزىدە ئۇستازىم بىلەن پۈتۈن كېچە بىللە تۇرۇپ، ئۇنىڭ سۆھبىتىگە شۇنچىلىك خۇشاللىق بىلەن بېرىلىپ كېتەتتىمكى، قاراڭغۇلۇقنىڭ قاچان تاڭ ئاتقانلىقىنىمۇ ھېس قىلالمايتتىم.

بىر كۈنى كەچ سائەت ئون بىر ئەتراپىدا، مەن ئاياغلىرىمنى كىيىۋاتقاندا 3-23 مېھمانخانىغا بېرىشقا تەييارلىق قىلىۋاتقاندا، ئۇستاز مەندىن جىددىي سوئال سورىدى.

«AB ئىمتىھانىڭلار قاچان باشلىنىدۇ؟» «بەش

كۈندىن كېيىن، ئەپەندىم».

"مەن ئۈمىد سەن بولىدۇ ئىچىدە تەييارلىق ئۈچۈن ئۇلارنى."

قورقۇپ كەتكەن ھالدا ئاياغلىرىمنى ئاسمانغا كۆتۈردۈم. «جەناب،» دېدىم ئېتىراز بىلدۈرۈپ، «مېنىڭ كۈنلىرىم پروفېسسورلار بىلەن ئەمەس، بەلكى سىز بىلەن قانداق ئۆتكەنلىكىنى بىلىسىز. مەن قانداقمۇ قىيىن ھەل قىلغۇچ مۇسابىقىگە قاتنىشىپ كۆلكىلىك ئويۇن قويالايمەن؟»

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆزلىرى مېنىڭ كۆزۈمگە تىكىلىپ قالدى. «سىز چوقۇم كېلىشىڭىز كېرەك». ئۇنىڭ ئاۋازى سوغۇققانلىق بىلەن قاتتىق تەلەپ قويدى. «دادىڭىز ۋە باشقا تۇغقانلىرىڭىزنىڭ سىزنىڭ ئاشرام ھاياتىنى ياقتۇرۇشىڭىزنى تەنقىد قىلىشقا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. پەقەت ئىمتىھانلارغا قاتنىشىدىغانلىقىڭىزغا ۋەدە بېرىڭ؛ ئىمكانقەدەر ياخشى جاۋاب بېرىڭ».

كۆز ياشلىرىمنى تۇتۇۋالغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە ئېقىپ چۈشتى. ئۇستازنىڭ بۇيرۇقىنىڭ ئەقىلگە سىغمايدىغانلىقىنى، ئەڭ ئاز دېگەندە ئۇنىڭ قىزىقىشىنىڭ كېچىكىپ قالغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

ئەگەر خالىسىڭىز، مەن قاتنىشىمەن» دېدىم يىغلاپ تۇرۇپ. «لېكىن مۇۋاپىق تەييارلىق قىلىشقا ۋاقىت يوق». مەن ئىچىمدە پىچىرلىدىم: «سوئاللارغا جاۋابەن سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن ۋاراقلارنى تولدۇرۇپ بېرىمەن !»

ئەتىسى ئادەتتىكى ۋاقتىمدا دىني بىناغا كىرگىنىمدە، گۈلدەستىنى قايغۇلۇق ۋە تەنتەنىلىك بىلەن سوۋغا قىلدىم. سىرى يۇكتېسۋار مېنىڭ قايغۇلۇق كەيپىياتىمغا كۈلۈپ كەتتى.

« مۇكۇندا، پەرۋەردىگار سىزنى بىرەر ئىمتىھاندا ياكى باشقا يەردە

ئۈمىدسىزلەندۈرگەنمۇ؟» «ياق، ئەپەندىم،» دەپ ئىللىق جاۋاب بەردىم. مىننەتدارلىق

خاتىرىلىرى قايتىدىن جانلىنىش دولقۇنى ئىچىدە كەلدى.

«سىلەرنىڭ ئالىي مەكتەپكە كىرىشتىن ھورۇنلۇق ئەمەس، بەلكى خۇداغا بولغان قىزغىنلىقىڭلار تۈسۈپ قويدى» دېدى ئۇستازىم مېھرىبانلىق بىلەن. جىمجىتلىقتىن كېيىن ئۇ مۇنداق دېدى: «سىلەر ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە قوشۇلىدۇ». 4-23

ئۇستازنىڭ ئالدىدا يۈكلىمنىڭ مىڭىنچى قېتىم يېنىكلىگەنلىكىنى ھېس قىلدىم. بىز ئەتىگەنلىك تاماقنى يەپ بولغاندىن كېيىن، ئۇ ماڭا پانتىغا قايتىشىمنى تەۋسىيە قىلدى .

« دوستىڭىز رومېش چاندرا دۇت ھازىرمۇ سىزنىڭ ياتاقلىق ئۆيىڭىزدە تۇرامدۇ؟»

ھەئە، ئەپەندىم».»

"ئۇنى غا ياردەم سەن بىلەن بىلەن ئىمتىھانلار илhамландыр پەرۋەردىگار ئىرادە тигү ئال ئىچىدە.

« ياخشى، ئەپەندىم؛ لېكىن رومېش ئادەتتىن تاشقىرى ئالدىراش. ئۇ بىزنىڭ سىنىپىمىزدىكى ھۆرمەتكە سازاۋەر ئادەم، باشقىلارغا قارىغاندا ئېغىرراق يولنى تۇتىدۇ».

ئۇستاز قول سىلكىدى چەتكە مېنىڭ ئېتىرازلار. «رومېش ئىرادە تاپماق ۋاقىت ئۈچۈن سەن. ھازىر ماڭ.

مەن ۋېلسسپىت بىلەن پانتىغا قايتىپ كەلدىم . ياتاقلىق ئۆيدە ئۇچراتقان تۇنجى ئادەم ئالىم رومېش ئىدى. ئۇ كۈنلىرى ناھايىتى بوش ئۆتكەندەك، مېنىڭ ئىككىلەنگەن تەلپىمنى ماقۇللىدى .

ئەلۋەتتە؛ مەن سىزنىڭ خىزمىتىڭىزدە.» ئۇ چۈشتىن كېيىن ۋە كېيىنكى كۈنلەردە ماڭا ھەر خىل دەرسلەرنى» ئۆگىتىشكە بىر قانچە سائەت ۋاقىت سەرپ قىلدى.

مەن ئىنگلىز ئەدەبىياتىدىكى نۇرغۇن سوئاللارنىڭ چىلد ھارولدنىڭ يولىغا مەركەزلەشكەنلىكىگە ئىشىنىمەن،»» دېدى ئۇ ماڭا. «بىز دەرھال بىر ئاتلاس تۈزۈشىمىز كېرەك».

مەن ئالدىراپ سارادا تاغامنىڭ ئۆيىگە باردىم ۋە بىر ئاتلاس قەرز ئالدىم. رومېش ياۋروپا خەرىتىسىگە بايروننىڭ رومانتىك ساياھەتچىسى بارغان جايلارنى بەلگىلىدى.

بىر قانچە سىنىپداشلار بار ئىدى يىغىلدى ئەتراپىدا غا ئاڭلاڭ غا رېپېتىتورلۇق. «رومېش بولۇپ A
بېرىش «سىز خاتا قىلىۋاتىسىز» دېدى ئۇلارنىڭ بىرى بىر قېتىملىق سۆھبەت ئاخىرلاشقاندا ماڭا. мəслихəт
«ئادەتتە سوئاللارنىڭ پەقەت ئەللىك پىرسەنتىلا كىتابلار ھەققىدە بولىدۇ؛ قالغان يېرىمى ئاپتورلارنىڭ ھاياتىغا مۇناسىۋەتلىك بولىدۇ».

ئەتىسى ئىنگلىز ئەدەبىياتىدىن ئىمتىھانغا قاتناشقاندا، سوئاللارغا تۇنجى قېتىم قاراپلا مىننەتدارلىق كۆز ياشلىرىم تۆكۈلۈپ، قەغىزىم ھۆل بولدى. سىنىپ نازارەتچىسى ئۈستەلگە كېلىپ، مەندىن ھېسداشلىق بىلەن سورىدى.

مېنىڭ ئۇستازىم رومېشنىڭ ماڭا ياردەم قىلىدىغانلىقىنى ئالدىن ئېيتقان ئىدى»، دەپ چۈشەندۈردۈم. »
«قاراڭ؛ رومېش ماڭا ئېيتقان سوئاللارنىڭ ئۆزى ئىمتىھان جەدۋىلىدە! بەختكە يارىشا، مېنىڭ ئۈچۈن ناھايىتى ! ئاز سوئال بار. بۇ يىل مېنىڭچە ھاياتى چوڭقۇر سىرلىق نەرسىلەرگە چۆمگەن ئىنگلىز ئاپتورلىرىغا سوئاللار

مەن قايتىپ كەلگىنىمدە ياتاق ئۆيۈمدە قالايمىقانچىلىق يۈز بەرگەن ئىدى. مېنى مەسخىرە قىلغان باللار رومېشنىڭ يېتەكچىلىك قىلىش ئۇسۇلى ماڭا ھەيرانلىق بىلەن قاراپ، مېنى تەبرىكلەش سۆزلىرى بىلەن گاس قىلىۋەتتى. ئىمتىھان ھەپتىسىدە، مەن رومېش بىلەن نۇرغۇن سائەتلەرنى بىللە ئۆتكۈزدۈم، ئۇ پروفېسسورلار تەرىپىدىن قويۇلۇشى مۇمكىن دەپ قارىغان سوئاللارنى تۈزدى. رومېشنىڭ سوئاللىرى كۈندىن-كۈنگە ئىمتىھان جەدۋىلىدە دېگۈدەك ئوخشاش شەكىلدە پەيدا بولۇپ قالدى.

بۇ خەۋەر ئالىي مەكتەپتە مۆجىزىگە ئوخشايدىغان بىر ئىشنىڭ يۈز بېرىۋاتقانلىقى ۋە غەپلەتتە قالغان «مەجنۇن راھىب» نىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى مۇمكىنلىكى توغرىسىدىكى خەۋەر كەڭ تارقالدى. مەن دېلونىڭ پاكىتلىرىنى يوشۇرۇشقا ئۇرۇنمىدىم. يەرلىك پروفېسسورلار كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتى تەرىپىدىن تەييارلانغان سوئاللارنى ئۆزگەرتىشكە ئاجىز ئىدى.

ئىنگلىز ئەدەبىياتى ئىمتىھانىنى ئويلاپ، بىر كۈنى ئەتىگەندە ئېغىر خاتالىق ئۆتكۈزگەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. دەپ ئىككى قىسمغا بۆلۈنگەن ئىدى. ھەر بىر قىسمىدىن D ياكى B، C ياكى A سوئاللارنىڭ بىر قىسمى II گۇرۇپپىدىكى ئىككى سوئالغا ئېھتىياتسىزلىق بىلەن جاۋاب بېرىپ I ،بىر سوئالغا جاۋاب بېرىشنىڭ ئورنىغا، گۇرۇپپىدىكى ھېچ نەرسىنى ئويلاشماي قالدىم. بۇ ئىمتىھاندا ئالغان ئەڭ ياخشى نومۇرۇم... قەغەزدىن 33 نومۇر ئالالىتىم، بۇ 36 نومۇردىن ئۈچ نومۇر كەم ئىدى. مەن ئالدىراپ ئۇستازنىڭ يېنىغا بېرىپ، ئۆزۈمنىڭ قىيىنچىلىقلىرىمنى سۆزلەپ بەردىم.

« جەناب، مەن كەچۈرگىلى بولمايدىغان بىر خاتالىق ئۆتكۈزدۈم. مەن رومېش ئارقىلىق ئىلاھىي بەربىكەتكە ئادەم ئەرزىمەس؛ مەن تولىمۇ لايىق ئەمەس.

« خاتىرجەم بولۇڭ، مۇكۇندا». سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋازى يېنىك ۋە غەمسىز ئىدى. ئۇ ئاسماننىڭ كۆك گۈمبەزىنى كۆرسىتىپ: «قۇياش بىلەن ئاينىڭ بوشلۇقتىكى ئورنىنى ئالماشتۇرۇشى سىزنىڭ ئۇنۋانىڭىزنى ئالالماسلىقىڭىزدىنمۇ مۇمكىن!» دېدى.

مەن دىنىي بىنادىن تېخىمۇ تىنچ كەيپىياتتا ئايرىلدىم، گەرچە ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن بۇنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغاندەك قىلاتتىم. مەن ئۆتۈپ كېتەلەيمەن. بىر-ئىككى قېتىم ئەنسىرەپ ئاسمانغا قارىدىم؛ كۈننىڭ خوجايىنى ئادەتتىكى ئوربىتىسىغا مەھكەم لەڭگەر تاشلىغاندەك قىلاتتى!

پانتىغا يېتىپ بارغاندا ، بىر ساۋاقدىشىمنىڭ سۆزىنى ئاڭلىدىم: «مەن يېقىندا بۇ يىل تۇنجى قېتىم ئىنگلىز ئەدەبىياتىدىن ئۆتۈش نومۇرىنىڭ تۆۋەنلىتىلگەنلىكىنى ئاڭلىدىم«.

مەن كىردى ئوغۇللارنىڭ ئۆي بىلەن شۇنداق سۈرئەت شۇ ئۇ قارىدى ئۈستىگە ئىچىدە سىگنال. مەن سوئال بىلەن قىزغىنلىق ئۇنى سورالغان.

« ئۇزۇن چاچلىق راھىب،» دېدى ئۇ كۈلۈپ تۇرۇپ، «نېمىشقا بۇنچە تۇيۇقسىز ئىلمىي ئىشلارغا قىزىقىش پەيدا بولدى؟ نېمىشقا ئون بىرىنچى سائەتتە يىغلايسىز؟ لېكىن ئۆتۈش نومۇرىنىڭ يېقىندا 33 نومۇرغا چۈشۈرۈلگىنى راست.«

بىر قانچە قېتىم خۇشاللىق بىلەن سەكرىگەندىن كېيىن، مەن ئۆز ئۆيۈمگە كىردىم، ئۇ يەردە تىزلىنىپ ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي ئاتامنىڭ ماتېماتىكىلىق مۇكەممەللىكىگە مەدھىيە ئوقۇدۇم.

ھەر كۈنى مەن رومېشتا مېنى يېتەكلەۋاتقانلىقىنى ئېنىق ھېس قىلغان بىر روھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ ئېكىدىن ھاياجانلىنىۋاتاتتىم. بېنگال تىلىدىكى ئىمتىھان بىلەن مۇناسىۋەتلىك مۇھىم بىر ۋەقە يۈز بەردى. بۇ تېمىغا ئانچە چېتىلمىغان رومېش، بىر كۈنى ئەتىگەندە مەن ئىمتىھان زالىغا بارىدىغان يولدا ياتاق ئۆيىدىن چىقىۋاتقاندا ماڭا تېلېفون قىلدى.

« رومېش سىزنى چاقىرىۋاتىدۇ،» دېدى بىر سىنىپدىشىم ماڭا سەۋرسىزلىك بىلەن. «قايتىپ كەلمەڭ، بىز كارىدورغا كېچىكىپ قالىمىز«.

مەن يۈگۈردى، مەسلىھەت، مەسلىھەت قىلىش ساقىت نەزەردىن арка ئۆي غا.

« بېنگال تىلى ئىمتىھانىدىن ئادەتتە بىزنىڭ بېنگاللىق ئوغۇللىرىمىز ئاسانلا ئۆتىدۇ،» دېدى رومېش ماڭا. «لېكىن مەن بۇ يىل پروفېسسورلارنىڭ قەدىمكى ئەدەبىياتىمىزدىن سوئال سوراش ئارقىلىق ئوقۇغۇچىلارنى قىرغىن قىلىشنى پىلانلىغانلىقىنى پەرەز قىلدىم». ئاندىن دوستۇم داڭلىق خەير-ساخاۋەتچى ۋىدىياساگارنىڭ ھاياتىدىن ئىككى ھېكايىنى قىسقىچە سۆزلەپ بەردى.

مەن رومېشقا رەھمەت ئېيتىپ، تېزلا ئالىي مەكتەپ زالىغا قاراپ ۋېلىسىپىت بىلەن ماڭدىم. بېنگال تىلىدىكى ئىمتىھان جەدۋىلى ئىككى قىسىمدىن تەركىب تاپقانلىقى ئايان بولدى. تۇنجى كۆرسەتمە: «ۋىدياساگارنىڭ خەير-ساخاۋەت ئىشلىرىدىن ئىككى مىسال يېزىڭ». يېقىندا ئۆگەنگەن رىۋايەتلىرىمنى قەغەزگە يۆتكىگەندە، رومېشنىڭ ئاخىرقى مىنۇتتىكى چاقىرىقىغا قۇلاق سالغانلىقىم ئۈچۈن بىر قانچە مىننەتدارلىق سۆزلىرىنى پىچىرلىدىم. ئەگەر مەن ۋىدياساگارنىڭ ئىنسانىيەتكە (ئاخىرىدا ئۆزۈمنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالغان) قىلغان خەير-ساخاۋەتلىرىدىن خەۋەرسىز بولسام، بېنگال تىلى ئىمتىھانىدىن ئۆتەلمىگەن بولاتتىم. ئەگەر بىر پەندىن ئۆتەلمىسەم، كېيىنكى يىلى بارلىق پەنلەردىن قايتا ئىمتىھان بېرىشكە مەجبۇر

بولاتتىم. بۇنداق ئەھۋال چۈشىنىشلىك ھالدا يىرگىنچلىك ئىدى.

قەغەزدىكى ئىككىنچى كۆرسەتمە مۇنداق يېزىلغان ئىدى: «سىزگە ئەڭ ئىلھام بەرگەن ئادەمنىڭ ھاياتى توغرىسىدا بېنگال تىلىدا ماقالە يېزىڭ». ھۆرمەتلىك ئوقۇرمەن، مەن تېمىم ئۈچۈن قايسى ئادەمنى تاللىغانلىقىمنى سىزگە ئېيتىشىمنىڭ ھاجىتى يوق. مەن ئۇستازىمنى ماختاپ بىر بەتنى بىر بەتتىن بىر بەتكە ئۆرۈپ چىقتىم، كۆلۈمسىرەپ تۇرۇپ مېنىڭ «سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن بۇ بەتلەرنى تولدۇرۇپ قويىمەن!» دېگەن پىچىرلىغان پەرەزلىرىمنىڭ راست ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

مەن رومېشتىن پەلسەپە دەرسىم توغرىسىدا سوئال سورىماقچى ئەمەس ئىدىم. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ قول ئاستىدا ئۇزۇن يىل ئوقۇغانلىقىمغا ئىشىنىپ، دەرسلىكتىكى چۈشەندۈرۈشلەرنى ئېھتىيات بىلەن نەزەردىن ساقىت قىلدىم. ھەر قانداق ماقالىمگە ئەڭ يۇقىرى نومۇر پەلسەپە دەرسى ئىدى. باشقا بارلىق دەرسلەردە ئالغان نومۇرۇم ئاران ئۆتكۈر نومۇرغا يېقىن ئىدى.

өз ئۇ بولۇپ بىر لەززەت غا خاتىرىلەش شۇ مېنىڭ ئۆزىنى خالىماس دوست رومېش تاپشۇرۇۋېلىندى ئۇنىڭ ئۇنىۋان *сперма* ماختاش .

دادام مېنىڭ ئوقۇش پۈتتۈرۈشۈمنى كۆرۈپ كۆلۈمسىرەپ كەتتى. «مۇكۇندا، سىزنىڭ ئوقۇش پۈتتۈرىدىغانلىقىڭىزنى ئويلىمىغان ئىدىم» دېدى ئۇ ئېتىراپ قىلىپ. «سىز ئۇستازىڭىز بىلەن شۇنچە كۆپ ۋاقىت ئۆتكۈزىسىز». ئۇستاز دادامنىڭ ئېيتىلمىغان تەنقىدلىرىنى ھەقىقەتەن توغرا بايقىغان ئىدى.

ئىسىملىك بىر كىشى پەيدا بولىدىغان كۈننى كۆرۈشكە AB نەچچە يىللاردىن بېرى، ئىسمىمدىن كېيىن ئىشەنمەي يۈرگەنىدىم. مەن بۇ نامنى ئاز ئىشلىتىمەن، سەۋەبى بىر قەدەر ئېنىق ئەمەس، ئەمما ئۇنىڭ ماڭا بېرىلگەن ئىلاھىي سوۋغات ئىكەنلىكىنى ئويلىماي تۇرالمايمەن. بەزىدە ئالىي مەكتەپ ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ ئوقۇش پۈتتۈرگەندىن كېيىن ئۆزلىرىنىڭ قىسىلىپ قالغان بىلىملىرىنىڭ قىسمىنىڭ ئۇلاردا قالغانلىقىنى ئېيتىدىغانلىقىنى ئاڭلايمەن. بۇ ئوقۇشقا كىرىش مېنىڭ شۈبھىسىزكى ئوقۇش جەھەتتىكى كەمتۈكلۈكلىرىم ئۈچۈن بىر ئاز تەسەللى بېرىدۇ.

كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىدىن دىپلوم ئالغان كۈنى، مەن ئۇستازىمنىڭ ئايىغىغا تىزلىنىپ، ئۇنىڭ ھاياتىدىن مېنىڭ ھاياتىمغا كەلگەن بارلىق نېمەتلەر ئۈچۈن ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتتىم.

« ئورنىڭدىن تۇر، مۇكۇندا،» دېدى ئۇ خۇشخۇيلۇق بىلەن. «پەرۋەردىگار سېنى تېخىمۇ قولايلىق دەپ قارىدى. قۇياش بىلەن ئاينى قايتا تەشكىللەشتىن كۆرە، بىر ئوقۇش پۈتتۈرگۈچى!

....

23-1 : مەن چوقۇم قىلماق پروفېسسور گوشال ئادالەت نىڭ ئېتىراپ قىلىش شۇ جىددىيلەشكەن مۇناسىۋەت ئارىسىدا بىزنى ئىدى ئەمەس تېگىشلىك غا ھەر قانداق خاتالىق نىڭ ئۇنىڭ، لېكىن پەقەت غا مېنىڭ يوقلۇقلار دىن دەرسلەر ۋە دىققىتسىزلىق ئىچىدە ئۇلارنى. پروفېسسور گوشال ئىدى، ۋە بولسا، بىر كەڭ كۆلەملىك پەلسەپىۋى بىلىمگە ئىگە ئاجايىپ نۇتۇقچى. كېيىنكى يىللاردا بىز ئۆزئارا چوڭقۇر چۈشىنىش ھاسىل قىلدۇق.

23-2 : ئوخشاش ئائىلە ئىسىم نىڭ گوش، پرابھاس بار كۆڭۈلپ قالغان бар ۋە مەن аға-ини گەرچە مېنىڭ دەپ تەرجىمە قىلىۋاتىمەن؛ شۇڭا مەن بۇ يەردە ئۇنىڭ ئۆز Ghose ئۆزى غا ئۇنىڭ ئىسمىنى ئىنگلىزچە ئىملاسىغا ئەمەل قىلىمەن.

23-3 : A شاگىرت ھەمىشە چىقىرىۋېتىدۇ ئۇنىڭ ئاياغ ئىچىدە

6:33 مەتتا :4-23 .بىر ھىندىستانلىق زەبۇردانلىق.

باب: 24

راھىب نىڭ بۇ سۋامى بۇيرۇتما A مەن بولۇڭ

« ئۇستاز، ئاتام مېنىڭ بېنگال-ناگپۇر تۆمۈر يولىدا باشقۇرۇش ۋەزىپىسىنى قوبۇل قىلىشىمنى ئۈمىد قىلغان ئىدى. ئەمما مەن قەتئىي رەت قىلدىم». مەن ئۈمىد بىلەن قوشۇمچە قىلدىم: «جەناب، مېنى سۋامى ئوردېنىنىڭ راھىبى قىلىپ قويىمامسىز؟» مەن ئۇستازىمغا يىلىنىپ قارىدىم. ئالدىنقى يىللاردا، مېنىڭ قەتئىيلىكىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىنى سىناش ئۈچۈن، ئۇ بۇ تەلەپنى رەت قىلغان ئىدى. قانداقلا بولمىسۇن، بۈگۈن ئۇ مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى.

ياخشى، ئەتە مەن سىزنى سۇ ئۈزۈشكە باشلايمەن». ئۇ ئاستا سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «سىزنىڭ راھىب بولۇش ئارزۇيىڭىزدا چىڭ تۇرغىنىڭىزدىن خۇشالمەن. لاھىرى ماھاسايا دائىم: «ئەگەر سىز خۇدانى يازلىق مېھمانىڭىز بولۇشقا تەكلىپ قىلمىسىڭىز، ئۇ ھاياتىڭىزنىڭ قىش پەسلىدە كەلمەيدۇ» دەيتتى.

« ھۆرمەتلىك ئۇستاز، مەن سىزنىڭ ھۆرمەتلىك شەخسىڭىزگە ئوخشاش سۋامى ئوردېنىغا تەۋە بولۇش مەقسىتىمدىن ھەرگىز يانمايمەن». مەن ئۇنىڭغا چەكسىز مېھىر-مۇھەببەت بىلەن كۈلۈمسىرىدىم.

« تويلانمىغان ئادەم پەرۋەردىگارنى قانداق خۇشال قىلىش ئۈچۈن پەرۋەردىگارغا تەۋە ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلىدۇ، ئۆيلەنگەن ئادەم بولسا ئايالىنى قانداق خۇشال قىلىش ئۈچۈن دۇنيانىڭ ئىشلىرىغا كۆڭۈل بۆلىدۇ». [1-24] مەن نۇرغۇن دوستلىرىمنىڭ ھاياتىنى تەھلىل قىلغان ئىدىم، ئۇلار بەزى روھىي تەربىيەلەرنى كۆرگەندىن كېيىن توي قىلغان ئىدى. ئۇلار دۇنياۋى مەسئۇلىيەتلەر دېڭىزىغا غەرق بولۇپ، چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش قارارىنى ئۇنتۇپ قالغان ئىدى.

مەن ئۈچۈن، ئاللاھقا ھاياتتا ئىككىنچى ئورۇندا تۇرۇشنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايتتى. گەرچە ئۇ ئالەمنىڭ بىردىنبىر ئىگىسى بولسىمۇ، بىزگە ھاياتتىن ھاياتقا بولغان سوۋغاتلارنى جىمجىتلىق بىلەن تارقىتىپ تۇرسىمۇ، ئۇنىڭ ئۆزىدە يوق، ھەر بىر ئىنساننىڭ قەلبى ئۇنى يوشۇرۇشقا ياكى ئاتا قىلىشقا قادىر بولغان بىر نەرسە بار، ئۇ بولسا ئىنساننىڭ مۇھەببىتى. ياراتقۇچى، مەخلۇقاتنىڭ ھەر بىر ئاتومىدىكى مەۋجۇتلۇقىنى سىرلىق بىلەن پەردە قىلىش ئۈچۈن چەكسىز تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندە، پەقەت بىرلا سەۋەبكە ئىگە بولۇشى مۇمكىن ئىدى - ئىنسانلارنىڭ ئۇنى پەقەت ئەركىن ئىرادە ئارقىلىق ئىزدەشنى ئۈمىد قىلىدىغان سەزگۈر ئىستەك. ئۇ ھەر قانداق تۆۋەنچىلىكنىڭ مەخمەل قولقاپى بىلەن ھەممىگە قادىر تۆمۈر قولنى ياپمىدى!

ئەتىسى مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ ئۇنتۇلغۇسىز كۈنلەرنىڭ بىرى بولدى. ئېسىمدە، 1914-يىلى 7-ئايدا، ئالىي مەكتەپنى پۈتتۈرگەندىن بىر قانچە ھەپتە كېيىن، قۇياشلىق بىر پەيشەنبە ئىدى. ئىچكى بالكوندا سېرامپور دىنىي سارىيىدا ئۇستاز يېڭى بىر پارچە ئاق يىپەكنى سۋامى ئوردېنىنىڭ ئەنئەنىۋى رەڭگى بولغان ئوخېر بوياققا چىلاپ قويدى. رەخت قۇرۇغاندىن كېيىن، ئۇستازىم ئۇنى ۋاز كېچىش كىيىمى قىلىپ ماڭا ئوراپ قويدى.

«بىر كۈنى سەن غەربكە بارىسەن، ئۇ يەردە يىپەك ئەڭ ياخشى كۆرۈلىدۇ» دېدى ئۇ. «بىر سىمۋول سۈپىتىدە، مەن سەن ئۈچۈن ئادەتتىكى پاختا ئورنىغا بۇ يىپەك ماتېرىيالنى تاللىدىم».

ھىندىستاندا، راھىبلار نامراتلىق ئىدىيىسىنى قوللىغانلىقتىن، يىپەك كىيىم كىيگەن سۋامىلار ئادەتتىن تاشقىرى بىر مەنزىرە. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن يوگىلار يىپەك كىيىملەرنى كىيىدۇ، بۇ يىپەك كىيىملەر بەزى نەپىس بەدەن ئېقىملىرىنى پاختاغا قارىغاندا ياخشى ساقلايدۇ.

مەن مەن ياقلىمايدىغان غا مۇراسىملار» سىرى يۇكتىپسۋار دەپ تەكىتلىدى. "مەن ئىرادە ياساش سەن بىر"
سۋامى ئىچىدە بىدئەت

ئۇسۇل (مۇراسىمسىز)."

بىبدىسا ياكى سۋامىچىلىققا كىرىش ئۈچۈن مۇرەككەپ باشلىنىش مۇراسىمى ئوت قويۇش مۇراسىمىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، بۇ جەرياندا سىمۋول خاراكتېرلىك دەپنە مۇراسىمى ئۆتكۈزۈلىدۇ. شاگىرتنىڭ جىسمانىي جەسەتى ئۆلۈك سۈپىتىدە تەسۋىرلىنىدۇ، دانىشمەنلىك ئوتىدا كۆيدۈرۈلىدۇ. ئاندىن يېڭى ياسالغان سۋامىغا «بۇ ئاتما ئىبراھما» دېگەندەك ناخشا ئېيتىلىدۇ . [2-24] ياكى «سەن شۇ» ياكى «مەن ئۇ». قانداقلا بولمىسۇن، سىرى يۇكتېسۋار ئاددىيلىقنى ياخشى كۆرىدىغان بولغاچقا، بارلىق رەسمىي مۇراسىملاردىن ۋاز كېچىپ، پەقەت مەندىن يېڭى ئىسىم تاللاشنى سورىدى.

"مەن ئىرادە بېرىش سەن ئىمتىياز نىڭ تاللاش ئۇنى ئۆزۈڭنى،" ئۇ دېدى، كۈلۈمسىرەۋاتىدۇ.

«يوگاناندا» دەپ جاۋاب بەردىم مەن بىر ئاز ئويلىنىپ. بۇ ئىسمىمنىڭ مەنىسى « ئىلاھىي بىرلىك (يوگا) » ئارقىلىق بەخت (ئاناندا)» دېگەنلىك.

«شۇنداق بولسۇن. مۇكۇندا لال گوش دېگەن ئائىلە ئىسمىڭنى تاشلىۋەتسەڭ، سەن بۇنىڭدىن كېيىن سۋامى ئوردېنىنىڭ گىرى تارمىقىدىكى يوگاناندا دەپ ئاتىلىسەن.»

مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئالدىدا تىزلىنىپ، ئۇنىڭ مېنىڭ يېڭى ئىسمىمنى تۇنجى قېتىم تىلغا ئالغانلىقىنى ئاڭلىغاندا، قەلبىم مىننەتدارلىققا تولدى. ئۇ قانچىلىك مۇھەببەت ۋە تىنىمسىزلىق بىلەن ئەمگەك قىلغانكى، بۇ بالا مۇكۇنداننىڭ بىر كۈنى راھىب يوگاناندا ئايلىنىشى ئۈچۈن! مەن شانكارانىڭ سانسكرىت تىلىدىكى ئۇزۇن ناخشىسىدىن بىر قانچە مىسرانى خۇشاللىق بىلەن ئېيتتىم:

«ئەقىلمۇ، ئەقىلمۇ، مەنمۇ، ھېسسىياتمۇ؛ مەن ئاسمانمۇ،
زېمىنمۇ، مېتالمۇ ئەمەس.»
مەن ئۇ، مەن ئۇ، مۇبارەك روھ، مەن ئۇ! مېنىڭ تۇغۇلۇشۇم،
ئۆلۈشۈم، تەبىقىم يوق؛ ئاتا، ئانام يوق.
مەن ئۇ، مەن ئۇ، مۇبارەك روھ، مەن ئۇ! مەن خىياللارنىڭ
ئۇچۇشىدىن ھالقىپ، شەكىلسىز، بارلىق جانلىقلارنىڭ ئەزالىرىغا
سىڭىپ كىرىمەن؛
قۇللۇقتىن قورقمايمەن؛ مەن ئەركىنمەن، ھەمىشە ئەركىنمەن،
مەن ئۇ، مەن ئۇ، مۇبارەك روھ، مەن ئۇ!

ھەر بىر سۋامى قەدىمكى راھىبلار تەرتىپىگە تەۋە بولۇپ، بۇ تەرتىپنى شانكارا ھازىرقى شەكىلدە تەشكىللىگەن. [3-24] چۈنكى بۇ رەسمىي بىر ئوردېن بولۇپ، ئۈزۈلمەس ئەۋلىيالارنىڭ ۋەكىللىرى ئاكتىپ رەھبەرلەر سۈپىتىدە خىزمەت قىلىدۇ، شۇڭا ھېچقانداق ئادەم ئۆزىگە سۋامى ئۇنۋانىنى بېرەلمەيدۇ. ئۇ بۇ ئۇنۋاننى پەقەت باشقا بىر سۋامىدىنلا ئالىدۇ؛ شۇڭا بارلىق راھىبلار ئۆزلىرىنىڭ روھىي نەسەبىنى ئورتاق بىر ئۇستاز، شانكارا لوردىغا باغلايدۇ. نامراتلىق، پاكلىق ۋە روھىي ئۇستازغا ئىتائەت قىلىش قەسەملىرى بىلەن، نۇرغۇن كاتولىك خرىستىيان راھىب ئوردېنلىرى سۋامى ئوردېنىغا ئوخشايدۇ.

ئاناندا بىلەن ئاخىرلىشىدىغان يېڭى ئىسمىدىن باشقا، سۋامى ئوردېنىنىڭ ئون تارمىقىنىڭ بىرى بىلەن

رەسمىي مۇناسىۋىتىنى كۆرسىتىدىغان ئۇنۋانغا ئىگە. بۇ داسانامىلار ياكى

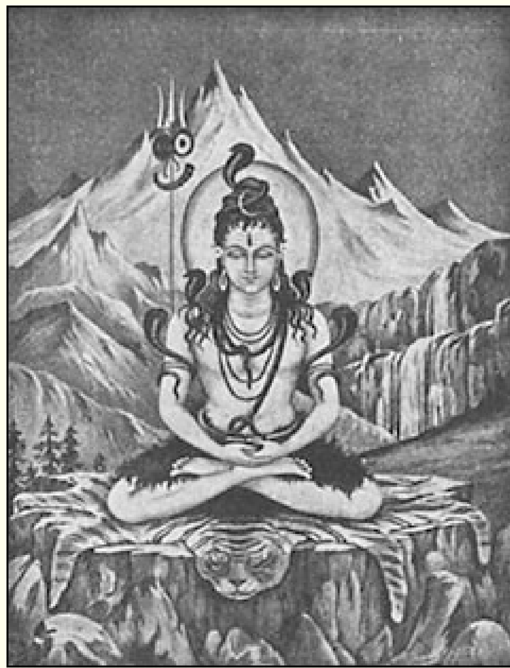
ئون ئاگنومىن سىرى يۇكتېسۋار، شۇڭا مەنمۇ تەۋە بولغان گىرى (تاغ) نى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. باشقا تارماقلاردىن دېڭىز ساگار ، قۇرۇقلۇق بھاراتى (قۇرۇقلۇق)، ئورمانلىق ئارانيا (ئورمان)، يول پۇرى (يول)، تىرتا (زىيارەتگاھ) ۋە تەبىئەت دانالىقى ساراسۋاتىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

شۇڭا، بىر سۋامىغا بېرىلگەن يېڭى ئىسىم قوش مەنىگە ئىگە بولۇپ، ئۇ بىرەر ئىلاھىي سۈپەت ياكى ھالەت - مۇھەببەت، دانالىق، ساداقەتمەنلىك، خىزمەت، يوگا ئارقىلىق ۋە چەكسىز كەڭ ئوكيانلار، تاغلار ۋە ئاسمانلاردا ئىپادىلەنگەن تەبىئەت بىلەن ئىناقلىق ئارقىلىق ئەڭ ئالىي بەختكە (ئاناندا) ئېرىششىنى ئىپادىلەيدۇ.

پۈتكۈل ئىنسانىيەتكە پىداكارلىق بىلەن خىزمەت قىلىش، شەخسىي مۇناسىۋەت ۋە ئارزۇ-ئارمانلاردىن ۋاز كېچىش ئىدىيىسى كۆپ ساندىكى سۋامىلارنىڭ ھىندىستاندا ياكى ۋاقتى-ۋاقتىدا چەتئەللەردە ئىنسانپەرۋەرلىك ۋە مائارىپ خىزمەتلىرىگە پائال قاتنىششىغا سەۋەب بولىدۇ. سۋامى كاستا، ئېتىقاد، سىنىپ، رەڭ، جىنس ياكى ئىرق قاتارلىق بارلىق خۇراپاتلىقلارغا پەرۋا قىلماي، ئىنسانلارنىڭ قېرىنداشلىقىنىڭ قائىدىلىرىگە ئەمەل قىلىدۇ. ئۇنىڭ مەقسىتى روھ بىلەن مۇتلەق بىرلىك. ئۇ ئويغاق ۋە ئۇخلاۋاتقان ئېڭىغا «مەن ئۇ» دېگەن ئوينى سىڭدۈرۈپ، دۇنيادا رازى بولۇپ يۈرىدۇ، ئەمما دۇنيادا ئەمەس. شۇڭا ئۇ پەقەت بىرلىككە ئېرىششىنى مەقسەت قىلغان سۋامى دېگەن نامىنى ئاقلىيالايدۇ. سۋا ياكى ئۆزلۈك بىلەن . شۇنىڭغا قوشۇمچە قىلىش كېرەككى، رەسمىي نام ئالغان سۋامىلارنىڭ ھەممىسى ئۆزلىرىنىڭ يۇقىرى مەقسىتىگە يېتىشتە ئوخشاش مۇۋەپپەقىيەت قازانمايدۇ.

سىرى يۇكتېسۋار ھەم سۋامى، ھەم يوگى ئىدى. قەدىمكى تەرتىپ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتى سەۋەبىدىن راھىب بولغان سۋامى ھەمىشە يوگى ئەمەس. خۇدا بىلەن ئالاقىلىششىنىڭ ئىلمىي ئۇسۇلىنى قوللانغان ھەر قانداق ئادەم يوگىدۇر؛ ئۇ ئۆيلەنگەن ياكى ئۆيلەنمىگەن، دۇنيالىق ئادەم ياكى رەسمىي دىنىي مۇناسىۋەتكە ئىگە بولۇشى مۇمكىن. سۋامى پەقەت قۇرۇق ئەقىل-پاراسەت، سوغۇققانلىق يولىنىلا بويلىشى مۇمكىن. ۋاز كېچىش؛ لېكىن يوگى بەدەن ۋە ئەقىلنى تەرتىپكە سېلىش ۋە روھنى ئازاد قىلىش ئۈچۈن ئېنىق، باسقۇچلۇق تەرتىپكە قاتنىشىدۇ. يوگى ھېسسىيات ياكى ئېتىقاد جەھەتتە ھېچ نەرسىنى ئېتىبارغا ئالماي، دەسلەپكى رىشىلار تەرىپىدىن لايىھەلەنگەن بىر قاتار سىناق قىلىنغان مەشقلەرنى ئىجرا قىلىدۇ. يوگا ھىندىستاننىڭ ھەر بىر دەۋرىدە ھەقىقىي ئەركىن، ھەقىقىي يوگى-مەسىھكە ئايلانغان كىشىلەرنى يېتىشتۈردى.

باشقا ھەر قانداق پەنگە ئوخشاش، يوگا ھەر قانداق مۇھىت ۋە دەۋردىكى كىشىلەرگە ماس كېلىدۇ. بەزى نادان يازغۇچىلارنىڭ يوگانىڭ «غەربلىكلەر ئۈچۈن ماس كەلمەيدىغانلىقى» توغرىسىدىكى نەزەرىيەسى پۈتۈنلەي خاتا بولۇپ، نۇرغۇن سەمىمىي ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئۇنىڭ كۆپ خىل نېمەتلىرىنى ئىزدەشلىرىگە توسقۇنلۇق قىلدى. يوگا بولسا پىكىرلەرنىڭ تەبىئىي قالايمىقانلىششىنى چەكلەشنىڭ بىر ئۇسۇلى بولۇپ، باشقا ئۇسۇللار بىلەن بۇ خىل ئۇسۇللار ئادەمنىڭ ئۆزىنى ئاقلىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. بارلىق ئىنسانلار، بارلىق دۆلەتلەردىكىلەر، ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي روھىي ماھىيىتىنى نامايان قىلىشتىن ساقلىنىشى كېرەك. يوگا ھېچقانداق توسالغۇنى بىلەلمەيدۇ شەرق ۋە غەرب قۇياشىنىڭ شىپالىق ۋە ئادىل نۇرىدىنمۇ ئېشىپ چۈشىدۇ. ئىنساندا بىئارام ئوي-پىكىرلەر بار ئەقىل مەۋجۇت بولسىلا، يوگا ياكى كونترول قىلىشقا بولغان ئومۇمىيۈزلۈك ئېھتىياج شۇنچە ئۆزۈن داۋاملىشىدۇ.



«كالپاتۇر -كاليانا» ئىچىدە ميترا .ك. **by B-**

THE ئۇنىڭ ئىچىدە پەرۋەردىگار ASPECT AS شىۋا

كىرىشناغا ئوخشاش تارىخىي شەخس ئەمەس، شىۋا خۇدانىڭ ئۈچ خىل تەبىئىتىنىڭ ئاخىرقى جەھەتلىرى (ياراتقۇچى-ساقلىغۇچى-ۋەيران قىلغۇچى) بىلەن بىرلىگەن ئىسىم. مايا ياكى خىيالنىڭ يوقىغۇچىسى شىۋا مۇقەددەس يازمىلاردا سىمۋوللۇق ھالدا ۋاز كېچىشلەرنىڭ خوجايىنى، يوگىلارنىڭ پادىشاھى سۈپىتىدە تەسۋىرلەنگەن. ھىندى سەنئىتىدە ئۇ ھەمىشە چېچىغا يېڭى ئاي كىيىپ، يامانلىقنىڭ يېڭىلىشى ۋە مۇكەممەل دانالىقنىڭ قەدىمكى سىمۋولى بولغان قاپاقلىق يىلانلار گۈلچەمبىرىكىنى تاقىغان ھالەتتە كۆرسىتىلىدۇ. ھەممىنى بىلىشنىڭ «يەككە كۆزى ئۇنىڭ پېشانىسىدە ئوچۇق.

قەدىمكى رىشى پاتانجالى «يوگا» نى «ئەقىلنىڭ تەۋرىنىشىنى كونترول قىلىش» دەپ چۈشەندۈرىدۇ. -24

ئالتە ھىندى پەلسەپىسىنىڭ » يوگا سۇترالىرى» بىلەن يازغان ئۇستالىق قىسقا ۋە ئۇنىڭ ناھايىتى 4

ئالتە ھىندى دىنىنىڭ ھالدا، پەرقلىق پەلسەپىسىدىن غەرب پەلسەپىسىدىن 5-24 .سىستېمىسىنىڭ بىرىنى تەشكىل قىلىدۇ

ئۆز سىستېمىسىنىڭ ھەممىسى پەقەت نەزەرىيەۋى تەلىملەرنىلا ئەمەس، بەلكى ئەمەلىي تەلىملەرنىمۇ ئىچىگە ئالىدۇ. ھەر قانداق تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ئونتولوگىيەلىك تەكشۈرۈشتىن باشقا، ئالتە سىستېما ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى مەڭگۈلۈك يوقىتىشنى مەقسەت قىلغان ئالتە ئېنىق پەننى شەكىللەندۈرىدۇ. ۋاقىتسىز بەختكە ئېرىشىش

ئالتە سىستېمىنىڭ ھەممىسىنى باغلايدىغان ئورتاق نۇقتا، ئىنساننىڭ ھەقىقىي ئەركىنلىككە ئېرىشىشنىڭ ئاخىرقى رېئاللىقنى بىلمىگەن ھالدا مۇمكىن ئەمەسلىكى توغرىسىدىكى باياندۇر. كېيىنكى ئۇپانىشادلار ئالتە سىستېمىنىڭ ئىچىدىكى يوگا سۇترالىرىنى ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان دەپ قارايدۇ. يوگانىڭ ئەمەلىي تېخنىكىلىرى ئارقىلىق، ئىنسان مەڭگۈ پەرەز قىلىشنىڭ قۇرۇق دۇنياسىنى تاشلاپ، ھەقىقىي ماھىيەتنى ھېس قىلىدۇ.

پاتانجالى تەسۋىرلىگەن يوگا سىستېمىسى سەككىز قاتلاملىق يول دەپ ئاتىلىدۇ. دەسلەپكى قەدەملەر، (1) ياما ۋە (2)ــ نىياما ، باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشتىن، يالغان سۆزلەشتىن، ئوغرىلىقتىن، ئۆزىنى

تۇتالماسلىقتىن، سـوۋغات قوبـۇل قىلىشـتىن (بـۇ مەجبۇرىيەتلـەرنى ئىلىپ كىلىـدۇ) ساقلىنىشـتىن، بـەدەن ۋە ئەقىلنىڭ پاكلىقى، رازى بولۇش، ئۆزىنى تەربىيەلەش، ئۆگىـنىش ۋە خۇداغـا سـادىق بولۇشـتىن ئىبـارەت ئـون خىل سەلبىي ۋە ئاكتىپ ئەخلاقىقا ئەمەل قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

كېيىنكى قەدەملەر (3) ئاسانا (توغرا قىياپەت)؛ ئومۇرتقا تۈۋرۈكى تۈز تۇتۇلۇپ، بەدەن مېدىتاتسىيە ئۈچۈن راھەت ھالەتتە چىڭ تۇرۇشى كېرەك؛ (4) پرانايامىا (پرانانى كونترول قىلىش ، نەپەس ھاياتلىق ئېقىمى)؛ ۋە (5) پراتياھارا (سېزىملارنى سىرتقى نەرسىلەردىن ئايرىش).

ئاخىرقى قەدەملەر يوگانىڭ ئۆزگىچە شەكىللىرى: (6) دارانا (دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش)؛ ئەقىلنى بىر ئويغا مەركەزلەشتۈرۈش؛ (7) دىيانا (مېدىتاتسىيە) ۋە (8) سامادى (ئاڭنىڭ ئۈستۈنكى سېزىم). بۇ يوگانىڭ سەككىز يولى [24-6]. بۇ ئادەمنى كايۋاليا (مۇتلەقلىق) نىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە يېتەكلەيدۇ ، بۇ ئاتالغۇنى تېخىمۇ چۈشىنىشلىك قىلىپ «بارلىق ئەقلىي چۈشىنىشتىن ھالقىغان ھەقىقەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش » دەپ ئاتاشقا بولىدۇ.

قايسىسى ئۇلۇغراق؟» دەپ سورىشى مۇمكىن، «سۋامىمۇ ياكى يوگىمۇ؟» ئەگەر ۋە ئاللاھ بىلەن « ئاخىرقى بىرلىككە كەلگەندىن كېيىن، ھەر خىل يوللارنىڭ پەرقى يوقىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، « باگاۋاد گىتا» يوگا ئۇسۇللىرىنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. ئۇنىڭ تېخنىكىلىرى پەقەت راھىبلىق ھاياتىغا مايىل ئاز ساندىكى كىشىلەردەك بەزى تىپلار ۋە مىجەزلەر ئۈچۈنلا ئەمەس؛ يوگا رەسمىي ساداقەتمەنلىكنى تەلەپ قىلمايدۇ. يوگا ئىلمى ئومۇمىي ئېھتىياجنى قاندۇرغاچقا، ئۇنىڭ تەبىئىي ئومۇمىيۈزلۈك قوللىنىشچانلىقى بار.

ھەقىقىي يوگى دۇنيادا ئىنتائەتمەنلىك بىلەن ياشىشى مۇمكىن؛ ئۇ يەردە ئۇ سۇ ئۈستىدىكى مايغا ئوخشايدۇ، ئاسان ئېرىپ كېتىدىغان سۈتكە ئوخشىمايدۇ، بەلكى قايىنتىلمىغان ۋە ئىنتىزامسىز ئىنسانىيەتنىڭ سۈتىگە ئوخشىمايدۇ. ئەگەر يوگى روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى تۇتۇۋېلىپ، خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن قىلىدىغان قورالى سۈپىتىدە رولىنى ئوينىسا، ئىنساننىڭ يەر يۈزىدىكى مەسئۇلىيىتىنى ئادا قىلىش ھەقىقەتەن ئالىي يول.

بۈگۈنكى كۈندە ئامېرىكا، ياۋروپا ياكى باشقا ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلمايدىغان بەدەنلەردە ياشاۋاتقان بىر قىسىم ئۇلۇغ روھلار بار، گەرچە ئۇلار «يوگى» ۋە «سۋامى» سۆزلىرىنى ھەرگىز ئاڭلىمىغان بولسىمۇ، ئەمما يەنىلا بۇ ئاتالغۇلارنىڭ ھەقىقىي ئۈلگىسى. ئۇلار ئىنسانىيەتكە بولغان مەنپەئەتسىز خىزمىتى، ياكى ئىشتىياق ۋە ئوي-پىكىرلەرنى كونترول قىلىش، ياكى خۇداغا بولغان بىر پۈتۈن قەلبىنى مۇھەببىتى، ياكى دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش كۈچى ئارقىلىق، مەلۇم مەنىدىن ئېيتقاندا، يوگىلاردۇر؛ ئۇلار ئۆزلىرىگە يوگا-ئۆز-ئۆزىنى نىشان قىلىپ قويغان. كونترول قىلىش. ئەگەر بۇ ئەرلەرگە يوگانىڭ ئېنىق ئىلمى ئۆگىتىلسە، بۇ ئۇلارنىڭ ئەقلىي ۋە ھاياتىنىڭ تېخىمۇ ئاڭلىق يۆنىلىشىنى مۇمكىن قىلىدۇ.

يوگا بەزى غەرب يازغۇچىلىرى تەرىپىدىن يۈزەكى چۈشىنىلمىگەن، ئەمما ئۇنى تەنقىد قىلغۇچىلار ھەرگىز چۈشەنمىگەن. ئۇنىڭ ئەمەلىيەتچىلەر. ئارىسىدا كۆپ ئويچان ھۆرمەتلەر غا يوگا مۇمكىن بول تىلغا ئېلىنغان بىر تەرىپىدىن دوكتور C.
گ. يۇڭ، داڭلىق شۋېتسارىيە پسىخولوگ.

دوكتور يۇڭ مۇنداق دەپ يازىدۇ: «بىرەر دىنىي ئۇسۇل ئۆزىنى 'ئىلمىي' دەپ تەشۋىق قىلغاندا، غەربتىكى جامائەتچىلىك ئۇنىڭ بۇنىڭغا ئىشىنىشىگە كاپالەتلىك قىلالايدۇ. يوگا بۇ ئۈمىدنى قاندۇرىدۇ» [24-7]. «يېڭىلىقنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە يېرىم چۈشىنىدىغانلارنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن باشقا، يوگانىڭ نۇرغۇن ئەگەشكۈچىلىرىنىڭ بولۇشىغا ياخشى سەۋەب بار». ئۇ كونترول قىلغىلى بولىدىغان تەجرىبە پۇرستى بىلەن تەمىنلەيدۇ، شۇڭا «پاكىتلار» نىڭ ئىلمىي ئېھتىياجىنى قاندۇرىدۇ، بۇنىڭدىن باشقا، كەڭلىكى ۋە چوڭقۇرلۇقى، ھۆرمەتكە سازاۋەر دەۋرى، تەلىماتى ۋە ئۇسۇلى قاتارلىق ھاياتنىڭ ھەر بىر باسقۇچىنى ئۆز ئىچىگە ئالغانلىقى ئۈچۈن، ئۇ چۈش كۆرمىگەن ئىمكانىيەتلەرنى ۋەدە قىلىدۇ.

ھەر قانداق دىنىي ياكى پەلسەپىۋى ئەمەلىيەت پسىخىكىلىق ئىنتىزام، يەنى روھىي ساغلاملىق ئۇسۇلى «

دېگەنلىك. يوگانىڭ كۆپ خىل، پەقەت بەدەن تەرتىپلىرى 8-24 شۇنداقلا ئادەتتىكى گىمناستىكى ۋە نەپەس
ئېلىش مەشىقلىرىدىن ئۈستۈن تۇرىدىغان فىزىئولوگىيىلىك گىگىئېنانى كۆرسىتىدۇ، چۈنكى ئۇ پەقەت مېخانىزم
ۋە ئىلمىي بولۇپلا قالماي، يەنە پەلسەپىۋى جەھەتتىنمۇ ئەھمىيەتكە ئىگە؛ بەدەننىڭ قىسىملىرىنى
تەربىيىلەشتە، ئۇ

بىرلەشتۈرىدۇ ئۇلارنى بىلەن پۈتۈن نىڭ روھ، دەك بولۇپ نىھايەت ئېنىق، ئۈچۈن مىسال، ئىچىدە پرانايامىا مەشىقلەر قەيەرگە پرانا بولۇپ ھەر ئىككىسى نەپەس ۋە ئومۇمىيۈزلۈك دىنامىكا نىڭ كائىنات.

شەخسنىڭ قىلىۋاتقان ئىشى ئالەمشۇمۇل ۋەقە بولغاندا، بەدەندە كۆرۈلىدىغان تەسىر (ئىنېرۋاتسىيە) » روھنىڭ ھېسسىياتى (ئومۇمىيۈزلۈك ئىدىيە) بىلەن بىرلىشىدۇ، بۇنىڭدىن جانلىق بىرلىك شەكىللىنىدۇ، بۇ بىرلىكنى قانداقلا بولمىسۇن ئىلمىي تېخنىكا ھاسىل قىلالمايدۇ. يوگانىڭ ئاساسى بولغان ئۇقۇملار بولمىسا، يوگا ئەمەلىيىتىنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدۇ، شۇڭداقلا ئۈنۈمسىز بولىدۇ. ئۇ بەدەن ۋە روھىينى بىر-بىرى بىلەن ئادەتتىن تاشقىرى دەرىجىدە تولۇق بىرلەشتۈرىدۇ«.

شەرقتە، بۇ ئىدىيە ۋە ئەمەلىيەتلەر تەرەققىي قىلغان، ۋە بىر قانچە مىڭ يىللاردىن بۇيان نەچچە يىللاردىن » بۇيان ئۈزلۈكسىز ئەنئەنە زۆرۈر بولغان مەنىۋى ئاساسلارنى ياراتتى، مېنىڭ ئىشىنىشىمچە، يوگا بەدەن بىلەن ئەقىلنى بىرلەشتۈرۈپ، ئۇلارنىڭ گۇمان قىلىشقا ئەرزىمەيدىغان بىرلىك ھاسىل قىلىشىنىڭ مۇكەممەل ۋە مۇۋاپىق ئۇسۇلى. بۇ بىرلىك ئاڭدىن ھالقىغان سېزىملارنى بارلىققا كەلتۈرىدىغان پىسخىكىلىق مىجەزنى يارىتىدۇ.

غەرب دەۋرى ھەقىقەتەن يېقىنلىشىۋاتىدۇ، بۇ ۋاقىتتا ئۆزىنى كونترول قىلىشىنىڭ ئىچكى ئىلمى تەبىئەتنى تاشقى جەھەتتىن بويسۇندۇرۇشقا ئوخشاش زۆرۈر دەپ قارىلىدۇ. بۇ يېڭى ئاتوم دەۋرى ئىنسانلارنىڭ ئەقلىنى ئىلمىي جەھەتتىن تالاش-تارتىش قىلىنمايدىغان ھەقىقەت بىلەن ساغلاملاشتۇرۇپ، كېڭەيتىدۇ، يەنى ماددا ئەمەلىيەتتە ئېنېرگىيەنىڭ مەركەزلەشكەن بىر قىسمى. ئىنسان ئەقلىنىڭ ئىنچىكە كۈچلىرى تاش ۋە مېتاللاردىكىدىنمۇ چوڭ ئېنېرگىيەلەرنى ئازاد قىلالايدۇ ۋە ئازاد قىلىشى كېرەك، بولمىسا، يېڭىدىن قويۇپ بېرىلگەن ماددىي ئاتوم گىگانتى دۇنياغا ئەقىلسىز ۋەيرانچىلىق ئېلىپ كەلمەيدۇ. 9-24

24-1 : 33-7:32 مەن كورىنتلىقلارغا .

24-2 : «بۇ راستىنلا، жан (بولۇپ روھ." بۇ ئەڭ ئالىي روھ، يارىتىلمىغان، بولۇپ پۈتۈنلەي شەرتسىز نېتى، نېتى ئەمەس بۇ، ئۇنداق ئەمەس)، لېكىن ۋېدانتادا كۆپىنچە سات-چىت-ئاناندا ، يەنى «مەۋجۇتلۇق-ئەقىل-بەخت» دەپ ئاتىلىدۇ « .

24-3 بەزىدە شانكاراچاريا دەپمۇ ئاتىلىدۇ. ئاچاريا «دىنىي ئۇستاز» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ. شانكارانىڭ شۇ көрсәтмәк بىر قانچە خاتىرىلەر A .كۆيندىكى ئادەتتىكى ئىلمىي تەتقىقات مەركىزى. تالاش-تارتىش تەگداشسىز مونىستىك ياشىغان دىن 510 غا 478 مىلادىدىن بۇرۇنقى زامان؛ غەرب تارىخچىلار ئۇنى مىلادىيە سەككىزىنچى ئەسىرنىڭ ئاخىرىغا تەيىنلەش. شانكارانىڭ داڭلىق براھما سۇترا چۈشەندۈرۈشىگە قىزىقىدىغان ئوقۇرمەنلەر دوكتور پائۇل دېئۇسسېنىنىڭ «ۋېدانتا سىستېمىسى» (چىكاگو: ئوچۇق سوت نەشرىياتى شىركىتى) ناملىق كىتابىدىن ئىنگلىزچە تەرجىمىسىنى تاپالايدۇ . 1912). قىسقا ئېكىستراكتلار دىن ئۇنىڭ يازمىلار ئىرادە بول تاپتى ئىچىدە تاللانغان ئەسەرلەر نىڭ سىرى شانكاراچاريا (ناتېسان &) مادراس ناھىيىسى.

24-4 : «يوگا سۇترا"-نىرودھا ۋرىتتى چىتتا» I:2. پاتانجالىنىڭ ۋاقىت بولۇپ نامەلۇم، گەرچە بىر سان نىڭ بۇ رىشىلار بەردى ئالدىغا رىسالىلەر ئۈستىدە BC ئالىملار ئورۇن ئۇنى ئىچىدە ئىككىنچى ئەسىر بولغان كۆچسىز مودا ھالىتىدىن چىقىش бар ھەممىسى تېمىلار بىلەن شۇنداق چۈشەنچە شۇ ياش ئۇلارنى؛ يەنىلا، غا كېيىنكى چۆچۈش نىڭ تارىخچىلار، دانىشمەنلەر ياسالغان ياق كۈچ چىقىرىش غا уямақ ئۇلارنىڭ өз ئۇلارنىڭ ۋاقىتلار ۋە شەخسلەر غا ئۇلارنىڭ ئەدەبىي ئەسەرلەر. ئۇلار بىلگەن ھاياتلار ئىدى پەقەت ۋاقىتلىق مۇھىم دەك چاقماق چاقماق نىڭ چەكسىز ئۇلۇغ ھايات؛ ۋە بۇ ھەقىقەت مەڭگۈلۈك، ماركىسىنى بەلگىلەش مۇمكىن ئەمەس، ھەمدە ئۇلارنىڭ شەخسىي مۈلكى

يوق.

24-5 : ۋە ئالتە ئورتودوكسيە سىستېمىلار (ساددارسانا) بولىدۇ سانكيا، يوگا، ۋېدانتا، مىمامسا، نىيايا، ۋە بۇ ئىچىدە ئىنچىكە ئىشلار ۋە كەڭ دائىرە نىڭ ләззәт ۋايىسېسىكا . ئوقۇرمەنلەر بىر ئالىم ئېگىلگەن ئىرادە بۇلار قەدىمكى فورمۇلالار دەك خۇلاسىلەپ، ئىچىدە ئىنگلىزچە، پروفېسسور سۇرېندرانات داسگۇپتانىڭ « ھىندىستان پەلسەپە تارىخى» ناملىق ئەسىرىنىڭ 1-تومى (كامبرىج ئۇنىۋېرسىتېتى نەشرىياتى، (يىل-1922.

24-6 : ياق غا بول قالايمىقان بىلەن «ئالىيجاناب سەككىز ھەسسە يول" نىڭ بۇددا دىنى، بىر يول باشلىغۇچى غا ئەرلەرنىڭ خۇلق-ئەخلاق نىڭ ھايات، دەك ئەگىشىدۇ (1) ئوڭ ئىدىئاللار، (2) ئوڭ سەۋەب، (3) ئوڭ نۇتۇق، (4) ئوڭ ھەرىكەت، (5) ئوڭ مەنىسى نىڭ تىرىكچىلىك، (6) ئوڭ تىرىشچانلىق، (7) (ئۆزىنى توغرا ئەسلەش)، (8) توغرا چۈشىنىش (سامادى).

24-7 : دوكتور يۇڭ قاتناشقان ھىندىستانلىق ئىلىم كونگرېس ئىچىدە 1937-يىلى ۋە تاپشۇرۇۋېلىندى بىر شانلىق ئۇنۋان دىن ئۇنىۋېرسىتېت كالكۇتتانىڭ .

24-8 : دوكتور يۇڭ بولۇپ بۇ يەردە ئىشارەت قىلىش غا ھاتا يوگا ، بىر ئىختىساسلاشقان شۆبە نىڭ بەدەن ھەرىكەتلەر ۋە تېخنىكىلار ئۆچۈن ساغلاملىق ۋە

ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش ھاتا بولۇپ پايدىلىق، ۋە ئىشلەپ چىقىرىدۇ ئاجايىپ فىزىكىلىق نەتىجىلەر، لېكىن بۇ شۆبە نىڭ يوگا بولۇپ كىچىك ئىشلىتىلگەن تەرىپىدىن يوگىلار مەنىۋى ئازادلىققا ئىنتىلىدۇ.

24-9 پلاتوننىڭ تىمايۇس ناملىق ئەسىرىدە، ئاتلانتىسنىڭ ئىلمى بىلىملىرىنىڭ ئىلغارلىقى ھەققىدە سۆزلەيدۇ. يوقاپ كەتكەن قىتئەنىڭ مىلادىدىن ئىلگىرىكى 9500-يىلى تەبىئەت ئاپىتى سەۋەبىدىن يوقاپ كەتكەنلىكىگە ئىشىنىلىدۇ؛ ئەمما بەزى مېتافىزىكىلىق يازغۇچىلار، دۆلەت شۇ ئاتلانتىپئالىقلار ئىدى ۋەيران بولدى دەك بىر نەتىجە نىڭ ئۇلارنىڭ خاتا ئىشلىتىش نىڭ ئاتوم كۈچ. ئىككى فىرانسۇزچە يازغۇچىلار يېقىندا ئاتلانتىسنىڭ بىبلىئوگرافىيەسىنى تۈزۈپ ، 1700 دىن ئارتۇق تارىخىي ۋە باشقا پايدىلانغان ماتېرىياللارنى تىزىپ چىقتى.

باب: 25

ئاكا ئانانتا ۋە سىڭلى نالىنى

«بۇ ھايات ئۇچۇن ئۇنىڭ كارما قۇملار نىڭ ياشاش؛ ئانانتا قىلالمايدۇ 6ap كەتتى چىقىپ يۈگۈرۈش.

بۇ قەتئىي سۆزلەر بىر كۈنى ئەتىگەندە چوكٗقـۇر تەپـەككۇرغا چۆمۈلـۈپ ئولتۇرغـان ۋاقتىمـدا ئىچكى ئاڭىمغا يەتتى. مەن سۋامى ئوردېنىغا كىرگەندىن كېيىنلا، چوڭ ئاكام ئانانتانىڭ مېھمانلىقى سـۈپىتىدە تۇغۇلغـان جـايىم گوراخپۇرغا باردىم. تۇيۇقسـىز كېسـەل بولـۇپ قېلىپ، ئـۇ كارىۋاتقـا يـاتتى؛ مـەن ئـۇنى مېھـىر بىلـەن بېقىپ بېقىۋاتاتتىم.

ئىچكى دۇنيامدىكى بۇ جىددىي سۆز مېنى قايغۇغا چۆمدۈردى. گوراخپۇردا ئۇزۇنراق تۇرۇشقا چىدىيالمايدىغانلىقىمنى ھېس قىلدىم، ئەمما ئىنىمنىڭ ئاجىز كۆز ئالدىمدا يىراقلاشقانلىقىنى كۆردۈم. تۇغقانلىرىمنىڭ چۈشەنمىگەن تەنقىدى ئاستىدا، مەن ھىندىستاندىن تۇنجى پاراخوتقا ئولتۇرۇپ ئايرىلدىم. ئۇ بىرما ۋە جۇڭگو دېڭىزى بويىدا ياپونىيەگە قاراپ يولغا چىقتى. مەن كوبېدا پاراخوتتىن چۈشۈپ، ئۇ يەردە پەقەت بىر قانچە كۈنلا تۇردۇم. قەلبىم ساياھەت قىلىشقا بەك ئېغىر ئىدى.

ھىندىستانغا قايتىش سەپىرىدە، پاراخوت شاڭخەيگە توختىدى. ئۇ يەردە پاراخوتنىڭ دوختۇرى دوكتور مىسرا مېنى بىر قانچە قىزىقارلىق بۇيۇملار دۇكىنىغا باشلاپ باردى، مەن ئۇ يەردىن سىرى يۇكتېسۋار، ئائىلەمدىكىلەر ۋە دوستلىرىم ئۈچۈن ھەر خىل سوۋغاتلارنى تاللىدىم. ئانانتا ئۈچۈن چوڭ ئويۇلغان بامبۇك پارچىسىنى سېتىۋالدىم. خىتاي ساتقۇچى ماڭا بامبۇك سوۋغىسىنى بېرىشى بىلەنلا، مەن ئۇنى يەرگە تاشلاپ: «مەن بۇنى ۋاپات بولغان ئەزىز قېرىندىشىم ئۈچۈن سېتىۋالدىم!» دەپ ۋارقىرىدىم.

ئۇنىڭ روھىنىڭ چەكسىزلىكتە ئازاد بولۇۋاتقانلىقىنى ئېنىق ھېس قىلدىم. سوۋغات چۈشۈپ كەتكەندە قاتتىق ۋە سىمۋول خاراكتېرلىك ھالدا يېرىلىپ كەتتى؛ يىغلاپ تۇرۇپ، بامبۇك يۈزىگە مۇنداق دەپ يازدىم: «ئەزىزىم ئانانتا ئۈچۈن، ھازىر يوق».

مېنىڭ ھەمراھىم، دوختۇر، بۇ جەريانلارنى مەسخىرە بىلەن كۆزىتىپ تۇراتتى. «كۆزلۈكلارنى

ساقلاڭلار،» دېدى ئۇ. «ئۇنىڭ ئۆلگەنلىكىگە ئىشەنمىگۈچە نېمىشقا كۆز ياشلىرىڭلارنى

تۆكۈسلەر؟»

كېيىمىز كالكۇتتاغا يېتىپ كەلگەندە، دوكتور مىسرا يەنە ماڭا ھەمراھ بولدى. ئەڭ كىچىك ئىنىم بىشنۇ مېنى دوكتا كۈتۈپ تۇرغان ئىدى.

ئانانتانىڭ بۇ ھاياتتىن ئايرىلغانلىقىنى بىلىمەن» دېدىم بىشنۇغا، ئۇ سۆزلەشكە ئۈلگۈرمەي تۇرۇپ. «ماڭا ۋە » «بۇ يەردىكى دوختۇرغا ئانانتا قاچان ئۆلگەنلىكىنى ئېيتىپ بېرىڭ.

بىشنۇ ئاتالغان ۋاقتى، قايسى ئىدى ناھايىتى كۈن شۇ مەن بار ئىدى سېتىۋېلىندى سوۋغاتلار ئىچىدە شاڭخەي.

بۇ يەرگە قاراڭلار!» دېدى دوكتور مىسرا. «بۇ ھەقتە ھېچقانداق خەۋەر تارقىلىپ كەتمىسۇن! پروفېسسورلار » تېببىي دەرسكە بىر يىللىق روھىي تېلېپاتىيە تەتقىقاتىنى قوشىدۇ، بۇ ئالىلقاچان يېتەرلىك ئۇزۇنلۇقتا!«

گۈرپار يولىدىكى ئۆيىمىزگە كىرگەندە، ئاتام مېنى ئىللىق قۇچاقلىدى. «سىز كەلدىڭىز» دېدى ئۇ مېھرىبانلىق بىلەن. كۆزلىرىدىن ئىككى تامچە ياش تامچىلىدى. ئادەتتە ھېچقانداق ئىپادىسىز بولسىمۇ، ئۇ ئىلگىرى ماڭا بۇنداق مېھىر-مۇھەببەت ئالامەتلىرىنى كۆرسەتمىگەن ئىدى. تاشقى كۆرۈنۈشى ئېغىر دادا، ئىچكى كۆرۈنۈشى ئېرىپ كەتكەن يۈرەككە ئىگە ئىدى. نىڭ بىر ئانا. ئىچىدە ھەممىسى ئۇنىڭ سودا-سانائەت بىلەن قوش ئۇنىڭ، ئائىلە ата-ана ئىپادىلىنىدۇ روشەن ئىدى رول.

ئانانتا ۋاپات بولغاندىن كېيىنلا، سىڭلىم نالىنى ئىلاھىي شىپا بىلەن ئۆلۈم دەرۋازىسىدىن قايتا ئېلىپ كەلدى. بۇ ھېكايىنى سۆزلەشتىن بۇرۇن، مەن ئۇنىڭ ئىلگىرىكى ھاياتىدىكى بىر قانچە باسقۇچنى تىلغا ئېلىپ ئۆتىمەن.

نالىنى بىلەن مېنىڭ بالىلىق دەۋرىمدىكى مۇناسىۋىتىمىز ئەڭ بەختلىك بولمىغان ئىدى. مەن ناھايىتى ئورۇق ئىدىم؛ ئۇ تېخىمۇ ئورۇق ئىدى. روھىي كېسەللىكلەر دوختۇرلىرىنىڭ ئېنىقلىيالايدىغان بىر خىل ئاڭسىز نىيىتى ياكى «مۇرەككەبلىكى» ئارقىلىق، مەن دائىم سىڭلىمنىڭ ئۆلۈك قىياپىتى توغرىسىدا مەسخىرە قىلاتتىم. ئۇنىڭ جاۋابلىرىمۇ ئوخشاشلا ياشلىق دەۋرىدىكى رەھىمسىز ئوچۇق-يورۇقلۇق بىلەن سىڭىپ كەتكەن ئىدى. بەزىدە ئانام ئارىغا كىرىپ، بالىلارچە جېدەل-ماجىرالارنى ۋاقىتلىق ئاخىرلاشتۇراتتى، بۇ ئارقىلىق قۇلىقىمنى چوڭ قۇلىقىمغا يۇمشاق سىلاپ قوياتتى.

ۋاقىت ئۆتتى؛ نالىنى كالكۇتتالىق ياش دوختۇر پانچانون بوس بىلەن توي قىلىشقا بۇيرۇلدى. ئۇ دادىسىدىن مول سوۋغات ئالدى، بۇنىڭ سەۋەبى (مەن سىڭلىمغا ئېيتقاندەك) كۈيئوغۇل بولۇش تەقدىرى ئۈچۈن ئۆزىنى ئىنسان بىلەن ئىتتىپاقلاشتۇردى.

تەپسىلىي نىكاھ مۇراسىملار ئىدى تەبرىكلەنگەن ئىچىدە تېگىشلىك ۋاقىت. ئوچۇق توي كېچە، مەن قوشۇلدى كالكۇتتادىكى ئۆيىمىزنىڭ مېھمانخانىسىدا چوڭ ۋە خۇشال-خۇرام تۇغقانلار توپى ئىدى. كۈيئوغۇل چوڭ ئالتۇن ياستۇققا يۆلىنىپ تۇراتتى، يېنىدا نالىنى تۇراتتى. گۈزەل بىنەپشە رەڭلىك يىپەك سارى 1-25 ئەپسۇس، ئۇنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىقىنى پۈتۈنلەي يوشۇرۇپ قالالمىدىم. مەن يېڭى ياستۇقۇمنىڭ ئارقىسىغا ئۆزۈمنى قاچۇردۇم. ئۇ قېيىنئاتىسىغا قاراپ دوستانە كۈلۈمسىرىدى. ئۇ توي مۇراسىمى ئۆتكۈزۈلگۈچە نالىنىنى ھەرگىز كۆرمىگەنىدى، ئاخىرىدا ئۇ توي لاتارىيەسىدىن نېمىگە ئېرىشكەنلىكىنى بىلگەنىدى.

مېنىڭ ھېسداشلىقىمنى ھېس قىلغان دوكتور بوس، نالىنىنى كۆزگە چېلىقماي كۆرسىتىپ، قۇلىقىمغا پىچىرلىدى: «بۇ نېمە؟»

"نېمىشقا، دوختۇر،" مەن جاۋاب بەردى، "ئۇ بولۇپ بىر سكېلەت ئۈچۈن سىزنىڭ كۆزىتىش!

خۇشاللىقتىن تىترەپ كەتكەن ئىنى-سىڭلىم ئىككىمىز يىغىلغان تۇغقانلىرىمىزنىڭ ئالدىدا ئۆزىمىزگە ماس كېلىدىغان قائىدىنى ساقلىيالمىدۇق.

يىللار ئۆتكەنسىرى، دوختۇر بـوس ئائىلىمىزگـە ناھـايىتى يـاقتى، ئـۇلار كېسـەل بولغانـدا ئۇنىڭغـا كېلىپ تۇراتتى. ئۇ بىلەن مەن يېقىن دوستلارغا ئايلاندۇق، دائىم بىللە چاقچاقلىشاتتۇق، ئادەتتە نالىنىنى نىشان قىلىپ قوياتتۇق .

«بۇ تېببىي قىزىقىش،» دېدى بىر كۈنى قېيناتىم ماڭا. «مەن سىزنىڭ ئورۇق سىڭلىڭىزغا ھەممە نەرسىنى سىناپ باقتىم -- كود بېلىقىنىڭ جىگىرى، ماي، ئارپا، ھەسەل، بېلىق، گۆش، تۇخۇم، قۇۋۋەتلەندۈرگۈچ ماددىلار. شۇنداقتىمۇ ئۇ يۈزدىن بىر دېيۈمغىچە تومپىيىپ كەتمەيدۇ». ئىككىمىز كۈلۈشتۇق.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن، مەن بوسنىڭ ئۆيىگە باردىم. ئۇ يەردىكى خىزمىتىم پەقەت بىر نەچچە مىنۇتلا ۋاقىت ئالدى؛ مەن نالىنىنىڭ مېنى بايقىمىغانلىقىدىن چىقىپ كېتىۋاتقاندەك ھېس قىلدىم. ئالدى ئىشىككە يېتىپ كەلگەندە، ئۇنىڭ مېھرىبان، ئەمما بۇيرۇقچان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم .

«ئاكا، بۇ يەرگە كەل. بۇ قېتىم ماڭا يول قويمايسىز. مەن سىز بىلەن سۆزلەشمەكچىمەن». مەن »

ئۇنىڭ ئۆيىگە چىقىدىغان پەلەمپەيدىن چىقتىم. ھەيران قالارلىقىم، ئۇ يىغلاپ كەتكەنىدى.

«ئەزىز قېرىندىشىم،» دېدى ئۇ، «كېلىڭ، كونا بالىتىنى كۆمۈپ قويايلى. مەن سـىزنىڭ ئاياغلىرىڭىزنىـڭ روھـىي يولغا پۇختا كىرگەنلىكىنى كۆردۈم. مەن ھەر جەھـەتتىن سـىزگە ئوخشـاش بولۇشـنى خالايمـەن.» ئـۇ ئۈمىـد بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «سىز ھازىر تاشقى قىياپىتىڭىز جەھەتتىن كۈچلۈك؛ ماڭا يـاردەم قىلالامسـىز؟ ئېرىم ماڭا يېقىنلاشمايدۇ، مەن ئۇنى ئىنتايىن ياخشى كۆرىمەن!»
ئەمما مەن يەنىلا خۇدانىڭ تونۇشىدا ئىلگىرىلەشنى ئۈمىد قىلىمەن، گەرچە 25 سىكۇنتتا ئـورۇقلاپ قىلىشقا توغرا كەلسەمۇ ۋە جەلپ قىلارلىق ئەمەس.

ئۇنىڭ يالۋۇرۇشى مېنىڭ قەلبىمنى چوڭقۇر تەسىرلەندۈردى. بىزنىڭ يېڭى دوستلۇقىمىز ئۈزلۈكسىز تەرەققىي قىلدى؛ بىر كۈنى ئۇ مېنىڭ شاگىرتىم بولۇشنى تەلەپ قىلدى.

«مېنى خالىغان ئۇسۇلدا تەربىيەلەڭ. مەن قۇۋۋەتلەندۈرگۈچ دورىلار ئورنىغا خۇداغا تايانىمەن.» ئۇ بىر قۇچاق » دورىلارنى يىغىپ، ئۆگزىنىڭ ئېقىنىغا قۇيدى.

دېگەندەك بىر سىناق نىڭ ئۇنىڭ ئىمان، مەن سـورىدى ئۇنىڭ غا قالـدۇرۇپ قويمـاق دىن ئۇنىڭ دىئېتا ھەممىسى بېلىق، گۆش، ۋە تۇخۇم.

بىر قانچە ئايدىن كېيىن، نالىنى مەن بەلگىلىگەن ھەر خىل قائىدىلەرگە قاتتىق ئەمەل قىلىپ، نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارغا قارىماي گۆشسىز يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىپ كەلگەندىن كېيىن، مەن ئۇنى يوقلاپ باردىم.

«سىڭلىم، سەن روھىي بۇيرۇقلارغا ئەستايىدىل ئەمەل قىلىپ كەلدىڭ؛ مۇكاپاتىڭ يېقىنلاشتى». مەن » كۈلۈمسىرىدىم. «نەقەدەر توم بولۇشنى خالايسەن؟ نەچچە يىلدىن بېرى پۈتىنى كۆرمىگەن خالامدەك سېمىز بولۇشنى؟»

«ياق! لېكىن مەن ئۇزۇن غا بول دەك توم دەك سەن «بۇلار".

مەن جىددىي جاۋاب بەردىم. «خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن، مەن ھەمىشە ھەقىقەتنى سۆزلەۋاتقاندەك، ھازىرمۇ راستىنى ئېيتىۋاتىمەن. 25-3» ئىلاھىي بەرىكەتلەر بىلەن، سىزنىڭ بەدىنىڭىز بۈگۈندىن باشلاپ

ھەقىقەتەن ئۆزگىرىدۇ؛ بىر ئايدىن كېيىن ئۇ مېنىڭ ئېغىرلىقىم بىلەن ئوخشاش ئېغىرلىقتا بولىدۇ.

بۇ سۆزلەر مېنىڭ قەلبىمدىن چىققاندا ئەمەلگە ئاشتى. ئوتتۇز كۈن ئىچىدە، نالىنىڭ ئېغىرلىقى مېنىڭكىگە تەڭلەشتى. يېڭى يۇملاق بەدەن ئۇنىڭغا گۈزەللىك بېغىشلىدى؛ ئېرى ئۇنىڭغا چوڭقۇر ئاشىق بولدى. ئۇلارنىڭ تويى شۇنداق باشلانغان.

بەختسىزلىك بىلەن، بۇرۇلغان سىرتقا غا بول ئەڭ ياخشىسى خۇشال.

ياپونىيەدىن قايتىپ كەلگەندە، مەن يوق ۋاقتىمدا نالىنىنىڭ تىف كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئاڭلىدىم. مەن ئۇنىڭ ئۆيىگە ئالدىراپ باردىم، ئۇنىڭ پەقەت بىر سۆڭەككە ئايلانغانلىقىنى كۆرۈپ قاتتىق ھەيران قالدىم. ئۇ كوماغا كىرىپ قالغان ئىدى.

ئۇنىڭ ئەقلى كېسەللىكتىن قالايمىقانلىششتىن بـۇرۇن،» دېـدى قېينـاتىم ماڭـا، «ئـۇ دائىم: 'ئەگـەر ئاكـا» مۇكۇدا بۇ يەردە بولغان بولسا، مەن بۇنداق ئـەھۋالغا چۈشـۈپ قالمـايتتىم' دەيتـتى». ئـۇ ئۈمىدسـىزلىك بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «باشقا دوختۇرلار ۋە ئۆزۈم كۆرۈش ياق ئۈمىـد. قـان دىزېنتېرىيە بـار قويـۇش ئىچىدە، كېيىن ئۇنىڭ ئۆزۈن ھەققىدە بىلەن تىف كېسىلى.

دۇئالىرىم بىلەن ئاسمان-زېمىننى تىترىتىشكە باشلىدىم. ماڭا تولۇق ياردەم بەرگەن بىر ئىنگلىز-ھىندىستانلىق سېستىرانى چاقىرىپ، سىڭلىمغا ھەر خىل يوگا داۋالاش ئۇسۇللىرىنى قوللاندىم. قان دىزېنتېرىيەسى يوقالدى.

لېكىن دوكتور بوس قايغۇ بىلەن بېشىنى چايقىدى. «ئۇنىڭ ئەمدى قان تۆكۈشى قالمىدى». «ئۇ

ساقىيىپ كېتىدۇ» دەپ جاۋاب بەردىم مەن قەتئىيلىك بىلەن. «يەتتە كۈندىن كېيىن ئۇنىڭ

قىزىتمىسى چۈشۈپ كېتىدۇ».

بىر ھەپتىدىن كېيىن، نالىنىنىڭ كۆزلىرىنى ئېچىپ، ماڭا مۇھەببەت بىلەن قاراپ تۇرغانلىقىنى كۆرۈپ بەك خۇشال بولدۇم. شۇ كۈندىن باشلاپ ئۇنىڭ ساقىيىشى تېز بولدى. گەرچە ئۇ ئادەتتىكى ئېغىرلىقىنى ئەسلىگە كەلتۈرگەن بولسىمۇ، ئەمما ئۆلۈمگە ئاز قالغان كېسىلىنىڭ بىر ئېچىنىشلىق يارىسى بار ئىدى: ئۇنىڭ پۇتلىرى پالەچ ئىدى. ھىندىستانلىق ۋە ئىنگلىزىيەلىك مۇتەخەسسىسلەر ئۇنىڭ ئۈمىدسىز مېيىپ ئىكەنلىكىنى جاكارلىدى.

دۇئا قىلىش ئارقىلىق ئۇنىڭ ھاياتى ئۈچۈن قىلغان ئۈزلۈكسىز ئۇرۇش مېنى چارچىتىپ قويدى. مەن باردىم سېرامپوردىن سىرى يۇكتېسۋاردىن ياردەم سوراشنى تەلەپ قىلدىم. مەن نالىنىنىڭ ئەھۋالىنى ئۇنىڭغا سۆزلەپ بەرگەندە، ئۇنىڭ كۆزلىرىدە چوڭقۇر ھېسداشلىق ئىپادىلىنىپ تۇراتتى.

سىڭلىڭىزنىڭ پۇتلىرى بىر ئاينىڭ ئاخىرىدا نورمال ھالغا كېلىدۇ». ئۇ يەنە مۇنداق دېدى: «ئۇنىڭ تېرىسىنىڭ » يېنىغا تۆشۈكسىز ئىككى كاراتلىق مەرۋايىت چاپلانغان، ئىلمەك بىلەن باغلاپ قويۇلغان بىر بەلۋاغ تاقىشىغا يول قويۇڭ».

مەن سەجدە قىلغان ئۆزۈم دا ئۇنىڭ پۇت بىلەن خۇشال يېنىكلىك.

جەناب، سىز ئۇستازسىز؛ ئۇنىڭ ساقىيىشى توغرىسىدىكى سۆزىڭىز يېتەرلىك، ئەگەر سىز چىڭ تۇرسىڭىز،» مەن دەرھال ئۇنىڭغا بىر مەرۋايىت ئېلىپ بېرىمەن».

ئۇستازىم بېشىنى لىڭشىتىپ: «شۇنداق قىلىڭ» دېدى. ئۇ ئىلگىرى كۆرۈپ باقمىغان نالىنىنىڭ جىسمانىي ۋە روھىي ئالاھىدىلىكلىرىنى توغرا تەسۋىرلەپ ئۆتتى.

جەناب» مەن سورىدى، "بولىدۇ بۇ بىر ئاسترولوگىيىلىك تەھلىل قىلىش؟ سىز قىلماق ئەمەس بىلىش ئۇنىڭ»
туғулуш سائەت ياكى كۈن.

سىرى يۇكتېسۋار كۆلۈمسىرىدى. «بۇ يەردە تېخىمۇ چوڭقۇر ئاسترونومىيە بار، كالېندار ۋە سائەتلەرنىڭ گۇۋاھلىقىغا تايانمايدۇ. ھەر بىر ئىنسان ياراتقۇچىنىڭ ياكى ئالەم ئىنسانىنىڭ بىر قىسمى؛ ئۇنىڭ ئاسمان جىسمى ۋە يەر جىسمى بار. ئىنساننىڭ كۆزى فىزىكىلىق شەكىلنى كۆرىدۇ، ئەمما ئىچكى كۆزى تېخىمۇ چوڭقۇر سىڭىپ كىرىدۇ، ھەتتا ھەر بىر ئىنساننىڭ ئايرىلماس ۋە يەككە بىر قىسمى بولغان ئومۇمىي شەكىلگىمۇ».

ئاي كېيىن، ئۇنىڭ پالەچ پۇتلار A .مەن قايتىپ كەلدى غا كالكۇتتا ۋە سېتىۋېلىندى بىر مەرۋايىت ئۈچۈن نالىنى ئىدى

پۈتۈنلەي ساقىيىپ كەتتى.

سىڭلىم مەندىن ئۇستازىمغا چىن دىلىدىن مىننەتدارلىقىنى يەتكۈزۈشۈمنى ئۆتۈندى. ئۇ ئۇنىڭ سۆزىنى جىمجىت ئاڭلىدى. لېكىن مەن ئايرىلىشقا كېتىۋاتقاندا، ئۇ بىر ھاياجانلىق گەپ قىلدى.

«سىڭلىڭىزغا بىر قانچە يىلدىن بۇيان نۇرغۇن دوختۇرلار ئۇنىڭ ھەرگىز بالا تۇغالمايدىغانلىقىنى ئېيتقان. ئۇنىڭغا قىلىڭ كىپىن ئىككى قىز تۇغىدىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىڭ».

بىر قىز، ئەگەشتى ئىچىدە بىر بىر قانچە يىل تەرىپىدىن тешик بەزىلىرى يىل كېيىن، غا نالىنىنىڭ خۇشاللىق، ئۇ يەنە بىر قىزنى.

«بۇنداق ئادەمنىڭ ئۇستازىڭىز بىزنىڭ ئۆيىمىزنى، پۈتۈن ئائىلىمىزنى بەختكە ئېرىشتۈردى،» دېدى سىڭلىم. «ھىندىستاننىڭ مۇقەددەسلىكى. ئەزىز قېرىندىشىم، سىرى يۇكتېسۋارجىغا سىز ئارقىلىق بارلىقى پۈتۈن ئۆزۈمنى ئۇنىڭ كرىيا يوگا شاگىرتلىرىنىڭ بىرى دەپ قارايدىغانلىقىمنى ئېيتىپ قويۇڭ.»

25-1 : بۇ نازاكەتلىك ھالدا ئۆرۈلگەن كىيىم نىڭ ھىندىستانلىق ئاياللار.

25-2 : چۈنكى ئەڭ كۆپ شەخسلەر ئىچىدە ھىندىستان بولىدۇ نېپىز، مۇۋاپىق توملۇق بولۇپ قارىلىدۇ ناھايىتى ئارزۇ قىلىنىدىغان

25-3 : بۇ ھىندى مۇقەددەس يازمىلار جاكارلاش شۇ شۇلار كىم ئادەتلەنگەن ھالدا سۆزلەش ھەقىقەت ئىرادە تەرەققىي قىلدۇرۇش كۈچ نىڭ ماددىلىشىش ئۇلارنىڭ سۆزلىرى. ئۇلارنىڭ چىن قەلبىدىن ئېيتقان بۇيرۇقلىرى ھاياتتا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

باب: 26

بۇ ئىلىم نىڭ كرىيا يوگا

كرىيا يوگا ئىلمى ، مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ ئۇستازى لاھىرى ماھاسايانىڭ ياردىمى بىلەن زامانىۋى ھىندىستاندا كەڭ تارقالغان. كرىيانىڭ سانسكرىت تىلىدىكى يىلتىزى كرى ، يەنى قىلىش، ھەرىكەت قىلىش ۋە ئىنكاس قايتۇرۇش؛ ئوخشاش يىلتىز كارما سۆزىدە ، يەنى سەۋەب ۋە نەتىجىنىڭ تەبىئىي پرىنسىپىدا بار. شۇڭا كرىيا يوگا «مەلۇم بىر ھەرىكەت ياكى مۇراسىم ئارقىلىق چەكسىز بىلەن بىرلىشىش (يوگا)» دېگەنلىك. ئۇنىڭ تېخنىكىسىغا سادىقلىق بىلەن ئەمەل قىلغان يوگا ئاستا-ئاستا كارمادىن ياكى ئومۇمىي سەۋەب زەنجىرىدىن قۇتۇلىدۇ.

كەڭ خەلق ئاممىسى ئۈچۈن لايىھەلەنگەن كىتابنىڭ بەتلىرىدە كرىيا يوگانى تولۇق چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيمەن . ئەمەلىي تېخنىكىنى كرىيابان ياكى كرىيا يوگىدىن ئۆگىنىش كېرەك ؛ بۇ يەردە كەڭ دائىرىلىك پايدىلىنىش يېتەرلىك

بولۇشى كېرەك.

كرىيا يوگا بولۇپ بىر ئاددىي، پىسخىكىلىق فىزىئولوگىيىلىك ئۇسۇل تەرىپىدىن قايسى ئىنسان قان بولۇپ كاربونسىزلاندۇرۇلغان

ۋە ئوكسىگېن بىلەن قايتا توكلىنىدۇ. بۇ قوشۇمچە ئوكسىگېننىڭ ئاتوملىرى مېڭە ۋە ئومۇرتقا مەركەزلىرىنى ياشارتىش ئۈچۈن ھاياتلىق ئېقىمىغا ئايلىنىدۇ. [1-26] يوگى ۋېنا قان تومۇرلىرىنى تازىلاش جەريانىنى تولۇقلىغاندىن كېيىن ، ئاكتىپ ۋە ئومۇرتقا مەركەزلىرىنى ياشارتىش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھۆجەيرىلىرىنى ساپ ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرىدۇ. ئىلياس، ئەيسا، كەبىر ۋە باشقا پەيغەمبەرلەر كىرىيا ياكى شۇنىڭغا ئوخشاش ئۇسۇلنى قوللىنىشتا ئۆتمۈشتە ئۇستاز بولۇپ، بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق ئۆز بەدىنىنىڭ خالىغانچە ماددىيسىزلىنىشىغا سەۋەب بولغان.

كىرىيا قەدىمكى بىر پەن. لاھىرى ماھاسايا ئۇنى ئۆزىنىڭ ئۇستازى باباجىدىن قوبۇل قىلغان، باباجى قاراڭغۇ ئەسىردە يوقاپ كەتكەندىن كېيىن بۇ تېخنىكىنى قايتا بايقىغان ۋە ئېنىقلاشتۇرغان.

مەن بۇ 19-ئەسىردە سىلەر ئارقىلىق دۇنياغا بېرىۋاتقان كىرىيا يوگا ،» دېدى باباجى لاھىرى ماھاسايىغا، » «كىرىيا يوگا مىڭ يىللار ئىلگىرى ئارجۇناغا بەرگەن، كېيىن پاتانجالى، مەسىھ، ئەۋلىيا يۇھان، ئەۋلىيا پاۋلۇس ۋە باشقا شاگىرتلىرىغا تونۇلغان ئوخشاش ئىلىمنىڭ قايتا گۈللىنىشىدۇر«.

بھاگاۋاد گىتا» نىڭ بىر مىسراسىدا كىرىيا يوگانى تىلغا ئالىدۇ : «يوگا نەپەسنى چىقىرىۋاتقان نەپەسكە » نەپەس ئېلىپ، نەپەسنى چىقىرىۋاتقان نەپەسكە بېرىپ، بۇ ئىككى نەپەسنى بىتەرەپ قىلىدۇ؛ شۇڭا ئۇ يۈرەكتىكى ھاياتلىق كۈچىنى قويۇپ بېرىدۇ ۋە ئۇنى كونترول قىلىدۇ». [2-26] بۇنىڭ چۈشەندۈرۈشى مۇنداق: «يوگى ھاياتلىق كۈچىنى قوشۇش ئارقىلىق بەدەندىكى چىرىشنى توختىتىدۇ، ھەمدە ئاپان (توكنى يوقىتىش) ئارقىلىق بەدەندىكى ئۆسۈش ئۆزگىرىشلىرىنى توختىتىدۇ. شۇڭا، يۈرەكنى تىنچلاندۇرۇش ئارقىلىق، يوگى چىرىش ۋە ئۆسۈشنى نېيتراللاشتۇرىدۇ، ھاياتنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىدۇ«.

كىرىشنا يەنە [3-26ئايەتلەرنى بايان قىلىدۇ.] ئۇ ئىلگىرىكى تەسەۋۋۇردا، ۋەيران بولمايدىغان يوگانى قەدىمكى نۇرلاندۇرغۇچى ۋىۋاسۋاتقا يەتكۈزگەن، ئاندىن ئۇنى بۈيۈك قانۇن چىقارغۇچى مانۇغا بەرگەن. [4-26] ئۇ ئۆز نەۋرىسىدە ھىندىستاننىڭ قۇياش جەڭچىلىرى سۇلالىسىنىڭ ئاتىسى ئىكشۋاكۇغا تەلىم بەرگەن. شۇنداق قىلىپ، بىرىدىن يەنە بىرىگە ئۆتۈپ، پادىشاھلىق يوگا ماددىي دەۋر كەلگۈچە رىشىلار تەرىپىدىن قوغدىلىپ كەلگەن. [5-26] ئاندىن، دىنىي خادىملارنىڭ مەخپىيلىكى ۋە ئىنسانلارنىڭ بىپەرۋالىقى سەۋەبىدىن، مۇقەددەس بىلىمگە ئاستا-ئاستا ئېرىشىش مۇمكىن ئەمەس بولۇپ قالدى.

كىرىيا يوگانى يوگانىڭ داڭلىق ۋەكىلى قەدىمكى دانىشمەن پاتانجالى ئىككى قېتىم تىلغا ئالغان بولۇپ، ئۇ مۇنداق يازغان: « كىرىيا يوگا بەدەن تەربىيەسى، روھىي كونترول ۋە ئاۋم ئۈستىدە ئويلىنىشتىن ئىبارەت ». [6-26] پاتانجالى خۇدانى مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئاڭلىنىدىغان ئاۋمنىڭ ھەقىقىي كائىنات ئاۋازى دەپ ئاتايدۇ . [7-26] ئاۋم ئىجادىي سۆز، [8-26] تىترەش ماتورىنىڭ ئاۋازى. ھەتتا يوگا بىلەن شۇغۇللىنىشقا باشلىغانلارمۇ تېزلا ئىچىدە ئاۋمنىڭ ئاجايىپ ئاۋازىنى ئاڭلايدۇ . بۇ بەختلىك روھىي ئىلھامغا ئېرىشكەندىن كېيىن، ئىبادەت قىلغۇچى ئۆزىنىڭ ھەقىقىي ئىلاھىي دۇنيالار بىلەن ئالاقىلىشىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىدۇ.

پاتانجالى ھاياتنى كونترول قىلىش ياكى كىرىيا تېخنىكىسىغا ئىككىنچى قېتىم ئىشارەت قىلىپ مۇنداق دەيدۇ: «ئازادلىققا ئىلھام ۋە نەپەس ئېلىش يولىنى ئايرىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدىغان پراناياما ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ ». [9-26]

پاۋل كىرىيا يوگانى ياكى ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر تېخنىكىنى بىلەتتى، بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق ئۇ ھايات ئېقىمىنى ھېسسىياتلارغا ئالماشتۇرالايتتى ۋە ھېسسىياتلاردىن ئايرىيالايتتى. شۇڭا ئۇ مۇنداق دېيەلەيتتى: «ھەقىقەتەن، مەن مەسىھكە بولغان خۇشاللىقىم بىلەن ئېتىراز بىلدۈرىمەن، مەن ھەر كۈنى ئۆلۈپ كېتىمەن ». [10-26] ئۇ

كۈندە ئۆزىنىڭ جىسمانىي ھاياتىي كۈچىنى چېكىندۈرۈش ئارقىلىق، ئۇنى يوگا بىلەن بىرلەشتۈرۈپ، مەسىھ ئېڭىنىڭ خۇشاللىقى (مەڭگۈلۈك بەخت) بىلەن بىرلەشتۈردى. بۇ بەختلىك ھالەتتە، ئۇ ...

ئاڭلىق ھالدا خەۋەردار نىڭ بولۇش ئۆلۈك غا ئالدامچى سېزىمچان دۇنيا نىڭ مايا .

خۇدا بىلەن ئالاقىلىشىشنىڭ دەسلەپكى ھالىتىدە (سابىكالپا سامادى) ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئاڭ-سېزىملىرى ئالەم روھى بىلەن بىرلىشىدۇ؛ ئۇنىڭ ھاياتلىق كۈچى «ئۆلۈك» ياكى ھەرىكەتسىز ۋە قاتتىق كۆرۈنىدىغان بەدەندىن ئايرىلىپ قالىدۇ. يوگى ئۆزىنىڭ توختاپ قالغان جانلىقلىق ھالىتىنى تولۇق بىلىدۇ. يۇقىرى روھىي ھالەتلەرگە (نىربىكالپا سامادى) قاراپ ئىلگىرىلەيدۇ، قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ جىسمانىي جەھەتتىن قەتئىيلىك كۆرسەتمەي، ئادەتتىكى ئويغاق ئېڭىدا، ھەتتا قاتتىق دۇنيالىق ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىۋاتقاندا، خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىدۇ. 11-26

« كىرىيا يوگا ئىنسانىيەتنىڭ تەرەققىياتىنى تېزلىتىش قورالى»، دەپ چۈشەندۈردى سىرى يۇكتېسۋار ئوقۇغۇچىلىرىغا. «قەدىمكى يوگىلار ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ سىرىنىڭ نەپەس ئېلىش ماھارىتى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى بايقىغان. بۇ ھىندىستاننىڭ دۇنياغا قوشقان ئۆزگىچە ۋە بىلىم خەزىنىسىگە ئۆلمەس تۆھپىسى. ئادەتتە يۈرەك سوقۇشىنى ساقلاشقا سۈمۈرۈلۈپ كېتىدىغان ھاياتلىق كۈچى نەپەس ئېلىشنىڭ ئۈزلۈكسىز تەلىپىنى تىنچلاندۇرۇش ۋە تىنجىتىش ئۇسۇلى ئارقىلىق يۇقىرى پائالىيەتلەر ئۈچۈن ئازاد قىلىنىشى كېرەك».

كىرىيا يوگى ئۆزىنىڭ ھايات ئېنېرگىيىسىنى روھىي جەھەتتىن ئالتە ئومۇرتقا مەركىزى (ئومۇرتقا سۆڭىكى، بويۇن، دۈمبە، بەل، ساغرا ۋە قۇيرۇق سۆڭىكى) ئەتراپىدا ئايلىنىشقا يېتەكلەيدۇ، بۇلار سىمۋوللۇق ئالەم ئىنسانى بولغان زودىكنىڭ ئون ئىككى ئاسترال بەلگىسىگە ماس كېلىدۇ. ئىنساننىڭ سەزگۈر ئومۇرتقا ئەتراپىدا يېرىم مىنۇتلۇق ئېنېرگىيە ئايلىنىشى ئۇنىڭ تەرەققىياتىدا ئىنچىكە ئىلگىرىلەشلەرنى كۆرسىتىدۇ؛ بۇ يېرىم مىنۇتلۇق كىرىيا بىر يىللىق تەبىئىي روھىي ئېچىلىشقا باراۋەر.

ئىنساننىڭ ئاسترال سىستېمىسى، ھەممىنى بىلىدىغان روھىي كۆزنىڭ قۇياشى ئەتراپىدا ئايلىنىدىغان ئالتە (ئون ئىككى قۇتۇپلۇق) ئىچكى يۇلتۇز تۈركۈمى بىلەن، فىزىكىلىق قۇياش ۋە ئون ئىككى بۇرج بەلگىسى بىلەن ئۆز-ئارا باغلىنىشلىق. شۇڭا بارلىق ئىنسانلار ئىچكى ۋە تاشقى ئالەمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. قەدىمكى رىشىلار ئىنساننىڭ يەر يۈزى ۋە ئاسمان مۇھىتىنىڭ ئون ئىككى يىللىق دەۋرىيلىكتە ئۇنى تەبىئىي يولىدا ئىلگىرى سۈرىدىغانلىقىنى بايقىغان. مۇقەددەس يازمىلاردا ئىنساننىڭ ئالەم ئاڭىنى ئىپادىلەش ئۈچۈن ئىنسان مېڭىسىنى يېتەرلىك دەرىجىدە مۇكەممەللەشتۈرۈش ئۈچۈن مىليون يىللىق نورمال، كېسەللىكسىز تەرەققىياتقا ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

مىڭ كىرىيا مەشىق قىلىش يوگىلارغا بىر كۈندە مىڭ يىللىق تەبىئىي تەرەققىياتقا تەڭ كېلىدۇ: بىر يىلدا 365،000 يىللىق تەرەققىيات. شۇڭا ئۈچ يىلدا، كىرىيا يوگى ئەقىللىق ئۆز تىرىشچانلىقى بىلەن تەبىئەتنىڭ مىليون يىلدا ئېلىپ كەلگەن نەتىجىسىگە ئېرىشەلەيدۇ. ئەلۋەتتە، كىرىيانىڭ قىسقا يولى پەقەت چوڭقۇر تەرەققىي قىلغان يوگىلارلا بولالايدۇ. بۇنداق يوگىلار بىر ئۇستازنىڭ يېتەكچىلىكىدە، جىددىي مەشىق قىلىش ئارقىلىق يارىتىلغان كۈچنى قوبۇل قىلىشقا بەدىنى ۋە مېڭىسىنى ئەستايىدىل تەييارلىغان.

كىرىيانى باشلىغۇچىلار يوگا مەشىقىنى پەقەت 14 يىلدىن 28 يىلغىچە، كۈنىگە ئىككى قېتىم قىلىدۇ. بىر قىسىم يوگىلار ئالتە، 12، 24 ياكى 48 يىلدا ئازادلىققا ئېرىشىدۇ. ئۆلىدۇ ئىلگىرى قولغا كەلتۈرۈش تولۇق ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۆتۈرىدۇ بىلەن ئۇنى ياخشى كارما نىڭ ئۇنىڭ ئۆتمۈش كىريانىڭ تىرىشچانلىقى؛ يېڭى ھاياتىدا ئۇ ئىناق ھالدا چەكسىز مەقسىتىگە قاراپ ئىلگىرىلەيدۇ.

ئادەتتىكى ئادەمنىڭ بەدىنى ئەللىك ۋاتلىق لامپىغا ئوخشايدۇ، ئۇ مىلياردلىغان لامپىنى سىغدۇرالمايدۇ. كىريانىڭ ھەددىدىن زىيادە مەشىق قىلىنىشى بىلەن قوزغىتىلغان كۈچ-قۇۋۋەت . كىريانىڭ ئاددىي ۋە «ئەقىلسىز» ئۇسۇللىرىنى تەدرىجىي ۋە دائىم ئاشۇرۇش ئارقىلىق ، ئىنساننىڭ بەدىنى كۈندىن-كۈنگە

ئاسترال جەھەتتىن ئۆزگىرىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ چەكسىز پوتېنسىياللىرىنى ئىپادىلەشكە ماسلىشىدۇ - بىرىنچى ماددىي جەھەتتىن.

ھوا نىڭ ئىپادى ئاكتىپ.

كرىيا يوگانىڭ بىر قىسىم خاتا يولغا كىرگەن مۇتەئەسسىپلەر ئۆگىتىدىغان ئىلمىي بولمىغان نەپەس ئېلىش مەشىقلىرى بىلەن ھېچقانداق ئورتاقلىقى يوق. ئۇلارنىڭ نەپەسنى ئۆپكىدە مەجبۇرىي تۇتۇشقا ئۇرۇنۇشى پەقەت تەبىئىي ئەمەس، بەلكى قەتئىي يېقىمسىز. يەنە بىر تەرەپتىن، كرىيا باشتىلا تىنچلىنىقا ئېرىشىش ۋە ئومۇرتقىدا ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۆنۈمىنىڭ تىنچلاندۇرۇش تۈيغۇسى بىلەن بىللە كېلىدۇ.

قەدىمكى يوگا تېخنىكىسى نەپەسنى ئەقىلگە ئايلاندۇرىدۇ. روھىي تەرەققىيات ئارقىلىق، ئادەم نەپەسنى ئەقىل ھەرىكىتى، يەنى چۈش نەپىسى دەپ چۈشىنىدۇ.

نۇرغۇن رەسىملەر قىلالايتتى بول بېرىلگەن نىڭ ماتېماتىكىلىق مۆناسىۋەت ئارىسىدا ئەرلەرنىڭ نەپەس ئېلىش سۈرئىتى ۋە ئۇنىڭ ئاڭ ھالىتىدىكى ئۆزگىرىشلەر. دىققىتى پۈتۈنلەي بىر يەرگە توپلانغان ئادەم، مەسىلەن، بىرەر زىچ مۇناسىۋەتلىك ئەقلىي تالاش-تارتىشقا ئەگىشىش ياكى بىرەر نازۇك ياكى قىيىن فىزىكىلىق ماھارەتكە ئېرىشىشنى سىناش قاتارلىقلار، ئاپتوماتىك ھالدا ناھايىتى ئاستا نەپەس ئالىدۇ. دىققىتىنىڭ مۇقىم بولۇشى ئاستا نەپەس ئېلىشقا باغلىق؛ تېز ياكى تەكشى ئەمەس نەپەس ئېلىش زىيانلىق ھېسسىي ھالەتلەرنىڭ مۇقەررەر ھەمراھى: قورقۇش، شەھۋەت، غەزەپ. بىئارام مايمۇن مىنۇتىغا 32 قېتىم نەپەس ئالىدۇ، بۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا... ئىنسانلارنىڭ ئوتتۇرىچە سانى 18 قېتىم. پىل، تاشپاقا، يىلان ۋە باشقا ھايۋانلار ئۆزلىرىنىڭ ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرىدىغانلارنىڭ نەپەس ئېلىش قېتىم سانى ئىنسانلارنىڭكىدىن تۆۋەن. مەسىلەن، تاشپاقا 300 ياشقا كىرگەندە، 26-12 ياشتا بولىدۇ. مىنۇتىغا پەقەت 4 قېتىم نەپەس ئالىدۇ.

ئۇيقۇنىڭ جانلاندۇرۇش رولى ئىنساننىڭ ۋاقتىنچە بەدىنى ۋە نەپەس ئېلىشىدىن خەۋەرسىزلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇخلاۋاتقان ئادەم يوگىغا ئايلىنىدۇ؛ ھەر كېچىسى ئۇ ئاڭسىز ھالدا يوگىلىك مۇراسىمىنى ئورۇندايدۇ. ئۆزىنى بەدەن جەھەتتىن پەرقلەندۈرۈشتىن قۇتۇلدۇرۇپ، ھاياتلىق كۈچىنى ئاساسلىق مېڭە رايونىدىكى ۋە ئومۇرتقا مەركىزىنىڭ ئالتە تارماق دىنامىكىسىدىكى داۋالاش ئېقىمى بىلەن بىرلەشتۈرۈشتىن ئىبارەت. شۇڭا ئۇخلاۋاتقان ئادەم بىلمەستىنلا بارلىق ھاياتنى ساقلايدىغان ئالەم ئېنېرگىيەسى ئامبىرىغا چۆمۈلىدۇ.

ئىختىيارىي يوگى ئاستا-ئاستا ئۇخلايدىغانلارغا ئوخشاش ئاڭسىز ئەمەس، بەلكى ئاڭلىق ھالدا ئاددىي، تەبىئىي جەريانىنى ئىجرا قىلىدۇ. كرىيا يوگى ئۆزىنىڭ تېخنىكىسىنى ئىشلىتىپ، بارلىق فىزىكىلىق ھۈجەيرىلىرىنى چىرىمەيدىغان نۇر بىلەن تويۇندۇرۇپ، ئۇلارنى ماگنىتلىق ھالەتتە ساقلايدۇ. ئۇ ئىلمىي جەھەتتىن نەپەس ئېلىشنى كېرەكسىز قىلىدۇ، ئەمما ئاڭسىز ئۇيقۇ ياكى ئاڭسىزلىق ھالىتىنى پەيدا قىلمايدۇ.

كرىيانىڭ قارىشىچە ، چىقىپ كېتىۋاتقان ھاياتلىق كۈچى ھېسسىيات جەھەتتىن ئىسراپ قىلىنمايدۇ ۋە سۈيىئىستېمال قىلىنمايدۇ، بەلكى چەكلىنىدۇ نېپىز ئومۇرتقا ئېنېرگىيەسى بىلەن قايتا بىرلىشىدۇ. بۇنداق ھاياتلىقنى كۈچەيتىش ئارقىلىق، يوگىنىڭ بەدىنى ۋە مېڭە ھۈجەيرىلىرى روھىي ئېلىكسىر بىلەن توكلىنىدۇ. شۇڭا ئۇ ئۆزىنى تەبىئىي قانۇنىيەتلەرگە رىئايە قىلىشتىن يىراقلاشتۇرىدۇ، بۇ قانۇنىيەتلەر ئۇنى پەقەت مۇۋاپىق يېمەكلىك، قۇياش نۇرى ۋە ئىناق ئوي-پىكىرلەر ئارقىلىق ئايلانما يوللار ئارقىلىق مىليون يىللىق نىشانغا يەتكۈزەلەيدۇ. مېڭە قۇرۇلمىسىدا ئازراق بولسىمۇ سېزىلىدىغان ئۆزگىرىشلەرنى پەيدا قىلىش ئۈچۈن ئون ئىككى يىللىق نورمال ساغلام تۇرمۇش كەچۈرۈش كېرەك، ھەمدە ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ نامايان بولۇشى ئۈچۈن مېڭە ئورنىنى يېتەرلىك دەرىجىدە ياخشىلاش ئۈچۈن مىليون قۇياش قايتۇرۇشى تەلەپ قىلىنىدۇ.

كرىيا روھنى بەدەنگە باغلايدىغان نەپەس رىشتىسىنى يېشىپ، ئۆمۈرنى ئۇزارتىش ۋە ئاڭنى چەكسىزلىككە كېڭەيتىشكە خىزمەت قىلىدۇ. يوگا ئۇسۇلى ئەقىل بىلەن ماددىغا باغلىق ھېسسىياتلار ئوتتۇرىسىدىكى

تارتىشنى يېڭىپ، ئىبادەت قىلغۇچىنى مەڭگۈلۈك پادىشاھلىقىغا قايتا ۋارىسلىق قىلىشقا ئەركىنلىك بېرىدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنىڭ فىزىكىلىق قورشاۋ ياكى نەپەس بىلەن چەكلەنمەيدىغانلىقىنى بىلىدۇ، بۇ نەپەس ئۆلۈملۈكنىڭ ھاۋاغا قۇل بولۇشىنىڭ سىمۋولى بولۇپ، تەبىئەتنىڭ ئېلېمېنت مەجبۇرلىشىغا باغلىق ئەمەس.

ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش، يەنى «جىمجىتلىقتا ئولتۇرۇش» ھاياتلىق كۈچى بىلەن باغلىنىپ قالغان ئەقىل ۋە
ھېسسىياتلارنى مەجبۇرىي ئايرىۋېتىشنىڭ ئىلمىي ئەمەس ئۇسۇلى. ئىلاھىيەتكە قايتىشقا ئۇرۇنغان تەپەككۇر
ئەقىل ھاياتلىق ئېقىمى تەرىپىدىن دائىم ھېسسىياتلارغا قاراپ سۆرەپ كېتىلىدۇ. ھاياتلىق كۈچى ئارقىلىق
ئەقىلنى بىۋاستە كونترول قىلىدىغان كرىيا چەكسىزلىككە يېقىنلىششىنىڭ ئەڭ ئاسان، ئەڭ ئۈنۈملۈك ۋە
ئەڭ ئىلمىي يولى. خۇداغا بارىدىغان ئاستا، ئېنىقسىز «ئۆكۈز ئارىۋىسى» دىنىي يولىدىن پەرقلىق ھالدا،
كرىيانى «ئايروپىلان» يولى دېيىشكە بولىدۇ.

يوگا ئىلمى ھەر خىل مەركەزلەشتۈرۈش ۋە مېدىتاتسىيە مەشىقلىرىنى ئەمەلىي جەھەتتىن ئويلىنىشقا
ئاساسلانغان. يوگا ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ خالىغانچە ھاياتلىق ئېقىمىنى ئۆچۈرۈۋېتىشى ياكى قوزغىتىشىغا
شارائىت ھازىرلايدۇ. كۆرۈش، ئاۋاز، پۇراق، تەم ۋە تېگىش قاتارلىق بەش خىل سېزىم تېلېفونى. بۇ سېزىم
ئۈزۈلۈش كۈچىگە ئېرىشكەن يوگى ئۆزىنىڭ ئەقلىنى ئىلاھىي دۇنيا ياكى ماددا دۇنياسى بىلەن خالىغانچە
بىرلەشتۈرۈشنى ئاسان دەپ قارايدۇ. ئەمدى ئۇ ھاياتلىق كۈچى تەرىپىدىن خالىغانچە قايتا قوزغىلىپ،
قالايمىقان ھېسسىياتلار ۋە بىئارام ئوي-پىكىرلەرنىڭ دۇنياۋى ساھەسىگە قايتىپ كەلمەيدۇ. ئۆزىنىڭ بەدىنى
ۋە ئەقلىنىڭ خوجايىنى، كرىيا يوگى. ئاخىرىدا «ئەڭ ئاخىرقى دۈشمەن» بولغان ئۆلۈم ئۈستىدىن غەلىبە
قىلىدۇ.

شۇڭا سەن ئىنسانلارنى يەيدىغان ئۆلۈم بىلەن ئوزۇقلىنىسەن: ئۆلۈم ئۆلگەندىن كېيىن، ئەمدى ئۆلۈش يوق
13-26 .

كرىيا يوگىنىڭ ھاياتى ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەرنىڭ تەسىرى ئەمەس، بەلكى پەقەت روھنىڭ كۆرسەتمىلىرى
بىلەنلا تەسىرلىنىدۇ. شۇڭا، ئىبادەت قىلغۇچى ياخشى ۋە يامان، ئادەتتىكى تۇرمۇشنىڭ ئاستا-ئاستا
تەرەققىي قىلىۋاتقان، بۈركۈت يۈرەكلىرىگە ئوخشايدىغان، مۈشكۈل ۋە ئۇلۇغ ئوخشاش ئۆزگىچىلىك
ھەرىكەتلىرىنىڭ كۆزىتىشىدىن ساقلىنىدۇ.

روھنىڭ ئەلا سۈپەتلىك ئۇسۇلى، ئۆزىنىڭ مەنلىك تۈرمىسىدىن قۇتۇلۇپ، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇشنىڭ
چوڭقۇر ھاۋاسىنى تېتىپ باققان يوگىلارنى ئازاد قىلىدۇ. بۇنىڭ ئەكسىچە، تەبىئىي تۇرمۇشنىڭ جەلپ قىلىش
كۈچى خورلۇقتا تولغان بىر سۈرئەت بىلەن يولغا قويۇلىدۇ.
ئىنسان ھاياتىنى تەرەققىيات تەرتىپىگە ماسلاشتۇرغاندا، تەبىئەتنىڭ ھېچقانداق ئىمتىيازلىق ئالدىراشلىقىغا
بويسۇنالمايدۇ، ئەمما ئۆزىنىڭ جىسمانىي ۋە روھىي بايلىقىنىڭ قانۇنىغا خىلاپ ھالدا خاتالىقسىز ياشاپ،
ئاخىرقى ئازادلىقنى بىلىش ئۈچۈن يەنىلا تەخمىنەن بىر مىليون يىل ماسكا كىيىشكە توغرا كېلىدۇ.

يوگىلارنىڭ تېلېسكوپ ئۇسۇللىرى، روھ-شەخسىيلىكنى قوللايدىغان فىزىكىلىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈشتىن
ۋاز كېچىپ، مىڭ يىلغا قارشى تۇرىدىغانلارغا ئۆزلىرىنى ماختايدۇ. بۇ سانلىق دائىرە ئادەتتىكى ئادەم ئۈچۈن
كېڭەيتىلىدۇ، ئۇ تەبىئەت بىلەن ئىناق ياشايدۇ، روھنى دېمەيلا قويايلى، بەلكى تەبىئىي ئەمەس
مۇرەككەپلىكلەرنى قوغلىشىدۇ، شۇڭا رەزىل ئىچىدە ئۇنىڭ تەن ۋە ئوي-پىكىرلەر تاتلىق ئەقىل-پاراسەت
نىڭ تەبىئەت. ئۈچۈن ئۇنى، ئىككى ۋاقىتلار بىر مىليون يىل ئازادلىققا يېتىشى ناتايىن.

رەزىل ئادەم ئۆزىنىڭ بەدىنىنىڭ بىر پادىشاھلىق ئىكەنلىكىنى، باش سۆڭىكى تەختىدىكى ئىمپېراتور روھ
تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدىغانلىقىنى، ئالتە ئومۇرتقا مەركىزى ياكى شارچىسىدا قوشۇمچە رېگېنتلار بارلىقىنى ئاز
ئۇچرايدۇ ياكى ھەرگىز ھېس قىلمايدۇ. ئاڭ. بۇ تېئوكراتىيە ئىتائەتكار پۇقرالار توپىغا كېڭەيگەن: يىگىرمە يەتتە
مىڭ مىليارد ھۈجەيرە - ئۇلارنىڭ بەدەن ئۆسۈشى، ئۆزگىرىشى ۋە پارچىلىنىشى قاتارلىق بارلىق ۋەزىپىلەرنى
ئادا قىلىدىغان ئېنىق ئاپتوماتىك ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە - ۋە ئوتتۇرىچە ئاتمىش يىللىق ئۆمۈردە ئىنساننىڭ
ئاڭدا ئەللىك مىليون ئاساسىي ئوي-پىكىر، ھېسسىيات ۋە ئالمىشىش باسقۇچلىرىنىڭ ئۆزگىرىشى. بەدەن
ياكى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ ئىمپېراتور روھىغا قارشى قوزغىلاڭ قىلىشى، كېسەللىك ياكى چۈشكۈنلۈك
سۈپىتىدە ئىپادىلىنىشى، ئاددىي پۇقرالار ئارىسىدىكى ساداقەتسىزلىكتىن ئەمەس، بەلكى ئۆتمۈشتىكى ياكى

هازىرقى خاتا ئىشلىتىشتىن كېلىپ چىققان. ئۆزىنىڭ شەخسىيىتى ياكى ئەركىن ئىرادىسى بىلەن بولغان،
ئۇنىڭغا روھ بىلەن بىرلا ۋاقىتتا بېرىلگەن، ۋە ھەرگىز قايتۇرۇۋالغىلى بولمايدىغان ئىنسان.

ئۆزىنى يۈزەكى مەنلىك بىلەن ئوخشاشلاشتۇرغان ئىنسان، ئۆزىنىڭ ئويلايدىغان، خالىغان، ھېس قىلىدىغان، تاماقنى ھەزىم قىلىدىغان ۋە ئۆزىنى تىرىك تۇتىدىغان ئادەم ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلىدۇ، ھەرگىز ئويلىنىش ئارقىلىق (پەقەت ئازراق بولسىمۇ يېتەرلىك بولىدۇ!) ئۆزىنىڭ ئادەتتىكى ھاياتىدا پەقەت ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەرنىڭ (كارما) ۋە تەبىئەتنىڭ قورچىقى ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلمايدۇ. ياكى مۇھىت. ھەر بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي رېئاكسىيەسى، ھېسسىياتى، كەيپىياتى ۋە ئادەتلىرى ئۆتمۈشتىكى سەۋەبلەرنىڭ، بۇ ياكى ئىلگىرىكى ھاياتىنىڭ تەسىرى بىلەن چەكلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇنداق تەسىرلەردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ... ئـۇنـىـڭـ پـادـىـشـاـھـلـىـقـ رـوـھـىـ.ـ كرىيا يوگى ئۆتكۈنچى ھەقىقەتلەر ۋە ئەركىنلىكلەرنى رەت قىلىپ، بارلىق ئۈمىدسىزلىكلەردىن ھالقىپ، ئۆزىنىڭ چەكسىز مەۋجۇدىيىتىگە ئۆتىدۇ. بارلىق مۇقەددەس يازمىلار ئىنساننىڭ چىرىيدىغان بەدەن ئەمەس، بەلكى تىرىك روھ ئىكەنلىكىنى جاكارلايدۇ؛ كرىيا ئارقىلىق ئۇنىڭغا مۇقەددەس يازمىلاردىكى ھەقىقەتنى ئىسپاتلاش ئۇسۇلى بېرىلىدۇ.

نەسىھەتلەر ئەسىرىدە » مۇنداق دەپ يازغان: «سىرتقى مۇراسىملار نادانلىقنى يوقىتالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار » ئۆزئارا زىددىيەتلىك ئەمەس». «پەقەت چۈشىنىشلىك بىلىملەرلا نادانلىقنى يوقىتىدۇ... بىلىم پەقەت تەكشۈرۈشتىن باشقا يوللار بىلەن پەيدا بولمايدۇ. 'مەن كىم؟ بۇ ئالەم قانداق بارلىققا كەلدى؟ ئۇنىڭ ياراتقۇچىسى كىم؟ ئۇنىڭ ماددىي سەۋەبى نېمە؟' بۇ خىل تەكشۈرۈش دېگەنلىك». ئەقىلنىڭ بۇ سوئاللارغا جاۋابى يوق؛ شۇڭا رىشىلار يوگانى روھىي تەكشۈرۈش تېخنىكىسى سۈپىتىدە تەرەققىي قىلدۇردى.

كرىيا يوگا «باگاۋاد گىتا» دا دائىم مەدھىيىلىنىدىغان ھەقىقىي «ئوت مۇراسىمى» . يوگانىڭ پاكلىغۇچى ئوتلىرى مەڭگۈلۈك نۇر ئېلىپ كېلىدۇ، شۇڭا ھەقىقەتنى چۈشىنىش دائىم كۆيدۈرۈلىدىغان تاشقى ۋە ئۈنۈمى تۆۋەن دىنىي ئوت مۇراسىملىرىدىن، خۇشبۇي بىلەن بىللە تەنتەنىلىك ناخشا ئېيتىشتىن پەرقلىنىدۇ!

ئىلغار يوگى ئۆزىنىڭ بارلىق ئەقلىنى، ئىرادىسىنى ۋە ھېسسىياتىنى بەدەن ئىستەكلىرى بىلەن يالغان تونۇشتىن ساقلاپ، ئۆزىنىڭ ئەقلىنى ئومۇرتقا ئىبادەتخانىلىرىدىكى ئۈستۈن ئاڭلىق كۈچلەر بىلەن بىرلەشتۈرۈپ، بۇ دۇنيادا خۇدانىڭ پىلانلىغاندەك ياشايدۇ، ئۆتمۈشتىكى ئىمپۇلسلار ياكى يېڭى ئىنسانىي ھەرىكەتلەرنىڭ يېڭى بىھۇدەلىكى تەرىپىدىن قوزغىتىلمايدۇ. بۇنداق يوگى ئۆزىنىڭ ئالىي ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا ئېرىشىدۇ، ئۇ چەكسىز بەختلىك روھنىڭ ئاخىرقى پاناھگاھىدا بىخەتەر بولىدۇ.

يوگى ئۆزىنىڭ ئىنسانىي ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنى مىسلىسىز خۇداغا بېغىشلانغان بىر تەۋھىد ئوتقا تەقدىم قىلىدۇ. بۇ ھەقىقەتەن ھەقىقىي يوگى ئوت مۇراسىمى بولۇپ، ئۆتمۈشتىكى ۋە ھازىرقى بارلىق ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئىلاھىي مۇھەببەت تەرىپىدىن يېقىلىدۇ. ئەڭ ئاخىرقى ئوت بارلىق ئىنسانىي جىننىلىقنىڭ قۇربانلىقىنى قوبۇل قىلىدۇ، ئىنسان قالدۇقلاردىن پاك بولىدۇ. ئۇنىڭ سۆڭەكلىرى بارلىق ئارزۇ-ئۈمىدلەردىن خالىي، كارمىك سۆڭىكى دانىشمەنلىكنىڭ ئانتىسېپتىك قۇياشلىرىدا ئاقارتىلىدۇ، ئۇ ئاخىرى پاك، ئىنسان ۋە ياراتقۇچى ئالدىدا زىيانسىز بولىدۇ.

يوگانىڭ ئىشەنچلىك ۋە ئۇسۇللۇق ئۈنۈمىگە ئىشارەت قىلىپ، پەرۋەردىگار كىرىشنا تېخنىكىلىق يوگىلارنى تۆۋەندىكى سۆزلەر بىلەن ماختىدى: «يوگى بەدەننى تەربىيەلەيدىغان زاھىدلاردىن، ھەتتا دانالىق يولى (جنانا يوگا) ياكى ھەرىكەت يولى (كارما يوگا) نىڭ ئەگەشكۈچىلىرىدىنمۇ ئۇلۇغدۇر؛ ئەي شاگىرت ئارجۇنا، سەن يوگى بول!» 14-26

....

بۇ خاتىرىلەنگەن ئالىم، دوكتور جورج ۋ. جىنايەتچى نىڭ كلىۋېلاند، چۈشەندۈرۈلدى ئىلگىرى بىر : 26-1
1940-يىل يىغىن نىڭ ئامېرىكىلىق جەمئىيىتى ئىلگىرىلەش نىڭ ئىلىم تەجرىبەلەر تەرىپىدىن قايسى ئۇ بار ئىدى ئىسپاتلاندى شۇ ھەممىسى بەدەن توقۇلمىلار بولىدۇ ئېلېكتر جەھەتتىن مەنپىي، پەقەت مېڭە ۋە نېرۋا سىستېمىسى توقۇلمىلىرى ئېلېكتر جەھەتتىن مۇسبەت بولۇپ قالىدۇ، چۈنكى ئۇلار تېخىمۇ تېز سۈرئەتتە جانلاندۇرغۇچى ئوكسىگېننى قوبۇل قىلىدۇ.

26-2 : باگاۋاد گىتا ، IV:29.

26-3: باگاۋاد گىتا IV:1-2.

26-4 ماناۋا دارما شاستراسىنىڭ ئاپتورى . بۇ دىنىي ئورتاق قانۇن ئىنستىتۇتلىرى ھىندىستاندا ھازىرغىچە كۈچكە ئىگە. فرانسىيەلىك ئالىم لۇئىس جاكوللىئوت مانۇنىڭ ۋاقتىنىڭ «ھىندىستاننىڭ تارىختىن بۇرۇنقى دەۋرىدىكى كېچىدە يوقاپ كەتكەنلىكىنى» يازغان. ۋە ياق ئالىم بار جۈرئەت قىلدى غا رەت قىلىش ئۇنى ماۋزۇ نىڭ ئەڭ كۆپ قەدىمكى قانۇن چىقارغۇچى ئىچىدە دۇنيا». ئىچىدە لا ئىنجىل دانىس *L'inde ، 33-37-*

بەتلەردە، جاكوللىئوت رىم جۇستىنيان قانۇنىنىڭ مانۇ قانۇنلىرىغا قاتتىق ئەمەل قىلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن پاراللېل تېكىست مەنبەلىرىنى قايتا كۆپەيتىدۇ .

26-5 : غا ھىندى مۇقەددەس يازمىلارغا ئاساسلانغان ھېساب- буенча ،بۇ باشلاش نىڭ ماددىي ياشلىرى بۇ ئىدى باشلىنىشى چۈشۈش دۋاپارا ياش (قاراڭ بەت 174). زامانىۋى BC كىتابلار، ئىدى 3102 ئالىملار، خۇشاللىق بىلەن ئىشىنىش شۇ 10،000 يىل ئىلگىرى ھەممىسى ئەرلەر ئىدى
چۆكۈپ كەتكەن ئىچىدە بىر ۋەھشىي تاش يېشى، قىسقىچە قىلىپ ئىشتىن بوشاتماق دەك «ئەپسانە» ھەممىسى خاتىرىلەر ۋە ئەنئەنىلەر نىڭ ناھايىتى قەدىمكى مەدەنىيەتلەر ھىندىستان، جۇڭگو، مىسىر ۋە باشقا زېمىنلاردا.

26-6 پاتانجالى «كىرىيا يوگا» سۆزلىرىنى ئىشلەتكەندە ، ئۆگىتىلگەن *II:1.* ، پاتانجالىنىڭ سۆزلىرى تېخنىكىنىڭ دەل ئۆزىدىن ئىبارەت ئىكەنلىكىنى كۆزدە تۇتقان. تەرىپىدىن باباجى، ياكى بىر ناھايىتى ئوخشاش غا ئۇنى. ئۇ ئۇنى ئىدى بىر ئېنىق تېخنىكا نىڭ ھايات كونترول بولۇپ ئىسپاتلاندى تەرىپىدىن پاتانجالىنىڭ ئافورىزم II: 49.

26-7 : پاتانجالىنىڭ ئافورىزملار ، I:27.

26-8 : " ھەممىسى   ئىچىدە باشلىنىش ئىدى سۆز، ۋە سۆز ئىدى بىلەن خۇدا، ۋە سۆز ئىدى خۇدا.
نەرسىلەر ئىدى ياسالغان تەرىپىدىن
ئۇنسىز يارىتىلغان ھېچ نەرسە يارىتىلمىغان.» - يۇھاننا 1:1-3. ۋېدالارنىڭ «ئاۋم » (ئوم) سۆزى مۇقەددەس سۆزگە ئايلاندى. ئامىن نىڭ مۇسۇلمانلار، ھۇم نىڭ تىبەتلىكلەر، ۋە ئامىن نىڭ خىرىستىيانلار (ئۇنىڭ مەنا ئىچىدە ئىبرانىيچە بولۇش ئەلۋەتتە ، سادىق). «بۇلارنى ئامىن، سادىق ۋە ھەقىقىي گۇۋاھچى، خۇدانىڭ يارىتىلىشىنىڭ باشلىنىشى دەيدۇ» - ۋەھىيلەر 3:14.

26-9 : ئافورىزملار II:49..

26-10 : مەن كورىنتلىقلارغا 15:31. «بىزنىڭ خۇشاللىق» بولۇپ توغرا تەرجىمە؛ ئەمەس، دەك ئادەتتە بېرىلگەن، "سىزنىڭ خۇشاللىنارلىق. سانت پائۇل مەسىھ ئاڭنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىنى كۆزدە تۇتقان ئىدى .

26-11 : كالپا دېمەك ۋاقىت ياكى ئېئون سابىكالپا دېمەك تېما غا ۋاقىت ياكى ئۆزگىرىش؛ بىر قىسىم باغلىنىش ياكى پراكرىتى بىلەن матдә قالدى.
نىرىبكالپا دېمەك ۋاقىتسىز، ئۆزگەرمەس؛ بۇ بولۇپ ئەڭ يۇقىرى دۆلەت نىڭ سامادى .

26-12 : بويىچە غا لىنكولىن كۇتۇپخانا نىڭ مۇھىم ئۇچۇر ، بەت 1030، گىگانت تاشپاقا ھاياتلار ئارىسىدا 200 ۋە 300 يىل.

26-13 : شېكىسپىر: سونېت #

14-26 .146: *Bhagavad Gita ,*

VI: 46.

باب: 27

يوگا مەكتەپ دا رانچى A قۇرۇلغان

نېمىشقا بولىدۇ سەن ياقلىمايدىغان غا تەشكىلىي ئىشلەمسىز؟"

ماگىستىرلىق سوئال چۆچۈپ كەتكەن مېنى بىر بىت. ئۇ بولۇپ راست شۇ مېنىڭ خۇسۇسىي مەھكۇملۇق دا ۋاقىت ئىدى شۇ

تەشكىلاتلار ئىدى «هورنېتلار» ئۇۋا.

بۇ مىننەتدارلىقسىز ۋەزىپە، ئەپەندىم،» دەپ جاۋاب بەردىم. «رەھبەر نېمە ئىش قىلسۇن ياكى » قىلمىسۇن، ئۇ تەنقىدكە ئۇچرايدۇ.«

چانانى (سۋت قېتىقى) پەقەت ئۆزۈڭ ئۈچۈنلا ئالىسەنمۇ ؟» مېنىڭ ئۇستازىمنىڭ جاۋابى قاتتىق بىر قاراش بىلەن بىللە كەلدى. «ئەگەر بىر قاتار ساخاۋەتچى ئۇستازلار ئۆز بىلىملىرىنى باشقىلارغا يەتكۈزۈشنى خالىمىسا، سىز ياكى باشقا بىرەيلەن يوگا ئارقىلىق خۇدا بىلەن ئالاقىلىشالايدىغانمۇ؟» ئۇ يەنە مۇنداق دېدى: «خۇدا ھەسەل، تەشكىلاتلار بولسا ئۇۋىلار؛ ئىككىسىلا زۆرۈر. ئەلۋەتتە، روھسىز ھەر قانداق شەكىل پايدىسىز، ئەمما نېمىشقا روھىي نېكتارغا تولغان ئۇۋىلارنى باشلىمايسىز؟«

ئۇنىڭ نەسىھەتلىرى مېنى چوڭقۇر تەسىرلەندۈردى. گەرچە مەن ھېچقانداق جاۋاب بەرمىسىممۇ، قەلبىمدە قەتئىي بىر قارار پەيدا بولدى: مەن ئۇستازىمنىڭ ئايىغىدا ئۆگەنگەن چەكسىز ھەقىقەتلەرنى قولۇمدىن كېلىشىچە دوستلىرىم بىلەن ئورتاقلىشىمەن. «پەرۋەردىگار،» دەپ دۇئا قىلدىم، «سېنىڭ مۇھەببىتىڭ مېنىڭ ساداقىتىمنىڭ مۇقەددەس جايىدا مەڭگۈ پارلاپ تۇرسۇن، مەن باشقا قەلبلەردە بۇ مۇھەببەتنى ئويغىتالايمەن«.

مەن راھىبلار قاتارىغا قوشۇلۇشتىن بۇرۇن، سىرى يۇكتېسۋار كۆتۈلمىگەن بىر گەپنى قىلغان ئىدى.

قېرىغاندا ئايالىڭ ھەمراھلىقىنى قانداقمۇ سېغىنىسەن!» دېدى ئۇ. «ئايالى ۋە بالىلىرىنى بېقىش ئۈچۈن » پايدىلىق ئىشلار بىلەن شۇغۇللىنىدىغان ئائىلە باشلىقىنىڭ خۇدانىڭ نەزىرىدە مۇكاپاتلىق رول ئوينايدىغانلىقىغا قوشۇلامسىز؟«

جەناب،» مەن قورقۇپ ئېتىراز بىلدۈردۈم، «سىز مېنىڭ بۇ ھاياتتىكى ئارزۇيۇمنىڭ پەقەت ئالەم سۆيۈملۈكى » بىلەنلا مۇناسىۋەت ئورنىتىش ئىكەنلىكىنى بىلىسىز«.

ئۇستاز شۇنداق خۇشال كۈلگەنكى، مەن ئۇنىڭ كۆز قارىشىنىڭ پەقەت مېنىڭ ئېتىقادىمنى سىناش ئۈچۈن قىلىنغانلىقىنى چۈشەندىم.

ئېسىڭىزدە بولسۇن،» دېدى ئۇ ئاستا-ئاستا، «دۇنيادىكى مەجبۇرىيىتىنى تاشلىۋەتكەن ئادەم پەقەت چوڭراق« ئائىلىگە قارىتا بىرەر مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىش ئارقىلىقلا ئۆزىنى ئاقلىيالايدۇ«.

ياشلارنىڭ ئومۇمىيۈزلۈك تەربىيەلىنىشى مېنىڭ قەلبىمگە ھەمىشە يېقىن ئىدى. مەن پەقەت بەدەن ۋە ئەقىلنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنى مەقسەت قىلغان ئادەتتىكى تەربىيەنىڭ قۇرۇق نەتىجىسىنى ئېنىق كۆردۈم. ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى قىممەتلەر، ئۇلارنىڭ قەدىر-قىممىتى بولمىسا، ھېچقانداق ئىنسان بەختكە يېتەلمەيدۇ، ئەمما ئۇلار يەنىلا ... رەسمىي ئوقۇتۇش پروگراممىسى كەمچىل ئىدى. مەن ياش ئوغۇللارنىڭ تولۇق ئەرلىك دەرىجىسىگە يېتىشى ئۈچۈن مەكتەپ ئېچىشقا بەل باغلىدىم. بۇ يۆنىلىشتىكى تۇنجى قەدىمىمنى بېنگالدىكى كىچىك بىر يېزا دىھىكادا يەتتە بالا بىلەن بىللە تاشلىدىم.

بىر يىلدىن كېيىن، 1918-يىلى، كاسىمبازارنىڭ ماھاراجاسى سىر ماننىدرا چاندرا نۇندىنىڭ سەخاۋىتى بىلەن، مەن تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتقان گۇرۇپپىمنى رانچىغا يۆتكىيەلىدىم. كالكۇتتادىن تەخمىنەن ئىككى يۈز مىل يىراقلىقتىكى بىھاردىكى بۇ شەھەر ھىندىستاندىكى ئەڭ ساغلام كىلىماتنىڭ بىرىگە ئىگە. رانچىدىكى 1-27 كاسىمبازار سارىيى يېڭى مەكتەپنىڭ باش ئورگىنىغا ئۆزگەرتىلدى، مەن ئۇنى براھماچاريا ۋىدياليايا دەپ ئاتىدىم. رىشىلارنىڭ مائارىپ ئىدىيىسىگە ماس ھالدا.

ئۇلارنىڭ ئورمان ئاشراملار بار ئىدى بولغان قەدىمكى ئورۇندۇقلار نىڭ ئۆگىنىش، دىنسىز ۋە ئىلاھىي، ئۈچۈن
ياشلىق نىڭ

ھىندىستان.

رانچىدا مەن گرامماتىكا ۋە ئوتتۇرا مەكتەپ سىنىپلىرى ئۈچۈن بىر مائارىپ پروگراممىسى تەشكىللىدىم. بۇ پروگرامما دېھقانچىلىق، سانائەت، سودا ۋە ئاكادېمىك دەرسلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالدى. ئوقۇغۇچىلارغا يەنە يوگا مەركەزلەشتۈرۈش ۋە مېدىتاتسىيە قىلىش، شۇنداقلا 1916-يىلى بايقىغان ئۆزگىچە فىزىكىلىق تەرەققىيات سىستېمىسى «يوگودا» ئۆگىتىلدى.

ئىنسانىنىڭ بەدىنىنىڭ ئېلېكتر باتارېيەسىگە ئوخشايدىغانلىقىنى ھېس قىلىپ، مەن ئىنسان ئىرادىسىنىڭ بىۋاستە تەسىرى ئارقىلىق ئېنېرگىيە بىلەن قايتا توك قاچىلىغىلى بولىدىغانلىقىنى ئويلىدىم. كىچىك ياكى چوڭ ھەر قانداق ھەرىكەت ئىختىيارسىز مۇمكىن بولمىغاچقا ، ئىنسان ئېغىر ئۈسكۈنىلەر ياكى مېخانىكىلىق مەشىقلەرسىز ئۆزىنىڭ ئاساسلىق ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى بولغان ئىرادىسىدىن پايدىلىنىپ، بەدەن توقۇلمىلىرىنى يېڭىلىيالايدۇ. شۇڭا مەن رانچى ئوقۇغۇچىلىرىغا ئاددىي «يوگودا» تېخنىكىلىرىمنى ئۆگەتتىم، بۇ تېخنىكىلار ئارقىلىق ئىنسانىنىڭ ئۇزۇنچاق مېڭە قىسمىدىكى ھاياتلىق كۈچى چەكسىز ئالەم ئېنېرگىيەسىدىن ئاڭلىق ۋە دەرھال قايتا توك قاچىلىغىلى بولىدۇ.

ئوغۇللار بۇ مەشىققە ئاجايىپ ئىنكاس قايتۇرۇپ، ھاياتلىق ئېنېرگىيىسىنى بەدەنىنىڭ بىر قىسمىدىن يەنە بىر قىسمىغا يۆتكەش ۋە قىيىن بەدەن ھالىتىدە مۇكەممەل تەڭپۇڭلۇقتا ئولتۇرۇش ئىقتىدارىغا ئىگە بولدى.[2-27] ئۇلار نۇرغۇن كۈچلۈك چوڭلارنىڭ تەڭ كېلەلمەيدىغان كۈچ ۋە چىدامچانلىق ماھارىتىنى كۆرسەتتى. مېنىڭ ئەڭ كىچىك ئىنىم بىشنۇ چاران گوش رانچى مەكتىپىگە قاتناشتى؛ كېيىن ئۇ رانچى مەكتىپىگە كىردى. بېنگالدىكى داڭلىق بەدەن مەدەنىيەت مۇتەخەسسىسى. ئۇ ۋە ئۇنىڭ بىر ئوقۇغۇچىسى ياۋروپا ۋە ئامېرىكىغا ساياھەت قىلىپ، نيۇ-يوركتىكى كولۇمبىيە ئۇنىۋېرسىتېتى قاتارلىق ئۇنىۋېرسىتېت ئالىملىرىنى ھەيران قالدۇرغان كۈچ ۋە ماھارەتنى نامايان قىلدى.

رانچىدىكى بىرىنچى يىلىنىڭ ئاخىرىدا، ئوقۇشقا كىرىش ئۈچۈن ئىلتىماس قىلىنغانلار ئىككى مىڭغا يەتتى. ئەمما ئەينى ۋاقىتتا پەقەت ياتاقلىق مەكتەپ بولغان بۇ مەكتەپ پەقەت يۈزگە يېقىن ئوقۇغۇچىنىلا قوبۇل قىلالايتتى. كۈندۈزلۈك ئوقۇغۇچىلار ئۈچۈن ئوقۇتۇش تېزلا قوشۇلدى.

ۋىدىيالايادا مەن كىچىك بالىلارغا ئاتا-ئانا رولىنى ئويناپ، نۇرغۇن تەشكىللەش قىيىنچىلىقلىرىغا تاقابىل تۇرۇشقا مەجبۇر بولدۇم. مەن كۆپىنچە مەسىھنىڭ سۆزىنى ئېسىمدە تۇتاتتىم: «سىلەرگە راستىنى ئېيتىمەنكى، ئۆيىنى، ئاكا-ئۇكىلىرىنى، ئاچا-سىڭىللىرىنى، ئاتىسىنى، ئانىسىنى، ئايالىنى، بالىلىرىنى ياكى ... نى تاشلاپ كەتكەن ئادەم يوق». مەن ۋە خۇش خەۋەر ئۈچۈن زېمىنلارغا ئېرىشىدۇ، لېكىن ئۇ ھازىر بۇ دۇنيادا يۈز ھەسسە كۆپ ئۆي-ماكان، ئاكا-ئۇكا، ئاچا-سىڭىل، ئانا، بالا-چاقا ۋە زېمىنلارغا ئېرىشىدۇ، زىيانكەشلىكلەر بىلەن بىللە؛ كېلەچەك دۇنيادا مەڭگۈلۈك ھاياتقا ئېرىشىدۇ».[3-27] سىرى يۇكتېسۋار بۇ سۆزلەرنى مۇنداق چۈشەندۈرگەن: «نىكاھ ۋە ئائىلە تۇرمۇش تەجرىبىلىرىدىن ۋاز كېچىپ، كىچىك ئائىلىنىڭ مەسىلىلىرى ۋە چەكلىك پائالىيەتلەرنى جەمئىيەتكە خىزمەت قىلىشنىڭ چوڭ مەسئۇلىيەتلىرىگە ئالماشتۇرغان دىنىي خادىم، كۆپىنچە چۈشىنىكسىزلىك دۇنياسىنىڭ زىيانكەشلىكى بىلەن بىرگە، ئىلاھىي ئىچكى رازىلىق بىلەن بىللە كېلىدىغان بىر ۋەزىپىنى ئۈستىگە ئېلىۋاتىدۇ».



يوگودا ماتېماتىكا مەكتىپى ، گانگ دەرياسى بويىدىكى داكشىنېسۋاردىكى ئۆزىنى تونۇش جەمئىيىتىنىڭ گۈزەل ماكانى. 1938-يىلى شەرق ۋە غەرب ئوقۇغۇچىلىرى ئۈچۈن يوگا چېكىنىش مەركىزى سۈپىتىدە قۇرۇلغان.



يوگودا سات-سانگا براھماچاريا ۋىديالايانىڭ مەركىزىي بىناسى ، 1918-يىلى ئوغۇللار ئۈچۈن يوگا مەكتىپى سۈپىتىدە قۇرۇلغان بولۇپ، گرامماتىكا ۋە تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپ مائارىپى بىلەن تەمىنلەيدۇ. بۇ بىنا بىلەن خەير-ساخاۋەت لاھىرى ماھاسايا مىسسىيەسى مۇناسىۋەتلىك.

بىر كۈنى دادام بېنگال-ناگپۇر تۆمۈر يولىدا خىزمەت قىلىش تەكلىپىنى رەت قىلىپ ئۇنىڭغا ئازار بەرگەنلىكىم ئۈچۈن، ئۇزۇندىن بۇيان ئۇنىڭغا ئاتالىق دۇئا قىلىش ئۈچۈن رانچىغا كەلدى.

«ئوغلۇم،» دېدى ئۇ، «مەن ھازىر سېنىڭ ھاياتىڭدىكى تاللىشىڭغا قوشۇلدۇم. سېنى بۇ خۇشال، قىزغىن ياشلار ئارىسىدا كۆرۈش ماڭا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. سەن تۆمۈر يول ۋاقىت جەدۋىلىدىكى جانسىز شەكىللەر بىلەن ئەمەس، بەلكى بۇ يەرگە تەۋەسەن». ئۇ مېنىڭ ئارقىمدىن ئەگىشىپ كېلىۋاتقان ئون ئىككى كىچىك بالاغا قاراپ قولىنى سىلكىدى. «مېنىڭ پەقەت سەككىز بالام بار ئىدى،» دېدى ئۇ كۆزلىرىنى چاقناپ تۇرۇپ، «لېكىن مەن ساڭا ھېسداشلىق قىلالايمەن!»

چوڭ مېۋە باغچىسى ۋە يىگىرمە بەش مو ھوسۇللۇق يەر بىلەن، ئوقۇغۇچىلار، ئوقۇتقۇچىلار ۋە مەن بۇ گۈزەل مۇھىتتا نۇرغۇن خۇشال-خۇرام ۋاقىتلاردا سىرتتا ئىشلىدۇق. بىزنىڭ نۇرغۇن ئەرمەك ھايۋانلىرىمىز بار ئىدى، بۇنىڭ ئىچىدە باللار ئۇنى ناھايىتى ياخشى كۆرەتتى. مەنمۇ بۇغا بالىسىنى شۇنچە ياخشى كۆرەتتىمكى، ئۇنىڭ ئۆيۈمدە ئۇخلاپ قېلىشىغا يول قويدۇم. تاڭ ئاتقاندا، كىچىككىنە مەخلۇق ئەتىگەندە مېنىڭ كارىۋىتىمغا كېلىپ ئەركىلىيتتى.

بىر كۈنى مەن رانچى شەھىرىدە بىرەر ئىش قىلىشىم كېرەك بولغاچقا، ئەرمەك ھايۋانغا ئادەتتىكىدىن بالدۇرراق يەم بەردىم. مەن قايتىپ كەلگۈچە بالىلارغا بۇغا يەم بەرمەسلىكنى ئاگاھلاندۇرغان بولساممۇ، ئۇلارنىڭ بىرى ئىتائەتسىزلىك قىلدى.

ۋە كىچىك كىيىككە كۆپ مىقداردا سۈت بەردى. كەچتە قايتىپ كەلگىنىمدە، ماڭا قايغۇلۇق خەۋەر كەلدى: «كىچىك كىيىك بالىسى ئارتۇقچە يەم بەرگەنلىكتىن ئۆلۈپ قالغىلى ئاز قالدى».

كۆز ياشلىرىم ئىچىدە، مەن جانسىز كۆرۈنگەن ئەرمەك ھايۋاننى قوينۇمغا قويدۇم. مەن خۇداغا ئىچىنىشلىق بىلەن دۇئا قىلىپ، ئۇنىڭ ھاياتىنى ساقلاپ قېلىشىنى تىلىدىم. بىر قانچە سائەتتىن كېيىن، كىچىككىنە مەخلۇق كۆزلىرىنى ئېچىپ، ئورنىدىن تۇرۇپ، ئاجىزلىق بىلەن ماڭدى. پۈتۈن مەكتەپ خۇشاللىقتىن ۋارقىراپ كەتتى.

لېكىن شۇ كېچە ماڭا چوڭقۇر بىر دەرس كەلدى، بۇنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالالمايمەن. مەن بۇغا بىلەن سائەت ئىككىگىچە ئويغاق تۇرۇپ ئۇخلاپ قالدىم. بۇغا چۈشۈمدە پەيدا بولۇپ، ماڭا سۆزلەپ بەردى:

«مېنى توسۇۋاتىسىز. مېنى قويۇپ بېرىڭ، قويۇپ بېرىڭ!»

«ماقۇل،» دەپ جاۋاب بەردىم چۈشۈمدە.

مەن ئويغاندى دەرھال، ۋە يىغلىدى چىقىپ، «ئوغۇللار، بۇغا بولۇپ ئۆلۈۋاتىدۇ! بۇ باللار ئالدىراپ كەتكەن غا مېنىڭ تەرەپ.

مەن ئەرمەك ھايۋاننى قويغان ئۆيىنىڭ بۇلۇڭىغا يۈگۈردۈم. ئۇ ئورنىدىن تۇرۇش ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى قېتىم تىرىشتى، ماڭا قاراپ تېيىلىپ كەتتى، ئاندىن پۇتۇمغا يىقىلىپ ئۆلۈپ كەتتى.

ھايۋانلارنىڭ تەقدىرىنى يېتەكلەيدىغان ۋە تەڭشەيدىغان ئاممىۋى كارماغا ئاساسەن، بۇغانىڭ ھاياتى ئاخىرلىشىپ، ئۇ يۇقىرى دەرىجىگە كۆتۈرۈلۈشكە تەييار ئىدى. ئەمما كېيىن مەن بۇنىڭ ئۆزىنىلا ئويلىغانلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان چوڭقۇر باغلىنىشىم ۋە قىزغىن دۇئالىرىم ئارقىلىق، مەن ئۇنى روھنىڭ قۇتۇلۇش ئۈچۈن كۆرەش قىلىۋاتقان ھايۋان شەكلىنىڭ چەكلىمىسىدە ساقلاپ قالالايدىغان بولدۇم. بۇغانىڭ روھى چۈشىدە ئۆزىنىڭ ئىلتىجاسىنى قىلدى، چۈنكى مېنىڭ مۇھەببىتىمسىز ئۇ ياكى كەتمەكچى بولدى، ياكى كېتەلمىدى. مەن قوشۇلۇشۇم بىلەنلا ئۇ كەتتى.

بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەر مېنى تاشلاپ كەتتى؛ مەن خۇدانىڭ ئۆز باللىرىنىڭ ھەممە نەرسىنى سۆيۈشىنى ئۈمىد قىلىدىغانلىقىنى قايتىدىن ھېس قىلدىم. ئۇنى، ۋە ئۆلۈمنىڭ ھەممىنى ئاخىرلاشتۇرىدىغانلىقىنى ئالدامچىلىق بىلەن ھېس قىلماسلىقى كېرەك. نادان ئادەم پەقەت ئۆلۈمنىڭ چېقىلماس سېپىلىنىلا كۆرىدۇ، ئۇ يەردە قەدىرلىك دوستلىرى مەڭگۈ يوشۇرۇنغاندەك كۆرۈنىدۇ. ئەمما باغلىنىشسىز ئادەم، باشقىلارنى پەرۋەردىگارنىڭ ئىپادىسى دەپ سۆيىدىغان ئادەم، ئۆلگەندە ئەزىزلىرىنىڭ پەقەت ئۇنىڭدا بىر ئاز خۇشاللىق ئۈچۈن قايتىپ كەلگەنلىكىنى چۈشىنىدۇ.

رانچى مەكتىپى كىچىك ۋە ئاددىي باشلىنىشتىن ھازىر ھىندىستاندا داڭلىق بولغان بىر ئورگانغا ئايلاندى. مەكتەپنىڭ نۇرغۇن تارماقلىرى رىشىلارنىڭ مائارىپ ئىدىيىسىنى داۋاملاشتۇرۇشتىن خۇشال بولغانلارنىڭ ئۆز ئىختىيارلىقلىرى بىلەن تەمىنلىنىدۇ. يوگودا سات-سانگانىڭ ئومۇمىي نامى ئاستىدا ، 4-27 مىدناپور، لاكشمانپۇر ۋە پۇرىدا گۈللەنگەن تارماق مەكتەپلەر قۇرۇلدى .

رانچىنىڭ باش شتابىدا داۋالاش بۆلۈمى بار بولۇپ، بۇ بۆلۈمدە يەرلىكتىكى نامراتلارغا دورا ۋە دوختۇرلارنىڭ مۇلازىمىتى ھەقسىز تەمىنلىنىدۇ. داۋالانغانلارنىڭ سانى ئوتتۇرا ھېساب بىلەن 18 مىڭدىن ئېشىپ كەتكەن. شەخسلەر بىر يىل. بۇ ۋىدىيالايا بار ياسالغان ئۇنىڭ مارك، شۇنداقلا، ئىچىدە ھىندىستانلىق رىقابەتچى تەنتەربىيە، ۋە نۇرغۇن رانچى ئوقۇغۇچىلىرى كېيىن ئۆزلىرىنى ئالاھىدە كۆزگە كۆرۈنەرلىك قىلىپ، ئوقۇش ساھەسىدە ئۇنىۋېرسىتېت ھاياتى.

بۇ مەكتەپ، هازىر ئىچىدە ئۇنىڭ يىگىرمە سەككىزىنچى يىل ۋە مەركەز نىڭ كۆپ پائالىيەتلەر، 5-27 بار بولغان
هۆرمەتكە سازاۋەر

شەرق ۋە غەربتىن كەلگەن داڭلىق كىشىلەرنىڭ زىيارىتى ئارقىلىق. ۋىدىيالايانى تۇنجى يىلى تەكشۈرگەن
ئەڭ دەسلەپكى داڭلىق شەخسلەرنىڭ بىرى بىنارېسنىڭ «ئىككى بەدىنى بار ئەۋلىيا» سىۋامى پراناباباندا
ئىدى. ئۇلۇغ ئۇستاز دەرەخ ئاستىدا ئۆتكۈزۈلگەن گۈزەل تاشقى دەرسلەرنى كۆرۈپ، كەچتە ياش
ئوغۇللارنىڭ يوگا مېدىتاتسىيەسى بىلەن سائەتلەپ ھەرىكەتسىز ئولتۇرغانلىقىنى كۆرۈپ، چوڭقۇر
تەسىرلەندى .

« لاھىرى ماھاسايانىڭ ياشلارنى توغرا تەربىيلەش توغرىسىدىكى ئىدىيىسىنىڭ بۇ مەكتەپتە ئىجرا
قىلىنىۋاتقانلىقى مېنىڭ قەلبىمگە خۇشاللىق ئېلىپ كەلدى،» دېدى ئۇ. «بۇ مەكتەپتە ئۇستازىمنىڭ بەرىكىتى
بولسۇن«.

يېنىمدا ئولتۇرغان بىر ياش يىگىت ئۇلۇغ يوگىدىن بىر سوئال سوراشقا جۈرئەت

«قىلدى. «جەناب، مەن راھىب بولايمۇ؟ مېنىڭ ھاياتىم پەقەت ئاللاھ ئۈچۈنمۇ؟

گەرچە سىۋامى پراباناندا كۈلۈمسىرىدى مۇلايىملىق بىلەن، ئۇنىڭ كۆزلەر ئىدى پىشۇرۇش كەلگۈسى

« بالام، چوڭ بولغاندا سېنى گۈزەل بىر كېلىنچەك كۈتۈپ تۇرىدۇ» دەپ جاۋاب بەردى ئۇ. ئوغۇل بالا نەچچە يىل
سىۋامى ئوردېنىغا كىرىشنى پىلانلىغاندىن كېيىن، ئاخىرى توي قىلدى.

سىۋامى پراناباباندا رانچىغا زىيارەتكە كەلگەندىن كېيىن، مەن دادام بىلەن بىللە كالكۇتتادىكى يوگىنىڭ ۋاقىتلىق
تۇرغان ئۆيىگە باردىم. پراناباباندانىڭ نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى ماڭا ئېيتقان بىر پەيغەمبەرلىكى ئېسىمگە كەلدى:
«كېيىن داداڭ بىلەن كۆرۈشىمەن«».

دادام سىۋامىلارنىڭ ئۆيىگە كىرگەندە، ئۇلۇغ يوگى ئورنىدىن تۇرۇپ، ئاتا-ئانامنى مۇھەببەت بىلەن قۇچاقلىدى.

« باھاباتى،» دېدى ئۇ، «ئۆزۈڭنى نېمە قىلىۋاتىسەن؟ ئوغلۇڭنىڭ چەكسىزلىككە قاراپ يۈگۈرۈۋاتقانلىقىنى
كۆرمەيۋاتامسەن؟» ئاتامنىڭ ئالدىدا ئۇنىڭ ماختىشىنى ئاڭلاپ قىزاردىم. سىۋامى سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ:
«مۇبارەك ئۇستازىمىزنىڭ قانچە قېتىم: ' بانات، بانات، بان جاي ' دەيدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتىسەن. 6-26
كرىيا يوگانى ئۈزلۈكسىز داۋاملاشتۇرۇڭ ۋە تېز سۈرئەتتە ئىلاھىي دەرۋازىلارغا يېتىڭ شۇڭا.

بىنارېستا ئۇنىڭغا تۇنجى قېتىم زىيارەت قىلغاندا ئۇنىڭ بەدىنى ناھايىتى ياخشى ۋە كۈچلۈك كۆرۈنگەنىدى،
گەرچە ئۇنىڭ تۇرقى يەنىلا ئاجايىپ تىك تۇرغان بولسىمۇ، ئەمما ئۇنىڭ بەدىنىدە قېرىش ئالامەتلىرى
كۆرۈلۈپ تۇراتتى.

« سىۋامىجى،» دەپ سورىدىم مەن ئۇنىڭ كۆزلىرىگە تىكىلىپ قاراپ، «ماڭا راستىنى ئېيتىڭچۇ: قېرىپ
كېتىۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلماۋاتامسىز؟ بەدىنىڭىز ئاجىزلىشىۋاتقانلىقتىن، خۇداغا بولغان قارىشىڭىز
ئاجىزلىشىۋاتامدۇ ؟«

ئۇ پەرىشتەدەك كۈلۈمسىرىدى. «مەھبۇب ھازىر ھەر ۋاقىتتىكىدىنمۇ كۆپ مەن بىلەن بىللە». ئۇنىڭ تولۇق
ئىشەنچىسى مېنىڭ ئەقلىم ۋە روھىمنى قاپلىدى. ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «مەن ھازىرمۇ ئىككى خىل
پېنسىيەدىن بەھرىمەن بولۇۋاتىمەن - بىرى بۇ يەردە، يەنە بىرى يۇقىرىدىن». ئەۋلىيا بارمىقىنى ئاسمانغا
قارىتىپ تۇرۇپ، خۇشاللىققا چۆمدى، يۈزى ئىلاھىي نۇر بىلەن چاقناپ كەتتى - بۇ مېنىڭ سوئالىمغا تولۇق
جاۋاب ئىدى.

پراناباباندانىڭ ئۆيىدە نۇرغۇن ئۆسۈملۈكلەر ۋە ئۇرۇقلار قاچىلانغانلىقىنى كۆرۈپ، ئۇلارنىڭ مەقسىتىنى سورىدىم.

« مەن بېنارېستىن مەڭگۈلۈك ئايرىلدىم،» دېدى ئۇ، «هازىر گىمالايا تېغىغا قاراپ يولغا چىقتىم. ئۇ يەردە شاگىرتلىرىم ئۈچۈن ئاشرام ئاچىمەن. بۇ ئۇرۇقلاردىن ئىسپىناخ ۋە باشقا بىر قانچە كۆكتات چىقىدۇ. ئەزىزلىرىم ئاددىي ياشايدۇ، ۋاقتىنى خۇدا بىلەن بەختلىك بىرلىكتە ئۆتكۈزىدۇ. باشقا هېچنېمە كېرەك ئەمەس«.

ئاتا سورىدى ئۇنىڭ ئاكا شاگىرت قاچان ئۇ بولاتتى قايتىش غا كالكۇتتا.

« بۇ يىل قايتا هەرگىز بولمايدۇ،» دەپ جاۋاب بەردى ئەۋلىيا. «بۇ يىل لاهىرى ماهاسايا ماڭا سۆيۈملۈك بېنارېسنى مەڭگۈ تاشلاپ، هىمالايا تېغىغا بېرىپ، ئۆلۈملۈك بەدەنلىرىمنى تاشلىۋېتىدىغانلىقىمنى ئېيتقان يىل.«

ئۇنىڭ سۆزلىرىنى ئاڭلاپ كۆزلىرىم ياشقا تولدى، لېكىن سۋامى خاتىرجەملىك بىلەن كۈلۈمسىرىدى. ئۇ ماڭا ئىلاهىي ئانىنىڭ قۇچىقىدا بىخەتەر ئولتۇرغان كىچىك ئاسمان بالىسىنى ئەسلىتتى. يىللارنىڭ يۈكى بىر ئۇلۇغ يوگىنىڭ ئالىي روهىي كۈچلەرگە تولۇق ئىگە بولۇشىغا هېچقانداق ناچار تەسىر كۆرسەتمەيدۇ. ئۇ ئۆز بەدىنىنى خالىغانچە يېڭىلىيالايدۇ؛ ئەمما بەزىدە ئۇ قېرىش جەريانىنى كېچىكتۈرۈشنى خالىمايدۇ، بەلكى ئۆزىنىڭ كارامىتىنىڭ ئىشلىشىگە يول قويىدۇ. ئۆزىنى فىزىكىلىق ساهەدە نامايان قىلىپ، كونا بەدىنىنى ۋاقىت تېجەيدىغان قورال سۈپىتىدە ئىشلىتىپ، يېڭى بىر تەسەۋۋۇردا كارما ئىشلەشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى يوققا چىقىرىدۇ.

ئايلار كېيىنرەك مەن ئۇچراشتى بىر كونا دوستۇم، سەنەندان، كىم ئىدى بىر نىڭ پرانابابانداننىڭ تاقاش شاگىرتلىرى.

«مېنىڭ سۆيۈملۈك ئۇستازىم يوقاپ كەتتى» دېدى ئۇ ماڭا يىغلاپ تۇرۇپ. «ئۇ رىشىكېشنىڭ يېنىدا بىر دىنىي ئورۇن قۇرۇپ، بىزگە مېھىر-مۇھەببەت بىلەن تەربىيە بەردى. بىز ياخشى ئولتۇراقلىشىپ، تېز سۈرئەتتە روهىي جەهەتتىن تەرەققىي قىلغان ۋاقتىمىزدا» شىركىتىدە ئىلگىرىلەشلەر بولغانلىقى ئۈچۈن، ئۇ بىر كۈنى رىشىكېشتىن كەلگەن نۇرغۇن ئاممىغا تاماق بېرىشنى تەكلىپ قىلدى. مەن سورىدىم. نېمىشقا ئۇ بۇنداق كۆپ ساننى خالايدۇ؟

« بۇ مېنىڭ ئەڭ ئاخىرقى بايرام مۇراسىمىم» دېدى ئۇ. مەن ئۇنىڭ سۆزلىرىنىڭ تولۇق مەنىسىنى چۈشەنمىدىم .

« پراناباناندىجى نۇرغۇن تاماق ئېتىشكە ياردەم بەردى. بىز تەخمىنەن 2000 مېھماننى تاماقلاندۇردۇق. زىياپەتتىن كېيىن، ئۇ ئېگىز سۇپىدا ئولتۇرۇپ، چەكسىزلىك توغرىسىدا ئىلهاملاندۇرۇلغان ۋەز سۆزلىدى. ئاخىرىدا، مىڭلىغان كىشىلەرنىڭ كۆز ئالدىدا، مەن ئۇنىڭ يېنىدا ئولتۇرۇپ، ئۇ ماڭا قاراپ ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلۈك سۆز قىلدى«.

' سەنەندان، بول تەييارلانغان؛ مەن مەن بارىدۇ غا تەپۇش رامكا. 7-27«

« هەيران قالارلىق جىمجىتلىقتىن كېيىن، مەن قاتتىق ۋارقىرىدىم: 'ئۇستاز، بۇنداق قىلماڭ! ئىلتىماس، ئىلتىماس، بۇنداق قىلماڭ!' تويىلاڭ ئاغزىنى چىڭ قىسىپ، بىزگە قىزىقىپ قاراپ تۇراتتى. ئۇستازىم ماڭا كۈلۈمسىرىدى، ئەمما ئۇنىڭ جىددىي قارىشى ئاللىبۇرۇن مەڭگۈلۈككە تىكىلگەن ئىدى.

«ئۆزلۈمچىل بولماڭلار،» دېدى ئۇ، «مېنىڭ ئۈچۈن قايغۇرماڭلار. مەن ئۇزۇندىن بۇيان هەممىڭلارغا خۇشاللىق بىلەن خىزمەت قىلىپ كەلدىم؛ هازىر خۇشال بولۇڭلار ۋە ماڭا ئامەت تىلەڭلار. مەن ئالەم سۆيگۈنىم بىلەن كۆرۈشۈشكە بارىمەن. پراناباناندىجى پىچىرلاپ مۇنداق دېدى: «مەن تېزلا قايتا تۇغۇلىمەن. چەكسىز بەختنىڭ قىسقا مەزگىلىدىن بەهرىمەن بولغاندىن كېيىن، قايتىپ كېلىمەن». يەر يۈزىگە چىقىپ، باباجىغا

قوشۇلۇڭ. [8-27] روھىمنىڭ قاچان ۋە قەيەردە يېڭى بىر تەنگە قاپلانغانلىقىنى تېزلا بىلىسىز.

ئۇ يىغلىدى يەنە، سەنەندان، بۇ يەردە مەن تەپۋش رامكا تەرىپىدىن ئىككىنچى كرىيا يوگا . [9-27]"

« ئۇ ئالدىمىزدىكى يۈزلەر دېڭىزىغا قاراپ، دۇئا قىلدى. ئىچكى كۆزىنى روھىي كۆزگە قارىتىپ، ئۇ ھەرىكەتسىز قالدى. ھەيران قالغان ئامما ئۇنىڭ خۇشاللىق ئىچىدە تەپەككۇر قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلىغان بولسىمۇ، ئۇ ئالىلىقاچان تەن چېگرىىدىن ئايرىلىپ، روھىنى ئالەم بوشلۇقىغا چۆمدۈرگەن ئىدى. شاگىرتلىرى ئۇنىڭ نىلۇپەر ھالىتىدە ئولتۇرغان بەدىنىگە تېگىشتى، ئەمما ئۇ ئەمدى ئىللىق تەن ئەمەس ئىدى. پەقەت قېتىپ قالغان بىر بەدەن قالدى؛ ئىجارىگە ئالغۇچى ئۆلمەس قىرغاققا قېچىپ كەتكەن ئىدى».

مەن سورالغان قەيەرگە پراباناندا ئىدى غا بول قايتا تۇغۇلدى.

بۇ مەن ھېچكىمگە ئاشكارىلىيالمايدىغان مۇقەددەس ئامانەت،» دەپ جاۋاب بەردى ساناندان. «بەلكىم سىز باشقا يول بىلەن بىلىۋالسىڭىز بولىدۇ.»

27-10 دىن بايقىدىم پراناباندا يېڭى بەدەندە تۇغۇلغاندىن بىر قانچە يىل كېيىن، ھىمالايا تېغىدىكى بادرىنارايانغا بېرىپ، ئۇ يەردە ئۇلۇغ باباجىنىڭ ئەتراپىدىكى ئەۋلىيالار گۇرۇپپىسىغا قوشۇلغان.

....

27-1 ۋېدىيالايا ، مەكتەپ. بۇ يەردىكى براخماچاريا ئىنسان ھاياتىنىڭ ۋېدىك پىلانىدىكى تۆت باسقۇچىنىڭ ئوقۇغۇچى никадәр بىرىنى كۆرسىتىدۇ، بۇ باسقۇچلار تۆۋەندىكىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ . شۇ نىڭ (1) (براھماچارى) ؛ (2) ئۆي ئىگىسى بىلەن دۇنياۋى مەسئۇلىيەتلەر (گىرىھاستا) ؛
(3) заһид (ۋاناپراستا) ؛ (4) ئورمان تۇرغۇچى ياكى سەرگەردان، ھەقسىز دىن ھەممىسى دۇنياۋى ئەندىشە (سانىنياسى). بۇ ئىدىئال پىلان نىڭ ھايات، ۋەقت ئەمەس كەڭ كۆلەمدە كۆزىتىلگەن ئىچىدە زامانىۋى ھىندىستان، يەنىلا بار كۆپ диндар ئەگەشكۈچىلەر. بۇ تۆت باسقۇچلار بولىدۇ بىر ئۇستازنىڭ ئۆمۈر بويى يېتەكچىلىكىدە دىنىي جەھەتتىن ئېلىپ بېرىلغان.

27-2 : A ئۇستا ھەر خىل ئاساناس ياكى бар سان نىڭ ئامېرىكىلىق ئوقۇغۇچىلار شۇنىڭدەك ھەرىكەتلەر، شۇنىڭ ئىچىدە بىرنارد كول، لوس ئانژېلېستىكى ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى تەلىماتلىرىنىڭ ئوقۇتقۇچىسى.

27-3 : 30-10:29 مارك ..

27-4 : يوگودا: يوگا ، ئىتتىپاق، ئىناقلىق، تەكشۈكلۈق؛ دا ، شۇ قايسى بېرىدۇ. سات-سانگا: ئولتۇردى ، غا ئىشلىتىش نىڭ بىر سانسكرىت ئىسىم، қачмақ ھەقىقەت؛ سانگا ، دوستلۇق. ئىچىدە غەرب، يوگودا سات-سانگا ھەرىكەت بار بولغان چاقىرىلغان ئۆزىنى تونۇش جەمئىيىتى .

27-5 : بۇ پائالىيەتلەر دا رانچى بولىدۇ تەسۋىرلەنگەن كۆپرەك تولۇق ئىچىدە باب 40 . بۇ لاكشمانپۇر ئەپەندىنىڭ، باكالېۋىرلىق ئۇنۋانى. داۋالاش بۆلۈمىگە нарaжат GC Dey مەكتەپ بولۇپ ئىچىدە قابىل دوكتور SN Pal ۋە Sasi Bhusan Mullick قىلىدۇ يېتەكچىلىك بىلەن ماھىرلىق.

27-6 : بىر نىڭ لاھىرى ماھاسايانىڭ سۆيۈملۈك سۆزلەر، بېرىلگەن دەك رىغبەتلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەركىن تەرجىمە: «تىرىشىۋاتىدۇ، تىرىشىۋاتىدۇ، بىر كۈنى A .ئۇنىڭ ئوقۇغۇچىلارنىڭ قەيسەرلىك ئىلاھىي مەقسەتنى كۆرىسىز!»

27-7 : بەدەن بېرىش ئۈستىگە يەنى.

27-8 : (باب 33.) قاراڭ لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۇستاز، كىم بولۇپ يەنىلا ياشاش.

27-9 ئىككىنچى كىرىيا ، ئۇنى ئۆزلەشتۈرگەن بەندىنىڭ ئايرىلىپ قايتىپ كېلىشىگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

تەن ئاڭلىق ھالدا دا ھەر قانداق ۋاقىت. ئىلغار يوگىلار ئىشلىتىش ئىككىنچى كرىيا تېخنىكا جەريانىدا
ئاخىرقى چىقىش نىڭ ئۆلۈم، بىر ئۇلار چوقۇم ئالدىن بىلىدىغان ۋاقىت.

27-10 : باب 42 مېنىڭ يىغىن بىلەن كېشابانانىدا بولۇپ تەسۋىرلەنگەن ئىچىدە.

باب: 28

كاشى، قايتا تۇغۇلدى ۋە قايتا بايقالغان

"ئەمەس قىلماق قىلمەن قىلىشماس ئىلتماس бару ئىچىگە سۇ. رۇخسەت قىلىڭ بىزنى يۈيۈنۈش تەرىپىدىن چىلاش بىزنىڭ چېلەكلەر.

مەن سەككىز مىللىق پىيادە مېڭىشقا ماڭا ھەمراھ بولغان ياش رانچى ئوقۇغۇچىلىرىغا سۆز قىلىۋاتاتتىم. قوشنا بىر تاغ. ئالدىمىزدىكى كۆلچەك كىشىنى جەلپ قىلاتتى، ئەمما مېنىڭ قەلبىمدە ئۇنىڭغا بولغان بىر خىل نەپرەت پەيدا بولغان ئىدى.
ئەتراپىمدىكىلەر مېنىڭ چېلەكلەرنى سۇغا چۆمدۈرۈش ئۇسۇلۇمغا ئەگەشتى، لېكىن بىر قانچە يىگىت سوغۇق سۇنىڭ قىزىقىشىغا بېرىلىپ كەتتى. ئۇلار سۇغا شۇڭغۇپ بولۇشى بىلەنلا، چوڭ سۇ يىلانلىرى ئۇلارنىڭ ئەتراپىدا ئايلىنىپ يۈردى. باللار كۆلچەكتىن قىزىقارلىق ھالدا چىقىپ كەلدى.

مەنزىلگە يېتىپ بارغاندىن كېيىن، بىز چۈشلۈك تاماقنى يەپ بولدۇق. مەن بىر توپ ئوقۇغۇچىلار بىلەن قورشالغان دەرەخنىڭ ئاستىدا ئولتۇردۇم. ئۇلار مېنىڭ ئىلھاملاندۇرغۇچ كەيپىياتتا ئىكەنلىكىمنى كۆرۈپ، ماڭا سوئاللار بىلەن جاۋاب بەردى.

« ئەپەندىم، ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ، مەن ۋاز كېچىش يولىدا ھەمىشە سىز بىلەن بىللە تۇرالايمەنمۇ ؟» دەپ سورىدى بىر ياش يىگىت.

" ئاھ، ياق،» مەن جاۋاب بەردى، "سەن ئىرادە بول مەجبۇرىي ئېلىندى يىراق غا سىزنىڭ ئۆي، ۋە كېيىنرەك سەن ئىرادە توي قىلىڭ.

ئۇ ئىشەنمەي قاتتىق ئېتىراز بىلدۈردى. «پەقەت مەن ئۆلۈپ كەتسەملا ئۆيگە ئېلىپ كېتەلەيمەن». ئەمما بىر نەچچە ئايدىن كېيىن، ئۇنىڭ كۆز يېشى بىلەن قارشىلىقىغا قارىماي، ئاتا-ئانىسى ئۇنى ئېلىپ كېتىش ئۈچۈن كەلدى؛ بىر قانچە يىلدىن كېيىن، ئۇ توي قىلدى.

نۇرغۇن سوئاللارغا جاۋاب بەرگەندىن كېيىن، ماڭا كاشى ئىسىملىك بىر بالا سۆز قىلدى. ئۇ ئون ئىككى ياشلار ئەتراپىدا ئىدى، ئۇ ناھايىتى ماھىر ئوقۇغۇچى بولۇپ، ھەممەيلەننىڭ سۆيۈملۈكى ئىدى.

«جەناب» ئۇ دېدى، "نېمە ئىرادە بول مېنىڭ تەقدىرمۇ؟»

"سەن بولىدۇ تېزلا بول ئۆلۈك. بۇ جاۋاب كەلدى دىن مېنىڭ لەۋلەر بىلەن بىر قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ.

بۇ كۈتۈلمىگەن ئاشكارىلاش مېنى ۋە بارلىق كىشىلەرنى ھەيران قالدۇردى ۋە قايغۇغا سالدى. ئۆزۈمنى جىمجىت ھالدا قورقۇنچلۇق بالا دەپ ئەيىبلەپ ، باشقا سوئاللارغا جاۋاب بېرىشتىن باش تارتتىم.

ئۆي غا مېنىڭ غا كەلدى كاشى، مەكتەپ غا قايتىش بىزنىڭ ئوچۇق.

« ئەگەر مەن ئۆلۈپ كەتسەم، قايتا تۇغۇلغاندا مېنى تاپالامسىز ۋە مېنى روھىي يولغا قايتا ئېلىپ كېلەلەمسىز؟» ئۇ ھۆكرەپ يىغلىدى.

بۇ قىيىن غەيبىي مەسئۇلىيەتتىن ۋاز كېچىشكە مەجبۇر بولدۇم. ئەمما كېيىنكى بىر قانچە ھەپتە ئىچىدە، كاشى ماڭا قاتتىق بېسىم ئىشلەتتى. ئۇنىڭ بەك جىددىيلىشىپ كەتكەنلىكىنى كۆرۈپ، ئاخىرى ئۇنى تەسەللى بەردىم.

هەئە،» مەن ۋەدە بەردى. "ئەگەر ئاسماندىكى ئاتا قەرز بېرىدۇ ئۇنىڭ ياردەم، مەن ئىرادە سىناپ باق غا « تاپماق سەن."

يازلىق تەتىلدە، مەن قىسقا سەپەرگە چىقتىم. كاشىنى ئېلىپ كېتەلمىگەچكە پۇشايمان قىلىپ، كېتىشتىن بۇرۇن ئۇنى ئۆيۈمگە چاقىردىم ۋە ئۇنىڭغا مەكتەپنىڭ روھىي تەۋرىنىشىدە، ھېچقانداق قارشىلىققا قارىماي، داۋاملىق تۇرۇشنى ئەستايىدىللىق بىلەن بۇيرۇدۇم. قانداقتۇر ئۇ ئۆيىگە قايتمىسا، يېقىنلىشىۋاتقان ئاپەتتىن ساقلىنىشى مۇمكىن دەپ ئويلىدىم.

مەن كېتىشىم بىلەنلا كاشىنىڭ دادىسى رانچىغا يېتىپ كەلدى. ئۇ ئون بەش كۈن ئوغلىنىڭ ئىرادىسىنى بۇزۇشقا ئۇرۇندى، ئەگەر كاشى پەقەت تۆت كۈنلا كالكۇتتاغا بېرىپ ئانىسىنى كۆرسە، ئاندىن ئۇ قايتىپ كېلەلەيتتى. كاشى قەتئىي رەت قىلدى. ئاتا ئاخىرى ساقچىلارنىڭ بالىنى ئېلىپ كېتىدىغانلىقىنى ئېيتتى. ياردىمى بىلەن قېچىپ كەتتى. بۇ تەھدىت كاشىنى بىئارام قىلدى، ئۇ مەكتەپكە قارشى ھېچقانداق يامان تەشۋىقاتنىڭ سەۋەبى بولۇشنى خالىمىدى. ئۇ كېتىشتىن باشقا ئامال تاپالمىدى.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن مەن رانچىغا قايتىپ كەلدىم. كاشىنىڭ يۆتكىلىپ كەتكەنلىكىنى ئاڭلاپ، دەرھال كالكۇتتاغا قاراپ يولغا چىقتىم. ئۇ يەردە ئات ماشىنىسىغا ئولتۇردۇم. غەلىتە يېرى شۇكى، ماشىنا گاڭگ دەرياسىنىڭ ئۈستىدىكى خوۋرا كۆۋرۈكىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقاندا، كاشىنىڭ دادىسى ۋە باشقا تۇغقانلىرىنىڭ قايغۇ كىيىمى كىيگەنلىكىنى كۆردۈم. شوپۇرۇمغا توختىشىنى توۋلاپ، يۈگۈرۈپ چىقىپ، بەختسىز ئاتاغا قاراپ كەتتىم.

»ئۆلتۈرۈلدى مېنىڭ بالا бap جەناب« قاتىل، مەن يىغلىدى بىر قەدەر ئەقىلگە سىغمايدىغان ھالدا، "سەن!

ئاتا كاشىنى كالكۇتتاغا مەجبۇرلاپ ئېلىپ كېلىشتىكى خاتالىقىنى ئالىلاچان ھېس قىلغان ئىدى. بالا ئۇ يەردە تۇرغان بىر قانچە كۈن ئىچىدە، ئۇ بۇلغانغان يېمەكلىكلەرنى يەپ، ۋاباغا گىرىپتار بولۇپ، ۋاپات بولغان.

كاشىغا بولغان مۇھەببىتىم ۋە ئۆلگەندىن كېيىن ئۇنى تاپىمەن دېگەن ۋەدىسىم مېنى كېچە-كۈندۈز قىيناپ كەلدى. قەيەرگە بارساممۇ، ئۇنىڭ چىرايى كۆز ئالدىمدا نامايان بولدى. مەن ئۇنى ئۇنتۇلغۇسىز ئىزدەشكە باشلىدىم، گەرچە ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان يوقاپ كەتكەن ئانامنى ئىزدىگەن بولسامم‍ۇ.



كاشى، يوقالغان ۋە قايتا بايقالغان



ئاكام بىشنۇ سىرامپوردىكى موتىلال مۇخىرجى ، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يۇقىرى ئىلغار شاگىرتى ئاتام
رانچىدىكى سۋام ساتياناندا; Tulsi Narayan Bose رايت ئەپەندى ئۆزۈم



يىلدىكى خەلقئارا دىنىي لىبىراللار قۇرۇلتىيىغا قاتناشقان بىر گۇرۇپپا ۋەكىللەر بوستون، -1920
مەن ئامېرىكىدا تۇنجى قېتىم نۇتۇق سۆزلىگەن جاي. (سولدىن ئوڭغا) پوپ كلاي ماككولېي، پوپ
ت. روندا ۋىللىيامىس، پروفېسسور س. ئۇشىگاساكى، پوپ جابېز ت. ساندېرلاند، مەن، پوپ
چاس. ۋ. ۋېندتې، پوپ سامۇئېل ئا. ئېلىئوت، پوپ باسىل مارتىن، پوپ.
كرىستوفېر ج. كوچا، دىنىي خادىم سامۇئىل م. كروتېرلار.

مەن خۇدا ماڭا ئەقىل بەرگەن بولغاچقا، مەن ئۇنى ئىشلىتىپ، ئوغۇلنىڭ ئاستىرلدىكى ئورنىنى بىلىشىمنىڭ ئىنچىكە قانۇنىيەتلىرىنى بايقاش ئۈچۈن كۈچۈمنى تولۇق سەرپ قىلىشىم كېرەك دەپ ئويلىدىم. مەن ئۇنىڭ ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار بىلەن تىترەۋاتقان بىر روھ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم - ئاستىرل رايونلىرىدىكى مىليونلىغان نۇرلۇق روھلار ئارىسىدا بىر توپ نۇر لەيلەپ يۈرۈۋاتىدۇ. مەن قانداق قىلىپ ئۇنىڭغا ماسلىشىم كېرەك؟ ئۇنى، باشقا روھلارنىڭ شۇنچە كۆپ تىترەپ تۇرغان چىراغلىرى ئارىسىدا؟

ئارقىلىق مىكروفون Kashi's жан ئىشلىتىش بىر مەخپىي يوگا تېخنىكا، مەن تارقىتىلدى مېنىڭ مۇھەببەت غا نىڭ

روهىي كۆز، قاشلارنىڭ ئارىسىدىكى ئىچكى نۇقتا. كۆتۈرۈلگەن قول ۋە بارماقلارنىڭ ئانتېنناسى بىلەن، مەن دائىم بۇرۇلغان ئۆزۈم يۇملاق ۋە يۇملاق، سىناپ كۆرۈش غا ئورۇننى تاپماق يۆنىلىش ئىچىدە قايسى ئۇ تۇخۇم سۈپىتىدە قايتا تۇغۇلدى. مەن ئۇنىڭدىن قەلبىمنىڭ مەركەزلىك تەكشىلىنىشىگە ماسلاشتۇرۇلغان رادىئو ئارقىلىق جاۋاب ئېلىشنى ئۈمىد قىلدىم. 1-28

مەن كاشىنىڭ تېزلا يەر يۈزىگە قايتىپ كېلىدىغانلىقىنى، ئەگەر مەن ئۇنىڭغا توختىماي چاقىرىقىمنى ئاڭلىتىپ تۇرسام، ئۇنىڭ روھى جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم. مەن كاشىنىڭ ئەۋەتكەن ئەڭ كىچىككىنە بىر تەسىراتىنىڭ بارماقلىرىم، قوللىرىم، قوللىرىم، ئومۇرتقىلىرىم ۋە نېرۋىلىرىمدا ھېس قىلىنىدىغانلىقىنى بىلەتتىم.

كاشى ۋاپات بولغاندىن كېيىن، مەن يەنىلا ئالتە ئاي ئەتراپىدا يوگا ئۇسۇلىنى ئىزچىل مەشىق قىلدىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە بىر قانچە دوستۇم بىلەن كالكۇتتانىڭ ئادەم كۆپ بولغان بوۋبازار رايونىدا مېڭىپ، ئادەتتىكىدەك قوللىرىمنى كۆتۈردۈم. تۇنجى قېتىم ئىنكاس كەلدى. بارماقلىرىم ۋە ئالقىنىمدىن ئېقىۋاتقان ئېلېكتر ئىمپۇلسلىرىنى بايقىغاندا ھاياجانلاندىم. بۇ ئېقىملار ئېڭىمنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن بىر كۈچلۈك ئويغا ئايلاندى: «مەن كاشى؛ مېنىڭ يېنىمغا كېلىڭلار!»

بۇ ئوي يۈرەك رادىئومغا دىققەت قىلغاندا دېگۈدەك ئاڭلىنىدىغان بولدى. كاشىنىڭ ئۆزىگە خاس، ئازراق بوغۇق ئاۋازلىق پىچىرلىشىدا، 2-28 مەن ئۇنىڭ چاقىرىقىنى قايتا-قايتا ئاڭلىدىم. مەن ھەمراھلىرىمنىڭ بىرى پروكاش داسنىڭ قولىدىن تۇتۇۋالدىم، ئۇ 3-28 نومۇر ئالدى. ۋە ئۇنىڭغا خۇشاللىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى.

«مەن گەرچە دەك كۆرۈنۈش ئۇ 6ap جايلاشقان كاشى!

دوستلىرىم ۋە ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلارنىڭ قىزىقىشى ئۈچۈن، مەن ئارقىمغا بۇرۇلۇپ، ئارقىمغا بۇرۇلۇشقا باشلىدىم. ئېلېكتر ئىمپۇلسلىرى پەقەت يېقىن ئەتراپتىكى بىر يولغا قاراپ تۇرغاندا، بۇ يولغا ماس ھالدا «سېرپېنتىن يولى» دەپ ئاتالغاندا بارمىقىمدىن ئۆتەتتى. باشقا تەرەپكە بۇرۇلغاندا ئاسترال ئېقىملار يوقاپ كەتتى .

ئاھ،» دەپ ۋارقىرىدىم مەن، «كاشىنىڭ روھى بۇ يولدا ئۆيى بار بىر ئانىنىڭ قورسىقىدا ياشاۋاتقان بولۇشى » كېرەك ».

مەن ۋە ھەمراھلىرىم سېرپېنتىن يولىغا يېقىنلاشتۇق؛ كۆتۈرگەن قوللىرىمنىڭ تىترىشى بارغانسېرى كۈچىيىپ، تېخىمۇ روشەنلەشتى. گويا ماگنىت بىلەن يولنىڭ ئوڭ تەرىپىگە تارتىلغاندەك. بىر ئۆيىنىڭ كىرىش ئېغىزىغا يېتىپ كەلگەندە، ئۆزۈمنىڭ ھەيران قالغانلىقىمنى ھېس قىلىپ ھەيران قالدىم. ئىشىكنى قاتتىق ھاياجانلانغان ھالدا چېكىپ، نەپەس ئېلىشىمنى تۇتۇۋالدىم. ئۇزۇن، جاپالىق ۋە ئەلۋەتتە غەلىتە ئىزدىنىشىمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ئاخىرلاشقانلىقىنى ھېس قىلدىم!

ئىشىكنى بىر خىزمەتچى ئاچتى، ئۇ ماڭا خوجايىنىنىڭ ئۆيدە ئىكەنلىكىنى ئېيتتى. ئۇ ئىككىنچى قەۋەتتىن پەلەمپەيدىن چۈشۈپ، ماڭا سوئال بىلەن كۈلۈمسىرىدى. مەن سوئالىمنى قانداق شەكىللەندۈرۈشنى بىلمىدىم، بۇ سوئالنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ئورۇنلۇق ۋە ئەدەپسىزلىكى بار ئىدى.

"بولغان كۆتۈش بىر بالا 6ap ئىلتىماس قىلىمەن ئېيتىپ بېرىش مەن، ئەپەندىم، ئەگەر سەن ۋە سىزنىڭ ئايالى ئۈچۈن ھەققىدە ئالتە ئايلارمۇ؟

ھەئە، شۇنداق.» مېنىڭ ئەنئەنىۋى ئاپپلىسىن رەڭلىك رەخت كىيگەن بىر سۋامى، يەنى دىنىي ئېتىقادى » بۇزۇلغان بىر ئادەم ئىكەنلىكىمنى كۆرۈپ، ئۇ سىپايە بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «مېنىڭ ئىشلىرىمنى قانداق

بىلىدىغانلىقىگىزنى ئېيتىپ بەرسىگىز».

قاچان ئۇ ئاڭلىدى ھەققىدە كاشى ۋە ۋەدە مەن بار ئىدى بىرلىگەن، ھەيران قالغان ئەر ئىشەنگەن مېنىڭ ھېكايە.

سىزنىڭ يۈزىڭىز ئاق رەڭلىك بىر ئوغۇل بالا تۇغۇلدۇ» دېدىم مەن ئۇنىڭغا. «ئۇنىڭ يۈزى كەڭ، پېشانىسىدە» كالا يالىقى بار بولىدۇ. ئۇنىڭ مىجەزى ئاللاھىدە روھلۇق بولىدۇ». مەن تۇغۇلىدىغان بالىنىڭ كاشىغا ئوخشاش بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن.

كېيىن مەن بالىنى يوقلاپ باردىم، ئاتا-ئانىسى ئۇنىڭغا كونا ئىسمى كاشىنى قويغان ئىدى. ھەتتا بوۋاقلىق دەۋرىدىلا ئۇ مېنىڭ قەدىرلىك رانچى ئوقۇغۇچىمغا ئوخشايتتى. بالا ماڭا دەرھال مېھىر-مۇھەببەت كۆرسەتتى؛ ئۆتمۈشنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ئىككى ھەسسە ئاشتى.

بىر قانچە يىلدىن كېيىن، مەن ئامېرىكىدا تۇرغان مەزگىلدە، ئۆسمۈر بالا ماڭا خەت يازدى. ئۇ ئۆزىنىڭ ۋاز كېچىش يولىغا ئەگىشىشنى چوڭقۇر ئارزۇ قىلىدىغانلىقىنى چۈشەندۈردى. مەن ئۇنى ھازىرغا قەدەر قايتا تۇغۇلغان كاشىغا يېتەكچىلىك قىلىۋاتقان ھىمالايا تېغىدىكى بىر ئۇستازغا يېتەكلىدىم.

28-1 قاشلارنىڭ ئارىسىدىكى نۇقتىدىن باشلاپ كۆرستىلگەن ئىرادە، يوگىلار تەرىپىدىن ئوي-پىكىرنىڭ تارقىتىش ئۈسكۈنىسى دەپ ئاتىلىدۇ. قاچان ھېس قىلىش بولۇپ تىنچ مەركەزلەشكەن ئۈستىدە يۈرەك، ئۇنى ھەرىكەتلەر دەك بىر روھىي رادىئو، ۋە قېزىش قۇتىسى قوبۇل قىلىش ئۇچۇرلار يىراق ياكى يېقىندىكى باشقىلارنىڭ. تېلېپاتىيەدە، بىر ئادەمنىڭ ئېڭىدىكى ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئىنچىكە تەۋرىنىشى ئاسترل ئېفىرنىڭ ئىنچىكە تەۋرىنىشى ئارقىلىق، ئاندىن تېخىمۇ ئېغىر يەر شارى ئېفىرى ئارقىلىق يەتكۈزۈلۈپ، ئېلېكتر دولقۇنلىرىنى ھاسىل قىلىدۇ، بۇ دولقۇنلار ئۆز نۆۋىتىدە يەنە بىر ئادەمنىڭ ئېڭىدىكى ئوي-پىكىر دولقۇنىغا ئايلىنىدۇ.

28-2 : ھەر بىر жан ئىچىدە ئۇنىڭ ساپ دۆلەت بولۇپ ھەممىنى بىلىدىغان жан Kashi's. ئېسىمدە ھەممىسى ئاللاھىدىلىكلەر نىڭ كاشى، ئوغۇل بالا، شۇڭا مېنىڭ تونۇشۇمنى قوزغىتىش ئۈچۈن ئۇنىڭ بوغۇق ئاۋازىنى تەقلىد قىلدى.

28-3 : پروكاش داس بولۇپ ھازىر رېژىسسور نىڭ بىزنىڭ يوگودا ماتېماتىكا (ئەرمىتاج) دا داكشىنىسۋار ئىچىدە بېنگال.

باب: 29

رابىندرانات تاگور ۋە مەن سېلىشتۇرۇڭ مەكتەپلەر

» رابىندرانات» تاگور ئۆگەتكەن بىزنى غا ناخشا ئېيتىش، دەك بىر تەبىئىي شەكىل نىڭ ئۆزىنى ئىپادىلەش، قۇشلار ئوخشاش.

مېنىڭ رانچى مەكتىپىمدىكى ئون تۆت ياشلىق ئەقىللىق بالا بولا نات ماڭا بىر كۈنى ئەتىگەندە ئۇنىڭ

ئاھاڭلىق ئاۋازىنى ماختىغاندىن كېيىن مۇنداق دېدى: «قىزىقتۇرۇش بولسۇن ياكى قىلمىسۇن، بالا بىر قېتىم ئۇنىڭ ئاۋازىنى چىقىرىپ، مېلودىيە قىلدى». ئۇ ئىلگىرى بولپۇردىكى داڭلىق تاگور مەكتىپى «سانتىنىكېتان» (تىنچلىق جەننەتى) دا ئوقۇغان ئىدى.

رابىندراناتنىڭ ناخشىلىرى كىچىكىمدىن تارتىپ ئاغزىمدىن چىقمايدۇ،» دېدىم ھەمراھىمغا. «پۈتۈن بېنگال « خەلقى، ھەتتا ساۋاتسىز دېھقانلارمۇ ئۇنىڭ ئېسىل شېئىرلىرىدىن ھۇزۇرلىنىدۇ».

بىلولا بىلەن مەن بىللە تاگورنىڭ بىر قانچە ناخشىسىنى ئېيتتۇق. تاگور مىڭلىغان ھىندىستان شېئىرلىرىنى مۇزىكىغا ئەسەرلەر كونا ئۆلارنىڭ بەزىلىرى ئەسلى نۇسخىسى، يەنە بەزىلىرى كىرگۈزگەن،.

« مەن رابىندرانات بىلەن ئۇ ئەدەبىيات نوبېل مۇكاپاتىغا ئېرىشكەندىن كېيىنلا كۆرۈشتۇم» دېدىم مەن كېيىن «مەن ئۇنىڭ ئەدەبىي تەنقىدچىلەرگە قارشى تۇرۇشتىكى دىپلوماتىك بولمىغان جاسارىتىگە قايىل بولغاچقا، ئۇنى زىيارەت قىلىشقا قىزىقىپ قالدىم». مەن كۈلۈپ كەتتىم.

بولا قىزىقىپ سورالغان ھېكايە.

« ئالىملار تاگورنى بېنگال شېئىرىيىتىگە يېڭى ئۇسلۇب كىرگۈزگەنلىكى ئۈچۈن قاتتىق ئەيىبلىدى،» دەپ باشلىدىم مەن. «ئۇ سۆزلىشىش ئۇسلۇبى بىلەن كلاسسىك ئىپادىلەش ئۇسۇللىرىنى ئارىلاشتۇرۇپ، ئالىملارنىڭ قەلبىگە سىڭىپ كەتكەن بارلىق بەلگىلەنگەن چەكلىمىلەرنى نەزەردىن ساقىت قىلدى. ئۇنىڭ ناخشىلىرى چوڭقۇر پەلسەپىۋى ھەقىقەتنى ھېسسىياتقا جەلپ قىلارلىق سۆزلەر بىلەن ئىپادىلەيدۇ، قوبۇل قىلىنغان ئەدەبىي شەكىللەرگە ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيدۇ.»

« بىر تەسىر كۈچىگە ئىگە تەنقىدچى رابىندراناتنى كەمسىتىپ «ئۆزىنىڭ باسما ئەسەرلىرىنى بىر رۇپىيەگە ساتقان كەپتەر شائىر» دەپ ئاتىغان. ئەمما تاگورنىڭ ئۆچ ئېلىش ۋاقتى يېقىن ئىدى؛ ئۇ « گىتانجالى» («ناخشا تەقدىملىرى») نى ئىنگلىزچىغا تەرجىمە قىلغاندىن كېيىنلا، پۈتۈن غەرب دۇنياسى ئۇنىڭ ئايىغىغا ھۆرمەت بىلدۈردى». ئۇنىڭ بىر مەزگىلدىكى تەنقىدچىلىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بىر قىسىم ئالىملار تەبرىكلەش ئۈچۈن سانتىنىكېتانغا باردى.

« رابىندرانات مېھمانلىرىنى پەقەت قەستەن ئۇزۇن ۋاقىت كېچىكتۈرگەندىن كېيىنلا قوبۇل قىلدى، ئاندىن ئۇلارنىڭ ماختىشىنى سوكۇت ئىچىدە ئاڭلىدى. ئاخىرى ئۇ ئۇلارغا قارشى ئۆزلىرىنىڭ ئادەتتىكى تەنقىد قورالىنى ئىشلەتتى«.

«جەنابلار،» دېدى ئۇ، «سىلەر بۇ يەردە بەرگەن خۇشپۇراق شەرەپلەر ئۆتمۈشتىكى مەنستىمەسلىكىڭلارنىڭ چىرىگەن پۇراقلىرى بىلەن ماس كەلمەيدۇ. مېنىڭ نوبېل مۇكاپاتىغا ئېرىششىم بىلەن سىلەرنىڭ تۇيۇقسىز كۆچلۈك مىننەتدارلىق كۆچۈڭلار ئوتتۇرىسىدا بىرەر باغلىنىش بارمۇ؟ مەن ھازىرمۇ بېنگال ئىبادەتخانىسىغا تۇنجى قېتىم ئاددىي گۈللىرىمنى تەقدىم قىلغاندا سىلەرنى نارازى قىلغان شۇ شائىرمەن«.

« گېزىتلەردە تاگورنىڭ جاسارەت بىلەن جازالىغانلىقى توغرىسىدىكى بايانلار ئېلان قىلىنغان. مەن خۇشامەتكە بېرىلمىگەن بىر ئادەمنىڭ ئوچۇق-يورۇق سۆزلىرىگە قايىل بولدۇم،» دەپ داۋاملاشتۇردۇم. «مېنى كالكۇتتادا رابىندرانات بىلەن ئۇنىڭ كاتىپى، جەناب ك.ف. ئاندرېۇس تونۇشتۇرغان، [1-29] ئۇ پەقەت بېنگالچە دوتي كىيىمى كىيگەن ئىدى. ئۇ تاگورنى سۆيۈملۈك بىلەن ئۆزىنىڭ گۇرۇدېۋاسى دەپ ئاتىدى .

« رابىندرانات مېنى قىزغىنلىق بىلەن قارشى ئالدى. ئۇنىڭدا جەلپكارلىق، مەدەنىيەت ۋە نازاكەتنىڭ يېقىملىق كەيپىياتى بار ئىدى. تاگور مېنىڭ ئەدەبىي ئارقا كۆرۈنۈشى توغرىسىدىكى سوئالىمغا جاۋابەن، دىنىي داستانلىرىمىزدىن باشقا، ئۇنىڭ ئىلھامىنىڭ قەدىمكى مەنبەسى كلاسسىك شائىر بىدياپاتى ئىكەنلىكىنى ئېيتتى«.

بۇ ئەسلىمىلەردىن ئىلھام ئېلىپ، مەن تاگورنىڭ كونا بېنگال ناخشىسى «مۇھەببەت چىرىغىڭنى ياق» نى ئېيتىشقا باشلىدىم. بولا بىلەن مەن ۋىدياليايا باغچىسىدا سەيلە قىلىپ، خۇشاللىق بىلەن ناخشا ئېيتتۇق.

رانچى مەكتىپىنى قۇرغاندىن تەخمىنەن ئىككى يىل كېيىن، مەن رابىندراناتتىن مائارىپ ئىدىيىلىرىمىزنى

مۇزاكىرە قىلىش ئۈچۈن سانتىنكېتانغا ئۇنى زىيارەت قىلىشقا تەكلىپ ئالدىم. مەن خۇشاللىق بىلەن باردىم. مەن كىرگەندە شائىر ئۆزىنىڭ ئىشخانىسىدا ئولتۇرغان ئىدى. مەن تۇنجى قېتىم كۆرۈشكەندىكىدەك، ئۇنىڭ ناھايىتى جەلپكار ئىكەنلىكىنى ئويلىدىم. ھەر قانداق رەسسام ئارزۇ قىلالايدىغان ئېسىل ئەرلىكنىڭ ئۈلگىسى. ئۇنىڭ گۈزەل چىرايى، ئالىيجاناب دىنىي خادىمغا خاس، ئۇزۇن چاچ ۋە ئۇزۇن ساقال بىلەن قاپلانغان ئىدى. چوڭ، يالتىراق كۆزلىرى؛ پەرىشتىدەك كۈلكىسى؛ ۋە ...

ئاۋازى نايغا ئوخشايدىغان بولۇپ، ھەقىقەتەن كىشىنى جەلپ قىلاتتى. قەيسەر، ئېگىز ۋە جىددىي، ئۇ دېگۆدەك ئايالللارغا خاس نازاكەت بىلەن بالىنىڭ يېقىملىق تەبئىيلىكىنى بىرلەشتۈرگەن ئىدى. ھېچقانداق ئىدىئال چۈشەنچە يوق ئىدى. شائىر بۇ مۇلايىم ناخشىچىدىن كۆرە تېخىمۇ مۇۋاپىق تەسەۋۋۇر تاپالايدۇ.

تاگور بىلەن مەن تېزلا ئەنئەنىۋى بولمىغان ئۇسۇللار بويىچە قۇرۇلغان مەكتەپلىرىمىزنى سېلىشتۇرۇپ تەتقىق قىلىشقا باشلىدىق. بىز نۇرغۇن ئوخشاش ئالاھىدىلىكلەرنى بايقىدۇق - سىرتتا ئوقۇتۇش، ئاددىيلىق، بالىنىڭ ئىجادىي روھى ئۈچۈن كەڭ دائىرىلىك بوشلۇق. قانداقلا بولمىسۇن، رابىندرانات ئەدەبىيات ۋە شېئىر ئۆگىنىشكە، مۇزىكا ۋە ناخشا ئارقىلىق ئۆزىنى ئىپادىلەشكە زور ئەھمىيەت بەردى، بۇنى مەن بۇرۇنلا بىلولانىڭ ئەھۋالىدا بايقىغان ئىدىم. سانتىنىكېتان بالىلىرى جىمجىتلىق مەزگىللىرىنى كۆردى، ئەمما ئۇلارغا ئالاھىدە يوگا مەشىقى بېرىلمىدى.

شائىر مېنىڭ رانچىدىكى بارلىق ئوقۇغۇچىلارغا ئۆگىتىلىدىغان قۇۋۋەتلەندۈرىدىغان «يوگودا» مەشىقلىرى ۋە يوگا مەركەزلەشتۈرۈش تېخنىكىلىرى توغرىسىدىكى چۈشەندۈرۈشۈمنى ماختىنىش بىلەن ئاڭلىدى.

تاگور ماڭا ئۆزىنىڭ دەسلەپكى مائارىپ قىيىنچىلىقلىرىنى سۆزلەپ بەردى. «مەن بەشىنچى سىنىپتىن كېيىن مەكتەپتىن قېچىپ كەتتىم» دېدى ئۇ كۈلۈپ. مەن ئۇنىڭ تۇغما شېئىرىي نازاكىتىنىڭ قانداق قىلىپ ھاقارەتكە ئۇچرىغانلىقىنى ئاسانلا چۈشىنىپ يەتتىم. مەكتەپنىڭ غەمكىن، ئىنتىزامغا تولغان كەيپىياتى.

شۇڭا مەن سانتىنىكېتانىنى سايىلىق دەرەخلەر ۋە ئاسماننىڭ شان-شۆھرىتى ئاستىدا ئاچتىم». ئۇ گۈزەل « باغچىدا ئوقۇۋاتقان كىچىك بىر توپ كىشىگە ماھارەت بىلەن ئىشارەت قىلدى. «بالا ئۆزىنىڭ تەبئىي مۇھىتىدا، گۈللەر ۋە ناخشا ئېيتىدىغان قۇشلار ئارىسىدا بولىدۇ. پەقەت شۇنداق قىلغاندىلا ئۇ ئۆزىنىڭ شەخسىي بايلىقىنىڭ يوشۇرۇن بايلىقىنى تولۇق ئىپادىلىيەلەيدۇ. ھەقىقىي مائارىپنى ھەرگىز سىرتتىن سىقىپ چىقىرىشقا بولمايدۇ؛ بەلكى ئۇ ئىچىدىكى چەكسىز دانىشمەنلىك خەزىنىلىرىنى ئۆزلۈكىدىن ئوتتۇرىغا چىقىرىشقا ياردەم بېرىشى كېرەك.» 2-29

مەن قوشۇلدۇم. «ياشلارنىڭ ئىدىئالىست ۋە قەھرىمانلارغا چوقۇنۇش ئىچكى تۇيغۇلىرى پەقەت ستاتىستىكىلىق سانلىق مەلۇماتلار ۋە ۋاقىت تەرتىپى بويىچەلا چەكلىنىپ قالغان».

باشلىنىشىغا ئىلھام بەرگەن ئاتىسى دېۋېندراناتنى مۇھەببەت بىلەن تىلغا ئالدى .

دادام ماڭا بۇ مۇنبەت زېمىننى سوۋغا قىلدى، ئۇ يەردە ئۇ ئاللىقاچان مېھمانخانا ۋە ئىبادەتخانىنى سالغان ئىدى» دېدى رابىندرانات ماڭا. «مەن 1901-يىلى بۇ يەردە پەقەت ئون ئوغۇل بالا بىلەن مائارىپ تەجرىبىسىنى باشلىغان. نوبېل مۇكاپاتى بىلەن بىللە كەلگەن سەككىز مىڭ فوندستېرلىڭنىڭ ھەممىسى مەكتەپنىڭ ئاسرىلىشىغا ئىشلىتىلگەن».

بۇ چوڭ تاگور، دېۋېندرانات، مەلۇم يىراق ۋە كەڭ دەك «ماھارىشى» ئىدى بىر ناھايىتى ئۇنىڭ تەرجىمىھالىدىن كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇكى، ئۇ ئاجايىپ ئادەم . ئۇ ئىككى يىللىق ياشلىق دەۋرىنى گىمالايا تېغىدا تەپەككۇر بىلەن ئۆتكۈزگەن. ئۆز نۆۋىتىدە، ئۇنىڭ ئاتىسى دۋاركانات تاگور بېنگالدا ئۆزىنىڭ ئاممىۋى خەير-ساخاۋەت ئىشلىرى بىلەن داڭ چىقارغان. بۇ شانلىق دەرەختىن بىر ئائىلە داھىيلىرى بارلىققا كەلگەن. پەقەت رابىندراناتلا ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ بارلىق تۇغقانلىرى ئىجادىي ئىپادىلەشتە ئالاھىدە كۆزگە كۆرۈنگەن. ئۇنىڭ ئاكا-ئۇكىلىرى گوگونېندرا ۋە ئابانىندرا ئالدىنقى قاتاردىكى سەنئەتكارلار قاتارىدىن 29-3 نىڭ ھىندىستان؛ يەنە بىر ئاكا، دۋىجېندرا، بولۇپ بىر چوڭقۇر كۆرۈش پەيلاسوپ، دا كىمنىڭ مۇلايىم چاقىرىش قۇشلار ۋە ئورمانلىق جانلىقلىرى جاۋاب قايتۇرىدۇ.

رابىندرانات مېنى مېھمانخانىدا بىر كېچە تۇرۇشقا تەكلىپ قىلدى. كەچتە شائىرنىڭ بىر توپ كىشىلەر بىلەن بىللە ھويلىدا ئولتۇرغانلىقىنى كۆرۈش ھەقىقەتەن كىشىنى جەلپ قىلىدىغان بىر مەنزىرە ئىدى. ۋاقىت ئارقىغا قاراپ تەرەققىي قىلدى:

مېنىڭ ئالدىمدىكى مەنزىرە خۇددى قەدىمكى بىر جەننەتكە ئوخشايتتى -- ئۆزىنىڭ مۇخلىسلىرى بىلەن قورشالغان، ھەممىسى ئىلاھىي مۇھەببەتكە چۆمگەن خۇشال ناخشىچى. تاگور ھەر بىر گالىستۇكنى ئىناقلىق يىپلىرى بىلەن توقۇغان. ھەرگىز قەتئىي بولمىغان ئۇ قارشىلىق قىلغىلى بولمايدىغان ماگنىت كۈچى بىلەن يۈرەكنى جەلپ قىلغان ۋە ئۆزىگە مۇخلىس قىلغان. پەرۋەردىگارنىڭ باغچىسىدا ئېچىلغان، تەبىئىي خۇشبۇي بىلەن باشقىلارنى جەلپ قىلىدىغان شېئىرنىڭ ئاز ئۇچرايدىغان گۈلى!

رابىندرانات ئۆزىنىڭ يېقىملىق ئاۋازى بىلەن بىزگە يېڭىدىن ئىجاد قىلغان بىر قانچە نازۇك شېئىرلىرىنى ئوقۇپ بەردى. ئۇنىڭ ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ خۇشاللىقى ئۈچۈن يېزىلغان كۆپ قىسىم ناخشا ۋە تىياتىرلىرى سانتىنىكېتاندا ئىجاد قىلىنغان. مېنىڭچە، ئۇنىڭ مىسرالىرىنىڭ گۈزەللىكى دېگۈدەك ھەر بىر ئەسەردە خۇداغا ئىشارەت قىلىش ماھارىتىدە. مىسرا، ئەمما مۇقەددەس ئىسىمنى ئاز تىلغا ئالىدۇ. «ناخشا ئېيتىشنىڭ بەختىدىن مەست بولۇپ، ئۆزۈمنى ئۇنتۇپ، سېنى خوجايىنىم بولغان دوستۇم دەپ ئاتايمەن» دەپ يازغان.

ئەتىسى چۈشلۈك تاماقتىن كېيىن، مەن شائىر بىلەن ئىككىلىنىپ خوشلاشتىم. ئۇنىڭ كىچىك مەكتىپىنىڭ ھازىر خەلقئارالىق ئۇنىۋېرسىتېت «ۋىسۋا-بھاراتى» غا ئايلانغانلىقىدىن خۇشال بولدۇم، بۇ ئۇنىۋېرسىتېتتا ھەر قايسى دۆلەتلەردىكى ئالىملار ئەڭ ياخشى مۇھىتنى تاپتى.

«ئەقىل قورقماي، باش تىك تۇتۇلىدىغان، بىلىم ئەركىن بولىدىغان جاي»
دۇنيا تار ئۆي تاملىرى بىلەن پارچە-پارچە بولۇپ كەتمىگەن جاي؛
سىرتقا دىن چوڭقۇرلۇق نىڭ ھەقىقەت؛ кел قەيەردە سۆزلەر
قەيەردە ھارماي-تالماي تىرىشىش سوزۇلۇش ئۇنىڭ قوللار تەرەپكە مۇكەممەللىك؛
ئەقىلنىڭ ئېنىق ئېقىمى ئۆلۈك ئادەتلەرنىڭ قۇملۇق قۇملىرىغا كىرىپ كەتمىگەن؛
سەن ئەقىلنى ئۈزلۈكسىز كېڭىيىۋاتقان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتكە يېتەكلەيدىغان جاي؛
ئەي ئاتام، ئەركىنلىك جەننىتىگە كىرگىن، ۋەتىنىم ئويغىنىپ كەتسۇن! 4-29

رابىندرانات تاگور

29-1 : بۇ ئىنگلىزچە يازغۇچى ۋە پۇبلىتسىچى، تاقاش دوست نىڭ ماھاتما گەندى. جەناب ئاندرېۋس بولۇپ ھۆرمەتكە سازاۋەر ئىچىدە ھىندىستان ئۈچۈن ئۇنىڭ ئۆزى ئاسراپ ئالغان زېمىنغا نۇرغۇن خىزمەتلەرنى قىلدى.

29-2 » روھ كۆپ قېتىم تۇغۇلغان، ياكى ھىندىلارنىڭ دېيىشىچە، 'مىڭلىغان تۇغۇلۇشلار ئارقىلىق مەۋجۇتلۇق يولىنى بېسىپ ئۆتكەن' . . . ئۇ يەردە بولۇپ ھېچنېمە نىڭ قايسى ئۇ بار ئەمەس قولغا شۇ ئۇ بولۇپ قابىل غا ئېسىگە ئالماق . . . ئۇ ئىلگىرى نېمىلەرنى بىلەتتى. таң كەلتۈرۈلگەن بىلىم؛ ياق چۈنكى تەكشۈرۈش ۋە ئۆگىنىش ھەممە نەرسىنى ئەسلەشتۇر. - ئېمېرسون

29-3 : رابىندرانات، شۇنداقلا، ئىچىدە ئۇنىڭ ئاتمىشىنچى يىللار، مەشغۇل ئىچىدە بىر جىددىي ئۆگىنىش نىڭ رەسىم سىزىش. كۆرگەزمىلەر نىڭ ئۇنىڭ «كەلگۈسچىلىك» ئىش بىر قانچە يىل ئىلگىرى ياۋروپا پايتەختلىرى ۋە نيۇ-يوركتا تارقىتىلغان.

29-4 گىتانجالى (نيۇ-يورك: ماكمىللان شىركىتى). شائىر ھەققىدىكى چوڭقۇر تەتقىقاتىنى «رابىندرانات پەلسەپىسى» ناملىق ئەسىرىدىن تاپقىلى بولىدۇ . تاگور ، تەرىپىدىن تەبرىكلەنگەن ئالىم، ئەپەندىم س. رادھاكرىشنان (ماكمىللان، 1918). يەنە بىر چۈشەندۈرۈش ھەجىم بولۇپ

ʙ. ك. روينىڭ رابىندرانات تاگور: بۇ ئەر ۋە ئۇنىڭ شېئىر (يېڭى يورك: دود، مېد، 1915). بۇددا ۋە بۇ ئىنجىل بۇددا دىنى (يېڭى يورك: پۇتنامنىڭ، 1916)، تەرىپىدىن داڭلىق شەرق سەنئەت ھوقۇق، ئاناندا ك. كوماراسۋامى، ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ شائىرنىڭ ئىنىسى ئابانىندرا نات تاگور تەرىپىدىن سىزىلغان بىر قىسىم رەڭلىك رەسىملەر.

باب: 30

بۇ قانۇن نىڭ مۆجىزىلەر

ئۇلۇغ رومان يازغۇچىسى لېئو تولستوي «ئۈچ زاھىد» ناملىق ھېكايىنى يازغان . ئۇنىڭ دوستى نىكولاس رېرىچ 1-30 ھېكايىنى تۆۋەندىكىدەك خۇلاسىلىدى:

» بىر ئارالدا ئۈچ قېرى زاھىد ياشايتتى. ئۇلار شۇنچىلىك ئاددىي ئىدىكى، ئۇلار پەقەت مۇنداق دۇئا قىلاتتى: 'بىز ئۈچمىز؛ سەن ئۈچمىز - بىزگە رەھىم قىل!' بۇ ساددا دۇئا جەريانىدا زور مۆجىزىلەر نامايان بولدى.

» يەرلىك ئېپىسكوپ 2-30 ئۈچ زاھىد ۋە ئۇلارنىڭ قوبۇل قىلىنمايدىغان دۇئاسى ھەققىدە ئاڭلاپ، ئۇلارغا دىنىي دۇئالارنى ئۆگىتىش ئۈچۈن ئۇلارنى زىيارەت قىلىشقا قارار قىلدى. ئۇ ئارالغا يېتىپ كېلىپ، زاھىدلارغا ئاسماندىكى دۇئالىرىنىڭ نومۇسسىز ئىكەنلىكىنى ئېيتتى ۋە ئۇلارغا نۇرغۇن ئادەت دۇئالىرىنى ئۆگەتتى. ئاندىن ئېپىسكوپ بىر كېمىگە چىقىپ كەتتى. ئۇ كېمىنىڭ ئارقىسىدىن كېلىۋاتقان نۇرلۇق بىر نۇرنى كۆردى. كېمى يېقىنلاشقاندا، ئۇ قول تۇتۇشۇپ، پاراخوتنى بېسىپ ئۆتۈش ئۈچۈن دولقۇن ئۈستىدە يۈگۈرۈۋاتقان ئۈچ زاھىدنى كۆردى.

» بىز سىز ئۆگەتكەن دۇئالارنى ئۇنتۇپ قالدۇق،» ئۇلار ئېپىسكوپنىڭ يېنىغا كەلگەندە ۋارقىرىدى، «بىز سىزدىن ئۇلارنى تەكرارلاپ بېرىشىڭىزنى ئالدىراپ سورىدۇق». ھەيران قالغان ئېپىسكوپ بېشىنى چايقىدى.

» ئەزىزلىرىم،» دەپ تۆۋەنچىلىك بىلەن جاۋاب بەردى ئۇ، «ئىلگىرىكى دۇئالىرىڭلارنى داۋاملاشتۇرۇڭلار!» ئۈچ ئەۋلىيا سۇ ئۈستىدە قانداق ماڭدى؟

قانداق قىلدى مەسىھ تىرىلىش ئۇنىڭ چارمىخقا مىخلانغان بەدەن؟

قانداق قىلدى لاھىرى ماھاسايا ۋە سىرى يۇكتېسۋار ئورۇندىماق ئۇلارنىڭ مۆجىزىلەر؟

زامانىۋى ئىلىم-پەن ھازىرغىچە ھېچقانداق جاۋاب تاپالمىدى؛ گەرچە ئاتوم بومبىسىنىڭ پەيدا بولۇشى ۋە رادارنىڭ مۆجىزىلىرى بىلەن، دۇنياۋى ئەقىل-پاراسەتنىڭ دائىرىسى تۇيۇقسىز كېڭەيدى. ئىلمىي سۆزلۈكلەردە «مۇمكىن ئەمەس» دېگەن سۆزنىڭ رولى بارغانسېرى ئازىيىۋاتىدۇ.

قەدىمكى ۋېدا مۇقەددەس كىتابلىرىدا فىزىكىلىق دۇنيانىڭ مايانىڭ بىر ئاساسىي قانۇنى ، يەنى نىسپىيلىك ۋە ئىككىلىك پرىنسىپى ئاستىدا ھەرىكەت قىلىدىغانلىقى بايان قىلىنىدۇ. يالغۇز ھايات بولغان خۇدا مۇتلەق بىرلىكتۇر؛ ئۇ پەقەت يالغان ياكى باشقا نەرسىلەر ئاستىدا بىر يارىتىلىشنىڭ ئايرىم ۋە كۆپ خىل سۈپىتىدە كۆرۈنۈشلىرى سۈپىتىدە كۆرۈنەلمەيدۇ.

رىئال ئەمەس پەردە. بۇ ئالەملىك خىيال مايا . زامانىۋى دەۋردىكى ھەر بىر ئۇلۇغ ئىلمىي بايقاش رىشىلارنىڭ بۇ ئاددىي بايانىنىڭ جەزملەشتۈرۈلۈشى بولۇپ كەلدى.

مايا قانۇنى : «ھەر بىر ھەرىكەتكە ھەمىشە تەڭ ۋە زىت ئىنكاس بار؛ ھەر قانداق ئىككى جىسمنىڭ ئۆز-ئارا ھەرىكىتى ھەمىشە تەڭ ۋە زىت يۆنىلىشتە بولىدۇ». شۇڭا ھەرىكەت ۋە ئىنكاس پۈتۈنلەي تەڭ. «بىرلا كۈچكە ئىگە بولۇش مۇمكىن ئەمەس. تەڭ ۋە زىت بىر جۈپ كۈچ بولۇشى كېرەك ۋە ھەمىشە مەۋجۇت».

ئاساسىي تەبىئىي پائالىيەتلەرنىڭ ھەممىسى ئۆزلىرىنىڭ مۇتلەق كېلىپ چىقىشىنى ئاشكارىلايدۇ. مەسىلەن، ئېلېكتر ئېنېرگىيىسى بىر خىل ئىتتىرىش ۋە تارتىش ھادىسىسى؛ ئۇنىڭ ئېلېكترونلىرى ۋە پروتونلىرى ئېلېكترنىڭ قارشى تەرىپى. يەنە بىر مىسال: ئاتوم ياكى ماددىنىڭ ئاخىرقى زەررىسى، يەرشارىنىڭ ئۆزىگە ئوخشاش، مۇسبەت ۋە مەنپىي قۇتۇپلىرى بار ماگنىت. پۈتكۈل مۆجىزىۋى دۇنيا قۇتۇپنىڭ قەتئىي تەسىرى ئاستىدا؛ فىزىكا، خىمىيە ياكى باشقا ھەر قانداق پەن قانۇنى ھەرگىز ئىچكى زىددىيەتلىك ياكى زىددىيەتلىك پرىنسىپلاردىن خالىي ئەمەس.

مايادىن ، يەنى يارىتىلىشنىڭ ئۆزى ۋە قۇرۇلمىسىدىن باشقا قانۇنلارنى شەكىللەندۈرەلمەيدۇ . تەبىئەتنىڭ ئۆزى مايا ؛ تەبىئىي پەن ئۇنىڭ مۇقەررەر ماھىيىتىنى چوقۇم بىر تەرەپ قىلىشى كېرەك. ئۆز ساھەسىدە، ئۇ مەڭگۈلۈك ۋە تۈگىمەستۇر؛ كەلگۈسىدىكى ئالىملار ئۇنىڭ چەكسىزلىكىنىڭ ھەر خىل جەھەتلىرىنى تەكشۈرۈشتىن باشقا ھېچنېمە قىلالمايدۇ. شۇڭا پەن مەڭگۈلۈك ئۆزگىرىش ئىچىدە قالىدۇ، ئاخىرقى نەتىجىگە يېتەلمەيدۇ؛ مەۋجۇت ۋە ئىشلەۋاتقان ئالەمنىڭ قانۇنلىرىنى تۈزۈشكە ماس كېلىدۇ، ئەمما قانۇن تۈزگۈچىسى ۋە بىردىنبىر ھەرىكەتلەندۈرگۈچىنى بايقاشقا ئاجىز. تارتىش كۈچى ۋە توكنىڭ شانلىق كۆرۈنۈشلىرى مەلۇم بولدى، ئەمما تارتىش كۈچى ۋە توكنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ھېچكىم بىلمەيدۇ. 3-30



ك. مىترا ئىچىدە «كالىيانا- كالپاتۇر» **by B-.**

ۋە شاگىرت A GURU

ئورمان زەبەردەستلەر ئىدى قەدىمكى ئورۇندۇقلار نىڭ ئۆگىنىش، دىنسىز ۋە ئىلاھىي، ئۈچۈن ياشلىق

ھىندىستاننىڭ. بۇ يەردە بىر ھۆرمەتلىك ئۇستاز ياغاچ مېدىتاتسىيە تىرناق تىرەككە
تايىنىپ، شاگىرتنى روھنىڭ ئۈلۈغ سىرلىرىغا باشلاۋاتىدۇ.

مىڭ يىللىق پەيغەمبەرلەر ئىنسانىيەتكە مايانى يېڭىش ۋەزىپىسىنى تاپشۇرغان. يارىتىلىشنىڭ ئىككىلىكلىكىدىن ئېشىپ، ياراتقۇچىنىڭ بىرلىكىنى ھېس قىلىش ئىنساننىڭ ئەڭ ئالىي نىشانى دەپ قارالغان. ئالەمشۇمۇل خىيالغا چىڭ يېپىشقانلار ئۇنىڭ ئاساسلىق قۇتۇپلۇق قانۇنىنى قوبۇل قىلىشى كېرەك: ئېقىش ۋە چېكىنىش، ئۆرلەش ۋە چۈشۈش، كۈندۈز ۋە كېچە، خۇشاللىق ۋە ئازاب، ياخشىلىق ۋە يامانلىق، تۇغۇلۇش ۋە ئۆلۈم. بۇ دەۋرىيلىك ئەندىزە ئىنسان بىر قانچە مىڭ ئىنسان تۇغۇلۇشنى باشتىن كەچۈرگەندىن كېيىن، مەلۇم دەرىجىدە ئازابلىق مونوتونىيەنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ؛ ئۇ مايانىڭ مەجبۇرلىشىدىن ھالقىپ ئۈمىدۋار كۆز قاراشقا باشلايدۇ .

مايا پەردىسىنى يىرتىش يارىتىلىشنىڭ سىرىنى ئېچىش دېگەنلىك. ئالەمنى شۇنداق ئىنكار قىلغان يوگى بىردىنبىر ھەقىقىي تەۋھىدچى. قالغانلىرىنىڭ ھەممىسى بۇتپەرەسلەرنىڭ رەسىملىرىگە چوقۇنماقتا. ئىنسان تەبىئەتنىڭ ئىككىلىك خىياللىرىغا بويسۇنغان ۋاقىتتا، يانۇس يۈزلۈك مايا ئۇنىڭ ئىلاھىسى؛ ئۇ بىردىنبىر ھەقىقىي خۇدانى تونۇيالمايدۇ.

دۇنياۋى خىيال، مايا ، ئايرىم-ئايرىم ھالدا ئاۋىديا دەپ ئاتىلىدۇ ، سۆزمە مەنىسى «بىلىمسىزلىك»، نادانلىق، خىيال. مايا ياكى ئاۋىديا ھەرگىز ئەقلىي ئېتىقاد ياكى تەھلىل ئارقىلىق يوقىتىلمايدۇ، پەقەت نىرۋىكالپا سامادىنىڭ ئىچكى ھالىتىگە يېتىش ئارقىلىق يوقىتىلىدۇ . كونا ئەھدە پەيغەمبەرلىرى، ۋە بارلىق زېمىنلار ۋە دەۋرلەردىكى كۆرگۈچىلەر شۇ ئاڭلىق ھالەتتىن سۆز قىلدى. ھەزەكىيال (2-43:1) مۇنداق دەيدۇ: «كېيىن ئۇ ئېلىپ كەلدى مېنى غا دەرۋازا، جۈپ دەرۋازا شۇ قارىش تەرەپكە شەرق: ۋە، مانا، ئىسرائىلىيە خۇدانىڭ شان-شەرىپى شەرق تەرەپتىن كەلدى. ئۇنىڭ ئاۋازى سۇلارنىڭ شاۋقۇنىغا ئوخشايتتى. زېمىن ئۇنىڭ شان-شەرىپى بىلەن پارقىراپ كەتتى». پېشانىسىدىكى ئىلاھىي كۆز ئارقىلىق (شەرقتە)، يوگى ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇققا يېتەكلەيدۇ، ئۇ يەردە سۆز ياكى ئاۋمنى، يەنى نۇرغۇن سۇلارنىڭ ئىلاھىي ئاۋازىنى ياكى تىترەشلەرنى ئاڭلايدۇ، بۇ بولسا يارىتىلىشنىڭ بىردىنبىر رېئاللىقى.

ئالەمنىڭ تىرىليونلىغان سىرلىرى ئىچىدە ئەڭ غەلىتە بولغىنى يورۇقلۇقتۇر. ئاۋاز دولقۇنلىرىنىڭ تارقىلىشى ئۈچۈن ھاۋا ياكى باشقا ماددىي ۋاسىتىلەر كېرەك، يورۇقلۇق دولقۇنلىرى يۇلتۇزلار ئارا بوشلۇقنىڭ ۋاكۇئۇمىدىن ئەركىن ئۆتىدۇ. دولقۇنسىمان نەزەرىيەدە پلانېتلار ئارا يورۇقلۇق ۋاسىتىسى دەپ قارىلىدىغان پەرەز قىلىنغان ئېفىرنىمۇ ئېينشتېيننىڭ گېئومېتىرىيەلىك خۇسۇسىيىتى ئېفىر نەزەرىيەسىنى كېرەكسىز قىلىدۇ دېگەن قارىشى بىلەن تاشلىۋېتىشكە بولىدۇ. ھەر ئىككى پەرەزگە ئاساسەن، يورۇقلۇق ھەر قانداق تەبىئىي كۆرۈنۈشنىڭ ئەڭ نېپىز، ماددىي تايىنىشتىن ئەڭ يىراق بولۇشىنى ساقلايدۇ.

ئېينشتېيننىڭ غايەت زور چۈشەنچىلىرىدە، نۇرنىڭ سۈرئىتى - سېكۇنتىغا 186،000 مىل - پۈتۈن نىسپىيلىك نەزەرىيىسىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ. ئۇ ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن نۇرنىڭ سۈرئىتىنىڭ، ئىنسانلارنىڭ چەكلىك ئەقلىگە نىسبەتەن، مۇقىمسىز ئېقىمدىكى ئالەمدىكى بىردىنبىر تۇراقلىق ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى . نۇر سۈرئىتىنىڭ بىردىنبىر ئابسولۇتلىقىغا ئىنسانلارنىڭ ۋاقىت ۋە بوشلۇق ئۆلچىمى باغلىق. ئىلگىرى ئويلىنىپ باقاندەك ئابستراكت مەڭگۈلۈك ئەمەس، ۋاقىت ۋە بوشلۇق نىسپىي ۋە چەكلىك ئامىللار بولۇپ، ئۇلارنىڭ ئۆلچەش توغرىلىقىنى پەقەت نۇر سۈرئىتىنىڭ ئۆلچىمىگە ئاساسەن چىقىرىدۇ. بوشلۇقنى ئۆلچەملىك نىسپىيلىك نەزەرىيىسى قىلىپ بىرلەشتۈرۈش ئارقىلىق، ۋاقىت قەدىمكى تەلەپلەرنى ئۆزگەرمەس قىممەتكە تاپشۇردى. ۋاقىت ھازىر ئۆزىنىڭ قانۇنىي تەبىئىتىدىن - ئاددىي بىر ئېنىقسىزلىقنىڭ جەۋھىرىدىن ئايرىلىپ قالدى! ئېينشتېين قەلىمىنىڭ بىر قانچە تەڭلىمە ھەرىكىتى بىلەن نۇردىن باشقا بارلىق مۇقىم رېئاللىقنى ئالەمدىن قوغلاپ چىقاردى.

كېيىنكى تەرەققىياتتا، يەنى بىرلىككە كەلگەن مەيدان نەزەرىيىسىدە، بۇ ئۈلۈغ فىزىكا ئالىمى تارتىش كۈچى

ۋە ئېلېكترو ماگنىتلىق قانۇنلىرىنى بىر ماتېماتىكىلىق فورمۇلاغا مۇجەسسەملەشتۈردى.

بىر قانۇندىكى قۇرۇلمىدىن ئۆزگىرىشلەرگە قاراپ، ئېينىشتېين 4-30 ئەسىرلەردىن-ئەسىرلەرگە سوزۇلۇپ، بىردىنبىر يارىتىلىش قۇرۇلمىسىنى، يەنى پروتېئان ماياسىنى جاكارلىغان رىشلارغىچە يېتىپ بارىدۇ .

دەۋرنىڭ ئىسپىلىك نەزەرىيىسىدە ئەڭ ئاخىرقى ئاتومنى تەكشۈرۈشنىڭ ماتېماتىكىلىق ئىمكانىيەتلىرى پەيدا بولدى. داڭلىق ئالىملار ھازىر ئاتومنىڭ ماددا ئەمەس، بەلكى ئېنېرگىيە ئىكەنلىكىنىلا ئەمەس، بەلكى ئاتوم ئېنېرگىيەسىنىڭ ئاساسەن ئەقىل-پاراسەتنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى جاسارەت بىلەن ئوتتۇرىغا قويماقتا.

فىزىكىلىق دۇنيانىڭ تەبىئىتى » ناملىق ئەسىرىدە مۇنداق دەپ يازىدۇ: «فىزىكا پەننىڭ سايە دۇنياسى » بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى ئوچۇق-ئاشكارا چۈشىنىش ئەڭ مۇھىم ئىلگىرىلەشلەرنىڭ بىرى. فىزىكا دۇنياسىدا بىز تونۇش ھاياتنىڭ دراماتىك كۆرۈنۈشىنى كۆرىمىز. سايە سىياھى سايە قەغىزنىڭ ئۈستىدىن ئېقىپ كېتىۋاتقاندا، قولتۇقۇمنىڭ سايىسى سايە ئۈستىلىگە چۈشۈپ تۇرىدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى سىمۋوللۇق بولۇپ، فىزىكا ئالىمى سىمۋول سۈپىتىدە ئۇنى تاشلاپ كېتىدۇ. ئاندىن سىمۋوللارنى خۇلاسىنى ئاددىي قىلىپ ئېيتقاندا، دۇنيانىڭ نەرسىلىرى ئۆزگەرتىدىغان ئالخىمىك ئەقىل كېلىدۇ.
ئەقىل-
فىزىكىلىق نەزەرىيە بولىدۇ پۈتۈنلەي мурдагы نىڭ күч ۋە داللار نىڭ матдә رېئال نەرسىلەر . مۇناسىۋەتسىز
تاشقى بۇلار تەسەۋۋۇرلار . йирилген بۇنىڭدىن باشقا ئىچىدە شۇڭا يىراق دەك ئەقىل-پاراسەت بار ئۆزى دۇنيا بار شۇڭا
سايە دۇنياسىغا ئايلىنىمىز. خىياللىرىمىزنى يوقىتىش ئارقىلىق، بىز ماھىيەتنى يوقاتتۇق، چۈنكى بىز ھەقىقەتەن ماھىيەتنىڭ ئەڭ چوڭ خىياللىرىمىزنىڭ بىرى ئىكەنلىكىنى كۆردۇق.

يېقىندا ئېلېكترونلۇق مىكروسكوپنىڭ بايقىلىشى بىلەن ئاتوملارنىڭ نۇر ماھىيىتى ۋە تەبىئەتنىڭ مۇقەررەر ئىككىلىكلىكىنىڭ ئېنىق ئىسپاتى كەلدى. «نيۇ-يورك ۋاقىت گېزىتى» ئامېرىكا جەمئىيىتىنىڭ يىغىنىدىن بۇرۇن 1937-يىلى ئېلېكترونلۇق مىكروسكوپنىڭ كۆرسىتىلىشى توغرىسىدىكى تۆۋەندىكى خەۋەرنى بەردى. ئىلىم-پەننىڭ تەرەققىياتى ئۈچۈن:

نۇرى ئارقىلىق ۋاستىلىك ھالدا تونۇلغان ۋولفرامنىڭ كىرىستال قۇرۇلمىسى X بۇندىن بۇرۇن پەقەت» فلۇئورېسسېنسىيەلىك ئېكراندا ئېنىق كۆرسىتىلىپ، بوشلۇق تورىدا توققۇز ئاتومنىڭ توغرا ئورنى، ھەر بىر بۇلۇڭدا ۋە ئوتتۇرىسىدا بىر ئاتوم بارلىقىنى كۆرسىتىپ تۇراتتى. ۋولفرامنىڭ كىرىستال تورىدىكى ئاتوملار فلۇئورېسسېنسىيەلىك ئېكراندا گېئومېترىيەلىك شەكىلدە تىزىلغان نۇر نۇقتىلىرى سۈپىتىدە كۆرۈندى. بۇ كىرىستال نۇر كۆپىغا قارشى ھاۋا بومباردىمان مولېكۇلالىرىنى قۇياش نۇرىنىڭ ھەرىكەتلىنىۋاتقان سۇلاردا چاقناپ تۇرغان نۇقتىلىرىغا ئوخشاش ئۇسسۇل ئويناۋاتقان نۇر نۇقتىلىرى سۈپىتىدە كۆرگىلى بولاتتى...«

ئېلېكترون مىكروسكوپنىڭ پرىنسىپى تۇنجى قېتىم 1927-يىلى نيۇ-يورك شەھىرىدىكى بېل تېلېفون تەجرىبىخانىسىدىكى دوكتور كلىنتون ج. داۋىسسون ۋە لېستېر خ. گېرمېر تەرىپىدىن بايقالغان بولۇپ، ئۇلار ئېلېكتروننىڭ زەررىچە ۋە دولقۇننىڭ خۇسۇسىيىتىگە ئىگە قوش خۇسۇسىيەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقىغان. دولقۇن سۈپىتى ئېلېكترونغا نۇرنىڭ خۇسۇسىيىتىنى بەرگەن، شۇڭا نۇرنى لىنزا ئارقىلىق مەركەزلەشتۈرۈشكە ئوخشاش ئۇسۇلدا ئېلېكترونلارنى «مەركەزلەشتۈرۈش» ئۇسۇللىرىنى ئىزدەش باشلانغان.

دوكتور داۋىسسون ئېلېكتروننىڭ جېكىل-خايد سۈپىتىنى بايقىغانلىقى ئۈچۈن، بۇ بايقاش فرانسىيەلىك نوبېل » مۇكاپاتىغا ئېرىشكەن فىزىكا ئالىمى دې بروگلىنىڭ 1924-يىلى ئوتتۇرىغا قويغان پەرەزىنى ئىسپاتلىغان ۋە پۈتۈن فىزىكىلىق تەبىئەت ساھەسىنىڭ قوش شەخسىيەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى كۆرسەتكەنلىكى ئۈچۈن، فىزىكا ساھەسىدە نوبېل مۇكاپاتىغا ئېرىشكەن«.

سىرلىق ئالەم » ناملىق ئەسىرىدە مۇنداق دەپ يازىدۇ: «بىلىم ئېقىمى مېخانىكىلىق ئەمەس رېئاللىقا قاراپ يۈزلىنىۋاتىدۇ؛ ئالەم بۈيۈك ئىدىيەگە ئوخشاپ قېلىشقا باشلىدى». شۇڭا
. 20-ئەسىردىكى ئىلىم-پەن خۇددى كونا ۋېدالاردىن ئېلىنغان بەتكە ئوخشايدۇ

ئەگەر شۇنداق بولۇشى كېرەك بولسا، ئىنسان ئىلىمدىن ماددىي ئالەم يوق دېگەن پەلسەپىۋى ھەقىقەتنى ئۆگىنىۋالسۇن؛ ئۇنىڭ بۇرمىلىنىشى ۋە غۇۋالىقى مايا ، يەنى خىيالدۇر. ئۇنىڭ رېئاللىقىنىڭ سارابلىرىنىڭ ھەممىسى تەھلىل ئاستىدا پارچىلىنىپ كېتىدۇ. فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ئىشەنچلىك تىرەكلىرى بىر-بىرلەپ ئۇنىڭ ئاستىغا چۈشۈپ كەتكەندە، ئىنسان ئۆزىنىڭ بۇتپەرەسلىككە تايىنىشىنى، ئۆتمۈشتىكى ئىلاھىي بۇيرۇقنى «بۇزۇشىنى سۇس ھېس قىلىدۇ: «مەندىن باشقا ئىلاھلىرىڭ بولماسلىقى كېرەك.

ئېينشتېين ئۆزىنىڭ داڭلىق تەڭلىمىسىدە ماسسا بىلەن ئېنېرگىيەنىڭ تەڭلىكىنى بايان قىلىپ، ماددىنىڭ ھەر قانداق زەررىسىدىكى ئېنېرگىيەنىڭ ئۇنىڭ ماسسىسى ياكى ئېغىرلىقىنىڭ يورۇقلۇق سۈرئىتىنىڭ كۋادراتىغا كۆپەيتىلگەن مىقدارغا تەڭ ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى. ئاتوم ئېنېرگىيەسىنىڭ قويۇپ بېرىلىشى ماددىي زەررىچىلەرنىڭ يوقىلىشى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. ماددىنىڭ «ئۆلۈمى» ئاتوم دەۋرىنىڭ «تۇغۇلۇشى» بولدى.

نۇر سۈرئىتى ماتېماتىكىلىق ئۆلچەم ياكى تۇراقلىق بولۇپ، چۈنكى سېكۇنتىغا 186،000 مىلدا مۇتلەق قىممەت بار ئەمەس، بەلكى سۈرئىتى بىلەن ماسسىسى ئېشىپ بارىدىغان ھېچقانداق ماددىي جىسىم نۇرنىڭ سۈرئىتىگە يېتەلمەيدۇ. باشقا بىر ئۇسۇلدا ئېيتىلغىنىدەك، پەقەت ماسسىسى چەكسىز بولغان ماددىي جىسىملا نۇرنىڭ سۈرئىتىگە تەڭ بولالايدۇ.

بۇ ھامىلىدارلىق ئېلىپ كېلىدۇ بىز غا بۇ قانۇن نىڭ مۆجىزىلەر .

ئۆز بەدىنىنى ياكى باشقا ھەر قانداق نەرسىنى ماددىيلاشتۇرالايدىغان ۋە ماددىيلاشتۇرالمايدىغان، نۇرنىڭ سۈرئىتى بىلەن ھەرىكەت قىلالايدىغان، ئىجادىي نۇر نۇرلىرىدىن پايدىلىنىپ دەرھال كۆرۈنۈشكە ئەمەلگە ئاشۇرۇلدى زۆرۈر бар، ئېرىشەلەيدىغان ئۇستالار. ھەر قانداق فىزىكىلىق ئىپادىلىنىش ئېينشتېينچى شەرت: ئۇلارنىڭ ماسسىسى چەكسىز.

مۇكەممەل يوگىنىڭ ئاڭ-سېزىمى تار بەدەن بىلەن ئەمەس، بەلكى ئومۇمىي قۇرۇلما بىلەن ئاسانلا ئېنىقلىنىدۇ. نيۇتوننىڭ «كۈچ»ى بولسۇن ياكى ئېينېتسىننىڭ «ئېنېرتسىيەنىڭ نامايان بولۇشى» بولسۇن، تارتىش كۈچى ئۇستازنى بارلىق ماددىي نەرسىلەرنىڭ پەرقلىق تارتىش كۈچى بولغان «ئېغىرلىق» خۇسۇسىيىتىنى نامايان قىلىشقا مەجبۇرلىيالمايدۇ . ئۆزىنى ھەممە يەردە مەۋجۇت روھ دەپ بىلگەن ئادەم ئەمدى ۋاقىت ۋە بوشلۇقتىكى بەدەننىڭ قاتتىقلىقىغا بويسۇنمايدۇ. ئۇلارنىڭ قاماپ قويغان «ئۆتكۈر «ھالقىلىرى» ئېرىتكۈچىگە بويسۇنىدۇ: «مەن ئۇ.

فىئات لۇكس! نۇر پەيدا بولدى». خۇدانىڭ ئۆزىنىڭ تەرتىپلىك يارىتىشىغا بەرگەن تۇنجى بۇيرۇقى (« يارىتىلىش 1:3) بىردىنبىر ئاتوم رېئاللىقىنى، يەنى نۇرنى پەيدا قىلدى. بۇ ماددىي بولمىغان ۋاستىنىڭ نۇرلىرىدا بارلىق ئىلاھىي كۆرۈنۈشلەر پەيدا بولىدۇ. ھەر دەۋردىكى ئېتىقادچىلار خۇدانىڭ ئوت ۋە نۇر سۈپىتىدە كۆرۈنۈشىگە گۇۋاھلىق بېرىدۇ. «پادىشاھلارنىڭ پادىشاھى ۋە رەبلەرنىڭ پەرۋەردىگارى، پەقەت ئۆلمەسلىككە ئىگە، ھېچكىم يېقىنلىشالمايدىغان نۇردا ياشايدۇ». 5-30

مۇكەممەل تەپەككۇر ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ياراتقۇچى بىلەن بىرلەشتۈرگەن يوگى ئالەمنىڭ ماھىيىتىنى نۇر دەپ قارايدۇ؛ ئۇنىڭ ئۈچۈن نۇرنىڭ شەكىللىنىشى بىلەن نۇرنىڭ پەرقى يوق. سۇ ۋە نۇر نۇرلىرى زېمىننى تەشكىل قىلىدۇ. ماددا ئاڭدىن، بوشلۇقنىڭ ئۈچ ئۆلچىمى ۋە ۋاقىتنىڭ تۆتىنچى ئۆلچىمىدىن ئازاد بولغان ئۇستاز ئۆزىنىڭ نۇر بەدىنىنى زېمىن، سۇ، ئوت ياكى ھاۋانىڭ نۇر نۇرلىرى ئۈستىدىن ئوخشاش دەرىجىدە ئاسانلىق بىلەن يۆتكىيەلەيدۇ. ئازاد قىلغۇچى روھىي كۆزگە ئۇزۇن مەزگىل دىققەت قىلىش يوگىلارنىڭ ماددا ۋە ئۇنىڭ تارتىش كۈچى توغرىسىدىكى بارلىق خىياللارنى يوق قىلىشقا شارائىت ھازىرلىغان؛ شۇنىڭدىن كېيىن ئۇ ئالەمنى ئاساسەن پەرقلەنمىگەن نۇر توپى دەپ قارايدۇ.

ئوپتىكىلىق رەسىملەر، دوكتور ل. ت. ترولاند نىڭ خارۋارد ئېيتىدۇ بىز، «بار» ياسالغان ئۈستىگە ئۈستىدە «
ئوخشاش پرىنسىپ دەك

ئادەتتىكى «يېرىم رەڭلىك» ئويما رەسىملەر؛ يەنى، ئۇلار كۆز بىلەن بايقىغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە
كۆز تور پەردىسىنىڭ سەزگۈرلۈكى شۇنچە   كىچىككىنە نۇقتىلار ياكى سىزىقچىلاردىن تەركىب تاپقان.
يۇقىرىكى، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى...
سېزىمنى نىسبەتەن ئاز ساندىكى توغرا تىپتىكى كۋانتلار ھاسىل قىلالايدۇ». ئۇستا نۇر ھادىسىلىرىنى ئىلاھىي»
بىلىشى ئارقىلىق، ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان نۇر ئاتوملىرىنى دەرھال سېزىلىدىغان شەكىلگە
كىرگۈزەلەيدۇ. بۇ تۈرنىڭ ئەمەلىي شەكلى - دەرەخ، دورا ياكى ئىنسان بەدىنى بولسۇن - يوگىنىڭ ئىرادە ۋە
كۆرۈنۈش كۈچىگە ماس كېلىدۇ.

ئىنسانىنىڭ چۈش ئېڭىدا، ئۇيقۇسىدا كۈندە ئۆزىنى قورشاپ تۇرىدىغان ئۆزلۈك چەكلىمىلىرىنى بوشاشتۇرغان
ۋاقىتتا، ئۇنىڭ ئەقلىنىڭ ھەممىگە قادىرلىقى كېچىسى نامايان بولىدۇ. مانا، چۈشتە ئۇزۇندىن بۇيان ئۆلۈپ
كەتكەن دوستلار، ئەڭ يىراق قىتئەلەر، تىرىلگەنلەر تۇرىدۇ. باللىق دەۋرىدىكى كۆرۈنۈشلەر. چۈش
ھادىسىلىرىدىكى بارلىق ئىنسانلارغا مەلۇم بولغان ئەركىن ۋە شەرتسىز ئاڭ بىلەن، خۇدا تەرىپىدىن
تەڭشەلگەن ئۇستاز ھەرگىز ئۈزۈلمەيدىغان بىر باغلىنىش قۇرغان. بارلىق شەخسىي نىيەتلەردىن خالىي،
ياراتقۇچى تەرىپىدىن ئۇنىڭغا بېرىلگەن ئىجادىي ئىرادە ئارقىلىق، يوگى كائىناتنىڭ نۇر ئاتوملىرىنى قايتىدىن
تەشكىللەپ، بىر ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ھەر قانداق سەمىمىي دۇئاسىنى قاندۇرىدۇ. بۇ مەقسەت ئۈچۈن
ئىنسان ۋە مەخلۇقات يارىتىلغان: ئۇ مايانىڭ ئۇستازى سۈپىتىدە ئورنىدىن تۇرۇپ ، كائىناتقا ھۆكۈمرانلىق
قىلىدىغانلىقىنى بىلىشى كېرەك.

خۇدا: «بىزنىڭ سۈرىتىمىزدە، ئۆزىمىزگە ئوخشاش ئىنسان يارىتايلى، ئۇلارغا ھۆكۈمرانلىق قىلايلى» دېدى. «
دېڭىزدىكى بېلىقلار، ئاسماندىكى قۇشلار، چارۋىلار، پۈتۈن يەر يۈزى ۋە يەر يۈزىدە ياشايدىغان بارلىق
جانلىقلار ئۈستىدىن» .6-30

ئىچىدە 1915-يىلى، قىسقا ۋاقىت ئىچىدە كېيىن مەن بار ئىدى كىردى سۋامى بۇيرۇق، مەن شاھىت بولغان
نىڭ ئىنسان ئاڭ ئىدى جانلىق нисбилек بىر كۆرۈش نىڭ زوراۋانلىق سېلىشتۇرمىلار. ئۇنىڭ ئىچىدە
قۇرۇلغان؛ مەن ئېنىق سېزىلىپ قالغان بىرلىك مايانىڭ ئازابلىق ئىككىلىكلىرىنىڭ ئارقىسىدىكى مەڭگۈلۈك
نۇر . بىر كۈنى ئەتىگەندە ئاتامنىڭ گۇرپار يولىدىكى ئۆيىدىكى كىچىككىنە ئۆگزە ئۆيۈمدە ئولتۇرغىنىمدا، بۇ
كۆرۈنۈش ماڭا چۈشتى. بىر قانچە ئايلاردىن بۇيان ياۋروپادا بىرىنچى دۇنيا ئۇرۇشى داۋاملىشىپ كەلگەنىدى؛
مەن ئۆلۈمنىڭ كۆپلۈكىنى قايغۇ بىلەن ئەسلەپ قالدىم.

كۆزۈمنى يۇمۇپ، مېدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا، ھوشىم تۇيۇقسىز ئۇرۇش پاراخوتىنىڭ قوماندانى بولغان
كاپىتانىنىڭ جەسىتىگە يۆتكەلدى. دېڭىز قىرغىقىدىكى باتارېيەلەر بىلەن پاراخوتنىڭ توپلىرى ئارىسىدا ئوقلار
ئالماشتۇرۇلغاندا، توپلارنىڭ گۈلدۈرمىلىرى ھاۋانى ئىككىگە بۆلدى. غايەت زور بىر ئوق پاراخۇت
ئوقخانىسىغا تېگىپ، پاراخوتۇمنى پارچىلاپ تاشلىدى. پارتلاشتىن ئامان قالغان بىر قانچە دېڭىزچى بىلەن
بىللە سۇغا سەكرىدىم .

يۈرىكىم سوقۇپ، قىرغاققا بىخەتەر يېتىپ باردىم. ئەمما ئەپسۇس! بىر ئوق كۆكرىكىمدىكى غەزەپلىك
ئۇچۇشىنى توختاتتى. مەن ئېڭىراپ يەرگە يىقىلدىم. پۈتۈن بەدىنىم پالەچ بولۇپ قالغانىدى، ئەمما مەن ئۇنىڭ
بارلىقىنى خۇددى ئۇخلاپ قالغان پۇتۇمنى ھېس قىلغاندەك ھېس قىلاتتىم.

نىھايەت ئۆلۈمنىڭ سىرلىق قەدىمى ماڭا يېتىپ كەلدى» دەپ ئويلىدىم. ئاخىرقى قېتىم ئۇھ تارتىپ، «
ھوشۇمنى يوقاتماقچى بولغاندا، ئۆزۈمنى گۇرپار يولىدىكى ئۆيۈمدە نىلۇپەر ھالىتىدە ئولتۇرغىنىمنى
بايقىدىم.

خۇشاللىق بىلەن قايتۇرۇۋالغان نەرسىلىرىمنى سىلاپ، چىمچىلىغاندا، كۆز ياشلىرىم تۆكۈلدى - بىر بەدەن

كۆكرەكتىكى ئوق ئىزىدىن قۇتۇلدۇم. تىرىك ئىكەنلىكىمگە ئىشىنىش ئۈچۈن نەپەس ئېلىپ، نەپەس چىقىرىپ، ئىككى تەرەپكە تەۋرىنىپ ماڭدىم. بۇ تەبرىكلەشلەر ئىچىدە، يەنە بىر قېتىم ھوشۇمنىڭ قانلىق قىرغاقتىكى كاپىتاننىڭ جەسىتىگە يۆتكەلگەنلىكىنى بايقىدىم. ئۆزۈمنى پۈتۈنلەي قالايمىقان ھېس قىلدىم.

«پەرۋەردىگار» مەن دۇئا قىلدى، "مەن مەن ئۆلۈك ياكى تىرىكمۇ؟»

پۈتۈن ئۇيۇقنى كۆزنى قاماشتۇرىدىغان نۇر قاپلىدى. يۇمشاق گۈرۈلدەش ئاۋازى ئۆز-ئۆزىدىن سۆزلەرگە ئايلاندى:

«هاياتلىق ياكى ئۆلۈمنىڭ نۇر بىلەن نېمە مۇناسىۋىتى بار؟ مەن سېنى نۇرۇمنىڭ سۈرىتىدە ياراتتىم.» هايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ نىسپىيلىكى ئالەمشۇمۇل چۈشكە تەۋە. چۈشىسىز مەۋجۇداتقا قاراڭ! ئويغان، بالام، ئويغان!

ئىنسانلارنىڭ ئويغىنىشىدىكى قەدەملەر سۈپىتىدە، پەرۋەردىگار ئالىملارنى ئۆزىنىڭ يارىتىلىش سىرلىرىنى مۇۋاپىق ۋاقىتتا ۋە مۇۋاپىق ئورۇندا بايقاشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ. نۇرغۇن زامانىۋى بايقاشلار ئىنسانلارنىڭ ئالەمنى ئىلاھىي ئەقىل-پاراسەت بىلەن يېتەكلىنىدىغان بىر خىل كۈچ-نۇرنىڭ كۆپ خىل ئىپادىسى دەپ چۈشىنىشىگە ياردەم بېرىدۇ. كىنو، رادىئو، تېلېۋىزىيە، رادار، فوتوئېلېكتر ھۈجەيرىسى-ھەممىنى كۆرەلەيدىغان «ئېلېكتر كۆزى» ۋە ئاتوم ئېنېرگىيەسىنىڭ مۆجىزىلىرى، ھەممىسى نۇرنىڭ ئېلېكترو ماگنىت ھادىسىسىگە ئاساسلانغان.

كىنو سەنئىتى ھەر قانداق مۆجىزىنى تەسۋىرلىيەلەيدۇ. تەسىرلىك كۆرۈنۈش نۇقتىسىدىن قارىغاندا، ھېچقانداق مۆجىزە فوتوگرافلىقنى ئالداپ كېتەلمەيدۇ. بىر ئادەمنىڭ سۈزۈك ئاسترال بەدىنىنىڭ ئۇنىڭ ئېغىر فىزىكىلىق شەكلىدىن كۆتۈرۈلۈپ چىققانلىقىنى كۆرگىلى بولىدۇ، ئۇ سۇ ئۈستىدە ماڭالايدۇ، ئۆلۈكلەرنى تىرىلدۈرەلەيدۇ، تەبىئىي تەرەققىيات تەرتىپىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ ۋە ۋاقىت ۋە بوشلۇق بىلەن قالايمىقانچىلىق قىلالايدۇ. فوتوگراف نۇر رەسىملىرىنى خالىغانچە يىغىش ئارقىلىق، ھەقىقىي ئۇستا ھەقىقىي نۇر نۇرلىرى بىلەن يارىتىدىغان ئوپتىكىلىق مۆجىزىلەرنى يارىتىدۇ.

كىنو فىلىمىنىڭ جانلىق تەسۋىرلىرى يارىتىلىشقا مۇناسىۋەتلىك نۇرغۇن ھەقىقەتلەرنى نامايان قىلىدۇ. ئالەم رېژىسسورى ئۆزىنىڭ دراما ئەسەرلىرىنى يازغان ۋە ئەسىرلەردىكى سەھنىلەر ئۈچۈن غايەت زور ئارتىسلارنى توپلىغان. مەڭگۈلۈكنىڭ قاراڭغۇ كابىنكىسىدىن، ئۇ ئۆزىنىڭ ئىجادىي نۇرىنى ئارقا-ئارقىدىن يۈز بەرگەن ئەسىرلەردىكى كىنولارغا چاچىدۇ، ۋە رەسىملەر ئالەم ئېكرانىغا تاشلىنىدۇ. خۇددى كىنو فىلىملىرى ھەقىقىي كۆرۈنگەندەك، پەقەت نۇر ۋە سايە بىرىكمىسى بولغاندەك، ئومۇمىي كۆپ خىللىقمۇ ئالدامچى كۆرۈنىدۇ. سانسىز ھاياتلىق شەكىللىرى بىلەن پلانېتلار شارلىرى ئالەم فىلىمىدىكى شەكىللەردىن باشقا نەرسە ئەمەس، ئۇلار چەكسىز ئىجادىي نۇر تەرىپىدىن ئىنساننىڭ ئالتە ئېكرانىغا قويۇلغان كۆرۈنۈشلەرگە ۋاقىتلىق بەش خىل سېزىمغا سادىق.

كىنو كۆرۈرمەنلىرى باشلىرىنى كۆتۈرۈپ، بارلىق ئېكران رەسىملىرىنىڭ بىر خىل تەسۋىرسىز نۇرنىڭ قورالى ئارقىلىق پەيدا بولۇۋاتقانلىقىنى كۆرەلەيدۇ. رەڭگارەڭ ئالەمشۇمۇل دراما شۇنىڭغا ئوخشاش ئالەمشۇمۇل مەنبەنىڭ بىردىنبىر ئاق نۇرىدىن پەيدا بولۇۋاتىدۇ. خۇدا ئەقىلگە سىغمايدىغان ئىجادچانلىق بىلەن ئىنسان بالىلىرى ئۈچۈن كۆڭۈل ئېچىش پائالىيىتىنى ئورۇنلاشتۇرۇپ، ئۇلارنى ئۆزىنىڭ پلانېتا تىياتىرخانىسىدىكى ئارتىس ۋە تاماشىبىنغا ئايلاندۇرماقتا .

بىر كۈنى مەن ياۋروپا ئۇرۇش مەيدانلىرى تەسۋىرلەنگەن خەۋەر فىلىمىنى كۆرۈش ئۈچۈن بىر كىنوخانىغا كىردىم. بىرىنچى دۇنيا ئۇرۇشى غەربتە يەنىلا داۋاملىشىۋاتاتتى؛ خەۋەر فىلىمى قىرغىنچىلىقنى شۇنداق رېئاللىق بىلەن خاتىرىلىگەنكى، مەن تىياتىرخانىدىن قايغۇلۇق بىر قەلبىم بىلەن ئايرىلدىم.

«شۇنداق ئازاب چېكىۋاتامسىز؟ pөxсәт پەرۋەردىگار» مەن دۇئا قىلدى، "نىمىشقا دوست سەن»

مېنى قاتتىق ھەيران قالدۇرغىنى، دەرھال جاۋاب ياۋروپا ئۇرۇش مەيدانلىرىنىڭ ھەقىقىي كۆرۈنۈشى شەكلىدە

كەلدى. ئۆلگەنلەر ۋە ئۆلۈۋاتقانلار بىلەن تولغان كۈرەشنىڭ قورقۇنچلۇق دەرىجىسى ۋەھشىيلىكتىن ئېشىپ كەتتى.

ھەر قانداق ۋەكىللىك نىڭ خەۋەر فىلمى.

دىققەت بىلەن قاراڭ!» بىر مۇلايىم ئاۋاز مېنىڭ ئىچكى ئاڭىمغا تەسىر قىلدى. «سىز ھازىر فرانسىيەدە قويۇلۇۋاتقان بۇ سەھنىلەرنىڭ پەقەت بىر خىل چىئاروسكۇرو تىياتىرى ئىكەنلىكىنى كۆرىسىز. ئۇلار ئالەمشۇمۇل ھەرىكەتلىك فىلىم بولۇپ، سىز يېقىندا كۆرگەن تىياتىر خەۋەرلىرىدەك ھەقىقىي ۋە رېئال ئەمەس - تىياتىر ئىچىدىكى بىر تىياتىر».

قەلبىم يەنىلا تەسەللى تاپمىدى. ئىلاھىي ئاۋاز داۋاملاشتى: «يارىلىش نۇر ۋە سايە ئىككىسىنىڭ بىرىكمىسى، بولمىسا ھېچقانداق رەسىم مۇمكىن ئەمەس. مايانىڭ ياخشىلىقى بىلەن يامانلىقى ھەمىشە ئۈستۈنلۈكتە ئالمىشىپ تۇرىدۇ. ئەگەر بۇ دۇنيادا خۇشاللىق چەكسىز بولسا، ئىنسان باشقا بىرنى ئىزدەرمۇ؟ ئازاب-ئوقۇبەتسىز ئۇ مەڭگۈلۈك ئۆيىدىن ئايرىلغانلىقىنى ئەسلەشكە ئانچە قىزىقمايدۇ. ئازاب-ئوقۇبەت ئەسلىمە ئۈچۈن بىر تۈرتكىدۇر. قۇتۇلۇش يولى دانالىق ئارقىلىق! ئۆلۈمنىڭ پاجىئەسى رېئال ئەمەس؛ ئۇنىڭدىن قورققانلار سەھنىدە قورقۇپ ئۆلۈپ كېتىدىغان نادان ئارتىسقا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭغا پەقەت بوش ئوقلا ئوق ئېتىلىدۇ. مېنىڭ ئوغۇللىرىم نۇرنىڭ بالىلىرى؛ ئۇلار مەڭگۈ خىيال ئىچىدە ئۇخلاپ قالمايدۇ».

مايا ھەقىقىدىكى مۇقەددەس يازمىلارنى ئوقۇغان بولساممۇ ، ئۇلار ماڭا شەخسىي كۆرۈنۈشلەر ۋە ئۇلارغا ئەگەشكەن تەسەللى سۆزلىرى بىلەن كەلگەن چوڭقۇر چۈشەنچىنى بەرمىگەن ئىدى. ئىنسان ئاخىرى يارىتىلىشنىڭ پەقەت بىر چوڭ كىنو ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ ئىچىدە ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ سىرتىدا ئۆزىنىڭ رېئاللىقى بارلىقىغا ئىشەنگەندە، ئۇنىڭ قىممەت قارىشى چوڭقۇر ئۆزگىرىدۇ.

بۇ بابنى يېزىپ تۈگەتكەندىن كېيىن، كارىۋىتىمدا نىلۇپەر ھالىتىدە ئولتۇردۇم. ئۆيۈمنى ئىككى سايە چىراغ يورۇتۇپ تۇراتتى. كۆزۈمنى كۆتۈرۈپ، ئۆگزىنىڭ كىچىك، خاردال رەڭلىك چىراغلار بىلەن تولغانلىقىنى، رادىيغا ئوخشاش پارقىراق ۋە تىترەپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم. قاراڭغۇ نۇرلار يامغۇرنىڭ قەلىمىگە ئوخشاش سۈزۈك بىر شاخقا يىغىلىپ، ماڭا جىمجىتلىق بىلەن ياغدى.

مېنىڭ فىزىكىلىق بەدىنىم دەرھال ئۆزىنىڭ قېلىنلىقىنى يوقىتىپ، ئاسترال شەكىلگە ئۆزگەردى. كارىۋاتقا ئاران تېگىپ، ئېغىرسىز بەدەنىنىڭ سول ۋە ئوڭغا ئازراق يۆتكىلىپ تۇرغانلىقىنى ھېس قىلدىم. ئۆينىڭ ئەتراپىغا قارىدىم؛ ئۆي جاھازلىرى ۋە تاملار ئادەتتىكىدەك ئىدى، ئەمما كىچىككىنە نۇر شۇنچە كۆپىيىپ كەتكەنكى، ئۆگزىنى كۆرگىلى بولمايتتى. ھەيران قالدىم.

«بۇ ئالەمنىڭ ھەرىكەتلىك فىلىم مېخانىزمى». نۇر ئىچىدىن بىر ئاۋاز ئاڭلاندى. «ئۇ نۇرنى كارىۋات يوپۇقىڭىزنىڭ ئاق پەردىسىگە چېچىپ، بەدىنىڭىزنىڭ رەسىمىنى ھاسىل قىلماقتا. مانا، سىزنىڭ شەكلىڭىز پەقەت نۇردىن ئىبارەت!»

قوللىرىمغا تىكىلىپ قاراپ، ئۇلارنى ئالدى-كەينىگە قىمىرلاتتىم، ئەمما ئۇلارنىڭ ئېغىرلىقىنى ھېس قىلالمىدىم. بىر خىل خۇشاللىق ئىچىدە قاپلىنىپ كەتتىم. مەن. بۇ كائىنات غول نىڭ نۇر، گۈللەۋاتقان دەك مېنىڭ كۆچۈرمە كىنوخانىدىكى پروېيېكسىيە ئۆيىدىن تارقىلىپ چىققان نۇرلار ئېكراندا илаhи بەدەن، كۆرۈندى بىر رەسىم شەكلىدە كۆرۈندۇ.

ئۇزۇن مەزگىلدىن بۇيان، مەن ئۆزۈمنىڭ ياتاق ئۆيۈمنىڭ خىرا يورۇق تىياتىرخانىسىدا بەدىنىمنىڭ بۇ ھەرىكەتلىك سۈرىتىنى كۆردۈم. نۇرغۇن كۆرۈنۈشلەرنى كۆردۈم، ئەمما ھېچقايسىسى بۇنىڭدىن ئالاھىدە ئەمەس ئىدى. قاتتىق بىر بەدەن ھەققىدىكى خىياللىرىم پۈتۈنلەي يوقىلىپ، بارلىق جىسىملارنىڭ ماھىيىتىنىڭ يورۇق ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر ھېس قىلغان ۋاقتىمدا، مەن ھاياتلىق ترونلىرىنىڭ دۇمبۇلۇپ تۇرغان ئېقىمىغا قاراپ، يېلىنچاق سۆزلىدىم.

ئىلاھىي نۇر، ئىلياس ئوت بىلەن ئاسمانغا تارتىلغاندەك، مېنىڭ بۇ ئاددىي بەدەن رەسىمىمنى ئۆزۈڭگە « تارتىۋالغىن».

بۇ دۇئا مېنى ھەيران قالدۇرغاندەك قىلاتتى؛ نۇر غايىب بولدى. بەدىنىم ئەسلىدىكى ئىغىرلىقىغا قايتىپ كېلىپ كارىۋاتقا چۆكتى؛ كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئۆزگىرە چىراغلىرى چاقناپ غايىب بولدى. بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ۋاقتىم كەلمىگەندەك قىلاتتى.

ئۇنىڭدىن باشقا،» مەن پەلسەپىۋى ھالدا ئويلىدىم، «ئىلياس پەيغەمبەر مېنىڭ پەرەز قىلىشىمدىن » نارازى بولۇشى مۇمكىن!«

....

30-1 : بۇ داڭلىق رۇسچە سەئنەتكار ۋە پەيلاسوپ بار بولغان ياشاش ئۈچۈن كۆپ يىل ئىچىدە ھىندىستان يېقىن گىمالاي تېغى "دىن چوققىلار كېلىدۇ ۋەھىي» ئۇ بار يېزىلغان. "ئىچىدە غارلار ۋە ئۈستىدە چوققىلار ياشىغان رىشىلار. ئۈستى قارلىق چوققىلار نىڭ گىمالاي تېغى يۇلتۇزلار ۋە چاقماق چاقماقلىرىدىنمۇ پارلاق نۇر چېچىپ تۇرىدۇ.

30-2 : بىر تارىخىي ئاساس؛ بىر تەھرىرلىك ئەسكەرتىش خەۋەر قىلىدۇ بىزنى شۇ 6ap بۇ ھېكايە مۇمكىن ئېپىسكوپ ئۇچراشتى ئۈچ راھىبلار ۋەقت ئۇ باش پەرىشتەلدىن دۇبنا دەرياسىنىڭ ئېغىزىدىكى سلوۋېتسكىي موناستىرىغا قاراپ ماڭغان.

30-3 ئۇلۇغ ئىجادچى ماركونى ئاخىرقى قارار چىقىرىشتىن بۇرۇن ئىلمىي جەھەتتىن يېتەرسىزلىكنى ئېتىراپ قىلغان: «ئىمكانسىزلىق نىڭ ئىلىم غا ھەل قىلىش ھايات بولۇپ مۇتلەق. بۇ پاكىت بولاتتى بول راستىنلا قورقۇنۇچلۇق ئىدى ئۇنى ئەمەس ئۈچۈن ئىمان. بۇ سىر نىڭ ھايات شۈبھىسىزكى، ئىنسانىيەتنىڭ ئوي-پىكرى ئالدىدا قويۇلغان ئەڭ داۋاملىق مەسىلە.

30-4 : A ئىشارەت غا يۆنىلىش ئېلىندى تەرىپىدىن ئېينىشتېيننىڭ داھىيلىق بولۇپ بېرىلگەن تەرىپىدىن پاكىت شۇ ئۇ بولۇپ بىر ئۆمۈر بويى شاگىرت نىڭ ئۇلۇغ پەيلاسوپ سپىنوزا، ئۇنىڭ ئەڭ داڭلىق ئەخلاق قىلىنغان نامايان تەرتىپتە تەرتىپيەلىك گېئومېترىيە « ئەسىرى«.

30-5 : 16-6:15 تىموتىي مەن .

30-6 : 1:26 يارىتىلىش.

باب: 31

بىر سۆھبەت بىلەن بۇ مۇقەددەس ئانا

« ھۆرمەتلىك ئانا، مەن بوۋاق ۋاقتىمدا پەيغەمبەر ئېرىڭىز تەرىپىدىن چۆمۈلدۈرۈلدۈم. ئۇ مېنىڭ ئاتا-ئانامنىڭ ۋە ئۆزۈمنىڭ ئۇستازىم سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ ئۇستازى ئىدى. شۇڭا ماڭا مۇقەددەس ھاياتىڭىزدىكى بىر قانچە ۋەقەنى ئاڭلاش شەرىپىنى بەرسىڭىزچۇ؟«

مەن لاھىرى ماھاسايانىڭ ھايات ھەمراھى سىرىماتى كاشى مونىغا سۆزلەۋاتاتتىم. بېنارېستا قىسقا ۋاقىت تۇرۇپ، ئۇزۇندىن بۇيان ھېس قىلىپ كېلىۋاتقان ھۆرمەتلىك خانىمنى يوقلاپ كېلىش ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇردۇم. ئۇ مېنى بېنارېسنىڭ گارۇدېسۋار موھۇللا رايونىدىكى كونا لاھىرى ئۆيىدە قىزغىنلىق بىلەن قارشى ئالدى. ئۇ قېرىغان بولسىمۇ، نىلۇپەرگە ئوخشاش گۈللەپ، جىمجىت روھىي خۇشبۇيي تارقىتىپ تۇراتتى. ئۇ ئوتتۇراھال بەدەنلىك، نېپىز بوينى ۋە ئاق تېرىسى بار ئىدى. چوڭ، پارقىراق كۆزلىرى ئۇنىڭ ئانا چىرايىنى يۇمشىتىۋەتكەنىدى.

«ئوغلۇم، سەن بولىدۇ خۇش كەپسىز بۇ يەردە. كەل ئۇستۇنكى قەۋەتتە."

كاشى مونى يول باشلاپ، بىر مەزگىل ئىرى بىلەن بىللە تۇرغان كىچىك بىر ئۆيگە كىردى. تەڭداشسىز ئۇستازنىڭ ئىنساني نىكاھ درامىسىنى ئويناش ئۈچۈن ئۆزىنى تۆۋەن تۇتقان بۇ مۇقەددەس جايغا شاھىت بولغانلىقىمدىن شەرەپ ھېس قىلدىم. مۇلايىم خانىم ماڭا يېنىدىكى ياستۇق ئورۇندۇقنى ئىشارەت قىلدى.

مەن ئېرىمنىڭ ئىلاھىي قەدرىنى ھېس قىلىشتىن بۇرۇن نەچچە يىللار ئۆتتى،» دېدى ئۇ. «بىر كۈنى كەچتە، » دەل مۇشۇ ئۆيدە، مەن ئېنىق بىر چۈش كۆردۈم. شانلىق پەرىشتىلەر مېنىڭ ئۇستۈمدە تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە لەيلەپ يۈردى. بۇ مەنزىرە شۇنچە رېئال ئىدىكى، مەن دەرھال ئويغىنىپ كەتتىم؛ ئۆي غەلىتە ھالدا كۆزنى قاماشتۇرىدىغان نۇر بىلەن قاپلانغان ئىدى.

ئېرىم نىلۇپەر قىياپىتىدە ئۆينىڭ ئوتتۇرىسىغا كۆتۈرۈلۈپ تۇراتتى، پەرىشتىلەر ئۇنىڭ ئەتراپىغا قوللىرىنى » قاتلىغاندەك دۇئا-تىلاۋەت بىلەن ئۇنىڭغا سەجدە قىلىشۋاتاتتى. ھەيرانلىقتىن، مەن يەنىلا چۈش كۆرۈۋاتقانلىقىمغا ئىشەندىم.«

ئايال،» دېدى لاھىرى ماھاسايا، «سەن چۈش كۆرمەيسەن. ئۇيقۇڭنى مەڭگۈ تاشلىۋەت.» ئۇ ئاستا يەرگە » چۈشكەندە، مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا سەجدە قىلدىم.

ئۇستاز،» دەپ ۋارقىرىدىم، «مەن سىزنىڭ ئالدىڭىزدا قايتا-قايتا ئېگىلىپ تۇرىمەن! سىزنى ئېرىم دەپ » قارىغانلىقىم ئۈچۈن مېنى كەچۈرۈۋېتەمسىز؟ ئىلاھىي ئويغانغان بىر كىشىنىڭ يېنىدا نادانلىقتا ئۇخلاپ قالغانلىقىمنى ھېس قىلىپ، نومۇس بىلەن ئۆلۈپ كېتىمەن. بۈگۈن كېچىدىن باشلاپ، سىز ئەمدى مېنىڭ ئېرىم ئەمەس، بەلكى مېنىڭ ئۇستازىمسىز. مېنىڭ ئەھمىيەتسىز ئۆزۈمنى شاگىرتىڭىز قىلىپ قوبۇل قىلامسىز؟» 1-31

ئۇستاز ماڭا مۇلايىملىق بىلەن تەگدى. 'مۇقەددەس روھ، ئورنىڭىزدىن تۇرۇڭ. سىز قوبۇل قىلىندىڭىز'. ئۇ » پەرىشتىلەرگە قاراپ ئىشارەت قىلدى. 'بۇ مۇقەددەس ئەۋلىيالارنىڭ ھەر بىرىگە نۆۋەت بىلەن باش ئېگىڭ'.

مەن تۆۋەنچىلىك بىلەن باش ئەگكەندە، پەرىشتىلەرنىڭ ئاۋازلىرى قەدىمكى مۇقەددەس يازمىلاردىكى » ناخشا ئاۋازىغا ئوخشاش بىرلىكتە ياڭرىدى.«

ئى ئىلاھىي زاتنىڭ جۈپتى، سەن بەختلىكسەن. ساڭا سالام بېرىمىز». ئۇلار مېنىڭ ئايىغىمغا ئېگىلىپ، » ئۇلارنىڭ خۇشخۇي قىياپەتلىرى غايىب بولدى. ئۆي قاراڭغۇلاشتى.

«مېنىڭ ئۇستاز سورىدى مېنى غا قوبۇل قىلىش باشلىنىش ئىچىگە كرىيا يوگا» .

بار ئىدى ئۇنىڭ دۇئا ئىلگىررەك ئىچىدە 6ap ئەلۋەتتە، مەن جاۋاب بەردى. مەن مەن كەچۈرۈڭ ئەمەس غا "'Of مېنىڭ ھايات.

ۋاقتى تېخى يېتەرلىك ئەمەس ئىدى». لاھىرى ماھاسايا تەسەللى بېرىپ كۈلۈمسىرىدى. «سىزنىڭ » كارماڭىزنىڭ كۆپ قىسمىنى مەن سىزگە جىمجىتلىق بىلەن مەشىق قىلىشقا ياردەم قىلدىم. ھازىر سىز رازى ۋە تەييار».

ئۇ مېنىڭ پېشانەمگە تەگدى. ئايلىنىۋاتقان نۇرلار كۆپلەپ پەيدا بولدى؛ نۇر ئاستا-ئاستا ئالتۇن ئۈزۈكلۈك ۋە »

ئاق بەش بۇرجەكلىك يۇلتۇز بىلەن ئورتىغا قويۇلغان ئوپال-كۆك رەڭلىك روھىي كۆزگە ئايلاندى.

چولپان ئارقىلىق ئاڭىڭىزنى چەكسىزلىك پادىشاھلىقىغا سىڭدۈرۈڭ». ئۇستازىمىنىڭ ئاۋازى يېڭى بىر ئاھاڭغا «
ئىگە ئىدى، ئۇ يىراقتىكى مۇزىكىغا ئوخشاش يۇمشاق ئىدى.

دەك ئوكيانىيەلىك دولقۇن ئۈستىدە قىرغاقلار نىڭ مېنىڭ روھ بۇ پانوراما бузук كۆرۈنۈش» كېيىن كۆرۈش»
شارلار ئاخىرى

بەخت دېگىنىدا ئېرىپ كەتتىم. ئۆزۈمنى ئۇزلۇكسىز ئېشىپ كېتىۋاتقان بەختكە چۆمدۈم. بىر قانچە سائەتتىن كېيىن بۇ دۇنيانىڭ ئاڭغا قايتىپ كەلگىنىمدە، ئۇستاز ماڭا كىرىيا يوگا تېخنىكىسىنى بەردى.

«شۇ كېچىدىن باشلاپ، لاھىرى ماھاسايا مېنىڭ ئۆيۈمدە قايتا ئۇخلاپ قالمىدى. شۇنىڭدىن كېيىن ئۇ ھەرگىز ئۇخلاپ قالمىدى. ئۇ كۈندۈزى ۋە كېچىسى شاگىرتلىرى بىلەن بىللە ئاستىنقى قەۋەتتىكى ئۆيدە تۇراتتى».

داڭلىق خانىم جىمجىتلىققا چۆمدى. ئۇنىڭ ئالىيجاناب يوگى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنىڭ ئۆزگىچەلىكىنى ھېس قىلىپ، ئاخىرى ئۇنىڭدىن باشقا ئەسلىمىلەرنى سوراشقا جۈرئەت قىلدىم.

«ئوغلۇم، سەن ئاچكۆز ئىكەنسەن. شۇنداقتىمۇ يەنە بىر ھېكايە سۆزلەيسەن». ئۇ ئۇيياتچانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى. «مەن ئۇستازىمغا قارشى قىلغان گۇناھىمنى ئېتىراپ قىلىمەن. دىنىي خىزمەتكە كىرىشىمدىن بىر قانچە ئاي كېيىن، ئۆزۈمنى يالغۇز ۋە ئېتىبارسىز ھېس قىلىشقا باشلىدىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە لاھىرى ماھاسايا بىر پارچە ماقالە ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن بۇ كىچىك ئۆيگە كىردى؛ مەن تېزلا ئۇنىڭ ئارقىسىدىن باردىم. زوراۋانلىق خىيالىغا بېرىلىپ، ئۇنىڭغا قاتتىق گەپ قىلدىم.

«سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى شاگىرتلىرىڭىز بىلەن ئۆتكۈزىسىز. ئايالىڭىز ۋە باللىرىڭىزغا بولغان مەسئۇلىيىتىڭىزچۇ؟ ئائىلىڭىزگە كۆپرەك پۇل بىلەن تەمىنلەشكە قىزىقمايدىغانلىقىڭىزغا ئەپسۇسلاندىم».

«خوجايىن ماڭا بىر مەزگىل قارىدى، ئاندىن ئۇ يوقاپ كەتكەندى. ھەيران ۋە قورققان ھالدا، ئۆينىڭ ھەممە يېرىدىن بىر ئاۋازنىڭ ياڭراۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم:

«ئۇ بولۇپ ھەممىسى ھېچنېمە، قىلماڭ سەن كۆردۈڭمۇ؟ قانداق قىلالايتتى بىر ھېچنېمە ئوخشاش مېنى ئىشلەپچىقىرىش بايلىق ئۈچۈن سەنمۇ؟

«گۇرۇجى،» دەپ ۋارقىرىدىم، «مەن مىليون قېتىم كەچۈرۈم سورايمەن! مېنىڭ گۇناھكار كۆزلىرىم سىزنى كۆرەلمەيدۇ؛ مۇقەددەس قىياپىتىڭىزدە كۆرۈنۈڭ».

«مەن بۇ يەردە». بۇ جاۋاب مېنىڭ ئۈستۈمدىن كەلدى. مەن باش كۆتۈرۈپ قارىسام، ئۇستازنىڭ ... دا شەكلەنگەنلىكىنى كۆردۈم. ھاۋادا بېشى ئۆگزىگە تېگىپ تۇراتتى. كۆزلىرى يالقۇنغا ئوخشايتتى. ئۇ جىمجىت يەرگە چۈشكەندىن كېيىن، مەن قورققۇنچتىن باشقا يەردە ئۇنىڭ ئاياغلىرى ئاستىدا يىقىلىپ ياتتىم.

«ئاياللار، زېمىندىكى ئازغىنا نەرسىلەرنى ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي بايلىقنى ئىزدىڭلار. ئىچكى خەزىنىلەرنى تاپقاندىن كېيىن، تاشقى بايلىقنىڭ ھەمىشە كېلىدىغانلىقىنى بايقايسىز» دېدى ئۇ. ئۇ يەنە: «مېنىڭ روھىي ئوغۇللىرىمنىڭ بىرى سىزگە يېمەكلىك تەييارلايدۇ» دېدى.

«مېنىڭ ئۇستازنىڭ سۆزلەر تەبىئىي كەلدى راست؛ بىر شاگىرت قىلدى ئايرىلىش بىر خېلى كۆپ سومما ئۈچۈن بىزنىڭ ئائىلە."

مەن كاشى مونىنىڭ ئاجايىپ تەجرىبىلىرىنى مەن بىلەن ئورتاقلاشقانلىقىغا رەھمەت ئېيتتىم. [2-31] ئەتىسى كۈنى مەن ئۇنىڭ ئۆيىگە قايتىپ كېلىپ، تىنكورى ۋە دۇكورى لاھىرى بىلەن بىر قانچە سائەت پەلسەپىۋى مۇنازىرىلەردىن ھۇزۇرلاندىم. ھىندىستاننىڭ بۇ ئۇلۇغ يوگىسىنىڭ بۇ ئىككى ئەۋلىيا ئوغلى ئۇنىڭ ئىدىئال ئىزىدىن يېقىندىن ماڭدى. ئىككى ئەرنىڭ ھەممىسى چىرايلىق، ئېگىز بويى، قەيسەر، قېلىن ساقاللىق، يۇمشاق ئاۋازلىق ۋە كونا ئۇسلۇبتىكى جەلپكار ئىدى.

ئۇنىڭ ئايالى لاھىرى ماھاسايانىڭ بىردىنبىر ئايال شاگىرتى ئەمەس ئىدى؛ ئاپامنى ئۆز ئىچىگە ئالغان يەنە يۈزلەرچە كىشى بار ئىدى. بىر ئايال چېلا بىر قېتىم ئۇستازدىن ئۇنىڭ سۈرىتىنى سورىدى. ئۇ ئۇنىڭغا بىر پارچە

بەردی.

بىسىپ چىقىرىش، ئەسكەرتىش، "ئەگەر سەن دەپ قارىماق ئۇنى بىر قوغداش، ئاندىن ئۇنى بولۇپ شۇڭا؛ بولمىسا ئۇنى بولۇپ پەقەت بىر رەسىم.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن، بۇ ئايال ۋە لاھىرى ماھاسايانىڭ كېلىنى ئارقا تەرىپىگە ئۇستازنىڭ سۈرىتى ئېسىلغان ئۆستەلدە « باگاۋاد گىتا» نى ئۆگىنىۋاتاتتى. بىر قېتىم قاتتىق بوران چىقتى. قاتتىق غەزەپ بىلەن چىقىپ كەتتى.

لاھىرى ماھاسايا، بىزنى قوغدا!» ئاياللار رەسىمنىڭ ئالدىدا باش ئەگدى. چاقماق ئۇلار ئوقۇۋاتقان كىتابقا « تەگدى، ئەمما ئىككى مۇخلىس يارىلانمىدى.

مەن خۇددى ئىسسىقتىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئەتراپىمغا مۇز قەۋىتى قويۇلغاندەك ھېس قىلدىم»، دەپ « چۈشەندۈردى چېلا.

لاھىرى ماھاسايا بىر ئايال شاگىرت ئابھويا بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىككى مۆجىزە كۆرسەتتى. ئۇ ۋە ئۇنىڭ ئېرى، كالكۇتتالىق ئادۋوكات، بىر كۈنى بېنارېسنىڭ ئۇستازىنى زىيارەت قىلىش ئۈچۈن يولغا چىقتى. ئۇلارنىڭ ۋاگونى قاتناشنىڭ كۆپلۈكى سەۋەبىدىن كېچىكىپ قالدى؛ ئۇلار خوۋرا ئاساسلىق بېكىتىگە يېتىپ بارغاندا بېنارېس پويىزىنىڭ يولغا چىقىش ئۈچۈن سۇناي ئاۋازىنى ئاڭلىدى.

ئابھويا، يېقىن بېلەت ئىشخانا، تۇردى جىمجىت.

لاھىرى ماھاسايا، پويىزنى توختىتىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن!» ئۇ ئىچىدىن دۇئا قىلدى. «سىزنى كۆرۈش ئۈچۈن « يەنە بىر كۈن ساقلاشقا چىدىيالمايمەن».

پوشۇرداپ كېتىۋاتقان پويىزنىڭ چاقلىرى ئايلىنىپ-ئايلىنىپ تۇراتتى، ئەمما ئىلگىرىلەش بولمىدى. ئىنژېنېر ۋە يولۇچىلار بۇ ھادىسىنى كۆرۈش ئۈچۈن سۇپىغا چۈشتى. ئىنگلىز تۆمۈريول قوغدىغۇچىسى ئابھويا ۋە ئۇنىڭ ئېرىگە يېقىنلاشتى. بارلىق ئىلگىرىكىلەرگە ئوخشىمايدىغىنى، ئۇ ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن خىزمەتكە قوشۇلدى.

كېمىگە сатып ал سىزنىڭ بېلەتلەر ۋەقت سەن алдә بابۇ» ئۇ دېدى، "بېرىش مېنى پۇل. مەن ئىرادە» چىقىڭ.

ئەر-خوتۇن ئولتۇرۇپ بېلەت ئېلىشى بىلەن، پويىز ئاستا-ئاستا ئالدىغا قاراپ ماڭدى. ۋەھىمىگە چۈشۈپ، ماشىنىس ئىشچىسى ۋە يولۇچىلار يەنە ئۆز ئورۇنلىرىغا چىقىۋالدى، ئۇلارنىڭ ھېچقايسىسى قانداق بولغانلىقىنى بىلمەيتتى. پويىز باشلاندى، نېمىشقا توختاپ قالغانلىقىنىڭ سەۋەبىمۇ يوق.

ئابھويا بېنارېستىكى لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۆيىگە يېتىپ كەلگەندە، خوجايىنىغا جىمجىت سەجدە قىلدى ۋە ئۇنىڭ پۇتىغا تېگىشكە ئۇرۇندى.

ئۆزۈڭنى تۇتۇۋال، ئابھويا،» دېدى ئۇ. «مېنى بىئارام قىلىشنى نېمىدېگەن ياخشى كۆرىسەن! گويە بۇ يەرگە « كېيىنكى پويىز بىلەن كەلگىلى بولمايدىغاندەك!»

ئابھويا يەنە بىر ئۇنتۇلغۇسىز پۇرسەتتە لاھىرى ماھاساياغا باردى. بۇ قېتىم ئۇ ئۇنىڭ پويىز بىلەن ئەمەس، بەلكى لەيلەك بىلەن دۇئا قىلىشىنى ئۈمىد قىلدى.

توققۇزىنچى بالامنىڭ ھايات قېلىشى ئۈچۈن ماڭا بەخت ئاتا قىلىشىڭىزنى تىلەيمەن» دېدى ئۇ. «مەن « سەككىز بوۋاق تۇغدۇم؛ ھەممىسى تۇغۇلغاندىن كېيىنلا ئۆلۈپ كەتتى».

بۇ خوجايىن كۆلۈمسىرىدى ھېسداشلىق بىلەن. "سىزنىڭ كېلىشۋاتىدۇ بالا ئىرادە ياشاڭ. ئىلتىماس ئەگىششش
مېنىڭ كۆرسەتمىلەر

ئېهتىيات قىلىڭ. بوۋاق، يەنى قىز بالا كېچىسى تۇغۇلدۇ. چىراغنىڭ تاڭ ئاتقۇچە يېنىپ تۇرۇشىغا دىققەت
قىلىڭ. ئۇخلاپ قالماڭ، چۈنكى چىراغ ئۆچۈپ قالىدۇ.

ئابهوياننىڭ بالىسى كېچىدە تۇغۇلغان بىر قىز ئىدى، بۇ ھەممىنى بىلىدىغان ئۇستازنىڭ ئالدىن پەرەز قىلغىنىدەك
ئىدى. ئانا سېستىراسىغا چىراغنى ماي بىلەن تولدۇرۇشنى بۇيرۇدى. ئىككى ئايال ئەتىگەنگىچە جىددىي
كۆزىتىشنى داۋاملاشتۇردى، ئەمما ئاخىرى ئۇخلاپ قالدى. چىراغنىڭ مايى دېگۈدەك تۈگىگەنىدى؛ چىراغ
ئاجىز چاقناپ تۇراتتى.

ياتاق ئۆيىنىڭ ئىشىكى قۇلۇپلىنىپ، قاتتىق ئاۋاز بىلەن ئېچىلدى. ھەيران قالغان ئاياللار ئويغىنىپ كەتتى.
ئۇلارنىڭ ھەيران قالغان كۆزلىرى لاھىرى ماھاسايانىڭ شەكلىنى كۆردى.

ئابهويا، قاراڭ، چىراغ دېگۈدەك ئۆچۈپ قالدى!» ئۇ چىراغنى كۆرسەتتى، سېستىرا چىراغنى تولدۇرۇشقا »
ئالدىراپ كەتتى. چىراغ يەنە پارقىراپ كۆيۈپ كېتىشى بىلەنلا، خوجايىن غايىب بولدى. ئىشىك تاقىلىپ،
قۇلۇپ كۆرۈنمەستىنلا تاقىلىپ قالغان ئىدى.

ئابهوياننىڭ توققۇزىنچى بالا ھايات قالدى؛ ئىچىدە 1935-يىلى، قاچان مەن ياسالغان تەكشۈرۈش، ئۇ ئىدى يەنىلا
ياشاش.

لاھىرى ماھاسايانىڭ شاگىرتلىرىدىن بىرى، ھۆرمەتلىك كالى كۇمار روي، ئۇستازى بىلەن بولغان
ھاياتىدىكى نۇرغۇن قىزىقارلىق تەپسىلاتلارنى ماڭا سۆزلەپ بەردى.

مەن ئۇنىڭ بېنارېس ئۆيىدە ھەپتىلەپ مېهمان بولدۇم،» دېدى روي ماڭا. «مەن نۇرغۇن ئەۋلىيالارنىڭ، داندا»
3-31 نىڭ...» دەپ كۆرسـەتتى.
سـۋامىلار، كېچىسـىڭ جىمجىتلىقىـدا ئۇسـتازنىڭ ئايىغىـا ئولتـۇرۇش ئۈچـۈن
كەلدى.
بەزىدە ئۇلار تەپەككۇر ۋە پەلسەپىۋى نۇقتىلارنى مۇزاكىرە قىلاتتى. تاڭ ئاتقاندا ئالىي دەرىجىلىك مېهمانلار
ئايرىلىپ كېتەتتى. مەن زىيارەتلىرىم جەريانىدا لاھـىرى ماھاسـايانىڭ بـىر قېـتىممۇ ئـۇخلاپ قالمىغـانلىقىنى
بايقىدىم.

ئۇستاز بىلەن بولغان مۇناسـىۋىتىمنىڭ دەسـلەپكى مەزگىللىرىـدە، خوجايىنىمنىـڭ قارشـىلىقىغا دۇچ كېلىشـكە»
مەجبۇر بولدۇم،» دېدى روي سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «ئۇ ماددىيەتكە بېرىلىپ كەتكەن ئىدى.

مەن خىزمەتچىلىرىمدە دىنىي فاناتىستلارنىڭ بولۇشنى خالىمايمەن» دەپ مەسـخىرە قىلاتـتى ئـۇ. «ئەگـەر»
مەن سىزنىڭ ساختا ئۇستازىڭىزنى ئۇچراتسام، ئۇنىڭغا ئېسىدە ساقلايدىغان بىر قانچە سۆز بېرىمەن».

بۇ قورقۇنچلۇق تەھدىت مېنىڭ دائىملىق پروگراممىمنى ئۈزەلمىدى؛ مەن دېگۈدەك ھەر كەچنى ئۇستازىمنىڭ »
يېنىدا ئۆتكۈزەتتىم. بىر كۈنى كەچتە خوجايىنىم مېنىڭ ئارقىمدىن ئەگىشىپ، قوپاللىق بىلەن مېهمانخانىغا كىرىپ
كەلدى. ئۇ ۋەدە قىلغان گەپلەرنى قىلىشقا پۈتۈنلەي بەل باغلىغان ئىدى. ئۇ ئادەم ئولتۇرۇشى بىلەنلا، لاھىرى
ماھاسايا ئون ئىككى شاگىرتتىن تاپقان كىچىك گۇرۇپپىغا سۆز قىلدى.«

بولاتتى» سەن ھەممىسى ئوخشاش غا كۆرۈش بىر رەسىممۇ؟»

بىز باش لىڭشىتقاندا، ئۇ بىزدىن ئۆيىنى قاراڭغۇلاشتۇرۇشنى تەلەپ قىلدى. «بىر-بىرىڭلارنىـڭ ئارقىڭلارغـا»
چەمبەر شەكلىدە ئولتۇرۇپ، قوللىرىڭلارنى ئالدىڭلاردىكى ئادەمنىڭ كۆزىگە قويۇڭلار» دېدى ئۇ.

خوجايىنىمنىڭمۇ خوجايىنىمنىڭ كۆرسەتمىسىگە ئەمەل قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالمىـدىم، گەرچـە»

خالىمىساممۇ. بىر نەچچە مىنۇتتىن كېيىن لاھىرى ماھاسايا بىزدىن نېمىلەرنى كۆرۈۋاتقانلىقىمىزنى سورىدى.»

» جەناب،» دەپ جاۋاب بەردىم، «گۈزەل بىر ئايال پەيدا بولدى. ئۇ قىزىل رەڭلىك سارى كىيگەن ، پىل قۇلاقلىق ئۆسۈملۈكنىڭ يېنىدا تۇرىدۇ». باشقا بارلىق شاگىرتلىرىمۇ ئوخشاش تەسۋىرلەرنى بەردى. ئۇستاز خوجايىنىمغا قاراپ: «سىز ئۇ ئايالنى تونۇيسىزمۇ؟» دېدى.

» ھەئە». بۇ ئەر ئۆزىنىڭ تەبىئىتىدە يېڭى ھېسسىياتلار بىلەن كۆرەش قىلىۋاتقانلىقى ئېنىق ئىدى. «مەن ياخشى ئايالىم بولسىمۇ، ئۇنىڭغا پۇلۇمنى ئەخمەقلەرچە خەجلەپ قويدۇم. مېنى بۇ يەرگە ئېلىپ كەلگەن سەۋەبتىن نومۇس قىلىۋاتىمەن. مېنى كەچۈرۈپ، شاگىرتلىققا قوبۇل قىلامسىز؟»

» ئەگەر ئالتە ئاي ياخشى ئەخلاقلىق تۇرمۇش كەچۈرسىڭىز، مەن سىزنى قوبۇل قىلىمەن». ئۇستاز سىرلىق ھالدا: «بولمىسا مەن سىزنى ئىلھاملاندۇرۇشۇمنىڭ ھاجىتى يوق» دېدى.

» ئۈچ ئاي ئىچىدە خوجايىنىم ئازدۇرۇشتىن ئۆزىنى قاچۇردى؛ ئاندىن ئۇ ئايال بىلەن بولغان ئىلگىرىكى مۇناسىۋىتىنى ئەسلىگە كەلتۈردى. ئىككى ئايدىن كېيىن ئۇ قازا قىلدى. شۇڭا مەن ئۇستازىمنىڭ ئەرنىڭ باشلىنىش ئېھتىماللىقىنىڭ يوقلۇقى توغرىسىدىكى يوشۇرۇن پەيغەمبەرلىكىنى چۈشەندىم».

لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۈچ يۈز يىلدىن ئاشقانلىقى مەلۇم بولغان سۋامى ترايلانگا ئىسىملىك ناھايىتى داڭلىق دوستى بار ئىدى. بۇ ئىككى يوگى دائىم بىللە ئولتۇرۇپ مېدىتاتسىيە قىلاتتى. ترايلانگانىڭ داڭقى شۇنچە كەڭ تارقالغانكى، ئۇنىڭ ھەيران قالارلىق مۆجىزىلىرى توغرىسىدىكى ھەر قانداق ھېكايىنىڭ ھەقىقەت ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلىدىغان ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلار ئاز. ئەگەر مەسىھ يەر يۈزىگە قايتىپ كېلىپ، نيۇ-يورك كوچىلىرىدا ئايلىنىپ، ئۆزىنىڭ ئىلاھىي كۈچىنى نامايان قىلسا، بۇ ترايلانگانىڭ نەچچە ئون يىل ئىلگىرى بېنارېسنىڭ ئادەم كۆپ يوللىرىدىن ئۆتكەندە پەيدا قىلغان ھاياجاننى پەيدا قىلاتتى.

نۇرغۇن قېتىم سۋامىلارنىڭ ئەڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان زەھەرلىك ماددىلارنى ئىچكەنلىكى، ھېچقانداق تەسىرى بولمىغانلىقى كۆرۈلگەن. مىڭلىغان كىشىلەر، شۇ جۈملىدىن ھازىرمۇ ھايات قالغان بىر قانچە كىشى، ترايلانگانىڭ گانگ دەرياسىدا لەيلەپ يۈرگەنلىكىنى كۆرگەن. ئۇ بىر قانچە كۈن بىللە سۇ ئۈستىدە ئولتۇراتتى ياكى دولقۇنلار ئاستىدا ئۇزۇن ۋاقىت يوشۇرۇنۇپ تۇراتتى. بېنارېس يۇيۇنۇش گاھلىرىدا سۋامىنىڭ قىمىرلىماي تۇرغان بەدىنىنىڭ شەپقەتسىز ھىندىستان قۇياشىغا پۈتۈنلەي قارىتىپ قويۇلغانلىقى كۆپ ئۇچرايدىغان بىر كۆرۈنۈش ئىدى. ترايلانگا بۇ ئىش-ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق كىشىلەرگە يوگىنىڭ ھاياتىنىڭ ئوكسىگېنغا ياكى ئادەتتىكى شارائىت ۋە ئېھتىياتچانلىق تەدبىرلىرىگە باغلىق ئەمەسلىكىنى ئۆگىتىشكە تىرىشقان. ئۇ سۇ ئۈستىدە بولسۇن ياكى سۇ ئاستىدا بولسۇن، ۋە بەدىنىنىڭ قاتتىق قۇياش نۇرىغا قارىتىپ قويۇلغان ياكى قارىمىغانلىقىدىن قەتئىينەزەر، ئۇستاز ئۆزىنىڭ ئىلاھىي ئاڭ بىلەن ياشايدىغانلىقىنى ئىسپاتلىغان: ئۆلۈم ئۇنىڭغا تېگىپ كېتەلمەيدۇ.

يوگى پەقەت روھىي جەھەتتىنلا ئەمەس، بەلكى جىسمانىي جەھەتتىنمۇ ئىنتايىن كۈچلۈك ئىدى. ئۇنىڭ ئېغىرلىقى ئۈچ يۈزدىن ئېشىپ كەتتى. قاداق: ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ ھەر بىر يىلى ئۈچۈن بىر قاداق! ئۇ ناھايىتى ئاز يېگەچكە، بۇ سىر تېخىمۇ كۈچىيىپ كەتتى. A قانداقلا بولمىسۇن، ئۇستاز بەزى ئالاھىدە سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن، كۆپىنچە پەقەت ئۆزىلا بىلىدىغان ئىنچىكە سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن، ئادەتتىكى سالامەتلىك قائىدىلىرىنىڭ ھەممىسىنى ئاسانلا نەزەردىن ساقىت قىلىدۇ. ئالەمشۇمۇل ماياك چۈشى ۋە بۇ دۇنيانى ئىلاھىي ئەقىلدىكى بىر ئىدىيە سۈپىتىدە ھېس قىلغان، بەدەننى خالىغانچە ئىشلىتەلەيدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ پەقەت قويۇق ياكى توڭلىتىلغان ئېنېرگىيەنىڭ كونترول قىلغىلى بولىدىغان شەكلى ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ. فىزىكا ئالىملىرى ھازىر ماددىنىڭ پەقەت قېتىپ قالغان ئېنېرگىيەدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى چۈشەنگەن بولسىمۇ، تولۇق نۇرلانغان ئۇستازلار ماددىنى كونترول قىلىش ساھەسىدە نەزەرىيەدىن ئەمەلىيەتكە ئۆتۈپ كەلدى.

ترايلانگا ھەمىشە پۈتۈنلەي يالىڭاچ يۈرەتتى. بېنارېسنىڭ زىيانكەشلىككە ئۇچرىغان ساقچىلىرى ئۇنى ھەيران

قالارلىق مەسىلە بار بالا دەپ قارايدىغان بولدى. ئېدېن باغچىسىدىكى دەسلەپكى ئادەمدەك تەبىئىي سۋامى
ئۆزىنىڭ يالىڭاچلىقىنى پۈتۈنلەي بىلمەيتتى. قانداقلا بولمىسۇن، ساقچىلار بۇنى تولۇق بىلىپ، ئۇنى تۈرمىگە
قامىدى. بۇنىڭ نەتىجىسىدە ئومۇمىيۈزلۈك خىجىللىق پەيدا بولدى؛ غايەت زور بەدەن

ترايلانگا تېزلا تۇرمىنىڭ ئۆگزىسىدە ئادەتتىكىدەك تولۇق ھالەتتە كۆرۈندى. ئۇنىڭ كامېرىسى يەنىلا پۇختا قۇلۇپلانغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ قانداق قىچىش ئۇسۇلىنى بىلگىلى بولمايتتى.

ئۇمىدسىزلەنگەن قانۇن خادىملىرى يەنە بىر قېتىم ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلدى. بۇ قېتىم سۋامى كامېرىنىڭ ئالدىغا بىر قاراۋۇل قويۇلدى. مايت يەنە ئوڭ تەرەپتىن چېكىنىشكە باشلىدى. ترايلانگانىڭ ئۆگزىدىن بىپەرۋا ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقى تېزلا كۆرۈلدى. ئادالەت كۆر ئەمەس؛ ھېلىگەر ساقچىلار ئۇنىڭغا ئەگىشىشنى قارار قىلدى. مىسال.

ئۇلۇغ يوگى ئادەتلەنگەن جىمجىتلىقنى ساقلىغان. 4-31 ترايلانگا يۇمىلاق يۈزى ۋە چوڭ، تۇڭغا ئوخشايدىغان قورسىقىغا قارىماي، پەقەت ئارىلاپ تاماق يەيتتى. نەچچە ھەپتە تاماق يېمىگەندىن كېيىن، ئۇ دىنىي خادىملار ئۇنىڭغا سۇنغان قاچا-قاچا سۈت بىلەن ئىپتار قىلاتتى. بىر گۇمانخور بىر قېتىم ترايلانگانى ئالدامچى دەپ ئاشكارىلاشقا بەل باغلىغان. تاملارنى ئاقارتىشتا ئىشلىتىلىدىغان چوڭ بىر چېلەك كالتسىي-ھېيك ئارىلاشمىسى سۇغا چىلانغانلارنىڭ ئالدىغا قويۇلغان ئىدى.

ئۇستاز،» دېدى ماتېرىيالىزمچى مەسخىرە بىلەن، «مەن سىزگە بىر ئاز قويۇق سۈت ئېلىپ كەلدىم. » ئىچىڭ«.

ترايلانگا ئىككىلەنمەيلا كۆيۈۋاتقان ئاقارتقۇچ قاچىسىنى ئاخىرقى تامچىسىغىچە سۈزۈپ تاشلىدى. بىر نەچچە مىنۇتتىن كېيىن، يامان ئادەم ئازاب ئىچىدە يەرگە يىقىلدى.

!ياردەم قىلىڭ، سۋامى، ياردەم قىلىڭ! ئۇ يىغلىدى. "مەن مەن ئۇستىدە ئوت! كەچۈرۈڭ مېنىڭ رەزىل سىناق«

ئۇلۇغ يوگى ئۇنىڭ ئادەتتىكى جىمجىتلىقىنى بۇزۇپ: «مەسخىرە قىل،» دېدى ئۇ، «ماڭا زەھەر سۇنغاندا مېنىڭ ھاياتىم سېنىڭ ھاياتىڭ بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى بىلمىگەن ئىدىڭ. ئەگەر مەن ئاللاھنىڭ ئاشقازىنىمدا، يارىتىلىشنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بىلمىسەم، ئاق ئوت مېنى ئۆلتۈرەتتى. ئەمدى سەن بومېراڭنىڭ ئىلاھىي مەنىسىنى بىلگەندىن كېيىن، ھەرگىز ھېچكىمگە ئالدامچىلىق قىلما«.

بۇ ياخشى تازىلانغان گۇناھكار، ساقايدى تەرىپىدىن ترايلانگانىڭ سۆزلەر، سۇس ئاجىز يىراق.

ئازابىنىڭ قايتىشى ئۇستازنىڭ ئىرادىسىدىن ئەمەس، بەلكى يارىتىلىشنىڭ ئەڭ يىراق دولقۇنىنى قوللايدىغان ئادالەت قانۇنىنى خاتاسىز قوللىنىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشتى. ترايلانگاغا ئوخشاش خۇدانىڭ ئىدراكىغا ئىگە كىشىلەر ئىلاھىي قانۇنىنىڭ دەرھال ھەرىكەت قىلىشىغا يول قويىدۇ؛ ئۇلار بارلىق توسقۇنلۇق قىلىدىغان ئۆز-ئۆزىنى مەڭگۈ قوغلاپ چىقاردى.

ئادىللىقنىڭ ئاپتوماتىك تەڭشىلىشى، كۆپىنچە ۋاقىتلاردا كۈتۈلمىگەن تەڭگىلەر بىلەن تۆلىنىدۇ، مەسىلەن ترايلانگا ۋە ئۇنىڭ قاتىلى، ئىنسانلارنىڭ ئادالەتسىزلىكىگە بولغان ئالدىراش غەزىپىمىزنى پەسەيتىدۇ.

«پەرۋەردىگار مۇنداق دەيدۇ: ئۆچ ئېلىش مېنىڭكى، مەن قايتۇرىمەن». 5-31 ئىنساننىڭ قىسقا بايلىقىغا نېمە ئېھتىياج بار؟ كائىنات جازا ئۈچۈن مۇۋاپىق ھالدا تىل بىرىكتۈرىدۇ. زېرىكىشلىك ئەقىل ئىلاھىي ئادالەت، مۇھەببەت، ھەممىنى بىلىش ۋە ئۆلمەسلىكنىڭ ئېھتىماللىقىنى ئىنكار قىلىدۇ. «ھەۋەسلىك مۇقەددەس يازمىلارنىڭ پەرەزلىرى!» بۇ سەزگۈرسىز قاراش، قورقۇنچلۇق ئالەملىك تاماشادىن ئىلگىرى، ئۆزىنىڭ ئويغىنىشىنى ئېلىپ كېلىدىغان بىر قاتار ۋەقەلەرنى قوزغىتىدۇ.

مەسىھ يېرۇسالېمغا غەلىبىلىك كىرگەندە، روھىي قانۇنىنىڭ ھەممىنىڭ قۇدرىتىنى تىلغا ئالغان. شاگىرتلىرى ۋە كۆپچىلىك خۇشاللىقتىن ۋارقىراپ: «ئاسماندا تىنچلىق، ئەڭ يۇقىرىدا شان-شەرەپ بولسۇن» دەپ ۋارقىراشقاندا، بەزى پەرىسىيلەر بۇ نومۇسسىز كۆرۈنۈشتىن شىكايەت قىلدى. ئۇلار:

«ئۇستاز، شاگىرتلىرىڭىزنى ئەيىبلەڭ»، دەپ ئېتىراز بىلدۈردى.

سىلەرگە ئېيتىمەنكى، ئەگەر بۇلار جىم تۇرسا، تاشلار دەرھال ۋارقىرايدۇ»، دېدى ئەيسا جاۋابەن. 6-31»

پەرىسىيلەرگە قىلىنغان بۇ ئەيىبلەشتە، مەسىھ ئىلاھىي ئادالەتنىڭ مەجازىي ئابستراكتلىق ئەمەسلىكىنى، تىنچلىقپەرۋەر ئادەمنىڭ تىلى يىلتىزىدىن يىرتىۋېتىلگەن بولسىمۇ، يەنىلا ئۆزىنىڭ سۆزى ۋە مۇداپىئەسىنى يارىتىلىشنىڭ ئاساسى، يەنى ئالەم تەرتىپىنىڭ ئۆزىدىن تاپىدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ ئۆتتى.

ئەيسا: «سىلەر تىنچلىقپەرۋەر كىشىلەرنىڭ ئاۋازىنى چىقىرىۋېتىشنى ئويلاۋاتامسىلەر؟» دېدى. «سىلەر تىنچلىقپەرۋەر كىشىلەرنىڭ ئاۋازىنى چىقىرىۋېتىشنى ئۈمىد قىلىسىلەرمۇ؟» خۇدانىڭ ئاۋازى، ئۇنىڭ تاشلىرى ئۇنىڭ شان-شەرىپىنى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىنى كۆيلەيدۇ. سىلەر ئاسماندىكى تىنچلىقنى خاتىرىلەش ئۈچۈن كىشىلەردىن تەبرىكلەشنى تەلەپ قىلامسىلەر؟ پەقەت يەر يۈزىدە ئۇرۇش قىلىشقا چاقىرىلىش ئۈچۈن توپ-توپ بولۇپ يىغىلىشنى تەلەپ قىلىسىلەر؟ ئۇنداقتا، ئەي پەرىسىيلەر، دۇنيانىڭ ئاساسىنى ئاغدۇرۇپ تاشلاشقا تەييارلىق قىلىڭلار. چۈنكى پەقەت مېھرىبان كىشىلەرلا ئەمەس، بەلكى تاشلار، تۇپراق، سۇ، ئوت ۋە ھاۋا سىلەرگە قارشى كۆتۈرۈلۈپ، ئۇنىڭ تەرتىپلىك ئىناقلىقىغا گۇۋاھلىق بېرىدۇ.

مەسىھكە ئوخشاش يوگى ترايلانگانىڭ رەھمىتى بىر قېتىم مېنىڭ ساجو ئانامغا (ئانامنىڭ تاغىسى) بېرىلگەن ئىدى. بىر كۈنى ئەتىگەندە تاغىسى بېنارېس گاتىدا ئۇستازىنىڭ بىر توپ دىنىي خادىملار بىلەن قورشالغانلىقىنى كۆردى. ئۇ ترايلانگاغا يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭ پۇتلىرىغا تۆۋەنچىلىك بىلەن قولىنى تەگكۈزدى. تاغىسى ئۆزىنىڭ ئاغرىقلىق ئۇزۇن مۇددەتلىك كېسەللىكتىن دەرھال قۇتۇلغانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالدى.
7-31

بۇ ئۇلۇغ يوگىنىڭ ھايات قالغان بىردىنبىر شاگىرتى شانكارى ماي جىيۇۋ ئىسىملىك بىر ئايال. ترايلانگانىڭ شاگىرتلىرىنىڭ بىرىنىڭ قىزى، ئۇ بالىلىقىدىن باشلاپ سۋامى تەلىمىنى ئالغان. ئۇ بادرىنات، كېدارنات، ئامارنات ۋە پاسۇپاتىناتنىڭ يېنىدىكى بىر قاتار يالغۇز ھىمالايا غارلىرىدا قىرىق يىل ياشىغان. 1826-يىلى تۇغۇلغان براھماچارىنى (ئايال زاھىد) ھازىر ئەسىردىن ئېشىپ كەتكەن. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنىڭ كۆرۈنۈشى قېرىمىغان، قارا چېچى، چاقناپ تۇرغان چىشلىرى ۋە ئاجايىپ جۇشقۇنلۇقى ساقلانغان. ئۇ ھەر بىر نەچچە يىلدا بىر قېتىم ۋاقىتلىق يىغىلىشلارغا ياكى دىنىي يەرمەنكىلەرگە قاتنىشىش ئۈچۈن يالغۇزلۇقتىن چىقىدۇ .

بۇ ئايال ئەۋلىيا دائىم لاھىرى ماھاساياغا كېلىپ تۇراتتى. ئۇ بىر كۈنى كالكۇتتاغا يېقىن باراكپۇر رايونىدا، ئۇ لاھىرى ماھاسايانىڭ يېنىدا ئولتۇرغاندا، ئۇنىڭ ئۇلۇغ ئۇستازى باباجى جىمجىتلا ئۆيگە كىرىپ، ئۇلار بىلەن پاراڭلاشقانلىقىنى سۆزلەپ بەردى.

بىر قېتىم ئۇنىڭ ئۇستازى ترايلانگا ئادەتتىكىدەك جىمجىتلىقىنى تاشلاپ، لاھىرى ماھاسايانى جامائەت ئالدىدا ناھايىتى ئېنىق ھۆرمەتلىدى. بېنارېسنىڭ بىر شاگىرتى بۇنىڭغا قارشى چىقتى.

جەناب» ئۇ دېدى، "نىمىشقا قىلماق سەن، بىر سۋامى ۋە بىر ۋاز كېچىش، كۆرسىتىش شۇنداق ھۆرمەت غا »
بىر ئۆي ئىگىسى؟

ئوغلۇم،» دەپ جاۋاب بەردى ترايلانگا، «لاھىرى ماھاسايا ئىلاھىي مۈشۈك بالىسىغا ئوخشايدۇ، ئۇ ئالەم » ئانىسى ئۇنى قەيەردە قويسا شۇ يەردە تۇرىدۇ. ئۇ دۇنيالىق ئىنساننىڭ رولىنى ئادا قىلىش بىلەن بىرگە، مەن ھەتتا بەل كېيىمىمدىنمۇ ۋاز كەچكەن مۇكەممەل ئۆزىنى تونۇشقا ئېرىشتى!»

....

31-1 : بىر بولۇپ ئېسكەرتىلدى بۇ يەردە نىڭ مىلتونىنىڭ قۇر: «ئۇ ئۇچۇن ئۇچۇن

خۇدا پەقەت، ئۇ ئۇچۇن خۇدا ئىچىدە ئۇنى." 31-2: ھۆرمەتلىك ئانا

1930-يىلى بېنارىستا ۋاپات بولدى.

31-3 : خىزمەتچىلەر، سىمۋوللاشتۇرۇش ئومۇرتقا ئارغامچا، ئېلىپ يۈرۈلگەن مۇراسىم بويىچە تەرىپىدىن
مەلۇم بۇيرۇقلار نىڭ راھىبلار.

31-4 : ئۇ ئىدى بىر مۇنى ، بىر راھىپ كىم كۆزىتىدۇ ماۋنا ، مەنىۋى جىمجىتلىق. بۇ سانسكرىت يىلتىز سۆزى «يالغۇز، يەككە» بولۇپ، بۇ سۆزدىن ئىنگلىزچە «monos » مۇنى بولۇپ تۇغقان غا گرېكچە monk، monism نكەلگەن سۆزلەر قاتارلىق.

31-5 : 12:19 رىملىقلارغا.

31-6 : 19:37-40 لۇكا .

31-7 : بۇ ھاياتلار نىڭ ترايلانگا ۋە باشقا بۈيۈك ئۇستازلار ئەسكەرتىش بىزنى نىڭ ئەيسانىڭ سۆزلەر:
"ۋە بۇلار بەلگىلەر بولىدۇ ئەگىشىش ئۇلارنى ئىشىنىدىغانلار؛ ئىچىدە مېنىڭ ئىسىم (بۇ مەسىھ ئاتى) ئۇلار بولىدۇ قۇيما سىرتقا شەيتانلار؛ ئۇلار بولىدۇ سۆزلەش بىلەن يېڭى تىللار؛ ئۇلار يىلانلارنى تۇتىدۇ؛ ئەگەر ئۇلار ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان نەرسە ئىچسىمۇ، ئۇلارغا زىيان يەتكۈزمەيدۇ؛ ئۇلار قوللىرىنى بىمارلارغا قويىدۇ، شۇنداق قىلسا ساقىيىپ كېتىدۇ» - مارك 16: 17-18.

باب: 32

راما ئىس كۆتۈرۈلگەن دىن بۇ ئۆلۈك

ھازىر بىر مەلۇم ئەر ئىدى كېسەل، ئاتالغان لازار. قاچان ئەيسا ئاڭلىدى شۇ، ئۇ دېدى، بۇ كېسەللىك» بولۇپ ئەمەس غا ئۆلۈم، لېكىن ئۈچۈن شۆھرەت نىڭ خۇدا، شۇ ئوغۇل نىڭ خۇدا مۇمكىن بول شانلىق شۇنىڭ بىلەن. 32-1

سىرى يۇكتېسۋار بىر قۇياشلىق ئەتىگەندە سېرامپور دىنىي سارىيىنىڭ بالكونىدا خىرىستىيان دىنىي كىتابلىرىنى چۈشەندۈرۈۋاتاتتى. ئۇستازنىڭ باشقا بىر قانچە شاگىرتلىرىدىن باشقا، مەنمۇ بىر گۇرۇپپا رانچى ئوقۇغۇچىلىرىم بىلەن بىللە ئىدىم.

« بۇ پارچىدا ئەيسا ئۆزىنى خۇدانىڭ ئوغلى دەپ ئاتايدۇ. گەرچە ئۇ ھەقىقەتەن خۇدا بىلەن بىرلەشكەن بولسىمۇ، بۇ يەردىكى ئۇنىڭ سۆزىنىڭ چوڭقۇر شەخسىي مەنىسى بار»، دەپ چۈشەندۈردى مېنىڭ ئۇستازىم. «خۇدانىڭ ئوغلى ئىنساندىكى مەسىھ ياكى ئىلاھىي ئاڭ. ھېچقانداق ئىنسان خۇدانى ئۇلۇغلىيالمايدۇ. ئىنساننىڭ ياراتقۇچىسىغا بېرەلەيدىغان بىردىنبىر شان-شەرەپ ئۇنى ئىزدەشتۇر؛ ئىنسان ئۆزى بىلمەيدىغان ئابستراكتلىقنى ئۇلۇغلىيالمايدۇ. ئەۋلىيالارنىڭ بېشىنىڭ ئەتراپىدىكى «شان-شەرەپ» ياكى «نىمبۇس» ئۇلارنىڭ ئىلاھىي ھۆرمەت كۆرسىتىش ئىقتىدارىنىڭ سىمۋوللۇق گۇۋاھچىسىدۇر».

سىرى يۇكتېسۋار لازارنىڭ تىرىلىشى توغرىسىدىكى ئاجايىپ ھېكايىنى ئوقۇپ بولدى. ئاخىرىدا ئۇستاز ئۇزۇن سۈكۈتكە چۆمدى، مۇقەددەس كىتاب ئۇنىڭ تىزىدا ئېچىلدى.

« مەنمۇ شۇنىڭغا ئوخشاش مۆجىزىنى كۆرۈش شەرىپىگە ئېرىشتىم.» ئاخىرى ئۇستازىم قاتتىق مەۋھۇم
«.بىلەن سۆز قىلدى. «لاھىرى ماھاسايا دوستلىرىمنىڭ بىرىنى ئۆلۈكتىن تىرىلدۈردى

 يېنىمدىكى ياش يىگىتلەر قىزىقىش بىلەن كۈلۈمسىرىدى. مەندىمۇ ئوغۇل بالاغا خاس بىر نەرسە بار ئىدى،
 ئۇلار پەقەت پەلسەپىدىنلا ئەمەس، بولۇپمۇ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سۆزلەپ بېرەلىگەن ھەر قانداق
ھېكايىسىدىن ھۇزۇرلىناتتى.

ھەققىدە ئۇنىڭ ئاجايىپ تەجرىبەلەر بىلەن ئۇنىڭ ئۇستاز.

« دوستۇم راما بىلەن مەن ئايرىلماس ئىدۇق،» دېدى ئۇستاز. «ئۇ ئۇياتچان ۋە يالغۇز بولغاچقا، پەقەت يېرىم كېچىدە ۋە تاڭ ئاتقاندا، كۆندۈزدىكى شاگىرتلىرى يوق ۋاقىتتا، ئۇستازىمىز لاھىرى ماھاسايانى زىيارەت قىلىشنى تاللىدى. رامانىڭ ئەڭ يېقىن دوستى بولۇش سۈپىتىم بىلەن، مەن ئۇنىڭ روھىي تۈيغۇلىرىنىڭ بايلىقىنى ئاشكارىلايدىغان روھىي بوشلۇق بولۇپ خىزمەت قىلدىم. مەن ئۇنىڭ ئىدىئال ھەمراھلىقىدىن ئىلھام تاپتىم.» ئۇستازىمىزنىڭ يۈزى خاتىرىلەر بىلەن يۇمشىدى.

« راما تۇيۇقسىز ئېغىر سىناققا دۇچ كەلدى،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «ئۇ ئاسىيا ۋابا كېسىلىگە گىرىپتار بولدى. ئۇستازىمىز ئېغىر كېسەل بولغاندا دوختۇرلارنىڭ مۇلازىمىتىگە قارشى تۇرمىغاچقا، ئىككى مۇتەخەسسىس چاقىرىلدى. ئاغرىپ قالغان ئادەمگە خىزمەت قىلىشنىڭ جىددىيلىكى ئىچىدە، مەن لاھىرى ماھاسايادىن ياردەم سوراپ چوڭقۇر دۇئا قىلىۋاتاتتىم. مەن ئۇنىڭ ئۆيىگە ئالدىراپ بېرىپ، بۇ ھېكايىنى سۆزلەپ بەردىم.

«بۇ دوختۇرلار بولىدۇ كۆرۈش راما. ئۇ ئىرادە بول ياخشى. مېنىڭ ئۇستاز كۈلۈمسىرىدى خۇشاللىق بىلەن».

مەن قايتىپ كەلدى بىلەن بىر چىراق يۈرەك غا مېنىڭ دوستىنىڭ كارىۋاتىنىڭ يېنىدا، پەقەت غا تاپماق ئۇنى "
ئىچىدە بىر ئۆلۈۋاتقان دۆلەت

« ئۇ بىر ياكى ئىككى سائەتتىن ئارتۇق تۇرالمايدۇ» دېدى دوختۇرلارنىڭ بىرى ماڭا ئۈمىدسىزلىك بىلەن. مەن يەنە بىر قېتىم لاھىرى ماھاساياغا ئالدىراپ باردىم.

« دوختۇرلار ئەستايىدىل كىشىلەر. مەن رامانىڭ ساقىيىپ كېتىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن». ئۇستاز مېنى خۇشاللىق بىلەن قويۇۋېپ بەردى.

« رامانىڭ ئۆيىدە ئىككى دوختۇرنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم. بىرى ماڭا بىر پارچە خەت قالدۇرۇپ كەتكەندى: 'بىز قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشتۇق، ئەمما ئۇنىڭ ئەھۋالى ئۈمىدسىز'.».

« دوستۇم ھەقىقەتەن ئۆلۈۋاتقان ئادەمنىڭ سۈرىتى ئىدى. لاھىرى ماھاسايانىڭ سۆزلىرىنىڭ قانداق قىلىپ ئەمەلگە ئاشمايدىغانلىقىنى چۈشەنمىدىم، شۇنداقتىمۇ رامانىڭ تېز سۈرئەتتە سۇسلىشىۋاتقان ھاياتىنى كۆرۈپ، مېنىڭ ئېسىمدە: 'ھەممىسى تۈگىدى' دەپ ئويلاپ قالدىم. ئېتىقاد ۋە گۇمان دېڭىزىدا شۇنداق قىلىپ، دوستۇمغا قولۇمدىن كېلىشچە خىزمەت قىلدىم. ئۇ ئويغىنىپ:

«يۇكتېسۋار، يۈگۈرۈش غا ئۇستاز ۋە ئېيتىپ بېرىش ئۇنى مەن مەن كەتتى. سوراڭ ئۇنى غا дуа қилмақ
مېنىڭ تەن ئىلگىرى ئۇنىڭ ئاخىرقى مۇراسىملار.
2 -32 ئەرۋاھ ئۈستىگە بەردى ۋە ئېغىر تارتتى ئۇھ راما سۆزلەر بۇلار بىلەن

« مەن ئۇنىڭ سۆيۈملۈك قىياپىتى ئۈچۈن بىر سائەت يىغلىدىم. ھەمىشە جىمجىتلىقنى ياخشى كۆرىدىغان ئۇ ئەمدى ئۆلۈمنىڭ جىمجىتلىقىغا يەتكەن ئىدى. يەنە بىر شاگىرت كىردى؛ مەن ئۇنىڭدىن قايتىپ كەلگۈچە ئۆيدە تۇرۇشنى ئۆتۈندۈم. يېرىم ھوشىمسىز ھالدا ئۇستازىمنىڭ يېنىغا قايتىپ باردىم.»

«قانداق بولۇپ راما ھازىرمۇ؟ لاھىرى ماھاسايانىڭ يۈز ئىدى گۈلچەمبەر بىلەن بېزەلگەن ئىچىدە كۈلۈمسىرەيدۇ
.

«جەناب، ئۇنىڭ ئەھۋالىنى تېزلا كۆرىسىز» دېدىم مەن ھېسسىياتقا چۈمۈلۈپ. «بىر نەچچە سائەتتىن كېيىن، جەسەت كۆيدۈرۈش ئورنىغا ئېلىپ كېتىشتىن بۇرۇن، جەسەتنى كۆرىسىز». مەن ئېچىنىپ، ئوچۇق-ئاشكارا

ناله قىلدىم.

يۇكتېسۋار، كونترول ئۆزۈك. ئولتۇرۇڭ تىنچ ۋە مىدىتاتسىيە قىلىڭ. مېنىڭ ئۇستاز پىنسىيەگە چىققان ئىچىگە »
سامادى . بۇ

چۈشتىن كېيىن ۋە كېچە ئۆزۈلمەس جىمجىتلىق ئىچىدە ئۆتتى؛ مەن ئىچكى تۈيغۇمنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىدىم.

« تاڭ ئاتقاندا، لاھىرى ماھاسايا ماڭا تەسەللى بەرگەندەك قاراپ قويدى. «سىزنىڭ يەنىلا بىئارام ئىكەنلىكىڭىزنى كۆردۈم. نېمىشقا تۇنۇگۈن مەندىن راماغا بىر قىسىم دورا شەكلىدە ماددىي ياردەم بېرىشىمنى ئۈمىد قىلغانلىقىڭىزنى چۈشەندۈرمىدىڭىز؟» ئۇستاز خام كاستور مېيى قاچىلانغان ئىستاكان شەكىللىك چىراغنى كۆرسەتتى. «چىراغدىن كىچىك بىر بوتۇلكىنى تولدۇرۇڭ؛ رامانىڭ ئاغزىغا يەتتە تامچە قۇيۇڭ».

« جەناب» مەن نارازىلىق بىلدۈردى، ئۇ بار بولغان ئۆلۈك چۈنكى تۈنۈگۈن چۈش. نىڭ نېمە ئىشلىتىش بولۇپ ماي ھازىرمۇ؟

« ئەمما، مەن سورىغاننى قىلىڭ». لاھىرى ماھاسايانىڭ خۇشال كەيپىياتىنى چۈشىنىش تەس ئىدى؛ مەن يەنىلا قايغۇ-ھەسرەت ئىچىدە ئىدىم. ئازراق ماي قۇيۇپ، رامانىڭ ئۆيىگە قاراپ يولغا چىقتىم.

«مەن دوستۇمنىڭ جەسىتىنى ئۆلۈم قۇچىقىدا قېتىپ قالغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇنىڭ قورقۇنچلۇق ئەھۋالىغا پەرۋا قىلماي، ئوڭ بارمىقىم بىلەن ئۇنىڭ لەۋلىرىنى ئېچىپ، سول قولۇم ۋە تىغنىڭ ياردىمى بىلەن مايىنى تامچىلاپ ئۇنىڭ چىڭقىلغان چىشلىرىغا سۈرتتۈم.»

«يەتتىنچى تامچە ئۇنىڭ سوغۇق لەۋلىرىگە تەگكەندە، راما قاتتىق تىترەپ كەتتى. ئۇ ھەيرانلىق بىلەن ئورنىدىن تۇرغاندا، مۇسكۇللىرى بېشىدىن ئاياغقىچە تىترىدى.»

«مەن لاھىرى ماھاسايانى نۇر ئىچىدە كۆردۈم،» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ. «ئۇ قۇياشقا ئوخشاش پارقىراپ تۇراتتى. «ئورنىڭدىن تۇر، ئۇيقۇڭنى تاشلى،» دەپ ماڭا بۇيرۇق قىلدى ئۇ. «يۇكتېسۋار بىلەن بىللە مېنى كۆرۈشكە كېلىڭ.»

« راما ئۆزىنىڭ كىيىنىشىنى كۆرۈپ، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان كېسەلدىن كېيىن كۈچلۈك بولۇپ، ئۇستازىمىزنىڭ ئۆيىگە قاراپ ماڭغىنىدا، مەن كۆزۈمگە ئىشەنمىدىم. ئۇ يەردە ئۇ مىننەتدارلىق كۆز ياشلىرى بىلەن لاھىرى ماھاساياغا سەجدە قىلدى.»

«بۇ خوجايىن ئىدى يېنىدا ئۆزى بىلەن خۇشاللىق. ئۇنىڭ كۆزلەر چاقناپ كەتتى دا مېنى رەزىللىك بىلەن»

« يۇكتېسۋار،» دېدى ئۇ، «بۇنىڭدىن كېيىن چوقۇم ئۆزۈڭ بىلەن بىر بوتۇلكا كاستور مېيى ئېلىپ يۈرسەن!

جەسەت كۆرسەڭ، ماينى چېچىۋەت! يەتتە تامچە چىراغ مېيى چوقۇم يامانىڭ كۈچىنى يوقىتىدۇ!» 3-32

"'Guruji, سەن بولىدۇ مەسخىرە قىلىش مەن. مەن قىلماڭ چۈشىنىش؛ ئىلتىماس نۇقتا سىرتقا تەبىئەت نىڭ مېنىڭ خاتالىق.

« مەن سىزگە ئىككى قېتىم رامانىڭ ساقىيىپ كېتىدىغانلىقىنى ئېيتتىم؛ ئەمما سىز ماڭا تولۇق ئىشەنمىدىڭىز»، دەپ چۈشەندۈردى لاھىرى ماھاسايا. «مەن دوختۇرلارنىڭ ئۇنى داۋالىيالايدىغانلىقىنى دېمەكچى ئەمەس ئىدىم؛ مەن پەقەت ئۇلارنىڭ قاتنىشىۋاتقانلىقىنى ئېيتتىم. مېنىڭ ئىككى سۆزۈم ئوتتۇرىسىدا سەۋەب-نەتىجە مۇناسىۋىتى يوق ئىدى. مەن دوختۇرلارغا ئارىلىشىشنى خالىمىدىم؛ ئۇلارمۇ ياشىشى كېرەك». ئۇستازىم خۇشاللىقتىن ياڭرىغان ئاۋازدا مۇنداق دېدى: «ھەمىشە شۇنى بىلىڭكى، تۈگىمەس پاراماتمان 4-32 دوختۇر بولسۇن ياكى دوختۇر بولمىسۇن، ھەر قانداق ئادەمنى ساقايتالايدۇ .

مەن خاتالىقىمنى چۈشەندىم،» دېـدىم پۇشـايمان بىلـەن ئېتـىراپ قىلىپ. «مـەن هـازىر سـىزنىڭ ئـاددىي «سۆزىڭىزنىڭ پۈتكۈل ئالەمگە تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقىنى بىلدىم».

سىرى يۇكتېسۋار بۇ ھەيران قالارلىق ھېكايىنى تۈگەتكەندە، سېھىرلىك تىڭشىغۇچىلارنىڭ بىرى بىر كىچىك بالىنىڭ سۆزىنى چۈشىنىشكە بولىدىغان بىر سوئالنى سورىدى.

جەناب» ئۇ دېدى، "نېمىشقا قىلدى سىزنىڭ ئۇستاز ئىشلىتىش كاستور ماي؟»

« بالام، ماي بېرىشنىڭ مەن ماددىي نەرسە ئۈمىد قىلغانلىقىمدىن باشقا ھېچقانداق مەنىسى يوق ئىدى، لاھىرى ماھاسايا يىقىن ئەتراپىتىكى ماينى مېنىڭ چوڭ ئېتىقادىمنى ئويغىتىشنىڭ ئوبيېكتىپ سىمۋولى قىلىپ تاللىدى. ئۇستاز رامانىڭ ئۆلۈشكە يول قويدى، چۈنكى مەن قىسمەن گۇمانلانغان ئىدىم. لېكىن ئىلاھىي ئۇستاز شاگىرتىنىڭ ساقىيىدىغانلىقىنى ئېيتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭ ساقىيىشى كېرەكلىكىنى بىلەتتى، گەرچە ئۇ رامانى ئۆلۈمدىن ساقايتىشقا مەجبۇر بولسىمۇ، بۇ ئادەتتە ئاخىرقى كېسەللىك!»

سىرى يۇكتېسۋار ئىشتىن بوشىتىلدى كىچىك گۇرۇپپا، ۋە ئىشارەت قىلدى مېنى غا بىر يورغان ئورۇنىدۇق دا ئۇنىڭ پۇت.

« يوگاناندا،» دېدى ئۇ ئادەتتىن تاشقىرى جىددىيلىك بىلەن، «سىز تۇغۇلغان ۋاقتىڭىزدىن باشلاپ لاھىرى ماھاسايانىڭ بىۋاستە شاگىرتلىرى تەرىپىدىن قورشالغانسىز. بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ ھاياتىنى قىسمەن يالغۇزلۇقتا ياشىغان ۋە ئەگەشكۈچىلىرىنىڭ ئۇنىڭ تەلىماتلىرى ئاساسىدا ھەر قانداق تەشكىلات قۇرۇشىغا قەتئىي يول قويمىغان. شۇنداقتىمۇ، ئۇ مۇھىم بىر پەرەزنى ئوتتۇرىغا قويدى.

« مەن ۋاپات بولغاندىن تەخمىنەن ئەللىك يىلدىن كېيىن،» دېدى ئۇ، «مېنىڭ ھاياتىم غەربنىڭ يوگاغا بولغان چوڭقۇر قىزىقىشى سەۋەبىدىن يېزىلىدۇ، بۇ قىزىقىشنى نامايان قىلىدۇ. يوگا ھەققىدىكى ئۇچۇرلار پۈتۈن دۇنيانى ئوراپ، بىر ئاتانى بىۋاستە چۈشىنىشتىن كېلىپ چىققان ئىنسانلارنىڭ قېرىنداشلىقىنى قۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ».

« ئوغلۇم يوگاناندا،» دەپ سۆزىنى داۋاملاشتۇردى سىرى يۇكتېسۋار، «سەن بۇ ئۇچۇرنى تارقىتىشتا ۋە مۇقەددەس ھاياتنى يېزىشتا ئۆز رولۇڭنى قوشۇشۇڭ كېرەك».

لاھىرى ماھاسايانىڭ 1895-يىلى ۋاپات بولغانلىقىدىن 50 يىل كېيىن، بۇ كىتابنىڭ تاماملانغان يىلى 1945-يىلى ئاخىرلاشتى. 1945-يىلىنىڭمۇ بۇ يىلنى باشلىغانلىقى مېنى ھەيران قالدۇردى. يېڭى بىر دەۋر - ئىنقىلابىي ئاتوم ئېنېرگىيەسى دەۋرى. بارلىق ئەقىل-پاراسەتلىك ئەقىللەر تىنچلىق ۋە قېرىنداشلىقنىڭ جىددىي مەسىلىلىرىگە ئىلگىرىكىدىن كۆپ دىققەت قىلىدۇ، بولمىسا فىزىكىلىق كۈچنى داۋاملىق ئىشلىتىش بارلىق ئىنسانلارنى مەسىلىلەر بىلەن بىللە يوقىتىپ قويمايدۇ.

 ئىنسانىيەت ۋە ئۇنىڭ ئەسەرلىرى ۋاقىت ياكى بومبا سەۋەبىدىن ئىزسىز يوقاپ كەتسىمۇ، قۇياش ئۆز يولىدا تەۋرىنىپ قالمايدۇ؛ يۇلتۇزلار ئۆزگەرمەس ھوشيارلىقىنى ساقلايدۇ. ئالەم قانۇنىنى توختىتىش ياكى ئۆزگەرتىش مۇمكىن ئەمەس، ئىنسان ئۆزىنى ئۇنىڭ بىلەن ماسلاشتۇرۇشى كېرەك. ئەگەر ئالەم قۇدرەتكە قارشى تۇرسا، ئەگەر قۇياش سەييارىلەر بىلەن ئۇرۇشمىسا، بەلكى ۋاقتىدا چېكىنىپ، يۇلتۇزلارغا ئازراق تەسىر كۆرسەتسە، بىزنىڭ مۇشتىمىزغا نېمە پايدىسى بار؟ ئۇنىڭدىن ھەقىقەتەن تىنچلىق چىقامدۇ؟ رەھىمسىزلىك ئەمەس، بەلكى ياخشى نىيەت ئالەمنىڭ مۇسكۇللىرىنى قورالالاندۇرىدۇ؛ تىنچلىق ئىچىدىكى ئىنسانىيەت غەلىبىنىڭ چەكسىز مېۋىسىنى بىلىدۇ، قان تۇپرىقىدا يېتىلگەن ھەر قانداق ئادەمدىنمۇ تاتلىق.

-ئۈنۈملۈك مىللەتلەر ئىتتىپاقى ئىنسان قەلبىنىڭ تەبىئىي، نامسىز بىرلەشمىسى بولىدۇ. يەر يۈزىدىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى داۋالاش ئۈچۈن لازىم بولغان كەڭ دائىرىلىك ھېسداشلىق ۋە پەرقلىق چۈشەنچە پەقەت ئىنسانلارنىڭ كۆپ خىللىقىنى ئەقلىي جەھەتتىن ئويلىنىشتىن ئەمەس، بەلكى ئىنسانلارنىڭ بىردىنبىر بىرلىكىنى، يەنى ئاللاھ بىلەن بولغان تۇغقانلىقىنى بىلىشتىن كېلىدۇ. دۇنيادىكى ئەڭ ئالىي ئىدىيەنى - قېرىنداشلىق

ئارقىلىق تىنچلىقنى - يوگا ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا قاراپ، ئىلاھ بىلەن شەخسىي ئالاقە قىلىش ئىلمى
ۋاقىتتىنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ بارلىق زېمىنلاردىكى بارلىق ئىنسانلارغا تارقالغان.

ھىندىستان مەدەنىيىتى باشقا مەدەنىيەتلەردىن قەدىمكى بولسىمۇ، ئاز ساندىكى تارىخچىلار ئۇنىڭ مىللىي
ھايات قالىش جەھەتتىكى جاسارىتىنىڭ ھېچقانداق تاسادىپىي ئەمەسلىكىنى، بەلكى ھىندىستانىنىڭ ھەر بىر
ئەۋلادتىكى ئەڭ ياخشى كىشىلىرى ئارقىلىق تەقدىم قىلغان مەڭگۈلۈك ھەقىقەتلەرگە بولغان
ساداقەتمەنلىكتىكى مەنتىقىلىق ۋەقە ئىكەنلىكىنى بايقىغان. مەۋجۇتلۇقنىڭ داۋاملىقلىقى، ئەسىرلەردىن
بۇرۇنقى ئۆزگىرىشسىزلىكى ئارقىلىق، چاڭ-توزانلىق ئالىملار بىزگە قانچىلىك خەلق بارلىقىنى راستىنلا ئېيتىپ
بېرەلەمدۇ؟ ھىندىستان ۋاقىتنىڭ خىرىسىغا ئەڭ لايىق جاۋابنى بەرگەن خەلق.

ئىنجىلدىكى ھېكايە [5-32] ئىبراھىمنىڭ پەرۋەردىگارغا قىلغان ئىلتىجاسى، ئەگەر سودوم شەھىرىدىن ئون
ئادىل ئادەم تېپىلسا، ئۇنى قۇتقۇزۇۋېلىشنى تىلىشى ۋە ئىلاھىي جاۋابنىڭ: «مەن ئۇنى ئون ئادەمنىڭ ھەققى
ئۈچۈن ۋەيران قىلمايمەن» دېگەن سۆزى، ھىندىستانىنىڭ بابىلون، مىسىر ۋە بىر زاماندىكى
قۇدرەتلىك دۆلەتلەرنىڭ ئۇنتۇلۇپ كېتىشىدىن قۇتۇلۇشىغا ئاساسەن يېڭى مەنىگە ئىگە بولىدۇ.
پەرۋەردىگارنىڭ جاۋابى بىر زېمىننىڭ ماددىي نەتىجىلىرى بىلەن ئەمەس، بەلكى ئىنسانلارنىڭ شاھ
ئەسەرلىرى بىلەن ياشايدىغانلىقىنى ئېنىق كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

غان ھالدا، ئىلاھىي سۆزلەر يەنە بىر قېتىم ЯЛبۇ يىگىرمىنچى ئەسىردە، يېرىمىغىچە ئىككى قېتىم قانغا بو
ئاڭلانسۇن: پارا بەرمەيدىغان سوتچىنىڭ نەزىرىدە ئون ئادەمنى يېتىشتۈرەلەيدىغان ھېچقانداق مىللەت
يوقىلىپ كېتىشنى بىلمەيدۇ. بۇنداق قايىل قىلىشلارغا قۇلاق سېلىپ، ھىندىستان ۋاقىتنىڭ مىڭلىغان ھىيلە-
مىكىرلىرىگە قارشى تۇرۇپ ئۆزىنىڭ ئەقىلسىز ئەمەسلىكىنى ئىسپاتلىدى. ھەر ئەسىردىكى ئۆزىنى تونۇغان
ئۇستازلار ئۇنىڭ تۇپرىقىنى مۇقەددەس قىلدى؛ لاھىرى ماھاسايا ۋە ئۇنىڭ شاگىرتى سىرى يۇكتېسۋارغا
ئوخشاش زامانىۋى مەسىھكە ئوخشاش دانىشمەنلەر يوگا ئىلمىنىڭ ئىنسانلارنىڭ بەختى ۋە مىللەتنىڭ ئۇزۇن
ئۆمۈر كۆرۈشى ئۈچۈن ھەر قانداق ماددىي ئىلگىرىلەشتىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى جاكارلىدى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ ھاياتى ۋە ئۇنىڭ ئومۇمىي تەلىماتى ھەققىدە ناھايىتى ئاز سانلىق مەلۇماتلار نەشر
قىلىنغان. ھىندىستان، ئامېرىكا ۋە ياۋروپادا ئۈچ ئون يىلدىن بۇيان، مەن ئۇنىڭ ئازادلىق يوگاسى ھەققىدىكى
سۆزلىرىگە چوڭقۇر ۋە سەمىمىي قىزىقىشنى بايقىدىم؛ ئۇستازنىڭ ھاياتىنىڭ يازما بايانى، ئۇ ئالدىن
ئېيتقاندەك، ھازىر غەربتە زۆرۈر بولۇپ قالدى، چۈنكى بۇ يەردە زامانىۋى يوگىلارنىڭ ھاياتى ئانچە
تونۇلمايدۇ.

ئۇستازنىڭ ھاياتى توغرىسىدا ئىنگلىز تىلىدا بىر ياكى ئىككى كىچىك كىتابچە يېزىلغان. بېنگال تىلىدا بىر
تەرجىمىھال، سىرى سىرى [6-32] «شياما چاران لاھىرى ماھاسايا » 1941-يىلى پەيدا بولغان. بۇ كىتابنى
مېنىڭ شاگىرتىم سۋامى ساتياناندا يازغان بولۇپ، ئۇ نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان رانچىدىكى ۋىدياليايىمىزدا
ئاچاريا (روھىي ئۇستاز) بولۇپ كەلگەن . مەن ئۇنىڭ كىتابىدىن بىر قانچە پارچىنى تەرجىمە قىلىپ، لاھىرى
ماھاساياغا بېغىشلانغان بۇ بۆلۈمگە كىرگۈزدۈم.

لاھىرى ماھاسايا 1828-يىلى 9-ئاينىڭ 30-كۈنى قەدىمكى ئەۋلادتىن كەلگەن تەقۋادار بىراھمان ئائىلىسىدە
تۇغۇلغان. ئۇنىڭ تۇغۇلغان يېرى بېنگالنىڭ كىرىشناگارغا يېقىن نادىيا رايونىدىكى غۇرنى كەنتى. ئۇ
ھۆرمەتلىك گاۋر موھان لاھىرىنىڭ ئىككىنچى ئايالى مۇكتاكاشىنىڭ ئەڭ كىچىك ئوغلى ئىدى. (ئۈچ ئوغۇل
تۇغۇلغاندىن كېيىنكى تۇنجى ئايالى، ھەج سەپىرىدە قازا قىلغان.) ئوغۇلنىڭ ئانىسى ئۇ بالىلىق دەۋرىدە قازا
قىلغان؛ ئۇنىڭ ھەققىدە پەقەت ئۇنىڭ شىۋا ئىلاھىنىڭ قىزغىن مۇخلىسى ئىكەنلىكىدىن باشقا ھېچ نەرسە
مەلۇم ئەمەس، [7-32]. مۇقەددەس يازمىلاردا «يوگىلارنىڭ پادىشاھى» دەپ ئاتالغان.

لاھىرى ئىسىملىك ئوغۇل بالا، ئۇنىڭ ئىسمى شياما چاران بولۇپ، دەسلەپكى يىللىرىنى ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ
ئۆيىدە ئۆتكۈزگەن. ئۈچ ياكى تۆت ياش ۋاقتىدا، ئۇ دائىم قۇم ئاستىدا يوگى قىياپىتىدە ئولتۇرغان، بېشىدىن
باشقا بەدىنى پۈتۈنلەي يوشۇرۇلغان ھالەتتە ئولتۇرغان.

لاھىرى مۇلكى 1833-يىلى قىشتا ۋەيران بولغان، شۇ چاغدا يىقىن ئەتراپتىكى جالاڭى دەرياسى يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىپ گانگ دەرياسىنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غايىب بولغان. لاھىرىلار قۇرغان شۇۋا ئىبادەتخانىلىرىنىڭ بىرى ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن بىللە دەرياغا كىرگەن. بىر مۇخلىس شۇۋا ئىلاھىنىڭ تاش ھەيكىلىنى قايىنام-تاشقىن سۇلاردىن قۇتقۇزۇپ، ھازىر غۇرنى دەپ ئاتىلىدىغان يېڭى ئىبادەتخانىغا قويغان.

شىۋا تور بېكەت.

گاۋر موھان لاھىرى ۋە ئۇنىڭ ئائىلىسى نادىيادىن ئايرىلىپ، بېنارېسقا كۆچۈپ كەتكەن، ئۇ يەردە ئاتىسى دەرھال شىۋا ئىبادەتخانىسىنى سالغان. ئۇ ئائىلىسىنى ۋېدا ئىنتىزامى بويىچە باشقۇرۇپ، دائىم مۇراسىم ئىبادەتلىرىنى، خەير-ساخاۋەت ئىشلىرىنى ۋە مۇقەددەس يازمىلارنى تەتقىق قىلىشنى داۋاملاشتۇرغان. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ ئادىل ۋە ئوچۇق پىكىرلىك بولۇپ، زامانىۋى ئىدىيەلەرنىڭ پايدىلىق ئېقىمىنى نەزەردىن ساقىت قىلمىغان.

بالا لاھىرى بېنارېس ئۆگىنىش گۇرۇپپىلىرىدا ھىندى ۋە ئۇردۇ تىللىرىدا دەرس ئالغان. ئۇ جوي نارايان گوسالنىڭ مەكتىپىدە سانسكرىت، بېنگال، فرانسۇز ۋە ئىنگلىز تىللىرىدا دەرس ئالغان. ۋېداسىنى چوڭقۇر ئۆگىنىشكە بېغىشلانغان ياش يوگى، ناگ-باتتا ئىسىملىك مارھاتتا ئالىمى قاتارلىق بىلىملىك بىراھمىنلارنىڭ مۇقەددەس يازمىلار توغرىسىدىكى مۇنازىرىلىرىنى قىزغىنلىق بىلەن ئاڭلىغان.

شياما چاران مېھرىبان، مۇلايىم ۋە باتۇر بىر ياش بولۇپ، بارلىق ھەمراھلىرىنىڭ سۆيۈملۈكى ئىدى. ئۇ ساغلام، پارلاق ۋە كۈچلۈك بەدەنگە ئىگە بولغاچقا، سۇ ئۈزۈشتە ۋە نۇرغۇن ماھارەتلىك پائالىيەتلەردە ماھىر ئىدى.

1846- يىلى، شياما چاران لاھىرى سرى دېبنارايان سانيالنىڭ قىزى سرىماتى كاشى مونى بىلەن توي قىلغان. ھىندىستانلىق ئۈلگىلىك ئائىلە ئايالى كاشى مونى ئۆي ئىشلىرىنى ۋە ئەنئەنىۋى ئائىلە باشلىقىنىڭ مېھمانلار ۋە كەمبەغەللەرگە خىزمەت قىلىش مەجبۇرىيىتىنى خۇشاللىق بىلەن ئادا قىلغان. ئىككى ئەۋلىيا ئوغلى تىنكورى ۋە دۇكورى بۇ بىرلىكنى مۇبارەكلىگەن.

1851- يىلى، 23 يېشىدا، لاھىرى ماھاسايا ئەنگلىيە ھۆكۈمىتىنىڭ ھەربىي قۇرۇلۇش تارمىقىدا بۇغالتىرلىق ۋەزىپىسىنى ئۆتىگەن. ئۇ خىزمەت قىلغان مەزگىلدە نۇرغۇن دەرىجە ئۆستۈرۈلگەن. شۇڭا ئۇ پەقەت خۇدانىڭ نەزىرىدە ئۇستاز بولۇپلا قالماي، يەنە دۇنيادىكى ئىشخانا خىزمەتچىسى سۈپىتىدە ئۆزىگە بېرىلگەن رولىنى ئوينىغان كىچىككىنە ئىنسانىي دراماتىدىمۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان.

ئارمىيە ئىدارىسىنىڭ ئىشخانىلىرى يۆتكىلىپ كەتكەندىن كېيىن، لاھىرى ماھاسايا گازىپۇر، مىرجاپۇر، داناپۇر، نايىنى تال، بېنارېس ۋە باشقا جايلارغا يۆتكەلدى. ئاتىسى ۋاپات بولغاندىن كېيىن، لاھىرى ئائىلىسىنىڭ بارلىق مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىگە ئېلىشقا مەجبۇر بولدى، ئۇ ئائىلىسى ئۈچۈن بېنارېسنىڭ گارۇدېسۋار موھۇللا مەھەللىسىدىن تىنچ بىر ئۆي سېتىۋالدى.

لاھىرى ماھاسايا ئوتتۇز ئۈچىنچى يېشىدا يەر يۈزىگە قايتا تىببىيلىنىش مەقسىتىنىڭ ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى كۆردى. ئۇزۇندىن بۇيان كۆيۈۋاتقان كۈلگە يوشۇرۇنغان ئوت يالقۇنغا ئايلاندى. ئىنسانلارنىڭ كۆزىدىن يىراق تۇرغان ئىلاھىي بىر قارار سىرلىق ھالدا ھەممە نەرسىنى ئۆز ۋاقتىدا تاشقى كۆرۈنۈشكە ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ ئوغلى بىلەن ئۇچراشتى. ئۇستازى، باباجى، رانىخېتنىڭ يېنىدىكى بولۇپ، ئۇنى كىرىيا يوگاغا باشلىغان.

بۇ خۇشاللىق ۋەقە يالغۇز ئۇنىڭ بېشىغا كەلگەن ئەمەس؛ بۇ پۈتكۈل ئىنسانىيەت ئۈچۈن بەختلىك بىر پەيت ئىدى، كېيىن ئۇلارنىڭ كۆپىنچىسى روھنى ئويغاتقۇچى كىرىيا سوۋغىسىغا ئېرىشىش شەرىپىگە ئېرىشتى . يوقاپ كەتكەن ياكى ئۇزۇندىن بۇيان يوقاپ كەتكەن ئەڭ ئالىي يوگا سەنئىتى يەنە يورۇقلۇققا ئېرىشىۋاتاتتى. نۇرغۇن روھىي جەھەتتىن تەشنا ئەر-ئاياللار ئاخىرى كىرىيا يوگانىڭ سالقىن سۈيىگە يول تاپتى . ھىندى رىۋايەتلىرىدە، ئانا گانگېس ئۆزىنىڭ ئىلاھىي سۈيىنى قۇرۇپ كەتكەن مۇخلىس باگىراتقا سۇنغاندەك، كىرىيانىڭ ئاسمان سۈيى ھىمالايا تېغىنىڭ مەخپىي قاتلىمىدىن ئىنسانلارنىڭ چاڭ-توزانلىق ماكانلىرىغا قاراپ ئېقىپ كىردى.

32-1: جون 1:11-4 .

32-2: A ۋابا قۇربان بولۇپ دائىم ئەقىلگە مۇۋاپىق ۋە تولۇق ھوشلۇق توغرا

ئۈستىگە غا پەيت نىڭ ئۆلۈم. 32-3: ئۆلۈمنىڭ ئىلاھى.

32-4: راستىنلا، «ئەڭ

ئالىي «جان». 32-5:

يارىتىلىش 18:23-32.

32-6: سىرى ، بىر ئالدى قوشۇمچە مەنا «مۇقەددەس»، بولۇپ قوشۇلغان (ئادەتتە ئىككى قېتىم ياكى ئۈچ قېتىم) غا ئىنسىملار نىڭ بۈيۈك ھىندىستانلىق ئوقۇتقۇچىلار.

32-7: ئىلاھىي ئۈچلۈكنىڭ بىرى بولغان براھما، ۋىشنۇ، شىۋا، ئۇلارنىڭ ئومۇمىي خىزمىتى ئايرىم-ئايرىم ھالدا يارىتىش، ساقلاش ۋە يوقىتىش-ئەسلىگە كەلتۈرۈش. ئەپسانىلەردە ۋاز كېچىشلەرنىڭ خوجايىنى سۈپىتىدە كۆرسىتىلگەن شىۋا (بەزىدە شىۋا دەپ يېزىلىدۇ). پايدا بولىدۇ ئىچىدە كۆرۈنۈشلەر غا ئۇنىڭ مۇxлисонлар ئاستىدا ھەر خىل جەھەتلەر، شۇنداق دەك ماھادېۋا، چاچلىق زاھىد ۋە ناتاراجا، ئالەم ئۇسسۇلچىسى.

باب: 33

باباجى، بۇ يوگى-خىرىستىس نىڭ زامانىۋى ھىندىستان

بادرىنارايانغا يېقىن شىمالىي ھىمالايا تاغ تىزمىلىرى ھازىرمۇ لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۇستازى باباجىنىڭ تىرىكلىكى بىلەن بەختكە ئېرىشىۋاتىدۇ. يالغۇز ئۇستاز ئەسىرلەردىن بۇيان، بەلكىم مىڭ يىللاردىن بۇيان ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق شەكلىنى ساقلاپ كەلگەن. ئۆلۈمسىز باباجى ئاۋاتارا . بۇ سانسكرىت سۆزى «چۈشۈش» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ؛ ئۇنىڭ يىلتىزى ئاۋا «چۈشۈش» ۋە تىرى «ئۆتۈپ كېتىش»تىن ئىبارەت . ھىندى دىنىنىڭ مۇقەددەس كىتابلىرىدا، ئاۋاتارا ئىلاھىيەتنىڭ تەنگە چۈشۈشىنى بىلدۈرىدۇ.

باباجىنىڭ روھىي ھالىتى ئىنسانلارنىڭ چۈشىنىشىدىن ھالقىپ كەتتى،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار ماگا. «
«ئىنسانلارنىڭ كىچىككىنە كۆرۈش شانلىق يۇلتۇزغا كىرەلمەيدۇ. بۇ ئاۋاتارنىڭ نەتىجىسىنى

تەسەۋۋۇر قىلىشقا ئۇرۇنۇشمۇ بىكارغا كېتىدۇ. بۇنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدۇ».

ئۇپانىشادلار روھىي تەرەققىياتنىڭ ھەر بىر باسقۇچىنى ئىنچىكە تۆرگە ئايرىغان. سىددا («كامىللاشقان مەۋجۇدات») جىۋانمۇكتا («ھايات ۋاقتىدا ئازاد قىلىنغان») ھالىتىدىن ... ھالىتىگە ئۆتكەن . پارامۇكتا («ئەڭ يۇقىرى ئەركىنلىك»)؛ - ئۆلۈم ئۈستىدىن تولۇق ھوقۇققا ئىگە؛ ئۆلۈم پۈتۈنلەي قېچىپ قۇتۇلدى مايىكلارنىڭ ھۆكۈمرانلىقى ۋە ئۇنىڭ قايتا تۇغۇلۇش دەۋرى. شۇڭا پارامۇكتا ئاز ئۇچرايدىغان فىزىكىلىق بەدەنگە قايتىدۇ؛ ئەگەر قايتىپ كەلسە، ئۇ بىر ئاۋاتار، يەنى دۇنياغا ئىلاھىي نېمەتلەرنىڭ ۋاستىسى.

بىر ئاۋاتار بولۇپ تېماسىز غا ئومۇمىيۈزلۈك ئىقتىساد؛ ئۇنىڭ ساپ بەدەن، كۆرۈنگەن دەك بىر چىراق رەسىم، بولۇپ ھەقسىز

تەبىئەتكە بولغان ھەر قانداق قەرزدىن. ئادەتتىكى قاراش ئاۋاتارنىڭ شەكلىدە ھېچقانداق ئادەتتىن تاشقىرى نەرسە كۆرمەسلىكى مۇمكىن، ئەمما ئۇ يەرگە سايە تاشلىمايدۇ ۋە ئىز قالدۇرمايدۇ. بۇلار ئىچكى قاراڭغۇلۇق ۋە ماددىي قۇللۇقنىڭ يوقلۇقىنىڭ تاشقى سىمۋوللۇق ئىسپاتى. بۇنداق بىر خۇدا-ئىنسانلا ئارقىدىكى ھەقىقەتنى بىلىدۇ. ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ نىسپىيلىكى. ئۆمەر ھەييام ئىنتايىن خاتا چۈشىنىلگەن بولۇپ، ئۆزىنىڭ ئۆلمەس مۇقەددەس كىتابى « رۇبائىيات» تا بۇ ئازاد ئىنساننى مۇنداق كۈيلىگەن :

ئاھ، مېنىڭ خۇشاللىقىمنىڭ ئايى، كىم ئاجىزلىشىشنى بىلمەيدۇ، ئاسماندىكى ئاي يەنە بىر قېتىم » كۆتۈرۈلۈۋاتىدۇ؛ ئۇ بۇنىڭدىن كېيىن قانچە قېتىم كۆتۈرۈلۈپ، مېنىڭ ئارقىمدىن شۇ باغ ئارقىلىق بىھۇدە قاراپ تۇرىدۇ!«

خۇشاللىق ئېيى» خۇدا، مەڭگۈلۈك قۇتۇپ يۇلتۇزى، ھەرگىز ئۆزگەرمەيدۇ. «ئاسمان ئېيى» تاشقى ئالەم » بولۇپ، ۋاقتى-ۋاقتىدا تەكرارلىنىش قانۇنىغا باغلىنىپ قالغان. ئۇنىڭ زەنجىرى پارس كۆرگۈچىسى تەرىپىدىن ئۆزىنى تونۇپ يېتىش ئارقىلىق مەڭگۈ پارچىلىنىپ كەتكەن. «بۇنىڭدىن كېيىن ئۇ قانچىلىك قېتىم ئورنىدىن تۇرۇپ ماڭا قاراپ تۇرىدۇ... بىكارغا!» مۇتلەق بىر كەمتۈكلۈكنى ئىزدەشنىڭ جىددىيلىكى نېمىدېگەن ئۈمىدسىزلىك!

مەسىھ ئۆزىنىڭ ئەركىنلىكىنى باشقا بىر شەكىلدە ئىپادىلىگەن: «بىر تەۋرات ئۇستازى كېلىپ ئۇنىڭغا:

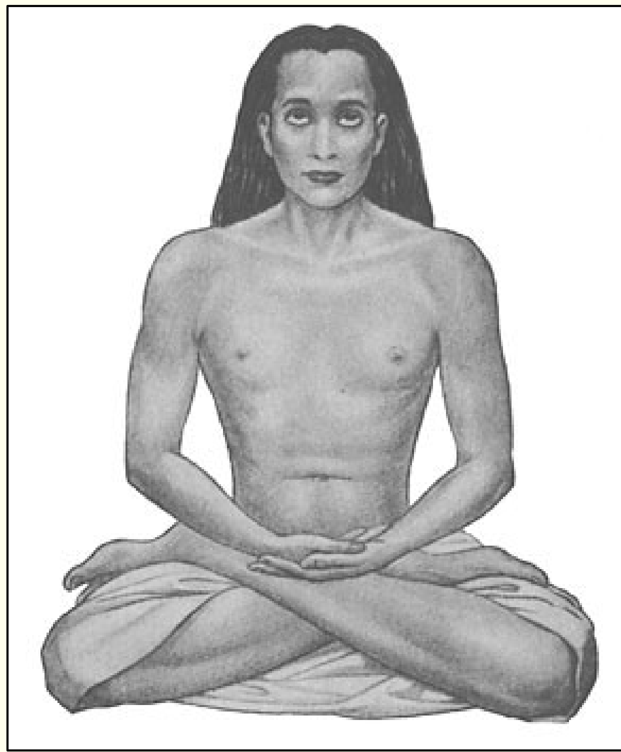
«ئۇستاز، قەيەرگە بارسىڭىز شۇ يەرگە بارىمەن» دېدى. ئەيسا ئۇنىڭغا: «تۈلكىلەرنىڭ ئۇۋىسى بار،

قۇشلارنىڭ ئۇۋىسى بار، لېكىن ئىنسان ئوغلىنىڭ بېشىنى قويىدىغان يېرى يوق» دېدى. 1-33

كەڭ بىلەن ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇش، قىلالايتتى مەسىھ ھەقىقەتەن بول ئەگەشتى بۇنىڭدىن باشقا ئىچىدە ئومۇمىي روھ؟

كرىشنا، راما، بۇددا ۋە پاتانجالى قەدىمكى ھىندىستان ئاۋاتارلىرى قاتارىدا ئىدى. جەنۇبىي ھىندىستان ئاۋاتار ئاگاستيا ئەتراپىدا تامىل تىلىدىكى نۇرغۇن شېئىرىي ئەدەبىيات شەكىللەنگەن. ئۇ خىرىستىيان دەۋرىدىن بۇرۇنقى ۋە كېيىنكى ئەسىرلەردە نۇرغۇن مۆجىزىلەرنى ياراتقان، ھەمدە بۈگۈنكى كۈنگىچە ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق شەكلىنى ساقلاپ قالغان دەپ قارىلىدۇ.

باباجىنىڭ ھىندىستاندىكى ۋەزىپىسى پەيغەمبەرلەرنىڭ ئالاھىدە ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىشىغا ياردەم بېرىشتىن ئىبارەت. شۇڭا ئۇ مۇقەددەس يازمىلاردا ماھاۋاتار (بۈيۈك ئاۋاتار) دەپ تەرىپلەنگەن. ئۇ سۋامى ئوردېنىنىڭ قەدىمكى قۇرغۇچىسى شانكارا ۋە ئوتتۇرا ئەسىردىكى داڭلىق ئەۋلىيا كابىرغا يوگا باشلىغانلىقىنى ئېيتقان. بىز بىلىدىغانلىقىمىزدەك، ئۇنىڭ 19-ئەسىردىكى باش شاگىرتى لاھىرى ماھاسايا ئىدى. يوقالغان كرىيا سەنئىتىنىڭ قايتا گۈللىنىشىنىڭ تەرەپدارى.



ماهاۋاتار THE ،باباجى
ئۇستاز نىڭ لاھىرى ماھاسايا

ياردەم قىلدى بىر سەنئەتكار غا سىزىش بىر راست ئوخشاشلىق نىڭ بۆيۈك يوگى-خرىستىس 6ap مەن نىڭ زامانىۋى ھىندىستان.

ماھاۋاتار مەسىھ بىلەن دائىم بىللە تۇرىدۇ؛ ئۇلار بىرلىكتە قۇتقۇزۇش تىترەشلىرىنى ئەۋەتىدۇ ۋە بۇ دەۋر ئۈچۈن قۇتقۇزۇشنىڭ روھىي تېخنىكىسىنى پىلانلىغان. بۇ ئىككى تولۇق نۇرلانغان ئۇستازنىڭ خىزمىتى - بىرى بەدەن بىلەن، يەنە بىرى بەدەنسىز - مىللەتلەرنى ئۆزىنى ئۆلتۈرۈۋېلىش ئۇرۇشلىرىدىن، ئىرقىي ئۆچمەنلىكتىن، دىنىي مەزھەپچىلىكتىن ۋە ماددىيەتچىلىكنىڭ بومېراڭ-يامانلىقلىرىدىن ۋاز كېچىشكە ئىلھاملاندۇرۇشتىن ئىبارەت. باباجى زامانىۋى دەۋرنىڭ يۈزلىنىشىنى، بولۇپمۇ غەرب مەدەنىيىتىنىڭ تەسىرى ۋە مۇرەككەپلىكىنى ياخشى بىلىدۇ، ھەمدە يوگانىڭ ئۆزىنى ئازاد قىلىش ئىقتىدارىنى غەرب ۋە شەرقتە تەڭ كېڭەيتىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى چۈشىنىدۇ.

باباجىغا تارىخىي مەنبە يوقلۇقى بىزنى ھەيران قالدۇرمايدۇ. بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز ھېچقانداق ئەسىردە ئاشكارا پەيدا بولمىغان؛ ئاشكارا چۈشەندۈرۈشنىڭ خاتا چۈشىنىلىشى ئۇنىڭ مىڭ يىللىق پىلانلىرىدا ئورۇن ئالمىغان. ياراتقۇچى، بىردىنبىر، ئەمما جىمجىت كۈچ بولغان باباجىغا ئوخشاش، ئاددىي بىر قاراڭغۇلۇقتا ئىشلەيدۇ.

مەسىھ ۋە كىرىشناغا ئوخشاش ئۇلۇغ پەيغەمبەرلەر يەر يۈزىگە ئالاھىدە ۋە كۆركەم مەقسەت ئۈچۈن كېلىدۇ؛ ئۇلار بۇ مەقسەت ئەمەلگە ئاشقان ھامان كېتىدۇ. باباجىغا ئوخشاش باشقا ئاۋاتارلار بۇ خىزمەتنى ئۈستىگە ئالىدۇ. تارىختىكى ھەر قانداق بىر كۆزگە كۆرۈنەرلىك ۋەقەدىن كۆرە، ئىنسانلارنىڭ ئەسىرلەر بويى ئاستا تەرەققىي قىلىشىغا كۆپرەك كۆڭۈل بۆلىدۇ. بۇنداق ئۇستازلار ھەمىشە ئۆزلىرىنى جامائەتنىڭ كۆزىدىن يوشۇرىدۇ ۋە خالىغانچە كۆرۈنمەيدىغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ. بۇ سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن، ۋە ئۇلار ئادەتتە شاگىرتلىرىغا ئۇلار ھەققىدە سۈكۈت قىلىشنى بۇيرۇغانلىقى ئۈچۈن، بىر قىسىم ئېگىز مەنىۋى شەخسلەر دۇنياغا نامەلۇم بولۇپ قالدى. مەن باباجى ھەققىدىكى بۇ بەتلەردە ئۇنىڭ ھاياتىدىن پەقەت بىر ئىشارەتنى بەردىم - پەقەت ئۇنىڭ ئاممىغا ئاشكارىلاش مۇۋاپىق ۋە پايدىلىق دەپ قارىغان بىر قانچە پاكىتنى.

бар ،پاكىتلار ھەققىدە باباجىنىڭ ئائىلە ياكى تۇغۇلغان يېرى، ئەزىز غا يىلنامىستىنىڭ يۈرەك чеклиди ياق
ھەمىشە بولغان

بايقىلىپ قالدى. ئۇنىڭ سۆزى ئادەتتە ھىندى تىلىدا سۆزلەيدۇ، ئەمما ئۇ ھەر قانداق تىلدا ئاسانلا سۆزلەيدۇ. ئۇ باباجى (ھۆرمەتلىك ئاتا) دېگەن ئاددىي ئىسمىنى قوللانغان؛ لاھىرى ماھاسايانىڭ شاگىرتلىرى ئۇنىڭغا بەرگەن باشقا ھۆرمەتلىك ئۇنۋانلار ماھامۇنى باباجى ماھاراج (ئەڭ ئالىي ئېكستاتىك ئەۋلىيا)، ماھا يوگى (يوگىلارنىڭ ئەڭ ئۇلۇغى)، ترامباك بابا ۋە شىۋا بابا (شىۋانىڭ ئاۋاتارلىرىنىڭ ئۇنۋانلىرى). بىز يەر يۈزىدىن قويۇپ بېرىلگەن ئۇستازنىڭ ئاتا ئىسمىنى بىلمەيدىغانلىقىمىز مۇھىممۇ؟

«ئۇ مۇخلىس دەرھال كىمكى باباجىنىڭ ئىسمىنى ھۆرمەت بىلەن تىلغا ئالسا،» دېدى لاھىرى ماھاسايا، «روھىي بەختكە ئېرىشىدۇ».

ئۆلمەس ئۇستازنىڭ بەدىنىدە ياشىنىڭ ئىزلىرى يوق؛ ئۇ يىگىرمە بەش ياشلاردىكى بىر ياشتىن ئېشىپ كەتمەيدۇ. ئاق رەڭلىك، ئوتتۇراھال بەدەنلىك ۋە بويى ئېگىزلىكتىكى باباجىنىڭ گۈزەل، كۈچلۈك بەدىنىدىن روشەن نۇر چىقىپ تۇرىدۇ. كۆزلىرى قاراڭغۇ، تىنچ ۋە نازاكەتلىك؛ ئۇزۇن، پارقىراق چاچلىرى مىس رەڭلىك. ئىنتايىن غەلىتە بىر پاكىت شۇكى، باباجى ئۆزىنىڭ شاگىرتى لاھىرى ماھاسايىاغا ئىنتايىن ئوخشايدۇ. بۇ ئوخشاشلىق شۇنچە كۆزگە كۆرۈنەرلىككى، ئۇنىڭ كېيىنكى يىللىرىدا، لاھىرى ماھاسايا ياش كۆرۈنىدىغان باباجىنىڭ ئاتىسى بولۇپ قالغان بولۇشى مۇمكىن.

سۋامى كېبالانداندا، مېنىڭ ئەۋلىيا سانسكرىت ئوقۇتقۇچى، سەرپ قىلىنغان بىر قىسىم ۋاقىت بىلەن باباجى ئىچىدە گىمالاي تېغى

«تەڭداشسىز ئۇستاز ئۆز گۇرۇپپىسى بىلەن تاغلاردا بىر جايدىن يەنە بىر جايغا كۆچۈپ يۈرىدۇ» دېدى ماڭا كېبالاناندا. «ئۇنىڭ كىچىك گۇرۇپپىسىدا ئىككى يۇقىرى دەرىجىلىك ئامېرىكىلىق شاگىرت بار. باباجى بىر جايدا بىر مەزگىل تۇرغاندىن كېيىن، ئۇ: «دېرا داندا ئۇتائو» («لاگېرىمىز ۋە ھاسامىزنى كۆتۈرەيلى») دەيدۇ. ئۇ سىمۋوللۇق داندا (بامبۇك ھاسا) كۆتۈرىدۇ. ئۇنىڭ سۆزلىرى ئۆز گۇرۇپپىسى بىلەن دەرھال باشقا بىر جايغا كۆچۈشنىڭ سىگنالى. ئۇ ھەمىشە بۇ ئاسترال سەپەر ئۇسۇلىنى قوللىنالمايدۇ؛ بەزىدە ئۇ بىر چوققىدىن يەنە بىر چوققىغا پىيادە ماڭىدۇ.

«باباجىنى باشقىلار پەقەت ئۆزى خالىغان ۋاقىتتا كۆرەلەيدۇ ياكى تونۇيالايدۇ. ئۇنىڭ ... ئىكەنلىكى مەلۇم.» ئۇ ھەر خىل ئېتىقادچىلارغا سەل ئوخشىمايدىغان شەكىللەردە كۆرۈنگەن - بەزىدە ساقال-مۇرتسىز، بەزىدە ساقال-مۇرتسىز، ھەتتا ساقال-مۇرتسىز. ئۇنىڭ چىرىمەيدىغان بەدىنى يېمەكلىككە ئېھتىياجلىق بولمىغاچقا، ئۇستاز ئاز تاماق يەيدۇ. زىيارەتكە كەلگەن شاگىرتلىرىغا بولغان ئىجتىمائىي ھۆرمەت سۈپىتىدە، ئۇ ۋاقىت-ۋاقىتىدا سۈت ۋە پاكىزلانغان مايدا پىشۇرۇلغان مېۋە ياكى گۈرۈچنى قوبۇل قىلىدۇ.

«ماڭا باباجىنىڭ ھاياتىدىكى ئىككى ھەيران قالارلىق ۋەقە ئايان،» دېدى كېبالاناندا سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «ئۇنىڭ شاگىرتلىرى بىر كۈنى كېچىسى مۇقەددەس ۋېدا مۇراسىمى ئۈچۈن يالقۇنجاپ تۇرغان چوڭ ئوت ئەتراپىدا ئولتۇراتتى. ئۇستاز تۇيۇقسىز كۆيۈۋاتقان بىر ياغاچنى ئېلىپ، ئوتقا يېقىن تۇرغان بىر چېلانىڭ يالىڭاچ مۈرىسىگە يېنىك ئۇردى.

«جەناب، قانداق رەھىمسىز! لاھىرى ماھاسايا، كىم ئىدى ھازىرقى، ياسالغان بۇ نارازىلىق.

«ئۇنىڭ ئۆتمۈشتىكى كارامىسى بويىچە كۆز ئالدىڭىزدا كۆيۈپ كۈلگە ئايلانغانلىقىنى كۆرۈشنى خالامسىز؟»

«بابى بۇ سۆزلەرنى قىلىپ، شىپالىق قولىنى چېلانىڭ شەكلى بۇزۇلغان مۈرىسىگە قويدى. 'مەن بۈگۈن كەچتە سىنى ئازابلىق ئۆلۈمدىن قۇتۇلدۇردۇم. كارمىك قانۇنى سىنىڭ ئوت بىلەن يېنىك ئازابلىنىشىڭ ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشتى'.

« يەنە بىر قېتىم باباجىنىڭ مۇقەددەس چەمبىرىكى بىر يات ئادەمنىڭ كېلىشى بىلەن قالايمىقانلاشتى. ئۇ هەيران قالارلىق ماھارەت بىلەن ئۇستازنىڭ لاگېرىنىڭ يېنىدىكى دېڭۋەدەك كىرىش تەس بولغان قىرغا چىقىپ كەتكەنىدى.»

« جەناب، سىز چوقۇم ئۇلۇغ باباجى بولۇشىڭىز كېرەك». بۇ ئادەمنىڭ چىرايىدا ئىپادىلىگۈسىز هۆرمەت جىلۋىلىنىپ تۇراتتى. «مەن نەچچە ئايدىن بۇيان بۇ قورقۇنچلۇق قىيا تاشلار ئارىسىدىن سىزنى ئىزلەۋاتىمەن. مېنى شاگىرتلىققا قوبۇل قىلىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن ئىزدەپ كەلدىم.«

قاچان بۈيۈك ئۇستاز ياسالغان ياق جاۋاب، ئەر ئۇچلۇق غا تاشلىق چۇڭقۇر دا ئۇنىڭ پۇت".

« ئەگەر مېنى رەت قىلساڭ، مەن بۇ تاغدىن سەكرەيمەن. ئەگەر مەن سېنىڭ ئىلاهىي يېتەكچىلىكىڭنى قولغا كەلتۈرەلمىسەم، هاياتىمنىڭ قىممىتى بولمايدۇ».

« ئۇنداقتا سەكرەڭ،» دېدى باباجى هېسسىياتسىز هالدا. «مەن سىزنىڭ هازىرقى تەرەققىيات هالىتىڭىزنى قوبۇل قىلالمايمەن».

« ئۇ ئادەم دەرهال قىيا تاشتىن ئۆزىنى ئېتىۋەتتى. باباجى هەيران قالغان شاگىرتلىرىغا بۇ غەرىب ئادەمنىڭ جەسىتىنى ئېلىپ كېلىشنى بۇيرۇدى. ئۇلار بۇزۇلغان جەسەت بىلەن قايتىپ كەلگەندە، ئۇستاز ئىلاهىي قولىنى ئۆلۈكنىڭ ئۈستىگە قويدى. مانا! ئۇ كۆزلىرىنى ئېچىپ، هەممىگە قادىر زاتقا سەجدە قىلدى.

سىلەر ئەمدى شاگىرت بولۇشقا تەييارسىلەر»ـ باباجى تىرىلگەن چېلاسىغا مېهىر-مۇهەببەت بىلەن كۈلۈپ» قويدى. «سىلەر جاسارەت بىلەن قىيىن سىناقتىن ئۆتتۈڭلار. ئۆلۈم سىلەرگە قايتا تەگمەيدۇ؛ ئەمدى سىلەر بىزنىڭ ئۆلمەس توپىمىزدىنسىلەر». ئاندىن ئۇ ئادەتتىكى ئايرىلىش سۆزلىرىنى ئېيتتى: «دېرا داندا ئۇتائو» . پۈتۈن توپ تاغدىن غايىب بولدى.

 ئاۋاتار هەممە يەردە مەۋجۇت روهتا ياشايدۇ؛ ئۇنىڭ ئۈچۈن مەيداننىڭ تەتۈر تەرىپىگە ئارىلىق يوق. شۇڭا، باباجىنىڭ فىزىكىلىق شەكلىنى ئەسىردىن ئەسىرگە ساقلاپ قېلىشىغا پەقەت بىرلا سەۋەب تۈرتكە بولالايدۇ: ئۇ بولسىمۇ ئىنسانىيەتكە ئۆزىنىڭ ئىمكانىيەتلىرىنىڭ كونكرېت مىسالىنى كۆرسىتىش ئارزۇسى. ئىنسان هەرگىز تەندە ئىلاهىيلىقنى كۆرەلمىگەن بولسا، ئۇ ئۆلۈملۈكتىن ئېشىپ كېتەلمەيدىغانلىقى توغرىسىدىكى ئېغىر ئالدامچىلىقنىڭ بېسىمىغا ئۇچراپ قالىدۇ.

 ئەيسا باشتىلا هاياتىنىڭ تەرتىپىنى بىلەتتى؛ ئۇ هەر بىر ۋەقەنى ئۆزى ئۈچۈن ئەمەس، هېچقانداق كارما مەجبۇرلىشىدىن ئەمەس، بەلكى پەقەت تەپەككۇرچان ئىنسانلارنىڭ كۆتۈرۈلۈشى ئۈچۈن باشتىن كەچۈردى. ئۇنىڭ تۆت مۇخبىرى - مەتتا، مارك، لۇقا ۋە يۇهاننا - كېيىنكى ئەۋلادلارنىڭ پايدىلىنىشى ئۈچۈن سۆزلىگۈسىز دراما خاتىرىلىدى.

نىڭ ئۆتمۈش، هازىرقى، كەلگۈسى؛ دىن   нисбилек ئۈچۈن باباجى، شۇنداقلا، ئۇ يەردە بولۇپ ياق باشلىنىش ئۇ بار هاياتىنىڭ هەممە باسقۇچلىرىنى بىلەتتى. شۇنداقتىمۇ، ئىنسانلارنىڭ چەكلىك چۈشەنچىسىگە ماسلىشىپ، ئۇ بىر ياكى بىردىن ئارتۇق گۇۋاهچىنىڭ ئالدىدا ئىلاهىي هاياتىنىڭ نۇرغۇن پائالىيەتلىرىنى ئورۇندىدى. شۇڭا، باباجىنىڭ بەدەن جەهەتتىن ئۆلمەسلىك ئېهتىماللىقىنى جاكارلىشىنىڭ ۋاقتى كەلگەنلىكىنى بايقىغاندا، لاهىرى ماهاسايانىڭ بىر شاگىرتى شۇ يەردە ئىدى. ئۇ بۇ ۋەدىنى رام گوپال مۇزۇمدارنىڭ ئالدىدا ئېيتتى، بۇ ۋەدىنىڭ ئاخىرى باشقا ئىزدىنىشچان قەلبلەرنىڭ ئىلهامى بىلەن تونۇلۇشى ئۈچۈندۇر. ئۇلۇغلار ئۆز سۆزلىرىنى سۆزلەيدۇ ۋە پەقەت ئىنسانلارنىڭ مەنپەئەتى ئۈچۈنلا ۋەقەلەرنىڭ تەبىئىي تەرەققىياتىغا قاتنىشىدۇ، مەسىه ئېيتقاندەك: «ئاتا... مەن سېنىڭ هەمىشە مېنى ئاڭلايدىغانلىقىڭنى بىلەتتىم، ئەمما مەن بۇنى يېنىمدا تۇرغان كىشىلەر ئۈچۈن ئېيتتىم، ئۇلار سېنىڭ مېنى ئەۋەتكەنلىكىڭگە ئىشىنىشى ئۈچۈن».

جەریانندا

ئۈيقۇسىز ئەۋلىيا» رام گوپال بىلەن رانباجپۇرغا قىلغان زىيارىتىم، 3-33 ئۇ باباجى بىلەن تۇنجى قېتىم »
كۆرۈشكەنلىكىنىڭ ئاجايىپ ھېكايىسىنى سۆزلەپ بەردى.

مەن بەزىدە بېنارېستىكى لاھىرى ماھاسايانىڭ ئايىغى ئاستىدا ئولتۇرۇش ئۈچۈن يالغۇز ئۆڭكۈرۈمدىن »
چىقىپ كېتەتتىم،» دېدى رام گوپال ماڭا. «بىر كۈنى يېرىم كېچىدە مەن ئۇنىڭ بىر توپ شاگىرتلىرى ئىچىدە
جىمجىت ئويلىنىپ ئولتۇرغاندا، ئۇستاز ھەيران قالارلىق بىر تەلەپ قويدى.«

"'داساسامېد غا قېتىم بىر دا ماڭ ،دېدى ئۇ ،گوپال رام чөмүлү غات .

مەن تېزلا چەتكە يېتىپ باردىم. كېچە ئاي نۇرى ۋە چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار بىلەن يورۇق ئىدى. مەن بىر »
مەزگىل سەۋرچانلىق بىلەن جىمجىت ئولتۇرغاندىن كېيىن، دىققىتىم ئاياغلىرىمنىڭ يېنىدىكى غايەت زور تاشقا
تارتىلدى. ئۇ ئاستا-ئاستا كۆتۈرۈلۈپ، يەر ئاستىدىكى ئۆڭكۈرنى ئاشكارىلىدى. تاش نامەلۇم بىر شەكىلدە
تەڭپۇڭلۇقىنى ساقلاپ تۇرغاندا، ياش ۋە ئىنتايىن گۈزەل بىر ئايالنىڭ پەردە بىلەن يېپىلغان شەكلى
ئۆڭكۈردىن ھاۋاغا كۆتۈرۈلدى. يۇمشاق ھالقا بىلەن قورشالغان ئۇ ئاستا-ئاستا ئالدىمغا چۈشۈپ، ئىچكى
ھاياجانغا چۆمۈلۈپ، قىمىرلىماي تۇردى. ئاخىرى ئۇ قوزغىلىپ، مۇلايىم سۆزلىدى.

مەن ماتاجى، 4-33 باباجىنىڭ سىڭلىسى. مەن ئۇنىڭدىن ۋە لاھىرى ماھاسايادىن بۈگۈن كەچتە مېنىڭ »
غارىمغا كېلىپ، مۇھىم بىر ئىشنى مۇزاكىرە قىلىشنى تەلەپ قىلدىم.

گانگې دەرياسى ئۈستىدە تۇمانلىق بىر نۇر تېز سۈرئەتتە لەيلەپ تۇراتتى؛ غەلىتە نۇر تۇمانلىق سۇلاردا »
ئەكس ئېتتۈاتاتتى. ئۇ بارغانسېرى يېقىنلىشىۋاتاتتى، ئاندىن كۆزنى قاماشتۇرىدىغان چاقماق چاقناپ، يېنىدىن
پەيدا بولدى». ماتاجىنىڭ يېنىغا بېرىپ، دەرھال لاھىرى ماھاسايانىڭ ئىنسان شەكلىگە ئايلاندى. ئۇ ئايال
ئەۋلىيانىڭ ئايىغىغا تۆۋەنچىلىك بىلەن ئېگىلىپ باش ئەگدى.

مەن ھەيرانلىقتىن قۇتۇلۇشتىن بۇرۇن، ئاسماندا ئايلىنىپ يۈرگەن بىر توپ سىرلىق نۇرنى كۆرۈپ تېخىمۇ »
ھەيران قالدىم. تېزلىكتە چۈشۈپ، ئوتلۇق قاينام بىزنىڭ گۇرۇپپىمىزغا يېقىنلاشتى ۋە مەن دەرھاللا باباجى
ئىكەنلىكىنى چۈشەندىم. ئۇ لاھىرى ماھاساياغا ئوخشايتتى، پەقەت باباجىنىڭ ياشراق كۆرۈنگەنلىكى ۋە
ئۇزۇن، پارقىراق چاچلىرى بىلەنلا پەرقلەنگەنىدى.«

لاھىرى ماھاسايا، ماتاجى ۋە مەن ئۇستازنىڭ ئايىغىغا تىزلاندۇق. ئۇنىڭ ئىلاھىي تېنىگە تەگكەندە، ھاياتىمنىڭ »
ھەر بىر تالاسىنى گۈزەللىك شان-شۆھرىتى لەرزىگە سالدى.«

مۇبارەك سىڭلىم،» دېدى باباجى، «مەن شەكلىمنى تاشلاپ، چەكسىز ئېقىمغا چۆكۈشنى نىيەت »
قىلىۋاتىمەن«.

ئەزىز خوجايىن، مەن سىزنىڭ پىلانىڭىزنى كۆرۈپ بولدۇم. بۈگۈن كەچتە بۇ ھەقتە سىز بىلەن مۇزاكىرە »
قىلماقچى ئىدىم. نېمىشقا بەدىنىڭىزدىن ئايرىلىشىڭىز كېرەك؟» شانلىق ئايال ئۇنىڭغا يېلىنچاقلىق بىلەن قارىدى.

نېمە بولۇپ پەرق ئەگەر مەن كىيىش بىر كۆرۈنگەن ياكى كۆرۈنمەس دولقۇن ئۈستىدە ئوكيان نىڭ مېنىڭ »
روھمۇ؟

ماتاجى غەلىتە بىر ھاياجان بىلەن جاۋاب بەردى. 'ئۆلمەس ئۇستاز، ئەگەر بۇنىڭ ھېچقانداق پەرقى »
5-33 '.بولمىسا، ئۇنداقتا ئۆزىڭىزنىڭ شەكلىڭىزدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەڭ

بول» ئۇنى شۇڭا، باباجى دېدى تەنتەنىلىك ھالدا. مەن ئىرادە ھەرگىز ئايرىلىش مېنىڭ فىزىكىلىق بەدەن. ئۇ »

بۇ يەر يۈزىدىكى ئاز ساندىكى كىشىلەرگە. پەرۋەردىگار ئۆزىنىڭ ئارزۇسىنى سىنىڭ ئاغزىڭدىن ئېيتتى.

« مەن بۇ ئۇلۇغ مەۋجۇداتلارنىڭ سۆھبىتىنى ھەيرانلىق ئىچىدە ئاڭلاپ تۇرغان ۋاقتىمدا، ئۇلۇغ ئۇستاز ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن قاراپ تۇردى.»

«قورقماڭ، رام گوپال، بۇ ئۆلمەس ۋەدىنىڭ گۇۋاھچىسى بولغانلىقىڭىز ئۈچۈن بەختلىكسىز » دېدى ئۇ.

«بابىجىنىڭ ئاۋازىنىڭ يېقىملىق مېلودىيەسى يوقاپ كەتكەندە، ئۇنىڭ ۋە لاھىرى ماھاسايانىڭ شەكلى ئاستا-ئاستا لەيلەپ، گانگ دەرياسىنىڭ ئۈستىدىن ئارقىغا قاراپ ماڭدى. كۆزنى قاماشتۇرىدىغان نۇر ئۇلارنىڭ بەدىنىنى قاپلىدى، ئۇلار كېچە ئاسمىنىغا غايىب بولدى. ماتاجىنىڭ شەكلى غارغا لەيلەپ چۈشۈپ كەتتى؛ تاش تاختاي ئۆزىنى يېپىپ قويدى، گويا كۆرۈنمەس بىر كۈچ ئىشلىتىپ ئىشلەۋاتقاندەك.

« چەكسىز ئىلھاملىنىپ، مەن لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۆيىگە قايتىپ باردىم. تاڭ ئاتقاندا ئۇنىڭغا باش ئېگىپ تۇرغاندا، ئۇستازىم ماڭا چۈشىنىشچانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى.»

« مەن سىز ئۈچۈن خۇشالمەن، رام گوپال،» دېدى ئۇ. «سىز ماڭا دائىم ئېيتىپ كەلگەن باباجى ۋە ماتاجى بىلەن كۆرۈشۈش ئارزۇسى ئاخىرى مۇقەددەس ئەمەلگە ئاشتى.»

«باشقا شاگىرتلىرىم ماڭا لاھىرى ماھاسايانىڭ ئالدىنقى كەچتىن بۇيان ئورنىدىن تۇرمىغانلىقىنى ئېيتتى.»

گاتقا كەتكەندىن كېيىن ، ئۇ ئۆلمەسلىك توغرىسىدا ئاجايىپ بىر نۇتۇق سۆزلىدى»، دېدى چېلالارنىڭ بىرى ماڭا. مەن تۇنجى قېتىم مۇقەددەس يازمىلاردىكى ئۆزىنى تونۇغان ئادەمنىڭ ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن ئارتۇق بەدەندە ئوخشاش ۋاقىتتا ئوخشىمىغان جايلاردا پەيدا بولىدىغانلىقى توغرىسىدىكى ھەقىقەتنى تولۇق ھېس قىلدىم.

«لاھىرى ماھاسايا كېيىن ماڭا بۇ يەر شارىنىڭ يوشۇرۇن ئىلاھىي پىلانىغا مۇناسىۋەتلىك نۇرغۇن مېتافىزىكىلىق نۇقتىلارنى چۈشەندۈرۈپ بەردى»، دەپ خۇلاسە چىقاردى رام گوپال. «باباجى بۇ دۇنيا دەۋرىيلىكى جەريانىدا خۇدا تەرىپىدىن ئۇنىڭ بەدىنىدە تۇرۇش ئۈچۈن تاللانغان. دەۋرلەر كېلىدۇ ۋە ئۆتۈپ كېتىدۇ - يەنىلا ئۆلۈمسىز ئۇستاز، 6-33 ئەسىرلەرنىڭ دراماتىك ھاياتىنى كۆرۈپ، بۇ يەر يۈزى سەھنىسىدە ھازىر بولىدۇ.

باب 33 ئىزاھلار

33-1: مەتتاۋ 8:19-20 .

33-2: جون 11:41-42 .

33-3 : بۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت يوگى كىم كۆزىتىلگەن شۇ مەن مەغلۇپ بولدى غا ياي ئىلگىرى تاراكېسۋار مەقبەرە (باب 13).

33-4 : » مۇقەددەس ئانا. ماتاجى شۇنىڭدەك بار ياشىغان ئارقىلىق ئەسىرلەر؛ ئۇ بولۇپ دېگۈدەك دەك يىراق ئىلغار روھىي جەھەتتىن دەك ئۇنىڭ ئۇ داساسامېد گاتىنىڭ يېنىدىكى يوشۇرۇن يەر ئاستى ئۆڭكۈرىدە خۇشاللىق ئىچىدە تۇرۇۋاتىدۇ .

33-5 : بۇ ۋەقە ئەسلىتىدۇ بىر نىڭ تالېس. بۇ بۈيۈك گرېكچە پەيلاسوپ ئۆگەتكەن شۇ ئۇ يەردە ئىدى ياق پەرق ئارىسىدا ھايات ۋە ئۆلۈم. «ئۇنداقتا نېمىشقا ئۆلمەيسىز؟» دەپ سورىدى بىر تەنقىدچى،

يوق پەرقى ھېچقانداق بۇنىڭ» ،تالىپس بەردى جاۋاب دەپ «،چۈنكى»«».

33-6 : «مەن، ھەقىقەتەن، ھەقىقەتەن aйтмақ (قالىدۇ گەپ مېنىڭ ساقلاش ئەر بىر ئەگەر ،سەن غا
ئۆزۈلمەي ئىچىدە مەسىھ ئاڭ)، ئۇ بولىدۇ

ھەرگىز كۆرۈش ئۆلۈم." - جون 8:51.

باب: 34

ساراي ئىچىدە بۇ گىمالايلار A ماددىيلىشىش

« باباجىنىڭ لاھىرى ماھاساىيا بىلەن تۇنجى قېتىم كۆرۈشكەنلىكى كىشىنى ھاياجانلاندۇرىدىغان ھېكايە، شۇڭداقلا بىزگە ئۆلۈمسىز ئۇستازنىڭ تەپسىلىي كۆرۈنۈشىنى بېرىدىغان ئاز ساندىكى ھېكايىلەرنىڭ بىرى.»

بۇ سۆزلەر سۋامى كېبالانانداننىڭ ئاجايىپ بىر ھېكايىنىڭ كىرىش سۆزى ئىدى. ئۇ بۇ ھېكايىنى تۇنجى قېتىم سۆزلەپ بەرگەندە، مەن ھەقىقەتەن سېھىرلەنگەن ئىدىم. باشقا نۇرغۇن قېتىم مەن مېھرىبان سانسكرىت ئوقۇتقۇچىمنى بۇ ھېكايىنى تەكرارلاشقا كۆندۈردۇم، كېيىن سىرى يۇكتېسۋار بۇ ھېكايىنى ماڭا ئاساسەن ئوخشاش سۆزلەر بىلەن سۆزلەپ بەردى. بۇ ئىككى لاھىرى ماھاساىيا شاگىرتى بۇ ئاجايىپ ھېكايىنى بىۋاسىتە ئۇستازىنىڭ ئاغزىدىن ئاڭلىغان ئىدى.

« مەن باباجى بىلەن تۇنجى قېتىم كۆرۈشكەن ۋاقتىم ئوتتۇز ئۇچىنچى يىلىم ئىدى،» دېگەن ئىدى لاھىرى ماھاساىيا. «1861-يىلى كۈزدە مەن داناپۇردا ھەربىي قۇرۇلۇش ئىدارىسىدە ھۆكۈمەت بۇغالتىرى بولۇپ خىزمەتكە قوبۇل قىلىندىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە ئىشخانا باشقۇرغۇچىسى مېنى چاقىرتىپ كەلدى.

« لاھىرى،» دېدى ئۇ، «باش ئىشخانىمىزدىن تېلېگرامما كەلدى. سىز رانىخېتقا يۆتكىلىشىڭىز كېرەك، ئۇ يەردە ھازىر قۇرۇلۇۋاتىدۇ 34-1-نومۇرلۇق پونكىت بار.» ئارمىيە.

« مەن بىر خىزمەتچى بىلەن 500 مىللىق سەپەرگە چىقتىم. ئات ۋە ئارىۋا بىلەن سەپەر قىلىپ، بىز ئوتتۇز كۈندە ھىمالايا تېغىدىكى رانىخېتقا يېتىپ باردۇق. 34-2»

« مېنىڭ ئىشخانا ۋەزىپىلىرىم ئېغىر ئەمەس ئىدى؛ مەن نۇرغۇن سائەتلەرنى گۈزەل تاغلاردا ئايلىنىپ يۈرەلىدىم. ماڭا بىر مىش-مىش پاراڭ كەلدى، بۇ رايوننى ئۇلۇغ ئەۋلىيالارنىڭ ئۆزلىرىنىڭ بارلىقى بىلەن بەخت تىلىگەنلىكى توغرىسىدا ئىدى؛ مەن ئۇلارنى كۆرۈشنى قاتتىق ئارزۇ قىلدىم. بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن، يىراقتىن بىر ئاۋازنىڭ مېنىڭ ئىسمىمنى چاقىرىۋاتقانلىقىنى ئاڭلاپ ھەيران قالدىم. مەن درونگىرى تېغىغا چىقىشنى داۋاملاشتۇردۇم. ئورمانلىققا قاراڭغۇلۇق چۈشمىگۈچە ئارقىغا قايتالماسلىقىم مۇمكىن دېگەن ئوي مېنى ئازراق بىئارام قىلدى.

«ئاخىرى ئىككى تەرىپى غارلار بىلەن تولغان كىچىك بىر ئوچۇقلۇققا يېتىپ كەلدىم. تاشلىق قىرلارنىڭ بىرىدە كۈلۈمسىرەپ تۇرغان بىر ياش يىگىت قولىنى سوزۇپ قارشى ئالدى. مەن ھەيرانلىق بىلەن ئۇنىڭ مىس رەڭلىك چېچىدىن باشقا، ماڭا ئاجايىپ ئوخشايدىغانلىقىنى بايقىدىم.»

كېلىڭلار! بۇ ئەۋلىيا قارىتىلدى مېنى مۇھەببەت بىلەن ئىچىدە ھىندى تىلى دەم ئېلىك بۇ бар لاھىرى، سەن»
يەردە ئىچىدە بۇ غار ئۇ

ئىدى مەن كىم چاقىرىلغان سەن.

" مەن كىردى بىر پاكىز كىچىك غار قايسى ئۆز ئىچىگە ئالغان بىر قانچە يۈك يورغانلار ۋە بىر بىر قانچە كاماندۇلۇس
(تىلەش قاچا).

لاھىرى، قىلماق سەن ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ شۇ ئورۇندۇقمۇ؟ بۇ يوگى ئۇچلۇق غا بىر قاتلانغان يورغان ئىچىدە بىر» بۇلۇڭ.

ياق، ئەپەندىم». مەن بۇ سەرگۈزەشتىمنىڭ غەلىتەلىكىدىن ھەيران قالغان ھالدا: «ھازىر، قاراڭغۇ چۈشۈشتىن » بۇرۇن كېتىشىم كېرەك. ئەتىگەندە ئىشخانىمدا ئىشلىرىم بار» دەپ قوشۇمچە قىلدىم.

سىرلىق ئەۋلىيا ئىنگلىزچە جاۋاب بېرىپ: 'ئىشخانا سىز ئۈچۈن ئىلىپ كېلىندى، سىز ئىشخانا ئۈچۈن ئەمەس'» دېدى.

بۇ ئورمانلىق زاھىدنىڭ پەقەت ئىنگلىزچە سۆزلىشلا ئەمەس، بەلكى مەسىھنىڭ سۆزلىرىنى ئۆزگىچە »

ئىپادىلىشى كېرەكلىكى مېنى ھەيران قالدۇردى. 3-34

تېلېگراممىنىڭ كۈچكە ئىگە بولغانلىقىنى كۆردۈم». يوگىنىڭ سۆزى ماڭا چۈشىنىكسىز ئىدى؛ مەن ئۇنىڭ » مەنىسىنى سورىدىم.

مەن» يوللىماق غا تېلېگراممۇ شۇ چاقىرىلغان سەن غا بۇلار يالغۇز قىسىملار. ئۇ ئىدى مەن كىم »
 سىزنىڭ يۇقىرى دەرىجىلىك ئوفېتسېرىڭىزنىڭ ئەقلىگە سىزنى رانىخېتقا يۆتكەشنى جىمجىت تەۋسىيە قىلدى.
 ئىنسان ئىنسانىيەت بىلەن بولغان بىرلىكنى ھېس قىلغاندا، بارلىق ئەقىللەر ئۇنىڭ ئىشلەيدىغان يەتكۈزۈش
 پونكىتلىرىغا ئايلىنىدۇ. «بولىدۇ». ئۇ مۇلايىملىق بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «لاھىرى، بۇ ئۆزگىكۈر ساڭا
تونۇشلۇق كۆرۈنۈۋاتامدۇ؟»

مەن ھەيرانلىق ئىچىدە جىم تۇرغاندا، ئەۋلىيا يېقىنلىشىپ ماڭا يېنىك بىر ئۇردى». ئۇنىڭ ماگنىتلىق تېگىشى »
 بىلەن، مېڭەمدىن ئاجايىپ بىر ئېقىم ئۆتتى، ئىلگىرىكى ھاياتىمنىڭ شېرىن ئۇرۇق ئەسلىمىلىرىنى قويۇپ
بەردى.

ئېسىمدە!» ئاۋازىم خۇشاللىق بىلەن يىغلاپ كەتتى. «سەن مېنىڭ ئۇستازىم باباجى، ئۇ ھەممىشە ماڭا تەۋە!»
 ئۆتمۈشتىكى مەنزىرىلەر مېنىڭ ئېسىمدە ئېنىق پەيدا بولىدۇ؛ بۇ غاردا مەن ئەڭ ئاخىرقى قېتىم تۇغۇلغان
 ۋاقتىمنىڭ نۇرغۇن يىللىرىنى ئۆتكۈزدۈم!» تەسۋىرلىگۈسىز ئەسلىمىلەر مېنى قاپلىغاندا، مەن كۆز ياشلىرىم
بىلەن خوجايىنىمنىڭ پۇتىنى قۇچاقلىدىم.

يىلدىن ئارتۇق ۋاقىتتىن بۇيان مەن سىزنى بۇ يەردە ساقلىدىم، سىزنىڭ يېنىمغا قايتىشىڭىزنى كۈتتۈم!» 30»
 باباجىنىڭ ئاۋازى ئاسماندىكى مۇھەببەت بىلەن ياڭرىدى. «سىز غەرق بولۇپ، دولقۇنلارنىڭ شاۋقۇنلۇق
 دولقۇنلىرىغا غايىب بولدىڭىز». ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھايات. سېنىڭ كارامىتىڭنىڭ سېھىرلىك تاياغى ساڭا تېگىپ
 كەتتى، سەن يوقاپ كەتتىڭ! سەن مېنى كۆزدىن قاچۇرغان بولساڭمۇ، مەن سېنى ھەرگىز كۆزدىن
 قاچۇرمىدىم! مەن سېنى شانلىق پەرىشتىلەرنىڭ لەيلەپ يۈرگەن نۇرلۇق ئاسترال دېڭىزى ئۈستىدە
 قوغلىدىم. قاراڭغۇلۇق، بوران، قالايمىقانچىلىق ۋە نۇر ئىچىدە مەن سېنىڭ ئارقىڭدىن ئەگىشىپ ماڭدىم،
 خۇددى بالىلىرىنى قوغلاۋاتقان ئانا قۇشقا ئوخشاش. سەن ئىنسانىي ھاياتىڭنى ئاخىرلاشتۇرۇپ، بوۋاق
 بولۇپ دۇنياغا كەلگەندە، كۆزۈم ھەممىشە ساڭا قاراپ تۇراتتى. بالىلىقىڭدا نادىيە قۇملىرى ئاستىدا نىلۇپەر
 ھالىتىدە كىچىككىنە شەكلىڭنى ياپقاندا، مەن كۆرۈنمەس ھالدا ھازىر ئىدىم! ئاي بويى، يىلدىن يىل بويى

سەۋرچانلىق بىلەن سىنى كۆزىتىپ، بۇ مۇكەممەل كۈننى كۈتۈپ كەلدىم. ئەمدى سەن مەن بىلەن بىللەسەن! مانا، بۇ سىنىڭ غارىڭ، ئىلگىرىكىدىن سۆيۈملۈك! مەن ئۇنى ھەمىشە پاكىز ۋە تەييارلاپ كەلدىم. مانا سىنىڭ مۇقەددەس ئاساناڭ - يوتقانىڭ، سەن كۈندە كېڭىيىۋاتقان قەلبىڭنى خۇدا بىلەن تولدۇرىدىغان جاي! مانا سىنىڭ قاچىڭ، ئۇنىڭدىن سەن مەن تەييارلىغان شىرنى كۆپ قېتىم ئىچىپ تۇراتتىڭ! مىس قاچامنى قانداق پارقىراق ساقلىغانلىقىمنى كۆرۈڭلار،

شۇ سەن مۇمكىن ئىچىملىك يەنە ئۇنىڭدىن! مېنىڭ ئۆزىنىڭ، قىلماق سەن هازىر چۈشەندىڭىزمۇ؟

مېنىڭ ئۇستازىم، مەن نېمە دېيەلەيمەن؟» مەن بۇزۇق ئاۋازدا پىچىرلىدىم. «بۇنداق ئۆلۈمسىز مۇھەببەتنى » قەيەردە ئاڭلىغان؟» مەن مەڭگۈلۈك خەزىنەمگە، هايات ۋە ئۆلۈمدىكى ئۇستازىمغا ئۇزۇن ۋە هاياجانلانغان هالدا تىكىلىپ قارىدىم.

لاهىرى، ساڭا پاكلىنىش كېرەك. بۇ قاچىدىكى مايىنى ئىچىپ، دەريا بويىغا يېتىپ كەل». باباجىنىڭ ئەمەلىي » دانالىقىنى مەن تېز ۋە ئەسلىتىدىغان كۆلۈمسىرەش بىلەن ئەسلەپ ئۆتتۈم، ئۇ هەمىشە ئالدىنقى ئورۇندا تۇراتتى.

مەن ئۇنىڭ كۆرسەتمىسىگە بويسۇندۇم. مۇزلىغان هىمالايا كېچىسى چۈشۈپ كېتىۋاتقان بولسىمۇ، » بەدىنىمنىڭ هەر بىر هۈجەيرىسىدە راهەتلىك بىر ئىللىقلىق، ئىچكى نۇرلىنىش پەيدا بولۇشقا باشلىدى. مەن هەيران قالدىم. بۇ نامەلۇم نېفىت ئالەملىك ئىسسىقلىققا ئىگەمۇ؟«

قاراڭغۇلۇقتا ئاچچىق شاماللار مېنى قاپلاپ، قاتتىق خىرىسقا تولدى. گوگاش دەرياسىنىڭ سوغۇق » دولقۇنلىرى تېنىمنىڭ ئۇستىدىن، تاشلىق قىرغاقىقا سوزۇلۇپ ئۆتتى. يولۋاسلار يېقىن ئەتراپتا ئۇۋلىدى، ئەمما قەلبىم قورقۇشتىن خالىي ئىدى؛ ئىچىمدە يېڭىدىن پەيدا بولغان پارلاق كۈچ ماڭا قەتئىي قوغداشنىڭ كاپالىتىنى بەردى. بىر قانچە سائەت تېز ئۆتۈپ كەتتى؛ خاتىرىلەر يوقاپ كەتتى. يەنە بىر هاياتنىڭ ئىلاهىي ئۇستازىم بىلەن قايتا ئۇچرىشىشنىڭ هازىرقى پارلاق ئەندىزىسىگە ئۆزلىرىنى سىڭدۈردى.

مېنىڭ يالغۇز ئويلىنىشلىرىم يېقىنلىشىۋاتقان قەدەم ئاۋازلىرى بىلەن ئۈزۈلۈپ قالدى. قاراڭغۇلۇقتا بىر » ئەرنىڭ قولى مېنى ئاستا ئورنىمدىن تۇرغۇزۇپ، قۇرۇق كىيىم كىيدۈردى.«

كېلىڭ، ئاكا، مېنىڭ يولداش دېدى. «بۇ خوجايىن كۈتىدۇ سەن»

«ئۇ ئورمانلىقنىڭ ئىچىدىن يول باشلاپ ماڭدى. قاراڭغۇ كېچە يىراقتىن مۇقىم نۇر بىلەن يورۇتۇلدى.»

قوللىغىلى بولىدۇ» شۇ بول كۈن چىقىش ۋاقتى؟ مەن سورىدى. «ئەلۋەتتە» پۈتۈن كېچە بار ئەمەس » ئۆتتۈممۇ؟

سائەت يېرىم كېچى». يول باشلىغۇچىم ئاستا كۈلدى. «ئۇ يەردىكى نۇر ئالتۇن سارايىنىڭ پارقىراقلىقى » بولۇپ، بۈگۈن كەچتە تەڭداشسىز باباجى تەرىپىدىن بۇ يەرگە كەلتۈرۈلدى. قاراڭغۇ ئۆتمۈشتە، سىز بىر قېتىم سارايىنىڭ گۈزەللىكىدىن هۇزۇرلىنىشنى ئارزۇ قىلغان ئىدىڭىز. خوجايىنىمىز هازىر سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرۇۋاتىدۇ، شۇڭا سىزنى كارمانىڭ باغلىنىشىدىن ئازاد قىلىۋاتىدۇ». 4-34 ئۇ يەنە مۇنداق دېدى:
«بۈگۈن كەچتە بۇ كاتتا ساراي سىزنىڭ كىرىيا يوگاغا كىرىشىڭىزنىڭ سەھنىسى بولىدۇ . بۇ يەردىكى بارلىق قېرىنداشلىرىڭىز سىزنىڭ ئۇزۇن مۇددەتلىك سۈرگۈنلۈك هاياتىڭىزنىڭ ئاخىرلىشىشىغا خۇشاللىق بىلدۈرۈپ، قارشى ئېلىش مۇراسىمىغا قاتنىشىۋاتىدۇ. مانا!«

ئالدىمىزدا كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئالتۇندىن ياسالغان كەڭ بىر ساراي تۇراتتى. سانسىز قىممەتلىك تاشلار » بىلەن بېزەلگەن، باغچىلارنىڭ ئارىسىغا قويۇلغان بۇ ساراي مىسلىسىز شان-شەرەپنى نامايان قىلاتتى. پەرىشتىلەر چىرايىدىكى ئەۋلىيالار ياقۇتلارنىڭ يالتىراقلىقى بىلەن يېرىم قىزارغان پارلاق دەرۋازىلارنىڭ يېنىدا تۇراتتى.«
بېزەكلىك ئەگمىلەرگە چوڭ-چوڭ ۋە پارقىراق ئالماس، مەرۋايىت، ياقۇت ۋە زۇمرەتلەر قويۇلغان ئىدى.

مەن ھەمراھىمنىڭ ئارقىسىدىن كەڭرى بىر زىياپەت زالىغا كىردىم. خۇشبۇي ۋە گۈللەرنىڭ پۇرىقى ھاۋادا «
تارىلىپ تۇراتتى؛ خىرە چىراغلار رەڭگارەڭ نۇر چاچاتتى. كىچىك گۇرۇپپىلار، بەزىلىرى ئاق تەنلىك، بەزىلىرى
قارا تەنلىك، مۇزىكا ناخشا ئېيتاتتى ياكى ئىچكى تىنچلىقتا چۆمۈلۈپ، ئويلىنىش ھالىتىدە ئولتۇراتتى. كەيپىياتتا
جانلىق خۇشاللىق بار ئىدى.

كۆزۈڭلارنى خۇشال قىلىڭلار؛ بۇ سارايىنىڭ سەنئەت شان-شۆھرىتىدىن ھۇزۇرلىنىڭ، چۈنكى ئۇ پەقەت » سىلەرنىڭ شەرىپىڭلار ئۈچۈن ياسالغان». مەن ھەيرانلىق بىلەن بىر قانچە قېتىم سۆزلىگەندە، يول باشلىغۇچىم ھېسداشلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى.

قېرىنداشىم،» دېدىم مەن، «بۇ قۇرۇلمىنىڭ گۈزەللىكى ئىنسانلارنىڭ تەسەۋۋۇرىدىن ھالقىپ كېتىدۇ. ئۇنىڭ » كېلىپ چىقىشىنىڭ سىرىنى ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ».

مەن سىزنى خۇشاللىق بىلەن نۇرلاندۇرىمەن». ھەمراھىمنىڭ قارا كۆزلىرى دانالىق بىلەن چاقناپ » تۇراتتى. «ئەمەلىيەتتە بۇ ماددىيلىشىشتا چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان ھېچ نەرسە يوق. پۈتكۈل ئالەم ماددىيلاشقان بىر ئىدىيە.» ياراتقۇچى. ئالەم بوشلۇقىدا لەيلەپ يۈرگەن بۇ ئېغىر، يەر يۈزىدىكى بىر پارچە نەرسە خۇدانىڭ چۈشى. ئۇ ھەممە نەرسىنى ئۆزىنىڭ ئېڭىدىن ياراتقان، خۇددى ئىنسان چۈشىدىكى ئاڭدا بىر مەخلۇقنى ئۆزىنىڭ مەخلۇقاتلىرى بىلەن قايتا كۆپەيتىپ، جانلاندۇرغاندەك.

تەڭرى دەسلەپتە يەرشارىنى بىر ئىدىيە سۈپىتىدە ياراتتى. ئاندىن ئۇنى تېزلەشتۈردى؛ ئېنېرگىيە ئاتوملىرى » پەيدا بولدى. ئۇ ئاتوملارنى بۇ قاتتىق شارغا ماسلاشتۇردى. ئۇنىڭ بارلىق مولېكۇلالىرى خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن بىر يەرگە جەم بولىدۇ. ئۇ ئۆز ئىرادىسىنى قايتۇرۇۋالغاندا، يەرشارى يەنە بىر قېتىم ئېنېرگىيەگە پارچىلىنىدۇ. ئېنېرگىيە ئېرىپ كېتىدۇ». ئاڭغا كىرىدۇ؛ يەرشارى ئىدىيەسى ئوبيېكتىپلىقتىن يوقىلىدۇ.

چۈشنىڭ مەزمۇنى چۈش كۆرگۈچىنىڭ ئاڭسىز ئوي-پىكرى تەرىپىدىن ماددىيلىششتا ساقلىنىدۇ. بۇ بىر » گەۋدىلىك ئوي-پىكىر ئويغاقلىقتا چېكىنگەندە، چۈش ۋە ئۇنىڭ ئېلېمېنتلىرى يوقىلىدۇ. بىر ئادەم كۆزلىرىنى يۇمۇپ، چۈش ئىجادىيىتىنى قۇرىدۇ، ئويغانغاندا ئۇ ئاسانلا ماددىيلىقتىن ئايرىلىدۇ. ئۇ ئىلاھىي ئارخېتىپ ئەندىزىسىگە ئەگىشىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۇ ئالەمشۇمۇل ئاڭدا ئويغانغاندا، ئالەمشۇمۇل چۈشنىڭ خىياللىرىنى ئاسانلا ماددىيلىقتىن ئايرىلىدۇ».

چېكسىز ھەممىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان ئىرادە بىلەن بىر گەۋدە بولغان باباجى ئېلېمېنت ئاتوملىرىنى » چاقىرىپ، ئۇلارنى ھەر قانداق شەكىلدە بىرلەشتۈرەلەيدۇ ۋە نامايان قىلالايدۇ. بۇ ئالتۇن ساراي دەرھال يارىتىلغان بولۇپ، بۇ يەر شارى ھەقىقىي بولغىنىدەك ھەقىقىي. باباجى بۇ ساراي قەسرىنى ئۆز ئەقلىدىن ياراتقان ۋە ئۇنىڭ ئاتوملىرىنى ئۆز ئىرادىسىنىڭ كۈچى بىلەن بىر يەرگە توپلىغان، خۇددى خۇدا بۇ يەرنى ياراتقان ۋە ئۇنى پۈتۈنلۈكتە ساقلىغاندەك». ئۇ يەنە مۇنداق دېدى: «بۇ قۇرۇلما ئۆز مەقسىتىگە يەتكەندە، باباجى ئۇنى ماددىي ئەمەس قىلىدۇ».

مەن ھەيرانلىق ئىچىدە جىم تۇرغاندا، يول باشلىغۇچىم كەڭ قول ھەرىكىتى بىلەن: «بۇ يالتىراق ساراي، » قىممەتلىك تاشلار بىلەن بېزەلگەن، ئىنسانلارنىڭ كۈچى ياكى جاپالىق قېزىۋېلىنغان ئالتۇن ۋە قىممەتلىك تاشلار بىلەن ياسالغان ئەمەس. ئۇ مۇستەھكەم تۇرىدۇ، ئىنسانلارغا زور خىرىس ئېلىپ كېلىدۇ. [5-34]» كىم ئۆزىنى خۇدانىڭ ئوغلى دەپ تونۇسا، باباجى قىلغاندەك، ئۇنىڭ ئىچىدىكى چەكسىز كۈچلەر ئارقىلىق ھەر قانداق مەقسەتكە يېتەلەيدۇ. ئادەتتىكى بىر تاش ئۆزىنىڭ ئىچىدە غايەت زور ئاتوم ئېنېرگىيىسىنىڭ سىرىنى قۇلۇپلايدۇ؛ [6-34] شۇنداقتىمۇ، ئۆلۈملۈك ئىنسان يەنىلا ئىلاھىي كۈچنىڭ مەنبەسى.

دانىشمەن يېقىن ئەتراپتىكى ئۈستەلدىن تۇتقۇچى ئالماس بىلەن چاقناپ تۇرغان نەپىس بىر گۈلدان ئالدى.» «بىزنىڭ ئۇلۇغ ئۇستازىمىز بۇ قەسرنى سان-ساناقسىز ئەركىن ئالەم نۇرلىرىنى قېتىشتۇرۇش ئارقىلىق ياراتتى»، دەپ سۆزىنى داۋاملاشتۇردى. «بۇ گۈلدان ۋە ئۇنىڭ ئالماسلىرىغا تېگىڭ، ئۇلار بارلىق سىزىم تەجرىبىسىنىڭ سىنىقىغا ماس كېلىدۇ».

مەن تەكشۈرۈلگەن گۈلدان، ۋە ئۆتتى مېنىڭ قول ئۈستى سىلىق ئۈينىڭ تاملىرى، قېلىن بىلەن "

يالتىراپ تۇرغان ئالتۇن. ئەتراپقا مول چېچىلىپ كەتكەن ھەر بىر زىبۇزىنەت پادىشاھنىڭ توپلىمىغا لايىق ئىدى. چوڭقۇر قانائەت ئېڭىمغا تارقالدى. ھاياتتىن يوشۇرۇنغان، ئاڭسىزلىقىمدا يوشۇرۇنغان بىر غەرق ئىستەك.

هازىر كەتتى، كۆرۈندى بىرلا ۋاقىتتا رازى بولغان ۋە ئۆچۈپ قالدى.

«هەشەمەتلىك ھەمراھىم مېنى بېزەكلىك قەۋەتلەر ۋە كارىدورلار ئارقىلىق بىر قاتار ئۆيلەرگە باشلاپ كىردى» پادىشاھ سارىيى ئۇسلۇبىدا بېزەلگەن مول ئۆي جاھازلىرى بىلەن بېزەلگەن. بىز غايەت زور بىر زالغا كىردۇق. ئوتتۇرىدا ئالتۇن رەڭلىك تەخت تۇراتتى، ئۇنىڭ ئۈستى گۆھەرلەر بىلەن بېزەلگەن بولۇپ، رەڭگارەڭ رەڭلەرنى چېچىپ تۇراتتى. ئۇ يەردە، نىلۇپەر قىياپىتىدە، ئالىي باباجى ئولتۇراتتى. مەن ئۇنىڭ پۇتى ئاستىدا پارقىراق يەرگە تىزلىنىپ ئولتۇردۇم.

«لاھىرى، سەن يەنىلا ئالتۇن سارايغا بولغان ئارزۇيىڭنى ئەمەلگە ئاشۇرۇۋاتامسەن؟» ئۇستازىمىنىڭ كۆزلىرى ياقۇتلار. ئويغان! ھەممىسى سىزنىڭ دۇنياۋى ئۇسسۇزلۇق بولىدۇ ɵ3 چاقناپ كەتتى. ئوخشاش ئۇنىڭ ھەققىدە غا بول «مەڭگۈ ئۆچۈپ قالدى». ئۇ بىر قىسىم سىرلىق دۇئا-تىلاۋەت سۆزلىرىنى پىچىرلىدى. «ئوغلۇم، ئورنىڭدىن تۇر. كىرىپ يوگا ئارقىلىق خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىشنى قوبۇل قىل
».

«بابى قولىنى سوزدى؛ مېۋە ۋە گۈللەر بىلەن قورشالغان بىر ھوما (قۇربانلىق) ئوتى پەيدا بولدى. مەن بۇ ئوتلۇق قۇربانلىق سۈپىتى ئالدىدا ئازادلىق يوگىك تېخنىكىسىنى قوبۇل قىلدىم».

«مۇراسىملار تاڭ ئاتقاندا تاماملاندى. مەن خۇشاللىقىمدا ئۇيقۇغا ئېھتىياجىم يوق ئىدى، شۇڭا سارايىنىڭ ھەممە يېرىنى خەزىنىلەر ۋە قىممەتلىك سەنئەت بۇيۇملىرى بىلەن تولدۇرۇلدۇم.»
گۈزەل باغلارغا قاراپ ماڭغىنىمدا، يېقىن ئەتراپتا يەنە شۇ غارلار ۋە قاقاس تاغ گىرۋەكلىرىنى كۆردۈم، بۇ غارلار تۈنۈگۈن قەسىر ياكى گۈللۈك تېرراس بىلەن تۇتاشمىغان ئىدى.

«ھىمالايا تېغىنىڭ سوغۇق قۇياش نۇرىدا ئاجايىپ چاقناپ تۇرغان سارىيغا قايتىپ كىرىپ، ئۇستازىمىنىڭ ھۇزۇرىنى ئىزدىدىم. ئۇ يەنىلا تەختتە ئولتۇرغان، ئەتراپىغا نۇرغۇن جىمجىت شاگىرتلىرى ئورالغان ئىدى.»

«لاھىرى، سەن بولىدۇ ئاچ قالدىم. باباجى قوشۇلدى، «تاقاش» سىزنىڭ كۆزلەر».

«مەن ئۇلارنى قايتا ئاچقاندا، سېھىرلىك ساراي ۋە ئۇنىڭ گۈزەل باغلىرى غايىب بولغان ئىدى. مېنىڭ ئۆز بەدىنىم، باباجى ۋە بىر توپ چېلالارنىڭ شەكلى ھازىر يالىڭاچ يەردە تۇراتتى». غايىب بولغان سارايىنىڭ دەل جايىدا، قۇياش نۇرى چۈشكەن تاشلىق غارلارنىڭ كىرىش ئېغىزىدىن يىراق ئەمەس ئىدى. مەن يول باشلىغۇچىمىنىڭ سارايىنىڭ ماددىي ئەمەسلەشتۈرۈلىدىغانلىقىنى ئېيتقانلىقىنى ئېسىمگە ئالدىم، ئۇنىڭ ئەسىرگە ئېلىنغان ئاتوملار ئۇنىڭ پەيدا بولغان ئوي-پىكىر جەۋھىرىگە قويۇپ بېرىلدى. ھەيران قالغان بولساممۇ، ئۇستازىمغا ئىشەنچ بىلەن قارىدىم. بۇ مۆجىزىلەر كۈنىدە كېيىن نېمە كۈتۈشنى بىلمەيتتىم.

«بۇ سارايىنىڭ قۇرۇلۇشىدىكى مەقسەت ئەمەلگە ئاشتى»، دەپ چۈشەندۈردى باباجى. ئۇ يەردىن بىر تويپا قاچىنى كۆتۈردى. «قولىڭىزنى ئۇ يەرگە قويۇپ، خالىغان يېمەكلىكىڭىزنى ئېلىڭ».

«مەن كەڭ، بوش قاچىغا تېگىشىم بىلەن، ئۇ ئىسسىق مايدا قورۇلغان لۇچى ، كارى ۋە ئاز ئۇچرايدىغان تاتلىق تۈرۈملەر بىلەن تولدى. مەن ئۆزۈمگە يارادەم قىلىپ، قاچىنىڭ ھەمىشە تولغانلىقىنى كۆردۈم. تاماق يەپ بولغاندىن كېيىن، ئەتراپقا قاراپ سۇ ئىزدىدىم. ئۇستازىم ئالدىمدىكى قاچىغا ئىشارەت قىلدى. مانا! تاماق...» غايىب بولدى؛ ئۇنىڭ ئورنىغا تاغ ئېقىنىدىن كەلگەندەك سۈزۈك سۇ كەلدى.

«خۇدا پادىشاھلىقىنىڭ دۇنياۋى ئەمەلگە ئاشۇرۇش پادىشاھلىقىنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالىدىغانلىقىنى ئاز ساندىكى ئىنسانلار بىلىدۇ»، دەپ كۆزەتكەن باباجى. «ئىلاھىي دۇنيا يەر يۈزىگىچە سوزۇلىدۇ، ئەمما ئىككىنچىسى خىيال

بولغاچقا، رېئاللىقنىڭ جەۋھىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ».

ئەزىزىم» ئۇستاز، ئاخىرقى كېچە سەن كۆرسىتىلدى ئۈچۈن مېنى باغلىنىش نىڭ گۈزەللىك ئىچىدە ئاسمان ۋە »
يەر! مەن

غايىب بولغان سارايىنىڭ ئەسلىمىلىرىگە كۈلۈمسىرىدى؛ شۈبھىسىزكى، ھېچقانداق ئاددىي يوگى بۇنىڭدىنمۇ تەسىرلىك ھەشەمەتلىك مۇھىت ئىچىدە روھنىڭ ئۇلۇغ سىرلىرىغا كىرىشكە باشلىغان ئەمەس! مەن خاتىرجەملىك بىلەن قارىدىم ھازىرقى مەنزىرىنىڭ روشەن سېلىشتۇرمىسىدا. يەر يۈزى، ئاسمانغا قاراپ تىكىلگەن ئۆگزە، ئىپتىدائىي پاناھگاھ بىلەن تەمىنلەيدىغان غارلار - بۇلارنىڭ ھەممىسى ئەتراپىمىزدىكى سېراف ئەۋلىيالىرى ئۈچۈن گۈزەل تەبىئىي مۇھىتقا ئوخشايتتى.

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن مەن ئۆتمۈشتىكى ھاياتنى چۈشىنىش بىلەن باغلىنىشلىق ھالدا يوتقانغا ئولتۇرۇپ،« ئۆزۈمنى مۇقەددەس ھېس قىلدىم. ئىلاھىي ئۇستازىم يېقىنلىشىپ قولىنى بېشىمغا سۈردى. مەن نىرۋىكالپا سامادى ھالىتىگە كىردىم، يەتتە كۈن ئۇنىڭ بەخت-سائادىتىدە ئۈزۈلمەي تۇردۇم. ئۆزلۈكنى تونۇشنىڭ ئارقا- ئارقىدىن كېلىدىغان قاتلاملىرىدىن ئۆتۈپ، مەن ئۆلۈمسىز رېئاللىق دۇنياسىغا كىردىم. بارلىق ئالدامچى چەكلىمىلەر يوقالدى؛ روھىم ئالەم روھىنىڭ مەڭگۈلۈك قۇربانلىق سۇپىسىغا تولۇق ئورنىدى. سەككىزىنچى كۈنى مەن ئۇستازىمنىڭ ئايىغىغا يىقىلىپ، ئۇنىڭدىن مېنى بۇ مۇقەددەس چۆلدە ھەمىشە يېنىدا تۇتۇشنى ئۆتۈندۈم.

ئوغلۇم،» دېدى باباجى مېنى قۇچاقلاپ، «بۇ تەسەۋۋۇردىكى رولۇڭنى تاشقى سەھنىدە ئوينىشىڭ كېرەك.« يالغۇزلۇق بىلەن ئويلىنىش ھاياتى بىلەن تۇغۇلغانىدىن بۇرۇنقى بەختكە ئېرىشكەن سەن ئەمدى ئىنسانلار دۇنياسىغا ئارىلىشىشىڭ كېرەك. «

بۇ قېتىم مەن بىلەن كۆرۈشمىگىنىڭىزنىڭ چوڭقۇر مەقسىتى بار، چۈنكى سىز ئاللىقاچان ئۆيلەنگەن، سودا » مەسئۇلىيىتى ئاز بولغان ئەرگە ئايلىنىسىز. سىز گىمالايا تېغىدىكى مەخپىي ئوركېستىرىمىزغا قاتنىشىش ئويىڭىزنى بىر چەتكە قايرىپ قويۇشىڭىز كېرەك؛ سىزنىڭ ھاياتىڭىز ئادەم كۆپ بولغان بازارلاردا بولۇپ، ئەڭ ياخشى يوگى ئائىلىسىنىڭ ئۈلگىسى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ«.

نۇرغۇنلىغان گاڭگىراپ قالغان دۇنيالىق ئەر-ئاياللارنىڭ ئاھ-زارلىرى ئۇلۇغلارنىڭ قۇلىقىغا يەتمىدى» دېدى » ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «سىلەر كىرىيا يوگا ئارقىلىق نۇرغۇن قىزغىن ئىزدىگۈچىلەرگە روھىي تەسەللى بېرىش ئۈچۈن تاللاندىڭلار. ئائىلە رىشتىسى ۋە ئېغىر دۇنيالىق مەجبۇرىيەتلەر بىلەن يۈكلەنگەن مىليونلىغان كىشىلەر، ئۆزلىرىگە ئوخشاش ئائىلە ئىگىسى بولغان سىلەر بىلەن يېڭى يۈرەك-باغرىنى ئالماشتۇرىدۇ. سىلەر ئۇلارغا ئەڭ يۇقىرى يوگا نەتىجىلىرىنىڭ ئائىلە باشلىقى ئۈچۈن چەكلەنمەيدىغانلىقىنى كۆرسىتىشكە يېتەكچىلىك قىلىشىڭلار كېرەك. ھەتتا دۇنيادا، شەخسىي نىيىتى ياكى باغلىنىشىسىز مەسئۇلىيىتىنى سادىقلىق بىلەن ئادا قىلىدىغان يوگالار ئىشەنچلىك يورۇتۇش يولىغا ماڭىدۇ«.

ھېچقانداق زۆرۈرىيەت سىزنى دۇنيادىن ئايرىلىشقا مەجبۇرلىمايدۇ، چۈنكى سىز ئىچكى دۇنيادىن ئۇنىڭ » بارلىق كارمىك باغلىنىشىنى ئۈزۈپ تاشلىدىڭىز. بۇ دۇنيادىن ئەمەس، سىز يەنىلا ئۇنىڭ ئىچىدە بولۇشىڭىز كېرەك. ئائىلە، سودا، پۇقرالىق ۋە مەنىۋى ۋەزىپىلىرىڭىزنى ئەستايىدىل ئادا قىلىشىڭىز كېرەك بولغان نۇرغۇن يىللار بار. ئىلاھىي ئۈمىدنىڭ يېڭى بىر شېرىن نەپىسى دۇنيالىق كىشىلەرنىڭ قۇرۇق قەلبىگە سىڭىپ كىرىدۇ. سىزنىڭ تەڭپۇڭ ھاياتىڭىزدىن ئۇلار ئازادلىقنىڭ تاشقى ۋاز كېچىشلەرگە ئەمەس، بەلكى ئىچكى ۋاز كېچىشلەرگە باغلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ«.

ھىمالايا تېغىنىڭ ئېگىز جايلىرىدا ئۇستازىمنىڭ سۆزىنى ئاڭلىغاندا، ئائىلەم، ئىشخانام، دۇنيا نەقەدەر يىراق » كۆرۈنگەن ئىدى. شۇنداقتىمۇ ئۇنىڭ سۆزلىرىدە قەتئىي ھەقىقەت ياڭرىدى؛ مەن ئىتائەتمەنلىك بىلەن بۇ بەختلىك تىنچلىق جەننىتىنى تاشلاپ كېتىشكە قوشۇلدۇم. باباجى ماڭا يوگا سەنئىتىنىڭ ئۇستازدىن شاگىرتقا يەتكۈزۈلۈشىنى باشقۇرىدىغان قەدىمكى قاتتىق قائىدىلەرنى ئۆگەتتى«.

كىرىيە ئاچقۇچىنى پەقەت لاياقەتلىك چېلالارغا بېرىڭ،» دېدى باباجى. «بۇنىڭ ئۈچۈن بارلىق كۈچىنى » قۇربان قىلىشقا قەسەم قىلغان ئادەم» نىڭ ئىلاھىي بولۇپ ماس كېلىش غا يېتىش ئاخىرقى سىرلىق

ئىشلار نىڭ ھايات ئارقىلىق ئىلىم نىڭ مېدىتاتسىيە.

 كىرىيا سەنئىتىنى قايتا تىرىلدۈرۈش ئارقىلىق ئىنسانىيەتكە ياردەم بەرگەنلىكىڭىز ئۈچۈن ، شاگىرتلىققا قوبۇل قىلىنغان قاتتىق تەلەپلەرنى يېنىكلىتىش ئارقىلىق بۇ پايدىنى ئاشۇرامسىز؟» مەن ئۇنىڭغا قارىدىم.

باباجىغا يېلىنىپ: «مەن سىزنىڭ بارلىق ئىزدىگۈچىلەرگە كىرىيەنى يەتكۈزۈشۈمگە رۇخسەت قىلىشىڭىزنى
تىلەيمەن ، گەرچە ئۇلار دەسلەپتە ئىچكى جەھەتتىن تولۇق ۋاز كېچىشكە قەسەم قىلالمىسىمۇ. دۇنيادىكى
ئازابلانغان ئەر-ئاياللار، ئۈچ خىل ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ قوغلىشىغا ئۇچرىغانلار، 34-7» ئالاھىدە
رىغبەتلەندۈرۈشكە موھتاج. ئەگەر ئۇلار كىرىيا باشلىنىشىنى توسۇپ قالسا، ئۇلار ھەرگىز ئەركىنلىك يولىغا
بارماسلىقى مۇمكىن .

شۇنداق بولسۇن. ئىلاھىي تىلەك سىز ئارقىلىق ئىپادىلەندى». رەھىمدىل ئۇستاز بۇ ئاددىي سۆزلەر بىلەن »
كىرىيانى دۇنيادىن ئۇزاققىچە يوشۇرۇپ كەلگەن قاتتىق قوغداش تەدبىرلىرىنى يوقاتتى. « تۆۋەنچىلىك بىلەن
ياردەم تىلىگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە كىرىيانى ھەقسىز بېرىڭ».

«بىر ئاز جىمجىتلىقتىن كېيىن، باباجى قوشۇمچە قىلىپ مۇنداق دېدى: «ھەر بىر شاگىرتىڭىزغا «باگاۋاد گىتا»
دىكى بۇ شانلىق ۋەدىنى تەكرارلاڭ: «سۋالپاماسيا دارماسيا، ترايااتا ماھاتو بويات» - «بۇ دىنىنىڭ ئازراق
بولسىمۇ ئەمەل قىلىنىشى سىزنى قورقۇنچ ۋە غايەت زور ئازابلاردىن قۇتقۇزىدۇ». 34-8

ئەتىسى ئەتىگەندە ئۇستازىمنىڭ ئايىغىغا تىزلىنىپ خوشلىشىش دۇئاسىنى قىلىۋاتقاندا، ئۇ مېنىڭ ئۇنىڭدىن »
ئايرىلىشقا بولغان قاتتىق قارشىلىقىمنى ھېس قىلدى.»

بىز ئۈچۈن ئايرىلىش يوق، مېنىڭ سۆيۈملۈك بالام». ئۇ مېنىڭ مۈرىلىرىمگە مېھرىبانلىق بىلەن »
تەگدى. «قايدا بولسىڭىز بولۇڭ، قاچان چاقىرسىڭىز بولسۇن، مەن دەرھال سىز بىلەن بىللە
بولىمەن».

ئۇنىڭ ئاجايىپ ۋەدىسىدىن تەسەللى تاپقان ۋە يېڭى تېپىلغان خۇدانىڭ دانالىقى ئالتۇنىغا باي بولۇپ، »
تاغدىن چۈشۈپ كەتتىم. ئىشخانىدا مېنى ئون كۈندىن بېرى ھىمالايا ئورمانلىقىدا ئادىشىپ قالغاندەك
ئويلىغان خىزمەتداشلىرىم قارشى ئالدى. تېزلا باش ئىشخانىدىن بىر خەت كەلدى .

دىن داناپۇرغا قايتىپ كېلىشى كېرەك «ئىشخانا» دەپ يېزىلغانىدى. «ئۇنىڭ رانىخېتقا يۆتكىلىشى خاتا 34-9
يۈز بەرگەن. رانىخېتنىڭ ۋەزىپىسىنى ئۈستىگە ئېلىش ئۈچۈن باشقا بىر ئادەم ئەۋەتىلىشى كېرەك ئىدى».

مەن كۈلۈمسىرىدىم، مېنى ھىندىستاننىڭ بۇ ئەڭ يىراق جايىغا باشلاپ بارغان ۋەقەلەردىكى »
يوشۇرۇن ئۆزئارا تەسىرلەرنى ئەسلەپ.»

داناپۇرغا قايتىشتىن بۇرۇن، مەن مورادابادتىكى بىر بېنگال ئائىلىسى بىلەن بىر قانچە كۈن بىللە تۇردۇم. »
ئالتە دوستۇم مېنى قارشى ئېلىش ئۈچۈن يىغىلدى. مەن سۆھبەتنى روھىي تېمىلارغا بۇراۋاتقاندا،
ساھىبخانىم غەمكىن ھالدا مۇنداق دېدى:

"ئوھ، ئىچىدە بۇلار كۈنلەر ھىندىستان بولۇپ غېرىب نىڭ ئەۋلىيالار!

ئۇ يەردە بولىدۇ يەنىلا بۈيۈك ئۇستازلار ئىچىدە بۇ курс بابۇ» مەن نارازىلىق بىلدۈردى ئىللىقلىق بىلەن، نىڭ»
زېمىن!

مەن ئىنتايىن قىزغىن كەيپىياتتا، گىمالايا تېغىدىكى مۆجىزىۋى تەجرىبىلىرىمنى سۆزلەپ بېرىشكە »
مەجبۇر بولدۇم. كىچىككىنە بىر گۇرۇپپا كىشىلىرى سىپايەلىك بىلەن ئىشەنمىدى.»

لاھىرى،» دېدى بىر ئادەم يۇمشىتىپ، «سىزنىڭ ئەقلىڭىز ئاشۇ سىيرىلىپ كەتكەن تاغ ھاۋاسىدا بېسىمغا »

ئۇچرىغان. بۇ سىز سۆزلەپ بەرگەن بىر خىيال«.

كۆيۈش» بىلەن قىزغىنلىق نىڭ ھەقىقەت، مەن سۆزلىدى سىز تېگىشلىك دەپ ئويلىدى. ئەگەر مەن چاقىرىش»
ئۇنى، مېنىڭ ئۇستاز ئىرادە

пәйда болмақ تۇغرا ئىچىدە بۇ ئۆي.

«ھەممەيلەننىڭ كۆزىدە قىزىقىش چاقناپ تۇراتتى؛ بۇ گۇرۇپپىدىكىلەرنىڭ بىر ئەۋلىيانىڭ بۇنداق غەلىتە
شەكىلدە شەكىلەنگەنلىكىنى كۆرۈشكە ئىنتىزار بولغانلىقى ھەيران قالارلىق ئەمەس ئىدى. يېرىم-يـارىم
ئىككىلىنىپ تۇرۇپ، مەن تىنچ بىر ئۆي ۋە ئىككى يېڭى يۈك ئەدىيال سورىدىم.»

«ئۇستاز ئېفىردىن پەيدا بولىدۇ،» دېدىم مەن. «ئىشىكنىڭ سىرتىدا جىم تۇرۇڭ، مەن تېزلا سىزگە تېلېفون
قىلىمەن.»

«مەن ئويلىنىش ھالىتىگە چۆكۈپ، ئۇستازىمنى تۆۋەنچىلىك بىلەن چاقىردىم. قاراڭغۇ ئۆي تېزلا خىرە ئاي
نۇرى بىلەن تولدى؛ باباجىنىڭ نۇرلۇق قىياپىتى پەيدا بولدى.»

«لاھىرى، مېنى بىر ئاز پۇل ئۈچۈن چاقىرىۋاتامسىز؟» ئۇستازىنىڭ قارىشى قاتتىق ئىدى. «ھەقىقەت
قىزىققۇچىلار ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى قىزغىن ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈندۇر. كۆرگەندە ئىشىنىش ئاسان؛ ئىنكار
قىلىدىغان ھېچنېمە يوق.»
«ئۆزىنىڭ تەبىئىي ماددىي گۇمانخورلۇقىنى يېڭىپ چىققانلارلا غەلىتە ھېسسىياتقا ئىگە ھەقىقەتكە لايىق بولىدۇ ۋە
ئۇنى بايقىيالايدۇ». ئۇ جىددىيلىك بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «مېنى قويۇۋېتىڭلار!»

«مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا يىلىنىپ يېتىم. «مۇقەددەس ئۇستاز، مەن ئۆزۈمنىڭ ئېغىر خاتالىقىمنى چۈشىنىمەن؛
تۆۋەنچىلىك بىلەن كەچۈرۈم سورايمەن. مەن بۇ روھىي جەھەتتىن كور ئەقىللەرگە ئىمان يارىتىش ئۈچۈن
سىزگە تېلېفون قىلىشقا جۈرئەت قىلدىم. مېنىڭ دۇئايىمغا مېھرىبانلىق بىلەن كەلگىنىڭىز ئۈچۈن،
دوستلىرىمغا دۇئا قىلماي تۇرۇپ كەتمەڭ. ئۇلار ئىشەنمىسىمۇ، ھېچ بولمىغاندا مېنىڭ غەلىتە سۆزلىرىمنىڭ
راستلىقىنى تەكشۈرۈشكە رازى ئىدى».

«ياخشى، مەن بىر مەزگىل تۇرىمەن. دوستلىرىڭىزنىڭ ئالدىدا سۆزىڭىزنىڭ ئىناۋىتىنىڭ يوقىلىشىنى
خالىمايمەن». باباجىنىڭ چىرايى يۇمشىغان ئىدى، ئەمما ئۇ مۇلايىملىق بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «بۇنىڭدىن
10-34 كېيىن، ئوغلۇم، مەن سىزگە كېرەك بولغاندا كېلىمەن، ھەمىشە سىز چاقىرغاندا ئەمەس.»-

«مەن ئىشىكنى ئاچقاندا كىچىك گۇرۇپپىدا جىددىي جىمجىتلىق ھۆكۈم سۈردى. دوستلىرىم ئۆزلىرىنىڭ
سېزىمىگە ئىشەنمىگەندەك، يوتقان ئورۇندۇقىدىكى پارقىراق بەدەنگە تىكىلىپ قارىدى.»

«بۇ ئاممىۋى گىپنوز قىلىش!» بىر ئەر ئوچۇق كۈلۈپ قويدى. «بىزنىڭ خەۋىرىمىز بولمىسا، ھېچكىم بۇ ئۆيگە
كىرەلمىگەن بولاتتى!»

«بابى كۈلۈمسىرەپ ئالدىغا قاراپ ماڭدى ۋە ھەر بىر كىشىگە ئۇنىڭ ئىللىق، قاتتىق بەدىنىگە تېگىشنى ئىشارەت
قىلدى. گۇمانلار تارقالدى، دوستلىرىم ھەيرانلىق ئىچىدە يەرگە يىقىلىپ چۈشتى.»

"'Let *halua* **34-11.html** «تەييار تۇرۇڭلار». باباجى بۇ تەلەپنى ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق رېئاللىقىغا تېخىمۇ
ئىشىنىش ئۈچۈن قىلدى، مەن بىلىمەنكى. بوتقا قايىنغاندا، ئىلاھىي ئۇستاز مېھرىبانلىق بىلەن پاراڭلاشتى. بۇ
گۇمانلىق توماسلارنىڭ دىنىي سانت پاۋلغا ئايلىنىشى ناھايىتى چوڭ ئىدى. بىز تاماق يېگەندىن كېيىن، باباجى
ھەر بىرىمىزنى نۆۋەت بىلەن بەخت تىلىدى. بىردىنلا چاقماق چاقناپ كەتتى؛ بىز باباجىنىڭ بەدىنىدىكى
ئېلېكترونلۇق ئېلېمېنتلارنىڭ دەرھال خىمىيىلىك جەھەتتىن پارچىلىنىپ، پارغا ئايلانغان نۇرغا ئايلىنىشىنى
كۆردۇق. ئۇستازنىڭ خۇدا تەرىپىدىن تەڭشەلگەن ئىرادە كۈچى ئۇنىڭ بەدىنى سۈپىتىدە بىر يەرگە جەم بولغان
ئېفىر ئاتوملىرىنى بوشاتتى؛ شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا تىرىلىيونلىغان كىچىك ھاياتلىق ئۇچقۇنلىرى چەكسىز سۇ
ئامبىرىغا غايىب بولدى.

نىڭ ئۆلۈم. مايترا، 12-34 بىر نىڭ گۇرۇپپا، фатхчы كۆرۈلگەن бар كۆزلەر مەن өз بىلەن مېنىڭ"
سۆزلىدى

هۆرمەت بىلەن. ئۇنىڭ چىرايى يېقىندا ئويغىنىش خۇشاللىقىدىن ئۆزگىرىپ كەتتى. «ئالىي ئۇستاز ۋاقىت ۋە بوشلۇق بىلەن، خۇددى بالا كۆپۈكچىلەر بىلەن ئوينىغاندەك ئوينىدى. مەن ئاسمان ۋە زېمىننىڭ ئاچقۇچى بار بىرنى كۆردۈم».

«مەن تېزلا داناپۇرغا قايتىپ كەلدىم. روھقا مەھكەم باغلىنىپ، يەنە بىر قېتىم ئۆي ئىگىسىنىڭ كۆپ خىل ئىشلىرىنى ۋە ئائىلە مەجبۇرىيىتىنى ئۈستىمگە ئالدىم».

لاھىرى ماھاسايا يەنە سۋامى كېبالاناندا ۋە سىرى يۇكتېسۋارغا باباجى بىلەن يەنە بىر قېتىم كۆرۈشكەنلىكى توغرىسىدىكى ھېكايىنى سۆزلەپ بەردى، بۇ ئەھۋال ئۇستازنىڭ «سىلەر قاچان ماڭا ئېھتىياجلىق بولساڭلار، مەن شۇ ۋاقىتتا كېلىمەن» دېگەن ۋەدىسىنى ئەسلىتىدۇ.

بۇ كۆرۈنۈش ئاللاھئابادتا كۇمبا مېلا بايرىمى ئىدى ،» دېدى لاھىرى ماھاسايا شاگىرتلىرىغا. «مەن ئۇ يەرگە « ئىشخانا خىزمىتىمدىن قىسقا دەم ئېلىش ۋاقتىدا بارغان ئىدىم. راھىبلار توپى ئارىسىدا ئايلىنىپ يۈرگىنىمدە.» مۇقەددەس بايرامغا قاتنىشىش ئۈچۈن يىراقتىن كەلگەن سادھۇسلار بىلەن بىللە، قولىدا تىلەمچىلىك قاچىسى تۇتۇپ تۇرغان كۈلگە بويالغان بىر زاھىدنى كۆردۈم. مېنىڭ كاللامدا بۇ ئادەمنىڭ ئىككى يۈزلۈك ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى ئوي پەيدا بولدى. كىيىش تاشقى سىمۋوللار نىڭ ۋاز كېچىش سىز بىر ماس ئىچكىرىگە ئىنئام.

«مەن زاھىدنىڭ يېنىدىن ئۆتتۈپلا ھەيران قالغان كۆزۈم باباجىغا چۈشتى. ئۇ چاچلىرى قويۇق بىر لەڭگەرنىڭ ئالدىدا تىزلىنىپ ئولتۇرغان ئىدى».

«مەن تېزلەشتۈرۈلگەن غا ئۇنىڭ تەرەپ. «جەناب، نېمە بولىدۇ سەن قىلىش بۇ يەردە؟ "Guruji!"

«مەن بۇ تەرك ئەتكۈچىنىڭ پۇتىنى يۇيىمەن، ئاندىن ئۇنىڭ ئاشخانا قوراللىرىنى تازىلايمەن». باباجى ماڭا « كىچىك بالاغا ئوخشاش كۈلۈمسىرىدى؛ مەن ئۇنىڭ مېنىڭ ھېچكىمنى تەنقىد قىلماسلىقىمنى، بەلكى پەرۋەردىگارنىڭ بارلىق بەدەن ئىبادەتخانىلىرىدا، ئالىي ياكى تۆۋەن دەرىجىلىك كىشىلەرنىڭ بولسۇن، باراۋەر ياشايدىغانلىقىنى كۆرۈشۈمنى ئۈمىد قىلىۋاتقانلىقىنى بىلەتتىم. بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز يەنە مۇنداق دېدى: «دانا ۋە نادان سادخۇلارغا خىزمەت قىلىش ئارقىلىق، مەن ئەڭ چوڭ پەزىلەتنى ئۆگىنىۋاتىمەن، ھەممىدىن بۇرۇن خۇدانى خۇشال قىلىدىغان پەزىلەتنى ئۆگىنىۋاتىمەن - تۆۋەنچىلىك».

34-1 : هازىر بىر ھەربىي ساناتورىيە تەرىپىدىن 1861-يىلى ئەنگىلىيەلىك ھۆكۈمەت بار ئىدى ئاللىبۇرۇن قۇرۇلغان مەلۇم تېلېگراف ئالاقىسى.

34-2 : رانىخېت، ئىچىدە ئالمورا رايون نىڭ بىرلەشمە ئۆلكىلەر، بولۇپ جايلاشقان دا پۇت نىڭ ناندا دېۋى، ئەڭ يۇقىرى ئەنگىلىيە ھىندىستاندىكى ھىمالايا چوققىسى (25661 ئىنگلىز چىسى)

34-3 : «2:27 مارك شەنبە. ئۈچۈن ئەر، ۋە ئەمەس ئەر ئۈچۈن ياسالغان شەنبە ئىدى بۇ.

34-4 : شۇ ھەر ئىنسان تىلەك تاپماق ئەڭ ئاخىرقى قانائەتلەندۈرۈش. ئارزۇ тәләп итә بۇ كارمىك قانۇن بولۇپ شۇڭا زەنجىر قايسى باغلايدۇ ئىنسان قايتا تۇغۇلۇش چاقىغا قاراپ ماڭىدۇ.

34-5 :

"نېمە بولۇپ بىر مۆجىزە؟- بۇ بىر
ئەيىبلەش، بۇ بىر يوشۇرۇن ساتىرا
ئۈستىدە ئىنسانىيەت.

-ئېدۋارد ياش، ئىچىدە كېچە ئوي-پىكىرلەر .

ئىدى چۈشەندۈرۈلدى ئىچىدە قەدىمكى ھىندىستانلىق матдә بۇ نەزەرىيە نىڭ ئاتوم قۇرۇلما نىڭ : 34-6
ۋايسېكا ۋە نيايا رىساللەر. «ئۇ يەردە بولىدۇ كەڭ دۇنيالار ھەممىسى قويۇلغان يىراق ئىچىدە
ئۆڭكۈرلەر نىڭ ھەر بىر ئاتوم، كۆپ خىل دەك زەمبىرەكلەر ئىچىدە بىر قۇياش نۇرى. - يوگا ۋاسىشتا.

34-7 : فىزىكىلىق، روھىي، ۋە مەنىۋى ئازاب-ئوقۇبەت؛ نامايان بولدى، ئايرىم-ئايرىم ھالدا، ئىچىدە
كېسەللىك، ئىچىدە پىسخىكىلىق يېتەرسىزلىكلەر ياكى «مۇرەككەپلەر»، ۋە روھنىڭ ناداناسقىدا.

34-8 : باب II:40.

34-9 : A شەھەر يېقىن بېنارېس.

34-10 : ئىچىدە يول غا چەكسىز، جۈپ يورۇتۇلغان ئۇستازلار ئوخشاش لاھىرى ماھاساىيا مۇمكىن азап
чәкмәк دىن بىر ئارتۇقچە نىڭ قىزغىنلىق، ۋە تەۋە بولماق غا ئىنتىزام. ئىچىدە باگاۋاد گىتا ، بىز ئوقۇش
ئۇستاز كىرىشىنا بېرىدۇ جازا ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ شاھزادىسى илаһи كۆپ پارچىلار قەيەرگە
ئارجۇناغا.

34-11 : A بوتقا ياسالغان نىڭ قايماق نىڭ بۇغداي قورۇلغان ئىچىدە ماي، ۋە قاينىتىلغان بىلەن سۈت.

34-12 لاھىرى ماھاساىيا بۇ يەردە تىلغا ئېلىنىۋاتقان مايترا ئىسىملىك بۇ ئادەم كېيىن ئۆزىنى تونۇشتا زور
ئىلگىرىلەشلەرگە ئېرىشتى. مەن ئۇچراشتى مايترا قىسقا ۋاقىت ئىچىدە كېيىن مېنىڭ پۈتتۈرۈش دىن
ئېگىز مەكتەپ؛ ئۇ زىيارەت قىلدى ماھامانداڭ رىمىتاج ئىچىدە مەن تۇرغان مەزگىلدە بېنارېسقا باردىم.
ئۇ ماڭا باباجىنىڭ مورادابادتىكى گۇرۇپپىدىن بۇرۇن ماددىي جەھەتتىن دۇنياغا كەلگەنلىكىنى سۆزلەپ
بەردى. «مۆجىزە نەتىجىسىدە،» مايترا ماڭا چۈشەندۈرۈپ بەردى، «مەن لاھىرى ماھاساىيانىڭ ئۆمۈر
بويى شاگىرتى بولۇپ قالدىم».

باب: 35

بۇ مەسىھكە ئوخشاش ھايات نىڭ لاھىرى ماھاساىيا

«شۇڭا بىز بارلىق ھەققانىيەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا لايىق بولىمىز». 1-35 ئەيسا يەھيا پەيغەمبەرگە ئېيتقان
بۇ سۆزلىرى ۋە يەھيادىن ئۇنى چۆمۈلدۈرۈشنى تەلەپ قىلىشى ئارقىلىق، ئۆزىنىڭ ئۇستازىنىڭ ئىلاھىي
ھوقۇقىنى ئېتىراپ قىلغان.

شەرقشۇناسلىق نۇقتىسىدىن ئىنجىلنى ھۆرمەت بىلەن تەتقىق قىلىشتىن قارىغاندا، 2-35 ۋە سېزىمچانلىق
بىلەن ئېيتقاندا، مەن چۆمۈلدۈرۈشچى يەھيانىڭ ئۆتمۈشتىكى ھاياتىدا مەسىھنىڭ ئۇستازى ئىكەنلىكىگە
ئىشىنىمەن. ئىنجىلدا يەھيا ۋە ئەيسانىڭ ئاخىرقى قېتىم تەجەسسۇم قىلىنغاندا ئايرىم-ئايرىم ھالدا ئىلياس ۋە
ئۇنىڭ شاگىرتى ئېلىشا ئىكەنلىكى توغرىسىدا نۇرغۇن پارچىلار بار. (بۇلار كونا ئەھدىدىكى ئىسىملارنىڭ
يېزىلىشى. گرېك تەرجىمانلىرى بۇ ئىسىملارنى ئىلياس ۋە ئېلىسېئۇس دەپ يازغان؛ ئۇلار يېڭى ئەھدەدە بۇ
ئۆزگەرتىلگەن شەكىللەردە قايتا پەيدا بولىدۇ.)

ئەجدىھا ئەھدىنىڭ ئەڭ ئاخىرى ئىلياس ۋە ئېلىشانىڭ قايتا تۇغۇلىشى توغرىسىدىكى بىر پەيغەمبەرلىكتۇر:
«مانا، پەرۋەردىگارنىڭ ئۇلۇغ ۋە قورقۇنچلۇق كۈنى كېلىشتىن بۇرۇن، مەن سىلەرگە ئىلياس پەيغەمبەرنى
ئەۋەتىمەن». 3-35 شۇڭا «پەرۋەردىگارنىڭ ... كېلىشىدىن بۇرۇن» ئەۋەتىلگەن يۇھاننا (ئىلياس) سەل
بالدۇرراق تۇغۇلغان. مەسىھنىڭ جارچىسى بولۇش ئۈچۈن. بىر پەرىشتە ئاتا زەكەرىياغا كۆرۈنۈپ، ئۇنىڭ
ئوغلى يەھيانىڭ ئىلياس (ئىلياس) دىن باشقا ھېچكىم ئەمەسلىكىگە گۇۋاھلىق بەردى.

لېكىن پەرىشتە دېدى غا ئۇنى، قورقۇش ئەمەس، زەكەرىيا: ئۈچۈن سېنىڭ دۇئا بولۇپ ئاڭلىدى؛ ۋە سېنىڭ »
ئايالى ئېلىزابېت

ۋە كۆپ نىڭ باللار نىڭ بولىدۇ ئىپىق سەن بىر ئوغلى، ۋە سەن قىل چاقىرىش ئۇنىڭ ئىسمى جون
ئىسرائىلىيە

ئۇ ئۇلارنىڭ پەرۋەردىگار خۇداسىغا يۈزلىنەمدۇ؟ ئۇ ئۇنىڭ ئالدىدا ماڭىدۇ [4-35] ئىلياسنىڭ روھى ۋە كۈچى بىلەن ، ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ قەلبىنى باللىرىغا، ئىتائەتسىزلەرنى ئادىللارنىڭ دانالىقىغا بۇراش؛ پەرۋەردىگارغا تەييارلانغان خەلقنى تەييارلاش ئۈچۈن.» [5-35] ئەيسا ئىلياسنىڭ (ئىلياسنىڭ) يەھيا ئىكەنلىكىنى ئىككى قېتىم ئېنىق كۆرسىتىپ مۇنداق دېدى: «ئىلياس ئالللقاچان كەلگەن، ئەمما ئۇلار ئۇنى تونۇمىغان ئىدى.
ئاندىن شاگىرتلىرى
ئۇنىڭ ئۇلارغا يەھيا پەيغەمبەر ھەققىدە سۆزلەۋاتقانلىقىنى چۈشەندى». [6-35] مەسىھ يەنە مۇنداق دەيدۇ: «چۈنكى بارلىق پەيغەمبەرلەر ۋە تەۋرات يەھيا پەيغەمبەرلىكىگىچە پەيغەمبەرلىك قىلغان. ئەگەر سىلەر ئۇنى قوبۇل قىلماقچى بولساڭلار، بۇ كېلىشكە تېگىشلىك ئىلياسنىڭ ئۆزىدۇر». [7-35] قاچان جون رەت قىلىندى شۇ ئۇ ئىدى ئىلياس (ئىلياس)، [8-35] ئۇ دېمەكچى شۇ ئىچىدە تۆۋەن ئۇ ئەمدى ئۇلۇغ ئۇستاز ئىلياسنىڭ تاشقى قىياپىتىدە كەلمىدى. ئىلگىرىكى تەن شەكلىدە ئۇ ئۆزىنىڭ شان-شۆھرىتى ۋە روھىي بايلىقىنىڭ «كىيىمىنى» شاگىرتى ئېلىشاغا بەرگەن ئىدى. «ئېلىشا: «روھۇڭنىڭ ئىككى ھەسسىسىنى ماڭا بەرگەيسەن» دېدى. ئۇ: «سەن قىيىن بىر نەرسىنى تىلىدىڭ. شۇنداقتىمۇ، ئەگەر مېنىڭ سەندىن ئېلىنىۋېلىنغانلىقىمنى كۆرسەڭ، مەن ئۈچۈن شۇنداق بولىدۇ» دېدى. سەن ... ئۇ ئىلياسنىڭ ئۇستىدىن چۈشۈپ كەتكەن چاپىنىنى ئالدى.» [9-35]

روللار ئۆزگىرىپ كەتتى، چۈنكى ئىلياس-يوھاننىڭ ئەمدى ئىلاھىي تونۇشتا كامالەتكە يەتكەن ئېلىشا-ئەيسانىڭ كۆرۈنۈشتىكى ئۇستازى بولۇشىنىڭ ھاجىتى يوق ئىدى.

مەسىھ تاغدا ئۆزگەرتىلگەندە [10-35] ئۇ مۇسا بىلەن بىللە كۆرگەن ئۇستازى ئىلياس ئىدى. ئەيسا كرېستتە ئېغىر ئازاب چېكىۋاتقاندا يەنە بىر قېتىم ئىلاھىي ئىسمىنى توۋلىدى: « ئېلى، ئېلى، لاما شاباقتانى؟» يەنى «ئى خۇدايىم، ئى خۇدايىم، نېمىشقا مېنى تاشلىۋەتتىڭ؟» ئۇ يەردە تۇرغانلارنىڭ بەزىلىرى بۇنى ئاڭلاپ: «بۇ كېلىڭلار، ئىلياسنىڭ .... ئادەم ئىلياسنى چاقىرىۋاتىدۇ.
چاقىرىدىغان-چاقىرمايدىغانلىقىنى كۆرۈپ باقايلى» دېدى
غا ساقلاش ئۇنى." [11-35] кел ئىرادە

يەھيا بىلەن ئەيسا ئوتتۇرىسىدىكى مەڭگۈلۈك ئۇستاز بىلەن شاگىرت رىشتىسى باباجى ۋە لاھىرى ماھاسايا ئۈچۈنمۇ مەۋجۇت ئىدى. ئۆلۈمسىز ئۇستاز مېھرىبانلىق بىلەن ئۇنىڭ چېلاسىنىڭ ئاخىرقى ئىككى ھاياتى ئارىسىدا ئايلىنىپ تۇرغان لىمبىئان سۇيىدە ئۈزۈپ، بالىنىڭ ۋە ئاندىن ئەر لاھىرى ماھاسايانىڭ ئارقا-ئارقىدىن ماڭغان قەدەملىرىگە يېتەكچىلىك قىلدى. شاگىرت ئوتتۇز ئۈچىنچى ياشقا كىرگەندىلا باباجى ھەرگىز ئۈزۈلمىگەن رىشتىنى ئاشكارا قايتا قۇرۇشنىڭ ۋاقتى كەلگەنلىكىنى ھېس قىلدى.
ئاندىن، ئۇلار رانىكېت يېنىدا قىسقا ئۇچرىشىشتىن كېيىن، پىداكار ئۇستاز ئۆزىنىڭ ئەزىز شاگىرتىنى كىچىك تاغ گۈرۈپپىسىدىن قوغلاپ چىقىرىپ، ئۇنى تاشقى دۇنيا ۋەزىپىسىگە قويۇپ بەردى. «ئوغلۇم، قاچان ماڭا ئېھتىياجلىق بولساڭ، شۇ ۋاقىتتا كېلىمەن». قايسى ئۆلۈملۈك ئاشىق بۇ چەكسىز ۋەدىنى بېرەلەيدۇ؟

جەمئىيەتكە نامەلۇم بولسىمۇ، بېنارېسنىڭ يىراق بىر بۇلۇڭىدىن ئۇلۇغ بىر روھىي گۈللىنىش باشلاندى. گۈللەرنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى باسقىلى بولمىغىنىدەك، لاھىرى ماھاسايامۇ، ئىدىئال ئائىلە خوجايىنى سۈپىتىدە جىمجىت ياشاپ، ئۆزىنىڭ تۇغما شان-شۆھرىتىنى يوشۇرالمىدى. ھىندىستاننىڭ ھەرقايسى جايلىرىدىن، ئارىلار ئاستا-ئاستا ئازاد قىلىنغان ئۇستازنىڭ ئىلاھىي شىرنىسىنى ئىزدىدى.

ئىنگلىز ئىشخانا باشقۇرغۇچىسى خىزمەتچىسىدىكى غەلىتە ئۆزگىرىشنى تۇنجى بولۇپ بايقىغانلارنىڭ بىرى بولۇپ، خىزمەتچىسىنى سۆيۈملۈك ھالدا «ھەيران قالارلىق بابۇ» دەپ ئاتىغان.

جەناب، سىز غەمكىن كۆرۈنۈۋاتىسىز. نېمە مەسىلە بار؟» لاھىرى ماھاسايا بىر كۈنى ئەتىگەندە »
خوجايىنىدىن بۇ خىل ھېسداشلىق بىلەن سورىدى.

«مېنىڭ ئايالى ئىچىدە ئەنگىلىيە بولۇپ تەنقىدىي كېسەل. مەن مەن يىرتىلغان تەرىپىدىن ئەنسىزلىك».

مەن ساڭا ئۇنىڭ ھەققىدە بىر ئاز گەپ قىلىپ بېرەي.» لاھىرى ماھاسايا ئۆيدىن چىقىپ، بىر ئاز ۋاقىت خىلۋەت« جايدا ئولتۇردى. قايتىپ كەلگەندە ئۇ تەسەللى بېرىپ كۈلۈمسىرىدى.

« ئايالىڭىزنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىۋاتىدۇ؛ ئۇ ھازىر سىزگە خەت يازىۋاتىدۇ.» ھەممىنى بىلىدىغان يوگى خەتنىڭ بىر قىسىملىرىنى نەقىل كەلتۈردى.

« ھەيران قالغان بابۇ، مەن سىزنىڭ ئادەتتىكى ئەمەسلىكىڭىزنى بىلىمەن. شۇنداقتىمۇ، سىزنىڭ خالىغان ۋاقىتتا ۋاقىت ۋە بوشلۇقنى قوغلاپ چىقىرالايدىغانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن!«

ۋەدە قىلىنغان خەت ئاخىرى يېتىپ كەلدى. ھەيران قالغان باش نازارەتچى ئۇنىڭدا پەقەت ئايالىنىڭ ساقىيىپ كەتكەنلىكى توغرىسىدىكى خۇش خەۋەرلا ئەمەس، بەلكى بىر قانچە ھەپتە ئىلگىرى لاھىرى ماھاسايا تەكرارلىغان سۆزلەرمۇ بارلىقىنى بايقىدى.

بىر قانچە ئايدىن كېيىن ئايالى ھىندىستانغا كەلدى. ئۇ ئىشخانىغا باردى، ئۇ يەردە لاھىرى ماھاسايا ئۆزىنىڭ ئۈستىلىدە جىمجىت ئولتۇراتتى. ئايال ئۇنىڭغا ھۆرمەت بىلەن يېقىنلاشتى.

« جەناب،» دېدى ئۇ، «مەن بىر قانچە ئاي ئىلگىرى لوندوندىكى كېسەل كارىۋىتىمدا سىزنىڭ شانلىق نۇردا پارلىغان قىياپىتىنى كۆردۈم. شۇ چاغدا مەن تولۇق ساقىيىپ كەتتىم! كۆپ ئۆتمەي، مەن ھىندىستانغا ئۇزۇن ئوكيان سەپىرىگە چىقالايدىغان بولدۇم«.

كۈندىن-كۈنگە بىر ياكى ئىككى مۇخلىس ئالىيجاناب ئۇستازدىن كىرىيا دىنىغا كىرىشنى تىلەپ ئۆتتى. بۇ روھىي ۋەزىپىلەردىن باشقا، سودا ۋە ئائىلە ھاياتىدىكى ۋەزىپىلەردىن باشقا، بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز مائارىپقا قىزغىن قىزىقاتتى. ئۇ نۇرغۇن ئۆگىنىش گۇرۇپپىلىرىنى تەشكىللىدى ۋە بېنارېسنىڭ بېنگالىتولا رايونىدىكى چوڭ بىر ئوتتۇرا مەكتەپنىڭ قۇرۇلۇشىغا پائال قاتناشتى. ئۇنىڭ مۇقەددەس يازمىلار توغرىسىدىكى دائىملىق نۇتۇقلىرى « گىتا يىغىنى» دەپ ئاتىلىپ ، نۇرغۇن ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەر قىزغىنلىق بىلەن قاتنىشاتتى «.

لاھىرى ماھاسايا بۇ خىل كۆپ خىل پائالىيەتلەر ئارقىلىق ئورتاق خىرىسقا جاۋاب بېرىشنى ئىزدىدى: «كىشى ئۆزىنىڭ سودا ۋە ئىجتىمائىي ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلغاندىن كېيىن، دىنىي تەپەككۇر قىلىشقا ۋاقىت قەيەردە؟» بۇ ئۇلۇغ ئائىلە باشلىقى-گۇرۇئىنىڭ ئىناق ۋە تەڭپۇڭ ھاياتى مىڭلىغان سوئال سورىغان قەلبلەرنىڭ جىمجىت ئىلھامىغا ئايلاندى. پەقەت ئاز مىقداردا مائاش ئېلىپ، تېجەشلىك، كۆزگە كۆرۈنەرلىك بولمىغان، ھەممەيلەنگە قولايلىق بولغان ئۇستاز دۇنيا ھاياتى يولىدا تەبىئىي ۋە خۇشاللىق بىلەن ماڭدى.

لاھىرى ماھاسايا ئەڭ ئالىي زاتنىڭ تەختىدە ئولتۇرغان بولسىمۇ، ئۇ بارلىق كىشىلەرگە، ئۇلارنىڭ ئالاھىدىلىكىگە قارىماي، ھۆرمەت بىلدۈردى. ئۇنىڭ مۇرىتلىرى ئۇنىڭغا سالام بەرگەندە، ئۇ ئۇلارغا قاراپ ئېگىلىپ باش ئەگدى. ئۇستاز باللارغا خاس تۆۋەنچىلىك بىلەن باشقىلارنىڭ پۇتىغا دائىم قول تەگكۈزەتتى، ئەمما ئۇستازغا بۇنداق ھۆرمەت بىلدۈرۈش قەدىمكى شەرق ئادىتى بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ ئۇنىڭغا بۇنداق ھۆرمەت كۆرسىتىشىگە ئاز ئادەتلەنگەن يول قوياتتى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ ھاياتىدىكى مۇھىم بىر ئالاھىدىلىك، ئۇنىڭ ھەر بىر كىشىگە كىرىيا باشلىنىشىنى سوۋغا قىلىشى ئىدى. ئېتىقادى. پەقەت ھىندى دىنىدىكىلەرلا ئەمەس، بەلكى مۇسۇلمانلار ۋە خىرىستىيانلار ئۇنىڭ ئالدىنقى قاتاردىكى شاگىرتلىرى قاتارىدا ئىدى. مونىستلار ۋە ئىككىلىك دىنىدىكىلەر، ھەر خىل دىنىدىكىلەر ياكى ھېچقانداق ئېتىقادى بولمىغانلار، ئالەمشۇمۇل ئۇستاز تەرىپىدىن ئادىل قوبۇل قىلىنىپ، تەلىم-تەربىيەگە ئېرىشكەن. ئۇنىڭ يۇقىرى دەرىجىلىك ئالىملىرىنىڭ بىرى ئابدۇل غۇفور خان ئىدى. مۇھەممەدىي. لاھىرى ماھاسايانىڭ يۇقىرى تەبىقىدىكى بىراھمان بولسىمۇ، ئۆز دەۋرىدىكى قاتتىق تەبىئەتپەرەسلىكنى يوقىتىش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشقانلىقى ئۇنىڭ زور جاسارىتىنى نامايان قىلىدۇ. ھەر قايسى ساھەلەردىكىلەر

هايات تاپتى باشپانا ئاستىدا ماگىستىرلىق ھەممە يەردە مەۋجۇت قانتى. ياقتۇرۇش ھەممىسى خۇدا ئىلھام بەرگەن پەيغەمبەرلەر، لاھىرى

ماھاسايا بەردى يېڭى ئۈمىد غا چەتكە قېقىلغانلار ۋە ئاستىغا ئېلىنغان نىڭ جەمئىيەت.

ھەمىشە ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، سىز ھېچكىمگە تەۋە ئەمەس، ھېچكىم سىزگە تەۋە ئەمەس. بىر كۈنى بۇنى»
ئويلاڭ.» «سىز بۇ دۇنيادىكى ھەممە نەرسىنى تاشلاپ كېتىشىڭىزگە توغرا كېلىدۇ، شۇڭا ھازىرلا خۇدانى
تونۇڭ» دېدى بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز شاگىرتلىرىغا. «ھەر كۈنى خۇدانى تونۇش شارچىسىدا ئولتۇرۇپ، ئۆزىڭىزنى
ئۆلۈمنىڭ ئاسترال سەپىرىگە تەييارلاڭ. خىيال ئارقىلىق سىز ئۆزىڭىزنى بىر توپ گۆش ۋە سۆڭەك دەپ
قارايسىز، بۇ ئەڭ ياخشىسى قىيىنچىلىقلارنىڭ ئۇۋىسى. 12-35 ئۆزىڭىزنى چەكسىز ماھىيەت دەپ قاراپ،
ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن خالىي بولۇش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز ئويلىنىپ تۇرۇڭ. بەدەننىڭ مەھبۇسى
بولۇشنى توختىتىڭ؛ كىرىيانىڭ مەخپىي ئاچقۇچىنى ئىشلىتىپ ، روھقا قېچىشنى ئۆگىنىڭ.

بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز ئۆزىنىڭ ھەر قايسى ئوقۇغۇچىلىرىنى ئۆز ئېتىقادىنىڭ ياخشى ئەنئەنىۋى ئىنتىزامىغا ئەمەل
قىلىشقا ئىلھاملاندۇردى. لاھىرى ماھاسايا كىرىيانىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان تەبىئىتىنى ئازادلىقنىڭ
ئەمەلىي ئۇسۇلى سۈپىتىدە تەكىتلەپ، چېلالىرىغا مۇھىت ۋە تەربىيەگە ماس ھالدا ئۆز ھاياتىنى ئىپادىلەش
ئەركىنلىكىنى بەردى.

مۇسۇلمان نامازنى 35 -كۈندىن 13-كۈنگىچە ئوقۇشى كېرەك». «كۈنگە تۆت قېتىم ئىبادەت قىلىڭلار» »
دەپ كۆرسەتتى ئۇستاز. «ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلار كۈنگە تۆت قېتىم ئولتۇرۇپ مېدىتاتسىيە
قىلىشى كېرەك. خىرىستىيان دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلار كۈنگە تۆت قېتىم تىزلىنىپ، خۇداغا دۇئا قىلىشى ۋە
ئاندىن ئىنجىلنى ئوقۇشى كېرەك».

باكتى (ئىبادەت)، كارما (ھەرىكەت)، جنانا (دانىشمەنلىك) ياكى راجا (شاھلىق ياكى تولۇق) يوگا يوللىرىغا
يېتەكلىگەن . رەسمىي راھىبلىق يولىغا كىرىشنى خالايدىغانلارغا رۇخسەت بېرىشتە ئاستا بولغان ئۇستاز،
ئۇلارنى ھەمىشە راھىبلىق ھاياتىنىڭ قاتتىقلىقى توغرىسىدا ياخشى ئويلىنىشقا ئاگاھلاندۇرغان.

بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز شاگىرتلىرىغا مۇقەددەس يازمىلارنى نەزەرىيە جەھەتتىن مۇزاكىرە قىلىشتىن ساقلىنىشنى
ئۆگەتكەن. «ئۇ پەقەت دانا». كىم بېغىشلايدۇ ئۆزى غا چۈشىنىش، ئەمەس ئوقۇش پەقەت، قەدىمكى
ئاشكارىلاشلار» ئۇ دېدى. «بارلىق مەسىلىلىرىڭىزنى مېدىتاتسىيە ئارقىلىق ھەل قىلىڭ. 14-35« پايدىسىز
دىنىي پەرەزلەرنى ھەقىقىي خۇدا بىلەن ئالاقىلىشىشقا ئالماشتۇرۇڭ. ئەقلىڭىزنى ئىتىقاد دىنى قالدۇقلىرىدىن
تازىلاڭ؛ يېڭى، شىپالىق نەرسىلەرنى سىڭدۈرۈڭ. بىۋاستە ئىدراك سۈيى. ئۆزىڭىزنى ئاكتىپ ئىچكى
يېتەكچىلىككە ماسلاشتۇرۇڭ؛ ئىلاھىي ئاۋاز ھاياتنىڭ ھەر قانداق قىيىنچىلىقىغا جاۋاب بېرىدۇ. گەرچە
ئىنسانىنىڭ ئۆزىنى قىيىنچىلىققا دۇچ كەلتۈرۈشتىكى ئەقىل-پاراستى كۆرۈنىسمۇ. چەكسىز بولۇش ئۈچۈن،
چەكسىز ياردەمچىنىڭ بايلىقىمۇ ئۇنىڭدىن ئاز ئەمەس.



لاھىرى ماھاسايا
شاگىرت نىڭ باباجى

ۋە ئۇستاز نىڭ سىرى يۇكتېسۋار

ئۇستازنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقى بىر كۈنى بىر توپ شاگىرتلارنىڭ ئالدىدا كۆرسىتىلدى. ئۇلار ئۇنىڭ «بھاگاۋاد گىتا» نى چۈشەندۈرۈشىنى ئاڭلاۋاتاتتى. ئۇ كۇتاستا چايتانيا ياكى بارلىق تىترەشلىك مەخلۇقاتلاردىكى مەسىھ ئاڭنىڭ مەنىسىنى چۈشەندۈرۈۋاتقاندا ، لاھىرى ماھاسايا تۇيۇقسىز نەپەس ئېلىپ ۋارقىراپ كەتتى:

"مەن مەن غەرق بولۇش ئىچىدە تەنلەر نىڭ كۆپ روھلار تاقاق دېڭىز قىرغىقى نىڭ ياپونىيە!

ئەتىسى ئەتىگەندە، چېلاسلار گېزىتتىن بىر پارچە خەۋەرنى ئوقۇدى، بۇ خەۋەرنىڭ ئالدىنقى كۈنى ياپونىيە ئەتراپىدا پاراخوت چۆكۈپ كەتكەن نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ قازا قىلغانلىقى توغرىسىدىكى خەۋىرى بار ئىدى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ يىراقتىكى شاگىرتلىرى ئۇنىڭ ئۆزىنى قورشاپ تۇرغانلىقىدىن دائىم خەۋەردار بولۇپ تۇراتتى. ئۇ يېنىدا تۇرالمايدىغان چېلاسلارغا تەسەللى بېرىپ: «مەن ھەمىشە كرىيانى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرىدىغانلار بىلەن بىللە بولىمەن » دېدى. «مەن سىلەرنىڭ كېڭىيىۋاتقان ئىدراكلىرىڭلار ئارقىلىق سىلەرنى ئالەملىك ئۆيگە يېتەكلەيمەن».

بىر مۇخلىس سۋامى ساتياناندا‌غا، بۇ ئادەمنىڭ بېنارېسقا بارالمىغانلىقى، ئەمما چۈشىدە ئېنىق كرىيا باشلىنىشىغا ئېرىشكەنلىكىنى ئېيتتى. لاھىرى ماھاسايا چېلانىڭ دۇئالىرىغا جاۋابەن ئۇنىڭغا كۆرسەتمە بېرىش ئۈچۈن پەيدا بولغان.

ئەگەر بىر شاگىرت دۇنيالىق مەجبۇرىيىتىنىڭ ھەر قانداق بىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلسا، ئۇستاز ئۇنى مۇلايىملىق بىلەن تۈزىتىپ، جازالايتتى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ سۆزلىرى يۇمشاق ۋە شىپالىق ئىدى، ھەتتا ئۇ بىر چېلانىڭ خاتالىقلىرىنى ئوچۇق سۆزلەشكە مەجبۇر بولغاندىمۇ»، دېدى سىرى يۇكتېسۋار بىر قېتىم ماڭا. ئۇ ئېچىنىش بىلەن قوشۇمچە

قىلدى: «ھېچقانداق شاگىرت ئۇستازىمىزنىڭ سۆزلىرىدىن قېچىپ كەتمىگەن». مەن كۆلۈشنى توختىتالماي قالدىم، ئەمما سىرى يۇكتېسۋارغا راستىنى ئېيتسام، ئۆتكۈر ياكى

ئەمەس، ئۇنىڭ ھەر سۆز ئىدى مۇزىكا غا مېنىڭ قۇلاقلار.

لاھىرى ماھاسايا كرىيانى ئەستايىدىللىق بىلەن تۆت باسقۇچلۇق باشلىنىشقا ئايرىغان. 15-35 ئۇ پەقەت ئىبادەت قىلغۇچى ئېنىق روھىي ئىلگىرىلەشنى نامايان قىلغاندىن كېيىنلا ئۈچ ئالىي تېخنىكىنى ئاتا قىلدى. بىر كۈنى بىر چېلا ئۆزىنىڭ قىممىتىنىڭ مۇۋاپىق باھالانمىغانلىقىغا ئىشەنگەن ھالدا، ئۇنىڭغا ئاۋاز بەردى. نارازىلىق.

«ئۇستاز» ئۇ دېدى، «ئەلۋەتتە مەن مەن تەييار ھازىر ئۈچۈن ئىككىنچى باشلىنىش»

پوچتالىيونى بىرىندا باگات ئىسىملىك ئاددىي بىر شاگىرت كىردى.

«كىرىيانىڭ ئىككىنچى تېخنىكىسىغا تەييارمۇسىز ؟

كىچىك پوچتاچى قوللىرىنى ئىلتىجا بىلەن قېشىغا ئالدى. «گۇرۇدېۋا،» دېدى ئۇ قورققان ھالدا، «باشلاش مۇراسىمى ئۆتكۈزمەڭ! قانداق قىلىپ ئالىي تەلىملەرنى ئۆزلەشتۈرەلەيمەن؟ بۈگۈن سىلەردىن بەخت تىلىش ئۈچۈن كەلدىم، چۈنكى تۇنجى ئىلاھىي كرىيا مېنى شۇنداق مەست قىلدىكى، خەتلىرىمنى يەتكۈزەلمەيمەن!«

«بىرىندا ئاللىقاچان روھ دېڭىزىدا ئۈزۈۋاتىدۇ.» لاھىرى ماھاسايانىڭ بۇ سۆزلىرىنى ئاڭلاپ، يەنە بىر شاگىرتى بېشىنى تۆۋەن سالدى.

«مەن كۆرۈش "ئۇستاز» ئۇ دېدى، 6ap بولغان بىر كەمبەغەل ئىشچى، تاپماق خاتالىق بىلەن مېنىڭ قوراللار."

پوچتالىيون ساۋاتسىز ئادەم بولۇپ، كېيىن كرىيا ئارقىلىق چۈشەنچىسىنى شۇ دەرىجىدە تەرەققىي قىلدۇردىكى، ئالىملار ۋاقىر-ۋاقىر ئۇنىڭ بىلەن مۇناسىۋەتلىك مۇقەددەس يازمىلارنى چۈشەندۈرۈشنى ئىزدەيتتى. گۇناھ ۋە سۆز بىرىكمىسىدە بىگۇناھ بولغان كىچىك بىرىندا بىلىملىك ئالىملار ئارىسىدا داڭق چىقاردى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ نۇرغۇن بېنارېس شاگىرتلىرىدىن باشقا، ھىندىستاننىڭ يىراق جايلىرىدىن يۈزلىگەن كىشىلەر ئۇنىڭغا كەلدى. ئۇ ئۆزى بىر قانچە قېتىم بېنگالغا بېرىپ، ئىككى ئوغلىنىڭ قېيناتىلىرىنىڭ ئۆيىگە باردى. شۇڭا ئۇنىڭ كېلىشى بىلەن بېنگال كىچىك كرىيا گۇرۇپپىلىرى بىلەن تولدى. بولۇپمۇ كرىشناگار ۋە بىشنۇپۇر رايونلىرىدا، بۈگۈنكى كۈنگىچە نۇرغۇن جىمجىت ئېتىقادچىلار كۆرۈنمەس روھىي تەپەككۇر ئېقىمىنى داۋاملاشتۇرۇپ كەلدى.

كرىياغا ئېرىشكەن نۇرغۇن ئەۋلىيالار ئىچىدە بېنارېسلىق داڭلىق سۋامى ۋاسكاراناندا ساراسۋاتىنى ۋە يۇقىرى دەرىجىلىك دېئوگارھ زاھىدى بالاناندا براخماچارىنى تىلغا ئېلىشقا بولىدۇ. لاھىرى ماھاسايا بىر مەزگىل بېنارېسلىق ماھاراجا ئىسۋارى نارايان سىنھا باھادۇرنىڭ ئوغلىغا خۇسۇسىي ئۇستاز بولغان. ئۇستازنىڭ روھىي جەھەتتىكى قابىلىيىتىنى تونۇپ يەتكەن ماھاراجا ۋە ئۇنىڭ ئوغلى كرىياغا كىرىشنى تەلەپ قىلغان، ماھاراجا جوتىندرا موھان تاكۇرىمۇ شۇنداق قىلغان.

لاھىرى ماھاسايانىڭ دۇنيادىكى تەسىرى كۈچلۈك بىر قىسىم شاگىرتلىرى كرىيا دائىرىسىنى ئاشكارىلاش ئارقىلىق كېڭەيتىشنى ئارزۇ قىلغان. ئۇستاز رۇخسىتىنى رەت قىلغان. بېنارېسنىڭ خوجايىنىنىڭ خان جەمەتى دوختۇرى بولغان بىر چېلا ئۇستازنىڭ نامىنى «كاشى بابا» (بېنارېسنىڭ ئۇلۇغلۇقى) دەپ تارقىتىش ئۈچۈن تەشكىللىك تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن. 16-35 ئۇستاز يەنە بىر قېتىم بۇنى چەكلىدى.

كىرىيا گۈلىنىڭ خۇشبۇي پۇرىقى تەبىئىي ھالدا، ھېچقانداق ئاشكارىلىنىشسىز تارقىلسۇن» دېدى ئۇ. «ئۇنىڭ «ئۇرۇقى روھىي جەھەتتىن مول ھوسۇللۇق قەلبلەرنىڭ تۇپرىقىغا يىلتىز تارتىدۇ».

گەرچە بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز زامانىۋى تەشكىلات ياكى باسما ماشىنىسى ئارقىلىق ۋەز-نەسىھەت سىستېمىسىنى قوللانمىغان بولسىمۇ، ئۇ ئۆزىنىڭ خەۋىرىنىڭ كۈچىنىڭ قارشىلىقسىز كەلكۈنگە ئوخشاش كۆتۈرۈلۈپ، ئۆز كۈچى بىلەن ئىنسانلارنىڭ ئەقىل-پاراسىتىنىڭ قۇتۇپلىرىنى قاپلايدىغانلىقىنى بىلەتتى. ئېتىقادچىلارنىڭ ئۆزگەرگەن ۋە پاكلانغان ھاياتى كىرىيانىڭ ئۆلمەسسىز ھاياتىي كۈچىنىڭ ئاددىي كاپالىتى ئىدى .

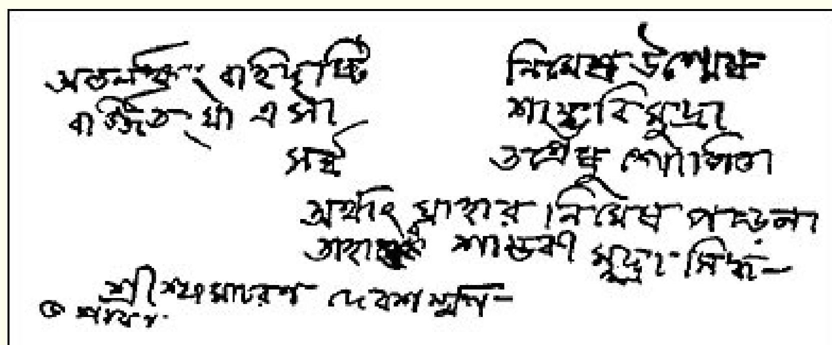
ئىچىدە 1886-يىلى، يىگىرمە بەش يىل كېيىن ئۇنىڭ رانىخېت باشلىنىش، لاھىرى ماھاسايا ئىدى پىنسىيەگە چىققان ئۇستىدە بىر پېنسىيە.

35-17 بۇ كۈندۈزى ئۇنىڭ بوش ۋاقتى بولغاچقا، شاگىرتلىرى ئۇنى بارغانسېرى كۆپىيىۋاتقان ھالدا ئىزدىدى. ئۇ ئۇلۇغ ئۇستاز كۆپىنچە ۋاقىتلاردا جىمجىت ئولتۇرۇپ، تىنچ نىلۇپەر ھالىتىدە تۇراتتى. ئۇ كىچىككىنە ئۆيىدىن ئاز چىقاتتى، ھەتتا سەيلە قىلىش ياكى ئۆينىڭ باشقا جايلىرىغا بېرىش ئۈچۈنمۇ چىقاتتى. ئۇستازنىڭ دارشان (مۇقەددەس كۆرۈنۈشى) ئۈچۈن جىمجىت بىر ئېقىم، دېگۈدەك ئۈزلۈكسىز كېلىپ تۇراتتى.

لاھىرى ماھاسايانىڭ ئادەتتىكى فىزىئولوگىيىلىك ھالىتىدە نەپەس قىسىلىش، ئۇيقۇسىزلىق، تومۇر ۋە يۈرەك سوقۇشىنىڭ توختاپ قېلىشى، سائەتلەپ چاقناپ تۇرمايدىغان تىنچ كۆزلەر ۋە چوڭقۇر تىنچلىق قاتارلىق ئادەتتىن تاشقىرى ئالاھىدىلىكلەر نامايان بولدى. ھېچقانداق زىيارەتچى روھىي جەھەتتىن كۆتۈرەڭگۈ بولماي ئايرىلمىدى؛ ھەممىسى ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي بىر خۇدانىڭ ئادىمىنىڭ جىمجىت بەختىگە ئېرىشكەنلىكىنى بىلەتتى.

18-35 كىرىيا يوگانىڭ خەۋىرىنى تارقىتىپ ، جامائەتكە پايدىلىق بەزى يوگا ئۆسۈملۈكلىرىنى تەييارلىدى دورىلار.

19-35 نومۇرلۇق قەدىمكى ئادەتكە ئاساسەن، ئۇستاز كىشىلەرگە نىم سوۋغا قىلغان. ھەر خىل كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ماي. ئۇستاز بىر شاگىرتىدىن ماينى قايتىپ بېرىشنى تەلەپ قىلغاندا، ئۇ بۇ ۋەزىپىنى ئاسانلا تاماملىيالايدۇ. ئەگەر باشقا بىرسى سىناپ باقسا، ئۇ غەلىتە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كېلەتتى، چۈنكى داۋالاش مېيىنىڭ تەلەپ قىلىنىدىغان قايتىش جەريانلىرىدىن ئۆتكەندىن كېيىن دېگۈدەك پارغا ئايلىنىپ كەتكەنلىكىنى بايقىدى.
ئېنىقكى ماگىستىرلىق دۇئا ئىدى بىر زۆرۈر تەركىب.



لاھىرى ماھاسايانىڭ بېنگال يېزىقى بىلەن يازغان قول يازمىسى ۋە ئىمزاسى يۇقىرىدا كۆرسىتىلدى. بۇ قۇرلار چېلاغا يېزىلغان خەتتە ئۇچرايدۇ؛ بۇيۇك ئۇستاز سانسكرىتتىكى بىر ئايەتنى مۇنداق چۈشەندۈرىدۇ: «ئۇ ... غا يەتكەن ئادەم» كۆز قاپىقىنى يۇمۇپ-چاقمايدىغان تىنچ ھالەتكە كېلىپ سامبھابى مۇدراغا ئېرىشتى .

(قول قويۇلغان) «ئەر» شىياما چاران دىۋا شارمان

بۇ ئارىيا ۋەزىپە ئورگان ئالدى نەشر قىلىش نىڭ كۆپ نىڭ ئۇستازنىڭ مۇقەددەس يازمىلارغا ئاساسلانغان

تەپسىرلەر. ئەيسا ۋە باشقا ئۇلۇغ پەيغەمبەرلەرگە ئوخشاش، لاھىرى ماھاسايا ئۆزى ھېچقانداق كىتاب يازمىغان، ئەمما ئۇنىڭ چوڭقۇر تەپسىرلىرىنى ھەر خىل شاگىرتلىرى خاتىرىلىگەن ۋە رەتلىگەن. بۇ ئۆز ئىختىيارلىق تەپسىرلەرنىڭ بەزىلىرى ئۇستازنىڭ چوڭقۇر چۈشەنچىسىنى توغرا يەتكۈزۈشتە باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئېنىق ئىدى؛ شۇنداقتىمۇ، ئومۇمەن قىلىپ ئېيتقاندا، ئۇلارنىڭ تىرىشچانلىقى مۇۋەپپەقىيەتلىك بولدى. ئۇلارنىڭ قىزغىنلىقى بىلەن، دۇنيادا لاھىرى ماھاسايانىڭ يىگىرمە ئالتە قەدىمكى مۇقەددەس يازمىلارغا يازغان مىسلىسىز تەپسىرلىرى بار.

ئۇستازنىڭ نەۋرىسى سىرى ئاناندا موھان لاھىرى كىرىيا ھەققىدە قىزىقارلىق بىر كىتابچە يازغان . سىرى ئاناندا مۇنداق دەپ يازغان: «باگاۋاد گىتانىڭ تېكىستى بىر قانچە تۈگۈن نۇقتىلىرىغا (ۋيياس-كۇتاس) ئىگە بولغان بۈيۈك داستان « ماھابھاراتا » نىڭ بىر قىسمى . بۇ تۈگۈن نۇقتىلىرىغا گۇمانسىز قاراڭ، شۇنداق قىلسىڭىز پەقەت ئۆزگىچە ۋە ئاسان چۈشىنىلىدىغان ئەپسانىۋى ھېكايىلەردىن باشقا ھېچنېمە تاپالمايمىز. ئۇلارنى ساقلاڭ». چۈشۈندۈرۈلمىگەن تۈگۈن نۇقتىلىرى، بىز شەرقنىڭ مىڭلىغان يىللىق سىناقلاردىن كېيىن ئىنسانىيەتتىن تاشقىرى سەۋرچانلىق بىلەن ساقلاپ كەلگەن ئىلمىنى يوقاتتۇق. [20-35] «لاھىرى ماھاسايا» نىڭ تەپسىرلىرى، مۇقەددەس يازمىلاردىكى خەتلەر ۋە تەسۋىرلەر تېپىشماقىدا ئەقىللىق ھالدا كۆزدىن قاچۇرۇلغان دىنىنىڭ ئۆزى توغرىسىدىكى ئىلىمنى، تەمسىللەردىن خالىي ھالدا ئاشكارىلىدى. ئەمدى پەقەت چۈشىنىكسىز سۆزلەر توپلىمى ئەمەس، بەلكى ۋېدا ئىبادەتلىرىنىڭ مەنىسىز فورمۇلالىرىنىڭ ئۇستاز تەرىپىدىن ئىلمىي ئەھمىيەتكە ئىگە ئىكەنلىكى ئىسپاتلاندى ...

« بىز ئىنسانىنىڭ ئادەتتە يامان نەپسى-ھەۋەسلەرنىڭ قوزغىلاڭچى تەسىرىگە قارشى ئاجىز ئىكەنلىكىنى بىلىمىز، ئەمما بۇ نەپسى-ھەۋەسلەر ئاجىزلىشىدۇ، ئىنسان كىرىيا ئارقىلىق ئۈستۈن ۋە مەڭگۈلۈك بەخت تۇيغۇسىغا ئېرىشكەندە، ئۇلارنىڭ رازىلىقىدا ھېچقانداق سەۋەب تاپالمايدۇ . بۇ يەردە ۋاز كېچىش، تۆۋەنكى نەپسى-ھەۋەسلەرنى ئىنكار قىلىش، بىر قوبۇل قىلىش، بىر بەختنى جاكارلاش بىلەن ماسلىشىدۇ. بۇنداق يول بولمىسا، پەقەت سەلبىي مەنىلەرنى ئىپادىلەيدىغان يۈزلىگەن ئەخلاقىي قائىدىلەر بىز ئۈچۈن پايدىسىز.»

دۇنياۋى پائالىيەتلەرگە بولغان قىزغىنلىقىمىز بىزدىكى روھىي جەھەتتىن قورقۇش تۇيغۇسىنى يوقىتىدۇ. بىز« بارلىق ئىسىملار ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى بۈيۈك ھاياتنى چۈشىنەلمەيمىز، چۈنكى پەن بىزگە قانداق قىلىپ ... نى ... قىلالىشىمىزنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ». تەبىئەتنىڭ كۈچلىرىدىن پايدىلىنىمىز؛ بۇ تونۇشلۇق ئۇنىڭ ئاخىرقى مەخپىيەتلىرىگە بولغان نەپرەتنى پەيدا قىلدى. تەبىئەت بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز ئەمەلىي ئىشلارنىڭ بىرى. بىز ئۇنى قانداق قىلىپ مەقسىتىمىزگە خىزمەت قىلدۇرۇشنى بىلىش ئۈچۈن مەسخىرە قىلىمىز؛ ئۇنىڭ ئېنېرگىيەسىدىن پايدىلىنىمىز، ئۇنىڭ مەنبەسى ھازىرغىچە نامەلۇم. ئىلىم-پەندە تەبىئەت بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز ئىنسان بىلەن ئۇنىڭ خىزمەتچىسى ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت، ياكى پەلسەپىۋى مەنىدە ئۇ گۇۋاھچىلار ساندۇقىدىكى ئەسىرگە ئوخشايدۇ. بىز ئۇنى قايتا-قايتا تەكشۈرىمىز، ئۇنىڭغا قارشى تۇرىمىز ۋە ئۇنىڭ دەلىللىرىنى ئىنسانىي تەرازىدا ئىنچىكە ئۆلچەيمىز، بۇ ئۇنىڭ يوشۇرۇن قىممەتلىرىنى ئۆلچەپ بولالمايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، ئۆزلۈك يۇقىرى كۈچ بىلەن بىرلەشكەندە، تەبىئەت ئاپتوماتىك ھالدا بېسىم ياكى بېسىمسىز ئىنساننىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنىدۇ. تەبىئەت ئۈستىدىكى بۇ ئاسانلا باشقۇرۇلىدىغان بۇيرۇقنى چۈشەنمەيدىغان ماتېرىيالىزمچىلار «مۆجىزە» دەپ ئاتايدۇ.

« لاھىرى ماھاسايانىڭ ھاياتى يوگانىڭ سىرلىق بىر ئەمەلىيەت ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى خاتا قاراشنى ئۆزگەرتىدىغان بىر ئۈلگە ياراتتى. ھەر بىر ئادەم كىرىيا ئارقىلىق تەبىئەت بىلەن بولغان توغرا مۇناسىۋىتىنى چۈشىنىشنىڭ يولىنى تاپالايدۇ ۋە فىزىكا ئىلمىنىڭ پاكىتلىقلىقىغا قارىماي، سىرلىق ياكى كۈندىلىك ۋەقەلەر بولسۇن، بارلىق ھادىسىلەرگە روھىي ھۆرمەت بىلدۈرەلەيدۇ. [21-35] بىز شۇنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەككى، مىڭ يىل ئىلگىرى سىرلىق بولغان نەرسە ئەمدى ئۇنداق ئەمەس، ھازىر سىرلىق بولغان نەرسە يۈز يىلدىن كېيىن قانۇنىي جەھەتتىن چۈشىنىشلىك بولۇپ قېلىشى مۇمكىن. چەكسىز، كۈچ ئوكيانى ... بارلىق ئىپادىلەرنىڭ ئارقا تەرىپى.

كىرىيا يوگا قانۇنى مەڭگۈلۈك. ئۇ ماتېماتىكىغا ئوخشاش ھەقىقەت؛ قوشۇش ۋە ئېلىشنىڭ ئاددىي قائىدىلىرىگە ئوخشاش، قانۇن نىڭ كرىيا قېزىش قۇتىسى ھەرگىز بول ۋەيران قىلىندى. كۆيۈش غا كۆل ھەممىسى كىتابلار ئۈستىدە ماتېماتىكا،

مەنتىقىي جەھەتتىن ئويلىغانلار ھەمىشە بۇنداق ھەقىقەتلەرنى قايتىدىن بايقايدۇ؛ يوگا ھەققىدىكى بارلىق مۇقەددەس كىتابلارنى يوقىتىدۇ، ئۇنىڭ ئاساسىي قانۇنلىرى ئۆزىدە پاك ئىخلاس ۋە نەتىجىدە پاك بىلىمنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھەقىقىي يوگى پەيدا بولغاندا ئوتتۇرىغا چىقىدۇ.

باباجى ئەڭ ئۇلۇغ ئاۋاتارلارنىڭ بىرى، ماھاۋاتار ، سىرى يۇكتېسۋار بولسا جاناناۋاتار ياكى دانالىقنىڭ مۇجەسسەملىنىشى بولغىنىدەك، لاھىرى ماھاسايانىمۇ يوگاۋاتار ياكى يوگانىڭ مۇجەسسەملىنىشى دەپ ئاتاشقا بولىدۇ. ئۇ سۈپەت ۋە مىقدار جەھەتتىن ياخشىلىق ئۆلچىمى بويىچە جەمئىيەتنىڭ مەنىۋى سەۋىيەسىنى ئۆستۈردى. يېقىن شاگىرتلىرىنى مەسىھكە ئوخشاش ئورۇنغا كۆتۈرۈش كۈچى ۋە ھەقىقەتنى ئامما ئارىسىدا كەڭ كۆلەمدە تارقىتىشى بىلەن، لاھىرى ماھاسايا ئىنسانىيەتنىڭ قۇتقۇزغۇچىلىرى قاتارىدىن ئورۇن ئالىدۇ.

يەنى كىرىياغا بولغان ئەمەلىي تەكىتلىشىدە بولۇپ، ئۇ تۇنجى قېتىم بارلىق ئىنسانلارغا يوگا ئەركىنلىكىنىڭ ئىشىكىنى ئاچتى. ئۆز ھاياتىدىكى مۆجىزىلەردىن باشقا، يوگاۋاتار يوگانىڭ قەدىمكى مۇرەككەپلىكىنى ئازايتىشتا بارلىق مۆجىزىلەرنىڭ چوققىسىغا يەتكەنلىكىدىن دېرەك بېرىدۇ. ئادەتتىكى چۈشىنىشتىن ھالقىپ كەتمەيدىغان ئۇنۇملۇك ئاددىيلىق.

لاھىرى ماھاسايا مۆجىزىلەرگە قارىتا دائىم مۇنداق دەيتتى: «ئادەتتە كىشىلەرگە نامەلۇم بولغان ئىنچىكە قانۇنلارنىڭ ھەرىكىتى ئاشكارا مۇھاكىمە قىلىنماسلىقى ياكى مۇۋاپىق پەرقلەندۈرۈلمەي ئېلان قىلىنماسلىقى كېرەك». ئەگەر بۇ بەتلەردە مەن ئۇنىڭ ئاگاھلاندۇرۇش سۆزلىرىگە پەرۋا قىلمىغاندەك قىلغان بولسام، بۇ ئۇنىڭ ماڭا ئىچكى جەھەتتىن ئىشەنچ بەرگەنلىكىدىندۇر. شۇنداقلا، باباجى، لاھىرى ماھاسايا ۋە سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ھاياتىنى خاتىرىلىگەندە، نۇرغۇن ھەقىقىي مۆجىزىۋى ھېكايىلەرنى قالدۇرۇپ قويۇشنى تەۋسىيە قىلدىم، بۇ ھېكايىلەرنى، شۇنداقلا بىر پارچە ئېنىق پەلسەپە كىتابى يازمىغاندا ئىدى كىرگۈزۈش مۇمكىن ئەمەس.

يوگاۋاتار «ئىلاھىي بىرلىك، ئۆز تىرىشچانلىقى ئارقىلىق مۇمكىن،» دەپ جاكارلىدى. ۋە بولۇپ ئەمەس تايىنلىق ئۈستىدە دىنىي ئېتىقادلار ياكى ئۈستىدە خالىغانچە ئىرادە نىڭ بىر ئالەم دىكتاتور.

كىرىيا ئاچقۇچىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق ، ھېچقانداق ئادەمنىڭ ئىلاھلىقىغا ئىشىنىشكە جۈرئەت قىلالمايدىغان كىشىلەر ئاخىرى ئۆزلىرىنىڭ تولۇق ئىلاھلىقىنى كۆرەلەيدۇ.

....

35-1 : 3:15 مەتتاۋ.

35-2 نۇرغۇن ئىنجىل پارچىلىرىدا قايتا تۇغۇلۇش قانۇنىنىڭ چۈشىنىلگەنلىكى ۋە قوبۇل قىلىنغانلىقى ئاشكارىلانغان. قايتا تۇغۇلۇش دەۋرىيلىكى ئىنسانىيەتنىڭ تەرەققىياتىنىڭ ھەر خىل ھالىتىنى چۈشەندۈرۈش ئۈچۈن، غەربنىڭ ئورتاق نەزەرىيىسىگە قارىغاندا، بىر نەرسە (مەنلىك ئېگى) يوقلۇقتىن پەيدا بولغان، ئوخشىمىغان دەرىجىدە مەۋجۇت دەپ قارىلىدۇ. نىڭ شەھۋەتپەرەسلىك ئۈچۈن ئوتتۇز ياكى توقسان يىللار، ۋە ئاندىن قايتىپ كەلدى غا ئەسلى بوش. بۇ تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان تەبىئەت نىڭ شۇنداق بوشلۇق ئوتتۇرا ئەسىردىكى بىر مەكتەپ ئوقۇغۇچىسىنىڭ قەلبىنى خۇشال قىلىدىغان مەسلە.

35-3 : 4:5 مالاكى.

35-4 : » ئىلگىرى ئۇنى،" يەنى،

:5-35 «ئى رەببىم!» «ئىلگىرى»

لۇقا 1:13-17.

35-6: مەتتاۋ 12:17-13 .

35-7: مەتتاۋ 13:11-14 .

35-8: جون 1:21.

35-9: II پادىشاھلار 2:9-14 .

35-10 : 17:3 مەتتاۋ.

35-11 : 49-27:46 مەتتاۋ .

35-12 : » قانداق كۆپ تۈرلىرى نىڭ ئۆلۈم بولىدۇ ئىچىدە بىزنىڭ جەسەتلەر! ھېچنېمە بولۇپ ئۇ يەردە لېكىن
ئۆلۈم." - مارتىن لۇتېر، ئىچىدە «داستىخان سۆھبىتى«.

35-13 : بۇ باشلىق دۇئا نىڭ مۇسۇلمانلار، ئادەتتە تەكرارلانغان تۆت ياكى بەش ۋاقىتلار كۈندىلىك.

35-14 : » ئىزدەڭ» ھەقىقەت ئىچىدە مېدىتاتسىيە، ئەمەس ئىچىدە كۆمۈپ قالغان كىتابلار. قاراش
ئىچىدە ئاسمان غا تاپماق ئاي، ئەمەس ئىچىدە كۆلچەك." - پارس ماقال-تەمسىلى.

35-15 : دېگەندەك كىرىيا يوگا بولۇپ قابىل نىڭ كۆپ تارماق بۆلۈملەر، لاھىرى ماھاسايا دانالىق بىلەن
ئېلەنگەن سىرتقا تۆت قەدەملەر قايسى ئۇ پەرقلەنگەن ئاساسلىق سۆڭەك ئىلىكنى ئۆز ئىچىگە ئالغان
ۋە ئەمەلىي ئەمەلىيەتتىكى ئەڭ يۇقىرى قىممەتكە ئىگە بولغانلار بولۇش.

35-16 : باشقا ماۋزۇلار بېرىلگەن ئۈستىدە لاھىرى ماھاسايا تەرىپىدىن ئۇنىڭ شاگىرتلىرى ئىدى يوگىبار
(ئەڭ ئۆلۈغ نىڭ يوگىلار)، يوگىراج (پادىشاھ نىڭ يوگىلار)، ۋە مۇنىبار (ئەۋلىيالارنىڭ ئەڭ ئۆلۈغى)، مەن
ئۈلارغا يوگاۋاتار (يوگانىڭ گەۋدىلىنىشى) نى قوشتۇم .

35-17 : ئۇ بار ئىدى بېرىلگەن، پۈتۈنلەي، ئوتتۇز بەش يىل نىڭ خىزمەت ئىچىدە بىر بۆلۈم نىڭ ھۆكۈمەت.

35-18 قەدىمكى سانسكرىت رىسالىلىرىدە ئۆسۈملۈكلەرگە ئائىت كەڭ دائىرىلىك بىلىملەر بار. ھىمالايا
ئۆسۈملۈكلىرى ياشارتىش داۋالاشتا ئىشلىتىلگەن بولۇپ، بۇ ئۇسۇل 1938-يىلى پەندىت مادان موھان
مالاۋىيەدە قوللىنىلغاندا دۇنيانىڭ دىققىتىنى قوزغىغان. 77 ياشلىق مۇئاۋىن باشلىق نىڭ بېنارېس ھىندى
ئۇنىۋېرسىتېت. غا بىر ئاجايىپ دائىرىدە، خاتىرىلەنگەن ئالىم قايتا قايتۇرۇۋېلىندى 45 كۈندە ئۇنىڭ
سالامەتلىكى، كۈچى، ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتى، كۆرۈش قۇۋۋىتى نورماللاشتى؛ ئۈچىنچى چىشى
چىققانلىقىنىڭ ئالامەتلىرى پەيدا بولدى، بارلىق قورۇقلار يوقالدى. بۇ ئۆسۈملۈك داۋالاش، مەلۇم دەك
كايا كالپا ، بولۇپ بىر نىڭ 80 ياشارتىش ئۇسۇللار كۆرسىتىلگەن ئىچىدە ھىندى ئايۇرۋېدا ياكى تېببىي
پەن. مۇتەخەسسىس مالاۋىيە بۇ داۋالاشنى 1766-يىلى تۇغۇلغان يىلى دەپ قارىغان سىرى كالپاچاريا
سۋامى بېشۇنداسجىنىڭ قولىدا قوبۇل قىلغان. ئۇنىڭدا 100 ياشتىن ئاشقانلىقىنى ئىسپاتلايدىغان
ھۆججەتلەر بار؛ ئاسسوشىئېيتېد پرېس مۇخبىرلىرى ئۇنىڭ تەخمىنەن 40 ياشلاردا كۆرۈنىدىغانلىقىنى
ئەسكەرتتى.

قەدىمكى ھىندى رىسالىلىرى تېببىي پەننى 8 تارماققا ئايرىغان: ساليا (جىراھەت)؛ سالاكيا (بويۇن
ئۈستىدىكى كېسەللىكلەر)؛ كاياچىكىتسا (دورىگەرلىك مۇۋاپىق)؛ بۇتاۋىديا (ئەقلىي كېسەللىكلەر)؛
كائۇمارا (غەمخورلۇق نىڭ گۆدەكلىك) ئاگادا (توكسىكولوگىيە)؛ راسايانا (ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش)؛
ۋاگىكارانا (تونىك دورىلار). ۋېدا دوختۇرلىرى نەپىس جىددىي ئوپېراتسىيە قوراللىرىنى ئىشلەتكەن،
پلاستىك ئوپېراتسىيە ئىشلەتكەن، چۈشەنگەن تىببىي ئۇسۇللار غا قارشى تۇرۇش تەسىرلەر نىڭ زەھەر
گاز، ئورۇندىدى كېسار كېسىش بۆلۈملەر ۋە مېڭە دورىلارنى دىنامىكلاشتۇرۇشتا ماھىر ئىدى. مىلادىدىن
ئىلگىرىكى 5-ئەسىردىكى داڭلىق دوختۇر ھىپپوكرات ئۆزىنىڭ ماتېرىياللىرىنىڭ كۆپ قىسمىنى ھىندى
مەنبەلىرىدىن ئالغان.

35-19 شەرقىي ھىندىستان مارگوسا دەرىخى. ئۇنىڭ دورىلىق قىممىتى ھازىر غەربتە ئېتىراپ قىلىندى، ئۇ
بولۇپ ئىشلىتىلگەن دەك بىر تونىك، ۋە ماي دىن ئۇرۇق ۋە مېۋە بار بولغان пеpγ ... يەردە ئاچچىق نېم
تاپتى نىڭ ئەڭ چوڭ قىممىتى ئىچىدە داۋالاش نىڭ ماخاۋ ۋە باشقا كېسەللىكلەر.

هىندى دەرياسى ۋادىسىدىكى ئارخېئولوگىيەلىك ئورۇنلاردىن يېقىندا قېزىۋېلىنغان بىر قىسىم » : 35-20
مۆھۈرلەر، مىلادىيەنىڭ ئۈچىنچى مىڭ يىللىقىغا تەۋە.» مىلادىدىن بۇرۇنقى زامان، كۆرسىتىش سانلار
ордер نىڭ يوگا، ۋە система ئولتۇرغان ئىچىدە مىدىتاتسىيەلىك ھەرىكەتلەر ھازىر ئىشلىتىلگەن ئىچىدە
ھەتتا شۇ دەۋردىمۇ يوگانىڭ بەزى ئاساسي پىرىنسىپلىرى ئاللىبۇرۇن مەلۇم ئىدى، دېگەن خۇلاسە
چىقىرىلدى. بىز ھىندىستاندا بەش مىڭ يىلدىن بۇيان تەتقىق قىلىنغان ئۇسۇللارنىڭ ياردىمىدە
سىستېمىلىق ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش ئېلىپ بېرىلىپ كەلگەن دېگەن خۇلاسىگە كېلىشىمىز مۇمكىن
ھىندىستان بار تەرەققىي قىلغان مەلۇم قىممەتلىك دىنىي پوزىتسىيە نىڭ ئەقىل ۋە ئەمەس .
ئەخلاقىي چۈشەنچىلەر قايسى بولىدۇ ئۆزگىچە، دا ئەڭ ئاز
ئۇلارنىڭ تۇرمۇشقا قوللىنىلىشىنىڭ كەڭلىكىدە. بۇلارنىڭ بىرى ئەقلىي ئېتىقاد-تەلىم مەسىلىلىرىدە كەڭ
قورساقلىق بولۇش بولۇپ، بۇ غەرب ئۈچۈن ھەيران قالارلىق، چۈنكى غەربتە نۇرغۇن ئەسىرلەردىن
мазһәп بۇيان بىدئەت ئوۋلاش ئومۇملاشقان ۋە مىللەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى قانلىق ئۇرۇشلار ئاخىرلاشقان.
رىقابەت ئىدى دائىم كۆرۈلىدىغان."-ئېكىستراكتلار دىن بىر ماقالە تەرىپىدىن پروفېسسور ۋ. نورمان
قوكۇر ئىچىدە ماي، 1939-يىلى مەسىلە ۋاشىنگتون، كولۇمبىيە شىتاتىدىكى ئامېرىكا ئۆگىنىش
جەمئىيەتلىرى كېڭىشىنىڭ خەۋەرنامىسى

بۇ يەردە كارلايلنىڭ «سارتور رېسارتۇس» ناملىق ئەسىرىدىكى كۆزىتىشى ھەققىدە ئويلىنىشقا 35-21
بولىدۇ: «ھەيران قالمايدىغان، ئادەتتە ھەيران قالمايدىغان (ۋە ئىبادەت قىلمايدىغان) ئادەم سانىسىز
... ئۆلگە نىڭ .... خان جەمەتى جەمئىيەتلىرىنىڭ رەئىسى بولۇپ،
ھەممىسى
لابوراتورىيەلەر ۋە رەسەتخانىلار، بىلەن ئۇلارنىڭ نەتىجىلەر، ئىچىدە ئۇنىڭ يەككە باش،-ئىس لېكىن بىر
جۈپ نىڭ كۆزەينەك ئارقىسىدا قايسى ئۇ يەردە بولۇپ كۆز يوق .

باب: 36

باباجىنىڭ قىزىقىش ئىچىدە بۇ غەرب

ئۇستاز، قىلدى سەن ھەمىشە كۆرۈشۈش باباجى؟»

سېرامپوردا تىنچ بىر ياز كېچىسى ئىدى؛ مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يېنىدا، دىنىي بىنانىڭ ئىككىنچى قەۋىتىدىكى بالكوندا ئولتۇرغىنىمدا، تروپىكنىڭ چوڭ يۇلتۇزلىرى بېشىمىزنىڭ ئۈستىدە چاقناپ تۇراتتى.

ھەئە». ئۇستاز مېنىڭ بىۋاستە سورىغان سوئالىمغا كۈلۈمسىرىدى؛ كۆزلىرى ھۆرمەت بىلەن چاقناپ كەتتى. » «ئۈچ قېتىم ئۆلۈمسىز ئۇستازنى كۆرۈپ بەختكە ئېرىشتىم. بىزنىڭ تۇنجى كۆرۈشۈشىمىز ئاللاھئابادتىكى كۇمبا مېلادا بولدى ».

كۇمبا مېلاس دەپ ئاتىلىدۇ ؛ ئۇلار دائىم كۆپچىلىكنىڭ نەزىرىدە روھىي نىشانلارنى ساقلاپ كەلگەن. دىنىي ھىندۇ دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلار ھەر ئالتە يىلدا مىليونلىغان كىشىلەر توپلىنىپ، مىڭلىغان سادخۇ، يوگى، سۋامى ۋە ھەر خىل زاھىدلار بىلەن كۆرۈشىدۇ. نۇرغۇنلىرى ئۆزلىرىنىڭ يالغۇز جايلىرىدىن ئايرىلمايدىغان، پەقەت زىياپەتكە قاتنىشىدىغان ۋە دۇنياۋى ئەر-ئاياللارغا بەخت تىلىگەن زاھىدلاردۇر.

مەن باباجى بىلەن تونۇشقان ۋاقىتتا سۋامى ئەمەس ئىدىم،» دەپ سۆزىنى داۋاملاشتۇردى سىرى » يۇكتېسۋار. «لېكىن مەن لاھىرى ماھاسايادىن كىرىيا باشلىنىشى مۇراسىمىنى قوبۇل قىلغان ئىدىم. ئۇ مېنى 1894-يىلى يانۋاردا ئاللاھئابادتا چاقىرىلغان مېلاغا قاتنىشىشقا ئىلھاملاندۇردى . بۇ مېنىڭ تۇنجى قېتىم كۇمبادا ئۇچرىشىشىم ئىدى ؛ ئاممىنىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرى ۋە دولقۇنىدىن ئازراق ھەيران قالدىم. ئەتراپقا قاراپ ئىزدىنىپ قارىسام، ئۇستازنىڭ نۇرلۇق چىرايىنى كۆرمىدىم. گانگ دەرياسى قىرغىقىدىكى بىر كۆۋرۈكتىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، يېنىمدا تۇرغان بىر تونۇشۇمنىڭ تىلەمچىلىك قاچىسىنى سوزۇپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم.

ۋاي، بۇ يەرمەنكە شاۋقۇن-سۈرەن ۋە تىلەمچىلەرنىڭ قالايمىقانچىلىقىدىن باشقا نەرسە ئەمەس،» دەپ » ئويلىدىم مەن ئۈمىدسىزلەنگەن ھالدا. «ئىنسانىيەتنىڭ ئەمەلىي مەنپەئەتى ئۈچۈن سەۋرچانلىق بىلەن بىلىم دائىرىسىنى كېڭەيتىۋاتقان غەرب ئالىملىرى، دىنغا ئېتىقاد قىلىپ، ئەمما سەدىقە-ساداقەتكە ئەھمىيەت بېرىدىغان بۇ بىكارچىلاردىنمۇ خۇداغا تېخىمۇ رازى ئەمەسمۇ دەپ ئويلايمەن ».

ئىجتىمائىي ئىسلاھات توغرىسىدىكى ئوي-پىكىرلىرىمنى ئالدىمدا توختاپ قالغان ئۇزۇن سانىنياسىنىڭ ئاۋازى » ئۈزۈپ قويدى.»

جەناب،» دېدى ئۇ، «سىزنى بىر ئەۋلىيا »

چاقىرىۋاتىدۇ». «ئۇ كىم؟»

«كېلىڭ» ۋە كۆرۈش ئۈچۈن ئۆزۈڭنى.

كىمنىڭ شاخلار ئىدى дәрә ئىككىلىنىپ ئەگىشىش بۇ لاكىن مەسلىھەت، مەن تېزلا تاپتى ئۆزۈم يېقىن بىر»

بىر گۇرۇپ جەلپكار شاگىرتلىرى بىلەن بىر گۇرۇپنى پاناھلاندۇرۇۋاتاتتى. پارلاق، غەلىتە قىياپەتلىك، چاقناپ تۇرىدىغان قارا كۆزلىرى بار ئۇستاز مېنىڭ يېقىنلىشىۋاتقانلىقىمنى كۆرۈپ ئورنىدىن تۇرۇپ مېنى قۇچاقلىدى.

« خۇش كەپسىز، سۋامىجى،» دېدى ئۇ مېھرىبانلىق

بىلەن. «جەناب،» مەن قەتئىيلىك بىلەن جاۋاب

«. بەردىم، «مەن سۋامى ئەمەس

« مەن ئىلاھىي جەھەتتىن 'سۋامى' ئۇنۋانىغا ئېرىشىشكە بۇيرۇلغانلار ھەرگىز ئۇنى تاشلىۋەتمەيدۇ». ئەۋلىيا ماڭا ئاددىيلا دېدى، ئەمما ئۇنىڭ سۆزلىرىدە ھەقىقەتكە بولغان چوڭقۇر ئىشەنچ ياڭرىدى؛ مەن دەرھال روھىي بەخت دولقۇنىغا چۆمدۈم. قەدىمكى راھىبلار تەرتىپىگە تۇيۇقسىز كۆتۈرۈلۈپ قالغانلىقىمغا كۈلۈمسىرەپ، 1-36 مېنى شۇنداق ھۆرمەتلىگەن ئىنسان قىياپىتىدىكى روشەن ئۇلۇغ ۋە پەرىشتە زاتنىڭ ئايىغىغا باش ئەگدىم .

«باباجى - چۈنكى ئۇ راستىنلا شۇنداق ئىدى - مېنى دەرەخنىڭ ئاستىدىكى ئۆزىگە يېقىن ئورۇندۇققا ئىشارەت قىلدى. ئۇ كۈچلۈك ۋە ياش ئىدى، لاھىرى ماھاساياغا ئوخشايتتى؛ ئەمما ئىككى ئۇستازنىڭ قىياپىتىدىكى ئادەتتىن تاشقىرى ئوخشاشلىقلارنى كۆپ ئاڭلىغان بولساممۇ، بۇ ئوخشاشلىق ماڭا تەسىر قىلمىدى. باباجى ئۇ بىر كىشىنىڭ كاللىسىدا پەيدا بولغان ھەر قانداق ئالاھىدە ئوي-پىكىرنىڭ ئالدىنى ئېلىش كۈچىگە ئىگە. ئېنىقكى، بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز مېنىڭ ئۇنىڭ ئالدىدا تولۇق تەبىئىي بولۇشۇمنى، ئۇنىڭ كىملىكىنى بىلىشتىن ھەيران قالماسلىقىمنى ئۈمىد قىلغان.

«نېمە قىلماق سەن ئويلىنىش نىڭ كۇمبا مېلا ؟

« مەن قاتتىق ئۈمىدسىزلەندىم، ئەپەندىم.» مەن ئالدىراپ قوشۇپ قويدۇم، «سىز بىلەن كۆرۈشكەنگە قەدەر. قانداقتۇر ئەۋلىيالار بىلەن بۇ قالايمىقانچىلىق بىر-بىرىگە ماس كەلمەيدىغاندەك قىلىدۇ».

«بالام،» دېدى ئۇستاز، گەرچە مەن ئۇنىڭ يېشىدىن ئىككى ھەسسە چوڭ بولساممۇ، «كۆپچىلىكنىڭ خاتالىقى ئۈچۈن، ھەممىنى باھالىماڭ. يەر يۈزىدىكى ھەممە نەرسە ئارىلاش خاراكتېرگە ئىگە، خۇددى قۇم بىلەن شېكەرنىڭ ئارىلاشمىسىغا ئوخشايدۇ. پەقەت شېكەرنىلا تۇتۇپ، قۇمغا تەگمەيدىغان دانا قۇمۇرسقا ئوخشاش بول. بۇ يەردىكى نۇرغۇن سادھۇلار يەنىلا خىيال ئىچىدە ئايلىنىپ يۈرسىمۇ، ئەمما مېلا بىر قانچە خۇدانىڭ چۈشىنىشى بىلەن بەختكە ئېرىشكەن».

"يىغىن بىلەن بۇ شانلىق ئۇستاز، مەن تېز قوشۇلدى بىلەن ئۇنىڭ كۆزىتىش ɵз ئىچىدە كۆرۈنۈش نىڭ مېنىڭ.

« جەناب،» دېدىم مەن، «مەن غەربنىڭ ئالىملىرىنى ئويلاۋاتىمەن، ئۇلار بۇ يەردە توپلانغان كۆپچىلىك كىشىلەردىن ئەقىللىق، يىراق ياۋروپا ۋە ئامېرىكىدا ياشايدۇ، ھەر خىل ئېتىقادلارغا ئېتىقاد قىلىدۇ، ھەمدە ھازىرقىدەك مېلاسىنىڭ ھەقىقىي قىممىتىدىن خەۋەرسىز. ئۇلار...» ھىندىستاننىڭ ئۇستازلىرى بىلەن كۆرۈشۈشتىن زور پايدا ئالالايدىغان ئەرلەر. ئەمما، ئەقلىي جەھەتتىن يۇقىرى بولسىمۇ، نۇرغۇن غەربلىكلەر ماتېرىيالىزمنى يۇقىرى ئورۇنغا قويۇشقا مايىل. يەنە بەزىلىرى، ئىلىم-پەن ۋە پەلسەپە ساھەسىدە داڭلىق بولۇپ، دىندىكى مۇھىم بىرلىكنى ئېتىراپ قىلمايدۇ. ئۇلارنىڭ ئېتىقادى ئۇلارنى بىزدىن مەڭگۈ ئايرىۋېتىدىغان يېڭىلمەس توساق بولۇپ خىزمەت قىلىدۇ.

« مەن سىزنىڭ غەربكە، شۇنداقلا شەرققە قىزىقىدىغانلىقىڭىزنى كۆردۈم». باباجىنىڭ چىرايى

ماقۇللۇق بىلەن پارقىراپ كەتتى. «مەن سىزنىڭ قەلبىڭىزدىكى ئازابىنى ھېس قىلدىم، ئۇ شەرقلىق ياكى غەربلىك بولسۇن، بارلىق ئەرلەرگە يېتىدىغان دەرىجىدە كەڭ ئىدى. شۇڭا سىزنى بۇ يەرگە چاقىردىم«.

شەرق بىلەن غەرب پائالىيەت ۋە مەنىۋىيەتنى بىرلەشتۈرگەن ئالتۇن ئوتتۇرا يولنى بەرپا قىلىشى كېرەك» » دەپ داۋاملاشتۇردى ئۇ. «ھىندىستان ماددىي تەرەققىيات جەھەتتە غەربتىن ئۆگىنىدىغان نۇرغۇن نەرسە بار؛ بۇنىڭ ئورنىغا، ھىندىستان غەربنىڭ دىنىي ئېتىقادىنى يوگا ئىلمىنىڭ مۇستەھكەم ئاساسىغا ئاساسلىنىيالايدىغان ئۇنىۋېرسال ئۇسۇللارنى ئۆگىتەلەيدۇ«.

سىز، سۋامىجى، شەرق بىلەن غەرب ئوتتۇرىسىدىكى ئىناق ئالماشتۇرۇشتا رول ئويناياسىز. بىر قانچە » يىلدىن كېيىن مەن سىزگە غەربتە يوگا تارقىتىش ئۈچۈن تەربىيەلىيەلەيدىغان بىر شاگىرت ئەۋەتىمەن. ئۇ يەردىكى نۇرغۇن روھىي جەھەتتىن ئىزدىنىۋاتقان روھلارنىڭ تەۋرىنىشى ماڭا خۇددى تولۇپ تاشقاندەك كېلىدۇ. مەن ئامېرىكا ۋە ياۋروپادىكى ئويغىنىشنى ساقلاۋاتقان ئەۋلىيالارنى كۆرىمەن«.

دا بۇ نۇقتا ئىچىدە ئۇنىڭ ھېكايە، سىرى يۈكتېسۋار بۇرۇلغان ئۇنىڭ قاراش تولۇق ئۈستىدە مېنىڭكى.

ئوغلۇم،» دېدى ئۇ ئاي نۇرىدا كۈلۈمسىرەپ، «سەن نەچچە يىل ئىلگىرى باباجى ماڭا ئەۋەتىشكە ۋەدە » قىلغان شاگىرتسەن«.

باباجىنىڭ مېنىڭ قەدەملىرىمنى سىرى يۈكتېسۋارغا يېتەكلىگەنلىكىنى ئاڭلاپ خۇشال بولدۇم، شۇنداقتىمۇ سۆيۈملۈك ئۇستازىم ۋە ئاددىي دىنىي تىنچلىقتىن يىراق، يىراق غەربتە ئۆزۈمنى تەسەۋۋۇر قىلىش مەن ئۈچۈن قىيىن ئىدى.

ئاندىن باباجى « باھاگاۋاد گىتا» ھەققىدە سۆز قىلدى،» دەپ سۆزىنى داۋاملاشتۇردى سىرى يۈكتېسۋار. » «مەن ھەيران قالغان بىر نەرسە شۇكى، ئۇ بىر قانچە ماختاش سۆزى بىلەن مېنىڭ گىتانىڭ ھەر خىل بابلىرىغا تەپسىر يازغانلىقىمنى بىلىدىغانلىقىنى كۆرسەتتى .

مېنىڭ تەلىپىم بويىچە، سۋامىجى، يەنە بىر ۋەزىپىنى ئۈستىگە ئېلىڭ،» دېدى ئۇلۇغ ئۇستاز. «خرىستىئان ۋە» ھىندى مۇقەددەس كىتابلىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئاساسىي بىرلىك توغرىسىدا قىسقا كىتاب يازامامسىز؟ خۇدانىڭ ئىلھاملانغان ئوغۇللىرىنىڭ ئىنسانلارنىڭ مەزھەپ ئىختىلاپلىرى بىلەن يوشۇرۇلغان ئوخشاش ھەقىقەتلەرنى سۆزلىگەنلىكىنى پاراللېل پايدىلىنىش ماتېرىياللىرى ئارقىلىق كۆرسىتىڭ.»

ماھاراج» [2-36] مەن جاۋاب بەردى قورقۇپ، نېمە بىر بۇيرۇق! شال مەن بول قابىل غا ئورۇندىماق ئۇ؟»

بابى ئاستا كۈلدى. «ئوغلۇم، نېمىشقا گۇمان قىلىسەن؟» دېدى ئۇ ئىشەنچ بىلەن. «ھەقىقەتەن، بۇلارنىڭ » ھەممىسى كىمنىڭ ئىشى، بارلىق ئىشلارنى قىلغۇچى كىم؟ پەرۋەردىگار ماڭا ئېيتقان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى چوقۇم ھەقىقەتكە ئايلىنىدۇ«.

مەن ئۆزۈمنى ئەۋلىيانىڭ بەرىكىتىدىن كۈچلەندىم دەپ ئويلاپ، كىتابنى يېزىشقا قوشۇلدۇم. ئايرىلىش ۋاقتىنىڭ » يېتىپ كەلگەنلىكىنى ھېس قىلىپ، يوپۇرماقلىق ئورنىمدىن تۇردۇم.«

سىز لاھىرىنى بىلەمسىز؟» [3-36] ئۇستاز سورىدى. «ئۇ ناھايىتى ياخشى ئادەم، شۇنداق ئەمەسمۇ؟ » ئۇنىڭغا كۆرۈشۈشىمىزنى ئېيتىپ بېرىڭ». ئاندىن ئۇ ماڭا لاھىرى ماھاساياغا بىر خەۋەر بەردى.

مەن تۆۋەنچىلىك بىلەن ئېگىلىپ خوشلاشقاندىن كېيىن، ئەۋلىيا مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى. «كىتابىڭىز» تۈگىگەندە، مەن سىزنى يوقلاپ كېلىمەن»، دەپ ۋەدە بەردى ئۇ. «ھازىرچە خوش«.

مەن ئەتىسى ئاللاھئابادتىن ئايرىلىپ، بېنارېسقا قاراپ يولغا چىقتىم. ئۇستازىمنىڭ ئۆيىگە يېتىپ بېرىپ، » كۇمبا مېلادا بۇ ئاجايىپ ئەۋلىيانىڭ ھېكايىسىنى سۆزلەپ بەردىم.«

ۋاي، ئۇنى تونۇمىدىڭىزمۇ؟» لاھىرى ماھاساياننىڭ كۆزلىرى كۈلكىدىن ئۇسسۇل ئويناۋاتاتتى. «سىزنىڭ »
تونۇيالمايدىغانلىقىڭىزنى كۆردۈم، چۈنكى ئۇ سىزگە توسقۇنلۇق قىلدى. ئۇ مېنىڭ تەڭداشسىز ئۇستازىم،
ئاسماندىكى باباجى!«

باباجى!' دەپ تەكرارلىدىم مەن ھەيرانلىق ئىچىدە. «يوگى-مەسىھ باباجى! كۆرۈنمەيدىغان-كۆرۈنىدىغان '»
قۇتقۇزغۇچى باباجى! ئوھ، ئەگەر مەن پەقەت ئۆتمۈشنى ئەسلەپ، يەنە بىر قېتىم ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا كېلىپ،
ئۇنىڭ نىلۇپەر گۈلىگە بولغان ساداقىتىمنى ئىپادىلىيەلەيمەن. پۇت!

ھەرگىز ئەقىل، لاھىرى ماھاسايا دېدى تەسەللى بېرىش ئۈچۈن. ئۇ بار ۋەدە قىلىنغان غا كۆرۈش سەن يەنە»

گۇرۇدېۋا، ئىلاھىي ئۇستاز مەندىن سىزگە بىر خەۋەر يەتكۈزۈشۈمنى تەلەپ قىلدى. «لاھىرىغا »
ئېيتىڭكى، بۇ ھايات ئۈچۈن توپلانغان كۈچ ھازىر ئازىيىپ كەتتى؛ ئۇ دېگۈدەك تۈگىدى».

مەن بۇ سىرلىق سۆزلەرنى دېگەندە، لاھىرى ماھاساياننىڭ چىرايى چاقماق ئېقىنىغا تەگكەندەك تىترەپ »
كەتتى. بىردىنلا ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى ھەممە نەرسە جىمجىت بولدى؛ ئۇنىڭ كۈلۈمسىرەۋاتقان چىرايى ئىنتايىن
قاتتىقلاشتى. خۇددى ئورنىدا قېپىنغان ۋە قىمىرلىمىغان ياغاچ ھەيكەلگە ئوخشاش، ئۇنىڭ بەدىنى...»
رەڭسىزلىنىپ كەتتى. مەن قورقۇپ، گاڭگىراپ قالدىم. ھاياتىمدا بۇ خۇشال روھنىڭ بۇنداق قورقۇنچلۇق
جەزىبدارلىقنى نامايان قىلغانلىقىنى ھەرگىز كۆرمىگەن ئىدىم. باشقا شاگىرتلىرى ئەنسىرەپ تىكىلىپ
قارىدى.

ئۈچ سائەت جىمجىتلىق ئىچىدە ئۆتتى. ئاندىن لاھىرى ماھاسايا ئۆزىنىڭ تەبىئىي، خۇشخۇي قىياپىتىنى »
ئەسلىگە كەلتۈرۈپ، ھەر بىر چېلا بىلەن مېھرىبانلىق بىلەن سۆزلەشتى. ھەممەيلەن راھەتلىنىپ ئۇھ
تارتتى».

مەن خوجايىنىمنىڭ ئىنكاسىدىن باباجىنىڭ خەۋىرىنىڭ ئېنىق بىر سىگنال ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم» لاھىرى »
ماھاسايا ئۆزىنىڭ بەدىنىنىڭ تېزلا بىكار بولىدىغانلىقىنى چۈشەنگەن. ئۇنىڭ قورقۇنچلۇق جىمجىتلىقى مېنىڭ
ئۇستازىمنىڭ دەرھال ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى كونترول قىلغانلىقىنى، ماددىي دۇنياغا بولغان ئاخىرقى
باغلىنىش رىشتىسىنى ئۈزۈپ تاشلىغانلىقىنى ۋە روھىنىڭ مەڭگۈ تىرىك كىملىكىگە قېچىپ كەتكەنلىكىنى
ئىسپاتلىدى. باباجىنىڭ سۆزى ئۇنىڭ: «مەن ھەمىشە سىز بىلەن بىللە بولىمەن» دېگەن سۆزى ئىدى.

گەرچە باباجى ۋە لاھىرى ماھاسايا ھەممىنى بىلىدىغان بولۇپ، مەن ياكى باشقا ۋاستىچىلەر ئارقىلىق بىر-»
بىرى بىلەن ئالاقە قىلىشقا موھتاج بولمىسىمۇ، بۇ ئۇلۇغلار كۆپىنچە ئىنسانلارنىڭ دراماتىك پائالىيىتىدە رول
ئويناشنى خالايدۇ. بەزىدە ئۇلار پەيغەمبەرلىكلىرىنى ئادەتتىكى ئۇسۇلدا ئەلچىلەر ئارقىلىق يەتكۈزىدۇ، بۇنىڭ
بىلەن ئۇلارنىڭ سۆزلىرىنىڭ ئاخىرقى ئەمەلگە ئېشىشى كېيىن بۇ ھېكايىنى ئۆگىنىدىغان كەڭ دائىرىدىكى
كىشىلەرگە تېخىمۇ چوڭ ئىلاھىي ئىشەنچ ئاتا قىلىدۇ«.

مەن تېزلا بېنارېستىن ئايرىلىپ، باباجى تەلەپ قىلغان مۇقەددەس يازمىلارنى سېرامپوردا يېزىشقا »
باشلىدىم،» دەپ داۋاملاشتۇردى سىرى يۇكتېسۋار. «ۋەزىپىمنى باشلىشىم بىلەنلا، ئۆلۈمسىز ئۇستازغا
بېغىشلانغان بىر شېئىر يازالىدىم. بۇ شېئىرلارنىڭ مېلودىيەلىك مىسرالىرى قەلىمىمدىن ئاسانلا ئېقىپ چىقتى،
گەرچە مەن ئىلگىرى ھەرگىز سانسكرىت شېئىرلىرىنى سىناپ باقمىغان بولساممۇ.«

ئىچىدە تىنچ نىڭ كېچە مەن ئالدىراش ئۆزۈم ئۈستى بىر سېلىشتۇرۇش نىڭ ئىنجىل ۋە مۇقەددەس "
يازمىلار ساناتان دارماسىنىڭ 36-4 مەن مۇبارەك ئەيسانىڭ سۆزلىرىنى نەقىل كەلتۈرۈپ، ئۇنىڭ
تەلىماتلىرىنىڭ ماھىيەتتە ۋېدالارنىڭ ۋەھىيلىرى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى كۆرسەتتىم . مېنىڭ خۇشاللىقىمغا،
كىتابىم ... بىلەن تاماملاندى. قىسقا ۋاقىت ئىچىدە، مەن بۇ تېزلىكتىكى نېمەتنىڭ پارام-

گۇرۇ-ماھاراجنىڭ رەھمىتىدىن كەلگەنلىكىنى ھېس قىلدىم . 5-36 بۇ بابلار دەسلەپتە سادخۇسامباد ژۇرنىلىدا پەيدا بولغان؛ كېيىن كىددېرپوردىكى شاگىرتلىرىمنىڭ بىرى تەرىپىدىن شەخسىي كىتاب قىلىپ بېسىلغان.

« مەن ئەدەبىي تىرىشچانلىقىمنى ئاخىرلاشتۇرغاندىن كېيىنكى كۈنى ئەتىگەندە،» ئۇستاز سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: «مەن رايغا باردىم. گانگ دەرياسىدا چۆمۈلۈش ئۈچۈن بۇ يەرگە كەلدىم. گانگ چۆل ئىدى. مەن بىر مەزگىل تۇرۇپ، قۇياش نۇرىدىن ھۇزۇرلاندىم. گازلىق سۇغا چۆمۈلگەندىن كېيىن، ئۆيگە قاراپ يولغا چىقتىم. جىمجىتلىقتا پەقەت گانگ دەرياسىغا چىلانغان كىيىملىرىمنىڭ ھەر قەدەمدە سۇغا چىلانغان ئاۋازىلا ئاڭلىناتتى. دەريا بويىدىكى چوڭ بانيان دەرىخىنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقاندا، كۈچلۈك بىر ئىشتىياق مېنى ئارقىغا قاراشقا ئۈندىدى. ئۇ يەردە، بانيان دەرىخىنىڭ سايىسى ئاستىدا، بىر قانچە شاگىرت بىلەن قورشالغان ھالدا، ئۇلۇغ باباجى ئولتۇراتتى!

« سالام، سۋامىجى!» ئۇستازنىڭ گۈزەل ئاۋازى مېنىڭ چۈش كۆرمىگەنلىكىمنى جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن ياڭرىدى. «كىتابىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەتلىك تاماملىغانلىقىڭىزنى كۆردۈم. ۋەدە قىلغىنىمدەك، سىزگە رەھمەت ئېيتىش ئۈچۈن بۇ يەردە تۇرىمەن».

« تېز سوقىۋاتقان يۈرىكىم بىلەن ئۇنىڭ ئايىغىغا تولۇق سەجدە قىلدىم. «پارام-گۇرۇجى،» دېدىم مەن يېلىنىپ، «سەن ۋە سېنىڭ چېلالىرىڭ مېنىڭ يېقىن ئەتراپتىكى ئۆيۈمنى ئۆز كۆزۈڭلار بىلەن ھۆرمەتلەپ قويىمامسىلەر؟»

« ئەڭ ئالىي ئۇستاز كۈلۈمسىرەپ رەت قىلدى. «ياق، بالا،» دېدى ئۇ، «بىز دەرەخلەرنىڭ پاناھلىنىشىنى ياخشى كۆرىدىغان خەلقمىز؛ بۇ يەر ناھايىتى راھەت».

« بىر ئاز كۈتۈڭ، ئۇستاز.» مەن ئۇنىڭغا ئىلتىجا بىلەن قارىدىم. «مەن دەرھال بىر قىسىم ئالاھىدە تاتلىق تۈرۈملەر بىلەن قايتىپ كېلىمەن.»

« بىر نەچچە مىنۇتتىن كېيىن مەن بىر تائام لەززەتلىك تاماق بىلەن قايتىپ كەلگىنىمدە، مانا! پادىشاھلىق بانيان دەرىخى ئاسماندىكى بۇ قوشۇننى پاناھلاندۇرماي قالدى. مەن گاتنىڭ ھەممە يېرىنى ئاختۇردۇم، ئەمما ئىچىمدە كىچىككىنە بىر قوشۇننىڭ ئاللىقاچان ئاسماندىكى قاناتلارغا ئولتۇرۇپ قېچىپ كەتكەنلىكىنى بىلدىم.»

« مەن قاتتىق ئازابلاندىم. 'بىز يەنە كۆرۈشسەكمۇ، ئۇنىڭ بىلەن پاراڭلىششىنى خالىمايمەن'، دەپ ئۆزۈمگە ئىشەندۈردۈم. 'ئۇ مېنى بۇنداق تۇيۇقسىز تاشلاپ كېتىشكە رەھىمسىزلىك قىلدى'. بۇ ئەلۋەتتە مۇھەببەتنىڭ غەزىپى ئىدى، باشقا نەرسە ئەمەس.

»بىر قانچە ئايدىن كېيىن، مەن بېنارېستىكى لاھىرى ماھاسايىاغا باردىم. مەن ئۇنىڭ كىچىككىنە مېھمانخانىسىغا كىرگىنىمدە، ئۇستازىم كۈلۈمسىرەپ سالام بەردى.»

« خۇش كەپسىز، يوُكتېسۋار،» دېدى ئۇ. «سىز باباجى بىلەن مېنىڭ ئۆيۈمنىڭ ئىشىكىدە

كۆرۈشتىڭىزمۇ؟» «نېمىشقا، ياق،» دەپ ھەيرانلىق بىلەن جاۋاب بەردىم.

« بۇ يەرگە كەل». لاھىرى ماھاسايا مېنىڭ پېشانەمگە مۇلايىملىق بىلەن تەگدى؛ شۇ ھامان ئىشىكنىڭ يېنىدا، باباجىنىڭ مۇكەممەل نىلۇپەرگە ئوخشاش ئېچىلىپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم.

« مەن ئىلگىرىكى ئازارلىرىمنى ئېسىمگە ئېلىپ، ئېگىلىپ كەتمىدىم. لاھىرى ماھاسايا ماڭا ھەيرانلىق بىلەن

قارىدى. «ئىلاھىي ئۇستاز ماڭا چۈشەنمەيدىغان كۆزلىرى بىلەن تىكىلىپ قارىدى. 'سىز ماڭا بىزار

بولۇۋاتىسىز'.

جەناب، نېمىشقا مەن بولماسلىقىم كېرەك؟» دەپ جاۋاب بەردىم. «سىز سېھىرگەرلىك گۇرۇپپىڭىز بىلەن» ھاۋادىن چىقىپ، ھاۋاغا غايىب بولدىڭىز«.

مەن سىزگە كۆرۈشىدىغانلىقىمنى ئېيتقان، لېكىن قانچە ۋاقىت قالىدىغانلىقىمنى ئېيتمىدىم». باباجى » يۇمشاق كۈلدى. «سىز ھاياجانغا تولغان ئىدىڭىز. سىزگە ئىشىنىمەنكى، مەن سىزنىڭ بىئاراملىقىڭىزنىڭ تەسىرىدە ھاۋادا پۈتۈنلەي ئۆچۈپ كەتتىم«.

بۇ يېقىمسىز چۈشەندۈرۈشتىن دەرھال رازى بولدۇم. مەن ئۇنىڭ ئايىغىغا تىزلاندىم؛ ئالىي ئۇستاز مېنىڭ »
مۆرىمگە مېھرىبانلىق بىلەن ئۇردى«.

بالام، سەن كۆپرەك ئويلىنىشىڭ كېرەك،» دېدى ئۇ. «سەن يەنىلا نۇقسانسىز ئەمەس، سەن مېنىڭ قۇياش»
نۇرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنۇۋاتقانلىقىمنى كۆرەلمىدىڭ.» بۇ سۆزلەرنى ئاسمان نەي ئاۋازى بىلەن ئېيتىپ،
باباجى يوشۇرۇن نۇرغا غايىب بولدى.

بۇ مېنىڭ ئۇستازىمنى كۆرۈش ئۈچۈن بېنارېسقا قىلغان ئەڭ ئاخىرقى زىيارىتىمنىڭ بىرى ئىدى»، دېدى »
سىرى يۇكتېسۋار خۇلاسە قىلىپ. «باباجى كۇمبا مېلادا ئالدىن ئېيتقاندەك ، لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۆي
ئىگىسىنىڭ تەجەسسۇمى ئاخىرلىششقا ئاز قالدى. 1895-يىلىنىڭ ياز پەسلىدە ئۇنىڭ قەيسەر بەدىنىدە
كىچىككىنە چىقان پەيدا بولدى. ئۇ نەيزە سېلىشقا قارشى تۇردى؛ ئۇ ئۆز بەدىنىدە بەزى شاگىرتلىرىنىڭ يامان
كارماسىنى چىقىرىۋاتاتتى. ئاخىرى بىر قانچە چېلا قاتتىق تەلەپ قويدى؛ ئۇستاز مەخپىي جاۋاب بەردى:

غا بارماق؛ مەن ئىرادە بول خۇشخۇي غا نېمە بولمىسۇن سەن ئىستەش غا сəбəп بۇ تەن بار غا تاپماق بىر»
قىلىڭ.

قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن، تەڭداشسىز ئۇستاز بېنارېستا جەسىتىنى تاپشۇردى. ئەمدى ئۇنى ئۇنىڭ كىچىككىنە »
ئۆيىدىن ئىزدەشنىڭ ھاجىتى يوق؛ مەن ھاياتىمنىڭ ھەر بىر كۈنىنى ئۇنىڭ ھەممە يەردە بار بولغان
يېتەكچىلىكى بىلەن بەختلىك ھېس قىلىمەن«.

نەچچە يىلدىن كېيىن، سۋامى كېشابانانداىنىڭ ئاغزىدىن، 6-36 مەن ئىلغار شاگىرت بولۇش سۈيىتىم بىلەن،
لاھىرى ماھاسايانىڭ ۋاپاتى توغرىسىدا نۇرغۇن ئاجايىپ تەپسىلاتلارنى ئاڭلىدىم.

مېنىڭ ئۇستازىم جەسىتىدىن ۋاز كېچىشتىن بىر قانچە كۈن بۇرۇن،» دېدى كېشابانانداماڭا، «مەن »
ھاردۋاردىكى دىنىي ئۆيىمدە ئولتۇرغان ۋاقتىمدا، ئۇ مېنىڭ ئالدىمدا پەيدا بولدى.

كېلىڭ» دا بىر قېتىم غا بېنارېس. بىلەن بۇلار سۆزلەر لاھىرى ماھاسايا غايىب بولدى»

مەن دەرھال بېنارېسقا مەشىق قىلىشقا كىردىم. ئۇستازىمنىڭ ئۆيىدە نۇرغۇن شاگىرتلىرىنىڭ »
يىغىلغانلىقىنى كۆردۈم. شۇ كۈنى 36 سائەتتىن 7 سائەتكىچە ۋاقىت سەرپ قىلدىم». ئۇستاز گىتانى
چۈشەندۈرۈپ بەردى ؛ ئاندىن بىزگە ئاددىيلا سۆز قىلدى.

مەن» مەن بارىدۇ ئۆي»

سىرتقا ئوخشاش بىر قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان توررېنت бузуқ ھۆرمەت» نىڭ ئازاب»

تەسەللى بېرىڭلار، مەن قايتا تىرىلىمەن‹». بۇ سۆزدىن كېيىن، لاھىرى ماھاسايا ئۈچ قېتىم بەدىنىنى‹»
چەمبەر شەكلىدە ئايلاندۇرۇپ، نىلۇپەر ھالىتىدە شىمالغا قاراپ، شانلىق ھالدا ئاخىرقى ماھاسامادىغا
كىردى . 8-36

لاھىرى ماھاسايانىڭ مۇخلىسلار ئۈچۈن ئىنتايىن قىممەتلىك بولغان گۈزەل جەسىتى تەنتەنىلىك ھالدا »
كۆيدۈرۈلدى». «مۇقەددەس گانگېي دەرياسى بويىدىكى مانىكارنىكا غاتتا ئائىلە ئەزالىرىنىڭ مۇراسىمى
ئۆتكۈزۈلدى» دەپ داۋاملاشتۇردى كېشابانادا. «ئەتىسى، ئەتىگەن سائەت ئوندا، مەن يەنىلا بېنارېستا

تۇرغان ۋاقتىمدا، ئۆيۈم چوڭ بىر چىراغ بىلەن تولغان ئىدى. مانا! ئالدىمدا لاھىرى ماھاسايانىڭ گۆش ۋە قان شەكلى تۇراتتى! ئۇ ئۇنىڭ قېرى بەدىنىگە ئوخشايتتى، پەقەت ياش ۋە پارلاق كۆرۈنەتتى. ئىلاھىي ئۇستازىم ماڭا سۆز قىلدى.

كېشابانانىدا،» دېدى ئۇ، «بۇ مەن. كۆيدۈرۈلگەن بەدىنىمنىڭ پارچىلىنىپ كەتكەن ئاتوملىرىدىن قايتا » شەكىللەنگەن بىر شەكلىنى تىرىلدۈردۈم. دۇنيادىكى ئۆيۈمنىڭ خىزمىتى تۈگىدى؛ ئەمما مەن يەرشارىنى پۈتۈنلەي تاشلىۋەتمەيمەن. بۇنىڭدىن كېيىن مەن گىمالايا تېغىدا باباجى بىلەن، ئالەمدە باباجى بىلەن بىللە ۋاقىت ئۆتكۈزىمەن».

«ماڭا بىر قانچە سۆز بىلەن بەخت تىلىگەندىن كېيىن، ئۇلۇغ ئۇستاز غايىب بولدى. قەلبىمنى ئاجايىپ ئىلھام قاپلىدى؛ مەن روھۇمدا روھلاندىم، خۇددى مەسىھ ۋە كەبىرنىڭ شاگىرتلىرىغا ئوخشاش 9-36 ئۇلار جىسمانىي ئۆلۈمدىن كېيىن ئۆزلىرىنىڭ تىرىك ئۇستازلىرىغا قارىغان چاغدا.

مەن يالغۇز خاردۋار دىنىي ئۆيىگە قايتىپ كەلگىنىمدە،» دەپ داۋاملاشتۇردى كېشابانانىدا، «مەن » ئۇستازىمنىڭ مۇقەددەس كۈلىنى ئېلىپ ماڭدىم. مەن ئۇنىڭ ۋاقىت-ماكان قەپىسىدىن قۇتۇلغانلىقىنى بىلىمەن؛ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇق قۇشى ئازاد قىلىندى. شۇنداقتىمۇ ئۇنىڭ مۇقەددەس جەسىتىنى قەبرىستانلىقتا قويۇش مېنىڭ قەلبىمنى تەسەللى بەردى».

تىرىلگەن ئۇستازنى كۆرۈپ بەختكە ئېرىشكەن يەنە بىر شاگىرت كالكۇتتا ئارىيا مىسسىيە ئورگىنىنىڭ قۇرغۇچىسى، ئەۋلىيا پانچانون باتتاچاريا ئىدى. 10-36

مەن پانچانوننىڭ كالكۇتتادىكى ئۆيىگە باردىم ۋە ئۇنىڭ ئۇستاز بىلەن نۇرغۇن يىل ئۆتكۈزگەن ھېكايىسىنى خۇشاللىق بىلەن ئاڭلىدىم. ئاخىرىدا، ئۇ ماڭا ھاياتىدىكى ئەڭ ئاجايىپ ۋەقەنى سۆزلەپ بەردى.

بۇ يەردە، كالكۇتتادا،» دېدى پانچانون، «ئۇنىڭ جەستى كۆيدۈرۈلگەندىن كېيىنكى ئەتىگەن سائەت ئوندا، » لاھىرى ماھاسايا تىرىك شان-شەرەپ بىلەن مېنىڭ ئالدىمدا پەيدا بولدى».

ئىككى بەدىنى بار ئەۋلىيا» سۋامى پرانابانادا ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل تەجرىبىلىرىنىڭ تەپسىلاتلىرىنى ماڭا » ئېيتىپ بەردى.

لاھىرى ماھاسايا جەسىتىدىن ئايرىلىشتىن بىر قانچە كۈن بۇرۇن،» دېدى پرانابانادا مېنىڭ رانچى مەكتىپىمگە» بارغاندا ماڭا، «مەن ئۇنىڭدىن بىر خەت ئالدىم، ئۇ خەتتە دەرھال بىنارېسقا بېرىشىمنى تەلەپ قىلغان ئىدى. قانداقلا بولمىسۇن، مەن كېچىكىپ قالدىم، شۇڭا دەرھال ئايرىلالمىدىم. سەپەر تەييارلىقىمنىڭ ئىچىدە، ئەتىگەن سائەت ئون ئەتراپىدا، ئۇستازىمنىڭ پارلاق قىياپىتىنى كۆرۈپ، خۇشاللىقتا چۆمدۈم.

«نىمىشقا ئالدىراش غا بىنارېس؟» لاھىرى ماھاسايا دېدى، كۈلۈمسىرەۋاتىدۇ. سەن بولىدۇ تاپماق مېنى ئۇ يەردە ياق ئۇزۇنراق.

«ئۇنىڭ سۆزلىرىنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشەنگەندە، مەن ئۇنى پەقەت بىر ۋەھىيدىلا كۆرۈۋاتقانلىقىمغا ئىشىنىپ، يۈرىكىم پارقىراپ يىغلىدىم.»

خوجايىن ماڭا تەسەللى بېرىپ يېقىنلاشتى. 'مانا، مېنىڭ تېنىمگە تەگ' دېدى ئۇ. 'مەن ھەمىشە » ياشاۋاتىمەن. قايغۇرماڭ؛ مەن مەڭگۈ سىز بىلەن بىللە ئەمەسمۇ؟'»

بۇ ئۈچ ئۇلۇغ شاگىرتنىڭ ئاغزىدىن ئاجايىپ بىر ھەقىقەت ھېكايىسى چىقتى: لاھىرى ماھاسايانىڭ جەستى ئوتقا تاشلانغاندىن كېيىنكى كۈنى، ئەتىگەن سائەت ئوندا، تىرىلگەن ئۇستاز ھەقىقىي، ئەمما ئۆزگەرتىلگەن بەدەندە، ھەر بىرى ئوخشىمىغان شەھەردىكى ئۈچ شاگىرتنىڭ ئالدىدا پەيدا بولدى.

бар قويۇش ئۈستىدە چىرىكسىزلىك، ۋە بۇ ئۆلۈملۈك بولىدۇ бар شۇڭا قاچان بۇ چىرىشكە بولىدىغان بولىدۇ"

ئەگەر ئۆلمەسلىككە ئېرىشسە، ئۇ چاغدا يېزىلغان سۆز ئەمەلگە ئاشىدۇ: «ئۆلۈم غەلىبە بىلەن يۇتۇلدى. ئەي
11-36 «ئۆلۈم، سېنىڭ نېشىڭ قەيەردە؟ ئەي قەبرىستانلىق، سېنىڭ غەلىبىڭ قەيەردە؟»

....

36-1 : سىرى يۈكتېسۋار ئىدى كېيىنرەك رەسمىي باشلانغان ئىچىگە سۋامى بۇيرۇتما تەرىپىدىن

ماھانت (موناستىر باش) نىڭ بۇددا گايا. 36-2: «بۈيۈك پادىشاھ» - ھۆرمەت بىلدۈرۈش ئۇنۋانى.

36-3 : A ئۇنىڭ غا ئۇنىڭ ئىشارەت قىلىدۇ ئادەتتە ئۇستاز өз ، ئىسىم ئۇنىڭ ئاددىيلا تەرىپىدىن شاگىرت
قالدۇرۇپ قويۇش ھەر قانداق ماۋزۇ. شۇڭا، باباجى دېدى «لاھىرى» «لاھىرى ماھاسايا» ئەمەس.

36-4 : راستىنلا، «مەڭگۈلۈك دىن» ئىسىم بېرىلگەن غا تەن نىڭ ۋېدىك تەلىماتلار. ساناتان دارما بار кел
غا بول ھىندى دىنى دەپ ئاتىلىدۇ چۈنكى ۋاقىت نىڭ گرېكلار كىم بېكىتىلگەن كىشىلەر ئۈستىدە
باتكىلار نىڭ دەريا ھىندى دەرياسى دەك ئۆي ئىچىدە ، ياكى ھىندىلار . «ھىندى» سۆزى ، توغرا مەنىدە
ئېيتقاندا، پەقەت ساناتان دارما ياكى ھىندى دىنىنىڭ ئەگەشكۈچىلىرىنىلا كۆرسىتىدۇ . «ھىندى» سۆزى
ھىندىلار، مۇسۇلمانلار ۋە ھىندىستان زېمىنىدىكى باشقا ئاھالىلەرگىمۇ (شۇنداقلا كولۇمبۇسنىڭ
قالايمىقان جۇغراپىيىلىك خاتالىقى سەۋەبىدىن، ئامېرىكا موڭغۇللىيە يەرلىك خەلقلىرىگە) ئوخشاش
دەرىجىدە قوللىنىلىدۇ.

ھىندىستاننىڭ قەدىمكى نامى ئارياۋارتا بولۇپ ، سۆزمە مەنىسى «ئارىيانلارنىڭ ماكانى» دېگەن مەنىنى
بىلدۈرىدۇ. سانسكرىت تىلىدىكى ئاريا سۆزىنىڭ يىلتىزى «لاياقەتلىك، مۇقەددەس، ئالىيجاناب» دېگەن
مەنىنى بىلدۈرىدۇ. كېيىنچە ئارىيان سۆزىنىڭ مەنىۋى ئەمەس، بەلكى فىزىكىلىق ئالاھىدىلىكلەرنى
ئىپادىلەش ئۈچۈن ئېتنولوگىيە جەھەتتىن خاتا ئىشلىتىلىشى، بۈيۈك شەرقشۇناسنىڭ ... ماكس مۇللېر،
غا айтмақ غەلىتە ھالدا: "قا مېنى بىر ئېتنولوگ كىم سۆزلەيدۇ نىڭ بىر ئارىيان ئىرق، ئارىيان قان، ئارىيان
كۆزلەر چاچنى سۆزلەش، دولىخوسېفالىك لۇغەت ياكى براخىسېفالىك گرامماتىكا توغرىسىدا
سۆزلەيدىغان تىلشۇناسقا ئوخشاش چوڭ گۇناھكاردۇر.

36-5 : پارام-گۇرۇ بولۇپ راستىنلا «گۇرۇ» ياكى «گۇرۇ» ئۇنىڭدىن باشقا،" مەنا بېرىش بىر
نىڭ ئوقۇتقۇچىلار. باباجى варислик سىزىق ياكى،
ئۇستاز نىڭ لاھىرى ماھاسايا، ئىدى پارام-گۇرۇ نىڭ سىرى يۈكتېسۋار.

36-6 : 408-405 مېنىڭ زىيارەت غا كېشابانانداننىڭ ئاشرام بولۇپ تەسۋىرلەنگەن ئۈستىدە بەتلەر.

36-7 : سېنتەبىر 26، 1895-يىلى بولۇپ ۋاقىت ئۈستىدە قايسى لاھىرى ماھاسايا سول ئۇنىڭ
بەدەن. ئىچىدە بىر بىر قانچە كۆپرەك كۈنلەر ئۇ بولاتتى ئۇنىڭ ئاتمىش سەككىز ياشقا كىردى.

36-8 شىمالغا قاراپ، بەدەننى ئۈچ قېتىم ئايلاندۇرۇش، قاچان بولىدىغانلىقىنى ئالدىن بىلىدىغان ئۇستازلار
غا ھەققىدە بولۇپ ئىشلىتىدىغان ۋېدا مۇراسىملىرىنىڭ بىر قىسمى. ئاخىرقى سائەت бولۇپ уруш ئۈچۈن
فىزىكىلىق بەدەن. بۇ ئاخىرقى مېدىتاتسىيە، جەريانىدا قايسى خوجايىن قوشۇلىدۇ ئۆزى ئالەم
بوشلۇقىدىكى دۇنياسىدا، ماھا ياكى بۈيۈك سامادھى دەپ ئاتىلىدۇ .

36-9 كەبىر 16-ئەسىردىكى ئۇلۇغ ئەۋلىيا بولۇپ، ئۇنىڭ كۆپ قىسىم ئەگەشكۈچىلىرى ھىندى دىنىغا ئېتىقاد
قىلغۇچىلار ۋە مۇسۇلمانلاردىن تەركىب تاپقان. ئەينى ۋاقىتتا نىڭ ئۇنىڭ ئۆلۈم، شاگىرتلىرى
مۇراسىملار. بۇ غەزەپلەنگەن ئۇستاز گۈل دىن дирижёрлик дәфн جېدەللەشكەن ئۈستى ئۇسۇل نىڭ
ئۇنىڭ ئاخىرقى ئۇيقۇ، ۋە بەردى ئۇنىڭ كۆرسەتمىلەر. «يېرىم نىڭ مېنىڭ قالدۇقلار بولىدۇ بول

كۆمۈلگەن تەرىپىدىن مۇسۇلمان مۇراسىملار؛ ئۇ دېدى، «قالغان يېرىمى ھىندى دىنىنىڭ مۇقەددەس مۇراسىملىرى بىلەن كۆيدۈرۈلسۇن». ئاندىن ئۇ غايىب بولدى. شاگىرتلىرى ئۇنىڭ جەسىتى قويۇلغان تابۇتنى ئاچقاندا، ئالتۇن رەڭلىك چامپاك گۈللىرىدىن باشقا ھېچ نەرسە تېپىلمىدى. بۇلارنىڭ يېرىمى مۇسۇلمانلار تەرىپىدىن ئىتائەتمەنلىك بىلەن دەپنە قىلىندى، ئۇلار بۈگۈنگىچە ئۇنىڭ مۇقەددەس جايىنى ھۆرمەتلەيدۇ.

ئىچىدە ئۇنىڭ ياشلىق كەبىر ئىدى يېقىنلاشتى تەرىپىدىن ئىككى شاگىرتلىرى كىم ئىزدىگەن مىنۇت زىيالىي يول باشلاش بويىدا سىرلىق يول. ئۇستاز ئاددىيلا جاۋاب بەردى:

«يول» پەرەز قىلىدۇ ئارىلىق؛ ئەگەر ئۇ بول يېقىن، ياق يول مۇھتاج سەن دا ھەممىسى. راستىنلا ئۇنى ياسايدۇ مېنى كۆلۈمسىرەش غا ئاڭلاش نىڭ بىر بېلىق سۇ ئىچىدە ئۇسسۇزلۇقتا!

36-10 : پانچانون قۇرۇلغان، ئىچىدە بىر ئون يەتتە ئېكرلىق يەر باغ دا دېئوگار ئىچىدە بىھار، بىر بۇتخانا ئۆز ئىچىگە ئالغان بىر تاش ھەيكەل لاھىرىنىڭ ماھاسايا. يەنە بىر ھەيكەل نىڭ بۈيۈك خوجايىن بار كىچىك ئىچىدە شاگىرتلىرى تەرىپىدىن قويۇش بولغان салон ئۆي بېنارېس ئۇنىڭ نىڭ.

36-11 : 55-15:54 مەن كورىنتلىقلارغا .

باب: 37

مەن بار غا ئامېرىكا

« ئامېرىكا! بۇ كىشىلەر چوقۇم ئامېرىكىلىقلار!» بۇ مېنىڭ ئىچكى دۇنيامنى كۆرۈشتىن بۇرۇن غەربلىكلەرنىڭ چىرايىنى پۈتۈن ۋۇجۇدۇم بىلەن كۆرۈشۈمنىڭ بىر كۆرۈنۈشى ئىدى.

مەن رانچى مەكتىپىنىڭ ئامبىرىدىكى چاڭ-توزانلىق قۇتىلارنىڭ ئارقىسىدا ئولتۇرۇپ، تەپەككۇرغا چۆمۈلۈپ كەتكەن ئىدىم. ياشلار بىلەن بولغان ئالدىراش يىللاردا، شەخسىي جاي تېپىش تەس ئىدى!

كۆرۈنۈش داۋاملاشتى؛ نۇرغۇن كىشىلەر، [1-37] ماڭا دىققەت بىلەن قاراپ، ئارتىسلارغا ئوخشاش ئاڭ سەھنىسىدىن ئۆتۈپ كەتتى.

ئامبارنىڭ ئىشىكى ئېچىلدى؛ ھەمىشە بولغىنىدەك، ياش يىگىتلەرنىڭ بىرى مېنىڭ يوشۇرۇنغان جايىمنى

بايقىغانىدى. «بۇ يەرگە كەل، بىمال،» دەپ خۇشاللىق بىلەن ۋارقىرىدىم. «ساڭا بىر خەۋەر بار:

پەرۋەردىگار مېنى ئامېرىكىغا چاقىرىۋاتىدۇ!» «ئامېرىكىغا؟» بالا مېنىڭ سۆزلىرىمنى «ئايغا»

دېگەنلىكىمنى بىلدۈرىدىغان ئاھاڭدا تەكرارلىدى.

« ھەئە! مەن كولۇمبۇسقا ئوخشاش ئامېرىكىنى بايقاش ئۈچۈن يولغا چىقىمەن. ئۇ ھىندىستاننى تاپقانلىقىنى ئويلىغان؛ شۈبھىسىزكى، بۇ ئىككى زېمىن ئوتتۇرىسىدا كارمىك باغلىنىش بار!«

بىمال قېچىپ كەتتى؛ كۆپ ئۆتمەي پۈتۈن مەكتەپ ئىككى پۇتلۇق گېزىتتىن خەۋەر تاپتى. [2-37] مەن ھەيران قالغان ئوقۇتقۇچىلارنى چاقىرىپ، مەكتەپنى ئۇلارغا تاپشۇرۇپ بەردىم.

« مەن سىزنىڭ لاھىرى ماھاسايانىڭ يوگا تەربىيە ئىدىيەسىنى ھەمىشە ئالدىنقى ئورۇندا تۇرىدىغانلىقىڭىزنى بىلىمەن» دېدىم. «مەن سىزگە دائىم خەت يېزىپ تۇرىمەن؛ خۇدا خالىسا، بىر كۈنى مەن قايتىپ كېلىمەن«.

كىچىك باللارغا ۋە رانچىنىڭ قۇياشلىق يەرلىرىگە ئاخىرقى قېتىم قاراپ كۆزۈمگە ياش ئالدىم. ھاياتىمدىكى ئېنىق بىر دەۋر ئاخىرلاشقانلىقىنى بىلەتتىم؛ بۇنىڭدىن كېيىن مەن يىراق جايلاردا ياشايمەن. مەن كۆز ئالدىمدىن بىر نەچچە سائەت ئۆتكەندىن كېيىن كالكۇتتاغا قاراپ يولغا چىقتىم. ئەتىسى مەن ئامېرىكىدىكى خەلقئارا دىنىي لىبېراللار قۇرۇلتىيىغا ھىندىستاندىن ۋەكىل بولۇپ قاتنىشىش تەكلىپىنى تاپشۇرۇۋالدىم. بۇ يىغىن شۇ يىلى بوستوندا، ئامېرىكا بىرلىككە كەلگەن جەمئىيەتنىڭ قوللىشى ئاستىدا چاقىرىلىشى كېرەك ئىدى.

مېنىڭ باش ئىچىدە بىر ئايلىنىش، مەن ئىزدىدى سىرتقا سىرى يۇكتېسۋار ئىچىدە سېرامپور.

« گۇرۇجى، مەن يېقىندا ئامېرىكىدىكى دىنىي يىغىندا سۆز قىلىشقا تەكلىپ قىلىندىم. بارسام

بولامدۇ؟» ئۇستاز ئاددىيلا جاۋاب بەردى: «بارلىق ئىشىكلەر سىز ئۈچۈن ئوچۇق. ھازىر ياكى

ھەرگىز«.

لېكىن، ئەپەندىم، مەن دېدى ئىچىدە غەزەپ، "نېمە قىلماق مەن بىلىش ھەققىدە ئاممىۋى سۆزلەۋاتامسىز؟ ئاز»
مەن بېرىلگەن بىر لېكسىيە бар ئۈچرايدۇ،

ۋە ھەرگىز ئىچىدە ئىنگلىزچە.

«ئىنگلىزچە ياكى ياق ئىنگلىزچە، سىزنىڭ سۆزلەر ئۆستىدە يوگا بولىدۇ بول ئاڭلىدى ئىچىدە غەرب»."

مەن كۈلدۈم. «ھەي، ھۆرمەتلىك ئۇستازىم، ئامېرىكىلىقلارنىڭ بىنگال تىلىنى ئۆگىنىۋالىدىغانلىقىغا ئىشەنمەيمەن! ئىنگلىز تىلىنىڭ توسالغۇلىرىنى يېڭىپ ئۆتۈشۈمگە ياردەم بېرىشىڭىزنى تىلەيمەن». 3-37

مەن پىلانلىرىمنىڭ خەۋىرىنى ئاتامغا ئېيتقاندا، ئۇ تولىمۇ ھەيران قالدى. ئامېرىكا ئۇنىڭغا ئىنتايىن يىراق بىر دۆلەتتەك تۇيۇلدى؛ ئۇ مېنى قايتا كۆرمەي قېلىشىدىن ئەنسىرىدى.

«قانداق قىلىپ بېرىسىز؟» دەپ قاتتىق سورىدى ئۇ. «سىزگە كىم مەبلەغ سالىدۇ؟» ئۇ مېنىڭ ئوقۇشۇم ۋە پۈتۈن ھاياتىمنىڭ چىقىمىنى مېھرىبانلىق بىلەن كۆتۈرگەن بولغاچقا، شۈبھىسىزكى، ئۇنىڭ سوئالى مېنىڭ تۈرۈمنى نومۇسسىز ھالدا توختىتىۋېتىشىنى ئۈمىد قىلغان.

«پەرۋەردىگار ماڭا چوقۇم مەبلەغ بېرىدۇ». مەن بۇ جاۋابنى بەرگەندە، ئۇزۇن يىللار ئىلگىرى ئاگرادىكى ئاكام ئانانتاغا بەرگەن ئوخشاش بىر نەرسىنى ئەسلەپ قالدىم. ئانچە ھىيلە-مىكىرسىز: «ئاتا، بەلكىم خۇدا ماڭا ياردەم قىلىش ئۈچۈن سىزنىڭ ئەقلىڭىزگە سېلىپ قويۇشى مۇمكىن» دەپ قوشۇمچە قىلدىم.

"ياق، ھەرگىز! ئۇ كۆز يۈگۈرتتى دا مېنى ئېچىنىشلىق ھالدا.

شۇڭا، دادام ئەتىسى ماڭا نۇرغۇن سومملىق چېك بەرگەندە، مەن ھەيران قالدىم.

«مەن بۇ پۇلنى سىزگە ئاتا سۈپىتىم بىلەن ئەمەس، بەلكى لاھىرى ماھاسايانىڭ سادىق شاگىرتى سۈپىتىدە بېرىمەن» دېدى ئۇ. بار ئاندىن غا شۇ يىراق غەرب يەر؛ تارقىلىش ئۇ يەردە ئىشەنمەس تەلىماتلار نىڭ كرىيا يوگا .

ئاتامنىڭ شەخسىي ئارزۇلىرىنى تېزلا بىر چەتكە قايرىپ قويالايدىغان پىداكارلىق روھى مېنى قاتتىق تەسىرلەندۈردى. ئۇ ئالدىنقى كېچىدە مېنىڭ سەپىرىمنى ئىلگىرى سۈرىدىغان ئادەتتىكى چەتئەلگە ساياھەت قىلىش ئارزۇسىنىڭ يوقلۇقىنى تولۇق ھېس قىلدى.

«بەلكىم بۇ ھاياتتا قايتا كۆرۈشەلمەسلىكىمىز مۇمكىن.» بۇ ۋاقىتتا ئاتمىش يەتتە ياشقا كىرگەن دادام قايغۇ بىلەن دېدى.

بىزنى алып кел بىر سېزىمچان مەھكۇملۇق تەلەپ قىلىندى مېنى غا جاۋاب، «ئەلۋەتتە» پەرۋەردىگار ئىرادە بىللە بىر قېتىم تېخىمۇ كۆپ."

ئۇستازىم ۋە تۇغۇلغان يۇرتۇمدىن ئايرىلىپ ئامېرىكىنىڭ نامەلۇم قىرغاقلىرىغا كېتىشكە تەييارلىق قىلىۋاتقاندا، ئازراقمۇ قورقۇش ھېس قىلدىم. ھىندىستاننىڭ مەنىۋى ئارقا كۆرۈنۈشىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىق بولغان، ئەسىرلەر بويى ئەۋلىيالارنىڭ ھاۋاسىغا تولغان ماددىي غەرب كەيپىياتى ھەققىدە نۇرغۇن ھېكايىلەرنى ئاڭلىغان ئىدىم. «غەربنىڭ ھاۋاسىغا جۈرئەت قىلالايدىغان شەرق ئوقۇتقۇچىسى،» دەپ ئويلىدىم مەن، «ھەر قانداق ھىمالايانىڭ سوغۇقىغا چىداملىق بولۇشى كېرەك!»

بىر كۈنى ئەتىگەندە مەن دۇئا قىلىشقا باشلىدىم، دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇش، ھەتتا ئۆلۈشكىمۇ قەتئىي ئىرادە بىلەن، خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئاڭلىغۇچە دۇئا قىلدىم. مەن ئۇنىڭ بەرىكىتى ۋە زامانىۋى پايدىلىنىشنىڭ تۇمانلىرىدا ئۆزۈمنى يوقاتمايدىغانلىقىمغا كاپالەتلىك قىلىشنى ئۈمىد قىلدىم. قەلبىم ئامېرىكىغا بېرىشنى قارار

قىلغانىدى، ئەمما ئىلاھىي رۇخسەتنىڭ تەسەللىسىنى ئاڭلاش تېخىمۇ كۈچلۈك قارار قىلىندى.

مەن دۇئا قىلدىم، يىغلىغان ئاۋازىمنى پەسەيتتىم. جاۋاب كەلمىدى. مېنىڭ جىمجىت ئىلتىجام ئازابلىق دەرىجىدە كۈچىيىپ، چۈشتە ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىقتىم؛ مېڭەم ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمنىڭ بېسىمىغا بەرداشلىق بېرەلمەي قالدى. ئەگەر ئىچكى قىزغىنلىقىمنىڭ چوڭقۇرلۇقى بىلەن يەنە بىر قېتىم يىغلىسام، مەن مېڭىم يېرىلىپ كېتىدىغاندەك ھېس قىلدىم. شۇ چاغدا مەن ئولتۇرغان گۇرپار يولىدىكى ئۆينىڭ يېنىدىكى ئىشىكنىڭ سىرتىدا بىر ئاۋاز چىقتى. ئىشىكنى ئېچىپ، مەن ئۆزىنى تاشلىۋەتكەندەك يېنىك كىيىم كىيگەن بىر ياش يىگىتنى كۆردۈم. ئۇ كىرىپ ئىشىكنى ئارقىسىدىن تاقىدى ۋە مېنىڭ ئولتۇرۇش تەلىپىمنى رەت قىلىپ، تۇرۇپ مەن بىلەن سۆزلەشمەكچى ئىكەنلىكىنى ئىشارەت قىلدى.

«ئۇ چوقۇم باباجى بولۇشى كېرەك!» دەپ ئويلىدىم مەن ھەيران قېلىپ، چۈنكى ئالدىمدىكى ئادەمنىڭ چىرايى ياشراق لاھىرى ماھاساياغا ئوخشايتتى.

ئۇ مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە جاۋاب بەردى. «ھەئە، مەن باباجى». ئۇ ھىندى تىلىدا خۇشچاقچاق ئاۋازدا سۆزلىدى. «ئاسماندىكى ئاتىمىز سىزنىڭ دۇئايىڭىزنى ئاڭلىدى. ئۇ ماڭا سىزگە مۇنداق دېيىشىمنى بۇيرۇدى: «ئۇستازىڭىزنىڭ بۇيرۇقىغا ئەمەل قىلىپ ئامېرىكىغا بېرىڭ. قورقماڭ، سىز قوغدىلىنىسىز».

مەن غەربكە كىرىيا يوگانىڭ ئۇچۇرىنى تارقىتىش ئۈچۈن تاللىغان ئادەم . بۇرۇن مەن سىزنىڭ ئۇستازىڭىز يۇكتېسۋار بىلەن كۇمبا مېلادا كۆرۈشكەن ئىدىم ؛ ئاندىن ئۇنىڭغا سىزنى تەربىيەلەش ئۈچۈن ئۇنىڭ يېنىغا «ئەۋەتىدىغانلىقىمنى ئېيتقان ئىدىم.

مەن سۆزلىيەلمەي قالدىم، ئۇنىڭ بارلىقىغا بولغان دىنىي ھۆرمەتتىن بوغۇلۇپ قالدىم ۋە ئۇنىڭ سۆزىنى ئاڭلاپ قاتتىق تەسىرلەندىم. ئۇ مېنى سىرى يۇكتېسۋارغا يېتەكلىگەنلىكىنى ئۆزىنىڭ ئاغزىدىن ئاڭلىدى. مەن ئۆلۈمسىز ئۇستازنىڭ ئالدىدا يىقىلىپ ياتتىم. ئۇ مېنى مېھرىبانلىق بىلەن يەردىن كۆتۈردى. ئۇ ماڭا ھاياتىم ھەققىدە نۇرغۇن نەرسىلەرنى سۆزلەپ بەردى، ئاندىن ماڭا شەخسىي كۆرسەتمىلەرنى بەردى ۋە بىر قانچە مەخپىي پەيغەمبەرلىكلەرنى ئېيتتى.

«كىرىيە يوگا ، يەنى خۇدانى تونۇشنىڭ ئىلمىي تېخنىكىسى،» دېدى ئۇ ئاخىرىدا جىددىيلىك بىلەن، «ئاخىرىدا بارلىق زېمىنلارغا تارقىلىپ، ئىنسانلارنىڭ چەكسىز ئاتاغا بولغان شەخسىي، ئۈستۈنلۈكتىن ھالقىغان چۈشەنچىسى «ئارقىلىق مىللەتلەرنى ماسلاشتۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ.

ئۇستاز ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭ-سېزىمىنى كۆرۈپ، مېنى شانلىق قۇدرەت بىلەن تىكىلىپ قارىدى. قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئۇ ئىشىككە قاراپ ماڭدى.

«سىز بۇنىڭغا قادىر » دېدى ئۇ. «مېنىڭ ئارقىمدىن ماڭماقچى بولماڭ

مېنى ئېلىپ. «باباجى، كەتمەڭ!» دەپ قايتا-قايتا ۋارقىرىدىم. «بولالمايسىز».

«كېتىڭ!» ئارقىغا قاراپ، ئۇ جاۋاب بەردى: «ھازىر ئەمەس. باشقا ۋاقىتتا».

ھېسسىياتقا بېرىلىپ كەتكەنلىكتىن، ئۇنىڭ ئاگاھلاندۇرۇشىغا پەرۋا قىلمىدىم. ئۇنى قوغلىماقچى بولغاندا، ئاياغلىرىمنىڭ يەرگە چىڭ تېگىپ قالغانلىقىنى بايقىدىم. ئىشكتىن باباجى ماڭا ئاخىرقى قېتىم مېھرىبانلىق بىلەن قارىدى. ئۇ دۇئا قىلىپ قولىنى كۆتۈرۈپ، مەن ئۇنىڭغا ئىنتىزارلىق بىلەن تىكىلىپ قاراپ كەتتىم.

بىر نەچچە مىنۇتتىن كېيىن پۇتلىرىم بوشىدى. ئولتۇرۇپ چوڭقۇر ئويلىنىشقا باشلىدىم، دۇئايىمنى ئىجابەت قىلغانلىقى ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى باباجى بىلەن كۆرۈشۈش ئارقىلىق ماڭا بەرىكەت بەرگىنى ئۈچۈن خۇداغا ئۈزلۈكسىز شۈكۈر ئېيتتىم. قەدىمكى، ھەمىشە ياش ئۇستازنىڭ قولى بىلەن پۈتۈن بەدىنىم

مۇقەددەسلەشكەندەك قىلاتتى. ئۇنى كۆرۈشنى ئۇزۇندىن بۇيان قىزغىن ئارزۇ قىلىپ كەلگەنىدىم.

هازىرغىچە، مەن باباجى بىلەن كۆرۈشكەنلىكىمنىڭ بۇ ھېكايىسىنى ھېچكىمگە سۆزلەپ بەرمىدىم. ئىنسانىي تەجرىبىلىرىمنىڭ ئەڭ مۇقەددەسى، مەن ئۇنى قەلبىمگە يوشۇرۇپ قويدۇم. لېكىن ماڭا بىر ئوي كەلدى، ئەگەر مەن ئۇنى ئۆز كۆزۈم بىلەن كۆرگەنلىكىمنى سۆزلەپ بەرسەم، بۇ تەرجىمىھالىنى ئوقۇرمەنلەر يالغۇز باباجىنىڭ رېئاللىقىغا ۋە ئۇنىڭ دۇنياۋى مەنپەئەتلىرىگە ئىشىنىشكە مايىل بولۇشى مۇمكىن. مەن بىر رەسسامغا زامانىۋى ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ يوگى-مەسىھىتىنىڭ ھەقىقىي رەسىمىنى سىزىشقا ياردەم قىلدىم؛ بۇ كىتابتا كۆرۈنىدۇ.

муқаддәс بۇ كەچ نىڭ مېنىڭ كېتىش ئۈچۈن بىرلەشمە شتاتلار تاپتى مېنى ئىچىدە سىرى يۈكتېپسۋارنىڭ مەۋجۇتلۇق.

« ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغان بولۇپ تۇغۇلغانلىقىڭىزنى ئۇنتۇپ قالىڭ، ئامېرىكىلىق بولماڭ. ئىككىسىنىڭ ئەڭ ياخشىسىنى ئېلىڭ،» دېدى ئۇستاز ئۆزىنىڭ دانالىقى بىلەن. «ھەقىقىي ئۆزۈڭىز بولۇڭ، خۇدانىڭ بالىسى بولۇڭ. يەر شارىغا تارقالغان ھەر خىل ئىرقتىكى بارلىق قېرىنداشلىرىڭىزنىڭ ئەڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى ئىزدەڭ ۋە ئۆزىڭىزگە قوشۇڭ.»

ئاندىن ئۇ ماڭا بەخت تىلىدى: «سىزنىڭ يېنىڭىزغا ئىمان بىلەن، خۇدانى ئىزدەپ كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە ياردەم بېرىلىدۇ. سىز ئۇلارغا قارىغان ۋاقتىڭىزدا، كۆزىڭىزدىن چىققان روھىي ئېقىم ئۇلارنىڭ مېڭىسىگە كىرىپ، ماددىي ئادەتلىرىنى ئۆزگەرتىپ، ئۇلارنى خۇدانى تېخىمۇ ئاڭلىق قىلىدۇ».

ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: «سىزنىڭ سەمىمىي روھلارنى جەلپ قىلىشىڭىز ناھايىتى ياخشى. قەيەرگە بارسىڭىز، ھەتتا چۆل-باياۋاندا بولسىڭىزمۇ، دوستلارنى تاپالايسىز».

ئۇنىڭ ئىككى خىل نېمەتلىرى تولۇق ئىسپاتلاندى. مەن يالغۇز ئامېرىكىغا كەلدىم، بىر دوستۇممۇ يوق چۆلگە، ئەمما ئۇ يەردە ۋاقىت سىنىقىدىن ئۆتكەن روھ تەلىملىرىنى قوبۇل قىلىشقا تەييار بولغان مىڭلىغان كىشىلەرنى تاپتىم.

مەن 1920-يىلى 8-ئايدا، بىرىنچى دۇنيا ئۇرۇشى ئاخىرلاشقاندىن كېيىن ئامېرىكىغا قاراپ يولغا چىققان تۇنجى يولۇچىلار پاراخوتى « سىپارتا شەھىرى » بىلەن ھىندىستاندىن ئايرىلدىم . پاسپورتۇمنى بېرىشتىكى نۇرغۇن «قىيىنچىلىقلار» دىن قۇتۇلغاندىن كېيىن، مەن پەقەت مۆجىزە خاراكتېرلىك ھالدا بېلەت سېتىۋالالىغان ئىدىم.

ئىككى ئايلىق سەپەر جەريانىدا، بىر يولۇچى مېنىڭ بوستون قۇرۇلتىيىنىڭ ھىندىستانلىق ۋەكىلى ئىكەنلىكىمنى بايقىدى.

« سۋامى يوگاناندا» دېدى ئۇ، كېيىن ئامېرىكىلىقلارنىڭ ئىسمىمنى ئاڭلىغان غەلىتە تەلەپپۇزلارنىڭ تۇنجىسى بىلەن، «يولۇچىلارغا كېيىنكى قېتىم لېكسىيە سۆزلەپ بېرىڭلار» دېدى. پەيشەنبە كەچتە. مەنچە «ھاياتلىق كۈرىشى ۋە ئۇنىڭغا قانداق قارشى تۇرۇش» تېمىسىدىكى سۆھبەت ھەممىمىزگە پايدىلىق بولىدۇ.

ئەپسۇس! چارشەنبە كۈنى ئۆزۈمنىڭ ھاياتىم ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىم كېرەكلىكىنى بايقىدىم. ئىدىيەلىرىمنى ئىنگلىزچە لېكسىيەگە ئايلاندۇرۇشقا تىرىشىۋېتىپ، ئاخىرى بارلىق تەييارلىقلىرىمنى تاشلىۋەتتىم؛ ئوي-خىياللىرىمنى، ئېگەرگە قاراپ تۇرغان ياۋا تەيدەك، ئىنگلىز تىلى گرامماتىكىسى قانۇنلىرىغا ماسلىشىشنى رەت قىلدى. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇستازنىڭ ئۆتمۈشتىكى ۋەدىسىگە تولۇق ئىشىنىپ، پەيشەنبە كۈنىدىكى تاماشىبىنلىرىمنىڭ ئالدىدا پەيدا بولدۇم. ئاغزىمدىن ھېچقانداق نەتىجە چىقمىدى؛ مەن سۆزسىز ھالدا توپلانغانلارنىڭ ئالدىدا تۇردۇم. ئون مىنۇت داۋاملاشقان چىدامچانلىق مۇسابىقىسىدىن كېيىن، تاماشىبىنلار مېنىڭ ئەھۋالىمنى ھېس قىلىپ كۈلۈشكە باشلىدى.



مەن ئامېرىكىدىكى دەرسلىرىمنىڭ بىرىنىڭ ئالدىدا مۇراسىم سەھنىسىدە تۇرىمەن. بۇ مىڭلىغان يوگا ئوقۇغۇچىسى قاتناشقان دەرس ۋاشىنگتوندا ئۆتكۈزۈلدى.

بۇ ئەھۋال ماڭا قىزىقارلىق ئەمەس ئىدى؛ مەن غەزەپ بىلەن ئۇستازغا ئىچىمدە دۇئا قىلدىم. «سىز سۆزلىيەلەيسىز!!» ئۇنىڭ ئاۋازى دەرھال ئېڭىمدا ياڭرىدى.

مېنىڭ ئوي-خىيالىم دەرھال ئىنگلىز تىلى بىلەن بولغان دوستلۇق مۇناسىۋىتىگە چۈشتى. 45 مىنۇتتىن كېيىنمۇ ئاڭلىغۇچىلار يەنىلا دىققەت قىلدى. بۇ سۆز مېنى كېيىن ئامېرىكىدىكى ھەر خىل گۇرۇپپىلاردا لېكسىيە سۆزلەشكە تەكلىپ قىلدى.

كېيىن قىلغان بىر ئېغىزمۇ سۆزۈمنى ئېسىمدە يوق ئىدى. بىر قانچە يولۇچىدىن ئېھتىيات بىلەن سوراش ئارقىلىق: «سىز قىزىقارلىق ۋە توغرا ئىنگلىز تىلىدا ئىلھاملاندۇرغۇچ لېكسىيە سۆزلىدىڭىز» دېدىم. بۇ خۇش خەۋەرنى ئاڭلاپ، ئۇستازىمغا ۋاقتىدا ياردەم قىلغانلىقى ئۈچۈن تۆۋەنچىلىك بىلەن رەھمەت ئېيتتىم ۋە ئۇنىڭ ھەمىشە شۇنداق ئىكەنلىكىنى قايتىدىن ھېس قىلدىم. مەن بىلەن بىللە، ۋاقىت ۋە بوشلۇقنىڭ بارلىق توسالغۇلىرىنى يوققا چىقاردى.

ئوكيان سەپىرىمنىڭ قالغان قىسمىدا، بوستون قۇرۇلتىيىدا ئىنگلىز تىلى لېكسىيەسى سىنىقىنىڭ بولىدىغانلىقى توغرىسىدا بەزىدە ئەنسىرەپ، بىئارام بولۇپ قالدىم.

«ئەمەس بومبىلىرىغا كۆلكە تاماشىبىنلارنىڭ بەر، ئۆزۈڭگە ئىلھامىمنى» قىلدىم، دەپ دۇئا «پەرۋەردىگار، !»

سىپارتا شەھىرى سېنتەبىرنىڭ ئاخىرىدا بوستونغا يېقىن جايدا توختىدى. ئۆكتەبىرنىڭ ئالتىنچىسى كۈنى مەن سۆز قىلدىم ئامېرىكىدا تۇنجى قېتىم سۆزلىگەن نۇتۇقۇم بىلەن قۇرۇلتايغا قاتناشتىم. ئۇ ناھايىتى ياخشى قارشى ئېلىندى؛ مەن راھەتلىنىپ ئۇھ تارتتىم. ئامېرىكا بىرلىككە كەلگەن جەمئىيىتىنىڭ كاتىپى ئېلان قىلىنغان جەدۋىلىدىن قۇرۇلتاينىڭ يىغىن 37-4-نومۇرلۇق باپاندا تۆۋەندىكىدەك باھانى يازدى.:

«ھىندىستاننىڭ رانچى شەھىرىدىكى براھماچاريا ئاشرامىدىن كەلگەن ۋەكىل سۋامى يوگاناندا كونگرېسقا ئۆزىنىڭ جەمئىيىتىنىڭ سالامىنى ئېلىپ كەلدى. ئۇ راۋان ئىنگلىزچە ۋە مەجبۇرىي ھالدا «دىن ئىلمى» توغرىسىدا پەلسەپىۋى خاراكتېردىكى نۇتۇق سۆزلىدى، بۇ نۇتۇق كەڭ كۆلەمدە تارقىتىش ئۈچۈن كىتابچە شەكلىدە بېسىلدى. ئۇنىڭ قارىشىچە، دىن ئومۇمىي ۋە ئۇ بىر. بىز

بەزى ئۆرپ-ئادەتلەر ۋە ئېتىقادلارنى ئومۇملاشتۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، ئەمما دىندىكى ئورتاق ئېلېمېنتنى ئومۇملاشتۇرۇشقا بولىدۇ، ھەمدە بىز ھەممەيلەننىڭ ئۇنىڭغا ئەمەل قىلىشىنى ۋە ئىتائەت قىلىشىنى تەلەپ قىلالايمىز.

ئاتامنىڭ سەخىي پۇلى بىلەن، مەن قۇرۇلتاي ئاخىرلاشقاندىن كېيىن ئامېرىكىدا تۇرۇشقا مۇۋەپپەق بولدۇم.

بوستوندا ئاددىي تۇرمۇشتا تۆت خۇشال يىلنى ئۆتكۈزدۈم. مەن ئاممىۋى لېكسىيە سۆزلىدىم، دەرس ئۆتتۈم ۋە نيۇ-يورك شەھەرلىك ئىنىستىتۇتىنىڭ رەئىسى دوكتور فرېدېرىك ب. روبىنسوننىڭ سۆز بېشى بىلەن « روھ ناخشىلىرى» ناملىق شېئىرلار كىتابىنى يازدىم. [5-37]

1924-يىلى يازدا قىتئەلەر ئارا ساياھەتكە باشلىغاندىن كېيىن، مەن ئاساسلىق شەھەرلەردە مىڭلىغان كىشىلەر ئالدىدا سۆز قىلدىم، ئاخىرىدا غەرب سەپىرىمنى گۈزەل ئالياسكا شىمالىدىكى دەم ئېلىش بىلەن ئاخىرلاشتۇردۇم.

1925-يىلىنىڭ ئاخىرىغىچە، مېھرىبان ئوقۇغۇچىلارنىڭ ياردىمى بىلەن، مەن لوس ئانژېلېستىكى ۋاشىنگتون تېغى رايونىدا ئامېرىكا باش شتابى قۇردۇم. بۇ بىنا مەن كەشمىردىكى كۆرۈنۈشۈمدە بىر قانچە يىل ئىلگىرى كۆرگەن بىنا ئىدى. مەن سىرى يۇكتېسۋارغا بۇ يىراقتىكى ئامېرىكا پائالىيەتلىرىنىڭ رەسىملىرىنى ئەۋەتىشكە ئالدىراش بولدۇم. ئۇ بېنگال تىلىدا پوچتا كارتىسى بىلەن جاۋاب بەردى، مەن ئۇنى بۇ يەرگە تەرجىمە قىلدىم:

1926-يىلى 11-ئاۋغۇست،

بالا نىڭ مېنىڭ يۈرەك، ئو يوگاناندا!

مەكتىپىڭىز ۋە ئوقۇغۇچىلىرىڭىزنىڭ رەسىملىرىنى كۆرۈپ، ھاياتىمدا قانچىلىك خۇشاللىقتا ئېرىشىۋاتىمەن، بۇنى سۆز بىلەن ئىپادىلەپ بېرەلمەيمەن. سۆزلەر. سىزنىڭ ھەر قايسى شەھەرلەردىكى يوگا ئوقۇغۇچىلىرىڭىزنى كۆرۈپ خۇشال بولدۇم. سىزنىڭ ناخشا ئېيتىش ئۇسۇللىرىڭىز، شىپالىق تىترەشلىرىڭىز ۋە ئىلاھىي شىپالىق دۇئالىرىڭىزغا قاراپ، چىن قەلبىمدىن سىزگە رەھمەت ئېيتماي تۇرالمايمەن. دەرۋازىنى، ئېگىز-پەس تاغلىق يولنى ۋە گۈزەل مەنزىرىلەرنى كۆرۈپ. ۋاشىنگتون تېغىنىڭ ئاستىغا تارقالغان بۇ يەردىكىلەرنىڭ ھەممىسىنى ئۆز كۆزۈم بىلەن كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىمەن.

بۇ يەردە ھەممە ئىش ياخشى كېتىۋاتىدۇ. خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن، سىز ھەمىشە بەخت-

سائادەتتە بولىسىز. سىرى يۇكتېسۋار گىرى

يىللار تېز ئۆتۈپ كەتتى. مەن يېڭى زېمىنىمنىڭ ھەر قايسى جايلىرىدا لېكسىيە سۆزلىدىم، يۈزلىگەن كۇلۇب، ئالىي مەكتەپ، چېركاۋ ۋە ھەر خىل مەزھەپتىكى گۇرۇپپىلارغا نۇتۇق سۆزلىدىم. ئون مىڭلىغان ئامېرىكىلىق يوگاغا بېرىلدى. مەن 1929-يىلى ئۇلارنىڭ ھەممىسىگە دۇئا ئىدىيەلىرى توپلىمىنى بېغىشلىدىم - پىچىرلايدۇ ... ئەبەدىيلىك ، ئامېلىتا گاللى-كۇرچىنىڭ سۆز بېشى بىلەن. [6-37] مەن بۇ كىتابتىن ئېلىنغان «تەڭرى! تەڭرى! تەڭرى!» ناملىق بىر شېئىرنى بۇ يەرگە تەقدىم قىلىمەن، بۇ شېئىرنى بىر كۈنى كەچتە لېكسىيە مۇنبىرىدە تۇرۇپ يازغان ئىدىم:

دىن، چوڭقۇرلۇق نىڭ ئۇيقۇ
ئويغاقلىقنىڭ ئايلانما پەلەمپەيسىدىن چىقىۋاتقاندا، مەن پىچىرلايمەن:

خۇدا! خۇدا! خۇدا!
سەن يېمەكلىكسەن، مەن سەندىن ئايرىلىش ئۈچۈن كېچىلىك
ئىپتار قىلغاندا،
مەن تەم سەن، ۋە روھسي جەھەتتىن دېيىلگ:

خۇدا! خۇدا! خۇدا!
قەيەرگە بارساممۇ، ئەقلىمنىڭ نۇرى ھەمىشە ساڭا قاراپ تۇربدۇ؛
ۋە ئىچىدە جەڭ دىن نىڭ پائالىيەت
مېنىڭ جىمجىت ئۇرۇش نىدايىم ھەمىشە: خۇدا! خۇدا! خۇدا!
سىناقلارنىڭ قاتتىق بورانلىرى ۋارقىرىغاندا، ئەندىشىلەر ماڭا
قاراپ ۋاقىرغاندا،
مەن غەرق بولۇش ئۇلارنىڭ شاۋقۇن-سۈرەن، قاتتىق ئاۋازدا توۋلاش:
خۇدا! خۇدا! خۇدا!
ئەقلىم ئارزۇلارنى ئەسلىمىلەر يىپلىرى
بىلەن توقۇغاندا،
ئاندىن ئۈستىدە شۇ سېھىر رەخت مەن تاپماق نەقىشلەنگەن:
خۇدا! خۇدا! خۇدا!
ھەر بىر كېچە، ئىچىدە ۋاقىت نىڭ ئەڭ چوڭقۇر ئۇيقۇ،
تىنچلىقىم ئارزۇ قىلىدۇ ۋە چاقىربدۇ، خۇشاللىق! خۇشاللىق!
خۇشاللىق! خۇشاللىقىم مەڭگۈ ناخشا ئېيتىپ كېلىدۇ:
خۇدا! خۇدا! خۇدا!
ئويغاقلىقتا، تاماق يېيىشتە، ئىشلەشتە، چۈش كۆرۈشتە، ئۇخلاشتا،
خىزمەت قىلىشتا، مۇلاھىزە قىلىشتا، ناخشا ئېيتىشتا، ئىلاھىي
مۇھەببەتتە، روھىم ئۈزلۈكسىز غۇڭۇلدايدۇ، ھېچكىم ئاڭلىمايدۇ:
خۇدا! خۇدا! خۇدا!

بەزىدە - ئادەتتە ئاينىڭ بىرىنچى كۈنى، ۋاشىنگتون تېغى ۋە باشقا ئۆزىنى تونۇش مەركەزلىرىنىڭ رېمونت قىلىش خىراجىتى كەلگەندە! - مەن ھىندىستاننىڭ ئاددىي تىنچلىقىنى ئارزۇ قىلىپ ئويلىدىم. ئەمما ھەر كۈنى غەرب بىلەن شەرق ئوتتۇرىسىدىكى چۈشىنىشنىڭ كېڭىيىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم؛ روھىم خۇشال بولدى.

مەن ئېمما لازارۇسنىڭ «سۈرگۈنلەرنىڭ ئانىسى» بولغان ئەركىنلىك ھەيكىلىنىڭ ئاستىغا ئويۇلغان ئاجايىپ سۆزلىرىدە ئامېرىكىنىڭ ئۇلۇغ قەلبىنىڭ ئىپادىلەنگەنلىكىنى بايقىدىم:

دىن ئۇنىڭ ماياك - قول
پارقىراپ تۇربدۇ، دۇنيا مىقياسىدا قارشى ئېلىنىدۇ؛ ئۇنىڭ مۇلايىم كۆزلىرى
قوش شەھەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھاۋا كۆۋرۈكلۈك پورتنى باشقۇربدۇ.
قەدىمكى زېمىنلار، ھېكايىۋى شان-شۆھرىتىڭنى ساقلا!» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ »
جىمجىت لەۋلىرى بىلەن. «ماڭا ئۆزۈڭنىڭ چارچىغان، غېرىبانە، ئەركىن نەپەس
ئېلىشقا ئىنتىزار بولغان توپلىشىپ ياشاۋاتقان ئادەملىرىڭنى بەر،
سېنىڭ قايناپ تۇرغان قىرغىقىڭنىڭ رەزىل ئەخلەتلىرى. بۇلارنى،
ئۆي-ماكانسىز، قارا بورانلىقلارنى ماڭا ئەۋەت، مەن چىرىغىمنى
ئالتۇن ئىشىكنىڭ يېنىغا كۆتۈردۈم.

37-1 : مەن يۈزلەر شۇلار نىڭ نۇرغۇن бар تونۇلدى ۋە دەرھال غەرب، ئىچىدە كۆرۈلگەن چۈنكى..

37-2 : سۋامى پرېمانانادا، ھازىر رەھبەر نىڭ ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چېركاۋ نىڭ ھەممىسى دىنلار ئىدى بىر مەن ئامېرىكىغا كەتكەندە رانچى مەكتىپىدىكى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى. DC، ئىچىدە ۋاشىنگتون (ئۇ ئەينى ۋاقىتتا براخماچارى جوتىن ئىدى.)

37-3 : سىرى يۇكتېسۋار ۋە مەن ئادەتتە سۆھبەتلەشتى ئىچىدە بېنگال تىلى

37-4 : پېڭى ھەج قىلىش پائالىيەتلىرى نىڭ بۇ روھ (بوستون: ماياك نەشرىيات، 1921).

37-5 : دوكتور ۋە خانىم روبىنسون زىيارەت قىلدى ھىندىستان ئىچىدە 1939-يىلى، ۋە ئىدى ھۆرمەتكە سازاۋەر مېھمانلار دا رانچى مەكتەپ

37-6 : بولغان كرىيا يوگا бар، خانىم. گاللى-كۇرسى ۋە ئۇنىڭ ئېرى، ھومېر سامۇئېلس، پىئانىنوچى ئوقۇغۇچىلار ئۈچۈن يىگىرمە يىللار. ئىلھاملاندۇرغۇچ ھېكايە نىڭ داڭلىق دەسلەپكى دونانىڭ يىل نىڭ تەرىپىدىن، CE LeMassena ، گاللى-كۇرچىنىڭ ھايات نىڭ ناخشا (مۇزىكا بار بولغان يېقىندا ئېلان قىلىنغان Paebar Co., نيۇ-يورك، 1945-يىل).

باب: 38

ئەۋلىيا ئارىسىدا بۇ گۈللەر A -- لۇتېر بۇربانك

ئۆسۈملۈكلەرنى ئۆستۈرۈشنىڭ ئىلمىي بىلىملەردىن باشقا سىرى مۇھەببەتتە». لۇتېر بۇربانك بۇ ھېكمەتنى « مەن ئۇنىڭ سانتا روزا باغچىسىدا ئۇنىڭ يېنىدا ماڭغاندا ئېيتتى. بىز يېيىشكە بولىدىغان كاكتۇسلارنىڭ يېنىدا توختىدۇق.

مەن 'ئومۇرتقاسىز' كاكتۇس ياساش ئۈچۈن تەجرىبە ئېلىپ بېرىۋاتقان ۋاقتىمدا،» دەپ داۋاملاشتۇردى ئۇ،« «مەن دائىم ... بىلەن پاراڭلىشىۋاتاتتىم ئۆسۈملۈكلەر مۇھەببەت تىترىشىنى پەيدا قىلىدۇ. «سىلەرنىڭ قورقىدىغان ھېچنېمەڭلار يوق» دەيتتىم مەن ئۇلارغا. «سىلەر قورقمايسىلەر» «سىلەرنىڭ مۇداپىئە تىكەنلىرىڭلارغا موھتاج. مەن سىلەرنى قوغدايمەن»». قۇملۇقتىكى پايدىلىق ئۆسۈملۈك ئاستا-ئاستا پەيدا بولدى. تىكەنسىز بىر خىل.

بۇ مۆجىزىگە ھەيران قالدىم. «ئەزىز لۇتېر، ماڭا ۋاشىنگتون تېغىدىكى باغچىمغا تىكىش ئۈچۈن بىر قانچە كاكتۇس يوپۇرمىقى بېرىڭ».

A غا باشلىدى ئەتراپتا يېقىن تۇرغان ئىشچى лента ئۈنى ئالدى ئالدىنى ئالدىن بۇربانك ئالدى؛ بۇربانك ئىلەندى بىر قىسىم يوپۇرماقلار تاقاق.

« مەن ئۆزۈم ئۇلارنى سۋامى ئۇچۇن ئۇزۇپ ئالىمەن». ئۇ ماڭا ئۈچ يوپۇرماق بەردى، كېيىن مەن ئۇلارنى تىكتىم، ئۇلارنىڭ چوڭ بولۇپ كېتىشىدىن خۇشال بولدۇم.

بۇ ئۇلۇغ باغۋەن ماڭا ئۆزىنىڭ تۇنجى كۆزگە كۆرۈنەرلىك غەلىبىسىنىڭ ھازىر ئۇنىڭ نامى بىلەن تونۇلغان چوڭ كارتوشكا ئىكەنلىكىنى ئېيتتى. ئۇ داھىيلىقنىڭ چارچىماسلىقى بىلەن دۇنياغا يۈزلىگەن كارتوشكا سوۋغا قىلدى.

تەبىئەتنى ياخشىلاش ئۈچۈن، ئۇنىڭ بۇربانكتىكى يېڭى پەمىدۇر، كۆممىقوناق، كاۋا، گىلاس، ئۆرۈك، نېكتارىن، مېۋىلەر، كۆكنار، زەللە گۈلى، گۈل قاتارلىق تۈرلىرىنى قوشقان.

لۇتېر مېنى داڭلىق ياڭاق دەرىخىنىڭ ئالدىغا باشلاپ بارغاندا، مەن كامېرامىنىڭ دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈردۈم. ئۇ بۇ دەرىخ ئارقىلىق تەبىئىي تەرەققىياتنى تېزلەتكىلى بولىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىغان ئىدى.

«پەقەت ئون ئالتە يىل ئىچىدە،» دېدى ئۇ، «بۇ ياڭاق دەرىخى مول ياڭاق ھوسۇلى ھالىتىگە يەتتى، ئەگەر تەبىئەت ياردەمسىز بولسا، بۇ دەرەخنى ئىككى ھەسسە كۆپ ياڭاق ھوسۇلى بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ».



لۇتېر بۇربانك، سۆيۈملۈك دوستۇم، پوزىتسىيەلەر بىلەن مېنى ئىچىدە ئۇنىڭ سانتا روزا باغ.

بۇربانكنىڭ كىچىك بېقىۋېلىنغان قىزى كەلدى غەلبە قىلىش بىلەن ئۇنىڭ ئىت ئىچىگە باغ.

ئۇ مېنىڭ ئىنسانىي ئۆسۈملۈكۈم،» لۇتېر ئۇنىڭغا مېھرىبانلىق بىلەن قول سىلكىدى. «مەن ھازىر ئىنسانىيەتنى بىر چوڭ ئۆسۈملۈك دەپ قارايمەن، ئۇنىڭ ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە قاندۇرۇلۇشى ئۈچۈن پەقەت مۇھەببەت، تەبىئىي تەبىئەتنىڭ تەبىئىي بەرىكىتى ۋە ئەقىللىق ئۆتۈش ۋە تاللاش كېرەك. مەن ئۆزۈمنىڭ ھاياتىمدا ئۆسۈملۈكلەرنىڭ تەرەققىياتىدا شۇنداق ئاجايىپ ئىلگىرىلەشلەرنى كۆردۈمكى، مەن ئۇنىڭ بالىلىرىغا ئاددىي ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق ياشاش پىرىنسىپلىرى ئۆگىتىلگەن ھامان ساغلام، بەختلىك دۇنياغا ئۈمىد بىلەن قارايمەن. بىز تەبىئەتكە ۋە تەبىئەتنىڭ تەڭرىسىگە قايتىشىمىز كېرەك».

«لۇتېر، سىز مېنىڭ رانچى مەكتىپىمنىڭ ئوچۇق ھاۋادىكى دەرسلىرى، خۇشاللىق ۋە ئاددىيلىق كەيپىياتىدىن خۇشال بولىسىز».

مېنىڭ سۆزلىرىم بۇربانكنىڭ بالىلارغا بولغان چوڭقۇر تەربىيەسىگە ئەڭ يېقىن تەسىر قىلدى. ئۇ ماڭا سوئاللارنى بەردى، ئۇنىڭ چوڭقۇر، تىنچ كۆزلىرىدىن قىزىقىش چاقناپ تۇراتتى.

«سۋامىجى،» دېدى ئۇ ئاخىرىدا، «سىزنىڭكىگە ئوخشاش مەكتەپلەر كەلگۈسىدىكى مىڭ يىللىقنىڭ بىردىنبىر ئۈمىدى. مەن تەبىئەتتىن ئايرىلىپ، ھەممە نەرسىنى بوغۇپ قويغان دەۋرىمىزدىكى مائارىپ سىستېمىلىرىغا

قارشى ئسيان كۆتۈردۈم.

ئىچىدە سىزنىڭ ئەمەلىي ئىدىئاللار نىڭ مائارىپ شەخسىيەت жан. مەن مەن بىلەن سەن يۈرەك ۋە

مەن بۇ مېھرىبان دانىشمەن بىلەن خوشلىشىۋاتقاندا، ئۇ كىچىك بىر كىتابقا ئىمزا قويۇپ ماڭا سوۋغا قىلدى.
38-1 «بۇ يەردە بولۇپ مېنىڭ كىتاب ئۈستىدە بۇ مەشىق نىڭ بۇ ئىنسان ئۆسۈملۈك ، 2-38 ئۇ دېدى.
«يېڭى تىپلار نىڭ مەشىق قىلىش زۆرۈر بولغان قورقماس سىناقلار. بەزىدە ئەڭ جاسارەتلىك سىناقلار
مۇۋەپپەقىيەت قازانغان. مېۋە ۋە گۈللەرنىڭ ئەڭ ياخشىسى. بالىلارغا قارىتىلغان مائارىپ يېڭىلىقلىرىمۇ
تېخىمۇ كۆپ، تېخىمۇ جاسارەتلىك بولۇشى كېرەك.

مەن شۇ كېچە ئۇنىڭ كىچىككىنە كىتابىنى قىزىقىش بىلەن ئوقۇدۇم. ئۇنىڭ كۆزى ئىنسانىيەتنىڭ شانلىق
كەلگۈسىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ مۇنداق يازغان: «بۇ دۇنيادىكى ئەڭ قەيسەر، ئەڭ قىيىن بولغان جانلىق بىر
ئېسىلگىنىدە تۇتۇڭ شۇ بۇ ئۆسۈملۈك بار   ئۆسۈملۈك». بىر قېتىم بېكىتىلگەن ئىچىدە مەلۇم ئادەتلەر.
ساقلىنىپ قالغان ئۇنىڭ شەخسىيەت ھەممىسى
ئەسىرلەر بويى؛ بەلكىم بۇ تاشلارنىڭ ئۆزىدىنلا ئەسىرلەر بويى ئارقىغا قاراپ ئىز قوغلىغىلى بولىدىغان بىر
نەرسە بولۇشى مۇمكىن، بۇ كەڭ دەۋرلەردە ھەرگىز چوڭ دەرىجىدە ئۆزگەرمىگەن. سىزچۇ؟ پەرەز
قىلايلى، بۇنچە ئۇزۇن مەزگىللىك تەكرارلىنىشلاردىن كېيىن، ئۆسۈملۈك، ئەگەر سىز ئۇنى شۇنداق دېمەكچى
بولسىڭىز، مىسلىسىز قەيسەرلىككە ئىگە بولۇپ قالمايدۇ؟ ھەقىقەتەن، بەزى پالمىلارغا ئوخشاش
ئۆسۈملۈكلەر شۇنچە قەيسەركى، ئۇلارنى ھېچقانداق ئىنسان كۈچى ئۆزگەرتەلمىدى. ئىنسان ئىرادىسى
ئۆسۈملۈكنىڭ ئىرادىسىدىن باشقا ئاجىز نەرسە. ئەمما بۇ ئۆسۈملۈكنىڭ ئۆمۈر بويى داۋاملاشقان
قەيسەرلىكىنىڭ قانداق قىلىپ يېڭى بىر ھاياتنى ئۇنىڭغا ئارىلاشتۇرۇش، ئۇنىڭ ھاياتىدا تولۇق ۋە كۈچلۈك
ئۆزگىرىش ياساش ئارقىلىق بۇزۇلغانلىقىغا قاراڭ. ئاندىن قاچان تەنەپ كېلىدۇ، تۈزىتىش ئۇنى تەرىپىدىن
بۇلار ئەۋلادلار نىڭ بىمار نازارەت ۋە تاللاش، ۋە يېڭى ئۆسۈملۈك كونا نەرسىگە قايتا قايىتماسلىق ئۈچۈن
يېڭى يولىغا قاراپ يولغا چىقىدۇ، ئۇنىڭ قەيسەر ئىرادىسى ئاخىرى بۇزۇلىدۇ ۋە ئۆزگىرىدۇ.

«بالىنىڭ تەبىئىتىدەك نازۇك ۋە يۇمشاق نەرسىگە كەلسەك، مەسىلە ناھايىتى ئاسانلىشىدۇ».

بۇ ئۇلۇغ ئامېرىكىلىق مېنى جەلپ قىلىپ، مەن ئۇنى قايتا-قايتا زىيارەت قىلدىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە
پوچتالىيون بىلەن بىر ۋاقىتتا يېتىپ كەلدىم، پوچتالىيون بۇرباڭكنىڭ ئىشخانىسىغا مىڭغا يېقىن خەتنى سېلىپ
قويدى.
باغۋەنچىلىك ئۈستىلىرى يازدى ئۇنى دىن ھەممىسى قىسىملار نىڭ دۇنيا.

«سىزنىڭ بارلىقىڭىز مېنىڭ باغچىغا چىقىشىم ئۈچۈن پەقەت بىر باھانە،» دېدى لۇتېر خۇشال ھالدا. ئۇ
ساۋامىجى، يۈزلىگەن ساياھەت قىسقۇچلىرى سېلىنغان چوڭ ئۈستەل تارتمىسىنى ئاچتى.

«قاراڭ،» دېدى ئۇ، «مەن ساياھەتنى مۇشۇنداق قىلىۋاتىمەن. ئۆسۈملۈكلىرىم ۋە خەتلىرىم بىلەن
باغلىنىپ، بۇ رەسىملەرگە ۋاقىت-ۋاقىتدا بىر قاراش ئارقىلىق چەتئەللەرگە بولغان ئىشتىياقىمنى
قاندۇرىمەن».

مېنىڭ ماشىنام ئۇنىڭ دەرۋازىسى ئالدىدا تۇراتتى؛ لۇتېر بىلەن مەن كىچىك شەھەرنىڭ كوچىلىرىدا ماڭدۇق،
باغچىلار ئۇنىڭ ئۆزىگە خاس سانتا روزا، پېچىلوۋ ۋە بۇربانك ئەتىرگۈللىرى بىلەن پارلاق ئىدى.

«بۇ دوستۇم ھېنرى فورد بىلەن مەن قەدىمكى قايتا تىرىلىش نەزەرىيىسىگە ئىشىنىمەن» دېدى لۇتېر ماڭا.
خاتىرە نەزەرىيە ھاياتنىڭ باشقا جەھەتلەردە چۈشەندۈرۈشكە بولمايدىغان تەرەپلىرىنى يورۇتۇپ بېرىدۇ.
ھەقىقەتنى سىناش ئەمەس؛ ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى ھاياتىنى ئەسلەپ قالماسلىقى ئۇنىڭدا ھەرگىز
بولمىغانلىقىنى ئىسپاتلىمايدۇ. ئۇنىڭ قورساقتىكى ھاياتى ۋە بوۋاقلىق دەۋرىگىمۇ خاتىرە يوق؛ ئەمما ئۇ
بەلكىم ئۇلاردىن ئۆتكەن بولۇشى مۇمكىن!» ئۇ كۈلۈپ قويدى.

بۇ ئۇلۇغ ئالىم مەن ئىلگىرىكى زىيارەتلىرىمنىڭ بىرىدە كىرىيا دىنىغا كىرىشنى قوبۇل قىلغان ئىدى. «مەن بۇ تېخنىكىنى ئىخلاس بىلەن قوللىنىمەن، سۋامىجى» دېدى ئۇ. ماڭا ھەر خىل مەسىلىلەر توغرىسىدا نۇرغۇن ئەستايىدىل سوئاللار بەرگەندىن كېيىن.

جەھەتلەر نىڭ يوگا، لۇتېر تىلغا ئالدى ئاستا-ئاستا:

«شەرق ھەقىقەتەن غەربنىڭ تېخى تەتقىق قىلىشقا باشلىمىغان غايەت زور بىلىم خەزىنىسگە ئىگە».

تەبىئەت بىلەن بولغان يېقىن ئالاقە، ئۇنىڭغا ئۇنىڭ ھەسسەتخورلۇق بىلەن ساقلانغان نۇرغۇن سىرلىرىنى ئېچىپ بەرگەن بولۇپ، بۇربانكقا چەكسىز مەنىۋى ھۆرمەت ئاتا قىلغان ئىدى.

بەزىدە مەن چەكسىز كۈچكە ئىنتايىن يېقىن ھېس قىلىمەن» دېدى ئۇ ئۇياتچانلىق بىلەن. ئۇنىڭ سەزگۈر، » گۈزەل مودېللىق چىرايى ئۇنىڭ ئەسلىمىلىرى بىلەن يورۇتۇپ تۇراتتى. «ئاندىن مەن ئەتراپىمدىكى كېسەل «كىشىلەرنى ۋە نۇرغۇن كېسەل ئۆسۈملۈكلەرنى ساقايتالىدىم.

ئۇ ماڭا ئۆزىنىڭ ئانىسى، سەمىمىي خىرىستىيان بىر كىشى ھەققىدە سۆزلەپ بەردى. لۇتېر مۇنداق دېدى: «ئۇنىڭ ۋاپاتىدىن كېيىن نۇرغۇن قېتىم ئۇنىڭ ۋەھىيلەردە كۆرۈنۈشى ماڭا بەخت ئېلىپ كەلدى؛ ئۇ ماڭا سۆز قىلدى».

بىز ھەيدىدى арқа ئۇنىڭ تەرەپكە ھالدا ئىختىيارسىز өй ھەرپلەر مىڭ شۇلار كۈتۈش ۋە.

لۇتېر،» دېدىم مەن، «كېلەر ئايدا مەن شەرق ۋە غەربنىڭ ھەقىقەت تەكلىپلىرىنى تونۇشتۇرۇش ئۈچۈن بىر » ژۇرنال ئاچىمەن. ماڭا ژۇرنالغا ياخشى ئىسىم قويۇشقا ياردەم قىلىڭ».

بىز بىر مەزگىل تېمىلار توغرىسىدا مۇزاكىرە قىلدۇق، ئاخىرى شەرق-غەرب مەسىلىسىدە بىردەكلىككە كەلدۇق . بىز ئۇنىڭ تەتقىقاتىغا قايتا كىرگەندىن كېيىن، بۇربانك ماڭا «پەن ۋە مەدەنىيەت» تېمىسىدا يازغان ماقالىسىنى بەردى.

«بۇ ئىرادە бару بىلەن مىننەتدارلىق دېدى مەن ، شەرق-غەرب نىڭ مەسىلە بىرىنچى ئىچىدە.

دوستلۇقىمىز چوڭقۇرلاشقانسېرى، مەن بۇربانكنى «ئامېرىكىلىق ئەۋلىيا» دەپ ئاتىدىم. «مانا بىر ئادەم،» دېدىم مەن، «ئۇنىڭدا ھېچقانداق ھىيلە-مىكىر يوق!» ئۇنىڭ قەلبى چەكسىز چوڭقۇر ئىدى، ئۇ ئۇزۇندىن بۇيان كەمتەرلىك، سەۋرچانلىق ۋە پىداكارلىقنى بىلەتتى. ئۇنىڭ گۈللەر ئارىسىدىكى كىچىك ئۆيى ناھايىتى ئاددىي ئىدى؛ ئۇ ھەشەمەتنىڭ قىممىتى يوقلۇقىنى، ئاز مال-مۈلۈكنىڭ خۇشاللىقىنى بىلەتتى. ئۇنىڭ ئىلمىي شۆھرىتىنى نامايان قىلغان كەمتەرلىكى ماڭا پىشقان مېۋىلەرنىڭ يۈكى بىلەن ئېگىلىپ تۇرىدىغان دەرەخلەرنى قايتا-قايتا ئەسلىتىپ تۇراتتى؛ ئۇ... بوش ماختىنىش بىلەن بېشىنى ئېگىز كۆتۈرگەن قاقاس دەرەخ.

1926- يىلى، ئەزىز دوستۇم ۋاپات بولغاندا، مەن نيۇ-يوركتا ئىدىم. كۆز ياشلىرىم ئىچىدە: «ئاھ، مەن ئۇنى يەنە بىر قېتىم كۆرۈش ئۈچۈن بۇ يەردىن سانتا روزاغىچە پىيادە مېڭىپ باراتتىم!» دەپ ئويلىدىم. ئۆزۈمنى كاتىپلار ۋە مېھمانلاردىن يىراقلاشتۇرۇپ، كېيىنكى يىگىرمە تۆت سائەتنى يالغۇز ئۆتكۈزدۈم.

ئەتىسى مەن لۇتېرنىڭ چوڭ رەسىمى ئەتراپىدا ۋېدا خاتىرە مۇراسىمى ئۆتكۈزدۈم. ئامېرىكىلىق ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ بىر گۇرۇپپىسى ھىندى دىنىنىڭ مۇراسىم كىيىملىرىنى كىيىپ، قەدىمكى ناخشىلارنى ئېيتتى، چېچەكلەر، مېۋە-چېۋە ۋە ئوت، سۇ ۋە ئوت سىمۋوللىرىدىن ياسالغان قۇربانلىق بەدەن ئېلېمېنتلىرى ۋە ئۇلارنىڭ چەكسىز مەنبەگە قويۇپ بېرىلىشى ئىدى.

بۇربانكنىڭ شەكلى سانتا روزادا، ئۇ نەچچە يىل ئىلگىرى باغچىسىغا تىككەن لىۋان كېدىر دەرىخىنىڭ ئاستىدا ياتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭ روھى يول بويىدا ئېچىلغان ھەر بىر كەڭ كۆزلۈك گۈلدە مەن ئۈچۈن ساقلانغان. بىر

مەزگىل تەبىئەتنىڭ كەڭ روھىغا چۆمۈلۈپ قالغان لۇتىر شامالدا پىچىرلاپ، تاڭ ئاتقاندا ماڭمايدۇ؟

«burbank» ئۇنىڭ ئىسمى ھازىر ئادەتتىكى سۆز مىراسىغا ئايلاندى. ۋېبستېرنىڭ يېڭى خەلقئارا لۇغىتىدە سۆزى ئۆتكۈنچى پېئىل دەپ كۆرسىتىلگەن بولۇپ، ئۇنىڭغا مۇنداق ئېنىقلىما بېرىلگەن: «(بىر ئۆسۈملۈكنى) كېسىشتۈرۈش ياكى كۆچۈرۈش. شۇڭا، مەجازىي مەنىدە، ياخشى ئالاھىدىلىكلەرنى تاللاپ، ناچارلىرىنى رەت قىلىش ياكى ياخشى ئالاھىدىلىكلەرنى قوشۇش ئارقىلىق (بىرەر جەريان ياكى ئورگان سۈپىتىدە) ياخشىلاش».

«سۆيۈملۈك بۇربانك،» مەن ئۇنىڭ چۈشەندۈرۈشىنى ئوقۇپ بولغاندىن كېيىن يىغلاپ كەتتىم، «سىنىڭ ئىسمىڭنىڭ ئۆزىلا ياخشىلىقنىڭ مەنىداش سۆزى!»

بۇربانك شۇنىڭدەك بەردى مېنى بىر ئىمزا قويۇلغان رەسىم نىڭ ئۆزى. مەن خەزىنە ئۇنى جۈپ : 38-1

دەك بىر ھىندى سودىگەر بىر قېتىم قىممەتلىك لىنكولىنىڭ رەسىمى. ئىچكى ئۇرۇش مەزگىلىدە
ئامېرىكىدا تۇرغان ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچى لىنكولىنغا شۇنداق قايىل بولغان.

ئۇ بۇيۇك ئازاد قىلغۇچىنىڭ سۈرىتىنى ئالغۇچە ھىندىستانغا قايتىشنى خالىمايدىغانلىقىنى ئىپتتى. ئۆزىنى قەتئىيلىك بىلەن يەرگە تىقىۋەتتى ئۈستىدە لىنكولنىنىڭ ئىشىك ئالدى، سودىگەر رەت قىلدى غا ئايرىلىش غىچە ھەيران قالغان پرېزىدېنت رۇخسەت قىلىنغان ئۇنى غا نيۇ-يوركتىكى داڭلىق رەسسام دانىيال ھانتىڭتوننىڭ مۇلازىمىتىدىن پايدىلىنىڭ. رەسىم تاماملانغاندىن كېيىن، ھىندىلار ئۇنى غەلىبىلىك ھالدا كالكۇتتاغا ئېلىپ باردى.

38-2 : 1922-يىلى، ئەسىر شىركىتى، يېڭى يورك:.

باب: 39

تېرېس نېيمان، بۇ كاتولىك تامغاچى

« ھىندىستانغا قايتىڭ. مەن سىزنى 15 يىلدىن بېرى سەۋرچانلىق بىلەن كۈتتۈم. تېزلا مەن بەدەندىن سۇ ئۈزۈپ چىقىپ، پارلاق ماكانغا بارىمەن. يوگاناندا، كېلىڭ!»

مەن ۋاشىنگتون تېغىدىكى باش شتابىمدا ئولتۇرۇپ مېدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئاۋازى ئىچكى قۇلىقىمغا ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئاڭلاندى. كۆزۈمنى يۇمۇپ ئاچقۇچە ئون مىڭ مىل يول يۈرۈپ، ئۇنىڭ سۆزلىرى چاقماق چاقناندەك مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا سىڭىپ كىردى.

ئون بەش يىل! شۇنداق، مەن ھېس قىلدىم، ھازىر 1935-يىل؛ مەن ئامېرىكىدا ئۇستازىمنىڭ تەلىماتلىرىنى تارقىتىشقا ئون بەش يىل ۋاقىت سەرپ قىلدىم. ھازىر ئۇ مېنى ئېسىگە ئالدى.

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن مەن ئۆزۈمنىڭ تەجرىبىلىرىمنى زىيارەت قىلغان بىر شاگىرتقا سۆزلەپ بەردىم. ئۇنىڭ كرىيا يوگا ئاستىدا روھىي تەرەققىياتى شۇنچە كۆرۈنەرلىك بولغاچقا، مەن ئۇنى دائىم «ئەۋلىيا» دەپ ئاتايتتىم، باباجىنىڭ ئامېرىكىنىڭمۇ قەدىمكى يوگا يولى ئارقىلىق ئىلاھىي تونۇشقا ئىگە ئەر-ئاياللارنى يېتىشتۈرىدىغانلىقى توغرىسىدىكى پەيغەمبەرلىكىنى ئېسىمدە تۇتاتتىم.

بۇ شاگىرت ۋە بىر سان نىڭ باشقىلار سەخاۋەتلىك چىڭ تۇردى ئۈستىدە ياساش بىر ئىئانە ئۈچۈن مېنىڭ ساياھەت. ئىقتىسادىي مەسىلە شۇنداق ھەل بولدى، مەن ياۋروپا ئارقىلىق ھىندىستانغا قاراپ پاراخوت بىلەن بېرىشقا تەييارلىق قىلدىم. ۋاشىنگتون تېغىدا بىر قانچە ھەپتىلىك تەييارلىق! 1935-يىلى مارتتا، مەن كالىفورنىيە شتاتىنىڭ قانۇنى بويىچە پايدا ئالمايدىغان شىركەت سۈپىتىدە ئۆزىنى تونۇش جەمئىيىتىنى قۇردۇم. بارلىق ئاممىۋى ئىئانە، شۇنداقلا كىتابلىرىم، ژۇرناللىرىم، يازما دەرسلىرىم، دەرس ھەققىم ۋە باشقا بارلىق كىرىم مەنبەلىرىمنى سېتىشتىن كىرگەن كىرىم بۇ مائارىپ ئاپپاراتىغا ئەۋەتىلدى.

مەن بولىدۇ بول قايتىپ كەلدىم،" مەن ئېيتىلدى مېنىڭ ئوقۇغۇچىلار. "ھەرگىز بولىدۇ مەن ئۆتنۈپ قالماق " ئامېرىكا.

لوس ئانژېلېستا مېھرىبان دوستلىرىم ماڭا بەرگەن خوشلىششىش زىياپىتىدە، مەن ئۇلارنىڭ چىرايىغا ئۇزۇن قاراپ، مىننەتدارلىق بىلەن: «ئى رەببىم، سېنى بىردىنبىر بەرگۈچى دەپ ئەسلەيدىغان ئادەم ھەرگىز شېرىنلىكتىن مەھرۇم قالمايدۇ» دەپ ئويلىدىم.

نىڭ دوستلۇق ئارىسىدا ئۆلۈملۈكلەر.

مەن 1935-يىلى 9-ئىيۇن كۆنى نيۇ-يوركتىن 1-39 نومۇرلۇق پاراخوتقا چىقتىم. ياۋروپادا . ئىككى ئوقۇغۇچى رىچارد رايت ۋە سىنسىنناتىدىن كەلگەن بىر موماي، مىس ئېتتى .C ماڭا ھەمراھ بولدى: كاتىپىم، جەناب بىلىچ. بىز ئوكيان تىنچلىقى كۆنلىرىدىن ھۇزۇرلاندۇق، بۇ ئۆتمۈشتىكى جىددىي ھەپتىلەرگە سېلىشتۇرغاندا خۇشاللىنارلىق پەرق ئىدى. بىزنىڭ بوش ۋاقتىمىز قىسقا بولدى؛ زامانىۋى پاراخوتلارنىڭ سۈرئىتىدە بەزى ئەپسۇسلىنارلىق ئالاھىدىلىكلەر بار!

باشقا قىزىقىشچان ساياھەتچىلەرگە ئوخشاش، بىز لوندوننىڭ چوڭ ۋە قەدىمىي شەھىرىنى ئايلىنىپ چىقتۇق. ئەتىسى مېنى كاكستون زالىدا ئۆتكۈزۈلىدىغان چوڭ يىغىندا سۆز قىلىشقا تەكلىپ قىلدى، يىغىندا سېر فىرانسىس ياڭخۇسباند مېنى لوندونلۇق تاماشىبىنلارغا تونۇشتۇردى. بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز سېر خاررى لاۋدېرنىڭ شوتلاندىيەدىكى مۈلكىدە مېھمان سۈپىتىدە خۇشال بىر كۈن ئۆتكۈزدى. بىز تېزلا ئىنگلىز قانىلىدىن ئۆتۈپ ... مەن ... قىتئە، چۈنكى مەن باۋارىيەگە ئالاھىدە زىيارەت قىلماقچى ئىدىم. بۇ مېنىڭ بىردىنبىر كوننېرسرويت شەھىرىدىكى كاتولىك دىنىنىڭ مەشھۇر سىردىشى تېرېس نېيماننى زىيارەت قىلىش پۇرسىتىگە ئېرىشتىم دەپ ئويلىدىم.

بۇنىڭدىن بىر قانچە يىل ئىلگىرى مەن تېرېسانىڭ ئاجايىپ بىر ھېكايىسىنى ئوقۇغان ئىدىم. ماقالىدە تۆۋەندىكىدەك ئۇچۇرلار بېرىلگەن ئىدى :

(1)1898- يىلى تۇغۇلغان تېرېس يىگىرمە يېشىدا بىر قېتىملىق ھادىسىگە ئۇچراپ يارىلانغان؛ ئۇ كۆرمەي قالغان ۋە پالەچ بولۇپ قالغان.

(2) ئۇ 1923-يىلى «كىچىك گۈل» دەپ ئاتالغان سانت تېرېساغا دۇئا قىلىش ئارقىلىق مۆجىزىۋى ھالدا كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئەسلىگە كەلتۈردى. كېيىن تېرېسا نېيماننىڭ قول-پۇتلىرى دەرھال ساقىيىپ كەتتى.

(3) 1923--يىلدىن باشلاپ، تېرېس كۈندە بىر كىچىك مۇقەددەس ۋافلى يۇتۇشتىن باشقا، يېمەك-ئىچمەكتىن پۈتۈنلەي ئۆزىنى تارتىۋالدى.

(4) 1926- يىلى تېرېسنىڭ بېشى، كۆكرىكى، قولى ۋە پۇتىدا مەسىھنىڭ مۇقەددەس يارىلىرى، يەنى ستىگماتا پەيدا بولدى. شۇنىڭدىن كېيىنكى ھەر ھەپتىنىڭ جۈمە كۈنى، ئۇ مەسىھنىڭ ئازابىنى باشتىن كەچۈرۈپ، ئۇنىڭ تارىخىي ئازابلىرىنى ئۆز بەدىنىدە تارتتى.

(5) جۈمە كۈنى كەچتە پەقەت ئۆز كەنتىدىكى ئاددىي گېرمان تىلىنىلا بىلىدىغان تېرېسا ئالىملار تەرىپىدىن قەدىمكى ئارامىي تىلى دەپ بېكىتىلگەن سۆزلەرنى ئېيتىدۇ. ئۇ كۆرۈنۈشىدە مۇۋاپىق ۋاقىتلاردا ئىبرانىي ياكى گرېك تىلىدا سۆزلەيدۇ.

(6) تەرىپىدىن دىنىي رۇخسەت، تېرېس بار بىر قانچە ۋاقىتلار بولغان ئاستىدا تاقاش ئىلمىي كۆزىتىش. پروتېستانت گېرمانىيە گېزىتىنىڭ مۇھەررىرى دوكتور فرىتز گېرلىك «كاتولىكلارنىڭ ساختىلىقىنى ئاشكارىلاش» 2-39 ئۈچۈن كوننېرسرويتقا بارغان، ئەمما ئاخىرىدا ئۆزىنىڭ تەرجىمىھالىنى ھۆرمەت بىلەن يازغان.

ھەمىشە بولغىنىدەك، شەرقتە بولسۇن ياكى غەربتە بولسۇن، مەن بىر ئەۋلىيا بىلەن كۆرۈشۈشنى ئارزۇ قىلاتتىم. 16-ئىيۇل كۈنى كىچىك گۇرۇپپىمىز كوننېرسرويتنىڭ گۈزەل كەنتىگە كىرگەندە خۇشال بولدۇم. باۋارىيە دېھقانلىرى ئامېرىكىدىن ئېلىپ كېلىنگەن فورد ماشىنىمىزغا ۋە ئۇنىڭدىكى ھەر خىل گۇرۇپپىلارغا قىزىقىپ قالدى - ئامېرىكىلىق ياش يىگىت، بىر موماي ۋە ئۇزۇن چاچلىرىنى پالتو ياقىسىنىڭ ئاستىغا

تىقىۋالغان زەيتۇن رەڭلىك بىر شەرقلىق.

تېرىسىنىڭ كىچىك كىچىك ئۆي، تازا ۋە پاكىز، بىلەن گېرانىيۇم گۈللەش تەرىپىدىن بىر ئىپتىدائىي ياخشى، ئىدى ۋاي!

جىمجىت تاقىلىپ قالدى. قوشنىلار، ھەتتا ئۆتۈپ كېتىۋاتقان كەنت پوچتاچىسىمۇ بىزگە ھېچقانداق ئۈچۈر
بېرەلمىدى. يامغۇر ياغىشقا باشلىدى؛ ھەمراھلىرىم بىزگە كېتىشنى تەۋسىيە قىلدى.

« ياق» مەن دېدى قەيسەرلىك بىلەن، "مەن ئىرادە قىلىش بۇ يەردە غىچە مەن تاپماق بىر قىسىم ئىشارەت
يېتەكچى غا تېرىسلار.

ئىككى سائەتتىن كېيىن، بىز يەنىلا ماشىنىمىزدا قاتتىق يامغۇر ئىچىدە ئولتۇراتتۇق. «پەرۋەردىگار،»
مەن ئاغرىنىپ ئۆھ تارتتىم، «ئەگەر ئۇ يوقاپ كەتكەن بولسا، نېمىشقا مېنى بۇ يەرگە باشلاپ
كەلدىڭىز؟«

ئۇنىڭ ياردەم тәклиф بىر ئىنگلىزچە سۆزلىشىدىغان ئەر توختىتىلدى يېنىدا بىز، سىپايە بىلەن.

« تېرىسنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلمەيمەن،» دېدى ئۇ، «لېكىن ئۇ دائىم بۇ يەردىن سەكسەن مىل
يىراقلىقتىكى ئېپچىستات دىنىي مەكتىپىنىڭ ئۇستازى پروفېسسور ۋۇرزنىڭ ئۆيىگە بېرىپ تۇرىدۇ».

ئەتىسى ئەتىگەندە بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز ماشىنا بىلەن تىنچ ئېيچىستات كەنتىگە قاراپ يولغا چىقتى، بۇ كەنت
تار يوللار بىلەن قاپلانغان ئىدى. دوكتور ۋۇرز بىزنى ئۆيىدە قىزغىن قارشى ئالدى؛ «ھەئە، تېرېسا كەلدى».
ئۇ مېھمانلارنىڭ ئەھۋالىنى ئۇنىڭغا ئۇقتۇردى. تېزلا بىر ئەلچى ئۇنىڭ جاۋابى بىلەن كەلدى.

« ئېپىسكوپ ماڭا ئۆزىنىڭ رۇخسىتىسىز ھېچكىمنى كۆرۈشتۈرمەسلىكىمنى ئېيتقان بولسىمۇ، مەن
ھىندىستاندىن كەلگەن خۇدانىڭ ئادىمىنى قوبۇل قىلىمەن».

بۇ سۆزلەردىن چوڭقۇر تەسىرلىنىپ، مەن دوكتور ۋۇرزنىڭ ئارقىسىدىن ئۈستۈنكى قەۋەتتىكى مېھمانخاناغا
قاراپ ماڭدىم. تېرېس دەرھال كىرىپ كەلدى، ئۇنىڭ يۈزىدە تىنچلىق ۋە خۇشاللىق جىلۋىسى پەيدا بولدى.
ئۇ قارا رەڭلىك كۆينەك ۋە ئاق رەڭلىك باش كىيىمى كىيگەن ئىدى. بۇ ۋاقىتتا ئۇنىڭ يېشى ئوتتۇز يەتتە
ياشلاردا بولسىمۇ، ئۇ تېخىمۇ ياش كۆرۈنەتتى، ھەقىقەتەن بالىلارغا خاس يېڭىچە ۋە جەلپكار ئىدى. ساغلام،
چىرايلىق، يۈزلىرى قىزارغان ۋە خۇشچاقچاق، بۇ يېمەيدىغان ئەۋلىيا!

تېرېس مېنى ناھايىتى مۇلايىم قول ئېلىشىپ قارشى ئالدى. ئىككىمىز جىمجىت ھالدا خۇشال-خۇرام بىللە
بولدۇق، بىر-بىرىمىز خۇدانىڭ ئاشىقى ئىكەنلىكىمىزنى بىلەتتۇق.

دوكتور ۋۇرز مېھرىبانلىق بىلەن تەرجىمان بولۇشنى تەكلىپ قىلدى. بىز ئولتۇرغاندا، تېرېسنىڭ ماڭا ساددا
قىزىقىش بىلەن قاراپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم؛ ئېنىقكى، باۋارىيەدە ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغانلار ئاز ئۇچرايدۇ.

«ئۇنىڭ جاۋاب دىن ئاڭلاش غا ئىزدىگەن مەن «؟ سەن يەڭ بىرەر نەرسە «قىلماڭ

ئۆز بىر قېتىم ئالتىدا سائەت ئەتىگەن كۈنى ھەر پەقەت ياق». لەۋلىرى.

«ۋافلىنىڭ. مۇقەددەسلەشتۈرۈلگەن گۈرۈچ ئۇندىن ياسالغان ۋافلىدىن باشقا»

«چوڭلۇقى قانچىلىك؟

« ئۇ قەغەزدەك نېپىز، كىچىك تەڭگىنىڭ چوڭلۇقىدا.» ئۇ يەنە مۇنداق دېدى: «مەن ئۇنى دىنىي ئىبادەت
ئۈچۈن ئىشلىتىمەن؛ ئەگەر ئۇ پاكلانمىغان بولسا، مەن ئۇنى يۇتالمايمەن.»

« مەن» «سەن بۇنىڭ بىلەن ئون ئىككى يىل ياشىيالمايتتىڭمۇ؟» ئەلۋەتتە،

خۇدانىڭ نۇرى بىلەن ياشايمەن». ئۇنىڭ جاۋابى نەقەدەر ئاددىي، نەقەدەر

ئېيىنىشتېيىنچە!

"مەن كۆرۈش سەن قىرماق شۇ ئېنېرگىيە ئېقىش غا سىزنىڭ تەن دىن ئېقىر، قۇياش، ۋە ھاۋا"

ئۇستى ئۇنىڭ يۈز. "مەن مەن شۇڭا خۇشال غا بىلىش سەن چۈشىنىش قانداق бузук تېز كۆلۈمسىرەش A
مەن ياشاڭ.

سىلەرنىڭ مۇقەددەس ھاياتىڭلار مەسىھنىڭ ئىپتقان ھەقىقىتىنىڭ كۆندىلىك ئىسپاتىدۇر: 'ئىنسان پەقەت نان »
بىلەنلا ياشمايدۇ، بەلكى خۇدانىڭ ئاغزىدىن چىققان ھەر بىر سۆز بىلەن ياشايدۇ'». 3-39

ئۇ مېنىڭ چۈشەندۈرۈشۈمنى ئاڭلاپ يەنە بىر قېتىم خۇشال بولدى. «ھەقىقەتەن شۇنداق. مېنىڭ بۈگۈن بۇ
يەر يۈزىدە ياشىشىمنىڭ بىر سەۋەبى، ئىنسانلارنىڭ پەقەت يېمەكلىك بىلەنلا ئەمەس، بەلكى خۇدانىڭ
كۆرۈنمەس نۇرى بىلەن ياشىيالايدىغانلىقىنى ئىسپاتلاشتىن ئىبارەت».

قوللىغىلى بولىدۇ» سەن ئۆگەتمەك باشقىلار قانداق غا ياشاش سىز يېمەكلىك؟»

ئۇ پەيدا بولدى بىر كىچىككىنە نەرسە ھەيران قالدى. "مەن قىلالمايدۇ قىلماق شۇ؛ خۇدا قىلىدۇ ئەمەس تىلەك
ئۇ."

مەن ئۇنىڭ كۆچلۈك، نازۇك قوللىرىغا نەزەر سالغاندا، تېرىسا ماڭا ئىككى قولىدىكى كىچىك، چاسا
شەكىللىك، يېڭى ساقايغان يارىنى كۆرسەتتى. ئىككى قولىنىڭ ئارقا تەرىپىدە ئۇ كىچىكرەك، يېرىم ئاي
شەكلىنى كۆرسىتىپ تۇراتتى. شەكىللىك يارىلار، يېڭى ساقايغان. ھەر بىر يارىنىڭ قولىدىن بىۋاسىتە ئۆتۈپ
كەتكەن. بۇ كۆرۈنۈش مېنىڭ ئېسىمگە چوڭ چاسا شەكىللىك تۆمۈر مىخلارنى ئېلىپ كەلدى، ئۇچى يېرىم ئاي
شەكىللىك بولۇپ، شەرقتە ھازىرمۇ ئىشلىتىلىۋاتىدۇ، ئەمما غەربتە كۆرگەنلىكىمنى ئېسىمدە يوق.

ئەۋلىيا ماڭا ھەپتىلىك روھىي ئۆزگىرىشلىرى ھەققىدە بىر نەرسە سۆزلەپ بەردى. «مەن ئاجىز بىر
كۆزەتكۈچى سۈپىتىدە، مەسىھنىڭ پۈتۈن ئازابلىرىنى كۆزىتىمەن». ھەر ھەپتە، پەيشەنبە يېرىم كېچىدىن
جۈمە چۈشتىن كېيىن سائەت بىرگىچە، ئۇنىڭ يارىلىرى ئېچىلىپ قاناپ كېتىدۇ؛ ئۇ ئادەتتىكى 121 قاداق
ئېغىرلىقىدىن ئون قاداق ئورۇۋقلايدۇ. تېرىسا ئۆزىنىڭ ھېسداشلىق مۇھەببىتىدە قاتتىق ئازاب چېكىۋاتقان
بولسىمۇ، بۇ ھەپتىلىك كۆرۈنۈشلەرنى خۇشاللىق بىلەن كۈتمەكتە. ئۇنىڭ پەرۋەردىگارى.

مەن دەرھال ئۇنىڭ غەلىتە ھاياتىنىڭ خۇدانىڭ بارلىق خىرىستىيانلارنى يېڭى ئەھدەدە خاتىرىلەنگەن
ئەيسانىڭ ھاياتى ۋە خاچقا مىخلىنىشىنىڭ تارىخىي ھەقىقىيلىقىغا ئىشەندۈرۈش ۋە گالىلىيىلىك ئۇستاز بىلەن
ئۇنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ئوتتۇرىسىدىكى مەڭگۈ تىرىك باغلىنىشنى جانلىق نامايان قىلىش ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى
ھېس قىلدىم.

پروفېسسور ۋۇرز مۇناسىۋەتلىك بىر قىسىم نىڭ ئۇنىڭ تەجرىبەلەر بىلەن ئەۋلىيا.

بىزنىڭ بىر قانچەيلەن، شۇ جۈملىدىن تېرىس، گېرمانىيەنىڭ ھەرقايسى جايلىرىغا ساياھەتكە چىقىپ، »
كۆنلەپ ساياھەت قىلىمىز» دېدى ئۇ ماڭا. «بۇ بىر-بىرى بىلەن زور سېلىشتۇرما - بىز كۈنىگە ئۈچ قېتىم
تاماق يەيدىغان بولساقمۇ، تېرىس ھېچ نەرسە يېمەيدۇ. ئۇ ساياھەتلەرنىڭ بىزگە ئېلىپ كېلىدىغان
چارچاشلىرىدىن قۇتۇلۇپ، گۈلدەك يېڭى تۇرىدۇ. بىز ئاچلىقتىن يول بويىدىكى مېھمانخانىلارنى ئىزدەۋاتقاندا،
ئۇ خۇشاللىق بىلەن كۈلىدۇ».

پروفېسسور بىر قىسىم قىزىقارلىق فىزىئولوگىيىلىك تەپسىلاتلارنى قوشۇپ قويدى: «تېرىس يېمەكلىك
يېمىگەچكە، ئۇنىڭ ئاشقازىنى كىچىكلەپ كەتكەن. ئۇنىڭ ئاجراتما سۈيۇقلۇقى يوق، ئەمما تەر بېزى
ئىشلەيدۇ؛ تېرىسى ھەمىشە يۇمشاق ۋە قاتتىق».

دا ۋاقىت نىڭ ئايرىلىش، مەن ئىپادىلەنگەن غا تېرېس مېنىڭ ئارزۇ غا بول ھازىر دا ئۇنىڭ ترانس ھالىتىگە كىرىش

ھەئە، كېلەر جۈمە كۈنى كوننېرسرويتقا كېلىڭ» دېدى ئۇ مېھرىبانلىق بىلەن. «ئېپىسكوپ سىزگە رۇخسەتنامە » «بېرىدۇ. مېنى ئېپچىشتاتتىن ئىزدىگىنىڭىزگە ئىنتايىن خۇشال بولدۇم.

تېرېس نۇرغۇن قېتىم يۇمشاق قول ئېلىشىپ، بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز بىلەن بىللە دەرۋازىغا قاراپ ماڭدى. مىستېر رايت ماشىنا رادىئوسىنى ئاچتى؛ ئەۋلىيا ئۇنى قىزىققان ھالدا كۈلۈپ قارىدى. ياشلار شۇنچە كۆپ توپلانغانلىقتىن، تېرېس ئۆيگە چېكىنىپ كىردى. بىز ئۇنى دېرىزىدىن كۆردۇق، ئۇ بىزگە قاراپ، باللارچە قولىنى سىلكىدى.

ئەتىسى تېرېسنىڭ ئىككى ئىنىسى، ناھايىتى مېھرىبان ۋە مېھرىبان بىلەن سۆھبەتلىشىش ئارقىلىق، ئەۋلىيانىڭ كېچىسى پەقەت بىر ياكى ئىككى سائەتلا ئۇخلايدىغانلىقىنى بىلدۇق. بەدىنىدىكى نۇرغۇن يارىلارغا قارىماي، ئۇ ئاكتىپ ۋە جۇشقۇن. ئۇ قۇشلارنى ياخشى كۆرىدۇ، بېلىقلار بىلەن تولغان ئاكۋارىيۇمغا قارايدۇ ۋە دائىم باغچىسىدا ئىشلەيدۇ. ئۇنىڭ خەتلىرى كۆپ؛ كاتولىك دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچىلار ئۇنىڭغا دۇئا ۋە داۋالاش ئۈچۈن خەت يازىدۇ. نۇرغۇن ئىزدىگۈچىلەر ئۇنىڭ ئارقىلىق ئېغىر كېسەللىكلەردىن ساقايغان.

ئۇنىڭ يىگىرمە ئۈچ ياشلىق ئاكىسى فېردىناند تېرېسنىڭ دۇئا ئارقىلىق باشقىلارنىڭ كېسەللىكلىرىنى داۋالاش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈردى. ئەۋلىيانىڭ يېمەكلىكتىن ئۆزىنى تارتىشى، ئۇ ئۆز چېركاۋىدىكى بىر ياش يىگىتنىڭ كېسىلىنىڭ بوغۇز ئۆزىنىڭ بوغۇزىغا يۆتكىلىشىنى دۇئا قىلغان ۋاقىتتىن باشلانغان.

پەيشەنبە كۈنى چۈشتىن كېيىن بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز ئېپىسكوپىنىڭ ئۆيىگە قاراپ ماڭدى، ئۇ مېنىڭ چاچلىرىمنىڭ ئېگىلىپ تۇرغانلىقىغا ھەيرانلىق بىلەن قارىدى. ئۇ دەرھال لازىملىق ئىجازەتنامىنى يېزىپ بەردى. ھېچقانداق ھەق ئېلىنمىدى؛ چېركاۋنىڭ قائىدىسى پەقەت تېرېسنى ئىلگىرىكى يىللاردىكى جۈمە كۈنلىرى مىڭلىغان ساياھەتچىلەرنىڭ كۆپىيىشىدىن قوغداش ئۈچۈندۇر.

بىز جۈمە كۈنى ئەتىگەن سائەت توققۇز يېرىم ئەتراپىدا كوننېرسرويتقا يېتىپ باردۇق. مەن تېرېسنىڭ كىچىككىنە ئۆيىدە ئۇنىڭغا يېتەرلىك يورۇقلۇق بېرىش ئۈچۈن ئالاھىدە ئەينەك ئۆگزە بار ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. بىز بۇنى كۆرۈپ خۇشال بولدۇق. ئىشىكلەر ئەمدى تاقىلىپ قالمىدى، بەلكى مېھماندارچىلىق بىلەن كەڭ ئېچىلدى. قولىدا قوراللانغان يىگىرمە ئادەم سەپ تۇرغۇزۇلغان ئىدى. نۇرغۇن كىشىلەر بۇ سېھىرلىك تىرانسىنى كۆرۈش ئۈچۈن يىراقتىن كەلگەن ئىدى.

تېرېس پروفېسسورنىڭ ئۆيىدىكى تۇنجى سىنىقىمدىن ئۆتكەنىدى، چۈنكى ئۇ مېنىڭ ئۇنى پەقەت ۋاقىتلىق قىزىقىشنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى روھىي سەۋەبلەر ئۈچۈن كۆرۈشنى خالايدىغانلىقىمنى سېزىمچانلىق بىلەن بىلەتتى.

ئىككىنچى سىنىقىم ئۇنىڭ ئۆيىگە چىقىشتىن بۇرۇن، تېلېپاتىك ۋە تېلېۋىزور ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن بىر بولۇش ئۈچۈن ئۆزۈمنى يوگالىق ترانس ھالىتىگە كىرگۈزدۈم. مەن ئۇنىڭ ئۆيىگە كىرىپ، مېھمانلار بىلەن تولغان ئىدىم؛ ئۇ كارىۋاتتا ئاق كىيىم كىيىپ ياتاتتى. ئەپەندى بىلەن...
رايت ئارقامدىن يېقىندىن ئەگىشىپ ماڭدى، مەن غەلىتە ۋە ئەڭ قورقۇنچلۇق مەنزىرىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم، ئىشىكنىڭ دەل ئىچىدە توختاپ قالدىم.



ئۇ يەردە نىيمان

غا كونىپرسرويت، باۋاربىە зиярәт داڭلىق كاتولىك تامغاچى كىم ئىلهاملانغان مىنىڭ 1935-يىل

تېرىسنىڭ ئاستىنقى كۆز قاپىقىدىن قان بىر دىيۇم كەڭلىكتە نىپىز ۋە ئۈزلۈكسىز ئېقىۋاتىدۇ. ئۇنىڭ نەزىرى پىشانىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى روھىي كۆزگە تىكىلگەن ئىدى. بېشىنى ئورالغان رەخت تىكەنلىك تاجنىڭ غان ئىدى. ئاق كىيىم ئۇنىڭ يۈرىكىگە قىزىل رەڭ بىلەن داغلىنىپ كەتكەنىدى، بۇ яп يارىلىرىدىن قانغا بو يەردە مەسىھنىڭ جەستى ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان ئەسكەرنىڭ نەيزە بىلەن سوقۇلۇشىدىن ئاخىرقى قېتىم خورلانغان ئىدى.

تېرىسنىڭ قوللىرى ئانىلىق، ئىلتىجا قىلىش ھەرىكىتى بىلەن سوزۇلغان ئىدى؛ ئۇنىڭ چىرايىدا ئازابلىق ۋە ئىلاھىي بىر ئىپادە بار ئىدى. ئۇ ئورۇۋقلاپ، نۇرغۇن جەھەتتىن ئۆزگىرىپ كەتكەن، شۇنداقلا تاشقى جەھەتتىنمۇ ئۆزگىرىپ كەتكەندەك كۆرۈنەتتى.
ئۇ يات تىلدا پىچىرلاپ، ئىچكى كۆزى ئالدىدا كۆرۈنگەن كىشىلەرگە ئازراق تىترەپ تۇرغان لەۋلىرى بىلەن سۆزلەۋاتاتتى.

مەن ئۇنىڭ بىلەن ماسلىشىۋاتقاندا، ئۇنىڭ ۋەھىيسىدىكى كۆرۈنۈشلەرنى كۆرۈشكە باشلىدىم. ئۇ ئەيسانىڭ كرېستنى كۆتۈرۈپ مەسخىرە قىلىۋاتقان توپنىڭ ئارىسىدا تۇرغانلىقىنى كۆرۈپ تۇراتتى. 4-39 ئۇ تۇيۇۋقسىز بېشىنى كۆتۈرۈپ ھەيران قالدى: پەرۋەردىگار رەھىمسىز يۈك ئاستىدا يىقىلغان ئىدى. كۆرۈنۈش غايىب بولدى. قىزغىن رەھىمسىزلىكتىن چارچاپ كەتكەن تېرېسا ياستۇقىغا ئېغىرلىق بىلەن يىقىلىپ چۈشتى.

بۇ چاغدا ئارقامدىن قاتتىق بىر گۈدۈك ئاۋازى ئاڭلاندى. بېشىمنى بىر سېكۇنت بۇراپ، ئىككى ئەرنىڭ يەرگە يىقىلىپ چۈشكەن جەسەتنى كۆتۈرۈپ ماڭغانلىقىنى كۆردۈم. لېكىن مەن چوڭقۇر ئاڭسىز ھالەتتىن چىقىۋاتقانلىقىم ئۈچۈن، يىقىلغان ئادەمنى دەرھال تونۇمىدىم. مەن يەنە كۆزۈمنى تېرېسىنىڭ يۈزىگە تىكتىم، ئۇ قان ئېقىشى ئاستىدا ئۆلۈمدەك ئاقىرىپ كەتكەن ئىدى، ئەمما ھازىر تىنچلىنىپ، پاكلىق ۋە مۇقەددەسلىكنى تارقىتىپ تۇراتتى. كېيىن ئارقامغا قارىسام، مىستېر رايت قولىنى يۈزىگە قويۇپ تۇرغان، يۈزىدىن قان چىقىپ تۇراتتى. تامچىلاپ ئېقىۋاتىدۇ.

دىك» مەن سورالغان ئەنسىرەپ، «ئىدى سەن بىر كىم يىقىلىپ كەتتىمۇ؟»

هەئە، مەن ھوشىدىن كەتتى دا قورقۇنچلۇق تاماشا».

ياخشى،» مەن دېدى تەسەللى بېرىش ئۈچۈن، "سەن بولىدۇ باتۇر غا قايتىش ۋە قاراش ئۈستىدە كۆرۈش » يەنە."

زىيارەتچىلەرنىڭ سەۋرچانلىق بىلەن كۈتۈپ تۇرغان سەپىنى ئەسلەپ، مىستېر رايت بىلەن مەن تېرېس

بىلەن جىمجىت خوشلىشىپ، ئۇنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرىدىن ئايرىلدۇق. 39-5

ئەتىسى كىچىك گۇرۇپپىمىز جەنۇبقا قاراپ يولغا چىقتى، پويىزغا تايانمىغانلىقىمىزغا، يېزا-قىشلاقلارنىڭ ھەر ماشىنىسىنى توختاتالىغانلىقىمىزغا شۈكرى قىلدۇق. بىز ھەر بىر مىنۇتتىن Ford قايسى جايلىرىدا ھۇزۇرلاندۇق. بىر ساياھەت ئارقىلىق گېرمانىيە، گوللاندىيە، فرانسىيە، ۋە شۋېيتسارىيە ئالپ تېغى. ئىچىدە ئىتالىيە بىز ياسالغان بىر ئالاھىدە تۆۋەنچىلىك ئەلچىسى سانت فىرانسىسنى خاتىرىلەش ئۈچۈن ئاسسىسىغا ساياھەت قىلدۇق. ياۋروپا ساياھىتى گرېتسىيەدە ئاخىرلاشتى، بىز ئافىنا ئىبادەتخانىلىرىنى كۆردۇق ۋە مېھرىبان سوقراتنىڭ 39-6- يىللىرى تۇرغان تۈرمىنى كۆردۇق. ئۇنىڭ ئۆلۈم دورىسىنى ئىچكەن ئىدى. گرېكلارنىڭ ھەممە يەردە ئالېباستىر بىلەن خىياللىرىنى قانداق قىلىپ ياراتقانلىقىغا ھەيران قالىسىز.

بىز قۇياشلىق ئوتتۇرا دېڭىز ئۈستىدىن پاراخوتقا ئولتۇرۇپ، پەلەستىنگە كەلدۇق. مۇقەددەس زېمىندا كۈندىن-كۈنگە ئايلىنىپ، مەن زىيارەتنىڭ قىممىتىگە ئىلگىرىكىدىنمۇ بەكرەك ئىشەندىم. مەسىھ پەلەستىندە ھەممە يەرگە تارقالغان؛ مەن بەيتلەھەمدە، گېتسېمانىيەدە، كالۋارىيەدە، مۇقەددەس زەيتۇن تېغىدا، ئىئوردان دەرياسى ۋە گالىلىيە دېڭىزى بويىدا ئۇنىڭ يېنىدا ھۆرمەت بىلەن ماڭدىم.

كىچىك گۇرۇپپىمىز تۇغۇت دۇكىنىغا، يۈسۈپنىڭ ياغاچچىلىق دۇكىنىغا، لازارنىڭ قەبرىسىگە، مارتا بىلەن مەريەمنىڭ ئۆيىگە، ئاخىرقى كەچلىك تاماق زالىغا باردى. قەدىمكى زامان ئېچىلدى؛ مەن بىر قېتىم مەسىھنىڭ ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان ئوينىغان ئىلاھىي دراماتىك پائالىيەتلىرىنى كۆردۈم.

مىسىرغا، زامانىۋى قاھىرە ۋە قەدىمكى پىرامىدالارغا قاراپ ماڭدۇق. ئاندىن تار قىزىل دېڭىزدىن، كەڭ ئەرەب دېڭىزىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان بىر پاراخوتقا قاراپ ماڭدۇق؛ مانا، ھىندىستان!

39-1 : بۇ ئاجايىپ كىرگۈزۈش بۇ يەردە نىڭ بىر تولۇق ۋاقىت بولۇپ تېگىشلىك غا پاكىت شۇ مېنىڭ كاتىپ، جەناب رايت، ساقلانغان بىر ساياھەت خاتىرىسى.

39-2 : تامغاچى نىڭ بىزنىڭ كۈن ، ۋە A :باشقا كىتابلار ئۈستىدە ئۇنىڭ ھايات بولىدۇ تېرېس نېيمان تېخىمۇ يىلنامىلەر نىڭ تېرېس نېيمان ، ھەر ئىككىسى فرىدرىچ رىتتېر ۋون لاما تەرىپىدىن يېزىلغان (مىلۋاكى: بروس پۇب. شىركىتى).

39-3 : مەتتاۋ 4:4. ئەرلەرنىڭ تەن باتارېيە بولۇپ ئەمەس داۋاملاشقان تەرىپىدىن ئومۇمىي يېمەك- كۆرۈنمەيدىغان كائىنات ئېنېرگىيە (سۆز ياكى AUM). ئىچمەك (نان) يالغۇز، لېكىن تەرىپىدىن تىترەيدىغان كۈچ ئىنسان بەدىنىگە مېدۇللا ئوبلوڭگاتا دەرۋازىسى ئارقىلىق ئېقىپ كىرىدۇ. بۇ ئالتىنچى بەدەن مەركىزى بويىنىنىڭ ئارقا تەرىپىدە، بەش ئومۇرتقا چاكراسىنىڭ (سانسكرىت تىلىدا «چاق» ياكى نۇر بىلەن (AUM) چىقىرىش كۈچ مەركىزى) ئۈستى تەرىپىدە. مېدۇللا بەدەننىڭ ئومۇمىي ھاياتلىق كۈچى تەمىنلىشىنىڭ ئاساسلىق كىرىش ئېغىزى بولۇپ، ئۈچىنچى كۆزدىكى يەتتىنچى ياكى مەسىھ ئاڭ غا مەركەزلەشكەن ئىنساننىڭ ئىرادە كۈچى بىلەن بىۋاستە مۇناسىۋەتلىك. مەركىزى (Kutastha) ئارىسىدا قاشلار. ئالەم ئېنېرگىيە بولۇپ ئاندىن ساقلانغان ئۈستىگە ئىچىدە مېڭە دەك بىر سۇ ئامبىرى نىڭ چەكسىز پوتېنسىياللار، ۋېدالاردا شېئىرىي تىلدا «مىڭ يوپۇرماقلىق نۇرلۇق لوتۇس» دەپ تىلغا

نى ھەمىشە «مۇقەددەس روھ» ياكى كۆرۈنمەيدىغان ھاياتلىق كۈچى دەپ AUM ئېلىنغان. ئىنجىلدا ئاتايدۇ، ئۇ بارلىق مەخلۇقاتلارنى ئىلاھىي جەھەتتىن قوللايدۇ. «سىلەرنىڭ بەدىنىڭلارنىڭ خۇدادىن كەلگەن، ئىچىڭلاردا بار مۇقەددەس روھنىڭ ئىبادەتخانىسى ئىكەنلىكىنى، ئۆزۈڭلارنىڭ ئەمەسلىكىڭلارنى بىلمەمسىلەر؟» - كورىنتلىقلارغا 1-خەت 6:19.

39-4 : جەريانىدا سائەت ئالدىنقى مېنىڭ كېلىش، تېرېس بار ئىدى ئاللىبۇرۇن ئۆتتى ئارقىلىق كۆپ كۆرۈنۈشلەر نىڭ تاقاش كۈنلەر مەسىھنىڭ ئىچىدە ھايات. ئۇنىڭ كىرىش ئادەتتە باشلىنىدۇ بىلەن كۆرۈنۈشلەر نىڭ ۋەقەلەر قايسى ئەگەشتى ئاخىرقى كەچلىك تاماق. ئۇنىڭ كۆرۈنۈشلەر ئەيسانىڭ خاچتا ئۆلۈشى ياكى بەزىدە قەبرىستانلىقتا دەپنە قىلىنىشى بىلەن ئاخىرلىشىدۇ.

39-5 : تېرېس بار ئامان قالدى ناتسىست زىيانكەشلىك، ۋە بولۇپ يەنىلا ھازىر ئىچىدە كوننېرسرويت، буенча 1945-يىل ئامېرىكىلىق گېرمانىيەدىن كەلگەن خەۋەرلەر غا.

39-6 ئېۋسىبىيۇسنىڭ بىر پارچىسىدا سوقرات بىلەن ھىندى دانىشمىنىنىڭ قىزىقارلىق ئۇچرىشىشى بايان قىلىنىدۇ. پارچىدا مۇنداق دېيىلگەن: «مۇزىكاچى ئارىستوكسېنۇس ھىندىلار ھەققىدە تۆۋەندىكى ھېكايىنى سۆزلەيدۇ. بۇ كىشىلەرنىڭ بىرى ئافىنادا سوقرات بىلەن كۆرۈشۈپ، ئۇنىڭدىن سورىدى...» ئۇنى نېمە ئىدى دائىرە نىڭ ئۇنىڭ پەلسەپە. بىر تەكشۈرۈش ئىچىگە ئىنسان ھادىسە، جاۋاب بەردى سوقرات. دا بۇ ھىندىستان پارتىلىشى سىرتقا كۆلۈش. قانداق قېزىش قۇتىسى بىر ئەر سوراش ئىچىگە ئىنسان بىرلىرى؟' تىلغا ئېلىنغان ئارىستوكسېنۇس илаhи ھادىسە، ئۇ دېدى، «قاچان» ئۇ بولۇپ نادان نىڭ ئارىستوتېلىنىڭ ئوقۇغۇچىسى بولۇپ، گارمونىيە توغرىسىدا داڭلىق يازغۇچى ئىدى. ئۇنىڭ يازغان ۋاقتى مىلادىدىن ئىلگىرىكى 330-يىل.

باب: 40

مەن قايتىش غا ھىندىستان

مىننەتدارلىق بىلەن ھىندىستاننىڭ مۇبارەك ھاۋاسىنى نەپەس ئېلىۋاتاتتىم. بىزنىڭ «راجپۇتانا» پاراخوتىمىز 1935-يىلى 8-ئاينىڭ 22-كۈنى بومباينىڭ چوڭ پورتىغا توختىدى. پاراخوتتىن چۈشكەن تۇنجى كۈنۈممۇ، ئالدىمىزدىكى بىر يىلنىڭ، يەنى 12 ئايلىق ئۈزلۈكسىز پائالىيەتنىڭ بىر بەلگىسى ئىدى. دوستلىرىم گۈلچەمبەرلەر ۋە سالاملار بىلەن پورتقا يىغىلغان ئىدى؛ كۆپ ئۆتمەي، تاج مەھەل مېھمانخانىسىدىكى ياتاق ئۆيىمىزدە مۇخبىرلار ۋە فوتوگرافلار ئېقىمى پەيدا بولدى.

بومباي مەن ئۈچۈن يېڭى بىر شەھەر ئىدى؛ مەن ئۇنى غەربتىن كەلگەن نۇرغۇن يېڭىلىقلار بىلەن زامانىۋى ئېنېرگىيەگە ئىگە دەپ تاپتىم. كەڭ كوچىلاردا پالما دەرەخلىرى تىزىلغان؛ شانلىق دۆلەت قۇرۇلۇشلىرى قەدىمكى ئىبادەتخانىلار بىلەن قىزىقىشنى تالىشىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەنزىرىلەرنى كۆرۈشكە ناھايىتى ئاز ۋاقىت سەرپ قىلىندى؛ مەن سەۋرسىزلىك بىلەن سۆيۈملۈك ئۇستازىم ۋە باشقا ئەزىزلىرىمنى كۆرۈشكە ئىنتىزار ئىدىم. فوردنى يۈك ماشىنىسىغا تاپشۇرۇپ، بىز تېزلا پويىز بىلەن شەرققە قاراپ كالكۇتتاغا قاراپ يولغا چىقتۇق. 1-40

بىز ھوۋراھ ۋوگزالىغا يېتىپ كەلگىنىمىزدە، بىزنى قارشى ئېلىش ئۈچۈن شۇنچە كۆپ ئادەم توپلانغانلىقتىن، بىر مەزگىل پويىزدىن چۈشەلمىدۇق. قاسىمبازارلىق ياش ماھاراجا ۋە ئىنىم بىشنۇ قوبۇل قىلىش كومىتېتىغا رەھبەرلىك قىلدى؛ مەن بىزنىڭ قىزغىن ۋە كەڭ كۆلەملىك قارشى ئېلىشىمىزغا تەييارلىق قىلمىغان ئىدىم.

ئالدىمىزدىكى بىر قاتار ئاپتوموبىل ۋە موتىسىكلىتلار، دۇمباق ۋە قېپىقلارنىڭ خۇشاللىق ئاۋازى ئىچىدە، خانىم بلېچ، ئەپەندى رايت ۋە مەن بېشىمىزدىن ئاياغىمىزغىچە گۈل چېچەكلىرى بىلەن دادامنىڭ ئۆيىگە قاراپ ئاستا ماڭدۇق.

ياشانغان ئاتا-ئانام مېنى ئۆلۈمدىن قايتىپ كەلگەندەك قۇچاقلىدى؛ بىز بىر-بىرىمىزگە ئۇزۇن ۋاقىت قاراپ،

خۇشاللىقتىن سۆزسىز قالدۇق. ئاكا-ئۇكىلار، ئاچا-سىڭىللار، تاغا-تاغالار، خالا-خولالار، نەۋرە-سىڭىللار، ئوقۇغۇچى-دوستلار مېنىڭ ئەتراپىمغا توپلانغان، ئارىمىزدا بىر قۇرۇق كۆزمۇ يوق ئىدى. ھازىر خاتىرە ئارخىپىغا كىرگۈزۈلگەن، مۇھەببەت بىلەن قايتا ئۇچرىشىش مەنزىرىسى قەلبىمدە ئۇنتۇلغۇسىز، جانلىق ساقلىنىپ قالغان.

دېگەندەك ئۈچۈن مېنىڭ يىغىن بىلەن سىرى يۇكتىپسۋار، سۆزلەر مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىش مەن؛ يول قويۇڭ ئەگىشىش تەسۋىر دىن مېنىڭ

كاتىپ يېتەرلىك.

«بۆگۈن، ئەڭ يۇقىرى ئۆمىدلەر بىلەن تولغان ھالدا، مەن يوگاناناداجىنى كالكۇتتادىن سىبراممپورغا ئاپىرىپ قويدۇم» دەپ يازغان مىستېر رايىت ئۆزىنىڭ ساياھەت خاتىرىسىدە. «بىز يوگاناناداجىنىڭ ئالىي مەكتەپ دەۋرىدىكى ئەڭ ياقتۇرىدىغان تاماقخانىسى بولغان غەلىتە دۇكانلارنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ، ئاخىرى تار، تاملىق بىر يولغا كىردۇق. سولغا بۇرۇلۇپ، ئالدىمىزدا ئاددىي، ئەمما ئىلھاملاندۇرىدىغان ئىككى قەۋەتلىك ئاشرام بىناسى قەد كۆتۈرۈپ تۇراتتى، ئۇنىڭ ئىسپانىيە ئۇسلۇبىدىكى بالكونى ئۈستۈنكى قەۋەتتىن چىقىپ تۇراتتى. ئۇ يەردىكى تەسىرات تىنچ يالغۇزلۇق ئىدى.

«مەن ئېغىر تەۋازۇلۇق بىلەن يوگاناناداجىنىڭ ئارقىسىدىن دىنىي بىنانىڭ تاملىرى ئىچىدىكى ھويلىغا كىردىم. يۈرەكلەر تېز سوقۇپ، بىز بىر قانچە كونا سېمونت پەلەمپەيدىن چىقتۇق، ئۇلارنىڭ ئۈستىدىن، شۈبھىسىزكى، نۇرغۇن ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەر باستى. بىز ماڭغانسېرى جىددىيلىك بارغانسېرى كۈچىيىپ كەتتى. ئالدىمىزدا، پەلەمپەينىڭ بېشىدا، ئۇلۇغ زات سۋامى سىرى يۇكتېسۋارجى ئاستا-ئاستا پەيدا بولدى، ئۇ دانىشمەن قىياپىتىدە تۇراتتى.»

«ئۇنىڭ ئۇلۇغۋار ھۇزۇرىدا بولۇش شەرىپىگە نائىل بولغانلىقىمىزنى ھېس قىلغاندا، يۈرىكىم تىترەپ كەتتى. يوگاناناداجى تىزلىنىپ ئولتۇرۇپ، بېشىنى ئېگىپ روھىي مىننەتدارلىق ۋە سالامىنى بىلدۈرگەندە، قولى بىلەن ئۇستازىنىڭ پۇتىغا، ئاندىن تۆۋەنچىلىك بىلەن ئۆزىنىڭ بېشىغا تەگكەندە، كۆز ئالدىمدىكى كۆز ياشلىرىمنى يۇمۇپ كەتتى. ئۇ ئورنىدىن تۇرۇپ، سىرى يۇكتېسۋارجى ئۇنى ئىككى تەرىپىدىن قۇچاقلىدى.»

«باشلىنىشىدا ھېچقانداق سۆز بولمىدى، ئەمما ئەڭ كۈچلۈك ھېسسىيات روھنىڭ جىمجىت سۆزلىرىدە ئىپادىلەنگەن ئىدى. ئۇلارنىڭ كۆزلىرى قانداق چاقناپ، يېڭىلانغان روھ بىرلىكىنىڭ ئىللىقلىقى بىلەن تولغان ئىدى! جىمجىت ھويلىدا نازۇك تىترەش پەيدا بولدى، ھەتتا قۇياشمۇ بۇلۇتلار ئارىسىدىن قېچىپ، تۇيۇقسىز شان-شەرەپكە چۆمدى.»

«خوجايىنىنىڭ ئالدىدا تىزلىنىپ ئولتۇرۇپ، ئۆزۈمنىڭ ئىپادىلىمىگەن مۇھەببىتىم ۋە مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈردۈم، ئۇنىڭغا تېگىپ ۋاقىت ۋە خىزمەت سەۋەبىدىن پۈتلىرىم قېتىپ، ئۇنىڭ بەرىكىتىنى ئېلىۋاتاتتىم. ئاندىن ئورنىمدىن تۇرۇپ ئىككىنگە قاراپ تۇراتتىم. گۈزەل، چوڭقۇر كۆزلىرى ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش بىلەن پارقىراپ تۇراتتى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا خۇشاللىقتىن پارقىراپ تۇراتتى. بىز ئۇنىڭ مېھمانخانىسىغا كىردۇق، ئۇنىڭ پۈتۈن تەرىپى كوچىدىن كۆرۈنگەن سىرتقى بالكونغا ئېچىلىپ تۇراتتى. ئۇستاز ئۆزىنى كونا داۋېنپورتقا تىرەپ، سېمونت پولدىكى يېپىق ياستۇقتا ئولتۇراتتى. يوگاناناداجى بىلەن مەن ئۇستازنىڭ پۇتىغا يېقىن ئولتۇردۇق، قولىمىزدا ئاپېلسىن رەڭلىك ياستۇقلار بار ئىدى، بىز ئۇلارنىڭ ئورنىمىزنى بوشىتىشقا تىرىشتۇق. سامان يوتقاننىڭ ئۈستىدە.

«مەن ئىككى سۋامىجى ئوتتۇرىسىدىكى بېنگالچە سۆھبەتكە چوڭقۇر سىڭىپ كىرىشكە تىرىشتىم - ئىنگلىز تىلى ئۈچۈن ئېيتقاندا، ئۇلار بىللە بولغاندا بىكار ئىكەنلىكىنى بايقىدىم، گەرچە باشقىلار تەرىپىدىن ئۇلۇغ ئۇستاز دەپ ئاتىلىدىغان سۋامىجى ماھاراج بۇ سۆزنى قىلالايدۇ ۋە كۆپىنچە سۆزلەيدۇ. ئەمما مەن ئۇلۇغ زاتنىڭ ئەۋلىيالىقىنى ئۇنىڭ ئىللىق تەبەسسۇمى ۋە چاقناپ تۇرغان كۆزلىرىدىن ھېس قىلدىم. ئۇنىڭ خۇشال ۋە جىددىي سۆھبىتىدىن ئاسانلا پەرقلىنىدىغان بىر خۇسۇسىيەت، ئۇنىڭ سۆزلىرىدىكى قەتئىي ئىجابىيلىق - ئۇ خۇدانى بىلگەنلىكى ئۈچۈن بىلىدىغانلىقىنى بىلىدىغان دانا ئادەمنىڭ بەلگىسى. ئۇنىڭ ئۇلۇغ دانالىقى، مەقسىتىنىڭ كۈچى ۋە قەتئىيلىكى ھەر جەھەتتىن روشەن كۆرۈنۈپ تۇرىدۇ.»

«ۋاقىت-ۋاقىتدا ئۇنىڭغا ھۆرمەت بىلەن قاراپ، ئۇنىڭ چوڭ، تەنتەربىيەچى ئىكەنلىكىنى، ۋاز كېچىشنىڭ سىناقلىرى ۋە قۇربانلىقلىرى بىلەن چىداملىق ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. ئۇنىڭ سالماقلىقى شانلىق. پېشانىسى چىراي. ئۇ بار بىر илаһи ئېنىق قىيپاش ئىدى.» ئەگەر ئىزدىش ئاسمانلار، ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ ئۇنىڭ

بەلكى چوڭ ۋە ئۆيلۈك بۇرۇن،

ئۇ بوش ۋاقىتلىرىدا باللارغا ئوخشاش بارماقلىرى بىلەن ئوينىشىپ، چاقناپ، قىزىقىدۇ. ئۇنىڭ كۆچلۈك قارا كۆزلىرى ئاسمانغا ئوخشايدىغان كۆك ئۈزۈك بىلەن قاپلانغان. ئوتتۇرىدىن ئايرىلغان چېچى كۈمۈش رەڭدە باشلىنىپ، كۈمۈش-ئالتۇن ۋە كۈمۈش-قارا رەڭلەرگە ئۆزگىرىپ، مۈرىسىدە ئۈزۈك شەكىللىك بولىدۇ. ساقال-بۇرۇتى ئاز ياكى سىيرىلىپ كەتكەن بولسىمۇ، ئۇنىڭ چىرايىنى تېخىمۇ گۈزەللەشتۈرگەندەك قىلىدۇ، خاراكتېرىگە ئوخشاش، چوڭقۇر ۋە يورۇق.

« ئۇنىڭ كۆكرىكىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىن چىقىپ تۇرىدىغان خۇشال ۋە چاقچاق كۈلكىسى پۈتۈن بەدىنىنى تىترىتىدۇ - ناھايىتى خۇشال ۋە سەمىمىي. ئۇنىڭ چىرايى ۋە قامىتى، مۇسكۇل بارماقلىرىمۇ ئۆز كۈچى بىلەن كۆزنى قاماشتۇرىدۇ. ئۇ ئىززەتلىك قەدەملەر ۋە تىك تۇرۇش ھالىتى بىلەن ھەرىكەت قىلىدۇ.»

«بۇ ئۇЯЛ ئاددىيلا ئادەتتىكى دوتى ۋە كۆڭلەك كىيگەن ئىدى، ئىككىسى بىر ۋاقىتتا كۈچلۈك ئوچېر رەڭگىگە بوغان ئىدى، ئەمما ھازىر...» رەڭگى سۇسلىشىپ كەتكەن ئاپېلسىن رەڭگى.

« ئەتراپقا قاراپ باقسام، بۇ بىر قەدەر خاراب ئۆينىڭ خوجايىنىنىڭ ماددىي راھەتلىككە بېرىلمىگەنلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدىغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇزۇن ئۆينىڭ ئاق تاملىرى ھاۋارايىدىن داغلىنىپ كەتكەن كۆك رەڭلىك گىپس بىلەن داغلانغان ئىدى. ئۆينىڭ بىر چېتىگە لاھىرى ماھاسايانىڭ ئاددىي ئىبادەت بىلەن بېزەلگەن رەسىمى ئېسىلغان ئىدى. يەنە بىر كونا رەسىمدە يوگانانداجىنىڭ بوستونغا تۇنجى قېتىم كەلگەن ۋاقتى، دىنلار قۇرۇلتىيىنىڭ باشقا ۋەكىللىرى بىلەن بىللە تۇرغانلىقى كۆرسىتىلگەن ئىدى.

«مەن زامانىۋىلىق بىلەن كونالىقنىڭ غەلىتە بىر گەۋدىلەشكەنلىكىنى بايقىدىم. چوڭ، كېسىلگەن ئەينەك، شەم چىرىغىدەك بىر چىراغ ئىشلىتىلمىگەن بولغاچقا، ئۆمۈچۈك تورى بىلەن قاپلانغان، تامدا بولسا پارلاق، زامانىۋى كالېندار ئېسىلغان ئىدى. پۈتۈن ئۆيدىن تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ خۇشبۇيى تارىلىپ تۇراتتى. بالكوننىڭ ئارقىسىدا مەن كوكوس دەرەخلىرىنىڭ قەبرىستانلىقنىڭ ئۈستىدە جىمجىت قوغدىنىش ئىچىدە قەد كۆتۈرۈپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم.»

« ئۇستازنىڭ قوللىرىنى بىر-بىرىگە چېلىپ قويۇشىلا قىزىقارلىق، سۆزىنى تۈگىتىشتىن بۇرۇن ئۇنىڭغا بىرەر كىچىك شاگىرت خىزمەت قىلىدۇ ياكى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ. يولدا، مەن ئۇلارنىڭ بىرىگە، يەنى 2-40 باشلىق براڧۇللا ئىسىملىك ئورۇق بىر يىگىتكە قىزىقىپ قالدىم». مۈرىسىگە يەتكەن ئۇزۇن قارا چاچلىرى، ئىنتايىن ئۆتكۈر قارا كۆزلىرى ۋە ئاسمانغا ئوخشايدىغان كۈلكىسى بىلەن؛ كۆزلىرى چاقناپ تۇراتتى، ئاغزىنىڭ بۇلۇڭى كۆتۈرۈلگەندە، خۇددى قاراڭغۇ چۈشكەندە كۆرۈنگەن يۇلتۇزلار ۋە يېرىم ئايغا ئوخشاش.

« سۋامى سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ خۇشاللىقى ئۇنىڭ 'مەھسۇلات'ى قايتىپ كەلگەندە ناھايىتى كۈچلۈك (ئۇ 'مەھسۇلاتى'غا قىزىقىۋاتقاندەك قىلىدۇ). قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلۇغ زاتنىڭ تەبىئىتىدىكى 'مەھسۇلاتنىڭ دانالىق جەھەتنىڭ ئۈستۈنلۈكى ئۇنىڭ ھېسسىياتىنىڭ تاشقى ئىپادىسىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ».

« يوگانانداجى ئۇنىڭغا بىر قىسىم سوۋغاتلارنى بەردى، بۇ شاگىرت ئۆزىنىڭ ئۇستازىنىڭ يېنىغا قايتىپ كەلگەندىكى ئادەتكە ئوخشايدۇ. كېيىن بىز ئاددىي، ئەمما ياخشى پىشۇرۇلغان تاماقنى يېدۇق. بارلىق تاماقلار كۆكتات ۋە گۈرۈچ ئارىلاشمىسىدىن ياسالغان ئىدى. سىرى يۇكتېسۋارجى مېنىڭ بىر قاتار ھىندىستان ئادەتلىرىنى، مەسىلەن، «بارماق يېيىش» ئادەتلىرىنى قوللانغانلىقىمدىن خۇشال بولدى.»

« بىر قانچە سائەت بېنگالچە پاراڭلىشىپ، ئىللىق تەبەسسۇم ۋە خۇشاللىق بىلەن قاراشقاندىن كېيىن، بىز ئۇنىڭ ئايىغىغا سەجدە قىلدۇق، 40-3 نومۇر بىلەن خوشلاشتۇق». ۋە مۇقەددەس ئۇچرىشىش ۋە سالاملىششىنىڭ مەڭگۈلۈك خاتىرىسى بىلەن كالكۇتتاغا قاراپ يولغا چىقتى. مەن ئاساسلىقى ئۇنىڭغا بولغان تاشقى تەسىراتىمنى يازساممۇ، ئەمما مەن ھەمىشە ئەۋلىيانىڭ ھەقىقىي ئاساسىنى - ئۇنىڭ روھىي شان-

شەرىپىنى ھېس قىلاتتىم. مەن ئۇنىڭ كۆچىنى ھېس قىلدىم، ۋە بۇ ھېسسىياتنى مېنىڭ ئىلاھىي نېمەتلىرىم سۈپىتىدە ئېلىپ يۈرىمەن.

مـەن ئامېرىكـىدىن، ياۋروپـادىن ۋە پەلەسـتىندىن سـىرى يۇكتېسـۋارغا نۇرغـۇن سـوۋغاتلارنى ئېلىپ كەلگەنىدىم. ئۇ سوۋغاتلارنى كۆلۈمسىرەپ قوبۇل قىلدى، ئەمما ھېچقانداق گـەپ قىلمـىدى. ئـۆزۈم ئىشلىتىش ئۈچۈن گېرمانىيەدىن بىر خىل سايىۋان-ھاسا سېتىۋالغان ئىدىم. ھىندىسـتاندا بـۇ ھاسـامنى ئۇستازغا بېرىشكە قارار قىلدىم.

«بۇ سوۋغاتنى ھەقىقەتەن قەدىرلەيمەن!» ئۇستازىمنىڭ كۆزلىرى ماڭا مېھىر بىلەن تىكىلدى. ئۇ ئادەتتىن تاشقىرى سۆزلەرنى قىلغاندا چۈشىنىش بىلەن قارىدى. بارلىق سوۋغاتلار ئىچىدە، ئۇ ساياھەتچىلەرگە كۆرسىتىش ئۈچۈن تاللىغان تاياق ئىدى.

«ئۇستاز، ماڭا مېھمانخانا ئۈچۈن يېڭى گىلەم ئېلىپ بېرىشكە رۇخسەت قىلىڭ.» مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ يولۋاس تېرىسىنىڭ يىرتىلغان گىلەمنىڭ ئۈستىگە قويۇلغانلىقىنى بايقىدىم.

«ئەگەر خالىسىڭىز، شۇنداق قىلىڭ». ئۇستازىمنىڭ ئاۋازى قىزغىن ئەمەس ئىدى. «مانا، مېنىڭ يولۋاس يوتقانىم چىرايلىق ۋە پاكىز؛ مەن ئۆزۈمنىڭ كىچىك پادىشاھلىقىمدا پادىشاھ. ئۇنىڭ ئارقىسىدا پەقەت دۇنيا بار كەڭ قىزىقىدىغان نەرسىلەرگىلا سىرتقى».

ئۇ بۇ سۆزلەرنى دېگەندە، مەن يىللارنىڭ ئارقىغا قايتىپ كېتىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم؛ مەن يەنە بىر قېتىم ياش شاگىرت بولۇپ، كۈندىلىك جازا ئوتىدا پاكلاندىم!

سېرامپور ۋە كالكۇتتادىن ئايرىلىشقا ئۈلگۈرگەن ھامان، مىستېر رايت بىلەن بىللە رانچىغا قاراپ يولغا چىقتىم. ئۇ يەردە قانداق قارشى ئېلىندى، ھەقىقىي ئالقىش! 15 يىللىق يوقلۇقۇمدا مەكتەپ بايرىقىنى لەپىلدەتكەن پىداكار ئوقۇتقۇچىلارنى قۇچاقلاپ كۆزۈمگە ياش ئالدىم. ياتاقلىق ۋە كۈندۈزلۈك ئوقۇغۇچىلارنىڭ پارلاق چىرايلىرى ۋە خۇشال تەبەسسۇملىرى ئۇلارنىڭ كۆپ قىرلىق مەكتەپ ۋە يوگا مەشىقىنىڭ قىممىتىنىڭ تولۇق ئىسپاتى ئىدى.

ئەمما، ئەپسۇس! رانچى مەكتىپى ئېغىر ئىقتىسادىي قىيىنچىلىققا دۇچ كەلگەن ئىدى. كاسىمبازار سارىيى مەركىزىي مەكتەپ بىناسىغا ئۆزگەرتىلگەن ۋە نۇرغۇن شاھزادىلەرچە ئىئانە قىلغان كونا ماھاراجا سېر مانىندرا چاندرا نۇندى ئەمدى ئۆلۈپ كەتكەن ئىدى. مەكتەپنىڭ نۇرغۇن ھەقسىز، خەير-ساخاۋەتلىك ئالاھىدىلىكلىرى يېتەرلىك جامائەت قوللىشىنىڭ كەمچىل بولۇشى سەۋەبىدىن ئېغىر دەرىجىدە خەتەرگە دۇچ كەلگەن ئىدى.

ئامېرىكىدا نەچچە يىل تۇرۇپ، ئۇنىڭ ئەمەلىي دانالىقىنى، توسالغۇلار ئالدىدا جاسارەتلىك روھىنى ئۆگەنمىگەن ئىدىم. بىر ھەپتە رانچىدا تۇرۇپ، مۇھىم مەسىلىلەر بىلەن كۈرەش قىلدىم. ئاندىن كالكۇتتادا داڭلىق رەھبەرلەر ۋە مائارىپچىلار بىلەن سۆھبەتلەشتىم، كاسىمبازارلىق ياش ماھاراجا بىلەن ئۇزۇن سۆھبەتلەشتىم، ئاتامغا ئىقتىسادىي جەھەتتىن ياردەم قىلدىم، مانا رانچىنىڭ مۇستەھكەم ئاساسى ئەسلىگە كېلىشكە باشلىدى. نۇرغۇن ئىئانە، شۇ جۈملىدىن بىر چوڭ چېك ۋاقتىدا كەلدى. مېنىڭ ئامېرىكىلىق ئوقۇغۇچىلىرىم.

ھىندىستانغا كەلگەندىن كېيىنكى بىر نەچچە ئاي ئىچىدە، مەن رانچى مەكتىپىنىڭ قانۇنلۇق قۇرۇلغانلىقىنى كۆرۈش خۇشاللىقىغا ئېرىشتىم. مەڭگۈلۈك مەبلەغ بىلەن تەمىنلەنگەن يوگا مائارىپ مەركىزى قۇرۇش ئارزۇيۇم ئەمەلگە ئاشتى. بۇ كۆز قاراش مېنى 1917-يىلى يەتتە ئوغۇلدىن تەركىب تاپقان بىر گۇرۇپپا بىلەن ئاددىي باشلىنىشقا يېتەكلىگەن ئىدى.

1935- يىلدىن بۇيانقى ئون يىلدا، رانچى ئۆزىنىڭ دائىرىسىنى ئوغۇللار مەكتىپىدىن ھالقىپ كەتتى. ھازىر شىاما چاران لاھىرى ماھاسايا مىسسىيەسىدە كەڭ كۆلەمدە ئىنسانپەرۋەرلىك پائالىيەتلىرى ئېلىپ بېرىلماقتا.

بۇ مەكتەپ، يەنى يوگودا سات-سانگا براھماچاريا ۋىديالايا، گرامماتىكا ۋە تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپ دەرسلىرى بويىچە ئوچۇق دەرسلەرنى ئۆتكۈزىدۇ. ياتاقلىق ئوقۇغۇچىلار ۋە كۈندۈزلۈك ئوقۇغۇچىلار يەنە كەسپىي بىلىملەرنىمۇ ئالىدۇ.

بىر خىل تەربىيەلەش. ئوغۇللار ئۆزلىرى كۆپىنچە پائالىيەتلىرىنى ئاپتونوم كومىتېتلار ئارقىلىق باشقۇرىدۇ. مەن مائارىپچى بولۇش سۈپىتىم بىلەن كەسپىي ھاياتىمنىڭ دەسلەپكى مەزگىللىرىدە، ئوقۇتقۇچىنى ئالداپ كېتىشتىن خۇشال بولغان ئوغۇللارنىڭ باشقا ئوقۇغۇچىلار بەلگىلىگەن ئىنتىزام قائىدىلىرىنى خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلىدىغانلىقىنى بايقىدىم. مەن ھەرگىز ئۈلگىلىك ئوقۇغۇچى بولمىغاچقا، بارلىق ئوغۇللارنىڭ چاقچاقلىرى ۋە مەسىلىلىرىگە تەييار ھېسداشلىق قىلالىتتىم.

تەنتەربىيە ۋە ئويۇنلار تەشۋىق قىلىنىدۇ؛ مەيدانلاردا مۇز توپ ۋە پۇتبول مەشىقلىرى شاۋقۇنلۇق ياڭرايدۇ. رانچى ئوقۇغۇچىلىرى كۆپىنچە مۇسابىقىلەردە لوڭقا قولغا كەلتۈرىدۇ. ئوچۇق ھاۋادىكى تەنتەربىيە زالى كەڭ-كەڭگە داڭلىق. مۇسكۇل قايتا قۇۋۋەتلەش ئارقىلىق ئىرادە كۈچ بولۇپ يوگودا ئالاھىدىلىكى: روھىي يۆنىلىش نىڭ ھايات ئېنېرگىيە بەدەننىڭ ھەر قانداق قىسمىغا. ئوغۇللارغا يەنە ئاساناس (قىياپەت)، قىلىچ ۋە 6ap لاتھى (تاياق) ئويناش ۋە جۇجىتسۇ ئۆگىتىلىدۇ. بۇ يوگودا ساغلاملىق كۆرگەزمىلەر دا رانچى ۋىدياللايا بولغان قاتناشقان مىڭلىغان .

كولس ، سانتال ۋە مۇنداسقا باشلانغۇچ دەرسلەر ھىندى تىلىدا بېرىلىدۇ . يېقىن ئەتراپتىكى كەنتلەردە پەقەت قىزلار ئۈچۈنلا دەرسلەر ئۇيۇشتۇرۇلغان.

كرىيا يوگاغا كىرىش . ئوغۇللار كۈندە روھىي مەشىقلەرنى قىلىدۇ، گىتا توۋلايدۇ، ئۇلارغا ئاددىيلىق، ئۆزىنى قۇربان قىلىش، شان-شەرەپ ۋە ھەقىقەت قاتارلىق پەزىلەتلەرنى ئۆگىتىدۇ. ئۇلارغا يامانلىق بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان نەرسە دەپ قارىلىدۇ؛ ياخشىلىق ھەقىقىي بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ھەرىكەتلەرگە ئوخشايدۇ. يامانلىقنى زەھەرلىك ھەسەلگە سېلىشتۇرۇشقا بولىدۇ، ئۇ ئازدۇرغۇچى، ئەمما ئۆلۈمگە تولغان.

دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش تېخنىكىسى ئارقىلىق بەدەن ۋە روھىي جەھەتتىكى بىئاراملىقنى يېڭىش ھەيران قالارلىق نەتىجىلەرگە ئېرىشتى: توققۇز ياكى ئون ياشلىق چىرايلىق كىچىككىنە بىر ئادەمنىڭ ئولتۇرغانلىقىنى كۆرۈش رانچىدا يېڭىلىق ئەمەس. بىر سائەت ياكى ئۇنىڭدىنمۇ ئۇزۇن ۋاقىت ئۈزۈلمەي، روھىي كۆزگە قاراپ كۆزۈمنى قىسىپ ئولتۇردۇم. دۇنيانىڭ ھەرقايسى جايلىرىدىكى بىر دەرس ۋاقتىدا ئاران ئولتۇرۇپ ئوقۇيدىغان ئالىي مەكتەپ ئوقۇغۇچىلىرىنى كۆزىتىپ، بۇ رانچى ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ سۈرىتى 4-40 دائىم ئېسىمگە كېلىدۇ.

رانچى دېڭىز يۈزىدىن 2000 ئىنگلىز چىسى ئېگىزلىكتە بولۇپ، كىلىماتى يۇمشاق ۋە تەڭپۇڭ. چوڭ سۇ ئۈزۈش كۆلچىكىنىڭ يېنىدىكى يىگىرمە بەش ئىنگلىز موسى كېلىدىغان بۇ جايدا ھىندىستاندىكى ئەڭ ياخشى باغلارنىڭ بىرى بولغان بەش يۈز مېۋە دەرىخى بار - مانگو، گۇئاۋا، لىچى، جەك مېۋىسى، خورما. ئوغۇللار ئۆزلىرى كۆكتات ئۆستۈرىدۇ ۋە چاركاللىرىنى يىپ ئېگىرىدۇ .

غەربلىك ساياھەتچىلەر ئۈچۈن مېھمانخانا ناھايىتى ئوچۇق. رانچى كۇتۇپخانىسىدا نۇرغۇن ژۇرناللار، شۇنداقلا غەرب ۋە شەرقتىن ئىئانە قىلىنغان ئىنگلىزچە ۋە بېنگالچە تىللىرىدىكى مىڭغا يېقىن كىتاب بار. بۇ يەردە دۇنيانىڭ مۇقەددەس كىتابلىرى توپلىمى بار. ياخشى تۈرگە ئايرىلغان مۇزېيدا ئارخېئولوگىيەلىك، گېئولوگىيەلىك ۋە ئىنسانشۇناسلىق كۆرگەزمىلىرى، بولۇپمۇ پەرۋەردىگارنىڭ رەڭگارەڭ زېمىنىدا ساياھەت قىلىشىمنىڭ مۇكاپاتلىرى كۆرگەزمە قىلىنىدۇ.

لاھىرى ماھاسايا مىسسىيەسىنىڭ خەير-ساخاۋەت دوختۇرخانىسى ۋە دورىخانىسى، يىراق كەنتلەردە نۇرغۇن ئوچۇق ھاۋا تارماقلىرى بار بولۇپ، ھىندىستاندىكى 150 مىڭ نامرات كىشىگە خىزمەت قىلىپ كەلگەن. رانچى ئوقۇغۇچىلىرى دەسلەپكى ياردەم بېرىش جەھەتتە تەربىيەلەنگەن بولۇپ، ئاپەت ياكى ئاچارچىلىق مەزگىلىدە ئۆز ئۆلكىسىگە ماختاشقا ئەرزىيدىغان خىزمەتلەرنى كۆرسەتكەن.

مېۋىلىك باغدا شىۋا ئىبادەتخانىسى بار بولۇپ، ئۇنىڭدا مۇبارەك ئۇستاز لاھىرى ماھاسايانىڭ ھەيكىلى بار. باغدا ھەر كۈنى دۇئا-تىلاۋەت ۋە مۇقەددەس يازمىلار دەرسلىرى ئۆتكۈزۈلىدۇ.

رانچىدىكى ياتاقلىق ۋە يوگا ئالاھىدىلىكلىرى بار تارماق ئوتتۇرا مەكتەپلەر ئېچىلىپ، ھازىر گۈللەنمەكتە. بۇلار لاكشمانپۇردىكى ئوغۇللار ئۈچۈن يوگودا سات- سانگا ۋىدياپىت (مەكتەپ). بىھاردا؛ يوگودا سات-سانگا ئوتتۇرا مەكتىپى ۋە مىدناپوردىكى ئېجمالىچاكتىكى دىنىي جاي.

1939- يىلى گانگ دەرياسىنىڭ بىۋاستە بويىدىكى داكشىنېسۋاردا بىر ھەيۋەتلىك يوگودا ماتېماتىكا مەركىزى ئېچىلغان. كالكۇتتانىڭ شىمالىدىن پەقەت بىر نەچچە مىل يىراقلىقتىكى بۇ يېڭى قەبرىستانلىق شەھەر ئاھالىلىرىگە تىنچلىق بېغىشلايدۇ. غەربلىك مېھمانلار، بولۇپمۇ ھاياتىنى روھىي جەھەتتىن ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بېغىشلىغان ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈن مۇۋاپىق تۇرالغۇلار بار. يوگودا ماتېماتىكا مەركىزىنىڭ پائالىيەتلىرى ھىندىستاننىڭ ھەر قايسى جايلىرىدىكى ئوقۇغۇچىلارغا ئىككى ھەپتىدە بىر قېتىم ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى تەلىماتلىرىنى پوچتا ئارقىلىق ئەۋەتىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

بۇ مائارىپ ۋە ئىنسانپەرۋەرلىك پائالىيەتلىرىنىڭ ھەممىسى نۇرغۇن ئوقۇتقۇچىلار ۋە ئىشچىلارنىڭ پىداكارلىق بىلەن خىزمەت قىلىشى ۋە ساداقىتىنى تەلەپ قىلغانلىقىنى ئېيتىشنىڭ ھاجىتى يوق. مەن ئۇلارنىڭ ئىسمىنى بۇ يەردە تىزىپ چىقمىدىم، چۈنكى ئۇلار ناھايىتى كۆپ؛ ئەمما مېنىڭ قەلبىمدە ھەر بىرىنىڭ پارلاق ئورنى بار. لاھىرى ماھاساياننىڭ ئىدىيىسىدىن ئىلھام ئالغان بۇ ئوقۇتقۇچىلار، ئۇمىدۋار دۇنياۋى نىشانلاردىن ۋاز كېچىپ، تۆۋەنچىلىك بىلەن خىزمەت قىلىپ، كۆپ نەرسە بېرىشتى.

دوتتى كىيىپ ، بىر مەزگىل ئۇلارنىڭ ئارىسىدا ياشىدى. رانچىدا، كالكۇتتادا، سېرامپوردا، بارغان ھەممە يەردە، مېنىڭ كاتىپىم... تەسۋىرلەش قابىلىيىتى كۈچلۈك بىر كىشى، ئۆزىنىڭ سەرگۈزەشتىلىرىنى خاتىرىلەش ئۈچۈن ساياھەت خاتىرىسىنى چىقاردى. بىر كۈنى كەچتە مەن ئۇنىڭدىن بىر سوئال سورىدى.

دىك، نېمە بولۇپ سىزنىڭ تەسىرات نىڭ ھىندىستانمۇ؟»

«تىنچلىق» ئۇ دېدى ئويلىنىپ. «بۇ ئىرقىي ئاۋرا بولۇپ تىنچلىق."

40-1 : بىز бузук بىزنىڭ سەپەر ئىچىدە مەركىزى ئۆلكىلەر، يېرىمى ئۇدۇلدىن قىتئە، غا كۆرۈش ماھاتما گەندى دا ۋاردا. ئۇ كۈنلەر 44-بابتا تەسۋىرلەنگەن .

40-2 : پرافۇللا ئىدى يىگىت كىم بار ئىدى بولغان ھازىر بىلەن ئۇستاز قاچان بىر كوبرا يېقىنلاشتى (قاراڭ 116 بەت).

40-3 : راستىنلا، «مۇقەددەس ئىسىم،" بىر سۆز نىڭ سالاملىشىش ئارىسىدا ھىندىلار، بىللە تەرىپىدىن قول قاتلانغان قوللار كۆتۈرۈلدى دىن سالام بەرگەندە يۈرەكنى پېشانىسىگە قويۇش. ھىندىستاندا قول ئېلىشىش ئارقىلىق غەربچە سالامىلىشىشنىڭ ئورنىنى ئالغان پرونام ئىشلىتىلىدۇ.

40-4 : مەلۇم دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش تېخنىكىلىرى ئارقىلىق روھىي مەشىق قىلىش ھەر بىر ھىندىستان ئەۋلادىدا ئاجايىپ ئېسىدە ساقلايدىغان ئەرلەرنى يېتىشتۈردى. سىر ت. ۋىجاياراگاۋاچارى « ھىندىستان ۋاقىت گېزىتى »دە مادراسنىڭ زامانىۋى كەسپىي «ئېسىدە ساقلايدىغان ئەرلەر» گە قويۇلغان سىناقلارنى تەسۋىرلىگەن. ئۇ مۇنداق دەپ يازغان: «بۇ ئەرلەر سانسكرىت ئەدەبىياتىدا ئادەتتىن تاشقىرى ئۆگەنگەن. چوڭ تاماشىبىنلارنىڭ ئارىسىدا ئولتۇرغاندا، بىر قانچە تاماشىبىن بىرلا ۋاقىتتا قويغان سىناقلارغا تەڭ ئىدى. سىناق مۇنداق بولىدۇ: بىر ئادەم قوڭغۇراق چېلىشقا باشلايدۇ، «ئېسىدە ساقلايدىغان ئادەم» قانچە قېتىم ئۇرۇلۇك چېلىشنى سانايدۇ. ئىككىنچى ئادەم قەغەزدىن قوشۇش، ئېلىش، كۆپەيتىش ۋە بۆلۈشنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئۇزۇن بىر ھېسابلاش مەشقىنى ئېيتىدۇ. ئۈچىنچى ئادەم «رامايانا» ياكى « ماھابھاراتا» دىن ئۇزۇن بىر يۈرۈش ئوقۇشنى داۋاملاشتۇرىدۇ. نىڭ شېئىرلار، قايسى بار ئىدى غا بول قايتا ئىشلەنگەن؛ بىر تۆرتىنچى بولاتتى قويۇش مەسىلىلەر ئىچىدە

شېئىر يېزىش قايسى تەلەپ قىلىنىدۇ تەركىبى ئايەتلەر ئىچىدە مۇۋاپىق مېتىر ئۈستىدە بىر بېرىلگەن
алып жүрмәк تېما، ھەر بىر سىزىق غا ئاخىر ئىچىدە بىر بەلگىلەنگەن سۆز، بىر بەشىنچى ئەر بولاتتى
ئۈستىدە بىلەن بىر ئالتىنچى دىنىي مۇنازىرىلەر بولۇپ، مۇنازىرىنىڭ ئېنىق تىلى مۇنازىرىچىلەرنىڭ
مۇنازىرىنى ئېلىپ بېرىش تەرتىپى بويىچە نەقىل كەلتۈرۈلۈشى كېرەك ئىدى، يەتتىنچى ئادەم بولسا
چاقنى ئايلاندۇرۇۋاتاتتى، بۇ مۇنازىرىنىڭ ئايلىنىش سانىنى ھېسابلاش كېرەك ئىدى. بۇ خاتىرە
مۇتەخەسسىس بار ئىدى بىرلا ۋاقىتتا غا قىلماق ھەممىسى بۇلار كاتتا نەتىجىلەر ساپ تەرىپىدىن روھىي
جەريانلار، دەك ئۇ ئىدى رۇخسەت قىلىنغان قەغەز ۋە قەلەم يوق. قابىلىيەتكە بولغان بېسىم ئىنتايىن
چوڭ بولغان بولۇشى كېرەك. ئادەتتە، ئاڭسىز ھەسەتخور ئەرلەرنىڭ قەدىر-قىممىتىنى تۆۋەنلىتىشكە
شۇ ئۇلار ишәнмәк مايىل بولىدۇ. شۇنداق تىرىشچانلىقلار تەرىپىدىن تەسىر كۆرسىتىدىغان غا
قاتناشتۇرۇش پەقەت مەشىق نىڭ تۆۋەنرەك فۇنكسىيەلەر نىڭ مېڭە. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ پەقەت
خاتىرە مەسىلىسى ئەمەس. ئەڭ مۇھىم ئامىل ئەقلىنىڭ ئىنتايىن مەركەزلەشكەنلىكىدۇر.

باب: 41

بىر ئىدىل ئىچىدە جەنۇب ھىندىستان

سىناپ باققان 6ap سەن بولىدۇ بىرىنچى غەربلىك، دىك، ھەمىشە غا كىرىلىڭ شۇ مەقبەرە. نۇرغۇن باشقىلار" ئىچىدە بىھۇدە.

مېنىڭ سۆزلىرىمنى ئاڭلاپ، مىستېر رايت ھەيران قالدى، ئاندىن خۇشال بولدى. بىز ھىندىستاننىڭ جەنۇبىدىكى مىسورغا قاراپ تۇرىدىغان تاغلىق رايوندىكى گۈزەل چاموندى ئىبادەتخانىسىدىن چىقىپ كەتكەن ئىدۇق. ئۇ يەردە بىز ئالتۇن ۋە كۈمۈش قۇربانلىق سۇپىلىرى نىڭ ئىلاھە چامۇندى، ھىمايىچى ئىلاھ نىڭ ئائىلە نىڭ ھۆكۈمرانلىق قىلىۋاتقان ماھاراجا.

ئۆزگىچە شەرەپنىڭ خاتىرە سۈپىتىدە،» دېدى مىستېر رايت بىر قانچە مۇبارەك گۈل يوپۇرمىقىنى ئېھتىيات » بىلەن يىغىپ، «مەن بۇ گۈلنى ھەمىشە ساقلايمەن، پوپ ئۇنىڭغا گۈل سۈيى چېچىپ بەردى».

مېنىڭ ھەمراھىم ۋە مەن [1-41] 1935-يىلى نويابىر ئېيىنى مىسور ئۆلكىسىنىڭ مېھمانلىرى سۈپىتىدە ئۆز خەلقىگە ئەقىللىق سادىق ئۆلگىلىك IV، ئۆتكۈزدى. ماھاراجا، ئالىيجاناب سىرى كرىشناراجا ۋادىيار شاھزادە. دىنىي ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلىدىغان ماھاراجا، قابىلىيەتلىك بىر مۇسۇلمان مىرزا ئىسمائىلنى ئۆزىنىڭ دېۋان ياكى باش مىنىستىرى قىلىپ تەيىنلىدى. مىسورنىڭ يەتتە مىليون ئاھالىسىگە پارلامېنت ۋە قانۇن چىقىرىش كېڭىشىدە خەلق ۋەكىللىك قىلىدۇ.

ماھاراجانىڭ ۋارىسى، يۇۋاراجانىڭ ئالىيلىرى، سىر سىرى كرىشنا ناراسىڭخاراج ۋادىيار، كاتىپىم بىلەن مېنى ئۆزىنىڭ مەرىپەتلىك ۋە ئىلغار دۇنياسىغا زىيارەتكە تەكلىپ قىلغان ئىدى. ئۆتكەن ئىككى ھەپتە ئىچىدە مەن شەھەرلىك ھۆكۈمەت بىناسى، ماھاراجا ئىنىستىتۇتى، ئۇنىۋېرسىتېت تېببىي ئىنىستىتۇتىدا مىڭلىغان مىسور پۇقرالىرى ۋە ئوقۇغۇچىلارغا نۇتۇق سۆزلىدىم؛ بانگالوردا ئۈچ قېتىم ئاممىۋى يىغىلىش ئۆتكۈزدۈم، مىللىي ئوتتۇرا مەكتەپ، ئوتتۇرا مەكتەپ ۋە چېتتى شەھەرلىك ھۆكۈمەت بىناسىدا ئۈچ مىڭدىن ئارتۇق ئادەم يىغىلدى. تىڭشىغۇچىلار مەن سىزغان ئامېرىكىنىڭ پارلاق رەسىمىگە ئىشەنگەن-كەلمىگەنلىكىنى بىلمەيمەن؛ ئەمما شەرق بىلەن غەربنىڭ ئەڭ ياخشى ئالاھىدىلىكلىرىنى ئالماشتۇرۇشتىن كېلىپ چىقىدىغان ئۆز-ئارا پايدا-مەنپەئەت توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئالقىشلار ھەمىشە ئەڭ قاتتىق ياڭرايتتى.

مىستېر رايت بىلەن مەن ھازىر تروپىك تىنچلىقىدا ئارام ئېلىۋاتاتتۇق. ئۇنىڭ ساياھەت خاتىرىسىدە مايسوردىكى تەسىراتلىرى تۆۋەندىكىچە بايان قىلىنغان:

پارلاق يېشىل گۈرۈچ ئېتىزلىرى، رەڭگارەڭ شېكەر قومۇشى پارچىلىرى بىلەن رەڭگارەڭ بولۇپ، تاشلىق » تاغلارنىڭ ئېتىكىگە جايلاشقان - زۇمرەت مەنزىرىسى قارا تاشنىڭ چىقىشلىرىغا ئوخشاش كۆرۈنۈپ تۇرىدۇ - رەڭلەرنىڭ ئويىنىشى قۇياشنىڭ تەنتەنىلىك تاغلارنىڭ ئارقىسىدا ئارام ئىزدەۋاتقاندا تۇيۇقسىز ۋە دراماتىك غايىب بولۇشى بىلەن تېخىمۇ كۈچىيىدۇ».

بولغان سەرپ قىلىنغان ئىچىدە قاراپ تۇرۇپ، دېگۆدەك غايىب- ئەقىل بىلەن، бар نۇرغۇن ھاياجانلىق پەيتلەر«
ھەمىشە دا-

خۇدانىڭ ئۆزگىرىۋاتقان رەسىملىرى ئاسمانغا سوزۇلغان، چۈنكى پەقەت ئۇنىڭ تېگىشلا ھاياتنىڭ يېڭىلىقى بىلەن تىترەيدىغان رەڭلەرنى ھاسىل قىلالايدۇ. ئىنسان پەقەت پىگمېنتلار بىلەن تەقلىد قىلىشقا ئۇرۇنغاندا، رەڭلەرنىڭ ياشلىقى يوقىلىدۇ، چۈنكى پەرۋەردىگار تېخىمۇ ئاددىي ۋە ئۈنۈملۈك ئوتتۇراھال مايلارنى ئىشلىتىدۇ، بۇ مايلارمۇ، پىگمېنتلارمۇ ئەمەس، بەلكى پەقەت نۇر نۇرلىرى. ئۇ بۇ يەرگە بىر پارچە نۇر چاچىدۇ، ئۇ ئەكس ئەتتۈرىدۇ. قىزىل؛ ئۇ چوتكىنى يەنە بىر قېتىم دولقۇنلىتىدۇ، چوتكا ئاستا-ئاستا قىزغۇچ سېرىق ۋە ئالتۇن رەڭگە ئارىلىشىدۇ؛ ئاندىن تېششىپ ئۆتىدىغان بىر كۈچ بىلەن ئۇ سانچىش بۇلۇتلار بىلەن بىر سىزىق نىڭ بىنەپشە شۇ يوپۇرماقلار بىر ئۆزۈك شەكىللىك ياكى چېتى نىڭ قىزىل ئېقىپ تۇرغان بۇلۇتلار ئىچىدىكى ياردىن چىقىپ كەلدى؛ شۇڭا، ئۇ كېچىسى ۋە ئەتىگەندە ئويناپدۇ، ھەمىشە ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، ھەمىشە يېڭى، ھەمىشە تازا؛ ھېچقانداق نەقىش، ھېچقانداق تەكرارلىنىش، ھېچقانداق رەڭ يوق، پەقەت ئوخشاش. ھىندىستانلىقلارنىڭ كۈندۈزدىن كېچىگە ئۆزگىرىشىنىڭ گۈزەللىكى باشقا جايلاردا سېلىشتۇرغىلى بولمايدۇ؛ كۆپىنچە ئاسمان خۇددى ھەممىنى ئېلىپ كەتكەندەك كۆرۈنىدۇ. ئۇنىڭ قورالىلىرىدىكى رەڭلەرنى ئېلىپ، ئۇلارنى ئاسمانغا قۇدرەتلىك بىر كالېيدوسكوپ ئېتىش ئۇسۇلى بىلەن ئاتتى.

« مەن چوڭ كىرىشناراجا ساگار توسمىسىغا قاراڭغۇ چۈشكەندە قانداق شان-شەرەپكە ئېرىشكەنلىكىمنى سۆزلەپ بېرىشىم كېرەك، 2-41 مايسوردىن ئون ئىككى مىل يىراقلىقتا يول يۈردۇق. يوگانانداجى بىلەن مەن كىچىك بىر ئاپتوبۇسقا چىقتۇق ۋە كىچىك بىر ئوغۇل بالىنى رەسمىي ماشىنا ھەيدەش ماشىنىسى ياكى باتارېيە ئالماشتۇرۇش ماشىنىسى قىلىپ ئېلىپ، قۇياش چىققاندا، سىلىق تۇپراق يولدا يولغا چىقتۇق. ئۈيۈققا قاراپ قەد كۆتۈرۈپ، پىشقان پەمىدۇرغا ئوخشاش ئېزىلىپ كېتىۋاتىدۇ.

« بىزنىڭ سەپىرىمىز ھەممە يەرگە تارقالغان چاسا گۈرۈچ ئېتىزلىرىنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ، راھەتلىك بانيان دەرىخى قاتارىدىن ئۆتتى». دەرەخلەر، ئېگىز كوكۇس پالما دەرەخلىرى ئارىسىدىكى دەرەخلەر، ئورمانلىقتىكىدەك قېلىن ئۆسۈملۈكلەر بىلەن قاپلانغان، ئاخىرىدا، تاغ چوققىسىغا يېقىنلاشقاندا، بىز غايەت زور سۈنئىي كۆلگە دۇچ كەلدۇق. يۇلتۇزلار ۋە چېتى نىڭ ئالقانلار ۋە باشقا دەرەخلەر، قورشالغان تەرىپىدىن سۆيۈملۈك تېرراسلىق باغچىلار ۋە توسمىنىڭ گىرۋىكىدىكى بىر قاتار ئېلېكتر چىراغلىرى - ئۇنىڭ ئاستىدا كۆزلىرىمىز گېپىزىرغا ئوخشاش فونتانلاردا ئويناۋاتقان رەڭلىك نۇرلارنىڭ كۆزنى قاماشتۇرىدىغان مەنزىرىسىگە دۇچ كەلدى، خۇددى نۇرغۇن پارقىراق سىياھ ئېقىنلىرىغا ئوخشاش - قىزىل كۆز نۇرىنى توسۇپ تۇرىدىغان گۈزەل كۆك شارقىراتمىلار، يېشىل ۋە سېرىق رەڭلىك سۇ چاچرىتىشلار، سۇ چاچرىۋاتقان پىللار، چىكاگو دۇنيا يەرمەنكىسىنىڭ كىچىكلىتىلگەن نۇسخىسى، ئەمما بۇ قەدىمكى شالزارلىقلار ۋە ئاددىي كىشىلەر زېمىنىدا زامانىۋىي كۆزگە كۆرۈنەرلىك بولۇپ، ئۇلار بىزگە شۇنداق مېھرىبانلىق بىلەن قارشى ئالدى، مەن يوگانانداجىنى ئامېرىكىغا قايتۇرۇش ئۈچۈن مېنىڭ كۈچۈمدىن كۆپرەك نەرسە كېتىشىدىن ئەنسىرەيمەن.

« يەنە بىر ئاز ئۇچرايدىغان پۇرسەت - مېنىڭ تۇنجى قېتىم پىلغا مىنىشىم. تۈنۈگۈن يۇۋاراجا بىزنى يازلىق سارىيىغا تەكلىپ قىلىپ، غايەت زور بىر پىلغا مىنىپ ھۇزۇرلاندى. مەن يىپەك ياستۇقلۇق ۋە قۇتا شەكىللىك ھاۋداھ ياكى ئېگەرگە چىقىش ئۈچۈن بېرىلگەن نەردىۋانغا چىقتىم؛ ئاندىن دومىلاپ، تاشلىنىپ، تەۋرىنىپ، جىلغىغا چۈشۈپ كەتتىم، بەك ھاياجانلانغان ئىدىم، ئەنسىرەش ياكى ۋارقىراشقا جۈرئەت قىلالمىدىم، ئەمما ئۆمۈر بويى ساقلاپ تۇردۇم!»

جەنۇبىي ھىندىستان تارىخىي ۋە ئارخېئولوگىيەلىك قالدۇقلارغا باي بولۇپ، ئېنىق، ئەمما ئېنىقلىغىلى بولمايدىغان جەلپكار زېمىن. مىسورنىڭ شىمالىدا ھىندىستاندىكى ئەڭ چوڭ يەرلىك دۆلەت ھەيدەرئاباد بار، بۇ ھەيدەرئاباد قۇدرات گوداۋارى دەرياسى بىلەن كېسىشكەن گۈزەل ئېگىزلىك. كەڭ مۇنبەت تۈزلەڭلىكلەر، گۈزەل نىلگىرىس ياكى «كۆك تاغلار»، ئاق تاش ياكى گرانىتتىن ياسالغان قۇرۇق تاغلىق رايونلار بار. ھەيدەرئاباد تارىخى ئۇزۇن، رەڭدار بىر ھېكايە بولۇپ، ئۈچ مىڭ يىل ئىلگىرى ئاندرا پادىشاھلىرى دەۋرىدىن باشلىنىپ، ھىندى سۇلالىلىرى دەۋرىدە مىلادىيە 1294-يىلىغىچە داۋاملاشقان، ئاندىن بىر تۈركۈم مۇسۇلمان ھۆكۈمرانلىرىنىڭ قولىغا ئۆتكەن. بۇ كۈن.

ھىندىستاندىكى ئەڭ نەپەسنى تارتىدىغان بىناكارلىق، ھەيكەلتىراشلىق ۋە رەسىم سەنئىتى كۆرگەزمىسى ھەيدەرئابادتىكى ئېللورا ۋە ئاجانتا قەدىمكى قىيا تاش ھەيكەللىرى غارلىرىدا ئۇچرايدۇ. ئېللورادىكى كايلاسا، غايەت زور بىر پۈتۈن ئىبادەتخانىدا، مىكېلانجېلونىڭ غايەت زور چوڭلۇقىدىكى ئىلاھلار، ئىنسانلار ۋە ھايۋانلارنىڭ ئويۇلغان شەكىللىرى بار. ئاجانتا بەش چوڭ كاتېدرال ۋە يىگىرمە بەش موناستىر بار.

بارلىق قىيا تاش قېزىش ئىشلىرىدا رەسساملار ۋە ھەيكەلتىراشلار ئۆزلىرىنىڭ داھىيلىقىنى مەڭگۈ ساقلاپ قالغان غايەت زور فرېسكا تۈۋرۈكلىرى ساقلانغان.

ھەيدەرئاباد شەھىرىگە ئوسمانىيە ئۇنىۋېرسىتېتى ۋە ئون مىڭ مۇسۇلمان ناماز ئوقۇۇش ئۈچۈن يىغىلىدىغان مەككە مۇكەررەمە مەسچىتى گۈزەللىك بېغىشلايدۇ.

مايسور ئۆلكىسى دېڭىز يۈزىدىن ئۈچ مىڭ ئاياق ئېگىزلىكتىكى گۈزەل مەنزىرىلىك جاي بولۇپ، قويۇق ترويىك ئورمانلارغـا مـول، يـاۋا پىللار، بـىزونلار، ئېـيىقلار، پـانتېرلار ۋە يولۋاسـلارنىڭ ماكـانى. ئۇنـىڭ ئىككى چـوڭ شەھىرى، بانگالور ۋە مايسور، پاكىز، كۆركەم بولۇپ، نۇرغۇن باغچىلار ۋە ئاممىۋى باغچىلارغا ئىگە.

ھىندى بىناكارلىقى ۋە ھەيكەلتىراشلىقى مىسوردا 11-ئەسىردىن 15-ئەسىرگىچە ھىندى پادىشاھلىرىنىڭ ھىمايىسى ئاستىدا ئەڭ يۇقىرى مۇكەممەللىككە يەتكەن. ۋىشنۇۋاردخان پادىشاھ ھۆكۈمرانلىق قىلغان مەزگىلدە تاماملانغان 11-ئەسىردىكى نادىر ئەسەر بولغان بېلۇردىكى بۇتخانا، نەپىسلىكى ۋە جۇشقۇن تەسۋىرلىرى بىلەن دۇنيادا تەڭداشسىز.

شىمالىي مىسوردا بايقالغان تاش تۈۋرۈكلەر مىلادىدىن بۇرۇنقى ئۈچىنچى ئەسىرگە تەۋە بولۇپ، پادىشاھ ئاسوكانىڭ خاتىرىسىنى يورۇتۇپ بېرىدۇ. ئۇ ئەينى ۋاقىتتا ھۆكۈم سۈرگەن ماۋرىيا سۇلالىسىنىڭ تەختىگە ۋارىسلىق قىلغان؛ ئۇنىڭ ئىمپېرىيىسى زامانىۋى ھىندىستان، ئافغانىستان ۋە بەلۇجىستاننىڭ دېگۈدەك ھەممىسىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان. غەرب تارىخچىلىرى تەرىپىدىنمۇ تەڭداشسىز ھۆكۈمران دەپ قارالغان بۇ داڭلىق ئىمپېراتور تاش ئابىدىسىگە تۆۋەندىكى ھېكمەتلەرنى قالدۇرغان:

بۇ دىنىي خاتىرە ئوغۇللىرىمىز ۋە نەۋرىلىرىمىزنىڭ ئويلىماسلىقى ئۈچۈن ئويۇلغان. يېڭى بىر پەتىھ زۆرۈر؛ ئۇلار قىلىچ بىلەن قولغا كەلتۈرۈلگەن پەتىھنىڭ پەتىھ نامىغا لايىق دەپ ئويلىماسلىقى؛ ئۇلار بۇ پەتىھتىن پەقەت ۋەيرانچىلىق ۋە زوراۋانلىقنىلا كۆرمەسلىكى؛ ئۇلار پەقەت دىنىنىڭ پەتىھىدىن باشقا نەرسىنى ھەقىقىي پەتىھ دەپ قارىماسلىقى كېرەك. بۇنداق پەتىھلەرنىڭ بۇ دۇنيادا ۋە ئۇ دۇنيادا قىممىتى بار.



مېنىڭ ھەمراھلار ۋە مەن پوزا ئىلگىرى «ئارزۇ ئىچىدە مەرمەر» تاج مەھەل دا ئاگرا.

ئاسوكا ياش ۋاقتىدا ئالېكساندىر ماۋرىيا بىلەن كۆرۈشكەن قورقۇنچلۇق چاندراگۇپتا ماۋرىيانىڭ (گرېكلار
تەرىپىدىن ساندروكوتتۇس دەپ ئاتالغان) نەۋرىسى ئىدى. كېيىن چاندراگۇپتا ھىندىستاندا قالغان ماكېدونىيە
قاراۋۇللىرىنى ۋەيران قىلدى، پەنجاپتا گرېتسىيەنىڭ تاجاۋۇزچى سېلېۋكۇس قوشۇننى مەغلۇپ قىلدى،
ئاندىن پاتنا سارىيىدا گرېتسىيە ئەلچىسى مېگاستېنېسنى قوبۇل قىلدى.

ئالېكساندىرنىڭ ھىندىستانغا قىلغان سەپىرىگە ھەمراھ بولغان ياكى ئۇنىڭغا ئەگىشىپ بارغان گرېتسىيە
تارىخچىلىرى ۋە باشقا كىشىلەر تەرىپىدىن ئىنتايىن قىزىقارلىق ھېكايىلەر ئىنچىكە خاتىرىلەنگەن. ئاررىئان،
بولغان تەرجىمە قىلىنغان تەرىپىدىن دوكتور ج. ۋ. бар دىئودوروس، پلۇتارخ، ۋە سترابو جۇغراپىيەشۇناس
مكرىندل [3-41] قەدىمكى ھىندىستانغا نۇر چېچىش ئۈچۈن. ئىسكەندەرنىڭ مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان
تاجاۋۇزىنىڭ ئەڭ ھەيران قالارلىق ئالاھىدىلىكى ئۇنىڭ ھىندى پەلسەپىسىگە ۋە ۋاقىت-ۋاقتىدا ئۇچراپ
تۇرىدىغان ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدەيدىغان يوگىلار ۋە مۇقەددەس كىشىلەرگە بولغان چوڭقۇر قىزىقىشى
ئىدى. گرېتسىيە جەڭچىسى شىمالىي ھىندىستاندىكى تاكسىلاغا يېتىپ كەلگەندىن كۆپ ئۆتمەي، ئۇ
دىئوگېنېسنىڭ گرېتسىيە مەكتىپىنىڭ شاگىرتى ئونېسكرىتوسنى ھىندىستانلىق ئۇستاز داندامىسنى، بۈيۈك
تاكسىلا سانىنياسى چاقىرتىشقا ئەۋەتتى.

«ساڭا سالام، ئەي براخمانلارنىڭ ئۇستازى!» ئونېسكرىتوس ئورمانلىقتىكى پاناھگاھىدا داندامىسنى
ئىزدەپ تاپقاندىن كېيىن ئېيتتى. «قۇدرەتلىك زېۋس ئىلاھىنىڭ ئوغلى، بارلىق ئىنسانلارنىڭ ھۆكۈمرانى
بولغان ئالېكساندىر، سەندىن ئۇنىڭ يېنىغا بېرىشىڭنى تەلەپ قىلىدۇ، ئەگەر سەن ئىتائەت قىلساڭ، ئۇ ساڭا
كاتتا سوۋغاتلار بىلەن مۇكاپاتلايدۇ، ئەمما رەت قىلساڭ، ئۇ سېنىڭ بېشىڭنى كېسىۋېتىدۇ!»

يوگى بۇ مەجبۇرىي تەكلىپنى خاتىرجەملىك بىلەن قوبۇل قىلدى، ھەمدە «بېشىنى يوپۇرماقلىق ئورۇندۇقتىن
كۆتۈرمىدى».

ئەگەر ئالېكساندىر شۇنداق بولسا، مەنمۇ زېۋسنىڭ ئوغلى،» دېدى ئۇ. «ماڭا ئالېكساندىرنىڭ ھېچ «
نەرسىسى كېرەك ئەمەس، چۈنكى مەن ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرگە رازى، ئەمما ئۇنىڭ ئۆز ئادەملىرى بىلەن
دېڭىز ۋە قۇرۇقلۇقتا ھېچقانداق پايدا ئالماستىن ئايلىنىپ يۈرگەنلىكىنى ۋە سەرگەردانلىقىنىڭ
ئاخىرلاشمىغانلىقىنى كۆردۈم.»

بار، ئالېكساندىرغا ئېيتقىنكى، ئالىي پادىشاھ خۇدا ھەرگىز غۇرۇرسىزلىقنىڭ ئاپتورى ئەمەس، بەلكى ئۇ «
نۇر، تىنچلىق، ھاياتلىق، سۇ، ئىنسان بەدىنى ۋە روھلىرىنىڭ ياراتقۇچىسى؛ ئۆلۈم ئۇلارنى ئازاد قىلغاندا، ئۇ
بارلىق ئىنسانلارنى قوبۇل قىلىدۇ، ھېچقانداق يامان كېسەللىككە ئۇچرىمايدۇ. پەقەت ئۇ مېنىڭ ھۆرمەت
قىلىدىغان خۇدايىم، ئۇ قىرغىنچىلىقنى يامان كۆرىدۇ ۋە ئۇرۇش قوزغىمايدۇ.

ئالېكساندىر خۇدا ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئۆلۈمنىڭ تەمىنى تېتىپ بېقىشى كېرەك» دېدى دانىشمەن جىمجىت «
مەسخىرە بىلەن. «ئۇ قانداقمۇ دۇنيانىڭ خوجايىنى بولالايدۇ، ئەگەر ئۇ ھازىرغىچە ئىچكى تەختكە ئولتۇرمىغان
بولسا». ئۇ ھازىرغىچە دوزاخقا كىرمىدى، ئۇنىڭ يولىنىمۇ بىلمەيدۇ. كۆپ ئارقىلىق مەركىزى رايونلار نىڭ
ئۇنىڭ ئىسمىنى ئاڭلىمىغانمۇ бар يەر شارى، ۋەقت مىللەتلەر ئۆستىدە ئۇنىڭ چېگرالار!

بۇ جازادىن كېيىن، «دۇنيانىڭ خوجايىنى» نىڭ قۇلىقىغا ھۇجۇم قىلىش ئۈچۈن ئەۋەتىلگەن ئەڭ قاتتىق جازا،
دانىشمەن ئىرونىيىلىك ھالدا قوشۇمچە قىلدى: «ئەگەر ئىسكەندەرنىڭ ھازىرقى ھۆكۈمرانلىقى ئۇنىڭ
ئارزۇسىنى قاندۇرالمىسا، ئۇ گانگ دەرياسىدىن ئۆتسۇن؛ ئۇ يەردە ئۇ بارلىق ئادەملىرىنى باقالايدىغان بىر
رايون تاپىدۇ.» ئەگەر بۇ تەرەپتىكى دۆلەت ئۇنى سىغدۇرالمايدىغان دەرىجىدە تار بولسا. [4-41]

بىلىڭلاركى، ئىسكەندەرنىڭ بەرگەنلىرى ۋە ۋەدە قىلغان سوۋغاتلىرى مەن ئۈچۈن پۈتۈنلەي پايدىسىز «

نەرسىلەر؛ مەن قەدىرلەيدىغان ۋە ھەقىقىي پايدىلىق ۋە قىممەتلىك دەپ قارىغان نەرسىلەر دەل مۇشۇ
يوپيۇرماقلار، ئۇلار مېنىڭ...»

ئۆي، ماڭا كۈندىلىك يېمەكلىك بىلەن تەمىنلەيدىغان بۇ گۈللۈك ئۆسۈملۈكلەر، ئىچىملىك سۇ؛ ئەنسىرەپ تويلانغان باشقا بارلىق مال-مۈلۈكلەر بولسا ۋەيران بولۇپ كېتىدۇ. ئۇلارنى يىغىۋالىدىغانلار پەقەت قايغۇ-ھەسرەت ۋە بىئاراملىق پەيدا قىلىدۇ، بۇلار ھەر بىر بىچارە ئىنساننىڭ قەلبىنى غەش قىلىدۇ. مەن بولسام، ئورمان يوپيۇرمىقى ئۈستىدە ياتىمەن، قوغداشقا تېگىشلىك ھېچنېمەم يوق، شۇڭا كۆزۈمنى يۇمۇپ، تىنچ ئۇيقۇغا كەتتىم؛ قوغدىيالايدىغان بىرەر نەرسەم بولسا، ئۇيقۇنى چىقىرىۋېتەتتى. زېمىن ماڭا ھەممە نەرسىنى بېرىدۇ، خۇددى ئانا بالىسىغا سۈت بەرگەندەك. مەن خالىغان يېرىمگە بارىمەن، ئۆزۈمنى قىيناش ئۈچۈن ھېچقانداق غەم-ئەندىشىم يوق.

« ئەگەر ئالېكساندىر مېنىڭ بېشىمنى كېسىۋەتسە، ئۇ مېنىڭ روھىمنىمۇ ۋەيران قىلالمايدۇ. يالغۇز مېنىڭ بېشىم، ئاندىن جىمجىت، ئۇ يەردە قالىدۇ، بەدەن يىرتىلغان كىيىمگە ئوخشاش يەر يۈزىدە قالىدۇ، ئۇ يەردىن ئېلىنغان. ئاندىن مەن روھقا ئايلىنىپ، ھەممىمىزنى بەدەنگە مۇھاسىرىگە ئالغان ۋە يەر يۈزىدە قالدۇرغان خۇدايىمنىڭ يېنىغا چىقىمەن، ئۇ بۇ يەردە بولغاندا، ئۇنىڭ ئەمرلىرىگە ئىتائەت قىلىدىغان-قىلمايدىغانلىقىمىزنى ۋە كېمىنىڭمۇ شۇنداق قىلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلايدۇ. بىز ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا بارغاندا، ھەممىمىزدىن ھاياتىمىزنىڭ بىر ھېساباتىنى تەلەپ قىلىمىز، چۈنكى ئۇ ھۆكۈم قىلغۇچى. بارلىق تەكەببۇرلۇق بىلەن قىلىنغان خاتا ئىشلارنىڭ؛ چۈنكى زۇلۇمغا ئۇچرىغانلارنىڭ نالە-پەريادلىرى ئۇلارنىڭ جازاسىغا ئايلىنىدۇ زۇلۇم قىلغۇچى.

« ئۇنداقتا، ئىسكەندەر بايلىققا ئىنتىلىدىغانلار ۋە ئۆلۈمدىن قورقىدىغانلارنى بۇ تەھدىتلەر بىلەن قورقۇتسۇن، چۈنكى بۇ قورااللارنىڭ ھەر ئىككىسى بىزگە قارشى كۈچسىز؛ بىراھمانلار ئالتۇننى ياقتۇرمايدۇ ۋە ئۆلۈمدىن قورقمايدۇ. ئاندىن بېرىپ، ئىسكەندەرگە مۇنداق دەڭ: داندامىسنىڭ سىزنىڭ ھېچ نەرسىڭىزگە ئېھتىياجى يوق، شۇڭا سىزگە بېرىلمەيدۇ، ئەگەر داندامىستىن بىرەر نەرسە تەلەپ قىلسىڭىز، ئۇنىڭ يېنىغا كېلىڭ».

ئالېكساندىر يوگىنىڭ خەۋىرىنى ئونېسكرىتوس ئارقىلىق يېقىندىن ئاڭلىدى ۋە «ھېس قىلدى» قېرى ۋە يالىڭاچ بولسىمۇ، نۇرغۇن مىللەتلەرنى بويسۇندۇرغۇچى بولغان بىردىنبىر رەقىبى بولغان داندامىسنى كۆرۈش ھەر قاچاندىكىدىنمۇ كۈچلۈك بىر ئىشتىياق ئىدى.

ئالېكساندىر پەلسەپىۋى سوئاللارغا قىسقىچە دانالىق بىلەن جاۋاب بېرىش ماھارىتى بىلەن داڭلىق بىر قىسىم براخمان زاھىدلىرىنى تاكسىلاغا تەكلىپ قىلدى. بۇ ئاغزاكى توقۇنۇشنىڭ بايانىنى پلۇتارخ بەرگەن؛ ئالېكساندىرنىڭ ئۆزى بارلىق سوئاللارنى ئوتتۇرىغا قويغان.

« تىرىكلەر كۆپمۇ ياكى ئۆلۈكلەرمۇ؟» «تىرىكلەر كۆپ، چۈنكى

ئۆلۈكلەر كۆپ ئەمەس».

« چوڭ ھايۋانلارنى قايسىسى كۆپەيتىدۇ، دېڭىزمۇ ياكى

قۇرۇقلۇقمۇ؟» «قۇرۇقلۇق، چۈنكى دېڭىز پەقەت قۇرۇقلۇقنىڭ

بىر قىسمى».

«قايسى بولۇپ ئەڭ ئەقىللىق نىڭ ھايۋانلار؟»

« ئىنسان تېخى تونۇمايدىغان ئادەم». (ئىنسان نامەلۇم نەرسىلەردىن قورقىدۇ.)

«كۈندىزمۇ ياكى كېچەمۇ ئەڭ بۇرۇن قايسىسى بار ئىدى؟»

كۈن بىر كۈندىن كېيىن باشلاندى». بۇ جاۋاب ئالېكساندېرنىڭ ھەيرانلىقىنى قوزغىدى؛ بىراھمان سۆزىنى »
.«داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: «مۇمكىن ئەمەس سوئاللار مۇمكىن ئەمەس جاۋابلارنى تەلەپ قىلىدۇ

«قانداق ئەڭ ياخشى مۇمكىن بىر ئەر ياساش ئۆزى سۆيۈملۈكۈم؟»

بىر ئادەم چوڭ ھوقۇققا ئىگە بولسىمۇ، ئۆزىنى قورقۇتمىسا، سۆيۈملۈك بولىدۇ». «بىر ئادەم قانداق »

قىلىپ خۇدا بولالايدۇ؟» 5-41

ئىنساننىڭ قىلالمايدىغان ئىشنى قىلىش ئارقىلىق». «ھاياتمۇ، »

«ئۆلۈممۇ كۈچلۈكرەك؟

«ھايات، چۈنكى ئۇنى ئېيىقلار شۇڭا كۆپ يامانلىقلار.

ئالېكساندىر ھىندىستاندىن ھەقىقىي يوگىنى ئۇستاز قىلىپ ئېلىپ چىقىشقا مۇۋەپپەق بولدى. بۇ ئادەم سۋامى سفىنېس بولۇپ، گرېتسىيەلىكلەر ئۇنى «كالانوس» دەپ ئاتايتتى، چۈنكى بۇ ئەۋلىيا كالى شەكلىدىكى خۇدانىڭ مۇخلىسى بولۇپ، ھەممەيلەنگە سالام بېرىپ، ئۇنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى ئېيتقان.

كالانوس ئىسكەندەر بىلەن بىرلىكتە پارسقا باردى. بەلگىلەنگەن بىر كۈنى، پارسنىڭ سۇسا شەھىرىدە، كالانوس پۈتۈن ماكېدونىيە ئارمىيىسىنىڭ كۆز ئالدىدا ئۆزىنىڭ قېرىپ قالغان جەسىتىنى تاپشۇرۇپ بەردى. تارىخچىلار يوگىنىڭ ئاغرىق ياكى ئۆلۈمدىن قورقمايدىغانلىقىنى، ئوت ئىچىدە كۆيۈپ كېتىۋاتقاندا ئورنىدىن بىر قېتىممۇ قوزغۇمىغانلىقىنى كۆرگەن ئەسكەرلەرنىڭ ھەيرانلىقىنى خاتىرىلەڭ. كېتىشتىن بۇرۇن. كۆيدۈرۈش مۇراسىمىدا، كالانوس بارلىق يېقىن ھەمراھلىرىنى قۇچاقلىغان، ئەمما ھىندى دانىشمىنى ئالېكساندىرغا پەقەت مۇنداق دېگەن ئىدى:

"مەن بولىدۇ كۆرۈش سەن قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئىچىدە بابىلون».

ئالېكساندىر پارسنى تاشلاپ، بىر يىلدىن كېيىن بابىلوندا ۋاپات بولدى. ئۇنىڭ ھىندىستانلىق ئۇستازىنىڭ سۆزلىرى ئۇنىڭ ھايات-ماماتىدا ئالېكساندىر بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىنى ئېيتىش ئۇسۇلى ئىدى.

گرېتسىيە تارىخچىلىرى بىزگە ھىندىستان جەمئىيىتىنىڭ نۇرغۇن جانلىق ۋە ئىلھاملاندۇرغۇچ رەسىملىرىنى قالدۇرغان. ئاررىئاننىڭ ئېيتىشىچە، ھىندۇ قانۇنى خەلقنى قوغدايدۇ ۋە «ئۇلارنىڭ ئىچىدىكى ھېچكىمنىڭ قانداقلا بولمىسۇن قۇل بولماسلىقىنى، پەقەت ئۆزلىرى ئەركىنلىكتىن بەھرىمەن بولۇپ، ھەممەيلەننىڭ تەڭ ھوقۇقىغا ھۆرمەت قىلىشنى بەلگىلەيدۇ. چۈنكى، ئۇلارنىڭ قارىشىچە، باشقىلارغا ھۆكۈمرانلىق قىلىشنى ياكى ئۇلارغا بويسۇنماسلىقنى ئۆگەنمىگەنلەر، دۇنيانىڭ بارلىق قىيىنچىلىقلىرىغا ئەڭ ماس كېلىدىغان ھاياتقا ئېرىشىدۇ». 6-41

يەنە بىر تېكىستتە مۇنداق دېيىلگەن: «ھىندىستانلىقلار ئۆسۈم پۇلى بەرمەيدۇ، قەرز ئېلىشنىمۇ بىلمەيدۇ. ھىندىستانلىقلارنىڭ خاتا ئىش قىلىشى ياكى زىيان تارتىشى ئادەتتىكى ئادەتكە زىت، شۇڭا ئۇلار توختام تۈزمەيدۇ، قىممەتلىك قەغەز تەلەپ قىلمايدۇ». بىزگە ئېيتىلىشىچە، داۋالاش ئاددىي ۋە تەبىئىي ئۇسۇللار بىلەن ئېلىپ بېرىلىدىكەن. «داۋالاش دورىلارنى ئىشلىتىشتىن كۆرە، يېمەك-ئىچمەكنى تەڭشەش ئارقىلىق ئېلىپ بېرىلىدۇ. ئەڭ كۆپ قوللىنىلىدىغان داۋالاش ئۇسۇللىرى مەلھەم ۋە چاپلاق. قالغانلىرىنىڭ ھەممىسى

زىيانلىق دەپ قارىلىدۇ». ئۇرۇشقا قاتنىششى پەقەت كشاترىيەلەر ياكى جەڭچى كاستى بىلەنلا چەكلىنىپ قالغان. «دۈشمەنىنىڭ يەردىكى دېھقانغا ھۇجۇم قىلىشى ئۇنىڭغا ھېچقانداق زىيان يەتكۈزمەيدۇ، چۈنكى بۇ خىلدىكى كىشىلەر «خەلقنىڭ خەير-ساخاۋەتچىلىرى دەپ قارىلىپ، ھەر قانداق زىيان-زەخمەتتىن قوغدىلىدۇ. شۇڭا بۇزۇلۇپ كەتمىگەن ۋە مول ھوسۇل بەرگەن زېمىن ئاھالىلەرنىڭ تۇرمۇشىنى خۇشال ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان نەرسىلەر بىلەن تەمىنلەيدۇ». 7-41

مىلادىدىن بۇرۇنقى 305-يىلى ئىسكەندەرنىڭ قوماندانى سېلېۋكۇسنى مەغلۇپ قىلغان ئىمپېراتور چاندراگۇپتا يەتتە قارار چىقاردى يىل كېيىنرەك غا قول ئۈستى تىكەن نىڭ ھىندىستاننىڭ ھۆكۈمەت غا ئۇنىڭ ئوغۇل. ساياھەت غا جەنۇبىي ھىندىستاندا، چاندراگۇپتا ئۆمرىنىڭ ئاخىرقى ئون ئىككى يىلىنى پۇلسىز بىر زاھىد سۈپىتىدە ئۆتكۈزدى، ئۇ ھازىر مىسورنىڭ مۇقەددەس جايى دەپ ئاتالغان سراۋانابېلاگولادىكى تاشلىق بىر غاردا ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئىزدىدى. يېقىن ئەتراپتا بىر غار بار ئىدى. دۇنيادىكى ئەڭ چوڭ ھەيكەل، مىلادىيە 983-يىلى جايىنلار تەرىپىدىن ئەۋلىيا كوماتېسۋارانى خاتىرىلەش ئۈچۈن غايەت زور بىر تاشتىن ئويۇلغان.

مىسورنىڭ ھەممە يەردە بار بولغان دىنىي ئىبادەتخانىلىرى جەنۇبىتىكى نۇرغۇن ئۇلۇغ ئەۋلىيالارنى دائىم ئەسلىتىپ تۇرىدۇ. ھىندىستان. بىر نىڭ بۇلار ئۇستازلار، تەيمۇناۋار، بار سول بىزنى ئەگىشىش قىيىن شېئىر:

سىز قېزىش قۇتىسى كونترول بىر جىننى پىل؛
 ئېيىق بىلەن يولۋاسنىڭ ئاغزىنى تاقاپ قويسىڭىز بولىدۇ؛ شىرغا مىنسىڭىز
بولىدۇ؛
سىز قېزىش قۇتىسى ئويناش بىلەن كوبرا؛
ئالخىمىيە ئارقىلىق تىرىكچىلىك قىلالايسىز؛ ئالەمدە يوشۇرۇن ئايلىنىپ
يۈرەلەيسىز؛ ئىلاھلارغا ئىتائەت قىلالايسىز.
سىز قېزىش قۇتىسى بول ھەمىشە ياش؛
سىز قېزىش قۇتىسى ماڭماق ئۈستىدە سۇ ۋە ياشاش ئىچىدە ئوت؛
لېكىن كونترول نىڭ ئەقىل بولۇپ ياخشىراق ۋە كۆپرەك تەس.

ھىندىستاننىڭ ئەڭ جەنۇبىدىكى گۈزەل ۋە مول ھوسۇللۇق تراۋانكور ئۆلكىسىدە، دەريا ۋە قانااللار ئارقىلىق قاتناش ئېلىپ بېرىلىدۇ. ماھاراجا ھەر يىلى ئۇرۇشلار ۋە ئۇزۇن ئۆتمۈشتە بىر قانچە كىچىك دۆلەتلەرنىڭ تراۋانكورغا قوشۇلۇشى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان گۇناھلارنى كەچۈرۈم قىلىش مەجبۇرىيىتىنى ئۈستىگە ئالىدۇ. ھەر يىلى 56 كۈن ماھاراجا كۈنىگە ئۈچ قېتىم بۇتخانىغا بېرىپ، ۋېدا ناخشىلىرى ۋە ئوقۇشلىرىنى ئاڭلايدۇ؛ كەچۈرۈم مۇراسىمى لاكشادىپام ياكى بۇتخانىنى يۈز مىڭ چىراغ بىلەن يورۇتۇش بىلەن ئاخىرلىشىدۇ.

بۈيۈك ھىندۇ قانۇن چىقارغۇچىسى مانۇ [8-41] پادىشاھنىڭ ۋەزىپىلىرىنى بايان قىلىپ مۇنداق دېدى: «ئۇ ئىندرا (تەڭرىلەرنىڭ خوجايىنى) غا ئوخشاش ئۆي-مۈلۈكلەرنى تەمىنلىشى؛ قۇياش سۇدىن پار ئالغاندەك يۇمشاق ۋە سېزىلمەس ھالدا باج يىغىشى؛ شامال ھەممە يەرگە ئۇرۇۋاتقاندا پۇقرالارنىڭ ھاياتىغا كىرىشى؛ ئۆلۈم ئىلاھى ياماغا ئوخشاش ھەممىگە ئادىل مۇئامىلە قىلىشى؛ ۋارۇنا (ئاسمان ۋە شامالنىڭ ۋېدىك ئىلاھى) غا ئوخشاش بۇزۇقلارنى باغلىشى؛ ئايغا ئوخشاش ھەممىگە خۇشامەت قىلىشى، ئوت ئىلاھىغا ئوخشاش رەھىمسىز دۈشمەنلەرنى كۆيدۈرۈۋېتىشى ۋە يەر ئىلاھىغا ئوخشاش ھەممىگە ياردەم قىلىشى كېرەك».

«ئۇرۇشتا پادىشاھ زەھەرلىك ياكى ئوتلۇق قورااللار بىلەن ئۇرۇش قىلماسلىقى، ئاجىز، تەييار ئەمەس ياكى قورالسىز دۈشمەنلەرنى، قورققان، قوغداش ئۈچۈن دۇئا قىلغان ياكى قېچىپ كەتكەن كىشىلەرنى ئۆلتۈرمەسلىكى كېرەك. ئۇرۇش پەقەت ئەڭ ئاخىرقى چارە سۈپىتىدە ئىشلىتىلىشى كېرەك. ئۇرۇشنىڭ نەتىجىسى ھەمىشە گۇمانلىق بولىدۇ».

ھىندىستاننىڭ شەرقىي جەنۇبى قىرغىقىدىكى مادراس پرېزىدېنتلىق مەھكىمىسى تۈزلەڭلىك، كەڭ، دېڭىز بويىدىكى مادراس شەھىرى ۋە پادىشاھلار ھۆكۈمرانلىق قىلغان پاللاۋا سۇلالىسىنىڭ پايتەختى بولغان ئالتۇن شەھەر كونجىۋېرامنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

خىرىستىيان دەۋرىنىڭ دەسلەپكى ئەسىرلىرىدە. زامانىۋى مەدرەس پرىىزىدېنتلىقىدا زوراۋانلىقسىز ماھاتما گەندىنىڭ ئىدىيىسى زور ئىلگىرىلەشلەرگە ئېرىشتى؛ ئاق رەڭلىك «گەندى قالپىقى» نى ھەممە يەردە كۆرگىلى بولىدۇ. جەنۇبتا، ئادەتتە، ماھاتما «دەخلىسىزلەر» ئۈچۈن نۇرغۇن مۇھىم ئىبادەتخانا ئىسلاھاتى ۋە كاستا سىستېمىسى ئىسلاھاتى ئېلىپ باردى.

كاستا سىستېمىسىنىڭ كېلىپ چىقىشى، ئۇلۇغ قانۇن چىقارغۇچى مانۇ تەرىپىدىن ئوتتۇرىغا قويۇلغان بولۇپ، ئۇنىڭغا قايىل قىلارلىق ئىدى. ئۇ ئىنسانلارنىڭ تەبىئىي تەرەققىيات ئارقىلىق تۆت چوڭ تۈرگە ئايرىلىدىغانلىقىنى ئېنىق كۆردى: بىرى بەدەن ئەمگىكى ئارقىلىق جەمئىيەتكە خىزمەت قىلالايدىغانلار (سۇدراس)؛ يەنە بىرى ... ئارقىلىق خىزمەت قىلىدىغانلار. ئەقلىي قابىلىيەت، ماھارەت، دېھقانچىلىق، سودا، سودا، ئادەتتە سودا ھاياتى (ۋايىسيالار)؛ قابىلىيىتى باشقۇرۇش، ئىجرا قىلىش ۋە قوغداش-ھۆكۈمرانلار ۋە جەڭچىلەر (كشاترىيەلەر)؛ تەپەككۇر خاراكتېرىگە ئىگە، روھىي جەھەتتىن ئىلھاملاندۇرۇلغان ۋە ئىلھاملاندۇرۇلغانلار (براھمانلار). «بىر ئادەمنىڭ ئىككى قېتىم تۇغۇلغانلىقىنى (يەنى براھمان ئىكەنلىكىنى) تۇغۇلۇشىمۇ، دىنىي مۇراسىملىرىمۇ، ئۆگىنىشىمۇ، ئەجدادلىرىمۇ قارار قىلالمايدۇ» دەپ جاكارلايدۇ ماھابھاراتا ، «پەقەت خاراكتېرى ۋە خۇلق-ئاتۋارلىرىلا قارار قىلالايدۇ». 9-41 مانۇ كۆرسەتمە بەردى جەمئىيەت ئەزالىرىنىڭ ئەقىل-پاراستى، پەزىلىتى، يېشى، تۇغقانچىلىقى ياكى ئاخىرىدا بايلىقىغا بولغان ھۆرمىتىنى بىلدۈرۈشى كېرەك ئىدى. ۋېدا ھىندىستاندا بايلىقلار توپلىنىپ ساقلانغان ياكى خەير-ساخاۋەت ئىشلىرىغا ئىشلىتىلمىگەن بولسا، ئۇلار ھەمىشە ئېتىبارسىز دەپ قارالغان. مول بايلىقى بار، سېخىي كىشىلەر جەمئىيەتتە تۆۋەن ئورۇنغا قويۇلغان.

كاستا سىستېمىسى ئەسىرلەر بويى قاتتىقلىشىپ، ئىرسىي توسالغۇغا ئايلانغاندا، ئېغىر يامانلىقلار پەيدا بولدى. گەندىغا ئوخشاش ئىجتىمائىي ئىسلاھاتچىلار ۋە بۈگۈنكى كۈندە ھىندىستاندىكى نۇرغۇن جەمئىيەتلەرنىڭ ئەزالىرى كاستانىڭ قەدىمكى قىممەت قارىشىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشتە ئاستا-ئاستا، ئەمما ئىشەنچلىك ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرمەكتە، بۇ قىممەت قارىشى پەقەت تەبىئىي سالاھىيەتكە ئاساسلانغان بولۇپ، تۇغۇلۇش نۇقتىسىغا ئەمەس. يەر شارىدىكى ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئازاب-ئوقۇبەت پەيدا قىلىدىغان كارمىسى بار، ئۇنى بىر تەرەپ قىلىش ۋە يوقىتىش كېرەك؛ ھىندىستانمۇ كۆپ قىرلىق ۋە ئاجىزسىز روھى بىلەن كاستا ئىسلاھاتى ۋەزىپىسىگە تەڭ كېلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلايدۇ.

جەنۇبىي ھىندىستان شۇنچە جەلپ قىلارلىق بولغاچقا، مىستېر رايت بىلەن مەن ئۆز ۋاقتىمىزنى ئۇزارتىشنى ئارزۇ قىلدۇق. ئەمما ۋاقىت ئۆزىنىڭ قەدىمكى قوپاللىقى بىلەن بىزگە ھېچقانداق سىپايە ئۇزارتىشقا يول قويمىدى. مەن تېزلا كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىدا ئۆتكۈزۈلىدىغان ھىندىستان پەلسەپە قۇرۇلتىيىنىڭ ئاخىرقى يىغىنىدا سۆز قىلىشقا ئورۇنلاشتۇرۇلغان ئىدىم. مايسورغا قىلغان زىيارىتىم ئاخىرلاشقاندا، ھىندىستان پەنلەر رامان بىلەن سۆھبەتلەشتىم. پەنلەر. بۇ پارلاق ھىندى فىزىكا ئالىمى CV ئاكادېمىيىسىنىڭ رەئىسى سېر 1930-يىلى نۇرنىڭ تارقىلىشىدىكى مۇھىم بايقاشلىرى ئۈچۈن نوبېل مۇكاپاتىغا ئېرىشكەن - بۇ ھازىر ھەر بىر «مەكتەپ ئوقۇغۇچىسىغا مەلۇم بولغان «رامان ئېففېكتى.

مەدرەس ئوقۇغۇچىلىرى ۋە دوستلىرى توپىغا قارشىلىق بىلدۈرۈپ خوشلىشىپ، مىستېر رايت بىلەن مەن شىمالغا قاراپ يولغا چىقتۇق. يولدا ساداسىۋا براھماننىڭ خاتىرىسىگە مۇقەددەس قىلىنغان كىچىككىنە بىر ئىبادەتخانىنىڭ ئالدىدا توختاپ، 10-41 18-ئەسىردىكى ھايات ھېكايىسىدە مۆجىزىلەر زىچ توپلانغان. پۇدۇككوتتاي راجاسى تەرىپىدىن تىكلەنگەن نېرۇردىكى چوڭراق ساداسىۋا ئىبادەتخانىسى نۇرغۇن ئىلاھىي شىپالارغا شاھىت بولغان زىيارەتگاھ.

ساداسىۋانىڭ سۆيۈملۈك ۋە تولۇق نۇرلانغان ئۇستازى ھەققىدىكى نۇرغۇن غەلىتە ھېكايىلەر جەنۇبىي ھىندىستان كەنت ئاھالىلىرى ئارىسىدا ھېلىھەم داۋاملىشىپ كەلمەكتە. بىر كۈنى كاۋېرى دەرياسى قىرغىقىدا سامادىغا چۆمۈلگەن ساداسىۋانى تۇيۇقسىز كەلكۈن ئېلىپ كەتكەن. بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن ئۇ تۇپراق

دۆۋسىنىڭ ئاستىغا كۆمۈلۈپ قالغان ھالەتتە تېپىلغان. كەنت ئاھالىلىرىنىڭ كۆرەكلىرى ئۇنىڭ جەسىتىگە تېگىپ كەتكەندە، ئەۋلىيا ئورنىدىن تۇرۇپ تېز سۈرئەتتە كېتىپ قالغان.

ساداسىۋا ھەرگىز بىر ئېغىز سۆز قىلمىدى ياكى رەخت كىيمىدى. بىر كۈنى ئەتىگەندە يالىڭاچ يوگى بىر مۇسۇلمان باشلىقنىڭ چېدىرىغا مۇراسىمسىز كىردى. ئۇنىڭ خانىملىرى قورقۇپ ۋارقىراپ كەتتى؛ جەڭچى ۋەھشىيلەرچە ھۇجۇم قىلدى. قىلىچ ئىتتىرىش دا ساداسىۋا، كىمنىڭ قول ئىدى ئۈزۈلۈپ قالغان. بۇ خوجايىن كەتتى غەمسىز ھالدا.

پۇشايمانغا چۆمگەن مۇھەممەد قولنى يەردىن ئېلىپ ساداسىۋانىڭ ئارقىسىدىن ماڭدى. يوگى قولنى قاناپ كېتىۋاتقان تۆۋرۈككە جىمجىتلىق بىلەن تىقىۋەتتى. جەڭچى تۆۋەنچىلىك بىلەن بىر قىسىم روھىي يېتەكچىلىكنى سورىغاندا، ساداسىۋا بارمىقى بىلەن قۇمغا مۇنداق دەپ يازدى:

"قىل ئەمەس قىلماق نېمە سەن ئىستەش، ۋە ئاندىن سەن مۇمكىن قىلماق نېمە سەن دېگەندەك."

مۇھەممەد ئەلەيھىسسالام روھىي جەھەتتىن ئۇستىۇنلۈككە كۆتۈرۈلگەن ۋە ئەۋلىيانىڭ نەپسىنى ئىگىلەش ئارقىلىق روھ ئەركىنلىكىگە ئېرىشىشنىڭ يېتەكچىسى بولۇش توغرىسىدىكى پارادوكسلىق تەۋسىيەسىنى چۈشەنگەن.

بىر قېتىم كەنت بالىلىرى ساداسىۋانىڭ ئالدىدا 150 مىل يىراقلىقتىكى مادۇرا دىنىي بايرىمىنى كۆرۈشنى ئارزۇ قىلغانلىقىنى بىلدۈرگەن. يوگى كىچىك بالىلارغا ئۇنىڭ جەسىتىگە تېگىشى كېرەكلىكىنى ئىشارەت قىلغان. مانا، پۈتۈن گۇرۇپپا دەرھال مادۇراغا ئېلىپ بېرىلغان. بالىلار مىڭلىغان زىيارەتچىلەر ئارىسىدا خۇشال-خۇرام ئايلىنىپ يۈرگەن. بىر نەچچە سائەت ئىچىدە يوگى كىچىك بالىلىرىنى ئاددىيغىنا ئۆيى بىلەن ئۆيىگە ئېلىپ كەلگەن. قاتناش ئۇسۇلى. ھەيران قالغان ئاتا-ئانىلار رەسىملەرنىڭ يۈرۈشى ھەققىدىكى جانلىق ھېكايىلەرنى ئاڭلاپ، بىر قانچە بالىنىڭ مادۇرا شېكەرلىرى قاچىلانغان خالتىلارنى كۆتۈرۈۋاتقانلىقىنى بايقىدى.

ئىشەنمەيدىغان بىر ياش ئەۋلىيانى ۋە بۇ ھېكايىنى مەسخىرە قىلدى. ئەتىسى ئەتىگەندە ئۇ ساداسىۋاغا يېقىنلاشتى.

ئۇستاز،» دېدى ئۇ مەسخىرە بىلەن، «كەچە باشقا بالىلارغا قىلغاندەك، نېمىشقا مېنىمۇ بايرامغا ئېلىپ » بارمايسىز؟«

ساداسىۋا ئۇنىڭ گېپىنى قىلدى؛ بالا دەرھال يىراق شەھەر ئاممىسى ئارىسىدا ئۆزىنى تاپتى. ئەمما ئەپسۇس! بۇ يىگىت كەتمەكچى بولغاندا ئەۋلىيا قەيەردە ئىدى؟ چارچاپ كەتكەن بالا ئۆيىگە قەدىمىي ۋە نەسمىي ئۇسۇلدا پۇت ھەرىكىتى ئارقىلىق يېتىپ كەلدى.

....

41-1 : خانىم بىلەتچ، قادىر ئەمەس غا ساقلاپ قالماق ئاكتىپ سۈرئەت قويۇش تەرىپىدىن جەناب رايت ۋە ئۆزۈم، قالدى خۇشاللىق بىلەن بىلەن مېنىڭ كالكۇتتادىكى تۇغقانلىرى.

41-2 بۇ توسما، غايەت زور سۇ ئېلېكتىر ئىستانسىسى، مايسور شەھىرىنى يورۇتۇپ، يىپەك، سوپۇن ۋە سامدال دەرىخى مېيى زاۋۇتلىرىغا توك بىلەن تەمىنلەيدۇ. مايسوردىكى سامدال دەرىخى سوۋغاتلىرىنىڭ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ تۈگىمەيدىغان خۇشپۇراق پۇرىقى بار؛ ئازراق мых санчақ جانلاندۇرىدۇ پۇراق. مايسور ماختىنىدۇ بىر قىسىم نىڭ ئەڭ چوڭ пионер سانائەت كارخانىلار ئىچىدە ھىندىستان، شۇنىڭ ئىچىدە كولار ئالتۇن كانلىرى، مايسور شېكەر زاۋۇتى، بادراۋاتىدىكى غايەت زور تۆمۈر-پولات زاۋۇتلىرى، ھەمدە شىتاتنىڭ 30،000 كۋادرات مىل زېمىنىنىڭ كۆپ قىسمىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئەرزان ۋە ئۈنۈملۈك مايسور شتات تۆمۈر يولى.

بۇ ماھاراجا ۋە يۇۋاراجا كىم ئىدى مېنىڭ ساھىبخانلار ئىچىدە مايسور ئىچىدە 1935-يىل бар ھەر ئىككىسى يېقىندا قازا قىلدى. بۇ ئوغۇل نىڭ يۇۋاراجا، ھازىرقى ماھاراجا، سودىگەر ھۆكۈمران بولۇپ، مىسورنىڭ سانائىتىگە چوڭ ئايروپىلان زاۋۇتى قوشقان.

41-3 : (1879 ،كالكۇتتا) ئالتە جىلدلار ئۈستىدە قەدىمكى ھىندىستان.

41-5: ھېچقايسىسى ئالېكساندىر نىڭمۇ ھەر قانداق نىڭ ئۇنىڭ گېنېراللار ھەممىشە كېسىشكەن گانگ دەرياسى تېپىش قەتئىي قارشىلىق كۆرسىتىش ئىچىدە غەربىي شىمال، ماكېدونىيە ئارمىيە رەت قىلدى غا سىڭىپ كىرىش يىراقراق؛ ئالېكساندىر ئىدى مەجبۇرلانغان غا ئايرىلىش ھىندىستان ۋە ئىزدىش ئۇنىڭ پارستىكى پەتھىلىرى.

41-5 : دىن بۇ سوئال بىز مۇمكىن پەرەز قىلىش شۇ «ئوغۇل» نىڭ زېۋس بار ئىدى بىر ۋاقىت-ۋاقتىدا شەك شۇ ئۇ بار ئىدى ئاللىبۇرۇن مۇكەممەللىككە ئېرىشتى .

41-6 : ھەممىسى گرېكچە كۆزەتكۈچىلەر پىكىر ئۈستىدە كەملىك نىڭ قۇللۇق ئىچىدە ھىندىستان، بىر ئالاھىدىلىك دا تولۇق ئۆزگىرىشچانلىق بىلەن قۇرۇلما گرېتسىيە جەمئىيىتىنىڭ.

41-7 : ئىجادىي ھىندىستان تەرىپىدىن پروفېسسور بېنوي كۇمار ساركار بېرىدۇ بىر ئەتراپلىق رەسىم نىڭ ھىندىستاننىڭ قەدىمكى ۋە زامانىۋى

نەتىجىلەر ۋە ئۆزگىچە قىممەتلەر ئىچىدە ئىقتىساد، سىياسىي ئىلىم، ئەدەبىيات، سەنئەت، ۋە ئىجتىمائىي پەلسەپە. (لاھور: موتىلال بانارسى داس ، نەشرىياتچىلار ، 1937-يىل ، 714-بەت ، 5.00 دوللار.)

يەنە بىر تەۋسىيە قىلىنغان ھەجىم بولۇپ ھىندىستانلىق مەدەنىيەت ئارقىلىق بۇ ياشلىرى ، تەرىپىدىن س. ۋ. ۋېناتېسۋارا (يېڭى يورك: لونگمانس، يېشىل ۋە شىركىتى، 5.00 دوللار).

41-8 : مانۇ بولۇپ ئومۇمىيۈزلۈك قانۇن چىقارغۇچى؛ ئەمەس يالغۇز ئۈچۈن ھىندى جەمئىيەت، لېكىن ئۈچۈن دۇنيا. ھەممىسى سىستېمىلار نىڭ دانا ئىجتىمائىي قائىدە-تۈزۈملەر ۋە جۈپ ئادالەت بولىدۇ نەقىشلىك كېيىن مانۇ. نىتزشې بار پۇل تۆلەنگەن ئەگىشىش ھۆرمەت: "مەن بىلىش نىڭ ياق كىتاب ئىچىدە قايسى شۇڭا نۇرغۇن نازۇك ۋە مېھرىبانلىق بىلەن نەرسىلەر بولىدۇ دېدى غا ئايال دەك ئىچىدە بىر ئاياللارغا بولغان جاسارەتلىك бар قانۇن كىتابى نىڭ مانۇ ؛ شۇلار كونا ئاق ساقاللار ۋە ئەۋلىيالار مۇئامىلىسىدىن ئېشىپ كېتىش مۇمكىن ئەمەس... بۇ تەڭداشسىز ئەقلىي ۋە ئۈستۈن ئەسەر... ئالىيجاناب قىممەتلەرگە تولغان، مۇكەممەللىك تۇيغۇسى، ھاياتقا «ھەئە» دېگەن سۆز ۋە ئۆزى ۋە ھاياتقا بولغان غەلىبە تۇيغۇسى بىلەن تولغان؛ قۇياش پۈتكۈل كىتابقا نۇر چاچىدۇ.

41-9 : «تاپىنلىق ئەمەس ئۈستىدە بىر ئەرلەرنىڭ эслида قوشۇمچە ئىچىدە بىر نىڭ بۇلار تۆت كاستالار لېكىن ئۈستىدە ئۇنىڭ تەبىئىي سىغىملار كۆرسىتىلگەندەك تەرىپىدىن نىشان ئىچىدە ھايات ئۇ туғулуш سايلانغان غا قولغا كەلتۈرۈش» بىر ماقالە ئىچىدە شەرق-غەرب ئۈچۈن يانۋار، 1935-يىلى، ئېيتىدۇ بىز. «بۇ نىشان بولۇشى مۇمكىن بول (1) كاما ، ئارزۇ، پائالىيەت نىڭ ھايات نىڭ سېزىملەر (سۇدرا باسقۇچ)، (2) ئارتا ، پايدا، قانائەتلەندۈرىدىغان لېكىن كونترول قىلىش ئارزۇلار (ۋايسيا باسقۇچى)، (3) دارما ، ئۆزىنى تەربىيەلەش، مەسئۇلىيەت ۋە توغرا ھەرىكەتكە تولغان ھايات (كشاترىيە باسقۇچى)، (4) موكشا ، ئازادلىق، ھايات نىڭ مەنىۋىيەت ۋە دىنىي ئوقۇتۇش (براھمان باسقۇچ). بۇلار تۆت كاستالار رەندىلەش خىزمەت ئىنسانىيەتكە (1) بەدەن، (2) ئەقىل، (3) ئىرادە كۈچى، (4) روھ ئارقىلىق.

گۇنالار ياكى تەبىئەت، تاماس ، راجاس ۋە ساتۋا سۈپەتلىرى بىلەن ماسلىشىشى بار : توسالغۇ، پائالىيەت، ۋە كېڭەيتىش؛ ياكى، ماسسا، ئېنېرگىيە، ۋە ئەقىل. بۇ تۆت تەبىئىي كاستالار بولىدۇ بەلگە قويۇلغان تەرىپىدىن گۇناس دەپ (1) تاماس (نادانلىق)، (2) تاماس- راجاس (ئارىلاشما نىڭ نادانلىق ۋە پائالىيەت)، (3) راجاس-ساتۋا (ئارىلاشما نىڭ توغرا پائالىيەت ۋە (ئاقىۋەت)، (4) ساتۋا (ئاقىۋەت). شۇڭا بار تەبىئەت بەلگە قويۇلغان ھەر ئەر بىلەن ئۇنىڭ كاستا، تەرىپىدىن ئۆزىدە بىر گۇنانىڭ ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلىشى ياكى ئىككى گۇنانىڭ ئارىلاشمىسى . ئەلۋەتتە، ھەر بىر ئىنساندا ئۈچ گۇنانىڭ ھەممىسى ئوخشىمىغان نىسبەتتە بولىدۇ. ئۇستاز بىر ئەرنىڭ كاستىسى ياكى تەرەققىيات ئورنىنى توغرا بەلگىلىيەلەيدۇ.

"قا بىر مەلۇم دائىرىدە، ھەممىسى ئىرقلار ۋە مىللەتلەر كۆزەتمەك ئىچىدە ئەمەلىيەت، ئەگەر ئەمەس ئىچىدە نەزەرىيە، ئالاھىدىلىكلەر نىڭ كاستا قەيەردە ئۇ يەردە بولۇپ ئېسىل ئىجازەتنامە ياكى ئاتالمىش ئەركىنلىك، بولۇپمۇ ئىچىدە ئارىلاش نىكاھ ئارىسىدا چەكتىن ئاشقان ئىشلار ئىچىدە تەبىئىي كاستالار، ئىرق ئازىيىدۇ يوقاپ كېتىدۇ ۋە يوقىلىدۇ. پۇرانا سامھىتادا بۇنداق بىرلىشىشلەرنىڭ ئەۋلادلىرى ئۆز تۈرىنى كۆپەيتىشكە قادىر بولمىغان خېچىرغا ئوخشاش تۇغماس ئارىلاشمىلارغا ئوخشىتىلىدۇ. سۈنئىي تۈرلەر ئاخىرىدا يوقىتىلىدۇ. تارىخ بۇنىڭغا نۇرغۇن دەلىللەرنى ئېلىپ كېلىدۇ. نىڭ сансыз بۈيۈك ئىرقلار قايسى ياق ئۇزۇنراق бар ھەر قانداق ياشاش ۋەكىللەر. بۇ كاستا система نىڭ ھىندىستان بولۇپ ئىناۋەتكە ئېرىشكەن ئۇنىڭ تەرىپىدىن ئەڭ كۆپ چوڭقۇر ئويلىغۇچىلار بىلەن بولۇش تەكشۈرۈش ياكى профилактик قارشى иҗазнамә قايسى بار ساقلىنىپ قالغان پاكلىق نىڭ ئىرقنى مىڭلىغان يىللاردىكى ئۆزگىرىشلەردىن بىخەتەر ئۆتكۈزۈپ، ئۇنى قۇتقۇزدى، باشقا ئىرقلار بولسا ئۇنتۇلۇپ كەتتى."

41-10 : ئۇنىڭ تولۇق ئىسمى سىرى ساداسىۋېندرا ساراسۋاتى سۋامى ئىدى. رەسمىي شانكارا

لىنىيىسىدىكى يارقىن ئىزباسار جاگاگگۇرۇ سىرى شانكاراچاريا نىڭ سىرىڭگىرى ماتېماتىكا، يازدى بىر ئىلھاملاندۇرغۇچ قەسىدە بېغىشلانغان غا ساداسىۋا. شەرق-غەرب ئۇچۇن ئىيۇل، 1942-يىلى، ساداسىۋانىڭ ھاياتى ھەققىدە بىر ماقالە ئېلان قىلىندى.

باب: 42

ئاخىرقى كۈنلەر بىلەن مېنىڭ ئۇستاز

گۇرۇجى، بۈگۈن ئەتىگەندە سىزنى يالغۇز تاپقانلىقىمدىن خۇشالمەن». مەن خۇشپۇراق مېۋە ۋە گۈللەرنى » كۆتۈرۈپ سېرامپور قەبرىستانلىقىغا يېتىپ كەلگەنىدىم. سىرى يۇكتېسۋار ماڭا مۇلايىملىق بىلەن قارىدى.

"نېمە بولۇپ سىزنىڭ سوئالىڭىز بارمۇ؟ ئۇستاز قارىدى ھەققىدە ئۆي دەك گەرچە ئۇ ئىدى ئىزدىش قېچىش.

» گۇرۇجى، مەن ئوتتۇرا مەكتەپ ئوقۇغۇچىسى ۋاقتىمدا سىزگە كەلگەن ئىدىم؛ ھازىر مەن چوڭ بولغان بىر ئەرگە ئايلاندىم، ھەتتا چېچىم ئاقارغان ياكى ... ئىككى. گەرچە سەن ماڭا دەسلەپكى بىر سائەتتىن تارتىپ ھازىرغىچە ئۆنىسىز مېھىر-مۇھەببەت بېغىشلىغان بولساڭمۇ، بۇنى بىلەمسەن؟ بىر قېتىم پەقەت، ئۆستىدە سەن ھەمىشە دېدى، مەن مۇھەببەت سەن؟ مەن قارىدى دا ئۇنى يالۋۇرۇپ бар، كۆن نىڭ يىغىن.

ئۇستاز كۆزلىرىنى تۆۋەن سالدى. «يوگاناندا، مەن سۆزسىز قەلب ئەڭ ياخشى ساقلىغان ئىللىق ھېسسىياتلارنى «سۆزنىڭ سوغۇق دۇنياسىغا ئېلىپ چىقىشىم كېرەكمۇ؟

"Guruji, مەن بىلىش سەن مۇھەببەت مەن، لېكىن مېنىڭ ئۆلۈملۈك قۇلاق ئاغرىق غا ئاڭلاش سەن айтмақ شۇڭا."

» خالىغانچە بولسۇن. توي قىلغان ۋاقتىمدا، يوگا يولىدا تەربىيەلىنىش ئۈچۈن كۆپ قېتىم ئوغۇل كۆرۈشنى ئارزۇ قىلاتتىم. لېكىن سەن مېنىڭ ھاياتىمغا كەلگىنىڭدە، مەن رازى بولدۇم؛ سەندىن ئوغلۇمنى تاپتىم». ئىككى تامچە كۆز ياش. سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆزلىرىدە تۇرۇپ قالدى. «يوگاناندا، مەن سىزنى ھەمىشە سۆيىمەن».

» سىزنىڭ جاۋابىڭىز مېنىڭ جەننەتكە كىرىش پاسپورتۇم». ئۇنىڭ سۆزلىرىدىن يۈرىكىمدىكى ئېغىرلىقنىڭ كۆتۈرۈلۈپ، مەڭگۈ يوقىلىپ كەتكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئۇنىڭ جىمجىتلىقىغا كۆپ قېتىم ھەيران قالغان ئىدىم. ئۇنىڭ ھېسسىياتسىز ۋە ئۆز-ئۆزىگە ... ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىپ. گەرچە مەن ئۇنى تولۇق قاندۇرالمىغان بولساممۇ، بەزىدە مەن ئۇنى تولۇق قاندۇرالمىغانلىقىمدىن ئەنسىرەيتتىم. ئۇنىڭ تەبىئىتى غەلىتە ئىدى، ھەرگىز تولۇق تونۇلمايدۇ؛ بۇ تەبىئەت چوڭقۇر ۋە جىمجىت، تاشقى دۇنيا ئۈچۈن چۈشىنىشكە بولمايدىغان، ئۇنىڭ قىممەت قارىشىنى ئۇ ئۇزۇندىن بۇيان چەكلەپ كەلگەن ئىدى.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن، مەن كالكۇتتادىكى ئالبېرت زالىدا نۇرغۇن تاماشىبىنلار ئالدىدا سۆز قىلغاندا، سىرى يۇكتېسۋار سانتوشنىڭ ماھاراجاسى ۋە كالكۇتتا شەھەر باشلىقى بىلەن بىللە سۇپىدا مېنىڭ يېنىمدا ئولتۇرۇشقا قوشۇلدى. ئۇستاز ماڭا ھېچقانداق سۆز قىلمىغان بولسىمۇ، مەن نۇتۇق سۆزلەۋاتقاندا ئۇنىڭغا ۋاقىت-ۋاقىتدا قاراپ قويدۇم ۋە ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن خۇشاللىق چاقناپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم.

ئاندىن سېرامپور ئىنستىتۇتىنى پۈتتۈرگەن ئوقۇغۇچىلار ئالدىدا نۇتۇق سۆزلەندى. مەن كونا ساۋاقداشلىرىمغا، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ «مەجنۇن راھىب»نىغا قاراپ تۇرغاندا، خۇشاللىق كۆز ياشلىرى ئۆياتسىزلا چىقىپ تۇراتتى. مېنىڭ كۈمۈش تىللىق پەلسەپە پروفېسسورىم دوكتور گوشال مېنى قارشى ئېلىش ئۈچۈن ئالدىغا چىقتى، ئۆتمۈشتىكى بارلىق چۈشەنمەسلىكلىرىمىزنى ئالخىمىيەچى ۋاقىت يوق قىلدى.

دېكابىرنىڭ ئاخىرىدا سېرامپور قەبرىستانلىقىدا قىشلىق كۈن چىقىش بايرىمى تەبرىكلەندى. ھەمىشە بولغىنىدەك، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ شاگىرتلىرى يىراق-يېقىندىن يىغىلدى. دىنىي سانكىرتانلار ، كىرىستو-دانىڭ شېكەردەك تاتلىق ئاۋازى بىلەن يالغۇز كىشىلىك ناخشا ئېيتىش، ياش شاگىرتلىرى تەرىپىدىن ئۆيۈشتۇرۇلغان زىياپەت، ئۇستازنىڭ ئاشرامنىڭ ئادەم كۆپ بولغان ھويلىسىدا يۇلتۇزلار ئاستىدىكى چوڭقۇر تەسىرلىك نۇتۇقى - خاتىرىلەر، خاتىرىلەر! ئۇزۇن يىللاردىن بۇيانقى خۇشاللىق بايراملار! قانداقلا بولمىسۇن، بۈگۈن كەچتە يېڭى بىر ماقالە ئېلان قىلىنىشى كېرەك ئىدى.

» يوگاناندا، يىغىنغا ئىنگلىزچە سۆز قىلىڭ». ئۇستازنىڭ كۆزلىرى چاقناپ كەتتى، ئۇ بۇ قوش ئادەتتىن تاشقىرى تەلەپنى قويدى؛ ئۇ مېنىڭ ئىنگلىزچە تۇنجى لېكسىيەمدىن بۇرۇنقى پاراخوتتىكى ئەھۋالنى

ئويلاۋاتامدۇ؟ مەن بۇ ھېكايىنى ئاكا-ئۇكا شاگىرتلىرىمغا سۆزلەپ بەردىم، ئاخىرىدا ئۇستازىمىزغا قىزغىن ھۆرمەت بىلدۈردۇم.

«ئۇنىڭ ھەممە يەرگە يېتەكچىلىك قىلىشى مەن بىلەن يالغۇز دېڭىز پاراخوتىدا ئەمەس، بەلكى ئامېرىكىنىڭ كەڭ ۋە مېھماندوست زېمىنىدا ئۆتكۈزگەن 15 يىللىق ھاياتىمدا ھەر كۈنى ماڭا ھەمراھ بولدى»، دەپ خۇلاسە چىقاردىم.

مېهمانلار كەتكەندىن كېيىن، سىرى يۈكتېسۋار مېنى شۇ ياتاق ئۆيگە چاقىردى - پەقەت بىر قېتىم، مېنىڭ دەسلەپكى يىللىرىمدىكى بىر بايرامدىن كېيىن - ماڭا ئۇنىڭ ياغاچ كارىۋىتىدا ئۇخلاشقا رۇخسەت قىلىنغان ئىدى. بۈگۈن كەچتە ئۇستازىم ئۇ يەردە جىمجىت ئولتۇراتتى، ئۇنىڭ پۇتى ئاستىدا يېرىم چەمبەر شەكلىدە شاگىرتلىرى تۇراتتى. مەن تېزلا ئۆيگە كىرگەندە، ئۇ كۈلۈمسىرىدى.

«يوگاناندا، سەن هازىر كالكۇتتاغا كېتىۋاتامسەن؟ ئەتە بۇ يەرگە قايتىپ كەل. ساڭا ئېيتىدىغان بەزى گەپلىرىم بار».

ئەتىسى چۈشتىن كېيىن، سىرى يۈكتېسۋار بىر قانچە ئاددىي دۇئا سۆزى بىلەن ماڭا پارامهانسا دېگەن راھىبلىق ئۇنۋانىنى بەردى . [1-42]

«بۇ هازىر رەسمىي هالدا سىزنىڭ ئىلگىرىكى سۋامى دېگەن ئۇنۋانىڭىزنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ » دېدى ئۇ مەن ئۇنىڭ ئالدىدا تىزلىنىپ. مەن جىمجىت كۈلۈپ تۇرۇپ، ئامېرىكىلىق ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ پارامهانساجى سۆزىنىڭ تەلەپپۇزى ئۈستىدە دۇچ كېلىدىغان جاپا-مۇشەققەتلىرىنى ئويلىدىم . [2-42]

«مېنىڭ يەر يۈزىدىكى ۋەزىپەم تۈگىدى، سەن داۋاملاشتۇرۇشۇڭ كېرەك» دېدى ئۇستاز، كۆزلىرى تىنچ ۋە مۇلايىم هالدا ئاستا سۆزلىدى. يۈرىكىم قورقۇنچتىن قاتتىق سوقۇپ كەتتى.

«پۈرىدىكى ئاشرامىمىزنى باشقۇرۇش ئۈچۈن بىرەيلەننى ئەۋەتكىن،» دېدى سىرى يۈكتېسۋار سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «مەن ھەممە نەرسىنى سىلەرنىڭ قولۇڭلارغا تاپشۇرىمەن. سىلەر ئۆزۈڭلارنىڭ ۋە تەشكىلاتنىڭ كېمىسىنى مۇۋەپپەقىيەتلىك هالدا ئىلاهىي قىرغاقلارغا ئېلىپ بارىسىلەر».

ئىچىدە كۆز ياشلىرى، مەن ئىدى قۇچاقلاش ئۇنىڭ پۇتلار؛ ئۇ گۈل ۋە مۇبارەك مېنى سۆيۈملۈك هالدا.

ئەتىسى مەن رانچىدىن بىر شاگىرت سۋامى سېباناندانى چاقىرىپ، ئۇنى پۈرىغا ئەۋەتىپ، دىنىي ۋەزىپىنى ئۈستىگە ئالدىم. [3-42] كېيىن ئۇستازىم مەن بىلەن ئۇنىڭ مىراسىنى بېكىتىشنىڭ قانۇنىي تەپسىلاتلىرىنى مۇزاكىرە قىلدى؛ ئۇ ۋاپات بولغاندىن كېيىن، تۇغقانلىرىنىڭ ئۇنىڭ ئىككى قەبرىستانلىقى ۋە باشقا مۈلۈكلىرىنى ئىگىلىۋېلىش ئۈچۈن دەۋا قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشنى ئۈمىد قىلدى، چۈنكى بۇ مۈلۈكلەر پەقەت خەير-ساخاۋەت مەقسىتىدە ئۆزىنىڭ ئىگىدارلىقىغا ئۆتۈشنى خالايتتى.

گەكېلىشى ئۈچۈن ئورۇنلاشتۇرۇش ئېلىپ بېرىلدى». «لېكىن ئۇ بارالمىدى». بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن **[42-4]** بىر شاگىرتىم ئامۇلايا بابۇ ماڭا بۇ گەپنى قىلدى؛ مەن سوغۇق بىر ئالدىنئالا سېزىمنى هېس قىلدىم. مېنىڭ جىددىي سوئاللىرىمغا سىرى يۈكتېسۋار پەقەت «مەن ئەمدى كىددېرپورغا بارمايمەن» دەپ جاۋاب بەردى. ئۇستاز بىر مەزگىل قورققان بالاغا ئوخشاش تىترەپ كەتتى.

پاتانجالى يازغان: «تەننىڭ ماكانىغا باغلىنىش، ئۆزىنىڭ تەبىئىتىدىن كېلىپ چىقىدۇ [يەنى، قەدىمكى يىلتىزلاردىن، ئۆتمۈشتىكى ئۆلۈم تەجرىبىلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ]»، [5-42] «ئۆلۈمگە ئەۋلىيالاردىمۇ ئاز-تولا مەۋجۇت». مېنىڭ ئۇستازىم ئۆلۈم توغرىسىدىكى بەزى مۇھاكىمىلىرىدە: «خۇددى ئۇزۇن قەپەسكە سولانغان قۇش ئىشىك ئېچىلغاندا ئۆزىنىڭ ئادەتلەنگەن ئۆيىدىن ئايرىلىشقا ئىككىلەنگەندەك» دەپ قوشۇمچە قىلاتتى.)

شۇ! هەرگىز پۈتۈنلەي شۇلار سۆزلەر айтмақ مەن يالۋۇرۇلغان ئۇنى بىلەن بىر يىغلاش، "قىلماڭ" "Guruji" غا مەن!

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ چىرايىدا تىنچ تەبەسسۇم پەيدا بولدى. سەكسەن بىر ياشقا يېقىنلىشىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇ ساغلام ۋە كۈچلۈك كۆرۈنەتتى.

ئۇستازىمنىڭ مۇھەببىتىنىڭ قۇياش نۇرىغا چۈمۈلۈپ، ئېيتىلمىغان بولسىمۇ، چوڭقۇر ھېس قىلىپ، ئۇنىڭ
ۋاپات بولۇش ئالدىدا تۇرغانلىقى توغرىسىدا بەرگەن ھەر خىل ئىشارەتلىرىنى ئاڭ-سېزىمىدىن چىقىرىۋەتتىم.

جەناب، كۇمبا مېلا بايرىمى بۇ ئايدا ئاللاھئابادتا ئۆتكۈزۈلىدۇ.» مەن ئۇستازغا مېلا خورمىسىنى كۆرسەتتىم. «
بېنگالچە يىلنامە. 6-42

قىل سەن راستىنلا ئىستەش غا بارامسىز؟"

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ مېنىڭ ئۇنىڭدىن ئايرىلىشنى خالىمىغانلىقىنى ھېس قىلمىدىم، شۇڭا مەن سۆزىنى
داۋاملاشتۇرۇپ: «بىر قېتىم سىز ئاللاھئاباد كۇمباسىدا باباجىنىڭ مۇبارەك كۆرۈنۈشىنى كۆرگەن ئىدىڭىز .
بەلكىم بۇ قېتىم مەن ئۇنى كۆرۈشكە نائىل بولىمەن» دېدىم.

مەن سىزنىڭ ئۇ يەردە ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشىدىغانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن.» ئاندىن ئۇستازىم مېنىڭ «
پىلانلىرىمغا توسقۇنلۇق قىلىشنى خالىماي جىمجىتلىققا چۆمدى.

ئەتىسى كىچىك بىر گۇرۇپپا بىلەن ئاللاھئابادقا قاراپ يولغا چىققاندا، ئۇستاز ماڭا ئادەتتىكىدەك جىمجىتلىق
بىلەن بەخت تىلىدى. كۆرۈنۈپ تۇرۇپتىكى، مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ پوزىتسىيەسىدىكى مەنىلەرگە پەرۋا
قىلمايۋاتاتتىم، چۈنكى پەرۋەردىگار مېنى ئۇستازىمنىڭ ۋاپاتىغا قاتنىششقا مەجبۇر بولۇشتىن ساقلىماقچى
ئىدى. ھاياتىمدا ھەمىشە شۇنداق ئىشلار يۈز بەرگەنكى، مەن ئۆچۈن ئەزىز بولغان كىشىلەر ۋاپات بولغاندا،
خۇدا مېنىڭ بۇ ۋەقەدىن يىراق تۇرۇشىمنى رەھىمدىللىك بىلەن ئورۇنلاشتۇرغان. 7-42

بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز 1936-يىلى 23-يانۋار كۈنى كۇمبا مېلاغا يېتىپ كەلدى . ئىككى كىشىلىك توپ-توپ
بولۇپ، توپلىنىپ تۇراتتى. مىليون ئادەمنىڭ كۆرۈنۈشى تەسىرلىك، ھەتتا ھەيران قالارلىق بىر مەنزىرە
ئىدى. ھىندىستان خەلقىنىڭ ئۆزگىچە قابىلىيىتى، ھەتتا ئەڭ تۆۋەن دەرىجىلىك دېھقانلارنىڭمۇ روھنىڭ
قىممىتىگە، دۇنياۋى مۇناسىۋەتلەرنى تاشلاپ، پالچىلارنىڭ لەڭگىرىنى ئىزدەشكە باشلىغان راھىبلار ۋە
سادخۇلارغا بولغان ھۆرمىتىدۇر. ساختىپەزلەر ۋە مۇناپىقلار ھەقىقەتەن بار، ئەمما ھىندىستان پۈتكۈل
زېمىننى ئىلاھىي نېمەتلەر بىلەن يورۇتۇۋاتقان ئاز ساندىكى كىشىلەر ئۈچۈن ھەممىنى ھۆرمەتلەيدۇ. بۇ كەڭ
كۆلەملىك مەنزىرىنى كۆرۈۋاتقان غەربلىكلەر زېمىننىڭ نەمۇرىنى، ھىندىستاننىڭ ۋاقتىنىڭ سوقۇشىدىن
بۇرۇنقى ئۆچمەس ھاياتىي كۈچىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن ئۆزگىچە پۇرسەتكە ئېرىشتى.



.بۇ ئايال يوگى، شانكارى ماي جيېۋ، پەقەت ياشاش شاگىرت نىڭ بۈيۈك ترايلانگا سۋامى

ئۇنىڭ يېنىدا ئولتۇرغان سەللە كىيگەن رەسىم بىھاردىكى رانچى ئوغۇللار يوگا مەكتىپىمىزنىڭ مۇدىرى سۋامى بىنوياندا. بۇ رەسىم 1938-يىلى ھاردۋار كۇمبا مېلا بايرىمىدا تارتىلغان ؛ بۇ ئايال ئەۋلىيا ئەينى ۋاقىتتا 112 ياشتا ئىدى.



كرىشناناندا، دا 1936-يىل ئاللاھئاباد كۇمبا مېلا ، بىلەن ئۇنىڭ قولغا بويسۇندۇرۇلغان گۆشسىز ئارسلان.



سىرى يۇكتېسۋارنىڭ سېرامپور دىنىي سارىيىنىڭ ئىككىنچى قەۋىتىدىكى ئاشخانا ھويلىسى. مەن (ئوتتۇرىدا) ئۇستازىمنىڭ ئايىغى ئاستىدا ئولتۇردۇم.

بىرىنچى كۈننى گۇرۇۋپىمىز تىكىلىپ قاراپ ئۆتكۈزدى. بۇ يەردە سانسىزلىغان چوڭمولگۈچىلەر گۇناھلىرىنىڭ كەچۈرۈم قىلىنىشى ئۈچۈن مۇقەددەس دەرياغا چۈمۈلۈۋاتاتتى؛ ئۇ يەردە بىز دىنىي ئىبادەتنىڭ رەسمىي مۇراسىملىرىنى كۆردۇق؛ ئۇ يەردە ئەۋلىيالارنىڭ چاڭ-توزانلىق ئاياغلىرىغا چېچىلىۋاتقان دىنىي قۇربانلىقلار؛ بېشىمىزنى بۇراپ، بىر قاتار پىللار، ئاتلىق ئاتلار ۋە ئاستا ماڭغان راجپۇتانا تۆگىلىرى، ياكى غەلىتە دىنىي

پاراتلار بار ئىدى.

يالىڭاچ سادھۇس، قول سىلكىش تاياقلار نىڭ ئالتۇن ۋە كۈمۈش، ياكى بايراقلار ۋە ئېقىمچىلار نىڭ يىپەك مەخمەل.

پەقەت بەل كىيىمى كىيگەن لەڭگەرلەر كىچىك گۇرۇپپىلارغا بۆلۈنۈپ جىمجىت ئولتۇراتتى، بەدىنى ئىسسىق ۋە سوغۇقتىن ساقلايدىغان كۈل بىلەن بويالغان ئىدى. ئۇلارنىڭ پېشانىسىدىكى بىر پارچە سامدال ياغىچى خېمىرى روھىي كۆزنى جانلىق ئىپادىلەيتتى. مىڭلىغان كىشىلەر ئوخشا كىيىم كىيگەن، بامبۇك ھاسا ۋە تىلەمچىلىك قاچىسىنى كۆتۈرگەن ھالدا قىرىلغان باشلىق سۋامىلارنى پەيدا قىلدى. ئۇلارنىڭ يۈزلىرى پارقىراپ تۇراتتى. ۋاز كېچىش تىنچلىق دەك ئۇلار ماڭدى ھەققىدە ياكى تۇتۇلدى پەلسەپىۋى مۇزاكىرىلەر بىلەن شاگىرتلىرى.

دەرەخلەرنىڭ ئاستىدا، كۆيۈۋاتقان چوڭ ياغاچلارنىڭ ئەتراپىدا، 8-42 ياشلىق گۈزەل سادھۇلار بار ئىدى. چاچلىرى ئۆرۈلگەن ۋە باشلىرىنىڭ ئۈستىگە توپلانغان. بەزىلىرىنىڭ ئۇزۇنلۇقى بىر نەچچە ئىنگلىز چىسى كېلىدىغان ساقاللىرى بار، ئۇلارنى بۈدرە قىلىپ تۈگۈن باغلىغان. ئۇلار جىمجىت ئويلىنىپ، ياكى قوللىرىنى سوزۇپ دۇئا قىلغان. ئۆتۈپ كېتىۋاتقان تىلەمچىلەر توپى، پىل مىنگەن ماھاراجالار، رەڭگارەڭ سارى كىيگەن ئايالار - بىلەيزۈكلىرى ۋە پۇت بوغقۇچلىرى جىڭىرلاۋاتاتتى، ئورۇق قوللىرى قورقۇنچلۇق ھالدا ئاسمانغا كۆتۈرۈلگەن فاكىرلار ، ئويلىنىش قولتۇقلىرىنى كۆتۈرگەن براھماچارىلار ، تەنتەنىلىكلىكى ئىچكى بەختىنى يوشۇرغان تۆۋەن دانىشمەنلەر ئىدى. شاۋقۇن-سۈرەننىڭ ئۈستىدە بىز ئىبادەتخانا قوڭغۇراقلىرىنىڭ ئۈزلۈكسىز چېلىنىشىنى ئاڭلىدۇق.

ئىككىنچى قېتىملىق مېلا كۈنىمىزدە، مەن ۋە ھەمراھلىرىم ھەر خىل ئاشراملار ۋە ۋاقىتلىق ئۆيلەرگە كىرىپ، ئەۋلىيالارغا پروناملارنى تەقدىم قىلدۇق. بىز سۋامى ئوردېنىنىڭ گىرى تارمىقىنىڭ رەھبىرىنىڭ ، ئورۇق، زاھىد راھىبنىڭ، كۆزلىرى كۈلۈمسىرەپ تۇرغان ئوتلۇق راھىبنىڭ دۇئاسىنى ئالدۇق. كېيىنكى زىيارىتىمىز بىزنى بىر دىنىي جايغا ئېلىپ باردى، بۇ جاينىڭ ئۇستازى توققۇز يىلدىن بۇيان جىمجىتلىق قەسەملىرى ۋە قاتتىق مېۋە-چېۋە يېمەك-ئىچمەك قائىدىسىگە ئەمەل قىلىپ كەلگەن ئىدى. ئاشرام زالىنىڭ مەركىزىدىكى سەھنىدە، شاسترالاردا چوڭقۇر بىلىمگە ئىگە ۋە بارلىق مەزھەپلەر تەرىپىدىن ئىنتايىن ھۆرمەتلىنىدىغان بىر كور سادخۇ پراگلا چاكشۇ ئولتۇراتتى.

ۋېدانتا توغرىسىدا قىسقىچە نۇتۇق سۆزلىگەندىن كېيىن ، بىزنىڭ گۇرۇپپىمىز تىنچ دىنىي جايدىن ئايرىلىپ، يېقىن ئەتراپتىكى بىر سۋامى كرىشناناندانى قارشى ئالدى. بۇ راھىب قىزغۇچ يۈزلۈك ۋە تەسىرلىك مۈرىلىك چىرايلىق راھىب ئىدى. ئۇنىڭ يېنىدا بىر ئەركەك ئارسلان ياتاتتى. راھىبنىڭ روھىي جەلپ قىلىش كۈچىگە تايىنىپ - مەن ئۇنىڭ كۈچلۈك بەدىنىگە ئەمەس - ئورمان ھايۋانى بارلىق گۆشلەرنى رەت قىلىپ، گۈرۈچ ۋە سۈتنى تاللىدى. سۋامى سېرىق چاچلىق ھايۋانغا چوڭقۇر، جەلپكار غۇڭۇلداش ئاۋازى بىلەن « ئاۋم » دېيىشنى ئۆگەتكەن - مۈشۈكنىڭ مۇخلىسى!

كېيىنكى ئۇچرىشىشىمىز، بىر بىلىملىك ياش سادخۇ بىلەن بولغان سۆھبەت، رايت ئەپەندىنىڭ پارقىراق ساياھەت خاتىرىسىدە ياخشى تەسۋىرلەنگەن.

« بىز فورد ماشىنىسىغا ئولتۇرۇپ، ناھايىتى تۆۋەن گانگ دەرياسىدىن ئۆتۈپ، غىچىرلىغان پونتون كۆۋرۈكىدىن ئۆتتۇق، يىلانغا ئوخشاش ئادەملەر ئارىسىدىن، تار، ئەگرى-بۈگرى يوللاردىن ئۆتۈپ، يوگانانداجى ماڭا باباجى بىلەن سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ ئۇچرىشىش ئورنى دەپ كۆرسەتكەن دەريا بويىدىكى جايدىن ئۆتتۇق.»
قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن ماشىنىدىن چۈشۈپ، بىز سادخۇلارنىڭ ئوتىنىڭ قويۇقلىشىۋاتقان تۈتۈنلىرى ئارىسىدا بىر قەدەر يىراقتا ماڭدۇق ۋە تېيىلىق قۇملاردىن ئۆتۈپ، كىچىك، ناھايىتى ئاددىي لاي ۋە سامان ئۆيلەرگە يەتتۇق. بىز بۇ كىچىك ۋاقىتلىق تۇرالغۇلارنىڭ بىرىنىڭ ئالدىدا توختىدۇق، بۇ ئۆينىڭ ئىشىكى يوق كىچىككىنە بىر كىرىش ئېغىزى بار ئىدى. بۇ ئۆي ئالاھىدە ئەقىل-پاراستى بىلەن داڭلىق ياش سەرگەردان سادخۇ كارا

پاترىنىڭ پاناھگاھى ئىدى. ئۇ يەردە، سامان دۆۋىسىنىڭ ئۈستىدە پۈتلىرىنى چېتىگە قويۇپ ئولتۇراتتى، ئۇنىڭ بىردىنبىر يېپىنچىسى - ۋە تاسادىپىي ھالدا ئۇنىڭ بىردىنبىر نەرسىسى - مۈرىسىگە ئورالغان ئوخشا رەخت ئىدى.

« بىز كەپىگە تۆت ئاياغ بىلەن كىرىپ، بۇ نۇرلۇق روھنىڭ ئايىغى ئاستىدا دۇئا قىلغاندىن كېيىن ، كىرىش ئېغىزىدىكى كېروسىن چىرىغى غەلىتە چاقناپ تۇرغاندا، ھەقىقەتەن ئىلاھىي بىر چىراي بىزگە كۆلۈمسىرىدى.«

سامان تاملاردا ئۇسسۇل ئويناۋاتقان سايەلەر. ئۇنىڭ چىرايى، بولۇپمۇ كۆزلىرى ۋە مۇكەممەل چىشلىرى پارقىراپ تۇراتتى. ھىندى تىلى مېنى ھەيران قالدۇرغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ چىراي ئىپادىسى ناھايىتى ئوچۇق ئىدى؛ ئۇ قىزغىنلىق، مۇھەببەت ۋە روھىي شان-شەرەپكە تولغان ئىدى. ئۇنىڭ ئۇلۇغلۇقىنى ھېچكىم خاتا چۈشىنىۋالغىلى بولمايدۇ.

« ماددىي دۇنياغا باغلىنىشىسىز، كىيىم-كېچەك مەسىلىسىدىن خالىي، تاماققا ئىنتىلىشىسىز، ھەرگىز تىلەمچىلىك قىلمايدىغان، باشقا كۆنلەردىن باشقا پىشۇرۇلغان يېمەكلىكلەرگە تەگمەيدىغان، ھەرگىز ... بىر ئادەمنىڭ بەختلىك ھاياتىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ.» تىلەمچىلىك قاچىسىنى كۆتۈرۈپ يۈرۈش؛ پۇلغا چېتىلىپ قالماسلىق، پۇلنى ھەرگىز ئىشلەتمەسلىك، نەرسىلەرنى ساقلىماسلىق، ھەمىشە خۇداغا ئىشىنىش؛ قاتناش مەسىلىسىدىن قورقماسلىق، ھەرگىز ماشىنىغا ئولتۇرماسلىق، ھەمىشە مۇقەددەس دەريالارنىڭ قىرغىقىدا ماڭماسلىق؛ باغلىنىشنىڭ ئېشىپ كېتىشىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن بىر يەردە بىر ھەپتىدىن ئارتۇق تۇرماسلىق.

« شۇنداق ئاددىي بىر روھ! ۋېدالاردا ئادەتتىن تاشقىرى بىلىم ئالغان ، بېنارېس ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ ماگىستىرلىق ئۇنۋانى ۋە شاستىرى (مۇقەددەس يازمىلار ئۇستازى) ئۇنۋانىغا ئېرىشكەن. مەن ئۇنىڭ ئايىغى ئاستىدا ئولتۇرغاندا، مېنى بىر خىل ئۇلۇغۋار تۇيغۇ قاپلىدى؛ بۇلارنىڭ ھەممىسى مېنىڭ ھەقىقىي، قەدىمكى ھىندىستاننى كۆرۈش ئارزۇيۇمنىڭ جاۋابىدەك قىلاتتى، چۈنكى ئۇ بۇ مەنىۋى گىگانتلار زېمىنىنىڭ ھەقىقىي ۋەكىلى».

مەن كارا پاتىرىدىن ئۇنىڭ سەرگەردانلىق ھاياتى ھەققىدە سورىدىم. «قىش ئۈچۈن قوشۇمچە كىيىمىڭىز

«يوقمۇ؟» «ياق، بۇ يېتەرلىك».

"قىل سەن алып жүрмәк كىتابلار؟ قانداق ھەر

« ياق، مەن مېنى ئاڭلاشنى خالايدىغان كىشىلەرگە يادلىغانلىقىمنى

«ئۆگىتىمەن». «يەنە نېمە ئىش قىلىسىز؟

"مەن سەيلە قىلىش تەرىپىدىن گانگ دەرياسى.

بۇ جىمجىت سۆزلەرنى ئاڭلىغاندا، مەن ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ ئاددىيلىقىغا بولغان ئىنتىزارلىققا چۆمدۈم. مەن ئامېرىكىنى ۋە مېنىڭ زىممەمدىكى بارلىق مەسئۇلىيەتلەرنى ئېسىمگە ئالدىم.

« ياق، يوگاناندا،» دەپ ئويلىدىم مەن بىر مەزگىل قايغۇ بىلەن، «بۇ ھاياتتا گانگ دەرياسى بويىدا ئايلىنىپ يۈرۈش سەن ئۈچۈن ئەمەس».

سادھۇ ماڭا ئۆزىنىڭ بىر قانچە روھىي چۈشىنىشلىرىنى سۆزلەپ بەرگەندىن كېيىن، مەن تۇيۇقسىز

بىر سوئال سورىدىم: «سىز بۇ تەسۋىرلەرنى مۇقەددەس يازمىلاردىن بېرىۋاتامسىز ياكى ئىچكى

«تەجرىبەمدىن بېرىۋاتامسىز؟

«يېرىم دىن كىتاب ئۆگىنىش» ئۇ جاۋاب بەردى بىلەن بىر بىۋاستە كۈلۈمسىرەش، «ۋە يېرىم دىن تەجرىبە."

بىز خۇشال-خۇرام ئولتۇرۇپ، جىمجىتلىق ئىچىدە ئولتۇردۇق. ئۇنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرىدىن ئايرىلغاندىن

.كېيىن، مەن مىستېر رايتقا: «ئۇ ئالتۇن سامان تەختىدە ئولتۇرغان پادىشاھ» دېدىم

شۇ كۈنى كەچتە بىز يۇلتۇزلار ئاستىدىكى مېلا مەيدانىدا كەچلىك تاماق يېدۇق، يوپۇرماق تەخسىلىرىنى چۆنىق بىلەن بىر-بىرىگە چاپلاپ يېدۇق. ھىندىستاندا قاچا يۇيۇش ئەڭ ئاز چەككە چۈشىدۇ!

يەنە ئىككى كۈن قىزىقارلىق كۆمبادا ساياھەت قىلدىم؛ ئاندىن جۇمنا دەرياسىنىڭ غەربىي شىمالىنى بويلاپ ئاگراغا باردىم. يەنە بىر قېتىم تاج مەھەلگە قاردىم؛ جىتېندرا مېنىڭ يېنىمدا تۇراتتى، مەرمەر تاشتىن ياسالغان چۈشكە ھەيران قالغان ئىدى. ئاندىن سۋامى كېشابانانداننىڭ برىندابان ئاشرامىغا باردىم.

مېنىڭ كېشاباناندانى ئىزدەشتىكى مەقسىتىم بۇ كىتاب بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىدى. مەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ لاھىرى ماھاسايانىڭ ھاياتىنى يېزىشىمنى تەلەپ قىلغانلىقىنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالمىغان ئىدىم. ھىندىستاندا تۇرغان مەزگىلدە، مەن يوگاۋاتارنىڭ بىۋاستە شاگىرتلىرى ۋە ئۇرۇق-تۇغقانلىرى بىلەن ئالاقىلىشىش پۇرسىتىدىن پايدىلىنىپ كەلدىم. ئۇلارنىڭ سۆھبەتلىرىنى چوڭ-كىچىك خاتىرىلەرگە خاتىرىلىدىم، پاكىتلار ۋە ۋاقىتلارنى دەلىللىدىم، سۈرەتلەر، كونا خەتلەر ۋە ھۆججەتلەرنى توپلىدىم. لاھىرى ماھاسايا ئەسەرلىرىمنىڭ كۆپىيىشكە باشلىدى؛ ئالدىمدا مېنىڭ يازغۇچىلىق جەھەتتىكى جاپالىق ئىشلىرىمنىڭ بارلىقىنى ئۈمىدسىزلىك بىلەن ھېس قىلدىم. مەن غايەت زور ئۇستازنىڭ تەرجىمىھالىغا لايىق بولۇشۇم ئۈچۈن دۇئا قىلدىم. ئۇنىڭ بىر قانچە شاگىرتى يازما بایاندا ئۇستازنىڭ كەمسىتىلىشى ياكى خاتا چۈشىنىلىشىدىن ئەنسىرەيتتى.

«ئىلاھىي تەجەسسۇمغا سوغۇق سۆزلەر بىلەن ئادىل مۇئامىلە قىلىش تەس»، دەپ بىر قېتىم ماڭا پانچانون باتتاچاريا ئېيتقانىدى.

باشقا يېقىن شاگىرتلىرىمۇ يوگاۋاتارنى ئۆلمەس ئۇستاز سۈپىتىدە قەلبىدە يوشۇرۇشقا رازى ئىدى. شۇنداقتىمۇ، لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۇنىڭ تەرجىمىھالى توغرىسىدىكى ئالدىن پەرەزلىرىنى ئېسىمدە تۇتۇپ، ئۇنىڭ تاشقى ھاياتىنىڭ پاكىتلىرىنى قوغداش ۋە ئىسپاتلاش ئۈچۈن ھېچقانداق كۈچ چىقارمىدىم.

سۋامى كېشاباناندا برىندابان ئاشرامىدا كاتايانى پىيت ئاشرامىدا بىزنى قىزغىن قارشى ئالدى. بۇ بىنا گۈزەل باغچىغا جايلاشقان، غايەت زور قارا تۈۋرۈكلىرى بار چوڭ خىش بىنا ئىدى. ئۇ بىزنى باشلاپ باردى. بىر قېتىم لاھىرى ماھاسايانىڭ رەسىمىنىڭ چوڭايتىلغان نۇسخىسى بىلەن بېزەلگەن مېھمانخاناغا كىردى. توقسان ياشقا يېقىنلىشىۋاتقان بولسىمۇ، مۇسكۇللىرى كۈچلۈك ۋە سالامەتلىكلىك ئىدى. ئۇزۇن چاچلىرى، قاردەك ئاق ساقاللىرى، خۇشاللىقتىن چاقناپ تۇرغان كۆزلىرى بىلەن ئۇ ھەقىقىي ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ روھىنى نامايان قىلىدىغان بىر شەخس ئىدى. مەن ئۇنىڭغا ھىندىستاننىڭ ئۇستازلىرى ھەققىدىكى كىتابىمدا ئۇنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئالماقچى ئىكەنلىكىمنى ئېيتتىم.

«ئىلگىرىكى ھاياتىڭىز ھەققىدە سۆزلەپ بېرىڭ» دېدىم يېلىنىپ كۈلۈمسىرىدىم؛ يوگىلار كۆپىنچە ئالاقە قىلىشنى خالىمايدۇ.

كېشاباناندا تۆۋەنچىلىك بىلەن ئىشارەت قىلدى. «سىرتقى پەيت ئاز. دېگۈدەك پۈتۈن ھاياتىمنى ھىمالايانىڭ يالغۇزلۇقىدا ئۆتكۈزدۈم، بىر جىمجىت غاردىن يەنە بىر غارغا پىيادە باردىم. بىر مەزگىل مەن ھاردۋارنىڭ سىرتىدا كىچىككىنە بىر ئاشرام باقتىم، ئۇنىڭ ھەممە تەرىپى ئېگىز دەرەخلەر بىلەن ئورالغان ئىدى. بۇ يەر ساياھەتچىلەر ئاز كېلىدىغان تىنچ جاي ئىدى، چۈنكى ھەممە يەردە كوبرالار بار ئىدى». كېشاباناندا كۈلۈپ قويدى. «كېيىن گانگې دەرياسىنىڭ كەلكۈنى زىياپەت ۋە كوبرالارنى يۇيۇپ كەتتى. ئاندىن شاگىرتلىرىم ماڭا بۇ برىندابان ئاشرامىنى ياساشقا ياردەم بەردى».

بىزنىڭ گۇرۇپپىمىزدىكىلەرنىڭ بىرى سۋامىدىن ئۆزىنى ھىمالايا يولۋاسلىرىدىن قانداق قوغدىغانلىقىنى سورىدى. 42- 9

كېشاباناندا بېشىنى چايقىدى. «بۇ يۇقىرى روھىي ئېگىزلىكلەردە،» دېدى ئۇ، «ياۋايى ھايۋانلار يوگىلارغا ئاز ئۇچرايدۇ. بىر قېتىم ئورمانلىقتا بىر يولۋاسقا يۈز تۇرانە يولۇقتۇم. تۇيۇقسىز ئېياكۇۋاتسىيە قىلىشىم بىلەن، ھايۋان تاشقا ئايلىنىپ كەتكەندەك بولۇپ كەتتى». سۋامى يەنە بىر قېتىم ئۆزىنىڭ ئەسلىمىلىرىنى كۆرۈپ

كۈلدى.

ۋاقىت-ۋاقتىدا مەن سول مېنىڭ يالغۇزلۇق غا زىيارەت مېنىڭ ئۇستاز ئىچىدە بېنارېس. ئۇ ئىشلىتىلگەن غا «
چاقچاق بىلەن مېنى ئۇستى مېنىڭ

تىنىمسىز ساياھەت ئىچىدە ھىمالايا ياۋايى ھايۋانلار.

سىزنىڭ ئاياغىڭىزدا ساياھەتكە بولغان ئىشتىياقىنىڭ بەلگىسى بار›، دېدى ئۇ ماڭا بىر قېتىم. «مۇقەددەس ››«
ھىمالايا تېغىنىڭ سىزنى جەلپ قىلالايدىغان دەرىجىدە كەڭلىكىدىن خۇشالمەن«.

نۇرغۇن قېتىم،» كېشابابانىاندا سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ، «لاھىرى ماھاسايا ۋاپات بولۇشتىن بۇرۇن ۋە كېيىن »
«مېنىڭ ئالدىمدا نامايان بولدى. ئۇنىڭ ئۈچۈن ھىمالايا تېغىنىڭ ھېچقانداق چوققىسىغا يېتىشكىلى بولمايدۇ!«

15 ئىككى سائەتتىن كېيىن ئۇ بىزنى ئاشخانا ھويلىسىغا باشلاپ باردى. مەن جىمجىت ھالدا ئۇھ تارتتىم. يەنە
خىل تاماق! بىر يىلدىن ئاز ۋاقىت ئىچىدە ھىندىستانلىقلارنىڭ مېھماندوستلۇقىنى ساقلاپ، 50 قاداق
ئېغىرلىقىمنى ئاشۇردۇم! شۇنداقتىمۇ، مېنىڭ شەرىپىمگە بېغىشلانغان چەكسىز زىياپەتلەر ئۈچۈن
ئەستايىدىللىق بىلەن تەييارلانغان تاماقلارنىڭ ھەممىسىنى رەت قىلىش ئەڭ يۇقىرى دەرىجىلىك قوپاللىق
دەپ قارىلىدۇ. ھىندىستاندا (ئەپسۇس، باشقا يەر يوق!) ياخشى ياستۇقلۇق سۋامى ناھايىتى خۇشاللىنارلىق
10-42 مەنزىرە دەپ قارىلىدۇ.



ئىچىدە مىسىر -- Bletch جەناب رايت، ئۆزۈم، خانىم



رابىندرانات تاگور، ئىلھاملانغان شائىر نىڭ بېنگال، ۋە نوبېل مۇكاپاتقا ئېرىشكۈچى ئىچىدە ئەدەبىيات



رايت ئەپەندى بىلەن مەن برىندابانىدىكى شانلىق دىنىي جايدا ھۆرمەتكە سازاۋەر سۋامى كېشابانانىدا
ۋە بىر شاگىرت بىلەن سۆرەتكە چۈشتۇق.

كېيىن كەچلىك تاماق، كېشابانانىدا يېتەكلىدى مېنى غا بىر يالغۇز بۇلۇڭ

بىر бар سىزنىڭ كېلىش بولۇپ ئەمەس كۈتۈلمىگەن،" ئۇ دېدى. "مەن"

ئۇچۇر ئۈچۈن «سەن». مەن ھەيران قالدىم؛ ھېچكىم مېنىڭ كېشابانانىداغا

بېرىش پىلانىمنى بىلمىگەنىدى.

ئۆتكەن يىلى شىمالىي گىمالايا تېغىدا بادرىنارايانغا يېقىن جايدا ئايلىنىپ يۈرگىنىمدە،» دېدى سۋامى سۆزىنى«
داۋاملاشتۇرۇپ، «مەن يولۇمنى يوقاتتىم. كەڭ بىر ئۆڭكۈردە پاناھگاھ پەيدا بولدى، ئۇ بوش ئىدى، گەرچە
تاشلىق يەردىكى تۆشۈكتە ئوتنىڭ چوغى چاقناپ تۇراتتى. بۇ يالغۇز پاناھگاھتا كىمنىڭ بارلىقىنى ئويلاپ،
ئوتنىڭ يېنىغا ئولتۇردۇم، كۆزۈمنى ئۆڭكۈرنىڭ قۇياش نۇرى چۈشكەن كىرىش ئېغىزىغا تىكتىم.

كېشابانانىدا، سىزنىڭ بۇ يەردە بولغىنىڭىزغا خۇشالمەن'» بۇ سۆزلەر ئارقامدىن ئاڭلاندى. مەن بۇرۇلۇپ '»
ھەيران قالدىم ۋە باباجىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم! بۇ ئۇلۇغ ئۇستاز غارنىڭ ئىچكىرىسىدە پەيدا بولغان ئىدى.
نۇرغۇن يىللاردىن كېيىن ئۇنى قايتا كۆرۈپ خۇشال بولۇپ، ئۇنىڭ مۇقەددەس پۇتىغا سەجدە قىلدىم.

مەن سىزنى بۇ يەرگە چاقىردىم،» باباجى سۆزىنى داۋاملاشتۇردى. «شۇڭا سىز يولۇڭىزدىن ئازدىڭىز ۋە مېنىڭ»
بۇ غاردىكى ۋاقىتلىق تۇرالغۇمغا ئېلىپ بېرىلدىڭىز. بىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى قېتىم كۆرۈشكىنىمىزگە ئۇزۇن ۋاقىت
بولدى؛ سىزنى يەنە بىر قېتىم قارشى ئېلىشتىن خۇشالمەن.»

ئۆلمەس ئۇستاز ماڭا بىر قانچە روھىي ياردەم سۆزلىرى بىلەن بەخت تىلىدى، ئاندىن مۇنداق دېدى: »
'مەن سىزگە يوگانانىدا ئۈچۈن بىر خەۋەر بېرىمەن. ئۇ ھىندىستانغا قايتىپ كەلگەندە سىزنى زىيارەت قىلىدۇ.
ئۇنىڭ ئۇستازى ۋە لاھىرىنىڭ ھايات قالغان شاگىرتلىرى بىلەن مۇناسىۋەتلىك نۇرغۇن ئىشلار يوگانانىدانى
تولۇق مەشغۇل قىلىدۇ. ئۇنداقتا ئۇنىڭغا بۇ قېتىم ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشمەيدىغانلىقىمنى، چۈنكى ئۇ

'ئىنتىزارلىق بىلەن ئۈمىد قىلىۋاتقانلىقىنى ئېيتىڭ؛ ئەمما مەن ئۇنى باشقا ۋاقىتتا كۆرۈشمەن».

مەن ئىدى چوڭقۇر تەسىرلەنگەن غا قوبۇل قىلىش دىن كېشابانانداننىڭ لەۋلەر بۇ تەسەللى بېرىش ۋەدە دىن
باباجى. A

قەلبىمدىكى بەزى ئاغرىقلار يوقاپ كەتتى؛ سىرى يۈكتېسۋارنىڭ ئىشارەت قىلغىنىدەك، باباجىنىڭ كۈمبا مېلاغا كەلمىگەنلىكىگە قايغۇرمىدىم .

چىقىم قىلىش بىر كېچە دەك مېھمانلار نىڭ ئاشرام، بىزنىڭ پارتىيە قويۇش سىرتقا ئەگىشىش چۈشتىن كېيىن كالكۇتتاغا ساياھەتكە باردۇق. جۇمنا دەرياسىنىڭ كۆۋرۈكىدىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، بىز بىرىندابانىڭ ئاسمان سىزىقىنىڭ ئاجايىپ مەنزىرىسىدىن ھۇزۇرلاندۇق، دەل شۇ چاغدا قۇياش ئاسمانغا ئوت يېقىپ كەتتى -- بۇ، بىزنىڭ ئاستىمىزدىكى تىنچ سۇلاردا ئەكس ئەتكەن رەڭلىك ۋۇلكانىنىڭ ھەقىقىي ئوچىقى ئىدى.

جۇمنا دېڭىز ساھىلى كىچىك سىرى كىرىشنانىڭ ئەسلىمىلىرى بىلەن مۇقەددەسلەشتۈرۈلگەن. بۇ يەردە ئۇ بىلەن بىللە ئىشلىگەن ئـﯘـنـﯔـ گوپىلار (خىزمەتچىلەر) بىلەن ئوينىغان لىلالىرىدىكى گۈناھسىز تاتلىقلىق ، تەجەسسۇم ۋە иلаhи بۇ ئاللانىڭ مۇھەببىتىنى نامايان قىلىدۇ. قايسى ھەمىشە مەۋجۇت ئارىسىدا بىر ئۇنىڭ مۇخلىسلار. بۇ ھايات نىڭ پەرۋەردىگار كىرىشنا نۇرغۇن غەربلىك تەپسىرچىلەر تەرىپىدىن خاتا چۈشىنىلدى. مۇقەددەس كىتابتىكى تەمسىللەر ھەقىقىي ئەقىلنى ھەيران قالدۇرىدۇ. تەرجىمانىنىڭ كۈلكىلىك بىر خاتالىقى بۇ نۇقتىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ. بۇ ھېكايە ئىلھاملاندۇرۇلغان ئوتتۇرا ئەسىردىكى ئەۋلىيا، ئاياغچى راۋىداس ھەققىدە بولۇپ، ئۇ پۈتكۈل ئىنسانىيەتتە يوشۇرۇنغان روھىي شان-شەرەپنى ئۆزىنىڭ ئاددىي سۆزلىرى بىلەن كۈيلىگەن:

ئاستىدا كەڭ گۆربە نىڭ كۆك
ھاياتلار иلаhият يوشۇرۇنۇش ئىچىدە كىيىنگەن.

غەربلىك يازغۇچىنىڭ راۋىداسنىڭ شېئىرىغا بەرگەن پىيادىلەرچە چۈشەندۈرۈشنى ئاڭلىغاندا، بىر كىشى كۈلكىسىنى يوشۇرۇش ئۈچۈن بىر تەرەپكە بۇرۇلۇپ كېتىدۇ:

«كېيىن ئۇ بىر كەپە ياساپ، ئۇنىڭ ئىچىگە تېرىدىن بىر بۇت ياساپ، ئۇنىڭغا چوقۇنۇشقا باشلىدى».

راۋىداس ئۇلۇغ كەبىرنىڭ قېرىنداشى ئىدى. راۋىداسنىڭ شانلىق چېلالىرىنىڭ بىرى چىتورلۇق رانى ئىدى. ئۇ ئۇستازىنىڭ شەرىپىگە نۇرغۇن براخمانلارنى تەكلىپ قىلدى، ئەمما ئۇلار ئاددىي بىر ئادەم بىلەن بىللە تاماق يېيىشنى رەت قىلدى. ئۇلار ئۆز تامىقىنى يېيىش ئۈچۈن ھۆرمەت بىلەن يىراق ئولتۇردى. بۇلغانمىغان تاماق، مانا! ھەر بىر براخمان ئۆزىنىڭ يېنىدا راۋىداسنىڭ شەكلىنى تاپتى. بۇ ئاممىۋى كۆرۈنۈش چىتوردا كەڭ كۆلەمدە روھىي گۈللىنىشنى ئەمەلگە ئاشۇردى.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن كىچىك گۇرۇپپىمىز كالكۇتتاغا يېتىپ كەلدى. سىرى يۈكتېسۋارنى كۆرۈشكە ئىنتىزار بولۇپ، ئۇنىڭ سېرامپوردىن ئايرىلىپ، جەنۇبقا تەخمىنەن ئۈچ يۈز مىل يىراقلىقتىكى پۇرىدا ئىكەنلىكىنى ئاڭلاپ ئۈمىدسىزلەندىم.

« دەرھال پۇرى ئاشرامغا كېلىڭلار.» بۇ تېلېگرامما 8-مارت كۈنى ئاتۇل چاندرانىڭ بىر قېرىنداشى تەرىپىدىن ئەۋەتىلگەن. روي چاۋدرى، بىر نىڭ ماگىستىرلىق چېلاس ئىچىدە كالكۇتتا. خەۋەرلەر نىڭ ئۇچۇر يەتتى قۇلىقىم؛ قايغۇلۇق دا ئۇنىڭ ئەھمىيەتلەر، مەن تاشلىۋېتىلدى غا مېنىڭ تىزلار ۋە يالۋۇرۇلغان خۇدا شۇ مېنىڭ ئۇستازىنىڭ ھايات ساقلىنىپ قالسۇن. دادامنىڭ ئۆيىدىن پويىزغا چىقىشقا تەييارلىنىۋاتقاندا، ئىچىمدىن ئىلاھىي بىر ئاۋاز ئاڭلاندى.

غا پۇرى بۋگۈن كەچتە. سىنىڭ دۇئا قىلالمايدۇ ئۇ رۇخسەت قىلىندى бару قىل ئەمەس".

پەرۋەردىگار،» دېدىم مەن قايغۇغا چۆمۈپ، «سىز مەن بىلەن پۇرىدا «ئارقا تارتىش» مۇساپىقىسىگە » قاتنىششىنى خالىمايسىز، ئۇ يەردە ئۇستازىمنىڭ هاياتى ئۈچۈن توختىماي دۇئا قىلىشىمنى رەت قىلىشىڭىز «كېرەك. ئۇنداقتا ئۇ سىزنىڭ بۇيرۇقىڭىز بىلەن يۇقىرى ۋەزىپىلەرگە كېتىشى كېرەكمۇ؟

ئىچكى بۇيرۇققا بويسۇنۇپ، مەن شۇ كېچىسى پۇرىغا قاراپ يولغا چىقمىدىم. ئەتىسى كەچتە مەن پويىزغا قاراپ يولغا چىقتى؛ يولدا، سائەت يەتتىدە، ئاسماننى قارا بۇلۇت قاپلىدى. 11 -42 كېيىن، پويىز پۇرىغا قاراپ گۈرۈلدەپ كېلىۋاتقاندا، ئالدىمدا سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆرۈنۈشى پەيدا بولدى. ئۇ ئولتۇرغان، چىرايى ئىنتايىن جىددىي، ئىككى تەرىپىدە چىراغ بار ئىدى.

« مەن قوللىرىمنى هەممىسى تۈگىدىمۇ؟»

ئۇ بېشىنى لىڭشىتتى، ئاندىن يالۋۇرۇپ كۆتۈردۈم.

ئاستا-ئاستا غايىب بولدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە، ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە، پۇرى پويىز سۇپىسىدا تۇرۇپ تۇرغان ۋاقتىمدا، نامەلۇم بىر ئەر ماڭا يېقىنلاشتى.

« ئۇستازىڭىزنىڭ كەتكەنلىكىنى ئاڭلىدىڭىزمۇ؟» ئۇ ماڭا بىر ئېغىزمۇ گەپ قىلمىدى؛ مەن ئۇنىڭ كىملىكىنى ۋە مېنى قەيەردىن تاپىدىغانلىقىنى قانداق بىلگەنلىكىنى هېچ بىلمىدىم.

هەيران قالغان هالدا، مەن سۇپيا تېمىغا تىرەپ تۇردۇم، ئۇستازىمنىڭ ماڭا بۇ قورقۇنچلۇق خەۋەرنى يەتكۈزۈشكە هەر خىل ئۇسۇللار بىلەن تىرىشىۋاتقانلىقىنى هېس قىلدىم. ئىسيان بىلەن قايناپ تۇرغان روهىم ۋولقانغا ئوخشاپ قالدى. پۇرى قەبرىستانلىقىغا يېتىپ كەلگەندە، مەن يىقىلىپ چۈشۈشكە ئاز قالغان ئىدىم. ئىچكى ئاۋاز مېھرىبانلىق بىلەن: «ئۆزۈڭنى تۇتۇڭ. تىنچلىنىڭ» دەپ تەكرارلاۋاتاتتى.

مەن ئاشرام ئۆيىگە كىردىم، ئۇستازنىڭ جەستى، تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان دەرىجىدە جانلىققا ئوخشاپ، نىلۇپەر هالىتىدە تۇراتتى - بۇ ساغلاملىق ۋە گۈزەللىكنىڭ بىر كۆرۈنۈشى ئىدى. ئۇ ۋاپات بولۇشتىن سەل بۇرۇن، ئۇستازىم ئازراق قىزىپ كەتكەنىدى، ئەمما ئۇ چەكسىزلىككە كۆتۈرۈلۈشتىن بۇرۇن، ئۇنىڭ بەدىنى پۈتۈنلەي ساقىيىپ كەتكەن ئىدى. مەن ئۇنىڭ ئەزىز قىياپىتىگە قانچە قېتىم قارىسامىمۇ، ئۇنىڭ هاياتىنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى هېس قىلالمىدىم. ئۇنىڭ تېرىسى سىلىق ۋە يۇمشاق ئىدى؛ يۈزىدە تىنچلىقنىڭ گۈزەل ئىپادىسى بار ئىدى. ئۇ سېھىرلىك چاقىرىق ۋاقتىدا بەدىنىدىن ئاڭلىق هالدا ۋاز كەچكەن ئىدى.

بۇ ئارسلان نىڭ بېنگال بولۇپ كەتتى! مەن يىغلىدى ئىچىدە بىر هەيران قېلىش»

مەن 10-مارت كۈنى تەنتەنىلىك مۇراسىم ئۆتكۈزدۈم. سىرى يۇكتېسۋار 12-42 ده دەبنە قىلىندى. ئۇنىڭ پۇرى ئاشرام باغچىسىدا سۋامىلارنىڭ قەدىمكى مۇراسىملىرى بىلەن بىللە ئىدى. كېيىن ئۇنىڭ شاگىرتلىرى يىراق-يېقىندىن كېلىپ، باهار پەسلىدىكى كۈن-تۈنى تەڭلىشىش خاتىرە مۇراسىمىدا ئۆزلىرىنىڭ ئۇستازىنى خاتىرىلىدى. كالكۇتتانىڭ داڭلىق گېزىتى بولغان « ئامرىتا بازار پاترىكا» ئۇنىڭ رەسىمى ۋە تۆۋەندىكى خەۋەرنى ئېلان قىلدى:

ئۆلۈم باندارا مۇراسىمى 21-مارت پۇرىدا ئۆتكۈزۈلدى. نۇرغۇن شاگىرتلار بۇ مۇراسىمنى ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن پۇرىغا كەلدى.

بهاگاۋاد گىتا» نىڭ ئەڭ ئۇلۇغ چۈشەندۈرگۈچىلىرىنىڭ بىرى بولغان سۋامى ماهاراج بېنارېسلىق يوگىراج «

سىرى شىياما چاران لاھىرى ماھاسايانىڭ ئۇلۇغ شاگىرتى ئىدى. سۋامى ماھاراج ھىندىستاندىكى بىر قانچە يوگودا سات-سانگا (ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى) مەركەزلىرىنىڭ قۇرغۇچىسى بولۇپ، سۋامى يوگانانداغا تەرىپىدىن غەربكە ئېلىپ بېرىلغان يوگا ھەرىكىتىنىڭ ئاساسلىق ئىلھامى ئىدى.

ئاساسلىق شاگىرت. سۋامى يوگاناندانىڭ ئوكيانلارنى كېسىپ ئۆتۈپ، ھىندىستان ئۇستازلىرىنىڭ تەلىماتىنى ئامېرىكىغا تارقىتىشىغا ئىلھام بەرگەن نەرسە سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ پەيغەمبەرلىك كۆچى ۋە چوڭقۇر چۈشىنىشى ئىدى.

بھاگاۋاد گىتا» ۋە باشقا مۇقەددەس يازمىلارنى چۈشەندۈرۈشى سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ شەرق ۋە غەرب« پەلسەپىسىگە بولغان چوڭقۇر قارىشىنىڭ ئىسپاتى بولۇپ، شەرق بىلەن غەربنىڭ بىرلىكىنى نامايان قىلىدۇ. سىرى يۇكتېسۋار ماھاراج بارلىق دىنىي ئېتىقادلارنىڭ بىرلىككە كەلگەنلىكىگە ئىشەنگەن بولغاچقا، دىنغا ئىلمىي روھنى سىڭدۈرۈش ئۈچۈن ھەر خىل مەزھەپ ۋە ئېتىقاد رەھبەرلىرىنىڭ ھەمكارلىقى بىلەن سادھۇ سابھا (ئەۋلىيالار جەمئىيىتى) نى قۇرغان. ئۇ ۋاپات بولغاندا، ئۆزىنىڭ ۋارىسى سۋامى يوگانانداىنى سادھۇ سابھانىڭ رەئىسى قىلىپ كۆرسەتكەن .

ھىندىستان بۈگۈنكى كۈندە بۇنداق بىر ئۇلۇغ ئىنساننىڭ ۋاپاتى بىلەن تېخىمۇ نامراتلىشىپ كەتتى. ئۇنىڭغا يېقىنلاشقان ھەممەيلەنگە ھىندىستان مەدەنىيىتىنىڭ ھەقىقىي روھى ۋە ئۇنىڭدا مۇجەسسەملەنگەن سادھانا روھىنى سىڭدۈرۈش بەختلىك بولسۇن.

مەن كالكۇتتاغا قايتىپ كەلدىم. مۇقەددەس خاتىرىلەر ساقلانغان سېرامپور قەبرىستانلىقىغا بېرىشقا ئۆزۈمنىڭ ئىشەنمىگەنلىكىم ئۈچۈن، سېرامپوردىكى سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كىچىك شاگىرتى پرافۇللانى چاقىرتىپ، ئۇنىڭ رانچى مەكتىپىگە كىرىشىگە تەييارلىق قىلدىم.

سىز ئاللاھئاباد مېھمانخانىسىغا كەتكەن ئەتىگەندە ،» دېدى پرافۇللا ماڭا، «ئۇستاز داۋېنپورتقا بەك بېرىلىپ » كەتكەنىدى .

يوگاناندا كەتتى!» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ. «يوگاناندا كەتتى!» ئۇ مەخپىي ھالدا قوشۇمچە قىلدى: «مەن » ئۇنىڭغا باشقا يول بىلەن دېيىشىم كېرەك». ئاندىن ئۇ بىر قانچە سائەت جىمجىت ئولتۇردى.

كۈنلىرىم لېكسىيەلەر، دەرسلەر، سۆھبەتلەر ۋە كونا دوستلىرىم بىلەن قايتا ئۇچرىشىشلار بىلەن تولغان ئىدى. بوش كۈلكە ۋە ئۈزلۈكسىز پائالىيەت بىلەن ئۆتكەن ھايات ئاستىدا، قارا تەنلىك ئېقىن نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان بارلىق تۇيغۇلىرىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئېقىۋاتقان بەخت دەرياسىنى بۇلغىدى.

ئۇ ئىلاھىي دانىشمەن قەيەرگە كەتتى؟» مەن ئازابلانغان روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن ئۈنسىز »

ۋارقىرىدىم. ھېچقانداق جاۋاب كەلمىدى.

ئۇستازنىڭ ئالەم سۆيۈملۈكى بىلەن بولغان بىرلىكىنى تاماملىغانلىقى ئەڭ ياخشىسى،» دېدى ئەقلىم ماڭا « ئۇ ئۆلۈمسىزلىكنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدا مەڭگۈ پارلاپ تۇرىدۇ. «ئۇ ئۆلۈمسىزلىكنىڭ ... » ئىشەنچ بېرىپ.

ئۇنى سېرامپورنىڭ كونا سارىيىدا قايتا كۆرمەڭ،» دېدى يۈرىكىم ئاغرىنىپ. «دوستلىرىڭىزنى ئۇنىڭ بىلەن » كۆرۈشتۈرۈشكە ئېلىپ كەلمەڭ، ياكى پەخىرلىنىپ: 'مانا، ھىندىستاننىڭ جاناۋاتارى ئولتۇرىدۇ !' دېمەڭ.«

رايت ئەپەندى بىزنىڭ گۇرۇپپىمىزنىڭ ئىيۇننىڭ باشلىرىدا بومبايدىن غەربكە قاراپ يولغا چىقىشىنى ئورۇنلاشتۇردى. ماي ئېيىدا ئىككى ھەپتە ئىچىدە كالكۇتتادا خوشلىشىش زىياپىتى ۋە نۇتۇق سۆزلىگەندىن كېيىن، خانىم بلېچ، ئەپەندى رايت ۋە مەن «فورد» ماشىنىسىغا ئولتۇرۇپ بومبايغا قاراپ يولغا چىقتۇق. بىز يېتىپ بارغاندا، پاراخوت باشقۇرغۇچىلىرى بىزدىن ياۋروپادا يەنە ئېھتىياجلىق بولىدىغان «فورد» ماشىنىسىغا ئورۇن تاپالمىغاچقا، بىزنىڭ يولىمىزدىن چېكىنىشنى تەلەپ قىلدى.

ھەرگىز ئەقىل» مەن دېدى غەزەپ بىلەن غا جەناب رايىت. "مەن ئىستەش غا قايتىش بىر قېتىم كۆپرەك غا "
پۇرى. مەن جىمجىت

سۇ يەنە قېتىم بىر ياشلىرى كۆز مېنىڭ قويۇلۇڭ مېنىڭ "قوشۇلدى، гәр ئۇستاز مېنىڭ نىڭ.

....

42-1 : سۆزمە مەنىسى، پارام ، ئەڭ ئالىي؛ ھەنسا ، ئاققۇ. ھەنسا مۇقەددەس يازمىلاردا ئەڭ ئالىي بىراھمانىڭ ۋاستىسى سۈپىتىدە تەسۋىرلەنگەن. روھ؛ دەك سىمۋول نىڭ كەمستىش، ئاق ھەنسا ئاققۇ بولۇپ ئوي نىڭ دەك قابىل غا ئايرىم راست سۈت بىلەن سۇنىڭ ئارىلاشمىسىدىن ئېلىنغان سوما ئېكتارى. ھام-سا (ھوڭ-ساۋ دەپ ئوقۇلىدۇ) كىرىش ۋە چىقىش نەپىسى بىلەن تىترەش مۇناسىۋىتىگە ئىگە ئىككى مۇقەددەس سانسكرىت تىلىدىكى ناخشا سۆزى. ئاھام-سا راستىنلا «مەن ئۇ» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ.

42-2 : ئۇلار бар ئەپەندىم مېنى دەك ئادرېسلاشتۇرۇش ئادرېسىدىن تەرىپىدىن قىيىنچىلىق كەتكەن قېچىپ ئادەتتە .

42-3 : بىر كىچىك، گۈللىنىش يوگا مەكتەپ дирижёрлик دا پۇرى ئاشرام، سۋامى سىبانانداندا بولۇپ يەنىلا ئۈچۈن ئوغۇللار، ۋە چوڭلار ئۈچۈن تەپەككۇر گۇرۇپپىلىرى. ئەۋلىيالار ۋە ئالىملارنىڭ يىغىنلىرى ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۇ يەردە چاقىرىلىدۇ.

42-4 : A نىڭ بۆلۈم

:5-42 .كالكۇتتا

ئافورىزملار : II:9.

42-6 : دىنىي مېلاس بولىدۇ تىلغا ئېلىنغان ئىچىدە قەدىمكى ماھابھاراتا . بۇ خىتايچە ساياھەتچى ھىيۇئېن چياڭ بار سول بىر مىلادىيە 644-يىلى ئاللاھئابادتا ئۆتكۈزۈلگەن كەڭ كۆلەملىك كۇمبا مېلاسى ھەققىدە بايان . ئەڭ چوڭ مېلا ھەر 12 يىلدا بىر قېتىم ئۆتكۈزۈلىدۇ؛ كېيىنكى ئەڭ چوڭ (ئاردا ياكى يېرىم) كۇمبا ھەر ئالتىنچى يىلدا بىر قېتىم ئۆتكۈزۈلىدۇ. كىچىكرەك مېلالار ھەر ئۈچىنچى يىلدا بىر قېتىم چاقىرىلىپ، تەخمىنەن بىر مىليون ئېتىقادچىنى جەلپ قىلىدۇ. تۆت مۇقەددەس مېلا شەھىرى ئاللاھئاباد، خاردۋار، ناسىك ۋە ئۇججايىن.

دەسلەپكى جۇڭگولۇق ساياھەتچىلەر ھىندىستان جەمئىيىتىنىڭ نۇرغۇن ھەيران قالارلىق رەسىملىرىنى بىزگە قالدۇرغان. جۇڭگولۇق پوپ فا-شيەن بىر خاتىرىنى يازغان. نىڭ ئۇنىڭ ئون بىر يىل ئىچىدە ھىندىستان جەريانىدا پادىشاھلىق قىلىش نىڭ چاندراگۇپتا II (ئەرتە 4- ئەسىر). بۇ خىتايچە ئاپتور مۇنداق دەيدۇ: «پۈتۈن مەملىكەتتە ھېچكىم تىرىك ھايۋان ئۆلتۈرمەيدۇ، ھاراق ئىچمەيدۇ. ئۇلار چوشقا ياكى قۇش باقمايدۇ؛

سودا-سانائەت ئىچىدە كالا، ياق قاسساپلارنىڭ دۇكانلار ياكى ھاراق زاۋۇتلىرى. ئۆيلەر بىلەن كارىۋاتلار ۋە ماتراسلار، يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىملەر، بولىدۇ تەمىنلەنگەن تۇرۇشلۇق ۋە سەپەر قىلغۇاتقان روھانىيلار ئۈچۈن چوقۇم شۇنداق، بۇ ھەممە يەردە ئوخشاش. روھانىيلار خەير-ساخاۋەت ئىشلىرى بىلەن شۇغۇللىنىدۇ. دىنىي خىزمەتلەر ۋە بىلەن ۋارقىراش دىنىي مۇراسىملار؛ ياكى ئۇلار отурмақ ئىچىدە مېدىتاتسىيە. فا-ھيەن ئېيتىدۇ بىزنى ھىندىستانلىق كىشىلەر ئۇلار خۇشال ۋە راستچىل ئىدى؛ ئۆلۈم جازاسى نامەلۇم ئىدى.

42-7 : مەن ئىدى ئەمەس ھازىر دا ئۆلۈملەر نىڭ مېنىڭ ئانا، چوڭ ئاكا ئانانتا، ئەڭ چوڭى سىڭىل رىم، ئۇستاز، ئاتا، ياكى بىر قانچە يېقىن شاگىرتلىرىدىن.

(ئاتا ئۆتتى ئۈستىدە دا كالكۇتتا ئىچىدە 1942-يىلى، دا ياش نىڭ سەكسەن توققۇز.)

42-8 ھىندىستانلىق يۈز مىڭلىغان سادخۇلار يەتتە رەھبەردىن تەركىب تاپقان ئىجرائىيە كومىتېتى تەرىپىدىن كونترول قىلىنىدۇ، بۇ كومىتېتلار ... نى ۋەكىللىك قىلىدۇ. يەتتە چوڭ بۆلۈملەر نىڭ ھىندىستان. بۇ ھازىر ماھاماندالېسۋار ياكى پرېزىدېنت بولۇپ جويېندرا پۇرى. بۇ ئەۋلىيا ئىنسان ناھايىتى ئۆزىنى تۇتۇۋالىدۇ، كۆپىنچە سۆزلىرىنى ئۈچ سۆز بىلەنلا چەكلەيدۇ - ھەقىقەت، مۇھەببەت ۋە ئىش. يېتەرلىك سۆھبەت!

42-9 يولۋاسنى ئالداپ يوقىتىشنىڭ نۇرغۇن ئۇسۇللىرى بار ئىكەن. ئاۋستراليىەلىك بىر ساياھەتچى فىرانسىس بىرتلېس ھىندىستان ئورمانلىقلىرىنىڭ «خىلما-خىل، گۈزەل ۋە بىخەتەر» ئىكەنلىكىنى بايقىغانلىقىنى سۆزلەپ بەرگەن. ئۇنىڭ بىخەتەرلىك سېھرى پاشا قەغىزى ئىدى. «ھەر كۈنى كەچتە ۋە ئىدى ھەرگىز بىئارام بولدۇم،" ئۇ лагерь مەن بىر مىقدارنى...» نىڭ ۋاراقلار ئەتراپىدا مېنىڭ چۈشەندۈردى. «بۇ سەۋەب بولۇپ پىسخىكىلىق. بۇ يولۋاس بولۇپ ئۇ ئىنتايىن ئاڭلىق ئىززەت-ھۆرمەتكە ئىگە بىر ھايۋان. ئۇ ئەتراپتا ئايلىنىپ يۈرۈپ، ئادەم بىلەن رىقابەتلىشىپ، ئۇ چىۋىن قەغىزىگە كەلگۈچە قېچىپ كېتىدۇ. ھېچقانداق ئىززەت-ھۆرمەتلىك يولۋاس يېپىشقاق چىۋىن قەغىزىگە چۆكۈپ ئولتۇرغاندىن كېيىن، ئۇنىڭغا يۈزلىنىشكە جۈرئەت قىلالمايدۇ!

42-10 : كېيىن مەن قايتىپ كەلدى غا ئامېرىكا مەن ئالدى تاقاق ئاتمىش بەش پوند.

42-11 : سىرى يۇكتېسۋار ئۆتتى دا بۇ سائەت 7:00 دىن چۈشتىن كېيىن، مارت 9، 1936-يىل.

42-12 ھىندىستاندىكى دەپنە مۇراسىمى ئادەتلىرىدە ئۆي ئىگىلىرىنىڭ جەسىتى كۆيدۈرۈلىدۇ؛ باشقا دىنىي زاتلار ۋە راھىبلار كۆيدۈرۈلمەيدۇ. لېكىن دەپنە قىلىنىدى. (ئۇ يەردە بولىدۇ ۋاقت-ۋاقتىدا ئىستىسنالار.) بۇ تەنلەر نىڭ راھىبلار بولىدۇ سىمۋوللۇق جەھەتتىن قارىلىدۇ غا راھىبلىق قەسەمىنى ئالغان ۋاقىتتا دانالىق ئوتىدا كۆيدۈرۈلگەن.

باب: 43

بۇ تىرىلىش نىڭ سىرى يۇكتېسۋار

پەرۋەردىگار كىرىشنا!» بومبايدىكى رىگېنت مېهمانخانىسىدىكى ئۆيۈمدە ئولتۇرغان ۋاقتىمدا، ئاۋاتارنىڭ « شانلىق قىياپىتى يالتىراپ تۇراتتى. كوچىنىڭ ئۇ تەرىپىدىكى ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن چاقناپ تۇرغان بۇ تەسۋىرلىگۈسىز مەنزىرە، ئۈچىنچى قەۋەتتىكى ئۇزۇن ئوچۇق دېرىزىدىن سىرتقا قاراپ تۇرغان ۋاقتىمدا، كۆز ئالدىمدا پەيدا بولدى .

ئىلاهىي شەخس ماڭا قول پۇلاڭلىتىپ، كۈلۈمسىرەپ، باش لىڭشىتىپ سالام بەردى. مەن كىرىشـنا ئىلاهىنىـڭ ئېنىق سۆزىنى چۈشىنەلمىگەچكە، ئۇ ماڭا دۇئا قىلىپ كەتتى. ئاجايىپ دەرىجىدە روھلىنىپ، مەن قانداقتۇر بىر روهىي ۋەقەنىڭ ئالدىنئالا ئېيتىلغانلىقىنى هېس قىلدىم.

غەربكە قىلغان سەپىرىم هازىرچە بىكار قىلىنغان ئىدى. بېنگالغا قايتا زىيارەتكە بېرىشتىن بۇرۇن بومبايدا بىر قانچە قېتىم ئاممىۋى نۇتۇق سۆزلەشنى پىلانلىغان ئىدىم.

1936- يىلى 6-ئاينىڭ 19-كۈنى چۈشتىن كېيىن سائەت ئۈچتە، يەنى كىرىشنانىڭ كۆرۈنۈشىدىن بىر هەپتە كېيىن بومباي مېهمانخانىسىدا كارىۋىتىمدا ئولتۇرۇپ، مەن بىر گۈزەل نۇر بىلەن ئويغىنىپ كەتتىم. ئېچىلىشتىن بۇرۇن هەيران قالغان كۆزلەر بىلەن، پۈتۈن ئۆي غەلىتە بىر دۇنياغا ئايلاندى، قۇياش نۇرى ئادەتتىن تاشقىرى شان-شەرەپكە ئايلاندى.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ گۆش ۋە قان شەكلىنى كۆرۈپ، هاياجان دولقۇنى مېنى قاپلىدى!

«ئوغلۇم!» ئۇستاز مېهرىبانلىق بىلەن دېدى، ئۇنىڭ يۈزىدە پەرىشتە سېهىرلىك كۈلكە

جىلۋىلىنىپ تۇراتتى.

هاياتىمدا تۇنجى قېتىم ئۇنىڭ ئايىغىغا چۆكۈپ سالام بەرمىدىم، بەلكى دەرهال ئۇنى ئاچكۆزلۈك بىلەن قۇچىقىمغا ئېلىش ئۈچۈن ئالدىغا باردىم. بىر مىنۇتلۇق پەيت! ئۆتكەن ئايلاردىكى ئازاب-ئوقۇبەتلەر، هازىر چۈشۈۋاتقان شاۋقۇنلۇق بەختكە سېلىشتۇرغاندا، مەن ئۈچۈن ئېغىر ئەمەس ئىدى.

مېنىڭ خوجـايىنىم، قـەلبىمنىڭ سـۆيۈملۈكى، نېمىشـقا مېـنى تاشـلاپ كـەتتىڭىز؟» مـەن خۇشـاللىقتىن ئـۆز-« غا كۇمبا مېلا ؟ قانـداق бару ئۆزۈمنى تۇتۇقسىز هېس قىلدىم. «نېمىشقا». قىلدى سەن يول قويۇڭ مېنى مەن ئەيىبلەنگەن ئۆزۈم ئۈچۈن كېتىش سەن бар ئاچچىق بىلەن!



-by B. ك. مىترا ئىچىدە «كالىيانا- كالپاتۇر»

هىندىستان OF كرىشنا، قەدىمكى پەيغەمبەر

زامانىۋى سەنئەتكارنىڭ ئىلاھىي ئۇستاز ھەققىدىكى چۈشەنچىسى، ئۇنىڭ «باگاۋاد گىتا» دىكى روھىي مەسلىھەتى ھىندى ئىنجىلىغا ئايلانغان. كرىشنا ھىندى سەنئىتىدە چېچىغا تاۋۇس پەيلىرىنى تاقاپ (پەرۋەردىگارنىڭ لىلاسى ، ئويۇنى ياكى ئىجادىي تەنھەرىكەت تۈرىنىڭ سىمۋولى)، قولىدا نەي كۆتۈرۈپ تەسۋىرلەنگەن بولۇپ، نەيىنىڭ جەلپ قىلارلىق ئاۋازلىرى ئىبادەت قىلغۇچىلارنى بىر-بىرلەپ مايا ياكى ئالەم خىيالىدىن ئويغىتىدۇ.

مەن سىزنىڭ تۇنجى قېتىم زىيارەتگاھنى كۆرۈشكە بولغان خۇشاللىق تەقەززاڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىشنى » خالىمىدىم...» مەن باباجى بىلەن كۆرۈشتۈم. مەن سىزنى پەقەت قىسقا ۋاقىتلا تاشلاپ كەتتىم؛ مەن يەنە سىز بىلەن بىللە ئەمەسمۇ؟

لېكىن، ئۇستاز، بۇ سىزمۇ شۇ خۇدانىڭ ئارسلانىمۇ؟ سىز مېنىڭ رەھىمسىز پۇرى قۇملىرى ئاستىغا » كۆمگەن بەدەنگە ئوخشاش بەدەن كىيىۋاتامسىز؟«

ھەئە، بالام، مەنمۇ شۇنداق. بۇ گۆش ۋە قاندىن تەركىب تاپقان بەدەن. مەن ئۇنى ھاۋادەك كۆرسەممۇ، » سىزنىڭ نەزىرىڭىزدە ئۇ ماددىي. مەن ئالەم ئاتوملىرىدىن پۈتۈنلەي يېڭى بىر بەدەن ياراتتىم، ئۇ سىزنىڭ چۈش دۇنياڭىزدىكى پۇرىدىكى چۈش قۇملىرىنىڭ ئاستىغا قويغان ئالەم خىيال فىزىكىلىق بەدىنىڭىزگە ئوخشايدۇ. مەن ھەقىقەتەن تىرىلدىم - يەر يۈزىدە ئەمەس، بەلكى ئاسترال پىلانېتىدا. ئۇنىڭ ئاھالىسى يەر يۈزىدىكى ئىنسانلاردىن كۆرە مېنىڭ ئالىي ئۆلچەملىرىمگە يېتىشكە تېخىمۇ قادىر. ئۇ يەردە سىز ۋە سىزنىڭ ئالىيجاناب سۆيۈملۈكلىرىڭىز بىر كۈنى مەن بىلەن بىللە بولىسىز«.

»ئۆلمەسسىز« ئۇستاز، ئېيتىپ بېرىش مېنى تېخىمۇ كۆپ!

ئۇستاز تېز ۋە خۇشال كۈلۈپ قويدى. «ئەزىزىم، ئىلتىماس قىلىمەن،» دېدى ئۇ، «قۇچىقىڭىزنى ئازراق بوشىتىۋەتسىڭىز بولامدۇ ؟«

پەقەت ئازراق!» مەن ئۇنى سەككىز پۇتلۇق چىلڭ قۇچاقلىغان ئىدىم. ئىلگىرى ئۇنىڭ بەدىنىگە خاس بولغان»
ئاجىز، خۇشپۇراق، تەبىئىي پۇراقنى سېزىپ تۇرالايتتىم. ئۇنىڭ ھاياجانلىق تېگىشى

ئاشۇ شانلىق سائەتلەرنى ئەسلىگىنىمدە، قوللىرىمنىڭ ئىچكى تەرىپىدە ۋە ئالقىنىمدا ئىلاھىي تەنلەر ھېلىھەم ساقلىنىپ قالىدۇ.

« پەيغەمبەرلەر يەر يۈزىگە ئىنسانلارنىڭ فىزىكىلىق كارماسىنى ئىشلەشكە ياردەم بېرىش ئۈچۈن

ئەۋەتىلگەندەك، ماگىمۇ يېتەكچىلىك قىلىندى» خۇدا غا خىزمەت قىلماق ئۈستىدە بىر ئاسترال پلانېتا دەك بىر قۇتقارغۇچى، سىرى يۇكتېسۋار چۈشەندۈردى. «ئۇ بولۇپ ھىرانيالوكا ياكى «يورۇق ئاسترال پلانېتا» دەپ ئاتىلىدۇ . مەن ئۇ يەردە ئىلغار مەۋجۇداتلارنىڭ ئاسترال كارمادىن قۇتۇلۇشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن ئاسترال قايتا تۇغۇلۇشتىن ئازاد بولۇشىغا ياردەم بېرىۋاتىمەن. ھىرانيالوكادا ياشايدىغانلار روھىي جەھەتتىن يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان؛ ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئەڭ ئاخىرقى قېتىم يەر يۈزىگە كەلگەندىن كېيىن، ئۆلۈمدىن كېيىن ئاڭلىق ھالدا فىزىكىلىق بەدىندىن ئايرىلىش ئىقتىدارىنى قولغا كەلتۈرگەن. ھېچكىم يەر يۈزىدە سابىكالپا سامادى ھالىتىدىن ھالقىپ ، نىربىكالپا سامادىنىڭ يۇقىرى ھالىتىگە ئۆتمىگەن بولسا، ھىرانيالوكاغا كىرەلمەيدۇ . 1-43

« ھىرانيالوكا ئاھالىسى ئادەتتىكى ئاسترال دائىرىدىن ئۆتۈپ بولغان، يەر يۈزىدىكى بارلىق مەۋجۇداتلار ئۆلگەندىن كېيىن بۇ يەرگە بېرىشى كېرەك؛ ئۇلار ئۇ يەردە ئاسترال دۇنياسىدىكى ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ نۇرغۇن ئۇرۇقلىرىنى ئىشلەپ چىقارغان. پەقەت ئىلغار مەۋجۇداتلارلا ئاسترال دۇنياسىدا بۇنداق قۇتقۇزۇش خىزمىتىنى ئۈنۈملۈك قىلالايدۇ. ئاندىن، ئۆزلىرىنىڭ روھىنى ئاسترال بەدىنىگە سىڭىپ كەتكەن كارمىك ئىزلارنىڭ قاپقىقىدىن تولۇق قۇتۇلدۇرۇش ئۈچۈن، بۇ ئالىي مەۋجۇداتلار ئالەم قانۇنى تەرىپىدىن ھىرانيالوكادا، يەنى ئاسترال قۇياش ياكى ئاسماندا يېڭى ئاسترال جىسىملار بىلەن قايتا تۇغۇلۇش ئۈچۈن جەلپ قىلىنغان، مەن ئۇلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن بۇ يەردە تىرىلگەن. ھىرانيالوكادا يەنە ئۈستۈن ، ئىنچىكە، سەۋەب دۇنياسىدىن كەلگەن يۇقىرى دەرىجىلىك مەۋجۇداتلار بار».

مېنىڭ ئەقلىم ئۇستازىمنىڭكى بىلەن شۇنداق مۇكەممەل ماسلىشىپ كەتكەنكى، ئۇ ماڭا ئۆزىنىڭ تەسەۋۋۇرلىرىنى قىسمەن سۆز ئارقىلىق، قىسمەن ئوي-پىكىر يۆتكەش ئارقىلىق يەتكۈزۈۋاتاتتى. شۇڭا مەن ئۇنىڭ ئىدىيە-پىكىرلىرىنى تېزلا قوبۇل قىلىۋاتاتتىم.

« سىلەر مۇقەددەس يازمىلاردىن ئوقۇغانسىلەر،» دەپ داۋاملاشتۇردى ئۇستاز، «خۇدا ئىنسان روھىنى ئۈچ بەدەنگە ئارقا-ئارقىدىن ئورىۋالغانلىقىنى ئوقۇغانسىلەر - ئىدىيە ياكى سەۋەب-نەتىجە بەدىنى؛ نەپىس ئاسترال بەدەن، ئىنسانىنىڭ ئەقلىي ۋە روھىي مەركىزى.» ھېسسىي تەبىئەت؛ ۋە ئېغىر فىزىكىلىق بەدەن. يەر يۈزىدە ئىنسان فىزىكىلىق سېزىملىرى بىلەن قوراللانغان. ئاسترال مەۋجۇدات ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىملىرى ۋە ھېسسىياتلىرى بىلەن ئىشلەيدۇ، ھەممىدە ھاياتلىق تىرونلىرىدىن تۈزۈلگەن بەدەن. 43-2 سەۋەب-نەتىجە تەنلىك مەۋجۇدات ئىدىيەلەرنىڭ بەختلىك دۇنياسىدا قالىدۇ. مېنىڭ خىزمىتىم سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىغا كىرىشكە تەييارلىق قىلىۋاتقان ئاسترال مەۋجۇداتلار بىلەن بىللە.

« سۆيۈملۈك ئۇستاز، ماڭا ئاسترال ئالەم ھەققىدە تېخىمۇ كۆپ سۆزلەپ بېرىڭ.» سىرى يۇكتېسۋارنىڭ تەلىپى بىلەن قۇچىقىمنى ئازراق بوشىتىۋەتكەن بولساممۇ، قۇچىقىم يەنىلا ئۇنى قۇچاقلىغان ئىدى. ھەممىدىن ئارتۇق خەزىنە خەزىنىلەر، ماڭا يېتىش ئۈچۈن ئۆلۈمگە كۈلگەن ئۇستازىم!

« نۇرغۇن ئاسترال پلانېتلار بار، ئۇلار ئاسترال مەخلۇقاتلارغا تولغان،» دېدى ئۇستاز. «ئاھالىلەر بىر پلانېتتىن يەنە بىر پلانېتىغا ئۆتۈش ئۈچۈن ئاسترال تۈزلەڭلىكلەرنى ياكى نۇر توپلىمىنى ئىشلىتىدۇ، بۇ توك ۋە رادىئوئاكتىپلىق ئېنېرگىيەدىن تېز.»

« نۇر ۋە رەڭنىڭ ھەر خىل ئىنچىكە تەۋرىنىشلىرىدىن تەركىب تاپقان ئاسترال ئالەم ماددىي ئالەمدىن يۈزلىگەن ھەسسە چوڭ. پۈتۈن فىزىكىلىق مەخلۇقات ئاسترال شارنىڭ غايەت زور نۇرلۇق شارچىسىنىڭ

ئاستىدا كىچىككىنە قاتتىق سېۋەتكە ئوخشاش ئېسىلىپ تۇرىدۇ. ئالەم بوشلۇقىدا نۇرغۇن فىزىكىلىق قۇياش ۋە يۇلتۇزلار ئايلىنىپ يۈرگىنىگە ئوخشاش، سانسىز ئاسترال قۇياش ۋە يۇلتۇز سىستېمىلىرىمۇ بار. ئۇلارنىڭ پلانېتلىرىدا فىزىكىلىق قۇياش ۋە ئايلار بار، ئۇلار فىزىكىلىق قۇياش ۋە ئايلاردىنمۇ گۈزەل. ئاسترال نۇرلار قۇتۇپ نۇرىغا ئوخشايدۇ«.

بورېئالىس - قۇياشلىق ئاسترال قۇتۇپ نۇرى يېنىك نۇرلۇق ئاي قۇتۇپ نۇرىدىنمۇ پارقىراق. ئاسترال كۈندۈز ۋە كېچە يەر شارىنىڭكىدىن ئۇزۇنراق.

«ئاسترال دۇنيا چەكسىز گۈزەل، پاكىز، پاك ۋە تەرتىپلىك. ئۆلۈك پلانېتلار ياكى قاقاس يەرلەر يوق. يەر يۈزىدىكى داغلار - ئوت-چۆپلەر، باكتېرىيەلەر، ھاشاراتلار، يىلانلار يوق. يەر شارىنىڭ ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان كىلىماتى ۋە پەسىللىرىدىن پەرقلىق ھالدا، ئاسترال پلانېتلار مەڭگۈلۈك باھارنىڭ تەكشى تېمپېراتۇرىسىنى ساقلايدۇ، بەزىدە پارقىراق ئاق قار ۋە ھەر خىل رەڭلىك چىراغلار يامغۇرى ياغىدۇ. ئاسترال پلانېتلار ئوپال كۆللىرى، پارلاق دېڭىزلار ۋە رەڭگارەڭ دەريالارغا مول.»

«ھىرانيالوكانىڭ ئىنچىكە ئاسترال جەننىتى ئەمەس، بەلكى ئادەتتىكى ئاسترال ئالەم بىلەن تولۇپ تاشقان». يېقىندا يەر شارىدىن كەلگەن مىليونلىغان ئاسترال مەۋجۇداتلار، شۇنداقلا سان-ساناقسىز پەرىلەر، دېڭىز پەرىلىرى، بېلىقلار، ھايۋانلار، گوبلىنلار، گنوملار، يېرىم ئىلاھلار ۋە روھلار بار بولۇپ، بۇلارنىڭ ھەممىسى كارمىك سالاھىيەتكە ئاساسەن ھەر خىل ئاسترال پلانېتلاردا ياشايدۇ. ياخشى ۋە يامان روھلار ئۈچۈن ھەر خىل شار شەكىللىك قەسىرلەر ياكى تىترەش رايونلىرى تەمىنلەنگەن. ياخشى روھلار ئەركىن ساياھەت قىلالايدۇ، ئەمما يامان روھلار چەكلىك رايونلار بىلەنلا چەكلىنىدۇ. ئىنسانلار يەر يۈزىدە، قۇرتلار تۇپراقتا، بېلىقلار سۇدا، قۇشلار ھاۋادا ياشىغانغا ئوخشاش، ھەر خىل دەرىجىدىكى ئاسترال مەۋجۇداتلارمۇ مۇۋاپىق تىترەش ئورۇنلىرىغا تەقسىملىنىدۇ.

«باشقا دۇنيالاردىن قوغلاپ چىقىرىلغان قاراڭغۇ پەرىشتىلەر ئارىسىدا، ھاياتلىق بومبىسى ياكى روھىي مانترىك 3-43 بىلەن سېركىلىش ۋە ئۇرۇش يۈز بېرىدۇ». تىترەش نۇرلىرى. بۇ مەخلۇقلار ئاسترىتىن ئالەمنىڭ قاراڭغۇلۇققا چۆمگەن رايونلىرىدا ياشايدۇ ۋە ئۆزلىرىنىڭ رەزىل كارمىسىنى ئىشقا ئاشۇرىدۇ.

«قاراڭغۇ ئاسترال تۆرمىنىڭ ئۈستىدىكى كەڭ زېمىنلاردا، ھەممە نەرسە پارقىراپ تۇرىدۇ ۋە گۈزەل. ئاسترال ئالەم يەرشارىغا قارىغاندا ئىلاھىي ئىرادە ۋە مۇكەممەللىك پىلانىغا تېخىمۇ تەبىئىي ماسلىشىدۇ. ھەر بىر ئاسترال جىسىم ئاساسلىقى خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن، قىسمەن ئاسترال مەۋجۇداتلارنىڭ ئىرادىسى بىلەن نامايان بولىدۇ. ئۇلار ئاللىبۇرۇن ياراتقان ھەر قانداق نەرسىنىڭ نەپىسى ۋە شەكلىنى ئۆزگەرتىش ياكى كۈچەيتىش كۈچىگە ئىگە.» پەرۋەردىگار. ئۇ ئۆزىنىڭ ئاسترال بالىلىرىغا ئاسترال ئالەمنى خالىغانچە ئۆزگەرتىش ياكى ياخشىلاش ئەركىنلىكى ۋە ئىمتىيازىنى بەرگەن. يەر يۈزىدە قاتتىق جىسىم تەبىئىي ياكى خىمىيىلىك جەريانلار ئارقىلىق سۇيۇق ياكى باشقا شەكىلگە ئايلىنىشى كېرەك، ئەمما ئاسترال قاتتىق جىسىملار پەقەت ۋە دەرھال ئاھالىلەرنىڭ ئىرادىسى بىلەن ئاسترال سۇيۇقلۇق، گاز ياكى ئېنېرگىيەگە ئايلىنىدۇ.

«دېڭىز، قۇرۇقلۇق ۋە ھاۋادا ئۇرۇش ۋە قاتىللىق يۈز بېرىپ، يەر شارى قاراڭغۇلاشتى،» دېدى ئۇستازىم سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ، «لېكىن ئاسترال...» دۇنيالار بىلىش بىر خۇشال ئىناقلىق ۋە تەڭلىك. ئاسترال مەۋجۇداتلار ماددىيسىزلاشتۇرۇش ياكى گۈللەر، بېلىقلار ياكى ھايۋانلار ئۆزلىرىنى بىر مەزگىل ئۆزگىرىپ، ئۆز شەكلىگە كىرەلەيدۇ. ئاسترال ئىنسانلار. بارلىق ئاسترال مەۋجۇداتلار ھەر قانداق شەكىلنى ئېلىشتا ئەركىن، ھەممە ئاسانلا بىر-بىرى بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ. ئۇلارنى ھېچقانداق مۇقىم، ئېنىق، تەبىئىي قانۇن ئوراپ تۇرالمايدۇ - مەسىلەن، ھەر قانداق ئاسترال دەرەخ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولالايدۇ. ئاسترال مانگو ياكى باشقا ئارزۇ قىلىنغان مېۋە، گۈل ياكى باشقا ھەر قانداق نەرسىنى ئىشلەپچىقىرىشنى تەلەپ قىلدى. بەزى كارمىك چەكلىمىلەر مەۋجۇت، ئەمما ئاسترال دۇنيادا ھەر خىل شەكىللەرنىڭ ئىستەكلىكى توغرىسىدا ھېچقانداق پەرق يوق. ھەممە نەرسە خۇدانىڭ ئىجادىي نۇرى بىلەن جانلىق.

«ھېچكىم ئايالدىن تۇغۇلمايدۇ؛ ئەۋلادلار ئاسترال مەۋجۇداتلار تەرىپىدىن ئۆزلىرىنىڭ ئالەمشۇمۇل ئىرادىسىنىڭ ياردىمى بىلەن ئالاھىدە نەقىشلەنگەن، ئاسترال جەھەتتىن قىسقىرىلغان شەكىللەرگە ئايلىنىدۇ.

يېقىندا فىزىكىلىق جەھەتتىن بەدەندىن ئايرىلغان مەۋجۇدات ئوخشاش روھىي ۋە روھىي يۈزلىنىشلەر
كېلىدۇ ئائىلىگە ئاسترال ئارقىلىق قىلىنىش تەكلىپ تەرىپىدىن.»

« ئاسترال بەدەن سوغۇقتا، ئىسسىقتا ياكى باشقا تەبىئىي شارائىتلارغا ئۇچرىمايدۇ. ئاناتومىيە ئاسترال مېڭىنى، ياكى مىڭ يوپۇرماقلىق نۇرلۇق لوتۇسنى ۋە ئالتە ئويغانغان مەركەزنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ». سۇشۇمنا ، يەنى ئاسترىل مېڭە-ئومۇرتقا ئوقى. يۈرەك ئاسترىل مېڭىدىن نۇر بىلەن بىرگە ئالەم ئېنېرگىيەسىنى تارتىپ، ئۇنى ئاسترىل نېرۋىلار ۋە بەدەن ھۈجەيرىلىرىگە، يەنى ھاياتلىق ھۈجەيرىلىرىگە يومپىلايدۇ. ئاسترىل مەۋجۇداتلار ھاياتلىق ھۈجەيرىسى ياكى مانتىرىك تىترەش ئارقىلىق بەدىنىگە تەسىر كۆرستەلەيدۇ.

« ئاسترال بەدەن ئەڭ ئاخىرقى فىزىكىلىق شەكلىنىڭ پۈتۈنلەي ئوخشاشلىقى. ئاسترال مەۋجۇداتلار ئىلگىرىكى يەر يۈزىدىكى سەپىرىدە ياش ۋاقتىدا بولغان قىياپىتىنى ساقلاپ قالىدۇ؛ بەزىدە ئاسترال مەۋجۇداتلار، ماڭا ئوخشاش، قېرىلىق قىياپىتىنى ساقلاپ قېلىشنى تاللايدۇ». ئۇستاز ياشلىقنىڭ جەۋھىرىنى نامايان قىلىپ، خۇشاللىق بىلەن كۈلدى.

« پەقەت بەش سېزىم ئارقىلىق تونۇلىدىغان بوشلۇق، ئۈچ ئۆلچەملىك فىزىكىلىق دۇنيادىن پەرقلىق ھالدا، ئاسترال شارلار ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئالتىنچى سېزىم - سېزىم ئارقىلىق كۆرۈنىدۇ»، دەپ داۋاملاشتۇردى سىرى يۇكتېسۋار. «پەقەت سېزىم ئارقىلىق، بارلىق ئاسترال مەۋجۇداتلار كۆرىدۇ، ئاڭلايدۇ، پۇرىيدۇ، تەمىنى سېزىدۇ ۋە تېگىدۇ. ئۇلارنىڭ ئۈچ كۆزى بار، ئىككىسى قىسمەن يېپىق. پېشانىسىگە تىك قويۇلغان ئۈچىنچى ۋە ئاساسلىق ئاسترال كۆز...» ئوچۇق. ئاسترال مەۋجۇداتلارنىڭ بارلىق تاشقى سېزىم ئەزالىرى بار - قۇلاق، كۆز، بۇرۇن، تىل ۋە تېرە - ئەمما ئۇلار بەدەننىڭ ھەر قانداق قىسمى ئارقىلىق سېزىملەرنى ھېس قىلىش ئۈچۈن سېزىم سېزىمنى ئىشلىتىدۇ؛ ئۇلار قۇلاق، بۇرۇن ياكى تېرە ئارقىلىق كۆرەلەيدۇ. ئۇلار كۆز ياكى تىل ئارقىلىق ئاڭلىيالايدۇ، قۇلاق ياكى تېرە ئارقىلىق تەمنى سېزەلەيدۇ قاتارلىقلار. 4-43

« ئىنساننىڭ فىزىكىلىق بەدىنى سانسىز خەتەرلەرگە دۇچ كېلىدۇ، ئاسانلا يارىلىنىدۇ ياكى مېيىپ بولۇپ قالىدۇ؛ ئاسمانلىق ئاسترال بەدەن بەزىدە كېسىلىشى ياكى يارىلىنىشى مۇمكىن، ئەمما پەقەت ئۆز ئىختىيارى بىلەنلا دەرھال ساقىيىدۇ».

«گۇرۇدېۋا، بولىدۇ ھەممىسى ئاسترال شەخسلەر چىرايلىقمۇ؟»

« ئاسترال دۇنيادىكى گۈزەللىكنىڭ روھىي خۇسۇسىيەت ئىكەنلىكى، تاشقى شەكىل ئەمەسلىكى مەلۇم»، دەپ جاۋاب بەردى سىرى يۇكتېسۋار. «شۇڭا ئاسترال مەۋجۇداتلار يۈز شەكلىگە ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار ئۆزلىرىنى خالىغانچە يېڭى، رەڭدار، ئاسترال جەھەتتىن ماددىيلاشتۇرۇلغان بەدەنلەر بىلەن كىيىنىش ئىمتىيازىغا ئىگە. دۇنياۋى ئەرلەر بايرام پائالىيەتلىرى ئۈچۈن يېڭى كىيىملەرنى كىيگىنىگە ئوخشاش، ئاسترال مەۋجۇداتلارمۇ ئالاھىدە لايىھەلەنگەن شەكىللەردە ئۆزلىرىنى بېزەش پۇرسىتىگە ئېرىشىدۇ.

« ھىرانيالوكاغا ئوخشاش يۇقىرى ئاسترال پلانېتلىرىدىكى خۇشاللىق ئاسترال بايراملىرى، بىر مەۋجۇدات روھىي تەرەققىيات ئارقىلىق ئاسترال دۇنياسىدىن ئازاد بولۇپ، سەۋەب دۇنياسىنىڭ جەننىتىگە كىرىشكە تەييار بولغاندا يۈز بېرىدۇ. بۇنداق پەيتلەردە كۆرۈنمەس ئاسمان ئاتا ۋە ئۇنىڭغا بىرلەشتۈرۈلگەن ئەۋلىيالار ئۆزلىرىنى ئۆزلىرى تاللىغان بەدەنلەرگە ئايلاندۇرۇپ، ئاسترال بايرامغا قاتنىشىدۇ. سۆيۈملۈك بەندىسىنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن، پەرۋەردىگار خالىغان شەكلىنى ئالىدۇ. ئەگەر ئىبادەت ئارقىلىق ئىبادەت قىلىنىدىغان بىر مۇخلىس، ئۇ خۇدانى ئىلاھىي ئانا دەپ قارايدۇ. چەكسىز زاتنىڭ ئاتا تەرىپى ئەيسا ئۈچۈن باشقا قاراشلاردىن كۆرە جەلپ قىلارلىق ئىدى. ياراتقۇچىنىڭ ھەر بىر مەخلۇقاتىغا بەرگەن شەخسىيىتى ھەر بىر نەرسىنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ۋە تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان قىلىدۇ. پەرۋەردىگارنىڭ كۆپ

ئىقتىدارلىق بولۇشىنى تەلەپ قىلىمەن!" ئۇستازىم بىلەن مەن خۇشال ھالدا كۈلۈشتۇق.

باشقا ھاياتتىكى دوستلار ئاسترال دۇنيادا بىر-بىرىنى ئاسانلا تونۇيدۇ،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار گۈزەل، « نەيگە ئوخشايدىغان ئاۋازى بىلەن. «دوستلۇقنىڭ ئۆلمەسلىكىدىن خۇشال بولۇپ، ئۇلار مۇھەببەتنىڭ بۇزۇلماسلىقىنى ھېس قىلىدۇ، بۇ مۇھەببەت دۇنياۋى ھاياتنىڭ قايغۇلۇق، ئالدامچىلىق ئايرىلىشلىرىدا كۆپىنچە گۇمانلىنىدۇ.

« بۇ سىزىم نىڭ ئاسترال مەۋجۇداتلار تېشىش ئارقىلىق پەردە ۋە كۆزنىدۇ ئىنسان پائالىيەتلەر ئۇستىدە يەر شارى، لېكىن ئىنساننىڭ ئالتىنچى سىزىم ئىقتىدارى تەرەققىي قىلمىغان بولسا، ئاسترال دۇنيانى كۆرەلمەيدۇ. مىڭلىغان يەر شارى ئاھالىسى بىر مەزگىل ئاسترال مەۋجۇدات ياكى ئاسترال دۇنيانى كۆرۈپ قالغان.

« ھىرانيالوكادىكى ئىلغار مەۋجۇداتلار ئۇزۇن كۈندۈز ۋە كېچە-كۈندۈز ئاساسەن خۇشاللىق ئىچىدە ئويغاق تۇرىدۇ، بۇ ئائىلەمنى باشقۇرۇش ۋە ئىسراپچى ئوغۇللار، يەر يۈزىدىكى روھلارنىڭ قۇتقۇزۇش مەسىلىلىرىنى ھەل قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ. ھىرانيالوكا مەۋجۇداتلىرى ئۇخلاۋاتقاندا، ئۇلار ۋاقتى-ۋاقتىدا چۈشكە ئوخشاش ئاسترال كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىدۇ. ئۇلارنىڭ ئەقلى ئادەتتە ئەڭ يۇقىرى نىربىكالپا بەختىنىڭ ئاڭلىق ھالىتىگە چۆمۈپ كېتىدۇ.»

« ئاسترال دۇنيانىڭ ھەممە يېرىدىكى ئاھالىلەر يەنىلا روھىي ئازابلارغا دۇچ كەلمەكتە. ھىرانيالوكا قاتارلىق سەييارىلەردىكى ئالىي مەۋجۇداتلارنىڭ سەزگۈر ئەقىللىرى قىلمىش ياكى ھەقىقەتنى چۈشىنىشتە ھەر قانداق خاتالىق سادىر بولسا، قاتتىق ئازابلىنىدۇ. بۇ ئىلغار مەۋجۇداتلار ئۆزلىرىنىڭ ھەر بىر ھەرىكىتى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى روھىي قانۇننىڭ مۇكەممەللىكى بىلەن ماسلاشتۇرۇشقا تىرىشىدۇ.«.

« ئاستراليە ئاھالىسى ئارىسىدىكى ئالاقە پۈتۈنلەي ئاسترال تېلېپاتىيە ۋە تېلېۋىزىيە ئارقىلىق باشقۇرۇلىدۇ؛ يەر شارى ئاھالىسىنىڭ چىداپ ياششىغا توغرا كېلىدىغان يازما ۋە سۆزلۈك سۆزلەرنى چۈشىنىش ۋە چۈشىنىشمەسلىك مەسىلىسى يوق. كىنو ئېكرانىدىكى كىشىلەر بىر قاتار نۇر رەسىملىرى ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىۋاتقاندەك كۆرۈنگەندەك قىلىدۇ، ئەمەلىيەتتە نەپەس ئالمايدۇ، ئاسترال مەۋجۇداتلارمۇ ئوكسىگېندىن ئېنېرگىيە ئېلىشنىڭ ھاجىتى يوق، ئەقىللىق يېتەكچىلىك قىلىنغان ۋە ماسلاشتۇرۇلغان نۇر رەسىملىرى سۈپىتىدە ماڭىدۇ ۋە ئىشلەيدۇ. ئىنسان تىرىكچىلىك ئۈچۈن قاتتىق ماددىلار، سۇيۇقلۇقلار، گازلار ۋە ئېنېرگىيەگە تايىنىدۇ؛ ئاسترال مەۋجۇداتلار ئاساسلىقى ئالەم نۇرى ئارقىلىق ئۆزلىرىنى قامدايدۇ.«.

« مېنىڭ ئۇستازىم، ئاسترال مەۋجۇداتلار بىرەر نەرسە يەيدۇ؟» مەن ئۇنىڭ ئاجايىپ چۈشەندۈرۈشلىرىنى ئاڭلاۋاتاتتىم - ئەقلىم، قەلبىم، روھىمنىڭ بارلىق قابىلىيىتى بىلەن قوبۇل قىلىۋاتاتتىم. ھەقىقەتنى ئاڭدىن تاشقىرى ھېس قىلىش مەڭگۈلۈك ھەقىقىي ۋە ئۆزگەرمەس، ۋاقىتلىق ھېسسىيات تەجرىبىلىرى ۋە تەسىراتلىرى بولسا ۋاقىتلىق ياكى نىسبەتەن ھەقىقىي بولۇپ، تېزلا بارلىق جانلىقلىقىنى ئېسىمدە يوقىتىدۇ. ئۇستازىمنىڭ سۆزلىرى مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنىڭ قەغىزىگە شۇنداق چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەنكى، ھەر قانداق ۋاقىتتا، ئەقلىمنى ئاڭدىن تاشقىرى ھالەتكە يۆتكەش ئارقىلىق، ئىلاھىي تەجرىبىنى ئېنىق قايتا باشتىن كەچۈرەلەيمەن.

« نۇرلۇق نۇرغا ئوخشاش كۆكتاتلار مول ئىچىدە ئاسترال تۇپراقلار،" ئۇ جاۋاب بەردى. «بۇ ئاسترال مەۋجۇداتلار كۆكتاتلارنى يەيدۇ ۋە شانلىق نۇر بۇلاقلىرىدىن، ئاسترال ئېرىقلار ۋە دەرىيالاردىن ئېقىپ كېلىۋاتقان نېكتارنى ئىچىدۇ. يەر يۈزىدىكى كۆرۈنمەيدىغان كىشىلەرنىڭ رەسىملىرىنى ئېفىردىن قېزىۋېلىپ، تېلېۋىزور ئۈسكۈنىسى ئارقىلىق كۆرۈنىدىغان قىلىپ، كېيىن يەنە ئالەم بوشلۇقىغا قويۇپ بېرىشكە بولغىنىدەك، ئېفىردا لەيلەپ يۈرگەن كۆكتاتلار ۋە ئۆسۈملۈكلەرنىڭ خۇدا ياراتقان، كۆرۈنمەيدىغان ئاسترال لايىھەلىرى ئاسترال پلانېتاغا چۈشىدۇ. تەرىپىدىن ئىرادە نىڭ ئۇنىڭ ئاھالىلەر. ئىچىدە ئوخشاش يول، دىن ئەڭ ۋەھشىي مودا نىڭ بۇلار مەۋجۇداتلار، خۇشپۇراق گۈللەر بىلەن بېزەلگەن پۈتۈن باغلار ماددىيلىشىدۇ، كېيىنچە ئېفىرلىق كۆرۈنمەسلىككە قايتىدۇ.
گەرچە ھىرانيالوكاغا ئوخشاش ئاسمان پلانېتلىرىدىكىلەر يېيىش ئېھتىياجىدىن دېگۈدەك ئازاد بولسىمۇ، ئەمما سەۋەب دۇنياسىدا دېگۈدەك تولۇق ئازاد قىلىنغان روھلارنىڭ شەرتسىز مەۋجۇتلۇقى تېخىمۇ يۇقىرى بولۇپ، ئۇلار بەخت مانناسىدىن باشقا ھېچ نەرسە يېمەيدۇ.

« يەر شارىدىن ئازاد بولغان ئاسترال مەۋجۇدات يەر شارىدىكى ھەر خىل تەجەۋۋۇرلار جەريانىدا ئېرىشكەن

نۇرغۇن تۇغقانلار، ئاتا-ئانىلار، ئاياللار، ئەر-ئاياللار ۋە دوستلار بىلەن ئۇچراشقان، 5-43 چۈنكى ئۇلار ۋاقتى-ۋاقتىدا ئاسترال دۇنياسىنىڭ ھەر قايسى جايلىرىدا پەيدا بولىدۇ. شۇڭا ئۇ كىمنى ئالاھىدە سۆيۈشنى چۈشەنمەيدۇ؛ ئۇ بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق باللىق ۋە بالا سۈپىتىدە ھەممىگە ئىلاھىي ۋە باراۋەر مۇھەببەت بېرىشنى ئۆگىنىدۇ.

خۇدانىڭ شەخسىي ئىپادىسى. يېقىنلىرىنىڭ تاشقى قىياپىتى ھەر قانداق بىر روھنىڭ ئەڭ يېڭى ھاياتىدىكى يېڭى سۈپەتلەرنىڭ تەرەققىياتىغا ئاساسەن ئاز-تولا ئۆزگەرگەن بولسىمۇ، ئاسترال مەۋجۇدات ئۆزىنىڭ خاتالىقسىز سېزىمىنى ئىشلىتىپ، باشقا ھايات قاتلاملىرىدىكى ئۆزىگە قەدىرلىك بولغانلارنىڭ ھەممىسىنى تونۇيدۇ ۋە ئۇلارنى يېڭى ئاسترال ئۆيىگە قارشى ئالىدۇ. چۈنكى يارىتىلىشتىكى ھەر بىر ئاتوم ئۆچمەس شەخسىيەت بىلەن بېزەلگەن، 6-43 ئاسترال دوست قانداق كىيىم كىيگەن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر تونۇلىدۇ، گەرچە يەر يۈزىدە ئارتىسنىڭ كىملىكىنى قانداقلا بولمىسۇن يېقىندىن كۆزىتىش ئارقىلىق بايقىغىلى بولغىنىدەك.

« ئاسترال دۇنيادىكى ھاياتنىڭ ئۇزۇنلۇقى يەر شارىدىكىدىن كۆپ ئۇزۇن. نورمال تەرەققىي قىلغان ئاسترال.» مەۋجۇداتلارنىڭ ئوتتۇرىچە ئۆمرى بەش يۈز يىلدىن مىڭ يىلغىچە بولۇپ، بۇ ۋاقىت يەرشارىدىكى ۋاقىت ئۆلچىمى بويىچە ئۆلچەنگەن. بەزى قىزىل ياغاچ دەرەخلىرى كۆپىنچە دەرەخلەردىن مىڭ يىل ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرگىنىگە ئوخشاش، ياكى بەزى يوگىلار بىر قانچە يۈز يىل ئۆمۈر كۆرگىنىگە ئوخشاش، گەرچە كۆپىنچە ئەرلەر ئالتمىش ياشقا كىرمەي تۇرۇپ ئۆلۈپ كەتسە، بەزى ئاسترال مەۋجۇداتلار ئادەتتىكى ئاسترال ياشاش ۋاقتىدىن خېلى ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرىدۇ. ئاسترال دۇنياغا كەلگەنلەر ئۇ يەردە ئۇزۇنراق ياكى قىسقا ۋاقىت تۇرىدۇ، بۇ ۋاقىت ئۇلارنى بەلگىلەنگەن ۋاقىت ئىچىدە يەرشارىغا قايتۇرۇپ كېلىدىغان فىزىكىلىق كارماسىنىڭ ئېغىرلىقىغا ئاساسەن بولىدۇ.

« ئاسترال مەۋجۇدات نۇرلۇق بەدىنىنى تاشلىغاندا ئۆلۈم بىلەن ئازابلىق كۈرەش قىلىشىنىڭ ھاجىتى يوق. شۇنداقتىمۇ بۇ مەۋجۇداتلارنىڭ كۆپىنچىسى ئۆزلىرىنىڭ ئاسترال شەكلىنى تاشلاپ، نېپىز سەۋەب شەكلىگە ئۆتۈشنى ئويلىغاندا ئازراق ئەنسىرەيدۇ. ئاسترال دۇنياسى خالىغانچە ئۆلۈم، كېسەللىك ۋە قېرىلىقتىن خالىي. بۇ ئۈچ قورقۇنچ يەر شارىنىڭ لەنىتى بولۇپ، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىغا يول قويغان.» غا ئېنىقلاش ياردەم دىن ھاۋا، тәләп едәди даими ئۆزى دېگۈدەك پۈتۈنلەي بىلەن بىر ئاجىز فىزىكىلىق تەن مەۋجۇت بولۇش ئۈچۈن يېمەك-ئىچمەك ۋە ئۇيقۇ.

« فىزىكىلىق ئۆلۈم نەپەسنىڭ يوقىلىشى ۋە گۆش ھۈجەيرىلىرىنىڭ پارچىلىنىشى بىلەن بىللە كېلىدۇ. ئاسترال ئۆلۈم ئاسترال مەۋجۇداتلارنىڭ ھاياتىنى تەشكىل قىلىدىغان ئېنېرگىيەنىڭ روشەن بىرلىكى بولغان ھاياتلىق ترونلىرىنىڭ تارقىلىشىدىن ئىبارەت. فىزىكىلىق ئۆلۈمدە بىر مەۋجۇدات گۆشكە بولغان ئېڭىنى يوقىتىدۇ ۋە ئاسترال دۇنيادىكى نەپىس بەدىنىنى ھېس قىلىدۇ. ئۆز ۋاقتىدا ئاسترال ئۆلۈمنى باشتىن كەچۈرۈش، شۇڭا مەۋجۇدات ئاسترال تۇغۇلۇش ۋە ئۆلۈم ئېڭىدىن فىزىكىلىق تۇغۇلۇش ۋە ئۆلۈم ئېڭىغا ئۆتىدۇ. ئاسترال ۋە فىزىكىلىق قورشاشنىڭ بۇ تەكرارلىنىدىغان دەۋرىيلىكى بارلىق نۇرسىز مەۋجۇداتلارنىڭ مۇقەررەر تەقدىرىدۇر. جەننەت ۋە دوزاخنىڭ مۇقەددەس كىتابتىكى ئېنىقلىمالىرى بەزىدە ئىنساننىڭ چوڭقۇرراق ئاڭسىزلىقىنى قوزغىتىدۇ. ئەسلىمىلەر نىڭ ئۇنىڭ ئۇزۇن سىرىيە نىڭ تەجرىبەلەر ئىچىدە خۇشاللىق ئاسترال ۋە يەر يۈزىدىكى دۇنيالارنى ئۈمىدسىزلەندۈرىدۇ.

سۈيۈملۈك ئۇستازىم،» دەپ سورىدىم مەن، «يەر شارىدا قايتا تۇغۇلۇش بىلەن ئاسترال ۋە سەۋەب-» «نەتىجە ساھەلىرىدە قايتا تۇغۇلۇشنىڭ پەرقىنى تېخىمۇ تەپسىلىي چۈشەندۈرۈپ بېرەلەمسىز؟

« ئىنساننىڭ شەخسىي روھ سۈپىتىدە ئاساسەن سەۋەب-نەتىجە مۇناسىۋىتى بار،» دەپ چۈشەندۈردى مېنىڭ ئۇستازىم. «بۇ بەدەن ماترىتسا نىڭ ئوتتۇز بەش ئىدىيەلەر تەلەپ قىلىنىدۇ تەرىپىدىن خۇدا دەك ئوي كۈچلەر دىن كېيىن ئۇ ئون توققۇز ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان نېپىز ئاسترال сәбәп ئاساسىي ياكى بەدەن ۋە ئون ئالتە ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان ئېغىر فىزىكىلىق بەدەننى شەكىللەندۈردى .

« ئاسترال بەدەننىڭ ئون توققۇز ئېلېمېنتى روھىي، ھېسسىي ۋە ھاياتلىق ئېلېمېنتىدىن ئىبارەت. ئون توققۇز تەركىب ئەقىل؛ مەن؛ ھېسسىيات؛ ئەقىل (سېزىمچان ئاڭ)؛ بەش بىلىم قورالى ، كۆرۈش، ئاڭلاش، پۇراش،

تەم، تېگىش سېزىملىرىنىڭ ئىنچىكە ماسلىششچىلىرى؛ بەش ھەرىكەت قورالى ، كۆپىيىش، چىقىرىش
ماسلىششى روھىي قابىلىيىتىنىڭ ئىجرا قىلىش قاتارلىق.»

سۆزلەش، مېڭىش ۋە قول ماھارىتىنى چىنىقتۇرۇش؛ ۋە بەدەننىڭ كىرىستاللىشىش، ئاسسىمىلياتسىيە قىلىش، يوقىتىش، ماددا ئالمىشىش ۋە ئايلىنىش فۇنكسىيەلىرىنى ئورۇنداشقا قادىر بولغان بەش خىل ھاياتلىق كۈچى ئەسۋابى. ئۇن توققۇز ئىلېمېنتتىن تەركىب تاپقان بۇ نەپس ئاسترال ئورالما فىزىكىلىق بەدەننىڭ ئۆلۈشىدىن كېيىنمۇ ساقلىنىپ قالىدۇ، بۇ بەدەن ئۇن ئالتە چوڭ مېتال ۋە مېتال بولمىغان ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان.

« تەڭرى ئۆز ئىچىدە ھەر خىل ئىدىيەلەرنى ئويلاپ، ئۇلارنى چۈشلەرگە ئايلاندۇردى. شۇنىڭ بىلەن خانىم-كاسمىك چۈش ئۆزىنىڭ چەكسىز نىسپىيلىك بېزەكلىرى بىلەن بېزەلگەن ھالدا پەيدا بولدى».

« سەۋەب-نەتىجە گەۋدىسىنىڭ ئوتتۇز بەش خىل ئوي-پىكىر تۈرىدە، خۇدا ئىنساننىڭ ئۇن توققۇزىنىڭ بارلىق مۇرەككەپلىكلىرىنى تەپسىلىي بايان قىلدى». ئاسترال ۋە ئۇن ئالتە فىزىكىلىق تەڭداشلار. تەرىپىدىن قويۇۇلىشىش نىڭ تىترەيدىغان كۈچلەر، ئالدى بىلەن ئىنچىكە، ئاندىن قوپال، ئۇ ئىنساننىڭ ئاسترال بەدىنىنى، ئاخىرىدا ئۇنىڭ فىزىكىلىق شەكلىنى ياراتتى. باش ئاددىيلىق ھەيران قالارلىق كۆپ خىللىققا ئايلانغان نىسپىيلىك قانۇنىغا ئاساسلانغاندا، سەۋەب-نەتىجە كائىناتى ۋە سەۋەب-نەتىجە بەدىنى ئاسترال كائىنات ۋە ئاسترال بەدەندىن پەرقلىنىدۇ؛ فىزىكىلىق كائىنات ۋە فىزىكىلىق بەدەن يەنە باشقا يارىتىلىش شەكىللىرى بىلەن خاراكتېر جەھەتتىن پەرقلىنىدۇ.

« جىسمانىي بەدەن ياراتقۇچىنىڭ مۇقىم، ئوبيېكتلاشتۇرۇلغان چۈشلىرىدىن تۈزۈلگەن. يەر يۈزىدە ئىككىلىك مەۋجۇت: كېسەللىك ۋە ساغلاملىق، ئازاب ۋە خۇشاللىق، يوقىتىش ۋە پايدا. ئىنسانلار ئۈچ ئۆلچەملىك ماددىدا چەكلىمە ۋە قارشىلىقنى تاپىدۇ. ئىنساننىڭ ياشاش ئىستىكى كېسەللىك ياكى باشقا سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن قاتتىق تەۋرىنىپ كەتكەندە، ئۆلۈم كېلىدۇ؛ جىسمىنىڭ ئېغىر پەردىسى ۋاقىتلىق تۆكۈلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھ ئاسترال ۋە سەۋەب-نەتىجە بەدەنلىرىدە قالىدۇ. [7-43] ئۈچ تەننىڭ ھەممىسىنى بىر-بىرىگە باغلايدىغان يېپىشقاق كۈچ ئارزۇدۇر. ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلارنىڭ كۈچى ئىنسانلارنىڭ قۇللۇقىنىڭ ئاساسىدۇر.

« جىسمانىي ئىستەكلەر ھۇدپەرەسلىك ۋە ھېسسىي لەززەتلەرگە ئاساسلانغان. سىرتقى تەجرىبىسىنىڭ مەجبۇرلىشى ياكى ئازدۇرۇشى ئاستىرلىق باغلىنىشلار ياكى سەۋەب-نەتىجە ئىدراكلىرى بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىستەك كۈچىدىن كۈچلۈكرەك».

« ئاسترال ئىستەكلەر تىترەش جەھەتتىن ھۇزۇرلىنىشقا مەركەزلىشىدۇ. ئاسترال مەۋجۇداتلار شارلارنىڭ ئېفىرلىق مۇزىكىسىدىن ھۇزۇرلىنىدۇ ۋە بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان نۇرنىڭ چەكسىز ئىپادىسى سۈپىتىدە كۆرۈنۈشىگە مەپتۇن بولىدۇ. ئاسترال مەۋجۇداتلار يەنە نۇرنىڭ پۇرىقىنى، تەمىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭغا تېگىدۇ. شۇڭا ئاسترال ئىستەكلەر ئاسترال مەۋجۇداتنىڭ بارلىق نەرسىلەر ۋە تەجرىبىلەرنى نۇر شەكلى ياكى قويۇق ئوي-پىكىر ياكى چۈش شەكلىدە پەيدا قىلىش كۈچى بىلەن باغلىنىدۇ».

« سەۋەب-نەتىجە ئارزۇلار بولىدۇ ئەمەلگە ئاشۇرۇلدى تەرىپىدىن ئىدراك پەقەت. بۇ دېگۈدەك ھەقسىز مەۋجۇداتلار كىم بولىدۇ ئورالغان پەقەت سەۋەب-نەتىجە بەدىنىدە پۈتۈن ئالەمنى خۇدانىڭ چۈش ئىدىيەلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى دەپ قارايدۇ؛ ئۇلار ھەر قانداق نەرسىنى پەقەت ئوي-پىكىر ئارقىلىق ماددىيلاشتۇرالايدۇ. شۇڭا سەۋەب-نەتىجە مەۋجۇداتلىرى فىزىكىلىق ھېسسىياتلاردىن ياكى ئاسترال لەززەتلەردىن ھۇزۇرلىنىشنى روھنىڭ نەپىس سېزىمچانلىقىغا ئېغىر ۋە بوغۇلۇپ كېتىدىغان دەپ قارايدۇ. [8-43] سەۋەب-نەتىجە مەۋجۇداتلىرى ئارزۇلىرىنى دەرھال ماددىيلاشتۇرۇش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ. پەقەت سەۋەب-نەتىجە بەدىنىنىڭ نازۇك پەردىسى بىلەنلا ئۆزىنى قاپلىغانلار، ياراتقۇچى سۈپىتىدە كائىناتلارنى نامايان قىلالايدۇ. بارلىق يارىتىلىشلار ئالەمنىڭ چۈش قۇرۇلمىسىدىن تۈزۈلگەن بولغاچقا، سەۋەب-نەتىجە بىلەن نېپىز يېپىلغان روھنىڭ كەڭ كۆلەملىك كۈچ-قۇدرىتى بار.

بىر روھ تەبىئىتىدىن كۆرۈنمەيدىغان بولغاچقا، پەقەت ئۇنىڭ بەدىنى ياكى جەسەتلىرىنىڭ مەۋجۇتلۇقى بىلەنلا« پەرقلەندۈرۈلىدۇ.» پەقەت مەۋجۇتلۇق نىڭ بىر تەن بىلدۈرىدۇ شۇ ئۇنىڭ مەۋجۇدلۇق بولۇپ ياسالغان -مۇمكىن تەرىپىدىن ئورۇندىلمىغان ئارزۇلار. 43

ئىنسانىنىڭ روھى بىر، ئىككى ياكى ئۈچ تەن قاچىسىغا قاپسىلىپ، نادانلىق ۋە ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ تىكەنلىرى« بىلەن مەھكەم پىچەتلەنگەن ۋاقىتتا، ئۇ روھ دېڭىزىغا قوشۇلالمايدۇ. رەزىل بولغاندا» فىزىكىلىق قاچى ئۆلۈمنىڭ بالغىسى تەرىپىدىن ۋەيران قىلىنىدۇ، قالغان ئىككى قاپلاش - ئاسترال ۋە سەۋەب-ھازىرمۇ روھنىڭ ئاڭلىق ھالدا ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ھاياتقا قوشۇلۇشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. ئارزۇسىزلىقتا دانىشمەنلىك ئارقىلىق ئېرىشكەندە، ئۇنىڭ كۈچى قالغان ئىككى قاچا-قۇچانى پارچىلايدۇ. كىچىككىنە ئىنسان روھى ئاخىرى ئەركىن ھالدا پەيدا بولىدۇ؛ ئۇ ئۆلچەمسىز ئامپلىتۇد بىلەن بىر گەۋدە بولىدۇ.

دۇنيا сәбәп ئۇستاز غا ئامبار تېخىمۇ چىراق ئۈستىدە ئېگىز ۋە سىرلىق илаһи مەن سورىدى مېنىڭ.

» سەۋەب-نەتىجە دۇنياسى تەسۋىرلىگۈسىز دەرىجىدە نېپىز،» دەپ جاۋاب بەردى ئۇ. «ئۇنى چۈشىنىش « ئۈچۈن، ئادەم ... نى ... غا ... ئۇ كۆزلىرىنى يۇمۇپ، ئاسترال ئالەم ۋە فىزىكىلىق ئالەمنىڭ كەڭلىكىنى - قاتتىق سېۋەت بىلەن پارقىراق شارنى - پەقەت ئىدىيەدە مەۋجۇت دەپ تەسەۋۋۇر قىلالايتتى. ئەگەر بۇ ئادەتتىن تاشقىرى دىققەت ئارقىلىق بىر ئادەم ئۆزگەرتىشكە مۇۋەپپەق بولسا ياكى ھەل قىلىش ئىككى كائىناتلار بىلەن ھەممىسى ئۇلارنىڭ مۇرەككەپلىكلەر ئىچىگە ساپ ئىدىيەلەر، ئۇ بولاتتى ئاندىن سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىغا يېتىپ، ئەقىل بىلەن ماددا ئوتتۇرىسىدىكى بىرىكمە چېگرا سىزىقىدا تۇرىدۇ. ئۇ يەردە ئادەم بارلىق يارىتىلغان نەرسىلەرنى - قاتتىق ماددىلار، سۇيۇق ماددىلار، گازلار، توك، ئېنېرگىيە، بارلىق مەۋجۇداتلار، ئىلاھلار، ئىنسانلار، ھايۋانلار، ئۆسۈملۈكلەر، باكتېرىيەلەرنى ئاڭ شەكلى دەپ قارايدۇ، خۇددى ئىنسان كۆزلىرىنى يۇمۇپ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالايدىغاندەك، گەرچە ئۇنىڭ بەدىنى فىزىكىلىق كۆزلىرىگە كۆرۈنمىسىمۇ ۋە پەقەت بىر ئىدىيە سۈپىتىدە مەۋجۇت بولسىمۇ.

» ئىنسان خىيالدا نېمە قىلالىسا، سەۋەب-نەتىجە مەۋجۇداتى رېئاللىقتا شۇنداق قىلالايدۇ. ئەڭ غايەت زور « تەسەۋۋۇرغا ئىگە ئىنسان ئەقىل-پاراسىتى پەقەت بىلەنلا بىر خىل ئوي-پىكىردىن يەنە بىر خىل چەككە يېتىش، بىر پلانېتىدىن يەنە بىر پلانېتىغا ئەقلىي جەھەتتىن سەكرەش، ياكى مەڭگۈلۈك ئۆڭكۈرگە چەكسىز چۈشۈش، ياكى سامانيولى قاپقىقىغا راكېتاغا ئوخشاش ئۇچۇش، ياكى سۈت يولى ۋە يۇلتۇزلۇق بوشلۇقلار ئۈستىدە ئىزدەش چىرىغىغا ئوخشاش چاقناش ئىقتىدارىغا ئىگە. ئەمما سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىدىكى مەۋجۇداتلار تېخىمۇ چوڭ ئەركىنلىككە ئىگە بولۇپ، ھېچقانداق ماددىي ياكى ئاسترال توسالغۇ ياكى كارما چەكلىمىسىسىز ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى دەرھال ئوبيېكتىپلىقتا ئايلاندۇرالايدۇ» .

» سەۋەب-نەتىجىلىك مەۋجۇداتلار فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ئاساسلىقى ئېلېكترونلاردىن تەركىب تاپمىغانلىقىنى، « شۇنداقلا ئېلېكترونلاردىن تەركىب تاپمىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ». ئاسترال ئالەم ئاساسەن ھاياتلىق ترونلىرىدىن تەركىب تاپقان - ئەمەلىيەتتە ھەر ئىككىسى خۇدا ئىدىيىسىنىڭ ئەڭ كىچىك زەررىچىلىرىدىن يارىتىلغان، مايا تەرىپىدىن پارچىلىنىپ بۆلۈنگەن ، بۇ نىسپىيلىك قانۇنى نومېنوننى ئۇنىڭ ھادىسىلىرىدىن ئايرىۋېتىدۇ.

» سەۋەب-نەتىجە دۇنيادىكى روھلار بىر-بىرىنى خۇشال روھنىڭ شەخسىي نۇقتىلىرى دەپ تونۇيدۇ؛ « ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇلارنى ئوراپ تۇرىدىغان بىردىنبىر ئوبيېكت. سەۋەب-نەتىجە مەۋجۇداتلىرى ئۆز بەدىنى بىلەن ئوي-پىكىرلىرى ئوتتۇرىسىدىكى پەرقنى پەقەت ئىدىيە دەپ قارايدۇ. ئىنسان كۆزلىرىنى يۇمۇپ، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئاق نۇر ياكى سۇس كۆك تۇماننى تەسەۋۋۇر قىلالىغاندەك، سەۋەب-نەتىجە مەۋجۇداتلىرى پەقەت ئوي-پىكىر ئارقىلىقلا كۆرۈش، ئاڭلاش، ھېس قىلىش، تەمىنى تېتىش ۋە تېگىش ئىقتىدارىغا ئىگە؛ ئۇلار ئالەمشۇمۇل ئەقىلنىڭ كۈچى بىلەن ھەر قانداق نەرسىنى يارىتىدۇ ياكى ئۇنى ئېرىتىدۇ».

» سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىدىكى ئۆلۈم ۋە قايتا تۇغۇلۇشنىڭ ھەر ئىككىسى ئوي-پىكىردە. سەۋەب-نەتىجە «

تەنلىك مەخلۇقلار پەقەت ... دا زىياپەت قىلىدۇ». مەڭگۈ يېڭى بىلىملەرنىڭ غەلىتە ھېسسىياتى. ئۇلار تىنچلىق بۇلاقلىرىدىن ئىچىپ، ئىزسىز تۇيغۇلار تۈپرىقىدا ئايلىنىپ، چەكسىز بەخت ئوكيانىدا ئۈزۈپ يۈرىدۇ. مانا! ئۇلارنىڭ پارلاق ئوي-پىكىرلىرىنىڭ روھ ياراتقان تىرىلىيونلىغان سەييارىلەر، كائىناتلارنىڭ يېڭى كۆپۈكچىلىرى، ھېكمەت يۇلتۇزلىرى، ئالتۇن تۇمانلىقلارنىڭ سېپىكراتىك چۈشلىرى، چەكسىزلىكنىڭ كۆك كۆكىنىڭ ھەممە يېرىدە ئۇچۇپ يۈرگىنىنى كۆرۈڭ!

نۇرغۇن مەۋجۇداتلار مىڭلىغان يىللار سەۋەب-نەتىجە ئالەمىدە قالىدۇ. چوڭقۇر ئېكستاز ئارقىلىق ئازاد » بولغان روھ ئۆزىنى كىچىك سەۋەب-نەتىجە بەدىنىدىن ئايرىيدۇ ۋە سەۋەب-نەتىجە ئالەمىنىڭ كەڭلىكىگە كىرىدۇ. بارلىق ئايرىم ئىدىيە دولقۇنلىرى، كۈچ، مۇھەببەت، ئىرادە، خۇشاللىق، تىنچلىق، سېزىم، خاتىرجەملىك، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ ئالاھىدە دولقۇنلىرى ھەمىشە خۇشاللىقىقا تولغان بەخت دېڭىزىغا ئېرىپ كېتىدۇ. روھ ئەمدى ئۆزىنىڭ خۇشاللىقىنى شەخسىي ئاڭ دولقۇنى سۈپىتىدە باشتىن كەچۈرۈشى كېرەك ئەمەس، بەلكى بىردىنبىر ئالەم ئوكيانىدا، ئۇنىڭ بارلىق دولقۇنلىرى - مەڭگۈلۈك كۈلكە، ھاياجان، تىترەشلەر بىلەن بىرلىشىدۇ«.

بىر روھ ئۈچ تەنىنىڭ قورشاۋىدىن چىققاندا، ئۇ نىسبىيلىك قانۇنىدىن مەڭگۈ قېچىپ قۇتۇلىدۇ ۋە » تەسۋىرلىگىلى بولمايدىغان مەڭگۈ مەۋجۇت بولغان نەرسىگە ئايلىنىدۇ. «[10-43] قاناتلىرى يۇلتۇزلار، ئايلار ۋە قۇياشلار بىلەن بېزەلگەن، ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقنىڭ كېپىنىكىگە قاراڭلار! روھقا كېڭەيگەن روھ، نۇرسىز نۇر، قاراڭغۇلۇقسىز قاراڭغۇلۇق، ئويلىمىغان ئوي-پىكىر ساھەسىدە يالغۇز قالىدۇ، ئاللاھنىڭ ئالەم يارىتىلىشى توغرىسىدىكى چۈشىدىكى خۇشاللىقىدىن مەست بولىدۇ.

"A" ھەقسىز جان! مەن ئېياكۇلا چىققان ئىچىدە ھەيرانلىق.

بىر روھ ئاخىرى ئۈچ خىل تەن خىيالىدىن قۇتۇلغاندا،» ئۇستاز سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: «ئۇ » ھېچقانداق شەخسىيىتىنى يوقاتماي چەكسىز بىلەن بىرلىشىدۇ. مەسىھ ئەيسا بولۇپ تۇغۇلۇشتىن بۇرۇنلا بۇ ئاخىرقى ئەركىنلىككە ئېرىشكەن. ئۇنىڭ ئۆتمۈشىدىكى ئۈچ باسقۇچتا، ئۇنىڭ يەر يۈزىدىكى ھاياتىدا ئۆلۈم ۋە تىرىلىشنىڭ ئۈچ كۈنى سۈپىتىدە سىمۋول قىلىنغان بولۇپ، ئۇ روھتا تولۇق پەيدا بولۇش كۈچىگە ئېرىشكەن.

تەرەققىي قىلمىغان ئىنسان ئۈچ بەدىنىدىن چىقىش ئۈچۈن سانسىز يەر يۈزى، ئاسترال ۋە سەۋەب-« نەتىجىلىك تەجەۋۋۇرلاردىن ئۆتۈشى كېرەك. بۇ ئاخىرقى ئەركىنلىككە ئېرىشكەن ئۇستاز باشقا ئىنسانلارنى خۇداغا قايتۇرۇش ئۈچۈن پەيغەمبەر سۈپىتىدە يەر يۈزىگە قايتىشنى تاللىشى مۇمكىن، ياكى ماڭا ئوخشاش ئاسترال ئالەمدە تۇرۇشنى تاللىشى مۇمكىن. ئۇ يەردە بىر قۇتقۇزغۇچى ئاھالىلەرنىڭ كارماسىنىڭ بىر قىسمىنى ئۈستىگە ئالىدۇ [11-43] شۇڭا ئۇلارنىڭ ئاسترال ئالەمدىكى قايتا تۇغۇلۇش دەۋرىيلىكىنى ئاخىرلاشتۇرۇپ، سەۋەب-نەتىجە ساھەسىگە مەڭگۈلۈككە ئۆتۈشىگە ياردەم بېرىدۇ. ياكى ئازاد بولغان روھ سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىغا كىرىپ، مەۋجۇداتلىرىنىڭ سەۋەب-نەتىجە بەدىنىدىكى ۋاقتىنى قىسقارتىشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن مۇتلەق ئەركىنلىككە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىشى مۇمكىن.

تىرىلگەن زات، مەن روھلارنى ئۈچ دۇنياغا قايتىشقا مەجبۇرلايدىغان كارما ھەققىدە تېخىمۇ كۆپ بىلگۈم » بار». مەن ھەممىنى بىلىدىغان ئۇستازىمنىڭ سۆزىنى مەڭگۈ ئاڭلىيالايمەن دەپ ئويلىدىم. ئۇنىڭ يەر يۈزىدىكى ھاياتىدا مەن ھەرگىز ئۇنىڭ دانالىقىنى بۇنچە كۆپ ئۆزلەشتۈرەلمىگەن ئىدىم. ھازىر مەن تۇنجى قېتىم ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ شاھمات تاختىسىدىكى سىرلىق بوشلۇقلارنى ئېنىق، ئېنىق چۈشىنىشكە ئېرىشتىم.

ئىنساننىڭ فىزىكىلىق كارماسى ياكى ئىستەكلىرى ئۇنىڭ ئاسترال دۇنيالاردا مەڭگۈلۈك تۇرۇشى مۇمكىن » بولۇشتىن بۇرۇن تولۇق ئىشقا ئاشۇرۇلۇشى كېرەك» دېدى ئۇستازىم ھاياجانلىق ئاۋازى بىلەن. «ئىككى خىل دۇنياۋى كارما غا تاشلىۋېتىش نىڭ ۋە бар مەۋجۇدات ياشايدۇ ئىچىدە ئاسترال شارلار. ئۇلار كىم يەنىلا كىم شۇڭا كارمىك قەرزىنى تۆلەش ئۈچۈن قايتا جىسمانىي بەدىنىگە كىرىشى كېرەك بولغانلار، جىسمانىي ئۆلگەندىن كېيىن، دائىملىق تۇرالغۇچىلار ئەمەس، بەلكى ئاسترال دۇنياغا ۋاقىتلىق مېھمانلار دەپ تۈرگە ئايرىلىدۇ.

يەر يۈزىدىكى كارماغا ئىگە مەۋجۇداتلارنىڭ ئاسترال ئۆلۈمدىن كېيىن ئالەم ئىدىيەلىرىنىڭ يۇقىرى سەۋەب »

دائىرىسىگە كىرىشىگە يول قويۇلمايدۇ، ئۇلار پەقەت فىزىكىلىق ۋە ئاسترال دۇنيالاردىن ئۆتۈپ كېتىشى كېرەك، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئون ئالتە چوڭ ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان فىزىكىلىق بەدىنىنى ۋە ئون توققۇز نەپىس ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان ئاسترال بەدىنىنى ئارقا-ئارقىدىن ئاشلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، فىزىكىلىق بەدىنىنى ھەر قېتىم يوقاتقاندىن كېيىن، تەرەققىي قىلمىغان بىر ئادەم...«

زېمىندىن كەلگەن ئادەم كۆپىنچە ئۆلۈم ئۇيقۇسىنىڭ چوڭقۇر غەپلىتىدە قالىدۇ ۋە گۈزەل ئاسترال دۇنيانى دېگۈدەك ھېس قىلمايدۇ. ئاسترال دەم ئېلىشتىن كېيىن، بۇنداق ئادەم تېخىمۇ كۆپ دەرس ئېلىش ئۈچۈن ماددىي سەۋىيەگە قايتىپ كېلىدۇ، قايتا-قايتا سەپەر قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى ئاستا-ئاستا ... غا كۆندۈرىدۇ. نەپىس ئاسترال تېكىستۇرا دۇنيالىرى.

« يەنە بىر تەرەپتىن، ئاسترال ئالەمنىڭ نورمال ياكى ئۇزۇن مۇددەت ئولتۇراقلاشقان ئاھالىلىرى، بارلىق ماددىي ئىنتىلىشلەردىن مەڭگۈ قۇتۇلۇپ، يەر شارىنىڭ قاتتىق تەۋرىنىشىگە قايتىشىنىڭ ھاجىتى يوق كىشىلەردۇر.» بۇنداق مەۋجۇداتلار پەقەت ئاسترال ۋە سەۋەب-نەتىجە كارمىسىنىلا ئىشقا ئاشۇرالايدۇ. ئاسترال ئۆلۈمدە بۇ مەۋجۇداتلار ... چەكسىز ئىنچىكە ۋە تېخىمۇ نازۇك سەۋەب دۇنياسى. ئالەم قانۇنى تەرىپىدىن بەلگىلەنگەن مەلۇم بىر ۋاقىتنىڭ ئاخىرىدا سەۋەب-نەتىجە گەۋدىسىنىڭ پىكىر شەكلىدىن ئايرىلىپ، بۇ ئىلغار مەۋجۇداتلار ھىرانيالوكاغا ياكى شۇنىڭغا ئوخشاش يۇقىرى ئاسترال پىلانېتىغا قايتىپ كېلىپ، ئۆزلىرىنىڭ قايتۇرۇلمىغان ئاسترال كارمىسىنى ئىشلەش ئۈچۈن يېڭى ئاسترال بەدەندە قايتا تۇغۇلىدۇ.

« ئوغلۇم، سەن مېنىڭ ئىلاھىي تەقدىر بىلەن تىرىلگەنلىكىمنى تولۇق چۈشىنىشىڭ مۇمكىن،» دېدى سىرى يۇكتېسۋار سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ، «بولۇپمۇ يەر شارىدىن كۆتۈرۈلۈۋاتقان ئاسترال مەۋجۇداتلارنىڭ ئەمەس، بەلكى سەۋەب-نەتىجە دائىرىسىدىن قايتىپ كېلىۋاتقان ئاسترال جەھەتتىن قايتا تىرىلىۋاتقان روھلارنىڭ قۇتقۇزغۇچىسى سۈپىتىدە. يەر شارىدىن كەلگەنلەر، ئەگەر ئۇلاردا يەنىلا ماددىي كارما ئىزلىرى ساقلىنىپ قالسا، ھىرانيالوكاغا ئوخشاش ئىنتايىن يۇقىرى ئاسترال پلانېتالارغا چىقالمايدۇ.»

« يەر شارىدىكى كۆپچىلىك كىشىلەر مېدىتاتسىيە ئارقىلىق ئۆگەنمىگەندەك، چۈشىنىشلىك نەرسىلەرنى قەدىرلەشكە ئېرىشىدۇ». ئۇستۇن خۇشاللىقلار ۋە ئەۋزەللىكلەر نىڭ ئاسترال ھايات ۋە شۇڭا، كېيىن ئۆلۈم، ئاررۇ غا قايتىش غا يەر يۈزىدىكى چەكلىك، مۇكەممەل بولمىغان خۇشاللىقلار سەۋەبىدىن، نۇرغۇن ئاسترال مەۋجۇداتلار ئۆزلىرىنىڭ ئاسترال بەدىنىنىڭ نورمال پارچىلىنىشى جەريانىدا، سەۋەب دۇنياسىدىكى روھىي خۇشاللىقنىڭ ئىلغار ھالىتىنى تەسەۋۋۇر قىلالمايدۇ ۋە تېخىمۇ قوپال ۋە رەڭسىز ئاسترال بەخت توغرىسىدا ئويلىنىپ، ئاسترال جەننەتكە قايتىپ كېلىشنى ئاررۇ قىلىدۇ. بۇنداق مەۋجۇداتلار كېيىنچە نەتىجىگە ئېرىشىشتىن بۇرۇن، ئېغىر ئاسترال كارمانى قايتۇرۇۋېلىشى كېرەك. ئاسترال ئۆلۈم، ياراتقۇچىدىن نېپىز ئايرىلغان، سەۋەب-نەتىجە ئىدىيە دۇنياسىدا مەڭگۈلۈك تۇرۇشتۇر.

« پەقەت بىر مەۋجۇداتنىڭ كۆزگە پېقىملىق ئاسترال ئالەمدە تەجرىبىگە بولغان ئاررۇسى قالمىغاندا ۋە ئۇ يەرگە قايتىشقا قىزىقمىغاندا، ئۇ سەۋەب دۇنياسىدا قالىدۇ. ئۇ يەردە بارلىق سەۋەب كارمىسى ياكى ئۆتمۈشتىكى ئاررۇۋلارنىڭ ئۇرۇقلىرىنى قۇتقۇزۇش خىزمىتىنى تاماملىغاندىن كېيىن، قامال روھ ناداناللىقنىڭ ئۈچ تىقىنىنىڭ ئاخىرقىسىنى چىقىرىپ تاشلايدۇ ۋە سەۋەب بەدىنىنىڭ ئاخىرقى قاچىسىدىن چىقىپ، مەڭگۈلۈك بىلەن بىرلىشىدۇ».

«ھازىر قىلماق سەن چۈشەندىڭىزمۇ؟ ئۇستاز كۈلۈمسىرىدى شۇڭا سېھىرلىك ھالدا!

«ھەئە، ئارقىلىق سىزنىڭ ئىنئام. مەن مەن سۆزسىز بىلەن خۇشاللىق ۋە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش.

مەن ھەرگىز ناخشا-مۇزىكىلاردىن ياكى ھېكايىلەردىن بۇنداق ئىلھاملاندۇرغۇچ بىلىمگە ئېرىشىپ باقمىغان ئىدىم. ھىندى دىنىنىڭ مۇقەددەس كىتابلىرىدا سەۋەب-نەتىجە ۋە ئاسترال دۇنياسى ۋە ئىنسانلارنىڭ ئۈچ بەدىنى تىلغا ئېلىنغان بولسىمۇ، بۇ بەتلەر تىرىلگەن ئۇستازىمنىڭ ئىللىق ھەقىقىيلىقى بىلەن سېلىشتۇرغاندا نەقەدەر يىراق ۋە مەنىسىز! چۈنكى ئۇ ھەقىقەتەن «تۇغۇلغان ساياھەتچى قايتىپ كەلمەيدىغان بايقالمىغان دۆلەت» يوق ئىدى!

« ئىنساننىڭ ئۈچ بەدىنىنىڭ ئۆزئارا سىڭىپ كىرىشى ئۇنىڭ ئۈچ خىل تەبىئىتى ئارقىلىق نۇرغۇن جەھەتلەردە

ئىپادىلىنىدۇ». مېنىڭ بۈيۈك ئۇستاز باردى ئۈستىدە. "ئىچىدە ئويغاق دۆلەت ئۈستىدە يەر بىر ئىنسان بولۇش
بولۇپ ھوشلۇق ئۇنىڭ ئۈچ خىل ماشىنىسىنىڭ ئاز-تولا كۆپ قىسمى. ئۇ تېتىپ كۆرۈش، پۇراش، تېگىش،
ئاڭلاش قاتارلىق ئىشلارغا سېزىمچانلىق بىلەن كۆڭۈل بۆلگەندە،

ياكى كۆرۈش ئارقىلىق، ئۇ ئاساسلىقى فىزىكىلىق بەدىنى ئارقىلىق ئىشلەيدۇ. تەسەۋۋۇر قىلىش ياكى ئىختىيار قىلىش ئارقىلىق، ئۇ ئاساسلىقى ئاسترال بەدىنى ئارقىلىق ئىشلەيدۇ. ئۇنىڭ سەۋەب-نەتىجە ۋاستىسى ئىنسان ئويلىنىۋاتقاندا ياكى ئىچكى دۇنياسىنى تەكشۈرۈش ياكى مېدىتاتسىيەگە چۆمگەندە ئىپادىلىنىدۇ؛ داھىيلىقنىڭ ئالەمشۇمۇل ئوي-پىكىرلىرى ئۇنىڭ سەۋەب-نەتىجە بەدىنى بىلەن دائىم ئالاقىلىشىدىغان ئادەمگە كېلىدۇ. بۇ مەنىدە، بىر شەخسنى كەڭ دائىرىدە «ماددىي ئادەم»، «ئېنېرگىيىلىك ئادەم» ياكى «ئەقلىلىق ئادەم» دەپ تۈرگە ئايرىشقا بولىدۇ.

«بىر ئادەم كۈنىگە تەخمىنەن 16 سائەت ئۆزىنى فىزىكىلىق قورالى بىلەن تونۇيدۇ. ئاندىن ئۇ ئۇخلايدۇ؛ ئەگەر چۈش كۆرسە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئاسترال بەدىنىدە تۇرۇپ، ئاسترال مەۋجۇداتلارغا ئوخشاش ھەر قانداق نەرسىنى ئاسانلا يارىتىدۇ. ئەگەر ئىنساننىڭ ئۇيقۇسى چوڭقۇر ۋە چۈشسىز بولسا، بىر قانچە سائەت ئىچىدە ئۇ ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ياكى مەنلىك تۇيغۇسىنى سەۋەب-نەتىجە بەدىنىگە يۆتكىيەلەيدۇ؛ بۇنداق ئۇيقۇ جانلاندۇرىدۇ. چۈش كۆرگۈچى سەۋەب-نەتىجە بەدىنى بىلەن ئەمەس، بەلكى ئاسترال بەدىنى بىلەن ئالاقىلىشىدۇ؛ ئۇنىڭ ئۇيقۇسى تولۇق يېڭىلانمايدۇ.»

مەن بار ئىدى بولغان مۇھەببەت بىلەن كۆزىتىش سىرى يۇكتېسۋار ۋەقت ئۇ بەردى ئۇنىڭ ئاجايىپ بايان قىلىش.

«پەرىشتە ئۇستازى،» دېدىم مەن، «سىزنىڭ بەدىنىڭىز مەن ئالدىنقى قېتىم پۇرى ئاشرامىدا يىغلىغان ۋاقتىمدىكىگە ئوخشايدۇ.»

«ھەئە، مېنىڭ يېڭى بەدىنىم كونا بەدىنىمنىڭ مۇكەممەل كۆچۈرمىسى. مەن بۇ شەكىلنى خالىغان ۋاقىتتا ماددىيلاشتۇرىمەن ياكى ماددىيلاشتۇرىمەن، يەر شارىدىكى ۋاقتىمدىكىدىن كۆپ قېتىم. تېز ماددىيلاشتۇرۇلۇش ئارقىلىق، مەن ھازىر نۇر ئارقىلىق بىر پلانېتىدىن يەنە بىر پلانېتىغا ياكى ئاسترالدىن سەۋەبكە ياكى فىزىكىلىق ئالەمگە دەرھال سەپەر قىلىمەن». مېنىڭ ئىلاھىي ئۇستازىم كۈلۈمسىرىدى. «بۇ كۈنلەردە سىز شۇنچە تېز ھەرىكەت قىلىسىڭىزمۇ، مەن سىزنى بومبايدا تېپىشتا قىينالمىدىم!»

"ئى ئۇستاز، مەن ئىدى قايغۇ-ھەسرەت شۇڭا چوڭقۇر ھەققىدە سىزنىڭ ئۆلۈم!

«ئاھ، مەن قەيەردە ئۆلدۈم؟ بىرەر زىددىيەت يوقمۇ؟» سىرى يۇكتېسۋارنىڭ كۆزلىرى مۇھەببەت ۋە قىزىقىش بىلەن چاقناپ تۇراتتى.

«سەن يەر يۈزىدە پەقەت چۈش كۆرۈۋاتاتتىڭ؛ ئۇ يەر يۈزىدە سەن مېنىڭ چۈشۈمدىكى بەدىنىمنى كۆردۈڭ» دېدى ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «كېيىن سەن ئۇ چۈش تەسۋىرىنى كۆمۈپ قويدۇڭ. ھازىر مېنىڭ ئىنچىكە تېنىم - سەن كۆرۈپ تۇرۇپ، ھازىرمۇ ئۇنى چىڭ قۇچاقلاۋاتىسەن! - خۇدانىڭ يەنە بىر ئىنچىكە چۈش سەييارىسىدە تىرىلدى. بىر كۈنى ئۇ تېخىمۇ ئىنچىكە چۈش گەۋدىسى ۋە تېخىمۇ ئىنچىكە چۈش سەييارىسى يوقىلىدۇ؛ ئۇلارمۇ مەڭگۈلۈك ئەمەس. بارلىق چۈش كۆپۈكلىرى ئاخىرىدا ئويغاقلىق بىلەن يېرىلىشى كېرەك. ئوغلۇم يوگاناندا، چۈش بىلەن رېئاللىقنى پەرقلەندۈر!

ۋېدانتىك ئىدىيە 12-43 تىرىلىش مېنى ھەيران قالدۇردى. پۇرىدا ئۇستازىنىڭ جانسىز جەسىتىنى كۆرۈپ ئۇنىڭغا ئېچىنىپ قالغانلىقىمدىن نومۇس قىلدىم. ئاخىرى ئۇستازىمنىڭ ھەمىشە خۇداغا تولۇق ئىشىنىپ، ئۆزىنىڭ ھاياتى ۋە يەر يۈزىدىكى ئۆلۈمىنى، شۇنداقلا ھازىرقى تىرىلىشىنى ئالەمشۇمۇل چۈشتىكى ئىلاھىي ئىدىيەلەرنىڭ نىسپىيلىكىدىن باشقا نەرسە ئەمەس دەپ قارايدىغانلىقىنى چۈشەندىم.

«يوگاناندا، مەن ساڭا ھاياتىم، ئۆلۈمۈم ۋە تىرىلىشىمنىڭ ھەقىقەتلىرىنى ئېيتتىم. ماڭا قايغۇرماڭ؛ بەلكى خۇدا ئارزۇ قىلغان ئىنسانلار زېمىنىدىن خۇدا ئارزۇ قىلغان يەنە بىر ئاسترال كىيىم كىيگەن روھلار پلانېتىسىغا تىرىلىشىم ھەققىدىكى ھېكايىنى ھەممە يەرگە تارقىتىڭ! دۇنيادىكى ئازاب-ئوقۇبەتكە چىدىمىغان، ئۆلۈمدىن

قورقىدىغان خىيالپەرەسلەرنىڭ قەلبىگە يېڭى ئۈمىد سىڭدۈرۈلدۇ».

« ھەئە، ئۇستاز! قانداق ئىختىيارى بىلەن بولاتتى مەن ھەمبەھىرلەش بىلەن باشقىلار مېنىڭ خۇشاللىق دا ئۇنىڭ تىرىلىش!

« يەر يۈزىدە مېنىڭ ئۆلچەملىرىم ناھايىتى يۇقىرى ئىدى، كۆپچىلىك ئەرلەرنىڭ تەبىئىتىگە ماس كەلمەيتتى. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا سېنى كېرەكلىكىمدىن ئارتۇق ئەيىبلەيتتىم. سەن مېنىڭ سىنىقىمدىن ئۆتتۈڭ؛ سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بارلىق ئەيىبلەشلەرنىڭ بۇلۇتلىرى ئارىسىدىن چاقناپ تۇراتتى». ئۇ مۇلايىملىق بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «مەن بۈگۈن ساڭا شۇنى دېيىش ئۈچۈن كەلدىمكى: مەن ئەمدى ھەرگىز قاتتىق ئەيىبلەش كۆز قارىشىغا دۇچ كەلمەيمەن. مەن سېنى ئەمدى ئەيىبلىمەيمەن».

مەن ئۇلۇغ ئۇستازىمنىڭ جازالىرىنى قانچىلىك سېغىنغان ئىدىم! ئۇلارنىڭ ھەر بىرى مېنىڭ قوغدىغۇچى پەرىشتىم ئىدى.

"ئەڭ ئەزىز ئۇستاز! ئەيىبلەش مېنى بىر مىليون ۋاقىت-ۋاقتى تىللاش مېنى ھازىر!

« مەن سېنى ئەمدى ئەيىبلىمەيمەن». ئۇنىڭ ئىلاھىي ئاۋازى جىددىي ئىدى، ئەمما كۈلكىنىڭ ئاستى تەرىپىدە كۈلكە بار ئىدى. «سەن بىلەن مەن بىللە كۈلىمىز، پەقەت ئىككى شەكلىمىز مايا - خۇدانىڭ چۈشىدە ئوخشىمايدىغاندەك كۆرۈنىدۇ. ئاخىرىدا بىز ئالەم سۆيۈملۈكىدە بىر گەۋدىگە ئايلىنىمىز؛ بىزنىڭ كۈلكىمىز ئۇنىڭ كۈلكىسى، خۇدا تەرىپىدىن تەڭشەلگەن روھلارغا تارقىتىلىدىغان بىرلىك خۇشاللىق ناخشىمىز بولىدۇ!»

سىرى يۇكتېسۋار ماڭا بۇ يەردە ئاشكارىلىيالمىغان بەزى مەسىلىلەرنى چۈشەندۈرۈپ بەردى. بومباي مېھمانخانىسىدا مەن بىلەن ئۆتكۈزگەن ئىككى سائەت ئىچىدە، ئۇ مېنىڭ ھەر بىر سوئالىمغا جاۋاب بەردى. 1936-يىلى ئىيۇن ئېيىدا ئۇنىڭ ئېيتقان بىر قىسىم دۇنياۋى پەيغەمبەرلىكلىرى ئاللىقاچان ئەمەلگە ئاشتى.

« مەن ھازىر سېنى تاشلاپ كېتىمەن، ئەزىزىم!» بۇ سۆزلەرنى ئاڭلاپ، ئۇستازىمنىڭ قۇچىقىمدا ئېرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم .

« بالام،» ئۇنىڭ ئاۋازى مېنىڭ روھىمنىڭ ئالەمىگە تىترەپ، «سەن نىرىبىكالپا سامادىنىڭ ئىشىكىدىن كىرىپ مېنى چاقىرساڭ، مەن بۈگۈنكىدەك گۆش ۋە قان بىلەن سېنىڭ يېنىڭغا كېلىمەن».

بۇ ئاسمان ۋەدىسى بىلەن سىرى يۇكتېسۋار كۆزۈمدىن غايىب بولدى. بۇلۇت ئاۋازى مۇزىكا گۈلدۈرمىسى ئىچىدە تەكرارلاندى: «ھەممىگە ئېيتىپ بېرىڭ! نىرىبىكالپا ئارقىلىق يەرشارىڭىزنىڭ خۇدانىڭ چۈشى ئىكەنلىكىنى بىلىدىغان ئادەم، خىرانيالوكا دېگەن تېخىمۇ نەپىس چۈشلەر بىلەن يارىتىلغان سەييارەگە كېلىپ، ئۇ يەردە تىرىلگەنلىكىمنى كۆرەلەيدۇ. يوگاناندا، ھەممىگە ئېيتىپ بېرىڭ مېنىڭ يەرشارىدىكىگە ئوخشاش بىر بەدەندە تىرىلگەنلىكىمنى كۆرەلەيدۇ. يوگاناندا، ھەممىگە ئېيتىپ بېرىڭ!»

ئايرىلىش قايغۇسى ئۆتۈپ كەتتى. ئۇنىڭ ئۆلۈمىگە بولغان ئېچىنىش ۋە قايغۇ، ئۇزۇندىن بۇيان مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇلاڭ-تالاڭ قىلىپ كەلگەن، ئەمدى قاتتىق نومۇس ئىچىدە قېچىپ كەتتى. بەخت چەكسىز، يېڭىدىن ئېچىلغان روھ تۆشۈكلىرىدىن بۇلاقتا ئوخشاش قۇيۇلدى. قەدىمكى زامانلاردا ئىشلىتىلمىگەنلىكتىن توسۇۋېلىنغان بۇ تۆشۈكلەر ئەمدى خۇشاللىقنىڭ كۆچلۈك ئېقىمىدا پاكلىققا كېڭەيدى.
ئۆتمۈشتىكى تەجەسسۇرلىرىمنىڭ ئاڭسىز ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئۆزلىرىنىڭ كارماتىك داغلىرىنى يوقىتىپ، سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئىلاھىي زىيارىتى بىلەن پارقىراق يېڭىلاندى.

تەرجىمىھالىمنىڭ بۇ بابىدا مەن ئۇستازىمنىڭ بۇيرۇقىغا بويسۇنۇپ، خۇش خەۋەرنى تارقاتتىم، گەرچە بۇ يەنە بىر قېتىم قىزىقمايدىغان ئەۋلادنى گاڭگىراتسىمۇ. ئىنسان ئۆزىنى ياخشى بىلىدۇ؛ ئۈمىدسىزلىك ئاز ئۇچرايدۇ؛ ئەمما بۇلار بۇزۇقچىلىقلار، ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەقدىرىنىڭ بىر قىسمى ئەمەس. ئۇ خالىغان كۈنى ئەركىنلىك يولىغا قەدەم قويىدۇ. ئۇ ئۇزۇندىن بۇيان ئۆزىنىڭ «چاڭ-توزان» مەسلىھەتچىلىرىنىڭ سۇس پېسسىمىزمىغا

قۇلاق سېلىپ، يېڭىلمەس روھقا پەرۋا قىلمىدى.

مەن ئىدى ئەمەس پەقەت بىر ئىمتىيازلىق غا قاراڭ تىرىلگەن ئۇستاز.

سىرى يۇكتېسۋارنىڭ چېلالىرىنىڭ بىرى، مېھرىبانلىق بىلەن ما (ئانا) دەپ ئاتىلىدىغان بىر ياشانغان ئايال بولۇپ، ئۇنىڭ ئۆيى پۈرى ئىبادەتخانىسىغا يېقىن ئىدى. ئۇستاز ئەتىگەندە سەيلە قىلغاندا دائىم ئۇنىڭ بىلەن پاراڭلىشاتتى. 1936-يىلى 3-ئاينىڭ 16-كۈنى كەچتە، ما ئاشرامغا كېلىپ، ئۇستازى بىلەن كۆرۈشۈشنى تەلەپ قىلدى .

نېمىشقا، ئۇستاز بىر ھەپتە ئىلگىرى ۋاپات بولدى!» ھازىر پۈرى دىنىي سارىيىنىڭ مەسئۇلى بولغان » سۋامى سېباناندا ئۇنىڭغا قايغۇ بىلەن قارىدى.

بۇ مۇمكىن ئەمەس!» ئۇ سەل كۈلۈمسىرىدى. «بەلكىم سىز پەقەت ئۇستازنى قەتئىي كېلىدىغان » «مېھمانلاردىن قوغدىماقچى بولۇۋاتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن؟

ياق،» سېباناندا دەپنە مۇراسىمىنىڭ تەپسىلاتلىرىنى سۆزلەپ بەردى. «كېلىڭ،» دېدى ئۇ، «مەن سىزنى » «.ئالدى باغچىغا، سىرى يۇكتېسۋارجىنىڭ قەبرىسىگە ئېلىپ بارىمەن

ئاپام بېشىنى چايقىدى. «ئۇنىڭغا قەبرىستانلىق يوق! بۈگۈن ئەتىگەن سائەت ئوندا، ئۇ ئادەتتىكىدەك يولدا «.مېنىڭ ئىشىكىمنىڭ ئالدىدىن ئۆتۈپ كەتتى! مەن ئۇنىڭ بىلەن يورۇق ھاۋادا بىر نەچچە مىنۇت پاراڭلاشتىم

كېلىڭ» بۇ كەچ غا ئاشرام، ئۇ دېدى».

مەن بۇ يەردە! بۇ قېرى چاچقا بەخت تىلەيمەن! ئۆلۈمسىز ئۇستاز بۈگۈن ئەتىگەندە ماڭا قانداق ئۈستۈن » «!بەدەندە زىيارەتكە كەلگەنلىكىنى چۈشىنىشىمنى ئۈمىد قىلدى

ئىلگىرى ئۇنىڭ тиз чөктү بۇ ھەيران قالغان سېباناندا.

دىن مېنىڭ يۈرەك! ئۇ بولۇپ تىرىلدى лифт ئانا،» ئۇ دېدى، "نېمە بىر ئېغىرلىق نىڭ قايغۇ سەن»!

43-1 : بار روھىي جەھەتتىن ئىلگىرىلىدى غا بىر دۆلەت نىڭ ئىچكىرىگە хлис ئىچىدە سابىكالپا سامادى مۇ ئىنتىپاق، لېكىن قىلالمايدۇ ئۇنى ساقلاپ قېلىش كائىنات ئاڭ بۇنىڭدىن باشقا ئىچىدە ھەرىكەتسىز илаһи ترانس ھالىتى. تەرىپىدىن ئۈزلۈكسىز مېدىتاتسىيە، ئۇ يېتىدۇ ئۈستۈن دۆلەت نىربىكالپا سامادىدا ، ئۇ دۇنيادا ئەركىن ھەرىكەت قىلىدۇ ۋە خۇدانى تونۇشتىن ۋاز كەچمەي تاشقى ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىدۇ.

43-2 : تەرجىمە قىلىنغان ئۇنى دەك ھاياترونلار. بۇ бар سىرى يۇكتېسۋار ئىشلىتىلگەن سۆز پرانا مەن ھىندى مۇقەددەس يازمىلار يوللىماق ئەمەس پەقەت غا ئانۇ ، «ئاتوم» ۋە غا پارامانۇ ، «ئۇنىڭدىن باشقا ئاتوم،" ئىنچىكىرەك ئېلېكترونلۇق ئېنېرگىيەلەر؛ لېكىن شۇنىڭدەك غا پرانا ، «ئىجادىي» لىفېترونىك كۈچ." ئاتوملار ۋە ئېلېكترونلار بولىدۇ كور كۈچلەر؛ پرانا بولۇپ تەبىئىي ھالدا ئەقىللىق. بۇ پرانىك لىفېترونلار ئىچىدە سپېرماتوزوئىد ۋە تۇخۇم، مەسىلەن، كارمىك لايىھە بويىچە ئېمبرىئونال تەرەققىياتنى يېتەكلەش.

43-3 مانترانىڭ سۈپىتى ، مەركەزلەشتۈرۈش روھىي مىلتىقى تەرىپىدىن چىقىرىلىدىغان ئۇرۇق ئاۋازى. پۇرانلار (قەدىمكى شاسترالار) ياكى رىسالىلەر) تەسۋىرلەش بۇلار مانترىك ئۇرۇشلار ئارىسىدا دەۋاس ۋە ئاسۇرلار (تەڭرىلەر ۋە جىنلار). بىر ئاسۇرا بىر قېتىم سىناپ باقتى كۈچلۈك ناخشا بىلەن بىر دېۋانى ئۆلتۈرۈش . ئەمما خاتا تەلەپپۇز قىلىش سەۋەبىدىن، روھىي بومبا بومېراڭ رولىنى ئويناپ، جىننى ئۆلتۈردى.

43-4 : مىساللار نىڭ شۇنداق ھوقۇقلار بولىدۇ ئەمەس ئىستەش جۈپ ئۈستىدە يەر شارى، دەك ئىچىدە مەۋجۇداتلار نادىر باشقا ۋە كېللېر ھېلېن نىڭ ئىش.

43-5 : پەرۋەردىگار بۇددا ئىدى بىر قېتىم سورىدى نىمىشقا بىر ئەر كېرەك مۇھەببەت ھەممىسى
ۋە ھەر خىل сансыз شەخسلەر تەڭ. «چۈنكى» بۈيۈك ئوقۇتقۇچى جاۋاب بەردى، «ئىچىدە ناھايىتى
ئۆمۈرلەر نىڭ ھەر بىر ئەر، ھەر باشقا بولۇش بار دا بىر ۋاقىت ياكى يەنە بىر بولغان ئەزىز غا ئۇنى."

43-6 : بۇ سەككىز ئېلېمېنت خىسلەتلەر قايىسى كىرىڭ ئىچىگە ھەممىسى يارىتىلغان ھايات، دىن ئاتوم غا
ئەر، بولىدۇ يەر شارى، سۇ، ئوت، ھاۋا، ئېفىر، ھەرىكەت، ئەقىل ۋە شەخسىيەت. (باگاۋاد گىتا : 7:4)

43-7 : بەدەن بىلدۈرىدۇ ھەر قانداق روھنى مۇھاپىزەت قىلىش، ياكى ئومۇمىي ياكى نازۇك. بۇ ئۈچ تەنلەر
بولىدۇ قەپەسلەر ئۈچۈن قۇش نىڭ جەننەت.

43-8 : بىر ئۆزى نىڭ قۇتۇلۇش ماھاسايا غا لاھىرى قىلدى ياردەم باباجى دەك ھەتتا аң-сезим ئارزۇ دىن
بىر قىسىم ئۆتمۈش ھايات ئۈچۈن بىر ساراي، 34-بابتا بايان قىلىنغاندەك .

43-9 « 17:37 . لۇقا - دېدى. «جەسەت قەيەردە بولسا، بۈركۈتلەر شۇ يەرگە توپلىنىدۇ» ئۇ ئۇلارغا:
بولۇپ ئورالغان ئىچىدە فىزىكىلىق تەن ياكى ئىچىدە ئاسترال жан قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر
بەدەن، ئۇ يەردە بۈركۈتلەر نىڭ ئىنساننىڭ ھېسسىيات ئاجىزلىقلىرىغا ياكى сәбәп تەن ياكى ئىچىدە
ئاسترال ۋە سەۋەب-نەتىجە باغلىنىشلىرىغا تايىنىپ ياشايدىغان ئىستەكلەرمۇ روھنى تۇتقۇن قىلىش
ئۈچۈن توپلىنىدۇ .

43-10 «مەن غەلىبە قىلغۇچىنى خۇدايىمنىڭ ئىبادەتخانىسىغا تۈۋرۈك قىلىمەن، ئۇ ئەمدى چىقىپ كەتمەيدۇ
بىلەن отурмақ غا ئۇنى شۇ يېڭىش ئىرادە مەن ياردەم غا (يەنى قايتا تۇغۇلىدۇ).» ياق كۆپرەك).
مېنى ئىچىدە مېنىڭ تەخت، جۇپ دەك مەن شۇنىڭدەك يەڭدى، ۋە
مەن قويۇش ئاستىغا بىلەن مېنىڭ ئاتا ئىچىدە ئۇنىڭ تەخت." - ۋەھىي 3:12، 21.

43-11 سىرى يۇكتېسۋار، يەر يۈزىدىكى تەجەسسۇرىدە بولغىنىدەك، ۋاقىت-ۋاقىتدا كېسەللىكنىڭ
ئېغىرلىقىنى ئۈستىگە ئالغانلىقىنى بىلدۈرۈپ تۇراتتى. غا يېنىكلىتىش ئۇنىڭ شاگىرتلىرىنىڭ كارما، شۇڭا
ئۈستىدە مەلۇم алмақ ئىچىدە ئاسترال دۇنيا ئۇنىڭ ۋەزىپە دەك بىر قۇتقارغۇچى قوزغىتىلغان ئۇنى غا
ھىرانيالوكادا ياشايدىغانلارنىڭ ئاسترال كارمىسىنى شەكىللەندۈرىدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ يۇقىرى سەۋەب
دۇنياسىغا تەرەققىي قىلىشىنى تېزلىتىدۇ.

43-12 : ھايات ۋە ئۆلۈم دەك نىسبىيلىك نىڭ ئوي پەقەت. ۋېدانتا نومۇرلار سىرتقا شۇ خۇدا بولۇپ
پەقەت رېئاللىق؛ ھەممىسى يارىتىلىش ياكى ئايرىم مەۋجۇدلۇق بولۇپ مايا ياكى ئىللۇزىيە. بۇ
پەلسەپە نىڭ مونىزم تاپشۇرۇۋېلىندى ئۇنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىپادى ئىچىدە شانكارانىڭ ئۇپانىشاد
تەپسىرلىرى.

44 :باب

بىلەن ماھاتما گەندى دا ۋاردا

ۋاردا غا خۇش كەپسىز!» ماھاتما گەندىنىڭ كاتىپى ماھادېۋ دېساي خانىم بىلىچ، مىستىر رايت ۋە مېنى بۇ «
سەمىمىي سۆزلەر ۋە خاددەر (ئۆيدە يىگىرىلگەن پاختا) گۈلچەمبىرەكلىرى بىلەن قارشى ئالدى. كىچىك
گۇرۇپپىمىز ئاۋغۇستنىڭ بىر ئەتىگەندە ۋاردىھا بېكىتىدىن چۈشۈپ، پويىزنىڭ چاڭ-توزان ۋە ئىسسىقىدىن
قۇتۇلغانلىقىمىزدىن خۇشال ئىدى. يۈكلىرىمىزنى كالا ھارۋىسىغا قويۇپ، بىز مىستېر دېساي ۋە ئۇنىڭ
ھەمراھلىرى باباساھېب دېشمۇخ ۋە دوكتور پىنگال بىلەن ئوچۇق ماتورلۇق ماشىنىغا چىقتۇق. لايلىق يېزا
يوللىرى ئارقىلىق قىسقا يول يۈرۈپ، ھىندىستاننىڭ سىياسىي ئەۋلىياسىنىڭ ئاشرامى ماگانۋادىغا يېتىپ
باردۇق.

دېساي ئەپەندى بىزنى دەرھال يېزىقچىلىق ئۆيىگە باشلاپ باردى، ئۇ يەردە ماھاتما گەندى پۇتلىرىنى چېتىگە قويۇپ ئولتۇرغان ئىدى. بىر قولىدا قەلەم، يەنە بىر قولىدا بىر پارچە قەغەز بار ئىدى، يۈزىدە كەڭ، غەلىبە قازىنىدىغان، ئىللىق تەبەسسۇم جىلۋىلىنىپ تۇراتتى!

خۇش كەپسىز!» ئۇ يېزىقچىلىق قىلىنغان ئىچىدە ھىندى تىلى؛ ئۇنى ئىدى بىر دۈشەنبە، ئۇنىڭ ھەپتىلىك كۈن » نىڭ جىمجىتلىق.

بۇ بىزنىڭ تۇنجى قېتىملىق كۆرۈشۈشىمىز بولسىمۇ، بىز بىر-بىرىمىزگە مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈپ تۇردۇق. 1925-يىلى ماھاتما گاندى رانچى مەكتىپىنى زىيارەت قىلىپ تەبرىكلىگەن ۋە مېھمانلار دەپتىرىگە مېھرىبانلىق بىلەن ھۆرمەت بىلدۈرگەن.

قاداق ئېغىرلىقتىكى كىچىككىنە ئەۋلىيانىڭ جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى ساغلاملىقى پارقىراپ 100 تۇراتتى. ئۇنىڭ يۇمشاق قوڭۇر كۆزلىرى ئەقىل-پاراسەت، سەمىمىيەت ۋە پەرقلەندۈرۈش بىلەن چاقناپ تۇراتتى؛ بۇ دۆلەت ئەربابى مىڭلىغان قانۇنىي، ئىجتىمائىي ۋە سىياسىي جەڭلەردە ئەقىل-پاراسەتكە تەڭلىشىپ، غەلىبە قىلدى. دۇنيادىكى باشقا ھېچقانداق رەھبەر گەندىنىڭ ھىندىستان ئۈچۈن ئىگىلىگەندەك خەلقىنىڭ قەلبىدىكى مۇستەھكەم ئورۇنغا ئېرىشەلمىگەن. مىليونلىغان ئوقۇمىغانلار. ئۇلارنىڭ ئۆز-ئۆزىدىن كەلگەن ھۆرمىتى ئۇنىڭ مەشھۇر ئۇنۋانى - ماھاتما ، يەنى «بۈيۈك روھ» دۇر. 1-44 پەقەت ئۇلار ئۈچۈنلا، گەندى ئۆزىنىڭ كىيىملىرىنى كەڭ كۆلەمدە كارتون رەسىملىك بەلۋاغ بىلەنلا چەكلەيدۇ، بۇ ئۇنىڭ بۇنىڭدىن ئارتۇق پۇلغا ئېرىشەلمەيدىغان زۇلۇمغا ئۇچرىغان ئامما بىلەن بولغان بىرلىكىنىڭ سىمۋولى.



ماھاتما گەندى

مەن 1935-يىلى 8-ئايدا، ھىندىستاننىڭ سىياسىي ئەۋلىياسى ئەۋلىياسى ۋاردادىكى مۇقەددەس جايىدا ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت چۈشلۈك تاماق يېمەكتىن ھۇزۇرلىنىۋاتىمەن .

ئاشرام ئاھالىلىرى پۈتۈنلەي سىزنىڭ قولىڭىزدا؛ ھەر قانداق مۇلازىمەت ئۈچۈن ئۇلارغا تېلېفون قىلىڭ». » دېساي ئەپەندى گۇرۇپپىمىزنى يېزىقچىلىق ئۆيىدىن مېھمانخانىغا باشلاپ بارغاندا، ماھاتما ئۆزىگە خاس ھۆرمەت بىلەن ماڭا بۇ ئالدىراش يېزىلغان خەتنى بەردى.

يول باشلىغۇچىمىز بىزنى مېۋىلىك باغلار ۋە گۈللۈك ئېتىزلار ئارقىلىق ئۆگزىسى كاھىش بىلەن قاپلانغان، تور شەكىللىك دېرىزىلىرى بار بىر بىناغا باشلاپ باردى. دېساي ئەپەندىنىڭ ئېيتىشىچە، ئالدى تەرەپتىكى 25 ئىنگلىز چىسى كېلىدىغان قۇدۇق چوشقا سۇغىرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەن؛ يېقىن ئەتراپتا گۈرۈچ ئېزىش ئۈچۈن ئايلىنىدىغان سېمونت چاق بار ئىكەن. ھەر بىر كىچىك ياتاق ئۆيىمىزدە پەقەت ئەڭ تۆۋەن چەكتىكى نەرسە بار ئىكەن - قولدا ياسالغان ئارقان كارىۋات. ئاق رەڭلىك ئاشخانا بىر بۇلۇڭدا سۇ قاچىسى، يەنە بىر بۇلۇڭدا تاماق ئېتىش ئۈچۈن ئوچاق بار ئىدى. قۇلىقىمىزغا ئاددىي ئاركاد ئاۋازلىرى كەلدى - قارغا ۋە چىرغىلارنىڭ چىرقىرىشى، ماللارنىڭ مۆرەشۈشى ۋە تاشلارنى يېرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەن قەلئەلەرنىڭ گۈرۈلدىشى.

كۆزىتىش جەناب رايتىنىڭ ساياھەت كۈندىلىك خاتىرە، جەناب دېساي ئېچىلغان بىر بەت ۋە يازدى ئۈستىدە ئۇنى
بىر تىزىملىك نىڭ ساتياگراھا

44-2 قەسەملەر ئېلىندى تەرىپىدىن ھەممىسى ماھاتمانىڭ قاتتىق ئەگەشكۈچىلەر (ساتياگراھىس):

«زوراۋانلىق قىلماسلىق؛ ھەقىقەت؛ ئوغرىلىق قىلماسلىق؛ بويتاقلىق قىلماسلىق؛ مۈلۈككە ئىگە بولماسلىق؛ بەدەن ئەمگىكى؛ ئېغىزنى كونترول قىلىش؛ قورقماسلىق؛ بارلىق دىنلارغا باراۋەر ھۆرمەت قىلىش؛ سۋادېشى (ئۆيدە ياسالغان بۇيۇملارنى ئىشلىتىش)؛ تېگىشمەسلىكتىن ئەركىنلىك. بۇ ئون بىر ئەھدىگە تۆۋەنچىلىك روھى بىلەن قەسەم قىلىش كېرەك.»

گەندى ئۆزى ئىمزا قويۇلغان بۇ بەت ئۈستىدە ئەگىشىش كۈن، بېرىش ۋاقىت شۇئىداقلا ئاۋغۇست 27، 1935 (-يىلى.)

بىز يېتىپ كەلگەندىن ئىككى سائەت كېيىن، ھەمراھلىرىم بىلەن بىللە چۈشلۈك تاماققا چاقىرىلدىق. ماھاتما ئاشرام ئېيۋانىنىڭ ئاستىغا، ئۆزىنىڭ ئىشخانىسىنىڭ قارشى تەرىپىگە ئولتۇرغان ئىدى. تەخمىنەن يىگىرمە بەش يالىڭاياق ساتياگراھى مىس ئىستاكان ۋە تەخسىلەرنىڭ ئالدىدا چۆكۈپ ئولتۇراتتى. جامائەت دۇئاسى؛ ئاندىن چوڭ مىس قازانلاردا تاماق بېرىلىپ، ئۈستىگە سېرىق ماي سېپىلگەن چاپاتىس (پۈتۈن بۇغدايدىن ياسالغان ئېچىتىلمىغان نان) ، تالسارى (قاينىتىلغان ۋە توغرالغان كۆكتاتلار) ۋە لىمون مۇراببىاسى قويۇلغان ئىدى.

ماھاتما چاپاتىس ، قاينىتىلغان قىزىلچا، بىر قىسىم خام كۆكتاتلار ۋە ئاپېلسىن يېدى. ئۇنىڭ تەخسىسىنىڭ يېنىدا بىر پارچە ئاچچىق نېم يوپۇرمىقى بار ئىدى، بۇ قان تازىلاش دورىسى بولۇپ، ناھايىتى ياخشى ئىدى. ئۇ قوشۇقى بىلەن بىر قىسمىنى ئايرىپ، تەخسىمگە قويدى. مەن ئۇنى سۇ بىلەن قوشۇپ ئىچتىم، بالىلىقىمدا ئانامنىڭ مېنى بۇ يېقىمسىز مىقداردىكى يېمەكلىكنى يۇتۇۋېتىشكە مەجبۇرلىغان كۈنلىرىنى ئەسلەپ قالدىم. قانداقلا بولمىسۇن، گەندى نېم قىيامىنى ئاستا-ئاستا خۇددى لەززەتلىك تاتلىق يېمەكلىكلەرنى يېگەندەك لەززەت بىلەن يېدى .

بۇ كىچىككىنە ۋەقەدە مەن ماھاتمانىڭ ئۆز ئەقلىنى خالىغانچە سېزىم ئەزالىرىدىن ئايرىۋېتەلەيدىغانلىقىنى بايقىدىم. بىر قانچە يىل ئىلگىرى ئۇنىڭغا قىلىنغان داڭلىق سۆكەك ئوپېراتسىيەسىنى ئەسلەپ قالدىم. بۇ ئەۋلىيا ئاغرىق پەسەيتىش دورىسىنى رەت قىلىپ، ئوپېراتسىيە جەريانىدا شاگىرتلىرى بىلەن خۇشال پاراڭلىشىپ، يۇقۇملۇق كۆلكىسى ئۇنىڭ ئاغرىقنى بىلمەيدىغانلىقىنى ئاشكارىلاپ تۇراتتى.

چۈشتىن كېيىن، گەندىنىڭ داڭلىق شاگىرتى، ئىنگلىز ئادمىرالى، ھازىر مىراباي دەپ ئاتىلىدىغان خانىم مادېلېين سلادىنىڭ قىزى بىلەن سۆھبەتلىشىش پۇرسىتى يارىتىلدى. 3-44 ئۇ ماڭا كۈندىلىك ئىشلىرى ھەققىدە ھىندى تىلىدا سۆزلەپ بەرگەندە، ئۇنىڭ كۈچلۈك، تىنچ چىرايى قىزغىنلىق بىلەن چاقناپ تۇراتتى.

«يېزا قايتا قۇرۇش خىزمىتىنىڭ پايدىسى بار! بىز ھەر كۈنى ئەتىگەن سائەت بەشتە يېقىن ئەتراپتىكى كەنت ئاھالىلىرىگە خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارغا ئاددىي تازىلىقنى ئۆگىتىش ئۈچۈن بىر توپ كىشى بارىمىز. بىز ئۇلارنىڭ ھاجەتخانىلىرى ۋە لاي سامانلىق ئۆيلىرىنى تازىلاشنى دائىم كۆزدە تۇتىمىز. كەنت ئاھالىلىرى ساۋاتسىز؛ ئۇلارنى ئۆلگە بولمىسا تەربىيىلىگىلى بولمايدۇ!» ئۇ خۇشاللىق بىلەن كۈلدى.

مەن بۇ ئالىيجاناب ئىنگلىز ئايالغا قايىل بولۇپ قارىدىم، ئۇنىڭ ھەقىقىي خىرىستىيانچە تۆۋەنچىلىكى ئۇنىڭغا ئادەتتە پەقەت «دەخلىسىزلەر»لا قىلىدىغان ئەخلەت تازىلاش خىزمىتىنى قىلىشقا شارائىت يارىتىپ بېرىدۇ.

«مەن 1925-يىلى ھىندىستانغا كەلگەن،» دېدى ئۇ ماڭا. «بۇ زېمىندا مەن ئۆزۈمنى 'ئۆيۈمگە قايتىپ كەلگەندەك' ھېس قىلىمەن. ئەمدى مەن ھەرگىز ئىلگىرىكى ھاياتىم ۋە ئىلگىرىكى قىزىقىشلىرىمغا قايتىشنى خالىمايمەن».

بىز بىر مەزگىل ئامېرىكا ھەققىدە مۇزاكىرە قىلدۇق. ئۇ مۇنداق دېدى: «ھىندىستانغا ساياھەتكە كەلگەن نۇرغۇن ئامېرىكىلىقلارنىڭ دىنىي تېمىلارغا بولغان چوڭقۇر قىزىقىشىنى كۆرۈپ، مەن ھەمىشە خۇشال بولىمەن ۋە ھەيران قالىمەن». 4-44

مىراباينىڭ قوللىرى تېزلا چاركا (ئايلىنىش چاق) بىلەن ئالدىراش بولۇپ كەتتى، بۇ چاق بارلىق ئاشرام ئۆيلىرىدە ھەممە يەردە مەۋجۇت ئىدى، راستىنى ئېيتسام، ماھاتما سەۋەبىدىن، بۇ چاق ھىندىستاننىڭ يېزا-قىشلاقلىرىدا ھەممە يەردە مەۋجۇت ئىدى.

گەندىنىڭ كوتتېجنى گۈللەندۈرۈشنى ئىلگىرى سۈرۈشتە ئىقتىسادىي ۋە مەدەنىيەت جەھەتتىن ئاساس بار. سانائەت ساھەسىدە، ئەمما ئۇ زامانىۋى تەرەققىياتنىڭ ھەممىسىنى مەستانىلەرچە رەت قىلىشنى تەۋسىيە قىلمايدۇ. ماشىنا، پويىز، ئاپتوموبىل، تېلېگراف ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ غايەت زور ھاياتىدا مۇھىم رول ئوينىدى! 50 يىللىق ئاممىۋى خىزمەت، تۈرمىدە ۋە سىرتىدا، ھەر كۈنى ئەمەلىي تەپسىلاتلار ۋە سىياسىي دۇنيادىكى قاتتىق رېئاللىقلار بىلەن كۈرەش قىلىش ئۇنىڭ تەكپۇڭلۇقىنى، ئوچۇق پىكىرلىكلىكىنى، ئەقىل-پاراسىتىنى ۋە غەلىتە ئىنسانىي كۆرۈنۈشكە بولغان قىزىقارلىق قارىشىنى ئاشۇردى.

بىز ئۈچەيلەن باباساھېب دېشمۇخنىڭ مېھمانلىرى سۈپىتىدە سائەت ئالتىدىكى كەچلىك تاماقتىن ھۇزۇرلاندۇق. كەچ سائەت 7:00 دە ئوقۇلغان دۇئا. بىر سائەتتىن كېيىن بىز ماگانۋادى ئاشرامىغا قايتىپ كېلىپ، ئوتتۇز ساتياگراھى توپلانغان ئۆگزىگە چىقتۇق. ئىچىدە بىر يېرىم چەمبەر ئەتراپىدا گەندى. ئۇ ئىدى چۆكۈپ ئولتۇرۇش ئۈستىدە بىر سامان گىلەم، بىر قەدىمكى ئۇنىڭ ئالدىدا يانچۇق سائىتى تىكىلگەن ئىدى. سۈزۈلۈۋاتقان قۇياش پالما دەرىخى ۋە بانان دەرەخلىرىگە ئاخىرقى قېتىم نۇر چاچتى؛ كېچە ۋە چىلانلارنىڭ گۈڭگۈرلىشى باشلانغان ئىدى. مۇھىتنىڭ ئۆزى تىنچلىق ئىدى؛ مەن تولىمۇ ھاياجانلانغان ئىدىم.

دېساي ئەپەندى رەھبەرلىكىدىكى تەنتەنىلىك ناخشا، گۇرۇپپىدىكىلەرنىڭ جاۋابلىرى؛ ئاندىن گىتا ئوقۇش. ماھاتما ماڭا ئاخىرقى دۇئانى ئوقۇشۇمنى ئىشارەت قىلدى. بۇنداق ئىلاھىي پىكىر ۋە ئارزۇنىڭ بىرلىكى! مەڭگۈلۈك خاتىرە: دەسلەپكى يۇلتۇزلار ئاستىدىكى ۋاردا ئۆگزىسىدىكى مېدىتاتسىيە.

سائەت سەككىزدە گەندى سۈكۈتىنى ئاخىرلاشتۇردى. ئۇنىڭ ھاياتىدىكى قەھرىمانلىق ئەمگەكلىرى ئۇنىڭ ۋاقتىنى ئىنچىكە تەقسىملىشىنى تەلەپ قىلدى.

« خۇش كەپسىز، سۋامىجى!» بۇ قېتىم ماھاتمانىڭ سالامى قەغەز ئارقىلىق ئەمەس ئىدى. بىز ئەمدىلا ئۆگزىدىن ئۇنىڭ يېزىقچىلىق ئۆيىگە چۈشكەن ئىدۇق، ئۆيىمىزدە پەقەت چاسا شەكىللىك گىلەملەر (ئورۇندۇقلار يوق)، كىتاب قاچىلانغان پەس ئۈستەل بار ئىدى. قەغەزلەر، ۋە بىر بىر قانچە ئادەتتىكى ؛ بىر چۈشەندۈرۈلمىگەن سائەت بەلگە قويۇلغان ئىچىدە بىر (قەلەملەر фонтан ئەمەس) قەلەملەر بۇلۇڭ. تىنچلىق ۋە ساداقەتنىڭ ھەممە يەرگە تارقالغان ھاۋاسى. گەندى ئۆزىنىڭ جەلپكار، غارغا ئوخشايدىغان، دېگۈدەك چىشسىز كۈلكىسىنى بېغىشلاۋاتاتتى.

نەچچە يىل ئىلگىرى،» دەپ چۈشەندۈردى ئۇ، «مەن خەتلىرىمنى كۆزىتىش ئۈچۈن ۋاقىت چىقىرىش ئۈچۈن» ھەپتىلىك جىمجىتلىق كۈنىنى ئۆتكۈزۈشكە باشلىغان ئىدىم. ئەمما ھازىر بۇ 24 سائەت مېنىڭ مۇھىم روھىي ئېھتىياجىمغا ئايلاندى. جىمجىتلىقنىڭ ۋاقتى-ۋاقتىدا چىقىرىلىشى ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختتۇر«.

مەن تولۇق قوشۇلدۇم. [5-44] ماھاتما مەندىن ئامېرىكا ۋە ياۋروپا ھەققىدە سوئال سورىدى؛ بىز ھىندىستان ۋە دۇنيانىڭ ۋەزىيىتى توغرىسىدا مۇزاكىرە قىلدۇق.

ماھادېۋ،» دېدى گەندى ئەپەندى دېساي ئۆيگە كىرگەندە، «سۋامىجىنىڭ ئەتە كەچتە يوگا توغرىسىدا سۆز » قىلىشى ئۈچۈن شەھەرلىك ھۆكۈمەت بىناسىدا تەييارلىق قىلىپ قويۇڭ«.

پۈلۈك ئۇ دېدى «سۋامىجى!» « [6-44] ، ئاھىمسا ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيدۇ.

ساتياگراھىلار بىلەن بىللە ئاشرام ئېيۋانىغا چۈشلۈك تاماققا چاقىرىلدىق . بۆگۈن تاماق تىزىملىكىدە قوڭۇر گۈرۈچ، يېڭى كۆكتاتلار ۋە كارداموم ئۇرۇقى بار ئىدى.

چۈشتە مەن ئاشرام رايونىدا، بىر قانچە تىنچسىز كالا ئوتلاقلىرىدا ئايلىنىپ يۈرگىنىمدە تاپتىم. گەندىنىڭ كالا
قوغداشقا بولغان قىزغىنلىقى يۇقىرى ئىدى.

ماھاتما مۇنداق دەپ چۈشەندۈرگەن: «مېنىڭ نەزىرىمدە، كالا پۈتۈن ئىنسانىيەتتىن تاشقىرى دۇنيانى
كۆرسىتىدۇ، ئىنساننىڭ ھېسداشلىقىنى ئۆز تۈرىدىن ھالقىپ كېتىدۇ». «ئىنسان كالا ئارقىلىق ئۆزىنىڭ
كىملىكىنى تونۇپ يېتىشكە بۇيرۇلغان». قەدىمكى رىشىلارنىڭ نېمە ئۈچۈن كالا نى ئۈلۈمگە ھۆكۈم قىلىش
ئۈچۈن تاللىغانلىقى ماڭا ئېنىق. ھىندىستاندىكى كالا ئەڭ ياخشى سېلىشتۇرۇش ئىدى؛ ئۇ مولچىلىق
بېرەتتى. ئۇ پەقەت سۈت بېرىپلا قالماي، يەنە دېھقانچىلىقنىمۇ ئەمەلگە ئاشۇردى. كالا رەھىم-شەپقەت
شېئىرى؛ مېھرىبان ھايۋاندا رەھىم-شەپقەت ئوقۇلىدۇ. ئۇ مىليونلىغان ئىنسانىيەتنىڭ ئىككىنچى ئانىسى. كالا
قوغداش دېگەنلىك خۇدانىڭ پۈتۈن ئەقىلسىز مەخلۇقاتىنى قوغداش دېگەنلىك. تۆۋەن دەرىجىلىك
مەخلۇقاتنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى تېخىمۇ كۈچلۈك، چۈنكى ئۇ سۆزسىز.

ئورتودوكسىيەلىك ھىندى دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچىلارغا كۈندە ئۈچ خىل قائىدە-يوسۇن بېرىلىدۇ. بىرى، بۇتا ياجنا
پادىشاھلىق بۇ مۇراسىم хайван .بولۇپ ، بۇ دىنىي خادىملارغا يېمەكلىك تەقدىم قىلىشتۇر
سىمۋوللاشتۇرىدۇ ئەرلەرنىڭ ئەمەلگە ئاشۇرۇش نىڭ ئۇنىڭ مەجبۇرىيەتلەر غا تەرەققىي قىلمىغان
يارىتىلىش شەكىللىرى، تەبىئىي ھالدا بەدەننىڭ كىملىكى بىلەن باغلىنىپ، ئىنساننى چىرىتىدۇ. ھايات، لېكىن
ئىنسانىيەتكە خاس بولغان ئازادلىق ئەقىل-پاراسىتىدىن مەھرۇم. بۇتا ياجنا شۇڭا ئىنساننىڭ ئاجىزلارغا ياردەم
قىلىشقا تەييارلىقىنى كۈچەيتىدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆز نۆۋىتىدە ئالىي دەرىجىلىك كۆرۈنمەيدىغان مەۋجۇداتلارنىڭ
سانسىزلىغان غەمخورلۇقى بىلەن تەسەللى تاپىدۇ. ئىنسان يەنە تەبىئەتنىڭ ياشارتىش سوۋغاتلىرىغا، يەر
يۈزى، دېڭىز ۋە ئاسماندا ئىسراپچىلىققا دۇچ كېلىدۇ. تەبىئەت، ھايۋانلار، ئىنسانلار ۋە ئاسترال پەرىشتىلەر
ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقە قىلماسلىقنىڭ تەرەققىيات توسالغۇسى جىمجىت مۇھەببەت خىزمەتلىرى ئارقىلىق
يېڭىلىدۇ.

قالغان ئىككى كۈندىلىك ياجنا پىترى ۋە نىرى. پىترى ياجنا ئەجدادلارغا ئاتاپ قىلىنىدىغان قۇربانلىق.
ئىنساننىڭ ئۆتمۈشكە بولغان قەرزىنى ئېتىراپ قىلىشنىڭ سىمۋولى سۈپىتىدە، ئۇنىڭ دانالىقىنىڭ جەۋھىرى
بۈگۈنكى ئىنسانىيەتنى يورۇتۇپ بېرىدۇ. نىرى ياجنا ياتلارغا ياكى كەمبەغەللەرگە يېمەكلىك تەقدىم قىلىش،
ئىنساننىڭ ھازىرقى مەسئۇلىيىتىنىڭ، زاماننداشلىرىغا بولغان مەجبۇرىيىتىنىڭ سىمۋولى.

چۈشتىن كېيىن مەن گاندىنىڭ كىچىك قىزلار ئۈچۈن ئاشرامىغا بېرىپ، قوشنىلارنىڭ نىرى ياجناسىنى ئادا
قىلدىم . ئون مىنۇتلۇق يولدا مىستېر رايت ماڭا ھەمراھ بولدى. ئۇزۇن غوللۇق رەڭگارەڭ سارىسلارنىڭ
7-44 ئۈستىدە كىچىككىنە گۈلگە ئوخشايدىغان ياش چىرايلار ! ھىندى تىلىدىكى قىسقا سۆھبەتنىڭ ئاخىرىدا
مەن سىرتتا سۆزلەپ بېرىۋاتقاندا، ئاسمان تۇيۇقسىز قاتتىق يامغۇر ياغدى. كۈلۈپ تۇرۇپ، مىستېر رايت
بىلەن مەن ماشىنىغا چىقىپ، كۈمۈش رەڭلىك يوللار ئارىسىدا ماگانۋادىغا قايتىپ كەلدۇق . شۇنداق
ھاۋا شاۋقۇنلۇق ۋە بەلۋاغلىق ئىسسىق!

مېھمانخانىغا قايتىپ كىرگەندە، ھەممە يەردە ئۇچرايدىغان ئاددىيلىق ۋە ئۆزىنى قۇربان قىلىشنىڭ ئىسپاتلىرى
مېنى يەنە بىر قېتىم ھەيران قالدۇردى. گەندى ئۆيلەنگەن ھاياتىنىڭ دەسلەپكى مەزگىللىرىدە مۈلۈككە ئىگە
بولماسلىق قەسىمى بەرگەن. يىللىق كىرىمى 20 مىڭ دوللاردىن ئېشىپ كېتىدىغان كەڭ كۆلەملىك قانۇنىي
ئەمەلىيەتتىن ۋاز كېچىپ، ماھاتما ئۇنىڭ بارلىق بايلىقىنى كەمبەغەللەرگە تارقىتىپ بەرگەن.

سىرى يۇكتېسۋار ئىشلىتىلگەن غا تىقىش مۇلايىم قىزىقارلىق دا ئادەتتە يېتەرلىك ئەمەس چۈشەنچىلەر نىڭ ۋاز
كېچىش.

تىلەمچى بايلىقتىن ۋاز كېچەلمەيدۇ» دەيتتى ئۇستاز. «ئەگەر بىر ئادەم: 'مېنىڭ سودىسىم ...' دەپ «
ئاغرىنسا مەغلۇپ بولدى؛ ئايالىم مېنى تاشلىۋەتتى؛ مەن ھەممە نەرسىدىن ۋاز كېچىپ، بىر موناستىرغا

كرىمەن'، ئۇ قايسى دۇنياۋى قۇربانلىقنى كۆزدە تۇتىۋاتىدۇ؟ ئۇ بايلىق ۋە مۇھەببەتتىن ۋاز كەچمىدى؛ ئۇلار ئۇنىڭدىن ۋاز كەچتى!

يەنە بىر تەرەپتىن، گەندىغا ئوخشاش ئەۋلىيالار پەقەت ماددىي قۇربانلىقلارنىلا قىلىپ قالماي، بەلكى تېخىمۇ قىيىن بولغان شەخسىي مەقسەت ۋە شەخسىي مەقسەتتىن ۋاز كېچىپ، ئۆزلىرىنىڭ ئىچكى دۇنياسىنى بىرلەشتۈردى.

ئىپقىن نىڭ ئىنسانىيەت دەك بىر پۈتۈن.

ماھاتمانىڭ كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئايالى كاستۇراباي، ئۇ ئۆزى ۋە بالىلىرى ئۈچۈن بايلىقنىڭ بىر قىسمىنى ئاجرىتىپ قويمىغاندا، ئۇنىڭغا قارشى تۇرمىدى. ياش ۋاقتىدا توي قىلغان گاندى ۋە ئۇنىڭ ئايالى بىر قانچە ئوغۇل تۇغۇلغاندىن كېيىن، نىكاھسىزلىق قەسمىنى ئىچتى. 8-44 جىددىي ۋەزىيەتتىكى تىنچ قەھرىمان ئايال ئۇلارنىڭ بىرلىكتە ياشىغان ھاياتىدىكى بۇ دراما، كاستۇراباي ئېرىنىڭ كەينىدىن تۈرمىگە باردى، ئۈچ ھەپتىلىك ھاياتىنى ئورتاقلاشتى روزا تۇتۇش، ۋە تولۇق تۇغما ئۇنىڭ ھەمبەھىرلەش نىڭ ئۇنىڭ چەكسىز مەسئۇلىيەتلەر. ئۇ بار پۇل تۆلەنگەن گەندىگە تۆۋەندىكى ھۆرمەت بىلدۈرۈش سۆزلىرى:

سىزگە ئۆمۈرلۈك ھەمراھىڭىز ۋە ياردەمچىڭىز بولۇش شەرىپىگە ئېرىشكەنلىكىڭىز ئۈچۈن رەھمەت ئېيتىمەن. دۇنيادىكى ئەڭ مۇكەممەل نىكاھ ئۈچۈن رەھمەت ئېيتىمەن، بۇ نىكاھ جىنسىي مۇناسىۋەتكە ئەمەس، بەلكى بىراھماچاريا (ئۆزىنى كونترول قىلىش) غا ئاساسلانغان. ھىندىستان ئۈچۈن خىزمەت قىلىشتا مېنى ئۆزىڭىزگە تەڭ دەپ قارىغانلىقىڭىز ئۈچۈن رەھمەت ئېيتىمەن. ۋاقتىنى قىمار ئويناش، مۇسابىقە ئويناش، ئاياللار، ھاراق ۋە ناخشا-مۇزىكىلارغا سەرپ قىلىدىغان، كىچىك بالا بالىلىق ئويۇنچۇقلىرىدىن تېزلا زېرىككەندەك، ئايالى ۋە بالىلىرىدىن زېرىكىدىغان ئەرلەردىن بولمىغىنىڭىز ئۈچۈن رەھمەت ئېيتىمەن. باشقىلارنىڭ ئەمگىكىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق باي بولۇشقا ۋاقتىنى بېغىشلايدىغان ئەرلەردىن بولمىغىنىڭىزغا قانچىلىك مىننەتدارمەن.

سىزنىڭ خۇدا ۋە ۋەتەننى پارادىن ئۈستۈن قويغانلىقىڭىزغا، ئۆزىڭىزنىڭ ئېتىقادىڭىزغا جۈرئەت قىلغانلىقىڭىزغا ۋە خۇداغا تولۇق ۋە يوشۇرۇن ئېتىقادىڭىزغا قانچىلىك مىننەتدارمەن. خۇدا ۋە ۋەتەننى مەندىن ئۈستۈن قويغان ئېرىمگە قانچىلىك مىننەتدارمەن. سىزنىڭ تۇرمۇش ئۇسۇلىمىزنى ئۆزگەرتىشىڭىزگە قارشى نارازىلىق بىلدۈرۈپ، ئىسيان كۆتۈرگەن ۋاقتىمدا، ماڭا ۋە مېنىڭ ياشلىقىمدىكى كەمچىلىكلىرىمگە بولغان سەۋرچانلىقىڭىزغا مىننەتدارمەن.

مەن كىچىك ۋاقتىمدا ئاتا-ئاناڭىزنىڭ ئۆيىدە تۇراتتىم؛ ئاناڭ ناھايىتى ياخشى ۋە ئېسىل ئايال ئىدى؛ ئۇ مېنى تەربىيەلىدى، ماڭا قانداق قىلىپ باتۇر، جاسارەتلىك ئايال بولۇشنى ۋە ئوغلىنىڭ، يەنى كەلگۈسىدىكى ئېرىمنىڭ مۇھەببىتى ۋە ھۆرمىتىنى قانداق ساقلاشنى ئۆگەتتى. يىللار ئۆتۈپ، سەن ھىندىستاننىڭ ئەڭ سۆيۈملۈك رەھبىرىگە ئايلانغاندا، مەن... يوق نىڭ قورقۇشلار شۇ قورشاۋغا ئېلىنغان ئايالى كىم مۇمكىن بول قۇيما چەتكە قاچان ئۇنىڭ ئەر بار باشقا دۆلەتلەردە دائىم ئۇچرايدىغاندەك، مەن مۇۋەپپەقىيەت نەردىۋىنى بويلاپ ئۆرلىدىم. مەن ئۆلۈمنىڭ يەنىلا بىزنى ئەر-خوتۇن قىلىدىغانلىقىنى بىلەتتىم.

كاستۇراباي نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان ئاممىۋى مەبلەغنىڭ خەزىنىچىسى بولۇپ ئىشلىگەن، بۇ مەبلەغلەرنى بۇتپەرەس ماھاتما مىليونلىغان كىشىلەر توپلىيالايدۇ. ھىندىستانلىقلارنىڭ ئۆيلىرىدە نۇرغۇن قىزىقارلىق ھېكايىلەر بار. ئەرلەرنىڭ ئاياللىرىنىڭ گەندى يىغىنىغا زىبۇزىننەت بۇيۇملىرىنى تاقىشىدىن ئەنسىرەيدىغانلىقى؛ ماھاتمانىڭ سېھىرلىك تىلى، زۇلۇمغا ئۇچرىغانلارغا يالۋۇرۇپ، بايلارنىڭ قوللىرى ۋە بويىنىدىكى ئالتۇن بىلەيزۈكلەر ۋە ئالماس مونچاقلارنى جەلپ قىلىپ، پۇل يىغىش سېۋىتىگە سالىدۇ!

بىر كۈنى، دۆلەت خەزىنىچىسى كاستۇراباي تۆت رۇپىيەنىڭ چىقىم قىلىنىشىنى ھېسابلىيالماي قالدى. گاندى تەكشۈرۈش دوكلاتىنى ئېلان قىلىپ، ئايالىنىڭ تۆت رۇپىيە پەرقىنى ئېنىق كۆرسىتىپ بەردى.

مەن بۇ ھېكايىنى ئامېرىكىلىق ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ دەرسىدىن بۇرۇن كۆپ قېتىم سۆزلەپ بېرەتتىم. بىر كۈنى كەچتە، زالدىكى بىر ئايال غەزەپلەنگەن ھالدا ئاغزىنى چىڭقىتىپ قويدى.

ماھاتما بولسۇن ياكى بولمىسۇن، ماھاتما،» دەپ ۋارقىرىدى ئۇ، «ئەگەر ئۇ مېنىڭ ئېرىم بولغان بولسا، » مەن ئۇنىڭغا بۇنداق كېرەكسىز ئاممىۋى ھاقارەت ئۈچۈن كۆزىنى يۇمۇپ قويغان بولاتتىم!«

ئامېرىكىلىق ئاياللار بىلەن ھىندى ئاياللىرى توغرىسىدا بىز ياخشى چاقچاقلىشىپ بولغاندىن كېيىن، مەن تېخىمۇ تولۇق چۈشەندۈرۈشكە باشلىدىم.

خانىم گاندى ماھاتمانى ئۆزىنىڭ ئېرى ئەمەس، بەلكى ئۆزىنىڭ ئۇستازى، ھوقۇقى بار كىشى دەپ قارايدۇ». «ئۇنىڭغا ھەتتا كىچىك خاتالىقلىرى ئۈچۈنمۇ جازا بېرىش» دەپ كۆرسەتكەنىدىم. «كاستۇراباي ئاشكارا ئەيىبلەنگەندىن كېيىن، گەندى سىياسىي ئەيىبلەش بىلەن قاماق جازاسىغا ھۆكۈم قىلىندى. ئۇ ئايالى بىلەن تىنچ خوشلىشىۋاتقاندا، گەندى ئۇنىڭ ئايىغىغا يىقىلدى. «ئۇستاز،» دېدى ئۇ تۆۋەنچىلىك بىلەن، «ئەگەر مەن سىزنى رەنجىتىپ قويغان بولسام، مېنى كەچۈرۈڭ». 9-44

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن سائەت ئۈچتە، ۋاردادا، مەن ئالدىن بېكىتىلگەن كېلىشىم بويىچە، ئۆز ئايالىدىن قەتئىي شاگىرت يېتىشتۈرەلىگەن ئەۋلىيانىڭ يېزىقچىلىق ئۆيىگە باردىم - بۇ ئاز ئۇچرايدىغان مۆجىزە! گاندى ئۇنتۇلغۇسىز كۈلكىسى بىلەن بېشىنى كۆتۈردى.

ماھاتماجى،» دېدىم مەن ئۇنىڭ يېنىدا ياستۇقسىز گىلەمدە ئولتۇرۇپ، « ئاھىمسانىڭ قانداق » چۈشەندۈرۈلگەنلىكىنى ئېيتىپ بېرىڭ ».

«غا ھەر قانداق ياشاش مەخلۇق ئىچىدە ئوي ياكى قانۇن зыян بۇ قېچىش نىڭ».

گۈزەل ئىدىيە! لېكىن دۇنيا ھەمىشە: بىر بالىنى ياكى ئۆزىنى قوغداش ئۈچۈن بىر كوبرانى ئۆلتۈرمەسلىك » كېرەكمۇ ؟» دەپ سورايدۇ.

«جۈج، تۇرۇپ بۇزماي قەسىمىمنى ئىككى مەن ...

مەن تىلغا ئالدى ئۈستىدە بىر قانچە ناھايىتى يېقىنقى غەرب كىتابلار ئۈستىدە دىئېتا قايسى ياتماق ئۈستىدە ئۇنىڭ ئۈستەل

ساتياگراھى ھەرىكىتىدە يېمەك-ئىچمەك مۇھىم » دېدى ئۇ كۈلۈپ. «مەن ساتياگراھىلارنىڭ تولۇق ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشىنى تەشەببۇس قىلغانلىقىم ئۈچۈن ، مەن ھەمىشە بويتاقلار ئۈچۈن ئەڭ ياخشى يېمەك-ئىچمەكنى تېپىشقا تىرىشىمەن. ئادەم تۇغۇت غەرىزىنى كونترول قىلىشتىن بۇرۇن، ئاغزىنى بويسۇندۇرۇشى كېرەك. يېرىم ئاچلىق ياكى تەڭپۇڭسىز يېمەك-ئىچمەكلەر چارە ئەمەس. يېمەك-ئىچمەككە بولغان ئىچكى ئاچكۆزلۈكنى يېڭىپ بولغاندىن كېيىن، ساتياگراھى بارلىق زۆرۈر ۋىتامىن، مىنېرال ماددا، كالورىيە -قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇۋاپىق گۆشسىز يېمەك-ئىچمەكنى داۋاملاشتۇرۇشى كېرەك. يېمەك ئىچمەككە بولغان ئىچكى ۋە تاشقى ئەقىل-پاراسەت ئارقىلىق، ساتياگراھىنىڭ جىنسىي سۇيۇقلۇقى ئاسانلا «پۈتۈن بەدەن ئۈچۈن ھاياتىي ئېنېرگىيەگە ئايلىنىدۇ.

ماھاتما بىلەن مەن ياخشى گۆش ئورنىنى ئالىدىغان يېمەكلىكلەر توغرىسىدىكى بىلىمىمىزنى سېلىشتۇردۇق. «ئاۋاكادو ناھايىتى ياخشى ئىكەن» دېدىم مەن. «كالىفورنىيەدىكى مەركىزىمنىڭ يېنىدا نۇرغۇن ئاۋاكادو باغلىرى بار».

گەنـدىنىڭ چـىرايى قـىزىقىش بىلـەن پـارقىراپ كـەتتى. «ئـۇلار ۋاردادا ئۆسـتۈرۈلەمدۇ دەپ ئويلايمـەن؟ «ساتياگراھىلار يېڭى يېمەكلىكنى ياقتۇرىدۇ».

مەن چوقۇم لوس ئانژېلېستىن ۋارداغا بىر قىسىم ئاۋاكادو ئۆسۈملۈكلىرىنى ئەۋەتىمەن». 10-44 مەن »

قوشۇمچە قىلىپ مۇنداق دېدىم: «تۇخۇم يۇقىرى ئاقسىللىق يېمەكلىك؛ ئۇلارنى ساتىياگراھى قىلىش
چەكلەنگەنمۇ ؟»

ئۇرۇقلانمىغان تۇخۇم ئەمەس». ماھاتما كۈلۈپ قويدى. «نەچچە يىللاردىن بېرى مەن ئۇلارنى ئىشلىتىشكە »
قارشى ئەمەس ئىدىم؛ ھەتتا ھازىرمۇ مەن شەخسەن ئۇلارنى يېمەيمەن. كېلىنلىرىمنىڭ بىرى بىر قېتىم
ئوزۇقلۇق يېتىشمەسلىكتىن ئۆلۈپ كېتىۋاتاتتى؛ دوختۇرى تۇخۇم يېيىشنى قاتتىق تەلەپ قىلاتتى. مەن
قوشۇلمىدىم، ئۇنىڭغا بىر ئاز تۇخۇم بېرىشنى تەۋسىيە قىلدىم.» تۇخۇمنىڭ ئورنىنى ئالىدىغان يېمەكلىك.

گاندىجى» دوختۇر دېدى، «ئۇغۇتلانمىغان» تۇخۇم ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ياق ھايات سپېرما؛ ياق ئۆلتۈرۈش بولۇپ»
قاتناشقان.

ئاندىن مەن كېلىنىمنىڭ تۇخۇم يېيىشىگە خۇشاللىق بىلەن رۇخسەت قىلدىم؛ ئۇ تېزلا سالامەتلىكى ئەسلىگە »
كەلدى».

ئالدىنقى كەچتە گەندى لاھىرى ماھاساياىنىڭ كىرىيا يوگاسىنى قوبۇل قىلىشنى ئارزۇ قىلغانلىقىنى بىلدۈرگەن
ئىدى . ماھاتمانىڭ ئوچۇق پىكىرلىكلىكى ۋە تەكشۈرۈش روھى مېنى تەسىرلەندۈردى. ئۇ ئىلاھىي
ئىزدىنىشتە بالىلارغا ئوخشاش بولۇپ، ئەيسا بالىلاردا ماختىغان «... ئاسمان پادىشاھلىقى
مۇشۇنداقلارنىڭكىدۇر» دېگەن ساپ قوبۇل قىلىشچانلىقىنى ئاشكارىلىدى.

ۋەدە قىلغان كۆرسەتمەمنىڭ ۋاقتى يېتىپ كەلدى؛ بىر قانچە ساتىياگراھىلار ئۆيگە كىردى - مىستېر دېساي،
دوكتور پىنگال ۋە كىرىيا تېخنىكىسىنى ئارزۇ قىلىدىغان باشقا بىر قانچە ئادەم.

مەن ئالدى بىلەن كىچىك سىنىپقا يوگودا مەشقلىرىنى ئۆگەتتىم . بەدەن يىگىرمە قىسىمغا بۆلۈنگەن ھالەتتە
كۆز ئالدىمدا كۆرسىتىلىدۇ؛ ئىرادە ئېنېرگىيەنى ھەر بىر قىسىمغا يېتەكلەيدۇ. تېزلا ھەممەيلەن مېنىڭ ئالدىمدا
ئىنسان ماتورىغا ئوخشاش تىترەشكە باشلىدى. گاندىنىڭ يىگىرمە قىسىمغا بولغان دولقۇنلىنىش تەسىرىنى
ھەر ۋاقىت كۆزگە كۆرۈنۈپ تۇرغان ھالەتتە كۆرۈش ئاسان ئىدى! ئۇ ناھايىتى ئورۇق بولسىمۇ، ئەمما
ياقتۇرمايدىغان دەرىجىدە ئەمەس؛ بەدىنىنىڭ تېرىسى سىلىق ۋە چىرىقسىز.

كېيىن مەن باشلانغان گۇرۇپ ئىچىگە ئازادلىق تېخنىكا نىڭ كىرىيا يوگا .

ماھاتما دۇنيادىكى بارلىق دىنلارنى ھۆرمەت بىلەن تەتقىق قىلغان. جەين مۇقەددەس يازمىلار، ئىنجىلدىكى يېڭى
ئەھدى ۋە تولستوينىڭ جەمئىيەتشۇناسلىق ئەسەرلىرى [11-44] گەندىنىڭ زوراۋانلىقسىز ئېتىقادىنىڭ ئۈچ
ئاساسلىق مەنبەسى. ئۇ ئۆزىنىڭ ئېتىقادىنى مۇنداق بايان قىلغان:

مەن ئىنجىل، قۇرئان ۋە زېند-ئاۋېستاغا ئىشىنىمەن [12-44] ۋېدالارغا ئوخشاش ئىلاھىي ئىلھامغا ئېرىشىش .
مەن گۇرۇلارنىڭ تۈزۈمىگە ئىشىنىمەن، لېكىن بۇ دەۋردە مىليونلىغان كىشىلەر گۇرۇسىز قېلىشى كېرەك،
چۈنكى بۇ ئاز ئۇچرايدىغان بىر ئىش. نەرسە غا تاپماق بىر بىرىكمە نىڭ مۇكەممەل پاكلىق ۋە مۇكەممەل
ئەمەس دىنىنىڭ ھەقىقىتىنى بىلىشتىن ئۈمىدسىزلىنىش، چۈنكى ھىندى мухтожлик ئۆگىنىش. لېكىن بىر
دىنىنىڭ ھەر بىر ئاساسى ... ئۇلۇغ دىنلار ئۆزگەرمەيدۇ ۋە چۈشىنىش ئاسان.

ئوخشاش ھەر ھىندى ئىچىدە خۇدا ۋە ئۇنىڭ بىرلىك، ئىچىدە قايتا تۇغۇلۇش ۋە نىجات. ишәнмәк مەن
مەن قېزىش قۇتىسى ....
ياق كۆپرەك
ھىندى دىنىغا بولغان ھېسسىياتىمنى ئۆز ئايالىمغا بولغان ھېسسىياتىمدىنمۇ بەكرەك تەسۋىرلەپ بېرەلەيمەن.
ئۇ مېنى دۇنيادىكى باشقا ھېچقانداق ئايالنىڭ قىلالمايدىغان دەرىجىدە تەسىرلەندۈرىدۇ. ئۇنىڭ ھېچقانداق
كەمچىلىكى يوق دېمەكچى ئەمەسمەن؛ مەن ئۇنىڭ ئۆزۈمدىن كۆرە كۆپ كەمچىلىكى بار دەپ جۈرئەت
قىلىمەن. ئەمما ئۇ يەردە ئايرىلماس بىر باغلىنىش تۇيغۇسى بار. شۇنداقتىمۇ، مەن ھىندى دىنىغا بولغان
بارلىق كەمچىلىكلىرى ۋە چەكلىمىلىرى بىلەن ھېسسىيات قىلىمەن. مېنى «گىتا» مۇزىكىسى ياكى »

تۇلسىداس» نىڭ «رامايانا» سىدەك خۇشال قىلىدىغان نەرسە يوق . ئاخىرقى نەپەسىمنى ئېلىۋاتقاندەك
ھېس قىلغىنىمدا، «گىتا» مېنىڭ تەسەللىم ئىدى.

ھىندى دىنى پەقەت بىرلا دىن ئەمەس. بۇ دىندا دۇنيادىكى بارلىق پەيغەمبەرلەرگە ئىبادەت قىلىشقا ئورۇن بار.
بۇ ئادەتتىكى مەنىدىكى مىسسىيونېرلىق دىن ئەمەس. ئۇنىڭدا ھېچقانداق گۇمان يوق [13-44].

نۇرغۇن قەبىلىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغان، ئەمما بۇ قوبۇل قىلىنىش تەدرىجىي تەرەققىيات خاراكتېرلىك بولۇپ، سېزىلمەس خاراكتېرگە ئىگە. ھىندى دىنى ھەر بىر ئىنسانغا ئۆزىنىڭ ئېتىقادى ياكى دارماسىغا ئاساسەن خۇداغا ئىبادەت قىلىشنى ئېيتىدۇ ، شۇڭا ئۇ بارلىق دىنلار بىلەن تىنچلىقتا ياشايدۇ. 14-44

گاندى مەسىھ ھەققىدە مۇنداق يازغان: «ئەگەر ئۇ ھازىر ئىنسانلار ئارىسىدا ياشىغان بولسا، ئۇنىڭ ئىسمىنى ئاڭلىمىغان نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ھاياتىغا بەخت ئاتا قىلغان بولاتتى دەپ ئىشىنىمەن... خۇددى يېزىلغاندەك: 'ماڭا 'پەرۋەردىگار، پەرۋەردىگار' دېگەن ھەر بىر ئادەم ئەمەس... بەلكى ئاتامنىڭ ئىرادىسىنى ئادا قىلغان ئادەم'». 15-44 ئەيسا ئۆز ھاياتىدىكى دەرىسىدە ئىنسانىيەتكە ئۇلۇغۋار مەقسەت ۋە ھەممىمىز ئىنتىلىشىمىز كېرەك بولغان بىردىنبىر نىشاننى بەردى. مەن ئۇنىڭ پەقەت خىرىستىيان دىنىغىلا ئەمەس، بەلكى پۈتۈن دۇنياغا، بارلىق زېمىنلارغا ۋە ئىرقلارغا تەۋە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىمەن.

ۋارداىكى ئەڭ ئاخىرقى كەچتە، مەن دېساي ئەپەندى تەرىپىدىن شەھەرلىك ھۆكۈمەت بىناسىدا چاقىرىلغان يىغىندا سۆز قىلدىم. ئۆي دېرىزە تۈۋىگىچە لىق تولغان بولۇپ، يوگا توغرىسىدىكى سۆزنى ئاڭلاش ئۈچۈن تەخمىنەن 400 ئادەم توپلانغان ئىدى. مەن ئالدى بىلەن ھىندى تىلىدا، ئاندىن ئىنگلىز تىلىدا سۆزلىدىم. كىچىك گۇرۇپپىمىز تىنچلىق ۋە خەت ئالاقىسى ئىچىدە گەندىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئاشرامغا قايتىپ كەلدى.

مەن ئەتىگەن سائەت 5:00 دە ئورنىمدىن تۇرغاندا، كېچە يەنىلا ياتقان ئىدى. كەنت تۇرمۇشى ئاللىقاچان قايناپ كەتكەنىدى؛ ئالدى بىلەن ئاشرام دەرۋازىسىنىڭ يېنىدا كالا ھارۋىسى، ئاندىن ئېغىر يۈكىنى بېشىدا تۇتۇۋالغان بىر دېھقان بار ئىدى. ناشتىلىقتىن كېيىن، ئۈچىمىز گاندىدىن خوشلىشىش دۇئاسى ئۈچۈن ئىزدىدۇق .. ئەۋلىيا ئەتىگەنلىك ناماز ئۈچۈن سائەت تۆتتە ئورنىدىن تۇردى

ئۇنىڭ پۇت. «ھىندىستان بولۇپ بىخەتەر ئىچىدە سىزنىڭ тигү غا тиз чөктү مەھاتماجى، خەير! مەن» ساقلاش!

ۋاردا ئىدىلىدىن بۇيان يىللار ئۆتۈپ كەتتى؛ يەر شارى، ئوكيانلار ۋە ئاسمانلار ئۇرۇش قىلىۋاتقان دۇنيا بىلەن قاراڭغۇلاشتى. بۈيۈك رەھبەرلەر ئىچىدە يالغۇز قالغان گەندى قورالىلىق كۈچنىڭ ئورنىغا ئەمەلىي زوراۋانلىقسىز بىر تاللاشنى تەمىنلىدى. نارازىلىقلارنى ھەل قىلىش ۋە ئادالەتسىزلىكلەرنى يوقىتىش ئۈچۈن، ماھاتما ... نى ئىشلەتتى. زوراۋانلىقسىز ۋاستىلەر قايتا-قايتا ئۆزىنىڭ ئۈنۈمىنى ئىسپاتلىدى. ئۇ ئۆزىنىڭ تەلىماتىنى مۇنداق بايان قىلىدۇ:

مەن ھاياتنىڭ ۋەيرانچىلىق ئىچىدە داۋاملىشىدىغانلىقىنى بايقىدىم. شۇڭا ۋەيرانچىلىقتىن ئۈستۈن قانۇن بولۇشى كېرەك. پەقەت شۇ قانۇن ئاستىدالا، تەرتىپلىك جەمئىيەت چۈشىنىشلىك بولىدۇ ۋە ھايات ياشاشقا ئەرزىيدۇ.

ئەگەر بۇ ھاياتنىڭ قانۇنى بولسا، بىز ئۇنى كۈندىلىك تۇرمۇشتا چۈشىنىشىمىز كېرەك. قەيەردە ئۇرۇش بولسا، قەيەردە رەقىبىمىزگە دۇچ كەلسەك، مۇھەببەت بىلەن غەلىبە قىلىڭ. مەن مۇھەببەتنىڭ ئېنىق قانۇنىنى بايقىدىم. ئۆز ھاياتىمدا ۋەيران قىلىش قانۇنى ھەرگىز قىلمىغاندەك جاۋاب بەردى.

ھىندىستاندا بۇ قانۇننىڭ ئەڭ كەڭ دائىرىدە ئىجرا قىلىنىشىنى كۆز بىلەن كۆردۇق. مەن زوراۋانلىقسىزلىقنىڭ ھىندىستاندىكى 360 مىليون ئادەمگە سىڭىپ كىرگەنلىكىنى ئېيتمايمەن، ئەمما ئۇنىڭ ئىنتايىن قىسقا ۋاقىت ئىچىدە باشقا ھەر قانداق تەلىماتقا قارىغاندا چوڭقۇرراق سىڭىپ كىرگەنلىكىنى ئېيتىمەن.

زوراۋانلىقسىز روھىي ھالەتكە يېتىش ئۈچۈن خېلى جاپالىق مەشىق قىلىش كېرەك. بۇ خۇددى ئەسكەرنىڭ ھاياتىغا ئوخشاش ئىنتىزاملىق ھايات. مۇكەممەل ھالەت پەقەت ئەقىل، بەدەن ۋە سۆز مۇۋاپىق

ماسلاشقاندا ئاندىن ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئەگەر بىز ھەقىقەت قانۇنى ۋە زوراۋانلىقسىزلىقنى ھايات قانۇنى قىلىشقا بەل باغلىساق، ھەر قانداق مەسىلە ھەل بولىدۇ.

خۇددى بىر ئالىم تەبىئەت قانۇنلىرىنىڭ ھەر خىل قوللىنىلىشى ئارقىلىق مۆجىزىلەرنى يارىتالىغاندەك، مۇھەببەت قانۇنلىرىنى ئىلمىي ئېنىقلىق بىلەن قوللانغان ئادەم تېخىمۇ چوڭ مۆجىزىلەرنى يارىتالايدۇ. زوراۋانلىقسىزلىق مەسىلەن، ئېلېكتر ئېنېرگىيەسى قاتارلىق تەبىئەت كۈچلىرىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئاجايىپ ۋە نەپىس. مۇھەببەت قانۇنى ھەر قانداق زامانىۋى پەندىن كۆپ ئۇلۇغ پەن.

تارىخقا نەزەر سالساق، ئىنسانىيەتنىڭ مەسىلىلىرىنىڭ رەھىمسىز كۈچ ئىشلىتىش ئارقىلىق ھەل قىلىنمىغانلىقىنى ئەقىلگە مۇۋاپىق دېيىشكە بولىدۇ. بىرىنچى دۇنيا ئۇرۇشى دۇنيانى چۆچۈتكەن ئۇرۇش كارماسىنى پەيدا قىلدى، بۇ ئىككىنچى دۇنيا ئۇرۇشىغا ئايلاندى. پەقەت قېرىنداشلىقنىڭ ئىللىقلىقى ھازىرقى غايەت زور ئۇرۇش كارماسىنى ئېرىتىۋېتەلەيدۇ، بولمىسا ئۈچىنچى دۇنيا ئۇرۇشىغا ئايلىنىشى مۇمكىن. بۇ مۇقەددەسسىز ئۈچ بىرلىك ئاتوم بومبىسىنىڭ ئاخىرقى قېتىم پەيدا بولۇشى بىلەن تۆتىنچى دۇنيا ئۇرۇشىنىڭ يۈز بېرىش ئېھتىماللىقىنى مەڭگۈ يوقىتىدۇ. تالاش-تارتىشلارنى ھەل قىلىشتا ئىنسانىي ئەقىلنىڭ ئورنىغا ئورمان مەنتىقىسىنى ئىشلىتىش يەرشارىنى ئورمانلىققا قايتۇرىدۇ. ئەگەر ھاياتتا قېرىنداشلار بولمىسا، زوراۋانلىق ئۆلۈمدە قېرىنداشلار بولىدۇ.

ئۇرۇش ۋە جىنايەت ھەرگىز ئاقلىمايدۇ. پارتلايدىغان يوقلۇقنىڭ تۈتىنى ئىچىدە ئېقىپ كەتكەن مىلياردلىغان دوللارلار كېسەللىكتىن دېگۈدەك قۇتۇلغان ۋە نامراتلىقتىن پۈتۈنلەي قۇتۇلغان يېڭى بىر دۇنيانى قۇرۇشقا يېتەرلىك بولاتتى. قورقۇنچ، قالايمىقانچىلىق، ئاچارچىلىق، ۋابا، قورقۇنچلۇق دۇنيا ئەمەس ، بەلكى تىنچلىق، گۈللىنىش ۋە بىلىمنىڭ كېڭىيىشىگە تولغان كەڭ زېمىن.

گەندىنىڭ زوراۋانلىقسىز ئاۋازى ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئالىي ۋىجدانىغا ياقىدۇ. مىللەتلەر ئەمدى ئۆلۈم بىلەن ئەمەس، بەلكى ھايات بىلەن، ۋەيران قىلىش بىلەن ئەمەس، بەلكى قۇرۇلۇش بىلەن، ۋەيران قىلغۇچى بىلەن ئەمەس، بەلكى ياراتقۇچى بىلەن ئىتتىپاقلىشىشۇن.

مەھابھاراتا »دا: «ھەر قانداق ئازارغا ئۇچرىغاندا كەچۈرۈم قىلىش كېرەك» دېيىلگەن . «ئىنسانلارنىڭ تۈرنىڭ داۋاملىشىشىنىڭ سەۋەبى ئىنسانلارنىڭ كەچۈرۈم قىلىشىدۇر، دېيىلىدۇ. كەچۈرۈم قىلىش مۇقەددەسلىكتۇر؛ كەچۈرۈم قىلىش ئارقىلىق كائىنات بىر گەۋدىلىشىدۇ. كەچۈرۈم قىلىش قۇدرەتلىكلەرنىڭ كۈچىدۇر؛ كەچۈرۈم قىلىش قۇربانلىق بېرىشتۇر؛ كەچۈرۈم قىلىش خاتىرجەملىكتۇر. كەچۈرۈم قىلىش ۋە مۇلايىملىق ئۆزىنى تۇتۇۋالغانلارنىڭ خىسلىتىدۇر».
ئۇلار ۋەكىل قىلىش مەڭگۈلۈك پەزىلەت.

زوراۋانلىق قىلماسلىق كەچۈرۈم ۋە مۇھەببەت قانۇنىنىڭ تەبىئىي نەتىجىسى. گەندى مۇنداق دەيدۇ: «ئەگەر ھەققانىي جەڭدە جان يوقىتىش زۆرۈر بولسا، ئەيسادەك باشقىلارنىڭ ئەمەس، بەلكى ئۆزىنىڭ قېنىنى تۆكۈشكە تەييار تۇرۇش كېرەك. ئاخىرىدا دۇنيادا تۆكۈلگەن قان ئازىيىدۇ».

نەپرەتكە مۇھەببەت بىلەن، زوراۋانلىققا زوراۋانلىقسىزلىق بىلەن بەرداشلىق بەرگەن، ئۆچ ئېلىشنىڭ ئورنىغا رەھىمسىزلەرچە قىرغىن قىلىنىشقا يول قويغان ھىندىستانلىق ساتىياگراھىلار ھەققىدە داستانلار يېزىلىدۇ . ئاستىغا ئۇلارنىڭ ташлади نەتىجىدە ئۈستىدە مەلۇم تارىخىي ۋەقەلەر ئىدى شۇ قورالالانغان رەقىبلەر مىلتىقلار ۋە قېچىپ كەتتى، ئۇياتقا قالغان، لەرزىگەن غا ئۇلارنىڭ چوڭقۇرلۇق تەرىپىدىن كۆرۈش نىڭ ئەرلەر كىم قىممەتلىك ھايات نىڭ يەنە بىر ئۆزلىرىدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ.

ئەگەر لازىم بولسا، مەن ئۇزۇن مۇددەت ساقلايمەن» دەيدۇ گاندى، «قانلىق يوللار بىلەن ۋەتىنىمنىڭ » ئازادلىقىنى ئىزدىمەيمەن». ماھاتما ھەرگىز «قىلىچ ئالغانلارنىڭ ھەممىسى قىلىچ بىلەن ھالاك بولىدۇ» دېگەن ئۆلۈغۋار ئاگاھلاندۇرۇشنى ئۇنتۇمايدۇ. 16-44 گەندى مۇنداق يازغان:

مەن ئۆزۈمنى مىللەتچى دەيمەن، لېكىن مېنىڭ مىللەتچىلىكىم ئالەمدەك كەڭ. ئۇ ئۆزىنىڭ دائىرىسى ئىچىدە
ھەممە نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. مىللەتلەر نىڭ يەر شارى. 17-44 مېنىڭ مىللەتچىلىك ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ
بەخت-سائادەت نىڭ پۈتۈن دۇنيا. مەن قىلماق

ھىندىستانىمنىڭ باشقا دۆلەتلەرنىڭ كۆلى ئۈستىدە ئۆرلىشىنى خالىمايمەن. مەن ھىندىستانىنىڭ بىر ئىنسانىنىمۇ ئىسراپ قىلىشىنى خالىمايمەن. مەن ھىندىستانىنىڭ كۈچلۈك بولۇشىنى، شۇنداق قىلسا ئۇ ئۆزىنىڭ كۈچى بىلەن باشقا مىللەتلەرگىمۇ يۇقۇملىنىشىنى ئۈمىد قىلىمەن. بۈگۈنكى ياۋروپادىكى بىر دۆلەتتە ئۇنداق ئەمەس؛ ئۇلار باشقىلارغا كۈچ بەرمەيدۇ.

پرېزىدېنت ۋىلسون ئۆزىنىڭ گۈزەل ئون تۆت نۇقتىسىنى تىلغا ئالدى، ئەمما مۇنداق دېدى: «ئاخىرىدا، ئەگەر بىزنىڭ تىنچلىقا ئېرىشىش ئۈچۈن قىلغان بۇ تىرىشچانلىقىمىز مەغلۇپ بولسا، بىزنىڭ قورالللىرىمىزغا تايىنىشىمىز كېرەك». مەن بۇ قاراشنى ئۆزگەرتمەكچىمەن، ھەمدە مۇنداق دەيمەن: «بىزنىڭ قورالللىرىمىز ئاللىقاچان مەغلۇپ بولدى. ئەمدى يېڭى نەرسىلەرنى ئىزدەيلى؛ ھەقىقەت بولغان مۇھەببەت ۋە خۇدانىڭ كۈچىنى سىناپ باقايلى». بىز بۇنىڭغا ئېرىشكەندىن كېيىن، باشقا ھېچ نەرسىنى خالىمايمىز.

ماھاتما مىڭلىغان ھەقىقىي ساتياگراھىلارنى (بۇ بابىنىڭ بىرىنچى قىسمىدا تىلغا ئېلىنغان ئون بىر قاتتىق قەسەمنى ئالغانلار) تەربىيىلەپ، ئۇلار ئۆز نۆۋىتىدە بۇ خەۋەرنى تارقىتىدۇ؛ سەۋرچانلىق بىلەن ھىندىستان ئاممىسىنى روھىي ۋە ئاخىرىدا ماددىي نەرسىلەرنى چۈشىنىشكە تەربىيىلەيدۇ. زوراۋانلىقسىزلىقنىڭ پايدىلىرى؛ خەلقىنى زوراۋانلىقسىز قوراللار بىلەن قورالللاندۇرۇش ئارقىلىق - ئادالەتسىزلىككە قارشى تۇرۇش، قورال ئىشلىتىشتىن كۆرە خورلۇقتا، تۈرمىگە، ئۆلۈمگە چىداپ تۇرۇشقا رازى بولۇش؛ ساتياگراھىلار ئارىسىدىكى قەھرىمانلارچە شېھىتلىكنىڭ سانسىز مىساللىرى ئارقىلىق دۇنيانىڭ ھېسداشلىقىنى قوزغاش ئارقىلىق ، گەندى زوراۋانلىقسىزلىقنىڭ ئەمەلىي تەبىئىتىنى، ئۇرۇشسىز تالاش-تارتىشلارنى ھەل قىلىشتىكى كۈچلۈك كۈچىنى جانلىق تەسۋىرلىدى.

گەندى زوراۋانلىقسىز ۋاستىلەر ئارقىلىق ئۆز زېمىنى ئۈچۈن ئوقتىن باشقا ھېچقانداق دۆلەت رەھبىرى قولغا كەلتۈرگەن ئەڭ كۆپ سىياسىي ئىمتىيازلارغا ئېرىشتى. زوراۋانلىقسىز ئۇسۇللار بارلىق خاتا ۋە رەزىللىكلەرنى يوقىتىشتا پەقەت ... دىلا ئەمەس، بەلكى ... دا كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە قوللىنىلدى. سىياسىي ساھەدە، ئەمما ھىندىستان ئىجتىمائىي ئىسلاھاتىنىڭ نازۇك ۋە مۇرەككەپ ساھەسىدە. گەندى ۋە ئۇنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ھىندىلار بىلەن مۇسۇلمانلار ئوتتۇرىسىدىكى نۇرغۇن ئۇزۇن مۇددەتلىك ئاداۋەتلەرنى يوقاتتى؛ يۈز مىڭلىغان مۇسۇلمانلار ماھاتمانى ئۆزلىرىنىڭ رەھبىرى دەپ قارايدۇ. تېگىلمەسلەر ... ئۇنىڭغا ئۇلارنىڭ قورقماس ۋە غەلىبە قىلغان چېمپىيونى. «ئەگەر ماڭا قايتا تۇغۇلۇش بولسا،» دەپ يازغان گاندى، «مەن تىلەك غا بول تۇغۇلغان بىر پارىيا ئىچىدە ئوتتۇرىدا نىڭ پارىخالار، چۈنكى شۇنىڭ بىلەن مەن بولاتتى بول قابىل غا ئۇلارغا تېخىمۇ ئۈنۈملۈك مۇلازىمەت قىلىڭ."

ماھاتما ھەقىقەتەن «ئۇلۇغ روھ»، ئەمما بۇ نامنى بېرىش ئۈچۈن مىليونلىغان ساۋاتسىز كىشىلەر ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ئىدى. بۇ مېھرىبان پەيغەمبەر ئۆز زېمىنىدا ھۆرمەتكە سازاۋەر. ئاددىي دېھقان گەندىنىڭ يۇقىرى دەرىجىلىك خىرىسىغا قارشى تۇرالىدى. ماھاتما ئىنسانىنىڭ تۇغما ئالىيجانابلىقىغا چىن دىلىدىن ئىشىنىدۇ. مۇقەررەر مەغلۇبىيەتلەر ئۇنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى. «رەقىبى ئۇنىڭ بىلەن ئويىنىسىمۇ». «يىگىرمە قېتىم يالغان سۆزلىگەن» دەپ يازىدۇ ئۇ، « ساتياگراھى ئۇنىڭغا يىگىرمە بىرىنچى قېتىم ئىشىنىشكە تەييار، چۈنكى ئىنسان تەبىئىتىگە بولغان يوشۇرۇن ئىشەنچ ئېتىقادىنىڭ ئەڭ مۇھىم جەۋھىرىدۇر». 18-44

ماھاتماجى، سىز ئالاھىدە ئادەم. دۇنيانىڭ سىزدەك ھەرىكەت قىلىشىنى ئۈمىد قىلماسلىقىڭىز كېرەك». بىر » تەنقىدچى بىر قېتىم مۇنداق دېگەن ئىدى.

« بىز قانداق قىلىپ ئۆزىمىزنى ئالدايمىز، بەدەننى ياخشىلىغىلى بولىدۇ دەپ ئويلايمىز، ئەمما روھنىڭ يوشۇرۇن كۈچىنى قوزغىتالمايمىز، بۇ قىزىقارلىق ئىش»، دەپ جاۋاب بەردى گاندى. «مەن ئەگەر مەندە بۇ

كۈچلەرنىڭ بىرى بولسا، مەن ھەممىمىزگە ئوخشاش ئاجىز بىر ئىنسان ئىكەنلىكىمنى، ئۆزۈمدە ھەرگىز ئادەتتىن تاشقىرى نەرسە بولمىغانلىقىمنى ۋە ھازىرمۇ بولمىغانلىقىمنى كۆرسىتىشكە تىرىشىۋاتىمەن. مەن باشقا ئىنسانلارغا ئوخشاش خاتالىششقا مەجبۇر بولغان ئاددىي بىر شەخس. قانداقلا بولمىسۇن، مەن خاتالىقلىرىمنى ئېتىراپ قىلىش ۋە ئارقىغا قايتىش ئۈچۈن يېتەرلىك تۆۋەنچىلىككە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ئېتىراپ قىلىمەن. مەن خۇداغا ۋە ئۇنىڭ ياخشىلىقىغا قەتئىي ئىشىنىمەن، ھەمدە...»

ھەقىقەت ۋە مۇھەببەتكە بولغان چەكسىز قىزغىنلىق. ئەمما بۇ ھەر بىر ئادەمنىڭ ئىچىدە يوشۇرۇنغان نەرسە ئەمەسمۇ؟ ئەگەر بىز ئىلگىرىلەشنى ئويلىساق، تارىخنى تەكرارلىماي، يېڭى تارىخ يارىتىشىمىز كېرەك. ئەجدادلىرىمىز قالدۇرغان مىراسنى كۆپەيتىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز مۆجىزىۋى دۇنيادا يېڭى بايقاشلار ۋە ئىجادىيەتلەرنى قىلالىساق، مەنىۋى ساھەدە ۋەيران بولغانلىقىمىزنى جاكارلىشىمىز كېرەكمۇ؟ ئىستىسنالارنى كۆپەيتىپ، ئۇلارنى قائىدە قىلىش مۇمكىن ئەمەسمۇ؟ ئىنسان ھەمىشە ئالدى بىلەن رەھىمسىز، ئەگەر شۇنداق بولسا، ئىنسان كېيىن بولۇۋشى كېرەكمۇ؟ 19-44

ئامېرىكىلىقلار ۋىليام پېننىڭ 17-ئەسىردىكى پېنسىلۋانىيەدىكى مۇستەملىكىسىنى قۇرغان مۇۋەپپەقىيەتلىك زوراۋانلىقسىز تەجرىبىسىنى پەخىرلىنىش بىلەن ئېسىدە ساقلىشى مۇمكىن. بۇ يەردە «قورغانلار، ئەسكەرلەر، خەلق ئەسكەرلىرى، ھەتتا قوراللارمۇ يوق ئىدى». يېڭى كۆچمەنلەر بىلەن قىزىل ئىندىئانلار ئوتتۇرىسىدا يۈز بەرگەن ۋەھشىي چېگرا ئۇرۇشلىرى ۋە قىرغىنچىلىقلار ئىچىدە، پەقەت پېنسىلۋانىيەدىكى كۋاكېرلارلا زىيانكەشلىككە ئۇچرىمىدى. «باشقىلار ئۆلتۈرۈلدى؛ يەنە بەزىلىرى قىرغىن قىلىندى؛ ئەمما ئۇلار بىخەتەر ئىدى. بىرمۇ كۋاكېر ئايال ھۇجۇمغا ئۇچرىمىدى؛ «بىر كۋاكېر بالىسى ئۆلتۈرۈلدى، بىر كۋاكېر ئەر قىينالمىدى». كۋاكېرلار ئاخىرى شتات ھۆكۈمىتىدىن ۋاز كېچىشكە مەجبۇر بولغاندا، «ئۇرۇش پارتىلىدى، بىر قىسىم پېنسىلۋانىيەلىكلەر ئۆلتۈرۈلدى. ئەمما پەقەت ئۈچ كۋاكېر ئۆلتۈرۈلدى، ئۇلارنىڭ ئۈچى دىنىي «ئېتىقادىدىن ۋاز كېچىپ، مۇداپىئە قوراللىرىنى كۆتۈرۈپ يۈردى.

» بىرىنچى دۇنيا ئۇرۇشىدا (1) كۈچ ئىشلىتىش تىنچلىق ئېلىپ كەلمىدى» دەپ كۆرسەتكەن فىرانكلىن د. «روزۋېلت. «غەلىبە ۋە مەغلۇبىيەت ئوخشاشلا بىھۇدە ئىدى. دۇنيا بۇ دەرسنى ئېلىشى كېرەك ئىدى.

» زوراۋانلىق قوراللىرى قانچە كۆپ بولسا، ئىنسانىيەت شۇنچە ئازابلىنىدۇ»، دەپ ئۆگەتكەن لاۋ-تزۇ. «زوراۋانلىقنىڭ غەلىبىسى ماتەم بايرىمى بىلەن ئاخىرلىشىدۇ».

» مەن پەقەت دۇنيا تىنچلىقى ئۈچۈنلا كۈرەش قىلىۋاتىمەن»، دەپ جاكارلىغان گەندى. «ئەگەر ھىندىستان ھەرىكىتى زوراۋانلىقسىز ساتىياگراھا ئاساسىدا مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشسە، بۇ ۋەتەنپەرۋەرلىككە، ئەگەر مەن «تولۇق تۆۋەنچىلىك بىلەن ئېيتسام، ھاياتنىڭ ئۆزىگە يېڭى مەنا بېرىدۇ.

غەرب گەندىنىڭ پروگراممىسىنى ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ئەمەس خىيالپەرەسلەرنىڭ پروگراممىسى دەپ رەت قىلىشتىن بۇرۇن، ئالدى بىلەن گالىلىيە ئۇستازىنىڭ ساتىياگراھاغا بەرگەن ئېنىقلىمىسى ئۈستىدە ئويلىنىپ باقسۇن:

» سىلەر «كۆزگە كۆز، چىشقا چىش» دېگەننى ئاڭلىغانسىلەر. لېكىن مەن سىلەرگە ئېيتىمەنكى، يامانلىققا قارشى تۇرماڭلار. 20-44 لېكىن، كىمكى سېنىڭ ئوڭ يۈزۈڭگە ئۇرسا، ئۇنىڭغا ئوڭ يۈزۈڭنىمۇ ئۇر، _ دېدى.

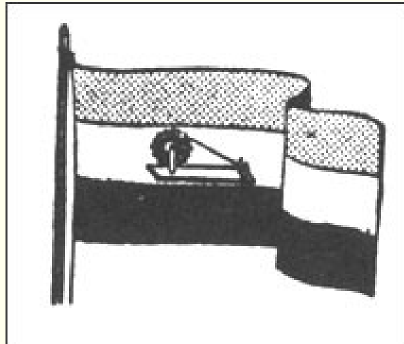
گەندىنىڭ دەۋرى ئالەم ۋاقتىنىڭ گۈزەل ئېنىقلىقى بىلەن ئىككى دۇنيا ئۇرۇشى تەرىپىدىن ۋەيران بولغان ۋە ۋەيران بولغان بىر ئەسىرگە كېڭەيدى. ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ گرانىت تاملىرىدا ئىلاھىي قول يازمىسى پەيدا بولدى: بۇ قېرىنداشلار ئارىسىدا قان تۆكۈلۈشنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن ئاگاھلاندۇرۇش.

ماھاتما گەندىنىڭ قول يازمىسى ئىچىدە ھىندىچە

ماھاتما گەندى مېنىڭ رانچېدىكى يوگا مەشىقى بىلەن ئوتتۇرا مەكتېپىمگە باردى. ئۇ رانچى مېھمانلار دەپتىرىگە يۇقىرىدىكى سۆزلەرنى مېھرىبانلىق بىلەن يازدى. تەرجىمىسى مۇنداق: «بۇ مەكتەپ مېنىڭ ئەقلىمگە چوڭقۇر تەسىر قالدۇردى. مەن بۇ مەكتەپنىڭ ئايلانما چاقنىڭ تېخىمۇ ئەمەلىي ئىشلىتىلىشىنى ئىلگىرى سۈرىدىغانلىقىغا ئۈمىد قىلىمەن».

(قول قويۇلغان) موھانداس گەندى

سېنتەبىر 17، 1925-يىل



ھىندىستاننىڭ دۆلەت بايرىقى 1921-يىلى گاندى تەرىپىدىن لايىھەلەنگەن. سىزىقلار زەپەران، ئاق ۋە يېشىل رەڭدە؛ ئوتتۇرىدىكى چاركا (ئايلىنىدىغان چاق) قېنىق كۆك رەڭدە. ئۇ مۇنداق دەپ يازغان: « چاركا ئېنېرگىيەنىڭ سىمۋولى، ۋە ئەسلىدىمۇ بىزنى شۇ جەرياندا ئۆتمۈش دەۋرلەر نىڭ گۈللىنىش ئىچىدە ھىندىستاننىڭ تارىخ، قول иӣриң ئىدى كۆزگە كۆرۈنەرلىك ۋە باشقا ئائىلە قول ھۈنەرلىرى.

....

44-1 : ئۇنىڭ ئائىلە ئىسىم بولۇپ موھانداس كارامچاند گەندى. ئۇ ھەرگىز ئىشارەت قىلىدۇ غا ئۆزى دەك «ماھاتما».

44-2 : بۇ ھەقىقىي مەنىدىكى تەرجىمە دىن سانسكرىت بولۇپ «ھوقۇش» غا ھەقىقەت." ساتياگراھا بولۇپ داڭلىق زوراۋانلىق قىلماسلىق ھەرىكەت يېتەكلىدى گەندى تەرىپىدىن .

44-3 : يالغان ۋە ۋاي! يامان نىيەتلىك دوكلاتلار ئىدى يېقىندا تارقاقلاشتۇرۇلغان شۇ خانىم سىلاد بار ئۆزلۈلگەن ھەممىسى ئۇنىڭ باغلىنىشلار بىلەن گەندى ۋە قەسىمىدىن ۋاز كەچتى. يىگىرمە يىل ماھاتمانىڭ ساتياگراھا شاگىرتى بولغان مىس سىلاد بىرلەشمە ھۆكۈمەتكە ئىمزالىق بايانات ئېلان قىلدى. باسما ، ۋاقتى دېكابىر 29، 1945-يىلى، ئىچىدە قايسى ئۇ چۈشەندۈرۈلدى شۇ بىر سىرىيە نىڭ ئاساسسىز مىش-مىش پاراڭلار پەيدا بولدى كېيىن ئۇ بار ئىدى گەندىنىڭ بەخت تىلىشى بىلەن، ئۇ ھازىر گۈللىنىۋاتقان ھىندىستاننىڭ شەرقىي شىمالىدىكى ھىمالايا تېغىغا يېقىن كىچىك بىر جايغا قاراپ يولغا چىقتى. كىسان ئاشرام (مەركىزى ئۈچۈن تىبىي ۋە يېزا ئىگىلىك ياردەم غا دېھقان دېھقانلار). ماھاتما گەندى پىلانلار غا 1946-يىلى يېڭى ئاشرامغا زىيارەتكە بارغان.

44-4 : خانىم سىلاد ئېسكەرتىلدى مېنى نىڭ يەنە بىر ئالاھىدە غەرب ئايال، خانىم مارگارېت ۋۇدروۋ

ۋىلسون، ئەڭ چوڭى قىزى ئامېرىكىنىڭ بۈيۈك پرېزىدېنت. مەن ئۇچراشتى ئۇنىڭ ئىچىدە يېڭى يـورك؛ ئۇ ئىـدى قـاتتىق قىزىققـان ئىچىـدە ھىندىسـتان. كېـيىن ئۇ بـاردى غا ئـۇ ئۆمرىنىـڭ ئـاخىرقى بـەش يىلىـنى پونديچېررىدا ئۆتكـۈزۈپ، سـىرى ئاۋروبىنـدو گوشـىنىڭ قـول ئاسـتىدا ئىنتـىزام يولىـنى خۇشـاللىق بىلـەن داۋاملاشتۇردى.

بۇ دانىشمەن ھەرگىز سۆزلەيدۇ؛ ئۇ جىمجىت سالام بېرىدۇ ئۇنىڭ شاگىرتلىرى ئۈستىدە ئۈچ يىللىق ۋەقەلەر پەقەت.

44-5 : ئۈچۈن يىل ئىچىدە ئامېرىكا مەن بار ئىدى بولغان كۈزىتىش مەزگىللەر نىڭ جىمجىتلىق، غا چۆچۈش نىڭ تېلېفون قىلغۇچىلار ۋە كاتىپلار.

44-6 : زىيانسىزلىق؛ زوراۋانلىق قىلماسلىق؛ ئاساس تاش نىڭ گەندىنىڭ ئېتىقاد. ئۇ ئىدى تۇغۇلغان ئىچىگە بىر ئائىلە نىڭ قاتتىق جەينىس، ئۇلار ئاھىمسانى ئاساسىي پەزىلەت دەپ قارايدۇ. ھىندى دىنىنىڭ بىر مەزھىبى بولغان جاينىزىم مىلادىدىن ئىلگىرىكى 6-ئەسىردە ماھاۋىرا تەرىپىدىن قۇرۇلغان.

زامانىۋى نىڭ بۇددا. ماھاۋىرا دېمەك «ئۇلۇغ قەھرىمان»؛ مۇمكىن ئۇ قاراش ئاستىغا ئەسىرلەر ئۈستىدە ئۇنىڭ قەھرىمانلىق ئوغۇل گەندى!

44-7 : ھىندى تىلى بولۇپ تىل فرانسا ئۈچۈن پۈتۈن نىڭ ھىندىستان. بىر ھىندى- ئارىيان تىل ئاساسلانغان كۆپىنچە ئۈستىدە سانسكرىت يىلتىزلار، ھىندى تىلى شىمالىي ھىندىستاننىڭ ئاساسلىق يەرلىك تىلى. غەربىي ھىندى تىلىنىڭ ئاساسلىق دىئالېكتى ھىندىستان تىلى بولۇپ، دېۋاناگارى (سانسكرىت) ۋە ئەرەب ھەرپلىرى بىلەن يېزىلىدۇ. ئۇنىڭ تارماق دىئالېكتى بولغان ئوردۇ تىلىنى مۇسۇلمانلار سۆزلەيدۇ.

44-8 : گەندى بار تەسۋىرلەنگەن ئۇنىڭ ھايات بىلەن بىر ۋەيران قىلغۇچ ئوچۇق-يورۇقلۇق ئىچىدە بۇ ھېكايە نىڭ مېنىڭ تەجرىبەلەر بىلەن ھەقىقەت (ئەھمەدئاباد: ناۋاجىۋان نەشرىيات، 1927-يىل- 29، 2 ، توم) بۇ تەرجىمىھال بار بولغان خۇلاسە قىلىندى ئىچىدە ماھاتما گەندى، ئۇنىڭ ئۆزىگە تەۋە ھېكايە CF Andrews تەرىپىدىن تەھرىرلەنگەن، John Haynes Holmes قىلىنغان سۆز كىرىش تەرىپىدىن (نيۇ-يورك: Macmillan Co., 1930).

نۇرغۇن ئۆز تەرجىمىھاللىرى تولۇق بىلەن داڭلىق ئىسىملار ۋە رەڭدار ۋەقەلەر بولىدۇ دېگۈدەك پۈتۈنلەي جىمجىت ئۈستىدە ھەر قانداق باسقۇچ نىڭ ئىچكى تەھلىل ياكى تەرەققىيات. بىر ياتىدۇ ئاستىغا ھەر بىر نىڭ بۇلار كىتابلار بىلەن بىر مەلۇم نارازىلىق، دەك گەرچە مۇنداق دەيدۇ: «بۇ يەردە بولۇپ «ئۇ نۇرغۇن داڭلىق كىشىلەرنى بىلىدىغان، ئەمما ئۆزىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان ئادەم». گاندىنىڭ تەرجىمىھالى بىلەن بۇنداق ئىنكاس قايتۇرۇش مۇمكىن ئەمەس؛ ئۇ ئۆزىنىڭ خاتالىقلىرى ۋە ھىيلە-مىكىرلىرىنى ھەر قانداق دەۋردىكى تارىخنامىلەردە ئاز ئۇچرايدىغان ھەقىقەتكە بولغان شەخسىيەتسىز ساداقەتمەنلىك بىلەن ئاشكارىلايدۇ.

44-9 كاستۇرابای گەندى 1944-يىلى 22-فېۋرالدا پۇنا تۈرمىسىدە ۋاپات بولدى. ئادەتتە ھېسسىياتسىز گەندى ئۈنسىز يىغلاپ كەتتى. قىسقا ۋاقىت ئىچىدە كېيىن ئۇنىڭ مەستانىلەر بار ئىدى تەۋسىيە قىلىنغان بىر خاتىرە سارىيى مەبلەغ ئىچىدە ئۇنىڭ ھۆرمەت، 125 لاكس نىڭ رۇپىيە (دېگۈدەك تۆت مىليون دوللار) قۇيدى ئىچىدە دىن ھەممىسى ئۈستى ھىندىستان. گەندى بار تەرتىپكە سېلىنغان شۇ پۇل بول ئىشلىتىلگەن ئۈچۈن كەنت پاراۋانلىق ئىش ئارىسىدا ئاياللار ۋە باللار. ئۇ ئۆزىنىڭ پائالىيەتلىرىنى ئىنگلىزچە ھەپتىلىك ژۇرنىلى «ھارىجان» دا دوكلات قىلىدۇ .

44-10 : مەن ئەۋەتىلدى بىر يۈك توشۇش غا ۋاردا، تېزلا كېيىن مېنىڭ قايتىش غا ئامېرىكا. بۇ ئۆسۈملۈكلەر، ۋاي! ئۆلدى ئۈستىدە يول، قادىر ئەمەس ئۇزۇن ئوكيان قاتنىشىنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا بەرداشلىق بېرىش.

44-11 : تورو، رۇسكىن، ۋە ماززىن بولىدۇ ئۈچ باشقا غەرب يازغۇچىلار كىمنىڭ جەمئىيەتشۇناسلىق كۆرۈنۈشلەر گەندى بار ئەستايىدىللىق بىلەن ئۆگەندى .

44-12 : بۇ муқаддәс 1000 ھەققىدە پارس غا بېرىلگەن كىتاب مۇقەددەس BC تەرىپىدىن زەردۇشت.

44-13 : بۇ ئۆزگىچە ئاللاھىدىلىك نىڭ ھىندى دىنى ئارىسىدا دۇنيا دىنلار بولۇپ شۇ ئۇنى كېلىپ چىقىدۇ ئەمەس دىن بىر يەككە بۈيۈك قۇرغۇچى لېكىن شەخسسىز ۋېدىك مۇقەددەس يازمىلار. ھىندى دىنى قوشۇلۇش ئىچىگە ئۇنىڭ قاتلاش نىڭ پەيغەمبەرلەر ибадатчыл شۇڭا بېرىدۇ دائىرە ئۈچۈن ئەمەس پەقەت тәңзимләмәк ھەممىسىدىن ياش ۋە ھەممىسى زېمىنلار. بۇ ۋېدىك مۇقەددەس يازمىلار دىنىي ئەمەلىيەتلەر لېكىن ھەممىسى مۇھىم ئىجتىمائىي ئۆرپ-ئادەتلەر، ئىچىدە ئىنساننىڭ ھەر بىر ھەرىكىتىنى ئىلاھىي قانۇن بىلەن ماسلاشتۇرۇش ئۈچۈن قىلىنغان تىرىشچانلىق.

44-14 قانۇن دېگەن كەڭ دائىرىلىك سانسكرىت تىلىدىكى سۆز؛ قانۇنغا رىئايە قىلىش ياكى تەبىئىي

ھەققانىيەت؛ شارائىتقا ئاساسەن مەجبۇرىيەت ئىچىدە قايسى بىر ئەر تاپماقلار ئۆزى دا ھەر قانداق
بېرىلگەن ۋاقىت. بۇ مۇقەددەس يازمىلار ئېنىقلىما بېرىش دارما دەك "بۇ تەبىئىي ئىنساننىڭ ئۆزىنى
خارلىنىش ۋە ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلدۇرۇشىغا ياردەم بېرىدىغان ئومۇمىي قانۇنلار.

44-15 : 7:21 مەتتاۋ.

44-16 : 26:52 مەتتاۋ.

44-17 : " قويۇلۇڭ ئەمەس بىر ئەر شۆھرەت ئىچىدە بۇ، شۇ ئۇ مۇھەببەت ئۇنىڭ دۆلەت؛ رۇخسەت
قىلىڭ ئۇنى بەلكى شۆھرەت ئىچىدە بۇ، شۇ ئۇ مۇھەببەت ئۇنىڭ مېھرىبان." - پارس ماقال-تەمسىلى.

44-18 » شۇ چاغدا پېترۇس ئۇنىڭ يېنىغا كېلىپ: «ئى رەببىم، قېرىندىشىم ماڭا قارشى قانچە قېتىم گۇناھ
قىلسا، مەن ئۇنى يەتتە قېتىمغىچە كەچۈرۈشۈم كېرەك؟» دېدى. ئەيسا دەيدۇ غا ئۇنى، مەن айтмақ
ئەمەس غا سەن، غىچە يەتتە ۋاقىتلار: لېكىن، غىچە يەتمىش ۋاقىتلار يەتتە." - مەتتا 18:21-22 .

44-19 بىر قېتىم روگېر ۋ. بابسون داڭلىق ئېلېكتر ئىنژېنېرى چارلىز پ. ستېينمېتزدىن: «كېيىنكى 50 يىلدا
قايسى تەتقىقات ساھەسى ئەڭ چوڭ تەرەققىياتنى كۆرىدۇ؟» دەپ سورىغان. «مەنچە ئەڭ چوڭ
بايقاش ... بىلەن بىللە ئېلىپ بېرىلىدۇ». مەنىۋى سىزىقلار، ستېينمېتز جاۋاب بەردى. «بۇ يەردە بولۇپ
قايسى تارىخ ئېنىق ئۆگىتىدۇ بار بولغان ئەڭ چوڭ كۈچ ئىچىدە ئەرلەرنىڭ تەرەققىياتى. күч بىر
شۇنداقتىمۇ بىز پەقەت ئويناپ كېلىۋاتىمىز، ئەمما فىزىكىلىق جەھەتتىن تەرەققىي
قىلغانلىقىمىز ئۇچۇن ئۇنى ھەرگىز جىددىي تەتقىق قىلمىدۇق. كۈچلەر. بىر كۈنى كىشىلەر ئىرادە
بەخت ۋە بولىدۇ نىڭ كىچىك ئىشلىتىش алып кел ئۆگىنىش شۇ ماتېرىيال نەرسىلەر قىلماق ئەمەس
ئىچىدە ياساش ئەر-ئاياللار ئىجادچان ۋە كۈچلۈك. ئاندىن دۇنيادىكى ئالىملار ئۆزلىرىنىڭ تەجرىبىخانىلىرىنى
خۇدا، دۇئا ۋە ھازىرغىچە تەتقىق قىلىنمىغان روھىي كۈچلەرنى تەتقىق قىلىشقا يۈزلەندۈرىدۇ. بۇ كۈن
كەلگەندە، دۇنيا بىر ئەۋلادتا ئۆتكەن تۆت يىلدا كۆرگىنىدىن كۆپ ئىلگىرىلەشنى كۆرىدۇ.

44-20 : ئۇ بولسا، قارشىلىق كۆرسىتىش ئەمەس يامانلىق بىلەن يامانلىق. (مەتتاۋ 5:38-39)

باب: 45

بۇ بېنگال تىلى «خۇشاللىقا چۆمگەن» ئانا

«جەناب، ھىندىستاندىن نىرمالا دېۋىنى كۆرمەي قالمايسىز. ئۇنىڭ مۇقەددەسلىكى ئىنتايىن كۈچلۈك؛ ئۇ كەڭ-كەڭ تارقالغان ئاناندا مويى ما (خۇشاللىقا تولغان ئانا) دەپ ئاتىلىدۇ». جېيەنىم ئامېيو بوسې ماڭا جىددىي قاراپ قويدى.

«ئەلۋەتتە! مەن ئايال ئەۋلىيانى كۆرۈشنى ئىنتايىن خالايمەن.» مەن قوشۇمچە قىلدىم، «مەن ئۇنىڭ خۇدانى چۈشىنىشتىكى ئىلغار ھالىتىنى ئوقۇغان. ئۇنىڭ ھەققىدە بىر قانچە يىل ئىلگىرى «شەرق-غەرب» گېزىتىدە بىر كىچىك ماقالە ئېلان قىلىنغان ئىدى.»

«مەن ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشتۈم،» دېدى ئامېيو سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «ئۇ يېقىندا مېنىڭ كىچىككىنە شەھىرىم جامشېدپۇرغا باردى. بىر شاگىرتىنىڭ تەكلىپى بىلەن، ئاناندا مويى ما ئۆلۈۋاتقان بىر ئادەمنىڭ ئۆيىگە باردى. ئۇ ئۇنىڭ كارىۋىتىنىڭ يېنىدا تۇردى؛ قولى ئۇنىڭ پېشانىسىگە تەگكەندە، ئۇنىڭ ئۆلۈم ئازابى توختىدى. كېسەللىك دەرھال يوقاپ كەتتى؛ بۇ ئادەمنىڭ خۇشاللىقىغا ھەيران قالدى، ئۇ ساقىيىپ كەتتى.»

بىر قانچە كۈندىن كېيىن، مەن بەختلىك ئانامنىڭ كالكۇتتانىڭ بوۋانىپۇر رايونىدىكى بىر شاگىرتىنىڭ ئۆيىدە تۇرۇۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم. مىستېر رايت بىلەن مەن دەرھال دادامنىڭ كالكۇتتادىكى ئۆيىدىن يولغا چىقتۇق. فورد بوۋانىپۇرنىڭ ئۆيىگە يېقىنلاشقاندا، ھەمراھىم بىلەن مەن غەلىتە بىر كوچا مەنزىرىسىنى كۆردۇق.

ئاناندا مويى ما ئۈستى ئوچۇق ماشىنىدا تۇرۇپ، يۈزگە يېقىن شاگىرتقا دۇئا قىلىۋاتاتتى. ئۇ يولغا چىقىش ئالدىدا تۇرغانلىقى ئېنىق ئىدى. مىستېر رايت فورد ماشىنىسىنى يىراقراق يەرگە توختىتىپ، ماڭا ئەگىشىپ جىمجىت توپقا قاراپ ماڭدى. ئايال ئەۋلىيا بىز تەرەپكە قارىدى؛ ئۇ ماشىنىسىدىن چۈشۈپ، بىز تەرەپكە قاراپ ماڭدى.

«ئاتا، سىز كەلدىڭىز!» ئۇ بۇ قىزغىن سۆزلەرنى قىلىپ قولىنى بوينۇمغا، بېشىنى مۈرىمگە قويدى. مەن يېقىندا بۇ ئەۋلىيانى تونۇمايدىغانلىقىمنى ئېيتقان مىستېر رايت... بۇ ئادەتتىن تاشقىرى قارشى ئېلىش نامايىشىدىن ئىنتايىن خۇشال بولدى. يۈز چېلاننىڭ كۆزلىرىمۇ ھەيرانلىق بىلەن بۇ مېھىر-مۇھەببەتلىك رەسىمگە تىكىلىپ قالدى.

سامادىينىڭ يۇقىرى پەللىسىدە ئىكەنلىكىنى دەرھال كۆردۈم . ئۇ ئايالنىڭ تاشقى قىياپىتىگە پۈتۈنلەي پەرۋا قىلماي، ئۆزىنى ئۆزگەرمەس روھ دەپ بىلەتتى؛ شۇ پەللىدىن ئۇ خۇدانىڭ يەنە بىر بەندىسى بىلەن خۇشاللىق بىلەن سالاملىشىۋاتاتتى. ئۇ مېنىڭ قولۇمدىن تۇتۇپ ماشىنىسىغا باشلىدى.

«ئاناندا مويى ئانا، مەن مەن كېچىكىش سىزنىڭ سەپەر! مەن نارازىلىق بىلدۈردى.

« ئاتا، مەن سىز بىلەن بۇ ھاياتىمدا، ئۇزۇن يىللاردىن كېيىن تۇنجى قېتىم كۆرۈشۈۋاتىمەن!» دېدى ئۇ. «ھازىرچە كەتمەڭ ».

بىز ماشىنىنىڭ ئارقا ئورۇندۇقلىرىدا بىللە ئولتۇردۇق. بەختلىك ئانا تېزلا ھەرىكەتسىز ۋە خۇشال ھالەتكە كىردى. ئۇنىڭ گۆزەل كۆزلىرى ئاسمانغا تىكىلىپ، يېرىم ئېچىلغان ھالدا جىمجىتلىشىپ، يىقىن-يىراق ئىچكى ئېلىنىسيۇمغا تىكىلىپ قارىدى. شاگىرتلىرى ئاستا ئاۋازدا: «ئانا ئىلاھىيغا غەلىبە!» دەپ توۋلىدى.

مەن ھىندىستاندا نۇرغۇن خۇدانى تونۇغان ئەرلەرنى تاپقان ئىدىم، ئەمما ئىلگىرى ھەرگىز بۇنداق ئۇلۇغ ئايال ئەۋلىيانى ئۇچراتمىغان ئىدىم. ئۇنىڭ مۇلايىم يۈزى ئۇنىڭغا بەختلىك ئانا دېگەن نامنى بەرگەن سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان خۇشاللىق بىلەن پارقىراپ تۇراتتى. ئۇزۇن قارا چاچلىرى ئۇنىڭ ئېچىلمىغان بېشىنىڭ ئارقىسىغا بوش ياتاتتى. پېشانىسىدىكى قىزىل داغ ئۇنىڭ ئىچىدىكى ھەمىشە ئوچۇق بولغان روھىي كۆزنىڭ سىمۋولى ئىدى. كىچىككىنە يۈز، كىچىككىنە قوللار، كىچىككىنە پۇتلار - ئۇنىڭ روھىي چوڭلۇقى بىلەن سېلىشتۇرما!

مەن قويۇش بىر قىسىم سوئاللار غا بىر يىقىن ئەتراپتا ئايال چېلا ۋەقت ئاناندا مويى ما قالدى مەپتۇن بولغان.

« بەختلىك ئانا ھىندىستاندا كەڭ كۆلەمدە ساياھەت قىلىدۇ؛ نۇرغۇن جايلاردا ئۇنىڭ يۈزلىگەن شاگىرتلىرى بار» دېدى چېلا ماڭا. «ئۇنىڭ جاسارەتلىك تىرىشچانلىقى نۇرغۇن ئۇمىدۋار ئىجتىمائىي ئىسلاھاتلارنى ئېلىپ كەلدى.

بۇ ئەۋلىيا بىراخمان بولسىمۇ، ئۇ ھېچقانداق كاستا ئايرىمىسىنى ئېتىراپ قىلمايدۇ. 1-45 بىز بىر توپ كىشى ھەمىشە ئۇنىڭ بىلەن بىللە سەپەر قىلىپ، ئۇنىڭ راھەتلىكىگە كۆڭۈل بۆلىمىز. بىز ئۇنىڭغا ئانا بولۇشىمىز كېرەك؛ ئۇ بەدىنىگە پەرۋا قىلمايدۇ. ئەگەر ھېچكىم ئۇنىڭغا تاماق بەرمىسە، ئۇ يېمەيتتى ۋە ھېچقانداق سوئال سورىمايتتى. ھەتتا ئۇنىڭغا تاماق قويۇلغاندا، ئۇ ئۇلارغا تەگمەيدۇ. ئۇنىڭ بۇ دۇنيادىن غايىب بولۇشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن، بىز شاگىرتلىرىمىز ئۇنىڭغا ئۆز قولىمىز بىلەن تاماق بېرىمىز. ئۇ بىللە كۈنلەرچە ئىلاھىي تىترەش ئىچىدە تۇرىدۇ، نەپەس ئالمايدۇ، كۆزلىرىنى قىسىپ تۇرىدۇ. ئۇنىڭ ئاساسلىق شاگىرتلىرىنىڭ بىرى ئۇنىڭ ئېرى. نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى، توي قىلغاندىن كېيىنلا، ئۇ سۈكۈت قىلىش قەسەمىيادىنى قىلغان.

چېلا كەڭ مۈرىلىك، ئىنچىكە چىرايلىق، ئۇزۇن چاچلىق، ئاق ساقاللىق بىر ئادەمنى كۆرسىتىپ تۇراتتى. ئۇ توپلانغانلارنىڭ ئارىسىدا جىمجىت تۇرۇپ، شاگىرتلارغا ئوخشاش ھۆرمەت بىلەن قوللىرىنى چۇڭقۇر قۇچاقلىغان ئىدى .

چەكسىزلىككە چۆمۈلۈپ، يېڭىلىنىپ كەتكەن ئاناندا مويى ما ئەمدى ئۆزىنىڭ ئېڭىنى ماددىي دۇنياغا مەركەزلەشتۈرۈۋاتاتتى.

« دادا، ماڭا قەيەردە تۇرىدىغانلىقىڭىزنى ئېيتىپ بېرىڭ.» ئۇنىڭ ئاۋازى ئېنىق ۋە

خۇشچاقچاق ئىدى. «ھازىر كالكۇتتا ياكى رانچىدا؛ لېكىن تېزلا ئامېرىكىغا قايتىپ

«كېلىمەن.» «ئامېرىكىمۇ؟

« ھەئە. بىر ھىندىستانلىق ئايال ئەۋلىيا ئۇ يەردە دىنىي ئىزدىگۈچىلەرنىڭ چىن دىلىدىن قەدىرىگە سازاۋەر بولىدۇ. سىز بارماقچىمۇ؟»

"مەن، مەن ئىرادە ماڭ алмақ ئەگەر ئاتا قېزىش قۇتىسى.

.بۇ جاۋاب سەۋەب بولغان ئۇنىڭ يېقىن ئەتراپتا شاگىرتلىرى غا باشلاش ئىچىدە سىگنال

بىزدىن يىگىرمە ياكى ئۇنىڭدىن كۆپ كىشى ھەمىشە بەختلىك ئانا بىلەن بىللە سەپەر قىلىدۇ،» دېدى » ئۇلارنىڭ بىرى ماڭا قەتئىيلىك بىلەن. «بىز ئۇنىڭسىز ياشىيالمايمىز. ئۇ قەيەرگە بارسا، بىز چوقۇم بىرىشىمىز كېرەك«.

ئۆزلۈكىدىن كېڭىيىشتەك ئەمەلىي ئەمەس بىر خۇسۇسىيەتكە ئىگە بولغاچقا، مەن بۇ پىلاندىن ئىككىلىنىپ ۋاز كەچتىم !

» «ئۆزىڭىزمۇ ھېچ بولمىغاندا شاگىرتلىرىڭىز بىلەن رانچىغا كېلىڭ،» دېدىم مەن ئەۋلىيا بىلەن خوشلىشىپ. ئىلاھىي بالا بولۇش سۈپىتىڭىز بىلەن، مەكتىپىمدىكى كىچىك باللاردىن خۇشال بولىسىز.«

"ھەر قاچان ئاتا ئالىدۇ مەن، مەن ئىرادە خۇشاللىق بىلەن ماڭ.

قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن، رانچى ۋىديالايا ئەۋلىيانىڭ ۋەدە قىلغان زىيارىتى ئۈچۈن رەسمىي سورۇنغا كىردى. ياشلار ھەر قانداق بايرام كۈنىنى - دەرسسىز، سائەتلەپ مۇزىكا ۋە ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىقىشنى ئارزۇ قىلدى!

» غەلىبە! ئاناندا مويى ما، كى جاي!» بۇ ناخشا نۇرغۇن قىزغىن كىچىك باللارنىڭ قايتا-قايتا ياڭرىشى ئەۋلىيانىڭ مەكتەپنى مەكتەپ دەرۋازىسىدىن كىرگەندە قارشى ئالدى. گۈللەرنىڭ يامغۇرى، سىمباللارنىڭ ياڭرىشى، چىلاننىڭ قىپىننىڭ قىزغىن چېلىنىشى ۋە مرىدانگا دۇمبىقىنىڭ ئاۋازى ئاڭلاندى ! بەختلىك ئانا قۇياشلىق ۋىديالايا باغچىسىدا كۈلۈمسىرەپ ئايلىنىپ يۈردى، ئۇ ھەمىشە كۆچمە جەننەتنى ئېلىپ يۈرەتتى.

» بۇ يەر ناھايىتى گۈزەل ئىكەن» دېدى ئاناندا مويى ما مەن ئۇنى ئاساسلىق بىناغا باشلاپ كىرگىنىمدە. ئۇ باللارچە كۈلۈمسىرەپ يېنىمغا ئولتۇردى. ئەڭ يېقىن دوستۇم، ئۇ كىشىگە بىر خىل يىراقلىق ھېس قىلدۇردى، ئەمما ئۇنىڭ ئەتراپىدا ھەمىشە يىراقلىقنىڭ پارادوكسىيلىك يالغۇزلۇقى بار ئىدى.

"ئىلتىماس قىلىمەن ئېيتىپ بىرىش مېنى بىر نەرسە نىڭ سىزنىڭ ھايات."

» دادا بۇنىڭ ھەممىسىنى بىلىدۇ؛ نېمىشقا تەكرارلايدۇ؟» ئۇ ئېنىقكى، بىر قىسقا تەجەللىنىڭ ھەقىقىي تارىخىنىڭ دىققەتكە سازاۋەر ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغان.

مەن كۈلدى، مۇلايىملىق تەكرارلىنىدىغان مېنىڭ سوئال.

» «مېنىڭ دادا، ئېيتىدىغان نەرسە ئاز.» ئۇ نەپىس قوللىرىنى مەنىستىمەيدىغان بىر ھەرىكەت بىلەن سوزدى. ئاڭ-سىبزىم ھەرگىز بۇ ۋاقىتلىق بەدەن بىلەن مۇناسىۋەتلەنمىگەن. بۇ دۇنياغا كېلىشتىن بۇرۇن، ئاتا، «مەن ئوخشاش ئىدىم». كىچىك قىز چېغىمدا «مەن ئوخشاش ئىدىم». مەن ئاياللىققا چوڭ بولدۇم، ئەمما يەنىلا «مەن ئوخشاش ئىدىم». مەن تۇغۇلغان ئائىلە بۇ بەدەننى توي قىلدۇرۇش ئۈچۈن تەييارلىق قىلغاندا، «مەن ئوخشاش ئىدىم». ئېرىم ئىشتىھاغا مەست بولۇپ، يېنىمغا كېلىپ، بەدىنىمگە يېنىك تېگىپ، سۆيۈملۈك سۆزلەرنى قىلغاندا، ئۇ چاقماق سوققاندەك قاتتىق زەربە يېدى، چۈنكى ھەتتا شۇ چاغدا «مەن ئوخشاش ئىدىم«.

»ئەر مېنىڭ ТИЗ ЧӨКТҮ مېنىڭ كەچۈرۈڭ يالۋۇرۇلغان مېنىڭ ئۇنىڭ قوللار، ۋە قاتلانغان مەن، ئىلگىرى.

» ئانا،» دېدى ئۇ، «چۈنكى مەن سىزنىڭ بەدەن ئىبادەتخانىڭىزنى شەھۋەت ئويى بىلەن بۇلغىدىم - ئۇنىڭ ئىچىدە ئايالىم ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي ئانا ياشايدىغانلىقىنى بىلمەيمەن - مەن مۇنداق بىر قەسەم ئىچىمەن: مەن سىزنىڭ شاگىرتىڭىز، بويتاق ئەگەشكۈچىڭىز بولىمەن، ھەمىشە سىزگە خىزمەتچى سۈپىتىدە جىمجىت كۆڭۈل بۆلىمەن، ھايات ۋاقتىمدا ھېچكىم بىلەن سۆزلەشمەيمەن. بۈگۈن قىلغان گۇناھىمنى شۇنداق

كەچۈرۈم قىلسام بولامدۇ؟

قارشى سەن، مېنىڭ ئۇستاز.

« مەن ئېرىمنىڭ بۇ تەكلىپىنى جىمجىت قوبۇل قىلغان ۋاقتىمدا، 'مەنمۇ شۇنداق ئىدىم'، دادا، هازىر ئالدىڭلاردا: «مەن ئوخشاشمەن». كېيىن، مەڭگۈلۈك زالدا يارىتىلىش ئۇسسۇلى مېنىڭ ئەتراپىمدا «ئۆزگەرسىمۇ، «مەن ئوخشاش بولىمەن».

ئاناندا مويى ما چوڭقۇر تەپەككۇر هالىتىگە چۆكۈپ كەتتى. ئۇنىڭ قىياپىتى هەيكەلدەك ئىدى؛ ئۇ هەمىشە چاقىرىدىغان پادىشاھلىقىغا قېچىپ كەتكەن ئىدى. كۆزلىرىنىڭ قاراڭغۇ كۆلچەكلىرى جانسىز ۋە ئەينەككە ئوخشايتتى. بۇ ئىپادىلەر ئەۋلىيالار ئۆز ئاڭلىرىنى فىزىكىلىق بەدىنىدىن چىقىرىۋەتكەندە كۆپ ئۇچرايدۇ، ئاندىن ئۇ روھسىز لاي پارچىسىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى. بىز بىر سائەت بىللە ئولتۇرۇپ، خۇشاللىق ئىچىدە ئولتۇردۇق. ئۇ خۇشال كۆلكە بىلەن بۇ دۇنياغا قايتىپ كەلدى.

« ئىلتىماس قىلىمەن، ئاناندا مويى ما،» دېدىم مەن، «مەن بىلەن بىللە باغچىغا بېرىڭ. رايت ئەپەندى بىر قانچە رەسىمگە چۈشىدۇ».

« ئەلۋەتتە، ئاتا. سىزنىڭ ئىرادەڭىز مېنىڭ ئىرادەم.» ئۇنىڭ شانلىق كۆزلىرى نۇرغۇن سۈرەتلەرگە چۈشكەندە ئۆزگەرمەس ئىلاهىي پارقىراقلىقىنى ساقلاپ قالدى.

زىياپەت ۋاقتى كەلدى! ئاناندا مويى ما ئۆزىنىڭ يوتقان ئورۇندۇقىغا چۆكۈپ ئولتۇردى، شاگىرتى ئۇنىڭ قولتۇقىغا تايىنىپ ئۇنىڭغا تاماق بەردى. ئەۋلىيا بوۋاقتا ئوخشاش، چېلا ئاغزىغا ئېلىپ كەلگەندىن كېيىن، ئىتائەتمەنلىك بىلەن تاماقنى يۇتۇۋەتتى. بەختلىك ئانا قورىما بىلەن شېكەرنىڭ پەرقىنى بىلمەيدىغانلىقى ئېنىق ئىدى !

قاراڭغۇ چۈشۈشكە باشلىغاندا، ئەۋلىيا ئۆزىنىڭ دوستلىرى بىلەن گۈل يويۇۋۇرمىقىغا پۈركۈلۈپ كەتكەن هالدا چىقىپ كەتتى، قوللىرىنى كۆتۈرۈپ كىچىك بالىلارغا بەخت تىلىدى. ئۇلارنىڭ چىرايى ئۇنىڭ ئاسانلا ئويغاتقان مېهىر-مۇھەببىتى بىلەن چاقناپ تۇراتتى.

« سەن پەرۋەردىگار خۇدايىڭنى پۈتۈن قەلبىڭ، پۈتۈن جېنىڭ، پۈتۈن ئەقلىڭ ۋە پۈتۈن كۈچۈڭ بىلەن سۆيگىن»، مەسىھ «بۇ بىرىنچى ئەمر» دەپ جاكارلىغان. 2-45

ئاناندا مويى ما ئۆزىنىڭ ئەڭ تۆۋەن دەرىجىلىك باغلىنىشىنى تاشلاپ، پەرۋەردىگارغا بولغان ساداقىتىنى نامايان قىلىدۇ. ئالىملارنىڭ چاچنى يېرىپ تۇرىدىغان پەرقلىرى بىلەن ئەمەس، بەلكى ئىمانىنىڭ ئىشەنچلىك مەنتىقى بىلەن، بۇ بالاغا ئوخشاش ئەۋلىيا ئىنسان هاياتىدىكى بىردىنبىر مەسىلىنى - ئاللاھ بىلەن بىرلىك ئورنىتىشنى هەل قىلدى. ئىنسان بۇ قاتتىق ئاددىيلىقنى ئۇنتۇپ قالدى، هازىر مىليونلىغان مەسىلىلەر بىلەن قاپلانغان. ئاللاهقا بولغان بىر ئىلاهلىق مۇھەببىتىنى رەت قىلغان مىللەتلەر، مېهىر-شەپقەتنىڭ سىرتقى ئىبادەتخانىلىرى ئالدىدا ئېھتىياتچانلىق بىلەن ئۆزلىرىنىڭ ساداقىتىنى يوشۇرىدۇ.
بۇلار ئىنسانپەرۋەرلىك ئىشارەتلەر بولىدۇ پەزىلەتلىك، چۈنكى ئۇچۇن بىر پەيت ئۇلار باشقا يۆنىلىشكە بۇرۇش ئەرلەرنىڭ ئۆزىدىن دىققەتنى تارتىدۇ، ئەمما ئۇلار ئۇنى هاياتتىكى بىردىنبىر مەسئۇلىيىتىدىن، يەنى ئەيسا تەرىپىدىن تۇنجى ئەمر دەپ ئاتالغان مەسئۇلىيەتتىن ئازاد قىلالمايدۇ. خۇدانى سۆيۈشنىڭ كۆتۈرەڭگۈ مەجبۇرىيىتى ئىنساننىڭ بىردىنبىر مېهرىبانى تەرىپىدىن ئەركىن بېرىلگەن تۇنجى نەپەس هاۋاسى بىلەن ئۈستىگە ئېلىنىدۇ.

يەنە بىر قېتىم، ئۇ رانچىغا بارغاندىن كېيىن، مەن ئاناندا مويى ما بىلەن كۆرۈشۈش پۇرسىتىگە ئېرىشتىم. بىر قانچە ئايدىن كېيىن، ئۇ سېرامپور ۋوگزالى سۇپىسىدا شاگىرتلىرى بىلەن بىللە پويىز كۈتۈپ تۇردى.

«ئاتا، مەن گىمالايا تېغىغا بارىمەن،» دېدى ئۇ ماڭا. «ساخاۋەتلىك شاگىرتلىرىم ماڭا دېھرا دۇندا بىر قەبرىستانلىق سالدى.»

ئۇ پويىزغا چىققاندا، مەن ھەيران قالدىم، ئۇ كىشىلەر ئارىسىدا بولسۇن، پويىزدا بولسۇن، زىياپەتتە بولسۇن ياكى جىمجىت ئولتۇرغان بولسۇن، ئۇنىڭ كۆزلىرى ھەرگىز خۇدادىن يىراقلاشمىدى. ئىچىمدە يەنىلا ئۇنىڭ ئاۋازى ئاڭلىنىدۇ، بۇ ئاۋاز چەكسىز شىبىرىنلىكنىڭ ئەكسى ئەتمىسى:

«ئوخشاش ھەمىشە مەن مەن ھەمىشە بىر بىلەن مەڭگۈلۈك، ماانا، ھازىر ۋە ھەمىشە.

....

45-1 مەن ئاناندا مويى مانىڭ ھاياتىغا ئائىت باشقا پاكىتلارنى تاپتىم، ئۇلار شەرق-غەرب ژۇرنىلىدا بېسىلغان . ئەۋلىيا 1893-يىلى مەركىزىدىكى داككادا تۇغۇلغان. بېنگال. ساۋاتسىز، ئۇ بار تېخى ھەيران تولدۇرۇلغان ئۇ 6ap قالغان زىيالىيلار تەرىپىدىن ئۇنىڭ دانىشمەنلىك. ئۇنىڭ ئايەتلەر ئىچىدە سانسكرىت پەقەت ئۆزىنىڭ بارلىقى بىلەن قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمگەنلەرگە تەسەللى بەردى ۋە مۆجىزىۋى داۋالاشلارنى ياراتتى .

45-2 : 12:30 مارك.

باب: 46

بۇ ئايال يوگى كىم ھەرگىز يېمەك-ئىچمەك

«جەناب، بۈگۈن ئەتىگەندە قەيەرگە بارىمىز؟» مىستېر رايت فورد ماشىنىسىنى ھەيدەۋاتاتتى؛ ئۇ يولدىن كۆزلىرىنى ئېلىپ ماڭا سوئال چىملىقى بىلەن تىكىلىپ قارىدى. ئۇ كۈندىن-كۈنگە بېنگالنىڭ قايسى قىسمىنى بايقىشىنى ئانچە بىلمەيتتى.

« خۇدا خالىسا،» مەن ئىخلاس بىلەن جاۋاب بەردىم، «بىز دۇنيانىڭ سەككىزىنچى مۆجىزىسىنى، يەنى ھاۋادىن باشقا يېمەكلىكلەرنى يەيدىغان بىر ئايال ئەۋلىيانى كۆرۈشكە بارىمىز!»

«تېرېس نېيماندىن كېيىنكى مۆجىزىلەرنىڭ تەكرارلىنىشى». لېكىن مىستېر رايت يەنىلا قىزىقىپ كۈلدى؛ ئۇ ھەتتا ماشىنىنىڭ سۈرئىتىنى ئاشۇردى. ئۇنىڭ ساياھەت خاتىرىسى ئۈچۈن تېخىمۇ غەلىتە بىر تەم! بۇ ئادەتتىكى ساياھەتچىلەرنىڭكى ئەمەس!

رانچى مەكتىپى ئەمدىلا ئارقىمىزدا قالغانىدى؛ بىز قۇياش چىقىشتىن بۇرۇن ئورنىمىزدىن تۇرغان ئىدۇق. كاتىپىم ۋە مەندىن باشقا، ئۈچ بېنگال دوستۇممۇ بۇ يەردە ئىدى. بىز ئەتىگەنىنىڭ تەبىئىي شارابى، ھاياجانلىق ھاۋاسىدىن ئىچتۇق. شوپۇرىمىز ماشىنىنى ئېھتىيات بىلەن دەسلەپكى دېھقانلار ۋە ئىككى چاقلىق ئارىلار ئارىسىدا يېتەكلەپ ماڭدى. ئارىلارنى ئاستا-ئاستا سۆرەپ ماڭغان، بويۇنتۇرۇقلۇق، بەس مۈرىلىك بۇقالار يولدا سىگنال چېلىشقا مايىل ئىدى.

«جەناب، بىز بولاتتى ئوخشاش غا بىلىش كۆپرەك نىڭ روزا تۇتۇش ئەۋلىيا.

ئۇنىڭ ئىسمى بولۇپ گىرى بالا، مەن خەۋەردار مېنىڭ ھەمراھلار. "مەن بىرىنچى ئاڭلىدى ھەققىدە ئۇنىڭ يىل »
ئىلگىرى دىن بىر

ئالىم ئەپەندى، ستىتى لال نۇندى. ئۇ دائىم گۇرپار يولىدىكى ئۆيىگە كېلىپ، ئىنىم بىشنۇغا دەرس بېرەتتى.

«مەن گىرى بالانى ياخشى بىلىمەن،» دېدى ستىتى بابۇ ماڭا. «ئۇ مەلۇم يوگا تېخنىكىسىنى قوللىنىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا يېمەي ياشاش ئىمكانىيىتى بېرىدۇ. مەن ئۇنىڭ ئىچاپۇرغا يېقىن ناۋابگانجدىكى يېقىن قوشنىسى ئىدىم.

1-46 مەن ئۇنى يېقىندىن كۆزىتىشكە تىرىشتىم؛ ئۇنىڭ يېمەك-ئىچمەك ياكى يېمەكلىك يېگەنلىكىگە هېچقانداق دەلىل تاپالمىدىم. ئاخىرى قىزىقىشىم شۇنچە ئېشىپ كەتتىكى، بۇردۋاننىڭ ماهاراجاسىغا يېقىنلاشتىم 2-46 ۋە ئۇنىڭدىن تەكشۈرۈش ئېلىپ بېرىشنى تەلەپ قىلدى. بۇ هېكايىنى ئاڭلاپ هەيران قالغان ئۇ ئۇنى سارىيىغا تەكلىپ قىلدى. ئۇ سىناققا قوشۇلدى ۋە ئىككى ئاي ئۇنىڭ ئۆيىنىڭ كىچىك بىر قىسمىغا قامىلىپ تۇردى. كېيىن ئۇ سارايغا يىگىرمە كۈن زىيارەتكە كەلدى؛ ئاندىن ئۈچىنچى قېتىم ئون بەش كۈن سىناققا قاتناشتى. ماهاراجانىڭ ئۆزى ماڭا بۇ ئۈچ قېتىملىق قاتتىق تەكشۈرۈش ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ تاماق يېمەيدىغانلىقىغا گۇمانسىز ئىشەندۈرگەنلىكىنى ئېيتتى.

يوگنى 3-46 گە يۇتۇۋەتمەيدىغاندۇ دەپ ئويلايتتىم. مەن ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن. ئۇ هازىر خېلى چوڭ بولۇپ قالغان بولۇشى كېرەك. مەن ئۇنىڭ قەيەردە تۇرىدىغانلىقىنى، ياكى تۇرىدىغان-تۇرمايدىغانلىقىنىمۇ بىلمەيمەن. لېكىن بىر قانچە سائەتتىن كېيىن بىز پۇرۇلىياغا يېتىپ بارىمىز؛ ئۇنىڭ ئاكىسىنىڭ ئۇ يەردە ئۆيى بار.

تەرىپىدىن ئون يېرىم بىزنىڭ كىچىك گۇرۇپ ئىدى سۆھبەتلەشمەكتە بىلەن ئاكا، لامبادار دېي، بىر ئادۋۇكات نىڭ پۇرۇلىيە.

«هەئە، سىڭلىم هايات. ئۇ بەزىدە مەن بىلەن بىللە تۇرىدۇ، لېكىن هازىر ئۇ بىئۇردىكى ئائىلىمىزنىڭ ئۆيىدە». لامبادار بابۇ گۇمان بىلەن فوردقا قارىدى. «سۋامىجى، مەن بىئۇرغچە هېچقانداق ئاپتوموبىلنىڭ ئىچكى قىسمىغا كىرىپ باقمىغانلىقىغا ئانچە ئىشەنمەيمەن. سىلەرنىڭ هەممىڭلار كالا ئارىسىنىڭ قەدىمكى تەۋرىنىشىگە بويسۇنساڭلار ياخشى بولاتتى!»

ساداقەت غا غۇرۇر نىڭ دېترويىت гәрәр دېگەندەك بىر ئاۋاز بىزنىڭ پارتىيە.

«فورد ئامېرىكىدىن كەلگەن،» دېدىم مەن ئادۋوكاتقا. «ئۇنىڭ بېنگالنىڭ قەلبى بىلەن تونۇشۇش پۇرسىتىدىن مەهرۇم قېلىشى ئەپسۇسلۇق ئىش بولىدۇ!»

ماي گانېش 4-46 «سىز بىلەن بىللە بار!» دېدى لامبادار بابۇ كۈلۈپ. ئۇ سىپايە بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «ئەگەر سىز ئۇ يەرگە بارسىڭىز، مەن ئىشىنىمەنكى، گىرى بالا سىزنى كۆرۈپ خۇشال بولىدۇ. ئۇ يەتمىش ياشقا يېقىنلاشتى، ئەمما سالامەتلىكى ناهايىتى ياخشى».

«ئەپەندىم، ئەگەر ئۇنىڭ هېچنېمە يېمەيدىغانلىقى راست بولسا، ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ؟» مەن ئۇنىڭ كۆزلىرىگە تىكىلىپ قارىدىم، كۆزلىرىمگە، ئەقلىنىڭ ئەينىكىگە تىكىلىپ قارىدىم.



بالا GIRI

بۇ ئۇلۇغ ئايال يوگى 1880-يىلدىن بۇيان يېمەك-ئىچمەك يېمىگەن. مەن ئۇنىڭ بىلەن بىللە سۈرەتكە چۈشتۈم، 1936-يىلى، بېنگالنىڭ بىئۇر كەنتىدىكى ئۆيىدە. ئۇنىڭ تاماق يېمەسلىك ھالىتى بۇردۋان ماھاراجاسى تەرىپىدىن قاتتىق تەكشۈرۈلگەن. ئۇ ئېنىر، قۇياش ۋە ھاۋادىن كەلگەن ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن بەدىنىنى قايتا تولدۇرۇش ئۈچۈن مەلۇم يوگا تېخنىكىسىنى قوللانغان.

«ھەقىقەتەن شۇنداق». ئۇنىڭ كۆزلىرى ئوچۇق ۋە ھۆرمەتلىك ئىدى. «بەش يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت ئىچىــدە مەن ئۇنىڭ بىر پارچە تاماق يېگىنىنى كۆرمىدىم. ئەگــەر دۇنيــا تۇيۇقســىز ئاخىرلىشــىپ قالســا، ســىڭلىمنىڭ تاماق يېگەنلىكىنى كۆرۈپ ھەيران قالىمەن!»

بىز كۆلدى بىللە ئۈستى ئېھتىمالسىزلىق نىڭ بۇلار ئىككى كائىنات ۋەقەلەر.

«گىرى بالا يوگا مەشىقى ئۈچۈن ھەرگىز قول يەتمەيدىغان يالغۇزلۇق ئىزدىمىگەن،» دېدى لامبادار بابۇ «ئۇ پۈتۈن ھاياتىنى ئائىلىسى ۋە دوستلىرى بىلەن قورشاپ ئۆتكۈزدى. ئۇلارنىڭ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. ھەممىسى ئۇنىڭ غەلىتە ھالىتىگە كۆنۈپ قالدى. ئەگەر گىرى بالا تۇيۇقسىز بىر نەرسە يېيىشنى قارار قىلسا، ئۇلارنىڭ ھېچقايسىسى ھەيران قالمايدۇ! سىڭلىسى تەبىئىي ھالدا پىنسىيەگە چىقتى، بۇ ھىندۇ تۇل ئايالغا لايىق، ئەمما پۇرۇلىيا ۋە بىئۇردىكى كىچىك دائىرىمىزدىكىلەرنىڭ ھەممىسى ئۇنىڭ راستىنلا «ئالاھىدە» ئايال ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ.»

بۇ ئاكا-ئۇكىنىڭ سەمىمىيىتى ئاشكارىلاندى. كىچىك گۇرۇپپىمىز ئۇنىڭغا قىزغىن رەھمەت ئېيتىپ، بىئۇرغا قاراپ يولغا چىقتى. بىز كوچا دۇكىنىدا كارى ۋە لۇچى يېيىش ئۈچۈن توختاپ قالدۇق ، بىر توپ كىرپىلەر مىستېر رايتنىڭ ئاددىي ھىندى ئۇسلۇبىدا بارمىقى بىلەن تاماق يەۋاتقانلىقىنى كۆرۈش ئۈچۈن توپلاندى. -46-

[5] ئاشقازان-ئۈچەيىنىڭ تويۇنغانلىقى بىزنى بۇ چۈشتىن كېيىنكى ۋاقىتقا قارشى تۇرۇشقا مەجبۇرلىدى، بۇ چۈشتىن كېيىن قانداق بولىدىغانلىقى ھازىرچە نامەلۇم ئىدى.

يولىمىز قۇياش نۇرىدا پىشۇرۇلغان گۈرۈچ ئېتىزلىرى ئارقىلىق شەرققە قاراپ بېنگالنىڭ بۇردۋان بۆلىكىگە

قاراپ ماڭدى. قويۇق ئۆسۈملۈكلەر بىلەن قاپلانغان يوللار ئارقىلىق ماڭدۇق؛ ماينالارنىڭ ناخشىلىرى ۋە يوغان ، سايىۋەنگە ئوخشاش شاخلىرى بار دەرەخلەردىن بۇلبۇللار ئېقىپ چىقاتتى. ئاربلاپ-ئاربلاپ ئۆكۈز هارۋىسى... رىنى، رىنى، مانجۇ، مانجۇ چىقىراش نىڭ ئۇنىڭ ئوق ۋە تۆمۈر ئاياغ ياغاچ چاقلار قارشىلىق كۆرسىتىش ئۆتكۈر

ئۈستى ئاقسۆڭەكلەرچە ئاسفالت نىڭ шиналар ئىچىدە ئەقىل بىلەن چاقماق، چاقماق نىڭ ئاۋتوماتىك
شەھەرلەر.

دىك، توختا!» مېنىڭ تۇيۇقسىز تەلپىم فوردنىڭ قاتتىق نارازىلىقىنى قوزغىدى. «ئۇ ئىغىر يۈك بىلەن »
قاپلانغان مانگو دەرىخى ھەقىقەتەن چاقىرىقنى توۋلاۋاتىدۇ!»

بەشمىز بالىدەك مانگو چىچىلىپ كەتكەن يەرگە يۈگۈردۇق؛ دەرەخ پىشقاندا مېۋىلىرىنى تۆكۈپ كەتكەنىدى.

نۇرغۇن مانگولار كۆرۈنمەي ياتىدۇ،» دېدىم مەن، «ۋە ئۇنىڭ تاتلىقلىقىنى تاشلىق يەرگە ئىسراپ قىلىدۇ».

ئامېرىكىدا بۇنداق نەرسە يوق، سۋامىجى، شۇنداقمۇ؟» دەپ كۈلدى مېنىڭ بېنگال ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ بىرى »
بولغان سەيلەش مازۇمدار.

ياق،» دېدىم مەن مانگو شەربىتى ۋە رازىمەنلىك بىلەن قاپلىنىپ. «غەربتىكى بۇ مېۋىنى قانچىلىك سېغىندىم! »
ھىندىلارنىڭ جەننىتىنى مانگوسىز تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدۇ!»

مەن تاللانغان ئۈستىگە بىر تاش ۋە يىقىتىلغان بىر پەخىرلىنگەن گۈزەللىك يوشۇرۇنغان ئۈستىدە ئەڭ يۇقىرى
ئەزا

دىك،» دەپ سورىدىم مەن ئىسسىق ھاۋادا ئىللىپ تۇرغان ئامبروزىيە شېكىرىنى چىشلەپ ئارىلىقتا، »
ماشىنىدا بارلىق كامېرالار بارمۇ ؟»«

ھەئە، ئەپەندىم؛ ئىچىدە يۈك بۆلۈم».

ئەگەر گىرى بالا ھەقىقىي ئەۋلىيا ئىكەنلىكى ئىسپاتلانسا، مەن غەربتىكى ئۇنىڭ ھەققىدە يازماقچىمەن. »
 بۇنداق ئىلھاملاندۇرۇش كۈچىگە ئىگە ھىندۇ يوگىنى بۇ مانگولارنىڭ كۆپىنچىسىگە ئوخشاش نامەلۇم ياشاپ
ئۆلۈپ كەتمەسلىكى كېرەك».

يېرىمى بىر سائەت كېيىنرەك مەن ئىدى يەنىلا سەيلە قىلىش ئىچىدە سىلۋان تىنچلىق.

جەناب،» دېدى رايت ئەپەندى، «بىز كۈن پاتماي تۇرۇپ گىرى بالاغا يېتىپ بېرىشىمىز كېرەك، شۇنداق »
 قىلساق سۈرەتكە تارتىشقا يېتەرلىك يورۇقلۇق بولىدۇ». ئۇ كۈلۈمسىرەپ قوشۇمچە قىلدى: «غەربلىكلەر
گۇمانخور كىشىلەر؛ بىز ئۇلارنىڭ ھېچقانداق سۈرەتسىز خانىمغا ئىشىنىشىنى ئۈمىد قىلالمايمىز!»

ئۈستىدە ۋەسۋەسە ۋە قايتا كىردى   арқа بۇ زىق نىڭ دانىشمەنلىك ئىدى تالاشسىز؛ مەن بۇرۇلغان مېنىڭ
ماشىنا.

سىز توغرا دەيسىز، دىك،» مەن تېز سۈرئەتتە ماڭغاندا ئۇھ تارتتىم، «مەن غەرب رېئالىزمىنىڭ قۇربانلىق »
سۇپىسىدا مانگو جەننىتىنى قۇربان قىلىمەن. بىزدە چوقۇم بولۇشى كېرەك سۈرەتلەر!»

 يول بارغانسېرى كېسەل بولۇپ كەتتى: ئۆڭكۈرلەرنىڭ چىرىشلىرى، قېتىپ قالغان لاينىڭ قايىنشى،
 قېرىلىقنىڭ قايغۇلۇق ئاجىزلىقلىرى! بىز تۆتىمىز ئارقىمىزدىن ئىتتىرىۋەتكەن فورد ماشىنىسىنى مىستېر
رايتنىڭ ئاسانراق ھەيدىشىگە يول قويۇش ئۈچۈن، گۇرۇپپىمىز ۋاقتى-ۋاقتىدا ئاتتىن چۈشەتتۇق.

لامبادار بابۇ راستىنى ئېيتتى،» دېدى سايلىش ئېتىراپ قىلىپ. «ماشىنا بىزنى ئەمەس، بىز ماشىنىنى »
كۆتۈرۈپ كېتىۋاتىمىز!»

بىزنىڭ چىقىۋېلىش، چىقىش ئاۋتوماتىك زېرىكىشلىك ئىدى ئالدانغان ھەمىشە ۋە نامەلۇم تەرىپىدىن كۆرۈنۈش
نىڭ بىر كەنت،

ھەر بىر بىر بىر كۆرۈنۈش نىڭ غەلىتە ئاددىيلىق.

« بىزنىڭ يولىمىز قەدىمكى، بۇزۇلمىغان كەنتلەر ئارىسىدىكى پالما باغلىرى ئارىسىدىن ئۆتۈپ، ئورمان سايىسىغا ئۈيۈشۈپ كەتتى» دەپ يازغان رايت ئەپەندى 1936-يىلى 5-مايدىكى ساياھەت خاتىرىسىدە. «بۇ ساماندىن ياسالغان لاي ئۆيلەرنىڭ توپ-توپلىرى، ئۆستىگە خۇدانىڭ ئىسمىلىرىنىڭ بىرى يېزىلغانلىقى ناھايىتى جەلپكار». ئىشىك؛ نۇرغۇن كىچىك، يالىڭاچ باللار بىگۇناھ ئويناپ، تىكىلىپ قاراپ ياكى غەزەپ بىلەن يۈگۈرۈپ كېتىۋاتاتتى بۇ چوڭ، قارا، كالاسىز ئارىۋا ئۇلارنىڭ كەنتىنى غەلىتە ھالدا تىترەپ ئۆتۈپ كېتىۋاتاتتى. ئاياللار پەقەت سايىدىن قاراپ تۇراتتى، ئەرلەر بولسا يول بويىدىكى دەرەخلەرنىڭ ئاستىدا ئېرىنچەكلىك بىلەن ئولتۇرۇپ، ئۆزلىرىنىڭ بىپەرۋالىقىغا قىزىقاتتى. بىر يەردە، بارلىق كەنت ئاھالىلىرى چوڭ سۇ ئامبىرىدا خۇشال-خۇرام چۆمۈلۈۋاتاتتى (كىيىملىرىنى كىيىپ، قۇرۇق رەختلەرنى بەدىنىگە ئوراپ، ھۆل رەختلەرنى تاشلاپ).
ئاياللار подшипник قۇتىلار مىس زور غايەت ئىچىدە ،ئۆيلەر ئۇلارنىڭ غا ئۇ سۇ.

« يول بىزنى تاغ ۋە تاغ تىزمىلىرىدىن ئۆتۈپ خۇشال-خۇرام قوغلىشىشقا يېتەكلىدى؛ بىز سەكرەپ، كىچىك ئېقىنلارغا چۆمۈلدۇق، پۈتمىگەن يولنىڭ ئەتراپىدىن ئايلىنىپ ئۆتتۇق، قۇرۇق، قۇملۇق دەريا ئېقىنلىرىدىن سىيرىلىپ ئۆتتۇق ۋە ئاخىرى، كەچ سائەت 5 ئەتراپىدا، مەنزىلىمىز بىئۇرغا يېقىنلاشتۇق. بانكۇرا رايونىنىڭ ئىچكى قىسمىدىكى بۇ كىچىك كەنت، قويۇق يوپۇرماقلار بىلەن قاپلانغان بولۇپ، يامغۇر پەسلىدە، ئېقىنلار قاتتىق ئېقىۋاتقاندا، يوللار يىلانغا ئوخشاش لاي زەھەرسىنى چاچقاندا، ساياھەتچىلەرنىڭ قولى يەتمەيدۇ.»

«بىر توپ ئىبادەت قىلغۇچىلار ئىبادەتخانىدىكى دۇئادىن كېيىن (يالغۇز دالادا) ئۆيگە قايتىۋاتقانـدا، بـىزنى گـىرى بالاغا باشلاپ بېرىش ئۈچۈن ماشىنىنىڭ ئىككى تەرىپىگـە چىقىپ تۇرغـان ئـون ئىككى يېنـىك كىينىگـەن يىگىت قورشاۋغا ئالدى.»

« يول بىر توپ لاي ئۆيلەرنى قاپلىغان خورما دەرەخلىرى باغچىسىغا ئېلىپ باردى، ئەمما بىز ئۇ يەرگە يېتىشتىن بۇرۇن، فورد ماشىنىسى بىر مەزگىل خەتەرلىك بۇرۇلۇشقا ئۇچراپ، ئۈستىگە ئېتىلىپ چۈشۈپ كەتتى. تار يول دەرەخلەر ۋە باكلارنىڭ ئەتراپىدىن ئۆتۈپ، تاغ تىزمىلىرىدىن ئۆتۈپ، ئۆڭكۈرلەر ۋە چوڭقۇر ئۆڭكۈرلەرگە ئېلىپ باردى. ماشىنا بىر توپ چاتقالغا لەڭگەر چاپلىنىپ، ئاندىن بىر تاغ چوققىسىغا قوندى، شۇڭا توپا توپىنى كۆتۈرۈشكە توغرا كەلدى؛ بىز ئاستا-ئاستا ۋە ئېھتىيات بىلەن ئىلگىرىلىدۇق؛ يولنىڭ ئوتتۇرىسىغا بىر توپ چاتقال چۈشۈپ قالدى. ئارىۋا يولىدىن چىقىپ، تىك قىيادىن چۈشۈپ قۇرۇق باكقا قاراپ ماڭدى، بۇ يەردىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن بىر قىسىم قىرىتىۋېلىش، سىيرىش ۋە كۆرەك بىلەن تازىلاش كېرەك ئىدى. يول قايتا-قايتا ئۆتكىلى بولمايدىغاندەك قىلاتتى، ئەمما زىيارەت داۋاملىشىشى كېرەك ئىدى؛ مۇلايىم يىگىتلەر كۆرەك ئېلىپ كېلىپ، توسالغۇلارنى (گانىشىنىڭ سايىسى!) بۇزۇۋەتتى، يۈزلىگەن باللار ۋە ئاتا-ئانىلار بولسا ئۇلارغا قاراپ تۇراتتى.

« كۆپ ئۆتمەي بىز قەدىمكى زاماننىڭ ئىككى يولى بويلاپ ماڭدۇق، ئاياللار ئۆيلىرىنىڭ ئىشىكىدىن كۆزلىرىنى چوڭ ئېچىپ قاراپ تۇراتتى، ئەرلەر بىزنىڭ يېنىمىزدا ۋە ئارقىمىزدا ئەگىشىپ ماڭدى، باللار بولسا ئۆڭكۈرگە قاراپ يۈگۈرۈپ ماڭدى». بىزنىڭكى بۇ يوللاردىن ئۆتكەن تۇنجى ماشىنا بولۇشى مۇمكىن؛ «ئۆزكچە ئارىسى ئىتتىپاقى» چوقۇم بۇ يەردە ھەممىگە قادىر بول! بىز قانداق بىر ھاياجاننى ياراتتۇق - بىر ئامېرىكىلىق ھەيدەۋاتقان بىر گۇرۇپپا ماشىنىغا ئولتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ كەنتىدىكى قەدىمكى شەخسىيىتى ۋە مۇقەددەسلىكىگە تاجاۋۇز قىلىپ كىردى!

«تار يولدا توختىغاندا، ئۆزىمىزنى گىرى بالانىڭ ئاتا-بوۋىلىرىنىڭ ئۆيىدىن يۈز ئاياق يىراقلىقتا تاپتۇق. ئۇزۇن يول جاپا-مۇشەققەتلىرى ۋە ئېغىر مەغلۇبىيەتلەردىن كېيىن، بىز خۇشاللىق ھېس قىلدۇق. بىز ئەتراپىدىكى خىش ۋە گىپستىن ياسالغان ئىككى قەۋەتلىك چوڭ بىر بىناغا يېقىنلاشتۇق، بۇ بىنا ئەتراپتىكى خىش ئۆيلەرنى قاپلىغان ئىدى؛ ئۆي رېمونت قىلىنىۋاتقان ئىدى، چۈنكى ئۇنىڭ ئەتراپىدا بامبۇكتىن ياسالغان تروپىك قۇرۇلما

بار ئىدى.«

« بىز قىزغىن كۈتۈش ۋە بېسىلغان خۇشاللىق بىلەن پەرۋەردىگارنىڭ ‹ئاچلىقتىن خالىي› تېگىشى بىلەن
بەختكە ئېرىشكەن زاتنىڭ ئوچۇق ئىشكى ئالدىدا تۇردۇق. كەنت ئاھالىلىرى، ياش-قېرى، يالىڭاچ ۋە
كىيىنگەنلەر، ئاياللار بىر ئاز يىراق، ئەمما قىزىقىشچان، ئەرلەر ۋە ئوغۇللار بۇ مىسلى كۆرۈلمىگەن
مەنزىرىنى كۆرۈپ، بىزدىن يىراقلىشىپ تۇراتتى.«

» كۆپ ئۆتمەي ئىشىك ئالدىدا بىر پاكار ئادەم پەيدا بولدى - گىرى بالا! ئۇ سۇس، ئالتۇن رەڭلىك يىپەك
رەختكە ئورالغان ئىدى؛ ئۇ ھىندىستانلىقلارغا خاس ئۇسلۇبتا، سۋادېشى رەختىنىڭ ئۈستۈنكى قاتلىمىنىڭ
ئاستىدىن سەل قاراپ، تۆۋەنچىلىك ۋە ئىككىلىنىش بىلەن ئالدىغا قاراپ ماڭدى. ئۇنىڭ كۆزلىرى باش
كىيىمىنىڭ سايىسىدا كۆيۈۋاتقان چوغقا ئوخشاش چاقناپ تۇراتتى؛ بىز ناھايىتى مېھرىبان ۋە مېھرىبان بىر
چىرايغا مەپتۇن بولدۇق، دۇنياۋى باغلىنىشنىڭ داغلىرىدىن خالىي بولغان، چۈشىنىش ۋە چۈشىنىشنىڭ
چىرايى.

»مۇلايىملىق بىلەن ئۇ يېقىنلاشتى ۋە جىمجىت ماقۇللاندى غا بىزنىڭ چاقماق بىر سان نىڭ رەسىملەر بىلەن
بىزنىڭ «سۈرەتكە تارتىش» ۋە «كىنو» كامېرالىرىمىز. [6-46] ئۇ سەۋرچانلىق ۋە ئۇيۇتچانلىق بىلەن بىزنىڭ
سۈرەتكە تارتىش ئۇسۇللىرىمىزغا چىداپ، بەدەن ھالىتىنى تەڭشىدى ۋە چىراق تەرتىپ. ئاخىرى بىز بار
ئىدى خاتىرىلەنگەن ئۈچۈن كېيىنكى ئەۋلادلار كۆپ سۈرەتلەر دۇنيادىكى ئەللىك يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت
يېمەك-ئىچمەكسىز ياشىغان بىردىنبىر ئايال. (ئەلۋەتتە، تېرېس نېۋمان 1923-يىلدىن بۇيان روزا تۇتۇپ
كەلگەن.) گىرى بالا بىزنىڭ ئالدىمىزدا تۇرغاندا، ئۇنىڭ چىرايىدىكى ئىپادىسى ئەڭ ئانىلىق ئىدى. ئۇ يۆتۈنلەي
كەڭ رەختكە ئورالغان، بەدىنىدىن باشقا ھېچنېمىسى كۆرۈنمەيتتى، پەقەت كۆزلىرى چۈشۈرۈلگەن يۈزى،
قوللىرى ۋە كىچىككىنە پۇتلىرىلا كۆرۈنەتتى. بۇ چىرايدا ئاز ئۇچرايدىغان تىنچلىق ۋە گۇناھسىز تەمكىنلىك بار
ئىدى. كەڭ، بالاغا ئوخشاش، تىترەۋاتقان لەۋ، بىر ئاياللىق بۇرۇن، تار، چاقناپ تۇرغان كۆزلەر، ۋە بىر
قايغۇلۇق كۈلكە.

رايت ئەپەندىنىڭ گىرى بالا ھەققىدىكى تەسىراتىنى مەنمۇ ئورتاقلاشتىم؛ مەنىۋىيەت ئۇنى يۇمشاپ
پارقىراپ تۇرغان پەردىسىگە ئوخشاش ئوراپ تۇراتتى. ئۇ ئۆي ئىگىسىنىڭ راھىبقا سالام بېرىش ئادىتى
بويىچە مېنىڭ ئالدىمدا ئىسمىنى ئېيتتى . ئۇنىڭ ئاددىي جەلپكارلىقى ۋە جىمجىت كۈلكىسى بىزگە
ھەسەلدەك نۇتۇق سۆزلەشتىنمۇ ئېشىپ چۈشتى؛ قىيىن، چاڭ-توزانلىق سەپىرىمىز ئۇنتۇلۇپ كەتتى.

كىچىك ئەۋلىيا ئايىۋاندا پۇتلىرىنى چاسلاپ ئولتۇردى. قېرىلىقنىڭ ئىزلىرىنى ئېلىپ يۈرسىمۇ، ئۇ ئورۇقلاپ
كەتمىگەنىدى؛ ئۇنىڭ زەيتۇن رەڭلىك تېرىسى پاكىز ۋە ساغلام ئىدى.

» ئانا،» دېدىم مەن بېنگال تىلىدا، «يىگىرمە بەش يىلدىن ئارتۇق ۋاقىتتىن بۇيان مەن دەل مۇشۇ
زىيارەتنى قىزغىنلىق بىلەن ئويلاپ كەلدىم! مەن سىزنىڭ مۇقەددەس ھاياتىڭىز ھەققىدە ستىتى لال
نۇندى بابۇدىن ئاڭلىغان ئىدىم«.

ئۇ باش لىڭشىتتى ئىچىدە ئېتىراپ قىلىش. «ھەئە، مېنىڭ ياخشى قوشنا ئىچىدە ناۋابگانج.

» شۇ يىللاردا مەن ئوكيانلاردىن ئۆتتۈم، لېكىن بىر كۈنى كۆرۈش پىلانىمنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالمىدىم». سەن.
سەن بۇ يەردە شۇنچە كۆزگە چېلىقماي ئوينىغان ئۇلۇغۋار دراما، ئىچكى يېمەكلىك ئىلاھىنى ئۇزۇۇندىن بۇيان
ئۇنتۇپ قالغان بىر دۇنيا ئالدىدا نامايان قىلىنىشى كېرەك.

ئەۋلىيا كۆزلىرىنى بىر مىنۇت كۆتۈرۈپ، خاتىرجەملىك بىلەن كۈلۈمسىرىدى.

«بوۋا (ھۆرمەتلىك ئاتا) ئەڭ ياخشىسىنى بىلىدۇ»، دەپ جاۋاب بەردى ئۇ

مۇلايىملىق بىلەن.

ئۇنىڭ رەنجىمىگەنلىكىدىن خۇشال بولدۇم؛ داڭلىق يوگىلار ياكى يوگىنىلارنىڭ ئاشكارا پىكىرگە قانداق ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى ھېچكىم بىلمەيدۇ. ئۇلار ئادەتتە ئۇنىڭدىن قېچىپ، جىمجىت ھالدا چوڭقۇر روھىي تەتقىقاتنى داۋاملاشتۇرۇشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۆز ھاياتىنى نامايان قىلىش ئۈچۈن مۇۋاپىق ۋاقىت كەلگەندە، ئۇلارغا ئىچكى جازا كېلىدۇ.

.ئوچۇق ئۈچۈن پايدا نىڭ ئىزدىش ئەقىللەر

ئانا،» دەپ داۋاملاشتۇردۇم، «ئۇنداقتا سىزنى نۇرغۇن سوئاللار بىلەن بېئارام قىلغانلىقىم ئۈچۈن مېنى »
كەچۈرۈڭ. پەقەت ئۆزىڭىزنى خۇشال قىلىدىغان سوئاللارغا جاۋاب بېرىڭ، مەن سىزنىڭ سۆكۈتىڭىزنىمۇ
.«چۈشىنىمەن

ئۇ قوللىرىنى مېھرىبانلىق بىلەن سوزدى. «مەندەك ئەرزىمەس بىر ئادەم قانائەتلىنەرلىك جاۋاب بېرەلەيدۇ،
.«شۇڭا مەن جاۋاب بېرىشكە خۇشالمەن

.ئوھ، ياق، ئەمەس ئەھمىيەتسىز! مەن نارازىلىق بىلدۈردى چىن دىلىدىن. "سەن بولىدۇ بىر بۆيۈك روھ"

مەن ھەممەيلەننىڭ كەمتەر خىزمەتچىسىمەن». ئۇ غەلىتە ھالدا قوشۇمچە قىلدى: «مەن »

تاماق ئېتىشنى ۋە كىشىلەرگە تاماق بېرىشنى ياخشى كۆرىمەن». مەنچە بۇ بىر يېمەكلىك

!يېمەيدىغان ئەۋلىيا ئۈچۈن غەلىتە بىر كۆڭۈل ئېچىش

لەۋ ياساش سەن ياشاش سىز يېمەكلىك؟ өз ئېيت مەن، ئانا، دىن سىزنىڭ"

بۇ راست». ئۇ بىر نەچچە مىنۇت جىم تۇردى؛ ئۇنىڭ كېيىنكى سۆزى ئۇنىڭ ئەقلىي ھېسابلاشتا »
قىيىنلىشۋاتقانلىقىدىن دېرەك بەردى. «ئون ئىككى ياش تۆت ئايلىق ۋاقتىمدىن تارتىپ ھازىرقى ئاتمىش
سەككىز ياشقا كىرگۈچە - ئەللىك ئالتە يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت ئىچىدە - مەن ھېچ نەرسە يېمىدىم ۋە
.«سۇيۇقلۇق ئىچمىدىم

غا يەمسىز؟ азғур ئارىپ سەن ھەرگىز«

ئەگەر مەن تاماق يېگۈم كەلسە، چوقۇم تاماق يېيىشىم كېرەك ئىدى». ئۇ ئاددىي، ئەمما پادىشاھلارچە بۇ »
ئاكسىئوماتىك ھەقىقەتنى ئېيتتى، بۇ ھەقىقەتنى كۈنىگە ئۈچ قېتىم تاماق يېيىش ئەتراپىدا ئايلىنىۋاتقان دۇنيا
!بىلىدۇ ياخشى ناھايىتى

لېكىن سەن بىرەر نەرسە يەيسەن!» مېنىڭ ئاۋازىمدا ئېتىراز بىلدۈرۈش »

.ئىپادىسى بار ئىدى. «ئەلۋەتتە!» ئۇ دەرھال چۈشىنىپ كۈلۈمسىرىدى

سىزنىڭ ئوزۇقلۇقىڭىز ھاۋا ۋە قۇياش نۇرىنىڭ ئىنچىكە ئېنېرگىيەسىدىن كېلىدۇ، 7-46« ۋە مېدۇللا »
.ئوبلانگاتا ئارقىلىق بەدىنىڭىزنى قايتا قۇۋۋەتلەندۈرىدىغان ئالەم كۈچىدىن

.باب» بىلىدۇ. يەنە ئۇ ماقۇل بولدى، ئۇنىڭ ئۇسۇل تىنىچلاندۇرۇش ۋە مەنىسىز«

ئانا، ماڭا دەسلەپكى ھاياتىڭىز ھەققىدە سۆزلەپ بەرسىڭىز. بۇ پۈتۈن ھىندىستان ئۈچۈن، ھەتتا دېڭىزنىڭ »
.«ئۇ تەرىپىدىكى قېرىنداشلىرىمىز ئۈچۈنمۇ چوڭقۇر قىزىقىشقا ئىگە

.گىرى بالا قويۇش چەتكە ئۇنىڭ ئادەتلەنگەن زاپاس، راھەتلەندۈرگۈچ ئىچىگە بىر سۆھبەتلىشىش كەيپىيات

شۇنداق بولسۇن». ئۇنىڭ ئاۋازى پەس ۋە قەتئىي ئىدى. «مەن بۇ ئورمانلىق رايونلاردا تۇغۇلغان. بالىلىقىم »
». ئانچە ئالاھىدە ئۆتمىدى، پەقەت مېنىڭ ئىشتىھام تويماس ئىدى. مەن كىچىكىمدە توي قىلغان ئىدىم

بالام،» ئاپام ماڭا دائىم ئاگاھلانـدۇرۇپ تۇراتـتى، «ئۆزۈڭنىـڭ ئـاچكۆزلۈكۈڭنى كونـترول قىلىشـقا تـىرىش.» ئېرىڭنىڭ ئائىلىسىدىكى يات كىشىلەر بىلەن بىللـە ياشـايدىغان ۋاقتىـڭ كەلگەنـدە، ئەگـەر كۆڭلىرىـڭ پەقـەت «يېيىش بىلەن ئۆتسە، ئۇلار سەن ھەققىدە نېمە دەپ ئويلايدۇ؟

ئۇ ئالدىن پەرەز قىلغان ئاپەت يۈز بەردى. مەن ناۋابگانجەدىكى ئىرىمنىڭ ئائىلىسىگە قوشۇلغاندا ئاران ئون » ئىككى ياش ئىدىم. قېيىنئانام ئەتىگەندە، چۈشتە ۋە كەچتە مېنىڭ ئاشقازان-ئۈچەيلىرىم ئۈچۈن مېنى ئۇياتقا قالدۇرردى. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنىڭ ئەيىبلىشى مېنىڭ يوشۇرۇنغان روھىي مايىللىقىمنى قوزغىدى. بىر كۈنى ئەتىگەندە ئۇنىڭ مەسخىرە قىلىشى رەھىمسىز ئىدى.

مەن ساڭا تېزلا ئىسپاتلايمەن،» دېدىم مەن ئاچچىقلىنىپ، «مەن هايات ۋاقتىمدا هەرگىز يېمەكلىككە » تەگمەيمەن».

«قېيىنئانام مەسخىرە قىلىپ كۈلدى. «ئۇنداقتا!» دېدى ئۇ، «قانداق قىلىپ ئارتۇقچە يېمەي ياشىيالمايسەن؟»

بۇ سۆزگە جاۋابسىز ئىدى! شۇنداقتىمۇ تۆمۈر بىر قەتئىيلىك مېنىڭ روھىمنى توسۇۋالدى. مەن بىر خىلۋەت » جايدا ئاسماندىكى ئاتامنى ئىزدىدىم.»

ئى رەببىم، ماڭا يېمەك-ئىچمەك بىلەن ئەمەس، بەلكى سېنىڭ نۇرۇڭ بىلەن ياشاشنى ئۆگىتىدىغان بىر » ئۇستاز ئەۋەتكىن» دەپ توختىماي دۇئا قىلدىم.

مېنى ئىلاھىي بىر هاياجان قاپلىدى. بەختلىك سېھىرنىڭ يېتەكچىلىكىدە، مەن گانگ دەرياسىدىكى ناۋابگانج » گاتىغا قاراپ يولغا چىقتىم . يولدا ئىرىمنىڭ ئائىلىسىدىكى پوپقا يولۇۇقتۇم.»

هۆرمەتلىك ئەپەندىم، مەن دېدى ئىشەنچ بىلەن، مېھرىبانلىق بىلەن ئېيتىپ بېرىش مېنى قانداق غا ياشاش سىز » يېيىش.

ئۇ ماڭا جاۋاب بەرمەي تىكىلىپ قاربدى. ئاخىرى ئۇ تەسەللى بېرىش ئۈچۈن سۆز قىلدى. «بالام، بۈگۈن » كەچتە ئىبادەتخانىغا كەل، مەن ساڭا ئالاھىدە ۋېدا مۇراسىمى ئۆتكۈزىمەن».

بۇ ئېنىقسىز جاۋاب مەن ئىزدىگەن جاۋاب ئەمەس ئىدى؛ مەن گاتقا قاراپ ماڭدىم . ئەتىگەنكى قۇياش » سۇلارنى تېشىپ ئۆتتى؛ مەن گانگ دەرياسىدا ئۆزۈمنى پاكلىدىم، خۇددى مۇقەددەس بىر باشلىنىش ئۈچۈن. دەريا بويىدىن چىقىپ كېتىۋاتقاندا، هۆل رەختلىرىم مېنى ئوراپ تۇراتتى، كۈندۈزنىڭ كەڭ نۇرىدا خوجايىنىم ئالدىمدا پەيدا بولدى!

ئەزىز بالام،» دېدى ئۇ مېھىر-شەپقەتلىك ئاۋازدا، «مەن خۇدا تەرىپىدىن سىزنىڭ جىددىي دۇئاڭىزنى » ئورۇنداش ئۈچۈن بۇ يەرگە ئەۋەتىلگەن ئۇستاز. ئۇ بۇ دۇئانىڭ ناهايىتى غەلىتە تەبىئىتىدىن چوڭقۇر تەسىرلەندى! بۈگۈندىن باشلاپ سىز چەكسىز توكتىن ئوزۇقلانغان بەدىنىڭىزدىكى ئاتوملار بىلەن ياشايسىز».

گىرى بالا جىمجىتلىققا چۆمدى. مەن مىستېر رايتنىڭ قەلىمى ۋە دېسكىسىنى ئېلىپ، ئۇنىڭغا ئۇچۇر بېرىش ئۈچۈن بىر قانچە نەرسىنى ئىنگلىزچىغا تەرجىمە قىلدىم.

ئەۋلىيا هېكايىسىنى داۋاملاشتۇردى، ئۇنىڭ مۇلايىم ئاۋازى ئاران ئاڭلاندى. « گات چۆل ئىدى، لېكىن ئۇستازىم ئەتراپىمىزغا قوغدىغۇچى نۇر چاچتى، كېيىنچە بىزنى باشقا يەرگە چۆمدۈرىدىغانلار توسۇپ قالالمىدى. ئۇ مېنى باشلىدى». بىر كرىيا تېخنىكىسى بولۇپ، ئۇ بەدەننى ئىنسانلارنىڭ ناچار يېمەكلىكلىرىگە تايىنىشتىن قۇتۇلدۇردۇ. بۇ تېخنىكا مەلۇم بىر مانترانى ئىشلىتىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ 8-46 ۋە ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ قىلالايدىغانلىقىدىنمۇ قىيىنراق نەپەس ئېلىش مەشىقى. هېچقانداق دورا ياكى سېھىرگەرلىك يوق؛ كرىيادىن باشقا هېچ نەرسە يوق .

ئىچىدە ئۇسۇل نىڭ ئامېرىكىلىق گېزىت مۇخبىر، كىم بار ئىدى بىلمەستىن ئۆگەتكەن مېنى ئۇنىڭ

جەرياندا، مەن گىرى بالادىن دۇنيا ئۈچۈن قىزىقارلىق دەپ قارىغان نۇرغۇن مەسىلىلەر توغرىسىدا سوئال سورىدىم. ئۇ ماڭا ئاستا-ئاستا تۆۋەندىكى ئۇچۇرلارنى بەردى:

« مېنىڭ ھەرگىز بالىسى يوق; نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى مەن تۇل قالغان ئىدىم. مەن ئۇيقۇ بىلەن ئويغاقلىق مەن ئۈچۈن ئوخشاش بولغاچقا، مەن ئاز ئۇخلايمەن. مەن كېچىسى مىدىتاتسىيە قىلىمەن، كۆندۈزى ئۆي ئىشلىرىمنى قىلىمەن. مەن پەسىلدىن پەسىلگە قاراپ كىيىمات ئۆزگىرىشىنى ئازراق ھېس قىلىمەن. مەن ھەرگىز كېسەل بولۇپ باقمىدىم ياكى ھېچقانداق كېسەللىككە گىرىپتار بولمىدىم. مەن پەقەت تاسادىپىي يارىلانغاندا ئازراق ئاغرىق ھېس قىلىمەن. مېنىڭ بەدەندىكى ھېچقانداق ئاجراتما يوق. مەن يۈرىكىمنى ۋە نەپەس ئېلىشىمنى كونترول قىلالايمەن. مەن دائىم ئۇستازىمنى ۋە باشقا ئۇلۇغ روھلارنى كۆز ئالدىمدا كۆرىمەن».

« ئانا،» دەپ سورىدىم مەن، «نېمىشقا باشقىلارغا يېمەك-ئىچمەكسىز ياشاش ئۇسۇلىنى ئۆگەتمەيسىز؟» دۇنيادىكى ئاچلىقتىن قىينىلىۋاتقان مىليونلىغان كىشىلەرگە بولغان ئۈمىدىم

ئۈزۈلۈپ قالدى.

« ياق» ئۇ بېشىنى چايقىدى. «ماڭا ئۇستازىم بۇ مەخپىيەتنى ئاشكارىلىماسلىقنى قاتتىق بۇيرۇغان. ئۇنىڭ خۇدانىڭ يارىتىلىش درامىسىغا خىلاپلىق قىلىش ئارزۇسى يوق. نۇرغۇن كىشىلەرگە يېمەي ياشاشنى ئۆگەتسەم، دېھقانلار ماڭا رەھمەت ئېيتمايدۇ! شېرىن مېۋىلەر يەردە پايدىسىز ھالدا ياتىدۇ. بەختسىزلىك، ئاچلىق ۋە كېسەللىكلەر بىزنىڭ كارمامىزنىڭ قامچىسى بولۇپ، ئاخىرىدا بىزنى ھاياتنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى ئىزدەشكە ئۈندەيدۇ».

« ئانا» مەن دېدى ئاستا-ئاستا، "نېمە بولۇپ ئىشلىتىش نىڭ سىزنىڭ بولۇش بولغان يەككە سىرتقا غا ياشاش سىز يەۋاتامسىز؟

« ئىنساننىڭ روھ ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن». ئۇنىڭ چىرايىدا دانالىق نۇرى چاقناپ تۇراتتى. «ئىلاھىي ئىلگىرىلەش ئارقىلىق ئۇنىڭ ئاستا-ئاستا يېمەك-ئىچمەك بىلەن ئەمەس، بەلكى مەڭگۈلۈك نۇر بىلەن ياشاشنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىنى نامايان قىلىش ئۈچۈن».

ئەۋلىيا چوڭقۇر ئويلىنىش ھالىتىگە چۆكۈپ كەتتى. ئۇنىڭ نەزىرى ئىچكى دۇنياسىغا قارىتىلدى; كۆزلىرىنىڭ مۇلايىم چوڭقۇرلۇقى ئىپادىسىز بولۇپ قالدى. ئۇ بىر خىل ئۇھ تارتتى، بۇ خۇشاللىقنىڭ نەپەسسىز ترانسىنىڭ مۇقەددىمىسى ئىدى. ئۇ بىر مەزگىل سوئالسىز دۇنيا، ئىچكى خۇشاللىق جەننىتىگە قېچىپ كەتكەن ئىدى.

تروپىك قاراڭغۇلۇقى چۆكۈپ كەتكەنىدى. كىچىككىنە كېروسىن چىرىغىنىڭ نۇرى سايىدا جىمجىت ئولتۇرۇپ ئولتۇرغان بىر قانچە كەنت ئاھالىسىنىڭ يۈزىدىن چاقناپ تۇراتتى. كەپىلەرنىڭ ئۇچۇپ كېتىۋاتقان چاقناپ تۇرغان قۇرتلىرى ۋە يىراقتىكى ماي چىراغلىرى مەخمەل كېچىگە پارلاق نەقىشلەرنى توقۇپ چىققانىدى. ئايرىلىشنىڭ ئازابلىق سائىتى ئىدى; بىزنىڭ كىچىك گۇرۇپپىمىزنىڭ ئالدىدا ئاستا، زېرىكىشلىك بىر سەپەر تۇراتتى.

« گىرى» بالا، مەن دېدى دەك ئەۋلىيا ئېچىلغان ئۇنىڭ كۆزلەر، "ئىلتىماس قىلىمەن بېرىش مېنى بىر خاتىرە نىڭ بىر نىڭ سىزنىڭ лента بۇيۇمى

سارىس .

ئۇ تېزلا بېنارىسنىڭ بىر پارچە يىپەك رەختىنى ئېلىپ قايتىپ كەلدى، ئۇنى قولىغا سوزۇپ، يەرگە يېقىلىپ چۈشتى.

«بەلكىم يول قويۇڭ مېنى»، «بىلەن، ھۆرمەت مەن دېدى ئانا» ТИГҮ سىزنىڭ ӨЗ پۇت مۇبارەك!

46-1 : ئىچىدە شىمالىي بېنگال.

46-2 : ھ. ھ. ئەپەندىم بىجاي چاند مەھتەب، ھازىر ئۆلۈك. ئۇنىڭ ئائىلە شەك-شۈبھىسىز ئىنگە بىر قىسىم خاتىرىلەش نىڭ ماھاراجانىڭ گىرى بالانىڭ ئۈچ قېتىملىق تەكشۈرۈشى.

46-3 : ئايال يوگى.

46-4 : ئۆچۆرۈۋەتكۈچى» نىڭ توسالغۇلار، خۇدا نىڭ ياخشى بەخت«.

46-5 : سىرى يۈكتېسۋار ئىشلىتىلگەن غا دېيىڭ: «بۇ پەرۋەردىگار بار بېرىلگەن بىزنى مېۋە نىڭ ياخشى
يەر شارى. بىز ئوخشاش غا كۆرۈش بىزنىڭ يېمەك-ئىچمەك، غا پۇراق «ئۇنىڭ تەمىنى تېتىپ بېقىش
ئۈچۈن - ھىندىلار ئۇنىڭغا تېگىشىنىمۇ ياخشى كۆرىدۇ!» ئەگەر تاماقتا باشقا ھېچكىم بولمىسا، ئۇنى
ئاڭلاشنىڭ ھاجىتى يوق !

46-6 : رەسىملەر نىڭ سىرى يۈكتېسۋار جەريانىدا ئۇنىڭ кѳчүрү جەناب رايت شۇنىڭدەك ئالدى

ئاخىرقى قىش كۈن چىقىش ۋاقتى بايرام ئىچىدە سېرامپور. 46-7: «بىز يېگەن نەرسە

رادىئاتسىيە؛ يېمەكلىكىمىز ناھايىتى كۆپ مىقداردا ئېنېرگىيەدىن تەركىب تاپقان»، دېدى

كلىۋېلاندلىق دوكتور جورج ۋ. كرىل بىر كىشىگە.
يىغىلىش نىڭ تېببىي ئەرلەر ئۇستىدە ماي 17، 1933-يىل ئىچىدە مېمفىس. «بۇ ئەڭ مۇھىم رادىئاتسىيە،
قايسى نەشر قىلىندى ئېلېكتر ئېقىنلار

چۈنكى بەدەننىڭ ئېلېكتر توك يولى، يەنى نېرۋا سىستېمىسى قۇياش نۇرى تەرىپىدىن يېمەكلىككە
ئېرىشىدۇ. دوكتور كرىلنىڭ ئېيتىشىچە، ئاتوملار قۇياش سىستېمىسى. ئاتوملار بولىدۇ ماشىنىلار شۇ
بولىدۇ تولدۇرۇلغان بىلەن قۇياش نۇرى نۇرلىنىش دەك شۇڭا كۆپ سپىراللانغان بۇلاقلار. بۇلار سانسىز
ئاتومغا تولغان ئېنېرگىيە يېمەكلىك سۈپىتىدە قوبۇل قىلىنىدۇ. ئىنسان بەدىنىگە كىرگەندىن كېيىن، بۇ
جىددىيلەشكەن ۋاستىلەر، يەنى ئاتوملار، بەدەننىڭ پروتوپلازمىسىدا قويۇپ بېرىلىدۇ. نۇرلىنىش ئۆي
جاھازلىرى يېڭى خىمىيىلىك ئېنېرگىيە، يېڭى ئېلېكتر ئېقىملار. سىزنىڭ تەن بولۇپ ياسالغان ئۇستىگە نىڭ
شۇنداق ئاتوملار، دېدى دوكتور كرىل. «ئۇلار سىزنىڭ مۇسكۇللىرىڭىز، مېڭىڭىز ۋە كۆز ۋە قۇلاق
قاتارلىق سېزىم ئەزالىرىڭىز».

بىر كۈنى ئالىملار ئىرادە بايقىش قانداق ئەر قېزىش قۇتىسى ياشاش بىۋاستە ئۇستىدە قۇياش نۇرى
ئېنېرگىيە. «خلوروفىل» بولۇپ پەقەت ماددا مەلۇم تەبىئەتتە شۇ قانداقلا بولمىسۇن ئىگە كۈچ غا
ھەرىكەت دەك بىر «قۇياش نۇرى» تۇزاق، ۋىلىيام ل. لاۋرېنس يازىدۇ ئىچىدە يېڭى يورك ۋاقىتلار . «ئۇ
قۇياش نۇرىنىڭ ئېنېرگىيەسىنى 'تۇتۇپ' ئۆسۈملۈكلەردە ساقلايدۇ. بۇ بولمىسا ھېچقانداق ھاياتلىق
مەۋجۇت بولمايدۇ. بىز ياشاش ئۈچۈن لازىم بولغان ئېنېرگىيەنى يېگەن ئۆسۈملۈك يېمەكلىكلىرىمىزدە
ياكى ئۆسۈملۈكلەرنى يەيدىغان ھايۋانلارنىڭ گۆشىدە ساقلانغان قۇياش ئېنېرگىيەسىدىن ئالىمىز.»

بۇ ئېنېرگىيە بىز ئېلىش دىن كۆمۈر ياكى ماي بولۇپ قۇياش نۇرى ئېنېرگىيە قامالغان تەرىپىدىن
خلوروفىل ئىچىدە ئۆسۈملۈك ھايات مىليونلارچە نىڭ يىل ئىلگىرى. بىز خلوروفىلنىڭ تەسىرى ئارقىلىق
قۇياش نۇرى ئاستىدا ياشايدۇ.

46-8: كۈچلۈك تىترەيدىغان ناخشا ئېيتىش. بۇ ھەقىقىي مەنىدىكى تەرجىمە نىڭ سانسكرىت مانترا
بولۇپ «ئەسۋاب» نىڭ ئويلىغان،" مەنا بېرىش ئىدىئال، ئاڭلىغىلى بولمايدۇ ئاۋازلار قايسى ۋەكىل
قىلىش بىر جەھەت نىڭ يارىتىش؛ قاچان ئاۋازلىق دەك بوغۇملار، بىر مانترا تەشكىل قىلىدۇ بىر
ئومۇمىي ئاتالغۇ. ئاۋازنىڭ چەكسىز كۈچى AUM دىن، يەنى «سۆز» دىن ياكى ئالەم ماتورىنىڭ ئىجادىي
گۇڭگۇرىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

باب: 47

مەن قايتىش غا بۇ غەرب

مەن ھىندىستان ۋە ئامېرىكىدا نۇرغۇن يوگا دەرسلىرىنى ئۆتتۈم؛ ئەمما ئېتىراپ قىلىشىم كېرەككى، ھىندى »
دىنىغا ئېتىقاد قىلغۇچى بولۇش سۈپىتىم بىلەن، ئىنگلىز تىلى ئوقۇغۇچىلىرىغا دەرس ئۆتۈشكە ئادەتتىن تاشقىرى
خۇشالمەن دەرىجىدە».

لوندون سىنىپىدىكى ئوقۇغۇچىلار مىننەتدارلىق بىلەن كۈلۈپ كەتتى؛ ھېچقانداق سىياسىي قالايمىقانچىلىق
بىزنىڭ يوگا تىنچلىقىمىزغا تەسىر قىلمىدى.

ھىندىستان ھازىر مۇقەددەس خاتىرە ئىدى. ھازىر 1936-يىلى سېنتەبىر؛ مەن ئون ئالتە ئاي ئىلگىرى لوندوندا
يەنە بىر قېتىم لېكسىيە سۆزلەش توغرىسىدا بەرگەن ۋەدىسىمنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئەنگلىيەگە
كەلدىم.

ئەنگلىيەمۇ ۋاقىتسىز يوگا تەكلىپىنى قوبۇل قىلىدۇ. مۇخبىرلار ۋە خەۋەر فىلىمى كامېراچىلىرى مېنىڭ
گروسۋېنور ئۆيىدىكى تۇرالغۇمغا تولۇپ كەتتى. ئەنگلىيە دۆلەتلىك كېڭەشى دۇنيا

دىنىي ئېتىقاد جەمئىيىتى 29-سېنتەبىر كۈنى ۋاتىكانلىدىنىڭ دىنىي جەمئىيەت چېركاۋىدا بىر يىغىن ئۇيۇشتۇردى، مەن ئۇ يەردە «دوستلۇققا ئېتىقاد قانداق قىلىپ مەدەنىيەتنى قۇتقۇزالايدۇ» دېگەن مۇھىم تېمىدا سۆز قىلدىم. كاكستون زالىدا سائەت سەككىزدە ئۆتكۈزۈلگەن لېكسىيە شۇنچە كۆپ كىشىنى جەلپ قىلدىكى، ئىككى كېچە ۋىندسور ئۆيىنىڭ زالىدا سائەت توققۇز يېرىمدا ئىككىنچى نۇتۇقۇمنى كۈتكەن كىشىلەر كۆپ بولدى. كېيىنكى ھەپتىلەردە يوگا دەرسلىرى شۇنچە كۆپەيدىككى، مىستېر رايت باشقا زالغا يۆتكىلىشىنى پىلانلاشقا مەجبۇر بولدى.

ئىنگلىزلارنىڭ قەيسەرلىكى مەنىۋى مۇناسىۋەتتە كىشىنى ھەيران قالدۇرىدىغان ئىپادىگە ئىگە. لوندونلۇق يوگا ئوقۇغۇچىلىرى مەن كەتكەندىن كېيىن، ئۆزىنى تونۇش جەمئىيىتى مەركىزىگە سادىقلىق بىلەن تەشكىللىنىپ، ئۇرۇشنىڭ ئاچچىق يىللىرىدا ھەر ھەپتە مېدىتاتسىيە يىغىنلىرىنى ئۆتكۈزدى.

ئەنگلىيەدە ئۇنتۇلغۇسىز بىر نەچچە ھەپتە، لوندوندا، ئاندىن گۈزەل يېزا-قىشلاقلاردا كۈنلەرنى ساياھەت قىلىش. مىستېر رايت بىلەن مەن ئىشەنچلىك فورد ماشىنىسىنى چاقىرىپ، ئەنگلىيە تارىخىدىكى ئۇلۇغ شائىرلار ۋە قەھرىمانلارنىڭ تۇغۇلغان جايلىرى ۋە قەبرىلىرىنى زىيارەت قىلدۇق.

بىرىمىز دېڭىزىدا ساۋتھامپتوندىن ئامېرىكىغا قاراپ يولغا چىقتى . نيۇ-يورك پورتىدىكى شانلىق ئەركىنلىك ھەيكىلى پەقەت مىس بىلىچ ۋە مىستېر رايتنىڭ بوغۇزىغالا ئەمەس، بەلكى مېنىڭ ئۆزۈمنىڭ بوغۇزۇمغىمۇ خۇشاللىق ئېلىپ كەلدى.

قەدىمكى تۇپراقلار بىلەن بولغان كۈرەشتىن ئازراق زەربىگە ئۇچرىغان فورد ماشىنىسى يەنىلا جىددىي ئىدى؛ ئۇ ھازىر كالىفورنىيەگە قىتئەلەر ئارا سەپەر قىلىش قەدىمىنى باستى. 1936-يىلىنىڭ ئاخىرىدا، مانا! ۋاشىنگتون تېغى.

يىل ئاخىرىدىكى دەم ئېلىش كۈنلىرى ھەر يىلى لوس ئانژېلېس مەركىزىدە 24-دېكابىر (روھىي روژدېستۋو بايرىمى) سەككىز سائەتلىك گۇرۇپپا مېدىتاتسىيەسى بىلەن تەبرىكلىنىدۇ، ئەتىسى كۈنى زىياپەت (ئىجتىمائىي روژدېستۋو بايرىمى) ئۆتكۈزۈلىدۇ. بۇ يىللىق بايراملار يىراق شەھەرلەردىن كەلگەن ئۆچ دۇنيا ساياھەتچىسىنى قارشى ئېلىش ئۈچۈن كەلگەن ئەزىز دوستلار ۋە ئوقۇغۇچىلارنىڭ قاتنىششى بىلەن تېخىمۇ قويۇقلاشتۇرۇلدى.

روژدېستۋو بايرىمى زىياپىتىدە بۇ خۇشاللىق ئۈچۈن 15 مىڭ مىل يول يۈرۈپ ئېلىپ كېلىنگەن نازۇ-نېمەتلەر بار ئىدى: كەشمىردىن كەلگەن گۇچى موگۇسى، قۇتىلىق راساگۇللا ۋە مانگو قىيامى، پاپار پېچىنىسى ۋە ماي. مـۇـزـقـاـيـمـاـقـنـىـڭـ تـەـمـى قـوـشـۇـلـغـاـنـ ھىندىستان كېئورا گۈلى. كەچتە بىز چوڭ چاقناپ تۇرغان روژدېستۋو دەرىخى ئەتراپىغا توپلاندۇق، يېنىدىكى ئوچاق خۇشپۇراق كىپارس دەرەخلىرى بىلەن چاقناپ تۇراتتى.

سوۋغات ۋاقتى! يەر شارىنىڭ ئەڭ يىراق بۇلۇڭلىرىدىن - پەلەستىن، مىسىر، ھىندىستان، ئەنگلىيە، فرانسىيە، ئىتالىيەدىن كەلگەن سوۋغاتلار. مىستېر رايت ھەر بىر چەت ئەل ئېغىزىدىكى ساندۇقلارنى قانچىلىك جاپالىق ساناپ چىققانكى، ئامېرىكىدىكى يېقىنلىرى ئۈچۈن لايىھەلەنگەن خەزىنىلەرنى ئوغرىلىق قىلغان ئادەم قولغا كەلتۈرەلمەيدۇ! مۇقەددەس زېمىندىن كەلگەن مۇقەددەس زەيتۇن دەرىخىنىڭ تاختىلىرى، بېلگىيە ۋە گوللاندىيەدىن كەلگەن نەپىس باغلار ۋە كەشتىلەر، پارس گىلەملىرى، نەپىس توقۇلغان كەشمىر شاللىرى، مىسوردىن كەلگەن مەڭگۈلۈك خۇشپۇراق سامدال ياغىچى تەخسىلىرى، ئوتتۇرا ئۆلكىلەردىن كەلگەن شىۋا «بۇقا كۆزى» تاشلىرى، ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان قېچىپ كەلگەن سۇلالىلەرنىڭ قەدىمكى ھىندىستان تەڭگىلىرى، بېزەكلىك گۈلدانلار ۋە ئىستاكانلار، مىنىياتۇرلار، گىلەملەر، ئىبادەتخانا خۇشبۇيلىرى ۋە خۇشبۇيلىرى، سۇۋادېشى پاختا بېسىشلىرى، لاك ئەسەرلىرى، مىسور پىل چىشىدىن ئويۇلغان نەقىشلەر، قىزىقارلىق ئۇزۇن بارماقلىق پارس ئاياغلىرى، ئۆزگىچە كونا يورۇتۇلغان قول يازمىلار، مەخمەل، بروكاد، گەندى قالپىقى، ساپال بۇيۇملار، كاشىلار، مىس بۇيۇملار، ناماز گىلەملىرى - ... نىڭ غەنىيمىتى. ئۈچ قىتئە!

بىر تەرىپىدىن بىر مەن تارقالغان خۇشاللىق بىلەن ئورالغان ئورالمىلار دىن غايەت زور ئۈيۈم ئاستىدا دەرەخ

سىڭلىم گىياناماتا!» مەن ئۇزۇن بىر قۇتىنى شىرىن چىرايلىق ۋە چوڭقۇر ئاڭلىق ئامېرىكىلىق خانىمغا » ئۈزاتتىم، ئۇ مەن يوق ۋاقىتتا ۋاشىنگتون تېغىدا مەسئۇل بولغان ئىدى. ئۇ قەغەز سالپېتكىلاردىن ئالتۇن رەڭلىك بېنارېس يىپەكتىن ياسالغان سارىنى كۆتۈردى.

"رەھمەت سەن، ئەپەندىم؛ ئۇنى ئېلىپ كېلىدۇ مۇسابىقە نىڭ ھىندىستان ئىلگىرى مېنىڭ كۆزلەر."

دىكىنسون ئەپەندى!» كېيىنكى بولاقتا مەن كالكۇتتا بازىرىدىن سېتىۋالغان سوۋغات بار ئىدى. «دىكىنسون » ئەپەندى بۇنى ياقتۇرىدۇ» دەپ ئويلىغانىدىم. مېنىڭ سۆيۈملۈك شاگىرتىم، دىكىنسون ئەپەندى 1925-يىلى ۋاشىنگتون تېغى قۇرۇلغاندىن بۇيان ھەر بىر روژدېستۋو بايرىمىغا قاتنىشىپ كەلگەن. بۇ 11-يىللىق بايرامدا، ئۇ مېنىڭ ئالدىمدا تۇرۇپ، كىچىككىنە چاسا شەكىللىك بولاقنىڭ لېنتىلىرىنى يېشىۋاتاتتى .

كۈمۈش قاچا!» ئۇ ھېسسىياتقا بېرىلىپ، ئۇزۇن بىر ئىستاكان سوۋغاتقا تىكىلىپ قارىدى. ئۇ يىراقراق« ئولتۇردى، كۆرۈنۈشچە ھەيران قالغان ئىدى. مەن ئۇنىڭغا مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدىم ۋە ئاندىن سانتا كلاۋۇس رولىمنى داۋاملاشتۇردۇم.

ئاھاڭ چىقىرىش كېچىسى بارلىق سوۋغاتلارنى بەرگۈچىگە دۇئا قىلىش بىلەن ئاخىرلاشتى؛ ئاندىن بىر توپ كىشىلەر روژدېستۋو ناخشىلىرىنى ئېيتتى.

جەناب دىكىنسون ۋە مەن ئىدى پاراڭلىشىش بىللە بىر ۋاقىتلاردا كېيىن.

جەناب،» دېدى ئۇ، «كۈمۈش قاچا ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتىشىمغا رۇخسەت قىلىڭ. روژدېستۋو » كېچىسىدە ھېچقانداق سۆز تاپالمىدىم«.

"مەن ئېلىپ كەلدى سوۋغات بولۇپمۇ ئۈچۈن سەن."

قىرىق ئۈچ يىلدىن بېرى مەن ئاشۇ كۈمۈش قاچامنى كۈتۈپ كەلدىم! بۇ ئۇزۇن ھېكايە، مەن ئۈزۈمدە » يوشۇرۇپ كەلگەن ھېكايە». دىكىنسون ئەپەندى ماڭا ئۈمىدسىزلىك بىلەن قارىدى. «باشلىنىشى ناھايىتى دراماتىك ئىدى: مەن سۇغا چۆكۈپ كېتىۋاتاتتىم. چوڭ ئاكام مېنى نېبراسكا شتاتىدىكى كىچىك بىر شەھەردىكى 15 ئىنگلىز چىسى كېلىدىغان كۆلچەككە ئىتتىرىۋەتكەنىدى. مەن ئۇ چاغدا ئاران بەش ياشتا ئىدىم. ئىككىنچى قېتىم سۇغا چۆكۈش ئالدىدا تۇرغاندا، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان كۆپ رەڭلىك نۇر پەيدا بولۇپ، ھەممە بوشلۇقنى تولدۇردى. ئوتتۇرىدا تىنچ كۆزلىرى ۋە ئىشەنچلىك كۈلكىسى بار بىر ئادەمنىڭ سۈرىتى بار ئىدى. بەدىنىم ئۈچىنچى قېتىم چۆكۈپ كېتىۋاتقاندا، ئاكامنىڭ ھەمراھلىرىنىڭ بىرى ئېگىز نېپىز تال دەرىخىنى شۇنداق پەس چۆكۈپ ئېگىپ قويدىكى، مەن ئۇنى ئۈمىدسىز بارماقلىرىم بىلەن تۇتۇۋالالايدىغان بولدۇم. بالىلار مېنى قىرغاققا ئېلىپ چىقىپ، ماڭا تۇنجى ياردەم قىلدى .

ئون ئىككى يىلدىن كېيىن، ئون يەتتە ياشلىق بىر ياش ۋاقتىمدا، ئاپام بىلەن چىكاگوغا باردىم. بۇ 1893-يىلى » ئىدى؛ دۇنيا دىنلار پارلامېنتى ئېچىلىۋاتاتتى. ئاپام بىلەن مەن چوڭ كوچىدا كېتىۋاتقاندا، يەنە بىر قېتىم كۈچلۈك نۇرنىڭ چاقناپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. بىر نەچچە قەدەم يىراقلىقتا، ئاستا-ئاستا مېڭىپ كېتىۋاتقاندا، مەن نەچچە يىل ئىلگىرى ۋەھىيدە كۆرگەن ئادەم بىلەن ئوخشاش ئىدى. ئۇ چوڭ بىر زالغا يېقىنلىشىپ غايىب بولدى. ئىشىكنىڭ ئىچىدە.



دىكىنسون نىڭ لوس ئانژېلېس؛ ئۇ ئىزدىدى بىر كۈمۈش لوڭقا E. E. جەناب



پ بولۇپ ئۇ .يىل-1935 ،كالكۇتتا ئىچىدە ئۆزۈم ۋە يۇكتېسۋار سىرى көтөрүп жүрү سوۋغات
قولياغلىق ھاسا



بىر توپ رانچى ئوقۇغۇچىلىرى ۋە ئوقۇتقۇچىلىرى كاسىمبازارنىڭ ھۆرمەتكە سازاۋەر ماھاراجاسى (ئوتتۇردا، ئاق رەڭلىك) بىلەن سۈرەتكە چۈشمەكتە. 1918-يىلى ئۇ ئۆزىنىڭ كاسىمبازار سارىيى ۋە رانچىدىكى 25 ئىكىرلىق يەرنى ئوغۇللار يوگا مەكتىپىم ئۈچۈن مەڭگۈلۈك ئورۇن قىلىپ بەردى.

!ئانا» مەن يىغلىدى، «ئۇ ئىدى ئەر كىم پەيدا بولدى دا ۋاقىت مەن ئىدى غەرق بولۇۋاتىدۇ»

ئۇ بىلەن مەن ئالدىراپ بىناغا كىردۇق؛ ئۇ ئەر لېكسىيە سۇپىسىدا ئولتۇرغان ئىدى. بىز تېزلا ئۇنىڭ » ھىندىستانلىق سۋامى ۋىۋېكاندا ئىكەنلىكىنى بىلدۇق. «1-47 ئۇ روھنى ھاياجانغا سالىدىغان سۆز قىلغاندىن كېيىن، مەن ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈش ئۈچۈن ئالدىغا باردىم. ئۇ ماڭا مېھرىبانلىق بىلەن كۈلۈمسىرىدى، خۇددى بىز كونا دوستلاردەك. مەن شۇنچە ياش ئىدىمكى، ھېسسىياتىمنى قانداق ئىپادىلەشنى بىلمەيتتىم، ئەمما ئىچىمدە ئۇنىڭ ماڭا ئوقۇتقۇچى بولۇشنى تەكلىپ قىلىشىنى ئۈمىد قىلاتتىم. ئۇ مېنىڭ ئويلىغانلىرىمنى ئوقۇدى.

ياق، ئوغلۇم، مەن سېنىڭ ئۇستازىڭ ئەمەس». ۋىۋېكاناندا گۈزەل، ئۆتكۈر كۆزلىرى بىلەن مېنىڭ كۆزۈمگە » چوڭقۇر تىكىلىپ قارىدى. «ئوقۇتقۇچىڭ كېيىن كېلىدۇ. ئۇ ساڭا كۈمۈش قاچا بېرىدۇ». ئازراق توختاپ قالغاندىن كېيىن، ئۇ كۈلۈمسىرەپ مۇنداق دېدى: «ئۇ ساڭا ھازىر كۆتۈرەلەيدىغانلىرىڭدىنمۇ كۆپ نېمەتلەرنى ياغدۇرىدۇ».

مەن بىر قانچە كۈندىن كېيىن چىكاگودىن ئايرىلدىم،» دېدى مىستىر دىكىنسون سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ، » «ۋە بۈيۈك ۋىۋېكانانداني قايتا كۆرمىدىم. ئەمما ئۇنىڭ ئېيتقان ھەر بىر سۆزى مېنىڭ ئەڭ ئىچكى ئاڭىمغا ئۆچمەس يېزىقچىلىق بىلەن يېزىلىپ قالغان ئىدى. يىللار ئۆتتى، ھېچقانداق ئۇستاز كۆرۈنمىدى. 1925-يىلىنىڭ بىر كېچىسى مەن پەرۋەردىگاردىن ماڭا ئۇستازىمنى ئەۋەتىشىنى سوراپ چوڭقۇر دۇئا قىلدىم. بىر نەچچە سائەتتىن كېيىن، مېنى ئۇيقۇدىن ئاستا-ئاستا ناخشا-مۇزىكىلار ئويغاتتى. بىر توپ ئاسمان مەخلۇقلىرى، قوللىرىدا نەي ۋە باشقا چالغۇلار بار ئىدى، مېنىڭ ئالدىمدا پەيدا بولدى. ھاۋانى شانلىق مۇزىكىلار بىلەن تولدۇرغاندىن كېيىن، پەرىشتىلەر ئاستا-ئاستا غايىب بولدى.

كېيىنكى كەچتە مەن تۇنجى قېتىم لوس ئانژېلېستا سىزنىڭ لېكسىيەلىرىڭىزنىڭ بىرىگە قاتناشتىم، ئاندىن » دۇئايىمنىڭ قوبۇل قىلىنغانلىقىنى بىلدىم».

بىز كۈلۈمسىرىدى دا ھەر بىر باشقا ئىچىدە جىمجىتلىق.

كىرىيا يوگا شاگىرتىڭىز بولۇپ كەلدىم ،» دېدى دىكىنسون ئەپەندى سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ. «بەزىدە مەن
كۈمۈش قاچا ھەققىدە ئويلىنىپ قالاتتىم؛ ۋىۋېكانانداننىڭ سۆزلىرى پەقەت مەجازىي دەپ ئۆزۈمنى دېگۈدەك
قايىل قىلغان ئىدىم. لېكىن روژدېستۋو كېچىسى، سىز ماڭا دەرەخنىڭ يېنىدىكى چاسا قۇتىنى بەرگەندە، مەن
كۆردۈم، ئۈچىنچى ۋاقىت ئىچىدە مېنىڭ ھايات، ئوخشاش كۆزنى قاماشتۇرىدىغان چاقماق نىڭ نۇر.
ئىچىدە يەنە بىر مىنۇت مەن ئىدى

ۋىۋىكاناندا قىرىق ئۈچ يىل ئىلگىرى ماڭا ئالدىنئالا بەلگىلىگەن ئۇستازىمنىڭ سوۋغىسىغا قاراپ تۇرىمەن، ئۇ بولسىمۇ كۈمۈش قاچا!

....

1-47: بۇ باشلىق شاگىرت نىڭ مەسىهكە ئوخشاش خوجايىن سىرى راماكرىشنا.

باب: 48

دا ئىنىسىنىتاس ئىچىدە كالىفورنىيە

«بىر ھەيران قالارلىق ئىش، ئەپەندىم! سىز چەتئەلدە بولمىغان ۋاقتىڭىزدا، بىز بۇ ئىنىسىنىتاس قەبرىستانلىقىنى سالدۇق؛ بۇ «ئۆيگە قارشى ئېلىش» سوۋغىسى!» سىڭلىم گيانا ماتا كۈلۈمسىرەپ مېنى دەرۋازىدىن ئۆتكۈزۈپ، دەرەخ سايىسىدىكى يول بويىغا ئېلىپ چىقتى.

مەن كۆك تۇزلۇق سۇغا قاراپ ئاق دېڭىز پاراخوتىغا ئوخشاش سوزۇلۇپ چىقىۋاتقان بىر بىنانى كۆردۈم. ئالدى بىلەن سۆزسىز قالدىم، ئاندىن «ئوھ!» ۋە «ئاھ!» دەپ، ئاخىرىدا ئىنسانلارنىڭ يېتەرلىك بولمىغان خۇشاللىق ۋە مىننەتدارلىق سۆزلىرى بىلەن، ھەر بىرى چىرايلىق بېزەلگەن ئادەتتىن تاشقىرى چوڭ 16 ئۆينى كۆزدىن كەچۈردۈم.

ئېگىز ئۆگزىسى بار چوڭ مەركىزىي زال ئوت-چۆپ، ئوكيان، ئاسماندىن تەركىب تاپقان بىرلەشتۈرۈلگەن قۇربانلىق سۇپىسىغا قاراپ تۇرىدۇ - زۇمرەت، ئوپال ۋە ياقۇت تاشلىرىدىن ياسالغان سىمفونىيە. زالنىڭ چوڭ ئوچىقىنىڭ ئۈستىدىكى بىر چاپان لاھىرى ماھاساياننىڭ رامكىلىق سۈرىتىنى كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ، ئۇ بۇ يىراق تىنچ ئوكيان جەننىتىگە بەخت تىلەپ كۈلۈمسىرەيدۇ.

زالنىڭ دەل ئاستى تەرىپىدە، جىلغىنىڭ ئىچىگە سېلىنغان ئىككى يالغۇز تەپەككۇر غارى ئاسمان ۋە دېڭىزنىڭ چەكسىزلىكىگە دۇچ كېلىدۇ. ئۆگزىلەر، قۇياش نۇرىغا چۈمۈلىدىغان بۇلۇڭلار، ئېكىرلىق مېۋىلىك باغ، ئېۋكالىپت باغچىسى، گۈل ۋە زەمبىرەكلەر ئارىسىدىن ئۆتۈپ جىمجىت دەرەخلەرگە تۇتىشىدىغان تاش يوللار، يالغۇز دېڭىز ساھىلى ۋە كەڭ سۇلار بىلەن ئاخىرلىشىدىغان ئۇزۇن پەلەمپەيلەر! چۈش تېخىمۇ ئېنىقمۇ؟

«ئەۋلىيالارنىڭ ياخشى، قەھرىمان ۋە ساخاۋەتلىك روھلىرى بۇ يەرگە كەلسۇن»، دەپ يېزىلغان زىند - ئاۋېستادىكى ، قەبرىستانلىق ئىشىكلىرىنىڭ بىرىگە باغلانغان «بىر تۇرالغۇ ئۈچۈن دۇئا»دا، «ئۇلار بىز بىلەن بىرلىكتە مېڭىپ، ئۆزلىرىنىڭ مۇبارەك سوۋغاتلىرىنىڭ شىپالىق پەزىلەتلىرىنى زېمىندەك كەڭ، دەريادەك يىراق، قۇياشتەك ئېگىز قىلىپ، ياخشى كىشىلەرنىڭ ئىلگىرىلىشى، مولچىلىق ۋە شان-شەرەپنىڭ ئېشىشى ئۈچۈن ئاتا قىلسۇن».

« بۇ ئۆيدە ئىتائەتچانلىق ئىتائەتسىزلىكنى يېڭىپ چىقسۇن؛ بۇ يەردە تىنچلىق زىددىيەتتىن ئۈستۈن بولسۇن؛ ئەركىن كۆڭۈل بېرىش ئاچكۆزلۈكتىن ئۈستۈن بولسۇن، راستچىل سۆز ئالدامچىلىقتىن ئۈستۈن بولسۇن،

ھۆرمەت كەمستىشتىن ئۈستۈن بولسۇن. ئەقلىمىز خۇشال بولسۇن، روھىمىز كۆتۈرۈلسۇن، بەدىنىمىزمۇ شان-شەرەپكە ئېرىشسۇن؛ ئەي ئىلاھىي نۇر، سېنى كۆرەلىدۇق، يېقىنلىشىپ، سېنىڭ ئەتراپىڭغا كېلىپ، سېنىڭ تەرىپىڭگە يېتەلىدۇق».

پۈتۈن ھەمراھلىق!



كالىفورنىيەنىڭ ئېنسىنىتاس شەھىرى، تىنچ ئوكيانغا قاراپ تۇرىدۇ. ئاساسلىق بىنا ۋە ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتىنىڭ بىر قىسمى.

بۇ ئۆزىنى تونۇش ئورتاقلىقى ئاشرامى بىر قانچە ئامېرىكىلىق شاگىرتلارنىڭ، چەكسىز مەسئۇلىيەتكە ئىگە ئامېرىكىلىق سودىگەرلەرنىڭ سەخاۋىتى بىلەن ئەمەلگە ئاشتى، ئۇلار ھەر كۈنى كىرىيا يوگا ئۆچۈن ۋاقىت تاپىدۇ . ھىندىستان ۋە ياۋروپادا تۇرغان مەزگىلدە، بۇ قەبرىستانلىقنىڭ قۇرۇلۇشى توغرىسىدا بىر ئېغىزمۇ سۆز ئاڭلىمىدىم. ھەيرانلىق، خۇشاللىق!

ئامېرىكىدا ياشىغان دەسلەپكى يىللىرىمدا، دېڭىز بويىدىكى ئاشرام ئۈچۈن كىچىك بىر جاي ئىزدەپ كالىفورنىيە دېڭىز قىرغىقىنى ئايلىنىپ يۈردۈم؛ ھەر قېتىم مۇۋاپىق ئورۇن تاپقان ۋاقتىمدا، ماڭا توسالغۇ بولىدىغان بىر نەرسە پەيدا بولاتتى. ھازىر ئېنسىنىتاسنىڭ كەڭ ئېكرلىرىغا قاراپ، 1-48 مەن تۆۋەنچىلىك بىلەن سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئۇزۇن يىللاردىن بۇيانقى «ئوكيان بويىدىكى بىر قەبرىستانلىق» دېگەن پەيغەمبەرلىكىنىڭ ئاسانلا ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى كۆردۈم.

بىر قانچە ئايدىن كېيىن، 1937-يىلى پاسخا بايرىمىدا، مەن ئېنسىنىتاستىكى سىلىق چىملىقلاردا تۈنجى قېتىم ... نى ئۆتكۈزدۈم. نۇرغۇن كونا چېقىش مۇراسىمى ئۆتكۈزۈلدى. قەدىمكى سېھىرگەرلەرگە ئوخشاش، بىر قانچە يۈز ئوقۇغۇچى كۆندىلىك مۆجىزىگە، شەرق ئاسمىنىدىكى دەسلەپكى قۇياش ئوت مۇراسىمىغا ھۆرمەت بىلەن قاراپ تۇراتتى. غەربتە چەكسىز تىنچ ئوكيان، ئۆزىنىڭ تەنتەنىلىك مەدھىيىسىنى ياڭرىتىپ تۇراتتى؛ يىراقتا كىچىككىنە ئاق كېمە ۋە دېڭىز قۇشىنىڭ يالغۇز ئۇچۇشى. «ئى مەسىھ، سەن تىرىلدىڭ!» باھارلىق قۇياش بىلەن يالغۇز ئەمەس، بەلكى روھنىڭ مەڭگۈلۈك تاڭ نۇرىدا !

نۇرغۇن خۇشال ئايلار تېز ئۆتۈپ كەتتى؛ مۇكەممەل گۈزەللىكنىڭ تىنچلىقىدا، مەن بۇ قەبرىستانلىقتا ئۇزۇندىن بۇيان پىلانلىغان « كوسمىك ناخشا-مۇزىكىلار» ناملىق ئەسەرنى تاماملىيالىدىم . مەن ئىنگلىزچە سۆزلەر ۋە غەرب مۇزىكا نوتىلىرىغا قىرىقتا يېقىن ناخشا قوشتۇم، بەزىلىرى ئەسلى نۇسخىسى، يەنە بەزىلىرى قەدىمكى مېلودىيەلەرنى ئۆزگەرتىپ ئىشلىدىم. بۇنىڭ ئىچىدە شانكارا ناخشىسى «تۇغۇلماسلىق، ئۆلۈم بولماسلىق»؛ سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ئەڭ ياقتۇرىدىغان ئىككى ناخشىسى: «ئويغان، ئەمما ئويغان، ئەي مېنىڭ ئەۋلىيا!» ۋە «ئارزۇ، مېنىڭ چوڭ دۈشمىنىم»؛ سانسكرىت تىلىدىكى «براھماغا مەدھىيە»؛ بېنگال تىلىدىكى كونا ناخشىلار «قانداق چاقماق چاقنايدۇ!» ۋە «ئۇلار سېنىڭ ئىسمىڭنى ئاڭلىدى»؛ تاگورنىڭ «مېنىڭ ئىبادەتخانىمدا كىم بار؟»؛ ۋە بىر قىسىم ئەسەرلىرىم: «مەن ھەمىشە سېنىڭكى بولىمەن»، «ئارزۇلىرىمنىڭ سىرتىدىكى زېمىندا»، «جىمجىت ئاسماندىن چىق»، «روھىمنىڭ چاقىرىقىغا قۇلاق سال»، «جىمجىتلىق ئىبادەتخانىسىدا» ۋە «سەن مېنىڭ ھاياتىمسەن» قاتارلىقلار بار.

ئۈچۈن بىر سۆز بېشى غا ناخشا كىتابى مەن سۆزلەپ بېرىلدى مېنىڭ بىرىنچى كۆزگە كۆرۈنەرلىك تەجرىبە
بىلەن قوبۇل قىلىش نىڭ

غەربلىكلەرنى شەرقنىڭ غەلىتە دىنىي كەيپىياتىغا جەلپ قىلدى. بۇ پائالىيەت ئاممىۋى لېكسىيە ئىدى؛ بۇ ۋاقىت 1926-يىلى 4-ئاينىڭ 18-كۈنى، نيۇ-يوركتىكى كارنېگى زالىدا ئۆتكۈزۈلگەن ئىدى.

جەناب خۇنسكېر،» مەن ئامېرىكىلىق بىر ئوقۇغۇچىغا ئىشەنگەن ئىدىم، «مەن تاماشىبىنلاردىن قەدىمكى »
'!ھىندى ناخشىسىنى ئېيتىشنى تەلەپ قىلىشنى پىلانلاۋاتىمەن، 'ئى خۇدا گۈزەل«.

جەناب،» دېدى خۇنسكېر ئەپەندى ئېتىراز بىلدۈرۈپ، «بۇ شەرق ناخشىلىرى ئامېرىكىنىڭ چۈشەنچىسىگە »
«!يات. ئەگەر لېكسىيە پىشقان پەمىدۇرنىڭ تەپسىرى بىلەن بۇزۇلسا، بۇ نېمىدېگەن ئەپسۇسلۇق

مەن كۈلۈپ تۇرۇپ بۇنىڭغا قوشۇلمىغان ئىدىم. «مۇزىكا ئومۇمىي تىل. ئامېرىكىلىقلار بۇ ئۇلۇغۋار ناخشا-
مۇزىكىدىكى روھنىڭ ئىنتىلىشىنى ھېس قىلىشتىن باش تارتمايدۇ». 2-48

لېكسىيە جەريانىدا، خۇنسكېر ئەپەندى مېنىڭ كەينىمدە، سۇپىدا ئولتۇرۇپ، مېنىڭ بىخەتەرلىكىمدىن ئەنسىرەپ تۇرغان بولۇشى مۇمكىن. ئۇنىڭ گۇمانلىرى ئاساسسىز ئىدى؛ پەقەت قارشى ئېلىنمايدىغان كۆكتاتلارلا يوق بولۇپ قالماي، يەنە بىر سائەت يىگىرمە بەش مىنۇت ئىچىدە «ئى خۇدا گۈزەل!» دېگەن ئاۋازلار ئۈزۈلمەي ياڭرىدى. دىن ئۆچ مىڭ بوغۇزلار. بىلاز ياق ئۇزۇنراق، ئەزىز يېڭى يوركلۇقلار؛ سىزنىڭ قەلبلەر ئاددىيلا خۇشاللىق ئىچىدە ئۆرلىدى! شۇ كەچتە ئىلاھىي شىپالىقلار يۈز بەردى   ئىبادەت قىلغۇچىلار ئارىسىدا، پەرۋەردىگارنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى مۇھەببەت بىلەن تولۇلاۋاتىدۇ.

ئەدەبىيات ناخشىچىسىنىڭ يالغۇز ھاياتى مېنىڭ رولىم ئۇزۇنغا سوزۇلمىدى. كۆپ ئۆتمەي مەن ھەر ئىككى ھەپتىدە بىر قېتىم لوس ئانژېلېس بىلەن ئېنىسىنىتاسقا بۆلۈنىدىغان بولدۇم. يەكشەنبە كۈنىدىكى دىنىي پائالىيەتلەر، دەرسلەر، كۇلۇبلار ۋە ئالىي مەكتەپلەر ئالدىدا لېكسىيەلەر، ئوقۇغۇچىلار بىلەن سۆھبەتلەر، ئۈزلۈكسىز خەت ئالماشتۇرۇش ئېقىمى، شەرق-غەرب ئۆچۈن ماقالىلەر ، ھىندىستاندىكى پائالىيەتلەرنىڭ يۆنىلىشى ۋە ئامېرىكا شەھەرلىرىدىكى نۇرغۇن كىچىك مەركەزلەر. شۇنداقلا، كرىيا ۋە باشقا ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى تەلىماتلىرىنى بوشلۇق چەكلىمىسىنى تونۇمايدىغان يىراقتىكى يوگا ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈن بىر يۈرۈش تەتقىقاتلارغا ئورۇنلاشتۇرۇشقا كۆپ ۋاقىت سەرپ قىلىندى.

خۇشاللىق بېغىشلاش نىڭ بىر ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش چېركاۋ نىڭ ھەممىسى دىنلار ئالدى ئورۇن ئىچىدە
1938-يىلى دا ۋاشىنگتون،
ۋاشىنگتون شەھىرى مەنزىرىلىك باغچا ئارىسىدا جايلاشقان بۇ ھەيۋەتلىك چېركاۋ شەھەرنىڭ «دوستلۇق ئېگىزلىكى» دەپ ئاتىلىدىغان بىر قىسمىغا جايلاشقان. ۋاشىنگتون رەھبىرى سۋامى پرېماناندا بولۇپ، ئۇ رانچى مەكتىپى ۋە كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىدا تەربىيەلەنگەن. مەن ئۇنى 1928-يىلى ۋاشىنگتون ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەمئىيىتى مەركىزىنىڭ رەھبەرلىكىنى ئۈستىگە ئېلىشقا چاقىرغان ئىدىم.

پرېماناندا،» دېدىم مەن ئۇنىڭغا يېڭى ئىبادەتخانىسىغا زىيارەتكە بارغاندا، «بۇ شەرق باش شىتابى سىزنىڭ »
تىنىمسىز ساداقىتىڭىزنىڭ تاشقا ئورنىتىلغان خاتىرە سارىيى. بۇ يەردە، دۆلەتنىڭ پايتەختىدە سىز لاھىرى ماھاسايانىڭ ئىدىيىسىنىڭ نۇرىنى ئېگىز كۆتۈرۈپ كەلدىڭىز«.

پرېماناندا ۋاشىنگتوندىن ماڭا ئەگىشىپ بوستوندىكى ئۆزىنى رېئاللاشتۇرۇش جەمئىيىتى مەركىزىگە قىسقا ۋاقىت باردى. 1920-يىلدىن بۇيان ئىزچىل داۋاملاشتۇرۇپ كېلىۋاتقان كرىيا يوگا مۇزىكا ئەترىتىنى قايتا لېۋىس ھەمراھىمنى ۋە مېنى زامانىۋى، MW كۆرۈش نېمىدېگەن خۇشاللىق! بوستون رەھبىرى دوكتور سەنئەتكارلىق بىلەن بېزەلگەن بىر ئۆيگە ئورۇنلاشتۇردى.

جەناب،» دېدى دوكتور لېۋىس ماڭا كۈلۈمسىرەپ، «ئامېرىكىدىكى دەسلەپكى يىللىرىڭىزدا، سىز بۇ »
شەھەردە مۇنچا يوق بىر ئۆيدە تۇرغان ئىدىڭىز. مەن سىزگە بوستوندا بىر قىسىم ھەشەمەتلىك ئۆيلەرنىڭ

بارلىقنى ئېيتىپ قويۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن!»

يېقىنلىشىۋاتقان قىرغىنچىلىقنىڭ سايىسى دۇنيانى قاپلاۋاتاتتى؛ ئۆتكۈر قۇلاق ئۇرۇشنىڭ قورقۇنچلۇق دۇمباقلىرىنى ئاڭلىشى مۇمكىن ئىدى. كالىفورنىيەدىكى مىڭلىغان كىشىلەر بىلەن سۆھبەتلەشكەندە ۋە دۇنيا مىقياسىدا خەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، مەن ئەرلەر ۋە ئاياللارنىڭ قەلبىنى چوڭقۇر ئىزدىنىۋاتقانلىقىنى بايقىدىم؛ تاشقى پاجىئەلىك بىخەتەرلىك تۇيغۇسى مەڭگۈلۈك لەڭگەرگە بولغان ئېھتىياجىنى تەكتىلىگەن ئىدى.

« بىز ھەقىقەتەن تەپەككۇرنىڭ قىممىتىنى بىلدۇق،» دەپ يازغان لوندون ئۆزىنى چۈشىنىش جەمئىيىتى مەركىزىنىڭ رەھبىرى ماگا 1941-يىلى، «ۋە ھېچنېمە بىزنىڭ ئىچكى تىنچلىقىمىزغا تەسىر كۆرستەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمىز. ئۆتكەن بىر قانچە ھەپتە ئىچىدە، يېقىنلاردا بىز ھاۋا ھۇجۇمى ئاگاھلاندۇرۇشلىرىنى ئاڭلىدۇق ۋە پارتىلىغان ئاۋازلارنى ئاڭلىدۇق.» كېچىكىپ ھەربكەت قىلىش بومبا، لېكىن بىزنىڭ ئوقۇغۇچىلار يەنىلا يىغىش ۋە تولۇق ھوزۇرلانماق بىزنىڭ ناھايىتى گۈزەل خىزمەت."

« شەرقنىڭ ھېكمىتى» يۇرۇشلۇك ژۇرنىلىنىڭ داڭلىق مۇھەررىرى دوكتور ل. كرانمېر بىڭ مۇنداق دەپ يازغان :

شەرق-غەرب» نامىلىق كىتابنى ئوقۇغاندا، بىزنىڭ قانچىلىك يىراقلىقتا ئىكەنلىكىمىزنى، ئىككى يەردە ياشاۋاتقانلىقىمىزنى ھېس قىلدىم. ئوخشىمىغان دۇنيالار. گۈزەللىك، تەرتىپ، تىنچلىق ۋە تىنچلىق ماگا لوس ئانژېلېستىن، پاراخوت بىلەن پورتقا كىرىشتىن كەلدى. قورشاۋغا ئېلىنغان شەھەرگە مۇقەددەس قەدەھنىڭ بەرىكىتى ۋە راھەتلىكى بىلەن تولغان بىر پاراخوت.

« مەن چۈشۈمدە سىزنىڭ پالما دەرىخى باغچىڭىزنى، ئېنىستىتاستىكى دېڭىز بويى ۋە تاغ مەنزىرىسىگە ئىگە ئىبادەتخانىنى، ئەڭ مۇھىمى، روھىي جەھەتتىن ئەقىللىق ئەر-ئاياللارنىڭ بىرلىكىنى، بىرلىك ئىچىدە چۈشىنىدىغان، ئىجادىي ئىشلارغا غەرق بولغان ۋە تەپەككۇر بىلەن تولۇقلانغان بىر جەمئىيەتنى كۆردۈم. بۇ مېنىڭ ئۆزۈمنىڭ كۆرۈش دۇنياسى، مەن ئۇنىڭ قۇرۇلۇشىدا ئۆزۈمنىڭ كىچىككىنە بىر قىسمىنى ئۈستىگە ئېلىشنى ئۈمىد قىلغان، ھازىر بولسا...«

« بەلكىم بەدىنىم بىلەن سىزنىڭ ئالتۇن قىرغاقلىرىڭىزغا يېتەلمەيدىغان ۋە سىزنىڭ ئىبادەتخانىڭىزدا ئىبادەت قىلالمايدىغان بولۇشۇم مۇمكىن. ئەمما ئۇرۇش مەزگىلىدە سىزنىڭ پورتلىرىڭىز ۋە تاغلىرىڭىز ئارىسىدا يەنىلا تىنچلىقنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى كۆرۈش ۋە بىلىش تېخىمۇ مۇھىم. قاراۋۇل مۇنارىغا تاڭ ئاتقۇچە ساقلاۋاتقان ئاددىي ئەسكەردىن بارلىق قېرىنداشلارغا سالام.«

ئۇرۇش يىللىرى ئىلگىرى ھېچقاچان يېڭى ئەھدە ئۆگىنىشنى ئۆز ئىچىگە ئالمىغان كىشىلەر ئارىسىدا روھىي ئويغىنىشنى ئېلىپ كەلدى. ئۇرۇشنىڭ ئاچچىق ئۆسۈملۈكلىرىدىن ياسالغان بىر خىل تاتلىق دەملەش! بارغانسېرى ئېشىۋاتقان ئېھتىياجنى قاندۇرۇش ئۈچۈن، بارلىق دىنلارنىڭ ئىلھاملاندۇرغۇچى كىچىككىنە ئۆزىنى تونۇش چېركاۋى قۇرۇلۇپ، بېغىشلاندى. ئىچىدە 1942-يىلى دا گوللىۋود. بۇ تور بېكەت يۈزلەر زەيتۇن دۆڭ ۋە يىراق لوس ئانژېلېس سەييارە باغچىسى. كۆك، ئاق ۋە ئالتۇن رەڭلەر بىلەن بېزەلگەن بۇ چېركاۋ چوڭ كۆلچەكتىكى سۇ گۈللىرى ئارىسىدا ئەكس ئەتتۈرۈلگەن. باغچىلار گۈللەر، بىر قانچە قورققان تاش بۇغا ۋە رەڭلىك ئەينەك بىلەن بېزەلگەن. پەرگولا ۋە گۈزەل تىلەكلەر. ئىنسانلارنىڭ پۇل-ماللىرى ۋە كالېيدوسكوپ تىلەكلىرى بىلەن بىللە، روھنىڭ بىردىنبىر خەزىنىسى ئۈچۈن نۇرغۇن ساپ ئىنتىلىشلەر بار ئىدى! لاھىرى ماھاسايا ۋە سىرى يۇكتېسۋارنىڭ ھەيكەللىرى، كىرىشنا، بۇددا، كونفۇتسىي، سانت فىرانسىس ۋە ئاخىرقى كەچلىك تاماقتىكى مەسىھنىڭ گۈزەل مەرۋايىت كۆچۈرمىسى بار كىچىك بوشلۇقلاردىن ئومۇمىي مېھرىبانلىق ئېقىپ كېلىدۇ.

يەنە بىر بارلىق دىنلارنىڭ ئۆزىنى چۈشىنىش چېركاۋى 1943-يىلى سان دىياگودا قۇرۇلغان. ئۇ جىمجىت تاغ چوققىسىدىكى بۇتخانا بولۇپ، ئېۋكالىپت دەرىخىنىڭ يانتۇ جىلغىسىدا، پارقىراق سان دىياگو قولتۇقىغا قاراپ تۇرىدۇ.

بىر كۈنى كەچتە بۇ تىنچ جەننەتتە ئولتۇرۇپ، قەلبىمنى ناخشا بىلەن تۆكۈپ يۈرىكىمنى تۆكۈپ يۈردۈم.
بارماقلىرىمنىڭ ئاستىدا چېركاۋنىڭ شېرىن ئاھاڭلىق ئورگانى، ئاغزىمدا قەدىمكى بېنگاللىقنىڭ ئىنتىزارلىق
نالىسى ئاڭلىنىپ تۇراتتى.

مۇхлис تەسەللى ئۈچۈن مەڭگۈلۈك ئىزدىدى ئىدى بار كىم:

ئىچىدە بۇ دۇنيا، ئانا، يوق قىزىش قۇتىسى مۇھەببەت مەن؛
بۇ دۇنيادا ئۇلار مۇھەببەتنىڭ ئىلاھىيلىقىنى بىلمەيدۇ. پاك مۇھەببەت
قەيەردە بار؟
ھەقىقىي مۇھەببەتلىك سىنى قەيەردە تاپالايمەن؟
قەلبىم شۇ يەردە بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ.

چىركاۋدىكى ھەمراھىم، سان دىياگونىڭ مەركەز رەھبىرى دوكتور لويد كىنىبل ناخشىنىڭ سۆزلىرىنى ئاڭلاپ ئازراق كۆلۈمسىرىدى.

«ماڭا راستىنى ئېيتىڭ، پارامھانساجى، بۇنىڭغا ئەرزىدىمۇ؟» ئۇ ماڭا سەمىمىيلىك بىلەن قارىدى. مەن ئۇنىڭ قىسقىچە سوئالىنى چۈشەندىم: «ئامېرىكىدا بەختلىكمۇ؟ ئۈمىدسىزلىك، قەلب ئاغرىقى، رەھبەرلىك قىلالمايدىغان مەركەز رەھبەرلىرى، ئۆگىتىلمەيدىغان ئوقۇغۇچىلارچۇ؟»

«پەرۋەردىگار سىناق قىلغان ئادەمگە بەخت تىلەيمەن، دوختۇر! ئۇ ماڭا بىر يۈك يۈكلەشنى ۋاقتى-ۋاقتىدا ئېسىدە تۇتۇپتۇ!» شۇڭا مەن بارلىق سادىق كىشلەر، مۇھەببەت، ساداقەت ۋە ئامېرىكىنىڭ قەلبىدە ياتقان چۈشىنىش. ئاستا-ئاستا تەكىتلەپ: «لېكىن مېنىڭ جاۋابىم: ھەئە، مىڭ قېتىم ھەئە! بۇ ۋاقىتنىڭ قىممىتىنى كۆرسەتتى؛ غەرب بىلەن شەرقنىڭ بىردىنبىر مەڭگۈلۈك باغلىنىش، يەنى مەنىۋى باغلىنىشتا يېقىنلىششىنى كۆرۈش مېنىڭ ئارزۇ قىلغىنىمدىنمۇ كۆپ ئىلھام بولدى!» دېدىم.

مەن ئىچىمدە دۇئا قىلىپ مۇنداق دېدىم: «باباجى ۋە سىرى يۇكتېسۋارجى مېنىڭ ئۆز بۇرچىمنى ئادا قىلغانلىقىمنى، ئۇلارنىڭ مېنى ئەۋەتكەندىكى ئۈمىدىنى يوقاتمىغانلىقىمنى ھېس قىلسۇن«.

مەن بۇرۇلغان يەنە غا ئورگان؛ بۇ ۋاقىت مېنىڭ ناخشا ئىدى رەڭلىك بىلەن بىر ھەربىي باتۇرلۇق:

ۋاقىتنىڭ چاقىشى ئاي ۋە يۇلتۇزلارغا تولغان نۇرغۇن
ھاياتنى، پارلاق كۆلۈمسىرەيدىغان نۇرغۇن
ئەتىگەنلەرنى بۇزۇۋېتىدۇ - ئەمما روھىم يەنىلا ئالغا
ئىلگىرىلەۋاتىدۇ!

قاراڭغۇلۇق، ئۆلۈم ۋە مەغلۇبىيەتلەر رىقابەتلەشتى؛
ئۇلار مېنىڭ يولۇمنى توسۇش ئۈچۈن قاتتىق ئۇرۇندى؛
ھەسەتخور تەبىئەت بىلەن بولغان كۈرىشىم كۈچلۈك -
ئەمما روھىم يەنىلا ئالغا ئىلگىرىلەۋاتىدۇ!

1945- يىلى يېڭى يىل ھەپتىسىدە، مەن ئېنسىنىتاس ئىشخانىسىدا ئىشلەۋاتاتتىم، بۇ كىتابنىڭ قول يازمىسىنى قايتا كۆرۈپ چىقاتتىم.

« پارامھانساجى، سىرتقا چىقىڭ.» بوستوندىن كەلگەن دوكتور لېۋىس دېرىزىنىڭ سىرتىدا ماڭا قاراپ يېلىنچاق كۈلۈمسىرىدى. كۆپ ئۆتمەي بىز قۇياش نۇرى ئاستىدا سەيلە قىلدۇق. ھەمراھىم دېڭىز قىرغىقى مۈلكىنىڭ چېتىدە قۇرۇلۇش جەريانىدا تۇرغان يېڭى مۇنارلارنى Fellowship تاشيولىغا تۇتىشىدىغان كۆرسەتتى .

« جەناب، مەن ئالدىنقى قېتىم زىيارەت قىلغاندىن بۇيان بۇ يەردە نۇرغۇن ياخشىلىنىشلارنى كۆردۈم.» دوكتور لېۋىس يىلدا ئىككى قېتىم بوستوندىن ئېنسىنىتاسقا كېلىدۇ.

« ھەئە، دوختۇر، مەن ئۇزۇندىن بۇيان ئويلىغان بىر تۈرلۈم ئېنىق شەكىللىنىشكە باشلىدى. بۇ گۈزەل مۈھىتتا مەن كىچىك دۇنيا مۇستەملىكىسىنى قۇردۇم. قېرىنداشلىق ئىدىيە ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئۈلگە ئارقىلىق چۈشىنىشكە بولىدۇ! بۇ يەردىكى كىچىك ئىناق بىر گۇرۇپپا يەر شارىدىكى باشقا ئىدىيەۋى جەمئىيەتلەرگە ئىلھام بېرىشى مۇمكىن».

گۈزەللۈك ئىدىيە، ئەپەندىم! بۇ مۇستەملىكى ئىرادە شۈبھىسىزكى بول بىر مۇۋەپپەقىيەت ئەگەر ھەممەيلەن "A" چىن دىلىدىن قىلىدۇ ئۇنىڭ بىر قىسمى!

« دۇنيا دېگەن سۆز چوڭ مەنىلىك سۆز، ئەمما ئىنسان ئۆزىنى دۇنيا پۇقراسى دەپ قاراپ، ساداقىتىنى ئاشۇرۇشى كېرەك،» دەپ داۋاملاشتۇردۇم. «ھەقىقىي ھېس قىلىدىغان ئادەم: «دۇنيا مېنىڭ ۋەتىنىم، ئۇ مېنىڭ ئامېرىكام، ھىندىستانىم، فىلىپپىن، ئەنگلىيەم، ئافرىقىم»، ھەرگىز پايدىلىق ۋە بەختلىك تۇرمۇش كەچۈرۈش پۇرسىتىدىن مەھرۇم قالمايدۇ. ئۇنىڭ تەبىئىي يەرلىك غۇرۇرى چەكسىز كېڭىيىشىنى بىلىدۇ؛ ئۇ ئىجادىي ئومۇمىي ئېقىملار بىلەن ئالاقىلىشىدۇ.»

دوكتور لېۋىس بىلەن مەن دىنىي قەبرىستانلىققا يېقىن نىلۇپەر كۆلچىكىنىڭ ئۈستىدە توختىدۇق. ئاستىمىزدا چەكسىز تىنچ ئوكيان ياتاتتى.

« بۇ سۇلار غەرب ۋە شەرق قىرغاقلىرىدا، كالىفورنىيە ۋە جۇڭگونىڭ دېڭىز قىرغىقىدا تەڭ ئۇزۇلۇپ چىقىدۇ.» ھەمراھىم 70 مىليون كۋادرات مىللىق ئوكياننىڭ بىرىنچىسىگە كىچىككىنە بىر تاش ئاتتى. «ئېنسىنىتاس دۇنيا مۇستەملىكىسىنىڭ سىمۋوللۇق نۇقتىسى.»

« دوكتور، راست. بىز بۇ يەردە نۇرغۇن دىنىي يىغىنلار ۋە دىنىي قۇرۇلتايلارنى ئۇيۇشتۇرۇپ، ھەر قايسى دۆلەتلەردىن ۋەكىللەرنى تەكلىپ قىلىمىز. زاللىرىمىزدا دۆلەتلەرنىڭ بايرىقى ئېسىلىدۇ. دۇنيادىكى ئاساسلىق دىنلارغا بېغىشلانغان كىچىك ئىبادەتخانىلار زېمىنغا سېلىنىدۇ.»

« ئىمكانقەدەر تېز،» دەپ داۋاملاشتۇردۇم، «مەن بۇ يەردە يوگا ئىنستىتۇتى ئېچىشنى پىلانلاۋاتىمەن. غەربتىكى كىرىيا يوگانىڭ مۇبارەك رولى ئەمدىلا باشلاندى. بارلىق ئىنسانلار ئىنسانلارنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرىنى يېڭىش ئۈچۈن ئېنىق، ئىلمىي ئۆزىنى تونۇش تېخنىكىسى بارلىقىنى بىلىشىنى ئۈمىد قىلىمەن!»



1945- يىلى سان فىرانسىسكودا تىنچلىق يىغىنى چاقىرىلغان مەزگىلدە ئۆتكۈزۈلگەن ئىرقلار ئارا ئۇچرىششتا سۆز قىلغۇچىلار. (سولدىن ئوڭغا) دوكتور مانېك ئانكلېسارىيا، جون كوھى، مەن، خيۇگ ئې پ. ماكبېت، ۋىنس م.



ۋاشىنگتوندىكى بارلىق دىنلارنىڭ ئۆزىنى چۈشىنىش چېركاۋى، بۇ چېركاۋنىڭ رەھبىرى سۋامى پرېماناندا مەن بىلەن بىللە سۈرەتكە چۈشتى.



مېنىڭ ھۆرمەتكە سازاۋەر ئاتا، ئولتۇرغان ئىچىدە تىنچ نىلۇپەر قىياپەت، كالكۇتتا، 1936-يىل

كېچىنىڭ ئاخىرىغىچە، ئەزىز دوستۇم - ئامېرىكىدىكى تۇنجى كىرىيا يوگى - مەن بىلەن روھىي ئاساسقا قۇرۇلغان دۇنيا مۇستەملىكىلىرىنىڭ زۆرۈرلۈكى توغرىسىدا مۇزاكىرە قىلدى. «جەمئىيەت» دەپ ئاتىلىدىغان ئىنسان شەكلىدىكى ئابستراكتلىققا باغلىق كېسەللىكلەرنى تېخىمۇ رېئاللىققا ئۇيغۇن ھالدا ھەممەيلەننىڭ ئىشىكىگە قويۇشقا بولىدۇ. ئۇتوپىيە پۇقرالىق پەزىلىتىدە گۈللىنىشتىن بۇرۇن شەخسىي باغرىدا گۈللىنىشى كېرەك. ئىنسان بىر روھ، ئورگان ئەمەس؛ پەقەت ئۇنىڭ ئىچكى ئىسلاھاتىلا تاشقى ئىسلاھاتلارغا مەڭگۈلۈك ئاتا قىلالايدۇ. روھىي قىممەتلەرگە، ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئەھمىيەت بېرىش ئارقىلىق، دۇنيا قېرىنداشلىقىغا ئۈلگە بولغان بىر مۇستەملىكى ئۆزىنىڭ ئورنىدىن ھالقىپ ئىلھاملاندۇرغۇچى تەۋرىنىشلەرنى ئەۋەتىشكە كۈچلىنىدۇ.

1945-يىلى 15-ئاۋغۇست، ئىككىنچى دۇنيا ئۇرۇشى ئاخىرلاشتى! دۇنيانىڭ ئاخىرى؛ سىرلىق ئاتوم دەۋرىنىڭ باشلىنىشى! دىنىي بىنانىڭ ئاھالىلىرى چوڭ زالدا مىننەتدارلىق دۇئاسى ئۈچۈن يىغىلدى. «ئاسماندىكى ئاتا، بۇنداق ئىش قايتا يۈز بەرمىسۇن! بالىلىرىڭىز بۇنىڭدىن كېيىن قېرىنداش بولۇپ قالىدۇ!»

ئۇرۇش يىللىرىدىكى جىددىيلىك ئۆتۈپ كەتتى؛ روھىمىز تىنچلىق قۇياشىدا جۇلالىنىپ تۇراتتى. مەن ئامېرىكىلىق ھەر بىر دوستۇمغا خۇشاللىق بىلەن قارىدىم.

!پەرۋەردىگار» مەن ئويي مىننەتدارلىق بىلەن، "سەن ئالدىراشلىق بېرىلگەن بۇ راھىپ بىر چوڭ ئائىلە»

....

1-48: A كىچىك شەھەر ئۆستىدە دېڭىز قىرغىقى تاشيول 101، ئېنسىنىتاس بولۇپ 100 مىل جەنۇب

نىڭ لوس ئانژېلېس، ۋە 25 مىل شىمال نىڭ سان دىئېگو. 48-2: مەن بۇ يەردە گۇرۇ ناناكنىڭ

ناخشىسىنىڭ سۆزلىرىنى تەرجىمە قىلىمەن:

ئو خۇدا گۈزەل! ئو خۇدا گۈزەل!
ئورمانلىقتا، سەن يېشىلسەن،

تاغدا، سەن ئېگىزسەن، دەريا،
سەن سەنئەت تىنچسىز، ئوكياندا،
سەن ئېغىرسەن!

غا خىزمەتكار، سەن سەنئەت
خىزمەت، ئاشىققا، سەن
مۇھەببەتسەن،

غا قايغۇلۇق، سەن سەنئەت ھېسداشلىق،

غا يوگى، سەن سەنئەت بەخت!

ئو خۇدا گۈزەل! ئو خۇدا گۈزەل!
ئەي، سىنىڭ ئاياغلىرىڭغا ئېگىل!

قوشۇمچە: تەرپپدىن:

كىرىيا يوگا، تەڭرى يوگا، ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە تەڭرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن تور بوشلۇقى ئاشرامى

بۇ «يوگىنىڭ تەرجىمىھالى» دىن ئىبلىندى ئەسلى تېكىستلەر 1946-يىلى - تۇنجى نەشرى. 1946-يىلدىكى تۇنجى نەشرىنىڭ نەشر ھوقۇقى ئامېرىكىدا مۇددىتى توشتى، بۇ ئەڭ ئىلھاملاندۇرغۇچى كىتاب ھازىر ئاممىۋى مۈلۈك بولۇپ، پۈتكۈل دۇنيا ئۈچۈن ھەقسىز تارقىتىلىدۇ.

ئېلېكترونلۇق كىتابنىڭ PDF فورماتىدىكى نۇسخىسى يارىتىلدى Acrobat 7.0 Professional نى ئىشلىتىپ، سىزگە كۆرسىتىلدى تور بوشلۇقى ئاشرام تەرپپدىن - مۇھەببەتنىڭ تولۇق تەلىماتى شۇنىڭ ئىچىدە تەپسىلىي باشلىنىش غا мукаддәс كىرىيا يوگا ئىلمىنى www تور بېتىدىن ھەقسىز كۆرۈڭ . kriyayoga.com . تور بوشلۇقى ئاشرامى 1997-يىلى قۇرۇلغان بولۇپ، بىردىنبىر مەقسەت كىرىيا يوگانىڭ مۇقەددەس ئىلمىنى تولۇق ۋە تەپسىلىي باشلاشنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇھەببەتنىڭ ئەسلى تەلىماتلىرىنى پۈتۈن دۇنياغا يەتكۈزۈشتۇر.

دادامنىڭ مۇھەببىتى ۋە بەختى سىزنى روھلاندۇرسۇن، ئەقلىڭىزنى، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ۋە قەلبىڭىزنى پاكلاپ، مۇھەببەت يولىڭىزنى ئاسانلاشتۇرسۇن. ئۆي. مۇھەببەت بولۇپ ئاچقۇچ غا خۇدا - مۇھەببەت بولۇپ خۇدا سىزگە بەرگەن بارلىق نەرسىلەرنى - مۇھەببەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن، سىز مۇھەببەت بېرىشىڭىز كېرەك - پەقەت مۇھەببەتتىن باشقا نەرسە ئەمەس

تور بوشلۇقى ئاشرامىنىڭ بەزى مۇھىم بۆلەكلىرىگە ئومۇمىي نەزەر

1. غا كىرىيا يوگانى ھەقىقىي مەشىق قىلىشقا باشلاڭ - تور بوشلۇقىدا ئېلان قىلىنغان يېزىلگەن بەتلەرنى ھەقىقەتەن ئوقۇغانلىقىڭىزغا كاپالەتلىك قىلىڭ . ئاشرام بارلىق بۆلۈملەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ:
2. ئوچۇق سىزنىڭ قانىتى نىڭ مۇھەببەت - ئۈستىدە سىزنىڭ يول غا خۇدا

3. روھىي مىكرو ھەرىلەر
4. روھىي خەۋەرلەر
5. كۆپ سورىلىدىغان سوئاللار
6. بىلەن مۇھەببەت دىن خۇدا غا سەن
7. ھۆججەتلىرى ۋە بۆلەكلىرىنى am قاچان تور بوشلۇقى ئاشرامنىڭ بارلىق ئوقۇش - سىز توغرا ۋاقىتتا تاپالايسىز ھەقىقىي دىكشا-بەت بىلەن ھەممىسى زۆرۈر تەپسىلاتلىرى تېخنىكىلار نىڭ -چى مۇقەددەس ئىلىم نىڭ كرىيا يوگا. ھەممىنى ئوقۇشقا، ھەممىنى چۈشەنگۈچە ئۆگىنىشكە ۋە ئاخىرىدا كرىيا يوگا مەشىقىڭىزدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزنىڭ ھەممە تەرەپلىرىدە مۇھەببەت تەلىماتلىرىنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلاشقا تەييار تۇرۇڭ. كرىيا يوگا خۇداغا ئېلىپ بارىدىغان ماشىنا، مۇھەببەت بولسا مۇھەببەت يولىڭىزدىكى يېقىلغۇ.



خۇدا مۇھەببەتتۇر | مۇھەببەت | مۇھەببەت تەلىماتلىرى | خۇدانىڭ
مۇھەببەتنىڭ ئوغلى | مۇھەببەت دەرسلىرى | « مەن » دېيىشنى ئۆگىنىڭ
سىزنى سۆيىمەن» | مۇھەببەتنى قوبۇل قىلىشنى ئۆگىنىڭ | مۇھەببەت
سىنىقى ۋە د مۇھەببەت پىكىرلىرى | مەنىۋى مۇنبەر - ھەل قىلىش
چارىلىرى مۇھەببەت | «مەن سىزنى سۆيىمەن» دېيىش ئۈچۈن
مۇھەببەت كارتىلىرى

ھېكمەت خەزىنىسى

پارامانسا يوگاناندا
روھىي ماقالىلەر



بىر دانا ئادەمنىڭ ھاياتىدىن بىر قىسىملار

ئۆزىنى بىلىش جەمئىيىتىنىڭ سابىق رەئىسى شىرى دايا ماتا تەرىپىدىن بۇ ئوقۇتقۇچى پارامھانسا يوگانانداىنىڭ تەلىملىرىنى خاتىرىلىگەن ۋە ئەۋلادلار ئۈچۈن ساقلىغان

مەن پارامھانسا يوگانانداىنى تۇنجى قېتىم كۆرگەندە، ئۇ 1931-يىلى سولت لېيك شەھىرىدە ھەيران قالغان كەڭ تاماشىبىنلارغا نۇتۇق سۆزلەۋاتاتتى.

ئادەم بىلەن تولغان زالنىڭ ئارقا بۇلۇڭىدا تۇرۇپ، نۇتۇق سۆزلىگۈچى ۋە ئۇنىڭ سۆزلىرىدىن باشقا ئەتراپىمدىكى ھەممە نەرسىگە پەرۋا قىلمىدىم.

پۈتۈن ۋۇجۇدۇم روھىمغا ئېقىپ كىرگەن ئىلاھىي ھېكمەت ۋە مۇھەببەتكە چۆمۈلۈپ، قەلبىم ۋە ئەقلىمنى تولدۇردى. مەن پەقەت: «بۇ ئادەم خۇدانى سۆيىدۇ، مەن ھەمىشە ئۇنى سۆيۈشنى ئارزۇ قىلغاندەك، ئۇ خۇدانى بىلىدۇ، مەن شۇنىڭغا ئەگىشىمەن» دەپ ئويلىدىم. شۇنىڭدىن كېيىن مەن شۇنداق قىلدىم.

ھۆرمەتلىك ئۇستازىم پارامھانسا بىلەن بىللە بولغان دەسلەپكى يىللىرىمدا، ئۇنىڭ سۆزلىرىنىڭ شانلىق روھىي كۈچىنى ھېس قىلغىنىمدا، ئىچىمدە ئۇنىڭ دانا سۆزلىرىنى پۈتۈن دۇنيا ۋە بارلىق ئەۋلادلار ئۈچۈن خاتىرىلەش ۋە ساقلاشقا بولغان كۈچلۈك تەقەززالىق تۇيغۇسى پەيدا بولدى.

بەختكە يارىشا، مەن ئۇستاز پاراماھانسا بىلەن نۇرغۇن يىللار بىللە بولغان مەزگىلدە، ئۇنىڭ لېكسىيەلىرى ۋە شەخسىي مەسلىھەتلىرىنى خاتىرىلىدىم. بۇلار ھەيران قالارلىق دانالىق ۋە ئۆزگىچە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ مول خەزىنىسى.

پەرىشتە مۇئەللىمنىڭ ئىلھامى مول بولۇپ، ئۇنىڭ ئۈزلۈكسىز سۆزلىرىدە ئەكس ئېتەتتى؛ ئۇ كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بىر نەچچە مىنۇت توختاپ قالماي، بەزىدە بىر سائەت تولۇق سۆزلەيتتى.

ئۇنىڭ تىڭشىغۇچىلىرى ھەيرانلىق ۋە قىزىقىش ئىچىدە ئولتۇرغاندا، مېنىڭ قەلىمىم ئاجايىپ تېز ھەرىكەتلەندى! مەن ئۇنىڭ سۆزلىرىنى قىسقا خەت ئارقىلىق يېزىۋاتقاندا، ماڭا ئۆزگىچە بىر نېمەت چۈشكەندەك ھېس قىلدىم، ئۇ ئوقۇتقۇچىنىڭ ئاۋازىنى دەرھال بەتلەردىكى قىسقا خەت بەلگىلىرىگە ئايلاندۇردى.

ئۇنى ئادەتتىكى يېزىققا كۆچۈرۈپ يېزىش مۇقەددەس مەجبۇرىيەت ۋە بۇگۈنكى كۈنگىچە داۋاملىشىپ كېلىۋاتقان بىر ئىش. شۇنچە ۋاقىت ئۆتكەندىن كېيىنمۇ - مېنىڭ بەزى كۆزىتىشلىرىم قىرىق يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت ئىلگىرى - مەن ئۇنى كۆچۈرۈپ يېزىشقا باشلىغاندا، ئۇنى مۆجىزىۋى ھالدا ئېسىمدە، خۇددى تۈنۈگۈن يېزىلغاندەك، ھەر بىر جۈملە ئىچىدە پەرىشتىدەك ئۇستازنىڭ ئاۋازىنىڭ ئۆزگىچە ئاھاڭىنى، روھىمنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن ئاڭلىيالايمەن.

ئوقۇتقۇچى لېكسىيەلىرىنى ئاز تەييارلايتتى. ئەگەر ئۇ تەييارلىق قىلغان بولسا، بەلكىم بىر قانچە پاكىتنى تېز ۋە قىسقا خاتىرىلەپ قويۇشتىن ئىبارەت بولاتتى. ئىبادەتخاناغا بارىدىغان يولدا، ئۇ ماشىنىدا ئولتۇرغان بىرىمىزدىن سورايتتى.

« بۈگۈنكى لېكسىيەمنىڭ تېمىسى نېمە؟» ئۇ دىققىتىنى بۇ تېمىغا مەركەزلەشتۈرۈپ، ئاندىن ئىچكى ئىلاھىي ئىلھام بۇلىقىدىن پايدىلىنىپ، ئەركىن سۆزلەيتتى.

ئوقۇتقۇچىنىڭ لېكسىيە تېمىلىرى ئىبادەتخانىلاردا ئالدىن ئېلان قىلىناتتى، ئەمما ئۇ سۆزلەشكە باشلىغاندا، ئۇنىڭ ئەقلى بەزىدە پۈتۈنلەي باشقا ساھەدە ئىشلەۋاتاتتى.

كۈندىلىك تېمىسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئوقۇتقۇچى شۇ پەيتتە ئۇنىڭ ئېڭىنى مەشغۇل قىلغان ھەقىقەتلەرنى سۆزلەپ، ئۆزىنىڭ روھىي تەجرىبىسى ۋە ئېنىق چۈشىنىشىدىن قىممەتلىك بىلىملەرنى

ئۆزلۈكسىز ئېقىۋاتقان ھالدا تارقىتىپ تۇراتتى. دېگۈدەك ھەمىشە، ۋەزنىڭ ئاخىرىدا، نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭ ئۇلارنى بىئارام قىلغان مەسىلىدە بەرگەن بىلىمىگە ياكى بەلكىم ئۇلار ئۈچۈن ئالاھىدە قىزىقارلىق بولغان پەلسەپىۋى ئىدىيەنى چۈشەندۈرۈشىگە مىننەتدارلىقىنى بىلدۈرۈش ئۈچۈن ئوتتۇرىغا چىقاتتى.

بەزىدە، لېكسىيە سۆزلەۋاتقاندا، ئوقۇتقۇچىنىڭ ئېڭى شۇنچە يۇقىرى كۆتۈرۈلۈپ كېتەتتىكى، ئۇ ئاڭلىغۇچىلارنى بىر مەزگىل ئۇنتۇپ، بىۋاستە خۇدا بىلەن ئالاقە قىلاتتى. ئۇنىڭ پۈتۈن ۋۇجۇدى خۇشاللىققا تولغان ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتكە تولغان ئىدى.

ئۇ يۇقىرى ئاڭ ھالىتىدە، ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمى ئىلاھىي ئاڭ بىلەن مۇكەممەل ماسلاشقان، شۇڭا ئۇ ئۆزىدىكى ھەقىقەتنى ھېس قىلغان ۋە ئۆزى باشتىن كەچۈرگەن ۋە كۆرگەن نەرسىلەرنى تەسۋىرلىگەن.

باشقىلار پارامھانسا يوگاناندانىڭ پارلاق كۆرۈنۈشىدىن قورققان بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنىڭ ئىللىقلىقى، ساددالىقى ۋە جىمجىت تۆۋەنچىلىكى دەرھال قاتناشقان ھەممەيلەنگە تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كەلدى. ھەر بىر ئادەم ئۇستازنىڭ سۆزلىرىنى شەخسىي ئۆزىگە قارىتىلغاندەك ھېس قىلدى.

يۇمۇر ۋە خۇشچاقچاق روھ ئوقۇتقۇچىنىڭ شەخسىيىتىنىڭ سۆيۈملۈك خاراكتېرى ئىدى. ئۇ ئەستايىدىللىق بىلەن تاللانغان سۆز بىرىكمىسى، مەنىلىك ھەرىكەت ياكى جەلپكار چىراي ئىپادىسى ئارقىلىق، مەلۇم بىر نۇقتىنى ئايدىڭلاشتۇرۇش ياكى مەلۇم بىر تېما ياكى چوڭقۇر ۋە ئىنچىكە مەسىلىگە ئۇزۇن ۋە جىددىي دىققەت قىلغاندىن كېيىن، ئاڭلىغۇچىلارنىڭ كۆڭلىنى تىنجىتىش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق پەيتتە دوستلۇق ئىنكاسى ۋە چىن دىلدىن كۈلكە قوزغىيالايتتى.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئۆزىگە خاس خۇسۇسىيەتلىرىنى دەپتەرگە خاتىرىلىيەلمەيدۇ پارامھانسا يوگاناندانىڭ ئومۇمىي خاراكتېرى پارلاق، جانلىق ۋە مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان. قانداقلا بولمىسۇن، مەن بۇ قىسقا تەرجىمە بىلەن ئوقۇرمەنلەرنىڭ ئۇنىڭ تەلىماتلىرىدىن ھۇزۇرلىنىشى ۋە قەدىرلىنىشىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن شەخسىي بىر نەزەر بىلەن تەمىنلەشنى ئۈمىد قىلىمەن.

پەرىشتە ئۇستازىمنىڭ ئىلاھىي مەۋجۇدات بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىق ۋە مۇقەددەس ئىناقلىقتا ئىكەنلىكىنى كۆرۈپ، ئۇنىڭ مول ۋە مول ھوسۇللۇق روھىنىڭ مول ھەقىقەتلىرى ۋە سەمىمىي سۆزلىرىنى ئاڭلاپ، ئۇنىڭ ئۇلۇغ تەلىملىرىنى ئەۋلادلار ئۈچۈن خاتىرىلەپ، ھازىر ئۇلارنى ئوقۇرمەنلەرنىڭ قولىغا تاپشۇرۇپ، ئۆزۈمنى تۇتالماي: «ئى، مېنىڭ چوڭ خۇشاللىقىم!» دەپ ۋارقىراپ قويدۇم.

مەن ئۇلۇغ ئاللاھتىن ئۇستازىنىڭ ئىسىل سۆزلىرىنىڭ ئاللاھقا بولغان مۇستەھكەم ئىمان ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ئىشىكلىرىنى ئېچىپ بېرىشىنى تىلەيمەن.

قايتا تۇغۇلۇش نەزەرىيىسى ئىلمىي جەھەتتىن ئىسپاتلىنىشى مۇمكىن

ئەگەر بىر ئادەم كائىناتتىكى ئادىل بىر خۇداغا ئىشەنسە، قايتا تۇغۇلۇش ئىدىيىسىنى قوبۇل قىلىش ئاسانلىشىدۇ، چۈنكى بۇ ئىككى ئۇقۇم بىر-بىرىگە باغلىق. لېكىن گۇمانخورلار ۋە ئاتېئىستلارچۇ؟ قايتا تۇغۇلۇشنىڭ رېئاللىقىنى ئىلمىي جەھەتتىن ئىسپاتلىغىلى بولامدۇ؟ قايتا تۇغۇلۇش نەزەرىيىسىنى قاتتىق ئىلمىي تەھلىل قىلىپ، پەقەت ئۈمىد بېغىشلاپلا قالماي، يەنە ئۇنىڭ ھەقىقىتىنى ئىسپاتلىغىلى بولامدۇ؟

ماتېرىيالىزم ئالىملىرى خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ھېچقانداق ئەمەلىي دەلىلىنى تاپالمىغانلىقىنى، شۇڭا بارلىق ئىنسانلارنىڭ تەن شەكلىگە قايتىش ئارقىلىق تەرەققىي قىلىشى ۋە ئىلگىرىلىشى ئۈچۈن تەڭ پۇرسەت بېرىدىغان ئۇنىڭ ئادىل قانۇنىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ھېچقانداق دەلىلىنى كۆرسىتەلمەيدىغانلىقىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

بىگۇناھ بالىلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبىتى، ئادالەتسىزلىك ۋە ھاياتنىڭ ئادالەتسىزلىكى بۇ خىل ئالىملارغا ئېنىقسىز ۋە چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان ئىشلاردەك كۆرۈنىدۇ، بۇ ئادىل ياراتقۇچىنىڭ يوقلۇقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

يەنە بىر تەرەپتىن، ئادىل ۋە ھەققانىي خۇداغا ئىشىنىدىغانلارنىڭ كۆپىنچىسى ئۆز ئېتىقادىنى پەقەت ئېتىقادقا ئاساسلايدۇ، ئىشەنمەيدىغانلارغا ھېچقانداق دەلىل-ئىسپات كۆرسەتمەيدۇ. ئۇلار دائىم ئېتىقادىنى تەكشۈرۈشتىن ياكى ئۇنى يوقىتىشتىن ياكى ئىجتىمائىي قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلىشتىن قورقۇپ، ئۇنى مەنتىقىلىق سوئاللارغا تارتىشتىن ئىككىلىنىدۇ. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، ئۇلار ئۆز ئېتىقادىنى جەزملەشتۈرەلەيدىغان ھېچقانداق ئىلمىي ياكى مەنتىقى قانۇندىن خەۋەرسىز.

لېكىن نېمىشقا روھىي قانۇن ئالىملارنىڭ تەبىئىي ھادىسىلەرنى بايقاش ئۈچۈن قوللانغان تەجرىبە ئۇسۇللىرىغا ئوخشاش قاتتىق تەكشۈرۈشكە دۇچ

كەلمەيدۇ؟ بۇ سوئالنى ئەسرلەر ئىلگىرى ھىندىستاندىكى روھىي ئالىملار ئوتتۇرىغا قويغان بولۇپ، ئۇلار بۇ سوئالغا جاۋاب بېرىشكە ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن قاتناشقان. ئۇلارنىڭ تەجرىبەلىرى ھەر قانداق ئادەمنىڭ روھىي قانۇننى ئاشكارىلاش، شۇ ئارقىلىق قايتا تۇغۇلۇش ۋە بارلىق ئاخىرقى ئالەم ھەقىقەتلىرىنى چۈشىنىش ئۈچۈن ئىشلىتەلەيدىغان ئىلمىي ئۇسۇللارنى ئوتتۇرىغا قويدى.

ئىسپاتلاش ۋاستىلىرى مەۋجۇت بولغان مەزگىلدە، ھېچكىمنىڭ تەن شەكلىگە قايتىش ۋە باشقا روھىي قانۇنىيەتلەرنى خاتا دېيىش ھوقۇقى يوق، ئەگەر ئۇ ئۇسۇللارنى سىناپ باقمىسا ۋە پاكىتلارنى ئۆز كۆزى بىلەن كۆرمىسە.

گۇمانلىق تەبىئەتشۇناسنىڭ ئۆز پىكرىنى ئىپادىلەش ھوقۇقى بار، ئەمما ئۇ پەقەت بىر قاراش بولۇپ قالىدۇ، پاكىت ئەمەس.

تەبىئىي پەنلەردە، تەكشۈرۈلۈۋاتقان ھەر قانداق نەزەرىيەنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن ئالاھىدە تەرتىپلەرگە ئەمەل قىلىش كېرەك. مىكروبلار كۆز بىلەن كۆرۈنمەيدۇ، شۇڭا ئۇلارنى كۆزىتىش ئۈچۈن مىكروسكوپ لازىم. ئەگەر بىرەيلەن مىكروسكوپ ئارقىلىق كۆرۈشنى رەت قىلسا، ئۇلارنىڭ مىكروبلارنىڭ مەۋجۇتلۇق نەزەرىيەسىنى تەكشۈرۈپ دەلىللىگەنلىكىنى ئېيتىشقا بولمايدۇ. شۇڭا، ئۇلارنىڭ پىكرىنىڭ ھېچقانداق ئەھمىيىتى يوق، چۈنكى ئۇلار نەزەرىيەنىڭ توغرىلىقىنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن تەۋسىيە قىلىنغان قائىدىلەرگە ئەمەل قىلمىغان.

مەنىۋىيەتكە ئوخشاش ئۇسۇللار ئىجاد قىلىندى، قائىدىلەر بېكىتىلدى ۋە نەتىجىلەر سىناق قىلىشنى خالايدىغان ھەر قانداق ئادەمگە كۆرسىتىلدى. قانداقلا بولمىسۇن، غەرب دۇنياسىدا، مەنىۋى قانۇنلارنى تەكشۈرۈشتە ئىلمىي ئۇسۇلنىڭ كەمچىل بولۇشى دىنىنىڭ ئىنسان ھاياتىدىكى مۇھىم كۈچ سۈپىتىدە قىممىتىنى زور دەرىجىدە تۆۋەنلىتىۋەتتى. مەنىۋى تەلىماتلار چوڭقۇر تەتقىقات ۋە سىستېمىلىق مەنىۋى تەكشۈرۈشنىڭ ئاخىرقى نەتىجىسى دەپ قارىلىشنىڭ ئورنىغا، شەخسلەرنىڭ ئېتىقادىغا ئاساسەن قوبۇل قىلىنىدۇ ياكى رەت قىلىنىدۇ.

قەدىمكى ھىندىستان دانىشمەنلىرى بۇ ئۆزگەرمەس ئالەم قانۇنلىرىنى قانداق بايقىغان؟ ئىنسانلارنىڭ ھاياتى ۋە تەپەككۇرى ئۈستىدە ئۆزلىرىنىڭ دىنىي ئورۇنلىرىنىڭ تەجرىبىخانىلىرىدا تەجرىبە ئېلىپ بېرىش ئارقىلىق. تەبىئىي نەرسىلەرنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىش ئۈچۈن، بىز تەبىئىي ماتېرىياللار بىلەن تەجرىبە ئېلىپ بېرىشىمىز كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، قايتا ھاياتلىق ياكى ئوخشاش روھنىڭ نۇرغۇن بەدەنلەر ئارقىلىق يۆتكىلىشى توغرىسىدىكى

ھەقىقەتنى بايقاش ئۈچۈن، ئىنسانلارنىڭ ئاڭ-سېزىمىدا تەجرىبە ئېلىپ بېرىش كېرەك.

بۇ قەدىمكى ئالىملار ئويغاق، چۈش كۆرۈش ۋە چۈش كۆرمىگەن ئۇيقۇ جەريانىدا ھەر خىل تەجرىبىلەر ۋە ئوي-پىكىر ئۆزگىرىشلىرىگە قارىماي، ئىنساننىڭ ھاياتى بويى ئۆزگەرمەيدىغانلىقىنى بايقىغان. ئۇلار سېزىم تەسىراتلىرى، مۇھەت، ئوي-پىكىرلەر ۋە فىزىكىلىق ھالەتلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئۆزگىرىدىغانلىقىنى، ئەمما ئۆزىنى ياكى مەنلىك تۇيغۇسىنىڭ تۇغۇلۇشتىن ئۆلۈمگىچە پۈتۈنلەي ئۆزگەرمەيدىغانلىقىنى بايقىغان.

ھىندىستانلىق تەجرىبە ئالىملىرى، ئويغاقلىق، چۈش كۆرۈش ۋە چۈش كۆرمىگەن ئۇيقۇنىڭ ئۆزگىرىشچان ھالىتىدىن مۇستەقىل ھالدا، ئۆزىنى ئۆزلۈكسىز، ئاڭلىق ۋە مۇستەقىل نازارەت قىلىش ئارقىلىق، ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك تەبىئىتىنى ھېس قىلالايدىغانلىقىنى جەزملەشتۈردى.

بىر ئادەم كۆپىنچە بۇ ھالەتلەرنىڭ بىرىنى ھېس قىلىدۇ. ئۇلار ئويغاق ۋاقتىدا ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىدۇ، بەزىدە ئۇلار چۈش كۆرۈۋاتقان ھالىتىنىمۇ ھېس قىلىشى مۇمكىن. چۈش كۆرۈۋاتقاندا چۈش كۆرۈۋاتقاندەك ھېس قىلىش ئادەتتىكى ئىش.

بەزى ئۇسۇللار ۋە ئەمەلىيەتلەر ئارقىلىق، بىر ئادەم يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان ھەر بىر ھالەتنىڭ ئاڭلىقلىقىنى ساقلىيالايدۇ. ئۇلار ھەتتا تۆتىنچى ھالەتكە، يەنى ئالىي ئاڭنىڭ مۇبارەك ھالىتىگە يېتەلىشى مۇمكىن.

ئۇيقۇ جەريانىدا، نېرۋا ۋە سېزىم ئەزالىرىنىڭ پائالىيىتى يوقىلىپ، ئىختىيارسىز بوشىشىش يۈز بېرىدۇ. مەشىق قىلىش ئارقىلىق، ئويغاق ۋاقتىدا ۋە ئاڭلىق تىرىشچانلىق ئارقىلىق بۇ بوشىششىنى پەيدا قىلغىلى بولىدۇ. چوڭقۇر ئۇيقۇدا ياكى ئۆلۈمدە، ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى يۈرەك ۋە ئومۇرتقىدىن چېكىنىپ چىققاندا تولۇق بوشىشىش يۈز بېرىدۇ. چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق، بۇ تولۇق بوشىششىنى ئويغاق ۋاقتىدا ئاڭلىق ھالدا پەيدا قىلغىلى بولىدۇ. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، ھەر بىر ئىختىيارسىز بەدەن ئىقتىدارىنى مەلۇم مەشىقلەر ئارقىلىق ئاڭلىق ۋە قەستەن كونترول قىلغىلى بولىدۇ.

قەدىمكى ھىندىستان دانىشمەنلىرى ئۆلۈم دېگەنلىك ئىنسان بەدىنىنىڭ چىرىغىدىن، جۈملىدىن نېرۋىلىرى، سېزىملىرى ۋە سانسىز ھاياتلىق ئېنېرگىيە قانالّىرىدىن ھاياتلىق كۈچىنىڭ چېكىنىشى دەپ خۇلاسە چىقارغان. توك لامپۇچكىسى سۇنۇپ كەتكەندە ئۈچۈپ قالمىغىنىدەك، ھاياتلىق كۈچى ئىختىيارسىز نېرۋىلاردىن چېكىنگەندە يوقىلىپ كەتمەيدۇ. ئېنېرگىيەنىڭ يوقىلىشى مۇمكىن ئەمەس، ئۇ ئۆلگەندە بەدەندىن چېكىنىپ، ئالەم ئېنېرگىيەسىگە قايتىدۇ.

ئۇيقۇ جەريانىدا، نېرۋىلاردىكى ئېلېكتر ئېقىمى ۋاقىتلىق توختىتىلغانلىقتىن، سېزىمچان ئەقىل ئىقتىدارنى توختىتىدۇ. ئۆلگەندە، ئىنساننىڭ ئېكى بەدەن ئارقىلىق ئۆزىنى ئىپادىلەشنى پۈتۈنلەي توختايدۇ، ئاندىن ئۇ پالەچ قولغا ئوخشايدۇ؛ ئۇنىڭ ئىگىسى ئۇنىڭ بارلىقىنى بىلىدۇ، ئەمما ئۇنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلالمايدۇ. داۋالاش خاتىرىلىرىدە بىر دىنىي خادىمنىڭ كوماغا كىرىپ، ئەتراپىدىكىلەرنىڭ ئۇنىڭ ئۆلۈمىدىن ئاغرىنىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىغانلىقى، ئەمما ئۇ ئۆزىنىڭ بەدەن ئىقتىدارى ئارقىلىق ھېسسىياتىنى ئىپادىلىيەلمىگەنلىكى بايان قىلىنىدۇ. ئۇنىڭ فىزىكىلىق مېخانىزملىرى تۇيۇقسىز توختاپ، ئۇنىڭ ئەقلىي بۇيرۇقلىرىغا جاۋاب بېرىشنى رەت قىلغان. بۇ ھالەتتە 24 سائەت تۇرغاندىن كېيىن، دەپنە قىلىنىش ئالدىدا تۇرغاندا، ئۇ زور كۈچ سەرپ قىلىپ، ھەرىكەت قىلىشقا مۇۋەپپەق بولغان. بۇ ۋەقە بەدەن جانسىز كۆرۈنگەندىمۇ ئۆزىنى ھېس قىلىش تۇيغۇسىنىڭ داۋاملىشىدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

دانالار مۇنداق دەيدۇ: ئىنسان ئاڭلىق ھالدا ھەرىكەت ۋە ئاڭنى بەدەندىن ئايرىۋېتىشى، ئۇيقۇ ھالىتىنى ئاڭلىق كۆزىتىشى ۋە يۈرەك ۋە ئومۇرتقا مەركەزلىرىدىن ئاڭلىق ھەرىكەتنى ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن چېكىندۈرۈشى كېرەك. بۇنداق قىلىش ئارقىلىق، ئادەم ئۆلۈمنىڭ ئۆزىگە ئاگىسىز ۋە ئۆز ئىرادىسىسىز ئېلىپ كېلىدىغانلىرىنى ئاڭلىق قوبۇل قىلىشنى ئۆگىنىدۇ.

ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى مېدۇللا ئوبلوڭگاتا ئارقىلىق بەدەنگە كىرىدۇ ۋە مېڭىنىڭ ئامبىرىدا ساقلىنىدۇ. ئاندىن ئۇ ئومۇرتقا تۈۋرۈكىدىكى ھاياتلىق ۋە ئاڭنىڭ باشقا بەش مەركىزىگە چۈشۈپ، ئۇ يەردە سېزىم ئەزالىرى ۋە بەدەننىڭ قالغان قىسمىغا تارقىلىدۇ.

ئۆلگەندە، ھاياتىي ئېنېرگىيە تولۇق ۋە قەتئىي ھالدا ئومۇرتقا سۆڭىكىگە تارتىلىپ، مېدۇللا ئوبلوڭگاتا ئارقىلىق بەدەندىن ئايرىلىدۇ. ماھىر يوگى ئىرادە ۋە ئاڭ ئارقىلىق بۇ ھاياتىي ئېنېرگىيەنى بەدەن ۋە ھېسسىياتلاردىن ئومۇرتقا سۆڭىكىگە چىقىرىپ، ئۇنى مۇقەددەس سېزىمنىڭ ئەڭ يۇقىرى مەركەزلىرىگە ئەۋەتەلەيدۇ، ئۇ يەردە ئۇلار «ئۆلۈش» نىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىدۇ، يەنى چەكلىك فىزىكىلىق ئاڭغا باغلىنىشتىن كېلىپ چىققان سېزىم ئىللۇزىيەلىرىدىن قۇتۇلىدۇ.

فرانسىيە ۋە باشقا ياۋروپالىق دوختۇرلارنىڭ خاتىرىلىرىدە ھىندىستان ئىمپېراتورى راجىنت سىڭنىڭ سارىيىدا سادھۇ خارىداس ئىسىملىك بىر كىشىگە مۇناسىۋەتلىك بىر ھۆججەتلىك دېلو بار. بۇ دېلو سادھۇ خارىداسنىڭ ئۆزىنىڭ ھاياتىي پائالىيىتى ۋە ئاڭ-سېزىمىنى بەدىنىدىن ئايرىپ، بىر قانچە ئايدىن كېيىن ئۇلارنى قايتا ئۇلىيالىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. ئۇنىڭ جەستى

يەر ئاستىغا كۆمۈلگەن، بۇ رايون بىر قانچە ئاي قاتتىق، كۈندۈزلۈك نازارەت ئاستىدا تۇرغان. بۇ مەزگىلنىڭ ئاخىرىدا، ئۇنىڭ جەسىتى قېزىۋېلىنىپ، ياۋروپالىق دوختۇرلار تەرىپىدىن تەكشۈرۈلۈپ، ئۇنىڭ ئۆلگەنلىكىنى جاكارلىغان. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ھۆكۈمدىن بىر قانچە مىنۇت كېيىن، ئۇ كۆزلىرىنى ئېچىپ، بارلىق بەدەن ئىقتىدارلىرىنى قايتىدىن كونترول قىلغان، ئۇنىڭدىن كېيىن نۇرغۇن يىللار ياشىغان. ئۇ مەشىق ئارقىلىق بەدىنى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارىنىڭ بارلىق ئىختىيارسىز ئىقتىدارلىرىنى قانداق كونترول قىلىشنى ئۆگەنگەن. ئۇ ئالەم قانۇنىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى چۈشىنىش ئۈچۈن دانالار تەۋسىيە قىلغان روھىي تەجرىبىلەرنى ئېلىپ بارغان بىر روھىي ئالىم ئىدى. نەتىجىدە، ئۇ ئۆلگەندىن كېيىن ئىنسانىيەتنىڭ داۋاملىق مەۋجۇتلۇقىنى ۋە ئۆلمەس روھنىڭ جەۋھىرىنىڭ يوقىلىشىنى ئىسپاتلىيالايدىغان بولدى.

قايتا تىرىلىشنىڭ ئىلمىي ھەقىقىتىنى ئىسپاتلىماقچى بولغانلار ئالدى بىلەن ئۆلۈمدىن كېيىنكى ئاڭنىڭ داۋاملىقلىقىنى ئىسپاتلىشى كېرەك، بۇ ئۈچۈن ئەسىرلەر ئىلگىرى ھىندىستانلىق دىنىي ئالىملار تەرىپىدىن بېكىتىلگەن قائىدىلەرگە ئەمەل قىلىش كېرەك. بىر ئادەم ئۇيقۇدا ئويغاق بولۇشنى، خالىغانچە چۈش كۆرۈشنى ۋە بەش سېزىمنى ئاڭلىق ھالدا ئايرىشنى ئۆگەنگەندە - ئۇيقۇدىكىدەك پاسسىپ ئەمەس - ۋە يۈرەك ئىقتىدارىنى كونترول قىلىشنى ئۆگەنگەندە، ئۇلار ئاڭلىق ئۆلۈمنى ياكى بەدەننىڭ ئاڭسىزلىق ھالىتىنى (ئاڭسىزلىق ھالىتى ئەمەس) باشتىن كەچۈرەلەيدۇ.

دانالىرىمىزنىڭ ئېيتىشىچە، «مەن» بالىلىق، ياشلىق ۋە قېرىلىقنىڭ بارلىق باسقۇچلىرىدا ئۆزىنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىدۇ. تەجەسسۇم قىلىنغان روھ ئىنساننىڭ بېشىدىن كەچۈرىدىغان بارلىق ئارقا-ئارقىدىن كېلىدىغان ھالەتلىرىنى، جۈملىدىن ئۆلگەندىن كېيىن يەنە بىر تەنگە ئېرىشىش ۋە فىزىكىلىق ۋە ئېفىرلىق دۇنيالار ئارىسىدا ھەرىكەت قىلىش ئەھۋالىنى دائىم ھېس قىلىدۇ. بۇ ھەقىقەت روھىي ئىلىمگە پىششىق كىشىلەر تەرىپىدىن مۇنازىرە قىلىنمايدۇ.

يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان تۆت ھالەتكە ئېلىپ بارىدىغان ئۇسۇللارنى قوللىنىش ئارقىلىق، بىز ئۆزلۈكنىڭ مەۋجۇتلۇق ھالىتىنى ئىز قوغلىيالايمىز. بىز ئۇنىڭ ئۆلۈم جەريانىدا، ئالەم بوشلۇقىدا ئايلىنىپ يۈرگەندە ۋە يېڭى بەدەندە ھاياتقا قايتىشىدا ئاڭلىق ئىز قوغلىيالايمىز.

بۇ نەرسىلەرنى ئۆگەتمىگەنلەر چوڭقۇر ئۇيقۇدا، يەنى ئۆلۈمدە ئاڭلىقلىقىنى ساقلىيالمايدۇ. شۇڭا، ئۇلار ئىلگىرى باشتىن كەچۈرگەن ھېچقانداق ھالىتنى، ھەتتا بىر ئۆمۈردىكى «چوڭقۇر ئۇيقۇ» مەزگىللىرىنىمۇ ئېسىدە ساقلىيالمايدۇ.

قەدىمكى ھىندىستان ئالىملىرىنىڭ ئۇسۇللىرىنى قوللىنىپ، بۇ قانۇنلارنى سىناق قىلىپ ئىسپاتلىغان ۋە دۇنياغا قىممەتلىك، دەلىللىگىلى بولىدىغان بىلىملەرنى سوۋغا قىلغان ئۇسۇللار ئارقىلىق، قايتا تىرىلىش ۋە باشقا بارلىق مەڭگۈلۈك ھەقىقەتلەر توغرىسىدىكى ئىلمىي ھەقىقەتنى بىلىۋالغىلى بولىدۇ.

روھنىڭ تەبەسسۇمى

ھەقىقىي تەبەسسۇم، تەپەككۇر، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتىن تۇغۇلغان روھىي بەختنىڭ تەبەسسۇمىدۇر. مېنىڭ تەبەسسۇم ئىچىمدىكى چوڭقۇر خۇشاللىقتىن كېلىپ چىقىدۇ - ھەممەيلەنگە يېتىدىغان خۇشاللىق. ئۇ خۇددى گۈللەنگەن گۈلنىڭ قەلبىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيغا ئوخشايدۇ. بۇ چوڭ خۇشاللىق باشقىلارنى بەختنىڭ مۇقەددەس سۈيىگە چۆمۈلۈشكە چاقىرىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر تۆت خىل ھالەتنى بىلىدۇ: ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندا خۇشاللىق ھېس قىلىش، ئۇنى رەت قىلغاندا بەختسىزلىك ھېس قىلىش، خۇشالمۇ، چۈشكۈنمۇ بولمىغاندا زېرىكىشلىك ھېس قىلىش، ۋە بۇ ھېسسىياتلارنى ياكى خۇشاللىق، ئازاب ۋە زېرىكىشلىك قاتارلىق پىسخىكىلىق ھالەتلەرنى يېڭىپ چىققاندا تىنچلىق ھېس قىلىش.

تىنچلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە خۇشاللىقنىڭ يوقلۇقى ۋە زېرىكىشنىڭ يوقلۇقىدىن كېلىپ چىققان ئىنتايىن ئارزۇ قىلىنىدىغان ھالەت. بۇ ھالەتلەر روھنىڭ يۈزىدە ئۈزلۈكسىز دولقۇنلىنىپ تۇرىدۇ. ئازاب-ئوقۇبەت ۋە خۇشاللىقنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندىن كېيىن، چارچاشنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا قايتا-قايتا چۆكۈپ كەتكەندىن كېيىن، تىنچلىقنىڭ تىنچ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرۈش خۇشاللىققا تولىدۇ. ئەمما تىنچلىقتىنمۇ ئۇلۇغ روھىي خۇشاللىق - روھنىڭ بەختى - ئەڭ ئاخىرقى بەخت. بۇ مەڭگۈ ئۆچمەيدىغان، مەڭگۈ روھ بىلەن بىللە تۇرىدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. بۇ ئالىي خۇشاللىققا پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەگەر ئاي نۇرىنىڭ ئاستىغا بىر قاچا سۇ قويۇپ، ئاندىن ئارىلاشتۇرسىڭىز، ئاينىڭ بۇرمىلانغان رەسىمىنى ھاسىل قىلىسىز. سۇ قاچىغا چۆككەندە، ئەكس ئېتىش ئېنىق بولىدۇ. قاچىدىكى سۇنىڭ جىمجىت تۇرغان ۋە ئاينىڭ يۈزىنى ئېنىق ئەكس ئەتتۈرگەن پەيتلىرىنى تەپەككۇر تىنچلىقى ۋە چوڭقۇر جىمجىتلىق ھالىتىگە سېلىشتۇرۇشقا بولىدۇ. تەپەككۇر تىنچلىقىدا،

بارلىق ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىر دولقۇنلىرى ئەقىلدىن ئېقىپ چىقىشنى توختىتىدۇ. بۇ چوڭقۇر تىنچلىق ھالىتىدە، تەپەككۇر قىلغۇچى، بۇ تىنچلىقتا، روھ كۆلىدە ئەكس ئەتكەن ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ تولۇن ئېنىقى كۆرىدۇ.

تىنچلىق پەسسىپ ھالەت بولۇپ، خۇشاللىق، ئازاب ۋە بىپەرۋالىق دولقۇنلىرىنىڭ يوقلۇقىنى كۆرسىتىدۇ. شۇڭا، مېدىتاتسىيە قىلغۇچى قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن يەنە بىر قېتىم ھېسسىيات دولقۇنلىرىنى باشتىن كەچۈرۈشكە جەلپ قىلىنىدۇ. ئەمما مېدىتاتسىيە تىنچلىقى قانچە چوڭقۇر بولسا، ئۇ شۇنچە چوڭقۇر روھىي تىنچلىقتا، نەتىجىدە ئاكتىپ بەختكە ئايلىنىدۇ، شۇڭا مېدىتاتسىيە قىلغۇچى ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان ۋە تولۇق رازى بولىدىغان خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئۇخلىغاندا، سىز ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى پەسسىپ ھالدا تىنچلاندۇرىسىز. لېكىن، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى ئاڭلىق ھالدا مېدىتاتسىيە ئارقىلىق تىنچلاندۇرغاندا، سىز تۇنجى بولۇپ تىنچلىق ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىسىز، يۈز مۇسكۇللىرىڭىز تەبىئىي ھالدا ئىچكى تىنچلىقنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان تەبەسسۇم ھاسىل قىلىدۇ. ئەمما روھىڭىزنىڭ ساپلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن بۇ تىنچلىق ھالىتىدىن ھالقىپ قاراشىڭىز كېرەك - بۇ ساپلىق سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرى ياكى ھېسسىياتلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئوي-پىكىرلەرگە ئاپتوماتىك ئىنكاس قايتۇرۇش بىلەن بۇلغانمىغان. ئاندىن سىز باشتىن كەچۈرىدىغان ھالەت مەڭگۈلۈك، ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت-سائادەت.

پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار قەلبىدە بۇ خۇشاللىقنى دائىم ساقلايدۇ. ئۇلار بەختلىك بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار غەزەپ بورانلىرىدىن قەتئىي ساقلىنىدۇ ۋە يېڭىلمەيدۇ، ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار ئۇلارغا تەگمەيدۇ. ئۇلار ئەقىل ياكى چۈشەنچە پىچىقىنى ئىشلىتىپ، ئۆزلىرىنىڭ ياكى باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ئەقىلنىڭ ئوپېراتسىيە ئۈستىلىدە تەھلىل قىلالايدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆزلىرىنىڭ خاتىرجەملىكى ۋە خاتىرجەملىكىنى ساقلايدۇ. بۇ بەختلىك ھالەتتە، بارلىق قايغۇ يوقىلىدۇ، بەختلىك ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ۋۇجۇدىدا روھىي پەرقلەندۈرۈش پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئىلاھ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى كۈچەيتىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر مېھرىبانلىق ھەرىكەتلىرىدىن ياكى دوستلۇق، مۇھەببەت، مۇلايىملىق ياكى ھېسداشلىق ھېسسىياتلىرىدىن كېلىپ چىققان ياخشى ھېسسىياتلاردىن كېلىپ چىقىدۇ. ئەمما كىشىنىڭ ئەڭ ئېسىل ئۇسۇلى ئىنساننىڭ قەلبى ئاللاھنىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولغاندا بولىدۇ. ئاندىن ئىنسان

ھەممىنى سۆيەلەيدۇ ۋە ئۆزلۈكسىز كۆلۈمسىرەيدۇ. باشقا بارلىق كۆلكە شەكىللىرى ۋاقىتلىق، چۈنكى ھېسسىياتلار، قانچىلىك ياخشى بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، چاقناپ، يوقاپ، ئاندىن ئۆچۈپ كېتىدۇ. پەقەت خۇدانىڭ خۇشاللىقىلا داۋاملىشىدۇ. بۇ خۇشاللىقا ئېرىشكەندە، سىز ھەمىشە كۆلۈمسىرەيسىز؛ بولمىسا، سىزنىڭ مېھرىبانلىقىڭىزغا قوپاللىق بىلەن جاۋاب قايتۇرغان ئادەمگە مېھىر-مۇھەببەت ھېس قىلالمايسىز.

مەن ئايالى قازا قىلغاندا قاتتىق قايغۇغا چۆمگەن بىر ئەرنى بىلىمەن. مەن ئۇنىڭ يۈزەكى، ساختا ھېسسىياتلىرىنى تەكشۈرۈپ، ئۇنىڭغا: «بىر ئاي ئىچىدە قايتا توي قىلىسىز» دېدىم. ئۇ غەزەپلىنىپ، مېنى قايتا كۆرۈشنى رەت قىلدى، ئەمما ئايالى قازا قىلغاندىن كېيىن بىر ئاي ئىچىدە قايتا توي قىلدى. ئۇ تۇنجى ئايالىغا بولغان مۇھەببىتىنىڭ ئىنتايىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى ئويلىغان، ئەمما ئايالىنى ناھايىتى تېزلا ئۇنتۇپ كەتتى!

ئۇستازىم سىرى يۇكتېسۋارجى ماڭا بۇ كىچىك ھېكايىنى سۆزلەپ بەرگەندە ئۇنىڭدىن ئالغان مۇھىم دەرسنى ھەرگىز ئۇنتۇمايمەن:

«مەن كىچىك بالا ۋاقتىمدا، قوشنىلىرىمغا تەۋە كىچىك، چىرايلىق كۆرۈنىدىغان بىر ئىتقا ئىگە بولۇش ئويىغا بېرىلىپ كەتكەنىدىم، شۇڭا ئۇ ئىتنى ئېلىش ئۈچۈن ئۆيدە بىر قانچە ھەپتە قالايمىقانچىلىق چىقاردىم، تېخىمۇ چىرايلىق كۆرۈنىدىغان ئەرمەك ھايۋانلارنىڭ ھەممىسىنى قەيسەرلىك بىلەن رەت قىلدىم، پەقەت شۇ ئىتنىلا ئىستەيتتىم، باشقا ئىتنى ئەمەس».

ئوخشاش باغلىنىش كىشىلەرنى «مۇھەببەت» دەپ ئاتىلىدىغان بىر خىل باغلىنىشقا چىرمىۋالىدۇ. ئاشىقلار مەلۇم بىر چىرايغا شۇنچە جەلپ قىلىنىدۇكى، باشقا يەردىن تەسەللى تاپالمايدۇ. ئەمما بىز باشقىلاردىن ئىزدىشىمىز كېرەك بولغان گۈزەللىك، جىسمانىي گۈزەللىك ئەمەس، بەلكى ئالىيجاناب ئىشلار، پەزىلەتلىك ئەخلاق ۋە مەنىۋى مايىللىقلارنىڭ گۈزەللىكىدۇر.

روھنىڭ خۇشاللىقا تولغاندا، سەن جەلپكار بولۇپ قالىسەن. مەن پەقەت چىن دىلىدىن، گۇناھسىز كۆلكەمنىلا ياخشى كۆرىمەن، چۈنكى ئۇ بولمىسا، كىشىلەر قورچاقلاردىن پەرقلەنمەيدۇ. بەزى ئۇلار سېنى مەڭگۈ سۆيىدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ، ئەتە ئۇلار دەپنە قىلىنىدۇ. ئۇنداقتا ئۇلارنىڭ بۈيۈك مۇھەببىتى قەيەردە؟ «سەن مېنىڭ ھاياتىمسەن، مەن سېنى مەڭگۈ سۆيىمەن» دېگەن مۇتلەق ئىشەنچ قەيەردە؟

ئەگەر سىز خۇدانىڭ سىزگە بىر قېتىم بولسىمۇ «مەن سىزنى سۆيىمەن» دېيىشىگە يول قويسىڭىز، ئۇ مۇھەببەت ھەقىقەتەن مەڭگۈلۈك بولىدۇ. نېمىشقا ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ پارچىلىرىنى، بىر قول پۇلنى ياكى بۇنى ياكى ئۇنى ئىزدەشكە ۋاقىت سەرپ قىلىسىز، چۈنكى سىز خۇدادىن ھەممە نەرسىنى تاپالايسىز: دۇنيادىكى بارلىق مۇھەببەتنى، مەۋجۇتلۇقتىكى بارلىق كۈچنى؟ بىز خۇدانى ھوقۇقتا بولغان ئاچكۆزلۈكتىن ئەمەس، بەلكى مۇھەببەتكە بولغان ئىنتىلىشتىن ئىزدىشىمىز كېرەك، ئاندىن بىز ئەڭ چوڭ خەزىنىنى تاپىمىز. بىز خۇدانى چوڭقۇر، چىن دىلىمىزدىن سۆيگىنىمىزدە، ئۇ بىزگە جاۋاب بېرىدۇ، بىز ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى قەلبىمىزدە سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

ئىزدىگۈچى دائىم تەپەككۇر قىلىشى كېرەك، چۈنكى ھايات خۇدانى ئويلاش ئارقىلىق تاتلىق بولىدۇ. تەپەككۇر قىلىش پۇل، ئىنسانىي مۇھەببەت ياكى باشقا ئويغا كېلىشى مۇمكىن بولغان نەرسىلەرنى ئىزدەشكە سانسىز سائەت سەرپ قىلىشتىن كۆپ ئۈلۈغ. ئادەم قانچە كۆپ تەپەككۇر قىلسا، ئىشلەۋاتقاندا ئەقىل-پاراستى روھىي ھالەتتە مۇستەھكەم تۇرسا، ئۇ شۇنچە كۆپ كۈلۈمسىرەشكە قادىر بولىدۇ. مەن ھازىر ۋە ھەمىشە شۇ دۇنيادا - خۇدانىڭ مۇبارەك ئېڭىدا. ماڭا ھېچقانداق تەسىر كۆرسەتمەيدۇ. يالغۇز ياكى باشقىلار بىلەن بولسۇن، خۇدانىڭ خۇشاللىقى ھەمىشە ئىچىمدە ئۇرغۇپ تۇرىدۇ. مەن كۈلۈمسىرەشنى ساقلاپ قالدىم، ئەمما بۇ كۈلۈمسىرەشنى قولغا كەلتۈرۈش تەس ئىش ئىدى! شۇ كۈلۈمسىرەشلەر سىزنىڭ ئىچىڭىزدىمۇ بار - روھنىڭ ئوخشاش خۇشاللىقى ۋە بەختى سىزنىڭ ئىچىڭىزدە ياشايدۇ. سىز ئۇلارنى قولغا كەلتۈرۈشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق، پەقەت ئۇلارنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن. سىز ئۇلارنى ۋاقىتلىق ھالدا ھېسسىياتلار بىلەن ئۆزىڭىزنى رازى قىلىش ئارقىلىق يوقاتتىڭىز، سىز ئۇلارنى ئەسلىگە كەلتۈرەلەيسىز.

كۆرۈش، ئاڭلاش، تەم، پۇراق ۋە تېگىش ئارقىلىق ھۇزۇرلىنىدىغان فىزىكىلىق نەرسىلەرنىڭ ساپ خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىدىغان ھەر قانداق ئادەم ئېغىر خاتالاشقان بولىدۇ. ھېسسىياتلار بەخت بەرمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار بىزنى ئۇنىڭدىن مەھرۇم قىلىدۇ. ئەگەر سىز بەختىڭىزگە شەرت قويسىڭىز، مەسىلەن: «مەن ئۇ چىرايىنى كۆرمىگۈچە بەختلىك بولالمايمەن» دېسىڭىز، ھەرگىز ساپ، ساپ خۇشاللىقنى تېپىپ باقمايسىز، چۈنكى ھېسسىي ھۇزۇرلار ئۆتكۈنچى بولىدۇ. ماددىي دۇنيادىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش قانۇنىغا بويسۇنىدۇ. شۇڭا، بىر ئادەم دۇنيادىكى ھەر بىر گۈزەل چىرايىنى كۆرەلىسە، ھەر بىر ئاۋازنى ئاڭلىيالىسا ۋە ئۆزى ئارزۇ قىلغان

ھەممە نەرسىگە تېگىپ باقسا، ئۇلار يەنىلا ھەقىقىي بەختنى تاپالمايدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئۇلار ئۆزىنى بەختلىك دەپ ئويلاپ ئالدايدۇ. بەزىدە، بىرەر نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن زور تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندىن كېيىن، ئۇلار نەرسىنىڭ ئۆزىدە بەخت يوقلۇقىنى بايقايدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئۇلار قىلغان تىرىشچانلىقىدىن بەزى رازىمەنلىكلەرنى ئالىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئۆزلىرىنى بەختلىك دەپ ئويلايدۇ. ئەمما بۇ خىل رازىمەنلىك ۋاقىتلىق ۋە ئۆتكۈنچى.

شۇڭا ھېسسىياتلاردىن بەخت ئىزدەشنىڭ پايدىسى يوق. روھىي خۇشاللىقنى سۆز ۋە چىراي ئىپادىلىرى ئارقىلىق تېپىش ۋە ئىپادىلەش كېرەك. بىر ئادەم بۇنداق قىلغاندا، كىچىككىنە بىر تەبەسسۇممۇ ئەتراپىدىكى ھەممەيلەننى ئۆزىنىڭ مۇبارەك ماگنىت كۈچى بىلەن ئوراپ، باشقىلارنى خۇشال ھېس قىلىدۇ.

لېكىن پەقەت ئاللاھلا قەلبلەرنى ئۆزگەرتەلەيدۇ. بىز ياخشىلىق قىلىش قابىلىيىتىنى ئۆزىمىزگە باغلىماسلىقىمىز كېرەك. مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر ھەقىقىي ياخشىلىق قىلغۇچى ئاللاھ. بۇ دۇنيا ئۇنىڭكى. ئەگەر سىز ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلسىڭىز ۋە ئۇنىڭ ھەممە نەرسىنى كونترول قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئەگەر ھەممە نەرسىنى - ياخشى ئىشلارنى ۋە ھەتتا يامان ئىشلارنىمۇ - ئۇنىڭغا تاپشۇرسىڭىز، بارلىق قىلمىشلىرىڭىزنىڭ ياخشى ئىشلارغا ئايلىنىدىغانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالىسىز.

ئەگەر سىزدە ئاللاھنىڭ ئاك-سېزىمىنى ھېس قىلسىڭىز، ئۇنى نارازى قىلىدىغان ھېچقانداق ئىشنى قىلالمايسىز. بىز ھاياتىمىزنى ئۇنىڭغا بېغىشلىشىمىز ۋە ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلەرنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە بىزنى ياخشى ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەيدىغانىنىڭ ئاللاھنىڭ ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك. بىز بۇ ئازادلىق بىلىمىنىڭ ئالدىدىكى ئەڭ چوڭ توسالغۇ بولغان «مەن»نى يوقىتىشىمىز كېرەك. ئەگەر خۇدا ئۇنىڭ مېدۇللا ئوبلانگاتاسىدىكى كىچىككىنە ھاياتلىق ئۇچقۇنىنى ئۈچۈرۈۋەتسە، ئىنسان قولىنى كۆتۈرەلمەيدۇ! [ھاياتلىق كۈچىنىڭ بەدەنگە كىرىشىنىڭ ئاساسلىق نۇقتىسى]

بىر قېتىم سىرتتا ئولتۇرغان ئىدىم، ھاۋا ناھايىتى سوغۇق ئىدى، مەن ھوشىمنى ئېچكىرىگە قارىتىپ قويدۇم، كۆزۈمنى يۇمۇپ ئاچقۇچە، ئەمدى سوغۇقنى ھېس قىلالمىدىم، مەن غايەت زور خۇشاللىقتا چۆمدۇم، ۋاقىت-ۋاقىتدا بەدىنىمنىڭ ۋە ئەتراپىمدىكى ھەممە نەرسىنىڭ بىرلا نۇرغا ئايلىنىپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم، ئەگەر مەن ئۇلارغا دىققەت قىلسام، ئەتراپىمدىكى شەكىللەرنى كۆرەلەيتتىم، ئەگەر مەن نۇرغا دىققەت قىلسام، دۇنيا يوقىلىپ

كېتەتتى، ھوشىمسىز ھېچ نەرسىنى كۆرگىلى بولمايدۇ، ئەگەر سىز ئەقلىڭىزنى تولۇق كونترول قىلىسىڭىز ۋە ئىچكى دۇنياڭىزغا، ئۆزىڭىزگە قارىسىڭىز، كۆزۈڭىزنى ئېچىپ تۇرسىڭىزمۇ، ئۇ ئۇلۇغ ئىلاھىي نۇرنى كۆرىسىز.

كۆزۈڭىز ئارقىلىق سىرتقا قارىسىڭىز، ئاڭىڭىز تاشقى دۇنيانى ھېس قىلىدۇ. مەۋجۇداتنىڭ ھەممىسى خۇدانىڭ ئالەم فىلىمىدىكى ھەرىكەتچان رەسىم. شۇ كۈنى، مەن ئاڭىمغا چۈش بولغان ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىرلەرنى كۆرەلىدىم، بۇ ھېسسىياتلار خۇدادىن تارقىلىپ چىقتى. ئاڭىمنى ئىچكىرىگە قارىتىپ قارىسام، ھېچقانداق ھېسسىياتسىز ساپ خۇشاللىقنى ھېس قىلالىدىم. گەرچە مەن ئاشۇ قاتتىق سوغۇقتا ئولتۇرۇپ، پەقەت يېنىك كىيىملەرنى كىيگەن بولساممۇ، سوغۇقنىڭ يوقاپ كېتىۋاتقانلىقىنى ۋە مەنزىرىلەرنىڭ يوقاپ كېتىۋاتقانلىقىنى، پەقەت خۇشاللىقنىڭلا پەيدا بولغانلىقىنى ھېس قىلالىدىم. كېيىن، مەن ئاشۇ چوڭ خۇشاللىقنى ھېس قىلىۋاتقاندا بەزى ھېسسىياتلارنى ھېس قىلدىم.

بىز ئۆزىمىزنى خۇدانى ھېس قىلىشقا تەربىيىلىشىمىز كېرەك. قىسقا دۇئا ئوقۇش ياكى ئاددىي بىر نۇرغا شاھىت بولۇش بىلەن قانائەتلىنىپ قالماسلىقىمىز كېرەك. جىنسىي ئىستەكلىرىنى مۇۋاپىق كونترول قىلالىغان، ھېسسىياتلىرىنى مەلۇم دەرىجىدە باشقۇرالايدىغان ۋە بارلىق كۈچى بىلەن خۇدانى قوغلىشالايدىغان ئادەم، ئەگەر ئۇنىڭ ئارزۇسى بولسا، شۈبھىسىزكى، ئىلاھىي ئۇچرىشىشنى باشتىن كەچۈرىدۇ. بىر ئادەم ئەخلاقنىڭ ئۇلۇغ تەشەببۇسچىسى بولۇپ، روھىي مايىللىق ۋە خاراكتېرگە ئىگە بولسىمۇ، بۇ ھەقىقىي ئىلاھىي ئىدراك بولمىسا يېتەرلىك ئەمەس.

ئىنسان ئۆزىنى ئالداپ كەتمەسلىكى كېرەك. ئەگەر ئۇ روھىي تەجرىبىگە ئىنتىزار بولسا، توغرا تەپەككۇر قىلىپ، خۇداغا: «پەرۋەردىگار، مەن ئۆزۈمنىڭ ئاجىزلىقىمنى بىلىمەن، ئەمما ئۇلار مېنىڭ بىلەن سېنىڭ ئورنۇمدا توسالغۇ بولۇپ قالمايدۇ. مەن پەقەت سېنىڭ بىلەن بىللە بولۇشنى خالايمەن، چۈنكى سەن مېنى ياراتقانسەن ۋە مېنىڭ تۇنجى ۋەزىپەم ساڭا قارىتىلغان» دېيىشى كېرەك.

دانالار ئىزدىگۈچىگە ئۆزىنى گۇناھكار دەپ قارىماسلىقنى، ئۆزىنى ئادىل دەپ ئاتىماسلىقنى ۋە تەكەببۇرلۇق قىلماسلىقنى، بەلكى خۇدانىڭ ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئاندىن ئۇ يېڭى بىر دۇنيانى كۆرىدۇ. ئىلاھىي ئاڭسىز، بۇ دۇنيا توقۇنۇش، زوراۋانلىق ۋە ئاچچىق ۋە قورقۇنچلۇق

ئۈمىدسىزلىكلەرگە تولغاندەك قىلىدۇ. ئەڭ ئالىي ئىلاھىي ئاڭدىن باشقا پاناھگاھ يوق.

بىر سېكۇنت ئىچىدە، خۇدا بۇ دۇنيادىن ئۆلۈم ئارقىلىق ئايرىلغان ھەر قانداق ئادەمنىڭ دەل كۆچۈرمىسىنى يارىتالايدۇ. بىز بۇ ھەقىقەتنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنىڭ بۇ يارىتىلىشىنىڭ پەقەت بىر تاماشا ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئەگەر بىز بۇ تاماشانى بەك جىددىي قوبۇل قىلساق، ئازاب چېكىپ، ئۇنىڭ خۇشاللىقىنى يوقىتىمىز، شۇنداقلا ئۇنىڭ كېسەللىكلىرى، ئازابلىرى، قايغۇلىرى ۋە يۈكلىرى بىلەن ھاياتقا چىدىيالمايمىز.

بىرەر نەرسە ماڭا جىسمانىي ئازاب ئېلىپ كەلگەندە، مەن ئەقلىمنى قاشلىرىمنىڭ ئارىسىدىكى روھىي مەركەزگە قويىمەن، ئەمما ھېچقانداق ئاغرىق ھېس قىلمايمەن. لېكىن ئاغرىقنىڭ مەنبەسىگە دىققەت قىلغاندا، ئۇنى بىر خىيال دەپ قارايمەن. ئەگەر روھىي ئاڭلىقلىقىڭىزنى ساقلىيالىسىڭىز، روھىڭىزنىڭ ئالدىدىن قايغۇنىڭ خىيال سايىسى ئۆتكەندە ئازابلانمايسىز. خۇداغا تىنىمسىز دۇئا قىلىڭ، ئۇ ئۆزىنى سىزنىڭ ئىچىڭىزدىكى بىردىنبىر ۋە خۇشال رېئاللىق سۈپىتىدە ئاشكارىلىشى ئۈچۈن.

كىشىلەر نۇرغۇن ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىدۇ، ئۆلۈم ئۇلارنى بىر-بىرلەپ ئېلىپ كېتىدۇ. ھاياتنىڭ مەقسىتى خۇدانى تونۇش، بۇ مەقسەتكە يەتمەي تۇرۇپ بۇ بەدەندىن ئايرىلىشقا بولمايدۇ.

ئاللاھ بىزنىڭ بۇ دۇنيادىكى ئىككىلىكلەردىن ئۈستۈن تۇرۇشىمىزنى ۋە ئاڭلىقلىقىمىزنى ئاشۇرۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەمما ئىنساننىڭ ئۆزىنى نەپسى خاھىشىدىن ساقلايتمىغۇچە بۇ خىياللار پاناھگاھىدىن مەڭگۈ ئايرىلىشقا يول قويمايدۇ.

بىز قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزنى ئاللاھ ئۈچۈن قىلىشىمىز كېرەك. ئاللاھ ئۈچۈن ئىشلەش روھىي تەرەققىياتقا ئېرىشىش ئۈچۈن مىدىتاتسىيەگە ئوخشاش مۇھىم.

كېچىسى، شاگىرت ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلغاندا، ئۇنىڭ روھى كۆتۈرۈلۈپ، ئۇنىڭ بەختىگە چۆمۈلىدۇ. ئۇ كۈندۈزى خىزمىتىنى قىلغاندا، ئۇ بۇ ھالەتنىڭ خاتىرىسىنى ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇنىڭ خۇشاللىقىنى ساقلايدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئاللاھ بىلەن بولغان ئالاقىدە بولىدۇ، ئۇ ھەمىشە كۈلۈمسىرەپ: «كىچىككىنە قايغۇ، كىچىككىنە خۇشاللىق، ياكى كىچىككىنە تىنچلىق، روھىمنىڭ

ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەختىدە ھېچقانداق قالايمىقانچىلىق ياكى غۇلغۇلا پەيدا قىلالمايدۇ» دېيەلەيدۇ.

بىز ھاياتنىڭ ئالدامچى خىياللىرىنى مەسخىرە قىلىپ، ئۇنى ئۆزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان، ئۆتكۈنچى ئالەم تەسۋىرلىرى قاتارىدا كۆرۈشىمىز كېرەك. شۇندىلا بىز ئالەم خىيالىنىڭ سېھرىدىن قۇتۇلۇپ قالىمىز. بىز خۇدانىڭ رەھمىتىدە ياشىشىمىز كېرەك. ھاياتنىڭ ھەر خىل ۋەقەلىرى ئارىسىدا قەتئىي ۋە قەتئىي تۇرالىغان ۋاقتىمىزدا، ئاللاھنىڭ ئالەمدىكى بىردىنبىر ھەقىقىي رېئاللىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز. خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقانلىقى ئۈچۈن بىزگە زىيان يەتكۈزۈشنى خالىمايدۇ. بىز ئۆزىمىزنى ئاجىز ئىنسانلار دەپ ئويلاشنى توختىتىپ، ئىچىمىزدىكى غايەت زور ئالەم يوشۇرۇن كۈچىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم راك ياكى باشقا كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغاندا، بۇ ئانچە مۇھىم ئەمەس. شۇنداقتىمۇ، پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار نۇرغۇن جاپا-مۇشەققەتلەرنى چېكىپ، كېسەللەرنى ساقايتىپ، بەزىلىرى ھەتتا ئۆلۈكلەرنى تىرىلدۈرگەن، ئۇلارنىڭ ئىلاھىي خۇشاللىقى پۈتۈن ھاياتىدا ئۇلار بىلەن بىللە بولغان. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز قەلبىمىز، ئەقلىمىز ۋە نىيەتلىرىمىز بىلەن ئاللاھقا قايتىشىمىز كېرەك. ئەمما بىز ئۇنى ھەممىدىن ئۈستۈن كۆرىدىغانلىقىمىزنى جاكارلىمىساق، ئۇنىڭغا يېتەلمەيمىز.

ئىنسان ئاللاھقا گۇمان قىلماسلىقى كېرەك، چۈنكى ئەگەر شۇنداق قىلسا، پەقەت گۇمانغا قالىدۇ. ئۇ ئاللاھ بىلەن بىرلەشمىگۈچە ئۇنىڭ قانۇنلىرىنى بىلەلمەيدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا بۇ قانۇنلارنى پەقەت ئەقىلگە مۇۋاپىق نۇقتىدىن چۈشىنىشكە ۋاقىت سەرپ قىلىش كېرەك؟

ئەگەر سىز قەھرىمانغا ناچار مۇئامىلە قىلىنغان، رەزىل ئادەم غەلىبە قىلغاندەك كۆرۈنىدىغان، ھەر بىر باب ئالدىنقى بابقا زىت كېلىدىغان روماننى ئوقۇسىڭىز، ئاپتوردىن ئۈمىدسىزلىنىپ، ئاچچىقلىنىسىز. ئەمما ئاخىرقى بابنى ئوقۇغاندا، ئۆزىڭىزنى يېنىكلىتىپ، مۇرەككەپلىكى ۋە مۇرەككەپ پىلانى سەۋەبىدىن ئۇنى ئاجايىپ رومان دەپ قارايسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، خۇدا مەۋجۇت بولغان ئەڭ ئۇلۇغ روماننىڭ ئاپتورى، يارىتىلىشتىكى زىددىيەتلەر ۋە مۇرەككەپلىكلەر ھەتتا ئەڭ ئۇلۇغ ئىنسان ئەقلىنىمۇ ھەيران قالدۇرىدۇ. ئەمما بىز ئۇنى ئاخىرقى بابتا تاپقاندا، ئۇ ئىنسان ھاياتىنىڭ بارلىق سىرلىرىنىڭ ھەل قىلىش چارىلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، بىز ئۇنىڭدىن بىۋاستە جاۋاب ئالغاندا، ئۇنىڭ ئادالىتى ۋە دانالىقىغا گۇمان قىلمايمىز. بۇ نېمىدېگەن ئاجايىپ!

ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق گۇمان، قايغۇ ۋە قورقۇنچنى يوقىتىدۇ. قەلبىدە خۇدا بارلار قورقۇنچقا چۆمۈلۈپ، ئۇنىڭدىن قېچىپ، ئۆزلىرىنى ئالەمشۇمۇل خىياللاردىن قۇتۇلدۇرىدۇ. ئاندىن ئۇلار كۈلۈمسىرەپ: «ئاخىرى، مەن ھاياتنىڭ سىرىنى ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرلىرىنى بىلىمەن» دەيدۇ. ئەمما بىز ئالدى بىلەن بىلىم ئىزدىمەسلىكىمىز كېرەك. بىز ئالدى بىلەن خۇدانى سۆيۈشىمىز كېرەك، ئاندىن ئۇ بىزگە بىلمەكچى بولغان ھەممە نەرسىنى ئاشكارىلايدۇ. بۇ ئىش يۈز بەرگەندە، دوستۇم، سەن مەڭگۈ كۈلۈمسىرەيسەن. سېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭ، سۆزلىرىڭ، يازمىلىرىڭ ۋە قىلغان ھەممە ئىشىڭ شۇ كۈلۈمسىرەشنىڭ پارلاق خۇشاللىقى بىلەن تولغان بولىدۇ. قەيەردە ئويلىساڭ، كۈلۈمسىرەشنىڭ خۇشبۇيىنى قالدۇرىسەن، ئۇ يەرگە كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسى خۇدا بىلەن كۈلۈمسىرەيدۇ.

ئۇنىڭ تەسۋىرلىگۈسىز بەختىدە ياشىغاندا، ھەمىشە كۈلۈمسىرەيسىز، چۈنكى بۇ سۆز بىلەن ئىپادىلەشكە بەك مۇقەددەس.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئۆزىنىپەرۋەرلىك ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىش

بىر شەخسنىڭ باشقىلارغا سۆز، ھەرىكەت ۋە ئوي-پىكىر ئارقىلىق يوللىغان ياكى ئەۋەتكەن نەرسىلىرى ئۇلارغا ئوخشاش ئۇسۇلدا ۋە ئوخشاش دەرىجىدە قايتۇرۇلىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى چىراي ئىپادىسى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ. باشقىلار ئۇلارنىڭ پىسخىكىلىق تەۋرىنىشى ياكى دولقۇنىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارغا بولغان ئىنكاسى بۇ تەۋرىنىشلەرنىڭ تەبىئىتىگە ماس كېلىدۇ - سەلبىي ياكى ئاكتىپ.

كىم رەزىل خۇدبىنلىق يولىنى تۇتسا، باشقىلار ئۇنىڭ بارلىق نەرسىسىنى تارتىۋېلىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەگەر ئۇ ئۇنداق قىلمىسا، باشقىلار ئۇنىڭغا سېخىيلىق ۋە ھېسداشلىق قىلىدۇ.

بىز ھەممە نەرسىگە ئىگە بولالمايمىز. بىزدىكى نەرسە خۇدانىڭ سوۋغىسى بولۇپ، بۇ دۇنيادا ياشاۋاتقان ۋاقتىمىزدا ۋاقىتلىق ئىشلىتىشىمىز ئۈچۈندۇر. ئەرتە-كېچ، بىز مال-مۈلكىمىزدىن ئايرىلىشقا مەجبۇر بولىمىز،

مەسلەن، ۋەقە، ئوغرىلىق، يىرتىلىش ياكى ئۆلۈم قاتارلىقلار. شۇڭا، بىز پەقەت ئىگىدارلىق قىلىش ئۈچۈن بىرەر نەرسىگە يېپىشىۋېلىشقا ياكى ئۇنى چىڭ تۇتۇشقا ئۇرۇنغاندا، ئۆزىمىزنى ئالداۋاتقان بولىمىز.

بىز شۇنچە يىل ياشىغان بۇ بەدەنلەرمۇ بىر كۈنى ۋاز كېچىلىدۇ. شۇڭا، ھەقىقىي ئىگە بولغىلى بولمايدىغان نەرسىلەرگە ئىگە ئىكەنلىكىمىزگە ئۆزىمىزنى مەجبۇرلاش خاتا. بىزگە بىرەر نەرسە بېرىلگەندە، ئۇنىڭ پەقەت چەكلىك ۋاقىت ئىچىدەلا بىزنىڭكى ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز ۋە ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشقا تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم ئۆزىگە لازىم بولغان نەرسىدىن ئارتۇق ھەۋەس قىلسا، ئۇنى چوڭ مەسىلىلەر كۈتۈپ تۇرىدۇ.
خۇدانى سۆيىدىغان تۆۋەن ئادەم ھەممىدىن ئۇلۇغدۇر
خۇدا بىزدىن يوشۇرۇن ئەمەس، ئۇ بىز بىلەن گۈللەر، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بارلىق مەخلۇقاتلار ئارقىلىق سۆزلىشىدۇ.
ياشاشنىڭ بىردىنبىر مەقسىتى ئىنسانىنى ئۆزىنىڭ سىرىنى ھەل قىلىشقا ۋە ئۇنىڭ ئارقىسىدا ئاللاھنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشقا ئۈندەشتۇر.
ئۆزىدە ئىناقلىق ۋە ئىناقلىقنى ھېس قىلغانلار تەبىئەتتىكى ئىناقلىق ۋە ئىناقلىقنى بىلىدۇ.

شۈبھىسىزكى، بىزنىڭ يېمەك-ئىچمەك، كىيىم-كېچەك ۋە بەزى ئىقتىسادىي بىخەتەرلىك قاتارلىق ئاساسىي ئېھتىياجلىرىمىز بولۇشى كېرەك، ئەمما بۇ نەرسىلەرنى ئىزدەش جەريانىدا بىز كېرەكسىز ئېھتىياجلاردىن قۇتۇلۇشىمىز كېرەك، مەن بۇنىڭ بىلەن زۆرۈر بولمىغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇ ۋە قىزغىن ئىستەكلەرنى كۆزدە تۇتىمەن.

بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇشقا ياردەم قىلىشىمىز ۋە تاپقانلىرىمىزنى بەختسىز كىشىلەر بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەكلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە ئۇنىڭسىز ياشىيالمايمىز. ياغاچچى، ئىجادچى ياكى دېھقان بولمىسا، ھايات قانداق بولاتتى؟ خىزمەت ۋە ماھارەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، خۇدا بىزنىڭ باشقىلارنى ئويلىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى پەقەت ئۆزىمىز ئۈچۈن ياشاش چوڭ خاتالىق.

ئۆزىمىزنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىغاندا، باشقىلارنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك. دۇنياۋى ئائىلە ئۈچۈن ھەممە نەرسىدىن ۋاز كېچىشنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. لېكىن بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىشىمىز ۋە ئۇلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆز خۇدايىمىزنىڭ بىزدىن ئالغان نەرسىلىرىمىزگە ئوخشاش بىر-بىرىمىزگە بېرىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدىغانلىقىنى ئويلىشىمىز كېرەك. باشقىلار بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ئۆزىمىز. ئەمما ئادەتتىكى كىشىلەر پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدۇ، ئەڭ ئاۋۋال.

شۈبھىسىزكى، ياشاش غەرىزىسى كۈچلۈك، ئەمما دۇنيا بىزنىڭ ئىچىمىزدىكى بۇ تۇيغۇنى كۈچەيتىدۇ ۋە ئۆزىمىزگە تەۋە بولغان ھەممە نەرسىگە چىڭ يېپىشىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىز خۇدانىڭ بارلىق بەندىلىرىنىڭ ئۇنىڭ ئائىلىسى ئىكەنلىكىنى ۋە بىزنىڭ ھەممىمىز بۇ يەر يۈزىدە قېرىنداش ئىكەنلىكىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

ئاللاھ ئىنسانىيەتكە ئەقىل ۋە ئىدراك ئاتا قىلىپ، بىزگە ئاچلىق ۋە سوغۇقنى باشتىن كەچۈرۈش ئىمكانىيىتىنى بەردى. ئەتراپىمىزدىكى باشقا كىشىلەرنىڭمۇ ئاچلىق ۋە سوغۇقنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك. ئۆزىمىزنىڭ تەسەللىيىنى ئىزدىگەندە، باشقىلارنىڭ تەسەللىي تېپىشىغا ياردەم بېرىشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىز ئازاب ۋە ئازابنى ياقتۇرمىغاچقا، ئەتراپىمىزدىكى مۇھتاجلارغا ئۇلارنىڭ ئازابلىرىنى يېنىكلىتىش ۋە ئازابلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن ياردەم قولىمىزنى سۇنۇشىمىز كېرەك. ئۇلارمۇ بىزدەك ئازاب چېكىۋاتىدۇ، بەزىلىرى بىزدىنمۇ ئېغىر ئازاب چېكىشى مۇمكىن.

ئەگەر بىر ئادەمنىڭ ھېسداشلىقى پەقەت ئائىلىسى ۋە دوستلىرى بىلەنلا چەكلىنىپ، باشقا ھېچكىم بىلەنلا چەكلەنمىسە، ئۇ ئۆزىنى چەكلەيدۇ، بەخت ئۇنىڭ ھاياتىدىن قېچىپ، كۈتۈلمىگەن مەسىلىلەر بىلەن ئالماشتۇرۇلىدۇ.

بىز باشقىلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم بېرىشكە تەييار تۇرۇشىمىز ۋە دۇچ كەلگەنلەرگە ياردەم بېرىشتىن خۇشاللىق تېپىشىمىز كېرەك. بۇنى قۇربانلىق دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر شۇنداق قىلساق، ياردەم قىلىش بىر يۈككە ئايلىنىدۇ. ئەكسىچە، بىز ئىچكى خۇشاللىقىمىزغا ئېرىشىشىمىز كېرەك، چۈنكى بېرىش بەختلىك ئىش، باشقىلارغا ماددىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن ياردەم بېرىشكە تىرىشقانلار ۋە ئۇلارنىڭ سۇنۇۋۇق قەلبىنى داۋالىغانلار ئۈچۈن بىر خۇشاللىق بار.

ئەگەر دۇنيا ئۆزىنىڭ رەزىل خۇدبىنلىقىدىن ۋاز كەچسە، بىز بۇ يەر يۈزىدە جەننەتنى كۆرەتتۇق

ئۇرۇش ئۇرۇقى رەزىل خۇدبىنلىقنىڭ ئاساسى. دەسلەپكى ئىنسانلار ئالدى بىلەن تاش تاياقلارنى ئىشلەتكەن، كېيىن ئوقيا ۋە يايغا ئايلانغان. كېيىن مىلتىق ۋە تاپانچا ئىجاد قىلىنغان، ئاندىن ئاپتومات، كېيىن بومبا ۋە زەھەرلىك گاز ئىجاد قىلىنغان - بۇلارنىڭ ھەممىسى بىر گۇرۇپپا كىشلەرنىڭ خۇدبىنلىقىنى يەنە بىر گۇرۇپپا كىشلەرنىڭ خۇدبىنلىقىدىن قوغداش ئۈچۈن ئىدى.

بۇ يىرگىنچلىك خۇدبىنلىقنىڭ نەتىجىسىدە، ئۇرۇشلار پارتىلايدۇ، ئىقتىسادىي تەكشۈگۈلۈق بۇزۇلىدۇ، ئىقتىسادىي چېكىنىش ۋە ئاندىن ئىقتىسادىي چۈشكۈنلۈك باش كۆتۈرىدۇ.

ئىنسانىيەتنىڭ ۋەيران قىلغۇچ ئىقتىدارى ئۇنىڭ قۇرۇلۇش ئىقتىدارىدىن كۆپرەك ئېشىپ، تەرەققىي قىلدى. بۇ يامان خاراكتېرلىك قايناقسۇ - رەزىل خۇدبىنلىقنىڭ قاينىتى - ئاخىرىدا يېرىلىدۇ. ئەمما ئەپسۇسكى، ئىنسانىيەت ئويغىنىپ، مىللەتچىلىك خۇدبىنلىقنىڭ شەخسىي خۇدبىنلىقتىن ئاز ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىشتىن بۇرۇن، نۇرغۇن كىشلەرنىڭ ھاياتى ھالاك بولىدۇ. مىللەت ئاساسەن كىچىك گۇرۇپپىلاردىن تەركىب تاپقان، بۇ گۇرۇپپىلار شەخسلەردىن تەركىب تاپقان؛ ئادەم ئۆزىدىن باشلىشى كېرەك.

دۆلەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى چېگرا مۇقىم ئەمەس، دۇنيادىكى ھۆكۈمەتلەر ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ.

باشقىلارنىڭ ھوقۇقى ۋە بەختىنى كۆزگە ئىلماي بەخت ئىزدەيدىغان ياكى ئۆز مەقستى ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ھوقۇقى ۋە مەنپەئەتىنى دەپسەندە قىلىدىغان شەخسىيەتچىلىك نامراتلىق، بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. باشقىلارنىڭ زىيىنىغا باي بولۇش ئېغىر خاتالىق. ئۇلۇغ كىشلەر ھەقىقىي مەنىۋى ئورتاقلىشىش ۋە بېرىش ئىستىكىگە ئاساسلانغان ئالترۇئىزمنى تەشەببۇس قىلىدۇ.

تاشقى كۆرۈنۈشتە ئاممىغا مولچىلىق ۋە گۈللىنىش ۋەدە قىلغان كوممۇنىزم مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ ۋە بىر كۈنى يىقىلىدۇ، چۈنكى ئۇ مەجبۇرلاش ۋە شەخسىي ئەركىنلىكنى باستۇرۇشقا ئاساسلانغان (ئەسكەرتىش: بۇ لېكسىيەنى 1937-يىلى ئۇستاز پارامھانسا سۆزلىگەن ۋە بۇ خۇلاسە ھەقىقەتەن ئەمەلگە ئاشقان!)

ئەگەر بىر ئادەم پەقەت قول ۋە پۇتلىرىغا دىققەت قىلىپ، بېشىنى سەل قارىسا، مېڭە ھەرىكەت ماھارەتلىرىنى يېتەكلەش ئۇچۇن ئىشلىيەلمەيدۇ. بارلىق بەدەن ئىقتىدارلىرى ماسلىشىشى كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، دۆلەتلەر ۋە جەمئىيەتلەردىكى ئەقىل (قاراردۇ چىقارغۇچىلار) قول ۋە پۇت (ئىش كۈچى) بىلەن ماسلىشىپ ئىشلىشى كېرەك، چۈنكى مەنپەئەت توقۇنۇشىسا، تەرتىپ بۇزۇلۇپ، قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە ئازاب-ئوقۇبەت كېلىپ چىقىدۇ.

دۇنيادا ئىككى ئۇستاز بار، ئاللاھنى يېتەكچى ۋە ئۇستاز قىلغان ئادەم قورقمايدۇ، شەيتاننى رەھبىرى ۋە يېتەكچى قىلغان ئادەم قاتتىق ئازابلىنىدۇ.

بۇ ھاياتتىكى كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئاچقۇچلۇق سۆز «مەن». روھىي كەيپىيات ۋە مايىللىقتا ئىگە كىشىلەر باشقىلارنىمۇ ئۆزىنى ئويلىغاندەك ئويلايدۇ. پەقەت ئۆزىنىلا ئويلىغانلار ئەتراپىدىكىلەرنىڭ دۈشمەنلىكى ۋە غەزىپىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەمما باشقىلارنىڭ ھېسسىياتى ۋە مەنپەئەتىنى ئويلىغانلار باشقىلارنىڭ ئۇلارنى ئويلايدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلايدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئەگەر بىر شەھەردە يۈز ئادەم بولسا، ھەر بىرى بىر-بىرىدىن تالان-تاراج قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دۈشمىنى بولىدۇ، ئەمما ھەر بىرى بىر-بىرىگە ياردەم قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دوستى بولىدۇ.

مەن شۇنداق ياشىدىم، باشقىلارغا بېرىش ئارقىلىق ھېچنىمىنى يوقاتمىدىم. ئەمەلىيەتتە، بەرگەنلىرىمنىڭ ھەممىسى ماڭا خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن كۆپ قېتىم قايتىپ كەلدى. ھازىر مەن ھېچنىمىگە ئىنتىلمەيمەن، چۈنكى ئىچىمدىكى نەرسىلەر دۇنيانىڭ تەمىنلىيەلەيدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ئۇلۇغ ۋە قىممەتلىك. ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي ئىزدىگىنى بەختتۇر، بەختكە ئېرىشكەندىن كېيىن، ئۇنىڭغا ئېلىپ بارىدىغان شارائىتقا بولغان ئېھتىياج يوقىلىدۇ.

مېنىڭ بانكا ھېساباتىم يوق، چۈنكى بۇ دۇنيادىكى بىردىنبىر كاپالىتىم كىشىلەرنىڭ ماڭا بولغان ياخشى ھېسسىياتى. مەن باشقا ھېچقانداق دۇنياۋى كاپالەتكە ئىشەنمەيمەن. ھەقىقىي بايلىق قېرىنداشلىرى ۋە دوستلىرىنىڭ قەلبىدە ياشاشتا.

بىز ئۆزىنى قوغداشنى ياخشى كۆرسەك، بەختلىك بولىمىز. ئەگەر بىز بۇ ئۇسۇلنى قوللانساق، ئەتراپىمىزدىكى باشقىلار بىزنىڭ قىلمىشىمىزنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ ۋە بىزنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. بىز شەخسىي ۋە

مىللىي يامانلىقلارنىڭ ئاساسى بولغان شەخسىيەتچىلىكنى يوقىتىشىمىز كېرەك.

ئالترۇئىزم ئاڭنى كېڭەيتىدۇ

باشقىلارغا ياخشى نىيەتلەرنى يوللىسىڭىز، ئاڭلىقلىقىڭىز كېڭىيىدۇ- قوشنىڭىزنى ئويلىسىڭىز، بۇ ئوي-پىكىر بىلەن بىللە ۋۇجۇدىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئاكتىپلىشىدۇ. ئەمما پەقەت ئويلاشلا يېتەرلىك ئەمەس؛ بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ھەرىكەتكە كەلتۈرۈشكە تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك.

نىكاھ ئىنسانپەرۋەرلىكتە دەرس بېرىدۇ ئىككى ئادەم بىرلىكتە ھاياتنى ئورتاقلىشىشقا تىرىشىدۇ ئاندىن باللار تۇغۇلىدۇ، ئاتا-ئانىلار ئۆزلىرىدىكى نەرسىلەرنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. ئەمما پەقەت يېقىن ئائىلىنىلا ئويلاش (يەنى پەقەت سىز ۋە مەن، ياكى پەقەت بىز) بىر خىل خۇدبىنلىق. يېقىنلىرىمىز بىزدىن ئايرىلىدىغان ۋاقىت كېلىدۇ، بۇ ھايات ئۇسۇلى. بۇ بىزگە ئىنسانىيەتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىنىڭ باشقىلار ئۈچۈن ئىشلەش ۋە ھاياتنىڭ نېمەتلىرىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئارقىلىق ئاڭلىقلىقىمىز چېگرىسىنى كېڭەيتىش ئىكەنلىكىنى ئەسكەرتىدۇ.

ئالترۇئىزم ئۆزىنىڭ ئىنگىسىگە نۇرغۇن نېمەتلەر ۋە زور بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئالترۇئىزم ئارقىلىق ئادەم ئۆزىنىڭ بەختىنى ساقلايدۇ. مېنىڭ مەقسىتىم باشقىلارنى بەختلىك قىلىش، چۈنكى مېنىڭ بەختىم ئۇلارنىڭ بەختىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىز خۇشاللىقىمىزنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلاشمىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تەمىنى ھەقىقىي ھېس قىلالمايمىز. مەن پەقەت ئائىلە ئەزالىرىنىلا ئەمەس، بەلكى بارلىق كىشىلەرنى كۆزدە تۇتىۋاتىمەن. بىز باشقىلارنى ئويلىشىمىز ۋە ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشىمىز كېرەك. بۇ ئۆزىمىزنى نامراتلاشتۇرۇش دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى سەمىمىي، دوستلۇق كۆڭۈل بۆلۈش ۋە ئورتاقلىشىشقا تەييار تۇرۇش دېگەنلىك. بىز ئالدى بىلەن ئادالەت پىرىنسىپلىرىنى ئۆزىمىزگە تەتبىقلىشىمىز كېرەك. ئەگەر ئۆزىمىز پاراۋانلىق قىلمىساق، باشقىلارغا پاراۋانلىقنى ئۆگىتەلمەيمىز. ئۆزىمىزدىن باشلىساق، باشقىلار ئۈچۈن ياخشى ئۈلگە بولىمىز.

مەن ھاياتىمنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارغا پايدا يەتكۈزۈشكە بېغىشلىدىم. مەن نۇرغۇن سەپەرلەرنى قىلدىم ۋە كەڭ ئاۋدىتورىيەلەرگە لېكسىيە سۆزلىدىم. لېكىن مەن باشقىلارغا ئەڭ ياخشى خىزمەت قىلىدىغانلىقىمنى يازمىلىرىم ۋە تەلىملىرىم ئارقىلىق بىلىمەن.

كىشىلەر لېكسىيە ئاڭلاشقا كېلىدۇ، بۇ چوقۇم ھەقىقىي مۇھەببەتتىن ئەمەس. كىشىلەر ئىلھام ۋە روھىي تەسەللى ئۈچۈن كېلىدۇ. لېكىن مەن ھەقىقەتنى ئىزدەيدىغان، خۇدانى سۆيىدىغان روھلارنى ئۈمىد قىلىمەن. شۇڭلاشقا مەن خۇدانى تەپەككۇر قىلىشنىڭ زۆرۈرلۈكىگە دىققەت قىلدىم ۋە داۋاملىق دىققەت قىلىۋاتىمەن.

روھىي ئىزدىنىشتە جىددىي ۋە قەيسەر ئىزدىنىۋاتقانلارنىڭ ھەممىسى ئارزۇ ۋە تىرىشچانلىق بىلەن داۋاملىق ئالغا ئىلگىرىلىسە، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

بىز خۇدانى پۈتۈن قەلبىمىز، ئەقلىمىز، جانىمىز ۋە كۈچىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز، شۇنداقلا قوشنىمىزنى ئۆزىمىزدەك سۆيۈشىمىز كېرەك.

ئاللاھنى پۈتۈن قەلبىڭىز، ئەقلىڭىز، روھىڭىز ۋە كۈچۈڭىز بىلەن سۆيۈش دېگەن نېمە؟ يۈرەك ھېس قىلىش دېگەنلىك، ئەقىل دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش دېگەنلىك، روھ چوڭقۇر روھىي ئىناقلىقنى تەپەككۇر قىلىش دېگەنلىك، كۈچ بولسا بارلىق ئېنېرگىيىمىزنى خۇداغا يۆزلەندۈرۈش دېگەنلىك. بۇ دېگەنلىك، ئاللاھنى بارلىق ھېسسىياتلىرىڭىز، پۈتۈن دىققىتىڭىزنى تەپەككۇر قىلىش بىلەن سۆيۈش ۋە ھاياتنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ياكى كۈچىنى ماددىيدىن روھىيغا يۆتكەپ، دىققەتنى بەدەندىن خۇداغا يۆتكەش دېگەنلىك.

تەپەككۇر قىلماي تۇرۇپ خۇدانى سۆيۈش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى پەقەت تەپەككۇر ئارقىلىقلا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى، يەنى ئۇنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان خۇدا بىلەن مەڭگۈ باغلىنىشلىق روھ ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلالايمىز.

بىز ئۆز ئىچىمىزدە ئاللاھنىڭ ئۇلۇغ مۇھەببىتى ئۈچۈن بىر تەخت قۇرۇشىمىز كېرەك. ھاياتتا ئۇنىڭدىن مۇھىم نەرسە يوق. ئۇنى سۆيۈشتىن، ئۇنىڭ ھەققىدە سۆزلەشتىن ۋە باشقىلارنى ئۇنى تونۇشقا ئىلھاملاندۇرۇشتىن باشقا ئالىي ئارزۇ يوق. مەن كىشىلەردىن باشقا ھېچ نەرسە تەلەپ قىلمايمەن.

روھىي تەجرىبىلىرىمنى چىن دىلىدىن ئىزدىگەنلەر بىلەن ئورتاقلىشىشتىن خۇشالمەن. ئۇلارغا خۇدا ھەققىدە سۆزلەش ۋە ئۇلارنىڭ ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشىغا ياردەم بېرىشتىن ئارتۇق خۇشاللىق يوق.

ئاللاھنى ۋە ئۇنىڭ بەندىلىرىنى سۆيۈش ئاجايىپ ئىش. ئۇنى تاپقان ۋاقتىمىزدا، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھەممەيلەندە ھېس قىلىمىز. كائىناتتا مۇھەببەتنىڭ كۈچىدىن ئۇلۇغراق كۈچ يوق.

مەن ئەڭ ئالىي پەرۋەردىگارنىڭ ئاسمان ۋە دېڭىزلاردا تەختتە ئولتۇرغانلىقىنى، ئاڭ تەختىمدە ئۇنىڭ ئىچىمدە ۋە ھەممە ئادەمنىڭ روھىدا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى كۆرىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ چەكسىز شەكىللىرى ۋە يارىتىلىشتىكى كۆرۈنۈشلىرىنى قۇچاقلايمەن.

ئىنسانلار ئۆزلىرىگە تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كېلىدۇ دەپ ئۈمىد قىلغان «باشقا نەرسە»نى ئۈزلۈكسىز ئىزدەۋاتىدۇ. خۇدانى ئىزدەپ تاپقان روھلار ئۈچۈن، ئىزدەش ئاخىرلاشتى، چۈنكى خۇدا ئاشۇ «باشقا نەرسە»دۇر.

ئاللاھ سىزگە بەرىكەت بەرسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن

روھلار ۋە ئەرۋاھلار

ئۇنىڭ رېئاللىقى ۋە ماھىيىتى

روھلار، ئەرۋاھلار، خەزىنە ئوۋلىغۇچى گوبلىنلار، سېھىرگەرلەر، جەسەت يەيدىغان ئەرۋاھلار ۋە ۋامپىرلار ھەققىدە ھەر خىل ھېكايىلەر ۋە چۆچەكلەر بار. بۇ مەۋجۇداتلار بىلەن ئۇچراشقانلىقىنى ئېيتقانلارنىڭ سانىمۇ ئاز ئەمەس.

مەن ئۇچراتقان نۇرغۇن ئەھۋاللار ئىچىدە، كۆپىنچىسى ئېغىر روھىي گاللىيۇتسىناتسىيەگە گىرىپتار بولغان كىشىلەر بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىدى. شۇنداق بىر ئايال قانخور، دوزاخ مەخلۇقلىرى ھەققىدە كىتاب ئوقۇغان بولۇپ، ئۇنىڭ گاللىيۇتسىناتسىيەسى شۇنچە روشەن ئىدىكى، ئۇ ھەر كۈنى كېچىسى بىر ئەرۋاھنىڭ قېنىنى سۈمۈرۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلاتتى. ئۇ ھەر قېتىم مېنى يوقلىغاندا ساقىيىپ كېتەتتى، ئەمما كېسەللىك قايتا پەيدا بولغاچقا، كېچىلىك ئەرۋاھنىڭ ئىدىيىسى ئۇنىڭ كاللىسىغا سىڭىپ كەتكەنىدى. ئۇ ئۆزىنىڭ خىياللىرىغا بېرىلىپ، ۋاقىتسىز ئۆلۈپ كەتتى.

16- ئەسىردە سېھىرگەرلىككە ئىشىنىش كەڭ تارقالغان بولۇپ، يۈزلىگەن سېھىرگەر دەپ گۇمان قىلىنغان كىشىلەر شەيتان بىلەن ئىتتىپاقداشلىق قىلغان دەپ يالغان ئەيىبلىنىپ قازا قىلىنغان. نەتىجىدە، ژاننا ئارك سېھىرگەر دەپ قارىلىپ، ئوتتا كۆيدۈرۈلگەن.

بۇ ئالەمنىڭ ئارقىسىدا يەنە بىر دۇنيا، يەنى ئېفىر دۇنياسى يوشۇرۇنغان. ئۇنىڭ ئاھالىسى نۇردىن تەركىب تاپقان پلانېتا شەكىللىرىدە ساقلانغان. بۇ مەۋجۇداتلار، يەنى «ئەرۋاھلار» بىزنىڭ كۆزىمىزگە كۆرۈنمەيدۇ ۋە ئادەتتە ئۆز دۇنياسى بىلەنلا چەكلىنىپ قالىدۇ، خۇددى بىز فىزىكىلىق دۇنيامىز بىلەن چەكلىنىپ قالغاندەك. ئەگەر پلانېتا دۇنياسىدىكى يامان نىيەتلىك كىشىلەرنىڭ بىزگە زىيان يەتكۈزۈشى ئاسان بولسا، بىز مەڭگۈ قورقۇنچ ۋە ۋەھىمە ئىچىدە ياشايتتىق.

زېمىنىمىزدا ئاللىقاچان يېتەرلىك قورقۇنچلۇق ۋە قورقۇنچلۇق ئىشلار بار. شۈبھىسىزكى، خۇدا بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزگە ئەرۋاھلار ۋە جىنلارنىڭ ئارىلىشىشىنى قوشۇشنى خالىمايدۇ!

قانداقلا بولمىسۇن، سەييارە روھلار دەپ ئاتىلىدىغان بەزى سەييارە مەخلۇقلار بار. بۇ روھلار يەر شارىغا كۈچلۈك باغلىنىش ۋە ئىنسان بەدىنىگە كىرىپ، ئۇنى نەپسىي لەززەتلىرى ئۈچۈن ۋاستە سۈپىتىدە ئىشلىتىش ئىستىكى بىلەن باغلىنىدۇ. بۇ مەخلۇقلار ئادەتتە كۆرۈنمەيدۇ ۋە ئادەتتىكى كىشىلەرگە تەسىر كۆرسىتىش كۈچى يوق. بەزىدە، يامان نىيەتلىك روھلار ئادەمنىڭ بەدىنى ۋە ئەقلىگە كىرىپ ئۇنى ئىگىلىۋالالايدۇ. بۇ پەقەت ئۇ ئادەمنىڭ روھىي جەھەتتىن تەڭپۇڭسىزلىقى، بوش ياكى ئويلانماسلىق سەۋەبىدىن ئەقلى ئاجىزلاشقاندا يۈز بېرىدۇ، مەسىلەن، ماشىنىسىنى قۇلۇپسىز قويۇپ، ئاچقۇچنى ئىچىگە قويغان ئادەمگە ئوخشاش. بۇنداق ئەھۋالدا، بىر سەرگەردان ماشىنىغا كىرىپ كېتىپ قېلىشى مۇمكىن.

سەرگەردان روھلار ئۆلۈم سەۋەبىدىن بەدىنىنى يوقاتقان، ئەمما ئۇلارغا چوڭقۇر باغلىنىپ قالغان روھلاردۇر. شۇڭا، ئۇلار مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن ھەر قانداق ئادەمنىڭ بەدىنىدىن پايدىلىنىشقا تىرىشىدۇ. بەختكە يارىشا، سەرگەردان روھلار روھىي ئوي-پىكىر ۋە ئاڭنىڭ كۈچلۈك تەۋرىنىشىگە بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ. خۇدانى ئويلىغان ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە ئويلانغان

سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەر بۇ ئازغان ۋە ئازغان مەۋجۇداتلاردىن قورقمايدۇ، چۈنكى خۇدا ئەڭ ئالىي روھ، قانداقلا يامان بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ھېچقانداق روھ خۇدانى سۆيىدىغان ۋە ئۇنى دائىم ئەستە تۇتىدىغانلارغا زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ.

سەييارىلىك مەۋجۇداتلارنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئۆزىمىزنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنى ياراتقاندا، ئۇ بىزنى ئالدى بىلەن ئاڭ سۈپىتىدە ياراتقان. ئۇ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئەقلىدىن بىزنى شەكىللەندۈرگەن، بۇ نۇقتىدىن قارىغاندا، بىز ئاساسلىقى ئەقلىي مەۋجۇداتلار. يېڭى بىر نەرسە ياراتقاندا، تۇنجى قەدەم ئۇنىڭ مودېلىنى ئەقلىڭىزدە تەسەۋۋۇر قىلىش ئەمەسمۇ؟ ئاندىن سىز زۆرۈر ماتېرىياللارنى توپلايسىز ۋە ئاخىرىدا بۇ ئىدىيەنى جانلاندۇرىسىز. بۇ بىزنىڭ تەركىبىمىز ۋە بارلىق يارىتىلىشنىڭ تەركىبىگىمۇ ماس كېلىدۇ. بىزدە ئۈچ تەبىئەت بار: ئەقلىي تەبىئەت (ئىدىيە)، ئېفىرلىق تەبىئەت (يارىتىلىش ماتېرىيالى) ۋە فىزىكىلىق تەبىئەت (زىچ مەھسۇلات).

فىزىكىلىق بەدەن 16 ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان، ئەمما بۇ ماددىي ئېلېمېنتلارنىڭ خىمىيىلىك ماددىلىرىنىڭ قانداق قىلىپ بىرلەشتۈرۈلۈپ، بەدەننى ئەقلىنىڭ قورالىغا ئايلاندۇرغانلىقى ھەقىقەتەن ھەيران قالارلىق!

بەزى كىشىلەر ھەر يىلى يېڭى ماشىنا سېتىۋېلىشنى خالايدۇ، ئەمما ئۇلار كونا فىزىكىلىق مودېلىنى ئاتمىش، يەتمىش ياكى ئۇنىڭدىنمۇ ئۇزۇن يىل ساقلاشقا مەجبۇر بولىدۇ! بەدەن كونىراپ كەتكەن تەقدىردىمۇ، ئۇنى ساقلاش ئىستىكى خۇدا: «يېتەر! مېنى بۇ بەدەندىن قۇتۇلدۇرۇڭلار!» دېگۈچە كۈچلۈك بولىدۇ. ئاندىن، ئادەم چىرىپ كېتىۋاتقان بەدىنىدىن سەكرەپ چىقىپ، ئۆزىنى نۇر ۋە ھاياتىي كۈچتىن تەركىب تاپقان ھاۋالىق بەدەندە تاپىدۇ. ئۇلار يېڭى بەدىنى ئارقىلىق ئاڭلاش، كۆرۈش ۋە تېگىش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى، سۇنۇپ كېتىدىغان سۆڭەك ياكى بۇزۇلىدىغان گۆش يوقلىقىنى بايقىغاندا خۇشال بولىدۇ.

بىر ئادەم ئۆلگەندە، ئۇنىڭ فىزىكىلىق بەدىنى چىرىپ كېتىدۇ، ئەمما ئۇنىڭ سەييارە بەدىنى ئەسلىدىكى ھالىتىدە تولۇق ساقلىنىدۇ.

يەرشارىدىن ئايرىلغان روھلار قەيەردە؟ ئۇلار ئېفىردا ئايلىنىپ يۈرىدۇ. سىز «بۇ مۇمكىن ئەمەس» دېيىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما بۇ سىنىشتۇرۇشنى قىلايلى:

ئەگەر مەن بىر ئىپتىدائىي قەبىلە ئەزاسىغا مۇزىكا ئېفىردا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ۋە ئۇنى ئاڭلىغىلى بولىدىغانلىقىنى ئېيتسام، ئۇلار ماڭا كۈلۈپ كېتىدۇ، ھەتتا ۋەھىمىگە چۈشۈپ قالىدۇ. ئەمما ئەگەر مەن رادىئو ئېلىپ كېلىپ، ئۇنى مۇزىكا ۋە ناخشىلارنى تارقىتىدىغان بىر ئىستانسىغا تەڭشىسەم، ئۇلار مېنىڭ دەۋايىمنى رەت قىلالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، مەن باشقىلارغا يەر شارىدىن تاشقىرى مەۋجۇداتلارنىڭ ئېفىردا كېسىپ ئۆتىدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرەلەيمەن، ئۇلار بۇنى رەت قىلىشقا ئاجىزلىق قىلىدۇ. يەر شارىدىن تاشقىرى دۇنيا بۇ يەردە، فىزىكىلىق ئالەمنىڭ قويۇق تەۋرىنىشىدىن ھالقىپ تۇرىدۇ.

ئەگەر كىشىلەر ئەتراپىدىكى ئېفىردىكى نۇرغۇن سەييارى جانلىقلارنى كۆرەلىسە، نۇرغۇن كىشىلەر قورقۇپ كېتەتتى، يەنە بەزىلىرى ۋاپات بولغان يېقىنلىرىنى ئىزدەشكە ئۇرۇناتتى.

ئەگەر سىز روھىي كۆزگە چوڭقۇر دىققەت قىلسىڭىز، ئىچكى كۆرۈش ئارقىلىق، ئاسمان دۇنياسىغا كۆچۈپ كەلگەن بارلىق روھلارنىڭ ياشايدىغان نۇرلۇق دۇنياسىنى ھېس قىلالايسىز. ئىنسانلاردا، يۈرەك قوبۇللىغۇچ رولىنى ئوينايدۇ، روھىي كۆز نۇرنى يەتكۈزىدۇ. ئەگەر سىز ۋاپات بولغان يېقىنلىرىڭىزنى كۆرەلمىسىڭىزمۇ، ئەگەر سىز ھېسسىياتىڭىزنى خاتىرجەملىك بىلەن قەلبىكە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، نۇرلۇق بەدەنلەردە ياشاۋاتقان، فىزىكىلىق بەدەننىڭ قۇللۇقىدىن قۇتۇلۇپ، ئەركىنلىكىدىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان قەدىرلىك كىشىلەرنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىسىز.

مەن يەر شارىدىن ئايرىلىپ كەتكەن نۇرغۇن سەييارە جانلىقلىرىنى كۆردۈم، ئەمما ئۇلار مېنى كۆرەلمەيدۇ. مەن ئۆزۈمنى ئۇلارغا كۆرۈندۈرمەيمەن، ئەمما خالىسام ئۇلارنى كۆرەلەيمەن.

شۇڭلاشقا، ئۆلگەندە بەدەندىن ئايرىلغاندا تولۇق ئەركىن بولالمايمىز. روھىمىز ئىككى نەپىس شەكىلدە ساقلىنىپ قالىدۇ: سەييارە (ئېنېرگىيە بەدىنى) ۋە سەۋەب-نەتىجە (ئوي-پىكىر بەدىنى).

ئىنسان فىزىكىلىق شەكىلگە كىرگەندە، بۇ دۇنيادا كۆرۈنگەن مەۋجۇداتقا ئايلىنىدۇ. فىزىكىلىق بەدىنى ئۆلگەندىن كېيىن، ئۇ سەييارە دۇنياسىدا «ئەرۋاھ» سۈپىتىدە، يەنى ئۇنىڭ يەر يۈزىدىكى ھاياتىدىكى ئالاھىدىلىكىگە ئوخشاش ئەقلىي قابىلىيەتكە ۋە ئوخشاش روھىي ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە كۆرۈنمەيدىغان مەۋجۇدات سۈپىتىدە قالىدۇ.

ئەلۋەتتە، سەييارە دۇنياسىدىكىلەر بىر-بىرىنى نۇرلۇق بەدىنىدە كۆرەلەيدۇ، ئەمما سەييارە مەۋجۇداتلىرى ئادەتتە يەر شارىدا بىزگە كۆرۈنمەيدۇ، ئەگەر بىز روھىي كۆز ئارقىلىق سەييارە دۇنياسىغا قانداق كىرىشنى بىلمىسەك. روھلار ئۆزلىرىنىڭ ئېفىرلىق بەدىنىنى تاشلاپ، سەۋەب-نەتىجە دۇنياسىنىڭ روھىي ھالىتىگە كىرگەندە، ئۇلار پۈتۈنلەي يوقىلىپ كەتمەيدۇ، بەلكى پۈتۈنلەي كۆرۈنمەيدۇ، خۇددى ئوي-پىكىرلەر كۆرۈنمىگەندەك.

روھلار جىسمانىي ئارزۇلاردىن قۇتۇلغاندا، ئۇلارنىڭ يەر يۈزىدە قايتا جانلىنىشىنىڭ ھاجىتى يوق. بۇ روھلار ئاندىن پلانېتلار دۇنياسى بىلەن سەۋەب جەننىتى ئارىسىدا ھەرىكەت قىلىدۇ، بۇ ھالەتتىن روھىي ئازادلىققا ئېرىشكۈچە پلانېتلار يۈزىدە جانلىنىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ. بارلىق سەۋەب ئارزۇلىرى تۈگىگەندە، شەخس ھەقىقىي ئەركىنلىككە ياكى ئەركىن روھقا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر ئۆلگەن روھنىڭ يەر يۈزىدىكى ھاياتىدىن قالغان ئارزۇلىرى يەنىلا ئەمەلگە ئاشمىغان بولسا، ئۇ بۇ ئارزۇلارنى پلانېتلار دۇنياسىدا ھېس قىلىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ ۋە ئۆزىنى فىزىكىلىق بەدەندە ئىپادىلەشكە ئىنتىلىدۇ. شۇڭا، بۇ روھ پلانېتلار بەدىنى بىلەن بىرلىكتە ئۇرۇق ۋە تۇخۇمدىن شەكىللەنگەن ھۈجەيرىگە (ئۇرۇق ھۈجەيرىسى) قايتىپ كېلىدۇ ۋە يېڭى تۇغۇلغان بوۋاق سۈپىتىدە قايتا تۇغۇلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ جىسمانىي جەھەتتىكى كەمتۈكلۈكنى ئۆزىگە مەڭگۈلۈك باغلىشى ئەقىلسىزلىق. پەرەز قىلايلى، بىرەيلەن بۇ دۇنيادا بىر قولىنى يوقاتتى، بۇ يوقۇتۇش ئىدىيىسى ئۇلارنىڭ ئېڭىغا سىڭىپ كىرىپ، ئۇنى قايتا ئىشلەتمەيدىغانلىقىغا ئۆزلىرىنى ئىشەندۈرۈپ قويدى. ئۇلار قايتا تۇغۇلغاندا، قولىنىڭ يوقالغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئەگەر بۇ سەلبىي ئوي يېتەرلىك كۈچلۈك بولسا، ئۇ يېڭى بەدەننىڭ قولىنى يارىتىدىغان ئاڭلىق

ھاياتلىق پائالىيىتىنىڭ ئىجادىي خىزمىتىگە توسقۇنلۇق قىلىشى مۇمكىن. شۇڭا، ئادەم ھەرگىز ئۆزىنى جىسمانىي بەدەنىنىڭ كەمتۈكلۈكى ۋە كەمتۈكلۈكى بىلەن بەلگىلىمەسلىكى كېرەك. بۇنداق چەكلىمىلەر روھقا، يەنى خۇدانىڭ پاك ۋە مۇكەممەل سۈرىتىگە مۇناسىۋەتلىك ئەمەس.

شۇڭا، سىز فىزىكىلىق شەكىلگە كىرىشتىن بۇرۇن، سىز بىر روھ ئىكەنلىكىڭىزنى، ئۆلگەندىن كېيىن يەنە بىر قېتىم روھقا ئايلىنىدىغانلىقىڭىزنى كۆرىسىز. بىز ئۇخلاۋاتقاندامۇ روھ، چۈنكى ئۇيقۇدا ئۆزىمىزنىڭ فىزىكىلىق بەدەن ئىكەنلىكىمىزنى ھەرگىز بىلمەيمىز. شۇڭا، سىز ئۇخلاۋاتقاندا بىر روھ بولغاچقا، ئۆلگەندىن كېيىن بىر روھ بولىسىز، روھلار نېمىشقا قورقۇشى كېرەك؟ بۇ سىز ھەمىشە روھ بولغان نەرسە، سىز ھەمىشە شۇنداق بولىسىز، ۋە مەڭگۈ شۇنداق بولىسىز.

بىردىنبىر پەرق شۇكى، سىز ئۆلگەندە پلانېتلار دۇنياسىغا كىرگىنىڭىزدە، ھازىرقىدەك فىزىكىلىق بەدەننى خالىغانچە يارىتالمايسىز. پەقەت ئالىي ياراتقۇچى بىلەن بىرلەشكەن ئۇلۇغ ئۇستازلارلا بۇنى قىلالايدۇ. روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان روھلار پلانېتلار ماشىنىسىنىڭ ئىنچىكە تەۋرىنىشىنى كۈچەيتىپ، ماددىي بەدەنگە ئايلاندۇرالايدۇ.

بىز ئازاب ۋە يوقىلىش ئىدىيىسى سەۋەبىدىن ئۆلۈمدىن قورقىمىز. بۇ خاتا قاراش. ئەيسا مەسىھ ئۆلگەندىن كېيىن ئۆزىنى شاگىرتلىرىغا بەدەن شەكلىدە ئاشكارىلىدى. لاھىرى ماھاسايا ئۆلگەندىن كېيىنكى كۈنى گۆش ۋە قان بىلەن قايتىپ كەلدى. بىز ئۇلارنىڭ يوقالمىغانلىقىنى كۆرسەتتىك.

رەسۇلۇللاھ سەللەللاھۇ ئەلەيھى ۋەسەللەم مۇنداق) دېگەن: «سىلەرنىڭ ئىچىڭلاردا چۈشتە ئەڭ راستچىل بولغىنىڭلار سۆزدە ئەڭ راستچىل بولغىنىڭلاردۇر». ۋە «كىمكى مېنى چۈشىدە كۆرسە، گويا مېنى ھەقىقىي كۆرگەندەك بولىدۇ».(

روھىي قۇتۇپلارنىڭ ئەھۋالى ئاز ئۇچرايدىغان بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ گۇۋاھلىقىنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى ئىپتىشقا بولمايدۇ.

مەن شەخسەن ئۇستازىم سىرى يۇكتسۇۋارنى كۆردۈم، ئۇ ۋاپات بولغاندىن ئۈچ ئاي كېيىن تىرىلگەن ئىدى (بۇ تور بېتىدىكى «روھىي دۇنيالار: ئۇنىڭ رېئاللىقى ۋە تەبىئىتى»گە قاراڭ).

مۇقەددەس ھېكمەت كىتابلىرىدا ئىنسان روھىنىڭ ئاساسەن ئىلاھىي روھنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈشى ئىكەنلىكى، ئۇ ھەرگىز

ئۆلۈمنىڭ ئازابىنى ياكى تۇغۇلۇش ئازابىنى باشتىن كەچۈرمەيدىغانلىقى، مەۋجۇتلۇقنىڭ ئۆزى مەۋجۇت بولغان مۇددەتتە مەۋجۇتلۇقى مەڭگۈلۈك ئىكەنلىكى بايان قىلىنىدۇ. بۇ روھ مەڭگۈ تىرىك ۋە ئۆزگەرمەس، چىرىشتىن ۋە يوقىلىشتىن تەسىرلەنمەيدۇ.

نۇرغۇن قېتىم، يىراقتا ياشايدىغان بىر كېسەل شاگىرت مېنىڭ پلانېتىسىمدىكى بەدىنىمنى ئۆزىنىڭ ساداقىتى ۋە مۇھەببىتى ئارقىلىق ئۆزىگە جەلپ قىلاتتى. بۇنداق بىر مىسال بۇ يەردە سېۋا دېۋى ئىسىملىك بىر شاگىرت بىلەن يۈز بەرگەن. ئۇ ئاللاھىدە سادىق شاگىرت ئىدى. بىر قېتىم، ئۇ ئېغىر كېسەل بولۇپ قالدى، ئەمما بۇنى ھەممەيلەندىن يوشۇراتتى. مەن ئۇنى دوختۇرخانىدا يوقلاپ بارغاندا، ئۇ ماڭا: «ئىلتىماس قىلىمەنكى، خۇدادىن مېنى بۇ بەدەندە ئەمدى ساقلىماڭ» دېدى.

كېيىن، مەن تىنچ ئوكيان قىرغىقىدىكى ئېنسىنىتاس قەبرىستانلىقىغا قايتىپ كەلدىم، بىر كۈنى ئەتىگەندە مەن تۇيۇقسىز سېۋا دېۋىنىڭ سۈزۈك پلانېتلارنىڭ تىترىشىنى ھېس قىلدىم. ئۇ ئۆزىنىڭ ساداقىتى ۋە روھىي مۇھەببىتى ئارقىلىق مېنىڭ ئاسماندىكى بەدىنىمنى ئۆزىگە تارتتى. دەرھال، فىزىكىلىق بەدىنىم قېتىپ قالدى، خۇددى ھايات ئۇنىڭدىن ئايرىلغاندەك. كېيىن ماڭا سېۋا دېۋىنىڭ مېنىڭ يەنە بىر دۇنياغا ئېلىپ كېتىلىۋاتقانلىقىمنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىپ، بەدىنىمدىن ئايرىلىشتىن بۇرۇن تۇيۇقسىز «سۋاماجى كەلدى!» دەپ ۋارقىرىغانلىقىنى ئاڭلىدىم.

كېيىن، مەن ئۇنىڭ بەدىنى پارقىراپ تۇراتتى، دەرسلىرىمنىڭ بىرىدە ئولتۇرغانلىقىنى كۆردۈم، ئۇ ھايات ۋاقتىدا كۆرۈنگەندەك كۆرۈنگەن. ئەگەر بىرسى ماڭا تەگكەن بولسا، ئۇلارمۇ ئۇنى كۆرەلەيتتى، گەرچە روھىي ئاڭلىق كىشىلەر باشقىلارنىڭ ئۇلارغا تەگمەسلىكىگە يول قويسىمۇ.

بىز ئۆلۈمنىڭ بوسۇغىسىدىن ئۆتۈپ، نۇرغۇن قېتىم ھاياتقا قايتىپ كەلدۇق، ئۇنداقتا نېمىشقا ئۆلۈمدىن قورقۇشىمىز كېرەك؟ ئۇ بىزنى ئازاد قىلىش ئۈچۈن كېلىدۇ. ئەلۋەتتە، بىز ئۆلۈمنى ئارزۇ قىلماسلىقىمىز كېرەك، ئەمما ئۆلۈم ئۆزى كەلگەندە، بىزنى ھەر خىل قىيىنچىلىقلاردىن قۇتۇلدۇرۇش ئۈچۈن ئۇنىڭدىن تەسەللى تېپىشىمىز كېرەك.

كىشىلەر بۇ فىزىكىلىق تۈرمىدە ئۇزۇن تۇرغانلىقى ئۈچۈن ئۆلۈمدىن قورقىدۇ، ھەتتا ئۇنىڭدىن چىقىپ كېتىشتىنمۇ قورقىدۇ. ئەمما بىر ئادەمنىڭ قورقۇشى ئەخمەقلىق.

بۇ قەدىمكى فىزىكىلىق مودېلنى ئۆلگۈچە ساقلاپ قېلىشىمىز خۇدانىڭ ئىرادىسى بولغاچقا، ئۇنى ساقلاپ قېلىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا لازىملىق كۆڭۈل بۆلۈشىمىز كېرەك.

ھىندىستاندا ئۆلۈم ئالدىدا تۇرغان بىر ياش يىگىتنىڭ ئەتراپىدىكى قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئايرىلىش ئازابىنى ئاڭلاپ يىغلىغانلىقى ھەققىدە بىر ھېكايە بار:

ھېسداشلىق ۋارقىرىغان ئاۋازلىرىڭ بىلەن روھىمنى ھاقارەتلىمە

نۇر ۋە مۇھەببەتنىڭ مەڭگۈلۈك دۇنياسىغا قەدەم قويغاندا

سىزگە ئېچىنىشىم ۋە ئەھۋالىڭىزغا ئېچىنىشىم كېرەك بولغان ئادەم مەن.

ماڭا كەلسەك

بۈگۈندىن كېيىن باشقا كېسەللىك يوق

ھەتتا سۇنۇق سۆڭەكمۇ ئەمەس

قايغۇ يوق، چىدىغۇسىز ئازاب يوق

چۈنكى مەن خۇشاللىقنى ئارزۇ قىلىمەن ۋە خۇشاللىق دېڭىزىدا ئۈزىمەن

ۋە مەن خۇشاللىقتىن نەپەس ئالىمەن

ئۇزارتىلغان ئىش ۋاقتى!

ئىنسان بۇ دۇنيادا ئۆزىگە نېمە بولىدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ، ئۇ قورقۇنچ ۋە روھىي ئەنسىزلىكلەر ئىچىدە ياشايدۇ. ۋاپات بولغانلار ئۇنىڭغا ئېچىنىدۇ ۋە ئۇنى دۇنياسىدىن بەخت تىلەيدۇ. مەن بۇ سۆزلەرنى ئوغلىنى يوقاتقان بىر ئاناغا ئېيتتىم، مەن چۈشەندۈرۈشۈمنى تۈگىتىپلا، ئۇ دەرھال كۆز ياشلىرىنى سۈرتۈپ: «مەن ھەرگىز بۇنداق تىنچلىقنى ھېس قىلمىغان ئىدىم، ئوغلۇمنىڭ ئازاد بولغانلىقىنى بىلىپ خۇشال بولدۇم، مەن ئۇنىڭغا قورقۇنچلۇق بىر ئىش يۈز بەرگەن دەپ ئويلىغان ئىدىم» دېدى.

نۇرغۇن روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئېفىرلىق بەدىنىنى كۆرەلەيدۇ.

ئېفىرلىق بەدەن ئۆلۈم ۋاقتىدا فىزىكىلىق بەدەندىن كۆتۈرۈلگەندە ياكى ئايرىلغاندا، ئايرىلىۋاتقان ئادەم ئۆزىنىڭ

جەسىتىنى ئۆلۈك دەپ قارايدۇ. بۇ خىل تەجرىبە ئىلغار يوگىلار ئىرادە كۈچى ئارقىلىق فىزىكىلىق بەدەندىن ھالقىپ، ئۇلارنىڭ خالىغان ۋاقىتتا بەدىنىدىن ئايرىلىپ، قايتىپ كېلىشىگە شارائىت ھازىرلىغاندا يۈز بېرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇنى قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىدىغان نۇرغۇن كىشىلەر خاتا چۈشىنىدۇ. بىرەر نەرسىنى باشتىن كەچۈرۈشنى ئويلاش ئۇنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى بىلدۈرمەيدۇ. ئۇسۇلنى بىلىش مۇھىم.

بىر قېتىم، نيۇ-يوركتىكى بىر ئادەم ماڭا كېلىپ، ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق بەدىنىدىن ئېفىرلىق ساياھەت قىلالايدىغانلىقىنى تەكىتلىدى. مەن ئۇنىڭغا: «مەن ئۇنداق ئويلىمايمەن؛ سىز ئۆزىڭىزدە بۇنداق قابىلىيەت بارلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىۋاتىسىز» دېدىم. لېكىن ئۇ مېنى سىناپ بېقىشقا تىرىشتى. مەن قوشۇلدۇم ۋە: «ماقۇل، ئۇنداقتا ئېفىرلىق ساياھەت قىلىپ، ئاستى قەۋەتكە چۈشۈپ، ئاستىدىكى رېستوراندا نېمە ئىش بولغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىڭ» دېدىم.

ئۇ بىر مەزگىل جىم تۇردى، ئاندىن: «ئوڭ بۇلۇڭدا بىر چوڭ پىئانىنو بار» دېدى.

ئۇنىڭ نەپەس ئېلىشى ۋە تومۇر سوقۇشى نورمال بولغاچقا، مەن ئۇنىڭ بۇنى تەسەۋۋۇر قىلىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىۋاتاتتىم.

شۇڭا مەن: «ئەكسىچە، مەنچە سىز ئۇ يەردە بىر ئۈستەل ئەتراپىدا ئولتۇرغان ئىككى ئايالنى تاپالايسىز» دېدىم. ئۇ ماڭا مەسخىرە قىلدى. ئاندىن بىز بىللە رېستورانغا باردۇق، بۇلۇڭدا پىئانىنو يوق ئىدى، پەقەت ئىككى ئايال ئۈستەل ئەتراپىدا ئولتۇراتتى. ئاخىرى، دوستىمىز ئۆزىنىڭ خىياللىرىغا ئالدانغانلىقىنى چۈشەندى.

مەن ئۆزۈمنىڭ مەخپىي سەييارىلىك كۆرۈنۈشلىرىمدە دائىم قورقۇنچلۇق ۋەقەلەرنى كۆرىمەن، ئەمما ئۇلار ماڭا كىنوغا ئوخشايدۇ. دۇنيا بىزنى قىيناش ياكى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى كۆڭۈل ئېچىش ئۈچۈن يارىتىلغان. قۇدرەتلىك ئاللاھ ئۆزىنىڭ ياراتقانلىرىنىڭ درامىسىنى ئىنتايىن مۇرەككەپ قىلىپ، ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ زىددىيەتلىرى بىلەن تولغان.

بىز ئۆزىمىزنىڭ يوشۇرۇن روھىي تەبىئىتىمىزنى چۈشىنىش ئۈچۈن ئۆزىمىزنى مەشىق قىلىشىمىز كېرەك. ئەمما بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى دائىم فىزىكىلىق بەدەن بىلەنلا چەكلەپ قويساق،

بۇ مۇمكىن ئەمەس. ماددىي نەرسىلەرگە دائىم بېرىلىپ كېتىش بىزنى ماددىيلىققا مايىل قىلىپ، روھىي ئىنتىلىشلىرىمىزنى بوغىدۇ. بىز خۇدانى ھاياتىمىزدىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل قىلىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنى ئىككىنچى ئورۇنغا قويساق، ئۇ بىزگە كەلمەيدۇ، بىز ئۇنى تونۇمايمىز. دۇنيانىڭ سىناقلىرى كۆپ ۋە ھەمىشە مەۋجۇت. مەنىۋىيەتنى ئاززۇ قىلغانلار بىخەتەر ۋە تىنچ بىر دۇنياغا يېتىش ئۈچۈن ئىرادىسىنى قوزغىتىپ، سىناقلارنىڭ قويۇق ئورمىنى ئارقىلىق يولىنى ئېچىشى كېرەك.

ئېغىرلىق پلانېتلارنىڭ ئۆرلىشى پەقەت ئىنسان چوڭقۇر روھىي ئېكىستاز ھالىتىگە كىرگەندە، ئۆزىنىڭ ئاڭ سەۋىيەسىنى يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكۈزگەندە ئاندىن ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلالايدۇ. ئۇلار روھىي كۆزى ئارقىلىق بوشلۇقتىكى ھەر قانداق نۇقتىنى، بۇ دۇنيادىكى ياكى ئېغىرلىق دۇنيادىكى بولسۇن، ھېس قىلالايدۇ. ئۇلار يەنە ۋاقىت ۋە بوشلۇقنىڭ چەكلىمىسىدىن ھالقىپ كېتەلەيدۇ. بەزى روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان شەخسلەر ئۆزلىرىنىڭ ئېغىرلىق ۋە ھەتتا فىزىكىلىق بەدىنىنى ھەر قانداق ئورۇنغا مۇجەسسەملىيەلەيدۇ. بۇ ھالەت ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن ئارتۇق جايدا بىرلا ۋاقىتتا بولالايدىغان ئىككىلىك مەۋجۇتلۇق دەپ ئاتىلىدۇ. بۇ ھالەتتە، فىزىكىلىق بەدەن توختاپ قالغان جانلىنىش ھالىتىدە بولىدۇ، بۇ ترانسقا ئوخشايدۇ. ئۇستاز روھىي ئېكىستازنىڭ ئەڭ يۇقىرى باسقۇچىغا (ئىلاھىي بىلىم باسقۇچى) يەتكەندە، ئۇلار مۇقەددەس ئاسمانغا چۆمۈلۈپ قالغان ھالەتتە تۇرۇپ، بارلىق ۋەزىپىلىرىنى نورمال ئورۇندىيالايدۇ.

ئاللاھقا پاناھلانغان ئادەم ھېچكىمنىڭ زىيىنىغا ئۇچرىمايدۇ، ئەگەر ئۇ ئاللاھقا ئىشىنىپ، ئۇنىڭ يېتەكچىلىكىگە چىڭ ئېسىلىپ تۇرسا، ئۇنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق. ئەمما بىر ئادەم ئۆزىنىڭ كاللىسىغا سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ كىرىپ قېلىشىغا يول قويۇپ، بىرەيلەننىڭ ئۆزىگە زىيان يەتكۈزمەكچى بولۇۋاتقانلىقىغا ئىشەنسە، ئۇ ئۇنىڭغا شۇنداق قىلىش ھوقۇقىنى بېرىدۇ.

بىرەيلەننىڭ سىزگە يالغان ئىدىيە ئەۋەتىۋاتقانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، سىز ئۇنى قوبۇل قىلىسىز. شۈبھىسىزكى، بۇنىڭدىن زىيان تارتىسىز. لېكىن سىزدە يامان ئوي-پىكىرلەرنى رەت قىلىش كۈچى بار. يامان نىيەتلىك كىشىلەردىن قورقماڭ،

چۈنكى سىز پىسخىكىلىق جەھەتتىن ئاجىز بولمىسىڭىز، ھېچكىم سىزگە تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ. قورقۇنچ ۋە تەمكىن ئەقىل يامانلىقنىڭ كىرىشىگە يول قويىدۇ. ئەمما ئۆزىڭىزگە «خۇدا مەن بىلەن بىللە ۋە مېنى قوغدايدۇ» دەپ جەزملەشتۈرگەندە، باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىدىن پەقەت ياخشىلىقلا كېلىدۇ. بىرەيلەن سىزگە يامان ئوي-پىكىر ئەۋەتسىمۇ، ئۇلار سىزگە يەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئەۋەتكۈچىگە قايتىپ كېلىپ، ئۇنىڭ بىلىدىغان ياكى بىلمەيدىغان ئۇسۇللىرى بىلەن زىيان يەتكۈزىدۇ. ئۆزىڭىزنى ئاللاھ بىلەن قورشاپ، ئۇنىڭ مۇبارەك ئىسمىغا، كائىناتتىكى ئەڭ كۈچلۈك كۈچكە پاناھلىق تېپىڭ. ئۇ يامانلىق، يالغانچىلىق ۋە رىياكارلىقنىڭ بارلىق ئوقلىرى پارچىلىنىدىغان، بارلىق سەلبىي ئوي-پىكىرلەر ئۇنىڭدىن بۇرۇلۇپ، مەنبەسى ۋە باشلىغۇچىسىغا قايتۇرۇلىدىغان ئۆتمەس تام!

سەرگەردان ئەرۋاھلار ۋە ئازغان روھلارنىڭ كۈچلىرىگە ياكى قارا سېھىرگەرلىك بىلەن شۇغۇللىنىدىغانلارغا پەرۋا قىلماڭ. ھايات مەيدانىدا نۇرغۇن ئۇلۇغ ۋە ئۈزلۈكسىز ئالەم كۈچلىرى ئويناۋاتىدۇ. ياخشىلىق بىلەن يامانلىق ئوتتۇرىسىدا ئالەم ئۇرۇشى بار. ئەمما ئېتىقادى ۋە ياخشى نىيىتى بويىچە ھەرىكەت قىلىدىغان سەمىمىي مۆمىنلەر ئۈچۈن قورقۇنچ يوق، چۈنكى ياخشىلىق ئاخىرىدا غەلىبە قىلىدۇ.

بۇ دۇنيا كۆرۈنمەيدىغان مەۋجۇداتلار ۋە كۈچلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ: بىر تەرەپتە خۇدا، ئۇنىڭ پەيغەمبەرلىرى ۋە ئەۋلىيالىرى، يەنە بىر تەرەپتە شەيتان، ئۇنىڭ قول ئاستىدىكىلەر ۋە ئۇنىڭ رەزىل ئىتتىپاقداشلىرى خۇدا بىلەن ئۇنىڭ پەرىشتىلىرى، شەيتان ۋە ئۇنىڭ ئىتتىپاقداشلىرى ئارىسىدا چوڭ بىر كۈرەش بار. مەسىلىنى پەقەت بىر خىيال دەپ قارىغىلى بولمايدۇ. ئەگەر شەيتان مەۋجۇت بولمىغان بولسا، بىز ئۇنىڭغا قارشى خۇدادىن ياردەم سورىمايتتۇق. رەزىللىك مەۋجۇت ۋە ئۇنىڭغا قارشى بارلىق ۋاستىلەر ۋە ئۇسۇللار بىلەن قارشى تۇرۇش كېرەك.

ئاللاھ ئىنسانىيەتنى ياراتقاندا، شەيتاننىمۇ ياراتقان. شەيتان ئۆزىنىڭ ئالدامچىلىق كۈچى بىلەن ئىنسانلارنى سىناش ئۈچۈن مەۋجۇت. ئەگەر ئوت تۆمۈرنى ئېرىتمىسە، پولاتنى سوقۇپ ياكى سوقۇپ بولمايدۇ. شۇڭا كېسەللىك ياكى ئاغرىق كەلگەندە، بۇنىڭ چوقۇم ئۆتۈش كېرەكلىكىنى ئۇنتۇماڭ. بۇنداق

سىناقلاردىن شىكايەت قىلماڭ ياكى قايغۇغا چۆممەڭ. نۇرغۇن ئۇلۇغ روھلار قورقۇنچلۇق كېسەللىكلەردىن قازا قىلدى ۋە زور ئازاب-ئوقۇبەتلەرگە دۇچ كەلدى. بەزىلىرى ئېغىر مېيىپلىككە گىرىپتار بولدى، ئەمما ئۇلار ئىمانىنى ساقلاپ قالدى ۋە ئەڭ يۇقىرى شان-شەرەپكە رازى بولۇپ يەتتى.

بىزنىڭ يەر شارى ئەڭ زىچ ئولتۇراقلاشقان جايلارنىڭ بىرى. بۇ يەر شارىدىمۇ ياخشى دۇنيالار بار، ئۇ يەر ھەر خىل قىيىنچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلارغا تولغان. شۇنداقتىمۇ، خۇدا بىزنى رەھمىتى بىلەن ئۇنتۇپ قالمايدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنى ۋە يولىمىزدىكى توسالغۇلارنى يېڭىشىمىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن بىزگە ياردەم بېرىشكە تىرىشىدۇ.

ئاللاھ، ئۇنىڭ پەرىشتىلىرى ۋە مىليونلىغان ياخشى روھلار يەر يۈزىدە مۇقەددەس ئىناقلىق تەرتىپىنى ئورنىتىشقا تىرىشىدۇ. ھەر بىر ياخشى خىسلەت ۋە پايدىلىق خىسلەت ياخشى روھتىن كېلىپ چىقىدۇ، چۈنكى ياخشى روھلار دائىم ئەقىل-پاراسەت تۇپرىقىغا پەزىلەتلىك ئوي-پىكىر ۋە نىيەت ئۇرۇقىنى چاچىدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، قاراڭغۇلۇق پادىشاھى - شەيتان - ئۆزىنىڭ يامان روھ ئەگەشكۈچىلىرىنىڭ ياردىمى بىلەن دۇنيادا قالايمىقانچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلارنى پەيدا قىلىدۇ. شەيتاندىن باشقا كىم كېسەللىك مىكروبلىرىنى ياراتتى؟ ئۇ نۇرغۇن خىل ۋابا، ئاندىن سىل، يەنە بىر ئۆلۈملۈك كېسەللىك، راك ۋە باشقا كېسەللىكلەرنى پەيدا قىلدى - بۇلارنىڭ ھەممىسى ئىنسانىيەتنى قىيناشنىڭ جىن ئۇسۇللىرى. ئەمما ئاللاھ نۇرغۇن تەتقىقاتچىلارنى كېسەللىكنى يوقىتىشنىڭ يېڭى ۋە پايدىلىق ئۇسۇللىرىنى ئويلاپ چىقىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ.

جىنسىي لەززەت ئىلاھىي بەختنىڭ ئالدامچى بىر مىسالىدۇر. جىنسىي مۇناسىۋەت سادىق مۇھەببەتتىن ئايرىلىپ، ھايۋانىي غەرىزىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەندە، ئۇ شەيتاننىڭ قولىدا ئىنسان ئاڭنى ئىلاھىي ئاڭنى ھېس قىلالمايدىغان، ھېسسىياتلارغا ئەسىر قىلىپ ساقلاش قورالىغا ئايلىنىدۇ.

مەنىۋى خۇشاللىقنىڭ ئورنىنى ئېلىش ئۈچۈن شەيتان تەرىپىدىن يارىتىلغان ساختا ئۈچ بىرلىك بار. بۇ ئۈچ بىرلىك چەكسىز نەپسى-ھەۋەس، ئىسپىرتقا بولغان ئىنتىلىش ۋە پۇلغا بولغان ئاچكۆزلۈكتىن ئىبارەت.

ئادەم ئاتا بىلەن ھاۋا ئانا جىنسىي تۇيغۇنى باشتىن
كەچۈرگەندە، جەننەتتىن چۈشۈپ، ئۇلارغا خۇدا بىلەن روھىي
جەھەتتىن بىرلىكنى ھېس قىلىشقا يول قويغان ئىلاھىي ئاڭنى
يوقاتتى. شۇڭا ئۇلار ئەدەن باغچىسىدىن قوغلاپ چىقىرىلدى.
شۇنىڭدىن كېيىن، ئىنسانىيەت باشقا بارلىق مەخلۇقاتلارغا
ئوخشاش جىنسىي جەھەتتىن كۆپىيىشكە مەجبۇر بولدى. ئايال
ئازابلىق ۋە جاپالىق يول بىلەن تۇغىدۇ. كېيىن، ئەر-خوتۇن
ئۆزلىرىدە بار نەرسىنى قوبۇل قىلىشى كېرەك. ئەگەر ئۇلارنىڭ
ئۆزىنى تۇتىدىغان ۋە كەمتۈك بالىسى بولسا، ئۇنى بېقىشقا
مەجبۇر. دەسلەپتە ئۇلار ئەقىل كۈچى ئارقىلىق ئۆزلىرى خالىغان
نەرسىنى يارىتىش كۈچىگە ئىگە ئىدى، خۇددى خۇدا قىلغاندەك.
گۇناھسىزلىقنىڭ دەسلەپكى كۈنلىرىگە مۇبارەك بولسۇن.
ھەقىقەتەن، ئۇلار بەختلىك ۋە شانلىق كۈنلەر ئىدى.
بۇ ئىشلاردىن كېيىن، ئاخىرىدا شەيتاننىڭ ئۆزى خۇدانىڭ
قولىدىكى قورالغا ئايلىنىدۇ. شەيتان ئىنسانىيەتكە بەرگەن
ۋەدىسىنى ئورۇندىمايدۇ، شۇڭا ئۈمىدسىزلەنگەن ۋە
ئۈمىدسىزلەنگەنلەر ياردەم سوراپ، ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە
ئاشۇرۇش ئۈچۈن سادىق پەرۋەردىگارغا يۈزلىنىدۇ.
لېكىن بىز خۇداغا يۈزلىنىشىمىز ئۈچۈن ئۈمىدسىزلىكنى
كۈتۈشىمىز كېرەك ئەمەس. بىز بارلىق تۇخۇملىرىمىزنى بىر
سېۋەتكە سالماسلىقىمىز كېرەك.
بىز بەختكە بولغان ئۈمىدىمىزنى بەدەننىڭ نازۇك سېۋىتى ۋە
دۇنيانىڭ قىسقا مۇددەتلىك خۇشاللىقلىرى بىلەنلا چەكلەپ
قويماسلىقىمىز كېرەك.
دوستلىرىم، كېلىڭلار، خۇدانىڭ ئاۋازىنى ياخشى ئوي-
پىكىرلىرىمىز ئارقىلىق بىزگە سۆزلەۋاتقانلىقىغا قۇلاق سالايلى.
خۇدا، ئۇنىڭ پەيغەمبەرلىرى ۋە پەرىشتىلىرىنىڭ روھلىرى بۇ
ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلەرنى يارىتىدۇ. شەيتان ۋە ئۇنىڭ قول
ئاستىدىكىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۈرىتىدە ئوي-پىكىر ۋە ۋەسۋەسە
يارىتىدۇ.
قاچانكى بىرەر يامان ئوي-پىكىر كاللىڭىزغا كەلسە، ئۇنى
پۈشايمان قىلماي قوغلاپ چىقىرىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز شەيتان
سىزگە تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ ۋە سىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ.
ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، خاتا ئويلىغان ھامان، شەيتانغا بىر قەدەم
يېقىنلىشىسىز.

ئىنسان ئۈزلۈكسىز ھەرىكەتتە، ياخشىلىق بىلەن يامانلىق ئارىسىدا ئالدى-كەينىگە ھەرىكەت قىلىدۇ.

بۇ غەلىتە دىپلوماتىيەدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، شەيتان ۋە ئۇنىڭ قول ئاستىدىكىلەرنىڭ قولى يەتمەيدىغان جايغا بېرىش كېرەك. ئاللاھنىڭ قەلبىگە ، سىلەرگە ئامانلىق بولسۇن .

ئۆزگىرىشلەر ئارىسىدىكى روھىي تەكشۈرۈلۈق

غەربلىكلەر ھاۋا ئىنتايىن ئىسسىق بولغاندا، ئۇلار سوۋۇتۇشنىڭ كەمچىل بولۇشى سەۋەبىدىن ئازابلىنىدۇ، ئىنتايىن سوغۇق بولغاندا، سۇئنئىي ئىسسىتىشنىڭ بولماسلىقى سەۋەبىدىن راھەتسىزلىك ھېس قىلىدۇ. ئەمما ھىندىستانلىق ئوقۇتقۇچىلار باشقىچە پەلسەپە ئۆگىتىدۇ. ئۇلارنىڭ ئېيتىشىچە، ئىسسىق-سوغۇقتا، ھۇزۇرلىنىش ۋە ئازابقا بولغان سەزگۈرلۈك ئالدامچى سېزىملەرنىڭ خىيال تەۋسىيىلىرىدىن ۋە ئادەمنىڭ چەكسىز تەلەپلىرى بىلەن بولغان ئالاقىسى ۋە ئىنكاسىدىن كېلىپ چىقىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، دانا ئادەم سېزىملەرنىڭ قولىدىن قېچىپ، بارلىق ئىككىلىكلەرنى يېڭىپ چىققان ئادەمدۇر.

ئۇلۇغ مۇتەپەككۇرلار ئادەمنىڭ بەدىنىگە زىيان يەتكۈزىدىغان دەرىجىدە ئۆزىنى تەربىيەلىشى كېرەكلىكىنى تەۋسىيە قىلمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئىسسىق ياكى سوغۇق چىدىغۇسىز بولغاندا، ئۆزىنى روھىي جەھەتتىن ئىسسىقلىق ياكى سوغۇق تۇيغۇسىدىن قۇتۇلدۇرۇشنى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بۇ ئەھۋالغا مۇۋاپىق چارە ئىزدەشنى تەۋسىيە قىلىدۇ.

گىتا مۇنداق دەيدۇ: «ھېسسىي لەززەتلەرگە باغلىنىپ قالغانلار تەپەككۇر قىلىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان روھىي تەكشۈرۈلۈقنى ئېرىشەلمەيدۇ، شۇنداقلا سامادى روھىي بەختىنىڭ جەزبىدارلىقى ئارقىلىق خۇدا بىلەن بىرلىشەلمەيدۇ».

بىر ئادەم روھىي جەھەتتىن سېزىم قالايمىقانچىلىقىدىن قۇتۇلۇپ قالغاندا، ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىدۇ، ئۇلار كېلىپ-كېتىپ تۇرىدىغان سېزىملەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدۇ، ئۇلار روھنىڭ مۇھىم، ئۆزگەرمەس تىنچلىقىنى ئاشكارىلايدۇ. بۇ مۇستەھكەم، تەۋرىنىشسىز ئاڭدا، ئۇلار مۇتلەق، چەكسىز ۋە ئۆزگەرمەس بىلەن بىر گەۋدىگە ئايلىنىدۇ.

بەدەندىكى بارلىق ھېسسىياتلارغا بولغان پاسسىپ ئىنكاس ئەقىل ۋە روھنى بىئارام قىلىدۇ. روھ بىئارام بولغاندا، ئىنسان ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى، يەنى تىنچلىقىنى يوقىتىدۇ. خۇدا يەرشارىدىكى ئەڭ ئىسسىق ۋە ئەڭ سوغۇق جايلاردا مەۋجۇت. ئۇ شىمالىي قۇتۇپتا ۋە بوش رايوندا بولۇپ، يەر يۈزىدىكى ياراتقانلىرىنىڭ ئەڭ ناچار شارائىتى ۋە تېمپېراتۇرىسىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدۇ. ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان ئىنسانلار ئۇنىڭ

قىلمىشلىرىنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىشى كېرەك. خۇددا بىزنى بۇ بەدەنگە قويدى، ئىسسىق ۋە سوغۇققا، خۇشاللىق ۋە ئازابقا دۇچ كېلىدۇ، ئەمما ئۇ بىزنىڭ بۇ ئىككىلىكلەرگە تەگپۇڭ ئەقىل بىلەن قارىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇ بىزنىڭ ھەر خىل ئىككىلىكلەردىن ئۈستۈن تۇرۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. بىز ئېھتىياتسىزلىق ياكى ئالدىن كۆرەلمەسلىكسىز كۈچ ۋە چىدامچانلىقنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئىنتايىن ئىسسىق ياكى سوغۇقتىن ساقلىنالمايدىغان بولساق، ئەقلىمىزنى ئۇلاردىن ئايرىۋېتىشىمىز كېرەك. بۇنى قىلىش ئۈچۈن قانچە كۆپ كۈچ چىقارساق، ئەقىل شۇنچە ئۆزىنى ئازاد قىلىدۇ، شۇڭا كېرەكسىز ھېسسىياتلار بىزنىڭ ئاڭىمىزغا ياكى ھېسسىياتىمىزغا سەلبىي تەسىر كۆرسەتمەيدۇ.

تېرە يۈزى تېگىشنى سېزەلمەيدۇ؛ بۇ ھېسسىياتلار مېڭىدە بىر تەرەپ قىلىنىدۇ. ئادەم پەقەت تەم سېزىش، تېگىش، پۇراش، ئاڭلاش ياكى كۆرۈش ئارقىلىقلا تەمنى سېزىپ، تىل يۈزىدە تەم سېزىپ، پۇراپ، ئاڭلىيالايدۇ ياكى كۆرەلەيدۇ. بىز تىل يۈزىدە تەم سېزىۋاتقاندەك قىلىمىز، ئەمما ئەمەلىيەتتە بۇ تەمنى سېزىپ چىقىدىغىنى مېڭە. شۇڭلاشقا ئوخشاش، بەدەننىڭ بىر قىسمى يارىلانغاندا، ئاغرىق ئاساسلىقى تەسىرگە ئۇچرىغان ئەزادا ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە ھېس قىلىنىدۇ. بىزنىڭ ئاغرىق سېزىشىنىڭ ئىككى مېخانىزمى بار: نېرۋا ۋە مېڭە غولى. مېڭە نېرۋا بىلەن مېڭە غولى ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقىنى يولغا قويغاندا سېزىم پەيدا بولىدۇ. مېڭە ئاغرىقنى سېزىپ بىلمىسە، ئاغرىق بولمايدۇ. بۇ ھىندىستانلىق ئۇلۇغ ئۇستازلارنىڭ كۆزگە كۆرۈنەرلىك بايقاشى. بىر ئادەم خلوروفورم ياكى بېھۇش دورىسىنىڭ تەسىرىدە بولغاندا، ئۇلار ئاغرىق سېزىمەيدۇ، چۈنكى بۇ ھېسسىياتلار مېڭىگە يەتمەيدۇ. نېرۋا ئۇچلىرىدا ئاغرىق سىگنالى مېڭىگە يەتكۈزۈلىدىغان كىچىك تۈكلەر بار. بېھۇش دورىسى بۇ ئاغرىق سىگناللىرىنىڭ يەتكۈزۈلۈشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

مېڭە ئەقلىنىڭ سېزىم ئەزاسى بولۇپ، بارلىق بەدەن سېزىملىرى نېرۋا ۋە مېڭە ئارقىلىق ئۇنىڭغا يەتكۈزۈلىدۇ. ئەقىل مېڭىگە باغلىق بولغاچقا، ئۇ بۇ سېزىملەرنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە چۈشەندۈرىدۇ. ئىجابىي ئوي-پىكىر بىلەن كۈچەيگەن ئەقىل خۇشاللىق ۋە ئازاب سېزىملىرىنىڭ تەسىرىگە ئازراق ئۇچرايدۇ. ئۇ بۇ سېزىملەرنى بىلىدۇ، ئەمما ئۇلارغا باغلىنىپ قالمايدۇ.

ئىنسانلارغا بەدىنىنى قوغداش ئۈچۈن سېزىم بېرىلگەن. ئەگەر ئۇ بولمىسا، ئادەم بۇنى ھېس قىلمايلا ئېغىر كېسىلىش ياكى كۆيۈشكە گىرىپتار بولۇشى مۇمكىن. ھايۋانلاردا بۇ ئىقتىدار يېتىلمىگەن، شۇڭا ئۇلارنىڭ ئاغرىق سېزىمى ئانچە روشەن ئەمەس؛ بولمىسا، بەزى ئۆلتۈرۈش ۋە قىرغىن قىلىش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ئۇلارغا قىلىنغان رەھىمسىزلىك چىدىغۇسىز بولاتتى. مەسىلەن، قىسقۇچپاقا تىرىك تۇرۇپ قايناق سۇغا تاشلىنىدۇ!

چۈنكى ئازاب ۋە لەززەتنىڭ ھەر ئىككىسى ئەقىلنىڭ ئىجادىيىتى، شۇڭا ئەقىلنى كونترول قىلىش ئارقىلىق جىسمانىي ئاغرىقنى پەسەيتكىلى بولىدۇ. ئاندىن، ئاغرىق ھېس قىلماي تۇرۇپلا نورمالسىز ئەھۋالنىڭ كۆرسەتكۈچى سۈپىتىدە بىر خىل ھېسسىياتنى ھېس قىلغىلى بولىدۇ. «باگاۋاد گىتا» بۇنىڭغا تېخىمۇ چوڭقۇر مۇئامىلە قىلىدۇ. لەززەت ياكى ئاغرىققا بولغان سەزگۈرلۈك ئۇلارنىڭ تەسىرىنى كۈچەيتىدۇ، سەزگۈرلۈكنىڭ تۆۋەنلىشى بولسا ئادەمنىڭ ئاغرىققا بولغان تەسىرىنى ئازايتىدۇ ۋە ھېسسىي لەززەتلەرنىڭ قۇلى بولمايدۇ. مەن بەدىنىم ۋە ئەقلىمنى غىدىقلىغۇچىلارغا بولغان سەزگۈرلۈكنى تۆۋەنلىتىشكە تەربىيىلىدىم ۋە ئۆزۈمنى ھېسسىيات جەھەتتىكى چېچىلىشلاردىن قۇتۇلدۇردۇم. بۇ مەشىق ھېسسىياتلارنىڭ قۇللۇقىدىن ۋە ئۇلارنىڭ چەكسىز تەلىپىدىن قۇتۇلۇش يولى.

بىر دوختۇرنىڭ روھىي جەھەتتىن شۇنچە چىدامىلىق بولغاچقا، ئۇ ئۆزىگە خەتەرلىك ئوپېراتسىيە قىلدۇرالايتتى! ئەلۋەتتە، بۇ فىزىكىلىق باغلىنىشلار بىلەن قۇل قىلىنغان ئەقىل ئۈچۈن مۇمكىن ئەمەس. ئەمما مەشىق ئارقىلىق ئەقىل ئىنتايىن كۈچلۈك بولۇپ كېتەلەيدۇ. ئىنسان ئەقىل-پاراستىنى قانچە كۆپ مەشقلەندۈرۈپ، مۇكەممەللەشتۈرسە، ئۇنى شۇنچە كۆپ كونترول قىلالايدۇ. ئېرىك بالا ئەڭ كىچىك زىيان-زەخمەتكە ئۇچرىسىمۇ چوڭقۇر ئازابلىنىدۇ، چىدامچانلىق ۋە چىدامچانلىققا تەربىيەلەنگەن بالا بولسا ئېغىر يارىلىنىشلار سەۋەبىدىنمۇ ئاز ئۇچرايدۇ ياكى ئاغرىقتىن چېكىنىدۇ.

بۇ جەھەتتىن ئېيتقاندا، ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ ئۇستازلىرى تەشەببۇس قىلغان تەربىيەلەش ئۇسۇلى غەربىي ھىندىستاندىكى دىنىي ئۇستازلارنىڭ تەلىم ئۇسۇلىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ. ئۇلار شاگىرتلىرىنى بەدەن ۋە ئۇنىڭ ھېسسىياتلىرىغا قۇللۇقتىن پۈتۈنلەي ئازاد قىلىشقا تەربىيىلەيدۇ. غەربتە تەرەققىي قىلغان راھەتلىك ئۇسۇللار بەدەننىڭ رازى بولۇشىغا ئىلھام بېرىدۇ، نەتىجىدە، ئەقلىي قابىلىيەتنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا سەرپ قىلىنىدىغان كۈچ ئەڭ ئاز ۋە ئەھمىيەتسىز. ھىندىستاندا، بىز (يېتەكچىلىرىمىزنىڭ چېكىنىش پائالىيەتلىرىدە) ھېسسىياتلارنىڭ كۈچىنى قانداق قىلىپ گۈندە يوقىتىشنى ئۆگىنىمىز، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارغا قۇل بولۇپ قالمايمىز. بىھارنىڭ رانچى شەھىرىدىكى مەكتىپىمىزدە، بىز بەزىدە كىچىك بالىلارنى قاتتىق يەردىكى كىچىك گىلەملەردە ئۇخلاتتۇق، ئۇلار جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام ۋە كۈچلۈك بولۇپ چوڭ بولدى.

غەربلىكلەر نۇرغۇن سىرتقى ئارام ئېلىش ۋە راھەت ئۈيقۇ ئۇسۇللىرىغا كۆنۈپ قالغان. ھىندىستاندا بىز ئىسسىق قۇم ئۈستىدە ئولتۇرۇپ مېدىتاتسىيە قىلاتتۇق. ئاستا-ئاستا، بىز كۈن بويى ئىسسىقتا، سوغۇقتا ئولتۇرالايدىغان بولدۇق. بۇ مەشقنىڭ نەتىجىسىدە، مەن شۇنداق ئەقلىي قابىلىيەتكە ئىگە

بولدۇمكى، ھېچ نەرسە مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىمنى قالايمىقانلاشتۇرالمايدىغان ياكى ئۇنىڭغا تەسىر قىلالمايدىغان بولدى. ئەگەر مەن ئاڭ-سېزىمىمدىن ئايرىلىپ قالسام، ھېچ نەرسە مېنى بىئارام قىلمايدۇ.

نەچچە يىل ئىلگىرى، ھاۋا چىدىغۇسىز دەرىجىدە ئىسسىق ئىدى، ھەممەيلەن نەپەس ئالالمايۋاتاتتى. روھىي مۇناسىۋەت ئارقىلىق، ئۇلارنىڭ بىئاراملىقى ماڭا يۆتكەلدى، بۇ مېنىڭ دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈرۈپ ماقالە يېزىشىمغا توسقۇنلۇق قىلدى. ئاندىن مەن ئۆزۈمنى ئەيىبلەپ: «بۇنداق ئىشلارنىڭ ھەممىسى نېمە ئۈچۈن؟» دەپ خۇداغا دۇئا قىلدىم.

«ئى پەرۋەردىگار، ئوخشاش توك ئوچاقتا ئىسسىقلىق، توڭلاتقۇدا مۇز پەيدا قىلىدۇ، شۇڭا ھاۋارايى يۇمشاق!»

دەرھال كەيپىيات ماڭا يېقىملىق بولدى، گويا بەدىنىمنى بىر قەۋەت قار قاپلىغاندەك، مەن قاتتىق ئىلھاملاندىم ۋە ھېچقانداق قىيىنچىلىقسىز يېزىشقا باشلىدىم.

بىر قانچە يىل ئىلگىرى، مەن ئۈستى ئوچۇق ماشىنىدا بىر توپ ياش ئۆزىنى بايقاش ئوقۇغۇچىلىرى بىلەن بىللە شىتات ئارا يول سەپىرىگە چىققان ئىدىم، ئۇلارنىڭ بىرى مېنىڭ كاتىپىم ئىدى. ئۇ ئىككىمىز ماشىنىدا ئۇخلاپ قالدۇق، كېچىككىنە بىر يوتقاننى ئورتاقلىشىپ ئولتۇردۇق. كېچە قاتتىق سوغۇق ئىدى. مەن قاتتىق ئۇخلاۋاتقاندا، ئۇ يوتقاننى ئۈستىمدىن تارتىۋەتتى، مەن يېرىم ئويغاق ۋاقتىمدا، مەن ئۇنىڭ ئۈستىدىكى يوتقاننى ئاڭسىز ھالدا تارتىۋالدىم! بۇ بىر مەزگىل داۋاملاشتى. ئاندىن مېنىڭ ئەقلىم: «نېمىشقا بۇنداق قىلىۋاتىسىز؟ ھەممە نەرسە ياخشى، سىز ئىسسىقسىز!» دېدى.

ئاندىن مەن يوتقاننى تاشلاپ، ئولتۇرۇپ، بەدىنىم ناندەك ئىللىق بولغۇچە ئويلىنىشقا باشلىدىم. ئىككى سائەتتىن كېيىن، شاگىرتلار ئويغانغاندا، سوغۇقتىن تىترەپ، مېنى قىمىرلىماي تاپتى. مەن مۇقەددەس خۇشاللىققا چۆمۈپ كەتكەنىدىم، ئۆلۈپ كەتتىم دەپ ئويلاپ، ئۇلار مېنى روھىي جەھەتتىن خۇشاللىقتىن قۇتۇلدۇرۇشقا تىرىشتى. لېكىن مەن كۈلۈمسىرەپ: «نېمىشقا بۇنچە شاۋقۇن چىقىرىۋاتىسىلەر، ياشلار؟ يولىمىزنى داۋاملاشتۇرايلى» دېدىم. ئۇلار ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «سىلەر قاتتىق سوغۇقتا چاپان ياكى يوتقان كىيمەي ئولتۇراتتىڭلار!» دېدى. شۇنداقتىمۇ مەن زۇكام بولمىدىم، پەقەت مەنلا ئىسسىق ئىدىم!

قىلىشقا تېگىشلىك ئىش ئەقلىنى تېخىمۇ ئىجابىي بولۇشقا تەربىيىلەش. ئەگەر سىز سوغۇق تىيماسلىققا بەل باغلىسىڭىز، سوغۇق تىيىش ئېھتىماللىقى تۆۋەنلەيدۇ. ئەقلىنى ئاغرىقنى يېڭىش ئۈچۈن تەربىيىلەش كېرەك. ئەقلىي سەزگۈرلۈك ئاغرىقنى كۈچەيتىدۇ، ئاغرىقنى كۈچەيتىش

دىگەنلىك ئۆزىڭىزدىكى خۇدانىڭ سۈرىتىنى، يەنى مۇقەددەس ۋە يېڭىلمەس سۈرىتىنى ئۇنتۇپ قېلىش دېگەنلىكتۇر.

قەدىمكى ھىندىستان دانىشمەنلىرى ئۈچ ياشتىن باشلاپلا بارلىق ئادەتلەرنىڭ ئىنساندا شەكىللىنىشىنى باشلايدىغانلىقىنى ئېيتقان. بۇ ئادەتلەر ئاڭلىق ئاڭغا چوڭقۇر سىڭىپ، چوڭقۇر يىلتىز تارتقاندىن كېيىن، ئۇلارنى ئۆزگەرتىش ناھايىتى تەس. ئەگەر ئائىلىڭىز ۋە مۇھىتىڭىز سىزنىڭ نېمىنى ياقتۇرىدىغانلىقىڭىز ۋە نېمىنى ياقتۇرمايدىغانلىقىڭىزنى ئېڭىڭىزغا سىڭدۈرگەن بولسا، بۇ تەسىراتلار سىز بىلەن ئۆمۈر بويى بىللە قېلىشى مۇمكىن. مەن دانا ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋاردىن ئۆگەنگەن تۇنجى نەرسە، ھېسسىياتلارغا مۇناسىۋەتلىك پىسخىكىلىق ئىمپۇلسلارنى يېڭىش ئىدى. مەن تۇنجى قېتىم ئۇنىڭ يېنىغا مەشىق قىلىشقا بارغاندا، سوغۇق ھاۋادا ئىسسىق يوتقان ئىشلەتمىسەم، زۇكام بولۇپ قالاتتىم. ئەمما ئۇستازىم ماڭا بۇ خىل خاھىشنى يېڭىش ئۈچۈن ئەقىل كۈچىمنى قانداق ئىشلىتىشنى ئۆگەتتى. نەتىجىدە، مەن بالىلىقىمدىن تارتىپ ئۇستازىنىڭ تەلىمىنى ئالغۇچە ئازابلىغان زۇكامدىن قۇتۇلدۇم!

بەزى كىشىلەر پەقەت ئەقىلگە تايىنىشىمىز كېرەك دەيدۇ، يەنە بەزىلىرى بولسا ھېسسىياتلىرىمىزنى قاندۇرۇشىمىز كېرەك دەپ قارايدۇ. ئىككى تەرەپمۇ ئىنتايىن چېكىدىن ئاشقان قاراشلار.

بىر نەزەرىيەگە ئاساسلانغاندا، بەدەننىڭ ساغلاملىقى ۋە پاراۋانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن دائىملىق داۋالىنىش تەكشۈرۈشىدىن ئۆتۈش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، خۇددى ماشىنىڭىزنى ۋاقتى-ۋاقتىدا تەكشۈرتۈپ تۇرغاندەك. بۇ مەنىلىك. ئەمما ئىنسانلار ماشىنا ئەمەس. ئەگەر روھىي ساغلاملىقىڭىز جىسمانىي ئەھۋالىڭىزغا باغلىق بولسا، ئەرتە-كېچ ئەقىل بەدەننىڭ تەلىپىگە قۇل بولۇپ قالىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ھەر خىل ۋە مىقداردىكى دورىلار ۋە باشقا فىزىكىلىق داۋالاشلار ئۈنۈمسىز بولۇپ قالىدۇ. بۇ بىزنىڭ نېمىشقا داۋالىغىلى بولمايدىغان كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغانلىقىمىزنى چۈشەندۈرىدۇ. ئەقىل بەدەننىڭ خوجايىنى بولۇشنى رەت قىلغانلىقى ئۈچۈن، جىسمانىي ئاجىزلىق چوڭقۇرلىشىپ كەتتى.

باشلىنىشتا ئوتتۇراھاللىق ئەڭ ياخشى. ئەگەر يېنىك يارىلىنىشقا ئۇچرىسىڭىز، ئازراق يود سۈرۈڭ، ئەمما پۈتۈنلەي دورىغا تايانماڭ. ئەقىلگە بارغانسېرى كۆپرەك تايىنىدىغان بولغۇچە مۇۋاپىق ۋە مۇۋاپىق تەدبىرلەرنى قوللىنىڭ. ئۇلۇغ ئۇستازلارنىڭ ئۆزلىرى ئەسلىدە خۇدا ياراتقان ئۆسۈملۈكلەر ۋە خىمىيىلىك ماددىلاردىن ياسالغان دورىلارنى ئىشلەتكەن. روھىي ئۇستاز ئۈچۈن دورىلار ۋە دورىلار مۇھىم ئەمەس، ئەمما خۇدانىڭ كۈچىنىڭ سانسىز ئۇسۇللار بىلەن ئىشلەيدىغانلىقىنى كۆرسىتىش ئۈچۈن، ئۇلار ۋاقىت-ۋاقىتدا

بەزى داۋالاش دورىلىرىنى ئىشلىتىشنى تاللىشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، غەلىبە ئەقىلنىڭ كۆچىگە باغلىق. ھېچقانداق ئەكسى تەسىرىسىز بارلىق دورىلارنى ئىشلەتمەي تۇرالايدىغانلىقىڭىزغا قەتئىي ئىشەنگىنىڭىزدە، غەلىبە قىلىپ، بەدەنگە ھۆكۈمرانلىق قىلىسىز.

بىر قېتىم، بىر ئوقۇتقۇچى قولىنى سۇندۇرۇۋېلىپ، ئۇنى داۋالاپ، داكىلاپ قويۇشقا يول قويغان. ۋەقەدىن كېيىنلا بىر باي ئادەم ئۇنى يوقلاپ كەلگەندە، ئەنسىرەيدىغان ئوقۇغۇچىلار بۇ مېھماننىڭ ئوقۇتقۇچىنىڭ قولىنى بوينىغا ئېسىلىپ تۇرغانلىقىنى كۆرۈپ ئۈمىدسىزلىنىدىغانلىقىنى ئويلىغان. ئوقۇتقۇچى مېھمانغا: «كۆرۈپ تۇرغىنىڭىزدەك، قولۇم سۇنۇپ كەتتى، ئاغرىپ كېتىۋاتىمەن. ئوقۇغۇچىلار مېنىڭ سۇنۇپ كەتكەن قولۇمنى كۆرۈپ، خۇدا مېنى تاشلىۋەتكەن ۋە ئەمدى ماڭا كۆڭۈل بۆلمەيدىغان دەپ ئويلايدىغانلىقىڭلارنى ئويلايدۇ. ئۇلارغا پەرۋا قىلماڭلار» دېگەن.

يەنە بىر قېتىم، شۇ ئوقۇتقۇچى خۇداغا شان-شەرەپ بىلەن ناخشا ئېيتىپ، يېقىن ئەتراپتىكى كۆيۈۋاتقان كۆمۈر دۆۋىسىگە يىقىلىپ چۈشتى. شۇنداقتىمۇ، ئۇ ناخشا ئېيتىشنى داۋاملاشتۇردى. ئوقۇغۇچىلار ئۇنى كۆتۈرگەندە، بىر قىسىم كۆيۈك كۆمۈرلەرنىڭ ئۇنىڭ دۈمبىسىگە چاپلىشىپ قېلىپ، بەدىنىنى كۆيدۈرۈۋاتقانلىقىنى بايقىدى. ئۇلار قورقۇنچلۇق مەنزىرىدىن قورقۇپ كەتتى، ئەمما ئوقۇتقۇچى كۈلۈمسىرىدى ۋە خاتىرجەملىك بىلەن: «بۇنداق قالايمىقانچىلىقنىڭ ئورنىغا كۆمۈرنى ئېلىۋەتسەڭلار بولىدۇ!» دېدى. ئۇ ھېچقانداق ئاغرىقتىن شىكايەت قىلمىدى. بۇ ئوقۇتقۇچىلار نامايان قىلىدىغان روھىي ئۈستۈنلۈك. بۇ قېتىم، ئوقۇتقۇچى ھەقىقەتەن ئاغرىقتىن ئۈستۈن ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى. تۇنجى قېتىم، ئۇ ئاغرىقتىن تەسىرلەنگەنلىكىنى، ئەمما سەۋرچانلىق ۋە تۆۋەنچىلىك بىلەن چىداپ كەلگەنلىكىنى كۆرسەتتى.

بەدەن ۋە ئۇنىڭ تەلپىگە قارىتا قەتئىي پوزىتسىيە تۇتۇش كېرەك. مۇقەددەس يازمىلاردا ئىسسىقلىق ۋە سوغۇق، ھۇزۇرلىنىش ۋە ئازاب ئۇقۇملىرىنىڭ سېزىملەرنىڭ بۇ ھېسسىيات ياكى تۇيغۇلارنىڭ مەنبەسى بىلەن بولغان ئالاقىسىدىن كېلىپ چىققانلىقى ئېيتىلغان. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلار باشلىنىش ۋە ئاخىرلىشىش بىلەن چەكلىنىدۇ. ئۇلار تەبىئىتى جەھەتتىن ئۆتكۈنچى ۋە ۋاقىتلىق، شۇڭا سەۋرچانلىق ۋە سەۋرچانلىق بىلەن چىداپ تۇرۇش كېرەك. نېمىشقا ئازراق سوغۇق ياكى ئازابقا دۇچ كېلىش كېرەك؟ ئەقىلنى باشقا بارلىق ئازاب ۋە ئازابلاردىن ئۈستۈن تۇرغۇچە چىداپ تۇرۇشقا تەربىيىلەش ئارقىلىق تېخىمۇ چوڭ روھىي جاسارەت يېتىلدۈرۈش كېرەك.

بەدەن پەقەت گۆش بىلەن قاپلانغان بىر قەپەس بولۇپ، ھاياتلىق قۇشى چەكلىك ۋاقىت ئىچىدە ياشايدۇ. ھاياتلىقنىڭ ئۆزى بەدەندىن پۈتۈنلەي خالىي، ئەمما ھاياتلىق بەدەننىڭ چەكلىك، چەكلىمە ھالىتىگە باغلىنىپ قالغان، شۇڭا ئۇ ئازاب چېكىدۇ.

ئويغاق ۋاقىتتا، سىز فىزىكىلىق ھېسسىياتلارنى ھېس قىلىسىز، ئەمما ئۇيقۇدا، ئەقلىڭىز بەدەندىن ئايرىلغاندا، سىز بۇ ھېسسىياتلارنى ھېس قىلمايسىز، بەلكى چوڭقۇر تىنچلىقنى ھېس قىلىسىز.

ئىنسان خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقى ئۈچۈن، ئۇ بەدەندە پۈتۈنلەي جىسمانىي ھېسسىياتلاردىن ئايرىلىپ ياشىيالايدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئورنىغا، ئۇ بەدەن ھالىتىنى ئۆزىگە ئېلىپ، ئۇلارنى تېخىمۇ رېئال قىلىدۇ.

ھېسسىياتلاردىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، ئۆزىنى روھىي جەھەتتىن بەدەندىن ئايرىۋېتىش كېرەك. شۇڭلاشقا ئەۋلىيالار ھەم خۇشاللىق، ھەم ئازابنىڭ روھىي جەھەتتىن ئۈستۈنلۈكنى تەۋسىيە قىلىدۇ، بۇنىڭغا پەقەت ئەمەلىيەت ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ. مەن بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈمگە ئىسپاتلىدىم ۋە ھەددىدىن زىيادە سەزگۈرلۈكنىڭ نۇرغۇن زىيانلارنى ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن. ھېسسىياتلارنىڭ تەلپىگە بويسۇنۇش بارلىق ئازاب ۋە بەختسىزلىكنىڭ ئاساسى. خۇدا بىز ئۈچۈن ئازاب-ئوقۇبەتنى بەلگىلىمىدى. ئۇ بىزنى يېتەكلەش ۋە كۆڭۈل ئېچىش ئۈچۈن ھېسسىيات سېزىملىرىنى ياراتتى، ئۇ بىزنىڭ فىزىكىلىق بەدەننى ئەقىللىق ئىشلىتىشىمىزنى، ئۇنىڭغا بەك باغلىنىپ قالماسلىقىمىزنى، بەختسىز ۋە بەختسىز بولۇپ قالماسلىقىمىزنى مەقسەت قىلغان ۋە ھازىرمۇ مەقسەت قىلىۋاتىدۇ. ئەگەر بىر ئادەم بىر ئەرمەك ھايۋاننى چوڭقۇر سۆيسە، ئۇلار نېرۋا سىستېمىسى ئارقىلىق فىزىكىلىق جەھەتتىن باغلانمىسىمۇ، ئۇ ھايۋاننىڭ ھېسسىياتلىرىغا ئىنكاس قايتۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، فىزىكىلىق ئازابلىرىمىز بەدەنگە ھەددىدىن زىيادە پسىخىكىلىق باغلىنىشتىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئەقىل بەدەنگە تېخىمۇ چوڭ ھۆكۈمرانلىق قىلىشى كېرەك. ئەقىلنىڭ كۈچى بىلەن ياشىيالىشى ناھايىتى ياخشى، چۈنكى ئەقىل ئۇنىڭدىن تەلەپ قىلىنغاننىڭ ھەممىسىنى قىلالايدۇ. قانداق قىلىپ ئادەم ئەقىلگە بارغانسېرى تايىنىدۇ؟ ئاستا-ئاستا ئىسسىق-سوغۇققا، قاتتىق كارىۋاتتا ئۇخلاشقا كۆنۈش ۋە تونۇش راھەتلىكلەرگە تايىنىشنى ئازايتىش ئارقىلىق.

مەن سۆزلەۋاتقاندا، بۆگۈنكى يۇقىرى تېمپېراتۇرىدىن پۈتۈنلەي خەۋىرىم يوق ئىدى، لېكىن پەقەت ئىسسىقنى تىلغا ئېلىش بىلەنلا، ئىسسىقنى ھېس قىلىشقا باشلىدىم.

بىر قېتىم مەن ئىنتايىن ئىسسىق ھاۋادا لېكسىيە سۆزلەۋاتقاندا، روھىي مەسىلىلەر توغرىسىدا لېكسىيە سۆزلىگەندە بولغىنىدەك، بەدىنىمنىڭ

ئىچىدىكى ئىسسىقلىق ئېشىپ كەتتى. مېنىڭ ئەقلىم: «تەرلىگەن يۈزۈڭىزنى سۈرتمەي تۇرۇپ لېكسىيەنى تاماملىيالمايسىز» دېدى.

مەن خالتامدىن بىر قول ياغلىق ئىزدىدىم، ئەمما تاپالمىدىم. ئاندىن مەن روھىي كۆزۈمگە قاراپ، ئەقلىمگە پىچىرلىدىم: «ھېچقانداق ئىسسىق يوق». دەرھال تۇنجۇقتۇرۇۋاتقان ئىسسىق يوقاپ كەتتى ۋە مەن لېكسىيەنى تىنچ ۋە خۇشاللىق بىلەن، يۇمشىتىشچان سوغۇقلۇق بىلەن داۋاملاشتۇردۇم.

بۇ ئىشلارنى ئۆزىڭىز مەشىق قىلىپ، مېنىڭ دېگىنىمنىڭ راست ياكى ئەمەسلىكىنى كۆرۈڭ. سىز سەزگۈرلۈك بىلەن ئازابنى كۆچەيتەلەيسىز، روھىي ئەركىنلىك بىلەن پەسەيتەلەيسىز. يېقىنلىرىڭىز ۋاپات بولغاندا، ئارتۇقچە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ ئورنىغا، ئۇلارنىڭ خۇدانىڭ ئىرادىسىگە ئاساسەن يۇقىرى دۇنياغا كەتكەنلىكىنى ۋە خۇدانىڭ ئۇلار ئۈچۈن نېمە ئەڭ ياخشى ئىكەنلىكىنى بىلىدىغانلىقىنى قوبۇل قىلىشىمىز كېرەك. ئۇلارنىڭ ئازادلىقى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتىپ، ئۇلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى تىلەكلەرنى يوللاپ، خۇدانىڭ ئۇلارنى قوبۇل قىلىشىنى ۋە ئۇلارغا قورقۇنچ ۋە قايغۇ بولمايدىغان مەڭگۈلۈك ماكاندا رەھمىتى ۋە رەھىمىنى ئاتا قىلىشىنى تىلەشىمىز كېرەك.

يېقىنلىرىمىزنىڭ يوقىلىشىغا قايغۇرۇش تەبىئىي ئىش؛ بولمىسا، بىز ئىنسان بولمايتتۇق. قانداقلا بولمىسۇن، قايغۇ-ھەسرەت ئۇلارغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، ئۇلارنى ئاسماندىكىدىن كۆرە يەر يۈزىگە يېقىنلاشتۇرىدۇ. ھەددىدىن زىيادە غەمكىنلىك ئۆلگەن روھنىڭ تېخىمۇ تىنچلىق ۋە ئەركىنلىككە قاراپ ئىلگىرىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

بۈگۈنكى يەر شارىدىكى كۆپ قىسىم ئاھالىلەر يۈز يىل ئىلگىرى بۇ يەردە ئەمەس ئىدى، باشقىلار بىزدىن بۇرۇن بۇ يەردە ئىدى، بىزمۇ بىر نەچچە يىلدىن كېيىن بۇ يەردە بولمايمىز، بىزنىڭ زامانىمىز ئاخىرلىشىدۇ، كەلگۈسى ئەۋلادلار بىزنى ئەسلەپ قالمايدۇ، ئەكسىچە، كىشىلەر ئۇ چاغدا، بىز ھازىرقىدەك، بۇ دۇنيا ئۇلارنىڭ دۇنياسى دەپ ھېس قىلىدۇ، ئەمما ئۇ ئۇلاردىن تارتىۋېلىنىدۇ، ئۇلار بىر-بىرلەپ ئۇنىڭدىن ئايرىلىدۇ، ئۆلۈم ئىنساننىڭ زۆرۈرىيىتى بولۇشى كېرەك؛ بولمىسا، مېھرىبان خۇدا بۇنىڭ ھېچكىمگە يۈز بېرىشىگە يول قويمىغان بولاتتى، شۇڭا، بىز خۇداغا بولغان ئىمانىمىزنى كۈچەيتىشىمىز ۋە ئۆلۈمدىن قورقماسلىقىمىز كېرەك.

ئۆلۈمدىن قورقىدىغانلار ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى تونۇيالمايدۇ، شېكسپىر مۇنداق دېگەن: «قورقاقلار ئۆلۈشتىن بۇرۇن نۇرغۇن قېتىم ئۆلىدۇ، باتۇرلار ئۆلۈمنى پەقەت بىر قېتىملا كۆرىدۇ».

قورقاق كۆڭۈللەرنى روھىي ئازاب ۋە ئاستا ئۆلۈم ئىچىدە ئۆتكۈزىدۇ. باتۇر ئادەم پەقەت ئاخىرقى ئۆلۈمنى تېز ۋە ئاغرىقسىز باشتىن كەچۈرىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم تەبئىي ئۆلۈم بىلەن ئۆلسە ياكى روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلسا، ئۇنىڭ روھىي ئېڭى بەدەننىڭ ئۆلۈشى بىلەن دەرھال ئويغىنىپ، ئۆزىنى باشقا بىر مەۋجۇتلۇق سەۋىيەسىدە تاپىدۇ -- بارلىق ھېسسىياتلارغا ئىگە، ئەمما بەدەنسىز بىر سەۋىيەدە.

ئىدراك ئەقىلگە ئاساسلىنىدۇ. ئۆلۈمدە، ئىنسان ئۆزىنىڭ زىچ فىزىكىلىق بەدىنىدىن ئايرىلىدۇ، بۇ تۆۋەن دەرىجىلىك ئەقىلنىڭ سۈرىتى ۋە روھنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىنىڭ سەۋەبى.

ئىككى خىل ئادەم بار: بىرى دۇنيانىڭ قىيىنچىلىقلىرىدىن دائىم شىكايەت قىلىپ، ئاغرىنىپ يۈرىدىغانلار، يەنە بىرى تۇرمۇش قىيىنچىلىقلىرىنى كۈلۈمسىرەپ يېڭىپ، ناچار ئەھۋاللارغا قارىماي ئاكتىپلىقىنى ساقلاپ قالىدىغانلار. ئىشلارنى بەك جىددىي قوبۇل قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق. ئەگەر ھەممە ئادەم ئاكتىپ ۋە ئىناق بولسا، دۇنيا ھازىرقىدىن كۆپ ياخشىراق بولاتتى.

مەدەنىيەت ئورمانلىقىدا، زامانىۋى تۇرمۇشنىڭ قىيىنچىلىقلىرى ۋە مۇرەككەپلىكى ئىچىدە، ھەقىقىي سىناق ياتىدۇ. ئىنسان قىلغان ھەممە ئىش ئۆزىگە قايتىپ كېلىدۇ، ياخشىلىققا ياخشىلىق، يامانلىققا يامانلىق. باشقىلارنى يامان كۆرىدىغانلارمۇ يامان كۆرىلىدۇ. ئۆزىنى سەلبىي ئوي-پىكىرلەر ۋە زىددىيەتلىك ھېسسىياتلار بىلەن تولدۇرىدىغانلار ئۆز خاراكتېرىنى بۇزۇپ، بەختىنى ئۆچۈرىدۇ. ئەگەر غەزەپلەنسىڭىز، ماڭغاچ بىردىن ئون بەشكىچە ساناڭ ياكى دىققىتىڭىزنى خۇشال ۋە خۇشال بىر نەرسىگە يۆتكەڭ. باشقىلار سىزگە يامانلىق قىلغاندا، ئۇلارغا ئوخشاش مۇئامىلە قىلىشقا ئۇرۇنۇش ئەقىلسىزلىق. غەزەپلەنگەندە، ئەقلىڭىز قايناپ، يۈرەك قاپاقلىرىڭىز ئازابلىنىپ، بەدىنىڭىز ھاياتىي كۈچتىن ئايرىلىپ، چارچاپ كېتىدۇ. روھىڭىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى، ئۆزىڭىزدىكى ئىلاھىي ئوبرازنى ئەڭ ياخشى ئىپادىلەيدىغان تىنچلىق ۋە ياخشىلىق دولقۇنلىرىنى ئەۋەتىڭ. ئاندىن ھېچكىم سىزنى تەۋرىتەلمەيدۇ ياكى خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزالمايدۇ.

قىسقىسى، ھەممە نەرسە ئەقىلدىن باشلىنىدۇ. گۇناھ ئەقىلنىڭ ئىجادىيىتى. كىچىك باللار گۇناھ تۇيغۇسىسىز يالىڭاچ يۈرىدۇ. ھەممە نەرسە پاك ۋە ئېنىق ئەقىلگە ئىگە ئادەم ئۈچۈن پاك، ئەمما

بۇزۇق ئەركەك ئۈچۈن، ھەممە نەرسە يامان ۋە رەزىل كۆرۈنىدۇ

(ئەگەر بىر ئادەمنىڭ قىلمىشلىرى يامان بولسا، ئۇنىڭ گۇمانلىرىمۇ يامان بولىدۇ، ئۇ ئۆزى ئادەتلەنگەن تەسەۋۋۇرغا ئىشىنىدۇ)

ئىنتىزامسىز ئەقىل ھاياتىمىزدا قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلىدۇ. ئەقلى ھېسسىياتلىرى تەرىپىدىن قۇل قىلىنغانلار نىزا ۋە ئۇرۇشنىڭ قوزغىغۇچىلىرى، ئادالەتسىزلىك ۋە قاراڭغۇلۇقنىڭ تۈۋرۈكى.

خۇدا بىزنىڭ روھىمىزنى بۇ سىزىم كۆچىگە ئىگە بەدەنلەرگە قويدى، شۇڭا بىز بۇ دۇنيادا ياشاپ، ئۆزىمىزنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىدىن ئۆگىنەلەيمىز، ئەتراپىمىزدىكى ئۆزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋەقەلەر ۋە شارائىتلارنىڭ بەختىمىزگە تەسىر قىلىشىدىن ساقلىنىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئارزۇلىرىمىزنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويۇشنىڭ ئورنىغا، ئۇلارنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىنى، پەقەت ھەممە نەرسە پارلاق ۋە خۇشال بولغاندىلا ئەمەس، بەلكى قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە روھىي جەھەتتىن تەكşۈكلۇقتا ئېرىشىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۆزىنى تونۇش بىزگە بۇ ماھارەتنى بېرىدۇ.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەرگىز توختاپ قالمايدۇ، ئەمما ئىنسان بارلىق ھېسسىي تەجرىبىلەردىن ئۈستۈن تۇرۇش ۋە ھاياتنىڭ زىددىيەتلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماسلىق روھىي قابىلىيىتىگە ئىگە.

ئىنسانلار ئەگەر نەرسىلەر ۋە ۋەقەلەرگە تەكşۈكلۇق بىلەن قارىسا، ھاياتنىڭ چەكلىمىلىرىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ. بۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ سۇنماس روھىي تەبىئىتىنى نامايان قىلىدۇ.

بۇ ئىنتىزام باسقۇچىغا يەتكەنلەر ئىنسانلار ئارىسىدا پادىشاھلارغا ئوخشاش ياشايدۇ ۋە ئۆزگىرىشكە ياكى ئۆزگەرتىشكە ئۇچرىمايدىغان چەكسىز مۇتلەق بىلەن بىرلىشىدۇ.

يوگانىڭ مەنىۋى تەلىماتلىرى ھاياتنىڭ تەپسىلاتلىرىنى ئىنچىكە ۋە ئېنىق بايان قىلىپ، ھەر قانداق ئەھۋالدا قانداق ھەرىكەت قىلىش كېرەكلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. ئىنسانلار خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان، ئەمما ئۇلار بۇ مۇبارەك سۈرەتنى بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقاتقان ۋە ئۇنى ئۆزلىرىدىن قايتا بايقاشى كېرەك.

تۇپراق دۆۋىلىرىنىڭ ئاستىغا كۆمۈلگەن ساپ ئالتۇن، يوشۇرۇنغان بولسىمۇ، بارلىق خۇسۇسىيەتلىرىنى ساقلاپ قالغان ساپ ئالتۇن بولۇپ قالىدۇ. ئۇنى بايقاش ئۈچۈن، تۇپراقتا چوڭقۇر قېزىپ، تېپىلغۇچە ئىزدەش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، نۇرغۇن قاتلاملىق لايغا ئوخشاش ئادەتلەر ۋە تۇپراق ھېسسىياتلىرى ئالىيجاناب، ئالتۇن روھنى قاپلايدۇ. بۇ «لاي» ئىنساننىڭ روھىي مەسىلىلىرىنىڭ، مەسىلەن، جىددىيلىك، قورقۇنچ، نەپرەت، ھەسەت، تۆۋەنلىك مۇرەككەپلىكى ۋە خاتا چۈشەنچىلەرنىڭ ئاساسى ۋە باشقا بارلىق ئەيىبلىنىدىغان خىسلەتلەرنىڭ ئاساسى. بۇ پەسكەش لايدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، ئادەم بەدەن ۋە ھېسسىياتلارغا قارىتا كۆچلۈك ۋە چىداملىق روھىي ھالەتنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك. بەدەنگە باغلىنىش ھەر خىل قورقۇنچلارنى پەيدا قىلىدۇ. مەن ئەقلىمدە ھەر خىل ئاغرىقلارنى تەسەۋۋۇر قىلدىم ۋە ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى يېڭىپ چىقتىم.

ئىنساننىڭ خۇدانىڭ پاك سۆرىتىدە يارىتىلغانلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن، قورقۇنچ ۋە غەزەپتىن ئۈستۈن تۇرۇپ، ئارتۇقچە سەزگۈرلۈكنى يېڭىش كېرەك. بەزى كىشىلەرنى خۇشال قىلىش تەس، چۈنكى ئۇلار يۈزەكى ئادەتلەر ۋە تۇرمۇشنىڭ ئەرزىمەس تەپسىلاتلىرى بىلەن باغلىنىپ، يۈككە بېسىلغان. ئەمما كۈچلۈك ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ئادەم: «بۈگۈن مەن يۇمشاق كارىۋاتتا، ئەتە يەردە ئۇخلايمەن؛ ماڭا ھەممىسى ئوخشاش» دېيەلەيدۇ. بۇ پىسخىكىلىق بىتەرەپلىك ئەقىلنى تەربىيەلەيدۇ، ئۇنى بۇيرۇقلىرىڭىزغا ئىتائەتچان قىلىدۇ ۋە تەلىپىڭىزنى ئورۇندىيالايدۇ.

دوستلىرىم، ئەقىل ناھايىتى ئالدامچى، ئەمما ئۇنى پىششىقلاش ئارقىلىق ئۇ ئەدەپ-ئەخلاق ۋە ياخشى خۇلق-ئاتۋارنى ئۆگىنىدۇ. سىز «مەن بۇنداق يېمەكلىكىسىز ياشىيالمايمەن» دېسىڭىز، ئەقىل: «بۇ خىل يېمەكلىكسىز ياشاش مۇمكىن ئەمەس!» دەپ جاۋاب بېرىدۇ.

لېكىن روھىڭىز ئەقىلدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئەگەر سىز «مەن ھېچقانداق ئىنساننىڭ ياكى باشقا نەرسىنىڭ مېنى قۇل قىلىشىغا يول قويمايمەن» دېسىڭىز، ئەقىل جاۋاب قايتۇرىدۇ، ئەگەر سۆزىڭىز قەتئىي ۋە تەكلىپىڭىز كۈچلۈك بولسا. سىز ئەقىل ۋە بەدەننىڭ خوجايىنىسىز؛ ئۇلارنىڭ قۇلى بولماڭ، ئۇلارنىڭ مۇزىكىسىغا ئۇسسۇل ئوينىماڭ.

ھېسسىياتنىڭ كىشەنلىرىدىن قۇتۇلۇش تىنچلىق ۋە بەختكە ئېرىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بارلىق ئازابلىق سەزگۈرلۈكلەردىن ئۈستۈن تۇرۇشقا ۋە ئۆزىڭىزنى بەختلىك قىلىشقا تىرىشىڭ، چۈنكى سىز بۇنى قىلالايسىز!

شەرق ھېكمەتلىك تېكىستلىرىدە مۇنداق دېيىلگەن:

«يوگا مېدىتاتسىيەسى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن تولۇق ئىچكى تىنچلىق ھالىتى»

بۇ ئارقىلىق روھ ئەڭ ئالىي مەنىنىڭ چۈشتىكى قۇياشقا ئوخشاش چاقناپ تۇرغانلىقىنى كۆرۈپ خۇشال بولىدۇ.

روھنىڭ چۈشەنچىسى ئەڭ چوڭ خۇشاللىقنى ھېس قىلىدىغان ۋە تەمىنى تېتىيدىغان جاي

يوگى يوشۇرۇن سىرنى بىلگەنلىكىدىن خۇشال بولىدۇ

كىمكى ئۇ مۇبارەك ھالەتكە يەتسە، خەزىنىلەرنىڭ خەزىنىسىنى تاپقانلىقى ئۈچۈن ئۆزىنى تەبرىكلەيدۇ.

ئۇ ۋاقىتنىڭ خىيانىتىدىن ۋە ھاياتنىڭ كۈتۈلمىگەن ۋەقەلىرىدىن ئۆزىدە بىخەتەر تۇرىدۇ

بۇ ھالەت، يوگا دەپ ئاتىلىدۇ، قايغۇ ۋە ئازابتىن قۇتۇلۇش ھالىتىدۇر.

باتۇر قەلب ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن ئۇنىڭغا يېتىشكە تىرىشقانلار بەختلىكتۇر.
ئۇنى تاپقان ۋە ئۇنىڭ بارلىق تەسەۋۋۇرلاردىن ئېشىپ چۈشكەن بەختىدىن بەھرىمەن بولغانلارغا تەبرىكلەيمەن
بۇ تەسۋىرلەشكە قارشى تۇرىدۇ
سىزگە ئامانلىق بولسۇن
غەزەپنى كونترول قىلىش

بەزىلەر بۇ تېما پەقەت ئاسانلا غەزەپلىنىدىغان ياكى ئاچچىقلىنىدىغان كىشىلەر ئۈچۈن دەپ ئويلىشى مۇمكىن. ئەمما بۇ ھېسسىيات يۈزەكى كۆرۈنگەندىن كۆپ چوڭقۇر. بىر ئادەم تاشقى كۆرۈنۈشنى ياكى غەزەپنىڭ زوراۋانلىق ئىپادىسىنى كونترول قىلالايدۇ، ئەمما يەنىلا يوشۇرۇن غەزەپ ۋە نەپرەتنى باستۇرالايدۇ. بۇ غەزەپ نۇرغۇن جەھەتلەردە ئىپادىلىنىدۇ: تېز ئاچچىقلىنىش، ئاچچىقلىنىش، غەزەپلىنىش، سەۋرسىزلىك، بىئاراملىق، نارازىلىق، ھەسەتخورلۇق، كەيپىياتسىزلىق ۋە بەختسىزلىك.

ئەمەلىيەتتە، ھەممە ئادەم مەلۇم دەرىجىدە غەزەپ مەسىلىسىدىن ئازابلىنىدۇ، پەقەت ئۇلار يۇقىرى سەۋىيىدىكى ئاڭلىقلىق باسقۇچىغا، يەنى روھىي جەزبىدارلىق باسقۇچىغا ياكى تىنچلىق ھالىتىگە يەتمىگەن بولسا.

غەزەپ – قانداق شەكىلدە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر – ئارزۇنى قاندۇرالماسلىقتىن كېلىپ چىقىدۇ. روھنىڭ ئىلاھىي مەنبەسى بىلەن بولغان باغلىنىشىدىن كېلىپ چىقىدىغان ئىچكى خۇشاللىق بولمىغاندا، ئىنسان ئۆز ئارزۇلىرىنى مەڭگۈلۈك ۋە كۆپىنچە سالامەتلىككە زىيانلىق ئاقىۋەتلىرى سەۋەبىدىن تەبىئىي ھالدا يېقىمسىز بولغان نەپسىي لەززەتلەر ئارقىلىق قاندۇرۇشقا تىرىشىدۇ.

بۇ خىل ئارزۇلار كۆپىنچە ئۈمىدسىزلىكنى، ئاندىن غەزەپنى پەيدا قىلىدۇ، بۇ بولسا روھىي ئاڭنىڭ ۋەيران بولۇشىغا ئېلىپ كېلىدۇ.

غەزەپنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى ئۇنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىنى ھەل قىلىشتۇر: ئارزۇلار قانچە كۆپ بولسا، ئۈمىدسىزلىكلەر شۇنچە كۆپ بولىدۇ ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئارزۇلار تويغۇسىز ۋە چەكسىزدۇر بىز بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا قانچە تىرىشساق، ئۇنىڭغا شۇنچە باغلىنىپ قالىمىز، باغلىنىشىمىز قانچە كۈچلۈك بولسا، ئارزۇلىرىمىزنى قاندۇرىدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى

قاندۇرىدىغان نەرسىلەرگە ئېرىشەلمەسلىكتىن ئازابلىنىمىز شۇنچە ئېغىرلىشىدۇ.

مەسىلەن، تەبئەت بىزگە ئاچلىق تۇيغۇسىنى ئاتا قىلغان، شۇڭا بىز بەدەنىنىڭ قاچان يېمەكلىككە ئېهتىياجلىق ئىكەنلىكىنى بىلىمىز. ئەمما باغلىنىش بۇ تۇيغۇنى كۈچەيتىپ، ئۇنى روھىي ئازابقا ئايلاندۇرىدۇ. ئەگەر يېمەكلىكنى ياخشى كۆرىدىغان بىر كىشى سالامەتلىكى ياكى روھىي سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن ئۈچ كۈن يېمەكلىك يېمەسلىككە مەجبۇر بولسا، بۇنداق روزا تۇتۇش مەلۇم دەرىجىدە غەزەپ بىلەن بىللە بولۇشى مۇمكىن.

يەنە بىر تەرەپتىن، بەزى كىشىلەر يېمەكلىكنىڭ يوقلۇقىدىن ئەنسىرىمەي، بىر قانچە كۈن تاماقتىن ئۆزىنى تارتىۋالالايدۇ، چۈنكى ئۇلار بەدەنىنىڭ ئىستەكلىرىگە بېرىلىپ كەتمەسلىكنى مەشىق قىلىپ، مۇۋەپپەقىيەت قازانغان.

بىز ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ غەزەپنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى ئىكەنلىكىنى چۈشەنگەندىن كېيىن، بۇ ئارزۇ-ئۈمىدلەرگە ئۈنۈملۈك تاقابىل تۇرۇش ئۇسۇللىرىنى بىلىشنى خالايمىز. بۇنىڭ ئۈچۈن بىر قانچە ئۇسۇل بار:

بىرىنچى: ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش

ئاددىي، زىيانسىز ئارزۇلار ئۈچۈن، مەنتىقىلىق ھەرىكەت يولى ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتۇر. قانداقلا بولمىسۇن، مەسىلە بۇ ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش نەتىجىسىدە يېڭى ئارزۇلار پەيدا بولغاندا پەيدا بولىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ياخشىراق ئەتە ئۈچۈن ئەستايىدىل پىلان تۈزۈش

ئەگەر سىز ھاياتتا مەقسەتسىز ھالدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پۇرسىتىنى كۈتۈپ ماڭسىڭىز، بۇ پۇرسەتلەر ئېهتىماللىق بىلەن كەلمەيدۇ، سىز مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشەلمەيسىز. ئەمما ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ كەلگۈسىڭىزنى لايىھىلەيدىغان ۋە ئەتەڭىزنىڭ خەرىتىسىنى ئۆز قولىڭىز بىلەن سىزىدىغان ئادەم بولسىڭىز، ئۇنداقتا مەقسىتىڭىزگە يەتكەنلىكىڭىزدىن خۇشال بولۇڭ، چۈنكى سىز ئارزۇ قىلغان مەقسىتىڭىزگە يېتىشكە ئاز قالدىڭىز.

مۇۋەپپەقىيەتلىك خەرىتە لايىھىلەش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن نىشانىڭىزنى ئېنىق بېكىتىشىڭىز كېرەك. مۇۋەپپەقىيەت سىز ئۈچۈن نېمە مەنىنى بىلدۈرىدۇ؟ مۇۋەپپەقىيەتتىن نېمىنى ئۈمىد قىلىسىز؟ ئەگەر جاۋابىڭىز شۆھرەت، بايلىق ياكى شەخسىيەتچى ماددىي ئارزۇلارنىڭ قاندۇرۇلۇشى بولسا، ئۇنداقتا سىز قورقۇنچلۇق ئۈمىدسىزلىك ۋە پۈتۈنلەي مەغلۇبىيەتكە دۇچ كېلىسىز.

ئەڭ مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان كىشىلەر ئىسمى ھەممەيلەننىڭ ئاغزىدا بولغانلاردۇر، ئۇلار ماددىي ئۆلچەمگە ئاساسەن، ئۆزى خالىغان ۋە ئىگە بولغان نەرسىلەرنى سېتىۋېلىش ئىقتىدارىغا ئىگە، ئەمما ئۇلاردا بەخت يوق! ئۇنداقتا نېمىشقا ئوخشاش يولدا ماڭىدۇ؟

شۆھرەت ۋە بەخت ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مېۋىسى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتنىڭ جەۋھىرى ئەمەس، شۇنداقلا ئەڭ مۇھىم خىسلەتلەرمۇ ئەمەس. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن قەتئىي زۆرۈر ئەمەس.

ئۇنداقتا مەقسەت نېمە؟ ھاياتتىن نېمىنى ئىزدەش كېرەك؟ قوغلىشىشقا ۋە تىرىشىشقا ئەرزىيدىغان بىر مەقسەت بار: بەخت. بۇ، ئىزدەشكە ماھىر ۋە بۇ خەزىنىلەرنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى بىلىدىغانلار ئۈچۈن، ھەر بىر مىنۇتتىن ھاياتنىڭ يوشۇرۇن خەزىنىلىرىنى قېزىپ چىقىرىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئەي بەخت ئىزدىگۈچى، ئەگەر دىققىتىڭىزنى پەقەت كۆڭلۈڭىزگە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، شۇنى بىلىڭكى

ئەگەر سىز كۆڭلىڭىزنى ياخشى سۆزلىرىڭىز، پايدىلىق ھەرىكەتلىرىڭىز ۋە ياخشى ئوي-پىكىرلىرىڭىز بىلەن بېيىتسىڭىز

سىزنىڭ كۆڭلىڭىز سىزنىڭ سادىق دوستىڭىز ۋە ئالتۇن پۇرسىتىڭىز بولىدۇ

پاسپورتىڭىز ۋە ۋىزىڭىز سىزنىڭ ئۈمىدۋار ۋە پارلاق كەلگۈسىگە قەدەم قويۇشىڭىز بولۇپ، مۇۋەپپەقىيەتكە تولغان بولىدۇ.

شۇڭا، كەلگۈسىڭىزنى پىلانلاشتىكى كېيىنكى قەدەم، ھاياتىڭىزنىڭ ھەر بىر كۈنىنىڭ مەزمۇنىنى ئەستايىدىل كۆزىتىش ۋە پايدىلىق ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنى ساقلاپ قېلىشتىن ئىبارەت. ئەگەر بۇنى قىلىشتا كەمچىلىك قىلسىڭىز، ئۇنداقتا توختاپ، ئەھۋالىڭىزنى تەكشۈرۈپ بېقىشىڭىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن، تۆۋەندىكى مۇھىم ئامىللارنى ئويلىشىش كېرەك، بۇلارسىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش مۇمكىن ئەمەس:

ئەتىگەندە ئويغانغاندا، دەرھال كارىۋاتتىن سەكرەپ تۇرۇپ كۈندىلىك ئىشلارنى باشلىماڭ.

پۈتۈن بەدىنىڭىزنى بىر قانچە قېتىم جىددىيلەشتۈرۈڭ ۋە بوشىتىڭ، شۇنىڭ بىلەن بىرگە، ئېنېرگىيىڭىزنى ئاستا-ئاستا ئەسلىگە كەلتۈرۈڭ. كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزنى باشلاشتىن بۇرۇن، بۇ كۈننىڭ ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ياخشى كۈن بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى جەزملەشتۈرۈشكە ۋاقىت ئاجرىتىڭ. نېمە ئىش بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، كۈنىڭىزنىڭ مۇشۇنداق بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى قايىل قىلىڭ. دۇئا ۋە تەپەككۇر بىلەن باشلاش ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىپ، سىزگە لازىملىق كۈچ بېرىدۇ.

ھاياتىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرۇڭ. ئىنسان ئىجادىيىتىگە تايىنىپ ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلانماڭ. ئەگەر ئۆزىڭىزنى ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارغا چەكلىسىڭىز، ئاچچىقلىنىپ، گاڭگىراپ قالىسىز ۋە كەيپىياتىڭىز چۈشۈپ قالىدۇ. تېلېۋىزور، كېچىلىك يىغىلىشلار ۋە زىياپەتلەرگە دائىم بېرىلىپ كېتىشىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇلار ئىجتىمائىي ئادەتلەرگە ئايلىنىپ كەتكەن.

بىر كىشى بىر قېتىم ئېيتقان ئىدى - ئۇنىڭ سۆزلىرى نەقەدەر توغرا - بىزنى ئۆلتۈرىدىغىنى بىزنىڭ خىزمىتىمىز ئەمەس، بەلكى بوش ۋاقتىمىزنى قانداق ئۆتكۈزۈشىمىز! ئەگەر سىز ھاياتىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرۇپ، جەمئىيەت زەنجىرى بىلەن باغلىنىپ قالمىسىڭىز، سىز ئۇزۇنراق ياشايسىز ۋە ھاياتتىن تېخىمۇ كۆپ ھۇزۇرلىنىسىز. كىچىك نەرسىلەردىن تېپىلىدىغان خۇشاللىقنى ئىزدەڭ.

قولىڭىزدىكى ۋەزىپىنى ئەڭ ياخشى ئورۇنداش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ

ئەگەر ھازىرقى خىزمىتىڭىزدىن رازى بولمىسىڭىز، ئەنسىرەش ۋە قالايمىقان ئىش نەتىجىسى ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ. قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ۋەزىيەتكە ئاكتىپ پوزىتسىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىشقا تىرىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئىككى ئىشنىڭ بىرى يۈز بېرىدۇ: ياكى قىممەتلىك پۇرسەتنى قولدىن بېرىپ قويغانلىقىڭىزنى بايقايسىز، ياكى يېڭى بىر ئىشىك تۇيۇقسىز كەڭ ئېچىلىپ، ئېھتىياجىڭىزغا ماس كېلىدىغان ۋە ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرىدىغان خىزمەت تېپىشىڭىزغا يول ئاچىدۇ.

ھايات بېرىش ۋە ئېلىشنىڭ ئۈزلۈكسىز جەريانىدۇر

بەرگەن نەرسىڭىزدىن ئارتۇق ئالماڭ، ئۆزىڭىزنى ئالماي تۇرۇپ بېرىش بىلەنلا چەكلەپ قويماڭ، تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاڭ.

كۆز قارىشىڭىزنى كېڭەيتىڭ

باشقىلارنىڭ ھاياتى ۋە پائالىيەتلىرىگە قىزىقىڭ. ئۆزىڭىزدىن باشقا ئائىلىڭىزگە، ئائىلىڭىزدىن باشقا دوستلىرىڭىزغا، دوستلىرىڭىزدىن باشقا بارلىق كىشىلەرگە دىققەت قىلىڭ. ئىلىم-پەن سىزنىڭ بىر پۈتۈنلۈكنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭىزنى ئىسپاتلايدۇ، شۇڭا ئۆزىڭىزنىڭ چوڭراق ئۆزىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

ھاياتىڭىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇڭ

ھەر بىر كۈن ئىش، دەم ئېلىش، بوش ۋاقىت، ئۆگىنىش ۋە ئويلىنىشنى ئۆز ئىچىگە ئېلىشى كېرەك. سىز بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا ئىگە بىر مەۋجۇدات. ساغلاملىق، ھاياتي كۈچ ۋە بىلىمگە ئېرىشىش ئۈچۈن بۇ مۇھىم ئېلېمېنتلارنى تەڭپۇڭ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا يېتىلدۈرۈڭ.

تېز كۈلۈمسىرەڭ

قاش چۈرۈشى ئاستا

ياردەم قىلىش ئارزۇسى بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن

ساقلاشقا ۋە ئۆزگىرىشكە تەييار، پۇرسەتلەرگە دىققەت قىلىڭ

كۈن ئاخىرىدا ھېساباتىنى تەكشۈرۈڭ

قولغا كەلتۈرگەن ئىلگىرىلەشلىرىڭىز ئۈچۈن ئۆزىڭىزنى تەبرىكلەڭ. سىز بىر كېچىدىلا ئۆزگەرمەيسىز، شۇڭا خاتالىقلارغا تېخىمۇ ياخشى قەتئىيلىك ۋە ئېنىق كۆز قاراش بىلەن يۈزلىنىشتىن قورقماڭ.

ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئىشلىرىڭىزنى ئاللاھقا تاپشۇرۇڭ، چۈنكى ئۇ سىزنى يالغۇز قويمايدۇ، بەلكى تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلىسىڭىز، سىزگە پۇرسەت يارىتىپ بېرىدۇ ۋە ئىشىكلەرنى ئېچىۋېتىدۇ.

ئۇيقۇڭىز كەلگەندە ۋە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ئەتە بۈگۈندىن ياخشى بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈڭ.

ئەگەر سىز ئىنچىكە پىلان تۈزۈش ماھىرى ۋە ماھىر قۇرۇلۇشچى بولسىڭىز

ئەگەر خەرىتىڭىزنىڭ تەپسىلاتلىرىغا ئەمەل قىلسىڭىز

مەغلۇب بولۇش مۇمكىن ئەمەس!

روھىي ئېتىقادىڭىزنى سىناشقا ئۇرۇنغاندا، يېڭى بىر دۇنيا ئېچىلىدۇ. ئۆزىڭىزنى ۋە خۇدانى تونۇش ئۈچۈن ئۆزىنى تەكشۈرۈش مۇھىم. سىز ئۆزىڭىزنى چوڭقۇر دىنىي ھېس قىلىشىڭىز مۇمكىن، ھەمدە ئەقلىڭىز بۇنىڭغا رازى بولۇشى مۇمكىن. ئەمما دۇئالىرىڭىزنىڭ بىۋاستە جاۋابقا ئېرىشىۋاتقانلىقىغا ئۆزىڭىز ئىشەنمىسىڭىز، ھېچقانداق دىنىي رەسمىيەت سىزنى قۇتقۇزالمايدۇ. خۇدانىڭ جاۋابىنى ئېلىش تەس بولۇشى مۇمكىن، ئەمما جەننەتكە ھەقىقىي ئېرىشىشىڭىزگە كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن، دۇئالىرىڭىزنىڭ كۈچىنى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلارنى ھەقىقىي ئاكتىپلاشتۇرالايسىز.

بالا ۋاقتىمدا، مەن خۇداغا دۇئا قىلىپ دۇئا قىلغان ھەر قېتىم دۇئالىرىمنىڭ ئىجابەت بولىدىغانلىقىغا بەل باغلىغان ئىدىم. بۇ قەتئىي ئىرادە يولدۇر. ھەر قانداق سىناق سىزنىڭ قەتئىيلىكىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئىرادىڭىزنى پالەچ ھالغا چۈشۈرىدۇ، ئەمما خۇدانىڭ جاۋاب بېرىش كۈچى چەكسىز. قەيسەرلىك ۋە ئىرادىنى ئىزچىل ئىشلىتىش خۇدانىڭ جاۋابىنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىش ناھايىتى مۇھىم. يالغۇزلۇق ۋە شەخسىي ئويلىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك ۋاقىتقا ئىگە بولۇشمۇ مۇھىم. باشقىلار بىلەن دائىم ئالاقە قىلىش روھىي ئۆسۈشكە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر گۇبكىغا ئوخشايدۇ؛ ئۇلار سىزدىن ھەممە نەرسىنى سۈمۈرۈۋالىدۇ، سىز ئاز ساندىكى نەرسىلەرگە ئېرىشىسىز. ئەلۋەتتە، روھىي جەھەتتىن سەمىمىي ۋە كۈچلۈك باشقىلار بىلەن بىللە بولۇش پايدىلىق. ئەگەر ھەر بىر ئادەم بىر-بىرىنىڭ كۈچى، سەمىمىيىتى ۋە ئىرادىسىنى ھېس قىلسا، ئۇلار ئارىسىدا ئالىيجاناب روھىي خىسلەتلەرنى ئورتاقلىشىشقا بولىدۇ.

ۋاقىتنى ئەرزىمەس ئىشلارغا ئىسراپ قىلماسلىق كېرەك. نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنى مەنىسىز ئىشلار بىلەن ئالدىراش قىلىدۇ، ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرىدىن نېمە ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى سورىسىڭىز، ئۇلار: «مەن ھەمىشە

ئالدىراش ئىدىم!» دەپ جاۋاب بېرىدۇ. ئەمما ئۇلار بۇ «ئىش» ھەققىدە ھېچنېمىنى ئەسلەپ قالالمايدۇ! ئۇنىڭدىن باشقا، ھەددىدىن زىيادە بوش ۋاقىت ۋە كۆڭۈل ئېچىش روھىي ساغلاملىقنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ئەگەر ھەر كۈنى كىنو كۆرسىڭىز، ئۇلارنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى يوقىلىدۇ ۋە سىز زېرىكىپ كېتىسىز. كىنولار ئوخشاش، پەقەت ئوخشىمىغان پېرسوناژلار بار: ئاشىق-مەشۇقلار، تەۋەككۈلچىلەر، قەھرىمانلار، رەزىللەر قاتارلىقلار. بىز كىنونىڭ ھېكايىسىنى كۆرۈشتىن ھوزۇرلىنىشىمىز مۇمكىن، ئەمما ھاياتتا بۇنداق ئەھۋال ئاز ئۇچرايدۇ.

ھايات ئىنتايىن ئالدامچى، بىز ئۇنىڭغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئالدامچىلىقى ۋە خىياللىرىنى يېڭىپ چىقمىساق، باشقىلارغا ياردەم بېرەلمەيمىز. مەركەزلەشكەن ئەقىلنىڭ يالغۇزلۇقىدا بارلىق ئۇلۇغ نەتىجىلەرنىڭ زاۋۇتى بار. بۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ، بۇ ئاجايىپ زاۋۇتتا، ھەر قانداق قارشىلىق توسالغۇسىنى يېڭىش ئۈچۈن ئىرادەڭىزنىڭ ئەندىزىسىنى ئۈزلۈكسىز توقۇڭ.

ئىرادىڭىزنى ئۈزلۈكسىز مەشىق قىلىڭ ۋە كۈچەيتىڭ. ۋاقتىڭىز ۋە كۈچىڭىزنى ئىسراپ قىلمىسىڭىز، بۇ زاۋۇتتا كېچە-كۈندۈز ئىشلەش پۇرسىتىڭىز كۆپ.

كېچىلىرى، مەن دۇنياۋى تەلەپلەردىن چېكىنىپ، ئۆزۈم بىلەن يالغۇز، دۇنيادىن يىراق، روھىي چېكىنىشتە ئىرادەم بىلەن يالغۇز قالىمەن، بۇ يەردە ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۆزۈم خالىغان يۆنىلىشكە يېتەكلەيمەن ۋە ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە قارار چىقىرىمەن. ئىرادەمنى ساغلام ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشقا ئۈندىگەندە، بۇ مەن ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت يارىتىدۇ. بۇ ئۇسۇلدا، مەن ئىرادەمنى نۇرغۇن قېتىم ئۈنۈملۈك ئىشلەتتىم، ئەمما بۇ ئىرادە ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىلمىسە ئەمەلگە ئاشمايدۇ.

«مېنىڭ ئىرادەم، ئومۇمىي ئىرادە بىلەن تولدۇرۇلغان، مېنىڭ ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ!» دېيىش ۋە جەزملەشتۈرۈش نېمىدېگەن ئاجايىپ بىر تۇيغۇ بولىدۇ. ئەگەر سىز رازى بولۇپ، خۇدا سىزگە ئاتا قىلغان ئۆز ئىرادەڭىزنى ئىشلەتمەي تۇرۇپ، ھەممە نەرسىنى ئىلاھىي ئىرادەگە تاپشۇرسىڭىز، ئۈمىد قىلغان نەتىجىگە ئېرىشەلمەيسىز. ئىلاھىي كۈچ سىزگە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ياردەم قىلىشنى خالايدۇ. يالۋۇرۇش ياكى يالۋۇرۇشنىڭ ھاجىتى يوق؛ ئەكسىچە، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئىرادەڭىزنى ئىشلىتىپ، قانۇنىي ۋارىس سۈپىتىدە سوراش ۋە تەلەپ قىلىشىڭىز ۋە شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشىڭىز كېرەك. سىز خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە ئۈستۈنلۈكى بىلەن

ئاسماندا يىراق ۋە يوشۇرۇنغانلىقى، سىزنىڭ بۇ زېمىننىڭ ئەندىشىلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى ئارىسىدا يالغۇز ئىكەنلىكىڭىزنى ئەقلىڭىزدىن چىقىرىۋېتىشىڭىز كېرەك. ئىلاھىي ئىرادە ئىنسانىي ئىرادەڭىزدىن ھالقىپ كېتىدىغانلىقىنى، ئەمما چەكسىز ئوكيانغا ئوخشاش غايەت زور كۈچنىڭ ئەقلىڭىز ئۇچۇق ۋە قەلبىڭىز قوبۇل قىلغۇچە سىزگە يېتەلمەيدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ۋاسسېسسىيەلىك ئوي-پىكىرلەرنى يېڭىش

شەيتان ياكى ئالەم ئالدامچىلىقى بىزنى ئۆزلۈكسىز ئۆزىنىڭ قاپقانلىرىغا سېلىپ، بىزنىڭ نادانلىقىمىز ۋە ساددىلىقىمىزدىن پايدىلىنىپ، خۇدانىڭ مەقسىتىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. خۇدا ئۆزىنىڭ مۇتلەق ئالەم كۈچى بىلەن شەيتاننى ئاسانلا مەغلۇپ قىلالايدۇ، ئەمما ئۇ ئىنسانىيەتنىڭ يامانلىقنىڭ چاڭگىلىدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئەقىل-پاراستى، ئىرادىسى ۋە ۋىجدانىنى ئىشلىتىشىنى ئەۋزەل كۆرىدۇ. بىز ۋاقىتلىق نەپسىي خۇشاللىقتىن كۆرە روھىي بەختنى قانچە كۆپ تاللىساق، قارشى تەرەپتىكى كۈچ قاراڭغۇ كۈچىدىن شۇنچە كۆپ ئايرىلىپ قالىدۇ. شۇڭا، شەيتان ۋە ئۇنىڭ تۇزاقلىرىنى يېڭىش ئۈچۈن خۇدا بىلەن ھەمكارلىشىش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

بىر ئادەم ھورۇن، غەپلەت ياكى كېچىكتۈرۈشكە باشلىغاندا، ئۇلار شەيتاننىڭ ئۆزىنى يېقىنلاشتۇرۇشىغا ياردەم بېرىدۇ. ئەيسا شاگىرتلىرىدىن: «بىزنى سىناققا باشلىما، بەلكى يامانلىقتىن قۇتقۇز» دەپ دۇئا قىلىشنى تەلەپ قىلغان. قۇرئان كەرىمدە: «ئىنسانلارنىڭ پەرۋەردىگارىغا پاناھلىنىپ، ئۆزىنى چەتكە ئالغان ۋەسۋەسە قىلغۇچىنىڭ يامانلىقىدىن پاناھ تىلەيمەن» دەپ ئېيتىمىز. بۇ ۋەسۋەسە قىلغۇچى ئۆزىمىزنىڭ ئىجادىيىتى ئەمەس، بەلكى ئۇ ماددىي دۇنياغا تەۋە، بارلىق ئىنسانلار ئۇنىڭغا بويسۇنىدۇ. ئەمما ئاللاھ بىزنىڭ ئۆزىمىزنى ئازاد قىلىشىمىز ئۈچۈن، بىزگە ئەقىل، ۋىجدان ۋە ئىرادە بەرگەن.

گۇناھلىق ئىشلارنى ياخشى كۆرۈشىمىز ئۆزىمىزنى قىيىنچىلىق، قالايمىقانچىلىق ۋە ھەسەت قىلىشقا بولمايدىغان قىيىنچىلىقلارغا تاشلىشىمىزنى بىلدۈرىدۇ. خاتا ئوي-پىكىرلىرىمىز

سەۋەبىدىن يىقىلىپ ياكى تېيىلىپ كەتكەندە، بىز مۇنداق دۇئا قىلىشىمىز كېرەك: «ئى پەرۋەردىگار، بىزنى بۇ يەردە تاشلاپ قويماڭ، بەلكى دانالىق ۋە ئىرادە كۈچى بىلەن بىزنى كۆتۈرۈڭ. بىزنى يامانلىقنىڭ قولىدىن قۇتۇلدۇرغاندىن كېيىن، ئەگەر بىزنى سىناشنى خالىسىڭىز، ئالدى بىلەن ئۆزۈڭنى بىزگە ئاشكارىلاڭ، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ ھەر قانداق سىناقتىنمۇ جەلپكار ئىكەنلىكىڭنى، روھ ۋە ھېسسىيات ئۈچۈن ھەر قانداق قىزىقتۇرۇش ياكى ۋەسۋەسىدىنمۇ يېقىملىق ئىكەنلىكىڭنى ھېس قىلايلى».

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بەخت-سائادىتىگە زىيانلىق بەزى خۇشاللىقلاردىن ۋاز كېچىشنى خالىمىسا، ئۇلار شەيتاننىڭ تەسىرى ئاستىدا بولىدۇ ۋە ئەرتە-كېچ زىيانلىق نەپسىي ۋەسۋەسىلەرگە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئىغىر ئاقىۋىتىگە دۇچ كېلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئۇلار ۋەسۋەسە ياكى ئازدۇرۇشنىڭ خەتەرلىك ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئىكەنلىكىگە، چۈنكى ئۇ چوڭ بەختنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا پەقەت پۇشايمان، ئۆكۈنۈش ۋە ئازابلىق ۋىجداننىلا ئېلىپ كېلىدىغانلىقىغا ئىشەنسە، ئۇنداقتا ئۇلار شەيتاننى يېڭىپ چىقالايدۇ.

گۇمان يوقكى، ۋەسۋەسە قىلىشنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى بار. بىزنىڭ سېزىملىرىمىز پۈتۈنلەي تاشقى دۇنياغا قارىتىلغان. ھاياتلىق ئېنېرگىيە ئېقىمى مېڭىدىن نېرۋىلار ئارقىلىق كۆز، قۇلاق، بۇرۇن، تىل ۋە تېرىگە ئاقىدۇ. بۇ ئەزالار ئارقىلىق ھېس قىلغان ھېسسىياتلىرىمىز بۇ چىقىرىش ئېقىمىنىڭ نەتىجىسى، شۇڭا بىز بۇ ھېسسىياتتىن ھوزۇرلىنىمىز. سېزىملەر مۇشۇنداق ئىشلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلارغا ھەددىدىن زىيادە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئۆزىگە خاس خەۋپى ۋە خەۋپى بار. ئەگەر بىر ئادەم چۈشىنىش ۋە بىلىمگە پۇختا ئاساس سالمىسا، بۇ چىقىرىش ئېنېرگىيەسى (سېزىم ئەزالىرىغا قاراپ ئېقىۋاتقان) ئۇلارنى سېزىمنىڭ قۇلىغا ئايلاندۇرىدۇ.

بەش سېزىم ئەزام بەش نۇرلۇق چىراغقا ئوخشايدۇ. بۇ نۇر ئارقىلىق بىز ماددىي دۇنيانى سېزىپ، ھېس قىلىمىز. كۆز، قۇلاق، پۇراق، تەم ۋە تېگىشكە يېقىشلىق نەرسىلەردىن ھوزۇرلىنىشقا ئادەتلىنىمىز. بىرەر نەرسىنى باشتىن كەچۈرۈش

ئىستىكى ئادەتتە ئادەتكە ئايلىنىدۇ. مەسىلە شۇكى، كۆپىنچە كىشىلەر ماددىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئىلاھىي روھنى ھەرگىز باشتىن كەچۈرمىگەن، شۇڭا ئۇلاردا ھۇزۇرلۇق ۋە ھاياجانلىق سېزىم سېزىملىرىنى يوشۇرۇن روھنىڭ تەسۋىرلىگۈسىز بەختى بىلەن سېلىشتۇرۇش ئۆلچىمى يوق. ئەگەر ئادەم ئەقلىي جەھەتتىن سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرىدىن ئېشىپ، ئۇلارنى جەلپ قىلالمايدىغان ياكى تەسىر قىلالمايدىغان دەرىجىگە يەتمىسە، بۇنداق سېلىشتۇرۇشنى قىلىشنىڭ يولى يوق. بۇ تۇزاقتىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى، ئەقلىي جەھەتتىن ياكى شەخسىي تەجرىبە ئارقىلىق، يۇقىرى خۇشاللىق ۋە لەززەتلەرنىڭ ھەقىقەتەن مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشتۇر.

زىيانلىق خاتا ئىشلاردىن ساقلىنىشقا ئائىت بۇيرۇقلار ۋە تەۋسىيەلەر ئادەتتە پايدىسىز، چۈنكى سىز بىرەيلەندىن بىرەر ئىشنى قىلماسلىقنى تەلەپ قىلسىڭىز، ئۇلار دەرھال شۇ ئىشنى قىلىشنى خالايدۇ.

چەكلەنگەن مېۋە دەسلەپتە ناھايىتى لەززەتلىك ۋە تاتلىق، ئەمما ئاخىرىدا تەمى ئاچچىق بولىدۇ. شۇنداقتىمۇ، كىشىلەر قانچىلىك ئازاب چەكسەمۇ، ئۇلار نە ئۆزگەنمەيدۇ، نە تەۋبە قىلمايدۇ، بەلكى جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن قانچىلىك چوڭ زىيان كەلتۈرسىمۇ، ئوخشاش ئىشلارنى قىلىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

سېزىم تەجرىبىلىرىگە بولغان مايىللىق مۇستەھكەملەنگەندە، بۇ ئادەت مېڭىنى ئىگىلىۋېلىپ، زالىم بىر زالىمغا ئايلىنىدۇ، ئۇ ئۆز ئىگىسىگە ھەۋەسلەرنى قويۇپ بېرىشكە ۋە ھەرگىز قاندۇرۇلمايدىغان ياكى ئۆچمەيدىغان ئارزۇلارنى قاندۇرۇشقا بۇيرۇيدۇ، گەرچە بۇ ئادەمنىڭ ئەڭ ياخشى مەنپەئەتىگە زىت بولسىمۇ ۋە ئۇنىڭ پىرىنسىپلىرىغا زىت بولسىمۇ.

بىر ئادەم بىر ئىشنى تەكرارلىماقچى بولماسلىقى مۇمكىن، ئەمما ئۆزىنى مەجبۇر ھېس قىلىشى مۇمكىن. زىيانلىق، ۋەيران قىلغۇچ ئادەتلەرنىڭ قۇربانى ۋە بۇزۇق خىياللار ۋە رەزىل ۋەسۋەسىلەرنىڭ قۇربانى بولۇش نۇقتىسىغا يېتىشكىنىڭىزگە يول قويماڭ. ئۆزىڭىزنىڭ ۋە تەقدىرىڭىزنىڭ خوجايىنى بولۇشىڭىز

كېرەك. ھېچكىمنىڭ ياكى ھېچ نەرسىنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ. مەلۇم بىر تۇيغۇنى باشتىن كەچۈرۈش ئىستىكى ئادەتكە ئايلانغاندا، بۇ ئادەتنى توختىتىش كېرەك.

مەن لىمونادقا ئوخشاش ئىچىملىكنى ناھايىتى ياخشى كۆرەتتىم. بەزى ئوقۇغۇچىلار ماڭا قەيەرگە بارسام شۇ ئىچىملىكنى بېرەتتى، شۇڭا مەن ئۇنى ھەمىشە قولۇمدا تۇتاتتىم. لېكىن بىر كۈنى مەن ئۇ ئىچىملىكنىڭ تۈگىگەنلىكىنى بايقىدىم، ئۇنى تاپالمىدىم، ئەمما مەن: «ۋاي، ئىچىملىك، سىز چەكتىن ئېشىپ كەتتىڭىز، ئەپەندىم، بىزنىڭ ئايرىلىش ۋاقتىمىز كەلدى، خوش!» دېدىم.

ئەتىسى مەن قەستەن ئۇ ئىچىملىكتىن بىر مىقدار ئىچىپ كۆردۈم، ئەمما ئۇنىڭ تەمى ناھايىتى يامان ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. بۇنىڭ سەۋەبى، ئالدىنقى كۈنى ئويلىغانلىرىم شۇنچە كۈچلۈك بولغاچقا، ئۇنى ئىچىش ئىستىكىم دەرھال يوقالغانلىقىدۇر.

مەندىن تارتىۋېلىنغان ھېچ نەرسىنى يوقاتمايمەن، شۇنداقلا ئۆز ئىختىيارىم بىلەن ھېچ نەرسىدىن ۋاز كەچمەيمەن. ھېچقانداق جىسمانىي راھەت مېنى باغلىيالمايدۇ. بىز ھاياتنىڭ بارلىق تەجرىبىلىرىنى باغلىنىشسىز ياكى تايىنىشسىز باشتىن كەچۈرۈشىمىز كېرەك. ھەقىقەتەن، ئۆزىنى كونترول قىلالايدىغان شەخس ماددىي دۇنيادا ئىنتىزاملىق ھېسسىياتلار بىلەن ھەرىكەت قىلىدۇ، ھەر خىل قىزغىنلىقتىن خالىي بولىدۇ ۋە ئىچكى تىنچلىقتا ئېرىشىدۇ.

بايلىق ۋە راھەتلىكلەرگە ئىگە بولۇش ياخشى ئىش، ئەمما ئىنسان كېرەكسىز ھەشەمەتلەرگە ئېرىشىش ئېھتىياجىنى قانچە كۆپ ھېس قىلسا، شۇنچە ئۆزىنى قۇللۇق ھالىتىگە مەھكۇم قىلىدۇ. ئۇلارنىڭ ئىرادىسى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارى نەپسىي باغلىنىشلارنىڭ كىشەنلىرىگە ئەسىر بولغاندا، ئۇلار روھىي ئاڭلىقىنى يوقىتىپ، يۇقىرى سەۋىيەدىكى ئاڭ بىلەن باغلىنىشقا قادىر ئەمەس بولۇپ قالىدۇ. پەيغەمبەرلەر ۋە سالىھ ئەۋلىيالار ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرگەن، ئەمما ئۇلار تۇرمۇش ئۇسۇلىدىن خۇشال ۋە رازى بولغان. ئۇلار بەختلىك ياشىغان ۋە ئاسماندا خۇدا بىللە شۇنداق ياشايدۇ. نادانلىق

بويۇنتۇرۇقى ئاستىدا ياشايدىغان، ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ بېسىمىغا ئۇچرىغانلارغا كەلسەك، ئۇلار دۇنياۋى ۋەسۋەسە ۋە چېچىلىشلارغا قارشى تۇرغۇچە ھاياتتىن كېيىنكى ھاياتتا شۇ ھالەتتە تۇرىدۇ.

(شۇڭا ھېچ نەرسە بىزنىڭ ھەقىقىي بەختىمىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ. غەزەپ، ئاچكۆزلۈك، ئاچكۆزلۈك، ھەسەتخورلۇق، ھەددىدىن زىيادە جىنسىي قوزغىلىش، ئىسپىرت ۋە نەشە قاتارلىق ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسى ئىنسانىنىڭ سالامەتلىكى ۋە ئەقلىگە زىيانلىق، چۈنكى ئۇلار ئادەمنىڭ روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئەگەر بەختلىك بولۇشنى خالىسىڭىز، ھەددىدىن زىيادە رازى بولۇش ئارقىلىق ھېسسىياتلىرىڭىزنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ. ساغلام بولمىغان ھېسسىي تەجرىبىلەر.)

ئۆزىڭىزنى دانالىقنىڭ قورغىنىدا قوغداڭ، چۈنكى ئۇ ئەڭ چوڭ پاناھگاھ. ھەقىقىي چۈشىنىش سىزنى بويسۇندۇرالمايدۇ، شۇڭا ھېچ نەرسە سىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ. ئەمما بىر ئادەم دانالىققا ئېرىشمىسە، ئادەمنىڭ تۇنجى ۋەزىپىسى ۋابا ئوي-پىكىرلىرى پەيدا بولغاندا ھەرىكەتنى ياكى مەجبۇرلاش ئىستىكىنىڭ ئالدىنى ئېلىشتۇر. شۇ چاغدىلا ئادەم بۇ ئىش توغرىسىدا ئەقىللىق ۋە ئەستايىدىل ئويلىنىپ ئويلىيالايدۇ. ئەگەر بىر ئادەم ئاۋۋال ئويلىنىشقا ئىرىشسا، ئۇ مەجبۇرلىنىدۇ ۋە ئۆزىنىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنۇپ، ئۆزى خالىمىغان ئىشنى قىلىشقا مەجبۇر بولىدۇ، چۈنكى ۋابا ئوي-پىكىرلىرى ئەقىلنى كونترول قىلىدۇ ۋە ئادەمنىڭ چۈشەنچىسىنى كور قىلىدۇ.

بۇنداق ئەھۋاللاردا، ئادەم «مەن بۇنى نومۇسسىزلىقتىن كۆرە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارمايمەن» دېيىشى ۋە ئىككىلەنمەي ۋەزىيەتتىن ياكى جايدىن ئايرىلىشى كېرەك. بۇ رەزىل شەيتاننىڭ تۇزىقىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى. شەيتاننىڭ ۋەسۋەسىلىرىنىڭ ھۇجۇمى جەريانىدا جاۋاب قايتۇرماسلىق كۈچىنى تېخىمۇ كۆپ يېتىلدۈرسە، ئادەمنىڭ بەختى شۇنچە چوڭ بولىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي خۇشاللىق ۋىجداننىڭ بىزگە بۇيرۇغانلىرىنى قىلىش ۋە

يېقىنلىشىش ياكى ۋەدە بېرىشتىن توسقانلىرىنى قىلىش ئىقتىدارىدا.

دوستۇم، مۇھىتىڭىز ياكى نەپسىي ئىستەكلىرىڭىزنىڭ ئىرادىڭىزنى بۇزۇشىغا ياكى سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ، شۇنى بىلىڭكى، پەزىلەت ۋە مەنىۋى هايات نەپسىي ئىستەككە بېرىلىشتىن چەكسىز ئۇلۇغۋار. ۋەسۋەسە زەنجىرى كىشىلەرنىڭ قول-پۇتىنى باغلايدۇ؛ ئۇلارنىڭ سىزنى باغلىشىغا يول قويماڭ. ئەگەر سىز پەقەت قېتىم بولسىمۇ ئاللاهنىڭ مۇھەببىتىنى تېتىشىڭىز ئۈچۈن دۇئا قىلسىڭىز ۋە ئۇ ئالىي ئىلاهىي مۇھەببەتنى هېس قىلسىڭىز، كېيىن باشقا هېچ نەرسىنى ئارزۇ قىلمايسىز، تۆۋەن ئىستەكلەر ئەقلىڭىز ۋە قەلبىڭىزنى ئىگىلىۋالمايدۇ.

ئەگەر سىز ئاللاهنىڭ كائىناتتىكى ئەڭ چوڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە ئۇنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنە ئىكەنلىكىگە ئىشەنسىڭىز، باشقا هېچ نەرسە سىزنى ئازدۇرالمايدۇ ياكى پەرقلەندۈرۈش كۈچىڭىزنى يېڭىپ چىقالمايدۇ.

خۇدانى تونۇش ئەڭ ئالىي ئارزۇ ۋە ئەڭ ئەزىز تەلەپ، چۈنكى ئۇ چېكى يوق مەڭگۈلۈك بەخت! بىز خۇدانى ئىستەشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇ بارلىق ئاغرىقلىرىمىز ۋە كېسەللىكلىرىمىزگە شىپالىق مەلهەم ۋە ئۈنۈملۈك دورا، هەمدە ئۇ بىزنىڭ بارلىق ئېهتىياجلىرىمىزغا ئەمەلىي جاۋاب.

قەلبىمىز ئىنتىزار بولغان، كۆيۈپ، يىغلىغان هەممە نەرسىنى - مۇھەببەت، ئابروي، دانالىق، بايلىق ۋە باشقا هەممە نەرسىنى - بىز بەخت ۋە بايلىق دېگىزى بىلەن مۇكەممەل مەنىۋى ئىناقلىق ئارقىلىق تاپىمىز.

ئۆلۈم بىر ئادەمنىڭ ئورنى ۋە شۆھرەتكە بولغان تونۇشىنىڭ ئاخىرى بولىدۇ، گەرچە ئۇلار بۇ دۇنيادىكى ئەڭ داڭلىق ۋە تەسىر كۈچىگە ئىگە كىشى بولسىمۇ، ئۇلار ئەمدى كىشىلەرنىڭ ئۆزلىرىگە چوقۇنىدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ. لېكىن پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ شەخسلەر، بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندىن كېيىنمۇ، ئەگەشكۈچىلىرىنىڭ ئۇلارغا بولغان مۇھەببىتىنى چوڭقۇر هېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمى مەۋجۇتلۇقنىڭ هەر بىر

ئاتومىدا، كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن ھەر بىر ئاتومدا ياشايدىغان ھەممىنى بىلگۈچى ئاللاھنىڭ ئاڭ-سېزىمى بىلەن بىرلىشىدۇ.

ئۇنداقتا نېمىشقا بۇ دۇنيادىن ئايرىلغان ھامان يوقىتىپ قويىدىغان نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىسىز ۋە تىرىشىسىز؟

پۇل، شۆھرەت، ئابروي، مەرتىۋە، ئارزۇ-ئارمانلارنى قاندۇرۇش ۋە ماددىي راھەتلىك قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسى ۋاقىتلىق ۋە چەكلىك نەرسىلەر بولۇپ، ئۇلار مۇقەددەس ئىناقلىقنىڭ ھەقىقىي خۇشاللىقىنى خۇدانىڭ روھى ۋە نۇرى بىلەن ئالماشتۇرالمايدۇ.

ئىنسانلارنىڭ ئۇنى ياخشىراق نەرسە بىلەن سېلىشتۇرۇش ئىقتىدارى يوقلۇقى ئۈچۈنلا، ئازدۇرۇشنىڭ كۈچلۈك بولۇشى مۇمكىن.

ۋەسۋەسە شامىلى چىققاندا، چۈشەنچىڭىز ۋاقىتلىق ئارزۇ-ئۈمىد ۋە ئادەتلەرگە ئەسىر بولۇپ قالىدۇ. ئەمما ئەركىنلىككە ئېرىشىشنىڭ ئەڭ يۇقىرى يولى خۇدانىڭ چەكسىز ۋە تۈگىمەس خۇشاللىقىغا چۆمۈلۈشتۇر، شۇڭا سىز روھىي لەززەتلەرنىڭ دۇنياۋى لەززەتلەردىن ئۇلۇغ ۋە روھنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغانلىقىنى ھېس قىلىپ، قورقۇنچلۇق ئاقىۋەتلىرى بىلەن ۋەسۋەسەنىڭ كۆرۈنمەس ماگنىتلىق تۇتقۇسىدىن ئاسانلا قۇتۇلالايسىز.

ئەگەر بۇ ھاياتتا ھەقىقىي خۇشاللىقنى تاپسىڭىز، ھازىر ۋە ئاخىرەتتە ئۇنىڭغا ئېرىشىسىز. ئىزدىگۈچى، تاللاش سىزنىڭ قولىڭىزدا: خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك بەختى، سىز ھازىر ئۆزىڭىزنى بەزى دۇنيالىق خۇشاللىقلاردىن ۋاز كېچىش ئارقىلىق ئېرىشەلەيسىز ياكى دۇنيالىق ۋاقىتلىق بەختمۇ؟ ئەقلىڭىز ئالىي ھەقىقەتلەرگە، قەلبىڭىز نۇرنىڭ پارقىرىشىغا ئېچىلغاندا، سىز ئىككىسىنىڭ پەرقىنى بىلىسىز ۋە ئەڭ ياخشىسىنى تاللايسىز.

سىزنىڭ يۇقىرى پەللىگە يېتىش ۋە روھىي چوققىلارغا چىقىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقىڭىز خۇدا تەرىپىدىن

كۆزگە چېلىقىدۇ، ئۇ سىزگە ئەڭ ياخشى مۇكاپات بىلەن مۇكاپاتلايدۇ.

دوستۇم، ئۆزۈڭنى گۇناھكار دەپ ئويلىما، سەن خۇدانىڭ پاك سۈرىتىسەن. ئەگەر سەن گۇناھكارلارنىڭ ئەڭ چوڭى بولساڭمۇ، بۇنىڭ ئەھمىيىتى يوق، ئەگەر خاتا يولۇڭنى ئۆزگەرتىپ تەۋبە قىلساڭ ۋە ئۇنىڭغا قايتا قايتمىساڭ. ئەگەر سەن پەزىلەت يولىدا مېڭىشقا بەل باغلىغان بولساڭ، ئۇنداقتا سەن گۇناھكارلار قاتارىدا ئەمەس.

ھەتتا ئۆزىنىڭ ئەگرى-توقاي يوللىرىدىن ۋاز كېچىپ، پەقەت خۇداغا چىن دىلىدىن ئىبادەت قىلغان گۇناھكارمۇ، ئۆزىنىڭ روھىي ئىرادىسى ئارقىلىق پەزىلەتلىك بولۇپ، دانالىق ۋە بىلىمدە ئۆسۈپ، مەڭگۈ مۇقەددەس تىنچلىققا ئېرىشىدۇ ۋە خۇدانىڭ قوغدىشى، بەخت-تەرلىكى ۋە ئامانلىقىدىن بەھرىمەن بولىدۇ.

يېڭى بىر بەتنى ئۆرۈپ، ئۆزۈڭىزگە ھەمىشە ياخشى بولغانلىقىڭىزنى ۋە پەقەت خاتا چۈش كۆرگەنلىكىڭىزنى ئېسىڭىزگە سېلىڭ. خۇدانىڭ قەلبى كەڭ، ئۇنىڭ ئىشىكى ھاياتىنى ياخشىلىققا ئۆزگەرتىشنى ئارزۇ قىلىدىغان مۆمىنلەرگە ھەمىشە ئوچۇق. يامانلىق قورقۇنچلۇق بىر چۈش ياكى روھنىڭ پاك تەبىئىتى بىلەن ھېچقانداق ئالاقىسى بولمىغان قورقۇنچلۇق چۈش.

ۋەسۋەسە تەمى ناھايىتى لەززەتلىك تاتلىق زەھەر ياكى زەھەرلىك ھەسەلگە ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇ قانغا ئېقىپ كىرىپ بەدەن ئەزالىرىنى ۋەيران قىلىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭدىن يىراق تۇرغان ياخشى.

بۇ دۇنيادا كىشىلەرنىڭ ئىزدەۋاتقان بەختى خىيال ۋە ئۆتكۈنچىدۇر. ئىلاھىي خۇشاللىق مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈكتۇر. مەڭگۈلۈك نەرسىلەرگە ئىنتىلىڭ ۋە بۇ دۇنيانىڭ مەڭگۈلۈك بولمىغان ئۆتكۈنچى خۇشاللىقلىرى ۋە خۇشاللىقلىرىنى رەت قىلىشتا قەتئىي بولۇڭ سىزدە بۇ قاراش بولۇشى كېرەك دۇنيانىڭ سىزنى ئازدۇرۇشىغا ياكى ھاسىسى بىلەن سىزنى ھەيدىشىگە يول قويماڭ، ۋە ھەرگىز خۇدانىڭ بىردىنبىر

ھەقىقەت ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ ھەقىقىي بەخت پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى ھېس قىلىش ۋە ئۇنىڭ چەكسىز خۇشاللىقىنى ھېس قىلىش ئارقىلىقلا تاپقىلى بولىدۇ

ئىنسان نادانلىقنىڭ چۈشلىرىگە چۆمۈلۈپ، كېسەللىك، قايغۇ ۋە نامراتلىقنىڭ ئازابىنى تارتىۋاتقانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىدۇ. بىر قېتىم خۇدانىڭ ئۇلۇغ كىشىلىرىنىڭ بىرى دۇئا قىلىۋاتقاندا، ئۇ تۇيۇقسىز ۋارقىراپ مۇنداق دېدى: «مەن بۇ فىزىكىلىق قۇرۇلمىدا يالغۇز مەنلا ياشايمەن دەپ ئويلىغان ئىدىم، ئەمما ھازىر مەن ئۇنىڭدا نامايان بولغان مەڭگۈلۈك مەۋجۇداتنى كۆردۈم. بۇ كىچىككىنە مەنلىك، پەقەت بىر بوغچا گۆش ۋە سۆڭەكتىن باشقا نەرسە ئەمەس، مەن ئەمەس. چەكسىز مۇتلەقلىق مېنىڭ بەدىنىمدە ياشايدۇ. ئۇ مېنىڭ تولۇق ئۆزۈم، مەن ئۇنىڭغا ئەڭ يۇقىرى ساداقىتىمنى بېرىمەن».

بۇ بىلىم بىر كۈنى ھەر بىر سەمىمىي ئىزدىگۈچىگە كېلىدۇ، ئۇلار ئەمدى ئۆزلىرىنى ئەر ياكى ئايال دەپ ئويلىمايدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئىلاھىيلىق سۈرىتىدە يارىتىلغان روھلار ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ. خۇدانىڭ پادىشاھلىقى ئىنسانىيەتنىڭ ئىچىدە، ئالىي روھ ئۇلارنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ.

روھ بەدەنگە ئارزۇ-ئۈمىدلەر، ۋەسۋەسىلەر، قىيىنچىلىقلار، ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار زەنجىرى بىلەن باغلىنىپ، ئۆزىنى ئازاد قىلىشقا تىرىشىدۇ. ئەگەر ئۇ ئۆزىنى بەدەن ئاڭىغا باغلايدىغان زەنجىرنى تارتىشنى داۋاملاشتۇرسا، ئىلاھىي قول بىر كۈنى ئارىلىشىپ، بۇ زەنجىرنى ئۈزۈپ تاشلايدۇ، روھ ئازاد بولىدۇ.

روھىي تىنچلىقنى ئارزۇ قىلغانلار ئاللاھنى چۈشىنىش ۋە چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قايغۇ-ھەسرەتتىن قوغدىشى كېرەك. ئاللاھنى غاپىل، ئۇنى كائىناتنىڭ ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق مەۋجۇداتلارنىڭ ياراتقۇچىسى دەپ تونۇمايدىغانلار ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلمايدۇ ۋە ئۇنىڭ نۇرىنى كۆرەلمەيدۇ.

تەپەككۇر قىلىش دېگەنلىك، بىز چەكلىك فىزىكىلىق بەدەن ئەمەس، بەلكى مۇتلەق ئەركىن ئىلاھىي روھ ئىكەنلىكىمىزنى

قايتا-قايتا ئەسكەرتىشتۇر. تەپەككۇر قىلىش دېگەنلىك، ئىنساننىڭ ھەقىقىي ئۆزىنى ئاڭلىق ئەسلەش ۋە ئۆزىنىڭ ساختا كىملىكىنى ئۇنتۇشتۇر. ئەگەر بىر مەست شاھزادە تۆۋەن بىر مەھەللىگە بېرىپ، ۋاقىتلىق ئېسىدە ساقلاش ۋە ھەقىقىي كىملىكىنى يوقىتىش سەۋەبىدىن، ئۆزىنىڭ ئەھۋالىغا نالە قىلىپ، «ۋاي، مەن نەقەدەر نامرات، ماڭا نەقەدەر ياردەم كېرەك!» دېسە، ئۇنىڭ ھەمراھلىرى ئۇنىڭغا كۈلۈپ: «ھۇشيار بولۇڭ، ئۆزىڭىزنىڭ شاھزادە ئىكەنلىكىڭىزنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ، ئالىيجاناب!» دەيتتى.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان خىيال ۋە ئالدامچىلىق ئىچىدە. ئۇ ئۆزىنى ئاجىز بىر ئۆلۈملۈك دەپ قارايدۇ، كۈرەش قىلىدۇ ۋە جاپا چېكىدۇ، ھەر تەرەپكە قاراپ ئەندىشە دولقۇنلىرى بىلەن سەكرەيدۇ. ئۇنىڭ ئويغىنىپ، ئۆزىنىڭ بىر روھ ئىكەنلىكىنى، بۇ دۇنيانىڭ ئۆزگىرىشلىرى ۋە تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغانلىقىنى، قانچىلىك رەھىمسىز ۋە قورقۇنچلۇق كۆرۈنسىمۇ، ئۆزىگە تولۇق ئىشەنچ بىلەن جاكارلىشىنىڭ ۋاقتى كەلدى. ئۇ ئۆزىنىڭ مۇبارەك ئىلاھىي روھنىڭ تىرىك ئۇچقۇنى ئىكەنلىكىنى، ئۇنىڭ ماھىيىتىنىڭ پاك ۋە تولغان بەخت ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك. ئەگەر ئۇ بۇ ئوي-پىكىرلەرنى كېچە-كۈندۈز قايتا-قايتا تەكرارلىسا، ئاخىرى ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى، يەنى ئۆلمەس روھنى چۈشىنىدۇ.

ئازدۇرۇش، ئاچكۆزلۈك، ئىنسانلارغا ۋە مال-مۈلۈكلەرگە باغلىنىش، ھېسسىياتلارغا قۇل بولۇش، روھىي تەبىئەتنى بىلمەسلىك، بىكارچىلىق ۋە بىر خىل، مېخانىكىلىق ھاياتنىڭ ھەممىسى بەختنىڭ ئەڭ رەھىمسىز دۈشمەنلىرىدۇر.

تەپەككۇر ساھەسىدە گۈللەپ ئۆسۈۋاتقان مۇقەددەس ئاڭغا چىڭ تايىنىپ، ۋەزىپىلىرىڭىزنى ئورۇنداڭ، شۇنداق قىلسىڭىز، خىيالغا بېرىلىپ كەتمەي، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىسىز ۋە ئىززەتلىك ھاياتتىن بەھرىمەن بولىسىز.

مەن مېدىتاتسىيە قىلىشقا باشلىغاندا، بۇنداق چوڭ خۇشاللىققا ئېرىشىدىغانلىقىم خىيالىمغا كەلمىگەنىدى. لېكىن كۈنلەر ئۆتكەنسىرى، مېدىتاتسىيە دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆككەنسىرى، تىنچلىقىم ئېشىپ، بەختىم ئاشتى.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزى ياشاۋاتقان تۇرمۇشتىن بىزار بولۇپ، ئۇنى تېخىمۇ كۆپ نەرسىلەر ۋە يېڭى ھېسسىي تەجرىبىلەرگە بولغان ئىستەك بىلەن تولدۇرسا، ئۇ ئازغۇن ۋە ئەگرى يولدا بولۇپ، يولىنى ئۆزگەرتىشى كېرەك. ۋاسسېسسىيەلىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ تەسىرىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك يولى، چەكلىمىلەر ۋە مۇرەككەپلىكلەردىن خالىي، ئاددىي، تەبىئىي ھايات كەچۈرۈش، ئاللاھ بىلەن ئىناق ئۆتۈشتۇر.

نېمە ئۈچۈن ئىنسانلار تەبىئىي تۇرمۇش كەچۈرمەيدۇ؟

نېمىشقا ئۇ دۇنيانىڭ بېرەلمەيدىغان بەختىنى شۇنچە ئۈمىدسىز ۋە قايغۇلۇق ئىزدەيدۇ؟

دوستلىرىم، ھايات ناھايىتى قىممەتلىك

مەن ھەر كۈنى خۇداغا دۇئا قىلىمەن: «ئەگەر مېنىڭ بارلىق مۈلكىمنى تارتىۋالماقچى بولساڭ، ئۇنى سېنىڭ ئىختىيارىڭغا قوي، مەن سېنىڭ ھۆكۈمۈڭ ۋە دانالىقىڭغا قارشى تۇرمايمەن، چۈنكى سېنىڭ مەن ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى خالايدىغانلىقىڭنى بىلىمەن، باشقىلارنى خۇشال قىلىشقا تىرىشىمەن، ئەمما سېنىڭ رازىلىقىڭ، ئى پەرۋەردىگار، بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بۇ مېنىڭ بۇ ھاياتىمدىكى ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتىم».

بۇنداق دۇئا قىلغاندا، نۇرغۇن سىناق ۋە ئارزۇلارغا دۇچ كېلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئەگەر سىز رەزىل نەپس ۋە خاتا ئارزۇلارغا قارشى تۇرۇشنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، خۇدا سىزگە يېقىنلىشىدۇ ۋە سىزگە بەرىكەت ئاتا قىلىدۇ. سىز ئۇنىڭ بارلىقىنىڭ ھاياتىڭىزدىكى بارلىق سەلبىيلىكلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلاپ، روھىڭىزنى پۈتۈنلەي پاكلايدىغان قاتتىق بىر ئېقىمغا ئوخشايدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئۆزىنى ناچار ئارزۇ-ھەۋەسلەردىن چەكلىگەن ئادەم، نەپسىي ئىستەكلەرنىڭ قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئازىيىدىغانلىقىنى، پەقەت ئىنتىزارلىق ۋە سېغىنىشلا قالغانلىقىنى بايقايدۇ. لېكىن، خۇدانىڭ نۇرىنى كۆرۈپ، ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغان ئادەم روھىنىڭ تەبىئىتىگە زىت بولغان ھەر قانداق ئارزۇ-ھەۋەستىن قۇتۇلىدۇ.

خۇدانىڭ نۇرى بىلەن قاراڭغۇلۇقنى يوقىتايلى

يامان ئىدىيەلەرنى ياخشى ئىدىيەلەر بىلەن يېڭىپ چىقايلى

كېلىڭلار، مىدىتاتسىيە ئارقىلىق ئەڭ ئالىي ئىلاھىي جەلپ قىلىش كۈچىنى تېپىش ۋەسۋەسىنى يېڭىپ چىقايلى.

بۇ، ۋاباسىلىق-مەجبۇرىي قالايمىقانچىلىققا قارشى ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈك قورال.

قاچانكى ئىرادىڭىزنىڭ يامان ھۆكۈمرانلىق ۋە ناپاك تەسىرگە ئۇچراۋاتقانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئاللاھقا ئۈمىد باغلاڭ ۋە ئۇنىڭ ياردىمىنى تىلەڭ، چۈنكى ئۇ بارلىق يامان ئوي-پىكىرلەرنى قوغلاپ چىقىرىپ، روھنى خۇشاللىق، دانالىق، تىنچلىق ۋە ئىشەنچ بىلەن تولدۇرىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پلانېتلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىش

بىر كۈنى ئوقۇتقۇچىم ماڭا مۇنداق دېدى:

« مۇكۇندا (پارامھانسا)، نېمىشقا سەن پلانېتالىق قول باغلىغۇچنى ئىشلەتمەيسەن؟»

مەن: «مۇئەللىم، بۇ ماڭا كېرەكمۇ؟ مەن ئاسترونومىيەگە ئىشەنمەيمەن» دېدىم.

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: «مەسىلە ئىماندا ئەمەس، بەلكى بىر ئادەمنىڭ توغرا ئىلمىي قارىشى، بۇ تېما راست ياكى ئەمەسلىكىدۇر. تارتىش كۈچى قانۇنى نيۇتوندىن بۇرۇنمۇ، ئۇنىڭدىن كېيىنمۇ شۇنداق ئۈنۈملۈك ئىشلىگەن. ئەگەر كائىنات قانۇنلىرىنىڭ ئىجرا قىلىنىشى ئىنسانلارنىڭ ماقۇللىشىغا تايىنىدىغان بولسا، قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرەتتى».

« ئاللاتانلار قەدىمكى ئاسترونومىيە ئىلمىنى ھازىرقى نومۇسسىز ئەھۋالغا ئېلىپ كەلدى. ئاسترونومىيە ماتېماتىكا ۋە پەلسەپە جەھەتتىن كەڭ كۆلەملىك ۋە مول پەن بولۇپ، پەقەت

بىلىمگە چوڭقۇر ئىگە ۋە ئىلىمگە پۇختا ئاساس سالغانلارلا توغرا چۈشىنىدۇ. ئەگەر نادانلار ئاسماننى ئوقۇپ، چۈشەندۈرۈشتە خاتالىشىپ، چۈشىنىشلىك سۆزلەرنىڭ ئورنىغا (چىزىقچىلار) كۆرسە، بۇ كەمتۈك ۋە نۇقسانلىق دۇنيادا بۇنداق ئەھۋال كۆرۈلىدۇ، ئۆزىنى 'دانا' دەپ قارايدىغانلارغا ئەقىل-پاراسەتنى ئىسراپ قىلىشقا بولمايدۇ».

ئۇستازىم سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: «كائىناتنىڭ بارلىق قىسىملىرى بىر-بىرى بىلەن زىچ باغلىنىشلىق بولۇپ، بىر-بىرى بىلەن تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئالەمنىڭ نورمال ۋە تەكشۈك رېتىمى ئالماشتۇرۇش ياكى بېرىش-كېلىش ئاساسىدا قۇرۇلغان ئىنسان شەكلىدە ئىككى خىل كۈچكە قارشى تۇرۇشى كېرەك: بىرىنچىسى، تۇپراق، سۇ، ئوت، هاۋا ۋە ئېفىر ئېلېمېنتلىرىنىڭ ئارىلىشىشىدىن كېلىپ چىققان ئىچكى قالايمىقانچىلىق، ئىككىنچىسى، تەبىئىي چىرىشنىڭ تاشقى كۈچلىرى. ئىنسان ئۆزىنىڭ ئۆلۈملۈك مەۋجۇدلۇقى بىلەن توقۇنۇشۇپ تۇرغان مەزگىلدە، يەر يۈزىدە ۋە ئاسماندا يۈز بېرىدىغان مىڭلىغان ئۆزگىرىشلەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ».

ئاسترونومىيە ئىنسانلارنىڭ پلانېتا تەسىرىگە بولغان ئىنكاسىنى تەتقىق قىلىدۇ. يۇلتۇزلار ئاڭلىق هالدا خەير-ساخاۋەت ياكى يامان نىيەتكە ئىگە ئەمەس، بەلكى ئاكتىپ ۋە سەلبىي رادىئاتسىيە تارقىتىدۇ. بۇ رادىئاتسىيەلەرنىڭ ئۆزى ئىنسانىيەتكە پايدا ياكى زىيان يەتكۈزمەيدۇ، ئەمما ئۇلار ئىنسانلارنىڭ ئۆتمۈشتە ياراتقان سەۋەبلىرى ۋە نەتىجىلىرىنى تەكشۈرۈكلاشتۇرۇشنىڭ سىرتقى جەريانى ئۈچۈن قانۇنىي ۋاستە بىلەن تەمىنلەيدۇ.

« بىر بالا ئاسمان نۇرلىرى ئۇنىڭ كارمىسى ياكى شەخسىي ئۆتمۈشى بىلەن ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن ماس كېلىدىغان مەلۇم بىر كۈن ۋە سائەتتە تۇغۇلىدۇ. ئۇنىڭ بۇرچ جەدۋىلى ئۇنىڭ ئۆزگەرمەس ئۆتمۈشى ۋە كەلگۈسىدىكى مۇمكىن بولغان نەتىجىلىرىنى ئالدىن ئېيتىپ بېرىدىغان توغرا رەسىم. ئەمما بۇ تۇغۇلۇش جەدۋىلىنى پەقەت ئۆز-ئۆزىدىن چۈشىنىدىغان كىشىلەرلا ئوقۇيالايدۇ ياكى چۈشەندۈرەلەيدۇ، بۇنداق ئەھۋاللار ئاز ئۇچرايدۇ».

« تۇغۇلغان ۋاقىتتا ئۇيۇقلارغا ئېنىق تارقىتىلغان ئۇچۇر تەقدىرنى ئېتىراپ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس - ئۆتمۈشتىكى ياخشى ياكى يامان ئىشلارنىڭ نەتىجىسى - بەلكى ئىنساننىڭ ئالەملىك قۇللۇقتىن قۇتۇلۇش ئىرادىسىنى قوزغىتىش ۋە ئويغىتىش ئۈچۈندۇر. ئىنسان باغلىغان بارلىق نەرسىلەرنى يېشىشكە بولىدۇ، پەقەت ئۇ ئۆزىلا هازىر ئۇنىڭ هاياتىنى كونترول قىلىۋاتقان ئەهۋاللارنى يارىتىشقا مەسئۇل، ئۇلارنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر. ئۇ بۇ سەۋەبلەر ۋە ئەهۋاللارنى ياراتقانلىقى ئۈچۈن، ئۇ پلانېتا بېسىمىغا ئۇچرىمايدىغان روهىي بايلىقلىرى سايىسىدا بارلىق چەكلىمىلەرنى يېڭىش ئىقتىدارىغا ئىگە».

« ئاسترونومىيەدىن قورقۇش ئادەمنى ئاپتوماتىك يېتەكچىلىككە بويسۇنۇپ، مۇلايىملىق بىلەن تايىنىدىغان ئاپتوماتىك ئادەمگە ئايلاندۇرىدۇ. دانا ئادەم پلانېتلارنى بويسۇندۇرىدۇ، يەنى ئۇ ئۆزىنىڭ ساداقىتىنى يارىتىلىشتىن ياراتقۇچىغا يۆتكەش ئارقىلىق ئۆتمۈشىدىن قېچىپ كېتىدۇ. ئۇ ئىلاهىي روه بىلەن بولغان بىرلىكىنى قانچە كۆپ هېس قىلسا، ماددىغا شۇنچە ئاز قۇل بولىدۇ. ئىنسان روهى مەڭگۈ ئەركىن، ئۇ تۇغۇلمىغانلىقى ئۈچۈن ئۆلمەيدۇ، ئۇنىڭ تەقدىرىنى پلانېتلار ۋە يۇلتۇزلارغا باغلىغىلى ياكى ئۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىتقىلى بولمايدۇ».

« ئىنسان بەدىنى بار روهتۇر. ئۇ ئۆزىنىڭ ماهىيىتىنى هەقىقىي چۈشەنگەندە، بارلىق مەجبۇرلاش ۋە زۇلۇم قىلىش مودېللىرى ۋە ئەندىزىلىرىنى ئارقىدا قالدۇرىدۇ. ئەگەر ئۇ قالايمىقانلىشىپ، روهىي خاتىرىسى كەمچىل بولسا، مۇهىت ۋە تەبىئەت قانۇنىنىڭ يوشۇرۇن چەكلىمىسىگە ئۇچرايدۇ».

« تەڭرى ئىناقلىق ۋە ئىناقلىقنىڭ ئىگىسى، ئۇنىڭغا ماس كېلىدىغان ئىبادەت قىلغۇچى خاتا ئىش قىلمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ بارلىق پائالىيەتلىرى ئاسماننىڭ قانۇنلىرىغا ماس هالدا توغرا ۋە تەبىئىي ئۇسۇلدا بولىدۇ، چوڭقۇر دۇئا ۋە تەپەككۇردىن كېيىن ئۇ ئىلاهىي روه بىلەن بولغان ئالاقىسىنى هېس قىلىدۇ. بۇ ئىچكى قوغداشتىنمۇ چوڭ كۈچ يوق».

مەن ھۆرمەتلىك سېرى يۇكتسۇئارنىڭ چۈشەندۈرۈشلىرىنى چۈشىنىشكە تىرىشتىم ۋە ئۇزۇن جىمجىتلىقتىن كېيىن: «ئۇنداقتا نېمىشقا مېنىڭ بۇ بىلەيزۈكنى تاقىشىمنى ئۈمىد قىلىسىز، ھۆرمەتلىك ئەپەندىم؟» دېدىم.

ئوقۇتقۇچى جاۋاب بەردى: «سەپەرۋەر پەقەت مەنزىلگە يەتكەندىلا يول باشلاش ۋە خەرىتىدىن ۋاز كېچىشكە ھەقلىق بولىدۇ. ئەمما سەپەر جەريانىدا ئۇ ھەر قانداق مۇۋاپىق قىسقا يولدىن پايدىلىنىشقا تىرىشىدۇ. قەدىمكى دانىشمەنلەر ئىنسانلارنىڭ خىيال ۋە ئالدامچىلىق دۇنياسىدىكى ياتلىشىش ۋاقتىنى قىسقارتىش ئۈچۈن نۇرغۇن ئۇسۇل ۋە ۋاسىتىلەرنى ئويلاپ تاپقان. كارما قانۇنىدا دانىشمەنلىك بارماقلىرى بىلەن ماھىرلىق بىلەن تەڭشىگىلى بولىدىغان بەزى ئاپتوماتىك ئالاھىدىلىكلەر بار».

« ئىنسانلارنىڭ بارلىق يامانلىقلىرى ئومۇمىي قانۇننى بۇزغانلىقتىن كېلىپ چىقىدۇ. مۇقەددەس يازمىلار ئىنسانلارغا تەبىئەت قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىش، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا خۇدانىڭ قۇدرىتىگە تولۇق ئىشىنىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئۇنىڭ ۋەزىپىسى: 'پەرۋەردىگار، مەن ساڭا ئىشىنىمەن ۋە سېنىڭ ماڭا ياردەم قىلالايدىغانلىقىڭنى بىلىمەن، شۇنداقلا خاتالىقلىرىمنىڭ تەسىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن' دېيىشتۇر. دۇئا، ئىرادە كۈچى، يوگا مېدىتاتسىيەسى، دانىشمەنلەر ۋە ئەۋلىيالارغا مەسلىھەت بېرىش ۋە ئاسترونومىيە بىلەيزۈكلىرىنى ئىشلىتىش قاتارلىق ھەر خىل ئۇسۇللار ئارقىلىق ئۆتمۈشتىكى زىيانلىق تەسىرلەرنى پەسەيتكىلى ياكى پۈتۈنلەي يوقاتقىلى بولىدۇ».

« ئۆيگە چاقماق سوقۇشىنى سۈمۈرۈش ئۈچۈن مىس تاياق ئورنىتىلغانغا ئوخشاش، ئىنسان بەدىنىمۇ ھەر خىل قوغداش تەدبىرلىرىدىن پايدىلىنىشى مۇمكىن. سۈزۈك ئېلېكتر ۋە ماگنىتلىق رادىئاتسىيە ئالەمدە ئۈزلۈكسىز ھەرىكەتلىنىپ، ئىنسان بەدىنىگە ياخشى ياكى يامان تەسىر كۆرسىتىدۇ. قەدىمكى زامانلاردىن بۇيان، دانالىرىمىز نېپىز ئالەم تەسىرىنىڭ زىيانلىق تەسىرىگە قانداق تاقابىل تۇرۇش توغرىسىدا ئويلىنىپ كەلگەن. ئۇلار ساپ مېتاللارنىڭ پلانېتالارنىڭ سەلبىي جەلپ قىلىش

كۈچىنى يوقىتىدىغان پلانىتا نۇرلىرىنى چىقىرىدىغانلىقىنى بايقىغان. يەنە بەزى ئۆسۈملۈك بىرىكمىلىرىنىڭ پايدىلىق ئىكەنلىكى ئىسپاتلانغان. ئەڭ ئۈنۈملۈك ئېلېمېنتلار ئىككى كاراتتىن كەم بولمىغان ساپ، نۇقسانسىز قىممەتلىك تاشلار. ئاسترونومىيەنىڭ ئەمەلىي قوغداش ئىشلىتىلىشى ھىندىستان سىرتىدىكى تەتقىقاتچىلارنىڭ دىققىتىنى ئاز تارتقان. بىر ئاددىي، ئېنىق پاكىت شۇكى، مۇۋاپىق قىممەتلىك تاشلار، مېتاللار ياكى ئۆسۈملۈك تەييارلاش ئۇسۇللىرى، ئەگەر ئۇلار توغرا ئېغىرلىقتا بولمىسا، بۇ داۋالاش دورىلىرى تېرىگە يېقىن قوللىنىلسا، قىممىتى يوق».

مەن: «جەناب، مەن چوقۇم سىزنىڭ مەسلىھەتىڭىزنى قوبۇل قىلىپ، بىلەيزۈك سېتىۋالىمەن، لېكىن ئاسمان جىسىملىرىنى يېڭىشنىڭ ئۆزىلا مېنى ھەيران قالدۇرىدۇ!» دېدىم.

ئاندىن سىرى يۇكتېسۋار ئېنىق كۆرسەتمىلەرنى قوشۇپ مۇنداق دېدى:

« ئادەتتە، مەن ئالتۇن، كۈمۈش ۋە مىستىن ياسالغان بىلەيزۈكنى تەۋسىيە قىلىمەن، ئەمما سىزنىڭ كونكرېت ئەھۋالىڭىزدا مەن سىزنىڭ كۈمۈش ۋە قوغۇشۇندىن ياسالغان بىلەيزۈك سېتىۋېلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن».

مەن: «جەناب، سىز نېمىنى مەقسەت قىلىۋاتىسىز؟» دېدىم.

ئوقۇتقۇچى جاۋاب بەردى: «مۇكاندا، پلانېتلار سىزگە قارشى دوستلۇق پوزىتسىيەسى تۇتۇشقا تەييارلىنىۋاتىدۇ، لېكىن قورقماڭ، چۈنكى ئىلاھىي تەقدىر سىزنى قوغدايدۇ. بىر ئايدىن كېيىن، سىز ئېغىر جىگەر كېسەللىكلىرىگە گىرىپتار بولىسىز. بۇ كېسەللىك ئالتە ئاي داۋاملىشىشى كېرەك، ئەمما پلانېت بىلەيزۈكنى ئىشلەتسىڭىز، بۇ ۋاقىتنى پەقەت يىگىرمە تۆت كۈنگىچە قىسقارتىسىز».

ئەتىسى مەن بىر زىبۇزىننەتچىنى ئىزدەپ، تېزلا بىلەيزۈكنى تاپتىم، ئۇنى تاقىدىم. سالامەتلىكىم شۇنداق ياخشى بولغاچقا، سېرامپۇردىن ئايرىلىپ ۋاراناسىغا ساياھەتكە كەتكەن ئۇستازىمنىڭ پەيغەمبەرلىكىنى ئۇنتۇپ قالدىم. سۆھبەتتىن

ئوتتۇز كۈن كېيىن، جىگىرىمدە تۇيۇقسىز ئاغرىق پەيدا بولدى. كېيىنكى ھەپتىلەر قاتتىق ئازابلارغا تولغان بىر قورقۇنچلۇق چۈش بولدى. ئۇستازىمنى قىيناشنى خالىماي، سەۋرچانلىق ۋە جاسارەت بىلەن ئۆزۈمنىڭ قىيىنچىلىقىمغا چىداپ تۇرالايمەن دەپ ئويلىدىم. ئەمما يىگىرمە ئۈچ كۈنلۈك ئازابتىن كېيىن، قەتئىيلىكىم ئاجىزلاشتى، ۋە ۋاراناسىغا پويىزدا باردىم. سىرى يۇكتىسۋار مېنى ئادەتتىن تاشقىرى قىزغىنلىق بىلەن قارشى ئالدى. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ ماڭا ئەھۋالىمنىڭ ناچارلىشىۋاتقانلىقىنى ئۇنىڭغا ئېيتىش پۇرسىتى بەرمىدى. شۇ كۈنى نۇرغۇن دىنىي خادىملار ئۇنىڭ دۇئاسىنى ئېلىش ئۈچۈن ئۇنى زىيارەت قىلغان ئىدى. كېسەل بولۇپ قالغانلىقىم ئۈچۈن، مەن بىر بۇلۇڭغا چېكىندىم. مېھمانلار كەچلىك تاماقتىن كېيىنلا ئايرىلمىدى، ئۇستازىم مېنى ئۆيىنىڭ سەككىز بۇلۇڭلۇق ئېيۋانىغا چاقىردى. ئۇ ماڭا يىراقتا قاراپ، ئاي نۇرىنى توسۇپ، ئالدى-كەينىگە قاراپ سۆزلىدى:

« مېنىڭچە سىز جىگەر كېسىلىڭىز سەۋەبىدىن كەلگەن ئىكەنسىز. يىگىرمە تۆت كۈندىن بېرى ئاغرىپ يۈرۈۋاتىسىز، شۇنداق ئەمەسمۇ؟»

مەن جاۋابەن: «ھەئە، ئەپەندىم» دېدىم.

ئۇ: «مەن ساڭا ئۆگەتكەن قورساق چېنىقىشىنى قىل» دېدى.

مەن جاۋابەن: «ئەگەر سىز ئەپەندىم، مېنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمنىڭ قانچىلىك چوڭ ئىكەنلىكىنى بىلگەن بولسىڭىز، مەندىن چېنىقىشنى تەلەپ قىلمىغان بولاتتىڭىز» دېدىم. شۇنداقتىمۇ، مەن ئۇنىڭ بۇيرۇقىغا بويسۇنۇش ئۈچۈن ئازراق ئۇرۇنۇپ باقتىم. ئوقۇتقۇچى ماڭا سوئال نەزىرى بىلەن قارىدى.

« سىز ئاغرىق ھېس قىلىمەن دەيسىز، مەن ئاغرىق يوق دەيمەن، بۇ زىددىيەت قانداقمۇ مەۋجۇت بولسۇن؟»

بېشىم ئايلىنىپ كەتتى، ئاندىن بىر خىل بەخت تۇيغۇسى مېنى قاپلىدى، نەچچە ھەپتە ئۇيقۇدىن مەھرۇم قىلغان ئۈزلۈكسىز ئازابنى ئەمدى ھېس قىلمىدىم. «سىرى يۇكتسۇر»

دېگەن سۆزنى تىلغا ئېلىش بىلەنلا، ئاغرىق پۈتۈنلەي يوقاپ كەتتى، خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك.

مەن مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ ئۇنىڭ ئايىغىغا ئېگىلىشكە باشلىدىم، لېكىن ئۇ مېنى توختىتىپ:

«بۇنى ئۇنتۇپ كەت، ئورنىڭدىن تۇرۇپ، گانگ دەرياسى ئۈستىدىكى ئاينىڭ گۈزەللىكىدىن ھۇزۇرلان». مەن ئۇنىڭ يېنىدا جىمجىت تۇرغاندا، ئوقۇتقۇچىنىڭ كۆزلىرى خۇشاللىقتىن چاقناپ كەتتى. مەن ئۇنىڭ قىياپىتىدىن ئۇنىڭ مېنى ساقايتقانىنىڭ ئۆزى ئەمەس، بەلكى خۇدا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمنى ئۈمىد قىلغانلىقىنى چۈشەندىم.

بۈگۈنگىچە مەن يەنىلا شۇ كۈنىنىڭ خاتىرىسى سۈپىتىدە كۈمۈشتىن ياسالغان ئېغىر بىلەيزۈكنى تاقىۋالىمەن، بۇ مەن ھەقىقەتەن ئالاھىدە ۋە ئالاھىدە بىر ئادەم بىلەن بىللە ياشاۋاتقانلىقىمنى ھېس قىلغان چاغدىكى قەدىرلىك ئەسلىمە. كېيىن دوستلىرىمنى سىرى يۇكتېسۋارغا داۋالىنىش ئۈچۈن ئېلىپ كەلدىم، ئۇ ھەمىشە قىممەتلىك بۇيۇملار ياكى بىلەيزۈكلەرنى ئىشلىتىشنى تەۋسىيە قىلاتتى، ئۇلارنى پىلانېتلارنىڭ دانالىقىنىڭ ئەمەلىيىتى دەپ ماختىدى.

بالىلىقىمدىن باشلاپ، مەن ئىككى سەۋەبتىن ئاسترونومىيەگە قارشى نەپرەتلەنگەن ئىدىم: بىرىنچىدىن، ئاسترونومىيەگە بېرىلىپ كەتكەن نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ تەسلىم ۋە ئىتائەتمەنلىك بىلەن مۇئامىلە قىلىشىنى كۆرۈش، ئىككىنچىدىن، ئائىلە ئاسترونومىنىڭ پەيغەمبەرلىكى: «ئۈچ قېتىم توي قىلىپ، ئىككى قېتىم تۇل قالىسىز». مەن بۇ ھەقتە ئۇزۇن ۋاقىت ئويلىنىپ، ئۆزۈمنى ئۈچ قېتىملىق توينىڭ قۇربانلىق قوزىسىدەك ھېس قىلاتتىم. بىر كۈنى، چوڭ ئاكام ئانانتا ماڭا:

«تەقدىرىڭىزنى قوبۇل قىلىش سىزنىڭ مەنپەئىتىڭىزگە ئۇيغۇن، چۈنكى سىزنىڭ يۇلتۇزلار جەدۋىلىڭىزدە دەسلەپكى يىللىرىڭىزدا ئۆيىڭىزدىن ھىمالايا تېغىغا قېچىپ، قايتىپ كېلىشكە مەجبۇر بولىدىغانلىقىڭىز كۆرسىتىلگەن. شۇنىڭغا ئوخشاش، نىكاھىڭىزغا مۇناسىۋەتلىك پەيغەمبەرلىك چوقۇم ئەمەلگە ئاشىدۇ».

بىر كۈنى كېچىسى، ئۇ پەيغەمبەرلىكنىڭ پۈتۈنلەي يالغانلىقىنى ھېس قىلىپ، مۇنارنىڭ خەرىتىسىگە ئوت قويۇپ، كۈلىنى بىر خەتكە سېلىپ، ئۈستىگە مۇنداق دەپ يازغان: «ئۆتمۈشتىكى كارما ئۇرۇقلىرى مۇقەددەس دانالىق ئوتىدا كۆيۈپ كەتسە، ئۈنۈپ چىقالمايدۇ». ئاندىن ئۇ خەتنى كۆزگە كۆرۈنەرلىك بىر يەرگە قويدى. ئانانتا بۇ ئوچۇق چاقىرىقنى ئوقۇپ كۈلۈپ كەتتى:

«سەن بۇ قەغەزنى كۆيدۈرگەندەك ھەقىقەتنى ئاسانلا يوق قىلالمايسەن»

ھەقىقەتەن، مەن چوڭ بولۇشتىن بۇرۇن ئۈچ قېتىم ئائىلەمدىكىلەر مېنىڭ توي قىلىشىمنى پىلانلىماقچى بولدى، ئەمما مەن ھەر قېتىم رەت قىلدىم، چۈنكى خۇداغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئۆتمۈشتىن قالغان دۇنياۋى ئوي-پىكىرلەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى بىلىپ تۇرۇپ، ھەمىشە ئۇستازىمنىڭ دانا سۆزلىرىنى ئەسلەپ تۇراتتىم:

« ئىنسان ئۆزىنى تونۇشقا قانچە چوڭقۇر چۆكسە، ئۇنىڭ شەفاف روھىي تەۋرىنىشلىرى ئارقىلىق پۈتكۈل ئالەمگە بولغان تەسىرى شۇنچە چوڭ بولىدۇ ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا تاشقى ۋەقەلەرنىڭ تەسىرىگە شۇنچە ئاز ئۇچرايدۇ«.

بەزىدە مەن ئاسترونوملاردىن پلانېتلارنىڭ تىزىلىشىغا ئاساسەن ئەڭ ناچار ۋاقىتلىرىمنى پەرەز قىلىشنى تەلەپ قىلاتتىم، شۇنداقتىمۇ مەن يەنىلا شۇ ۋاقىتلاردا ئويلىغانلىرىمنىڭ ھەممىسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايتتىم. بۇ ۋاقىتلاردىكى مۇۋەپپەقىيىتىمنىڭ ئىنتايىن قىيىن ئەھۋاللارغا دۇچ كەلگەنلىكى راست، ئەمما مېنىڭ ئىشەنچىم تولۇق ئاساسلانغان ئىدى. ئىلاھىي تەقدىرگە بولغان ئېتىقاد ۋە ئىرادە كۈچىنى توغرا ئىشلىتىش - خۇدانىڭ ئىنسانىيەتكە بەرگەن سوۋغىسى - پلانېتلار ۋە يۇلتۇزلاردىن تارقىلىپ چىققان ھاۋا دولقۇنلىرىدىن كۆپ كۈچلۈك بىر كۈچ.

مەن يۇلتۇزلارنىڭ تۇغۇلغاندا خاتىرىلىگەنلىرى ئىنساننىڭ ئۆتمۈشىنىڭ قورچىقى ئىكەنلىكىنى بىلدۈرمەيدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم. بەلكى، پلانېتالارنىڭ تەسىرى ئۆسۈشنىڭ كاتالىزاتورى.

ئاسمان جىسىملىرى ئىنسانىنىڭ بارلىق چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇش ئىرادىسىنى ئويغىتىش ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ. خۇدا ھەر بىر ئىنساننى ئۆزىگە خاس ۋە قابىلىيەتلىك روھ بىلەن ياراتقان، شۇڭا ھەر بىر شەخسنىڭ ئومۇمىي يارىتىلىشتا مۇھىم رولى بار، بۇ رول قوللاش ياكى تايىنىش بولسۇن. ئىنسانلارنىڭ نىجاتى تاشقى غەلىبىلەرگە ئەمەس، بەلكى ئىچكى روھىي غەلىبىلەرگە باغلىق.

مەنبە: پارامھانسا يوگانانداننىڭ «يوگىنىڭ ئەسلىمىلىرى - بىر تەرجىمىھال» (يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى) ناملىق ئەسىرى

روھىي ئىلگىرىلەش

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازنىڭ تەلىملىرىدىن

بۈگۈنكى دۇنياغا، ئۇنىڭ بارلىق مەسىلىلىرى، مۇرەككەپلىكى، قالايمىقانچىلىقى، قالايمىقانچىلىقى، نادانلىقى ۋە توقۇنۇشلىرىغا نەزەر سالساق، ئىنسانىيەتنىڭ يېڭى تەرەققىيات ۋە ئىلگىرىلەش باسقۇچىغا كىرگەنلىكىگە ئىشىنىش تەس. شۇنداقتىمۇ، ئىنسانىيەت قاتتىق، ماددىي دەۋرنى ئارقىدا قالدۇرۇپ، ئۆزىنىڭ يۇقىرى كۆتۈرۈلۈش تەرەققىياتىنىڭ بۇ يېڭى باسقۇچىنىڭ بوسۇغىسىغا قاراپ تېز ۋە كەڭ كۆلەمدە قەدەم تاشلىدى.

بۇ ئاتوم دەۋرىگە يېقىنلاشقانسېرى، قاراڭغۇ ئەسىرلەردە نامەلۇم بولغان نۇرغۇن تەبىئەت كۈچلىرى بايقالماقتا ۋە ئىشلىتىلمەكتە، بۇ دۇنياۋى ئالاقە سۈرئىتىنى تېزلىتىشكە ۋە تېبابەت، دېھقانچىلىق، قاتناش ۋە باشقا ساھەلەردىكى تەرەققىياتقا ياردەم بەرمەكتە.

ھەقىقەتەن، زامانىۋى تېخنىكىلىق ۋاستىلەر بىز بىلىدىغان ۋە بىلىدىغان كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ قۇرۇلمىسىنى تۈپتىن ئۆزگەرتتى.

لېكىن ئىنسانىيەت باشتىن كەچۈرگەن قاراڭغۇ دەۋرلەر يەنىلا كىشىلەرگە كۈچلۈك ۋە كەڭ كۆلەمدە تەسىر كۆرسىتىدۇ. شۇڭلاشقا ئىنسانلار ئىلغار ئىلمىي ئۇسۇللارنى پەقەت ياخشىلىق ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى خۇدبىنلىق، ۋەيران قىلىش ۋە

ئاچكۆزلۈك قاتارلىق ئاساسىي، ماددىي تەسەۋۋۇرلارنى كۈچەيتىش ۋە ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈنمۇ ئىشلىتىدۇ. شۇڭا، قاراڭغۇ دەۋرنىڭ تەسىرى كېيىنكى نۇرغۇن يىللاردىمۇ داۋاملىشىدۇ.

بۇ تەرەققىي قىلىۋاتقان دەۋر ئىلغار تېخنىكىلىق ئۇسۇللار ۋە قوراللار ئارقىلىق نۇرغۇن راھەتلىكلەرنى يارىتىپ بەردى، شۇنداقلا كىشىلەرگە ئىلگىرى ئېرىشكىلى بولمايدىغان دەرىجىدە بوش ۋاقىت بەردى. قاراڭغۇ ئەسىرلەردە، كىشىلەر ھەر بىر ئويغاق ۋاقتىنى ۋە بارلىق كۈچىنى ئۆزلىرىنىڭ ئاساسىي ئېھتىياجلىرىنى قاندۇرۇش ۋە ھايات قېلىشقا سەرپ قىلاتتى. پەقەت ئاز بىر قىسىم نوپۇسنىڭلا ئالىي دەرىجىلىك ئىشلارغا سەرپ قىلىشقا يېتەرلىك ۋاقتى بار ئىدى.

ھازىر – ھېچ بولمىغاندا سانائەتلەشكەن دۆلەتلەردە – ھەممە ئادەم بۇ تۈرگە تەۋە. لېكىن كىشىلەر بوش ۋاقتى ۋە بوش ۋاقتىدا نېمە ئىش قىلىدۇ؟

چۈنكى ئۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتىنى بىلمەيدۇ، ۋاقتى ۋە كۈچىنى چەكسىز كۆڭۈل ئېچىشقا ئىسراپ قىلىدۇ. غەربتىكى ئادەتتىكى كىشىلەر ھەپتىدە تەخمىنەن ئەللىك سائەت تېلېۋىزور كۆرۈشكە سەرپ قىلىدۇ. ئەگەر بۇ ئۇزۇن سائەتلەرنى مەنىۋى پائالىيەتلەرگە سەرپ قىلسا، كىشىلەر قانچىلىك بەختلىك بولىدىغانلىقىنى ۋە دۇنيا قانچىلىك ياخشى بولىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ!

تەپەككۇر قىلىدىغانلار ۋاقتىنى ئەقىللىق ۋە ئۈنۈملۈك ئىشلىتىدۇ، ئەپسۇسكى، كۆپىنچە كىشىلەر خۇدادىن ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىدىن يىراقلىشىپ كەتكەن.

شۇڭلاشقا دۇنيا ھازىرقى ئېچىنىشلىق ئەھۋالدا تۇرماقتا. بىز بەختەرلىك، گۈللىنىش ۋە تىنچلىق دۇنياسىدا ياشىغان بولساقچۇ دەپ ئويلايمىز. ئەمما قالايمىقان دۇنيادا ياشاشنىڭ ئۆزىمۇ ئويلىنىدىغانلار ئۈچۈن ساۋاقلارغا ئىگە. قىيىن ۋە ئاچچىق ئەھۋاللار بۇ دۇنيانىڭ بىزنىڭ مەڭگۈلۈك ئۆيىمىز ئەمەسلىكىنى ئەسكەرتىدۇ. ھەقىقىي بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك تاشقى

دۇنيادا بولمايدۇ، شۇڭا بىز خۇدانى ئىزدەپ، ئۇنىڭ قوغدىشىنى تىلىشىمىز كېرەك.

تىنچلىق ۋە گۈللىنىش دەۋرىدە، ئىشسىزلىق ياكى مۇھىت مەسىلىسى بولمىغان دەۋردە، كىشىلەر پەيلاسوپ تورونىڭ «نىمىشقا؟» دېگەن سۆزى بىلەن «جىمجىت، تەسلىم بولغان ئۈمىدسىزلىك» ئىچىدە ياشايدۇ. چۈنكى بۇ گۈللىنىشكە قارىماي، كىشىلەر روھىي جەھەتتىن ئاچلىق ھېس قىلىدۇ ۋە ھاياتىدا باشقا نەرسىلەرنىڭ يوقلۇقىنى ئارزۇ قىلىدۇ.

ئۇ نەرسە خۇدادۇر

بىز شۇنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەككى، سىرتقى شارائىت قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھىي تەرەققىيات شەخسىي تىرىشچانلىققا باغلىق. ئەڭ قاراڭغۇ دەۋرلەردىمۇ ۋە ئەڭ ناچار شارائىتلاردىمۇ، بەزى ئەرلەر ۋە ئاياللار يەنىلا ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلىگەن. شۇڭا، بىز دۇنيانىڭ شارائىتىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماسلىقىمىز كېرەك. بىز روھىي تىرىشچانلىقنىڭ ئەڭ مۇھىملىقىنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.

چۈنكى بىز مۇشۇنداق قىيىن شارائىتتا ياشاۋاتىمىز، شۇڭا كەلگۈسى ۋە ئۇنىڭ كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن بولغان يېقىمسىز كۈتۈلمىگەن ئىشلار ھەققىدە ئويلىنىمىز. بۇ تەبىئىي. ئەمما ئەگەر بىز بۇ نەرسىلەرگە بەك كۆپ دىققەت قىلساق، ئەگەر پەرەز ۋە قورقۇنچنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئىگىلىۋېلىشىغا يول قويساق، خۇدانى ھاياتىمىزدىن چىقىرىۋېتىمىز ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىلىشىش ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىدىن بەھرىمەن بولۇش ئۈچۈن قىممەتلىك پۇرسەتنى قولدىن بېرىپ قويىمىز.

كىشىلەر كەلگۈسىدە نېمە ئىشلارنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى ئېنىق بىلمەكچى بولىدۇ. نېمە ئۈچۈن؟ ئۇلارنىڭ ئەندىشىسىنى كۈچەيتىش ئۈچۈنمۇ؟

ئەگەر بىز قورقۇنچ ۋە ئەندىشىگە بېرىلىپ كەتكەندە ئەقلىمىزگە يۈكلەيدىغان غايەت زور يۈكنى ھەقىقەتەن چۈشەنگەن بولساق، ھازىرغىچە بولغان چىدامچانلىقىمىزغا ھەيران قالاتتۇق. ئەنسىرەش ۋە ئەنسىزلىك ئەقلنى

ئاجىزلاشتۇرۇپ، قورقۇنچنىڭ روھقا سىڭىپ كىرىشىگە يول قويىدۇ، نەتىجىدە پىسخىكىلىق ۋە روھىي تەكشۈرۈلۈقىمىزنى يوقىتىۋېتىدۇ. بىزنىڭ مەسىلىمىز ھازىرقى زاماندا ياشاشنىڭ ئورنىغا، كەلگۈسى ۋە ئۆتمۈشنى بىرلا ۋاقىتتا ياشاشقا ئۇرۇنۇشىمىزدا. بۇ يۈكلەر ئەقلىنىڭ كۆتۈرەلمەيدىغان دەرىجىدە ئېغىر.

بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى تەھلىل قىلىشىمىز كېرەك. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، بىز ياكى كەلگۈسىگە ياكى ئۆتمۈشكە قېچىمىز. بۇ پۈتۈنلەي ئىسراپچىلىق. بىز ھازىردا ياشاپ، ھازىرنى خۇدانىڭ ئوي-پىكىرلىرى بىلەن تولدۇرۇشىمىز كېرەك.

يەر شارىدىكى ھېچقانداق جاي ۋەقە ۋە خەتەرلەردىن ھەقىقىي بىخەتەر ياكى ئىشەنچلىك ئەمەس. ھەقىقىي قوغداش راستچىل ۋە توغرا ياشاش، باشقىلار بىلەن راستچىل ۋە سەمىمىي مۇئامىلە قىلىش، دۇئا قىلىش، ئويلىنىش ۋە ئاللاھ بىلەن ئىناق ئۆتۈشتىن ئىبارەت.

شۇڭلاشقا، بىز خۇدا بىلەن ئىناق بولۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك. بۇ ئىناقلىق ھەر قانداق كېسەللىكنىڭ داۋاسى ۋە ھاياتنىڭ زەربىلىرى ۋە ۋاقىتنىڭ يارىلىنىشىدىن ساقىيىشنىڭ يولى.

ھاياتتىكى قورقۇنچلۇق ۋەقەلەر ۋە قورقۇنچلۇق چۈشلەردىن قورقماسلىقىمىز كېرەك. كېسەللىك، نامراتلىق ياكى تاسادىپىي ۋەقەلەردىن قورقماسلىقىمىز كېرەك. ئۆزىمىزنى سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە تاپقاندا، بۇ تەجرىبىلەرنىڭ خىيال تەبىئىتىنى تونۇپ يېتەيلى ۋە ئىجابىي ئويلاش، توغرا ھۆكۈم چىقىرىش ۋە بارلىق ياردەم ۋە قوغداشنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن روھىي ئىناقلىق ئارقىلىق ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىپ كېتەلەيدىغانلىقىمىزنى چۈشىنىپ يېتەيلى.

ئاللاھتىن باشقا ھېچقانداق قوغداش ياكى بىخەتەرلىك يوق. ئەگەر بىز بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ئىستىسەك، ئۇنىڭغا تولۇق يۈزلىنىشىمىز كېرەك.

بۇ دۇنيادا تولۇق رازىلىقا ئېرىشىش تەس، چۈنكى بۇ بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ئەمەس. بۇ دۇنيادا مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق. بىز بۇ يەردە ھايات دەرسلىرىنى ئۆگىنىش ئۈچۈن مەكتەپتە ئوقۇۋاتىمىز. بۇ ھەقىقەتنى ئۇنتۇپ قالغىنىمىزدا، قىيىنچىلىقلىرىمىز باشلىنىدۇ، مەسىلىلەر بىزنى ھەر تەرەپتىن قورشاپ ئالىدۇ.

خۇدادىن باشقا ھېچ نەرسە ئۈچۈن ياشاشقا ئەرزىمەيدۇ باشقا ھەممە نەرسە ئۆتۈپ كېتىدۇ ۋە بىزنى يالغۇز قالدۇرىدۇ بىز مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈكنى ئىزدەشىمىز كېرەك ئىنسانىي مۇھەببەت ئۆتكۈنچى بولۇپ، ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي مۇھەببەت بار، ئۇ ئەڭ چوڭ مۇھەببەت بولۇپ، قەلبىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى قاندۇرىدۇ ۋە روھنىڭ تەشنالىقىنى قاندۇرىدۇ باشقا ھېچ نەرسىگە ئىنتىلمەي، خۇدانىڭ بىزگە بەرگەن بارلىق نەرسىلىرىدىن بەھرىمەن بولايلى بىز بۇ دۇنياغا خۇدانى قانداق تونۇشنى ئۆگىنىش ئۈچۈن كەلدۇق بۇ يەردە ياشاشنىڭ باشقا مەقسىتى يوق

چىن دىلىدىن ئىزدىگۈچىلەر خۇدانى تاپىدۇ، ئۇلارنىڭ ھاياتى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، مېھىر-شەپقەت ۋە خۇشاللىققا تولىدۇ. ئۇنى بىلىش ئىستىكى كۈچلۈك ۋە داۋاملىق بولۇشى كېرەك، نەتىجىگە كاپالەتلىك قىلىنىدۇ (دەرۋازىنى چەككەن ئادەم ئاڭلايدۇ). خۇدانى بىلىدىغانلار ئۈزلۈكسىز خۇشاللىق ۋە بەختكە ئېرىشىدۇ.

خۇدانى ئىزدەش ئىنسانلارنىڭ دوستلۇقى، نىكاھى ياكى ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش بىلەن زىددىيەتلىك ئەمەس. بۇ نەرسىلەر ھاياتنىڭ دەرسلىرىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى. مۇھىمى رېئاللىق بىلەن خىيالنى پەرقلەندۈرۈش، ماددىي نىشانلار ۋە نەتىجىلەرنىڭ بىزگە ئىنتىزار بولغان ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىز ئارقىلىق ئېرىشىشكە تىرىشقان بەختنى بېرەلمەيدىغانلىقىنى تونۇش.

بۇ پەلسەپە ھاياتنى قاراڭغۇ ياكى سەلبىي قىلمايدۇ

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

چوڭقۇر ھەقىقەت ۋە رېئاللىق

ھەقىقەت ئىككى خىل ئېنىقسىزلىق بىلەن قاپلانغان ۋە نۇرغۇن ئېنىقسىزلىقلار بىلەن يېپىلغان بىر سۆز. بۇ چۈشەندۈرۈش ۋە ئېنىقلاش تەس بولغان بىر ئۇقۇم. ھەممە ئادەمنىڭ ئېتىقادى ۋە ئېتىقادى بار، ئۇلار ئۆزىنىڭ ئېتىقادى بىلەن ئۇلارنىڭ مۇتلەق ھەقىقەت ئىكەنلىكىگە قەسەم قىلىدۇ. لېكىن بۇ كەڭ دائىرىلىك ئىدىيەلەر ئارىسىدا نېمىنىڭ ھەقىقىي ۋە ھەقىقىي ئىكەنلىكىنى قانداق قىلىپ ئېنىق بېكىتكىلى بولىدۇ؟

ھەقىقەت نىسپىي ۋە مۇتلەق بولۇپ، مۇتلەق ھالىتىگە يېتىشتىن بۇرۇن نۇرغۇن نىسپىي تەرەققىيات ۋە پىششىقلاش باسقۇچلىرىدىن ئۆتىدۇ. مەسىلەن، ئىككى ئادەم بىر سودا تۈرى توغرىسىدا مۇزاكىرە قىلىۋاتىدۇ. بىرى مۇۋەپپەقىيەتكە كاپالەتلىك قىلىدىغان بىر ئىدىيەنى ئوتتۇرىغا قويدى، يەنە بىرى ئوخشاش مەقسەتكە يېتىدىغان، ئەمما قوشۇمچە پايدىلارغا ئېرىشىدىغان قارشى پىكىرنى ئوتتۇرىغا قويدى. ئاندىن يەنە بىرى تېخىمۇ ياخشى ئىدىيەنى ئوتتۇرىغا قويدى، ۋەھاكازا. تەكلىپ قىلىنغان بارلىق ئۇسۇللار گۇمانسىز «توغرا» ئىدى، ئەمما پەقەت نىسپىي مەنىدە.

ھەقىقەت مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كېلىدۇ

مۇتلەق مەنىسىدە، ھەقىقىي بەختكە زىت كېلىدىغان ھەممە نەرسە يالغان، مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسە ھەقىقەت. ھەقىقىي بەخت ماددىي مۇۋەپپەقىيەت ياكى ۋاقىتلىق خۇشاللىقتا ھەمراھ بولغان ۋاقىتلىق ھاياجان ئەمەس، بەلكى روھنىڭ مەنبەسى بىلەن بولغان ئىناقلىقىدىن كېلىدىغان خۇشاللىقتۇر: خۇدا. بۇ ئۆلچەم بويىچە، سىز قىلغان ھەر قانداق ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى ۋە سىزگە مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كېلىدىغان-كەلمەيدىغانلىقىغا قاراپ باھا بېرەلەيسىز (چۈنكى، ھەرىكەتلەر ئۇلارنىڭ ئاخىرىغا قاراپ باھالىنىدۇ!).

ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت خۇدا، خۇدا ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت. پۈتكۈل كائىنات خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنلىرى ئارقىلىق بۇ ھەقىقەتكە ئاساسلانغان. بۇ قانۇنلار ئاساسىي،

مەڭگۈلۈك ھەقىقەتلەر بولۇپ، مۇتلەق ئۆزگەرمەيدۇ ۋە ئىنسانلارنىڭ ھەر قانداق كونترول قىلىشى ياكى بۇرمىلىشىدىن ھالقىپ كېتىدۇ. مەسىلەن، مۇتلەق ھوقۇق ئۆلتۈرۈشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش، ئەمما ئىككى يامانلىقنىڭ ئەڭ كىچىكى بىگۇناھلارنى يامانلاردىن قوغداش ياكى ئىلغار مەۋجۇداتلارنى تەرەققىي قىلمىغانلاردىن قوغداش ئۈچۈن كۈچ ئىشلىتىش. قانداقلا بولمىسۇن، ئۆلتۈرۈش ئارزۇسى بىلەن ھەر قانداق نەرسىنى ۋەيران قىلىش خاتا.

ئالەم قانۇنى مۇھەببەت ئارقىلىق ئىناقلىق ۋە يېقىنلىقنى بەلگىلەيدۇ، بۇ مېھىر-مۇھەببەت ۋە كەڭ قورساقلىقنى بىلدۈرىدۇ. ئەگەر بىز ھەقىقەتنى تاپماقچى بولساق، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ ماددىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ساغلام بولۇشى، ئىلاھىي ھەقىقەتنىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنلىرىغا ئۇيغۇن بولۇشى تولىمۇ مۇھىم.

ھەقىقەت ئەڭ ئاخىرقى ماھىيەت. لېكىن بۇ ماھىيەت قەيەردە ۋە ئۇنى قانداق تاپقىلى بولىدۇ؟

ھەقىقەتكە يېتىشنىڭ ئۈچ يولى بار: سېزىم ئارقىلىق، مەنتىقىلىق ئويلاش ئارقىلىق ۋە سېزىم ياكى روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق.

ئەگەر سىزنىڭ سېزىم تۇيغۇڭىز خاتا بولسا، مەنتىقىلىق خۇلاسىڭىزمۇ خاتا بولىدۇ. سىز ئۇيۇقتا قاراپ ئوتقا ئوخشايدىغان نەرسىنى كۆرۈشىڭىز مۇمكىن، چۈنكى سىز تۈتۈننى كۆرىسىز؛ ئەمما بۇ جايغا يېقىنلاشقاندا، تۈتۈنگە ئوخشايدىغان نەرسىنىڭ پەقەت بىر چاڭ-توزان بۇلۇتى ئىكەنلىكىنى بايقايسىز. ھەر قانداق نەرسىنىڭ ھەقىقىتىنى بىلىش ئۈچۈن، سىز ئەقلىنىڭ كۈچىگە قوشۇمچە قىلىپ، كۆرۈش ۋە ئاڭلاش، پۇراق، تەم ۋە تېگىش سېزىملىرىڭىزگە تايىنىسىز. ئەمما بۇ ئېلېمېنتلار بىرلىشىپ ھەقىقەتنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئىسپاتى بولالمايدۇ، چۈنكى ئەگەر سېزىملەر يالغان سۆزلىسە، ئەقىلمۇ يالغان سۆزلەيدۇ. ئەقىل ئۆزىنىڭ تەسىراتىنى شەكىللەندۈرىدۇ ۋە سېزىملەردىن تاپشۇرۇۋالغان دوكلاتلارغا ئاساسەن خۇلاسە ۋە ئېتىقادقا كېلىدۇ، ئەمما سېزىملەر تەبىئىتى جەھەتتىن ئىنتايىن چەكلىك. شۇڭلاشقا پەيغەمبەرلەر كىشىلەرگە

ئۇلارنىڭ چۈشىنىش سەۋىيىسى ۋە ئەقىل-پاراسىتىگە ئاساسەن سۆزلىگەن، چۈنكى ئۇلار - خەلق - كۆرىدۇ، ئەمما ھېس قىلمايدۇ، ئاڭلايدۇ، ئەمما چۈشەنمەيدۇ ياكى چۈشەنمەيدۇ (ئۇلار گاس، گاچا ۋە كور، شۇڭا ئۇلار ئەقىل-پاراسەت قىلالمايدۇ)!

ئىنسان قۇلىقى پەقەت مەلۇم دائىرىدىكى تەۋرىنىشنىلا سېزىپ چىقالايدۇ؛ ئۇ ئەڭ قاتتىق ياكى ئەڭ ئاجىز ئاۋازلارنى سېزىپ چىقالمايدۇ. ئەگەر ئاڭلاش قۇۋۋىتىڭىز يېتەرلىك دەرىجىدە يۇقىرى بولسا، كائىناتنىڭ چەكسىز بوشلۇقتا دولقۇنلىنىۋاتقاندا چىقارغان ئاجايىپ، شانلىق ئاۋازنى ئاڭلىيالايسىز. مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە ھەرىكەتتە بولىدۇ، بۇ ھەرىكەت ئاۋاز بىلەن بىللە بولىدۇ. ھەرىكەتسىز ھېچ نەرسە مەۋجۇت ئەمەس، پەقەت ئاللەمنىڭ ئۈستۈنكى دۇنياسىدىن باشقا، ئۇ يەردە ھەرىكەت ۋە تەۋرىنىش بولمايدۇ. ئەگەر ئىنسان روھىنىڭ ئىقتىدارى يېتەرلىك دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان بولسا، ئىپفىرلىق قۇلاق ئارقىلىق نەپىس ئاۋازلارنى ئاڭلىغىلى بولاتتى - بۇ ئاۋازلار سۆزۈك كۈچلەر بولۇپ، بەدەنگە يۇقىرى ئاڭلاش سېزىمى بېرىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر كۆزىڭىزنىڭ كۈچى كۈچەيتىلسە، ھەر خىل رەڭ ۋە تۈردىكى نۇرلارنى كۆرەتتىڭىز. فىزىكىلىق كۆزلىرىڭىز سىزگە پەقەت چەكلىك دائىرىدىكى نۇرنى كۆرسىتىدۇ، روھىي (ئىپفىرلىق) كۆزىڭىز بولسا نەرسىلەرنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى خۇدانىڭ ئىجادىي نۇرىدىن تەركىب تاپقان رەسىملەر سۈپىتىدە كۆرىدۇ. سىز زىچ گۆش توپى سۈپىتىدە كۆرىدىغان پۈتۈن بەدىنىڭىز پەقەت ئېلېكترو ماگنىت دولقۇنىدىن ئىبارەت. دوكتور كرىل ئۆلۈك موزاينىڭ مېڭىسى ۋە ئۆلگەن ئىنساننىڭ مېڭىسىنىڭ زور مىقداردا ئېلېكتر رادىئاتسىيەسى چىقىرىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىدى. كۆزۈڭىزنى يۇمغاندا، ئادەتتە پەقەت قاراڭغۇلۇقنى كۆرىسىز. ئەمما روھىي تەرەققىيات بىلەن، سىز ئاجايىپ نۇرلارنى كۆرەلەيسىز، نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق بولسا ئۇنى (ئاسمان ۋە زېمىننىڭ نۇرىنى) سېزەلمەيدۇ.

بۇلار ئىنسانلارنىڭ ھېس قىلالمايدىغان ئاساسىي ھەقىقەتلەر، چۈنكى ئۇلارنىڭ سېزىش ئەزالىرى پەقەت چەكلىك دائىرىدىكى كۈچلۈك تەۋرىنىشلەرگە ماسلىشىدۇ.

سېزىم ياكى ۋەھىي: ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بىلىم روھنىڭ كۈچى

ئۇنداقتا بىز قانداق قىلىپ سېزىم ۋە ئۇلارنىڭ سېزىملىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ھەقىقەتنى بىلەلەيمىز؟ بۇنى تەھلىل قىلىش ياكى ئەقلىي چۈشەندۈرۈش ئارقىلىق مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئەقىل سېزىملەرگە باغلىنىپ، پەقەت سېزىم تەمىنلىگەن نەرسىلەرنىلا چىقىرالايدۇ، ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى چەكسىز كۈچلەرنى سېزىش ئىقتىدارى يوق. پەقەت روھنىڭ سېزىمچانلىقىنى ياكى مەلۇم سېزىمچانلىقىنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىقلا ھەقىقەتنى بىلگىلى بولىدۇ. چۈشەنچە بىۋاسىتە سېزىم، سېزىم ئارقىلىق ئەمەس - روھنىڭ ساپ، راستچىل ۋە ھەمىشە توغرا ھېس قىلىشى.

سىز بۇ سېزىمنىڭ تەبىئىتىنى ھېس قىلالايسىز، ئەمما چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيسىز، بەزىدە «كىشىنىڭ قەلبى ئۇنىڭ يېتەكچىسى» دەپمۇ ئاتىلىدۇ. سىز بىرەر ئىشنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى ھېچقانداق سېزىم دەلىلىسىز ھېس قىلىسىز. بۇ ۋەقەلەر بىلەن ھېچقانداق مەنتىقىلىق باغلىنىشسىز ئۆزىنى نامايان قىلىدىغان ھەقىقەت. سىز ئۆزرۇڭدىن بۇيان كۆرمىگەن ياكى ئالاقىلاشمىغان بىرەيلەن ھەققىدە جىمجىت ئولتۇرۇپ ئويلاۋاتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن، ئاندىن سىز ئۇلار بىلەن كۆرۈشۈپ قالىسىز ياكى ئۇلاردىن خەۋەر ئالىسىز. بۇ قانداق يۈز بەردى؟ بۇ سېزىمنىڭ ۋاقىتلىق چاقناپ كېتىشى ئارقىلىق يۈز بېرىدۇ. ھەممە ئادەم بۇنداق چاقناپ كېتىشلەرنى باشتىن كەچۈرگەن.

ھۆكۈم قىلىشتىكى خاتالىقلار سېزىمنىڭ كەمچىللىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر ئىچكى دۇنياسىدا ئۆزلىرىنىڭ ئۇلۇغ ئىشلارنى قىلالايدىغانلىقىنى ۋە ھاياتتا ئۇلۇغ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئەمما ئۇلاردا سېزىم كۈچى كەمچىل بولغاچقا، يوشۇرۇن ئىقتىدار يوشۇرۇن ھالەتتە قالىدۇ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ۋە خاتالىقلار كەلتۈرۈپ

چىقارغان بەختسىزلىكتىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ھەممە نەرسىدىكى ئاساسىي ھەقىقەتنى چۈشىنىشكە تىرىشىش كېرەك. بۇ پەقەت سېزىمچان چۈشەنچىنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىقلا مۇمكىن. بۇ مەسىلىنىڭ ئەمەلىي رېئاللىقى. شۇڭا، مەن ھەممەيلەنگە باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋەتتە، خىزمەتتە، ئىكاھتا بولسۇن، قىسقىسى، ھاياتنىڭ ھەر قايسى جەھەتلىرىدە بولسۇن، ھەممە نەرسىدە ھەقىقەتنى ئىزدەشنى تەۋسىيە قىلىمەن. سېزىم ئىنتايىن مۇھىم؛ ئۇ مۇقەررەر ۋە ئۇنىڭدىن ۋاز كېچىشكە بولمايدۇ.

سېزىمنىڭ كەمچىل بولۇشى، بولۇپمۇ ئىشەنچسىز سودا شېرىكلىرىنى تاللاش ياكى خاتا شەخسىي مۇناسىۋەتلەرگە چېتىلىپ قېلىش قاتارلىق مەسىلىلەردە، خاتا قارارلار ۋە ئېھتىياتسىز ھەرىكەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەقىل سېزىم ئەزالىرى تەمىنلىگەن ئۇچۇرلارنى بىلەن چەكلىنىپ قالغاچقا، ئەگەر سېزىم ئەزالىرى ئالدانسا، بىرەيلەننىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى بىلمەستىنلا ئالاھىدە ئاجايىپ دەپ قارىلىشى مۇمكىن.

ياكى سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئۆمۈرلۈك ھەمراھىڭىزنى (روھ جۈپتىڭىزنى) تاپتىم دەپ ئويلاپ، ئۇ ئادەم بىلەن توي قىلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما مۇناسىۋىتىڭىز ئاجرىشىش ياكى ماس كەلمەسلىك ۋە ئىناقلىقنىڭ يوقلۇقى سەۋەبىدىن جېدەلگە ئايلىنىش بىلەن ئاخىرلىشىشى مۇمكىن. ئەمما ئىچكى سېزىم بۇنداق خاتالىقلارنى سادىر قىلمايدۇ. ئۇ كۆزلەردىن ياكى جەلپكار، نۇرلۇق چىرايدىن تارقىلىۋاتقان ماگنىت كۈچىنى كۆرمەيدۇ؛ بەلكى ئۇ ئۇ ئادەمنىڭ قەلبىدىكى نەرسىلەرنى ئېنىق ھېس قىلىدۇ ۋە چۈشىنىدۇ ھەمدە ئۇلارنىڭ ھەقىقىي كىملىكىنى بىلىدۇ.

ئۇلۇغ ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋارنىڭ ياردىمى بىلەن تەرەققىي قىلدۇرغان سېزىمىمنىڭ ياردىمى بىلەن، مەن ئىنسان تەبىئىتى توغرىسىدا ھەرگىز خاتا چۈشەنمىدىم. مېنىڭ ئىچكى تۇيغۇم بۇ جەھەتتە ماڭا ھەمىشە زور ياردەم بەردى. لېكىن مەن كىشىلەرنىڭ سەلبىي تەرىپىنى كۆرۈشكە تىرىشمايمەن. باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن، مەن ئۇلارغا شەرتسىز مۇھەببىتىمنى بېرىمەن، ھەتتا ئۇلارنىڭ شەخسىي مەنپەئەتى

ئۇچۇن مېنىڭ ئىشەنچىمدىن پايدىلىنىپ كېتىشى مۇمكىنلىكىنى بىلسەممۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر پۇلنى مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان پۇل-مۇئامىلە كارخانىلىرىغا مەبلەغ سالىدۇ، نەتىجىدە، خاتالىقىسىز سېزىمچانلىقىم سەۋەبىدىن چىقارغان ھەر بىر قارارىمدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بارلىق نەرسىلىرىمنى يوقىتىدۇ.

ئىنسان ئۆسۈپ يېتىلگەنسىرى، سېزىمچانلىق ئالاھىدە بىر ھېسسىيات ياكى تىنچ ئاۋاز سۈپىتىدە پەيدا بولىدۇ. ئاياللار ئەرلەرگە قارىغاندا ھېسسىياتقا تېخىمۇ ماسلىشىدىغان بولغاچقا، ئۇلار ئادەتتە ھېسسىياتقا بويسۇنمىغاندا تېخىمۇ كۈچلۈك سېزىمچانلىققا ئىگە بولىدۇ. ئەرلەر ئادەتتە ئەقىل-پاراسەتكە، ئاياللار بولسا ھېسسىياتقا يېتەكلىنىدۇ. ئەگەر بىر ئەر ساغلام ئەقىل-پاراسەتكە ۋە سەزگۈر تەبىئەتكە ئىگە بولسا، ئەقىل-پاراسەت بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدىكى بۇ تەڭپۇڭلۇق شۈبھىسىزكى ئۇنىڭ سېزىمچانلىق تەرەققىياتىغا ياردەم بېرىدۇ.

ھاياتنىڭ مەقسىتىنى سېزىم ئارقىلىق بىلىش

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ سېزىمىڭىزنى ئىشلەتسىڭىز، بۇ يەردىكى مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ مەقسىتىنى بىلىسىز، بۇ مەقسەتنى چۈشەنگەندە، بەخت تاپىسىز. بۇ يەر بىر سەھنە، خۇدا رېژىسسور. ئەگەر ھەممە ئادەم پادىشاھ ياكى خانىش رولىنى ئويناشنى تەلەپ قىلسا، مۇۋەپپەقىيەتلىك تىياتىر بولمايدۇ. خىزمەتكار، قەھرىمان ۋە پادىشاھ تىياتىرنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ئۈچۈن ئۆز رولىنى ئوينىشى كېرەك. ئىلاھىي تىياتىرنىڭ ياخشى پىلانىنى بۇزغانلار رەزىللەر. بۇ روللارنى تاللىغانلار ئىلاھىي يېتەكچىلىككە بويسۇنمىغانلىقى ئۈچۈن ئېغىر بەدەل تۆلەيدۇ.

ئىنساننىڭ دۇنيادىكى ئورنى ياكى توپلىغان بايلىقى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر ئۇلار مەقسىتى ۋە نەتىجىلىرىگە يېتىش ئۈچۈن ئەخلاقسىز ۋاسىتىلەرنى قوللانسا، ئۇنى مۇۋەپپەقىيەتلىك دەپ قاراشقا بولمايدۇ. ھەقىقىي بەخت

پەقەت ئىنسان ئۆزىنىڭ رولىنى توغرا ئوينىغاندا مۇمكىن بولىدۇ، باشقىچە ئەمەس. مىليونىر رولىنى ئالغانلار بىلەن كىچىك سودىگەر رولىنى ئالغانلار ئاللاھنىڭ نەزىرىدە باراۋەر، چۈنكى قىيامەت كۈنىدە ئاللاھ ئۇلارنىڭ ھەر بىرىنىڭ مۈلكى ۋە ئۇنۋانىنى تارتىۋالىدۇ. بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندىن كېيىن روھىڭىزدا ساقلىغانلىرىڭىز سىزگە ھەمراھ بولىدۇ.

ئۇلۇغ ۋە ئالىم پەيغەمبەرلەر ۋە دانىشمەنلەر ئۆزلىرىنىڭ سىپىم كۈچى ئارقىلىق ھەقىقەتنى بىلىدۇ. ئۇلار نەرسىلەرنى پەقەت كۆزى ۋە ئەقلى بىلەنلا ئەمەس، بەلكى ئىنىق ۋە يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان سىپىم كۈچى ئارقىلىقمۇ چۈشىنىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئۇلار ھەممە نەرسىنى بىلىدۇ.

خۇدانىڭ نەزىرىدە مۇھىم بولغىنى بىزنىڭ ئوينىغان رولىمىز ئەمەس، بەلكى ئۇنى قانداق ئوينىشىمىزدۇر. رولىڭىز قىيىن بولسا قايغۇرماڭ ياكى ئۈمىدسىزلەنمەڭ. رولىڭىزنى توغرا ئادا قىلىش خۇدانىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيىتىڭىزگە كاپالەتلىك قىلىدۇ؛ بولمىسا، سىز ھەقىقىي ئەركىنلىككە ئېرىشەلمەيسىز.

مېدىتاتسىيە سىپىمچانلىقنى يېتىلدۈرىدۇ

ھەقىقەتنى بىلىش ۋە ئۇنىڭ پىرىنسىپلىرى بويىچە ياشاشنىڭ بىردىنبىر يولى روھىي چۈشەنچە ياكى سىپىمچانلىقنى يېتىلدۈرۈشتۇر. شۇ چاغدا سىز ھاياتنىڭ مەنىسى بارلىقىنى ۋە ئىچكى ئاۋازىڭىزنىڭ سىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە ھاياتتىكى رولىڭىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر قەدەملىرىڭىزنى يۆنىلىشلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

بۇ ئاۋاز ئۇزۇن زامان ئىلگىرى ساغلام بولمىغان ئوي-پىكىرلەر تەرىپىدىن غەرق قىلىنىپ، كۆمۈلۈپ كەتكەن. ھەقىقىي ئىشەنچ تۇيغۇسىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك ئۇسۇلى ئەتىگەندە ئويغانغاندا ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن مېدىتاتسىيە قىلىشتۇر.

خۇددى ئادەم كەسپىي ۋە ئىجتىمائىي ۋەزىپىلىرىنى ساقلىغاندەك، خۇدا بىلەن بولغان ۋەزىپىلىرىنىمۇ ساقلىشى كېرەك. بىز ئالدىراش تۇرمۇشىمىز بىزگە روھىي ئىشلارغا ۋاقىت قالدۇرمايدۇ دەپ ئويلىشىمىز مۇمكىن، ئەمما ھېچ نەرسە خۇدانىڭ بىزنى ئويلىشىغا ۋە ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشىغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ. بىز دۇئا قىلىشىمىز، چوڭقۇر ئويلىنىشىمىز ۋە ئۇنىڭ جاۋابىنى كۈتۈشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا مۇھەببەت ۋە چوڭقۇر دىققەت بىلەن مۇراجىئەت قىلساق، ئۇ دۇئالىرىمىزغا جاۋاب بېرىدۇ. ئاندىن بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى قەلبىمىزدە خۇشاللىق ۋە تىنچلىق سۈپىتىدە ھېس قىلىمىز. بۇ خۇشاللىق ۋە تىنچلىق كەلگەندە، ئالىي كۈچ بىلەن جانلىق ۋە ئۈنۈملۈك ئالاقە ئورنىتىلىدۇ. بىز بۇ پۇرسەتنى چىڭ تۇتۇشقا تىرىشىشىمىز كېرەك، چۈنكى ھېچقانداق مۇۋەپپەقىيەتكە تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي تۇرۇپ ئېرىشكىلى بولمايدۇ.

ئەگەر سىز ھاياتىڭىزنى بىر ھاياجاننىڭ كەينىدىن يەنە بىر ھاياجاننى قوغلاپ ئۆتكۈزسىڭىز، ھەقىقىي بەختنى ھەرگىز بىلەلمەيسىز. ئاددىي ياشاڭ ۋە ھاياتنى ئاسانراق قوبۇل قىلىڭ. بەخت ئۆزىڭىزگە چوڭقۇر ئويلىنىش ۋە ئۇلۇغ ئىشلار ئۈستىدە ئويلىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك ۋاقىت بېرىشتە.

ۋاقىت-ۋاقىتىدا يالغۇز ۋاقىت ئۆتكۈزۈپ، بىر مەزگىل جىمجىتلىقنى مەشىق قىلىڭ؛ ئۆزىڭىز پەرقىنى كۆرىسىز. ئەگەر رادىئو ياكى تېلېۋىزور ھەمىشە ئېچىق تۇرسا، ياكى ئۈزلۈكسىز غىدىقلىنىش ۋە كۆڭۈل ئېچىش سىزنىڭ سېزىمىڭىزنى ئىگىلىۋالسا، بۇ سىزنىڭ نېرۋىلىرىڭىزغا زىيان يەتكۈزۈپ، سىزنى ئاسانلا ئاچچىقلاندۇرىدۇ.

باشقىلارنى تۈزىتىشكە بەك بېرىلىپ كەتمەڭ. ئالدى بىلەن ئۆزىڭىزنى تۈزىتىڭ - خۇدا سىزنى تۈزەتسۇن! مۇكەممەللىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ چوڭ مەيدانى ئۆيدە. ئۆز ئۆيىدىكى پەرىشتە ھەممە يەردە پەرىشتە. ئادەمنىڭ مۇلايىم ئاۋازى ۋە تىنچ مىجەزى باشقا ھەر قانداق يەردىن كۆپرەك ئېھتىياجلىق.

هەرگىز مەغلۇپ بولمايدىغان كۆچ

بىز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلاشقاندا، سېزىمچان چۈشىنىش بىزنى قىلغان ھەممە ئىشىمىزغا ئىلھاملاندۇرىدۇ ۋە يېتەكلەيدۇ. بىز بۇ بەختلىك كۆچكە ئاگاھلىق ھالدا ئىگە بولۇشىمىز كېرەك. ئۇ بىزنىڭ ئىچىمىزدە؛ بىز پەقەت ئۇنى ئاشكارىلىشىمىز كېرەك. مەن پەقەت قىزىقىدىغانلارغا ئەمەس، بەلكى ھەقىقەتنى چىن دىلىدىن ئىزدەۋاتقانلارغا قىزىقىمەن. مەن ئاللاھ بىلەن دائىم ئالاقىلىشىۋاتىمەن ۋە پەقەت ئۇنى چىن دىلىدىن بىلىشنى ئارزۇ قىلىدىغانلارنىلا ئىزدەيمەن.

بۇ كۆچنىڭ ھەممە نەرسىدە ئىشلەۋاتقانلىقىنى، ئەھۋالىڭىزنى ياخشىلاش ۋە ئىشلارنى ئاسانلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەۋاتقانلىقىنى بايقايسىز. بۇ كۆچ بىلەن باغلىنىشىڭىزدا، بەخت-سائادىتىڭىز ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن تولىدۇ، ئەقلىڭىز تېخىمۇ نەپىس، مەركەزلەشكەن، ئۆتكۈر ۋە چوڭقۇرلىشىدۇ. روھىڭىزنىڭ خۇدانىڭ تىرىك ھەقىقىتى ۋە چەكسىز دانالىقىنىڭ بىر قاچا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

خۇدا ساغلاملىق، گۈللىنىش، دانالىق ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى. بىز ئۇنىڭغا باغلانساق، ھاياتىمىز پۈتۈن ۋە مۇكەممەل بولىدۇ. ئۇنىڭسىز ھايات تولۇق ئەمەس. بىز بىزگە ھاياتلىق، كۆچ ۋە دانالىق بېرىدىغان بۇ ئالىي كۆچ ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك. ھەقىقەتنىڭ ئەقلىمىزگە، بەدىنىمىزگە كۆچ ۋە روھىمىزغا چەكسىز خۇشاللىقنىڭ ئېقىپ كېلىشى ئۈچۈن دۇئا قىلىشىمىز كېرەك.

يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا كائىناتنىڭ ئاجايىپ كۆچلىرى، بارلىق ياخشى روھلار ۋە ئالىيجاناب روھلار، شۇنداقلا مەنىۋى دۇنيالارنىڭ چەكسىز كەڭلىكى يوشۇرۇنغان. ئەگەر سىز تەپەككۇر قىلسىڭىز، مۇتلەق ھەقىقەتنى ھېس قىلىسىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتىڭىزدىكى ۋە بارلىق ئاجايىپ ۋە شانلىق يارىتىلىشلاردىكى ئاجايىپ ئىشلىرىغا شاھىت بولىسىز.

ئاللاھ سىزگە مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن

روزا تۇتۇش سالامەتلىك ۋە بەخت-سائادەتنىڭ ئاساسىدۇر
روزا تۇتۇشۇڭلار كېرەك، چۈنكى بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە « يوق» (ھەدىس)

بۇ تېما قۇرئان كەرىمدە تىلغا ئېلىنغان روزا تۇتۇشقا زىت] كەلمەيدۇ، شۇنداقلا ھېچكىمنى ئۆزلىرىنىڭ ئەنئەنىۋى روزا تۇتۇش ئۇسۇلىدىن ۋاز كېچىشكە چاقىرمايدۇ، بىز بۇنى ھۆرمەتلەيمىز، بىز روزا تۇتقانلارغا ھۆرمەت قىلىمىز، ئاللاھتىن ھەمىشە بەرىكەت تىلەپ، روزا تۇتقانلارنىڭ روزىسىنى قوبۇل قىلىشىنى تىلەيمىز. بۇ يەردە دېمەكچى بولغىنىمىز، مەلۇم جىسمانىي ۋە مەنىۋى نەتىجىلەر ئۈچۈن داۋالاش خاراكتېرلىك [روزا تۇتۇش، شۇڭا بۇ ئېنىقلاشتۇرۇش زۆرۈر ئىدى

روزا تۇتۇشنىڭ جىسمانىي نەتىجىسى ۋە مەنىۋى تەجرىبىلىرى ھەقىقەتەن ئاجايىپ. روھ ئېغىر، قوپال ئادەتلەردىن قۇتۇلغاندا، بەدەننىڭ تەلىپىدىن قۇتۇلىدۇ. مەن ئوتتۇزىنچى كۈنلۈك روزا تۇتۇشۇمنى تاماملىدىم، بۇ خۇددى .ھېچقانداق يېمەكلىك يېمىگەندەك تەبىئىي ھېس قىلدۇرىدۇ

ئىمكانىيىتى بار ھەر بىر ئادەم مۇمكىن بولسا ئۈچ كۈن ياكى ئۇنىڭدىنمۇ ئۇزۇن روزا تۇتۇشقا تىرىشىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا، ئاستا-ئاستا يېمەك-ئىچمەكسىز ياشاشنىڭ مۇمكىن .ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ

ساغلام كىشىلەر ئۈچ كۈن روزا تۇتۇشتا قىيىنلىماسلىقى كېرەك. ئۇزۇن مۇددەتلىك روزا تۇتۇش مۇتەخەسسىسنىڭ نازارىتى ئاستىدا ئېلىپ بېرىلىشى كېرەك. سۇرۇنكا كېسەللىكلىرى ياكى جىسمانىي مېيىپلىكى بار ھەر قانداق ئادەم پەقەت روزا تۇتۇش ۋە يېمەك-ئىچمەك جەھەتتە تەجرىبىسى بار .دوختۇر بىلەن مەسلىھەتلەشكەندىن كېيىن روزا تۇتۇشى كېرەك

بەدەن ئاغرىش ۋە دەرتلىرى بەدەن سىستېمىسىدىكى خاتالىقنىڭ ۋە رېمونت قىلىش ۋە ئاسراشقا ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىنىڭ ئالامەتلىرىدۇر. كىشىلەر ماشىنىلىرىنى پاكىز ۋە ياخشى ساقلايدۇ! ئىنسان بەدىنى ھەر قانداق ماشىنىدىن كۆپ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ، خۇدا بىزنىڭ ئۇنى پاكىز ۋە نورمال ئىشلىتىشىمىزنى، ئۇنىڭ كۈچىگە بارغانسېرى كۆپرەك تايىنىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ساغلام بولۇشنىڭ سىرى پەقەت خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردا ئەمەس، بەلكى خۇدانىڭ كۈچىگە، يەنى .بەدەندىكى ھاياتلىق كۈچىگە تايىنىشتىمۇ

بەدىنىمىزدىكى بۇ ھاياتلىق كۈچى ھەقىقەتەن ھاياتلىق مەنبەسى. ئۇ خۇدانىڭ بۇيرۇقى بىلەن ئەزەلىيىمىزنى يارىتىدىغان ۋە ساقلاپ تۇرىدىغان مەڭگۈلۈك كۈچ. بۇ ھاياتلىق كۈچى ئەقىل كۈچى بىلەن كۈچەيتىلىدۇ ۋە يېمەكلىكلەر بىلەن ئوزۇقلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئۇ خاتا ئىشلىتىلسە، ئۇ ئىشلەشتىن توختاپ قالىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئىشلەشتىن باش تارتىدۇ. مەسىلەن، ئۇنىڭ كۈچى كۆزدە ئاجىزلىشىپ، كۆرۈش قۇۋۋىتىنىڭ تۇتۇقلىشىشىغا ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن. ھېچقانداق يېمەكلىك كۈچ بېرەلمەيدۇ، ھاۋا ئالماشتۇرۇش ھۈجەيرىلەرنى يېڭىلىيالمايدۇ ۋە ئۇلارنى جانلاندۇرالمايدۇ، بەدەنىنىڭ ھاياتلىق كۈچى ئاجىزلىششقا باشلىغاندا، ھېچقانداق نەرسە ئۇنىڭغا ئېنېرگىيە قايتۇرالمايدۇ.

روزا تۇتۇش چارچاپ كەتكەن ئەزالارنى، شۇنداقلا بەدەن سىستېمىلىرىنى ۋە ھاياتىي ئېنېرگىيەنى ئارام ئالدۇرۇپ، ئۇنى ئارتۇقچە چارچىشتىن قۇتۇلدۇرىدۇ. ھاياتىي ئېنېرگىيەگە ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى ئۈچۈن يېمەكلىك، سۇ، ئوكسىگېن ۋە قۇياش نۇرى قاتارلىق تاشقى مەنبەلەرگە تايىنىشى كېرەكلىكىنى ئېيتىشنى توختاتىسىڭىز، ئۇ ئازاد بولۇپ، ئۆزىگە تايىنىدۇ.

بىر يىلدا 365 كۈن ئارتۇقچە يېيىش ھەر خىل كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەنىنىڭ ئېھتىياجى بولسۇن ياكى بولمىسۇن، ئۈزلۈكسىز يېيىش ھەقىقەتەن ئۇنىڭغا زىيانلىق. ئادەم تەم سېزىمىگە قانچە كۆپ دىققەت قىلىپ، ئۇنى قاندۇرۇشقا تىرىشسا، شۇنچە كۆپ كېسەللىككە گىرىپتار بولىدۇ. يېمەكلىكتىن ھوزۇرلىنىش ياخشى، ئەمما ئۇنىڭغا قۇل بولۇشنىڭ ئاغرىقلىق ئاسارەتلىرى ۋە ئېغىر ئاقىۋەتلىرى بار. شۇڭا، ئادەم بەدەنگە ۋە ئۇنىڭ تەلىپىگە باغلىنىش ئارقىلىق ئۆزىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. كىشىلەر بەدەننى ساقلاپ، ئۇنى جانلىق ۋە جۇشقۇن ساقلايدىغان ھاياتلىق كۈچى ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك.

بىز ئەقلىنىڭ كۈچىنى كۈچەيتىش ۋە ئۇنى تېخىمۇ ئۆزىگە تايىنىشقا يېتەكلەش ئۈچۈن ئۇنىڭغا ئەڭ چوڭ ئەھمىيەت بېرىشىمىز كېرەك، بۇنىڭغا ئەھمىيەت بەرمەيمىز. ئەگەر بىر ئادەم ئەقىلنى بەدەنگە قۇل قىلىشتا چىڭ تۇرسا، ئەقىل ئۆز كۈچىدىن ۋاز كېچىپ، شەخسنى باشقا بىرەيلەنگە ياكى باشقا بىر نەرسىگە تايىنىشقا مەجبۇرلايدۇ. ھېچقانداق دوختۇر ياكى

دورا ئەقلى ئاجىزلىشىپ، كېسىلى ئېغىرلىشىپ كەتكەن بىمارغا ياردەم بېرەلمەيدۇ. داۋانىڭ تۆتتىن ئۈچ قىسمى ئەقىلدە.

ھىندىستاندا، بىز ئىرادە كۈچى بىلەن بەدەننى بويسۇندۇرۇشنى ئۆگىنىمىز، بۇ ئارقىلىق ئىنساننىڭ ئەقىلگە قاتتىق تايىنىشىغا شارائىت ھازىرلىنىدۇ. سالامەتلىك ۋە داۋالىنىش ئۈچۈن دائىم فىزىكىلىق ۋاسىتىلەرگە مۇراجىئەت قىلىدىغانلار ئۇلارغا كۆنۈپ قالىدۇ ۋە شۇڭا ئۇلارغا مەڭگۈ تايىنىدۇ. ئەمما ئەقلىي كۈچ ئەڭ ئۈستۈن. ئادەم ئاستا-ئاستا ئەقىل ۋە ئۇنىڭ ئىقتىدارىدىن تولۇق پايدىلىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك؛ ئاندىن ئادەم ئەقلىنىڭ ئەڭ ئالىي قورال ئىكەنلىكىنى، ئەقلىنىڭ ئۇنىڭدىن تەلەپ قىلىنغان ھەر قانداق ئىشنى قىلىدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ. مەن بۇنى ئۆز ھاياتىمدا بىۋاسىتە كۆردۈم ۋە باشتىن كەچۈردۈم.

بىر كۈنى لېكسىيە سۆزلەۋاتاتتىم، ھاۋا ناھايىتى ئىسسىق ئىدى. يۈزۈمدىن تەر چىقىپ تۇراتتى، قول ياغلىقىمنى تاپالمىدىم. بىر مەزگىل ئۆزۈمنى تۇتۇۋالالماي قالدىم، ئەمما پۈتۈن دىققىتىمنى ئىرادەمنىڭ مەركىزىگە (قاشلىرىمنىڭ ئارىلىقى) مەركەزلەشتۈرۈپ، ئىچىمدە دۇئا قىلدىم: «پەرۋەردىگارىم، سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن، بەدىنىم سوۋۇدى!» دەرھال تەر يوقاپ كەتتى، بەدىنىم سوۋۇشى كېرەك بولغان دەرىجىدە سوۋۇدى! شۇڭا، ئەقىلگە تايىنىشىڭ پايدىسى زور! قانداقلا بولمىسۇن، ئادەم ھەددىدىن ئېشىپ كېتىپ، بەدىنىنى پۈتۈنلەي ئىنكار قىلماسلىقى كېرەك، چۈنكى ئەگەر شۇنداق قىلسا، ئادەم ئويلىيالمايدۇ، يېيەلمەيدۇ ياكى ھەرىكەت قىلالمايدۇ.

بەزى كىشىلەر ئەقلىنىڭ بەدەننى كونترول قىلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلاشقا تىرىشىدۇ، ئاساسلىقى سالامەتلىكنى نامايان قىلىش ئۈچۈن. ئەمما سالامەتلىك ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقستى ئەمەس. خۇداغا يېتىش ھەقىقىي مەقسەت. بىر كىشى بىر مەزگىل ساغلام ھېس قىلىشى مۇمكىن، ئەمما ھېچنېمە ياردەم قىلالمايدىغان بىر ۋاقىت كېلىدۇ. ئۇنداقتا، كىم ياردەم بېرىدۇ؟ خۇدا. روزا تۇتۇش خۇداغا يېقىنلىشىشنىڭ ئەڭ چوڭ ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى. ئۇ ھاياتلىق كۈچىنى يىمەكلىكنىڭ قۇللۇقىدىن ئازاد قىلىپ، خۇدانىڭ بەدىنىمىزنى ساقلاپ، تىرىك ساقلايدىغانلىقىنى جەزملەشتۈرىدۇ.

لېكىن ئادەتلەر شۇنچە كۈچلۈككى، يېمەكلىكنى ئويلاش بىلەنلا دەرھال يېيىشنى خالايدۇ. بىر قېتىم، ھىندىستاندا كىچىك بالا ۋاقتىمدا، زۇكام بولۇپ قالغاندا، زۇكامغا ئىنتايىن زىيانلىق دەپ قارىلىدىغان بىر قىسىم تامارىند مېۋىسىنى يېيىشنى خالىدىم. سىڭلىم قەيسەرلىك بىلەن رەت قىلدى، ئەمما مېنىڭ قەيسەرلىكىم سەۋەبىدىن، ئۇ ماڭا بىر قىسىم مېۋىلەرنى ئېلىپ كەلدى. مەن بىر پارچە چايناپ، ئاندىن يۇتماي تۈكۈردۈم، چۈنكى تەمىگە بولغان ئىشتىياق قاندۇرۇلغان ئىدى. ئىنسانلار كۆپىنچە ئاچكۆزلۈك تەرىپىدىن كونترول قىلىنىدۇ. ئەپسۇسكى، خۇدا بەدەننى بىزنىڭ تەم سېزىمىدىن ھۇزۇرلىنىشىمىزغا، زىيانلىق ئارتۇقچە يېمەكلىكلەرنى يېيىشىمىزگە ياكى ھەزىم قىلىش سىستېمىسى ۋە باشقا ئەزالارغا زىيان يەتكۈزمەي، ساغلام بولمىغان يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىشىمىزغا يول قويىدىغان شەكىلدە ياراتمىغان.

ئەمەلىيەتتە، ساغلاملىق ۋە بەختكە ئېرىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى - ئەڭ دانا يول - ئۆزىنى كونترول قىلىشتۇر. ئىنسان ئېرىشەلەيدىغان ئەڭ چوڭ نەتىجىلەرنىڭ بىرى ئۆزىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىش، ھېسسىياتلىرىنىڭ زۇلۇمىغا بويسۇنماسلىقتۇر. ئەگەر سىز بۇنداق ئارتۇق يۈككە بەرداشلىق بېرەلمەيدىغان بىر ئۈسكۈنىنى ئارتۇقچە ئېلېكتر زەرەتلىرىگە ئۇچراتسىڭىز، ئۇ كۆيۈپ كېتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەر قېتىم ھەزىم قىلىش سىستېمىڭىزنى يېمەكلىك بىلەن ئارتۇق يۈكلىگەندە، ھەزىم قىلىشقا مەسئۇل بولغان ھاياتلىق كۈچى تۈگىشىدۇ. ئارتۇقچە يېيىشنى توختاتقاندا ۋە روزا تۇتقاندا، بۇ ھاياتلىق كۈچى ئارام ئېلىپ، ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن قايتا تولۇنىدۇ.

ئەگەر ماشىنىڭىز بۇزۇلۇپ قالسا، ئۇنى رېمونت قىلىش ئورنىغا ئەۋەتىسىز. زۆرۈر تەرتىپلەر ئىجرا قىلىنغاندىن كېيىن، باشقا نەرسە بۇزۇلۇپ كەتكۈچە بىر مەزگىل ياخشى ئىشلەيدۇ، سىز ئۇنى يەنە بىر قېتىم ئاسراش ۋە رېمونت قىلىش ئۈچۈن قايتۇرۇۋېتىسىز. بۇ بەدەنگىمۇ ماس كېلىدۇ. روزا تۇتۇشنىڭ فىزىكىلىق تەسىرى ھەيران قالارلىق. ئۈچ كۈنلۈك ئاپېلسىن شەربىتى ئىچىش بەدەننى ۋاقىتلىق ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ. ئەمما ئۇزۇنراق روزا تۇتۇش ئۇنى تولۇق ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ، سىز پولاتتەك كۈچلۈك ھېس قىلىسىز. ئەگەر سىز ئۇزۇن مۇددەتلىك

سالامەتلىكنى ئىستىسىگىز، ھەمىشە يېگەن يېمەكلىكلىرىڭىزنىڭ سۈپىتى ۋە مىقدارىنى نازارەت قىلىشىڭىز كېرەك.
روزا تۇتقاندا نېمە قىلىشنى بىلىشىڭىز كېرەك. ئۈچ كۈندىن ئارتۇق روزا تۇتماقچى بولغانلار ئۈچۈن داۋالاش كۆزىتىشى ئىنتايىن مۇھىم. مەن ھېچكىمگە تۇنجى روزا تۇتۇشنى بەك ئۇزۇن تۇتۇشنى تەۋسىيە قىلمايمەن، چۈنكى ئۇلار ئۆزىنى ئاجىز ۋە چارچاپ كەتكەن ھېس قىلىدۇ. ھەپتىدە بىر كۈن مېۋە شەربىتى ياكى ھەر ئايدا ئۈچ كۈن ئارقا-ئارقىدىن ئاپېلسىن شەربىتى بىلەن روزا تۇتۇش روزا تۇتۇشقا كۆنۈشنىڭ ياخشى ئۇسۇلى. روزا تۇتقۇچى روھىي جەھەتتىن ئۇلارغا يېمەكلىك يېمىسە كېسەل بولۇپ قالىدىغانلىقى ياكى ئۆلۈپ كېتىدىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىدىغان ھېسداشلىق قىلغۇچىلارغا تاقابىل تۇرۇشقا تەييار بولۇشى كېرەك (خۇدا ساقلىسۇن).
ئۇزۇن روزا تۇتقاندا ئۆزىڭىزنى ئاجىز ھېس قىلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما بۇ پەقەت دەسلەپكى بىر قانچە كۈندە يۈز بېرىدۇ، چۈنكى ھاياتلىق كۈچىڭىز يېمەكلىككە كۆنۈپ قالغان. ئەمما ئاستا-ئاستا، كۈنلەر ئۆتكەنسىرى، ئاجىزلىق تۇيغۇسىنى يوقىسىز. ھاياتلىق كۈچىڭىز ۋە روھىڭىز يېمەكلىكتىن ئايرىلىپ قالىدۇ، ۋە بەدىنىڭىزنىڭ ھەقىقىي ھاياتلىق كۈچ بىلەن تەمىنلىنىدىغانلىقىنى بايقايسىز.
مەن ئادەمنىڭ قانداق قىلىپ ئورۇقلىماي روزا تۇتۇشنىڭ مەخپىيىتىنى بىلىمەن. ھاياتلىق كۈچى ئاڭلىق كونترول قىلىنغاندا، ئۇنى بەدەن ئېغىرلىقىنى ئازايتىش ياكى ئۇنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن ئىشلەتكىلى بولىدۇ. بۇ ئۇسۇل قوللىنىلغاندا، روزا تۇتۇش ۋاقتى قانچىلىك ئۇزۇن بولۇشىدىن قەتئىيىنەزەر، بەدەننىڭ تەبىئىي تېمپېراتۇرىسى تۆۋەنلىمەيدۇ. بەدەندىكى مەلۇم بىر قانال ئارقىلىق ئالەم ئېنېرگىيەسىنى تارتىش ئارقىلىق، ھاياتلىق كۈچى سىرتقى مەنبەلەرگە تايىنىشنىڭ ئورنىغا، شۇ ئېنېرگىيە بىلەن تولۇقلىنىدۇ.
ھاياتلىق مەڭگۈلۈك بولۇپ، نەپەس ئېلىش، يېمەكلىك، سۇ ياكى قۇياش نۇرىغا تايىنمايدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ مۇھىمى خۇدانىڭ كۈچى بىلەن ياشايدىغان، باشقا ھېچقانداق كۈچ بىلەن ياشىمايدىغان ئۆلمەس روھ ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ.
فىزىكىلىق ئۆلۈمدىن كېيىن ئاڭ ھايات قالىدۇ، ئەمما ئادەتتىكى كىشىلەر داۋاملىقلىق تۇيغۇسىنى يوقىتىپ، ئۆزىنىڭ

ئۆلگەنلىكىگە ئىشىنىدۇ. ھەر بىرىمىز بىر كۈنى فىزىكىلىق ئۆلۈمنى باشتىن كەچۈرىمىز، شۇڭا ئۇنىڭدىن قورقۇشنىڭ ھاجىتى يوق. سىز ئۇخلاۋاتقاندا بەدىنىڭىزدىكى سېزىمنى يوقىتىشتىن قورقمايسىز؛ ئەكسىچە، سىز ئۇيقۇنى ئۆزىڭىز ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتكەن ئازادلىق ھالىتى دەپ قارايسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۆلۈم دەم ئېلىش ھالىتى - ھاياتتىن چېكىنىش. قورقىدىغان نەرسە يوق. ئۆلۈم كەلگەندە، ئۇنىڭغا كۈلۈڭ. ئۆلۈم پەقەت چوڭقۇر دەرس بېرىش مەقسىتىدىكى بىر سىناق. سىز بىر روھ، روھ ئۆلمەيدۇ. ھازىر بىلەلەيدىغان ۋاقتىڭىزدا ئۆلۈمنىڭ بۇنى سىزگە ئۆگىتىشىنى ساقلاشنىڭ ھاجىتى يوق. سىز ئۆگىنىشىڭىز كېرەك بولغان تۇنجى دەرس شۇكى، ھايات يېمەكلىككە تايانمايدۇ. روزا تۇتۇش ئارقىلىق بۇنى ئۆزىڭىز جەزملەشتۈرەلەيسىز.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۇلار ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆز ۋەزىپىسىنى تېخىمۇ ياخشى ئادا قىلالايدۇ. تەرتىپ ۋە ئىنتىزامغا رىئايە قىلىش كېرەك؛ قانداقلا بولمىسۇن، ھايات ۋە ئۇنىڭ خىرىسلىرىغا تاقابىل تۇرۇشتا قاتتىق ئەمەس، بەلكى ئەركىن ۋە مەنتىقىي بولۇش كېرەك.

بالىنىڭ بارلىق ئاساسىي ئادەتلىرى ئۈچ ياشتىن يەتتە ياشقىچە بولغان ئارىلىقتا شەكىللىنىدۇ. قوللاش مۇھىتى ئۇلارنىڭ تەرەققىياتىغا يېتەكچىلىك قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كۆزگە كۆرۈنەرلىك يۈزلىنىشلەرنىڭ ئۆزگىرىشى ئالاھىدە يېتەكچىلىكنى تەلەپ قىلىدۇ.

شەخسىي مەكتىپىمدە، ئوغۇللارغا بەدەن بىلەن مۇئامىلە قىلىش توغرىسىدا قاتتىق تەربىيە بەردىم. ئۇلار روزا تۇتۇپ، يەردە ياستۇقسىز يوتقاندا ئۇخلايتتى. بەزىدە ئۇلار سائەتلەپ تەپەككۇر قىلاتتى. بالىلارنىڭ بەدەنىنىڭ قۇللۇقىدىن قۇتۇلۇشىغا ياردەم بېرىش ئەڭ مۇھىم ۋە ئۈمۈرلۈك بەخت. بىر قېتىم، مېنىڭ بىر ئوقۇغۇچىم كۆزىنى يۇمماي ئون ئىككى سائەت تەپەككۇر قىلىپ ئولتۇرغان. بۇنداق تەكۈۋۇلۇق غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. ئەڭ ياخشى تەربىيە بەدەن، ئەقىل ۋە روھنىڭ تەكۈۋۇك، ئىلمىي ئىنتىزامىدا. بۇ روزا تۇتۇشنىڭ ماھىيىتى ۋە ئەھمىيىتى.

روزا تۇتۇشنىڭ ئارقىسىدا مېتافىزىكىلىق، ترانسېندېنتال بىلىم بار. ھەقىقەتەن، ئىنسان پەقەت نان بىلەنلا ياشىمايدۇ. بىزنى يەرشارىغا باغلاپ تۇرىدىغان ئىككى نەرسە بار: نەپەس ۋە يېمەكلىك. ئۇيقۇ جەريانىدا، ئىنسان نەپەس ياكى يېمەكلىككە بولغان ئېھتىياجنى بىلمەيدۇ، چۈنكى روھ بەدەن ئاڭدىن ئايرىلىپ قالىدۇ. روزا تۇتۇش ئەقىلنى ئوخشاش ئۇسۇلدا ئۆستۈرىدۇ. روزا تۇتۇش ئارقىلىق ئەقىل ئۆزىنىڭ ئىچكى كۈچىگە تايىنىدۇ. بۇ كۈچلەر نامايان بولغاندا، بەدەندىكى ھاياتلىق كۈچى ئالەم ئېقىمىدىن مېڭە ۋە ئومۇرتقا ئارقىلىق بەدەنگە ئۈزلۈكسىز ئېقىۋاتقان مەڭگۈلۈك ئېنېرگىيە بىلەن كۈچىيىدۇ.

ھاياتلىق كۈچى بەدەننى ساقلايدىغان تاشقى ماددىي مەنبەلەردىن ئايرىلغاندا، ئۇ ئىچكى تەرەپتىن قوللاشقا ئېرىشكەندەك ھېس قىلىدۇ، ۋە ئەقىل بەدەن تايانغان قاتتىق ماتېرىياللارنىڭ پەقەت ئېنېرگىيەنىڭ قوپال ۋە مەركەزلەشكەن كۆرۈنۈشلىرى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ. ئاندىن ئەقىل ھاياتلىق كۈچى بىلەن بىۋاستە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىپ، ئۇنىڭغا بەدەندە ئارزۇ قىلىنغان ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىشنى بۇيرۇيدۇ.

ئەقىل ھەر قانداق ئىشنى قىلالايدۇ. شۇڭلاشقا ئەيسا مەسىھ تاشلارنى نانغا ئايلاندۇرالىغان، خۇددى پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ بارماقلىرى ئارىسىدىن سۇ ئېقىپ چىققاندەك. ئۇ قولىنى ئازراق سۇ قاچىلانغان قاچىغا سېلىپ: «خۇدانىڭ مۇبارەك پاكلىنىشى ۋە بەرىكىتىگە كېلىڭلار» دېگەن.

شۇڭا، يېمەكلىككە تولۇق تايىنىش ئىنسانىنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە ھاياتىي كۈچىگە قىلىنغان ئادالەتسىزلىكتۇر. ئۇزۇن مۇددەت روزا تۇتۇش ئارقىلىق، روزا تۇتقان ئادەم ھەممە نەرسىنىڭ ئەقىل-پاراسەت ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ.

بۇ ئالەمدىكى ھەر بىر كۈچ، جىسىم ياكى نەرسە ئىلاھىي ئەقىلنىڭ مەھسۇلى، خۇددى چۈشتە كۆرگەن بارلىق نەرسىلەرنىڭ ئاڭسىز ئەقىل تەرىپىدىن يارىتىلغانلىقىغا ئوخشاش.

ئەقىل بەدەننى كونترول قىلىدۇ. روزا تۇتۇش جەريانىدا، ئەگەر بەدىنىڭىزنىڭ بۇنىڭ نەتىجىسىدە ئاجىزلىشىپ كېتىدىغانلىقىنى ئويلىسىڭىز، ئۇ ھەقىقەتەن ئاجىزلىشىدۇ. ئەگەر روزا تۇتۇش كۈچىڭىزنى تۆۋەنلىتىدۇ دەپ ئويلىسىڭىز، بۇ ئويىنىڭ نەتىجىسىدە ئۆزىڭىزنى ئاجىز ھېس قىلىسىز.

ئەمما ئەگەر بەدىنىڭىزنىڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرسىڭىز، چارچاپ كەتمەيسىز؛ ئەكسىچە، ئۆزىڭىزنى ناھايىتى ياخشى، يېڭىلىنىش كۈچىگە ئىگە ھېس قىلىسىز. كۆپچىلىك كىشىلەر بۇنى بىلمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار بۇنى ھەرگىز باشتىن كەچۈرمىگەن.

ئەگەر سىز ئۇنىڭ كۈچىنى قوزغىتالىسىڭىز، ئەقىل ئۆزىنىڭ مۆجىزىلىرىنى ئاشكارىلىمايدۇ، ھەمدە سىز ماددىي نەرسىلەرگە بەك تايىنىۋالسىڭىز، ئۇ ئىشلىمەيدۇ. شۇڭا، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرى ئادەتتىكى ھېسسىياتتىن يوشۇرۇن قالىدۇ.

لېكىن روزا تۇتۇش ئارقىلىق ئەقىلگە تايىنىشنى ئۆگەنگەندە، ئۇنىڭ ھەممە ئىشتا، كېسەللىكنى يېڭىشتە، باياشاتلىق ۋە مولچىلىق ئېلىپ كېلىشتە ياكى ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە يېتىشتە، يەنى خۇدانى تېپىشتا ئۈنۈم بېرىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

كىم ئۆزىنىڭ ئەقلىنى كونترول قىلالىسا، ئۇ ئۆزىنىڭ بەدىنى ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجلىرىنىمۇ كونترول قىلالايدۇ، شۇنداقلا روھ بىلەن بەدەننى بىر-بىرىگە باغلايدىغان دۇنياۋى چەكلىمىلەردىن روھىي تىنچلىق ۋە ئازادلىققا ئېرىشىدۇ.

يەنە بىر تەرەپتىن، ماددا يوقلۇقى ۋە روھنىڭ ئومۇمىيلىقىغا بولغان ئېتىقاد ئېنىقسىز نەزەرىيەلەرگە ياكى مەنتىقىلىق جەھەتتىن چۈشەندۈرۈپ بولالمايدىغان نەزەرىيەلەرگە ئاساسلانماسلىقى، بەلكى ئەمەلىي ئاساسلار ۋە چوڭقۇر ئۆزلۈكنى تونۇشقا ئاساسلىنىشى كېرەك.

كىشىلەر ئادەتتە يېمەكلىك بىلەن تەمىنلىنىدىغان بەدەننى تونۇيدۇ، ئەمما ئۇلار بەدەننىڭ ئاساسلىق مەنبەسىنىڭ ھاياتلىق كۈچى ئىكەنلىكىنى چۈشەنمەيدۇ. يېمەك-ئىچمەكمۇ، باشقا ھېچقانداق تاشقى ۋاستىلەرمۇ ئالەم ئېقىمى چېكىندۈرۈلگەن بەدەننى تىرىلدۈرەلمەيدۇ.

فىزىكىلىق ئىنسان بەدىنى بىلەن ئەقىل ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت ئېنېرگىيە ياكى ھاياتلىق كۈچى. قەدىمكى ھىندىستان دانىشمەنلىرى بۇ ئېنېرگىيەنى (پرانا) بايقىغان ۋە پرانایاما دەپ ئاتىلىدىغان پەننى تەرەققىي قىلدۇرغان ، بۇ دېگەنلىك بەدەندىكى ھاياتلىق كۈچىنى ئاڭلىق كونترول قىلىش دېگەنلىك.

ئەيسا مەسىھ چۆلدە قىرىق كۈن روزا تۇتقان، پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام روزا تۇتۇپ: «روزا تۇتۇڭلار، ساغلام بولىسىلەر» دەيتتى.

روزا تۇتمىغانلار تەجرىبىسىدىن قارىغاندا، يېمەكلىكسىز ياشاش مۇمكىن ئىكەنلىكىنى بىلەلمەيدۇ.

بىر ھەپتىلىك روزا تۇتۇشنىڭ دەسلەپكى باسقۇچلىرىدا ئاچلىق ھېس قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كۈنلەر ئۆتكەنسىرى ئاچلىق تۇيغۇسى ئازىيىدۇ، روزا تۇتقۇچى يېنىكلىك، قۇۋۋەت، ھاياتىي كۈچ ۋە بەدەن چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇش تۇيغۇسىنى ھېس قىلىدۇ. نېمە ئۈچۈن؟ چۈنكى بەدەننى فىزىكىلىق يېمەكلىكتىن مەھرۇم قىلىش ئۇنى ماددىي بولمىغان ئوزۇقلۇققا، يەنى توك، قۇۋۋەت، پائالىيەت ياكى ھاياتلىق كۈچىگە تايىنىشقا مەجبۇرلايدۇ.

ئىنسان ئىرادىسى ئەڭ چوڭ ئېنېرگىيە ھاسىل قىلغۇچىسى. ئىرادە كۈچى ۋە تەبىئىي ئىستەك ئارقىلىق، ئىنسان چەكسىز سۇ ئامبىرىدىن تېزلا روھىي كۈچ ئالالايدۇ.

كۈندىلىك ئىشلىرىنى قىلىشنى خالىمايدىغان ئادەمدە كۈچ ۋە ھاياتىي كۈچ كەمچىل بولىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، تىرىشچان، قىزغىن ۋە چىن دىلىدىن ئىشلەش ئىستىكى بىلەن ئىشلەيدىغان ئادەم ئالەم ئېقىمىغا سىڭىپ كىرىدۇ، ئۇنىڭ بەدىنى ۋە روھى ھاياتىي كۈچ ئېلېمېنتلىرى بىلەن تولۇقلىنىدۇ.

كىم ئىرادە كۈچى بىلەن ياشاشنىڭ مېتافىزىكىلىق ئۇسۇللىرىنى بىلسە ۋە ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىسا، ھەمدە ئۇنىڭ چەكسىز ئالەم مەنبەسىدىن ھاياتلىق كۈچىنى ئاڭلىق ھالدا قانداق ئېلىشنى بىلسە، نۇرغۇن فىزىكىلىق چەكلىمىلەردىن قۇتۇلىدۇ.

ھىندىستانلىق دانىشمەنلەر ۋە يوگىلار ماددا مەركەزلەشكەن روھىي جەۋھەر دەيدۇ. ئۇلارنىڭ بەزىلىرى ئۆز بەدىنى ۋە باشقا نەرسىلەرنى ئۆز ئىرادىسى بىلەن ماددىيلاشتۇرۇش ۋە باشقۇرۇش ئىقتىدارىنى نامايان قىلىش ئارقىلىق بۇ پاكىتنى ئىسپاتلىدى.

زامانىۋى ئىلىم-پەن ماددا تەۋرىنىش كۈچلىرىدىن تەركىب تاپقانلىقىنى ئىسپاتلىدى. كائىناتتىكى تاشلار ۋە سەييارىلەردىن تارتىپ ئىنسانلارغىچە بولغان بارلىق شەكىل ۋە شەكىللەرنى تەشكىل قىلىدىغان خىمىيىلىك ئېلېمېنتلار ئېلېكترون

تەۋرىنىشلىرىنىڭ ھەر خىل شەكىللىرى ۋە ئۆزگىرىشلىرىدىن باشقا نەرسە ئەمەس. مەسىلەن، مۇز ئۆزىنىڭ سوغۇقلۇقى، ئېغىرلىقى ۋە شەكلى بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ. ئۇنى كۆرگىلى ۋە تۇتقىلى بولىدۇ. ئەگەر مۇزنى ئېرىتسەك، ئۇ سۇغا ئايلىنىدۇ. ئەگەر سۇنى قاينىتساق، ئۇ پارغا ئايلىنىدۇ ۋە ئاندىن كۆرۈنمەيدۇ. شۇڭا، ئىلمىي نۇقتىدىن قارىغاندا، مۇز ياكى قار ھەقىقىي مەۋجۇت ئەمەس، گەرچە ئۇ بىزنىڭ سېزىمىمىز بىلەن سېزىلسىمۇ. ئۇنىڭ ماھىيىتى كۆرۈنمەيدىغان ئېلېكترونلار ياكى ئېنېرگىيە شەكىللىرى.

يەنى، ئېرىپ ياكى كۆرۈنمەس ھالغا ئېرىپ كېتىدىغان نەرسىنى ھەقىقىي مەۋجۇتلۇق دېيىشكە بولمايدۇ. بۇ نۇقتىدىن قارىغاندا، ماددا مەۋجۇت ئەمەس دەپ قاراشقا بولىدۇ، ئەمما ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى نىسبىي.

ماددا بىزنىڭ ئەقلىمىز بىلەن مۇناسىۋەتلىك مەۋجۇت. ئەمما ماھىيەتتە، ئۇ كۆرۈنمەس كۈچ بولۇپ، پەقەت كۆرۈنۈش ۋە فىزىكىلىق شەكىل جەھەتتىنلا يوقىلىپ كەتمەيدۇ ۋە ئۆزگەرمەيدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان ئەقلى ۋە ماددا ئىلاھىي ئاڭنىڭ نامايەندىسى بولۇپ، پەقەت شەكىلدە مەۋجۇت. ھەقىقەت شۇكى، پەقەت ئومۇمىي ئەقىللا ھەقىقىي مەۋجۇت.

بالا ئاتا-ئانىسىدىن تۇغۇلغاندەك، ماددامۇ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقى ئۈچۈن ئەقىلگە تايىنىدۇ. ماددا ئىلاھىي ئەقىلنىڭ مەھسۇلى بولۇپ، ئىنسان ئەقلىگە سېزىلىدىغاندەك كۆرۈنىدۇ. ماددىنىڭ ئۆزىدە رېئاللىق يوق، چۈنكى ئۇنىڭ ئىچكى مەۋجۇتلۇقى يوق.

ماددىنىڭ ئېلېكترون كۈچلىرى، گەرچە ئەقىلسىز بولسىمۇ، ئۆزلۈكىدىن ئاڭلىنىدىغان ئالەمشۇمۇل ھاياتلىق كۈچىنىڭ تەۋرىنىشىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، بۇ كۈچلەر ئۆز نۆۋىتىدە ئىلاھىي مەنبەدىن تارقىلىدۇ.

ئاللاھ: «ئاسمانلار ۋە زېمىنىنىڭ نۇرى» دېدى، شۇڭا نۇر بولسۇن، نۇر پەيدا بولدى. بۇ دېگەنلىك، ئىلاھىي ئەقىل ۋە ئىلاھىي ئىرادە مەركىزى نۇر ياكى تىترەش ئېنېرگىيەسىگە ئايلاندى.

ئالەم بوشلۇقىدىكى ھاياتلىق ئېقىمى ۋە كېيىن تېخىمۇ كۈچلۈك تەۋرىنىش كۈچىگە ئىگە ئېلېكترونلار تەبىئەتنىڭ كۆپ

خىل، سۆزۈك كۆچلىرىگە ئايلاندى. بۇ كۆچلەر فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ئاساسلىق ماددىي ئېلېمېنتلىرى سۈپىتىدە نامايان بولدى.

ماددا ھەقىقىي ۋە ئىنسانىنىڭ ئاڭ-سېزىمىغا ماس كېلىدۇ. ئەمما ئىنسانىيەت تەجرىبە، مەنتىق ۋە بەزى تەجرىبىخانا تەجرىبىلىرى ئارقىلىق كۆرۈنگەن دۇنيانىڭ بارلىق خىيالىي تەسۋىرلىرى ۋە شەكىللىرىنىڭ ئارقىسىدا مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس ئىجادىي كۈچنىڭ بولۇشى كېرەكلىكىنى بايقىدى.

بۇ ھەقىقەتنى ئوكيانىنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىش ئارقىلىق چۈشىنىشكە بولىدۇ، گەرچە ئۇنىڭ دولقۇنلىرى بىرلا ئۇلۇغ ماھىيەتنىڭ ۋاقىتلىق نامايەندىسى بولسىمۇ، ئوكيان مەۋجۇت: ئوكياننىڭ ئۆزى دولقۇنلار ئوكيانسىز مەۋجۇت بولالمايدۇ، ئەمما ئوكيان دولقۇن بىلەن ۋە دولقۇنسىز مەۋجۇت.

بۇ چۈشەنچىلەرنى ئەقلىي جەھەتتىن چۈشىنىشكە بولىدۇ، ئەمما ئىنسانلار ماددىنى ھاياتلىق كۈچىگە، ھاياتلىق كۈچىنى ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئايلاندۇرۇشنى ئۆگەنمىگىچە، ئۇلارنى ھەقىقىي چۈشىنىش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى پەيغەمبەرلەر، بەزى ئۇلۇغ شەخسلەر ۋە ئۆزىنى بىلىدىغانلار قىلغان ۋە قىلىۋاتقاندەك. بۇ ئاقىل شەخسلەر ئۈچۈن، ماددا ئۆزىدە مەۋجۇت ئەمەس، چۈنكى ئۇلار يارىتىلىش دولقۇنلىرىنىڭ ئاستىدا ئۆزگەرمەس ۋە ئۆزگەرمەس روھ ئوكياننىڭ يوشۇرۇنغانلىقىنى ئېنىق بىلىدۇ.

ۋېدانتا ۋە يوگا پەلسەپىلىرىدە، ئالەم خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك، ئويغاق ئېڭىدىكى بىر چۈش (ئۇ ئۇيقۇ ۋە ئۇيقۇ بىلەن قاپلانمايدۇ). ماددا ۋە ئەقىل، يۇلتۇزلىرى ۋە سەييارىلىرى بار ئالەم، زىچ يۇزەكى دولقۇنلار ۋە ماددىي يارىتىلىشنىڭ نېپىز، سۆزۈك ئاستى ئېقىملىرى، ئىنسانلارنىڭ ھېس قىلىش، ئىرادە ۋە ئاڭ ئىقتىدارى، ھايات ۋە ئۆلۈم، كېچە ۋە كۈندۈز، ساغلاملىق ۋە كېسەللىك، مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت قاتارلىق ھالەتلەرنىڭ ھەممىسى بۇ ئالەملىك چۈشنى باشقۇرىدىغان نىسپىيلىك قانۇنىغا ئاساسەن رېئاللىق.

نىسپىيلىك نەزەرىيىسى ئارقىلىق ھېس قىلىنغان ھەممە نەرسە پەقەت ئىنسان خىيالپەرەس ئۈچۈنلا ھەقىقىي بولۇپ، ئۇ بۇيۇك ئالەم خىيالىدا ئۆزىنىڭ كىچىك رولىنى ئوينايدۇ. ئالەم خىيالىدىن ياكى نىسپىيلىك قانۇنىدىن قېچىش ئۈچۈن،

ئىنسانىيەت بۇ خىيالدىن ئويغىنىپ، خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك ئاگىغا يېتىشى كېرەك.

بىز بۇ چۈشنى تەسەۋۋۇر ياكى ئىنكار قىلىش ئارقىلىق، ھاياتنى قوبۇل قىلىپ ئۆلۈمنى رەت قىلىش ئارقىلىق ياكى سالامەتلىكنى ئېتىراپ قىلىپ كېسەللىكنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ئارقىلىق ئۆزگەرتەلمەيمىز. ھەر بىر ھالەت تەڭگىنىڭ يەنە بىر تەرىپى ياكى رەخت پارچىسىغا ئوخشاش ئۆزىنىڭ قارشى تەرىپىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى. ئىككىلىك ئايرىم ئەمەس، بەلكى ئۆزئارا باغلىنىشلىق. ھەقىقەتنى ئىزدىگۈچى ئۇلارنى ئۆز ئەقلىدە ئايرىۋېتىشكە ئۇرۇنمايدۇ، بەلكى بىلىم ۋە دانالىق ئارقىلىق ئۇلاردىن ھالقىپ كېتىدۇ.

پەقەت ئىنجابىي، خۇشال ۋە پايدىلىق تەرەپلەرنى ئىككىلىك خاراكتېردىكى پاكىتلار دەپ قوبۇل قىلىشنى خالايدىغان ھەر قانداق ئادەم خىيال دۇنياسىنىڭ خىياللىرىغا چۆمۈلۈپ كەتكەن ئادەمدۇر.

خۇددى بىر ئادەمنىڭ بىر مەزگىل ھەقىقىي كۆرۈنگەن چۈشلىرى بار، ئەمما ئۇلار ئويغاق ھالەتكە ئۆتكەندە ئۆز كۈچىنى يوقاتقاندەك، ئىنساننىڭ ھەقىقىي كۆرۈنگەن ماددىدىن ئىبارەت چۈشتىن ئويغىنىپ، ھەقىقىي ۋە ئۆزگەرمەس روھ دۇنياسىدا ياشىشى مۇمكىن.

پەقەت مۇكەممەللىككە يەتكەن، ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى مېدىتاتسىيە ۋە تەپەككۇر ئارقىلىق چەكسىز مۇتلەققا كېڭەيتىشنى ۋە ئۆزگەرتىشنى ئۆگەنگەن شەخسلا يارىتىلىشنى ئىلاھىي چۈش دەپ قارىيالايدۇ. پەقەت ئۇلارلا ماددىنىڭ مەۋجۇت ئەمەسلىكىنى قەتئىي جاكارلىيالايدۇ. ئۈزلۈكسىز ئۆزىنى تەربىيەلەش، ئىچكى كۈچنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئىلمىي يوگا مېدىتاتسىيەسى ئارقىلىق، ياكى باشقا ھەر قانداق روھىي ئىشقا ئاشۇرۇش يولى ئارقىلىق - ئىمان، مۇھەببەت، خىزمەت، ئۆزىنى ئىنكار قىلىش ياكى سەمىمىي ئىبادەت قىلىش ئارقىلىق - خۇدانى ئىزدىگۈچى ئىككىلىكنى يوقىتىپ، كۆپ خىللىق ۋە كۆپ خىللىقنىڭ بارلىق كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدىكى مەڭگۈلۈك بىرلىكنى ھېس قىلالايدۇ.

كىم ئالەملىك خىيالدىن قۇتۇلسا، قۇدرەتلىك خۇدانىڭ بارلىق مەۋجۇداتنىڭ ھەممىسى ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، شۇڭا ئۇ ئۆزىنىڭ

ئىلاھىي ئاڭىغا تەسىر كۆرسىتىپ، ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

باي ئادەم، خۇدا باي قىلغان ئادەمدۇر.

ئوقۇتقۇچى پارامھانسا يوگانانداننىڭ سۆزىگە قارىغاندا

ئىمپېراتور ئەكبەر (مىلادىيە 1556-1609) ھىندىستاننىڭ موغۇل ئىمپېراتورلىرىنىڭ بىرى ۋە تارىختىكى ئاسىيا قىتئەسىنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ ھۆكۈمرانلىرىنىڭ بىرى ئىدى. ئۇ خەلقىگە بولغان ئادالەت ۋە ھەققانىيەتچىلىكى ۋە ئۇلارنىڭ بەخت-سائادىتىگە بولغان چىن دىلىدىن كۆڭۈل بۆلگەنلىكى ئۈچۈن «ئىنسانىيەتنىڭ ھىمايىچىسى» دېگەن نامغا ئېرىشكەن. ئۇ يەنە يوقاپ كەتكەن ھىندىستان زېمىنلىرىنى قايتۇرۇۋېلىش ۋە ئۇلارنى كۈچلۈك، مەركەزلەشكەن دۆلەتكە بىرلەشتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلىگەن.

ئەكبەر ھىندىستاندا ھەر خىل دىنلار ئوتتۇرىسىدىكى كەڭ قورساقلىقنىڭ كۈچلۈك تەشەببۇسچىسى ئىدى. ئۇنىڭ ھۆكۈمرانلىقى مەزگىلىدە، ھىندى دىنى بىلەن ئىسلام دىنى تولۇق ئىناقلىقتا يانمۇ-يان گۈللەنگەن. مۇسۇلمان ئىمپېراتورى (ئەكبەر) بەزىدە ئىسلام كىيىملىرىنى كىيىپ، مەسچىتتە ناماز ئوقۇيتتى، يەنە بەزىدە ھىندىستان كىيىملىرىنى كىيىپ، ھىندى ئىبادەتخانىسىغا بېرىپ تەپەككۇر ۋە ئىبادەت قىلاتتى.

بۇ چوڭ يۈرەكلىك ۋە سېخىي ئىمپېراتور پۈتۈن مەملىكەتتىكى مۇھتاجلار ۋە ئىجتىمائىي ئورگانلارغا سوۋغات ۋە ئىئانە بېرىشنى بىر كۈنمۇ توختاتمىدى.

ئۇنىڭ سەككىز ئېسىل ئات سۆرەپ ماڭغان ھەشەمەتلىك پادىشاھلىق ئارىۋىسىغا ئولتۇرۇش ئادىتى بار ئىدى. قاراۋۇللار ۋە جارچىلار ئۇنىڭ شانلىق يۈرۈشىنىڭ كېلىشىنى شەھەرنىڭ ھەرقايسى جايلىرىدا دۇمباق، سىمبال ۋە كارناي چېلىپ جاكارلايتتى.

بۇ شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپكە قارىماي، ئۇنىڭ ئەك ئۇلۇغلىرىدىن قاتتىق بۇيرۇق چۈشۈرۈلگەن بولۇپ، ئەگەر پۇقرالاردىن بىرەرسى ئۇنىڭدىن ياردەم سورىماقچى ياكى ياردەم سورىماقچى بولسا، ھەر ۋاقىت ۋە ھەر قانداق جايدا نامايىشنى توختىتىشقا بۇيرۇلغان.

بىر كۈنى، شانلىق پادىشاھلار ئۆمىكى ئىككى تەرىپى دەرەخلەر بىلەن قاپلانغان كەڭ كوچىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقاندا، ئىمپېراتور بىر نەچچە مېتىر ئارىلىقتا ئولتۇرۇپ ياردەم ۋە خەير-ساخاۋەت تەلەپ قىلىۋاتقان ئىككى كورنى كۆردى.

ئاقساقال ھارۋىنى بىرىنچى كورنىڭ ئالدىغا توختىتىشقا بۇيرۇدى، كور ئادەم ۋارقىراپ:

«بايلار دېگەنلىك پادىشاھنىڭ باي قىلىدىغانلىرىدۇر».

ئۇ بۇ سۆزنى دىققەت بىلەن ئاڭلىغاندىن كېيىن، شوپۇردىن ۋارقىراۋاتقان يەنە بىر كور ئادەمگە قاراپ مېڭىشنى تەلەپ قىلدى:

«ھەقىقىي باي ئادەم، خۇدا باي قىلغان ئادەمدۇر»

بىر ئاي بويى، ئىمپېراتور ئۆزىدىن ۋە خۇدادىن بايلىق تىلەۋاتقان ئىككى كور ئادەمنىڭ يېنىدىن ئۆتكەندە ئوخشاش ئىككى جۈملەنى ئاڭلىدى. ئاخىرى، ئۇنىڭ ئىچىدە بىر خىل مېھىر-شەپقەت پەيدا بولدى، ئۇ تۇنجى ئادەمگە ياردەم قىلماقچى بولدى. بۇ ئادەمنىڭ شۇئارى: «ئەڭ باي ئادەم ئىمپېراتورنىڭ باي قىلىشىدۇر» ئىدى.

بىر كۈنى، ئەكبەر ساراي نانۋايىدىن ئۆزىگە چوڭ بىر نان (قالىن كاماج تىپىدىكى) پىشۇرۇپ بېرىشنى، ئوتتۇرىسى ساپ ئالتۇن بىلەن تولدۇرۇلغان ناننى پىشۇرۇپ بېرىشنى تەلەپ قىلدى. ئەكبەر بۇ ناننى بىرىنچى كور ئادەمگە بەردى، ئىككىنچى كورنى بولسا پادىشاھتىن ئەمەس، بەلكى خۇدادىن بايلىق ئۈمىد قىلدى.

ئۇنىڭدىن كېيىن، ئەكبەر ئوۋغا چىقىپ، قايتىپ كەلگەندە شۇ كوچىدىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، ئۇنىڭغا ئالتۇن پارچىسىنى بەرگەن

كور ئادەمنىڭ يەنىلا ئورنىدا تۇرغانلىقىنى، ئۇنىڭ ئىلگىرىكىدەك: «باي دېگەن پادىشاھ باي قىلغان ئادەم» دەپ ۋارقىراۋاتقانلىقىنى كۆردى.

ئۇ پادىشاھلىق ئارىۋىسىنى كور ئادەمنىڭ ئالدىغا توختىتىشنى تەلەپ قىلدى ۋە ئۇنىڭدىن: «مەن ساڭا بەرگەن نان بىلەن نېمە قىلدىڭ؟» دەپ سورىدى.

ئۇ ئادەم جاۋابەن مۇنداق دېدى:

«پادىشاھ ئالىيلىرى، ماڭا بەرگەن نان بەك چوڭ بولۇپ، ئېغىر بولغاچقا ياخشى پىشمىدى، شۇڭا مەن ئۇنى يەنە بىر كور ئادەمگە ئون فىلغا ساتتىم، سىزنىڭ سەخاۋىتىڭىزدىن كەلگەن فىللارنى تاپشۇرۇۋالغىنىمغا مىننەتدارمەن».

ئەكبەر يەنە بىر كورنى ئىزدەپ ئەتراپقا قارىدى، ئەمما تاپالمىدى. ئۇنىڭدىن ئەھۋال سوراپ، ئۇ ئۆزىنىڭ ئايالىغا نان بەرگەنلىكىنى بىلدى، ئايالى ناننى كېسىشى بىلەنلا ئالتۇننى تاپتى. ئۇلار بۇ نان بىلەن ئاددىي بىر ئۆي سېتىۋالدى، خۇدا ئۇلارنىڭ ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇپ، مول رەھمىتى بىلەن بېيىتكەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ياخشىلاندى.

بۇنى ئاڭلىغان ئىمپېراتور بۇ ۋەقەنىڭ چوڭقۇر ئەھمىيىتىنى چۈشىنىپ يەتتى. مىسلىسىز تۆۋەنچىلىك بىلەن، ئۇ ھاياجان ۋە غەزەپ بىلەن تۇنجى كورنى ئەيىبلەپ مۇنداق دېدى:

«سەن نېمە قىلدىڭ، ئەخمەق؟ سەن مېنىڭ ئالتۇنغا تولدۇرۇلغان ناننى ماڭا ئەمەس، بەلكى خۇداغا تايانغان دوستۇڭغا بەردىڭ. بۇنىڭدىن كېيىن سەن ئۇنىڭ شۇئارىنى قوللىنىپ، ئۇ ئىلگىرى جاكارلىغاندەك جاكارلىشىڭ كېرەك: باي دېگەن خۇدا باي قىلغان ئادەمدۇر».

ياكى شۇنىڭغا ئوخشاش بىر نەرسە:

بەرگۈچىگە ئىگە بولغان كىشى بېرىدۇ

پەقەت ئۇلا باي دەپ ئاتىلىدۇ

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ماگنىتلىق ياكى ئەقلىي يىمەكلىك

كىشىلەر يېمەك-ئىچمەك ياكى ئوزۇقلۇق توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئادەتتە بەدەننى ساقلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان فىزىكىلىق يىمەكلىكلەرنى كۆزدە تۇتىدۇ. ئەمما فىزىكىلىق يېمەكلىكتىن كەم ئەمەس، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ مۇھىم بولغان باشقا .يېمەكلىك تۈرلىرىمۇ بار

بۇ ئەقلىي ياكى مەنىۋى يىمەكلىكلەر ئىچىدە:

ئەقلىي پائالىيەت ياكى ئەقىل، دانالىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈشنىڭ مەركەزلىشىشى

جىسمانىي يېمەكلىكلەر بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساقلايدۇ، ئەقلىي يېمەكلىكلەر ئەقىلنى ساغلام ئىدىيەلەر بىلەن تەمىنلەيدۇ، دانا يېمەكلىكلەر بولسا روھنى يېڭىلايدۇ ۋە ئۇنىڭ .ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ

ئەقلىي ئوزۇقلىنىش ئادەتتە بىر ئادەمنىڭ ئويلىغان ۋە باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش .ئارقىلىق ئۇلاردىن ئالغان ئىدىيەلىرىدىن تەركىب تاپىدۇ

تىنچ ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ساغلام قىلىدىغان بولىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغان-ئالمايدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىرەش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئەنسىرەش ئوي-پىكىرلىرى ۋە قالايمىقان .كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە پائالىيەتنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدىغان قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە .قارىغاندا ھەزىم قىلىش ئاسان

نادانلىقنى دانالىقا ئايلاندۇرالايدىغان ۋاقتىگىزدا

ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقتىن ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە

ھايات يوللىرىدا – يالغۇز بولسىگىزمۇ – ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭىڭ

ۋە تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇشىڭ ئىچكى خۇشاللىقى

ئاللاھنىڭ ئادالىتىگە، ھەقىقەتنىڭ يالغاندىن، رېئاللىقنىڭ خىيالدىن ئۈستۈنلۈكىگە بولغان قەتئىي ئېتىقاد.

ۋە سىز ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىگىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ پىششىق سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشقاندا

ئۇنىڭ مېھرىبان ۋە مىننەتدار قەلبى بار

ۋە باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش

سىزنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىگىز ماگنىتلىق

ئاندىن ئۇ سىزگە گۈزەل ۋە پايدىلىق بارلىق نەرسىلەرنى جەلپ قىلىدۇ.

نەرسىلەردىن، كىشىلەردىن ۋە شارائىتلاردىن

ئۇ بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك قىرغاقلىرىغا قاراپ داۋاملىق يول تۇتۇشقا ئىنتايىن موھتاج.

ۋە ئەڭ ئاخىرىدا، ئەمما ئەڭ مۇھىمى ئەمەس

ئۆزىگىزگە لازىم بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندە ۋە ئاللاھنىڭ سىز ئۈچۈن ئاسانلاشتۇرغان نەرسىلىرىگە رازى بولغاندا

دۇنيا مال-مۈلكىگە بېرىلىپ، ئۇنىڭ ۋاقىتلىق لەززەتلىرىگە بېرىلىپ كەتكەنلەردىن كۆرە، روھ جەھەتتىن باي ۋە رازى بولۇڭ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

خۇدا ئۇنى سۆيگەنلەرنى تاشلىۋەتمەيدۇ

« يوگىنىڭ ئەسلىمىلىرى: ئۆز تەرجىمىھالى» (يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى) ناملىق كىتابتىن ئېلىندى.

« ئەگەر ئاتىمىز سېنى مىراستىن مەھرۇم قىلغان بولسا، مۇكۇندا [1] ، سەن ھەقىقەتەن بۇنىڭغا لايىق بولاتتىڭ، چۈنكى سەن ھاياتىڭنى ئەخمەقلەرچە ۋە بىمەنىلىك بىلەن ئىسراپ قىلىۋاتىسەن!»

ئاكىمنىڭ ۋەز-نەسىھىتى قۇلىقىمغا شۇنداق يېتىپ كەلدى. مەن جىتېندرا بىلەن پويىزدىن قايتىپ كەلگەندىن كېيىن، جىتېندرانىڭ ئۈستى-ئۈستى چاڭ-توزانغا قاپلىنىپ قالغان ئىدىم. ئانانتا ئاخىرى ئاگرانىڭ كونا شەھىرىگە كۆچۈپ كەلگەن ئىدى. ئاكىم ھۆكۈمەتنىڭ ئاممىۋى قۇرۇلۇش تارمىقىدا بۇغالتىر بولۇپ ئىشلەيتتى، شۇڭا ئاكا ئانانتا، مەن ئۇنىڭغا: «بىلىسىز، ئاكا ئانانتا، مەن مىراسىمنى خۇدادىن سوراۋاتىمەن» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «پۇل ئالدى بىلەن كېلىدۇ، خۇدا كېيىن كېلىدۇ! كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم ئۆمۈر ئۇزۇن بولۇشى مۇمكىن!» دېدى.

مەن: «تەڭرى بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، پۇل ئۇنىڭ خىزمەتكارى! كىم ئالدىن پەرەز قىلالايدۇ؟ ئۆمۈر قىسقا بولۇشى مۇمكىن!» دېدىم.

مېنىڭ جاۋابىم ئۆزلۈكىدىن كەلدى، مەن ھېچ ئىشنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى ھېس قىلماي تۇرۇپلا (ئەمما ئەپسۇس! ئانانتا بۇ دۇنيادىن ياش ۋاقتىدا ئايرىلدى)

ئاكامنىڭ كۆزلىرى رازىمەنلىك بىلەن چاقناپ كەتتى، ئۇ يەنىلا مېنىڭ ئائىلە ئۇۋىسىغا قايتىپ كېلىشىمنى ئۈمىد قىلىپ تۇراتتى ۋە مۇنداق دېدى:

« مەنچە بۇ دىنىي زاتنىڭ دانالىقىدىن كەلگەن دانالىق. لېكىن ماڭا قارىغاندا، سىز بېنارېستىن ئايرىلىپ كەتكەندەك قىلىسىز!»

شۇڭا مەن ئۇنىڭغا: «مەن بېنارېستا تۇرغان ۋاقتىم ئۇنۇمسىز بولمىدى، چۈنكى مەن ئۇ يەردە كۆڭلۈم ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىنى تاپتىم! مەن تاپقان نەرسە سىزنىڭ ھەمراھىڭىزدا ئۇچراتقان (ئالىم) ياكى ئۇنىڭ ئوغلى ئەمەسلىكىگە ئىشىنىشىڭىز مۇمكىن» دېدىم.

ئانانتا بۇ ئىشنىڭ ئەسلىمىسىنى ئاڭلاپ مەن بىلەن بىللە كۈلۈپ كەتتى، ئۇ ماڭا يېتەكچى قىلىپ تاللىغان كۆزى كۆرگۈچى ئالىم بېنارېسنىڭ ھەقىقەتەن ئالدىن كۆرەرلىك ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىنىڭ كەمچىل ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. ئۇ مەندىن سورىدى:

«ئەمسە، مېنىڭ يولسىز، سەرگەردان قېرىندىشىم، پىلانىڭىز نېمە؟»

مەن جاۋاب بېرىپ مۇنداق دېدىم: «جىتېندرا مەندىن ئۇنىڭغا ئاگراغا بېرىپ تاج مەھەلنىڭ مۆجىزىلىرىدىن ھۇزۇرلىنىشىمنى تەلەپ قىلدى، ئۇنىڭدىن كېيىن بىز يېقىندا تاپقان، ۋاراناسىدا بىر قەبرىستانلىقى بار يېتەكچىمىنىڭ يېنىغا بارىمىز».

ئانانتا بىزگە ناھايىتى ياخشى مۇئامىلە قىلدى، كەچتە ئۇ ماڭا قايتا-قايتا ئىنچىكىلىك بىلەن قاراپ قويدى، شۇڭا مەن ئۆزۈمگە:

«مەن بۇ قاراشنىڭ ئارقىسىدا نېمە بارلىقىنى بىلىمەن! ئۇ بىر نەرسە پىشۇرۇۋاتىدۇ!»

ھەقىقەتەن، مەن ئەتىگەنلىك تاماق ۋاقتىدا يۈز بەرگەن دەپ پەرەز قىلغان ئىش، ئانانتا تۇنۇگۈنكى سۆھبەتنىڭ تېمىسىنى يىغىۋېلىپ، گۇناھسىز كۆرۈنۈپ: «دېمەك، سىز ئاتىمىزنىڭ پۇلىغا ئېھتىياجلىق ئەمەسلىكىڭىزنى مۇشۇنداق ھېس قىلىسىز!» دېدى.

مەن: «بەلكىم، مېنىڭ تايىنىشىم پەقەت ئاللاھقا تەۋەككۈل قىلىدۇ» دېدىم.

ئۇ جاۋاب بەردى: «سۆزلەر ئەرزان، مۇكاندا! تەقدىر سىزنى ھازىرغىچە قوغداپ كەلدى. ئەمما ئەگەر سىزنى يېمەك-ئىچمەك

ۋە تۇرالغۇ بىلەن تەمىنلەش ئۈچۈن كۆرۈنمەيدىغان قولغا تايىنىشقا مەجبۇر بولسىڭىز، بۇ ئەھۋالىڭىز نەقەدەر نومۇس قىلارلىق بولاتتى! سىز چوقۇم كوچىلاردا تىلەمچىلىك قىلىشقا باشلايسىز!»

مەن: «ئاللاھ ساقلىسۇن! مەن ئاللاھقا ئەمەس، بەلكى يولدا يۈرگەنلەرگە ئىشەنمەيمەن. ئاللاھ ئۆزىگە ئىبادەت قىلغان ۋە ئىشەنگەنلەرگە رىزىق ئىشىكلىرىنى ئېچىپ بېرىدۇ، ئۇلارغا تىلەمچىلىك ۋە يالۋۇرۇشتىن باشقا سانسىز تىرىكچىلىك مەنبەلىرىنى بېرىدۇ!» دېدىم.

ئۇ مۇنداق دېدى: «بۇلارنىڭ ھەممىسى رېتورىكىلىق ئىپادىلەش ۋە قاتتىق سۆزلەر! ئەگەر مەن سىزدىن ماختىنىپ، ماختىنىۋاتقان پەلسەپىڭىزنى بۇ ماددىي دۇنيادىكى رېئال تەجرىبىڭىز بىلەن سىناشنى تەلەپ قىلسام، قوبۇل قىلامسىز؟»

مەن: «ھەئە، قوبۇل قىلىمەن! خۇدانى پەقەت نەزەرىيە ساھەسىدىلا چەكلەشكە بولامدۇ؟» دېدىم.

ئۇ مۇنداق دېدى: «بۇگۈن كۆرىمىزكى، سىز مېنىڭ قاراشلىرىمنى كېڭەيتىش ياكى ئۇلارنىڭ توغرىلىقىنى ئېتىراپ قىلىش پۇرسىتىگە ئېرىشىسىز».

ئانانتا بىر مەزگىل جىددىي توختاپ قالدى، ئاندىن ئاستا ۋە تىنچ ھالدا سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى:

« مەن سىزگە بۈگۈن ئەتىگەندە دوستىڭىز جىتېندرا بىلەن بىللە يېقىن ئەتراپتىكى بىرىندابان شەھىرىگە ئەۋەتىشىڭىزنى تەۋسىيە قىلىمەن، بۇنىڭ شەرتى سىز بىلەن بىر رۇپىيەمۇ ئېلىپ كەتمەسلىكىڭىز، يېمەك-ئىچمەك ياكى پۇل سورىماسلىقىڭىز، قىيىن ئەھۋالىڭىزنى ھېچكىمگە ئېيتماسلىقىڭىز، بىرىندابانىدا يېمەك-ئىچمەكسىز قالماسلىقىڭىز ياكى قېلىپ قالماسلىقىڭىز كېرەك. ئەگەر سىز بۇ سىناقنىڭ ھېچقانداق شەرتىنى بۇزماي يېرىم كېچىدىن بۇرۇن مېنىڭ ئۆيۈمگە قايتىپ كەلسىڭىز، مەن ئاگرادىكى ئەڭ ھەيران قالغان ئادەم بولىمەن!»

مەن: «ۋە مەن بۇ خىرىسنى قوبۇل قىلىمەن» دېدىم.

سۆزلىرىمدە ۋە قەلبىمدە ھېچقانداق ئىككىلىنىش يوق ئىدى. ئىلاھىي ئارىلىشىشنىڭ خۇشاللىق ئەسلىمىلىرى ئالدىمدا چاقناپ تۇراتتى: لاھىرى ماھاسىيانىڭ سىرىتى ئالدىدا خۇداغا دۇئا قىلىش ئارقىلىق ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ۋابا كېسىلىدىن ساقىيىشىم؛ لاھور ئۆيىنىڭ ئۆگزىسىدىن ئۇچۇپ ئۆتكەن ئىككى ئۇچقۇچنىڭ سوۋغا قىلىنىشى؛ بارېيلىنىڭ ئۈمىدسىزلىكى ۋە ئۈمىدسىزلىكى ئىچىدە دەل ۋاقتىدا يېتىپ كەلگەن تۇمار؛ پاندىتنىڭ ھويلىسىنىڭ سىرتىدىكى باناراسنىڭ نامسىز زاھىدىدىن كەلگەن ھەل قىلغۇچ ئۇچۇر؛ مۇقەددەس ئانامنىڭ كۆرۈنۈشى ۋە ئۇنىڭ ئۇلۇغۋار مۇھەببەت سۆزلىرىنى ئاڭلاش ۋە ئۇنىڭ گۇرۇ ماھاسىيا ئارقىلىق مېنىڭ تىلەكلىرىمگە دەرھال جاۋاب قايتۇرۇشى؛ ئاخىرقى پەيتتە كېلىپ، تولۇق ئوتتۇرا مەكتەپ دىپلومىمنى ئېلىشىمغا ياردەم بەرگەن يېتەكچىلىك؛ ئاندىن مەھەللە ئوقۇتقۇچىم، ئۆمۈر بويى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تۇمانلىرى ئارىسىدا ماڭا كەلگەن ئاخىرقى بەخت. مەن ھەرگىز «پەلسەپەم» نىڭ بۇ قاتتىق دۇنيادا، پەقەت ماددىي دەلىل ۋە ئىسپاتلارغا ئىشىنىدىغان دۇنيادا كۆرەشكە يېتەرلىك بولماسلىقىغا يول قويمايمەن.

ئاكام جاۋابەن: «بۇ خىرىسنى قوبۇل قىلىش سىز ئۈچۈن شەرەپ، مەن ھازىر سىز بىلەن بىللە پويىزغا چىقىمەن» دېدى.

ئاندىن ئانانتا ھەيرانلىقتىن كۆزلىرىنى ئېچىپ تۇرغان جىتېندراغا قاراپ: «سىز ئۇنىڭغا گۇۋاھچى سۈپىتىدە، ھەتتا زىيانكەشلىككە ئۇچرىغۇچى سۈپىتىدە ھەمراھ بولۇشىڭىز كېرەك!» دېدى.

يېرىم سائەت ئىچىدە، جىتېندرا بىلەن مەن بۇ كۆتۈلمىگەن سەپەر ئۈچۈن بىر تەرەپلىك بېلەتنى تۇتۇپ تۇردۇق. ئانانتا بىزنى ۋوگزالنىڭ بىر بۇلۇڭىدا ئەستايىدىل تەكشۈرۈپ، يېنىمىزدا پۇل يوقلۇقىغا ۋە بەللىرىمىزگە ئورالغان رەخت پارچىلىرىنىڭ لازىملىقتىن ئارتۇق يوشۇرۇلۇپ قالمىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلغاندىن كېيىن، بىز يېرىم سائەت ئىچىدە بۇ كۆتۈلمىگەن سەپەر ئۈچۈن بىر تەرەپلىك بېلەتنى تۇتۇپ تۇردۇق.

ئانانتا، ماڭا بىر ياكى ئىككى رۇپىيە زاپاس پۇل بېرىڭ، » بەختسىزلىككە يولۇققاندا سىزگە تېلېگرامما ئەۋەتەي» دېدى

دوستۇم پۇل بىلەن ئېتىقاد ئوتتۇرىسىدىكى توقۇنۇشنىڭ كۈچىيىشى ئىچىدە.

مەن ئۇنىڭغا ئەيىبلەش بىلەن ۋارقىرىدىم: «جىتېندرا، ئەگەر سىز ئاخىرقى كاپالەت سۈپىتىدە پۇل ئېلىپ يۈرسىڭىز، مەن بۇ سىناقنى داۋاملاشتۇرمايمەن».

جىتېندرا جاۋابەن: «تەڭگەلەرنىڭ چىرقىرىشى ئادەمنى خاتىرجەم قىلىدۇ» دېدى. ئەمما جىتېندرا ئۇنىڭغا قاتتىق ئەيىبلىگەندە، ئۇنىڭ جىم تۇرۇشتىن باشقا ئامالى قالمىدى.

چوڭ ئاكام: «مۇكاندا، مەن رەھىمسىز ئەمەس» دېدى.

ئانانتانىڭ ئاۋازىدا تۆۋەنچىلىك ئاۋازى ياڭرىدى، بەلكىم ئۇنىڭ ۋىجدانى ئۇنى ئىككى پۇلسىز بالىنى يات شەھەرگە ئەۋەتكەنلىكى ياكى خۇدانىڭ كۈچىگە ئىشەنمىگەنلىكى ئۈچۈن ئازابلاۋاتقان بولۇشى مۇمكىن، ئاندىن ئۇ قوشۇمچە قىلدى:

«ئەگەر قانداقلا بولمىسۇن تاسادىپىيلىق ياكى بەخت بىلەن براندىبانىنىڭ سىنىقىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتەلىسەم، سىزدىن مېنى ئۆزىڭىزنىڭ شاگىرتى قىلىپ تەيىنلەشنى تەلەپ قىلىمەن».

بۇ ۋەدىلەر ئادەتتىن تاشقىرى ۋە مۇقىم ئۆرپ-ئادەتلەرگە ماس كەلمەيدۇ. ھىندىستان ئائىلىلىرىدە، چوڭ ئاكا ئۆزىدىن كىچىكلەرگە ئاز ئۇچرايدۇ؛ ئۇ ئۆزىدىن كىچىكلەرنىڭ ھۆرمىتى ۋە ئىتائەتچانلىقىغا ئېرىشىشتە پەقەت ئاتىسىدىن قالسىلا ئىككىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، پويىز ئالدىلقاچان يولغا چىققانلىقى ئۈچۈن، ئۇنىڭ سۆزلىرىگە باھا بېرىشكە ۋاقىت قالمىدى.

جىتېندرا پويىز تېز سۈرئەتتە ماڭغاندا قايغۇلۇق جىم تۇردى، ئاندىن ئاخىرى ئورنىدىن تۇرۇپ، مېنىڭ ئاغرىغان جايىمنى قاتتىق چىمچىلاپ:

«مەن خۇدانىڭ بىزگە كېيىنكى تاماقنى بېرىدىغانلىقىغا دائىر ھېچقانداق ئالامەت كۆرمىدىم!»

شۇڭا مەن: «خاتىرجەم بول، گۇمانخور، چۈنكى خۇدا يوشۇرۇن ئىش قىلىدۇ» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ئۇنى تېزلىتەلەمسىز؟ مەن ئاچلىقتىن ئۆلۈپ كېتىۋاتىمەن، پەقەت بىزنى نېمە كۈتۈۋاتقانلىقىنى ئويلاۋاتىمەن. مەن ۋاراناسىدىن ئۆز قەبرىمگە كىرىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى تاج مەھەلنى كۆرۈش ئۈچۈن ئايرىلدىم!» دەپ جاۋاب بەردى.

شۇڭا مەن: «جىتېندرا، جاسارەت بىلەن خۇشال بول! بىز برىندىباننىڭ مۇقەددەس مۆجىزىلىرىنى تۇنجى قېتىم كۆرۈشكە بارمايمىزمۇ؟» دېدىم. «كىرىشنا ئىلاھنىڭ ئاياقلىرى بىلەن بەرىكەتلەنگەن زېمىنغا ئاياغ باسىمەن دېگەن ئويلا مېنى سېغىنىش بىلەن تولدۇرىدۇ».

شۇ چاغدا بىزنىڭ بۆلمىمىزنىڭ ئىشىكى ئېچىلىپ، ئىككى ئەر كىردى. كېيىنكى بېكەت ئەڭ ئاخىرقىسى ئىدى.

مېنىڭ قارشى تەرىپىمدە ئولتۇرغان بىر غەرىبە ئادەم ماڭا قىزىقىش بىلەن قاراپ: «ھەي بالىلار، سىلەرنىڭ براندېنبۇرگدا دوستۇڭلار بارمۇ؟» دەپ سورىدى.

مەن سوغۇققانلىق بىلەن ئۇنىڭغا كۆزۈمنى بۇراپ: «بۇ سېنىڭ ئىشىڭ ئەمەس» دېدىم.

ئۇ: «بەلكىم سىلەر يۈرەك ئوغرىسىنىڭ سېھرى بىلەن ئائىلىڭلاردىن قېچىپ كەتكەن بولۇشۇڭلار مۇمكىن، مەنمۇ روھىي جەھەتتىن ئىنتىزارلىق بىلەن ياشايدىغان ئادەم، مەن سىلەرنىڭ بۇ قاتتىق ئىسسىقتىن يېمەك-ئىچمەك ۋە پاناھلىنىش ئورنى تېپىشىڭلارغا كاپالەتلىك قىلىمەن» دېدى.

مەن جاۋابەن: «ياق، ئەپەندىم، بىزنى يالغۇز قويۇۋېتىڭ، سىز سەخىي، لېكىن بىزنى قاچقۇن دەپ ئويلاپ خاتا چۈشىنىۋاتىسىز» دېدىم.

پاراڭلىشىشىمىز شۇ يەردە ئاخىرلاشتى. پويىز توختاپ، جىتېندرا بىلەن مەن پىلاتفورمىدىن چۈشۈشىمىز بىلەن، ئىككى تاسادىپىي دوستىمىز بىزنى قۇچاقلاپ، تاكسى چاقىردى.

بىز دائىم يېشىل دەرەخلەر ئارىسىدىكى گۈزەل بىر جايغا جايلاشقان كاتتا بىر چېركاۋنىڭ ئالدىدا ئاتتىن چۈشتۇق. بۇ يەردە خەير-ساخاۋەتچىلەرنىڭ داڭلىق ئىكەنلىكى ئېنىق ئىدى.

كۆلۈمسىرەيدىغان بىر بالا بىزگە يېقىنلىشىپ، بىزنى ھېچقانداق گەپ قىلمايلا مېھماندارچىلىق ئۆيىگە باشلاپ باردى. ئۇ يەردە ھۆرمەتلىك، نۇرلۇق بىر موماي بىزنى قارشى ئالدى.

ئەرلەرنىڭ بىرى مېھمانخانىغا قاراپ: «ئانا گاۋرى، ئىككى شاھزادە قاتنىشالمايدۇ. ئەڭ ئاخىرقى مىنۇتتا ئۇلارنىڭ پروگراممىسى ئۆزگەردى، ئۇلار سىزگە سەمىمىي رەھمەت ئېيتتى ۋە ئەڭ چوڭقۇر كەچۈرۈم سورىدى. لېكىن بىز يەنە ئىككى مېھماننى ئېلىپ كەلدۇق، مەن ئۇلارنى پويىزدا ئۇچراتقاندا، ئۇلارنىڭ پەرۋەردىگار كىرىشنانىڭ شاگىرتلىرى دەپ ئويلىغان ئىدىم» دېدى.

ئىككى دوست ئىشىككە قاراپ ماڭدى ۋە: «ئىككى كىچىك دوستىمىز، سىلەر بىلەن خوشلىشىمىز، خۇدا خالىسا، بىز يەنە كۆرۈشىمىز» دېدى.

ئانا جۇرى كۈتۈلمىگەن مېھمانلىرىغا قاراپ تاتلىق، مېھرىبان كۈلۈمسىرەپ: «خۇش كەپسىز! بۇ يەرگە بۇنىڭدىن ياخشى كۈن كېلەلمىگەن ئىدىڭىز. مەن ئىككى شاھزادىنىڭ بۇ قەبرىستانلىققا كېلىشىنى ئۈمىد قىلغان ئىدىم. سىزنىڭ كەلگىنىڭىزگە بەك خۇشال بولدۇم، بولمىسا مەن بۇنداق ئەستايىدىللىق بىلەن تەييارلىغان تاماقلارنى تېتىپ كۆرىدىغان ئادەم تاپالمىغان بولسا، مەن ئۇيانتىن ئېرىپ كېتەتتىم!» دېدى.

بۇ مېھرىبان سۆزلەر جىتېندراغا ھەيران قالارلىق تەسىر كۆرسەتتى، ئۇ يىغلاپ كەتتى. ئۇ بىرىندىباندا قورققان ئاپەت پادىشاھلار ۋە شاھزادىلەرگە ماس كېلىدىغان زىياپەتكە ئايلاندى. بۇ ۋەقەنىڭ تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشى ئۇنىڭغا چىدىغۇسىز ئېغىر بولدى. ساھىبجامال ئۇنىڭغا قىزىققان ھالدا قارىدى، ئەمما ھېچقانداق ئىنكاس قايتۇرمىدى، بەلكىم بۇ ئۆسمۈرنىڭ ھېسسىيات جەھەتتىكى پارتلاشلىرىنى ھېس قىلغان بولۇشى مۇمكىن.

بىزنى چۈشلۈك تاماققا تەكلىپ قىلدى، ئانا جۇرى بىزنى ئاشخانىغا ئېلىپ باردى، ئاشخانا ئىشتىھانى ئاچىدىغان خۇشپۇراققا تولغان ئىدى، ئاندىن قوشنا ئاشخانىغا كىرىپ كەتتى.

مەن بۇ پەيتنى ساقلاۋاتاتتىم، شۇڭا جىتپىندرانىڭ بەدىنىدىن مۇۋاپىق بىر جاي تاللاپ، ئۇنىڭ مېنى پويىزدا چىمدىغانغا ئوخشاش ئۇسۇلدا چىمدىدىم ۋە:

«خۇدا ئىش قىلىدۇ، ئىشىنىشى ئازلار، تېز ئىش قىلىدۇ!»

ساھىبخان ئايال قولىدا بىر يەلپۈگۈچ كۆتۈرۈپ قايتىپ كەلدى، ئۇ بىزگە ئەنئەنىۋى شەرق ئۇسلۇبىدا يەلپۈگۈچنى توختىماي يەلپۈگۈچلىدى، بىز كەشتىلەنگەن يوتقانلارنىڭ ئۈستىدە ئولتۇردۇق. راھىبلار ئوتتۇز خىلغا يېقىن تاماق ئېلىپ كەلدى. بۇ ئادەتتىكى چۈشلۈك تاماق ئەمەس، بەلكى مول زىياپەت ئىدى! بۇ پىلانىتىغا كەلگەندىن بۇيان، بىز ھەرگىز بۇنداق نازۇ-نېمەتلەرنى تېتىپ باقمىغان ئىدۇق.

ئۇ بىزنىڭ ساھىبجامالىمىزغا قاراپ مۇنداق دېدى: «بۇلار ھەقىقەتەن شاھزادىلەرگە لايىق تاماقلار ئىكەن، ھۆرمەتلىك ئانا! خان جەمەتىكىزدىكى مېھمانلارنىڭ بۇ زىياپەتكە قاتنىششتىن مۇھىم دەپ قارىغان جىددىي ئىشى نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيمەن! سىز بىزگە مەڭگۈ ئۇنتۇلمايدىغان بىر ئۆمۈرلۈك ئەسلىمە بەردىڭىز!»

ئانانىتانىڭ ئەھۋالى بىزگە تېخىمۇ كۆپ ئۇچۇر بېرىشكە يول قويمىغاچقا، ھۆرمەتلىك خانىمغا مىننەتدارلىقىمىزنىڭ قوش مەنىسى بارلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمىدۇق، ئەمما ساداقىتىمىز ئېنىق ئىدى. بىز ئۇنىڭ دۇئاسى ۋە مۇقەددەس جايغا قايتا كېلىشكە قىزغىن تەكلىپ بىلەن يولغا چىقتۇق.

سىرتتىكى ئىسسىق چىدىغۇسىز دەرىجىدە قاتتىق ئىدى، شۇڭا دوستۇم بىلەن مەن موناستىر دەرۋازىسى يېنىدىكى بىر كادامبا دەرىخىنىڭ سايىسىدىن پاناھلاندۇق. بۇنىڭدىن كېيىن جىتپىندرا ئىككىنچى قېتىم ئۆزىنىڭ ئەندىشىسى ۋە گۇمانىنى ئىپادىلىگەندە، ئۇ ئازابلىق سۆزلەرنى قىلدى:

« چۈشلۈك! چۈشۈردۈڭ! ئەھۋالغا قىيىن قەيەرگەن نېمىدېگەن نېمىنى تامىقىمىز بەختكە باغلىق ئىدى! ئەمدى قولىمىزدا بىر تەڭگە بولمىسا بۇ شەھەرنىڭ گۈزەللىكىدىن قانداق ھۇزۇرلىنىمىز؟

ئاندىن، ئانانىتانىڭ ئۆيىگە قانداق قايتىپ بارالايدىغانلىقىمىزنى ئېيتىپ بېرەلەمسىز؟»

شۇڭا مەن: «هازىر قورسىقىڭ تويدى، خۇدانى نەقەدەر تېز ئۇنتۇپ كەتتىڭ!» دېدىم.

مېنىڭ سۆزلىرىم قاتتىق ئەمەس، بەلكى ئەيىبلەش ئىدى. جەننەتتىكى نېمەتلەرگە كەلسەك، ئىنساننىڭ خاتىرىسى نەقەدەر قىسقا! بۇ دۇنيادا ئۆزىنىڭ ئىلتىجاسىغا جاۋاب ئالمىغان بىرمۇ ئادەم يوق.

جىتېندرا جاۋابەن: «سىزگە ئوخشاش بىپەرۋا بىر ئادەم بىلەن خەتەرگە تەۋەككۈل قىلغانلىقىمدىكى ئەخمەقلىقىمنى هەرگىز ئۇنتۇمايمەن!» دېدى.

مەن: «يېتەر، جىتېندرا، بىزنى باققان خۇدا، بىزگە بىرىندىباندا غەمخورلۇق قىلىدىغان ۋە بىزنى ئاگراغا قايتۇرۇپ كېلىدىغان خۇدا بىلەن ئوخشاش!» دېدىم.

مەن سۆزۈمنى تۈگىتىپلا، چىرايىدىن ئىشەنچ ۋە تەسەللى چاقناپ تۇرغان بىر ياش يىگىت بىزگە يېقىنلاشتى. ئۇ دەرەخنىڭ ئاستىدا تۇرۇپ، ماڭا ئېگىلىپ مۇنداق دېدى:

«ئەزىز دوستۇم، سەن ۋە هەمراهىڭ بۇ يەردە يات كىشىلەر بولۇشى كېرەك، شۇڭا ماڭا ساهىبخان ۋە يېتەكچى بولۇشقا رۇخسەت قىل».

هىندىستانلىق ئەرنىڭ چىرايى ئاز ئۇچرايدىغان ئاقىرىپ كەتسىمۇ، جىتېندرانىڭ چىرايى دەرهال كېسەللىك سېرىقىغا ئايلاندى. مەن بۇ تەكلىپنى سىپايە بىلەن رەت قىلدىم. لېكىن بۇ ياش ئەر ناهايىتى غەزەپلەندى، باشقا ئەهۋاللاردا بۇ ناهايىتى كۈلكىلىك بولاتتى. ئۇ جاۋاب بەردى:

«سەن چوقۇم مەندىن قۇتۇلالمايسەن!»

مەن: «نېمىشقا بولمايدۇ؟» دېدىم.

ئۇ ماڭا ئىشەنچ بىلەن قاراپ: «چۈنكى سىز مېنىڭ ئۇستازىمسىز» دېدى. چۈشتە مىدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا، مەن بىر

ۋەھىيدە مۇبارەك كىرىشنا ئىلاھىنى كۆردۈم، ئۇ ماڭا دەل مۇشۇ دەرەخنىڭ ئاستىدا ئىككى رەسىمنى كۆرسەتتى. ئۇلارنىڭ بىرى سىزنىڭ چىرايىڭىز، ئۇستازىم، مەن مىدىتاتسىيەلىرىمدە دائىم كۆرىمەن! ئەگەر سىز مېنىڭ تۆۋەنچىلىك خىزمىتىمنى قوبۇل قىلسىڭىز، مەن قانچىلىك خۇشال بولاتتىم!«

شۇڭا مەن: «مېنى تاپقىنىڭىزغا خۇشالمەن، خۇدا بىزنى تاشلىۋەتمىدى، ئىنسانلارمۇ بىزنى تاشلىۋەتمىدى!» دېدىم.

گەرچە مەن قىمىرلىماي تۇرۇپ، ئالدىمدىكى قىزغىن چىرايغا قاراپ كۈلۈمسىرىگەن بولساممۇ، بىر خىل ھۆرمەت تۇيغۇسى مېنى ئىلاھىي ئاياغقا روھىي جەھەتتىن ئېگىلىشكە مەجبۇرلىدى.

بالا: «دوستلىرىم، سىلەرنىڭ ئۆيۈمگە كېلىپ ھۆرمەت بىلدۈرۈشۈڭلارنى قانچىلىك ئارزۇ قىلىمەن!» دېدى.

مەن: «سەن سېخىي يىگىتسەن، لېكىن بىز ئاگرادىكى ئىنىمنىڭ مېھمانلىرى بولغاچقا، بۇنداق قىلالمايمىز» دېدىم.

ئۇ: «ئۇنداقتا بۇ ئۇچرىشىشنىڭ خاتىرىسى سۈپىتىدە ھېچ بولمىغاندا ئىككىڭلار بىللە بىرىندىبانغا بېرىشىمغا رۇخسەت قىلىڭ» دېدى.

مەن تەكلىپنى خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلدىم. پراتاپ چاتتېرجى ئىسىملىك بۇ ياش يىگىت ئات هارۋىسى تەلەپ قىلدى، بىز مادھانا موھانا ئىبادەتخانىسى ۋە باشقا كىرىشنا ئىبادەتخانىلىرىغا قاراپ يولغا چىقتۇق. بىز ئىبادەتخانىدا دۇئا قىلىۋاتقىنىمىزدا قاراڭغۇلۇق چۈشتى. كېيىن، پراتاپ مۇنداق دېدى:

« سىزدىن بىر ئاز تاتلىق يېيىشكە رۇخسەت سورىسام بولامدۇ؟«

ئۇ پويىز ئىستانسىسىغا يېقىن بىر دۇكانغا كىردى، بىز كەڭ كوچىدا سەيلە قىلىۋاتاتتۇق. كوچا ھازىر ئادەم بىلەن لىق تولغان، نىسبەتەن سالقىنلىشىپ كەتكەن ئىدى. دوستىمىز قىسقا ۋاقىت ئىچىدە غايىب بولۇپ، نۇرغۇن شېكەرلەرنى كۆتۈرۈپ قايتىپ

كەلدى. ئۇ ئاگراغا ساياھەت قىلىش ئۈچۈن سېتىۋالغان ئىككى بېلەت بىلەن بىر دەستە پۇلنى كۆتۈرۈپ، يىلىنچاق كۈلۈمسىرىدى ۋە: «ماگا بۇ روھىي شەرەپنى بېرىشىڭلارنى ئۆتۈنىمەن» دېدى.

مېنىڭ قوبۇل قىلىشىم پەقەت كۆرۈنمەيدىغان قولغا بولغان ھۆرمەتتىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى. ئانانتا مەسخىرە قىلغان ئۇنىڭ سەخىيلىكى زۆرۈر ئەمەسمىدى؟

بىز ۋوگزالغا يېقىن بىر خىلۋەت بۇلۇڭ ئىزدىدۇق، مەن:

« پراتاپ، مەن ساڭا كرىيانى ئۆگىتىمەن: زامانىۋى دەۋردىكى ئەڭ ئۇلۇغ يوگى لاھىرى ماھاسيانىڭ ئۇسۇلى، ئۇنىڭ بۇ ئۇسۇلى سېنىڭ روھىي يېتەكچىڭ بولىدۇ».

باشلىنىش يېرىم سائەت ئىچىدە ئېلىپ بېرىلدى، مەن يېڭى شاگىرتقا مۇنداق دېدىم: «كىرىيا سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان قىممەتلىك گۆھەر بولىدۇ. سىز ئاددىي دەپ قارىغان بۇ سەنئەت تېز روھىي تەرەققىيات ئۇسۇلىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. مۇقەددەس ھىندىستان يازمىلىرىدا ئىنساننىڭ كائىنات ئالدامچىلىقىدىن قۇتۇلۇشى ئۈچۈن مىليون يىل كېرەكلىكى ئېيتىلغان، ئەمما بۇ ئۇزۇن تەبىئىي دەۋرنى كىريا يوگا زور دەرىجىدە قىسقارتقىلى بولىدۇ. خۇددى جاگادېس چاندرا بوس ئۆسۈملۈكنىڭ ئۆسۈشىنى ئادەتتىكىدىن تېزلەتكىلى بولىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىغاندەك، ئىنساننىڭ روھىي ئۆسۈشىنىمۇ ئىزوتېرىك بىلىملەر ئارقىلىق تېزلەتكىلى بولىدۇ. ئەمەلىيىتىڭىزدە سەمىمىي بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئوقۇتقۇچىلارنىڭ ئۇستازى ۋە يېتەكچىنىڭ يېتەكچىسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىسىز».

پراتاپ ئويلىنىپ تۇرۇپ مۇنداق دېدى: «مەن ئۇزۇندىن بۇيان ئىزدىگەن بۇ مۇبارەك يوگىك ئاچقۇچىنى تاپقانلىقىمدىن ئىنتايىن خۇشالمەن. ئۇنىڭ روھىي تەسىرى مېنى ھېسسىياتلىرىمنىڭ چەكلىمىسىدىن ئازاد قىلىپ، مېنى يۇقىرى دۇنيالارغا يېتەكلەيدۇ. بۈگۈن كىرىشنا ئىلاھىنى كۆرۈش مېنىڭ ھاياتىمدىكى زور بەخت».

بىز بىر مەزگىل جىمجىت ئولتۇرۇپ چۈشىنىشتۇق، ئاندىن ئاستا-ئاستا بېكەتكە قاراپ ماڭدۇق. مەن پويىزغا چىققىنىمدا

خۇشاللىقتا چۆمدۈم، جىتپىندرا بولسا يىغلىدى. پراتاپ بىلەن بولغان خوشلىشىش سۆزۈم ناھايىتى تەسىرلىك ئىدى، دوستلىرىمنىڭ ئىككىلىسىنىڭ ئۇھ تارتىپ يىغلىشى بىلەن ئىپادىلەندى. جىتپىندرا يەنە بىر قېتىم قايغۇغا چۆمدى، بۇ قېتىم ئۆزى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۆزىگە بولغان قايغۇغا چۆمدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

« ۋاي، خۇداغا بولغان ئىمانىم نەقەدەر ئاجىز ئىدى! قەلبىم قاتتىقلىشىپ كەتكەنىدى، ئەمما ئەمدى خۇدانىڭ غەمخورلۇقىغا ھەرگىز گۇمان قىلمايمەن».

يېرىم كېچىسى كىرىشى بىلەن، بىر تىپىنمۇ يوق ئەۋەتىلگەن ئىككى سەرگۈزەشتچى ئانانتانىڭ ئۆيىگە كىردى. ئۇنىڭ چىرايى ھەقىقەتەن ۋەدە قىلىنغاندەك ھەيرانلىقتا تولغان ئىدى. جىمجىت ھالدا ئۈستەلگە رۇپىيە ياغدى. ئۇ چاقچاق قىلىپ: «راست گەپ قىل، جىتپىندرا! بۇ ياش يىگىت تاشيولدا بۇلاڭچىلىقتا يول قويمىدىمۇ؟» دېدى.

لېكىن ئۇ ھېكايىنىڭ تەپسىلاتلىرىنى ئاڭلىغان ھامان، ئىنىم جىددىيلىشىپ كەتتى، ئاندىن چۈشكۈنلىشىپ كەتتى، ئۇ مەن ئىلگىرى كۆرمىگەن روھىي قىزغىنلىق بىلەن سۆزلىدى:

« تەمىنلەش ۋە تەلەپ قانۇنى مەن ئويلىغىنىمدىنمۇ كۆپ ئوچۇق-ئاشكارا ئۇپۇقلارغا يېتىپ بارماقتا، مەن تۇنجى قېتىم نېمىشقا بۇ دۇنيادا پۇل ۋە ئۇنىڭ قوپاللىق بىلەن توپلىنىشىغا كۆڭۈل بۆلمەيدىغانلىقىڭىزنى چۈشەندىم».

كېچىكىپ قالغان بولسىمۇ، ئاكام ئۇنى كرىيا يوگاغا بېغىشلاشتا چىڭ تۇردى. شۇڭا، ئۇستاز مۇكاندا بىر كۈن ئىچىدە تەلەپ قىلمىغان ئىككى «ئوقۇغۇچى»نىڭ مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىگە ئېلىشقا مەجبۇر بولدى.

ئەتىسى ئەتىگەندە بىز ئالدىنقى كۈنى يوق بولغان تىنچلىق ۋە ئىناقلىق كەيپىياتىدا ناشتىلىق قىلدۇق. مەن جىتپىندراغا كۈلۈمسىرەپ:

« سىز تاج مەھەلنى كۆرۈشتىن مەھرۇم قالمايسىز، سېپرامپۇرغا بېرىشتىن بۇرۇن بىر كۆرۈپ باقايلى».

بىز ئانانتا بىلەن خوشلىشىپ، ئاگرانىڭ ئەڭ شانلىق ۋە ئەڭ پەخىرلىك ئابىدىسىگە نەزەر سالدۇق: تاج مەھەل، ئۇنىڭ ئاق مەرمەرى قۇياش نۇرىدا چاقناپ تۇراتتى، خۇددى مۇكەممەل ئىناقلىقنىڭ چۈشىدەك. قاراڭغۇ كىپار دەرەخلىرى، يېشىل ئوتلاقلار ۋە تىنچ كۆل بىلەن قورشالغان، ئىچكى قىسمى يېرىم قىممەتلىك تاشلار بىلەن بېزەلگەن مۇرەككەپ ئويما نەقىشلەر بىلەن بېزەلگەن. نەپىس گۈلچەمبىرەكلەر ۋە نەقىشلەر قوڭۇر ۋە بىنەپشە مەرمەر ئۈستىدە بىر-بىرىگە چىرمىشىپ، كېسىشكەن، گۈمبەزدىن چۈشكەن نۇر شاھ جاھان ۋە ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ خانىشى ۋە ئۇنىڭ سۆيۈملۈك ئوبيېكتى مۇمتازى مەھەلنىڭ قەبرىلىرىنى يۇيۇپ تۇراتتى.

مەن ئۆزۈمنى يېتەرلىك كۆرگەندەك ھېس قىلىپ، ئوقۇتقۇچىمنى كۆرۈشكە ئىنتىزار بولۇپ، دەرھال جىتپىندرا بىلەن جەنۇبقا قاراپ يولغا چىقتىم. ھەمراھىم: «مۇكاندا، مەن ئائىلىمنى بىر نەچچە ئايدىن بېرى كۆرمىدىم، پىلانلىرىمنى ئۆزگەرتتىم، كېيىن سېرامپۇردىكى ئوقۇتقۇچىڭىزنى يوقلاپ كېلىشىم مۇمكىن» دېدى.

مېنىڭ ھەمراھىم – ئۇنى مىجەزى ناھايىتى ياخشى دەپ تەسۋىرلىگىلى بولىدۇ – مېنى كالكۇتتادا قالدۇرۇپ كەتتى، مەن يەرلىك پويىزدا شىمالغا 12 مىل يىراقلىقتىكى سېرامپۇرغا يېتىپ باردىم.

ۋاراناسىدا ئۇستازىم بىلەن كۆرۈشكىنىمدىن بۇيان يىگىرمە سەككىز كۈن ئۆتكەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ ماڭا: «تۆت ھەپتىدىن كېيىن قايتىپ كېلىسىز!» دېگەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، مەن ھەيران قالدىم. مانا مەن ئۇنىڭ جىمجىت راي غاتتىكى قەبرىستانلىقىنىڭ ھويلىسىدا، تۇنجى قېتىم ئىچكىرىگە كىردىم، كېيىنكى ئون يىلنىڭ كۆپ قىسمىنى ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ دانىشى، ئۇستازىم سۋامى سىرى يۇكتېسۋار بىللە بىلەن ئۆتكۈزۈشكە تەقدىر قىلىنغان قەبرىستانلىققا كىردىم!

ئوقۇتقۇچى پارامھانسا ۋە تاگور

يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى» ناملىق » كىتابتىن ئېلىندى.

دانىشمەن پارامانسا يوگاناندا ئۈچۈن

« رابىندرانات تاگور بىزگە ناخشا ئېيتىدىغان قۇشلارغا ئوخشاش ئۆزىنى ئىپادىلەشنىڭ ۋاسىتىسى سۈپىتىدە تەبىئىي ۋە ئۆزلۈكىدىن ناخشا ئېيتىشنى ئۆگەتكەن».

بۇ چۈشەندۈرۈشنى ماڭا رانچى مەكتىپىدىكى 14 ياشلىق ئەقىللىق بالا بولا نات بىر كۈنى ئەتىگەندە ئۇنىڭ ئاھاڭلىق ناخشىسىنى ماختىغاندىن كېيىن ئېيتتى. پۇرسەت بولسا ياكى بولمىسىمۇ، بالا مۇزىكىلار ئىناق ئېقىنغا ئوخشاش ئېقاتتى. ئۇ ئىلگىرى بۇلپۇردىكى تاگورنىڭ داڭلىق سانتىنىكېتانىدا، يەنى «تىنچلىق پورتى»دا ئوقۇغان.

مەن ھەمراھىمغا: «كىچىكىمدىن تارتىپ رابىندراناتنىڭ ناخشىلىرى ئاغزىمدىن چىقمايدۇ. بارلىق بېنگاللىقلار، ھەتتا ساۋاتسىز كەنت ئاھالىلىرىمۇ ئۇنىڭ ئېسىل شېئىرلىرىنى ناھايىتى ياخشى كۆرىدۇ» دېدىم.

ئۇ بىلولا بىلەن بىرلىكتە تاگورنىڭ بىر قىسىم شېئىرلىرىنى ئوقۇدى، تاگور مىڭلىغان ھىندىستان شېئىرلىرىغا مۇزىكىلارنى ئورۇندىدى، بۇ شېئىرلارنىڭ بەزىلىرى ئۆزىنىڭ ئىجاد قىلغان شېئىرلىرى، يەنە بەزىلىرى قەدىمكى شېئىرلار ئىدى.

ناخشا ئېيتىپ بولغاندىن كېيىن، مەن كۈلۈپ تۇرۇپ: «مەن رابىندرانات بىلەن نوبېل ئەدەبىيات مۇكاپاتىغا ئېرىشكەندىن كېيىنلا كۆرۈشتۈم، ئۇنىڭ تەنقىدچىلىرىگە مۇئامىلە قىلىشتىكى دىپلوماتىك بولمىغان جاسارىتىگە قايىل بولغاچقا، ئۇنى زىيارەت قىلىشقا قاتتىق ئىشتىياقىمنى ھېس قىلدىم» دېدىم.

بولا ھېكايىنى قىزغىنلىق بىلەن سورىدى، شۇڭا مەن مۇنداق دېدىم: «تىلشۇناسلار تاگورنى قاتتىق تەنقىدكە ئۇچراتتى، چۈنكى ئۇ تىلشۇناسلارنىڭ قەدىرلەيدىغان تىل چېگرىسىغا پەرۋا قىلماي، ئېغىز تىلى ۋە كلاسسىك ئىپادىلەرنى ئارىلاشتۇرۇپ، بېنگال شېئىرىيىتىگە يېڭى بىر ئۇسلۇبنى كىرگۈزدى. ئۇنىڭ شېئىرلىرىدا چوڭقۇر پەلسەپىۋى ھەقىقەتلەر جەلپكار، ھېسسىياتقا تولغان ئىپادىلەر بىلەن ئىپادىلەنگەن، ئەمما مۇقىم ئەدەبىي شەكىللەرگە ئەمەل قىلمىغان».

« بىر تەسىر كۈچىگە ئىگە تەنقىدچى بىر قېتىم رابىندراناتنى مەنسىتمەسلىك ۋە نەپرەت بىلەن 'ئۆزىنىڭ ناخشىلىرىنى باسما زاۋۇتلىرىغا ئەرزان باھادا ساتقان كەپتەر شائىرى' دەپ تەسۋىرلىگەن. ئەمما تاگورنىڭ ئۆچ ئېلىشى كۈتۈلگەن ئىدى! پۈتۈن غەرب ئەدەبىي دۇنياسى ئۇنىڭ كىتابى («گىتانجالى:

ناخشا تەقدىملىرى») ئىنگلىز تىلىغا تەرجىمە قىلىنغاندا ئۇنىڭغا ھۆرمەت بىلدۈردى. ئۇنىڭ سابىق تەنقىدچىلىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرغۇن ئالىملار پويىزدا سانتىنىكېتىيانغا بېرىپ تەبرىكلىدى».

رابىندرانات قەستەن ئۇزۇن ۋاقىت كېچىكىپ كەلگەندىن كېيىن مېھمانلىرىنى قوبۇل قىلدى، ئاندىن ئۇلارنىڭ ماختاش سۆزلىرىنى جىمجىتلىق ۋە بىپەرۋالىق ئىچىدە ئاڭلىدى. ئاخىرىدا، ئۇ ئۇلارنىڭ تەنقىد قورالىنى ئۇلارغا قارىتىپ مۇنداق دېدى:

«جەنابلار، سىلەر ماڭا سۇنغان خۇشپۇراق ھۆرمەت ۋە شەرەپ گۈللىرىڭلار ئىلگىرىكى مەنسىتمەسلىكىڭلارنىڭ چىرىگەن پۇراقلىرى بىلەن ئارىلىشىپ كەتكەن. مېنىڭ نوبېل مۇكاپاتىغا ئېرىششىم بىلەن سىزنىڭ بۇ كۈتۈلمىگەن تەقدىرلىنىشىڭىز ئوتتۇرىسىدا بىرەر باغلىنىش بارمۇ؟ مەن ھازىرمۇ بېنگال ئىبادەتخانىسىغا ئۆزۈمنىڭ ئاددىي گۈللىرىمنى سۇنغاندا سىلەرنى رەنجىتكەن شۇ شائىرمەن».

«گېزىتلەر تاگورنىڭ جۈرئەت بىلەن ئەيىبلىشىنىڭ قىسقىچە مەزمۇنىنى ئېلان قىلدى، مەن خۇشامەت ۋە ئىككى يۈزلىمىچىلىككە ئالدانمىغان بۇ ئادەمنىڭ ئوچۇق-يورۇقلۇقىغا قايىل بولدۇم».

ئاددىيلا بېنگال كىيىمى كىيگەن، تاگورنى مېھرىبانلىق بىلەن ئاندرۇس CF ئۆزىنىڭ پەرىشتە ئۇستازى (گۇرۇدېۋا) دەپ ئاتىغان تونۇشتۇرغان [1] ».

«رابىندرانات مېنى قىزغىن قارشى ئالدى، ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر جەلپكارلىق، مول مەدەنىيەت ۋە سەمىمىي ھۆرمەتكە تولغان ئىدى. تاگور مېنىڭ ئەدەبىياتىنىڭ مەنبەسى توغرىسىدىكى سوئالىمغا جاۋاب بېرىپ، ئۇنىڭ ئاساسلىق ئىلھامىنىڭ دىنىي داستانلىرىمىز ۋە 14-ئەسىردە ياشىغان شائىر ۋىدىئاپاتىنىڭ ئەسەرلىرىدىن كەلگەنلىكىنى ئېيتتى».

بۇ ئەسلىمىلەردىن ئىلھام ئېلىپ، مەن تاگورنىڭ يېڭى بىر شەكىلگە ئۆزگەرتكەن كونا بېنگال ناخشىسىنى ئېيتىشقا باشلىدىم، ئۇ «مۇھەببىتىڭنىڭ چىرىغىنى يورۇت» دېگەن سۆزلەر بىلەن باشلىنىدۇ. بىز مەكتەپ ھويلىسىدا ئايلىنىپ يۈرگەندە، بولا ماڭا قوشۇلۇپ خۇشاللىق بىلەن ناخشا ئېيتتى.

رانچى مەكتىپى قۇرۇلغاندىن تەخمىنەن ئىككى يىل كېيىن، مەن رابىندراناتتىن سانتىنىكېتاندا ئۇنى يوقلاپ مائارىپ

ئىدىيىلىرىمىز تولغىنىسىدا سۆھبەتلىشىش تەكلىپىنى ئالدىم. مەن خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلىپ، ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشكە باردىم. مەن يېتىپ بارغاندا، ئۇ ئۈستىلىگە ئولتۇردى. ئۇ ماڭا ھەقىقىي ئەرلىكنىڭ ئۈلگىسىدەك تۇيۇلدى، ھەر قانداق سەنئەتكار تەسەۋۋۇر قىلالايدۇ. ئۇنىڭ چىرايلىق، نەپىس شەكلىدىكى چىرايىدىن ئالىيجانابلىق ۋە ئىززەت-ھۆرمەت چىقىپ تۇراتتى، ئۇزۇن چاچلىرى، ئۇزۇن ساقاللىرى ۋە چوڭ، مېھرىبان كۆزلىرى پەرىشتە تەبەسسۇمى بىلەن بېزەلگەن ئىدى. ئۇنىڭ نايىنىڭ ئاۋازىغا ئوخشاش مېلودىيەلىك ئاۋازى يۈرەكنى جەلپ قىلاتتى. ئۇ ئېگىز، كۈچلۈك ۋە تىنچ بولۇپ، ئايالنىڭ نازاكىتى ۋە خۇشال بالىنىڭ گۇناھسىزلىقىنى نامايان قىلاتتى. مەن ئىلھاملانغان شائىرنىڭ باشقا ئىدىيىسىنىڭ بۇ نازاكەتلىك، روھلۇق دېكلاماتسىيەچىدىنمۇ ھەقىقىي ئىپادىلىنىشىگە گۇمان قىلىمەن.

مەن دەرھال تاگور بىلەن بىرلىكتە ئىككى مائارىپ ئاپپاراتىمىزنى سېلىشتۇرۇپ ۋە چوڭقۇر تەتقىق قىلىشقا باشلىدىم، بۇ ئىككى ئورگان ئەنئەنىۋى پىرىنسىپلارغا ئاساسلانغان. بىز ئۇلارنىڭ ئارىسىدا ئوچۇق ھاۋادا ئۆگىنىش، ئاددىيلىق ۋە كىچىك بالىلارنىڭ ئىجادچانلىقىنى ئىلگىرى سۈرۈش قاتارلىق نۇرغۇن ئوخشاشلىقلارنى بايقىدۇق. قانداقلا بولمىسۇن، رابىندرانات ئەدەبىيات ۋە شېئىرىيەت ئۆگىنىشكە، مۇزىكا ۋە ناخشا ئارقىلىق ئۆزىنى ئىپادىلەشكە ئىنتايىن ئەھمىيەت بەرگەن، مەن بۇنى «بھولا»دا كۆرگەن ئىدىم. سانتىنىكېتان ئوغۇللىرى جىمجىتلىق مەشىقى قىلغان، ئەمما ئۇلار ئالاھىدە يوگا مەشىقى ئالمىغان.

شائىر يوگودا مەشىقلىرىنىڭ بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ھەرىكەت ۋە ھاياتىي كۈچ بىلەن تولدۇرۇشى ۋە بارلىق رانچى شاگىرتلىرىغا ئۆگىتىلگەن يوگو مەركەزلەشتۈرۈش ئۇسۇلىنىڭ چۈشەندۈرۈلۈشىنى چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئاڭلىدى.

تاگور ماڭا ئۆزىنىڭ دەسلەپكى مائارىپ جەھەتتىكى قىيىنچىلىقلىرىنى سۆزلەپ بەردى ۋە ماڭا كۈلۈپ تۇرۇپ: «بەش ياشتىن كېيىن مەكتەپتىن قېچىپ كەتتىم» دېدى. مەن ئۇنىڭ نازۇك شېئىرىي تۇيغۇلىرىنىڭ مەكتەپنىڭ قورقۇنچلۇق ئىنتىزام مۇھىتى بىلەن قانداق توقۇنۇشقانلىقىنى دەرھال كۆردۈم.

شائىر گۈللۈك باغدا ئوقۇۋاتقان بىر توپ ئوقۇغۇچىلارغا قاراپ، «...سىلەرنىڭ...» دەپ ماھارەتلىك ئىشارەت قىلدى.

«-شۇڭا مەن دەرەخلەرنىڭ سايىسى ۋە ئاسماننىڭ شان-شۆھرىتى ئاستىدا سانتىنىكېتىيان ئىنستىتۇتىنى قۇردۇم. بالا ئۆزىنىڭ تەبىئىي مۇھىتىدا گۈللەر ۋە ناخشا ئېيتىدىغان قۇشلار ئارىسىدا تۇرغاندەك ھېس قىلىدۇ، شۇڭا ئۇ ئۆزىنىڭ ئىچكى قابىلىيىتىنىڭ بايلىقىنى ئىپادىلىيەلەيدۇ. ھەقىقىي بىلىمنى تاشقى مەنبەلەردىن تولدۇرغىلى ياكى تولدۇرغىلى بولمايدۇ، بەلكى بىلىم ئىنسان روھىنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا يوشۇرۇنغان چەكسىز دانالىق خەزىنىلىرىنى ئاشكارىلاشقا ياردەم بېرىشى كېرەك» [2]

مەن ئۇنىڭ بىلەن قوشۇلۇپ مۇنداق دېدىم: «بالىلارنىڭ ئىدىئالىستلىق خاھىشى ۋە قەھرىمانلارغا بولغان مۇھەببىتى ئادەتتىكى مەكتەپلەردە ئاچلىقتىن ئۆلۈپ كېتىدۇ، چۈنكى ئۇلار پەقەت ستاتىستىكىلىق ئۇچۇرلار، ۋەقەلەر ۋە تارىخىي دەۋرلەردىن تەركىب تاپقان يېمەكلىكلەر بىلەنلا چەكلىنىدۇ.»

شائىر ئۆزىنىڭ سانتىنىكېتانغا كىرىشىگە ئىلھام بەرگەن دادىسى دېۋېندراناتنى قىزغىنلىق بىلەن تىلغا ئالدى. ئۇ مۇنداق دېدى: «دادام ماڭا بۇ مول ھوسۇللۇق يەرنى بەردى، ئۇ يەردە ئۇ بىر ئىبادەتخانا ۋە مېھمانخانا سالغان ئىدى. مېنىڭ مائارىپ تەجرىبەم 1901-يىلى پەقەت ئون بالا بىلەن بۇ يەردە باشلانغان. نوبېل مۇكاپاتى بىلەن ماڭا كەلگەن سەككىز مىڭ فوندستېرلىڭنى مەن مەكتەپنىڭ ئاسراشقا خەجلىدىم.»

چوڭ تاگور (دېۋېندرانات)، كەڭ دائىرىدە ماھارىشى (بۈيۈك دانىشمەن) دەپ ئاتالغان، ئۇنىڭ ھايات ھېكايىسىدىن كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇكى، ئۇ ياشلىقىنىڭ ئىككى يىلىنى ھىمالايا تېغىدىكى موناستىرلاردا تەپەككۇر قىلىپ ئۆتكۈزگەن. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۇنىڭ دادىسى دۋاركانات پۈتۈن بېنگالدا ئۆزىنىڭ ساخاۋەتلىك ئاممىۋى خەير-ساخاۋەت ئىشلىرى بىلەن داڭلىق ئىدى. بۇ مول ھوسۇللۇق تۇپراقتىن بىر ئائىلىلىك داڭلىق كىشىلەر پەيدا بولغان. رابىندرانات ئىجادىي ئىپادىلىشىدە يالغۇز ئەمەس ئىدى؛ ئۇنىڭ تۇغقانلىرى ئۇنىڭ قابىلىيىتىنى ئورتاقلاشقان. ئۇنىڭ نەۋرە ئاكا-ئۇكىلىرى گوگونېندرا ۋە ئۇباپانېندرا ھىندىستاندىكى ئەڭ داڭلىق سەنئەتكارلار قاتارىدا قارىلىدۇ [3]. رابىندراناتنىڭ ئىنىسى دۋىجېندرا يەنە ئورمان

قۇشلىرى ۋە هايۋانلىرى تەرىپىدىنمۇ سۆيۈلىدىغان چوڭقۇر پەيلاسوپ ئىدى.
رابىندرانات مېنى مېھمانخانىسىدا بىر كېچە تۇرۇشقا تەكلىپ قىلدى. شائىر بىر توپ ئوقۇغۇچىلار بىلەن ھويلىدا ئولتۇرغاندا، كەچتە نەقەدەر گۈزەل مەنزىرە ئىدى! ۋاقىت توختاپ قالغاندەك قىلاتتى، بۇ مەنزىرە ماڭا قەدىمكى بىر قەبرىستانلىقتا ئوخشايتتى، شائىر تاگور شاگىرتلىرى بىلەن قورشالغان، خۇشاللىق ۋە مۇقەددەس مۇھەببەت كەيپىياتىغا چۆمگەن ئىدى. تاگور ھەر قانداق مېھىر-مۇھەببەت رىشتىسىنى ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق يىپلىرى بىلەن توقۇپ، مۇكەممەللەشتۈرۈۋاتاتتى. خۇدانىڭ باغچىسىدا نەقەدەر ئاز ئۇچرايدىغان ھەقىقىي مەنىۋى شېئىر گۈلى ئېچىلىپ، باشقىلارنى تەبىئىي گۈزەللىكى ۋە خۇشبۇي خۇشبۇيلۇقى بىلەن ئۆزىگە جەلپ قىلدى!
رابىندرانات ئۆزىنىڭ يېقىملىق ئاۋازى بىلەن بىزگە يېڭى يازغان شېئىرلىرىنىڭ بىر قىسمىنى ئوقۇپ بەردى. ئۇنىڭ شاگىرتلىرىغا خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن يېزىلغان مەدھىيە ۋە ھېكايىلىرىنىڭ كۆپىنچىسى سانتىنىكېتاندا ئۇچرايدۇ. مېنىڭچە، ئۇنىڭ شېئىرىيىتىنىڭ گۈزەللىكى دېگۈدەك ھەر بىر مىسرادا خۇداغا ئىشارەت قىلىشتىن ئىبارەت، گەرچە مۇقەددەس ئىسىم ئېنىق تىلغا ئېلىنمىغان بولسىمۇ. مەسىلەن، ئۇ مۇنداق دەيدۇ:
» ناخشا ئېيتىش بىلەن مەست بولغاندا، ئۆزۈمنى ئۇنتۇپ، سېنى دوستۇم دەپ ئاتايمەن، ئەي مېنىڭ خوجايىنىم!«
ئەتىسى چۈشلۈك تاماقتىن كېيىن، مەن شائىر بىلەن ئىككىلەنمەي خوشلاشتىم. ئۇنىڭ كىچىك مەكتىپىنىڭ تەرەققىي قىلىپ ھازىرقى ۋىزۋا بھاراتى خەلقئارا ئۇنىۋېرسىتېتىغا [4] ئايلانغانلىقىدىن خۇشالمەن، بۇ يەردە ھەر قايسى دۆلەتلەردىن كەلگەن ئوقۇغۇچىلار ئەڭ ياخشى مۇھىتنى تاپىدۇ.
ئەقىل قورقۇنچتىن قۇتۇلۇپ، باشنى تىك تۇتقان جاي
بىلىم ئەركىن ۋە چەكلەنمىگەن يەردە،
دۇنيا تار يەرلىك تاملار تەرىپىدىن پارچىلىنىپ كەتكەن ئەمەس.

ۋە سۆزلەر ھەقىقەتنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىققان يەردە،
ۋە قاتتىق تىرىشچانلىقلار مۇكەممەللىككە قاراپ كېڭىيىدۇ
ئەقىلنىڭ ساپ بۇلىقى ئۆلۈك ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ چۆللۈك قۇملۇقلىرىدا يولىنى يوقاتمىغان يەردە،
ۋە ئۇ ئۆزلۈكسىز كېڭىيىۋاتقان ئىدىيە ۋە ھەرىكەتتە ئالغا ئىلگىرىلىگەنسىرى،
شۇنداق قىلىپ، ۋەتىنىمنىڭ ئاشۇ ئەركىنلىك ئاسمىنىدا ئويغىنىشى ئۈچۈن، ئەي ئاتام [5]

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سىرلىرىنىڭ ئاچقۇچى

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پىرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

بىرەيلەن ئۇزۇن مۇددەت جىم تۇرۇشنى تاللىشى مۇمكىن، بۇ مەزگىلدە ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەيدۇ. بۇ ئادەم نەتىجىدە ئىچكى تىنچلىقنى ئىزدىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ بەخت-سائادىتىدىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىزلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا بولغان ماددىي ئەھۋالى ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىش جەھەتتىكى ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزدۇر.

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇددى ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

مەسىلەن، ھېنرى فورد نۇرغۇن بايلىققا ئېرىشكەن، ئەمما ئۇ خەير-ساخاۋەتكە ئىشەنمىگەن، چۈنكى ئۇ خەير-ساخاۋەتنىڭ بىكارچىلىق ۋە يالقاۋلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغانلىقىنى كۆرگەن. ئەكسىچە، ئۇ نۇرغۇن كىشىلەرگە ئىش ئورنى ۋە تۇرمۇش مەنبەسى بىلەن تەمىنلىگەن. ئەگەر ھېنرى فورد پۇل تېپىپ، باشقىلارغا بايلىق يارىتىپ بەرگەن بولسا، ئۇنداقتا ئۇ توغرا يول بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان.

- ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى - روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى - باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارنىڭ مۇقەددەس چۈشىنىشكە يېتىشىگە ياردەم بەرمىگىچە تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. شۇڭلاشقا، بۇنداق باسقۇچلارغا يەتكەن ۋە بۇنداق ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە ئىنتىزار بولىدۇ.

ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە كاپالەتلىك قىلىسىز.

شەرق بىلەن غەربنىڭ مۇۋەپپەقىيەت ئۆلچىمىدىكى پەرقلەر

شەرق ۋە غەربتە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئوخشىمايدىغان ئۆلچەملىرى بار. ئەپسۇسكى، شەرق غەرب فىلىملىرىدە كۆرگەنلىرىنىڭ ئەڭ ناچار تەرەپلىرىنى بارغانسېرى تەقلىد قىلماقتا. بەزى فىلىملەر تەسەللى بەرسىمۇ، رېئال تۇرمۇش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاسان ئەمەسلىكىنى ئاشكارىلىدى. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش ۋە ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! مۇۋەپپەقىيەت قازانسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن ئاخىرىدا يەرلىككە قويۇلىدۇ. ئارزۇ قىلىنغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىش كېرەك. بۇ كۈچلەر سىزنىڭ ھەر قانداق مەنىلىك نەتىجىلىرىڭىزنى تارتىۋېلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

غەرب ھازىرقى ھايات بىلەن مۇناسىۋەتلىك قىسمەن ياكى ۋاقىتلىق مۇۋەپپەقىيەتكە دىققەت قىلىدۇ. شەرق بولسا تولۇق، ئۇزاققىچە داۋاملىشىدىغان ۋە مەڭگۈلۈك مۇۋەپپەقىيەتكە دىققەت قىلىدۇ.

مەڭگۈلۈك مۇۋەپپەقىيەتنىڭ چوققىسىغا يەتكەنلەر (ئىككى دۇنيادىكى غەلىبە قىلغۇچىلار سوتچىنىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار) دەپ ئاتايمىز.

بۇ كىشىلەر بەدەن، ئەقىل ۋە روھ جەھەتتىن بەختلىك. ئۇلارنىڭ بەزى نەرسىلىرى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلاردا زور بايلىق بار: ئىچكى تىنچلىق ۋە روھ بىلەن ئىلاھىي روھ ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنى، بەدەن بىلەن ئالەم ھاياتى ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنى چۈشىنىش بايلىقى.

شەرقتە، بۇ خىل مۇۋەپپەقىيەت ئىدىيەسى بالىنىڭ ئېڭىغا سىڭدۈرۈلىدۇ. غەربتە، بالىغا پۇل ساندۇقى بېرىلىدۇ ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن پۇلغا ئىنتىلىش ئۆگىتىلىدۇ.

ماددىي جەھەتتىن يېتەرلىك مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەش ياخشى ئىش، ئەمما بالىلارغا مەڭگۈلۈك مۇۋەپپەقىيەتنىڭ قىممىتىنىمۇ ئۆگىتىش كېرەك. روھنىڭ بايلىقى مەڭگۈلۈك بانكىدا مەڭگۈ ساقلىنىدۇ، سىز ھەر ۋاقىت بۇ بانكىدىن بەختىڭىزنى چىقىرالايسىز.

ئەمما ئەگەر سىزدە ئادا قىلالمايدىغان ماددىي مەسئۇلىيەتلەر بولسا، مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتمۇ بىر تەرەپلىمە ۋە تەكپۇڭسىز بولۇشى مۇمكىن.

پەقەت ئۆزىنى تەبىئەت قانۇنلىرىدىن ئازاد قىلغان ئەڭ ئۇلۇغ يوگىلارلا ماددىي ئىشلارنى پۈتۈنلەي نەزەردىن ساقىت قىلالايدۇ.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەكپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەكپۇڭسىزلىققا ۋە ھاياتنىڭ تەلىپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىققا ئېلىپ كېلىدۇ.

مەسىلەن، ئەگەر بىر سەنئەتكار پەقەت سەنئەتكە دىققەت قىلىپ، باشقا ھەممە نەرسىگە سەل قارىسا، بۇ ئەنسىزلىك ۋە بەختسىزلىك سۈپىتىدە ئىپادىلىنىدىغان تەكپۇڭسىزلىقنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەنىۋىيەت، ئەمگەك، ئىلىم ۋە خىزمەت بىلەن بىرگە سەنئەتكە دىققەت قىلىش ئاجايىپ تەكپۇڭلۇق، تولۇق مۇۋەپپەقىيەت ۋە ھەقىقىي بەختكە ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى

بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۈيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.

ھايات پەقەت ياشاشتىنلا ئىبارەت ئەمەس

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىز ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزدىكى مەقسەتنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كۆر ئەمەس ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز. يەرشارى ئىلاھىي پىلاننى بىلمەيدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيى بولۇپ قالىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئوقۇتقۇچىسى دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە ئالەم درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

خۇدا ئالەمنىڭ خىيالىنى ئىنتايىن كۈچلۈك قىلدى

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت ئېكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى تاپقاندا يەنىلا بەختسىز ئېكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىققا ئېرىشىپ، خۇدا ساقلىسۇن، سالامەتلىكىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ، پۇلىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق قىلىپ، نەپرەت ۋە غەزەپكە دۇچ كېلىشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

سىز ھەرگىز قوي پادىسىنى كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ توغرا ياكى توغرا ئىكەنلىكىنى ئىپتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى بىمەنى، مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.

بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى بار.

دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز ئاساسىنىڭ يەنىلا توغرا ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا بۇ ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز ھەقىقەتنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

ھايات ئاددىيلاشتۇرۇلۇشى كېرەك ئەگەر ئىنسانلارنىڭ خۇلق-ئاتۋارلىرىنىڭ شەخسىي ئالاھىدىلىكلىرىنى ئوبيېكتىپ تەھلىل قىلسىڭىز، بەزى ئۆرپ-ئادەتلىرىمىزنىڭ كۈلكىلىك ئىكەنلىكىنى بايقايسىز.

غەربتە كىشىلەر نۇرغۇن قائىدىلەرگە ئەمەل قىلىدۇ. كەچلىك سىرتقا چىقىش، كەچلىك تاماق زىياپىتى، زىيارەت ۋە ساياھەتكە چىقىش ئۈچۈن ئالاھىدە كىيىملەر بار. مەن ھەتتا بىر قېتىم تاماكا چەككۈچىلەر ئۈچۈن ئالاھىدە چاپانلارنىڭ ئېلانىنى كۆردۈم!

تەشكىللەش ناھايىتى ياخشى، ئەمما تەشكىللەش ۋە ئۇسۇلغا ھەددىدىن زىيادە ئەمەل قىلىش كۆپىنچە بەختسىزلىككە ئېلىپ كېلىدۇ.

شەرقتە ئۆيلەر ۋە كىيىملەر ئاددىي. غەربتە تۇرمۇش شۇنچە مۇرەككەپكى، ئىشلارنى ئالاھىدە ئۇسۇلدا قىلىشقا ئارتۇقچە دىققەت قىلىشىمىز سەۋەبىدىن بەختكە ئېرىشەلمەيمىز.

نېمىشقا ئۆي ۋە ئۈستەلنى قانداق قىلىپ بەلگىلىك بىر ئۇسۇلدا ئورۇنلاشتۇرۇشنى تەكىتلەپ، تۇرمۇشنى مۇرەككەپلەشتۈرىسىز؟

شەرقتە، كىشىلەرنى مېھمانغا تەكلىپ قىلغاندا، ھەممە ئادەم خۇشال بولىدۇ ۋە بۇ مېھمانلارنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىدۇ.

غەربتە مېھمانلار تەكلىپ قىلىنىدۇ، ئاندىن ھەممە نەرسىنىڭ مۇكەممەل بولۇشىغا كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن سائەتلەپ جىددىي تەييارلىق قىلىنىدۇ. مېھمانلار كەلگەندە، ساھىبخان ئۇلارنىڭ كېتىشىنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىدۇ!

تۇرمۇش، كىيىم-كېچەك ۋە يېمەك-ئىچمەك ئاددىيلاشتۇرۇلۇشى كېرەك. رېستورانلاردا تاماق يېيىش ئىقتىسادىي جەھەتتىن پايدىلىق بولماسلىقى مۇمكىن، ئەمما ۋاقىت-ۋاقىتىدا بۇنداق قىلىش توغرا. ئاشخانىدا ئۇزۇن ۋاقىت ئولتۇرۇپ، باشقا مۇھىم ئىشلاردىن ھوزۇرلىنىشقا ۋاقىت قالدۇرماسلىق توغرا ئەمەس.

سەپەر ۋە لېكسىيەلىرىم جەريانىدا، مەن يېمەك-ئىچمەك ئادىتىمنى ئاددىيلاشتۇردۇم، ئۆيۈمدە سۈت، سالات ۋە پىشلاق ساقلىدىم، شۇڭا ئۆزۈمنى راھەت ھېس قىلدىم.

جەننەت نەرسىلەردە ئەمەس، بەلكى ئىچىمىزدە

ھىندىستاندىكى زاھىدلىق تەربىيىمىزدە، بىز ئارزۇلىرىمىزنى كونترول قىلىشنى ۋە ياقتۇرىدىغان، ياقتۇرمايدىغان ۋە ئەۋزەل كۆرىدىغان نەرسىلەردىن ئۈستۈن تۇرۇشنى ئۆگەندۇق. غەربتە

ئېرىشكەن ھەممە نەرسىمىزگە مىننەتدار ئىدۇق. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپىنچە كىشىلەر نۇرغۇن نەرسىگە ئىگە بولسىمۇ، خۇددى ئۇلاردا ھېچ نەرسە يوقتەك بەختسىز. ئارزۇلارنىڭ چېكى يوق. ئەتىگەندە، ساقال ئېلىپ، كىيىنگەندىن كېيىن، ئەرنىڭ ئەڭ ئاۋۋال ناشتىلىق قىلىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇ ئۈستەلگە ئولتۇرۇشى بىلەن، ئايالىنىڭ باشقا نەرسە تەييارلىغانلىقىنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئايالى بولسا، ئۇنىڭ تېخىمۇ ياخشى تەخسە، قوشۇق، پىچاق ۋە چاتال بولۇشىنى ئارزۇ قىلىدۇ.

كۈنلەر ئۆتۈپ، بۇنىڭغا بولغان ئارزۇ-ئۈمىدلەر داۋاملىشىپ، ھېچ نەرسە ئۇلارنى قاندۇرالمىغۇچە داۋاملىشىدۇ. ئاخىرى، ئەر-خوتۇن بىر-بىرىنى خۇشال قىلالمايدۇ، ھەتتا بالىلىرىدىنمۇ خۇشاللىق تاپالمايدۇ، نىكاھ بەختىدىن ئايرىلىپ قالىدۇ. ئۇلار ئۈمىدسىزلەنگەنلىكى ئۈچۈن، ئەڭ يېقىنلىرىغا ئاچچىقلىنىدۇ. ئايالى ئېرىنى ئارتۇقچە ئاچچىقلايدۇ، تەنقىدلەيدۇ، ئېرى بولسا بالىلارغا ۋارقىرايدۇ، بالىلار ئاتا-ئانىسىغا قارشى چىقىپ، دوستلىرى بىلەن ئەخمەقانە ئىشلارنى قىلىدۇ (شۇڭا بۇ دەۋر داۋاملىشىدۇ).

مال-مۈلۈككە ئىگە بولۇش خاتا ئەمەس؛ مال-مۈلۈكلىرىمىزنىڭ بىزگە ئىگە بولۇشىغا يول قويۇش خاتا ئىش. بىز ئۆزىمىزنى كىشىلەر ۋە نەرسىلەرگە باغلىنىشتىن قۇتۇلدۇرۇشىمىز كېرەك، چۈنكى باغلىنىش بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلارمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر خاتا ھالدا بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ قارايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق

خۇشاللىقىغا قارىماي، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ. ئۇنداقتا، ۋەدىسىنى بۇزۇشنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىششىنىڭ نېمە ئەھمىيىتى بار؟

كىشىلەر دائىم دىققەت قىلىشنى تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.

مەن ھايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

ئەگەر مەن ئالغان روھىي چۈشەنچە ۋە تەجرىبىلەر بولمىغان بولسا، مەن يەر يۈزىدىكى ئەڭ بەختسىز ئادەم بولاتتىم. مەن نۇرغۇن بايلىقلا ئېرىشتىم، ئەمما مەن ئۇنىڭ مېنى قۇل قىلىشىغا يول قويمىدىم، ئۇنىڭ مېنى تەسىرگە ئۇچرىتىشى ياكى ئۆزگەرتىشىگە يول قويمىدىم. مەن تاپقان بارلىق نەرسىلىرىمنى ئاللاھ يولىدا ۋە مۇھتاجلارغا بېرىمەن. مېنىڭ ئىچكى بەختىم مېنىڭ ئەڭ چوڭ مۈلكىم، ھەتتا پادىشاھلارمۇ پەقەت ئارزۇ قىلالايدىغان خەزىنە.

مۇۋەپپەقىيەت ئىچكى نەتىجىگە باغلىق

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىزنى خالىغان ئادەم قىلىپ شەكىللەندۈرەلەيسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزدە بىرەر نەرسە كەمچىل بولسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر تاشقى بىرەر نەرسە كەمچىل بولسا، ئەمما ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى پەقەت تاشقى ئەھۋالىغا قاراپ باھالىغىلى بولمايدۇ. كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى كۆتۈرۈلگەن ۋە چوڭقۇر ئىچكى تىنچلىق ۋە روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان كىشىلەر بولۇشى مۇمكىن.

شۇڭلاشقا، ئەخلاقىي ۋە ئەقلىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت - ناچار ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ئارزۇلارنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش - ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ چوڭ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. ئەقلىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەتتە تاشقى شارائىت تارتىۋالالمايدىغان پىسخىكىلىق ساغلاملىق بار. سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى بايلىق توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ بايلىق سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەخت ۋە تىنچلىق ماددىي نەرسىلەردە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

ئەگەر ئەقلىڭىزنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت چىقارمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش

ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن ئاڭىڭىزنى تەربىيىلەشتۇر.

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى خاپا قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بىرەيلەن مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، ئۆزۈمنى تۇتالماي قالاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ماختىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

ئەگەر بىر ئادەم پۇل تاپالمىسا، بۇ ئۇلارنىڭ پۇل تېپىشقا دىققەت قىلمىغانلىقىدىندۇر. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر ئۇلار بەختسىز بولسا، بۇ ئۇلارنىڭ بەختكە ئېرىشىشكە دىققەت قىلمىغانلىقىدىندۇر.

ئالتۇن يۈك كۆتۈرۈپ ماڭغان خېچىر ئۆزى كۆتۈرگەن نەرسىنىڭ قىممىتىنى بىلمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان يولىنىڭ ئاخىرىدا بەخت تېپىش ئۈمىدى بىلەن ھايات يۈكىنى يەلكىسىگە كۆتۈرۈش بىلەن شۇنچىلىك ئالدىراش بولۇپ كېتىدۇكى، ئۆزىدە ئەڭ ئالىي ۋە مەڭگۈلۈك روھىي خۇشاللىق بارلىقىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ.

(قۇملۇقتىكى تۆگىلەرگە ئوخشاش، سۇ كۆتۈرۈپ يۈرگەندە ئۇسسۇزلۇقتىن ئۆلۈپ كېتىۋاتىدۇ)

چۈنكى ئۇ «نەرسىلەر»دىن بەخت ئىزدەيدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆزىدە مول بەخت بارلىقىنى بىلمەيدۇ.

مەجبۇرىيەتنى ئادا قىلىش

يوگا ھاياتنىڭ مەسئۇلىيىتىنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ياكى ئۇنىڭدىن قېچىشنى تەۋسىيە قىلمايدۇ، بەلكى ئۇ سىزدىن ھايات دراممىسىدا ئۆز رولىڭىزنى ئويناپ، ئەقلىڭىزنى خۇدا بىلەن تولدۇرۇشنى تەلەپ قىلىدۇ. ئەگەر سىز ئورمانلىق ياكى تاغلىق رايونلاردا يالغۇز ھايات كەچۈرۈشنى، ۋەزىپىلىرىڭىزنى تاشلاپ خۇدانى تاپىدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىشنى ئىستىسىڭىز، ئالدى بىلەن بىر قانچە كۈن پۈتۈن كۈن ئويلىنىشقا تەييارلىق قىلىشىڭىز ۋە مۇلاھىزە قىلىشقا قادىر بولۇشىڭىز كېرەك. بۇنداق تىرىشچانلىق بۇنى قىلالايدىغانلار ئۈچۈن ئەلۋەتتە ماختاشقا ئەرزىيدۇ. ئەمما دۇنيادا بولۇش، ئەمما دۇنيادا بولماسلىق تېخىمۇ ئۇلۇغدۇر؛ باشقىلارنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن ھەقىقىي مەسئۇلىيىتىڭىزنى ئادا قىلىش، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا خۇدانى ئويلاش.

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان. مەسىلەن، ئەگەر سىز سالامەتلىكىڭىزنىڭ قۇربانى سۈپىتىدە ئىقتىسادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، جىسمانىي ساغلاملىقىڭىزنى نەزەردىن ساقىت قىلىۋاتىسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر سىز دىنغا شۇنچە بېرىلىپ كېتىپ، ئىقتىسادىي مەسئۇلىيىتىڭىزنى نەزەردىن ساقىت قىلسىڭىز، تەكىپۇڭلۇقىڭىز يوق، چۈنكى بىر ۋەزىپە بەدىنىڭىز ۋە ئائىلىڭىزگە بولغان مەجبۇرىيىتىڭىز بىلەن توقۇنۇشۇپ قالدىڭىز. ئەگەر بارلىق دىققىتىڭىز ئائىلىڭىزگە مەركەزلەشكەنلىكى ئۈچۈن ئاللاھقا بولغان مەجبۇرىيىتىڭىزنى نەزەردىن ساقىت قىلسىڭىز، بۇ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەس.

نۇرغۇن كىشىلەر: «دۇنياۋى مەجبۇرىيەتلىرىمىزنى ئادا قىلىش ئۈچۈن ئالدى بىلەن ماددىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىپ، ئاندىن خۇدانى ئىزدەش كېرەكمۇ؟» ياكى «ئالدى بىلەن خۇدانى تېپىپ، ئاندىن مۇۋەپپەقىيەت ئىزدەش كېرەكمۇ؟» دەپ سورايدۇ.

ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۆڭلىمىزنى ئۇنى ئويلىماي ۋە ئۇنى چوڭقۇر ئويلانماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئېنېرگىيە بولمىسا، ھېچ نەرسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايدىغىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. شۇڭا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەجبۇرىيىتىمىز ئۇنىڭغا قارىتىلغان. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا بولغان مەجبۇرىيىتىمىزنى ئادا قىلماي باشقا بارلىق مەجبۇرىيەتلەرنى ئادا قىلساق، ئۇ رازى بولمايدۇ. ئەڭ ياخشىسى، قىلمىشلىرىمىزنى ئاللاھ رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا قىلىشىمىز كېرەك.

خۇدانى ئىزدەشنى ماددىي مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بىرلەشتۈرۈشنى ئويلاش ناھايىتى ياخشى. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم چوڭقۇر ۋە دائىم تەپەككۇر قىلىپ، خۇدانى تونۇشنى مۇستەھكەم تۇرغۇزمىسا، دۇنيا ئۇلارنىڭ ئېڭىنى بېسىپ چۈشىدۇ، ئۇلار روھىي ئىشلارغا ۋاقىت قالدۇرمايدۇ. ئەگەر بىزدە خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە ئېنىق تۇيغۇ بولمىسا، دۇنياۋى ۋەزىپىلىرىمىز كۆپىنچە روھىي ئازابنىڭ مەنبەسىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھەر ۋاقىت خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىڭىز ۋە ۋەزىپىلىرىڭىزنى ئادا قىلىۋاتقاندا ئۇنى ئويلىسىڭىز، ئەڭ بەختلىك كىشىلەردىن بولىسىز.

ئاللاھنى سۆيگۈچىلەر بەختلىك، چۈنكى ئۇلار مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت-سائادەتتە.

ئەگەر مەن ئۇستازىم سىۋامى سىرى يۇكتېسۋارنىڭ تەلىملىرىنى قوبۇل قىلمىغان بولسام، ماڭا ئىلاھىي ئاڭ ئاتا قىلمىغان بولسام، مەن ئاللىبۇرۇن قەتئىيلىكىمنى يوقاتقان بولاتتىم، كىشىلەرگە ياردەم بېرەلمەيتتىم ۋە خۇدانى ئىزدەش ۋە ئۇ ھەقتە تەپەككۇر قىلىش ئۈچۈن ئىبادەتخانىلارنى سالالمايتتىم. بۇلارنىڭ ھەممىسىگە قارىماي، بەزىلەر مەن بىلەن ھەمكارلىششنىڭ ئورنىغا مېنىڭ يولۇمنى توسۇشقا ئۇرۇندى.

كىمكى ئۆزىنى ئۇلارغا ئىتائەت قىلىشقا مەجبۇر بولغان خوجايىنى دەپ قارىسا، ئۇلار ئۇنىڭغا قارشى چىقىپ، بارلىق ۋاسىتىلەر ۋە ئۇسۇللار بىلەن ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇشقا ئۇرۇنىدۇ.

ئەمما ئەگەر سىز باشقىلارغا چىن دىلىڭىزدىن مۇھەببەت بىلەن يېتەكچىلىك قىلىپ، مەسلىھەت بېرىشكە تىرىشسىڭىز، ئۇلار سىزنى قەلبلىرىنىڭ پادىشاھى قىلىدۇ. سىز ھەممىنى تەڭ سۆيسىڭىز، بۇ مۇھەببەتكە جاۋاب قايتۇرغانلارنى تونۇيالايسىز.

ئىلاھىي مۇھەببەت تەڭداشسىزدۇر

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى ھەرگىز بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

مەن ئەتراپىمدىكى ھەممە نەرسىدە سۆيۈملۈك خۇدايىمنى كۆرىمەن

مەن ئۇنىڭ گۈللەر ئارىسىدىن ماڭا قاراپ تۇرغانلىقىنى، ئاينىڭ دېرىزىسىدىن ماڭا قاراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم

مەن بۇنى تەبىئەتنىڭ چىرايىدىن ۋە ئالىيجاناب روھلۇق ۋە مېھرىبان كىشىلەرنىڭ چىرايىدىن كۆرىمەن.

بىز ئەڭ چوڭ سۆيۈملۈكنى، بارلىق ياخشىلىق، مۇھەببەت ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسىنى نەزەردىن ساقىت قىلماسلىقىمىز كېرەك. شۇنداقلا قەلبىمىزنىڭ بۇ دۇنيادىكى خىياللار ۋە ئەرزىمەس ئىشلار بىلەن تولۇشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك، بەلكى قەلبىمىزنى جانلاندۇرىدىغان، ئەقىلنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە روھنىڭ كۈچىنى يېڭىلايدىغان ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولۇشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. بۇ مۇھەببەت تەڭداشسىز. ئىلاھىي مۇھەببەت ئىزدىگۈچىنىڭ ماھىيىتىگە ئىگە بولغاندا، ئۇنىڭ بەدىنىدىكى ھۈجەيرىلەر خۇشال بولىدۇ، ئۇ ئەڭ چوڭ خۇشاللىققا تولىدۇ. بۇ تەجرىبىگە قارىتا، خۇدانىڭ ئاشىقلىرىنىڭ بىرى مۇنداق دېگەن:

كائىناتنىڭ پەرۋەردىگارى روھىي ئىبادەتخانىغا كىرگەندە

خۇشاللىق يۈرىكىمنى قاپلىدى، مەن ئۇنىڭ سوقۇشىنى ئۇنتۇپ قالدىم

خۇددى بەدىنىمدىكى بارلىق ھۈجەيرىلەر ئۆزلىرىگە بېرىلگەن ۋەزىپىلەرنى ئۇنتۇپ قالغاندەك

ئۇ مەڭگۈلۈك ھاياتنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاپ ھەيران قالدى

مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ ئۇلۇغ سۆيۈملۈكنىڭ ئاۋازى، ھاياتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدانىڭ ئاۋازى

يۈرىكىم، مېڭەم ۋە ۋۇجۇدۇمنىڭ ھەر بىر ئاتوملىرى ئېلېكترلىشىپ كەتكەن ئىدى

چۈنكى ئۇ ئەڭ مۇقەددەس ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تەسىر قىلدى

بۇ ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە ئۇنىڭ خۇدانى سۆيگۈچىلەرنىڭ ھاياتىغا بولغان تەسىرىگە قىسقىچە نەزەر سېلىشتۇر.

نەپرەت ۋە ئۇرۇشنىڭ كىشىلەرنىڭ قەلبىدە پەيدا قىلىدىغان ۋە قالدۇرىدىغان قايغۇلىرى، مەنىۋىيەت، رەھىمدىللىك، مېھرىبانلىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئەڭ ئالىي كۈچ ئىكەنلىكىنىڭ ئىسپاتىدۇر. نەپرەت ۋەيران قىلغۇچ، مۇھەببەت بولسا كائىناتتىكى ئەڭ چوڭ قۇرۇلۇش كۈچى.

شۇڭا، ئەزىز دوستلىرىم، بىز نەپرەتنىڭ پايدىسىزلىقى ۋە ئۇرۇشنىڭ ئەخمەقلىكىنى تونۇپ يېتىشىمىز، پۈتۈن ۋۇجۇدىمىز بىلەن خۇداغا يۈزلىنىشىمىز ۋە ئۇنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ مۇھەببىتى تولۇق رازىلىق ۋە رازىلىققا تولغان مۇۋەپپەقىيەتنى ئاتا قىلىدۇ، باشقىچە يول بىلەن قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدىغان مۇۋەپپەقىيەت.

پەقەت مۇھەببەتلا تېخىمۇ ياخشى دۇنيا قۇرۇپ، ئۇنىڭ ئاھالىسىگە ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇلارغا ئىززەتلىك ھايات ئاتا قىلىدۇ. ئەگەر مىللەتلەر پەقەت خاتا يوللار بىلەن بىر-بىرىگە بېسىم ئىشلىتىشنى توختىتىپ، ئەكسىچە مۇھەببەت ۋە ئۆزئارا قوللاشنى قوبۇل قىلسا، بىز دۇنياۋى مۇۋەپپەقىيەتلەرگە

شاھىت بولاتتۇق، بۇنىڭ مېۋىسىدىن يەر شارىدىكى بارلىق كىشىلەر بەھرىمەن بولاتتى.

ئۇرۇشلاردا بىر ئىنسانىنى يەنە بىر ئىنساننىڭ ئۆلتۈرۈشىگە خەجلەنگەن مىليونلىغان پۇلنى ئويلاپ بېقىڭ! بۇ ئىنسانىيەت ئۈچۈن نەقەدەر نومۇسسىزلىق! ئاخىرىدا ئازاب، ئازاب، ۋەيرانچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىقتىن باشقا نېمە بولۇشى مۇمكىن؟

بۇ ئىنسانىي ئازاب-ئوقۇبەتكە خاتىمە بېرىشنىڭ بىردىنبىر يولى مۇھەببەتتۇر

بىر مىللەت كەڭ كۆلەملىك قىرغىنچىلىق قوراللىرىنى ياساپ تەرەققىي قىلدۇرغانچە، باشقا دۆلەتلەر ئۆزىنى قوغداش ئۈچۈن تېخىمۇ مۇرەككەپ ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئۇسۇللار ۋە قوراللارنى ئىجاد قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ، خەلق دائىم قورقۇنچ ئىچىدە ياشايدۇ. نېمە ئۈچۈن بارلىق مىللەتلەر نەپرەت ۋە ئۇرۇشنى قوزغىتىشنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت ۋە چۈشىنىشنى تەرەققىي قىلدۇرمايدۇ؟ ھەقىقىي ھەل قىلىش چارىسى مۇھەببەت ۋە چۈشىنىشنىڭ ئومۇمىي دىنىدا. مۇھەببەت ئىنسانىيەتنى غەلىبە قىلدۇرىدۇ.

ھەر بىر كۈچنىڭ ئارقىسىدىكى كۈچ

ئەڭ ئاۋۋال، ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىڭ. ئىنسانلار ئۆز ئىشلىرىغا شۇنچە بېرىلىپ كەتكەنكى، ئۇلار خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشقا ۋاقتى يوق دەپ ئويلايدۇ. ئەمما ئەگەر خۇدا ئۆزىنىڭ كۈچىنى ئۇلارنىڭ بەدىنى ۋە ئەقلىدىن تارتىۋالسا، ئۇلارغا نېمە بولىدۇ؟ يۈرەك سوقۇشنى توختىتىدۇ، مېڭە ئويلاش ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ.

خۇدا ھەر بىر ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي مۇھەببەت، ھەر بىر ئەقىلنىڭ ئارقىسىدىكى ئومۇمىي ئەقىل، ھەر بىر ئىرادىنىڭ ئارقىسىدىكى ئەڭ ئاخىرقى ئىرادە، ھەر بىر دۇنياۋى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى ئەڭ چوڭ مۇۋەپپەقىيەت ۋە بارلىق كۈچلەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئەڭ ئالىي كۈچ.

بۇ ھەر بىر تومۇردىكى قان ۋە سۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىكى نەپەس

ئەگەر ئۇ مەندىن كۆچىنى تارتىۋالسا، مەن دەرھال سۆزلەشنى توختىتىمەن ۋە ئاۋازىم مەڭگۈگە ئۆچۈپ قالىدۇ.

ئەگەر ئۇنىڭ كۈچى قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىزدە ئىشلىمىسە، بىز جانسىز جەسەتلەرگە ئايلىنىپ قالاتتۇق.

گۈزەل نەرسىلەرنى قوغدايلى – خۇدا سىزنى قوغدىسۇن... ۋە ھاياتىمىزدىكى تۇنجى ۋەزىپىمىزنىڭ خۇداغا بولغان مەجبۇرىيىتى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالايلى.

بىز بۇ مۇقەددەس ۋەزىپىنى ئادا قىلغاندا، مەنبەيىمىز بىلەن باغلىنىمىز ۋە قەلبىمىز خۇشاللىققا تولىدۇ؛ بۇ ئەڭ چوڭ مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئەڭ ئاخىرقى غەلىبىدۇر. سىزگە تىنچلىق بولسۇن.
زاھىد پادىشاھنىڭ ھېكايىسى

بۇرۇن، ھىندىستاندا، ھىندى دىنىنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ دىني تېكىستى بولغان «باگاۋاد گىتا» نىڭ ئاپتورى ۋياسا ئىسىملىك بىر ئۇلۇغ دانىشمەن ياشىغان. ئۇ ئۆزىنىڭ غايەت زور روھىي كۈچى ئارقىلىق ئايالىنىڭ قورسىقىغا ئۇلۇغ بىر روھنى چاقىرالىغان. ھامىلە ئايالىنىڭ قورسىقىدا چوڭ بولغاندا، ئاتا ئايالىنىڭ ئىچكى دۇنياسى ئارقىلىق تۇغۇلمىغان بالىغا بىلىمنىڭ سىرلىرى ۋە دانالىقنىڭ جەۋھىرىنى يەتكۈزگەن.

تۇغۇلغاندا، بالىنىڭ ئىسمى سۇكدېۋا قويۇلغان. دانا ئاتىسىنىڭ تەربىيەسى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن، ئۇ بارلىق جەھەتلەردىن قارىغاندا ئىنتايىن ياخشى بالا ئىكەنلىكى ئىسپاتلانغان. يەتتە ياشقا كىرگەندە، ئۇ بارلىق پەلسەپە ۋە ھېكمەت كىتابلىرىنى يادلىغان ۋە تېخىمۇ كۆپ بىلىم ئېلىش ئۈچۈن بىلىملىك ئۇستاز ئىزدەش ئۈچۈن دۇنيادىن ۋاز كېچىشكە تەييار بولغان.

ھىندىستاندا، ھەقىقەتكە تەشنا بولغان ئىزدىگۈچى روھىي ئۇستازلارنى ئىزدەيدۇ، ئاندىن ئۇ ئۆزىنىڭ خۇدا تەرىپىدىن

نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا قۇتقۇزۇش ئۈچۈن ئەۋەتىلگەن يېتەكچى ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر ھېس قىلىدۇ.

روھىي بىلىمگە بولغان ئىشتىياق دەسلەپكى باسقۇچتا بولغاندا، ئىزدىگۈچى ھەر خىل مەنبەلەردىن ۋاقىتلىق روھىي تەلىم ئالىدۇ. ئەمما خۇداغا بولغان ئىشتىياق كۈچىيىگەندە، خۇدا ئۇنىڭغا ئىلاھىي ئىلىملەرگە پۇختا ئاساس سالغان روھىي ئۇستاز ئەۋەتىدۇ، ئۇ ئىزدىگۈچىنى روھىي ماكانغا، يەنى ئىنسانلارنىڭ ئىچىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا قايتۇرۇشنىڭ مۇقەددەس ۋاستىسى بولۇپ خىزمەت قىلىدۇ.

سۇكدېۋا روھىي يېتەكچى ئىزدەشكە كىرىشىنى قارار قىلغاندا، دادىسى ئۇنىڭغا پادىشاھ جاناكانىڭ يېنىغا بېرىشنى تەۋسىيە قىلغان، ئۆلكە باشلىقى سۇكدېۋا كىتابلىرىنى ئېلىپ پادىشاھ سارىيىغا قاراپ يول ئالغان. ئۇ ساراي دەرۋازىسىدىن كىرىشى بىلەنلا پادىشاھنىڭ ياقۇت ۋە ئالماس بىلەن بېزەلگەن ئالتۇن تەختتە ئولتۇرغانلىقىنى، ئەتراپىدىكى بىر قىسىم ئاياللار بىلەن قورشالغانلىقىنى كۆرگەن (قەدىمكى ھىندىستاندا ئىسسىق يازدا ئادەتكە ئوخشاش).

پادىشاھ گناكا ئەينى ۋاقىتتا تەختتە ئولتۇرۇپ شەرقچە قەلەم چېكىۋاتاتتى، كىچىك سۇكدېۋا بۇ كۆرۈنۈشتىن ھەيران قالدى ۋە ئۆز-ئۆزىگە: «دادام مېنى بۇ دۇنياۋى پادىشاھنىڭ يېنىغا ئەۋەتكەنلىكى ئۈچۈن نومۇس! بۇنداق ماددىيلىققا مايىل ۋە خاراكتېرگە ئىگە ئادەم قانداقمۇ مېنىڭ ئۇستازىم بولالايدۇ؟!» دېدى.

لېكىن پادىشاھ گناكا ھەم پادىشاھ، ھەم ئەۋلىيا ئىدى. ئۇ دۇنيادا ياشىغان، ئەمما دۇنيادىن ئەمەس ئىدى. مەنىۋىيەت جەھەتتە شۇنچە تەرەققىي قىلغان بولغاچقا، ئۇ تېلېپاتىيە ئارقىلىق سۇكدېۋانىڭ ئوي-پىكىرلىرىدىن نېمە ئۆتۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدى. سۇكدېۋا ئۆز سارىيىدىن ئايرىلىپ، كەلگەن يېرىدىن قايتىپ كەلدى.

پادىشاھ ئەۋلىيا بالىنىڭ ئارقىسىدىن بىر ئەلچى ئەۋەتىپ، ئۇنىڭدىن قايتىپ كېلىشىنى تەلەپ قىلدى. ئۇ قايتىپ كەلگەندە، ئۇستاز بىلەن شاگىرت يۈز تۇرانە كۆرۈشتى، شۇنىڭدىن كېيىن

پادىشاھ ياردەمچىلىرىنى قويۇپ بېرىپ، دەرھال خۇدا ۋە ئۇنىڭ مۆجىزىلىرى توغرىسىدا قىزىقارلىق ۋە چوڭقۇر سۆھبەتكە باشلىدى.

تۆت سائەت ئۆتتى، سۇكدېۋا بىئارام بولۇشقا باشلىدى ۋە ئاچ قالدى، ئەمما ئۇ خۇدانىڭ دېڭىزىغا چۆمۈلۈپ، مۇھەببىتىدىن مەست بولغان پادىشاھ گناكانى بىئارام قىلىشنى خالىمىدى.

يەنە بىر سائەت ئۆتكەندىن كېيىن، ئىككى ئەلچى كېلىپ: «پادىشاھ ئالىيلىرى، پۈتۈن شەھەر كۆيۈۋاتىدۇ، ئوت يالقۇنى سارايغا يېقىنلىشىۋاتىدۇ. ئوت ئۆچۈرۈش خىزمىتىنى نازارەت قىلىپ بېرەلەمسىز؟» دەپ توۋلىدى.

پادىشاھ جاۋابەن: «مەن دوستۇم سۇكدېۋا بىلەن ئۆزىگە پاناھلىنىپ، ئۇنىڭ ياردىمىگە ئىشىنىدىغانلارنىڭ ھەممىسىنى قوغدايدىغان مېھرىبان خۇدا ھەققىدە سۆھبەتلىشىۋاتىمەن. مېنىڭ باشقا ئىش قىلىشقا ۋاقتىم يوق. مېنى يالغۇز قويۇپ، باشقىلارغا ئوتنى ئۆچۈرۈشكە ياردەملىشىپ بېرىڭ» دېدى.

يەنە بىر سائەتتىن كېيىن، شۇ ئىككى ئەلچى جاناكا پادىشاھنىڭ يېنىغا قايتىپ كېلىپ: «ئەي دەۋر پادىشاھى، سىزدىن دەرھال چىقىپ كېتىشىڭىزنى ئۆتۈنىمىز. ساراي ئوت بىلەن قورشالغان، ئوت يالقۇنى تېز سۈرئەتتە ئۆيىڭىزگە يېقىنلىشىۋاتىدۇ» دەپ توۋلىدى.

پادىشاھ جاۋابەن: «مەسىل يوق! مېنى ئاۋارە قىلماڭ، مەن يەنىلا ئەزىز دوستۇم بىلەن ئىلاھىي شاراب ئىچىۋاتىمەن، بېرىپ قولىڭىزدىن كېلىشىچە قىلىڭ» دېدى.

سۇكدېۋا پادىشاھنىڭ ئىنكاسىدىن ھەيران قالدى، ئەمما ئۇ ئەتراپىدىكى شاۋقۇن-سۈرەنگە تەسىر قىلماي، تىنچ تۇرۇشقا تىرىشتى. بىر ئازدىن كېيىن، ئوتتا كۆيۈپ كەتكەن ئىككى ئادەم پادىشاھنىڭ يېنىغا كېلىپ، پۈتۈن كۈچى بىلەن ۋارقىراپ: «ئى قۇدرەتلىك پادىشاھ، قاراڭ! ئوت يالقۇنى سىزنىڭ تەختىڭىزگە يېقىنلىشىۋاتىدۇ! ئوت سىزنى كۆيدۈرۈۋېتىشتىن بۇرۇن قېچىپ كېتىڭ، پادىشاھ!» دېدى.

پادىشاھ جاۋابەن: «بار، ئۆزۈڭنىڭ بىخەتەرلىكىڭ ئۈچۈن، مەن ھەممىنى قوغدىغۇچى ئاللاھنىڭ قۇچىقىدا ئۆزۈمنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىمەن، ئوت ۋە ئۇنىڭ ۋەيران قىلغۇچ ئوتىدىن قورقمايمەن» دېدى.

ئىككى ئادەم قېچىپ قۇتۇلدى، ئوت يېنىدىكى سۇكدېۋانىڭ كىتابلىرى دۆۋىسىگە يېقىنلىشىشقا باشلىدى، شۇنداقتىمۇ پادىشاھ تىنچلىنىپ، يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلارغا پەرۋا قىلمىدى.

بۇ گەپنى ئاڭلىغان سۇكدېۋا ۋەھىمىگە چۈشۈپ، ئۆزىنى تۇتالماي قالدى. ئۇ ئورنىدىن تۇرۇپ، قىممەتلىك كىتابلىرىنى قوغداشقا تىرىشىپ، قولى بىلەن ئوتقا ئۇرۇشقا باشلىدى. ئاندىن پادىشاھ گناكا كۈلۈمسىرىدى، بىر ئىشارەت بىلەن ئوت غايىب بولدى، گويا ھەرگىز بولمىغاندەك. سۇكدېۋا كۆرگەنلىرىگە ھەيران قالدى ۋە ھەيرانلىق ۋە گاڭگىراپ ئورنىغا قايتىپ كەلدى.

ئاخىرى پادىشاھ خاتىرجەملىك بىلەن: «ئەي بالا سۇكدېۋا، مېنى كۆرگىنىڭىزدە، مېنى دۇنياۋى ئىشلارغا چۆمگەن پادىشاھ دەپ ئويلىغان ئىدىڭىز، ئەمما ئۆزىڭىزگە قاراپ بېقىڭ! سىز كىتابلىرىڭىزنى قوغداش ئۈچۈن قۇدرەتلىك ۋە قوغدىغۇچى خۇدانى تاشلىۋەتتىڭىز، مەن بولسام كۆيۈۋاتقان پادىشاھلىقىم ۋە سارىيىمغا دىققەت قىلمىدىم. خۇدا بۇ مۆجىزىنى سىزگە دۇنيادىكى زاھىدلىقىڭىزغا قارىماي، سىز ئاللاھتىن كۆرە كىتابلىرىڭىزغا كۆپرەك باغلىنىشلىق ئىكەنلىكىڭىزنى، ۋە مەن دۇنيادا يالغۇزلۇق ۋە زاھىرلىقنىڭ ئورنىغا ياشىساممۇ، پادىشاھلىقىمغا كۆپرەك باغلىنىشلىق ئىكەنلىكىڭىزنى كۆرسىتىش ئۈچۈن قىلدى» دېدى.

سۇكدېۋا ئۇيات ھېس قىلدى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بۇ مۇقەددەس پادىشاھنىڭ - باشقا پادىشاھ ئەمەس - ئۇنىڭ روھىي يېتەكچىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى.

پادىشاھ گاناككا سۇكدېۋادىن قاتتىق سىناققا قاتنىشىپ، ئۇنىڭغا دۇنيادا ياشاش سەنئىتىنى ئۆگىتىشنى تەلەپ قىلدى. بىر كۈنى، پادىشاھ سۇكدېۋاغا ئىككى قاچىغا ماي قۇيۇپ بەردى ۋە ئۇنىڭغا: «ھەر بىر قولۇڭغا بىر قاچىنى سېلىپ، سارايىنىڭ بارلىق

ئۆيلىرىگە، ھەشەمەتلىك ئۆي جاھازلىرى بىلەن كىر، ئۇنىڭ ئىچىدىكى بارلىق نەرسىلەرنى كۆرگەندىن كېيىن ماڭا قايتىپ كەل، ئەمما ئېسىڭدە بولسۇنكى، ئەگەر گىلەملەرگە بىر تامچە ماي چۈشۈپ كەتسە، سېنى شاگىرتىم قىلىپ قوبۇل قىلمايمەن» دېدى.

پادىشاھ ئىككى قوغدىغۇچىسىدىن سۇكدېۋاغا ھەمراھ بولۇشنى تەلەپ قىلدى

بۇ سىناق ھەقىقەتەن قىيىن ئىدى، ئەمما ئىككى سائەتتىن كېيىن، سۇخدېۋا غەلىبە قىلدى. ئۇ سوزۇلغان قوللىرىدىكى ئىككى قاچىدىن بىر تامچە ماينىڭمۇ تۆكۈلۈشىگە يول قويمىدى.

پادىشاھ ئۇنىڭغا: «سوقدېۋا، ماڭا سارايدىكى ھەر بىر ئۆينىڭ تەپسىلاتلىرىنى ئېيتىپ بەر» دېدى.

پادىشاھ ئۇستاز،» دەپ جاۋاب بەردى سۇكدېۋا، «مېنىڭ » ئەقلىم ماينىڭ گىلەملەرگە تۆكۈلۈشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشقا پۈتۈنلەي بېرىلىپ كەتكەنىدى، شۇڭا مەن سارايدا باشقا ھېچ نەرسىنى بايقىمىدىم».

پادىشاھ جاۋابەن: «سىز مېنى ئۈمىدسىزلەندۈردىڭىز، سۇكدېۋا! سىز مېنىڭ سىنىقىمدىن ئۆتەلمىدىڭىز. مەن سىزدىن ساراي ئۆيلىرىدىكى ھەممە نەرسىنى تەكشۈرۈپ بېقىشىڭىزنى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىككى قاچىدىن بىر تامچە نېفىتنىڭ تۆكۈلۈشىگە يول قويماسلىقىڭىزنى تەلەپ قىلدىم. قايتىپ بېرىپ يەنە بىر قېتىم سىناپ بېقىڭ، تۈگىتىپ ماڭا كېلىپ كۆرگەنلىرىڭىزنى ئېيتىپ بېرىڭ» دېدى.

ئون سائەتتىن كېيىن، سۇخدېۋا خاتىرجەم قايتىپ كەلدى. ئۇ ھېچقانداق ماي تۆكمىگەن، ئىلگىرىكىدەك تەرلىمىگەن ياكى بىئارام بولمىغان. ئۇ يەنە پادىشاھنىڭ سارايدىكى نەرسىلەر توغرىسىدىكى سوئاللىرىغا جاۋاب بېرەلەيتتى ۋە ئۆيلەرنىڭ تەپسىلاتلىرىنى ئاجايىپ ئېنىقلىق بىلەن تەسۋىرلىيەلەيتتى.

پادىشاھ گناكا سۇكدېۋانىڭ ئىمتىھاندىكى مۇۋەپپەقىيىتىدىن خۇشال بولۇپ، يۇمشاق ئاۋازدا:

ئوغلۇم، بەختسىزلىكنىڭ مەنبەسى مال-مۈلۈكنىڭ ئۆزىگە »
«ئەمەس، بەلكى مال-مۈلۈككە باغلىنىشتۇر.

ئەي سۇخدېۋا، بۇ دۇنيادا بىزنىڭ ھېچنېمىمىز يوق؛ بۇ دۇنيادا ۋاقىتلىق تۇرغان ۋاقتىمىزدا ئىشلىتىش ئۈچۈن نەرسىلەر بىزگە بېرىلگەن. بەزىلىرىنىڭ ئىشلىتىشكە بولىدىغان نەرسىلىرى باشقىلارغا قارىغاندا كۆپ، ئەمما ئۇنتۇپ قالماڭكى، بايلارمۇ، كەمبەغەللەرمۇ ئايرىلىش ۋاقتى كەلگەندە ھەممىنى تاشلاپ كېتىدۇ. ئادەم پەقەت ئاللاھنىلا ئويلاپ، دۇنياۋى ۋەزىپىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، تەكپۇۇكسىز ھايات كەچۈرمەسلىكى كېرەك، مەسىلەن، سارايدىكى نەرسىلەرنى كۆرمەي تۇرۇپ، ئەقلىڭىزنى مايغا مەركەزلەشتۈرۈش. ئەمما ئىككىنچى قېتىملىق زىيارىتىڭىزدە، دىققىتىڭىزنى ئاساسلىقى مايغا مەركەزلەشتۈردىڭىز، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا سارايدىكى ھەممە نەرسىنى كۆرۈپ، ئۇنىڭ ئەڭ ئىنچىكە تەپسىلاتلىرىنى ئۆزلەشتۈردىڭىز. شۇنىڭدەك، ئەقلىڭىزنى ئاللاھ بىلەن مەشغۇل قىلىشىڭىز، ئەقىل-پاراسەت مېيىنىڭ ئەقىل قاچىڭىزدىن تۆكۈلۈپ كېتىشىگە يول قويماسلىقىڭىز، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆزىڭىزگە ۋە ئاللاھ سىزنىڭ غەمخورلۇقىڭىزغا تاپشۇرغانلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن توغرا ئىشلارنى قىلىش ۋە ياخشىلىق قىلىش ئۈچۈن ئاكتىپ بولۇشىڭىز كېرەك.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئۆلۈم باشلىنىشمۇ ياكى ئاخىرلىشىشمۇ؟

يىللار ۋە ئايلار جەريانىدا، مەن ھايات ۋە ئۆلۈمنىڭ سىرىنى ۋە روھلارنىڭ كونا بەدىنىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن قايتا تىرىلىدىغان-كەلمەيدىغانلىقىنى بىلگۈچە ئەتراپلىق ۋە ئۈزلۈكسىز ئىزدىنىش ئېلىپ باردىم.

كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن بۇ پەقەت بىر ئىدىيە ياكى ئىسپاتنىڭ كەمچىللىكى سەۋەبىدىن پەقەت بىر ئېتىقادتىن باشقا نەرسە ئەمەس. لېكىن مەن پەقەت ئىشەنچ بىلەن سۆزلىمەيمەن؛ مەن ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھايات ۋە قايتا

تىرىلىشىنىڭ دەلىللىرىنى تاپتىم. شۇڭا، مەن بۇ پاكىتنى ئۆزۈمنىڭ شەخسىي تەجرىبەمدىن دەلىللىيەلەيمەن.

ئىنسانلار ئۆلۈمگە قورقۇنچ ۋە قايغۇ بىلەن قارىسىمۇ، بىزدىن بۇرۇن بۇ بەختلىك دۇنياغا كەلگەنلەر ئۆلۈمنى خۇشاللىق، تىنچلىق ۋە ئەركىنلىكنىڭ ئاجايىپ بىر تەجرىبىسى دەپ قارايدۇ.

ئۆلۈمدىن كېيىنكى هايات نەقەدەر ئاجايىپ بولىدۇ! بۇ ئېغىر سۆڭەكلەرنى، شۇنىڭغا مۇناسىۋەتلىك بارلىق ئاغرىق ۋە قىيىنچىلىقلارنى كۆتۈرۈپ يۈرۈشنىڭ هاجىتى يوق. ئاسمان دۇنياسىدىكى روھلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ساقلاپ، بارلىق فىزىكىلىق ۋە ماددىي چەكلىمىلەردىن قۇتۇلغانلىقىدىن خۇشال بولىدۇ.

ئۆلگەندىن كېيىن، ئادەم فىزىكىلىق بەدىنىنىڭ چەكلىمىلىرىنى ئۇنتۇپ، ئۆزىنىڭ نەقەدەر ئەركىن ئىكەنلىكىنى هېس قىلىدۇ. بىر نەچچە سېكۇنت ئىچىدە قورقۇنچ تۇيغۇسى پەيدا بولىدۇ: نامەلۇم نەرسىلەردىن قورقۇش، ئىنسان ئاڭىغا نامەلۇم نەرسىلەردىن قورقۇش. ئەمما ئاندىن روھ چوڭقۇر بىلىملەرنى هېس قىلىدۇ ۋە بارلىق چەكلىمىلەردىن، بولۇپمۇ فىزىكىلىق قەپەسنىڭ سىرتىدا مەۋجۇت بولۇش تۇيغۇسىدىن قۇتۇلغاندا چەكسىز خۇشاللىقتا چۆمىدۇ.

قورقىدىغان هېچنېمە يوق، چۈنكى ئادەم ئۆلمىگەنلا بولسا، ئۇ يەنىلا هايات، ئۇ ئۆلگەندە ئاخىرى كېلىدۇ، قورقىدىغان هېچنېمە قالمايدۇ.

ئۆلۈم ئورتاق بىر تەجرىبە: هەر بىر ئىنسان باشتىن كەچۈرىدىغان ئۆزگىرىش. ئۆلۈمنىڭ هەممە ئادەمنىڭ بېشىغا كېلىدىغانلىقى ۋە ئۇنىڭ هاياتنىڭ يۈكى ۋە غەم-ئەندىشىلىرىدىن قۇتۇلۇش مەزگىلى ئىكەنلىكى بىلەن ئۆزىمىزنى تەسەللىلەندۈرەيلى.

ئۆلۈم خۇشاللىنارلىق بىر تەجرىبە، ئەمما ئۇنى هاياتنىڭ قاتتىق دەرسلىرىدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئارزۇ قىلماسلىق كېرەك. قېچىش خاتالىق. بۇ دۇنيادا قانداق ئەھۋالغا دۇچ كېلىشتىن قەتئىينەزەر، ئادەم ئۇنىڭغا باتۇرلۇق ۋە جاسارەت بىلەن

يۈزلىنىشى كېرەك. ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا تاقابىل تۇرۇشتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندا، ئۆلۈم لايىق مۇكاپاتقا ئايلىنىدۇ.

ئۆلۈم ئاخىرلىشىش ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي ئادالەت قانۇنى (كارما) تەرىپىدىن روھلار ئۆز ۋەزىپىسىنى ياخشى ئادا قىلغاندا ياكى ئازاب ئۇلارنىڭ كۆچىنى يوقىتىپ، ياشاشقا ۋە يولىنى داۋاملاشتۇرۇشقا چىدىيالماي قالغاندا بېرىلگەن ۋاقىتلىق ئازادلىقتۇر.

ئازاب چېكىۋاتقانلار (ۋە تەپەككۇر قىلغۇچىلار) ئۈچۈن، ئۆلۈم بەدەننىڭ ئازابلىق ئازابىدىن قۇتۇلۇپ، خاتىرجەملىك، ئويغاقلىق ۋە تىنچلىققا ئېرىشىشتۇر. قېرىلار ئۈچۈن، ئۇ نەچچە يىللىق ئۈزلۈكسىز ئەمگەك ۋە كۈرەش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن لايىق پېنسىيەدۇر. ھەممەيلەن ئۈچۈن بۇ خۇشاللىنارلىق دەم ئېلىش جەريانىدا، ئەمما بۇ دەم ئېلىش جەريانىدا، يەر يۈزىدىكى ھايات جەريانىدا ئەمەلگە ئاشمىغان ئۈيقۇدىكى ئارزۇلار ئويغىنىپ، روھ ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئېھتىياجلىق ھېس قىلىدۇ. بۇ ئارزۇلار يېتەرلىك دەرىجىدە كۈچەيگەندە، روھ يەرگە قايتىپ كېلىدۇ ۋە قايتا تۇغۇلىدۇ.

بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزلۈكىمىز، يەنى روھىمىز، ماھىيىتى جەھەتتىن ئۆلمەس. ئۆلۈم دەپ ئاتىلىدىغان ئۆزگىرىش سەۋەبىدىن بىز بىر مەزگىل ئۇخلاپ قېلىشىمىز مۇمكىن، ئەمما بىزنىڭ ئاساسىي كىملىكىمىز ھەرگىز يوقىلىپ كەتمەيدۇ. بىز مەۋجۇت، ۋە بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز مەڭگۈلۈك. دولقۇن قىرغاققا كېلىپ، ماھىيىتىنى يوقاتماي دېڭىزغا قايتىپ كېلىدۇ؛ بەلكى ئۇ ئوكيان بىلەن قوشۇلۇپ كېتىدۇ ياكى يەنە بىر دولقۇن سۈپىتىدە قايتىپ كېلىدۇ.

بەدەن ئالەم ئوكيانىدىن پەيدا بولدى ۋە ھالاك بولىدۇ، ئەمما بەدەننىڭ ئىچىدە ياشايدىغان روھنىڭ جەۋھىرى مەڭگۈ مەۋجۇت بولۇپ تۇرمايدۇ، چۈنكى بۇ ئىلاھىي جەۋھىرنىڭ يوقىلىشى مۇمكىن ئەمەس.

نېمىشقا يېقىنلىرىمىز ۋاپات بولغاندا يىغلايمىز؟ چۈنكى بىز يوقىتىشىمىزغا قايغۇرىمىز. ئەگەر يېقىنلىرىمىز بىزنى ھايات مەكتەپلىرىدىنمۇ ياخشى مەكتەپلەردە ئوقۇش ئۈچۈن تاشلاپ

كەتكەن بولسا، بىز ئۇلار ئۈچۈن قايغۇرۇشنىڭ ئورنىغا ئۇلار ئۈچۈن خۇشال بولۇشىمىز كېرەك. ۋاپات بولغان روھلار ئۈچۈن قايغۇرۇش ئۇلارنى قايغۇمىزنىڭ ئارقانلىرى بىلەن يەرگە باغلاپ، ئۇلارنىڭ ئالLاھنىڭ چەكسىز ئۈپۈقلىرىنىڭ يۇقىرى سەۋىيىگە يېتىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ئۆلۈم ھاياتتا تىرىشىپ ۋە تىرىشچانلىق بىلەن ئىشلىگەنلەرگە يۇقىرى مەرتىۋە ۋە دەرىجىگە كۆتۈرۈلۈش ئۈچۈن كېلىدۇ. مەغلۇب بولغانلارغا بولسا، ئۇ ئۇلارغا يېڭى مۇھىتتا قايتا سىناپ كۆرۈش ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پۇرسىتى بېرىدۇ.

بىلىمسىز كىشىلەر ئۆلۈمنى دوستلىرى ۋە يېقىنلىرىنى مەڭگۈ يوشۇرىدىغان قېلىن تام دەپ قارايدۇ. ئەمما باغلىنىش ۋە شەخسىي ئارزۇلاردىن ئازاد بولۇپ، باشقىلارنى خۇدانىڭ ئىنسانىي ئىپادىسى دەپ سۆيىدىغانلار، ئۆلۈمدىن كېيىن يېقىنلىرىنىڭ خۇداغا قايتىپ، ئۇنىڭ كەڭ زېمىنىدا ئەركىنلىك ۋە پاك بەخت شامىلىنى نەپەس ئالىدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ.

بىز ۋاپات بولغانلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەرنى ئەۋەتىشىمىز ۋە ئالLاھتىن ئۇلارغا يېڭى دۇنياسىدا تىنچلىق ۋە تەسەللى بېرىشنى تىلەشىمىز كېرەك. بۇنى قاشلارنىڭ ئارىسىدىكى نۇقتىغا دىققەت قىلىپ، ئاخىرەتتىكى يېقىنلىرىمىزغا روھىي ئۇچۇر ئەۋەتىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ. بىز ئۇلارغا ئىلھام ۋە مۇھەببەت ئوي-پىكىرلىرىنى ئەۋەتىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىزنىڭ ئۇچۇرلىرىمىز ئۈزلۈكسىز بولسا، ئۇلار چوقۇم ئۇلارنى ھېس قىلىدۇ ۋە بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىزغا جاۋاب قايتۇرىدۇ. چۈنكى ئۇلار ئۆز نۆۋىتىدە بىزنى ئويلايدۇ ۋە بىزنى سېغىنىدۇ، خۇددى بىز ئۇلارنى ئەسلەپ، ئۇلارغا مۇھەببەت ۋە سېغىنىش ئۇچۇرلىرىنى ئەۋەتكەندە خۇشال بولغىنىمىزدەك.

بىر كۈن كېلىدۇكى، خۇدا بىر-بىرىنى سۆيگەنلەرنى قايتا جەم قىلىدۇ، ئاندىن بىز بۇ ئىنسان ھاياتىنىڭ بارلىق مەۋجۇتلۇق ئەمەسلىكىنى، پەقەت بۇ ھاياتتا ۋە كېيىنكى ھاياتتا دوستلىرىمىز ۋە سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز بىلەن مەڭگۈلۈك ۋە ئۈزلۈكسىز مۇناسىۋەت زەنجىرىنىڭ بىر ھالقىسى ئىكەنلىكىنى بىلىمىز.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئادىل نەتىجە

ئەقىل ھەممە نەرسىنى يارىتىدۇ ۋە يېڭىلىق يارىتىدۇ، شۇڭا ئۇنى توغرا يېتەكلەش كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۇ ... ياراتمايدۇ.

پەقەت ياخشى ئىدىيە ۋە نەرسىلەرلا بولسا، ئەگەر سىز بىرەر ئىدىيەنى ئىرادە ۋە قەتئىيلىك بىلەن چىڭ ساقلىسىڭىز، ئۇ چوقۇم بولىدۇ.

ئىنسان ئۆز ئىرادىسىنى مەقسەتلىك ئىشلىتەلىگەندە، ئۇ كۆرۈنىدىغان ۋە ھېس قىلغىلى بولىدىغان شەكىلگە كىرىدۇ.

ھەمىشە پايدىلىق ۋە ئىجادچان بولۇپ، ئۇ تەقدىرىنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنىدۇ

ئىرادە كۈچىڭىزنى قوزغىتىش ۋە ئۇنى كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك قىلىشنىڭ ئۈچ مۇھىم ئۇسۇلى بار:

ئىلگىرى ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇش ۋە ئىگىلەش مۇمكىن بولمىغان ئاددىي خىزمەت ياكى كەسىپنى تاللاش ۋە قەتئىي قارار قىلىش

شۇ خىزمەتتە ياكى كەسىپتە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش

ئالدى بىلەن، تاللانغان نەرسىنىڭ ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىڭ، ئاندىن مەغلۇبىيەتكە دۇچ كەلگەندە ۋاز كەچمەڭ.

ۋە مەغلۇبىيەت

كۈچنى بىرلا نىشانغا مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن بارلىق كۈچ ۋە پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىش

مەقسەت شۇ

جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇر ئىچىدە، ئادەمنىڭ نېمىنى ئارزۇ قىلىدىغانلىقى ۋە نېمىگە ئېنتىلىدىغانلىقىغا ھەمىشە كاپالەتلىك قىلىش ناھايىتى مۇھىم.

ئۇنىڭ تەلىپى ئۆزىنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن ۋە ئىلاھىي ئىرادىسىگە ئۇيغۇن. ئاندىن ئۇ ئۆزىنىڭ تولۇق كۈچىنى ئىشلىتەلەيدۇ.

ئۇنىڭ مەقسىتىگە يېتىش ئىرادىسى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۇنىڭ دىققىتىنى بارلىق كۈچ-قۇدرەتنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھقا مەركەزلەشتۈرۈشى

ۋە نەتىجىلەر

قورقۇنچ ھاياتنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ

ئىنسان ئەقلى ئېنېرگىيە ياكى ھاياتىي پائالىيەتنىڭ غايەت زور ئامبىرى. بۇ پائالىيەت ...

ئۇنىڭ مۇسكۇل ھەرىكىتى ۋە يۈرەك، ئۆپكە ۋە دىئافراگمانىڭ ئىقتىدارىدا ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىلىشى

ھۈجەيرە ماددا ئالمىشىشى ۋە قان خىمىيىلىك رېئاكسىيەلىرى، ھەمدە سېزىم ئەزالىرىنىڭ ئىقتىدارىدا

بۇنىڭدىن باشقا، نۇرغۇن مىقداردىكى ھاياتىي (نېرۋىلار) ئېنېرگىيە سەرپ قىلىنىدۇ

ئوي-پىكىر، ھېسسىيات ۋە ئىرادە

قورقۇنچ ھاياتىي پائالىيەتنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ، ئۇ ئاكتىپ ئىرادەنىڭ ئەڭ قەھرىمان دۈشمىنى. قورقۇنچ شۇنىڭغا ئاساسلىنىدۇ.

ئادەتتە نېرۋىلارغا قاراپ دائىم ئېقىۋاتقان ھاياتلىق پائالىيىتىنى سىقىپ توسۇش ئارقىلىق، ئۇ خۇددى ... دەك كۆرۈنىدۇ.

ئۇ پالەچ بولۇپ قالغان، شۇڭا بەدەن ھالسىزلىنىپ، ھاياتىي كۈچى كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە تۆۋەنلەيدۇ

قورقۇنچ قورقۇنچنىڭ سەۋەبىنى يوقىتىشقا ياردەم بەرمەيدۇ، ئۇ ئىرادەڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، مېڭىنى ھەددىدىن زىيادە قوزغىتىدۇ.

بەدەن ئەزالىرىغا توسالغۇ سىگنالى ئەۋەتىش ئۈچۈن
قورقۇنچ يۈرەكنى چىكىۋېلىپ، بۇ جەريانغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ئاڭ خۇداغا مەركەزلەشكەندە، ھەزىم قىلىش نۇرغۇن
فىزىكىلىق قالايمىقانچىلىقلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بىز ھېچنېمىدىن قورقمايمىز، جاسارەت ۋە ئىشەنچ بىلەن
ھەر قانداق توسالغۇ ۋە قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ ئۆتەلەيمىز

ئارزۇ دېگەن ئېنېرگىيەسى كەمچىل بولغان ئارزۇ. نىيەت
دېگەن بىرەر ئىشنى قىلىش ئىرادىسى: بىرەر ئارزۇنى ئەمەلگە
ئاشۇرۇش ياكى

يەنە بىر تەرەپتىن، ئارزۇ ئىرادىسىنى «مەن ئارزۇ قىلغان
نەرسىگە ئېرىشكۈچە تىنىمسىز تىرىشىمەن» دېگەن سۆز بىلەن
ئىپادىلىگىلى بولىدۇ.

«مەن بۇنى خالايمەن» بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى »
تەربىيەلىگەندە، ئۇ ھاياتىي ھەرىكەت كۈچىنى قويۇپ بېرەلەيدۇ.

ۋە ئۇنى يېتەكلەش، پەقەت زۆرۈر ئىشلارنى قىلماي تۇرۇپ
بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىش ئەمەس.

شۇ نەرسىنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن

مەغلۇبىيەتتىن كېيىنكى يېڭى تىرىشچانلىقلار ھەقىقىي
ئېشىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

مەغلۇبىيەتمۇ ئىرادە كۈچىنىڭ، جىسمانىي ۋە روھىي
ئۆسۈشىنىڭ كاتالىزاتورى بولۇشى كېرەك. مەغلۇب بولغاندا

ھەر قانداق بىر لايىھە ئۈچۈن، بارلىق مۇناسىۋەتلىك
ئامىللار، ئەھۋاللار ۋە شارائىتلارنى تەھلىل قىلىپ، ئۇلارنى
يوقىتىش پايدىلىق.

كەلگۈسىدە ئوخشاش خاتالىقلارنىڭ تەكرارلىنىش
ئېھتىماللىقىنى پۈتۈنلەي يوقىتىش. مەغلۇبىيەتنى چەكلەش ئەڭ
مۇۋاپىق ئۇسۇل.

ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقىنى چېچىشنىڭ ئەڭ مول هوسۇللۇق پەسلى

ئەھۋال سەۋەببىدىن ئۇرۇلغان ۋە مۇشتلانغاندا كۆكۈرۈش ۋە يارىلىنىشقا سەۋەب بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش كېرەك.

تىك تۇرۇپ، بېشىمىزنى تىك تۇتۇپ، سىناپ بېقىشتىن ۋاز كەچمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى قايتا سىناپ بېقىشىمىز كېرەك.

بۇنىڭدىن باشقا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولۇشىمىزدىن قەتئىينەزەر، بىز بۇنى ئويلىغاندا تىرىشىشىمىز كېرەك.

بىز ئەمدى كۈرەش قىلىشقا كۈچىمىز يەتمەيدۇ، پەقەت ئىچىمىزدە قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشتۇق.

بىز قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشتۇق، تىرىشچانلىقىمىز مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغۇچە قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىمىز

بىز قۇدرەتلىك ئىرادىمىز ئارقىلىق هايات كۈرىشىدە ئاخىرىغىچە چىڭ تۇرۇشىمىز كېرەك

هاياتتىكى بارلىق قىيىنچىلىقلارنى يېڭىش

مەغلۇبىيەتتىن كېيىنكى يېڭى تىرىشچانلىقلار ھەقىقىي ئېشىشقا ئېلىپ كېلىدۇ، ئەمما بۇ تىرىشچانلىقلار ماسلاشتۇرۇلۇشى ۋە ئىلگىرى سۈرۈلۈشى كېرەك.

دىققەت بىلەن دىققەت قىلىش ۋە ئۈنۈملۈك دىنامىك ئىرادىنى قوللىنىش ئارقىلىق

هازىرغىچە مەغلۇپ بولغان بولسىڭىزمۇ، كۈرەشنى توختىتىپ، مەغلۇبىيەتنى تەقدىر دەپ قاراش ئەقىلسىزلىق.

تەقدىر بىلەن قەسەمكى، ۋاقىت بار بولغانچە كۈرەش قىلىشنى توختاتقاندىن كۆرە، كۈرەش قىلىپ ئۆلۈپ كەتكەن ياخشى.

ئۇ تېخىمۇ كۆپ نەرسىگە ئېرىشەلەيدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ تىرىشچانلىقى ئۇ ئۆلگەندىن كېيىنمۇ يېڭى هاياتقا قاراپ داۋاملىشىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت بىر ئادەمنىڭ ئۆتمۈشتە قىلغانلىرىنىڭ ئادىل نەتىجىسى، بۇنىڭدىن باشقا يەنە

ئۇ هازىر قىلىۋاتىدۇ. شۇڭا، مۇۋەپپەقىيەت ئىدىيىلىرىنى ئويغىتىش ۋە ئۆتمۈشتىكى تەجەۋۋۇرلاردىن قايتا قۇۋۋەتلەندۈرۈش كېرەك.

هازىرقى تۇرمۇشتىكى مەغلۇبىيەت ئوي-پىكىرلىرىنى كونترول قىلالايدىغان پائالىيەت ۋە هاياتىي كۈچ بىلەن

مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەمنىڭ دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى باشقىلار دۇچ كەلگەن قىيىنچىلىقلاردىن چوڭ بولۇشى مۇمكىن.

مۇۋەپپەقىيەتسىز ئادەم بۇنىڭغا دۇچ كەلدى، ئەمما بىرىنچىسى ئۆزىنى مەغلۇبىيەت ئىدىيىسىنى پۈتۈنلەي رەت قىلىشقا تەربىيىلىدى.

ۋە هەر ۋاقىت تەپسىلىي

ئەقىلنى ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىكتىن غەلىبە ۋە غەلىبىگە، ئەندىشەدىن تىنچلىققا يۆتكەش كېرەك.

ئەقلىي قالايمىقانچىلىق ۋە پىسخىكىلىق ئەنسىزلىكتىن روهىي جەهەتتىن مەركەزلىشىشكىچە، قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىقتىن

تىنچلىققا، تىنچلىقتىن مۇقەددەس روهىي بەختكە

بۇ ئۆزلۈكىڭىزنى بىلسىڭىز، هاياتىڭىزنىڭ مەقسىتى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن ئاخىرلىشىدۇ ۋە ئەمەلگە ئاشىدۇ.

شانلىق

پىسخىكا ئانالىزىنىڭ زۆرۈرلۈكى

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى ئارزۇ قىلغانلار ئۈچۈن بىز تۆۋەندىكى تەۋسىيەلەرنى بېرىمىز:

-مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر سىرى پىسخىكا ئانالىزى. ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش ئادەمنىڭ كۆرەلەيدىغان ئەينەك.

بولمىسا سىزدىن يوشۇرۇنۇپ قالىدىغان ئەقلىڭىزنىڭ يوشۇرۇن چوڭقۇرلۇقى ئاشكارىلىنىدۇ. مەغلۇبىيەت نۇقتىلىرىنى ئېنىقلاشقا تىرىشىڭ.

ياخشى ۋە يامان مايىللىق ۋە مايىللىقلارنى پەرقلەندۈرۈڭ. ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلىپ، ھازىرقى ئەھۋالىڭىزنى چۈشىنىڭ.

نېمىگە ئېرىشمەكچىسىز ۋە يولىڭىزدا قانداق توسالغۇلار بار؟ ئەمەلىي خىزمىتىڭىزنىڭ خاراكتېرىنى ئېنىقلاڭ

ھاياتىڭىزنىڭ مەقسىتىڭىزنى بىلىڭ. ھەقىقىي شەخسنىڭ بارلىق خىسلەتلىرىگە ئىگە بولۇشقا تىرىشىڭ.

ئالىيجاناب ئايال، نەپسى-ھەۋەس ۋە ئارزۇ-ئارمانلارغا بېرىلىپ كەتمەي، ئۆزىنىڭ ئەقلىنى ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ساقلايدۇ.

سىز ئارزۇ قىلغان نىشانىڭىزغا يېتىش يولىدا تېز، بىخەتەر ۋە ئىشەنچ بىلەن ئىلگىرىلەيسىز

ئەڭ ئاخىرقى مەقسەت خۇداغا بارىدىغان يولنى تېپىشتۇر، لېكىن بۇنىڭدا مەجبۇرىيەت ۋە مەسئۇلىيەتلەر بار.

بۇ ئىشلار بۇ دۇنيادا ئەمەلگە ئېشىشى ۋە ئەمەلگە ئېشىشى كېرەك. ئىرادىلىك كۈچ تەشەببۇسكارلىق بىلەن بىرلىشىپ بىزگە ياردەم بېرىدۇ.

بۇ ۋەدىلەرنى ئېنىقلاپ، ئۇلارنى تولۇق دەرىجىدە ئادا قىلىش

ئىجادىي تەشەببۇسكارلىقنىڭ كۈچى

تەشەببۇسكارلىق دېگەن نېمە؟ ئۇ ئىنساننىڭ ئىچىدىكى ئىجادىي قابىلىيەت: ياراتقۇچىدىن چىققان ئۇچقۇن

چەكسىزلىك، خۇددى باشقىلارغا بەرگەندەك، ئىلگىرى
ھېچكىم ياراتمىغان نەرسىلەرنى يارىتىش ئىقتىدارىنى بېرىدۇ.

ئىشلارنى يېڭى ۋە ئىجادىي ئۇسۇلدا قىلىشنىڭ ئىلھامى
روھقا ئىگە ئادەمنىڭ نەتىجىلىرى

بۇ تەشەببۇس ئوق ئاتقۇچى يۇلتۇزغا ئوخشاش پارلاق ۋە
ھەيران قالارلىق بولۇشى مۇمكىن، ھەمدە ئۇ بىرەر نەرسە
يارىتىۋاتقاندەك قىلىدۇ.

ھېچنىمىدىن قارىغاندا، ئۇ مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنگەن
نەرسىنىڭ ھەقىقەتەن مۇمكىن ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلايدۇ.

ئىنسان روھىنىڭ ئەڭ چوڭ ئىجادىي كۈچى

تەشەببۇسكارلىق ۋە يېڭىلىق يارىتىش روھى ئىنساننىڭ
ئەركىن ۋە مۇستەقىل ھالدا ئۆز پۈتىدا تۇرۇشىغا شارائىت
ھازىرلايدۇ؛

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنىڭ بىرى

خۇدانىڭ سۈرىتى ھەممە ئادەمدە بار

نۇرغۇن كىشىلەر باشقىلارنى قاتتىق ئەيىبلەپ، ئۆزلىرىنىڭ
كەمچىلىكىنى ئاقلايدۇ. بىز بۇنى ئۆزگەرتىشىمىز كېرەك.

بۇ پوزىتسىيە باشقىلارنىڭ (كىشىلەرگە زىيانلىق بولمىغان)
خاتالىقلىرىنى كۆرمەسكە سېلىش ۋە ئۆزىمىزنىڭ خاتالىقلىرىنى
ئاستىغا قويۇشتىن ئىبارەت.

مىكروسكوپ

بەزىدە باشقىلارنى تەھلىل قىلىش كېرەك، ئەمما بۇنداق
ئەھۋالدا، ئادەم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ئۆزىدە تۇتۇشى
كېرەك.

بىر تەرەپلىمە ۋە كەمسىتىشتىن خالىي، ئادىل ۋە بىتەرەپ
پىكىر ئەينەككە ئوخشايدۇ.

ئالدىراپ ئەيىبلەشتىن تەۋرىنىپ قالمايدىغان ئېنىق،
تەۋرىنىشسىز ئەينەك ۋە ئۇ ئەينەكتە كۆرۈنگەن بارلىق نەرسىلەر

ئۇ ھەقىقىي كۆرۈنۈشتە، بىزەكسىز ياكى بۇرمىلانماستىن كۆرۈندۇ.

ئىرقى ۋە ئېتىقادىغا قارىماي، ھەر بىر ئىنساندا خۇدانىڭ سۈرىتىنى كۆرەيلى، بىز مۇھەببەتنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىپ باقايلى.

مۇقەددەسلىك، ئۆز-ئارا خىزمەت قىلىشتىن بۇرۇن ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەت بىلەن بولغان بىرلىكىمىزنى ھېس قىلغاندا بولىدۇ.

بىز كىچىك مەنلىكنى (مەنلىكنى) ئۇنتۇپ قالىمىز ۋە چەكلىمىسى ياكى چەكلىمىسى يوق بىردىنبىر بۈيۈك مەنلىكىمىزگە تېگىمىز.

ئۇنىڭغا: بارلىق ئىنسانلارنى بىرلەشتۈرىدىغان ۋە ئۇلارنى بىر يەرگە جەم قىلىدىغان ئىلاھىي روھ

ئەقلىي ئادەتلەر ئىنسانلارنىڭ ھاياتىنى كونترول قىلىدۇ

ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرى مۇۋەپپەقىيەتنى تېزلىتىش ياكى كېچىكتۈرۈش كۈچىگە ئىگە، بۇ ۋاقىتلىق ئىلھام ئەمەس.

پارلاق ئىدىيەلەر، ھەتتا كۈندىلىك روھىي ئادەتلەر، ھاياتىمىزنىڭ يۆنىلىشىنى بەلگىلەيدۇ.

روھىي ئادەتلەر بەزى نەرسىلەرنى ۋە كىشىلەرنى بىزگە جەلپ قىلىدىغان روھىي ماگنىت.

ۋە شارائىتلار ياخشى ئويلاش ئادىتى بىزگە پايدىلىق ۋە پايدىلىق پۇرسەتلەرنى جەلپ قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ، ئەمما

ناچار ئەقلىي ئادەتلەر بىزنى دۇنياۋى مىجەز ۋە مايىللىققا ئىگە كىشىلەرگە ۋە دۇنياۋى بولمىغان ئەھۋاللارغا يېقىنلاشتۇرىدۇ.

تەۋسىيە قىلىنىدۇ

يامان ئادەتلەرنى قوزغىتىدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ كۈچىنى يوقاتقىلى ۋە ئۇلارنىڭ كۈچىنى يوقاتقىلى بولىدۇ.

ياكى ئۇنى قايتا جانلاندۇرۇڭ، ئۇنىڭغا دائىم دىققەت قىلماڭ. ئۇنىڭدىن كېيىن، ئەقىل ئادەتكە يۈزلىنىشى كېرەك.

مېھرىبانلىق ۋە ئۇنى ھاياتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىغا ئايلاندۇرغۇچە ئۈزلۈكسىز تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىش بىزنىڭ قىلالايدىغان ئىشىمىز.

ئۇنىڭغا ئىشىنىڭ ۋە ئۇنىڭغا تايىنىڭ

ئىچىمىزدە ئىككى قارشى كۈچ تىنىمسىز كۈرەش قىلىۋاتىدۇ: بۇ كۈچ بىزنى قىلماسلىقىمىز كېرەك بولغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ.

بىز بۇنى قىلىمىز، باشقىلار بىزگە نېمە قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى تەۋسىيە قىلىدۇ، بۇ ئىشلار تېخىمۇ كۆپ كۆرۈنىدۇ

قىيىنچىلىق بىرىنچى ئاۋازى، ئىككىنچى ئاۋاز يامانلىقنىڭ ئاۋازى، ياكى خۇدانىڭ ئاۋازى.

كۈندىلىك قاتتىق دەرسلەر ئارقىلىق، ناچار ئادەتلەرنىڭ دەرەخنى ئوزۇقلاندۇرىدىغانلىقىنى ئېنىق كۆرۈۋالغىلى بولىدۇ.

چەكسىز ماددىي ئارزۇلار، ياخشى ئادەتلەر بولسا ئارزۇ دەرىخىنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ

ۋە ئۇلۇغۋار مەنىۋى ئىنتىلىشلەر. كۈچنى تېخىمۇ كۆپ توغرا تەرەققىياتقا مەركەزلەشتۈرۈش كېرەك.

مۇبارەك روھي دەرەخ ئۈچۈن، شۇنداق قىلساق بىر كۈنى پىشىپ يېتىلگەن ئۆزىنى تونۇش مېۋىسىدىن ھوسۇل ئالالايمىز

ئىشتىھا

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى ھەر خىل يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلدۇرالىسا، ھەمدە ھەممىنى قىلالىسا

ياخشى ۋە ئالىيجاناب نەرسە، يامانلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە پۇشايمان ئېلىپ كەلگىنى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئالىيجانابلىق ۋە مېھرىبانلىق ئارقىلىق مۇھەببەت قىلىشتۇر.

ئۇ روھىي جەھەتتىن ئۆسۈپ يېتىلىدۇ ۋە يولدا ئىلگىرىلەيدۇ

ئىنسان ئۆزىنىڭ يامان ئادەتلىرىنى ئۆز ئىختىيارى بىلەن تاشلىغاندا ئەركىن بولىدۇ. ئۇلار پەقەت ... بولغاندا ئەركىن بولىدۇ.

ئۇ ئۆزىنىڭ ھېسسىياتى، ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئىرادىسىگە بۇيرۇق بېرەلەيدىغان، زۆرۈر ئىشلارنى قىلىدىغان بىر ئۇستازغا ئايلىنىدۇ.

ئۇ بۇنى قىلدى، گەرچە بۇ ئۇنىڭ ئارزۇسىغا خىلاپ بولسىمۇ، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئۆزىنى باشقۇرۇش كۈچى بىلەن.

مەڭگۈلۈك ئەركىنلىكنىڭ ئۇرۇقلىرى ئىچىدە ياتىدۇ

مەن ھازىرغىچە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بىر قانچە مۇھىم ئالاھىدىلىكلىرىنى تىلغا ئالدىم: ئاكتىپ ئويلاش، ئاكتىپ ئىرادە،

پىسخىكا ئانالىزى، تەشەببۇسكارلىق ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش. نۇرغۇن كىتابلار بۇلارنىڭ بىر ياكى بىر نەچچىسىنى تەكىتلەيدۇ.

بۇ ئالاھىدىلىكلەردىن باشقا، ئەمما ئۇ ئامىللارنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي كۈچنى ئېتىراپ قىلمايدۇ.

بۇ مۇۋەپپەقىيەت. ئىلاھىي ئىرادىگە ماسلىشىش مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل.

ئىلاھىي ئىرادە يەر شارىنى ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى، كائىناتنى ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان كۈچ. بۇ خۇدانىڭ ئىرادىسى.

يۇلتۇزلارنى ئالەم بوشلۇقىدا ھەرىكەتلەندۈرگۈچى ئاللاھ، پلانېتلارنى يولىغا قويغۇچىمۇ ئۇنىڭ ئىرادىسى.

تۇغۇلۇش، ئۆسۈش ۋە چىرىش دەۋرىيلىكى ھاياتنىڭ بارلىق شەكىللىرىنى باشقۇرىدۇ، خۇداغا شۈكۈرلەر بولسۇن، ئۇنىڭ ئىرادىسىگە مۇبارەك بولسۇن. دانا ۋە ھەممىنى بىلگۈچى

ئاللاھنىڭ ئامانلىقى، رەھمىتى ۋە بەرىكىتى سىلەرگە بولسۇن

روھىي خۇشاللىق

روھىي خۇشاللىقنىڭ ھەقىقىي تەجرىبىسى

ئاللاھ بىزگە روھىي ئىلھامنىڭ كۈچىنى ئاتا قىلدى: ئىچىمىزدىكى ئۇنىڭ ھۇزۇرىنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىش ئىقتىدارى. ئەمما مەۋجۇتلۇقنىڭ يامان كۈچلىرى ھەر خىل ساختا ۋە ئالدامچى تەقلىد قىلىش شەكىللىرىنى ئويدۇرۇپ چىقتى. ئىسپىرت ۋە نەشە چېكىشنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقى ھەقىقىي روھىي تەجرىبىلەرنىڭ ساختىسى. ئىسپىرت ۋە نەشە چېكىش كۆپىنچە جىنسىي پائالىيەتلەرگە بېرىلىپ كېتىشكە ئېلىپ كېلىدۇ، بۇلار ئەقلىنى كۈچلۈك جىسمانىي ئاتڭ بىلەن چەكلەش ئارقىلىق روھىي ئىلھامغا ئېرىشىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر غەم-ئەندىشىلەرنى يوقىتىش ۋە ئازابلىق، بىئارام قىلىدىغان خاتىرىلەرنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىسپىرت ئىچىدۇ. ئەمما بۇ خىل ئۇنتۇش ئىنساننىڭ تۇغما روھىي دانالىقىنى تارتىۋالىدۇ - شۇنداق، ئۇ ئۇلارنىڭ مەسىلىلىرىنى يېڭىپ، مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىدىغان كۈچ-قۇدرىتىنى تارتىۋالىدۇ.

خۇدا خۇشاللىق ۋە بەختنىڭ مەنبەسى، ئۇ بىزنىڭ ئۇنىڭ ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەختىنى ئىزدەپ، ئۇنى ئۆز ئىچىمىزدىن تېپىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.

بۇ كائىناتتىكى بارلىق گۈزەل ۋە ئۇلۇغۋار كۆرۈنۈشلەر ۋە چۈشەنچىلەرنى تىنىمسىز بۇزۇشقا ئۇرۇنىدىغان ئالدامچى، شەيتانىي ئالەم كۈچى - شەيتان، ئىبلىس، دەججال ياكى دەججال بار.

پۈتكۈل يارىتىلىش جەريانىدا، ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ قوش كۈچلىرىنىڭ بىر-بىرىگە قارشى ۋە زىددىيەتلىك ئىكەنلىكىنى كۆرىمىز: خۇدا مۇھەببەتنى ياراتتى، جىن كۈچى نەپرەتنى ياراتتى، خۇدا مېھرىبانلىق ۋە ساخاۋەتنى ياراتتى، جىن كۈچى خۇدبىنلىق ۋە ئۆزىنى سۆيۈشنى ياراتتى، خۇدا تىنچلىق ۋە ئىناقلىقنى ياراتتى، جىن كۈچى زىددىيەت ۋە توقۇنۇشنى ياراتتى.

بۇنى بىلگەندىن كېيىن، ئىزدىگۈچى ئىسپىرت ۋە نەشە ئۇنىڭ بەختىگە ئىنتايىن زىيانلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار ھەقىقىي مەنىۋى خۇشاللىقنى توسۇپ، مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە زىيان يەتكۈزۈپ، ئۇنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ. ھەتتا بىر قېتىملىق ئىسپىرت ياكى نەشە ئىشلىتىشمۇ، بولۇپمۇ ئۆتمۈشتىكى بۇ زىيانلىق ماددىلارغا مايىل بولسا، بېقىندىلىققا ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن. يامان ئىشلاردىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇلار يامان.

ھەقىقىي مەنىۋى خۇشاللىقنى باشتىن كەچۈرگىنىڭىزدە، باشقا ھېچقانداق تەجرىبىنىڭ تەڭداشسىز ئىكەنلىكىنى بايقايسىز. ئاتا-ئانىلار بالىلىرىغا تەپەككۇر قىلىش ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈشنى ئۆگىتىش ئارقىلىق ئۇلارغا روھىي ئاڭنى سىڭدۈرۈشكە تىرىشىشى كېرەك، بولمىسا ئۇلار ئالدامچى ۋە ساختا خۇشاللىقلارنىڭ ئوتى بىلەن ئويناشنىڭ ئازدۇرۇشىغا ئۇچراپ قالمايدۇ.

ھەقىقىي بەخت چەكسىز، ئەمما ئىسپىرت ۋە نەشەدىن كېلىدىغان خۇشاللىقلار ۋاقىتلىق بولۇپ، ئارقىسىدىن پەقەت پۇشايمان ۋە ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىياتلارنىلا قالدۇرىدۇ.

ھەر كېچە، تىنچ ۋە راھەت ئۇيقۇدا، بىز تىنچلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ تەمىنى ھېس قىلىمىز. چوڭقۇر ئۇيقۇغا كەتكەندە، ئاللاھ بىزگە بۇ دۇنيادىكى بارلىق ئەندىشىلەرنى ئۇنتۇپ، ئېسىل، تىنچ ئاڭ ھالىتىدە ياشاشقا يول قويىدۇ. مىدىتاتسىيە جەريانىدا، بىز ئويغاق ۋاقتىمىزدىمۇ بۇ بەختلىك روھىي ھالەتنى ھېس قىلالايمىز ۋە باشقا بىر سەۋىيەدىكى تىنچلىقنى ھېس قىلالايمىز.

ئىلاھىي خۇشاللىق چۈشكەندە، نەپەس ئېلىشىم تىنچلىنىدۇ، روھىم كۆتۈرۈلۈپ، بىرلا ۋاقىتتا مىڭلىغان ئۇيقۇنىڭ بەختىنى ھېس قىلىمەن، شۇنداقتىمۇ مەن ئادەتتىكى ھېسسىياتلىرىمنى يوقاتمايمەن. بۇ ئالەمشۇمۇل تەجرىبە ئەڭ يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە يېتىش ئۈچۈن چوڭقۇر ئىزدىنىدىغانلار ئۈچۈندۇر.

سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز خۇشاللىقىغا تولغاندا، بەدەن پۈتۈنلەي جىمجىتلىشىدۇ، نەپەس ئېقىشى توختايدۇ، ئوي-پىكىرلەر تىنچلىنىدۇ، ھەتتا ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ. مۇلاھىزە قىلغۇچى روھنىڭ رېئاللىقنى ۋە ياراتقۇچىغا بولغان يېقىنلىقنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا ئۇ ئىلاھىي بەختتىن ئىچىدۇ ۋە مىڭلىغان ھاراق بىلەن بەرگىلى بولمايدىغان خۇشاللىقنىڭ خۇشاللىقنى تېتىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر ئويغاقلىق بىلەن ئۇيقۇنىڭ چېگرىسىدا ئۇيقۇسىراپ، قىسقا ۋاقىت ئىچىدە خۇشاللىق ھېس قىلىدۇ، ئەمما ئۇلار چوڭقۇر ئۇيقۇغا كەتكەندە بۇ ھېسسىيات تېزلا يوقىلىدۇ. ئۇيقۇ پۈتۈنلەي ھوشسىزلىنىش

ئەمەس، چۈنكى ئويغاق ھالەتتە ئۇيقۇڭىزنىڭ راھەت ياكى راھەت ئەمەسلىكىنى بىلىسىز.

ئۇيقۇنىڭ نۇرغۇن ھالىتى بار - بەزىلىرى يېنىك، بەزىلىرى چوڭقۇر. ئەمما ئىنسانىنىڭ ئاڭلىق ھالەتتە خۇدا بىلەن بولغان روھىي تەجرىبىلىرى ئۇيقۇ ياكى ئۇيقۇنىڭ ئەڭ چوڭ بەختىدىن (ئۇيقۇغا كېتىشتىن بۇرۇنقى ئۇيقۇ ياكى ئۇيقۇ) تېخىمۇ ھاياجانلاندۇرغۇچ ۋە يېقىملىقتۇر.

ئۇيقۇنىڭ سىرلىرى ۋە سىرلىرىدىن باشقا، بۇ مۇقەددەس خۇشاللىقلار يوشۇرۇنغان

مەن خالىغان ھالىتىمدە تۇرالايمەن، مەن كۆپىنچە ئۇيقۇ دۇنياسى بىلەن دۇنيانىڭ ئاڭلىقلىقى ئارىسىدا تۇرىمەن: ئېسىل بىر ھالەتتە.

ئىنسانىنىڭ ئەقلىنىڭ دائىرىسى ناھايىتى كەڭ، چەكسىز، ئەمما ئادەم كۆپىنچە بۇنى بىلمەيدۇ. مەن بىرلا ۋاقىتتا ئىككى خىل ھالەتنى باشتىن كەچۈرەلەيمەن: چوڭقۇر ئۇيقۇ ۋە تولۇق ئويغاقلىق ياكى مەن ئۇخلىيالايدىغان، چۈش كۆرەلەيدىغان ۋە ئەتراپىمدا يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلارنى بىرلا ۋاقىتتا ئاڭلىيالايمەن.

بەزىدە مەن ئادەتتىكى ئادەملەرگە ئوخشاش ئۇخلايمەن. مەن يەنە ئۇخلاپ، ئۆزۈمنىڭ تولۇق ئاڭلىق ئىكەنلىكىمنى كۆرەلەيمەن. يۇقىرى سەۋىيەدە، بەدىنىڭىز ۋە ئەقلىڭىز ئۇخلاۋاتىدۇ، ئەمما سىز يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلاردىن تولۇق خەۋەردار بولىسىز. بۇ پەقەت ئاڭلىق ۋە قەستەن يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە كىرىش ۋە ئاڭلىق ۋە قەستەن نورمال ئويغاق ھالەتكە قايتىش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىق مۇمكىن.

تەپەككۇر، ئىچكى تىنچلىق ياكى تەسەۋۋۇر ئارقىلىق قايتىپ كېلىش ئىمكانىيىتى بولمىسا، بەدەندىن ئايرىلىشتىن قورقۇشنىڭ ھېچقانداق ھاجىتى يوق. بەزىلەر تەرىپىدىن تەشۋىق قىلىنغان بۇ ئىدىيە ئاساسسىز. بەدەنگە باغلىنىش شۇنچە كۈچلۈككى، ئۇنىڭدىن قېچىش ئاسان ئەمەس. ئاڭلىق ئاڭ يوقالسىمۇ، ئاڭسىز ئاڭ ئۇنىڭغا باغلىنىپ تۇرسىلا، بەدەندىن پۈتۈنلەي ئايرىلىش مۇمكىن ئەمەس.

ئەگەر بىرەر نەرسىنى بەك كۈچلۈك تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز، ئۇ نەرسە ھېچقانداق سۇبيېكتىپ رېئاللىقتىن مەھرۇم بىر گالىتۇسىناتسىيەگە ئايلىنىدۇ. تەسەۋۋۇر بىلەن ئۆزىنى بىلىش ئوتتۇرىسىدىكى پەرقنى چۈشىنىش كېرەك. ئىلاھىي ئۆزىنى بىلىشنىڭ، يەنى ئىچىڭىزدىكى خۇدانىڭ ئاڭلىقلىقىنىڭ مۇھىم ئىسپاتى ھەقىقىي ۋە شەرتسىز بەختلىك بولۇشتۇر.

ئەگەر سىز مېدىتاتسىيە جەريانىدا بارغانسېرى كۆپىيىۋاتقان ۋە ئۆزلۈكسىز خۇشاللىققا ئېرىشسىڭىز، شۇنى بىلىڭكى، سىز روھىڭىزدا خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىۋاتىسىز. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر مۇقەددەس

بەخت ئېقىمىدا توختاپ قېلىش ياكى ئۆزلۈش بولسا، بۇ سىزنىڭ ئاڭگىزدىكى بىر يات ئېلېمېنتنىڭ ئىچكى خۇشاللىقنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن ئۇنى يوقىتىش كېرەكلىكىنىڭ ئىسپاتى.

ئاللاھنى ھەقىقىي تونۇيدىغان بۇ روھىي ئۇستازنىڭ بىرلا ئارزۇسى بار: ئۇنى ئىنزدىگەنلەرگە روھىي يېتەكچىلىك بېرىش، ئۇلارنى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشقا ۋە ئۇنىڭغا قەلبى، روھى، ئەقلى ۋە ئەمەلىيىتى بىلەن يېقىنلىشىشقا ئىلھاملاندۇرۇش. ئۇنىڭ بىلەن ھەمكارلىشىدىغان بارلىق كىشىلەر ئۇ ئارقىلىق ئاللاھنىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىدۇ، چۈنكى ئۇ پەقەت قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ قولىدىكى ئاددىي بىر قورال.

ئىنسان پەقەت مەنىۋى نۇرلىنىشقا ئېرىشتىم دەپ ئويلاپلا ئاللاھ بىلەن بىللە بولالمايدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ۋە ئەخلاقىي جەھەتتىن ساپلىشىش يۇقىرى دەرىجىلەرگە يېتىشنىڭ مۇھىم ئالدىنقى شەرتى. ئاللاھنى مۇمكىن بولغان ئۇسۇلدا بىلىش بىلەن ئۇنى ھەقىقىي ئۇسۇلدا بىلىش ئوتتۇرىسىدا زور پەرق بار. پەقەت تۆۋەنچىلىك، دانالىق، سەمىمىيلىك، پەزىلەتلىك ئەخلاق ۋە چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلىش ئارقىلىقلا ئىنسان ئاللاھنى ھەقىقىي تونۇيالايدۇ. ئاللاھنى تونۇيدىغان ۋە ئاللاھ ئېتىراپ قىلىدىغانلار تۆۋەنچىلىك كىشىلەردۇر.

ئالەم ئاڭغا چوڭقۇر چۆككەنلەر تەبىئىي ھالدا ئادەتتىن تاشقىرى روھىي قابىلىيەتلەرنى يېتىلدۈرىدۇ ۋە تەبىئىي كۈچلەرنى كونترول قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ھەقىقىي ئىلاھىي ئاڭغا ئېرىشكەن ھېچكىم دانالىق ۋە ئېھتىياتچانلىقسىز ئۆزىنىڭ كۈچىنى ماختىنىش ۋە كۆرسىتىش ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ.

دانا كىشىلەر ئاللاھنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بىردىنبىر ئورۇنباسار ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ ۋە ئۇنىڭغا بەرگەن ئاجايىپ سوۋغاتلىرىنى تۆۋەنچىلىك بىلەن ئۇنىڭغا باغلايدۇ.

مەۋجۇداتنىڭ ھەممىسى مۆجىزە ئەمەسمۇ؟ ئىنسان، پەقەت ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقى بىلەنلا، مۆجىزە ئەمەسمۇ؟

ئەگەر ئىنسانلار ئاللاھنىڭ ياراتقان بارلىق مۆجىزىلىرىدىن رازى بولمىسا، نېمىشقا ئەۋلىيالار تېخىمۇ كۆپ مۆجىزىلەرنى كۆرسىتىشى كېرەك؟

ئاللاھنىڭ ئادىل ئەۋلىيالىرى، خۇدا ئۇلاردىن قىلىشنى تەلەپ قىلمىغۇچە، ھېچ ئىش قىلمايدۇ، بەزىدە بولسا ئېنىقسىز ۋە چۈشىنىش تەس بولغان سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن.

مەن يۇقىرى ئاڭنىڭ يوشۇرۇن ئاڭدىن قانداق پەرقلىنىدىغانلىقىنى مىسال بىلەن كۆرسىتىپ بېرىمەن.

ئالىي ئاڭ دېگەنلىك، ئويغاق ۋە ئۇيقۇدا، تولۇق ئاڭلىق ھالەتتە تۇرۇپ، ھېچقانداق تاشقى غىدىقلىغۇچىسىز، ئۆز ئىختىيارىڭىز بىلەن بەدەندىكى ھەر قانداق سېزىمنى قوزغىتالايدىغان ھالەتتۇر.

ئاڭسىز تەسەۋۋۇر دۇنياسىدا (چۈش دۇنياسىدا) بىر ئىستاكان قىزىق سۈت ئىچىسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ تەجرىبە سىزگە مەجبۇرىي يۈكلەنگەن. يۇقىرى ئاڭدا، ئاڭلىق ئىرادە ئارقىلىق ئوخشاش نەرسىنى ياكى باشقا ھەر قانداق نەرسىنى باشتىن كەچۈرەلەيسىز.

ئەگەر بىر ئادەم بۇنى قىلالمىسا، ئۆزىنى ئالىي ئاڭنىڭ چوققىسىغا يەتتىم دەپ ئالداپ قويماسلىقى كېرەك. يول ئۇزۇندەك كۆرۈنسىمۇ، مىڭ مىللىق سەپەر بىرلا قەدەمدىن باشلىنىدۇ. ئەگەر ئادەم ئۈمىدۋار بولسا، ھېچقانداق توسالغۇ ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىشنى توسۇيالمايدۇ.

مىليونلىغان كىشىلەر ئۇيقۇ جەريانىدا يۈز بېرىدىغان ئاڭسىز ئاڭنىڭ مۆجىزىلىرىگە مەپتۇن بولىدۇ. ئەمما يۇقىرى سەۋىيەدە، سىز ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغان نەرسىنى تەسەۋۋۇر ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى رېئاللىق ئارقىلىق كۆرەلەيسىز ياكى بىلەلەيسىز. مەن بۇ ئورۇنۇقتا ئولتۇرۇپ، ئەقلىمنى ھەر قانداق جايغا يۆتكىيەلەيمەن ۋە ئۇ يەردە نېمە بولۇۋاتقانلىقىنى ئېنىق كۆرەلەيمەن.

بەزىدە شاگىرتلىرى ئاڭسىزلىقتا ياشايدۇ، بەزىدە ئۇلار يۇقىرى ئاڭغا كۆتۈرۈلىدۇ. يۇقىرى ئاڭدىن ھالقىپ، ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشەلەيدىغان بىر قىسىم تاللانغان كىشىلەر بار: بۇ ئىلاھىي روھنىڭ دۇنياسى بولۇپ، ئۇنىڭ كېلىپ چىقىشى ياكى سەۋەبى يوق.

ساپ روھىي ئاڭلىق ھالەتتە، ئىزدىگۈچى نەرسىلەرنى باشتىن كەچۈرۈش ئۈچۈن ئالدىن تەسەۋۋۇرغا موھتاج ئەمەس. ئۇلار ئالەم ئاڭلىقلىقى بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇلارنىڭ ئاڭلىقلىقى كېڭىيىپ، مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەر بىر ئاتومىغا قوشۇلۇپ، پۈتكۈل ئالەم ۋە بارلىق مەۋجۇداتلارنى ئاڭلىق ھالدا ئاڭلىق ھالدا ئاڭلايدۇ. بۇ تەجرىبە ئاڭنىڭ چەكسىز كېڭىيىشىدۇر. بۇ ئاڭلىقلىقنى باشتىن كەچۈرگەنلەر ئوت-چۆپلەرنىڭ تالالىرىدا ۋە تاغ چوققىلىرىدا، شۇنداقلا بەدىنىنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىدە ۋە ئالەمدىكى ھەر بىر ئاتومدا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

لېكىن ئالەمشۇمۇل ئاڭ بۇنىڭدىن ھالقىپ كېتىدۇ

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق مەۋجۇداتتا بارلىقىنى ھېس قىلالىغاندا

خۇشاللىق يەنە مەۋجۇتلۇقتىن باشقا نېمىلەرنىڭ بارلىقىنىمۇ بىلىدۇ

ئۇ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىلاھىي ئاڭ بىلەن بىرلىشىدۇ، سىزگە تىنچلىق بولسۇن

چۈشەنچە

چۈشىنىش بىزنىڭ شەكىل دۇنياسىنى بىلىشىمىزنىڭ ۋاستىسى بولۇپ، بۇ بەش سېزىم ياكى ئەقىل ئارقىلىق ھېس قىلىنمايدۇ. شەكىل دۇنياسىنىڭ سېزىم دۇنياسىدا ۋە سېزىم دۇنياسى ئارقىلىق پەيدا بولۇشى راست، كېيىنكىسىنى بىلىش ئالدىنقىسىنى بىلىش دېگەنلىك، ئەمما ئىككىسىنىڭ قانداق تونۇلىدىغانلىقىدا پەرق بار.

بىز سېزىم دۇنياسىنى بارلىق ئۆلچەملىرى بىلەن سېزىم سېزىمى ياكى پەقەت ئوي-پىكىر ئارقىلىقلا بىلەلەيمىزمۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس. تەبىئەتتە ۋە ئۆز بەدىنىمىزدە چەكسىز ھەقىقەتلەر، ھادىسىلەر، قانۇنىيەتلەر ۋە مۇناسىۋەتلەر بار بولۇپ، ئۇلار ئىنسانىيەت ئۈچۈن پېچەتلەنگەن كىتابلار ۋە يوشۇرۇن سىرلار بولۇپ قالىدۇ. ئۇنداقتا، بارلىق ئوي-پىكىر ۋە سېزىم سېزىمىدىن ھالقىغان روھىي دۇنيالارنى قانداقمۇ چۈشىنەلەيمىز؟

چۈشەنچە روھنىڭ ئىچىدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە ھەرىكەت قىلىدۇ، پىكىر بولسا روھسىزدىن كېلىدۇ، چۈشەنچە بىزگە ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرۇشقا يول قويىدۇ، پىكىر بولسا بىزگە ھەقىقەتنىڭ ۋاسىتىلىك كۆرۈنۈشىنى بېرىدۇ.

ئەقىل ھەقىقەتنى (ھەقىقەت بىلەن ھەقىقەت ئوتتۇرىسىدىكى) غەلىتە ۋە ئاجايىپ باغلىنىش سەۋەبىدىن تولۇق بىر پۈتۈنلۈك دەپ قارايدۇ، ئەقىل بولسا ھەقىقەتنى بۆلۈش ۋە پارچىلاش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ.

ھەر بىر ئىنسان ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولغىنىدەك، چۈشىنىش كۈچىگە ئىگە. پىكىرنى تەربىيىلەپ، ساپلاشتۇرغىلى بولغىنىدەك، چۈشىنىشنىمۇ يېتىلدۈرۈپ، تەرەققىي قىلدۇرغىلى بولىدۇ. چۈشىنىشتە، بىز ھەقىقەت بىلەن تولۇق ماسلىشىمىز. بەخت دۇنياسى ، سان جەھەتتىن بىرلىككە ئىگە) ۋە روھىي دۇنيانى باشقۇرىدىغان ئىچكى قانۇنىيەتلەر بىلەن، بىز يەنە خۇدا بىلەن بىردەكلىككە ئىگە.

مەۋجۇتلۇقىمىزنى قانداق ئېنىقلايمىز؟ بۇ سېزىم سېزىملىرى ئارقىلىقمۇ؟ سېزىملىرىمىز بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنى

بىلدۈرۈپ، مەۋجۇتلۇقنى چۈشىنىشىمىزنىڭ مەنبەسىنى ئاشكارىلىيامدۇ؟ ئەلۋەتتە ياق. مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسى سېزىملەرگە باغلىق ئەمەس، چۈنكى بىز سېزىم جەريانىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى تۇنجى قېتىم چۈشەنمىگىچە، سېزىم ئەزالىرى ھېچ نەرسىنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلالمايدۇ.

سېزىم ئىدراكى ۋە ئويلاش جەريانى بىزگە مەۋجۇت ئىكەنلىكىمىزنى ئېيتامدۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس، چۈنكى ئەقلىنىڭ سانلىق مەلۇماتلىرى سېزىم تەسىراتلىرىدىن تەركىب تاپقان بولۇپ، ئۇلار - مەلۇم بولغىنىدەك - بىزنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىمىزنى بىزگە ئىسپاتلىيالمايدۇ.

ئويلاش ھەرىكىتى بىزگە مەۋجۇتلۇقنىڭ ئاڭلىقلىقىنى بېرەلمەيدۇ، چۈنكى مەۋجۇتلۇق ئويلاش جەريانىنىڭ ئۆزىدە مەۋجۇت. ئۆزىمىزنى تاشقى دۇنيا بىلەن سېلىشتۇرۇپ، ئەقىل-پاراسەت قىلىشقا ياكى مەۋجۇت ئىكەنلىكىمىزنى خۇلاسىلەشكە ئۇرۇنغاندا، مەۋجۇتلۇقنىڭ ئاڭلىقلىقى ئويلاش ۋە ئەقىل-پاراسەت ھەرىكىتىنىڭ ئۆزىدە مەۋجۇت بولىدۇ. ئويلاشنىڭ چەكلىمىسى ۋە ھېسسىياتلارنىڭ يېتەرسىزلىكىنى نەزەرگە ئالغاندا، بىز قانداق قىلىپ مەۋجۇت ئىكەنلىكىمىزنى بىلەلەيمىز؟ جاۋاب پەقەت روھنىڭ چۈشىنىشىدە. بۇ بىلىم سېزىمنىڭ بىر ئىپادىسى. ئۇ ئەقىل ۋە ھېسسىياتلاردىن ھالقىپ كېتىدۇ، چۈنكى چۈشەنچە بولمىسا مەۋجۇتلۇق بولمايدۇ.

چۈشەنچىنى ئېنىقلاش تەس، چۈنكى ئۇ ھەممىمىزگە ناھايىتى يېقىن. ھەممىمىز بۇنى ھېس قىلىمىز. مەۋجۇتلۇق ئاڭنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيمىزمۇ؟ ئۇ شۇنچە تونۇشلۇقكى، ئېنىقلىمىغا قارشى تۇرغىلى بولىدۇ. ئەگەر سىز بىرەيلەندىن ئۇلارنىڭ قانداق مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بىلىدىغانلىقىنى سورىسىڭىز، ئۇلار جاۋاب بېرەلمەيدۇ. ئۇلار بىلىدۇ، ئەمما ئۇلار بۇنى ئېنىقلىيالمايدۇ. ئۇلار بۇنى چۈشەندۈرۈشكە ۋە ئىپادىلەشكە ئۇرۇنۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ سۆزلىرى ئۇلارنىڭ ئۆزىدىكى ھېس قىلغانلىرىنى ئىپادىلىيەلمەيدۇ. چۈشەنچى بۇ ئىنقىتدارغا بارلىق شەكىل ۋە ئىپادىلەردە ئىگە.

تۆتىنچى ئۇسۇل، باشقا يەردە چۈشەندۈرۈلگەندەك، چۈشىنىشكە ئاساسلىنىدۇ. بىز ئۇنىڭغا قانچە كۆپ دىققەت قىلساق، خۇدانى شۇنچە كۆپ تونۇيمىز.

چۈشەنچە ئارقىلىق، ئادەم خۇدانى تونۇيدۇ، ھېسسىي دۇنيا بىلەن ئىدىئال دۇنيا ئوتتۇرىسىدا باغلىنىش ئورنىتىلىدۇ. كېيىنكىسى ھېسسىي دۇنيا ئىچىدە ۋە ئۇ ئارقىلىق ھېس قىلىنىدۇ. ئاندىن ھېسسىياتلارنىڭ تەسىرى يوقىلىدۇ، بىئارام قىلىدىغان ئوي-پىكىرلەر يوقىلىدۇ، بىز بەختنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدانى تونۇيمىز، ئىچىمىزدە بىرلىك ۋە ھەممىنىڭ بىردە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز. بۇ دۇنيادىكى پەيغەمبەرلەر، بۈيۈك شەخسلەر ۋە دانىشمەنلەرنىڭ چۈشەنچىسى.

ئۈچىنچى ئۇسۇل، يەنى ئىلگىرى تەسۋىرلەنگەن تەپەككۇر ئۇسۇلى، بىز ئۇنى تىرىشىپ ۋە ئاكتىپ ئىجرا قىلغاندا، بىزنى چۈشەنچە دۇنياسىغا باشلايدۇ، ئەمما ئۇ ۋاستىلىك ئۇسۇل بولۇپ، بىۋاستە چۈشەنچە ياكى بىلىم ئارقىلىق يۈز بېرىدىغان ئىشلارنى بىزدە يارىتىش ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىدۇ.

شۇڭا، چۈشىنىش ئارقىلىق بىز خۇدانىڭ بارلىق كۆرۈنۈشلىرىنى بىلەلەيمىز، بىزنىڭ سېزىملىرىمىز ئۇنى بىزگە ئاشكارىلىيالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار پەقەت ئۇنىڭ تاشقى كۆرۈنۈشلىرىنىلا ھېس قىلىدۇ. ھېچقانداق ئەقىل ياكى تەپەككۇر خۇدانى ھەقىقىي تونۇيالمايدۇ، چۈنكى ئەقىل سېزىمنىڭ ئۇچۇرى ۋە سانلىق مەلۇماتلىرىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ، ئۇ پەقەت سېزىم تەسىراتلىرىنى تەشكىللىيەلەيدۇ ۋە چۈشەندۈرەلەيدۇ.

ھېسسىياتلار بىزنى ئاللاھقا يېقىنلاشتۇرالمىغاندا، ئەقىلمۇ ئۇلارغا تايىنىدىغانلىقى ئۈچۈن مەغلۇب بولىدۇ. شۇڭا، بىز ئاللاھنى ئۇنىڭ مۇبارەك شەكلى ۋە باشقا كۆرۈنۈشلىرى بىلەن ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئىچكى كۆرۈشكە يۈزلىنىشىمىز كېرەك.

قانداقلا بولمىسۇن، بۇ سېزىمچانلىقنىڭ ئالدىدا كېسەللىك، روھىي ئاجىزلىق، گۇمان، ھورۇنلۇق، ماددىي ئارزۇ-ئۈمىدلەر، بۇرمىلانغان ئوي-پىكىرلەر ۋە مۇقىمسىزلىق قاتارلىق بىر قاتار توسالغۇلار بار. بۇ توسالغۇلار مىراس بولۇپ قالىدۇ ياكى باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئېرىشىلىدۇ. زىيانلىق ۋە ساغلام بولمىغان نەرسىلەرگە بولغان مىراسلىق مايىللىقىمىز كۈچلۈك روھىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق يېڭىلىدۇ، خۇددى بىز ئىرادىمىز ئارقىلىق مەغلۇبىيەت ۋە ئۈمىدسىزلىكنى يېڭىپ چىققىنىمىزغا ئوخشاش. توغرا تىرىشچانلىق ۋە ياخشى

كىشىلەر - خۇداغا بېغىشلانغانلار بىلەن بىللە بولۇش ئارقىلىق، بىز روھ باغچىسىدىكى يامان ئادەتلەرنى يىلتىزىدىن يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا ياخشى ئادەتلەرنى تىكىپ چىقالايمىز.

ئەگەر بىز ئۇلارنىڭ ھاياتىدىكى ھەقىقەتنى كۆرگەن، قول تەگكەن ۋە چۈشەنگەن كىشىلەرگە ھەمراھ بولمىساق، بۇ ھەقىقەتنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلەلمەسلىكىمىز مۇمكىن.

تەكشۈرۈش روھى ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت، بۇ دۇنيادىكى ھەر بىر ئادەم ھەقىقەتنى ئىزدىگۈچى، بۇ ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك مىراسى، ئۇ ھەقىقەتنى تاپقىچە ۋە تولۇق ئەسلىگە كەلتۈرگۈچە، ئەقىللىق ياكى ئەخمەقلىق بىلەن ئۇنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەيدۇ.

ھېلىمۇ كېچىكمىدى تىرىشقانلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ، قەيسەرلىك بىلەن تىرىشقانلار مەنزىلىگە يېتىدۇ!

كۆرۈنمەيدىغان ئىنسان

پارامھانسا يوگانانىدا ئۇستازى

ئىنسانلارنىڭ كۆزگە كۆرۈنمەيدىغان مەۋجۇدات ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى قاراشنىڭ ئۆزى تەبىئىي ئەمەس ۋە مەنتىقسىز كۆرۈنىدۇ. بىز ھەر كۈنى ماددىي مەۋجۇدات سۈپىتىدە ئۆزىمىزگە كۆرۈنىمىز. ئەمما بىز ئۆزىمىزنىڭ يوشۇرۇن، مۇھىم تەبىئىتىمىزنى ئاشكارىلاشنىڭ نۇرغۇن ئۇسۇللىرى بار.

مەسىلەن، كۆزۈڭىزنى يۇمسىڭىز، بەدىنىڭىز كۆرۈنمەيدىغان بولۇپ قالىدۇ. ئۇنداقتا، ئۆزىڭىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭىزنى قانداق بىلىسىز؟ بەدىنىڭىزنىڭ ئېغىرلىقىنى ھېس قىلىسىز، ئاڭلىيالايسىز، پۇرىيالايسىز، تەمنى سېزىپ، ھېس قىلالايسىز، ئەمما ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتتا پەقەت ئۆزىڭىزلا بولىسىز. سىز نۇرغۇن ئوي-پىكىرلەر ئايلىنىپ تۇرىدىغان يوشۇرۇن يادروسىز. ئەمدى كۆزۈڭىزنى ئېچىڭ. سوئال شۇكى، سىز كۆرگەن شەكىلمۇ ياكى بىر مىنۇت ئىلگىرى كۆزۈڭىزنى يۇمۇپ تۇرۇپ ھېس قىلغان ئىچكى مەۋجۇداتمۇ؟

كۆرۈنگەن ئىنساننىڭ ئەھمىيىتى يوق. يوشۇرۇن مەن ياكى روھ ھەقىقەتەن مۇھىم. ئۇيقۇدا، كۆرۈنگەن ئىنساندىن خەۋەرسىز، ئەمما ئۆزىڭىزدىن خەۋەردار بولىسىز، چۈنكى ئويغانغاندا ئۇيقۇڭىزنىڭ تىنچ ۋە راھەت ئۆتكەن-كەلمىگەنلىكىنى بىلىسىز. شۇڭا، يوشۇرۇن مەنىڭىز ھەقىقىي. بۇ كۆرۈنمىگەن

مەنىڭىز بولمىسا، كۆرۈنگەن سۈرىتىڭىزنىڭ ھېچقانداق مەنىسى ياكى ئەھمىيىتى بولمايدۇ.

يوشۇرۇن مەن بولمىسا، بەدەن جانسىز جەسەت ياكى قاتتىق ئۆلۈككە ئوخشاش قىممىتىز بولاتتى.

يوشۇرۇن، ئىچكى مەن ھەقىقىي مەنىدۇر. ئەمما غەلىتە يېرى شۇكى، كىشىلەر بۇ يوشۇرۇن مەنىنىڭ تەبىئىتىنى تەھلىل قىلىشقا ئۇرۇنمايدۇ! ئۇلارنىڭ دىققىتى پۈتۈنلەي فىزىكىلىق شەكىلگە مەركەزلەشكەن بولۇپ، ئۇلار ئۇنى ئاسانلا تۇتالايدۇ ۋە كۆرەلەيدۇ. شۇڭا ئۇلار كۈندۈز-كېچە فىزىكىلىق بەدىنى ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجىغا كۆڭۈل بۆلىدۇ، كۆرۈنمەيدىغان ئىچكى مەنىنىڭ ھەقىقىي رېئاللىق ئىكەنلىكىنى ئويلىمايدۇ.

فىزىكىلىق بەدەن ئىچىدە ئوخشاش نۇرلۇق بىر بەدەن بار. گەرچە ئىنسانلار كۆرمىسىمۇ، ئۇ روھنىڭ سەييارە ياكى ئېفىرلىق قاپىقى.

بارمىقى كېسىۋېتىلگەن كىشىلەر، بارمىقى يەنىلا شۇ يەردە تۇرغاندەك ھېس قىلىدۇ، بىر ئەزاسىنى يوقاتقان ھەر قانداق ئادەم بۇ تۇيغۇنى بىلىدۇ. بەدەندىكى ھەر بىر ئەزانىڭ يوشۇرۇن، ھاۋالىق ئوخشاشلىقى ياكى ئوخشاشلىقى بار. فىزىكىلىق يۈرەكنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇن يۈرەك بار، ئۇنىڭسىز كۆرۈنگەن يۈرەك سوقۇلمايدۇ. ئىنسانلارنىڭ كۆرۈش، ئاڭلاش، مېڭە، سۆڭەك ۋە نېرۋىلارنىڭ كۆرۈنمەس ئەزالىرى بار. نۇر ۋە پائالىيەت توقۇلمىلىرى بولغان بۇ ئەزالار ئىنسانىنىڭ كۆرۈنمىگەن سەييارە تېنىنى تەشكىل قىلىدۇ. سەييارە ياكى ھاۋالىق تېنى كۆرۈنگەن فىزىكىلىق تېنىگە ئوخشايدۇ. پەرقى شۇكى، ئۇنىڭ نۇرلۇق، ھاياتىي شەكلى ناھايىتى ئىنچىكە.

بەدەن مېيىپ بولغاندا، ئادەم ئۆزىنى كۆرۈش قۇۋۋىتىنىڭ يوقالغانلىقىغا ياكى قولىدىن ئايرىلىپ قالغانلىقىغا ئىشەندۈرمەسلىكى كېرەك. كۆرۈنمەيدىغان كۆز ۋە قوللار يەنىلا مەۋجۇت. فىزىكىلىق قول پالەچ بولۇشى مۇمكىن، ئەمما كۆرۈنمەيدىغان قول مېيىپ ئەمەس. كۆرۈنمەيدىغان ئەزالارنىڭ فىزىكىلىق ئەزالارنىڭ كېسىلىگە قانداقلا بولمىسۇن تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقىغا ھەرگىز ئىشەنمەڭ، چۈنكى سەلبىي ئوي-پىكىرلەر ئاڭلىق ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ فىزىكىلىق بەدەن ئەزالىرىغا ئېقىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ئېلېكتر ئېقىمى سىمدىن ئۆتىدۇ. قايسىسى مۇھىم: سىممۇ ياكى توكمۇ؟ سىم پەقەت توكنىڭ ئۆتۈشى ئۈچۈنلا مەۋجۇت. ئېلېكترنىڭ مەۋجۇتلۇقى سىمغا باغلىق ئەمەس. شۇنىڭغا ئوخشاش، بەدەن كۆرۈنمەيدىغان مەۋجۇدات، روھ تەرىپىدىن ئىشلىتىلىش ئۈچۈن مەۋجۇت، ئەكسىچە ئەمەس.

ئەپسۇس، بۇ يوشۇرۇن مەنلىك بەدەنگە باغلىنىپ قالغان! بولمىسا، بىز سۇ ئۈستىدە مېڭىپ، ئالەم بوشلۇقىدا ئۇچۇپ، بەدەنگە قايتىپ كېتەلەيمىز.

پەردە بىلەن يېپىلغان مەنىنىڭ ئېغىرلىق بەدىنى فىزىكىلىق جەھەتتىن قارىغاندا كۆپ ئۈستۈن سېزىم قابىلىيىتىگە ئىگە. ئىنسانلار بەزى ئەھۋاللاردا فىزىكىلىق بەدەندىن كۆپ ئۈستۈن تۇرىدىغان ماشىنىلارنى ياراتتى، بۇ فىزىكىلىق بەدەن نۇرغۇن چەكلىمىلەر بىلەن چەكلەنگەن. ئەمما سىزنىڭ ئېغىرلىق بەدەنگە بولغان تونۇشىڭىز تەرەققىي قىلغانسېرى، ئۇنىڭ قۇلاق ئاڭلىيالمايدىغان نەرسىلەرنى ئاڭلىيالايدىغانلىقىنى ۋە كۆز كۆرمەيدىغان نەرسىلەرنى كۆرەلەيدىغانلىقىنى بايقايسىز. ئۇ يەنە فىزىكىلىق سېزىم دائىرىسىدىن ھالقىغان نەرسىلەرنى پۇرىيالايدۇ، تەمىنى تېتەلەيدۇ ۋە تېگىدۇ.

كىشىلەر ھەمىشە فىزىكىلىق بەدەننىڭ چىرىغىغا كۆڭۈل بۆلۈپ، ئۇنىڭغا قىزىقىدۇ، ئەمما ئۇلارنىڭ خىيالىغا كەلگىنىگە قارىماي، ئۇ چىراغنى ياندۇرىدىغان مەخپىي توكنى ئىزدەشكە بولمايدۇ.

كۆرۈنگەن ئىنسان ئون ئالتە ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان: بازاردىن سېتىۋالغىلى بولىدىغان خىمىيىلىك ماددىلار! فىزىكىلىق بەدەننىڭ تەركىبىي ئېلېمېنتلىرى جەھەتتىن قىممىتى يوق. ئىنسانىيەتنىڭ كۆرۈنمىگەن ئىنساننى تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىشىنىڭ ۋاقتى كەلدى. بۇ يوشۇرۇن ئىنسان قابىلىيەت، ئوي-پىكىر ۋە ھەمراھقا ئىگە بولغان، سۆيگەن ۋە ئويلىغان ئادەم. فىزىكىلىق بەدەن بولمىسا، ئۇنىڭ تەركىبىدىكى خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن باشقا ھېچنېمىگە ئىگە ئەمەس.

ئەقىلنىڭ نۇرى ئىچكى دۇنياغا، ئەسىرگە ئېلىنغان، كۆرۈنگەن ئىنساندىن يىراققا قارىتىلىشى كېرەك.

فىزىكىلىق بەدەن بەل ئاغرىقى ۋە تارتىشىشتىن ئازابلىنىدۇ، ياش چوڭقىيىشقا ئەگىشىپ ئاجىزلىشىدۇ ۋە چىرىيدۇ. ئۇ دائىم يىغلايدۇ، نالە قىلىدۇ ۋە بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ.

كۆرۈنگەن ئىنسان قاتتىق، سۆڭەكنى ئېزىپ يىقىلىشقا بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ، بەزىدە كىچىككىنە مىخ سانچىلىشى بىلەنلا كىچىكلەپ قالىدۇ.

كۆرۈنمەيدىغان ئىنسان زىيان-زەخمەتكە ئۇچرىمايدۇ، ئۇ ئەركىن ۋە چەكلىمىسىز، ئۇ فىزىكىلىق بەدەننىڭ بارلىق قىيىنچىلىقلىرى ۋە بىئاراملىقلىرىنى يوقىتالايدۇ.

ئىچىمىزدىكى يوشۇرۇنغان ئىنسان بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزىمىزدۇر

بەدەننىڭ ئاتوملىرىنىڭ ئارقىسىدا ياتقان مەۋجۇدات روھ بولۇپ، ئۇ ئۆزگەرمەيدۇ، ئۆزگەرمەيدۇ ۋە ھەرگىز تەۋرىنىشكە ياكى يوقىتىلىشقا ئۇچرىمايدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنى بەدەن دەپ ئويلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ بەدەن ئەمەس. بىر پارچە مۇز ئېرىپ، پارغا ئايلىنىش ئارقىلىق كۆزدىن غايىب بولىدۇ. بۇ جەرياننى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن، پارنى قويۇۇقلاشتۇرۇپ، ئاندىن سۇيۇقلۇقنى قايتا قاتتىق ھالەتكە كەلتۈرۈش كېرەك.

پەقەت فىزىكىلىق بەدەننىڭ ئاڭلىقلىقى بىلەن ياشاش روھىي جەھەتتىن زىيانلىق، چۈنكى بەدەن كېسەللىك، يارىلىنىش، ئاچلىق ۋە ئۆلۈمنىڭ ئازابلىرىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. بىز ئۆزىمىزنى پەقەت بۇ كۆرۈنگەن بەدەن ئىكەنلىكىمىزگە، چىرىش ۋە ۋەيران بولۇشقا دۇچ كېلىدىغانلىقىمىزغا ئىشەندۈرمەسلىكىمىز كېرەك.

ئىچىمىزدىكى يوشۇرۇنغان ئىنسانىيەتنى ئۆلتۈرۈشكە ياكى زىيان يەتكۈزۈشكە بولمايدۇ. بىز ئۆزىمىزنىڭ نامەلۇم، مەڭگۈلۈك تەبىئىتىمىزنى چۈشىنىش ئۈچۈن تېخىمۇ تىرىشىشىمىز كېرەك ئەمەسمۇ؟

بۇ يوشۇرۇن مەنىلىك ھەقىقىدىكى بىلىمىمىزنى ئاشۇرۇش ئارقىلىق، بىز ئۇلۇغ ئۇستازلارغا ئوخشاش كۆرۈنگەن ئىنساننى كونترول قىلالايمىز. ئۆزلىرىنىڭ مۇقەددەس كۈچىنى ھېس قىلغان ۋە يوشۇرۇن، ئىچكى مەنىلىكنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلغان كىشىلەر، كۆرۈنگەن ئىنسان قىيىنچىلىق ۋە خەتەرگە دۇچ كەلگەندىمۇ، ئۆزىنى جىسمانىي ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلدۇرالايدۇ.

بۇ ئىگىلىك ھوقۇقىقا ئېرىشىشنىڭ يولى نېمە؟

كۆپرەك ۋاقىتنى تەپەككۇر ۋە تىنچلىقنىڭ تىنچلىقىغا سەرپ قىلىش كېرەك. بۇ دەسلەپتە ياقتۇرۇلمايدىغاندەك قىلىشى

مۇمكىن، چۈنكى بەدەننى ئاڭلىق ھالدا چۈشىنىش ۋە ئۇنىڭ ھېسسىياتلىرى بىلەن ئارتۇقچە تونۇشۇش ئارقىلىق ياشاش، ئادەمنىڭ چەكسىز قېيىنچىلىقلىرى، ئارزۇلىرى ۋە ئېھتىياجلىرىدىن باشقا نەرسىلەرنى ئويلىشىنى قىيىنلاشتۇرىدۇ. ئەمما ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي كىملىكىنى جەزملەشتۈرۈپ، ئۆزىنىڭ ھەقىقەتەن خۇدانىڭ پاك سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىغا، ھاياتنىڭ ھېچقانداق يول بىلەن ۋەيران بولمايدىغانلىقىغا ۋە ئۇلارنىڭ يوشۇرۇن، مەڭگۈلۈك مەۋجۇدات ئىكەنلىكىگە ئىشەنگەندە، ئىنسان ئېڭىدا يېڭى بىر ئۆلچەم ئېچىلىدۇ.

كۆرۈنمەيدىغان ئىنسان خۇدانىڭ سۈرىتىدە، ئىلاھىي روھقا ئوخشاش ئەركىن شەكىللەنگەن. كۆرۈنىدىغان ئىنساندا دۇنيانىڭ بارلىق چەكلىمىلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى ياتىدۇ. بەدىنىمىزنى ھېس قىلغاندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ چەكلىمىلىرىگە باغلىنىپ قالىمىز. شۇڭلاشقا ئۇلۇغلار بىزگە كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ، يوشۇرۇن مەنلىك توغرىسىدا ئويلىنىش ئارقىلىق ئۆزىمىزگە بەدەننىڭ چەكلىك فىزىكىلىق ئىقتىدارىغا باغلىنىپ قالمايدىغانلىقىمىزنى ئەسكەرتىشنى ئۆگىتىدۇ.

مەن كۆپ قېتىم چوڭ ئىشەنچ ۋە ئىشەنچ بىلەن: «مەن فىزىكىلىق بەدىنىمگە باغلىنىپ قالمىدىم، قەيەرگە بارماقچى بولسام، شۇ يەردە بولىمەن» دەپ جاكارلىغان.

سىز «بۇ پەقەت بىر ئىدىيە» دېيىشىڭىز مۇمكىن. ئەمما ئىدىيە دېگەن نېمە؟ ئەتراپىڭىزدا كۆرگەن ھەممە نەرسە كونكرېت ئىدىيە. ئوي-پىكىرسىز ھېچ نەرسىنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئوي-پىكىرنىڭ ئۆزى كۆرۈنمەيدۇ، ئەمما ئۇ بىز كۆرگەن ھەممە نەرسىنى ھەقىقىي قىلىدۇ. شۇڭا، ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز، ھەممە نەرسىنى كۆرۈنىدىغان قىلالايسىز، ھەمدە ئەقلىي دىققىتىڭىزنىڭ كۈچى ئارقىلىق ھەممە نەرسىنى كۆرەلەيسىز.

ئەقلىڭىزنى كۈچلۈك ۋە چوڭقۇر مەركەزلەشتۈرگەندە، خۇددى فىزىكىلىق كۆزىڭىز بىلەن كۆرگەندەك، نېمىنى ئويلاۋاتقانلىقىڭىزنى ئەقلىڭىز بىلەن كۆرەلەيسىز. كۆرۈنمىگەن ئوي-پىكىرلەرنى كۆرۈنگەن تەجرىبىلەرگە ئايلاندۇرغىلى بولىدۇ.

كۆزۈڭىزنى يۇمسىڭىز، بەدىنىڭىزنى كۆرەلمەيسىز، ئەمما ئۇ سىز ئۈچۈن ھەقىقىي بولۇپ قالىدۇ، ئۇنداقتا نېمىشقا

يوشۇرۇن مەنىنى كۆرەلمىگەنلىكىڭىز ئۈچۈنلا ئۇنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى ئويلايسىز؟

مېدىتاتسىيە جەريانىدا سىز يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىكى قاراڭغۇلۇقتا قاراپ، دىققىتىڭىزنى ئۆزىڭىزدىكى يوشۇرۇنغان مەن ياكى روھقا مەركەزلەشتۈرىسىز.

روھىي يېتەكچىڭىز تەمىنلىگەن ئىلمىي تەپەككۇر تېخنىكىسىغا ئاساسەن ئۆزىڭىزنى تەربىيەلەش ۋە ئەقلىڭىزنى ئىچكى دۇنياڭىزغا قارىتىش ئارقىلىق، سىز ئاستا-ئاستا روھىي جەھەتتىن ئۆسىسىز. تەپەككۇرلىرىڭىز تېخىمۇ چوڭقۇرلىشىدۇ، كۆرۈنمەيدىغان ئۆزىڭىز - ئىچىڭىزدىكى خۇدانىڭ روھىي سۈرىتى - سىز ئۈچۈن ھەقىقىي بولۇپ قالىدۇ. بۇ بەختلىك ئۆزىنى تونۇش ئويغىنىشىدا، بىر ۋاقىتلاردا ھەقىقىي بولغان چەكلىك فىزىكىلىق ئاڭ رېئاللىقنىڭ ئايلانمايدۇ، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي، يېڭىلمەس ئۆزىڭىزنى بايقىغانلىقىڭىزنى ۋە ئۇنىڭ خۇدا بىلەن بىرلىكىنى ھېس قىلغانلىقىڭىزنى بىلىسىز.

شۇنداقلا، كۆرۈنمەيدىغان ئىنساننىڭ قانداق قىلىپ روھىي ۋە ھېسسىي باغلىنىشلار، شۇنداقلا يەر يۈزىدىكى مەلۇم نەرسىلەرگە بولغان ئىستەكلەر ئارقىلىق فىزىكىلىق بەدەنگە باغلىنىپ قالغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

لېكىن، چوڭقۇر تەپەككۇر ئارقىلىق بۇ زەنجىرلەرنى يېشىپ ياكى ئۈزۈپ تاشلىيالىسىڭىز، ئازاد بولىسىز ۋە ئۆزىڭىزنىڭ خۇدانىڭ سۈرىتى ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىسىز. فىزىكىلىق ۋە ماددىي ھېسسىياتلار ئورمىنىغا قامىلىپ قالغان كۆرۈنمەيدىغان ئىنساننى ئىزدەڭ.

ئەگەر سىز ئۇ كۆرۈنمەس ئىنساننى پەقەت بىر قېتىملا بىلگەن بولسىڭىز، فىزىكىلىق بەدەننىڭ ئۇنىڭ تاشقى قېپى ئىكەنلىكىنى، ئۇنىڭ نۇرلۇق بەدىنى ۋە ئىچكى ئەقلىي بەدىنى بارلىقىنى، شۇنداقلا ئۆزىڭىزنىڭ قانچىلىك غەلىتە بىر مەخلۇق ئىكەنلىكىڭىزنىمۇ ھېس قىلغان بولاتتىڭىز!

ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى كۆرۈنمەيدىغان ئۆزلۈككە مەركەزلەشتۈرۈڭ كۆرۈنىدىغان ئىنسان بىر خىيال ۋە ئالدامچىلىقتۇر ئىچكى ياكى كۆرۈنمەيدىغان ئۆزلۈك ھەقىقىي ئۆزلۈكتۇر بۇنى ھېس قىلغاندا، ئۆزىڭىزنىڭ قان بىلەن گۆش ئەمەس، بەلكى چىرىش ۋە ۋەيران بولۇشنىڭ قولى يەتمەيدىغان يوشۇرۇن ئۆزلۈك ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىسىز.

سەن بىر روھسەن، روھ ئۆلمەيدۇ! قەبرىنىڭ سىپنىڭ ئاخىرىڭ دەپ ئويلىما. فىزىكىلىق بەدەن ئۆلگەندە، روھ باشقا بىر ھايات سەۋىيەسىگە ئۆتىدۇ. ھېچ نەرسە ھەقىقەتەن ۋەيران بولمايدۇ. بەدەنىنىڭ ئەسلى شەكلى ھاۋادا ھەمىشە مەۋجۇت.

كىشىلەر ۋاپات بولغان يېقىنلىرىنىڭ مەڭگۈگە كەتكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ روھىي جەھەتتىن دىققىتىنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىقتىدارى يوق، چۈنكى ئۇلار ئۇلارنىڭ ياشاۋاتقان ئاسمان دۇنياسىدىكى شەفاف قىياپىتىنى كۆرۈشكە يېتەرلىك ئەمەس. ھەمىشە بۇ ھەقىقەتلەر ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئۆزىڭىزگە تەكرارلاڭ - ئەگەر بۇ ئىشلارغا قىزىقسىڭىز - «مەن خۇدانىڭ نۇرلۇق لايىھىسى، مەن مەڭگۈ خۇدانىڭ پادىشاھلىقىدا ئايلىنىپ يۈرىمەن».

سەن ئۆلۈمنىڭ تېگىشى مۇمكىن بولمىغان، بەختسىزلىكنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان يوشۇرۇن مەۋجۇداتسەن، سەن مەڭگۈ شۇنداق بولۇپ قالىسەن، ئۇنداقتا نېمىشقا ھازىر ئۆلمەسلىكىڭنى ھېس قىلمايسەن؟

فىزىكىلىق كۆزلىرىمىز بىزنى بۇ ئىككى دۇنيا ھەقىقىي دەپ ئويلاشقا ئالدايدۇ. روھىي كۆزۈڭىزنى ئېچىڭ ۋە كۆرۈنمەيدىغان شەكلىڭىزنى كۆرۈڭ. روھىي كۆزۈڭىز ئىچكى جىمجىتلىقنىڭ جىمجىتلىقىدا ئېچىلغاندا، يوشۇرۇن نەرسە كۆرۈنىدۇ.

سىز ئويلىنىۋاتقان، چۈش كۆرىۋاتقان ۋە چوڭقۇر دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈۋاتقان ۋاقتىڭىزدا، كۆزدىن يوشۇرۇنغان ئادەم بولۇپ قالىسىز. ئۇ ئادەم ھەقىقىي ئادەم، كۆرۈنگەن ئادەم پەقەت ئۇنىڭ سايىسى.

سايەڭنى ئۇنتۇپ، ھەقىقىي نەرسىنى ئېسىڭگە ئال
كۆرۈنمىگەن ئادەم بىلەن بىر بولۇڭ
بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ پاك سۈرىتى!
سىزگە ئامانلىق بولسۇن

كائىنات ئاڭنى تونۇشتۇرۇش

ئەگەر ئازراق ئەقلىي تىترەش ياكى ئازراق روھىي ئەنسىزلىك دولقۇنى بولسمۇ، ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشكىلى بولمايدۇ. ئىلمىي مېدىتاتسىيە تېخنىكىلىرى ئەقلىي دىققەتنىڭ سۈپىتىنى زور دەرىجىدە ياخشىلايدۇ ۋە ئادەمنىڭ ئۆز ئوي-

پىكىرلىرىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئۇلارنىڭ ئاڭسىز دۇنياسىدا نەچچە يىل نەتىجىسىز ئايلىنىپ يۈرۈشىدىن ساقلايدۇ. بىز ئاڭسىز دۇنياسىنىڭ خاتىرە ئامبىرى ۋە ئۇيقۇ ۋە چۈش دۇنياسى سۈپىتىدە پايدىلىق ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلمايمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ دۇنيا مېدىتاتسىيەگە توسالغۇ بولۇشى مۇمكىن، ھەمدە خىيال ۋە مايىللىقلا مايىل كىشىلەر ئۈچۈن ھېچقانداق رېئاللىق ياكى مەنىۋى قىممىتى بولمىغان ۋە كېچىدىكى ئادەتتىكى چۈشلەردىن ئانچە پەرقلەنمەيدىغان تەسەۋۋۇر خاليۇسىناتسىيەلىرى دۇنياسىغا كىرىش ئارقىلىق روھ دۇنياسى بىلەن باغلىنىشقا جەلپ قىلىدۇ. ئىلمىي مېدىتاتسىيە ئۇسۇللىرى، شەخسىي تىرىشچانلىقتىن باشقا، ئەقىلنى ئۆزىنى تونۇش ۋە خۇدا بىلەن ئىناقلىقنىڭ ئۇلۇغۋار ھالىتىگە كۆتۈرىدۇ.

ساقلىنىش كېرەك بولغىنى، بەزىلەرنىڭ روھىي تەجرىبىلەر دەپ خاتا چۈشىنىدىغان، ئەمما روھىي تەجرىبىلەردىن باشقا ھېچنېمە بولمىغان خىيالىي، خىيالىي تەجرىبىلەرگە تولغان دۇنيا. ھەقىقىي روھىي تەجرىبىلەر ۋە ھەقىقەتنى ھەقىقىي چۈشىنىش ئەقىلنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرمەي تۇرۇپ ئەمەلگە ئاشمايدۇ. تەپەككۇر مەركەزلەشتۈرۈش تولۇق ئەقلىي قوبۇل قىلىش ۋە ئاڭنىڭ تولۇق جىمجىتلىقى ھالىتىدۇر. مەۋجۇتلۇقنىڭ تەبىئىتى ھەرىكەت، روھنىڭ تەبىئىتى بولسا جىمجىتلىق ياكى ھەرىكەتسىزلىكتۇر. شۇڭا مەركەزلەشتۈرۈش مۇقەددەس ئىناقلىق ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. ئۆزىنى تونۇش دەرسلىرىدە ئۆگىتىلگەن مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىش ئۇسۇللىرى ۋە سەنئىتى ئىنسان ئاڭنىڭ ئىلاھىي ئاڭ بىلەن تولۇق ماسلىشىشىغا ئېلىپ كېلىدۇ.

دۇنيانىڭ ئۇسۇلى كۆپ ۋەز قىلىپ، ئازراق ئەمەلىيەتكە سېلىشتۇر. ھەسەل ھەققىدىكى لېكسىيەنى يۈز قېتىم ئاڭلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما تەمىنى تېتىپ باقمىغۇچە بىلەلمەيسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەر قانداق تەلىمنىڭ ھەقىقىي قىممىتىنى پەقەت ئەمەلىيەت ئارقىلىقلا ھېس قىلغىلى بولىدۇ. بىز پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ شەخسلەرنىڭ تەلىملىرىنى قوللىنىشىمىز ۋە ئۇلارغا ئەمەل قىلىشىمىز كېرەك. ئاندىن ئۇلارنىڭ ھەقىقەتلىرى بىزنىڭ ھەقىقەتلىرىمىزگە ئايلىنىدۇ، ھەقىقەتنىڭ ئىسپاتلىنىشى ۋە ئىسپاتلىنىشى مۇمكىنلىكىنى،

شۇنداقلا ئۇنىڭ ئومۇمىيۈزلۈك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز. بىز ھەقىقەت نۇرىدا ماڭغاندا، ئېتىقادىمىز ياكى يولىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدا بىزنىڭ خىزمىتىمىزنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە بىزنى ئۆزىنىڭ تاللىغانلىرى قاتارىغا قوشىدۇ.

ھەقىقەت يولىدا سەمىمىيلىك ۋە مۇستەھكەملىك بىلەن مېڭىش كېرەك. ئېسىڭىزدە بولسۇن، ئەزىز ئىزدىگۈچى، مىليونلىغان كىشىلەر ئىچىدە پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا خۇدانى چىن دىلىدىن ئىزدەيدۇ، ھەتتا بۇ ئىزدىگۈچىلەر ئىچىدەمۇ ئاز ساندىكى كىشىلەرلا ئاخىرىغىچە چىدايدۇ. لېكىن يولدا چىڭ تۇرغان ئادەم خۇدانى تونۇيدۇ. قەلبى خۇدا بىلەن بولغاندىلا، قانچە قېتىم يىقىلىپ چۈشسىمۇ، ئارزۇ قىلغان مەقسىتىگە يېتىدۇ. نىيەتلىرى پاك، نىيىتى پاكىز بولغاندىلا، قورقىدىغان نەرسە يوق، قايغۇرمايدۇ.

شۇڭا، بىز ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىشنى ھاياتىمىزدىكى جانلىق تەجرىبىگە ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك. ئىماندا سەمىمىي بولۇش مۇھىم ۋە مۇقەررەر تەلەپ، چۈنكى پەقەت ساختا بولۇشلا ئادەمنىڭ تەكەببۇرلۇقىنى ئاشۇرۇپ، ئۇلارنى ھەقىقىي مەقسىتىدىن يىراقلاشتۇرىدۇ.

مەن قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ھاياتىڭلاردا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشىنى ۋە ئۇنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالماسلىقىڭلارنى ئۈمىد قىلىمەن، ھەتتا بىر مىنۇتمۇ ئۇنتۇپ قالماسلىقىڭلارنى ئۈمىد قىلىمەن. بۇ دۇنيانىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا رازى بولماي، بەلكى ئاللاھنى بەختلىك مەنزىلگاھىڭىز ۋە ھاياتىڭىزنىڭ ئاخىرقى نىشانىڭىز قىلىڭ. چەكلىك بەدەنىڭ ئارقىسىدا چەكسىز مۇتلەقلىق بار. مەن خۇدانى ئۆزۈم بىلەن بىللە ھېس قىلمىغۇچە ۋە ئۇنىڭ بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىقتا بولمىغۇچە روھىي ئىشلار ھەققىدە سۆزلىمەيمەن. مەن شۇ ئاڭلىقلىق بىلەن سۆزلىگەندە، سۆزلىرىمنىڭ ھەقىقەت روھى بىلەن سىڭگەنلىكىنى ۋە بارلىق سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەرنىڭ مېنىڭ سۆزلىرىمنىڭ ھەقىقىتىنى ھېس قىلىدىغانلىقىنى بىلىمەن.

پاكىتلارنى خىياللار بىلەن ئارىلاشتۇرۇۋېتىدىغانلار بار، ئۇلار پاكىتلارنىڭ ئەپسانە ۋە خىيال ئىكەنلىكىنى، خىياللارنىڭ بولسا

قاراڭغۇلۇقتا چاقناپ تۇرغان پاكىتلار ۋە چىراغلار ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ.

روھىي تەرەققىيات ۋە روھىي ئۆسۈش يولىدا دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىقتىدارى ئىنتايىن مۇھىم. ئەقلىي دىققەت مەركەزلەشتۈرۈلمىسە، ھەرگىز خۇدانى تاپقىلى بولمايدۇ. باشقا دۇنياۋى ئاۋازلار ۋە چېچىلىشلارنىڭ كىرىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن ئاڭ دېرىزىلىرىنى تاقاش كېرەك.

ئاڭ تەڭشىلىنىپ، روھىي جەھەتتىن تەڭشەلگەندە، تەجرىبە باغلىنىشىغا ئېرىشىلىدۇ، ئىزدىگۈچى ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىدۇ، خۇدانىڭ ھەمىشە ۋە مەڭگۈ ئىنسانىيەت بىلەن ۋە ھەممە يەردە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالماسلىق ئەقىلنىڭ نۇرغۇن ساپ دۇنياۋى ئىشلارغا بېرىلىپ كېتىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ. دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ياكى خۇداغا تەپەككۇر قىلىش بىزنىڭ ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلىشىمىزغا ياردەم بېرىدىغان قورال. بۇنىڭ ئۈچۈن، سوپىلار ئۆزلۈكسىز ئەسلەش بىلەن شۇغۇللىنىدۇ، خۇدانىڭ ئىسمىنى تەكرارلايدۇ («تەڭرىدىن باشقا ئىلاھ يوق» ياكى «ئى تىرىك، ئى ئۆزىنى ياشايدىغان» دېگەندەك)، تاكى پۈتۈن ۋۇجۇدى مەنىگە سىڭىپ كەتكۈچە. ئاندىن ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمى ئاسانلا روھىي ئۆلچەمگە ئۆتىدۇ، ئۇلار يوگىلارنىڭ چوڭقۇر تەپەككۇردا باشتىن كەچۈرگەنلىرىگە ئوخشاش روھىي خۇشاللىق ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىدۇ. روھىي تەجرىبە، ئۇنىڭغا ئېرىشىشنىڭ ھەر خىل ئۇسۇللىرىغا قارىماي، بىرلا.

خۇدا ئىنسانىيەتتىن يىراق ئەمەس. ئىنسانىيەت ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق ئۆزىنى خۇدادىن قەستەن يىراقلاشتۇرىدۇ. سىز مىدىتاتسىيە جەريانىدا ھەقىقىي مەنىۋى نۇرنى ھېس قىلغاندا، ئۇنى چۈشىنىشكە ۋە ئۇنىڭ ئىچىدە ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىشقا تىرىشىڭ: ئۇنىڭ بىلەن بىرلىكتە خۇدا بۇ نۇرنىڭ مەركىزىدە - نۇر ئۈستىگە نۇر. سىز ئۇ مۇبارەك نۇرغا قانچە يېقىنلاشسىڭىز، خۇداغا شۇنچە يېقىنلىشىسىز.

ئىلاھىي نۇرنىڭ ئالاھىدە بەلگىسى شۇكى، ئۇنىڭ كۆرۈنۈشى ھەمىشە بەدەننىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىدىكى ھەر بىر

ئاتومغا سىڭىپ كىرىدىغان دەرھال ۋە كۈچلۈك بەخت ياكى خۇشاللىق تۇيغۇسى بىلەن بىللە كېلىدۇ. بۇ بەخت تۇيغۇسى خىيال ئەمەس؛ ئەكسىچە، بەزىلەر روھىي خۇشاللىقنىڭ كۈچلۈكلۈكىگە چىداپ تۇرۇشتا قىيىنىلىدۇ، چۈنكى ئەقىل ۋە بەدەن ئۇنىڭغا كۆنمىگەن. بۇ خۇشاللىق ئەڭ ئاخىرقى مەقسەت، ئۇنىڭ شېكىرىنى تېتىپ باققانلار بەختلىك، چۈنكى ئۇلار ھاياتلىق سۈيىنىڭ بۇلىقىدىن ئىچكەن.

ئادەم دىققىتىنى مەركەزلەشتۈرگەندە قانچە كۆپ تىنچلىق ھېس قىلسا، ئۇلارنىڭ خۇدا ھەققىدىكى تەپەككۇرى شۇنچە چوڭقۇر ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بولىدۇ. ئەگەر مەنىۋى كىتابلارنى ئوقۇشقا سەرپ قىلغان ۋاقتى تەپەككۇرىغا سەرپ قىلىنسا، ئەقلىي ۋە روھىي جەھەتتىن ئىلگىرىلەش تېخىمۇ چوڭ بولاتتى. جىددىي ئىزدىنىشۋاتقانلار ئۇيقۇسىنى ئازايتىپ، تەپەككۇرىغا كۆپرەك ۋاقىت سەرپ قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ تەپەككۇرىدا باشتىن كەچۈرگەن ئارام ۋاقتى ئۇيقۇدىن يۈز ھەسسە كۈچلۈك ۋە يېڭىلىنىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئاڭدىكى ئاۋازلارنى ئۆچۈرەلمىسە، ئۇلار خۇداغا يېتەلمەيدۇ. شۇڭلاشقا پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار غار، تاغ ۋە ئورمانلاردىن پاناھلىق ئىزدىگەن. دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ئىچكى جىمجىتلىققا قايتا-قايتا چۆمۈلۈش زۆرۈر، شۇنداق بولغاندا چوڭ تىنچلىق ۋە چوڭقۇر بەختكە ئېرىشكىلى بولىدۇ. ھېكمەتلىك تېكىستلەردە دېيىلگەندەك:

يېڭىدىن پەيدا بولغان ئارزۇ-ئارمانلاردىن ۋە مال-مۈلۈككە بولغان ئىنتىلىشتىن قۇتۇلغان، قەلبى ۋە ئەقلىنى (ھېسسىياتى ۋە ئۇي-پىكىرلىرىنى) كونترول قىلغان ۋە جىمجىت جاي ئىزدەيدىغان ئادەم ھەمىشە ئالەم روھى بىلەن بىرلىشىشكە تىرىشىشى كېرەك.

ئىبادەت سورۇنلىرىدا تېخىمۇ كۆپ تەپەككۇر جىمجىتلىقىنى قوللىنىشقا ئېھتىياج بار. بىز ئازراق سۆزلەپ، كۆپرەك تەپەككۇر قىلىشىمىز كېرەك. ھىندىستاندىكى روھىي تەربىيەم جەريانىدا، ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋار بىزگە پەقەت بىرلا قېتىم لېكسىيە

سۆزلەپ بېرەتتى. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، بىز ئۇنىڭ ئەتراپىدا جىمجىت ئولتۇرۇپ، چوڭقۇر دىققەت تىكىپ ئولتۇراتتۇق.

ھەقىقىي مەنىۋى يېتەكچى پەقەت يازما بىلىملەردىن باشقا نۇرغۇن نەرسىلەرنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئۇنىڭدىن بىز ھېكمەت ۋە تەۋھىد بىلىملىرىنى ئۆگىنەلەيمىز، چۈنكى ئۇ بىلىدۇ ۋە بىلىدىغانلىقىنىمۇ بىلىدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆزىنىڭ ۋە ئۆزىنىڭ ھەقىقىتىنى بىلىدۇ، ئۇ پەقەت كىتاب ئوقۇغان ئەمەس.

بوشلۇق ئىككى قىسىمغا ياكى جەھەتكە بۆلىنىدۇ. يارىتىلىش بوشلۇقىنىڭ بىر تەرىپى، يەنە بىر جەھەتتە پەقەت ئاللاھلا بار، بۇ يەردە يارىتىلىش مەۋجۇت ئەمەس. بۇ قاراڭغۇلۇق ئەمەس قاراڭغۇلۇق ۋە نۇرسىز يورۇقلۇق دۇنياسى. قۇياش چىقمىغان، ئاي پارلىمىغان ۋە ئوت يالقۇنجىمىغان يەردە، خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك ماكانى بار.

بۇ ئىككىلىك ئىنسان ئاڭغامۇ ماس كېلىدۇ. ئىنساننىڭ ئىككى تەرىپى بار: بىرى كۆرۈنىدىغان، يەنە بىرى كۆرۈنمەيدىغان. كۆزنى ئاچقاندا، روشەن مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىسىز ۋە ئۆزىڭىزنى ئۇنىڭ ئىچىدە كۆرىسىز. كۆزنى يۇمغاندا، پەقەت قاراڭغۇ بوشلۇقتىن باشقا ھېچنېمە كۆرمەيسىز. شۇنداقتىمۇ، ئاڭىڭىز يۇقىرى دەرىجىدە سېزىلىدىغان ۋە ئاكتىپ بولۇپ قالىدۇ. ئەگەر چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق، يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىكى قاراڭغۇلۇقتا كىرەلىسىڭىز، بارلىق مەخلۇقاتنىڭ تارقىغان نۇرىنى ھېس قىلىسىز. روھىي جەزبىدارلىق ھالىتىدە، ئاڭ روشەن نۇردىن ھالقىپ، بارلىق يارىتىلىش شەكىللىرى ۋە شەكىللىرىنىڭ ئارقىسىدا مەۋجۇت بولغان ئومۇمىي ئاڭ ساھەسىگە كىرىدۇ. بۇ ئاڭ بارلىق سېزىم ئىدراكلىرىدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئۇنىڭ ماھىيىتى، بەختى ۋە ئۇنىڭغا مۇناسىۋەتلىك ھالەتلەرگە كەلسەك، ئۇلارغا ئېنىق باھا بېرىش تەس، چۈنكى ئۇلار ھەقىقەتنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ھەقىقىتىگە قارىماي، كىشىلەر ئاز ئۇچرايدىغان مەنىۋى ئۆلچەمگە تەۋە.

ئاللاھ بىزگە كائىناتنى باشقۇرىدىغان قانۇنلارنىڭ قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى ئاڭىمىزدا ھېس قىلىش پۇرسىتى بەردى. بۇ شەكىلسىز ئاڭ ھالىتىنى، كۆزنى يۇمۇپ تۇرۇپمۇ ھېس قىلغىلى بولىدۇ، چەكسىز دۇنيا (قاراڭغۇلۇقسىز قاراڭغۇلۇق) ۋە

(يورۇقلۇقسىز يورۇقلۇق) بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولىدۇ، بۇ يەردە ئاللاھ ئۆزىنىڭ ماددىي يارىتىشىغا خاس بولغان ھەر قانداق شەكىل، سۈپەت ۋە ئىككىلىكتىن باشقا مەۋجۇت. يارىتىلىشتىن ھالقىغان بۇ چەكسىز مەڭگۈلۈك كەڭلىكتە، پەقەت ئاللاھلا مۇتلەق بەخت-سائادەت ئاڭىدا، ھەمىشە مەۋجۇت، ئاڭلىق ۋە يېڭىلانغان ھالەتتە مەۋجۇت. بۇ ئاڭ تەسۋىرلەش ۋە سېلىشتۇرۇشقا قارشى تۇرىدۇ، چۈنكى ئۇ پۈتۈنلەي ئۆزگىچە. مۇتلەق ۋە چەكسىز ھۆكۈمرانلىق قىلىدىغان بۇ مەڭگۈلۈك دۇنيادا ھېچقانداق دۇنيا ياكى ھېچقانداق مەخلۇق يوق. ئەمما بوشلۇقنىڭ يەنە بىر تەرىپىدە، ئاللاھ ھەممە نەرسىنى - بارلىق مەخلۇقاتلارنى - ئۆزىدە ھېس قىلىدۇ.

كۆرۈنمەيدىغان دۇنيا دۇنياسىدا ئالەملەرنىڭ زاۋۇتى بار. بىر ئاسترونوم ئالەمنىڭ ھەقىقەتەن ھەيران قالارلىق ئىكەنلىكىنى، ھەممە نەرسە ئۇنىڭدىن چىقىپ، ئۇنىڭ ئىچىدە ئېرىپ كېتىدىغانلىقىنى ئېيتقان. ئۇنداقتا، ئاتوملار، ئۇلارنىڭ تەركىبىي قىسمى ۋە پۈتۈن دۇنيالار قەيەرگە غايىب بولىدۇ؟

ماددا جەلپكار ۋە جەلپكار كۆرۈنگەندە، كۆزلۈكلارنى يۇمۇڭلار. ئۆز ئىچىڭلارغا قاراپ، ھاياتنىڭ مەنبەسىنى ئويلاڭلار. ھېچنېمىنى كۆرمەيسىلەر ۋە ھېچنېمىنى ھېس قىلمايسىلەر، ئەمما بارلىق كۆرۈنگەن نەرسىلەر كۆرۈنمەيدىغان مەنبەدىن چىقىدۇ (نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ) (ئاسمان ۋە زېمىننىڭ نۇرى). ئەگەر قاراڭغۇلۇققا جىمجىت، چوڭقۇر دىققەت بىلەن قاراشنى داۋاملاشتۇرساڭلار، ئۇ چوڭ نۇرنى تاپىسىلەر. چۈنكى قاراڭغۇلۇقنىڭ ئارقىسىدا روھىي ئاڭ بار، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئارقىسىدا باشقا دۇنيالار بار (ئاتامنىڭ ئۆيىدە نۇرغۇن قەسىرلەر بار) (ئاخىرەت ئۆيى تېخىمۇ ياخشى، ئۇ تەقۋادارلار ئۈچۈن نېمىدېگەن ياخشى ئۆي!).

ئالەمشۇمۇل ئەقىل-پاراسەتنىڭ سىرتىدا مەۋجۇت. ئىنسان ئاڭنىڭ سىرتىدا خۇدانىڭ ئاڭ-سېزىمى بار. ئۇنىڭ بارلىقىغا بولغان بۇ نادانلىق يېتەرلىك. بىز ئويلىنىش ئارقىلىق قاراڭغۇلۇقنى قوزغىتىپ، ئۇنى تايقىچە توختاپ قالماسلىقىمىز كېرەك. چەكسىز مۇتلەقلىقتا سانسىز چۈشەنچىلەر، سانسىز

ئىچكى كۆرۈنۈشلەر ۋە ھاياتىنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىگە ھەل قىلىش چارىلىرى بار.

مەن ئۆز-ئۆزۈمنى تەكشۈرۈش ئارقىلىق چۈشەنگەن ھەقىقەتلەر باشقا ئۇسۇللار ئارقىلىق ئىلمىي جەھەتتىن بايقالغان فىزىئولوگىيىلىك قانۇنىيەتلەرنى ئاشكارىلايدۇ. كۆزۈمنى يۇمغاندا، بەدىنىمدىن ئۆتۈۋاتقان ھاياتلىقنىڭ سۈزۈك ئېقىمىنى كۆرەلەيمەن. سىز باشتىن كەچۈرۈۋاتقان جىمجىتلىقتا يالغۇز قالدىم دەپ ئويلىماڭ. خۇدا سىز بىلەن بىللە، ئۇنىڭ يوق دەپ ئويلاشقا ھېچقانداق سەۋەب يوق. ھاۋا قوبۇللىغۇچلار تەرىپىدىن ئاڭلىنىدىغان مۇزىكىغا تولغان. خۇدا بىلەنمۇ شۇنداق. ئۇ بىزنىڭ ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر پەيتىدە بىز بىلەن بىللە. ئەمما ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن، چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىشىمىز كېرەك. خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنىڭ ئەڭ كىچىككىنە بىر ئالامىتىنىمۇ كۆرمىگىچە، ئۇيقۇدا كۆز قاپىقىمىزنى يۇمۇپ قويماسلىقىمىز كېرەك. شۇنداق قىلغاندىلا بىز خاتىرجەم ۋە خاتىرجەم ئۇخلىيالايسىز. سىز، ئىنتىزارلىق ۋە ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرگەنلەر، قاراڭغۇلۇقتا دىققەت بىلەن قاراپ، ئۇنىڭ ئاجايىپ سىرلىرىنى بايقىغۇچە، ئۇنىڭ گۈزەللىكىگە دىققەت قىلىڭ.

بىر قېتىم، چۈشتىن كېيىن سائەت تۆت ئەتراپىدا كۇتۇپخانىمدا ئولتۇراتتىم، تۇيۇقسىز نەپەسلىرىم توختاپ، قول-پۇتلىرىم قېتىپ قالدى. ئۆلۈم جەريانىنى كۆردۈم. نەپەس ۋە ھەرىكەت بەدىنىمدىن چىقىپ كەتتى، شۇنداقتىمۇ مەن ھوشۇمنى ساقلىدىم. بۇ ئاجايىپ بىر تەجرىبە ئىدى. بەدىنىمنى ۋە پۈتۈن تەبىئەتنى ئىلاھىي نۇردىن تەركىب تاپقان ھەرىكەتچان ئالەم تەسۋىرلىرى دەپ كۆردۈم. مەن خۇشاللىق بىلەن: «ئۆلۈم يوق، ئى رەببىم! بۇ پۈتۈن دۇنيا پەقەت ھەرىكەتچان تەسۋىرلەر سارىيىدىن باشقا نەرسە ئەمەس!» دېدىم.

ئورۇندۇقتا ياكى تەختتە ئولتۇرغان ھۆكۈمران: «مەن ئىنتائەت قىلىنغان خوجايىن، ماڭا باش ئېگىمەن» دېيىشى مۇمكىن. ئەمما ئۆلۈم ئىنتائەت قىلىنغان خوجايىنغا ئۆلۈملۈك زەربە بەرسۇن، شۇنداق قىلسا ئۇ ئۆتمۈشنىڭ بىر نەرسىسىگە ئايلىنىدۇ.

دوستلىرىم، ھەقىقىي پادىشاھ خۇدانى سۆيىدىغان، ئۇنىڭ بارلىق مەخلۇقاتلاردا بارلىقىنى ھېس قىلىدىغان ۋە باشقىلارغا ئۆزىگە غەمخورلۇق قىلغاندەك غەمخورلۇق قىلىدىغان ئادەمدۇر. ھەتتا ئۆلۈممۇ ئۇنىڭغا ۋەھىمە ياكى قورقۇنچ ئېلىپ كەلمەيدۇ، چۈنكى ئۇ بۇنى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىش يولى دەپ قارايدۇ (ئۇلار ئۇ يەردە مەڭگۈ تۇرىدۇ).

ئىنسان ئاڭنى ئالەمشۇمۇل ئاڭغا كېڭەيتىشنىڭ ئۈچ خىل ئۇسۇلى بار. بىرىنچىسى ئىجتىمائىي يول بولۇپ، بىز روھىمىزدىكى خۇدبىنلىقنى يوقىتىپ، كىشىلەرگە ياردەم بېرىشكە ۋە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە خىزمەت قىلىشقا تولۇق تەييار تۇرىمىز. بىز دوستلىرىمىزغا سادىق ۋە سادىق بولۇشىمىز، خۇدا بىزگە ئائىلىلەرنى بەرگەن ھەر بىر ئادەمگە مۇھەببەت ھېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز باشقىلارغا ھەقىقىي كۆڭۈل بۆلۈش ۋە ئۇلار ئۈچۈن ئىشلەش ئارقىلىق ئاڭىمىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتەلەيمىز. بىز ئائىلە ھاياتىدا يېقىنلىرىمىز ئۈچۈن مۇھەببەت ۋە قۇربانلىق بېرىشنى ئۆگىنىمىز، شۇڭا ئاڭىمىزدا بەلگىلىك كېڭىيىشكە ئېرىشىمىز. ئەمما بۇ يېتەرلىك ئەمەس. ئۆزىنى تار دائىرىگە چەكلەيدىغان مۇھەببەت چەكلىنىدۇ ۋە كېڭىيىشكە قادىر بولمايدۇ. ئۇ شەخسىيەتسىزلىككە ئايلانغاندا، ئۇنىڭ دائىرىسى چوڭىيىدۇ ۋە دائىرىسى كېڭىيىدۇ. بۇ خىل مۇھەببەتنى يېتىلدۈرۈش كېرەك، بىز ئائىلىمىز ۋە يېقىنلىرىمىزغا بولغان مۇھەببەتنى باشقىلارغا ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىشلىگەندەك بېرىشكە تىرىشىشىمىز كېرەك (خۇدا ياخشىلىق قىلغۇچىلارنى ياخشى كۆرىدۇ). بۇ ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشىشنىڭ ئىجتىمائىي يولى - خىزمەت ۋە مۇھەببەت يولى.

خۇدا بىزنى بىر بۆلۈك ئالەم ئائىلىسى سۈپىتىدە تەڭ دەرىجىدە سۆيىدۇ ۋە بىزنىڭ بىر-بىرىمىزنى سۆيۈشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئەگەر سۆيسەك، بەخت ھېس قىلىمىز؛ ئەگەر سۆيمىسەك، ئۆزىمىزنى ئازاب-ئوقۇبەت بىلەن جازالايمىز.

دۇنيانىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۆزگىرىشى كېرەك بىز ھەممىمىز، چۈنكى بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز ئۆز-ئۆزىدىن ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

باشقىلارغا بېرىشتىن خۇشاللىق تاپىمەن ۋە ئۇلارنىڭ بەختىگە شاھىت بولۇشتىن ئەڭ چوڭ بەختنى ھېس قىلىمەن. باشقىلارنى سۆيۈپ، ئۇلارغا ھېسداشلىق قىلغاندا، بارلىق مەۋجۇداتنىڭ بىزگە جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايمىز. پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ شەخسلەر بىزگە ئالەمشۇمۇل ئاڭغا يېتىش يولىنى كۆرسىتىپ بەردى. بىز مۇھەببەت، خىزمەت ۋە مېھىر-شەپقەتنى قانداق قىلىپ ئۆز ئىختىيارىمىز بىلەن بېرىشىمىز كېرەك.

ئومۇمىيۈزلۈك ئاڭغا ئىگە ئادەم بەختلىك ئادەمدۇر. ئۇلار مۇھەببىتىنى بىر قانچە كىشى بىلەنلا چەكلەپ قويمايدۇ، باشقىلارنى ئۆزلىرىنىڭ مېھىر-مۇھەببەت ۋە ھېسداشلىق چەمبىرىكىدىن چەتكە قاقمايدۇ. بىز پۈتۈن دۇنياغا ئائىلىمىز دەپ قارىشىمىز كېرەك. بۇ ئاڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە، مەن ھەممەيلەننىڭ ماڭا تەۋە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن. ئومۇمىيۈزلۈك ئاڭغا ئىگە ئادەم بارلىق كىشىلەرنى قېرىنداشلىرى، ئاچا-سىڭىللىرى، ئاتا-ئانىسى ۋە دوستلىرىنى سۆيگەندەك سۆيىدۇ.

ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشىشنىڭ ئىككىنچى يولى ئۆزىنى تەربىيەلەش ئارقىلىق. ئادەم ھەددىدىن زىيادە ئىشلارنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىپ قالماسلىقى كېرەك. نەرسىلەردىن ھۇزۇرلىنىش ياخشى، ئەمما ئادەمنىڭ قەلبى ۋە روھى ئۇلارغا باغلىنىپ قالماسلىقى كېرەك. ئاڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىشنى خالايدىغانلار ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتتە ئەركىن، مېھرىبان، مۇلايىم ۋە يېقىملىق، ئۆزىنى تەربىيەلەشكە ماھىر، ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنى كونترول قىلىشى، زىيانلىق ئادەتلەرگە قۇل بولۇشتىن ساقلىنىشى ۋە ئەخلاقىي جەھەتتىن توغرا بولغان ساغلام ئېتىقادلىرىغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشى كېرەك. ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئۆزىنى كونترول قىلىشنى يېتىلدۈرۈش ۋە ئىسسىق بىلەن سوغۇق، خۇشاللىق بىلەن چۈشكۈنلۈك، ساغلاملىق بىلەن كېسەللىكنىڭ ئىككىلىكلىرىدىن ھالقىپ ئۆتۈش تولىمۇ مۇھىم.

بىز ھەممە نەرسىگە جىددىيلىك ياكى روھىي جەھەتتىن قالايمىقانچىلىقسىز چىداپ تۇرۇشىمىز كېرەك. ئۆزىنى بۇ

دۇنيانىڭ ئارغامچىسىغا باغلىمىغان، چەكسىز ھېسسىياتلارنىڭ ئۆزىنى تەۋرىتىۋېتىشىگە ياكى روھىي تىنچلىقىغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويمىغان ئادەم ھەقىقىي چۈشەنچە ۋە چوڭقۇر دانالىققا ئىگە. ئۈچىنچى ئۇسۇل مېتافىزىكىلىق ئۇسۇل. ئىزدىنگۈچى ئاڭنىڭ يۇقىرى ئۇپۇقلىرىنى كۆرۈپ، ئۇلارنىڭ ئۆلچىمىگە تېگىش ئۈچۈن مۇۋاپىق ئويلىنىش ئارقىلىق ئۆزىنى بەدەننىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك. بۇنىڭغا پەقەت روھ كۆلىگە سوقۇلغان، ئۇنىڭ ئىچىدە دولقۇن ۋە قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلغان ئوي-پىكىرلەر قاينام-تاشقىنلىقىنى تىنچلاندۇرۇش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ. زىددىيەتلىك ئوي-پىكىرلەر پەسەيگەندە، سۇ يۈزى تىنچلىنىدۇ، ئاسمان ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەر ئېنىق ۋە پاك ئەكىس ئەتكەندەك كۆرۈنىدۇ.

ئەگەر سىز پېچەتلەنگەن سۇ بوتۇلكىسىنى سۇ باكىغا سالسىڭىز، بوتۇلكىنىڭ ئىچىدىكىسى ئەتراپىتىكى سۇدىن ئايرىم تۇرىدۇ. ئەمما ئەگەر سىز پېچەتنى ئېلىۋەتسىڭىز، بوتۇلكىدىكى سۇ باكتىكى سۇ بىلەن ئارىلىشىپ كېتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئادەتتىكى كىشىلەر خۇدانى ھاياتىدىن يىراقلاشتۇرىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاڭلىق قازىنى نادانلىق بىلەن توسۇلۇپ قالىدۇ. ئەمما مۆھۈر مۇۋاپىق تەپەككۇر ئارقىلىق ئېچىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئىزدىنگۈچى خۇدانىڭ تىنچلىقىنى بەدەن ئىچى ۋە سىرتىدا ھېس قىلىدۇ. تەپەككۇر كۈچىيىش بىلەن تىنچلىق ئاشىدۇ ۋە روھىي خۇشاللىق يېڭىلىنىدۇ.

ئاللاھ ئىنسانىيەتنى ھەممە تەرەپتىن ئوراپ تۇرىدۇ، ئەمما ئۇلار ئۇنى ھېس قىلمايدۇ. ئۇلار نادانلىق پەردىسىنى ئېلىۋېتىپ، ئاڭلىرىنى ئۇنىڭ مۇقەددەس ئاڭغا چۆمدۈرمىگىچە، ئۇلارنىڭ ئىچىدە ۋە ئەتراپىدىكى ئۇنىڭ ھەقىقىي مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالمايدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ماددىي ئارزۇلار دېڭىزىغا غەرق بولسا، ئۇ غەرق بولىدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇ خۇدانىڭ دېڭىزىغا غەرق بولسا، ئۇ مەڭگۈ ياشايدۇ.

دوستلىرىم، سىلەر خۇدانى تاپقىنىڭلاردا، ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك رازىمەنلىك ھېس قىلىسىلەر.

ئىنسانلارنىڭ دوستلۇقى بۇزۇلۇپ، ئۆزۈلۈپ قېلىشى مۇمكىن، ئەمما خۇدا سىزنى تاشلىۋەتمەيدۇ

ھەممە ئادەم سىزنى تاشلاپ، سىزنى تاشلىۋەتسىمۇ، خۇدا سىز بىلەن بىللە بولغان ۋاقىتقىچە، ھەممە نەرسە سىزنىڭ بولىدۇ

ئاللاھنىڭ ئامانلىقى، رەھمىتى ۋە بەرىكىتى سىلەرگە بولسۇن

يوگا ۋە يۇقىرى دەرىجىلىك چۈشەنچىلەر

يوگا ئىنسان روھىنى ئىلاھىي روھ بىلەن قايتا بىرلەشتۈرۈشنىڭ ئىلمىي ئۇسۇللىرىنىڭ توپلىمى. بىز ئاللاھتىن كېلىپ چىققان ۋە ئۇنىڭغا قايتىشىمىز كېرەك. بىز ئۇنىڭدىن ئايرىلىپ قالغانداك قىلىمىز ۋە ئۇنىڭ بىلەن بولغان بىرلىكىمىزنى ئاڭلىق ھالدا ئەسلىگە كەلتۈرۈشىمىز كېرەك. يوگا بىزگە ئايرىلىش خىيالىدىن قانداق قۇتۇلۇپ، خۇدا بىلەن بولغان بىرلىكىمىزنى قانداق ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۆگىتىدۇ. ئىنگلىز شائىرى مىلتون ئىنسان روھى ۋە ئۇنىڭ قانداق قىلىپ بەختنى قايتۇرۇۋېلىشى توغرىسىدا يازغان. بۇ يوگانىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقستى: يوقالغان روھىي ئاڭ جەننەتنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش، بۇ ئارقىلىق ئىنسانىيەت ئىلاھىي روھ بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ۋە ھەمىشە بىر ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ.

دىنىنىڭ ھەقىقىي ئاساسى بارلىق ئىزدىگۈچىلەرنىڭ بىردىنبىر خۇداغا يېتىش ئۈچۈن قوللىنالايدىغان بىر ئىلىم بولۇشى كېرەك. يوگا دەل شۇ ئىلىم.

دىنغا تېخىمۇ ئىلمىي قاراشقا بولغان ئېھتىياج زور. ھەر خىل قاتتىق تەلىماتلار كىشىلەرنى بۆلۈندۈرۈپ كەلدى، گەرچە ئۆز-ئارا بۆلۈنگەن بىر ئۆي چىدىيالمىسىمۇ. شۇڭا، ھەر خىل مەزھەپ ۋە دىنلارنىڭ بىرلىكى پەقەت بۇ دىنلارنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ۋە ئەمەلىيەتچىلىرى ئاللاھنى ھەقىقىي ئىچكى چۈشىنىشكە ئېرىشكەندىلا ئەمەلگە ئاشىدۇ. پەقەت شۇنداق قىلغاندىلا، بىز ئاللاھنىڭ ئاتالىقلىقى ئاستىدا ئىنسانلار ئارىسىدا ھەقىقىي قېرىنداشلىقنى ئېرىشىمىز.

دۇنيادىكى بارلىق چوڭ دىنلار خۇدانى تېپىشنىڭ ۋە ئىنسانىيەت قېرىنداشلىقىنىڭ زۆرۈرلۈكى توغرىسىدا سۆزلەيدۇ، ئۇلارنىڭ تەلىماتلىرىدا ئەخلاقىي ئاساس ۋە ئەخلاقىي پرىنسىپلار بار. ئۇنداقتا، بۇ دىنلار

ئوتتۇرىسىدىكى پەرق ۋە بۆلۈنۈشلەرنى نېمە كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؟ بۇ كىشىلەرنىڭ ئېڭىدىكى كور قاناتىزىم. بىز ئېتىقادىي قاتتىقلىقتا دىققەت قىلىش ئارقىلىق خۇداغا يېتەلمەيمىز، بەلكى ئىلاھىي روھنىڭ ئەمەلىي بىلىمى ئارقىلىق. كىشىلەر ھەر خىل دىنلارنىڭ مۇھىم ئاساسىنى تەشكىل قىلىدىغان ئومۇمىي ھەقىقەتلەرنى چۈشەنگەندە، دىنىي قاناتىزىم بىلەن مۇناسىۋەتلىك بارلىق قىيىنچىلىقلار يوقىلىدۇ. بارلىق كىشىلەر مېنىڭ ئائىلەم ۋە يېقىنلىرىم، شۇڭا مەن ئۇنىڭ شەرىپىگە سېلىنغان بارلىق ئىبادەتخانىلاردا خۇداغا ئىبادەت قىلىمەن.

بىز «ھەممە دىنلارنىڭ ئىبادەتخانىسى» ئۇقۇمىغا ئاساسەن دۇنياۋى بىرلىك قۇرۇشقا باشلىشىمىز، خۇداغا ئىبادەت قىلىشقا چاقىرىدىغان ۋە ئەگەشكۈچىلىرىنى ئۇنىڭغا يېتەكلەيدىغان بارلىق دىنلارغا ھۆرمەت قىلىشىمىز كېرەك. بۇنداق ئىبادەتخانىلار، بارلىق دىنلار تەرىپىدىن ئىبادەت قىلىنىدىغان بىردىنبىر خۇداغا بېغىشلانغان بولۇپ، ھەممە يەردە قۇرۇلۇشى كېرەك، مەن بۇنىڭ كەلگۈسىدە يۈز بېرىدىغانلىقىنى پەرەز قىلىمەن. شەرق ۋە غەرب خەلقى خۇدانىڭ ئۆيلىرىدىكى تار، سۈنئىي توسۇقلارنى مەڭگۈ بۇزۇپ تاشلىشى ۋە يوقىتىشى كېرەك. كىشىلەر يوگا ئارقىلىق ئۆزىنى تونۇشقا ئېرىشكەندە، ئۆزلىرىنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇدا تەرىپىدىن سۆيۈلگەنلىكىنى ۋە تاللانغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

بۇ روھىي بىرلىك ئۆزىنى بىلىدىغان ئۇلۇغ كىشىلەردە روشەن كۆرۈنىدۇ. كورلار كورلارنى يېتەكلىيەلمەيدۇ. پەقەت ئاللاھنى ھەقىقىي بىلىدىغان روھىي ئۇستازلا باشقىلارغا ئىلاھىي بىلىملەرنى ھەقىقىي مەنىدە يەتكۈزەلەيدۇ. ئۆزىنىڭ ئىلاھلىقىنى قايتىدىن قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن، بۇنداق نۇرلۇق ئۇستازغا ئىگە بولۇش كېرەك. ھەقىقىي ئۇستاز ياكى روھىي يېتەكچىگە ئەگىشىدىغان ئادەم ئۇلارغا ئوخشاش بولىدۇ، چۈنكى بۇنداق نۇرلۇق ئۇستاز شاگىرتنى ئۆزىنىڭ ئۆزىنى بىلىش سەۋىيەسىگە كۆتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىدۇ. مەن ھۆرمەتلىك ئۇستازىمنى تاپقاندا، ئۇنىڭغا ھەر جەھەتتىن تەقلىد قىلىشقا بەل باغلىدىم: يالغۇز ئاللاھنى قەلبىمنىڭ تەختىگە قويۇپ، ئۇنىڭ نېمەتلىرىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش.

دانالار ئەڭ چوڭقۇر بىلىمگە ئېرىشىش ئۈچۈن، ئىنسان ئۆزىنىڭ نەزىرىنى مەركەزلەشتۈرۈپ، دىققىتىنى ھەممىنى بىلىدىغان روھىي كۆزگە مەركەزلەشتۈرۈشى كېرەك، دەيدۇ.

چوڭقۇر دىققەت مەركىزىدە، ھەتتا يوگى بولمىغانلارمۇ قاشلىرىنى چىمىرتىدۇ. دەل مۇشۇ نۇقتا دىققەت مەركىزى ۋە يۇمىلاق كۆزنىڭ ئورنى

بولۇپ، ئۇ يەنە روھىي چۈشىنىش دېرىزىسى. بۇ يوگىلارنىڭ ئالەمنىڭ مەخپىيەتلىرىنى چۈشىنىش ئۈچۈن تىكلىگەن ھەقىقىي «كرىستال توپ». دىققەت مەركىزىدە يېتەرلىك چوڭقۇرلۇقتا يەتكەنلەر بۇ «ئۈچىنچى» كۆز ئارقىلىق كىرىپ، خۇدانى ھېس قىلالايدۇ. شۇڭا، ھەقىقەتنى ئىزدىگۈچىلەر بۇ ئۈچىنچى كۆز ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ۋە ئىدراكىنى قويۇپ بېرىش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك. يوگا مەشقى شاگىرتلارنىڭ سېزىمچان ئاڭ-سېزىمىنىڭ بىردىنبىر كۆزىنى ئېچىشىغا ياردەم بېرىدۇ.

چۈشەنچە، يەنى بىۋاستە بىلىم ھېچقانداق سېزىم ئۈچۈرىغا تايانمايدۇ. شۇڭلاشقا ئۇ كۆپىنچە سېزىم قابىلىيىتى (ئالتىنچى سېزىم) دەپ ئاتىلىدۇ. ھەممە ئادەمدە بۇ ئالتىنچى سېزىم بار، ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر ئۇنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۇستىدە ئىشلىمەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، دېگۈدەك ھەممە ئادەم سېزىم تەجرىبىسىنى باشتىن كەچۈرگەن بولۇشى مۇمكىن. بەلكىم ئۇلار بىرەر ئىشنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئاندىن ھېچقانداق سېزىم دەلىلى بولمىسىمۇ، بۇ ئىش يۈز بېرىدۇ.

بىۋاستە، ئىچكى چۈشەنچە ياكى ئۆزىنى تونۇشنى يېتىلدۈرۈش ناھايىتى مۇھىم، چۈنكى خۇدانى ھەقىقىي تونۇغان ئادەم ئۆزىگە ئىشىنىدۇ. ئۇلار بىلىدۇ، ھەمدە ئۇلار بىلىدىغانلىقىنى بىلىدۇ. بىز خۇدانىڭ بارلىقىغا ئەنجۈر ياكى ئۈزۈمنىڭ تەمىنى ھېس قىلغاندەك ئىشىنىشىمىز كېرەك. مەن باشقىلارنى خۇدا بىلەن تونۇشتۇرۇش ۋەزىپىسىنى پەقەت ئۇستازىم ماڭا ئۇنىڭ بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىق يولىنى كۆرسىتىپ بەرگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىپ، ئىچىمدە بارلىقىنى ھېس قىلغاندىن كېيىنلا ئۈستىگە ئالدىم.

غەرب ھەمىشە ئىبادەت قىلىش ئۈچۈن كاتتا چېركاۋلار ۋە چوڭ كاتېدراللارنى سېلىش بىلەن ئالدىراش بولۇپ كەلگەن، ئەمما بۇ غايەت زور ۋە شانلىق قۇرۇلۇشلار خۇدانى ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئۇنى تېپىشىغا ئاز ياردەم بېرىدۇ. شەرقتە، دىققەت نۇقتىسى ئىلاھىي بىلىم ئىگىلىرىنى يېتىشتۈرۈشكە مەركەزلەشكەن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نۇرلۇق شەخسلەر ھەمىشە روھىي ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈن قولاي ئەمەس، چۈنكى ئۇلار كۆپىنچە يىراق ۋە يالغۇز جايلاردا تۇرىدۇ. شۇڭا، روھىي مەركەزلەر ئىنتايىن مۇھىم، بۇ يەردە كىشىلەر ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلالايدۇ، نۇرلۇق ئوقۇتقۇچىلار ئۇلارغا بۇ جەھەتتە ياردەم بېرەلەيدۇ. خۇدانى بىلمەيدىغان ئوقۇتقۇچىدىن قانداق قىلىپ ئىلاھىي بىلىمگە ئېرىشكىلى بولىدۇ؟ ئوقۇتقۇچىم ماڭا باشقىلارغا خۇدا ھەققىدە سۆزلەشكە ئۇرۇنۇشتىن بۇرۇن خۇدانى بىلىشنىڭ زۆرۈرلۈكىگە ئىشەندۈردى،

قەلبىم ئۇنىڭ يېتەكچىلىكىگە بولغان مىننەتدارلىققا تولدى. ھەقىقەتەن، ئۇ خۇدا بىلەن بىر ئىدى!

ئاللاھ ئالدى بىلەن فىزىكىلىق بەدەندە سېزىلىشى كېرەك، ھەر بىر ئىزدىگۈچى ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى كۆڭۈلدە پاكىزلاپ، روھىنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا پاك، مۇقەددەس مۇھەببەتنىڭ بىگۇناھ، خۇشپۇراق گۈللىرىنى قويۇشى كېرەك. ئاللاھنى ئىچىدىن تاپقان ھەر بىر ئادەم ئۆزى كىرگەن ھەر بىر ئىبادەتخانىدا، چېركاۋدا، مەسچىتتە، مۇقەددەس جاي ۋە يىغىلىشلاردا ئۇنىڭ بارلىقىنى سېزىپ قالىدۇ.

يوگا نەزەرىيىۋى ئىلاھىيەتنى ئەمەلىي تەجرىبىگە ئايلاندۇرىدۇ

ئاللاھنى چىن دىلىدىن سۆيۈش دېگەنلىك، ئادەمنىڭ ئۆز ئەقلىنى ھېسسىياتلىرىدىن يىراقلاشتۇرۇپ، ئۇنى خۇداغا تەقدىم قىلىش دېگەنلىك. ئىنساننىڭ پۈتۈن دىققىتىنى مىدىتاتسىيە ئارقىلىق خۇداغا قارىتىش كېرەك. ئاللاھنى ئىزدىگەن ھەر بىر ئادەم ئۆز ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىشى كېرەك. ئادەمنىڭ ئەقلى باشقا ئىشلار بىلەن مەشغۇل بولۇپ تۇرغاندا قىلىنغان دۇئا، ئاللاھ ئۈچۈن سەمىمىي ئەمەس ۋە قوبۇل قىلىنمايدۇ. يوگا ئوقۇتقۇچىلىرىنىڭ ئېيتىشىچە، ئاللاھنى تېپىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئۇنى پۈتۈن ئەقلى ۋە تولۇق مەركەزلەشكەن ھالدا ئىزدەش كېرەك.

بەزىلەر ھىندىستانلىقلارنىڭ يوگا بىلەن شۇغۇللىنىشقا باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ماس كېلىدىغانلىقىنى، يوگانىڭ ھەممە ئادەمگە ماس كەلمەيدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. بۇ خاتا. بۈگۈنكى كۈندە نۇرغۇن كىشىلەر ھىندىستانلىقلارغا قارىغاندا يوگا بىلەن شۇغۇللىنىشقا تېخىمۇ ماس كېلىدۇ، چۈنكى ئىلمىي تەرەققىياتلار ئىنسانىيەتكە كەڭ بوش ۋاقىت يارىتىپ بەردى. شەرق غەربنىڭ ئىلغار تېخنىكىلىرىدىن كۆپرەك پايدىلىنىپ، تۇرمۇشنى ئاسانلاشتۇرۇشى ۋە تېخىمۇ رازى قىلىشى كېرەك، غەرب شەرقتىن يوگانىڭ ئەمەلىي، مېتافىزىكىلىق ئۇسۇللىرىنى ئۆگىنىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ھەممەيلەن خۇداغا بارالايدۇ. يوگا دىنىي مەزھەپ ئەمەس، بەلكى بىز خۇدانى تاپالايدىغان ئومۇمىيۈزلۈك، ئەمەلىي ۋە قوللىنىشچان يەن.

يوگا ھەممەيلەن ئۈچۈن: غەربلىكلەر ۋە شەرقلىكلەر ئۈچۈن. تېلېفون غەربتە ئىجاد قىلىنغانلىقى ئۈچۈنلا شەرق ئۈچۈن ئەمەس دېيىشكە بولمايدۇ. شۇڭلاشقا ئوخشاش، شەرقتە تەرەققىي قىلدۇرۇلغان يوگا ئادەتلىرى پەقەت شەرققە خاس ئەمەس، بەلكى پۈتكۈل ئىنسانىيەتنىڭ مەنپەئەتى ئۈچۈندۇر.

ئىنسان ھىندىستاندا تۇغۇلسۇن ياكى دۇنيانىڭ باشقا جايلىرىدا تۇغۇلسۇن، بىر كۈنى ئۆلۈپ كېتىدۇ. ئەمما ئىنسان ھەر كۈنى ئۆزىنى خۇداغا

بېغىشلىيالايدۇ، ھەتتا بىر نەچچە مىنۇت بولسىمۇ. يوگا بۇنى قىلىشنىڭ ئۇسۇلى ۋە ئىقتىدارىنى بېرىدۇ.

ئىنسانلار ئەسىرلىكتىكى مەھبۇسلارغا ئوخشاش بەدەندە ياشايدۇ، ۋاقتى توشقاندا، قوغلاپ چىقىرىلىشىنىڭ نومۇسىغا ئۇچرايدۇ. بەدەننى سۆيۈش قاماقتا بولغان مۇھەببەتتىن باشقا نەرسە ئەمەس. چۈنكى بىز فىزىكىلىق قەپەستە ياشاشقا كۆنۈپ قالدۇق، ھەقىقىي ئەركىنلىكنىڭ مەنىسىنى ئۇنتۇپ قالدۇق. ئەركىنلىكنى ئىزدىمەسلىكنىڭ ھېچقانداق سەۋەبى يوق. ئۆزىنى بايقاش ۋە مەڭگۈلۈك تەبىئىتىنى چۈشىنىش ھەر بىر ئىنسان ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. يوگا يولنى يورۇتىدۇ.

روھ يەنە بىر قېتىم خۇداغا كۆتۈرۈلۈشى كېرەك

ئالەم مەۋجۇت بولۇشتىن بۇرۇن، ئومۇمىي ئاڭ مەۋجۇت ئىدى. ئومۇمىي ياكى ئالەم ئاڭ دېگەن نېمە؟ ئۇ مۇتلەق روھ، ياكى چەكسىز ۋە چەكسىز خۇدا، مەڭگۈ مەۋجۇت، ئاڭلىق ۋە ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت، بارلىق ئالەم شەكىللىرى، شەكىللىرى ۋە ھادىسىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان. يارىتىلىش پەيدا بولغاندا، ئالەم ئاڭ ماددىي ئالەمدە روھىي ئاڭ، خۇدانىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە ئاڭنىڭ ساپ ئەكس ئەتتۈرۈشى سۈپىتىدە نامايان بولغان، بارلىق مەخلۇقاتلاردا مەۋجۇت ۋە يوشۇرۇنغان. روھىي ئاڭ ئىنساننىڭ فىزىكىلىق بەدىنىگە چۈشكەندە، ئۇ روھقا ياكى ئۇلۇغ ئاڭغا ئايلانغان: مەڭگۈ مەۋجۇت، ئاڭلىق ۋە ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان، فىزىكىلىق قۇرۇلما ئىچىدە يەككە مەۋجۇت بولغان ئىلاھىي بەخت. ئىنسان روھى بەدەن بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئۆزىنى بىلىش ياكى مەنلىك سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. يوگا روھنىڭ ئىلاھىي روھقا يېتىش ئۈچۈن ئاڭ پەللىسىدىن چىقىشى كېرەكلىكىنى ئۆگىتىدۇ.

بەختنىڭ سىرى: ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىش

ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش تولىمۇ ياخشى؛ ھەقىقىي بەخت ھېچ نەرسىگە باغلىنىپ قالماسلىقتا. گۈلنىڭ خۇشپۇراقلىقىدىن ھۇزۇرلىنىڭ، ئەمما ئۇنىڭدا خۇدانى كۆرۈشكە تىرىشىڭ. مەن ھېسسىياتلىرىمنى ئاڭلىق ساقلىدىم، شۇڭا ئۇلارنى ئىشلىتىش ئارقىلىق ھەمىشە خۇدانى ئويلاپ، قەلبىمدە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايمەن. «كۆزلىرىم سىزنىڭ گۈزەللىكىڭىزنى ھەممە يەردە كۆرۈش ئۈچۈن يارىتىلغان، ئى پەرۋەردىگار، قۇلاقلىرىم سىزنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاش ئۈچۈن ياسالغان». بۇ يوگا: خۇدا بىلەن بىرلىشىش. ئۇنى تېپىش ئۈچۈن ئورمانغا بېرىشىنىڭ ھاجىتى يوق. دۇنياۋى ئادەتلەر بىزنى قەيەردە بولساقمۇ باغلايدۇ، بىز ئۇلاردىن قۇتۇلغۇچە.

يوگا قەلبىنىڭ غارىدا خۇدانى قانداق تېپىشنى بىلىدۇ. قەيەرگە بارمىسۇن، ئۇ ئۆزى بىلەن ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ بەختلىك ئاڭنى ئېلىپ يۈرىدۇ.

ئىنسانىيەت پەقەت سىزىمچان ئاڭ سەۋىيەسىگە چۈشۈپلا قالماي، يەنە ئاچكۆزلۈك، غەزەپ ۋە ھەسەتخورلۇق قاتارلىق سىزىمچان ئاڭنىڭ نورمالسىز ھالەتلىرىنىڭ قۇلىغا ئايلاندى. ئىنسانىيەت خۇدانى تېپىش ئۈچۈن بۇ ناپاكلىقلار ۋە قالايمىقانچىلىقلاردىن قۇتۇلۇشى كېرەك. شەرقلىقلار ۋە غەربلىكلەر بۇ سىزىمچانلىق قۇللۇقىدىن قۇتۇلۇشى كېرەك. ئادەتتىكى بىر ئادەم قەھۋە بېرىلمىگەنلىكى ئۈچۈن غەزەپلىنىشى مۇمكىن، چۈنكى بۇ مەھرۇملۇق ئۇلارنىڭ بېشىنى ئاغرىتىدۇ دەپ ئىشىنىدۇ! مۇكەممەل يوگى ئازاد قىلىنغان ئىنساندۇر.

ھەممە ئادەم قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، يوگا بولۇش ئىقتىدارىغا ئىگە. ئەمما بىز ئادەتتىكى تۇرمۇشىمىز ۋە ئادەتلىرىمىزدىن ھالقىغان ھەر قانداق نەرسىنى غەلىتە ۋە ئەمەلگە ئاشۇرۇش تەس دەپ ئويلايمىز.

يوگا بىلەن شۇغۇللىنىش ئەركىنلىك بېرىدۇ. بەزى يوگىلار ئۆزىنى چەتكە ئېلىش ۋە زاھىدلىقنى چەكتىن ئاشۇرۇۋېتىدۇ. ئۇلار مىخ بىلەن بېزەلگەن كارىۋاتتا، باشقىلارنىڭ دەخلىسىگە ئۇچرىماي ئۇخلاش كېرەك دەيدۇ، ھەمدە ئىسلام تەلىماتلىرىدا ئاساسى يوق باشقا شەكىلدىكى جىسمانىي تەربىيە ئۇسۇللىرىنى بەلگىلەيدۇ. مىخ بىلەن بېزەلگەن كارىۋاتتا ئولتۇرۇپ يەنىلا خۇدانى ئويلىيالايدىغان ئادەمنىڭ غايەت زور روھىي كۈچىنى نامايان قىلىدىغانلىقى راست. ئەمما بۇنداق ئادەتتىن تاشقىرى ئىشلارنىڭ ھاجىتى يوق؛ ئادەم پەقەت ئورۇندۇقتا ياكى راھەت كارىۋاتتا ئولتۇرۇپ خۇدانى ئويلىيالايدۇ.

يوگا ئۇستىسى پاتانجالىنىڭ ئېيتىشىچە، ئومۇرتقىنى تىك تۇتۇشقا يول قويىدىغان ھەر قانداق بەدەن ھالىتى مېدىتاتسىيە قىلىشقا، يەنى يوگاغا مەركەزلىشىشكە ماس كېلىدۇ. ھاتھا يوگاغا ئوخشاش ئادەتتىن تاشقىرى جىسمانىي چىدامچانلىق ۋە ئەۋرىشىمچانلىقنى تەلەپ قىلىدىغان مەشقلەرنى مەشىق قىلىش ئۈچۈن بۇرۇلۇش ھەرىكىتىنى قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق. خۇدا ئەڭ ئاخىرقى مەقسەت، ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش بىزنىڭ تىرىشىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك بولغان نەرسە. «باگاۋاد گىتا» مۇنداق دەيدۇ: «كىمكى خۇداغا تولۇق سىڭىپ، ئۇنىڭغا چۆمۈلسە، ئۇ ئەڭ تەكىپۇڭ».

ھىندىستانلىق يوگىلار قاتتىق سوغۇق ۋە ئىسسىققا، ياكى پاشا ۋە باشقا بىئارام قىلىدىغان ھاشاراتلارنىڭ چېقىشىغا تولۇق بەرداشلىق بېرەلەيدىغانلىقىنى نامايان قىلدى. بۇ خىسلەتلەر يوگى بولۇشنىڭ ئالدىنقى شەرتى ئەمەس، بەلكى ماھىر ئەمەلىيەتچىنىڭ تەبىئىي خۇسۇسىيىتى. روھىي جەھەتتىن بېسىمغا ئۇچرىماي، زوراۋ تېپىلغاندا يېقىمسىز ئېلېمېنتلارنى يوقىتىشقا ياكى ئۇلارغا چىداپ تۇرۇشقا تىرىشىڭ. ئەگەر پاكىز بولالىسا، كىرلىك بولۇشنىڭ ھاجىتى يوق. كىچىككىنە بىر ئۆيدە ياشاشقا كاتتا سارايدا ياشاشقا ئوخشاش باغلىنىشلىق بولۇشى مۇمكىن. روھىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتىكى ئەڭ چوڭ ئامىل تىرىشچانلىق ۋە قەيسەرلىكتۇر. ھەقىقەتەن، ھوسۇل مول، ئەمما ئۇنى يىغىشقا رازى بولغانلار ئاز! دۇنيالىقلارنىڭ ئاللاھنىڭ سوۋغاتلىرى ۋە رەھمىتىنى ئىزدەيدىغانلىقى، ئەمما دانالارنىڭ ئۆزىنى ئىزدەيدىغانلىقى.

يوگى بولۇشنى ئارزۇ قىلغان ئادەم ئەتىگەندە ئويغانغاندا، يوگى ئالدى بىلەن بەدىنىنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن يېمەكلىكنى ئويلىمايدۇ، بەلكى روھىغا ئىلاھىي بىرلىكنىڭ شىرنىسىنى بېرىدۇ. چوڭقۇر ئويلىنىش ئىلھامىغا تولغان ئۇ كۈندىلىك ۋەزىپىلىرىنىڭ ھەممىسىنى خۇشاللىق ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئورۇندىيالايدۇ. خۇدا بۇ زېمىننى قەستەن ياراتتى. ئۇنىڭ پىلانى ئىنسانىيەتنىڭ دۇنيانى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىشىدۇر. غەربلىكلەر ئۆزلۈكسىز يېڭى ۋە ياخشىلانغان ماددىي راھەتلىكلەرنى قوغلىشىشقا مايىل، شەرقلىكلەر بولسا قولىدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشقا مايىل. ئىمپۇلسلىق غەرب روھى بىلەن قەستەن شەرق روھىدا بىرەر نەرسە بار، بىز بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا بىر ئوتتۇرا يول تېپىشىمىز كېرەك.

مېدىتاتسىيە يوگىلارنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ

خۇدانى تېپىش ئۈچۈن، ھەر كۈنى ئەتىگەن ۋە كەچتە، كۈندۈزى مۇمكىن بولغاندا مېدىتاتسىيە قىلىش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، مېدىتاتسىيە قىلىشنى ئارزۇ قىلىدىغانلارنىڭ ھەر ھەپتە ئىچىدە بىر قانچە سائەت مېدىتاتسىيە قىلىشقا ئاجرىتىشى مۇھىم. بۇ ئەقىلگە سىغمايدىغان ئىش ئەمەس. بەزى كىشىلەر ھەر كۈنى سائەتلەپ ئۆزلىرىنىڭ قىزىقىشلىرىنى چارچىماي ياكى زېرىكمەي قىلىدۇ. روھىي جەھەتتىن تېخىمۇ تەرەققىي قىلىشنى خالايدىغانلار خۇداغا كۆپرەك ۋاقىت ئاجرىتىشى كېرەك. بىز خۇدانى ھەممىدىن ئۈستۈن سۆيىدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلدۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىر ئادەم مېدىتاتسىيەدە ماھىر بولۇپ، يۇقىرى ئاڭغا چۆمسە، كۈنىگە بەش سائەتتىن ئېشىپ كەتمەيدۇ. كېچىنىڭ، ئەتىگەننىڭ ۋە دەم ئېلىش كۈنلىرىنىڭ

بىر قانچە سائەتلىرىنى خۇدانى ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىشقا ئىشلەتسە بولىدۇ. بۇنداق بولغاندا، ھەر قانداق ئادەم، ھەتتا ئەڭ ئالدىراش ۋە ئالدىراش ئادەممۇ، ئەگەر خالىسا، سەللە كىيمەي ياكى چېچىنى ئۈزۈن ئۆستۈرمەيلا يوگى بولالايدۇ.

ئىبادەت ئورۇنلىرى ھۈجەيرىلەر، ھەسەل بولسا ئىنسانىنىڭ روھ ئىكەنلىكى ۋە ئاللاھ بىلەن بىر ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى ئېنىق بىلىمدۇر. ئاللاھنىڭ بارلىق ئىبادەت ئورۇنلىرىدا مەۋجۇت ئىكەنلىكى راست، ئەمما پەقەت شۇ مۇقەددەس جايلارغا بېرىشلا ئاللاھنىڭ ئۆزىنى ئاشكارىلىشىغا ئىشەندۈرۈشكە يېتەرلىك ئەمەس. ئىبادەت ئورۇنلىرىغا دائىم بېرىش ياخشى، ئەمما كۆندىلىك تەپەككۇر قىلىش تېخىمۇ ياخشى، ئىككىسىنى بىرلىكتە قىلىش كېرەك، چۈنكى ئىبادەت ئورۇنلىرىغا بېرىش مۇقەررەر ئىلھام ئېلىپ كېلىدۇ، كۆندىلىك تەپەككۇر بولسا تېخىمۇ چوڭ روھىي تەرەققىياتقا ئېلىپ بارىدۇ. ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبى قىزغىنلىق بىلەن ئوت ئالسا، ئۇ دۇئادىن كېيىن دۇئا قىلغاندا، ئاللاھ ئۇنىڭ چاقىرىقىغا جاۋاب بېرىدۇ.

بۇ قەتئىي ساداقەت ئۈنى تېپىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. يوگى بولۇش ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا دەۋرنىڭ روھى ۋە تەلىپىگە ماسلىشىش ئۈچۈن، ئۆيدە مىدىتاتسىيە قىلىش، ئۆزىنى تەرتىپكە سېلىش ۋە خۇداغا بولغان مۇھەببەت ۋە خىزمەت قىلىش ئارقىلىق بارلىق ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش كېرەك. مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم كىشىلەرنىڭ روھىدا خۇداغا ئىبادەتخانىلار سېلىش ۋە ئۇلارنىڭ يۈزىدىكى خۇدانىڭ پارلاق كۆلكىسىنى كۆرۈش. ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ نەتىجە، بىر ئادەمنىڭ ئۆز روھىدا خۇداغا ئىبادەتخانىنى بېغىشلىشىدۇر. بۇنى ئاسانلا ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ، دەل مۇشۇ مەقسەت ئۈچۈن دۇنياغا ئۆزىنى تونۇش كەلگەن. كىم خۇدانى ئۆز روھىدا تەختكە ئولتۇرغۇزسا، ئۇ يوگى بولۇپ، مەن بىلەن بىللە يوگىنىڭ شەرق، شىمال، جەنۇب ۋە غەرب ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى ئېيتالايدۇ. بۇ، ئىستىنساسىز، بارلىق كىشىلەر ئۈچۈندۇر. دىنىي يوللار ئىككىنچى دەرىجىلىك يوللار، يوگىنىڭ يولى بولسا ئىلاھىي بەخت سارىيىغا تۇتىشىدىغان يول بولۇپ، ئۇ يەردىن بىر قېتىم يېتىپ بارغاندىن كېيىن، ھەرگىز ئايرىلمايدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

مەنىۋى ئۇرۇقلار

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئېھتىياتچانلىق بىلەن، ئېھتىياتچانلىق بىلەن، قەيسەرلىك ۋە چىدامچانلىق بىلەن باتۇر ۋە جاسارەتلىك بولۇشنى ئۆگەت.

خۇدا مېنىڭ قەلبىمدە ۋە ئەتراپىمدا، مېنى قوغدايدۇ ۋە كۆزىتىۋاتىدۇ.

شۇڭا، مەن ئۇنىڭ يېتەكچىلىك نۇرىنى مەندىن يوشۇرۇپ، مېنى خاتالىقلار قاراڭغۇلۇقىدا تېڭىرقاپ قالىدىغان قورقۇنچ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىمەن.

***

بىز پەقەت سۆھبەت ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىقلا ئەمەس، بەلكى ئۇلار چىقارغان كۆرۈنمەس ماگنىتلىق تەۋرىنىشلەر ئارقىلىقمۇ بىللە ئولتۇرغان ۋە ئالاقە قىلغان كىشىلەرگە ئوخشاپ قالىمىز. ئۇلارنىڭ ماگنىت مەيدانىغا كىرگەندە، بىز ئۇلارنىڭ ماگنىتلىق كۈچىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايمىز.

شۇڭا، روھىي ئۆسۈشنى ئارزۇ قىلىدىغانلار ئۈچۈن، روھىي مايىللىقى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ناھايىتى مۇھىم، شۇنداق قىلسا ئۇلار ئىلھاملىنىدۇ، قىزغىنلىقىنى ساقلايدۇ ۋە خۇداغا بولغان ئىنتىلىشىنى كۈچەيتىدۇ.

***

نۇرلۇق چۈشەنچىلەرگە ئىگە كىشىلەر ھەقىقەت گۈللىرىنى توپلايدۇ ۋە ئەقىل-پاراسەت جەننىتىگە كىرىش ئۈچۈن روھلارنى ئالىيجاناب خىسلەتلەر بىلەن نۇرلاندۇرۇش ۋە گۈزەللەشتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ھەممە نەرسىگە يېتەرلىكتۇر

***

گەرچە ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت كۆپ قىرلىق ئىنسان مۇھەببەتنىڭ كىچىككىنە دېرىزىلىرىدىن چىقىپ تۇرسىمۇ، سىز ئۇنى كۆردۈم دەپ ئويلىغىنىڭىز ھامان، ئۇ ئىلگىرىلەيدۇ ۋە سىز ئالەمشۇمۇل ئاڭگىڭىزنىڭ دېرىزىسىدىن ئۇنىڭ پۈتۈن مەۋجۇتلۇقىنى كۆرەلىگۈچە داۋاملىق ئىلگىرىلەيدۇ.

***

بىز بىللە ئولتۇرۇپ، ئۆز پىكىرلىرىمىزنى ئوچۇق پىكىر ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت بىلەن مۇزاكىرە قىلىشىمىز، دانا كىشىلەرنىڭ جېدەللەشمەيدىغانلىقىنى، بەلكى تىنچ ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق مۇزاكىرە قىلىدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز ياخشىراق.

***

بىر ئادەم ئۆزىنى ۋە ئائىلە ئەزالىرىنى باشقىلارنىڭ غەيۋىتىنى قىلماسلىقتا ياكى ئۇلارنىڭ يامان سۆزلىرىنى قىلماسلىقتا تەربىيىلىشى كېرەك، ئەكسىچە ئۆزىنى ياخشىلاش ۋە ئۆزىنىڭ خاتالىقلىرىنى تۈزىتىشكە ئەھمىيەت بېرىشى كېرەك. بىز باشقىلارنى پەقەت ئۇلار بىزدىن پەرقلىق

بولغانلىقى ئۈچۈن ياكى ئۇلارنىڭ قارىشى بىزدىن پەرقلىق بولغانلىقى ئۈچۈن يامان كۆرمەسلىكىمىز، شۇنداقلا ئۆزىمىزنىڭ ئېتىقادىمىزنىڭ بىردىنبىر توغرا ئىكەنلىكىگە قەتئىي ئىشەنمەسلىكىمىز كېرەك.

***

ئەي مۇھەببەت بۇلىقى، قەلبىمىزنىڭ تولغانلىقىنى ۋە ئۇسسۇزلۇقىمىزنىڭ سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ موللۇقى بىلەن قانغانلىقىنى ھېس قىلايلى.

***

ئىنسان سۆزلەشتىن كۆرە كۆپرەك ئاڭلاشنى، جىمجىت ئولتۇرۇشنى ۋە باشقىلارنىڭ ھەمراھلىقىدىن ھۇزۇرلىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

***

قۇياش نۇرىنى چوڭايتىش ئەينىكى ئارقىلىق كىچىك بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچ، رەخت، قەغەز ۋە باشقا ماتېرىياللارنى ئوت ئالدۇرۇۋېتىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقىل ئېنىق مەركەزلەشكەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى ھەر قانداق مەغلۇبىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى يامانلىقلار ۋە گۇمانىنىڭ يىلتىزىنى كۆيدۈرۈپ، دانالىق نۇرىنى پارلاقلىق ۋە نۇر بىلەن چاقنىتىدۇ.

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كۈچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى سەۋەبلەر ۋە پۇرسەتلەرنى يارىتالايدۇ.

***

ئەي پەرۋەردىگار، ئازاب ۋە قالايمىقانچىلىق قاپقىقى ئەتراپىمغا چۈشكەندە، مېنى ئۆزۈڭنىڭ قوغدىغۇچىلىق قەلئەڭدە بىخەتەر ھېس قىلدۇرغىن.

***

مۇھەببەت قەلبنىڭ خۇداغا ئېيتىدىغان مەدھىيىسىدۇر

***

مېنىڭ ئۈزۈن مۇددەتلىك ئۇسسۇزلۇقىمنى پەقەت سىزنىڭ روھىمغا بولغان مۇبارەك تەگكەنلىكىڭىز قاندۇرالايدۇ، سىزنى ئارزۇ قىلىپ كۆيۈۋاتىمەن. ئۈمىدسىزلىك بورانى پەسەيدى، ئۈمىدسىزلىك شامىلى تىنچلاندى، سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنىڭ تامچىلىرى مېنىڭ بارلىقىمنى

نەملەندۈردى، قەلبىمنى رازىلىققا تولدۇردى، مەن ھازىر سىزنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭىزنى ناخشا ئېيتىپ، تۋۆلايمەن.
ئى ئالللاھ، مېنى جەننەت قۇشى قىل، ئۇ پەقەت سېنىڭ ئەڭ مۇقەددەس ھۇزۇرۇڭنىڭ ئاسمانلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان شىپالىق بۇلاقلىرىڭدىن ئىچىش بىلەنلا ھۇزۇرلىنىدۇ.
***
ھەقىقەت ئالدى بىلەن بىزنىڭ ئاڭىمىزغا [گۈل يوپيۇرمىقىدىكى] نېپىز، سۈزۈك شەبنەم تامچىلىرىغا ئوخشاش كېلىدۇ.
ھايات ئويۇنىدىكى رولىڭىز قانچىلىك كىچىك ۋە ئاددىي بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭ ئەھمىيىتى ئويۇننىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئەڭ چوڭ روللارنىڭ ئەھمىيىتى بىلەن باراۋەر.
***
ئى ئالللاھ، ماڭا پەزىلەت قانۇنلىرىغا قورقۇنچ ۋە ئەنسىرەش بىلەن ئەمەس، بەلكى تەسەللى ۋە مۇھەببەت بىلەن قاراشقا رۇخسەت قىل. شۇنىڭغا دىققەت قىلايكى، دەسلەپتە پىرىنسىپلىرىغا ئەمەل قىلىش تەس بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلغاندا، ئاخىرىدا مېنىڭ بېشىمغا بەخت ۋە رازىلىق تاجىنى كىيدۈرىدۇ.
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا شۇنى ئۇنتۇپ قالماسلىقا ياردەم قىل، چۈنكى دەسلەپتە بەزى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىقلارنى ۋەدە قىلغان يامانلىق ئارقىسىدىن نۇرغۇن قايغۇ ۋە بەختسىزلىكلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.
***
ئىنسانىي مۇھەببىتىنى كېڭەيتىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتكە قاراپ كېڭەيتىش كېرەك
ئىلاھىي مۇھەببەت ئىنسان روھىدا نىكاھ ۋە ئاتا-ئانا مۇھەببىتى، دوستلارنىڭ بىر-بىرىگە بولغان مۇھەببىتىنىڭ ھەر خىل يوللىرى ۋە ئىپادىلىرى ئارقىلىق ئۆزىنى ئىپادىلەشكە ئۇرۇنىدۇ.
ئائىلىلەر ۋە جەمئىيەتتىكى كۆپ خىل ۋە رەڭگارەڭ مۇناسىۋەتلەر ئىنسان مۇھەببىتىنى كىرلەردىن تازىلاش ۋە ئۇنى ساپ مەنىۋى مۇھەببەتكە ئايلاندۇرۇشنىڭ زۆرۈر ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى.
جەزملەشتۈرۈشلەر:
ھەر بىر كۈننىڭ تاڭ ئاتقاندا، مەن ئۇچراتقان ھەر بىر كىشىگە خۇشاللىق دولقۇنى ياغدۇرىمەن.
مەن يولۇمغا چىققان ھەر بىر كىشىگە روھىي قۇياش نۇرى بولىمەن
قايغۇلۇق ۋە بەختسىزلەرنىڭ قەلبىگە تەبەسسۇم شەملىرىنى ياقىمەن
***

بىز بىكار ئارزۇلارنىڭ ۋەيران بولۇشى ۋە ئۆچۈپ كېتىۋاتقان ئۈمىدلەرنىڭ ئازابى ئىچىدە ياشاشقا تەقدىرلەنمىگەن ئى رەببىم، بىزنى باغلاپ تۇرغان زەنجىرلەرنى ئۈزۈپ تاشلاشقا ۋە چەكلىمىلەر چۆلىدىن ئۆتۈپ، بەختلىك يېڭى زېمىنغا قاراپ يولىمىزغا قەتئىي ئىرادە بىلەن يول ئاچىشقا ياردەم قىلغايسەن.

***

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا سىزنىڭ يېقىنلىقىڭىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ ۋە ھېسسىياتلىرىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ، ھەمدە سىزنىڭ پارلاق دانالىقىڭىز مېنىڭ چۈشىنىشىمنى قوللايدىغانلىقىنى، ھاياتىمنىڭ سىزنىڭ ئۆزگىچە ۋە يەككە ھاياتىڭىزنىڭ نامايەندىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرۇڭ.

***

رەھىمسىزلىك روھىي كېسەللىك بولۇپ، رەھىمسىز ھەرىكەتلەرگە ياكى ھېسسىياتلارغا بېرىلىپ كەتكەن ئادەم ئۆزىگە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇنىڭ نېرۋا سىستېمىسىغا زىيان يەتكۈزىدۇ.

***

قەلب ھېسسىياتنىڭ مەركىزى، شۇڭا باشقا بىر كىشىنىڭ قەلبىگە دەخلى قىلماسلىق كېرەك.

***

خۇدا مېنىڭ ھەقىقىي بايلىقىم، مەن ئۇنىڭ ئارقىلىق باي بولدۇم

***

سۆزلەردىكى ئىناقلىق تەبىئىتى:

ئۆزىنى تەربىيەلەش

باشقىلارنى سۆيۈش

ھايۋانلارغا بولغان مېھرىبانلىق

ياخشى خىسلەتلەرنى سۆيۈش

تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى سۆيۈش

ئۇلۇغلارنىڭ مۇھەببىتى

كەمبەغەل ۋە مۇھتاجلارغا رەھىم قىلىش ۋە ئۇلارغا ياردەم قىلىش

ئاقىۋىتىگە قارىماي ئاپتوماتىك راستچىللىق

ۋەزىپىنى مۇھەببەت ۋە ھۆرمەت بىلەن ئادا قىلىش

ھەققانىيەت ۋە ئىسلاھاتنى سۆيۈش

ئەدەبىي تەمدىن ھۇزۇرلىنىش ۋە قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى قىلىش

ئۆزىگە ھۆرمەت قىلىش

تەۋازلىق

رەققە
ساداقەتمەنلىك
باتۇرلۇق
سەۋرچانلىق
چىدامچانلىق
ئۇ ئۇلۇغ روھلار ۋە نۇرلۇق ئەقىللەرنىڭ ئىزلىرىنى ئىزلايدۇ
راستچىللىق
بەدەن چېنىقتۇرۇش
مېھرىبانلىق
ئاددىيلىق ۋە ئېنىقلىق
تەكپۇڭلۇق
روھىي ھېسسىياتلار
رازىلىق
جىسمانىي پاكىزلىق ۋە ئەقلىي پاكلىقنى سۆيۈش
تۆۋەنچىلىك ۋە تەكەببۇرلۇقتىن ساقلىنىش
ياخشىلىقنى سۆيۈش
ئادىللىق
لايىق كىشىلەرگە كۆرستىلگەن مېھرىبانلىقنى ئەسلەش
مۇقەددەس نەرسىلەرگە ھۆرمەت قىلىش
كىتابچىدىن: پىسخىكىلىق جەدۋەل
***

ئىنسانىنىڭ ئىچكى دۇنياسىدىكى گۈزەل ئوي-پىكىرلەرنىڭ پەزىلىتىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن ئەقىلنى تەربىيلەش ئارقىلىق روھىي ھېسسىياتلارنى ھېس قىلغىلى بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ئىنسانلارنىڭ قەلبىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان مۇھەببەت مېنى سەندىن پاك مۇھەببەتنىڭ مەنبەسىنى ئىزدەشكە ئۈندىدى.

روھىمىنىڭ جىمجىتلىقىدا، سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بارلىقىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن سەجدە قىلىمەن، چۈنكى سېنىڭ مېنى ھەمىشە ئۆزۈمنى تونۇش يوللىرىدا يېتەكلەۋاتقانلىقىڭنى بىلىمەن.

ئى خۇدايىم، سېنى تاپقۇچە سېنى ئىزدەيمەن، سېنى تاپقان ۋاقتىمدا، ماڭا بەرگەن بارلىق نېمەتلىرىڭ ۋە ياخشىلىقلىرىڭنى مىننەتدارلىق بىلەن قوبۇل قىلىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن. مەندىن ھېلىھەم خاتىرىلىرىمنىڭ قاتلىمىدا يوشۇرۇنغان قاتتىق ئاۋازلارنىڭ قورقۇنچلۇق چۈشلىرىنى يوقىتىۋەت. مەن

روھىمنىڭ تىنچلىقىدا سېنىڭ تىنچ ۋە ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى مەڭگۈ ئاڭلىماقچىمەن.

***

ئى پەرۋەردىگار، رەھمىتىڭنىڭ يامغۇرىنى روھلىرىمىزغا ياغدۇرغىن ۋە ئۇلارغا چاپلىشىپ قالغان نادانلىق لايلىرىنى يۇيۇۋەتكىن، شۇنداق قىلساڭ ئۇلار پاكلىقى ۋە شەفافلىقىنى قايتىدىن قولغا كەلتۈرۈپ، سېنىڭ ئىلاھىي نۇرۇڭ بىلەن پارقىرايدۇ.

***

تاغ ئۆڭكۈرلىرىدە بولسۇن ياكى ئاۋات كوچىلارنىڭ ئوتتۇرىسىدا بولسۇن، ياكى زامانىۋى تۇرمۇشنىڭ ئورمانلىرىدا بولسۇن، قەيەرگە بارساق ۋە قەيەرگە قارىساق، شەرق ۋە غەرب، شىمال ۋە جەنۇب ۋە ھەممە يەردە بولسۇن، ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلغايسەن، شۇنداق قىلساڭ قەلبىمىز سېنىڭ قوغدىغۇچىلىقىڭ بىلەن خاتىرجەم بولالايدۇ.

***

گۈل ۋە ئەتىرگۈلگە ئوخشاش بولايلى، خاتا چۈشىنىلگەندە مېھرىبانلىق ۋە مېھرىبانلىق گۈل يوپۇرمىقىنى چېچىپ كېتەيلى، چۈنكى ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ۋە توغرا ھەرىكەت قىلىش ئارقىلىق بىز چوڭ ياخشىلىقنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز.

***

پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان تىنچلىق سۈيىدىن ۋە ئىجابىي قاراش ۋە ئىجابىي پوزىتسىيە تۇتۇشقا بولغان قەتئىي ئىرادىڭىزدىن تويۇنغىچە ئىچىڭ.

بەختنى پەقەت نەپىس كىيىملەر، لەززەتلىك تاماقلار، ھەشەمەتلىك ئۆي جاھازلىرى، ھەشەمەت ۋە رازىلىق ئىچىدىن ئىزدىمەڭ، چۈنكى بۇ نەرسىلەر بەختىڭىزنى تاشقى كۆرۈنۈشنىڭ ئارقىسىغا قاماپ قويىدۇ. ئەكسىچە، تەسەۋۋۇرىڭىزنى چەكسىز ئىدىيەلەر پادىشاھلىقىدىن ئۈستۈن قويۇڭ.

***

ئەمەلىيەتتە، ھەممە ئادەم مەلۇم دەرىجىدە غەزەپ مەسىلىسىدىن ئازابلىنىدۇ، پەقەت ئۇلار يۇقىرى سەۋىيىدىكى ئاڭلىقلىق باسقۇچىغا، يەنى روھىي جەزىبدارلىق باسقۇچىغا ياكى تىنچلىق ھالىتىگە يەتمىگەن بولسا.

غەزەپ – قانداق شەكىلدە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر – ئارزۇنى قاندۇرالماسلىقتىن كېلىپ چىقىدۇ. روھنىڭ ئىلاھىي مەنبەسى بىلەن بولغان باغلىنىشىدىن كېلىپ چىقىدىغان ئىچكى خۇشاللىق بولمىغاندا، ئىنسان ئۆز ئارزۇلىرىنى مەڭگۈلۈك ۋە كۆپىنچە سالامەتلىككە زىيانلىق ئاقىۋەتلىرى

سەۋەبىدىن تەبىئىي ھالدا يېقىمسىز بولغان نەپسىي لەززەتلەر ئارقىلىق قاندۇرۇشقا تىرىشىدۇ.

بۇ خىل ئارزۇلار كۆپىنچە ئۈمىدسىزلىكنى، ئاندىن غەزەپنى پەيدا قىلىدۇ، بۇ بولسا روھىي ئاڭنىڭ ۋەيران بولۇشىغا ئېلىپ كېلىدۇ.

غەزەپنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى ئۇنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىنى، يەنى ئارزۇ-ئۈمىدلەرنى ھەل قىلىشتۇر. ئارزۇ-ئۈمىد قانچە كۆپ بولسا، ئۈمىدسىزلىك شۇنچە كۆپ بولىدۇ.

بارلىق ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئارزۇلار تويغۇسىز ۋە چەكسىز. بىز بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا قانچە تىرىشساق، ئۇنىڭغا شۇنچە باغلىنىپ قالىمىز، باغلىنىشىمىز قانچە كۈچلۈك بولسا، ئارزۇلىرىمىزنى قاندۇرىدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى قاندۇرىدىغان ھەممە نەرسىدىن مەھرۇم قالغانلىقىمىزدىن ئازابلىنىمىز.

***

مۇۋەپپەقىيەت، راھەت تۇرمۇش، داۋالغىلى بولمايدىغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ۋە ئادەتلەرنى كونترول قىلىش بۇلارنىڭ ھەممىسىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەگەر سىز بارلىق ئۇسۇللار ۋە ماددىي كۈچ-قۇۋۋەتلەرنى سەرپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ پايدىسىز ئىكەنلىكىنى بايقىسىڭىز، ئىچكى ئىشىكنى ئېچىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز روھىي كۈچ كىرىپ، بارلىق ئاجىزلىق، مەغلۇبىيەت ۋە ئۈمىدسىزلىكنى قوغلاپ چىقىرىدۇ.

ئەگەر سىز چوڭقۇر، جىمجىت دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق تەڭرىدىن ياردەم ئىزدىسىڭىز، سىز چەكسىز روھىي كۈچ مەنبەسىنى بايقايسىز.

ئالله تەرەپسىز، ئۇ چىن دىلىدىن ئۇنىڭدىن ياردەم تىلىگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە جاۋاب قايتۇرىدۇ

مەن ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە خۇدانى تاپقان ۋاقتىمدا، ئۇنى ھەممە يەردىن تاپتىم

مەن باللىقىمدىن تارتىپلا ئۇنىڭغا بولغان قىزغىن سېغىنىشىمنى ھېس قىلىپ كەلدىم، بىر قېتىم كىچىك بالا ۋاقتىمدا ئۇنىڭغا بىر خەت يازغان ئىدىم. شۇنداق، مەن خۇداغا بىر خەت يازدىم ۋە ئۇنىڭغا تۆۋەندىكىدەك ماۋزۇ قويدۇم:

«ئاسماندىكى خۇداغا» دەپ، مەن ئۇنى پوچتا ساندۇقىغا سالدىم.

بىز بىرەيلەنگە خەت يازغاندا، جاۋاب كۈتىمىز، جاۋاب ئالالمىغاندا، كۆپ ياش تۆكتۈم، ئەمما جاۋاب ئاخىرى ماڭا كەلدى، قەغەزگە بېسىلغان سۆزلەر ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئاجايىپ نۇرلۇق بىر كۆرۈنۈش ئارقىلىق.

ئەگەر تىرىشچانلىق جىددىي ۋە ئۈزلۈكسىز بولسا، ھەممەيلەن خۇدادىن جاۋاب ئالالايدۇ.
ئەگەر سوئاللىرىڭىزنى خۇداغا قارىتىپ، چوڭقۇر ھېسسىياتقا چۆمدۈرۈپ، تەپەككۇر خېتى ئارقىلىق ئەۋەتسىڭىز، ئۇنداقتا راستچىل ۋە ئېنىق جاۋابقا ئېرىشىسىز.
***
تىنچلىق روھنىڭ ئىچىدىن چىقىدۇ؛ بۇ بەختنىڭ گۈللەپ ياشنىيدىغان ۋە گۈللەپ ياشنىيدىغان بەختلىك ئىچكى مۇھىتتۇر.
***
ئىنسانلار نۇرغۇن خىيالىي چەكلىمىلەرنى جىددىي سوئال سورىمايلا قوبۇل قىلىدۇ، شۇڭا بۇ چۈشەنچىلەرنىڭ ئۆزلىرىنىڭ ھاياتى ۋە تەقدىرىنى كونترول قىلىشىغا يول قويىدۇ. پىكىر قىلغۇچىلار ھازىرقى ئەھۋالنى ئاسانلىقچە قوبۇل قىلمايدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار ئۇنى ئۆزگەرتىشكە تىرىشىدۇ، دەل مۇشۇ ئىش ئىلگىرىلەشنى مۇمكىن قىلىدۇ.
***
ئويلىغۇچىلار ئەتراپىدىكى مۇھىتنى ئويلايدۇ ۋە كۆرگەنلىرىگە ھەيران قالىدۇ. ئۇلار دىققەت بىلەن قاراپ، نېمە ئۈچۈن ئىشلارنىڭ مەلۇم بىر شەكىلدە يۈز بېرىدىغانلىقى ياكى يۈز بەرمەيدىغانلىقىنى سورايدۇ.
***
بىر ئادەمدىن يېپىش، ئۇخلاش ۋە ئىشلەشتىن باشقا، بۇ ھاياتتىن قىممەتلىك نەرسىلەرگە ئېرىشىشى كۈتۈلىدۇ.
***
شەخسىيەتچىلىكنى يوقىتىش كېرەك، بۇنى باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ. بىز باشقىلارغا غەمخورلۇق قىلىشىمىز كېرەك، بۇنى ئۆگىتىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ياخشى ئۈلگە بولۇشتۇر.
خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك دەۋرىدە باياشاتلىق ۋە راھەت تۇرمۇشتىن بەھرىمەن بولۇش تەس. ئەگەر بىز «تەڭرىنىڭ نېمەتلىرى مەن ئۈچۈن ۋە سىلەر ئۈچۈندۇر» دېيەلىسەك، بۇ دۇنيا تېخىمۇ ياخشى جايغا ئايلىنىدۇ.
***
شەھەر كوچىلىرىدا ماڭغاندا، ئۆزىمىزنى تاملار بىلەن قورشاپ قالغانلىقىمىزنى بايقايمىز، ئەمما ئايروپىلانغا چىققاندا، بارلىق توسالغۇلار يوقىلىدۇ، ھەممىدە بىز بۆلۈنمىگەن بىر بوشلۇقنى كۆرىمىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز يالغۇزلۇق ۋە تار پىكىرلىك بىر شەھەردە ماڭغاندا، قاتتىق ۋە چەكلىك دوگماتىك ئىدىيەلەر بىلەن چەكلىنىپ قالغانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز. ئەمما

ئوچۇقلۇق ۋە كەڭ ئۇپۇقلۇق بىر ئايروپىلانغا چىققاندا، بىز چەكسىز ئىنسانىي قېرىنداشلىق ۋە مۇھەببەت بوشلۇقىنى كۆرىمىز.

***

يامانلىقنىڭ تىك يوللىرىدىن تېيىلىپ چۈشۈۋاتقان ئادەم ھېچقانداق قارشىلىق ھېس قىلمايدۇ، ئەمما ئۆزىنى كونترول قىلىشنىڭ روھىي قانۇنلىرىنى قوللىنىش ئارقىلىق زىيانلىق ئادەتلەر ۋە خاتا يۆزلىنىشلەرگە قارشى تۇرۇشقا تىرىشقان ھامان، ئۇنىڭ تىرىشچانلىقىغا قارشى تۇرۇش ۋە ئالىيجاناب تىرىشچانلىقلىرىغا توسقۇنلۇق قىلىش ئۈچۈن سانسىز ئازدۇرۇشلارنىڭ ئويغىنىپ كەتكەنلىكىنى بايقايدۇ.

***

بەزىدە ئوي-پىكىرلەر سۆزلەردىن ئۈنۈملۈك بولىدۇ ئىنسان ئەقلى ئەڭ كۈچلۈك يەتكۈزگۈچى ۋە قوبۇل قىلغۇچى ئەگەر سىز مۇھەببەتكە تولغان ئىجابىي ئوي-پىكىرلەرنى ئۈزلۈكسىز تارقىتىپ تۇرسىڭىز، بۇ ئوي-پىكىرلەر باشقىلارغا ئىجابىي تەسىر كۆرسىتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر سىز ھەسەت ياكى نەپرەت بىلەن تولغان ئوي-پىكىرلەرنى ئوتتۇرىغا قويسىڭىز، باشقىلار بۇ ئوي-پىكىرلەرنى قوبۇل قىلىپ، شۇنىڭغا ئوخشاش ئوي-پىكىرلەر بىلەن جاۋاب قايتۇرىدۇ.

ئاللاھتىن سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىزنى ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە بەرىكىتى بىلەن قوللىشىنى تىلەيمەن. ئەگەر دۇئا سەمىمىي ۋە نىيەت پاك بولسا، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ئارزۇ قىلغان ئۆزگىرىش يۈز بېرىدۇ.

***

ئۆتكەن بىر يىلدىكى قايغۇ-ھەسرەت ۋە كۈلكىلەرنىڭ ساداسى يوقاپ كەتتى، ھازىر يېڭى يىل ناخشىسىنىڭ ساداسى ئىلھاملاندۇرغۇچى، ئۈمىد بېغىشلىغۇچى ۋە **پىچىرلىغۇچى ھالدا مۇنداق دەيدۇ** :

« ھاياتىڭىزنى مۇكەممەل ھالدا قايتا شەكىللەندۈرۈڭ، كونا قورقۇنچلارنىڭ ئوت-چۆپلىرىدىن ۋاز كېچىڭ، ئۆتمۈشتىكى تاشلىۋېتىلگەن باغچىدىن پەقەت خۇشاللىق، مۇۋەپپەقىيەت، ئۈمىد، ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەللەر، ئالىيجاناب ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقلىرىنى توپلاڭ ۋە ساقلاڭ ».

ھەر بىر يېڭى كۈننىڭ شەبنەم تۇپرىقىغا، ئاشۇ قۇدرەتلىك ئۇرۇقلارنى تىكىڭ، سۇغۇرۇڭ ۋە ئۇلار چوڭ بولۇپ، ھاياتىڭىزنى گۈللىنىشنىڭ ئاز ئۇچرايدىغان پايدىلىرى بىلەن تولدۇرغۇچە ئۇلارغا پەرۋىش قىلىڭ.

يېڭى يىل پىچىرلايدۇ:

« ئادەتلەرگە ئەسىر بولغان روھنى ئويغىتىڭ ۋە ئۇنى يېڭى، پايدىلىق ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەڭ. مەڭگۈلۈك ئەركىنلىككە ئېرىشىپ، كارما (ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلارنىڭ داۋاملىق قوغلىشىش ۋە قوغلىشىش ئاقىۋىتى)

نى يېڭىپ چىققۇچە، ھەرگىز تىرىشىشنى توختاتماڭ ۋە ھەرگىز ئارام ئالماڭ».

يېڭىلانغان ئەقىل ۋە ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىق بىلەن مەست بولۇپ، بىللە خۇشاللىنايلى ۋە قول تۇتۇشۇپ، قايتا چىقمايدىغان جەننەتتىكى ئۈيگە قاراپ ماڭايلى.

***

غەزەپ ۋە پىلنىڭ خاتىرىسى

ئىچكى تىنچلىقنى ئارزۇ قىلغانلار غەزەپنىڭ قانداق پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە كۆپىنچە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

غەزەپ سەۋەبىدىن ئىچكى تەڭپۇڭلۇقنىڭ يوقىلىشى سەۋەبىدىن، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆز ئىرادىسىگە قارشى جىنايەتچى ۋە قانخور قاتىللارغا ئايلاندى.

ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ توسۇلۇشى ئەقىلنى كور قىلىدۇ ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تۇمانى بىر ئادەمنىڭ ئەقلىنى ئىگىلىۋالغاندا، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى يوقىتىپ، ئالىيجاناب ئىنسانغا ماس كەلمەيدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ.

ئەقىلنىڭ يوقىلىشى بارلىق ساغلام ھەرىكەت ۋە ياخشى نىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولغان تۇغما پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ روھىي ماشىنىسىنىڭ رولى ئىشلىمەي قالسا، ئۇلار چوقۇم بىر ۋەقەگە ئۇچرايدۇ ۋە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك ئىچىدە قالىدۇ.

مەسىلەن: ئېرى خۇشال ھالدا ماشىنا ھەيدەۋاتىدۇ، باغچىغا بارىدىغان يولدا، ئايالى ئۇنىڭدىن باغچىغا ئەمەس، بەلكى ئاتا-ئانىسىنىڭ ئۆيىگە بېرىش ئۈچۈن يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇ يەردە ئۇنىڭ خۇشاللىقى غەزەپكە ئايلىنىدۇ.

مەن بۇ مىسالنى تاللىدىم، چۈنكى بۇ كۆپ ئۇچرايدىغان ئىش. نورمال ئەھۋاللاردا، ئەر ئايالىنىڭ تەلىپىنى رەت قىلىدۇ ياكى ئاچچىقلىنىش ۋە نارازىلىق بىلەن قوشۇلىدۇ، ئادەتتە مۇشۇنداق بولىدۇ. ئىككى ئەھۋالدا غەزەپ ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ، كەيپىيات جىددىيلىشىدۇ ۋە تىنچلىق بۇزۇلىدۇ.

بەزى ئەھۋاللاردا، غەزەپ زوراۋان مىجەزلىك كىشىلەر ئۈچۈن پاجىئەگە ئايلىنىشى مۇمكىن. غەزەپ ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىشى، ياكى شوپۇر ئېھتىياتچانلىق ۋە دىققەت بىلەن ماشىنا ھەيدەشنى ئۇنتۇپ قېلىشى، ياكى يول چىرىغىغا رىئايە قىلماسلىقى، سوقۇلۇش ياكى خۇدا ساقلىسۇن، ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

خۇلاسە قىلىپ ئېيتقاندا، غەزەپ ئىرادە رۇلىنى ھايات ئارىغۇسىغا قۇلۇپلاپ، ئۇنىڭ ماددىي ۋە مەنىۋى نىشانلىرىغا يېتىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

پىلنىڭ خاتىرىسى:

خاتىرە» دەپ ئاتىلىدىغان ئىقتىدار ئىنسانىيەتكە خۇدانىڭ بەرگەن « سوۋغىسى، بۇ نېمىدېگەن كاتتا نېمەت! خاتىرە ھايۋانلارغا بېرىلگەن؛ ئەگەر خاتىرە بولمىسا، ئۇلار باللىرىنى تونۇيالمايتتى. بەزى ھايۋانلارنىڭ خاتىرىسى ناھايىتى ياخشى بولىدۇ، بۇنى پىل ھەققىدىكى تۆۋەندىكى ھېكايىدىن كۆرۈۋالغىلى بولىدۇ.

شەرقتىكى نۇرغۇن تەربىيەلەنگەن پىللارغا ئوخشاش، غايەت زور بىر پىل ياغاچ توشۇۋاتقاندا، بىر بالا ئۇنىڭغا يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭ تۇۋرۇكىگە ئىينە سانجىپ قېچىپ كەتتى

بۇ ۋەقەدىن بىر يىل ئۆتكەندىن كېيىن، ئوخشاش پىل يولدا ئوخشاش بالىغا يولۇقۇپ قالدى. بۇ پىلنىڭ ئۆچ ئېلىشى ئۈچۈن نىسبەتەن پايدىلىق پەيت ئىدى. شۇڭا، پىل ئۆزىنىڭ خالتىسىنى بالىغا ئوراپ، ئۇنى يولنىڭ يەنە بىر تەرىپىگە ئېتىۋەتتى. شۇڭا، ھايۋانلارنىڭ ئەسلىمىسى بار.

***

قەلب ئاللاھنىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇپ، كۆزلەر ئۇنىڭ نۇرى بىلەن يورۇغاندا، ئادەمنىڭ ماگنىتلىقى روھىي تەبىئەتكە ئايلىنىدۇ. ئۇلۇغ تەسىرىگە ئىگە روھىي ماگنىتلىق بىلەن، ھېسسىيات ۋە ئىچكى تۇيغۇلار بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدىغان ھايۋانىي ماگنىتلىق ئوتتۇرىسىدا زور پەرق بار. روھىي ماگنىتلىق ئۆزىنى قوغداش ۋە باشقىلارنىڭ مەنپەئىتىنى كۆزلەش ئاساسىدا، ھايۋانىي ماگنىتلىق بولسا خۇدبىنلىق ۋە باشقىلارنى ئىشلىتىش ئارقىلىق ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ.

***

بىر ئادەم ئۆزىگە ئىجابىي تەكلىپلەرنى بېرەلەيدۇ، بۇ تەكلىپلەر ئاڭسىز ئاڭغا پايدىلىق تەسىر كۆرسىتىدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە ئاڭلىق ئاڭغا تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئۆزىدىن ياكى باشقا بىر ئادەمدىن كەلگەن سەلبىي تەكلىپلەر مېڭىگە زىيانلىق بولۇپ، ئۇلاردىن ساقلىنىش كېرەك.

ئىنسان بىزگە ئۆزىنىڭ مەسلىھەتلىرىنى بېرىدۇ، ئاندىن قىلمىشلىرىمىزنىڭ مېۋىسىنى يېيىشىمىزگە يول قويىدۇ [بۇ ئۇنىڭ خاتا مەسلىھەتلىرىنىڭ نەتىجىسى بولۇشى مۇمكىن].

ئاللاھنىڭ يولى ھەمىشە بەخت ۋە ياخشىلىققا ئېلىپ بارىدۇ

***

چوڭقۇر تەپەككۇرنىڭ شەفافلىقى بىلەن، مەن چوڭقۇرلۇقۇمغا ئۆزلۈكسىز ئېقىپ كېلىۋاتقان ئىلاھىي نۇرنى تاپشۇرىمەن، ھەمدە مۇھەببىتىم ۋە ئىنتىزارلىقىمنى قۇدرەتلىك ئاللاھقا يەتكۈزىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىمەن، ۋە سېنىڭ مۇھەببىتىم باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭنى كۆرىمەن، مېنى مۇھەببىتىڭ بىلەن ئوراپ، ماڭا سېنىڭ مۇبارەك خۇشپۇراقلىرىڭدىن ھۇزۇرلىنىشقا يول قويغىن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا تىنچلىق ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىم ئارام تاپىدۇ ۋە بىپەرۋالىق بۇلۇتلىرىنىڭ ئارقىسىدىكى ئۈمىد نۇرلىرىنى كۆرەلەيدۇ. ئىشەنچ نۇرى قەلبىمدە پارقىراپ، مەن خاتىرجەملىك ۋە روھىي تەسەللى ھېس قىلالايدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، شان-شۆھرىتىڭ پارلاق بولسۇن، نادانلىقنىڭ يەر يۈزىدىن مەڭگۈ يوقىلىشىغا، جېدەل-ماجىرا ۋە ھەسەتخورلۇقنىڭ يوقىلىشىغا يول قويۇڭ. نادانلىق قاراڭغۇلۇقنى دانالىقىڭ نۇرى بىلەن يوقىتىڭ. ئاجىزلىقنى كۈچ-قۇۋۋەتكە، ئاجىزلىقنى قەتئىيلىككە ئايلاندۇرۇڭ، ئەقىل ۋە روھنى شىپالىق نۇرۇڭ بىلەن چۈمدۈرۈڭ.

***

خۇددى قۇياش نۇرى ھەممە ئادەمگە بېرىلگەندەك، قاراڭغۇلۇقتا ياشاشنى ياخشى كۆرىدىغانلارمۇ بار، ئىلاھىي ھېكمەتنىڭ نۇرى ھەممە يەرگە تولۇپ تاشقان، ئەمما يەنە بەزىلەر دۇنياغا ئۆزلىرىنىڭ قاراڭغۇ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ دېرىزىلىرىنىڭ ئارقىسىدىن، نادانلىق بىلەن بويالغان ھالدا قاراپ تۇرىدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتقۇزغىن، دانالىقىڭنىڭ كەلكۈنى ھاياتىمىزدىكى بارلىق ۋەيرانچىلىقلارنى ۋە ئەخلەتلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلىسۇن.

***

ھازىردا قانداق قىلىپ بەختلىك بولۇشنى بىلگەن ئادەم خۇداغا يول تاپقان بولىدۇ

***

مەن ياخشى ئوي-پىكىر، ياخشى نىيەت ۋە ئۈنۈملۈك، پايدىلىق پائالىيەتلەر پاراخوتىنىڭ كاپىتانى، مەن ھاياتىمنىڭ پاراخوتىنى باشقۇرىمەن، نەزىرىمنى ھەمىشە ئاللاھقا چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش ئاسمىنىدىكى پارلاق تىنچلىق پلانېتىسىغا تىكىمەن.

***

ئەگەر بىز بەختلىك بولۇشنى تاللىمساق، ھېچكىم بىزنى بەختلىك قىلالمايدۇ، بۇنىڭ ئۈچۈن ھېچكىمنى ئەيىبلىمەسلىكىمىز كېرەك. ئەگەر بىز بەختلىك بولۇشنى تاللىساق، ھېچكىم بۇ بەختنى بىزدىن تارتىۋالالمايدۇ.

***

ئاپەتلەر، ئاپەتلەر ۋە تەبىئەتتىكى زوراۋان ئۆزگىرىشلەر ۋەيرانچىلىق، ۋەيرانچىلىق ۋە كەڭ كۆلەمدە زىيان ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئاپەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. دۇنيادىكى ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ نىپىز تەكشۈۈكلۈقى ئىنسانلارنىڭ يامان نىيىتى ۋە خاتا قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىققان زىيانلىق دولقۇن ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ توپلىنىشى بىلەن بۇزۇلغان ھەر قانداق جايدا قالايمىقانچىلىق ۋە كەڭ كۆلەمدە ۋەيرانچىلىق يۈز بېرىدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنىڭ نۇقسانلىق ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىنى تۈزەتكۈچە، دۇنيا ئۇرۇش، ئاپەت ۋە پاجىئەلەردىن ئازاب چېكىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ. ئۇرۇشلار ئىلاھىي قارار سۈپىتىدە ئەمەس، بەلكى كەڭ كۆلەمدە يۈز بەرگەن ماددىي خۇدبىنلىق سەۋەبىدىن يۈز بېرىدۇ. ئەگەر ئىنسانلار شەخسىي، سانائەت، سىياسىي، مەنىۋى ۋە مىللىي خۇدبىنلىقتىن قۇتۇلسا، ئۇرۇشلار يوقىلىدۇ.

ماددىي روھ ئىنساننىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ئىگىلىۋېلىپ، ئوي-پىكىرگە ھۆكۈمرانلىق قىلغاندا، ئۇ سۈزۈك مەنىۋى رادىئاتسىيە تارقىتىدۇ. بۇ مەنىۋى تەۋرىنىشلەرنىڭ توپلانغان كۈچى تەبىئەتنىڭ ئېلېكتر تەكشۈۈكلۈقىغا ئېغىر دەرىجىدە زىيان يەتكۈزۈپ، يەر تەۋرەش، كەلكۈن ۋە باشقا ئاپەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بۇنىڭغا خۇدا مەسئۇل ئەمەس. تەبىئەتنى كونترول قىلىش مۇمكىن بولۇشتىن بۇرۇن، ئىنسانلارنىڭ ئىدىيەلىرى كونترول قىلىنىشى كېرەك.

***

مەن پەقەت ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتىم ۋە ئۇنى رازى قىلىش ئۈچۈن ئالىيجاناب ۋە ساپالىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىمەن.

***

ئەقىلنى توغرا ئىدراك بىلەن قىرقىش كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ تۈپرىقى قۇرۇق ۋە قاتتىق. تۈپراق تەييارلىق ۋە قوبۇل قىلىش بىلەن نەملىنىشى، ئىمان ئۇرۇقى ئورەكلەرگە سېلىنىشى، ئاندىن ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماس كېلىدىغان ئىرادە بىلەن سۇغىرىلىشى كېرەك.

***

تەبىئىي تىنچلىققا ئىگە ئادەم ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆزىنىڭ تەمكىنلىكىنى ساقلايدۇ ۋە تىنچلىقتا ياشايدۇ. ئۇلار يەنە ھېسسىيات ۋە قىزغىنلىقنىڭ ئۆزىنى كونترول قىلىشىغا ۋە خاتا قارار چىقىرىشىغا يول قويمايدۇ.

***

سەن يۇلتۇزلاردىكى پارقىراقلىق، ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە، قەلبلەردىكى مېھرىبانلىق، ھەقىقەتتىكى گۈزەللىك ۋە راستچىللىقتىكى ئۇلۇغلۇقسەن.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق سالامەتلىكىمىزدە، ئەقلىي ئارزۇيىمىزدا ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزدا بىزگە بولغان رەھمىتىڭنى نامايان قىلالايمىز. بىزگە ئۆزىمىزنى ئالىي قۇدرىتىڭ، چەكسىز دانالىقىڭ ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭ بىلەن تولدۇرۇشقا ياردەم قىل، سېنىڭ سالامەتلىك بۇلىقى، ھايات ئوكيانى ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىملەرنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىڭنى تونۇپ يېتەيلى.

***

ئەي ئىلاھىي مۇھەببەت، سەن قەلب غارلىرىدىن تارقالغان مەخپىي سادا ۋە جىمجىت ھېسسىياتنىڭ ئاۋازىسەن.

سەن روھلارنىڭ كۆرۈنمەيدىغان سېھىرگىرىسەن، دوستلۇقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان چاقناپ تۇرغانسەن

سەن روھلارغا ئەڭ شېرىن سۆزلەرنى پىچىرلايدىغان مۇبارەك پەرىشتەسەن

سەن ئاشىقلارنىڭ جىمجىت تىلى ۋە ئۇلارنىڭ قەلب بەتلىرىگە خەت يېزىش ئۆچۈن ئىشلىتىدىغان كۆرۈنمەس سىياھسەن.

سەن بارلىق ئالىيجاناب ھېسسىياتلارنىڭ مەنبەسىسەن، قەلبىڭ ئۆزىنىڭ نەبزىنى ئالەم قەلبىدىن ئالىدۇ.

مۇھەببەت ئىككى قەلب ئوتتۇرىسىدىكى جىمجىت سۆھبەت بولۇپ، ئۇ بارلىق جانلىق ۋە جانسىز مەخلۇقاتلارنىڭ ئالەمشۇمۇل بىرلىك ئۆيىگە قايتىشىغا بولغان ئەڭ ئالىي چاقىرىقتۇر.

مۇھەببەت ھاياتنىڭ نەبزىدۇر

ئۇ روھىي گۈللىنىش باغچىسىدا ئۆسىدۇ ۋە تاشقى باغلىنىشلارنىڭ قاراڭغۇلۇقنىڭ ئارقىسىدا ئۇخلايدۇ.

ئۇ يۈرەك بوتۇلكىلىرىدا ساقلانغان، تارىختىكى ئەڭ قەدىمىي ۋە ئەڭ تاتلىق نېكتار.

مۇھەببەت شەخسلەر، ئائىلىلەر ۋە مىللەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى قاراڭغۇلۇق تاملىرىنى يىقىتىدىغان نۇردۇر.

مۇھەببەت دوستلۇقنىڭ گۈلى، ياشلار ۋە قېرىلارنىڭ دالىدا گۈللەپ ئۆسىدۇ

مۇھەببەت جەننەتكە كىرىش دەرۋازىسى ۋە ياخشى روھلارنىڭ ناخشىسى

***

ھاياتنى يېڭىلىماقچى بولغانلار ئالدى بىلەن ھاياتىغا كىرگۈزمەكچى بولغان ئىجابىي نەرسىلەرنى ئېنىقلاپ، ئاندىن كۈندىلىك ئەمەل قىلىدىغان بىر پروگراممىا تۈزۈشى كېرەك، شۇنداق قىلسا قارارلىرىغا ئەمەل قىلسا، ئىنتايىن خۇشال بولىدۇ.

ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش جەدۋىلىگە ئەمەل قىلماسلىق ئىرادەنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئىلگىرىلەشنىڭ ئالدىنى توسىدۇ.

تەبىئىي تۇرمۇش تەرتىپىگە ماسلىشالايدىغانلار مول نەتىجىلەرگە ئېرىشىدۇ. ھېچقانداق قانۇن ئىنساننىڭ ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىشىگە ۋە ئۆزىنىڭ ئالىيجاناب ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشىغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ. ئەگەر ئۇ توسالغۇلارنى ئېنىق ئېتىراپ قىلمىسا ۋە ئۇلارنى يېڭىپ كېتەلمەيدىغانلىقىغا ئۆزىنى ئىشەندۈرمىسە، ھېچقانداق توسالغۇ ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ ئالىي مەقسىتىگە يېتىشىنى توسۇيالمايدۇ.

***

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

***

ھەقىقىي مۇھەببەت - قەلب ۋە روھقا بولغان مۇھەببەت - ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ بىر ئىپادىسى. ئىلاھىي مۇھەببەت ئىنسانىيەتنىڭ قەلبى ۋە روھى ئارقىلىق ئۆزىنى ئاشكارىلاشقا تىرىشىدۇ. خۇدا ئىنسانىيەتكە ئىلاھىي مۇھەببەتنى ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ مۇكەممەل ۋاستىسى ئارقىلىق ئۆگىتىدۇ.

***

بىرەيلەن بىلەن كۆرۈشۈپ، ئۇلار «ياخشىمۇسىز؟ سىزنى كۆرۈپ بەك خۇشال بولدۇم» دېسە، ئىچىڭىزدە ئۇلار سىزنىڭ يېنىڭىزدا ئۆزىنى ناھايىتى راھەتسىز ھېس قىلىدۇ، سىز دەرھال ئۇلارنىڭ ئىچكى ھېسسىياتىنى ھېس قىلىسىز ۋە ئۇلار بىلەن پاراڭلىشىشنى ياكى ئۇلار بىلەن بىللە تۇرۇشنى خالىمايسىز. مەن ساختىلىق ۋە ئىككى يۈزلىمىچىلىكتىن كۆرە راستچىللىقنى ئەۋزەل كۆرىمەن.

بىر ئادەمنىڭ سۆزى ھەممە نەرسە، ئۇ تەبىئىي ۋە راستچىل بولۇشى، سۆزىنىڭ ھۆرمىتىگە ئېرىشىشى، باشقىلارغا بەرگەن ۋەدىسى ۋە ۋەدىلىرىگە ئەمەل قىلىشى كېرەك.

***

ئاللاھ روھىي كۈچ، دانالىق ۋە مولچىلىقنىڭ مەنبەسى. ئۇنىڭدىن ئىزدىگەن مۇۋەپپەقىيەتلىرىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن توغرا يولغا يېتەكلىشىنى تىلەڭ. ئالدى بىلەن، نىيىتىڭىزنىڭ پۇختا ئىكەنلىكىگە كاپالەتلىك قىلىڭ، ئاندىن مەقسىتىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن كۈچ-قۇۋۋەتكە ئېرىشىسىز.

***

مۇھەببەت بارلىق ئۇرۇشلارنى ئاخىرلاشتۇرىدىغان روھىي قورال.

***

سەمىمىيلىك يالغان ۋە تۆھمەتتىن كۈچلۈك. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى سەمىمىيلىك قەلئەسىدە قوغدىيالىسىڭىز، ئۇنداقتا ئۆز پادىشاھلىقىڭىزدا ھۆرمەتكە سازاۋەر خوجايىن بولىسىز.

باشقىلار سىزگە زۇلۇم قىلغان تەقدىردىمۇ، ھەقىقەت غەلىبە قىلىدۇ.

ئەقىل-پاراسەت ئىزدىگۈچىلەرگە، ئەگەر ئۇلار نۇرلىنىشنى ئارزۇ قىلسا، ئۇلارغا ئەقىل-پاراسەت بېرىك ۋە ئۆزىنى تونۇش نەردىۋىنى ئۆستۈرۈش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ.

مەن ئاۋازىمنى، قوللىرىمنى، پۇتلىرىمنى، يۈرىكىمنى، بەدىنىمنى، ھېسسىياتىمنى، ئىرادەمنى ۋە ھەممە نەرسىنى خۇداغا بېغىشلىدىم ۋە ئۇنىڭغا بېغىشلىدىم.

***

ئاغرىق پەقەت بەدەن بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ؛ ئەقلىي ۋە روھىي ئاغرىقلارمۇ بار.

ئەقىل ھەسەت، قورقۇنچ ۋە يامانلىقتىن گۇمان بىلەن تولۇپ كەتكەندە، ياكى ئىنسان ئۆزى بىلەن ئۇرۇش قىلغاندا، خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش مۇمكىن ئەمەس.

بىز قايغۇ-ھەسرەت ۋە چۈشكۈنلۈكتىن، باشقا ساغلام بولمىغان مىجەز ۋە پىسخىكىلىق ھالەتلەردىن، شۇنداقلا ئەنسىزلىكلەردىن ئازابلىنىمىز، بۇلارنىڭ كۆپىنچىسى ئاساسسىز قورقۇنچلاردۇر. مەنىۋى جەھەتتىن ئېيتقاندا، بىز روھىمىزنىڭ ئۆلمەس تەبىئىتىنى بىلمەسلىكتىن ئازابلىنىمىز.

***

ئالالاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار نەپەس ئالغۇدەك گۈزەللىكنى كۆرىدۇ ۋە باشقا ھېچقانداق ئۇسۇلدا ھېس قىلغىلى بولمايدىغان ئەڭ يۇقىرى شېرىنلىكنى تېتىيدۇ.

روھىم ساڭا دۇئا قىلغاندا، سېنىڭ جىمجىتلىقىڭ بۇلۇتلىرى پەيدا بولدى، رەھىمىتىڭنىڭ يامغۇرى قاتتىق ياغدى، ئۇ سېنىڭ رەھىمىتىڭنىڭ تولۇپ تاشقان سۈيىگە ئايلاندى، سېنىڭ مۇبارەك دەرياسىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى قاپلىدى، روھىم مەڭگۈلۈك سۇغا چۆكتى، كىچىك ھاياتىمنىڭ كۆپۈكى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ ئوكيانىدا ئېرىپ كەتتى.

- ئۇستازىم ماڭا دانالىقنىڭ قەلۋىسىنى ئىشلىتىپ، ئۆزۈمنى ئىلاھىي ھۇزۇرغا لايىق بىر ئىبادەتخانىغا ئايلاندۇرۇشنى ئۆگەتتى

ئەگەر سىز بىر ئالىيجاناب نىشانغا يەتمەكچى بولسىڭىز، ئۇنىڭ ئۈچۈن بىر ئەقلىي مودېل لايىھىلەشتىن باشلاڭ. ئەگەر سىز كۈچلۈك بىر ئىدىيەنى ئېكىڭىزغا سىڭدۈرسىڭىز، ئاڭىڭىزدا ھەر قانداق يۆنىلىشنى مۇستەھكەم تۇرغۇزالايسىز؛ ئاندىن پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز شۇ ئىدىيەگە ماسلىشىدۇ ۋە ھەرىكىتىڭىز ئۇنىڭغا ماسلىشىدۇ.

• مۇھەببەت ۋە كەڭ قورساقلىق ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. مۇھەببەت پايدىلىق ۋە ئۆسۈشكە قادىر بارلىق نەرسىلەرنى بىرلەشتۈرىدۇ ۋە ئوزۇقلاندۇرىدۇ، نەپرەت بولسا رېمونت قىلغىلى بولىدىغان بارلىق نەرسىلەرنى بۆلىدۇ ۋە ۋەيران قىلىدۇ.

***

قورقۇنچ مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى، چۈنكى ئۇ سىناپ كۆرۈش ئارزۇسىنى يوقىتىدۇ، قورقۇنچ بولمىسا ئىنسان مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ.

ئەقلىي جەھەتتىن ئاجىزلىق، تىرىشچانلىقنىڭ كەمچىل بولۇشى ۋە قەيسەرلىكنىڭ كەمچىل بولۇشى مۇۋەپپەقىيەت يولىدىكى توسالغۇلار. نىشان مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۆزى ئەمەس، بەلكى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدىغان ھەققانىي ھايات بولۇشى كېرەك. مۇۋەپپەقىيەتكە بولغان ھەددىدىن زىيادە ئىنتىلىش توسالغۇ بولۇشى مۇمكىن. ئىرادە كۈچى ۋە نىشانغا يېتىش ئۈچۈن قەتئىي ئىستەك بىلەن قوللايدىغان ئىجادىي تىرىشچانلىق مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم.

***

بىزدىكى ھەر بىر ئوي-پىكىر ئالاھىدە بىر تەۋرىنىش پەيدا قىلىدۇ. سىز پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز، ئەقلىڭىز ۋە قول-پۇتىڭىز بىلەن خۇدانى ئويلىسىڭىز ۋە ئىچىڭىزدە قايتا-قايتا «ئى پەرۋەردىگار» دەپ پىچىرلىسىڭىز، كۈچلۈك بىر تەۋرىنىش ھاسىل قىلىپ، ھاياتىڭىزغا ئىلاھىي مەۋجۇدات ئېلىپ كېلىسىز.

بىز خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك سۆيۈملۈكىمىز ۋە دائىملىق دوستىمىز ئىكەنلىكىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىزگە بولغان مۇھەببىتىنىڭ باشقا ھەر قانداق مۇھەببەتتىن ئۈلۇغ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلىمىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىغا تېگىمىز، شۇڭا قەلبىمىز خاتىرجەم بولىدۇ ۋە ئەڭ يۇقىرى روھىي تىنچلىقنى ھېس قىلىمىز.

ئاللاھ ھەققىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈپ، قەلبىڭىزدە ۋە پۈتۈن بەدىنىڭىزدە خۇشاللىقنىڭ بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىسىڭىز، ۋە بۇ خۇشاللىقنىڭ پارتىلىشى ۋاقتى-ۋاقتىدا سىزگە يېتىپ كەلسە، ئاللاھنىڭ قەلبىڭىزدىكى ئارزۇ-ئۈمىدلىرىڭىزگە جاۋاب بەرگەنلىكىنى ۋە سىز باشتىن كەچۈرۈۋاتقان بەخت تۇيغۇسىنىڭ بۇ جاۋابنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

***

ئەقىل يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە كىرىپ، چەكسىز تولۇق مەۋجۇتلۇققا تەگكەندە، ئۇ ئۆزىنىڭ خۇدا بىلەن ئالاقىلىشىۋاتقانلىقىنى ۋە بۇ تەجرىبىنىڭ شىرىن ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، ئەمما بۇ باغلىنىشنىڭ تەسۋىرلىگۈسىز ھالىتىنى سۆز بىلەن ئىپادىلەش مۇمكىن ئەمەس.

***

مەن ماگنىتلىقىمنى ماددىي نەرسىلەرنى ئىزدەشكە ئىشلەتمىدىم، بەلكى ئۇنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆچمەس ئىلاھىي مەۋجۇداتنى جەلپ قىلىش ئۈچۈن ئىشلەتتىم.

***

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا قەلبىمنىڭ ئەڭ چوڭقۇر ئارزۇلىرىنى بەرگەيسەن، روھىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىكى مۇبارەك ئاۋازىڭلارنى ئاڭلىشىمغا يول قويغىن. سۆيۈملۈك خۇدايىم، سېنى ھەرگىز ئۇنتۇمايمەن، سەنسىز ھايات يوللىرىدا ماڭمايمەن. مېنىڭ مەڭگۈلۈك مېھمانىم بولۇپ، تىنچلىقىم ۋە روھىي خۇشاللىقىمنىڭ پاناھگاھىدا ياشا. قەلبىم سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقۇشىغا يول قوي، ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ئىناق ئىشلىشىگە يول قوي، شۇنداق قىلسام باشقىلارغا سېنىڭ تىنچلىقىڭ ۋە مۇھەببىتىڭنى ئاتا قىلالايمەن. مۇھەببىتىڭنىڭ خۇشبۇيلىرى قەلبىمنىڭ گۈلىدىن تارقىلىپ، تىنچلىق ئىزدەۋاتقان روھلارنى جەلپ قىلىپ، ساڭا ئېلىپ كەلسۇن.

***

كۆك پەردىگە سىزىلغان تاغ مەنزىرىلىرى، ئىنسان بەدىنىنىڭ ئەقلىنى لەرزىگە سالىدىغان مېخانىكىلىرى، نەپىس شەكىللەنگەن گۈللەر، ياخشى روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقى، ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئۇلۇغلۇقى ۋە مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى بىزگە ئاجايىپ ۋە ئەڭ گۈزەل ياراتقۇچىنى ئەسلىتىدۇ.

***

مەن ئالدى بىلەن ئۆزۈمنى ۋە باشقىلارنى خۇداغا باي قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، ئەڭ مۇھىمى مەن مەڭگۈ يېشىل تىنچلىق باغچىلىرى ئارىسىدا، نەپىس روھىي پەزىلەت گۈللىرى بىلەن بېزەلگەن ھېكمەت ئۆيلىرىنى سالىمەن.

***

مەن كىچىك دولقۇن ياكى چوڭ دولقۇن بولۇشۇمنىڭ پەرقى يوق، پەقەت ھاياتنىڭ چوڭ دېڭىزى مېنى قوللاپ تۇرسىلا بولىدۇ.

مەن سىرلارنىڭ سىرىنى تاپقۇچە چوڭقۇر ئويغا چۆمۈپ، ئەڭ مۇقەددەس چىراي ماڭا كۆرۈنۈشى ئۈچۈن، مەن چۈشەنچە نۇرىنى - چىراغىنى ئوخشاش - مەركەزلەشتۈرىمەن.

***

نۇرۇڭ مېنىڭ ئىچىمدە، ئەتراپىمدا ۋە ھەممە يەردە پارقىراپ تۇرسۇن

***

مۇھەببەت ئىلاھىي بۇيرۇق بىلەن كائىناتنىڭ قوپاللىقىنى ئېرىتىپ، ئۇنى مەڭگۈلۈك مۇھەببەتنىڭ كۆرۈنمەس ماددىسىغا ئايلاندۇرىدىغان يوشۇرۇن ئوت.

***

قۇياش نۇر ۋە ئىللىقلىق تارقاتقاندەك، مەن نامراتلار ۋە چەتكە قېقىلغانلارنىڭ روھىغا ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ئۈمىدسىز دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قىزغىنلىق ئاتا قىلىمەن.

***

پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمنى ۋە باشقىلارنى ھەسەتنىڭ ئوتى بىلەن كۆيدۈرمەي، بەلكى يېقىنلىرىمنىڭ ماڭا لايىق بولغان مېھرىبانلىقى ۋە مۇھەببىتىنى ئىشەنچ ۋە رازىلىق بىلەن قوبۇل قىلىشقا يول قويۇڭ.

***

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىكمەن، قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن، ۋىجدانىمنى ئالدامچى بولغاندا ئۆزۈمدىن باشقا ھېچنېمىدىن قورقمايمەن.

***

بۈگۈن مەن ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلارنىڭ يىلتىزىغا ئوت قويىمەن، ئىچىمدىكى روھ ئىبادەتخانىسىنى يورۇتۇش ئۈچۈن بەخت ئوتىنى ياقىمەن.

***

ھېچكىم مېنى قوپال سۆزلەر ياكى ئېھتىياتسىز قىلمىشلار بىلەن ئاچچىقلاندۇرالمايدۇ، ھېچكىم ماڭا خۇشامەت، ماختاش ۋە ماختاشلار بىلەن تەسىر كۆرسىتىپ، مېنى ھەقىقىي ئۆزۈمدىن ئۇلۇغ ۋە مۇھىم دەپ ئويلىتىشقا مەجبۇرلىيالمايدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، قەلبىمنى سېنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرۇڭنى سىغدۇرالايدىغان دەرىجىدە كەڭ قىلغىن، ئۇنى مەڭگۈ سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقۇشىغا يول قويغىن.

***

ئەگەر ئىرادە كۈچىڭىزنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ئۇ سىز ئۈچۈن يېڭى بىر كارما پەيدا قىلىدۇ، ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزگىرىشنى خالىمايدۇ ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە يىقىلىپ چۈشىدۇ ۋە خىرىسلارغا تاقابىل تۇرالمايدۇ.

***

پەرۋەردىگار، ماڭا روھىنىڭ مەڭگۈلۈك بەختى بىلەن ۋاقىتلىق نەپسىي لەززەتنى پەرقلەندۈرۈشكە ياردەم قىل. ئۆزۈمنى ئۆتكۈنچى ھېسسىياتلارنىڭ لەززەتلىرىگە غەرق قىلىپ قويما، ھېسسىياتلىرىمنى پاكىزلاپ، ئۇلار مېنى ھەمىشە خۇشال قىلالايدۇ.

***

مەن ئەقلىمنىڭ نۇرلىرىنى تار، چەكلىك ھېسسىيات دۇنياسىدىن ئايرىپ، ئۇلارنى روھىنىڭ ئۇپۇقىغا قويۇپ بەردىم، شۇڭا مېنىڭ تۇيغۇلىرىم ئاشتى ۋە ئاڭلىقلىقىم ھەر تەرەپكە تارقالدى.

***

ئەگەر ئادەم ئۆزىنى خالىمايدىغان ئادەتلىرىدىن قۇتۇلۇشنى خالايدىغان بولسا، ئۆزىنى ئاجىز ياكى قاپسىلىپ قالغان ھېس قىلماسلىقى كېرەك. ھازىر ئۆتمۈشتىكى قەتئىيلىكنى يېتىلدۈرۈش ۋە دائىملىق، توغرا تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق بۇ ئادەتلەردىن قۇتۇلۇش پۇرستى.

***

ئەي روھلار ۋە قەلبلەرنىڭ خوجايىنى، ئىچكى تىنچلىقىم ئاسمىنىدا تارقىلىپ تۇرغان بەخت نۇرلىرى سېنىڭ مۇبارەك كۆرۈنۈشۈڭنىڭ يېقىنلىشىۋاتقانلىقىنىڭ خەۋىرىنى بېرىدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، مەن ئىشەنچلىك ۋە خاتىرجەم كىشىلەرنىڭ كۈلكىسىدەك كۈلىمەن، چۈنكى مەن بۇ ھاياتنىڭ يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى ئۆلۈم دولقۇنلىرى ئاستىدا غەرق بولساممۇ، مەن سىزنىڭ مەڭگۈلۈك ھاياتىڭىزنىڭ قەلبىدە تۇرىمەن، ئۇ بىخەتەرلىك ۋە قوغداش بىلەن تەمىنلەيدۇ، سىزنىڭ كۈچلۈك، مۇبارەك قولىڭىز مېنى قوللايدۇ.

***

كېسەللىك، قېرىلىق ۋە ئۆلۈم بەدەن دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە توسالغۇلار. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر قايغۇ، قورقۇنچ، غەزەپ، باستۇرۇلغان ئارزۇلار، ئاچچىقلىنىش، نەپرەت، ھېسسىيات جەھەتتىكى ۋاسۋاسىلار، قىزغىن نېرۋا قالايمىقانچىلىقى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارنى پالەچ قىلىدىغان بىر خىل روھىي راك ئارقىلىق ئەقىلگە تاجاۋۇز قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەڭ خەتەرلىك كېسەللىك روھىنىڭ كېسىلى بولۇپ، ئۇ

نادانلىق سۈپىتىدە ئىپادىلىنىدۇ، باشقا بارلىق كېسەللىكلەر شۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە تارقىلىدۇ.

***

مۇھەببەت تۇيغۇلىرىمىز ۋە نەپىس ھېسسىياتلىرىمىزنى ئوزۇقلاندۇرىدىغان ئۇلۇغ ئىدىئالىزمنىڭ بۇلىقىنىڭ قۇرۇپ كېتىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

***

تاشقى كۆرۈنۈش جەھەتتىن جەلپكار بولغان ھەر قانداق نەرسە ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى ئىچكى مەنىدىن ئالىدۇ، ھېچ نەرسە روھنىڭ ساپ ئەينىكىنى غەزەپ، يامان نىيەت، ھەسەت ۋە نەپرەت قاتارلىق پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلاردەك داغلىتالمايدۇ. كىم ئۆزىنى روھنىڭ تەبىئىتىگە يات بولغان بۇ بىرىكمىلەردىن قۇتۇلدۇرۇشقا تىرىشسا، ئىچكى گۈزەللىك نۇرىنىڭ ئىچىدىن تارقىلىشىغا يول قويىدۇ.

***

ئاڭ چەكلىك فىزىكىلىق دۇنيادىن روھ ئىچىدىكى چەكسىز تىنچلىق ئۇپۇقلىرىغا كۆتۈرۈلۈشى كېرەك.

***

ئەي پاكلىق ۋە گۇناھسىزلىق روھى، مېنى تويماس نەپسىي ئىستەكلەردىن قۇتقۇزغىن، شۇنداق قىلسام بارلىق ئاچكۆزلۈك ھېسسىياتلار دانالىق ئوتىدا كۈلگە ئايلىنالايدۇ، مەن قەيسەرلىك بىلەن ھېسسىياتلىرىمنىڭ ھەر بىر تۈرتكىسىنى چەكلەيمەن، شۇنداقلا سېنىڭ ئىرادەڭگە بويسۇنۇپ، ئاددىي مېلودىيەمنى ئىناقلىق بىلەن چېلىپ، كىچىك ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلىپ، تۆۋەنچىلىك ناخشىلىرىمنى ئېيتالايمەن.

پەرۋەردىگار، ماڭا سېزىملىرىمنى پەقەت ساغلام ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق ئۇسۇللاردا ئىشلىتىشكە، ئۇلارنى ھەقىقىي بەختىمگە تۆھپە قوشىدىغان قىلىپ ياخشىلاشقا ياردەم بەر.

***

تەجرىبە ئوتلىرى ئارقىلىق چىقىرىدىغان دانالىق پولات ئاجايىپ نەرسە. ھايات ئاساسىي مېتاللىرىمىزنى قىممەتلىك ئېلېمېنتلارغا ئايلاندۇرۇش ئارقىلىق بىزنى پاكلايدۇ، شۇنداق قىلساق بىز بۇ ھاياتتا جاۋاھىردەك پاك، پولاتتەك قاتتىق، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا يۇمشاق ۋە ئېگىلىپ قالالايدىغان روھ سۈپىتىدە قىيىنچىلىق ۋە قىيىن سىناقلارنىڭ بېسىمى ئاستىدا سۇنۇپ كەتمەي ياشىيالايمىز.

***

يارىتىلىشتىكى زىددىيەت ۋە قالايمىقانچىلىقتا ئوخشايدىغان نەرسىلەر ئارىسىدا تەرتىپ ۋە ئىناقلىق ئورنىتىش ئۈچۈن ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى پىلاننى يولغا قويۇش ئۈچۈن يوشۇرۇن بىر كۈچ ئىشلەۋاتىدۇ.

***

ئەي مېنىڭ ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، سەن مەڭگۈلۈك، ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىقسەن، سەن روھنىڭ بەختىسەن، سەن مېنىڭ ئىنتىزار بولغان بەختىمسەن.

***

خۇداغا بولغان دۇئا قىزغىن ئىنتىزارلىق ۋە تولۇق ئىشەنچ بىلەن قىلىنىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۇ جىمجىت ۋە خاتىرجەملىك بىلەن جاۋاب قايتۇرۇلىدۇ، بۇ ئىنسانىنىڭ هاياتىغا تەسەللى ئېلىپ كېلىدىغان ۋە تېز ئۆزگىرىش ئېلىپ كېلىدىغان يوشۇرۇن جاۋاب.

***

بىرىنچىدىن، بىز خۇدا بىلەن بولغان ئالاقىنىڭ خۇشاللىقىنى هېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇنى دۇنياۋىدىكى تۆۋەنرەك خۇشاللىقلار بىلەن سېلىشتۇرالايمىز. ئاندىن ئارزۇلار تېخىمۇ يۇقىرى تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. ئارزۇ چەكسىز؛ بىر ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان هامان يەنە بىرى ئۇنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ، ۋەهاكازا. لېكىن خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ.

***

سىزنىڭ سەخىي سوۋغاتلىرىڭىزنى قوبۇل قىلىپ، باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدىغان سەخىي ۋە مېھرىبان كىشىلەر ئۆز چۈشەنچىلىرىنى كېڭەيتىدۇ ۋە سىزنىڭ مۇبارەك هۇزۇرىڭىزغا يېقىنلىشىدۇ. بىز هەر كۈنى سىزدىن سانسىز سوۋغات ۋە نېمەتلەرنى قوبۇل قىلىۋاتقان بولغاچقا، سىزگە مەدھىيە ۋە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش ئۈچۈن يۈزلىنەيلى، ئى بارلىق سوۋغات ۋە نېمەتلەرنى بەرگۈچى!

***

ئى پەرۋەردىگار، سەن مەن بىلەن بىللە بولساڭ، ماڭا هېچقانداق يامانلىق يەتمەيدۇ، چۈنكى سەن مەندىن يۈز ئۆرۈپ، مېنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايسەن.

***

دۇئا كارۋىنىم ساڭا قاراپ ماڭماقتا، ئۈمىدسىزلىكنىڭ قۇم بورانلىرى ئۇنىڭ يولىنى توسۇپ قويدى، لېكىن يىراقتىن سېنىڭ جىمجىت رىغبەتلەندۈرۈشۈڭنىڭ ۋادىسىنى كۆرگىنىمدە، مەن يېڭىلىنىپ، كۈچۈم يېڭىلاندى، شۇڭا ساڭا يېتىش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىمنى قوشلاپ،

ئۇسسۇزلۇق لەۋلىرىمنى خۇشاللىقىڭنىڭ بۇلىقىغا چىلاپ، قانغۇچە ئىچىشنى ئارزۇ قىلىمەن.

***

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا پەقەت ياخشىلىق ۋە پاكلىقنى كۆرۈشكە، پەقەت ئىلهاملاندۇرغۇچى سۆزلەرنى سۆزلەشكە مۇۋەپپەق قىل، ماڭا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ خۇشپۇراق پۇرىقىنى، ئۇنىڭ ئاسماندىكى خۇشپۇراق پۇرىقىنى نەپەسلەشكە، ئاددىي ۋە ساغلام يېمەكلىكلەرنى يېيىشكە، ماڭا سېنى ئەسلىتىدىغان خۇشپۇراق پۇراقلارنى سۈمۈرۈشكە مۇۋەپپەق قىل. ماڭا سېنىڭ مۇبارەك قول تېگىشىڭنى ھېس قىلدۇرۇشقا مۇۋەپپەق قىل.

***

مەن روھىي ئويغىنىش باغچىسىدا، تەۋبەمنىڭ تامچىلىرىنى توپلىدىم، ساڭا ئەزىز بولغان كۆز ياشلىرىمدا قەلبىم پۈتۈنلەي پاكلاندى.

***

ئى ئاللاھ، كۆزۈم ھاياتىنىڭ ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان كۆرۈنۈشلىرى ۋە جانلىق تەبىئەت مەنزىرىلىرىگە، رەڭگارەڭ گۈللىرىگە ۋە ئۈپۇقتا جىمجىت ئۇچۇپ يۈرگەن بۇلۇتلارغا مەپتۇن. روھىمنىڭ كۆزلىرىنى ئاچقىن، شۇنداق قىلسام مەن بارلىق ياخشى ۋە گۈزەل نەرسىلەردىكى سېنىڭ دەرىجىدىن تاشقىرى گۈزەللىكىڭنى كۆرەلەيمەن، ۋە مەۋجۇداتتا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى كۆرەلمەيمەن.

***

بارلىق ئاشىقلىرىڭنىڭ مەڭگۈلۈك ئويغىنىش يولىغا مېڭىشى ئۈچۈن، مەن ئۆزىڭىزنى تونۇشنىڭ يۇمشاق گىلەمىنى توقۇيمەن.

***

ئاللاھ بىزنى ئەسلەپ تۇرىدۇ، بىز ئۇنى ئەسلىمىسەكمۇ. ئەگەر ئۇ بىر مىنۇت بولسىمۇ يارىتىلىشنى ئۇنتۇپ قالسا، ھەممە نەرسە يوقىلىپ كېتىدۇ. بۇ زېمىننى ئالەمدە لەيلەپ تۇرغاندا، ئاللاھتىن باشقا كىم ساقلاپ تۇرىدۇ؟ دەرەخلەرنى ئۆستۈرۈپ، گۈللەرنى ئېچىلدۇرىدىغان يەنە كىم بار؟ ھەقىقەتەن، قەلبىمىزنى سوقۇۋاتقان ئاللاھ. ئۇ بىزنىڭ يېمەكلىكلىرىمىزنى ھەزىم قىلىپ، بەدىنىمىزدىكى ھۈجەيرىلەرنى ھەر كۈنى يېڭىلايدىغان زات. شۇنداقتىمۇ، ئۇنى ئەسلەپ، ئۇنىڭغا لايىق بولغان مىننەتدارلىقنى بىلدۈرىدىغانلار قانچىلىك ئاز!

***

ئى پەرۋەردىگار، بىز پەزىلەتكە مۇھەببەت بىلەن قارايمىز ۋە سېنىڭ يارىتىش قانۇنلىرىڭغا ئىتائەت قىلىش بىزنى رەھمىتىڭنىڭ تاجى بىلەن بېزەيدىغانلىقىنى چۈشىنىپ يېتەيلى.

***

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى، ھاياتلىق ئوكيانى ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىڭنى تونۇپ يېتەيلى. بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلدۇر، دانالىقىڭنىڭ كەلكۈنى ھاياتىمىزدىكى بارلىق ۋەيرانچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىقنى سۈپۈرۈپ تاشلىسۇن.

***

مەن دائىم مىدىتاتسىيە ئىچىدە سىزگە يېقىن كىشىلەرنىڭ ئەڭ شېرىن ناخشىلىرىنى، قەلبىمدىكى ھېسسىياتلارنى ئىپادىلەيدىغان گۈزەل ۋە ئۇلۇغ روھىي سىمفونىيەلەرنى، سىزگە بولغان كونا ئىنتىلىشىمنى ۋە سىز بىلەن كۆرۈشۈشكە بولغان بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقان ئىنتىلىشىمنى ئىپادىلەيدىغان تەسىرلىك ناخشىلارنى ئاڭلايتتىم.

***

روھىڭىزدىكى كۆرۈنمەيدىغان ۋە يوشۇرۇن گۈزەللىك دۇنياسىدىكى ئىدىيەلەرنىڭ نەپەس ئېلىش مەنزىرىلىرىدىن ھۇزۇرلىنىڭ.

ئالېكساندېر بىلەن يوگى ئوتتۇرىسىدا
قەتئىي ئىرادە: شىمالىي قۇتۇپنىڭ بايقاش ھېكايىسى

تارىختا تۇنجى قېتىم شىمالىي قۇتۇپنى كۆرۈپ كۆزلىرى ياشقا تولغان (بەلكىم خۇشاللىق ۋە سوغۇقتىنمۇ) تۇنجى ئىنسان كىم ئىدى؟

بۇ قانداق ۋە قاچان يۈز بەردى؟ بىز تۆۋەندىكى قۇرلاردا شۇنى بىلىشكە تىرىشىمىز.

ئەسىرلەردىن بۇيان، ئىنسانلار يەر شارىنىڭ بۇ سوغۇق رايونىغا يېتىشكە ئۇرۇنۇپ كەلگەن، تارىخ بۇ خىل ئۇرۇنۇشلاردىنمۇ جاسارەتلىك بىر تەۋەككۈلچىلىكنى كۆرۈپ باقمىغان، بۇ ئۇرۇنۇشلار كۆپىنچە كىشىلەرنىڭ جېنىغا زامىن بولغان. ئۇلارنىڭ شىمالغا قاراپ ئىلگىرىلىشىنىڭ تەپسىلاتلىرى قەھرىمانلىق ئىش-ھەرىكەتلىرى ۋە پاجىئەلەرنى سۆزلەپ بېرىدۇ.

بۇنىڭدىن يۈزلىگەن، بەلكىم مىڭلىغان يىللار ئىلگىرى، ئوتتۇرا دېڭىز ئەتراپىدىكى رايونلاردا ياشايدىغانلار دۇنيانىڭ «ئوكيئانۇس»

دەپ ئاتىلىدىغان چوڭ دەريا بىلەن ئورالغان سىلىق دىسكىغا ئوخشايدىغانلىقىغا ئىشىنىشكەن.

ئۇلار ئۆزلىرىدىن يىراق رايونلار ھەققىدە ئانچە كۆپ نەرسە بىلمەيتتى، ئەمما ئالپ تېغى ۋە بالقاننىڭ سىرتىدىكى يىراق جايلار ھەققىدە چۈش كۆرۈش ۋە ئويلىنىشتىن ھۇزۇرلىناتتى.

بۇ رايونلاردىن مىس ياساش ئۈچۈن قالاي قېزىۋېلىنغان، زىبۇزىننەت ۋە بېزەكلەر ئۈچۈن كەھرىبا قېزىۋېلىنغان. قانداقلا بولمىسۇن، شىمال ھەققىدە ئىشەنچلىك ئۇچۇرلار كەمچىل بولغاچقا، شائىرلار تاغلارنىڭ ئارقىسىدا نېمە بارلىقى ھەققىدە جەلپكار ھېكايىلەرنى توقۇشقا باشلىغان.

ئەپسانىۋى ۋە ئۆلمەس شائىرىمىز گومېر بىزگە تۇمانلىق شىمالدىكى كىممېرلار ۋە ئۇ يەردە ياشايدىغان گىگانتلار ھەققىدە سۆزلەپ بېرىدۇ، بۇ يەرلەردە كۈنلەر شۇنچە قىسقا بولغاچقا، كەچتە قايتىپ كەلگەن بىر پادىچى ئەتىگەندە ئوتلاققا چىققان يەنە بىر پادىچىغا يولۇقۇپ قالىدۇ. باشقا ھېكايىلەردە كىشىلەرنىڭ شىمالىي قۇتۇپ ھەققىدە بەزى نەرسىلەرنى بىلىدىغانلىقى ئوتتۇرىغا قويۇلغان، ئەمما ئۇلارنىڭ بۇ ھەقتىكى قاراشلىرىنىڭ كۆپىنچىسى توغرا ئەمەس، ھەتتا كۆپىنچە خاتا ئىدى.

ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، كىشىلەر قۇتۇپقا يېتىشكە ئۇرۇندى. مىلادىدىن ئىلگىرىكى 500-يىلى، كارفاگېنلىق ھامىلسىيۇس ئىسىملىك بىر كىشى شىمالغا قاراپ ئۇزۇن سەپەر قىلىپ، ئىرلاندىيەگە يېتىپ باردى ۋە ئۆزىنىڭ سەپىرىنى خاتىرىلىدى. بۇ تۇنجى ئىشەنچلىك خاتىرىلەش ئىدى. كېيىنكى ئۇرۇنۇشلار ئارقىسىدىن سىكاندىناۋىيەلىكلەر مۇزلۇق دېڭىزلاردىن ئۆتۈپ، ئىسلاندىيەنى بايقىدى. ئۇ يەردىن ئۇلار تېخىمۇ كۆپ زېمىن ۋە خەزىنىلەرنى ئىزدەشنى داۋاملاشتۇردى.

سىناپ باققان ۋە مەغلۇپ بولغان ئون نەچچە ئادەم بار. بىز ئۇلارنىڭ سىناقلىرىنىڭ تەپسىلاتلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، شىمالىي قۇتۇپنى تۇنجى قېتىم بايقىغان ئادەم توغرىسىدا توختىلىمىز.

روبېرت ئېدۋىن پىئارى 1856-يىلى پېنسىلۋانىيەدە تۇغۇلغان. ئۇ ئىنژېنېرلىق كەسپىدە ئوقۇغان، ئاندىن ئامېرىكا دېڭىز ئارمىيىسىگە قاتناشقان. ئۇ قۇتۇپ رايونلىرىنى تەكشۈرۈشكە بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقىنى ھېس قىلغان. ئۇ ئۆزىدىن ئىلگىرىكى تەكشۈرگۈچىلەر دۇچ كەلگەن بارلىق خەتەر ۋە قىيىنچىلىقلارنى بىلەتتى، ئەمما ئۇ ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغان ۋە ئۆزىنىڭ ئىرادىسىدىن قايتمايدىغانلىقىنى ئىچكى دۇنياسىدىن بىلەتتى.

بىزنىڭ ساياھەتچىمىز پىرىي ئاركتىكا، ئۇنىڭ ئەھۋالى ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى تەپسىلاتلار توغرىسىدا قولىدىن كېلىشىچە ھەممە نەرسىنى بىلىشكە تىرىشتى.

1886-يىلى، ئۇ شىمالىي گرېنلاندىيەگە سەپەر قىلغان، بەش يىلدىن كېيىن ئۇ ئىككىنچى قېتىملىق ئېكىسپېدىتسىيەگە قاتناشقان، كىشىلەرنى تەتقىق قىلغان، مۇزلۇقلاردىن ئۆتكەن ۋە گرېنلاندىيەنىڭ شىمالىي دېڭىز قىرغىقى بارلىقىنى ئىسپاتلىغان، شۇنىڭ بىلەن ئۇنىڭ دۇنيادىكى ئەڭ چوڭ ئارال ئىكەنلىكىنى جەزملەشتۈرگەن. ئىككى يىلدىن كېيىن، ئۇ گرېنلاندىيەگە قايتىپ كەلگەن. 1898-يىلى ئۇ تۆت يىللىق ئېكىسپېدىتسىيەگە قاتناشقان.

ئەمدى پېررى نامەلۇم جايغا كىرىشكە تەييار ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى. ئۇ 1902-يىلى خەتەرلىك سەپىرىگە ئاتلاندى، ئەمما كۈتۈلمىگەن ئەھۋاللار تۈپەيلىدىن قايتىشقا مەجبۇر بولدى. 1905-يىلى ئۇ يەنە بىر قېتىم سىناپ باقتى، بۇ قېتىم ئەڭ شىمال كەڭلىك رايونىغا يەتتى. ئاخىرى، 1908-يىلى ئۇ «روزۋېلت» ناملىق پاراخوتتا يولغا چىقتى، ئۇنىڭ سەككىزىنچى قېتىملىق سەپىرى ئاخىرى مۇۋەپپەقىيەتلىك بولدى. ئۇ ۋە ئۇنىڭ ھەمراھلىرى پاراخوتتىن چۈشۈپ، ئىت چانالىرىنى ئېلىپ، قۇتۇپقا قاراپ يولغا چىقتى. ھەر خىل ۋاقىتلاردا، ئۇنىڭ بەزى ھەمراھلىرى لاگېر قۇرۇپ، قايتىش سەپىرى ئۈچۈن لازىملىق بۇيۇملارنى توپلاش، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ ياردىمى ئۈچۈن ئارقىدا قالدى.

ئۇ بىر قارا تەنلىك خىزمەتچى ۋە تۆت ئېسكىموس بىلەن بىللە سەپىرىنى داۋاملاشتۇردى، قىرىق كۈنلۈك يېمەكلىك بىلەن تەمىنلىدى.

پېررى ئەڭ ئاخىرقى بېكەتتە قالدۇرۇپ كەتكەن كىشىلىرى بىلەن خوشلىشىپ، تۆۋرۈككە قاراپ ماڭدى، 1909-يىلى 6-ئاپرېلدا تۆۋرۈككە يېتىپ باردى ۋە ئاخىرى دۇنيانىڭ چوققىسىغا چىقتى.

پىرىي شىمالىي قۇتۇپقا يېتىشتىن بۇرۇن، ئامېرىكىلىق ئالەم ئۇچقۇچىسى فرېدېرىك كۇك شېتلاند ئارىلىدىن بىر يىل ئىلگىرى شىمالىي قۇتۇپقا يېتىپ بارغانلىقىنى ئىلگىرى سۈرۈپ تېلېگراما يوللىغان. قانداقلا بولمىسۇن، ئالىملار كۇكنىڭ دەۋالىرىنى تەكشۈرگەندە، ئۇلارنىڭ يالغان ئىكەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ شىمالىي قۇتۇپقا يېتىپ بارمىغانلىقىنى بايقىغان. شۇنداقتىمۇ، ئۇلار ئۇنىڭ بۇ رايوندىكى بەزى بايقاشلىرىنى ئېتىراپ قىلغان.

پېررىنىڭ ئاجايىپ ئىرادىسى بار ئىدى، ئۇ 1898-يىلى ئۈششۈپ پۇت بارماقلىرىنى يوقىتىپ، پۇت بارماقلىرىنى كېسىۋېتىشكە توغرا كەلگەنلىكى ئۈچۈن پۇتىدىكى قاتتىق ئاغرىققا قارىماي، ئۆزىنى ئۆزلۈكسىز مېڭىشقا مەجبۇرلىغان. شۇنداقتىمۇ، بۇ مېيىپلىك ئۇنىڭ (ساداقەتمەن ۋە قەدىرلىك ھەمراھى قارا تەنلىك ماتېۋ خېنسون بىلەن بىرلىكتە) گرېنلاندىيەنىڭ شىمالىي ئۇچىنى ئايلىنىپ 1400 كىلومېتىر (ئىنتايىن قىيىن شارائىتتا مۇز ئۈستىدە پىيادە مېڭىپ!) بۇ رايوننىڭ تەپسىلىي خەرىتىسىنى ياساشتىن توسۇپ قالالمىدى. بۇ نېمىدېگەن قەھرىمانلىق ئىش!

پېررى ھازىرمۇ نىشانغا يېتىشتىكى ئەڭ باتۇر ۋە ئەڭ قەتئىي ئەرلەرنىڭ بىرى دەپ قارىلىدۇ.

بۇ توغرىدا ئىمام ئەلى (ئاللاھ ئۇنىڭدىن رازى بولسۇن) مۇنداق دەيدۇ:

«شۇڭا سىلەر تىرىشچان، تىرىشچان، تەييارلىقلىق ۋە تەييار تۇرۇڭلار، ھەمدە تەمىناتىڭلارنى كۆپەيتىشكىلار كېرەك».

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئالېكساندىر بىلەن يوگى ئوتتۇرىسىدا

گرېتسىيە تارىخچىلىرى ۋە باشقا كىشىلەر تەرىپىدىن ئەستايىدىل خاتىرىلەنگەن قىزىقارلىق ھېكايىلەر بار، ئۇلار ئالېكساندىرنىڭ ھىندىستانغا قىلغان سەپىرىگە ھەمراھ بولغان ياكى ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ماڭغان. دوكتور ماككرېندل بۇ ھېكايىلەرنى تەرجىمە قىلىپ، قەدىمكى ھىندىستاننى يورۇتۇپ بەرگەن. ئالېكساندىرنىڭ مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان پەتھىسىنىڭ ئەڭ كۆزگە كۆرۈنەرلىك تەرەپلىرىنىڭ بىرى ئۇنىڭ ھىندىستان پەلسەپىسىگە ۋە ئۇ ۋاقىت-ۋاقىتىدا ئۇچراپ تۇرىدىغان يوگىلار ۋە دىنىي كىشىلەر جەمئىيىتىگە بولغان چوڭقۇر قىزىقىشى بولۇپ، ئۇلار بىلەن ھەقىقەتەن ئالاقىلىشىشنى ئارزۇ قىلغان. گرېتسىيە جەڭچىسى دىئوگېنىسنىڭ گرېتسىيە مەكتىپىنىڭ شاگىرتى ئوناسكرىتۇسنى ئەۋەتىپ، ئۇنىڭغا ئەينى ۋاقىتتا تاكسىلادا ياشاۋاتقان ھىندىستانلىق زاھىد ئۇستاز داندامۇسنى ئېلىپ كەلگەن.

ئونىسكرىتئۇس دۇندامۇس ئورمانىنىڭ ئىچكىرىسىدىن يوشۇرۇنغان جايىنى تاپقاندىن كېيىن ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى:

« سالام ۋە تىنچلىق، ئەي براخمانلارنىڭ ئۇستازى! بۈيۈك ئىلاھ زېۋسنىڭ ئوغلى ۋە بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ خوجايىنى ئالېكساندىر سىزدىن ئۆزىنىڭ يېنىغا بېرىشنى تەلەپ قىلىدۇ. ئەگەر سىز ئۇنداق قىلسىڭىز، ئۇ سىزگە مول مۇكاپات بېرىدۇ، ئەگەر رەت قىلسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ كاللىڭىزنى كېسىۋېتىدۇ».

يوگى بۇ مەجبۇرىي چاقىرىقنى خاتىرجەملىك بىلەن قوبۇل قىلدى، يوپۇرماق بىلەن بېزەلگەن كارىۋىتىدىن بېشىنى ئاران كۆتۈردى ۋە جاۋاب بەردى:

«مەنمۇ زېۋس ئىلاھىنىڭ ئوغلى، ئەگەر ئالېكساندىر شۇنداق بولسا، ئالېكساندىرنىڭ نەرسىلىرىدىن ھېچ نەرسە تەلەپ قىلمايمەن، چۈنكى مەن ئالېكساندىرنىڭ ئادەملىرى بىلەن سۇ ۋە قۇرۇقلۇق ئۈستىدە مەقسەتسىز ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ تۇرۇپ، ئۇنىڭ سەرگەردانلىقىنىڭ ئاخىرى يوقلۇقىدىن رازىمەن».

«بار ۋە ئىسكەندەرگە ئىپتىقىنكى، پەقەت تەڭرىلا بارلىق ئىبادەت ۋە ھۆرمەتكە لايىق خوجايىن. ئۇ ھەرگىز قورقۇنچلۇق يامانلىقفا بۇيرۇق قىلمايدىغان ئەڭ ئالىي پادىشاھ، چۈنكى ئۇ نۇر، تىنچلىق، ھاياتلىق ۋە سۇنىڭ ياراتقۇچىسى، شۇنداقلا ئىنسان بەدىنى ۋە ئىنسانلارنىڭ روھىنىڭ ياراتقۇچىسى. ئۆلۈم ئۇلارنى ئازاد قىلغاندا، بارلىق كىشىلەر ئۇنىڭغا قايتىپ كېلىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئەمدى كېسەللىكنىڭ يامانلىقىغا ئۇچرىمايدۇ».

دانا ئادەم سۆزىنى ئاستا كىنايە بىلەن داۋاملاشتۇردى:

«ئالېكساندېر خۇدا ئەمەس، چۈنكى ئۇ چوقۇم ئۆلۈمنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ. ئۇنىڭغا ئوخشاش ئادەم قانداقمۇ مەۋجۇداتنىڭ خوجايىنى بولالايدۇ، ئەگەر ئۇ ئىچكى ئالەمنىڭ تەختىگە چىقمىغان، تىرىك ھالدا تۇپرىقىغا كىرمىگەن، قۇياشنىڭ يەر شارىنىڭ كەڭ رايونلىرىدىكى يولىنى بىلمىگەن، ئۇنىڭ ئۈستىگە قوشنا مىللەتلەر ئۇنىڭ ھەققىدە ئاڭلىمىغان بولسا؟!»

بۇ ئەيىبلەش (دۇنيانىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ قۇلىقىغا قىلىنغان ئەڭ قاتتىق ھۇجۇم دەپ قارىلىدۇ) دىن كېيىن، ئەۋلىيا كىنايە بىلەن قوشۇمچە قىلدى: «ئەگەر ئىسكەندەرنىڭ ھازىرقى مۇستەملىكىلىرى ئۇنىڭ ئاچكۆزلۈكىنى قاندۇرۇشقا يەتمىسە، ئۇ گانگ دەرياسىدىن ئۆتسۇن، شۇنداق قىلسا ئۇ بارلىق ئادەملىرىنى سىغدۇرالايدىغان كەڭ زېمىن تاپىدۇ».

«ئىسكەندەر ماڭا بەرگەن نەرسىلەر ۋە ئۇنىڭ ۋەدە قىلغان سوۋغاتلىرى مەن ئۈچۈن قىممىتى يوق. مەن ھەقىقەتەن قەدىرلەيدىغان ۋە پايدىلىق ياكى قىممەتلىك دەپ قارىغان نەرسىلەر مەن ئۆيۈمنى سالغان بۇ دەرەخلەر، ماڭا كۈندىلىك تۇرمۇش بىلەن تەمىنلەيدىغان بۇ گۈللۈك ئۆسۈملۈكلەر ۋە ئۇسسۇزلۇقىمنى قاندۇرىدىغان سۇ. باشقا بارلىق مال-مۈلۈكلەر ئىنتايىن ئېھتىياتچانلىق بىلەن توپلانغان بولۇپ، ئىگىلىرىگە يۈك بولۇپ، ئۇلارغا پەقەت قايغۇ ۋە پۇشايمان قالدۇرىدۇ، بىلىمسىز كىشىلەرنىڭ تەقدىرى. مەن بولسام، ئورمانلىقنىڭ يوپۇرماقلىرى ۋە ئوت-چۆپلىرى ئارىسىدا تىنچ ياتىمەن، مېنى ئويغاق تۇتىدىغان ھېچنېمەم بولمىغاچقا، مەن قاتتىق ئۇخلايمەن، شېرىن ۋە تىنچ ئۇيقۇدىن ھۇزۇرلىنىمەن. ئەگەر مەندە قوغداش ۋە سەگەكلىك تەلەپ قىلىدىغان نەرسە

بولسا، ئۇ مېنىڭ ئارام ئېلىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىپ، مېنى ئۇيقۇدىن مەھرۇم قىلاتتى. زېمىن ماڭا لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرنى بېرىدۇ، خۇددى ئانا بالىسىغا سۈت بەرگەندەك، مەن خالىغان يەردە ئايلىنىپ يۈرىمەن، مېنى قىيناش ياكى ھاياتىمنى بۇزۇش ئۈچۈن ئەنسىرىمەيمەن».

ئىسكەندەر مېنىڭ بېشىمنى كېسىۋەتىسىمۇ، روھىمنى يوقىتالمايدۇ. ئۆلۈمدىن كېيىن جىمجىت بولۇپ قالىدىغان بېشىم، يىرتقۇچ كىيىمگە ئوخشايدىغان بەدىنىم ئۇلار يارىتىلغان تۇپراقتا قالىدۇ.

مەن روھ سۈپىتىدە، ئاندىن بىزگە بەدەن كىيدۈرۈپ، بۇ زېمىنغا ئورۇنلاشتۇرغان ئاللاھنىڭ يېنىغا چىقىمەن. ئۇ بىزگە بەدەن كىيدۈرۈپ، بۇ زېمىندا تۇرغان ۋاقتىمىزدا ئۇنىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنۇپ، ئۇنىڭغا ئىتائەت قىلىپ ياشايدىغان-ياشىمايدىغانلىقىمىزنى ئىسپاتلىشىمىز ئۈچۈن بىزنى بۇ يەرگە ئورۇنلاشتۇرىدۇ. بىز ئۇنىڭ ئالدىدا تۇرغاندا، ئۇ بىزنىڭ قىلمىشلىرىمىزنىڭ ھېسابىنى تەلەپ قىلىدۇ. ئۇ بارلىق يامانلىق، گۇناھ ۋە خىيانەتنى ئەيىبلەيدىغان ئادىل سوتچى، بۇ يەردە زۇلۇمغا ئۇچرىغانلارنىڭ ۋارقىرىغى زۇلۇم قىلغۇچىنىڭ جازاسىغا ئايلىنىدۇ.

ئالېكساندېر بۇ تەھدىتنى بايلىقىغا ئىنتىلىدىغان ياكى ئۆلۈمدىن قورقىدىغانلارنى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئىشلەتسۇن. ئالېكساندېرنىڭ قورالى يوگىلارغا قارشى ئاجىز.

« بىز پۇلنى سۆيمەيمىز، ئۆلۈمدىنمۇ قورقمايمىز. بېرىپ ئۇنىڭغا دەڭ، دۇندامۇسنىڭ سىزنىڭ ھېچ نەرسىڭىزگە ئېھتىياجى يوق، شۇڭا ئۇ سىزنىڭ يېنىڭىزغا كېلىشنى رەت قىلىدۇ. ئەگەر سىزگە دۇندامۇس كېرەك بولسا، ئۇنداقتا ئۆزىڭىز ئۇنىڭ يېنىغا كېلىڭ». ئالېكساندېر يوگىنىڭ ئونېسىكرىتۇسنىڭ تىلىدىكى جاۋابىنى چوڭقۇر دىققەت بىلەن قوبۇل قىلدى ۋە دۇندامۇسنى كۆرۈشكە بولغان ئىشتىياقى ئاشتى. ئۇ يالىڭاچ ۋە قېرىغان بولسىمۇ، ئۇنىڭدا تەڭدىشىدىنمۇ كۆپ شەھەرلەرنى بويسۇندۇرغۇچى ۋە دۆلەتلەرنى بويسۇندۇرغۇچى ئىككەنلىكىنى بايقىدى.

كۈندىلىك خاتىرىسى: بىر تەرجىمىھال

پارامهانسا يوگاناندا تەرىپىدىن

بەزى روھىي چۈشەنچىلەر
دانا ئوقۇتقۇچى پارامانسا يوگاناندا ئۈچۈن
ئاللاھ بىزگە تاللاش ئەركىنلىكىنى بەردى ۋە ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنى، پايدىلىقلىق بىلەن زىيانلىقلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ۋىجدان بەردى.
روھىي كۈچنىڭ ۋۇجۇدىمىزدا ئاكتىپ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، بىز ئالغا ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمىزنى ۋە ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز، شۇڭا خۇداغا ۋە ئۆزىمىزگە بولغان ئىشەنچىمىز ئاشىدۇ، قىيىنچىلىقلارنىڭ سۈرئىتى تۆۋەنلەيدۇ، شۇڭا بىز ئۇلارغا ئىشەنچ، راھەتلىك ۋە تەڭپۇڭلۇق بىلەن ئىجابىي مۇئامىلە قىلالايمىز.
بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز روھ بولۇپ، ئۇنىڭ جەۋھىرى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، خاتىرجەملىك ۋە خاتىرجەملىكتىن ئىبارەت. بۇ مۇبارەك ئېلېمېنتلار بىزنىڭ ئىچىمىزدە بولۇپ، روھىي مەۋجۇدىيىتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى.
كىشىلەر كۆپىنچە ئۆزلىرىنىڭ بېسىمى ۋە نۇرغۇن تەلەپلەرنىڭ ئېغىرلىقى ئاستىدا دۇچ كېلىۋاتقان روھىي بېسىمى ھەققىدە سۆزلەيدۇ، ئەمما بىز ھەر قانداق قىيىنچىلىققا دۇچ كېلىشىمىزگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، ھەمدە بىز ھەمىشە خۇدانىڭ بىزگە دۇچ كېلىۋاتقان بارلىق قىيىنچىلىقلارغا تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ بەرگەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.
هايات يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانى قەلبىڭلاردا ساقلاڭلار
مەڭگۈلۈك ھېكمەت قۇياشىنىڭ ئۇپۇقىدا پۇتۇڭنى يەرگە، بېشىڭنى نادانلىق بۇلۇتلىرىنىڭ ئۈستىدە تۇت.
ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش ۋە ساغلام كۆڭۈل ئېچىش پائالىيەتلىرىگە قاتنىشىش ئىقتىدارىمىزنى يوقاتقاندا، بىر كېرەكلىكتىنمۇ جىددىي ۋە جىددىيلىشىپ كېتىمىز. مۇھىت قاراڭغۇ ۋە غەزەپلىك كۆرۈنسىمۇ، ئارىلىق قانچىلىك ئۇزۇن ۋە مەنزىل قانچىلىك يىراق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، قۇياشنىڭ قايتا

چىقىشىغا ۋە توغرا يولدا ماڭغانلارنىڭ چوقۇم يېتىپ كېلىشىگە بولغان ئېتىقادىمىزنى ساقلاپ قېلىشىمىز كېرەك.

تۆۋەنچىلىكتە ھەقىقىي روھىي كۈچ، ساداقەتنىڭ ئۇلۇغلۇقى، مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى، رازىلىق ۋە بويسۇنۇشنىڭ شان-شەۋكىتى ياتىدۇ.

كۈچلۈك ئىرادە ئىگىسى ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ، ئۇ سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئۆزىگە كۈلۈمسىرىشىنى كۈتمەيدۇ، بەلكى ئۇ ئۆزىنىڭ سەپىرىنى ئۆتكۈر مېتېئورغا ئوخشاش داۋاملاشتۇرىدۇ، پەقەت قۇياشنىڭ قۇياشى ۋە قانۇن ۋە روھلارنىڭ پەرۋەردىگارى بولغان ئاللاھنىڭ يول باشلىغۇچى يۇلتۇزىدىن باشقا ھېچقانداق تەسىرگە ئۇچرىمايدۇ.

ئادەم يوقىتىش ۋە مەغلۇبىيەتكە بېرىلىپ كەتمەسلىكى كېرەك، بەلكى قانچىلىك مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان ۋە قانچىلىك ئاچچىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، قايتا-قايتا سىناپ كۆرۈش كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئالىيجانابسەن، تۇپرىقىڭ نەقەدەر مۇنبەت ۋە مۇقەددەس! مۇھەببەت سېنىڭ ئوزۇقىڭ، ساداقەت سېنىڭ ئىچىملىكىڭ.

بىز بۇ دۇنياغا سانسىز خەتەرلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغان قاراڭغۇ خىيال دېڭىزىغا چۆكۈش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۆزىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمىزنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن كەلدۇق.

ھاياتتىكى ئەڭ شېرىن لەززەت، ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىدا بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىشتۇر.

مەغلۇبىيەت پەسلى مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقىنى چېچىشنىڭ ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مۇۋاپىق پەيتى. مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىنى تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئۆستۈرۈش، ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىش كېرەك، بۇنىڭ بىلەن مول ھوسۇل ئېلىشقا بولىدۇ. خۇدا خالىسا .

ئاز ساندىكى كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئەھۋالىنى تەھلىل قىلىپ، ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىنى ياكى ئارقىغا چېكىنىۋاتقانلىقىنى قارار قىلىدۇ. ئىنسانلار ئىدراك، دانالىق ۋە چۈشەنچىگە ئىگە بولغاچقا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز دانالىق ۋە ئىدراكلىرىمىزنى توغرا ئۇسۇلدا ئىشلىتىشتۇر.

ياشىيالمايدۇ ، ھېچكىمنىڭ ماددىي ئەندىشىلىرى ئۇلارنىڭ خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشىغا ۋە تەپەككۇر، خىزمەت ۋە مەنىۋى ۋەزىپىلەرگە زۆرۈر ۋاقىت سەرپ قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلغۇدەك دەرىجىدە ئېغىر ئەمەس.
ئىنسان ئۆزىنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرى، ھېسسىياتلىرى ۋە چۈشەنچىلىرى بىلەن ياشىشى، ئەتراپىدىكى ھەممە ئىشقا دىققەت قىلىشى كېرەك، خۇددى ئەڭ گۈزەل مەنزىرىلەرنىڭ ئەڭ گۈزەل سۈرەتلىرىنى تارتىش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق پۇرسەتلەرنى ساقلاۋاتقان ماھىر فوتوگرافقا ئوخشاش.
ھەر بىر ئىنساننىڭ ئېچىلمىغان ئىقتىدارى بار. ئۇلاردا ئۆزلىرىگە كېرەكلىك بارلىق كۈچ بار. ئەقىلنىڭ ئۆزى ئالىي كۈچ بولۇپ، ئۇنى كونا، چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چۈشەنچىلەردىن خالىي قىلىش كېرەك.
« ئۆزلۈك» تۇيغۇسى ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلىگەنچە، ئۆزىمىزنى خۇدادىن يىراقلاشتۇرۇش خاھىشى بارلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتايلى، چۈنكى بىزدە قوللاشسىز ئۆز پۈتىمىزدا تۇرۇپ، مەسىلىلىرىمىزنى ئۆزى ھەل قىلىشقا يېتەرلىك كۈچ ۋە دانالىق بار دەپ پەرەز قىلىمىز.
ئەگەر بىز خۇدانىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنساق، خۇدانىڭ بىزگە ئەۋەتكەن نەرسىلىرىدىن خۇشاللىق تاپالمايمىز دەپ قورقىمىز، بۇ ئىماننىڭ ئاجىزلىقىنىڭ بەلگىسى. ئەمما ئەرتە-كېچ، بىز خۇداغا يۈزلىنىشكە مەجبۇر بولىمىز. ئەگەر ئۇلار بۇنى بايقىمىغان بولسا، ھەر بىر ئادەم ھاياتىدا بۇ ھەقىقەتنى بايقايدۇ.
بىز تولۇق ئىشەنچ بىلەن خۇداغا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭغا ئەڭ ئاددىي تىلدا - قەلب تىلىدا - ئوچۇق ۋە يېقىن سۆزلەشمىز، ئۇنىڭدىن بىزنى ئىزدەشكە ياردەم قىلىشنى ۋە قەلبىمىزنى تىنچلاندۇرۇشى، بىزنى قايغۇ-ھەسرەت ۋە بىئاراملىقتىن، يولىمىزنى توسۇۋالىدىغان ۋە بىزنى روھىي مەقسىتىمىزدىن يىراقلاشتۇرىدىغان بارلىق نەرسىلەردىن قۇتۇلدۇرۇشى ئۈچۈن ئۇنىڭغا تايىنىشنى تىلەشىمىز كېرەك.
دۇنيا ۋە ئۇنىڭ تۇزاقلىرىنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىپ قالماڭ. ھاياتىڭىزنى كونترول قىلىشىڭىز، ئىچكى كۈچىڭىزنى ئويغىتىشىڭىز ۋە ھايات پاراخوتىڭىزنى بىخەتەر پورتقا يېتەكلىشىڭىز كېرەك.

ئەقىللەر نادانلىقنىڭ چاڭ-توزانلىرىنى سىلكىۋېتىپ، ئۇلارنىڭ كۆچىنى باغلاپ تۇرغان كىشەنلەرنى بۇزۇۋەتكەندە، ئۇلار ئىجادچانلىق ۋە ھايات بىلەن ئاكتىپ ئالاقە قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە بولىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىدىن كۆچلۈك بىرەيلەنگە قارشى كۆرەش قىلمىسا، ئۇ كۆچلۈك بولۇپ قالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، قىيىنچىلىقلارغا جاسارەت ۋە روھىي كۆچ بىلەن دۇچ كەلسىڭىز، سىز تېخىمۇ كۆچلۈك ۋە چىداملىق بولىسىز.

ھاياتنىڭ ئەھۋالى قانچىلىك قىيىن ياكى قاتتىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۆزىڭىزنى ئاجىز ۋە ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرالمايمەن دەپ ئويلىماڭ. ئاللاھ سىزگە كۆندىلىك ھەر بىر قىيىنچىلىقنى يېڭىش ئۈچۈن كۆچ ئاتا قىلغان. قىيىنچىلىقلىرىڭىز قانچىلىك چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارغا تاقابىل تۇرۇشقا يېتەرلىك كۆچىڭىز بارلىقىنى ئۇنتۇماڭ. ئاللاھ سىز بىلەن بىللە، ئەگەر ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ھايات ئۇرۇشىدا باتۇرلارنىڭ جاسارىتى بىلەن چىڭ تۇرسىڭىز، ئۇ سىزنى قوللايدۇ.

ئىنسانىيەتنىڭ ئۆز ئورنىنى بەلگىلەپ، قايسى يولدا مېڭىشى كېرەكلىكىنى قارار قىلىش ۋاقتى كەلدى: ياكى قالايمىقانچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىققا قاراپ، ياكى ئىبراھىم دىنلىرى تەشەببۇس قىلغان ئالىي ئۇنىۋېرسال ئىدىيىلەرگە قاراپ، روھلارنى ۋە دۇنيانى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئاپەتلەردىن ساقلايدۇ. ئەگەر ئىنسانىيەت ئۆز رولىنى توغرا ئوينىسا ۋە ياخشىلىق، مۇھەببەت ۋە پەزىلەتلىك ئەخلاق پىرىنسىپلىرىغا ئەمەل قىلسا، ئۇنداقتا قاراڭغۇلۇق چوقۇم يوقىلىدۇ ۋە قاراڭغۇلۇق تارقىلىدۇ.

سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا يوشۇرۇنغان ئۇلۇغ كۆچ-قۇۋۋەت ۋە قىممەتلىك قابىلىيەتلىرىڭىز بار، ئەمما سىز ئۇلارنى ئىشلەتمەيسىز. مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۇچۇقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

بىرسى ماڭا بۇ ياكى ئۇ خىزمەتنى قىلالمايدىغانلىقىنى ئېيتقاندا، مەن ئۇنىڭغا ئىشەنمەيمەن، چۈنكى ئۇ ئۆزىنى تەييارلىق قىلسا، نېمە قىلماقچى بولسا شۇنى قىلالايدۇ.

مەن سېنىڭ روھىمنىڭ تۈپرىقىنى سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار بىلەن تېرىۋاتقانلىقىڭنى، دانالىقىڭنىڭ ئۇرۇقىنى ئۇنىڭ ئورنىغا چېچىۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم. مەن ئۇ ئۇرۇقلارنى سۇغىرىشنى داۋاملاشتۇردۇم، سېنىڭ رەھمىتىڭنىڭ قۇياشى ئۇلارغا

چۈشكەندە، ئۇلار ئۆسۈپ گۈللەندى، رازىلىق ۋە رازىلىقنىڭ بەرىكەتلىك ھوسۇلىنى بەردى.
يىپەك قۇرتى پىلە ئىچىدە ئۆزىنىڭ ئەتراپىغا يىپلارنى ئايلاندۇرىدۇ. ئۇ پىلەدىن كېپىنەك بولۇپ چىقىشتىن بۇرۇن، كۆپىنچە ئۆزى ياراتقان يىپەك تۈرمىسىدە ئۆزىنى ئۆلۈك ھالەتتە تاپىدۇ. بۇ ئىنسانلارغىمۇ ماس كېلىدۇ. ئۇلارنىڭ پەرقلەندۈرۈش قانىتى ئۆسۈشتىن بۇرۇن، ئۇلار كېسەللىك يۈز بېرىپ، ئايرىلىش ۋاقتى كەلگۈچە، قورقۇنچ، ئەنسىزلىك ۋە نادانلىق يىپلىرىنى ئۆز ئەتراپىغا توقۇيدۇ. شۇنىڭ بىلەن ئاخىرى كېلىدۇ.
بىز دائىم ئۆزىمىزنى ئۆزىمىز ياسىغان تۈرمىگە قامىلىپ قالىمىز. بۇ ئازابلارنىڭ ھەممىسىنى نېمە كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؟ ئۆزىمىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە خاتا تۇرمۇش ئۇسۇللىرىمىز، چۈنكى بىز ئويلىمىغان يەردىن ھەرىكەت قىلىمىز. بىز ئۆزىمىزنى غەزەپ ۋە خۇدبىنلىق ئوي-پىكىرلىرىدىن، ئىنتىزامسىز ۋە ئالىي ئارزۇلىرىمىزغا ماس كەلمەيدىغان ھاياتتىن قۇتۇلدۇرۇشىمىز كېرەك. روھىي ئارزۇغا ئىگە بارلىق كىشىلەر ئاكتىپ ئوي-پىكىر، ئۈمىدۋارلىق ۋە ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەمىشە ئېنېرگىيەسىنى ساقلاپ، روھىنى كۈچلۈك تۇتۇشى كېرەك.
قورقماسلىق دېگەنلىك خۇداغا ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىغا ئىشىنىش، ئۇنىڭ ئادالىتى، دانالىقى، رەھمىتى، مۇھەببىتى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىش دېگەنلىكتۇر.
ئاللاھتىن باشقا ھېچقانداق قوغداش ياكى بىخەتەرلىك يوق. ئەگەر بىز بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ئىستىسەك، ئۇنىڭغا تولۇق يۈزلىنىشىمىز كېرەك.
باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۇنتۇپ ياكى سەل قاراپ، پەقەت ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىكى ۋە راھەتلىكىنىلا ئويلايدىغانلار، ئەمەلىيەتتە بىر كۈنى ئۆزلىرىنىڭ تەقدىرىگە دۇچ كېلىدىغان نامراتلىقنى كۆزلەۋاتىدۇ.
بايلىقنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلەتمەي، ئۇنىڭغا چىڭ ئېسىلىۋالغانلار ئاخىرەت ھاياتىدا ئۆزلىرىگە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار نامرات بولۇپ تۇغۇلىدۇ، بايلارنىڭ ئارزۇ-ھەۋەسلىرى ۋە ئىنتىلىشىنىڭ تۈرتكىسىدە بولىدۇ. ئەمما مول-ھوسۇلنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلاشقانلار بارغان يېرىدە بەخت-سائادەت ۋە مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىز خالىغانچە لايىق كىشىلەرگە بەرسىڭىز، خۇدانىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ۋە سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ ياردىمى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن ھېچ نەرسىگە موھتاج بولمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. شۇڭا ئاللاھقا تەۋەككۇل قىلىڭ، ئۇنىڭ ياردىمى سىزگە كېلىدۇ ۋە ئۇنىڭ غەمخورلۇقى سىزنى قاپلايدۇ.

ئەي سۆيۈملۈك، ئىلاھىي يوشۇرۇنغان زات، سەن دوستلۇق قەلبىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان مۇھەببەت بۇلىقىسەن، سەن ھېسسىيات غۇنچىلىرىنى ساداقەتمەنلىك ۋە نازۇك شېئىرىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ يېڭى گۈللىرىگە ئايلاندۇرىدىغان ئىللىق نۇرلىرىسەن.

بىز ھەممىمىز ئىنسانىنىڭ يەتكۈزگۈچى ۋە قوبۇل قىلغۇچىسى: سىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ھېسسىيات مەركىزى بولغان قەلبىڭىز ئارقىلىق قوبۇل قىلىسىز، ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى بولسا روھىي كۆز (قاشلارنىڭ ئارىسىدىكى پېشانە) ئارقىلىق يەتكۈزىسىز، بۇ كۆز دىققەت مەركىزى ۋە ئىرادە مەركىزى. سىزنىڭ ئانتېنناڭىز مېڭىدە، يۇقىرى، سىزىمچان ئاڭ ۋە ئىدراك مەركىزىدە.

پەرەز قىلايلى، سىز ئۆيىڭىزدىن ئايرىلىپ، ئۇ يەردە نېمە ئىش بولۇۋاتقانلىقىنى بىلمەكچى بولسىڭىز. ئەگەر ھېسسىياتىڭىز ناھايىتى تىنچ ۋە ئەقلىڭىز جىمجىت بولسا، ئۆيدىكى ئائىلىڭىزنىڭ ھېسسىياتى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى سېزىپ چۈشىنەلەيسىز.

دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىقتىدارىڭىز يۇقىرى بولغاندا، ئوي-پىكىرلىرىڭىز ھەر قانداق يەرگە كىرەلەيدۇ، ھەمدە ھېسسىياتلىرىڭىز ھاياتىي ئېنېرگىيە بىلەن تولغان بولىدۇ.

كائىناتتىكى ھەممە نەرسە ئېنېرگىيە ياكى تىترەشتىن تەركىب تاپقان. سۆزنىڭ تىترەشى ئوي-پىكىرنىڭ تىترەشىدىن كۆرە تېخىمۇ كۈچلۈك ئىپادىلىنىش ياكى ئىپادىلەش ئۇسۇلى. بارلىق ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئېفىردا دولقۇنلىنىدۇ. ئوي-پىكىرلەر يۇقىرى تىترەش دەرىجىسىگە ئىگە بولغاچقا، ئۇلار ھازىرغىچە ئاشكارىلانمىدى. بەختكە يارىشا، بىز بارلىق كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى بىلمەيمىز!

رادىئو كۇنۇپكىلىرىنى بېسىش ياكى بۇراش ئارقىلىق (ۋە بۈگۈنكى كۈندە باشقا ئۇسۇللار ئارقىلىق) ھەر خىل مېلودىيە ۋە

ئاۋازلارنى ئاڭلىيالايسىز. ئەگەر رادىئو دولقۇنلىرىنىڭ قوبۇللىغۇچقا يېتىپ بارىدىغان ئېقىمى قەۋىتىدىكى ئىچكى ئاڭ بولمىسا، سىز ىىراقلا بارلىق تارقىتىش ئاۋازلىرىنى ئاڭلىيالايسىز.

خۇدا ئېقىمنى ياراتتى ۋە ئىنسان ئەقلىنى بۇ ۋاستە ئارقىلىق تەۋرىنىشلەرنى يەتكۈزۈش ۋە قوبۇل قىلىش ئۇسۇللىرىنى ئىجاد قىلىشقا ئىلھاملاندۇردى. رادىئو دولقۇنلىرى تارقىلىشتا ئېقىمغا، يەتكۈزۈش ۋە قوبۇل قىلىشتا ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىگە تايىنىدۇ. بۇ تەۋرىنىشلىك رادىئو دولقۇنلىرى بوشلۇق ئارقىلىق ھەر قانداق رېزونانسلىق قوبۇللىغۇچقا يەتكۈزۈلىدىغان ئىدىيەلەردۇر.

سىز يېقىنلىرىڭىزغا يېقىن بولسىڭىز، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ھېس قىلىسىز، ئەمما ئەگەر سىزدە يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان سېزىم قابىلىيىتى بولمىسا، يىراقتىكى بىرەيلەننىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ھېس قىلالماسلىقىڭىز مۇمكىن. دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر تېخنىكىسىنى دائىم مەشىق قىلىدىغانلار چوڭقۇر تىنچلىققا ئېرىشىدۇ ۋە بۇ مەشىقنىڭ نەتىجىسىدە ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى تېخىمۇ ساپلىشىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ يىراقتىن بولسىمۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە نىيەتلىرىنى ھېس قىلىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ!

بىر زىيارەتچى: «ئەۋلىيالارنىڭ دانالىقى خۇدانىڭ ئالاھىدە رەھمىتىگە ئېرىشكەنلىكىنىڭ نەتىجىسى ئەمەسمۇ؟» دەپ سورىدى.

#Paramhansa ئوقۇتقۇچىسى مۇنداق جاۋاب بەردى:

« ياق، بەزى كىشىلەرنىڭ باشقىلارغا قارىغاندا مۇقەددەس بىلىمگە ئىگە ئەمەسلىكى، ئاللاھنىڭ ئىنسانىيەتكە بولغان رەھمىتىنىڭ ئېقىمىنى چەكلەيدىغانلىقىنى ياكى چەكلەيدىغانلىقىنى بىلدۈرمەيدۇ. بەلكى، بۇنىڭ سەۋەبى، كۆپىنچە كىشىلەر ئۇنىڭ ھەمىشە پارلاپ تۇرىدىغان نۇرىنىڭ ئېقىمىغا توسقۇنلۇق قىلىپ، ئۇنىڭ ئۆز روھلىرىدا پارقىرىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ».

شاگىرتلىرىنىڭ بىرى: «مەن تەڭرى بىلەن يالغۇز قېلىش ئۈچۈن تاغقا كېتىۋاتىمەن» دېدى.

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى مۇنداق جاۋاب بەردى:

« ئەگەر بۇنداق قىلسىڭىز، روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلالمايسىز. ھازىر ئەقلىڭىز روھقا چوڭقۇر دىققەت قىلالمايدۇ. ئۆزىڭىزنى مۇستەھكەم غارغا قويۇپ قويسىڭىزمۇ، ئوي-پىكىرلىرىڭىز كۆپىنچە كىشىلەر ۋە دۇنياۋى خۇشاللىقلارنى ئەسلەش ئەتراپىدا ئايلىنىپ يۈرىدۇ. كۆندىلىك تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ھاياتىڭىزدىكى ۋەزىپىلىرىڭىزنى سەمىمىي ۋە سادىقلىق بىلەن ئادا قىلىش ئەڭ ياخشى ئۇسۇل».

روھىي چاقماقلار

بۇ دۇنيادىكى كىشىلەرنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ ئارقىسىدا ئورتاق ۋە ئومۇمىي مەقسەت بارمۇ؟

ھەممىمىزنى ھەرىكەتكە ئۆتۈشكە مەجبۇرلايدىغان ئورتاق زۆرۈرىيەت بارمۇ؟

ئىنسانلارنىڭ نىيىتى ۋە مەقسىتىنى ئاددىي تەھلىل قىلىش شۇنى كۆرسىتىدۇكى، مىڭ بىر مەقسەت بار، بەزىلىرى بىۋاستە، بەزىلىرى ۋاستىلىك، ئەمما ئاخىرقى مەقسەت يەنىلا مۇتلەق بەختكە ئېرىشىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانلارنىڭ ئاساسلىق مەقسىتى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازارلاردىن ساقلىنىش ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىش. ئازاب-ئوقۇبەتنى مەڭگۈلۈك يوقىتىپ، ئارزۇ قىلىپ مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشەلەيمىزمۇ يوق، بۇ باشقا مەسىلە. ئەمما رېئاللىق شۇنى كۆرسىتىپ بېرىدۇكى، بىز ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابتىن قۇتۇلۇپ، خۇشاللىق ياكى بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن چىن دىلىمىزدىن ۋە قەتئىيلىك بىلەن تىرىشىمىز.

نېمە ئۈچۈن ئادەم قول ھۈنەرۋەنچىلىكىدە يېڭى ئۆگەنگۈچى بولۇپ ئىشلەيدۇ؟

چۈنكى ئۇ خىزمەت ساھەلىرىنىڭ بىرىدە مۇتەخەسسىس بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ

نېمىشقا ئۇ بۇ خىزمەتنى قىلىشنى كېرەك؟

چۈنكى بۇ ئۇنىڭغا پۇل تېپىشقا يول قويىدۇ؟

ئۇ نېمىشقا پۇل تېپىشنى كېرەك؟

چۈنكى ئۇ ئۆزىنىڭ شەخسىي ۋە ئائىلە ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن بۇنى قولغا كەلتۈرەلەيدۇ.

نېمە ئۈچۈن بۇ ئېھتىياجلارنى قاندۇرۇش كېرەك؟

چۈنكى بۇنداق تەكشۈرۈش ئازابنى يوقىتىشقا ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىشكە ياردەم بېرىدۇ.

شۇڭا، بىز ئېھتىياجنى قاندۇرۇش، جىسمانىي ياكى روھىي جەھەتتىن بولسۇن، يېنىك ياكى ئېغىر بولسۇن، ئازابتىن قۇتۇلۇش ۋە بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىمىز ئىكەنلىكىنى كۆرىمىز.

بەختكە ئېرىشىشنىڭ سەۋەبى توغرىسىدا باشقا سوئال سوراشنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇنىڭغا جاۋاب يوق، بۇ بىزنىڭ ئاخىرقى نىشانىمىز.

شۇڭا بىزنىڭ خىزمىتىمىز ياكى ئارزۇيىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر - سودا باشلاش، پۇل تېپىش، دوستلۇق ئورنىتىش، كىتاب يېزىش، بىلىم ئېلىش، پادىشاھلىقلارنى باشقۇرۇش، مىليونلىغان ئىئانە قىلىش، دۆلەتلەرنى بايقاش، داڭققا ئېرىشىش، مۇھتاجلارغا ياردەم قىلىش ياكى ئىنسانىيەتنىڭ ياخشىلىقىنى سۆيۈشنى ئارزۇ قىلىش - ئەگەر بىز ھەقىقىي مەقسىتىمىزنى تەكشۈرۈپ، ئۇنى ئېسىمىزدە ساقلىساق، خۇدانى ئىزدەش مەنتىقىلىق ۋە رېئاللىققا ئايلىنىدۇ، چۈنكى خۇدا بىزنىڭ ئېرىشىشكە تىرىشىدىغان ۋە روھىمىزنىڭ ئىنتىلىدىغان بەختى.

*** * ***

ئەگەر بىرسى يۈزىنى ماسكا بىلەن يېپىۋالسا، سىز يەنىلا بىر ئىنساننىڭ ئۇ يەردە ئىكەنلىكىنى بىلەلەيسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، تەبىئەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇققا تولغان چوڭ بىر پەردىگە ئوخشايدۇ. تەڭرى تەبىئەتنىڭ پەردىلىرى ۋە ماسكىلىرىنىڭ ئارقىسىدا مەۋجۇت، ئەمما ئىنسانىيەت قىسقا ۋە يۈزەكى بىر نەزەر تاشلاپ، تەبىئەت پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان مەۋجۇداتنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى سېزەلمەيدۇ.

ئىلاھىي ياردەم بولمىسا، ئىنسان چوقۇم مەغلۇپ بولىدۇ، چۈنكى ھايات ئۇرۇشىدا غەلىبە قىلىش كۈچى ۋە دانالىقى چەكسىز مەنبەدىن كېلىدۇ.

جىمجىت، جىمجىت، دىققەت بىلەن ئويلىنىپ ئولتۇرغان ۋاقتىمدا، ئىچىمدە خۇشاللىق تىترىگىنى ھېس قىلىمەن ۋە خۇدانىڭ «مەن بۇ يەردە» دەپ پىچىرلىغانلىقىنى ئاڭلايمەن.

خۇدا بىزگە بەرگەن ئەقىل جەننەتكە كىرىش دەرۋازىسى، يەنى ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ تاشقى دەرۋازىسى، ئەمما كىشىلەر ئۇنى ئۆزلىرى كېرەكلىك ئۇسۇلدا ئىشلەتمەيدۇ.

بىز يەرشارىدىن ئايرىلىپ، ئەقلىمىزنى ئىشلىتىپ خۇدانى ئىزدەشنى ساقلاشنىڭ ھاجىتى يوق؛ ۋاقىت ھازىر، ئورۇن مۇشۇ يەردە. بۇ يەرشارىدا تۇرۇپ، ئەقلىنى ئىشلىتىپ ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ۋە مەۋجۇداتنىڭ سىرلىرىنى ئىزدىمىگەنلەر ئۇلارنى باشقا يەردىن تاپالمايدۇ.

* * *

ھەر بىر ئىنسان خۇدانىڭ چەكسىز قۇدرىتىنىڭ ئىپادىسى بولۇپ، ئۇلار قىلغان ھەر بىر ئىشتا بۇ قۇدرىتىنىڭ بىر تەرىپىنى كۆرسىتىشى كېرەك.

مەۋجۇداتنىڭ دەسلەپكى سەۋەبى ياكى تۈنجى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى بولغان ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىشقا تىرىشقانلار، ھاياتنىڭ سىرىنى ھەل قىلىشقا ئەڭ يېقىن كىشىلەردۇر.

بىرەر نەرسە ياراتماقچى بولسىڭىز، پەقەت سىرتقى مەنبەلەرگە تايانماڭ، بەلكى ئالدى بىلەن ئۆزىڭىزگە چوڭقۇر چۆكۈپ، چەكسىز مەنبەنى ئىزدەڭ. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئەمەلىي ئۇسۇللىرى، ئىنسانىيەتكە پايدىلىق بارلىق ئىجادىيەتلەر، نەپىس مۇزىكا تىترەشلىرى ۋە مۇقەددەس تېكىستلەر خۇدانىڭ ئارخىپىدا خاتىرىلەنگەن.

خۇدانى نەزەردىن ساقىت قىلغانلار ئۆزلىرىنىڭ ھاياتلىق لىنىيىسىنى ئۈزۈۋېتىدۇ

ئىنساننىڭ ئىرادىسى غايەت زور ئېنېرگىيە ھاسىل قىلغۇچىسى بولۇپ، ئىنسان ھەقىقىي ئېنېرگىيە مەنبەلىرىگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىرادە ۋە ئارزۇ ئارقىلىق ئىچكى كۈچلەرنىڭ چەكسىز تارقاتقۇچىسى بىلەن تېزلا ئالاقىلىشالايدۇ.

كۈندىلىك خىزمىتىنى قىلىشنى خالىمايدىغانلار ئېنېرگىيە يېتىشمەيدۇ دەپ ھېس قىلىدۇ، قىزغىنلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىشلەيدىغان تىرىشچان ئىشچى بولسا بەدىنى ۋە ئەقلىنى ئالەم ئېقىمى بىلەن قۇۋۋەتلەيدۇ.

* * *

ئىنساننىڭ ئالىيجاناب نىشانلارغا ئىنتىلىش مەجبۇرىيىتى بار. ئەرزىمەس ۋە پايدىسىز ئىشلارغا كۆكۈل بۆلۈش روھىي كۈچنى بىكارغا ئىسراپ قىلىشتۇر.

گۈزەللىكنى سۆيىدىغان گۈزەل خۇدانى ئۆزىگە جەلپ قىلىش ئۈچۈن، ئوت-چۆپلەرنى ئەقىل باغچىسىدىن يىلتىزىدىن

يۇلۇۋېتىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت گۈللىرى بىلەن بېزەش كېرەك.

باغنىڭ دانالىق تۇپرىقىدا گۈللەپ ياشنىشى ئۈچۈن، تۇرمۇشنى ئاددىيلاشتۇرۇپ، قىيىنچىلىقلارنى يوقىتىشىڭىز كېرەك. ھەممە ئىشنى مەركەزلەشكەن ۋە چېچىلمىغان ئەقىل بىلەن تاماملاش ئارقىلىق، پائالىيەتلىرىڭىزنى تەھلىل قىلىپ، مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەرنى تاللاپ، يۈزەكى ۋە كېرەكسىز نەرسىلەرنى تاشلىيالايسىز. بىر ۋەزىپە تاماملانغاندىن كېيىن، ئەقلىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇپ، ئۇنى باشقا ئىجادىي ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئىشلىتەلەيسىز.

* * *

كىشىلەر بىرەر ئىش قىلىۋاتقاندا دائىم باشقا نەرسىلەرنى ئويلايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىلىۋاتقان ئىشىنىڭ ئۈستىدە قانداق قىلىپ توغرا ئويلىنىشنى بىلمەيدۇ.

بىز بارلىق ئەقلىي قابىلىيىتىمىز بىلەن بىرلا ۋاقىتتا بىر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. پۈتۈن دىققىتىمىزنى پەقەت شۇ بىر نەرسىگە مەركەزلەشتۈرۈشىمىز كېرەك.

ئادەم بىپەرۋا، قىزغىنلىقسىز ۋە ئىشلارنى ھورۇنلۇق ۋە ئېھتىياتسىزلىق بىلەن تاماملاش ھاياتىي كۈچىنىڭ يوقىلىشىغا، نەتىجىدە مەغلۇبىيەت ۋە بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ دەپ ھېس قىلماسلىقى كېرەك. ئادەم پەقەت ئۆزىنى داۋاملاشتۇرىدىغان پىسخىكىلىق ماشىنا بولۇپ قالماسلىقى كېرەك. خۇددى ئىچكى تۈيغۇ بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغان ھايۋانغا ئوخشاش

بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى ئويغىتىپ، ئەقلىي قابىلىيىتىنى قوزغىتىماسلىقى ئېغىر خاتالىق. ئاللاھ بىزگە بۇ قابىلىيەتلەرنى ئاتا قىلغان بولۇپ، ئۇلارنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشىمىزنى ۋە قىلىۋاتقان ھەر بىر ئىشىمىزدىن تولۇق خەۋەردار بولۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.

بىز ھەر قانداق ھەرىكەتنى قىلىشتىن بۇرۇن ئەستايىدىل ئويلىنىپ، ئەقلىمىزنى ئۆسۈپ يېتىلىشىمىز ۋە قۇدرەتلىك ياراتقۇچى بىلەن بولغان مۇھىم بىرلىكىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشىمىزغا ياردەم بېرىدىغان ئۇسۇللاردا ئىشلىتىشىمىز كېرەك. بىز قىلغان بارلىق ئىشلار توغرا ئەقىل-پاراسەت ۋە دانا پىلانغا ئاساسلىنىشى كېرەك.

* * *

ئات هارۋىسىنىڭ جىلغىسىنى تۇتۇۋالغان شوپۇر تەرپىدىن
ھەيدىلىدىغان بىر مېتافورا بار. بۇ مېتافورا ھېسسىيات ئاتلىرى
سۆرەپ ماڭغان فىزىكىلىق ھارۋىدا مىنگەن روھنى ئىپادىلەيدۇ.
ئوي-پىكىر جىلغىسىنى تۇتىدۇ، ئاڭلىق ئىرادە يېتەكلەيدۇ.
ھارۋىنىڭ ئىگىسى ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن
شوپۇر ۋە ئاتلارنى كونترول قىلىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان
جىلغىلار، ئاندىن ئاتلارنىڭ ئۆزلىرى، ئاخىرىدا ھارۋا كېلىدۇ.
شۇنىڭغا ئوخشاش، روھ ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرىدۇ، ئۇنىڭدىن
كېيىن ئاڭلىق ئىرادە، ئاندىن جىلغىسىنى كونترول قىلىدىغان ئوي-
پىكىر، ئاندىن ئاتلار، ئاخىرىدا بەدەن.

ئاجىز بەدەننى ھاياتتا يېتەكلەيدىغان دۇنياۋى ئەقىل،
ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق قۇرۇلمىسىنى كۈچەيتىش ۋە ئۆزىنى
كونترول قىلىش ئارقىلىق ھېسسىياتلىرىنى ياخشىلاش ۋە
ئۇلارنى تۇغما پەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ روھىي
مەقسىتىگە يېتەكلەشنىڭ ئورنىغا، ئۆزىنىڭ قالايمىقان
ئىمپۇلسلىرىنىڭ كەڭ تارقىلىشىغا يول قويىدۇ، چۈنكى بۇ
نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى مەۋجۇت.

ئۇ ھېسسىياتلىرىنىڭ قوپال ۋە تىكەنلىك يوللىرىدا ماڭغاندا،
ھاياتنىڭ ئارىۋىسىنى ۋەيران قىلىپ، يولدىن ئازىدۇ.

ئۆزىنى بىلىشنى ئىزدەيدىغان ئىزدىگۈچى ھاياتتىكى ئەڭ
مۇھىم مەقسەتنىڭ روھنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا يوشۇرۇنغان
روھىي بەختنى قىزغىنلىق بىلەن ئىزدەش ئىكەنلىكىنى ياخشى
بىلىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۆزىنىڭ يوشۇرۇن روھىي ياكى
پىسخىكىلىق كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنى ۋە
ھېسسىياتلىرىنى ياخشىلاشنى ئۆگىنىدۇ، ئارزۇ قىلغان نىشانغا
قاراپ ئىلگىرىلەش يوللىرىدا داۋاملىق مېڭىشنى ئۆگىنىدۇ،
جىسمانىي ۋە روھىي ئازابلارغا چۈشۈپ كېتىشتىن ساقلىنىشقا
تىرىشىدۇ.

يەنى، شاگىرت ئۆزىنىڭ ھەر جەھەتتىن ۋە ھەر دەرىجىلىك
روھىي ئۆسۈشكە قانداق قىلىپ توغرا يول بىلەن
ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ.

خىيالپەرەس دۇنيالىق ئادەمگە كەلسەك، ئۇنىڭ بىردىنبىر
غېمى جىسمانىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇش ۋە نەپسى-
خاھىشلىرىنى قاندۇرۇش بولۇپ، ئۆزىنىڭ ئەقلىي ۋە روھىي

ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش مەجبۇرىيىتىنى نەزەردىن ساقىت قىلىدۇ.

*** * ***

نىرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالىغىلى بولىدۇ بۇ خىل كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغانلار ئۆزلىرىنىڭ ئەھۋالىنى تەھلىل قىلىپ، ئۇلارنى ئاستا-ئاستا ۋەيران قىلىۋاتقان ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىياتلار ۋە سەلبىي ئوي-پىكىرلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

شەخسىي مەسىلىلەرنى ئوبيېكتىپ تەھلىل قىلىش ۋە ھەر قانداق ئەھۋال ۋە ئەھۋاللاردا خاتىرجەملىكنى ساقلاش ئۇزۇن مۇددەتلىك نىرۋا كېسەللىكلىرىنى داۋالاشنىڭ ئاچقۇچى. نىرۋا كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلار ئۆزلىرىنىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشى ۋە سەلبىي ئوي-پىكىرلەرگە بېرىلىپ كېتىشىنىڭ ئۇلارنىڭ تەكشۈرۈشقا ۋە تۇرمۇشقا تاقابىل تۇرالماسلىقىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك.

تىنچ، راھەت بەدەن نىرۋىلارنى تىنچلاندۇرىدۇ ۋە روھىي جەھەتتىن تىنچلىق ئېلىپ كېلىدۇ

-

ئەسكەرتىش: بۇ سىزنىڭ بۇ ساھەدىكى مۇتەخەسسىسلەر بىلەن مەسلىھەتلىشىشىڭىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس، شۇڭا بۇ چۈشەندۈرۈش

*** * ***

ئىنسان ھەر خىل دەۋرلەر ۋە جايلاردا ئەقىل ئارقىلىق ھايات ۋە روھ ھەققىدە نۇرغۇن ئىدىيەلەرگە ئىگە بولغان.

مەسىلەن، بىر ئىپتىدائىي قەبىلىنىڭ بىر ئەزاسىنىڭ بېشى ئاغرىغاندا، ئائىلىسىدىكىلەر ئۇنىڭ روھىنىڭ بەدىنىدىن چىقىپ كەتكەنلىكىنى ئويلايدۇ، شۇڭا ئۇلار سېھىرگەر دوختۇردىن روھنى ئۆزىگە قايتۇرۇپ بېرىشنى تەلەپ قىلىدۇ. دوختۇر روھنى ئىزدەپ ئورمانغا بارىدۇ، ئۇ روھنى تېپىپ، بىر قۇتاغا سېلىپ، بىمارنىڭ بېشىغا قايتا سېلىپ قويىدۇ، باش ئاغرىقى يوقىلىدۇ، دېگەن قاراش بار.

يەنە بىر مەدەنىيەتتە، كېسەل ئادەمنىڭ «ئاچچىقلىنىشى» ئۈچۈن، ئۇنىڭ بەدىنىگە ئىلمەك (ئۆتكۈر ئۇچلۇق ئېگىلىپ تۇرىدىغان تۆمۈرلەر) قويۇش كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇ ئاچچىقاندا روھى قېچىپ كەتمەيدۇ، بەلكى ئىلمەككە تۇتۇلۇپ قالىدۇ!

خۇددى بەزى كىشىلەر ئويلاش ئۇسۇلىنىڭ نۇقسانلىقلىقى سەۋەبىدىن ئىنسان روھىيىتى توغرىسىدا خاتا يەكۈنگە كەلگەندەك، يەنە بەزىلىرى - ئەمەلىي ئىدراك ئارقىلىق - باشقىچە، تېخىمۇ مول ۋە تېخىمۇ توغرا چۈشىنىشكە ئېرىشتى.

بىز روھنىڭ نەپەس بىلەن ئوخشاش ئەمەسلىكىنى بىلىمىز، چۈنكى بەزى كىشىلەر ئۇزۇن ۋاقىت نەپەس ئالالماي كوما ھالىتىدە ياتقان، بۇ روھنىڭ نەپەس بىلەنلا چەكلىنىپ قالالمايدىغانلىقىنى ئىسپاتلايدۇ. روھ نەپەستىن ۋە باشقا ھەر قانداق بەدەن ھالىتىدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنى روھ دەپ ئېتىقاد قىلسۇن ياكى ئىشەنمىسۇن، ئالەم قانۇنى يەنىلا ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ روھىي تەبىئىتىنى ئاشكارىلىشىنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئىنسانىنىڭ خىزمىتى ياكى تۇرمۇش شارائىتى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ئەقىل-پاراستىنى ئىجادىي ۋە ئۈنۈملۈك ئىشلەتكەندە، ئۇلارنىڭ ئاڭلىقلىقى تەرەققىي قىلىدۇ ۋە كېڭىيىدۇ. ھەر بىر ئىجادىي ھەرىكەت ئىنسانىنىڭ تەرەققىياتىغا تۆھپە قوشىدۇ ۋە ئادەمنىڭ چۈشىنىشىنى كېڭەيتىدۇ.

* * *

مەن كىتاب ئوقۇشنى ياخشى كۆرىمەن، لېكىن باشقا ئىشلار بىلەن شۇغۇللىنىشقا توغرا كەلگۈچە ئاران ئىككى بەت ئوقۇيمەن، شۇڭا كىتاب ئوقۇشنىڭ ئورنىغا تەپەككۇر قىلىشنى باشلىدىم.

روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكۈپ كىرگىنىمدە، پارلاق نۇرلار پەيدا بولىدۇ ۋە ئەڭ چوڭ خۇشاللىق پەيدا بولىدۇ، بۇ خۇشاللىق ماڭا كۈن بويى ھەمراھ بولىدۇ. بۇ مېنىڭ ھاياتىمدا باشتىن كەچۈرگەنلىرىم ۋە روھىمنىڭ پىچىرلىشى ۋە قەلبىنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن مۇبارەك پەرۋەردىگار بىلەن ئالاقە قىلغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ باشتىن كەچۈرگەنلىرى.

ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىشقا بەك قىممەتلىك، خۇدا بىزنىڭ تەكشۈرۈلۈۋقىمىز بولۇشىمىزنى خالايدۇ، ھاياتىنىڭ تەكشۈرۈلمىگەن قىسىملىرىنى ئاشۇرۇپ قويغان ئادەم دۇنيا قانۇنى بىلەن جازالىنىدۇ.

ھۆجەيرىلىرى ئىلگىرى ھېچقاچان ھېس قىلمىغان يېنىكلىك ۋە
ئېنېرگىيە بىلەن تولىدۇ. سىز ئارزۇ قىلغان بارلىق بىلىملەرنى
ئۆزىڭىزدىكى روھتىن قوبۇل قىلىسىز.
مېنىڭ ھاياتىم ھەمىشە مۇشۇنداق بولۇپ كەلدى. مەن
يىگىرمە يىلدىن بۇيان يىگىرمە كىتاب ئوقۇمىدىم. مەن بۇنىڭدىن
پەخىرلەنمەيمەن، ئەگەر تەپەككۇر ئارقىلىق ئىلاھىي روھىي ئاگاھلىق
ئېرىشىش بولمىغان بولسا، مەن پۈتۈنلەي نادان بولاتتىم.
مەن بىرەر كىتابقا قارىسام، ئۇنىڭدىكى پاكىتلارنىڭ ماگا
ئاللاھ تەرىپىدىن ئاللىبۇرۇن ئاشكارىلانغانلىقىنى بايقايمەن.
بارلىق ئۇلۇغ ئىدىيە ۋە ھەقىقەتلەر ھەممىنى بىلىدىغان
ئاللاھتىن كېلىدۇ، ئەگەر ئۇنى تەپەككۇر قىلىسىڭىز، ئۇنىڭ
دانالىقىغا بىۋاسىتە ئېرىشىسىز.
شۇڭا، ياخشى كىتابلارنى ئوقۇش ۋاقتىڭىزنى پايدىسىز
ئىشلارغا ئىسراپ قىلىشتىن ياخشى، كىتاب ئوقۇشتىنمۇ
تەپەككۇر قىلىش ۋە مۇتلەق ھەقىقەت بولغان ئاللاھنى
تونۇشنى كۆچەيتىش ياخشى.
* * *
نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلۈكسىز كىتاب ئوقۇيدۇ، ئەمما سىزگە
قىممەتلىك نەرسە بېرەلمەيدۇ. كىتاب ئوقۇشنىڭ ئەڭ ياخشى
ئۇسۇلى ئۇنىڭ مەزمۇنى ئۈستىدە ئويلىنىش ۋە ئۇلارنىڭ ئۆز
ھاياتىڭىزغا قانداق ماس كېلىدىغانلىقىنى كۆرۈشتۇر.
ئوقۇغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى كورلارچە قوبۇل
قىلماسلىق ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى ئىشلىتىش
مۇھىم. ئوقۇغانلىرىڭىز ئەقلىڭىز ۋە مەنتىقىڭىزنى قاندۇرۇشى
كېرەك. كىتابلارنىڭ ھەقىقىي ئوقۇشقا ئەرزىيدىغانلىقى ئۈچۈن،
ئۇلار ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى قوزغىتىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا
ئەقلىڭىزنىڭ تەرەققىي قىلىپ كېڭىيىدىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.
ئوقۇمايدىغان ياكى تەپەككۇر قىلمايدىغان، ئەمما مەقستى
ۋە مەنىسى يوق يۈزەكى ھايات كەچۈرىدىغانلار چوڭقۇر
چۈشەنچىگە ئىگە بولمايدۇ ياكى مەلۇم بىلىملەرگە
ئېرىشەلمەيدۇ.
ئىناقلىق بىزنى تەپەككۇرىمىزغا ئىلھام بېرىدىغان ۋە
ئەقلىمىزگە ئالىي ئىلھام نۇرى بىلەن نۇر چاچىدىغان ئىلاھىي
كۈچ بىلەن ماسلىششچان ۋە ئىناق قىلىدۇ.
مېدىتاتسىيە ئالىي مەنىگە يېتىشنىڭ يولىدۇر

ئىنسانلار ئوقۇمىسا ئۆزلىرىگە زۇلۇم قىلىدۇ، لېكىن تەپەككۇر ئوقۇشتىنمۇ ياخشى.

* * *

ھاياتنىڭ ھەر قايسى جەھەتلىرىدە تەكشۈرۈپ قىلىش مۇھىم. پايدىلىق ئوقۇش ماتېرىياللىرىنى قولىڭىزدا تۇتۇپ، بوش ۋاقىتلىرىڭىزدا ئوقۇپ بېقىشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ. بۇ ماتېرىياللارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىمى مەنىۋى كىتابلار، ئۇنىڭدىن قالسا ئىلمىي ئەسەرلەر، بىر قىسىم تارىخ، پەلسەپە، جىددىي ئەدەبىيات، ئۇلۇغ شەخسلەرنىڭ تەرجىمىھالى، ساياھەت خاتىرىلىرى ۋە باشقا نەرسىلەر بولۇپ، ئادەمنىڭ نەزەر دائىرىسىنى كېڭەيتىپ، چوڭقۇر ئىلھام بېرەلەيدۇ.

كىتابلار سادىق دوست بولالايدۇ، ئەگەر سىز تاللىغان كىتابلار يۇقىرى سۈپەتلىك بولسا، ئۇلاردىن تېخىمۇ كۆپ پايدىغا ئېرىشىسىز.

دەسلەپتە روھىي تەلىملەرنىڭ ۋە ئۇلۇغ مۇتەپەككۇرلارنىڭ ئىدىيەلىرىنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش تەستەك قىلىشى مۇمكىن، ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، سىز ئۇلارنىڭ يازمىلىرى ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى بىلەن شۇغۇللىنىسىز. سىز قىممەتلىك نەرسىگە ئېرىشكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىسىز، چۈنكى ئۇ دانا كىشىلەرنىڭ ھەممىسى ئۆزلىرىنىڭ دانالىقى ۋە بىلىمىنى خۇدانىڭ چەكسىز دانالىقى خەزىنىسىدىن ئالغان - بۇ ئىدىيەلەر سىزنىڭ پۈتۈن ھاياتىڭىزدا ھەرگىز ئويلىنىپ باقمىغان بولۇشى مۇمكىن.

* * *

گۈللەر ۋە ئەتىرگۈللەر گۈزەل ۋە جانلىق، ئەمما ئۇلارنىڭ ئارقىسىدا چەكسىز گۈزەللىك ۋە شان-شەرەپكە تولغان بىر باغ بار. گەرچە بۇ باغ پۈتۈنلەي سۈزۈك بولسىمۇ ۋە دەسلەپتە چۈشىنىش تەس بولسىمۇ، ئەگەر سىز روھىي كۆزنىڭ دەرۋازىسى ئارقىلىق روھىي ئۆلچەمگە كىرەلىسىڭىز، ئۇ ئاسمان دۇنياسىنى ئېكسپېدىتسىيە قىلىپ، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىدىن ھۇزۇرلىنالايسىز.

مەن ئاشۇ نازۇك دۇنيادا ياشايمەن، بۇ يەردە نەپىس خىسلەتلەر ۋە نازۇك ئوي-پىكىرلەر ھەر قانداق يەر يۈزى گۈلى ياكى گۈلدىنمۇ تاتلىق ۋە خۇشپۇراق. ئۇ يەردە، مېنىڭ

ئەقلىمدىكى ھەرىلەر ئۈزلۈكسىز ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ شىرنىسىنى ئىچىدۇ.

يوشۇرۇن دۇنيادا تېخىمۇ كۆپ ياشىساق ، روھىي خىسلەتلىرىمىزنىڭ ئالاھىدە شەكىللەرگە ئېرىشىدىغانلىقىنى بايقايمىز، بۇ شەكىللەر ئارقىلىق بىز تەسۋىرلەش ۋە تەسەۋۋۇردىن ھالقىپ كېتىدىغان خۇدانىڭ شېرىنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

* * *

بۇ سۆزلەرنى ئاڭلىغان ياكى ئوقۇغان ھەر قانداق ئادەم مېنىڭ راست سۆزلەۋاتقانلىقىمنى بىلىدۇ

ئەگەر مەن خۇدا ماڭا بەرگەن بارلىق كۈچلەرنى نامايان قىلسام، كىشىلەر خۇدانى سۆيگەنلىكى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مۆجىزىلەر سەۋەبىدىن ماڭا قاراپ ئاقىدۇ. لېكىن مەن بۇنداق يۈزەكى شاگىرتلىقنى خالىمايمەن. ئۇلار كۈچ بىلەن ئەمەس، بەلكى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن جەلپ قىلىنىشى كېرەك، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم.

ئەگەر مەن خۇدانى تونۇمىغان بولسام، بۇنداق سۆزلىمەيتتىم، ئەگەر خالىسا، ھەممە ئادەم ئۇنى تونۇيالايدۇ.

مەن كىشىلەرنىڭ ھېسسىياتىنى قوزغاش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ كۆڭلىنى قولغا كەلتۈرۈشكە تىرىشمايمەن، بەلكى ئۇلارنىڭ ئەقلىگە سۆزلەپ، ئۇلارنىڭ مەنتىقىسى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا تەسىر كۆرسىتىمەن. كور ئېتىقادنىڭ پايدىسى يوق. ئىنسان ئاللاھ ئۇلارغا بەرگەن چۈشىنىش قابىلىيىتىنى قوزغىتىپ، نەرسىلەرنى يۈزەكى قىممەت بىلەن قوبۇل قىلماسلىقى، بەلكى ئۇلارنىڭ روھىي يۆنىلىشى ۋە ئەمەلىيەتلىرىنىڭ سەۋەبى، نەتىجىسى ۋە مەنتىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

ئەگەر مېنىڭ مىڭلىغان ئاغزىم بولسا، مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسى بىلەن خۇدا ۋە ئۇنىڭغا يۈزلىنىش ۋە ئۇنى تونۇشنىڭ مۇھىملىقى توغرىسىدا سۆزلەيتتىم.

* * *

خۇدا ئىنساندىن غەمكىن، غەزەپلەنگەن، ۋەيران بولغان ياكى قاش چېتىغان بولۇشنى تەلەپ قىلمايدۇ. بۇ خۇدانى توغرا چۈشىنىش ئەمەس، شۇنداقلا ئۇنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشىشنىڭ توغرا يولىمۇ ئەمەس. ئىنسان قانچە كۆپ تىنچلىققا ئېرىشسە،

شۇنچە كۆپ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلالايدۇ. ئادەمنىڭ بەختى شۇنچە چوڭ بولسا، شۇنچە كۆپ خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا ئېرىشىدۇ. خۇدانى بىلىدىغانلار بەختلىك، چۈنكى خۇدا ئەڭ چوڭ خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى.

كىشىلەر خۇشاللىقنى ئىسپىرت، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە پۇلدىن تاپماقچى بولىدۇ، ئەمما تارىخ بەتلىرى ئۇلارنىڭ بۇزۇلغان ئۈمىدلىرى ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرى ھەققىدىكى ھېكايىلەر بىلەن تولغان. مەن تەپەككۇرغا سەرپ قىلغان ۋاقتىم مېنىڭ ھاياتىمنى ئىنتايىن مول ھوسۇللۇق قىلدى.

ئىلاھىي يېتەكچىلىك ۋە ھېكمەت روھىي خۇشاللىقتا ياشايدۇ

بىر ئادەم خۇدا بىلەن ئىناق بولغاندا، ئۇ قەستەنسىز خاتالىق ئۆتكۈزسىمۇ، خاتالىقنى قانداق تۈزىتىشنى بىلىدۇ، ئەگەر ئۇ خاتا پىكىر بايان قىلسا، خۇدا ئۇنى تۈزىتىدۇ ۋە شاگىرتىغا بولغان مۇھەببىتى تۈپەيلىدىن تۈزىتىدۇ.

* * *

مەنىۋى بىلىملەر بىلەن تەبىئىي پەنلەر ئوتتۇرىسىدا تەكشۈرۈلۈۋاتقان ساقلاش كېرەك. بۇ تەكشۈرۈلۈۋاتقان بولمىسا، شەخسلەر ۋە مىللەتلەر بەختسىزلىك ۋە ۋەيرانچىلىق ئىچىدە قىينىلىدۇ. ئەگەر زامانىۋى دۇنيانىڭ رەھبەرلىرى روھىي جەھەتتىن نۇرلىنىپ، بىرلىكتە ئىشلىسە، ئۇلار بىر قانچە يىل ئىچىدە يەر شارىدىكى ئۇرۇش ۋە نامراتلىقنى يوقىتالايدۇ.

روھىي ئاڭ دېگەنلىك ئىنسانىنىڭ ئۆزىدىكى ۋە باشقا بارلىق جانلىقلاردىكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشنى كۆرسىتىدۇ.

پەقەت مۇشۇ ئاڭلا دۇنيانى قۇتقۇزالايدۇ، ئۇ بولمىسا، تىنچلىققا ئۈمىد يوق. ئىنسانىيەت ئۆزىدىن باشلىسۇن، چۈنكى ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىشقا بولمايدۇ.

ۋەزىپە بىزدىن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى يەر يۈزىگە ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن ئۆز تۆھپىمىزنى قوشۇشنى تەلەپ قىلىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتنىڭ قاراڭغۇ ۋە غەمكىن بولۇپ، گۈزەللىك ۋە خۇشاللىقتىن مەھرۇم قېلىشىدىن قورقۇپ، خۇدانى ئىزدەشكە ئىككىلىنىدۇ. ئەمما بۇنىڭ ئەكسىچە! خۇدانى ھەقىقىي تونۇغانلارنىڭ خۇدا بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىقتا تاپىدىغان پاك بەختىنى سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدۇ.

مەن كېچە-كۈندۈز روھىي خۇشاللىقتامەن. بۇ خۇشاللىق خۇدادۇر، ئۇنى بىلىش بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوشۇرۇپ، پۇشايمان قىلماي كۆمۈش دېگەنلىكتۇر.

* * *

بۇ يەردە ۋاقىتلىق تۇرغان مەزگىلدە، ئىنسان بۇ تاماشاغا ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىدۇ. ئەمما ئۇ بۇ تاماشا ۋە ئۇنىڭ چەكسىز ۋەقەلىرىگە ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەسلىكى كېرەك، چۈنكى ئەگەر ئۇ بۇنداق قىلسا، ئۆزىنى خۇدادىن يىراقلاشتۇرىدۇ. خۇدا بىزگە بولغان چوڭقۇر غەمخورلۇقى ۋە چەكسىز مۇھەببىتى بىلەن بىزنى ئۆزىگە تارتىش ئۈچۈن ھەر خىل ئۇسۇللار ۋە ۋاستىلەر بىلەن تىرىشىدۇ.

ئۇ بىزنىڭ ئالدىمىزغا كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىدىغان بارلىق مۆجىزىلەرنى قويىدۇ: ئۆسۈۋاتقان نەرسىلەرنىڭ مۆجىزىلىرى ۋە تەبىئەتنىڭ چەكسىز ئېنىق تەرتىپى.

ئۇ گۈللەر ۋە ئەتىرگۈللەرنىڭ ئارقىسىدا، ئۇنى چىن دىلىدىن ئىزدىگەن ئادەم چوقۇم ئۇنى تاپىدۇ.

تەبىئىي ئالىملار ئۆزلىرىنىڭ بايقاشلىرىغا كور دۇئا قىلىش ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئەمەلىي ئىلىم-پەن قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىش ئارقىلىق كەلگەن. شۇنىڭغا ئوخشاش، مەنىۋى ئىلىم-پەن قانۇنلىرىنى چىن دىلىدىن ۋە ئەستايىدىللىق بىلەن قوللانغان ھەر قانداق ئادەم ئاپتوماتىك ھالدا خۇدانى ئۆزىنىڭ يېنىدا تاپىدۇ.

ئىنساننىڭ روھىي كۆزلىرىنى ئېچىپ، خۇدانى تېپىش ئۈچۈن قىزغىن ۋە قەتئىي ئىستەك ۋە خۇدانىڭ قانۇنلىرىغا ئەستايىدىل ئەمەل قىلىش كېرەكلىكىنى چۈشىنىش ۋاقتى كەلدى.

* * *

ئاللاھ قەلبىمىزنىڭ ئىشىكىنى جىمجىت چېكىپ، بىزنى ئۆزىگە قايتۇرۇۋېتىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر قايتىشنى خالىمايدۇ. شۇنداقتىمۇ، دۇنيا كۆز ئالدىدىلا قاراڭغۇلىشىپ ، مەسىلىلەرگە چىرمىشىپ قالغاندا ياكى كېسەللىككە گىرىپتار بولغاندا، ئۇلار ئالدىراپ ئۇنىڭغا دۇئا قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم سورايدۇ.

بەخت ۋە گۈللىنىش دەۋرىدە ئاللاھ بىلەن بولغان ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق رىشتىسىنى كۈچەيتكەنلەر، ئاللاھقا ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئۇلارنىڭ يېنىدا بولىدۇ. ئەمما بۇ مۇناسىۋەتنى قۇرۇشنى كېچىكتۈرگەنلەر، دانالىق ۋە تولۇق بويسۇنۇش بىلەن

مەكگۈلۈك دوستىغا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭ مېھرىبان ئىشىكىنى چېكىپ بولغۇچە، قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كېلىشكە ۋە سىناقلار بىلەن يالغۇز كۈرەش قىلىشقا ئۆزىنى مەھكۇم قىلىدۇ.

ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمى ئىچىدە، ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەر ھەقىقىي خۇدانى ئىزدەيدۇ. ئىككى يۈز يىل ئىلگىرى بۇ زېمىن ئۆزلىرىگە تەۋە دەپ ئويلىغانلار قەيەردە؟ ئۇلارنىڭ ھەممىسى يوقاپ كەتتى، بەلكىم پەقەت بىر قانچە ئادەم، يەنى خۇداغا يۈزلىنىپ ئۆزىنى تونۇغانلارلا ھاياتنىڭ ھەقىقىيلىقىنى ھەقىقىي چۈشەنگەن بولۇشى مۇمكىن. شۇنداقتىمۇ، كېيىنكى ھەر بىر ئەۋلاد بۇ ھاياتنى ھەقىقىي دەپ قارايدۇ!

* * *

باشقا ھېچقانداق ئىنسان بىز بىلەن بىللە بولۇشتىن بۇرۇن، كىم بىز بىلەن بىللە ئىدى؟ خۇدا. بىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا، كىم بىز بىلەن بىللە بولىدۇ؟ خۇدا، باشقىلار يوق. ئەمما ئەگەر بىز ھازىر ئۇنى تونۇشقا تىرىشمىساق، ئۇنى تونۇش تەس بولىدۇ. ئەگەر سىز خۇدانى چىن دىلىڭىزدىن ۋە چوڭقۇر ئىزدىسىڭىز، ئۇنى تاپىسىز، ئۇنىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە بولغان ئىشەنچىڭىز كۈچىيىدۇ، ئەندىشىلەر ۋە خىياللار سىزنى يوقىتىدۇ، سىز قايتا ئالدانمايسىز.

مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە ئىنسانىيەتنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرۇش ئۈچۈن بىر خىل سىناقتۇر، ئەمما ئاللاھ دۇنيادىكى ھەر قانداق سىناقتىنمۇ جەلپ قىلارلىق. ئەگەر سىز ئۇنىڭغا بىر قېتىم بولسىمۇ نەزەر سالسىڭىز، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىپ يېتىسىز ھەمدە دۇئا، روھىي تەپەككۇر ۋە قەتئىي ئىرادە ئارقىلىق ئۇنى تاپالايسىز.

* * *

ئاللاھنىڭ ئەڭ ياخشى كۆرىدىغان ئىبادەتخانىسى ئۇنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ئۈچۈن تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىق ئىبادەتخانىسى بولۇپ، ئۇلار دۇنيا ۋە ئۇنىڭ چەكسىز ئەندىشىلىرىنى تاشلاپ، بۇ يەرگە كىرىپ تەپەككۇر قىلىدۇ ۋە سۆھبەتلىشىدۇ.

ئىنسانىيەتنىڭ بۇ ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان يۈرۈشىدىن ھەيران قالماسلىقىمىز كېرەك. ۋاقىت كارۋىنى سەپىرىنى داۋاملاشتۇرغاندا، سىز ئاخىرى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇلۇغ مەۋجۇداتنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس

قىلىسىز. بىر ئادەم ئۆزىدە گۈزەللىك ۋە روھىي تىنچلىق ئىبادەتخانىسىنى قۇرغاندا، ئۇلار خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايدۇ ۋە ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلالايدۇ. بولمىسا، دۇنيانىڭ نۇرغۇن خىياللىرى ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ تۇرىدۇ، ئۇنىڭ ئەندىشىلىرى قەلبىمىزنى تولدۇرىدۇ.

ھەر بىرىمىز بۇ دۇنيادىن ئەرتە-كېچ ئېلىپ كېتىلىمىز، شۇڭا بىز ھازىر ھاياتنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. بۇ دۇنيادىكى ئىنسانىيەت تەجرىبىسىنىڭ ئاساسىي مەقسىتى بىزنى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكە ئۈندەشتۇر. خۇدانى بىلىشنى ئۆزىگىزنىڭ مەقسىتى قىلىڭ، ھاياتنىڭ سىرىنى جىددىي ۋە سەمىمىي ئىزدەش سىزنى نۇرغۇن قىيىنچىلىقلاردىن ساقلايدۇ ۋە ھەر خىل قورقۇنچلاردىن قۇتقۇزىدۇ.

ئۆلۈم، مەغلۇبىيەت، قىيىنچىلىق ياكى قايغۇ-ھەسرەتتىن قورقۇش ئىنساندا چوڭ ۋەھىمە پەيدا قىلىدۇ. بىر ئادەم ئۆزىگە ياردەم قىلالمايدىغان، ئائىلىسى ۋە دوستلىرى ھېچقانداق ياردەم بېرەلمەيدىغان ۋاقىتتا، ئۈمىدسىزلىك ئۇلارنى قاپلايدۇ، دۇنيا ئۇلارغا قاراڭغۇ كۆرۈنىدۇ. ئەمما بۇ ھالغا يېتىشنىڭ ھاجىتى يوق. ئەگەر ئۇلار پۈتۈن ھاياتىدا ئاللاھنى ئويلىسا ۋە ئۇنىڭ بىلەن بولغان ئالاقىسىنى ساقلىسا، قىيىنچىلىق ۋە قىيىن كۈنلەردە ئۇنى يېقىندىن تاپىدۇ.

***

ئەگەر كۆپچىلىك كىشىلەر بىرەيلەننى جەلپ قىلمايدىغان دەپ قارىسا، ئۇلار ئۆزىنى تەكشۈرۈپ بېقىشى كېرەك. بەزى كىشىلەرنىڭ كۆڭلىنى يېرىم قىلىدىغان خاراكتېر ئالاھىدىلىكلىرى بولۇشى مۇمكىن. بەلكىم ئۇلار بەك كۆپ سۆزلەيدۇ، باشقىلارنىڭ ئىشلىرىغا ئارىلىشىشقا مايىل ياكى باشقىلارغا ئۆزلىرىنىڭ نېمە ئىش قىلغانلىقىنى ۋە قانداق ياشىشى كېرەكلىكىنى ئېيتىپ، ئۆزىنى ياخشىلاش تەكلىپلىرىنى قوبۇل قىلمايدۇ. بۇلار بىزنى باشقىلارغا جەلپ قىلمايدىغان بىر قانچە پىسخىكىلىق ئالاھىدىلىكلەر.

خۇداغا ئىشىنىش بىلەن خۇداغا ئىشىنىش ئىككى خىل نەرسە. ئەگەر بىز ئۇنى باشتىن كەچۈرۈپ، ئۇنىڭغا ئەمەل قىلمىساق، ئېتىقادنىڭ قىممىتى يوق. تەجرىبىگە ئايلانغان ئېتىقاد ئىمانغا ئايلىنىدۇ، قەتئىي ئىماننى رەت قىلغىلى ياكى رەت قىلغىلى بولمايدۇ، چۈنكى ئۇ ھەقىقەتكە بولغان سېزىمچان ۋە

قەتئىي ئىشەنچ. ئۇ بىر چوڭ كۈچ، ئۇنىڭ نەتىجىسى دەرھال ۋە ھەيران قالارلىق. ئىمان مۇتلەق ئىنىقلىق بىلەن ئىشلەيدۇ ۋە خاتالىققا ئورۇن قالدۇرمايدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ كۆزىدە ئۇنىڭ پۈتۈن ھاياتىنىڭ تارىخى ياتىدۇ، ئۇنى قانداق ئوقۇشنى بىلىدىغانلاردىن يوشۇرغىلى بولمايدۇ. روھىي كۆزلەر ۋە دۇنياۋى كۆزلەر بار، خىيانەتكار، ھىيلە-مىكىرلىك كۆزلەر ۋە شەھۋانىي كۆزلەر بار، بىر ئادەمنىڭ قىلغان ھەممە ئىشى ئۇنىڭ كۆزىدە خاتىرىلىنىدۇ، ئەگەر مەن ئۇلاردا كۆرگەنلىرىمنى تەھلىل قىلسام، كىشىلەر مېنىڭ چۈشەنچىمگە ھەيران قالىدۇ.

بىز ئەقىلنى بۇلغىغان ۋە روھنى بۇزۇۋەتكەن ھەرىكەتلەردىن ساقلىنىشىمىز كېرەك. خاتا ھەرىكەتلەر ئادەمنىڭ تاشقى قىياپىتى ۋە خاراكتېرىدە ئەكس ئەتكەن سەلبىي ياكى يامان روھىي تەۋرىنىشلەرنى پەيدا قىلىدۇ. ئەكسىچە، بىز ئارزۇ قىلغان ئىجابىي خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرىدىغان ھەرىكەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشىمىز ۋە ئوي-پىكىرلەرنى ئويلىشىمىز كېرەك. بۇ ھەقىقەتلەرنى ئويلىغانلار ھاياتىنىڭ ئاجايىپ گۈزەللىشىپ كېتىۋاتقانلىقىنى بايقايدۇ.

* * *

ھەقىقىي دوستلار بىزنى ئاز چۈشىنىدۇ. سىز دوستىڭىز بىلەن ئوچۇق سۆزلەشسىڭىز بولىدۇ، سىز ئۇنى چۈشىنىپ قالمايسىز، ئەمما بىر-بىرىدىن يەنە بىرىگە بىرەر ئىشارەت ياكى تەلەپ بولمىغۇچە، دوستلۇق تەرەققىي قىلىپ گۈللەنمەيدۇ.

دوستلۇق پەقەت مۇستەقىللىق ۋە مەنىۋى باراۋەرلىك ئاساسىدىلا قۇرۇلىدۇ. شۇڭا، دوستلار ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقە بۇ پرىنسىپقا ۋە بۇ ھەقىقەتكە ئاساسلىنىشى كېرەك. ئەگەر بىرەيلەنگە يامان مۇئامىلە قىلسىڭىز، ئۇلارنىڭ دوستلۇقىنىڭ شېرىنلىكىنى ھەرگىز ھېس قىلالمايسىز.

ھايات يولىدا دوستىسىز ماڭغانلار كۆپ، ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ داۋاملىق ياشىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلالمايمەن!

ھەقىقىي دوستلار بىزنى ئاز چۈشىنىدۇ، ئەگەر چۈشەنسە، بۇ پەقەت قىسقا ۋاقىت ئىچىدە يۈز بېرىدۇ. ئەگەر بىرسى سىزنىڭ ئىشەنچىڭىز ۋە ساداقىتىڭىزغا خىيانەت قىلسا، ھېچ ئىش بولمىغاندەك، ئۇلارغا مۇھەببىتىڭىز ۋە چۈشىنىشىڭىزنى

داۋاملاشتۇرۇڭ، خۇددى سىزمۇ ئۇلارنىڭ ئىشىنىشى ۋە ساداقىتىگە ئېرىشمەكچى بولغىنىڭىزدەك.
ئەمما ئەگەر ئۇ ئادەم سىزگە قارىتا داۋاملىق مەنسىتمەسلىك ۋە نەپرەت بىلەن مۇئامىلە قىلسا، ھەمدە ئۇنىڭغا سوزۇلغان دوستلۇق قولىنى ئۇرۇپ تۇرسا، ئۇنداقتا قولىڭىزنى بىر مەزگىل تارتىۋېلىشىڭىز ياخشىراق.
* * *
بىزنىڭ ھەر بىرىمىز ئەرتە-كېچ بۇ دۇنيادىن ئېلىپ كېتىلىمىز، شۇڭا بىز ھازىر ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.
بۇ يەردىكى ئىنسان تەجرىبىسىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى ھاياتنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتىنى ئىزدەشنى قوزغىتىش ۋە ئىلھاملاندۇرۇشتىن ئىبارەت. بۇ ئىنسان سەپىرىگە ئارتۇقچە ئەھمىيەت بېرىلمەسلىكى كېرەك. ۋاقىت كارۋىنى ئۆز يولىنى داۋاملاشتۇرغاندا، بىز ئاخىرىدا ئۆزىمىزنىڭ تېخىمۇ چوڭ بىر مەۋجۇتلۇقنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز، شۇڭا بىز ئاللاھنى تونۇشنى ئاخىرقى مەقسىتىمىز قىلىشىمىز كېرەك.
-ئۆلۈم، مەغلۇبىيەت، قىيىنچىلىق ياكى ئازابلىق قايغۇ-ھەسرەتلەردىن قورقۇش ئىنساندا قاتتىق ۋەھىمە پەيدا قىلىدۇ.
بىر ئادەم ئۆزىگە ياردەم قىلالمايدىغان، ئائىلىسىدىكىلەر ياردەم بېرەلمەيدىغان ۋاقىتتا، ئۇلارنىڭ روھىي ھالىتىگە ھەۋەس قىلغىلى بولمايدۇ. لېكىن خۇدا ئۆزىگە ئىشىنىدىغان ۋە ئۆزىنىڭ ئۇلارغا ياردەم قىلىش ئىقتىدارىغا ئىشەنگەنلەرنى تاشلىۋەتمەيدۇ.
ھېچقانداق ئىنسان بىز بىلەن بىللە بولۇشتىن بۇرۇن، ئاللاھ بىز بىلەن بىللە ئىدى، بىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا، ئاللاھ بىز بىلەن بىللە بولىدۇ.
لېكىن بىز ھازىر تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، ئۇنىڭ بىلەن سەمىمىي ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ئۈچۈن تىرىشمىساق، خۇدانى تونۇيالمايمىز.
* * *
دەسلەپكى يىللىرىمدا مەن ئىنتايىن سەزگۈرلۈكتىن ئازاب چەكتىم، شۇڭا ئەڭ كۆپ ئازاب چەككەن ئادەم مەن ئىدىم.
بۇ ئۆزۈمنى قىيناش جەريانى ئىدى. چۈنكى مەن ئىنتايىن سەزگۈر ئىدىم، باشقىلار مېنى بىئارام قىلىپ، خاتىرجەملىكىمنى تارتىۋېلىشتىن ھۇزۇرلىنىۋاتقاندەك قىلاتتى.

ھېچكىمنىڭ سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنى تارتىۋېلىشىغا يول قويماڭ

مېنىڭ بىزارلىقىم پەقەت باشقىلارنىڭ كىنايىسى ۋە مەسخىرە قىلىشىدىنلا ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ سۆزلىرىگە بولغان سەزگۈرلۈكۈمدىنمۇ كېلىپ چىققان. مەن تەنقىدچىلەر بىلەن قانچە كۆپ مۇنازىرىلەشسەم، ئۇلارنىڭ بۇنىڭدىن شۇنچە ھۇزۇرلىنىدىغانلىقىنى بايقىدىم.

ئاخىرى، ھېچكىمنىڭ مېنىڭ ئىچكى تىنچلىقىمنى بۇزالمايدىغانلىقىغا قارار قىلدىم ۋە ئۆزۈمگە: «ئۇلار خالىغانچە تەنقىد قىلسۇن، لېكىن مەن ئەمدى ئۇلارنىڭ تەنقىدىگە پەرۋا قىلمايمەن» دېدىم.

دەل مۇشۇنداق بولدى. مەن ئۇلارنىڭ ئادالەتسىز ۋە ئازارلىق سۆزلىرىنى پۈتۈنلەي پەرۋا قىلمايتتىم، گويا ئۇلار مەۋجۇت ئەمەستەك. ئاستا-ئاستا ئۇلار مېنى مەسخىرە قىلىش ئارزۇسىنى يوقىتىپ، مېنىڭ دوستۇمغا ئايلاندى؛ بەزىلىرى ھەتتا مېنىڭ ئىزىمدىن ماڭدى.

باشقىلاردىن مېھرىبانلىق ۋە ھۆرمەت تەلەپ قىلىشنىڭ پايدىسى يوق؛ ئەكسىچە، بىز ئۆزىمىز بۇنىڭغا لايىق بولۇشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز باشقىلارغا سەمىمىي مۇئامىلە قىلساق، ئۇلارغا ھۆرمەت قىلساق ۋە ئۇلارنىڭ مېھرىبانلىقى ۋە مېھىر-مۇھەببىتىگە جاۋاب قايتۇرساق، ئۇلار ھەمىشە بىزگە ھۆرمەت بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ.

باشقىلار بىزنى ئىجابىي تەنقىد قىلغاندا، بىز ئۇلارنىڭ بىزگە بولغان ياخشى مۇئامىلىسىنى چەكلەپ قويماسلىقىمىز كېرەك، بەلكى بىزگە ياردەم قىلىشقا تىرىشقان ھەممەيلەن بىلەن ھەمكارلىشىشىمىز كېرەك.

* * *

بۇ دۇنيادا ھەمىشە مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلار بولىدۇ. ئىنسان قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىككە بېرىلىشنىڭ ئورنىغا، ئاللاھقا يۈزلىنىپ، پەقەت ئۆزى ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى ئاللاھ ئۆزىنىڭ غەمخورلۇقىغا تاپشۇرغان يېقىنلىرى ئۈچۈنمۇ تىنچلىق، بەختەرلىك ۋە خاتىرجەملىككە ئېرىشىشى كېرەك.

بىز بۇ ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ ئارزۇلىرىغا بەك بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز، بەلكى ئاللاھ بىلەن زىچ ئىناقلىقتا بولۇشىمىز كېرەك.

ئاللاھنىڭ سىرتىدا، ھېچقانداق يەردە بىخەتەرلىك يوق. بىز ئۆزىمىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىشىمىزنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۆزىمىزنى خىياللاردىن مەڭگۈ قۇتۇلالايمىز.

ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق، بىز ئۇنىڭ خۇشاللىق بىلەن مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلىمىز ۋە ھاياتتىكى قورقۇنچلۇق چۈشلەردىن قۇتۇلىمىز.

* * *

بەدەننى راھەتلەندۈرۈش ۋە ئەقىلنى تىنىچلاندۇرۇش ئۈچۈن بىر خىل چېنىقىش:

ئىرادە كۈچى ئارقىلىق بەدەن مۇسكۇللىرىڭىزنى ئوتتۇراھال دەرىجىدە چىڭىتىڭ. ئىرادە كۈچى ئارقىلىق، ھاياتلىق كۈچىنى (مۇسكۇللارنى تارتىش جەريانىدا) بەدەننىڭ ياكى بەدەننىڭ ھەر قانداق بىر قىسمىنى ھەرىكەتكە تولدۇرۇشقا يېتەكلەڭ.

مەن ئېنېرگىيەنىڭ تىترەۋاتقانلىقىنى، سوقۇلۇپ، بەدەننى قۇۋۋەتلەندۈرۈۋاتقانلىقىنى ۋە ئۇنى ھاياتي كۈچ بىلەن جانلاندۇرۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

راھەتلىنىڭ ۋە بەدىنىڭىزنىڭ ھۈجەيرىلىرى ۋە توقۇلمىلىرىدىن ئۆتۈۋاتقان ھاياتلىق ۋە ئېنېرگىيە دولقۇنىنى ھېس قىلىڭ.

مەن سىزنىڭ بەدەن ئەمەس، بەلكى بەدەننى ساقلايدىغان ھايات ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىمەن

بۇ مەشىقنى مەشىق قىلىش ئارقىلىق كېلىدىغان تىنچلىق، ئەركىنلىك ۋە تېخىمۇ كۆپ جىمجىتلىقنى ھېس قىلىڭ.

* * *

ئەگەر سىز ئىلاھىي ئاڭ بىلەن يېتەكلەنسىڭىز، كەلگۈسى قاراڭغۇ كۆرۈنسىمۇ، ئىشلار يەنىلا ياخشىلىنىدۇ ۋە خۇدانىڭ نۇرىدا مېڭىپ، ئۇنىڭ يېتەكچىلىكىدە بولسىڭىز، مەغلۇپ بولمايسىز.

بىز خۇدانىڭ بارلىق ئاجايىپ قۇدرىتى بىلەن ئاسماندا يىراقتا، بىزنىڭ ئاجىز ۋە بۇ زېمىندا قىيىنچىلىق ۋە مەسىلىلەرنىڭ

ئۆيۈملىرى ئاستىدا كۆمۈلۈپ قالغانلىقىمىز توغرىسىدىكى ئىدىيەدىن قۇتۇلۇشىمىز كېرەك.

بىز يالغۇز ئەمەسلىكىمىزنى، ئىنسانىي ئىرادىمىز ئارقىسىدا ئۇلۇغ ئىلاھىي ئىراد بارلىقىنى ۋە سەمىمىي ۋە سادىقلىق بىلەن ياردەم ئىزدىگەن ھەر قانداق ئادەم چوقۇم ئۇنىڭغا ئېرىشىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالايلى.

* * *

كائىناتتىكى ھەممە نەرسە بىر-بىرىگە باغلىنىپ، بىر-بىرى بىلەن زىچ باغلىنىشلىق

ئاللاھ بىزگە ئاتا قىلغان ئىنسان ئەقىل-پاراسىتىدىن توغرا پايدىلىنىش ئارقىلىق، بىز بارلىق ھاياتنىڭ ئالىي ئەقىل بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بەزىدە بىز تەقدىرنىڭ قولىدىكى ئويۇنچۇق دەپ ئويلىشىمىز مۇمكىن، ئەمما بىز ئاڭىمىزنى چەكلىك، خىيالىي شەكىللەردىن ھالقىپ قويۇپ، ئاگاھلىقىمىز ۋە چۈشىنىشىمىزنىڭ دەرىجىسىنى سىناق قىلغاندا، ئىچىمىزدە بارلىق ھاياتنى يارىتىدىغان ۋە ساقلايدىغان ئىلاھىي قۇدرەتنىڭ ئۇچقۇنى بارلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئويغىنىشنى ساقلاۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

* * *

كەمچىلىك مۇرەككەپلىكى ھەقىقىي ياكى ھېس قىلىنغان ئاجىزلىقنىڭ يوشۇرۇن ئاڭلىنىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

بۇ ئاجىزلىقنى تولدۇرۇش ئۈچۈن، بەزى كىشىلەر يالغان غۇرۇر قالقىنىنى كىيىپ، ئۆزىنى غۇرۇر بىلەن ماختىنىشى مۇمكىن.

بۇ خىل نورمالسىز پىسخىكىلىق ھالەتنىڭ ھەقىقىي سەۋەبىنى بىلمىگەنلەر، بۇ ئادەمنىڭ ئۈستۈنلۈك كومپلېكسىيسى بارلىقىنى ئېيتىشى مۇمكىن.

بۇ ئىككى مۇرەككەپ ئامىل ئىچكى ئىناقسىزلىقنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ ھەمدە ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا زىيانلىق. ئۇلار تەسەۋۋۇر ۋە رېئاللىققا سەل قاراشتىن تۇغۇلغان بولۇپ، كۈچلۈك روھنىڭ تەبىئىتى بىلەن ھېچقانداق ئالاقىسى يوق.

ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ ھەقىقىي نەتىجىلەرنىڭ ئاساسى ۋە نۇرلانغان روھلارنىڭ ھېچ نەرسىدىن كەم ئەمەسلىكىنى، چۈنكى

ئۇلارنىڭ خۇداغا باي ئىكەنلىكىنى چۈشىنىش ئاساسىدا تىكلىنىشى كېرەك.
* * *
نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئىككى خىل رولى بار:
نېرۋا سىستېمىسى بىزنىڭ دۇنيا بىلەن ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىشىمىزگە يول قويىدۇ. قەدىمكى يوگىلار نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئىنسانلارنى خۇدا بىلەن باغلاش رولىنى ئوينايدىغانلىقىنى بايقىغان.
ئىنسان بەدىنىدىكى ھاياتلىق كۈچى ئادەتتە مېڭىدىن ۋە ئومۇرتقىدىن نېرۋىلار ئارقىلىق سېزىم ئەزالىرىغا ۋە ئۇلارنىڭ تاشقى سېزىم تەجرىبىلىرىگە قاراپ ئېقىپ چىقىدۇ.
بۇ ھاياتلىق كۈچى – مېدىتاتسىيە ئارقىلىق – كونترول قىلىنغاندا، ئۇ ئېقىمىنى سىرتقا ئەمەس، بەلكى ئىچكى تەرەپكە ئۆزگەرتىدۇ، ھەمدە ئاڭنى ئۆزى بىلەن بىللە خۇدانىڭ روھىي ئىدراكى ۋە بىلىمى جايلاشقان شەفاف ئوق ياكى مەركەزلەرگە تارتىدۇ.
نېرۋىلارنىڭ ھەددىدىن زىيادە غىدىقلىنىشى بولغان نېرۋىلار بەدەن ئاڭ-سېزىمىنى چەكلەيدۇ، تىنچلىق بولسا ئىلاھىي ئاڭنى جەلپ قىلىدۇ.
سىز مېدىتاتسىيە قىلىپ، تاشقى نېرۋا ئېنېرگىيىسىنى ئۈزۈپ، ئۆزىڭىزنى تىنچلاندۇرغاندا، ھاياتلىق كۈچى ھېسسىياتلاردىن روھىي ئاڭ مەركەزلىرىگە چېكىنىدۇ، ئاندىن نېرۋا سىستېمىڭىز بىلەن ئالىي ئاڭ ئوتتۇرىسىدا باغلىنىش ئورنىتىلىدۇ، شۇڭا سىز ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىسىز ۋە ئۇيقۇ ۋە ھوشسىزلىق دائىرىسىدىن ھالقىغان نۇر زېمىنىغا كىرىسىز.
* * *
نۇرغۇن كىشىلەر ياشلىقنىڭ يېڭىلىقىغا قىزىقىدۇ، چۈنكى ھەممە ئادەم قانداقلا بولمىسۇن «مەڭگۈلۈك ياشلىقنىڭ مەنبەسى»نى ئىزدەيدۇ، لېكىن ياشلىق دېگەن نېمە؟
ھەممە ياشلار چوقۇم ياش بولۇشى ناتايىن، چۈنكى بەزىلىرى ھەقىقەتەن قېرىپ كەتكەن ۋە يېشىدىن كۆپ ئاجىز كۆرۈنىدۇ. ئەكسىچە، ياشانغان بولسىمۇ، ياشلىقىنى ساقلاپ قالغان بەزى قېرىلار بار. ئۇلار ئەقلىنى ئۆتكۈر تۇتىدۇ، ھاياتىي

كۆچى جۇشقۇن روھلىرىدىن بەدىنى ۋە يۈزىگە ئېقىپ كېلىدۇ، قانلىرى ياشاش خۇشاللىقى بىلەن سوقۇلۇپ تۇرىدۇ.

ئەكسىچە، سەلبىي، كەيپىياتى چۈشكۈن، چۈشكۈن، تەنقىدىي ۋە ئۈمىدسىزلەندۈرىدىغان كىشىلەر بار، خۇددى ئۇلار ۋاپات بولغاندەك - ئۆمرىگىز ئۇزۇن بولسۇن.

خاتا پىسخىكىلىق ھالەتلەرگە باھانە يوق. بىز ھەمىشە ئىجابىي، ئۈمىدۋار، ھاياتىي كۈچكە تولغان، ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىگە مىننەتدار بولۇپ، ۋۇجۇدىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان روھىي ياشلىق دولقۇنىغا چۆمۈلۈشىمىز كېرەك.

***

بۇ دۇنيادىكى قېرىنداشلىرىم، ئاللاھنىڭ بىر ئىكەنلىكىنى ۋە ھەممىمىزنىڭ بىر ئائىلىك ئائىلىنىڭ ئەزالىرى ئىكەنلىكىمىزنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. شۇڭا، بىز بۇ دۇنيانىڭ ئۈلگىلىك پۇقرالىرى بولۇشىمىز ئۈچۈن، بىر-بىرىمىزگە ماددىي، ئەخلاقىي، ئىقتىسادىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ياردەم بېرىشنىڭ ئىجابىي ئۇسۇللىرىنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر 1000 كىشىلىك جەمئىيەتتىكى ھەر بىر شەخس ئالدامچىلىق، ئالدامچىلىق ۋە باشقىلارنىڭ زىيىنىغا ئۆزىنى باي قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. ئەمما، ئەگەر ھەر بىر ئادەم باشقىلارغا قارشى تۇرۇشنىڭ ئورنىغا، ئۇلار بىلەن ھەمكارلىششقا ۋە ھەمكارلىششقا تىرىشسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دوستى بولىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر بارلىق دۆلەتلەر بىر-بىرىگە مېھىر-مۇھەببەت بىلەن ياردەم قىلسا، يەر شارى تىنچلىققا تولغان بولاتتى، ھەممەيلەننىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ۋە ئۇلارنىڭ بەخت-سائادىتىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەر بولاتتى.

***

روھىي نۇرلىنىشقا ئېرىشكەنلەر ئەرلىك ۋە ئاياللىقنىڭ ئىدىئال خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىدۇ. بىر ئادەم ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدا مۇكەممەل تەڭپۇڭلۇققا ئېرىشكەندە، ئۇ بۇ دۇنياغا كېلىشتىكى ئەڭ مۇھىم دەرسلەرنىڭ بىرىنى ئۆگەنگەن بولىدۇ. ئادەم ئۆزىنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىنىڭ جىسمانىي ئەمەس، بەلكى روھىي ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك.

ئەر-ئايال بىر-بىرىنى پەقەت ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشنىڭ
ۋاستىسى دەپ قارىسا، ئۇلار ئىناقلىقنى بۇزۇپ، ھەقىقىي
بەختنى يوقىتىپ قويۇش خەۋپىگە دۇچ كېلىدۇ. ئەر ئايالنىڭ ئۇنىڭ
بىلەن پەقەت ئۇنىڭ نەپسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇش ئۈچۈنلا
ئەمەس، بەلكى ئۆزى قەدىرلەيدىغان، ھۆرمەت قىلىدىغان ۋە
ھاياتنىڭ ئەڭ گۈزەل ۋە چوڭقۇر مەنىلىرىنىڭ ئىپادىسى دەپ
قارايدىغان ھەمراھى ۋە ھەمراھى ئىكەنلىكىنى ھېس
قىلدۇرۇشى كېرەك. ئاياللارمۇ ئەرگە ئوخشاش قاراشقا ئىگە.
ئەر-خوتۇن بىر-بىرىنى ساپ ۋە سەمىمىي مۇھەببەت بىلەن
سۆيگەندە، ئۇلار جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن
تولۇق ماسلىشىشنى ھېس قىلىدۇ.
ئۇلار مۇھەببىتىنى نەپىس ئۇسۇلدا ئىپادىلىگەندە، نەتىجىدە
مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىشىش ۋە يېڭى بەخت بارلىققا كېلىدۇ.
* * *
بىر ئادەم ھاياتىدا بەختسىز بولغاندا، ئۇنىڭ ئىچكى
دۇنياسىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئىكەنلىكىنى ئېنىق ھېس قىلىدۇ.
بەختكە ئېرىشىشنىڭ پەقەت بىرلا بىۋاسىتە يولى بار، ئۇ بولسىمۇ
ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىش.
خۇدا ئۆزىگە ئىشەنگەنلەرنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ، ئۇنى
سۆيگەنلەرنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ
روھىي چۈشەنچىگە ئىگە كىشىلەر يولنى بەلگىلەپ،
توسالغۇلار ۋە خىيانەتلەرنى كۆرسىتىپ بېرەلەيدۇ، ئەمما
جىددىي ئىزدىگۈچىلەر كۈچ چىقىرىپ، ئۆزلىرى مۇساپىنى بېسىپ
ئۆتۈشى كېرەك. ئاللاھ بىلەن ھەقىقىي ئالاقىسى بار كىشىلەر
بىلەن بولغان روھىي ئىناقلىق، يولدا مېڭىپ، ئارزۇ قىلغان
نىشانغا يېتىشنى خالايدىغانلارغا روھىي پايدا ئېلىپ كېلىدۇ.
* * *
خاتىرجەملىك
غەم-ئەندىشە كۆپەيگەندە، ئىسسىقلىقى يوقىلىدۇ
تىنچلىق پەيدا بولۇپ، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ ھايات كېمىسىنىڭ ئاق ماچتىسى
ئۇ ھاياجاندىن خالىي، مەڭگۈلۈك بەخت شامىلىغا تولغان
شۇڭا ئۇ كېمىنى ئاستا ئىتتىرىۋېتىپ ئەل-رىدا كۆلىنىڭ
يۈزىگە قاراپ ماڭدى

تىنچلىق ئەنسىرەش دولقۇنلىرى بىلەن تەسىرلەنمىگەن
تىنچلىق دېڭىزىغا قاراپ ماڭىدىغان رازىلىقنىڭ يۇمشاق
ئېقىمىدۇر. ئۇ روھنىڭ سايىۋىنى بولۇپ، ئىنساننىڭ ئەقلى ۋە
قەلبىگە تارىلىپ، ھاياتىنىڭ كىچىك ۋە چوڭ خۇشاللىقلىرىنى
قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك يامغۇرلىرىدىن قوغدايدۇ.
بۇ ھايات لېرىسىدىن تارقىلىپ چىققان ئاسمانىي نوتا. ئۇ
ھايات ئۈستىلىدىكى مۇقەددەس تۇز، مۇۋەپپەقىيەت
شارقىراتمىلىرىدىن ئۇچۇپ چىققان سۇ چاچرىتىش ۋە روھ
پادىشاھلىقىنىڭ ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق ئىچىدە باشقۇرۇلىۋاتقان
ئاجايىپ، تىنچ كەيپىيات.
تىنچلىق پەقەت يالغۇز ئارامگاھلارغىلا خاس ئەمەس
شاۋقۇن-سۈرەن ۋە شاۋقۇندىن قېچىپ قۇتۇلغىلى
بولمايدۇ
بەلكى، ئۇ قەلبلەر ئۇنى قارشى ئالغان جايغا كېلىدۇ
ئۇ روھلار ئۇنىڭدا تەسەللى تاپىدىغان يەردە تۇرىدۇ
ۋاقىت ۋە ماكانغا قارىماي
ئۇ نازۇك، ئاجىز بىر گۈل
ئۇ قوپال تېگىشلەرگە بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ
بەلكى، ئۇ ياشايدۇ، گۈللەيدۇ ۋە گۈللەيدۇ
ئەگەر ئۇ تازا، پاكىز سۇ بىلەن سۇغىرىلسا
تىنچلىق بىر خىل جىمجىت ھېسسىيات كۆلى
قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چىرىشلىرىدىن قۇتۇلۇپ
قورقۇنچتىن كۆز يېشى تۆككەن ئايال
ئەڭ كىچىككىنە بىر ئەنسىزلىك ۋە ئازاب ئۈچۈن
تىنچ روھنىڭ بېتى يېپىلغاندا
ساپ، پارقىراق ئاق قار قەۋىتى:
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ قارلىرى
قورقۇنچ بورانلىرى ۋە ئەنسىرەش بورانلىرى غەلىبە
قىلالمايدۇ
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى بۇزىدۇ
بۇ قاتتىق، پارقىراق قەۋەتنىڭ ئاستىدا
بۇ مۇبارەك، پارلاق نۇر ئۈچۈن
* * *
دوستلۇق ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ئەڭ ساپ شەكلىدۇر
چۈنكى ئۇ قەلبنىڭ ئەركىن تاللىشىدىن تۇغۇلغان

ئۇ بىزگە ئائىلە ئىچكى تۇيغۇسى تەرىپىدىن مەجبۇرىي تاڭىلمىغان.
مۇكەممەل دوستلار ھەرگىز يوللىرىنى ئايرىۋەتمەيدۇ
ئۇلارنىڭ قېرىنداشلىق مېھرى-مۇھەببىتىنى ھېچ نەرسە ئۈزۈۋېتەلمەيدۇ
دوستلۇق خەزىنىسى ئەڭ قىممەتلىك مۈلۈكتۇر
چۈنكى ھەقىقىي دوستلۇق روھ بىلەن چەمبەرچەس باغلىنىپ كەتكەن
بۇ دۇنيانىڭ چەكلىمىسىدىن ھالقىپ
بىز بىلەن مېھىر-مۇھەببەت رىشتىسىنى ئورتاقلىشىدىغان بارلىق دوستلار
بىز ئۇلار بىلەن جەننەتتىكى ئۆيدە يەنە كۆرۈشىمىز
چۈنكى ھەقىقىي مۇھەببەت ھەرگىز ئۆلمەيدۇ
* * *
نۇرغۇن كىشىلەر روھىي يولغا كېلىدۇ، ئەمما ئاخىرىغىچە چىداملىق بولغانلار روھىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ ۋە ھەقىقىي تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولىدۇ.
دۇنيانىڭ قاراڭغۇ، لايلىق يوللىرىنىڭ ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىككە ئېلىپ بارىدىغانلىقىنى ھېس قىلغان سەمىمىي شاگىرتلىرى خۇداغا يۈزلىنىپ، ئۇنى چىن دىلىدىن ئىزدەيدۇ، ھەمدە ئۇنىڭ ئۇلارنى قۇتقۇزۇش ۋە تەسەللى بېرىش ئىقتىدارىغا گۇمان قىلمايدۇ.
دۇئا قىلغۇچى ئاللاھتىن ئېنىق جاۋاب ئالسۇن ياكى ئالمىسۇن، ئۇ ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىسىنى يوقاتمايدۇ، بەلكى قەلبىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا ئۇنىڭغا دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ، چۈنكى ئۇ دۇئانى ئاڭلايدۇ ۋە قەلبنىڭ چاقىرىقىغا مۇۋاپىق ۋاقىتتا جاۋاب قايتۇرىدۇ.
* * *
ئىلىم-پەن ئىسپاتلىغانكى، ماددانىڭ ھەر بىر زەررىسى پارچىلانمايدۇ، ھەر بىر ئېنېرگىيە دولقۇنى پارچىلانمايدۇ.
بۇ يەنە ئىنسانىنىڭ ئۆزىگە ياكى ئۇنىڭ ئۆلمەس روھىي جەۋھىرىگە ماس كېلىدۇ.
ماددا ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ، ئىنسان روھى ئۆزگىرىۋاتقان تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرىدۇ

ئاخىرقى ئۆزگىرىش ئۆلۈم دەپ ئاتىلىدۇ، ئەمما ئۆلۈم ياكى شەكىل ئۆزگىرىشى روھىي ماھىيەتنى ئۆزگەرتمەيدۇ ياكى ۋەيران قىلمايدۇ.

* * *

ئى ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى ۋە قەلبلەرنىڭ سۆيۈملۈكى، سېنىڭ غەمخورلۇقىڭ بىزگە ھەمراھ بولسۇن، سېنىڭ بىردىنبىر ئىلاھىي پادىشاھ ئىكەنلىكىڭنى، ئارزۇلىرىمىز تەختىدە ئولتۇرغانلىقىڭنى تونۇپ يېتەيلى.

ھايات ۋە ئۆلۈم دەرۋازىسىنىڭ سىرتىدا، سەن، ئى پەرۋەردىگار، بىردىنبىر ۋە ئەڭ ئالىي نىشانسەن.

سەن ھەقىقىي ھاياتسەن، سەنسىز ھېچ نەرسە مەۋجۇت ئەمەس

ياخشىلىقنى كۆرۈش، ياخشىلىقنى ئاڭلاش، ئىلھاملاندۇرغۇچى ۋە پايدىلىق ئوي-پىكىرلەرنى ئويلاش بىزگە بەخت ئاتا قىلسۇن.

تۆۋەنلەر دۇنيادىكى ئۇلۇغلاردۇر

ئىزدىگۈچى خۇدانى ئۆزى ئىزدەشى كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭغا ھېچكىم بۇ بىلىمنى بېرەلمەيدۇ؛ بەلكى ئۇ ئەڭ يۇقىرى مۇكاپاتقا ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىشى كېرەك.

ئىزدىگۈچى ئاللاھنى تېپىش ئۈچۈن قەتئىي قارار چىقارسا ۋە بۇ قەتئىيلىكنى جىددىي ئويلىنىش بىلەن بىرلەشتۈرسە، ئۇ ئاللاھنى تاپىدۇ.

ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تەگسىڭىز، سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىدىن ھالقىپ كېتىسىز.

ئىنسان تەسەۋۋۇر قىلغان ۋە ئىزدىگەن بەخت ئاللاھتا بولىدۇ، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىلاشقانلار ھەقىقىي بەختلىك كىشىلەردۇر.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز سېنى ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇنغا قويالايمىز ۋە دۇنيانىڭ ئازدۇرۇشلىرىنىڭ قەلبىمىزدىكى مۇھەببىتىڭ بىلەن رىقابەتلىشىشىگە يول قويمايمىز.

كېلىڭلار، قەلبىمىزنى ئىلاھىي مۇھەببەتكە ئېچىۋېتەيلى، شۇنداق قىلساق ئۇ ھاياتىمىزغا كىرسۇن، ئۇنى نۇرغا تولدۇرسۇن ۋە بەخت گۈللىرى بىلەن بېزەلسۇن.

بىز قىلغان ھەر بىر ياخشى ئىش مەڭگۈلۈك غەلىبە قازىنىش مەبلىغىدۇر
ئىنسانىنىڭ چەكلىك ئاڭ-سېزىمىنىڭ ئارقىسىدا ئاللاھنىڭ چەكسىز قۇدرىتى يوشۇرۇنغان
ئاددىي ھايات ئەركىنلىك بېرىدۇ
ئوي-پىكىرلەر تىنچلانغاندا، سېغىنىش رادىئوسى ئارقىلىق ئىلاھىي پروگراممىنى ئاڭلاش مۇمكىن بولىدۇ. بىزدە سەمىمىيلىك بولغاندا، سەمىمىي كىشىلەرنى ئۆزىمىزگە جەلپ قىلىمىز، ئۇلار ئارقىلىق خۇدانىڭ ياخشىلىقى ۋە مۇھەببىتىنى ھېس قىلىمىز.
* * *
يېشىڭىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر «مەن قىلالايمەن» دېسىڭىز، سىز ياش.
خۇدا بىزگە بەرگەن ئەقىل قۇدرەتلىك قورال بولۇپ، ئۇ بىزنىڭ ئۇنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلىتىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.
ئىچىمدىكى خۇدانى قانچە كۆپ ئويلىسام، ئۇنىڭ بارلىقى ئەتراپىمدىكى دۇنيادا شۇنچە ئېنىق كۆرۈنىدۇ
* * *
ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىلغىن ۋە بىزنى سىنى بۈيۈك مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە مۇيەسسەر قىلغىن
شۇنداق قىلىپ بىز سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىمىز ۋە سىزدىن مەپتۇن بولىمىز
ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنى
شۇڭا دۇنيا ۋە ئۇنىڭ ۋەسۋەسىلىرى قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ
ياكى بىزنى چېچىپ، سىزنى ئويلىشىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىڭ
بىزگە بەرىكەت بەرسۇن، شۇنداق قىلساق بىز ھەر كۈنى سېنىڭ نۇرۇڭ ۋە تىنچلىقىڭدا ياشىيالايمىز.
سىزنى ئارزۇ قىلىمىز ۋە ئالاقىلىشىشىڭىزنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىمىز
مەڭگۈلۈك بولمىغان دۇنياۋى نەرسىلەرگە ئىنتىلىشنىڭ ئورنىغا
ھاياتىمىزنىڭ يۆنىلىشىنى سىزگە قارىتىپ يېتەكلەڭ
شۇڭا يامان ئادەتلەر سىناپ باققاندا

بىزنى ئىگىلەش ۋە ئاكىمىزنى بۇ دۇنيانىڭ چەكلىمىلىرىگە باغلاش

بىزنىڭ ئىدىيەلىرىمىز سىزگە يۇقىرى سۈرئەتتە ئۇچۇپ كېلىۋاتىدۇ

ئى پەرۋەردىگار، دۇنيا ئىچىمىزدە ئەنسىزلىك پەيدا قىلىدۇ

سىز مېدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا

ئۇ روھىمىزغا بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ

سەن بىزنىڭ ھاياتىمىزسەن

ۋە سەن بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىزسەن

ۋە بىزنىڭ بارلىقىمىزنىڭ شېرىنلىكى

سىزگە ئەڭ چوڭقۇر ساداقەت بىلەن باش ئېگىمىز

ئى قەلبىمىزنىڭ پەرۋەردىگارى

سىزدىن ھاياتىمىزنى مۇھەببىتىڭىز بىلەن تولدۇرۇشىڭىزنى سورايمىز

ۋە ئۆزۈڭنى بىزگە كۆرسىتىش ئۈچۈن

ۋە بارلىق ئەگەشكۈچىلىرىڭىز ۋە سۆيگۈچىلەرىڭىزگە

بۇددا ۋە ئۇنىڭ ياخشى كۆرىدىغانلىرى: ئۇستاز # پارامانسا

ئوقۇتقۇچىنىڭ تېخىمۇ كۆپ لېكسىيەلىرى

پارامانسا يوگاناندا

تۆۋەندىكى ئۇلىنىشتا:

wwwswaidayogacom

ھىندىستاندا بۇددا ئىلاھىي تەجەسسۇم دەپ قارىلىدۇ. ئۇ ئەيسا مەسىھتىن تەخمىنەن بەش يۈز يىل بۇرۇن ياشىغان ۋە ھىندىستان پادىشاھىنىڭ ئوغلى ئىدى.

گاۋتامانىڭ دادىسى (كېيىن بۇددا دەپ ئاتالغان، يەنى «ئاقىللىق كىشى» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ) تۇغۇلغاندىن باشلاپ شاھزادە ئوغلىنى ھەر خىل ھەشەمەت ۋە گۈزەللىكلەر بىلەن قورشاپ، ئۇنىڭغا چەكسىز نازۇ-نېمەتلەرنى بېغىشلىغان. گاۋتامانىڭ تويى شۇنچە كاتتا ۋە ھەشەمەتلىك بولغاچقا، قەدىمكى پادىشاھلىقلار بۇنداق توينى كۆرۈپ باقمىغان دېيىلىدۇ.

شۇنداق قىلىپ، گاۋتاما چوڭ بولۇپ، بالاغەتكە يەتتى، ئۇ ئەتراپىدىكى دۇنيانىڭ مەڭگۈ خۇشاللىق ۋە چەكسىز خۇشاللىق پائالىيەتلىرىنىڭ ماكانى ئىكەنلىكىگە ئىشەندى.

لېكىن شاھزادە گاۋتاما ساراي دەرۋازىسى ۋە مول باغچىلارنىڭ سىرتىدىكى دۇنيانى بايقاشقا ئىنتىزار ئىدى. بىر كۈنى ئۇ ئۆزىنىڭ جەڭ ماشىنىسى شوپۇرى بىلەن بىرلىكتە دۇنيانى ئۆزى كۆرۈش ئۈچۈن كىيىمىنى كىيىپ سىرتقا چىقتى.

چىرايلىق يىگىت ھاياتىدا تۇنجى قېتىم بىر قېرى، ئاجىز بىر قېرىنى، يەنە بىر كىشىنىڭ ئاخىرقى نەپىسىنى ئېلىۋاتقانلىقىنى، شۇنداقلا جانسىز بىر جەسەتنى كۆرۈپ ھەيران قالدى ۋە چوڭقۇر تەسىرلەندى.

ئۇ ئۆزىنىڭ ساغلام، جانلىق بەدىنىگە قاراپ، ئۇچقۇچىدىن ئۆزىنىڭمۇ بىر كۈنى قېرىپ، چىرىپ، ھاياتلىق ئۇچقۇنىنى يوقىتىپ قويىدىغان-قويمايدىغانلىقىنى سورىدى. ئۇچقۇچى ئىككىلىنىپ جاۋاب بەردى:

« ئەي شاھزادە، بارلىق ئىنسان بەدىنى كېسەللىك، ئاجىزلىق ۋە قېرىشقا ئاسان ئۇچرايدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ تەقدىرى ئۆلۈمدۇر».

بۇنى ئاڭلىغان ياش شاھزادە يەر يۈزىدىكى ھاياتنىڭ خىياللىرى توغرىسىدا جىددىي ئويلىنىشقا باشلىدى. بىر كۈنى كېچىسى، ئايالى ۋە يالغۇز ئوغلى ئۇخلاۋاتقاندا، گاۋتاما ئۇلارغا ئاخىرقى قېتىم قاراپ قويدى ۋە كۆزلىرىگە ياش ئېلىپ، ئىنسانىيەتنى قايغۇ-ھەسرەتتىن مەڭگۈ ئازاد قىلىدىغان ۋە ئۇلارغا ھايات-ماماتنىڭ سىرىنى ھەقىقىي چۈشىنىشكە ياردەم بېرىدىغان ھەقىقەتنى ئىزدەپ سارايدىن چىقىپ كەتتى.

شاھزادە نۇرغۇن شەكىلدىكى زاھىدلىق ۋە ئۆزىنى ئىنكار قىلىش ئۇسۇللىرىنى قوللانغان. ئۇنىڭ يەتتە يىل روزا تۇتۇش ۋە باشقا روھىي ئەمەلىيەتلەر بىلەن شۇغۇللانغانلىقى ئېيتىلىدۇ. ئاخىرى، ئۇ ھىندىستاننىڭ بود گايا رايونىدىكى بىر بانيان (ئەنجۈر) دەرىخى ئاستىدا تەپەككۇر قىلىپ، تولۇق ئاقارتىشقا ئېرىشكەن.

ئاندىن ئۇ بەدىنىنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن نورمال يېيىشنى داۋاملاشتۇردى ۋە ھىندىستاندا بارلىق جانلىقلارغا - ئىنسانلار، قۇشلار ۋە ھايۋانلارغا - رەھىمدىللىك ۋە باراۋەر مۇھەببەت پرىنسىپلىرىنى تارقاتتى. ئۇ يەنە نىرۋاناغا ئېرىشىش ئۈمىدىدە، يەنى روھنى قايتا تۇغۇلۇشتىن ئازاد قىلىدىغان ئايرىلىش ھالىتىگە ئېرىشىش ئۈمىدىدە دۇنياۋى نەرسىلەرگە باغلىنىپ قالماسلىقنى تەۋسىيە قىلدى.

كېيىن، ئۇنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى ئۇنىڭ تەلىماتلىرىنى ھىندىستان، ياپونىيە، جۇڭگو ۋە دۇنيانىڭ باشقا جايلىرىغا تارقاتقان.

نىرۋانا ھالىتى ياكى ئىككىلىكنىڭ يوقلۇقى كۆپىنچە ئۆزىنى يوقىتىش دەپ چۈشىنىلىدۇ. لېكىن بۇددانىڭ دېمەكچى بولغىنى چەكلىك شەخسىيەت ياكى ساختا ئۆزىنى يوقىتىش ئىدى. بۇ تار شەخسىيەتنى يوقىتىش كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۆلمەس روھ ئىنسان بەدىنىگە قايتىش دەۋرىيلىكىدىن قۇتۇلالايدۇ.

بۇددا دىنىنىڭ يوقىتىش تەلىماتى، يەنى ھاياتنىڭ مەقسىتى دەپ قارىغان، كېيىن ھىندىستاندا ھىندىستاندىكى سۋامى دىنىنىڭ قۇرغۇچىسى شانكارانىڭ سۋامى تەلىماتى بىلەن ئالماشتۇرۇلدى. شانكارا ھاياتنىڭ مەقسىتى ئۆزىنى تونۇشنى يوقىتىشسىز ئالەم روھى بىلەن بەختلىك ئاڭلىق بىرلىشىشكە ئېرىشىش دەپ تەلىم بەرگەن.

ئۇستاز بۇددا ۋە ئۇنىڭ شاگىرتلىرى بويتاق ئىدى. ئۇلار ھىندىستاندا ساياھەت قىلىۋاتقاندا، بۇدداغا غەلىتە بىر ۋەقە يۈز بەردى، بۇ ۋەقە ئۇنىڭ شاگىرتلىرىنى ھەيران قالدۇردى ۋە بەزىلىرىنىڭ ئۇستازىنىڭ قىلمىشىغا گۇمان قىلىشىغا سەۋەب بولدى.

بۈيۈك بۇددا ئۇلار بىلەن دەرەخ سايىسىدا ئارام ئېلىۋاتقاندا، بىر ئايال ئۇلارغا يېقىنلاشتى ۋە بۇددانىڭ بەدىنى ۋە چىرايىغا قارىشى تۇرغۇسىز دەرىجىدە جەلپ قىلىندى، بۇ بۇددانىڭ بەدىنى ۋە چىرايىدىن ئاجايىپ نۇر چېچىلىپ تۇراتتى. ئۇ دەرھال ئۇنىڭغا ئاشىق بولدى. قىزغىنلىقتا چۆمگەن ئۇ قۇچاق ئېچىپ ئۇنىڭغا قاراپ يۈگۈرۈپ كېلىپ، ئۇنى قۇچاقلاپ سۆيدى ۋە: «ئى

ھاياتىنىڭ خۇشاللىقى ۋە نۇرى، قەلبىم ساكا بولغان مۇھەببەت بىلەن سوقىدۇ!» دەپ ۋارقىرىدى.

شاگىرتلىرى ئۇستازلىرىنىڭ ۋەسۋەسە قىلغۇچىغا: «ئەزىزىم، مەنمۇ سىزنى ياخشى كۆرىمەن، لېكىن ماڭا تەگمەڭ، چۈنكى ۋاقىت تېخى كەلمىدى» دەپ جاۋاب بەرگەنلىكىنى ئاڭلاپ ھەيران قالدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: «سەن 'مېنىڭ مۇھەببىتىم' دەيسەن، ئەمما مېنىڭ ساڭا تېگىشىمنى چەكلەيسەن!»

ئۇلۇغ بۇددا جاۋاب بەردى: «ئىشەنچىم، سۆيۈملۈكۈم، مەن ساڭا كېيىن تېگىمەن، لېكىن ھازىر ئەمەس، ھەمدە سېنى قانچىلىك سۆيىدىغانلىقىمنى ئىسپاتلايمەن».

ئۇ ئايالنىڭ ئۇنىڭ سۆزلىرىگە ئىشەنمىگەنلىكىنى بايقاپ، مۇنداق دېدى: «ئەزىزىم، سۆزلىرىمگە ئىشىنىڭ، ئۇلارغا ھەرگىز گۇمان قىلماڭ، كېيىن، سىزگە ئاشىق بولغان ئاشىقلىرىڭىز سىزنى تاشلاپ كەتكەندىن كېيىن، مەن سىزنىڭ يېنىڭىزغا كېلىمەن».

ئۇنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ئۇستازىنىڭ بۇ رومانتىك ھېكايىلىرىنى ئاڭلاپ ھەيران قالدى، بەزىلىرى ئوقۇتقۇچىسىنىڭ ھەقىقەتەن ئازدۇرغۇچى ئايالنىڭ قاپقىنىغا چۈشۈپ قالغانلىقىنى ئويلىدى.

بۇ ۋەقەدىن نەچچە يىل كېيىن، بۇددا شاگىرتلىرى بىلەن مىدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا، ئۇ تۇيۇقسىز ۋارقىرىدى: «مەن كېتىشىم كېرەك، چۈنكى مېنىڭ جەلپكار سۆيگۈنۈم مېنى چاقىرىۋاتىدۇ، ئۇ ھازىر ماڭا موھتاج، مەن ئۇنىڭغا بەرگەن ۋەدىمنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشۇم كېرەك».

ئۇ بۇ سۆزلەرنى دېيىشى بىلەنلا ئورنىدىن تۇرۇپ قېچىپ كەتتى، شاگىرتلىرى ئۇنى ئازدۇرغۇچى ئايالنىڭ ۋەسۋەسىدىن قۇتقۇزۇش ئۈچۈن ئۈمىدسىزلىك بىلەن ئۇنىڭ كەينىدىن يۈگۈردى.

ئاخىرى، ئۇلۇغ ئۇستاز ۋە ئۇنىڭ شاگىرتلىرى بىر قانچە يىل ئىلگىرى ئۇ ئازدۇرغۇچى بىلەن كۆرۈشكەن دەرەخكە يېتىپ كەلدى. ئۇلار دەرەخنىڭ ئاستىدا نېمىنى كۆردى؟

ئۇلار يەردە ياتقان ئاشۇ ئايالنى كۆردى، ئۇنىڭ گۈزەل بەدىنى چېچەك بىلەن تولغان، سېسىق پۇراقلىق، يىرىڭلىق يىرىڭلىق تۈكۈرۈكلەر بىلەن تولغان ئىدى.

شاگىرتلىرى تىترەپ، دەرھال ئۇنىڭدىن يىراقلاشتى، لېكىن بۇددا ئۆزىنىڭ مېھرىبان قەلبى ۋە چوڭقۇر مۇھەببىتى بىلەن ئۇنىڭ يېنىغا ئولتۇرۇپ، چىرىپ كېتىۋاتقان جەسىتىنى كۆتۈرۈپ، قۇچىقىغا قويدى ۋە قۇلىقىغا پىچىرلىدى:

« مېنىڭ سۆيگۈم، مەن سېنى قانچىلىك سۆيىدىغانلىقىمنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن كەلدىم، ساڭا تېگىمەن دېگەن ۋەدىمنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن، ساڭا چىن دىلىمدىن مۇھەببىتىمنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن ئۇزۇن ۋاقىت ساقلىدىم، باشقىلار سېنى سۆيۈشنى توختاتقاندا سېنى سۆيىمەن، دوستلىرىڭ - شانلىق كۈنلىرى - ساڭا تېگىشنى خالىمىغاندا ساڭا تېگىمەن«.

ئۇ بۇ سۆزلەرنى ئېيتقاندا، دەرھال ئۇنىڭ ئىچىنىشلىق ئەھۋالىدىن ساقايدى ۋە ئۇنى شاگىرتلىرىنىڭ ئالىيسگە قوشۇلۇشقا تەكلىپ قىلدى، قىز بۇ تەلەپكە قەتئىي ئىرادە ۋە چەكسىز خۇشاللىق بىلەن جاۋاب قايتۇردى!

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

جەزملەشتۈرۈشلەر ئادەتتىكى داۋالاش ئۈچۈن

ھەر بىر ھېسسىيات، ھەر بىر ئوي-پىكىر ۋە ئىرادە تەختىدە،

ئى پەرۋەردىگار، سەن ئولتۇرىسەن، سەن مېنىڭ بارلىقىمنى كۆزىتىسەن.

سىز ئوي-پىكىر، ئىرادە ۋە ھېسسىياتقا ئىگە

سەن يول باشلايسەن، ھەر بىر ئوي-پىكىر، ئىرادە ۋە ھېسسىياتنى سەن يېتەكلەيسەن

شۇڭا سىز يېتەكچىلىكىڭىز بويىچە ھەرىكەت قىلالايسىز

ۋە سىزنىڭ يېتەكچىلىكىڭىزگە ئەگىشىڭ

ۋە سىزگە ئۆلگە بولۇڭ

ئاڭ ئىبادەتخانىسىدا نۇر بار

سىزنىڭ نۇرىڭىز ئۇلۇغ شىپا بەرگۈچى

كۆزۈم ئىلگىرى كۆرگەن نەرسىلەرنى ھازىر كۆرۈۋاتىمەن

مېنىڭ ئىبادەتخانىم نۇرغا تولدى، ئۇنىڭ ئىچىدە قاراڭغۇلۇق يوق!

مەن ئۇخلاپ قېلىپ، بۇتخانىنىڭ ۋەيران بولغانلىقىنى چۈشۈمدە كۆردۈم

قورقۇنچ ۋە نادانلىق ئوقلىرى، ۋە ئەنسىزلىك ئوتلىرى بىلەن

سەن مېنى ئويغاتقاندا پەقەت بىنانىڭ ۋەيران بولمىغانلىقىنى ئەمەس، بەلكى پۈتۈنلۈكىنى كۆردۈڭ!

ساڭا سەجدە قىلماقچىمەن، سېنى كۆرمەكچىمەن

مېنىڭ ۋۇجۇدۇمدا، يۇلتۇزلاردا

بەدەن ھۈجەيرىلىرىدە، ئۇلار دائىملىق خىزمەت قىلىدۇ

ئۇ بەدەندىكى ھەر قانداق نۇقساننى تۈزىتىدۇ ۋە رېمونت قىلىدۇ

ئاھ، ساڭا قانداقلا چوقۇنماقچىمەن

مەن سېنى بەدىنىمدە، ئەتراپىمدا ۋە بارلىق مەۋجۇداتتا كۆرىمەن

سەن ھەممە نەرسىدىن مەۋجۇدسەن

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان مۇھەببىتىم چەكسىز!

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ ئىرادەڭ مەن ئارقىلىق ئىشلەۋاتىدۇ

مېنىڭ ئىرادەم سېنىڭ نۇرۇڭنىڭ ئۇچقۇنى

ئىچىمدە نۇر پارقىرايدۇ، قاراڭغۇلۇق ئارقىغا چېكىنىدۇرىدۇ

مەن نىيەت قىلىمەن ۋە خالايمەن

مەن ئىشلەيمەن ۋە قۇرۇلۇش قىلىمەن

ئۆزۈمنىڭ مېنى يېتەكلىشىگە يول قويماڭ

بەلكى، سىز يېتەكلىگۈچىسىز

ۋە مەن ئاڭلايدىغان ئادەم سەن

مەن بۇنى ئىرادە كۈچىم ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرىمەن

تىنىمسىز ئاكتىپ

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئىرادىمنى كۈچەيتىڭ

سىزنىڭ ئۇلۇغ ئىرادىڭىز بىلەن

ئى پەرۋەردىگار، بىزنى شۇنداق قىلغايسەن

گۇناھسىز كىچىك بالىلارغا ئوخشاش

ئاسمان پادىشاھلىقىدىن ھۇزۇرلىنىدىغانلارغا ئوخشاش

ئىچىمىزدىكى مۇھەببىتىڭىز مۇكەممەللىكتۇر

ۋە سەن مۇكەممەل بولغاچقا

بىز مۇشۇنداق قىلىپ جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام بولىمىز

سەن ھەممە يەردە مەۋجۇتسەن، مۇكەممەللىك سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدا ياشايدۇ

سىزنىڭ نۇرىڭىز بەدەن ئىچىدە پارقىرايدۇ

ئۇنىڭ ھۈجەيرىلىرى سىزنىڭ نۇرىڭىزدىن ساغلام پايدىلىنىدۇ

سېنىڭ مېنىڭ خىيالىمدا ياشاۋاتقانلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قوي

روھىم ۋە بارلىقىم بىلەن

بەدىنىمنىڭ ھەر بىر ئاتومى بىلەن

ماڭا چۈشىنىشكە يول قويۇڭ!

ئەي ھاياتىم، سەن ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىسەن

سەن مېنىڭ قەلبىمدە، سەن مېنىڭ ئەقلىمدە

كۆزۈم، يۈزۈم ۋە بەدىنىم بىلەن

مېنىڭ مېڭىشىم ئۈچۈن پۈتلىرىمنى ھەرىكەتلەندۈرگۈچى سەنسەن

ئۇلارنىڭ ھەر ئىككىسى ساغلام

سىزنىڭ كۈچىڭىز سىزنىڭ قوللىشىڭىز؛ پائالىيىتىڭىز سىزنىڭ كۈچىڭىز

سەن مېنى قوللىغانلىقىڭ ئۈچۈن يېقىلىپ چۈشمەيمەن

مەن يىقىلىپ چۈشمەيمەن، چۈنكى

مەن سىزنىڭ كۈچىڭىزگە تايىنىمەن!

سەن مېنىڭ بوغۇزۇمدا

سەن مېنىڭ قورسىقىمدا ۋە پەردىلىرىمدەسەن.

ھەر بىر ئەزا نۇر بىلەن چاقنايدۇ

مېنىڭ ئومۇرتقىمدا سەن چاقناپ تۇرىسەن، پارقىراپ تۇرىسەن

ئۇ كۈچلۈك ئېرۋا سىستېمىسىغا ئىگە، پۈتۈنلەي ساغلام.

سەن مېنىڭ ئېرۋىلىرىمدىن ئېقىپ ئۆتىسەن، ساپ ئېنېرگىيە

ئۇ پۈتۈنلەي ياخشى

ئۇ مېنىڭ تومۇرلىرىمدا، ئارتېرىيەلىرىمدە ئېقىپ تۇرىدۇ

سەن بارلىق ئىجىسلارنى كۆيدۈرۈۋېتىدىغان ئوتسەن

ئۇ بەدەننى بارلىق كېسەللىكلەردىن تازىلايدۇ

سەن مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم بولغىنىڭدەك، مەنمۇ سېنىڭ سۆيۈملۈكۈڭمەن

مەن سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ئەقلىمدە ھېس قىلىمەن

ئۇ ھايات ئېقىمى بىلەن بىللە تىترەيدۇ

تەسەۋۋۇرىمنىڭ بارلىق چەكلەردىن ئېشىپ كېتىشىگە يول قويۇڭ

ئۇنىڭ ھەر بىر رايوندا توسالغۇسىز ۋە چەكلىمىسىز ئۇچۇشىغا يول قويۇڭ

ئەگەر كېسەللىكلەر ھەققىدە ئويلىسام، ئۆزۈممۇ كېسەل بولۇپ قېلىشىم مۇمكىن

سالامەتلىكىمنى ئويلىسام، ئۆزۈمنى ساقايغاندەك ھېس قىلىمەن

ھەر بىر مىنۇت، ھەر بىر سائەت، ھەر بىر كۈن

مەن ئۆزۈمنى كۈچلۈك ھېس قىلىمەن، مەن ساغلام ھېس قىلىمەن

مەن ئۆزۈمنى خۇشال، جۇشقۇن ۋە خۇشال ھېس قىلىمەن

مەن كېسەل بولۇپ قالغانلىقىمنى چۈشۈمدە كۆردۈم

مەن ئويغىنىپ كۈلدۈم، تاپقىنىمدا

كۆز ياشلىرىم كۆز قاپاقلىرىمدىن ئېقىپ چۈشمەكتە

بۇلار قايغۇ-ھەسرەت ئەمەس، بەلكى خۇشاللىق كۆز ياشلىرى

مەن ناھايىتى ساغلام ۋە ساغلام

كېسەللىكنىڭ ئارزۇلىرىغا قارىماي

ئى خۇدا، ماڭا سېنىڭ خۇشاللىقىڭنى ھېس قىلدۇرغىن

مەن سىزنى ۋە سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى سۆيىمەن

مەن ئىتائەتمەنمۇ ياكى قەيسەرمۇ

پەرۋەردىگارىم، مەن مەڭگۈ سېنىڭ سۆيۈملۈكۈڭ بولۇپ قالىمەن

ماڭا ھەمىشە ساغلام ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدۇرۇڭ

ۋە مەن ھاياتىمدا بەختلىكمەن

خۇشاللىقىڭىزنى تولدۇراي

ئى ھەممىنى بىلگۈچى، ماڭا چۈشىنىشكە يول قويۇڭ

سىزنىڭ دانا ئىرادىڭىز ئۈچۈن!

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش: بەختلىك ھاياتنىڭ ئاچقۇچى

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

كېلىڭلار، مەنمەنچىلىكنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇپ، كەڭ، چەكسىز روھىي تەرەققىيات ئوتلاقلىرىدا سەير قىلايلى. ۋاقىت كارۋىنى ھايات يوللىرىدا ئۈزلۈكسىز سەپەر قىلغاندەك، روھ كارۋىنىمۇ ئىلاھىي روھنىڭ بوسۇغىسىغا قاراپ ئاخىرقى كېڭىيىش يوللىرى بويىچە سەپەر قىلىشى كېرەك.

ھاياتنىڭ ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش تەشەببۇسى كۆپىنچە ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرىنىڭ خارابىلىرى ۋە قالدۇقلىرى ئاستىدا كۆمۈلۈپ قالىدۇ. ئادەم بۇ ئادەتلەرنىڭ بوغۇپ قويغۇچى تەسىرىدىن قۇتۇلۇپ، ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيىتىنىڭ ئۇرۇقىنى

ھاياتىنىڭ تۇپرىقىغا چېچىشقا باشلىشى كېرەك. ھايات ئەڭ مۇھىم ۋە ئاساسي ۋەزىپىنى، يەنى مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ھەقىقىي مەنىسى ۋە قىممىتىنى بايقاشنى تاماملىغاندا قىممەت ۋە ئەھمىيەتكە ئىگە بولىدۇ.

ئىنسانلار بۇ جانلىق ئالەمشۇمۇل ھايات تەسۋىرلىرىنىڭ سەۋەبىسىز كۆرسىتىلمىگەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك. بىز ھەر كۈنى يېڭى كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى دەرسلەرنى ئېلىپ كېلىمىز، بۇ دەرسلەرنى ئىنسانىيەتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ھايات پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەڭ ئالىي مەۋجۇداتنى تونۇشقا مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

مىليونلىغان كىشىلەر ھەرگىز ئۆزىنى تەھلىل قىلىشقا قاتناشمايدۇ. پىسخىكا جەھەتتىن ئېيتقاندا، ئۇلارنى ئۆز مۇھىتىنىڭ ئاپتوماتىك مەھسۇلاتلىرىغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ. ئۇلار ھاياتنى ناشتىلىق، چۈشلۈك تاماق، كەچلىك تاماق، خىزمەت، ئۇيقۇ ۋە كۆڭۈل ئېچىش ۋە كۆڭۈل ئېچىش ئۈچۈن ئۇ ياققا-بۇ ياققا بېرىپ ئۆتكۈزىدۇ. ئۇلار نېمە ئىزدەۋاتقانلىقىنى، نېمە ئۈچۈن ئۇنى ئىزدەۋاتقانلىقىنى ياكى نېمىشقا تولۇق بەخت ۋە مەڭگۈلۈك رازىلىقنى تاپالمىغانلىقىنى بىلمەيدۇ. ئۆزىنى تەھلىل قىلمىسا، كىشىلەر مۇھىتىنىڭ شارائىتى تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدىغان ئاپتوماتىك بولۇپ قالىدۇ. توغرا ئۆزىنى تەھلىل قىلىش ئادەمنىڭ ئىلگىرىلىشى ۋە ئىقتىدارىنى راۋاجلاندۇرۇشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى.

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش راستچىللىق ۋە پاكلىق بىلەن ئېلىپ بېرىلىشى كېرەك. بۇنى قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى، ئادەم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئارزۇلىرىنى كۈندە يېزىپ، ئۇلارنىڭ ھەقىقىي ئۆزىنى بېزەش ياكى ساختىلىق قىلماي يۈزلىنىشىگە يول قويۇشتۇر. كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزىنىڭ كەمچىلىكلىرىنى كۆرمىگەچكە ياخشى تەرەپكە ئۆزگەرمەيدۇ.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ مۇھىتى ۋە ئىرسىيەتنىڭ مەھسۇلى. مەلۇم بىر دۆلەتتە تۇغۇلغان ئادەم شۇ دۆلەتنىڭ ئۆزگىچە ئالاھىدىلىكلىرىنى نامايان قىلىدۇ. جۇڭگودا ياكى غەرب دۆلىتىدە تۇغۇلغان ئادەم بۇ دۆلەتلەرگە مۇناسىۋەتلىك ئالاھىدىلىكلەر ۋە

خىسلەتلەرنى نامايان قىلىشى مۇمكىن. شەخسنىڭ ياشايدىغان مۇھىتى ئىرسىيەت ئامىللىرىنىڭ نەتىجىسى: ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەۋزەللىكلەر ۋە ئارزۇلار. ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قولغا كەلتۈرۈلگەن ئالاھىدىلىكلەر شەخسنىڭ ئىئىلىسى ياكى مۇھىتىغا تۇغۇلۇشىغا سەۋەب بولىدۇ.

بىز داڭلىق ئائىلىلەر ھەققىدە ئوقۇغاندا، كۆپىنچە داڭلىق كىشىلەرنىڭ بالىلىرىنىڭ ئاتا-ئانىسى بىلەن ئوخشاش ئەقلىي سەۋىيەدە ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ئىنسانلاردىكى بۇ بىئولوگىيىلىك ۋە گېن جەھەتتىكى مەغلۇبىيەت گۇمان ۋە سوئاللارنى پەيدا قىلىدۇ: نېمىشقا بىز ئىنسانلارنىڭ ھاياتىدا ئۆسۈملۈك ۋە ھايۋانات دۇنياسىدا كۆزىتىلگەن نەتىجىلەرنى تاپالمايمىز، چۈنكى ياخشى نەسىللەر ئادەتتە ياخشى نەسىللەرنى پەيدا قىلىدۇ؟ بىز بۇ سوئالغا جاۋاب ئىزدەش ئۈچۈن ئىنسانلارنىڭ ئىچكى دۇنياسىغا چوڭقۇر چۆكۈشىمىز كېرەك.

ئەدەبىيات ۋە پەن ساھەسىگە ئىختىساسلاشقان ئائىلىدە ئەدەبىياتقا قىزىقمايدىغان بىر بالىنىڭ بولۇشى ئادەتتىكى ئىش. ئۇنىڭ ئەدەبىيات سۆيەرلەر ئارىسىدا ئەدەبىي مۇھىتتا تۇغۇلۇپ چوڭ بولغانلىقى راست، ئەمما ئۇ ئوخشاش مايىللىقتا ئىگە ئەمەس. بۇنداق پارادوكسلار نېمە ئۈچۈن ۋە قانداق يۈز بېرىدۇ؟ مۇھىت ۋە ئىرسىيەت بۇ ھادىسىگە مەنتىقىلىق چۈشەندۈرۈش بەرمەيدۇ. ئەمما بۇ ئامىللارنىڭ ھەممىسىنىڭ ئارقىسىدا قايتا تۇغۇلۇشنىڭ ھەقىقىتى يوشۇرۇنغان. بىز مەلۇم ئالاھىدىلىكلەرنىڭ ئوخشاشلىقى سەۋەبىدىن مەلۇم بىر ئائىلىدە تۇغۇلىمىز. ئەمما ئائىلىنىڭ ھەر بىر ئەزاسى مۇستەقىل شەخس بولۇپ، ئۆتمۈشتىكى ھاياتىدىن كەلگەن ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە. شۇڭلاشقا، ئائىلە ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى بەزى بىئولوگىيىلىك ۋە گېن جەھەتتىكى ئوخشاشلىقلارغا قارىماي، ھەر بىر ئادەم خاراكتېرى ۋە شەخسىيىتى جەھەتتىن باشقىلاردىن پەرقلىنىدۇ.

بىر ئادەم ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرى بىلەن بەلگىلىنىدىغان مەلۇم سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن مەلۇم بىر ئائىلىدە ۋە مەلۇم بىر ئىجتىمائىي ياكى مىللىي مۇھىتتا تۇغۇلۇشنى تاللايدۇ. بۇ نۇقتىدىن قارىغاندا، بىر ئادەم ئۆز تەقدىرىنىڭ لايىھىلىگۈچىسى ۋە تەقدىرىنىڭ پىلانلىغۇچىسى. بۇ ھاياتتىكى ئارزۇ-ئارمانلىرى ۋە

گەۋدىلىك ئادەتلىرىنى تەھلىل قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ كەلگۈسى ھاياتىدا كىم بولىدىغانلىقىنى بەلگىلىك دەرىجىدە پەرەز قىلغىلى بولىدۇ.

روھىي ئۆسۈش ئۈچۈن ئۆزىنى تەھلىل قىلىشنىڭ مۇھىملىقى مۇشۇ يەردە. بەزى كىشىلەر پاجىئەلىك رومانلارنى ئوقۇشقا بېرىلىپ كەتكەن، ئۇلارنى ئەڭ ياقتۇرىدىغان ژانىر دەپ قارايدۇ ۋە ئۆمرىنىڭ قالغان قىسمىدا ئۇلاردىن ھۇزۇرلىنىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئەگەر ئۇلار ئۆزىنى تەھلىل قىلسا، بۇ خىل ئەدەبىياتنى ئۈزلۈكسىز ئوقۇشتىن دائىم چۈشكۈنلۈككە چۈشۈپ، ئاچچىقلىنىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. بۇ چۈشكۈنلۈك سەۋەبىدىن، ئۇلار بۇ ئادەتنى تاشلاپ، ئۇنىڭ ئورنىغا ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە ئىلھام بېرىدىغان ۋە ھېسسىياتلىرىنى ساغلام ۋە ئۇلۇغۋار ئىدىيەلەر بىلەن ئوزۇقلاندۇرىدىغان روھىي كىتابلارنى ئوقۇش ئادىتىنى يېتىلدۈرۈشنى خالايدۇ. ئەگەر ئۇلار بۇ ئۆزگىرىشنى قىلسا، ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش ۋە كۈچلۈك قەتئىيلىك سەۋەبىدىن ھاياتىنىڭ يېڭى بىر يۆنىلىشكە قاراپ ماڭغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئەگەر خالىساق، ئۆزىمىزنى ناھايىتى تېز ئۆزگەرتەلىشىمىز راست، ئەمما نەچچە يىللىق ئادەت ۋە ئادەتلەرنى ئۆزگەرتىش ھەقىقىي تىرىشچانلىق ۋە كۈچلۈك ئىرادە تەلەپ قىلىدۇ.

چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن ئادەتنى يوقىتىش ئۈچۈن، يامان ئادەت بىتەرەپ قىلىنىپ، ئۇنىڭ كۈچى يوقىتىلغانغا قەدەر، بارلىق قەتئىيلىك كۈچلىرىنى تەتۈر يۆنىلىشكە سەپەرۋەر قىلىش كېرەك. كۆپىنچە كىشىلەردە بۇنىڭغا يېتەرلىك سەۋرچانلىق ۋە قەيسەرلىك يوق. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەم ئۆزى ياراتقان ياكى قىلغان نەرسىنىڭ ئۈچۈرۈلۈشى ياكى يوقىتىلىشى مۇمكىنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك.

ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلغاندا، ئاجىزلىقلىرىڭىزنى يوقىتىش ۋە ئۆزىڭىز بولۇشقا تېگىشلىك ئادەمگە ئايلىنىش ئۈچۈن كۈچلۈك ئىستەك قىلىڭ. راستچىل ئۆزىنى تەھلىل قىلىش ئارقىلىق گەۋدىلەنگەن كەمچىلىكلەرنى بايقىغاندا ئۈمىدسىزلەنمەڭ ياكى ئۈمىدسىزلەنمەڭ؛ ئەكسىچە، بۇنى شەخسىيىتىڭىزدىكى

نېمىلەرنى ھەل قىلىش كېرەكلىكىنى بايقاش پۇرسىتى دەپ قاراڭ.

پىكىرنىڭ ئىچكى سېكرېتسىيە بېزىنىڭ مەھسۇلى ئىكەنلىكى توغرىسىدا بىر نەزەرىيە ئوتتۇرىغا چىقتى. بۇ ئۇقۇم ئاساسسىز. گۆش ۋە سۆڭەك پىكىرنى پەيدا قىلالمايدۇ. ئەقىل ئومۇمىي ۋە خاس نەرسىلەرنىڭ باش لايىھىلىگۈچىسى. سۇ سوۋۇتۇش ئارقىلىق مۇزغا ئايلانغانغا ئوخشاش، پىكىر قويۇقلىشىش ئارقىلىق فىزىكىلىق شەكىلگە كىرىدۇ. كائىناتتىكى ھەممە نەرسە فىزىكىلىق شەكىلدە ئويلىنىدۇ. ھەتتا ئىچكى سېكرېتسىيە ئەزاسىمۇ پىكىرنىڭ كىچىك مودېلىنىڭ فىزىكىلىق ئىپادىسى.

بىر ئادەمنىڭ فىزىكىلىق ۋە پسىخىكىلىق ھالىتى بىر-بىرىگە زىچ باغلىنىشلىق. مەسىلەن، جىگەر كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلارنىڭ دائىم ئاچچىقلىنىدىغان ۋە مىجەزى ناچار بولىدىغانلىقى كۆزىتىلگەن. بىرەيلەن ئۆت سۇيۇقلۇقىنىڭ كۆپ مىقداردا ئاجرىلىپ چىقىشى ياكى جىگەر ئىقتىدارىنىڭ قالايمىقانلىشىشىدىن ئازاب چەككەندە، ئۇلار ئۇچراتقان ھەر بىر ئادەم بىلەن كۈلۈشۈشنى ياكى خۇشال بولۇشنى خالىماسلىقى مۇمكىن، ئەكسىچە، ئۇلار غەزەپلەنگەن ۋە ئاچچىقلانغان بولۇشى مۇمكىن. ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار فىزىكىلىق ھالىتىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ.

ئەزالار زىيانغا ئۇچرىغاندا، بۇ روھىي كۈچكە سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە ئاجىزلايدۇ. كۆپ گۆش يېگەنلەر كۆپىنچە غەزەپلىنىش ۋە ئاچچىقلىنىشقا مايىل بولىدۇ. ئەگەر بىر ئادەم بىر ھەپتە پەقەت ئۈزۈم شەربىتى ئىستېمال قىلسا، ئۆزىنى يېڭىل ھېس قىلىدۇ ۋە ھەممەيلەن بىلەن ئىناقلىشىدۇ.

ئارتۇق يېيىش ۋە ماس كەلمەيدىغان يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىش بەدەندە كۆپ مىقداردا زەھەرلىك ماددىلارنى ھاسىل قىلىپ ساقلايدۇ، بۇ شۈبھىسىزكى ئەقىلگە سەلبىي تەسىر كۆرسىتىپ، ئۇنى سۇس، ھالسىز ۋە ئاسان ئاچچىقلىنىشقا سەۋەب بولىدۇ. ئۈزۈم ياكى ئاپېلسىن شەربىتى بىلەن ئارىلاپ ئاچ قېلىش بەدەننى تازىلاشقا ياردەم بېرىدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە مېڭىنى جانلاندۇرۇش ۋە ئۇنىڭغا ئېنېرگىيە بېغىشلاشقا ياردەم بېرىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، ھەپتىدە بىر كۈن،

بەزىدە ئۈچ كۈن (روزا مەزگىلىدە سۇ ۋە شەربەت ئىچىۋاتقاندا). داۋالاش خاراكتېرلىك ئاچ قېلىشنىڭ بەدەندە توپلانغان زەھەرلىك ماددىلار ۋە ئەخلەتلەرنى تازىلاشقا ياردەم بېرىدىغانلىقى ئىسپاتلانغان. بىر ۋاقىتتا ئۈچ كۈندىن ئارتۇق ئاچ قېلىش دوختۇر ياكى روزا تۇتۇش مۇتەخەسسىسىنىڭ نازارىتى ئاستىدا بولۇشى كېرەك.

مەن بىر قېتىم يەتمىش ياشلىق بىر ئەر بىلەن كۆرۈشتۈم، ئۇ ھاۋا ناھايىتى سوغۇق بولسىمۇ، يېنىك كىيىم كىيگەن، چاپانسىز ۋە پايپاقسىز ئىدى. ئۇ ماڭا ئۆزىنىڭ ھېچقانداق سوغۇق ھېس قىلمىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلدى! ئۇ بەدىنىنى سوغۇق ھاۋاغا كۆندۈرگەن ئىدى. بەدەندىكى خىمىيىلىك ئېلېمېنتلار ئەقىلگە دائىم تەسىر قىلسىمۇ، ئەقىل بەدەنگە ئەقىلگە تەسىر كۆرسىتىشتىنمۇ كۆپرەك تەسىر كۆرسىتىدۇ.

(ئەسكەرتىش: پارامھانسا يوگانانداھ بۇ كۆزىتىشنى قىلىشتىن بۇرۇن، يېمەكلىك ۋە ئوزۇقلۇقنىڭ روھىي ساغلاملىققا بولغان تەسىرى توغرىسىدا نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان جىددىي تەتقىقات ئېلىپ بېرىلىپ كەلگەن. نامراتلىقتا چوڭ بولغان ۋە مۇۋاپىق ئوزۇقلۇقتىن مەھرۇم بولغان كىشىلەرنىڭ روھىي تەرەققىياتىدا چوقۇم توسالغۇ ۋە ئىنكاسى ئاستىلىغانلىقى ئېنىقلانغان. بۇنىڭدىن باشقا، ئىلىم-پەن بەزى جىنايىلىقلارنىڭ (ھازىرغىچە داۋالىغىلى بولمايدىغان دەپ قارىلىدىغان) ۋىتامىنلارنى ئاددىي ئىشلىتىش ئارقىلىق كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە ياخشىلانغانلىقىنى ئىسپاتلىدى. شۇنداقلا، بەزى خىل چۈشكۈنلۈك، ئەنسىزلىك ۋە باشقا ھېسسىياتلارنىڭ سەۋەبلىرىنى بەدەندىكى خىمىيىلىك ئېلېمېنتلارنىڭ تەڭپۇڭسىزلىقىدىن ئىزدەشكە بولىدۇ.)

ئەقىل بەدەنگە زور تەسىر كۆرسەتسىمۇ، بەدەننى سەل قاراش ئەقىلسىزلىق ئەمەس. ساغلام يېمەكلىكلەرنى ساغلام بولمىغان يېمەكلىكلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. ئەگەر ئەھۋال سىزنى ئاچچىقلاندۇرىدىغان كىشىلەر بىلەن بىللە تۇرۇشقا مەجبۇرلىسا، ۋاقتى-ۋاقتىدا مۇھىتىڭىزنى ئۆزگەرتىپ تۇرۇش تەۋسىيە قىلىنىدۇ. ئەمما بۇلارنىڭ ھەممىسىدىنمۇ ياخشىسى، باشقىلارنىڭ قىلمىشلىرىدىن ئەنسىرىمەسلىك ئۈچۈن پىسخىكىلىق ھالىتىڭىزنى ئۆزگەرتىشتۇر. ئۆزىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ،

شۇنداق قىلسىڭىز ھەر قانداق جايدا تىنچلىق ۋە بەخت ئىچىدە ياشىيالايسىز.

دۇنيا ئومۇمىي جەھەتتىن روھىي كېسەللىكلەر دوختۇرخانىسىغا ئوخشايدۇ. بەزى كىشىلەر ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇقتىن، يەنە بەزىلىرى غەزەپ، نەپرەت ۋە شەھۋەتتىن ئازابلىنىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئادەتلىرى ۋە ھېسسىياتلىرىنىڭ قۇربانى. ئەمما سىز مۇھىتىڭىزدا تىنچلىق يارىتالايسىز. ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلىڭ. ھېسسىياتلارنىڭ ئەقىل ۋە بەدەنگە ئېنىق تەسىرى بار. ھەسەتخورلۇق ۋە قورقۇنچ يۈزنى ئاقارتىدۇ، مۇھەببەت بولسا چىرايىنى پارقىراق قىلىدۇ. خاتىرجەم بولالىسىڭىز، ھەمىشە خۇشال بولىسىز.

ئىنسان قانداق شەكىلدە ئۆزىنى يېتىلدۈرۈشكە تىرىشىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى تەھلىل قىلىش ۋە ئۇنىڭ ئەڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك. ئىنسان ئەخلاقىي، ئەخلاقلىق، ۋەتەنپەرۋەر، سەنئەتكار ياكى كارخانىچىلىق كىملىكىگە ئىگە بولۇشى مۇمكىن. ئەگەر ئۇنىڭ مەقسىتى ئەڭ يۇقىرى ئەخلاق ئىدىيىسىگە ماسلىشىش بولسا، ئۇلار پۈتۈنلەي بىلەن ياشىشى ۋە ھەممەيلەنگە ياخشى نىيەت ۋە مېھرىبانلىق كۆرسىتىشى كېرەك. بۇ پەزىلەتلىك قىلمىشنىڭ جەۋھىرى. ئۆزىنى ئاقلىغانلارنى ئەتراپىدىكى ئاجىزلارنى تەنقىد قىلىشقا ۋە ئەيىبلەشكە ئۈندەيدىغان نەرسە غۇرۇر. ئەمما ئالىيجاناب خاراكتېرگە ئىگە ۋە چۈشىنىشلىك روھقا ئىگە كىشىلەر باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى نادانلىق ۋە خاتا ھۆكۈم قىلىشتىن كېلىپ چىققان خاتالىقلار ئۈچۈن ئەيىبلىمەيدۇ.

ماددىيلىققا مايىل كىشىلەر كۆپىنچە كېرەكسىز ئازاب چېكىدۇ. بۇنداق كىشىلەر ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشنى ئۆگىنىشى كېرەك، بولمىسا ئۇلار ماددىي دۇنيانىڭ ھەرىكەتلىنىدىغان پارچىلىرىغا ئوخشايدۇ، كۈنىگە بەلگىلىك مىقداردا تاماكا چېكىشكە ۋە ئالاھىدە يېمەكلىكلەرنى يېيىشكە مەجبۇر بولىدۇ. ئۇلار قەھۋە ياكى چۈشلۈك تاماقنى قولدىن بېرىپ قويسا بېشى ئاغرىيدۇ، پەقەت ئالاھىدە ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە كارىۋاتتا ئۇخلىيالايدۇ. راھەتلىك ياخشى بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ ئۆزىنى قۇل قىلىشىغا يول

قويماسلىق كېرەك. تەڭپۇڭلۇق مۇھىم، ئەگەر ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي، جىسمانىي ۋە روھىي تەبىئىتىنى تەڭپۇڭلاشتۇرمىسا، بەختنى بىلمەيدۇ. ماددىي تەبىئەتنىڭ ئۆزىنىڭ دانالىقى ۋە پەرقلەندۈرۈشىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىشىغا يول قويۇش ئەقىلسىزلىق. ئاخىرقى سۆز ۋە ئاخىرقى قارار ھەمىشە ۋىجدان ۋە چۈشەنچىگە تەۋە بولۇشى كېرەك.

ئاددىي تۇرمۇش ۋە ئۇلۇغۋار ئوي-پىكىرلەر ئىنسانىيەتنىڭ نىشانى بولۇشى كېرەك. بىز بەختنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىنى ئۆزىمىزدە ئېلىپ يۈرۈشىمىز كېرەك. بۇ، ئويلىنىش ۋە ئاڭىمىزنى ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان روھىي خۇشاللىق بىلەن ماسلاشتۇرۇش ئارقىلىق مۇمكىن بولىدۇ. خۇدا ئالەمچە بەخت، ئۇنىڭ بىلەن ئىناقلىقتا، بىز ئۇنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىمىز ۋە ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىپ باقىمىز. بەختىمىزنى ھەرگىز سىرتقى تەسىرگە باغلىماسلىقىمىز كېرەك. بىز ياشاۋاتقان ياكى ئىشلەيدىغان مۇھىت قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىچكى تىنچلىقىمىزنى ئۇنىڭ تەسىرىدىن قوغداشىمىز كېرەك. ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلىڭ ۋە ئۆزىڭىز بولۇشىڭىز كېرەك بولغان ۋە بولۇشنى خالايدىغان ئادەم بولۇڭ. كىشىلەر ھەقىقىي ئۆزىنى كونترول قىلىشنى ئاز ئۆگىنىدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بەخت-سائادىتىگە زىيانلىق ئىشلارنى قىلىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىنىڭ بەختلىك ئىكەنلىكىگە ئىشىنىدۇ! ئەمما ئۇلارنىڭ بەختى خىيالغا تولغان. بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ھەقىقىي ئاچقۇچى، قىلماقچى بولغان ئىشلىرىڭىزنى قىلىش، چۈنكى بۇ سىزنىڭ مەجبۇرىيىتىڭىز، ۋە زىيانلىق ئىشلاردىن ساقلىنىش، چۈنكى ئۇلاردىن ساقلىنىش ياخشى.

سىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى نۇرغۇن ئەندىشىلەر ۋە قىزىقىشلار بىلەن مەشغۇل قىلىپ قويماسلىقىڭىز كېرەك. ئۇلارنىڭ ھەقىقەتەن مۇھىم ياكى ئەمەسلىكىنى ئېنىقلاش ئۈچۈن ئۇلارنى باھالاڭ. ۋاقىت قىممەتلىك، ئۇنى ئىسراپ قىلىشقا بولمايدۇ. بىر پايدىلىق كىتاب ئوقۇش كىنو كۆرۈشتىن كۆپ ياخشىلايدۇ. مەن دائىم: «بىر سائەت ئوقۇسىڭىز، ئىككى سائەت يازسىڭىز، ئىككى سائەت يازسىڭىز، ئۈچ سائەت ئويلاڭ، ئۈچ سائەت ئويلىسىڭىز، پۈتۈن ۋاقىتنى تەپەككۇر قىلىڭ» دەيمەن.

قەيەرگە بارسامموۇ، مەن ھەمىشە روھىي تىنچلىقىمنى ۋە خاتىرجەملىكىمنى ساقلايمەن. كومپاسنىڭ ئىسكىلى ھەمىشە شىمالغا قاراپ تۇرىدۇ. شۇنىڭدەك، ئەقىل ھەمىشە روھىي خۇشاللىقنىڭ قۇتۇپىغا قارىتىلىشى كېرەك؛ شۇنداق بولغاندا ھېچكىم سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنى بۇزالمايدۇ ياكى تەڭپۇڭلۇقىڭىزنى بۇزالمايدۇ.

ئىنسان ھەر كۈنى ئالدىنقىسىدىن ياخشى بولۇشقا تىرىشىشى كېرەك، بولمىسا سالامەتلىكى، ئىچكى تىنچلىقى ۋە بەختى جەھەتتە چېكىنىشى مۇمكىن. نېمىشقا؟ چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنى كونترول قىلىشقا يېتەرلىك كۈچ چىقارمايدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ ئادەتلىرىنى يارىتىدۇ، ئۇلار ئۇلارنى ئۆزگەرتەلەيدۇ. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى سەلبىي ئوي-پىكىرگە مايىل دەپ قارىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى ياخشى كىشىلەر بىلەن قورشاڭ، ياخشى كىتابلارنى ئوقۇڭ ۋە مېدىتاتسىيە قىلىڭ. زۆرۈر بولسا، ھەمراھلىرىڭىزنى ئۆزگەرتىش ھاياتىڭىزغا ئىجابىي تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ياخشىلىنىشقا بەل باغلىغاندا، ياخشى ھەمراھلىق ۋە ئىجابىي تەسىرلەرنىڭ مەقسىتىڭىزگە يېتىشتە مۇھىم ۋە زۆرۈر ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ. مۇھىتنىڭ تەسىرى، ياخشى ياكى يامان بولسۇن، ئىرادە كۈچىدىن كۈچلۈك، شۇڭا باشقىلار بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا بۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈنمۇ مۇھىم. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى جاسارەتلىك ۋە قورقماس ھالدا تەھلىل قىلالىسىڭىز، باشقىلارنىڭ تەھلىلىگە بەرداشلىق بېرەلەيسىز، ئۇلارنىڭ تەنقىدى سىزگە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ.

باشقىلارنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلىدىغانلار يىرتقۇچ ھايۋانلاردۇر. دۇنيا يامانلىققا تولغان، شۇڭا يامان سۆزلىمەسلىك، يامان ئويلىماسلىق ۋە يامان ئىش قىلماسلىق كېرەك. ئەكسىچە، كىشى گۈلگە ئوخشاش مېھرىبانلىق، پاك نىيەت ۋە قېرىنداشلىق مۇھەببىتىنىڭ خۇشپۇراقلىرىنى تارقىتىشى كېرەك. كىشىلەرگە سىزنىڭ ھەقىقىي دوست - قۇرۇلۇشچى، ۋەيران قىلغۇچى ئەمەس ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزدىن ياخشىراق بولۇشنى

ئويلىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلىپ، ئۆزىڭىزدىكى ئالىيجاناب خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرۈڭ. مېھرىبان روھ ئۆزىنىڭ ئىگىسى ھەققىدە سۆزلەردىن كۆرە تېخىمۇ راۋان سۆزلەيدۇ، چۈنكى ئۇ باشقىلارنىڭ خاتاسىز ھېس قىلىدىغان ۋە چۈشىنىدىغان ئۆزگىچە تەۋرىنىش چىقىرىدۇ. يورۇقلۇقنى ئويلىسىڭىز، قاراڭغۇلۇق يوقىلىدۇ. باشقىلارغا ياردەم قىلىش ۋە ئۇلارنىڭ مۈرىسىدىكى ئەنسىرەش، ئازاب، قورقۇنچ ۋە ئادالەتسىزلىك يۈكىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن تەتقىق قىلىڭ، ئويلاڭ ۋە قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ.

نۇرغۇن كىشىلەر ئېنىق بىر نىشانىسىز، ھاياتتا مەقسەتسىز ئايلىنىپ يۈرىدۇ. مەقسىتىڭىزنى بېكىتىڭ ۋە ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىڭ. ئۆز-ئۆزىڭىزنى تەكشۈرۈش ۋە شەخسىي دۇئا قىلىش ئۈچۈن ۋاقىت ئاجرىتىڭ. نۇرغۇن ئىلھاملاندۇرغۇچى نەرسىلەر بايقالماقچى، شۇنداقتىمۇ بىز كۆپىنچە ۋاقتىمىز ۋە كۈچىمىزنى ئەرزىمەس ئىشلارغا ئىسراپ قىلىمىز. ئەگەر بىز ئۇلۇغ شەخسلەرنىڭ دانالىقىغا دىققەت قىلمىساق ۋە ئۇلارنىڭ نۇرى بىلەن يېتەكلەنمىسەك، بەختكە ئېرىشەلمەيمىز. ئۇلارنىڭ ئىدىيەلىرى بىزگە ياردەم بېرىش ۋە يېتەكچىلىك قىلىش ئۈچۈن باشقا مەنىۋى كىتابلار ۋە يازمىلاردا بار.

ھاياتنىڭ خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولۇش ياخشى، ئەمما ئىچكى ھايات ۋە ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈشنىڭ ئورنىنى ھېچ نەرسە ئالالمايدۇ، چۈنكى بەخت ئويلىنىشقا ۋە كىتابلاردا ساقلانغان ئۇلۇغ ئەقىل ئىگىلىرىنى تونۇشقا باغلىق، خۇددى ئۆزىڭىزنى ياخشى ۋە ئالىيجاناب كىشىلەر بىلەن قورشاشقا باغلىق بولغىنىدەك.

يالغۇزلۇق ئويلىنىشنى ياخشى كۆرىدىغانلار ئۈچۈن خۇشاللىنارلىق، ئەمما بۇ ئۆزىڭىزنى باشقىلاردىن يىراقلاشتۇرۇش ياكى ئۆزىڭىزنى يالغۇز قالدۇرۇش دېگەنلىك ئەمەس. ئەگەر سىز ئىجتىمائىي ئالاقە قىلماقچى بولسىڭىز، بۇنى پۈتۈن قەلبىڭىز بىلەن، بارلىق مۇھەببىتىڭىز ۋە دوستلۇقىڭىز بىلەن قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز دوستلىرىڭىز سىزنىڭ يېنىڭىزدا تەسەللى تاپىدۇ ۋە ھەمىشە سىزنى كۆرۈشنى ۋە ياخشى ھەمراھلىقىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىشنى ئۈمىد قىلىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئۈنۈملۈك خەتەر

پارامانسا يوگاناندا

مەن دىنىي بىناغا كىرىپ، ئۇستازىم سىررى يۇكتسۇۋارغا بىر سېۋەت كۆكتات سوۋغا قىلىپ، پەخىرلىنىپ مۇنداق دېدىم:

« بۇ سىزگە سوۋغات، ئەپەندىم! مەن بۇ ئالتە چوڭ گۈلكەرەمنى ئۆز قولۇم بىلەن تىكتىم ۋە ئۇلارنىڭ ئۆسۈش باسقۇچلىرىدا ئانا بالىسىغا بولغان مېھرىبانلىقى بىلەن پەرۋىش قىلدىم».

سىرى يۇكتىسۋار مىننەتدارلىق بىلەن كۈلۈمسىرەپ جاۋاب بەردى: «رەھمەت، ئۇنى ئۆيۈڭىزدە ساقلاڭ، ئەتە ئالاھىدە كەچلىك تاماق ئۈچۈن كېرەك بولىدۇ».

مەن يازلىق تەتىلنى ئوقۇتقۇچىمنىڭ دېڭىز بويىدىكى دىنىي رايونىدا ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن پۇرى شەھىرىگە يېتىپ كەلگەنىدىم. بۇ ئىككى قەۋەتلىك، خۇشال ئارامگاھ بېنگال قولتۇقىغا قاراپ تۇرىدۇ، ئوقۇتقۇچى تەرىپىدىن شاگىرتلىرىنىڭ ياردىمىدە سېلىنغان.

ئەتىسى ئەتىگەندە ئەتىگەندە ئويغاندىم، دېڭىزنىڭ شورلۇق شامىلى ۋە جەننەتنىڭ جىمجىت جەلپكارلىقىدىن ھۇزۇرلاندىم. مۇئەللىمنىڭ مېنى ياڭراق ئاۋازى بىلەن چاقىرىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم، شۇڭا مۇھەببەت ۋە مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان گۈلكەرەملەرگە قاراپ، ئۇلارنى كارىۋىتىمنىڭ ئاستىغا ئېھتىيات بىلەن تىزدىم.

ئوقۇتقۇچى: «دېڭىز ساھىلىغا بارايلى» دېدى. ئۇ ئالدىغا ماڭدى، مەن بىر توپ ياش ئوقۇغۇچىلار بىلەن ئۇنىڭ ئارقىسىدىن ماڭدىم. ئوقۇتقۇچى بىزگە ئەيىبلەش بىلەن قاراپ:

« ئىككى قاتار بولۇپ ماڭىڭ، قەدەملىرىڭىزنى بىر-بىرىگە ماسلاشتۇرۇپ ماڭىڭ»

ئاندىن ئۇ بىزنىڭ ئۇنىڭغا ئىتائەت قىلغانلىقىمىزنى تەكشۈرۈپ، مۇنداق بىر مەزمۇننى ئوقۇشقا باشلىدى:

ئەي ئوغۇللار، كۈچلۈك بولۇڭلار ۋە رەتلىك سەپ بىلەن ماڭىڭلار!

ئوقۇتقۇچىنىڭ ياش ئوقۇغۇچىلىرىنىڭ نازاكەتلىك قەدەملىرىگە يېتىشىپ ماڭغىنىنىڭ راۋانلىقىغا قايىل بولدۇم.

ئوقۇتقۇچى كۆزۈمگە قاراپ: «توختاڭلار! دىنىي جاينىڭ ئارقا ئىشىكىنى تاقىۋەتتىڭلارمۇ؟» دېدى.

مەن جاۋابەن: «مەن شۇنداق ئويلايمەن، ئەپەندىم» دېدىم.

سېرى يۈكتسۇۋار بىر نەچچە مىنۇت جىم تۇردى، ئاغزىدا ئاجىز، دېگۈدەك بېسىققان تەبەسسۇم جىلۋىلىنىپ تۇراتتى، ئاندىن ئاخىرى دېدى:

«ياق، مەن مۇقەددەس تەپەككۇرنى بەدەننى يېمەسلىكنىڭ باھانىسى قىلىپ ئىشلىتىشكە بولمايدىغانلىقىنى نەزەردىن ساقىت قىلدىم».

مەن ئۇنىڭ چاقچاق قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم، لېكىن ئۇ قوشۇمچە قىلىپ: «ئالتە گۈلكەرەم تېزلا بەش گۈلكەرەمگە ئايلىنىدۇ» دېدى.

بىز ئۇستازنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە قايتىپ كەلدۇق، بىز مۇراسىم ئۆتكۈزۈلىدىغان جايغا يېقىنلاشقاندا ئۇ:

«بىر ئاز ساقلاڭ، مۇكۇندا (پارامهانسا)، سول تەرىپىڭىزدە، هويلىنىڭ ئۇدۇلىدىن يولغا قاراپ ماڭىڭ. بىرسى تېزلا ئۇ يەرگە كېلىپ، سىزنىڭ جازاسىڭىزغا سەۋەب بولىدۇ».

مەن بۇ ئېنىقسىز سۆزلەرگە بولغان ئاچچىقىمنى يوشۇردۇم. تۇيۇقسىز يولدا بىر كەنت ئاهالىسىنىڭ غەلىتە ئۇسۇل ئويناپ، قوللىرى بىلەن بىمەنى ئىشارەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم. قىزىقىشىمدىن دېگۈدەك دىلىمدىن چىقىپ كەتتىم ۋە بۇ كۈلكىلىك مەنزىرىگە دىققەت بىلەن تىكىلىپ

قارىدىم. بۇ ئادەم كۆزىمىزدىن غايىب بولۇشقا ئاز قالغاندا، سىرى يۇكتىسۋار: «هازىر ئۇ قايتىپ كېلىدۇ» دېدى.

كەنت ئاھالىسى دەرھال يولنى ئۆزگەرتىپ، قەبرىستانلىقنىڭ ئارقا تەرىپىگە قاراپ ماڭدى. قۇملۇق يولنى كېسىپ ئۆتكەندىن كېيىن، ئۇ ئوقۇتقۇچىمنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە مەن قۇلۇپلىمىغان ئارقا ئىشىكتىن بىناغا كىردى. بىر ئازدىن كېيىن، ئۇ مېنىڭ قىممەتلىك گۈل كەرەپشىلىرىمنىڭ بىرىنى كۆتۈرۈپ چىقتى. ئۇنىڭ پەخىرلىنىشى ئىززەت-ھۆرمەت ۋە ھۆرمەت بىلەن ماڭغانلىقىدىن ئايان بولدى.

مەن قۇربان سۈپىتىدە پەيدا بولغان بۇ كۈلكىلىك كۆرۈنۈش مېنى ئوغرىنى قوغلىشىمدىن توسۇپ قالالمىدى. مەن ئوغرىنى قاتتىق سۈرئەتتە قوغلاپ ماڭدىم. يولنىڭ يېرىمىغا ئاران يېتىپ بارغاندا، سىرى يۇكتىسۋار مېنى چاقىرىپ كۈلۈپ كەتتى، بېشىمدىن ئاياغىمغىچە تىترەپ ماڭا قاراپ ماڭدى ۋە خۇشاللىق ئىچىدە قايتىپ كېلىشىمنى ئېيتتى:

« ئۇ بىچارە گۈلكەرەمگە ئامراق ئىكەن، شۇڭا مەن ئۇنىڭ سىزنىڭ توغرا پەرۋىش قىلمىغان گۈلكەرەملىرىڭىزدىن بىرنى ئېلىشىنىڭ زىيىنى يوق دەپ ئويلىدىم!»

مەن ئۆيۈمگە ئالدىراپ كىرىپ، ئوغرىنىڭ كۆكتات ئاشقى ئىكەنلىكىنى بايقىدىم، چۈنكى ئۇ مېنىڭ ئالتۇن ئۈزۈكۈمگە، سائىتىمگە ياكى پۇللۇمغا تەگمىگەنىدى. پۇللىرىمنىڭ ھەممىسى يوتقانغا چېچىلىپ كەتكەن ئىدى. ئەكسىچە، ئۇ كارىۋاتنىڭ ئاستىغا كىرىپ، گۈلكەرەم سېلىنغان يوشۇرۇن سېۋەتنى تېپىپ، كۆڭلىدىكى ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرغان ئىدى.

شۇ كۈنى كەچتە مەن سىرى يۇكتىۋاردىن بۇ ۋەقەنى ماڭا چۈشەندۈرۈپ بېرىشىنى سورىدىم، بۇ ۋەقەنىڭ بەزى چۈشىنىكسىز تەرەپلىرى بار ئىدى. ئوقۇتقۇچى ئاستا بېشىنى چايقىدى ۋە مۇنداق دېدى:

« سىز بىر كۈنى ئىلىم-پەننىڭ بىر قاتار نامەلۇم قانۇنىيەتلەرنى تېزلا بايقىيدىغانلىقىنى چۈشىنىسىز».

بىر قانچە يىلدىن كېيىن، رادىئونىڭ مۆجىزىلىرى ھەيران قالارلىق دۇنياغا تۇيۇقسىز پەيدا بولغاندا، ئۇستازنىڭ پەيغەمبەرلىكى ئەسلەندى. بوشلۇق ۋە ۋاقىت ھەققىدىكى كونا قاراشلار مەڭگۈگە يوقالدى، چۈنكى ھازىر دۇنياۋى رادىئو (ۋە سۈنئىي ھەمراھ) قاناللىرىنىڭ كۆپلۈكى يەتمەيدىغان بىر ئۆيمۇ يوق، قانچىلىك كىچىك بولسىمۇ. ھەتتا ئەڭ ئەقىلسىز ئەقىللەرمۇ ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ مۇھىم ئالاھىدىلىكلىرىنىڭ بىرى بولغان مەۋجۇتلۇقنىڭ پۈتۈنلەي ئىكەنلىكىنىڭ رەت قىلىنماس ئىسپاتى ئالدىدا ئېچىلىپ، كېڭەيدى.

گۈلكەرەم ھەققىدىكى كۈلكىلىك ھېكايىنى رادىئوغا سېلىشتۇرۇش ئارقىلىق چۈشىنىشكە بولىدۇ. مېنىڭ ئوقۇتقۇچىم تولۇق تارقاتقۇچى ۋە قوبۇللىغۇچى ئىدى. ئوي-پىكىرلەر پەقەت نەپىس، ھاۋا تىترەشلىرىدىن باشقا نەرسە ئەمەس. خۇددى سەزگۈر رادىئو ھەر يەردە تارقىتىلغان مىڭلىغان كىشىلەر ئىچىدىن مەلۇم بىر پروگراممىنى قوبۇل قىلغىنىغا ئوخشاش، سىرى يۇكتىسۋارمۇ بۇ دۇنيادا تارقىتىلغان سانسىز ئىنسان ئوي-پىكىرلىرى ئىچىدىن بىر ئوي-پىكىرگە، يەنى گۈلكەرەمگە بېرىلىپ كەتكەن ئەخمەقنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە قوبۇل قىلغان. بىز دېڭىز ساھىلىغا قاراپ ماڭغاندا، ئوقۇتقۇچى ئاددىي بىر كەنت ئاھالىسىنىڭ ئارزۇسىنى ھېس قىلىپ، دەرھال ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ھەرىكەتكە ئۆتتى. ئوقۇتقۇچىمنىڭ مۇقەددەس كۆزى ئوقۇغۇچىلاردىن بۇرۇن ئۇسسۇل ئويناۋاتقان ئادەمنى كۆردى. مەن دىنىي ئۆينىڭ ئىشىكىنى قۇلۇپلىماسلىقنى ئۇنتۇپ قالغانلىقىم ئوقۇتقۇچىغا مېنى سۆيۈملۈك ئۆسۈملۈكلىرىمنىڭ بىرىدىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن قولايلىق باھانە بەردى. شۇڭا، سىرى يۇكتىسۋار قوبۇللىغۇچ رولىنى ئويناپ، يەنە تارقاتقۇچى رولىنىمۇ ئوينىدى. بۇ رولدا، ئوقۇتقۇچى كەنت ئاھالىسىنى قەدەملىرىنى ئۆزگەرتىپ، مەلۇم بىر ئۆيگە بېرىپ بىر گۈلكەرەم ئېلىشقا يېتەكلىيەلىدى.

چۈشەنچە روھنىڭ يېتەكچىسى بولۇپ، ئۇ ئىنساندا تىنچلىق پەيتلىرىدە ئۆزىنى ھەقىقىي نامايان قىلىدۇ. دېگۈدەك ھەر بىر ئادەم ئىچكى تۇيغۇلىرىنى چۈشەندۈرگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە ھېس قىلغان ياكى ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى باشقا بىر كىشىگە ئۈنۈملۈك يەتكۈزەلىگەن.

ئەنسىزلىكنىڭ چېچىلىشلىرىدىن خالىي بولغان ئىنسان ئەقلى رادىئونىڭ بارلىق مۇرەككەپ فۇنكسىيەلىرىنى ئورۇندىيالايدۇ: ئوي-پىكىرلەرنى يەتكۈزۈش ۋە قوبۇل قىلىش، شۇنداقلا كېرەكسىز ئوي-پىكىرلەرنى سۈزۈش. رادىئو ئىستانسىسىنىڭ يەتكۈزۈش كۈچى ئۇنىڭ ئىشلىتىدىغان توك مىقدارىغا باغلىق بولغىنىدەك، رادىئوغا ئوخشاش ئىنسان ئەقلىنىڭ ئۈنۈمى ھەر بىر شەخسنىڭ ئىرادىسىگە باغلىق.

بارلىق ئوي-پىكىرلەر ئالەمدە مەڭگۈ ساقلىنىپ قالىدۇ. چوڭقۇر دىققەت قىلىش ئارقىلىق، نۇرلۇق ئوقۇتقۇچى تىرىك ياكى ئۆلۈك بولسۇن، ھەر قانداق ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى تۇتۇپ ئوقۇيالايدۇ. ئوي-پىكىرلەر شەخسىي ئەمەس، بەلكى ئومۇمىي مەنبەدىن كېلىدۇ. ھەقىقەتلەرنى يارىتىشقا بولمايدۇ، پەقەت بايقاشقا بولىدۇ. كىچىك ياكى چوڭ يالغان ئوي-پىكىرلەر پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىڭ يېتەرلىك بولماسلىقىدىن كېلىپ چىقىدۇ. يوگانىڭ مەقسىتى ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش، شۇڭا ئۇ ئىچكى ئاۋازنىڭ خاتا يېتەكچىلىكىنى ئاڭلىيالايدۇ، بۇرمىلىنىش ياكى قالايمىقانچىلىققا ئۇچرىمايدۇ.

رادىئو ۋە تېلېۋىزىيە يىراقتىكى باشقىلارنىڭ ئاۋازى ۋە رەسىملىرىنى بىرلا ۋاقىتتا مىليونلىغان كىشىلەرنىڭ ئۆيىگە ئېلىپ كەلدى. بۇ ئىنسانىيەتنىڭ ئومۇمىي روھ ئىكەنلىكىنىڭ تۇنجى ئىلمىي ئىسپاتى ئىدى. گەرچە كور سۇبيېكتىپلىق بارلىق ۋاسىتىلەر بىلەن ئىنسانىيەتنىڭ ماھىيىتىنى ئىنكارلىۋېلىشقا ۋە ھۆكۈمرانلىق قىلىشقا ئۇرۇنسىمۇ، ئۇ بوشلۇقتىكى مەلۇم بىر نۇقتىغا چەكلىنىپ قالغان بىر جىسىم ئەمەس، بەلكى ئومۇمىي مەۋجۇتلۇق روھىدۇر.

بۇ ھەقتە، نوبېل فىزىئولوگىيە مۇكاپاتى ساھىبى چارلىز روبېرت رىچېت تۆۋەندىكىلەرنى يازغان:

« ئىمكانسىز تەبىئىي ھادىسىلەرنىڭ يەنىلا يۈز بېرىشى ھەقىقەتەن غەلىتە ۋە ھەيران قالارلىق ئىش. ئۇلار ئېنىقلانغاندىن كېيىن، ئۆتكەن ئەسىردىكى ئىلىم-پەنگە قارىغاندا بىزنى ھەيران قالدۇرمايدۇ. بىز ھازىر ئاسانلا قوبۇل قىلىدىغان ھادىسىلەر بىزنى ھەيران قالدۇرۇشتىن توختايدۇ، چۈنكى ئۇلار چۈشىنىشلىك بولۇپ قالدى، ئەمما ئۇنداق ئەمەس. ئەگەر ئۇلار

ئەمدى بىزنى ھەيران قالدۇرمىسا، بۇ بىزنىڭ ئۇلارنى چۈشەنگەنلىكىمىز ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلار تونۇش بولۇپ قالغانلىقى ئۈچۈندۇر. ئەگەر بىز چۈشىنىشلىك بولمىغان ھەممە نەرسىگە ھەيران قالماقچى بولساق، ئۇنداقتا ھەممە نەرسىگە ھەيران قېلىشىمىز كېرەك: ھاۋاغا ئېتىلغان تاشقا، چوڭ دۇب دەرىخىگە ئايلانغان بىر چىلانغا، قىزىتىلغاندا كېڭىيىۋاتقان سىمابقا ۋە ماگنىت تەرىپىدىن جەلپ قىلىنىدىغان تۆمۈرگە.»

«بۈگۈنكى پەن ئەمدى مۆرەككەپ ئەمەس. ئەۋلادلىرىمىز چىقىرىدىغان ھەيران قالارلىق ۋە كۈتۈلمىگەن پاكىتلار ھازىر بىزگە يېقىن ۋە بىزگە تىكىلىپ قاراپ تۇرىدۇ، گەرچە بىز ئۇلارنى كۆرمىسەكمۇ. ئەمما ئۇلارنى كۆرمەيمىز دېيىش يېتەرلىك ئەمەس: بىز ئۇلارنى كۆرۈشنى خالىمايمىز، چۈنكى كۈتۈلمىگەن ۋە نامەلۇم پاكىت پەيدا بولۇشى بىلەن، بىز ئۇنى قوبۇل قىلىنغان بىلىملەرنىڭ ئومۇمىي رامكىسىغا كىرگۈزۈشكە تىرىشىمىز، ئەگەر بىرەرسى ئۇنىڭدىن كېيىن تەجرىبە قىلىشقا جۈرئەت قىلسا، بىز غەزەپلىنىمىز!»

مەنبە: يوگىنىڭ كۈندىلىك خاتىرىسى: ئۆزلۈكسىز تەرجىمىھال

مەن سېنىڭ يوشۇرۇنغانلىقىڭنى كۆردۈم

مەن بىر گۈلگە تىكىلىپ دۇئا قىلدىم، شۇ ھامان سېنىڭ ئىچىدە يوشۇرۇنغانلىقىڭنى كۆردۈم، ئەي ئىلاھىي روھ، ئۇ سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى تارقىتىپ تۇراتتى، ئۇنىڭ گۈل يوپۇرماقلىرى سېنىڭ گۈلدەك ساپلىقىڭ بىلەن تولغان، قەلبى سېنىڭ دانالىقىڭنىڭ ئالتۇنى بىلەن پارقىراپ تۇراتتى.

مەن سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان قۇدرىتىڭنى كۆردۈم، ئۇنىڭ نېپىز غولى ۋە يېشىل يوپۇرماقلىرىنى قوللاپ تۇراتتى. ھايات ۋە مەڭگۈلۈكنىڭ سىرلىرىغا كەلسەك، مەن ئۇلارنىڭ گۈل چاڭلىرى ئىچىدە ئۇخلاۋاتقانلىقىنى كۆردۈم، سېنىڭ چەكسىز تېگىشىڭ ھەرىگە ئىلھام بەردى ۋە ئۇنىڭ كۆكسىنى ياللۇغلاندۇردى، شۇڭا ئۇ سېنىڭ شېرىنلىكىڭنى ئىچىشكە باشلىدى.

ماڭا ئۆزۈڭنىڭ ياراتقان مۆجىزىلىرىڭنى بىلدۈر ۋە يول بويىدىكى ئەڭ كىچىك ئوت-چۆپلەر ئارىسىغا يوشۇرۇنغان چەكسىز سىرلىرىڭنى ئاشكارىلى.

مەڭگۈلۈكتىن پىچىرلايدۇ

تەبىئىتىنى بويسۇندۇرۇش ياكى زىيانلىق خىسلەتلەرنى يېڭىش

مىجەزنىڭ ئېنىقلىمىسى ئاسان ئەمەس، ئەمما بىز ئۇنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلىمىز. سىز جىددىي ۋە غەزەپلەنگەن ھالەتتە تۇرغاندا، قىلمىشىڭىز نورمال ئەمەس، ھەمدە سىز بولۇشقا تېگىشلىك ئادەم ئەمەس. نەتىجىدە، سىز ئۆزىڭىزنى بىئارام ۋە ئۆزىنى چەتكە ئالغان ھېس قىلىسىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆز ھەرىكىتى ۋە ئىنكاسى ئارقىلىق ئۆزىنى بەختسىز قىلىشىدىن ئارتۇق ئەخمەقلىق بارمۇ؟

ھېچكىم بەختسىزلىكنى ياقتۇرمايدۇ. بىر ئادەم كېيىنكى قېتىم كەيپىياتى چۈشكۈن بولغاندا ئۆزىنى تەھلىل قىلىشى كېرەكمۇ؟ ئەگەر شۇنداق قىلسا، ئۇلار ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن ئۆزىنى بەختسىز قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرىدۇ. ئۇلار بۇنداق چۈشكۈن ئەھۋالدا بولغاندا، ئەتراپىدىكى باشقىلار ئۇلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىنى ھېس قىلىپ، ئۇلارنىڭ ھەمراھلىقىدىن قېچىدۇ.

بىر ئادەم قەيەرگە بارمىسۇن، ئۇ سۆزسىز نۇرغۇن گەپلەرنى قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئومۇمىي كەيپىياتى كۆزلىرىدە ئەكىس ئەتكەن بولىدۇ، ئۇلارغا قارىغان ھەر قانداق ئادەم ئۇلاردىن تارقىلىۋاتقان سەلبىيلىكنى ھېس قىلىدۇ. كۆزلىرىدىكى قاراڭغۇ، رەزىل ھېسسىياتلارنى كۆرۈپ، باشقىلار يىرگىنىپ، بۇ بىئاراملىق تەۋرىنىشلىرىدىن يىراق تۇرۇشنى ئەۋزەل كۆرىدۇ. غەزەپنى كۆزدىكى ئەكسىنى ئۆچۈرۈشتىن بۇرۇن، ئالدى بىلەن ئەقىل ئەيىنكىدىن قوغلاپ چىقىرىش كېرەك.

بۇ دۇنيادا ئىنسان ئەينەك ئۆيدە ياشايدۇ، باشقىلارغا كۆرۈنمەيدۇ، ئۆزىنى ساختا كۆرسىتەلمەيدۇ ياكى ساختا قىلالمايدۇ. شۇڭا ئۇ تەبىئىي ھايات كەچۈرۈشى كېرەك. نېمىشقا ئۇنىڭغا ھۆرمەت ۋە قايىللىق ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلمايمىز؟ نېمىشقا ئۇنىڭ كۆزلىرىدىكى ئالىيجانابلىقنى ۋە يۈزىدىكى خۇشاللىقنى كۆرمەيمىز؟ ئىنساننىڭ بارلىق ياخشى

خىسلەتلىرى ۋە پەزىلەتلىرى ئىچكى دۇنياسىدا، قاراكۈلۈق ۋە بەختسىزلىك قەۋىتى ئاستىدا يوشۇرۇنغان.
باشقىلار ئۇنىڭ قىلمىشلىرىنى كۆرەلەيدۇ، ئۇمۇ ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرىنى كۆرىدۇ. چۈنكى ئۇ ئەتراپىدىكىلەرنى دائىم كۆزىتىپ تۇرۇش نەتىجىسىدە ئۆزىنى باشقىلار بىلەن سېلىشتۇرۇشقا مايىل بولىدۇ، شۇڭا ئۇ روھىي جەھەتتىن بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ ياكى بۇ دۇنيادا دۇچ كېلىۋاتقان قىيىنچىلىقلار سەۋەبىدىن قايغۇغا چۆشۈپ قېلىشى ۋە بىئارام بولۇشى مۇمكىن. مىجەز كۆپىنچە مۇھىت تەسىرىنىڭ نەتىجىسى. ھەر بىرىمىز ئەتراپىمىزدىكى دۇنيانىڭ ھەر خىل ئۇسۇللاردا تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. ئەمما تاشقى ئەھۋاللار سەۋەبىدىن ئۆزىمىزنىڭ چۈشكۈنلۈككە پېتىپ قېلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. نېمىشقا ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتنىڭ بىئاراملىق تەسىرىنىڭ يۈكىنى كۆتۈرۈشىمىز كېرەك؟
بەزى كىشىلەر مەسىلە ياكى ئەھۋالغا دۇچ كېلىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن سەلبىي ھېسسىياتلارنى نامايان قىلىشقا باشلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ سەلبىي قىلمىشلار قېچىش يولىمۇ، ھېسسىي بىخەتەرلىك تورىمۇ ئەمەس. ۋاقتى-ۋاقتىدا قايغۇ ۋە غەمكىنلىككە بېرىلىپ كېتىش تەبىئىي، ئەمما بۇ ھېسسىياتلارنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك.
ھەر بىر كىشىلىك خاراكتېرنىڭ ئۆزىگە خاس ئاساسىي سەۋەبى بار. بىر خاراكتېرنى يوقىتىش ئۈچۈن، ئۇنىڭ سەۋەبىنى ھەل قىلىش كېرەك. كۆڭۈللۈك توختاپ ئويلىنىپ، ئۆز خىياللىرىڭىزنى ۋە ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچلىرىڭىزنى تەكشۈرۈپ، شەخسىيىتىڭىزنى چۈشىنىش ۋە زىيانلىق بولسا، ئۇنىڭغا قانداق مۇئامىلە قىلىش ۋە تۈزىتىشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىش كېرەك. باشقىلارنىڭ تەكلىپلىرىنى قوبۇل قىلىشنى خالىمايدىغان، بىپەرۋا ھالەتتە بولۇشىڭىز مۇمكىن. بۇنداق ئەھۋالدا، ئاكتىپ ۋە قىزىقارلىق تەجرىبىلەرنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن ئاڭلىق تىرىشچانلىق كۆرسىتىش كېرەك. بىپەرۋالىقتىن ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى بۇ تەرەققىياتقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە ئىرادە كۈچىنى پالەچ قىلىدۇ.
ياكى بىر ئادەم كېسەللىك سەۋەبىدىن ئۈمىدسىزلىنىپ، ئۈمىدسىزلىنىپ، سالامەتلىكىنى ئەسلىگە كەلتۈرەلمەيدىغانلىقىغا

ئىشىنىشى مۇمكىن. بۇ خىل ئەھۋالدا، ئەخلاق ۋە ئەخلاق ئاساسىغا ئاساسلانغان ساغلام ۋە ئۇنۇملۇك ھايات يارىتىش ئۇچۇن ساغلام تۇرمۇش پىرىنسىپلىرىنى قوللىنىش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ئىنسان ئاللاھنىڭ شىپالىق كۈچىگە بولغان ئىشەنچىنى ئاشۇرۇش ئۇچۇن دۇئا قىلىش كېرەك.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان ۋە ھېچ نەرسىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرگەن بولسا، ئۇنداقتا مەسىلىنى تەھلىل قىلىش ۋە ئۇنىڭ بارلىق تىرىشچانلىقلارنى كۆرسەتكەن-ئەتمىگەنلىكىنى ئېنىق كۆرسىتىش كېرەك.

ئاللاھ پۈتۈن كائىناتنى ئەڭ كىچىك ۋە ئەڭ ئىنچىكە تەپسىلاتلارغىچە باشقۇرىدۇ، ئىنسانىيەت ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان. شۇڭا، بىز مەغلۇبىيەتكە باھانە ياكى ئاقلىنىش تاپالمىدۇق. قانچىلىك جاپالىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىشلەشتىن قورقماڭ، چۈنكى ئىشلەش بەدەننى «كۈچەيتىدۇ» ۋە ھېچكىمگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەم ئىشلەشنى ۋە خاتىرجەم ئويلىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك. ھەم جۇشقۇن، ھەم تىنچ بولغاندا، ئۆزىڭىز خالىغان نەرسىگە ئېرىشەلەيسىز، چۈنكى ئەقلىڭىز ئېنىق.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۇچۇن زۆرۈر بولغان تىرىشچانلىقنى كۆرسەتمىگەندىن باشقا، كۆپچىلىك كىشىلەر ئەقلىي جەھەتتىنمۇ ئاكتىپ ئەمەس. ئۇلار نۇرغۇن ۋاقىتنى ئويلىماي ئۆتكۈزىدۇ. بەزىلەر بۇنى ئارام ئېلىش ۋە بوشاشتۇرۇش دەپ قارايدۇ. ئەمما ھەقىقىي بوشاشتۇرۇشتا، ئەقىل ھەم ئاكتىپ، ھەم تىنچ بولىدۇ. بۇنداق جىمجىت پەيتلەردە، ئادەم خۇدانى، گۈزەل مەنزىرىنى ياكى خۇشاللىنارلىق تەجرىبىنى ئويلىشى مۇمكىن. ئاكتىپ، تىنچ ئەقلىي خىزمەت يېڭىلىنىش ۋە روھلاندۇرۇش رولىنى ئوينايدۇ. شۇنداقتىمۇ، نۇرغۇن كىشىلەر ئىجادىي تىرىشچانلىقنى بېسىم بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ، جىددىي، نېرۋا ھالىتىدە ئىشلەيدۇ.

ئىجادىي ئويلاش ساغلام بولمىغان مىجەزلەرگە قارشى ئەڭ ياخشى داۋا. بۇ مىجەزلەر ئىنسان سەلبىي ياكى بىئارام ھالەتتە تۇرغاندا ئاڭنى ئىگىلىۋالىدۇ. ئەقىل ئاكتىپ ئوي-پىكىرلەردىن مەھرۇم بولغاندا، ئۇنىڭ ئىگىسى چۈشكۈنلىشىپ، ئەندىشىگە چۆمۈلىدۇ. چۈشكۈنلۈك ۋە ئەندىشى بىللە شەيتان كېلىدۇ،

ئۇ ئۇ ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە ماكانلىشىپ، ساھىبخانىنى تولۇق كونترول قىلىدۇ!

شۇڭا، دوستۇم، ئىجادىي ئىدىيەلەرنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلەڭ، جىسمانىي ئەمگەك بىلەن شۇغۇللانمىغان ۋاقتىڭىزدا، ئۆزىڭىزدە ئىجادىي بىرەر ئىش قىلىڭ. بىرسىم ۋە ئەنسىزلىك توغرىسىدا ئويلىنىشقا ۋاقىت قالماسلىقى ئۈچۈن، ئۇنى مەشغۇل قىلىڭ.

ئىجادىي تەپەككۇر ھەيران قالارلىق ۋە ئاجايىپ، خۇددى باشقا بىر دۇنيادا ياشىغاندەك. ھەممە ئادەم بۇ قابىلىيەتنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك. مەن لېكسىيەلىرىمنى سۆزلەشتىن بۇرۇن، ئۇلارنىڭ بىر سۆزىنىمۇ ئاز ئويلايمەن - بۇ ئۇلارنىڭ بىرى. لېكىن مەن بۇ تېمىغا چوڭقۇر چۆكۈپ كىرىشىم بىلەنلا، روھىم ماگا ئاجايىپ نەرسىلەر ھەققىدە سۆزلەشكە باشلايدۇ. ئىجادىي تەپەككۇر قىلغاندا، بەدەننى ياكى بىئارام ھېسسىياتلارنى ھېس قىلمايسىز، چۈنكى ئۇ پەيتلەردە سىز ئىلاھىي روھ بىلەن ئىناقلىقتا بولىسىز.

بىزنىڭ ئەقىل-پاراسىتىمىز ئىلاھىي، ئىجادىي ئەقلىنىڭ سۈرىتى بىلەن شەكىللىنىدۇ، بۇ ئەقىل-پاراسەت ئارقىلىق ھەممە نەرسە مۇمكىن بولىدۇ. ئەگەر بىز بۇ ئاڭدا ياشىمىساق، مۇرەككەپ خاراكتېرلەرگە ئايلىنىمىز. ئىجابىي، ئىجادىي ئويلاش ئارقىلىق بىز بۇ خاراكتېرلەرنى يېڭىپ چىقىمىز. بۇنىڭدىن باشقا، ئىجادىي ئويلاش ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزنىڭ بارلىق سوئاللىرىغا ۋە باشقىلارنىڭ سوئاللىرى ۋە مەسىلىلىرىگە جاۋاب ۋە ھەل قىلىش چارىلىرىنى تاپىمىز.

يامان مىجەز راكقا ئوخشايدۇ، ئىچكى تىنچلىقنى يوقىتىدۇ. شۇڭلاشقا قاتتىق مىجەزلىك كىشىلەر قىيىنچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلاردىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ.

ئىنسانىنىڭ ئەھۋالى قانچىلىك ئېغىر بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ئۈمىدسىزلىككە بېرىلىپ كەتمەسلىكى كېرەك. ئۇلار ئۆز ئوي-پىكىرلىرىدە غەلىبە قىلالايدۇ. ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان مىجەزى بار ئادەم مەغلۇب بولغاندا، قولىنى كۆتۈرۈپ مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلىدۇ. ئەمما ئۆزىنىڭ ئەقلىنى بۇزۇلمىغان ئادەم، ئەتراپىدىكى دۇنيا ۋولقانغا ئوخشاش غۇلغۇلا قىلىۋاتقان بولسىمۇ، ھايات ئۇرۇشىدا ھەقىقىي غەلىبە قىلغۇچىدۇر.

بىر ئادەم قاماقتا ياشاشنى خالامدۇ ياكى ئەركىنلىككە ئېرىشمەكچىمۇ؟ ئەگەر ئۇلار ئۆزىنى مىجەزى بىلەن بەك قاتتىق چەكلىسە، ھاياتىنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا تاقابىل تۇرۇشنى داۋاملاشتۇرالمايدۇ. ئەگەر ئۇلار سەلبىي كەيپىياتىنىڭ ئۇلارنىڭ ئەقلىنى تۇتۇۋېلىشىغا يول قويسا، ئۇلارنىڭ ئىرادىسى ئاجىزلىشىدۇ ۋە قەتئىيلىكى ئاجىزلىشىدۇ. مىجەز-خاراكتېر مايىللىقى مېڭىنى قالايمىقانچىلىق ۋە گاڭگىراپ قېلىش تۇمانلىرى بىلەن قاپلايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ توغرا ھۆكۈم قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە بارلىق تىرىشچانلىقلارنىڭ بىكارغا كېتىشىگە سەۋەب بولىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ غەزىپىنى، قانچىلىك قاتتىق ۋە يېقىمسىز كۆرۈنسىمۇ، يېڭىپ چىقالايدۇ. ئالدى بىلەن، ئۇلار ئەمدى غەمكىن ۋە ئاچچىقلانمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشى كېرەك. ئەگەر ئۇلارنىڭ قەتئىي ئىرادىسىگە قارىماي كەيپىياتى ئۆزگەرسە، ئۇلار بۇنىڭ قانداق كېلىپ چىققانلىقىنى تەھلىل قىلىپ، ئۇنىڭغا قارىتا ئىجابىي ئىش قىلىشى كېرەك.

ئۇنىڭدىن باشقا، ھېچ نەرسىنى ئېھتىياتسىزلىق بىلەن قىلماسلىق كېرەك، بەلكى ئېھتىياتچانلىق ۋە چوڭقۇر ئەقلىي مەركەزلەشتۈرۈش كېرەك. بىز ئىجادىي پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى خۇدا بىزگە چەكسىز ئىمكانىيەت ئاتا قىلغان. ئاجىز ۋە ساغلام بولمىغان ئوي-پىكىرلەرگە بېرىلىپ، پىسخىكىلىق مەغلۇبىيەتكە تەسلىم بولۇشنىڭ قانداق ئاساسى بار؟ ھەقىقىي تەرەققىياتنىڭ چاقلىرىنى تورمۇزلايدىغان ۋەيران قىلغۇچ پىسخىكىلىق ھالەتلەردىن قۇتۇلۇش كېرەك. چاقلار تورمۇزدىن قۇتۇلمىسا، ھەرىكەت ۋە ئىلگىرىلەش مۇمكىن ئەمەس. ھەر كۈنى ئەتىگەندە ئۆزىڭىزگە خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، قانداق قىيىنچىلىققا دۇچ كەلسىڭىزمۇ، ئۇلارنى يېڭىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزنى ئەسكەرتىڭ. سىز ئالىي روھنىڭ كۈچىگە ھوقۇقلۇق ۋارىسسىز، شۇڭا سىز ئەھۋاللاردىن كۈچلۈك ۋە ۋەقەلەردىن ئۇلۇغسىز.

ئەقىللىق، ئەقىللىق بالا ئاسان مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنى ياقتۇرمايدۇ؛ ئۇ قىيىن مەسىلىلەرنى ياخشى كۆرىدۇ، ئەمما نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلاردىن قورقىدۇ. مەن ھەرگىز ئۇلاردىن قورقۇپ باقمىغان، چۈنكى مەن ھەمىشە: «ئى

رەببىم، ئىچىمدىكى كۆچۈكنى ئاشۇر، مېنى ئاكتىپ پىكىردە ساقلىغىن، شۇنداق قىلسام سېنىڭ ياردىمىڭ بىلەن قىيىنچىلىقلىرىمنى ھەمىشە يېڭىپ كېتەلەيمەن» دەپ دۇئا قىلغان.

بىرەر مەسىلىنى ئويلىيالمىغۇچە، ئۇنى ئىجابىي ئويلاپ، باشقا ئويلىيالمايدىغان بولغۇچە ئويلايمەن. بىرەر مەسىلىگە دۇچ كەلگەندە، ئۇنى ھەل قىلىشنىڭ بارلىق مۇمكىن بولغان قەدەملىرىنى تەپسىلىي بايان قىلىپ، سەمىمىي ۋە سەمىمىي ھالدا: «مەن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشتىم، مەن پەقەت مۇشۇنى قىلالايمەن» دېگۈچە مەسىلىنى ئۇنتۇپ قالىمەن.

مەسىلىلەرگە دىققەت قىلىدىغان ئادەم ئاچچىقلىنىپ، ئاسانلا بىئارام بولۇپ قالىدۇ. بۇنىڭدىن ساقلىنىڭ. مەسىلە كۆرۈلگەندە، ئۇنىڭغا دىققەت قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئۇنى ھەل قىلىشنىڭ بارلىق مۇمكىن بولغان ئۇسۇللىرىنى ئويلاڭ. ئەگەر ئېنىق ئويلىيالمايدىغانلىقىڭىزنى بايقىسىڭىز، ئەندىشىلىرىڭىزنى باشقىلار دۇچ كەلگەن ئوخشاش مەسىلىلەر بىلەن سېلىشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ تەجرىبىلىرىدىن ئۆگىنىپ، مەغلۇبىيەت ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى ئېنىقلاڭ. ئەڭ مەنتىقىلىق ۋە رېئاللىقىقا ئۇيغۇن كېلىدىغان قەدەملەرنى تاللاڭ ۋە ئۇلارنى يولغا قويۇشقا بەل باغلاڭ. پۈتكۈل كائىنات كۇتۇپخانىسى سىزنىڭ ئىچىڭىزدە ساقلانغان. بىلمەكچى بولغان ھەممە نەرسە ئاللىقاچان مەۋجۇت. بۇنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن، پەقەت ئىجادىي ۋە يېڭىلىق يارىتىشچان ئويلىنىشىڭىز كېرەك.

قاتتىق مىجەز چۈشىنىشنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ھېسسىياتنى قاتتىقلاشتۇرىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئادەمنىڭ باشقىلار بىلەن چىقىشىشى مۇمكىن ئەمەس. ئائىلە ھاياتى پاناھگاھ بولۇشى كېرەك، ئەمما قاتتىق مىجەز ئۇنى پاجىئەلىك دوزاخقا ئايلاندۇرىدۇ. ئەر ئۆيگە قايتىپ كەلگەندە ئايالىنىڭ كەيپىياتى چۈشكۈن، ئايالى بىلەن ئالاقە قىلىش مۇمكىن ئەمەس ياكى ئۇ ناچار كەيپىياتتا قايتىپ كېلىپ، ئايالى بىلەن پىكىر ئالماشتۇرۇشنى مۇمكىن ئەمەس قىلىدۇ. قاتتىق مىجەز سەۋەبىدىن نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كېلىدۇ. ئائىلە ئەزاسى غەزەپلەنگەن ياكى بىپەرۋا بولغاندا، سىز دەرھال ئۇنىڭ مىجەزىدىن تەسىرلىنىسىز. ياكى بەلكىم سىز خۇشاللىقا تولغان بىرەيلەننى زىيارەت قىلسىڭىز، ئۇنىڭ تالاش-تارتىشچان ۋە ئازار

بېرىدىغانلىقىنى بايقايسىز، خۇشاللىقىڭىزنى دەرھال كۆز ياشىڭىزغا ئايلاندۇرۇپ، سىزنى شۇنىڭغا ئوخشاش ئۆچ ئېلىشنى خالايدىغان قىلىپ قويىدۇ. باشقىلارنىڭ مىجەزىنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويماڭ.

ئۆچ ئېلىش ئاسان، ئەمما مۇھەببەت بېرىش باشقىلارنىڭ غەزىپىنى پەسەيتىش ۋە ئۇلارنىڭ زىيىنىنىڭ ئالدىنى ئېلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. مۇھەببەت پاك بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ قەلبتىن چىققاندا سېھىرلىك تەسىرگە ئىگە.

مۇھەببىتىمىزگە بىپەرۋالىق بىلەن قارىلىپ قالسىمۇ، ئاقىۋىتىگە كۆپ دىققەت قىلماسلىقىمىز كېرەك. مۇھەببەت نەپرەتتىن كۈچلۈك، ئۇنىڭ تەسىرى كۈچلۈك ۋە ھەيران قالارلىق.

روھىڭىزدا شانلىق بىر باغ بارلىقىنى بىلەمسىز؟ مۇھەببەت، مېھرىبانلىق، چۈشىنىش ۋە تىنچلىق بىلەن خۇشپۇراق ئاجايىپ ئوي-پىكىر باغچىسى - گۈزەللىكى ۋە خۇشاللىقى بارلىق يەر يۈزى گۈللىرى ۋە خۇشپۇراق ئۆسۈملۈكلەردىن ئېشىپ چۈشىدىغان بىر باغچا. بىرەيلەن سىزنى غەزەپ بىلەن چۈشەنمىگەندە، سىز خۇشپۇراق بىر گۈل يارىتىسىز ۋە سىز دائىم مۇھەببەت بېرىسىز. بۇ مۇھەببەت ۋە چۈشىنىشنىڭ خۇشپۇراقلىقى ھەر قانداق تەبىئىي گۈلدىنمۇ مەڭگۈلۈك ۋە ساپ ئەمەسمۇ؟ شۇڭا، ھەمىشە ئەقلىڭىزنىڭ بىر باغچى ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ ۋە ئۇنى پاكىز، مۇقەددەس ئوي-پىكىرلەر بىلەن گۈزەل ۋە خۇشپۇراق ساقلاڭ. ئۇنىڭ نەپرەتنىڭ رەزىل خىسلەتلىرى بىلەن تولغان لايلىق سازلىقىقا ئايلىنىشىغا يول قويماڭ. ئەگەر سىز ئاسمان خۇشپۇراقلىرى بىلەن تولغان تىنچلىق ۋە مۇھەببەت گۈللىرىنى ئۆستۈرسىڭىز، روھىي ئاڭلىق ئارىلار باغچىڭىزغا جەلپ قىلىنىدۇ. ئارىلار پەقەت ئەڭ تاتلىق ھەسەل چىقىرىدىغان گۈللەرنى ئىزدىگىنىگە ئوخشاش، ھاياتىڭىز تاتلىق، گۈللۈك ئوي-پىكىرلەرگە تولغاندا، خۇدا سىزنى زىيارەت قىلىدۇ. يامانلىق ۋە غەزەپنىڭ زىيانلىق، چىرىگەن ئوت-چۆپلىرىنىڭ ياخشى روھىي خىسلەتلىرىڭىز باغچىسىدا ئۆسۈشىگە يول قويماسلىقىقا بەل باغلاڭ. گۈللەنگەن گۈللەرگە ئوخشاش مۇقەددەس خىسلەتلەرنى قانچە كۆپ يېتىلدۈرسىڭىز، خۇدا سىزنىڭ ئىچىڭىزدىكى مۇقەددەس مەۋجۇتلۇقىنى شۇنچە كۆپ ئاشكارىلايدۇ.

شەرق ھېكمەت تېكىستلىرىدە ئېيتىلىشىچە، دوست بىلەن دۈشمەننىڭ ئالدىدا تىنچ ۋە تەمكىن بولغان، ئىسسىقلىق بىلەن سوغۇقنىڭ، خۇشاللىق بىلەن ئازابنىڭ ئىككى خىللىقىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمىغان ئادەم خۇدا ئۈچۈن ئىنتايىن قىممەتلىك. قاتتىق ۋە رەھىمسىز تەبىئەتلىك كىشىلەرگە مۇھەببەت، قورقۇنچ ۋە غەم-ئەندىشىلەرگە چىدامىلىق، ئاچچىق مىجەزلىكلەرگە شېرىنلىك، بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىك يۈكىگە چۈشكەنلەرگە خۇشاللىق ئاتا قىلىش ۋە خاتالىق ۋە گۇناھ يولىدىن ئازغانلارغا ئۈلگە بولۇش ئارقىلىق، ئەقىل-پاراسىتىڭىزنى پايدىلىق ۋە ئىجادىي ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق سەلبىي خىسلەتلەرنى يېڭىپ چىقالايسىز.

مەن دائىم «بىر سائەت ئوقۇسىڭىز، ئىككى سائەت يېزىڭ؛ ئىككى سائەت يازسىڭىز، ئۈچ سائەت ئويلاڭ؛ ئۈچ سائەت ئويلىسىڭىز، ھەمىشە تەپەككۇر قىلىڭ» دەيمەن.

ئاللاھ بارلىق بەختنىڭ مەنبەسى، كۈندىلىك تۇرمۇشىمىزدا ئۇنىڭغا يېتىش مۇمكىن. ئەمما ئىنسان دائىم بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدىغان ئىشلار بىلەن مەشغۇل بولىدۇ. مۇلاھىزە قىلىش يامان ئادەتلەرنى يوقىتىش ۋە ئاجايىپ دۇنيادا ياشاشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى - بۇ دۇنيا ئۇلۇغ دانىشمەننىڭ «ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭنى ناخشا قىلىپ، ساڭا بولغان غەلىتەلىكىمنى يوقاتتىم!» دېگەندە ھېس قىلغان دۇنياسىغا ئوخشايدۇ. مەن بۇ ئاڭغا قايتىپ كەلگەندە، كونا بەدىنىمدىن ئايرىلىپ، سەن ماڭا بەرگەن يېڭى بەدەندە ئىككەنلىكىمنى بايقىدىم!

ھىندىستاندا يەنە بىر ئەۋلىيا ھەققىدە ئوخشاش بىر ھېكايە بار. بىر ياش يىگىت يېقىندا قازا قىلغان بولۇپ، ئۇنىڭ جەسىتى ئوتقا ئېلىپ كېتىلىۋاتاتتى. ماتەم تۇتۇۋاتقانلار ئوت يېقىشقا تەييارلىنىۋاتقاندا، بىر قېرى كىشى تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، يۈگۈرۈپ كېلىپ: «توختاڭلار! ئوت يېقىماڭلار! مەن بۇ جەسەتنى ئىشلىتىمەن!» دەپ ۋارقىرىغان. ئۇ بۇ سۆزلەرنى دېيىشى بىلەنلا، قېرى كىشىنىڭ جەسىتى يەرگە يىقىلىپ كەتكەن، يىگىت بولسا ئوت ئۈيۈمىدىن تۇرۇپ ئورمانغا قاراپ يۈگۈرگەن. قېرى كىشى ئۇلۇغ ئەۋلىيا بولۇپ، يېڭى تۇغۇلغان بوۋاقنىڭ جانسىز بەدىنىدە ھاياتقا قايتىپ ئىبادەت قىلىشنى توسۇشنى

خالىمىغان، شۇڭا ئۇ يىگىتنىڭ جەسىتىنى ئىشلىتىپ روھىي ئادەتلىرىنى داۋاملاشتۇرۇشقا قارار قىلغان.
هايات ۋە ئۆلۈم توغرىسىدا نۇرغۇن ھەيران قالارلىق نەرسىلەر بايقالماقچى. تەپەككۇر قىلىش بىزنىڭ ئىلاھىي تەبىئىتىمىز بىلەن ۋە خۇداغا ماس ھالدا ياشىشىمىز كېرەك. ئۆلۈم ئىنسانىيەتنى قورقۇنچقا سالىدۇ، چۈنكى ئۇ خۇدانى بىزنىڭ ھاياتىمىزغا ئارىلاشتۇرمىدى.
بارلىق ئازابلىق ئىشلار بىزنى قورقۇنچ ۋە قورقۇنچقا تولدى، چۈنكى بىز دۇنيانى سۆيىمىز، ئەمما ئۇنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتىنى چۈشەنمەيمىز. لېكىن بىز ھەممە نەرسىدە خۇدانى كۆرگىنىمىزدە، قورقۇنچ يوقىلىدۇ. بىز ھەمىشە ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە «تۇغۇلىمىز». ئەمەلىيەتتە، ئۆلۈم خاتا ئاتالغۇ، چۈنكى ئۆلۈم دېگەن نەرسە يوق. ھايات چارچىغاندا، بىز قېلىن گۆش كىيىمىنى تاشلاپ، مۇلايىم، ھاۋا دۇنياسىغا قايتىمىز.
ئۆلۈم ئاخىرلىشىش دېگەنلىك پارچىلىرى سۇنۇپ كەتكەن ۋاگون ئۆلۈك ۋاگون، چۈنكى ئۇ ئاخىرلاشقان. ئەمما ئۆلمەس روھ يوقىلىپ كەتمەيدۇ. ھەر كېچە، بىز ئۇخلاۋاتقاندا، روھ ئېغىرلىق بەدەندە ياشايدۇ، فىزىكىلىق بەدەندىن خەۋەرسىز. ئەگەر فىزىكىلىق ئاڭنىڭ يوقىلىشى ئۆلۈمنى كەلتۈرۈپ چىقارسا، روھ بىز ئۇخلاۋاتقاندا ئۆلىدۇ. ئەمما بىز ئۇخلاۋاتقاندا ئۆلمەيمىز، شۇنداقلا ھوشىمىزدىن پۈتۈنلەي ئايرىلىپ قالمايمىز، چۈنكى ئويغانغاندا، ئۇيقۇمىزنىڭ تىنچ ياكى راھەتسىز ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزگە ئالىمىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ئۆلگەندىن كېيىن ئۆلمەيمىز.
ئەقلىنى قېتىپ قالغانلار ھەقىقەتەن ئۆلۈك. ھاياتنىڭ سىرىنى يېشىش ئۈچۈن، ھەر كۈنى قايتا تۇغۇلۇشىڭىز كېرەك. بۇ دېگەنلىك، ئۆزىڭىزنى قانداقتۇر بىر شەكىلدە ياخشىلاش ئۈچۈن ھەر كۈنى تىرىشىش دېگەنلىك. ئەڭ مۇھىمى، بىز خۇداغا دۇئا قىلىپ، بىزگە ئەقىل-پاراسەت بېرىشىنى تىلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەقىل-پاراسەت بىلەن ھەممە نەرسە بىللە كېلىدۇ.
چۈشىنىش، ئىجادىي ئويلاش ۋە پايدىلىق ھەرىكەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىمىزنى ياخشىلاش ۋە باشقىلارغا پايدا يەتكۈزۈشىمىز كېرەك. خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىشنى ئارزۇ قىلغان ھەر بىر ئادەم باشقىلارغا ھەر كۈنى قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. بۇ يولدا ماڭغاندا، كىشى ياقتۇرۇلمىغان

خىسلەتلەرنى يوقىتىدىغان جانلىق خۇشاللىقتا ئىپرىشىدۇ. بۇ خۇشاللىق يەنە روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى تەرەققىياتىنىڭ خاتالىقسىز كۆرسەتكۈچى. شۈبھىسىزكى، يۇقىرى سەۋىيىگە يېتىدۇ، چۈنكى بۇ خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا باشلايدىغان يول.

مىجەزنى يېڭىش ئۈچۈن بارلىق كۈچنى سەرپ قىلىش كېرەك، چۈنكى ئادەم چۈشكۈنلۈك ۋە ئاچچىقلىنىش ھېس قىلغان ھامان ئۆزىنىڭ تۇپرىقىغا خاتالىق ئۇرۇقىنى چاچىدۇ.

يامان ئادەتلەرگە بېرىلىپ كېتىش ئاستا-ئاستا ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدۇ. ئەمما بارلىق بىئاراملىق ۋە ئازابلىق سىناقلارغا قارىماي، ھەر كۈنى خۇشال ۋە ئۈمىدۋار بولۇشقا تىرىشىش شانلىق قايتا تۇغۇلۇشنى بىلدۈرىدۇ. بۇ ئىنسانىنىڭ قايتا تۇغۇلۇشى ئۇلۇغ روھىي قايتا تۇغۇلۇشقا ئايلانمىسا، بىر ئادەمنىڭ يېڭىلىنىشى مۇمكىن ئەمەس؛ ئۇلار داۋاملىق تۇرۇپ قالىدۇ.

مىجەز يۇقۇملۇق بولۇپ، ئەنسىرەش ۋە چۈشكۈنلۈك مەزگىلىدە، ئۇ نوپۇسنىڭ كۆپ قىسمىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ. ھاياتىنكى بەختسىز ۋەقەلەرنى بەك جىددىي قوبۇل قىلماسلىق كېرەك. دۇچ كېلىدىغان ھەر بىر بەختسىزلىككە قايغۇرۇپ، ئۆكۈنۈشتىن كۆرە، ئازراق كۈلگەن ياخشى.

ئۈمىدۋار بولۇش ۋە ھەمىشە كۈلۈمسىرەشكە تىرىشىش ناھايىتى ياخشى.

بىر ئادەم جاسارەت، خۇشاللىق ياكى باشقا ئىجابىي خىسلەتلەرنى نامايان قىلغاندا، ئۇ قايتا تۇغۇلىدۇ، يەنى ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھەقىقىي روھىي تەبىئىتىنى نامايان قىلىش ئارقىلىق يېڭىلىنىدۇ.

بۇ بىزنىڭ ئاسمان پادىشاھلىقىنى كۆرۈش ۋە ئۇنىڭغا كىرىش سالاھىيىتىمىزنى بېرىدىغان يېڭى روھىي تۇغۇلۇشتۇر.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

دوستلۇق: ئاساس ۋە چىدامچانلىق

دوستلۇق خۇدانىڭ ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتىنى نامايان قىلىش ئارزۇسىنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىنسانىي ئىپادىسىدۇر.

ئاللاھ ئاتا-ئانىسى ئارقىلىق يېڭى تۇغۇلغان بوۋاققا مېھىر-شەپقەت ۋە مېھرىبانلىق ئاتا قىلىدۇ. ئۇلارنىڭ بوۋاققا بولغان ھېسسىياتى تۇغما ۋە تەبىئىي، چۈنكى ئاللاھ ئاتا-ئانىلىرىمىزنىڭ بىزنى سۆيمەسلىكىنى قارار قىلغان.

دوستلۇق بىزگە ئاللاھنىڭ بىزگە بولغان شەرتسىز مۇھەببىتىنىڭ ساپ ئىپادىسى سۈپىتىدە كېلىدۇ.

ئىككى ناتونۇش ئادەم ئۇچراشقاندا، ئۇلار دەرھال ۋە چىن دىلىدىن بىر-بىرىگە ياردەم قىلىشنى خالايدۇ. بۇ ھادىسىنى تەھلىل قىلىپ باققانمۇ؟ بۇ ئۆز-ئارا ھەمراھلىق ئارزۇسى بىۋاستە مۇقەددەس جەلپ قىلىش قانۇنىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۆتمۈشتىكى ئىككى جاننىڭ ئۆزئارا ۋە كۈچەيتىلگەن دوستلۇقى ئاستا-ئاستا ئۇلارنى بۇ ھاياتتا - قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر - بىر-بىرىگە جەلپ قىلىدىغان روھىي باغلىنىشنى شەكىللەندۈرىدۇ.

ئەگەر بۇ خىل ئىنتىلىش خۇدبىنلىق ۋە قارشى جىنسقا بولغان قىزىقىش بىلەن بۇلغانمىغان بولسا، ئۇ پاك ۋە بۇلغانمىغان بولىدۇ. ئەمما ئەپسۇسكى، ئۇ كۆپىنچە ناپاك ئوي-پىكىرلەر بىلەن بۇلغانىدۇ.

دوستلۇق بىزنىڭ ھېسسىياتىمىز دەرىخىدىكى شەبنەم گۈلگە ئوخشاش گۈللەپ ياشنايدۇ، ئۇ چىرىك ۋە نەپرەتلىك ئارزۇلار ۋە خۇدبىنلىق، مونوپوللۇق قىلمىشلار بىلەن بۇلغانغان.

ئەگەر دەرەخنىڭ يىلتىزىغا باشقا تېپتىكى ئوغۇت ئىشلەتسىڭىز، مېۋىسى ئاز بولۇپ، ئۆسۈشى توختاپ قالىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىرەيلەن دوستلۇق دەرىخىنى شەخسىي ھېسسىيات بىلەن ئوزۇقلاندۇرغاندا، ئۇلارنىڭ ئەرزىمەس نىيىتى بۇ دوستلۇقنىڭ مېۋىسىنى بۇرمىلايدۇ ۋە بۇزۇۋېتىدۇ. بىرەيلەنگە پەقەت ئۇلار باي ياكى تەسىر كۈچىگە ئىگە بولغاچقا ۋە بىز ئۇچۇن بىرەر ئىش قىلالايدىغانلىقى ئۈچۈن قىزىقىش دوستلۇق دېگىلى بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىرەيلەننىڭ گۈزەل چىرايى سەۋەبىدىن ئۇنىڭغا قىزىقىش دوستلۇق ئەمەس. بۇ چىراي ياشلىق، جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقاتقاندا، «دوستلۇق» يوقاپ كېتىپ ئۆتمۈشكە ئايلىنىدۇ.

دوستلۇقنى ھەممە يەردىن تاپقىلى بولمايدىغانلىقى راست، بەزى كىشىلەرنى ھەر كۈنى كۆرىسىز، ئەمما ھەرگىز تونۇمايسىز. يەنە بەزىلىرىنى ھەرگىز كۆرمىگەن بولسىڭىزمۇ، ئۆزىڭىزنى يېقىندىن بىلىدىغاندەك ھېس قىلىسىز. توغرا ئىچكى سېزىمنى ئۆگىنىش ۋە يېتىلدۈرۈش كېرەك.

قەيەردە بولسىڭىزمۇ كۆزۈڭىزنى ئوچۇق تۇتۇڭ، ئەگەر بىرەيلەنگە چىن دىلىڭىزدىن قىزىقىش ھېس قىلسىڭىز، ئۇ ئادەم بىلەن بولغان دوستلۇقىڭىزنى كۈچەيتىشىڭىز كېرەك، چۈنكى ئۇ سىزنىڭ ئىلگىرىكى ھاياتىڭىزدىكى دوستىڭىز ئىدى.

ئۆتمۈشتىكى ھاياتىمىزدىن تونۇيدىغان نۇرغۇن دوستلىرىمىز بار، ئەمما بۇ دوستلۇقلار پىششىپ يېتىلمىگەن ياكى تولۇق ئىنقىتدارىغا يەتمىگەن. ئۆتكۈنچى تونۇشلارنىڭ قۇملىرىنى قېزىشتىن كۆرە، مەۋجۇت ئاساسقا

ئاساسلانغان ياخشى. نۇرغۇن دوستلىرىڭىزنىڭ سىزگە ئازاپ ياكى زىيان يەتكۈزگۈچە، سىزنى ئاچچىق ئۈمىدسىزلەندۈرگۈچە ئويلاش ئاسان.

(ئەقىللىق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇڭ، دوستىڭىزنى گۈزەل ئەخلاقلىق كىشىلەر ئىچىدىن تاللاڭ)

نۇرغۇن كىشىلەر يۈزەكى كۆرۈنۈشلەرگە ئالدانغانلىقى ئۈچۈن دوست تاللاش خاتالىقىنى سادىر قىلىدۇ. ھەقىقىي دوستلارنى پەرقلەندۈرۈشنىڭ بىردىنبىر يولى ئويلىنىش ۋە خۇدادىن سىزنى ئۇلار بىلەن بىرلەشتۈرۈشنى تىلەشتۇر. سىز پاك ۋە مۇقەددەس يول بىلەن ھەمراھ تېپىشقا تىرىششىڭىز كېرەك. بۇ دېگەنلىك، باشقىلارغا بولغان ھېسسىياتىڭىزنى بەلگىلەيدىغان مۇھىم ئامىللار دەپ قارىغان جىسمانىي گۈزەللىك ياكى باشقا كۆرۈنۈشلەر توغرىسىدىكى بارلىق ئوي-پىكىرلەردىن ئۆزىڭىزنىڭ ئاڭىڭىزنى تازىلاش دېگەنلىك. ئەگەر سىز بۇنى قىلسىڭىز، بىر كۈنى، خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن، قەيەردە بولسىڭىزمۇ ئەتراپىڭىزدا سەمىمىي دوستلارنى تاپالايسىز، خۇدا سىزنى، پەقەت روھىي جەھەتتىن بولسىمۇ، يىراقتىكى دوستلار بىلەن قايتا بىرلەشتۈرىدۇ، چۈنكى پاك ھېسسىياتلار ماددا قانۇنىغا بويسۇنمايدۇ ۋە ۋاقىت ۋە بوشلۇققا باغلىق ئەمەس. سىز خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئۇنىڭغا قارشى تۇرمايدىغان، بەلكى ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ئۇلارنىڭ ئىچىدىن پاك ۋە ئېنىق ئېقىشىغا يول قويىدىغان ئاددىي ئىنسانىي ئۇسۇللار ئارقىلىق ھېس قىلىسىز. پاك قەلبتىن سىزگە مۇقەددەس دوستلۇقنىڭ بەرىكىتى كېلىدۇ ۋە نۇرى سىزگە پارقىرايدۇ.

ئەگەر ئادەمنىڭ خاراكتېرى شەخسىيەتچىلىك ۋە ياقتۇرۇلمايدىغان خىسلەتلەردىن پاكلانمىسا، ھەقىقىي دوستلارنى جەلپ قىلىش مۇمكىن ئەمەس. دوستلۇق ۋە ھەمراھلىقنىڭ ئەڭ چوڭ سەنئىتى ئالىيجانابلىق ۋە ھۆرمەت بىلەن ھەرىكەت قىلىشتۇر. بۇ مەنىۋى، نىيىتى ۋە مەقسىتى پاك، ئۆزىنى خالىمايدىغان، خىيال ۋە خاتا چۈشەنچىلەردىن خالىي بولۇش ۋە ئۇزۇن زامانلار ئىلگىرى سېلىنغان ئاساستا دوستلۇقنىڭ بۈيۈك بىناسىنى قۇرۇشقا كىرىشىش دېگەنلىكتۇر.

هاياتىڭىز بىلەن قەسەمكى، هاياتىنكى هېچ نەرسە
دوستۇمنىڭ ماقۇل بولغانلىقىدىن كۆزلىرىم خۇشال بولىدۇ
ۋە مۇھەببىتى ئاللاھ ئۈچۈن بولمىغان ھەر بىر دوست
مەن ئۇنىڭ مېھىر-مۇھەببىتىگە ئىشەنمەيمەن

دوستلۇق ۋە مېھىر-مۇھەببەت بارلىق ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتلەردە مەۋجۇت بولۇشى كېرەك: ئاتا-ئانىلار بىلەن بالىلار، ئەر-خوتۇنلار، ئەرلەر بىلەن ئەرلەر، ئاياللار بىلەن ئاياللار ۋە ئەر-ئاياللار ئاكا-ئۇكا ۋە ئاچا-سىڭىللار سۆيۈشتە. بۇ پاك ۋە چەكلىمىلەر ۋە شەرتلەردىن خالىي.

باشقىلار بىلەن بىللە بولۇشنى ئارزۇ قىلغاندا، سىز خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىسىز.

دوستلۇق ئىلاھىي ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ. خۇدا پەقەت ئاتا-ئانىلار ۋە بىر قانچە تۇغقانلىرى ئارقىلىق ئىنسان بالىلىرىغا غەمخورلۇق قىلىپلا قالماي، يەنە بىزگە قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان پاك ۋە سەمىمىي مۇھەببەتنى ئىپادىلەش پۇرستى بېرىش ئۈچۈن دوستلارنىمۇ تەمىنلەيدۇ.

ئىنسانىنىڭ كەمچىلىكى قانچە ئاز، پەزىلەتلىرى قانچە كۆپ بولسا، ئۇنىڭ دوستلىرى شۇنچە كۆپ بولىدۇ. پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ شەخسلەر ھەممەيلەننىڭ دوستى ئىدى. ئۇلارغا ئوخشاش بولۇش ئۈچۈن، بىز مۇھەببىتىمىزنى خۇدبىنلىقنىڭ داغلىرىدىن پاكلىشىمىز كېرەك.

باشقىلارنى مېھىر-مۇھەببىتىمىزگە قايىل قىلالىغان ۋاقتىمىزدا
ۋاقىت ۋە باشقا سىناقلار ئارقىلىق ئىشەنچكە ئېرىشكەندە
بىرسى بىزنى چىن دىلىدىن سۆيىدۇ
ۋە بىز ئۇ ئادەمگە ئوخشاش ھېسسىياتتا بولىمىز
شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، پەقەت دوستلۇقنىڭ نەبزىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن

بىز خۇدانىڭ ئەكس ئەتمىسىنى كۆرىمىز ۋە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز

ۋە بىز بۇ مۇبارەك دوستلۇقتا خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايمىز

بىز مېھىر-مۇھەببىتىمىزنىڭ پەقەت بىر كىشى بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك، بەلكى بۇ مۇقەددەس مېھىر-مۇھەببەتنىڭ ئاساسىنى باشقا ئالىيجاناب ئىدىيەلەر بىلەن مۇستەھكەملىشىمىز كېرەك.

ئەگەر سىز يامان نىيىتى بار بىرەيلەن بىلەن دوستلۇق ئورنىتىشقا تىرىشسىڭىز – خۇدا سىزنى قوغدىسۇن – ئۈمىدسىزلىنىسىز. ئالدى بىلەن ياخشى كىشىلەر بىلەن دوستلۇق ئورنىتىڭ، ئاندىن باشقىلارغا دوستلۇق ھېسسىياتىڭىزنى يەتكۈزۈشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، تاكى ھەممەيلەنگە مېھىر-مۇھەببەت ھېس قىلىپ، «مەن ھەممەيلەننىڭ دوستى» دېيەلىگۈچە.

ئۇلۇغ پەيغەمبەرلەر باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەت بىلەن مۇئامىلە قىلغان، شۇڭا ئۇلار گۈزەل كەچۈرۈم قىلغان ۋە كىشىلەرنى رەزىللىكلەرنى كەچۈرۈشكە ۋە شۇنىڭغا ئوخشاش ئۆچ ئېلىشتىن ساقلىنىشقا ئۈندىگەن.

ھەقىقىي دوستلۇق مۇقەددەس مۇھەببەت، چۈنكى ئۇ سەمىمىي، پاك، ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك.

بىر روھىي پەيلاسوپ دوستلۇقنى ناھايىتى گۈزەل تەسۋىرلەپ مۇنداق دېگەن:

«دوستلىرىمىز بىلەن قىلالايدىغان ئەڭ ئۇلۇغ ئەھدىمىز: ھەقىقەت ئارىمىزدا مەڭگۈ بولسۇن، دېيىشىمىز نېمىدېگەن گۈزەل، پالانچى ھەققىدە: ئۇنىڭغا بولغان دوستلۇقىمنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشۈم، سۆزلىششۈم ياكى خەت يېزىشىمنىڭ ھاجىتى يوق، دوستلۇقىمىزنى جەزملەشتۈرۈش ۋە بىر-بىرىمىزنى ئەسلەش ئۈچۈن سوۋغات ئەۋەتىشىمىزنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى مەن ئۇنىڭغا ئىشىنىمەن ۋە ئۇنىڭغا تايىنىمەن، ئۇ قەيەردە ۋە قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر ئۆزۈمگە تايىنىغىنىمدەك».

دوستلىرىمىز بىلەن ئەركىن ۋە ئوچۇق سۆزلەشسەك بولىدۇ، ئۇلار بىزنى خاتا چۈشەنمەيدۇ. ئەمما بىر-بىرىدىن يەنە بىرىگە بىرەر ئىشارەت، بايان ياكى تەلەپ بولمىغۇچە، دوستلۇق تەرەققىي قىلالمايدۇ ۋە گۈللەنمەيدۇ.

دوستلۇق پەقەت ئەركىنلىك ۋە مەنىۋى باراۋەرلىك ئاساسىغا قۇرۇلىدۇ. شۇڭا، بىز ھەممەيلەنگە شۇ مۇبارەك نۇرغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشىمىز، ھەر بىر ئىنسانىنىڭ خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىرەيلەنگە يامان مۇئامىلە قىلسىڭىز، ئۇلارنىڭ دوستلۇقىنىڭ شېرىنلىكىنى ھەرگىز ھېس قىلالمايسىز.

ھايات يولىدا دوستىسىز ماڭغانلار كۆپ، ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ سەپىرىنى داۋاملاشتۇرىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلالمايمەن.

ھەقىقىي دوستلار بىزنى ئاز چۈشىنىدۇ. ئەگەر چۈشەنسە، بۇ پەقەت قىسقا ۋاقىت ئىچىدە بولىدۇ. ئەگەر بىرسى سىزنىڭ ئىشەنچىڭىز ۋە ساداقىتىڭىزغا خيانەت قىلسا، باشقىلارنىڭ چۈشىنىشى ۋە مۇھەببەتكە ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلغاندەك، ھېچ ئىش بولمىغاندەك ئۇلارغا مۇھەببىتىڭىز ۋە چۈشىنىشىڭىزنى بېرىشتە داۋام قىلىڭ.

ئەمما ئەگەر ئۇ ئادەم سىزگە بولغان مەنىستىمەسلىك ۋە نەپرەتنى ئىپادىلەيدىغان قىلمىشلارنى داۋاملاشتۇرسا، ئۇنىڭغا سوزۇلغان دوستلۇق قولىنى داۋاملىق ئۇرسا، ئۇ قىلمىشىنى تۈزىتىپ، دوستلۇق شەرىپىگە لايىق بولغۇچە قولىڭىزنى تارتىۋېلىشىڭىز ياخشىراق.

دوستلۇق ئۆيدىن باشلىنىشى كېرەك. ئەگەر ئائىلىڭىزدە سىزگە ئالاھىدە ماس كېلىدىغان بىرەيلەننى تاپسىڭىز، ئالدى بىلەن بۇ مۇناسىۋەتنى كۈچەيتىشكە تىرىشىڭ. ئاندىن، ئەگەر تونۇشلىرىڭىز ئارىسىدا ئوخشاش قىممەت قارىشىغا ئىگە بىرەيلەنگە قىزىقىپ قالسىڭىز، بۇ دوستلۇقنى كۈچەيتىشكە تىرىشىڭ.

دوستلار ئارىسىدىكى بارلىق شەخسىي ئارزۇلار ۋە شەھۋانىي ھېسسىياتلارنى يوقىتىش كېرەك. ياخشى كىشىلەر بىلەن بولغان دوستلۇق

مۇناسىۋەتنى كۈچەيتىش كېرەك. قانچە كۆپ ئويلانسىڭىز، ئۆتمۈشتىكى دوستلىرىڭىزنى شۇنچە كۆپ تونۇيسىز. ئويلىنىش يىراق ئۆتمۈشتە بىلىدىغان ۋە ياخشى كۆرىدىغان دوستلىرىڭىزنىڭ ئۇخلاپ قالغان خاتىرىلىرىنى ئويغىتىدۇ.

مەن دەسلەپتە روھىي كۆرۈنۈشتە كۆرگەن، كېيىن كۆرۈشكەن نۇرغۇن كىشىلەر بار.

دوستلۇق ئۇلۇغ ئالەم كۈچى. دوستلۇققا بولغان ئىشتىياقىڭىز كۈچلۈك بولغاندا، ھەتتا جەنۇبىي قۇتۇپتا سىز بىلەن روھىي جەھەتتىن ماسلىشىدىغان بىر يات ئادەم بولسىمۇ، دوستلۇقنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى سىزنى قانداقتۇر بىر-بىرىڭىزگە يېقىنلاشتۇرىدۇ.

پەقەت ئۆزۈمچىلىكلا ئىچىمىزدىكى بىرلىكنىڭ ماگنىتىنى يوقىتىش كۈچىگە ئىگە

پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدىغان ئادەم دوستلۇقنىڭ ئاساسىنى بۇزىدۇ ۋە ئۇنىڭ مۇقەددەس قىممەت قارىشىغا دەخلى قىلىدۇ.

بۇ كىشىلەر دوستلارنى جەلپ قىلالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتەلمەيدۇ ۋە ھاياتنىڭ نېمەتلىرىنى قوبۇل قىلالمايدۇ، دوستۇم، خۇدا سىزگە بىر ئائىلە ئاتا قىلغان، شۇڭا سىز ئالدى بىلەن باشقىلارنى سۆيۈشنى ئۆگىنىشىڭىز، ئاندىن شۇ مۇھەببەتنى ھەممىگە يەتكۈزەلەيسىز.

ئۆلۈم ۋە باشقا ئەھۋاللاردا سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز بىزدىن ئايرىلىپ كېتىدۇ، شۇڭا بىز پەقەت ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتلەردە كىشىلەرنى سۆيۈشنىلا ئەمەس، بەلكى مۇھەببەتنىڭ ئۆزىنى سۆيۈشنى ئۆگىنىمىز -- بارلىق ئىنسانلارنىڭ نىقابلىرىنىڭ ئارقىسىدا مەۋجۇت بولغان خۇدا بولغان مۇھەببەتنى. ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن، بىز ھەممىنى ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ ھەر خىل كۆرۈنۈشلىرى سۈپىتىدە سۆيەلەيمىز.

دوستلۇق دېگەنلىك، شەخسىي مەنپەئەتنى كۆزلىمەي، مۇھەببىتىمىزنى مەبلەغ سېلىش دېگەنلىك. نىكاھتا جىنسىي مەجبۇرىيەت، ئائىلە تۇرمۇشىدا مىراس قالغان ئىچكى تۈيغۇلار بار. ئەمما دوستلۇقتا مەجبۇرىيەت ياكى مەجبۇرلاش يوق، ھېچقانداق مەجبۇرلاش ياكى مەجبۇرلاشقا ئورۇن يوق. ئەكسىچە، ئۇ قەلبتىن چىقىدىغان ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولغان مېھىر-مۇھەببەت بولۇپ، ساداقەت شەرتىدىن باشقا شەرتلەر بىلەن چەكلەنمەيدۇ، ئەگەر بۇ شەرت بولمىسا، ھېچقانداق داۋاملىشالمايدۇ. بۇ شەرت ئىككى دوستنىڭ مەسئۇلىيىتى، چۈنكى تانگو ئۇچۈن ئىككى ئادەم كېرەك!

كېلىڭلار، ھەممىمىزگە مۇھەببىتىمىزنى بېغىشلايلى، ئۆتمۈشتىكى دوستلىرىمىز بىلەن كۆرۈشۈپ، ئۇلار بىلەن بولغان دوستلۇقىمىزنى

كۈچەيتىش ئۈچۈن دۇئا قىلايلى، شۇنداق قىلساق ئاخىرى خۇدانىڭ دوستلۇقىنى چۈشىنىپ، ئۇنىڭغا لايىق بولالايمىز.

ئەگەر بىز خۇدانىڭ بالىلىرىنى مېھىر-مۇھەببەت ۋە ئىناقلىق روھى ئارقىلىق سۆيمىسەك، ئىنسانىيەتنىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلالمايمىز.

مەن بىر يات ئادەمنى تونۇمايمەن، نەقەدەر چوڭ بەخت ۋە خۇشاللىق!

ئۆزىنى مېنىڭ دۈشمىنىم دەپ قارىغان ئادەممۇ ماڭا ئۇنىڭدىن نەپرەتلىنىشىمنى ھېس قىلدۇرالمايدۇ.

ئۇ ئويغىنىش كەلگەندە، سىز ھەممەيلەننىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز ئاللاھنىڭ مەخلۇقاتلىرىغا بولغان مۇھەببىتىڭىز مەڭگۈ ئۆچمەيدۇ، بەلكى ئۇ ئاسماندىكى خۇدانىڭ قەلبىدىن چىققان ئىلاھىي مۇھەببەتنى دوستلىرىڭىزنىڭ مۇھەببىتىدە ھېس قىلغۇچە ئېشىپ بارىدۇ.

ئەزىز دوستلىرىمىز، سىلەرگە ئامانلىق بولسۇن

خاتىرە تەرەققىياتى

ئىنسانلار باشقا بارلىق مەخلۇقاتلاردىن پەرقلەندۈرىدىغان ئېسىدە ساقلاش ئىقتىدارى سەۋەبىدىن ئۆزگىچە مەۋجۇداتلار. ھەر بىر روھ ئۆزىنىڭ مۇقەددەس مەنبەسىنى ئاڭسىز ئەسلەش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىنى ئۆزلۈكىدىن ئىزدەشكە ئىنتىلىدۇ. بۇ كائىناتتىكى ھەممە نەرسىنىڭ تەدرىجىي تەرەققىي قىلىشىنى چۈشەندۈرىدۇ. ئىلاھىي پىلانغا ئاساسەن، ھەر بىر روھ، تەرەققىي قىلغان مېڭە ۋە نېرۋا سىستېمىسىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىنسان بەدىنىگە ئېرىشكەندىن كېيىن، ئاخىرى ئىلاھىي بىلەن بولغان مۇھىم بىرلىكىنى ئاڭلىق ئەسلەش ئىقتىدارىغا ئىگە بولىدۇ.

ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى بىزنىڭ تەجرىبىلىرىمىزنى ئېسىمىزدە ساقلاش ئىقتىدارىمىز؛ ئەگەر ئۇ بولمىسا، ھاياتنى چۈشىنىشىمىزنى ئۇنتۇپ قالىمىز ۋە ھەر كۈنىنى يېڭىدىن باشلىشىمىزغا توغرا كېلىدۇ، خۇددى كىچىك بالىلارغا ئوخشاش. ئەقلىنى يوقاتقان ۋە نەتىجىدە ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىدىن ئايرىلغان ئادەم بالاغا ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدۇ.

ئەگەر ئىمتىھانلارنى ئېسىمىزدە ساقلاپ، قايتا باشتىن كەچۈرەلمىسەك، ئۇلارنىڭ ھېچقانداق قىممىتى ياكى ئەھمىيىتى بولمايدۇ. بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى، ھېسسىياتلىرىمىزنى ۋە

ھەربىر كەتلىرىمىزنى تەكشۈرۈش ۋە ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىمىزنى تەھلىل قىلىش ئارقىلىق ئۆگىنىمىز. بىر ئادەمنىڭ قىممىتى ۋە ئەھمىيىتى ساغلام ئەسلىمىدە.
مەسىلەن، «سامى» ھەر كۈنى ئەتىگەندە ئويغانغاندا ئۆزىنىڭ سامى ئىكەنلىكىنى ئېسىدە ساقلايدۇ، ھەمدە ئېسىدە ساقلاش ئارقىلىق ھاياتىدىكى تەجرىبىلىرىنى سامى ئىسمى بىلەن باغلايدۇ.
ئۆتمۈشتىكى تەجرىبىمىزنى ئەسلەشنى خالىغىنىمىزدا ياكى ئۇنىڭغا قايتا ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئۇنى ئاڭسىز ئېڭىمىز ئارقىلىق ئەسلىگە كەلتۈرەلەيمىز. ئىلگىرى نېمە ئىش قىلغانلىقىمىزنى ياكى باشىمىزغا كەلگەن ئىشلارنى ئەسلەش ئارقىلىق، ئىلگىرى ئۆگەنگەن ياكى مەشىق قىلغان ماھارەت تەلەپ قىلىدىغان ھەر قانداق ۋەزىپىنى تاماملىيالايمىز. شۇنداقلا، ئەھۋالغا ئاساسەن، نېمە قىلىشىمىز كېرەكلىكى ۋە نېمىدىن ساقلىنىشىمىز كېرەكلىكىنى پەرقلەندۈرەلەيمىز.
ئاڭسىز ئاڭ ھەمىشە سەگەك بولۇپ، ئىنسانىنىڭ كۈندۈزى باشتىن كەچۈرگەنلىرىنىڭ ھەممىسىنى خاتىرىلەيدۇ ۋە ئۇيقۇ ۋاقتىدامۇ خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرىدۇ، كېچىلىك قاراۋۇلغا ئوخشاش بەدىنىنى كۆزىتىدۇ. ئويغانغاندا، ئىنسان ھەمىشە ئۇيقۇسىنىڭ تىنچ ۋە راھەت ئۆتكەن-كەلمىگەنلىكىنى بىلىدۇ. ئاڭسىز ئاڭنىڭ خاتىرىسىنىڭ كۈچى ھەمىشە سەگەك ۋە بەرىكەتلىك ئىلاھىي ئاڭنىڭ قابىلىيەتلىرىنىڭ بىرى.
بۇ ئاڭنىڭ ئۇرۇقى ھەر بىر روھقا تىكىلىدۇ، چۈنكى روھ ئۆزىنىڭ تەبىئىتى بىلەن ئۆزىنىڭ مەڭگۈ ئاللاھتا ياشايدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ. خاتىرە مەڭگۈلۈك ئۇرۇق؛ ئەگەر بىز ئۇنى ئاسراپ تەرەققىي قىلدۇرساق، بۇ ھاياتتىكى بارلىق ۋەقەلەرنى ۋە ئۆتمۈشتىكى ھاياتىمىزنىمۇ ئېسىمىزدە ساقلىيالايمىز.
ئىنسانلار بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، بۇ ھاياتتا دۇچ كەلگەن بارلىق سىناقلارنى ئېسىمىزدە ساقلىيالايمىز. ئۇنداقتا نېمىشقا روھىمىز دۇچ كەلگەن بارلىق روھىي سىناقلارنى ئېسىمىزدە ساقلىيالمايمىز؟
خاتىرە ئىككى خىل تەبىئەتكە ئىگە: ئىنسان خاتىرىسى، بۇ ھاياتنىڭ بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئەسلەيدۇ، مۇقەددەس خاتىرە بولسا روھنىڭ بارلىق تەجەسسۇملىرى ئارقىلىق

كەچۈرمىشلىرىنى ئەسلەيدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر پەقەت ئىنسان خاتىرىسى بىلەنلا تونۇش.

لېكىن نېمىشقا بىزنىڭ مۇقەددەس خاتىرىمىز ئۇيقۇدا، سۇس ھالەتتە، چوڭقۇر ئۇيقۇغا چۆمۈلۈپ ياتىدۇ؟

بەزى كىشىلەر ئىنسانىي ۋە روھىي جەھەتتىكى كەڭ دائىرىلىك تەجرىبىلەرنى ئەسلەش ئىقتىدارىغا ئىگە. يەنە بەزىلىرى ئەڭ يېقىنقى تەجرىبىلىرىنىمۇ ئېنىق ئەسلەپ قالالمايدۇ.

ئەستە ساقلاش ئەقىلنىڭ چۈشىنىش ئىقتىدارىغا ئاساسەن دەرىجىلەر ۋە دەرىجىلەرگە ئىگە. ياخشى ئەستە ساقلاشنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن مائارىپ، ئەقلىي دىققەت، ئويلىنىش ۋە بارلىق ئۇنتۇلماس تەجرىبىلەر ئىنتايىن مۇھىم. ئەستە ساقلاشنى تەرەققىي قىلدۇرمىغان ئادەم مول ۋە ئومۇمىيۈزلۈك چۈشىنىشكە ئېرىشەلمەيدۇ. ئەگەر بىرەيلەن بىر سىناقتا قاتنىشىپ، ئاندىن ئۇنى ئۇنتۇپ قالسا، ئۇ سىناقنىڭ قىممىتى ۋە ئەھمىيىتىنى يوقىتىدۇ.

خاتىرىمىزنىڭ سۈپىتىنى ياخشىلاش ئارقىلىق، ئۇنى ئاسماندىكى مەنبەسىمىزنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھەممە نەرسىنى ئېسىمىزدە ساقلىيالايدىغان دەرىجىگە يەتكۈزەلەيمىز. مۇقەددەس خاتىرىمىزنى ئويغىتىش ئارقىلىق - ئۆتمۈشتىكى بارلىق تەجرىبىلىرىمىزنى ۋە ئۆلمەس روھىي تەبىئىتىمىزنى ئەسلەپ قالىمىز - ئۆلمەسلىككە ئېرىشىمىز.

توغرا بەدەن قىياپىتى ۋە مۇۋاپىق بەدەن چېنىقتۇرۇش ئەستە ساقلاش كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا پايدىلىق. بۇ دەۋردە، قول ئەمگىكىنىڭ ئورنىنى ماشىنىلار ئالغان ھەر خىل خىزمەتلەر ۋە تۇرمۇش جەھەتلىرىدە، كىشىلەر ئولتۇرۇپ ئىشلەيدىغان بولۇپ، دائىملىق بەدەن چېنىقتۇرۇشقا ئېھتىياجلىق بولۇپ قالدى. شۇڭا، ئۆيلەر ۋە بىنالاردا ئىشلىتىلىدىغان ئاپتوماتىك بەدەن چېنىقتۇرۇش ۋاستىلىرى ئىجاد قىلىندى.

چېنىقىش جەريانىدا، ئەڭ چوڭ پايدىغا ئېرىشىش ئۈچۈن دىققىتىڭىزنى ھاياتىي كۈچكە مەركەزلەشتۈرۈشىڭىز كېرەك. پەقەت مۇسكۇللىرىڭىزنى سوزۇپ، جىددىيلەشتۈرۈشلا يېتەرلىك ئەمەس؛ بەدىنىڭىزگە كۈچ ۋە ھاياتىي كۈچ بېرىدىغان ھاياتلىق كۈچىنى ئويغىتىپ، يېتەكلىشىڭىز كېرەك.

بەزى يېمەكلىكلەر مېڭە ئۈچۈن پايدىلىق، يەنە بەزىلىرى مۇسكۇل ۋە نېرۋىلار ئۈچۈن پايدىلىق، يەنە بەزىلىرى فىزىكىلىق تەرەققىيات ۋە بەدەننىڭ ھەر خىل ئەزالىرى ۋە قىسىملىرىنىڭ ساقلىنىشى ئۈچۈن پايدىلىق. ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن، مېڭە كۈچىنى ئاشۇرىدىغان يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىش كېرەك. مەسىلەن، ئۈخلاشتىن بۇرۇن ياڭاق ۋە بادامنى بىر نەچچە تامچە لىمون ياكى ئاپېلسىن سۈيى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ يېيىش ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ياخشىلىيالايدۇ.

يوگىلار يەنە سۈت ۋە پىشلاقنىڭ مېڭىنى كۈچەيتىدىغان يېمەكلىكلەر ئىكەنلىكىنى ئېيتىدۇ. ئۇلار چارچاش ۋە ئەنسىزلىك مەزگىلىدە، بىر ئىستاكان سۇغا بىر ياكى ئىككى لىمون سۈيىنى ئارىلاشتۇرۇپ ئىچىش، بېشىنى سوغۇق سۇ بىلەن يۇيۇش، ئاندىن ئۇنى چېكە، قاش ئارىسىغا، بۇرۇن تۆشۈكىگە ۋە قۇلاققا قۇيۇش كېرەكلىكىنى تەۋسىيە قىلىدۇ. نەتىجىدە، نېرۋىلار بوشىشىپ، ئەقىل تىنچلىنىدۇ ۋە ياخشى ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى ئويغىتىلىدۇ.

مايلىق يېمەكلىكلەرنى ھەددىدىن زىيادە ئىستېمال قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى بۇ مايىنىڭ مېڭە يۈزىدىكى قان تومۇرلىرىدا يىغىلىپ قېلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

ھىندىستانلىق دىنىي ئالىملار چوشقا ۋە كالا گۆشىنىڭ ئىنسانلارنىڭ سالامەتلىكىگە زىيانلىق ئىكەنلىكىنى ئېيتىدۇ. بۇ ئىككى خىل گۆشنىڭ تەركىبىدە يۇقىرى مىقداردا سۈيدۈك كىسلاتاسى بار. بۇنىڭدىن باشقا، چوشقا ۋە كالا گۆشىنىڭ ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتى تۆۋەن دېيىلىدۇ. ئۇلارنىڭ قارىشىچە، بۇ گۆشنى ئىستېمال قىلىش ئەمەلىيەتتە ئادەمنىڭ جىسمانىي ۋە ئەقلىي ئىقتىدارىنى ئاشۇرالايدۇ.

مەشىق ئارقىلىق ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ياخشىلىغىلى بولىدۇ. تۇغۇلۇشىدىنلا جىسمانىي جەھەتتىن ئاجىز بولغان ئەر ھەرگىز كۈچلۈك بولالمايدۇ دېيىش خاتا. ھاياتنىڭ ھەممە جەھەتلىرىدە ھەمىشە چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىش ئىمكانىيىتى ۋە پوتېنسىيالى بار.

بىز توغرا يول ۋە توغرا يولنى قانداق ئىزدەشنى بىلىشىمىز كېرەك

بەزى دوختۇرلار ئىرسىي روھىي مېيىپلىك كېسەلگە گىرىپتار بولغان ئادەمنىڭ ئۆمۈر بويى شۇنداق بولۇپ قالىدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن روھىي مېيىپلىكلەرنى روھىي مەركەزلەشتۈرۈش مەشىقى ئارقىلىق يېڭىپ چىققىلى بولىدىغانلىقى ئىسپاتلاندى. غەربتە بۇ ساھەدىكى تەتقىقاتلار چەكلىك بولۇپ، شۇڭا نۇرغۇن پىسخولوگلار ئەسىرلەر ئىلگىرى ھىندىستانلىق داڭلىق يوگىلار ئۆگەتكەن چوڭقۇر مەركەزلەشتۈرۈش ئۇسۇللىرىغا ئانچە پىششىق ئەمەس.

دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈشنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنىڭ توغرا ئۇسۇللىرىنى كۆپچىلىك كىشىلەر بىلمەيدۇ. ئەقلىي قابىلىيەت ئاللىقاچان مەۋجۇت، ئەمما تەرەققىي قىلمىغان. ئەقلىي قابىلىيەت ۋە قوبۇل قىلىش قابىلىيىتىنى يېتىلدۈرمەسلىك ئېغىر مەسىلىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەنگە ئوخشاش، مېڭىنىڭ ساغلاملىقى، پائالىيىتى ۋە ھاياتىي كۈچى ئۈچۈن مۇۋاپىق چېنىقىشقا ئېھتىياجى بار.

شۇڭا، ياخشى ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن بەدەن چېنىقتۇرۇش، ساغلام يېمەكلىكلەرنى يېيىش ۋە ساغلام ئىجابىي ئويلاش تەلەپ قىلىنىدۇ.

بەزى نەرسىلەرنى ئېسىڭىزگە ئېلىشقا ۋە روھىي تەسەۋۋۇر قىلىشقا تىرىشىڭ. بىرەر نەرسىگە، بىرەر مەنزىرىگە ياكى گۈزەل مەنزىرىگە قاراپ، ئاندىن شۇ تەسۋىرنى ئېسىڭىزدە قايتا يارىتىشقا تىرىشىڭ. ناخشا ۋە مەدھىيەلەرنىڭ مېلودىيەسىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇش ۋە ئۇلارنى ئېسىڭىزدە ئېيتىش ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ.

چوڭقۇر ۋە دىققەت بىلەن قىلىنغان ھەر قانداق ئىش ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ئاشۇرىدۇ

شېئىر ۋە مۇزىكىنىڭ ئۆزگىچە ھېسسىي خۇسۇسىيىتى بار. بىز ھەممىمىز ھاياتىمىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قايغۇ-ھەسرەتلىرى ۋە ئەڭ چوڭ خۇشاللىقلىرىنى ئاسانلا ئەسلەيمىز. نېمە ئۈچۈن؟ چۈنكى بۇ تەجرىبىلەرنىڭ ئارقىسىدىكى ھېسسىيات كۈچلۈك ئىدى. ھەر قانداق ھېس قىلىنغان نەرسە ئەستە ساقلاشنى كۈچلۈك كۈچەيتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، شېئىر يېزىش ۋە قوشۇش ۋە ئېلىش قاتارلىق ئەقلىي مەشىقلەر ئەستە ساقلاش ۋە

ئەقلىي دىققەتنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى.

ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن، ھەممە ئىشنى چوڭقۇر ئەقلىي مەركەزلەشتۈرۈش بىلەن قىلىش كېرەك. كۆپىنچە كىشىلەر ۋەزىپىلىرىنى ئەقىل-پاراسەتسىز ئورۇندىسا، ھەرىكىتى بىلەن ئوي-پىكىرلىرى ئارىسىدا زور پەرق پەيدا بولىدۇ. شۇڭلاشقا ئۇلار ھېچ نەرسىنى ياخشى ئېسىدە ساقلىيالمايدۇ. ئەگەر بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى ئېسىدە ساقلىماقچى بولسا، ئۇنى تولۇق ئاڭلىق ۋە ئاڭلىق ھالدا قىلىشى كېرەك.

ئاللاھنى سۆيىدىغانلار ئۈچۈن، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش جەريانىدا ئۇلارنى ئويلاش ئۇلارنىڭ ئاللاھنى ئويلىشىغا توسقۇنلۇق قىلمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، تەپەككۇر جەريانىدا پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىشى كېرەك. تەپەككۇر ئارقىلىق ئەستە ساقلاش كۈچىيىدۇ ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارى كېڭىيىدۇ.

مېدىتاتسىيە دېگەن نېمە؟ ئۇ ئالەم روھى بىلەن بىرلىشىش، بارلىق ئىنسان چەكلىمىسىدىن ھالقىپ ئۆتۈش ۋە ئىنسانىنىڭ بەدەن ئەمەس، بەلكى روھ ئىكەنلىكىنى ئېسىدە ساقلاشقا تىرىشىشتۇر. مېدىتاتسىيە قىلغۇچى پەقەت بىر ئۆمۈر ياشايدىغان بەدىنىنىڭ ئورنىغا ئۆزىنى ئۆلمەس روھقا باغلاش ئۈچۈن ئاڭلىق ئەقلىي تىرىشچانلىقنى باشلىغاندا، ئۇ ئۆتمۈشتىكى نۇرغۇن تەجرىبىلىرىنى ئەسلەيدۇ ۋە ئاخىرىدا ئۆزىنىڭ خۇدانىڭ قەلبىدىن چىققانلىقىنى ئېسىگە ئالىدۇ.

ئىنسان ھاياتىنىڭ ۋە ھەر بىر شەخسنىڭ ھاياتىنىڭ خاتىرىسى ئاللاھتا. ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي مەنىۋى بىلەن ئىناق بولغاندا، ئۆتمۈشتىكى دەۋرلەر ۋە ئۇنتۇلغان ئىلاھىي مەنىۋى كۈچلەر ئۇلارنىڭ ئېڭىدا قايتا پەيدا بولىدۇ. مېدىتاتسىيە قىلىش دېگەنلىك ئادەمنىڭ ئۆلۈملۈك بەدەن ئەمەس، بەلكى ئۆلمەس روھ ئىكەنلىكىنى، يەنى ئاللاھ بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ئېسىدە تۇتۇشنى كۆرسىتىدۇ.

كۈندۈزى بىز ئۆزىمىزنى چەكلىك ئىنسانلار دەپ ئويلايمىز، ئەمما كېچىسى، چوڭقۇر، چۈشسىز ئۇيقۇدا، ئىنسانىي ھالىتىمىزنى ئۇنتۇپ قالىمىز.

مېدىتاتسىيە ئارقىلىق، بىز ئۆز كۈچىمىز بىلەن، ۋاقىتلىق بولسىمۇ، دۇنياۋى باغلىنىشلاردىن قۇتۇلالايمىز. بىز جىسمانىي

ئاڭنى تاشلاپ، ئۆزىمىزنىڭ ئىلاھىي روھ ئىكەنلىكىمىزنى ئېسىمىزدە ساقلىيالايمىز. بۇ ئەمەلىيەتنى داۋاملاشتۇرغانلار ئۆزلىرىگە خوجايىن ۋە ھەقىقىي يېتەكچى بولىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ئەستە ساقلاشنى بەردى، شۇڭا بىز بارلىق ياخشى ۋە ئېسىل نەرسىلەرنى يارىتىشىمىز ۋە ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز مۇمكىن. ئەستە ساقلاشنى خاتا ئىشلىتىش ئىنسانىيەتكە زور زىيان يەتكۈزىدۇ.

ئۆتمۈشتىكى ئازار سەۋەبىدىن باشقىلارغا بولغان نەپرەت ۋە غەزەپنى ئىچىدە ساقلىغان ئادەم ئۆزىنىڭ خاتىرىسىنى خاتا ئىشلىتىۋاتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەختسىز تەجرىبىلەرنى ئەسلەپ، ئۇلاردىن ساۋاق ئېلىشنىڭ ھېچقانداق خاتا يېرى يوق. بۇنداق قىلغاندا، ئادەم ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى تەھلىل قىلىپ، ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كەلگەن خاتالىقلارنى تەكرارلىمايدۇ.

يالغان ئوي-پىكىرلەرنى قايتا كۆزدىن كەچۈرمەسلىك كېرەك، چۈنكى ئۇلار ئېسىمىزدە ئۇزۇنراق ساقلىنىدۇ. خۇدا بىزگە ئەسلىمە بەرگەن، شۇڭا بىز ھايات دەرسلىرى ۋە ئىجابىي تەجرىبىلەرنى تېرىك ساقلىيالايمىز. ئۆتمۈشتىكى يالغان ئوي-پىكىرلەرنى ئەسلەشتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلارنى يوقىتىش كېرەك. ئەگەر ئۇلار ئېسىمىزگە زورلاپ كىرسە، بىز ئۇلارنى قوبۇل قىلماسلىقىمىز ياكى قارشى ئالماسلىقىمىز كېرەك.

بىز قايتا تەكىتلەيمىزكى، ناچار تەجرىبىلەرنى ئەسلەش ۋە قايتا ئەسلەش خۇدا بىزگە بەرگەن خاتىرىنى خاتا ئىشلىتىشتۇر. بۇنىڭ ئورنىغا، كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ خاتىرىسىنى پەقەت ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر ۋە ئالىيجاناب تەجرىبىلەر ئۈچۈن ئىشلىتىشكە، ھەمدە بارلىق يېقىمسىز ۋە نەپرەتلىك خاتىرىلەرنى ئۇلارنىڭ كاللىسىدىن چىقىرىۋېتىشكە بەل باغلىشى كېرەك.

بىز ياخشى، ساغلام، ساغلام ۋە پايدىلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرنى كۆرۈشىمىز، ئاڭلاشىمىز، تېتىشىمىز، تۇتۇشىمىز، ھېس قىلىشىمىز ۋە ئارزۇ قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداقلا خۇشال تەجرىبىلەر ۋە سىناقلارنى خاتىرىمىزدە ساقلاشىمىز كېرەك.

ياخشى ھېسسىياتلارنى ھېس قىلىدىغان، ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلەرنى ئويلايدىغان، تەبىئەتتە پەقەت ياخشىلىقنى كۆرىدىغان ئادەم، شۇنداق قىلسا كىشىلەر پەقەت ياخشى نەرسىلەرنىلا ئېسىدە ساقلايدۇ.

بىزگە مۇقەددەس سوۋغات سۈپىتىدە خاتىرە بېرىلگەن، شۇڭا بىز ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى ئەسلەپ قالغۇچە ياخشى ئىشلارنى ئەسلەپ تۇرۇشىمىز مۇمكىن: يەنى ئاللاھ.

ھەممە نەرسىدە ياخشىلىق ۋە ھەقىقانىيەتنى كۆزەتكەن ۋاقتىمىزدا، بىر كۈنى يوشۇرۇن ئىلاھىي كۈچنىڭ پەقەت يارالمىشتىكى ئىلاھىي گۈزەللىك ۋە ئىناقلىقنىڭ چاقناپ تۇرغانلىقىنىلا كۆرەلەيدىغان ئوي-پىكىر، ھېسسىيات ۋە ھېسسىياتلارنىڭ بارلىق كىچىك بوشلۇقلىرىنى پارچىلاپ تاشلىغانلىقىنى، روھىي ئاڭ دېرىزىسىدىن تولۇق ياخشىلىق ۋە مۇتلەق مۇكەممەللىكنى كۆرىدىغانلىقىمىزنى بايقايمىز.

بىز ئاللاھتىن مۇقەددەس خاتىرەنىڭ مەڭگۈلۈك ئوتىنى ئويغىتىپ، ئۇنى قايتا يالقۇنجىتىشقا ياردەم بېرىشىنى، ئۇنتۇش ۋە غەپلەت قاراڭغۇلۇقىنى كۆيدۈرۈۋېتىشىنى، شۇنداق قىلساق بىز خۇدانىڭ روھى ۋە ئۇنىڭ ئومۇمىي مۇھەببىتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىمىزنى ئېسىمىزدە ساقلىيالىشىمىزنى سورايمىز.

ئەگەر ئەتىگەندە ئاللاھنى ئەسلەپ تۇرسىڭىز
چۈشتە ۋە كەچتە
سىز ئۆزىڭىزنى جۇشقۇن ۋە خۇشال ھېس قىلىسىز
ئاسماندا بۈركۈتكە ئوخشاش لەيلەپ يۈرۈڭ
سىز ۋاقتىڭىزنى راھەتلىك ئىچىدە ئۆتكۈزىسىز
ۋە ئۇ ھاۋادا خۇشبۇيغا ئوخشاش تارىلىدۇ
ياراتقۇچىغا بولغان ئىشەنچىڭىز ئەڭ ئۆتكۈر قورالدۇر
ئۆزىڭىزنى ئىشەنچ ۋە ئۈمىد بىلەن قوراللاندۇرۇڭ
ئەگەر سەن ئادالەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدانى ئىزدىسەڭ،
ئۇ باي بولىدۇ، بەلكى، ئۇ بايلارنىڭ ئەڭ بايىغا ئايلىنىدۇ
ئىسپاتلانغان بىر پاكىت

پارامهانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

بۇ ئۇسۇلنى ئۆزلۈكلار سىناپ كۆرۈشتىن بۇرۇن، مېنىڭ سۆزلىرىمنى گۇمان بىلەن رەت قىلماڭ. بەلكىم ھاياتىڭلارغا ھېچقانداق تەسىر كۆرسەتمەيدىغان نۇرغۇن نەزەرىيەلەرنى ئاڭلاپ زېرىككەن بولۇشۇڭلار مۇمكىن. مېنىڭ دېمەكچى بولغىنىم نەزەرىيە ئەمەس، بەلكى ئىسپاتلانغان پاكىت، مەن سىلەرگە ئەمەلىيەتتە نېمىنى سىناق قىلغىلى بولىدىغانلىقى توغرىسىدا بىر چۈشەنچە بېرىشكە تىرىشىمەن.

مەن نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ دانىشمەنلىرىنىڭ بىرىدىن بۇ ئىلمىي ھەقىقەتنى ئۆگىنىش بەختىگە نائىل بولدۇم. نېمىشقا مەن سىزنى ئىلھاملاندۇرۇپ، دىققىتىڭىزنى بۇ پاكىتلارغا جەلپ قىلىۋاتقانلىقىمنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن. مېنىڭ ھېچقانداق شەخسىي مەقسىتىم بارمۇ؟ مېنىڭ جاۋابىم قەتئىي ئەمەس. مەن پەقەت بۇ ھەقىقەتلەرنى سىزگە سۇنۇشنى، ئۇلارنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلاش ۋە ئۇلارنىڭ بەختىنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بەختىڭىزنى تېپىشىڭىزغا ياردەم قىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن خالىس خۇشاللىقىقا ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلىمەن.

ئەمدى مەن ئاساسىي مەركەزلەر ياكى ئوقلارنىڭ ئىشلىشى ۋە مېڭىدىن بۇ مەركەزلەر ئارقىلىق تاشقى ۋە ئىچكى سېزىم ئورگانلىرىغا ئېقىۋاتقان، ئۇلارنى جانلىق ۋە جانلىق ساقلايدىغان ئېلېكتر ئېقىمى قاتارلىق جەريانلارنى ئومۇمىي چۈشىنىش ئۈچۈن فىزىئولوگىيەنىڭ بەزى جەھەتلىرىگە تايىنىشىم كېرەك.

ھاياتلىق توكى ياكى ھاياتلىق ئېلېكتر ئېنېرگىيەسى پۈتكۈل نېرۋا سىستېمىسىغا يەتكۈزۈلىدىغان ئالتە ئاساسلىق مەركەز بار. بۇ مەركەزلەر تۆۋەندىكىچە:

1 مېدۇللا مەركىزى

2- مويۇن مەركىزى

3 دۈمبە مەركىزى

4 بەل مەركىزى

5 مۇقەددەس جاي مەركىزى

6 كوكسگېئال مەركىزى

مېڭە ئەڭ ئالىي ئېلېكتر تارقاتقۇچىسى (يۇقىرى مەركەز) بولۇپ، بارلىق مەركەزلەر بىر-بىرىگە باغلىنىپ، ئەڭ ئالىي مەركەزنىڭ (مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ) تەسىرى ئاستىدا ھەرىكەت قىلىدۇ. مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ مەركەزلەر ياكى ئومۇرتقا ئاكسونلىرى ئارقىلىق مۇھىم توك (ياكى ئېلېكتر) نى ئەۋەتىدۇ، بۇ ئاكسونلار ئۆز نۆۋىتىدە ئۆزلىرىنىڭ ئېلېكتر زەرەتلىرىنى ئافېرېنت ۋە يەتكۈزگۈچى نېرۋىلارغا قويۇپ بېرىدۇ، بۇ نېرۋىلار سېزىم ئىمپۇلسلىرى ۋە تېگىش ۋە كۆرۈش سېزىملىرىنىڭ رولىنى ئۆستىگە ئالىدۇ.

مېڭە تارقاتقان بۇ ئېلېكتر ئېقىمى فىزىكىلىق بەدەنىنىڭ (ئىچكى ۋە تاشقى ئەزالىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ) جان تومۇرى. بۇ ئېلېكتر ۋاستىسى ئارقىلىق، سېزىم ئۇچۇرلىرى مېڭىگە يەتكۈزۈلۈپ، ئوي-پىكىرلەرنى بىر تەرەپ قىلىشنى قوزغىتىدۇ.

ئەگەر روھ بەدەن سېزىملىرىنىڭ بىئارامىلىق خەۋەرلىرىنىڭ ئېقىمىنى توختىتىشنى خالىسا (بۇلار ئۆزئارا باغلىنىشلىق ئويلىنىش ھالقىلىرىنىڭ پەيدا بولۇشىغا ياردەم بېرىدۇ)، ئۇ ئېلېكتر ئېقىمىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنىڭ ئېقىمىنى پۈتۈن نېرۋا سىستېمىسىدىن يەتتە ئاساسلىق مەركەزگە (مېڭە قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ) ئۆزگەرتىشى كېرەك، شۇنداق قىلىپ ئۇ تاشقى ۋە ئىچكى ئەزالارغا تولۇق ئارام بېرەلەيدۇ.

ئۇيقۇ جەريانىدا، مېڭە بىلەن سېزىم ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئېلېكتر ئۇلىنىشى قىسمەن ئۈزۈلۈپ قالىدۇ، بۇ ئاڭلاش ۋە تېگىش قاتارلىق نورمال سېزىملەرنىڭ مېڭىگە يېتىپ بېرىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. چۈنكى بۇ ئۈزۈلۈش تولۇق ئەمەس، ھەر قانداق يېتەرلىك كۈچلۈك تاشقى غىدىقلاش بۇ ئېلېكتر ئۇلىنىشىنى قايتا ئورنىتىپ، غىدىقلاشنىڭ مېڭىگە يېتىپ بېرىپ ئادەمنى ئويغىتىشىغا يول قويىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇيقۇ جەريانىدا، ئۈزلۈكسىز ئېلېكتر ئېقىمى ئىچكى ئەزالارغا - يۈرەك،

ئۆپكە ۋە باشقىلارغا ئېقىپ، ئۇلارنىڭ تىرىكلىكىنى ۋە ئىقتىدارىنى ساقلايدۇ.

ئۇيقۇ جەريانىدا بەدەنىنىڭ ئېلېكتر پائالىيىتى تولۇق كونترول قىلىنمىغاچقا، راھەتسىزلىك، كېسەللىك ۋە كۈچلۈك تاشقى غىدىقلىنىش قاتارلىق فىزىكىلىق ھېسسىياتلار ئۇيقۇغا كەتكەن ئادەمنى بىئارام قىلىشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئىلمىي جەھەتتىن توغرا ئۇسۇلنى قوللىنىش ئارقىلىق، بىز ئىچكى ۋە تاشقى بەدەن فۇنكسىيەلىرىنى بىرلا ۋاقىتتا ۋە تولۇق كونترول قىلالايمىز - بۇ مەشىقنىڭ ئەڭ يۇقىرى پەللىسى. ئەمما تولۇق كونترول قىلىشقا ئېرىشىش ئۈچۈن نۇرغۇن يىللار بېغىشلانغان مەشىق تەلەپ قىلىنىشى مۇمكىن.

ئۇيقۇدىن كېيىن بەدەنىنىڭ ئارام ئېلىشى بولغان تاشقى ئەزالارنىڭ يېڭىلىنىشىغا ئوخشاش، بۇ ئىلمىي ئۇسۇلنى قوللىنىش نەتىجىسىدە ئىچكى ئەزالارمۇ زور دەرىجىدە يېڭىلىنىدۇ، ئۇلارنىڭ كۈچى ئاشىدۇ، بۇ ئۆمۈرنى ئۇزارتىشقا ياردەم بېرىدۇ.

خۇددى بىز سېزىملىرىمىزنىڭ ئۇيقۇدا قېلىپ، ئىشلىيەلمەسلىكىدىن قورققىنىمىزدەك، ئىچكى ئەزالىرىمىزغا ئارام بېرىش ئۈچۈن، ئاڭلىق ئۆلۈمنى مەشىق قىلىشتىن ئىككىلەنمەسلىكىمىز كېرەك. شۇنداق بولغاندا ئۆلۈم بىزنىڭ كونتروللۇقىمىزدا بولىدۇ، شۇڭا بۇ فىزىكىلىق ئۆينىڭ خارابلىشىپ، ياشاشقا بولمايدىغان ھالغا چۈشۈپ قالغانلىقىنى بايقىغاندا، ئۇنى ئۆز ئىختىيارىمىز بىلەن ۋە تولۇق ئاڭلىق ھالدا تاشلاپ كېتەلەيمىز. «ئەڭ ئاخىرقى مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايدىغان دۈشمەن ئۆلۈمدۇر».

بۇ ئۇسۇلنى تۆۋەندىكى مىسال ئارقىلىق چۈشەندۈرۈپ بېرەلەيمىز:

ئەگەر بىر شەھەردىكى ئاساسلىق تېلېفون ئىستانسىسى شەھەرنىڭ ھەر قايسى جايلىرىغا سىملىق ئۇلانغان بولسا، بۇ جايلاردىكى تېلېفون قىلغۇچىلار ئىستانسىسىنىڭ باشقۇرۇشى ياكى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا قارىماي، سىملاردىن ئۆتىدىغان ئېلېكتر ئېقىمى ئارقىلىق مەركىزىي تېلېفون

ئىستانىسىسىغا ئۆزلۈكسىز ئۇلىنالايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئاساسلىق تېلېفون ئىستانىسىسى ھەر خىل تېلېفون ئىستانىسىسلىرىنى ئۆزۈۋەتمەكچى بولسا، ئۇ ئاساسلىق ئېلېكتر ئالماشتۇرغۇچنى ئېتىۋېتىپ، شەھەرنىڭ ھەر قايسى جايلىرىغا توك ئېقىمىنى توختىتالايدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىلمىي ئۇسۇل بىزگە بەدىنىمىزگە تارقالغان مۇھىم توكنى مەركىزىي رايونلىرىمىزغا، يەنى ئومۇرتقا ۋە مېڭىگە تارتىش ئۈچۈن زۆرۈر جەريان بىلەن تەمىنلەيدۇ. بۇ ئۇسۇل يەتتە ئاساسلىق ئېنېرگىيە مەركىزىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئومۇرتقا ۋە مېڭىنى ماگنىتلاشتۇرۇش ئارقىلىق ئىشلەيدۇ. نەتىجىدە، بەدەنگە تارقالغان ھاياتلىق كۈچى تارتىلىپ، ئومۇرتقا ئارقىلىق مېڭىگە يەتكۈزۈلىدۇ. مېڭىگە يەتكەندە، بىز ئۇنى نۇر سۈپىتىدە ھېس قىلىمىز ۋە ھېس قىلىمىز. بۇ ھالەتتە، روھىي مەن ئۆزىنى جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىكى چېچىلىشلاردىن قۇتۇلدۇرالايدۇ.

روھىي ئۆزلۈك ئىككى خىل «كىشىلەر»دىن كەلگەن تېلېفون خەۋەرلىرىدىن — ئۆز ئىرادىسىگە قارشى — بىئارام بولىدۇ: بىرى يۇقىرى دەرىجىلىك (ئوي-پىكىرلەر) ۋە بىرى تۆۋەن دەرىجىلىك (جىسمانىي ھېسسىياتلار). بۇ ئىككى خىل تەبىقىدىن بولغان ئالاقىنى ئۈزۈش ئۈچۈن، ئۇ تېلېفون سىملىرىدىن ئۆتۈۋاتقان توكنى ئېلېكتر ئالماشتۇرغۇچنى ئۆچۈرۈش (يەنى مېدىتاتسىيە قىلىش ئارقىلىق) ئارقىلىق مەركىزىي باتارېيەگە تارتىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇ تىنچلىق ۋە ئەركىنلىكتىن بەھرىمەن بولالايدۇ.

دىققەت ئېنېرگىيەنىڭ ئاساسلىق باشقۇرغۇچىسى ۋە تارقاتقۇچىسى بولۇپ، مېڭىدىكى مۇھىم ئېلېكتر ئېقىمىنى سېزىم ۋە ھەرىكەت نېرۋىلىرىغا يەتكۈزۈشكە مەسئۇل. مەسىلەن، بىز بىئارام قىلىدىغان چىۋىننى قوغلاپ چىقارغاندا، دىققەت كۈچىدىن پايدىلىنىپ ھەرىكەت نېرۋىلىرىغا ئېلېكتر ئېقىمى ئەۋەتىمىز، نەتىجىدە قول ھەرىكىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرىمىز. مەن بۇنى دىققەت كۈچى توغرىسىدا بىر چۈشەنچە بېرىش ئۈچۈن تىلغا ئالدىم، بۇ ئارقىلىق بەدەندىكى ئېلېكتر

ئېقىمىنى كونترول قىلغىلى ۋە يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان مەركەزلەرگە يېتەكلىگىلى بولىدۇ.

بۇ يەردە مەن بىئوئېلېكتر ئېقىمىنىڭ تولۇق كونترول قىلىنىشىغا ئەگىشىپ كېلىدىغان ھالەتلەرنى تەسۋىرلەپ ئۆتمەكچىمەن. دەسلەپتە، ئادەم ئومۇرتقا تۈۋرۈكىنىڭ ماگنىتلىنىشى سەۋەبىدىن ناھايىتى جەلپكار بىر تۇيغۇغا چۆمۈلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۈزلۈكسىز ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك مەشىق قىلىش بەدەن ئاكتىدىكى قوزغىلىشنى يوقىتىپ، چېقىرىدىغان ئاكتىپ بەخت ھالىتىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بىز بۇ بەختلىك ھالەتنى ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتىمىز ۋە ئومۇمىي زۆرۈرلۈكىمىز دەپ تەسۋىرلىدۇق، چۈنكى بۇ ھالەتتە بىز خۇداغا ياكى بەختكە بولغان ھەقىقىي تونۇشنى ھېس قىلىمىز ۋە ئاڭىمىزنىڭ كېڭىيىشىنى ھېس قىلىمىز. بۇ ھالەتنى قانچە كۆپ باشتىن كەچۈرسەك، شەخسىيىتىمىز (كىچىك مەنلىكىمىز ياكى مەنلىكىمىز) شۇنچە ئازىيىدۇ ۋە يوقىلىدۇ، ھەمدە بىز ئالەمشۇمۇل ئاڭغا شۇنچە تېز يېقىنلىشىمىز ۋە خۇدا بىلەن زىچ ۋە بىۋاستە باغلىنىشىمىز.

ئەمەلىيەتتە، دىن بىزنىڭ شەخسىي ئۆزلۈكىمىزنى ئالەمشۇمۇل ئاڭىمىز ئىچىدە يوقىتىشتىن باشقا نەرسە ئەمەس. شۇڭا، بۇ بەختلىك ھالەتتە، بىز ئىمان نەردىۋىنى بويلاپ ئۆرلەيمىز، ھېسسىياتلارنىڭ بوغۇملۇق كەيپىياتى ۋە ئوي-پىكىر قالايمىقانچىلىقىدىن قۇتۇلۇپ، ئىلاھىي بەخت دۇنياسىغا كىرىمىز.

بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق بىز ئالەمشۇمۇل ھەقىقەتلەرنى ھېس قىلىمىز، بۇ بەختلىك ھالەت ھەقىقىي بولغاندا - ئۈزلۈكسىز مەشىق قىلىش ئارقىلىق - ئۆزىمىزنى ئىچىمىزدىكى بەختلىك پەرۋەردىگارنىڭ ھۇزۇرىدا دائىم تاپىمىز، ۋە خىزمەتنىڭ مېۋىسىگە قارىماي ۋەزىپىلىرىمىزنى تېخىمۇ ياخشى ئۇسۇلدا ئادا قىلىمىز، شۇڭا بىز ئۆزىمىز (مەن) ۋە بۇ مەن پەيدا قىلغان خۇشاللىق ۋە ئازاب ھېسسىياتلىرىدىن كۆرە ۋەزىپىلەرگە كۆپرەك كۆڭۈل بۆلىمىز.

بارلىق دىنلارنىڭ - خىرىستىيان دىنى، ئىسلام دىنى ۋە ھىندى دىنىنىڭ - تەلىماتلىرىدا بىر ئاساسىي ھەقىقەت بار: ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ماھىيىتىنى روھ - بەخت مەنبەسى دەپ تونۇمىسا، ئۇلار چەكلىك ئوي-پىكىر بىلەن چەكلىنىپ قالىدۇ ۋە تەبىئەتنىڭ قەتئىي ۋە رەھىمسىز قانۇنلىرىغا بويسۇنىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى بىلىش مەڭگۈلۈك ئەركىنلىك ئېلىپ كېلىدۇ. بىز ئۆزىمىزنى بىلىش ئارقىلىق خۇدانى بىلەلمەيمىز، چۈنكى بىزنىڭ تەبىئىتىمىز ئۇنىڭ ماھىيىتىگە ئوخشايدۇ. ئىنسانلار خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان. ھەقىقىي ئىلمىي تەپەككۇرنىڭ تىرىشچانلىق ۋە سەمىمىي ئەمەلىيىتى ئارقىلىق، سىز ئۆزىڭىزنى تونۇيسىز، يەنى ئۆزىڭىزنىڭ بەختلىك روھ ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىسىز - ۋە خۇدانى تونۇيسىز.

روھىي تەپەككۇر ئۇسۇللىرى خۇدانى بىلىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان بارلىق ۋاستىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئۇلار دىن ۋە ئېتىقادتىكى پەرقلەرگە دىققەت قىلمايدۇ، چۈنكى بۇ پەرقلەرنىڭ بەزىلىرى كىشىلەرنىڭ ئويلىشىدا قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلىدۇ.

ئىلمىي مېدىتاتسىيەنىڭ باشقا ئۇسۇللاردىن ئۈستۈنلۈكى ئۇنىڭ بىزنى چەكلىك ئۆزلۈكىمىزگە باغلايدىغان نەرسە، يەنى ھاياتلىق ئېنېرگىيىسى بىلەن زىچ باغلىنىشى ۋە بىۋاستە ھەرىكىتىدە. بۇ ئېنېرگىيىنى قايتا يۆنىلىشكە يۆتكەشنىڭ، يەنى ئۇنى ئىچكى تەرەپكە يۆتكەشنىڭ ۋە روھنىڭ كېڭىيىۋاتقان ۋە كېڭىيىۋاتقان كۈچلىرىگە بىرلەشتۈرۈشنىڭ ئورنىغا، ئۇ سىرتقا ئېقىپ، بەدەن ۋە ئەقىلنى ئۈزلۈكسىز ھەرىكەتتە تۇتۇپ، روھىي ئۆزلۈككە فىزىكىلىق ھېسسىياتلار ۋە ئۆتكۈنچى ئوي-پىكىرلەر شەكلىدە قالايمىقانچىلىقلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

چۈنكى ھاياتلىق ئېنېرگىيىسى سىرتقا ئېقىپ كېتىدۇ، ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىرلەر پاك، تىنچ روھنىڭ ئوبرازىنى بۇرمىلايدۇ. بۇ ئۇسۇل بىزگە ھاياتلىق ئېنېرگىيىسىنى ئىچكى تەرەپكە قانداق يېتەكلەشنى ئۆگىتىدۇ. شۇڭا، بۇ بىۋاستە دەرھال ئۇسۇل بولۇپ، بىزنى باشقا ھېچقانداق ۋاستىگە ئېھتىياجلىق بولماستىن، بىۋاستە روھنىڭ ئاڭىغا، يەنى خۇدانىڭ مۇبارەك ئاڭىغا ئېلىپ بارىدۇ.

بۇ ئۇسۇل ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئۆزى بىلەن بىۋاسىتە مۇناسىۋەتلىك بولغان مەلۇم ئالامەتلەرنىڭ بىرىنى تەكشەش ۋە تەكشەش ئارقىلىق ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىمىنى تەكشەش ۋە يېتەكلەشتىن ئىبارەت.

شۇنى ئالاھىدە تىلغا ئېلىشقا ئەرزىيدۇكى، دۇنيادىكى بارلىق دىنىي يوللار ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىمىنى كونترول قىلىش ۋە ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن بىۋاسىتە ياكى ۋاسىتىلىك ئۇسۇلنى، ئىشارەت ياكى ئېنىق ئۇسۇلنى قوللىنىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ، شۇنداق قىلساق بىز بەدەن ۋە ئەقىلدىن ھالقىپ، روھنىڭ تەبىئىتى ۋە ماھىيىتىنىڭ ماھىيىتىنى بىلىش ئارقىلىق روھنى تونۇپ يېتىمىز.

ئىنساندا ھاياتنىڭ مەۋجۇتلۇقى ھايات قېلىش، ئۇنىڭ يوقلۇقى يوقىلىشتۇر. شۇڭا، ھاياتنى بىۋاسىتە كونترول قىلىشقا يېتەكلەيدىغان ئۇسۇل ئەڭ ياخشى ئۇسۇلدۇر.

ھەر خىل ئەۋلاد ۋە دۆلەتلەرنىڭ دانالىرى ئۆزلىرى ياشىغان خەلقنىڭ ئەقلى ۋە ئەھۋالىغا ماس كېلىدىغان ئۇسۇللارنى تەۋسىيە قىلغان. بەزىلىرى دۇئاغا، بەزىلىرى ھېسسىياتقا، بەزىلىرى ھەرىكەتكە، بەزىلىرى مۇھەببەتكە، يەنە بەزىلىرى ئەقىل-پاراسەتكە، ئوي-پىكىر ۋە تەپەككۇرغا ئەھمىيەت بەرگەن. ئەمما ئۇلارنىڭ مەقسىتى ئوخشاش ئىدى.

ئۇلارنىڭ ھەممىسى ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىمىنى ئىچكىرىگە ئېقىشى ئۈچۈن ئۆزگەرتىش ئارقىلىق فىزىكىلىق ئاڭدىن ھالقىپ ئۆتۈشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى جاكارلىدى. ئۇلار يەنە ئۆزىنى تونۇش ۋە ئۇنىڭ پەردە ئارقىسىدىن چىقىشىنىڭ زۆرۈرلۈكىنى جاكارلىدى، خۇددى قۇياشنىڭ سۇرىتى تىنچ، سۈزۈك ۋە ئېنىق كۆرۈنگەندەك. ئۇلارنىڭ ھەممىسى باشقا ۋاسىتىچىگە ئېھتىياجلىق بولماستىن، مېدىتاتسىيە ئۇسۇلىنىڭ توغرىلىقى ۋە ئۈنۈمىنى تەكىتلىدى.

شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، بۇ ئۇسۇلنى قوللىنىش روھىي ياكى جىسمانىي كۈچنىڭ تەرەققىياتىغا توسقۇنلۇق قىلمايدىغانلىقىنى، شۇنداقلا ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىشقا بېغىشلانغان ئەڭ نەپىس ۋە نەپىس ھېسسىياتلار ۋە ئەڭ

ئالىيجاناب نىيەتلەر بىلەن يېتەكلىنىدىغان پايدىلىق ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرگە توسقۇنلۇق قىلمايدىغانلىقىنىمۇ ئەسكەرتىش كېرەك.

ئەمەلىيەتتە، بىز شەخسنىڭ ئومۇمىيۈزلۈك تەرەققىياتىنى تەشەببۇس قىلىمىز ۋە تەۋسىيە قىلىمىز، چۈنكى بۇ تەرەققىيات مۇقەررەر ھالدا بۇ يولنىڭ ئەمەلىيىتىگە توسقۇنلۇق قىلىشنىڭ ئورنىغا ئۇنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرىدۇ. بىردىنبىر تەلەپ يولنى چۈشىنىش ۋە تىرىشىپ ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇش، شۇنداق بولغاندا بارلىق ھەرىكەتلەر ۋە ئارزۇلار ئىزدىگۈچىنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن بولىدۇ.

بۇ ئۇسۇلدىكى مۇھىم نۇقتا ئىنسان بەدىنىنى ساقلاپ، ئۇنىڭ جانلىق ۋە جۇشقۇن بولۇشىنى ساقلايدىغان ھاياتلىق ئېنېرگىيىسىنى توغرا چۈشىنىشتىن ئىبارەت.

شىپالىنىشنىڭ قىسقىچە جەزملەشتۈرۈلۈشى

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇبارەك نۇرۇڭ بارلىق دىنلارنىڭ پەيغەمبەرلىرى، ئەۋلىيالىرى ۋە دانىشمەنلىرىدىن، شۇنداقلا مەندىنمۇ پارلاپ تۇرىدۇ. بۇ مۇقەددەس نۇر مېنىڭ بەدىنىمنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسى ۋە توقۇلمىلىرىدا مەۋجۇت، سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن مەن ساغلام ۋە ياخشى.

O ئاڭلىق ئالەم پائالىيىتى

سەن مېنىڭ ئىچىمدە تىرىكسەن!

قاتتىق، سۇيۇق ۋە گاز ھالىتىدىكى يېمەكلىكلەر ئاللاھنىڭ قۇدرىتى بىلەن تىرىك ئېنېرگىيەگە ئايلىنىدۇ.

بەدىنىمنى قوللاش ئۈچۈن

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ بەدىنىمنىڭ ھۈجەيرىلىرى نۇردىن ياسالغان

بۇ سىزنىڭ ماھىيىتىڭىز، چۈنكى سىز مۇكەممەللىكنىڭ روھىسىز

ئۇ چاغدا ئۇ بىخەتەر، چۈنكى سىز شىپا مەنبەسىسىز

ئۇنىڭ جەۋھىرى روھ، سەن بولساڭ كەڭ ئالەمدىكى روھسەن

ۋە ئۇ مەڭگۈلۈك، چۈنكى سەن مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسىسەن

چۈنكى سەن مەڭگۈلۈكنىڭ مەنبەسىسەن

مەن ئۆزۈمنى يېڭىلانغان، كۈچلۈك ۋە جۇشقۇن ھېس قىلىۋاتىمەن

سىزنىڭ پائالىيىتىڭىز ھاياتقا تولغان

ۋە مېنىڭ بەدىنىم ئۇنىڭ ئىچىدىن ئېقىپ ئۆتمەكتە

روھنىڭ شىپالىق كۈچى

مەن نۇر قىلىپ يارىتىلدىم

ئاللاھنىڭ پاك ماھىيىتىدىن

مەن ھەمىشە ئۆزۈمنى ساغلام ھېس قىلىمەن

چۈنكى ئۇ مېنىڭ ئىچىمدە

ئۇنىڭ كۈچى شۇ يەردە

بەدەننىڭ ھەر بىر قىسمىدا

ئاشقازان كۈچلۈك، چۈنكى ئۇنىڭدا ئۇنىڭ نۇرى بار.

بارلىق كېسەللىكلەرنىڭ شىپاسى!

مەن ئېنىق بىلىمەنكى، بارلىق كېسەللىكلەر، ئۇلارنىڭ ھەر خىل شەكىللىرىدىكى ... دىن كېلىپ چىقىدۇ.

ساغلاملىق قائىدىلىرىگە سەل قاراشقا كەلسەك، مەن كېسەللىكنى ساغلام يېمەكلىكلەر بىلەن يوقىتىمەن.

توغرا چېنىقىش، ساغلام ئويلاش ۋە ياخشى نىيەت

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ نۇرۇڭ مېنىڭ بەدىنىمنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا مەۋجۇت

مېنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىلىرىمدە

ھەر بىر قان ھۈجەيرىسىدە،

ۋە بەدىنىمدىكى ھەر بىر نېرۋا

مېنىڭ مېڭەمدە ۋە توقۇلمىلىرىمدا

شۇڭا، مېنىڭ سالامەتلىكىم ۋە تۇرمۇشۇم ياخشى

چۈنكى سەن مەندە ياشايسەن، سەن شىپالىق كۈچسەن

خۇدانىڭ نۇرى ۋە پاراۋانلىقى مېنىڭ جىسمانىي كېسەللىكلىرىمنىڭ قاراڭغۇ بۇلۇڭلىرىغا سىڭىپ كىردى

ئۇنىڭ شىپالىق نۇرى بەدىنىمنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىدە چاقناپ تۇرىدۇ

شۇڭا ئۇ ساغلام، چۈنكى ئۇنىڭدا ئۇنىڭ نۇرى بار

شۇنىڭدەك، ئۇنىڭ مۇكەممەللىكى

پىكىرنىڭ كۈچىگە ئالاھىدە ئەھمىيەت بېرىلىدۇ

مېنىڭ پائالىيىتىمنىڭ باشلىنىشۋاتقانلىقىنى ئويلايمەن ۋە بىلىمەن.

مېڭىدىن بەدەنگىچە

نۇر چاچراپ ماڭدى

توقۇلمىلىرىمنىڭ يىلتىزىدىن

ۋە ئۇ مېنىڭ مېڭەمدىن ئېقىپ چىقىدۇ

ھۈجەيرىلەر ۋە نېرۋىلارغا

ۋە ئۇ پاراگرافلاردا باشلايدۇ

شىپالىق كۈچ ئېقىمى

ئومۇرتقا سۆڭىكىدىن

كۆپۈك ياكى پۈركۈش شەكلىدە

بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن

ساپ سالامەتلىك!

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا ئىبادەت قىلىمەن

ھەممە ياخشىلىقتا

مەن سېنىڭ ئادالەتلىكىڭنى كۆردۈم

ھەر بىر پارلاق ئىدىيەدە

سىزنىڭ مۇتلەق قۇدرىتىڭىز ھەر قانداق كېسەللىكنىڭ داۋاسى

ئۇ مېنىڭ ئىچىمدە مەۋجۇت، شۇڭا مەن چارچاپ كەتمەيمەن

شىپالىق نۇرىڭىز چاقناپ تۇرسۇن

چوڭقۇر نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن

نۇر بار يەردە مۇكەممەللىك ۋە پاكلىق بولىدۇ

ھېسسىيات، ئىرادە ۋە ئوي-پىكىردە

-ئۇنداقتا، مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنى ئىرادەم ۋە ئوي پىكىرلىرىم بىلەن بىرلىكتە يېتەكلەڭ

شۇنداق قىلسام، مەن دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈم بىلەن يېتەكچىلىككە ئەگىشەلەيمەن

ھەر كۈنى ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدىكى روھنىڭ خۇشاللىقىنى ئىزدەيمەن

خۇشاللىق ئارقىلىق ئەمەس

خۇدا مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمنى كۆزىتىپ تۇرىدۇ ۋە ئۇلارنى يېتەكلەيدۇ

بىخەتەرلىك دۇنياسى ۋە تىنچلىق ئىستىقبالى

مەن ئەقلىمدىكى بارلىق قورقۇنچلارنى تازىلايمەن

خۇدانىڭ مېنى قوللايدىغانلىقىنى ۋە يېتەكلەيدىغانلىقىنى بىلىش

ئۇ مېنىڭ يولۇمنى ئاسانلاشتۇرىدۇ

ئۇ ماڭا ئىشلارنى ئاسانلاشتۇرىدۇ

ھەر قانداق ئەھۋال ۋە ساھەدە

مېنىڭ خۇداغا بولغان تولۇق ئىشەنچىم مېنىڭ داۋامدۇر

مەن بۇنىڭدىن پايدا ئالىمەن ۋە شىپا تاپىمەن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

دانالىق ۋە روھىي چۈشەنچىلەر

ئادەم ئۆزىگە ئۆزى خوجا بولۇشى ۋە شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشى كېرەك، بۇ ئىش دائىملىق ئادەت ۋە ھاۋايى-ھەۋەسلەرگە ئەمەس، بەلكى ئەركىن ئىرادە ۋە دانالىققا ئاساسلىنىدۇ.

ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ جەننىتىنى يارىتىش ۋە ئۇنىڭدىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقى ۋە ئىقتىدارى، چۈنكى ئۇ بۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن بارلىق ۋاستىلەرگە ئىگە، چۈنكى ئاللاھ ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئەقلىنى ئۆزىگە قارىتىش ۋە ئۇنى تونۇش قابىلىيىتىنى بەرگەن.

ھاياتتىكى ئەڭ ياخشى ئىش، پاك ۋە تىنچ ۋىجدانىڭىزنىڭ قەلئەسىدە ياشاشتۇر.

ئىنسان ئۆز ئەقلىنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈپ، چىن قەلبىدىن دۇئا قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىنى ھېس قىلالايدۇ.

* * *

تەكىتلەش:

خۇدانىڭ نۇرى مېنى تولدۇرىدۇ ۋە ماڭا پارقىرايدۇ، بارلىق كېسەللىكلەرنى يوقىتىدۇ ۋە ماڭا ساللامەتلىك ۋە بەخت ئاتا قىلىدۇ. ئۇنىڭ ئىلاھىي نۇرى بەدىنىمنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىگە پارقىرايدۇ، شۇڭا بەدىنىم ساغلام ۋە مەن ياخشى.

* * *

ئاسماندىكى ئەسلىيىڭىزنى ئەسلەيدىغان كۈنى، ئاڭىڭىز روھىنىڭ بۈيۈك ئىلاھىي ئۆيىدە قايتا تۇغۇلىدۇ.

ئىنسانىنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى نادانلىق تۇپرىقى ئاستىدا كۆمۈلۈپ قالغاندەك قىلىدۇ. ئەگەر دانىشمەنلىك ئالتۇنى [روھ كانىدىن] چىقىرىۋېلىنمىسا، ئېرىتىلمىسە ۋە ئۆتكۈر پىسخىكىلىق قورااللارغا ئايلاندۇرۇلمىسا، ئىنسانىنىڭ ئاڭ باغچىسىدا ئۆسكەن يامانلىق ئۆسۈملۈكنى كېسىپ يوقىتىش مۇمكىن ئەمەس.

ھەيۋەتلىك ۋە شانلىق تاغلار، ئىنسان بەدىنىنىڭ ئاجايىپ مېخانىكىلىقى، تازا ۋە جانلىق گۈللەر ۋە گۈللەر، ئوت-چۆپلەرنىڭ يېشىل گىلەملىرى، ئالىيجاناب روھلارنىڭ ئۇلۇغلۇقى ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئۇلۇغلۇقى.

مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى، بۇلارنىڭ ھەممىسى بىزگە بارلىق ئالىيجانابلىق، ئۇلۇغلۇق ۋە گۈزەللىكنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھنى ئەسلىتىدۇ.

* * *

ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىنسانىنىڭ ئىچىدىكى يوشۇرۇن كۈچنى ئويغىتىش ۋە قوزغىتىشنىڭ ئاچقۇچى. دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش دېگەنلىك ئوينى بىرلا نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرۈشنى كۆرسىتىدۇ. نۇرغۇن مەغلۇبىيەتلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى دىققەتنىڭ كەمچىل بولۇشىدۇر. دىققەتنى قول چىرىغىغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ؛ ئۇنىڭ نۇرى كەڭ دائىرىگە تارقالغاندا، ئۇنىڭ كۈچلۈكلۈكى ئاجىزلايدۇ. ئەمما بۇ نۇر مەلۇم بىر نۇقتىغا مەركەزلەشكەندە كۈچلۈك ۋە ئېنىق بولىدۇ. ئالاھىدە ئەقىلگە ئىگە كىشىلەر يۇقىرى دەرىجىدە دىققەت مەركەزلەشتۈرىدۇ، ئۇلار بارلىق ئەقلىي كۈچىنى بىرلا ۋاقىتتا بىر ئىشقا مەركەزلەشتۈرەلەيدۇ.

* * *

ھەقىقىي مۇھەببەت - قەلب ۋە روھقا بولغان مۇھەببەت - ئىلاھىي مۇھەببەت. بۇ ئىلاھىي مۇھەببەت ئىنسانىيەتنىڭ قەلبى ۋە روھلىرى ئارقىلىق ئۆزىنى نامايان قىلىشقا تىرىشىدۇ.

ئوكيان يۈزىدە شۇنداق يىراق دولقۇنلار باركى، ئۇلار ھەرگىز قىرغاققا چىقمايدۇ، جىمجىتلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا يۈرەكنىڭ ئىپادىلىيەلمەيدىغان چوڭقۇر ئوي-پىكىرلەر بار.

چۈشىنىش تىنچ ئەقىل بىلەن پاكىز ۋىجدان ئوتتۇرىسىدىكى تەكشۈۈۈلۈقتۇر.

توغرا ئىشلەش سەنئىتى ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى يوقاتماي ئاستا ياكى تېز ئىشلەشتە.

بىز بىلمەيدىغان نەرسىلەرنى باشقا نەرسە بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمىسا ئۆگىنەلمەيمىز. شۇڭا، خۇدا ئىنسانىيەتكە ئىلاھىي مۇھەببەتنى مۇكەممەل ئىنسانىي مۇھەببەت ئارقىلىق ئۆگىتىدۇ.

دىققىتىڭىزنىڭ كومپاس ئىگنىسىنى ھەمىشە روھىي خۇشاللىقنىڭ ماگنىتلىق شىمالىغا قارىتىڭ، شۇنداق بولغاندا ھېچكىم سىزنىڭ تەكشۈۈۈلۈقىڭىزنى بۇزالمايدۇ.

ئاللاھقا بولغان ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە سىزنى ياراتقان زاتنىڭ سىزگە رىزىق بېرىدىغانلىقىغا ۋە سىزنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

توغرا ماڭغان ئادەم خۇدانى سۆيىدۇ ۋە خۇدا تەرىپىدىن سۆيۈلىدۇ، تەبىئىي ئورمانلىقتا ياكى زامانىۋى مەدەنىيەت ئورمانلىقىدا ئىشلىشىدىن قەتئىينەزەر، چۈنكى مەسىلىلەر، قىيىنچىلىقلار، سىناقلار ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر ھەر ئىككىسىدە مەۋجۇت. بىرىنچىسىدە ۋەھشىي ھايۋانلار بولسا، ئىككىنچىسىدە چەكسىز ئارزۇلار ۋە غەزەپلەنگەن ھېسسىياتلارغا قارشى

زوراۋانلىق كۆرەشتە نامايان بولىدىغان قورقۇنچلار بار. پەقەت ئىنسان ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىغا بويسۇنغاندىلا، ئۇ ھەقىقىي بەختىنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ.

بەزىدە دوستىڭىزنىڭ مېھمانغا كېلىدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىڭىز مۇمكىن، گەرچە ئۇلارنىڭ مېھمانغا كېلىدىغانلىقىنىڭ ھېچقانداق ئالامىتى بولمىسىمۇ. ئۇلار سىزگە كېلىدىغانلىقىنى ئېيتمىغان بولسىمۇ، سىز ئۇلارنى كۆرىدىغانلىقىڭىزنى كۈچلۈك ھېس قىلىسىز، ئاندىن كەچ كىرگەندە ئۇلار ئىشىكىڭىزنى چېكىدۇ! ياكى بەزىدە سىز كۈن بويى ياخشى ياكى يامان بىرەر ئىش يۈز بېرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز، ئۇ يۈز بەرگەندە، ئۆزىڭىزنىڭ سېزىمىڭىزنىڭ توغرا ئىكەنلىكىنى بايقاپ ھەيران قالىسىز. بۇلار سېزىم (ئىچكى سېزىم) ۋە ئۇنىڭ دەلىل ۋە ئىزلاردىن مۇستەقىل ھالدا قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنىڭ بىر قانچە مىسالى.

ئاللاھ بىزگە روھ، ئەقىل ۋە بەدەن بەرگەن، بىز بۇ قابىلىيەتلەرنى ئىناق ۋە تەڭپۇڭ شەكىلدە يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئۆزىمىزنى مۇھىتىمىزغا قۇل قىلىپ ياكى ئادەتنىڭ مەھبۇسى قىلىپ قويماسلىقىمىز كېرەك. روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان ئاتا-ئانىلار باللارنى روھىي جەھەتتىن يېتىلدۈرۈش ۋە ئۆيلىنىش ۋە ئۆزىنى تەربىيەلەش بىلەن خاراكتېرلىنىدىغان ئوتتۇراھال تۇرمۇش ئۇسۇلى ئارقىلىق دۇنياغا ياردەم بېرەلەيدۇ.

ئىچىڭىزدە پەيدا بولغان ھەر بىر ئالىيجاناب ئوي-پىكىر سىزنى خۇداغا يېقىنلاشتۇرىدۇ. بۇ ئوي-پىكىرلەر ئىلاھىي روھ دېڭىزىغا ئېقىۋاتقان دەرياغا ئوخشايدۇ.

ھەر بىر كۈن قۇياش نۇرى، سۇ ۋە ئەڭ ئۇلۇغ بەرگۈچىنىڭ ۋاستىلىك سوۋغىسى بولغان ياخشى كۆكتات ۋە مېۋىلەردىن كەلگەن ھايات نېمەتلىرىگە شۈكۈر ۋە مىننەتدارلىق كۈنى بولۇشى كېرەك.

ساپ مۇھەببەت، ئىلاھىي مۇھەببەت، ئىنسان بىلەن ئۇنىڭ ياراتقۇچىسى ئوتتۇرىسىدىكى توساقلارنى يوقىتىدۇ

دوستلۇق بۇزۇلىدۇ، كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى مۇھەببەت بۇزۇلىدۇ، چۈنكى مۆلۈكچىلىك، خۇدبىنلىق، مېخانىكىلىق ئائىلە مۇناسىۋتى، جىنسىي بېكىنىش، ماددىي باغلىنىش، ھېسسىيات جەھەتتىكى پارتلاش ۋە پايدا ئېلىش قاتارلىق زەھەرلىك ئامىللار سەۋەبىدىن كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى مۇھەببەت يوقىلىدۇ، چۈنكى ۋاقىتلىق باغلىنىشلاردىن كېيىن تۈيۈقسىز نەپرەت كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ ئۆلۈمىگە ئېلىپ بارىدۇ. ئەمما ھەر بىر ئىنساننىڭ قەلبىدە مەڭگۈلۈك ئىلاھىي مۇھەببەت يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئۇ بىر مەزگىل ئۇخلاپ قېلىشى مۇمكىن، ئەمما ھەرگىز ھەقىقىي ئۆلمەيدۇ.

قەلبىڭىزنىڭ تۈپرىقىدا مۇھەببەت ئۇرۇقلىرى ئۆسىدۇ. بۇ ئۇرۇقلارنى پەرۋىش قىلىپ، ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت ۋە ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇھەببەت بىلەن سۇغىرىڭ.

خۇدا مۇھەببەتتۇر، مۇھەببەت بىزنى خۇدا بىلەن بىرلەشتۈرىدۇ ئەگەر بىز خۇدانى سۆيمەكچى بولساق، مۇھەببىتىمىزنى ئايرىۋەتمەسلىكىمىز ياكى چەكلىمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى ئۇنى ئىلاھىي مۇھەببەتكە باغلىشىمىز كېرەك.

كائىناتتىكى بارلىق كۈچ ۋە ھەممە نەرسە ئىلاھىي ئەقىلنىڭ مەھسۇلى، خۇددى چۈشىڭىزدە كۆرگەن نەرسىلەرنىڭ ئەقلىڭىز تەرىپىدىن يارىتىلغانلىقىغا ئوخشاش.

خاتا ئىش قىلىشتىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى خاتا ئىش-ھەرىكەتلەرنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۇنى قىلماسلىققا بەل باغلاش ئۈچۈن توغرا قارار چىقىرىشتىن ئىبارەت.

بىر خاتا ئادەم يەنە بىر خاتا ئادەم بىلەن كۆرەش قىلسا توغرا بولمايدۇ. نادانلىق ئىنسانىيەتنىڭ ھەقىقىي دۈشمىنى، ئۇنى بۇ دۇنيادىن قوغلاپ چىقىرىش كېرەك.

بۇ دۇنيادا گۈللىنىش، بەخت ۋە مۇكەممەل ئادالەت دەۋرىنى باشلاش ئۈچۈن بىزگە كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەر بار. بىردىنبىر توسالغۇ ئىنسانلارنىڭ ئۆزگۈللۈكى بولۇپ، بۇ بۇنى مۇمكىن ئەمەس قىلىدۇ. قورقۇنچلۇق ۋە ئاقلىغىلى بولمايدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئاچكۆزلۈكى ۋە

شەخسي مەنپەئەتى سەۋەبىدىن كېلىپ چىقىدۇ، باشقىلارنى ئويلاشمايدۇ. مۇھتاجلارنى يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىم-كېچەك بىلەن تەمىنلەشكە ئىشلىتىلىدىغان پۇللار ۋەيران قىلىش ۋە ۋەيران قىلىشقا ئىشلىتىلىدۇ.

دۇنياۋى مەسىلىلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى نادانلىقتىن كېلىپ چىققان بۇ خۇدبىنلىقتۇر. ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇلار پەقەت ئۆزىنىڭ شەخسي مەقسىتىنىلا قوغلاشقاندا، سەۋەب-نەتىجە قانۇنىنى يولغا قويىدۇ، بۇ قانۇن ئۇلارنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ بەختىنى چوقۇم ۋەيران قىلىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ نادانلىقى سەۋەبىدىن دۇنيادىكى پاجىئەلەرگە قانچە كۆپ شاھىت بولسام، كوچىلار ئالتۇن بىلەن بېزەلگەن بولسىمۇ، بەختىنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى شۇنچە چوڭقۇر ھېس قىلىمەن. ھەقىقىي بەخت باشقىلارنى خۇشال قىلىشتا. ئەگەر ھەممەيلەن بۇنى قىلسا، ھەممەيلەن خۇشال بولاتتى، ھەممە يەر شارىدىكى مول ھوسۇلدىن ئۆز نېسىۋىسىنى ئالاتتى.

ئاسماندىكى خۇشاللىق ۋە چەكسىز خۇشاللىقلارنىڭ ئىلاھىي ئاڭلىنىشى، ئادەتتىكى ماددىي تۇرمۇشنىڭ ئەرزان مېتالىنى دەرھال مەڭگۈلۈك مەنىۋى بەختنىڭ پارقىراق ئالتۇنىغا ئايلاندۇرىدىغان سېھىرلىك تاياققا ئوخشايدۇ.

دوستلۇق روھلارنى ئىلاھىي مۇھەببەت رىشتىسى بىلەن بىرلەشتۈرىدىغان ئومۇمىي روھىي جەلپ قىلىش كۈچىدۇر.

* * *

روھنىڭ سايىۋى ياكى روھنىڭ تىنچلىقى
غەم-ئەندىشە كۆيگەندە، ئىسسىقلىقى يوقىلىدۇ
تىنچلىق پەيدا بولۇپ، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ ھايات كېمىسىنىڭ ئاق ماچتىسى
ئۇ ھاياجاندىن خالىي، مەڭگۈلۈك بەخت شامىلىغا تولغان
شۇڭا ئۇ كېمىنى ئاستا ئىتتىرىۋېتىپ ئەل-رىدا كۆلىنىڭ يۈزىگە قاراپ ماڭدى
تىنچلىق رازىلىق دەرياسىدۇر
تىنچلىق دېڭىزىغا قاراپ ئاستا ئېقىۋاتىدۇ

ئەندىشىلەر دولقۇنىدىن يالغۇز قالغان
ئۇ روھنىڭ سايىۋىنى
ئىنسانىنىڭ ئەقلى ۋە قەلبىدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ
ھاياتنىڭ كىچىك ۋە چوڭ خۇشاللىقلىرىنى قوغداش ئۈچۈن
قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك يامغۇرىدىن
بۇ ئاسماننىڭ ئاھاڭى
ھايات لېرىسىدىن چىقىپ
ئۇ مۇقەددەس تۈز
ھايات داستىخىنىدا
ۋە مۇۋەپپەقىيەت شارقىراتمىسىدىن ئۇچۇپ چىققان چاچراتقۇ
بۇ ئاجايىپ، تىنچ كەيپىيات
روھ پادىشاھلىقى شۇ ئارقىلىق باشقۇرۇلىدۇ
ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق ئىچىدە
تىنچلىق پەقەت يالغۇز ئارامگاھلارغىلا خاس ئەمەس
شاۋقۇن-سۈرەن ۋە شاۋقۇندىن قېچىپ قۇتۇلغىلى بولمايدۇ
بەلكى، ئۇ قەلبلەر ئۇنى قارشى ئالغان جايغا كېلىدۇ
ئۇ روھلار ئۇنىڭدا تەسەللى تاپىدىغان يەردە تۇرىدۇ
ۋاقىت ۋە ماكانغا قارىماي
ئۇ نازۇك، ئاجىز بىر گۈل
ئۇ قوپال تېگىشلەرگە بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ
بەلكى، ئۇ ياشايدۇ، گۈللەيدۇ ۋە گۈللەيدۇ
ئەگەر ئۇ تازا، پاكىز سۇ بىلەن سۇغىرىلسا
تىنچلىق بىر خىل جىمجىت ھېسسىيات كۆلى
قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چىرىشلىرىدىن قۇتۇلۇپ
قورقۇنچتىن كۆز يېشى تۆككەن ئايال
ئەڭ كىچىككىنە بىر ئەنسىزلىك ۋە ئازاب ئۈچۈن
تىنچ روھنىڭ بېتى يېپىلغاندا
ساپ، پارقىراق ئاق قار قەۋىتى:
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ قارلىرى
قورقۇنچ بورانلىرى ۋە ئەنسىرەش بورانلىرى غەلىبە قىلالمايدۇ
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى بۇزىدۇ
بۇ قاتتىق، پارقىراق قەۋەتنىڭ ئاستىدا
بۇ مۇبارەك، پارلاق نۇر ئۈچۈن
* * *

ئىلاھىي مۇھەببەت قەسرى
نەپرەت قېپى ئەتراپىڭىزغا ياغقاندا
مۇھەببەت قەلئەسىگە پاناھلىنىڭ
ئەگەر خاتا چۈشىنىشلەر بومباردىمانلىرى داۋاملاشسا
مۇھەببەت غارلىرىدا مۇستەھكەم تۇرۇڭ
رەھىمدىللىك ۋە ھېسداشلىق كامېراسىنىڭ ئاستىدا
ئەگەر ئالدامچىلىقنىڭ زەھەرلىك پارلىرى سىناپ باقسا
دانالىقىڭىزنىڭ ھاياتىنى بوغۇش ئۈچۈن
ئۆزۈڭگە پاك مۇھەببەت ماسكىسىنى كىيگىن
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ قەلئەسى بىخەتەر پاناھگاھتۇر
ۋەسۋەسە ۋە ئازدۇرۇش قوشۇنلىرىنىڭ ھۇجۇملىرىدىن
ساداقەتمەنلىك ۋە مۇستەھكەملىكنىڭ خەندىكىنى قېزىڭ
ئۇنى مۇھەببەت سۈيى بىلەن تولدۇرۇڭ
شۇڭا بۇ خۇدبىنلىق ئۇنىڭ ئۈستىدىن ئۆتۈپ كېتەلمەيدۇ
روھىڭىزنىڭ دانالىقىنى يوقىتىش ئۈچۈن
* * *

مېدىتاتسىيە قىلغۇچىلار ئاجايىپ ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ. مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئۆگەنگەنلىرىمىزنى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىمىز ۋە سۆھبەتلىرىمىزگە تەتبىقلىشىمىز كېرەك، شۇنداقلا ھېچكىمنىڭ بىزنىڭ تىنچلىقىمىزنى ئوغرىلىشىغا ياكى خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

بىتەرەپ پىكىر قىلىش، ئالدىراش ھۆكۈملەر تەرىپىدىن تەۋرىنىپ كەتمەيدىغان، مۇقىم ۋە سۈزۈك، سىلىق ئەينەككە ئوخشايدۇ.

ئىلاھىي مۇھەببەت جەننەتتىكى گۈللەر ۋە رەيھانلار، پارلاق، يېڭى ئوي-پىكىرلەر باغچىسىدۇر. ئۇ سەمىمىي قەلبلەردە ئۇرغۇپ تۇرىدىغان بارلىق پاك مۇھەببەتنىڭ مەنبەسىدۇر.

ئىمكانقەدەر ئاددىي بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ھاياتىڭىزنىڭ قانچىلىك بەختلىك ۋە ئاددىي بولىدىغانلىقىغا ھەيران قالىسىز.

ھەقىقىي ئائىلە بەختى چۈشىنىش ۋە مېھرىبان سۆزلەرگە ئاساسلىنىدۇ

چوڭقۇر ئويلىنىش بىلەن، يېڭى بىر ئويغىنىش تاڭى ئېچىلىدۇ. ھەممە نەرسىنى قاپلىغان جىمجىتلىق ۋە سىرلىق تۇمان روھىي ئويغىنىش نۇرى ۋە خۇداغا بولغان ئېشىۋاتقان ئىنتىزارلىق ئالدىدا تارقىلىپ، يوقىلىدۇ.

باشقىلار بىلەن بولغان مۇئامىلىمىزدە، ئۇلارنىڭ تەجرىبىلىرىدىن سىڭدۈرۈپ، مەۋجۇتلۇقىدىن شەكىللەنگەن ئۆزگىچە خىسلەتلىرى ۋە ئالىيجاناب خىسلەتلىرىنى تونۇپ يېتىش ۋە بۇ خىسلەتلەرنى قەدىرلەش ناھايىتى مۇھىم.

ئەگەر بىز ئوچۇق پىكىرلىك كىشىلەرنى تەتقىق قىلساق، ئۇلارنى چۈشىنىپ، ئۇلار بىلەن راھەت مۇئامىلە قىلالايمىز، شۇنداقلا بىز مۇئامىلە قىلىۋاتقان ئادەمنىڭ تەبىئىتىنى دەرھال بىلەلەيمىز.

ئات بەيگىسى توغرىسىدا پەيلاسوپ بىلەن پاراڭلاشماق، ئۆي ئىشلىرى توغرىسىدا ئالىم بىلەن مۇنازىرىلەشمەك. ئادەمنىڭ قىزىقىدىغان ۋە دىققىتىنى تارتىدىغان نەرسىلەرنى تېپىپ چىقىڭ، ھەمدە ئۇلار بىلەن شۇ ھەقتە پاراڭلىشىڭ، پەقەت سىزنى قىزىقتۇرىدىغان نەرسىلەر ھەققىدە ئەمەس.

ئەگەر باشقىلارنى چۈشىنىشنى خالىساق، ئۇلارنى تەنقىدلەش ۋە ئەيىبلەشتىن ساقلىنىشىمىز كېرەك، ئەكسىچە، ئېمىنى تۈزىتىش ۋە ياخشىلاش كېرەكلىكىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئۆزىمىزنىڭ پەرقلەندۈرۈش ئەينىكىگە قارىشىمىز كېرەك. بۇ ئىچكى ئەينەك بىز ھەر كۈنى ئەتىگەندە قارايدىغان تونۇش ئەينەكتىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ. مەن ھەر كۈنى بۇ ئىچكى ئەينەككە قارايمەن، ئەگەر ياقتۇرمايدىغان نەرسە بايقىسام، ئۆزۈمنى ئەيىبلەيمەن ۋە ئۇنى تۈزىتىشكە تىرىشىمەن. بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق، ئادەم ئۆزىنىڭ روھىنىڭ ئەينىكىدە ئۆزىنىڭ ھەقىقىي ئەكس ئەتكەنلىكىنى كۆرىدۇ ۋە كۈندىن-كۈنگە بەخت ۋە ئىچكى تىنچلىق يولىدا ئىلگىرىلەيدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سەن ماڭا ئۆزۈمنىڭ يۈرىكىمنىڭ سوقۇۋاتقانلىقىدىن يېقىنسەن، مەن سېنىڭ بارلىقىڭنى ئاڭ-سېزىمىمنىڭ سىرتىدا ھېس قىلىۋاتىمەن.

بىر ئادەم ئۇزۇن ۋاقىت دېڭىز دولقۇنلىرىغا دىققەت قىلسا، ئۇلار دىققىتىنى دېڭىزنىڭ ئۆزىگە مەركەزلەشتۈرمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىر

ئادەم ھاياتىنىڭ كىچىك دولقۇنىغا دىققەت قىلىپ، ئۇنىڭغا پۈتۈنلەي باغلىنىپ قالسا، ئۇلار روھنىڭ چوڭ ئوكيانىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ، ئۇلارنىڭ ھاياتى پەقەت قەلبىنىڭ كەڭ زېمىنىدىكى دولقۇندىن ئىبارەت.

خۇددى ھەر خىل جايلارغا قويۇلغان ئېلېكتر چىراغلىرى بىرلا ئېلېكتر گېنېراتورى تەرىپىدىن يورۇتۇلغىنىغا ئوخشاش، ئىنسانلارنىڭ چىراغلىرىمۇ ئەقىل-پاراسەتنى ئەقىلگە پۈركىۋېدىغان ۋە بەدەنگە جانلىق ئېنېرگىيە قۇۋۋەتلەيدىغان بىرلا ئالەم گېنېراتورى تەرىپىدىن يورۇتۇلىدۇ.

ھەر بىر تامچە سۇ ئوكياننىڭ مەۋجۇتلۇقىغا تۆھپە قوشىدۇ. گەرچە بىر شەخسنىڭ ھاياتى ئىنسانىيەت ئوكيانىدىكى كىچىككىنە بىر تامچەدەك كۆرۈنسىمۇ، بۇ ھاياتنىڭ تەسىرى ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ، ئۇنى كەمسىتىش كېرەك ئەمەس.

كۈچلۈك ئوكيان دولقۇنلىرى
قۇياش سىستېمىسىدىكى بۇرۇلۇشلار
ۋە ئالەم كۈچلىرىنىڭ ئېقىملىرى
ۋە ئالەم بوشلۇقىدا لەيلەپ يۈرگەن سەييارىلەر
دېڭىزلارنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى مۇز تاغلىرىغا ئوخشاش
ئۇلارنىڭ ھەممىسى مەڭگۈلۈك ھەرىكەتنىڭ كۆكسىدە ئۇسسۇل ئوينايدۇ
مېھرىبانلىق ۋە مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان ئانا ئىلاھىي رەھىمدىللىكنىڭ سىمۋولىدۇر
خۇدا ئۆزىنىڭ مېھرىبانلىقىنى گۈللەر ئارقىلىق كۆرسىتىدۇ
ئۆز ئىچىڭىزدە گۈزەللىك ۋە تىنچلىق ئىبادەتخانىسىنى قۇرۇپ، روھىڭىزنىڭ مۇقەددەس جايىدا خۇدانى تاپالايسىز.

بارلىق ئىناق مۇناسىۋەتلىرىمىزدە، مۇھەببەت ۋە ئىناقلىق بىلەن سوقىدىغان ھەر بىر مېھرىبان قەلبنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ مۇھەببىتى بارلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

* * *

ھايات قاتتىق زېمىندا ئۈيقۇدا ياتىدۇ، گۈللەردە گۈزەللىكنى ئارزۇ قىلىدۇ، ھايۋانلاردا كۈچلۈك ئويغىنىدۇ، ئىنسان ئېڭىدا چەكسىز يوشۇرۇن كۈچىنى ھېس قىلىدۇ.

ئىزدىگۈچى پۈتكۈل كائىناتنىڭ ئىلاھىي يارىتىلىشىنىڭ بىر كۆرۈنۈشى ئىكەنلىكىنى كۆرگەندە، ئاللاھنىڭ مەۋجۇتلۇقى ۋە يېقىنلىقى توغرىسىدا

ئەقىلگە كېلىشكە شۈبھە يوق. ھەممە نەرسە كۆرۈنمەيدىغان يەردىن پەيدا بولىدۇ، بۇ دۇنيادا قىسقا ۋاقىت تۇرىدۇ، ئاندىن يەر يۈزىدىكى ھاياتى ئاخىرلاشقاندا كۆرۈنمەيدىغان ھالەتكە قايتىدۇ.

بۇ ئاجايىپ ئالەمنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا، خۇدا ئۆزلۈكسىز مۆجىزىلەر ۋە مۆجىزىلەرنى يارىتىۋاتىدۇ.

غەلىبە قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر، ئاخىرىدا غەلىبە ھەمىشە ھەقىقەت ۋە پەزىلەتكە تەۋە بولىدۇ.

ئازاب-ئوقۇبەت ۋە يوقىتىشنىڭ قەتئىيلىكىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، روھىڭىزنى سۇسلاشتۇرۇۋېتىشىگە يول قويماڭ. بىر كۈنى سىز روھ دۇنياسىغا كىرىپ، تەسۋىرلەپ بولغۇسىز ۋە كۈتۈلمىگەن خۇشاللىققا ئېرىشىسىز. ئازاب-ئوقۇبەت ئارقىلىق، بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىشنى، ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى چۈشىنىشنى ۋە ئۇلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

فىزىكىلىق دۇنيادىكى ھەممە نەرسە ھەرىكەت، ئۆزگىرىش ۋە مۇقىمسىزلىقنى كۆرسىتىدۇ، ئەمما خۇدانىڭ تەبىئىتى تىنچلىق، خاتىرجەملىك ۋە جىمجىتلىقتۇر.

چوڭقۇر سەمىمىيلىك روھىي يولدا زۆرۈر تەلەپ، چۈنكى قەلبىنىڭ پاكلىقى ۋە نىيەتنىڭ ئېنىقلىقىدا روھنىڭ تاڭ نۇرى تۇغۇلىدۇ.

ھايات باغچىلىرىدا، مەن خۇشاللىق بىلەن دەرەختىن دەرەخكە كۆچۈپ كېلىۋاتىمەن، ۋە ئاخىرىدا، ئى پەرۋەردىگار، مېنى قارشى ئالغان قولۇڭغا قونىمەن.

* * *

ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش:

ئىنسان ۋاقتىنى بىھۇدە، مەنىسىز ئوقۇشلارغا ئىسراپ قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئۆزىنىڭ ھاياتىنى تەرتىپكە سېلىپ، ئىنسانلارنىڭ ئەقلى تەرىپىدىن ئىجاد قىلىنغان ئەڭ ياخشى كىتابلارنى ئوقۇشى، ھاياتىدا ئۆزىگە ماس كېلىدىغان خىزمەتنى تېپىپ، خىزمىتىنى ئۈنۈملۈك ۋە ئۈنۈملۈك قىلىشقا تىرىشىشى كېرەك.

نۇرغۇن كىشىلەر نۇرغۇن ساھەلەردە زور كۈچ سەرپ قىلىدۇ، ئەمما ئانچە مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ. ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرماقچى بولغانلار نۇرغۇن نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىنى چۈشىنەلمەيدۇ، ئەمما ئۇلار ھەممە نەرسە توغرىسىدا ئازراق بىلەلەيدۇ، ھەمدە بىر نەرسە توغرىسىدا ھەممە نەرسىنى بىلەلەيدۇ.

بىلىم كەڭ دېڭىز، مەنىۋى دانالىق چەكسىز. يەرشارى كائىناتتىكى كىچىككىنە بىر نۇقتا بولسىمۇ، بىزنىڭ نەزىرىمىزدە ئىنتايىن چوڭ.

شۇنداقتىمۇ، ئىنسانلارنىڭ تەرەققىياتىنىڭ سايىسىدا، زامانىۋى قاتناش ۋاستىلىرى ۋە [ئالاقە] سەۋەبىدىن دۇنيامىز كىچىكلەۋاتىدۇ، تېزلا باشقا سەييارىلەرگە ساياھەت قىلىش توغرىسىدا ئويلىنىشقا باشلايمىز!

تەكشۈرۈپ ئۆگىنىش ساقلاش كېرەك. پەقەت مەنىۋى جەھەتكە دىققەت قىلىپ، ماددىي تۇرمۇشنى نەزەردىن ساقىت قىلغانلار روھىي تەڭپۇڭلۇقنى يوقىتىش بىلەن جازالىنىدۇ.

ماددىي مەجبۇرىيەتلەر ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ، ئىجتىمائىي، مىللىي ۋە خەلقئارالىق مەجبۇرىيەتلەر بىلەن مۇناسىۋەتلىك. ئەقلىي مەجبۇرىيەت ماددىي مەجبۇرىيەتتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، مەنىۋى ۋە ئەخلاقىي مەجبۇرىيەتلەر ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ئەقىل ئىنساننى ماددىي ئىشلارغا ھەددىدىن زىيادە كۆڭۈل بۆلىدىغان كىچىك ئادەتلەردىن خالىي بولۇشى كېرەك.

ئۆزىڭىزنىڭ تالانتىڭىز ۋە يوشۇرۇن كۈچىڭىزنىڭ مەنبەلىرىنى ئېچىپ، ھېچكىم سىزدىن تارتىۋالالمايدىغان ئىچكى رازىمەنلىك كۈلكىسىنى چىقىرىڭ.

بۇ دۇنيا ئىككى كۈچ تەرىپىدىن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ: ياخشىلىق كۈچى ۋە يامانلىق كۈچى. ياخشىلىقنى يېتەكچى ۋە ئۇستاز قىلغان كىشى ياخشى كۈنلەرگە ۋە بەختلىك تۇرمۇشقا ئېرىشىدۇ، يامانلىقنىڭ ئۆزىنىڭ يۆنىلىشىنى يېتەكلىشىگە ۋە ئۆزىنىڭ خاھىشىنى كونترول قىلىشىغا يول قويغان كىشى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىككە دۇچ كېلىدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئاچقۇچلۇق سۆز «مەن»، ئەمما روھىي كىشىلەر باشقىلارنىمۇ ئۆزلىرىدەك ئويلايدۇ.

پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدىغانلار باشقىلارنىڭ دۈشمەنلىكى ۋە دۈشمەنلىكىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، باشقىلارنى ئويلاپ ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ھېس قىلىدىغانلار بولسا، باشقىلارنىڭمۇ ئۇلارنى ئويلاپ، ئۇلارغا ھېسداشلىق قىلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

بۇ دۇنياغا ئىنسان بولۇپ كېلىشىنىڭ سەۋەبىنى بىلمەي تۇرۇپ تۇغۇلۇش، ياشاش ۋە ئۆلۈش ئۆزى ئۈچۈن ھاقارەت.

ياراتقۇچىسىنى ئۇنتۇش، مەۋجۇتلۇقنىڭ مەقسىتىنى چۈشەنمەسلىك دېگەنلىك، ئەمما ئۇنى ئويلاش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى چىن دىلىدىن ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلىش ۋاقتىنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ نۇرغۇن مەنىۋى پايدىلار ۋە بەرىكەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ماددىي نەرسىلەر ۋە بايلىققا ئېرىشىش چۈشكۈنلۈك ۋە قايغۇ-ھەسرەتتىن ساقلىنىشنىڭ كاپالىتى ئەمەس. بىر كۈن كېلىدۇكى، ئىنسان ئۆزىنى ئاجىز ۋە كۈچسىز، تەقدىرىنىڭ قولىدىكى ئويۇنچۇق دەپ ھېس قىلىدۇ؛

ئاندىن ئۇلار پەقەت ئاللاھنىڭ ئۆزلىرىنىڭ قوللىشى، قوغدىشى ۋە بىخەتەر پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ھەر قېتىم ئاجايىپ مەنزىرە ياكى غەلىتە مەخلۇقىقا ھەيران قالغىنىڭىزدا، كۆزلىگىزنى يۇمۇڭ، ئىچكى دۇنياگىزغا قاراپ، ئۇنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىنى تەپەككۇر قىلىڭ.

ئىنسان پەقەت يارىتىلىشنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئىلاھىي زاۋۇتتىن چىقىۋاتقان قويۇق مەھسۇلاتلارنىلا كۆرىدۇ، ئەگەر ئۇ زاۋۇتنىڭ ئۆزىگە كىرەلىسە، بۇ دۇنيادىكى ھەممە نەرسىنىڭ قانداق ئاجايىپ شەكىلدە بارلىققا كېلىدىغانلىقىنى كۆرەتتى.

* * *

مەن سىزگە ئىلتىماس قىلدىم

ھەر كۈنى ئەتىگەندە مەن بەدىنىمنى، ئەقلىمنى ۋە بارلىق قابىلىيىتىمنى سىزگە تەقدىم قىلىمەن، ئى چەكسىز ياراتقۇچى، سىز خالىغان ئۇسۇلدا ئىشلىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز مەن ئارقىلىق ئۆزىڭىزنى ئىپادىلىيەلەيسىز.

سىزگە بولغان سېغىنىشنىڭ جىمجىت كۈيلىرى يۈرەك سوقۇشىمنىڭ رېتىمىغا ماس ھالدا ناخشا ئېيتىدۇ

مەن بارلىق خىزمەتلەرنىڭ سىزنىڭ ئىشىڭىز ئىكەنلىكىنى، ھېچقانداق خىزمەتنىڭ قىيىن ياكى ئاددىي ئەمەسلىكىنى، پەقەت سىزگە دوستانە مۇلازىمەت بىلەن تەمىنلەنسە بولىدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن.

مەنىۋى جەھەتتىن ئېيتقاندا، مەن سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى بىلىشىڭىزنى سورايمەن. سىز بارلىق مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى ۋە جەۋھىرىسىز. ماڭا سىزنىڭ بارلىقىمنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا كۆرۈنۈشكە ۋە سىزنىڭ ھەر بىر ئوي-پىكىرلىرىمدە سىزنى ھېس قىلىشقا يول قويۇڭ.

ئى پەرۋەردىگار، خۇشاللىق ئېقىملىرىمىزنى قىسقا مۇددەتلىك نەپسىي لەززەتلەرنىڭ قۇملىرىغا غەرق بولۇپ كەتمەسلىكى ئۈچۈن يېتەكلەڭ.

رەھىمدىللىكىمىزنىڭ كىچىك ئېقىنلىرى خۇدبىنلىقنىڭ چۆللىرىدە قۇرۇپ كەتمىسۇن

ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ يالغۇز، يالغۇز قانالىرىنىڭ چەكسىز مۇھەببىتىڭىز كۆلى بىلەن ئارىلىششىغا يول قويۇڭ.

سىزنىڭ بەرىكىتىڭىزنىڭ مول يامغۇرلىرى بىلەن ھاياتىمىزنىڭ تار دەريالىرى كېڭىيىپ، ئۇلار كەڭ، كەڭ تۈزلەڭلىكتىن ئۆتۈپ، كەمتەرلىك،

ئۆزىنى قۇربان قىلىش ۋە باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاشنى، ئاخىرىدا پاكلىق بىلەن سىزنىڭ ئۇلۇغ ئوكيانىڭىزغا كىرسۇن.

ئىلاھىي ئاڭ، ئاسماندىكى بەخت-سائادەت بىلەن، يېقىمسىز يەر يۈزى ھاياتىنىڭ قويۇق يولىنى دەرھال ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەختىنىڭ پارلاق ئالتۇنغا ئايلاندۇرىدىغان سېھىرلىك بىر خىمىيەدۇر.

بىئارام ئوي-پىكىرلەرنىڭ لايلىرى چۆكۈشكە باشلىغاندا، خۇدانىڭ كۆچى ئاڭنىڭ سۈزۈك، پاك سۈيىدە ئەكىس ئەتكىلى باشلايدۇ.

* * *

مەڭگۈلۈك ئاۋاز ماڭا يۇمشاق، پەس ئاۋازدا مۇنداق دېدى:

«مەن سېنىڭ ئۇزۇن ئۆمۈرلۈك ئۇيقۇڭدا قۇلىقىڭغا پىچىرلاپ كەلدىم: 'ئويغىنىڭلار!' سەن ئەمدى ئۇيقۇڭنى تاشلىدىڭ. ساڭا دەيمەنكى، قېرىنداشلىرىڭنى ئويغىتىڭ، مەن بىلەن بىللە ئىشلەڭلار، شۇنداق قىلساڭ ھەممە ئادەم مېنىڭ سۆزۈمنى ئاڭلىسۇن».

شۇڭا مەن ۋەدە بېرىپ مۇنداق دېدىم:

«مەن سىزنىڭ چاقىرىقىڭىزنى تارقىتىش ۋە ئۇچۇرىڭىزنى تارقىتىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، مەن يەر يۈزىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن، سىزنىڭ بارلىق ئاۋازىڭىزنى قوبۇل قىلىپ، ئىناق قەلبلەرگە پىچىرلايمەن:

ئۇنىڭ روھىي تەسەللى بېرىدىغان ئىلاھىي مەدھىيەلىرىنى ئاڭلاڭ، چۈنكى ئۇ ھەمىشە سىزنى چاقىرىۋاتىدۇ.

مەن سانسىز قېرىنداشلىرىمنىڭ ھەممىسىنى ساقلايمەن؛ ئۇلار ئۆزىنى تونۇشنىڭ مۇبارەك نىشانىغا قاراپ ئۇزۇن، ئۇزۇن بىر يۈرۈشتە ئاستا-ئاستا ماڭغاندا، مەن ئۇلارغا پىچىرلايمەن (مەڭگۈلۈكتىن پىچىرلايدۇ):

«قېرىنداشلىرىم، ئويغىنىڭلار، بىزنى توختىماي چاقىرىۋاتقان ئۇنىڭ ئاۋازىغا ئەگىشىڭلار، بىللە ئاسماندىكى ماكانىغا قايتايلى».

بىز قەلبىمىزدە خۇدانىڭ ئىسمىنى سېغىنىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت تەسبىھى بىلەن پىچىرلىشىمىز كېرەك، بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر.

خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇق قەلب ۋە ئازغۇن ئەقىل بىلەن تەلەپ قىلىش كۈيۈرلۇق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. ناماز ئوقۇغاندا، ئادەمنىڭ قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك.

* * *

دۇنيانىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن يۈز ئۆرۈپ، دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەردىن ۋاز كېچىش سەلبىي ئەمەس، بەلكى ئىجابىي ھالەتتۇر. بۇ پەقەت بەختسىزلىكتىن ۋاز كېچىش، پەقەت بەختسىزلىكتىن ۋاز كېچىشتۇر.

زاھدلىقنى قۇربانلىق قىلىش يولى دەپ قارىماسلىق كېرەك.
ئەكسىچە، بۇ بەختلىك بىر مەبلەغ سېلىش بولۇپ، ئۆزىنى تەربىيەلەشكە سەرپ قىلغان ئازغىنا پۇلىمىز مىليونلىغان مەنىۋى پۇللارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆتكۈنچى كۆڭۈللىرىمىزدىكى ئالتۇن تەڭگىلەرنى مەڭگۈلۈك بەخت پادىشاھلىقىنى سېتىۋېلىشقا سەرپ قىلىش ئەقىللىق ئەمەسمۇ؟
بىز خۇدانىڭ ياراتقان مۆجىزىلىرىگە نەزەر سالغاندا ئىچىمىزدە لەرزىگە كېلىدىغان ساپ، چوڭقۇر ھېسسىياتقا چۆمۈلۈشىمىز كېرەك. بۇ، گۈزەللىك نۇقتىسىدىن خۇدانى تونۇشنىڭ يولى.
ياخشى ئىشلارنى قىلغان ئادەم، پەقەت تەقلىد قىلىش ئارقىلىق بولسىمۇ، ياخشىلىقنىڭ يېڭى ۋە جەلپكار خۇشپۇراقلىقىدىن نەپەس ئېلىش پۇرسىتىگە ئېرىشىدۇ، بۇ ئۇنى تېخىمۇ كۆپ ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەيدۇ. لېكىن باشقىلارغا تەقلىد قىلىپ قەستەن يامان ئىشلارنى قىلغان ئادەم چوقۇم يامانلىقنىڭ يېقىمسىز ۋە يىرگىنچلىك پۇراقلىرى بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولىدۇ.
* * *
ھېچكىمنىڭ سىز بىلەن ئوخشاش مىجەزى يوق، ھېچكىمنىڭ چىرايى ئوخشاش ئەمەس، ھېچكىمنىڭ سىز بىلەن ئوخشاش روھ يوق، خۇدا سىزنى ئۆزگىچە ياراتقان، ھېچكىم سىزگە ئوخشىمايدۇ.
ئىنسان ئوقۇغان ماتېرىياللىرىدىن مەۋھۇم مەزمۇننى چىقىرىپ، ئۇنىڭدىن ئەمەلىي پايدىلىنىشى كېرەك.
تىنچلىق مەھسۇلاتى كۆندىلىك تۇرمۇشتا ئىشلىتىش ئۈچۈن تۇرمۇش تەجرىبىسى زاۋۇتلىرىدا ئىشلەپچىقىرىلىدۇ.
تىنچلىق بارلىق پىسخىكىلىق كېسەللىكلەرنىڭ داۋاسىدۇر. يېمەك-ئىچمەك، خۇلق-ئادەت ياكى نىكاھ مۇناسىۋىتىدە ئۆزىنى تۇتۇۋالالايدىغان، راستچىل، ئىشەنچلىك ۋە تېجەشلىك كىشىلەر ھەقىقىي تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولىدۇ.
تىنچلىقنى خۇدانىڭ قانۇنلىرى ۋە كائىنات قانۇنلىرى بىلەن ماسلىشىش ئارقىلىق تاپقىلى بولىدۇ. ئاللاھنى سۆيگەن، تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولغان، ياخشىلىق قىلىشتىن خۇشال بولغان، ئۇنىڭ ھەققىدە ئويلانغان ۋە مۇلاھىزە قىلغان كىشىلەر تىنچلىققا ئېرىشىدۇ.
نازۇك ئاياللىق ھېسسىياتلارغا تولغان ئانا ئىلاھىي رەھىمتىنىڭ سىمۋولىدۇر.
ئىلاھىي تىنچلىق ۋە ئىچكى مەنىۋى نەتىجىلەرنىڭ گۈللىنىشى كۆندىلىك تەپەككۇرنىڭ تەبىئىي مېۋىسى بولۇپ، دۇنيانىڭ خەزىنىلىرى ۋە بايلىقلىرىدىنمۇ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر بەختتۇر.

ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقتىن تاتلىق ۋە خۇشاللىنارلىق نەرسە يوق، بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنگىنىڭىزدە، ئەڭ بەختلىك ۋە ئەڭ باي بولىسىز. ماددىي بايلىق پەقەت بۇ دۇنيادا ئىشلىتىلىدۇ؛ ئۇنى كېيىنكى دۇنيادا ئىشلەتكىلى بولمايدۇ. ئەمما تەپەككۇر كانلىرىدىن ئېلىنغان ئىلاھىي بەخت ئالتۇنى بەرىكەتلىك ۋە ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىدىغان مېتال بولۇپ، ئىككى دۇنيادا پايدىلىق ۋە مەڭگۈ بۇزۇلماس.

* * *

روھنىڭ ئويغىنىشىدا، رەڭلەر پارقىراقلىشىدۇ، ئاۋاز تېخىمۇ تاتلىق رېزونانسقا ئىگە بولىدۇ، ھېسسىيات تېخىمۇ نازۇك بولىدۇ، روھ بوشلۇقتىكى كەڭلىكنى ھېس قىلىدۇ، ئەقىل باشقىلاردىن كېلىۋاتقان تەۋرىنىشلەرنى ھېس قىلىدۇ ۋە ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش ئىقتىدارى ئاشىدۇ.

* * *

كىشىلەر ھاياتتىكى بەزى نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش ئويىدىن شىكايەت قىلىدۇ، ئەمما ئەمەلىيەتتە ئۇلار نۇرغۇن قىممەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىدۇ، ئەڭ مۇھىمى خاتىرجەملىكتىن ۋاز كېچىدۇ. ئۇلار بەزىدە پۇل ئۈچۈن ئۆزلىرىنى قۇربان قىلىدۇ، بۇ پۇل ئۆتكۈنچى ۋە بۇزۇلىدىغان پۇل. بىر ئادەم بۇ دۇنيادىن ئايرىلىپ، ئۇنى ئېلىپ كېتەلمىسە، ئۇنىڭدىن بايلىقنى تارتىۋالغىلى بولىدۇ، ياكى ئۇنىڭدىنمۇ تارتىۋالغىلى بولىدۇ. پۇلنىڭ ھەقىقىي قىممىتى ئۇنى پايدىلىق ئىشلارغا سەرپ قىلىشتا، ئاللاھ ۋە ئىنسانىنىڭ ۋىجدانى رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىشتە.

دۇنيا تەبىئىي ۋە ئىنسانلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا تولدى، خۇدا بۇ دۇنيادىكى بوران-چاپقۇن، قارا بوران ۋە يامانلىقلاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن كۈچلۈك قالقان ۋە بىخەتەر پاناھگاھ.

ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە قايغۇ يوق. ھەقىقىي مۆمىن ھايات ئۇرۇشى ۋە ۋەقەلەر كۈرىشىدە مۇستەھكەم ۋە پەخىرلىك تۇرىدۇ، ئاللاھنىڭ ئۆزى بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، ئۇنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايدىغانلىقىغا ۋە ئۇنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. شۇڭا، قورقۇنچ ئۇنىڭ قەلبىدىن يوقىلىدۇ ۋە ئىشەنچ پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا مەجبۇرىي ھالدا بېرىلمەيدىغان قوغداش.

* * *

ئەگەر ئۇنىڭ جاۋابىنى كۆرۈشنى خالىسىڭىز:
ئۇ جاۋاب قايتۇردىمۇ ياكى بەرمىدىمۇ
ئۇنىڭغا داۋاملىق تېلېفون قىلىڭ
دۇئالىرىڭلارنى ئۆزلۈكسىز دۇئالارنىڭ مەقبەرىسىدە داۋاملاشتۇرۇڭلار
ئۇ كەلسۇن ياكى كەلمىسۇن،

ئۇنىڭ سىزگە بارغانسېرى يېقىنلىشىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىڭ
قەلبىڭىزدىكى ھەر بىر ئارزۇ بىلەن
ئۇ سىزنىڭ تەلپۈنۈشىڭىزنى ئورۇندىسۇن ياكى ئورۇندىمىسۇن،
ئۇنىڭغا بولغان مېھىر-مۇھەببەتنى داۋاملىق كۆرسىتىڭ
ئۇ جاۋاب بەرمىسىمۇ
دەل سىز كۈتكەندەك،
ئۇنىڭ ئىنچىكە جاۋاب بېرىشىگە ئىشىنىڭ
ئەڭ چوڭقۇر قاراڭغۇلۇقتا، دۇئالىرىڭىز
ھايات، ئۆلۈم ۋە ئازاب ئۇسسۇلىنىڭ ئوتتۇرىسىدا
ئەگەر سىز ئۇنىڭغا تېلېفون قىلىشنى داۋاملاشتۇرسىڭىز
ئۇنىڭ سۈكۈتى سىزنى قايغۇغا سالماستىن
سىز ئۇنىڭ جاۋابىنى ئالىسىز
* * *
كېلىڭلار، ھەر بىر مىللەت پايدىلىق ئەزا بولغان، ئىنسانىيەتنىڭ سەگەك ۋىجدانى ئارقىلىق خۇدا تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن بىرلىككە كەلگەن دۇنيا قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشايلى.
قەلبىمىزدە، ھەممىمىز ئۆزىمىزنى خۇدبىنلىق ۋە نەپرەتتىن قۇتۇلدۇرۇشنى مەشىق قىلالايمىز
كېلىڭلار، بارلىق مىللەتلەرنىڭ ئىناقلىقى ئۈچۈن دۇئا قىلايلى، شۇنداق قىلساق ئۇلار يېڭى، ئۇلۇغ مەدەنىيەت دەرۋازىسىدىن قول تۇتۇشۇپ ئۆتەلەيدۇ.
سەمىمىي، چىن دىلىدىن چىققان ۋە شېرىن سۆزلەر ئۇسسۇز روھلار ئۈچۈن يېڭىلىنىش نېكتارىغا ئوخشايدۇ. بۇنداق سۆزلەر ھەممە يەردە ۋە ھەر ۋاقىت لازىم ۋە ئارزۇ قىلىنىدۇ.
قوپال، ھاقارەتلىك ۋە ئازار بېرىدىغان سۆزلەرگە كەلسەك، ئۇلار باشقىلارنىڭ روھىغا ئۆلۈم ئېلىپ كېلىدۇ، ئۇلارنىڭ ئىچكى تىنچلىقىغا بۇزغۇنچىلىق قىلىدۇ. ئۇلار دوستلۇق قۇرۇشتىكى ۋەيران قىلغۇچ توپ ۋە بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ئۆيلەرنى كۆيدۈرۈۋېتىدىغان ئوت.
ئىنسان ئاغزىدىكى قاتتىق سۆزلەرنى مەڭگۈ يىراق تۇتۇشى ۋە ئائىلىسىنى قىيىنچىلىق ۋە تۇيۇقسىز ئايرىلىشتىن بىخەتەر قىلىشى كېرەك.
مېھرىبان سۆزلەر دوست-دۈشمەنلەرنىڭ قەلبىدە، جەمئىيەتلەردە، دىنىي سورۇنلاردا، ئىشخانىلاردا، خىزمەت ئورۇنلىرىدا ۋە باشقا ھەممە يەردە خۇشاللىق پەيدا قىلىدۇ. كىشىلەر قىيىنچىلىقتا تولغان، غەمكىن بىر ئادەم ئۇلاردىن ئايرىلغاندا ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ ۋە سەمىمىي، سۆزمەن، مېھرىبان ۋە مۇلايىم بىر دوستنى كۆرۈپ خۇشال بولىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزگە لازىم بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشسىڭىز ۋە ئاللاھنىڭ سىز ئۈچۈن ئاسانلاشتۇرغان نەرسىلىرىگە رازى بولسىڭىز، دۇنياغا ئىنتىزار بولغان ۋە ئۇنىڭ غەنىيمەتىگە ئاچكۆزلۈك قىلغانلارغا قارىغاندا، روھىي جەھەتتىن باي ۋە رازى بولىسىز.

خۇدا ئۆزىنىڭ ھەقىقىتىنى ھەر خىل مەدەنىيەتلەر، ئىدىيەلەر ۋە مىللەتلەرنىڭ ئارىلاشمىسى ئارقىلىق ئاشكارىلاش ئارقىلىق توغرا ياشاش سەنئىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

ھېچقانداق مىللەت ئۆزى مۇكەممەل ئەمەس، بارلىق مىللەتلەرنىڭ ئەڭ ياخشى خىسلەتلىرىنىڭ بىرىكىشى بىزگە تەڭپۇڭ ياشاش ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك ھايات سەنئىتى توغرىسىدا ئەڭ ياخشى چۈشەنچىلەرنى بېرىدۇ. بارلىق ئۇلۇغ شەخسلەرنىڭ مەدەنىيەتلىك نەتىجىلەرنىڭ چوققىسىغا يەتكەنلىكىنى ۋە ئۆز ھاياتىدا ئەڭ ئالىي ئىنسانىي ئىدىيال ۋە پىرىنسىپلارنى مۇجەسسەملەشتۈرگەنلىكىنى ئالاھىدە تىلغا ئېلىشقا ئەرزىيدۇ.

خۇدانىڭ ئىبادەتخانىسى روھنىڭ ئىچىدە. ئۇ ئىبادەتخانىنىڭ تىنچلىقىغا كىرىڭ ۋە روھنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا چۈشىدىغان، ئىنسان قولى تەگمىگەن، ئەنسىرەش ۋە قورقۇنچ بولمىغان بۇ ئىبادەتخانىغا كىرىڭ.

روھىي يالغۇزلۇقنىڭ تىنچلىقىغا كېلىڭ، شۇ چاغدا سىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى جىمجىتلىق تىلىدا سىزگە سۆزلەۋاتقانلىقىنى ئاڭلايسىز، كۆرۈنمەيدىغان نەرسىلەرنىڭ كۆرۈنۈپ قالغانلىقىنى ۋە رېئاللىققا ئۇيغۇن ئەمەس دەپ قارالغان نەرسىلەرنىڭ ھەقىقىي بولۇپ قالغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

تەڭپۇڭلۇق گۈزەل، ئۇ بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ ئاساسى، شۇنداقلا ھاياتىمىزنىڭ ئايلىنىدىغان ئوقى بولۇشى كېرەك.

ئۇلۇغ روھلار ئۆزلىرىنىڭ تەمكىنلىكى ۋە تىنچلىقىنى ساقلايدۇ، بۇ ئۇلارغا تۇرمۇشتىكى سىناقلار ۋە قىيىنچىلىقلارنى ئەقىل-پاراستى ۋە تەڭپۇڭلۇقنى يوقاتماي يېڭىپ چىقىشقا ياردەم بېرىدۇ.

ئاللاھ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇپ، دۇنيالارنى باشقۇرىدۇ ۋە سامانيوللارنى چەكسىز ئوربىتىلاردا يېتەكلەيدۇ. ئىنسانىيەت، ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بولۇپ، ئەنسىرەش ۋە قالايمىقانچىلىقسىز ھاياتىنى باشقۇرۇش ۋە پائالىيەتلىرىنى ماسلاشتۇرۇش ئىقتىدارىغا ئىگە.

بىز ھەمىشە باشقىلارغا مۇھەببەت، ياخشى نىيەت ۋە تىنچلىق ئىدىيەلىرىنى ئەۋەتىشىمىز كېرەك.

مىدىتاتسىيە قۇرۇلمىسىدا، ئەقىل-پاراسەت نۇرى روھنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا ئۈزلۈكسىز چۈشۈپ تۇرىدۇ، بۇ قۇرۇلمىدا ھېچقانداق ئەنسىزلىك،

بېسىم، جىددىيلىك، جىددىيلىك يوق، بەلكى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، ئۆزىگە ئىشىنىش ۋە ھەقىقىي بەخت بار.

پەرۋەردىگار، بىزگە كىشىلەر ئارىسىدا بۆلۈنۈش ۋە زىددىيەت پەيدا قىلىدىغان، روھلارنىڭ ياخشىلىق ۋە ئىناقلىقنى سۆيۈش ئۈچۈن بىر يەرگە جەم بولۇشىغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان خۇدبىنلىقنىڭ ئالۋاستىلىرىنى يېڭىشىمىزگە ياردەم قىل.

بارلىق ياخشى ئىشلار مەنىۋى ئاڭ بىلەن قىلىنسا، ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. ماددىي ئىشلار پەقەت شەخسىيەتچىلىك بىلەنلا ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ. ماددىي ئىشلار بىلەن مەنىۋى خىزمەت ئوتتۇرىسىدىكى توسالغۇ بۇزۇلىشى كېرەك. ساغلام نىيەت بىلەن قىلىنغان بارلىق ئىشلار پاك بولۇپ، روھنى كىر ۋە داغلاردىن تازىلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

دوستلىرىڭىزنى ئەستايىدىل ۋە ئەستايىدىل تاللاڭ. ئۇلارغا سەمىمىي دوست بولۇڭ، ئەمما ھەمىشە ئارىلىق ساقلاڭ، ئۆزئارا ھۆرمەت قىلىش سىز بىلەن ئۇلارنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىش بولسۇن. ئۇلارغا قارىتا ئەدەپ-ئەخلاق چەكلىمىسىدىن ئېشىپ كەتمەڭ.

باشقىلار بىلەن چىقىشىپ كېتىش ئاسان، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ سىزگە بولغان مېھىر-مۇھەببىتى ۋە ھۆرمىتىنى ساقلاپ قالماقچى بولسىڭىز، بۇ تەۋسىيەگە ئەمەل قىلىشىڭىز كېرەك.

* * *

دۇئا، تەپەككۇر ۋە ئىمان ئارقىلىق ئادەم روھىي يېتەكچىلىككە ئېرىشىدۇ، بۇ ئىچكى ئىناقلىق بولمىسا ھېچكىم تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشىيالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئارزۇ، ھاۋاي-ھەۋەس ياكى ئادەتلەردىن كېلىپ چىققان ئاقلىنىشلارغا تايىنىشنىڭ ئورنىغا، بىۋاسىتە ئاللاھتىن يېتەكچىلىك ئېلىش ئۈچۈن سېزىمچان بىلىم ۋە چوڭقۇر چۈشىنىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

بىلىڭكى، سىز ئېرىشمەكچى بولغان ھەممە نەرسە، ۋە ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ نەرسىلەر سىزنى خۇدادا كۈتۈپ تۇرىدۇ.

بىر كۈنى كەچتە، ئوقۇتقۇچى پاراماھانسا ئوقۇغۇچىلارغا مۇنداق دېدى:

«مېنىڭ ئۈچۈن مۆلۈككە ئىگە بولۇشنىڭ ھېچقانداق ئەھمىيىتى يوق، ئەمما دوستلۇق ناھايىتى قىممەتلىك. ھەقىقىي قېرىنداشلىقتا، دوستلارنىڭ دوستىنىڭ ھەقىقىي نۇرىنى كۆرگىلى بولىدۇ: يەنى خۇدا».

ئاندىن ئۇ مۇنداق دېدى: «دوستۇڭنى ئالداپ كېتىشتىن ياكى ئىنسانغا خىيانەت قىلىشتىن ساقلىنىڭ، چۈنكى بۇ ئىلاھىي ئادالەت قانۇنىغا ئاساسەن ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى».

* * *

روھىي كۈچىڭىزنى ئۆستۈرۈڭ. قانداقلا بولمىسۇن، ھايات جېڭىدە باتۇرلارغا ئوخشاش مۇستەھكەم تۇرۇپ، بارلىق قىيىنچىلىقلارغا تاقابىل تۇرالايدىغان كۈچىڭىزنى يېتىلدۈرۈڭ.

ئەگەر سىز ئاللاھنى سۆيسىڭىز، ئىمانىڭىز بولۇشى ۋە ئاپەت، بەختسىزلىك ۋە سىناقلارغا دۇچ كەلگەندە چىداملىق بولۇشقا تەييار تۇرۇشىڭىز كېرەك.

ئۈمىدسىزلەنمەڭ ياكى ئازابتىن قورقماڭ، بەلكى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئىجابىي ۋە كۈچلۈك تۇتۇشقا تىرىشىڭ.

روھىي خۇشاللىقنىڭ ھەقىقىي مىقدارىنى تېتىپ باققاندا، باشقا ھېچقانداق تەجرىبە ئۇنىڭغا تەڭ كېلەلمەيدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئالدامچى ۋە ساختا لەززەتلەرنىڭ ئوتى بىلەن ئويناش ۋەسۋەسىگە چۈشۈپ قالماسلىقى ئۈچۈن، ئۇلارغا تەپەككۇر ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈشنى ئۆگىتىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ روھىي ئاڭنى يېتىلدۈرۈشكە تىرىشىشى كېرەك.

ئىلاھىي خۇشاللىق چۈشكەندە، نەپەس ئېلىشىم تىنچلىنىدۇ، روھىم كۆتۈرۈلۈپ، بىرلا ۋاقىتتا مىڭلىغان ئۇيقۇنىڭ بەختىنى ھېس قىلىمەن، شۇنداقتىمۇ مەن ئادەتتىكى ھېسسىياتلىرىمنى يوقاتمايمەن. بۇ ئالەمشۇمۇل تەجرىبە ئەڭ يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە يېتىش ئۈچۈن چوڭقۇر ئىزدىنىدىغانلار ئۈچۈندۇر.

* * *

قەلبىنىڭ كۆزى:

ھەر بىر ئادەم ئىچكى كۆز ياكى چۈشىنىش كۈچىنى ئوخشىمىغان دەرىجىدە نامايان قىلىدۇ. ئۇ تىنچلىق ۋە تىنچلىق ئۇيۇقىدىن چىقىپ، نەرسىلەر ۋە كىشىلەر ھەققىدە ئېنىق ۋە ئىشەنچلىك بىلىملەرنى بېرىدۇ، ھېچقانداق دەلىل ياكى ھېسسىي ئىسپاتلارغا ئېھتىياجلىق بولمايدۇ؛ بۇنى بىز ئۆز تەجرىبىلىرىمىزدىن بىلىمىز.

ھەقىقىي چۈشەنچە، ھېسسىي جەھەتتىكى ئەندىشىلەر ۋە بىئاراملىق گۇمانلىرىدىن پەرقلىق ھالدا، تىنچ ۋە سەمىمىي ھېسسىيات سۈپىتىدە كېلىدۇ. بۇ چۈشەنچە ئىچكى ئاۋاز ياكى قەلبىنىڭ پىچىرلىشى سۈپىتىدە ئىپادىلىنىدۇ، ھەقىقىي ئىچكى يېتەكچىلىك بىلەن ئاستىنقى ئاڭنىڭ ئازدۇرغۇچى ئاۋازلىرىنى پەرقلەندۈرۈش ناھايىتى مۇھىم.

ھەقىقىي چۈشەنچە (سېزىم) قاتتىق ئېتىقاد ئەمەس، بەلكى ھەقىقەتنى بىۋاسىتە چۈشىنىش ۋە ئىجادىي ئويلاش نورمالسىز مىجەزلەرگە قارشى ئەڭ ياخشى داۋا.

ئىنسان سەلبىي ياكى بىئارام ھالەتتە بولغاندا، مىجەز-خاراكتېرى مايىللىقى ئاڭنى ئىگىلىۋالىدۇ. ئەقىل ئىجابىي ئوي-پىكىرلەردىن مەھرۇم بولغاندا، ئۇنىڭ ئىگىسى چۈشكۈنلىشىپ، ئەندىشىگە چۆمۈپ كېتىدۇ. چۈشكۈنلۈك ۋە ئەندىشىدە، شەيتان ئۇ ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە مېھمان بولۇپ، ساھىبخانىنى تولۇق كونترول قىلىدۇ!

شۇڭا، دوستۇم، ئىجادىي ئىدىيەلەرنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلەڭ، قول ئىشلىرى بىلەن شۇغۇللانمىغان ۋاقتىڭىزدا، ئۆزىڭىزدە ئىجادىي بىرەر ئىش قىلىڭ. بېسىم ۋە ئەنسىزلىككە چۆمۈلۈشكە ۋاقىت قالماسلىقى ئۈچۈن، ئۇنى مەشغۇل قىلىڭ.

دوستلۇق، ئەگەر ئۇ خۇداغا بولغان ئورتاق مۇھەببەتكە ئاساسلانمىسا، روھىمىزنى قاندۇرالمايدۇ. باشقىلار بىلەن بولغان چۈشىنىش ۋە دوستلۇققا بولغان ئىنتىلىشىمىز، ئەمەلىيەتتە، روھىنىڭ ئۆزىنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدا بىلەن بىرلىشىشكە بولغان ئىنتىلىشىدۇر.

تاشقى ئىشلار ئارقىلىق بۇ ئىستەكنى قاندۇرۇشقا قانچە كۆپ تىرىشساق، ئالىي دەرىجىلىك ھەمراھنى تېپىش ئېھتىماللىقى شۇنچە تۆۋەن بولىدۇ.

ئەگەر سىزدە كۈچلۈك ئەقىل-پاراسەت بولسا ۋە قەتئىي ئىرادىنى يېتىلدۈرسىڭىز، تەقدىرىڭىزنى كونترول قىلالايسىز. ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلاردا روھىي كۈچىڭىزنى سىناپ بېقىڭ ۋە نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىشلارغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئۇنى كۈچەيتىش ئۈستىدە ئىشلەڭ. مەن ھاياتىمدا بۇنى باشتىن كەچۈردۈم، مەن ئىشەنچ بىلەن سۆزلەيمەن.

خاتا ئىش قىلىشتىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى خاتا ئىش-ھەرىكەتلەرنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۇنى قىلماسلىققا بەل باغلاش ئۈچۈن توغرا قارار چىقىرىشتىن ئىبارەت.

بىر خاتا ئادەم يەنە بىر خاتا ئادەم بىلەن كۈرەش قىلسا توغرا بولمايدۇ. نادانلىق ئىنسانىيەتنىڭ ھەقىقىي دۈشمىنى، ئۇنى بۇ دۇنيادىن قوغلاپ چىقىرىش كېرەك.

بۇ دۇنيادا گۈللىنىش، بەخت ۋە مۇكەممەل ئادالەت دەۋرىنى باشلاش ئۈچۈن بىزگە كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەر بار. بىردىنبىر توسالغۇ ئىنساننىڭ خۇدبىنلىقى بولۇپ، بۇ مۇمكىن ئەمەس. قورقۇنچلۇق ۋە ئاقىلغىلى بولمايدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى ۋە باشقىلارنى نەزەرگە ئالماي، شەخسىي مەنپەئەتنى قوغلىشىش كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

* * *

ئارخىپتىن: نەپرەتنىڭ ھوسۇلى

ناسى بىلەن زاكىر بىر-بىرىنى يامان كۆرەتتى. ئۇلارنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى جېدەل مەكتەپتە ئوقۇۋاتقان ياش ۋاقتىدىن باشلانغان، چوڭ بولغاندا ئۇلار بىلەن بىرلىكتە ئاداۋەت كۈچىيىپ، ئاياغ سېتىش سودىسىدا رەقىبكە ئايلانغان.

بىر قېتىم ئۇلار بىر قىزنىڭ قولىنى تالىشىپ، ناسى زاكىردىن سەل كۈچلۈك بولغاچقا، ئۇنى قاتتىق ئۇرۇپ، ھوشىدىن كەتكەن. زاكىر ھوشىغا كەلگەندە، ئۆزىگە يۈز بەرگەن ئىشلارغا ئۇيات، پۇشايمان ۋە نەپرەت بىلەن قاراپ قالغان.

نەچچە يىلدىن كېيىن، زاكىر ئىشلەش ۋە ياشاش ئۈچۈن بىر شەھەرگە كۆچۈپ كېتىشنى قارار قىلدى.

ناسى نېمە ئىش بولغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالغانىدى، ئەمما زاكىر ناسىنىڭ ئۇنىڭغا كەلتۈرگەن خورلۇق ۋە خىجىللىقىنى ئېسىدىن چىقىرالمىدى.
شۇنداقتىمۇ، ئۇ ئۆز-ئۆزىگە: «مەن ناسىنى كەچۈرىمەن ۋە ئۇنىڭ ماڭا قىلغان جىنايىتىنى ئەسلەپ قالمايمەن» دەپ تەكرارلاپ ۋە جەزملەشتۈرۈپ تۇردى.

لېكىن بىر قانچە ئايدىن كېيىن، زاكىر كۈندىلىك كەچۈرۈم سوراش جەريانىدا، ئىچىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۆچ ئېلىشنى خالايدىغانلىقىنى ۋە ئۆچ ئېلىش تەشنالىقىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئوخشاش زەربە بېرىش پۇرسىتىنى كۈتۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدى.

بىر مەزگىلدىن كېيىن، ناسى غەلىتە بىر تارتىش كۈچىنى ھېس قىلىپ، ئۇنى كونا رەقىبى زاكىر كۆچۈپ كەلگەن شەھەرگە تارتتى. ئۇ بىرەر ئىشنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىدىن گۇمانلانمىدى. قانداقلا بولمىسۇن، زاكىر ناسىنىڭ شەھەردە بارلىقىنى بىلىپ، ئۇنىڭ ھەرىكىتىنى ئەستايىدىل كۆزىتىشكە باشلىدى.

بىر كۈنى كەچتە، ناسى ھاۋا قاراڭغۇ ۋە يامغۇرلۇق بولسىمۇ، سەيلە قىلىپ، «تازا ھاۋانىڭ پۇرىقىنى تېتىش» ئۈچۈن چىقتى.

ئۇ يالغۇز يولدا ماڭغاندا، ئوچۇق ھاۋادىكى ئامبارنىڭ ئالدىدىن ئۆتۈپ كەتتى، زاكىر ئۇنىڭغا يوشۇرۇن ۋە ئېھتىيات بىلەن ئەگىشىپ ماڭدى، پۇرسەت كەلگەندە، ئۇ قوشۇمچە ئۆسۈم بىلەن ھېسابلىشىشنى قارار قىلدى.

ئۇ خۇشاللىقىدىن ئامبارنىڭ بىر تامىدىن قاتتىق بىر كاھىشنىڭ چۈشۈپ كەتكەنلىكىنى بايقىدى، شۇڭا ئۇنى تۇتۇۋېلىپ، رەقىبىنىڭ بېشىغا قاتتىق ئۇرۇپ يەرگە يىقىتتى ۋە ناسىنىڭ ئۇنىڭ بارلىقىنى بىلمىگەن ھالدا قايتىپ كەلدى.

بىر قانچە سائەتتىن كېيىن، يامغۇر توختىدى، بۇلۇتلار تارقالدى، تامنىڭ ئۈستىدىكى تۆشۈكتىن ئاي نۇرى كۆرۈندى. ناسى ئويغانغاندا ئۆزىنىڭ يەردە ياتقانلىقىنى، ئۆزىنى ناھايىتى ئاجىز ھېس قىلغانلىقىنى كۆردى.

ئۇ نېمە ئىش بولغانلىقىنى بىلىشكە تىرىشتى، يېنىدىكى بىر كاھىش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدىكى تامدا تۆشۈكنى كۆرۈپ، ئامبارنىڭ بويىدا ماڭغاندا، بەختسىزلىك سەۋەبىدىن كاھىش تامنىڭ ئۈستىدىن چۈشۈپ، بېشىغا چۈشۈپ كەتكەنلىكىنى بايقىدى.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي نۇقتىسى شۇكى، ئىنسانلار باشقىلارغا قىلغان زىيىنىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ، گەرچە قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتى ئۇنتۇلغۇسىز بولسىمۇ، بۇ قىلمىشلارنىڭ ئاقىۋىتى ئۇلارنى نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدا جىمجىت قوغلاپ يۈرىدۇ. خۇددى بىر كالا مېڭىلىغان باشقا ھايۋانلار ئارىسىدىن ئۆزىنىڭ بالىسىنى تاپالايدىغاندەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ ئاقىۋىتىمۇ ئۇزۇن ۋاقىتتىن كېيىنمۇ بىزنى ئۈزلۈكسىز ئىز قوغلاپ، ئورنىمىزنى ئېنىق بېكىتىش كۈچىگە ئىگە.

ئەگەر ناسى ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولۇپ، بۇ ۋەقەدىن كېيىن ئۆزى بىلەن رەقىبى زاكىر ئوتتۇرىسىدىكى تالاش-تارتىشنى ھەل قىلىپ، ئۇنىڭدىن كەچۈرۈم سوراشقا تىرىشقان بولسا، بەلكىم رەقىبىنىڭ غەزىپىنى پەسەيتىپ، ئىشلار بۇنىڭدىن ئېشىپ كەتمىگەن بولاتتى.

لېكىن ئىشلار ئۆزگەرمىدى، ئېغىر ئاقىۋەتلەرنىڭ ئۇرۇقى قاراڭغۇ كەلگۈسىنىڭ قورسىقىدا ئۆسۈپ، گۈللەپ ياشنىدى، ئاخىرىدا ئاپەتلىك تۇغۇلۇش بىلەن ئاخىرلاشتى. يېقىمسىز كۈتۈلمىگەن ئەھۋاللاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ئەقىل تۇپرىقىدا يوشۇرۇنغان يامان نىيەتلەرنىڭ ئۇرۇقىنى كۆيدۈرۈش كېرەك، ھەمدە ئالدىن كۆرەرلىك ھەرىكەت قىلىشتىن بۇرۇن بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئالەم قانۇنى ياخشى ياكى يامان، تاتلىق ياكى ئاچچىق بولسۇن، ئىنساننىڭ قىلغان ئىشلىرىنىڭ مېۋىسىنى ئېلىشنى بەلگىلىگەن.

ئېسىمىزدە تۇتايلى، ھەر بىر ھەرىكەت ئەقىلدە ئىز قالدۇرىدۇ، بۇ ئىزلار مايىللىق ۋە خاھىش سۈپىتىدە ساقلىنىدۇ. ئەگەر بۇلارغا ئەقىللىق ۋە ئېھتىياتچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىنمىسا، خەتەرلىك ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، يامان ھەرىكەتلەرنىڭ ئۇرۇقى دانالىق ئوتى بىلەن كۆيۈپ كەتسە، ئۇلار قايتا ئۆسەلمەيدۇ.

ئەتىنىڭ خەرىتىسى، ياكى: بىر تەلەپ تىرىشچانلىقىقا ئەرزىيدۇ

ئوقۇتقۇچىنىڭ تەلىملىرىدىن

پارامانسا يوگاناندا

ئەگەر سىز ھاياتتا مەقسەتسىز ھالدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پۇرسىتىنى كۈتۈپ ماڭسىڭىز، بۇ پۇرسەتلەر

ئېھتىماللىق بىلەن كەلمەيدۇ، سىز مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشەلمەيسىز. ئەمما ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ كەلگۈسىڭىزنى لايىھىلەيدىغان ۋە ئەتەڭىزنىڭ خەرىتىسىنى ئۆز قولىڭىز بىلەن سىزىدىغان ئادەم بولسىڭىز، ئۇنداقتا مەقسىتىڭىزگە يەتكەنلىكىڭىزدىن خۇشال بولۇڭ، چۈنكى سىز ئارزۇ قىلغان مەقسىتىڭىزگە يېتىشكە ئاز قالدىڭىز.

مۇۋەپپەقىيەتلىك خەرىتە لايىھىلەش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن نىشانىڭىزنى ئېنىق بېكىتىشىڭىز كېرەك. مۇۋەپپەقىيەت سىز ئۈچۈن نېمە مەنىنى بىلدۈرىدۇ؟ مۇۋەپپەقىيەتتىن نېمىنى ئۈمىد قىلىسىز؟ ئەگەر جاۋابىڭىز شۆھرەت، بايلىق ياكى شەخسىيەتچى ماددىي ئارزۇلارنىڭ قاندۇرۇلۇشى بولسا، ئۇنداقتا سىز قورقۇنچلۇق ئۈمىدسىزلىك ۋە پۈتۈنلەي مەغلۇبىيەتكە دۇچ كېلىسىز.

ئەڭ مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان كىشىلەر ئىسمى ھەممەيلەننىڭ ئاغزىدا بولغانلاردۇر، ئۇلار ماددىي ئۆلچەمگە ئاساسەن، ئۆزى خالىغان ۋە ئىگە بولغان نەرسىلەرنى سېتىۋېلىش ئىقتىدارىغا ئىگە، ئەمما ئۇلاردا بەخت يوق! ئۇنداقتا نېمىشقا ئوخشاش يولدا ماڭىدۇ؟

شۆھرەت ۋە بەخت ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مېۋىسى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتنىڭ جەۋھىرى ئەمەس، شۇنداقلا ئەڭ مۇھىم خىسلەتلەرمۇ ئەمەس. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن قەتئىي زۆرۈر ئەمەس.

ئۇنداقتا مەقسەت نېمە؟ ھاياتتىن نېمىنى ئىزدەش كېرەك؟ قوغلىشىشقا ۋە تىرىشىشقا ئەرزىيدىغان بىر مەقسەت بار: بەخت. بۇ، ئىزدەشكە ماھىر ۋە بۇ خەزىنىلەرنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى بىلىدىغانلار ئۈچۈن، ھەر بىر مىنۇتتىن ھاياتنىڭ يوشۇرۇن خەزىنىلىرىنى قېزىپ چىقىرىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئەي بەخت ئىزدىگۈچى، ئەگەر دىققىتىڭىزنى پەقەت كۆنۈكىزگە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، شۇنى بىلىڭكى

ئەگەر سىز كۈنىڭىزنى ياخشى سۆزلىرىڭىز، پايدىلىق ھەرىكەتلىرىڭىز ۋە ياخشى ئوي-پىكىرلىرىڭىز بىلەن بېيىتسىڭىز

سىزنىڭ كۈنىڭىز سىزنىڭ سادىق دوستىڭىز ۋە ئالتۇن پۇرسىتىڭىز بولىدۇ

پاسپورتىڭىز ۋە ۋىزىڭىز سىزنىڭ ئۈمىدۋار ۋە پارلاق كەلگۈسىگە قەدەم قويۇشىڭىز بولۇپ، مۇۋەپپەقىيەتكە تولغان بولىدۇ.

شۇڭا، كەلگۈسىڭىزنى پىلانلاشتىكى كېيىنكى قەدەم، ھاياتىڭىزنىڭ ھەر بىر كۈنىنىڭ مەزمۇنىنى ئەستايىدىل كۆزىتىش ۋە پايدىلىق ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنى ساقلاپ قېلىشتىن ئىبارەت. ئەگەر بۇنى قىلىشتا كەمچىلىك قىلسىڭىز، ئۇنداقتا توختاپ، ئەھۋالىڭىزنى تەكشۈرۈپ بېقىشىڭىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن، تۆۋەندىكى مۇھىم ئامىللارنى ئويلىشىش كېرەك، بۇلارسىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش مۇمكىن ئەمەس:

ئەتىگەندە ئويغانغاندا، دەرھال كارىۋاتتىن سەكرەپ تۇرۇپ كۈندىلىك ئىشلارنى باشلىماڭ.

پۈتۈن بەدىنىڭىزنى بىر قانچە قېتىم جىددىيلەشتۈرۈڭ ۋە بوشىتىڭ، شۇنىڭ بىلەن بىرگە، ئېنېرگىيىڭىزنى ئاستا-ئاستا ئەسلىگە كەلتۈرۈڭ. كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزنى باشلاشتىن بۇرۇن، بۇ كۈننىڭ ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ياخشى كۈن بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى جەزملەشتۈرۈشكە ۋاقىت ئاجرىتىڭ. نېمە ئىش بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، كۈنىڭىزنىڭ مۇشۇنداق بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى قايىل قىلىڭ. دۇئا ۋە تەپەككۇر بىلەن باشلاش ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىپ، سىزگە لازىملىق كۈچ بېرىدۇ.

ھاياتىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرۇڭ

ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن ئىنسانلارنىڭ ئىجادىيىتىگە تايانماڭ. ئەگەر ئۆزىڭىزنى ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارغا چەكلەپ قويسىڭىز، ئاچچىقلىنىپ، گاڭگىراپ قالىسىز ۋە كەيپىياتىڭىز چۈشۈپ قالىدۇ. تېلېۋىزور، كېچىلىك يىغىلىشلار ۋە زىياپەتلەرگە

دائىم باغلىنىپ قېلىشنىڭ ھاجىتى يوق - بۇلار ئىجتىمائىي ئادەتلەرگە ئايلىنىپ قالدى. بىرەيلەننىڭ دېگىنىدەك - ۋە ئۇنىڭ سۆزلىرى نەقەدەر توغرا - بىزنى ئۆلتۈرىدىغىنى بىزنىڭ خىزمىتىمىز ئەمەس، بەلكى بوش ۋاقتىمىزنى قانداق ئۆتكۈزۈشىمىز! ئەگەر ئۇنى ئاددىيلاشتۇرۇپ، ئۆزىڭىزنى جەمئىيەتكە باغلىماسىڭىز، ئۇزۇنراق ياشايسىز ۋە ھاياتتىن تېخىمۇ كۆپ ھۇزۇرلىنىسىز. كىچىك نەرسىلەردىن تېپىلىدىغان خۇشاللىقلارنى ئىزدەڭ.

قولىڭىزدىكى ۋەزىپىنى ئەڭ ياخشى ئورۇنداش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ

ئەگەر ھازىرقى خىزمىتىڭىزدىن رازى بولمىسىڭىز، ئەنسىرەش ۋە قالايمىقان ئىش نەتىجىسى ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ. قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ۋەزىيەتكە ئاكتىپ پوزىتسىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىشقا تىرىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئىككى ئىشنىڭ بىرى يۈز بېرىدۇ: ياكى قىممەتلىك پۇرسەتنى قولدىن بېرىپ قويغانلىقىڭىزنى بايقايسىز، ياكى يېڭى بىر ئىشىك تۇيۇقسىز كەڭ ئېچىلىپ، ئېھتىياجىڭىزغا ماس كېلىدىغان ۋە ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرىدىغان خىزمەت تېپىشىڭىزغا يول ئاچىدۇ.

ھايات بېرىش ۋە ئېلىشنىڭ ئۈزلۈكسىز جەريانىدۇر

بەرگەن نەرسىڭىزدىن ئارتۇق ئالماڭ، ئۆزىڭىزنى ئالماي تۇرۇپ بېرىش بىلەنلا چەكلەپ قويماڭ، تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاڭ.

كۆز قارىشىڭىزنى كېڭەيتىڭ

باشقىلارنىڭ ھاياتى ۋە پائالىيەتلىرىگە قىزىقىڭ. ئۆزىڭىزدىن باشقا ئائىلىڭىزگە، ئائىلىڭىزدىن باشقا دوستلىرىڭىزغا، دوستلىرىڭىزدىن باشقا بارلىق كىشىلەرگە دىققەت قىلىڭ. ئىلىم-پەن سىزنىڭ بىر پۈتۈنلۈكنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭىزنى ئىسپاتلايدۇ، شۇڭا ئۆزىڭىزنىڭ چوڭراق ئۆزىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

ھاياتىڭىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇڭ

ھەر بىر كۈن ئىش، دەم ئېلىش، بوش ۋاقىت، ئۆگىنىش ۋە ئويلىنىشنى ئۆز ئىچىگە ئېلىشى كېرەك. سىز بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا ئىگە بىر مەۋجۇدات. ساغلاملىق، ھاياتىي كۈچ ۋە بىلىمگە ئېرىشىش ئۈچۈن بۇ مۇھىم ئېلېمېنتلارنى تەڭپۇڭ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا يېتىلدۈرۈڭ.

تېز كۈلۈمسىرەڭ، ئاستا قاش چۈرۈڭ، ياردەم بېرىشكە قىزغىن بولۇڭ، ساقلاشقا ۋە ئۆزگىرىشكە تەييار تۇرۇڭ، پۇرسەتلەرگە دىققەت قىلىڭ.

كۈن ئاخىرىدا ھېساباتنى تەكشۈرۈڭ

قولغا كەلتۈرگەن ئىلگىرىلەشلىرىڭىز ئۈچۈن ئۆزىڭىزنى تەبرىكلەڭ. ئىشلار بىر كېچىدىلا ئۆزگەرمەيدۇ، شۇڭا ئەتە تېخىمۇ ياخشى ئىش قىلىش ئىرادىسى بىلەن خاتالىقلارغا يۈزلىنىشتىن قورقماڭ. ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئىشلىرىڭىزنى ئاللاھقا تاپشۇرۇڭ، چۈنكى ئۇ سىزنى يالغۇز قويمايدۇ، بەلكى سىز تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، ئۇنىڭ ياردىمى ۋە يېتەكچىلىكىنى ئىزدىسىڭىز، ئۇ سىزگە پۇرسەت يارىتىپ بېرىدۇ ۋە ئىشىكلەرنى ئاچىدۇ.

ئۇيقۇڭىز كەلگەندە ۋە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ئەتە بۈگۈندىن ياخشى بولىدىغانلىقىغا ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈڭ.

ئەگەر سىز ئىنچىكە پىلان تۈزۈش ماھىرى ۋە ماھىر قۇرۇلۇشچى بولسىڭىز

ئەگەر خەرىتىڭىزنىڭ تەپسىلاتلىرىغا ئەمەل قىلسىڭىز

مەغلۇب بولۇش مۇمكىن ئەمەس!

ئالغا ئىلگىرىلەڭ، سىزگە تىنچلىق بولسۇن!

مەنبە: ئۆزىنى بىلىش ژۇرنىلى
چوڭقۇر تىترەشلەر

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

ئى پەرۋەردىگار، سەن بىزنىڭ تومۇرلىرىمىزدا ئېقىۋاتقان
ۋە بەدىنىمىزنىڭ پۈتۈن گۆشى، سۆڭىكى، نېرۋىسى ۋە
مۇسكۇللىرى بىلەن بولغان مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ
مېخانىزملىرىنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان سىرلىق ئاسمان
ئېلېكترىسەن.
سىزنىڭ ھاياتىي ئېنېرگىيىڭىز بىزنىڭ ئىچىمىزدە، ھەر بىر
نەپەس ئېلىشىمىزدا ۋە يۈرىكىمىزنىڭ ھەر بىر سوقۇشىدا
مەۋجۇت. ئى سەخاۋەتنىڭ مەنبەسى ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ بارلىق
ياخشىلىق، كۈچ ۋە بەرىكەتنىڭ مەنبەسى، بارلىق كۈچ، ياخشىلىق
ۋە بەرىكەتنىڭ سىزدىن كېلىدىغانلىقىنى تونۇپ يېتەيلى.
* * *
* تاڭ ئاتقاندا، مەن ساڭا نۇر گۈللىرىنى تېرىپ، ئاياغلىرىڭغا
ئاددىي قۇربانلىق قىلىپ قويىمەن.
ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئۆتكۈر يۇلتۇزى روھىمنىڭ
ئاتموسفېراسىدىن ئۆتۈپ، غەپلەت تۇمانلىرى ۋە بىپەرۋالىق
قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىۋەتسۇن. ئى پەرۋەردىگار، سېنى ئۇنتۇپ
قالساممۇ مېنى ئۇنتۇپ قالما.
سېنى ئېسىمدە تۇتمىساممۇ مېنى ئېسىڭدە تۇت
* * *
پەرۋەردىگار، بىزگە بەخت ئاتا قىل، بىز خۇشاللىق ۋە
ئۈمىدۋارلىق بىلەن ياشايلى.
بىز دۇنياۋى ۋەزىپىلىرىمىزدىن ۋە چەكسىز ۋە چەكسىز
يارىتىلىش گۈزەللىكلىرىدىن بەھرىمەن بولايلى
بىزگە ئاجايىپ تەبىئەتنىڭ تەمىنى تېتىپ، ئۇنىڭدىن
ھۇزۇرلىنىشىمىز ئۈچۈن، ھېسسىياتلىرىمىزنى ياخشىلاشقا
ياردەم قىلىڭ
ھاياتنىڭ بارلىق بىگۇناھ خۇشاللىقلىرىنى سىزنىڭ مۇبارەك
تەمىڭىز بىلەن تەمىنلىيەلەيمىز.
بىز ھاياتنىڭ خۇشاللىقى ۋە لەززىتىنى ئاساسسىز ھالدا
يوق قىلىدىغان سەلبىي ۋە ئۈمىدسىز قاراشلاردىن قۇتۇلدۇق.
* * *
مەن ئۇزۇندىن بۇيان دۇنياۋى نەرسىلەرنىڭ قاراڭغۇ
كۆرۈنۈشلىرىدىن ئازاب چېكىپ كەلدىم، ئەي ئالەم روھى، سېنى
كۆرۈشنىڭ ئورنىغا، كۆزۈم ماددىنىڭ رەڭگىسىز، جانسىز
جەسىتىنى كۆردۇ.

ماڭا بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام دانالىقنىڭ
چۈشەنچىسى بىلەن ھەممە نەرسىدە سېنىڭ مۇبارەك
ھۇزۇرۇڭنى كۆرەلەيمەن.
* * *
ئەي ئاسماندىكى ئالخىمىك، مېتاللىرىمىزنى ساپلاشتۇرغىن!
ئاجىزلىقىمىزنى كۈچكە، خاتا ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ھەقىقەتنىڭ
ھەقىقىي چۈشەنچىسىگە ئايلاندۇرغىن. ئۆزىمىزچىل
ئارزۇلىرىمىزنىڭ رەزىل ئالۋاستىلىرىنى ئۇلۇغ، قاناتلىق
ئارزۇلارغا، ئازابلىق نادانلىقىمىزنى مۇقەددەس ھېكمەتكە،
بىكارچىلىقىمىزنىڭ ئاساسىي خام ئەشيالىرىنى ئۇلۇغ مەنىۋى
نەتىجىلەرنىڭ ساپ ئالتۇنىغا ئايلاندۇرغىن.
* * *
ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنى تەقدىم
قىلىش ئۈچۈن، ئىلتىجالىرىمنى ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ خۇش
پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرۇش ئۈچۈن، تۆۋەن قوللىرىم بىلەن
ساڭا يېقىنلىشىمەن!
ماڭا ئۆزۈڭگە بولغان گۇناھسىز بالىلارنىڭ ئىشەنچىسىنى ۋە
ساڭا بولغان تولۇق ساداقەتنى ئاتا قىل.
دۇئالىرىمنىڭ ئارقىسىدا سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىم
ئۈچۈن ماڭا بەخت ئاتا قىل.
ماڭا بارلىق ھېسسىياتلىرىمدا سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس
قىلىشقا ئىلھام بېرىڭ
شۇنداق قىلسام، سېنىڭ نۇرلۇق دانالىقىڭ مېنىڭ
چۈشىنىشىمنى كۈچەيتىدىغانلىقىنى ۋە بىلىمىمنى
مۇقەددەسلەشتۈرىدىغانلىقىنى ھېس قىلالايمەن.
ۋە شۇنى ئېنىق بىلىڭكى، مېنىڭ ھاياتىم سىزنىڭ ئۆزگىچە ۋە
بىردىنبىر ھاياتىڭىزنىڭ بىر نامايەندىسى.
* * *
ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنى ئېغىزدىن
چىققان سۆزلەر ياكى پىچىرلىغان سىرلار يوشۇرۇپ قالالمايدۇ،
چۈنكى مۇقەددەس، ئېيتىلمىغان تىل بىلەن ساڭا بولغان تولۇپ
تاشقان مۇھەببىتىمنى ۋە سەن بىلەن كۆرۈشۈشكە بولغان
ئىنتىزارلىقىمنى ئىپادىلەيمەن.
سىزنىڭ ئاۋازىڭىز جىمجىتلىق، روھىمنىڭ جىمجىتلىقىدا مەن
سىزنىڭ مۇلايىم ئاۋازىڭىزنى ئاڭلايمەن

مېنى ھەمىشە سۆيۈپ كەلگەنلىكىڭىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ، گەرچە مەن بۇنى ئىلگىرى ھېس قىلمىغان بولساممۇ
* * *
ئى پەرۋەردىگار، بىزگە قۇشلارنى، ھايۋانلارنى، نېپىز گۈللەرنى ۋە دائىم بىپەرۋا ئاياغلىرىمىز ئاستىدا ئېزىلىپ كېتىدىغان سۇس ئوت-چۆپلەرنى سۆيۈشنى ئۆگەت.
تەبىئەتنىڭ سانسىز خىللىرى سىزنىڭ كۆپ قىرلىق قابىلىيىتىڭىزنىڭ ئىپادىسى: سىزنىڭ قولىڭىزدىن چىققان ھەقىقىي شاھ ئەسەرلەر، ئۇ دائىم ھەرىكەتتە ۋە تىترەيدۇ.
بىزگە بارلىق يارىتىلىشلىرىڭىزدا تەقلىد قىلىشقا قارشى تۇرىدىغان ئۆزگىچە ئەسىرىڭىزنى كۆرۈشكە يول قويۇڭ!
* * *
پەرۋەردىگار، ماڭا بەخت ئاتا قىل، مەن پەقەت ياخشىلىق ۋە پاكلىقتىن باشقا ھېچنېمىنى كۆرەلمەيمەن.
شۇڭا مەن پەقەت ئىلھاملاندۇرغۇچى سۆزلەر ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ مەدھىيەلىرىدىن باشقا ھېچ نەرسە ئاڭلىماسلىقىم مۇمكىن.
ئەي ئاسمان خۇشپۇراقلىق روھ، ماڭا ئۆز رەھمىتىڭنى بەر، شۇنداق قىلسام پەقەت سېنى ئەسلىتىدىغان خۇشپۇراقلارنىلا سۈمۈرۈۋالىمەن.
ماڭا پەقەت ئاددىي، ئوزۇقلۇق قىممىتى يۇقىرى يېمەكلىكلەرنى تېتىپ بېقىشقا رۇخسەت قىلىڭ
مەن تەگكەن ھەر بىر نەرسە ماڭا سىزنىڭ پاك ۋە مۇبارەك تېگىشىڭىزنى ئەسلىتىپ قويسۇن
* * *
دۇئا كارۋانىم ۋاقىت-ۋاقىتىدا ئۇنىڭغا ئۇچۇپ كېلىۋاتقان ئۈمىدسىزلىك قۇم بورانلىرىغا قارىماي، ساڭا قاراپ يولغا چىقىۋاتىدۇ، ئۇنىڭ ئىلگىرىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىشقا ئۇرۇنۇۋاتىدۇ.
مۇقەددەس يۈرۈشتە ئىلگىرىلىگەنچە، يىراقتىن سېنىڭ ماڭا بولغان جىمجىت رىغبەتلەندۈرۈشۈڭنىڭ غەلىبىسىنى كۆردۈم، كۈچۈم قايتا جانلاندى ۋە روھىم يېڭىلاندى، شۇڭا ساڭا يېتىش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىمنى قوشلىدىم.
مەن ياخشىلىق ۋادىسىغا يەتكەندە، ئۇسسۇز ئىمان لەۋلىرىمنى سېنىڭ بەخت بۇلىقىڭغا چىلاپ، قانغۇچە ئىچىمەن.

* * *

مۇقەددەس ئاۋازىڭنىڭ دولقۇنلىرى ئېقىردا دولقۇنلىنىدۇ
نەپسىي لەززەتلەرنىڭ چېچىلىشى بىلەن گاس بولغان
قۇلاقلار سىزنىڭ پەرىشتە ۋەزلىرىڭىزنى ئاڭلىيالمايدۇ
ئەي ئىلاھىي تارقاتقۇچى، ھازىر سىز بىلەن
ماسلىشالمىغان ئەقلىمىزدىكى قۇراللارنىڭ روھىي
پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئېنىق كۆرسەتكۈچىنىڭ تولۇق دىققىتى بىلەن
ماسلىشىشىغا يول قويۇڭ.
بىزگە روھنىڭ ئېقىرىدا ياڭرىغان ئاسمان مېلودىيەلىرى ۋە
مەنىۋى مۇزىكىلارنى قانداق خاتىرىلەشنى ئۆگىتىڭ
* * *

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ روھىي چۈشەنچىمنى ئاچقىن،
شۇنداق قىلسام ئۇ مېنىڭ قەدەملىرىمنى ھەمىشە يېتەكلەپ،
مېنى خۇدبىنلىقنىڭ ئاخىرىدىكى يوللاردىن ساقلىسۇن.
ئاڭنىڭ بۇرۇلۇشلىرى ۋە ئەگرى-توقاي يوللىرى بويلاپ
ماڭغاندا، مەن قوپال ئالدامچىلارنى كۆرىمەن ۋە ئۇلاردىن
قۇتۇلىمەن: ئاچكۆزلۈك، خۇدبىنلىق ۋە ئەخلاق قانۇنلىرىغا سەل
قاراش.
ئەي ھەممىنى بىلگۈچى ئىچكى نۇر، ماڭا ھاياتىتىكى بارلىق
مەسىلىلەرنىڭ ھەل قىلىش چارىسىنى كۆرسەتكىن
* * *

مەن ئۆزۈمگە بۇ مۇقەددەس قەسەمنى بېرىمەن:
ئى پەرۋەردىگار، مۇھەببىتىمنىڭ قۇياشى ھەرگىز سېنىڭ
توغرىسىدىكى دائىملىق ئويلىرىمنىڭ ئاسمىنىدىن پاتمايدۇ
كۆزۈمنى سەندىن باشقا ھېچ نەرسىگە قارىتىپ ئالمايمەن
سېنى ئەسلىتىپ قويمايدىغان ھېچ ئىش قىلمايمەن
نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتىن كېلىپ چىققان ھەرىكەتلەر
قورقۇنچلۇق چۈشلەرگە ۋە قورقۇنچلۇق چۈشلەرگە ئېلىپ
بارىدۇ
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا پەقەت ئالىيجاناب نەتىجىلەرنىڭ
شېرىن چۈشلىرىنىلا كۆرۈشكە رۇخسەت قىل، چۈنكى ئۇلار
سېنىڭ ئىلھامىڭ ۋە يېتەكچىلىكىڭدىن كەلگەن!
* * *

ئى پەرۋەردىگار، ئەگەر ماددىنىڭ پەردىلىرى سېنى مەندىن
يوشۇرۇپ قويسا، سەن قانچە ۋاقىت زەمبۇرۇغ گۈللىرى،

ئەتىرگۈللەر، ئالتۇن رەڭدە پارقىراپ تۇرغان بۇلۇتلار ۋە نۇرلۇق
يۇلتۇزلار بىلەن تولغان جىمجىت كېچىلەرنىڭ سېھىرلىك
پەردىلىرى ئارقىسىدا يوشۇرۇنۇپ قالىسەن؟
گەرچە ئۇ سىزنى يوشۇرسىمۇ، مەن ئۇنى ياخشى
كۆرىمەن، چۈنكى ئۇ سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ئىنچىكە ئىشارە
قىلىپ تۇرىدۇ.
قانداقلا بولمىسۇن، مەن سىزنىڭ ھازىرقى ھالىتىڭىزنى،
يارىتىلىش ماسكىسىسىز كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىمەن!

* * *

ئى ھەممىنى كۆرگۈچى، ئۇيقۇ ۋە ئۇيقۇغا بېرىلمىگەن!
سەن مېنى قۇياشنىڭ ۋە ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان
ئاينىڭ تىك، ئۆزگەرمەس كۆزىدىن كۆرىسەن، ھەمدە پۈتۈنلۈك
بىلەن مېنى ئالەمنىڭ سانسىز تۆشۈكلىرىدىن ۋە كۆزەتكۈچى
يۇلتۇزلارنىڭ چاقناپ تۇرغان چىراغلىرىدىن كۆزىتىسەن.
شامالنىڭ تېگىشى بىلەن، سەن مېنى سىلايسەن، سەن ۋە
خىزمەتكارلىرىڭ ھەققىدىكى دوستلۇق ئويلىرىم ئارقىلىق ماڭا
رەھىمىتىڭنىڭ بەرىكەتلىك يامغۇرىنى ياغدۇرىسەن.

* * *

ئەي ئالەم ئاۋازى ئەي چەكسىزلىك ئاۋازى! مۇقەددەس
رېزونانسىڭىز ئارقىلىق مەن روھىي ئاڭغا ئېرىشەي.
ئۇ مەندە ئەكىس ئەتتى، مېنىڭ تەندىن چەكسىز ئالەمگىچە
بولغان چۈشەنچىلىرىمنى كېڭەيتتى.
ۋە ماڭا سەن ئارقىلىق يارىتىلىشنىڭ مەڭگۈلۈك نەبزىنى
ھېس قىلىشقا ئىلھام بەرگىن

* * *

پۈتلىرىمنى ھەرىكەتلەندۈرىسەن، قولۇمدا ئىشلەيسەن،
يۈرىكىمدە سوقىسەن، نەپىسىم بىلەن ئېقىسەن، كاللامدا ئوي-
خىياللارنى توقۇيسەن
سېنىڭ ئۆتكۈر ئىرادەڭ ھەر كۈنى مېتېئورغا ئوخشاش
مېنىڭ ئىنسانىي ئىرادەمنىڭ ئاسمىنىغا قاراپ ئېتىلىپ چىقىدۇ
ماڭا بىر تامچە ھاياتىمنى سېنىڭ ئالەم دېڭىزىڭغا
ئارىلاشتۇرۇشقا رۇخسەت قىل، شۇنداق قىلسام مەن
كىچىككىنە ئۆزۈمنىڭ كۆپۈكىنىڭ كەڭ كۆكسىڭدە لەيلەپ
يۈرگىنىنى كۆرەلەيمەن.

* * *

يېتىملەر ۋە يارىلانغانلار سېنىڭ مېھرىبانلىقىڭ ۋە رەھىمدىللىكىڭنى ئاڭلاپ، مانا ئۇلار سېنىڭ ئىشىكىڭ ئالدىدا، سەن ئۇلارنى ئۈمىدسىزلەندۈرۈپ، تەسەللىسىز قايتۇرۇپ بېرەمسەن؟

ئوھ، ئەگەر كۆرۈنمەيدىغان قولۇڭ قەلبى سۇنۇق، روھى ئازاب چېكىۋاتقانلارنىڭ كۆزلىرىدىكى كۆيدۈرۈۋاتقان ياشنى سۈرتۈپ تاشلىيالايتتى.

خىيال ۋە ئالدامچىلىق يولىدا ئازغانلار، سېنىڭ ساخاۋەتلىك ئىشىكىڭدىن باشقا كىمگە يۈزلىنىدۇ ۋە كىمنى ئىزدەيدۇ؟

سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ تاڭ ئېتىشى بىلەن، ئۇلارنىڭ قىيىنچىلىقلىرى يوقىلىدۇ، قىيىنچىلىقلىرى يوقىلىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، پەردىنى كۆتۈرگىن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ مېھرىبان ۋە مېھرىبان چىرايىڭنى كۆرەلەيمىز.

* * *

ئەي ئەڭ مۇقەددەس ئىلاھىي ئاۋاز، روھىمنىڭ قىرغىقىغا گۈلدۈرلەپ، ماددىي تەپەككۇرنىڭ توسۇقلىرىنى پارچىلاپ تاشلىغىن، شۇنداق قىلسام مەن بەدەننىڭ تۈرمىسىدىن قۇتۇلالايمەن.

سىزنىڭ تىنچ ئوكيانغا ئوخشاش مۇلايىم رېزونانسىڭىزنى تېنىمدە، ئەقلىمدە، روھىمدا ۋە تاشقى ئەتراپىمدىكى مۇھىتتا ئاڭلىشىمغا، ئۇنىڭ بارلىق كىچىك ۋە چوڭ شەھەرلەرگە، يەرشارىغا، قۇياش سىستېمىسىغا ۋە پۈتكۈل كائىناتقا تارقىلىشىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

ۋە تەبىئەتنىڭ بۈيۈك گەۋدىسى ئىچىدىكى كەڭ كۆلەملىك مەۋجۇتلۇقىمنى تولۇق ھېس قىلىش ئۈچۈن!

* * *

ئەي مەڭگۈلۈك ئىلاھىي ئوت، سەن ئىلاھىي نۇرۇڭنىڭ كىچىك ئۇچقۇنلىرىنى ئىنسانىيەتنىڭ روھى ۋە ئەقلىگە چاچتىڭ، چەكلىك، كىچىك ۋە پارچىلىنىپ كەتكەندەك كۆرۈنسەن، شۇنداقتىمۇ سەن مەۋجۇتلۇقتىكى ھەر قانداق ئوت ۋە نۇرنىڭ بىردىنبىر، چەكسىز مەنبەسى بولۇپ قالىسەن.

* * *

ئى مەڭگۈلۈك غەلىبە قىلغۇچى! ماڭا ئۆزۈمدە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرۈشكە ياردەم قىل: ئەڭ قورقۇنچلۇق دۈشمەنلەر: غەزەپ، يالغانچىلىق ۋە مىننەتسىزلىك قاتارلىق

دۆشمەنلەرگە قارشى جەڭدە غەلىبە قىلىش ئۈچۈن تىنچلىنىش ۋە ئۆزىنى تۈتۈۋېلىش ئەسكەرلىرىنى يېتىلدۈرۈشكە ياردەم قىل.

شۇڭا مەن ھاياتىمنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىرىدىن ئۈستۈن تۇرىدىغان، ئۇنىڭدىن ئېشىپ كەتمەيدىغان ھوقۇقىڭنىڭ بايرىقىنى كۆتۈرىمەن.

* * *

ئى ئىلاھىي روھ، سېنى تونۇشتىن ئىبارەت مۇقەددەس مەجبۇرىيەتتىن مۇھىمراق مەجبۇرىيەتنى ئويلىيالمايمىز، چۈنكى ھەر قانداق ھەرىكەت، قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، پەقەت سېنىڭ بىزگە ئاتا قىلغان مۇۋەپپەقىيەت كۆچىڭ ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ.

شۇڭا، سىزنى ھەممىدىن ئۈستۈن سۆيەيلى، چۈنكى سىزنىڭ ھاياتىڭىز ۋە مۇھەببىتىڭىز بولمىسا، بىز ياشىيالمايمىز ياكى مۇھەببەت قىلالمايمىز.

* * *

ئەي مەڭگۈلۈك شىمال يۇلتۇزى! مەن قەيەرگە قاراپ ماڭسام ۋە قەيەرگە بارساممۇ، ئەقلىمنىڭ ماگنىتلىق كومپاس ئىگىنىسى ساڭا قاراپ تۇرىدۇ.

كۈتۈلمىگەن ۋەقەلەرنىڭ شامىلىغا بەرداشلىق بەرسۇن ياكى قىيىنچىلىق ۋە ئاپەت يامغۇرىغا چىلىنىپ كەتسۇن، شۇنداقتىمۇ مېنىڭ ئەقلىمنى مەڭگۈ ساڭا يۈزلىنىشكە يېتەكلە.

مېنىڭ مۇھەببىتىم، خۇددى قۇشنىڭ قاناتلىرىنى قېقىپ، گاڭگىراپ قالغان بۇلۇتلار ۋە ھەيرانلىق بورانلىرى ئارىسىدا ئۇچقاندەك، چوقۇم ساڭا يول تاپىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئىلاھىي چالغۇچى، بارلىق دىنلارنىڭ نەيلىرىگە سېنىڭ ئاجايىپ بىرلىككىڭنىڭ مېلودىيەسىنى پۈۋلە، مۇقەددەس مۇزىكىلارنىڭ ئۆزگىچە ۋە ئىجادچانلىقىغا باي روھىڭنىڭ ھەقىقىي مېلودىيەلىرىنى ئېلىپ كېلىشكە يول قوي.

كېلىڭلار، سىلەر بىلەن ئىناقلىشىپ، قەلبىمىزنىڭ مېلودىيەسىنى سىلەرگە ئاتاپ بىر ناخشىغا بىرلەشتۈرەيلى. خۇدادىن باشقا ئىلاھ يوق!

* * *

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بۇ دۇئانى قىلىمەن:

مال-مۈلكىم كۆپ بولسۇن ياكى ئاز بولسۇن، ماڭا كۈندە
لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىرادە بەر.
* * *
مەن مۇھەببەت تەسبىھىگە چىن دىلىمدىن دۇئالىرىمنى
تەكرارلايمەن، ئۇنىڭ مونچاقلىرى ئىنتىزارلىقىنىڭ يىپلىرى بىلەن
باغلىنىپ، مۇبارەك ئىسىملار: خۇدا، ئالەم روھى، بىراھما،
ئاسماندىكى ئاتا، ئىلاھىي ئانا - بۇلارنىڭ ھەممىسى سېنىڭ
مۇقەددەس ئىسىملىرىڭ.
سىز دەۋرلەر سەھنىسىدىكى ئالەمشۇمۇل ئىپادىلىشىڭىزدە،
نۇرغۇن ئىسىملارنى ئالغانغا ئوخشاش، مىليونلىغان كۆرۈنۈش
ۋە رەسىملەرنى ئالدىڭىز، ئەمما سىزنىڭ تەبىئىتىڭىز بىر ۋە
ئۆزگەرمەس بولۇپ، بۇ مەڭگۈلۈك بەخت!
* * *
ئى ئالەم قانۇنىنىڭ ئىلاھى، ماڭا ئاپەت ۋە سىناقلاردىن
كېلىپ چىققان يارىلىرىم ۋە داغلىرىمنى، ھېچقانداق
تەرەپدارلىقنى بىلمەيدىغان ئىلاھىي ئادالىتىڭنىڭ قولى بىلەن
ماڭا بېرىلگەن مېدال ۋە ئىنتىزام بەلگىسى قىلىپ كىيىشكە
ياردەم قىل.
كۈندىلىك قىيىنچىلىقلىرىم خىيال ۋە ئالدامچىلىقتا قارشى
دورا بولۇپ، دۇنيا بەختىگە بولغان يالغان ئۈمىدلىرىمدىن
قۇتۇلسۇن.
باشقىلارنىڭ قوپاللىقى سەۋەبىدىن تۆككەن كۆز
ياشلىرىمنىڭ مېنىڭ ئېڭىمدىكى يوشۇرۇن داغ ۋە داغلارنى
يۇيۇۋېتىشىنى ئۈمىد قىلىمەن.
ۋە بىئارامىلىق پالتىسىنىڭ ھەر بىر ئۆتكۈر سوقۇلۇشى مېنىڭ
ئىچىمدە يېڭى دانىشمەنلىك ۋە چۈشىنىش چوڭقۇرلۇقىنى
ئاچسۇن
ئادەتتىكى ھاياتنىڭ ناپاك قاراڭغۇلۇقى مېنى قورقۇتۇپ،
سېنىڭ پاكلىقىڭ ۋە شىپالىق نۇرۇڭنىڭ ئۇپۇقىنى ئىزدەپ
يۈگۈرۈشۈمنى ئۈمىد قىلىمەن.
ھاياتنىڭ ئاچچىقلىرى ۋە تۇيۇقسىز سوقۇلۇشلىرى مېنى
سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى سوراپ يىغلاشقا مەجبۇرلايدۇ
ھاياتىمنىڭ تۇپرىقىدىكى ئازابلىق ئەھۋاللارنى قېزىش
ئارقىلىق، سىزنىڭ تەسەللىيىڭىزنىڭ مول، مەڭگۈ ئېقىپ
تۇرىدىغان بۇلاقلىرىنى ئاشكارىلىغايسىز.

باشقىلارنىڭ قوپاللىقىنىڭ چىركىنلىكى مېنى ئۆزۈمنى مۇلايىملىق ۋە مېھرىبانلىق بىلەن گۈزەللەشتۈرۈشكە مەجبۇرلىسا، ھەمراھلىرىمنىڭ ئازار بېرىدىغان سۆزلىرى ماڭا پەقەت شېرىن سۆزلەرنى ئىشلىتىشىمنى ئەسكەرتسە ئىدى.

ئەگەر يامان ئەقىللەر ماڭا تاش ئاتسا، مەن ئۇلارغا ياخشى نىيەتلىك دوستلۇق ئوقلىرى بىلەن قارشى تۇرىمەن.

پالتىنى قولىغا پالتا بىلەن چۈشۈرۈۋەتكەن قولغا خۇشپۇراق گۈللىرىنى چاچقان ياسمىن دەرىخىگە ئوخشاش، ماڭا سوغۇق ۋە دۈشمەنلىك بىلەن مۇئامىلە قىلغان ھەر بىر ئادەمگە كەچۈرۈم گۈل يوپۇرمىقىنى چاچاي.

روھىي ئوي-پىكىرلەر

دانىشمەن پارامانسا يوگانانداً ئۈچۈن

مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسى ئەقىلنى تىنچلىققا تولدۇرىدۇ ۋە بەدەننى ھاياتىي ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ

***

چوڭقۇر، جىمجىت روھىي ئالاقە ئارقىلىق ۋە ئوي-پىكىر ھېسسىياتىنى خۇداغا يۈزلەندۈرۈش ئارقىلىق، ئىزدىگۈچى بارغانسېرى كۆپ خۇشاللىققا ئېرىشىدۇ، بۇ خۇشاللىق خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىغا تېگىشنىڭ روشەن دەلىلىدۇر.

***

مەن سېنىڭ روھىمنىڭ تۇپرىقىنى سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار بىلەن تېرىۋاتقانلىقىڭنى، دانالىقىڭنىڭ ئۇرۇقىنى ئۇنىڭ ئورىغا چېچىۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم. مەن ئۇ ئۇرۇقلارنى سۇغىرىشنى داۋاملاشتۇردۇم، سېنىڭ رەھمىتىڭنىڭ قۇياشى ئۇلارغا چۈشكەندە، ئۇلار ئۆسۈپ گۈللەندى، رازىلىقنىڭ بەرىكەتلىك ھوسۇلىنى بەردى.

***

بىر ئادەم ئاللاھنى تونۇغاندا، باشقىلارنىڭ ئۆزىدىن پەرقلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلمايدۇ.

***

ئەقىللىق كىشىلەر، قانداقلا بولمىسۇن، ئۆزگىرىۋاتقان شارائىت ۋە شارائىتلارغا قارىماي، تەكپۇكلۇقىنى ۋە تەمكىنلىكىنى ساقلايدۇ.

***

خۇدا ئەڭ ئالىي كائىنات مۇكاپاتى ۋە مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ چوڭ پايدادۇر.

ئى پەرۋەردىگار، بۈگۈندىن باشلاپ مەن سىزنى تونۇش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، سىزگە يېقىنلىشىش ۋە سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزنى ھېس قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، دۇنيالىق ۋەزىپىلىرىمنى نەزەردىن ساقىت قىلماي ياكى نەزەردىن ساقىت قىلمايمەن، ھەمدە بارلىق ۋەزىپىلىرىمنى سىزگە خالىس قۇربانلىق سۈپىتىدە ئادا قىلىمەن، شۇنىڭ بىلەن سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىمەن.

***

خۇدا دانالىق ۋە پارلاق ئىلھاملارنىڭ مەنبەسىدۇر. ئۇ بارلىق ياخشى قەلبلەردىن تارقىلىپ چىققان مۇبارەك خۇشبۇيدۇر. ئۇ جەننەتتىكى گۈللەر ۋە تەپەككۇر گۈللىرىنىڭ باغچىسىدۇر. ئۇ بىزنىڭ مۇھەببىتىمىزنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە ئوزۇقلاندۇرىدىغان ئەڭ ئۇلۇغ مۇھەببەتتۇر.

***

ئاللاھ ماڭا ئۆزىنى تىنچلىق ئۇيۇقىدا ئاشكارىلىدى، مەن ئۇنىڭ بەختىنى ئۆزۈمنىڭ مەۋجۇتلۇق مەنبەلىرىمدە تەمىنلىدىم، ئويغانغان ۋىجدانىمدا ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلىدىم، تولۇق ئاڭلىقلىق بىلەن ماڭا ئۈزلۈكسىز سىڭىپ كىرىۋاتقان ئۇنىڭ نۇرىنى قوبۇل قىلدىم.

***

ئوي-پىكىر ئەڭ جانلىق كۈچ، چۈنكى ئۇ ئاڭنىڭ ئەڭ نېپىز ۋە ئەڭ سۈزۈك تىترىشى. سىز ئوي-پىكىرلەرنى چەكسىز كىچىك بىرلىكلەرگە ئايرىسىڭىز بولىدۇ، ئەمما ھەرگىز ئاخىرىغا يېتەلمەيسىز.

ئىنسان ئۆزىنى خۇدبىنلىقنىڭ تار تۈرمىسىگە قاماپ قويماسلىقى، بەلكى باشقىلارنى ئۇلارنىڭ نەتىجىلىرى ۋە بەختىگە قاتناشتۇرۇپ، خۇدانىڭ ئىرادىسىنىڭ خىزمىتىنىڭ قورالىغا ئايلىنىشى كېرەك. ئۆزىمىز ھەققىدە ئويلىغاندا، باشقىلارنىمۇ ئويلايلى؛ تىنچلىق ئىزدىگەندە، باشقىلار ئۈچۈنمۇ

تىنچلىق ئىزدەيلى. باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن تىرىشقانلار خۇدانىڭ بەرىكىتى ۋە مۇكاپاتىغا ئېرىشىدۇ.

***

سەن مېنىڭ بىردىنبىر ئوي-پىكىرىمگە ئايلانغۇچە سېنى ئويلىشىمغا يول قوي

***

بىز كۆرۈۋاتقان ئالەم چۈش ئىچىدىكى بىر چۈش. ماددا پەقەت «توگۈلىغان» ئېنېرگىيە ئەمەس، بەلكى «توگۈلىغان» ئالەم ئاكىمۇ بار.

***

پەرۋەردىگار، ماڭا ياردەم قىل ۋە مېنىڭ چۈشىنىشىم ۋە كۈچ-قۇۋۋىتىمنى يېتەكلىگىن، شۇنداق قىلسام قاراڭغۇلۇقتىكى ئەقىللەرگە نۇرۇڭنى ئېلىپ كېلەيمەن، ئۇلار سېنىڭ دانالىقىڭنىڭ نۇرلىرى بىلەن يورۇپ، مېھرىبانلىق بىلەن كەچۈرۈم قىلىش كۈچى بىلەن، مېنى بەختسىزلىك يولىدا ئېزىلىپ قالغان بارلىق قېرىنداشلار بىللە بىلەن سېنىڭ يېنىڭغا كېلىشكە يول قويغىن.

***

كىم ئاللاھنى بىلىشنى خالىسا، ئۇنىڭ قەلبىدە ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدىكى مۇھەببەت بولۇشى كېرەك، خۇددى پۇلنى ياخشى كۆرىدىغان بېخىل ئادەمگە، سۆيگىنىگە ئىنتىزار بولغان ئاشىققا ۋە بىر نەپەس هاۋاغا ئىنتىزار بولغان سۇغا چۆكۈپ كېتىۋاتقان ئادەمگە ئوخشاش.

***

ماددىي نەرسىلەرنىڭ هۇزۇرى ئازىيىدۇ ۋە يوقىلىدۇ، ئەمما تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاهىي خۇشاللىق هەرگىز ئازىيىمايدۇ ياكى يوقىلىپ كەتمەيدۇ.

***

ئىلاهىي مۇهەببەت شامىلى پارلاق كۈلكىلىرىڭىزنى تارقىتىپ، ئۇلارنىڭ نۇرى باشقىلارنىڭ قەلبىدىن قاراڭغۇلۇقنى قوغلاپ چىقىرىپ، يوقىتىپ قويسۇن.

***

ئادەتتە، مۇهەببەت نەپرەتكە قارىغاندا تېخىمۇ كۈچلۈك پىسخىكىلىق كۈچنى تەلەپ قىلىدۇ، ئەمما دانالار مۇهەببەتنى نەپرەتكە قارىغاندا ئاسانراق تاپىدۇ، چۈنكى ئۇلار بارلىق

مەۋجۇداتلارنى ئالىي مەنىنىڭ بىر قىسمى ۋە ئالەملىك ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك دەپ قارايدۇ.

***

تىنچلىق ھەر قانداق كېسەللىكنىڭ داۋاسى، قەلبى مۇھەببەتكە تولغان، تىنچلىقتىن ھۇزۇرلىنىدىغان ۋە ياخشى ئىشلارنى قىلىشتىن خۇشال بولىدىغان كىشىلەر تىنچلىقنىڭ تەمىنى بىلىدۇ، بۇ ھەر قانداق بەختلىك تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر شەرتى ۋە ئاساسىي تۈۋرۈكى.

***

قەلبى قېتىپ قالغانلارغا مۇھەببەت، غەم-ئەندىشى ۋە چۈشكۈنلۈك قۇربانلىرىغا تىنچلىق، ئاچچىق مىجەزلىكلەرگە شېرىنلىك، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازاب-ئوقۇبەتكە چۆمگەنلەرگە خۇشاللىق ئاتا قىل، خاتا يولدا ماڭغانلارغا ياخشى ئۈلگە بول.

***

باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋەتتە راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىكتىن ئۇلۇغ نەرسە يوق. سەمىمىيلىك بولمىسا دوست تېپىش ئاسان، ئەمما سەمىمىيلىك بولمىسا دوست تۇتۇش مۇمكىن ئەمەس.

***

دىققىتى مەركەزلەشكەندە ئىنتايىن يۇقىرى سەۋىيەلەر بولىدۇ، مىدىتاتسىيە قىلغۇچى بۇ ھالەتلەرگە يەتكەندە، ئۇ ئادەتتىن تاشقىرى روھىي خۇشاللىق ۋە شانلىق كۆرۈنۈشلەرنى باشتىن كەچۈرىدۇ ۋە مۇنداق دەيدۇ:

« ھەممە يەردىن ئىزدىگەنلىرىمنى ئۆزۈمدىن ۋە ئىچىمدىن تاپتىم، قاراڭغۇلۇق تاملىرىنىڭ ئارقىسىدىكى نۇرنى كۆردۈم ۋە جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلدىم».

***

ئىلاھىي مۇھەببەت جەننەتتىكى گۈللەر ۋە پارلاق ياشنايدىغان ئوي-پىكىرلەر باغچىسىدۇر. ئۇ بىزنىڭ مۇھەببىتىمىزنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ، ھېسسىياتلىرىمىزغا ئىلھام بېرىدۇ ۋە بەختلىك ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

***

ئى رەببىم، مەن قانداقلا ئەھۋالغا دۇچ كەلمىسۇن، ئۇلارنىڭ مېنىڭ روھىي ئۆسۈشۈمدىكى كېيىنكى قەدەمنى

ئىپادىلەيدىغانلىقىنى تونۇپ يەتتىم. مەن بارلىق سىناقلارنى قارشى ئالىمەن، چۈنكى مەندە [يولۇمدا دۇچ كېلىدىغان توسالغۇلار ۋە قىيىنچىلىقلارنى] يېڭىش ئۈچۈن ئەقىل، چۈشەنچە ۋە كۈچ بارلىقىنى بىلىمەن.

***

تەبىئىي پەن ئالىملىرى هازىر ماددىنىڭ پەقەت قاپسىلىپ قالغان ئېنېرگىيەدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى تونۇپ يەتكەن بولسىمۇ، بىلىملىك ئوقۇتقۇچىلار ماددىنى كونترول قىلىش ساهەسىدە نەزەرىيەۋى بىلىملەردىن ئەمەلىي قوللىنىشقا مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتتى.

***

ئەگەر هاياتىڭىزدا بەختلىك بولۇشقا بەل باغلىسىڭىز، هېچ نەرسە بەختىڭىزنى سىزدىن تارتىۋالالمايدۇ

***

ساپ ئىلاهىي مۇهەببەت ئاشىقنىڭ روهىنى گۈزەللىك بىلەن تولدۇرىدۇ، كائىناتنىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ دىققىتىنى تارتىدۇ ۋە ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك مۇهەببىتىنى جەلپ قىلىدۇ.

***

مەن نۇرغۇن داڭلىق، ئەقىللىق سودىگەرلەرنى بىلىمەن، ئۇلار ئىچكى دۇنياسىدا خۇدانى تونۇش ۋە دانالىققا ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما ئۇلار يەنىلا خىزمىتى ۋە نۇرغۇن ئىجتىمائىي - مەجبۇرىيەتلىرىگە باغلىق. شۇڭا ئۇلار ئەڭ مۇهىم ۋەزىپىلىرىنى - خۇدا ئالدىدىكى مەجبۇرىيىتى، ئاسپىرانتلىق ئوقۇشى ۋە ئائىلە تۇرمۇشىنى پۇل ۋە ئۇنچە قىممەتسىز ۋە مۇهىم مەجبۇرىيەتلەر ئۈچۈن قۇربان قىلىدۇ.

بىزنى ياراتقان زات بىزنىڭ ئۇنى پاك، تەبىئىي مۇهەببەت بىلەن سۆيۈشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەگەر بىز مۇهەببىتىمىزنى خۇداغا بەرمىسەك، بەختىنىڭ تەمىنى هېس قىلالمايمىز.

***

مەن غۇرۇرنى تۆۋەنچىلىك بىلەن، غەزەپنى مۇهەببەت بىلەن، هاياجاننى خاتىرجەملىك بىلەن، خۇدبىنلىقنى باشقىلارغا كۆڭۈل بۆلۈش بىلەن، يامانلىقنى ياخشىلىق بىلەن، نادانلىقنى دانالىق بىلەن، ئەنسىزلىكنى خاتىرجەملىك ۋە تىنچلىق بىلەن يېڭىمەن.

***

قەلبىمىزدە باشقىلارنىڭ يارىسىنى پەسەيتىدىغان، قەلبىدىكى قايغۇ-ھەسرەتنى يوقىتىدىغان مېھرىبان قەلب پەيدا بولۇشى كېرەك.

***

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

« ياخشى ئادەتلىرىڭىز ئادەتتىكى ۋە تونۇش ئەھۋاللاردا سىزگە ياردەم بېرىدۇ، ئەمما مەسىلىلەر يۈز بەرگەندە ۋە تۇغما پەرقلەندۈرۈش ئېھتىياجى تۇغۇلغاندا، ئۇلار ھاياتىڭىزنىڭ يۆنىلىشىنى يېتەكلەشكە يېتەرلىك بولماسلىقى مۇمكىن. چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق، سىز ھەمىشە توغرا بىلەن خاتانى پەرقلەندۈرەلەيسىز ۋە ھەممە ئىشتا توغرا قارار چىقىرالايسىز، ھەتتا ئادەتتىن تاشقىرى ئەھۋاللارغا دۇچ كەلسىڭىزمۇ.«

***

بىز بىر سېكۇنتمۇ خۇداسىز ياشىيالمايمىز. ئۇ بىزنى يۇمشاق شاماللار بىلەن سىلايدۇ، قۇياش نۇرىدىن ھاياتىي كۈچ بېرىدۇ ۋە يېگەن يېمەكلىكلىرىمىز بىلەن تەمىنلەيدۇ. ئۇ ئەتراپىمىزدىكى باشقىلارنىڭ قەلبىدە، ئۇ بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ۋە ئۆزىمىزنىڭكى دەپ قارايدىغان بىردىنبىر زات.

***

كەمتەرلىكنىڭ خۇشپۇراقى بار بولۇپ، جەلپكار خۇشپۇراقى كەمتەر ئادەمنى ھەممەيلەننىڭ سۆيۈملۈكىگە ئايلاندۇرىدۇ.

***

بىز ئۆزىمىزنى مەڭگۈلۈك ۋە چەكسىزلىك قاتارلىق ئۇلۇغ نەرسىلەر ھەققىدە ئويلىنىشقا مەشىقلەندۈرۈشىمىز كېرەك.

***

ئاللاھ ئۆزىنىڭ ئالىيجاناب ئىشلىرىنى يارىتىلىش گۈزەللىكى ئارقىلىق ئاشكارىلايدۇ، ئەمما ئۆزىنىڭ ئاشۇ نەپىس گۈزەللىكلەر ئىچىدە يوشۇرۇنغانلىقىنى ئاشكارىلىمايدۇ.

***

ئەگەر سىزدە كۈچلۈك ئەقىل بولسا ۋە ئۇنى قەتئىي ئىرادە تۈپەيلىقىغا تىكسەڭىز، ئىمانىڭىز چوڭقۇر بولسا، ئىدىيەلىرىڭىزنى سىڭدۈرۈپ، بۇ يەردە زور نەتىجىلەرگە ئېرىشەلەيسىز.

***

هايات ئاددىيلاشتۇرۇلۇشى، ئىشلارنى ئاسان ۋە راھەت بىر
تەرەپ قىلىش كېرەك. بەخت ئويلىنىش ۋە ئۆز-ئۆزىنى
تەكشۈرۈش ئۈچۈن ۋاقىت چىقىرىشتا. ۋاقىتلىق يالغۇز ۋاقىت
ئۆتكۈزۈشكە تىرىشىڭ، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكتىن كېلىدىغان
ئىچكى تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇڭ.
***
يامانلىقنىڭ ئۆز كۈچى بار؛ ئەگەر ئۇنىڭ يولىغا ماڭسىڭىز، ئۇ
سىزنى يېڭىدۇ؛ ئەگەر تېيىلىپ كەتسىڭىز، دەرھال تەقۋالىق ۋە
ھەققانىيەت يولىغا قايتىشىڭىز كېرەك.
***
ئى پەرۋەردىگار، قەلبىمنىڭ خەزىنىسىدە ساڭا يوشۇرغان
روھىمنىڭ ئىنتىلىشى ۋە ئۇزۇن يىللاردىن بۇيانقى مۇھەببىتىمنى
قوبۇل قىلغايسەن.
تىنچلىقىمنىڭ مۇقەددەس جايىدا، ساڭا بىر باغ تىكتىم ۋە
ئۇنى مۇھەببىتىمنىڭ گۈللىرى بىلەن بېزەدىم.
سېغىنىشلىق قەلب، قىزغىن ئەقىل ۋە سېغىنىشلىق روھ
بىلەن، مەن روھىي سېغىنىشلىرىم ۋە ئىلاھىي مۇھەببىتىمنىڭ
گۈللىرىنى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغانلىقىڭنىڭ ئاياغلىرىغا
قويىمەن.
***
مەن ھەر بىر كۈننى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ
ئۈستىدە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق قارشى ئالىمەن
ئاسماندىكى ھەر بىر چاقناپ تۇرغان يۇلتۇز، ھەر بىر پاك
ئوي-پىكىر، ھەر بىر ياخشى ئىش مېنىڭ ساڭا قارىغان دېرىزەم،
ئى خۇدايىم.
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىڭىزنى ئاڭلىتىشقا يول قويۇڭ،
مەن تەپەككۇر غارىدا ئۆزۈمدىن مەڭگۈلۈك جەننەت بەختىنى
تاپىمەن؛ شۇ چاغدا تىنچلىق مېنىڭ قەلبىمنى ۋۇجۇدۇمنى
جىمجىتلىق ۋە ھەرىكەت ئىچىدە تولدۇرىدۇ.
***
ئەگەر بۇ دۇنيادا تىنچلىق ۋە ئىناقلىق ئىچىدە ياشاشنى
خالىسىڭىز، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تەكىتلەڭ، مۇھەببەت ۋە
ياخشى نىيەتلىك ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى يوللاڭ.
***

كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلارنىڭ كۆچۈرمىسى بولۇپ، باشقىلارنىڭ نېمە دېگەنلىكى ۋە نېمە ئىش قىلغانلىقىغا تەقلىد قىلىدۇ. ئىنسان ئۆزگىچە بولۇشى ۋە ئۆزىنىڭ ئەڭ ياخشى تەبىئىتىنى نامايان قىلىشى كېرەك.

***

ئەگەر بەختكە ئېرىشىشتىن ئۈمىدسىزلەنگەن بولسىڭىز، خۇشال بولۇڭ ۋە ئۈمىدىڭىزنى يوقاتماڭ، چۈنكى روھىڭىز مەڭگۈ خۇشال بولغان ئۇلۇغ روھنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈلۈشى بولۇپ، ئۇنىڭ ماھىيىتى بەختنىڭ مەنبەسىدۇر.

ئەگەر سىز ئەقلىي دىققىتىڭىزنى يۇمسىڭىز، ھاياتىڭىزنىڭ ئۇيۇقىدىكى بەختنىڭ پارلاق قۇياشىنى كۆرەلمەيسىز. ئەمما سىز ئەقىل كۆزۈڭىزنى قانچىلىك چىڭ يۇمسىڭىزمۇ، بەخت قۇياشى يەنىلا ئەقلىڭىزنىڭ يېپىق بوشلۇقىغا كىرىشكە ئۇرۇنىدۇ.

تىنچلىق دېرىزىلىرىنى ئېچىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۆزىڭىزدە بەختنىڭ نۇرىنى كۆرىسىز، چۈنكى ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئىچكى دۇنياڭىزغا قارىتسىڭىز، خۇشاللىق روھىنىڭ نۇرىنى ھېس قىلالايسىز.

***

ئۆزىنى تونۇش يۇقىرى سەۋىيىلەرگە ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ ئۇيۇقلىرىغا كۆتۈرۈلۈشكە باشلىغاندا، مېدىتاتسىيە ئالەم تۇمانىنى تازىلايدۇ.

ھەر بىر ئىجادچى ماددىي ئېھتىياج تەرىپىدىن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ؛ زۆرۈرىيەت ئىجادىيەتنىڭ ئانىسى. شۇنىڭغا ئوخشاش، دانالار زۆرۈرىيەت تۈپەيلىدىن قىزغىن روھىي ئىزدىنىشكە باشلىدى. ئۇلار ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھېچقانداق تاشقى بەختنىڭ مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كەلمەيدىغانلىقىنى بايقىدى.

بىرلا ئاي كېچىنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، خۇدانىڭ نۇرى ۋە بىلىمى بىلەن نۇرلانغان، ئىلاھىي مۇھەببەتكە ئاساسلانغان روھ، باشقىلارنىڭ روھىنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى قەيەرگە بارسا شۇ يەرگە يوقىتىدۇ، مۇھەببەت، چۈشىنىش ۋە تىنچلىق نۇرىنى تارقىتىدۇ.

***

دوست تېپىش ئۈچۈن، باشقىلارغا چىن دىلىمىزدىن مېھىر-مۇھەببەت كۆرسىتىشىمىز كېرەك. دوستلۇقنىڭ ماگنىتلىق

ئىشىكىنى ئاچقانلار ئوخشاش تەۋرىنىشلىك [مايىللىق ۋە مىجەزلىك] روھلارنى جەلپ قىلىدۇ.

***

بەخت دۇنيادىكى بارلىق سىناقلار ۋە قوش تەبىئەتلىك تەجرىبىلەر ئارقىلىق پىسخىكىلىق ئېنىقلىقنى ساقلاشتا.

***

قەلب بىرەيلەن بىلەن بىللە بولغاندا، ئۇ شۇ ئادەمنىڭ بارلىق خىسلەتلىرىنى ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ. كىمكى ياخشى كىشىلەرنى ئويلىسا، ئۇنىڭ ياخشىلىقى ئۇنىڭغا يۆتكىلىدۇ. كىمكى كىشىلەرگە ئىلھام بېرىشكە مېھىر-مۇھەببەت بىلەن دىققەت قىلسا، ئۇنىڭغا ئىلھام كېلىدۇ. كىمكى، ھەتتا ئوي-پىكىر جەھەتتىنمۇ، تىرىك ۋىجدان، ئالىيجاناب ئەخلاق ۋە شانلىق نىيەتكە ئىگە كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلسا، ئۇلارنىڭ ئالىيجانابلىقى ۋە ئەخلاقىدىن بەھرىمەن بولىدۇ، چۈنكى ئەقىل ماگنىتقا ئوخشاش جەلپ قىلىدۇ [ۋە ئوخشاشلار ئوخشاشلارنى جەلپ قىلىدۇ].

***

خۇداغا بولغان مۇھەببەت دولقۇنى ئىنتىزار روھنىڭ قەلبىنى قاپلىغاندا، بۇ تەجرىبىنى سۆزلەر بىلەن ئىپادىلەشكە ئامالسىز قالىدۇ. بۇ مۇھەببەت روھنىڭ سىرى، خۇدا بىلەن بولغان چوڭقۇر باغلىنىش، خۇددى مۇقەددەس ئوتنىڭ ئۆزىنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى كۆيدۈرۈۋاتقاندەك، ئىزدىگۈچىلەرنىڭ خۇدانىڭ نۇرىنى ھېس قىلىشىغا ۋە ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلىشىغا يول قويىدۇ.

***

كىچىككىنە بىر ئىستاكان ئۇنىڭ ئىچىدىكى ئوكياننى سىغدۇرالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي ئىدراكىنىڭ فىزىكىلىق ۋە روھىي چەكلىمىسى بىلەن چەكلىنىدىغان ئىنسان ئاڭى، ئىستەك قانچىلىك كۈچلۈك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئالەم ئاڭىنى سىغدۇرالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، چوڭقۇر ۋە ئىزچىل ئويلىنىش ئارقىلىق ئىنسان ئاڭىنى يۇقىرى كۆتۈرگىلى ۋە ئۇنىڭ ئىدراكىنى ئالەم ئاڭىغا تېگىش نۇقتىسىغىچە كېڭەيتكىلى بولىدۇ.

***

بىر قېتىم، نيۇ-يوركتىكى بىر ئادەم ماڭا يېقىنلىشىپ [مەن بىر لېكسىيەمنى تۈگەتكەندىن كېيىن دەرھال] ئۆزىنىڭ فىزىكىلىق بەدىنىدىن ئايرىلىپ، ئاسترال بەدىنىدە ساياھەت قىلالايدىغانلىقىنى تەكىتلىدى. مەن ئۇنىڭغا: «سىزنىڭ بۇنداق

قابىلىيەتكە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزنى تەسەۋۋۇر قىلىۋاتقانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن» دېدىم. ئەمما ئۇ مېنى سىناپ بېقىشقا چىڭ تۇردى، شۇڭا مەن قوشۇلدۇم ۋە: «ياخشى، ئۇنداقتا ئاسترال بەدىنىڭىز بىلەن ئاستىغا چۈشۈپ، رېستوراندا نېمە بارلىقىنى ئېيتىپ بېرىڭ» دېدىم. ئۇ بىر مەزگىل جىم تۇردى، ئاندىن: «ئوڭ تەرەپتىكى بۇلۇڭدا بىر چوڭ پىئانىنو بار» دېدى. مەن ئۇنىڭ بۇنى تەسەۋۋۇر قىلىۋاتقانلىقىنى بىلدىم، چۈنكى ئۇنىڭ نەپەس ئېلىشى ۋە تومۇر سوقۇشى نورمال ئىدى، شۇڭا مەن: «ئەكسىچە، ئەگەر سىز ئۇ يەرگە بارسىڭىز، بىر ئۈستەل ئەتراپىدا ئولتۇرغان ئىككى خانىمنى تاپالايسىز» دېدىم. ئۇ مېنىڭ تەكلىپىمنى مەسخىرە قىلدى، شۇڭا مەن: «هازىر بىللە رېستورانغا بارايلى» دېدىم. بىز يېتىپ بارغاندا، ئۇ ئېيتقان بۇلۇڭغا باردۇق، ئەمما ئۇ يەردە پىئانىنو يوق ئىدى؛ ئۇنىڭ ئورنىغا، بىر ئۈستەل ئەتراپىدا ئولتۇرغان ئىككى خانىمنى تاپتۇق. ئاخىرى، دوستىمىز ئۆزىنىڭ خىياللىرىغا ئالدانغانلىقىنى هېس قىلدى.

خۇداغا بولغان ئىمان ۋە ئىچكى ئىناقلىق ئىنسانىنىڭ هايات يولىنى كۆتۈرۈشىدىكى ئەڭ چوڭ ياردەم ۋە تىرەكتۇر.

***

بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ساغلام ئوي-پىكىرلەر بىلەن ياڭرىتىشىمىز كېرەك. ياخشى ئوي-پىكىرلەر خۇدا ۋە پەرىشتىلەرنىڭ روهلىرىنىڭ بىزگە يېتەكچىلىك قىلىش ۋە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئەۋەتكەن ئىلهامىغا ئوخشايدۇ. شەيتانمۇ ئۆزىنىڭ شەيتانىي پىچىرلاشلىرى ئارقىلىق ئىنسانىيەتنى بويسۇندۇرۇشقا تۇرۇۋىندۇ. بۇ پىچىرلاشلار يامان ئوي-پىكىرلەر، رەزىل نىيەتلەر ۋە ناپاك نىيەتلەر سۈپىتىدە ئىپادىلىنىدۇ، بۇلارنىڭ ئوي-پىكىر ساهەسىنى ئىگىلىۋېلىشىغا ۋە ئاڭ بوشلۇقىنى بۇلغىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

***

بىر ئىزدىگۈچىنىڭ دۇئاسى قەلبىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىن چىققاندا، ئۇلارنىڭ سۆزلىرى خۇداغا بولغان مۇهەببەت بىلەن تولغان بولىدۇ، باشقىلار ئۇنىڭ روهىي تەسىرىنى هېس قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ يېنىدا ئىلاهىي مۇهەببەتنى هېس قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئىزدىگۈچىنىڭ كۈچى يەتمىسە، ئەتراپىدىكىلەر ئۇنىڭدىن بۇ مۇهەببەتنى ئوغرىلىشى مۇمكىن. بۇ ئۇلار

ئۆزلىرىنىڭ مەنىۋىيىتىنى ماختاشقا ۋە ھۆرمەتلەشكە باشلىغاندا يۈز بېرىدۇ. ئەگەر ئۇلار باشقىلارغا ئىلھام بېرەلەيدىغانلىقى ئۈچۈن ئۆزلىرىنىڭ ئۇلۇغ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلسا، ئاجىزلىق پەيدا بولىدۇ، غۇرۇر ئۇلارنىڭ قەلبىنى ئىگىلىۋالىدۇ، نەتىجىدە ئۇلار خۇداغا بولغان مۇھەببىتىنى يوقىتىدۇ.

***

ئىنسانىنىڭ ئەقلى كېسەللىك بىلەن كۈرەش قىلىش ۋە قىيىنچىلىقلارنى يېڭىش ئارقىلىق كۈچىيىدۇ. ئەقىلنى ئاجىزلاشتۇرغان نەرسە دۈشمەن، ئۇنى كۈچەيتكەن نەرسە تىنچلىق جەننىتىدۇر. ھاياتتىكى ۋەقەلەرگە جاسارەت ۋە قەيسەرلىك بىلەن يۈزلىنىڭ. خۇدا ماڭا بۇ ھاياتنىڭ ئالەمشۇمۇل بىر چۈش ئىكەنلىكىنى كۆرسەتتى. روھىي ئاگىمىز ئويغانغاندا، ھايات تەجرىبىلىرىمىزنى خۇشاللىق ۋە قايغۇنىڭ ئۆتكۈنچى چۈشى دەپ ئېسىمىزدە ساقلايمىز ۋە خۇدادا ئۆلمەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز.

***

دانا پاراماھانسا ئۆزىنىڭ شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېگەن:

مۇھەببەت پادىشاھلىقىڭىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتىپ، ئائىلىڭىز، قوشنىلىرىڭىز، جەمئىيىتىڭىز، دۆلىتىڭىز، بارلىق دۆلەتلەر ۋە بارلىق جانلىقلارنى ئاستا-ئاستا ئۆز ئىچىگە ئېلىڭ. قەلبى ئاللاھنىڭ مەخلۇقاتلىرىغا بولغان مېھىر-شەپقەت ۋە مېھىر-شەپقەتكە تولغان ئورتاق دوست بولۇڭ ۋە ھەممە يەرگە مۇھەببەت تارقىتىڭ.

***

قەلبلەرنى تەكشۈرگۈچى بىزدىن پەقەت قەلبىمىزنىلا تەلەپ قىلىدۇ

ئاللاھنى شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭغا بولغان سېغىنىش، ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىلىش ۋە پاك، قەتئىي ۋە مەركەزلەشكەن مۇھەببەت بىلەن ئۇنىڭغا ئىلتىجا قىلىش ئارقىلىق ئىزدەش كېرەك.

بىر ئادەمنىڭ خۇداغا بولغان مۇھەببىتى ئۇنىڭ ئۆلۈملۈك قىزىكلىق بەدىنىگە بولغان باغلىنىشىغا تەڭ بولغاندا، ئاللاھ ئۇلارنىڭ يېنىغا كېلىدۇ.

بىر ياكى ئىككى قېتىم سۇغا شۇڭغۇغاندا بىر مەرۋايىت تۇتالمىغان ئادەم دېڭىزنى ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ سۇغا شۇڭغۇش ئۇسۇلى ۋە چوڭقۇرلۇقىنىڭ كەمچىللىكىنى ئەيىبلىشى كېرەك.
كىم ئاڭ دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكسە، ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ مەرۋايىتلىرىنى تاپىدۇ.
***
تىنچلىق جىمجىتلىقنىڭ قازىنىدىن قۇيۇلغان جەننەت ئىچىملىكىدۇر
ۋاقىتلىق ئۈمىدسىزلىك ۋە خاپىلىقلارنىڭ كۆلرەڭ بۇلۇتلىرىنىڭ ئارقىسىدا، مۇۋەپپەقىيەتلەرنىڭ نۇرى ھەمىشە پارلاق چاقناپ تۇرىدۇ.
***
بەخت، مۇۋەپپەقىيەت ۋە خاتىرجەملىك، تەپەككۇر ۋە دۇئا-تىلاۋەت ئارقىلىق خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن ماسلىشىشقا تىرىشىشتىن كېلىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ ئىرادىسى ھاياتنىڭ توقۇلمىسىنى ئالەم كۈچلىرى بىلەن ماسلاشتۇرىدىغان كۈچ.
***
ھاياتتىكى ھەربىر كەتلەندۈرگۈچ كۈچ ياخشى ئىشلارنى قىلىش ۋە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق ھاۋاسىنى تارقىتىش بولۇشى كېرەك.
***
سىزنىڭ تەبىئىتىڭىز مەڭگۈلۈك، شۇڭا ئۆزىڭىزنى ماددىي چەكلىمىلەر ۋە دۇنياۋى چەكلىمىلەر بىلەن يۆكلىمەڭ. قولدىن بېرىپ قويغان پۇرسەتلەر ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر ئۆكۈنۈشنى سىزگە رازىلىق ۋە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدىغان يېڭى نەتىجىلەرگە بولغان ئۈمىدۋارلىققا ئايلاندۇرۇڭ.
***
ھاياتىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ھاياتنىڭ كىچىك خۇشاللىقلىرىدىن بەھرىمەن بولالايسىز
***
بۇ ئاجايىپ ۋە غەلىتە ئالەمنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا، ئاللاھ توختىماي مۆجىزىلەرنى كۆرسىتىدۇ.
***
ئاللاھ نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى ئۈزلۈكسىز يوقىتىدىغان نۇردۇر، ئۇ روھىمىز تۇپرىقىنى ئوزۇقلاندۇرىدىغان ھايات دەرياسىدۇر.

***

ئىناق پىكىر قىلىش بۇ دۇنيادا ئىناقلىق ۋە ئىناقلىقنى پەيدا قىلىدۇ، بۇ دۇنيادا ھەر خىل زىددىيەت ۋە زىددىيەتلەر تولۇپ تاشقاندەك قىلىدۇ.

***

ئۆز ئىقتىدارىمىز دائىرىسىدە ئالىيجاناب ۋە گۈزەل ئىشلارنى قىلىشقا بولغان ئىنتىلىش ھەر بىر قىممەتلىك نەتىجىنىڭ ئارقىسىدىكى ئىجادىي كۈچ. بىز مۇكەممەللىككە ئىنتىلىۋاتىمىز، چۈنكى روھىمىز ئۆزلىرىنىڭ روھىي تەبىئىتى ۋە ئىلاھىي مەنبەسى بىلەن مۇھىم بىرلىكنى قايتا ئورنىتىشنى ئارزۇ قىلىدۇ.

***

بىز بۈگۈن بۇ يەردە، ئەتە بىز كېتىمىز، پەقەت ئالەمشۇمۇل چۈشتىكى سايەلەر. لېكىن بۇ ئۆتكۈنچى رەسىملەرنىڭ رېئال ئەمەسلىكىنىڭ ئارقىسىدا روھنىڭ مەڭگۈلۈك ھەقىقىتى يوشۇرۇنغان.

***

دانا كىشىلەر سىزنىڭ ئۇلارغا ئىنتائەت قىلىشىڭىزنى خالىمايدۇ، ئەمما ئەگەر سىز ئۇلارنىڭ يېتەكچىلىكىنى قوبۇل قىلسىڭىز، ئۇلار چوقۇم سىزگە ھەقىقەتنى ۋە سىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى تولۇق راستچىللىق ۋە تەرەپسىزلىك بىلەن ئېيتىپ بېرىدۇ.

***

يېڭى غول ۋە شاخلارنى چىقىرىدىغان تىرىك دەرەخ بولۇڭ. كۈچلۈك قەلبى بارلار مۇنداق دەيدۇ:

« ھاياتىمىزدا قۇياش نۇرى بار، بىزدە ئىشلەش، ئۈمىد ۋە مۇۋەپپەقىيەت شاخلىرىنى ئېچىش پۇرسىتى بار».

***

باشقىلار بىلەن بولغان مۇئامىلىدە راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىكتىن ئارتۇق نەرسە يوق.

***

قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ، ئاندىن ئارام ئېلىپ، راھەتلىنىڭ، ئىشلارنى مەجبۇرىي ئۆزگەرتىشكە ئۇرۇنۇشنىڭ ئورنىغا، ئۆز تەبىئىي يولىغا قاراپ ماڭىڭ.

***

ئۇستاز پاراماھانسا شاگىرتلىرىنىڭ بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ مۇنداق دېدى:

ئەگەر دۇئالىرىڭىز خۇداغا يەتسە، گۇناھلىرىڭىز قاراڭغۇلۇق ئوكيانىدىن چوڭقۇر، ھىمالايا تېغىدىن ئېگىز بولسۇن، پەرۋا قىلمايدۇ ؛ ئەگەر سىز ئۇلارنى تەكرارلىماسلىققا بەل باغلىسىڭىز، خۇدا ئۇلارنى كەچۈرىدۇ ۋە ئۇلارنى ھەرگىز يۈز بەرمىگەندەك ئۆچۈرىدۇ. سىز بىر مەزگىل قاراڭغۇلۇق قاتلىمىنىڭ ئاستىغا چۆكۈپ كېتىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما سىز ئىلاھىي ئوتنىڭ ئۇچقۇنىسىز - مەڭگۈ ئۆچمەيدىغان ۋە ئۆچمەيدىغان مەڭگۈلۈك مەشئەلدىن چىققان يالقۇن. سىز ئوتنى توسالايسىز، ئەمما ئۆچۈرەلمەيسىز.

***

ئۆز ئىرادىسىنى ئىزچىل، تىنچ ۋە كۈچلۈك ئىشلىتىش ئالەم كۈچلىرىنى ھەرىكەتكە كەلتۈرىدۇ ۋە ئالەملەرنىڭ پەرۋەردىگارىنىڭ ئىنكاسىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

***

نۇرغۇن كىشىلەر مۇھەببەتنىڭ تەبىئىتىنى تەھلىل قىلىشنىڭ زۆرۈر ئەمەسلىكىگە ئىشىنىدۇ. ئۇلار بۇنى ئۇرۇق-تۇغقانلىرى، دوستلىرى ۋە باشقىلار بىلەن بولغان كۈچلۈك جەلپ قىلىش تۇيغۇسى دەپ قارايدۇ. ئەمما مۇھەببەت بۇنىڭدىن كۆپ نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. مەن سىزگە ھەقىقىي مۇھەببەتنى تەسۋىرلىيەلەيدىغان بىردىنبىر ئۇسۇل، ئۇنىڭ روھقا بولغان تەسىرىنى تەسۋىرلەش. ھەتتا كىچىككىنە بىر ئىلاھىي مۇھەببەت ئۇچقۇنىنى ھېس قىلىش ئادەمنى شۇنداق چوڭ خۇشاللىققا تولدۇرىدۇكى، ئۇنى چەكلەش تەس. مۇھەببەتنىڭ ئېلىپ كېلىدىغان قانائەت مۇھەببەتنىڭ ئۆزىدە ئەمەس، بەلكى ئۇ ئېلىپ كېلىدىغان خۇشاللىقتا. ھەقىقىي مۇھەببەت بىزگە تەسۋىرلىگۈسىز بەخت ئاتا قىلىدۇ.

***

بەدەننىڭ ھاياتلىق كۈچىنى تەكشۈرۈڭ يېمەك-ئىچمەك، ئۈمىدۋارلىق ۋە كۈلۈمسىرەش ئارقىلىق ساقلاش كېرەك. ئۆزىدىن خۇشاللىق تاپقانلار بەدىنىنىڭ ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىدىن كېلىپ چىققان ئېلېكتر ئېقىمى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكىنى، ئىلاھىي ئىرادە ۋە ئالەمشۇمۇل ئەقىل بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى بايقىدى. كۈلۈمسىرەش سالامەتلىككە ئىنتايىن

پايدىلىق. ئۇ ئاكتىپ تەۋرىنىشلەرنى جەلپ قىلىدۇ، ئۆمىدۋارلىقنىڭ ئۇچۇقىنى ئاچىدۇ، ئىچكى تىنچلىق ۋە روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

***

پۈتكۈل دۇنيا «مۇھەببەت» سۆزىنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى ئۇنتۇپ قالدى، ئەپسۇسكى، ئۇ خاتا چۈشىنىلىپ، خاتا ئىشلىتىلىپ كەلدى. زەيتۇننىڭ ھەر بىر قىسمىدا ماي بولغىنىدەك، مۇھەببەتمۇ پۈتكۈل مەخلۇقاتقا سىڭىپ كىرىدۇ. ئەمما مۇھەببەتنى چۈشەندۈرۈش ئىنتايىن قىيىن، خۇددى ئاپېلسىننىڭ تەمىنى ۋە تەمىنى تەسۋىرلەشكە ئۇرۇنغانغا ئوخشايدۇ. ئاپېلسىننىڭ تەمىنى ھەقىقىي چۈشىنىش ئۈچۈن ئۇنىڭ تەمىنى ئۆزىڭىز تېتىپ بېقىشىڭىز كېرەك، بۇ مۇھەببەتكىمۇ ماس كېلىدۇ.

ھەممە ئادەم قەلبىدە مۇھەببەتنى قانداقتۇر بىر شەكىلدە باشتىن كەچۈرگەن، شۇڭا ئۇنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ، ئەمما ئۇنى قانداق يېتىلدۈرۈش، پاكلاش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتكە كېڭەيتىشنى بىلمەيدۇ. ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ئۇچقۇنى كۆپىنچە قەلبلەردە كىچىكىدىن باشلاپلا پەيدا بولىدۇ، ئەمما ئۇ كۆپىنچە يوقاپ كېتىدۇ، چۈنكى كىشىلەر ئۇنى قانداق يېتىلدۈرۈش ۋە راۋاجلاندۇرۇشنى بىلمەيدۇ.

***

ھايات بىر تەجرىبە مەكتىپى بولۇپ، ھەممىسى بىر يۆنىلىشكە، يەنى خۇدانى كۆرسىتىدۇ.

***

ھاياتنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان كۆرۈنۈشلىرى ھەقىقىي ھاياتنى يوشۇرۇپ قويىدۇ. ھەقىقىي بولمىغان كۆرۈنىدىغان نەرسىلەرنىڭ ھەرىكەتلىك رەسىملىرىنىڭ ئارقىسىدا كۆزدىن يوشۇرۇنغان ھەقىقىي ئالەم ھاياتى يوشۇرۇنغان.

***

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ۋە ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىنى ئاشۇرۇش ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىپ، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىدۇ.

***

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ شاگىرتلىرىغا مۇنداق دېدى:

ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى يوقاتماي بۇ دۇنيادا ياشاش سەنئىتىنى مەشىق قىلىڭ ۋە ئۆزلۈكىڭىزنى تونۇشنىڭ ئاجايىپ ۋە گۈزەل باغچىسىغا يېتىش ئۈچۈن تەكشۈۈڭلۇق يولىدا مېڭىڭ.

***

تۆۋەنچىلىكتە بىز ئۆزىنى تونۇشنىڭ خۇشپۇراق، ئېچىلىپ تۇرغان گۈللىرى بىلەن تولغان ئارزۇ ۋادىسىنى تاپىمىز

***

خۇدانىڭ گۈزەللىكى چەكسىز. گۈل ۋە گۈللەردىن ھۇزۇرلىنىش ياخشى، ئەمما ئۇلارنىڭ گۈزەللىكىدىن ھۇزۇرلىنىشتىنمۇ مۇھىمى، ئۇلارنىڭ پاكلىقى ۋە گۈزەللىكىنىڭ ئارقىسىدىكى خۇدانىڭ چىرايىنى كۆرۈشتۇر. مۇزىكىدىن كېلىدىغان ھۇزۇر، مۇزىكىغا بولغان مۇھەببەت، مۇزىكىنىڭ ئۆزىدىن ئاڭلىنىۋاتقان خۇدانىڭ ئىجادىي ئاۋازى بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدۇ.

***

تىنچلىق سۆيەر روھلار ئىنسانىي ۋە ئىلاھىي بۇلاقلاردىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ھېكمەت سۇلىرىنى توپلايدۇ

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ روھىمنىڭ جىمجىت سۆزلىرىگە ۋە قەلبىمنىڭ ساڭا بولغان ئىلتىجالىرىغا قۇلاق سالىدىغانلىقىڭنى بىلىمەن.

***

كېلىڭلار، مۇھەببەت، راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىكنى قوبۇل قىلىش، ھەر كۈنى ئۆز-ئۆزىمىزنى تەپەككۇر قىلىش ئەيىنىكىگە قاراش ۋە روھنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىنى تەكشۈرۈش ئارقىلىق ھاياتىمىزنى ھەر جەھەتتىن گۈزەللەشتۈرۈشكە تىرىشايلى.

***

بىلمەسلىك قىچىشىش ياكى [بىئارام قىلىدىغان ئادەتلەرنى] تىرنىشقا ئوخشايدۇ. بىئارام قىلىدىغان تۇيغۇدىن قۇتۇلۇش

ئۇچۇن تېرىكىزنىڭ تىرىنىشقا بولغان ئىستىكىگە قانچە كۆپ بېرىلسىڭىز، تىرىنىشقا بولغان ئىستىكى شۇنچە ئاشىدۇ، بۇ تۇيغۇغا قانچە كۆپ پەرۋا قىلماي، ئۇنىڭغا بېرىلمىسىڭىز، ئۇ سىزنى شۇنچە ئاز بىئارام قىلىدۇ.

***

باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلىشقا، ئۇلارنى زېمىنىدىن، تىنچلىقىدىن، مۇھەببىتىدىن، ئىززەت-ھۆرمىتىدىن ياكى ماددىي ياكى ماددىي بولمىغان مۈلۈكلىرىدىن مەھرۇم قىلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلىرىڭىزنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن ئەقىلدە باشلىنىدۇ. بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا. يامان نىيەتلىك ئىستەكنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقىلدىن يوقىتىش كېرەك.

***

روھىي ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ تاڭ ئاتقاندا، ئىنسان ھاياتىنى گۈزەل شەكىللەندۈرۈش ئۈچۈن دانالىقنىڭ يولىنى تاللايدۇ.

***

تەبىئەتتىكى گۈزەل نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىگە نەزەر سالغىنىمىزدا، ئىچىمىزدە نازاكەت ۋە مېھىر-شەپقەت تۇيغۇسىنى ھېس قىلىمىز.

***

ھاياتتىكى ھەر قانداق مۇھىم قەدەمنى چوڭقۇر ۋە ئەتراپلىق ئويلىنىشقا، شۇنداقلا ھەر خىل ئەھۋاللاردا كۈندىلىك تەجرىبىلەرنىڭ ئوتىدا تەكشۈرۈشكە ئەرزىيدۇ.

***

ئۆزىنى قامدىيالايدىغانلار توغرا ياشايدىغانلاردۇر. بەخت پەقەت ساپ ئوي-پىكىر ۋە توغرا ھەرىكەتتىن كېلىدۇ. ئەگەر سىز ھازىر بەختلىك بولسىڭىز، كەلگۈسىدە، بۇ دۇنيادا ۋە ئۇ دۇنيادا بەختلىك بولىسىز. پۇرسەت قۇياشى پارلاپ تۇرغاندا، بىز دانالىق مېۋىسىنى توپلاش ئارقىلىق بەخت توپلىشىمىز كېرەك. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز بەك كېچىكىپ كېتىشتىن بۇرۇن پۇرسەتلەرنى چىڭ تۇتۇشىمىز كېرەك.

***

چەكسىز ئىجادىي كۈچىنىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزگە ھەمراھ ئىكەنلىكىنى ۋە قوللاۋاتقانلىقىنى بىلىپ، ھايات يوللىرىدا قەتئىيلىك ۋە تەمكىنلىك بىلەن ماڭىڭ.

***

ھاياتنىڭ بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقان بېسىمىغا تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن ھەممە ئادەم يالغۇزلۇق ۋە ئارام ئېلىشقا موھتاج، شۇنداقلا شەخسلەر بىر-بىرىنىڭ مۇستەقىللىقىغا ھۆرمەت قىلىشى كېرەك.

ھاياتنىڭ ھەر بىر سايىسىنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ تېخىمۇ چوڭ نۇرى يوشۇرۇنغان

***

ئىماننىڭ رولىنى چىڭ تۇتۇڭ ۋە ھاياتىڭىزنىڭ كېمىسىگە تەسىر قىلىدىغان تاشقى شارائىتتىن قورقماڭ. ئېرىشمەكچى بولغان «مۇمكىنسىزلىكلەر»نى ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن، بارلىق قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرىدىغان ئىماننىڭ كۈچى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىڭ.

***

ئۆزىڭىزنىڭ ئىناقلىقىغا ئىرىشكەندە، باشقىلار بىلەن ئىناق بولالايسىز.

***

بۇ دۇنيا بىزنىڭ ئۆيىمىز ئەمەس؛ بىزنىڭ ئۆيىمىز يەنە بىر تەرەپتە، خۇدانىڭ ئالەملىك ئاڭىدا.

***

ئىناقلىق، مۇھەببەت ۋە بېرىش-كېلىشكە تولغان مول ھوسۇللۇق ھايات كەچۈرۈشتىنمۇ ھاياجانلىق نەرسە بارمۇ؟

***

باشقىلارنىڭ مۇھىم ئىدىيەلىرىنىڭ ساپ ھاۋاسىدىن نەپەس ئېلىڭ ۋە ئۇلارنىڭ پارلاق، ئىجابىي قاراشلىرىدىن پايدىلىنىڭ

***

بىر قىسىم سەمىمىي ئېتىقادچىلارنىڭ خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە ئىنتىزار بولۇۋاتقانلىقىنى كۆرگىنىمدە، قەلبىم خۇشاللىققا تولىدۇ. بىز بۇ دۇنياغا پەقەت خۇدانى سۆيۈش ۋە ئۇنىڭغا سادىقلىق ۋە تۆۋەنچىلىك بىلەن خىزمەت قىلىشنىڭ مېۋىسىنى ئېلىش ئۈچۈن كەلدۇق.

***

پەقەت ھازىر بىلەن ياشاڭ، كەلگۈسىدە ئەمەس. بۈگۈن
قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ، ئەتىگە قارىماڭ.
***
ئىچكى جىمجىتلىق غارىدا سىز ھېكمەت بۇلىقىنى تاپالايسىز
***
پېشانىدە، قاشلارنىڭ ئارىسىدا جەننەتكە كىرىش ئېغىزى بار.
مېڭىدىكى بۇ مەركەز [روھىي كۆز ياكى روھىي ئاڭنىڭ ئورنى]
ئىرادە ئوقى. ئەقلىي كۈچىڭىزنى بۇ مەركەزگە
مەركەزلەشتۈرۈپ، ئىرادەڭىزنى ئاستا-ئاستا قوزغىسىڭىز، ئارزۇ
قىلغان نەرسىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ (بىز دائىم بىر نەرسىنى
ئېسىدە ساقلىماقچى بولغان ئادەمنىڭ پېشانىسىدىكى بۇ نۇقتىغا
ئاڭسىز ھالدا تېگىپ قويىدىغانلىقىنى كۆرىمىز).
شۇڭا، ئادەم ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى يامان مەقسەتتە
ئىشلەتمەسلىكى كېرەك. باشقىلارغا قەستەن زىيان
يەتكۈزۈشنى ئارزۇ قىلىش، ئاللاھنىڭ بىزگە بەرگەن كۈچلىرىنى
قالايمىقان ئىشلىتىشتۇر. ئەگەر ئىرادىڭىزنىڭ سىزنى يولدىن
ئازدۇرۇۋاتقانلىقىنى بايقىسىڭىز، توختاپ تۇرۇڭ، چۈنكى بۇ
يۆنىلىشتە داۋاملىق مېڭىش پەقەت روھىي كۈچنى ئىسراپ
قىلىش بولۇپلا قالماي، يەنە بۇ كۈچىڭىزنى يوقىتىپ، ئۇنى
ياخشى ئىشلار ئۈچۈنمۇ ئىشلىتەلمەيدىغان قىلىپ قويىدۇ.
بىز ئىنسانلارغا ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ئىقتىدارى بېرىلگەن.
گەرچە بىز تولۇق ئەركىن بولمىسىمۇ، ئەركىنلىكنىڭ ئاچقۇچى
بىزنىڭ قولىمىزدا. شۇنداقتىمۇ، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنى
تۇتۇۋېلىش ئۈچۈن خۇدا بەرگەن ئەقىل-پاراسىتى ۋە ئەركىن
ئىرادىسىنى ئىشلەتمەي، قالايمىقانچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ.
***
يولۋاس ئۆلتۈرۈش غەرىزىسى تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ ۋە
بۇ ئىشتا باشقا ئامالى يوق. ئەمما ئىنسانلار ئەركىن ئىرادە ۋە
ئەقىلگە ئىگە بولۇپ، زىيانلىق غەرىز ۋە ئادەتلەرنىڭ ئەسىرى
بولۇپ قالماستىن، ئۆزلىرىنىڭ ئەھۋالىنى ئۈزلۈكسىز ياخشىلاپ،
سەۋىيەسىنى ئۆستۈرۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.
***
بىر قېتىم پويىزدا ساياھەت قىلىۋاتاتتىم، ھاۋا ناھايىتى
ئىسسىق ئىدى، ھاۋا خۇددى ئوچاقتىن چىققاندەك ھېس قىلدىم.
ئەتراپىمدىكى ھەممە ئادەم قاتتىق ئىسسىقتىن ئازاب

چېكىۋاتاتتى، ئەمما ئىچىمدە كۈلۈمسىرەپ تۇراتتىم، چۈنكى ئەقلىم ئىسسىقتىن يىراق ئىدى. چۈنكى ئوچاقتا ئىسسىقلىق پەيدا قىلىدىغان ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىنىڭ توكلاتقۇدا مۇز پەيدا قىلىدىغانلىقىغا ئۆزۈمنى ئىشەندۈرگەنىدىم، شۇ چاغدا بەدىنىمنى بىر قەۋەت مۇز قاپلىغاندەك ھېس قىلدىم.

***

باشقىلارغا مۇھەببىتىم ۋە ياخشى تىلەكلىرىمنى يوللىغان ۋاقتىمدا، ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ماڭا كېلىشى ئۈچۈن بىر يول ئاچقان بولىمەن.

***

ھاياتىڭىزدىكى بىزار قىلىدىغان ئىشلاردىن قۇتۇلۇشقا تىرىشىڭ، ياكى لازىم بولسا ئۇلارغا چىداپ تۇرۇڭ، ئۇلارنىڭ سىزنى روھىي جەھەتتىن بىئارام قىلىشىغا يول قويماڭ.

ئەگەر بىر ئادەم پاكىز بولالىسا، ئۇنىڭ كىرلىك بولۇپ قېلىشىنىڭ ھاجىتى يوق

ئادەم قەسىردە ياشاشقا ئوخشاش، كىچىك ئۆيدە ياشاشقا باغلىنىپ قېلىشى مۇمكىن.

مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل تىرىشچانلىق كۆرسىتىشتۇر

***

دۇنيالىق كىشىلەر خۇدانىڭ سوۋغاتلىرىنى ئىزدەيدۇ، دانالار بولسا بەرگۈچىنىڭ ئۆزىنى ئىزدەيدۇ.

***

كېچىسى، مەن دۇنيانىڭ تەلپىيدىن پۈتۈنلەي چېكىنىپ، ئۇنىڭدىن پۈتۈنلەي ئايرىلىپ كېتىمەن، يالغۇز ئۆزۈمنىڭ ئىرادەم بىلەن ئوي-پىكىرلىرىمنى يېتەكلەيمەن، ئۇلارنى توغرا قارارغا كەلگۈچە ۋە ئۇنى قانداق ئىجرا قىلىش كېرەكلىكىنى بىلگۈچە ئارزۇ قىلغان يوللارغا يېتەكلەيمەن. ئاندىن ئىرادەمنى مۇۋاپىق ھەرىكەت قىلىشقا ئۈندەيمەن، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىمەن. بۇ ئۇسۇلدا، مەن ئىرادەمنى نۇرغۇن قېتىم ئۈنۈملۈك ئىشلەتتىم، ئەمما بۇ پەقەت ئۇنى ئىزچىل ۋە ئۈزلۈكسىز ئىشلەتكەندىلا مۇمكىن بولىدۇ.

***

كۆك ئۇپۇقتا سىزىلغان تاغلارنىڭ سۈرىتى، ئىنسان بەدىنىنىڭ ئاجايىپ مېخانىزمى، گۈللەر ۋە يېشىل يىپەك گىلەم،

روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقى، ئەقلىنىڭ ئالىيجانابلىقى ۋە مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى بىزگە گۈزەل خۇدانى ۋە بارلىق ئالىيجانابلىق ۋە ئالىيجانابلىقنىڭ مەنبەسىنى ئەسلىتىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تەبىئىتىنى ئەقىل-پاراسەت، ماددىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن تەكشۈرگىلى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن تىرىشمىسا، ئۇلار ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ باقمايدۇ. روھىي چۈشەنچە بىزنى دانالىققا ئىلھاملاندۇرىدۇ، شۇڭا مەنمەنچىلىكنىڭ دانالىق، توغرا ھۆكۈم ۋە پەرقلەندۈرۈشكە ھۆكۈمرانلىق قىلىشىغا يول قويۇش ئەقىلسىزلىقتۇر؛ ئەكسىچە، ئاخىرقى قارار چۈشەنچە ۋە ۋىجدانغا باغلىق بولۇشى كېرەك.

***

ئەگەر قەلبىڭىزنى مۇھەببەت ۋە خۇدا ھەققىدىكى بىر ئىدىيەگە بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن تولدۇرسىڭىز ۋە ئۇنى ئۆزىڭىزنىڭ چوڭقۇر قەلبىڭىزدە ساقلىسىڭىز، ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى سىزگە كېلىپ، بۇ ئىدىيەنى قوبۇل قىلىدۇ، چۈنكى ئىلاھىي ئىنتىزارلىق خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ.

***

ئەگەر سىز ئاللاھقا ئىشەنسىڭىز، ھەممە نەرسىدىن باغلىنىشسىز ھۇزۇرلىنالايسىز. شۇڭا، ئاللاھنى تونۇش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئەڭ مۇھىم، بولمىسا ھايات سىزنى ئۈمىدسىزلەندۈرۈپ، ئۈمىدىڭىزنى قورقۇنچلۇق شەكىلدە پارچىلىشى مۇمكىن.

***

زامانىمىز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھازىر كۆرۈۋاتقانلىرىمىز بىر كۈنى يوقاپ كېتىدۇ. ئۆزگىرىشنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويمىسىڭىزلا ياخشى، ئەگەر ئۆزگىرىش ئازابلىق بولسا، ئۇ سىزگە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان ئارزۇ-ئارمانلاردىن ۋاز كېچىشىڭىزنىڭ ئاگاھلاندۇرۇشى.

***

كائىناتتىكى ھەممە نەرسە بىر-بىرىگە باغلىنىپ، بىر-بىرى بىلەن زىچ باغلىنىشلىق. ئاللاھ بىزگە ئاتا قىلغان ئىنسان ئەقىل-پاراسىتىدىن توغرا پايدىلىنىش ئارقىلىق، بىز بارلىق ھاياتنىڭ ئالىي ئەقىل بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

***

ئىنسان ئەقلىنى ھەيران قالدۇرىدىغان پۈتۈن ماددىي يارىتىلىش پەقەت كائىناتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنىڭ ھاياجانلىق ئىشارەتلىرىنىلا بېرىدۇ.

***

ھېچقانداق ۋەزىيەتنى شامالدىكى پەيگە ئوخشاش قالايمىقان ۋە بىئارام ئەقىل بىلەن قىلىشقا بولمايدۇ. ئەكسىچە، بارلىق ۋەزىيەتلەرنى ئىچكى ۋە تاشقى تىنچلىق، خاتىرجەملىك ۋە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش، ئەقىل-پاراسەت ۋە كۈچلۈك دىققەت بىلەن ئورۇنداش كېرەك.

***

ئەگەر سىز ھەر كۈنى بىر مەزگىل ۋاقىت چىقىرىپ، ئاللاھ ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ، ئۇنىڭغا دۇئا قىلسىڭىز، بۇنىڭ ئەۋزىدە زور تەسەللى ۋە ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىسىز.

***

ھەر بىر كۈن ھاياتلىق سوۋغاتلىرى ئۈچۈن مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك: قۇياش نۇرى، سۇ، لەززەتلىك مېۋە-چېۋە ۋە كۆكتاتلار، بۇلار ئەڭ چوڭ بەرگۈچى، يەنى خۇدانىڭ ۋاسىتىلىك سوۋغاتلىرى.

***

مەن ئۆزۈمگە پادىشاھ، مال-مۈلۈك پادىشاھى ئەمەس، مېنىڭ ھېچنېمەم يوق، شۇنداقتىمۇ مەن تىنچلىق پادىشاھلىقىمنى باشقۇرىمەن، مەڭگۈلۈك رازىلىق تەختىدە تاج كىيدىم.

***

تىنچلانغان ۋاقتىڭىزدا، ئىچىڭىزدە بەخت دۇنياسىنىڭ ئۇرغۇپ تۇرغانلىقىنى ھېس قىلىسىز

***

ئىنسانىي مۇھەببەت، ئەگەر ئۇ خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىگە ئاساسلانمىسا، مەنىسىز. بىر ياش ئەر-ئايال بىر-بىرىگە مۇھەببەتلىششى مۇمكىن، ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن ئۇنىڭ ئورنىنى زىددىيەت ۋە نەپرەت ئالىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئاشىقلىقى نۇقسانلىق، ئىلاھىي مۇھەببەت بولسا مۇكەممەل ۋە مەڭگۈلۈك.

***

ئىلاھىي مۇھەببەتنى ھېس قىلىشنىڭ بىردىنبىر يولى، خۇدانى خۇشال قىلىش ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىشتۇر، شۇنداق قىلسىڭىز، خۇدانىڭ سىز ئويلىمىغان يوللار بىلەن سىزگە كېلىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ خۇشاللىقى سىزنى قاپلايدىغانلىقىنى ۋە نۇرى سىزگە پارقىرايدىغانلىقىنى بايقايسىز.

مېنىڭ ئارزۇيۇم كىشىلەرنىڭ قەلبىدە ئاللاھ ئۈچۈن ئىبادەتخانىلارنى قۇرۇش ۋە ئۇلارنىڭ يۈزىدە ئاللاھنىڭ مۇبارەك كۈلكىسىنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىنى كۆرۈشتۇر. ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ نەتىجە بىر ئادەمنىڭ ئۆز قەلبىدە ئاللاھ ئۈچۈن ئىبادەتخانىنى بېغىشلىشىدۇر، بۇنىڭغا ئاسانلا ئېرىشكىلى بولىدۇ.

***

نۇرغۇن كىشىلەر ماڭا ئۆزلىرىنىڭ ئەندىشىلىرى ھەققىدە سۆزلەشكە كېلىدۇ، مەن ئۇلاردىن تىنچلىق ۋە روھىي خاتىرجەملىك ھېس قىلغۇچە تىنچلىنىشنى، ئويلىنىشنى ۋە باشقا ھەل قىلىش چارىلىرىنى ئويلىماسلىقنى تەلەپ قىلىمەن. ئەقىل تىنچلىنىپ، خۇداغا بولغان ئىمان كۈچلۈك بولغاندا، مەسىلىلەرنىڭ ھەل قىلىش چارىلىرى چوقۇم ئوتتۇرىغا چىقىدۇ. مەسىلىلەرنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ئۇلارنىڭ يوقىلىشىغا كاپالەتلىك قىلمايدۇ، شۇنداقلا ئۇلار ئۈچۈن ئەنسىرەش ئىجابىي نەتىجىلەرنى بەرمەيدۇ. تىنچلانغۇچە تەپەككۇر قىلىڭ، ئاندىن مەسىلىڭىز ھەققىدە ئويلىنىپ، ئاللاھتىن ياردەم سوراپ، قىزغىنلىق بىلەن دۇئا قىلىڭ. مەسىلىگە دىققەت قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئەنسىرەش ياكى جاپالىق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيلا ھەل قىلىش چارىسىنى تاپالايسىز.

***

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ھاياتىمنىڭ نەيلىرىدە ئۆلمەس كۈيلىرىڭىزنى چېلىڭ، شۇنداق قىلسام مۇقەددەس كۈيلىرىڭىزنىڭ تىترىشىدىن بەخت تاپالايمەن.

***

بەخت ۋە خاتىرجەملىك ئۈچۈن ھېسسىياتلارنى كونترول قىلىش ناھايىتى مۇھىم. شۇنداق قىلغاندا ھېچكىم سىزنى بىزار قىلالمايدۇ ياكى سىزدە ھەسەتخورلۇقنى قوزغىيالمايدۇ، سىز ئىچكى دۇنياڭىزدا مۇستەھكەم ۋە مەغرۇر بولىسىز، ھېچكىم سىزگە خىرىس قىلالمايدۇ ياكى خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزالمايدۇ.

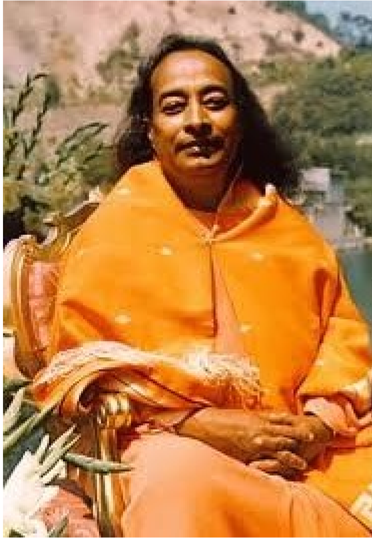
***

تۆۋەنچىلىك ئىلاھىي رەھمەت يامغۇرىغا ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك يولىدۇر

***

بەزىدە كىشىلەر ئاللاھنىڭ ئۆزلىرىدىن يىراق، كائىناتتىكى يىراق بىر جايدا ئىكەنلىكىنى ئويلايدۇ، شۇڭا ئۇلار ئۇنىڭغا دۇئا قىلمايدۇ، لېكىن ئۇنى ئويلىغان ۋە ئۇنى ئۆزلىرىگە يېقىن دەپ قارىغانلارغا ئۇ يېقىندىنمۇ يېقىن، سۆيۈملۈكتىنمۇ ئەزىزدۇر.

مەنۋى



روھ ئويغىنىشى كېرەك

ئاجىزلىق ئۇيقۇسىدىن ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ كىشەنلىرىدىن

ۋە ئۇنىڭ دانالىق، نۇر ۋە تىنچلىق دۇنياسىغا تارقىلىشى

بۇنى قىلىشنىڭ بىر قانچە ئۇسۇلى بار

ئۇلارنىڭ ئىچىدە ئۆزىنى كونترول قىلىش بار

توغرا ئوزۇقلىنىش

جاسارەت ۋە پىرىنسىپلارغا سادىق بولۇش

مۇقىم پىسخىكىلىق ھالەت

ۋە خىرىسلارغا دۇچ كېلىشتىكى باتۇرلۇق

ۋە ئاڭنى سېزىم جەھەتتىكى چېچىلىشلاردىن قۇتۇلدۇرۇش ئۈچۈن

ئەقلىي جەھەتتىن ئىجابىي نەرسىلەرگە دىققەت قىلىش

ئۇ ھاياتنىڭ كۈرەشلىرىدە مەغلۇپ بولۇشنى رەت قىلدى

چۈنكى مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلىش قەتئىيلىكنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ

چەكسىز روھىي كۈچلەرنى قوزغىتىش

ياراتقۇچى ئىنسانىيەتكە نېمە ئاتا قىلغان

ۋە ئىنسان ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تەگكۈچە ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىش

خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئەڭ توغرا كۆرسەتكۈچلىرى

بۇ ھەقتە ئويلىنىش جەريانىدا ئاشىدىغان خۇشاللىقتۇر

ئەقىل ئازاد بولغاندا

خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە ئادالەتسىزلىكتىن

تار پىكىرلىكلىك يوقىلغاندا

بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلغاندا

بىز ئىبادەت ئۆيلىرىنىڭ كۆپ خىللىقى بىلەن ئوخشاش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

ئۇلار ئاللاھنىڭ ئۆيلىرى

ھاياتنىڭ بىر كۈرەش ۋە ئادا قىلىشقا تېگىشلىك مەجبۇرىيەت ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىمىزدە

شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۆتكۈنچى بىر چۈش

بىز خۇدانى مۇھەببەت بىلەن ئويلىغاندا

بىز باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن ئىشلەيمىز

مېھرىبان سۆزلەر ۋە پىداكارلىق بىلەن خىزمەت قىلىش بىلەن

ئاندىن بىز خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمىز.

ۋە بىز ئۇنىڭ بىلەن يېقىن ئالاقىدە تۇرىمىز

ئالەملىك تەرتىپ: كۈچ بىلەن ئەقىل ئوتتۇرىسىدا
بەزى كىشىلەر چۈشەنمەيدۇ
كۈچ بىلەن ئەقىلنىڭ پەرقى بار
توك دېگەن كۈچ
لېكىن ئەگەر ئۇ چىراغقا قويۇلمىسا
ئۇ بىز ئىشلىتەلەيدىغان نۇرنى چىقارمايدۇ
لامپۇچكىغا توك قۇۋۋىتىنى قوشقان نەرسە ئەقىلدۇر.
تەبىئەتنىڭ بارلىق كۈچلىرى قىلالمايدۇ
ئۆزى قانائەتلىنەرلىك دەرىجىدە خىزمەت قىلىش
ئۇلارنى يېتەكلەيدىغان ۋە ماسلاشتۇرىدىغان ئەقىل-پاراسەت يوق
شۇڭا بىز ئالەمشۇمۇل ئەقىل زاۋۇتىنىڭ
ئۇ ماسلاشتۇرۇلغان ئۇسۇلدا ئىشلەيدۇ
Steam نەرسىلەرنى يۆتكەش كۈچىگە ئىگە
ئوت سۇنى پارغا ئايلاندۇرىدۇ
بۇلار پەقەت ئىككى كۈچ
تەبىئەت كۈچلىرىدىن
لېكىن ئۇلارنىڭ تەبىئي، تىنىمسىز ھالىتىدە
ئۇلار ھېچقانداق مۇھىم پايدا ئېلىپ كەلمەيدۇ
لېكىن ئۇلار ئەقىللىق ئىشلىتىلگەندە
ۋە ئۇلارنى توغرا يېتەكلەڭ
ئۇلار ئىنسانىيەتكە زور خىزمەت قىلىدۇ
بۇنىڭدىن بىز مۇنداق دەيمىز
يەر شارى ۋە پۈتۈن كائىنات
ئۇلار قاتتىق تەرتىپ بويىچە ئىشلەيدۇ
ئىنسان ھاياتىنى مۇمكىن قىلىدىغان نەرسە
بۇ ئالەملىك ئادەت
ياكى «ئاسمان جىسىملىرىنىڭ رېتىمى»
ئۇ ئالىي ئىلاھىي ئەقىلنىڭ مەھسۇلى
ئۇ بولمىسا كائىنات مەۋجۇت بولمايتتى
چەكلىك ئىنسان ئەقلىنىڭ ھېچقانداق كۈچى يوق
ئۇنىڭ مەخپىيەتلىرى ۋە سىرلىرىدىن خەۋەردار بولۇش
چاقىرىق
ئەي ئىلاھىي نۇر
ماددانىڭ سىڭىپ كىرىۋاتقان ئاتوملىرى!
سەن يوشۇرۇن ۋە كۆرۈنمەسسەن

ھېسسىياتلار سىزنى سېزىپ چىقالمايدۇ
قۇياش نۇرى ئاستىدا بولسۇن
ئىللىق ئالتۇن رەڭلىك
ياكى ئاينىڭ سوغۇق كۈمۈش ئارقانلىرىدا
ئاسمان چىراغلىرى تەبىئەتنى ئاشكارىلايدۇ
لېكىن ئۇ سىزگە كۆرسەتمەيدۇ
كۆرۈنگەن ماددا دۇنياسى
كۈچلۈك چىراغلار سەۋەبىدىن
كۆزۈمگە پەقەت قاراڭغۇلۇق چۈشتى
يوشۇرۇن شان-شۆھرىتىڭنى ھېس قىلىش ئۈچۈن مېنىڭ چۈشەنچىمنى تەربىيلەڭ
بارلىق يارىتىلىشلاردا نامايان بولىدۇ
مېڭە رايونىدا
ئىنسان مېڭىسى، شۇ جۈملىدىن
يەر شەكلى ۋە قاتلىنىشلاردىن
ئۇنىڭدا ئارتېرىيە قاناللىرى بار
ۋە قان تومۇرلىرىنىڭ قاراڭغۇ دەريالىرى
بۇ چوڭ بىر دۆلەتنىڭ كىچىكلىتىلگەن نۇسخىسى
بۇ يەر ھەشەمەتلىك رايونمۇ؟
ئىلاھىي تۇرالغۇچى يوقمۇ؟
شائىرسىز شېئىر بولامدۇ؟
ياكى ئىشلەپچىقارغۇچىسى يوق سائەتمۇ؟
ياكى لايىھىلىگۈچىسىز گۈلمۇ؟
ياق، قەتئىي ئۇنداق ئەمەس
شۇنىڭغا ئوخشاش، مېڭە رايونى
يوشۇرۇن گۈزەللىك
ئۇ ئۇسۇل ئارقىلىق يارىتىلغان
ھەيران قالارلىق ۋە ئادەتتىن تاشقىرى ئەقىل-پاراسەت
بۇ شانلىق زالدا كىملەر ياشايدۇ دەپ ئويلاۋاتىمەن
ئۇنىڭ تاملىرى بىلەن
يېپىشقان سۆڭەك توقۇلمىلىرى
ۋە ئۇنىڭ ئاجايىپ تەركىبلىرى
قايسىسى تەقلىد قىلىشقا قارشى تۇرىدۇ؟
چۈنكى باش سۆڭىكىنىڭ ئاستىدا بىر رايون بار
ئۇ مىلياردلىغان ھۈجەيرىلەر بىلەن تولغان

جانلىق ۋە ئەقىللىق
ۋە كۆن بويى ئالدىراش
ئىنتايىن جاپالىق ۋە مۇرەككەپ پائالىيەتلەر بىلەن
كىچىك مېڭە زەررىچىلىرى
ئۇ توختىماي ئىشلەيدۇ
ھەر خىل فۇنكسىيەلەر بىلەن
زىياپەت تەييارلاش
مىكروسكوپ تەكشۈرۈشلىرى
كىرىۋاتقان مېھمانلارنى قارشى ئېلىش
ھېسسىياتلارنىڭ ئىشكى ئارقىلىق
سېتىۋېلىش ۋە سېتىشقا ئوخشاش نەرسە بار.
داۋاملىشىۋاتقان مەشغۇلاتلار
سۈمۈرۈش ۋە سۇ چىقىرىشتىن
ۋە كىچىك كېمىلەرگە ئوخشاش
قان ھۈجەيرىلىرى ھەرىكەتلىنىدۇ
ئارتېرىيە قاناللىرىنىڭ ئوتتۇرىسىدا
مۇھىم بۇيۇملار بىلەن تولدۇرۇلغان
ھەر خىل تىپلار ۋە سورتلار
مېھرىبانلىقنىڭ ياراتقۇچىسىدىن ئىلھام ئالغان
تەكەببۇرلۇق روھىي كورلۇقنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
چۈنكى ئۇ روھتىن قوغلاپ چىقىرىدۇ
كەڭ زېمىننىڭ كۆرۈنۈشى
ئۇلۇغ روھلاردا ياشايدىغان ئادەم
ئۇلۇغ كىشىلەر چۈشىنىدۇ
ئۇلارنىڭ كۈچى قەرزگە ئېلىنغان
ھەممىگە قادىر ئاللاھتىن
كەمتەرلەرنى سۆيىدىغان ئادەم
ئاللاھ ئۇلارنىڭ بىلىمىنى، يېتەكچىلىكىنى ۋە كۈچىنى ئاشۇرىدۇ
بۇ ئادەم بولسۇن ياكى
مۇۋەپپەقىيەتلىك سودىگەر
ياكى ئەقىللىق سىياسەتچى
ياكى زالىم دىكتاتور
ياكى بۈيۈك ئىسلاھاتچى
ئۇنىڭ كۈچى ھېچنېمە ئەمەس
ئاللاھنىڭ چەكسىز قۇدرىتى بىلەن سېلىشتۇرغاندا

تۆۋەنچىلىك ئوچۇق ئىشىك
ئۇنىڭدىن مول رەھمەت ئېقىپ كېلىدۇ
مۇھەببەت ۋە ئىشەنچ
مېھرىبان روھلارغا
ياخشىلىقنى سۆيىدىغان
ۋە چىراغلارغا قوبۇل قىلىدۇ
ۋە ئاسماندىن كەلگەن بەرىكەتلەر
خۇددى قاراڭغۇلۇق قالالمىغىنىغا ئوخشاش
نۇر قەيەردە چۈشسە شۇ يەردە بولسۇن
كېسەللىكنىڭ قاراڭغۇلۇقى مۇشۇنداق يوقىلىشى كېرەك
ئاللاھنىڭ نۇرى بەدەن ھۈجەيرىلىرىدە پارلىغاندا
بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىدىغانلار ئاز.
كىشىلەر ساقىيىشنى كۈچلۈك ئارزۇ قىلغاندا
ئۇلار قايغۇلۇق قەلبلەر بىلەن دۇئا قىلىدۇ
ياكى ئۈمىدسىزلىك تۇيغۇسى بىلەن
خۇدا ئۇلارنىڭ دۇئالىرىنى ئاڭلىمايدۇ دەپ ئويلايدۇ
ياكى ئۇلار دۇئا قىلىدۇ، لېكىن كۆتۈپ تۇرمايدۇ
شۇنداق قىلىپ ئۇلار دۇئالىرىنىڭ ئاللاھقا يېتىپ بارغان-قالمىغانلىقىنى بىلسۇن
خۇددى ئاڭلاش مۇمكىن ئەمەس بولغىنىدەك
رادىئو دولقۇنلىرىدا تارقىتىلىۋاتقان مۇزىكىلارغا
خاتالىق قوبۇللىغۇچنى ئىشلىتىش
شۇڭا، تىترەشنى بايقىغىلى بولمايدۇ
خۇدادىن كەلگەن ساغلاملىق، كۈچ ۋە دانالىق
قورقۇش ۋە ئەندىشىلەر سەۋەبىدىن روھىي جەھەتتىن نورمالسىزلىنىش بىلەن
ھەر خىل ئەنسىزلىك، گۇمان ۋە ئىشەنچسىزلىق
پەرۋەردىگارىم، سېنى ئەسلەپ، ساڭا شۈكۈر ئېيتايلى
نامراتلىق ۋە گۈللىنىش ئىچىدە
كېسەللىك ۋە ساقىيىش جەريانىدا
قاراڭغۇلۇقتا ۋە يورۇقلۇقتا
بارلىق ئەھۋاللاردا
بەختلىك كۈنلەرنى مىننەتدارلىق بىلەن ئەسلەيلى
سەن بىزگە ئاتا قىلغان نەرسە
ئىماننىڭ كۆزىنى ئېچىشىمىزغا ياردەم قىلىك

سىزنىڭ مۇبارەك نۇرىڭىزنى كۆرۈشمىزگە يول قويۇڭ
بارلىق كېسەللىك ۋە نارازىلىقلارنىڭ شىپاسى
ئۇلار يەنە بىر قېتىم ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ
ھەرىكەت قانۇنى سەۋەب ۋە نەتىجە، ياكى ھەرىكەت ۋە ئىنكاس قانۇنىغا ئاساسلىنىدۇ.

بۇ دۇنيادا ياخشى تۇغۇلغان ئادەم ئىلگىرىكى ھاياتىدا ياخشى ئىدى (قوللىرى ياراتقان نەرسىلەر سەۋەبىدىن). ئەگەر ئۇلار ياخشىلىق قىلىشقا تىرىشسا، ياخشىلىقنىڭ تەرازىسى ئۇلارنىڭ پايدىسىغا تېخىمۇ كۆپ ئېگىلىپ كېتىدۇ - «كىمدە بار بولسا، ئۇنىڭغا تېخىمۇ كۆپ بېرىلىدۇ، ئۇنىڭغا مولچىلىق بېرىلىدۇ».

پەقەت بىر قانچە ياخشى خىسلەتكە ئىگە كىشىلەر، ئۇلارغا ھۇجۇم قىلىپ، ئۇلارنى بېسىپ چۈشىدىغان كۈچلۈك يامان خىسلەتلەر سەۋەبىدىن، «ئۇلاردىن بولمىغان نەرسە تارتىۋېلىنىدۇ» دەپ قارىلىپ، ئازراق بولسىمۇ ياخشى خىسلەتنى يوقىتىپ قويۇشى مۇمكىن.

يامانلىققا مايىل بىر ئادەممۇ ئىلگىرىكى ھاياتىدا بۇ خىل يامان خاھىش بولغان بولۇشى كېرەك، بۇ خىل يامان خاھىشلار ئۇلارنى كۈچەيتىشى ۋە كونترول قىلىشى مۇمكىن. بەزى خاتا خاھىشلىرى بارلار ئىلگىرى شۇنداق ئىدى، ئەگەر ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن كەلسە، ئۇنداقتا پەزىلەتلىك خىسلەتلەر ئۇلارنىڭ روھىدىكى خاتا خاھىشلارنى قوغلاپ چىقىرىدۇ.

بۇ سەۋەب-نەتىجە قانۇنىنىڭ (كارما) تەبىئىي تەسىرى. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىرەيلەننىڭ قۇتۇلماقچى بولغان ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى بولسا، ئۆزىنى ئاجىز ۋە قاپسىلىپ قالغاندەك ھېس قىلماسلىقى كېرەك. ھازىر ئۆتمۈشتىكى قەتئىيلىك ۋە ساغلام پىكىر يۈرگۈزۈش ئارقىلىق بۇ ئادەتلەرنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى پەيتى.

ئىنسان ئۆزىنى يامان ئادەتلەرنىڭ چاڭگىلىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتتە ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرەلەيدۇ، بۇ ئۇلارغا ئۈمىد قىلغان نەتىجىنى ئېلىپ كېلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ قەلبىگە قانچىلىك چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن يامان ئادەتلەر بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بۇ ئادەتلەرنى مەلۇم ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى تەكرارلاش ئارقىلىق ياراتقانلىقىنى، ھەمدە ئىجابىي ۋە ئىجابىي ئويلاش ئارقىلىق بۇ ناچار ئادەتلەرنىڭ ئورنىنى ياخشى ئادەتلەر بىلەن ئالماشتۇرالايدىغانلىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك.

ياخشى ۋە يامان ئوي-پىكىرلەر ئىنسان ئاڭىنىڭ بىر-بىرىگە قارشى ھالىتىدۇر. تەبىئىيكى، قورقۇنچلۇق چۈشلەرنى كۆرۈشتىن كۆرە، خۇشال

چۈشلەرنى كۆرۈش ياخشى. ئاڭ جانلىق ۋە سەزگۈر؛ ئۇ ئۆزى ئارزۇ قىلغان هالەتنى قوبۇل قىلالايدۇ ياكى ئۆزىگە ياققان چۈشلەرنى كۆرەلەيدۇ.

لېكىن كىشىلەرنىڭ مەسىلىسى شۇكى، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئەركىن ئىرادىسى ۋە تاللىشى بىلەن ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ ساهەسىنىڭ ئۆتمۈشتىكى ئادەتلەردىن كېلىپ چىققان بۇرمىلىنىش خاراكتېرلىك مايىللىقلار ۋە خاتا يۆنىلىشلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلۇشىغا يول قويىدۇ. شۇڭا، ئۇلارنىڭ پەرقلەندۈرۈش كۈچى يەنىلا قېچىپ يۈرىدۇ، پەرقلەندۈرۈش ۋە ئىدراك قورغانلىرىنىڭ ئارقىسىغا ئورنىتىلغان مېتافىزىكىلىق قوغداشمۇ شۇنداق.

زىيانلىق ئادەتلەرگە مەست بولغانلار تەبىئىي بولمىغان هاياتنىڭ ئاچچىق ئازابىنى هېس قىلغاندا، ئۇلارنىڭ ناچار ئادەتلىرى قانچىلىك چوڭقۇر يىلتىز تارتىپ، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار نىجاتلىق ئىزدەش ئۈچۈن چۈشىنىش ۋە هەققانىي تۇرمۇش نۇرىغا يۈزلىنىدۇ.

ئاندىن، ئەگەر ئۇلار ئىناق تۇرمۇش ئۇسۇلىنى قوللىنىش ئارقىلىق ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ۋە يېتىلدۈرۈش ئۈستىدە ئىشلىسە، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈشنىڭ تەبىئىي نەتىجىسى سۈپىتىدە ئىچكى خۇشاللىقنى قايتىدىن بايقاپ، تىنچلىقتىن بەهرىمەن بولىدۇ.

هەقىقىي دوستلۇق
ئىجابىي ئالماشتۇرۇش دېگەنلىك
هېسسىي جەهەتتىن قاتنىشىش
بۇ دېگەنلىك دوستلارنىڭ ئۆزىنى ياخشى هېس قىلىشىغا ياردەم بېرىدۇ
قىيىنچىلىقتا دۇچ كەلگەن ۋاقىتلاردا
ۋە ئۇلارغا هېسداشلىق قىلىش
ئۇلارنىڭ قايغۇ-هەسرەتلىرى ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلىرىدە
ۋە ئۇلارغا نەسىهەت قىلىش
جىددىي ئەهۋاللاردا
ۋە مالىيە ياردىمى
هەقىقىي ئېهتىياج بولغان ۋاقىتلاردا
ئىنسان ئۆزىگە راستچىل بولغاندا
ۋە باشقىلارغا سادىق دوست
ئۇ لاياقەتلىك بولىدۇ
ئىلاهىي دوستلۇقنىڭ شىرىنلىكىنى تېتىپ بېقىش
باشقىلار بىزنىڭ مۇهەببىتىمىزنى هېس قىلغاندا
بۇ مۇهەببەت كېڭىيىپ، هەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇهەببەتكە ئايلىنىدۇ

ئۇ ھەر بىر يۈرەكتە ئېقىپ تۇرىدۇ
ھاياتنىڭ مۇبارەك نەبزى بىلەن ماسلىشىپ
دوستلۇق ھېسسىياتلىرىنى ئىپادىلىيەلمەسلىك
بۇ ئۆز-ئۆزىنى كېڭەيتىش قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىشنى كۆرسىتىدۇ
بۇ ئارقىلىق روھنىڭ تۈيغۇلىرى كېڭىيىدۇ
ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىش ئۈچۈن
بىز ئىشەنچ ئورناتقاندا
قوبۇل قىلىدىغان باشقىلارنىڭ قەلبىدە
ۋە بىز مۇھەببىتىمىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتەلەيمىز
نوپۇسنىڭ كەڭ قاتلاملىرىنى ئۆز ئىچىگە ئېلىش
ئاندىن بىز ئاڭلىقلىق دائىرىمىزنى كېڭەيتەلەيمىز
ۋە ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ بوسۇغىسىغا قاراپ يولغا چىقىشى
ھەممە ئادەم ئىستىنساسىز ھالدا ئارزۇ قىلىدىغان ئىككى نەرسە
ئىنسانلار بىر-بىرىدىن سىرتقى جەھەتتىن پىسخىكىلىق ۋە ھېسسىيات جەھەتتىن، ھاياتتا ئوينايدىغان رولى، قىلىدىغان خىزمىتى ۋە ئىچكى ئىستەكلىرى جەھەتتىن پەرقلىنىدۇ. ئەمما بۇ پەرقلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئاستىدا بارلىق كىشىلەر - ئىستىنساسىز - ئارزۇ قىلىدىغان ۋە ھەتتا ئېھتىياجلىق ھېس قىلىدىغان ئىككى نەرسە يوشۇرۇنغان.

بۇ ئىككى نەرسە ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەت ۋە مۇھتاجلىقتىن قۇتۇلۇش ۋە شەرتسىز مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىش؛ ياكى تىنچلىق، مۇھەببەت، دانالىق ۋە خۇشاللىقنى ئۆز ئىچىگە ئالغان تولۇق قانائەتلىنىش.

ئىنسانلار قەلبى ئىنتىزار بولغان ۋە بارلىق ۋاستىلەر ۋە ئۇسۇللار بىلەن تىرىشقان رازىلىققا ئېرىشمىگۈچە تىنچلىق تاپالمايدۇ. بۇ ئىنساننىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشتىكى مۇھىم نۇقتا.

ئەپسۇسكى، كىشىلەر رازىلىقنى خاتا جايلاردىن ئىزدەيدۇ، ئەمما ئۇنى تاپالمايدۇ.

ئۇلار ئۇنى دۇنيادا ۋە دۇنيادىكى نەرسىلەردە مال-مۈلۈك ۋە تاشقى شارائىتتا، ھەمدە ساغلام چۈشىنىش ۋە پۇختا ئاساسقا ئاساسلانمىغان مۇناسىۋەتلەردە ئىزدەيدۇ.

شۇڭلاشقا، يارىتىلىشنىڭ ئۆزىدىن قارىغاندا، بۇ دۇنيادىكى ھەر قانداق ئەھۋالدىن ياكى ھەر قانداق بىر ئادەمدىن بىر ئادەمنىڭ پاك بەختكە ئېرىششى مۇمكىن ئەمەس.

يارىتىلىش ئىككىلىك پرىنسىپىغا ئاساسلىنىدۇ. مەسىلەن، سىز پەقەت بىرلا رەڭدىكى رەسىمگە ئىگە بولالمايسىز؛ سىزگە قارشىلىق ياكى پەرق

كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، بۇ دۇنيادا ئىككىلىكلەرنىڭ بولماسلىقى مۇمكىن ئەمەس.
ئىنسانلارنىڭ ئارزۇسىغا ئاساسەن، ھەر بىرىمىز پەقەت ياخشى نەرسىلەرنى - يېقىملىق، گۈزەل ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنى - ئىسراپچىلىق، بىزارلىق ۋە باشقا يېقىمسىز ئىشلارغا دۇچ كەلمەيلا ئارزۇ قىلىمىز. ئەمما بۇ مۇمكىن ئەمەس.
بۇ ئىككىلىك دۇنيادا، ئازابسىز خۇشاللىق يوق، قاراڭغۇلۇقسىز يورۇقلۇق يوق، يامانلىقسىز ياخشىلىق يوق، ئۆلۈمسىز ھايات يوق. تەڭگىنىڭ بىر تەرىپى يەنە بىر تەرىپىسىز قولغا كەلتۈرۈلمەيدۇ. بىز ئىچىمىزدە ئىنتىزار بولغان نەرسىلەرنى دۇنيانىڭ تەمىنلىيەلەيدىغان ھېچ نەرسىسىدىن تاپقىلى بولمايدۇ.
تاللاش شەخسنىڭ ئۆزىگە باغلىق. ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى خاتا يەردىن ئىزدەشنى داۋاملاشتۇرۇپ، ئارقىسىدىن ئۈمىدسىزلىككە دۇچ كېلەمدۇ؟
كىشىلەر پۈتۈن كۈچى ۋە ئارزۇسى بىلەن ئىزدەيدۇ، ئەمما ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىسا، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، بۇ نارازىلىقنىڭ كۈچىيىشىگە، ئاخىرىدا قاتتىق غەزەپكە ۋە ئاخىرىدا زوراۋانلىققا ئايلىنىشىغا ئېلىپ كېلىدۇ. شۇڭا، خاتا ئىزدەش ئۇسۇلى ئارزۇ قىلغان بەختكە ئېلىپ بارمايدۇ.
ئەڭ ئۇلۇغ ياراتقۇچى بىز ئۈچۈن پەقەت روھنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىلا تاپقىلى بولىدىغان تولۇق ۋە مۇكەممەل بەختنى ئارزۇ قىلىدۇ. شۇڭا، ئاللاھ بۇ ئالەمنى شۇنداق ياراتقانكى، ئىنسان قەلبىنى قاندۇرىدىغان ۋە ئۇنىڭ ئارزۇلىرىنى قاندۇرىدىغان ھېچ نەرسە يوق، پەقەت ئۇ بەخت، بەخت ۋە رازىلىق مەنبەسىگە يۈزلەنگەندىلا، ئۇ يەنە ئۇنىڭ مەنبەسى.
ھەقىقەتەن، ئاسمان پادىشاھلىقى ئىنساننىڭ ئىچىدە
تارازىدىكى تەڭپۇڭلۇق
تەڭپۇڭلۇق، ئويلىنىشلارنى بىرلەشتۈرگەن ئىدىئالدۇر
ماددىي، پىسخىكىلىق، ھېسسىي ۋە مەنىۋى
ئىناق بىرلىكتە، ئۇ ئەمەلىي تەبىئەتكە ئىگە
ئۇ ئىجادىي تەپەككۇرنى قوزغىتىدۇ ۋە ئۈنۈملۈك ئىشلەشكە ئىلھاملاندۇرىدۇ
ھەر بىرىمىز ساغلام بەدەنگە ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلىمىز
ساغلام ۋە ھەر قانداق توسالغۇ ۋە ئاجىزلىق شەكىللىرىدىن خالىي
بىز يەنە ئەقلىمىزنىڭ سەگەك بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمىز
ۋە بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز ۋە تۇيغۇلىرىمىز بىزگە قارشى ئەمەس، بەلكى بىز ئۈچۈن ئىشلەيدۇ.

بىز بۇنىڭ ئەتراپىمىزدىكىلەر بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىزنى ياخشىلاشقا تۆھپە قوشۇشىنى ئۈمىد قىلىمىز.
بىز بولۇشنى ئارزۇ قىلغاندەك ئىناق ۋە رازى قىلارلىق
مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەنىۋى تەرىپى بىلەن ئالاقىلىشىش
ۋاقىتلار قىيىن بولۇشى مۇمكىن
نۇرغۇن بىسىملار بار
جىددىيلىك كۈچىيىۋاتىدۇ
بۇنداق ئەھۋاللاردا تەكشۈرۈلگەن ئىرىشىش
كۈچ، ۋاقىت ۋە دىققەت سەرپ قىلىش تەلەپ قىلىنىدۇ
تەكشۈرۈلگەن ئارزۇ-ئارمانلار ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلمەيدۇ
ئەكسىچە، بۇنى ئەمەلىي پىلانلاش ۋە جىددىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرۇش كېرەك.
ھاياتىمىزدا تەكشۈرۈلگەن مۇھتاج نۇرغۇن ئېلېمېنتلار بار
ئۇلارنىڭ نۇرغۇنى بىر-بىرىگە ماس كەلمەيدىغاندەك قىلىدۇ
مەسىلەن، ئائىلىگە بولغان مەسئۇلىيەت
تۇرمۇش كەچۈرۈش ۋە سالامەتلىكنى ساقلاش
ۋە ئەدەبىي ۋە ئەخلاقىي پىرىنسىپلارغا رىئايە قىلىش
ۋە نۇرغۇن زۆرۈر ئۈچۈرلار بىلەن بىر تەرەپ قىلىش
جەمئىيەتكە بولغان مەجبۇرىيەت
ۋاقتىمىز ۋە كۈچىمىزنى تەلەپ قىلىدىغان باشقا نۇرغۇن ۋەدىلەردىن باشقا
ھەممىمىز ئۈچۈن ۋاقىت قىسقا
لېكىن مەسىلىلىرىمىزنى ئازايتىش ئۈچۈن تۇرمۇشىمىزنى ئاددىيلاشتۇرۇشىمىز كېرەك.
ماددىي نەرسىلەرنى ئىزدەشكە قانچىلىك قىممەتلىك ۋاقىت ئىسراپ بولۇۋاتىدۇ؟
بىز ئۇنى ئەڭ ياخشى دەپ قارايمىز، چۈنكى ئۇ يېڭى ۋە مۇھىم
لېكىن بۇ ۋەسۋەسىنىڭ بىر باھاسى بار، بۇددا بۇنى مۇنداق ئىپادىلىگەن:
«كىم سىگىر باقماقچى بولسا، ئۇلارغا قارىشى كېرەك»
ئەگەر بىز ھاياتىمىزنى تەھلىل قىلساق، نۇرغۇن «قورچاق»لارغا كۆڭۈل بۆلىدىغانلىقىمىزنى بايقايمىز.
مېدىيا ۋە ئېلانلار بىزنى بۇنىڭغا ئىشەندۈردى
بۇ بىزنىڭ راھەتلىكىمىز ۋە بەختىمىز ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم
قىزىقى، ۋاقىت ئېچەيدىغان يېڭىلىق يارىتىشلار دەپ ئاتىلىدۇ.
زامانىۋى ئىنسان تالان-تاراج قىلىندى

ئۇ بوش ۋاقىت جەھەتتە نىمىلەردىن ھۇزۇرلىناتتى
ھاياتىمىزدىكى توقۇنۇشۇۋاتقان ئىلىمىنتلارنى تەكشۈرۈپ ئۆچۈرۈش
بىزگە مۇقىم پايدىلىنىش نۇقتىسى كىرەك
ئۇ ۋاقىت، ئورۇن ياكى شارائىتقا قاراپ ئۆزگەرمەيدۇ
ھايات قانچە مۇرەككەپلەشكەنسىرى، بىزگە شۇنچە چۈشىنىش كىرەك بولىدۇ
بۇ پەقەت چىڭ تۇرۇشقا ۋە تايىنىشقا بولىدىغان بىردىنبىر ئاساس
ئۇ قۇدرەتلىك ئاللاھ، ھاياتنىڭ بارلىق ھادىسىلىرى ۋە كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا ياتقان زات.
ئۇ ھاياتنىڭ قايناق، قالايمىقان دېڭىزى ئارىسىدىكى قۇتقۇزۇش كىمىسى
ھاياتنىڭ زەربىلىرى ۋە ئازابلىق مەغلۇبىيەتلىرىدىن ساقلىنىدىغان بىخەتەر پاناھگاھ
***
كىشىلەر ئۆزىگە ئىشىنىدۇ
ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئىشەنچىسىدىنمۇ كۆپرەك
گەرچە ئۇلار ئېنىق بىلىسمۇ
ئۇلار ئاخىرىدا
ئۇلار نەپەس ئالالمايدۇ
ياكى مېڭىش ياكى ھەرىكەت قىلىش
خۇدانىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچىسى ۋە بىۋاستە كۈچى بولمىسا
مېڭە، يۈرەك ۋە بەدەن ھۈجەيرىلىرىدە ساقلىنىدۇ
چۈنكى ئۇلار يېمەكلىككە تايىنىشقا ئادەتلەنگەن ئىدى
ھاۋا ۋە قۇياش نۇرى
ئۇلار بۇ تاشقى ئېلېمېنتلارنىڭ بارلىقىغا ئىشىنىپ كەلدى.
ئۇ ئۇلارنى قوللايدۇ ۋە ئۇلارغا ھاياتلىق بېرىدۇ
لېكىن بۇنداق ئويلاش بىر خىل خىيال
چۈنكى ئىنسان بىۋاستە بىرلا كۈچكە تايىنىدۇ
ئۇ كۈچ ئاللاھتۇر
چۈنكى ئاللاھ ئەڭ ئالىي ۋە ئەڭ بۈيۈكتۇر
ۋە مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ يۇقىرى
كىشىلەر ئۇنىڭدىن قورقۇپ كەتتى
گەرچە ئۇ مۇھەببەت، نازاكەت، رەھىم-شەپقەت ۋە تىنچلىق روھى بولسىمۇ
مەن كىشىلەرنىڭ ئېڭىغا دوزاخ ئوتىنى سىڭدۈرۈشنى خالىمايمەن
چۈنكى ئاللاھ قەلب ۋە روھقا ئەڭ يېقىن سۆيۈملۈكتۇر

ئۇ گۈزەل، ئۇنىڭ گۈزەللىكىنى باشقا ھېچ نەرسە بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدۇ
ئەگەر بىز بۇنى مۇشۇنداق ئويلاپ باقساق
بىز ئۇنىڭغا يېقىن، ئۇمۇ بىزگە يېقىن ھېس قىلىمىز.
ئەگەر بىز چىن دىلىمىزدىن بۇنىڭغا قاراپ تىرىشساق
ئۇ بىزگە رەھىم-شەپقەت ۋە شەپقەت بىلەن قۇچاق ئاچىدۇ
ئەگەر بىز ئۇنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن سورىساق
بىز ئۇنىڭغا بولغان سېغىنىشىمىزنىڭ بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدۇق
ئۇ بىزگە كېلىدۇ
ئەلۋەتتە
-
سانسىز ئۇسۇللار بىلەن
مەنتىق بىزگە كۆرسىتىپ بېرىدۇ
بۇ مەۋجۇتلۇقنىڭ سەۋەبى ۋە سەۋەبى خۇدادۇر
لېكىن خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەقىقىي ئىسپاتى
قول يەتمەيدۇ
پەقەت ئەقىلگە مۇۋاپىق چىقىرىۋېتىش ئۇسۇلى ئارقىلىق
ئەگەر بىز خۇدانى تاپماقچى بولساق
- بىزنىڭ مەۋجۇت بولۇشىمىزنىڭ بىردىنبىر مەقسىتى نېمە؟ -
بىز بۇنىڭدىنمۇ يىراقتا بېرىشىمىز كېرەك
نورمال ئويلاش جەريانى
چۈنكى ئاللاھ ھېسسىي ئەقىلنىڭ چۈشىنىشىدىن ھالقىپ كەتكەن
ئۇنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش مۇمكىن ئەمەس
مەن ھەمىشە ۋە مەڭگۈ ئۆزۈمنىڭ ئوي-خىياللىرىم بىلەن مەشغۇل بولىمەن
ماددىي ئارزۇلار بىلەن
ئۇ خۇشاللىق ۋە ئازاب دولقۇنلىرى بىلەن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ.
ئۇ قالايمىقان ھېسسىياتلار بىلەن ئازابلىنىۋاتىدۇ
ئەگەر بىز ئۇلۇغۋار بىر ھالەتكە يەتمەكچى بولساق
يۇقىرى ئاڭ ۋە ئىدراكلاردىن
ئوي-پىكىرنى قايتۇرۇۋېلىش كېرەك
ئۇنىڭ غەزەپلەنگەن، غەزەپلەنگەن پائالىيەتلىرىدىن
ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق

خىياللار بورىنى پەسەيگەندىن كېيىن
شۇڭا روھقا شېرىن ۋە بەختلىك تىنچلىق چۈشىشۈن
ئاندىن شاگىرت خاتىرجەملىك ۋە ئىشەنچ ھېس قىلىدۇ
نورمال تەجرىبە دائىرىسىدىن تاشقىرى
ئۇنىڭ چۈشەنچىسى ئېچىلىپ، روھىي قابىلىيىتى ئويغىنىپ كەتكەندە
ئۇ بۇنى بىۋاستە ھېس قىلىدۇ
ھېسسىياتسىز
مۇبارەك ئىلاھىي مەۋجۇدات
بىز كۆپىنچە ئۆزىمىزگە ئەڭ يېقىن نەرسىلەرنى كۆرەلمەيمىز
بىز قىممەتلىك خەزىنىلەرنىڭ يېنىدىن توختاپ قالماي ئۆتۈپ كېتىمىز
ۋە بىز تەسەۋۋۇر قىلىش ئىقتىدارىمىزنى قوغلىشىشنى داۋاملاشتۇرىمىز
ياكى بىز رەڭگاڭلارنى تۇتۇشقا تىرىشىمىز
بىز قاراڭغۇلۇقتا بىخەتەرلىك ئىزدەيمىز
گەرچە روھىمىز چىن دىلىدىن نۇرغا ئىنتىزار بولسىمۇ
بىز ئۇسسۇزلۇقىمىزنى قاندۇرالمىغان ئارزۇلارنى ئىچىمىز
روھلىرىمىز ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەتكە ئىنتىزار بولغاندا
بىز مەۋجۇت بولمىغان بىر ساراغىنىڭ كەينىدىن قوغلىشىۋاتىمىز
ئۇنىڭ سايىسىدا ئارام تېپىش ئۈچۈن
ھاياتنىڭ ئىسسىقىدىن ۋە ئۇنىڭ قايناق ياز پەسلىدىن
بىز راستىنلا ئىنتىزار بولغاندا
تىنچلىق ۋە ئىناقلىقنىڭ ۋادىسى
روھىمىزدا يوشۇرۇنغان
ماس كەلمەيدىغان كۆپ خىللىق
دۇنيا لىق تولغان بىر نەرسە
بىزنى نېمە قىزىقتۇرىدۇ ۋە جەلپ قىلىدۇ
دىققىتىمىزنى ماددىي نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرۈش
ئۇ پەقەت سۇس بىر سايە
نادىر خەزىنىلەر ئۈچۈن
يەر ئاستى كانلىرىدا
بىز ئەنسىرەۋاتقان ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك
ھەمىشە دۇنيا ماللىرىنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىدۇ
ۋە ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ئىچكىرىگە يۆنۈلدۈرۈش
بىز ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ماسلاشتۇرۇشىمىز كېرەك
يېتەرلىك داۋالاش پاكىتلىرى بىلەن
ئۆزىنىڭ چوڭقۇر ئىچىدىن تېپىلغان

ئاندىن بىز ئىناقلىقنى كۆرىمىز
تۇرمۇشىمىزدا ۋە تەبىئەتتە
ئەگەر بىز ئۈمىدلىرىمىز ۋە ئۈمىدلىرىمىزنى بىرلەشتۈرسەك
ئىچىمىزدىكى تۇغما ئىناقلىق بىلەن
بىز ھايات دېڭىزىدا بىخەتەر ئۈچىمىز
سۇغا چۆكۈپ كېتىشتىن قورقماي
چۈنكى بىزنىڭ ئۆز-ئۆزىمىزگە بولغان ئىناقلىقىمىز
بۇ قۇتقۇزۇش كېيىمى بولىدۇ
ۋە خۇداغا بولغان ئىشەنچ قاناتلىرى بىلەن
بىز تىنچلىق كەيپىياتىدا ئېگىزگە كۆتۈرۈلىمىز
بەزىلەر ھەيران قېلىشى مۇمكىن
«بىزدە تاللاش ئەركىنلىكى بولسىلا»
ئۇنداقتا نېمە ئۈچۈن نەتىجىلەر بىزنىڭ ئۈمىدىمىزگە زىت كېلىدۇ؟
جاۋابى تۆۋەندىكىچە:
ئىنسان ئىرادىسىنى ئاجىزلاشتۇردى
ئۇ روھىي كۈچلەر توغرىسىدىكى بىلىمىنى يوقاتتى
ئۇنىڭ ئېڭىدا مەۋجۇت
ئەمما ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى كۈچەيتىش ئۈستىدە ئىشلىسە
ئۆزىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق
ۋە ئۇنىڭ ئىچىدىكى ئىلاھىي نۇرنى تەپەككۇر قىلىش
ئۇنىڭ ئىرادىسى ئەركىنلىككە ئېرىشتى
ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسى ئازاد بولغاندا
ئۇ ئۆز تەقدىرىنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنىدۇ
ئەمما ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ تىرىك ئىكەنلىكىنى بايقىسا
ئۇنىڭ ۋىجدانى ياقتۇرمايدىغان بىر شەكىلدە
ئۇ ئازاد بولمايدۇ ۋە ئۆرلىيەلمەيدۇ
ئىلگىرىلەش پەلەمپەيسىدە
بىز ۋاقىت سەرپ قىلىشىمىز كېرەك
شۇ ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن
بۇ بىزنىڭ بەختىمىزگە تۆھپە قوشىدۇ
ۋە ئۇ بىزگە پايدا ۋە ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدۇ
ھېچكىم بىزنىڭ يۈرۈشىمىزنى توسۇپ قالالمايدۇ
ئىرادىمىز مۇستەھكەم تۇرسا
ئالغا ئىلگىرىلەش
ئىنسان ئۆزىنى چەكلەيدۇ

تار بىر كامېرنىڭ ئىچىدە
چەكلىك ئۇچۇقتىن
كىچىك ئىدىيەلەر
كەيپىيات ئۆزگىرىشلىرى
ساغلام ئەمەس ئادەتلەر
شۇڭلاشقا ئۇ ئۆزىنى تەربىيىلەشى كېرەك
تېخىمۇ ئەركىن، ئوچۇق ۋە قوبۇل قىلغۇچ بولۇش
بىز قىزغىنلىقىمىزنى كونترول قىلىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك
ۋە ئىرادىمىزنى توغرا يۆنىلىشتە تەربىيىلەش
ھاياتتىكى ئەڭ ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق
ۋە بىز ئاللاھ ھەققىدە كۆپرەك ئويلىنىشىمىز كېرەك
بىز مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە قېرىنداشلىق روھىنى تارقىتىمىز
بۇ دۇنيانىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا
ئەقىل-پاراسەتلىك كىشىلەر

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

بىز بۇ دۇنياغا نامەلۇم بىر مەنبەدىن كەلگەنلىكىمىز ئۈچۈن، ھاياتنىڭ كېلىپ چىقىشى ۋە مەقسىتى توغرىسىدا ئويلىنىشىمىز تەبىئىي. بىز بۇ دۇنيانىڭ بىر ياراتقۇچىسى ھەققىدە ئاڭلايمىز ۋە ئوقۇيمىز، ئەمما ئۇنىڭغا قانداق يېتىشنى بىلمەيمىز. بىز پەقەت شۇنى بىلىمىزكى، پۈتۈن كائىنات ئۇنىڭ ئىلاھىي ئەقىل-پاراسىتىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جاكارلايدۇ. خۇددى سائەتنىڭ كىچىك، ئېنىق زاپچاسلىرى بىزنى سائەتچىگە قايىل قىلغاندەك، زاۋۇتنىڭ چوڭ، مۇرەككەپ ماشىنىلىرى ئۆزلىرىنىڭ ئىجادچىسىنى ھەيران قالدۇرۇپ، ئۇنىڭغا قايىل بولغاندەك، تەبىئەتنىڭ مۆجىزىلىرىنى كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەقىل-پاراسەتكە ھەيران قالىمىز ۋە سورايمىز:

«گۈلنىڭ قۇياشقا قارىغان، جانلىق شەكلىنى كىم بەرگەن؟»

ئۇنىڭ خۇش پۇراقلىرى ۋە گۈزەللىكى قەيەردىن كەلگەن؟

ئۇنىڭ گۈل يوپۇرمىقى قانداق قىلىپ بۇنداق ئىنچىكە ۋە ئېنىق شەكىللەنگەن ۋە بۇنداق ئاجايىپ، خۇشال رەڭلەر بىلەن بويالغان؟

كېچىسى، يۇلتۇزلار ۋە ئاي ئەتراپىمىزغا كۈمۈش نۇر چېچىپ، بىزنى چوڭقۇر ئالەم بوشلۇقىدىكى بۇ ئاسمان جىسىملىرىغا يېتەكچىلىك قىلىدىغان ئاڭنى ئويلىنىشقا ئۈندەيدۇ.

تولۇن ئاينىڭ يۇمشاق نۇرى كۈندىلىك پائالىيەتلەرگە يېتەرلىك ئەمەس، شۇڭا دانا ۋە سەۋرچان ئەقىل بىزنى كېچىسى ئارام ئېلىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ. ئاندىن قۇياش چىقىدۇ، ئۇنىڭ پارلاق نۇرى بىزگە ئەتراپىمىزدىكى دۇنيانى ئېنىق ۋە خاتىرجەم كۆرۈشكە، ئالدىمىزدىكى ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداشقا شارائىت هازىرلايدۇ.

ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنىڭ ئىككى خىل ئۇسۇلى بار: جىسمانىي ۋە مەنىۋى ئېھتىياجلىرىمىزنى قاندۇرۇش. مەسىلەن، سالامەتلىكىمىز ناچارلاشقاندا، بىز داۋالىنىش ئۈچۈن دوختۇرغا بارالايمىز. ئەمما بىر ۋاقىت كېلىدۇكى، دوختۇرمۇ، باشقىلارمۇ ياردەم قىلالمايدۇ، بىز ئىككىنچى يولغا يۈزلىنىمىز: بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى ياراتقان مەنىۋى كۈچكە. جىسمانىي كۈچ چەكلىك، ئۇ مەغلۇپ بولغاندا، بىز چەكسىز ئىلاهىي كۈچكە يۈزلىنىمىز. بۇ يەنە پۇل-مۇئامىلە ئېھتىياجىمىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشساقمۇ يەنىلا يېتەرلىك نەرسە تاپالمىساق، بىز شۇ كۈچكە يۈزلىنىمىز.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ مەسىلىلىرىنى ئەڭ ناچار دەپ قارايدۇ، بەزىلەر باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ بېسىم ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قارشىلىقى ئاجىز. كىشىلەرنىڭ روھىي كۈچىدىكى پەرقنى نەزەرگە ئالساق، ئۇلار ھەر خىل ئېنېرگىيە سەرپ قىلىدۇ. ئەگەر بىر ئادەم ئىنتايىن قىيىن مەسىلىگە دۇچ كەلسە ۋە ئۇنىڭ ئەقلى ئاجىز بولسا، ئۇلار ئۇنى يېڭىپ كېتەلمەيدۇ. كۈچلۈك ئەقىلگە ئىگە كىشىلەر توسالغۇلارنى بۇزۇپ، ئاساسىنى تەۋرىتىش ئارقىلىق قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئەڭ كۈچلۈك كىشىلەرمۇ بەزىدە مەغلۇبىيەتكە دۇچ كەلگەن. نۇرغۇن ۋە ئېغىر ماددىي، ئەقلىي ۋە

مەنىۋى قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، بۇ ماددىي دۇنيادا ھاياتنىڭ كۆچنىڭ قانچىلىك چەكلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز پەقەت سالامەتلىكىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئىقتىسادىي بىخەتەرلىككە ئېرىشىشكىلا ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكىمۇ بېغىشلىنىشى كېرەك. ھاياتنىڭ مەقسىتى نېمە؟ قىيىنچىلىقلار بىزنى بېسىپ چۈشكەندە، ئالدى بىلەن ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتقا يۈزلىنىپ، ياردەم بېرىدۇ دەپ قارىغان ھەر قانداق ماددىي تەڭشەشنى سىناپ باقىمىز. ئەمما بىز بىر تۇيۇق يولغا كىرىپ: «بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىم مەغلۇپ بولدى، مەن يەنە نېمە قىلالايمەن؟» دېگەندە، مەسىلىمىزگە ئۈنۈملۈك ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىشنى جىددىي ئويلىنىشقا باشلايمىز. ئوي-پىكىرلىرىمىز يېتەرلىك دەرىجىدە چوڭقۇرلاشقاندا، جاۋابنى ئۆزىمىزدىن تاپىمىز. بۇنىڭ ئۆزى بىر خىل جاۋابقا ئېرىشكەن دۇئا.

دۇئا: روھىي ئېھتىياج

دۇئا روھىي ئېھتىياجدۇر. خۇدا بىزنى تىلەمچى قىلىپ ياراتمىغان، چۈنكى ئۇ بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان. مۇقەددەس يازمىلاردا مۇنداق دېيىلگەن: باي ئادەمنىڭ ئۆيىگە بېرىپ سەدىقە سورىغان تىلەمچىنىڭ نېسىۋىسىنى ئالىدۇ. ئەمما ئوغۇل باي ئاتىسىدىن ھەر قانداق نەرسىنى ئالالايدۇ. شۇڭا، بىز تىلەمچىگە ئوخشاش ئىش قىلماسلىقىمىز كېرەك.

بەزى كىشىلەر ھەممە نەرسىگە ئىگە بولۇپ، ئۇلاردا ھەشەمەتلىك ۋە راھەتلىك تۇغۇلىدۇ، يەنە بەزىلىرى قىيىنچىلىق ۋە مەغلۇبىيەتنى جەلپ قىلىدۇ. ئۇلاردا خۇدانىڭ سۈرىتى قەيەردە؟ ئىلاھىي روھنىڭ كۈچى ھەر بىرىمىزنىڭ ئىچىدە. ئەمما بۇ كۈچنى قانداق يېتىلدۈرەلەيمىز؟ بەلكىم ئىلگىرى دۇئالىرىڭىزنىڭ جاۋابسىز قالغانلىقى ئۈچۈن ئۈمىدسىزلەنگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۈمىد ۋە ئېتىقادىڭىزنى يوقاتماڭ. دۇئالىرىڭىزنىڭ ئۈنۈملۈك ياكى ئۈنۈملۈك ئەمەسلىكىنى بىلىش ئۈچۈن، ئۆزىڭىزنىڭ چوڭقۇر ئىچكى دۇنياسىدا دۇئانىڭ كۈچىگە بولغان ئاساسىي ئېتىقادىڭىز بولۇشى كېرەك.

بەلكىم بەزى كىشىلەرنىڭ دۇئالىرى جاۋابسىز قالىدۇ، چۈنكى ئۇلار يالۋۇرۇشنى تاللايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئادەم خۇدادىن نېمىنى سوراشنى بىلىشى كېرەك. سىز پۈتۈن قەلبىڭىز ۋە پۈتۈن كۈچىڭىز بىلەن زېمىننى ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن دۇئا قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما دۇئالىرىڭىز قوبۇل قىلىنمايدۇ، چۈنكى ماددىي ھاياتقا مۇناسىۋەتلىك بارلىق دۇئالار تەبىئىي ھالدا چەكلىك، ھەقىقەتەن چەكلىك بولۇشى كېرەك. لېكىن دۇئا قىلىشنىڭ توغرا ئۇسۇلى بار. مۆشۆكنىڭ توققۇز جېنى بار دېيىلىدۇ. ئەمما قىيىنچىلىقلارنىڭ 99 جېنى بار! سىز «قىيىنچىلىق مۆشۆكى» دىن قۇتۇلۇشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلىنى تېپىشىڭىز كېرەك. ئۈنۈملۈك دۇئانىڭ سىرى ئادەمنىڭ ئورنىنى تىلەمچىدىن ھەققى بار ئادەمنىڭ ئورنىغا ئۆزگەرتىشتە. سىز خۇدادىن مۇشۇنداق مەنىۋى تەبىئەتكە ئىگە نەرسىنى سورىغاندا، دۇئاڭىز ھەم كۈچ، ھەم دانالىققا ئىگە بولىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۇرۇقى ئىرادە كۈچىگە باغلىق

كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزلىرى ئۈچۈن مۇھىم بولغان بىرەر ئىشنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۇرۇنغاندا ئىنتايىن جىددىيلىشىپ، ئەنسىرەيدۇ، ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىك بىلەن ھەرىكەت قىلىش ئىلاھىي كۈچنى جەلپ قىلمايدۇ، ئەمما ئىرادە كۈچىنى تىنچ ۋە داۋاملىق ئىشلىتىش ئالەمنىڭ كۈچلىرىنى لەرزىگە سالىدۇ ۋە چەكسىز مۇتلەقتىن جاۋاب ئېلىپ كېلىدۇ. ئېرىشمەكچى بولغان ھەر قانداق نەرسىنىڭ مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقى سىزنىڭ ئىرادەڭىزدە. قىيىنچىلىقلار تەرىپىدىن سۇنۇپ ئېزىلگان ئىرادە ۋاقىتلىق پالەچ ھالغا كېلىدۇ. ئەمما «مېنىڭ بەدىنىم پارچىلىنىپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئىرادەمنىڭ بېشى ئېگىز كۆتۈرۈلۈپ، قەتئىيلىك بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ» دېگەن قەتئىي ۋە قەتئىي ئادەم ئەڭ يۇقىرى ئىرادە كۈچىنى نامايان قىلىدۇ.

ئىرادە كۈچى ۋە ئۇنىڭ توغرا يۆنىلىشى ئىنساننىڭ ئورنىنى ئۆستۈرىدۇ ۋە ئۆستۈرىدۇ. بىر ئادەم ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىشتىن ۋاز كەچكەندە، ئۇ ئادەتتىكى ئادەمگە ئايلىنىپ قالىدۇ، ۋەقە جەريانىدا ئۈنۈمسىز بولىدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر خۇدانىڭ پىلانىغا توسقۇنلۇق قىلىشتىن قورقۇپ، ئەھۋالنى

ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىمىزنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك دەيدۇ. ئەمما ئەگەر خۇدا بىزنىڭ ئۇنى ئىشلىتىشىمىزنى خالىمىسا، نېمىشقا بىزگە ئىرادە كۈچى بەردى؟ مەن بىر قېتىم قاتتىق بىر ئادەم بىلەن كۆرۈشتۈم، ئۇ ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىشنىڭ ئۆزىنى مۇھىم دەپ قارىغاچقا ئىشەنمەيدىغانلىقىنى ئېيتتى. مەن جاۋابەن: «سىز هازىر ئىرادە كۈچىڭىزنى ماڭا قارشى تۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىۋاتىسىز، ئۇنى سۆزلەش، تۇرۇش، مېڭىش، تاماق يېيىش، كىنو كۆرۈش ۋە ھەتتا ئۇخلاش ئۈچۈن ئىشلىتىسىز، قىلغان ئىشىڭىزنىڭ ھەممىسىنى خالايسىز، ئىرادە كۈچى بولمىسا، سىز روبوتقا ئايلىنىسىز» دېدىم. ئىنسانىنىڭ مەجبۇرىيىتى، ئارزۇ-ئارمانلار تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدىغان ئىرادىسىنى خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن ماسلاشتۇرۇش. شۇڭا، توغرا دۇئا ئۈزلۈكسىز ئوقۇلسا، ئۇ ئۆزى بىر ئىرادە كۈچىگە ئايلىنىدۇ.

دۇئا قىلغان نەرسىگىزگە ئېرىشىش ئېھتىماللىقىغا ئىشىنىشىڭىز كېرەك. ئەگەر ئۆيگە ئىگە بولۇشنى دۇئا قىلسىڭىز، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئەقلىڭىز: «ئەخمەق، قانداق قىلىپ ئۆي سېتىۋالغىلى بولىدۇ؟» دېسە، بۇنداق ئويلاش ئارقىلىق ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇۋاتىسىز. «مەن قىلالمايمەن» دېگەن سۆزنى ئەقلىڭىزدىن چىقىرىۋەتكەندە، تېخىمۇ يۇقىرى كۈچكە ئېرىشىسىز. ئەلۋەتتە، ئۆيلەر ئاسماندىن چۈشۈپ كەتمەيدۇ، ئۆيگە ئېرىشىش ئۈچۈن، ئىرادىڭىزنى ئىشلىتىپ، مەقسىتىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك ھەرىكەتلەرنى قىلىشىڭىز كېرەك. قەيسەرلىك بىلەن مەغلۇپ بولغانلىقىڭىزنى ئېتىراپ قىلمىسىڭىز، ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىزنى نامايان قىلالايسىز. بۇ ئىرادىڭىزنى ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكىتىڭىز ئارقىلىق ئۈزلۈكسىز ئىشلەتسىڭىز، ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئارزۇ قىلغان ۋە ئىنتىزار بولغان ھەممە نەرسە سىزگە كېلىدۇ. قەيسەرلىك ۋە چىداملىق بىلەن تىرىششىنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، ئارزۇ قىلغان نەتىجە قانداقتۇر بىر شەكىلدە كۆرۈنىدۇ، ھەتتا ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز بۇ دۇنيادا ئەمەلىيەتتە مەۋجۇت بولمىسىمۇ. بۇنداق ئىرادتا ئىلاھىي جاۋاب بار، چۈنكى ياخشى ئىراد خۇدادىن كېلىدۇ. قەيسەر ئىراد ئىلاھىي ئىرادتۇر.

سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئۇرۇقىنى كۆيدۈرۈڭ

ئاجىز ئىرادە ئاجىز ئىنسان ئىرادىسىدۇر. سىناقلار ۋە مەغلۇبىيەتلەر ئۇنى تېشىپ، پارچىلاپ تاشلىغاندا، ئۇ چەكسىز گېنېراتور بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقىتىدۇ. لېكىن ئىنسان ئىرادىسىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادە يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئۇ ئۈمىدسىزلىكنىمۇ، مەغلۇبىيەتنىمۇ بىلمەيدۇ. ھەتتا ئۆلۈممۇ بارلىق كۈچى بىلەن ئىلاھىي ئىرادەنى بۇزالمايدۇ ياكى توسالمايدۇ. ئاللاھ چوقۇم قەتئىي ئىرادە ۋە قەيسەرلىك ئىرادىسى بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن دۇئاغا جاۋاب بېرىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر جىسمانىي، روھىي ياكى ھەر ئىككىسى جەھەتتىن ھورۇن ۋە ھالسىز. ئۇلار مېدىتاتسىيە قىلىشنى خالايدۇ، ئەمما پەقەت ئۇيقۇنىلا ئويلايدۇ. ئۇيقۇسىراپ قېلىشى بىلەنلا، ئۇلار چوڭقۇر ئۇيقۇغا كېتىدۇ، دۇئا شۇنىڭ بىلەن ئاخىرلىشىدۇ! بۇ خىل ئەھۋالدا، ئىرادە كۆمۈلىدۇ. ئادەتتىكى ئادەمنىڭ مېڭىسى «مەن قىلالمايمەن» دېگەن ئۇرۇقلار بىلەن تولغان. بەزى ئائىلىلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرى ۋە ئادەتلىرى بار ئائىلىدە تۇغۇلغانلار بۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ، ئۆزلىرىنىڭ بۇنىڭغا قادىر ئەمەسلىكىگە ياكى بۇ زىيانلىق ئۇرۇقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىش ۋە ئۇلارنىڭ تەسىرىنى ئاكىدىن يوقىتىش كېرەكلىكىگە ئىشىنىدۇ. سىزدە خالىغان نەرسىگىزگە ئېرىشىش كۈچى بار. بۇ كۈچ سىزنىڭ ئىرادەڭىزنىڭ ئەڭ ئاساسىي قىسمىدا.

ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈشنى خالايدىغانلار ياخشى ھەمراھقا موھتاج. ئەگەر سىز ئۇلۇغ ماتېماتىك بولۇشنى ئارزۇ قىلسىڭىز ۋە سىنىپداشلىرىڭىز ماتېماتىكىنى ياقتۇرمىسا، قىزغىنلىقىڭىز چوقۇم ئاجىزلايدۇ. ئەمما مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ماتېماتىكلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا، ئىرادە كۈچىڭىز كۈچىيىدۇ، ھەمدە «باشقىلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنالىسا، مەنمۇ مۇۋەپپەق بولالايمەن» دېيەلەيسىز.

ئىرادە كۈچىڭىزنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن چوڭ ئىشلارغا ئالدىراپ كىرىشكە بولمايدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن قىلالايمەن دەپ ئويلىغان كىچىك ئىشلار بىلەن ئىرادە كۈچىڭىزنى سىناپ بېقىشىڭىز كېرەك. ئەگەر تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز، مۇۋەپپەقىيەتمۇ كېلىدۇ.

دوستلىرىم ۋە باشقىلارنىڭ ماڭا ھەرگىز ئېرىشەلمەيدىغانلىقىمنى ئېيتقان بارلىق نىشانلارنى ھېلىھەم ئېسىمدە، شۇنداقتىمۇ مەن قولغا كەلتۈردۈم. بۇ ياخشى نىيەتلىك كىشىلەر ئۆز پىكىرلىرى بىلەن زور زىيانلارنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن. خۇدا بىزنى ئۇلاردىن ۋە ئۇلارنىڭ مەسلىھەتلىرىدىن ساقلىسۇن. ھەمراھلىق ئىرادە كۈچىگە ئەڭ چوڭ تەسىر كۆرسىتىدۇ. جىمجىتلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا مىدىتاتسىيە قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئىسپىرت ۋە شاۋقۇنلۇق مۇزىكا بىلەن ئۇسسۇلغا بېرىش ئەقىلنى دۇنياۋى تەۋرىنىشلەرنىڭ چاڭ-توزانلىرى بىلەن بۇلغىۋېتىدۇ، ئۇلارنى يوقىتىش تەس. بىر ئادەمنىڭ ئىرادە كۈچى مۇقەررەر ھالدا ھەمراھلىرىنىڭ تەسىرى بىلەن كۈچىيىدۇ ياكى ئاجىزلىشىدۇ. پەقەت ئۆزى تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش ئىنتايىن تەس. سىزگە ئۈلگە بولۇشقا تېگىشلىك ياخشى ئۈلگە كېرەك. ئەگەر سىز رەسسام بولماقچى بولسىڭىز، ياخشى رەسساملار بىلەن قورشالغان ھالدا ياشاڭ ۋە رەسساملار بىلەن بىللە بولۇڭ. ئەگەر سىز روھىي ئادەم بولماقچى بولسىڭىز، ئالىيجاناب ئەخلاقلىق روھىي كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇڭ.

ئېتىقاد بىلەن تەجرىبە ئوتتۇرىسىدا زور پەرق بار ئېتىقاد سىز ئاڭلىغان ياكى ئوقۇغان ۋە ئاساسىي ھەقىقەت دەپ قوبۇل قىلغان نەرسىلەردىن كېلىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، تەجرىبە سىزنىڭ شەخسەن شاھىت بولغان ۋە ھەقىقىي چۈشەنگەن نەرسىڭىزدۇر. خۇدانى تەجرىبە قىلغانلارنىڭ ئىشەنچىسى ئۆزگەرمەيدۇ. ئەگەر سىز ھەرگىز ئاپېلسىننىڭ تەمىنى تېتىپ باقمىغان بولسىڭىز، ئۇنىڭ خۇسۇسىيەتلىرى سىزنى ئالدايدۇ. ئەمما ئەگەر سىز ئىلگىرى ئاپېلسىن يېگەن بولسىڭىز، سىزنى ئالداپ كەتمەيدۇ، چۈنكى سىز مېۋىنىڭ تەمىنى تېتىپ باققان ۋە ئۇنى ياخشى بىلىسىز.

ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىدىغانلار بىلەن بىللە بولۇڭ

خۇدا، مۇۋەپپەقىيەت، شىپالىق قاتارلىقلار توغرىسىدىكى ئىدىيەلەرنىڭ ھەممىسى سىزنىڭ ئېڭىڭىزدا پىسخىكىلىق كاپسۇلغا ئوخشاش ساقلىنىدۇ. ئۇلارنى سىناپ بېقىڭ. ئىدىيەلىرىڭىزنى سىناش ئۈچۈن، ئۇلارنى جانلاندۇرۇش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىڭىزنى

ئىشلىتىشىڭىز كېرەك. زۆرۈر ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن شىپالىق تاپماقچى بولسىڭىز، ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىدىغان ۋە ئىرادەڭىزنى جانلاندۇرىدىغان كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇڭ.

مەن ھىندىستاننىڭ كەڭ-كۇشادە ئايلىنىپ، خۇدانى ھەقىقىي تونۇيدىغان بىر ئادەمنى ئىزدىدىم، ئەمما ئۇلار ئاز ئۇچرايتتى. مەن ئۇچراتقان ھەر بىر ئۇستاز ئۆزىنىڭ شەخسىي ئېتىقادىنى ئورتاقلاشتى. ئەمما روھىي ئىشلاردا، مەن خۇدا ھەققىدىكى پەقەت سۆزلەر بىلەنلا قانائەتلەنمەسلىككە بەل باغلىدىم. مەن ئۇنى ھېس قىلىشنى ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھەقىقىي ھېس قىلىشنى خالايتتىم. ماڭا ئېيتىلغانلارنىڭ مەنىسى يوق، ئەگەر مەن ئۇنى شەخسىي تەجرىبە ئارقىلىق چۈشەنمىسەم.

بىر قېتىم، مەن بىر دوستۇم بىلەن ھىندىستاننىڭ ئەۋلىيالىرى ھەققىدە پاراڭلىشىۋاتاتتىم. دوستۇم بىر دەللال ئىدى، ئۇ مېنىڭ قىزغىنلىقىمنى ئورتاقلاشمىدى. ئەكسىچە، ئۇ: «سىلەر ئەۋلىيا دەپ ئاتايدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئەمەلىيەتتە خۇدانى تونۇمايدىغان ئالدامچىلار» دېدى. مەن ئۇنىڭ بىلەن تالاشمىدىم، بەلكى تېمىنى ئۆزگەرتتىم، بىز دەللال كەسپى توغرىسىدا پاراڭلىشىشقا باشلىدۇق. ئۇ ماڭا بۇ ھەقتە نۇرغۇن گەپلەرنى قىلغاندىن كېيىن، مەن مۇلايىملىق بىلەن: «كالكۇتتادا بىرمۇ ئىشەنچلىك دەللال يوقلۇقىنى، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ يالغانچى ئىكەنلىكىنى بىلەمسىز؟» دېدىم. ئۇ غەزەپلىنىپ، غەزەپ بىلەن جاۋاب بەردى: «دەللاللار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» مەن جاۋابەن: «مەن دەل شۇنى دېمەكچى ئىدىم، ئەۋلىيالار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» دېدىم. ئۇ سۆزلىيەلمىدى. مەن تىنچ ۋە مېھرىبانلىق بىلەن سۆزىنى داۋاملاشتۇردۇم: «مەن دەللاللار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيمەن، سىزمۇ ئەۋلىيالار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيسىز».

دىنىنىڭ ئەمەلىيەتلىرى نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ روھىي ئىدىيەلىرىنى تۇرمۇش تەجرىبىسىگە ئايلاندۇرالمايدىغان ھالغا كەلدى. مەن بۇ يەردە شەخسىي تەجرىبىلىرىمدىن سۆزلەيمەن.

مەن پەقەت ئەقلىي جەھەتتىن بىلىدىغانلىرىمنىلا سۆزلەشنى خالىمايمەن. كۆپىنچە كىشىلەر ھەقىقەت توغرىسىدا بىر قانچە كىتاب ئوقۇيدۇ ۋە سۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىكى ھەقىقەتنى چۈشىنىش ئۈچۈن زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيلا ئۆزىنى قامدايدۇ. روھىي ھەقىقەتلەرنىڭ قۇرۇق ۋە قۇرۇق بايانلىرى سىزگە ھېچقانداق پايدا ئېلىپ كەلمەيدۇ ۋە ھېچقانداق ئىجابىي تەسىر قالدۇرمايدۇ. بىز بىر كىشىنىڭ ۋەز-نەسىھەتلىرى بىلەن ئۇلارنىڭ ھايات ھېكايىسىنى پەرقلەندۈرۈشىمىز كېرەك. باشقىلارغا ئۆگەتمەكچى بولغان ھەر قانداق ئادەم ئالدى بىلەن ئۆگەنگەنلىرىنى ئەمەلىيەتتە باشتىن كەچۈرگەنلىكىنى ۋە نېمە دېمەكچى بولغانلىقىنى تەجرىبە جەھەتتىن چۈشەنگەنلىكىنى ئىسپاتلىشى كېرەك.

مەن ئىنسانىنىڭ پەقەت ئۆزىنىڭ تىرىشچانلىقىنىڭ (مەھسۇلىدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى بايقىدىم)

كىم تېخىمۇ تىرىشسا، شۇ شان-شەرەپكە تېخىمۇ لايىق بولىدۇ

ئۇ يۇقىرى ئارزۇ بىلەن، يۇقىرىغا كۆتۈرۈلىدۇ

ئەڭ يۇقىرى ئارزۇ-ئارمانلارغا ئىگە بولغان كىشى ئەڭ كۆرۈنەرلىك ئىدى

ئىلگىرىلەشنى ئۈمىد قىلغانلار كېچىكتۈرمەيدۇ

كېچىكىشنى خالايدىغان ئادەم ئالدىغا كەلمىدى

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

تەشەببۇسكارلىق ۋە ئىجادچانلىق روھى

بۇ دۇنيانىڭ سانسىز ۋە چەكسىز كۆرۈنۈشلىرىگە، ھايات باسقۇچلىرىدا ئالدىراش يۈرگەن نۇرغۇن ئىنسانىيەتكە قاراپ، بىز ھەيرانلىققا تولۇپ، ئۆزىمىزدىن بۇ غەلىتە ھادىسىنىڭ ئارقىسىدىكى سىر ھەققىدە سورايمىز. سەپىرىمىزنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى نېمە؟ ئۇنىڭغا يېتىشنىڭ ئەڭ ياخشى يولى نېمە؟

كۆپىنچىمىز مەقسەتسىز، يۆنىلىشسىز، خۇددى يوقلۇققا قاراپ ئېقىۋاتقان ماشىنىلارغا ئوخشاش ئاقمايمىز. هايات يوللىرىدا ئېهتىياتسىزلىق ۋە ئېهتىياتسىزلىق بىلەن ماڭغاندا، سەپىرىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشەنمەيمىز. بىز هېچقايسى يەرگە بارمايدىغان ئەگرى-بۈگرى يوللاردا مېڭىۋاتقانلىقىمىزنى ياكى ئارزۇ قىلغان مەنزىلىمىزگە بىۋاسىتە ئېلىپ بارىدىغان تۈز يولدا مېڭىۋاتقانلىقىمىزنى ئانچە بايقىمايمىز. ئەگەر بىز بۇنى ئويلاپ باقمىغان بولساق، مەقسىتىمىزنى قانداق تاپالايمىز؟

كۆپىنچە كىشىلەر - هاياتنىڭ مەقسىتىنى بىلمىسىمۇ - ئۆزلىرىنىڭ نىشانىنى بەلگىلەش ۋە ئۇنىڭغا يېتىش، مۇهىت ۋە شارائىتقا مۇۋاپىق مۇئامىلە قىلىش ئۈچۈن يېتەرلىك تەشەببۇسكارلىققا ئىگە. تەشەببۇسكارلىق دېگەن نېمە؟ ئۇ ئىجادىي قابىلىيەت، هەر بىرىمىزدە مەۋجۇت بولغان چەكسىز ياراتقۇچىنىڭ ئۇچقۇنى.

كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ ئەقلى بىر ئات كۈچىلىك ماتورغا ئوخشايدۇ! هەر بىر ئىنساننىڭ ئەقلىدىكى غايەت زور يوشۇرۇن كۈچكە قارىماي، ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ ئىشلىتىلمىگەن كۈچنى ئىشلىتىدۇ. كىشىلەرنىڭ قىزىقىشلىرى ئادەتتە يېيىش، ئىشلەش، كۆڭۈل ئېچىش، ئۇخلاش قاتارلىق تۇرمۇش ئېهتىياجلىرى بىلەنلا چەكلىنىدۇ.

پسىخولوگلارنىڭ ئېيتىشىچە، ئىنسانلار بىلەن هايۋانلارنىڭ ئوتتۇرىسىدا بىر مۇهىم پەرق بار: بارلىق مەخلۇقاتلار ئىچىدە، پەقەت ئىنسانلارلا كۈلىدۇ (بەلكىم مايمۇنلار ۋە غۇڭۇلدىغان كاتتانلاردىن باشقا). كۈلۈش پايدىلىق، ئەگەر بۇ قابىلىيەتنى ئىشلەتمىسە، ئىنسان تەرەققىياتىنىڭ ئەڭ مۇهىم تەرەپلىرىنىڭ بىرىنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ. بىز هاياتقا قاتتىق، جىددىي قاراش بىلەن قارايدىغان، كۈلمەيدىغان ۋە كۈلمەيدىغان، نەتىجىدە هاياتتىن ھەقىقىي هۇزۇرلىنىدىغانلارغا ئوخشىماسلىقىمىز كېرەك.

ئىنسانلارنىڭ ئۆزگىچە كۈلۈش ئىقتىدارىدىن باشقا، ئىنسانلار يەنە بىر ئادەتتىن تاشقىرى قابىلىيەتكە ئىگە: ئەڭ ئۇلۇغ قابىلىيەتلەرنىڭ بىرى، ئىجادچانلىق ياكى يېڭىلىق يارىتىش ئىقتىدارى. بۇ سىرلىق، سىرلىق قابىلىيەت نېمە؟ غەرب

ئەمەلىي، سانائەت ۋە قوللىنىشچان ئىلمىي يېڭىلىق يارىتىش زېمىنى. شەرق مەرىپەت ۋە مەنىۋى ئىجادچانلىق زېمىنى. شۇڭا، تەشەببۇسكارلىق روھى ئىجادچانلىق ئىقتىدارىدۇر - ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان ئىشلارنى يېڭىلىق يارىتىش ئۇسۇلى بىلەن قىلىش.

ئىجادچانلىق روھى ياراتقۇچىدىن كەلگەن ئىجادىي قابىلىيەتتۇر.

كىشىلەر بۇ مۇقەددەس سوۋغات بىلەن نېمە قىلدى؟ قانچىلىك ئادەم ئۆزىنىڭ ئىجادىي ئىقتىدارىنى ھەقىقىي ئىشلىتىشكە تىرىشىدۇ؟ ھەپتە، ئاي ۋە يىللار ئۆتۈپ كەتتى ۋە داۋاملىق ئۆتۈپ كېتىۋاتىدۇ، ئۇلار ئۆزگەرمەيدۇ، پەقەت ياش بىلەنلا ئۆزگىرىدۇ. ئىجادىي شەخس ئالەمدە ئۇچۇپ يۈرگەن پارلاق مېتېئورغا ئوخشاش پارقىراپ، يوقلۇقتىن بىر نەرسە يارىتىدۇ ۋە ئالىي روھنىڭ ئىجادىي كۈچى ئارقىلىق مۇمكىنسىزنى مۇمكىن قىلىدۇ.

ئىجادكارلارنىڭ ئۈچ تۈرى بار:

ئالاھىدە، كۆزگە كۆرۈنەرلىك ۋە ئادەتتىن تاشقىرى تۈرلەر؛ ئوتتۇرىچە تۈرلەر؛ ئادەتتىكى تۈرلەر بار. ئاندىن يۈزلىگەن ۋە مىڭلىغان كىشىلەر ھېچنىمە دەپ ئايرىلالمايدۇ.

ئۆزىڭىزدىن بۇ سوئالنى سوراڭ: «مەن ئىلگىرى باشقىلار قىلمىغان ئىشنى قىلىپ باققانمۇ؟»

بۇ تەشەببۇسكارلىق روھىنى قوزغىتىش ۋە يوشۇرۇن ئىجادچانلىقنى قوزغىتىشنىڭ باشلىنىش نۇقتىسى.

ئادەتتىكى ۋە تونۇشلۇق كىشىلەردىن پەرقلىق ھەرىكەت قىلالمايدىغانلىقىغا ئىشىنىدىغانلارغا ئوخشىماڭ. ئۇلار ئۇيقۇدا يۈرىدىغانلارغا ئوخشايدۇ. ئۇلارنىڭ ئاڭسىز ئاڭدىن كەلگەن تەۋسىيەلەر ئۇلارنى ئۆزلىرىنىڭ ھەممىسىنىڭ ئوخشاش ئادەم ئىكەنلىكىگە ئىشەندۈرگەن.

ئىنسانىنىڭ ئۆزىنى نادانلىق ۋە ھەيرانلىق ھالىتىدىن ئويغىنىپ، ئۆزىنىڭ ئەڭ چوڭ ئىنسانىي قابىلىيەتكە، يەنى

ئىجادچانلىق روھىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى ئۆزىگە جەزملەشتۈرۈش ۋاقتى كەلدى.

ھەر بىر ئىنساندا ئادەتتىن تاشقىرى ئىقتىدار ئۇچقۇنى بار، بۇ ئۇلارنىڭ مىسلى كۆرۈلمىگەن نەرسىلەرنى يارىتىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ. ئەپسۇسكى، ئىنسانلار كۆپىنچە مۇھىتنىڭ ماگنىتلىق تەسىرى ئاستىدا بولۇپ، ئۇنىڭ كۈچلۈك تارتىش كۈچىدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيدۇ. ئەگەر بىرسى «سىناپ كۆرۈشنىڭ پايدىسى يوق، بۇ ئالدىقاچان بولدى» دېسە، ئۇلار ئۆزلىرىنى ئىرادە كۈچىدىن مەھرۇم قىلىدىغان ۋە ئارزۇ-ئۈمىدنى يوق قىلىدىغان دۇنياۋى ئاڭنىڭ قۇربانىغا ئايلاندۇرىدۇ. شۇڭلاشقا نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتتا مەغلۇپ بولىدۇ.

بۇ يەنە مەنىۋى جەھەتكىمۇ ماس كېلىدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتى بويى ئۆزگەرمەيدۇ. تار دائىرىلىك ۋە چەكلىك تەجرىبىسى سەۋەبىدىن نارازىلىقىغا قارىماي، چوڭ بولغاندىن باشقا ئويلاشتىن قورقىدۇ. ئىنسان ۋىجدانىنىڭ تەلپىنى ۋە قەلبىنىڭ تۈرتكىسىگە ئاساسەن ھاياتنىڭ سىناقلىرىغا ماسلىشىشى، پەرقلەندۈرمەي تۇرۇپ كورلۇق بىلەن ھەرىكەت قىلماسلىقى كېرەك.

ھۆرمەتلىك ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋارجى ماڭا مۇنداق دېدى:

« ئەگەر سىز چىن دىلىڭىزدىن ئاللاھقا ئىشىنىپ، بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئاللاھ سىزگە شۇ نەرسىنى بېرىدۇ، گەرچە ئۇ نەرسە كائىناتتا مەۋجۇت بولمىسىمۇ».

مەن خۇداغا ۋە ئۆز ئىرادەمگە بولغان قەتئىي ئىشەنچىسىمگە ئىگە ئىدىم، ھەمدە مەن ھەمىشە ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىمگە ئېرىشىش ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنىڭ يارىتىلىۋاتقانلىقىنى بايقىدىم.

ئىنسانىيەتنىڭ ئىجادىي پوتېنسىيالى ئۇيقۇدا، تەرەققىي قىلمىغان ۋە ئىشلىتىلمىگەن ھالەتتە تۇرىدۇ. بۇ كۈچ تۇغما ۋە تەبىئىي بولۇپ، ھەر بىر ئىنساندا مەۋجۇت، ئەمما كىشىلەر ئۇنى

ئىشلىتەلمەيدۇ. ئۇنداقتا، بۇ ئىجادىي روھنى قانداق ئويغىتىش كېرەك؟

ئەگەر سىز يەنىلا ئۆزىڭىزنىڭ يولىڭىزنى يارىتىش ئۈچۈن ئىجادىي ئويلاش ماھارىتىنى يېتىلدۈرمىگەن بولسىڭىز، باشقىلارنىڭ ئىلگىرى قىلغان ئىشلىرىنى ياخشىلاشقا تىرىشسىڭىز بولىدۇ. باشقىلارنىڭ يېڭىلىقلىرىنى ياخشىلاشقا تىرىشىش ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغان ئۇسۇل.

ئىككىنچى ياكى ئوتتۇرا تىپتىكى ئىجادىي روھ يېڭى نەرسىلەرنى ئىجاد قىلىدىغان ياكى ئىجاد قىلىدىغانلاردا گەۋدىلىنىدۇ، ئەمما بۇ خىل روھنىڭ ھېچقانداق ئەھمىيىتى يوق.

ئىجادىي روھنىڭ ئالاھىدە سۈپىتى ئۇنىڭ ئىگىسىنىڭ دۇنياغا پارلاق نۇر ئىچىدە تۇرۇشىغا يول قويىدۇ، خۇددى دۇنيا ئۈچۈن يېڭى ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى ئوتتۇرىغا چىقارغان ئۇلۇغ شەخسلەرگە ئوخشاش، ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان ئىشلارنى. بۇ ئالاھىدە داھىيلار ئۆز مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللانغان، غەيرەتكە تولغان ئىجادىي روھقا ئىگە ئىدى. خۇدا بۇ ئۇلۇغ شەخسلەرگە بۇنداق ئالاھىدە ئۇلۇغلۇق ئاتا قىلىپ، ئۇلارنى ياقتۇردىمۇ؟ ئىلاھىي ئىرادە ئۇلارنى باشقىلاردىن ئۈستۈن قىلىپ بۇنداق شان-شەرەپكە ئېرىششكە تاللىغانمۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس. ئۇلار پەقەت ئۆزلىرىنىڭ ئىجادىي قابىلىيىتىنى ھەر بىر ئىنساننىڭ مىراسى بولغان ئۇلۇغلۇق ۋە شان-شەرەپنى نامايان قىلىش ئۈچۈن ئىشلەتكەن، چۈنكى ئۇلار بارلىق ئىجادچانلىق ۋە يېڭىلىق يارىتىشنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان.

ئۆزىنى شان-شەرەپكە ئىنتىلىدىغانلار ھەقىقىي ئۇلۇغ ئەمەس. غۇرۇر، غۇرۇر ۋە ئۆزىنى مۇھىم دەپ قارىغانلار خۇدادىن ھېچقانداق ياردەم ئالالمايدۇ. بېرىشنى ياخشى كۆرىدىغان، باشقىلارنى ئۆزىنىڭ پوتېنسىيالىنى ئاشكارىلاشقا، قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچنى يېتىلدۈرىدىغانلار ھەقىقىي ئۇلۇغلاردۇر.

ئۇلۇغ بولغانلارنىڭ كۆپىنچىسى ئاڭسىز ھالدا يېتەكلەنگەن: ئۇلار ھاياتىنىڭ ئاساسىنى قۇرۇشتا ئاساسىي ئاساس بولغان بىر قىسىم ئۇلۇغلۇقنى ئىگە بولۇپ، ئىجادىيەت ساھەسىدە ئالاھىدە نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرگەن ۋە ئالاھىدە نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرگەن.

ئەگەر سىزدە ئۇلۇغلۇق خۇسۇسىيىتى بولسا، بۇ سىزنىڭ ئاڭسىز ھالدا ئەقلىنىڭ كۈچى تەرىپىدىن يېتەكلەنگەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ، بۇ ئىقتىدار سىزنىڭ روھىڭىزدىكى يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى ئېچىپ، ئۇلارنى بارلىق ئۆزگىچىلىك ۋە ئىجادچانلىقنىڭ مەنبەسى بولغان ئومۇمىي ئاڭغا باغلاش ئارقىلىق ئىجادىي ئېنېرگىيەڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىڭىزغا شارائىت ھازىرلىغان.

ئۇلۇغلۇقنى يارىتىشقىمۇ بولىدۇ، يەنى ئۇنى ئادەمنىڭ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئۆسۈشىنى تېزلىتىش ئارقىلىق يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ. بۇ ئادەتتىن تاشقىرى، ھەيران قالارلىق كۈچكە ئېرىشىش ئارقىلىق ئادەمنىڭ ئۇلۇغ بولۇشىنىڭ يولى بار. ئەقىللىق ھەرىكەت قىلىش ۋە مۇۋاپىق مەشىق قىلىش ئارقىلىق، ئىجادچانلىق روھىنى يېتىلدۈرۈپ، ئۇنىڭ يوشۇرۇن كۈچىنى ئاشكارىلىغىلى بولىدۇ. ئۇزۇن مەزگىلدىن بۇيان زور تىرىشچانلىق كۆرسەتكەنلەر ھازىر ئۈمىدلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ۋە ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىدىن ھۇزۇرلىنىۋاتقانلاردۇر. ئىچكى ئۇيقۇدىكى كۈچلەرنى ئاشكارىلاش، قىيىن ۋە يېڭىلمەس كۆرۈنگەن نەرسىلەرنى يېڭىش ئۈچۈن قاتتىق ئەمگەك قىلىش كېرەك.

ئىنتىلىشچان شەخس ماددىي ياكى ئەقلىي جەھەتتىن بولسۇن، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن دۇنيانىڭ قاتتىق پىكىرلىرى ۋە ئازارلىق تەنقىدلىرىگە بەرداشلىق بېرىشكە تەييار تۇرۇشى كېرەك. ئەگەر بىر ئادەم ئەسلىي، ئىجادچان ۋە يېڭىلىق يارىتىشنى ئارزۇ قىلسا، ئەگەر ئازراق بولسىمۇ باشقىچە ئويلاش ۋە سۆزلەشنى ئارزۇ قىلسا، ئۇنىڭ قىزغىنلىقى تەۋرىنىپ تۇرماسلىقى، زېرىكىشلىك ياكى بىپەرۋالىقنىڭ ئۆز ساھەسىگە كىرىشىگە يول قويماسلىقى كېرەك.

ئاجايىپ ئىجادچان روھقا ئىگە كىشىلەر بارلىق قىيىنچىلىقلارنى، مەسىلىلەرنى ۋە توسالغۇلارنى يۇتۇۋېلىپ، ئۆزلىرىنىڭ توغرا ئىكەنلىكىگە چوڭقۇر ئىشىنىدۇ.

چەكسىز ئىجادىي كۈچنىڭ قولىڭىزدىن تۇتۇپ، يولىڭىزدا سىزگە ياردەم بېرىدىغانلىقىنى بىلىپ، قەتئىي سەمىمىيلىك ۋە مۇستەھكەملىك بىلەن، ئىككىلىنىش ۋە چېكىنىشكە قارشى تۇرۇپ، خۇدانىڭ بەرىكىتى بىلەن ئالغا ئىلگىرىلەڭ.

بىرىنچىدىن، ئادەم چەكسىز كۈچكە ئاڭلىق ھالدا تېگىشى كېرەك. بۇ مۇبارەك كۈچ بارلىق ئىجادچانلىق ۋە يېڭىلىق يارىتىشنىڭ مەنبەسى. بۇ ئىش يۈز بەرگەندىن كېيىن، ئاڭلىق ۋە ئاڭسىز ئەقىلنىڭ ھەر ئىككىسى كۈچ ۋە ئىرادە بىلەن تولىدۇ.

نەچچە يىللاردىن بېرى قاتتىق شارائىت ۋە قىيىن سىناقلار ئاستىدا ئۆزۈمدە يېتىلدۈرگەن ئىجادىي روھنى يوقىتىشتىن قورقاتتىم. ئەمما ھازىر مەن ئەڭ ئاخىرقى، چەكسىز قانۇن مېنىڭ روھىمدا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. بۇ مۇقەددەس قانۇن بارلىق ئىلىم، سەنئەت ۋە بىلىمنىڭ ئاساسى. ئەگەر مەن ئاشۇ ئىلاھىي قوللاش بىلەن قوللىنالىسام، مېنىڭ مەغلۇپ بولۇشۇم مۇمكىن ئەمەس.

ئەگەر سىز ئاجايىپ ۋە گۈزەل بىر نەرسە يارىتىشنى ئويلىسىڭىز، جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئۆزىڭىزدىكى چەكسىز ئىجادىي كۈچنى ھېس قىلغۇچە چوڭقۇر ئويلىنىشقا باشلاڭ. يېڭى بىر نەرسە قىلىپ بېقىڭ. ئەمما ھەمىشە تىرىشچانلىقىڭىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئەڭ چوڭ ئىجادچانلىق ئېلېمېنتى بىلەن قوللايدىغانلىقىغا، بۇ مۇبارەك ئېلېمېنتنىڭ قىلغان ھەر بىر ئىشىڭىزنىڭ ئارقىسىدا تۇرىدىغانلىقىغا ۋە ئۈمىدىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا ۋە تىرىشچانلىقىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بېزەيدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

قۇدرەتلىك ئاللاھ بىزنىڭ ئىلاھىي روھىڭ چەكسىز ئىجادىي كۈچى بىلەن يېتەكلىنىشىمىزنى خالايدۇ. ئىنسانلار روھىدىكى ئىجادىي كۈچنىڭ مەنبەسىنى بىپەرۋالىق ۋە غەپلەتلىك بىلەن توسۇپ قويىدى، ئۇلار مۇقەددەس سۇلارنىڭ ھەر تەرەپكە ئەركىن ئېقىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق توسالغۇلار ۋە

ئەخلەتلەرنى يوقىتىشى كېرەك. ئۇلار قەتئىي ئىرادە ۋە ياخشىلىق قىلىش ئۈچۈن ئاكتىپ ئىرادەگە ئىگە بولۇشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلارنىڭ ئىدىيەلىرىنى قايتا-قايتا تەكرارلاش بىلەنلا كۇپايە قىلىدۇ ۋە ئاز ساندىكى ئەسلى ئىدىيەلەرنى ئۇنتۇرىغا قويىدۇ. باشقىلارنىڭ ياخشى ئىدىيەلىرىدىن پايدىلىنىش ياخشى ئىش، ئەمما دۇنيا مىراسلىرىغا ئەقلىي ياكى ماددىي جەھەتتىن يېڭى نەرسىلەرنى قوشۇش ۋە ئىنسانلارنىڭ بىلىم خەزىنىسىنى بېيىتىش ھەر بىر ئادەمنىڭ مەجبۇرىيىتى. ھەر بىر ئادەمنىڭ ئۆزىگە خاس خۇسۇسىيەتلىرى ۋە چوڭقۇر قابىلىيەتلىرى بار، ئۇلار بايقالماقچى ۋە ئاكتىپلاشتۇرۇلماقچى.

دەسلەپتە، مەن ئوقۇتقۇچى بولۇشقا ئىككىلەندىم. ۋەدەم جىددىي، مەسئۇلىيەت بولسا ناھايىتى چوڭ. ئوقۇتقۇچى چوقۇم زەربە بېرىش قابىلىيىتىگە ئىگە بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ بىئارام بولۇپ، گاڭگىراپ قالغان ھامان، ئۇنىڭدىن ياردەم سورىغانلارغا ياردەم بېرەلمەيدۇ.

ھەقىقىي ئوقۇتقۇچى ھەممىنى سۆيۈشى ۋە خىزمەت قىلىشى، ئىنسانىيەتنى چۈشىنىشى ۋە خۇدانى بىلىشى كېرەك. ئۇستازىم سېرى يوكستۇئارگى ماڭا بۇ ھاياتتىكى رولىمنىڭ روھىي ئوقۇتقۇچى بولۇش ئىكەنلىكىنى ئېيتقاندا، مەن خۇداغا يۈزلەندىم، ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراپ دۇئا قىلدىم.

مەن لېكسىيە سۆزلەشكە باشلىغاندا، لېكسىيەلىرىمنىڭ كىتاب ۋە نەزەرىيەۋى بىلىملەردىن ئەمەس، بەلكى ئىچكى ئىلھام ۋە شەخسىي تەجرىبىلەردىن ئېلىنىشىنى مەقسەت قىلدىم، چۈنكى ئىجادىي كۈچنىڭ مەنبەسى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدىغان ۋە ئېقىمى ھەرگىز توختاپ قالمايدىغانلىقىنى تولۇق بىلەتتىم.

بۇ كۈچ يەنە نۇرغۇن ساھەلەردە باشقىلارنىڭ خىزمىتىگە ياردەم بېرىش ۋە باشقا ھەر خىل ئۇسۇللاردا ئىشلىتىلىپ كەلدى.

مەن «پەرۋەردىگار، بۇنى مەن ئۈچۈن قىل» دېمىدىم.

بەلكى مەن: «ئى پەرۋەردىگار، مەن بۇنى قىلماقچىمەن، لېكىن پەقەت سېنىڭ يېتەكچىلىكىڭ ۋە بەرىكىتىڭ بىلەنلا ماڭا ئىلھام بېرىشىڭنى ۋە قولۇمدىن تۇتۇشۇڭنى تىلەيمەن» دېدىم.

سىز كىچىك ئىشلارنى ئالاھىدە ئۆزگىچە ئۇسۇلدا قىلالايسىز سىز ئۆز ساھەڭىزدە ئەڭ ياخشى بولالايسىز بىز ھەمىشە قىيىن يوللاردا ماڭماسلىقىمىز كېرەك؛ بىز ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن يېڭى يوللارنى يارىتىشىمىز كېرەك بىر ئادەم ئىلگىرى باشقىلار قىلمىغان ئىشلارنى قىلالايدۇ - بۇ ئەقىلنى جەلپ قىلىدىغان ۋە دۇنيانى ھەيران قالدۇرىدىغان ئىش.

سىز ئىجادىي ئىلاھىي روھنىڭ ئىچىڭىزدە ياشايدىغانلىقىنى ۋە سىز ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىيالايسىز. ئۆتمۈش ئۆتۈپ كەتتى، ھازىر تارىخقا ئايلاندى. خاتالىقلىرىڭىز دېڭىزدەك چوڭقۇر بولسىمۇ، روھنىڭ جەۋھىرى ئۇلارغا يۇتۇۋېتىشكە بەك كۈچلۈك. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ خاتا ئوي-پىكىرلىرى ۋە خاتا ھەرىكەتلىرىدە چىڭ تۇرۇپ، يولىنى تۈزىتىش ۋە ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىشقا جىددىي ئۇرۇنمىسا، بۇ ھەقىقەتنىڭ مەنىسى يوق.

لېكىن بىز سەمىمىي ۋە جىددىي ئارزۇ قىلغۇچىلارنى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلارنىڭ تەرەققىياتقا توسقۇنلۇق قىلىشىغا ياكى چەكلىك ئىدىيەلەرنىڭ ئىرادىنى چەكلىشىگە يول قويماي، يولدا ئىلگىرىلەش ئۈچۈن قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادىگە ئىگە بولۇشقا چاقىرىمىز.

ھايات قاراڭغۇ، كەيپىيات قاراڭغۇلىششى مۇمكىن؛ قىيىنچىلىقلار پەيدا بولۇشى ۋە پۇرسەتلەر كۆزگە چېلىقماي يوقاپ كېتىشى مۇمكىن. ئەمما مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلىشتىن ياكى ئۆزىڭىزگە: «مەن ئۈچۈن ھەممە ئىش تۈگىدى، خۇدا مېنى تاشلىۋەتتى» دېيىشتىن ئېھتىيات قىلىڭ. چۈنكى ئەگەر شۇنداق قىلسىڭىز، ئۆزىڭىزنى ۋەيران قىلىسىز، ئاندىن ھېچكىم سىزگە ياردەم قىلالمايدۇ.

ئائىلىڭىز سىزنى رەت قىلىشى، بەخت سىزنى تاشلىۋېتىشى، دوستلىرىڭىز سىزنى تاشلاپ كېتىشى، ئىنسانىيەت ۋە تەبىئەت كۈچلىرى سىزگە قارشى تىل بىرىكتۈرۈشى مۇمكىن. ئەمما سىزدە خۇداغا بولغان ئىمان ۋە كۈچلۈك ئىرادە بولسا، تەقدىرنىڭ ھۇجۇملىرىنى توسۇپ، قىيىنچىلىقلارغا قارشى تۇرالايسىز، خۇددى دولقۇنلار سوقۇلۇپ كېتىدىغان قاتتىق تاشقا ئوخشاش تۇرالايسىز، شۇنداقلا ئالىيجاناب ئەر-ئاياللارغا لايىق بولغاندەك، مۇقىم قەدەم تاشلاپ، بېشىڭىزنى تىك كۆتۈرۈپ ماڭالايسىز.

يۈز قېتىم مەغلۇپ بولسىڭىزمۇ، قايتا سىناپ بېقىڭ ۋە قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ، شان-شەرەپ تاجىغا ئېرىشىشكە بەل باغلاڭ. ئۈمىدسىزلىك مەڭگۈلۈك ئەمەس، ئۈمىدسىزلىك ۋاقىتلىق سىناق. خۇدا سىزنىڭ غەلىبە قىلىشىڭىزنى ۋە يېڭىلمەسلىكىڭىزنى، شۇنداقلا ئۆزىڭىزدىكى تولۇق كۈچنىڭ پەيدا بولۇشىنى، شۇنداق قىلىپ ھايات سەھنىسىدىكى ئالىيجاناب رولىڭىزنى ئادا قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۈمىدۋار بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ياخشىلىققا ئېرىشىسىز، ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، «ھەقىقەتەن قىيىنچىلىق بىلەن بىللە ئاسانلىق كېلىدۇ».

ئاللاھقا ئىشىنىڭلار ۋە ئۇنىڭ نېمەتلىرىگە ئۈمىد قىلىڭلار

چۈنكى ئەڭ قاراڭغۇ كېچىدىن كېيىن تاڭ ئاتىدۇ ۋە نۇر چىقىدۇ

لېكىن ھاياتىڭىزدا ئۆزىڭىزگە ماس كېلىدىغان رولنى قانداق تاپالايسىز؟ ئەگەر ھەممە ئادەم پادىشاھ ۋە پرېزىدېنت بولۇشنى خالىسا، كىملەر خىزمەتچى ۋە خىزمەتچى بولاتتى؟ ئارتىسلار ئۆز رولىنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ئورۇندىسا، بۇ تىياتىردا پادىشاھنىڭ رولى ۋە خىزمەتچىنىڭ رولى ئوخشاشلا مۇھىم.

شۇڭلاشقا، بىز بۇ دۇنياغا ئۆزگىچە پەرقلەر، ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ھەر خىل قىزىقىشلارغا بولغان مايىللىقلار بىلەن كەلدۇق. خۇدا بۇ دۇنيانىڭ بىز ئاسماندىكى ئۆيىمىزدىن يىراق تۇرغان ۋاقتىمىزدا كۆڭۈل ئېچىشىمىز ئۈچۈن ئالەم سەھنىسى بولۇشىنى مەقسەت قىلغان. ئەمما بىز بۇ سەھنىنىڭ ئىلاھىي رېژىسسورى ۋە ئوركېستىرلىغۇچىسىنىڭ پىلانىنى ئۇنتۇپ

قالىمىز ۋە رولىمىزنى خۇدانىڭ ئىرادىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى ئۆزىمىز مۇۋاپىق دەپ قارىغان ئۇسۇلدا ئويناشنى ئۈمىد قىلىمىز. شۇڭلاشقا بۇ قالايمىقانچىلىق يۈز بېرىپ، پۈتكۈل دۇنياغا قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىق تارقىلىپ كېتىدۇ.

كىشىلەر هايات سەھنىسىدە مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايدۇ، چۈنكى ئۇلار دەسلەپتە ئۆزلىرى ئۈچۈن لايىھەلەنگەن روللاردىن باشقا روللارنى ئويناشقا تىرىشىدۇ. بەزىدە، بىر مەسخىرەۋاز پادىشاھقا قارىغاندا كۆپرەك دىققەت ۋە هۆرمەتكە سازاۋەر بولىدۇ. شۇڭا، رولىڭىز قانچىلىك ئەهمىيەتسىز كۆرۈنسىمۇ، ئۇنى قولىڭىزدىن كېلىشىچە ئەڭ ياخشى ئورۇنداپ، پاك ۋىجدان بىلەن ئورۇندىسىڭىز، خۇدانىڭ نەزىرىدە، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلاردىن بولىسىز.

ئاللاھ بىز ئۈچۈن ياخشىلىقنى ئىرادە قىلىدۇ. ئەگەر بىز ئوينىغان روللار قايغۇلۇق ياكى پاجىئەلىك بولسا، هاياتقا قارشى ئىسيان كۆتۈرمەي، بەلكى ئاللاھقا بولغان ئىمانىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك (بۇ جەھەتتە پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام مۇنداق دېگەن:)

« ئاللاھ بىرەر كىشىنىڭ ياخشىلىقىنى ئىرادە قىلسا، ئۇنى سىناققا دۇچار قىلىدۇ ».

(ئەي روھ، چوڭ قىيىنچىلىقلار سەۋەبىدىن ئۈمىدسىزلەنمە)

ۋە مەن بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ ياراتقۇچىسى بولغان خۇدادىن كېلىدىغان راھەتلىككە ئىشىنىمەن

قانچە قىيىنچىلىقلار كېلىپ ئۆتۈپ كەتتى، ئاندىن ئۆتۈپ كەتتى؟

(پۇل ۋە هاياتقا تەسىر كۆرسەتكەندىن كېيىن

روھىي سىمفونىيەلەر
ماقال-تەمسىللەر، شېئىرلار، نەسىھەتلەر ۋە جەزملەشتۈرۈشلەر
ئۇستاز



بىز باشقىلارغا بەخت يارىتىش ئارقىلىق بەختكە ئېرىشىش، ئاللاھنى سۆيىدىغان ۋە ئۇنىڭغا ئىشىنىدىغان بارلىق كىشىلەرنىڭ ھەقىقىي مەقسىتى بولغاچقا، باشقىلارغا خەير-ساخاۋەت قىلىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىش ئۆزىمىزنىڭ بەختىگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئاجايىپ ۋە ئىنتايىن مۇھىم ئىش، شۇنداقلا بۇنىڭ ئۆزى بىر مۇكاپاتلىق ئىش.

بەزى كىشىلەر پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدۇ، «مەن ئۈچۈن مۇھىم بولغىنى بەختلىك بولۇش» دەيدۇ. ئەمما ئەپسۇسكى، بۇنداق كىشىلەر ھەرگىز بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ.

باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، شەخسىي بەختنى كۆزلەش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ.

باشقىلارنىڭ تۇرمۇشىنى ئېھتىياتسىزلىقتىن ئوغرىلىغان ئادەم باي بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ بەختلىك بولمايدۇ، چۈنكى باشقىلارنىڭ ئۇنىڭغا بولغان غەزىپى ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان زەھەردىنمۇ ئېغىر بولىدۇ.

ئىلاھىي قانۇن تۆۋەندىكىلەرنى بەلگىلەيدۇ:

بىرەيلەن باشقىلارنىڭ زىيىنىغا راھەت ياشاشقا تىرىشسا، باشقىلار ئۇلارنىڭ تۇرمۇشىنى بەختسىز قىلىشقا تىرىشىدۇ. ئەمما ئەگەر ئۇلار باشقىلارنى خۇشال قىلىشقا تىرىشسا، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ زىيىنىغا بولسىمۇ، باشقىلار ئۇلارنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە بەختىنى ئويلايدۇ. ئۆزىمىزنىڭ مۇھىم ئېھتىياجلىرىمىزنى ئويلىغاندا، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنىمۇ ئويلىشىمىز كېرەك. ئۇلارغا كۆڭۈل بۆلگىنىمىزدە، ئۇلارغا بەخت ۋە بەخت تىلەيمىز.

ئۆزىنى ياخشى كۆرىدىغان ئادەم ئائىلىسى ۋە ئەتراپىدىكى دۇنيا بىلەن ئىناق ياشايدۇ. ئەكسىچە، ئۆزىنى ياخشى كۆرىدىغان ئادەم دائىم مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىدۇ، قىينىلىدۇ ۋە خاتىرجەملىكىنى يوقىتىدۇ.

ئاللاھنىڭ ئىچىڭىزدىكى تىنچلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلسىڭىز، ئۇنىڭ بارلىق ياخشى نەرسىلەردە تىنچلىق ۋە ئىناقلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز، ئۇنى تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدە كۆرىسىز، سەمىمىي دوستلۇقتا ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلىسىز، ئۇنىڭ نىمەتلىرىنى شەخسىي مەقسەتلەردىن خالىي بولغان ئالىيجاناب ئارزۇلار ۋە شەرەپلىك مەقسەتلەردە ھېس

قىلىسىز. سىز ئۇنىڭ بارلىقىنى جىمجىتلىق پەردىسىنىڭ ئارقىسىدا ۋە بارلىق ئاجايىپ نەرسىلەردە ھېس قىلىسىز.

ئىشىكنى قاتتىق چېكىڭ، پەردە ئېچىلىدۇ ۋە سىز ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى ۋە شان-شەۋكىتى بىلەن ئەڭ شانلىق چىرايىنى كۆرىسىز.

ئەگەر سىز ئاللاھنى سۆيسىڭىز، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز، باشقا ھېچ نەرسە سىزنى ئالداپ كېتەلمەيدۇ

سىز روھىي بەختنى تېپىپ باقمىغانلىقىڭىز ئۈچۈن ماددىي تەجرىبىلەرگە قىزىقىسىز، ئۇنى تېپىپ باققاندا پەرقىنى ھېس قىلىسىز.

تاللاش ئەركىنلىكىگە ئىگە بولۇڭ، ھېچ نەرسىنىڭ سىزنى چەكلىشىگە يول قويماڭ، ھېچكىمنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا ياكى بەختىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماڭ.

سىزنىڭ ئۆزىڭىز ئالەمنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ ئايرىم بىر قىسمى، بەختلىك ئاڭنى ھېس قىلىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ لەززىتىنى تېتىش ئۈچۈن، سىز چوقۇم مۇكەممەل بىر پۈتۈنلۈكنى تېپىشىڭىز كېرەك.

كۆپىنچە كىشىلەر ئەمەلىي ۋە مەنىۋى ھاياتى ئوتتۇرىسىدا زۆرۈر بولغان تەڭپۇڭلۇقنى يارىتالمايدۇ.

روھىي ئادەم پۇلغا موھتاج، دۇنيالىق ئادەم خۇداسىز بەختلىك ياشىيالمايدۇ

روھىيەتچى ئىشلەيدۇ، ئۇنىڭ ئېيتىلمىغان سۆزلىرىدە مۇنداق دېيىلگەن: خۇدا ماڭا كۈچ-قۇۋۋەت ۋە قەتئىيلىك بېرىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ كۈچى ئاشىدۇ ۋە خۇدا ئۇنىڭ تىرىشچانلىقىغا بەرىكەت بېرىدۇ.

دۇنياپەرەس ئادەممۇ ئىشلەيدۇ، ئەمما ئۇ: «بۇلارنىڭ ھەممىسىنى ئۆزۈم قىلىمەن، ھېچكىمنىڭ مەندىن ئۈستۈنلۈكى يوق» دەيدۇ، شۇڭا ئۇ ئۆزىگە كۈتۈلمىگەن نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ ۋە خەتەرگە دۇچ كېلىدۇ.

ماددىي ياكى مەنىۋى مەقسەتلەر ئۈچۈن بولسۇن، بارلىق ئەمەلىي پائالىيەتلەر ساغلام پرىنسىپلارغا ئاساسلىنىشى ۋە ۋىجداننىڭ كونتروللۇقى ۋە ئەقىلنىڭ تەڭپۇڭلۇقى ئاستىدا بولۇشى كېرەك.

ئاللاھقا يۈزلىنىڭ، ئۇنى ئەسلەڭ ۋە ئۇنى ھاياتىڭىزنىڭ مەركىزى قىلىڭ. ئۇنىڭغا دۇئا قىلىڭ ۋە ئۇ سىزنى يېتەكلەپ، قانۇنلىرىنىڭ قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بەرگۈچە دۇئا قىلىڭ. ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش مىليونلىغان تەھلىل ۋە چۈشەندۈرۈشتىن ياخشى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ. ئۇنىڭغا مەسىلىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىز ھەل قىلالمايدىغانلىقىڭىزنى، ھەتتا تىرىلىيونلىغان ئىدىيە ئويلاپ باقسىڭىزمۇ، ئەمما ئۇلارنى ئۇنىڭ قولىغا تاپشۇرسىڭىز ھەل قىلىش چارىسى بارلىقىنى ئېيتىڭ. ئالدى بىلەن يېتەكچىلىك سوراڭ، ئاندىن مۇۋاپىق ھەل قىلىش چارىسىنى

تېپىش ئۈچۈن كۆپ خىل نۇقتىدىن ئويلاڭ. ئاللاھ ئۆزىگە ياردەم بېرىدىغانلارغا ياردەم بېرىدۇ. ئاللاھقا دۇئا قىلىپ، مىدىتاتسىيە قىلغاندىن كېيىن، ئەقلىڭىز تىنچلىنىپ، ئىمانغا تولغاندا، ئاللاھنىڭ ياردىمى ۋە يېتەكچىلىكى بىلەن مەسىلىڭىزنىڭ توغرا ھەل قىلىش چارىسىنى كۆرەلەيسىز.

بىر ئادەمنىڭ روھىي ھەقىقەتلەر ۋە ئىمكانىيەتلەرگە بولغان ئىشەنچىسى ئەمەلىي بىلىمگە ئايلانغاندا، ئۇ ئادەم يەر يۈزىدىكى بارلىق ئالىملاردىنمۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە بىلىملىك بولۇپ قالىدۇ، چۈنكى ئۇلار خۇدانى تونۇغان ئۇلۇغ كىشىلەر ھەقىقەتنى، يەنى خۇدانى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا گۇمانلارغا چۆممەيدۇ ياكى ئازاپلانمايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن كور بولغان ۋاقتىمدا، ساڭا بارىدىغان ئىشىك تاپالمىدىم. سەن مېنىڭ كۆزۈمنى داۋالىدىڭ، ھازىر ھەممە يەردە ئىشىكلەرنىڭ كەڭ ئېچىلىپ تۇرغانلىقىنى بايقىدىم - گۈللەرنىڭ قەلبىدە، دوستلارنىڭ ئاۋازىدا ۋە ئالىيجاناب ۋە سۆيۈملۈك سىناقلارنىڭ ئەسلىمىلىرىدە. دۇئايىمنىڭ ھەر بىر نەپىسى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىبادەتخانىڭغا يېڭى بىر يول ئاچىدۇ.

مېنىڭ ئاڭ-سېزىم ئەمدى نادانلىقنىڭ تىقىمى بىلەن پېچەتلەنگەن كىچىككىنە فىزىكىلىق بوتۇلكىغا چەكلىنىپ قالمايدۇ مەن ئەمدى سېنىڭ ئالەم دېڭىزىڭنىڭ ئوتتۇرىسىدا دېڭىز سۈيىگە تەگمەي ماڭمايمەن مەن ئەمدى سېنى تونۇماي ياكى سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلماي، سېنىڭ ئىچىڭدە ئۈيقۇدا قالمايمەن پۈتۈن ۋۇجۇدۇم ئەمدى سېنىڭ تولۇق بارلىقىڭغا چۆمۈلدى

ئەگەر بارلىق ئىش-ھەرىكەتلىرىڭىزنى ئاللاھ بىلەن ماسلاشتۇرۇپ، پەزىلەت قانۇنىغا ئەمەل قىلسىڭىز، مەغلۇپ بولمايسىز ياكى يولدىن ئازمايسىز. ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرغۇن گۈناھلارنى كەچۈرۈشكە ياردەم بېرىدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. ئەگەر سىز ھەقىقەتەن ئاللاھقا بولغان مۇھەببەتنى ھېس قىلسىڭىز - پەقەت ھېسسىياتنىلا ئەمەس، بەلكى ھەقىقىي مۇھەببەتنى - ئازاد بولىسىز.

بىز قۇرۇق قەلب ۋە قالايمىقان ئوي-خىياللار بىلەن خۇداغا دۇئا قىلماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ئىللىق ئىلتىجالار ئىلاھىي جاۋابقا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئەمەس. بۇ جاۋاب قەلبنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان قىزغىن، سەمىمىي دۇئا ئارقىلىق قولغا كېلىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم خۇدانى ھاياتىغا ئېلىپ كىرىپ، ئۇنۇملۇك تەكپۇكلۇقنى شەكىللەندۈرمىسە، تۇرمۇش ئۇسۇلى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارغا مەسىلىلەر كېلىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ھاياتنىڭ سىناق ۋە سىناقلىرىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتكەندە، مەن سېنىڭ چەكسىز مۆجىزىلىرىڭنى

مەدھىيلەيدىغان ۋە ناخشا ئېيتىدىغان جەننەت قۇشى ئىكەنلىكىمنى ۋە مېنىڭ روھىي مەۋجۇداتىنىڭ ھەر بىر ئاتومىغا سىڭىپ كىرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

مەن كىچىككىنە مۇھەببىتىمنى ئويغاتتىم ۋە كېڭەيتتىم، بۇ مۇھەببەتتە مەۋجۇت بولغان بارلىق نەرسىلەر ياشايدىغان ۋە ھەرىكەتلىنىدىغان ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت روھى بىلەن بىرلەشتى.

باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىغا ياردەم بېرىش ئارقىلىق، مەن ئۆزۈمنىڭ ئۆسۈشى ۋە گۈللىنىشىگە ئېرىشىمەن، باشقىلارنىڭ گۈللىنىشى ۋە بەخت-سائادىتىدىن بەخت تاپىمەن.

ئالىملار بىر زامانلار سۇنى بىر ئېلېمېنت دەپ ئويلىغان، ئەمما تەجرىبىلەر ئىككى كۆرۈنمەيدىغان ئېلېمېنت، يەنى ھىدروگېن ۋە ئوكسىگېننىڭ بىرلىشىپ سۇ ھاسىل قىلىدىغانلىقىنى ئىسپاتلىغان. شۇنىڭغا ئوخشاش، روھىي تەجرىبە ئارقىلىق چۈشىنىۋالغىلى بولىدىغان ھەيران قالارلىق ھەقىقەتلەر بار. بىز جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئوي-پىكىرلىرىمىز ئىچكى دۇنيامىزغا يۈزلەنگەندە، بىز بىۋاسىتە ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىمىز، بۇ ئاجايىپ ئىش، چۈنكى نەتىجىلەر تاشقى ئەمەس، بەلكى ئىچكى دۇنيا.

قۇياش نۇرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى چېچىمەن، ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە قەتئىيلىك ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش چىراغلىرىنى ياقىمەن.

كېچىنىڭ جىمجىتلىقى ۋە جىمجىتلىقىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا، ئاڭ باغرىدا ۋە ھېسسىياتلارنىڭ تۇتقۇسىدىن يىراق، ئىلاھىي سۆيۈملۈك بىلەن چوڭقۇر سېغىنىش بىلەن ئالاقە قىلىڭ. ئۇنى دائىم ئويلاڭ ۋە ئۇنىڭغا قەلب ۋە روھ تىلىدا سۆزلەڭ. قەلبىڭىزنى ئۇنىڭغا تاپشۇرغىنىڭىزدا، ئۇنى سىزدىن يوشۇرغان بارلىق پەردىلەر يىرتىلىپ كېتىدۇ، قورقۇنچ ۋە خىياللار يوقىلىدۇ، پەقەت ئۇنىڭ نۇرى ۋە ئەڭ چوڭ خۇشاللىقى قالىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنىڭ ئالەمنىڭ بىر بۇلۇڭىدا، يەرشارىنىڭ بۇلغانغان پارلىرىدىن يىراق، گۇناھ ۋە خاتالىقنىڭ تەۋرىنىشى بىلەن تولغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. ئۇلار روھنىڭ كەڭ زېمىنلىرىنىڭ ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ. روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغانلار كۆزلىرىنى يۇمغاندا، ئۆلچەملىك يەرشارى ۋە ئۇنىڭ ماددىي، سېزىلىدىغان ماددىسى يوقىلىدۇ، مەڭگۈلۈك ئۆلچەملەر بولسا ئۇلارنىڭ ئىچكى كۆزى ئالدىدا چەكسىز كۆرۈنۈشلەردە پەيدا بولىدۇ.

تېخنىكا تېجەپ قالغان ۋاقىتنى ھاياتنى تېخىمۇ چوڭقۇر ئۆگىنىشكە سەرپ قىلىش كېرەك. ئەمەلىي پائالىيەتلەر ۋە پۇل بەخت-سائادەتكە ئېرىشىشنىڭ ۋاسىتىسى، ئەمما ماددىي نەرسىلەرگە ئالدىنىپ قېلىش ياكى كۆر

ئاچكۆزلۈكنىڭ ئۇلارنى ھاياتنىڭ خۇشاللىقىدىن مەھرۇم قىلىشىغا يول قويماسلىق كېرەك.

مەن ئىرادە پالتىسى ۋە قەتئىيلىكنىڭ كەتمىنىنى ئىشلىتىپ، ئاڭ تۇپرىقىنى قېزىپ، ھاياتلىق كۆچىنىڭ مەنبەسىنى بايقىدىم. مەن ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن بىر گەۋدە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. مەن بەدەن ئەمەس، بەلكى بەدەنگە سىڭىپ كىرىدىغان ئاسمان توكى.

ئى رەببىم، مەن ئاڭ ئوكيانىنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا يوشۇرۇنغان روھ خەزىنىلىرىنى بايقاش ئۈچۈن قىممەتلىك پۇرسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. مەن يەر يۈزىدىكى باغلىنىشلارنى روھىي يۆنىلىشلەر بىلەن ئالماشتۇرىمەن، ھەمدە سىزنىڭ ماڭا ھەمىشە توغرا ئىشلارنى قىلىشقا ياردەم بېرىدىغانلىقىڭىز ۋە ئىلھام بېرىدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىمەن، ھاياتنىڭ مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن ئىرادەم ۋە كۈچۈمنى ئۇرغۇتىمەن.

بىز بۇ دۇنيانىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا ياكى بىزگە بۇيرۇق بېرىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئاللاھتىن باشقا ھېچ نەرسە ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك ئەمەسلىكىنى، ھەقىقىي بەختنىڭ ئۇنىڭ بىلەن بولغان تەجرىبىلىرىمىزدە ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.

مەن تەپەككۇرنىڭ مۇقەددەس جايىدا ئىككى شەم ياقىمەن: تاڭ ئاتقاندا چىققان شەم ۋە ئويغاقلىق شەمى.

ئىللىق سېغىنىشىمنىڭ ئاجايىپ گۈلچەمبىرەكلىرى سېنىڭ پۈتۈن بارلىقىڭنىڭ پۇتلىرىنى ئوراپ تۇرىدۇ

قەلبىمدىكى مۇھەببەت گۈللىرىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيلىرىڭىز، ھاياتىمنىڭ ھەممە يېرىگە سىڭىپ كىرىدۇ

ئى ئاللاھ، سېنىڭ نۇرۇڭنىڭ پارلاقلىقى سەۋەبىدىن، قورقۇنچلىرىم ۋە خىياللىرىمنىڭ سايىسى غايىب بولدى، ئۇ مېنى ئۆلۈملۈك ھاياتنىڭ چۈشلىرىدىن مەڭگۈ ئويغاتتى.

مەن دائىم سەگەكلىك بىلەن ۋە سۆس كۆزلىرىم بىلەن سىزنىڭ چەكسىز چىرايىڭىزغا توختىماي تىكىلىپ، ئۇنىڭ ئاللاھدىلىكلىرى ۋە ھەرگىز تەكرارلانمايدىغان شېرىن ئىپادىلىرىنى ئويلايمەن!

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي جەۋھىرىمنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. ئەتراپىمدا بوران-چاپقۇنلار كۆتۈرۈلۈپ، سىناقلارغا دۇچ كەلگەندە، مەن كېمىمنى ھايات دەرياسىدىن ئۆتۈپ ئىلاھىي قىرغاققا ئېلىپ بارىمەن.

قىيىنچىلىق ۋە ئاپەتلەر كەلگەندە، مەن ئۇلارنى يېڭىش ئۈچۈن قەتئىيلىكىمنى كۈچەيتىپ، ئىرادەمنى ئۆتكۈرلەشتۈرىمەن. باشقىلارغا مېھرىبانلىق قىلسام، خۇدا ماڭا كۈچ، دانالىق ۋە توغرا قارار بېرىدۇ.

خۇدانى بىلىش ھاياتتىكى ئەڭ مۇھىم ۋە ئەڭ مۇھىم ئېھتىياج، چۈنكى ئۇ روھقا تىنچلىق، قەلبكە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ. خۇدا بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىز ۋە قىيىنچىلىقلىرىمىزغا شىپا بېرىدىغان مەلھەم، بارلىق مەسىلىلىرىمىزنىڭ ھەل قىلىش چارىسى ۋە بارلىق ئېھتىياجلىرىمىزنىڭ قاندۇرۇلۇشى. قەلبىمىز ئىنتىزار بولغان نەرسىلەر - مۇھەببەت، شۆھرەت، دانالىق ۋە مولچىلىق - بۇلارنىڭ ھەممىسىنى بىز بارلىق ياخشىلىق ۋە بەرىكەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدادىن تاپىمىز.

بارلىق تەجرىبىلەر قوبۇل قىلىش ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارى بىلەن ئۆلچىنىدۇ، شۇڭا مەن دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش كۈچى بىلەن بارلىق تەجرىبىلىرىمنى ئاڭلىق ھالدا كۈچەيتىش ئارقىلىق تەرەققىياتىمنى تېزلىتىمەن.

مەن سىزنى ئويلىرىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ھېس قىلىمەن، ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدا سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە مۇھەببىتىمنىڭ باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭىزنى كۆرىمەن.

مېنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرغىن، شۇنداق قىلسام مەن سېنىڭ مۇبارەك خۇش پۇراقلىرىڭدىن ھۇزۇرلىنىمەن.

ئاسمان، يۇلتۇزلار، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنىڭ سىرتىدىكى ماڭا كېلىڭ، ماڭا ئەڭ مۇقەددەس چىرايىڭىزنى كۆرسىتىڭ، روھىمدا، ئەتراپىمدا ۋە ھەممە يەردە سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

مەن سىزنى ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى، ئارزۇ-ئارمانلار يولىدا ئىزدىدىم، ھازىر سىزنىڭ مېنىڭ روھىمدا ياشاۋاتقانلىقىڭىزنى ۋە ئەڭ مۇقەددەس ھېسسىياتلىرىمنى ئىلھاملاندۇرۇۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلدىم.

ھېسسىيات گۈللىرى، ئوي-پىكىرلەر ۋە روھنىڭ سوقۇشى ئارقىسىدا مەندىن يوشۇرۇنماڭ.

روھىمنى دانالىقىڭنىڭ جەۋھەرلىرى بىلەن بېزە، ماڭا بەخت-سائادىتىڭنىڭ شامىلىنى پۈۋلە، سېنى مېنىڭ كۆزۈمدىن ۋە چۈشىنىشىمدىن توسۇپ قويغان قاراڭغۇلۇقنى مەندىن يوقات.

ئەي يۇلتۇزلار ۋە كۆك ئاسماندىن، ئاتموسفېرا قاتلىمىدىن، بارلىق مەۋجۇداتلار ۋە مەۋجۇداتلاردىن ھالقىغان سەن، مېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ پىچىرلىشىنى قوبۇل قىلغىن ۋە مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ، نۇرۇڭ ۋە تىنچلىقىڭ بىلەن چۈمدۈرگىن.

ھايات يولى مۇنداق: بىر تەرەپتە نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ ۋادىسى، يەنە بىر تەرەپتە مەڭگۈلۈك دانالىق نۇرى بار.

روھىي ئۆسۈشنىڭ توسالغۇلىرى خۇدبىنلىق، غۇرۇر، ئاچكۆزلۈك، غەزەپ قاتارلىقلار. بۇ قاراڭغۇ خىسلەتلەر ئادەمنى ئۆزىدە بار بولغاندىنمۇ چوڭقۇر نادانلىققا باشلايدۇ ياكى ئىتتىرىۋېتىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، ئىلاھىي ئىرادىگە ماسلىشىش ئازادلىقىغا ئېلىپ بارىدۇ ۋە ئىنساننىڭ ئۆزىدىن سىرتتا ئىزدىگەن بەختنى بېرىدۇ، گەرچە ئۇ بەخت ئۇنىڭ ئىچىدە بولسىمۇ.

پايدىلىق پۇرسەتلەرنىڭ قۇياشى يولۇمغا چۈشمەسلىكى مۇمكىن، يول چۆل، قاراڭغۇ ۋە سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا تولغان بولۇشى مۇمكىن، شۇنداقتىمۇ مەن قىيىنچىلىقلارغا يۈزلىنىپ، قىيىنچىلىقلارنىڭ قاراڭغۇلۇقىدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، چۈنكى قەلبىمدە ئىلاھىي نۇرنىڭ مېنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە يولۇمغا پارلاق نۇر چاچىدىغانلىقىنى بىلىپ تۇرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ بارلىق كۈچۈم سەندىن قەرز ئېلىنغان، سېنىڭ دانالىقىڭ ۋە قۇدرىتىڭ بولمىسا، ھاياتىمنىڭ قىممىتى ياكى مەۋجۇتلۇقى بولمايدۇ. سەن نەقەدەر ئۇلۇغ، مەن نەقەدەر كىچىك!

ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن پەخىرلىنىشكە ھەمىشە ئاساسىمىز يوق، شۇنداقتىمۇ خاتالىقلىرىمىزنىڭ بىزنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەسلىكى كېرەك. بىز ھەمىشە سىناقلىرىمىزنىڭ ياخشى تەرىپىنى كۆرۈشىمىز، خاتالىقلىرىمىزدىن ساۋاق ئېلىشىمىز ۋە نېمە ئىش بولۇشىدىن قەتئىينەزەر خۇداغا يۈزلىنىشىمىز كېرەك.

چۈنكى خۇدا مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر مۇكەممەللىك بولغاچقا، مەن نادانلىقتىكى دانالىقنى تەكشۈرۈشكە، ئاجىزلىق ئىچىدىن سالامەتلىك تېپىشقا ۋە قالايمىقانچىلىق ئىچىدىن خاتىرجەملىك ھېس قىلىشقا تىرىشىمەن.

خۇدا مېنىڭ روھىمدا ۋە ئەتراپىمدا، مېنى قوغداپ ۋە كۆزىتىپ تۇرىدۇ، شۇڭا مەن ھاياتىمنىڭ ئۈپۈقىدىكى ئۇنىڭ يېتەكچىلىك نۇرىنىڭ پارقىرىشىنى توسۇپ تۇرغان قورقۇنچ بۇلۇتلىرىنى يوقىتىمەن.

ئى رەببىم، دوستلىرىمنى قاتتىق تەنقىدلىمەي، ئەگەر ئۇلار ئۆزلىرىنى ياخشىلاش ئۈچۈن مەندىن مەسلىھەت سورىسا، مەن سىزنىڭ يېتەكچىلىكىڭىز ۋە ئىلھامىڭىزغا ئاساسەن تۆۋەنچىلىك بىلەن تەكلىپلەرنى بېرەي. مۇلايىملىق ۋە مۇھەببەت بىلەن، مەجبۇرلاش ۋە مەجبۇرلاشسىز، ماڭا سىزگە قاراپ ماڭغانلارنى يېتەكلەشكە ياردەم قىل. مېنىڭ چۈشىنىشىم ۋە كۈچۈمنى يېتەكلەڭ، شۇنداق قىلسام قاراڭغۇ تەبىئەتلەرنى سىزنىڭ دانالىقىڭىزنىڭ نۇرىنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان نۇرلۇق شاگىرتلىرىغا ئايلاندۇرالايمەن.

بۈگۈن مەن ھاياتىمنىڭ باغچىسىغا دانالىق، ساغلاملىق، باياشاتلىق ۋە بەخت ئۇرۇقىنى تىكىمەن، قەلبىمدىكى ئارزۇيۇم ئەمەلگە ئاشقاندا خۇداغا شۈكۈر قىلىمەن.

مەن ھەر بىر ئىشىمنى خۇدانىڭ يېتەكلەيدىغانلىقىنى ئويلاپ، ئەقلىمنى پاكىزلايمەن

بۈگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىم، سۆزلىرىم ۋە ھەرىكەتلىرىم ئارقىلىق ھاياتىمدا تىنچلىق ۋە تەكشۈرگۈلۈكنى نامايان قىلىشقا تىرىشىمەن، ھەمدە بارلىق كۈچۈم ۋە ئىرادەمنى ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ئىناقلىققا ئېرىشىشكە مەركەزلەشتۈرىمەن.

ئەي قەلبىمىزنىڭ تەختىدە ھۆكۈم سۈرگۈچى، مۇھەببىتىڭدە بىرلەشكەن، ئارزۇ-ئارمانلىرىمىزنى ۋە روھىمىزنىڭ ئىنتىلىشىنى قوبۇل قىلغىن، ھەممىمىزگە بەخت ئاتا قىلغىن، يولىمىزدىكى توسالغۇلارنى يوق قىلغىن ۋە ئىچىمىزدىكى نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقاتقىن.

يول باشلىغۇچى نۇرىڭىز يوللىرىمىزغا چاقناپ تۇرسۇن، ئەقلىمىزنى ئويغىتىپ، يېقىنلىقىڭىز بىلەن بىزنى خۇشال قىلسۇن، ھەمدە سىزنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلدۇرسۇن.

ئۆزۈڭىزگە راستچىل بولۇڭ. دۇنيا سىزگە راستچىل ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئىككى يۈزلىمچىلىكنى ياخشى كۆرىدۇ. ئۆزۈڭىزگە راستچىل بولسىڭىز، ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىسىز.

پەقەت ھازىر بىلەن ياشاڭ، كەلگۈسىدە ئەمەس. بۈگۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ، ئەتە ئۈچۈن ئەنسىرىمەڭ.

ئى پەرۋەردىگار، ئىنسانىنىڭ ئېرىشمەكچى بولغان بارلىق ماددىي نىشانلىرى ئۇنىڭغا پەقەت قىسمەن خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ، گەرچە ئۇلارنىڭ ھەممىسى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بېزەلگەن بولسىمۇ. لېكىن، ئى پەرۋەردىگار، سېنى تاپسام، مەن تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەختنىڭ مەنبەسىنى تاپىمەن.

خۇشاللىق ئاتا قىلىدىغان ماددىي نەرسىلەر ئوي-پىكىرنىڭ سىرتىدا قالىدۇ؛ ئۇلار تەمىنلىگەن خۇشاللىقلار بىلەن بىرلىكتە، خىيال ۋە تەسەۋۋۇر ئارقىلىق ئوي-پىكىرگە كىرىدۇ.

روھىمىزنىڭ جەۋھىرى بولغان ساپ خۇشاللىققا كەلسەك، ئۇنىڭغا ئىناق ئويلىنىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ، ئۇ بىزگە يېقىن ۋە قولىمىز يەتكۈدەك جاي.

سېزىم لەززىتىنىڭ تاشقى سەۋەبلىرى يوقاپ كەتكەندە، ئۇلاردىن كېلىدىغان ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئۇلار بىلەن بىللە يوقاپ كېتىدۇ، ئەمما ئەگەر ئىنسان ئۇنىڭ بىلەن قانداق ماسلىشىشنى بىلسە ياكى قەستەن ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ئۆزگىرىشچان ماددىي نەرسىلەرگە چەكلەپ، بەختسىز بولۇپ قالمىسا، روھنىڭ ئىچكى خۇشاللىقى يوقىلىپ كەتمەيدۇ.

روھنىڭ خۇشاللىقى، يەنى ئاللاھنىڭ بەختى، ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرىدۇ ۋە مەڭگۈلۈكتۇر.

بۈگۈن مەن ئۆزۈمدىن تىنچلىق ۋە بەخت تىلەيمەن، دانالىقىمنىڭ قەلئەسىنى ئىرادە، تىنچلىق ۋە مۇھەببەت بىلەن قوغدايمەن، خۇداغا شۈكۈر

ئېيتمەن ۋە روھىمنىڭ مىننەتدارلىقىنى ۋە قەلبىمنىڭ يېڭىلانغان ئارزۇلىرىنى ئۇنىڭغا يەتكۈزىمەن.

دۇنيادا يوقاتقانلىرىم روھىم ئۈچۈن يوقىتىش بولمايدۇ

مەن ھەمىشە ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىدا ھەرگىز پاتمايدىغان ئىلاھىي يېتەكچىلىك يۇلتۇزىغا ئىشەنچ ۋە ئېتىقاد بىلەن قارايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى بىزگە سېنىڭ بەختىڭنى ئەسلىتىش ئۈچۈن بەرىكەت بەرگىن، ھېسسىياتلىرىمىزنى ئۇلار سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىشى ئۈچۈن بەرىكەت بەرگىن، ئارزۇ-ئارمانلىرىمىزنى ئۇلار سېنى رازى قىلىدىغان نەرسىلەرگە ئىنتىلىشى ئۈچۈن بەرىكەت بەرگىن، ئارزۇ-ئارمانلىرىمىزنى ئۇلار بىزنى بارلىق ياخشى ۋە ئالىيجاناب ئىشلارغا ئىنتىلىشكە ئۈندەيدىغان قىلىپ بەرىكەت بەرگىن، سېنىڭ قەلبىمىز ئىنتىلىدىغان ۋە روھىمىز ئىزدىگەن ئەڭ چوڭ بەخت ئىكەنلىكىڭنى ھېس قىلايلى.

قايسى ئىدىيە مېنىڭ كاللامدا ئەڭ كۈچلۈك بولۇشىغا ئاساسەن، ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن. شۇڭا، مەن ئاللاھنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ماڭا ئېنىق ئويلىنىشقا ياردەم بېرىدىغانلىقىنى ۋە ئىلھاملاندۇرىدىغانلىقىنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ھەر كۈنى تىنچلىق ئەينىكىدە تىنچلىقىڭنىڭ چىرايىنى، سېنىڭ چىرايىڭنى كۆرىمەن، ھەر كۈنى بەزى قەلبلەردە سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە تىنچلىقىڭنى ئويغىتىش ئۈچۈن تىرىشىمەن.

ئەي ئالەم ئانا، مەن كېچىلىك باغچىلاردىن يۇلتۇزلارنى يۇيۇپ ئېلىپ، ئۇلارنى سىزگە مۇھەببەت سوۋغىسى قىلىپ تەقدىم قىلىمەن، تولۇن ئايدا نۇرلۇق يۈزۈڭىزگە قارىسام، سىزنىڭ مېھرىبان كۆلكىلىرىڭىز مېنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىمنى يوقىتىپ، قايغۇلىرىمنى يۇيۇپ تاشلايدۇ.

ئىشەنچ قىلىش ئۈچۈن:

مەن نادانلىقنى يوقىتىپ، نۇقسانلىق چۈشەنچىلەردىن قۇتۇلىمەن، ھەمدە تار ئۇيۇق ۋە چەكلىك قاراشلارنىڭ قەۋىتىدىن مۇھەببەت ۋە ئىنسانىي مېھىر-شەپقەت ئەركىنلىكىگە كۆتۈرۈلىمەن.

خۇدانىڭ بارلىقى مېھرىبان قەلب ۋە روھىي مايىللىقىدا ئىكەن، ئۇنى سۆيىدىغان ۋە ئۇنى ھەرگىز ئۇنتۇمايدىغان كىشىلەردە ئەڭ روشەن كۆرۈنىدۇ. بوران-چاپقۇنلار ۋە قىيىنچىلىق دولقۇنلىرى كۆتۈرۈلگەندە، ئۇلار ھاياتنىڭ كېمىسىنى ئىلاھىي قوغداشنىڭ بىخەتەر قىرغاقلىرىغا يېتەكلىيەلەيدۇ.

مەن ئىجادىي روھنىڭ كۈچىگە ئىگەمەن ۋە ئالەمنىڭ ئەقىل-پاراستى بىلەن ئالاقىلىشۋاتىمەن، ھەمدە مەن خۇدانىڭ مېنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە بارلىق ئىشلار ۋە مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا ياردەم بېرىدىغانلىقىنى بىلىمەن.

ئى سۆيۈملۈك خۇدايىم، ئوچۇق كۆزۈم ۋە ئەقلىمنىڭ كۆزى بىلەن سېنى كۆرىمەن، ساڭا بولغان ئىنتىزارلىقىم ۋە ساداقىتىم بىلەن ئىبادەت قىلىمەن، ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلىۋاتقاندا سېنى ئويلايمەن، قەلب تىلىم ۋە روھۇمنىڭ پىچىرلىشى بىلەن ساڭا دۇئا قىلىمەن.

ئىنسانىنىڭ تەبىئىتىدە كېسەللىكتىن قورقۇش ياكى مەڭگۈ ساقىيىپ كەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىش بولۇشى مۇمكىن. بۇ خىل ئەھۋالدا، ئۇلار جىسمانىي ۋە ئەخلاقىي جەھەتتىن ساغلام تۇرمۇش ئادىتىنى قوللىنىشى، شۇنداقلا خۇدانىڭ شىپالىق كۈچىگە بولغان تېخىمۇ چوڭ ئىشەنچ ئۈچۈن دۇئا قىلىشى كېرەك. ئەگەر ئۇلار ئۆزىنى مەغلۇب دەپ قارىسا ۋە ھېچقانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىسا، ئۇلار ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن بارلىق كۈچىنى سەرپ قىلىشى كېرەك.

خۇدانى سۆيىدىغانلار بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىش بىزنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىمىزنى قاندۇرىدۇ، قەلبىمىزنى تىنچلاندۇرىدۇ ۋە ئاڭلىقلىق سەۋىيىمىزنى ئۆستۈرىدۇ.

ئۆز-ئۆزىنى قارار قىلىش

بۈگۈن مەن ماڭا ھايات بەرگەن خۇدا ھەققىدە ئويلايمەن، چۈنكى خۇدانى پۈتۈنلەي نەزەردىن ساقىت قىلىپ تۇرۇپ ماددىي نەرسىلەرگە دىققەت قىلىش پەقەت ماددىي جەھەتتىن ئازاب-ئوقۇبەت ۋە مەنىۋى جەھەتتىن بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

ئىشەنچ قىلىش ئۈچۈن:

بۈگۈن مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلىپ، خۇدانىڭ ماڭا بەرگەن كۈچ-قۇدرىتىدىن ئەڭ ياخشى پايدىلىنىشقا تىرىشىمەن، ھەمدە خۇدادىن ماڭا ياردەم قىلىشنى، تىرىشچانلىقىمغا بەرىكەت بېرىشنى ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى تىلەيمەن.

ئىنسان ئىرادىسى خاتالىق ئارقىلىق يېتەكلەنسە، ئۇ بىزنى ئالدايدۇ ۋە ئازدۇرىدۇ؛ ئەمما دانالىق ئارقىلىق يېتەكلەنسە، ئۇ بىزنى ئىلاھىي ئىرادىگە ماسلاشتۇرىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ئىنسان ئىرادىسى ئىلاھىي مەقسەتلەر بىلەن توقۇنۇشۇپ، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك تۇزىقىغا چۈشۈپ كېتىشتىن ساقلىنىشىمىزغا ياردەم بېرىدىغان روھىي يېتەكچىلىكنى يوقىتىپ قويىمىز.

مەن ئۆزۈمدە بار بولغان بارلىق قابىلىيەت ياكى قابىلىيەتنى خۇدانى رازى قىلىدىغان ۋە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىدىغان ھەممە ئىشنى قىلىشقا ئىشلىتىمەن.

تولۇقسىز بىلىم خەتەرلىك، چۈنكى ئۇ ئىزدىگۈچىنىڭ تەكەببۇرلۇق ۋە ئۆزىگە تايىنىشىغا سەۋەب بولۇپ، جىددىي ئىزدەشنى ۋە روھقا چوڭقۇر

چۆكۈشنى توختىتىدۇ. پەقەت ئۆزىنى مۇھىم دەپ قارىمايدىغانلارلا ئاللاھقا يېقىنلاشقۇچە پەزىلەت ۋە مەنىۋىيەتتە ئاشىدۇ. ھەقىقەتەن، سەمىمىي ئىبادەت قىلغۇچىلار غەيرەتتىن خالىي، تەكەببۇرلۇق ۋە ساختىلىقتىن يىراق.

ئىنسان ئۆزىنى تونۇپ، ئۆزىنىڭ روھىي ماھىيىتىگە تەسىر قىلغاندا، ئۇ بارلىق ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ھەر قانداق شارائىتتا ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

بۈگۈن مەن تەشەببۇسكارلىق روھىنى ئويغىتىمەن ۋە نەتىجە يارىتىش ئىقتىدارىنى قوزغىتىمەن، چۈنكى بارلىق ئىجادىي كۈچلەرنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق بىلىملەرنىڭ مەنبەسى ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىپ تۇرىمەن.

مەن خۇدانىڭ قۇدرىتىنىڭ چەكسىز ئىكەنلىكىنى، ئۇ ماڭا دۇچ كېلىۋاتقان تۇرمۇش قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىش ۋە يولۇمدىكى بارلىق توسالغۇلارنى يېڭىش ئۈچۈن كۈچ بەرگەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

ئاخىرى جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە يېتىپ، غەم-ئەندىشىلەردىن ئارام ئېلىپ، ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىز بىلەن ئاللاھقا يۈزلىنىش ۋاقتى كەلدى.

بىز خۇدانىڭ ھاياتلىق، قۇياش نۇرى، يېمەكلىك ۋە باشقا بارلىق نېمەتلىرىنى قوبۇل قىلىش ئۈچۈن قول سوزىمىز، ئەمما ئۇ بىزگە بەرگەن مول نېمەتلىرىگە قارىماي، ئۇنى ئەسلەيدىغانلار قانچىلىك ئاز!

ئى ئالەم قانۇنىنىڭ ئىلاھى، ماڭا ئاپەتلەردىن تۇغۇلغان يارىلىرىمنى ئادالىتىڭنىڭ مۇبارەك قوللىرىدىن لايىق بەلگىلەر قىلىپ كىيىشكە رۇخسەت قىل.

كۈندىلىك قىيىنچىلىقلىرىم خىياللارغا قارشى دورا بولۇپ، مېنى دۇنياۋى بەختكە ئېرىشىش ئۈمىدىدىن قۇتۇلدۇرسۇن.

باشقىلارنىڭ رەھىمسىزلىكى سەۋەبىدىن تۆككەن كۆز ياشلىرىمنىڭ مېنىڭ قەلبىمدىكى يوشۇرۇنغان بەزى كىرلەرنى يۇيۇۋېتىشىنى ئۈمىد قىلىمەن.

كاشكى قالايمىقانچىلىقنىڭ ھەر بىر ئۆتكۈر سوقۇشى ئىچىمدە يېڭى چوڭقۇرلۇقلارنى ئاچسا ئىدى

ئىلاھىي ئىنتىلىش روھىي تۇيغۇلار ئوكيانىغا چۆكۈپ كىرىدىغان چوڭقۇر دېڭىز زونىدىغا ئوخشاش بولۇشى كېرەك. ئىچكى كۆرۈشى تەپەككۇر ئارقىلىق ئېچىلغانلار قەلبىدە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىمنى چەكلىمىلەر ۋە ئاجىز ئوي-پىكىرلەردىن ئۆزۈڭنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭ، مېنى

قوللايدىغانلىقىڭ ۋە گۈزەل ئوي-پىكىرلەر ۋە ئۇلۇغۋار تۇيغۇلار بىلەن ئىلھاملاندۇرىدىغانلىقىڭغا بولغان ئېنىق تونۇشقا ئۆزگەرتىشمگە ياردەم قىل.

پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىمنى چەكلىمىلەر ۋە ئاجىز ئوي-پىكىرلەردىن ئۆزۈڭنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭ، مېنى قوللايدىغانلىقىڭ ۋە گۈزەل ئوي-پىكىرلەر ۋە ئۇلۇغۋار تۇيغۇلار بىلەن ئىلھاملاندۇرىدىغانلىقىڭغا بولغان ئېنىق تونۇشقا ئۆزگەرتىشمگە ياردەم قىل.

ئى پەرۋەردىگار، سېنى قىينچىلىق ۋە راھەتلىكتە، كېسەللىك ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىق ۋە دانالىق ئىچىدە ئوخشاش دەرىجىدە ئەسلەيمەن.

مەن خۇداغا بولغان مۇھەببىتىم ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىقىمنى مەڭگۈ ئوتتا ساقلايمەن، شۇنداق قىلسام ئۇنىڭ ئىنتايىن گۈزەل چىرايىنى شۇ نۇردا كۆرەلەيمەن.

يۈزدىكى تەبەسسۇم قەلبتىكى تەبەسسۇم بىلەن مۇكەممەل ماسلاشقاندا، روھنىڭ تەبەسسۇمى پارقىرايدۇ

ئى سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ساڭا ئويغاق سەھەردە، ئىشتىياقلىق چۈشتىن كېيىندە، قېرىلىقنىڭ قاراڭغۇ ۋاقتىدا ۋە ئاخىرقى ۋىدالىشىش كېچىسىدە ئىبادەت قىلىمەن.

بۈگۈن ئىچكى سېزىملىرىمنىڭ تەسىرى بىلەن، مەن روھىي رادىئومنى ئالەمنىڭ تارقىتىش چاستوتىسىغا تەڭشەپ، ئەنسىزلىك شاۋقۇنىدىن قۇتۇلۇپ، ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ناخشىسىنى ئاڭلايمەن.

ھەتتا ئەڭ تەقۋادارلارمۇ بەزىدە خۇدا ئۇلارنىڭ دۇئالىرىغا جاۋاب بەرمەيدۇ دەپ ئويلايدۇ، ئەمما ئۇ جىمجىت ۋە روھىي قانۇنىيەتكە ئاساسەن جاۋاب بېرىدۇ. دۇئانىڭ بەرىكەتلىك جاۋابقا ئېرىشىش ئۈچۈن، دۇئا سەمىمىي، نىيەتلىك ۋە مەقسەتلىك بولۇشى كېرەك.

ئى پەرۋەردىگار، ئاغرىق قەلبلەرگە تىنچلىق مەلھىمى سۈنۇشقا رۇخسەت قىلغايسەن، ئۇلار سەندىن شېرىن تەسەللى تاپسۇن. مېنى بارلىق قايغۇلۇق روھلار ئۈچۈن تۈيۈقسىز قۇياش نۇرى، قۇرۇپ كەتكەن ئەقىللەر ئۈچۈن ھايات بېغىشلايدىغان يامغۇر ۋە زۇلۇمغا ئۇچرىغانلارغا مېھىر-شەپقەت سوۋغىسى قىلغايسەن.

بەختكە قاراپ مۇۋەپپەقىيەتلىك باشلىنىش توغرا تۇرمۇش ئۇسۇلى، ساغلام پىكىر، روھىي يۆنىلىش ۋە خۇداغا چوڭقۇر ئېتىقادنى تەلەپ قىلىدۇ.

روھىي خۇشاللىقتىن مەھرۇم ھايات زېرىكىشلىك، پارقىراقلىقتىن مەھرۇم ھاياتقا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ يۈكى چارچاش ۋە ئېغىر.

دۇنيانىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرىدىن ئىمكانقەدەر يىراقلىشىڭ، يالغۇز قالىدىغان ۋە ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىدىغان تىنچ جايلارنى ئىزدەڭ.

چۈشەنمەسلىك ۋە زىددىيەت قاراڭغۇلۇقى قەيەردە داۋاملاشسا، مەن شۇ يەردە مۇھەببىتىم ۋە تىنچلىقىمىنىڭ نۇرىنى تارقىتىمەن.

بۇ دۇنيا غەلىتە، چۈنكى ئۇنىڭدىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ، شۇڭا ئىنسان بەخت كېمىسىنى بۇ دۇنيانىڭ قىرغىقىغا تاشلىماسلىقى كېرەك.

بىز ئاجايىپ بىر دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. ھاياتتىكى بىردىنبىر مەقستى يېيىش، ئىچىش، كۆڭۈل ئېچىش ۋە ئۇخلاش بولغانلار ئىنسان ھاياتىنىڭ مۆجىزىلىرى ھەققىدە ھېچقانداق چۈشەنچىگە ئىگە ئەمەس.

ئى پەرۋەردىگار، خۇشاللىق ئېقىملىرىمىزنى قىسقا مۇددەتلىك نەپسىي لەززەتلەرنىڭ قۇملىرىغا غەرق بولۇپ كەتمەسلىكى ئۈچۈن يېتەكلەڭ.

رەھىمدىللىك ئېقىملىرىمىزنىڭ قۇرۇپ كېتىشىگە ۋە خۇدبىنلىقنىڭ قاقاس چۆللىرىدە پارغا ئايلىنىپ كېتىشىگە يول قويماڭ

ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ قانالىرى چەكسىز مۇھەببىتىڭىز كۆلى بىلەن ئارىلىشىپ كەتسۇن.

سىزنىڭ بەرىكىتىڭىزنىڭ مول يامغۇرلىرى بىلەن ھاياتىمىزنىڭ دەريالىرى كېڭىيىپ، سۇ سەۋىيىسى كۆتۈرۈلسۇن، ئۇلار ھېسداشلىق، قۇربانلىق بېرىش ۋە باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاشنىڭ كەڭ دالىلىرىدىن ئۆتۈپ، ئاخىرى سىزنىڭ مۇبارەك دېڭىزىڭىزغا - پاك ۋە سۈزۈك - ئېقىسۇن.

كىمكى مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن دۇئا قىلسا ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆزىگە: «مەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايمەن دەپ ئويلايمەن» دېسە، ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ.

ئىلاھىي نۇرلارنىڭ پارقىرىشى ۋە جەننەتنىڭ نېمەتلىرىنىڭ چۈشۈشى ئۈچۈن، دۇئا قىزغىن ئىمان ۋە تۆۋەنچىلىك بىلەن قىلىنىشى كېرەك.

بۇزۇلغان تېلېفون ئارقىلىق سۆزلىشىش مۇمكىن بولمىغاندەك، بىر ئادەمنىڭ دۇئالىرىنى ئەنسىرەش، ئەنسىرەش، نارازىلىق ۋە ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە باغلىنىش قاتارلىق ئامىللار تەرىپىدىن چەكلەنگەن روھىي قورال ئارقىلىق ئۇنۇملۇك تارقىتىشى مۇمكىن ئەمەس.

چوڭقۇر تىنچلىق ۋە نەپس، ئىجادىي تەۋرىنىشلەر بىلەن جىمجىت ئىناقلىق ئارقىلىق، ئەقلىي ئاپپارات رېمونت قىلىنىپ ۋە تەڭشەلگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ روھىي قوبۇل قىلىش كۈچى كۆپىيىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئاللاھقا سەمىمىي ئۇچۇرلارنى ئۈنۈملۈك ۋە ئۈنۈملۈك يەتكۈزۈش ۋە ھەممىنى ئاڭلىغۇچى، ئىنكاس قايتۇرغۇچىدىن بەختلىك جاۋاب ئېلىش مۇمكىن بولىدۇ.

ئۆزىڭىزدىكى ئارزۇلاردىن ھالقىغان چەكسىز تىنچلىق ۋە بەخت ئوكيانىدا ئۈزۈڭ ۋە لەيلەڭ

ئى ئەڭ ئالىي ياراتقۇچى

ئاسماندىكى چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار، تاغلار ۋە ئوت بىلەن يالقۇنجاپ تۇرغان قۇياش ئوچىقى سىزنىڭ تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ بىر قىسىم ئىپادىلىرى ۋە نامايەندىلىرىدۇر.

ئاللاھنى دائىم ئويلىنىش، ئۇنى بىلىشكە بولغان سەمىمىي ئىنتىلىش ۋە ئۇنىڭغا چىن دىلىدىن دۇئا قىلىش ئارقىلىق ئۇنى تېپىش ئاسان. ئۇ روھ كانىدا ئىزدىنىشكە ۋە تەكشۈرۈشكە ئەرزىيدىغان ئەڭ چوڭ خەزىنە.

كۆيۈۋاتقان ئىنتىزارلىقنىڭ گۈگۈرت چېچى ئىنتىزار روھنىڭ تېمىغا ئۇرۇلغاندا، ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبىدە ئىلاھىي مۇھەببەت ئوتى پەيدا بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، گۈزەل نەرسىلەر گۈزەل، چۈنكى ئۇلار سىزنىڭ گۈزەللىكىڭىزدىن گۈزەللىكنى قەرز ئالغان، بۇ گۈزەللىك تەبىئەتتىكى ياكى كىشىلەر ئارىسىدىكى بارلىق كۆرۈنگەن گۈزەللىكلەردىن چەكسىز گۈزەل.

ئاللاھنى ۋە ئۇنىڭ بەندىلىرىنى سۆيۈش ئاجايىپ ئىش. ئۇنى تاپقان ۋاقتىمىزدا، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھەممەيلەندە ھېس قىلىمىز. كائىناتتا مۇھەببەتنىڭ كۈچىدىن ئۇلۇغراق كۈچ يوق.

ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن ئارتۇق ئادەم ئۆمۈرلۈك دوست بولسا، بۇ پاك مۇھەببەتنىڭ ياكى روھ دوستلۇقىنىڭ ئىپادىسىدۇر.

پەرۋەردىگار، ماڭا سىزگە يېقىن بولۇش خۇشاللىقىنى ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام مەن ئەڭ چوڭ خۇشاللىقنى ھەممەيلەن بىلەن ئورتاقلىشالايمەن، ھەمدە ماڭا سىزنىڭ نۇرىڭىزنى كۆرۈشكە يول قويۇڭ، ئۇنىڭ كۆرۈنۈشى قەلبنى داۋالايدۇ ۋە غەم-ئەندىشىلەرنىڭ سايىسىنى يوقىتىدۇ.

سۆيۈملۈك قۇشۇمنىڭ ئۆزىگە قويۇلغان چەكلىمىلەر قەپىسىدىن قېچىپ، ئەركىنلىك دۇنياسىدا پەرۋاز قىلىپ، روھنىڭ ناخشىسىنى ئېيتسۇن، ئۇنىڭ ئاۋازى بارلىق مۇھەببەتلىك قەلبلەر ۋە ئىناق ئەقىللەر بىلەن ياڭرىسۇن.

ئى پەرۋەردىگار، روھىي تۇيغۇلىرىمىزنىڭ شامىلى سىزگە بولغان دۇئالىرىمىزنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى ۋە سىزگە بولغان ئېشىۋاتقان ئىنتىزارلىقلىرىمىزنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى ئېلىپ كەلسۇن.

بىر نەرسىنى خالىغان ۋاقتىمدا، ئۇنىڭغا ئېرىشكىنىمدە خۇشال بولدۇم، باشقىلارغا بەرگىنىمدە يەنە خۇشال بولدۇم

خۇدا ئىللىق دۇئالارغا جاۋاب بەرمەيدۇ، ئەمما ئۇ چوقۇم ئۇنىڭغا چوڭقۇر ۋە سەمىمىي دۇئا قىلغانلارغا، ئىمانغا تولغان قەلبلەر بىلەن دۇئا قىلغانلارغا كېلىدۇ.

ئەمەل قىلىشقا تېگىشلىك ئىجابىي قائىدىلەر مېھرىبانلىق، سەمىمىيلىك، راستچىللىق، باشقىلارغا بولغان مۇھەببەت، نىيەتلەرنى تەكشۈرۈش ۋە ئۆزىنى تۈزىتىشتىن ئىبارەت.

ئى پەرۋەردىگار، قەلبىمىزنىڭ غۇنچىلىرىنى ئاچقىن، قەلبىمىزدە ساقلانغان مۇھەببەت خۇشبۇيلىرىنى سەن بىلەن كۆرۈشۈشنى ئارزۇ قىلىش قانىتىدا پەرۋاز قىلدۇرغىن.

ئى پەرۋەردىگار، خۇشاللىق بىلەن قولغا كەلتۈرگەن كۈنلىرىمدە ماڭا يول باشلاش ئۈچۈن دانالىق قۇياشىڭنىڭ نۇرلىرىنى ئەۋەتكىن، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە ماڭغىنىمدا رەھمىتىڭنىڭ ئېيىنىڭ نۇرىنى ئەۋەتكىن.

خۇشپۇراق، گۈللەنگەن ئىدىيەلەر چىن دىلىدىن قىلىنغان دۇئالارنىڭ ئۇرۇقىدىن ئۆسۈپ، ئېچىلىدۇ ھەمدە يېڭىلانغان تەپەككۇر تۈيغۇلىرىنىڭ شەبنىمى بىلەن سۇغىرىلىدۇ.

دوستانە مۇلازىمەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق كىچىككىنە ئۆزىمىزدىن ۋاز كەچسەك، ئاڭىمىز كېڭىيىدۇ ۋە بىز ئارقىلىق بىردىنبىر بۈيۈك ئۆزىمىز ئىشلەۋاتقانلىقىنى كۆرىمىز.

ھەقىقىي دوستلۇق ھايات يوللىرىدا بىر-بىرىمىزگە ياردەم بېرىدىغان نۇردۇر.

مەن بۇ دۇنيادا نۇرغۇن رەھىمسىزلىك، قوپاللىق ۋە ھېسسىياتلارغا سەل قاراشنى كۆرىمەن، ئەمما بۇ قىلمىشلارنى كۈچەيتىشكە ھېچقانداق ئاساس تاپالمىدىم. ئەگەر شۇنداق قىلسام، ئۆزۈمگە زىيان يەتكۈزىمەن.

تەپەككۇر كېمىگىزنى روھىي قالايمىقانچىلىق ۋە ھېسسىيات جەھەتتىكى چېچىلىشلارنىڭ قالايمىقان سۈيى ئۈستىدە ئېلىپ مېڭىڭ

قايغۇ قايغۇنى كۈچەيتىدۇ، قايغۇنىڭ ئەڭ ئۇنۇملۇك داۋاسى روھنى تەسەللى بېرىدىغان ۋە ئەقىلنى خۇشال قىلىدىغان ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىشتۇر.

ئى ئىلاھىي دوختۇر، بەدىنىمىزدىكى كېسەللىكلەرنى قوغلاپ چىقار، ئەقلىمىزنىڭ ئۇيۇقىنى كېڭەيتىپ، ئۇلارنى ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقتىن خالى قىل، سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى پارلاق نۇر بىلەن روھىمىزدىكى قاراڭغۇلۇقنى قوغلاپ چىقار.

خۇداغا بارىدىغان يول راستچىللىق، سەمىمىيلىك، مۇستەھكەملىك، قەيسەرلىك، دىققەت، مۇھەببەت، ئىنتىزارلىق، قەتئىيلىك ۋە ئىمان بىلەن بېزەلگەن.

ئىنسانلارنىڭ ئۇسۇللىرى يېتەرلىك ئەمەس ۋە ئۈنۈمسىز بولۇپ چىققاندا، بىز قۇدرەتلىك ئاللاھقا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سوراشىمىز كېرەك.

مەن ئۆزۈمنىڭ قىلمىشلىرىم ۋە قىلىقلىرىمغا مەسئۇل بولغان بىردىنبىر ئادەم، چۈنكى باشقا ھېچكىم بۇ ئىشلار ئۈچۈن سوئال-جاۋابقا تارتىلمايدۇ ياكى جاۋابكارلىققا تارتىلمايدۇ.

ئىلاھىي رەھمەت قۇياشى ھاياتىمىزنىڭ ئۇپۇقىغا پارلىغاندا، بەرىكەتلەر مول بولىدۇ ۋە چەكلىمىلەر يوقىلىدۇ

جىمجىتلىق بۇلىقىدىن، مەن روھىي تەشنالىقىمنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىلاھىي ھېكمەتنىڭ ساپ، سۈزۈك سۈيىنى چىقىرىمەن.

مەن ئەقلىمنىڭ سىملىرىنى تار، كىچىك ھېسسىياتلار رايونىدىن ئۈزۈپ، ئۇلارنى چەكسىز روھىي تۇيغۇلار دۇنياسىغا باغلىدىم، ۋە مېنى ئوراپ، بارلىقىمنىڭ ھەر بىر ئاتومىغا سىڭىپ كىرگەن خۇدانىڭ نۇرى بىلەن ياشاۋاتقانلىقىمنى، روھىمنىڭ خۇدانىڭ مۇھەببىتى ۋە تىنچلىقىغا تولغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

روھىي تىنچلىق ئەينىكىدە، مەن خۇدانىڭ چىرايىنى كۆرىمەن

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا مەۋجۇتلۇقىمنىڭ سىرىنى ئاشكارىلىغىن، ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا سېنىڭ دائىملىق مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلىشىمغا ياردەم قىلغىن.

بۈگۈندىن باشلاپ مەن دۇنياۋى ۋەزىپىلىرىمنى ئۇنتۇپ قالماي، ئاللاھنى تونۇشقا تىرىشىمەن، چۈنكى مەن بۇ ۋەزىپىلەرنى ئاللىقاچان ئۇنى رازى قىلىش ئۈچۈن ئادا قىلىۋاتىمەن.

مەن ھەر كۈنى خۇدانىڭ روھىمنىڭ تۇپرىقىغا تىككەن ئۇرۇقلىرىنى سۇغىرىۋاتاتتىم، ئۇنىڭ رەھمىتىنىڭ قۇياشى ئۇلارغا چۈشكەندە، ئۇرۇقلار ئۈنۈپ، ئۆسۈپ، رازىلىق ۋە رازىلىقنىڭ بەرىكەتلىك ھوسۇلىنى بەردى.

بىر قېتىم، خۇدانىڭ بەندىلىرىنىڭ بىرى دەريادا چۆمۈلۈۋاتقاندا، يەنە بىر ئادەم كېلىپ، ئۇنىڭ ئاتىنى ئۇ ئادىل ئادەمنىڭ يېنىغا يۇيۇشقا باشلىدى، قەستەن ۋە ئېھتىياتسىزلىقتىن ئۇنىڭغا سۇ چېچىۋەتتى. ئەۋلىيانىڭ شاگىرتلىرى غەزەپلىنىپ، تاجاۋۇزچىغا زەربە بېرىپ ئۇنى قوغلاپ چىقىرىشنى ئويلىدى، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۇستازى ئۇلارغا بۇنداق قىلماسلىقنى، ئۇنى يالغۇز قويۇشنى ئېيتتى.

تۇيۇقسىز، ئات ئىگىسىنى تېپىپ، بىر قانچە چىشىنى سۇندۇرۇۋەتتى. ياخشى ئادەم ئۇنىڭغا مېھىر-مۇھەببەت بىلەن يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈپ، داۋالىنىشقا باشلىدى. گۇناھكارنى جازالىغان نەرسە ئەۋلىيا ئەمەس، بەلكى تەبىئەتنىڭ قاتتىق قانۇنى ئىدى.

ئاللاھ ۋە ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل قانۇنلىرى خۇداغا ئىشىنىدىغان، ئۇنىڭدىن ياردەم تىلىگەن، ھايات يولىدا بىر-بىرىگە ياردەم بېرىدىغان ۋە بىر-بىرىگە

ئىلھام بېرىدىغان بارلىق كىشىلەردىن ئادالەتسىزلىكنى يوقىتىش ئۈچۈن تىنىمسىز ۋە ئۈزلۈكسىز ئىشلەيدۇ.

مەن بۇ دۇنيادىكى خىزمىتىمنىڭ بارلىق ئىمكانىيەتلەرنى تەكشۈرۈپ، ئۇلاردىن پايدىلىنىشقا تىرىشساملا، ئۆزۈمنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا يېتەكلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن.

تىنچلىق مەنىۋىيەتنىڭ بەلگىسى. شۇڭا، مەن ئۆزۈمنىڭ مەنىۋىيىتىمنى ئۆزۈمدىكى تىنچلىقنىڭ مىقدارى بىلەن ئۆلچەيمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا سىزنىڭ دانالىقىڭىز مېنىڭ چۈشىنىشىمنى قوللايدىغانلىقىنى ۋە سىزنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ ھاياتىمنى تولدۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇرۇڭ.

ئىشەنچ قىلىش ئۈچۈن:

سالامەتلىكىم ۋە ھاياتىي كۈچۈمنى ساقلاپ، ئەخلاقىي قىممەتلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق، مەن تۇرمۇش ئۇسۇلىم ئارقىلىق ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىمەن

مەن كور ۋاقتىمدا، ساڭا ئېلىپ بارىدىغان بىر ئىشىكنىمۇ تاپالمىغان ئىدىم، لېكىن ھازىر سەن كۆزۈمنى ئاچقانلىقىڭ ئۈچۈن، ھەممە يەردە ئىشىكلەرنى تاپتىم.

سېنىڭ نۇرلۇق كۆرۈنۈشۈڭنىڭ تاڭ ئاتىشى بىلەن، مېنىڭ ئارزۇيۇمدىكى گۈللەر قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلىدۇ، مەن شۇ گۈللەردىن گۈلچەمبەر توقۇيمەن ۋە ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا قويىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ نۇرلىرى مېنىڭ روھىي بوشلۇقىمغا پارقىراپ تۇرغاندا، نادانلىق تۇمانلىرى تارقىلىپ، ئېنىقسىزلىق بۇلۇتلىرى يوقىلىدۇ.

ئەي نۇر بۇلىقى، سەن ئالەم نۇرلىرىنىڭ تاملىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغانسەن، مېنىڭ كۆرۈش دېرىزىسىنى ئېچىۋەت، شۇنداق قىلسام مەن سېنىڭ ھەممە يەردە نامايان بولغانلىقىڭنى كۆرەلەيمەن.

مەن ھەمىشە ئىلاھىي قوغدىشى ئاستىدا ئىكەنلىكىمنى ئويلاپ، ئەڭ ئاۋۋال ۋە ھەر ۋاقىت بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك تىلەيمەن.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، ئەگەر مەن توغرا يولدىن ئازسام، قولۇمنى تۇتۇپ مېنى توغرا يولغا قايتۇر. ئەگەر مەن مەغلۇپ بولسام، ماڭا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشقا ياردەم قىل. ئەڭ مۇھىمى، ئەگەر مەن نادان بولسام، ماڭا دانالىق تېپىشقا ياردەم قىل.

بەختلىك بولۇش ئۈچۈن قەتئىي قارار چىقىرىش سىزگە ياردەم بېرىدۇ. قىيىنچىلىقلىرىڭىزنىڭ شۇ يەردە ئىكەنلىكىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ، ۋەزىيەتنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلىماڭ. بەختسىزلىكنىڭ ھاياتىڭىزنىڭ ئادەتلەنگەن بىر

قىسمىغا ئايلىنىشىغا يول قويماڭ، بولمىسا ئۇ سىزگە ۋە ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئەگەر سىز بەختلىك بولسىڭىز، بۇ سىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن بەختتۇر. ئەگەر سىزدە بەخت بولسا، سىز ھەممە نەرسىگە ئىگە بولىسىز، بەختىڭىز سىزنىڭ خۇدا بىلەن ئىناق ئىكەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ.

تۆنۈگۈن قىلغان ئىشلىرىمىز بۈگۈنكى كۈنىمىزنىڭ خاراكتېرىنى بەلگىلىدى، ھازىرقى قىلمىشلىرىمىز ئەتىسىمىزنىڭ قانداق بولىدىغانلىقىنى بەلگىلەيدۇ.

نادانلىقنى ئالدى بىلەن ئىچىمىزدىن يوقىتىشىمىز كېرەك، ئاندىن ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى سىرتىمىزدىن يوقىلىدۇ.

بارلىق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار ۋە ۋاقىتلىق ئارزۇ-ئارمانلارنى مەن ئىلاھىي بىلىمنىڭ مەڭگۈلۈك ئوتىنى ياقىش ئۈچۈن بىر دەستە چىۋىق قىلىپ ئىشلىتىمەن.

ئەگەر مەن ئۇنىڭ ھەققىدىكى ئوي-پىكىرلىرىمنى قالايمىقانچىلىق ئوي-پىكىرلەر ۋە بارلىق روھىي جەھەتتىكى چېچىلىشلاردىن كۈچلۈكرەك قىلسام، خۇدا ماڭا ئۆزىنى ئاشكارىلايدۇ

مەن قەلبىمنى روھنىڭ پىچىرلىغان دولقۇنلىرى بىلەن تولدۇرىمەن، ۋە تەشنا روھلارنىڭ قاچىلىرىغا سېغىنىشنىڭ يېڭىلىنىشچان، پارلاق سۈيىنى قۇيۇمەن.

دولقۇن ئۆزىنى تىرەپ تۇرغان كەڭ دېڭىزنىڭ تېگىشىنى ھېس قىلىشى كېرەك، مەن چەكسىز چوڭقۇرلۇقتا ئاڭ-سېزىم لەيلەپ تۇرغان روھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان دېڭىزنى ھېس قىلىمەن.

مەن ئۇنى يوشۇرىدىغان نىقابلارنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ھەقىقەتنى بايقاشقا تىرىشىمەن، شۇنداق بولغاندا تاشقى كۈچلەرنىڭ رەھىمگە ئۇچرىمايمەن.

مەن ياردەمنىڭ ئەڭ ئېھتىياجلىق ۋاقىتتا كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئۈنۈملۈك ئىشلەيدۇ.

ئەگەر ھاياتتا دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە دۇچ كېلىدىغان خىرىسلار بولمىسا، ئۇنىڭ مەنىسى نېمە؟

قايغۇغا چۆمۈلۈپ، ئۈمىدسىزلىككە چۆمگەن بىر پەيتتە، مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى پىچىرلىغانلىقىنى ئاڭلىدىم:

مېنىڭ قوغدىغۇچى قۇياشىم ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ پارلاق ۋە ئەڭ قاراڭغۇ سائەتلەرگە تەڭ نۇر چاچىدۇ، ئىشىنىڭ، كۆلۈڭ، مېنىڭ شىپالىق نۇرۇم كۆلكىلىرىڭىزنىڭ سۈزۈكلىكى ئارقىلىق پارقىرايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، قەلبىمىزنى ئىلاھىي مۇھەببەت ئىبادەتخانىسىدا
بىرلەشتۈرگىن، بۇ يەردە سېنىڭ ئالىي مەۋجۇداتىڭ بارلىق شان-شۆھرىتىڭ
ۋە شان-شەۋكىتىڭ بىلەن پارلاپ تۇرىدۇ.

بىزنىڭ يېتىشكە تىرىشۋاتقان بىردىنبىر مەقسىتىمىز سىزنىڭ
ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلايلى، بىز سىزنى ئۇنتۇپ قالساقمۇ بىزنى ئۇنتۇپ
قالماڭ، بىز سىزنى ئەسلىمىسەكمۇ بىزنى ئەسلەڭ.

ساڭا بولغان ئىنتىلىشىمىز كېلىپ-كېتىپ، پارقىراپ-يوقىلىپ كېتىشى
مۇمكىن، ئەمما سەن مەڭگۈ ئەھدىگە سادىق بولىسەن، ئەي مېھرىبان ۋە
مېھرىبان زات

ئى پەرۋەردىگار، روھىمىزنىڭ ئىنتىزارلىقىنى ۋە قەلبىمىزنىڭ
مۇھەببىتىنى قوبۇل قىلغىن.

مەن مۇھەببەت تورىمنى ئاڭ ئوكيانىغا تاشلىدىم ۋە قىممەتلىك بىر
تۇتۇمنى تۇتۇۋالدىم

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن تىلىدىمكى، روھىمنىڭ نۇرى سېنىڭ ئۇلۇغ
نۇرۇڭ بىلەن ئارىلىشىپ، قەلبىم سېنىڭ ئىلاھىي مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقسۇن،
شۇنداق قىلسام نۇرۇڭ ۋە مۇھەببىتىڭنى بارلىق ئىناق روھلارغا
تارقىتالايمەن.

بۈگۈن مەن خۇدا بىلەن بىللە بولۇشقا، بىھۇدە ئوي-خىياللارغا پەرۋا
قىلماسلىققا ۋە يالغان خىياللارنى رەت قىلىشقا ۋاقىت بېغىشلايمەن.

تىنچلىق ئاسمىنىمنى تولدۇرغان خۇشاللىق نۇرلىرى سىزنىڭ مۇبارەك
كېلىشىڭىزنى جاكارلايدۇ، ھازىر ياكى كېيىن ئۆزىڭىزنى ئاشكارىلىسىڭىزمۇ،
مەن چوقۇم بىر كۈنى سىز بىلەن كۆرۈشىمەن، قەلبىم سۆيىدىغان ۋە روھىم
ئىنتىزار بولغان سىز بىلەن.

ئىككى خىل مۇھىت بار: ئىچكى مۇھىت ۋە تاشقى مۇھىت. مەن
ئۆزۈمنى سەلبىي تەسىرلەردىن ساقلايمەن ۋە ھەقىقەت ۋە ھەققانىيەت
ئۈچۈن تىرىشىمەن.

مەن بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن كۆپ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم،
چۈنكى خۇدا مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ چوڭ قۇدرەت.

لايىھە:

مەن ھەر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئاكتىپ بولىمەن،
چۈنكى روھىي جەھەتتىن توختاپ قېلىش ۋە جىسمانىي ھەرىكەتسىزلىك
روھىي تەرەققىياتقا زىيانلىق.

ئى سۆيۈملۈك خۇدايىم، ماڭا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى
كۆرمەيدىغان، پەقەت سېنىڭ ئەڭ شانلىق گۈزەللىكىڭدىن باشقا ھېچ
نەرسىنى كۆرمەيدىغان كۆزنى ئاچقىن.

بىز يالغان بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنىڭ سايىز سۇلىرىدا لەيلەپ يۈرۈپ، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان نادانلىق تورى بىلەن قاپلىنىپ قالغان ھالدا، دۇنياۋى ھاياتنىڭ ئۆتكۈنچى ئوۋچىسى تەرىپىدىن ئالداندۇق.

ئى مېھرىبان زات، بىزنى دۇنياۋى ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ئىنتىلىشلەرنىڭ خەتەرلىك تورىدىن قۇتقۇزۇڭ، ئىلاھىي بىرلىكنىڭ تىنچ چوڭقۇرلۇقىغا كىرىشىمىزگە ياردەم قىلىڭ، شۇنداق قىلساق بىز خىيال تورى ۋە ئالدامچىلىق تۇزاقلىرىدىن مەڭگۈ قۇتۇلالايمىز.

مەن ئۆزۈمنى خۇدانىڭ نۇرى بىلەن قورشالغاندەك ھېس قىلىمەن، ئۇ يەردە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە مەنىۋى خۇشاللىق بار.

مەن نادانلىقنىڭ لايلىرىنى يۇيۇپ تاشلايمەن، شۇنداق قىلسام روھنىڭ پاك نۇرى ماڭا چاقناپ كېتىدۇ.

بەلكىم بىرەيلەن ماددىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن مەغلۇبىيەتكە ئۇچراۋاتقان بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئەگەر ئۇلار تىرىشچانلىقىنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرۇپ، ئىلاھىي نۇرنىڭ ئۆزلىرىگە چۈشىدىغانلىقىنى جەزملەشتۈرسە، ئۇلار ئۆزىنى خۇداغا تېخىمۇ يېقىن ھېس قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىدۇ. خۇدا سەمىمىي دۇئالار ۋە ئىجابىي ئوي-پىكىرلەرگە جاۋاب بېرىدۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەتكە يېتىش يولىدىكى توسالغۇلارنى يېڭىشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى.

بىر ئادەم ھەرىكەت قىلىشتىن بۇرۇن ئەركىن ئىرادە بىلدۈرىدۇ، ئەمما ھەرىكەتتىن كېيىن، ئۇلار ياقتۇرسۇن ياكى ياقتۇرمىسۇن، ئاقىۋىتى كېلىپ چىقىدۇ؛ بۇ كارما قانۇنى. شۇڭا، ھەرىكەت قىلىشتىن بۇرۇن ئويلىنىش ئەقىللىق ئىش.

تىنچلىقنى ۋە ئىلاھىي شېرىنلىكنى تېتىپ بېقىشنى ئارزۇ قىلغانلار بۇنىڭ بەدىلىنى تۆلىشى كېرەك، بۇ بەدەل تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش ۋە تىنچلىق يارىتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ۋاقىتنى بېغىشلاش دېگەنلىك. بېسىمنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى ئىچكى تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك بىلەن ماسلىشىشتۇر.

ئى پەرۋەردىگار، قوللىرىم سەن ئۈچۈن ئىشلەيدۇ، سەن ماڭا بۇ دۇنيادا بىر رول بەردىڭ، مەن قىلغان بارلىق ئىشلارنى سېنىڭ ھۆرمىتىڭ ئۈچۈن قىلىمەن.

بىز ھاياتىمىزنى خۇداغا تاپشۇرغىنىمىزدا، ھاياتنىڭ گۈزەل بىر سىمفونىيەگە ئايلىنىدىغانلىقىنى بايقايمىز. ئەگەر بىز بارلىق ۋەزىپىلىرىمىزنى ئورۇنداۋاتقاندا خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشقا تىرىشساق، ئۇنىڭ ھەر كۈنى بىز ئۈچۈن ئالاھىدە ۋەزىپىلەرنى تاللاپ، ئۇلارنى ئورۇنداشىمىزغا ياردەم بېرىدىغانلىقىنى بايقايمىز.

روھىنىڭ ئەۋزەللىكلىرىنى نامايان قىلىشتا تىنچلىقتا ياشاشنىڭ بىردىنبىر يولى بار. بىزنىڭ ئىچىمىزدە ئۆينى جەننەتكە ئايلاندۇرۇش كۈچى بار.

مەن غۇرۇرنى تۆۋەنچىلىك بىلەن، نەپرەتنى مۇھەببەت بىلەن، ھاياجاننى خاتىرجەملىك بىلەن، خۇدبىنلىقنى باشقىلارغا كۆڭۈل بۆلۈش بىلەن، يامانلىقنى ياخشىلىق بىلەن، نادانلىقنى بىلىم بىلەن، ئەنسىزلىكنى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە تەپەككۇر قىلىشنىڭ تىنچلىقى بىلەن يېڭىمەن.

بارلىق ھەرىكەتلىرىمىز روھىي ئاڭنىڭ ئىچكى ئاۋازى تەرىپىدىن يېتەكلىنىشى كېرەك

تۇرمۇشىمىزنى ئاددىيلاشتۇرغان ياخشى. مەن بىلىملىك كىشىلەرنىڭ يېمەك-ئىچمەكتە تېجەشلىك، ئىنچىكە شارائىتتا ياشايدىغان، ئەمما بەدىنى ھەرىكەتچان ۋە ھاياتىي كۈچكە تولغان ئىكەنلىكىنى كۆردۈم، چۈنكى ئۇلار ئۆز ئەقلىنى پۈتۈنلەي سىرتقى ساغلاملىق ۋە رازىمەنلىك مەنبەلىرىگە تايانماسلىققا تەربىيىلىگەن.

تىنچلىق ئايروپىلاندا دانالىقنىڭ ئەڭ ئېگىز چوققىلىرىدىن ئۇچۇۋاتقان، مەڭگۈلۈك گۈزەللىك ۋە يېڭىلانغان بەخت زېمىنىدا سەيلە قىلىڭ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنى يامانلىقتىن يىراق تۇت، ماڭا بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام يامانلىقنى ئاڭلىماي، يامانلىقنى كۆرمەي، يامان سۆزلىمەيمەن، يامان نەپەس ئالمايمەن، يامانلىققا تەگمەيمەن، يامانلىقنى ساقلىمايمەن ۋە يامانلىقنى ئويلىمايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ھەر كۈنى بىز بىلەن بىللە بول، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرۇڭ بىلەن خۇش پۇراققا تولغان روھ ۋە قەلبلەر بىلەن ۋەزىپىلىرىمىزنى ئادا قىلالايمىز.

بىز ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلۇشنى ئۈمىد قىلغانلىقىمىز ئۈچۈن روھىي تەلىملەرگە يۈزلىنىمىز. دۇنياۋى ئۇسۇللار ۋە ئۇسۇللار چارە ئەمەس. خۇدا چارە. ئىنسانىيەتنىڭ ئويغىنىپ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى دانالىق نۇرى بىلەن يوقىتىش ۋاقتى كەلدى. ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ نەرسە پاك ۋىجداننىڭ مۇقەددەس جايىدا ياشاشتۇر.

دېگۈدەك ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي جەھەتتىن ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىنى، يەنى تىرىشچانلىقىغا قارىماي ئۆزگەرمەيۋاتقانلىقىنى ياكى ياخشىلانمايۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. نۇرغۇن ئادەملەر بىزنىڭ ئىلگىرىلىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلىشى مۇمكىن، شۇڭا بۇ ئامىللارنى ئېنىقلاش ۋە ئۇلارنى قانداق ھەل قىلىش ۋە يېڭىشنى ئۆگىنىش ئۈچۈن ھاياتقا ئوبيېكتىپ، تەنقىدىي ۋە تەھلىلىي قاراش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

باشقىلارغا پىسخىكىلىق ۋە ماددىي ياردەم بەرگەن، قەلبى مېھرىبانلىق ۋە شەپقەتكە تولغان ئادەم، بەرگەن نەرسىسىنىڭ ئۆزىگە قايتىپ كېلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

تىلەك دەرىخى نېمىلەرگە ئېرىشتىگىز؟



بۇرۇن، بىر دىنىي ئەر مەلۇم بىر دۆلەتتە ياشىغان بولۇپ، ئۇ نۇرغۇن يىللارنى تاغلار ئارىسىدا ساياھەت قىلىپ، «ئارزۇ دەرىخى» دەپ ئاتىلىدىغان نادىر بىر دەرەخنى ئىزدەپ ئۆتكۈزگەن ئىكەن.

رىۋايەتلەردە ئېيتىلىشىچە، بۇ ئاجايىپ دەرەخلەر جەننەتتىكى پەرىلەر تەرىپىدىن تىكىلگەن بولۇپ، پەقەت زاھىدلارلا قاتتىق روھىي ئىنتىزاملارنى قاتتىق ئىجرا قىلغانلىقى ئۈچۈن مۇكاپات سۈپىتىدە تاپىدىكەن. بۇ دەرەخلەر شېخى ئاستىدا ئولتۇرغان ھەر قانداق ئادەمنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە دېيىلىدۇ.

بۇ زاھىد ئۆزىنىڭ تىنىمسىز تىرىشچانلىقى، قىيىنچىلىقلارنى ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن قوبۇل قىلىشى ۋە ئۆزى ئۈچۈن بەلگىلىگەن قاتتىق ئىنتىزامغا ئەمەل قىلىشى نەتىجىسىدە، بۇ دەرەخنى تېپىشقا لايىق دەپ ھېس قىلاتتى. ئەمما بۇ پائالىيەتلەر ۋە مەشقلەرگە قارىماي، ئۇ يەنىلا ئۆگىنىشى كېرەك بولغان دەرسلەر بار ئىدى. ئۇ نۇرلىنىشنى ئارزۇ قىلغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ يەنە باشقا ئانچە مۇھىم بولمىغان ئارزۇلىرىمۇ بار ئىدى.

بۇ ئارزۇلار ئىچىدە تىلەك دەرىخنى تېپىش ئىستىكىمۇ بار ئىدى. تاغ يوللىرى ئۇنىڭ قەلبىدىكى ئارزۇ نىشانىنى ئىزدەش ۋە ئەڭ چوڭقۇر ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېششى ئۈچۈن تىنىمسىز ئىزدىنىش جەريانىدا ئۇنىڭ يالىڭاچ ئاياغلىرىنى چارچىتىپ قويغان ئىدى. ئۇنىڭ ئىچكى ھېسسىياتى ئۇنىڭغا ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىغا ۋە بۇ دەرەخنىڭ ئۇنى ئادەتتىكى ئادەمنىڭ ئىقتىدارى ۋە چىدامچانلىقىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان روھىي تىرىشچانلىقى ئۈچۈن تەبىئىي مۇكاپات سۈپىتىدە كۈتۈپ تۇرغانلىقىغا دائىم ئىشەندۈرۈپ تۇراتتى.

دوستىمىز ئۆزىنىڭ سېزىمچانلىقىغا توغرا قارىغانىدى. ئۇ ئېگىز تاغلاردىكى بىر جىلغىدا يوپۇرماقلىرى كەڭ بىر دەرەخنى تاپتى، ۋە ئۇ دەرھال ئۆزىنىڭ چۈشىنىشى بىلەن بۇنىڭ ئۆزىنىڭ ھەمىشە ئىزدىگەن ۋە تېپىشنى ئارزۇ قىلغان خەزىنىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى.

ئۇ قىزغىنلىق بىلەن دەرھال دەرەخنىڭ قارشى ئېلىش شاخلىرىغا يېقىنلاشتى ۋە ئۇنىڭ ئاستىغا ئولتۇردى. بۇ ئۆزگىچە دەرەخنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى كۈچىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن، ئۇ كۆزلىرىنى يۇمۇپ ئۆز-ئۆزىگە: «ئەگەر بۇ راستىنلا ئارزۇ قىلىدىغان دەرەخ بولسا، ئۇنداقتا ئۇ مېنىڭ ئۈچۈن مۇستەھكەم قورغانغا ئايلانسۇن!» دېدى.

بۇ ئوي ئۇنىڭ كاللىسىغا كېلىشى بىلەنلا، دەرەخنىڭ يېنىدا كاتتا بىر ساراي پەيدا بولدى، ئۇنىڭ ئەتراپى يېشىل ئەتىرگۈللەر، خۇشپۇراق رەيھانلار ۋە ئېگىز دەرەخلەر بىلەن تولغان مول باغلار بىلەن ئورالغان ئىدى.

ئۇ بۇ مۆجىزىدىن خۇشال بولدى ۋە ئەڭ ئەزىز ئارزۇسىغا يېتىشنىڭ خۇشاللىقىغا چۆمدى، چۈنكى ئۇ ئاخىرى ھەمىشە ئىزدىگەن دەرەخنى تاپتى. ئۇ ئۇزۇن ساقلىمايلا كېيىنكى ئارزۇسىنى ئىپادىلىدى: «مەن ئەتراپىمدا بىر توپ قىزلارنىڭ ماڭا ئالتۇن تەخسىلەردە ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ لەززەتلىك يېمەكلىكلەرنى سۇنۇۋاتقانلىقىنى ۋە ماڭا كۈمۈش قاچا-قۇچىلاردىمۇ لەززەتلىك ئىچىملىكلەرنى سۇنۇۋاتقانلىقىنى كۆرۈشنى خالايمەن» دېدى.

كۆز يۇمۇپ ئاچقۇچە، ئۇنىڭ ئارزۇسى ئەمەلگە ئاشتى، ئۇ ئالدىدا ئالتۇن تەخسىلەردە قويۇلغان ھەر خىل لەززەتلىك تاماقلار بىلەن تولغان بىر داستىخاننى ۋە پادىشاھلار ۋە شاھزادىلەرگە لايىق ھەر خىل يېمەك-ئىچمەكلەرنى سۇنىۋاتقان گۈزەل قىزلارنى كۆردى.

يېشىل قەلئە ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى باغلار ۋە مېۋىلىك باغلارنىڭ بەختەرلىك ۋە قوغداشقا موھتاج ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىپ، ئۇ دەرەختىن ئۆزىنى ۋە يېشىل خەزىنىلىرىنى قوغداش ئۈچۈن كۈچلۈك بىر قوشۇنغا ئايلىنىشىنى تەلەپ قىلدى. دەرھال چوڭ بىر قوشۇن پەيدا بولۇپ، قەلئەنىڭ يېنىدا لاگېر قۇردى، تولۇق قوراللانغان قاراۋۇللار بولسا زۆرۈر قوغداشنى تەمىنلەش ئۈچۈن ساراي دەرۋازىسى ئالدىدا تۇردى.

ئۇ ھەشەمەتلىك ۋە ئىسراپخور زىياپەتتىن ھۇزۇرلىنىپ بولغاندىن كېيىن، يېشىل سارىيىنى كۆزدىن كەچۈرۈشكە باشلىدى. ئۇ پارقىراق مەرمەر پەلەمپەيدىن چىقىپ، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان گۆھەرلەر بىلەن بېزەلگەن ئۆيلەرنىڭ ئىچىدە ماڭدى.

ئاخىرى، بەختلىك زاھىدىمىز مېڭىشتىن زېرىكىپ، بىرىنچى قەۋەتتىكى ئۆيلەرنىڭ بىرىدىن تىنچلىق ۋە ئارام ئىزدىدى. ئۇ ئۆينىڭ پەس دېرىزىلىرى شانلىق تىلەك دەرىخىنىڭ ئۇزۇن شاخلىرى بىلەن سايەلىنىپ تۇراتتى.

ئۇ دېرىزىگە يېقىن كارىۋاتقا يېتىپ، تىلەك دەرىخىنىڭ قېلىن شاخلىرىنىڭ يورۇقلۇقنى توسۇۋالغانلىقىنى بايقىدى، ئۇ يالغۇزلۇق ھېس قىلدى، قەلبىگە قورقۇنچ كىردى. جىمجىتلىقنى پەقەت بىر قانچە ئاۋازلا بۇزدى، ئۇ ئۇلارنىڭ باغدىن كېلىۋاتقانلىقىنى ياكى ساراي تاملىرىنىڭ سىرتىدا ئەركىن يۈرىدىغان ئورمانلىقتىكى ياۋايى ھايۋانلاردىن كېلىۋاتقانلىقىنى ئويلىدى.

ئۇنىڭ ئەندىشىسى كۈچىيىۋاتقاندا، ئۇنىڭ كاللىسىغا كۈچلۈك بىر ئوي كەلدى، ئۇ ئۆز-ئۆزىگە: «بۇ يەردە مېنى قوغدايدىغان قۇدرەتلىك قوشۇن بارلىقى راست، لېكىن مەن بۇ دېرىزىنىڭ يېنىدا بىرمۇ ئەسكەرنىڭ تۇرغانلىقىنى كۆرمىدىم، دېرىزىنى تۆمۈر تور قوغدىمىغان. ئەگەر ئورماندىن كەلگەن بىر يولۋاس دېرىزىدىن كىرىپ قالسا قانداق بولار؟ بۇنداق بولغاندا، ئۇ مېنى يەپ تاشلايدۇ، بۇ مېنىڭ ئاخىرىم بولىدۇ» دېدى.

قورقۇنچ ئويى ئۇنىڭ كاللىسىغا كېلىشى بىلەنلا، بىر ۋەھشىي يولۋاس دېرىزىدىن سەكرەپ چىقىپ، قورققان زاھىدنى تۇتۇۋېلىپ (ئۇنى يۇتۇۋېتىش ئۈچۈن) يولغا چىقتى.

ئەپسۇس، زاھىد تىلەك دەرىخىنىڭ ياخشى بىلەن يامان ئوي-پىكىرلەرنى پەرقلەندۈرمەيدىغانلىقىنى چۈشەنمىگەن. ئۇنىڭ مەقستى ئۇلارنى ساقلىغانلارنىڭ قەلبىدە قوزغالغان ئوي-پىكىرلەرنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئىدى. ھەقىقەتەن، تىلەك دەرىخى زاھىدنىڭ كۈچلۈك روھىي ئوبرازىنى گەۋدىلەندۈرگەن، بۇ ئۇنىڭ ئاخىرقى ئارزۇسى ئىدى.

ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان سېھىرلىك تىلەك دەرىخىنىڭ ئاستىدا ياشايدۇ، بۇ دەرەخ ئىرادە كۈچىدۇر.

كىم ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى كونترول قىلىشنى تېخى ئۆگەنمىگەن بولسا، پەرۋەردىگارىغا شۈكۈر قىلىشى كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ ئىنتىزامسىز ئوي-پىكىرلىرى دەرھال ئەمەلگە ئاشمايدۇ، بولمىسا بۇ ۋەھشىي ئارزۇلار ئاپتوماتىك ھالدا بەختسىز يولۋاسلارنىڭ ئۆز ئىگىسىگە ۋە باشقىلارغا ھۇجۇم قىلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي نۇقتىسى شۇكى، ئىنساننىڭ ئىرادىسى ۋە قۇدرەتلىك ئەقىل-پاراستىدىن باشقا نەرسە بولمىغان تىلەك دەرىخىنىڭ شاخلىرى ئاستىدا ئولتۇرۇپ، ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى ئىجابىي ۋە ياخشى ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ مۇھىملىقىدۇر.

ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى قورقۇنچ، مەغلۇبىيەت، كېسەللىك ۋە نادانلىققا مەركەزلەشتۈرۈش، كۆرۈنمەيدىغان ئوي-پىكىر دۇنياسىدىن ھايۋانلارنىڭ پەيدا بولۇشىغا، چەكسىز مەسىلىلەرنى پەيدا قىلىشىغا ۋە ئادەمنىڭ ئۆزى خالىمىغان نەرسىلەر بىلەن ھەيران قېلىشىغا سەۋەب بولۇشى مۇمكىن.

بارامھانىلارنىڭ دانالىقىدىن پارچىلار

ئۇلۇغ كىشىلەر ئۆلگە بولىدۇ
گەرچە ئۇلارنىڭ بەدىنى چەكلىك بولسىمۇ
لېكىن ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ چەكسىز ئوكيانىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى
ۋە بارلىق يەككە شەكىللەر
ئۇلار ئالەم دېڭىزىنىڭ كۆكسىدىكى دولقۇنلار
بۇ دۇنيادا بىز ئۆزىمىزنى چەكلەيمىز ۋە ئۆزىمىزنى چەكلەيمىز
كىچىك بىر ئائىلىنىڭ دائىرىسى ئىچىدە
لېكىن بىز قوشنىلىرىمىزنى سۆيگىنىمىزدە، چوڭ بولىمىز
ۋەتىنىمىزنى سۆيگىنىمىزدە، بىز تېخىمۇ ئۇلۇغ بولىمىز
بىز بارلىق خەلقلەر ۋە مىللەتلەرنى سۆيگىنىمىزدە، بىز تېخىمۇ ئۇلۇغ بولىمىز
ۋە ئاخىرەت ھاياتىدا ئاڭىمىز ئاللاھقا غەرق بولغاندا
ياكى بۇ دۇنيادا چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق
بىز فىزىكىلىق بەدەندە تۇرغان ۋاقتىمىزدىمۇ
بىز ھەقىقىي رېئاللىقنى ھەقىقىي چۈشىنىمىز
ئوكيان دولقۇنلاردۇر
ۋە دولقۇنلار ئوكياندىن پەيدا بولدى
ئارخىپلانغان كۇتۇپخانىمىزدىن: خەتلەر
ئەزىز دوستلار، بىزنىڭ ئارخىپ كۇتۇپخانىمىزدا بار
ئوقۇرمەنلەر ئەۋەتكەن مىڭلىغان خەتلەردىن ئېلىنغان پارچىلارغا ئاساسلانغان
ھەر قايسى دۆلەتلەردىن كەلگەنلەر ئۆزلىرىنىڭ تەجرىبىلىرىنى ئىپادىلىدى
ئۇستاز پارامھانسا يوگاناندانىڭ تەلىملىرى بىلەن
بۇ يەردە مەن ئاشۇ خەتلەرنىڭ ئۆلگىسىنى تەرجىمە قىلدىم
چۈنكى ئۇ سىزنىڭ نۇرغۇن پىكىر ۋە ئۇچۇرلىرىڭىزغا ماس كېلىدۇ.
بۇ ئىنسان تەجرىبىسىنىڭ بىر ئىكەنلىكىنىڭ دەلىلى
ۋە ئۇ ئوچۇق قەلبلەر ۋە ئىناق ئوي-پىكىرلەر
ئۇلار قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بىر-بىرى بىلەن كۆرۈشىدۇ
مۇھەببەت، ياخشىلىق ۋە تىنچلىق بىلەن
ئەگەر بۇ ئۇچۇرلارنىڭ كۆپرەكىنى كۆرۈشنى خالىسىڭىز
مەن تېخىمۇ كۆپ تەمىنلىسەم خۇشال بولاتتىم

چىن دىلىدىن مۇھەببەت ۋە ئەڭ ياخشى تىلەكلەر بىلەن
مەھمۇد ئابباس مەسئۇد
ئەمدى بەزى ئۇچۇرلارنى ئوقۇپ بېقىڭ
بۇ تەلىملەر ماڭا يېڭىچە ئىزدىنىشكە ياردەم بەردى
بارلىق قەلبىمىزدىكى چەكسىز تىنچلىق
بۇ ماڭا كەلگۈسىگە بولغان چوڭقۇر ئىشەنچ ئاتا قىلدى
ۋە مەن خۇداغا ۋە ئۇنى تونۇغانلارغا بولغان مۇھەببىتىمنى ئاشۇردۇم
ئۇ ھەقىقەتەن نۇر ۋە بەرىكەتنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ
* * *
مەن خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىمنى چوڭقۇر ھېس قىلىۋاتىمەن
مېنى بۇ روھىي تەلىملەرگە كىم يېتەكلىدى
مەن مىننەتدارلىق ۋە مىننەتدارلىق تۇيغۇسىغا چۆمدۈم
ماڭا ياردەم قىلغانلىقى ئۈچۈن خۇداغا شۈكرى
ۋە دانا پاراماھانسانىڭ لېكسىيەلىرى
مەن يەنە ئۆزۈمنى ئاجايىپ بىر سەرگۈزەشتىگە باشلىغاندەك ھېس قىلىۋاتىمەن
ھاياتىمنىڭ كانلىرىدىن روھنىڭ يوشۇرۇن خەزىنىلىرىنى بايقاش ئۈچۈن
* * *
ئۇستاز پاراماھانسانىڭ تەلىماتلىرىدا
مەن تىنچلىق، كۈچ ۋە ھاياتىي كۈچكە تولغان ئۈزلۈكسىز ئېقىۋاتقان بۇلاقنى تاپتىم
ئۇنىڭ بارلىق پايدىلىرىنى ساناپ چىقىش تەس
ئۇنىڭ ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلىرىدىن كۆندىلىك تۇرمۇشۇمغا كىردىم
* * *
مەن بۇ لېكسىيەلەرنى قايتا-قايتا ئوقۇدۇم
ھەر قېتىم يېڭى نەرسىلەرنى تاپقاندا، گويا
مەن بۇنى ئىلگىرى ئوقۇمىغان
مەن ئۈچۈن، ئۇ گۈللەنگەن، مول ئېنېرگىيە مەنبەسى.
ئىلاھىي بىلىم، ئىلھام ۋە مۇھەببەتتىن
* * *
بۇ تەلىملەرنى قانچە كۆپ دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈرۈپ ۋە ئويلىنىپ ئوقۇسام شۇنچە كۆپ بولىدۇ
ھاياتىمدا كۆرۈنەرلىك ياخشىلىنىشنى ھېس قىلغان ۋاقتىمدا
ماددىي، پسىخىكىلىق ۋە مەنىۋى جەھەتلەردە
ئۇنىڭ ماگنىتلىق خۇسۇسىيىتى بار

ياخشىلىقنى ۋە بارلىق ياخشى نەرسىلەرنى جەلپ قىلىش ئۈچۈن
* * *
مەن بۇ لېكسىيەلەرنى ئوقۇۋاتقاندا
مەن ئۆزۈمنى يۇقىرىغا قاراپ ماڭغاندەك ھېس قىلىشقا باشلىدىم
مەن ئەقلىي ۋە مەنىۋى چوققىلارغا چىقىمەن
مەن بۇنىڭدىن ئىلگىرى خەۋەرسىز ئىدىم
مەن يەنە بۇنىڭ مېنىڭ ھاياتىمغا نۇرغۇن ياخشىلىنىشلارنى ئېلىپ كەلگەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.
ۋە ئۇنى تېخىمۇ مول ۋە كۆپ خىل قىلدى
ئىلگىرى مەن يېرىم ئويغاق ئىدىم
ھازىر مەن تېخىمۇ يۇقىرى ئاڭلىقلىقنى ھېس قىلىۋاتىمەن
ۋە ھېسسىياتتىكى سەزگۈرلۈك
مېنىڭ ئارزۇيۇم بۇ ئىدىيەلەرنى تارقىتىشقا ياردەم بېرىش
مەن بۇنىڭدىن پايدىلانغاندەك باشقىلارمۇ ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشى ئۈچۈن
* * *
« نى ئوقۇپ تۈگەتتىم.
پارامھانسا ئوقۇتقۇچىغا، مەن مول تىنچلىقنى ھېس قىلىمەن
ئىلاھىي مۇھەببەت پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنى تولدۇرىدۇ
-
تۆۋەنچىلىك بىلەن تەكەببۇرلۇقنىڭ سېلىشتۇرمىسى
تۆۋەنچىلىك ئاڭلىقلىقنىڭ مول ھوسۇللۇق ۋادىسىدۇر
ئىلاھىي يامغۇر مول ياغىدۇ ۋە توپلىنىدۇ
تاغ چوققىسىدا يامغۇر يىغىلىشى مۇمكىن ئەمەس.
شۇڭا، بىلىم سۈيى تەكەببۇرلۇقنىڭ بېشىغا يىغىلالمايدۇ
تەكەببۇرلۇق قوبۇل قىلىش ۋە ئوچۇق-ئاشكارا بولۇشنىڭ ئىشىكىنى تاقىۋېتىدۇ، بۇ ئىشىك ئارقىلىق بىلىم كىرىدۇ.
كەمتەرلىك ئىشىكلەرنى كەڭ ئاچىدۇ
ئۇ دانالىقنىڭ كېلىپ، ئۇنى بەرپا قىلىشقا چاقىرىدۇ
تەكەببۇرلۇق تەكەببۇر ئادەمنىڭ يۈزىگە يېزىلغان كۆرۈنۈپ تۇرىدىغان رەزىللىكتۇر.
كىشىلەر ئۇنىڭدىن يىرگىنىپ، ئۇنىڭدىن يىراق تۇرىدۇ
كەمتەرلىك خۇشپۇراق بولۇپ، ئۇنىڭ ئىگىسىنى ھەممەيلەننىڭ سۆيۈملۈكى ۋە ئارزۇ قىلىدىغانلىقىغا ئايلاندۇرىدۇ.
تەكەببۇرلۇق ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇشتىن كېلىپ چىقىدۇ

بۇ ئۇستۇنلۇك كومپلېكسى دەپ ئاتىلىدىغان نەرسە سۈپىتىدە ئىپادىلىنىدۇ
تۆۋەنچىلىك دانالىقتىن تۇغۇلىدۇ
ياكى ئۆزىنى بىلىش
تەكەببۇرلۇق ھەقىقەتنى ئىزدەشنى رەت قىلىدۇ
تۆۋەنچىلىككە كەلسەك، ئۇ مۇلايىملىق ۋە ھەقىقەتكە قارشى تۇرۇشتۇر.
ئۇ ئۇنىڭدىن روھنىڭ ئەڭ مۇقەددەس جايىغا كىرىشنى ئۆتۈنىدۇ
تەكەببۇرلۇق مەغلۇبىيەتلىك ئۇرۇنۇشلىرى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ يېتەرسىزلىكىنى ئاشكارىلايدۇ
باشقىلارنى كەمسىتىش ۋە ئۇلارنى كىچىك كۆرسىتىش
ئەمما، تۆۋەنچىلىك قەلبلەرنى چۈشىنىشنىڭ ئاجايىپ بەلگىسىدۇر
ئۇلۇغلۇق ۋە ئالىيجانابلىقنىڭ پارلاق مىسالى
غەيرەت-شۆھرەت غەيرەت-شۆھرەتنىڭ كىيىدىغان سۈزۈك چاپاندۇر.
كەمتەرلىك ئىززەت-ھۆرمەت ۋە ھايانىڭ كىيىمىدۇر
تەكەببۇرلۇق ئۇنىڭ ھاياتىدىن دوستلارنى ۋە ھەقىقەتنى يىراقلاشتۇرىدۇ
كەمتەرلىك دوستلارنى ۋە چۈشىنىشنى جەلپ قىلىدۇ
تەكەببۇر ئادەم خۇددى چېكىلىسە ئاۋاز چىقىرىدىغان بوش تۆمۈر قۇتىغا ئوخشايدۇ.
تۆۋەنچىل ئادەم خۇددى مۇبارەك ھېكمەت ئىچىملىكى بىلەن تولدۇرۇلغان قاچاغا ئوخشايدۇ.
تۆۋەنچىلىك جەلپ قىلارلىق؛ ئۇ ئەتراپىغا خۇشاللىق تارقىتىدۇ
ئۇ سەمىمىي دوستلارنى ۋە مېھرىبان روھلارنى جەلپ قىلىدۇ
تۆۋەن ئادەم ھاياتىغا ياخشىلىق ۋە بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇنىڭ تۆۋەنچىلىكى بىلەن، خۇددى يېڭى، خۇشپۇراق گۈلگە ئوخشاش
ئاللاھ ھاياتىڭىزنى بەخت ۋە خۇشاللىققا تولدۇرسۇن
غايە-ئېتىقاد ۋە جىنايەتچىلىك
مىليونېر بولۇش ئارزۇسى
بايلىققا بولغان مۇھەببەت ۋە خۇشامەتكە بولغان ئاچكۆزلۈك
بۇ ھەقىقىي بەختنىڭ ساختا ئۆلچىمى
كىم بۇنداق ئۇسۇلدا مىليونېر بولۇشنى خالايدۇ؟
ئۇ پەقەت ئۆزىگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ
ئۇ باشقىلارغا زىيان سالىدۇ
چۈنكى ئۇ ئۇلارنى بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدىغان يوللارغا باشلايدۇ.

مەسلەن، مېھمانخانىدىكى ئاددىي بىر خىزمەتچى
مىليونېرنىڭ قىممەت باھالىق كىيىملەرنى كىيگەنلىكىنى كۆرگەن ئادەم
ئۇ ئالىي دەرىجىلىك ماشىنىدىن پەخىرلىنىش ۋە تەكەببۇرلۇق بىلەن
چۈشتى
ئۇنى شەخسىي شوپۇر ھەيدەيدۇ
ئۇ ئۇنىڭغا كۆرۈنگەن نېمەتلىرىگە ھەۋەس قىلىدۇ
ئۇ ئۆزىنىڭ تۇرمۇش ئۇسۇلىنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ
ئۇ قەرز ئېلىپ، ماشىنا، بەلكىم ئىككىنچى قول ماشىنا سېتىۋېلىشقا
باشلايدۇ
ئۇ قىممەت باھالىق ئاسراشىنى تەلەپ قىلىدۇ
ئۇ باشقا ھەشەمەتلىك نەرسىلەرنى سېتىۋالىدۇ
ئۇ خاتا ئىشىنىدۇ
بۇ ئۇنىڭغا بەلگىلىك بىر كۆرۈنۈش بېرىدۇ
قۇرۇق شان-شەرەپ ۋە خىياللىق بايلىقتىن
ئۇ ئۆزىنىڭ ئازغىنا بايلىقى بىلەن قىمار ئويناۋاتقان بىر بېچارە روھ
ئۇ ئۆزىنى ئاسانلا قېچىپ قۇتۇلالايدىغان مەسلىلەرگە دۇچ كەلتۈرىدۇ
بۇنى چۈشىنىدىغانلار ئاز
ئۆزىنىڭ سالامەتلىكى ۋە بەختىدىن ۋاز كەچكەن ئادەم
قورقۇنچ ۋە جاپالىق خىزمەتنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىدا
نېرۋا سىستېمىسىنىڭ بۇزۇلۇشى ۋە يۈرەك مەسىلىلىرى
مىليونېر بولۇش ئۈچۈن
ئۇ ئەمەلىيەتتە ساددا ۋە ئەقىلسىز كىشىلەرنى ئازدۇرىدۇ
تېپىلىق يوللاردا مېڭىش
ھايات ئالدامچى كۆرۈنۈشلەر بىلەن ئۆلچىنىدىغان جاي
خۇشال بولغاندەك قىلىپ كۆرسىتىش
بۇ خاتا ئۆلچەمگە كەلسەك
بايلىق ھاياتنىكى ئەڭ ئاخىرقى مەقسەت، ئۇنىڭدىن باشقا مەقسەت
يوق
بۇ كىشىلەرنى ئالدامچىلىق ۋە ئالدامچىلىققا مەجبۇرلايدۇ
ساددا ئەقىللىق كىشىلەرنى ئالداپ، ئۇلارنىڭ تۇرمۇشىنى تارتىۋېلىش
ئىسراپخور تۇرمۇش ئادەتلىرى
پۇلنىڭ قانداق تاپىلىدىغانلىقىدىن قەتئىينەزەر
ماختاش ۋە خۇشامەتتىن ھۇزۇرلىنىش ساددىلىقنىڭ بەلگىسى
رەزىل ماختىنىش ۋە يىرگىنچلىك رىياكارلىق سەۋەبىدىن

بۇلارنىڭ ھەممىسى بايلىق ئىزدىگۈچىنى تېخىمۇ چوڭ ئاچكۆزلۈككە ئۈندەيدۇ
ۋە ھىيلە-مىكىرلىك ئۇسۇللارنى ئويلاپ چىقىرىش
ياكى قارا چاپلاش ۋە ئەخلاقسىز قىلمىشلارغا يۈزلىنىش
تېخىمۇ كۆپ ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن
بۇ زەخمىلەنگەن قامىشقا ئوخشايدۇ
ئۇنى تۇتقان قولنى يارىلاندۇرىدۇ
ۋە ئۇنىڭغا تايانماق
ھەشەمەتلىك تۇرمۇش
قانداقلا بولمىسۇن پۇلغا ئىگە بولۇش ئىستىكى
ۋە ئاددىي بىر ئۆيدە ياشاشتىن ئەنسىرەش
ۋە مالىيە ئەھۋالىنى يوقىتىشتىن قورقۇش
ئائىلە ۋە جەمئىيەتنىڭ نەزىرىدە
خۇدبىنلىقتىن باشقا
بۇلارنىڭ ھەممىسى خاتا ئىشنىڭ بىشارىتى
ھېسابلانمىغان سەرگۈزەشتىلەر
مۇھتاجلارغا بولغان ھېسداشلىقنىڭ يوقلىشى
ئەگەر ھەممە ئادەم ئاددىي ياشىسا ۋە ئاددىي كىيىنسە
ھەشەمەتلىك تۇرمۇش مودىسى ئاخىرلاشتى
قايسىسى ئەڭ كۆپ يول باشلايدۇ
نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئۈمىدسىزلىك
ۋە كىشىلەر روھىي خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرۈشكە تىرىشتى
ئۇنىڭ ئورنىغا ئالىيجاناب سىركە
شەخسىيەتچىلىكنى يوقىتىش كېرەك
ئۇ ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرۈپ، نەپىس پىكىر يۈرگۈزدى
ئۆلچەم ۋە سىناق ئۆلچىمى
ھېچقانداق سودا ياكى ھەمكارلىقنىڭ ھاجىتى يوق
مال-مۈلكى توپلىغانلار بىلەن
باشقىلارنىڭ ھېس قىلغانلىرىنى ھېس قىلمايدىغانلار
ئۇلارنىڭ قەلبى بەختسىز قېرىنداشلىرىغا يۇمشىمايدۇ
گەرچە ئۇلار ئۇلارنى يىرتىق كىيىملەر بىلەن، ئاچلىقتىن ئازابلىنىۋاتقانلىقىنى كۆرسىمۇ
بايلىقنىڭ ئۆزى گۇناھ ئەمەس
بەلكى، بۇ ياخشى ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدىكى بىر نېمەت بولۇشى مۇمكىن.

ئاللاھ ئۆزىنىڭ مول رەھمىتى بىلەن بېيىتقانلار
باشقىلارغا ياردەم بېرىشنى ياخشى كۆرىدىغانلار
ۋە ئۇلارنىڭ مۆرىسىدىن نامراتلىق ۋە ئادالەتسىزلىكنىڭ قورقۇنچلۇق چۈشىنى كۆتۈرۈۋەتتى
سۆزلەر قۇرۇش ياكى ۋەيران قىلىش كۈچىگە ئىگە.
تەزىيە ۋە تەسەللى ئۈچۈن
ياكى روھنى ئېزىش ۋە ھېسسىياتلارنى پارچىلاش ئۈچۈن
بەزى سۆزلەر ئادەمنى ھەيران قالدۇرىدۇ ۋە گاڭگىراشقا سەۋەب بولىدۇ.
غەم-ئەندىشىلەرنى يوقىتىپ، قەلبلەرنى تىنچلاندۇرىدىغان سۆزلەر
ئۇ ئىشەنچ ۋە راھەتلىك ئاتا قىلىدۇ
قاتتىق ئۇرۇشلارنى قوزغىتىدىغان سۆزلەر
كەيپىياتنى يۇمشىتىدىغان سۆزلەر
ۋە ئۇ بەختسىزلىكلەر ۋە يۈكلەرنى يېنىكلىتىدۇ
ئاللاھ ئىنسانغا نۇرغۇن ئىھتىياتلارنى ئاتا قىلغان
بۇنىڭ ئىچىدە ئۆزىنى ئىپادىلەش ئىقتىدارىمۇ بار.
سۆزلەنگەن، يېزىلغان ۋە ئاڭلانغان سۆزدە
كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى مەنىلىك ۋە يېقىن ئالاقە ئۈچۈن
ئىنسانىيەت بىر ئائىلە
ئوخشىمايدىغاندەك كۆرۈنگەن قاراشلارغا قارىماي
سۆزلەر كىشىلەرنى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى يېقىنلاشتۇرۇش ئۈچۈن قورال بولسۇن
ۋەھىمە ۋە زىددىيەتنى تارقىتىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى خاتىرجەملىكنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن
ئىناقلىقنى ئورنىتىش، زىددىيەت پەيدا قىلماسلىق
توسالغۇلار ۋە توسالغۇلارنى يوقىتىش ئۈچۈن
يوللارنى تىكەن ۋە توسالغۇلار بىلەن تولدۇرۇشقا بولمايدۇ
پادىشاھقا دەرس بەرگەن ئىشلەتكۈچىنىڭ ھېكايىسى
بۇرۇن، بىر پادىشاھ پۇقرالارنىڭ بىرىگە ئەگەر ئۇ مەلۇم بىر سوئالغا جاۋاب بەرمىسە، دارغا ئېسىلىدىغانلىقىنى ئېيتقان ئىدى.
ئۇ ئادەم جاۋابەن: «سوئالىڭىز نىمە، ئالىيجاناب پادىشاھ؟ »
پادىشاھ: «ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ، ئىلاھىي ئاتڭ قەيەردە؟ » دەپ سورىدى.
ئۇ ئادەم پادىشاھتىن جاۋابنى ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن ئىككى ھەپتىلىك مۆھلەت تەلەپ قىلدى، پادىشاھ ئۇنىڭ تەلىپىنى قوبۇل قىلدى

ئاندىن ئۇ كۆڭلى يېرىم ھالدا خىزمەت ئورنىغا قايتىپ كەلدى ۋە خوجايىنىغا پادىشاھنىڭ سوئالىغا ئىككى ھەپتە ئىچىدە جاۋاب بەرمىسە، بۇنىڭ ئۈچۈن جىنىدىن ئايرىلىدىغانلىقىنى ئېيتتى.
جاسارىتى ۋە ئەقىل-پاراسىتى بىلەن تونۇلغان بۇ ئىشلەتكۈچى ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى:
« مېنىڭ سىزنىڭ نامىڭىزدىن كېتىشمگە يول قويۇڭ، مەن بۇ سوئالغا ئۆزۈم جاۋاب بېرەي ».
ئىشلەتكۈچى پادىشاھنىڭ يېنىغا بېرىپ ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى
« ئالدى بىلەن، تەختىڭىزگە ئولتۇرغۇزۇڭ، چۈنكى مەن سىزگە بىلمەيدىغان بىر نەرسىنى ئېيتىۋاتقان ۋاقتىمدا، مەن سىزنىڭ خوجايىنىڭىزمەن ».
پادىشاھ ئۆزىنىڭ تەختىنى ئىشلەتكۈچىگە كۆرسەتتى ۋە مۇنداق دېدى
« ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ، ئىلاھىي ئاڭ قەيەردە؟ »
تەختتە ئولتۇرغان ئىشلەتكۈچى جاۋابەن: «ماڭا بىر كالا ئېلىپ كېلىڭلار » دېدى.
كالا ئېلىپ كېلىندى، ئىشلەتكۈچى «سۈت قەيەردە؟ » دەپ سورىدى.
پادىشاھ جاۋاب بەردى: «يېلىنىدا ».
ئىشلەتكۈچى مۇنداق جاۋاب بەردى: «ئۇنداق ئەمەس، سۈت پەقەت يېلىنىدىلا ئەمەس، بەلكى كالىنىڭ بەدىنىنىڭ ھەممە قىسمىدا بولىدۇ، چۈنكى سۈت كالىنىڭ جەۋھىرى ».
ئاندىن ئىشلەتكۈچى بىر قاچا سۈت سورىدى، قاچا ئۇنىڭغا ئېلىپ كېلىنگەندە، ئۇ پادىشاھتىن: «ماي قەيەردە؟ » دەپ سورىدى.
پادىشاھ جاۋابەن: «مەن ماي كۆرمىدىم » دېدى.
ئىشلەتكۈچى مۇنداق دېدى: «ماي بار، لېكىن ئۇ سۈتنىڭ ھەممە يېرىگە تارقالغان. سۈتنى ئارىلاشتۇرسىڭىز، ماي ئايرىلىپ، سۇ يۈزىگە چىقىدۇ».
خۇددى سۈت كالا تېنىنىڭ ھەممە يېرىدە مەۋجۇت بولغىنىدەك، ماي بارلىق سۈت مولېكۇلالىرىغا تارقالغاندەك، ئىلاھىي ئاڭ مەۋجۇداتنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا مەۋجۇت.
شۇڭا، ئىشلەتكۈچىنىڭ دانالىقى خوجايىنىنىڭ ھاياتىنى قۇتقۇزۇپ قالدى، چۈنكى پادىشاھ سوئالغا توغرا جاۋاب ئالدى.
ئىلاھىي ئاڭ پەقەت نۇرلانغانلارغىلا خاس ئەمەس؛ ئۇ بارلىق كىشىلەرنىڭ روھى ۋە قەلبىدە مەۋجۇت. چوڭقۇر تەپەككۇرغا چۆمگەن ھەر قانداق ئادەم قەلبىنىڭ ئىشىكىنى ئاچىدۇ، ئىلاھىي ئاڭنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ھايات كىتابىنى ئوقۇيدۇ. بۇ ھەقىقىي ھېسسىيات بولمىسا، سوئال جاۋابسىز قالىدۇ.

دانالار دەيدۇ
بىر ئادەمنىڭ ھاياتتا پايدىلىق بولۇشى ئۈچۈن
ئۇ ئۆزىنى بارلىق يامان نىيەتلەردىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك
ئازارلىق ھېسسىياتلار ۋە ئۆچ ئېلىش ئىستىكى
ھەتتا ھەقلىق نارازىلىقمۇ
مۇھەببەت تەختتىن چۈشۈرۈلمەسلىكى كېرەك
مۇھەببەت ھېسسىياتتىن ئۈستۈن تۇرۇشى كېرەك
ئۇ كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقىنىڭ ئاساسىنى شەكىللەندۈرىدۇ
ھاياتتا چەكسىز ياخشى نەرسىلەر ۋە قىزىقىشلار بار
نەپرەت ۋە غەزەپ ھېسسىياتىنى كۈچەيتىشتىن
باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ۋە تۇزاققا چۈشۈرۈشنى پىلانلاش
ۋە دوزاخ ئوتلىرىنى ياغدۇرۇش
ھەتتا مەلۇم بىر شەكىلدە ھەرىكەت قىلىدىغانلارمۇ
بۇ ئىنسانىنىڭ ئالىيجاناب ئەھۋالىغا ماس كەلمەيدۇ
ئەگەر ئىنسانىيەت يامانلىقلارنى قوزغاشنى ۋە كۈچەيتىشنى توختاتسا
ئىدى
ئەكسىچە، ئۇ رازىلىق كۆزىنى ئىشلىتىدۇ
قۇدرەتلىك ياراتقۇچى ئۇنىڭغا نېمىنى ئاتا قىلغان
ئۆزى ۋە باشقىلار ئۈچۈن ياخشىلىق قىلىشقا دىققەت قىلىش
چۈنكى ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى نەپرەت بىلەنلا چەكلەپ قويغاچقا
ياخشىلىق قورااللىرىنى چەكلەش
ئاللاھ ئىنسانلارغا ئۇنى ئىشلىتىشى ئۈچۈن ئاتا قىلغان.
بۇ زېمىنغا قىلغان قىسقا سەپىرى جەريانىدا
خاتا دىققەت قەلبىنىڭ قېتىشىشىغا ئېلىپ كېلىدۇ
ۋە يامان گۇمانلار ۋە دۈشمەنلىك ھېسسىياتلىرىنى ئويغىتىش ئۈچۈن
ئەگەر ئۇ قەلبكە سىڭىپ كەتسە، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش تەس.
بۇ بىر ئىچىنىشلىق ئەھۋال، بۇنىڭدا پېسسىمىستىك قاراشلار
ئاجىزلىشىپ كەتتى.
گۈزەل ھەممە نەرسە سەتلىككە ئايلىنىدۇ، نەپىس ھەممە نەرسە
پەسكە ئايلىنىدۇ
ھەتتا ساغلاملىق قورااللىرىمۇ ئىشلەپچىقىرىش قورالىغا ئايلىنىدۇ
زەھەرلىك ماددىلار ۋە بەختسىز كېسەللىك
ئۇ دوزاخ
ئاللاھ بىزنى ۋە سىزنى بۇنىڭدىن يىراق قىلسۇن
ۋە ئۇنىڭ يامانلىقى ۋە يامانلىقلىرى ھەققىدە

سىزگە ئامانلىق بولسۇن
سىزنى ھەمىشە مۇھەببەت قورشاپ تۇرسۇن

ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ قۇياشى

بۇ ماقالە 1925-يىلى «شەرق ۋە غەرب» ژۇرنىلىنىڭ تۇنجى سانىدا ئېلان قىلىنغان. كېيىن «ئۆزىنى بىلىش» ژۇرنىلى دەپ ئاتالغان بۇ ژۇرنال بىرلا مەقسەت بىلەن قۇرۇلغان: مىللەتلەرنى تېخىمۇ يېقىنلاشتۇرۇش ۋە مىللەتلەرنىڭ ئۆزگىچە ئالاھىدىلىكلىرى ۋە خاراكتېرلىرىنى نامايان قىلىش، بۇ ئالاھىدىلىكلەر يەر شارىدىكى بۈيۈك ئىنسانىيەت بىناسىنى قۇرۇشقا تۆھپە قوشقان ۋە تۆھپە قوشۇشنى داۋاملاشتۇرماقتا.

ئۇلۇغ ئۇستاز نۇرغۇن يىللار كىشىلەر ئارىسىدا مۇھەببەت ۋە قېرىنداشلىق روھىنى يېتىلدۈرۈش، تەجرىبە ۋە بىلىم ئالماشتۇرۇشنى ئىلھاملاندۇرۇش ئارقىلىق ھاياتنى تېخىمۇ گۈزەل، گۈزەل ۋە مەنىلىك قىلدۇ. بۇ جەھەتتە ئۇ مۇنداق دېگەن: «بىلىمگە بولغان ئىنتىزارلىقىمىز بىزنى كىچىك پەرقلىرىمىزنى ئۇنتۇلدۇرۇشى ۋە باشقىلارنىڭ ھەقىقەتلىرىنى خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلىشقا ئۈندىشى كېرەك. شەرق ۋە غەرب ئۆز خەلقىنىڭ ئەڭ ياخشى نەرسىلىرىنى ئالماشتۇرۇشقا تەييارلىق قىلسۇن، چۈنكى بارلىق كىشىلەر قېرىنداش، بىز ھەممىمىز بىر ئومۇمي ۋەتەننىڭ بالىلىرى».

كۆزلىرىمنى يۇمۇپ كىچىك بىر تاغدا ئولتۇرۇپ، مېنى ئوراپ تۇرغان قاپقاراڭغۇ قاراڭغۇلۇققا تىكىلىپ قارىدىم. دەسلەپتە، پەقەت قاراڭغۇلۇقنىلا كۆرەلمىدىم، ئەمما نامەلۇم، ئەمما تونۇش ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا بىلىنگەن نەرسىنى ئىزدەۋاتاتتىم.

مەن كۆزۈمنى ئېچىپ، ئالەم بوشلۇقىدىكى چەكسىز ئاي نۇرى ۋە چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار بىلەن بېزەلگەن شانلىق، خۇشال دۇنياغا، كۈلۈمسىرەيدىغان دالىلارغا ۋە مەخمەلدەك يۇمشاق زۇمرەت يېشىل ئوت-چۆپلەر بىلەن بېزەلگەن تاغلارغا، پارقىراق تاغ تىزمىلىرىغا، دولقۇنلۇق دېڭىزلارغا سوقۇلغان دولقۇنلارغا ۋە ئىنسانىيەتنىڭ سانسىز نەتىجىلىرى ۋە ئىجادىيەتلىرى بىلەن ماختىنىدىغان شەھەرلەرگە قارىدىم. شۇنداقتىمۇ، كۆرگەنلىرىمنىڭ ھەممىسى مېنى ۋاقتىمنى ئويلىنىشقا ئىسراپ قىلغانلىقىم، خىيالپەرەس، خىيال دۇنياسىغا چۆمگەنلىكىم بىلەن ئەيىبلىگەندەك قىلاتتى.

دۇنيا ماڭا: «نېمىشقا كۆزۈڭنى يۇمۇپ، مېنىڭ گۈزەللىكىمنى كۆزۈڭدىن يىراقلاشتۇرۇپ، قۇرۇق قاراڭغۇلۇق ۋە قاراڭغۇ بوشلۇقتا ياشايسەن؟» دېدى.

مەن پىچىرلاپ جاۋاب بەردىم: «ئەي جۇرئەتلىك تاجاۋۇزچى، ئەگەر ئىچكى گۈزەللىك بولمىسا، سىنىڭ گۈزەللىكىڭنىڭ شان-شۆھرىتى ۋە پارقىراقلىقى بولمايتتى!»

بۇ ئوي مېنىڭ كاللامغا كېلىشى بىلەن، روھىمنىڭ چوڭقۇر بىر بۇلۇڭىدىن يوشۇرۇن بىر چاقىرىقنى ھېس قىلدىم، سېزىملىرىم تىترەپ، بەدىنىمنىڭ ھۈجەيرىلىرى جانلاندى.

مەن كۆزۈمنى يەنە يۇمۇپ قاراڭغۇلۇق دېڭىزىنى كۆردۈم. مەن قاراڭغۇ قاراڭغۇلۇقنىڭ ئىچكى قىسمىغا دىققەت بىلەن قاراپ، بىر چاقماق نۇرنى ئىزدىدىم - مەن بىلىدىغان بىر نۇر، ئۇنى تاپقىچە پەقەت ئىزدەش كېرەك ئىدى. تۇيۇقسىز، مەن چوڭقۇر، مەخپىي ئۆينىڭ بۇلۇڭىدىن سۇس، دېگۈدەك پارلاق بىر ئوينى كۆردۈم. مەن دىققىتىمنى شۇ سۇس ئويغا مەركەزلەشتۈردۈم، ئۇ يوشۇرۇن شان-شۆھرىتىنى ئاشكارىلىغۇچە بارغانسېرى پارقىراپ كەتتى.

مەن ئۇ يەردە كۆزۈمسىز كۆرەلەيدىغىنىمنى، ھەر بىر ئوي-پىكىرنىڭ چاقماقتەك چاقناپ، ئاندىن يوقاپ كېتىۋاتقانلىقىنى، ياكى ئاقىل ئاسمىنىدا تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، ئاندىن يوقاپ كېتىدىغان نۇر چاچرىتىدىغان مول چاقناپ تۇرىدىغان مېتېئورلار توپىدەك چاقناپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆرەلەيدىغىنىمنى بايقىدىم. مەن ھەر بىر چاقماقنى، ھەر بىر ئۇچقۇننى ساناپ، ھەر بىرىنىڭ ۋاقىت ۋە ئېنېرگىيە قىممىتىنى ھېس قىلالىدىم. نېمىدېگەن شانلىق مېتافىزىكىلىق كۆرۈنۈش!

مەن قۇلىقىمسىزمۇ ئاڭلىيالايتتىم، ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ئاجىز، ئەمما گۈلدۈرماملىق ئاۋازىنى شۇنداق ئېنىق ئاڭلىدىم. شۇنداق، مەن ۋىجدانىنىڭ پەس پىچىرلىشى ۋە دانالىقنىڭ جىمجىت ئاۋازىنى ئاڭلىدىم. مەن بۇ ئاۋازلارنىڭ ھەممە سۆزىنى شۇنداق ئېنىق ئاڭلىدىم، گويا ئىلگىرى ھېچ ئاڭلىمىغاندەك. مەن تۇنجى قېتىم بۇ كۆرۈنمەيدىغان، ئىچكى تۇغقانلىرىمنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلدىم. مەن ئۇلارنىڭ ماڭا بولغان مېھىر-شەپقىتى ۋە بېپەرۋالىقىنى ھېس قىلدىم. بۇ تۇغقانلار بۇرۇن مېنىڭ ئىچكى دۇنيامدا، قاراڭغۇ ئۆيلەردە ياشاپ، تەقدىرىمنى پىلانلاپ، ماسلاشتۇرۇپ ۋە شەكىللەندۈرۈپ كەلگەن. شۇنداقتىمۇ ئۇلار يوشۇرۇن، تۆۋەن ۋە يوشۇرۇنۇپ قالغان، گويا ئۇلارنىڭ مەۋجۇتلۇقى ياكى مەۋجۇتلۇقى يوقتەك.

سىلەر نېمىدېگەن چوڭ ئىش قىلىسىلەر، مەخپىي تۇغقانلار ۋە دوستلار! نېمىشقا بۇنچە ئېنىق ۋە ئاشكارا كۆرۈنمەيسىلەر؟

ئىنسان ئەقلىنىڭ قوپال، قوپال قارىشىدىن قورقامسىز؟ ياكى بەلكىم نەپىس، نازۇك ئوي-پىكىرگە قادىر بولمىغان روھىي ھالەتنىڭ سۇس

قاراڭغۇلىقدا پەيدا بولۇشتىن قورقامسىز! ياكى بەلكىم زىچ ماددىلارنىڭ كۆچلۈك تەۋرىنىشىدىن بوغۇلۇپ قېلىشتىن قورقامسىز؟

شۇنداقتىمۇ، قاراڭغۇ ئۆيلەردىن يوشۇرۇن چىقىپ ئاسمانپەرەسلەر، قۇدرەتلىك كۆۋرۈكلەر ۋە ھەر خىل ماددىي نەتىجىلەرنى ياساشتا، ئاندىن ھېچكىمنىڭ سىزنى كۆرمەستىن ياكى تەبرىكلىمەستىن قايتىپ كېلىشتە نەقەدەر ماھىرسىز!

كېچىنىڭ قاراڭغۇلۇقدا تېز سۈرئەتتە كېتىۋاتقان پويىز، گۈلدۈرلىگەن ئايروپىلانلار، ئوكيان يۈزىدىكى كەنتلەرگە ئوخشاش لەيلەپ يۈرگەن قۇدرەتلىك پاراخوتلار، سەنئەت مۇنەۋۋەرلىرى، ئاتا ئانا ئىبادەتخانىسى، پارتېنون ۋە تاج مەھەل قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسى ئىنسان ياراتقان مۆجىزىلەر، بۇلارنىڭ ھەممىسى ماڭا سىزنى ۋە قۇدرەتلىك ئىدىيەدىن ئىلھام ئالغان كۈچىڭىزنى ئەسلىتىدۇ!

لېكىن مەن چاقناپ تۇرغان سۇلىرى بار كۆلنى كۆرۈپ، ئۇسسۇزلۇقىمنى قاندۇرۇشقا چاقىرىۋاتقاندا، قارا بۇلۇتلارنىڭ دەريا ۋە شارقىراتمىلارنى قويۇپ بېرىپ، ئېتىزلار ۋە دەرەخلەرنى تاتلىق، لەززەتلىك مېۋىلەر بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇۋاتقانلىقىنى كۆرگەندە؛ تولۇن ئاينىڭ نۇرى كەچ چۈشكەندە يېنىپ، پەسىللەرنىڭ ئايلىنىشىنى كۆزەتكەندە، زېمىن قېلىن ئوت-چۆپلەر بىلەن قاپلانغاندا، قىزىل بۇلۇتلارنىڭ ئۇپۇق پەردىسىدىكى نۇرلار بىلەن شەكىللەنگەندە، مەن بۇ نەپىس، تەڭداشسىز سۈرەتلەرنى كۆرىمەن ۋە ئۇ ئالەم قولىنىڭ ھەممە يەردە كۈچ ۋە دانالىق بىلەن ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئويلايمەن!

مەن ھەيرانلىق ئىچىدە قۇياش، ئاي، سەييارىلەر، يەر شارى، تەبىئەت، پەسىللەر، بارلىق كۆرۈنمەس كۈچلەر، دېڭىزلار ۋە ئۇلارنىڭ دولقۇنلىرى، ئىنسانلار، ھايات ۋە ئۆلۈمگە بۇيرۇق قىلىدىغان، ئۇلارنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاپ ئۇنىڭغا بويسۇنىدىغان ئالەم ئاۋازى ھەققىدە ئويلايمەن.

نۇرلۇق ئىدىيەلەر يوشۇرۇنغان ۋە ھېچكىمنىڭ دىققىتىنى تارتماي ئالەمدە پائالىيەت ئېلىپ بارىدىغان، چەكلىمىسىز ۋە ئاخىرىسىز يوشۇرۇن بۇلۇڭ بارمۇ؟

مەن خاتىرە دېرىزىلىرىدىن قاراپ، باللىقىمنىڭ باشلىنىشىنى ئەسلەپ قالدىم، ئەينى ۋاقىتتا ئاڭ-سېزىمىنىڭ قۇياشى ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلگەن، ئۇ چاغدا ئۇ ئاستا-ئاستا ئاڭ-سېزىمىنىڭ قاراڭغۇلۇقىدىن كۆتۈرۈلگەندە، ئۇ پەقەت ئاڭ-سېزىمىنىڭ ئۇپۇقىنىڭ كىچىك بىر قىسمىنى يورۇتقان، شۇڭا مەن ئانام، ئويۇنچۇقلىرىم ۋە ھەر خىل رەڭلىك بىر قىسىم كەمپۈتلەردىن باشقا ھېچنېمىنى كۆرمىدىم.

كېيىن، مېنىڭ ئاڭ-سېزىم تېخىمۇ يورۇقلاشقاندا، مەن ئەقلىي ئۈچۈقۇمنىڭ تېخىمۇ چوڭ بىر قىسمىنى كۆردۈم؛ ئۇ يورۇقلاشتى، مەن ئىلگىرى كۆرمىگەن نۇرغۇن نەرسىلەرنى كۆردۈم. دوستلىرىمنى، تۇغقانلىرىمنى، قوشنىلىرىمنى، يۇرتۇمنى كۆردۈم - بۇلارنىڭ ھەممىسى پەيدا بولدى ۋە كۆرۈش دائىرىمگە كىرگۈزۈلدى.

ئەقلىمنىڭ ئاسمىنىدا، ئاڭىمنىڭ قۇياشى ئۆزلۈكسىز ۋە كۈچلۈك نۇر بىلەن چاقناپ، ئىلگىرى يوشۇرۇنغان بارلىق نەرسىلەرنى يورۇتۇپ تۇراتتى. مەن بارلىق ئىنسانلارنى، بارلىق مىللەتلەرنى، بارلىق مەۋجۇداتلارنى، تەبىئەتنى، سەييارىلەرنى، يۇلتۇزلارنى ۋە بارلىق نۇرلۇق ئېلېكترونلارنى كۆردۈم، ھەتتا ئالەم ۋە چەكسىز بوشلۇقنىمۇ كۆردۈم!

ۋە مەن ئىلگىرى ئەقلىمنىڭ قاراڭغۇلۇقىدىن ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ قۇياشىنى بايقىيالايمەن دەپ ئويلىمىغان ئىدىم!

يامان يۈزلىنىشلەرنى كونترول قىلىش

ئىسپىرتنى ھەددىدىن زىيادە ئىچكەن ئادەم خۇمار بولۇپ قالىدۇ، بۇ خۇمارلىق زىيانلىق ۋە مەككار ئادەتكە ئايلىنىدۇ. ئەگەر ئۇلار ئىچىشنى توختىتىشقا تىرىشمىسا، ئىسپىرتقا بولغان كونترول قىلغىلى بولمايدىغان ئىشتىھادىن ئازابلىنىپ، ئىسپىرتقا بېرىلىپ كېتىشى مۇمكىن. بۇ بەختسىز كىشىلەر كۆپىنچە پۇلىنى ئىسپىرتقا خەجلەيدۇ. ئۇلار ئاز يەيدۇ ۋە مەست قىلغۇچى ئىچىملىكنىڭ ئۆزىدىن بەزى ئوزۇقلۇقلارنى ئالىدىغاندەك قىلىدۇ. بۇ زىيانلىق ئادەت سىڭىپ كەتكەندە، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ سالامەتلىكى ۋە ئۆيى، جەمئىيىتى ۋە دۇنيادىكى ئورنى ئۈچۈن مەسئۇلىيەت تۇيغۇسىنى يوقىتىدۇ.

ئالدىنقى تەسۋىردە مەن «روھىي ئالكوگول» دەپ ئاتايدىغان نەرسىلەرنىڭ مىسالى كۆرسىتىلدى. بۇ روھىي ياكى روھىي ئالكوگوللارنى ئۇلارنىڭ پىسخىكىلىق ئەھۋالىغا ئاساسەن تۈرگە ئايرىشقا بولىدۇ، بۇ ئەھۋال ئۇزۇنغا سوزۇلۇپ، داۋالىغىلى بولمايدۇ، مەسىلەن غەزەپ، قورقۇنچ، جىنسىي ئىستەكنىڭ چەكسىزلىكى، باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشتىن ھۇزۇرلىنىش، قىمار ئويناش، ئوغرىلىق قىلىش، ھەسەتخورلۇق، نەپرەت، ئاچكۆزلۈك، يامان مىجەز، ئالدامچىلىق، ئەخمەقلىق ۋە ئەخمەقلىق.

بىر ئادەمدە بالىلىق دەۋرىدىن باشلاپ غەزەپ، قورقۇش، ھەسەت قىلىش ياكى يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان باشقا ئالامەتلەر

كۆرۈلسە، بۇ ئۇلارنىڭ ئىلگىرىكى ھاياتىدا بۇ خىل نورمالسىز پىسخىكىلىق ئادەتلەرنى يېتىلدۈرگەنلىكىنىڭ ئىسپاتى. بالىلىرىدا، ھەتتا كىچىكىدىنلا بۇ خىل زىيانلىق پىسخىكىلىق خاھىشلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بايقىغان ئاتا-ئانىلار بۇ مەسىلىگە جىددىي قاراپ، بالىنىڭ پىسخىكىلىق بېقىندىلىقىنى گىرىپتار بولۇشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن تەدبىر قوللىنىشى كېرەك، ئەڭ ياخشىسى ئۇلارنى باشقا بىر مۇھىتقا قويۇپ، روھىي ئۇستازلارنىڭ غەمخورلۇقى ئاستىدا تۇتۇشى كېرەك.

ياخشى ھەمراھلىق ۋە بىر قانچە يىل داۋاملاشقان قوللاش مۇھىتى ئارقىلىق، روھىي كېسەل ئىچىملىككە بېرىلگۈچى ئۆزىنىڭ ئادەتلىرىنىڭ بوغۇپ قويىدىغان چاڭگىلىدىن قۇتۇلالايدۇ. قوللاش مۇھىتىدا مۇۋاپىق داۋالىنىش مۇلازىمىتىگە ئېرىشكەندە، روھىي كېسەل ئىچىملىككە بېرىلگۈچىگە ئۆزىنىڭ ئەيىبلىنىدىغان ئادەتلىرىنىڭ ئېغىر ئاقىۋىتىنى بىلدۈرۈش ۋە ئۇلار ئۈستىدە ئويلىنىشقا ۋە ھەر قانداق ئەھۋالدا بۇ خىل يىرگىنچلىك ۋە ۋەيران قىلغۇچ قىلمىشلارنى كۆرسىتىشتىن ساقلىنىشقا تىرىشىشقا ئىلھاملاندۇرۇش كېرەك. ئىلگىرىكى بىر خىل روھىي كېسەل ئادەتكە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ھەر بىر مىسالى، شەخس سۆزىنىڭ ھەر قانداق مەنىسىدە ئۇنىڭغا قۇل بولۇپ قالغۇچە، ئۇنى ئاگلىق ئاگدا مۇستەھكەملەيدۇ ۋە مۇستەھكەملەيدۇ.

غەزەپلەنگەن، شەھۋەتپەرەس ياكى ئاچكۆز ئادەم ئۆزىنىڭ ئورنىنى ئۇنتۇپ، جەمئىيەت بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۆزىنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ ھاياتىنى ۋەيران قىلىدىغان ئېغىر خاتالىقلارنى سادىر قىلىدۇ. بۇ روھىي كېسەل كىشىلەرنىڭ نۇرغۇنى پىسخىكىلىق ئادەتلىرىنى ئىپادىلەش ئارقىلىق ئىچىنى ئېچىپ، ئازراق بولسىمۇ يېنىكلىك تاپىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، زىيانلىق ھەرىكەتلەرگە بېرىلىپ كېتىش ئېغىر ئاقىۋەتكە ئېلىپ كېلىدىغان ئادەت، چۈنكى بۇنداق يىرگىنچلىك قىلمىشلارنى قايتا-قايتا ئىپادىلەش ئارقىلىق، ئادەم پىسخىكىلىق جەھەتتىن بېقىلىپ قالىدۇ، ئۆزىنى ھەممە يەردە ۋە ھەر ۋاقىت باشقىلارنىڭ نەزىرىدە كۈلكىلىك ئادەمگە ئايلاندۇرىدۇ.

ئەگەر بالىلارنىڭ ئەقلى يېتىلىۋاتقان ۋە يۇمشاق بولغان مەزگىلدە زەھەرلىك مۇھىتقا دۇچ كەلسە، ئۇلار ناچار ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈپ، ئەگەر كونترول قىلىنمىسا، ئېغىر روھىي

كېسەللىكلەرگە ئېلىپ بارىدۇ. بالىسىدا تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشنى بايقىغان ئاتا-ئانىلار - مەسىلەن، ئىلگىرى تىنچ بولغان بالىنىڭ دائىم نارازىلىق بىلدۈرۈشى - دىققەت قىلىشى، ئۇلارنىڭ ئۈمىدسىزلىكى ۋە ئۈمىدسىزلىكىنىڭ سەۋەبلىرىنى ئېنىقلاپ، ھەل قىلىشى، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ ئېنېرگىيەسىنى پايدىلىق ۋە ئۈنۈملۈك ئۇسۇلدا يۆتكەش ئۈچۈن يېڭى، ئىجابىي ئۇسۇللارنى تېپىشى كېرەك.

يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان ئالاھىدىلىكلەرنىڭ ھەر قاندىقىنى نامايان قىلغانلار روھىي جەھەتتىن ئالكوگولغا گىرىپتار بولغانلاردۇر. ئۇلار ئېھتىياتسىزلىق ۋە مەسئۇلىيەتسىزلىك بىلەن يامان ئادەتلەرنىڭ شىددەتلىك ئېقىمىغا مىنىپ، ئۆزلىرىنىڭ ئاجىز، ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن نەپسى-ھەۋەسلىرىنىڭ ئېقىمىغا تەسلىم بولۇش ۋە ئەڭ ناچار خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىش ئارقىلىق بەختلىرىنى پارچىلايدۇ.

روھىي كېسەل ئىچىملىك ئىچكۈچىلەرنى زوراۋانلىق خاھىشى ئۈچۈن ئەيىبلەش، ئاگاھلاندۇرۇش ياكى ئەيىبلەشنىڭ مەنىسى يوق. ئۇلارنىڭ روھىي ھالىتى قايتا-قايتا ناچار ئادەتلىرىنىڭ نەتىجىسى. ئۇلارغا داۋالىغىلى بولمايدىغان روھىي كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغان روھىي كېسەل بىمارلىرى سۈپىتىدە مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

ھەمراھىنى ئالماشتۇرۇش ھەر قانداق شەكىلدىكى ئۆتكۈر روھىي زەھەرلىنىشنى داۋالاشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى، چۈنكى روھىي زەھەرلىنىشكە ئۇچرىغان ئادەمنىڭ ئىرادىسى ئادەتنىڭ قۇلى بولۇپ قالىدۇ، شۇڭا ئۇلار يامانلىقىقا قارشى تۇرالمايدۇ. ئەڭ مۇۋاپىق داۋالاش ئۇسۇلى ئۇلارنى زەھەرلەنگەن روھىي ھالەتكە قارشى تۇرغۇچ بولغان مۇھىتقا بىۋاسىتە يۆتكەشتۇر. ئاچچىقلىنىدىغان ئادەمنى مۇمكىن بولسا، ھەتتا قوزغىلىشچان ۋە ئاچچىقلىنىدىغان ئەھۋاللاردىمۇ ئاچچىقلانمايدىغان بىر ياكى بىر قانچە ئادەم بىلەن بىللە قويۇش كېرەك. شەھۋەتپەرەس ئادەمنى ئۆزىنى تۇتۇۋالالايدىغان كىشىلەر قورشاپ ئېلىشى كېرەك. كەسپىي ئوغرى راستچىل كىشىلەرنىڭ ھەمراھلىقىغا موھتاج. قورقۇنچاق ۋە قورقاق ئادەمنى جاسارەتلىك كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشقا ۋە قەھرىمانلارنىڭ تەرجىمىھالىنى ئوقۇشقا ئىلھاملاندۇرۇش ئارقىلىق ئۇلارغا ياردەم قىلغىلى بولىدۇ. تىكەنلىك ۋە ئاچچىق

مىجەزلىك كىشىلەر خۇشچاقچاق ۋە تەبىئىي خۇشچاقچاق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇشى كېرەك.

روھىي كېسەل ئىچىملىكتە بېرىلىپ كەتكەنلەر ئىچ قېتىش ياكى ئۈچەيىنىڭ ئىقتىدارىنىڭ ناچارلىشىشى، بولۇپمۇ گۆش، بولۇپمۇ كالا ۋە چوشقا گۆشىنى ئىستېمال قىلىش ئۇلارنىڭ روھىي كېسىلىنى تېخىمۇ ئېغىرلاشتۇرۇپ، مېڭىسىگە تېخىمۇ چوڭقۇر سىڭدۈرىدىغانلىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك. كۈندىلىك يېمەك-ئىچمەكتە كۆپ مىقداردا مېۋە-چېۋە قوشۇش، ھەر ھەپتىدە بىر كۈنلۈك مېۋە شەربىتى ئىچىش ۋە ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۇزۇنراق روزا تۇتۇش زىيانلىق ئادەتلەر مەركەزلەشكەن مېڭە رايونلىرىنى ئۆزگەرتىشكە زور ياردەم بېرىدۇ.

ھەددىدىن زىيادە جىنسىي پائالىيەت نېرۋا سىستېمىسى ۋە مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە زىيان يەتكۈزۈپ، روھىي كېسەل ئىچىملىكتە بېرىلىپ كەتكەنلەرنىڭ غەزىپىنى قوزغايدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، ھەددىدىن زىيادە جىنسىي مۇناسىۋەتكە بېرىلىپ كېتىش ئىرادە كۈچىنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. شۇڭا، بارلىق روھىي كېسەل ئىچىملىككە بېرىلىپ كەتكەنلەر تەبىئەتنىڭ تەلىپىگە ئاساسەن نىكاھ مۇناسىۋىتىدە مۆتىدىللىكنى قوللىنىش ئۈچۈن جىنسىي ئىستەكلىرىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

بىز ئائىلىدىكى ئائىلە باققۇچىلىرى ياكى ئائىلە تەمىنلىگۈچىلىرىنىڭ - ئاتا بولسۇن ياكى ئوغۇل بولسۇن، بەزى جەمئىيەتلەردە ئانا بولسۇن ياكى قىز بولسۇن - ئىچكىلىككە بېرىلىپ كېتىشكە مايىل ئىكەنلىكىنى كۆپ ئۇچرايمىز، چۈنكى ئۇلارنى ئۇلارنىڭ ئىرادىسىنى كونترول قىلىش ۋە مەجبۇرىي ئىجرا قىلىش ھوقۇقىغا ئىگە دەپ قارايدۇ. بۇ كىچىككىنە دىكتاتورلار غەزىپىنى ئۆزلىرىگە ئېھتىياجلىق ۋە ئۇلارغا تايىنىدىغان ئائىلە ئەزالىرىغا قوزغىماسلىقى كېرەك. چۈنكى ئەگەر ئۇلار بۇنداق قىلسا، ئۇلار يېقىنلىرىنىڭ ھۆرمىتى ۋە قەدىر-قىممىتىنى يوقىتىدۇ.

ئائىلە دىكتاتورى ئۆيدە خالىغانچە ئىش قىلالايدىغانلىقىغا ئىشەنگەندە، ئائىلە چەمبىرىكى سىرتىدا بولسىمۇ، ئۆزىنىڭ يېقىمسىز خىسلەتلىرى ۋە ئەيىبلەشكە ئەرزىيدىغان خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىشقا باشلايدۇ. ئاخىرىدا، ئۇ بۇ نومۇسسىز قىلمىشلارغا كۆنۈپ قالىدۇ ۋە خالىغان يەردە ۋە خالىغان ۋاقىتتا شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ. بۇ زالىملار

يېقىنلىرىغا ھۆكۈمرانلىق قىلىش ئارزۇسىنى كونترول قىلمىسا، ئۇلار ئاستا-ئاستا روھىي جەھەتتىن مۇقىمسىز بولۇپ، ھېسسىي جەھەتتىن يېتىلمىگەن ھالدا ھەرىكەت قىلىپ، يېقىنلىرىغا، ئۇلار بىلەن ئارىلىشىپ تۇرىدىغانلارغا ۋە ئۆزلىرىگە زور قىيىنچىلىقلارنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ئۆزىنى روھىي كېسەل دەپ قارىغان ھەر قانداق ئادەم داۋالىنىشى كېرەك. ھېچ بولمىغاندا باشقىلارغا يۈقتۇرۇشنى توختىتىشى كېرەك. ئۆيدە جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئوچاقنىڭ يېنىدا كىتاب ئوقۇۋاتقانلىقىڭىزنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، بىردىنلا ئۆيىڭىزگە سېسىق پۇراقلىق بىر سكۇنك كىرىپ كەلدى! تەبىئىي ھالدا، بىر قالايمىقانچىلىق بولىدۇ، سىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكىلەر سكۇنكنى قوغلاپ چىقىرىشقا ئۇرۇنۇپ، ئۆزىڭىزنى يېقىمسىز خىمىيىلىك ماددىلارغا چىلاپ قويىسىز. نەتىجىدە، ئائىلىڭىز ۋە سكۇنك زىيانغا ئۇچرايدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسانىنىڭ سكۇنكىنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇت بولۇشىنى خالىمايدىغان مۇھىتقا كىرىشى توغرا ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەتراپىدىكىلەرنىڭ بىئاراملىقىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى ۋە ئاخىرىدا رەھىمسىز مۇئامىلىگە ئۇچرىشى مۇمكىن.

دوستلىرىم، ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، ئىنسانىنىڭ چىرايىدا ۋە كۆزلىرىدە ئەكس ئەتكەن يامان تەبىئەتنىڭ روھىي تىترىشىنى ئېلىپ يۈرگەن بۇ ھايۋان تىنچ، تىنچ ۋە خاتىرجەم مۇھىتتا زور زىيانلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بۇ ئىنسان ھەر قانداق يەردە قارشى ئېلىنمايدۇ.

روھىي ھالىتىنى يوشۇرۇش، كىشىلەر ئارىسىدىكى تەسىرىگە بېرىلىپ كېتىشتىن ياخشى. نومۇس قىلىش ياكى ئارزۇ-ھەۋەسلىرىگە ئەركىنلىك بېرىش، تۇغۇتتىن بۇرۇنقى ۋە كېيىنكى ھەرىكەتلەرنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە گۈللىنىشىنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. شۇڭا، بۇ خىل كېسەللىككە گىرىپتار بولغان ھەر قانداق ئادەم، ناچار ئادەتلەر ياكى تاجاۋۇزچىلىق خاھىشلىرىنىڭ تۇغما پىسخىكىلىق ئۇرۇقىنى يېتىلدۈرىدىغان مۇھىتتا ياشاشتىن ئېھتىيات قىلىشى كېرەك.

ئەلۋەتتە، سىز ئۆزىڭىزگە «بىزنى بىر يەرگە جەم قىلغان بۇ سائەتكە خۇدا لەنەت قىلسۇن» دەپ، سىزگە يالغان خۇشامەت بىلەن مۇئامىلە قىلىپ، سۈنئىي كۈلۈمسىرەپ «ئۇزۇندىن بۇيان كۆرۈشمىدۇق!» دەپ دۇئا قىلىدىغان بىرەيلەنگە يولۇققاندا،

ئۇنىڭ ھېسسىياتىنى ھېس قىلىسىز، ئۇنىڭدىن نەپرەتلىنىسىز ۋە ئۇنىڭ ساختا خۇشامىتىدىن بىزار بولىسىز.

شەخسەن مەن كىشىلەر بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمدىكى ئورنىمنى بىلمەكچىمەن. يالغان سۆزلەردىن كۆرە، قانچىلىك ئازارلىق ياكى قاتتىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، راستچىللىقنى ياخشى كۆرىمەن. ھېچكىم بىر دەستە گۈلدەك كۈلكە ياكى ھەسەلدەك، خۇشامەتلىك سۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىن ساختىلىقنىڭ يىلانىنىڭ ئۆزىگە قارىتىلىشىنى خالىمايدۇ.

شۇنداق دېگەندىن كېيىن، روھىي كېسەل ئىچكىلىككە بېرىلىپ كەتكەنلەرنىڭ باشقىلارغا ئۆزىنىڭ رەزىل خاراكتېرىنىڭ زەھەرلىرىنى يۇقتۇرۇشتىن كۆرە، پەقەت كۆرسىتىش ۋە ساختىلىق قىلىش ئۈچۈن بولسىمۇ، ئۇلار بىلەن دوستلۇق مۇناسىۋىتى ئورنىتىشى ياخشىراق.

كۈندىلىك ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ئادىتى، ھەتتا كىچىك ئىشلاردىمۇ، روھىي كېسەل ئىچكىلىككە بېرىلىپ كەتكەنلەرنىڭ ناچار ئادەتلەرگە بېرىلىپ كېتىشىدىن ئاستا-ئاستا قۇتۇلۇشىغا ياردەم بېرىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش كۈچى

ئىزدىگۈچىنىڭ قوبۇل قىلىشچانلىقىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن، ئۇلار جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى مەركەزلەشتۈرۈشكە ئەرزىيدىغان بىر ئارزۇغا مەركەزلەشتۈرۈشى كېرەك، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئەقلى ۋە ئوي-پىكىرلىرى بۇ ئىدىيە تەرىپىدىن تولۇق قوبۇل قىلىنغۇچە. ئىنسانىنىڭ ئىرادىسى ھەممىنى بىلىدىغان ۋە ھەممىنى بىلىدىغان ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇنى ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن مۆۋەپپەقىيەتلىك ئىشلەتكىلى بولىدۇ. ئادەم ئولتۇرۇپ مۆۋەپپەقىيەتنىڭ ئۇلارنىڭ قولىغا چۈشۈشىنى ساقلىيالمايدۇ. يولىڭىزنى بېكىتىپ، ئالغا ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغاندا، ئىرادىڭىزنى قوزغىتىپ، ئەمەلىي كۈچ چىقىرىشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز مۆۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرى سىز ئەڭ ئۈمىدسىز يەردىن كېلىدىغانلىقىنى بايقايسىز. ئىرادىڭىزدە، ئىلاھىي ئېقىم بىلەن تولغان ھالدا، دۇئالىرىڭىزنىڭ

جاۋابى بار. بۇ ئىرادەنى ئىشلەتكەندە، دۇئالىرىڭىزنىڭ جاۋابىنى ئالىدىغان دېرىزىنى ئاچىسىز. بۇ مېنىڭ ئۆز تەجرىبەم. ئىلگىرى مەن بەزى ئىشلارنى پەقەت ئىرادەمنى سىناش ئۈچۈن قىلىپ باققان، ئەمما ھازىر مەن ئۇنداق قىلمايمەن، چۈنكى مەن نەتىجىسىنى ئالللىبۇرۇن بىلىمەن: مەن ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسە ئەمەلگە ئاشىدۇ.

نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى، مەن بىر قېتىم شاگىرتلىرىمنىڭ بىرىنىڭ يولدىن ئازغانلىقىنى كۆردۈم. ئۇنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ۋە ئازابلىق ئاقىۋىتىنى ئالدىن كۆرۈپ، مەن ئۇنى يولىدىن قايتىشقا ھەر خىل مەنتىقىي ئۇسۇللار بىلەن قايىل قىلىشقا تىرىشتىم. ئەمما مەن ئۇنىڭغا ياردەم قىلالمايدىغانلىقىمنى بايقىدىم، چۈنكى ئۇ يامان يولدا مېڭىشقا بەل باغلىغان ئىدى. ئاخىرى، مەن ئۆزۈمگە: «ئۇ بۇنى قىلماقچى بولغاچقا، مەن ئۇنى تاشلاپ قويىمەن» دېدىم. ئەمما مەن ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىم ۋە غەمخورلۇقىم تېزلا قايتىپ كەلدى، مەن بىر بانىيان دەرىخىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ، ئۇنى تەسەۋۋۇر قىلدىم. قىزغىن قىزغىنلىق بىلەن ئۇنىڭغا داۋاملىق تۆۋەندىكىدەك ئەقلىي ئۇچۇرنى يوللىدىم: «سىزدىن قايتىپ كېلىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن». كەچتە، مەندە، جىسمىمدە ۋە ئەقلىمدە، ئۇنىڭ ھەقىقەتەن قايتىپ كېلىۋاتقانلىقى توغرىسىدىكى كۈچلۈك، سېزىمچان بىر تۇيغۇ پەيدا بولدى. تۇيۇقسىز، «ئازغان ئوغۇل» ئۆيگە قايتىپ كېلىپ پەيدا بولدى. ئۇ ماڭا ئېگىلىپ سالام بەردى ۋە: «كۈن بويى، قەيەرگە بارسام ۋە نېمە قىلسامۇ، سىزنىڭ چىرايىڭىزنى كۆردۈم» دېدى. بۇ نېمە مەنىنى بىلدۈرىدۇ؟ مەن: «خۇدا سىزنى مەن ئارقىلىق چاقىرىۋاتىدۇ، بۇ ئۇنىڭ چاقىرىقى ئىدى، مېنىڭ ئەمەس، مېنىڭ ئارزۇيۇم شەخسىيەتچىلىك ئەمەس ئىدى، لېكىن سىز قايتىپ كەلگۈچە بۇ يەردىن ئايرىلماسلىققا بەل باغلىغان ئىدىم» دېدىم. بۇ خىل بەل باغلاش دۇنيادا زور ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ ھەقىقەتەن ئاجايىپ ۋە ئاجايىپ كۈچ!

شۇڭلاشقا، چوڭقۇر دۇئا قىلىش كۈچلۈك ۋە چوڭقۇر تەسىرگە ئىگە. دۇئا قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ۋاقتى كېچىسى بولۇپ، دىققەتنى چېچىدىغان نەرسىلەر ئەڭ ئاز بولغاندا، ئەگەر كەچتە ئۇخلىسىڭىز، كېچىلىك دۇئالاردا ئەقلىڭىزنى سەگەك ۋە

دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئاللاھ بىلەن بىللە بولۇش ئۈچۈن شۇنداق قىلىڭ. بۇ دەسلەپتە قىيىندەك قىلىشى مۇمكىن، ئەمما داۋاملىق تىرىشچانلىق بىلەن ئاسانلىشىدۇ، ھەمدە قولغا كەلتۈرىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئۆزىڭىزگە خاس، جانلىق ئىرادە بولغاندا، ئاللاھ جاۋاب بېرىشكە باشلايدۇ، چەكسىز مۇتلەقلىق جىمجىتلىقىنى بۇزغاندا، سىز خۇشاللىققا چۆمۈلىسىز. ئەمما بىر ئادەم دۇئاسىنىڭ كۈچىنى باشقىلارغا ئىسپاتلاش ئۈچۈن بىر خىل شەخسىي ئىستەكنى ساقلىسا ياكى ئۇنى پايدا ئېلىش ئۈچۈن تاۋارغا ئايلاندۇرسا، ئۇ كۈچنى يوقىتىدۇ، ئاللاھ ئۇلارغا جاۋاب بەرمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئۆزى بىلەن ئاللاھ ئارىسىدا توساق قۇرۇپ، ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئاللاھ پەقەت ئۇلار سەمىمىي ۋە راستچىل بولغاندا، ئۇلار ئۇنى ئۇنىڭ ئۈچۈن سۆيگەندە ئاندىن ئىزدىگۈچىلەرگە كېلىدۇ. بىر ئادەم ئۆزىنى بېغىشلاپ، غۇرۇر ۋە ماختىنىشقا يۈزلەنگەندە، ئاللاھ ئۇلارنىڭ ئۇلارنى خالىمايدىغانلىقىنى، بەلكى ئۆزىنىڭ غۇرۇرىنى ئۇلۇغلاشقا تىرىشىدىغانلىقىنى بىلىدۇ، ھەمدە ئۇلارنىڭ تەكلىپىنى قوبۇل قىلمايدۇ.

خۇدا جاۋاب بەرگۈچە كىم قەتئىيلىك ۋە چىدامچانلىق بىلەن چىدايدۇ؟

-ئاللاھ مۇھەببەتنىڭ ئەسلى جەۋھىرى ۋە مېھىر-مۇھەببەتنىڭ مەنبەسى. ئەگەر سىز ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىلىشىش نىيىتى بىلەن قانداق قىلىپ مېدىتاتسىيە قىلىشنى بىلسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ مۇھەببەتلىك تەلىپىڭىزگە جاۋاب بېرىدۇ. ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن يالۋۇرۇشنىڭ ھاجىتى يوق. لېكىن كىم زۆرۈر ۋاقىتنى ئاجرىتىدۇ؟ ۋە كىم ئۇنىڭ جاۋابىنى ئېلىش ئۈچۈن روھىي مەركەزنىڭ ئوتلۇق دوزاخىغا ئايلانغۇچە چىدايدۇ؟

ئەگەر تۆلىيەلمەيدىغان قەرزىڭىز بولسا ياكى ئىش ئىزدەۋاتقان بولسىڭىز، ئالدى بىلەن چوڭقۇر ئويلىنىشتىن كېيىنكى جىمجىتلىقتا ئويلىنىش قىلىڭ، ئەقلىڭىزنى قەتئىي ئىرادە بىلەن ئېھتىياجىڭىزغا مەركەزلەشتۈرۈڭ، ئەمما نەتىجىسىنى دائىم كۆزىتىپ تۇرماڭ. ئەگەر تۇپراققا ئۇرۇق تىكىپ، ئۇنىڭ ئۆسۈۋاتقانلىقىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئۇنى قېزىپ چىقسىڭىز، ئۇ ھەرگىز ئۈنۈپ چىقمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر ھەر قېتىم

دۇئا قىلغاندا، خۇدانىڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرغانلىقىنىڭ بەلگىسىنى ئىزدىسىڭىز، ئۆزىڭىز خالىغان نەرسىگە ئېرىشەلمەيسىز. ئۇزۇلمەي دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ ۋە قالغانلىرىنى خۇداغا قالدۇرۇڭ. سىزنىڭ رولىڭىز خۇدانىڭ دىققىتىنى ئېھتىياجىڭىزغا جەلپ قىلىش ۋە ئۇنىڭغا ئۈمىدىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ياردەم بېرىشتىن ئىبارەت. مەسىلەن، ئېغىر كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغاندا، ساقىيىشنى ئىلگىرى سۈرۈش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ، ئەمما ئاخىرقى داۋالاشنىڭ خۇدانىڭ قولىدا ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلىڭ. بۇ ئوي-پىكىر ھەر كۈنى كەچتە ئويلىنىشىڭىزدا سىزگە ھەمراھ بولسۇن. زور قەتئىيلىك ۋە تولۇق ئىشەنچ بىلەن دۇئا قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى كېسەللىكنىڭ تۈيۈقسىز يوقاپ كەتكەنلىكىنى بايقايسىز.

ئەقىل ئالدى بىلەن تەكلىپلەرنى قوبۇل قىلىدۇ، ئاندىن خۇدا ئەقىلنى ئۆزىنىڭ كۈچى بىلەن قۇۋۋەتلەيدۇ ئاخىرىدا، مېڭە داۋالاش ئۈچۈن ھاياتلىق كۈچىنى قويۇۋېتىدۇ. سىز ئەقلىڭىزدە ساقلانغان ئىلاھىي كۈچنىڭ دائىرىسىنى بىلمەيسىز. ئۇ بارلىق بەدەن ئىقتىدارلىرىنى كونترول قىلىدۇ. سىز ئەقلىنىڭ بۇ كۈچى ئارقىلىق ھەر قانداق فىزىكىلىق كېسەللىكنى داۋالىيالايسىز. ئالدى بىلەن توغرا مېدىتاتسىيە ئۇسۇلىنى بىلىش مۇھىم، ئاندىن سىز ئىلاھىي كۈچ بىلەن كۈچەيتىلگەن دىققەت كۈچىنى بەدەننى داۋالاش ياكى باشقا ھەر قانداق كېسەللىكنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتەلەيسىز.

ھەر كۈنى قېيىن ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ. بەش قېتىم مەغلۇپ بولسىڭىزمۇ، داۋاملىق تىرىشىڭ. مۇۋەپپەقىيەت قازانسىڭىز، باشقا ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن مەركەزلەشكەن ئىرادە كۈچىڭىزنى ئىشلىتىڭ. بۇ ئۇسۇلدا، سىز تېخىمۇ تېز سۈرئەتتە ئۇلۇغ ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايسىز. ئىرادە كۈچىڭىز ئۆزىڭىزدىكى خۇدانىڭ سۈرىتىنىڭ جانلىق ئىپادىسى. ئىرادە كۈچىڭىزدە چەكسىز كۈچ بار: تەبىئەتنىڭ بارلىق كۈچلىرىنى كونترول قىلىدىغان ئوخشاش كۈچ. سىز خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن، بۇ كۈچ سىزنىڭ قولىڭىزدا بولۇپ، ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىزگە ئېرىشەلەيسىز: سىز گۈللىنىش ۋە مولچىلىق يارىتالايسىز، نەپرەتنى مۇھەببەتكە

ئايلاندۇرالايسىز. خۇدادىن بەدەن ۋە ئەقىلنى كونترول قىلىشقا ياردەم بېرىشىنى سوراڭ، شۇنداق قىلسىڭىز خۇدانىڭ جاۋابىغا ئېرىشىسىز. مەن دائىم ئەڭ ئالىي ئارزۇلىرىمنىڭ ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى كۆرىمەن.

بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ئېھتىياجىمىز ئاللاھقا بولغان ئېھتىياجدۇر

پېشانەدە، قاشلارنىڭ ئارىسىدا جەننەتكە كىرىش ئېغىزى بار. بۇ مېڭە مەركىزى ئىرادە ئورنى. ئەگەر سىز ئەقلىڭىزنى بۇ مەركەزگە مەركەزلەشتۈرسىڭىز ۋە خاتىرجەملىك بىلەن ئىرادە قىلسىڭىز، نېمە ئارزۇ قىلسىڭىز شۇ ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا، سىز ھەرگىز ئىرادەڭىزنى يامان مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلەتمەڭ. باشقا بىر كىشىگە زىيان يەتكۈزۈشنى ئارزۇ قىلىش ياكى ئۇ كىشىگە زىيان يەتكۈزۈشنى تىلەش، خۇدا سىزگە بەرگەن كۈچنى ناچار ئىشلىتىشتۇر. ئەگەر ئىرادەڭىزنىڭ سىزنى يولدىن ئازدۇرۇۋاتقانلىقىنى بايقىسىڭىز، دەرھال توختىشىڭىز كېرەك. چۈنكى بۇ يۆنىلىشتە ئىلگىرىلەش پەقەت مۇقەددەس كۈچنى ئىسراپ قىلىشلا ئەمەس، بەلكى سىزنىڭ بۇ كۈچىڭىزنى يوقىتىپ قويۇشىڭىزغا سەۋەب بولىدۇ، سىز ئۇنى ياخشى مەقسەتلەر ئۈچۈنمۇ ئىشلىتەلمەيسىز.

ئالدى بىلەن، دۇئالار مەنتىقىلىق ۋە قانۇنلۇق بولۇشى كېرەك. بىز تەبىئىي ھايات تەرتىپىدە مۇمكىن ئەمەس ياكى ئەقىلگە سىغمايدىغان نەرسىلەرنى خۇدادىن سورىماسلىقىمىز كېرەك. بىز پەقەت ئۆزىمىزنىڭ مۇھىم ئېھتىياجلىرىمىزنىلا سورىشىمىز كېرەك. «مۇھىم ئېھتىياجلار» بىلەن «مۇھىم بولمىغان ئېھتىياجلار» نى پەرقلەندۈرۈش كېرەك. «مۇھىم بولمىغان ئېھتىياجلار» دىن قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى بۇ ئېھتىياجلارنى مەنتىقىلىق ۋە ئەقىل نۇقتىسىدىن تەكشۈرۈش ۋە تەكشۈرۈشتۇر. كاتتا بىنالارنى چۈش كۆرۈش ئىلگىرى مېنىڭ قىزىقىشلىرىمنىڭ بىرى ئىدى، ئەمما بۇ ئارزۇ ھازىر يوقالدى. مەن ئاللىقاچان نۇرغۇن بۇنداق قۇرۇلۇشلارغا ئىگە، رېمونت قىلىش ۋە ئاسراش جەھەتتە بارلىق قىيىنچىلىقلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئىگىدارلىق ھوقۇقى ئېغىر مەسئۇلىيەت. ستېرېل نەرسىلەرگە ئىگە بولۇش ئارزۇسىدىن ۋاز كېچىش كېرەك، پەقەت ئەمەلىي ئېھتىياجلارغا دىققەت قىلىش كېرەك.

ئىنساننىڭ ئەڭ چوڭ ئېھتىياجى ئاللاھقا بولغان ئېھتىياجدۇر. ئۇ ئاللاھنى تونۇغاندا، ئاللاھ ئۇنىڭغا پەقەت «زۆرۈر ئېھتىياجلىرى»نىلا ئەمەس، بەلكى «زۆرۈر بولمىغان ئېھتىياجلىرى»نىمۇ بېرىدۇ! ئۇ ئۆزىنىڭ ئەڭ قىممەتلىك ئۈمىدلىرى ۋە ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندەك، قەلبىدىكى ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

ھىندىستاندىكى كىچىك ۋاقتىمدا، مەن بىر پونىيغا ئىگە بولۇشنى ناھايىتى ئارزۇ قىلاتتىم، ئەمما ئانام ماڭا رۇخسەت قىلمىدى. بىر قانچە يىلدىن كېيىن، مەن رانچىدا ئوغۇللار مەكتىپى قۇرغاندا، بىز ئۈچۈن بىر بىيە ئېلىپ كەلدىم. بىر كۈنى ئەتىگەندە، مەن ئۇنىڭ بالىلىقىمدا ئارزۇ قىلغاندەك بىر تۇياق تۇغقانلىقىنى بايقىدىم! بۇنداق سىناقلار ماڭا نۇرغۇن قېتىم يۈز بەرگەن. ئۇزۇن زامان ئىلگىرى، كەشمىرگە ساياھەتكە بارغاندا، مەن بۇ بىنانى (ئۆزىنى تونۇش مەركىزى) بىر ۋەھىيدە كۆردۈم. بىر قانچە يىلدىن كېيىن، مەن بۇ يەرنى كۆرۈپ دەرھال ئۇنىڭ ۋەھىيدە كۆرگەن بىنا بىلەن ئوخشاش ئىكەنلىكىنى تونۇپ يەتتىم، چۈنكى خۇدا ئۇنىڭ مېنىڭ بولۇشىنى خالىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

چوڭقۇر ۋە داۋاملىق دۇئا قىلىسىڭىز، قەلبىڭىز ۋە ۋۇجۇدىڭىزغا تولۇپ تاشقان خۇشاللىقنى ھېس قىلىسىز.

شۇ خۇشاللىقنى ھېس قىلمىغۇچە رازى بولماڭ ياكى ئىشەنمەڭ، چۈنكى قەلبىڭىزدە شۇ غايەت زور خۇشاللىقنى ھېس قىلغاندا، دۇئايىڭىزنىڭ ئاللاھقا يەتكەنلىكىنى، ئۇنىڭ ئۇيىدا ئىكەنلىكىڭىزنى، پەرۋەردىگارىمىزنىڭ سىزگە بېرىدىغانلىقىنى ۋە رازى بولىدىغانلىقىڭىزنى بىلىسىز.

ئاللاھ سىزگە مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن

تۆت مۇھىم ئۇسۇل



روھىي مەن بىلەن بەدەن ۋە ئەقىل ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىش بارلىق ئازابلىرىمىز، چەكلىمىلىرىمىز، چەكلىمىلىرىمىز، كەمچىلىكلىرىمىز ۋە كەمچىلىكلىرىمىزنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر. بۇ باغلىنىش سەۋەبىدىن، بىز ئازاب ۋە خۇشاللىقتا ئوخشاش ھاياجانلىنىشنى باشتىن كەچۈرىمىز، شۇڭا ئىلاھىي بەخت ياكى ئاگنى ھېس قىلالمايمىز. دىن، ئۆزىنىڭ ماھىيىتىدە، ئازابتىن ئۈزلۈكسىز ساقلىنىش ۋە پاك بەختكە ئېرىشىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، يەنى خۇدا.

خۇددى قۇياشنىڭ ھەقىقىي سۈرىتىنى دولقۇنلۇق سۇ يۈزىدىن ئېنىق كۆرگىلى بولمىغاندەك، روھىي روھنىڭ ھەقىقىي، بەختلىك تەبىئىتىنى (پۈتۈن روھنىڭ ئەكس ئەتتۈرۈشى) روھنىڭ بەدەن ۋە ئەقىلنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋە ئۆزگەرگۈچى ھالىتى بىلەن بولغان تونۇشىدىن كېلىپ چىققان قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىك دولقۇنلىرى چۈشىنىپ يېتەلمەيدۇ. دولقۇنلۇق سۇ قۇياشنىڭ ھەقىقىي سۈرىتىنى بۇرمىلىغاندەك، بىئارام ئەقىلمۇ بۇ تونۇش ياكى باغلىنىش ئارقىلىق ئىچكى روھنىڭ مەڭگۈلۈك بەختلىك تەبىئىتىنى بۇرمىلايدۇ.

بۇ بابنىڭ مەقسىتى ھەممەيلەننىڭ ئەڭ ئاسان، ئەڭ توغرا ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنى تەتقىق قىلىشتىن ئىبارەت. بۇ ئۇسۇللار مەڭگۈلۈك بەختلىك روھىي مەنىنى ئەقىل ۋە بەدەنگە بولغان ئازابلىق باغلىنىشتىن ئازاد قىلىپ، ئۇنى ئازاب ۋە ئازابتىن مەڭگۈلۈك ساقلاپ، دىننىڭ جەۋھىرى بولغان روھىي بەختكە كۆتۈرىدۇ.

شەرق ھېكمەت كىتابلىرىدا مۇنداق دېيىلگەن:

«ئەگەر سىز بەدەندىن ئۈستۈن تۇرۇپ، ئۆزىڭىزنىڭ بىر روھ ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلالىسىڭىز، مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىسىز ۋە بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلىسىز».

كۈندىلىك ئەمەلىيەت روھىي مەنىلىكنى بەدەن ۋە ئەقىلنىڭ چەكلىمىسىدىن ئازاد قىلىشقا ياردەم بېرىدىغان تۆت ئاساسىي، ئومۇمىيۈزلۈك دىنىي يول بار. بۇ تۆت يول پەيغەمبەرلەر، ئەۋلىيالار ۋە مەرىپەتلىك

دانىشمەنلەر تەرىپىدىن ئۆگىتىلگەن ياكى تەۋسىيە قىلىنغان بارلىق ئەقىلگە مۇۋاپىق دىنىي ئەمەلىيەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

دىنىي ئادەتلەر پەيغەمبەرلەر تەرىپىدىن ھەر خىل تەلىماتلار شەكلىدە ئورنىتىلغان ۋە ئۆگىتىلگەن ئادەتلەردۇر. چۈشەنچىسى چەكلىك كىشىلەر بۇ تەلىماتلارنىڭ ھەقىقىي ئەھمىيىتىنى چۈشىنىپ يەتمەيدۇ، ئۇلارنىڭ يۈزەكى مەنىسىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئاستا-ئاستا مۇراسىم، مۇراسىم، شەكىل، ئۆرپ-ئادەت، ئەنئەنە ۋە قاتتىق ئادەتلەر دەرىجىسىگە چۈشۈپ قالىدۇ. بۇ پارتىيە ۋە مەزھەپلەرگە بولغان مۇتەئەسسىپلىكنىڭ مەنبەسى.

بىز قائىدە-تۈزۈملەر ئۈچۈن يارىتىلمىغانلىقىمىزنى، بەلكى ئۇلار بىز ئۈچۈن مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئۇلار بىز ئۆزگەرگەنچە ئۆزگىرىدۇ ۋە تەرەققىي قىلغانچە تەرەققىي قىلىدۇ، بىزنىڭ بۇرچىمىز نادانلىق ۋە مەستانلىق تۈپەيلىدىن قائىدە-تۈزۈمنىڭ تاشقى كۆرۈنۈشىگە ئەمەس، بەلكى ماھىيىتىگە ئەمەل قىلىشتۇر.

ئۆرپ-ئادەتلەر ۋە ئىبادەت شەكىللىرى ھەر خىل ئىدىيە ئېقىملىرىغا ئاساسەن پەرقلىنىدۇ، ئەمما پەيغەمبەرلەرنىڭ ھەر خىل ئىدىيە ئېقىملىرىنىڭ ساپ ماھىيىتى ئۆز-ئارا بىر، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇنى چۈشەنمەيدۇ!

ئۇلۇغ مۇتەپەككۇرلار ئۆزلىرىنىڭ ئەقلىي كۈچى ئارقىلىق ئاخىرقى ھەقىقەتنى ئېنىقلاشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما ئۇلار بۇ تىرىشچانلىقىدا مەغلۇپ بولىدۇ، چۈنكى ئاخىرقى ھەقىقەتنى پەقەت ئەقلىي بىلىم ئارقىلىقلا چۈشىنىشكە بولمايدۇ.

بىلىم ئاددىي چۈشىنىشتىن پەرقلىنىدۇ. ئەگەر بىر ئادەم ھەرگىز تېتىپ باقمىغان بولسا، ھەسەلنىڭ تاتلىقلىقىنى ئەقىلگە مۇۋاپىق چۈشىنىش ئەقىلگە مۇۋاپىق ئەمەس. شۇڭلاشقا، دىنىي بىلىملەر ئىنسانلارنىڭ تەجرىبىسىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن كېلىپ چىقىدۇ. بىز خۇدانى، دىنىي تەلىماتلارنى ۋە ئەخلاقنى چۈشىنىشكە ئۇرۇنغاندا دائىم مۇشۇنداق قىلىمىز؛ بىز بۇ نەرسىلەرنى ئىچكى، مەنىۋى تەجرىبە ئارقىلىق بىلىشكە ئاز تىرىشىمىز.

تەبىئىي پەنلەر ۋە باشقا بىلىم ساھەلىرىنىڭ ھەقىقەتلىرىنى بايقاش ئۈچۈن ئەقىل-پاراستىنى ئىشلىتەلەيدىغان ئەقلىي قابىلىيەتكە ئىگە كىشىلەر كۆپىنچە پەقەت ھېسسىي ئەقىل-پاراستى ئارقىلىقلا ئەڭ يۇقىرى دىنىي ۋە ئەخلاقىي ھەقىقەتلەرنى چۈشىنەلەيمىز دەپ ئىشىنىدۇ. ئەپسۇسكى، ئۇلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ياردەم مەنبەسى بولۇشنىڭ ئورنىغا، دائىم توسالغۇ بولۇپ، ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ئەمدى روھىي ئۆسۈشنىڭ خاراكتېرىنى كۆرسىتىدىغان تۆت دىنىي يولنى كۆزىتىپ باقايلى:

بىرىنچى: ئەقلىي ئۇسۇل – ئورتاق، تەبىئىي ئۇسۇل، ئەمما ئىنتايىن تېز ھېس قىلىش جەھەتتە ئۆنۈمسىز. ئەقلىي تەرەققىيات ۋە ئۆسۈش تەبىئىي ۋە بارلىق ئاڭلىق مەۋجۇداتلارغا ئورتاق. بىزنىڭ ئۆزىنى تونۇشىمىز بىزنى تۆۋەن دەرىجىلىك ھايۋانلاردىن پەرقلەندۈرىدۇ، بۇ ھايۋانلار ئوخشىمىغان دەرىجىدىكى ئاڭغا ئىگە، ئەمما ئۆزىنى تونۇش ئىقتىدارىغا ئىگە ئەمەس.

تەرەققىيات ۋە تەرەققىيات باسقۇچلىرى ۋە جەريانلىرىدا، بىز بۇ ئاڭنىڭ ئاستا-ئاستا ئۆزىنى تونۇشقا ئايلىنىدىغانلىقىنى بايقايمىز. ھايۋانات ئاڭدىن ئۆزىنى تونۇش تۈيغۇسى پەيدا بولىدۇ، ئاستا-ئاستا ئاڭ ئۆزىنى ئازاد قىلىشقا ۋە ئۆزى ئارقىلىق ئۆزىنى بىلىشكە ئۇرۇنىدۇ. شۇڭا، ئۇ ئۆزىنى تونۇشقا ئۆتىدۇ؛ بۇ ئۆزگىرىش تەبىئىي تەرەققىيات تەرتىپىدىن كېلىپ چىقىدۇ. نۇرغۇن فىزىكىلىق ۋە روھىي ھالەتلەرگە باغلىنىشلىق بولغان ئىنسان روھىيتى ئاستا-ئاستا ۋە تەبىئىي ھالدا ئۆزى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھەقىقىي ئۆزىگە قايتىشقا ئۇرۇنىدۇ.

ئاڭلىق ئوي-پىكىرنى تەرەققىي قىلدۇرۇش روھىي ئۆزلۈكنىڭ ئۆزىنى ئۆستۈرۈش ۋە فىزىكىلىق ۋە روھىي چەكلىمىلەردىن قۇتۇلدۇرۇش ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى. روھىي ئۆزلۈكنىڭ ئوي-پىكىر ۋە ئويلىنىشنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ھەقىقىي ئۆزىگە قايتىشقا تىرىششى تەبىئىي. بۇ دۇنيانىڭ يولى.

ئومۇمىي روھ ئۆزىنى ھەر خىل ئۆسۈش باسقۇچلىرىدا ئىپادىلەيدۇ: ئەڭ تۆۋەندىن ئەڭ يۇقىرىسىغىچە. تاش ۋە تۇپراقتا بىز ھېس قىلغاندەك ئاڭ ياكى ھاياتلىق يوق، دەرەخلەردە بولسا ئۆسۈملۈك ئۆسۈشى، يەنى ھاياتلىقتا يېقىنلىشىش بار. قانداقلا بولمىسۇن، ھېچقانداق ئەركىن، توسالغۇسىز ھاياتلىق ياكى ئاڭلىق ئويلاش جەريانى يوق. ھايۋانلاردا ھاياتلىق ۋە ھاياتلىقنى تونۇش بار. ئىنسانىيەتتە - ئەڭ يۇقىرى پەللىدە - روھ ئىچىدە ئۆزىنى تونۇشتىن باشقا، ئۇنىڭغا بولغان تونۇش بىلەن ھاياتلىق بار. شۇڭا، ئىنسانىيەتنىڭ ئۆزىنى ئويلاش، تەھلىل قىلىش ۋە ئويلاش، كىتابلارنى چوڭقۇر ئۆگىنىش، تەتقىقات، تەكشۈرۈش، سىناق قىلىش ۋە تەبىئەت دۇنياسىدىكى سەۋەب ۋە نەتىجىلەرنىڭ مەنبەسىگە يېتىشكە ئۇرۇنۇش ئارقىلىق تەرەققىي قىلدۇرۇشى تەبىئىي.

ئىنساننىڭ تەپەككۇرى قانچە چوڭقۇر بولسا، ئۇ ئالەمگە كۆتۈرۈلۈش جەريانىدا ھازىرقى سەۋىيىسىگە يېتىش ئۇسۇلىدىن شۇنچە كۆپ پايدىلىنىدۇ ۋە ئالىي روھقا شۇنچە يېقىنلىشىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى ئەقىل ئارقىلىق بەدەن ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجىدىن ئۈستۈن قويغاچقا، بۇ ئەقلىي ئۇسۇلنى توغرا ۋە قەستەن قوللىنىش ئېنىق ۋە بەلگىلىك نەتىجىلەرنى بېرىدۇ. مەلۇم بىر ساھەدە بىلىم ئېلىش ئۈچۈن ئەقىلنى

قاتتىق ۋە چوكۋۇر ئۆگىنىش ئارقىلىق تەربىيىلەش مەلۇم دەرىجىدە ئۆزىنى تونۇشنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىدۇ، ئەمما مۇھىملىقى جەھەتتىن ئېيتقاندا، ئۇ بەدەندىن ھالقىپ ھەقىقەتنى چۈشىنىشكە قارىتىلغان ئويلاش جەريانىدەك مۇھىم ئەمەس.

ھىندىستاندا، ئەڭ يۇقىرى دەرىجىلىك ئەقلىي ئۇسۇل جانانا يوگا دەپ ئاتىلىدۇ، بۇ دىگەنلىك ئەسلەش ۋە پەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق ھەقىقىي دانالىققا ئېرىشىش دېگەنلىك؛ خۇددى بىر ئادەم ئۆزىگە دائىم: «مەن بەدەن ئەمەس، يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇقنىڭ ئۆتكۈنچى تەسەۋۋۇرلىرى ماڭا تەسىر قىلالمايدۇ، مەن روھ» دەپ ئەسكەرتكەندەك.

قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئۇسۇلنىڭ بىر كەمچىلىكى شۇكى، ئۇ ئۆزىنى تونۇش جەريانى ئاستا بولۇپ، خېلى كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىشى مۇمكىن. روھىي مەن ئۆزىنى تونۇشقا باشلىغاندا، ئۇ بىر قاتار ئۆتكۈنچى، باغلىنىشسىز روھىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن مەشغۇل بولۇپ قالىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، روھنىڭ تىنچلىقى ئەقىلدىن ھالقىپ، فىزىكىلىق ھېسسىياتلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، گەرچە ئۇ ئەمەلگە ئاشقاندا، بۇ ھېسسىياتلارغا سىڭىپ كىرىپ، ئۇلارنى بېسىپ چۈشىدۇ.

ئىككىنچى: دىنىي ئۇسۇل - بۇ ئۇسۇلدا ئەقلىمىزنى ھەر خىل ئىدىيە ۋە نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ ئورنىغا (ئەقلىي ئۇسۇلغا ئوخشاش) بىر ئىدىيەگە مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىش كېرەك.

ئىبادەت ئۇسۇلى دۇئا قاتارلىق بارلىق ئىبادەت شەكىللىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ (بۇ ئۇسۇلدا، ئۇ بارلىق دۇنياۋى ئوي-پىكىرلەردىن خالىي بولۇشى كېرەك). بۇ ئۇسۇلدا، روھىي ئۆزلۈك ئۆزىنىڭ ئەقلىنى چوڭقۇر ۋە ھۆرمەت بىلەن ئۆزى دىققىتى مەركەزلەشتۈرىدىغان نەرسىگە مەركەزلەشتۈرۈشى كېرەك: مەلۇم بىر ئىلاھلىق ئۇقۇمىغا بولسۇن ياكى مۇتلەق، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇتلۇققا بولسۇن.

ئەڭ مۇھىم نۇقتا شۇكى، ئىزدىگۈچى ئۆزىنىڭ ئەقلىنى زور قىزغىنلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن بىرلا دىنىي ئىدىيەگە مەركەزلەشتۈرۈشى كېرەك. بۇ جەريان ئارقىلىق، روھىي ئۆزلۈك نۇرغۇن روھىي چېچىلىشلاردىن ئاستا-ئاستا قۇتۇلۇپ، ئۇنىڭ ماھىيىتىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئۆزلۈكىدىن ئويلىنىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ۋاقىت ۋە پۇرسەتكە ئېرىشىدۇ. قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن تولۇق سەمىمىيلىك بىلەن دۇئا قىلغاندا، بارلىق فىزىكىلىق ھېسسىياتلارنى ئۇنتۇپ، دىققىتىمىزنى جەلپ قىلىشقا ۋە ئەقلىمىزنى ئىگىلىۋېلىشقا ئۇرۇنىدىغان بارلىق قالايمىقان ئوي-پىكىرلەرنى بىر چەتكە قايرىپ قويىمىز.

دۇئالىرىمىز قانچە چوڭقۇر بولسا، رازىلىقىمىز شۇنچە چوڭ بولىدۇ. بۇ بىزنىڭ ئەڭ ئالىي بەخت بولغان ئالالاھقا بولغان يېقىنلىقىمىزنى ئۆلچەيدىغان ئۆلچەمگە ئايلىنىدۇ. جىسمانىي ئىستەكلەرنى بىر چەتكە قايرىپ قويۇپ، دىققەتنى چېچىدىغان، زىددىيەتلىك ئوي-پىكىرلەرنى كونترول قىلىش ئارقىلىق، بۇ ئۇسۇلنىڭ ئالدىنقىسىدىن ئۈستۈنلۈكى ئېنىق بولىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئۇسۇلنىڭ روھىي مەنىسىنىڭ ئۇزۇن ۋە ئۈزلۈكسىز بەدەنگە باغلىنىشى ۋە ئۇنىڭغا قۇل بولۇشىدىن كېلىپ چىققان كەمچىلىكلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى بار، ھەمدە ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى جىسمانىي ۋە روھىي ھېسسىياتلار دۇنياسىدىن يىراقلاشتۇرۇشقا بىكارغا ئۇرۇنىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ دۇئا قىلىشنى چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلىشى ياكى ئۆزىنى تولۇق ئىبادەتكە چۆمدۈرۈشى مۇمكىن بولسىمۇ، ئۇنىڭ ئەقلى يەنىلا چەكسىز جىسمانىي ھېسسىياتلار ۋە ئەستە ساقلانغان ۋە قايتا-قايتا كۆزدىن كەچۈرۈلىدىغان ئۆتكۈنچى ئوي-پىكىرلەرنىڭ ھۇجۇمىغا ئاجىز بولۇپ قالىدۇ. دۇئادا، بىز دائىم دۇئا ئۈچۈن مۇۋاپىق شارائىت يارىتىشقا ئارتۇقچە كۆڭۈل بۆلىمىز ياكى جىسمانىي جەھەتتىكى راھەتسىزلىكلەرنىڭ يوقىلىشىنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىمىز.

بىزنىڭ بارلىق ئاڭلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي، بىزنىڭ ئىككىنچى تەبىئىتىمىزگە ئايلانغان ساغلام بولمىغان ئادەتلىرىمىز روھنىڭ ئىستەكلىرىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىپ، ئۇنىڭ ئىقتىدارىنى چەكلەيدۇ. چىن دىلىمىزدىن ئىنتىزارلىقىمىزغا قارىماي، ئەقىل يەنىلا بىئارام ۋە قالايمىقان بولۇپ قالىدۇ، ھەتتا «ئەقلىڭىز قەيەردە بولسا، قەلبىڭىزمۇ شۇ يەردە» دېگەن سۆزمۇ قوللىنىلىدۇ. بىزدىن پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن خۇداغا دۇئا قىلىش تەلەپ قىلىنىدۇ، ئەمما بىز ئادەتتە ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىي تەسىراتلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرى ئىچىدە قەلبىمىز تەۋرىنىپ دۇئا قىلىمىز.

ئۈچىنچى: مېدىتاتسىيە ئۇسۇلى – بۇ ئۇسۇل ۋە ئۇنىڭدىن كېيىنكى ئۇسۇل پۈتۈنلەي ئەمەلىي بولۇپ، ئەمەلىي مەشىقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئۇلارنى ئۆز ھاياتىدىكى ھەقىقەتنى تونۇپ يەتكەن ئۇلۇغ دانىشمەنلەر تەۋسىيە قىلىدۇ. مەن ئۆزۈم بۇ ئىككى ئۇسۇلنى بۇ ئۇلۇغ روھىي ئۇستازلارنىڭ بىرىدىن ئۆگەنگەن.

مېدىتاتسىيەنى قاتتىق ئادەتكە ئايلاندۇرغۇچە مەشىق قىلىش ئارقىلىق، بىز ئاڭلىق ئۇيقۇ ھالىتىنى شەكىللەندۈرەلەيمىز. بۇ تىنچ ۋە خۇشال ھالەت كۆپىنچە بىز چوڭقۇر ئۇيقۇغا چۆمۈپ، ھوشسىزلىنىشقا يېقىنلاشقاندا ياكى ئويغىنىپ، ئاڭلىق ھالەتكە يېقىنلاشقاندا كۆرۈلىدۇ.

بۇ ئاڭلىق ئۇيقۇ ھالىتىدە، بىز بارلىق تاشقى ئوي-پىكىرلەر ۋە فىزىكىلىق ھېسسىياتلاردىن قۇتۇلىمىز، روھ ئۆزى ھەقىقىدە ئويلىنىپ، تەپەككۇرنىڭ

چوكۇقۇرلۇقى ۋە مەشىق سۈرئىتىگە ئاساسەن ۋاقتى-ۋاقتىدا بەختلىك هالەتكە يېقىنلىشالايدۇ.

بۇ هالەتتە، بىز ئەقىلنى مەشغۇل قىلىۋاتقان جىسمانىي ۋە روھىي قالايمىقانچىلىقلارغا پەرۋا قىلمايمىز ۋە ئۇلاردىن خالىي بولىمىز. بۇ مېدىتاتسىيە جەريانى ئارقىلىق، ئۇيقۇ هالىتىدىكىگە ئوخشاش، تاشقى ۋە سېزىم ئەزالىرى ئىختىيارىي نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرۇش ئارقىلىق كونترول قىلىنىدۇ.

بۇ مېدىتاتسىيە هالىتى ئەمەلىي مېدىتاتسىيەنىڭ تۈنجى، ئەمما ئاخىرقى باسقۇچى ئەمەس. (ئاڭلىق ئۇيقۇدا) بىز پەقەت تاشقى سېزىملەرنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىمىز. بىردىنبىر پەرق شۇكى، نورمال ئۇيقۇدا سېزىملەر ئاپتوماتىك كونترول قىلىنىدۇ، مېدىتاتسىيەدە بولسا ئاڭلىق تىرىشچانلىق ئارقىلىق كونترول قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مېدىتاتسىيەنىڭ بۇ دەسلەپكى باسقۇچىدا، روھىي مەن ئۆپكە، يۈرەك ۋە باشقا ئەزالار قاتارلىق ئىختىيارسىز ئىچكى بەدەن فۇنكسىيەلىرىنىڭ ئارىلىشىشىغا ئاسان ئۇچرايدۇ، بۇ ئەزالارنى بىز خاتا هالدا كونترول قىلالمايمىز.

شۇڭا، بىز بۇنىڭدىن ياخشىراق يول ئىزدەشىمىز كېرەك، چۈنكى مەنىۋى ئۆزلۈك بەدەندىكى هېسسىياتلارنى، شۇنداقلا ئوي-پىكىرلەرنىڭ پەيدا بولۇشىغا يول قويىدىغان ئىچكى هېسسىياتلارنى ئۆز ئىختىيارى بىلەن چەكلەپ قويالمىغۇچە، ئۇ بۇ قالايمىقانچىلىقلارغا ئاسان ئۇچرايدۇ، ئۇلارنى كونترول قىلىش ۋە باستۇرۇش ئۈمىدى يوق، ياكى ئۆزىنى بىلىش پۇرسىتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

تۆتىنچى: يوگانىڭ ئىلمىي ئۇسۇلى – ئەۋلىيا پاۋل مۇنداق دېگەن: «مەن هەر كۈنى ئۆلىمەن». بۇنىڭ بىلەن ئۇ ئىچكى ئەزالىرىنى قانداق كونترول قىلىشنى ۋە روھىي ئۆزىنى بەدەن ۋە ئەقىلدىن كەلگەن ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئازاد قىلىشنى بىلىدىغانلىقىنى بىلدۈرمەكچى بولغان. ئادەتتىكى، تەربىيەلەنمىگەن كىشىلەر روھىي ئۆزىنى چىرىۋاتقان بەدەندىن ئازاد قىلغاندا، ئوخشاش ئۆلۈمگە يېقىن هالەتنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

ئەمەلىي ۋە دائىملىق ئۇسۇلنى مۇۋاپىق مەشىق قىلىش ۋە ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇش ئارقىلىق، ئەمەلىيەتچى ئاخىرقى ئۆلۈمنى باشتىن كەچۈرمەي تۇرۇپ، روھىي مەنىنىڭ بەدەندىن ئايرىلىشىنى هېس قىلالايدۇ.

بۇ يەردە مەن ئۇسۇل ۋە ئۇنىڭ ئاساسى بولغان ئىلمىي نەزەرىيەنىڭ ئومۇمىي ئەهۋالىنى تونۇشتۇرىمەن. مەن ئوتتۇرىغا قويغانلار شەخسىي تەجرىبەمدىن كەلگەن بولۇپ، ئۇنى ئومۇمىيۈزلۈك كۈچكە ئىگە دېيىشكە بولىدۇ. مەن يەنە شۇنى ئېيتالايمەنكى، بىزنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىمىز بولغان بەخت - مەن چۈشەندۈرگىنىمدەك - بۇ ئۇسۇلنى قوللىنىشتا زور دەرىجىدە

نامايان بولىدۇ. ھەقىقەتەن، بۇ ئۇسۇلنى قوللىنىشنىڭ ئۆزى ناھايىتى خۇشاللىنارلىق. مەن بۇنىڭ بەش سىزىم ياكى ئەقىل ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدىغان ئەڭ چوڭ سىزىم خۇشاللىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە خۇشاللىنارلىق ئىكەنلىكىنى جاكارلايمەن. مەن بۇ ئۇسۇلنىڭ كۈچكە ئىگە ئىكەنلىكىگە ئۇنى قوللىنىشچىنىڭ باشتىن كەچۈرىدىغانلىرىدىن باشقا ھېچقانداق دەلىل كەلتۈرمەكچى ئەمەسمەن. ئىزدىگۈچى ئۇنى قانچە سەۋرچانلىق بىلەن ۋە دائىم قوللىنىش ئارقىلىق، ئۇلار بەخت ئېگىدا مۇستەھكەم تۇرغانلىقىنى شۇنچە مۇستەھكەم ھېس قىلىدۇ.

چۈنكى ناچار ئادەتلەر ئىنتايىن قەيسەر ۋە چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن، شۇڭا جىسمانىي ئاڭ ۋاقتى-ۋاقتىدا ئويغىنىپ، بارلىق سىزىمچان خاتىرىلىرى بىلەن تىنچلىق ھالىتىگە ھۇجۇم قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، دائىملىق ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك مەشىق ئارقىلىق، بىز مەشىق قىلغۇچىلارغا بىر ۋاقىت كېلىدىغانلىقىغا كاپالەتلىك قىلالايمىز، ئۇلار ئۆزلىرىنى ئۇلۇغ روھىي بەختكە ئېرىشتۈرىدۇ. ئەمما بىز بۇ ئۇسۇلنىڭ قانداق نەتىجىلەرنى بېرىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىشقا ئۇرۇنۇپ، قىسقا سىناقتىن كېيىن مەشىقتىن ۋاز كەچمەسلىكىمىز كېرەك. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئىشەنچلىك ئىلگىرىلەش تۆۋەندىكى مۇھىم نۇقتىلارغا ئەمەل قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

بىرىنچى: ئۆگەنمەكچى بولغان تېمىڭىزغا ئالاھىدە دىققەت قىلىڭ

ئىككىنچى: قىزغىن تەتقىقات روھى بىلەن ئۆگىنىشكە بولغان چىن دىلىدىن ئىشتىياق.

ئۈچىنچى: ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يەتكۈچە قەيسەرلىك قىلىش

ئەگەر بىز يېرىم يولغا كىرىپ، ئاددىي بىر مەشىقتىن كېيىن ئۇسۇلنى نەزەردىن ساقىت قىلساق، كۈتكەن نەتىجىگە ئېرىشەلمەيمىز.

كىشىلەرنىڭ كۆپىنچە ۋاقتىنى ماددىي ئېھتىياجلارنى قولغا كەلتۈرۈشكە ياكى نەزەرىيەۋى مۇنازىرىلەر ۋە ئەقلىي مۇنازىرىلەرگە قاتنىشىشقا سەرپ قىلىشى ھەقىقەتەن ئەپسۇسلىنارلىق ئىش، ئەمما ھاياتنى بېيىتىدىغان ۋە جانلاندۇرىدىغان، ھەتتا ئۇنىڭغا مەنا بېرىدىغان مەنىۋى ھەقىقەتلەرنى ئۆزلىرى بايقاش ۋە تەجرىبە قىلىشقا ئاز ئۇرۇنىدۇ. ئۇلارنىڭ ئەقلى بۇ نىشانغا توغرا يۆنىلىشنىڭ ئورنىغا، ئەرزىمەس ئىشلار، مۇھىم بولمىغان ئەندىشىلەر ۋە قىزغىن ئارزۇلار بىلەن مەشغۇل بولىدۇ.

نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان مەن يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان ئۇسۇلنى قوللىنىپ كەلدىم، ھەر قېتىم ئۇنى قوللانغاندا، مەن زور خۇشاللىق ياكى ئۆزلۈكسىز بەخت تۇيغۇسىغا چۆمگەن، ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى ئاجىزلاشمىغان ۋە ئېقىمى توختاپ قالمىغان بىر ھالەتنى ھېس قىلىمەن.

بىز روھىي روھنىڭ نۇرغۇن ئەسىرلەر ۋە ئۇزۇن مەزگىلللەر بويى بەدەن تەرىپىدىن قامال قىلىنغانلىقىنى، ئۇنى بىر كۈندە ئازاد قىلغىلى بولمايدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. قىسقا، ئۈزۈلۈپ-ئۈزۈلۈپ تۇرىدىغان مەشىقلەر مەشىق قىلغۇچىغا ئۇلۇغ روھىي بەخت ئاتا قىلالمايدۇ ياكى ئىچكى ئەزالارنى كونترول قىلىشقا كاپالەتلىك قىلالمايدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن ئۇزۇن مەزگىل جىددىي ۋە مەقسەتلىك مەشىق قىلىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئۇسۇللارنى ئەستايىدىل قوللىنىش ساپ بەخت تۇيغۇسىنى پەيدا قىلالايدۇ. بۇ بەختكە قانچە يېقىنلاشقانسېرى، شۇنچە كۆپ ئەمەلىيەت قىلالايدۇ. بۇ ھالەتنى ھېچقانداق ئىنسان ياراتمىغان ياكى ئىجاد قىلمىغان؛ ئۇ تەبىئىي ھالدا مەۋجۇت، بىز پەقەت ئۇنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئاشكارىلىشىمىز كېرەك.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئىرادە كۈچى ۋە مۇھىتنىڭ تەسىرى

قىيىنچىلىقلار ۋە بىئاراملىقلار ئىنساننىڭ مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغان ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئېيتقان ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئوي-پىكىرلەر ئاڭ تۇپرىقىغا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، ئۇلار قىلغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئەسلى ھالىتىگە ئوخشاش مېۋە بېرىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ۋە ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئاللاھنى ھەقىقىي لايىق دەپ بىلىشى ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىشى ئۈچۈن كېلىدۇ، بۇ قانۇنلار ئارقىلىق ئۇلار ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلەيدۇ.

ئاللاھ بۇنداق قاتتىق سىناقلارنى ئەۋەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاساسلىقى ئىنسانلار تەرىپىدىن ياسالغان. ئىنسانىيەتنىڭ نادانلىق ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىپ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا قايتىشى ئىنسانىيەتنىڭ ئۆزىگە باغلىق.

روھىي بىلىم ساھەسىدە

ئۇستاز روھىي يولدا ئۇنىڭدىن يېتەكچىلىك ئىزدەۋاتقان بىر شاگىرتىغا مۇنداق دېدى:

باشقىلارنىڭ سىزنى ۋە روھىي نەتىجىلىرىڭىزنى ئېتىراپ قىلىشىنى ئارزۇ قىلماڭ، پەقەت ئاللاھنىلا تىلەڭ.

تىنچلىقنىڭ ئىچىگىزدە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلسىڭىز، تىنچلىق ۋە ئىناقلىقنىڭ يارىتىلىشتىكى بارلىق ياخشى نەرسىلەردە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز، ئۇنى تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدىن كۆرىسىز، ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى سەمىمىي دوستلۇقتىن ھېس قىلىسىز، ئۇنىڭ نېمەتلىرىگە نەپسى خاھىشسىز ئالىيجاناب ئارزۇلار ۋە شەرەپلىك مەقسەتلەردىن ئېرىشىسىز. سىز ئۇنىڭ جىمجىتلىق پەردىلىرى ئارقىسىدا ۋە بارلىق ئاجايىپ نەرسىلەردە مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلىسىز.

ئىشىكنى قاتتىق چېكىڭ، پەردە ئېچىلىدۇ ۋە سىز ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى ۋە شان-شەۋكىتى بىلەن ئەڭ شانلىق چىرايىنى كۆرىسىز.

ئەگەر سىز ئاللاھنى سۆيسىڭىز، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز، باشقا ھېچ نەرسە سىزنى ئالدىيالمايدۇ. ماددىي تەجرىبىلەر سىزنى جەلپ قىلىدۇ، چۈنكى سىز مەنىۋى بەختنى تېپىپ باقمىدىڭىز. شۇنداق قىلسىڭىز، پەرقنى بىلىسىز.

تاللاش ئەركىنلىكىگە ئىگە بولۇڭ، ھېچ نەرسىنىڭ سىزنى چەكلىشىگە يول قويماڭ، ھېچكىمنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا ياكى بەختىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماڭ.

سىزنىڭ ئۆزىڭىز ئالەمنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ ئايرىم بىر قىسمى، بەختلىك ئاڭنى ھېس قىلىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ لەززىتىنى تېتىش ئۈچۈن، سىز چوقۇم مۇكەممەل بىر پۈتۈنلۈكنى تېپىشىڭىز كېرەك.

نەپرەت ۋە غەزەپ زىندانلىرىدىن مۇھەببەتنى چىقىرىش

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن نۇرۇڭنى روھلىرىمىزغا چېچىشىڭنى سورايمىز

سۆيگەنلىرىڭگە ۋە سەندىن ياردەم تىلىگەنلەرگە مول نېمەتلىرىڭنى ياغدۇر.

ئۇ ئۇرۇش، زوراۋانلىق ۋە ئۆلۈمنىڭ ئەرۋاھلىرىنى بىزدىن يىراق قىلسۇن.

ۋە بىزنى تىنچلىقنى مەقسىتىمىز قىلىشقا ئىلھاملاندۇرۇڭ

مۇھەببەت بىزنىڭ تەمىناتىمىز

بىزنىڭ مەقسىتىمىز چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇش

* * *

ئەگەر بىر ئادەم پەقەت پۇل توپلاش ۋە جىسمانىي ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ئۈچۈنلا تىرىشسا

ئۇنىڭ قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئاز ۋە ئەھمىيەتسىز.
چۈنكى ئۇ دۇنيالىقتىكى بارلىق نەرسىلەرنى تاشلاپ
كېتىدىغان كۈن كېلىدۇ.
ئەمما ئەگەر ئۇ خۇدا ئارقىلىق باي بولسا
ئۇ يەر يۈزىدىكى بارلىق پادىشاھلار ۋە بايلاردىن باي بولىدۇ،
ئۇ مۇبارەك خەزىنىلەر ئاللاھنى سۆيگۈچىلەرنىڭ قولىدا.
روھىي بايلىقتىن باشقا نەرسىگە قانائەت قىلمايدىغانلار
ئۇلار روھىي مايىللىقىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن
تىرىشىۋاتقاندا
ۋە ئۇلارنىڭ ھاياتىنىڭ مەنبەسىگە بولغان ئىنتىلىشىنى
قاندۇرۇش ئۈچۈن
ۋە نەپرەت ۋە يامانلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن مۇھەببەتنىڭ
تىرىلىشى
ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى تار دۇنياۋى قاراشلاردىن
ئۈستۈن قويىدۇ
ئەركىنلىك، تىنچلىق، نۇر ۋە خۇشاللىقنىڭ ئۇپۇقلىرىغا
ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ چەكسىز كەڭلىكىنى ھېس قىلىدۇ
ئۇلار يېڭىلانغان چۈشەنچە ۋە بىلىملەرنى باشتىن كەچۈرىدۇ
ۋە ئۇلار ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەللەرنىڭ ئۇرۇقىنى
چاچقاندا
ئۇلارنىڭ ئاڭ بوشلۇقىدا
ئۇلارنىڭ چۈشەنچىلىرى ئېچىلدى
ۋە ئۇلارنىڭ بىلىش ئىقتىدارى ئاكتىپلىشىدۇ
فىلامسون، ئۇلارنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتى
ئۇلار خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ئۆزلىرىدىن تاپىدۇ
بىز ئۆزىمىزنى يېڭىلىشىمىز ئۈچۈن قۇدرەتلىك ئاللاھتىن
بىزنى يېتەكلىشىنى تىلەيمىز
ۋە بىز روھىي مەۋجۇدىيىتىمىزنى قاراڭغۇلۇق زىندانلىرىدىن
چىقىرىمىز
ئەركىنلىك، تىنچلىق ۋە بىلىم نۇرلىرى بوشلۇقىغا
يېڭى مېۋە-چېۋە ۋە كۆكتاتلار مۇھىم ئوزۇقلۇق ماددىلار
ئوزۇقلۇق توغرىسىدا لېكسىيەدىن
كالىفورنىيەنىڭ ئېنسىنىتاس شەھىرىگە يەتكۈزۈلدى - 1940-
يىلى 6-ئايدا

گۆش ئاقسىلى ئېنېرگىيەنىڭ بىردىنبىر مۇھىم مەنبەسى ئەمەس

پىشۇرۇلمىغان كۆكتات ۋە مېۋىلەردە بايقالغان بەزى مىنېرال تۇزلارمۇ مۇھىم مەنبەلەر.

گەرچە گۆشنىڭ كۆپ قىسمى زور مىقداردا ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىسىمۇ، ئەگەر گۆش ئۇزۇن مۇددەت يېمەك-ئىچمەكتە ئاساسلىق ئورۇندا تۇرسا، ئۇ ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەشنى توختىتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، ئاقسىلنى ھەددىدىن زىيادە ئىستېمال قىلىش ئاقسىلنىڭ زەھەرلىنىشىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، بۇ چارچاش ۋە كېسەللىكنىڭ مەنبەسى. قىسقىسى، ئاقسىلنىڭ ھەددىدىن زىيادە كۆپ بولۇشىمۇ زىيانلىق، ئۇنىڭ ئاز بولۇشىمۇ ئوخشاشلا زىيانلىق.

ئەگەر چارچاشتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، بىر چارە توغرا ئوزۇقلىنىشتىن ئىبارەت. گۆش ۋاقىتلىق ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ بەدەنگە نۇرغۇن زەھەرلىك ماددىلارنى كىرگۈزىدۇ. خام، پىشمىغان يېمەكلىكلەرنى كۆپرەك يېيىش چارچاش تۇيغۇسىنى ئازايتىدۇ ۋە سىزنى كۈچلۈك ھېس قىلدۇرىدۇ.

مېۋە-چېۋىلەر ئېنېرگىيەنى زور دەرىجىدە ئاشۇرىدۇ، ئەمما پۈتۈن مېۋە-چېۋىلەر ئوزۇقلۇق قىممىتىنى تېخىمۇ يۇقىرى كۆتۈرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ئۇلارنى بۇ شەكىلدە ئىستېمال قىلىشقا ۋاقىت سەرپ قىلىشنى خالىمايدۇ.

ھەزىم قىلىش سىستېمىسى خىمىيىلىك ماددىلارنى چىقىرىپ، ئۇلارنى بەدەندىكى مۇۋاپىق ھۈجەيرە تىپلىرىغا تارقىتىدۇ

بەدەن كۆپ خىل خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن تەركىب تاپقان بولۇپ، يېمەكلىكلەر بۇ ئېلېمېنتلارنىڭ كەملىكىنى كۈندە تولۇقلىشى كېرەك.

كۈندىلىك يېمەك-ئىچمەكتە يېتەرلىك مىقداردا ئاقسىل، ۋىتامىن، مىنېرال ماددىلار، بەزى ياغ ۋە مايلار، ھەمدە مۇۋاپىق مىقداردا تەبىئىي كاربون سۇ بىرىكمىلىرى بولۇشى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، تازىلانغان كراخمال ۋە تازىلانغان شېكەرنى ئىمكانقەدەر ئازايتىش كېرەك.

ئاپپلىسىن شەربىتى بىلەن ئۇۋۇلغان بادامنىڭ ئارىلاشمىسى ئېنېرگىيەنىڭ ئەڭ ياخشى مەنبەسى، چۈنكى بادام ئاپپلىسىن شەربىتى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلغاندا تېخىمۇ ياخشى ھەزىم بولىدۇ.

ئەگەر ياخشى سۈپەتلىك سۇ بولمىسا، يېڭى مېۋە شەربىتى، كوكۇس سۈيى ۋە تاۋۇز ناھايىتى ياخشى قوشۇمچە يېمەكلىكلەر بولۇپ، پاكىز سۇنىڭ قىسمەن ئورنىنى ئالىدۇ.

كەلگۈسىدە، كىشىلەر مېۋە شەربىتى ۋە كۆكتات شەربىتىنى تېخىمۇ كۆپ ئىستېمال قىلىدۇ، چۈنكى بۇ شەربەتلەرنىڭ ساغلاملىققا پايدىسى بار.

تۆۋەنلىك ۋە ئۈستۈنلۈك مۇرەككەپلىرىنىڭ ھەر ئىككىسى يامان.

ئۆزىنى تۆۋەن ھېس قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ئۈستۈنلۈكىنى نامايان قىلالمايدۇ، شۇڭا ئۆزىنى تۆۋەن ھېس قىلىش بىلەن ئوخشاش ناچار.

ئىنسان، روھىي تەبىئەتكە ئىگە بولغاچقا، مۇقەددەس بىر ئۇچقۇنغا ئىگە، شۇڭا ئۆزىنى تۆۋەن دەپ ئويلاش ياكى ئۆزىنى ھەممىدىن ئۈستۈن دەپ ئويلاپ، ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە كېلىپ چىقىشى يوق بىرەيلەنگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىش خاتا ۋە خاتا.

بىر ئادەم غۇرۇر كۆرسەتكەندە، غۇرۇرنىڭ قويۇق سايىسى روھتىكى ئاللاھنىڭ نۇرىنى توسۇۋالىدۇ.

شۇڭا، بۇ ئىككى تۈگۈننىڭ بىرلىكتە بولۇشىدىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئىككىسىلا روھىي تەرەققىياتقا توسالغۇ بولىدۇ.

خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزگە ئىلھام ۋە يېتەكچىلىك بېرىۋاتقانلىقىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىزنىڭ ھاياتىمىزدىكى ئەڭ ئۇلۇغ مۇھەببەت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلايلى.

خۇدانى تونۇغانلار ئۆزىنى ھەممەيلەننىڭ خىزمەتچىسى دەپ قارايدۇ ۋە باشقىلاردىن ئۈستۈن دەپ قارىمايدۇ.

تۆۋەنلىك مۇرەككەپلىكى ئاجىز ئىدىيە ۋە ئاجىز ئاڭ ئاستىغا ئىگە كىشىلەر بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولسا، ئۈستۈنلۈك مۇرەككەپلىكى نەپرەتلىك غۇرۇر ۋە ساختا تەكەببۇرلۇقتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بۇ ئىككى تۈگۈننىڭ ھەممىسى روھىي ئۆسۈشكە زىيانلىق بولۇپ، توغرا چۈشىنىش ۋە توغرا ھۆكۈم چىقىرىشقا ئەمەس، بەلكى خىيال ۋە ھەقىقەتكە سەل قاراشقا ئاساسلانغان.

ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ ئىنساننىڭ مىراس قالغان ئاجىزلىقلىرىنى يېڭىش ئارقىلىق يېتىلدۈرۈلۈشى كېرەك. بۇنى ئارزۇ قىلغانلار خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، ھاياتىدىكى ئەمەلىي نەتىجىلەر ئارقىلىق ئۇنىڭ شىپىرىنلىكىنى ھېس قىلىشقا تىرىشىشى، شۇ ئارقىلىق ئۆزىنى تۆۋەنلىك ۋە تەكەببۇرلۇق مۇرەككەپلىكىدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك.

ھاياتىي كۈچنىڭ سىرى ۋە مەنبەسى

بەدەن يېمەكلىكلەرنى ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن بىر قانچە سائەت ۋاقىت كېتىدۇ، ئەمما ئىرادىنى قوزغىتىدىغان ۋە ئاكتىپلاشتۇرىدىغان ھەر قانداق نەرسە دەرھال ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ.

ئىرادە كۈچى بەدەن ھۈجەيرىلىرىدىن ۋە يېمەكلىكتىن ئېلىنغان ئېنېرگىيە ساقلىنىدىغان مېگىنىڭ ئېنېرگىيە ئامبىرىدىن ھاياتىي كۈچنى ئالىدۇ.

ئىرادە يەنە ئالەم مەنبەسىدىن ئومۇرتقا ئارقىلىق بەدەنگە يېڭى پائالىيەتلەرنى جەلپ قىلىدۇ.

شۇڭا، ھاياتىي كۈچنىڭ سىرى ئىنساننىڭ ئېنېرگىيىسىنى ساقلاپ قېلىش ۋە ئىرادە كۈچى ئارقىلىق بەدەنگە يېڭى ئېنېرگىيىنى ئېلىپ كېلىشتە.

بۇ قانداق قىلىنىدۇ؟

بىرىنچىدىن، ئادەم ئۆز ئىختىيارى بىلەن ۋە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ھەرىكەت قىلىشى كېرەك. ئەگەر قىلىشقا ئەرزىيدىغان بىرەر ئىش بولسا، ئۇنى ئۆز ئىختىيارى بىلەن ۋە ئۆز ئىختىيارى بىلەن قىلىشى كېرەك.

ئۆزىڭىز خالىغانچە ئىشلىسىڭىز، سىزدە تېخىمۇ كۆپ ئېنېرگىيە بولىدۇ، چۈنكى سىز پەقەت مېڭىدىكى نېرۋىلاردىن ئېنېرگىيە ئېلىپلا قالماي، يەنە بەدەنگە زور مىقداردا ئالەم ئېنېرگىيەسى ئېقىمىنى جەلپ قىلىسىز.

سۆيگىنىڭگە لەززەتلىك تاماق تەييارلىغان ئايال بەخت ۋە ھاياتىي كۈچكە تولغان بولىدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇ ئۆز ئىرادىسىگە قارشى تاماق ئېتىشكە مەجبۇر بولسا، باشتىلا چارچاپ كەتكەندەك ھېس قىلىدۇ.

شۇڭا، ئىرادە كۈچ-قۇۋۋەت ئېلىپ كېلىدۇ

قىسقا ھېكايە:

بىر قېتىم، مەن بىر دوستۇم بىلەن ئەۋلىيالار ھەققىدە پاراڭلىشىۋاتاتتىم. دوستۇم بىر دەللال ئىدى، ئۇ مېنىڭ قىزغىنلىقىمنى ئورتاقلاشمىدى، ئەكسىچە، ئۇ: «سىلەر ئەۋلىيا دەپ ئاتايدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئەمەلىيەتتە خۇدانى تونۇمايدىغان ئالدامچىلار» دېدى. مەن ئۇنىڭ بىلەن تالاشمىدىم، بەلكى تېمىنى ئۆزگەرتتىم، بىز دەللال كەسپى توغرىسىدا پاراڭلىشىشقا باشلىدۇق. ئۇ ماڭا بۇ ھەقتە نۇرغۇن گەپلەرنى قىلغاندىن كېيىن، مەن مۇلايىملىق بىلەن: «بىرمۇ ئىشەنچلىك دەللال يوقلۇقىنى، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ يالغانچى ئىكەنلىكىنى بىلەمسىز؟» دېدىم. ئۇ غەزەپلىنىپ، غەزەپ بىلەن جاۋاب بەردى: «دەللاللار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» مەن جاۋابەن: «مەن دەل شۇنى دېمەكچى ئىدىم، ئەۋلىيالار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» دېدىم. ئۇ سۆزلىيەلمىدى. مەن تىنچ ۋە مېھرىبانلىق بىلەن داۋاملاشتۇردۇم: «مەن دەللاللار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيمەن، سىزمۇ ئەۋلىيالار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيسىز».

ئېنېرگىيە پەرىشتىلىرى

ئاللاھ بىزنى ئېنېرگىيە پەرىشتىسى قىلىپ ياراتتى

ۋە بىز فىزىكىلىق بەدەنلەرگە ئورۇنلاشتۇردۇق

بىز پۈتۈن دىققىتىمىزنى ئاجىز بەدەنلەرگە مەركەزلەشتۈردۇق

ۋە بىز ئالەمشۇمۇل ھاياتنىڭ ئېنېرگىيىسى بىلەن تولغان روھىي روھنى ئۇنتۇپ قالدۇق

ھازىر بىز دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ئۈچۈن ھەقىقىي تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك

تولۇق ئاڭلىقلىقنى قايتىدىن ھېس قىلىش ئۈچۈن

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاساسى روھىي چۈشەنچىنىڭ ئېشىشىدا

بۇ ئارقىلىق بىز ئۆزىمىزنىڭ ماددىي بولمىغان تەبىئىتىمىزنى تونۇپ يېتىمىز

ۋە خۇدانىڭ سۈرىتى بىزنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت

مەنىۋىيەت باغچىسىدىكى تۇنجى گۈل ئىمان ۋە ئۈمىد گۈلىدۇر

ئەمما، بۇنىڭ مېۋىسى ئۆزىنى سىناق قىلىش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەمەلىي بىلىمدۇر.

ئۈمىدۋار بولۇڭ ۋە ھاياتنىڭ ياخشىلىقلىرى ۋە نېمەتلىرى سىزنى كۈتۈۋاتقانلىقىنى بىلىڭ

سىز سەمىمىيلىك ۋە پىداكارلىق بىلەن ئىشلىسىڭىزلا بولىدۇ
يوقالغان ئىلاھىي مىراسلارنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن
ھەقىقىي مەنىدىكى روھلۇق ئادەم تەكپۇكلۇقىلا ئىگە
ئادەمدۇر.
ئۆزىنى رازى ھېس قىلىدىغان، سالامەتلىكى ياخشى ۋە
چۈشىنىشى كۈچىيىۋاتقان ئادەم
ئۇ روھنىڭ بايلىقى ۋە دانالىق خەزىنىسىگە ئىگە
ئۇ ئىلاھىي ياردەمنىڭ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ
تۇرمۇش قانچىلىك قاتتىق كۆرۈنسىمۇ ۋە شارائىت
قانچىلىك ناچار بولۇشىدىن قەتئىينەزەر
ئاللاھنىڭ چىرايى بىزگە تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدە
ئاشكارىلىنىدۇ
ئۇنىڭ ئاۋازى بىزگە نەپىس، نەپىس مېلودىيەلەر ئارقىلىق
سۆزلەيدۇ
ۋە ئاشىقلارنىڭ شېرىن، مۇلايىم ئاۋازلىرىدىن
ۋە ۋەزىپە ئاۋازىنىڭ جاراڭلىشى ئارقىلىق
بىزنى ياخشىلىق ۋە تىنچلىققا يېتەكلەيدىغان ئىلھام
بەخت ۋە بىلىم خۇدانىڭ ئاۋازىدۇر
بۇ بىزنى مۇبارەك ئۆيگە قايتىشقا چاقىرىدۇ
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئۆيى
ۋە ئۇنىڭ شېرىن بارلىقىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن
ۋە ئۇنىڭ مىسلىسىز، ئۈستۈن گۈزەللىكى
دۇنيا ئىنتايىن ئالدامچى، بىز ئۇنىڭغا شۇنداق مۇئامىلە
قىلىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئالدامچىلىقى
ۋە خىياللىرىنى يېڭىپ چىقمىساق، باشقىلارغا ياردەم
بېرەلمەيمىز.
بىز دىققەتنى مەركەزلەشتۈرگەن ئەقىلنىڭ يالغۇزلۇقىدا
بارلىق ئۆلۈغ نەتىجىلەرنىڭ زاۋۇتى بارلىقىنى ئېسىمىزدە
تۇتۇشىمىز كېرەك. بۇ ئاجايىپ زاۋۇتتا، بارلىق ناچار ئەھۋاللارنى
يېڭىش ياكى ئۈنۈملۈك ھەل قىلىش ئۈچۈن، ئىرادىمىزنىڭ
ئەندىزىسىنى ئۆزلۈكسىز توقۇشىمىز كېرەك.
ئىرادە دائىم تەربىيەلىنىشى ۋە چېنىقىشى كېرەك
ئىنسان ۋاقتىنى ئىسراپ قىلىپ، كۈچىنى بىكارغا ئىسراپ
قىلمىسىلا، بۇ دۇنياۋى زاۋۇتتا ئىشلەش ئۈچۈن نۇرغۇن
پۇرسەتلەرگە ئىگە.

كىچىسى ئۆزۈم بىلەن بىللە بولۇش ئۈچۈن دۇنياۋى
تەلەپلەردىن چېكىنىمەن
دۇنيادىن ناھايىتى يىراق، ناھايىتى يىراق
روھىي يالغۇزلۇقتا ئىرادەم بىلەن يالغۇز
مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۆزۈم خالىغان يۆنىلىشكە
يېتەكلەيدىغان جاي
مەن بۇ قارارنى ئىچكى دۇنيامغا چوڭقۇر كىرگۈزدۈم
مەن ئىرادەمنى ساغلام ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەرگە
قاتنىششقا ئۈندىگەندە، بۇ مەن ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت يارىتىدۇ.
بۇ ئۇسۇلدا، مەن ئىرادەمنى نۇرغۇن قېتىم ئۈنۈملۈك
ئىشلەتتىم. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ پەقەت ئىرادەمنى ئىزچىل
ئىشلىتىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشىدۇ.
« ئىلاھىي ئىرادە بىلەن يۈكلەنگەن ئىرادەم، مېنىڭ
ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ!» دەپ جاكارلىيالىسىڭىز، قانداق
ئاجايىپ بىر تۇيغۇغا كېلىسىز!
ئەگەر بىر ئادەم رازى بولۇپ، ئاللاھ بەرگەن ئۆز
ئىرادىسىنى ئىشلەتمەي تۇرۇپ ھەممە نەرسىنى ئىلاھىي
ئىرادىگە تاپشۇرسا، ئۇ ئۆزى ئىزدىگەن نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ.
ئىلاھىي كۈچ سىزگە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ياردەم قىلىشنى
خالايدۇ
بىز خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلىرى بىلەن
بىزدىن يىراق ۋە ئاسماننىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا
يوشۇرۇنغانلىقى توغرىسىدىكى ئوي-پىكىرنى ئەقلىمىزدىن
چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئىنسانىي ئىرادىمىز
ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادىنىڭ بارلىقىنى، ئەمما دېڭىز دولقۇنلىرى
ۋە كېڭىيىشلىرى بىلەن تولغان قۇدرەتلىك كۈچنىڭ ئەقىل ئوچۇق
بولمىسا ۋە قەلب قوبۇل قىلغۇچ بولمىسا كەلمەيدىغانلىقىنى
ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.
دۇئا
ئو ئالەمنىڭ ئانىسى
قەلبىمىزدىكى بىردىنبىر ئوت بولۇش
ۋە روھىمىزنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىش ئۈچۈن
ۋە سىزگە بولغان مۇھەببەت كۆز ياشلىرىمىزدا
دۇنياۋى نەرسىلەرگە بولغان مۇھەببىتىمىزنى يۇيۇۋېتىمىز
سىز بىلەن پىكىر بىرلىكىدە بولغانلىقىمىزدىن خۇشالمىز

قايغۇ-ھەسرەتلىرىمىزنى بىر قېتىم ۋە مەڭگۈ يوقىتىڭ
كىچىك قەلبىمىزنى چوڭ يۈرەككە ئايلاندۇرۇڭ
ئۇ سىزنىڭ پۈتۈن مەۋجۇتلۇقىڭىزنى قوبۇل قىلىدۇ
ۋە ئىلاھىي تەبىئىتىڭىزنىڭ ئەينىكىدە
ئۆزىمىزنى مۇكەممەل ۋە پاك دەپ قارايلى
سىزگە بولغان مۇھەببىتىمىزنىڭ ئوتى يۇقىرى كۆتۈرۈلسۇن
دۇنياۋى ئارزۇلارنىڭ ئوتىدىن يۇقىرى
مىليونلىغان ۋەسۋەسىلەر سىزنىڭ شەكلىڭىزدە ئۆزىنى يوشۇرىدۇ
ۋە ئۇ بىزنى دائىم ئالدايدۇ
* **
كېلىڭلار، ئەي پاك ۋە مۇكەممەل ئىلاھىي خۇشاللىق!
سىزگە بولغان ئىنتىزارلىقىمىزنىڭ ئىبادەتخانىلىرىغا كىرىڭ
يەر شارى تىنچ بولسۇن
تاغلىرىمىزدا، نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە
ئۇ بىزنى يېتەكلەپ، ئامان-ئېسەن قايتىپ كەلسۇن
بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك پاناھگاھىڭىزغا!

مەڭگۈلۈكتىن پىچىرلايدۇ
خەييامنىڭ تۇنجى تۆت ئەسىرىنى
ئېدۋارد فىتزگېرالد تەرىپىدىن تەرجىمە قىلىنغان ۋە ئۇستاز پاراماھانسا تەرىپىدىن چۈشەندۈرۈلگەن
ئۆمەر ھەييامنىڭ غەربتىكى شۆھرىتى فىتزگېرالدنىڭ 19-ئەسىرنىڭ ئوتتۇرىلىرىدا يازغان تۆت پارچىلىق ئەسىرگە تايىنىدۇ، بۇ تەرجىمە ئىنگلىز تىلىغا تەرجىمە قىلىنغان ئەڭ ياخشى ئەسەر دەپ قارىلىدۇ.
پارامھانسا ئۇستاز ئۆمەر ھەييامنى ئۇلۇغ تەسەۋۋۇپچىلارنىڭ بىرى ۋە ئۆزىنى يۇقىرى دەرىجىدە تونۇيدىغان دەپ قارىغان، ئۇنىڭ روھىي ۋە تەجرىبە تەجرىبىسىنى ئىپادىلەش ئۈچۈن سىمۋوللىزم ئىشلەتكەنلىكىنى، ئۇنىڭ خاتا چۈشىنىلگەنلىكىنى، تەتقىقاتچىلارنىڭ ئۇنىڭ تۆت ئەسىرىدە ساقلانغان روھىي پەلسەپىسىنى چۈشىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك چوڭقۇر ئىزدىنىش قىلمىغانلىقىنى ئېيتقان.
كېچىلىك قاچا ئىچىدە ئەتىگەن ئۈچۈن ئويغىنىڭ!
يۇلتۇزلارنى ئۇچۇشقا باشلايدىغان تاشنى ئاتتى

مانا، شەرق ئوۋچىسى تۇتۇۋالدى
سۇلتاننىڭ مۇنارى نۇر ئىلمىكى ئىچىدە
ئەرەبچە تەرجىمىسى:
.ئويغان، چۈنكى ئەتىگەن كېچىنىڭ قاچىسىغا تاش ئاتتى
يۇلتۇزلارنى پۈتۈنلەي تارقىتىۋېتىش
مانا بۇ شەرقنىڭ ئوۋچىسى
ئۇ سۇلتاننىڭ مۇنارىنى ئىگىلىۋالدى
نۇر ئىلمىكى بىلەن
چۈشەندۈرۈش ۋە چۈشەندۈرۈش:
مەنىلىرىنىڭ چۈشەندۈرۈلۈشى:
ئەتىگەن: بۇ خىيالىي دۇنياۋى مەۋجۇداتتىن ئويغىنىشنىڭ تاڭ ئاتتى
كېچىنىڭ قازىنى: ئۆلمەس روھنى تار، چەكلىك ئىنسان ئاڭغا قاماپ قويغان نادانلىق قاراڭغۇلۇقى
تاش: روھىي جەھەتتىن نەپىسلىنىش
يۇلتۇزلار: ماددىي ئارزۇلارنىڭ جەلپكار نۇرى
شەرق ئوۋچىسى: خىياللارنىڭ قالدۇقلىرىنى يوقىتىدىغان قۇدرەتلىك شەرق دانالىقى
نۇر ئىلمىكى: روھنى قاماپ، كىشەنلىگەن زۇلۇم قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدىغان مۇبارەك ھېكمەتنىڭ پارقىراقلىقى
چۈشەندۈرۈش:
ئىچكى جىمجىتلىق پىچىرلايدۇ:
» ئويغان! نادانلىق ئۇيقۇسىدىن ۋاز كېچىڭلار، چۈنكى دانالىقنىڭ تاڭ ئاتتى. نامەلۇم قاراڭغۇ قاچىنى روھىي پاكلىنىش تېشى بىلەن تاشلاپ، ئۇنى پارچىلاپ، زېرىكىشلىك ماددىي ئارزۇلارنىڭ خىرە، پارقىراق يۇلتۇزلىرىنى چېچىڭلار«.
» شەرق دانالىقىنىڭ نۇرىغا، خىياللارنىڭ ئوۋچىسى ۋە ۋەيران قىلغۇچىسىغا قاراڭلار، چۈنكى ئۇ روھنىڭ ئېگىز مۇنارىنى نۇر ئىلمىكى بىلەن تۇتۇۋېلىپ، ئۇنىڭ چەكلىمە ماددىي قاراڭغۇلۇقىنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ تاشلىدى«.
» ئى خىياللار شەھىرىنىڭ ئاھالىلىرى، ئۇيقۇنى تاشلاڭلار! چۈنكى ئىچكى ھېكمەتنىڭ روھىي خەۋىرىنىڭ قۇياش نۇرى پەيدا بولدى«.
روھىي پاكلىنىشنىڭ قاتتىق تېشىدىن پايدىلىنىپ، نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ قاچىسىنى قانداق پارچىلاشنى ۋە ئۇنىڭدىن ۋاقىتلىق

ماددىي ھۇزۇرلىنىش ئىستىكىنى قانداق قوغلاپ چىقىرىشنى ئۆگىنىڭ.

« دانالىق ئوۋچىسىدىن ئىبرەت ئېلىڭ، ئۇ نۇرغا ئىنتىلىدىغان ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەۋاتقان روھلارنى ئۇزلۇكسىز ئىزدەيدۇ، ئۇلارنى شانلىق شان-شەرەپ، مەڭگۈلۈك ئەركىنلىكنىڭ شان-شەۋكىتى بىلەن قورشايدۇ».

ئىسراپ بولغان ئوغۇلنىڭ قايتىپ كېلىشى

نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى، بىر قېتىم، مەن ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ بىرىنىڭ قارشى يۆنىلىشتە مېڭىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.

ئۇنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ئاقىۋىتىنى ھېس قىلىپ، مەن بارلىق مەنتىقىي ئۇسۇللارنى قوللىنىپ، ئۇنى قىلمىشىدىن ۋاز كېچىشكە قايىل قىلىشقا تىرىشتىم، ئەمما ئۇنىڭغا ياردەم قىلالمايدىغانلىقىمنى بايقىدىم.

چۈنكى ئۇ يامانلىق يولىغا مېڭىشنى نىيەت قىلغان ئىدى

ئاخىرىدا، مەن ئۆزۈمگە:

« ئۇ بۇنى خالايدىغان بولغاچقا، مەن ئۇنى يالغۇز قويۇپ بېرىمەن»

لېكىن ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىم ۋە غەمخورلۇقىم تېزلا قايتىپ كەلدى، شۇڭا ئەنجۈر دەرىخىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ، ئۇنى تەسەۋۋۇر قىلىشقا باشلىدىم.

قىزغىنلىق بىلەن، مەن ئۇنىڭغا توختىماي تۆۋەندىكى ئەقلىي ئۇچۇرلارنى يوللىدىم:

« ئەگەر مەندىن قىلماقچى بولغان ئىشىڭىزغا قارىتا پىكرىڭىزنى ئۆزگەرتىشىڭىزنى سوراشنى تەلەپ قىلدى».

كەچتە، بەدىنىمدە ۋە ئەقلىمدە ھېس قىلغان كۈچلۈك بىر سېزىم مېنى ئۇنىڭ ھەقىقەتەن قايتىپ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىشكە ئۈندىدى.

ئۆيىگە قايتىپ كەلگەن «ئازغان ئوغۇل» تۇيۇقسىز پەيدا بولدى. ئۇ ئۇلارغا ئېگىلىپ سالام بەردى ۋە مۇنداق دېدى:

« كۈن بويى، قەيەرگە بارسام ۋە نېمە قىلساممۇ، سېنىڭ چىرايىڭنى كۆردۈم. بۇ نېمە مەنىنى بىلدۈرىدۇ؟»

مەن جاۋابەن: «خۇدا سىزنى مەن ئارقىلىق چاقىرىۋاتىدۇ، بۇ مېنىڭ ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ چاقىرىقى ئىدى» دېدىم.

مېنىڭ ئارزۇيۇم خۇدىبىنلىقتىن ئەمەس ئىدى، لېكىن مەن ئايرىلماسلىققا بەل باغلىغان ئىدىم

بۇ يەر سىز قايتىپ كەلگۈچە ئوچۇق تۇرىدۇ
بۇ خىل لايىھە زور ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ
ھەقىقەتەن ئاجايىپ كۈچ!
يولىڭىزنى بېكىتىپ، يولىڭىزنى داۋاملاشتۇرۇشنى قارار
قىلغاندا، ئىرادىڭىزنى قوزغىتىشىڭىز ۋە ئەمەلىي تىرىشچانلىق
كۆرسىتىشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز مۇۋەپپەقىيەتنىڭ
بارلىق ئامىللىرىنىڭ سىز بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان يەردىن
كېلىدىغانلىقىنى بايقايسىز.
ئىلاھىي ئېنېرگىيە بىلەن تولغان ئىرادىسىڭىزدە
دۇئالىرىڭىزنىڭ جاۋابى بار
بۇ ئىرادە بىلەن دۇئالىرىڭىزغا جاۋاب ئېلىش ئۈچۈن
دېرىزىنى ئاچىسىز.
بۇ مېنىڭ ئۆز تەجرىبەم. ئىلگىرى مەن پەقەت ئىرادەمنى
سىناش ئۈچۈن بەزى ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشاتتىم، ئەمما
ھازىر مەن ئۇنداق قىلمايمەن، چۈنكى نەتىجىسىنى ئالدىن
بىلىمەن: مەن ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ
ياردىمى بىلەن ئەمەلگە ئاشىدۇ.
ئىنسانىنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى» ناملىق كىتابتىن«
كېلىڭلار، خۇدانى روھىمىزنىڭ پادىچىسى قىلايلى
ئىلاھىي نۇر بولسا ئىزچىدۇر
ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا
ئۇ قالايمىقانچىلىق كېچىلىرىدە يول باشلىغۇچى چىراغ
ۋە ئويغاقلىق سائەتلىرىدىكى ئېنىقلىق قۇياشى
ۋە يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇقنىڭ قاراڭغۇلۇق دېڭىزىدىكى
يول باشلىغۇچى يۇلتۇز
ئۇنىڭدىن ياردەم سوراپ، ئۇنىڭدىن ئىلھام ئالايلى
چۈنكى دۇنيا ئۆرلەش-چۈشۈشنى داۋاملاشتۇرىدۇ
ئۇنىڭ ۋەقەلىرى غەزەپلەنگەن دولقۇنلارغا ئوخشاش
قالايمىقان
بىز نەدىن يېتەكچىلىك ئالىمىز؟
بۇ بىزنىڭ ئۆزگەرگۈچ، بىر تەرەپلىمە ئادەتلىرىمىزدە ئەمەس
مۇھىتىمىزدىن تەسىرگە ئۇچرىمىغان
بىزنىڭ دۆلىتىمىزدىن ياكى دۇنيامىزدىن ئەمەس
بەلكى، ئۇ يول باشلىغۇچى ھەقىقەتنىڭ ئاۋازىدۇر
روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان

ھەر بىر مىنۇتتا مەن پەقەت ئاللاھنىلا ئويلايمەن
مەن ئۇنىڭغا روھىمنى تاپشۇردۇم
مەن ئۇنىڭغا قەلبىمنى تاپشۇردۇم
مەن مۇھەببىتىمنى ۋە ئىنتىزارلىقىمنى ئۇنىڭغا قارىتىپ قاربدىم
بىز ئاللاھتىن باشقا ھېچ نەرسىگە ئىشەنمەسلىكىمىز كېرەك
ۋە بىز ئۇنىڭ نۇرىنى ئاشكارىلايدىغانلارغا ئىشىنىشىمىز كېرەك
ئۇ نۇر مېنىڭ يول باشلىغۇچىم
بۇ مېنىڭ دانالىقىم ۋە مۇھەببىتىم
يېڭىلمەس كۈچ
ۋە ئۇنىڭدىن ئېشىپ كەتمەيدىغان ھەقىقەت
ھازىر ۋە مەڭگۈ
بەزى كىشىلەر ئۆز پىكىرلىرىدە شۇنچە ئاشقۇنلۇق قىلىدۇكى، ئۇلار ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ماشىنادەك توختاپ قالماي ئىشلەش كېرەك دەپ قارايدۇ.
يەنە بىر تەرەپتىن، ئۇلاردىن قېلىشمايدىغان ئاشقۇن كىشىلەر بار، چۈنكى ئۇلار روھىي ئىشلارغا قىزىقىشقا باشلىغاندىن كېيىن، باشقا نەرسىلەرگە بولغان ئىشتىياقىنى يوقىتىدۇ، بۇ خاتا قاراش.
مەسىلەن، ئۇلار كۈچلۈك دىققەت ۋە جىسمانىي كۈچ تەلەپ قىلىدىغان ھېچقانداق ئىش قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق دەپ قارايدۇ، ھەمدە زاھىدلىقنى ۋە بارلىق ماددىي نەرسىلەردىن ۋاز كېچىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ، ئەمما بۇ خىل پوزىتسىيە ئەقلىي جەھەتتىن توختاپ قېلىشنى يوشۇرىدۇ.
ساختا مەنىۋىيەتنىڭ پەردىسى ئاستىدا
مەن ئۇلۇغ ئوقۇتقۇچىلارنىڭ دۇنياغا قىزىقىدىغانلىقىنى، ئەمما ئۇنىڭغا ھېچقانداق باغلىنىشسىز ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. ئوقۇتقۇچىمغا گۈزەل نەرسە بېرىلسە، ئۇ ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈپ، ئۇنى قوغدايتتى، ئەگەر ئۇ سۇنۇپ كەتسە ياكى بۇزۇلسا، ئۇ كۈلۈپ: «مېنىڭ ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىم يوقىلىپ كەتتى، چۈنكى ئۇ مېنىڭ دىققىتىمنى بەك كۆپ تارتىۋالدى» دەيتتى. ئۇ باغلىنىشسىز بولغاچقا، باشقىلار بىلەن مۇناسىۋەتسىز ئىدى.
مەنمۇ خۇدانىڭ ماگا بەرگەنلىرىگە مىننەتدارلىق بىلدۈرىمەن، ئەمما ئۇنى يوقاتسام‌مۇ قولدىن بېرىپ قويمايمەن

بىر قېتىم، بىرى ماڭا چىرايلىق بىر چاپان ۋە باش كىيىم سوۋغا قىلدى، ئۇ قىممەت باھالىق بىر يۈرۈش ئىدى. مەن ئۇنى خۇشاللىق بىلەن ئاسراپ، يىرتىلىپ كىرلىشىپ كېتىشىدىن ساقلىدىم، ئاندىن ئۇنىڭدىن بىزار بولۇپ: «ئى خۇدا، ماڭا بۇ قىيىنچىلىقنىڭ ھاجىتى يوق!» دېدىم.

بىر كۈنى، مەن لوس ئانژېلېستىكى بىر زالغا لېكسىيە سۆزلەشكە باردىم، ئۇ يەرگە يېتىپ كېلىپ، چاپىنىمنى چىقىرىۋېتىشكە باشلىشىم بىلەن، ئىلاھىي ئاۋازنىڭ: «چاپاننىڭ خالتىسىدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ئېلىپ كېتىڭ» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم. شۇڭا مەن شۇنداق قىلدىم.

لېكسىيەدىن كېيىن، مەن چاپان ساقلاش ئۆيىگە قايتىپ كەلدىم ۋە چاپاننىڭ - خۇدا سىزنى قوغدىسۇن - يوقاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم.

مەن بۇنىڭغا ئىنتايىن ئاچچىقلاندىم، شۇڭا بىرسى: «خاپا بولماڭ، سىزگە يەنە بىر پالتو سېتىۋېلىپ بېرىمىز» دېدى. مەن: «پالتونى يوقاتقىنىم ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى پالتونى ئالغان ئادەم پالتوغا ناھايىتى ماس كېلىدىغان قالپاقنى ئالمىغانلىقى ئۈچۈن ئاچچىقلاندىم» دېدىم.

بىز ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. ئەگەر ئادەم پەقەت كىيىم-كېچەك ۋە باشقا مال-مۈلكىگىلا كۆڭۈل بۆلسە، قانداقمۇ بەختلىك بولالايدۇ؟

بۇ دېگەنلىك پاكىز ۋە رەتلىك كىيىملەرنى كىيمەسلىك ياكى ئۆينى تازىلاپ رەتلىمەسلىك دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى بۇ ئىشلارغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەسلىك ياكى ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىك دېگەنلىك.

بىر قېتىم مېنى كەچلىك تاماققا تەكلىپ قىلدى، ھەممە نەرسە ناھايىتى ئېسىل ۋە رەتلىك ئىدى، مەن كەچلىك تاماقتىن تولىمۇ ھۇزۇرلاندىم، لېكىن ساھىبخانلىرىمىز ھەممە ئىشنىڭ پىلان بويىچە بولماسلىقىدىن ئەنسىرەپ، ئىنتايىن جىددىيلىشىپ كەتتى، نەتىجىدە ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئەندىشىسى بىلەن كەيپىياتنى بۇزۇۋەتتى.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر كۆپىنچە باشقىلارنىڭ ئەنسىرىشى ۋە راھەتسىزلىكىنى ھېس قىلىدۇ. نېمىشقا قورقۇش ۋە ئەنسىرەش كېرەك؟ بىز قولىمىزدىن كېلىشىچە

تىرىشىشىمىز، ئاندىن ئارام ئېلىشىمىز ۋە باشقىلارنىڭ ئارام ئېلىشىغا يول قويۇشىمىز كېرەك. بىز ئىشلارنى مەجبۇرىي ئەمەس، بەلكى ئۆز تەبىئىي يولى بىلەن ئېلىپ بېرىشىغا يول قويۇشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئەتراپىمىزدىكىلەرمۇ خاتىرجەملىك تاپىدۇ.

پارمېنىيە ھوسۇللىرى

ئىنسان ئىرادىسىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادە ۋە چەكسىز ئالەم ئېنېرگىيەسى ئېقىمىنىڭ مەقسىتى يوشۇرۇنغان.

بۇ ھاياتنىكى ياخشى ۋە پايدىلىق ھەممە نەرسىنى كۆرسىتىش ئۈچۈندۇر.

شۈكلاشقا، كىم ئۈستۈنلۈككە سادىق ۋە ئىزچىل بولسا، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىدۇ.

ئىرادە كۈچى مەلۇم بىر نىشانغا يېتىشكە قارىتىلغان ئېنېرگىيە ۋە ئارزۇدۇر.

ئىرادە كۈچى بولمىسا ھېچ ئىش قىلغىلى بولمايدۇ؛ ھەقىقەتەن، كۈندىلىك تۇرمۇشتا ئىرادە كۈچى ئىشلەتمەي تۇرۇپ ئاددىي بىر ھەرىكەتنىمۇ بارلىققا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر مۇھىم بولمىغان ئىشلارنى قىلىدۇ ۋە كۈچىنى ئىجابىي ئۇسۇلدا مەركەزلەشتۈرمەيدۇ.

ئارزۇ ئىرادە بىلەن پەرقلىنىدۇ، گەرچە ئارزۇ ئىرادە ئۈچۈن كاتالىزاتور بولالايدۇ

ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈشتە، ئالدى بىلەن قەتئىي ئىرادە بولۇشى، ئىدراك، پەرقلەندۈرۈش ۋە دانالىقنى ئىشلىتىشى كېرەك.

بۇنىڭدىن كېيىن مەشىق قىلىش ۋە ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن ئىرادە بىلەن ئاڭلىق ھالدا ئىشلىتىش ئېلىپ بېرىلىدۇ.

مەقسەتكە يەتكۈچە سەپەر ۋە تىرىشچانلىق داۋاملىشىشى كېرەك

بىر ئادەم ئالىيجاناب نىشانغا يېتىشكە بەل باغلىغاندا، سىناپ كۆرۈشنى توختىتىش نامۇۋاپىق بولۇپ قالىدۇ

ياكى ئۇ ناچار ئەھۋاللارغا يول قويۇشى مۇمكىن

ئاڭ ئالىي ئىرادە ۋە ئوي-پىكىر بىلەن ماسلاشقاندا، ئىرادە ئۈزلۈمەي مەلۇم بىر ئىدىيەگە مەركەزلەشكەندە، ئىرادە كۈچى چەكسىز ۋە تۈگىمەس ئالەم پائالىيىتى بىلەن تويۇنىدۇ.

نادانلىق ۋە ئارزۇ-ھەۋەسلەر تەرپىدىن باشقۇرۇلىدىغان ئىنسان ئىرادىسى ئۆز ئىگىسىگە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىش ئۈچۈن، ياخشى ئارزۇلار يامان ئارزۇلارنى يېڭىشى، ئىرادە ھەقىقەتنىڭ مەنبەسى ۋە مەۋجۇداتتىكى بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسىگە توغرا يۆنىلىشتە يۆنىلىشى كېرەك.

نېمە ئۈچۈن ئادەم يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشى كېرەك؟ چۈنكى يالغانچىلىق رىياكارلىق ۋە ئالدامچىلىقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ

خىيانەت قىلىش ئاللاھنىڭ نەزىرىدە ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى. شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ياكى ئۆچ ئېلىش ئۈچۈن بىرەيلەننى يالغان ئەيىبلەش يالغان گۇۋاھلىق بېرىشنىڭ بىر خىل شەكلى. ئەگەر ھەممە ئادەم بۇ ئادەتكە ئەمەل قىلسا، كىشىلەر ئارىسىدا قالايمىقانچىلىق ۋە ئانارخىيە ھۆكۈم سۈرەتتى.

باشقا بىر كىشىگە قارشى يالغان گۇۋاھلىقنى ئاڭلاش يالغان گۇۋاھلىق بەرگۈچىنى قوللاش ۋە ئۇنىڭ نومۇسسىز قىلمىشلىرىغا قاتنىشىش دېگەنلىك، بۇ ئاڭلاش ۋە قوللاش مۇقەررەر ھالدا روھنىڭ تىنچلىقىنى پارچىلايدىغان ۋە ھاياتنىڭ خاتىرجەملىكىنى بۇزىدىغان ئىچكى ھېسسىي توقۇنۇشقا ئايلىنىدۇ.

ۋاقىتلىق ئاقلانغان تەقدىردىمۇ، بۇ ھەرىكەت ئاخىرىدا كۆچلۈك ئەكس تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە ئاڭنى قالايمىقانلاشتۇرىدىغان ۋە ۋىجدانغا زەربە بېرىدىغان روھىي ئازاب ۋە بىئاراملىق پەيدا قىلىدۇ.

ھەسەتخورلۇقنىڭ زىيانلىق ۋە ئېغىر ئاقىۋەتلىرىمۇ بار، چۈنكى ئۇ ھەسەتخورغا شەخسىي ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئىنسان قويۇپ بەرگەن ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار ئۇنىڭغا قايتىپ كېلىدۇ.

مۇھەببەت ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئۆزىنى بېغىشلىغان ئادەم، ئەكسىچە مېھىر-مۇھەببەت ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن ئۆزىنى بېغىشلىغان ئادەمگە ئوخشاش مۇئامىلە قىلىدۇ، ئاچكۆزلۈك، خۇدبىنلىق ۋە ھەسەتخورلۇق ئويلىرىنى تارقاتقان ئادەم بولسا، بۇ ئىشلارنى ئۆزىگە ئوخشاش دەرىجىدە ئېلىپ كېلىدۇ.

نېمىشقا ئادەم ئوغرىلىق قىلماسلىقى كېرەك؟

ئەگەر ھەممە ئادەم ئوغرىلىق، تالان-تاراج ۋە پۇل تەلەپ قىلىش بىلەن ياشىسا، دۇنيا قانداق بولاتتى؟ بۇنداق بولغاندا، ئەڭ رەزىل ۋە رەھىمسىز جىنايەتلەر يۈز بېرىدۇ. مال-مۈلۈكنى قوغداش ۋە ئوغرىلانغان نەرسىلەرنى قايتۇرۇۋېلىش ئۈچۈن قاتتىق كۈرەش بولىدۇ.

ئوغرىلىق ئىجتىمائىي قائىدىلەرگە زىت بولۇپ، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىنى تارتىۋالىدىغان قىلمىش، شۇڭا ئۇ مەۋجۇتلۇق قانۇنىغا خىلاپ، جەمئىيەتلەردە جىنايەتچىلەرگە تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن مۇۋاپىق ئەسلىھەلەر ۋە ئۈنۈملۈك ئۇسۇللار يوق.

ئوغرىلار تۈرمىگە كىرگەندە، ئۇلارنىڭ كونا ئادەتلىرى تېخىمۇ چوڭقۇرلىشىپ كېتىشى مۇمكىن، شۇنداقلا باشقا جىنايەتچىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا يېڭى يامان ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈشى مۇمكىن. ئەگەر بۇنداق ئەھۋال يۈز بەرسە، ئۇلار تۈرمىگە كىرىشتىن بۇرۇنقىغا قارىغاندا تېخىمۇ ناچار ئەھۋالغا چۈشۈپ قالىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزگە يامانلىقنى ئاڭلىماسلىقىمىز، يامانلىقنى كۆرمەسلىكىمىز، يامان سۆزلىمەسلىكىمىز ۋە يامانلىق نەپەس ئالماسلىقىمىز ئۈچۈن بىزگە بەخت ئاتا قىلىشىڭنى سورايمىز.

بىز يامانلىققا تەگمەيمىز، يامانلىقنى ھېس قىلمايمىز، يامانلىقنى ئويلىمايمىز ۋە يامانلىقنى چۈش كۆرمەيمىز.

بىز ھەر كۈنى ئىشلىتىدىغان كۈچلەر:

بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىز

- ۋە بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز

- ۋە بىزنىڭ ئەقىل-پاراسىتىمىز

بۇلارنىڭ ھەممىسى ئاللاھتىن قەرز ئېلىنغان، بىز ئۇنىڭسىز بىر سېكۇنتمۇ ياشىيالمايمىز.

ئەمما، بىز ئۇنىڭ قابىلىيىتىدىن پايدىلانغان ۋاقتىمىزدا، ئۇنى ئويلىشىمىز كېرەك بولغاندەك ئويلىمايمىز، شۇنداقلا ئۇنىڭغا لايىق بولغان دىققەتنى بەرمەيمىز.

ئەكسىچە، بىز ماددىي دۇنيا بىلەن تولۇق ماسلىشىپ ۋە ئۇنىڭغا تولۇق باغلىنىش ئارقىلىق نەپسىي لەززەتلەر ۋە دۇنياۋى ئارزۇلارنى قوغلىشىمىز.

بۇ بىزنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنىڭ ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى

خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان، شۇڭا بىز ئۇنىڭ ئىچىمىزدىكى مەۋجۇتلۇقىنى بايقىمىغۇچە ۋە ئۇنىڭ بەخت-سائادىتىنىڭ ئېكتارىنى روھىمىزدا تېتىمىغۇچە، ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى ھېس قىلالمايمىز.

شۇنداقلا بىز كۈندە ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئىرادە ئارقىلىق ئېرىشىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان بەختلىك كۈچكە ئىگە بولالمايمىز.

ئەگەر بىز بۇ كۈچنىڭ مەنبەسى ئاللاھ ئىكەنلىكىنى چۈشەنمىسەك، ئۇنىڭغا تايىنىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا يۈزلىنىشىمىز كېرەك.

ئۇنىڭ بىزگە ئۆزلۈكسىز ئېقىۋاتقان بارلىق نېمەتلىرىگە مىننەتدار قەلبلەر بىلەن

ئەگەر شۈكۈر قىلساڭلار، سىلەرگە چوقۇم تېخىمۇ كۆپ بېرىمەن [ياخشىلىق قىلىمەن].

قەلبىمىز ئەڭ سەخىي بەرگۈچىگە بولغان مىننەتدارلىق بىلەن تولۇپ تاشقاندا، ئۇلار ئۇنىڭ شانلىق ھۇزۇرى ئۈچۈن مۇقەددەس ئىبادەتخانىلارغا ئايلىنىدۇ، بۇ ئىنسان ئېرىشەلەيدىغان ئەڭ چوڭ نەتىجە، چۈنكى ھاياتنىڭ مەقستى ئىنساننىڭ ياراتقۇچىسى بىلەن ئىناق ئۆتۈشى، ئۇنىڭغا يېقىنلىششى ۋە ئۇنى تونۇشىدۇر.

}ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار، بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە قوشۇلۇپ بېرىلىدۇ{

ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ، ئۇنىڭغا ياخشىلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ بىزنىڭ سۆيۈملۈكلىرىمىز ئىكەنلىكىنى، بىزنىڭ ئۇنىڭ تاللانغانلىرى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە ئۇنىڭ پەزلىدىن نېسىۋىمىز بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بەخت، مۇھەببەت، نۇر ۋە ياخشىلىق پادىشاھلىقى

بىز خۇدانىڭ مول نېمەتلىرىنى، ئەڭ چوڭ نېمەتلىرىنى، ئالىي مەقسەتلەرگە ماسلىشىش ۋە روھىي بەختكە ئېرىشىشكە يېتەكلەيدىغان توغرا يولدا تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشلىتىش ئىمكانىيىتىنى ئويلىغان ۋاقتىمىزدا، ھەر بىر كۈنىمىز يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىققا تولىدۇ، بىز ھاياتىمىزغا بەختلىك بىر

ئېقىمىنىڭ ئېقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز، شۇڭا مىننەتدارلىق قەلبىمىزنى تولدۇرىدۇ، ھاياتنىڭ تەمى ۋە مەنىسى بولىدۇ.

تەپەككۇر ئارقىلىق سىرلىق ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىۋاتقان ئىلاھىي قانۇننى كۆرەلىگەن ئادەم، بارلىق مۇھەببەت، مەدھىيە ۋە مىننەتدارلىققا لايىق بولغان ئاللاھنىڭ ئالدىدا ئۆزىنى ماختاش، مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش ۋە تۆۋەن تۇتۇشتىن ھەرگىز توختاپ قالمايدۇ.

كېلىڭلار، مەۋجۇتلۇقتىكى بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھنى ئەسلەيلى، ۋە ياد ئېتىشىمىزنى قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان سەمىمىي مۇھەببەت بىلەن بىرلەشتۈرەيلى.

ھايات ئاقىدىغان، مۇھەببەت نۇر چاچىدىغان ۋە نېمەتلەر توختىماي تۆكۈلىدىغان ئاللاھقا.

ئىنسانىيەت ئۈچۈن شەم ياققان، دۇنيانىڭ تۇپرىقىغا ياخشى ئۇرۇق چاچقان، نۇرلۇق ئىدىيەلەرنى تارقاتقان، ياخشى ئىشلار ۋە ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقلارغا ئىلھام بەرگەن بارلىق كىشىلەرنى قىزغىنلىق بىلەن ئەسلەيلى.

قەلبىمىزنى مۇھەببەتكە ئاچايلى، ئەقلىمىزنى نۇرلاندۇرغۇچى ئىلھاملارغا قوبۇل قىلايلى، ئاللاھتىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلەيلى.

بىز نېمىنى ئويلايمىز ۋە نېمىنى قىلىمىز
قورقۇنچ يۈرەكنى زەھەرلەيدۇ

ئىنسان ئەقلى ئېنېرگىيە ياكى ھاياتىي پائالىيەتنىڭ مول ئامبىرى.

بۇ پائالىيەت مۇسكۇل ھەرىكىتى، يۈرەك، ئۆپكە ۋە دىئافراگمانىڭ ئىقتىدارى، ھەجەيرىلەرنىڭ ماددا ئالمىشىشى، قاننىڭ خىمىيىلىك رېئاكسىيەسى ۋە ھەرىكەت سېزىم ئەزالىرى (نېرۋىلار) نىڭ ئىقتىدارىدا ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىلىدۇ.

بۇنىڭدىن باشقا، نۇرغۇن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئويلاش، ھېسسىيات ۋە ئىرادە ئۈچۈن سەرپ قىلىنىدۇ.

قورقۇنچ ھاياتىي پائالىيەتنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئاكتىپ ئىرادەنىڭ ئەڭ قەبىھ دۈشمىنىنىڭ بىرى.

قورقۇنچ ئادەتتە نېرۋىلارغا قاراپ دائىم ئېقىۋاتقان ھاياتلىق پائالىيىتىنى قىسىپ توسىدۇ، شۇڭا ئۇلار پالەچ بولۇپ قالغاندەك كۆرۈنىدۇ، بەدەن ھالسىزلىنىدۇ ۋە ھاياتىي كۈچى

كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە تۆۋەنلەيدۇ (قورقۇنچ نېرۋىنى توسىدىغان ماددا!).

قورقۇنچ قورقۇنچنىڭ سەۋەبىنى يوقىتىشقا ياردەم بەرمەيدۇ، ئۇ ئىرادەنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە مېڭىنى بەدەن ئەزالىرىغا توسالغۇ سىگنالى ئەۋەتىشكە ئۈندەيدۇ. قورقۇنچ يۈرەكنى زەھەرلەيدۇ، ھەزىم قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە نۇرغۇن فىزىكىلىق كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئاڭلىقلىقىڭىزنى ساقلاپ قالسىڭىز، ھېچنېمىدىن قورقمايسىز ۋە ھەر قانداق توسالغۇلارنى يېڭىپ چىقالايسىز.

جاسارەت ۋە ئېتىقاد بىلەن «ئارزۇ» كۈچ-قۇۋۋىتى كەم بولغان ئارزۇ، «نىيەت» بولسا بىرەر ئىش قىلىشقا بولغان قەتئىي ئىرادىسى، يەنى بىرەر ئارزۇ ياكى ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش. لېكىن «ئىرادە»نى «مەن ئارزۇ قىلغان نەرسىگە ئېرىشكۈچە تىنىمسىز تىرىشىمەن» دېيىش ئارقىلىق ئىپادىلىگىلى بولىدۇ.

ئىرادىڭىزنى مەشىق قىلدۇرسىڭىز، بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ئىشلارنى قىلماي تۇرۇپ ئۇنى ئارزۇ قىلىشنىڭ ئورنىغا، ھاياتىي ھەرىكەت كۈچىڭىزنى قويۇپ بېرىپ يېتەكلىيەلەيسىز.

بىز ئۈمىدىمىزنى يوقاتماسلىقىمىز، بەلكى خۇدانىڭ بىزگە ئەھۋالىمىزنى ياخشىلاش، ئىدىيەلىرىمىزنى يۇقىرى كۆتۈرۈش ۋە ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن يېڭى ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى يارىتىش ئۈچۈن بىردىن-بىر پۇرسەت بېرىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر تۇرمۇش ئۇسۇلىمىزدىن رازى بولمىساق، بىزگە بەلگىلىك دەرىجىدە رازىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن تەسەللى بېرىدىغان يېڭى ئۇسۇللار ۋە ئۇسۇللارنى ئىزدىنىشىمىز كېرەك.

بىز ئەھۋالىمىزنى ياخشىلايدىغان، ھاياتىمىزنى مەنىلىك ۋە قىممەتلىك قىلىدىغان بىرەر ئىش قىلىشنى ئويلىشىمىز ۋە ئاندىن ئۇنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىشىمىز كېرەك.

جىددىي ئېھتىياج ئاڭنى ئۆزگەرتىش ياكى ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىشتۇر.

مەسىلىلەرنىڭ بىزگە تەسىر قىلىپ، تەڭپۇڭلۇقىمىزنى بۇزۇۋېتىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، شۇنداقلا

ئەنسىرەشلەرنىڭ ھاياتىمىزنى بۇزۇشىغا، ھېسسىياتىمىزنى
ئىگىلىۋېلىشىغا ۋە كەيپىياتىمىزنى بۇزۇشىغا يول قويماسلىقىمىز
كېرەك.
زىيانلىق ئادەتلەر ۋە زىيانلىق خىسلەتلەرنىڭ قۇربانى
بولمايمىز، ئاسماندىكى قۇشلارغا ئوخشاش ئەركىن ۋە
چەكلىمىسىز بولىمىز.
كىشىلەرنىڭ بىر ئىزدا تۇرۇپ، ئۆزگەرمەي تۇرۇشىنىڭ
ھاجىتى يوق. روھنىڭ جەۋھىرىدىن خىيال پەردىلىرىنى ئېلىۋېتىش
كېرەك، شۇنداق قىلسا روھ پاكلىقى ۋە كۈچى بىلەن پارقىراپ،
ئاللاھنىڭ ئىنسانىيەتكە ئاتا قىلغان ئالىيجاناب شان-شەۋكىتىنى
نامايان قىلىدۇ.
خۇدا ياخشى تىرىشچانلىقلارغا، ھەققانىي ئارزۇ-
ئۈمىدلەرگە ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئىرادىسىگە بەرىكەت
بېرىدۇ
ھاياتىمىزنىڭ ئارقىسىدا ئالىي روھنىڭ كۈچى، ئىرادىمىز
ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادىنىڭ ئالەم ئوكيانى يوشۇرۇنغان.
بىز ئۇ چەكسىز ئوكياننىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز. بىز
ئۇنىڭغا يېتىپ بېرىپ، ئۇنىڭ ئىچىدە ئۈزگەندە، ئاڭىمىز كېڭىيىدۇ
ۋە ئۆزىمىزنىڭ كەڭلىكىنى ھېس قىلىمىز.
بۇ ھەقتە ئويلىنىش بىزنى ئۇنىڭغا يېقىنلاشتۇرىدۇ،
ئويلىنىش بىزنى ئۇنىڭغا يېتەكلەيدۇ
ئۇنىڭغا ماسلىشىش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز تىرىشچانلىق
كۆرسىتىش بىزگە بىلىم، قەتئىيلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەت بېرىدۇ.
كۈندىلىك ئاڭلىق تەييارلىق ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە
جەننەتتىكى بەرىكەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ بىزگە ئۈزلۈمەستىن ئېقىپ كېلىدۇ ۋە بىزگە ئوكيان
خەزىنىلىرىدىن مول بەھرىمەن بولىدۇ.
ھەر بىر ئىنساننىڭ ئىچىدە ئۆزىنى ئىپادىلەش پۇرسىتىنى
ساقلاۋاتقان ئىلاھىي ئاڭ يوشۇرۇنغان.
ۋە مەنمەنچىلىكنىڭ تار ۋە چەكلىمىلىك قەۋىتىدىن چىقىش
ئۈچۈن
خۇددى بىر ئادەم قورقۇنچلۇق بىر قورقۇنچلۇق چۈشتىن
ئويغىنىپ، كۆرگەنلىرىنىڭ پەقەت چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس
قىلغىنىغا ئوخشاش، ئىلاھىي ئاڭمۇ ئادەمنى ئۇيقۇ ۋە
قالايمىقانچىلىق قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىنىپ، ھاياتنىڭ

مەنىسى ۋە مەقسىتىنى يېڭىچە تونۇش ۋە توغرا چۈشىنىشكە ئۈندەيدۇ.

ئەگەر بىز روھىي ئويغىنىشنىڭ تاڭ ئاتقىنىنى باشتىن كەچۈرۈشنى ۋە ئېنىقلىق نۇرىغا شاھىت بولۇشنى خالىساق، ئىچكى ئاۋازىمىزغا قۇلاق سېلىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇنىڭ ئىلھامىغا جاۋاب قايتۇرىمىز. روھنىڭ تەرەققىياتى ۋە ھەرىكىتىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان خىيال تاشلىرى ۋە نادانلىق تاشلىرىنى يولىمىزدىن چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك.

كېلىڭلار، بىز بەخت-سائادەتنىڭ شامىلىدىن نەپەس ئېلىپ، ھەر بىر ئوي-پىكىر ۋە ھەر بىر ھېسسىياتىمىزغا ئاسماننىڭ ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىنى ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن، غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ئىشىكىنى سېغىنىش قولىمىز بىلەن چېكىپ باقايلى.

ۋە بىزنىڭ ھەر بىر ئەسەرىمىز

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن ئېڭىمىزغا ئاڭلىقلىق دېرىزىلىرىنى ئېچىشىنى، بىزنى ھېكمەت نۇرى بىلەن تولدۇرۇشىنى، بىزنى ئۆزىنىڭ مۇھەببىتى بىلەن قورشاپ، بىزنى مەڭگۈلۈك مېھرىبانلىقى بىلەن قورشاپ قويۇشىنى تىلەيمىز.

ماڭا كەلگەنلەر ئىچىدە، راستىنى ئېيتسام، مەن باشتىنلا ئۇلارنىڭ نىيىتىنىڭ توغرا ئەمەسلىكىنى ئېيتقان ۋە ئۇلاردىن بۇ نىيىتىنىڭ توغرا ئەمەسلىكىنى تەلەپ قىلغان كىشىلەر بار ئىدى.

ئۇلارنىڭ بىر قىسمى مېنىڭ دېگىنىمنى ياقتۇرمىدى، ئەمما يەنە بەزىلىرى ئىنكاس قايتۇرۇپ، ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگەردى

ئىككى يۈزلىمىچىلىك ياخشى ئاقىۋەتكە ئېلىپ بارمايدۇ، ھەتتا ئەڭ دانا كىشىلەرمۇ كۆزلىرى ئاشكارىلىغاننى يوشۇرالمايدۇ.

بىر ئادەمنىڭ پۈتۈن تارىخى ئۇنىڭ كۆزىگە يېزىلىدۇ

ئەگەر بىرەيلەننىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى بىلمەكچى بولسىڭىز، ئاللاھتىن ئۇ ئادەمنىڭ ھەقىقىي خاراكتېرىنى سىزگە ئاشكارىلىشىنى تىلەڭ.

ئالدىنىشنى خالىمىغاچقا، قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۇنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ھېس قىلىسىز ۋە ئىچكى تۇيغۇڭىز خاتا بولمايدۇ.

بىز ھەمراھىمىز بىلەن سۆزلەشكەندە، ئۇنىڭ كۆزىگە تىكىلىپ قاراپ، ئىشەنچ، ئېنىقلىق ۋە ھەقىقەت بىلەن سۆزلىشىمىز كېرەك.

بىز بىرەيلەن بىلەن قول ئېلىشىپ كۆرۈشكەندە، ئۇلارغا مۇھەببىتىمىزنىڭ ۋە سەمىمىيىتىمىزنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى ھېس قىلدۇرۇشىمىز، ھەمدە ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك.

بىلىم ئىزدىگۈچى ئىجابىي بولۇشى ۋە ئۆزىنىڭ روھىي ماگنىت كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلىشى كېرەك؛ شۇنداق بولغاندا خۇدا ئۇنىڭغا باشقىلارغا ياردەم قىلىش ۋە ئۇلارغا بەختلىك تەۋرىنىشلەرنى يەتكۈزۈش كۈچى بېرىدۇ.

مەن ئەڭ يىراق سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلاردىن ھالقىپ كېتىشىم مۇمكىن، ئەمما مەن ھەمىشە سىزنىڭكى بولىمەن. سىزنىڭ ئەگەشكۈچىلىرىڭىز كېلىپ-كېتىشى مۇمكىن، ئەمما مەن سىزگە ھەمراھ بولۇپ مەڭگۈ سىزنىڭكى بولىمەن. مەن سانسىز تەجەۋۋۇرلارنىڭ دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئايلىنىپ، يالغۇزلۇق ۋە يالغۇزلۇق ھېس قىلىشىم مۇمكىن، ئەمما مەن ھەمىشە سىزنىڭكى بولىمەن.

دۇنيا سېنىڭ ئويۇنلىرىڭ بىلەن ئالدىراش بولۇپ، سېنى ئۇنتۇپ قېلىشى مۇمكىن، ئەمما مەن سېنى ھەمىشە ئەسلەيمەن، ئاۋازىم ئۆچۈپ كېتىشى ۋە مەن مەغلۇپ بولۇشۇم مۇمكىن.

لېكىن روھىمنىڭ سۆزلىرى بىلەن پىچىرلايمەن: «مەن ھەمىشە سېنىڭكى بولىمەن».

سىناقلار، كېسەللىكلەر ۋە ئۆلۈم مېنى پارچىلاپ، بەدىنىمنى كۆيدۈرۈۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئەسلىمىدە ئۈمىد چىرىغى قالغان ۋاقىتقىچە

ئۆلۈۋاتقان كۆزلىرىمگە قاراپ بېقىڭ، چۈنكى ئۇلار ئارقىلىق سىزگە: «مەن سىزنى مەڭگۈ سۆيىمەن ۋە ھەمىشە سىزگە سادىق بولىمەن!» دەيمەن.

راستىنى ئېيتسام، مەن بارلىق سوئاللىرىمنىڭ جاۋابىنى ئىنسانلاردىن ئەمەس، بەلكى بارلىق ساخاۋەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدادىن ئالدىم.

ۋە كائىناتتىكى بارلىق بىلىملەرنىڭ مەنبەسى

ئۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى بىردىنبىر ئىلھامىم، مەن سۆزلىگەندە، ئۇنىڭدىن سۆزلىرىمنى ئۆزىنىڭ كۈچى، ھەقىقىتى، مۇھەببىتى ۋە نۇرى بىلەن تولدۇرۇشىنى سورايمەن. مەن خۇشاللىق دولقۇنلىرىنىڭ مېنى قاپلىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن، چۈنكى ئۇنىڭ ئەڭ چوڭ مۇھەببىتى ئىسسىق كۈنلەردە يۇمشاق شامالغا ئوخشاش روھقا قۇيۇلىدۇ، ئۇنىڭ قۇيۇشى كېچە-كۈندۈز، ھەپتىدىن-ھەپتىگىچە، يىلدىن-يىلغا كۈچلۈك داۋاملىشىدۇ، شۇڭا سىز ئاخىرىنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى بىلمەيسىز.

ئىنسانلار ئىنسانىي مەنبەلەردىن كەلگەن مۇھەببەت ۋە بايلىققا ئېھتىياجلىق دەپ ئويلايدۇ، ئەمما ھەر بىر مۇھەببەت ۋە ھەر بىر بايلىقنىڭ ئارقىسىدا ...

ئۆزگەرمەيدىغان ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە دۇنياۋى بايلىق بىلەن ئۆلچىنىپ بولمايدىغان مەنىۋى بايلىق. كىمكى ئاللاھنىڭ بارلىق مۇھەببەت، بەخت ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىنى چۈشەنسە، ئۇنى تاپىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ئىنتايىن خۇشال بولىدۇ.

پارامھانسا يوگانانداا ئۇستازنىڭ تېخىمۇ كۆپ تەلىماتلىرى ۋە ئوي-پىكىرلىرى

ئىخلاسمەنلىك روھىي يولنىڭ تۈۋرۈكىدۇر

بەلكى، ئۇ روھنىڭ ياراتقۇچىسى بىلەن بولغان ئالاقىسىنىڭ ئاساسى بولغان تۈۋرۈكتۇر.

بۇ دېگەنلىك تولۇق ئىشەنچ بىلەن ئاللاھقا يۈزلىنىش دېگەنلىكتۇر

بىز ئۇنىڭ بىلەن ئوچۇق ۋە يېقىن سۆزلىشىمىز

ئەڭ ئاددىي تىل بىلەن ئېيتقاندا، قەلب تىلى

بىز ئۇنىڭدىن بىزگە ياردەم قىلىشىنى سورايمىز

شۇڭا بىز ئۇنىڭغا قاراپ تىرىشىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا تايىنىشىمىز مۇمكىن

قەلبىمىزنى تىنچلاندۇرۇش ئۈچۈن

ۋە ئۇ بىزنى قايغۇ-ھەسرەت ۋە بىئاراملىقتىن قۇتۇلدۇرىدۇ

ۋە بىزنىڭ يولىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان ھەممە نەرسىدىن

ئۇ بىزنى روھىي مەقسىتىمىزدىن يىراقلاشتۇرۇشقا ئۇرۇنىدۇ

ئاخىرىدا

بارلىق سىناق ۋە تەجرىبەلىرىمىزنىڭ بىرلا مەقسىتى بار

بۇ بىزنى قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ

ئىشلارنى ئاللاھقا تاپشۇرىمىز

بۇ چۈشەنچىگە ئىگە بولغان ئادەم نېمىدېگەن بەختلىك!

ئۇ بولمىسا، بىز توقۇنۇش ۋە جېدەل ئىچىدە ياشايمىز

سەۋەبىنى بىلمىگەن ھالدا
لېكىن روھىي يولدا
بىز دۇچ كېلىۋاتقان قىيىنچىلىقلارنى بىلىمىز
ئۇنىڭ مەقستى بىزنى ئاللاھنىڭ ئالدىدا تۆۋەن تۇتۇشتۇر
بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى بوشىتىمىز
ساختا غۇرۇر ۋە خىيالىي شان-شەرەپتىن
شۇنداق قىلىپ، خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ نۇرى، دانالىقى ۋە مۇھەببىتى بىلەن تولدۇرسۇن
ئاللاھقا ئۆزىنى بويسۇندۇرۇشتا
شىرىن باغلىنىش ئۇنىڭدا ياتىدۇ
«ئۆزلۈك» تۇيغۇسى ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلىگەنچە، شۇنى ئېسىمىزدە تۇتايلى
ئۆزىنى خۇدادىن يىراقلاشتۇرۇش خاھىشى بار
بىزدە يېتەرلىك كۈچ ۋە دانالىق بارلىقىغا ئىشىنىش
شۇڭا بىز تىرەكسىز ئۆز پۇتىمىزدا تۇرالايمىز
مەسىلىلىرىمىزنى ئۆزىمىز ھەل قىلىمىز
ئەگەر بىز ئىلاھىي ئىرادىگە بويسۇنساق، بىز قورقىمىز
بىز ئاللاھنىڭ بىزگە ئەۋەتكەن نەرسىلىرىدىن رازى بولمايمىز
بۇ خۇداغا بولغان ئىماننىڭ يوقلۇقىنىڭ دەلىلى
لېكىن ئەرتە ياكى كېيىن
بىز خۇداغا يۈزلىنىشىمىز كېرەك
ھەر بىر ئادەم ھاياتىدا بۇ ھەقىقەتنى بايقىيالايدۇ
ئەگەر ئۇ بۇنى ئاللىقاچان بايقىغان بولمىسا
بۇ ئۆمىدسىزلەندۈرىدىغان ياكى سەلبىي پىكىر ئەمەس
ھاياتتىكى ئەڭ شېرىن لەززەت
بىز ئۇنىڭ يېنىدا ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىش
ھاياتنىڭ كۆتۈلمىگەن ۋەقەلىرىدىن ۋە ۋاقىتنىڭ زەربىسىدىن بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك
بۇ تۆۋەنچىلىكنىڭ تەبىئىتى ۋە تۆۋەنچىلىكنىڭ ئالاھىدىلىكى.
ۋە ئۇنىڭدا ھەقىقىي روھىي كۈچ بار
ۋە سەمىمىيلىكنىڭ ئۇلۇغلۇقى
ۋە مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى
ۋە رازىلىق ۋە بويسۇنۇشنىڭ گۈزەللىكى
{ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئەمەس، بەلكى سېنىڭ ئىرادەڭ ئەمەلگە ئاشسۇن}

(بىز ئاللاھقا ئىشىنىمىز)
روھىي تەبىئىتىمىزگە تەسىر قىلىش ئۈچۈن
بىز ھاياتىمىزدا يۇقىرى ئاڭنى نامايان قىلىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك
قىيىنچىلىقلارغا يولۇققاندا، ئۆزىمىزگە ئەسكەرتىشىمىز كېرەك
بىز ئاجىز ئەمەس ۋە بۇنىڭغا تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن مۇۋاپىق قوراللارغا ئىگە.
مەسئۇلىيەتلەر ۋە مەسىلىلەرنىڭ تىنچلىقىمىزنى بۇزۇشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك
ئۇ بىزنىڭ تىنچلىقىمىزنى يوقىتىدۇ
بىز بۇ دۇنياغا ئۆزىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن كەلدۇق
روھىي پوتېنسىيالىمىزنى تەكشۈرۈش
خىيالنىڭ قاراڭغۇ دېڭىزىغا چۆكۈپ كەتمەسلىك
بۇنىڭ ئىچىدە سانسىز خەتەرلەر بار
ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي دۇنياسىنى تونۇۋاقچى بولساق
بىز خۇداغا ۋە ئۆزىمىزگە سەمىمىي بولۇشىمىز كېرەك
ۋە كىشىلەر بىلەن بولغان مۇئامىلىمىزدە سەمىمىيمىز
ۋە بۇ بىزنىڭ ھاياتىمىزدىكى ئەڭ كۈچلۈك ئارزۇ بولسۇن
بۇ بىزنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىمىزنى تونۇش بىلەن مۇناسىۋەتلىك
بىز ئۇنىڭدىن باشلاندۇق ۋە ئۇنىڭغا قايتىشىمىز كېرەك.
ياتلىق دۇنياسىدا قانچىلىك ئۇزۇن ۋاقىت يوقلۇقىمىزدىن قەتئىينەزەر
كەيپىيات قاراڭغۇ ۋە غەزەپلىك كۆرۈنسىمۇ
بىز ئىمانىمىزنى ساقلاپ قېلىشىمىز كېرەك
قۇياشنىڭ يەنە چىقىشىنى
ۋە ھاياتنىكى ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ
مۇھەببەت نەپرەتتىن كۈچلۈك
ۋە توغرا يولدا ماڭغانلار
ئۇلار ئارىلىق قانچىلىك ئۇزۇن كۆرۈنگەن ۋە مەنزىل قانچىلىك يىراق بولسىمۇ يېتىپ بارىدۇ
ئەگەر ئەندىشىلەر كۆپىيىپ كەتسە
ئۇنى ئاللاھنى سۆيۈش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئارقىلىق يوقىتىش كېرەك.
چىن دىلىدىن دۇئا قىلىش ئارقىلىق
ۋە ئۇنىڭدىن بىزنىڭ ئىرادىمىزنى كۈچەيتىشىنى سورايمىز
بۇ بىزگە ھاياتىمىزنىڭ يۈنىلىشىنى تۈزىتىشكە ياردەم بېرىدۇ
دۇئا ئىلھاملاندۇرغۇچى چاقماقلار بىلەن ئىجابەت قىلىنىدۇ

بۇلۇتلار تارىلىپ، ئۇپۇق يەنە ئېنىق كۆرۈنىدۇ
تۇرمۇش بىسىمىغا تاقابىل تۇرۇش
خۇدانى چوڭقۇر تەتقىق قىلىشنىڭ پايدىلىرىنىڭ بىرى
بۇ ئارام ئېلىش ئىقتىدارى
جىددىيلىك تۆۋەنلىگەن يەردە، ئەنسىرەش ئازىيىدۇ ۋە ئەندىشە يوقىلىدۇ
ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش ئىقتىدارىمىزنى يوقاتقان ۋاقتىمىزدا
ساغلام كۆڭۈل ئېچىش پائالىيەتلىرىگە قاتنىشىش
بىز كېرەكلىكتىنمۇ جىددىي ۋە جىددىيلىشىۋاتىمىز
روھ، ئۆزىنىڭ ساپ ماھىيىتىدە، جىددىيلىك ياكى ئەنسىزلىك ھېس قىلمايدۇ.
بۇ ئەھۋاللارنى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان نەرسە « مەن » دۇر.
بىز ئىشلارنى بەك جىددىي قوبۇل قىلماسلىقىمىز كېرەك
شۇڭا «مەن» نىڭ كۆچلۈكلۈكى تۆۋەنلەيدۇ ۋە ئۇنىڭ تۇتۇلۇشى بوشىشىدۇ
كىشىلەر دائىم ئۆزلىرى ھېس قىلىۋاتقان بېسىملار ھەققىدە سۆزلەيدۇ
ۋە ئۇلار نۇرغۇن تەلەپلەرنىڭ ئېغىرلىقى ئاستىدا دۇچ كېلىۋاتقان روھىي بېسىم
لېكىن بىز ئۆزىمىزنىڭ ئولجىغا ئايلىنىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك
ھەر قانداق قىيىنچىلىق تۈرى ئۈچۈن
ئاللاھنىڭ بىزگە كۈچ بەرگەنلىكىنى ھەمىشە ئېسىمىزدە تۇتايلى
دۇچ كېلىۋاتقان بارلىق قىيىنچىلىقلارغا تاقابىل تۇرۇشقا يېتەرلىك
روھنىڭ چارچاپ، ھالسىزلىنىپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس
بەدەن چارچاپ قالغاندەك ھېس قىلىشى مۇمكىن
لېكىن بىز جىسمانىي ئاجىزلىقنى ئۆزىمىزگە باغلىغاندا
بىز ئۆزىمىزنىڭ كىچىك دائىرىسى ئىچىدە قېلىپ قالىمىز
توسالغۇلارغا دۇچ كەلگەندە
بىز ئىلاھىي ياردەم ئىزدەشىمىز كېرەك
خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ئۇنى يېڭىپ چىقالايدىغانلىقىمىزغا ئۆزىمىزگە ئىشىنىش
ۋە ئۇ بىزنىڭ ئۇيقۇدىكى كۈچلىرىمىزنى ئويغىتىشنىڭ كاتالىزاتورى بولۇپ كېلىدۇ، ئويغانغاندا بۇ كۈچلەر ... غا ئىگە بولىدۇ.
ھەر خىل قىيىنچىلىق ۋە مەسىلىلەرگە تاقابىل تۇرۇش ئارقىلىق
ۋە بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز روھتۇر
ئۇنىڭ جەۋھىرى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، خاتىرجەملىك ۋە خاتىرجەملىكتۇر

ۋە بۇ مۇبارەك ئېلېمېنتلار بىزنىڭ ئىچىمىزدە
ئۇ بىزنىڭ مەنىۋى مەۋجۇدىيىتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى
ئىنسان بىر روھ، ئۇنىڭ روھىنى يېڭىپ بولمايدۇ
چۈنكى ئۇ ماددىي ئەمەس تەبىئەتكە ئىگە
بىز بۇ ئاڭغا ئىگە بولغاندا
بىز بۇ كۈچلەرنىڭ ئىچىمىزدە ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز
بىز ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمىزنى ۋە ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز
بىزنىڭ خۇداغا ۋە ئۆزىمىزگە بولغان ئىشەنچىمىز كۈچىيىۋاتىدۇ
قىيىنچىلىقلارنىڭ كۈچلۈكلۈكى تۆۋەنلەيدۇ
شۇڭا بىز بۇنىڭغا تاقابىل تۇرالايمىز
ئىشەنچ، راھەتلىك ۋە تەكشۈرۈلگەن ئاساسلانغان ئىجابىي ئۇسۇل
ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبە بىلەن
بۇ يەر يۈزىدىكى سەپىرىمىز جەريانىدا
بىز قانداق قىلىپ نەزەر دائىرىمىزنى ۋە ئاڭىمىزنى كېڭەيتىشنى بىلىشىمىز كېرەك
ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ ياخشى چۈشىنەلەيمىز؟
شۇنداق بولغاندا بىز تېخىمۇ ياخشى ئىناقلىقتا ياشىيالايمىز
كىشىلەر ۋە تۇرمۇش بىلەن تېخىمۇ راۋان ۋە بەختىيار مۇئامىلە قىلىش
دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سالساق
بىز قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرىمىز
چىگىش سىزىقلار بىلەن تولغان چوڭ بىر رەسىم پەيدا بولىدۇ؛
پەسىللەر بويىچە ئوخشىمايدۇ، تەپسىلاتلارغا ئىنتايىن دىققەت قىلىدۇ
بىز ئىنساننىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق
ھەر بىر ئىنساننىڭ ھەم شەخسىي ھاياتقا، ھەم ئىجتىمائىي ھاياتقا بولغان ئىنتىلىشى بار
ئۇنىڭ شەخسىيەتچىلىك خاھىشى بار، ئۇ گۇرۇپپىلار ۋە ئۇرۇقلارغا تەۋە بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ.
قەدىمكى زامانلاردىمۇ
دەسلەپكى ئىنسانلارنىڭ ... ئىكەنلىكىگە دەلىللەر بار.
ئۇ گۇرۇپپىلار ئىچىدىكى ئىتتىپاقلىق ئىدىيىسىگە ئىگە ئىدى
كۈندىلىك تۇرمۇشتا، باشقىلار بىلەن ھەددىدىن زىيادە ئالاقە قىلىشىمىزنىڭ
ئۇ چوڭ بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ

هەددىدىن زىيادە يالغۇزلۇق بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ
خۇدا بىزنىڭ ئوتتۇراھاللىقنى ساقلىشىمىزنى خالايدۇ
هەمدە شەخسىي هاياتىمىز بىلەن ئىجتىمائىي هاياتىمىز ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق يارىتىش
ئىنسانلاردىكى شەخسىي ۋە كوللېكتىپ پىرىنسىپلار يۇقىرى مەنبەدىن كېلىدۇ
ئاللاھ بىردۇر، مەڭگۈلۈك پاناھگاھ
يۇلتۇزلار، كائىنات ۋە ئىنسانلارنىڭ تەپەككۇرىدىن باشقا
هېسسىيات ۋە ئارزۇلاردىن باشقا
ئۇ بارلىق سېزىم قابىلىيىتىدىن ئېشىپ چۈشىدۇ
ئۇ بىر، بىردىنبىر، ئۆزىدە بىر مەۋجۇدات
ئۆزىنىڭ ماهىيىتى ۋە خۇسۇسىيەتلىرى جەھەتتىن مۇكەممەل
قۇياش نۇرى چۈشمەيدىغان يەردە
ئاي چىقمايدۇ
ئوت چاقنىمايدۇ
بەلكى، ئۇ مىسلىسىز ئىلاهىي نۇردۇر.
ئۇ يەردە، قاراڭغۇلۇقنىڭ سىرتىدا، قاراڭغۇلۇق ئەمەس
ۋە ئاۋازسىز جىمجىتلىق
ۋە يارىتىلغاندىن باشقا هېچ نەرسە يوق
مەڭگۈلۈك ماهىيەت بار
مەۋجۇتلۇقنىڭ مەنبەسى نېمە؟
ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى
كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەننىڭ هەم
ئاللاھ بۇ ئالەمنى شۇنداق ياراتتى
ئۇ مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە هەرىكەت قىلىدۇ
ئەگەر بىز ئومۇمىيۈزلۈك قانۇنلارنىڭ هەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز
ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن هەر قانداق ئادەمنىڭ سۆڭىكى سۇنۇپ كېتىدۇ
شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلالمايمىز
ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرۇپ
بۇ دۇنيادا
ئىنسانلار ئەركىن هەرىكەت قىلالايدۇ
لېكىن پەقەت چەكلىك دائىرىدە
ئەگەر ئۇ ئىلاهىي قانۇنلارغا خىلاپلىق قىلسا

ئۇ ئۆزىنى جازالايدۇ ياكى ئۆزىنى ۋەيران قىلىدۇ
خۇدا بۇ ئۆزگەرمەس قانۇنلارنى بېكىتكەن
ئۇ بۇنىڭ بىزنىڭ پايدىمىزغا ئىشلىشىنى ئۈمىد قىلدى
چۈنكى ئۇ بولمىسا بىز بۇ ھاياتتا ئۆز يولىمىزنى تاپالمايمىز
ئاللاھ بىزگە تاللاش ئەركىنلىكىنى بەردى ۋە ئىچىمىزگە ۋىجدان سالدى.
ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنى، پايدىلىقلىق بىلەن زىيانلىقلىقنى
پەرقلەندۈرۈش
ئىنسانلار يامانلىق يولىنى تاللىغاندا
ئۇلار ئاللاھنىڭ ئالەم قانۇنلىرىغا خىلاپلىق قىلىدۇ
ئۇلار ئالەم كۈچلىرىنى ھەرىكەتكە كەلتۈرۈۋاتىدۇ
مۇقەررەر نەتىجىلەر كېلىپ چىقىدۇ
بۇ قانۇنلارنىڭ بۇزۇلۇشى سەۋەبىدىن
شۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئۇلار ئۆزلىرىنى جازالايدۇ
{ھەقىقەتەن، ئاللاھ كىشىلەرگە زۇلۇم قىلمايدۇ، لېكىن ئىنسانلار
ئۆزلىرىگە زۇلۇم قىلىدۇ}
لېكىن ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا رىئايە قىلغانلار
ئۇلار ئۇنىڭ تەكلىپلىرىگە ئەمەل قىلىدۇ
ئۇلار تىنچلىق ئىچىدە ياشايدۇ
ۋە ئۇلار ئارقىلىق، چۈشىنىش كۆزى ئېچىلىدۇ
ئۇلار ئىشەنچ بىلەن، ئېنىق قەدەملەر بىلەن ماڭىدۇ
ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بىخەتەر مېڭىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىدۇ
ھايات يوللىرىدا
ئوي-پىكىر ھاياتىڭىزدىكى غايەت زور كۈچ
ئەگەر سىز بۇ كۈچنى قانداق يېتىلدۈرۈشنى بىلسىڭىز ئىدى
ۋە ئۇنى توغرا ئىشلىتىڭ
ئاجىزلىقنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ
سەلبىي پىكىرلىرى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ
ۋە ئۇلارنىڭ ئاجىز ئىدىيەلىرى سىزنىڭ ئېسىڭىزگە سىڭىپ كەتمەسلىكى
ئۈچۈن، پېسسىمىستىك قاراشقا ئىگە بولۇشىڭىز كېرەك.
ئەگەر ئەقلىڭىز بەلگىلىك بىر كۈچ دەرىجىگە يەتمىگەن بولسا
شۇڭا باشقىلارنىڭ ئىدىيەلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدۇ
ئەكسىچە
ئۇ باشقىلارنىڭ ئىدىيەلىرىنى كۈچەيتەلەيدۇ
ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن

مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغانلار مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار بىلەن بىللە بولۇشى كېرەك
ئاجىزلار ئۆزلىرىدىن كۈچلۈكلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك.
ئۆزىنى تۇتۇۋالمايدىغانلارغا كەلسەك
ئۇلارغا ياخشى مىجەز-خۇلقى ۋە ئۆزىنى تۇتۇش قابىلىيىتىگە ئىگە كىشىلەر ھەمراھ بولۇشى كېرەك.
ئاچكۆز ئادەم يېيىشى كېرەك
ئىشتىھاسىنى تېخىمۇ ياخشى كونترول قىلالايدىغان ئادەم بىلەن
ئاندىن ئۇ مۇنداق دېيەلەيدۇ:
«مەنمۇ ئىشتىھامنى كونترول قىلالايمەن»
قارار چىقىرىپ، ئۇنىڭغا ئەمەل قىلىشقا ئۆزىڭىزگە ۋەدە بەرگەندە
قارارىڭىزغا زىت كېلىدىغان بىرەر ئىش يۈز بەرسە، قەتئىيلىكىڭىزدىن ۋاز كەچمەڭ.
ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىزنى ساقلاپ تۇرۇڭ ۋە ئۆزىڭىزدە لازىم بولغان بارلىق كۈچلەرگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزگە ئىشىنىڭ.
قانچىلىك ئېھتىمالسىز كۆرۈنسىمۇ، ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن
ئەگەر سىز سىرتتىن «مەن ئۇنىڭغا تەييار» دېسىڭىز
سەن ئۆزۈڭگە: «مەن قىلالمايمەن» دېدىڭ.
بۇنداق قىلىش ئارقىلىق، سىز ئوي-پىكرىنىڭ كۈچىنى ئازايتىسىز
ئۇ ئىرادە كۈچىنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ
سىزگە ئۆزىڭىزدىن كۈچلۈك ئىرادە كېرەك بولىدۇ
ئۇنىڭغا كۈچ-قۇۋۋەت بېرىش ۋە قەتئىيلىك ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئىلھاملاندۇرۇش ئۈچۈن
مېنىڭ تەۋسىيەم:
ئىرادە كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرۇڭ
ئىجابىي ئويلاڭ
سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىسمانىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى كۈچىڭىزنىڭ
ھاياتىڭىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىنى لايىھىلەش ۋە شەكىللەندۈرۈش ئۈچۈن بىرلىكتە ئىشلەش
سىز قانداق ئۇسۇلدا خالىسىڭىز شۇنداق
قۇمۇرسقا ئۆزىنىڭ بەدىنىنى سېزىۋاتىدۇ
ئۇنىڭ ئۆتكۈر كۆزلىرى ئەتراپىدىكى چەكلىك دائىرىنى كۆرىدۇ
بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بەدىنىنى، مۇھىتىنى ۋە ئائىلىسىنى بىلىدۇ
ۋە ئۇنىڭغا تونۇش بولغان باشقا بەزى نەرسىلەر

ئومۇمي ئىنسانىيەتكە كەلسەك
ئۇ ئۆزىنىڭ بەدىنىنىڭ ئىنسان ئائىلىسىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ
ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئالەمنى فىزىكىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.
ئۇ بارلىق مەۋجۇداتنىڭ ئۆزىنىڭ ئەقلىدە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ
ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى روھىي خۇشاللىققا ئايلاندۇرالىسا
ئالەم ئۇنىڭ ئەقلىدىن يوقىلىپ كېتىدۇ
چۈنكى ئالەمگە رېئاللىقنىڭ كۆرۈنۈشىنى بېرىدىغان نەرسە ئىنساننىڭ ئوي-پىكىرلىرىدۇر.
ئەگەر ئوي-پىكىر بولمىسا، ئالەمنىڭ رېئاللىقى بولمايدۇ
ئىنسانلار هوشيار تۇرۇشقا ۋە تۇرمۇش مەسىلىلىرى بىلەن ئالدىراش بولۇشقا ئادەتلەنگەن.
ياكى ئۇ ئۇخلاپ قېلىپ، دۇنيانى ئۇنتۇپ قېلىشى مۇمكىن
لېكىن ئىنسانىيەتنىڭ هازىرغىچە قوزغىتىلىپ باقمىغان غايەت زور ئىمكانىيىتى بار.
ئەگەر سىز روھىي خۇشاللىق ھەققىدە ئۆگەنسىڭىز
بەدەن ئېڭى ۋە ئىختىيارسىز ئۇيقۇ ئېڭىدىن قانداق قۇتۇلۇش كېرەك
ئۇ ئەڭ ئالىي، مۇبارەك ئاڭدا ئويغىنىدۇ
بىر ئادەم ئويغاق تۇرالايدىغان ۋاقىتتا
ياكى ئۆز ئىختىيارى بىلەن دەرھال ئۇيقۇدىن
ئۇ يۇقىرى ئاڭ هالىتىگە يېتەلەيدۇ
ئۇنىڭ هۇزۇرلىنىشىنىڭ چېكى يوق
ئۇ ئاڭلىق، ئىختىيارىي ئۇيقۇنىڭ بەختىنى هېس قىلىدۇ
هەر ۋاقىت، هەر قانداق يەردە
ئۆلۈمسىزلىك كېيىنەك مۇنداق دېدى
مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئۆزۈم
هەر بىر قەلبتە ياشايدۇ
بارلىق دۆلەتلەردە
ۋە مېنىڭ كۈچلۈك ئىرادەم
ئۇ هەر بىر بۇلۇڭدا تىترەيدۇ
ۋە ئۇ ئۇخلاۋاتقانلارنى ئويغىتىدۇ
چەكسىز ئېغىرلىق تەكلىپلەر بىلەن
ئۆزۈمنىڭ تۆۋەنلىكىگە كەلسەك

ۋاقىت بەلگىلەنگەن بەدەنگە قامىلىپ قالدى
كېپىنەك يەنىلا يەر يۈزىدىكى پىللىسىنىڭ ئىچىدە
تۇپراق يېلىمچىسى
ئىشىكلەر قۇلۇپلانغان
مىڭلىغان تۆمۈر ئارقان بىلەن باغلانغان
ئەي مېنىڭ ئەسىرگە ئېلىنغان روھىم
ئەي قۇياش نۇرىدا چۆمۈلگۈچى
ۋە سىز ھاياتنىڭ ئېلىكسىرىنى نەپەس ئالىسىز
ۋە سىز پاكىز سۇ ئىچىسىز
مەۋجۇت بولغان بارلىق ياخشى نەرسىلەرگە ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلامسىز؟
سىزنىڭ چوڭلۇقىڭىز كىچىك
يۈرىكىڭىز ئاجىزمۇ!؟
ئۇيقۇڭىزدىن ئويغىنىڭ!
كېڭەيتىش
سوزۇلۇپ كېتىڭ
ئۆزىڭىزنى يېڭىلاڭ
ئۆزىڭىزنىڭ ئالىي دەرىجىلىك ئۆزىڭىز بىلەن بىرلىشىڭ
ۋە سەن بولىسەن
مەڭگۈلۈك كېپىنەك
چەكلىمىلەر ۋە چەكلىمىلەرگە قارشى تۇرىدۇ
ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش
تەرجىمە قىلغۇچى: مەھمۇد ئابباس مەسۇد
ئاڭلاش ۋە كۆرۈش ئېنىقلىقى
كۆرىدىغىنى كۆز ئەمەس
بەلكى، نەرسىلەرنى شەكىللەندۈرىدىغان نەرسە ئەقىل ۋە ئېنېرگىيەدۇر. بىر ئادەم ئاڭلاش قۇلىقى ۋە كۆرۈش كۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرالايدۇ ئەمەلىيەتتە، دۇنيا بىر ئادەمنىڭ كۆرگەنلىرىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ.
ئۇ ئاڭلىغان ئاۋازلار دائىرىگە كىرىدىغان ئاۋازلاردۇر.
ئۇ بايقىيالايدىغان تىترەشلەر
كۆز بىلەن كۆرۈش يەنە سېزىمچان ئاڭلاش دەپمۇ ئاتىلىدۇ
ياكى چۈشىنىش ئارقىلىق ئاڭلاش
چۈنكى نورمال قۇلاق ئاۋازنى قوبۇل قىلالمايدۇ.
ئاڭلانمايدىغان ئاۋازلار
كۆرۈش ۋە ئاڭلاش قابىلىيىتى روھتا مەۋجۇت

بارلىق سىزىملەردىكى يوشۇرۇن كۈچلەرنى ئويغىتىش مۇمكىن
ئەقلنى چېنىقتۇرۇش ۋە ئۇنىڭ بىلىش قابىلىيىتىنى راۋاجلاندۇرۇش ئارقىلىق
كۆزىمىزدىكى كۈچ رېنتگېن نۇرىغا ئوخشايدۇ
ئەمما، بىز رېنتگېن نۇرى كىرىدىغان نەرسىلەرنى كۆرەلمەيمىز.
چۈنكى بىز ھازىرغىچە بۇ دەرىجىدىكى تەۋرىنىش بىلەن ماسلىششىنى يېتىلدۈرمىدۇق
ئەقلىي كۈچىمىزنىڭ چەكلىمىسى سەۋەبىدىن، بىزنىڭ يۇقىرى سەزگۈرلۈكىمىز ئاجىزلىشىدۇ.
ھايات كۈچى بەزى ئېلېمېنتلار بىلەن ماسلاشقاندا كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئىقتىدار پەيدا بولىدۇ.
خۇددى رېنتگېن نۇرى تاملارنى تېشىپ ئۆتكەندەك، سىزىۋ ك تەۋرىنىشلەر
ئىنسان كۆزىنىڭمۇ ئوخشاش ئىقتىدارى بار، ۋە بۇ خىل كۆرۈش ئىقتىدارى
ئۇ «كۆرۈش ئېنىقلىقى» دەپ ئاتىلىدۇ.
كۆرۈش ئېنىقلىقىنىڭ كۈچىنى سىناش مۇمكىن
كۆزنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتى ئىككى ھەسسە ئاشقاندا
ياكى ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىۋاتقان ھاياتلىق كۈچىنىڭ تەۋرىنىش دەرىجىسىنى ئۆستۈرۈك
ھەقىقىي كۆز قاراش روھىي تەرەققىياتقا زىيان يەتكۈزمەيدۇ
ئەكسىچە، ئۇ ئاڭنى يۈتكەشكە ياكى ئۆزگەرتىشكە ياردەم بېرىدۇ.
فىزىكىلىق سەۋەبىدىن مەنىۋى سەۋەبكىچە
لېكىن ئاڭسىز ئاڭدىن پەيدا بولغان رەسىملەر
ئۇ ئىللۇزىيە ۋە تەسەۋۋۇردىن كېلىپ چىققان، شۇڭا ئۇنىڭدىن ساقلىنىش كېرەك.
ئىزدىگۈچى روھىي ئويغىنىش ھالىتىگە يېتىش ئۈچۈن چۈش سىنىقىدىن ئۆتۈشى كېرەك.
ئۇ ئۆزىنىڭ يۇقىرى سەۋىيە بىلەن زىچ ماسلىشىۋاتقانلىقىنى تولۇق بىلىدۇ
ئۇ ھازىر بولۇپ، ئۇنىڭ ئەقلى، روھى ۋە بەدىنىگە سىڭىپ كەتكەن خۇشاللىقنىڭ تۆكۈلۈپ تۇرغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ
پۈتۈن مەسىلە باشقىچە تىترەش تەرتىپىدىكى كۈچلۈك پائالىيەتتىن ئىبارەت.
خۇدانىڭ پادىشاھلىقى ئىنساننىڭ ئىچىدە

لېكىن ئۇ بۇنى ئىجادىي خىزمەت ۋە توغرا ئويلىنىش ئارقىلىق نامايان قىلىشى كېرەك.
بىز ھېچ نەرسىنىڭ ئىلگىرىلىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك
«ئۆزلۈك» ئەقىلنى پاكلاش، ئەخلاقنى ياخشىلاش ۋە چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق نامايان قىلىنىشى كېرەك.
خۇدا ھەمىشە روھنىڭ چاقىرىقىنى ئاڭلايدۇ
لېكىن ئۇنىڭ جاۋابى شۇنچە ئىنچىكە ۋە ئوچۇق-ئاشكارا بولغاچقا، بەزىدە پەرقلەندۈرۈش تەس.
ئىزدەشنى كىم داۋاملاشتۇرىدۇ؟
ئۇ روھىي قىزغىنلىقىنى ساقلاپ قالدى
خۇدا تېپىلىدۇ
ئۇنىڭ نېسىۋىسى مول بولىدۇ
ئۇنىڭ دۇنيا ۋە ئاخىرەتتە بەختى زور.

سۇيدا يوگا تور بېتى ۋە پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازىنىڭ فېيسبۇك بېتىگە كىرىڭ.
/ http://wwwswaidayogacom
https://wwwfacebook.com/masteryogananda?ref=hl
سىزنىڭ يۈرىكىڭىزدىكى بىر ساياھەتچى
سەن خۇشاللىق ۋە لەززەتنىڭ مەنبەسىسەن
سەن مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرى ۋە مەڭگۈلۈك دالالارغا چېچىلىپ كەتكەن ھېكمەت جەۋھەرلىرىسەن
سەن ئەركىنلىك ۋە بارلىق خىياللاردىن قۇتۇلۇش
سەن بۆلۈنۈشكە ئۇچرىمايدىغان مۇتلەق بىرلىككە ئىگەسەن
سەن ئومۇمىي ئاڭسەن
سەن باشلىنىش ۋە ئاخىر
ۋە ئەڭ ئاخىرقى نىشان، ئۇنىڭدىن باشقا باشقا نىشان يوق
مەن سېنىڭ زېمىنىڭدىكى ساياھەتچى، يوللىرىڭدىكى ساياھەتچى.
قولۇمنى تۇتۇپ، قەدەملىرىمنى ساڭا ئېلىپ بارىدىغان ئەڭ يېقىن يوللارغا يېتەكلە.
سىز بىلەن تونۇشقىنىمدىن خۇشالمەن
لەززەتلىك مېۋىلەرگە تولغان مۇبارەك باغلىرىڭلار، ماڭا تېلېفون قىلىڭلار
ئۇنى زىيارەت قىلىش ۋە مول مېۋىلىرىدىن ھۇزۇرلىنىش

بىلىمىنىڭ مېۋىسى نەقەدەر تاتلىق، ئۇنىڭ سىرلىق شىرنىسى نەقەدەر لەززەتلىك!

روھىنىڭ ئوزۇقلۇق ۋە يېڭىلىنىش مېۋىسىنى ھەمىشە تېتىپ بېقىشنى ئارزۇ قىلسامچۇ دەپ ئويلايمەن.

مەن مۇقەددەس مۇھەببەت دەريالىرىدىن ئېقىپ چىققان تىنچلىق سۈيىدىن ئىچىمەن

ماڭا قەلب پاكلىقى ۋە روھىي تىنچلىق ئاتا قىل

نۇرلۇق سۈيىڭ بىلەن ۋۇجۇدۇمنى يۇي، ئۇنى بارلىق كىر-قاتلاملاردىن پاكلى.

مەن سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىشنى ۋە گۈزەل چىرايىڭىزنى كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىمەن

مەن ھەمىشە ئۇنىڭ گۈزەل گۈزەللىكىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ كەلگەن، روھىم ئۇنى كۆرۈشنى ئارزۇ قىلغان.

سىزنىڭ ساخاۋەتلىك قولىڭىز ۋە مول نېمەتلىرىڭىز ئۈچۈن مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى مىننەتدارلىق ۋە تەشەككۈر بىلەن تولدۇرۇڭ.

چاقناپ تۇرىدىغان يۇلتۇز ۋە سوقىدىغان يۈرەك بار ئىكەن، قەلبىم ساڭا بولغان مۇھەببەت بىلەن سوقسۇن.

ئوي-پىكىرلىرىمگە بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساڭ ئۇلار ئاپتوماتىك ھالدا ساڭا يۈزلەنسۇن، شۇنداق قىلساڭ ئۇلار سېنى ۋە سېنىڭ گۈزەللىكىڭنى كۆرۈشنىڭ گۈزەللىكىدىن بەخت تاپسۇن.

ماڭا سىزنىڭ دولقۇنسىمان مۇزىكىلىرىڭىزنى ئېقىمىنىڭ كەڭلىكىدە خاتىرىلەش ئىقتىدارىنى بەرگەيسەن

پەرىشتىلەر ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىدىغان ئۇنىڭ ئاسماندىكى مۇزىكىلىرىدىن مەست بولدۇم

ئوھ، قانداقمۇ كاشكى، مەن سېنىڭ مۇبارەك روھىڭنى ۋۇجۇدۇمنىڭ ھەر بىر ئاترومىدا ھېس قىلالىسام ئىدى

ۋە مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنى مەۋجۇداتنىڭ نېنى بولغان ئىلاھىي رىزقىڭ بىلەن ئوزۇقلاندۇرغىن.

ئۇنىڭدا ھاياتنىڭ ئېلىكسىرى ۋە مەڭگۈلۈك باھار بار

ئوھ، سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ شېرىن شاماللىرىدىن نەپەس ئالسام قانداق بولاتتى

ئىنتىزارلىق ۋە ئىشتىياق بوستانلىرىدا

ۋە مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ نۇرلىرىنىڭ پارلاق چاقناپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم

ساڭا ئىنتىزار بولغان روھىمنىڭ ئاسمىنىدا

نەپەس تىنچلانغاندا، روھ تىنچلىق تاپىدۇ
خەۋەردارلىق سەۋىيىسى ئۆرلەۋاتىدۇ
بۇنى مېدىتاتسىيە ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ
ۋە تىنچلاندۇرۇش ئۇنۇمىنى ساقلاپ قېلىشقا تىرىشىۋاتىدۇ
پىكىر دولقۇنلىرى ۋە ئېچكى تىنچلىق تۇيغۇسى ئۇچۇن
ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ياخشى ئىشلارغا ئۇمىدۋار بولۇش
ئۇلار روھنى ئىلاھىي روھنىڭ كۈچى بىلەن تولدۇرۇشقا يېتەرلىك.
روھىي كۈچتىن مەھرۇم سۆزلەر
ئۇ دانىسىز سامانغا ئوخشايدۇ
شۇڭا، ئوقۇغاندا، مەنىلەرنىڭ روھنى ئويلىشىمىز كېرەك.
ۋە ئۇنىڭ نېمىنى كۆرسىتىپ بېرىدىغانلىقىغا دىققەت قىلىش
مەنىلەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىدىيەلەرنىڭ مەنبەسىگە يېتىش
ئاللاھ بارلىق ئاجايىپ ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنىڭ ساپ مەنبەسىدۇر
ئۇ تىنچلىقنىڭ ئىگىسى، ئۇ تىنچ ئوي-پىكىرلەر تەختىدە ھۆكۈم سۈرىدۇ.
ئۇ پاك ۋە شەرەپلىك ئادەمنىڭ ھەرىكەتلىرىگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ
ۋە ئۇ ئۆزىنىڭ ھەققانىي ئارزۇلىرىغا يېتىدۇ
روھىي تىنچلىققا ئىشىك ئاچايلى
جىمجىتلىق پەرىشتىلىرى ئاستا-ئاستا كىرسۇن
بىزنىڭ سودا ۋە پائالىيەتلىرىمىزنىڭ قۇرۇلمىسىغا قارىتا
ۋەزىپىلىرىمىزنى خاتىرجەملىك بىلەن ئادا قىلايلى
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك روھىغا تولغان
قەلبىمىزنىڭ سوقۇشى ئارقىسىدا، بىز ئىلاھىي تىنچلىقنىڭ سوقۇشىنى
ھېس قىلىمىز.
كېلىك، تەجرىبە ۋە سىناق ئۇقۇملىرىنى چوڭقۇرراق چۈشىنىپ باقايلى
پايدىلىق كىتابلاردا ئوقۇغان ئىدىيەلىرىمىز ئارقىلىق بولسۇن ياكى
بولمىسۇن
ياكى بىز ھەل قىلىشقا تېگىشلىك مەسىلىلەر
ياكى پەلسەپە، قاراش ۋە ئېتىقادلار
ياكى روھىي بەخت
ئەڭ چوڭقۇر ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ مۇقەددەس جايىغا كىرەيلى
ۋە بىز ئېقىۋاتقان تىنچلىقتىن ھۇزۇرلىنىمىز
تىنچلىق بۇلاقلىرىدىن
*ئەسكەرتىش: ئىنسانلارنىڭ نەپەس ئېلىش سۈرئىتى بىلەن ئاڭ
ھالىتىنىڭ ئۆزگىرىشى ئوتتۇرىسىدىكى زىچ مۇناسىۋەتنى كۆرسىتىدىغان
نۇرغۇن مىساللار بار. مۇرەككەپ روھىي سۆھبەتكە چۆمگەن ياكى ئېنىق ۋە

ئېغىر جىسمانىي كۈچ سەرپ قىلىشقا ئۇرۇنغان ئادەم ئاپتوماتىك ھالدا ناھايىتى ئاستا نەپەس ئالىدۇ. دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئاستا نەپەس ئېلىشقا باغلىق، تېز ياكى قالايمىقان نەپەس ئېلىش بولسا قورقۇنچ، چەكسىز جىنسىي ئىستەك ۋە غەزەپ قاتارلىق زىيانلىق ھېسسىياتلارغا ماس كېلىدۇ. مايمۇن مىنۇتىغا 32 قېتىم نەپەس ئالىدۇ، ئىنسانلارنىڭ مىنۇتىغا پەقەت 18 قېتىم نەپەس ئالىدۇ. پىل، تاشپاقا، يىلان ۋە باشقا ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈش بىلەن داڭلىق ھايۋانلارنىڭ نەپەس ئېلىش سۈرئىتى ئىنسانلارغا قارىغاندا كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە ئاستى. مەسىلەن، ئۈچ يۈز يىل ياشايدىغان غايەت زور تاشپاقا مىنۇتىغا پەقەت 4 قېتىم نەپەس ئالىدۇ.

«يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى» ناملىق كىتابتىن
پارامانسا يوغاناندا: بىر يوگىنىڭ تەرجىمىھالى
چۈنكى ھېچقانداق ماددىي نەتىجىگە ئېرىشىش مۇمكىن ئەمەس
ياكى ھەر قانداق ساھەدە ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرۈش
مەنىۋى ئەركىنلىك بولمىسا
ياكى ئاللاھتىن كەلگەن يېتەكچىلىك ۋە ھېكمەت
كېلىڭلار، ئالدى بىلەن، ئەڭ ئاخىرىدا ۋە ھەمىشە كۆتۈرەيلى
ئاللاھقا شۈكۈر ۋە مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش ئايەتلىرى
خىزمىتىمىزنى مۇكەممەللەشتۈرۈش ئۈچۈن
ۋە ئۇنى قولىمىزدىن كېلىشىچە تاماملاش ئۈچۈن
ۋە شۇنداق قىلىپ بىز مۇۋەپپەقىيەتنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلالايمىز
يېڭىلانغان كۈچ ۋە قىزغىنلىق بىلەن
بارلىق مىننەتدارلىقىم ۋە تەشەككۈرۈم بىلەن
بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسىگە
ئۇنىڭ سانسىز نېمەتلىرى ئاساسىدا
بۇ بىزنىڭ ھەر كۈنى ھاياتىمىزنى بېسىپ چۈشىدۇ
بىز كۆپىنچە بۇ نېمەتلەرنى ئۆزىمىزنىڭ ھەققىمىز دەپ قارايمىز.
گەرچە بۇ دۇنيادىكى مىليونلىغان كىشىلەر بۇنىڭدىن مەھرۇم بولسىمۇ
ھەر قېتىم ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىگە شۈكۈر ئېيتىمىز
بىز قانچە كۆپ ياخشىلىق ۋە نېمەتلەرگە ئېرىشسەك شۇنچە كۆپ بولىدۇ
ئەگەر شۈكۈر قىلساڭلار، سىلەرگە چوقۇم تېخىمۇ زىيادە قىلىمەن (يەنى سىلەرگە بەرگەن نېمەتلىرىمنى چوقۇم كۆپەيتىمەن).
{بۈگۈنكى كۈندە بىزگە كۈندىلىك نان بېرىڭ}
ھاياتتىكى ھەممە نەرسىنى ئۆزىگە ئالىدىغان ئادەمنىڭ بارلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتايلى

قانداقلا بولمىسۇن، نىشانغا تەگمىگەن ئادەم ئۇنىڭ ئىكەنلىكى بىر ھەقىقەت.
چىن دىلىدىن مىننەتدارلىق ئىچكى تىنچلىق ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ
بىز ئاللاھنىڭ بىزگە يېقىنلىقىنى ھېس قىلىمىز
ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ۋە بىزگە بولغان مېھىر-شەپقىتى
ئەگەر بىز مۇشۇنداق ياشىساق
ۋە بىز بۇ يولنى قوللاندۇق
بىز ئۇلۇغۋار بىر ھالەتكە يېتىمىز
پارلاق، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەردىن
ۋە ئاللاھقا يېقىن بولۇش تۇيغۇسى
بۇ ئاجايىپ بىر ئەھۋال
ئۇ تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە يېڭىلىنىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ
روھ روھىي باغلىنىشنى ھېس قىلغاندا
خۇشاللىق ئېقىنلىرى ئۇنىڭغا قاراپ ئاقىدۇ
ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقتىن تارقىلىپ
ئاندىن خۇدا بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزدىكى ئەڭ كۆزگە كۆرۈنگەن ھەقىقەتكە ئايلىنىدۇ
بىز ۋەزىيەتلەر ۋە يېڭى تەرەققىياتلارغا تاقابىل تۇرۇش ئىقتىدارىمىزنى ئاشۇرىمىز.
بۇنداق بولغاندا، مۇھەببەت رېئاللىققا ئايلىنىدۇ
نەپرەت ساپ ئىللۇزىيە
چۈنكى خۇدا مۇھەببەتتۇر
مۇھىم مەۋجۇتلۇق يوق
بۇ مەۋجۇداتتا پەقەت ئۇنىڭدىن باشقا
چۈشلەر ۋە خىياللار
دۇنياۋى ئۈمىدلەرنىڭ يوتقانىنىڭ ئاستىدا مەن ئۇزۇن ۋاقىت ياتتىم
مەن چۈشۈمدە ئۆزۈمنى ناھايىتى گۈزەل، ھەشەمەتلىك تەختتە ئولتۇرغاندەك ھېس قىلدىم
يۈزۈم بىر دەستە تەبەسسۇم بىلەن بېزەلگەن ئىدى
لېكىن كۈلكە ۋە خۇشاللىق پەيتلىرى ئۇزۇنغا سوزۇلمىدى
ئەكسىچە، ئۇلار قۇرۇپ، بىرىنىڭ كەينىدىن بىرى تارقىلىپ كەتتى.
ئاندىن ئۆزۈمنىڭ يىرتىق لاتا-پۇللارغا ئورالغان ھالدا تۇرغانلىقىمنى كۆردۈم
ۋە نامراتلىقنىڭ قاتتىق قىيا تاشلىرىدا سوزۇلۇپ ياتتى

قاتتىق قىينچىلىق ۋە بەختسىزلىكنىڭ ئاستىدا
مەن قاتتىق يىغلىدىم
لېكىن كۆز ياشلىرىم ئاقتى
ۋە قاراپ ياكى تەسەللى بېرىدىغان ھېچكىم يوق
دۇنيا مېنىڭ ئالدىمدا مېڭىپ ماڭدى ۋە ماڭا مەسخىرە بىلەن جىمجىتلىق بىلەن قارىدى
يۈرىكىم ۋارقىراپ، سېنىڭ ياردىمىڭنى تىلىدى، ئى خۇدا!
ۋە مېنىڭ ئۈزلۈكسىز دۇئالىرىم سېنىڭ چوڭقۇرلىرىڭغا يەتكەندە
ئۇ ئاخىرى مېنى ئويغاتتى
ۋە مەن چەكسىز خۇشاللىق بىلەن، سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدا ئۆزۈمنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تاپتىم
قالايمىقان ۋە چۈشىنىكسىز ئىككىلىك قاراشلارنىڭ چاڭگىلىدىن يىراق
ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ پۈتۈن ئىنسانىيەتنى ئويغىتىشىڭنى تىلەيمەن
كۆلۈمسىرەپ تۇرغان بايلىق ۋە يىغلاۋاتقان نامراتلىق دۇنياسىدىن!
ئەي چۈش ياسىغۇچى، ئۇلارنى ئۆلۈمنىڭ قورقۇنچلۇق چۈشلىرىدىن قۇتقۇزغىن.
ۋە ئۇلار بىلەن بىرلىكتە مەڭگۈلۈكنىڭ ئاڭلىقلىقىنى يېڭىلاڭ
ۋە ئۇلارغا بەخت تىلەيمەن، شۇنداق قىلسا ئۇلار – مەڭگۈلۈك تىنچلىق ئارقىلىق – چۈشىنىشى مۇمكىن.
دۇنياۋى ئالدامچىلىقنىڭ قورقۇنچلۇقلىرى
ئۇلار پەقەت چۈش ۋە خىيالدىن باشقا نەرسە ئەمەس!
ئەڭ يۇقىرى ئىلھاملار
ئى ئىلاھىي ياراتقۇچى
ئى ئالەملەرنىڭ پەرۋەردىگارى
ئى سەن پلانېتالار، يۇلتۇزلار ۋە گالاكتىكالارنى باشقۇرۇپ ۋە ھەرىكەتكە كەلتۈرگۈچىسەن.
سىزنىڭ ئادىل قائىدىسىڭىز پۇقرالىرىڭىزغا ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى بېرىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىغا ۋە سىزنىڭ مۇقەددەس پىرىنسىپلىرىڭىز ۋە ئىدىيالىرىڭىزغا يېقىنلىششىغا ياردەم بېرىدۇ.
سەن بىزگە مەڭگۈلۈك ئەركىنلىك ئاتا قىلدىڭ ۋە ئىچىمىزگە ئومۇمىي ئاڭ ئۇرۇقىنى تىكتىڭ. ئەمما ئەپسۇسكى، بىز ئومۇمىي ئاڭىمىزنى خۇدبىنلىق، نەپرەت، تار پىكىرلىكلىك ۋە كور فاناتىزىملىقنىڭ قەلئەسىگە قىسىپ قويدۇق.

پەرۋەردىگار، بىزگە ئىللىق مۇھەببىتىمىز ۋە قېرىنداشلىق
چۈشىنىشىمىز بىلەن باشقىلار بىلەن بولغان ئارىمىزدىكى بارلىق
سۈنئىي، مۇز توساقلارنى ئېرىتىشكە ياردەم بەر.
ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشتا سەگەك ۋىجدان ۋە ئەقىل-پاراسەت
بىلەن ھەرىكەت قىلىشىمىزغا ۋە ھايات يولىدا توغرا
مېڭىشىمىزغا ياردەم بەر.
مىللىي مۇھەببىتىمىزنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىپ، رەڭگى،
تەبىقىسى، جىنسى ۋە ئېتىقادىغا قارىماي، يەر شارىدىكى بارلىق
ئاھالىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئارقىلىق روھىي بايلىقىمىزنى ۋە
ھېسداشلىق ھېسداشلىقىمىزنى ئاشۇرۇشقا بىزگە بەخت ئاتا
قىلغايسەن.
ئى كائىناتنىڭ پەرۋەردىگارى، ئەركىن تۇغۇلغان بارلىق
ئىنسانلارنىڭ مۇستەقىللىقىغا ھۆرمەت قىلايلى ۋە قەدىرلەيلى.
بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز بىرلىككە
كەلگەن دۇنيا قۇرۇپ، سىزنى ئۆمۈرلۈك روھىي رەھبىرىمىز
قىلىپ سايلىيالايمىز.
روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن
ئى پەرۋەردىگار، ئارزۇلىرىمنىڭ چوغلىرىنى چاقناتقىن
سېنىڭ مۇقەددەس مەۋجۇداتىڭ ھەمىشە مەۋجۇت
مەن ئارزۇلىرىم ئۈچۈن بىر ئىبادەتخانا سالدىم
مېنىڭ ھەر بىر ئىدىيەمدە
مېنى يوقلاپ كېلەمسىز؟
سەن مېنىڭ ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ تەختىگە
ئولتۇردۇڭمۇ؟!
مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ دانا يېتەكچىلىكىڭىزگە
ئەگىشىشۇن
سەن مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ چوڭ خۇشاللىق بولغىن
ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭغا تەپەككۇر قىلىش
دەرۋازىسىدىن
مەن داۋاملىق تىنچلىق ئىبادەتخانىسىغا كىرىمەن
بۈگۈن مەن ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلارنى ئىپادىلەش
ئۈچۈن بىر دەستە چېچەك يېقىمەن.
روھىمدىكى خۇدانىڭ ئىبادەتخانىسىنى نۇرلاندۇرۇش ئۈچۈن
مەن روھىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا خۇدانى ئىزدەيمەن

ۋە مەن ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببەت بىلەن يۈرىكىم سوقۇۋاتقانغا قەدەر قىزغىنلىق بىلەن دۇئا قىلىمەن.
ۋە مەن ئۇنىڭ دۇئالىرىمغا بەرگەن جاۋابىنى ھېس قىلىمەن
ئوھ، ئەگەر ھاياتىمنىڭ ئۇچقۇنى خۇدانىڭ قۇياشى بىلەن ئارىلىشىپ كېتەلىسە ئىدى
ۋە ئۇ ياخشىلىقنى سۆيىدىغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ كۆزىدە چاقناپ تۇرىدۇ
ئۇرۇشلار بىلەن پارچىلىنىپ كەتكەن دۇنيانى چېچىمەن
تىنچلىق ۋە مۇھەببەت ئويلىرى بىلەن
مەن ئىلاھىي مۇقەددەس جايغا كىرىمەن
ۋە مەن ئالەمشۇمۇل ئاڭغا تېگىمەن
تەپەككۇر ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ خۇشاللىقى ئارقىلىق
ئىلاھىي قوغداش مېنى ھەمىشە ۋە مەڭگۈ قورشاپ تۇرىدۇ
ئاللاھنىڭ نۇرى ماڭا ھەمراھ بولۇپ، ئەتراپىمدىكى قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىدۇ
مەن ئۇنىڭ يول باشلىغۇچى نۇرىدا ماڭسام، مەن ھېچقانداق خاتالىققا يولۇقمايمەن.
مەن توغرا يولدىن ئازمايمەن
تىرىك ھېسسىياتلار
ئى مەۋجۇدات روھى ۋە ئالەملەرنىڭ خوجايىنى
سەن مېنىڭ كۆز ئالدىمدا، مەن ئۇ ئارقىلىق سېنىڭ كۆرۈنۈش گۈزەللىكىڭنى كۆرىمەن.
ۋە قۇلىقىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن ئۇنىڭ بىلەن يەر يۈزىدىكى ئاۋازلارنىڭ ئارىلاشمىسىنى ئاڭلايمەن
سەن مېنىڭ تېگىشىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن ئۇنىڭ بىلەن سېنىڭ دۇنياڭدىكى نەرسىلەرنى ھېس قىلىمەن.
ۋە گۈزەل چىرايىڭىزنى يوشۇرغان تەبىئەت پەردىسىدىن باشقا
مەن سېنى گۈللەرنىڭ راھەتلىك قارىشىدا كۆرىمەن
ۋە مەن سىزنىڭ ئوزۇقلۇق يېمەكلىكلەرنىڭ تەمىنى تېتىپ باقىمەن
مەن سىزنىڭ ئىلاھىي ماھىيىتىڭىزنى ۋە مەڭگۈلۈك شېرىنلىكىڭىزنى ھېس قىلىمەن
مەۋجۇت بولغان بارلىق ياخشى ئىشلار ۋە مۆجىزىلەردە

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا دۇئا قىلىمەن، سەن مېنىڭ تىترەۋاتقان ئاۋازىمنىڭ ئارقىسىدا تۇرىسەن

ۋە مېنىڭ ئەقلىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن دۇئا قىلىمەن

سەن مېنىڭ ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدىن ھالقىپ كەتتىڭ

مۇقەددەس ئوي-پىكىرلىرىم، ئارزۇلىرىم ۋە ساڭا بولغان ئىنتىلىشىمدىن باشقا

سەن مېنىڭ ئويلىنىشلىرىمدىن ۋە مېنىڭ نازۇك مۇھەببىتىمدىن ھالقىپ كەتتىڭ!

ئوھ، ئەگەر سەن ئىنسانىي ھېسسىيات پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىدىن چىقىپ كەلسەڭ ئىدى

ۋە نەپەسنى قامدىغان تەبىئىي مەنزىرىلەر

مەنىۋى كۆزۈمنى ئېچىپ، شۇنداق قىلسام سىزنى ھەقىقەتەن ئۆزىڭىزدەك كۆرەلەيمەن!

خۇداسىز ھايات تولۇق ئەمەس

بىز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلاشقاندا، سېزىمچان چۈشىنىش بىزگە ئىلھام بېرىدۇ ۋە قىلغان ھەر بىر ئىشىمىزدا بىزگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ.

بىز ئاڭلىق ھالدا ئىچىمىزدىكى بۇ مۇبارەك كۈچكە ئىگە بولۇشىمىز كېرەك؛ بىز پەقەت ئۇنى ئاشكارىلىشىمىز كېرەك.

بۇ كۈچنىڭ ھەممە نەرسىدە ئىشلەۋاتقانلىقىنى، ئەھۋالىڭىزنى ياخشىلاش ۋە ئىشلارنى ئاسانلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەۋاتقانلىقىنى بايقايسىز. بۇ كۈچ بىلەن باغلىنىشىڭىزدا، بەخت-سائادىتىڭىز ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن تولىدۇ، ئوي-پىكىرلىرىڭىز تېخىمۇ نەپىس، مەركەزلەشكەن، ئۆتكۈر ۋە چوڭقۇر بولىدۇ. روھلىرىڭىزنىڭ خۇدانىڭ تىرىك ھەقىقىتى ۋە چەكسىز دانالىقىنىڭ قازىنى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

خۇدا ساغلاملىق، گۈللىنىش، دانالىق ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى. بىز ئۇنىڭغا باغلىنىشلىق بولغاندا، ھاياتىمىز تولۇق ۋە مەنىلىك بولىدۇ.

خۇداسىز ھايات تولۇق ئەمەس. بىز بىزگە ھايات، كۈچ ۋە دانالىق ئاتا قىلىدىغان ئەڭ ئالىي كۈچ ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

بۇ ھەقىقەتنىڭ ئەقلىمىزگە، بۇ كۈچنىڭ بەدىنىمىزگە، بۇ چەكسىز خۇشاللىقنىڭ روھىمىزغا ئېقىپ كىرىشى ئۈچۈن دۇئا قىلىشىمىز كېرەك.
يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا كائىناتنىڭ ئاجايىپ كۈچلىرى، بارلىق ياخشى روھلار ۋە ئالىيجاناب روھلار يوشۇرۇنغان.
ۋە روھنىڭ چەكسىز كەڭلىكى
ئەگەر سىز تەپەككۇر قىلسىڭىز، مۇتلەق ھەقىقەتنى تونۇپ يېتىسىز ۋە ئۇنىڭ ئاجايىپ ئىشلىرىنى ھاياتىڭىزدا ۋە بارلىق ئاجايىپ ۋە شانلىق يارىتىلىشلاردا كۆرىسىز.
سېغىنىش يوللىرىدا
خۇدا مېنى چاقىرىۋاتىدۇ
ئوچۇق روھلار ئارقىلىق
ۋە مېھرىبان قەلبلەر مۇھەببەت بىلەن سوقۇلىدۇ
ۋە ئۇ ئىمانغا تولغان
شاگىرتنىڭ قىلغان ھەر بىر ياخشى ئىشى
ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى بىر قەدەم يېقىنلاشتى
كائىنات ئاڭىنىڭ بوسۇغىسىدىن
پەرۋەردىگار، مېنى ئىچكىرىگە كىرگۈزۈۋەتكىن
سىزنىڭ ئىلاھىي گۈزەللىكىڭىزنى كۆرۈش ئۈچۈن
سىزنىڭ پارلاق نۇرلىرىڭىزنى كۆرۈش بەختىگە ئېرىشتىم
ئەگەر مېنىڭ ھاياتىم سىزنىڭ ئىلاھىي دانالىقىڭىز بىلەن يېتەكلەنسە
شۇڭا، مېنىڭ تىرىشچانلىقىم چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ
مەن يولدىن ئازمايمەن
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەخت ئاتا قىل، كۆزۈمنىڭ روشەن بولۇشى ئۈچۈن
روھىم پاكلاندى
ئاندىن ئۇ ئېنىق قۇياشنى كۆردى
ۋە مەن ھەقىقەتنى بىلىشتىن خۇشالمەن
بۈگۈن مەن ئۆتمۈشتىكى قىيىنچىلىقلىرىمنى ئۇنتۇپ كېتىمەن
مەن ھازىر ۋە كەلگۈسىگە يۈزلىنىمەن
جاسارەت ۋە ئىشەنچ بىلەن، قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن

مەن بەدىنىمنى ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن
قۇۋۋەتلەندۈرىمەن
ۋە مەن ئۆزۈمنىڭ ۋۇجۇدۇمنى ئىلاھىي ئاڭنىڭ شىپالىق
نۇرى بىلەن يۇيىمەن
خۇددى بىر كائىنات تۇمانلىقىغا ئوخشاش
تىنچلىق مېنىڭ ئاڭىمنى تولدۇرىدۇ
ئۇ خۇدانىڭ چەكسىز مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلدى
ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ چۈشەنچىمنى نۇرلاندۇرغىن
مېنىڭ روھىي قازىنىمنى تولدۇرۇڭ
چۈشىنىش ۋە بىلىم بىلەن
مۇھەببىتىڭىزنىڭ نۇرى پارقىراپ تۇرسۇن
ھاياتىمنىڭ يوللىرىدا
كۆك ئاراللار ئارىلىدا

بالكونىمدىن غەربكە قاراپ، خىيال قانىتىدا يىراق ئۇپۇقنىڭ قىرغىقىغا قاراپ ئۇچتۇم. ئوڭ ۋە سول تەرىپىمدە ئىككى تاغ تىزمىسىنىڭ تېزلا سىرلىق بىنەپشە رەڭگە كىرگەنلىكىنى كۆردۈم.

مەن يەنە قارىسام، كۆرۈنمەيدىغان بىر قول ئۇلارنى چوڭقۇر كۆك پەردە بىلەن ئوراپ قويغان ئىكەن. ئارقامدا قاراڭغۇ چۈشكە چۆمۈلگەن گۋادالاخارا شەھىرى ياتاتتى. شەرق ئاسمىنى ھازىر سۇس ھالرەڭگە بويالغان ئىدى. ئالدىمغا قارىسام، كۆزۈم ئالتۇن كۆلدە لەيلەپ تۇرغان كۆك ئاراللارنىڭ سېھىرلىك شەھىرىنى كۆردى.

بۇ سېھىرلىك كۆك ئاراللار ئارىلىدا، كۆك ئاق تاشتىن ياسالغان غايەت زور بىر تاغ قەد كۆتۈرۈپ تۇراتتى، ئۇنىڭ ئەتراپى كۈلرەڭ-ئاق ۋولقان بۇلۇتلىرى بىلەن قورشالغان بولۇپ، ئوتلۇق قىزىل-ئالتۇن لاۋا گېيسېرلىرىنى چىقىرىپ تۇراتتى، ئۇلار قۇماندانىغا ئوخشاش تىنچ كۆلگە قاراپ ئېقىۋاتاتتى. كۈچلۈك ئالتۇن ئوتلار كۆك ئاراللارنى يالقۇنلۇق نۇرلار بىلەن ئوراپ تۇراتتى.

كۆك چوققا ۋە ئۇنىڭ ئوتلۇق تاجى جىمجىت ئالتۇن كۆل يۈزىدە قوشكېزەكلەرگە ئوخشاش ئەكس ئېتىپ تۇراتتى. ئەڭ ئوڭ تەرەپتە، كىچىك، تىنچ بىر كۆل كۆك ئاراللارنىڭ بىرىنىڭ كۆكسىگە يېپىشىپ، بۇلۇت دولقۇنلىرى ئارىسىدا ئۈزۈپ يۈرگەن تولۇن ئايغا ئوخشاش يالتىراپ تۇراتتى.

مەن قۇياش پېتىش ۋە سارايقا ئوخشايدىغان بۇلۇتلار
شەھىرىدە ئۇزۇن ۋاقىت ئايلىنىپ يۈردۈم، ئالتۇن رەڭلىك نۇرى
بىلەن كۆل يۈزىدە لەيلەپ يۈردۈم. قىزىل مۇز پارچىلىرى بىلەن
تولغان بۇ ئالتۇن سۇلار مەڭگۈلۈكنىڭ چېتىگە قاراپ ھەر تەرەپكە
تارقالغان ئىدى.
مەن نۇرلۇق مەۋجۇداتلارنىڭ بۇ يەر يۈزىدىكى ياخشى
روھلار ئىكەنلىكىنى، ھاياتنىڭ بارلىق سىناقلىرىدىن
مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتكەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ كۆڭۈل ئېچىشىغا ۋە
ئارزۇلىرىنى ئۆزلىرى خالىغانچە ئەمەلگە ئاشۇرۇشىغا رۇخسەت
قىلىنغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم.
ھەر كۈنى پېتىش ۋاقتىدا، بۇ مەخلۇقلار ئالتۇن دېڭىز
ۋە كۆللەر بىلەن قورشالغان ئاسماندىكى شەھەرلەردە
ئۆزلىرىنىڭ ئاسماندىكى ئارزۇلىرىنى كۈچەيتەتتى.
بۇ دۇنياۋى دۇنيانىڭ بارلىق پاجىئەلىرى ۋە ئازابلىرى بىلەن
تولغان تۇزاقلىرىنىڭ سىرتىدا، قايغۇ-ھەسرەتلەرنىڭ ئاستىدا.
ئۇ يەردە، بىئاراملىقلارنىڭ سىرتىدا، ئۇ مەخلۇقلار قىزىل
چىراغلارنى پۈۋلىدى، قىزغۇچ سېرىق نۇرلارنى ئىچتى،
يىراقلاشتى، يېقىنلاشتى، ئايلىنىپ يۈردى ۋە كۆپ خىل رەڭلىك
چىراغلار ئارىسىدا ئۈزدى.
بۇ يەردە، ئۇ مەۋجۇداتلار دەرھال ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە
ئاشۇرىدۇ ۋە خىياللىرىنى ئۆزلىرى خالىغانچە نامايان قىلىدۇ،
ئاندىن ئۆز ئىختىيارى بىلەن يوقىلىپ كېتىدۇ.
بۇ يەردە ئۇ رازىلىق ۋە رازىلىق خەزىنىلىرىدىن بەھرىمەن
بولدى، ھەمدە ئۇنىڭ ئاجايىپ، سېھىرلىك دۇنياسىدا ئۇنى
زىيارەت قىلغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ ئارزۇلىرىنى سەخىيلىك بىلەن
ئەمەلگە ئاشۇردى.
بۇ يەردە، ئۇ ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ۋە
ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ئۈچۈن ئىنسانلارغا ئوخشاش
كۈتۈشكە ۋە ئارزۇ قىلىشقا مەجبۇر ئەمەس ئىدى، بەلكى ئۇ
ئۆزى خالىغاندەك ئارزۇ قىلدى ۋە ئۆز ئىرادىسى بىلەن بارلىق
ئارزۇ ۋە ئارزۇلىرىغا يەتتى.
خىياللار ئارىلىدىكى قۇياش پېتىش شەھىرى مېنىڭ ئىچكى
دۇنيامنىڭ ئىچىدە ساقلىنىپ قالغان خىياللىرىمنىڭ بىرى ئىدى،
بۈگۈن ئۇ ھەر جەھەتتىن ئەمەلگە ئاشتى!

راستىنى ئېيتسام، مەن روھىمنىڭ يوشۇرۇنغان خەزىنىلىرى
ۋە خەزىنىلىرىنى كۆردۈم، ئۇلارنىڭ نۇرى مېنى قاپلىدى،
پارلاقلىقى مېنى ھەيران قالدۇردى!
پارامېھانسىئات: ئىلاھىي ئېكستازىنىڭ سپېكترى
ئى پەرۋەردىگار، تۆۋەنچىلىك ئەڭ ئىشەنچلىك يولدۇر
ئىلاھىي رەھمىتىڭنىڭ يامغۇرىنى قوبۇل قىلىش ئۈچۈن
مەن سېنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭگە ۋە ھەقىقەت
پرىنسىپلىرىڭغا ئىشىنىمەن
مۇھەببەت چاقىرىقىغا ۋە قەلبىنىڭ ئىنتىزارلىقىغا جاۋاب
بېرىشۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىش
سىزنىڭ ئومۇمىي ئىرادەڭىز بىلەن زىچ ھەمكارلىشىپ
ۋە سىزگە بولغان تولۇق ئىشەنچىم بىلەن
مەن سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى قوبۇل قىلىمەن ۋە سىزگە
يېقىنلىقىمنى ھېس قىلىمەن
بۈگۈن مەن سىزگە بولغان مەجبۇرىيىتىمنى ئادا قىلىمەن
خۇددى مەن دۇنياغا بولغان مەجبۇرىيەتلىرىمنى ئادا
قىلغاندەك
ئى ئەڭ چوڭ سۆيۈملۈك
سەن قەلبلەرنىڭ مۇقەددەس جايلىرىدا ياڭراۋاتقان
ئېفىرلىق ئەكىس ئەتمەسەن
سەن قۇلاق ئاڭلىيالمايدىغان ھېسسىياتلارنىڭ ئاۋازىسەن
سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بىلەن بەختلىك بولۇش چەكسىز
دەرىجىدە ئۇلۇغ
دۇنياۋى بارلىق ئوي-پىكىرلەردىن
ۋە بارلىق يەر يۈزىدىكى شان-شەرەپلەر
سىزگە بولغان مۇتلەق ئىشەنچىم بىلەن
مەن كېسەللىكنىڭ سايىسىنىڭ يوقاپ كېتىۋاتقانلىقىنى ۋە
قايتىپ كەلمەي كېتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.
ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى تەبىئەتنىڭ دېرىزىلىرىدىن ۋە
تىنچلىق ئىشىكلىرىدىن كۆرىمەن.
بىزگە بەرىكىتىڭلارنى ياغدۇرۇڭلار
ۋە بىزنى سىزنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيىڭىزنىڭ دولقۇنلىرىغا
چۆمدۈرۈڭ
ئۆزىمچىلىكنى بىزدىن يىراقلاشتۇرۇڭ
بۇ روھلارنىڭ يېقىنلىشىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ

ئۇلارنىڭ ئۇچرىششى ياخشىلىق ۋە نۇرنى سۆيۈش
ئاساسىدا ئىدى
دۇئالىرىمنىڭ گۈللىرىنى سۇغىرىشقا رۇخسەت قىل،
سېنى ئويلاش ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىش سۆيى بىلەن، ئى
خۇدايىم
شۇڭا يېڭى، جانلىق گۈللەر ئۈنۈپ چىقىشى مۇمكىن
ئىلھام، تىنچلىق ۋە بەختتىن
خاتا ئىش قىلىشتىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى خاتا ئىش-
ھەرىكەتلەرنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۇنى قىلماسلىققا بەل باغلاش
ئۈچۈن توغرا قارار چىقىرىشتىن ئىبارەت.
بىر خاتا ئادەم يەنە بىر خاتا ئادەم بىلەن كۈرەش قىلسا
توغرا بولمايدۇ. نادانلىق ئىنسانىيەتنىڭ ھەقىقىي دۈشمىنى
بولۇپ، بۇ دۇنيادىن قوغلىنىشى كېرەك. بىز بۇ دۇنيادا
گۈللىنىش، بەخت ۋە مۇكەممەل ئادالەت دەۋرىنى باشلاش
ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئىگە.
بىردىنبىر توسالغۇ ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى بولۇپ، بۇ
مۇمكىن ئەمەس. قورقۇنچلۇق ۋە ئورۇنسىز ئازاب-
ئوقۇبەتلەرنى ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى ۋە باشقىلارنى نەزەرگە
ئالماي، شەخسىي مەنپەئەتنى قوغلىشىش كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.
مۇھتاجلارنى يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىم-كېچەك بىلەن
تەمىنلەشكە ئىشلىتىلىدىغان پۇللار ئەكسىچە ۋەيرانچىلىق ۋە
ۋەيرانچىلىققا ئىشلىتىلىۋاتىدۇ. بۇ نادانلىقتىن كېلىپ چىققان
خۇدبىنلىق دۇنياۋى مەسىلىلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.
ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ،
ئەمما ئۇلار پەقەت ئۆزىنىڭ شەخسىي مەقسىتىنىلا
قوغلاشقاندا، سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنى يولغا قويىدۇ، بۇ
قانۇن ئۇلارنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ بەختىنى چوقۇم ۋەيران قىلىدۇ.
ئىنسانلارنىڭ نادانلىقى سەۋەبىدىن دۇنيادىكى پاجىئەلەرگە
قانچە كۆپ شاھىت بولغانسېرى، كوچىلار ئالتۇن بىلەن بېزەلگەن
تەقدىردىمۇ بەختنىڭ ئۇزۇنغا سوزۇلمايدىغانلىقىنى شۇنچە
چوڭقۇر ھېس قىلىۋاتىمەن.
بەخت باشقىلارنى خۇشال قىلىشتا، ئەگەر ھەممەيلەن
شۇنداق قىلسا، ھەممەيلەن خۇشال بولاتتى
ۋە ھەممە ئادەم يەر يۈزىدىكى مول-ھوسۇلدىن ئۆز
نېسىۋىسىنى ئالىدۇ

بىز بۇ دۇنياغا كەلگەنلىكىمىز ئۈچۈن، ھاياتنىڭ كېلىپ چىقىشى ۋە مەقسىتى ھەققىدە ئويلىنىشىمىز تەبىئىي.

بىز بۇ دۇنيانىڭ ياراتقۇچىسى ھەققىدە ئاڭلايمىز ۋە ئوقۇيمىز، لېكىن ئۇنىڭغا قانداق يېتىشنى بىلمەيمىز. بىز پەقەت پۈتۈن كائىناتنىڭ ئۇنىڭ ئىلاھىي ئەقلىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جاكارلايدىغانلىقىنى بىلىمىز.

كىچىك سائەتنىڭ كىچىك ۋە ئېنىق زاپچاسلىرى ۋە ئۈسكۈنىلىرى بىزنى سائەتچىگە قايىل قىلغاندەك، زاۋۇتنىڭ چوڭ ۋە مۇرەككەپ ماشىنىلىرى بىزنى ئۆزلىرىنىڭ ئىجادچىسىغا ھەيران قالدۇرغاندەك ۋە تەسىرلەندۈرگەندەك، تەبىئەتنىڭ مۆجىزىلىرىنى كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەقىل-پاراسەتكە ھەيران قالىمىز ۋە مۇنداق دەپ سورايمىز: « گۈلگە قۇياشقا قارىغان جانلىق شەكىلنى كىم بەرگەن؟ ئۇنىڭ خۇشپۇراقلىقى ۋە گۈزەللىكى قەيەردىن كەلگەن؟ ئۇنىڭ يوپۇرماقلىرى قانداق قىلىپ بۇنداق ئىنتايىن ئېنىقلىق بىلەن شەكىللەنگەن ۋە بۇنداق ئاجايىپ، خۇشال رەڭلەر بىلەن بويالغان؟»

كېچىسى، يۇلتۇزلار ۋە ئاي ئەتراپىمىزغا كۈمۈش نۇرىنى چېچىپ، بىزنى بۇ ئاسمان جىسىملىرىنى كەڭ بوشلۇقتا يېتەكلەيدىغان ئاڭ ھەققىدە ئويلىنىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ. ئاينىڭ يۇمشاق نۇرى كۈندىلىك پائالىيەتلەرگە يېتەرلىك ئەمەس، شۇڭا دانا ۋە مۇلايىم ئەقىل كېچىسى ئارام ئېلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئاندىن قۇياش چىقىدۇ، ئۇنىڭ پارلاق نۇرى بىزگە ئەتراپىمىزدىكى دۇنيانى ئېنىق ۋە خاتىرجەم كۆرۈشكە يول قويىدۇ، بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنى ئۆز ئۈستىمىزگە ئالىمىز.

ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنىڭ ئىككى خىل ئۇسۇلى بار: جىسمانىي يول ۋە روھىي يول. مەسىلەن، سالامەتلىكىمىز ناچارلاشقاندا، بىز داۋالىنىش ئۈچۈن دوختۇرغا بارالايمىز. ئەمما بىر ۋاقىت كېلىدۇكى، دوختۇرمۇ، باشقىلارمۇ ياردەم قىلالمايدۇ، شۇڭا بىز ئىككىنچى يولغا، يەنى بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى ياراتقان روھىي كۈچكە يۈزلىنىمىز.

ماددىي كۈچ چەكلىك، بىز مەغلۇب بولغاندا، بىز ئاللاھنىڭ چەكسىز كۈچىگە يۈزلىنىمىز. بۇ بىزنىڭ پۇل-مۇئامىلە ئېھتىياجىمىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. ئەگەر بىز قولىمىزدىن كېلىشىچە

تىرىشساقمۇ يەنىلا يېتەرلىك نەرسىگە ئېرىشەلمىسەك، بىز شۇ كۈچكە يۈزلىنىمىز.
ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ مەسىلىلىرىنى ئەڭ ناچار دەپ قارايدۇ. بەزى كىشىلەر باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ بېسىم ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ چىدامچانلىقى ئاجىز. كىشىلەرنىڭ روھىي كۈچىدىكى پەرقلەر تۈپەيلىدىن، ئۇلار ھەر خىل ئېنېرگىيە سەرپ قىلىدۇ. ئەگەر بىرەيلەن ئېغىر قىيىنچىلىققا دۇچ كەلسە ۋە ئۇنىڭ ئەقلى ئاجىز بولسا، ئۇلار ئۇنى يېڭىپ كېتەلمەيدۇ. كۈچلۈك ئەقىلگە ئىگە كىشىلەر توسالغۇلارنى بۇزۇپ، ئاساسىنى تەۋرىتىش ئارقىلىق قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئەڭ كۈچلۈك كىشىلەرمۇ بەزىدە مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايدۇ. بىز ئېغىر جىسمانىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، بۇ ماددىي دۇنيادا ھاياتلىق كۈچىنىڭ قانچىلىك چەكلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.
بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز پەقەت ياخشى سالامەتلىك ۋە ماددىي بەختەرلىككە ئېرىشىشكىلا ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكىمۇ بېغىشلىنىشى كېرەك.
ھاياتنىڭ مەقسىتى نېمە؟ قىيىنچىلىقلار بىزنى بېسىۋالغاندا، ئالدى بىلەن ئەتراپىمىزغا يۈزلىنىمىز، بىزگە ياردەم بېرىدۇ دەپ قارىغان بارلىق ماددىي ئۆزگەرتىشلەرنى قىلىمىز. ئەمما بىز بىر تۈيۇق يولغا كىرىپ: «بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىم مەغلۇپ بولدى، يەنە نېمە قىلالايمەن؟» دېگەندە، مەسىلىمىزگە ئۈنۈملۈك چارە تېپىشنى جىددىي ئويلىنىشقا باشلايمىز. ئوي-پىكىرلىرىمىز يېتەرلىك دەرىجىدە چوڭقۇرلاشقاندا، جاۋابنى ئۆزىمىزدىن تاپىمىز. بۇ جاۋاب بېرىلگەن دۇئانىڭ بىر شەكلى.
روھىمنىڭ جىمجىتلىقىدا
ئى پەرۋەردىگار، مېنى سىز بىلەن كۆرۈشتۈرۈڭ!
ماڭا ئىگە بول، ماڭا مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلدۇر
ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا
خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن
قاتتىق يەر شاۋقۇنلىرىنى مەندىن يىراقلاشتۇرۇڭ
مېنىڭ ئېسىمدە يوشۇرۇنغان
سىزنىڭ تىنچ، يۇمشىتىش ئاۋازىڭىزنى ئاڭلىماقچىمەن
ناخشىچى ھەمىشە مېنىڭ روھىمنىڭ تىنچلىقىدا

پەرۋەردىگارىم، سەن ھەممە نەرسىدىن مەۋجۇت بولغان يەردە
سىز چوقۇم ھازىر بولۇشىڭىز كېرەك
ئىچكى دۇنيام ۋە ۋىجدانىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا
ماڭا كىچىككىنە بىر قىسمىنىمۇ كۆرسىتىشكە ياردەم قىلىڭ
روھىي كانىمدىكى يوشۇرۇنغان خەزىنىلەردىن!
ئو نۇرلۇق نۇر
يۈرىكىم ئويغاق
مېنىڭ روھىي ساغلاملىقىم
مېنىڭ روھىي ئىبادەتخانىمنى شان-شۆھرىتىڭ بىلەن تولدۇرۇڭ
ئەي مەڭگۈلۈك شىمال يۇلتۇزى!
قەيەرگە بارساممۇ، قانداقلا بولمىسۇن بۇرۇلسامۇ
ئەقلىمدىكى ماگنىتلىق كومپاسنىڭ ئىسكىلى ساڭا قاراپ تۇرىدۇ
بەختسىزلىكنىڭ شامىلىغا ئۇچرىغان بولسىڭىزمۇ
ياكى قىيىنچىلىق ۋە ئاپەت يامغۇرلىرى بىلەن ھۆللەنگەن
ئەمما مېنىڭ ئەقلىم يېتەكلەنگەن ئىدى،
ھەمىشە سىزگە يۈزلىنىش ئۈچۈن
مېنىڭ سۆيۈملۈك قۇشۇم، قانىتىنى قېقىۋاتىدۇ
قالايمىقانچىلىق بۇلۇتلىرى ئارىسىدا
ۋە قالايمىقانچىلىق بورانلىرى
ئۇ چوقۇم سىزگە يول تاپىدۇ
قەدىمكى زامانلاردا
ئېفىرنىڭ قەلبىدە
بىز روھ سۈپىتىدە پەيدا بولغاندا
ھەممىمىز ئۇخلاپ قالغان ئىدۇق
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ يوپۇقى ئاستىدا
ۋە ئاللاھ بىزنى ئويغاتقاندا
بىز ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇق
ئىسراپ بولغان ئوغۇلنىڭ ھېكايىسىدىكىگە ئوخشاش
بىز ئارىمىزدىكى ئىلاھىي تۇغقانچىلىق رىشتىسىنى ئۇنتۇپ قالدۇق
بىز بىر-بىرىمىزگە يات بولۇپ قالدۇق
بىز ئاسماندىكى ئۆيىمىزنى تاشلىۋەتكەندىن بۇيان

بىز بۇ دۇنيادا بولۇپ قالدۇق
يەر شارىنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىرىنى كېزىپ چىققان ساياھەتچىلەر
بىز تەقدىر يوللىرىدا ماڭىمىز
بىز بەك يىراققا كەتتۇق
بىز ئەسلىدىكى ئۆيىمىزدىن يىراققا كۆچۈپ كەتتۇق
قانداقلا بولمىسۇن، ۋاقىت-ۋاقتىدا
بەزى جايلار، تەجرىبىلەر ۋە چىرايلار بىزنى ئويغىتىدۇ
كۆمۈلگەن خاتىرىلەر ۋە چوڭقۇر ئىچكى ھېسسىياتلار
ئۇ بىزگە پىچىرلايدۇ
بىز ھەممىنى يېڭىدىن باشتىن كەچۈرۈۋاتقاندەك ھېس قىلىمىز
بىز ئاللىقاچان بىلىدىغان نەرسىلەر
بىز يېقىنلىرىمىز بىلەن كۆرۈشىمىز ۋە ئالاقە قىلىمىز
بىز ئۇلارغا يېقىن ئىدۇق
يىراق ئۆتمۈشتە
ئى ئالەملەرنىڭ ياراتقۇچىسى
سېنىڭ نۇرۇڭ ئۇلۇغلاردا پارلايدۇ
ئۇلارنىڭ ئىلاھىي بىلىمى بىزنىڭ چۈشىنىشىمىزگە ئىلھام بەرسۇن
سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى نىشانىڭىز ئىكەنلىكىڭىزنى چۈشىنىپ يېتەيلى
بىز نېمىگە ئېرىشىشكە تىرىشىمىز
ئەڭ چوڭ ئارزۇ
بىز نېمىگە ئېرىشمەكچى بولساق شۇ
سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى خۇشپۇراق شامالLار بىلەن بىزنى يېڭىلاڭ
بىزنى سېنىڭ شانلىق بارلىقىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن تولدۇرغىن
سىزنىڭ ئىلاھىي دانالىقىڭىز بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزنى ئويغۇلاندۇرسۇن
مۇقەددەس نۇرۇڭنى ھېس قىلايلى
ئۇ ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىگە سىڭىپ كىرىدۇ
ۋە بۇ بىزنىڭ قەتئىيلىكىمىزنى كۈچەيتىدۇ
ۋە قاراڭغۇلۇقىمىزنى يوقىتىدۇ

ۋە تىنچلىق بىزنى ئورىۋالسۇن
ۋە ئۈمىدۋارلىق
ۋە ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارزۇسى
شاھزادە بىلەن نۇرلاندۇرۇلغان زاھىد ئوتتۇرىسىدا
بىر قېتىم، بىر زالىم شاھزادە تولۇق قوراللىنىپ،
خىزمەتكارلىرى ۋە خىزمەتچىلىرى بىلەن ئوۋغا چىقىپتۇ. ئۇلار
ئورماننىڭ ئىچكىرىسىگە كىرىپ، مۆكۈگۈز چېلىپ، دۇمباق چېلىپتۇ.
شاھزادە ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر بىر قىسىم قۇشلار،
كېيىكلەر ۋە ۋەھشىي يولۋاسلارنى ئوۋلىغاندىن كېيىن، يولدىن
ئازغانلىقىنى ھېس قىلدى.
ئۇلارنىڭ يېمەكلىكى مول ئىدى، لېكىن سۈيى يوق ئىدى.
ئۇلار ئورمانلىقتا چارچاپ سۇ ئىزدىگەن بولسىمۇ، ھېچنېمە
تاپالمىدى. قاراڭغۇلۇق تېز يېقىنلىشىۋاتقاندا، ئۇلارنىڭ كېچىدىكى
ۋەھشىي ھايۋانلارنىڭ ھۇجۇمىدىن پاناھلىنىدىغان يېرى يوق
ئىدى.
قۇياش كۆزدىن غايىب بولدى، كارۋاننى باشلاپ ماڭغان
شاھزادە بىر كونا، خارابىلىك كەپەگە كەلدى. ئاتتىن چۈشكەندىن
كېيىن، قۇلۇپلانمىغان ئىشىكنى ئىتتىرىۋېتىپ كەپەگە كىردى.
ئۆينىڭ ئىچىدىكى ھەممە نەرسە قاراڭغۇ ئىدى، پەقەت بىر
بۇلۇڭدا بىر چاقماق نۇرلا كۆرۈنۈپ تۇراتتى، ئۇ ئۈمىدسىزلىك
بىلەن: «كەپەمۇ تاشلىۋېتىلگەن» دەپ ئويلىدى.
لېكىن ئۈمىد بىلەن ھەرىكەتكە كېلىپ، ئۇ: «تىنچلىق بولسۇن،
بۇ يەردە بىرەرسى بارمۇ؟» دەپ توۋلىدى.
ئۇ ھەيران قالارلىق ھالدا، تىنچ بىر ئاۋازنىڭ ئۇنىڭغا تىنچ
جاۋاب بېرىپ: «ھەئە، مەن بۇ يەردە، سۇ ئىزدەۋاتامسىز؟»
دېگەنلىكىنى ئاڭلىدى.
شاھزادە قاراڭغۇلۇقتا بىر مەزگىل تىكىلىپ قاراپ تۇرۇپ،
بىر ئىنساننىڭ ئەرۋاھىنى كۆردى، ئۇ ئادەم ئۇنىڭ بىلەن
كۆرۈشۈشتىن ياكى ئۇنى تونۇشتىن بۇرۇنلا ئۇنىڭ ئوي-
پىكىرلىرىنى بىلگەنلىكىگە ھەيران قالدى.
شاھزادە ساھىبخانىدىن: «سەن كىم؟» دەپ سورىدى.
ساھىبخان: «تەكىرىگە سادىق بىچارە زاھىد» دەپ جاۋاب بەردى.
زاھىد چىراغ يېقىپ، شاھزادە ئۆزىنىڭ ئەتراپىدىكىلەرنى
چاقىردى، ئۇلار ئۇ يىراق ئورمانلىقتىن سۇ ۋە مېۋە
تاپقانلىقىدىن ئىنتايىن خۇشال بولدى.

شاھزادە زاھىدتىن: «يولۋاس ۋە يىلانلاردىن قورقمايسەنمۇ؟» دەپ سورىدى.

زاھىد شەيخ جاۋابەن: «ئەلۋەتتە ياق، يولۋاسلار مېنىڭ ئەرمەك مۈشۈكۈم، يىلانلار ماڭا تىنچ. بىز ھەممىشە بۇ مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسىگە نۇر چاچىدىغان ئاللاھنىڭ مۇھەببىتىنىڭ قۇياشىدا قايىنىغان دوستلارمىز» دېدى.

شاھزادە زاھىدقا يېقىندىن قاراپ، زاھىدنىڭ بوينىدىن ئېسىلىپ تۇرغان بىر جۈپ كوبرانى كۆرۈپ قورقۇپ كەتتى. ئۇ كۆرگەنلىرىنى جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن يېقىنلاشقاندا، يىلانلار قورقۇنچنىڭ تىترىشى ۋە شاھزادىنىڭ قەلبىدە يوشۇرۇنغان ئۆچ ئېلىش تۇيغۇسىنى ھېس قىلىپ، بېشىنى پۇشۇرۇپ، غىچىرلىدى.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، شۇ پەيتتە ئورمان يولۋاسلىرىنىڭ بىرى كەپىگە كىرىپ، زاھىدنىڭ ئايىغى ئاستىدا جىمجىت ياتتى. خۇدانىڭ ئادىمى ئۇنىڭغا تەسەللى بېرىپ، بېشىنى سىلىغاندىن كېيىن، يولۋاس جىمجىتلا چىقىپ كېتىپ، ئورماننىڭ ئىچكى تەرىپىگە قاراپ ماڭدى.

تەكەببۇر شاھزادە ئۆز-ئۆزىگە: «بۇ قېرى ئادەم چوقۇم ئادىل ۋە مېھرىبان بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنى ياۋايى ھايۋانلاردىن ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئۇسسۇزلۇقتىن قوغدىدى» دەپ ئويلىدى. ئاندىن ئۇ زاھىدقا قاراپ:

«ئى شەيخ، سىزنىڭ چىرايىڭىز مېھرىبانلىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن پارقىراپ تۇرىدۇ، مەن ۋە ئەتراپىمدىكىلەر ئۈچۈن قىلغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىگە رەھمەت ئېيتىمەن. شۇڭا، سىزگە باي ۋە باي بولۇشىڭىز ئۈچۈن بىر مەخپىيەتنى تاپشۇرماقچىمەن. بۇ مەخپىيەتنى مەن تۇنجى قېتىم، پەقەت سىزگە ئاشكارىلاۋاتىمەن».

ئۇ بۇ سۆزلەرنى دېيىشى بىلەنلا، شاھزادە چاپىنىنىڭ ئاستىدىن بىر تاش ئېلىپ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى:

«مەن سىزگە بۇ ئائىلە خەزىنىسىنى ئامانەت قويماقچىمەن، ئۇ پەلسەپە تېشى، بەلكىم سىز ئۇنى ئىشلىتىپ باي بولۇپ كېتىشىڭىز مۇمكىن. بۇ تاش ئالتۇن ياسايدۇ، ئۇنى ئاتامغا ئۇلۇغ ئالخېمىكلارنىڭ بىرى سوۋغا قىلغان. ئۇ قول تەگكەن ھەممە نەرسىنى ساپ ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇش ئىقتىدارىغا ئىگە. سىز بۇ تاشنى بىر يىل ئىشلىتىپ، تاشلارنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇپ، ئاندىن ئۇلارنى سېتىپ ئۆزىڭىزگە ئالتۇن ساراي سېتىۋالالايسىز. بىر

يىلدىن كېيىن مەن سىزگە قايتىپ كېلىپ، تاشلىرىمنى ئېلىپ كېلىمەن، بۇ تاشنى مەن ھاياتىمدىنمۇ قىممەتلىك دەپ قارايمەن».

زاھىد بۇ مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشنى خالىمىدى، ئەمما شاھزادىنىڭ قەتئىي تەلەپ قىلىشىغا جاۋابەن، ئۇ پەيلاسوپ تېشىنى ساقلاپ قېلىشقا قوشۇلدى. شاھزادە زاھىدنىڭ تاشنى ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ئۆزىنىڭ بەلبېغىنىڭ ئاستىغا قويغانلىقىنى كۆردى (ئىلگىرى كىشىلەر پۇلنى ئوغرىلاردىن قورقۇپ قوياتتى!)، ئاندىن شاھزادە يولىغا راۋان بولدى.

بىر يىلدىن كېيىن، شاھزادە ئۆزىنىڭ ئەتراپىدىكىلەر بىلەن قايتىپ كېلىپ، خارابىلىككە ئايلانغان كەپە ئورنىغا كاتتا بىر ساراي كۆرۈۋىشنى ئۈمىد قىلدى. ئەمما كەپەنىڭ يەنىلا تۇرغانلىقىنى ۋە ئىلگىرىكىدىنمۇ ناچار ئەھۋالدا ئىكەنلىكىنى كۆرۈپ ئۈمىدسىزلەندى. شۇڭا ئۇ ئاتتىن چۈشۈپ ئىشىكنى ئىتتىرىۋېتىپ، ئاۋازىنىڭ ئەڭ يۇقىرىسىدا تووۋلىدى: «سەن يەنىلا تىرىكمۇ، زاھىد؟»

زاھىد كۈچلۈك ۋە چوڭقۇر ئاۋازدا جاۋاب بەردى: «ھەئە، خۇداغا مەدھىيە بولسۇن، ئەي شاھزادە، مېنىڭ ئاددىي ئۆيۈمگە خۇش كەپسىز».

شاھزادە دەرھال، باش سۆزسىزلا ۋارقىراپ كەتتى: «ساڭا نېمە بولدى، ئادەم؟ مەن ساڭا قالدۇرغان پەيلاسوپ تېشىنى نېمە قىلدىڭ؟ نېمىشقا ئۇنى ئىشلىتىپ باي بولمىدىڭ؟»

زاھىد بىر ئاز ئويلىنىپ تۇرۇپ جاۋاب بەردى: «سەن دېمەكچى بولغان بۇ پەيلاسوپ تېشى نېمە؟ مېنىڭ باي بولۇشۇم كېرەك دېگەننىڭ مەنىسى نېمە؟ راستىنى ئېيتسام، مەن ئۆزۈمدىن باي بولۇشنى خالىمايمەن».

شاھزادە ۋەھىمىگە چۈشۈپ قالدى، چۈنكى ئۇ قېرى زاھىدنىڭ تېشىغا بولغان بىپەرۋالىقى سەۋەبىدىن يوقاپ كەتكەن دەپ ئويلىدى ۋە يېلىنچاق ئاۋازدا: «مەن بىر يىل ئىلگىرى بەلۋاغىڭىزغا سېلىپ قويغان قىممەتلىك پەيلاسوپ تېشىنى دېمەكچىمۇ؟ [ئېددى، بەلۋاغىڭىز بىلەن]، ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ، ئۇنى نېمە قىلدىڭىز؟» دېدى.

زاھىد جاۋاب بەردى: «توغرا، ھازىرلا شۇنداق. مەن سىزنىڭ قىممەتلىك تاشىڭىزنى ئېسىمدە تۇتىمەن. بىر كۈنى دەرياغا چۆمۈلگىلى بارغاندا، خۇدا ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ قالغان

ئىدىم. تاش كىيىملىرىمدىن سىيرىلىپ چۈشۈپ سۇغا يۇتۇۋېتىلگەندەك قىلىدۇ. ئامان بولۇڭ».

شاھزادە ئاۋازىنىڭ ئەڭ يۇقىرىسىدا: «ۋاي، مېنىڭ ئورنىنى تولدۇرۇۋالغىلى بولمايدىغان يوقىتىشىم! مەن ھەممە نەرسىنى يوقاتتىم!» دەپ ۋارقىرىدى ۋە ھەيرانلىقتىن دېگۈدەك ھوشىدىن كەتتى. زاھىد ئۇنىڭ يۈزىگە سوغۇق سۇ چېچىپ، ئۇنى تىرىلدۈردى، شاھزادىنىڭ قول ئاستىدىكىلەر شەيخنىڭ يېنىغا كېلىپ، كۆزلىرىدىن يامانلىق چىقىپ، ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەكچى بولدى. زاھىد كۈلۈپ: «ۋاي، ئالىيجاناب، مەن سىزنىڭ تاش ئۈچۈن بۇنداق غۇلغۇلا كۆتۈرىدىغانلىقىڭىزنى بىلمىگەن ئىدىم، مەن بىلەن دەرياغا بېرىڭ، مەن سىزنىڭ تاشىڭىزنى ئىزدەپ تېپىپ باقاي» دېدى.

شاھزادە جاۋابەن: «ئەقلىڭنى يوقاتتىڭمۇ؟ بىر يىل ئىلگىرى ئېقىن ئېقىتىپ كەتكەن تاشنى ھازىر ئىزدىمەكچىمۇ؟» دېدى.

لېكىن زاھىد ئۇنىڭ سۆزلىرىگە پەرۋا قىلمىدى ۋە ئۇنىڭغا قاراپ ۋارقىراپ: «كىچىك شاھزادە، بۇنچە قالايمىقانچىلىقنىڭ ھاجىتى يوق، دەريادىن تاش ئىزدىگۈچە ساقلاڭلار، ھەممىڭلار مەن بىلەن بىللە كېلىڭلار» دېدى.

خۇددى سېھىرگەرلىك قىلغاندەك، شاھزادە ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر زاھىدنىڭ سۆزۈك ماگنىت كۈچىگە جاۋاب قايتۇرۇپ، جىمجىت ھالدا ئۇنىڭ ئارقىسىدىن دەرياغا قاراپ ماڭدى. زاھىد شاھزادىدىن قول ياغلىقىنى خالتىسىدىن ئېلىپ، تۆت بۇلۇڭىدىن تۇتۇپ دەرياغا چىلاپ مۇنداق دۇئا قىلىشنى تەلەپ قىلدى:

« ئەي شاھزادىلەرنىڭ شاھزادىسى، پادىشاھلارنىڭ پادىشاھى ۋە بارلىق پەيلاسوپلارنىڭ تاشلىرىنى ياسىغۇچى، تاشلىرىمنى ماڭا قايتۇرۇپ بەر».

شاھزادە بۇنى قىلىپ، رومالنى سۇدىن كۆتۈرۈۋېلىشى بىلەنلا، ئىشەنمىگەن كۆزلىرى بىلەن يىگىرمىدىن ئارتۇق پەيلاسوپ تېشىنى كۆرۈپ ھەيران قالدى، بۇ تېشىلارنىڭ خۇسۇسىيىتى ئەسلىدىكى يوقاتقان تېشى بىلەن ئوخشاش ئىدى. ھەر بىرىنى سىناق قىلىپ كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ ئادەتتىكى دېڭىز ساھىلى تاشلىرىنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرغىلى بولىدىغانلىقىنى بايقىدى. ئاندىن شاھزادە تاشلارنى رومالغا باغلاپ، بىر بوغچىنى دەرياغا تاشلىدى.

زاھىد ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر ئۇنىڭغا قاراپ: «نېمىشقا بۇنداق قىلدىڭ؟» دەپ توۋلىدى. لېكىن شاھزادە خۇدانىڭ ئادىمىگە قاراپ، ئۇنىڭغا ھۆرمەت بىلەن ئېگىلىپ:

جەناب، ئالتۇننى يارىتىدىغان تاشلارنى قىممەتسىز تاش » دەپ قارىغان ئادەم، مەن سىزنىڭكىگە ئېرىشمەكچىمەن.«

شۇڭا شاھزادە دانا قېرىدىن روھ پادىشاھلىقىغا قانداق ئېرىشىشنى ئۆگىنىش ئۈچۈن، ئۆزىنىڭ يەر يۈزىدىكى پادىشاھلىقىدىن ۋاز كەچتى. روھ پادىشاھلىقى بوشلۇق بىلەن چەكلىنىپ قالمايدۇ ۋە يوقىلىپ كەتمەيدۇ.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي مەنىسى شۇكى، دۇنيادىكى بايلىق، قانچىلىك قىممەتلىك كۆرۈنسىمۇ، ئۆتكۈنچى بولۇپ، بەدەن سوغۇق، جانسىز جەسەتكە ئايلانغاندا، بۇ پەسكەش دۇنيادا قالدۇرۇلىشى كېرەك.

بۇ يەردە پەقەت ۋاقىتلىق بايلىق توپلاش ئىقتىدارىنى سىمۋول قىلغان پەيلاسوپ تېشىنى ئىشلىتىشنىڭ ئورنىغا، بىز ۋاقتى ۋە ئىقتىدارىنى تۈگىمەس ۋە بۇزۇلماس ئىلاھىي بايلىققا ئېرىشىشكە بېغىشلىغان زاھىدقا ئوخشاش بولۇشىمىز كېرەك.

كىم ئاللاھنى تونۇسا، ئارزۇدىنمۇ ئېشىپ كېتىدىغان بايلىققا ئېرىشىدۇ، لازىم بولسا، روھىي بايلىققا ئېرىشىش ۋە ھەقىقىي بايلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ئۈمىدى بىلەن ماددىي بايلىقلاردىن تاشقا ئوخشاش ۋاز كېچىدۇ.

باشقىلار بىلەن بولغان مۇئامىلىمىزدە
بۇنى تونۇش ۋە قەدىرلەش ناھايىتى مۇھىم
ئالاھىدە ئالاھىدىلىكلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەر
ئۇلار بۇنى ئۆز تەجرىبىلىرىدىن ئايرىپ چىقتى
ۋە ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ ۋۇجۇدىدىن شەكىللەندۈردى
ئەگەر بىز ئوچۇق پىكىرلىك كىشىلەرنى تەتقىق قىلساق
بىز ئۇلارنى چۈشىنىپ، ئۇلارغا راھەت مۇئامىلە قىلالايمىز
بىز دەرھال قىلالايمىز
بىز مۇئامىلە قىلىۋاتقان ئادەمنىڭ تەبىئىتىنى بىلىش
ئات بەيگىسى توغرىسىدا پەيلاسوپ بىلەن پاراڭلاشماق
ئۆينى تەشكىللەش توغرىسىدا ئالىم بىلەن تالاش-تارتىش قىلماق

مەن ئادەمنىڭ نېمىگە قىزىقىدىغانلىقىنى ۋە نېمىنىڭ دىققىتىنى تارتىدىغانلىقىنى بىلىمەن

ۋە ئۇ ئۇنىڭغا بۇ تېما ھەققىدە سۆزلەپ بەردى
سىزنى قىزىقتۇرىدىغان نەرسىلەر ھەققىدە ئەمەس
ئەگەر بىز باشقىلارنى چۈشىنىشنى خالىساق
ئۇلارنى تەنقىدلەش ۋە ئەيىبلەشتىن ساقلىنىشىمىز كېرەك
ئەكسىچە، بىز ئۆزىمىزنىڭ پەرقلەندۈرۈش ئەينىكىگە قارىشىمىز كېرەك
نېمىلەرنى تۈزىتىش ۋە ياخشىلاش كېرەكلىكىنى بىلىش ئۈچۈن؟
بۇ پىسخىكىلىق ئەينەك پۈتۈنلەي باشقىچە
ھەر كۈنى ئەتىگەندە بىز قاراپ تۇرىدىغان تونۇش ئەينەك ھەققىدە
ھەر كۈنى مەن ئۆزۈمنىڭ ئەينىكىگە قارايمەن
ئەگەر مەن ياقتۇرمايدىغان نەرسىنى تاپسام
مەن ئۆزۈمنى ئەيىبلەيمەن ۋە ئۇنى تۈزىتىش ئۈچۈن تىرىشىمەن
بۇنداق بولغاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ سۈرىتىنى كۆرىدۇ
ئۇنىڭ روھىنىڭ ئەينىكىدە ھەقىقىي شەكلىدە ئەكىس ئەتكەن
ۋە ئۇ كۈندىن-كۈنگە ئىلگىرىلەۋاتىدۇ
بەخت ۋە خاتىرجەملىك يولىدا
ئاللاھ سىزگە بەخت ئاتا قىلسۇن
سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئارزۇ-ھەسرەت تورى
مانا مەن، ئارزۇلىرىمنىڭ تورىنى تاشلاۋاتىمەن
خىياللىرىمنىڭ كەڭ دېڭىزىدا
ئەي قىممەتلىك ئىلاھىي ئولجا، سەن مەندىن كۆپ قېتىم قېچىپ قۇتۇلدۇڭ!
قانداقلا بولمىسۇن، مەن تىنچلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چوڭقۇر چۆكۈشنى داۋاملاشتۇرىمەن
ۋە توختىماي، مەن ساڭا مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى ئارقا-ئارقىدىن تاشلىدىم
بىر كۈنى سېنى چەكسىز سېغىنىشىمنىڭ تورىغا چۈشۈرۈۋېلىشىم كېرەك
مەن بۇ مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى ھەممە يەرگە تاشلايمەن
ھاياتنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىنىڭ ئۈستىدە

ۋە چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار ھەققىدە
ۋە ياخشى قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا
مەن پەقەت ئوۋچى ئىكەنلىكىمنى بىلىمەن
ۋە مەن سىزنى تۇتۇشقا تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىمەن
ئەي، ئەڭ ئەزىز تىلەك ۋە ئەڭ چوڭ خەزىنە!

مەن ئۇنىڭدىن نادانلىق پەردىلىرىنى يىرتىپ تاشلاپ، خىيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىشىنى، ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ئۇلۇغ ئارزۇ ۋە ئارزۇلىرىڭىزنىڭ تەختىدىكى ئەڭ كۈچلۈك ئىنتىزار بولۇشىڭىزنى، سۇسلۇق ۋە كېچىكتۈرۈشنى خۇشاللىق، يېڭىلىنىش ۋە قىزغىنلىق بىلەن تولغان روھىي پائالىيەتكە ئايلاندۇرۇشىڭىزنى تىلەيمەن. مەن ئۇنىڭدىن سىزگە مەست بولغۇچە ئىلاھىي مۇھەببەت شارابىدىن ئىچىشنى، تەسەللى بېرىدىغان مۇقەددەس زىيارەت بىلەن سىزنى زىيارەت قىلىشنى، قەلبىڭىزنى مۇھەببەت ۋە مىننەتدارلىق سۈيى بىلەن يۇيۇشنى، ۋۇجۇدىڭىزدا ئىشەنچ چىراغلىرىنى يورۇتۇشنى، ئارزۇلىرىڭىزنى ئۇنىڭ مۇبارەك دىڭىزىنىڭ رېئاللىقىدا ئېرىتىشىنى، ئۇنىڭدىن رازىلىق ۋە رازىمەنلىك تېپىشىڭىزنى، شۇنداق قىلسىڭىز روھىڭىزدا تىنچلىق ماكان تۇتۇشىنى ۋە جەننەتنىڭ بەرىكىتى سىزگە چۈشۈشىنى تىلەيمەن.

جىمجىتلىق دېگەنلىك ئوي-خىياللارنى تىنچلاندۇرۇش دېگەنلىكتۇر.

بەدەننى تىنچلاندۇرۇش ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجىنى كونترول قىلىش

بۇنى قىلالىغان ئادەم يېڭىچە خاتىرجەملىككە ئېرىشىدۇ
ئۇ نەپىس دۇنيالاردىن كەلگەن شانلىق دولقۇنلار ۋە تەسىراتلارنى ھېس قىلىدۇ
كىم جىمجىتلىقتا چوڭقۇر چۆكۈپ كىرسە، ئۇنداقتا
ئۇ ئۆزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى بايقىيالايدۇ
بىر ئادەم يولدا مېڭىۋاتقاندا
ئۇنىڭ ھەر بىر ۋاقتى ناھايىتى قىممەتلىك
بىز بۇ زېمىندا (ئۆتكۈر ئۆيدە) قىسقا ۋاقىت تۇردۇق
ھەممە نەرسە ئۆتكۈنچى، لېكىن تەڭرىگە بولغان ھېسسىيات مەڭگۈلۈك
ھېچ نەرسە ئۇنى قەلب ۋە روھتىن ئۆچۈرەلمەيدۇ

بۇ دۇنيانىڭ ئازدۇرۇشلىرىنىڭ بىزنى ئالداپ كېتىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك

بىزنى ئەڭ چوڭ مەقسىتىمىز ۋە ئەڭ ئالىي مەقسىتىمىزدىن، يەنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرۇش ئارقىلىق

خۇدانى تونۇش مۇمكىن

بىز ئالەملەرنىڭ خوجايىنىنى تېپىشىمىز كېرەك

يۇلتۇزلار كىمنىڭ نۇرىدىن چاقنايدۇ

ۋە ئۇنىڭ قۇدرىتى بىلەن يۈرەكلەر سوقىدۇ

بىز ئۇنى جىمجىتلىق ئىبادەتخانىسىدىن ئىزدەشىمىز كېرەك

بىز ئاللاھقا ئىنتىزارلىق ۋە ئىشتىياق بىلەن دۇئا قىلغاندا

ۋە بىز ئۇنى ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئويلىغىنىمىزدا

بىز ئۇنى تاپىمىز

مەن نامەلۇم بىر ئىلاھ ھەققىدە سۆزلەۋاتقان يوق

بەلكى، بۇ مەن تونۇپ يەتكەن بىر پەرۋەردىگار ھەققىدە

ۋە بۇ مەن ئۈچۈن راست

ئۇ بارلىق فىزىكىلىق نەرسىلەردىنمۇ رېئالدۇر

ئۇ ئىنسانىيەت ھاياتىمىزنىڭ دولقۇنلىرىنى ساقلاپ تۇرىدىغان ۋە داۋاملاشتۇرىدىغان ئىلاھىي دېڭىزدۇر.

بىز ھەممە نەرسەسىزمۇ قىلالايمىز

پەقەت ئاللاھتىن باشقا

{ھەقىقەت ئىگىسى بولغان ئاللاھ ئۇلۇغدۇر}

(قەلبى پاكلار بەختلىك، چۈنكى ئۇلار خۇدانى كۆرىدۇ)

بىر ئادەمنىڭ سۆيۈش ۋە سۆيۈلۈشكە بولغان ئېھتىياجى تەبىئىي، ئەمما قەلبىنىڭ بۇ ئىنتىلىشى ئاخىرىدا بۇ مۇھەببەتنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھقا بولغان ئىنتىلىشىدۇر.

ئىنسان مۇھەببىتى نۇرغۇن ئۆمىدلەر، ھېسابلاشلار ۋە سۇبيېكتىپ ئويلىنىشلارغا ئاساسلىنىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك بولۇشىغا كاپالەتلىك قىلغىلى بولمايدۇ، چۈنكى ئۇ شەرت-شارائىتلارغا باغلىق.

ئەمما ئىلاھىي مۇھەببەت شەرتسىز، مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈكتۇر. ئەگەر ئۇ قەلبىڭىزگە تەسىر قىلسا، ئۇنى ھەمىشە ئۆزىڭىز بىللە تاپالايسىز.

ھەر قانداق ئەھۋالدا، قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىك ئىچىدە بولسىمۇ، سىز ئۇنى قوغداش ۋە خاتىرجەملىك مەنبەسى دەپ ھېس قىلىسىز.

ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئېغىر سىناقلار ئىچىدە
ھەممە ئادەم سىزنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما بۇ مۇقەددەس مۇھەببەت سىزنى تاشلىۋەتمەيدۇ، سىزنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ، سىزنى ئەندىشىلەر ۋە خىياللارغا دۇچار قىلمايدۇ، چۈنكى ئۇ ھاياتلىقنىڭ بۇرۇلۇشلىرى ۋە بۇرۇلۇشلىرى ئارىسىدا ئاسماندىن كەلگەن بىر قوغداش كۈچى ۋە يېتەكلىگۈچى نۇر.
ئىنسانىي مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇلغاندا، ئۇ پاك ۋە سۈزۈك بولىدۇ. لېكىن ئەگەر ئىنسانىي مۇھەببەت بولغان ئېقىننى ئىلاھىي مۇھەببەت بولغان بۇلاقتىن ئايرىۋەتسەك، ئۇ ئېقىشتىن توختاپ، دۇنيانىڭ قۇملىرىدا يوقاپ كېتىدۇ.
ئىنسانىي مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن باغلىنىشلىق بولسىلا، ئۇ قەلبنى يۇمشىتىدۇ، ۋىجداننى يېڭىلايدۇ ۋە روھ باغچىلىرىنى ھاياتلىق سۈيى بىلەن سۇغىرىيدۇ.
مۇھەببەت: ئىرادە كۈچىنىڭ قوزغىغۇچىسى
مەن قىلغان ھەممە ئىشنى، قەلبىمدىكى بارلىق مۇھەببەت بىلەن قىلىمەن
سىناپ باقسىڭىز، ھېچقانداق چارچاش ھېس قىلمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز
چۈنكى مۇھەببەت ئىرادەنىڭ ئەڭ چوڭ قوزغاتقۇچىسى، مۇھەببەتنىڭ تەسىرىدىكى ئىرادە بەزىلەر ئۈچۈن مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنگەن ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن ئادەتتىن تاشقىرى كۈچكە ئىگە.
روھىي ئاگاھلىق يوللىرىدا
جەلپ قىلىش كۈچى ۋە قارشى جىنس
شەخسىي قىياپىتى پاكىز، رەتلىك ۋە رەتلىك بولۇشى كېرەك
بىر ئادەمنىڭ چىرايلىق كۆرۈنۈشى خاتا ئەمەس
بۇ جەلپ قىلىش كۈچى ياخشى تەمگە باغلىق بولسىلا
لېكىن بىر ئادەمنىڭ قەستەن جىنسىي جەلپ قىلىش كۈچىنى ئىشلىتىشى خاتا.
قارشى جىنسنى جەلپ قىلىش ئۈچۈن
ئەر بىلەن ئايال ئوتتۇرىسىدىكى جەلپ قىلىش كۈچى روھتىن كېلىپ چىقىشى كېرەك

ئۆزىنى تۇتۇۋالالايدىغانلار
ئۇلار جىنسىي سىمۋول بولۇش بىلەن ماختىنىپ كەتمەيدۇ.
ئۇلارنىڭ توغرا تۇرمۇش ھەمراھىنى جەلپ قىلىش
پۇرستى تېخىمۇ يۇقىرى
مۇۋەپپەقىيەتلىك نىكاھ مۇناسىۋىتىدە
جىنسىي مۇناسىۋەت ئەمەس، بەلكى مۇھەببەت بىرىنچى
ئورۇندا تۇرىدۇ
بۇ ئىدىئال ۋە ئۆلچەم بولۇشى كېرەك
بەزى دۆلەتلەردە ئۆپۈشۈش ياكى يېقىن مۇناسىۋەت
قىلىش يۈز بەرمەيدۇ.
توي قىلىشتىن بۇرۇن ياش ئەر-ئاياللار ئارىسىدا
ئىككى ئادەم شەرتسىز جەلپ قىلىنىش ھېس قىلغاندا
بىر-بىرىگە قاراپ
ئۇلار بىر-بىرىنى قۇربان قىلىشقا تەييار بولاتتى
ھەقىقىي مۇھەببەت ھەقىقىيدۇر
شۇ چاغدىلا ئۇلار نىكاھ ئىچىدە يېقىن مۇناسىۋەت قۇرۇش
سالاھىيىتىگە ئېرىشىدۇ
ئىگىدارچىلىق قىلىش پايدىسىز
ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىرى يەنە بىرىنى كونترول قىلىشقا
ئۇرۇنغاندا
بۇ مۇھەببەتنىڭ يوقلۇقىنىڭ بىر ئىسپاتى
لېكىن ئۇلار مۇھەببىتىنى ئىپادىلىگەندە
سەمىمىي ۋە دوستلۇق قىزىقىش بىلەن
ۋە ھېسسىياتلارنى ئەستايىدىل ئويلىشىش
ۋە باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن چىن دىلىدىن ئارزۇ
قىلىش
مۇھەببەت ئۇلۇغۋار سۈپەتكە ئېرىشىدۇ
ۋە بۇنداق مۇناسىۋەتتە
بىز ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ بىر قىسمىنى كۆرىمىز
چۈشەنمىگەن ھايات مەنىۋى ۋە ماددىي جەھەتتىن ئۆزىنى
ئۆلتۈرۈۋېلىشتۇر.
ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولغانلار بەختلىكتۇر
بۇ مەنىۋى يولدىكى ئەڭ چوڭ ئېھتىياج
ۋە ھايات يوللىرىدا
چۈشىنىش بىر چىراغقا ئوخشايدۇ

ئۇ ئىنساننىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدۇ.
هاياتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە يېتىشتىن بۇرۇن
ئۇ چوقۇم ئاشۇ مۇهىم ۋە مۇهىم قابىلىيەتكە ئىگە بولۇشى كېرەك
شۇڭا، خاتا چۈشىنىشنىڭ ئۇنى كۆرمەسكە سېلىشىغا يول قويماسلىق كېرەك.
چۈنكى بۇ روهىي ۋە جىسمانىي جەهەتتىن ئۆزىنى ئۆلتۈرۈۋېلىشتۇر.
چۈشىنىش هەر قانداق ئەهۋالدا يېتەكچىلىك كۈچى بولۇشى كېرەك
بىز باشتىن كەچۈرگەن تەجرىبىلەر قانچىلىك قىيىن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر
بىز توغرا چۈشىنىشىمىز كېرەك
خۇدا بىزگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ ياكى ئازاب بەرمەيدۇ
ئۆزىمىزگە ياردەم قىلىدىغان ياكى زىيان سالىدىغانلار بىز
بىزنىڭ چۈشىنىشىمىز ۋە چۈشىنىشىمىز ئارقىلىق
ياكى بىزنىڭ خاتا چۈشىنىشىمىز ۋە چۈشەنمەسلىكىمىز
چۈشىنىش ئۈچۈن خۇداغا دۇئا قىلىشىمىز كېرەك
بىزگە سۇنۇلغان تەجرىبىلەردىن قەتئىينەزەر
ياكى بىز باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەهۋاللار
پەقەت چۈشىنىشلا ئىنسانىيەتنى قوغدايدۇ
مېنىڭ كەچۈرمىشلىرىم تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە ئېغىر بولغاندا
مېنىڭ تۇنجى ئۇرۇنۇشۇم ئۆزۈمنى چۈشىنىشكە تىرىشىشتۇر
مەن ۋەزىيەتنى ئەيىبلىمەيمەن ۋە باشقىلارنى تۈزىتىشكە ئۇرۇنمايمەن
لېكىن مەن ئالدى بىلەن ئىچكىرىگە كىرىمەن
مەن روهىي قورغىنىمنى تازىلاشقا تىرىشىۋاتىمەن
ۋە ئىچكى نۇرنى توسۇپ قالىدىغان هەر قانداق نەرسىنى چىقىرىۋېتىدۇ
ياكى روهنىڭ كۈچلىرىنىڭ نامايان بولۇشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ
ياكى ئۇنىڭ ئۆزىنى ئىپادىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ
بۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك ياشاشنىڭ يولى

مەسلىلەردىن قېچىش ئەڭ ئاسان چارەدەك كۆرۈنىشى مۇمكىن
لېكىن ئادەم كۈچلۈك رەقىبى بىلەن ئۇرۇشقاندا كۈچ ئالىدۇ
قىيىنچىلىقى يوقلار ئۆسۈپ يېتىلمەيدۇ، ئۇلارنىڭ ئىرادىسى كۈچەيمەيدۇ
چۈشەنگەندىن كېيىن قورقۇنچ يوقىلىدۇ
چۈشىنىش بىخەتەرلىك ۋە قوغداش بىلەن تەمىنلەيدۇ
مەن هاياتتا نۇرغۇن تەجرىبىلەرگە دۇچ كەلدىم
بۇ تەجرىبىلەرنىڭ ئەڭ قىيىنى كىشىلەر بىلەن بولغان تەجرىبىلەر ئىدى.
ئۇلار مېنى خاتا باهالىدى
مەن سۆيگەن كىشىلەرنى كۆردۈم
مەن قەلبىمنى بەرگەن كىشىلەر
ئۇلار مېنى خاتا چۈشىنىپ، ماڭا قارشى چىقىپ كەتتى
لېكىن بۇ مەندە ئاچچىقلىنىش پەيدا قىلمىدى
چۈنكى ئاچچىقلىنىش چۈشىنىشنى بۇلۇت قىلىدۇ
ئۆزۈمنىڭ ئازارلىنىشىغا يول قويمايمەن
باشقىلار مېنى خاتا چۈشىنىۋالغانلىقى ئۈچۈن
ئەكسىچە، مەن سىناپ باقىمەن
ئەگەر ئۇلار قوبۇل قىلسا، ئۇلارغا ياردەم قىلىش
ئۇلارغا ياخشى نىيەتلەرنى ئەۋەتىش
ۋە ياخشى تىلەكلەر
جىمجىت ئولتۇرغاندا
سىزنىڭ ئەقلىڭىز هەر قانداق بېسىمدىن خالىي بولىدۇ
ئوي-خىياللىرىڭىز بىلەن يالغۇز قالىڭ ۋە دۇنيادىن ۋە ئۇنىڭ تەلەپلىرىدىن يىراقلىشىڭ
هەر بىر مىنۇتتا ئەقلىڭىزنى ئىجادىي ئىشلىتىڭ
ئۇلۇغ ئىشلار ئالدى بىلەن ئەقىلدە پەيدا بولىدۇ
شۇڭلاشقا مەن هەمىشە ئەقلىمنى ئاكتىپ تۇتىمەن
پۇرسەت چىقىشى بىلەنلا
مەن دەرهال ئۇنىڭ ئىجادىي كۈچىنى قوزغىتىمەن، نەتىجىدە نەتىجە كۆرۈلىدۇ
هەر كۈنى ئىجادىي ئىش قىلىپ بېقىڭ
ئەهۋالىڭىزنى ياخشىلاش ۋە تەقدىرىڭىزنى كونترول قىلىش ئۈچۈن

ئۇنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويۇشنىڭ ئورنىغا
سالامەتلىكنى ياخشىلاشقا بولىدۇ
ياكى ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش
ياكى ماددىي ۋە مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش
ھەر بىرىگە دىققەت بىلەن دىققەت قىلىش ئارقىلىق
بىر ۋاقىتتا
بۇ ھاياتتا مەن ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغان ھەممە نەرسە
مەن بۇنى ئەمەلگە ئاشۇردۇم
ماددا ئەقىلنىڭ مەھسۇلى
شۇڭا، ئەقىل ئۈچۈن ھېچقانداق پىسخىكىلىق چەكلىمە يوق
ئەگەر ئەقلىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز
پۈتكۈل دۇنيا سىزگە جەلپ قىلىنىدۇ
مەن خالىغان ھەممە نەرسىگە ئېرىشتىم
بۇ مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم ئىدى ۋە ھازىرمۇ شۇنداق
روھىي بەخت ئاللاھتا
تىلىكىم ئەمەلگە ئاشتى، ئۆزۈمنى تەسۋىرلىگۈسىز دەرىجىدە خۇشال ھېس قىلىۋاتىمەن
ئىنسان ئۆزىنى مەغلۇب، ئۈمىدسىز، بەختسىز ھېس قىلماسلىقى كېرەك.
ئۇ ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق تەقدىرىنى كونترول قىلالايدۇ
قىلماقچى بولغان پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى قىلىڭ
ئۇنىڭ ئىچكى لايىھىسى ئىجابىي ئۆزگىرىشلەرنى ئىلگىرى سۈرۈشتە ھەل قىلغۇچ رول ئوينىغان ئىدى.
سىز تەقدىرىڭىزنى ئۆزگەرتەلەيسىز
ۋە تۇرمۇش ئەھۋالىڭىزنى ياخشىلاڭ
ئۇنىڭ ياردىمى بىلەن، ئۇ ئۇلۇغلانسۇن
مەن جەننەتتىن كەلگەن شامالغا ئوخشاش كەلدىم
شاگىرت ھەر كۈنى ئۆزىنى تەھلىل قىلىشى كېرەك
ئۇنىڭ ئۆزى ئارزۇ قىلغان ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرۈۋاتقان-كەلتۈرمىگەنلىكىنى بىلىش ئۈچۈن
ئۆزىمىزنى قانداق قىلىپ بىر تەرەپلىمە قارىماي تەھلىل قىلىشنى ئۆگەنگىنىمىزدە
بىز ئۆزىمىزنى ۋە باشقىلارنى تونۇپ يېتەلەيمىز

بۇ دۇنيادا چۈشىنىش بىلەن ياشاپ، ئۇنىڭدىن ئاڭلىق ھالدا ئايرىلىدىغان ئادەم
ئۇ ئۆلمەسلىكنى تاپىدۇ
مەن شاگىرتلىرىمنىڭ ھاياتىنى قۇرۇشقا تىرىشىمەن
ۋە ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى بەخت مەنبەسى ۋە نۇر مەنبەسىگە قارىتىڭ
شۇڭلاشقا مەن ئالدى بىلەن روھىي جەھەتكە دىققەت قىلىمەن
ھاياتنىڭ ماددىي تەرىپىنى نەزەردىن ساقىت قىلماي
ۋە مەن قەلبى ۋە روھى بىلەن خۇدانى تونۇشنى ئارزۇ قىلىدىغانلارنىڭ
چۈنكى ئاللاھنى ئەقلىي مۇنازىرىلەر ئارقىلىق بىلىش مۇمكىن ئەمەس
ياكى ئاۋازلىق، ھېسسىياتقا تولغان ۋەز-نەسىھەتلەرنى ئاڭلاش ئارقىلىق
بۇ روھتا ئىچكى بىر غەزەپ پەيدا قىلىدۇ
روھىمدا ساقلىغانلىرىم مەن ئۈچۈن ئىنتايىن مۇقەددەس
مەن خالىغانچە سۆزلىيەلمەيمەن
مەن پەقەت ئۆزۈم سىناق قىلىپ دەلىللىگەن نەرسىلەر ھەققىدە سۆزلەۋاتىمەن
ئۆزىنى تونۇش ۋە تۇرمۇش تەجرىبىلىرى ئارقىلىق
شۇڭلاشقا، بۇ تەلىملەر مەن ئۈچۈن توغرا
مەن ۋەز-نەسىھەت قىلىشقا ئەمەس، بەلكى شۇ پاكىتلارنى كۆرسىتىشكە تىرىشىۋاتىمەن
مەن شەخسىي تەجرىبە باغچىسىدىن توپلىغان
مەن جەننەتتىن كەلگەن شامالغا ئوخشاش كەلدىم
ھەقىقەتنىڭ خۇشپۇراقلىقىنى كۆتۈرۈپ
مەڭگۈلۈك باغلاردىن
مەن ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچ نەرسە سورىمايمەن
مېنىڭ بىردىنبىر تىلەكلىرىم سىزگە بېرىش
ئۇ جەننەت خۇشبۇيى
ئۇنىڭدىن كېيىن مەن يەر شارىنىڭ قىرغىقىدىن ئايرىلىمەن
يەنە بىر قېتىم ئالەم قەلبىگە قايتىش ئۈچۈن
مەن سىلەرگە بەرگەنلىرىمنى ئۆزۈڭلار تەجرىبە قىلىپ كۆرۈشۈڭلارنى ئۈمىد قىلىمەن.

ئۆزىڭىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىناقلىقىڭىز ئارقىلىق
مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم شۇ
مولچىلىقنىڭ ئاچقۇچى
كىم ئۆز پىكىرلىرىنى ئىلاھىي مولچىلىق بىلەن ماسلاشتۇرماقچى بولسا
ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىدىكى تۇپرىقىدىن بارلىق يوقسۇللۇق ۋە نامراتلىق ئوت-چۆپلىرىنى يىلتىزىدىن يۇلۇۋېتىشى كېرەك.
ئومۇمىي ئەقىل مۇكەممەل، ئۇ ئېھتىياجىنىمۇ، بېخىللىقىنىمۇ بىلمەيدۇ.
ۋە كىم بۇ ئالەم بوشلۇقى ئامبىرى بىلەن ماسلىششىنى خالىسا
ئۇ مولچىلىق ۋە گۈللىنىش تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك
ئۇ كېيىنكى تاماقنىڭ قەيەردىن كېلىدىغانلىقىنى بىلمىسىمۇ
بىز ئىلاھىي مولچىلىقنى يېڭىلىنىش ۋە مول يامغۇر دەپ قارىشىمىز كېرەك.
ئۇ ھەممەيلەنگە ئوخشاش چۈشىدۇ
ئەگەر بىرسى ئىستاكان كۆتۈرسە، ئۇنىڭ ئىستاكانى تولىدۇ
ئەگەر سىز يامغۇر ئاستىغا چوڭ قازان (ياكى قاچا) قويسىڭىز
ئۇ تولۇقلىقىنى پاك ۋە بەرىكەتلىك يامغۇر سۈپىتىدە قوبۇل قىلىدۇ
جەننەتنىڭ مول-ھوسۇلىغا ئېرىشىش ئۈچۈن قايسى قاچا ئىشلىتىمىز؟
سىز تولدۇرماقچى بولغان قاچىدا نۇقسانلار ۋە تۆشۈكلەر بولۇشى مۇمكىن
شۇڭا، ئۇ تەييارلىنىپ، بەرىكەتلىك ئېقىمنى قوبۇل قىلىشقا ماس كېلىشى كېرەك.
بۇ ئىنسانلارغىمۇ ماس كېلىدۇ
ئەگەر ئۇنى ئاسمان خەزىنىسىگە كۆتۈرىدىغان ئەقىل قاچىسى ناپاكلىقتىن ئازاب چەكسە
ئۇنى رېمونت قىلىپ، قوبۇل قىلغۇچ قىلىش كېرەك، شۇنداق قىلسا مول نېمەتلەرنى قوبۇل قىلالايدۇ.
بۇ ئاڭنى رېمونت قىلىش ۋە تۈزىتىش كېرەك
ئۇنى بارلىق قورقۇنچ ۋە گۇمانلاردىن قۇتۇلدۇرۇش ئارقىلىق

ھەسەت ۋە نەپرەتنى پاكلىغۇچى سۇ بىلەن تازىلاڭ
تىنچلىق، خاتىرجەملىك، سەمىمىيلىك ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت سۈيى
پۈتۈن دۇنيا يول ئىچىش ئۈچۈن چەتكە قېقىلماقتا
مەنزىلىنى بىلىدىغان ئادەم ئۈچۈن
ئۇ ئىزدىگۈچىنىڭ قەتئىي ئىرادىسى بىلەن ئۇنىڭغا قاراپ يولغا چىقىدۇ
مولچىلىقنىڭ ئاچقۇچى
شەرق-غەرب ئىچكى مەدەنىيىتى
ئەگەر سىزدە كۈچلۈك ئەقىل بولسا
ئۇ ئۇنىڭغا قەتئىي ئىرادە سىڭدۈردى
سىز تەقدىرىڭىزنى كونترول قىلالايسىز
ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلاردا روھىي كۈچىڭىزنى سىناپ بېقىڭ
ئۇنى كۈچەيتىش ئۈستىدە ئىشلەڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇ
سىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ
مەن بۇنى ھاياتىمدا باشتىن كەچۈردۈم، مەن ئىشەنچ بىلەن سۆزلەيمەن
مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش كۈچى ئەقىلدە
ئەگەر ئېتىقادىڭىزدا چىڭ تۇرسىڭىز، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىسىز
دۇنيانىڭ گۇمانلىرى ۋە ئۈمىدسىزلەندۈرگۈچىلەرنىڭ ئۈمىدسىزلىنىشى ئالدىدا
باشقىلار ئويلىمايدىغان مەلۇم بىر قىزىقىش ياكى تۈرنى تاللاڭ
بۇنى مۇۋەپپەقىيەتلىك قىلالايدىغانلىقىڭىز
ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغۇچە داۋاملاشتۇرۇڭ
كىچىك نىشانلاردىن باشلاڭ
سىزنىڭ ئەقلىي كۈچىڭىز ئاستا-ئاستا ئۆسىدۇ
مەقسىتىڭىزگە يېتەلىگۈچە
دۇنيا ۋە ئائىلىڭىز سىزنى مەلۇم بىر شەكىلدە تۈرگە ئايرىيدۇ
لېكىن ئەقلىي ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئىشلەڭ
ئۈنۈملۈك ئۆزگىرىش توغرىسىدا
ئەقىلنىڭ كۈچىنىڭ چېكى يوق

بۇ ئىدىيەگە دىققەت قىلىڭ
ئەقلىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن
ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بىلەن تولدۇرۇڭ
ۋە ئىجابىي ئىشلارنى قىلىشقا بولغان قەتئىي ئىرادىسى
مەقسەتلىرىڭىزگە يېتىش يولىدا
تېخىمۇ يۇقىرى نەتىجىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئوي-
پىكىرلىرىڭىزنى داۋاملىق ئىلگىرى سۈرۈڭ
مەنىۋى بايلىققا ئېرىشتى
ھەممىسى بايلىق ۋە گۈللىنىش بولىدۇ
سىزنىڭ بۇيرۇقىڭىزدا ۋە خىزمىتىڭىزدە
مېنىڭ ھاياتىم بۇنىڭغا گۇۋاھلىق بېرىدۇ
ھەقىقىي بەختلىك كىشىلەر كىملەر؟
ئىنسانلار ئۆزىنى قوغداشنى ئۆگىنىشى كېرەك
باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئارقىلىق بەخت تاپقىلى بولىدۇ
بۇ ئاللاھنى سۆيىدىغانلار ئۈچۈن ھەقىقىي ۋە ئالىيجاناب
مەقسەت
باشقىلارغا خۇشاللىق ئاتا قىلىش ئۆزىمىزنىڭ شەخسىي
بەختىمىز ئۈچۈن مۇھىم
بۇ ئۆزىگە رازى بولۇش بىلەن تولغان بىر سىناق
بەزى كىشىلەر پەقەت ئائىلىسىنىلا ئويلايدۇ، باشقىلارغا
پەرۋا قىلمايدۇ
باشقىلار پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدۇ، باشقىلارنى ئويلىمايدۇ
لېكىن بۇلار بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ باقمىغانلاردۇر
شەخسىي بەختنى ئىزدەش توغرا ئەمەس
ۋە باشقىلارنىڭ خۇشاللىقىغا سەل قارىماڭ
باشقىلارنىڭ پۇلىنى ۋىجدان ئازابى تارتماي ئۆزى ئۈچۈن
ئېلىۋالىدىغان ئادەم
ئۇ باي بولۇپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ چوقۇم ھاياتىدىن
رازى بولمايدۇ
چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاچچىقلىنىش ۋە نارازىلىق ئويلىرى ئۇنى
قورشاپ، ئۇنىڭ خاتىرجەملىكىنى يوقىتىدۇ.
بىر ئادەم باشقىلارنىڭ بەدىلىگە ئۆزىنى بەختلىك قىلىشقا
تىرىشقاندا
ھەممە ئادەم ئۇنى بەختسىز قىلىشقا تىرىشىدۇ
ئەمما ئەگەر ئۇ باشقىلارنى خۇشال قىلىشقا تىرىشسا

ئۆزىنىڭ راھەتلىكىنىڭ بەدىلىگە بولسىمۇ
ھەممەيلەن ئۇنى قىزغىنلىق بىلەن ئەسلەيدۇ ۋە ئۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت تىلەيدۇ
ئۆزىمىزنىڭ ئېھتىياجىمىزنى ئويلىغاندا
باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنىمۇ ئويلىشىشىمىز كېرەك
بىز ئۇلارنىڭ ئىشلىرىغا كۆڭۈل بۆلگىنىمىزدە، ئۇلارغا ياردەم قىلىشنى ۋە ئۇلارنى خۇشال قىلىشنى خالايمىز.
ئۆزىنى ياخشى كۆرىدىغان ئادەم ئۆزى بىلەن ئىناق ۋە رازى ياشايدۇ
ئائىلىسى ۋە ئەتراپىدىكى دۇنيا بىلەن
گەرچە ئۆزىنى ئويلىغۇچى ئادەم ھەمىشە قىيىنچىلىققا دۇچ كېلىدۇ
ئۇ روھىي تىنچلىقىنى يوقىتىدۇ
روھىي جەھەتتىن ئۆزگىرىشكە ئۇچرىغان يارىماس بالىنىڭ ھېكايىسى
ھىندىستاننىڭ رانچىدىكى مەكتىپىمنى باشقۇرىۋاتقان ۋاقتىمدا، ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئوتتۇرىچە يېشىدىن چوڭراق بىر ئوغۇل بالا ماڭا ئېلىپ كېلىندى. مەن ئۇنى ئېلىپ كەلگەن ئاتا-ئانىسىغا 12 ياشتىن تۆۋەن ئوغۇللارنى قوبۇل قىلىدىغانلىقىمنى، ئەمما ئەگەر ئۇ ياخشى بولسا قوبۇل قىلىدىغانلىقىمنى ئېيتتىم.
مەن بۇ بالا بىلەن سەمىمىي پاراڭلىشىپ، ئۇنىڭغا مۇنداق دېدىم:
« سىز تاماكا چېكىسىز، لېكىن ئاتا-ئاناڭىز سىزنىڭ تاماكا چېكىشىڭىزنى خالىمايدۇ. سىز ئاتا-ئاناڭىزنىڭ ئىرادىسىنى بۇزۇشقا مۇۋەپپەق بولدىڭىز، ئەمما بەختسىزلىكىڭىزدىن قۇتۇلالمىدىڭىز، ئەگەر بۇ زىيانلىق ئادەتنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، بەختسىزلىكىڭىز تېخىمۇ كۈچىيىدۇ«.
مېنىڭ سۆزلىرىم ئۆز تەسىرىگە ئۇچرىدى، ئۇ ھۆكرەپ يىغلاپ كەتتى ۋە: «ئۇلار مېنى ھەمىشە ئۇرىدۇ» دېدى.
شۇڭا مەن ئۇنىڭغا: «ئۆزۈڭگە نېمە قىلغانلىقىڭنى ئويلاپ باق! شۇنداقتىمۇ، مەن سېنى بىر شەرت بىلەن شاگىرتلىققا قوبۇل قىلىمەن: ساڭا قارشى خەۋەرچى ئەمەس، دوستۇڭ بولۇشۇم كېرەك. خاتالىقىڭنى تۈزىتىشتە راستچىل بولساڭ، ساڭا ياردەم قىلىمەن، ئەمما ماڭا يالغان سۆزلىسەڭ، ساڭا

ھېچنېمە قىلمايمەن، چۈنكى يالغان سۆزلەش دوستلۇقنى بۇزىدۇ. سەن ھەقىقەتنى يوشۇرساڭ بولىدۇ، ئەمما يالغان سۆزلەشتىن ئېھتىيات قىل» دېدىم.

مەن ئۇنى ئوقۇغۇچى قىلىپ قوبۇل قىلدىم ۋە ئۇنىڭغا: «ھەر قېتىم تاماكا چېكىشنى خالىسىڭىز، سىزگە تاماكا ئېلىپ كېلىمەن» دېدىم.

ئۇ بىر قېتىم ماڭا كېلىپ مۇنداق دېدى: مەن تاماكا چېكىشنى قاتتىق ئىستەيمەن (ئۆلۈمگىچە ئىستەيمەن)

مەن ئۇنىڭغا پۇلنى بەردىم، ئۇ كۆزلىرىگە ئىشەنمىدى. ئۇ «پۇلنى ئېلىپ قال» دېدى، راستىنلا پىكرىنى ئۆزگەرتتى.

مەن ئۇنى ئاستا-ئاستا تاماكا سېتىۋېلىشقا ئۈندىدىم، ئەمما ئۇ ئۇنداق قىلمىدى، ئەكسىچە ئۇ مۇنداق دېدى:

« مېنىڭغا ئىشەنمەسلىكىڭىز مۇمكىن، ئەمما مەن تاماكا چېكىش ئىستىكىمنى پۈتۈنلەي يوقاتتىم».

نەتىجىدە، ئۇ تېخىمۇ چوڭقۇر تەربىيە ۋە مۇكەممەللەشتۈرۈش ئارقىلىق ياخشى تەبىئەتكە ئىگە بولدى ۋە مەنىۋىيتى ناھايىتى ئېنىق بولدى.

ئاخىرى، مەن ئۇنىڭ روھىي ئاڭىنى ئويغىتالىدىم

روھىي ئاڭنىڭ ئالامەتلىرىنى كونا، خاتا ئادەتلەرنىڭ ئېقىمىغا قارشى تۇرۇپ، ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە قاراپ مېڭىش ئارقىلىق كۆرگىلى ۋە ھېس قىلغىلى بولىدۇ.

سىز بىرەر نەرسىنى قوغلىشىپ، ئاخىرىغىچە تىرىشىۋاتقان بىرەيلەن ھەققىدە ئوقۇشىڭىز ياكى ئاڭلاشىڭىز مۇمكىن، ئەمما بۇنداق داۋاملىق تىرىشچانلىق كۆرسىتىدىغانلار ئاز.

قانداقلا بولمىسۇن، بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگەرگۈچە تىرىشچانلىق كۆرسىتەلەيدۇ، گەرچە ئۇنىڭ خاتالىقلىرى دېڭىزدەك چوڭقۇر بولسىمۇ.

يالغۇز مەن دېڭىز قىرغىقىنى كېسىپ ئۆتتۈم

ۋە مەن دولقۇنلارنىڭ قاتتىق شاۋقۇن بىلەن گۈلدۈرلەۋاتقانلىقىنى كۆردۈم

بوران-چاپقۇنلۇق ھاياتىڭىزنى قىزغىن دولقۇن ئىچىدە ئىپادىلەش

قورقۇنچلۇق، زوراۋانلىق كېڭىيىش

بۇ مېنى تىترىتىپ، تەبىئەتنىڭ قورقۇنچلۇق غەزىپىدىن يىراقلاشتۇردى

ئەتراپقا قارىسام، بىر سايىلىق دەرەخنىڭ ماڭا دوستلۇق
قوللىرىنى لەپىلدەتكەنلىكىنى كۆردۈم.
مېھرىبان ۋە ئېسىل كۆرۈنۈش بىلەن راھەتلەندۈرىدۇ
ئۇنىڭ يوپۇرماقلىرى شامالنىڭ رېتىمىغا ئەگىشىپ تەۋرىنىپ
تۇراتتى
ماڭا مۇلايىم بىر ئۇچۇر يەتكۈزۈلدى، مەن بۇنىڭ سىزدىن
كەلگەنلىكىنى بىلەتتىم.
مەن كۆزۈمنى چەكسىز ئاسمانغا قارىتىپ قارىدىم
ئۇنىڭ قاراڭغۇ قەلبىدە، مەن بالاغا ئوخشاش ساڭا بىر
قاراپ قويۇشقا تىرىشتىم
بۇلۇتلار ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان جەسىتىڭىزنى بىكارغا
ئىزدىدىم
ۋە كۆپۈك ۋە يېشىل يوپۇرماقلارنىڭ چېچىلىشى، چۈنكى ئۇ
يۇمشاق دەرىجىدە دەرىمەيدىغان كۆرمەم كۆزۈم.
سىزنىڭ ئاۋازىڭىز قۇلىقىم ئاڭلىيالمايدىغان دەرىجىدە ساپ
ئەمما، مەن سېنىڭ ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىڭنى بىلەتتىم،
لېكىن سەن، ئەزىز جان، قېچىپ كېتىۋاتاتتىڭ – خۇددى
يوشۇرۇنۇش ئويۇنىدىكىدەك –
ھەر قېتىم ساڭا يېقىنلاشقاندا، سېنى تۇتۇشقا تىرىشىمەن
مەن سېنى ئىزدىدىم ۋە ساڭا يېتىش يولىنى ئىزدىدىم
نادانلىقنى زامانىنىڭ ئۆزىدەك قەدىمكى زاماندا يوشۇرۇش
ئارقىلىق
ئاخىرى، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە سېنى
ئىزدەشنى توختاتتىم
ئەي، قوغلىغۇچىلاردىن قېچىشقا ماھىر بولغانلار!
مەن ئۆزۈمنى ئالەم بوشلۇقىنىڭ لابىرىنتلىرىدا يوقىتىپ
قويدۇم
سىزنى تۇتۇش ياكى يۈزۈڭىزگە تىكىلىپ قاراش ئۈمىدى
يوق يەردە
مەن سەندىن ئالدىراپ يۈز ئۆرۈدۈم، دېڭىزدىن جاۋاب
كەلمىدى!
پەقەت ياخشى دەرەختىن پىچىرلايدۇ
ۋە چەكسىز بوشلۇقتىن كەلگەن جىمجىتلىق
چوڭقۇر ۋادىلار ۋە تاغ چوققىلىرىدىن
بۇلارنىڭ ھەممىسى مېنى ئەڭ چوڭقۇر ئازابلىدى

خۇددى ھېسسىياتى ئازارلانغان بىر بالاغا ئوخشاش، مەن غايىب بولۇپ، سېنى ئىزدەشنى توختاتتىم
لېكىن كۆتۈلمىگەندە ۋە تۇيۇقسىز
كۆرۈنمەيدىغان بىر قول سوزۇلۇپ قېلىن پەردىنى ئېلىۋەتتى
سېنى مەندىن ئۇزاق زامانلار بويى يوشۇرۇپ كەلگەن كىم؟
ئەڭ چوڭ خۇشاللىق بىلەن
مەن بۇرۇلۇپ قارىسام، غەزەپلەنگەن گۈلدۈرماما ئەمەس، بەلكى كۆلۈۋاتقان دېڭىز كۆرۈندى.
ۋە بەختلىك دۇنيا
ۋە ھاۋا ئىشىكلىرى ئېچىلىدۇ، ئۇ يەردىن ئارزۇ تۇمانلىرى ئۆتۈپ كېتىدۇ
يېنىمدا ئەزىز، كۆرۈنمەيدىغان بىر مەۋجۇدات تۇراتتى
ئۇ ماڭا ئەڭ تاتلىق ۋە پاك بىر پىچىرلىدى:
« خۇش كەپسىز، خۇش كەپسىز! سىز مېنىڭ كېلىشىمنى خالىدىڭىز، شۇڭا مەن بۇ يەردە!»
مەڭگۈدىن پىچىرلايدۇ
چۈنكى خۇداغا شۈكۈر قىلىش ئۇنى سۆيۈش دېگەنلىكتۇر
بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىششقا ۋە ئۇنى چۈشىنىشكە تىرىشىمىز
چۈنكى ئۇ بارلىق سوۋغات ۋە سوۋغاتلارنىڭ ئىچىدە ئەڭ سەخىي ئىلاھىي بەرگۈچىدۇر
بۇ دېگەنلىك، مېھىر-مۇھەببەتلىك دۇنياۋى ئائىلە سۆپىتىدە ئىناق ۋە ئىناق ياشاش دېگەنلىكتۇر.
بىز ئۆزئارا خىزمەت قىلىش ۋە باشقىلارغا دوستلۇق بىلەن كۆڭۈل بۆلۈش ئىدىيەلىرىدىن ئىلھام ئالىمىز
ۋە بۇ دۇنيانىڭ ئەڭ ئالىي ھۆكۈمرانى ئاللاھنىڭ ئىكەنلىكىنى چۈشىنىش
ۋە بىز ئاڭلىقلىقنى قويۇۇقلۇقتىن ئىنچىكەلىككە كۆتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىمىز
ۋە ئوي-پىكىرنى چەكلەشتىن تارتىپ تار، شەخسىي مەنپەئەتلەرگىچە
ئىنسانلارنىڭ مېھىر-شەپقەت دائىرىسىنى كېڭەيتىش ئۈچۈن
ۋە ياخشىلىقنى سۆيۈش ۋە ئىنسانپەرۋەرلىك روھى ھۆكۈمرانلىق قىلىدىغان دۇنيا قۇرۇش ئۈستىدە ئىشلەش.

بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق بىز خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىمىزنى ئىپادىلىيەلەيمىز

ئۇ بىزگە ئاتا قىلغان بۇ ھايات ئۈچۈن
ۋە ئۇ بىزگە بەرگەن پۇرسەتتىن پايدىلىنىپ
ھەقىقىي گۈزەللىكنى سىناش ئۈچۈن
ۋە ھەقىقىي تىنچلىق
مەنىۋى مۇھەببەت
ۋە ساپ خۇشاللىق

ئەگەر بىز ئاللاھنى قەلبىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىز بىلەن سۆيسەك

شۇڭا بىز ئۆزىمىز ئۈچۈن چىرىمەس روھىي خەزىنە توپلاۋاتىمىز.

بىز بۇ ھاياتتا لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرنىڭ بارلىقىغا كاپالەتلىك قىلىمىز

نۇرغۇن كىشىلەر خۇدا ھەققىدە سۆزلىدى
نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭ نادىر ئەسەرلىرىگە ھەيران قالدى
نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭ ھەققىدە ئوقۇغان
لېكىن ئۇنىڭ بارلىقىنى باشتىن كەچۈرگەنلەر
ئۇنىڭ تاتلىقىنى تېتىپ باققانلار ئاز.
ئۇنى تونۇيدىغانلار مۇشۇلار
بىز ئاللاھنى تونۇغاندا، ھايات شېرىن بولىدۇ
ھايات خۇشاللىق ۋە پارلاق ئۈمىدكە تولغان
قەلبلەر خۇداغا بولغان مىننەتدارلىق بىلەن تولسۇن
ئۇنىڭ چەكسىز ياخشىلىقلىرىغا قارىماي
ۋە ئۇنىڭ سانسىز نېمەتلىرى
ھەر بىر ئىنسان ۋاستىچى بولالايدۇ
ئۇ ئارقىلىق روھىي ماگنىتلىق ئېقىپ ئۆتىدۇ
لېكىن ئۆز خاھىشلىرى
ۋە ئۆچ ئېلىش مۇھەببىتى
ۋە نەپرەت
كەملىك بىرىكمىلىرى

بۇلارنىڭ ھەممىسى ماگنىتلىق ياكى كۈچنىڭ ئېقىمىنى چەكلەيدۇ

ئۇنىڭ ئېقىمىغا توسقۇنلۇق قىلىش ياكى توسقۇنلۇق قىلىش خاتالىقتۇر

پىسخىكىلىق تەڭپۇڭلۇق ماگنىتلىقنى ئاشكارىلاشقا ياردەم بېرىدۇ
ئادەم مۇلايىم ۋە مېھرىبان بولغاندا
ئۇ ماگنىتلىقنى نامايان قىلىدۇ
مېدىتاتسىيە تەجرىبىخانىسىدۇر
بىز ئۆز ئىچىمىزدىكى مۇبارەك كۈچلەرنى بايقىيالايمىز
قەلب ئاللاھنىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولغاندا
ۋە كۆزلەر ئۇنىڭ نۇرى بىلەن تولدۇرىدۇ
ماگنىتلىق تەبىئەتتە روھىي خاراكتېرگە ئايلىنىدۇ
روھىي ماگنىتلىق ئوتتۇرىسىدا چوڭ پەرق بار
غايەت زور تەسىر كۈچىگە ئىگە
ھايۋانلارنىڭ ماگنىتلىقى
قىزغىنلىق ۋە ئىچكى تۈيغۇلارنىڭ تۈرتكىسىدە
بۇ ئىككى خىل ماگنىتلىقنى پەرقلەندۈرۈش مۇھىم.
روھىي ماگنىتلىق باشقىلارغا ياردەم قىلىش ۋە باشقىلارغا پايدا يەتكۈزۈشكە ئاساسلىنىدۇ.
ھايۋانلارنىڭ ماگنىتلىقى ئۆزىنى تۇتۇش ۋە باشقىلارنى ئىشلىتىش ئارقىلىق قوزغىلىدۇ.
ئادەم قورقماسلىقى كېرەك
قورقۇنچنىڭ ئۆزىدىن باشقا
چۈنكى ئۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋە سالامەتلىكنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى
ئۇ ئەقىلنى زەھەرلەيدۇ
ۋە ئۇ ئادەمنىڭ قورقىدىغان نەرسىلىرىنى ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ ئاغرىقنى كۈچەيتىدۇ
ۋە ئۇ يۈرەكنى ۋەيران قىلىدۇ
ئۇ نېرۋا سىستېمىسى ۋە مېڭىگە زىيان سالىدۇ
شۇڭا، ئۇنى يوقىتىش كېرەك
ئاللاھقا ئىشىنىش ئارقىلىق
ئىجابىي ۋە ئىجادىي پىكىر
ئۈمىدۋارلىق ۋە ئۈمىدۋارلىق
ئىلاھىي قوغدىغۇچىلىققا ئىشىنىڭ
ۋە كىمكى ئاللاھنى سۆيسە
ۋە ئۇ ئۆزىنىڭ نۇرىدا ماڭىدۇ
قورقۇنچ قاراڭغۇلۇقى ئۇنى بېسىپ چۈشەلمەيدۇ

چۈنكى ئاللاھ ئۇنىڭ بىلەن بىللە
كىمنىڭ يېنىدا ئاللاھ بولسا، ئۇ ياخشى قولدا بولىدۇ
تەگپۈك ھايات
ئۇ دانالىققا ئىگە بولۇشقا ئاساسلىنىدۇ
ۋە ئىچكى كۈچلەرنى تەرەققىي قىلدۇرۇش
دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ماھارىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق
ۋە ئەقلىي ئەركىنلىككە ئىگە بولۇش
ۋە سەلبىي تەسىرلەرنى قايتۇرۇش ئىقتىدارى
ۋە ئۇنىڭ ئاڭنىڭ قەۋەتلىرىگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماسلىق
شۇڭا روھ ئاسمىنى ۋە چۈشەنچە نۇرى توسۇلۇپ قالمايدۇ
ئەخلاق ۋە ئەخلاق پىرىنسىپلىرىغا ئاساسەن ياشاش
سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنى توغرا چۈشىنىش
ۋە يامان ئىشلارنىڭ ئۇرۇقىنى كۆيدۈرۈڭ
چوڭقۇر تەپەككۇر ۋە دۇئا ئوتى بىلەن
ۋە بەختلىك مەنىۋى كەلگۈسى ئۈچۈن ئاساس سېلىش
ياخشى نىيەت بىلەن
ياخشى ئىشلار
ساغلام ۋە پاكىز مەنتىقىي ئويلاش
شاگىرتلىرى ئۈچۈن دۇئا
بۇنىڭدىن يەتمىش يىل ئىلگىرى، پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بۇ دۇئانى يېزىپ قويغان ئىدى.
ئۇ بۇ كىتابتا، بارلىق ئىزدىگۈچىلەر ئۈچۈن ئىلاھىي رەھمەت، ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلەيدۇ.
روھىي ئويغىنىش يوللىرىدا
پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمنى ئەسلەشتىنمۇ كۆپرەك سېنى ئەسلەشكە ياردەم قىل!
سەن مېنىڭ قەلبىمدە تەختتە ئولتۇرغان ئەڭ ئۇلۇغ پادىشاھ بولغىن
ماڭا كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە بەخت تىلەيمەن
ئۇلارغا بولغان بىردىنبىر تىلەكلىرىم، ئۇلارنىڭ سىزنىڭ بەختىڭىزنى ھېس قىلىشى ۋە سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزنى ھېس قىلىشىدۇر.
سەن مېنىڭ ھاياتىمسەن

سەن مېنىڭ مۇھەببىتىمسەن
سەن مېنىڭ خەزىنەمسەن، مەۋجۇتلۇقتىكى پاناھگاھىمسەن
ۋە سىزگە قەتئىي سادىقلىقىمنى ۋەدە قىلىمەن
مۇھەببىتىڭنىڭ نۇرى مېنىڭ ئارزۇلىرىمنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا پارقىراپ تۇرسۇن
ھەمدە بارلىق قوبۇل قىلغۇچى قەلبلەردە سىزگە بولغان مۇھەببەتنى ئويغىتىش ئۈچۈن
سەن ماڭا ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە كۈچ بەردىڭ
شۇنداق قىلىپ مەن سىزگە ئىنتىزار بولغان روھلارنى ئىلىپ كېلەيمەن
قېرىنداشلىرىمنىڭ روھى، ئۇلارنىڭ كېلىپ چىقىشى ئوخشىماسلىقىغا قارىماي
مېنى ئوچۇق-ئاشكارا ۋاستىچى قىلىڭ
بىلىمىڭىزنىڭ نۇرى ئۇلارنىڭ قەلبىگە سىڭىپ كىرسۇن
ۋە ئۇ ئۇنىڭدىن قايغۇ-ھەسرەت، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەرنىڭ سايىسىنى يوقىتىدۇ
چىن قەلبىمدىن سىزگە ئەڭ چوڭقۇر رەھمەت ۋە مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن
چۈنكى سەن مېنىڭ ھاياتىمنى تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭ بىلەن بەختكە ئېرىشتۈردۈڭ
ئۇچۇرىڭىزنى تارقىتىشىمغا ياردەم قىلىڭ
مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە ياخشىلىقنىڭ خەۋىرى
مەن ئۆزۈمنى ئۇلۇغلىماقچى ئەمەس، بەلكى سىلەرنى ئۇلۇغلىماقچىمەن
سۆزلىرىم ۋە يازمىلىرىمنىڭ ئارقىسىدا ئىلھام بولسۇن
شۇنداق قىلىپ مېنىڭ ئاۋازىم ۋە سۆزلىرىمنىڭ تىترىشى سىزنىڭ ئىلھامىڭىزنى يەتكۈزسۇن
شۇنداق قىلىپ سىزنىڭ كۈچۈڭىز مېنىڭ ئىرادەم ۋە قەتئىيلىكىمدىن ئېقىپ چىقسۇن
مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش ۋە سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى.
ماڭا كەلگەن بارلىق تەتقىقاتچىلار
مەن ئۇلارنى سىلەرگە ياخشى روھلارنىڭ گۈل دەستىسى سۈپىتىدە سوۋغا قىلىمەن
ئۇلارغا رەھمىتىڭ بىلەن يامغۇر ياغدۇر

ۋە ئۇلارنى ئۆزلۈكىنىڭ تىنچلىقىنى بىلەن تولدۇرغىن
ۋە ھاياتىمنىڭ بۇ ئاخىرقى بابىدا
مېنىڭ قەدەملىرىمگە بىردىنبىر يېتەكچىلىك قىلىشىڭىزنى سورايمەن
ۋە مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىم ئۈچۈن ئەڭ مۇقەددەس ئىلھام
ئەڭ ئالىي ئارزۇيۇم بولسۇن
كىشىلەرنىڭ ئەقلى ۋە قەلبىنى سىزگە قارىتىپ يېتەكلەش
مەن سىلەردىن شاگىرتلىرىنى بارلىق زىيان-زەخمەتلەردىن ساقلاشىڭلارنى سورايمەن
ئۇلارغا ھاياتلىق سۈيىكىنىڭ بۇلاقلىرىدىن سۇ بەر.
ئۇ ئۇلارغا غەمخورلۇق قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى قوغدايدۇ
ئويغاقلىقتا، ئۇيقۇدا ۋە چۈشلەردە
ئۇلار قەيەردە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، سىزنىڭ غەمخورلۇقىڭىز ئۇلارغا ھەمراھ بولسۇن
ھازىر
ھەر ۋاقىت ۋە ھەر يەردە
پارامانسا يوگاناندا دانىشمەننىڭ سۆزلىرىدىن
كىشىلەر ھاياتىدىكى بەزى نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش ئىدىيەسىدىن شىكايەت قىلىدۇ
گەرچە ئۇلار ئەمەلىيەتتە نۇرغۇن قىممەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىۋاتقان بولسىمۇ
ئۇلارنىڭ ئەڭ مۇھىم ئەندىشىلىرىنىڭ بىرى روھىي تىنچلىقتۇر؛ ئۇلار ھەتتا بەزىدە ئۆزلىرىنى قۇربان قىلىدۇ.
تېز بۇزۇلىدىغان ۋە ۋاقىتلىق پۇل ئۈچۈن
بايلىق بىر ئادەمنىڭ قولىدىن تارتىۋېلىنىشى ياكى دۇنيادىن ئايرىلىش ئارقىلىق تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن.
ئۇ ئۇنى ئۆزى بىلەن ئېلىپ كېتەلمەيدۇ
پۇلنىڭ ھەقىقىي قىممىتى پەقەت ئۇنى پايدىلىق ئىشلارغا خەجلەشتە
ۋە ئاللاھ ۋە ئىنسانىنىڭ ۋىجدانى رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىشتە
پەقەت ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىكى ۋە راھەتلىكىنىلا ئويلايدىغانلار
باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۇنتۇپ قېلىش ياكى نەزەردىن ساقىت قىلىش
ئۇلار ئەمەلىيەتتە نامراتلىق بىلەن ئويناماقتا

بىر كۈنى قايسىسى ئۇلارنىڭ بولىدۇ
بايلىقىنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلەتمەي، ئۇنىڭغا چىڭ يېپىشقانلار
ئۇلار كېيىنكى ھاياتىدا ئۆزلىرىگە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ
ئەكسىچە، ئۇلار بايلارنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ۋە ئىنتىزارلىرى بىلەن نامرات بولۇپ تۇغۇلىدۇ.
بايلىقى ۋە بەخت-سائادىتىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدىغانلارغا كەلسەك
ئۇلار بارغان يېرىگە ئامەت ۋە مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ
ئۆزىڭىز خالىغانچە لايىق كىشىلەرگە بەرگەندە
سىز ئاللاھنىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بايقايسىز
ئۇ سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ
ئۇنىڭ ياردىمى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن، سىز ھېچ نەرسىگە موھتاج بولمايسىز
ئاللاھقا تەۋەككۇل قىلىڭ، ئۇنىڭ ياردىمى سىزگە كېلىدۇ ۋە ئۇنىڭ غەمخورلۇقى سىزنى قورشاپ ئالىدۇ
ھاياتىمىزنىڭ بىۋاستە ئاللاھتىن كېلىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.
بىز ئەقلىمىز، ئىرادىمىز ۋە پائالىيەتلىرىمىزنىڭ
ئۇلارنىڭ ھەممىسى خۇداغا تايىنىدۇ ۋە كۈچ-قۇۋۋىتىنى ئۇنىڭدىن ئالىدۇ.
ئاندىن بىز ئۇنىڭدىن بىۋاستە يېتەكچىلىك ئالىمىز
بىز ھاياتىمىزنىڭ ئۇنىڭ چەكسىز ھاياتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.
دۇنيا تەبىئىي ۋە ئىنسانلار ياسىغان بوران-چاپقۇنلارغا تولدى، خۇدا بۇ دۇنيادىكى بوران-چاپقۇن، قارا بوران ۋە يامانلىقلاردىن ساقلايدىغان مۇستەھكەم قالقان ۋە بىخەتەر پاناھگاھ.
ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە قايغۇ يوق. ھەقىقىي مۆمىنلەر ھايات جەڭلىرى ۋە ۋەقەلەرنىڭ سىناقلىرىدا قەتئىي ۋە قەتئىي تۇرىدۇ، ئاللاھنىڭ ئۆزى بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، ئۇنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايدىغانلىقىغا ۋە ئۇنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. شۇڭا، قورقۇنچ ئۇنىڭ

قەلبىدىن يوقىلىدۇ، قوغداشقا بولغان قەتئىي ئىشەنچى يىلتىز تارتىدۇ.

قورقماسلىق دېگەنلىك خۇداغا ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىغا ئىشىنىش، ئۇنىڭ ئادالىتى، دانالىقى، رەھمىتى، مۇھەببىتى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىش دېگەنلىكتۇر.

قورقۇنچ ئىنساننىڭ روھىي كۈچىنى يوقىتىدۇ، ئەقلىنى تۇتۇقلاشتۇرىدۇ ۋە يۈرەكنىڭ تەبىئىي رېتىمىنى بۇزۇۋېتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، قورقۇنچ جىسمانىي قالايمىقانچىلىقلارنى پەيدا قىلىدۇ ۋە روھىي كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئىنسان ئەنسىرەش ۋە روھىي جەھەتتىن چەكلىنىشكە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئورنىغا، ھەممىنى كۆرگۈچى، ھەممىنى ئاڭلىغۇچى ئاللاھنىڭ ھىمايىسى ئاستىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ مۇستەھكەم قورغىنىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن قورشالغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

ئىنسان ئافرىقىنىڭ ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئۇ ئۆزىنى خۇدانىڭ قولىنىڭ خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك.

ئۆزىنى قوغداشنىڭ بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرگە مۇئامىلە قىلىشتا مەنتىقىنى ئىشلىتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك. ئىمان دېگەنلىك ھەرگىز ۋەزىيەتكە دۇچ كەلگەندە ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەقىلسىزلىق قىلىش دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، پەقەت خۇدانىڭلا قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەندە ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىش كېرەك.

ھايات قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە پۈتلار تەۋرىنىپ، ئالغا ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىدۇ. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش

چىرىغى ۋە يەر يۈزىدىكى ئۆتكۈنچى قاراڭغۇلۇق دېڭىزىدا ماڭغانلار ئۈچۈن شىمالىي يۇلتۇز.

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يول باشلاش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەتلەر، خۇراپاتلىقلار، ئالدىن پەرەز قىلىنغان قاراشلار ۋە بىر تەرەپلىمىلىكلەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى توغرا يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ.

شۇڭا، ئىنسان خۇداغا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان، ھەقىقەتكە ماس كېلىدىغان تىنچ، تىنچلىقتا تولغان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

ئەقلىي تەپەككۇر بىلەن روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈشنىڭ پەرقى

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا

ئۇ كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئايلىنىدۇ

ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدۇ ۋە يۇقىرى سۈپەتلىك سۆزلەرنى ئېيتىدۇ

باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ

لېكىن بۇنداق بىلىملەر

ئۇ ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۆچەيتىلمەيدۇ

ھېچقانداق مەنىۋى نەتىجە ئۇنىڭغا تەگداش بولالمايدۇ

بۇ خىل مائارىپ ياكى ئەقلىي تەرەققىيات

مەن» سېزىمچان ئەقىل بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولۇپ » قالىدۇ

بۇنىڭ ئۆزى فىزىكىلىق سېزىملەر بىلەن چەكلىنىدۇ

نەزەرىيىۋى بىلىم ئىلاھىي بىلىمگە ئېرىشەلمەيدۇ

قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماسلىقىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ

رېئاللىقتا قوللىنىشقا بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە ئاساسلانغان

بولمىسا، ئۇ ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىقنىڭ ئوتتۇرىسىدا تاپىدۇ.

نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمىدى

بۇ جەريان ھەقىقەتنى بىلىشكە ئېلىپ بارمايدۇ

چۈنكى ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ
بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر
ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ
ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي كۈچىنى ئىشلەتسە
پۇل ۋە ماددىي نەرسىلەرنى تېپىش ئۈچۈن، باشقا ھېچنېمە يوق
ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىم فىزىكىلىق دۇنياغا جەلپ قىلىنىدۇ
ئۇ چەكسىز مۇرەككەپلىكلەرگە چىرمىشىپ قالىدۇ
شۇڭا، دانالار مۇنداق دەيدۇ
ئىنسان ئۆزىنىڭ بارلىق ئەقلىي قابىلىيىتىنى ... غا بېغىشلىماسلىقى كېرەك.
خۇدا ئۇنىڭغا ۋاقىتلىق نەرسىلەرنى ئىزدەش ئۈچۈن بەرگەن
بولمىسا، ئۇ ماددىنىڭ لابىرىنتىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويىدۇ.
ئۇ ئۆزى ئۈچۈن ئۆزىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەر ۋە چەكلىمىلەرنى يارىتىدۇ
شۇڭا، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى ئىشلىتىشى كېرەك.
تۇرمۇش لازىمەتلىكلىرىنى قولغا كەلتۈرۈشتە
ۋە ئۇنىڭ ئەخلاقىي پەزىلەتلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىدۇ
توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن
ۋە ئۇ روھىي چۈشەنچىسىنى تەرەققىي قىلدۇرغاندا
ئۇ ئۆزىدە خۇدانى ھېس قىلالايدۇ
ۋە روھىي ھەقىقەتلەرنىڭ ئېنىقلىقى
زىچ ماددىلارنىڭ پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان
بۇ ھالەت روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش دەپ ئاتىلىدۇ
روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئامىللىرىنىڭ بىرى
بۇ خۇداغا يېقىنلاپ ئوي-پىكىرلەرنى ئېيتىش ئادىتى
سىز شەخسەن ئاجايىپ ئىجابىي ئۆزگىرىشنىڭ شاھىدى بولىسىز
سىز ئۇنى چوقۇم ياخشى كۆرىسىز
بىزنىڭ ئەندىشىلىرىمىز نېمە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر
خۇدا بىزنىڭ ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك
بىر ئادەم بىرەر پروگرامما كۆرمەكچى بولغاندا

ياكى يېڭى كىيىم ياكى يېڭى ماشىنا سېتىۋېلىش
ئۇنىڭ ئەقلى ھەمىشە ئالدىراش بولۇپ يۈرگىنى راست ئەمەسمۇ؟
بۇ ئىشلارغا قانداق ئېرىشىش ياكى ئۇلارغا قانداق ئېرىشىش كېرەك؟
ئۇ ئارزۇلىرى ئەمەلگە ئاشقۇچە ئارام ئالمايدۇ
ئەكسىچە، ئۇ بۇ ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن داۋاملىق تىرىشىدۇ
شۇڭا، ئىنساننىڭ ئەقلى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن مەشغۇل بولۇشى كېرەك.
ئاندىن بارلىق كىچىك، كىچىك ئارزۇلار ئۆزگىرىدۇ
ئاللاھنى ھېس قىلىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈچۈن كۈچلۈك بىر ئىستەككە.
ئەقىل خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا
سېغىنىشلىق روھنىڭ چوڭقۇر قېپىدىن چىقىپ تۇرىدۇ
روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ
جاۋاب كېلىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىللە چوڭ خۇشاللىق كېلىدۇ
ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرىدۇ
ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچىگىز بولغۇچە
ئىنساننىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا
ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن تولدۇرۇلغان
شۇڭا بىرەر نەرسىنى ئويلاش ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك بولىدۇ
چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ئىناقلىقتا ئىگە بولغانلارنىڭ پايدىسىغا ئىشلەيدۇ
ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر
ئەقلىنىڭ كۈچى ئارقىلىق ئاللاھ بىلەن ماسلىشىش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى
ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا
مەن ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسە ئەمەلگە ئاشىدۇ، ھېچقانداق ئىستىسناسىز
ئۇ دەسلەپتە ئېغىرلىق، كۆرۈنمەس لايىھە سۈپىتىدە كۆرۈنىدۇ

ئاندىن ئۇ يەر يۈزىدە قارشىلىق قىلغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن شەكىللىنىدۇ.
ئۆسۈشنىڭ سىرى
بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنىۋالالايدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا بولىدۇ. بىز باشتىن كەچۈرگەن بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ مەنىسى ۋە مەقستى بار.
سىناقلارنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، چىداملىق ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.
سىناق ئوتلىرى بىلەن چىقىرىدىغان دانالىق پولات ئاجايىپ نەرسە، چۈنكى ھايات ئاساسىي مېتاللىرىمىزنى قىممەتلىك ئېلېمېنتلارغا ئايلاندۇرۇش ئارقىلىق بىزنى پاكلايدۇ، شۇنداق قىلساق بىز بۇ ھاياتتا جاۋاھىردەك پاك، پولاتتەك قاتتىق، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا يۇمشاق ۋە ئېگىلىپ قالالايدىغان روھ سۈپىتىدە ياشيالايمىز، قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىن سىناقلارنىڭ بېسىمى ئاستىدا سۇنۇپ كەتمەيمىز.
غەزەپ بىلەن بۇرمىلانغان، رەھىمسىزلىك بىلەن يارىلانغان چىرايلارنى كۆرگىنىمىزدە، ئۇلارنىڭ كۆرۈنۈشى بىزنى ئۆز روھىمىزدىكى رەزىللىكنى يوقىتىشقا ئىنتىزار قىلىدۇ. بۇ روھقا پەقەت يامان نىيەت ۋە چوڭقۇر ئۆچمەنلىكتىن باشقا ھېچ نەرسە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ، خۇددى كۈي ئەينەكنى بۇزۇۋەتكەندەك.
باشقىلارنىڭ ئازابلىق قىلمىشلىرى بىزدە ئۆزىمىزنىڭ خۇلق-ئاتۋارىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئۆزىمىزنى كونترول قىلىش ئىستىكىمىزنى ئويغىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارنىڭ قۇلى ئەمەس، بەلكى كونترول قىلىنمايدىغان نەپسلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولالايمىز.
مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. تىنىچلاندۇرغۇچى، مۇلايىم سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۈزۈلمەستىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان نېپىز بىر ئېقىمنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار مول تىنچلىققا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىپ، ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ئۇنىڭغا ماسلىشىپ،

روھلارغا يېتىشىپ تۇرىدۇ. ئاندىن ئۇلار بۇ بەخت ئېقىمىنى تىنچلىققا ئىنتىزار روھلارغا يەتكۈزەلەيدۇ.

ھەر كۈنى بىر ئادەم ئۆزىنىڭ چىرايىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئەينەككە قارايدۇ، چۈنكى ئۇ باشقىلارغا ئەڭ ياخشى كۆرۈنۈشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇنداقتا، ئۇلار ئۈچۈن كۈندە ئۆزى بىلەن بىللە تۇرۇپ، ئىچكى تەھلىل ئەينىكىگە قاراپ، يالتىراق يۈزەكى كۆرۈنۈشلەرنىڭ ئارقىسىدىكى نەرسىلەرنى بايقاش قانچىلىك مۇھىم؟ چۈنكى تاشقى كۆرۈنۈشتىكى گۈزەللىكنىڭ ھەممىسى ئىچكى مەنىدىن كېلىدۇ، ھېچ نەرسە روھنىڭ ئەينىكىنى داغلىيالمايدۇ. پاكلىق غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە نەپرەت قاتارلىق پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلارغا ئوخشايدۇ. كىم ئۆزىنى روھنىڭ تەبىئىتىگە يات بولغان بۇ بىرىكمىلەردىن قۇتۇلدۇرۇشقا تىرىشسا، ئىچكى گۈزەللىك نۇرىنى ئىچىدىن تارقىتىدۇ ۋە تىنچ روھقا ئىگە ئادەمنىڭ ھېس قىلغانلىرىنى ھېس قىلىدۇ.

تەھلىل قىلىش ئارقىلىق بىز ئىنسانلارنىڭ مەسىلىلىرىنىڭ ئۈچ خىل ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق: بىرى ئىنسان بەدىنىگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى ئەقىلگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى روھنىڭ يوللىرىنى توسۇۋالىدىغان ئۈچىنچى خىل مەسىلىلەر.

كېسەللىك، قېرىلىق ۋە ئۆلۈم بەدەن دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە توسالغۇلار. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر قايغۇ، قورقۇنچ، غەزەپ، باستۇرۇلغان ئارزۇلار، ئاچچىقلىنىش، نەپرەت، ھېسسىيات جەھەتتىكى ۋاسۋاسىلار، قىزغىنىپ نېرۋا قالايمىقانچىلىقى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارنى پالەچ قىلىدىغان روھىي راك ئارقىلىق ئەقىلگە تاجاۋۇز قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەڭ خەتەرلىك روھنىڭ كېسىلى بولۇپ، ئۇ نادانلىقتا ئىپادىلىنىدۇ، باشقا بارلىق كېسەللىكلەر شۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە تارقىلىدۇ.

ئومۇمىي ئىنسان
ئۇستاز پارامھانسانىڭ تەلىملىرىدىن ئىلھام ئالغان
ئايرىۋاتقان دېڭىزلارنىڭ ئۇدۇلىدا
مەۋجۇتلۇقنىڭ يىراق بىر بۇلۇڭىدا
ئالەم ئىنسانى ماڭا كۆرۈندى
مول نۇر بىلەن

ئۇ قۇياشنىڭ چىقىشى ۋە پارقىراقلىقىنى تەقلىد قىلىدۇ
ئۇنىڭ ئۆيى پاكىز ئورمانلارنىڭ مەركىزىدە ئىدى
مەن ئۇنىڭ دانىشمەنلىكىنىڭ ئالتۇن ئوتلاقلىرىدا سەيلە قىلىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم
ياشلىقىنىڭ هاياتىي كۈچى بىلەن
ۋە بالىلارنىڭ خۇشاللىقى
ئۇ يېڭى ئاينىڭ سېھىرلىك نۇرىنى چۈش كۆرىدۇ
ئۇ سانسىز ئۆيلەرنىڭ ئارىسىدا كۆچۈپ يۈرىدۇ
ئۇ يېنىكلىك ۋە چاققانلىق بىلەن ئوتتۇرىغا چىقىدۇ
ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەرنىڭ دەرۋازىسىدىن
بىر مەزگىل غەلىتە شەكىل پەيدا بولدى
ئاندىن ئۇ غايىب بولدى
ئاندىن يەنە پەيدا بولدى
سۇسلىشىش ۋە يوقۇلۇشقا قارشى تۇرۇش
چەكسىز ئاسماننىڭ ئېغىرىغا ئوخشاش گۆھەرلەنگەن
ئۇنىڭ يۈزىدىن نۇرغۇن چىراغلار چاقناپ تۇراتتى
كۆيۈۋاتقان سېغىنىش هېكايىلىرى سۆزلىنىدۇ
ۋە كۆيۈۋاتقان هېسسىياتلار
ۋە ياشلىق گۈزەللىكى
ۋە ساپ ياشلىق مۇھەببىتى
ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن نۇرلۇق ئىمان ئۇچقۇنلىرى تارقىلىپ چىقتى
ۋە ئىشەنچلىك ئۈمىدنىڭ گۈلدەك پارقىراق نۇرى
ۋە كۆزلەرنى قاماشتۇرىدىغان چاقماق
قاتتىقلىق ۋە ئىقتىدار ئۈچۈن
ئۇ ئالەمنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىرىنى يورۇتىدۇ
ئۇنىڭ دائىرىسى ئەڭ يىراق يۇلتۇزلارغا يېتىدۇ
نېمە دېگەن چەكسىز شان-شەرەپ!
ئەي ئالەم ئىنسانى، ئوكيان قەلبىڭدىن چىقىپ تۇرىدۇ
مەن سېنىڭ شانلىق، نۇرلۇق قىياپىتىڭغا ئۇزۇندىن بۇيان تىكىلىپ قارىدىم
مەن چەكسىز كېڭەيتىلمىلەر ۋە مەخپىيەتلەرنى كۆردۈم
گويا ئىنسان روھىنىڭ نامايان بولغانلىقىنى كۆرگەندەك بولدۇم
بارلىق شان-شۆھرىتى ۋە شان-شۆھرىتى بىلەن

شەرق-غەرب ژۇرنىلى

دۇنيادا يامانلىقتىن ياخشىلىق كۆپ

گۇمانلار پەيدا بولغاندا، بىز ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ هاياتىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز ئىنسان ئىكەنلىكىمىز راست، ئەمما خۇدا بىزگە ئاز ئىشلىتىدىغان ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلەرنى ئاتا قىلغان، ئۇنداقتا نېمىشقا قېرىلىق، كېسەللىك ۋە قايغۇدىن قورقۇپ تىترەيمىز؟

بىز بەدەنگە كۆڭۈل بۆلۈش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشىشىمىز كېرەك، ئەمما قورقۇنچقا بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز ياكى ئۆزىمىزنى نادانلىقنىڭ ئاستىغا كۆممەسلىكىمىز كېرەك. بەدەن پۈتۈن ئىنسان ئەمەس.

بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئەڭ يۇقىرى قۇدرەتلىك كۈچ. لېكىن يامانلىق بىزگە كەلگەندە، ئۇنى كونترول قىلىشقا ياكى ئۇنىڭ قولىدىن قېچىپ قۇتۇلۇشقا هېچقانداق كۈچىمىز يوق دەپ ئويلايمىز.

يامانلىق بورانلىرى چوقۇم چىقىدۇ، ئەمما بىز ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىپ، ئۇلارنىڭ ئۈستىدىن چىقالايمىز

بىزگە هايات ئۇنىڭ تەرىپىدىن ۋەيران قىلىنىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مەڭگۈلۈكنىڭ ئاڭنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن بېرىلگەن، بىز بۇ هەقىقەتنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

پىكىر ئەركىنلىكى بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى ساپ، تەبىئىي ۋە تەبىئىي ئۇسۇلدا ئىپادىلىيەلمەيدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ ئاساسەن ئەركىن ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ. ئىرادە كۈچى هەمىشە ئەركىن.

ئەگەر ئىرادە كۈچىڭىزنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ئۇ سىز ئۈچۈن يېڭى بىر كارما پەيدا قىلىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر ئۆزگىرىشنى ياكى تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە يىقىلىدۇ ۋە خىرىسلارغا تاقابىل تۇرالمايدۇ.

ئىنسان ئۆزى خالىغان ئىشنى قىلسا، ئۇ ئەركىنلىك ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىگە باغلىق، شۇڭا ئۇنىڭ قىلمىشلىرىنى ئەركىنلىك دەپ ئاتىغىلى بولمايدۇ.

ھەقىقىي ئەركىنلىك دېگەنلىك ھەممە ئىشنى دانالىق يېتەكچىلىكىدە ئىرادە بىلەن قىلىش دېگەنلىكتۇر. ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى قوزغىتىپ، ئۇنى ياخشى ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلەتسە، ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىنى كونترول قىلالايدۇ، بۇ ئاقىۋەتلەر مۇقەررەر ھالدا ئۆزىگە ئەگىشىدۇ.

ئەگەر ئىشلىرىڭىزنى ئەقىل ۋە ئىرادە بىلەن ئېلىپ بارسىڭىز، ئۆتمۈشتىكى خاتا ئىشلىرىڭىزنىڭ كۈچى ئاجىزلىشىدۇ ۋە ياخشى ئادەتلىرىڭىز كۈچىيىدۇ.

چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن ئادەتلەر بىزنى مەلۇم دەرىجىدە قۇل قىلىدۇ، شۇڭا بىز ھەقىقىي ئەركىنلىكتە ياشىيالمايمىز.

بىز ھەمىشە ئۆزىمىزدە يوق نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىمىز ۋە مۇھىم بولمىغان نەرسىلەرگە باغلىنىپ قالىمىز. بىرەر نەرسە بىزنى ئىگىلىۋالغاندىن كېيىن، ۋاقىتلىق ئەركىن ئىرادىمىزنى يوقىتىمىز. شەرقلىقلار قەدىمكى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغاندەك، غەربلىكلەرمۇ زامانىۋى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغان. بىز ئۆز تەقدىرىمىزنى يارىتىمىز ۋە ئۇنىڭ قۇلىغا ئايلىنىمىز.

نېمىشقا بىر بالا يامان ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ، يەنە بىر بالا ياخشى ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ؟ ئۇلارنىڭ ھەر بىرى ئۆتمۈشتە (ئىلگىرىكى ھاياتىدا) مەلۇم بىر ئۇسۇلدا ياشاش ئۈچۈن ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ، بۇ ھاياتىدا ئۆزلىرىگە شۇ ئەھۋاللارنى ئېلىپ كەلگەن.

خۇداسىز ھەقىقىي ئەركىنلىك يوق. بىز ئۇنى دائىم ئويلىشىمىز كېرەك. بىزنىڭ ئەندىشىلىرىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ئەگەر بىز ھەقىقەتەن ئۇنىڭ بىلەن بىر سەپتە تۇرساق، ئۇنىڭ ئىلاھىي ياردىمى بىلەن ھەر ۋاقىت ئەمەلگە ئاشۇرۇشىمىز كېرەك بولغان ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئىقتىدارىغا ئېرىشىمىز.

شاگىرتقا نەسىھەت

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانسادىن سورىدى

ئۇنىڭغا ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش توغرىسىدا بىر قىسىم مەسلىھەتلەرنى بېرىش ئۈچۈن، ئۇ مۇنداق دېدى:

ئەگەر سىز سۆيۈلۈشنى خالىسىڭىز

سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزگە موھتاج باشقىلارنى سۆيۈشتىن باشلاڭ

ئەگەر باشقىلاردىن ئۈمىد كۈتسىڭىز

سىزگە سادىق ۋە سادىق بولۇش ئۈچۈن

ئۇلارغا سەمىمىي ۋە سادىق بولۇڭ

ئەگەر باشقىلارنىڭ يامان نىيەتلىك ۋە ھىيلە-مىكىرلىك ھەرىكەت قىلماسلىقىنى ئۈمىد قىلساڭ

ئالدامچىلىقنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ

باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلماڭ

باشقىلارنىڭ سىزگە ھېسداشلىق قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز

ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت كۆرسىتىشتىن باشلاڭ

بولۇپمۇ ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە قارىتا

باشقىلارنىڭ سىزگە ھۆرمەت قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز

سىز ئۇلارنىڭ ئىچىدىكى ياشلارغا ۋە قېرىلارغا ھۆرمەت قىلىشىڭىز كېرەك

ئەگەر باشقىلاردىن تىنچلىق ئىستىسىڭىز

سىز ئىناق تۇرمۇش كەچۈرۈشىڭىز كېرەك

ئەگەر سىز كىشىلەرنىڭ دىنىي ئېتىقادلىق بولۇشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز

روھلۇق بولۇڭ ۋە باشقىلارنىڭ ھېس قىلىشىغا يول قويۇڭ

سىز ياخشى ئۈلگە، ئۇلار سىزگە ئىشىنىدۇ ۋە سىزگە ئىشىنىدۇ

قىسقىسى، باشقىلارنىڭ كۆرسىتىشىنى ئۈمىد قىلغان ھەممە نەرسەڭىز

ياخشىلىقنىڭ ئەۋزەللىكلىرىنىڭ بىرى

ئۇنى ئالدى بىلەن ھاياتىڭىزدا كۆرسىتىڭ

كىشىلەرنىڭ سىزگە ئوخشاش ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز

ئەگەر سىز ئېھتىياجلىق ساھەلەرنى ئېنىقلىيالىسىڭىز

تۇرمۇشىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ياخشىلاش ئۈچۈن

ئۈمىدسىزلەنمەي ياكى ئۆزىنى تۆۋەن ھېس قىلماي

ئەگەر سىز شەخسىيىتىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئۆزلۈكسىز ئىشلىسىڭىز

ئاندىن سىز سەرپ قىلغان ۋاقىت تېخىمۇ قىممەتلىك ۋە پايدىلىق بولىدۇ

ئەگەر ئۇنى تىلەكلەرگە سەرپ قىلسىڭىزچۇ؟

كىشىلەر ئۆزىنى ياخشىلايدۇ

سىزنىڭ ياخشى ئۈلگىڭىز ۋە توغرا ئۇسۇلىڭىز

باشقىلارنى ئۆزگەرتىش ئىقتىدارى يۇقىرىراق

سېنىڭ پەقەت تىلەكلىرىڭدىن، غەزىپىڭدىن ۋە سۆزلىرىڭدىن

كەشمۇس سانسىز

سەن بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسىسەن

ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسى

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت بەر،

شۇنداق قىلىپ بىز سىزنىڭ بىزگە بەرگەن نېمەتلىرىڭىزنى كۆرسىتەلەيمىز

ساغلاملىقىمىزدا

ۋە بىزنىڭ ئەقلىي ئىنتىلىشىمىز

روھىي ئىپادىلىرىمىزدە

سەن يۇلتۇزلار ئىچىدىكى نۇرسەن

ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە

ۋە قەلبلەردىكى مېھرىبانلىق

گۈزەللىك راستچىللىقتا

ئۇلۇغلۇق راستچىللىقتا

ئۆزىمىزنى قايتا كۈچلەندۈرۈشىمىزگە ياردەم قىلىڭ

سىزنىڭ ئالىي قۇدرىتىڭىز بىلەن

چەكسىز دانالىقىڭىز بىلەن

ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭىز بىلەن

سىزنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى ئىكەنلىكىڭىزنى تونۇپ يېتەيلى

ۋە ھايات مۇھتى

ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ مەنبەسى

بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن قۇتۇلدۇرۇڭ

قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن

دانالىقىڭىزنىڭ سۈيى ئېقىپ كەتسۇن

ھاياتىمىزنىڭ بارلىق ۋەيرانچىلىقلىرى ۋە ۋەيرانچىلىقلىرى

يۈزۈڭنى بىزدىن يوشۇرغان پەردىلەرنى يىرتىپ تاشلى

سىزنى ناھايىتى پارلاق نۇر بىلەن كۆرۈشەيلى

ھاياتىمىزنىڭ ئۇپۇقىدا سانسىز قۇياشلار

سىزنى داۋاملىق يېڭىلىنىۋاتقان كۈچ دەپ ھېس قىلىشىمىزغا يول قويۇڭ

بىزنىڭ ئىدىيەلىرىمىز ئىلھاملاندۇرىدۇ

ۋە روھىمىزنى ئوزۇقلاندۇرىمىز

بەدىنىمىز ئوزۇقلىنىدۇ

ۋە بىزنىڭ ئارزۇيىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ

ئامىن

كۆپچىلىك كىشىلەر نېمىشقا ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ

ئۇلارنىڭ بۇ يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇقىدىن

ئۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتى دەپ قارايدۇ

بۇ ئارزۇلارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى

تۇرمۇش لازىمەتلىكلىرىگە ئېرىشىش

خۇشاللىق ۋە ئىنسانىي مۇھەببەتنى ئىزدەش

ۋە ئاخىرىدا ئاخىرقى چاقىرغۇچىغا تەسلىم بولۇڭ

ئىنسانلار ھاياتىنى باشلايدۇ

ئالاھىدە مايىللىققا ئىگە پروگراممىچىلار

ۋە ئۆتمۈشتە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار

ئۇلار ئۆزلىرىدە قالغان ئازغىنا ئەركىنلىك ئىرادىسى بىلەن - تىرىشىدۇ

باشقىلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنى تەقلىد قىلىش

ئەگەر ئۇلار سودىگەرلەر بىلەن ئارىلاشسا

ئۇلار ئۇلارغا ئوخشاش بولۇشنى خالايدۇ

ئەگەر ئۇلار سەنئەتكارلار بىلەن ئالاقە قىلسا

سەنئەت ئۇلار ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە ئايلىنىدۇ

خۇدا بىزنىڭ بۇ دۇنيادا ئەمەلىي بولۇشىمىزنى خالايدۇ

ئۇ بىزگە ئاچلىقنى بەردى، بۇ ئاچلىقنى قاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

لېكىن يېمەك-ئىچمەك ۋە باشپانا ئىزدەش

پۇل ۋە مال-مۈلۈك، باشقا ھېچنېمە يوق

بۇ دېگەنلىك، ئىنسان ئۆزىنىڭ بەخت مەنبەسىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ.

بىزنىڭ ئىشلەشىمىز كېرەكلىكى راست

ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن

ۋە بىز قانۇنىي نىشانلىرىمىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىمىز

لېكىن ئەڭ ئاۋۋال ۋە ئەڭ مۇھىم

قەلبىمىزنى خۇداغا ئېچىش ئۈچۈن

بىز قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزدا ئۇنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە ماقۇللۇقىنى تىلەيمىز

ئۇنداقتا بىز ھايات مەكتىپىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىز كېرەك

چۈنكى بىز كۆرسەتمىلىرىمىزنى تاپشۇرۇۋالىمىز

ئۇلۇغ باشقۇرغۇچى ۋە باشقۇرۇشچىدىن

بىزگە نېمە كېرەكلىكىنى بىلىدىغان ئادەم

بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسى نېمە؟

شۇڭا، بىز ئۇنىڭغا ئىشىنىشىمىز كېرەك،

بىز ئۇنىڭ دانا ئىرادىسىگە بويسۇنىمىز

ئوقۇتقۇچى پاراماھانساغا شاگىرتلىرىدىن يېزىلغان خەتلەر

سىزگە قىلغان زىيارىتىم ھېلىھەم ئېسىمدە

تومىدا XIV ئىچكى مەدەنىيەت» ژۇرنىلىنىڭ»

ئاپتورلىرىنىڭ ھەر قايسى دۆلەتلەردىن ئەۋەتكەن خەتلىرى

بىز ئۇنىڭدىن تۆۋەندىكىلەرنى نەقىل كەلتۈرىمىز:

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى ئەستايىدىل ئوقۇش ئارقىلىق سىزگە شۇنى ئۇقتۇرماقچىمەنكى

مەن روھىي نۇرلىنىشقا ئېرىشتىم

مەن ھەمىشە ئىزدەۋاتقان بىرسى

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز ماڭا بەخت ئىشىكلىرىنى ئاچتى

* * *

مەن سىزنىڭ روھىي جەزملەشتۈرۈشلىرىڭىزنى كۈندە مەشىق قىلىمەن

مەن سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئاستا-ئاستا ئازىيىدىغانلىقىنى بايقىدىم

قورقۇنچلار تارقالدى

مەن ھاياتىمنىڭ ھەر بىر پەيتىدىن ھۇزۇرلىنىمەن

ياردىمىڭىزگە رەھمەت

* * *

مەن نۇرغۇن نېمەتلەرگە ئېرىشىمەن

سىزنىڭ روھىي تەلىملىرىڭىزدىن

سىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئوقۇشنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىمەن

مەن ئۇنى ھاياتىمغا تەتبىقلاشقا قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز گۈزەل ۋە پايدىلىق

* * *

مەن سىزنىڭ ئاجايىپ پەلسەپىڭىزدىن تاپتىم

نېمىلەر ھەيرانلىق ۋە ئىلھامغا تولىدۇ

ماڭا بەرگەن ھەممە نەرسىڭىز ئۈچۈن ئەڭ چوڭقۇر مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن

ياردەم ۋە پىسخىكىلىق تەسەللىدىن

* * *

مەن ئۇنى ھەپتىلىك ئېلىشنى بەكلا ياقتۇرۇپ قالدىم.

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزدىن يېڭى دەرس توغرىسىدا

مەن ھەر بىر دەرستىن ھۇزۇر ۋە مەرىپەت تاپىمەن

* * *

چىن قەلبىمدىن رەھمەت

ئىچكى دۇنيامنى چۈشىنىشىمگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن

ۋە ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن كۈچلەرنى بىلدۈرۈش ئۈچۈن

ۋە مېنىڭ چۈشەنچىمگە خۇدانىڭ نۇرىنى كۆرسىتىش ئۈچۈن

سەندىن ئالغان تەلىملىرىم ئارقىلىق

* * *

سىزگە قىلغان زىيارىتىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە

ئۇ تۆت يىلدىن بېرى مېنىڭ ئوي-خىياللىرىمدا ياشاپ كەلدى

مەن سىزنىڭ خۇداغا بولغان تولۇق ئىشەنچىڭىزنى ھېلىھەم ئېسىمدە ساقلايمەن

ۋە ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتىڭىز

بۇ ماڭا ئۆزۈمنى تونۇشقا ياردەم بەردى

يالغۇز قالدىم دەپ ئويلىغان ۋاقتىمدا

مېنىڭ دوستۇم يوق، ماڭا ھېسداشلىق قىلىدىغان ھېچكىمىمۇ يوق

بۇ ماڭا ئۆزۈمگە بولغان ئىشەنچنى بەردى ۋە روھىمنى كۆتۈردى

بۇ مېنى ھايات شارائىتىغا دۇچ كەلگەندە جاسارەتلىك بولۇشقا ئىلھاملاندۇردى

* * *

قىرىق يىل

مەن پەن ۋە بىلىمنىڭ ھەر خىل ساھەلىرىنى ئۆگەندىم

لېكىن مەن شۇنچە كۆپ ئۆگىنىشتىن ھېچنېمە ئالالمىدىم

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزدىن ئۆگەنگەنلىرىمگە ئوخشاش نەرسە توغرىسىدا

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى ئوقۇشتىن زور پايدا ئالدىم

ئەگەر ئادەم سانى كۆپرەك بولسا

ئۇلار سىزنىڭ ئىدىيەلىرىڭىزنى ئۆگىنىدۇ ۋە يولغا قويىدۇ

بىز ياشاۋاتقان دۇنيا شۇنداق بولاتتى

ئۈنىڭدىنمۇ ياخشى

* * *

چىن قەلبىمدىن رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ھاياتىمغا كەلگەن نېمەتلەر ئۈچۈن

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى دىققىتىم ۋە دىققەت بىلەن ئوقۇشقا باشلىغاندىن بۇيان

رەھمەت، ئاللاھ سىزنىڭ ئاجايىپ تىرىشچانلىقىڭىزغا بەرىكەت بەرسۇن

ۋە سىزنىڭ خىزمىتىڭىز ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىشقا بېغىشلانغان

* * *

مەن سىزدىن مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن دۇئا قىلىشىڭىزنى تەلەپ قىلغاندىن بۇيان

مېنىڭ ئەھۋالىم كۆرۈنەرلىك ياخشىلاندى

سىزنىڭ داۋاملىق دۇئا قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن ۋە ئەڭ چوڭقۇر مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن.

* * *

مەن سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئۇچۇرىڭىزنى تاپشۇرۇۋالغاندا

مەن يەنىلا گۇماننىڭ قاراڭغۇ ئورمىنىدا ئايلىنىپ يۈردۈم

ئۇ ئورماندىن چىقىدىغان يولنى كۆرەلمىدى

لېكىن خۇداغا ۋە ئالاھىدە دۇئالىرىڭىزغا شۈكرى

يولۇم تېخىمۇ ئېنىقلاشتى، خۇداغا بولغان ئىمانىم تېخىمۇ كۈچەيدى

مېنىڭ ئەھۋالىم ھەممە جەھەتتىن ياخشىلاندى

دۇئالىرىڭلارنىڭ جاۋابىدا مېنى ھەمىشە ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز ماڭا نۇرغۇن ياردەم بەردى

ۋە مەن ئۇنىڭدىن زور پايدىلارغا ئېرىشتىم

ۋە بۇ ماڭا قەتئىي دەلىللەر بىلەن ئىسپاتلاندى

روھىي جەزملەشتۈرۈشلىرىڭىز ۋە ئىجابىي ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ ئۈنۈمى

مەن مىننەتدارلىقىقا چۆمدۈم

مەن ھېس قىلىۋاتقان سالامەتلىك، خۇشاللىق ۋە تىنچلىق سەۋەبىدىن

مەن مىدىتاتسىيەدە كۈنسېرى ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمنى ھېس قىلىۋاتىمەن

* * *

ئەگەر سىزنىڭ ئاجايىپ، ئىلھاملاندۇرغۇچى تەلىملىرىڭىز بولمىغان بولسا ئىدى

مېنىڭ بۇ دۇنياۋى سەۋىيىدىكى ھاياتىم ئىنتايىن چەكلىك بولاتتى

ئالاھىدە دىققىتىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ئۇ ئۆتكەن ئۈچ يىلدا ماڭا بەرگەن

* * *

روھىي مەدەنىيەت» ژۇرنىلى ئۈچۈن رەھمەت»

مەن ھەر كۈنى روھۇمغا بەرىكەت ۋە ئوزۇق تاپىمەن

مېنى سىز ۋە سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن تونۇشتۇرغان ئاللاھقا شۈكرى قىلىمەن

* * *

ئايلىق خەتلىرىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ئەڭ ئاخىرقى ئۇچۇرنىڭ ئىلھامغا تولغانلىقىنى بايقىدىم

شۇڭا مەن ئۇنى ئەدەبىيات دەرسىدىكى ئوقۇغۇچىلىرىمغا ئوقۇپ بەردىم

ئۇلار ئۇنىڭ مەزمۇنىغا ئىنتايىن ئىنكاس قايتۇردى

بۇ ھەممىمىز ئۈچۈن خۇشاللىنارلىق بىر پۇرسەت ئىدى

خەتكە كىرگۈزگەن پىكىرلىرىڭىزدىن ئىنتايىن تەسىرلەندىم

شۇڭا مەن بۇنى ئوقۇغۇچىلىرىم بىلەن ئورتاقلىشىشنى خالىدىم.

بۇ ئۇچۇر چوڭقۇر ئويلىنىشقا سەۋەب بولدى

ۋە روھنىڭ مەخپىيەتلىرىگە ئىچكى دۇنياسىنى تەكشۈرۈش

مەن بۇنىڭ ماڭا مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا ياردەم بېرىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن

ۋە ھايات تەجرىبىلىرىگە ئەقىل بىلەن ۋە ئىنتايىن مۇئامىلە قىلىش

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنىڭ باھاسى يوق

سىزنىڭ بىر دەرسىڭىزنىمۇ قالدۇرۇپ قويۇشنى خالىمايمەن

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ لېكسىيەلىرىدىن
روھنىڭ خۇشاللىقى ئۈچقاندا
ئۆزىنىڭ چوڭقۇر قېپىغا يوشۇرۇنغان
ئۆتكۈنچى ھېسسىي لەززەتلەرنىڭ قېلىن قەۋىتى
روھنىڭ ئالتۇن نۇرى ئۆچۈپ كېتىدۇ
ۋە شەفاف روھنىڭ قابىلىيەتلىرى يوشۇرۇنغان
ماتېرىيالنىڭ زىچلىقىنىڭ ئارقىسىدا
ئادەمنىڭ ئەقلى جەلپ قىلىنغاندا
ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇققا
ئۇنى قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەر قاپلىغان
ئۇ بەختسىز ۋە بەختسىز بولۇپ قالىدۇ

ئۇ كۆچسىز ئىدى
لېكىن ئۇ ئوخشاش دىققەتنى مەركەزلەشتۈرگەندە
مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە ئىناقلىققا قاراپ
ئۇ ئۆزىنى ئىنتايىن خۇشال ھېس قىلىدۇ
روھ خۇشال ھېس قىلىدۇ
جىسمانىي ئىستەكلەردىن يۈز ئۆرۈگەندە
ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك بىلەن ئارىلىشىپ كەتكەن
شەفاف روھنىڭ پايدىلىرىغا
نەپسى لەززەتلەرگە تولغان
ئەگەر روھ پۈتۈنلەي چۆمۈلگەن بولسا
بۇ دۇنيانىڭ قاتتىق خۇشاللىقلىرى بىلەن
ئۇ تەتقىقاتقا قىزىقمايدىغان بولۇپ قالىدۇ
ئەڭ يۇقىرى لەززەتلەر ھەققىدە
ۋە روھنىڭ خۇشاللىقىنى تەمىنى تېتەلمەيدۇ
نۇرغۇن كىشىلەر تالاش-تارتىش قىلىشى مۇمكىن
ماددىي ھۇزۇرلاردىن ۋاز كېچىش
بۇ دۇنيادا دېگۈدەك مۇمكىن ئەمەس
ياكى كىشىلەر بىللە تۇرغاندا
ئۇلارنىڭ ئىدىيەلىرى پەقەت ماددىي مەسىلىلەر ئەتراپىدا
ئايلىنىدۇ
لېكىن بۇ ئادەتتىكى كىشىلەردىن تەلەپ قىلىنمايدۇ
دۇنيانى تاشلاپ تاغ-ئورمانلارغا كېتىش
تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك تېپىش ئۈچۈن
بەلكى ئۇ بۇ دۇنيادا بولۇشى كېرەك
كۆچلۈك ئېقىمىنىڭ ئۇنى سۆپۈرۈپ كېتىشىگە يول قويماي
دۇنيانىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرى ئۇنى باستۇرۇپ
كەتمەسلىكى ئۈچۈن
ئۇ ئەتراپىدىكىلەرگە سەلبىي قاراشتا بولماسلىقى كېرەك
شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا
ئۇ ماددىي نەرسىلەرگە بېرىلىپ كېتىشىنىڭ ئۆزىنى كور
قىلىپ قويۇشىغا يول قويماسلىقى كېرەك
شۇڭا ئۇ ئۆزىنىڭ روھىي تەبىئىتى بىلەن بولغان ئالاقىسىنى
ئۈزۈپ قويمايدۇ
ئۇ بەختىنىڭ لەززىتىنى تەمىنى تېتەلمەيدىغان ھالغا كېلىدۇ
ۋە ئىلاھىي نۇرلارغا شاھىت بولۇش

روھ خەزىنىلىرى
پارامانسا يوگاناندا دانىشمەننىڭ تەلىماتلىرىدىن
بۇ دۇنيا پەقەت بىر چۈش
خۇددى كىنو كۆرستىشتە ئاساسىي پەرق يوق بولغىنىدەك
دېڭىز بىلەن ئاسمان ئوتتۇرىسىدا، ئىككى خىل نۇر تەۋرىنىشى بار.
بۇ دۇنيادا ئەھۋال مۇشۇنداق
قايغۇ، خۇشاللىق، ئازاب، لەززەت، ئىسسىق ۋە سوغۇق بۇ دۇنيانىڭ چۈشلىرىدۇر
بىز بۈگۈن بۇ يەردە، ئەتە بولسا بۇلۇتلارغا ئوخشاش، پەقەت ئالەم چۈشىدىكى سايەلەرگە ئوخشاش چۈشىمىز.
لېكىن بۇ ئۆتكۈنچى، ۋاقىتلىق رەسىمنىڭ ئارقىسىدا مەڭگۈلۈك روھ يوشۇرۇنغان
روھىمىز ئۇنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى
خۇدا بىردىنبىر ھەقىقەت، بىز ھەمىشە سىناقلارنىڭ غەلىبە قىلماسلىقى ئۈچۈن دۇئا قىلىشىمىز كېرەك.
ھايات ئۇنى ئېسىمىزدە تۇتۇش ئىقتىدارىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بىر مېيىپلىق.
مەن بۇ ئۇسۇلدا دۇئا قىلسام، باشقا ۋاقىتلارغا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ نەتىجىگە ئېرىشىمەن.
ئۇنداقتا، ئېغىر بىرەر ئىش يۈز بەرگەن تەقدىردىمۇ، ئۇ مېنى توسۇپ قالالمايدۇ
ئۇنى ئويلاش ماڭا ئۇنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرىدا ئۆزۈمنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلدۇرىدۇ.
بۇ يەردىكى ھايات بىخەتەر قىرغاقتا يەتكۈچە قۇرۇق ۋە قالايمىقان كۆرۈنىدۇ
شۇڭلاشقا مەن ھەمىشە بۇ يەردە ئالىي ھەقىقەتنىڭ مۇھىملىقى ۋە شان-شۆھرەتكە گۇۋاھلىق بېرىش ئۈچۈن ئىككەنلىكىمنى ئېيتىمەن.
بىز ئۈمىدىمىزنى ۋاقىتلىق دۇنيالىق نىشانلار ۋە نازۇك ماددىي باغلىنىشلارغا باغلىماسلىقىمىز كېرەك.
بۇنداق ئاجىز باغلىنىشلار بىزنى ئاڭسىز ھالدا ئاخىرقى مەقسىتىمىزدىن يىراقلاشتۇرىدۇ
خۇددى ئۇ بىزنى ھەقىقىي ئۆزىمىزدىن يىراقلاشتۇرغاندەك
مۇھىت كىشىلەردە خىياللارنى پەيدا قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى ئۆزلىرىنى ئۇلۇغ دەپ قارايدۇ

ھەقىقىي ئىنتىلىشچان ئادەم ۋاقىتلىق مۇھىت ئېگىزدىن ئۈستۈن تۇرۇشى كېرەك.

ئۇ ئۆزىدىكى ھەقىقەتنى تونۇيدۇ، شۇڭا بۇ ھەقىقەت ئۇنىڭ مۇھىتىغا ئايلىنىدۇ.

تەبىئەت ۋە ئۇنىڭ ھاياتىدىكى بىردىنبىر تەسىر

بىز ئاللاھتىن بىزگە يېتەكچىلىك قىلىشنى ۋە بىزنى ئۆزىگە يېتەكلەشنى تىلەيمىز

ۋە بۇ دۇنيادىن ئايرىلىشتىن بۇرۇن ئۇنى تېپىش

بىز باشتىن كەچۈرگەن تەجرىبىلەرنىڭ خاراكتېرى ۋە تارتقان ئازابلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر

بىز ئاللاھنىڭ ياردىمىنىڭ يېقىن ئىكەنلىكىدىن ئۈمىدىمىزنى ئۈزمەسلىكىمىز كېرەك

ئۇ قەلبتىن چىققان، ئىنتىزارلىق بىلەن تولغان ھەر بىر دۇئاغا جاۋاب بېرىدۇ

ئۇ يېقىنلىرىنى تاشلىۋەتمەيدۇ ياكى تەقدىرنىڭ رەھىمسىزلىكىگە تاشلاپ قويمايدۇ

ئالتۇندىن قىممەتلىك

بىر كۈنى، بىر زاھىد تاغ ئارىسىدا ئايلىنىپ يۈرگەندە، كىچىك بىر ئېقىندىن سۇ ئىچىش ئۈچۈن توختاپ قالدى. كۆزى ئېقىنىنىڭ سۈزۈك سۈيى ئاستىدا چاقناپ تۇرغان ساپ تەبىئىي ئالتۇن پارچىسىغا چۈشۈپ قالدى. ئۇ قاچىسىنى سۇ بىلەن تولدۇرۇپ، ئالتۇن پارچىسىنى خالتىسىغا سېلىپ، يول بويىدا ئولتۇرۇپ ئارام ئالدى.

شۇ چاغدا يولدا چارچاپ نەپەس ئېلىۋاتقان بىر يىگىت پەيدا بولدى. ئۇ زاھىدنىڭ يېنىغا كېلىپ: «بۈگۈن تاماق يېمىدىم، ئالدىمدا ئۇزۇن يول بار. سەپەردە ھەمراھىڭىزنى يېگۈزىدىغان بىر پارچە نان بارمۇ؟» دېدى.

زاھىد جاۋابەن: «خۇشاللىق ۋە شان-شەرەپ بىلەن، قولۇمدىكى نانلارنى سىلەر بىلەن ئورتاقلىششقا خۇشالمەن» دېدى. ئاندىن ئۇ خالتىنى كۆرسىتىپ: «قولدا بار نانلارنى ئېلىڭلار» دېدى.

يىگىت خالتىدىن ناننى ئېلىۋاتقاندا، ئالتۇن تاش چۈشۈپ كەتتى، شۇڭا زاھىد ئۇنى تۇتۇۋېلىپ بىر چەتكە قويدى

ئۇلار تاماق يېگەندە، يىگىت ئالتۇنغا تىكىلىپ قاراپ، ئۇنىڭغا قايىللىق بىلەن سۆزلەپ، زاھىدنىڭ بەختى ۋە سېرىق تېشىنىڭ ئۇنىڭغا بەرگەن بىخەتەرلىك، ئامانلىق ۋە خاتىرجەملىكىنى تەبرىكلىدى.

يىگىت ئورنىدىن تۇرۇپ يولغا چىققاندا، زاھىد كۆلۈمسىرەپ تاشنى قولىغا قويدى.

يىگىت قولىغا بۇ تۇيۇقسىز كەلگەن بايلىقتىن قاتتىق ھەيران قالدى ۋە ھېچ نەرسىگە دىققەت قىلماي، تولىمۇ خۇشال ھالدا يولغا چىقتى.

لېكىن شۇنداقتىمۇ، غەلىتە خىياللار ئۇنى بىئارام قىلىپ، بىئارام قىلىپ تۇراتتى. ئۇ جىم تۇرۇشقا ياكى ئۇلاردىن قۇتۇلۇشقا ئامالسىز قالدى. ئۇ تۇيۇقسىز يولنى ئۆزگەرتىپ، زاھىدنىڭ يېنىغا قايتىپ كەلدى، خەزىنىسىنى خەير-ساخاۋەتچىنىڭ ئالدىغا قويدى ۋە ئۇنىڭغا ھۆرمەت ۋە مىننەتدارلىق بىلەن باش ئېگىپ سالام بەرگەندىن كېيىن مۇنداق دېدى:

«ماڭا بەرگەن بۇ تاشنىڭ قانچىلىك قىممەتلىك ئىكەنلىكىنى ناھايىتى ياخشى بىلىمەن، لېكىن مەن سىزنىڭ بۇ ئالتۇندىنمۇ قىممەتلىك نەرسىڭىز بارلىقىنى ھېس قىلىمەن. خۇدا نامى بىلەن، ماڭا بۇ ئالتۇننى بەرگەنلىكىڭىزـ ئۈچۈن، ئۆزىڭىزنىڭ مول قەلبىڭىزدە ساقلىغان نەرسىڭىزنى ماڭا سەخىيلىك بىلەن بېرىشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن!»

گۈللەنگەن دەۋردە، كىشىلەر خۇداغا شۈكۈر قىلىدۇ
ئۇنىڭ مول ۋە كۆپ ساندا نېمەتلىرى ئۈچۈن
لېكىن كەيپىيات قاراڭغۇلۇققا ئايلانغاندا
بەختسىزلىك كېلىدۇ
شىكايەت ۋە غەزەپ كېلىدۇ
كۆپىنچىمىز تىرىك ئېتىقادىمىزنى يوقىتىۋاتىمىز
كۆزى ھەرگىزـ ئۇخلىمايدىغان زات بىلەن قەسەمكى
بىز ئاپەت ۋە قىيىن ئەھۋاللارنى پەيدا قىلىمىز
بىزنىڭ دىققىتىمىز ۋە دىققەت مەركىزىمىز
ئەگەر بىز ئىجابىي چىقىش يولى ئىزدىسەك
بىز ئۈمىد نۇرىنى كۆرگەن بولاتتۇق
بىز ئىلاھىي ياردەمگە ئىشىنىشىمىز كېرەك
بىزنى ياراتقان زات بىزنى تاشلىۋەتمەيدۇ
قىيىن شارائىتلارغا قارىماي
ھايات كۈرىشى
ۋە بۇ كۆرۈنۈش قاراڭغۇ
ئەگەر بىز تولۇق ئىشەنچ بىلەن ئىلاھىي يېتەكچىلىكنى ئىزدىسەك، ئۇنى قوبۇل قىلىمىز
باللارنىڭ ئېتىقادى ۋە ئىشەنچىسىگە ئىگە بولغانلار ياردەمگە ئېرىشىدۇ
مەۋجۇتلۇقنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرى بىرلىشىدۇ
ئۇنىڭغا لازىم بولغان نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن
بىز ئىچىمىزدە بىزنى كۆرگەندەك ھېس قىلىشىمىز كېرەك
ۋە بۇ ئىلاھىي ياردەم يىراق ئەمەس

بىز ئۈمىدۋارلىقنىڭ ئامەتنى ماگنىتقا ئوخشاش جەلپ قىلىدىغانلىقىنى چۈشىنىمىز
هاياتنىڭ پارلاق تەرىپىنى تەكىتلەش
بۇ بىزگە ياخشىلىقنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىگە ۋە يېقىن ئىكەنلىكىگە ئىشەنچ بېرىدۇ
ۋە بۇ غەلىبە قاراڭغۇلۇق ۋە تاسادىپىيلىققا ئەمەس، بەلكى نۇرغا مەنسۇپ
ئاللاھ ئىلاھىي ھەمراھ
ئۆزىگە تايىنىدىغانلارنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدىغان ئادەم
ئۇنىڭ بىزگە بولغان يېقىنلىقىنى، قوغدىشىنى ۋە بىزگە قىلغان ياردىمىنى ئويلىغاندا
هايات ياخشى تەرەپكە ئۆزگىرىدۇ
قەلب مىننەتدارلىق ۋە تەشەككۈرگە تولىدۇ
نېمەت خەزىنىلىرى قولىدا بولغان زاتقا
ۋە جەننەتنىڭ ئاچقۇچلىرى
بىز ئۆزىمىزنىڭ ئەقىلگە سىغمايدىغان قىلمىشلىرىمىز ئارقىلىق ئۆزىمىزنى جازالايمىز
بىز ئۆزىمىزنى توغرا ھەرىكىتىمىز ئۈچۈن مۇكاپاتلايمىز
ئىنسانغا ئاللاھ بەرگەن ئەقىلنى خاتا ئىشلىتىش
ئۇ گۇناھقا ئېلىپ بارىدۇ، بۇ بولسا ئازاب ۋە ئازابنىڭ سەۋەبىدۇر
ئەقىلنى توغرا ئىشلىتىش توغرىسىدا
بۇ پەزىلەتكە، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە بەختكە ئېلىپ بارىدۇ
ئاللاھ ئىنسانغا ئەقىل بەرگەن
ۋە ۋىجدان
ئەركىن ئىرادە
ئاسماندىكى ئەمرلەر
ئەگەر ئۇ توغرا يولنى تاللىسا، مۇكاپاتقا ئېرىشىدۇ؛ بولمىسا، قىلمىشىنىڭ ئاقىۋىتىنى تارتىدۇ.
ئۇ ۋاقىتلىق تۇرغان مەزگىلىدىكى قىلمىشلىرى توغرىسىدا دوكلات بېرىشى كېرەك
بۇ خۇدانىڭ زېمىنىدا
ئىنسان ئاللاھ ئۇنىڭغا بەرگەن بۇ مۇستەقىللىقتىن سۇيىئىستېمال قىلدى
نەتىجىدە، ئۇ ئۆزىگە نادانلىق، جىسمانىي ۋە ئەقلىي جەھەتتىن ئازاب ئېلىپ كەلدى.
بالدۇر ئۆلۈم ۋە باشقا كېسەللىكلەر

ئۇ نېمىنى ئېكسە شۇنى ئورىدۇ، سەۋەب-نەتىجە قانۇنى ھەممە ئادەمگە تەتبىقلىنىدۇ.
بىر ئادەمنىڭ ھازىرقى كۈنى ئۇنىڭ ئۆتمۈشىدىكى كۈنلىرىگە باغلىق
ئۇنىڭ كەلگۈسى ئۇنىڭ قانداق ياشىشىغا باغلىق
ۋە ئۇ ھازىرقى كۈنلىرىنى شۇنىڭ بىلەن ئۆتكۈزىدۇ
ۋە ئۇ ئۆزىنىڭ ئاڭلىق تۇيۇرىقىغا تىككەن ئۇرۇۋقلارنىڭ سۈپىتى توغرىسىدا
شۇڭا، ئىنسان، گەرچە خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بولسىمۇ
ئۇنىڭ روھىدا يوشۇرۇن ئىلاھىي كۈچلەر بار
ئۇ خاتالىقلىرى سەۋەبىدىن بۇ ھوقۇقلارنى ئىشلىتىش ھوقۇقىنى يوقىتىدۇ
ۋە ئۇ ئۆزىگە قويغان چەكلىمىلەر
ئەقىل-پاراسەت قانۇنىنى بۇزۇش
روھنىڭ چىرىشكە ئۇچرايدىغان ۋاقىتلىق بەدەن بىلەن بولغان باغلىنىشى
ۋە مۇھىت، گېن ياكى دۇنياۋى تەسىرلەرگە بېرىلىپ كېتىش
ئۇ ئىنسانلارنىڭ ئۈمىدسىزلىكى، ئۈمىدسىزلىكى، بەختسىزلىكى ۋە مەغلۇبىيىتىنىڭ سەۋەبلىرىنىڭ بىرى.
شۇڭا، ئۇ ئۆزىنىڭ يولىنى تۈزىتىشى كېرەك
ئۇ ئۆزىنىڭ ئاڭ كومپاسىنى قايتا تەڭشەيدۇ
ئەگەر ئۇ ئۆزىنى بىلمەكچى بولسا
ۋە ئۇ ئۆزىنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەنبەسى بىلەن قايتا باغلىنىدۇ
ئۇ ھاياتىنىڭ قاچىسىنى ياخشىلىق، نۇر ۋە بىلىم بىلەن تولدۇرىدۇ
دېڭىزنى بىرلا قېتىم پارتلىغاندا تىزگىنلەشكە بولمايدۇ
شۇنىڭغا ئوخشاش، چەكلىك ئىنسان ئاڭنى كائىنات ئاڭنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ.
لېكىن بۇ چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇشقا ئىنتىزار ۋە تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئۈچۈن مۇمكىن.
ۋە چەكسىز تولۇق ئاڭنىڭ چېكىگە يېتىش
ا[illegible] ئۇلارغا ئۆز پەزلىدىن ئاشۇرۇپ بېرىدۇ. ا[illegible] خالىغان بەندىلىرىگە ھېسابسىز رىزىق بېرىدۇ
سوراڭ، ئۇ سىزگە بېرىلىدۇ
چېكىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئېچىلىدۇ
ئەگەر شۈكۈر قىلساڭلار، سىلەرگە چوقۇم تېخىمۇ زىيادە قىلىمەن (يەنى سىلەرگە بەرگەن نېمەتلىرىمنى چوقۇم كۆپەيتىمەن).
سۆزلەرنى خاتا ئىشلىتىش ئەڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ۋە ۋەيران قىلغۇچ قوراللارنىڭ بىرى.

جىددىيلىكنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى قوپال ۋە ئازار بېرىدىغان سۆزلەردۇر
غەيۋەت قىلىشتىن ياكى بىھۇدە پاراڭلىشىشتىن ساقلىنىش كېرەك
جېدەل-ماجىرا ۋە تالاش-تارتىشلاردىن ساقلىنىڭ، تاجاۋۇزچىلىق
خاھىشلىرىدىن قۇتۇلۇڭ
ئەگەر ئەر ياكى ئايال غەزەپلىنىپ، ئۇلارنىڭ بىرى يەنە بىرىنى
غەزەپلەندۈرسە
ئەڭ ياخشى ئۇسۇل يەنە بىر ئادەمنىڭ مېڭىشى
ۋە بوران پەسەيگىچە جاۋاب بەرمەسلىك
ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى رەنجىتىدىغان سۆزلەرنى قىلسا
يەنە بىر ئادەمنىڭ ئوخشاش سۆزلەر بىلەن جاۋاب قايتۇرماسلىقى ئەڭ
ياخشى
ئەكسىچە، ئوي-خىياللار پەسەيگىچە ۋە كەيپىيات سوۋۇغۇچە تىنچ
تۇرۇڭ
ئەگەر ئايال ئېرىگە ۋارقىراپ جاۋاب قايتۇرسا، ئېرى قاتتىق ۋارقىراپ
جاۋاب قايتۇرسا، ئەر ئىككى قېتىم ئازابلىنىدۇ:
بىرىنچى قېتىم ئۇنىڭ ئاچچىق سۆزلىرىدىن، ئىككىنچى قېتىم ئۇنىڭ
قەتئىي سۆزلىرىدىن بولدى.
شۇڭا ئۇ ئەڭ ئاۋۋال ئۆزىگە زىيان سالىدۇ
بۇ ئاجرىشىشقا ياكى باشقا كۆڭۈلسىز ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كېلىشى
مۇمكىن
باشقىلارنى قەيسەرلىك بىلەن مۇئامىلە قىلىشتىن ياكى ئۇلارغا
مەنستىمەسلىكتىن ساقلىنىش كېرەك.
شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئادەم جېدەل-ماجىرا ۋە ئۇرۇش-جېدەلگە
ئارىلاشماسلىقى كېرەك.
بەلكى، ئادەم خاتىرجەملىك ۋە روھىي جەھەتتىن تىنچلىنىشنى ئەسلىگە
كەلتۈرگۈچە ساقلاش كېرەك.
ھېچكىمنىڭ سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنى ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ
باشقىلارنىڭ تىنچلىقىنى ئېغىزدىن (ياكى يازما) ھاقارەتلەر بىلەن بۇزماڭ
سۆزلەرنى خاتا ئىشلىتىش ئەڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ۋە ۋەيران
قىلغۇچ قوراللارنىڭ بىرى.
بىر ئادەم بۇنداق سۆزلەرنى غەزەپلەنگەندە ياكى ھېسسىياتى يۇقىرى
بولغاندا دېيىشى مۇمكىن
ئۇ ئەمەلىيەتتە ئېيتىشنى خالىمايدىغان نامۇۋاپىق سۆزلەرنى ئىشلىتىدۇ،
ئاندىن پۇشايمان قىلىدۇ
يەنە بىر ئادەم بۇ سۆزلەرنى يىگىرمە يىل ئېسىدە ساقلايدۇ

(قايغۇ ئاسان ئۇنتۇلمايدۇ)
بۇ نۇقتىدىن قارىغاندا، ئەستە ساقلاش ناچار نەرسە
ئەگەر توغرا ئىشلىتىلسە، خاتىرە كۈچىنىڭ كۈچى بىر نىمەتتۇر.
لېكىن ئۇنى يامان نەرسىلەرنىڭ ئامبىرى قىلىپ ئىشلەتسە زىيانلىق.
بىزگە قارشى قىلىنغانلار
ھېكمەت جەننىتىگە كىرىشكە تەييارلىق قىلىش ئۈچۈن
ئىنسانىيەتنىڭ پۈتكۈل تەرەققىيات جەريانى نادانلىق بورانلىرىنى تىنجىتىشنى مەقسەت قىلىدۇ
شۇنداق قىلىپ دولقۇن دېڭىزغا قايتىپ كېلىپ، يەنە دېڭىز بىلەن قوشۇلۇپ كېتەلەيدۇ
يەنى، ئىنساننىڭ ھاياتلىق كۈچى كەڭ مەنىۋى دۇنيا بىلەن بىرلىشەلەيدۇ
ئالىملار، سودىگەرلەر ۋە ئىجتىمائىي ئىسلاھاتچىلار دۇنياۋى بىرلىك قۇرۇش يولىنى ئېچىش ئۈچۈن ۋاستىلىك ھالدا داۋاملىق تىرىشىۋاتىدۇ.
بارلىق ئىلمىي، پەلسەپىۋى ۋە ئەخلاقىي مەكتەپلەر ئەقىل-پاراسەت باغچىسىدىن ھەقىقەت گۈلدەستىسىنى توپلاشقا ۋە ئىنسانلارنىڭ روھىنى مەڭگۈلۈك ئەقىل-پاراسەت جەننىتىگە كىرىش ئۈچۈن نەپىس، ئاجايىپ ۋە پايدىلىق نەرسىلەر بىلەن بېزەشكە تىرىشىدۇ.
ئالتۇن بايقاشلار ئارقىلىق، ئىلىم-پەن ئىنسانغا زۆرۈر نەرسىلەر ۋە ماددىي ئېھتىياجلارنى تەمىنلەش ئارقىلىق بىۋاستە ياردەم بېرىدۇ، شۇنداقلا ۋاستىلىك ھالدا ئۇنىڭ نۇرغۇن «مۆجىزىلەر» ۋە سىرلىق ھادىسىلەر توغرىسىدىكى بەزى قاراشلىرىنى تۈزىتىشكە ياردەم بېرىدۇ.
ئىلىم-پەن بىزگە شۇنى ئىسپاتلايدۇكى، سۇ سوغۇق سەۋەبىدىن تەۋرىنىش تەرتىپىنى ئۆزگەرتكەندە، ئۇ باشقا قاتتىق ماددىلارغا ئوخشاش سۇ بىلەن ئارىلىشىپ ياكى ئاستىغا چۆكۈپ كەتمەستىن، بەلكى سۇ يۈزىدە لەيلەپ تۇرىدىغان مۇزغا ئايلىنىدۇ.
بۇ ھادىسە ئالىملارغا ئەيسا مەسىھ سۇ يۈزىدە ماڭغاندا، ئەۋلىيالار، پەيغەمبەرلەر ۋە دانىشمەنلەرگە تونۇشلۇق بولغان پسىخىكىلىق ئۇسۇللارنى قوللىنىپ، بەدىنىنىڭ تەۋرىنىشىنى ئۆزگەرتكەن بولۇشى كېرەكلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ.
ئىنسانىيەتنى ئومۇمىي بىرلىك ۋە بەخت-سائادەت ئۆيىگە ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن، بارلىق ماددىي، ئەخلاقىي، دىنىي، سانائەت، ئىجتىمائىي-سىياسىي ۋە مېتافىزىكىلىق پائالىيەتلەر بۇ مەقسەت ئۈچۈن كۈچلىرىنى بىرلەشتۈرۈشى ۋە تىرىشچانلىقلىرىنى بىرلەشتۈرۈشى كېرەك.
ساغلاملىق، تىنچلىق، پاراۋانلىق، مائارىپ ۋە ياخشى ئەخلاققا مۇناسىۋەتلىك دۇنياۋى قانۇنلار ئۈچۈن بېكىتىلگەن ئۆلچەملەر، شۇنداقلا يەر

شارىدىكى مىلياردلىغان كىشىلەرگە مەدەنىي ئىنسانغا ماس كېلىدىغان بىر گەۋدىلەشكەن ۋە تەكشۈۈك ئۆسۈشنى يارىتىپ، ئۇلارغا بەخت ۋە خاتىرجەملىك ئاتا قىلالايدىغان مەنىۋى، پىسخىكىلىق ۋە ئەمەلىي قانۇنلار ئۆچۈن ئۆلچەملەر توغرىسىدا كېلىشىم تۈزۈش مۇمكىن.

دۇنيا پۇقراسى كىچىك بىر هايات ۋە كىچىك بىر بەدەن بىلەنلا چەكلىنىپ قالماسلىقى كېرەك.

بەلكى، ئۇ ئۆزىنى ئالەمشۇمۇل هاياتنىڭ يېتەكچىلىكىدىكى بۈيۈك ئىنسان ئائىلىسىنىڭ بىر ئەزاسى دەپ قارايدۇ ۋە «سىز هايات ئوكيانىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى» دېگەن هەقىقەت ئۈستىدە ئويلىنىدۇ.

ئاڭ چەكسىز ۋە چەكسىزدۇر
ئۇ ئەڭ يىراق يۇلتۇزلارغىچە سوزۇلىدۇ
ئۇ كائىناتتىكى هەر بىر ئاتومغا سىڭىپ كىرىدۇ
هەتتا ئەڭ كىچىك ئېلېكترونلارمۇ
ئىنسان ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭ ئوكيانى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى هېس قىلىشى كېرەك.
ئائىلە ۋە مىللەتتىن هالقىپ كېتىش
ئۇ ئۆزىنىڭ چوڭ ئىنسان ئائىلىسىنىڭ بىر ئەزاسى ئىكەنلىكىنى تونۇيدۇ
مونوتونىيە بىلەن كۆپ خىللىق ئوتتۇرىسىدىكى خۇشاللىق
سىز بەك ئوخشاش ۋە خىلمۇخىل بولمىغان خۇشاللىقلارنى
ياقتۇرمايسىز
ئەكسىچە، ئۇ جانلىق ۋە جانلىق بىر خۇشاللىقنى خالايدۇ
ئۇ ئۆزىنىڭ ئۆزگىچەلىكى بىلەن كىشىلەرنىڭ دىققىتىنى تارتىدۇ
ئۇ ئۆزىنىڭ شان-شەۋكىتى بىلەن ئادەمنىڭ ئەقلىنى جەلپ قىلىدۇ
ۋە ئۇ قەلبىنى ئۆزىنىڭ شېرىنلىكى بىلەن تولدۇرىدۇ
ئۇ سىزنى رازى قىلىدۇ ۋە ئۆزىنىڭ ئالاهىدە تاتلىق تەبىئىتى بىلەن
تەسىرلەندۈرىدۇ
ۋاقتى-ۋاقتىدا كېلىدىغان بەخت
ئۇ ئادەمنىڭ ئەقلىنى هاياجانلاندۇرىدۇ، ئەمما ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە
ئاشۇرمايدۇ
مونوتونلۇق بىلەن بۇلغانغان خۇشاللىقلار زېرىكىشلىكنى كەلتۈرۈپ
چىقىرىدۇ
ۋە پەقەت قىسقا ۋاقىتقىچە داۋاملىشىدىغان خۇشاللىق
ئاندىن ئۇ يوقاپ كېتىدۇ، ئارقىسىدا خالىمىغان خۇشاللىق بولغان
پۇشايمان قالىدۇ
ۋە چاقناپ يوقاپ كېتىدىغان خۇشاللىق

سىزنى قالايمىقانچىلىق ۋە بىپەرۋالىقتا قالدۇرۇش ۋاقىتلىق ۋە ئازابلىق بىر خۇشاللىقتۇر.
هەر ۋاقىت رىتىملىق ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان خۇشاللىققا كەلسەك
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنىڭ ماهىيىتى ئۆزگەرمەيدۇ
تاماشىبىنلىرىنى هەر خىل روللار ۋە هەرىكەتلەر بىلەن خۇشال قىلىدىغان ماهىر ئارتىسقا ئوخشاش
بۇ سىز ئىزدەۋاتقان ۋە ئىگە بولماقچى بولغان نەرسە
بۇ خۇشاللىققا ئاللاهنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ
هەمدە دائىملىق ۋە چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق
مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلانغان خۇشاللىقنىڭ ئىچكى مەنبەسى
پەقەت ئۇلا سىزنىڭ بەختكە بولغان تەشنالىقىڭىزنى قاندۇرالايدۇ
روهىي بەخت بىردىنبىر هەقىقىي خۇشاللىقتۇر
بۇ سىزنى ئۇنىڭدىن زېرىكتۈرمەيدۇ ياكى باشقا نەرسىلەرگە مايىل قىلمايدۇ
ئىنسانىنىڭ قىلغان ئىشلىرىنىڭ هەممىسى - ياخشى بولسۇن ياكى يامان بولسۇن -
بۇ بەختنى ئىزدەشتىكى ئۈزلۈكسىز، داۋاملىق تىرىشچانلىق.
يامانلىق بەختنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ
ياخشىلىققا كەلسەك، ئۇ غەمكىنلىك ئاتا قىلغاندەك قىلىشى مۇمكىن.
ئىنتىزام تەلىپى ۋە ئىرادە كۈچىنى قوزغىتىش سەۋەبىدىن
لېكىن ئۇ ئاخىرىدا چوقۇم مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ
خۇدا مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان خۇشاللىقتۇر
ئۇنى تاپقىنىڭىزدا، ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ قىممەتلىك نەرسىنى تاپقانلىقىڭىزنى هېس قىلىسىز.
سىز ئەمدى «باشقا نەرسە» نىڭ سارابىنى قوغلىشىشىڭىزنىڭ هاجىتى يوق
سىز ئۇنىڭغا يېتەلمەيدىغان ياكى ئېرىشەلمەيدىغان هالەتتە كۆرۈنگەن نەرسە
روهىي خۇشاللىق «يەنە بىر نەرسە»
ۋە قاچان ئۇنى ئۆزۈڭىزدىن تاپسىڭىز
ئەمدى بەخت ئىزدەشنىڭ هاجىتى يوق
ۋە شۇ يېڭىلانغان خۇشاللىقتا، ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ
ئۇنىڭ ئارزۇ قىلغان هەممە نەرسىسى بار

دوستلىرىم، شۇنى بىلىڭلاركى، ماددىي نەرسىلەر
بۇ ئوي-پىكىردىن ھالقىپ كېتىدىغان خۇشاللىق بېرىدۇ
ۋە ئۇ نەرسىلەر، ئۇلار بەرگەن خۇشاللىقلار بىلەن بىرلىكتە
ئۇ ئەقلىي تەسەۋۋۇرلار ئارقىلىق ئەقىلگە كىرىدۇ
ئەمما، روھىي خۇشاللىق روھنىڭ ئاڭلىقلىقىدۇر
كىمنىڭ تەبىئىتى ئەڭ ئاخىرقى بەخت
ئۇ ئوي-پىكىرگە ناھايىتى يېقىن جايدا
ئۇ ھەتتا ئوي-پىكىردىن كېلىپ چىقىدۇ، چۈنكى ئوي-پىكىر مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئىچكى تەرەپكە يۈزلىنىدۇ.
سىرتقى نەرسىلەر بۇزۇلغاندا
خۇشاللىق ئۈچۈن قايسى ئوي-پىكىرگە تايىنىدۇ
ئۇ نەرسىلەرنىڭ بەختىمۇ يوقىلىدۇ
لېكىن روھىي خۇشاللىق ھەمىشە يېڭىلىنىدۇ
ئۇ روھنىڭ ئىچىدە مەۋجۇت بولۇپ، ۋەيران بولۇشقا قارشى تۇرىدۇ
ۋە خۇشاللىقنى يوقىتىشۋەتكىلى بولمايدىغانلىقىنى ئىپادىلەش
ئەگەر بىر ئادەم قەستەن روھىي ھالىتىنى ئۆزگەرتىشنى تاللىمىسا
ئۇ چۈشكۈن كەيپىياتنى قاندۇرۇش ئارقىلىق چۈشكۈنلۈككە بېرىلىپ كېتىدۇ
يەنە شۇ نەرسە
سىز ھەرگىز ئاشۇ «باشقا نەرسە»نى چۈشىنىشكە تىرىشتىڭىزمۇ؟
سىزگە كۆرۈنۈپ، ھېسسىياتلىرىڭىزنىڭ ئارقا كۆرۈنۈشىدە ئۇسسۇل ئويناۋاتقان بىر سارابقا ئوخشاش
سىزنىڭ ئەمەلگە ئاشقان ئارزۇلىرىڭىزنىڭ ئاخىرىچۇ؟
مەسىلىنى تەھلىل قىلىڭ:
بىرەر نەرسىگە ئېرىشەلمىگۈچە ئۇنى ئارزۇ قىلىسىز
ئەمما ئۇ سىزگە ئىشلىتىشكە بولىدىغان بولغاندىن كېيىن، سىز - ئەرتە بولسۇن ياكى كەچ بولسۇن - ئۇنىڭدىن زېرىكىپ كېتىسىز.
سىز يەنە باشقا نەرسە خالايسىز، شۇنداق ئەمەسمۇ؟
ھايات سىزگە خالىغان نەرسىلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى بىراقلا بەرگەن تەقدىردىمۇ:
بىر مەزگىلدىن كېيىن بايلىق، ھوقۇق ۋە دوستلىرىڭىزدىن رازى بولمايسىز
سىز باشقا نەرسىنى خالايسىز، لېكىن بىر نەرسە ھەرگىز يېڭىلىقىنى يوقاتمايدۇ
ئۇنىڭ پارقىراقلىقى سىز ئۈچۈن ھەرگىز ئۆچمەيدۇ، ئۇ ئۆزى خۇشاللىق

سىز ئىزدىگەن بارلىق نەرسىلەردە
ۋە ئۇ ئۇنىڭغا يېتىش ۋە ئېرىشىشنى مەقسەت قىلىدۇ
بىۋاستە ياكى ۋاستىلىك
سەن ئەمەلىيەتتە بەخت ئىزدەۋاتىسەن
ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئارقىلىق
سىزگە قايغۇ ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى خالىمايسىز
ۋە سىز دەسلەپتە ئازراق خۇشاللىق بېرىدىغان نەرسىلەرنى خالىمايسىز
ئەمما ئاخىرىدا، بۇ سىزنى پۇشايمان ۋە ئۆكۈنۈشنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكتۈرىدۇ
سىز نېمىنى ئىزدەۋاتقان بولسىڭىز شۇ
سىز ئۇنى قىزغىنلىق بىلەن، ئىنتىزارلىق بىلەن، قىزغىنلىق بىلەن ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدەۋاتىسىز
ئۇنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن رازى بولۇشنى ئۈمىد قىلىمەن
ئۇ ھەقىقەتەن سىزنىڭكى بولغاندا خۇشال بولۇشىڭىز كېرەك
ئۇنداقتا نېمىشقا خۇشاللىقنى بىۋاستە ئىزدەپ، ئۇنى مەنبەلىرىدىن ئالمايسىز؟
نېمىشقا ئۇنى ئىقتىدارسىز فىزىكىلىق ۋاستىلەر ئارقىلىق ئىزدەيسىز؟
ئۇنى سىزگە ساپ، ھېچقانداق كەمچىلىكسىز ۋە تولۇق بېرىش ئۈچۈنمۇ؟!
بىر ئادەم قىسقا مۇددەتلىك ماددىي نەرسىلەرنىڭ مېھىر-شەپقىتىنى تىلىگەندە
ئۇنىڭ بەختى قىسقا مۇددەتلىك خۇشاللىققا باغلىق
ماددىي نەرسىلەر ۋە ماددىي ئارزۇلارنى قاندۇرۇشتىن كېلىپ چىققان قانائەت
ئۇ ۋاقىتلىق، شۇڭا ئۇ ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن بەخت ۋاقىتلىق.
ئۇ يەنە ۋاقىتلىق
تاماق يېيىش، خۇشبۇي پۇراقلارنى پۇراش ۋە مۇزىكا ئاڭلاش
گۈزەل نەرسىلەرنى كۆرۈش ۋە خۇشاللىنارلىق نەرسىلەرگە تېگىش
بارلىق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار
ئۇنىڭ داۋاملىشىش ۋاقتى تەم ۋە پۇراق سېزىش ئىقتىدارىنىڭ داۋاملىشىش ۋاقتى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.
ئاڭلاش، كۆرۈش ۋە تېگىش
ياكى ئەقىل ئۇنىڭدىن چارچاپ كەتكۈچە
ئۇ باشقا غىدىقلىغۇچىلارغا جەلپ قىلىنىدۇ
ئۇ ۋاقىتلىق خۇشاللىقنى خالىمايدۇ

ئۇ تاشلىۋېتىلگەندە ئارقىسىدا قايغۇ-ھەسرەت قالدۇرىدۇ.
بەلكى، ئۇ بىر مىنۇتمۇ چاقناپ كەتمەيدىغان، ئاندىن يوقاپ كەتمەيدىغان خۇشاللىقنى ئارزۇ قىلىدۇ
ۋە مەن پارلاقلىقى ھەرگىز ئۆچمەيدىغان بىر خۇشاللىققا ئىنتىزارمەن
ساپ، مەڭگۈلۈك رادىئوئاكتىپلىق رادىئاتسىيە
بۇ خۇشاللىق پەقەت ئاللاھتىلا بار
بارلىق خۇشاللىق ۋە لەززەتنىڭ مەنبەسى
قۇياش ھەر كۈنى بىر قېتىم چىقىدۇ
لېكىن ئۇنىڭ بارلىقى ھەمىشە پارلاق
كائىنات چىرىشكە مايىل، ئەمما
ئۇ مەڭگۈلۈك ھايات بولۇپ قالىدۇ
ھاياتىڭىزدا خۇشاللىق ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرسۇن
ئاللاھ بىزگە بەرگەن بۇ مۇبارەك زېمىن
ئۇ بىزنىڭ ئۇنىڭ گۈزەللىكىدىن ھۇزۇرلىنىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ
ۋە بىز ئۇنى ساقلاپ قالىمىز
بىز بۇنى ئىسراپ قىلىشقا ياكى سۇيىئىستېمال قىلىشقا بولمايدىغان بىر نېمەت دەپ قارايمىز.
ئۇ نۇرغۇن مۆجىزىلەر ۋە مۆجىزىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ!
چوققىلار ئۈستىدىن چوققىلار
ۋە قاتلام-قاتلام
تۈزلەڭلىكلەر ۋە دالالار
دېڭىزلار ۋە دەريالار
ئورمانلار ۋە ئورمانلىقلار
ۋە ھەر تەرەپكە چەكسىز سوزۇلغان چۆللەر
بۇ بىر ئالەم تىياتىرخانىسى
تاغلار ئۇيقۇدا ياتقان يەردە
قار بىلەن قاپلانغان قىيا تاشلار ياتىدۇ
ئېگىز دەرەخلەر بوينىنى سوزىدۇ
قاقاس تاغلىق رايونلار يېشىللىق ۋە مول ھوسۇللۇققا ئېرىشمەكتە
ۋاقتىنىڭ ئىزلىرى غايەت زور تاشلارغا بېسىلغان
نەپەسنى تىترىتىدىغان مەنزىرىلەرنى كىم سۈرەتكە تارتالايدۇ؟
بۇ خۇدانىڭ زېمىنىنىڭ كۆزنى قاماشتۇرىدىغان مەنزىرىلىرىچۇ؟ ئۇلارنى تەسۋىرلەشكە ئەرزىمدۇ؟!
ئۇ قەلبنى خۇشاللىققا تولدۇرىدۇ
مىڭلىغان تەسەۋۋۇرلار بىلەن ئەقىلنى يالقۇنجىتىدۇ

تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان نەرسىنى ئىپادىلەش ئۈچۈن!
يەر شارىنىڭ گۈزەللىكلىرىنى تەپەككۇر قىلىش تەپەككۇر قىلغۇچىنىڭ ئىمانىنى كۈچەيتىدۇ
ئۇ تەبىئەت قانۇنلىرىدىن ھالقىپ، ئاللاھنىڭ چېكىگە يېتىدۇ
ئىجادىيەت ھەرگىز تۈگىمەيدىغان جاي
ۋە ئۇ چەكتە توختاپ قالمايدۇ
ئۇ تۈگىمەس
بىر قېتىم بىر بالا مۇنداق دېدى:
«بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى ھېچنىمىگە ياقمىغاندەك ھېس قىلىشىنىڭ نېمە مەنىنى بىلدۈرىدىغانلىقىنى بىلمەيمەن»
ئىنسان ئاللاھنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلغاندا مۇشۇنداق ھېس قىلىدۇ
بۇ دۇنيانىڭ ھەر قايسى جايلىرىدا تەڭداشسىز
ئەمما ئىنسان ئۆزىنى ھەممە نەرسە دەپ ئويلايدۇ
ئەلىف ۋە يە
باشلىنىشى ۋە ئاخىرى
ۋە ئۇنىڭدىن يۇقىرى چوققىسى يوق بىر قەد
ئاجايىپ ئېگىزلىكلەر بار
ۋە روھتا ھەيرانلىق پەيدا قىلىدىغان چوڭقۇرلۇقلار
ۋە مەۋجۇداتنىڭ يوقىلىپ كېتىدىغان كەڭلىكى
ۋە كۈندۈزدەك مول
ۋە ئادەمنى يۇقىرىغا قاراشقا ئۈندەيدىغان چىراغلار
ئەگەر ئىنسانىيەتنىڭ ئومۇمىيۈزلۈك كۆز قارىشى بولسا ئىدى
سىز ھەر تەرەپتە كۆرىسىز
ئۇنى ئوراپ تۇرغان ئىجادىيەت مۆجىزىلىرىنى ھېس قىلىش
چېچىلىپ كەتكەن مەرۋايىتلارغا ئوخشاش تارقالدى
ئاللاھنىڭ كەڭ زېمىنىدا، تەپەككۇر قىلىدىغان كىشىلەر بار
ھەقىقەتەن، ياراتقۇچىنىڭ ياراتقانلىرىنىڭ ھەممىسى ھەيران قالارلىق
بۇ ئىلھاملاندۇرىدۇ
شەرق خەزىنىلىرى - شەرق-غەرب ژۇرنىلى
بىز ئەڭ ئاللي ئۇنىڭدىن سورايمىز
بىلىم ئۇچقۇنلىرى بىلەن يوقىتىش ئۈچۈن
خىياللارنىڭ قاراڭغۇلۇقى
ۋە قەلبلەرنى ۋە ئەقىللەرنى تولدۇرۇش ئۈچۈن
مول نېمەتلەر ۋە چۈشەنچىلەر بىلەن

ۋە ئۇنىڭ ئەڭ شانلىق مەۋجۇدلۇقى روھلاردا نامايان بولۇشى ئۈچۈن
ئۇ ئۇنىڭغا ئىشەنچ ئاتا قىلىدۇ
ئۇ بەختەر پاناھگاھ
ۋە ئۇ روھ ئاسمىنىدىكى قالايمىقانچىلىق بۇلۇتلىرىنى يوقىتىدۇ
ۋە ئۇ بىزنى ئۈمىدسىزلىك ھېسسىياتلىرىدىن يىراقلاشتۇرىدۇ
ۋە بۇ بىزگە بەختىنىڭ تاڭ ئاتىدىغانلىقىغا بولغان ئىشەنچ بىلەن ئىلھام بېرىدۇ
ۋە روھلار خۇشال بولىدۇ
ۋە تىنچلىق ۋە خۇشاللىق قۇشلىرى
ئۇ ھايات باغلىرىدا ناخشا ئېيتىدۇ
مۇھەببەت نەپرەتنى مەغلۇپ قىلىدۇ
پارلاق ئۈمىد ئۈمىدسىزلىكنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدۇ
ۋە ياخشىلىق سەپىرى داۋاملىشىدۇ
ھەقىقەت بايرىقى ھەمىشە ئېگىز لەپىلدەيدۇ
دوستلۇق چۈشىنىش ئابىدىلىرىنىڭ ئۈستىدە
ۋە ئالىيجاناب ئىنساني ھېسسىياتلار
ئەي قەلبلەرنىڭ دوختۇرى، شىپا سەندىن كېلىدۇ
روھلار كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولدى
سىزنىڭ بىر قولىڭىز زەھەر ۋە كېسەللىكنى يوقىتىدۇ
ئۆلۈم ۋە ئاپەتتىن ساقلىنىشنى تىلەيمەن
سىزنىڭ ئىسمىڭىز يامانلىق ۋە زىيان-زەخمەتكە قارشى بىر سېھىرگەرلىكتۇر
ۋە ئاسمانلارنىڭ ئاڭلايدىغان دۇئاسى
تەييارلىق ۋە
توغرا تەربىيە: ئەمەلىي ئۇسۇللار ۋە ئەمەلىيەتلەر
توغرا ئاتا-ئانا بولۇش ئۇسۇللىرى چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ
ۋە سېزىمچان بىلىملەر خەزىنىسىگە كىرىشكە تىرىشىۋاتىدۇ
روھنىڭ ئىچىدىكى يوشۇرۇن نەرسە ۋە ئىنسان ئاڭنىڭ ئۇنىڭغا باغلىنىشى
بىر ھايات يېتەرلىك ئەمەس
بارلىق مەنىۋى ۋە ماددىي ئىشلارنى بىلىش
ئەنئەنىۋى بىلىم ئۇسۇللىرىنى ئىشلىتىش
پەقەت سېزىم ئەزالىرىغا تايىنىش
دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە مېدىتاتسىيە قىلىش

ئۇلار سىزىمچانلىق ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە كۆچەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.
بىۋاستە، مەلۇم بىر تۈيغۇ ئارقىلىق
ئىمكانقەدەر چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈش بالىلىق دەۋرىدىن باشلىنىشى كېرەك
ئەگەر بۇ مۇمكىن بولمىسا، ئۇنى خالىغان ۋاقىتتا باشلىغىلى بولىدۇ
بۇنىڭدىن باشقا
بالىلار ۋە ياشلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم بېرىش كېرەك
ئۇلارغا توغرا ئاتا-ئانا بولۇش ئۇسۇللىرىنى ئۆگىتىش ئارقىلىق،
ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى ئىدىئاللارغا يۈزلەندۈرۈش
ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئالىيجاناب ھېسسىياتلار بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش
ۋە ئۇلارغا ۋەزىپىگە ھۆرمەت قىلىشنى ئۆگىتىش
ئۆزى ۋە باشقىلار بىلەن سەمىمىي، ئىززەت-ھۆرمەت ۋە پاكلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش
ئۆزىنى تەربىيەلەشنىڭ مۇھىم جەھەتلىرى تۆۋەندىكىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ:
ئومۇرتقا تۈز ھالەتتە مېڭىش ۋە ئولتۇرۇش
بەدەندىكى ھاياتلىق پائالىيەتلىرىنىڭ توسالغۇسىز ئايلىنىشىنى ئىلگىرى سۈرۈش ئۈچۈن
ئۆزلۈكنى چۈشىنىش ئۈچۈن ئەقلىي دىققەتنى ئۆگىنىۋېلىك ۋە ئىشلىتىك
ئىجادىي ئويلاشنى مەشىق قىلىش
ۋەزىپىلەرنى چىن دىلىدىن ئارزۇ بىلەن ئادا قىلىش
ئەقىلگە مۇۋاپىق ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق ئەمەس نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈش
ھەقىقەت ۋە خىيال
ۋە مۇھەببەت دائىرىسىنى كېڭەيتىش
ئۆزىنى سۆيۈشتىن ئائىلە سۆيگۈسىگىچە
ئائىلىنى سۆيۈشتىن جەمئىيەتنى سۆيۈشكىچە
جەمئىيەتنى سۆيۈشتىن ۋەتەننى سۆيۈشكىچە
ۋەتەننى سۆيۈشتىن دۇنيانى سۆيۈشكىچە
دۇنيانى سۆيۈشتىن ئاللاھنى سۆيۈشكىچە
ۋە ئۇلارنىڭ روھىي ئۆسۈشى بىلەن
ئۇلار ھەممە يەرگە ياخشىلىق ۋە ھەقىقەتنى تارقىتالايدۇ
ئۇلارنىڭ ئىچىدە پارقىراپ تۇرغان ياخشىلىق نۇرى يوقىلىدۇ

يامانلىقنىڭ قاراڭغۇلۇقى ئۇلارنى قورشاپ تۇرىدۇ
ئۇنىڭ ياردىمى بىلەن، ئۇ ئۇلۇغلانسۇن
بۇ دۇنيادىن ئايرىلغان يېقىنلىرى بىلەن روھىي باغلىنىش
ئەگەر سىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغان يېقىنلىرىڭىزغا ئۆز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئەۋەتمەكچى بولسىڭىز
ئۆيۈڭىدە جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىپ باق
ۋە روھىڭىزدا تىنچلىق ھېس قىلغاندا
ئالدى تەرەپتىكى روھىي ئاڭنىڭ مەركىزىگە چوڭقۇر دىققەت قىلىڭ
قاشلارنىڭ ئارىسىدىكى نۇقتىدا ئىرادە مەركىزى قايسى؟
ئالەمدىن ئۆتكەن ئەزىزلىرىڭىزگە مۇھەببەتلىرىڭىزنى يەتكۈزۈڭ
شۇ مەركەزدە سىز ئالاقە قىلماقچى بولغان ئادەمنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ
ۋە ئۇنىڭ روھىغا مۇھەببەت، ياخشى تىلەكلەر ۋە ئىلھاملاندۇرۇش تىترەشلىرىنى ئەۋەتىڭ
ئەگەر بۇنى ئۈزلۈكسىز قىلسىڭىز
سىز ئۇ قەدىرلىك ئادەمگە بولغان قىزىقىشىڭىزنى يوقاتمىدىڭىز
ئۇ چوقۇم سىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن تىترەش ئالىدۇ
بۇ دۇنيادا ئۆز يېقىنلىرىدىن ئايرىلغانلار ئۇلارنى ئۇنتۇپ قالمايدۇ
خۇددى ئۇلارنىڭ يېقىنلىرى ئۇلارنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالمىغىنىدەك
ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى ساقلىنىپ، يېقىنلىرىنىڭ خاتىرىسىنى ساقلايدۇ.
ئۇلارنى بۇ دۇنيادا قالدۇرغانلار
ۋە سىز ئاشۇ يېقىنلىرىڭىزدىن جاۋاب ئالماقچى بولغاندا
دىققىتىڭىزنى يۈرەككە مەركەزلەشتۈرۈڭ، دىققىتىڭىز يېتەرلىك چوڭقۇرلۇققا يەتكەندە
ئۇلار سىزگە ئەڭ دەسلەپ چۈشىڭىزدە كۆرۈنۈشى مۇمكىن، بۇ ئۇلار ئۈچۈن مۇمكىن.
بەزىدە سىز ئوخشاش چۈشنى قايتا-قايتا كۆرۈشىڭىز مۇمكىن
ھەممە چۈشلەرنىڭ مەنىسى يوق
ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭىز تىنچ ۋە ئىناق بولسا
بىرەيلەننىڭ چۈشىڭىز ئارقىلىق سىز بىلەن ئالاقە قىلىشقا ئۇرۇنۇۋاتقانلىقىنى بىلىسىز.
روھىي جەھەتتىن ئىلگىرىلەش بىلەن بىرگە، يېقىنلىرىڭىز مېدىتاتسىيە جەريانىدا سىزگە كۆرۈنۈشى مۇمكىن.
بىر ئادەم روھىي جەھەتتىن يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكەندە
ئۇ ئۆزىدىن بۇرۇنقى ئۆلگەن روھلارنى كۆرەلەيدۇ

بۇنداق ئەھۋاللارنىڭ نۇرغۇن مىساللىرى بار
لېكىن ھەقىقىي روھىي تەرەققىيات ئالدى بىلەن يۈز بېرىشى كېرەك
ئاللاھنى چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىدىغان ئادەم
خۇدا ئۇنىڭغا بۇلارنىڭ ھەممىسىنى كۆرسىتىدۇ
يېقىنلىرىڭىزنىڭ ئۆلۈمىدىن كېيىن قايغۇرۇش، يىغلاش ۋە يوقىتىش
تۇيغۇسىنى ھېس قىلىشنىڭ ئورنىغا
بىز ئۇلارغا ھېس قىلىدىغان مۇھەببەتنى ئەۋەتىشىمىز كېرەك
ئۇلار ئوخشاش ھېسسىياتقا جاۋاب قايتۇرىدۇ
لېكىن بىز ۋاپات بولغانلارنىڭ روھىنى ئۆزىمىزگە سۆرەپ ئېلىپ
كەلمەسلىكىمىز كېرەك.
بىزنىڭ ئەقىلگە سىغمايدىغان ھېسسىياتلىرىمىز ئارقىلىق
ئۆزىمىزنى باغلىنىشلار ۋە چوڭقۇر قايغۇ
كېتىۋاتقان ئادەمگە «مەن سىزنى سۆيىمەن» دېيىش يېتەرلىك.
ئايرىلىشقانلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى
تىلەكلەرنى ئەۋەتىڭ
قاچان شۇنداق قىلغۇم كەلسە
لېكىن يىلدا كەم دېگەندە بىر قېتىم - مەلۇم بىر يىللىق خاتىرە كۈنىدە
ئۇلارغا ئەقىل بىلەن ئېيتىڭ:
خۇدا بىزنى يەنە بىر يەرگە جەم قىلىدۇ
بىز مۇھەببىتىمىزنى داۋاملىق ساقلاپ، ئارىمىزدىكى مېھىر-مۇھەببەت
رىشتىسىنى كۈچەيتىمىز.
ئەگەر سىز ئۇلارغا ھازىر دوستلۇق ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئەۋەتسىڭىز،
داۋاملىق ئەۋەتىڭ
خۇدا خالىسا، بىر كۈنى ئۇلار بىلەن چوقۇم ئۇچراشىسىز
بۇ دۇنياۋى ھاياتنىڭ پەقەت مەۋجۇت بولغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى
ئەمەسلىكىنى چۈشىنىسىز.
بۇ پەقەت سىلەرنىڭ مەڭگۈلۈك مۇناسىۋىتىڭلار زەنجىرىدىكى بىر ھالقا
ئالەمدىن ئۆتكەن يېقىنلىرىڭىز بىلەن
ئاللاھ ئۇلارغا رەھىم قىلسۇن، ئۇلارنى ئۆزىنىڭ نۇرى ۋە رازىلىقى بىلەن
تولدۇرسۇن
ئەسكەرتىش: بۇ ئۇسۇلنىڭ سېئانس بىلەن قەتئىي ئالاقىسى يوق، بىز
بۇنى تەۋسىيە قىلمايمىز، شۇڭا بۇ چۈشەندۈرۈشنى بېرىمىز.
چارچاشتىن قۇتۇلۇش
ئەسكەرتىش: بۇ ئۇچۇر ۋە مەسلىھەتلەر داۋالاش مەسلىھەتلىرىنىڭ
ئورنىنى ئالالمايدۇ، شۇڭا بۇ چۈشەندۈرۈش

ماي ۋە سۈت يېمەكلىكلەرنى يېمەك-ئىچمەككە قوشۇش كېرەك
سۈتنى تاماقتىن ئايرىم ئىستېمال قىلىش كېرەك
ئۇنى تاماق بىلەن بىللە ئىچمىگەن ياخشى
سۈتنىڭ پايدىلىق ئىچ سۈرۈش خۇسۇسىيىتى بار
لېكىن سۈت بەلغەمنىڭ ئىشلەپچىقىرىلىشىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
قايىسسى سىنۇس كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلارغا ماس كەلمەيدۇ
ياكى بۇرۇن ئېقىشى ۋە زۇكامدىن
بۇ ئاپېلسىن شەربىتىگىمۇ ماس كېلىدۇ
بۇ كېسەللىكلەردىن ئازاب چېكىۋاتقانلار ئۈچۈن
بۇنىڭدىن ئازاب چەككەن نۇرغۇن كىشىلەر مېنىڭ مەسلىھىتىمگە جاۋابەن يېنىكلىك تاپتى.
ئاپېلسىن شەربىتىنى يېمەك-ئىچمەكتىن چىقىرىۋېتىش ئارقىلىق كۆرۈنەرلىك ياخشىلىنىشقا ئېرىشتى
(ئۇلار بۇ خىل ئەھۋالغا گىرىپتار بولغان مەزگىلدە)
لىمون سۈيىنىڭ دېزىنفېكسىيە خۇسۇسىيىتى ناھايىتى ياخشى بولسىمۇ
لېكىن ئۇ يەنە سىنۇستىنى تېخىمۇ ئېغىرلاشتۇرىدۇ
ناندىن ياسالغاندىنمۇ ياخشىراق قاندۇرىدىغان (ئاچلىقنى قاندۇرىدىغان) نەرسە يوق
يېڭى ئۇۋۇلغان پۈتۈن بۇغداي ئۇنىدىن ياسالغان
قانداقلا بولمىسۇن، بەلغەم بار كىشىلەر كراخمالدىن ساقلىنىشى كېرەك
پۈتۈن بۇغداي ناننى ياخشى قورۇلغاندىن كېيىن يېيىشكە بولىدۇ
ئىچ قېتىش چارچاشنىڭ يەنە بىر سەۋەبى بولۇپ، ئۇ بەدەندە زەھەرلىك ماددىلارنىڭ توپلىنىشى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.
ئۇ يېمەكلىكتىن ئېنېرگىيەنىڭ سۈمۈرۈلۈشىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ
ئەگەر سىز ئىچ قېتىشتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسىڭىز، مۇمكىن بولسا تەبىئىي ئىچ سۈرۈش دورىسى ئىشلىتىڭ
ئەگەر بەدىنىڭىزنى زەھەرلىك ماددىلاردىن (چىقىندى ماددىلاردىن) خالىسىڭىز، چارچاش ھېس قىلمايسىز.
ئادەمنىڭ چارچاپ كېتىشىگە سەۋەب بولغان نەرسە بەدەندە توپلانغان زەھەرلىك ماددىلاردۇر.
نەشە ۋە ناركوتىك ماددىلارمۇ ئاجىزلىق تۇيغۇسىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
مەسىلەن، ئەپيۇن ئىشلەتكۈچىلەرنىڭ تەشەببۇسكارلىقىنى تارتىۋالىدۇ
ئۇلار گەپ قىلىشتىن، ئۇخلاشتىن ۋە چۈش كۆرۈشتىن باشقا ھېچ ئىش قىلىشنى خالىمايدۇ

چارچاش تۇيغۇسىدىن قۇتۇلۇشىنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى
جىنسىي ھاياتىي كۈچنى ئىمكانقەدەر ساقلاپ قېلىش ئۈچۈندۇر.
چۈنكى بۇنى ئارتۇقچە مەشىق قىلىش ئىجادىي كۈچنى ئىسراپ
قىلىشتۇر
بۇ ئۇلارنىڭ جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن زور دەرىجىدە يوقىلىشىغا
سەۋەب بولىدۇ.
شاگىرت يېتەكچىسىدىن سورىدى:
روھىي مەۋجۇدات ۋە ئۇنى بىلىش توغرىسىدا قانداق چۈشەنچىگە ئىگە،
ئەپەندىم؟
يېتەكچى مۇنداق جاۋاب بەردى:
روھىي مەۋجۇدات روھىي ئىدراك ۋە كۈچلەرنىڭ ئاڭلىق بىلىمىدۇر.
خۇددى دېڭىز جانلىقلىرى سۇغا چۆكۈپ كەتكەندە ھېس قىلغاندەك
ئاسماندىكى قۇشلار بوشلۇق بىلەن ئورالغان
بۇ روھنىڭ ئېقىرىدىن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنى چىقىرىشتۇر.
ۋە بەدەندە ئېقىۋاتقان خۇشاللىق ۋە ھاياتىي كۈچ تۇيغۇسى
ئۇ ھۈجەيرىلەرنى ھاياتلىق ئېلىكسىرى بىلەن جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇلارنى
پۈتۈنلەي يېڭىلايدۇ.
ئاندىن شاگىرت سورىدى:
ۋە بۇ سىناقنى قانداق ئېلىشنىڭ يولى بار؟
يېتەكچى مۇنداق جاۋاب بەردى:
ئۆزىڭىزنىڭ روھىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈش
ئارقىلىق
ۋە فىزىكىلىق گەۋدە، نىسبىي رېئاللىقىغا قارىماي
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ روھنىڭ ماھىيىتىنىڭ تاشقى قېپى
ۋە ئۇ ھاياتلىق سۈيى، ئۇ بەخت بۇلىقى
ئۇ سىزنىڭ نېرۋىلىرىڭىزدىن ئۆتۈپ، سىزنى خۇشاللىق، كۈچ ۋە
سەزگۈرلۈككە ئېرىشتۈرىدۇ
شاگىرت سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى:
بۇ ھالەتكە يېتىشتىكى توسالغۇلار نېمە؟
قوللانمىدا مۇنداق چۈشەندۈرۈلىدۇ:
بۇ توسالغۇلار زىددىيەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ئاچچىق ھېسسىياتلاردا
ياتىدۇ
ۋە زىيانلىق پارازىت ئوت-چۆپلەر رولىنى ئوينايدىغان سەلبىي تەسىرلەر
روھ ئۆسۈملۈكى ھەققىدە
شۇڭا، ئاڭ ساھەسىنى تازىلاش ۋە بارلىق كىرلەردىن پاكلاش كېرەك.

ۋە ئۇنىڭ تۇپرىقىدىن گۇمان تىكەنلىرىنى يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاپ، ئۇنى تىرىك ئىمان بىلەن ئوغۇتلاش
چوڭقۇر ئىنتىلىش، نىيەتنىڭ ساپلىقى ۋە ياخشى نىيەت
زەھەرلىك، فىزىكىلىق ئەمەس ئۆسۈملۈكلەر بار، ئۇلارنى يوقىتىش كېرەك
مەسىلەن، نەپرەت، يامان غەرەز، ھەسەت، رەشك، قورقۇش ۋە باشقا ھېسسىياتلار
ۋەيران قىلغۇچى، ئۇنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت، ئىشەنچ، چۈشىنىش، ئالىيجانابلىق ۋە راستچىللىق ئۇرۇقىنى تىكىدۇ
ئاندىن شاگىرت مۇنداق دەپ سورايدۇ:
تۇرمۇش مەسىلىلىرىنى ھەل قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى نېمە؟
يېتەكچى مۇنداق جاۋاب بېرىدۇ:
ھەر بىر قۇلۇپنىڭ ئاچقۇچى بار، ھەر بىر مەسىلىنىڭ چارىسى بار
كىم ئەقىللىق، پەرقلىق، جاسارەتلىك ۋە سەۋرچان بولسا،
ئىلاھىي ياردەمگە ئىشىنىش ھەر قانداق مەسىلىگە چارە تېپىشقا ياردەم بېرىدۇ
دۇچ كەلگەن ھەر بىر قىيىن مەسىلىنىڭ كۈچۈڭىزنى سىنايدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماڭ
كەيپىياتىڭىزنى كۆتۈرۈش ئۈچۈن، ھەر بىر مەسىلىنى يېڭىپ چىققاندا، بىر قەدەم ئالغا ئىلگىرىلەيسىز.
ھايات پەلەمپەيسىدە سىزنى زور نەتىجىلەر كۈتۈپ تۇرىدۇ
ئۇ بۇ ئاساستا قىيىن ئەھۋاللارنى ھەل قىلدى
سىز چۈشىنىش، كۈچ ۋە خۇشاللىقتا ئېرىشىدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز
يول بويىدىكى توسالغۇلارنى يېڭىپ ۋە يېڭى باسقۇچلارنى تاماملاپ بىلىڭكى، ئاللاھ سىزنىڭ بىلىمىڭىزنى ئاشۇرسۇن، سىزگە كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەر سىزنىڭ ئىچىڭىزدە.
ئەگەر سىز تۆۋەنچىلىك ۋە سەمىمىيلىك بىلەن ئىلاھىي ياردەم تىلىسىڭىز، ئۇنى قوبۇل قىلىسىز
ياخشىلىق ئىشكىلىرى ۋە نۇر خەزىنىلىرى ساڭا ئېچىلىدۇ
شەرق خەزىنىلىرى – ئويلىنىش ۋە يېتەكچىلىك
شەرق-غەرب ئىچكى مەدەنىيىتى
تىنچلىق ۋە نۇر مەنبەسى
ئۇستاز ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسى ھەققىدە سۆزلىگەندە مۇنداق دېدى:
ئەگەر بىر ئادەم ئاللاھنى بىلمەستىن ياشىسا

ئۇنىڭ بارلىقىغا تەگمەي
ئۇنىڭ هاياتى خەتەرگە تولغان بولىدۇ
ۋە هەل قىلغىلى بولمايدىغان مەسىلىلەر ۋە كىرىزىسلارغا دۇچ كېلىشكە مايىل
ئازاب ئارزۇ ۋە قەتئىيلىكنى تۇغغۇچە
سىرلارنىڭ سىرىنى، تىنچلىق ۋە نۇرنىڭ مەنبەسىنى بايقاش
ئەڭ چوڭ مەخپىيەتنى بايقاش ئارقىلىق
ئۇ ئەركىنلىك، بەخت ۋە گۈزەللىكنىڭ مەنبەسىنى بىلىدۇ
ئىنسان هاياتىنىڭ مەركىزىنى ۋە ئاڭ مەركىزىنى ئۆزگەرتىشى كېرەك
ماددادىن روهقىچە
ۋە چەكلىمىلىرى بار «ئۆزىدىن»
چەكسىز هېسسىي ئۆلچەمگە
ئۇ ئاندىن ئۆزىنىڭ ئىلگىرى ۋە هازىرمۇ شۇنداق ئىكەنلىكىنى هېس قىلىدۇ.
مەڭگۈلۈكنىڭ ئىللىق، مۇهەببەتلىك قۇچىقىدا
ئۇ يەنە چۈشىنىشنى تېزلىتىش ئۈستىدە ئىشلىشى كېرەك.
چوڭقۇر ئوي-پىكىرگە چۆكۈش ئارقىلىق
ۋە تىرىشچانلىقىڭىزنى ئىككى هەسسە ئاشۇرۇڭ
ۋە ئىلاهىي مەۋجۇداتقا تەسىر قىلغاندا
ئۇ بارلىق توسالغۇلار ۋە قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ ئۆتىدۇ
بۇ ئۇنىڭ يولىنى توسۇۋالىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىلگىرىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ
ئۆلگەندىن كېيىن ئىنسان بولمايدۇ
هازىرقىدىنمۇ خۇداغا يېقىن
ئۆلگەندىن كېيىن ئۇنىڭ بۇ هەقتىكى چۈشەنچىسىنىڭ دەرىجىسى
بۇ ئۇنىڭ هازىر بۇ هەقتە قانچىلىك بىلىشىگە باغلىق
كىچىكتۈرۈشنىڭ ياكى كېچىكتۈرۈشنىڭ هاجىتى يوق!
ئالالاھ هەققىدە ئويلىنىش بارلىق بەخت، مۇهەببەت ۋە ياخشىلىقنىڭ مەنبەسىدۇر
ئۇ بىزنى بۇ مۇبارەك ئېلېمېنتلار بىلەن بىۋاسىتە ئالاقىلىشىشقا يېتەكلەيدۇ
ئۇ بىزگە ئەڭ مېهرىبان ئالالاهنىڭ نېمەتلىرىنى ياغدۇرىدۇ
بىز خىزمىتىمىزگە روهىي ئامىللارنى سىڭدۈرۈشىمىز كېرەك
ۋە باشقىلارغا ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت بىلەن تەمىنلەيدىغان خىزمەتلەرنى قىلىش

پۇل تېپىشنى ئەمەس، بەلكى خىزمەت قىلىشنى ئۆزىنىڭ مەقستى قىلغان ئادەم
ئۇ پۈتۈن ھاياتىنىڭ ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگەرگەنلىكىنى بايقايدۇ
ئۇ يالغۇز قالمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭغا ياردەم ئۇنىڭ ئەڭ ئۈمىدسىز يېرىدىن كېلىدۇ.
كۆپىنچە كىشىلەر تەلەپ قىلىنغان تەكۈپۈڭلۈققا ئېرىشەلمەيدۇ
ئۇلارنىڭ ئەمەلىي ۋە مەنىۋى ھاياتى ئارىسىدا
روھىيەتچىنىڭ پۇلغا ئېھتىياجى بار
دۇنيالىق ئادەم خۇداسىز بەختلىك ياشيالمايدۇ
روھىيەتچى ئىشلەيدۇ، ئۇنىڭ ھەرىكەتلىرى نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئىپادىلەيدۇ:
«تەڭرى ماڭا كۈچ-قۇۋۋەت ۋە قەتئىيلىك ئاتا قىلىدۇ»
ئۇ كۈچىيىپ بارىدۇ، خۇدا ئۇنىڭ تىرىشچانلىقىغا بەرىكەت بېرىدۇ
دۇنيالىق ئادەممۇ ئىشلەيدۇ، ئەمما ئۇ مۇنداق دەيدۇ:
«بۇلارنىڭ ھەممىسىنى مەن ئۆزۈم قىلىمەن، ھېچكىمنىڭ ماڭا ھېچقانداق ئىشەنچىسى يوق».
بۇ ئۇنىڭغا كۈتۈلمىگەن ئاقىۋەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ
ئۇ مەھادھىردا
بارلىق ئەمەلىي پائالىيەتلەر
ماددىي ياكى مەنىۋى مەقسەتلەر ئۈچۈن بولسۇن
ئۇ چوقۇم ساغلام پىرىنسىپلارغا ئاساسلىنىشى كېرەك
ئۇ ۋىجداننىڭ كونتروللۇقى ۋە ئەقلىنىڭ تەكۈپۈڭلۈقى ئاستىدا بولىدۇ
بىز قىلىۋاتقان ھەر بىر ئىشتە تەكۈپۈڭلۈق تەلەپ قىلىنىدۇ
چۈنكى ئۇنىڭ يوقلۇقى ئازاب-ئوقۇبەت، يۈرەك ئاغرىقى ۋە باش ئاغرىقىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
ئەگەر بىرسى بىر توپ كەمبەغەللەرگە تەكلىپ قىلسا
زىياپەت ئۈچۈن لازىملىق نەرسىلەرنى سېتىۋېلىشقا پۇل يەتمەي تۇرۇپ
بۇ دېگەنلىك ئايرىمچىلىقنىڭ يوقلۇقىنى بىلدۈرىدۇ
ۋە پىلاننى توغرا تۈزەلمەسلىك
بىز ھەرىكىتىمىزنى باشقۇرىدىغان ئومۇمىي سىستېمىنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك
شەخسىي مەنپەئەتنى ئىلگىرى سۈرۈش ئۈچۈن مەنىۋىيەتتىن پايدىلىنىش خاتا
ئىلمىي ئۇسۇللارنى ئىشلىتىش تەۋسىيە قىلىنىسمۇ
ساغلام مەنىۋى تەلىملەرنى تارقىتىش ۋە ئىلگىرى سۈرۈش

بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئومۇمىي قانۇنى بار
بۇ قانۇنىيەت مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس
ئۇ ھەمىشە ئۈنۈملۈك ۋە كاپالەتلىك نەتىجىلەرنى بېرىدۇ
ۋە بۇ قانۇنغا ئەمەل قىلىش ياكى ئۇنىڭغا رىئايە قىلىش
بۇ چوقۇم بەختكە ئېرىشىشنى بىلدۈرىدۇ
پاراماھانسا ئۇستاز بەختنىڭ ئېنىقلىمىسىدا مۇنداق دېگەن:
ھەقىقىي بەخت ئاساسلىقى ئىنسانىنىڭ پسىخىكىلىق ھالىتىگە باغلىق
رازىلىق، رازىلىق، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك بەختنىڭ بەلگىسىدۇر
ئادەم سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا تىرىششى كېرەك
ئاكتىپ ئەقىل
ۋە تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرى
مۇۋاپىق ئەسەر
ۋە پەرقلىق ھۆكۈم چىقىرىش
ۋە توغرا چۈشىنىش
ئۇ ئۆزىگە يول قويماسلىقى كېرەك
خاتا مۇھىت ياكى شارائىتقا بويسۇنۇش ئارقىلىق
ئىنسانلار كۆپىنچە ئۆزلىرىنى باغلايدىغان پىلە توقۇيدۇ
ئۇ سىزنى ئۆزىنى باغلايدىغان ئارغامچىلار بىلەن سۆيىدۇ
ئۇ بۇ چەكلىمىلەرنىڭ سەۋەبىنى چۈشىنىشى كېرەك
بەلكىم ئۇ ئاستا-ئاستا تارقىلىۋاتقان يۇقۇمنى يوقىتىۋېتىشى مۇمكىن
ئۇنىڭ ئەقلىدىن ۋە بەدىنىدىن
بۇ پسىخىكىلىق يېڭىلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
بۇ ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ ئۇيۇقىدا بەخت ۋە مەنىۋى ئاڭنىڭ پەيدا بولۇشىغا
يول ئاچىدۇ
ۋە ئۇنىڭ ئىچىدىكى ھاياتىي كۈچلەرنى ئويغىتىش ئۈچۈن
نادانلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن ئاڭلىقلىق كۆتۈرۈلۈش كېرەك
چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ چوققىلىرىغا
ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي كۈچىگە ئىشىنىشىگە قارىماي
لېكىن يامان مۇھىتنىڭ تەسىرى ئوچۇق-ئاشكارا.
ئۆزىنىڭ مۇداپىئەسىنى بۇزۇۋېتەلەيدۇ
ۋە ئۇنى ئىزدىگەن بەختىدىن مەھرۇم قىلىش
شۇڭا، ئۇ بارلىق تىرىشچانلىقىنى كۆرسىتىشى كېرەك
بەخت ئۈچۈن ساغلام ۋە مۇۋاپىق مۇھىت يارىتىش
ۋە مەڭگۈلۈك روھىي خۇشاللىقىنى ئىزدەش
ۋاقىتلىق نەپسىي لەززەتلەرنىڭ ئورنىغا

ئەگەر ئۇ ئۆزىنى بەختىدىن مەھرۇم قىلىدىغان سەلبىي ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسا
ئۇ مۇمكىن بولغان ھەممە نەرسىدىن ساقلىنىشى كېرەك
بۇ ئادەتنى ئاگاھلاندۇرۇش ياكى ئويغىتىش
ئاندىن ئۇ ئۇنىڭ ئورنىغا ياخشى ئادەت يېتىلدۈرىدۇ
ئۇ بۇنى ئېغىر روھىي كۈچ بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ
بۇ ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىغا ئايلانغۇچە
ئۇ ئورنىتىلىپ، كۈچلۈك بولغاندىن كېيىن
يامان ئادەت ئاجىزلىشىدۇ
ئۇ قولىنى بوشاتتى
ئۇ ئىلگىرى ھېچقاچان بىلمىگەن بەختنى ھېس قىلىدۇ
نۇرلىنىشلار ۋە ئىنقىلابلار

ئۇستاز پارامانسا يوگانانداننىڭ تەلىماتلىرى
ھاياتنىڭ ماھىيىتى، تەركىبىي قىسىملىرى ۋە مەقسەتلىرى
بۇ چۈشىنىش تەس بولغان بىر مەسىلە، ئەمما ھەل قىلىش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس
ئىلغار تەپەككۇرىمىز بىلەن، بىز ھەر كۈنى ئۇنىڭ بەزى سىرلىرىنى ھەل قىلىمىز.
بۇ دەۋردىكى ئېنىق ئىلمىي پىرىنسىپلارغا ئاساسلانغان ئۈسكۈنىلەر
بۇ چوقۇم ھەيران قالارلىق
ئىلىم-پەن ئېلىپ كەلگەن بايقاشلار بىزگە تېخىمۇ ئېنىق بىر كۆز قاراش بېرىدۇ
تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاش ئۇسۇللىرى ھەققىدە
لېكىن بىزدە بار بولغان بارلىق ئۈسكۈنىلەر، ئىجادىيەتلەر ۋە ئىستراتېگىيەلەرگە قارىماي
بىز يەنىلا تەقدىرنىڭ قولىدىكى قورچاقلارغا ئوخشاپ قالغاندەك قىلىمىز
ۋە ئالدىمىزدىكى يولنىڭ يەنىلا ئۇزۇن ئىكەنلىكىنى
تەبىئەتنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلۇشتىن بۇرۇن
تەبىئەتنىڭ رەھىمسىزلىكى ئەمەس، پۈتۈن بەرسىدە ئىگىلىك ئەمەس
بىزنىڭ قىزغىن ئەقلىمىز ئاجىزلىق تۇيغۇسى بىلەن قاپسىلىپ، كىشەنلەنگەن
بىز ئۆزىمىزنى كەلكۈن، قارا بوران ياكى يەر تەۋرەشنىڭ قۇربانىدەك ھېس قىلغاندا

ياكى ۋەقەلەر بىزنى تارتىۋەتكەندە - ھېچقانداق مەنتىقىي سەۋەبسىز
قەلبىمىزگە يېقىن بولغان سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز
ئاندىن بىز نۇرغۇن غەلبىلەرگە ئېرىشەلمىگەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز
بىز ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىپ كېتەلمىدۇق
ھاياتنى ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغاندەك قىلىشقا تىرىشقان بولساقمۇ،
بۇ يەر يۈزى سەھنىسىدە بەزى ئەھۋاللار ھەمىشە كۆرۈلىدۇ
ۋە بىز ناھايىتى ئاز بىلىدىغان كۈچلۈك ئەقىل تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن ۋەقەلەر
ئۇ بىزنىڭ پىكرىمىز ۋە ئىرادىمىزدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل ھالدا ھەرىكەت قىلىدۇ
بىز قىلالايدىغان ئەڭ ياخشى ئىش ئىشلەش ۋە بەزى ياخشىلاشلارنى قىلىشتۇر.
بىز بۇغداي ئۆستۈرىمىز ۋە ئۇن ياسايمىز
لېكىن تۇنجى ئۇرۇقنى كىم ياراتتى؟
بىز ئۇندىن ياسالغان نان ياكى گۆرۈچ يەيمىز
لېكىن بىزنىڭ بەدىنىمىزگە يېمەكلىكلەرنى ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنى كىم بەرگەن؟
يېمەكلىكنى قانداق قىلىپ ئوزۇقلۇققا ئايلاندۇرۇش كېرەك؟
ھاياتنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا
بۇنىڭدا ئايرىلماس بىر ئىلاھىي قول باردەك قىلىدۇ
بىز ئۇنىڭسىز ئىشلىرىمىزنى باشقۇرالمايمىز
بىزدە بار بولغان بارلىق ئېنىقلىقلار بىلەن
يۈرەكنىڭ قاچان ئىشلىشىنى توختىتىدىغانلىقىنى بىلمەيمىز
شۇڭا جاسارەت بىلەن تايىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكى
ئەڭ ئالىي ئىلاھىي كۈچ توغرىسىدا
ۋە ئالىيجاناب ئۆزىمىزگە تايىنىش
ئۇ ئومۇمىي كۈچتىن كېلىپ چىققان
بىز نېمىگە ئۆلگە بولىمىز
بىزدە غۇرۇرسىز ئىمان بولۇشى كېرەك
ۋە ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ بىلەن مېڭىش
ۋەھىمە ياكى تىترەشسىز

قاتتىقلىق ۋە چەكلىمىلەرسىز

ئاللېرگىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىش

سەزگۈرلۈكنى يېڭىش نازۇك بىر سەنئەت بولۇپ، ئادەمنىڭ ئىنكاس قايتۇرۇش سۈرئىتىنى كونترول قىلىش تەڭپۇڭ ۋە ئەتراپلىق يېتىلگەن شەخسنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن مۇھىم.

سەزگۈرلۈك چۈشەنمەسلىك، تۆۋەن قاراش، مۇبالىغە قىلىنغان غۇرۇر ۋە مۇبالىغە قىلىنغان مەنمەنچىلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىغا ئازار بېرىلگەنلىكىنى ئويلىغاندا، بۇ ئوي ئۇلارنىڭ ئېڭىغا چوڭقۇر ئورۇن ئېلىپ، نېرۋىلىرىنى قوزغىتىدۇ، ئاندىن نېرۋىلىرى جىددىيلىشىپ، ئىسيانكارلىققا ئايلىنىدۇ. يارىلانغان ھېسسىياتلار سەۋەبىدىن قەلبىدە غەزەپ ئوت ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ھېسسىياتىغا كونترول قىلالايدىغان قابىلىيەتكە ئىگە بولغاچقا، ئىچىدىكى قاتتىق غەزەپكە قارىماي، ئۇلارنىڭ تاشقى ئالامەتلىرى كۆرۈنمەيدۇ. يەنە بەزىلىرى غەزىپىنى دەرھال ئىنكاس قايتۇرۇش، كۆز مۇسكۇللىرى ۋە چىراي ئىپادىلىرىدە روشەن ئىپادىلەيدۇ، شۇنداقلا ئۆتكۈر، كودلانغان ئېغىزچە ئىنكاس قايتۇرۇش ئارقىلىق ئىپادىلەيدۇ.

ھەددىدىن زىيادە ھېسسىياتچانلىق ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ ۋەزىيەتنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرىدۇ ۋە باشقىلارغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدىغان كۆڭۈلسىز مۇقىمسىزلىقنى پەيدا قىلىدۇ.

ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ۋە تەمكىنلىكنى ئىشقا سېلىشقا تىرىشىش، جىددىيلىكنىڭ ئورنىغا تىنچلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغان ۋە بېسىمنىڭ تۈتۈنلىرىنى يوقىتىدىغان چۈشىنىش ۋە ئىناقلىق كەيپىياتىنى يارىتىش كېرەك. بۇنداق قىلغانلار ئۆز تەقدىرىنىڭ خوجايىنى بولىدۇ ۋە ئەتراپىدىكىلەرنىڭ مىننەتدارلىقى ۋە ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولىدۇ.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈرلۈك كۆپچىلىك كىشىلەردە ئورتاق خاراكتېر بولۇپ، بۇ ئەقىلگە سىغمايدىغان ھېسسىيات كۈچىيگەندە، ئۇ چۈشىنىشنى كور قىلىپ، دانالىقنىڭ كۆزىنى توسۇۋېتىدۇ. تېخىمۇ يامىنى، ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئويلاۋاتىمەن، ھېس قىلىۋاتىمەن ۋە

ھەرىكەت قىلىۋاتىمەن دەپ قارايدۇ، ئەمەلىيەتتە ئۇلارنىڭ قىلمىشى پۈتۈنلەي خاتا بولۇشى مۇمكىن!

نۇرغۇن كىشىلەر تەنقىدلەنگەندە ئۆزىنگە ئىچىنىشى كېرەك دەپ قارايدۇ، ئۆزىگە ئىچىنىش ئۇلارغا بەلگىلىك دەرىجىدە يېنىكلىك ئېلىپ كېلىدۇ. ئەمما نەشە خۇمارلىرىغا ئوخشاش، ئۇلار قانچە كۆپ ئىچسە، ئۇلارنىڭ خۇمارلىقى شۇنچە كۈچىيىدۇ.

سەزگۈر ئادەم كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بىھۇدە ئازابلىنىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېچكىم ئۆزىنىڭ ئازابلىنىشىنىڭ سەۋەبىنى ياكى ئاغرىنىشىنىڭ خاراكتېرىنى بىلمەيدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى يالغۇز قالدۇرۇشىغا سەۋەب بولىدۇ. ئۆزى ھاقارەت ياكى تەنقىد دەپ قارىغان نەرسىلەر ئۈستىدە جىمجىت ئويلىنىش ئارقىلىق ھېچ نەرسىگە ئېرىشكىلى بولمايدۇ.

بۇنداق سەزگۈرلۈكنىڭ سەۋەبلىرىنى ئوبيېكتىپ تەھلىل قىلىش ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىشنى قوزغىتىش ئارقىلىق يوقىتىش ئەڭ ياخشىسى.

بۇ خىل ساغلام بولمىغان ئاللېرگىيە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ يۈرەكنى ئوتقا ئوخشاش كۆيدۈرۈپ، تىنچلىق توقۇلمىلىرىنى ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، بۇنىڭغا ئەقىللىق، مەنتىقىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

ئاجىزلىقتىن قۇتۇلۇش

ئاجىزلىقتىن قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى

بۇ ھەقتە ئويلىنىپ ئولتۇرمايدۇ

بولمىسا، ئاجىزلىق ئىدىيەسى ئاڭنى سىڭدۈرۈپ، روھنىڭ قابىلىيىتىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ.

بىز ئىچىمىزگە نۇر ئېلىپ كەلگەندە

قاراڭغۇلۇق گۆيا ھەرگىز بولمىغاندەك تارقىلىپ كېتىدۇ

بۇ ئىدىيە ماڭا ئاجايىپ ئىلھاملارنى ئېلىپ كەلدى

نۇر كىرگەندە

مىڭ يىللاردىن بېرى قاراڭغۇلۇق ئىچىدە ياشىغان غارغا

قاراڭغۇلۇق دەرھال يوقىلىدۇ

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئاجىزلىقلار يوقىلىدۇ، ئۇلار بىلەن بىللە خاتالىقلارمۇ يوقىلىدۇ.

بىز ئاللاھنىڭ نۇرىنىڭ ئاگىمىزغا كىرىشىگە يول قويغاندا

نادانلىق قاراڭغۇلۇقى داۋاملىشالمايدۇ

بۇ بىزنىڭ ياشاش پەلسەپىمىز

كىچىكتۇرۇشنىڭ پايدىسى يوق

ھايات چاقى ھەرگىز توختاپ قالمايدۇ

ۋە ھايات كۆنلىرى تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ

بىز ھەر بىر مىنۇتنى ئېنىق ئويلاپ ۋە ئەقىل بىلەن ھەرىكەت قىلىپ ئۆتكۈزىمىز

بۇ بەختىمىز ساھەسىگە قىلىنغان مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە پايدىلىق مەبلەغ سېلىشتۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر پۈتۈن ھاياتىنى ئۆتكۈزىدۇ

پۇل، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە شۆھرەت ھەققىدە ئويلىنىش

ئۇلار ئەڭ مۇھىم ئىشلارغا ئانچە دىققەت قىلمايدۇ

بۇ ئۇلارغا خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدۇ

ۋە ئۇلارنىڭ تونۇلۇشىنى تېخىمۇ يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرۈڭ

بىر ئادەم قانچىلىك تۆۋەن رول ئوينىسىمۇ، ئۇنىڭغا پەرۋا قىلمايدۇ.

ئۇ خۇدانىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارىلىدۇ

ئەگەر ئۇ ۋاقتىنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشنى بىلسە ئىدى

ئۇ ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەيدۇ

ئاللاھنىڭ نۇرى ئىنسانغا چۈشكەندە

ئۇ ھېچ نەرسىگە ئېھتىياجلىق ئەمەس دەپ ھېس قىلىدۇ
چۈنكى ئۇنى بېسىپ چۈشكەن خۇشاللىق
ئۇ بارلىق ئارزۇلىرىغا يېتىدۇ
ۋە بۇ ئۇنىڭغا چوڭقۇر ھېس قىلدۇرىدۇ
ئۇ بايلارنىڭ ئەڭ بەختلىكلەرنىڭ ئەڭ بايى ۋە بەختلىكى
بۇ ھاياتتا
نۇر تونېلى
روھىي ئاڭنى ئويغاتقان ئادەم
نۇرلۇق ئىدىيەلەر بىلەن
خەير-ساخاۋەت ئىشلىرى
ياخشى ھېسسىياتلار
چوڭقۇر ئويلىنىش
ئۇ ئۇنىڭ بەدەندىن چىقىپ كېتىۋاتقانلىقىنى سېزىپ تۇرالايدۇ
ئاخىرقى يولغا چىقىش ۋاقتى
روھىي كۆز ئارقىلىق
يوگى يەر يۈزىدىكى ھاياتىدا مەشىق قىلىدۇ
روھىي كۆز تونېلى كۆرۈش
ئايرىش لىنىيىسىدە
ماددا بىلەن روھنىڭ ئارىلىقى
ئۇ يەر شارىدىن شۇ ھامان ئايرىلالايدۇ
بۇ نۇرلۇق تونېلغا كىرىش
ۋە بۇ دۇنيادىن ئۆتۈش

خۇدانىڭ چەكسىز بوشلۇقىغا

نۇر قەيەردە

ۋە خۇشاللىق

تىنچلىق

مۇتلەق ئەركىنلىك

بەدەننىڭ چىرىغى (روھىي) كۆزدۇر

ئەگەر كۆزىڭىز يالغۇز بولسا

شۇنداق قىلساڭ، پۈتۈن بەدىنىڭ نۇرغا تولىدۇ.

} نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق بۇنى بىلمىدى {

ئالترۇئىزم

ئالترۇئىزم باشقىلارنىڭ قايغۇسىنى ھېس قىلىشتۇر
ۋە ئۇلارغا تېخىمۇ يېقىنلىشىش ۋە ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىش
بىز ئۇلارنىڭ قايغۇسىغا چىن دىلىمىزدىن تەسەللى بېرىشكە تىرىشىمىز
ۋە بىز ئۇلارنىڭ خۇشاللىقىدىن خۇشال بولىمىز
بىز قولىمىزدىن كېلىشىچە ئىشلەۋاتىمىز
ئۇلاردىن قورقۇش، مۇھتاجلىق ۋە ئەنسىزلىكنىڭ ئارمانلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن
باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن ئىشلەۋاتقانلار
ئاللاھ ئۇنىڭغا ئىچكى روھىي جەھەتتىن تەسەللى بەرسۇن
ئەگەر ئۇ ياردەم قىلماقچى بولغانلارنى قوغلىشىش جەريانىدا بىرەر نەرسىنى يوقاتسا
ئۇ بۇنى زىيان دەپ قارىمايدۇ، چۈنكى ئۇ بۇنىڭ ئورنىغا بىرەر نەرسە ئالىدۇ.
ئاللاھنىڭ رازىلىقى ۋە خاتىرجەملىكى
ئۇ سۆيۈش، ئىشلەش ۋە بېرىش ئۈچۈن ياشايدۇ
ئۇ ئىنسانىيەت ئېتىزلىرىغا ياخشىلىق ۋە تىنچلىق ئۇرۇقىنى چاچىدۇ

ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى شەخسىي دۇنياسىدىن ھالقىپ كەتتى
ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى كۆچىيىدۇ ۋە ھېسداشلىقى ئاشىدۇ
ئۇ دۇنيانىڭ ئۆزىنىڭ ئۆيى، ئىنسانىيەتنىڭ ئۆزىنىڭ ئائىلىسى دەپ قارايدۇ.
ئۇ بۇ زېمىندا ياشاشنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىدۇ
باشقىلارنى ئىسلاھ قىلىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىشى كېرەك
چۈنكى ئۆزىنى ياخشىلىغانلار باشقىلارغا ياردەم بېرىدۇ
ھاياتنىڭ ئۈلگىسى ئارقىلىق ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىش
ھەرىكەتلەر تېخىمۇ چوڭقۇر تەسىرگە ۋە تېخىمۇ چوڭقۇر تەسىرگە ئىگە
باشقىلارنىڭ ئېڭىدا، سۆزلەردىن
كىمدە ئىنسانپەرۋەرلىك روھى بار؟
ئۇ چەكلىك ھېسابلاش ۋە ئۈمىدلەرگە ئاساسەن ئىشلىمەيدۇ
ئەكسىچە، ئۇ ئۆزىنىڭ چۈشەنچىسى ۋە توغرا ھۆكۈم چىقىرىشىنى ئىشلىتىدۇ
ئۇ ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىشنى داۋاملاشتۇرماقتا
قولغا كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيىتى ئۈچۈن خۇداغا شۈكرى قىلىش
ئەگەر ئۇ بىر ياكى بىر قانچە قېتىم مەغلۇپ بولسا
ئۇ ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ، بەلكى تېخىمۇ قەتئىي بولىدۇ
ئۇ تىرىشچانلىقىنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرۇپ، يەنە بىر قېتىم سىناپ باقتى
يېڭى ئىدىيە ۋە قاناللارنى تەكشۈرۈش
ئەقىل نۇرى بىلەن يېتەكلەنگەن
خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن
ئۇ مەقسىتىگە يەتكۈچە
ئۇ ئۆزىنىڭ ئالىيجاناب مەقسىتىگە يېتىدۇ
شەرق-غەرب يورۇتۇشلىرى
پارامانسا يوگاناندا دانىشمەنىنىڭ تەلىماتلىرىدىن
تەييارلىق ۋە
ئوي-پىكىر بىر كۈچ، توكقا ئوخشاش
پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىغا قايتىپ كېلىدۇ.
ئېلېكتر ئېنېرگىيەسى ھەم پايدىلىق، ھەم زىيانلىق
ئۇنداقتا بۇنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشنى كىم بىلىدۇ؟
ئۇ بۇنى ئۆزىنىڭ خىزمىتىدە قىلىدۇ
بولمىسا، ئۇنى توك سوقۇۋېتىشى مۇمكىن
ۋە شۇنداق ئويلىغان
ئەگەر ئۇ توغرا يولغا يېتەكلەنسە
ئۇ ئىگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ
بولمىسا، بۇ ئۇنىڭغا قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ
ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس
ئىجابىي ئويلاش ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى
ساغلام ئويلاش يېقىن دوستتۇر
كېسەل ئەقىل مەڭگۈلۈك دۈشمەندۇر
ساغلام پىكىر تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ
ۋە كېسەل ئەقىل ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئوقلارنى ئاتىدۇ
ئۇ ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە قارشىلىق كۆرسىتىدۇ
شۇڭا «مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش» دېگەن سۆز بار.
بىر ئادەم ياخشى نىيەت ئەۋتسەلا بولىدۇ
ئۇنىڭ ئىدىيەلىرى چىراغقا ئايلىنىدۇ
روھنىڭ بوشلۇقلىرىنى يورۇتۇڭ
ۋە قاراڭغۇلۇق دۆۋىلىرىنى قوغلاپ چىقىرىڭ
ئاندىن ئۇ چوڭقۇر يېنىكلىك ھېس قىلىدۇ
ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن رازىلىق كۆلكىسى چاقناپ تۇراتتى!
ھايات خۇددى تېگىرمەنگە ئوخشايدۇ
سىناق دورىلىرى ۋە ئۈنۈملۈك سىناقلار
ئۇنىڭدىن نان ياساش ئۈچۈن
ئۇ خۇددى ئەگرى-بۈگرى يولغا ئوخشايدۇ
ئۇنىڭ يان تەرەپلىرىدە مول گۈللەر بار
پارلاق كېپىنەكلەر
ۋە شاخلىرىدا لەززەتلىك مېۋىلەر بار دەرەخلەر
ئەمما، بىز ئاز توختاپ قالىمىز

ئۇنىڭ مەنزىرىسىدىن ھۇزۇرلىنايلى ۋە شېرىنلىكىدىن
ھۇزۇرلىنايلى
ئەمەلىيەتتە، بىز دائىم قىيىنچىلىقتا دۇچ كېلىمىز.
كەڭ دائىرىلىك رايونلارغا كىرىش ئۈچۈن
بىز كۆرگەنلىرىمىزدىن كۆرە، بۇ يەردىكى مەنزىرىلەرنىڭ
تېخىمۇ گۈزەل ئىكەنلىكىنى ئويلايمىز
لېكىن بىز ئاستا-ئاستا يىراقلىشىۋاتقاندا
گۈللۈك، مېۋىلىك يوللار ھەققىدە
بىز قاراڭغۇلۇق قاپلىغان دەرەخلەرنى تاپىمىز
پەقەت يېڭىلىقتىنمۇ كۆپرەك نەرسە
ئاندىن گۈللەر يوقاپ كېتىدۇ
ئۇنىڭ بىلەن بىللە، كېپىنەكلەر ۋە مېۋىلەرمۇ بار
ئاندىن بىز ئۆزىمىزنى قاقاس چۆلدە تاپىمىز
ئىنسان ھاياتى دېڭىز سۈيىگە ئوخشايدۇ
ئۇ پاكلىنىپ تاتلىق بولىدۇ
پەقەت يۇقىرى ئاتموسفېراغا چىققاندا
بۇ خۇددى ئەتىگەنكى چۈشكە ئوخشايدۇ
ياش ئۆتكەنسىرى پارقىراپ كېتىدۇ
سەۋەبى، نەرسىلەر ئاندىن تېخىمۇ ئېنىق ۋە ئېنىق كۆرۈنىدۇ
بۇ خۇددى بىر سەپەرگە ئوخشايدۇ، چۈنكى ئارىلىق
ئۆتكەنسىرى مەنزىرىلەر ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ.
ئاندىن بىز ئۇنىڭغا يېقىنلاشقاندا ئوخشاش مەنزىرە
ئۆزگىرىدۇ، ۋەھاكازا
ھايات دانالارنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ
چۈنكى ئۇلار بۇنى ماھىرلىق بىلەن بىر تەرەپ قىلىدۇ ۋە
ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ
ئۇلارنىڭ ئۆزلىرىنى كونترول قىلىشىغا ۋە ئەركىنلىكىدىن
مەھرۇم قىلىشىغا يول قويماي.
مەسىلەن، ئۇلار سۇنى ياخشى كۆرىدۇ
ئۇلار ئۇنى ئىچىپ، چۆمۈلىدۇ، لېكىن ئۆزلىرىنىڭ سۇغا غەرق
بولۇپ كېتىشىگە يول قويمايدۇ.
ئۇلار ئۆزلىرى ياقتۇرىدىغان كىيىملەرنى ياقتۇرىدۇ
يۈزەكى دەپ قارالغان رەسمىيەتلەر ۋە رەسمىيەتلەرگە
ھەددىدىن زىيادە ئەمەل قىلماي

ئۇلار ئاشقازان-ئۈچەينىڭ ئۇلارنى يۇتۇۋېلىشىغا يول قويماي، يېيىشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ
چۈنكى ئارتۇقچە يېيىش ئېنېرگىيەنى يوقىتىدۇ
ۋە ئۇ تۇيغۇلارنى يۇتۇۋېتىدۇ
ئۇ ئۇنى پۈتۈنلەي ۋەيران قىلىدۇ
شۇڭا، ئىنسان ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىشى كېرەك
لېكىن چۈمۈلۈش ئارقىلىق ھېسسىياتلارنى چارچىتىۋەتمەي
باشقىلار بىلەن چىقىشىش
ئۇلارنىڭ كېلىشىمى ھەممە نەرسىنى بىلدۈرمەيدۇ
ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئىدىئاللىرىنى قۇربان قىلىش
چۈنكى بۇ خىل مۇرەسسە ئۇسۇلى ياقتۇرۇلمايدۇ
بۇ ھەقىقەتكە ئۇيغۇن ئەمەس
ئىسلاھاتچىلار ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر بىردەك قاراشقا كەلمىدى
ئۇلارنىڭ ئەتراپىدا نۇرغۇن كىشىلەر بار
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئىدىيالىنى ساقلاپ قالدى
چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ نېمە قىلىۋاتقانلىقىنى چۈشەندى
بۇ پۈتۈنلەي توغرا ئىدى
پرىنسىپقا خىلاپلىق قىلىشقا بولمايدۇ
ۋە مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن مەقسەتلەرگە مۇراجىئەت قىلماسلىق
چۈنكى بۇ پرىنسىپلىق كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ
كىم خۇدانى رازى قىلىدىغان يول بىلەن ياشىيالايدۇ؟
باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق
ئەڭ ئاۋۋال، ئىنسان ئاللاھ بىلەن ئىناق-ئىتتىپاق بولۇشى كېرەك
ئاندىن ۋىجدان بىلەن، ئۇنىڭدىن كېيىن خەلق بىلەن
ئەمما بۇ ئۇسۇل باشقىلارنى رازى قىلمىسا
ئىنساننىڭ ئۆزىدە تىنچلىق بولۇشى يېتەرلىك
ئۇ ئىچكى تىنچلىق تۇيغۇسىنى ھېس قىلىدۇ، بۇ ئۇنى كىشىلەرنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدۇ.
روھىي ماگنىتلىق
روھنىڭ كۈچى ۋە ئۇنىڭ خۇداغا يۈزلىنىش ئىستىكى روھىي ماگنىتلىق دەپ ئاتىلىدۇ، بۇ ماگنىتلىق بىلەن روھ ئۆزىگە

نىمەتلەرنى، ئۇلۇغ تەۋرىنىشلەرنى ۋە ياخشىلىق ۋە
ھەققانىيەتنى ئەسلىتىدىغان بارلىق ياخشى ئىنسانىي
تەجرىبىلەرنى جەلپ قىلىدۇ.
روھىي ماگنىتلىق ئىنسانىنىڭ ئۆزىگە ياخشى دوستلارنى،
زۆرۈر ۋە مۇھىم نەرسىلەرنى، شۇنداقلا نەرسىلەر
توغرىسىدىكى سىېزىمچان بىلىملەرنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ئۆزىگە
ئېلىپ كېلىدىغان كۈچتۇر.
بۇ كۈچ خۇدانىڭ ماگنىتلىق، جەلپ قىلىش كۈچىدىن كەلگەن
تىنچلىق شامى
بىر روھىي قازان ئېلىڭ
ئۇنى تىنچلىقىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ
ھېسسىياتلىرىمىنىڭ بوتۇلكىسىنى ئېلىڭ
ئۇنى رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇڭ
بوش روھ سېۋىتىمنى ئېلىڭ
ئۇنى دانالىقىڭىنىڭ مېۋىسى بىلەن تولدۇرۇڭ
مۇھەببىتىڭىنىڭ سۈيىنى روھىمغا قۇيۇپ
مەن ئۇنى ئۇسسۇز جانىنىڭ قاچىلىرىغا قۇيۇمەن
مەنمەنچىلىكىنىڭ تاملىرىنى يىقىتىڭ
مېنى تولۇق ھۇزۇرۇڭغا چۆمدۈر
مۇھەببەتنىڭ تاڭ نۇرى
ئۇنىڭ قەلبىمنىڭ ئېچىقلىرىدىن چىقىپ كېتىشىگە يول
قويۇڭ
بۇ ماڭا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ قۇياش نۇرىنى ئەسلىتىدۇ
ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىغا تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ
مۇھەببىتىڭنىڭ پارلاق نۇرى چاقناپ كەتتى
ئۆزۈمگە، ۋە ئۇ نۇرلاندۇرۇلدى
سېنىڭ نۇرۇڭ مېنىڭ روھىي بوشلۇقىمنى تولدۇردى
سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ساقلايدىغان ھاياتلىقسەن
ۋە مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە ئىلھام بېرىدىغان ئەقىل
ۋە مېنىڭ نادانلىقىمنى يوقىتىدىغان ھېكمەت
مەن مۇھەببىتىمنىڭ نېپىز شەمىنى ياقىمەن
ئالتۇن كىتابنى ئوقۇش ئۈچۈن
قەدىمكى زامانلاردىن بۇيان ئىچىمدە ساقلىنىپ كەلگەن
سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بۇرۇنمۇ شۇنداق، ھازىرمۇ شۇنداق
كۆرۈنمەس تىنچلىق شەمى

قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىپ، ماگا سىزنىڭ ئۇچۇرلىرىڭىزنى كۆرسىتىدۇ

بۇ بىلوگ قەلبلەر بېتىدە

يېڭى دۇنيا: # پارامانسا يوگاناندا

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

روھىي ئېتىقادىڭىزنى سىناغاندا، پۈتۈنلەي يېڭى بىر دۇنيا ئېچىلىدۇ. خۇدانى تونۇش ئۈچۈن ئۆزىنى كۈچلەندۈرۈش مۇھىم. سىز ئۆزىڭىزنى چوڭقۇر دىنىي ھېس قىلىشىڭىز مۇمكىن، ئەقلىڭىز بۇنىڭغا رازى بولۇشى مۇمكىن. ئەمما دۇئالىرىڭىزنىڭ بىۋاسىتە ئىجابەت بولۇۋاتقانلىقىغا ئىشەنمىسىڭىز، ھېچقانداق دىنىي رەسمىيەت سىزنى قۇتقۇزالمايدۇ. خۇدانىڭ جاۋابىنى ئېلىش تەس بولۇشى مۇمكىن، ئەمما جەننەتكە ھەقىقىي يېتىشىڭىزگە كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن، دۇئالىرىڭىزنىڭ كۈچىنى سىناپ كۆرۈشىڭىز كېرەك. كىچىكىمدە، دۇئالىرىمنىڭ ئىجابەت بولۇشىغا بەل باغلىغان ئىدىم. مەن خۇداغا دۇئا قىلىپ دۇئا قىلغان ھەر قېتىمدا شۇنداق قارار قىلغان ئىدىم. بۇ قەتئىي ئىرادە يول. ئاندىن ھەر بىر سىناق سىزنىڭ ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئىرادىڭىزنى پالەچ ھالغا چۈشۈرىدۇ، ئەمما خۇدانىڭ جاۋاب بېرىش كۈچى چەكسىز. داۋاملىق تىرىشچانلىق ۋە ئىرادىنى ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىش خۇدانىڭ جاۋابىنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىش ناھايىتى مۇھىم. يالغۇزلۇق ۋە شەخسىي ئويلىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك ۋاقىتقا ئىگە بولۇشمۇ مۇھىم. باشقىلار بىلەن دائىم ئالاقە قىلىش روھىي ئۆسۈشكە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر گۇۋىكىغا ئوخشايدۇ؛ ئۇلار سىزدىن ھەممە نەرسىنى سۈمۈرۈۋالىدۇ، سىز ئاز ساندىكى نەرسىلەرگە ئېرىشىسىز. ئەلۋەتتە، روھىي جەھەتتىن سەمىمىي ۋە كۈچلۈك باشقىلار بىلەن بىللە بولۇش پايدىلىق. ئەگەر ھەر بىر ئادەم بىر-بىرىنىڭ كۈچى، سەمىمىيىتى ۋە ئىرادىسىنى ھېس قىلسا، ئۇلار ئارىسىدا ئالىيجاناب روھىي خىسلەتلەرنى ئورتاقلىشىشقا بولىدۇ.

ۋاقىتنى ئەرزىمەس ئىشلارغا ئىسراپ قىلماسلىق كېرەك. نۇرغۇن كىشىلەر ئۈنۈمسىز ئىشلار بىلەن ئالدىراش بولۇپ

كېتىدۇ، ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرىدىن نېمە ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى سورىسىڭىز، ئۇلار: «مەن ھەمىشە ئالدىراش ئىدىم!» دەپ جاۋاب بېرىدۇ. ئەمما ئۇلار بۇ «خىزمەت» ھەققىدە ھېچنېمىنى ئەسلەپ قالالمايدۇ! ئۇنىڭدىن باشقا، ھەددىدىن زىيادە بوش ۋاقىت ۋە كۆڭۈل ئېچىش ئەقىلنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ئەگەر ھەر كۈنى كىنو كۆرسىڭىز، ئۇلارنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى يوقىلىدۇ ۋە سىز زېرىكىپ كېتىسىز. كىنولار ئوخشاش، روللىرى ئوخشىمايدۇ: ئاشىق-مەشۇقلار، تەۋەككۈلچىلەر، قەھرىمانلار، رەزىللەر قاتارلىقلار. بىز كىنو پىلانىنى كۆرۈشتىن ھوزۇرلىنىشىمىز مۇمكىن، ئەمما ھايات ئۇنداق ئەمەس. يەنە بىر تەرەپتىن، ئەگەر ھايات بەك رېئال بولسا، كىم تۇرمۇشتىكى ۋەقەلەرنى دەم ئېلىشقا بارغاندا قانداق بولۇشىنى خالايدۇ؟

ھايات ئىنتايىن ئالدامچى، بىز ئۇنىڭغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئالدامچىلىقى ۋە خىياللىرىنى يېڭىپ چىقمىساق، باشقىلارغا ياردەم بېرەلمەيمىز. مەركەزلەشكەن ئەقىلنىڭ يالغۇزلۇقىدا بارلىق ئۇلۇغ نەتىجىلەرنىڭ زاۋۇتى بار. بۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. بۇ ئاجايىپ زاۋۇتتا، قارشى تەرەپتىكى ھەر قانداق توسالغۇنى يېڭىش ئۈچۈن ئىرادىڭىزنىڭ نەتىجىلىرىنى ئۈزلۈكسىز توقۇڭ. ئىرادىڭىزنى ئۈزلۈكسىز مەشىق قىلىڭ ۋە مۇكەممەللەشتۈرۈڭ. ۋاقتىڭىز ۋە كۈچىڭىزنى ئىسراپ قىلمىسىڭىز، بۇ زاۋۇتتا كېچە-كۈندۈز ئىشلەش ئۈچۈن سانسىز پۇرسەتلەرگە ئىگە بولىسىز.

كېچىلىرى، مەن دۇنياۋى تەلەپلەردىن چېكىنىپ، ئۆزۈم بىلەن يالغۇز، دۇنيادىن يىراق، روھىي جەھەتتىن يالغۇز قېلىش ئۈچۈن ئىرادەم بىلەن ئوي-پىكىرلىرىمنى يېتەكلەيمەن ۋە ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە قارار چىقىرىمەن. ئاندىن ئىرادەمنى ماكا مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغان ساغلام ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشقا ئۈندەيمەن. بۇ ئۇسۇلدا، مەن ئىرادەمنى نۇرغۇن قېتىم ئۈنۈملۈك ئىشلەتتىم. ئەمما بۇ پەقەت ئىرادەمنى ئىزچىل ئىشلىتىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

«مېنىڭ ئىرادەم، ئومۇمىي ئىرادە بىلەن تولدۇرۇلغان، مېنىڭ ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ!» دېيىش ۋە جەزملەشتۈرۈش نېمىدېگەن ئاجايىپ بىر تۇيغۇ بولىدۇ. ئەگەر سىز رازى بولۇپ،

خۇدا سىزگە ئاتا قىلغان ئۆز ئىرادەڭىزنى ئىشلەتمەي تۇرۇپ، ھەممە نەرسىنى ئىلاھىي ئىرادەگە تاپشۇرسىڭىز، ئۈمىد قىلغان نەتىجىگە ئېرىشەلمەيسىز. ئىلاھىي كۈچ سىزگە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ياردەم قىلىشنى خالايدۇ. يالۋۇرۇش ياكى يالۋۇرۇشنىڭ ھاجىتى يوق؛ ئەكسىچە، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئىرادەڭىزنى ئىشلىتىپ، قانۇنىي ۋارىس سۈپىتىدە سوراش ۋە تەلەپ قىلىشىڭىز ۋە شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشىڭىز كېرەك. سىز خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە ئۈستۈنلۈكى بىلەن ئاسماننىڭ ئەڭ يىراق چېتىدە يىراق ۋە يوشۇرۇنغانلىقى ۋە بۇ زېمىننىڭ ئەندىشىلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى ئارىسىدا يالغۇز ئىكەنلىكىڭىزنى ئەقلىڭىزدىن چىقىرىۋېتىشىڭىز كېرەك. ئىنسانىي ئىرادەڭىزنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادە بارلىقىنى، ئەمما چەكسىز ئوكيانغا ئوخشاش قۇدرەتلىك كۈچنىڭ ئەقلىڭىز ئوچۇق ۋە قەلبىڭىز قوبۇل قىلغۇچە سىزگە كەلمەيدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

نېرۋا ئاجىزلىقى: ئۇنىڭ سەۋەبلىرى ۋە داۋالاش ئۇسۇلى

نېرۋا كېسەللىكى تىنچلىق دەپ ئاتىلىدىغان ئالاھىدە داۋالاش ئۇسۇلى بىلەن يېڭىلىدىغان بىر كېسەللىك. روھىي جەھەتتىكى تەكشۈرۈشكە ئاساسلانغاندا، ئۇ كېسەللىككە ئېلىپ بارىدۇ، بۇ كېسەللىكلەر ئۆزلۈكسىز قوزغىلىش ياكى سېزىمنىڭ ھەددىدىن زىيادە قوزغىلىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئەندىشە، قورقۇش، غەزەپ، غەمكىنلىك ھېسسىياتلىرى، پۇشايمان، ھەسەت، قايغۇ، نەپرەت، ئاچچىقلىنىش، ئەنسىرەش ۋە نورمال، بەختلىك تۇرمۇش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان نەرسىلەرنىڭ - مەسىلەن، توغرا ئوزۇقلىنىش، مۇۋاپىق چېنىقىش، تازا ھاۋا، قۇياش نۇرى، مۇۋاپىق خىزمەت ۋە ھاياتتىكى ئېنىق مەقسەتنىڭ يوقلۇقى - بۇلارنىڭ ھەممىسى نېرۋا كېسەللىكلىرىنىڭ پەيدا بولۇشىغا تۈرتكە بولىدىغان ئامىللاردۇر.

ھەر قانداق كۈچلۈك ياكى ئۇزۇن مۇددەتلىك روھىي، ھېسسىي ياكى جىسمانىي غىدىقلىنىش ئېغىر بېسىم پەيدا قىلىدۇ ۋە بەش سېزىم ئەزاسى ۋە ئۇلارنىڭ ئىقتىدارى ئارقىلىق ھاياتلىق كۈچىنىڭ تەكشۈرۈك ئېقىمىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئەگەر سىز 50 ۋاتلىق لامپۇچكىنى 2000 ۋولتلىق توك مەنبەسىگە ئۇلىسىڭىز، لامپۇچكا كۆيۈپ كېتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، نېرۋا

سىستېمىسى كۈچلۈك ھېسسىياتلارنىڭ ۋەيران قىلغۇچ كۈچىگە ياكى ئۇزۇن مۇددەتلىك سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارغا بەرداشلىق بېرەلەيدىغان قىلىپ لايىھەلەنمىگەن.

نېرۋا ئاجىزلىقى ئاددىي مەسىلە ئەمەس. ئۇ ئېغىر ئاسارەتلەر ۋە كەڭ كۆلەملىك ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان قورقۇنچلۇق دۈشمەن. فىزىكىلىق جەھەتتىن نېرۋا ئاجىزلىقى سەۋەبىدىن ئېغىرلاشقان ھەر قانداق كېسەللىكنى داۋالاش تەس. روھىي جەھەتتىن نېرۋا ئاجىزلىقى بەدەندىكى ھاياتىي ئېنېرگىيەنىڭ تەڭپۇڭسىزلىقى تىنچلىق ۋە دانالىقتا ئېرىشىش ئۈچۈن دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ياكى چوڭقۇر ئويلىنىشنى ئىنتايىن قىيىنلاشتۇرىدۇ.

بەختكە يارىشا، جىددىيلىكنى داۋالىغىلى بولىدۇ. بۇ خىل كېسەللىككە گىرىپتار بولغان ئادەم ئۆزىنىڭ ئەھۋالىنى تەھلىل قىلىشقا ۋە ئۆزىنى ئاستا-ئاستا يوقىتىۋاتقان ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىياتلار ۋە سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنى يوقىتىشقا تەييار تۇرۇشى كېرەك. ئۆزىنىڭ مەسىلىلىرىنى ئۆزى تەھلىل قىلىش ۋە ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش جىددىيلىكنىڭ كۆپ قىسمىنى داۋالىيالايدۇ.

ئويلاش، سۆزلەش، ھېس قىلىش ياكى ھەرىكەت قىلىش قاتارلىق ئىقتىدارلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنىڭ ئاللاھتىن كەلگەنلىكىنى، ئۇنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزگە ئىلھام ۋە يېتەكچىلىك قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلغاندا، بىز دەرھال روھىي بېسىمدىن قۇتۇلىمىز. بۇ تونۇش بىلەن مۇقەددەس خۇشاللىق چاقناپ تۇرىدۇ، بەزىدە چوڭقۇر نۇرلىنىش ۋۇجۇدىمىزنى قاپلايدۇ، قورقۇنچ ئوي-پىكىرلىرىنى دەرھال يوقىتىدۇ.

خۇدانىڭ قۇدرىتى دېڭىزغا ئوخشايدۇ، ئۇ دولقۇنلىنىپ، قەلبنى تازىلاش جەريانىدا سىڭىپ كىرىپ، گۇمان، جىددىيلىك ۋە قورقۇنچ قاتارلىق خىيال تۇسالغۇلىرىنى يوقىتىدۇ.

ئىنسانلار كۆپىنچە ئۆزلىرىنىڭ پەقەت فىزىكىلىق بەدەن ئىكەنلىكىگە ئىشىنىدۇ، ئەمما بۇ خىيال بولۇپ، مىدىتاتسىيە ئارقىلىق روھىي مەۋجۇداتلىرى بىلەن باغلىنىش ئارقىلىق يېڭىلىدۇ. ئاندىن ئۇلار بەدەننىڭ ئالەمنىڭ كەڭ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرگەن بىر خىل پائالىيەت كۆپۈكىدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ئەنسىزلىك كېسەللىگە گىرىپتار بولغان ئادەم ئۆزىنىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشى ۋە ئەتراپىدىكى تۇرمۇش بىلەن ماسلىشالماسلىقىنىڭ سەۋەبى بولغان داۋاملىق بىلىش خاتالىقلىرىنى تەھلىل قىلىشى كېرەك. ئەنسىزلىك كېسەللىگە گىرىپتار بولغان ئادەم، پەقەت بىر قېتىم بولسىمۇ، ئۆزىنىڭ كېسەللىنىڭ سىرلىق ئەمەس، بەلكى شەخسىي ئادەتلىرىنىڭ مەنتىقىلىق نەتىجىسى ئىكەنلىكىنى ئېتىراپ قىلغاندا، ئۇلار ئاللىقاچان داۋالىنىشنىڭ يېرىمىغا ئېرىشكەن بولىدۇ!

هاياجانلىنىش بەدەننىڭ بىر قىسمىغا كۆپ مىقداردا ئېنېرگىيە ئەۋەتىپ، باشقا قىسىملىرىنىڭ نورمال ئۈلۈشىنى يوقىتىش ئارقىلىق نېرۋا سىستېمىسىنىڭ تەكشۈكلۈقىنى بۇزىدۇ.

نېرۋىلارغا ئېنېرگىيە تەقسىملىنىشىدىكى بۇ تەكشۈكسىزلىق نېرۋىنىڭ سەۋەبى ۋە سەۋەبىدۇر. تىنچ ئادەم هاياجانلىنىشتىن ساقلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ خۇدانىڭ هاياتنى ۋە ئۇنىڭ ئىشلىرىنى باشقۇرىدىغانلىقىنى ۋە يېتەكلەيدىغانلىقىنى بىلىدۇ، ھەمدە (قورقۇنچ نېرۋىلارنى ئۈزۈۋېتىدۇ) بۇنى بىلىپ، روھىي جەھەتتىن خاتىرجەم بولۇشقا تىرىشىدۇ، شۇڭا ئۇ هاياتنىڭ ئەھۋالى ۋە ئەھۋاللىرىغا خاتىرجەملىك بىلەن يۈزلىنەلەيدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ نېرۋا كۈچى تەكشۈك.

ئۆتكۈر ۋە قالايمىقانچىلىقسىز ئەقىل-پاراسەتنى ساقلاپ قېلىش بىلەن بىرگە، ئۇ ئۆزىنى هاياتنىڭ خىياللىرىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، خۇشاللىنارلىق تەجرىبىلەر ئېلىپ كېلىدىغان هاياجاندىن ئۈستۈن تۇرىدۇ. يېقىنمىسىز سىناقلارغا كەلسەك، ئۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنىڭ خاتىرجەملىكىنى بۇزۇۋشىغا ياكى ئىچكى تىنچلىقىنى تارتىۋېلىشىغا يول قويماسلىققا تىرىشىدۇ. بۇ بىزنىڭ تىرىشىشىمىز ۋە يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك بولغان نىشان.

نېرۋا سىستېمىسى مېڭىگە، يۈرەككە ۋە باشقا بارلىق ئەزالارغا مۇھىم ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ. ئۇ يەنە ئېنېرگىيەنى بەش سېزىم ئەزاسىغا تارقىتىدۇ: كۆرۈش، ئاڭلاش، تېگىش، تەم سېزىش ۋە پۇراق. نېرۋا بىزنىڭ ئەتراپىمىزدىكى دۇنيا بىلەن ئالاقە قىلىدىغان ۋاسىتە بولۇپ، بارلىق سېزىم ئىنكاسلىرىمىزنىڭ مەنبەسى. شۇڭا، نېرۋا سىستېمىمىزدا مۇكەممەل تەكشۈكلۈقنى ساقلاش، بەدەننىڭ بىر قىسمىنى ھەددىدىن زىيادە ئېنېرگىيە بىلەن قاپلاشتىن ساقلىنىش، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا باشقا

قىسىملارنى بۇ مۇھىم ئوزۇقلۇقتىن مەھرۇم قىلىشتىن ساقلىنىش ناھايىتى مۇھىم. ھاياتتىكى تەكپۇكلۇق ۋە قانۇنىي نىشانلارغا يېتىش ئەنسىرەش ياكى ھېسسىياتنىڭ قوزغىلىشى ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى تىنچلىق ۋە خۇداغا بولغان چوڭقۇر ئېتىقاد ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ.

يوگىلار قىسمەن بۇزۇلغان نېرۋىلارغا ھاياتىي ئېنېرگىيە ئەۋەتىش ئارقىلىق كۆيگەن توقۇلمىلارنى جانلاندۇرۇش ئۈچۈن ئالاھىدە ئۇسۇللارغا ئىگە. نېرۋا سىستېمىسىدىكى ھەر بىر ھۈجەيرە ۋە توقۇلما جانلىق، ئەقىللىق قۇرۇلما. بۇ ھاياتلىق كۈچى ياكى ئېنېرگىيە بۇ قۇرۇلمىنى ئۈزلۈكسىز يېڭىلاش كۈچىگە ئىگە، خۇددى تۆگىگەن باتارېيەنى قۇۋۋەتلەشكە ئوخشاش.

ئىككى خىل نېرۋا ئاجىزلىقى بار: پىسخىكىلىق ۋە مېخانىكىلىق، ياكى يۈزەكى ۋە ئورگانىك.

روھىي جەھەتتىن ئاچچىقلىنىش ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغان تۈر بولۇپ، روھىي جەھەتتىن ھاياجانلىنىش ياكى بىئاراملىقتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ خىل ھالەتكە ئۇزۇن مۇددەت چۆمۈلۈپ كېتىش، بۇنىڭ ئىچىدە دوستلۇقىدىن پايدا ئالمايدىغان ۋە ئىجابىي تۆھپە قوشمايدىغان تەرتىپسىز كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش، يېمەك-ئىچمەك ۋە تۇرمۇش ئۇسۇلىغا مۇناسىۋەتلىك ساغلام بولمىغان ئادەتلەر قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسى ئاچچىقلىنىشنىڭ داۋالىغىلى بولمايدىغان مىساللىرىنى كۆرسىتىدۇ.

يېمەك-ئىچمەك ئاددىي، تەكپۇڭ بولۇشى ۋە ئارتۇقچە ئىستېمال قىلماسلىقى كېرەك. ھەرىكەت دائىم بولۇشى كېرەك. بەك كۆپ ئۇيقۇ نېرۋىنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ، بەك ئاز ئۇيقۇ بولسا زىيانلىق. ئەمما ئەڭ مۇھىمى دوستنى ئېھتىياتچانلىق ۋە ئەقىل بىلەن تالالاش. ماڭا بىر ئادەمنىڭ دوستلىرى ھەققىدە سۆزلەپ بېرىڭ، مەن سىزگە ئۇ ئادەم ھەققىدە سۆزلەپ بېرەي.

خۇشامەتچىلەر ۋە ئالدامچىلارنىڭ پايدىسى يوق. بىز ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش جەمئىيىتىنى ئىزدەشىمىز كېرەك - بىزگە ھەقىقەتنى ئېيتىپ، ئۆسۈپ يېتىلىشىمىزگە ياردەم بېرىدىغان كىشىلەر. ئەڭ ياخشى دوستلار، تۇرمۇشىمىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىش ئۇسۇللىرىمىز ۋە قىلىشىمىز كېرەك بولغان ئىشلارنى تۆۋەنچىلىك بىلەن تەۋسىيە قىلىدىغانلاردۇر.

ياман غەرەز ۋە رەھىمسىزلىك بىلەن ئېتىلغان قاتتىق تەنقىد، بىرەيلەننىڭ بېشىغا بولقا بىلەن ئۇرغاندەك، مۇھەببەت بولسا تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە پايدىلىق. مۇھەببەت ۋە چۈشىنىش بىلەن بېرىلگەن مېھرىبان تەكلىپلەر مۆجىزە يارىتىش كۈچىگە ئىگە، ئەمما ئازار بېرىدىغان تەنقىد ھېچقانداق قىممەتكە ئېرىشەلمەيدۇ.

ئىنسان پەقەت ئۆزىنىڭ تەبىئىتىنى پاكلاپ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى بىلىم نۇرى بىلەن يوقاتقاندىلا باشقىلارنى باھالىيالايدۇ. ئۇلار بۇ باسقۇچقا يەتكۈچە، باشقىلارنى تەنقىد قىلىش ۋە ھاقارەتلەشتىن كۆرە، ئۆزىنى تەھلىل قىلىپ، ئۆزىنىڭ قارىشىنى تۈزىتىشى ياخشىراق.

تىنچ مىجەزلىك دانا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش، جىددىيلىكتىن قۇتۇلۇش ۋە روھىي كىملىكىمىزنى بايقاشنىڭ ئەڭ تېز ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى.

نېرۋا كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلار ئۆزلىرىگە ئوخشاش نېرۋا كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلار بىلەن كۆپ ئارىلىشىپ كەتمەسلىكى كېرەك.

ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كېرەك. تەبىئىي تىنچ ئادەم ئۆزىنىڭ تەمكىنلىكىنى ساقلايدۇ ۋە ھەر قانداق ئەھۋالدا خاتىرجەم بولىدۇ. ئۇلار ھېسسىياتىنىڭ ئۆزىنى كونترول قىلىشىغا يول قويمايدۇ ۋە ئۇلارنى خاتا قارار چىقىرىشقا يېتەكلىمەيدۇ. ئۇلار پۇرسەتپەرەسلەرنىڭ ئەرزىمەس پايدىلارغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلەتكەن سىلىق، ھەسەلدەك سۆزلىرىگە ئالدانمايدۇ. ئۇلارنىڭ تەبىئىي تىنچلىقى سەۋەبىدىن، ئۇلار ئاز ئۇچرايدۇ. ئۇلار خاتا ئۇچۇر ۋە ئالدامچىلىقنىڭ قۇربانىغا ئايلانمىدۇ. ھەقىقەتەن، ئۇلارنىڭ قەلبى ئۇلار بىلەن مۇئامىلە قىلىدىغان كىشىلەرنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ئاشكارىلايدۇ ۋە ئۇلارنىڭ نىيىتىنى ئاجايىپ توغرا ئاشكارىلايدۇ. ئۇلار بەدىنىنى غەزەپ ۋە قورقۇنچ بىلەن زەھەرلىمەيدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ قان ئايلىنىشىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ. غەزەپلەنگەن ئانىنىڭ سۈتىنىڭ بالىسىغا زىيانلىق تەسىر كۆرسىتىشى مۇمكىنلىكى ئېنىق پاكىت. كۈچلۈك ھېسسىياتلارنىڭ بەدەنگە زىيان يەتكۈزۈش ۋە ۋەيران قىلىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىگە نۇرغۇن دەلىللەر بار.

تەكشۈكلۈق گۈزەل، ئۇ بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ ئاساسى، شۇنداقلا ھاياتىمىزنىڭ ئايلىنىدىغان ئوقى بولۇشى كېرەك.

ئۇلۇغ روھلار ئۆزلىرىنىڭ تەمكىنلىكى ۋە تىنچلىقىنى ساقلايدۇ، بۇ ئۇلارغا تۇرمۇشتىكى سىناقلار ۋە قىيىنچىلىقلارنى ئەقىل-پاراستى ۋە تەكشۈكلۈقىنى يوقاتماي يېڭىپ چىقىشقا ياردەم بېرىدۇ.

ئاللاھ ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇپ، دۇنيالارنى باشقۇرىدۇ ۋە سامانيولىلارنى چەكسىز ئوربىتىلاردا يېتەكلەيدۇ. ئىنسانىيەت، ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بولۇپ، ئەنسىرەش ۋە قالايمىقانچىلىقسىز ھاياتىنى باشقۇرۇش ۋە پائالىيەتلىرىنى ماسلاشتۇرۇش ئىقتىدارىغا ئىگە.

بىز ھەمىشە باشقىلارغا مۇھەببەت، ياخشى نىيەت ۋە تىنچلىق ئىدىيەلىرىنى ئەۋەتىشىمىز كېرەك.

مىدىتاتسىيە قۇرۇلمىسىدا، ئەقىل-پاراسەت نۇرى روھنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا ئۆزلۈكسىز چۈشۈپ تۇرىدۇ، بۇ قۇرۇلمىدا ھېچقانداق ئەنسىزلىك، بېسىم، جىددىيلىك، جىددىيلىك يوق، بەلكى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، ئۆزىگە ئىشىنىش ۋە ھەقىقىي بەخت بار.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

جىمجىتلىق ئاگاھلاندۇرۇلغاندا

جىمجىتلىق ئاگاھلاندۇرۇلغاندا

مەن جىم تۇرۇشقا ۋەدە بەرگەندە

شۇنداق قىلىپ مەن سۆيۈملۈكۈم بىلەن ئىناق-ئىتتىپاقنى ساقلاپ قالالايمەن

مەن ئۇنىڭ قۇچىقىدا ئارام ئالىمەن، ئۇ كەڭ ئالەمنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ

مەن ئۇنىڭ مۇزىكىلىرىنى ئاڭلاشنى داۋاملاشتۇرىمەن

ۋە تىنچلىق ۋە بەخت ناخشىلىرى

ھەممنى بىلگۈچى ئۈچۈن يوشۇرۇن ئەرۋاھلارنى، مۇقەددەس تەجەللىلەرنى ۋە كۆرۈنۈشلەرنى كۆرۈش

لېكىن مەن سېنى ئۇنتۇمايمەن

مەن سىزنى جىمجىت ۋە دىققەت بىلەن كۆزىتىمەن

سەن مېنىڭ ئۈستۈمدە، ئوت-چۆپلەر ئارىسىدا، يەر يۈزىدىكى ئۆسۈملۈكلەر ئارىسىدا ماڭىسەن

ياكى مېنىڭ ئۈزۈم يوپۇرمىقى بىلەن يېشىللىشىپ، شاختا گۈللەنگەنلىكىمنى كۆرۈشۈڭ مۇمكىن.

مەن سىزگە مېھرىبان قەلب ۋە مېھرىبان ئانا سۈپىتىدە غەمخورلۇق قىلىمەن

گۈلنىڭ قىزىل رەڭگى ئارقىلىق، ئىناقلىقتا چۆمۈلگەن

بۇ سىزگە خۇشاللىق، بەخت ۋە تىنچلىق تۇيغۇسى ئېلىپ كېلىدۇ

مەن سېنى قۇچاقلاپ، يۇمشاق شامال بىلەن سىلايمەن

شۇنداق قىلسام مەن سېنى قورقۇنچتىن ۋە غەم-ئەندىشىلەرنىڭ سايىسىدىن قۇتقۇزالايمەن

ۋە مەن سىزنى قۇياش نۇرى بىلەن ئوراپ، ئىللىق ۋە يېقىن بىر تۇيغۇ پەيدا قىلىمەن

يالغۇزلۇق ئىچكى دۇنياسىغا تىترەپ كىرگەندە

دېڭىزغا قارىسىڭىز، مېنى ئۇنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا كۆرىسىز

ئۇيۇقتا پەرۋەردىگارىم بىلەن بىر، چېدىرلارنىڭ نىل دەرياسى بىلەن بىر

ئۇنىڭدا نۇرلۇق گېن ۋە قىممەتلىك لاپىس لازۇلى بار.

مەن پەقەت ئەقىل بىلەن سۆزلەيمەن

ئەگەر خالىسام، قەلبىمنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن ئەيىبلەيمەن ياكى ئەيىبلەيمەن

سىزگە بولغان مۇھەببىتىمدىن، ۋە قىزغىنلىقىمدىن تولغان قەلبىم بىلەن
سىزنى قايىل قىلىمەن

بەلكىم سىز ھامىلدار ئايالنىڭ سېغىنىشىغا ئوخشاش ئىبادەت قىلىنغان
نەرسىنى سېغىنىشۋاتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن.

مەن سىلەرنى سىنايمەن، لېكىن ساغلام بىر سىناش بىلەن

مۇھەببەتنىڭ مەنبەسى بولغان پەرۋەردىگارنىڭ مۇھەببىتىدىن بەھرىمەن
بولۇش

ئەگەر خالىساڭ مېنى ئۇنتۇپ كەت، لېكىن مېھرىبان زاتنى ئۇنتۇپ
قالما.

ئەگەر مەن سىزنى ئويلاپ كېچىنى ئۆتكۈزسەم، سىز مېنى ئەسلەيسىز

ھەمىشە!

ئىنسانلارنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

گۈللەر ۋە ئەتىرگۈللەر گۈزەل ۋە جانلىق، ئەمما ئۇلارنىڭ ئارقىسىدا
چەكسىز گۈزەللىك ۋە شان-شەرەپكە تولغان بىر باغ بار. گەرچە بۇ باغ
پۈتۈنلەي سۈزۈك بولسىمۇ ۋە دەسلەپتە چۈشىنىش تەس بولسىمۇ، ئەگەر
سىز روھىي كۆزنىڭ دەرۋازىسى ئارقىلىق روھىي ئۆلچەمگە كىرەلىسىڭىز، ئۇ
ئاسمان دۇنياسىنى ئېكسپېدىتسىيە قىلىپ، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىدىن
ھۇزۇرلىنالايسىز.

مەن ئاشۇ نازۇك دۇنيادا ياشايمەن، بۇ يەردە نەپىس خىسلەتلەر ۋە
نازۇك ئوي-پىكىرلەر ھەر قانداق يەر يۈزى گۈلى ياكى گۈلدىنمۇ تاتلىق ۋە
خۇشپۇراق. ئۇ يەردە، مېنىڭ ئەقلىمدىكى ھەربىلەر ئۈزلۈكسىز ئىلاھىي
مەۋجۇداتنىڭ شىرىنىسىنى ئىچىدۇ.

دىققىتىمىزنى ئىچكى دۇنيامىزغا قارىتىپ، ئىچىمىزدىكى يوشۇرۇن
دۇنيادا تېخىمۇ كۆپ ياشىساق، روھىي خىسلەتلىرىمىزنىڭ ئالاھىدە
شەكىللەرگە ئېرىشىدىغانلىقىنى بايقايمىز، بۇ شەكىللەر ئارقىلىق بىز
تەسۋىرلەش ۋە تەسەۋۋۇردىن ھالقىپ كېتىدىغان خۇدانىڭ شېرىنلىكىنى ھېس
قىلىمىز.

ئاللاھنى ئىزدەش پەقەت تەپەككۇر بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ. ئەگەر ئاڭلىقلىقىمىز يېتەرلىك چوڭقۇر بولسا، ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلىرىمىزدە نامايان قىلىدىغان ھەر بىر ياخشى خىسلەت ۋە ئالىيجاناب خىسلەت ئىچىمىزدىكى ئاللاھنىڭ مەۋجۇدلۇقىنىڭ يوشۇرۇن شىرىنىسىغا ئايلىنىدۇ.

بىز روھىي كۆزنىڭ دەرۋازىسىدىن ئۆتكەندە، ئۆز ئىچىمىزدە پۈتۈن ئالەمنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ھاياتىي، ئەقىللىق پائالىيەت زاۋۇتىنى كۆرىمىز. چۈنكى بىز دىققىتىمىزنى ئىچكى دۇنياغا قارىتالمايمىز، تەبىئەتتىكى ئىلاھىي روھنىڭ ئىزلىرى ۋە مۆھۈرلىرىگە ھەيران قالىمىز ۋە ھەيران قالىمىز. بىز خۇدانىڭ مەھسۇلاتلىرىنى كۆرىمىز؛ ئۇنىڭ مۇقەددەس ئىسمى گۈللەرگە، ئاسمانلارغا ۋە ھەممە نەرسىگە يېزىلغان، ئەمما ئۇ جىم تۇرىدۇ.

ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، بىز ئىنتايىن بەختلىكمىز، چۈنكى خۇدانىڭ بارلىق مەخلۇقاتلىرى ئىچىدە پەقەت ئىنسانلا ئۇنى ئىزدەش، تېپىش، بىلىش ۋە ئۇنىڭ تىلىنى چۈشىنىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان جىسمانىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى قابىلىيەت ۋە ئىقتىدارغا ئىگە ... جىمجىتلىق تىلى.

ئىنسان ئۈچۈن پايدىسىز ئىشلارغا ۋاقىت سەرپ قىلىشتىن كۆرە، پايدىلىق كىتاب ۋە ماقالىلەرنى ئوقۇش تېخىمۇ پايدىلىق. ئوقۇشتىنمۇ ئۇلۇغراق ئىش ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش، ئۇنىڭ كاتتىلىقىنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ھاياتنىڭ چەكسىز ۋە چەكسىز سىرلىرىنى چۈشىنىشكە تىرىششتۇر.

ھاياتنىڭ مەقسىتى ئىنساننىڭ ئۆزىنى بىلىشى، ئالەم مۇھىتىنىڭ قەلبىدە سوقۇلۇپ، تومۇرلىرىدا ئېقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۆزىنىڭ ۋۇجۇدىنى تىنچلىق، مۇھەببەت، خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك بىلەن تولدۇرىشدۇر، بۇ ئەڭ چوڭ مۇۋەپپەقىيەت!

ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، بىز ئەڭ چوڭ ئىلگىرىلەشلەرنى ئوي-پىكىر كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرىمىز

ئەقلىي قابىلىيەتنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن ھەر كۈنى مەلۇم ۋاقىت ئاجرىتىش كېرەك. پايدىلىق كىتاب ئوقۇش يۈزەكى ۋە مەنىسىز پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشتىن قىممەتلىك. تەرتىپ ۋە تەشكىللىكلىكنى كاپالەتلەندۈرۈش ئۈچۈن مەنتىقىلىق كۈندىلىك پىلان تۈزۈش كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ۋاقىتنى ھەددىدىن زىيادە باشقۇرۇش بىر خىل قاتتىقلىق بولۇپ، ئۇنىڭدىن ساقلىنىش كېرەك.

ھاياتنىڭ ھەر قايسى جەھەتلىرىدە تەكشۈرۈلگۈق مۇھىم. پايدىلىق ئوقۇش ماتېرىياللىرىنى قولىڭىزدا تۇتۇپ، بوش ۋاقىتلىرىڭىزدا ئوقۇپ بېقىشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ. بۇ ماتېرىياللارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىمى مەنىۋى كىتابلار، ئۇنىڭدىن قالسا ئىلمىي ئەسەرلەر، بىر قىسىم تارىخ، پەلسەپە، جىددىي ئەدەبىيات، ئۇلۇغ شەخسلەرنىڭ تەرجىمىھالى، ساياھەت خاتىرىلىرى ۋە باشقا نەرسىلەر بولۇپ، ئادەمنىڭ نەزەر دائىرىسىنى كېڭەيتىپ، چوڭقۇر ئىلھام بېرەلەيدۇ.

كىتابلار سادىق ھەمراھ بولالايدۇ، يۇقىرى سۈپەتلىك كىتابلارنى تاللاش تېخىمۇ كۆپ پايدىلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. دەسلەپتە، مەنىۋى تەلىملەرنىڭ جەۋھىرى ۋە ئۇلۇغ مۇتەپەككۇرلارنىڭ ئىدىيەلىرىنى چۈشىنىش تەستەك قىلىدۇ، ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، سىز ئۇلارنىڭ يازمىلىرى ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى بىلەن شۇغۇللىنىسىز. سىز قىممەتلىك نەرسىگە ئېرىشكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىسىز، چۈنكى بۇ دانا كىشىلەرنىڭ ھەممىسى ئۆزلىرىنىڭ دانالىقى ۋە بىلىمىنى خۇدانىڭ چەكسىز دانالىقى خەزىنىسىدىن ئالغان - سىز ھاياتىڭىزدا ھەرگىز ئويلاپ باقمىغان ئىدىيەلەر.

قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئۈزلۈكسىز ئوقۇيدۇ، ئەمما سىزگە قىممەتلىك نەرسە بېرەلمەيدۇ. كىتاب ئوقۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۇنىڭ مەزمۇنى ئۈستىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ ئۆز ھاياتىڭىزغا قانداق ماس كېلىدىغانلىقىنى كۆرۈشتۇر. ئوقۇغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى كورلارچە قوبۇل قىلماسلىقىڭىز كېرەك. ئوقۇغانلىرىڭىز ئەقلىڭىزنى ئوزۇقلاندۇرۇشى ۋە مەنتىقىڭىزنى قاندۇرۇشى كېرەك. كىتابلارنىڭ ھەقىقىي ئوقۇشقا ئەرزىيدىغان بولۇشى ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇرىڭىزنى قوزغىتىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئەقلىڭىزنىڭ تەرەققىي قىلىپ كېڭىيىدىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

بىۋاستە بىلىم

ئوقۇمايدىغان ۋە مۇلاھىزە قىلمايدىغان، بەلكى مەقسەت ۋە مەنىدىن مەھرۇم يۈزەكى تۇرمۇش كەچۈرىدىغانلار چوڭقۇر چۈشىنىشنى يېتىلدۈرمەيدۇ ۋە بەلگىلىك بىلىمگە ئېرىشەلمەيدۇ. ئىناقلىق بىزنى ئويلىنىشىمىزغا ئىلھام بېرىدىغان ۋە ئەقلىمىزنى ئالىي ئىلھاملار نۇرى بىلەن يورۇتىدىغان ئىلاھىي كۈچ بىلەن ماسلاشتۇرىدۇ. مۇلاھىزە قىلىش ئالىي مەنىلىككە يېتىشنىڭ يولى. ئىنسانلار ئوقۇمىسا ئۆزلىرىگە زۇلۇم قىلىدۇ، ئەمما مۇلاھىزە قىلىش ئوقۇشتىنمۇ ياخشى.

مەن كىتاب ئوقۇشنى ياخشى كۆرىمەن، لېكىن باشقا ئىشلارغا قاتنىششقا چاقىرىلغۇچە ئاران ئىككى بەت ئوقۇيمەن. شۇڭا، مەن كىتاب ئوقۇشنىڭ ئورنىغا تەپەككۇر قىلدىم. روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆككەندە، پارلاق نۇرلار پەيدا بولىدۇ، ئەڭ چوڭ خۇشاللىق تاڭ ئاتىدۇ - بۇ خۇشاللىق ماڭا كۆن بويى ھەمراھ بولىدۇ. بۇ مېنىڭ ھاياتىمدا باشتىن كەچۈرگەنلىرىم، ۋە روھنىڭ پىچىرلىشى ۋە قەلبنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن مۇبارەك پەرۋەردىگار بىلەن ئالاقە قىلغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ باشتىن كەچۈرگەنلىرى.

ۋاقىت ئىسراپ بولۇشقا بەك قىممەتلىك. خۇدا بىزنىڭ تەكپۇكلۇقىمىز بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ. ھاياتنىڭ تەكپۇكسىزلىقىغا يول قويغانلار ئالەم قانۇنى بويىچە جازالىنىدۇ. ئەگەر سىز ئاددىي ياشىسىڭىز، كۆندە چېنىقىپ، پايدىلىق ۋە قىممەتلىك كىتابلارنى ئوقۇپ، كۆندە خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ئادىتىنى يېتىلدۈرسىڭىز، ھېسسىياتلىرىڭىز خۇشاللىقتىن ئۇرغۇيدۇ، ھاياتىي ئېقىملار قانىڭىزدىن ئېقىپ ئۆتىدۇ، بەدىنىڭىزنىڭ ھۈجەيرىلىرى ئىلگىرى ھەرگىز ھېس قىلمىغان يېنىكلىك ۋە ئېنېرگىيە بىلەن تولىدۇ. سىز ئارزۇ قىلغان بارلىق بىلىملەرنى ئۆزىڭىزدىكى روھتىن قوبۇل قىلىسىز.

بۇ مېنىڭ ھاياتىم ھەمىشە شۇنداق بولۇپ كەلگەن. مەن يىگىرمە يىلدىن بۇيان يىگىرمە كىتاب ئوقۇمىدىم. مەن بۇنىڭدىن پەخىرلەنمەيمەن، ئەگەر مەن تەپەككۇر ئارقىلىق ئېرىشكەن ئىلاھىي روھىي ئاڭ بولمىسا، مەن پۈتۈنلەي نادان بولاتتىم. مەن بىر كىتابقا قارىسام، ئۇنىڭدىكى ھەقىقەتلەرنىڭ ماڭا خۇدا تەرىپىدىن ئاشكارىلانغانلىقىنى بايقايمەن. بارلىق ئۇلۇغ ئىدىيە ۋە ھەقىقەتلەر ھەممىنى بىلىدىغان خۇدادىن كېلىدۇ. ئەگەر سىز ئۇلار ئۈستىدە تەپەككۇر قىلسىڭىز، ئۇنىڭ دانالىقىنى بىۋاسىتە قوبۇل قىلىسىز. شۇڭا، ياخشى كىتابلارنى ئوقۇش ۋاقتىنى پايدىسىز ئىشلارغا ئىسراپ قىلىشتىن ياخشى، ھەتتا ئوقۇشتىنمۇ ياخشىسى تەپەككۇر قىلىش ۋە مۇتلەق ھەقىقەت، يەنى خۇدانى تونۇشنى يېتىلدۈرۈشتۇر.

دۇنيا قانۇنى ۋە ئاڭنىڭ تەرەققىياتى

ئىنسانىيەت ھەر خىل دەۋرلەر ۋە جايلاردا ئەقىل ئارقىلىق ھايات ۋە روھ ھەققىدە نۇرغۇن ئىدىيەلەرگە ئىگە بولغان. مەسىلەن، بىر ياۋايى قەبىلىنىڭ بىر ئەزاسى باش ئاغرىقىغا گىرىپتار بولغاندا، ئائىلىسىدىكىلەر ئۇنىڭ روھىنىڭ بەدىنىدىن چىقىپ كەتكەنلىكىگە ئىشىنىدۇ، شۇڭا ئۇلار سېھىرگەر-دوختۇرنى چاقىرىپ، روھنى ئۇنىڭغا قايتۇرۇپ بېرىدۇ. دوختۇر روھنى ئىزدەپ ئورمانغا بارىدۇ، ئۇنى تاپىدۇ، ئۆزى بىلەن بىر قۇتاغا سېلىپ ئېلىپ كېلىپ،

بىمارنىڭ بېشىغا قايتا سالىدۇ، باش ئاغرىقى يوقىلىدۇ. ئومۇملاشقان قاراشقا ئاساسلانغاندا، باش ئاغرىقى يوقىلىدۇ.

يەنە بىر مەدەنىيەتتە، كېسەل ئادەمنىڭ «ئاچچىقلىنىشى» ئۈچۈن، ئۇنىڭ بەدىنىگە ئىلمەك (ئۆتكۈر ئۇچلۇق ئېگىلىپ تۇرىدىغان تۆمۈرلەر) قويۇش كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇ ئاچچىققاندا روھى قېچىپ كەتمەيدۇ، بەلكى ئىلمەككە تۇتۇلۇپ قالىدۇ!

خۇددى بەزى كىشلەر خاتا ئەقىل-پاراسەت سەۋەبىدىن ئىنسان روھىيىتى توغرىسىدا خاتا يەكۈنگە كەلگەندەك، يەنە بەزىلىرى ھەقىقىي چۈشىنىش ئارقىلىق باشقىچە، چوڭقۇر ۋە تېخىمۇ ساغلام چۈشىنىشكە ئېرىشتى. بىز روھنىڭ نەپەس ئەمەسلىكىنى بىلىمىز، چۈنكى بەزى كىشلەر ئۇزۇن ۋاقىت نەپەس ئالماي كوما ھالىتىدە تۇرغان، بۇ روھنىڭ نەپەس بىلەنلا چەكلىنىپ قالالمايدىغانلىقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. روھ نەپەستىن ۋە باشقا ھەر قانداق فىزىكىلىق ھالەتتىن ھالقىپ كېتىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنى روھ دەپ قارىسۇن ياكى ئىشەنمىسۇن، ئالەمشۇمۇل قانۇن ئۇلارنى يەنىلا ئۆزلىرىنىڭ روھىي تەبىئىتىنى ئاشكارىلاشقا مەجبۇرلايدۇ. ئۇلارنىڭ خىزمىتى ياكى تۇرمۇشتىكى ئورنى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ئەقىل-پاراسىتىنى ئىجادىي ۋە پايدىلىق ئىشلەتكەندە، ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى تەرەققىي قىلىدۇ ۋە كېڭىيىدۇ. ھەر بىر ئىجادىي ھەرىكەت ئىنسانلارنىڭ تەرەققىياتىغا تۆھپە قوشىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ چۈشىنىشىنى كېڭەيتىدۇ.

لېكىن كىشلەر بىرەر ئىش قىلىۋاتقاندا دائىم باشقا نەرسىلەرنى ئويلايدۇ، ئۇلار ئۆز ئەقلىنى قىلىۋاتقان ئىشلىرىغا مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى بىلمەيدۇ. بىز بارلىق روھىي كۈچىمىز بىلەن بىر ئىشنى بىرلا ۋاقىتتا ئويلاشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. پۈتۈن دىققىتىمىز پەقەت شۇ بىر ئىشقا مەركەزلىشىشى كېرەك. ئادەم ھالسىز، قىزغىن ئەمەس ياكى ئىنكاسسىز بولماسلىقى كېرەك. ئىشلارنى ھورۇن ۋە ئېھتىياتسىزلىق بىلەن قىلىش ئېنېرگىيەنىڭ يوقىلىشىغا، نەتىجىدە مەغلۇبىيەت ۋە بەختسىزلىككە ئېلىپ كېلىدۇ.

ئادەم پەقەت ئۆزىنى داۋاملاشتۇرىدىغان پىسخىكىلىق ماشىنا بولۇپ قالماسلىقى كېرەك، خۇددى ئىچكى تۈيغۇ بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغان ھايۋانغا ئوخشاش. ئۆزىنى ئويغىتىپ، ئەقلىي قابىلىيىتىنى قوزغىتماسلىق چوڭ خاتالىق. خۇدا بىزگە بۇ قابىلىيەتلەرنى بەرگەن ۋە ئۇلارنى ئەقىل بىلەن

ئىشلىتىشىمىزنى، قىلىۋاتقان ھەر بىر ئىشىمىزدىن تولۇق خەۋەردار بولۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.

بىز ھەر قانداق ھەرىكەتنى قىلىشتىن بۇرۇن ئەستايىدىل ئويلىنىپ، ئەقلىمىزنى ئۆسۈپ يېتىلىشىمىز ۋە قۇدرەتلىك ياراتقۇچى بىلەن بولغان مۇھىم بىرلىكىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشىمىزغا ياردەم بېرىدىغان ئۇسۇللاردا ئىشلىتىشىمىز كېرەك. بىز قىلغان بارلىق ئىشلار توغرا ئەقىل-پاراسەت ۋە دانا پىلانغا ئاساسلىنىشى كېرەك.

ئىنسانىيەتنىڭ ئالىيجاناب نىشانلارغا ئىنتىلىش مەجبۇرىيىتى بار. ئەرزىمەس ۋە بىھۇدە ئىشلارغا دىققەت قىلىش ئەقلىي ئېنېرگىيەنىڭ مەنىسىز چېچىلىشىدۇر. ئەقىل باغچىسىدىكى ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇپ تاشلاپ، ئىلاھىي مۇھەببەت گۈللىرى بىلەن بېزەش كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۇ گۈزەللىكنى سۆيىدىغان گۈزەل خۇدانى جەلپ قىلالايدۇ. ئەگەر بۇ ئەقلىي باغچىنىڭ دانالىق تۇپرىقىدا گۈللەپ ياشنىشىنى ئۈمىد قىلساڭىز، ھاياتنى ئاددىيلاشتۇرۇپ، ئۇنى مۇرەككەپلىكتىن خالىي قىلىشىڭىز كېرەك. ھەممە ئىشنى دىققەت بىلەن ۋە مەركەزلەشكەن، چېچىلمىغان ئەقىل بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئارقىلىق، سىز پائالىيەتلىرىڭىزنى تەھلىل قىلىپ، مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەرنى تاللاپ، يۈزەكى ۋە كېرەكسىز نەرسىلەرنى تاشلىيالايسىز. بىر ۋەزىپە تاماملانغاندىن كېيىن، ئەقىلنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇپ، باشقا ئىجادىي ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئىشلىتەلەيسىز.

ئىنسانلار ئىلاھىيلىققا بولغان تونۇشىنى يېتىلدۈرۈشنى ئۆگىنىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار دەل مۇشۇ مەقسەت ئۈچۈن يارىتىلغان. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ مۇقەددەس كۈچىنى ئىشلىتىپ خۇدانى تېپىشى ئۈچۈن تەرەققىيات قانۇنىغا ئاساسەن بارلىققا كەلگەن. ھايۋانلاردا بۇنداق ئىقتىدار يوق. ئۇستاز لاھىرى ماھاسايا ھايۋانلارنىڭ تېخىمۇ تېز تەرەققىي قىلىشىغا ياردەم بېرىدىغان بىر پەن ئۈستىدە ئىشلەۋاتاتتى، ئەمما ئۇ ئۇنى تاماملاش ئۈچۈن ياشىمىدى. مەنمۇ تۆۋەن جانلىقلارنىڭ تەرەققىياتىنى تېزلىتىشنىڭ بەزى ئۇسۇللىرىنى بىلىمەن. لېكىن ھايۋانلارغا ئوخشاش ياشايدىغان ۋە ئۆزىنى تۈتىدىغان مىليونلىغان ئىنسانلارچۇ؟ ئۇلار بۇ دۇنيادا ياشايدۇ، ئاندىن مەقسىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرمايلا كېتىدۇ. ئەگەر ئۇلار ئەقلىي كۈچىنى مەركەزلەشتۈرۈپ، توغرا ئىشلەتسە، ھازىر بۇ مەقسەتكە يېتەلەيدۇ.

ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەنىسى مېھرىبان ۋە مېھرىبان خۇدانى تېپىشتۇر. بىز ئۇنى تېپىشىمىز كېرەك. كىشىلەر ئۇنى ئۈزلۈكسىز ۋە تىنىمسىز ئىزدەيدۇ.

ئۇلار ئۈمىد قىلغان «يەنە بىر نەرسە» ئۇلارغا تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئېلىپ كېلىدۇ

ئاللاھنى ئىزدەپ تاپقانلارغا كەلسەك، ئىزدەش ئاخىرلاشتى، چۈنكى ئاللاھ ئۇلۇغ نەرسە!

تەبىئەت ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى توسۇۋالىدۇ

نېمە ئۈچۈن ئىنسانىيەتكە سىناق بېرىلگەن؟ بەلكىم ئۇلار دۇنيادىكى ھەر قانداق سىناقتىنمۇ جەلپ قىلارلىق ۋە جەلپ قىلارلىق بولغان ئەڭ ئالىي مەۋجۇداتقا ئىنتىلىشى ئۈچۈندۇر. ئىنسانىيەتنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرغان يەرشارىۋى تۇزاقلار ئۇلارنى تۇزاققا چۈشۈرۈش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنى دۇنيانىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرنى ئىزدەشكە ئۈندەش ۋە ئىلھاملاندۇرۇش، ھەمدە ئۇلارنى: «بۇلارنىڭ ھەممىسىنى كىم ياراتتى؟ مېنى كىم ياراتتى؟ مەن كىم؟ پەرۋەردىگارىم، سەن قەيەردە؟ نېمىشقا مەندىن يوشۇرۇندۇڭ؟ ماڭا سۆزلە!» دەپ سوراشقا مەجبۇرلاش ئۈچۈندۇر.

بۇ سوئاللار بىلەن بىۋاسىتە ئاللاھقا يۈزلەنسىڭىز، ئۇ سىزگە جاۋاب بېرىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر ئۇنىڭغا قىلغان دۇئالىرىنى چوڭقۇر تەتقىق قىلمايدۇ، شۇڭا ئۇلار ئۇنى تاپالمايدۇ ياكى بايقىمايدۇ.

بىز خۇداغا چىن قەلبىمىزدىن، روھنىڭ ئىبادەتخانىسىدا سۆزلىشىمىز كېرەك. ئىنتىزارلىق بىلەن ئوقۇۋاتقان شاگىرت ئۇنىڭغا يالۋۇرۇپ مۇنداق دەيدۇ:

« ئى رەببىم، مەن ئەمدى پەقەت سەن ياراتقان ۋە تەبىئەتتە مۇجەسسەملەشكەن گۈزەللىكنىلا كۆرۈشكە چىدىمايمەن، بەلكى مەن سېنىڭ تەبىئەتتىكى بارلىق گۈللەردىنمۇ نازۇك ۋە دۇنيادىكى بارلىق چىرايلاردىنمۇ گۈزەل بولغان چىرايىڭنى كۆرۈشنى خالايمەن. مەن تەبىئەتنىڭ ئارقىسىدا نېمىلەرنىڭ بارلىقىنى چۈشەنمەكچىمەن«.

ئەگەر بىرسى يۈزىنى ماسكا بىلەن يېپىۋالسا، سىز يەنىلا بىر ئىنساننىڭ ئۇ يەردە ئىكەنلىكىنى بىلەلەيسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، تەبىئەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇققا تولغان چوڭ بىر پەردىگە ئوخشايدۇ. تەگرى تەبىئەتنىڭ پەردىلىرى ۋە ماسكىلىرىنىڭ ئارقىسىدا مەۋجۇت، ئەمما ئىنسانىيەت قىسقا ۋە يۈزەكى بىر نەزەر تاشلاپ، تەبىئەت پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان مەۋجۇداتنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى سېزەلمەيدۇ.

جىمجىت، جىمجىت، دىققەت بىلەن ئويلىنىپ ئولتۇرغان ۋاقتىمدا، ئىچىمدە خۇشاللىق تىترىگىنى ھېس قىلىمەن ۋە خۇدانىڭ «مەن بۇ يەردە» دەپ پىچىرلىغانلىقىنى ئاڭلايمەن.

خۇدا بىزگە بەرگەن ئەقىل-پاراسەت جەننەتكە كىرىش دەرۋازىسى، يەنى ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ تاشقى دەرۋازىسى. لېكىن كىشىلەر ئۇنى توغرا ئىشلەتمەيدۇ. بىز بۇ زېمىندىن ئايرىلىپ، خۇدانى ئىزدەش ئۈچۈن ئەقىل-پاراسىتىمىزنى ئىشلىتىشىمىزنىڭ ھاجىتى يوق. ۋاقىت كەلدى، ئورۇن مۇشۇ يەردە. بۇ زېمىندا تۇرۇپ، ئەقىل-پاراسىتىنى ھاياتنىڭ سىرلىرى ۋە مەۋجۇداتنىڭ سىرلىرىنى ئىزدەشكە ئىشلەتمىگەنلەر ئۇلارنى باشقا يەردىن تاپالمايدۇ.

ئىلاھىي ئۆزلۈكنى بايقاش

ئالەم روھىنى ياكى ئىلاھىي مەنىلىكنى بايقاشنىڭ بىر قانچە ئۇسۇلى بار. جىمجىتلىق شۇلارنىڭ بىرى. جىمجىتلىقتا دىققەت قىلىش دېگەنلىك، سىرتتىن ئاڭغا سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنىدىغان بارلىق ئىستەكلەرنى جىمجىت قىلىش دېگەنلىك، بۇ ئىزدىنگۈچىنىڭ ئىچكى دۇنياسىغا چوڭقۇر چۆكۈپ، روھنىڭ جەۋھىرىگە تېگىشىگە ياردەم بېرىدۇ.

يەنە بىر يول ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق، ياكى چىن دىلىڭىزدىن ئاللاھ بىلەن ئىنتىزارلىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن سۆزلىشىش. قىسقا سۆزلەش ۋە ئاندىن ئۇنتۇش پايدىسىز بولۇپ، ھېچقانداق ئىلاھىي جاۋاب قايتۇرمايدۇ. خۇدانى تېپىش تەس، چۈنكى كۆپچىلىك كىشىلەر مەنىۋىيەتكە جىددىي قارىمايدۇ، ھەتتا دۇئا قىلىش ئۇسۇللىرىمۇ ئاساسەن ئۈنۈمسىز، چۈنكى ئۇلاردا يېتەرلىك چوڭقۇرلۇق ۋە سەمىمىيلىك يوق. دۇئالار يۇقىرى ئاڭغا يەتكۈچە چوڭقۇرلۇق ۋە قىزغىنلىق بىلەن تەكرارلىنىشى كېرەك. روھنىڭ خۇداغا بولغان ئىنتىزارلىقى بىلەن كۆيۈپ تۇرىدىغان دۇئا مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە ئۈنۈملۈك دۇئا. سىز بىر قېتىم مۇشۇنداق دۇئا قىلغان بولۇشىڭىز كېرەك، بەلكىم بىرەر نەرسىنى ئۈمىدسىزلىك بىلەن ئارزۇ قىلغاندا ياكى پۇلغا ئېھتىياجلىق بولغاندا ھاۋانى ئىستەك بىلەن يالقۇنجىتقان ۋاقتىڭىزدا. بىز خۇداغا قانداق قارىشىمىز كېرەك. بىز ئۇنىڭ بىلەن سۆزلىشىشىمىز كېرەك، ئاندىن ئۇنىڭ بىزنى ئاڭلاۋاتقانلىقىنى ۋە جاۋاب قايتۇرغانلىقىنى بايقايمىز، چۈنكى ئۇ ھەممىنى ئاڭلىغۇچى، جاۋاب قايتۇرغۇچى.

يوگا ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىش ۋە ئۇنىڭغا يېتىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى. ئۇ ئىلمىي ۋە ئۈنۈملۈك بولغان بىر قانچە مېدىتاتسىيە

ئەمەلىيەتلىرىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ھىندىستاننىڭ ئۇلۇغ دانىشمەنلىرى، خۇدانىڭ كائىنات ئىشلىرىنى باشقۇرىدىغان ۋە باشقۇرىدىغان ئىنىق قانۇنلارغا ئوخشاش، مەنتىقىنىڭ خۇداغا يېقىنلىشىشىنىڭ ئىنىق قانۇنلىرى ۋە ئىنىق ئۇسۇللىرىنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى چۈشەنگەن.

ھىندىستانلىق ئوقۇتقۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ قەيسەرلىكى ۋە كۈچلۈك روھىي كۈچىنى قوللىنىشى ئارقىلىق يوگانىڭ ئىلمىي قانۇنىيەتلىرىنى بايقىغان. يوگا روھىي تەتقىقات ساھەسىدىكى ئەڭ مۇھىم تەجرىبە پەنلىرىنىڭ بىرىگە ئايلىنىدۇ.

خۇدا بىلەن بولغان مۇقەددەس ئىناقلىقنى ھەممە ئادەم ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرۇشى كېرەك. بۇ ئۇلۇغلارنىڭ ئەسىرلەر بويى شاگىرتلىرى بىلەن قىلغان ئىشى. مەن بۇ يەردە پەقەت ئىلاھىي ھۇزۇرنىڭ شېرىنلىكىنى سۆزلەش ئۈچۈنلا ئەمەس؛ مېنىڭ ئاساسلىق مەقسىتىم باشقىلارنىڭمۇ بۇنى ھېس قىلىشىغا كاپالەتلىك قىلىش. مەن ۋاقىتنى ئىسراپ قىلمايمەن. مەن قىلغان بارلىق ئىشلار پەقەت خۇدا ئۈچۈن ۋە ئۇنىڭ شان-شەرىپى ئۈچۈن. مەن ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە شۇنچە چۆمۈلۈپ كەتكەنكى، ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ۋە كۈندىلىك ئىشلىرىمنىڭ چارچىشىغا پەرۋا قىلمايمەن. مەن ئىشلەۋاتقان ۋاقىتمدا، ئۇنىڭ ھۇزۇرىنى ھېس قىلىمەن.

مەن خۇدادىن ئايرىلمىدىم، ھەتتا بىر سېكۇنتمۇ ئايرىلمىدىم

مەن بۇ ئەھۋالنى ئارزۇ قىلغان ۋە ئۇنىڭ ئۈچۈن قاتتىق تىرىشقان.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئۆزىنى بىلىش ئۇپۇقلىرىدا

ئاللاھنىڭ ئەڭ ياخشى كۆرىدىغان ئىبادەتخانىسى ئۇنىڭ ئىبادەتچىلىرى ئۈچۈن ئىچكى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىبادەتخانىسى بولۇپ، ئۇلار دۇنيا ۋە ئۇنىڭ چەكسىز چېچىلىشلىرىنى تاشلاپ، بۇ يەرگە كىرىپ تەپەككۇر قىلىش ۋە ئالاقە قىلىش ئۈچۈن كىرىدۇ. بىر ئادەم ئۆزىدە گۈزەللىك ۋە مەنىۋى تىنچلىق ئىبادەتخانىسىنى قۇرغاندا، ئۇلار خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايدۇ ۋە ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس قىلالايدۇ. بولمىسا، دۇنيانىڭ خىياللىرى كۆپ ۋە ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ تۇرىدۇ، ئۇنىڭ ئەندىشىلىرى قەلبىنى تولدۇرىدۇ.

بەزىدە بىر ئادەم خۇدانى ئىزدەشكە بەك كېچىكىپ قالغانلىقىنى ئويلاپ، ئۈمىدسىزلىنىدۇ. لېكىن مۇقەددەس يازمىلاردا ئېيتىلىشىچە، ئەگەر بىر ئادەم بۇ دۇنيانىڭ ئالدامچى ۋە ئازدۇرغۇچى ئىكەنلىكىنى، پەقەت روھنىڭلا مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسە، ئۇ ھالدا ئۇلار بۇ دۇنيادىن ئاخىرقى قېتىم ئايرىلغاندىن كېيىن تېخىمۇ ياخشى دۇنياغا كىرىدۇ، گەرچە بۇ چۈشەنچە ئۆلۈمدىن بىر مىنۇت بۇرۇن بولسىمۇ.

ھەر بىرىمىز بۇ دۇنيادىن ئەرتە-كېچ ئېلىپ كېتىلىمىز، شۇڭا بىز ھازىر ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. بۇ دۇنيادىكى ئىنسانىيەت تەجرىبىسىنىڭ ئاساسي مەقستى بىزنى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكە ئۈندەشتۇر. بىز ئىنسانىيەتنىڭ بۇ ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋە ئۈزلۈكسىز ھەرىكەتلىنىۋاتقان يۈرۈشىدىن ھەيران قالماسلىقىمىز كېرەك. ۋاقىت كارۋىنى سەپىرىنى داۋاملاشتۇرغاندا، سىز ئاخىرى ئۆزىڭىزنىڭ بىردىنبىر، قۇدرەتلىك زاتنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىسىز. ئاللاھنى تونۇشنى ئۆزىڭىزنىڭ مەقستى قىلىڭ، ھاياتنىڭ سىرىنى جىددىي ۋە سەمىمىي ئىزدەش سىزنى نۇرغۇن قىيىنچىلىقلاردىن ساقلايدۇ ۋە ھەر خىل قورقۇنچلاردىن قۇتقۇزىدۇ. ئۆلۈم، مەغلۇبىيەت، قىيىنچىلىق ۋە قايغۇ-ھەسرەتلەردىن ئەنسىرەش ئىنساننىڭ ئىچىدە چوڭ ۋەھىمە پەيدا قىلىدۇ. بىر ئادەم ئۆزىگە ياردەم قىلالمايدىغان، ئائىلىسى ۋە دوستلىرى ئۇلارغا ھېچ نەرسە بېرەلمەيدىغان ۋاقىتتا، ئۈمىدسىزلىك ئۇلارنى قاپلايدۇ، دۇنيا ئۇلارنىڭ كۆزىگە قاراڭغۇلىشىدۇ. ئەمما بۇ ھالغا يېتىشنىڭ ھاجىتى يوق. ئەگەر ئۇلار پۈتۈن ھاياتىدا ئاللاھنى ئويلىسا ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىنى ساقلىسا، قىيىنچىلىق ۋە قىيىن كۈنلەردە ئۇنى يېقىندىن تاپىدۇ.

باشقا ھېچقانداق ئىنسان بىز بىلەن بىللە بولۇشتىن بۇرۇن، كىم بىز بىلەن بىللە ئىدى؟ خۇدا. بىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا، كىم بىز بىلەن بىللە بولىدۇ؟ خۇدا، باشقا ھېچكىم يوق. ئەگەر بىز ھازىر ئۇنى تونۇشقا تىرىشمىساق، ئۇنى تونۇش تەس بولىدۇ. ئەگەر سىز خۇدانى چىن دىلىڭىزدىن ۋە چوڭقۇر ئىزدىسىڭىز، ئۇنى تاپىسىز، ئۇنىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە بولغان ئىشەنچىڭىز كۈچىيىدۇ، ئەندىشىلەر ۋە خىياللار سىزنى يوقىتىدۇ، سىز قايتا ئالدانمايسىز.

مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە ئىنسانىيەتنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرۇش ئۈچۈن بىر خىل سىناق، ئەمما ئاللاھ دۇنيادىكى ھەر قانداق سىناقتىن كۆپ جەلپكار. ئەگەر سىز ئۇنى كۆرسىڭىز، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىپ، دۇئا، روھىي تەپەككۇر ۋە قەتئىي ئارقىلىق ئۇنى تاپالايسىز. ئىلاھىينى تېپىش

ئىرادىسى قەتئىي بولۇشى كېرەك. بىر ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرى شامالدىكى پەيگە ئوخشاش بىر نەرسىدىن يەنە بىر نەرسىگە ئۇچۇۋاتقاندا، ئاللاھنى تونۇشى تەس. ئاللاھ بىزگە كېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما بىز ئۇنىڭ بىلەن ھەمكارلاشمايمىز ۋە ئۇنىڭغا يول قويمايمىز. ئىنسانىيەتنىڭ ۋاقىتلىق نەپسىي لەززەتلەرنى ئىزدەپ، كۆڭۈل ئېچىش، كېچىلىكلەر ۋە ئىجتىمائىي يىغىلىشلارغا ۋاقىت ئىسراپ قىلىشى ئاسان. ھەقىقەتەن، «بۇ دۇنيا ھاياتى پەقەت ئويۇن-تاماشا، زىننەت، ماختىنىش ۋە مال-مۈلۈك ۋە بالىلارنى كۆپەيتىش ئۈچۈن رىقابەتلىشىشتىن ئىبارەت».

ئەگەر خۇدا بىر نەرسىنى تەلەپ قىلسا، ئۇ ئىنسانىي مۇھەببەت. ئۇ جىمجىت ھالدا قەلبىمىزنىڭ ئىشىكىنى چېكىپ، بىزنى ئۆزىگە قايتۇرۇۋېتىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر قايتىشنى خالىمايدۇ. شۇنداقتىمۇ، دۇنيا كۆز ئالدىدا قاراڭغۇلۇققا چۆمگەندە، ئۇلار مەسىلىلەرنىڭ قاپقىنىغا چۈشۈپ قالغاندا ياكى كېسەللىككە گىرىپتار بولغاندا، ئۇلار ئۇنىڭغا دۇئا قىلىشقا ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم سوراشقا ئالدىرايدۇ. كىم بەخت ۋە گۈللىنىش مەزگىلىدە ئۆزى بىلەن خۇدا ئوتتۇرىسىدىكى ئىناقلىق ۋە ئىناقلىق رىشتىسىنى كۈچەيتسە، ئۇلار ئۇنىڭغا ئېھتىياجلىق بولغاندا خۇدانى يېنىدا تاپىدۇ. ئەمما كىم بۇ مۇناسىۋەتنى كۈچەيتىشنى كېچىكتۈرسە، ئۆزىنى قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كېلىشكە ۋە سىناقلار بىلەن يالغۇز كۈرەش قىلىشقا مەھكۇم قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلار دانالىق ۋە تولۇق تەسلىم بولۇپ، مەڭگۈلۈك دوستىغا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭ مېھرىبان ئىشىكىنى چېكىشكە قادىر بولغۇچە.

ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمى ئىچىدە، ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەر چىن دىلىدىن خۇدانى ئىزدەيدۇ. ئىككى يۈز يىل ئىلگىرى بۇ زېمىن ئۆزلىرىگە تەۋە دەپ ئويلىغانلار قەيەردە؟ ئۇلارنىڭ ھەممىسى يوقاپ كەتتى، بەلكىم پەقەت بىر قانچە ئادەم، يەنى خۇداغا يۈزلىنىپ ئۆزىنى تونۇغانلارلا ھاياتنىڭ ھەقىقىيلىقىنى ھەقىقىي چۈشەنگەن بولۇشى مۇمكىن. شۇنداقتىمۇ، كېيىنكى ھەر بىر ئەۋلاد بۇ ھاياتنى ھەقىقىي دەپ قارايدۇ!

لېكىن ئۇلارمۇ ئۆزلىرىگە ئوخشاش خىيالغا ئالداندى.

(ۋە ئەۋلادمۇ ئەۋلاد بۇنى سۆزلەپ كەلدى!)

بۇ يەردە ۋاقىتلىق تۇرغان ۋاقتىمىزدا، ئىنسانىيەت بۇ تاماشاغا ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۇنىڭغا ۋە ئۇنىڭ چەكسىز ۋەقەلىرىگە ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز كېرەك. چۈنكى ئەگەر ئۇنداق قىلساق، بىز سانسىز ۋاستىلەر ۋە ئۇسۇللار ئارقىلىق بىزنى ئۆزىگە تارتىشقا

تىرىشىدىغان خۇدادىن يىراقلىشىمىز. خۇدا بىزگە بولغان چوڭقۇر غەمخورلۇقى ۋە بىزگە بولغان چەكسىز مۇھەببىتىدىن يىراقلىشىدۇ. ئۇ بىزگە كۆرۈشنى ئارزۇ قىلىدىغان بارلىق مۆجىزىلەرنى، يەنى ئۆسۈۋاتقان نەرسىلەرنىڭ مۆجىزىلىرىنى ۋە تەبىئەتنىڭ چەكسىز ئېنىق تەرتىپىنى سوۋغا قىلىدۇ. ئۇ گۈللەر ۋە گۈللەرنىڭ ئارقىسىدا، ئۇنى چىن دىلىدىن ئىزدىگەنلەر شۈبھىسىزكى ئۇنى تاپىدۇ. تەبىئىي ئالىملار ئۆزلىرىنىڭ بايقاشلىرىغا كور دۇئا قىلىش ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئەمەلىي ئىلىم-پەن قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىش ئارقىلىق كەلگەن. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىلىم-پەننىڭ روھىي قانۇنلىرىدىن چىن دىلىدىن ۋە جىددىي پايدىلانغانلار ئاپتوماتىك ھالدا خۇدانى ئۆز يېنىدا تاپىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ روھىي كۆزلىرىنى ئېچىپ، خۇدانى تېپىش ئۈچۈن قەتئىي تىرىشچانلىق ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ئەستايىدىل ئەمەل قىلىش كېرەكلىكىنى چۈشىنىش ۋاقتى كەلدى.

ھەر خىل مىللەتلەر ھەر خىل سەنئەت ۋە پەنلەرگە ئىختىساسلاشقان. ھىندىستان خۇدانى بىلىشنىڭ ئىلمىي سەنئىتىنى ئىگىلىگەن، ئەمما بۇنىڭغا قارىماي، ھىندىستاندىمۇ نۇرغۇن ساختا كىشىلەر بار، شۇڭا ساختا بىلەن ئەسلىنى پەرقلەندۈرۈش كېرەك.

مەنىۋى بىلىملەر بىلەن تەبىئىي پەنلەر ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاش كېرەك. بۇ تەڭپۇڭلۇق بولمىسا، شەخسلەر ۋە مىللەتلەر بەختسىزلىك ۋە ۋەيرانچىلىق ئىچىدە قىينىلىدۇ. ئەگەر زامانىۋى دۇنيانىڭ رەھبەرلىرى روھىي جەھەتتىن نۇرلىنىپ، بىرلىكتە ئىشلىسە، بىر قانچە يىل ئىچىدە يەر شارىدىكى ئۇرۇش ۋە نامراتلىقنى يوقىتالايدۇ. مەنىۋى ئاڭ ئۆزىدىكى ۋە باشقا بارلىق جانلىقلاردىكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى تونۇشنى بىلدۈرىدۇ. پەقەت مۇشۇ ئاڭ دۇنيانى قۇتقۇزالايدۇ، ئەگەر ئۇ بولمىسا، مەن تىنچلىققا ئۈمىد كۆرمەيمەن. ئىنسانىيەت ئۆزىدىن باشلىسۇن. ۋاقىت ئىسراپ بولۇشقا بەك قىممەتلىك. ۋەزىپە بىزنى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى يەر يۈزىگە ئېلىپ كېلىشتە ئۆز رولىمىزنى قوشۇشقا مەجبۇرلايدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ھاياتنىڭ قاراڭغۇ ۋە غەمكىن بولۇپ، گۈزەللىك ۋە خۇشاللىقتىن مەھرۇم قېلىشىدىن قورقۇپ، خۇدانى ئىزدەشكە ئىككىلىنىدۇ. ئەمما بۇنىڭ ئەكسىچە! خۇدانى ھەقىقىي تونۇغانلارنىڭ ئۇنىڭ بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىقتا تاپىدىغان پاك بەختىنى سۆز بىلەن ئىپادىلەپ بولغۇسىز. مەن كېچە-كۈندۈز روھىي خۇشاللىقتا. بۇ خۇشاللىق خۇدا، ئۇنى بىلىش بولسا بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوشۇرۇپ، پۈشايمان قىلماي كۆمۈۋېتىش دېگەنلىك.

خۇدا ئىنساندىن غەمكىن، غەزەپلەنگەن، ۋەيران بولغان ياكى قاش چىتىغان بولۇشنى تەلەپ قىلمايدۇ. بۇ خۇدانى توغرا چۈشىنىش ئەمەس، شۇنداقلا ئۇنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشىشنىڭ توغرا يولىمۇ ئەمەس. ئىنسان قانچە كۆپ تىنچلىققا ئېرىشسە، شۇنچە كۆپ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلالايدۇ. ئادەمنىڭ بەختى شۇنچە چوڭ بولسا، شۇنچە كۆپ خۇدا بىلەن ئىناقلىققا ئېرىشىدۇ. خۇدانى بىلىدىغانلار بەختلىك، چۈنكى خۇدا ئەڭ چوڭ خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى.

كىشىلەر خۇشاللىقنى ئىسپىرت، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە پۇلدىن تاپماقچى بولىدۇ، ئەمما تارىخ بەتلىرى ئۇلارنىڭ بۇزۇلغان ئۈمىدلىرى ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرى ھەققىدىكى ھېكايىلەرگە تولغان.

مەن تەپەككۇرغا سەرپ قىلغان ۋاقتىم ھاياتىمنى ئىنتايىن مول ھوسۇللۇق قىلدى. مىڭ بوتۇلكا ھاراق تەپەككۇر ئارقىلىق ھېس قىلغان خۇشاللىقىمنى يارىتالمايدۇ. بۇ خۇشاللىقتا ئىلاھىي يېتەكچىلىك ۋە دانالىق بار. بىر ئادەم ئاللاھ بىلەن ئىناق بولغاندا، گەرچە ئۇلار قەستەن خاتالاشقان بولسىمۇ، خاتالىقنى قانداق تۈزىتىشنى بىلىدۇ، ئەگەر ئۇلار خاتا پىكىر بايان قىلسا، ئاللاھ ئۇلارنى مېھىر-مۇھەببەت بىلەن يېتەكلەيدۇ ۋە تۈزىتىدۇ.

يېتەرلىك ساقلاڭ! بۇ سۆزلەرنى ئاڭلىغان ياكى ئوقۇغان ھەممەيلەن مېنىڭ راست سۆزلەۋاتقانلىقىمنى بىلىدۇ. ئەگەر مەن خۇدا ماڭا بەرگەن بارلىق كۈچلەرنى نامايان قىلسام، كىشىلەر خۇدانى سۆيگەنلىكى ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مۆجىزىلەر سەۋەبىدىن ماڭا قاراپ ئاقىدۇ. لېكىن مەن بۇنداق يۈزەكى شاگىرتنى خالىمايمەن. ئۇلار كۈچ بىلەن ئەمەس، بەلكى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن جەلپ قىلىنىشى كېرەك، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم.

ئەگەر مەن خۇدانى تونۇمىغان بولسام، بۇنداق سۆزلىمەيتتىم. ھەممە ئادەم خالىسا ئۇنى تونۇيالايدۇ. مەن كىشىلەرنىڭ ھېسسىياتىغا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ كۆڭلىنى ئېلىشنى ئويلىمايمەن، بەلكى ئۇلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا تەسىر كۆرسىتىمەن. كور ئېتىقادنىڭ پايدىسى يوق. ئىنسان خۇدا بەرگەن چۈشىنىش قابىلىيىتىنى قوزغىتىپ، نەرسىلەرنى يۈزەكى قىممەت بىلەن قوبۇل قىلماسلىقى كېرەك. ئەكسىچە، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ روھىي مايىللىقى ۋە ئەمەلىيەتلىرىنىڭ سەۋەبلىرى، نەتىجىلىرى ۋە مەنتىقىنى چۈشىنىشى كېرەك. ئەگەر مېنىڭ مېڭىلىغان ئاغزىم بولسا، مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى خۇدا ۋە ئۇنىڭغا

يۈزلىنىش ۋە ئۇنى تونۇشنىڭ مۇھىملىقى توغرىسىدا سۆزلەشكە ئىشلەتكەن بولاتتىم.

ئىنسان ئاللاھنىڭ بىلىمىنى يوقاتقانلىقى ئۈچۈن نېمىنى يوقاتقانلىقىنى بىلمەيدۇ، چۈنكى ئۇ ھەرگىز ئۇنى ھەقىقىي تونۇپ باقمىغان! ئۇ ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالغاندىن كېيىن، ھېچقانداق يەر يۈزىدىكى كۈچ ئۇنى قايتۇرالمايدۇ. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەرگە خۇدانىڭ بىر كۆرۈنۈشىنى بېرىش، چۈنكى ئۇنىڭ نۇرىنى كۆرۈش ۋە ئۇنىڭ بەختىنى ھېس قىلىش دۇنيادىكى بارلىق خەزىنىلەر ۋە شان-شەرەپلەردىن قىممەتلىك. ئاللاھنى بىلىش يەر يۈزىدىكى ھەر قانداق خۇشاللىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئىنسان خەزىنىلەر خەزىنىسىنى تاپقاندا، ئۇنىڭ قەلبىدىكى بارلىق ئارزۇ-ئارمانلىرى ئەمەلگە ئاشىدۇ. ھەقىقەتەن، خۇدا مېنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىمنى، ئارزۇلىرىمنى ۋە تىلەكلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇردى.

مەن ھازىر نەرسىلەرگە تىرىشمايمەن، چۈنكى ئۇلار مېنىڭ يولىمغا توختىماي كېلىۋاتىدۇ. خۇدا ئۆزىنى سىزگە بەرگەندە، ئۇ سىزنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ. ئۇ چاغدا سىز ھېچ نەرسە سوراشقىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى سىز خالىغان ھەممە نەرسە سىزنىڭ قولىڭىزدا بولىدۇ. ئەمما ئالدى بىلەن، بىز خۇداغا بىزگە بەرگەن بارلىق سوۋغاتلاردىن كۆپرەك ئۇنى ئۈمىد قىلىدىغانلىقىمىزنى ئىسپاتلىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ بىزنى چاقىرىدۇ ۋە بىزنىڭ ئۇنىڭغا يۈزلىنىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇلۇغ ئوقۇتقۇچىلار باشلامچىلار بولۇپ، ئۇلارنىڭ ئىزىدىن ماڭساق، ئۇلارنىڭ بىلىمى ۋە تەجرىبىسىدىن پايدىلىنىشىمىزغا يول قويىدۇ، مەقسىتىمىزنى ئېنىقلاپ، بىخەتەرلىككە يېتىشىمىزگە ياردەم بېرىدۇ. ئىنسان ئۇلۇغ ئالىمدىن ئۆگىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ ئالىم بولالايدىغان بولغىنىدەك، ئىزدىنىشچىمۇ ئىلاھىي بىلىمگە ئىگە ئۇستازدىن بىلىم ۋە دانالىق ئېلىش ئارقىلىق ئەڭ ئۇلۇغ روھىي مەۋجۇداتلارنىڭ بىرىگە ئايلىنالايدۇ.

بىر پارچە كۆمۈر قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلمايدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرمەيدۇ، ئەمما ئالماس قايتۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، گۇمان، سەلبىيلىك ۋە روھىي بىپەرۋالىق بىلەن قېتىپ قالغان ئەقىللەر ئىلاھىي نۇرنى قوبۇل قىلالمايدۇ. ئەمما ئالماسقا ئوخشاش ئەقىللەر سەمىمىيەت، ئىمان، قەيسەرلىك ۋە ھەقىقىي قەتئىيلىككە تولغان بولۇپ، ئىلاھىي ئاڭنىڭ نۇرىنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە مۇقەددەس دانالىقنى ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن، دىن پەقەت ئائىلە ئەنئەنىسى، ئىجتىمائىي پايدىلار ياكى ئەخلاق بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئادەتلەردۇر. ئۇلار دىنىنىڭ ماھىيىتى ۋە مۇھىملىقىنى ھەقىقىي چۈشەنمەيدۇ.

ھاياتىنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېھتىياجى سۈپىتىدە خۇدانى ئىزدىمىگەنلەر دىنىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنمەيدۇ. نېمە ئۈچۈن بارلىق كىشىلەر يۇلغا ئىنتىلىدۇ؟ چۈنكى ئۇلار پۇلنى ئۆزلىرىنىڭ راھەتلىكى ۋە بەخت-سائادىتى ئۈچۈن مۇھىم دەپ قارايدۇ. ئۇلار بۇ ئۆز-ئۆزىدىن ئېنىق ھەقىقەتنى ئۆگىنىش ئۈچۈن ھېچكىمنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى ئۇلار بۇنى ناھايىتى ياخشى بىلىدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا كۆپىنچە كىشىلەر خۇدانى تونۇشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى چۈشەنمەيدۇ؟ چۈنكى ئۇلاردا توغرا پەرقلەندۈرۈش كەمچىل، مەن ھاياتىمنىڭ دەسلەپكى مەزگىللىرىدە بەزى سوئاللارغا دىنىي جاۋابلارنىڭ ئۇلارنىڭ ھەقىقەتلىرى بىۋاستە بىلىم ۋە تەجرىبە ئارقىلىق سىناق قىلىنمىسا، روھقا تولۇق رازىلىق ئېلىپ كەلمەيدىغانلىقىنى كۆردۈم.

مەسىلەن، مەن كىچىكىمدە ئانامنى يوقىتىپ، باشقا يېقىنلىرىم ئارقا-ئارقىدىن ۋاپات بولغاندا، ئىچىمدە ھاياتقا قارشى جىمجىت ئىسيان كۆتۈرۈلدى، ھېچكىم ماڭا تەسەللى بېرەلمەيتتى ياكى ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ رېئاللىقىنى چۈشەندۈرەلمەيتتى. ئاخىرى، مەن ئۆزۈمنىڭ تىرىشچانلىقىم ئارقىلىق جاۋابنى ئۆزۈم تېپىشقا قارار قىلدىم ۋە ئۆزۈمگە مۇنداق قەسەم قىلدىم: «مەن ھېچ نەرسىنى كۆر-كۆرۈنەمەس قوبۇل قىلمايمەن، بەلكى بۇ كائىناتنىڭ ياراتقۇچىسى ۋە خوجايىنىدىن جاۋاب تاپىمەن».

مەن بىۋاستە خۇدادىن باشقا ھېچكىمنىڭ ماڭا چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيدىغان ھاياتنىڭ سىرلىرىنى چۈشەندۈرۈشىنى تىلىدىم.

نېمىشقا بەزى كىشىلەر تۇغۇلۇپ نامرات، يەنە بەزىلىرى باي، بەزىلىرى كور، يەنە بەزىلىرى ساغلام بولۇپ قالىدۇ، يەنە بەزىلىرى خۇدانىڭ ئادالىتى ۋە رەھمىتىگە زىت كېلىدىغان بۇ سىرنى ھەل قىلالمايدۇ دەپ ئويلاپ قالدىم. ئاخىرى، خۇدا مېنى ئىلاھىي بىرلىككە يەتكەن ۋە ئىچكى بىلىملىرى ئارقىلىق ھاياتنىڭ سىرلىرىغا قانائەتلەندۈرىدىغان جاۋابلارنى تاپقان بىر قىسىم نۇرلۇق روھىي ئۇستازلارغا يېتەكلىدى. ئۇ يەردە مەن بارلىق سوئاللىرىمغا قانائەتلەندۈرىدىغان جاۋابلارغا ۋە بارلىق سوئاللىرىمغا قايىل قىلارلىق چۈشەندۈرۈشلەرگە ئېرىشتىم.

بۇ دۇنيادا نۇرغۇن دىنىي ئاشقۇنلار بار. بەزىلىرىنىڭ دىنىنى پەقەت ھېسسىي جەھەتتىنلا چۈشىنىدۇ، ئۇلارنىڭ ھېسسىياتى باشقۇرۇلسا، ئۇلار

دىنىي جەھەتتىن ئىستىرىك بولۇپ قالىدۇ. ئەمما ھېسسىي قىزغىنلىق ئىنسانىنىڭ ئاللاھ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى ئۆزۋېپ، روھىي چۈشەنچىسىنى توسۇپ قويىدۇ.

ھېسسىياتچان كىشىلەر ھەمىشە ھېسسىياتلىرىنى قوزغىتىدىغان ۋە روھىي قىزغىنلىقىنى قوزغىتىدىغان نەرسىگە موھتاج بولىدۇ. سىز مەنتىقىلىق ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق سۆزلىسىڭىز، ئۇلار سۆھبەتنى داۋاملاشتۇرۇش ئارزۇسىنى يوقىتىدۇ ۋە سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزنى مونوتون ۋە زېرىكىشلىك دەپ قارايدۇ. ئەمما باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى باشقۇرۇش ئالدامچىلىقنىڭ بىر خىل شەكلى، كىشىلەرنىڭ ئەقىل-پاراستىگە ھاقارەت قىلىش ۋە ئۇلاردىن روھىي ھەقىقەتلەرنى يوشۇرۇشتۇر.

شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئەقلىي مايىللىققا ئىگە دىنىي ئاشقۇنلارمۇ بار، ئۇلار ھەر خىل دىنىي ياكى پەلسەپىۋى تەتقىقاتلارنى چوڭقۇر ئۆگىنىشنى ياخشى كۆرىدۇ، ئۇلار ئۆزلىرىنى ھېسسىياتقا تايىنىپ ياشايدىغانلارغا قارىغاندا يۇقىرى دەرىجىدىكى مۇقەددەس بىلىمگە ئىگە دەپ ئالدايدۇ. ئەمما ئەقلىي غىدىقلاش يەنە بىر خىل «ئۇيقۇسىزلاندۇرۇش» ياكى يەنە بىر خىل روھىي ئالدامچىلىق بولۇپ، ئۇ ئەمەلىيەتتە ئىزدىگۈچىگە ئۇلارنىڭ ئارزۇسىنى بەرمەيدۇ، پەقەت ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى قوزغاپ، ھېسسىياتىنى قوزغىتىدۇ.

دىنىي ئېتىقادسىزلارنىڭ دىنىي چوڭقۇر چۈشىنىشى كەمچىل؛ ئۇلار دائىم ئۆزلىرى ھەقىقىي چۈشەنمىگەن ۋە ئۇلارنىڭ ھاياتىغا بولغان تەسىرىنى باشتىن كەچۈرمىگەن نەرسىلەرنى قايتا-قايتا تەكرارلايدۇ. ئەگەر سىز ئۇلارغا روھىي سوئال قويسىڭىز، ئۇلار سىزنىڭ تىنچ، مەقسەتلىك ۋە مەنتىقىلىق سۆھبەت ئىقتىدارىغا ئىگە ئەمەسلىكى ئۈچۈن، سىزنىڭ شۇ يەردە توختاپ قېلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىپ، ماقال-تەمسىللەر ياكى مۇقەددەس يازمىلارنى نەقىل كەلتۈرۈشكە ئالدىرايدۇ. ئۇلارنىڭ پەقەت قۇرۇق روھىي ئېغىز سۆزلەيدىغانلار ئىكەنلىكىنى ئېيتىش مۇبالىغە ئەمەس، ئۇلار بىلەن A دىن Z غىچە ئالاقىلىشىشنىڭ پايدىسى يوق، چۈنكى ئۇلار باشتىن-ئاخىر ھەممە نەرسىنى بىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ.

دىنىي فاناتىستلار ئەگەر سىز بىرەر يول بىلەن ئىشەنمىسىڭىز، تەقدىرىڭىزنىڭ ھالاكەتكە ئېلىپ بارىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ.

بىلىملىك ئوقۇغۇچى بۇنداق ئۇسۇلدا دەرس ئۆتمەيدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ قارىشىنى ئوتتۇرىغا قويۇپ، ئۆزىنىڭ دەلىللىرىنى دەلىللەر بىلەن قوللايدۇ. دىن بىزنىڭ روھىي ئىنتىلىشىمىزنى قاندۇرۇشى ۋە ئارزۇلىرىمىزنى سۆز بىلەن

ئەمەس، بەلكى رەت قىلغىلى بولمايدىغان دەلىللەر بىلەن قاندۇرۇشى كېرەك. مەن ھەرگىز ئەقلىمنى ئىشلەتمەي، چۈشەنچىمنى قوزغىتالمايدىغان دەرىجىدە قاتتىق بولۇشنى خالىمىغان. ئۇستازىم سىرى يۇكتېسۋار بىلەن كۆرۈشكەندە، ئۇ ماڭا مۇنداق دېدى:

«نۇرغۇن ئوقۇتقۇچىلار سىزنىڭ ئەقلىڭىزنى كور قىلىپ، سىزنىڭ مەنتىقىڭىزغا ئەگىشىشىڭىزنى بۇيرۇغاندىن كېيىن، سىزدىن ئىشىنىشنى تەلەپ قىلىدۇ، باشقا ھېچنېمىگە ئەمەس. لېكىن مەن سىزنىڭ ئەقلىڭىزنىڭ كۆزىنى ئوچۇق تۇتۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن، بۇنىڭدىن باشقا، مەن سىزگە يەنە بىر كۆز، دانالىق كۆزىنى ئاچىمەن».

سىرى يۇكتىسۋار ماڭا بىر تەلىم بەردى، مەن ئۇنىڭ ھەقىقىتىنى ئۆزۈم بايقىيالايمەن. شۇڭلاشقا مەن بۇ يولغا كىردىم، ھېچكىم مېنى بۇ يولدىن چىقىرالمايدۇ ياكى ئازدۇرالمايدۇ.

يەنە بىر چېكىدىن ئاشقانلىق، ھەممە نەرسىگە ئەگىشىدىغان ۋە ھېچ نەرسىگە ئەمەل قىلمايدىغان لىبېرال ئەركىنلىك تەرەپدارى!

ئۇ ئۆزىنى ئوچۇق پىكىرلىك ۋە كەڭ قورساق دەپ قارىغانلىقى ئۈچۈن، «بارلىق روھىي يوللار ياخشى، شۇڭا مەن ئۇلارنىڭ ھېچقايسىسىغا باغلىنىپ قالمايمەن» دەيدۇ. لېكىن بارلىق روھىي يوللار ۋە دىنىي ئېتىقادلارغا ھۆرمەت بىلەن مۇئامىلە قىلىپ، ئادەم دائىم ھەر تەرەپكە ئۇچۇپ يۈرىدىغان روھىي كېپىنەككە ئايلانماسلىقى كېرەك.

ساختا لىبېرالىزم ۋە كورلارچە فاناتىزىمدىن ساقلىنىش، ئەكسىچە دانالىقنى قوبۇل قىلىش كېرەك، بۇنىڭ بىلەن مەنىۋى ئىشلاردا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ۋە ھاياتنىڭ مەقسىتىنى تېپىشقا بولىدۇ.

ئىنساننىڭ ئاللاھ ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقى ئۇنىڭ نەزىرىدە بولىدۇ. ئەمما ئەگەر ئىنسان توغرا ئەقىلگە ئاساسلىنىپ خۇداغا قاراپ ماڭمىسا، ئۇلارنىڭ روھىي تەرەققىياتى ئاستا بولىدۇ. سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەر بەزى بىلىملەرگە ئېرىشىدۇ، ئەمما كورلارچە ئىشىنىپ، مېخانىكىلىق دۇئا قىلغانلار خۇداغا يېتىشتىن بۇرۇن نۇرغۇن قېتىم تەجەۋۋۇر قىلىشى مۇمكىن.

ئۆزىڭىزنىڭ ھېسسىي ۋە ئەقلىي مايىللىقىڭىزغا ماس كېلىدىغان يولنى تاپقۇچە ئىزدەڭ ۋە شۇ يولدا چىڭ تۇرۇڭ. ئوقۇغان ۋە ئۆگەنگەنلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى ئەستايىدىل تەكشۈرۈپ بېقىڭ، ھېچقانداق ئوقۇتقۇچى ياكى تەلىمنى سىناق قىلماي تۇرۇپ قوبۇل قىلماڭ.

زىبۇزىننەت ئۇستىسى ھەقىقىي ۋە ساختا زىبۇزىننەتلەرنى پەرقلەندۈرەلەيدۇ شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەقىقىي روھىي ئۇستاز سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەر بىلەن پەقەت قىزىققۇچى كىشىلەرنى پەرقلەندۈرەلەيدۇ. بەزى كىشىلەر روھىي تەلىملەرنى قوبۇل قىلىدۇ، ئەمما ئۇلارنى ھاياتىدا قوللانمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ھەر قانداق روھىي تەلىمنىڭ ھەقىقىي پايدىسى ئۇنىڭ روھنى سىڭدۈرۈش ۋە ئۇنىڭ ئەمەلىي جەھەتلىرىنى كۈندىلىك تۇرمۇشقا قوللىنىشتىن ئىبارەت. يېمەكلىك توغرىسىدا سۆزلەش ياكى ئۇنى كۆرۈش ئاچلىقنى قاندۇرالمايدۇ. ئاچ ئادەم تويغۇچە يېيىشى كېرەك. «چىشى بىلەن يېگەن ئۆزىگىمۇ پايدا ئالىدۇ» دېگەندەك.

مەنىۋى ئىزدىگۈچىلەرگە ئالدى بىلەن خۇدانى تونۇشنى ئۆگىتىش كېرەك. ئالدى بىلەن پۇل ياكى سالامەتلىككە دىققەت قىلىش نىشاندىن يىراقلىششقا سەۋەب بولىدۇ. ھەممە نەرسە خۇدادىن كېلىدىغانلىقى راست، ئەمما باشقا نەرسىلەرنى ئالدى بىلەن قوغلىشىدىغانلار، ئەڭ باي ۋە ئەڭ ساغلام بولسىمۇ، بۇ نەرسىلەرنىڭ چەكلىمىسىنى ھېس قىلىدۇ. مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە بىلىملىك مەنىۋى ئۇستازلار خۇدانى بىلىدۇ ۋە سۆيىدۇ، ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئىنتىلىشى باشقا بارلىق ئىنتىلىشلىرىدىن ئېشىپ كېتىدۇ.

بىر دىنىي خادىم مېنى ئۆزىنىڭ روھىي يېتەكچىلىكىنى قوبۇل قىلىشقا قايىل قىلىشقا ئۇرۇندى، نەتىجىدە ماڭا نۇرغۇن ئەگەشكۈچىلىرى بارلىقىنى ۋەدە قىلدى. ئەمما ئۇنىڭ تەكلىپى ماڭا ياقمىدى، چۈنكى مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم ئەگەشكۈچىلەر توپلاش ئەمەس، بەلكى خۇدا. ھەقىقىي ئوقۇتقۇچىلار ھەمىشە سىزگە خۇدانى بىلىش ئىستىكى سىڭدۈرۈشكە تىرىشىدۇ؛ ئۇلار سىزنى ھەرگىز ئۆزگىكۆرگە باشلىمايدۇ.

دىنىنىڭ ئاساسىي تۈۋرۈكى ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتۇر. ئىبادەت ئورۇنلىرى كۆڭۈل ئېچىش، ئۇسسۇل ئويناش، كىنو قويۇش ياكى دائىملىق ئىجتىمائىي يىغىلىشلارغا ئايلانماسلىقى كېرەك. بۇ كۆڭۈل ئېچىش پائالىيەتلىرى كىشىلەرنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرىدۇ. كۆڭۈل ئېچىش پائالىيەتلىرى ئىبادەت ئورۇنلىرىنىڭ سىرتىدا ساقلىنىشى كېرەك، كىشىلەر بۇ جايلارغا پەقەت بىرلا مەقسەتتە بېرىشى كېرەك: ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىش. ئىبادەت ئورۇنلىرىدا ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى ھېس قىلىش بۇ مۇقەددەس جايلار ۋە مۇقەددەس جايلارغا زىيارەت قىلىشنىڭ ئاساسلىق مەقسىتى. مەن چىن دىلىمدىن ئىشىنىپ كەلگەن ۋە مەن شۇنىڭغا ئەمەل قىلغان.

ئەگەر مەن سىزگە بايقىغان ئاجايىپ بىر مېۋە ھەققىدە سۆزلەپ بەرسەم ۋە ئۇنى بىر يىل بويى ھەر كۈنى تەپسىلىي چۈشەندۈرۈپ بەرسەم، سىزگە ھەرگىز تېتىپ باقمىسامىمۇ، ئۇنىڭ قىممىتىگە يېتەرلىك دەرىجىدە ئىشەنمەيسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، پەقەت ھەقىقەت توغرىسىدىكى ۋەز-نەسىھەت ۋە لېكسىيەلەرنى ئاڭلاش روھنىڭ ئاچلىقىنى قاندۇرالمايدۇ. خۇدانى بىلىشكە تىرىشماي ئاڭلاشقا رازى بولغانلار پەقەت ساختا قانائەتكە ئېرىشىدۇ. خۇدانى چوڭقۇر ھېس قىلىش، ئۇنى چىن دىلىدىن ئىزدەش كېرەك. دىنىي لېكسىيەلەر، ۋەز-نەسىھەتلەر ۋە لېكسىيەلەرنىڭ مەقسىتى روھتا خۇدا ئۈچۈن بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقان روھىي ئىشتىياقنى ئويغىتىشتۇر.

ۋاقىت-ۋاقىتىدا، مەن خۇداغا بولغان ئىنتىزارلىقىمنى ھېس قىلىدىغان بىرەيلەن بىلەن ئۇچراشىمەن. ئەمما خۇدانى بىلىش بۇنىڭدىنمۇ ئۇلۇغ! خۇدانى ھەقىقىي تونۇيدىغان ئىزدىگۈچى بەزىدە پۈتكۈل ئالەمنىڭ ئۇنىڭ نۇرى بىلەن تولغانلىقىنى كۆرىدۇ - بۇ نېمىدېگەن ھەيران قالارلىق ۋە ئاجايىپ بىر تەجرىبە! ئەمما بۇ بىر كېچىدىلا يۈز بېرىشى مۇمكىن ئەمەس، خۇدانى بىلىش ئىلاھىي بىلىمگە ئېلىپ بارىدىغان روھىي يوللار ۋە ئۇسۇللارنى ئۇزۇن ۋە ئىزچىل مەشىق قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

بەختكە بولغان ئىنتىلىش بارلىق ئارزۇلارنىڭ ئەڭ كۈچلۈكىدۇر. ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەخت پەقەت ئاللاھتىنلا تېپىلىدۇ. ئۇنىڭ بارلىقىنى بايقىغىنىڭىزدا، سىز غايەت زور خۇشاللىققا تولىسىز، بۇ خۇشاللىقنى باشقا ھېچ يەردىن ياكى باشقا ھېچ نەرسىدىن تاپقىلى بولمايدۇ. مېنىڭ ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋار ماڭا مۇنداق دېدى:

تەپەككۇر ۋە روھىي ئىناقلىقتىكى خۇشاللىقىڭىز باشقا بارلىق خۇشاللىقلاردىن ئېشىپ كەتسە، سىز خۇدانى تاپقان بولىسىز. ئەگەر سىزگە پۈتۈن دۇنيا بېرىلگەن بولسا، ئۇنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشنى بىلمەيسىز؛ ئۆزىڭىزنى ئېغىر يۈك ئىچىدە ھېس قىلىپ، ھەممە نەرسىدىن دائىم ئەنسىرەيسىز. ئەگەر سىز پادىشاھلار، پرېزىدېنتلار، شاھزادىلەر ۋە دۇنيادىكى داڭلىق كىشىلەرنىڭ ھاياتىنى بىلسىڭىز، ئۇلارنىڭ بىئارام ۋە ئاچچىقلىنىۋاتقانلىقىنى، قىسىنچىلىق دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىپ، ھەر تەرەپتىن كەلگەن ئەنسىرەش شاماللىرىنىڭ زەربىسىگە ئۇچرىغانلىقىنى بايقايسىز. ئۇلار كۈنلىرىنى تەقدىرىنىڭ قولىدىكى قورچاقلارغا ئوخشاش ئۆتكۈزىدۇ. ئەمما دۇنيانىڭ نۇرى بىلەن بىرلەشكەن ئادەم ھەقىقىي بەختلىك ئادەم. ئۇلاردا ھېچنېمە بولمىسىمۇ، ئۇلار ھەممە نەرسىگە ئىگە، چۈنكى ئۇلاردا بەخت بار. خۇدا بىلەن بىرلەشكەن ئادەم ھېچنېمىدىن قورقمايدۇ،

چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ قەلبىدە ياشايدۇ، خۇدا ياشايدىغان قەلب قورقۇنچ ۋە ئەندىشىدىن خالىي.

بارلىق ئىبادەت ئورۇنلىرى بىر مەقسەتكە خىزمەت قىلىدۇ، شۇڭا مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى ياخشى كۆرىمەن. ئۇلار خۇدا بىلەن ھەقىقىي ئالاقە قىلىدىغان جايغا ئايلانغاندا، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئۇلۇغۋار ۋەزىپىسىنى ئادا قىلىدۇ. بۇ جايلار خۇدانىڭ بىلىمىنىڭ ھەسسلى بىلەن تولدۇرۇلغان ھەرى ئۇۋىسىغا ئوخشاش بولۇشى كېرەك، ئۇلارنىڭ مۇھىملىقى ۋە قىممىتى مۇشۇ يەردە. خۇدا ئۆزىگە تولۇق سادىق بولغان سەمىمىي قەلبلەرنى ياخشى كۆرىدۇ، ھەتتا ئۇلارنىڭ ئىگىلىرى ئوچۇق ئاسمان ئاستىدا سىرتتا ئىبادەت قىلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇ بۇ قەلبلەرنى زىيارەت قىلىدۇ. كىشىلەر ئىبادەت قىلىش ئۈچۈن يىغىلغاندا، ئۇلار خۇدانى سۆيۈش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئارزۇسى بىلەن ئىبادەت قىلىشى كېرەك. سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەر دوگماتىكلىق، قاتتىقلىق ۋە دىنىي تەكەببۇرلۇقتىن نارازى. ئۇلار ئۈچۈن مۇھىم بولغىنى خۇدا بىلەن ئالاقىلىشىش ۋە ئۇنىڭغا يېتىشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى.

بىر ئادەم پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن ئاللاھنى سۆيسە، ئۇنىڭ بارلىق قىلمىشلىرى ھەقىقەتكە ئاساسلىنىدۇ، ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتى ئۇلارنىڭ ئۆز مەنپەئەتى ئۈچۈن كىشىلەرنى ئىشلىتىشكە ياكى ئازدۇرۇشىغا يول قويمايدۇ.

قاراڭغۇلۇق قانچىلىك چوڭقۇر بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، نۇر يورۇغاندا ئۇنى يوقىتىدۇ. ئەگەر بىز ئۆزىمىزدىكى ئىلاھىي مۇھەببەت چىرىغىنى ياقساق، نادانلىق قاراڭغۇلۇقى يوقىلىدۇ. مەنۋى يوگا ئىلمى ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئەقلىنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە ۋە قەلبىدىكى مۇھەببىتىنى ئۇنىڭغا قارىتىشقا ياردەم بېرىدۇ. ئۇ يەنە ئىزدىگۈچىلەرنىڭ خۇدانى تولۇق سۆيۈش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان مۇقەددەس ئىناقلىقتا ئېرىشىشكە ياردەم بېرىدىغان ئىسپاتلانغان، ئىلمىي ئۇسۇل بىلەن تەمىنلەيدۇ.

ئاللاھ بىزگە ئائىلىمىز ۋە دوستلىرىمىزنى سۆيۈش قابىلىيىتىنى بەرگەن، بىز بۇ قابىلىيەتنى ئىشلىتىپ، ئۇنى بۇ يەردىكى ئەڭ ئەزىز كىشىلىرىمىزنى سۆيگەندەك سۆيۈشىمىز كېرەك. ئىنسان: «مەن سېنى سۆيىمەن، پەرۋەردىگار، ئاتا ئوغلىنى سۆيگەندەك، ئاشىق سۆيگىنىنى سۆيگەندەك، دوست دوستىنى سۆيگەندەك، مەن سېنى سۆيىمەن، چۈنكى سەن بارلىق مۇھەببەت ۋە بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسىسەن، سەن مېنىڭ ئاتام، ئانام، دوستۇم، خوجايىنىم، سۆيگىنىم ۋە مەن ئۈچۈن بارلىق مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسىسەن» دېيەلىشى كېرەك.

ئىنسان چىن دىلىدىن ئاللاھنى سۆيگەندە، ئۇ ئاللاھقا بولغان مۇھەببەتنى كېچە-كۈندۈز ھېس قىلىدۇ

نۇرغۇن كىشىلەر بۇگۈن سىزنى «ئەڭ ئەزىزىم» ياكى «ئەڭ يېقىن دوستۇم» دەپ ئاتايدۇ، ئەمما ئەتە سىزنى بىرەر سەۋەب بىلەن تاشلىۋېتىدۇ. بۇ مۇھەببەت ئەمەس. قەلبى ئاللاھ بىلەن تولغانلار ھېچكىمگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ. سىز ئاللاھنى شەرتسىز سۆيسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ قەلبىڭىزنى ھەممىگە بولغان پاك مۇھەببىتى بىلەن تولدۇرىدۇ. بۇ مۇھەببەتنى تەسۋىرلەشكە ھېچقانداق ئىنسان تىلىنىڭ كۈچى يەتمەيدۇ.

ئىنسان ئۆزىنى تونۇمىسا، خۇدانى چىن دىلىدىن سۆيەلمەيدۇ. بۇ ئۆزىنى تونۇش بەزىدە چوڭقۇر ئۇيقۇدا، ئىنسان ئۆزىنىڭ روھ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، ئاڭسىز ھالدا يۈز بېرىدۇ. ئەمما بۇنى تەپەككۇر ئارقىلىقمۇ قولغا كەلتۈرگىلى بولىدۇ. ئىنسان ئۆزىنى روھ دەپ تونۇغاندا، ئۇلار خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بايقىغان بولىدۇ. ئاينىڭ ئەكسىشى لاي ياكى قالايمىقان سۇدا ئېنىق كۆرۈنمەيدۇ، ئەمما سۇ يۈزى تىنچ ۋە سۈزۈك بولغاندا، ئاينىڭ سۈرىتى مۇكەممەل كۆرۈنىدۇ. بۇ ئەقىل ئۈچۈنمۇ توغرا: ئەقىل تىنچ بولغاندا، روھىڭىزنىڭ ئايغا ئوخشاش يۈزىنى ئېنىق كۆرىسىز، چۈنكى روھلار خۇدانىڭ ئەكسىسى. بىز تەپەككۇر ئارقىلىق ئەقىل كۆلىدىن قالايمىقان ئوي-پىكىرلەرنى ئالغاندا، ئۆزىمىزنى ئىلاھىي روھنىڭ ساپ ئەكسىسى دەپ قارايمىز ۋە روھ بىلەن خۇدانىڭ بىر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

يوگا بىزگە بەدەندىن ئېنېرگىيە ۋە ئاڭنى ئېلىپ، ئۇلارنى مەنبەسىگە، يەنى خۇداغا يېتەكلەشنى ئۆگىتىدۇ. ئۇ يەنە بىزگە ھاياتلىق كۈچىنى فىزىكىلىق ئاڭدىن ئىلاھىي ئاڭغا ئۆزگەرتىشنى ۋە تەڭشەشنى ئۆگىتىدۇ.

بىر ئادەم خۇداغا دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭ ئەقلى ۋە دىققىتى پۈتۈنلەي ئۇنىڭغا مەركەزلىشىشى كېرەك، بۇ پەيتلەردە باشقا نەرسىلەرنى ئويلىماسلىقى كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىزنى بىلىدۇ، شۇڭا بىز تەپەككۇر ۋە دۇئا قىلغاندا ئەقلىمىزنى ئۇنىڭغا مەركەزلەشتۈرۈشىمىز كېرەك. ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىمىز قالايمىقانلىششقا باشلىسا - بۇ ئۇلارنىڭ تەبىئىتى - بىز ئۇلارنى قايتا-قايتا دىققىتىمىزگە مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىشقا قايتۇرۇشىمىز كېرەك. مەن خۇداغا دۇئا قىلغاندا، ئەقلىم ئۇنىڭغا مەركەزلىشىدۇ. ئەگەر سىز بۇ جىمجىت دىققەت كۈچىنى يېتىلدۈرسىڭىز، بىر كۈنى، قانچىلىك ئالدىراش بولۇشىڭىزدىن قەتئىينەزەر، كۈنلەر ۋە كېچەلەرنىڭ ئەقلىڭىز خۇداغا مەركەزلەشكەن ھالدا ئۆتۈپ كېتىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

بىز باشقىلارنى چىن دىلىمىزدىن سۆيۈشىمىز كېرەك. ئادەتتىكى كىشىلەر بۇ خىل مۇھەببەتكە قادىر ئەمەس، چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ كىچىككىنە مەنسىپى بىلەنلا چەكلىنىپ قالغان، شۇڭا ئۇلار ھازىرغىچە خۇدانىڭ ئۆزىدە ۋە باشقا بارلىق مەۋجۇداتلاردا ياشايدىغانلىقىنى ھېس قىلمىغان. مەن كىشىلەرنى سۆيىمەن ۋە ئۇلارغا باراۋەر مۇئامىلە قىلىمەن، چۈنكى ئۇلارنىڭ ھەممىسى خۇدانىڭ روھىي ئەكىس ئەتتۈرىدۇ. مەن ھېچكىمنى ئۆزۈمگە يات دەپ قارىمايمەن، چۈنكى مەن ھەممىمىزنىڭ بىر ئىلاھىي روھنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى بىلىمەن. دىنىنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى، يەنى خۇدانى تونۇشنى چۈشەنگىنىڭىزدە، ئۇنىڭ سىزنىڭ ئالىي مەنلىكىڭىز ئىكەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ بارلىق مەخلۇقاتلىرىدا باراۋەر ۋە بىتەرەپلىكسىز مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز. ئاندىن سىز ھەممىنى ئۆزىڭىزنىڭ ئالىي مەنلىكىڭىز سۈپىتىدە سۆيەلەيسىز.

مەن ئەگەشكۈچىلەرنى جەلپ قىلىشنى مەقسەت قىلمايمەن، چۈنكى بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس. مېنىڭ لېكسىيەلىرىمگە يۈزلىگەن ياكى مىڭلىغان كىشىلەر قاتنىشامدۇ ياكى ئورۇندۇقلار بوش قالامدۇ، مەن ئۈچۈن پەرق يوق. راستىنى ئېيتسام، مەن بىر نەچچە يۈزلىگەن قىزىققۇچى، ئەمما سەمىمىي ئەمەس كىشىلەرگە قارىغاندا بىر قىسىم سەمىمىي ئېتىقادچىلارنى ئەۋزەل كۆرىمەن. مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم كىشىلەرگە ئۆزىنى تونۇشقا ياردەم بېرىش. كىشىلەر خۇدانى تونۇشنىڭ مۇقەددەس ۋەزىپە ۋە روھىي ئىمتىياز ئىكەنلىكىنى چۈشەنگەندە، بىز بۇ دۇنيادا يېڭى بىر تاڭنىڭ پەيدا بولغانلىقىغا شاھىت بولىمىز. كىتابلار، ۋەز-نەسىھەتلەر ۋە لېكسىيەلەر خۇدانىڭ بارلىقىنى ھەقىقىي ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلىدىغان ئىزدىگۈچىلەرنى قاندۇرۇشقا يېتەرلىك بولمايدۇ. ئەمما ئۇلار ھەقىقەتنى چۈشەنگەندە، ھاياتنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى بىلىدۇ.

بىز ئاڭلىغان ۋە ئوقۇغان ھەقىقەتلەرنى قوللىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇلار پەقەت ئىدىيە بولۇپ قالمايدۇ، بەلكى قەتئىي ئېتىقادقا ئايلىنىدۇ. مۇقەددەس يازمىلارنى ئوقۇش روھىي ئىزدىگۈچىلەردە خۇدانى بىلىش ئىستىكىنى ئويغىتىدۇ. ئەمما بۇ ئالىيجاناب نىشانغا يېتىش ئۈچۈن چوڭقۇر ئويلىنىشنىڭ ئورنىنى ھېچ نەرسە ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئېھتىياجلىق بولغىنى روھىي تەجرىبە. پەقەت ئىلاھىي ئىناقلىقلا ھاياتتىكى مەقسەتسىزلىكتىن كېلىپ چىققان چوڭقۇر زېرىكىشلىكنى يوقىتالايدۇ. روھىي تەجرىبە مەلۇم بىر رېئاللىق بولۇپ، كۆندىلىك، تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ. تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق خۇدانى

تونۇش مۇمكىن. ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغاندا، گۇمانلار يوقىلىدۇ، نادانلىق بۇلۇتلىرى تارقىلىپ كېتىدۇ، ئىلگىرى ھېچقاچان بىلمىگەن تىنچلىقنى ھېس قىلىسىز، چۈنكى ئىلاھىي تىنچلىق مىسلىسىزدۇر.

كىشىلەرنىڭ ئۆزلىرى ئۆچۈن ھەقىقەتنى بايقاش ۋاقتى كەلدى. مەن سىلەرگە دېمەكچى بولغىنىمنى، ئەگەر خالىسىڭىز، سىلەرمۇ بايقىيالايسىز. بۇ تەلىملەر بەزىلەرگە پەلسەپىۋى تۇيۇلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنى قوللانغانلار ئۇلارنىڭ قىممىتىنى بىلىدۇ ۋە مۇكاپاتقا ئېرىشىدۇ.

ئۇستازىم ماڭا ئۇنىڭدىن ئالغان ھەر بىر يېڭى روھىي تەلىمدە: «سەن بۇ ھەقىقەتنى بىلىشىڭ كېرەك» دەيتتى، مەن شۇنداق قىلدىم!

مەن ئۇستازىمنى تاپقىنىمدا ۋە بۇ يولنى بايقىغاندا، ئۆز تەجرىبەمدىن بۇنىڭ خۇدا ۋە ھەقىقەتنى بىلىشكە باشلايدىغان توغرا يول ئىكەنلىكىگە ئىشەندىم، شۇڭا مەن پۈتۈن ھاياتىمنى ئۇنىڭغا ۋە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىشقا بېغىشلىدىم.

ئاللاھنىڭ كەڭ دۇنياسىدا قەيەردە بولسىڭىز بولۇڭ، سىزگە ئامانلىق بولسۇن

روھىي بىلىملەرنىڭ كۆرۈنۈشلىرى

ئۇستاز روھىي يولدا ئۇنىڭدىن يېتەكچىلىك ئىزدەۋاتقان بىر شاگىرتىغا مۇنداق دېدى:

باشقىلارنىڭ سىزنى ۋە روھىي نەتىجىلىرىڭىزنى ئېتىراپ قىلىشىنى ئارزۇ قىلماڭ، پەقەت ئاللاھنىلا تىلەڭ.

ئىچىڭىزدە تىنچلىق بارلىقىنى ھېس قىلىسىڭىز، يارىتىلىشتىكى بارلىق ياخشى نەرسىلەردە تىنچلىق ۋە ئىناقلىق بارلىقىنى ھېس قىلىسىز.

سىز ئۇنى تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدە كۆرىسىز، ئۇنىڭ بارلىقىنى ھەقىقىي دوستلۇق ئىچىدە ھېس قىلىسىز، ئۇنىڭ نېمەتلىرىنى ئالىيجاناب ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە شەرەپلىك نىيەتلەر ئىچىدە ھېس قىلىسىز، شەخسىي مەقسەتلەردىن

خالي بولىسىز. سىز ئۇنىڭ بارلىقىنى تىنچلىق پەردىلىرى ئارقىسىدا ھېس قىلىسىز.

ۋە بارلىق ئاجايىپ ئىشلاردا

ئىشىكنى قاتتىق چېكىڭ، پەردە ئېچىلىدۇ ۋە سىز ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى ۋە شان-شەۋكىتى بىلەن ئەڭ شانلىق چىرايىنى كۆرىسىز.

ئەگەر سىز ئاللاھنى سۆيسىڭىز، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز، باشقا ھېچ نەرسە سىزنى ئالداپ كېتەلمەيدۇ، ماددىي تەجرىبىلەر سىزنى ئازدۇرىدۇ.

چۈنكى سىز روھىي بەختىنىڭ تەمىنى تېتىپ باقمىدىڭىز، ئەگەر تېتىپ باقسىڭىز، پەرقىنى بىلىسىز.

تاللاش ئەركىنلىكىگە ئىگە بولۇڭ، ھېچ نەرسىنىڭ سىزنى چەكلىشىگە يول قويماڭ، ھېچكىمنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا ياكى بەختىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماڭ.

سىزنىڭ ئۆزىڭىز ئالەمنىڭ بىر پۈتۈنلۈكىنىڭ ئايرىم بىر قىسمى، بەختلىك ئاڭنى ھېس قىلىش ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ لەززىتىنى تېتىش ئۈچۈن، سىز چوقۇم مۇكەممەل بىر پۈتۈنلۈكنى تېپىشىڭىز كېرەك.

نەپرەت ۋە غەزەپ زىندانلىرىدىن مۇھەببەتنى چىقىرىش

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن نۇرۇڭنى روھلىرىمىزغا چېچىشىڭنى سورايمىز

سۆيگەنلىرىڭگە ۋە سەندىن ياردەم تىلىگەنلەرگە مول نېمەتلىرىڭنى ياغدۇر.

ئۇ ئۇرۇش، زوراۋانلىق ۋە ئۆلۈمنىڭ ئەرۋاھلىرىنى بىزدىن يىراق قىلسۇن.

ۋە بىزنى تىنچلىقنى مەقسىتىمىز قىلىشقا ئىلھاملاندۇرۇڭ

مۇھەببەت بىزنىڭ تەمىناتىمىز

بىزنىڭ مەقسىتىمىز چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇش

* * *

ئەگەر بىر ئادەم پەقەت پۇل توپلاش ۋە جىسمانىي ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ئۈچۈنلا تىرىشسا

ئۇنىڭ قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئاز ۋە ئەھمىيەتسىز.

چۈنكى ئۇ دۇنيالىقتىكى بارلىق نەرسىلەرنى تاشلاپ كېتىدىغان كۈن كېلىدۇ.

ئەمما ئەگەر ئۇ خۇدا ئارقىلىق باي بولسا

ئۇ يەر يۈزىدىكى بارلىق پادىشاھلار ۋە بايلاردىن باي بولىدۇ،

ئۇ مۇبارەك خەزىنىلەر ئاللاھنى سۆيگۈچىلەرنىڭ قولىدا.

روھىي بايلىقتىن باشقا نەرسىگە قانائەت قىلمايدىغانلار

ئۇلار روھىي مايىللىقىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا

ۋە ئۇلارنىڭ ھاياتىنىڭ مەنبەسىگە بولغان ئىنتىلىشىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن

ۋە نەپرەت ۋە يامانلىقىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن مۇھەببەتنىڭ تىرىلىشى

ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئاق-سېزىمىنى تار دۇنياۋى قاراشلاردىن ئۈستۈن قويىدۇ

ئەركىنلىك، تىنچلىق، نۇر ۋە خۇشاللىقنىڭ ئۇپۇقلىرىغا

ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ چەكسىز كەڭلىكىنى ھېس قىلىدۇ

ئۇلار يېڭىلانغان چۈشەنچە ۋە بىلىملەرنى باشتىن كەچۈرىدۇ

ۋە ئۇلار ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەللەرنىڭ ئۇرۇقىنى چاچقاندا

ئۇلارنىڭ ئاڭ بوشلۇقىدا

ئۇلارنىڭ چۈشەنچىلىرى ئېچىلدى

ۋە ئۇلارنىڭ بىلىش ئىقتىدارى ئاكتىپلىشىدۇ

فىلامسون، ئۇلارنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتى

ئۇلار خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ئۆزلىرىدىن تاپىدۇ

بىز ئۆزىمىزنى يېڭىلىشىمىز ئۈچۈن قۇدرەتلىك ئالLاھتىن بىزنى يېتەكلىشىنى تىلەيمىز

ۋە بىز روھىي مەۋجۇدىيىتىمىزنى قاراڭغۇلۇق زىندانلىرىدىن چىقىرىمىز

ئەركىنلىك، تىنچلىق ۋە بىلىم نۇرلىرى بوشلۇقىغا

يېڭى مېۋە-چېۋە ۋە كۆكتاتلار مۇھىم ئوزۇقلۇق ماددىلار

ئوزۇقلۇق توغرىسىدا لېكسىيەدىن

كالىفورنىيەنىڭ ئېنسىنىتاس شەھىرىگە يەتكۈزۈلدى - 1940-يىلى 6-ئايدا

گۆش ئاقسىلى ئېنېرگىيەنىڭ بىردىنبىر مۇھىم مەنبەسى ئەمەس

پىشۇرۇلمىغان كۆكتات ۋە مېۋىلەردە بايقالغان بەزى مىنېرال تۇزلارمۇ مۇھىم مەنبەلەر.

گەرچە گۆشنىڭ كۆپ قىسمى زور مىقداردا ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىسىمۇ، ئەگەر گۆش ئۇزۇن مۇددەت يېمەك-ئىچمەكتە ئاساسلىق ئورۇندا تۇرسا، ئۇ ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەشنى توختىتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، ئاقسىلنى ھەددىدىن زىيادە ئىستېمال قىلىش ئاقسىلنىڭ زەھەرلىنىشىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، بۇ چارچاش ۋە كېسەللىكنىڭ مەنبەسى. قىسقىسى، ئاقسىلنىڭ ھەددىدىن زىيادە كۆپ بولۇشىمۇ زىيانلىق، ئۇنىڭ ئاز بولۇشىمۇ ئوخشاشلا زىيانلىق.

ئەگەر چارچاشتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، بىر چارە توغرا ئوزۇقلىنىشتىن ئىبارەت. گۆش ۋاقىتلىق ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ بەدەنگە نۇرغۇن زەھەرلىك ماددىلارنى كىرگۈزىدۇ. خام، پىشمىغان يېمەكلىكلەرنى كۆپرەك يېيىش چارچاش تۇيغۇسىنى ئازايتىدۇ ۋە سىزنى كۈچلۈك ھېس قىلدۇرىدۇ.

مېۋە-چېۋىلەر ئېنېرگىيەنى زور دەرىجىدە ئاشۇرىدۇ، ئەمما پۈتۈن مېۋە-چېۋىلەر ئوزۇقلۇق قىممىتىنى تېخىمۇ يۇقىرى كۆتۈرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ئۇلارنى بۇ شەكىلدە ئىستېمال قىلىشقا ۋاقىت سەرپ قىلىشنى خالىمايدۇ.

ھەزىم قىلىش سىستېمىسى خىمىيىلىك ماددىلارنى چىقىرىپ، ئۇلارنى بەدەندىكى مۇۋاپىق ھۈجەيرە تىپلىرىغا تارقىتىدۇ

بەدەن كۆپ خىل خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن تەركىب تاپقان بولۇپ، يېمەكلىكلەر بۇ ئېلېمېنتلارنىڭ كەملىكىنى كۈندە تولۇقلىشى كېرەك.

كۈندىلىك يېمەك-ئىچمەكتە يېتەرلىك مىقداردا ئاقسىل، ۋىتامىن، مىنېرال ماددىلار، بەزى ياغ ۋە مايلار، ھەمدە مۇۋاپىق مىقداردا تەبىئىي كاربون سۇ بىرىكمىلىرى بولۇشى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، تازىلانغان كراخمال ۋە تازىلانغان شېكەرنى ئىمكانقەدەر ئازايتىش كېرەك.

ئاپېلسىن شەربىتى بىلەن ئۇۋۇلغان بادامنىڭ ئارىلاشمىسى ئېنېرگىيەنىڭ ئەڭ ياخشى مەنبەسى، چۈنكى بادام ئاپېلسىن شەربىتى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلغاندا تېخىمۇ ياخشى ھەزىم بولىدۇ.

ئەگەر ياخشى سۈپەتلىك سۇ بولمىسا، يېڭى مېۋە شەربىتى، كوكۇس سۈيى ۋە تاۋۇز ناھايىتى ياخشى قوشۇمچە يېمەكلىكلەر بولۇپ، پاكىز سۇنىڭ قىسمەن ئورنىنى ئالىدۇ.

كەلگۈسىدە، كىشىلەر مېۋە شەربىتى ۋە كۆكتات شەربىتىنى تېخىمۇ كۆپ ئىستېمال قىلىدۇ، چۈنكى بۇ شەربەتلەرنىڭ ساغلاملىققا پايدىسى بار.

تۆۋەنلىك ۋە ئۆستۈنلۈك مۇرەككەپلىرىنىڭ ھەر ئىككىسى يامان.

ئۆزىنى تۆۋەن ھېس قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ئۈستۈنلۈكىنى نامايان قىلالمايدۇ، شۇڭا ئۆزىنى تۆۋەن ھېس قىلىش بىلەن ئوخشاش ناچار.

ئىنسان، روھىي تەبىئەتكە ئىگە بولغاچقا، مۇقەددەس بىر ئۇچقۇنغا ئىگە، شۇڭا ئۆزىنى تۆۋەن دەپ ئويلاش ياكى ئۆزىنى ھەممىدىن ئۈستۈن دەپ ئويلاپ، ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە كېلىپ چىقىشى يوق بىرەيلەنگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىش خاتا ۋە خاتا.

بىر ئادەم غۇرۇر كۆرسەتكەندە، غۇرۇرنىڭ قويۇق سايىسى روھتىكى ئاللاھنىڭ نۇرىنى توسۇۋالىدۇ.

شۇڭا، بۇ ئىككى تۈگۈننىڭ بىرلىكتە بولۇشىدىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئىككىسىلا روھىي تەرەققىياتقا توسالغۇ بولىدۇ.

خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزگە ئىلھام ۋە يېتەكچىلىك بېرىۋاتقانلىقىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىزنىڭ ھاياتىمىزدىكى ئەڭ ئۇلۇغ مۇھەببەت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلايلى.

خۇدانى تونۇغانلار ئۆزىنى ھەممەيلەننىڭ خىزمەتچىسى دەپ قارايدۇ ۋە باشقىلاردىن ئۈستۈن دەپ قارىمايدۇ.

تۆۋەنلىك مۇرەككەپلىكى ئاجىز ئىدىيە ۋە ئاجىز ئاڭ ئاستىغا ئىگە كىشىلەر بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولسا، ئۈستۈنلۈك مۇرەككەپلىكى نەپرەتلىك غۇرۇر ۋە ساختا تەكەببۇرلۇقتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بۇ ئىككى تۈگۈننىڭ ھەممىسى روھىي ئۆسۈشكە زىيانلىق بولۇپ، توغرا چۈشىنىش ۋە توغرا ھۆكۈم چىقىرىشقا ئەمەس، بەلكى خىيال ۋە ھەقىقەتكە سەل قاراشقا ئاساسلانغان.

ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ ئىنساننىڭ مىراس قالغان ئاجىزلىقلىرىنى يېڭىش ئارقىلىق يېتىلدۈرۈلۈشى كېرەك. بۇنى ئارزۇ قىلغانلار خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، ھاياتىدىكى ئەمەلىي نەتىجىلەر ئارقىلىق ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى ھېس قىلىشقا تىرىشىشى، شۇ ئارقىلىق ئۆزىنى تۆۋەنلىك ۋە تەكەببۇرلۇق مۇرەككەپلىكىدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك.

ھاياتىي كۈچنىڭ سىرى ۋە مەنبەسى

بەدەن يېمەكلىكلەرنى ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن بىر قانچە سائەت ۋاقىت كېتىدۇ، ئەمما ئىرادىنى قوزغىتىدىغان ۋە ئاكتىپلاشتۇرىدىغان ھەر قانداق نەرسە دەرھال ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ.

ئىرادە كۈچى بەدەن ھۈجەيرىلىرىدىن ۋە يېمەكلىكتىن ئېلىنغان ئېنېرگىيە ساقلىنىدىغان مېڭىنىڭ ئېنېرگىيە ئامبىرىدىن ھاياتىي كۈچنى ئالىدۇ.

ئىرادە يەنە ئالەم مەنبەسىدىن ئومۇرتقا ئارقىلىق بەدەنگە يېڭى پائالىيەتلەرنى جەلپ قىلىدۇ.

شۇڭا، ھاياتىي كۈچنىڭ سىرى ئىنساننىڭ ئېنېرگىيىسىنى ساقلاپ قېلىش ۋە ئىرادە كۈچى ئارقىلىق بەدەنگە يېڭى ئېنېرگىيىنى ئېلىپ كېلىشتە.

بۇ قانداق قىلىنىدۇ؟

بىرىنچىدىن، ئادەم ئۆز ئىختىيارى بىلەن ۋە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ھەرىكەت قىلىشى كېرەك. ئەگەر قىلىشقا ئەرزىيدىغان بىرەر ئىش بولسا، ئۇنى ئۆز ئىختىيارى بىلەن ۋە ئۆز ئىختىيارى بىلەن قىلىشى كېرەك.

ئۆزىڭىز خالىغانچە ئىشلىسىڭىز، سىزدە تېخىمۇ كۆپ ئېنېرگىيە بولىدۇ، چۈنكى سىز پەقەت مېڭىدىكى نېرۋىلاردىن ئېنېرگىيە ئېلىپلا قالماي، يەنە بەدەنگە زور مىقداردا ئالەم ئېنېرگىيەسى ئېقىمىنى جەلپ قىلىسىز.

سۆيگىنىگە لەززەتلىك تاماق تەييارلىغان ئايال بەخت ۋە ھاياتىي كۈچكە تولىدۇ

ئەمما ئەگەر ئۇ ئۆز ئىرادىسىگە قارشى تاماق ئېتىشكە مەجبۇر بولسا، ئۇ باشتىلا چارچاپ كەتكەندەك ھېس قىلىدۇ.

شۇڭا، ئىرادە كۈچ-قۇۋۋەت ئېلىپ كېلىدۇ

قىسقا ھېكايە:

بىر قېتىم، مەن بىر دوستۇم بىلەن ئەۋلىيالار ھەققىدە پاراڭلىشىۋاتاتتىم. دوستۇم بىر دەللال ئىدى، ئۇ مېنىڭ قىزغىنلىقىمنى ئورتاقلاشمىدى، ئەكسىچە، ئۇ: «سىلەر ئەۋلىيا دەپ ئاتايدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئەمەلىيەتتە خۇدانى تونۇمايدىغان ئالدامچىلار» دېدى. مەن ئۇنىڭ بىلەن تالاشمىدىم، بەلكى تېمىنى ئۆزگەرتتىم، بىز دەللال كەسپى توغرىسىدا پاراڭلىشىشقا باشلىدۇق. ئۇ ماڭا بۇ ھەقتە نۇرغۇن گەپلەرنى قىلغاندىن كېيىن، مەن مۇلايىملىق بىلەن: «بىرمۇ ئىشەنچلىك دەللال يوقلۇقىنى، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ يالغانچى ئىكەنلىكىنى بىلەمسىز؟» دېدىم. ئۇ غەزەپلىنىپ، غەزەپ بىلەن جاۋاب بەردى: «دەللاللار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» مەن جاۋابەن: «مەن دەل شۇنى دېمەكچى ئىدىم، ئەۋلىيالار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» دېدىم. ئۇ سۆزلىيەلمىدى. مەن تىنچ ۋە مېھرىبانلىق بىلەن داۋاملاشتۇردۇم: «مەن دەللاللار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيمەن، سىزمۇ ئەۋلىيالار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيسىز».

ئېنېرگىيە پەرىشتىلىرى

ئاللاھ بىزنى ئېنېرگىيە پەرىشتىسى قىلىپ ياراتتى

ۋە بىز فىزىكىلىق بەدەنلەرگە ئورۇنلاشتۇرۇلدۇق

بىز پۈتۈن دىققىتىمىزنى ئاجىز بەدەنلەرگە مەركەزلەشتۈردۇق

ۋە بىز ئالەمشۇمۇل ھاياتنىڭ ئېنېرگىيىسى بىلەن تولغان روھىي روھنى ئۇنتۇپ قالدۇق

ھازىر بىز دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ئۈچۈن ھەقىقىي تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك

تولۇق ئاڭلىقلىقنى قايتىدىن ھېس قىلىش ئۈچۈن

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاساسى روھىي چۈشەنچىنىڭ ئېشىشىدا

بۇ ئارقىلىق بىز ئۆزىمىزنىڭ ماددىي بولمىغان تەبىئىتىمىزنى تونۇپ يېتىمىز

ۋە خۇدانىڭ سۈرىتى بىزنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت

مەنىۋىيەت باغچىسىدىكى تۈنجى گۈل ئىمان ۋە ئۈمىد گۈلىدۇر

ئەمما، بۇنىڭ مېۋىسى ئۆزىنى سىناق قىلىش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەمەلىي بىلىمدۇر.

ئۈمىدۋار بولۇڭ ۋە ھاياتنىڭ ياخشىلىقلىرى ۋە نېمەتلىرى سىزنى كۈتۈۋاتقانلىقىنى بىلىڭ

سىز سەمىمىيلىك ۋە پىداكارلىق بىلەن ئىشلىسىڭىزلا بولىدۇ

يوقالغان ئىلاھىي مىراسلارنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئۈچۈن

ھەقىقىي مەنىدىكى روھلۇق ئادەم تەكشۈرۈلگۈچى ئادەم ئىگە ئادەمدۇر.

ئۆزىنى رازى ھېس قىلىدىغان، سالامەتلىكى ياخشى ۋە چۈشىنىشى كۈچىيىۋاتقان ئادەم

ئۇ روھىنىڭ بايلىقى ۋە دانالىق خەزىنىسىگە ئىگە

ئۇ ئىلاھىي ياردەمنىڭ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ

تۇرمۇش قانچىلىك قاتتىق كۆرۈنسىمۇ ۋە شارائىت قانچىلىك ناچار بولۇشىدىن قەتئىينەزەر

ئاللاھنىڭ چىرايى بىزگە تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدە ئاشكارىلىنىدۇ

ئۇنىڭ ئاۋازى بىزگە نەپىس، نەپىس مېلودىيەلەر ئارقىلىق سۆزلەيدۇ

ۋە ئاشىقلارنىڭ شېرىن، مۇلايىم ئاۋازلىرىدىن

ۋە ۋەزىپە ئاۋازىنىڭ جاراڭلىشى ئارقىلىق

بىزنى ياخشىلىق ۋە تىنچلىققا يېتەكلەيدىغان ئىلھام

بەخت ۋە بىلىم خۇدانىڭ ئاۋازىدۇر

بۇ بىزنى مۇبارەك ئۆيگە قايتىشقا چاقىرىدۇ

تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئۆيى

ۋە ئۇنىڭ شېرىن بارلىقىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن

ۋە ئۇنىڭ مىسلىسىز، ئۈستۈن گۈزەللىكى

دۇنيا ئىنتايىن ئالدامچى، بىز ئۇنىڭغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئالدامچىلىقى ۋە خىياللىرىنى يېڭىپ چىقمىساق، باشقىلارغا ياردەم بېرەلمەيمىز.

بىز دىققەتنى مەركەزلەشتۈرگەن ئەقلىنىڭ يالغۇزلۇقىدا بارلىق ئۇلۇغ نەتىجىلەرنىڭ زاۋۇتى بارلىقنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بۇ ئاجايىپ زاۋۇتتا، بارلىق ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىش ياكى ئۆنۈملۈك ھەل قىلىش ئۈچۈن، ئىرادىمىزنىڭ ئەندىزىسىنى ئۆزلۈكسىز توقۇشىمىز كېرەك.

ئىرادە دائىم تەربىيەلىنىشى ۋە چېنىقىشى كېرەك

ئىنسان ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىپ، كۈچىنى بىكارغا ئىسراپ قىلمىسىلا، بۇ دۇنياۋى زاۋۇتتا ئىشلەش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرگە ئىگە.

كېچىسى ئۆزۈم بىلەن بىللە بولۇش ئۈچۈن دۇنياۋى تەلەپلەردىن چېكىنىمەن

دۇنيادىن ناھايىتى يىراق، ناھايىتى يىراق

روھىي يالغۇزلۇقتا ئىرادەم بىلەن يالغۇز

مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۆزۈم خالىغان يۆنىلىشكە يېتەكلەيدىغان جاي

مەن بۇ قارارنى ئىچكى دۇنيامغا چوڭقۇر كىرگۈزدۈم

مەن ئىرادەمنى ساغلام ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشقا ئۈندىگەندە، بۇ مەن ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت يارىتىدۇ. بۇ ئۇسۇلدا، مەن ئىرادەمنى نۇرغۇن قېتىم ئۈنۈملۈك ئىشلەتتىم. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ پەقەت ئىرادەمنى ئىزچىل ئىشلىتىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

«ئىلاھىي ئىرادە بىلەن يۈكلەنگەن ئىرادەم، مېنىڭ ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ!» دەپ جاكارلىيالىسىڭىز، قانداق ئاجايىپ بىر تۇيغۇغا كېلىسىز!

ئەگەر بىر ئادەم رازى بولۇپ، ئاللاھ بەرگەن ئۆز ئىرادىسىنى ئىشلەتمەي تۇرۇپ ھەممە نەرسىنى ئىلاھىي ئىرادىگە تاپشۇرسا، ئۇ ئۆزى ئىزدىگەن نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

ئىلاھىي كۈچ سىزگە ئۆز ئىختىيارى بىلەن ياردەم قىلىشنى خالايدۇ

بىز خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلىرى بىلەن بىزدىن يىراق ۋە ئاسماننىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا يوشۇرۇنغانلىقى توغرىسىدىكى ئوي-پىكىرنى ئەقلىمىزدىن چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئىنسانىي ئىرادىمىز ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادىنىڭ بارلىقىنى، ئەمما دېڭىز دولقۇنلىرى ۋە كېڭىيىشلىرى بىلەن تولغان قۇدرەتلىك كۈچنىڭ ئەقىل ئوچۇق بولمىسا ۋە قەلب قوبۇل قىلغۇچ بولمىسا كەلمەيدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.

دۇئا

ئى ئالەمنىڭ ئانىسى

قەلبىمىزدىكى بىردىنبىر ئوت بولۇش

ۋە روھىمىزنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىش ئۈچۈن

ۋە سىزگە بولغان مۇھەببەت كۆز ياشلىرىمىزدا

دۇنياۋى نەرسىلەرگە بولغان مۇھەببىتىمىزنى يۇيۇۋېتىمىز

سىز بىلەن پىكىر بىرلىكىدە بولغانلىقىمىزدىن خۇشالمىز

قايغۇ-ھەسرەتلىرىمىزنى بىر قېتىم ۋە مەڭگۈ يوقىتىڭ

كىچىك قەلبىمىزنى چوڭ يۈرەككە ئايلاندۇرۇڭ

ئۇ سىزنىڭ پۈتۈن مەۋجۇتلۇقىڭىزنى قوبۇل قىلىدۇ

ۋە ئىلاھىي تەبىئىتىڭىزنىڭ ئەينىكىدە

ئۆزىمىزنى مۇكەممەل ۋە پاك دەپ قارايلى

سىزگە بولغان مۇھەببىتىمىزنىڭ ئوتى يۇقىرى كۆتۈرۈلسۇن

دۇنياۋى ئارزۇلارنىڭ ئوتىدىن يۇقىرى

مىليونلىغان ۋەسۋەسلەر سىزنىڭ شەكلىڭىزدە ئۆزىنى يوشۇرىدۇ

ۋە ئۇ بىزنى دائىم ئالدايدۇ

* * *

كېلىڭلار، ئەي پاك ۋە مۇكەممەل ئىلاھىي خۇشاللىق!

سىزگە بولغان ئىنتىزارلىقىمىزنىڭ ئىبادەتخانىلىرىغا كىرىڭ

يەر شارى تىنچ بولسۇن

تاغلىرىمىزدا، نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە

ئۇ بىزنى يېتەكلەپ، ئامان-ئېسەن قايتىپ كەلسۇن

بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك پاناھگاھىڭىزغا!

مەڭگۈلۈكتىن پىچىرلايدۇ

خەييامنىڭ تۇنجى تۆت ئەسىرىنى

ئېدۋارد فىتزگېرالد تەرىپىدىن تەرجىمە قىلىنغان ۋە ئۇستاز پاراماھانسا تەرىپىدىن چۈشەندۈرۈلگەن

ئۆمەر ھەييامنىڭ غەربتىكى شۆھرىتى فىتزگېرالدنىڭ 19-ئەسىرنىڭ ئوتتۇرىلىرىدا يازغان تۆت پارچىلىق ئەسىرىگە تايىنىدۇ، بۇ تەرجىمە ئىنگلىز تىلىغا تەرجىمە قىلىنغان ئەڭ ياخشى ئەسەر دەپ قارىلىدۇ.

پاراماھانسا ئۇستاز ئۆمەر ھەييامنى ئۇلۇغ تەسەۋۋۇپچىلارنىڭ بىرى ۋە ئۆزىنى يۇقىرى دەرىجىدە تونۇيدىغان دەپ قارىغان، ئۇنىڭ روھىي ۋە تەجرىبە تەجرىبىسىنى ئىپادىلەش ئۈچۈن سىمۋولىزم ئىشلەتكەنلىكىنى، ئۇنىڭ خاتا چۈشىنىلگەنلىكىنى، تەتقىقاتچىلارنىڭ ئۇنىڭ تۆت ئەسىرىدە ساقلانغان روھىي پەلسەپىسىنى چۈشىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك چوڭقۇر ئىزدىنىش قىلمىغانلىقىنى ئېيتقان.

كېچىلىك قاچا ئىچىدە ئەتىگەن ئۈچۈن ئويغىنىڭ!

يۇلتۇزلارنى ئۇچۇشقا باشلايدىغان تاشنى ئاتتى

مانا، شەرق ئوۋچىسى تۇتۇۋالدى

سۇلتاننىڭ مۇنارى نۇر ئىلمىكى ئىچىدە

ئەرەبچە تەرجىمىسى:

ئويغان، چۈنكى ئەتىگەن كېچىنىڭ قاچىسىغا تاش ئاتتى

يۇلتۇزلارنى پۈتۈنلەي تارقىتىۋېتىش

مانا بۇ شەرقنىڭ ئوۋچىسى

ئۇ سۇلتاننىڭ مۇنارىنى ئىگىلىۋالدى

نۇر ئىلمىكى بىلەن

چۈشەندۈرۈش ۋە چۈشەندۈرۈش:

مەنىلىرىنىڭ چۈشەندۈرۈلۈشى:

ئەتىگەن: بۇ خىيالىي دۇنياۋى مەۋجۇداتتىن ئويغىنىشنىڭ تاڭ ئاتتى

كېچىنىڭ قازىنى: ئۆلمەس روھنى تار، چەكلىك ئىنسان ئاڭغا قاماپ قويغان نادانلىق قاراڭغۇلۇقى

تاش: روھىي جەھەتتىن نەپىسلىنىش

يۇلتۇزلار: ماددىي ئارزۇلارنىڭ جەلپكار نۇرى

شەرق ئوۋچىسى: خىياللارنىڭ قالدۇقلىرىنى يوقىتىدىغان قۇدرەتلىك شەرق دانالىقى

نۇر ئىلمىكى: روھنى قاماپ، كىشەنلىگەن زۇلۇم قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدىغان مۇبارەك ھېكمەتنىڭ پارقىراقلىقى

چۈشەندۈرۈش:

ئىچكى جىمجىتلىق پىچىرلايدۇ:

«ئويغان! نادانلىق ئۇيقۇسىدىن ۋاز كېچىڭلار، چۈنكى دانالىقنىڭ تاڭ ئاتتى. نامەلۇم قاراڭغۇ قاچىنى روھىي پاكلىنىش تېشى بىلەن تاشلاپ، ئۇنى پارچىلاپ، زېرىكىشلىك ماددىي ئارزۇلارنىڭ خىرە، پارقىراق يۇلتۇزلىرىنى چېچىڭلار».

«شەرق دانالىقىنىڭ نۇرىغا، خىياللارنىڭ ئوۋچىسى ۋە ۋەيران قىلغۇچىسىغا قاراڭلار، چۈنكى ئۇ روھنىڭ ئېگىز مۇنارىنى نۇر ئىلمىكى بىلەن تۇتۇۋېلىپ، ئۇنىڭ چەكلىمە ماددىي قاراڭغۇلۇقىنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ تاشلىدى».

«ئى خىياللار شەھىرىنىڭ ئاھالىلىرى، ئۇيقۇنى تاشلاڭلار! چۈنكى ئىچكى ھېكمەتنىڭ روھىي خەۋىرىنىڭ قۇياش نۇرى پەيدا بولدى».

روھىي پاكلىنىشنىڭ قاتتىق تېشىدىن پايدىلىنىپ، نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ قاچىسىنى قانداق پارچىلاشنى ۋە ئۇنىڭدىن ۋاقىتلىق ماددىي ھۇزۇرلىنىش ئىستىكىنى قانداق قوغلاپ چىقىرىشنى ئۆگىنىڭ.

«دانالىق ئوۋچىسىدىن ئىبرەت ئېلىڭ، ئۇ نۇرغا ئىنتىلىدىغان ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەۋاتقان روھلارنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەيدۇ، ئۇلارنى شانلىق شان-شەرەپ، مەڭگۈلۈك ئەركىنلىكنىڭ شان-شەۋكىتى بىلەن قورشايدۇ».

ئىسراپ بولغان ئوغۇلنىڭ قايتىپ كېلىشى

نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى، بىر قېتىم، مەن ئوقۇغۇچىلىرىمنىڭ بىرىنىڭ قارشى يۆنىلىشتە مېڭىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.

ئۇنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ئاقىۋىتىنى ھېس قىلىپ، مەن ئۇنى قىلمىشىدىن ۋاز كېچىشكە قايىل قىلىشقا تىرىشتىم، ئەمما ئۇنىڭغا ياردەم قىلالمايدىغانلىقىمنى بايقىدىم.

چۈنكى ئۇ يامانلىق يولىغا مېڭىشنى نىيەت قىلغان ئىدى

ئاخىرىدا، مەن ئۆزۈمگە:

«ئۇ بۇنى خالايدىغان بولغاچقا، مەن ئۇنى يالغۇز قويۇپ بېرىمەن»

لېكىن ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىم ۋە غەمخورلۇقىم تېزلا قايتىپ كەلدى، شۇڭا ئەنجۈر دەرىخىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ، ئۇنى تەسەۋۋۇر قىلىشقا باشلىدىم.

قىزغىنلىق بىلەن، مەن ئۇنىڭغا توختىماي تۆۋەندىكى ئەقلىي ئۇچۇرلارنى يوللىدىم:

«تەڭرى مەندىن قىلماقچى بولغان ئىشىڭىزغا قارىتا پىكرىڭىزنى ئۆزگەرتىشىڭىزنى سوراشنى تەلەپ قىلدى».

كەچتە، بەدىنىمدە ۋە ئەقلىمدە ھېس قىلغان كۈچلۈك بىر سېزىم مېنى ئۇنىڭ ھەقىقەتەن قايتىپ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىشكە ئۈندىدى.

ئۆيگە قايتىپ كەلگەن «ئازغان ئوغۇل» تۇيۇقسىز پەيدا بولدى. ئۇ ئۇلارغا ئېگىلىپ سالام بەردى ۋە مۇنداق دېدى:

«كۆن بويى، قەيەرگە بارسام ۋە نېمە قىلساممۇ، سېنىڭ چىرايىڭنى كۆردۈم. بۇ نېمە مەنىنى بىلدۈرىدۇ؟»

مەن جاۋابەن: «خۇدا سىزنى مەن ئارقىلىق چاقىرىۋاتىدۇ، بۇ مېنىڭ ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ چاقىرىقى ئىدى» دېدىم.

مېنىڭ ئارزۇيۇم خۇدبىنلىقتىن ئەمەس ئىدى، لېكىن مەن ئايرىلماسلىقىقا بەل باغلىغان ئىدىم

بۇ يەر سىز قايتىپ كەلگۈچە ئوچۇق تۇرىدۇ

بۇ خىل لايىھە زور ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ ھەقىقەتەن ئاجايىپ كۈچ!

يولىڭىزنى بېكىتىپ، يولىڭىزنى داۋاملاشتۇرۇشنى قارار قىلغاندا، ئىرادىڭىزنى قوزغىتىشىڭىز ۋە ئەمەلىي تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئامىللىرىنىڭ سىز بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان يەردىن كېلىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئىلاھىي ئېنېرگىيە بىلەن تولغان ئىرادىسىڭىزدە دۇئالىرىڭىزنىڭ جاۋابى بار

بۇ ئىرادە بىلەن دۇئالىرىڭىزغا جاۋاب ئېلىش ئۈچۈن دېرىزىنى ئاچىسىز.

بۇ مېنىڭ ئۆز تەجرىبەم. ئىلگىرى مەن پەقەت ئىرادەمنى سىناش ئۈچۈن بەزى ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشاتتىم، ئەمما ھازىر مەن ئۇنداق قىلمايمەن، چۈنكى نەتىجىسىنى ئالدىن بىلىمەن: مەن ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ئەمەلگە ئاشىدۇ.

«ئىنسانىنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى» ناملىق كىتابتىن

كېلىڭلار، خۇدانى روھىمىزنىڭ پادىچىسى قىلايلى

ئىلاھىي نۇر بولسا ئىزچىدۇر

ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا

ئۇ قالايمىقانچىلىق كېچىلىرىدە يول باشلىغۇچى چىراغ

ۋە ئويغاقلىق سائەتلىرىدىكى ئېنىقلىق قۇياشى

ۋە يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇقنىڭ قاراڭغۇلۇق دېڭىزىدىكى يول باشلىغۇچى يۇلتۇز

ئۇنىڭدىن ياردەم سوراپ، ئۇنىڭدىن ئىلھام ئالايلى

چۈنكى دۇنيا ئۆرلەش-چۈشۈشنى داۋاملاشتۇرىدۇ

ئۇنىڭ ۋەقەلىرى غەزەپلەنگەن دولقۇنلارغا ئوخشاش قالايمىقان

بىز نەدىن يېتەكچىلىك ئالىمىز؟

بۇ بىزنىڭ ئۆزگەرگۈچ، بىر تەرەپلىمە ئادەتلىرىمىزدە ئەمەس

مۇھىتىمىزدىن تەسىرگە ئۇچرىمىغان

بىزنىڭ دۆلىتىمىزدىن ياكى دۇنيامىزدىن ئەمەس

بەلكى، ئۇ يول باشلىغۇچى ھەقىقەتنىڭ ئاۋازىدۇر

روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان

ھەر بىر مىنۇتتا مەن پەقەت ئاللاھنىلا ئويلايمەن

مەن ئۇنىڭغا روھىمنى تاپشۇردۇم

مەن ئۇنىڭغا قەلبىمنى تاپشۇردۇم

مەن مۇھەببىتىمنى ۋە ئىنتىزارلىقىمنى ئۇنىڭغا قارىتىپ قارىدىم

بىز ئاللاھتىن باشقا ھېچ نەرسىگە ئىشەنمەسلىكىمىز كېرەك

ۋە بىز ئۇنىڭ نۇرىنى ئاشكارىلايدىغانلارغا ئىشىنىشىمىز كېرەك

ئۇ نۇر مېنىڭ يول باشلىغۇچىم

بۇ مېنىڭ دانالىقىم ۋە مۇھەببىتىم

يېڭىلمەس كۈچ

ۋە ئۇنىڭدىن ئېشىپ كەتمەيدىغان ھەقىقەت

ھازىر ۋە مەڭگۈ

بەزى كىشىلەر ئۆز پىكىرلىرىدە شۇنچە ئاشقۇنلۇق قىلىدۇكى، ئۇلار ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ماشىنادەك توختاپ قالماي ئىشلەش كېرەك دەپ قارايدۇ.

يەنە بىر تەرەپتىن، ئۇلاردىن قېلىشمايدىغان ئاشقۇن كىشىلەر بار، چۈنكى ئۇلار روھىي ئىشلارغا قىزىقىشقا باشلىغاندىن كېيىن، باشقا نەرسىلەرگە بولغان ئىشتىياقىنى يوقىتىدۇ، بۇ خاتا قاراش.

مەسىلەن، ئۇلار كۈچلۈك دىققەت ۋە جىسمانىي كۈچ تەلەپ قىلىدىغان ھېچقانداق ئىش قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق دەپ قارايدۇ، ھەمدە زاھىدلىقنى ۋە بارلىق ماددىي نەرسىلەردىن ۋاز كېچىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ، ئەمما بۇ خىل پوزىتسىيە ئەقلىي جەھەتتىن توختاپ قېلىشنى يوشۇرىدۇ.

ساختا مەنىۋىيەتنىڭ پەردىسى ئاستىدا

مەن ئۇلۇغ ئوقۇتقۇچىلارنىڭ دۇنياغا قىزىقىدىغانلىقىنى، ئەمما ئۇنىڭغا ھېچقانداق باغلىنىشىسىز ئىكەنلىكىنى بايقىدىم. ئوقۇتقۇچىمغا گۈزەل نەرسە بېرىلسە، ئۇ ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈپ، ئۇنى قوغدايتتى، ئەگەر ئۇ سۇنۇپ كەتسە ياكى بۇزۇلسا، ئۇ كۈلۈپ: «مېنىڭ ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىم يوقىلىپ كەتتى، چۈنكى ئۇ مېنىڭ دىققىتىمنى بەك كۆپ تارتىۋالدى» دەيتتى. ئۇ باغلىنىشسىز بولغاچقا، باشقىلار بىلەن مۇناسىۋەتسىز ئىدى.

مەنمۇ خۇدانىڭ ماڭا بەرگەنلىرىگە مىننەتدارلىق بىلدۈرىمەن، ئەمما ئۇنى يوقاتساممۇ قولدىن بېرىپ قويىمەن

بىر قېتىم، بىرى ماڭا چىرايلىق بىر چاپان ۋە باش كىيىم سوۋغا قىلدى، ئۇ قىممەت باھالىق بىر يۈرۈش ئىدى. مەن ئۇنى خۇشاللىق بىلەن ئاسراپ، يىرتىلىپ كىرلىشىپ كېتىشىدىن ساقلىدىم، ئاندىن ئۇنىڭدىن بىزار بولۇپ: «ئى خۇدا، ماڭا بۇ قىيىنچىلىقنىڭ ھاجىتى يوق!» دېدىم.

بىر كۈنى، مەن لوس ئانژېلېستىكى بىر زالغا لېكسىيە سۆزلەشكە باردىم، ئۇ يەرگە يېتىپ كېلىپ، چاپىنىمنى چىقىرىۋېتىشكە باشلىشىم بىلەن، ئىلاھىي ئاۋازنىڭ: «چاپاننىڭ خالتىسىدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ئېلىپ كېتىڭ» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم. شۇڭا مەن شۇنداق قىلدىم.

لېكسىيەدىن كېيىن، مەن چاپان ساقلاش ئۆيىگە قايتىپ كەلدىم ۋە چاپاننىڭ - خۇدا سىزنى قوغدىسۇن - يوقاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم.

مەن بۇنىڭغا ئىنتايىن ئاچچىقلاندىم، شۇڭا بىرسى: «خاپا بولماڭ، سىزگە يەنە بىر پالتو سېتىۋېلىپ بېرىمىز» دېدى. مەن: «پالتونى يوقاتقىنىم ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى پالتونى ئالغان ئادەم پالتوغا ناھايىتى ماس كېلىدىغان قالپاقنى ئالمىغانلىقى ئۈچۈن ئاچچىقلاندىم» دېدىم.

بىز ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. ئەگەر ئادەم پەقەت كىيىم-كېچەك ۋە باشقا مال-مۈلكىگىلا كۆڭۈل بۆلسە، قانداقمۇ بەختلىك بولالايدۇ؟

بۇ دېگەنلىك پاكىز ۋە رەتلىك كىيىملەرنى كىيمەسلىك ياكى ئۆينى تازىلاپ رەتلىمەسلىك دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى بۇ ئىشلارغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەسلىك ياكى ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىك دېگەنلىك.

بىر قېتىم مېنى كەچلىك تاماققا تەكلىپ قىلدى، ھەممە نەرسە ناھايىتى ئېسىل ۋە رەتلىك ئىدى، مەن كەچلىك تاماقتىن تولىمۇ ھۇزۇرلاندىم، لېكىن ساھىبخانلىرىمىز ھەممە ئىشنىڭ پىلان بويىچە بولماسلىقىدىن ئەنسىرەپ، ئىنتايىن جىددىيلىشىپ كەتتى، نەتىجىدە ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئەندىشىسى بىلەن كەيپىياتنى بۇزۇۋەتتى.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر كۆپىنچە باشقىلارنىڭ ئەنسىرىشى ۋە راھەتسىزلىكىنى ھېس قىلىدۇ. نېمىشقا قورقۇش ۋە ئەنسىرەش كېرەك؟ بىز قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز، ئاندىن ئارام ئېلىشىمىز ۋە باشقىلارنىڭ ئارام ئېلىشىغا يول قويۇشىمىز كېرەك. بىز ئىشلارنى مەجبۇرىي ئەمەس، بەلكى ئۆز تەبىئىي يولى بىلەن ئېلىپ بېرىشىغا يول قويۇشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئەتراپىمىزدىكىلەرمۇ خاتىرجەملىك تاپىدۇ.

پارمېنىيە ھوسۇللىرى

ئىنسان ئىرادىسىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادە ۋە چەكسىز ئالەم ئېنېرگىيەسى ئېقىمىنىڭ مەقستى يوشۇرۇنغان.

بۇ ھاياتتىكى ياخشى ۋە پايدىلىق ھەممە نەرسىنى كۆرسىتىش ئۈچۈندۇر.

شۇڭلاشقا، كىم ئۆستۈنلۈككە سادىق ۋە ئىزچىل بولسا، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىدۇ.

ئىرادە كۈچى مەلۇم بىر نىشانغا يېتىشكە قارىتىلغان ئېنېرگىيە ۋە ئارزۇدۇر.

ئىرادە كۈچى بولمىسا ھېچ ئىش قىلغىلى بولمايدۇ؛ ھەقىقەتەن، كۈندىلىك تۇرمۇشتا ئىرادە كۈچى ئىشلەتمەي تۇرۇپ ئاددىي بىر ھەرىكەتنىمۇ بارلىققا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر مۇھىم بولمىغان ئىشلارنى قىلىدۇ ۋە كۈچىنى ئىجابىي ئۇسۇلدا مەركەزلەشتۈرمەيدۇ.

ئارزۇ ئىرادە بىلەن پەرقلىنىدۇ، گەرچە ئارزۇ ئىرادە ئۈچۈن كاتالىزاتور بولالايدۇ

ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈشتە، ئالدى بىلەن قەتئىي ئىرادە بولۇشى، ئىدراك، پەرقلەندۈرۈش ۋە دانالىقنى ئىشلىتىشى كېرەك.

بۇنىڭدىن كېيىن مەشىق قىلىش ۋە ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن ئىرادە بىلەن ئاگاھ ھالدا ئىشلىتىش ئېلىپ بېرىلىدۇ.

مەقسەتكە يەتكۈچە سەپەر ۋە تىرىشچانلىق داۋاملىششى كېرەك

بىر ئادەم ئالىيجاناب نىشانغا يېتىشكە بەل باغلىغاندا، سىناپ كۆرۈشنى توختىتىش نامۇۋاپىق بولۇپ قالىدۇ

ياكى ئۇ ناچار ئەھۋاللارغا يول قويۇشى مۇمكىن

ئاڭ ئالىي ئىرادە ۋە ئوي-پىكىر بىلەن ماسلاشقاندا، ئىرادە ئۈزۈلمەي مەلۇم بىر ئىدىيەگە مەركەزلەشكەندە، ئىرادە كۈچى چەكسىز ۋە تۈگىمەس ئالەم پائالىيىتى بىلەن تويۇنىدۇ.

نادانلىق ۋە ئارزۇ-ھەۋەسلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدىغان ئىنسان ئىرادىسى ئۆز ئىگىسىگە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىش ئۈچۈن، ياخشى ئارزۇلار يامان ئارزۇلارنى يېڭىشى، ئىرادە ھەقىقەتنىڭ مەنبەسى ۋە مەۋجۇداتنىڭ بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسىگە توغرا يۆنىلىشتە يۆنىلىشى كېرەك.

نېمە ئۈچۈن ئادەم يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشى كېرەك؟ چۈنكى يالغانچىلىق رىياكارلىق ۋە ئالدامچىلىقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ

خىيانەت قىلىش ئاللاھنىڭ نەزىرىدە ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى. شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ياكى ئۆچ ئېلىش ئۈچۈن بىرەيلەننى يالغان ئەيىبلەش يالغان گۇۋاھلىق بېرىشنىڭ بىر خىل شەكلى. ئەگەر ھەممە ئادەم

بۇ ئادەتكە ئەمەل قىلسا، كىشىلەر ئارىسىدا قالايمىقانچىلىق ۋە ئانارخىيە هۆكۈم سۈرەتتى.

باشقا بىر كىشىگە قارشى يالغان گۇۋاھلىقنى ئاڭلاش يالغان گۇۋاھلىق بەرگۈچىنى قوللاش ۋە ئۇنىڭ نومۇسسىز قىلمىشلىرىغا قاتنىشىش دېگەنلىك، بۇ ئاڭلاش ۋە قوللاش مۇقەررەر ھالدا روھنىڭ تىنچلىقىنى پارچىلايدىغان ۋە ھاياتنىڭ خاتىرجەملىكىنى بۇزىدىغان ئىچكى ھېسسىي توقۇنۇشقا ئايلىنىدۇ.

ۋاقىتلىق ئاقلانغان تەقدىردىمۇ، بۇ ھەرىكەت ئاخىرىدا كۈچلۈك ئەكس تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە ئاڭنى قالايمىقانلاشتۇرىدىغان ۋە ۋىجدانغا زەربە بېرىدىغان روھىي ئازاب ۋە بىئاراملىق پەيدا قىلىدۇ.

ھەسەتخورلۇقنىڭ زىيانلىق ۋە ئېغىر ئاقىۋەتلىرىمۇ بار، چۈنكى ئۇ ھەسەتخورغا شەخسىي ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئىنسان قويۇپ بەرگەن ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار ئۇنىڭغا قايتىپ كېلىدۇ.

مۇھەببەت ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۆچۈن ئۆزىنى بېغىشلىغان ئادەم، ئەكسىچە مېھىر-مۇھەببەت ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن ئۆزىنى بېغىشلىغان ئادەمگە ئوخشاش مۇئامىلە قىلىدۇ، ئاچكۆزلۈك، خۇدبىنلىق ۋە ھەسەتخورلۇق ئويلىرىنى تارقاتقان ئادەم بولسا، بۇ ئىشلارنى ئۆزىگە ئوخشاش دەرىجىدە ئېلىپ كېلىدۇ.

نېمىشقا ئادەم ئوغرىلىق قىلماسلىقى كېرەك؟

ئەگەر ھەممە ئادەم ئوغرىلىق، تالان-تاراج ۋە پۇل تەلەپ قىلىش بىلەن ياشىسا، دۇنيا قانداق بولاتتى؟ بۇنداق بولغاندا، ئەڭ رەزىل ۋە رەھىمسىز جىنايەتلەر يۈز بېرىدۇ. مال-مۈلۈكنى قوغداش ۋە ئوغرىلانغان نەرسىلەرنى قايتۇرۇۋېلىش ئۈچۈن قاتتىق كۈرەش بولىدۇ.

ئوغرىلىق ئىجتىمائىي قائىدىلەرگە زىت بولۇپ، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىنى تارتىۋالىدىغان قىلمىش، شۇڭا ئۇ مەۋجۇتلۇق قانۇنىغا خىلاپ، جەمئىيەتلەردە جىنايەتچىلەرگە تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن مۇۋاپىق ئەسلىھەلەر ۋە ئۈنۈملۈك ئۇسۇللار يوق.

ئوغرىلار تۈرمىگە كىرگەندە، ئۇلارنىڭ كونا ئادەتلىرى تېخىمۇ چوڭقۇرلىشىپ كېتىشى مۇمكىن، شۇنداقلا باشقا جىنايەتچىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا يېڭى يامان ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈشى مۇمكىن. ئەگەر بۇنداق ئەھۋال

يۈز بەرسە، ئۇلار تۈرمىگە كىرىشتىن بۇرۇنقىغا قارىغاندا تېخىمۇ ناچار ئەھۋالغا چۈشۈپ قالىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزگە يامانلىقنى ئاڭلىماسلىقىمىز، يامانلىقنى كۆرمەسلىكىمىز، يامان سۆزلىمەسلىكىمىز ۋە يامانلىق نەپەس ئالماسلىقىمىز ئۈچۈن بىزگە بەخت ئاتا قىلىشىڭنى سورايمىز.

بىز يامانلىققا تەگمەيمىز، يامانلىقنى ھېس قىلمايمىز، يامانلىقنى ئويلىمايمىز ۋە يامانلىقنى چۈش كۆرمەيمىز.

بىز ھەر كۈنى ئىشلىتىدىغان كۈچلەر:

بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىز

- ۋە بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز

- ۋە بىزنىڭ ئەقىل-پاراستىمىز

بۇلارنىڭ ھەممىسى ئاللاھتىن قەرز ئېلىنغان، بىز ئۇنىڭسىز بىر سېكۇنتمۇ ياشىيالمايمىز.

ئەمما، بىز ئۇنىڭ قابىلىيىتىدىن پايدىلانغان ۋاقتىمىزدا، ئۇنى ئويلىشىمىز كېرەك بولغاندەك ئويلىمايمىز، شۇنداقلا ئۇنىڭغا لايىق بولغان دىققەتنى بەرمەيمىز.

ئەكسىچە، بىز ماددىي دۇنيا بىلەن تولۇق ماسلىشىپ ۋە ئۇنىڭغا تولۇق باغلىنىش ئارقىلىق نەپسىي لەززەتلەر ۋە دۇنياۋى ئارزۇلارنى قوغلىشىمىز.

بۇ بىزنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنىڭ ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى

خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان، شۇڭا بىز ئۇنىڭ ئىچىمىزدىكى مەۋجۇتلۇقنى بايقىمىغۇچە ۋە ئۇنىڭ بەخت-سائادىتىنىڭ نېكتارىنى روھىمىزدا تېتىمىغۇچە، ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى ھېس قىلالمايمىز.

شۇنداقلا بىز كۈندە ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئىرادە ئارقىلىق ئېرىشىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان بەختلىك كۈچكە ئىگە بولالمايمىز.

ئەگەر بىز بۇ كۈچنىڭ مەنبەسى ئاللاھ ئىكەنلىكىنى چۈشەنمىسەك، ئۇنىڭغا تايىنىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا يۈزلىنىشىمىز كېرەك.

ئۇنىڭ بىزگە ئۆزلۈكسىز ئېقىۋاتقان بارلىق نېمەتلىرىگە مىننەتدار قەلبلەر بىلەن

ئەگەر شۈكۈر قىلساڭلار، سىلەرگە چوقۇم تېخىمۇ زىيادە قىلىمەن (يەنى سىلەرگە بەرگەن نېمەتلىرىمنى چوقۇم كۆپەيتىمەن).

قەلبىمىز ئەڭ سەخىي بەرگۈچىگە بولغان مىننەتدارلىق بىلەن تولۇپ تاشقاندا، ئۇلار ئۇنىڭ شانلىق ھۇزۇرى ئۈچۈن مۇقەددەس ئىبادەتخانىلارغا ئايلىنىدۇ، بۇ ئىنسان ئېرىشەلەيدىغان ئەڭ چوڭ نەتىجە، چۈنكى ھاياتنىڭ مەقستى ئىنساننىڭ ياراتقۇچىسى بىلەن ئىناق ئۆتۈشى، ئۇنىڭغا يېقىنلىششى ۋە ئۇنى تونۇشىدۇر.

{ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار، بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە قوشۇلۇپ بېرىلىدۇ}

ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ، ئۇنىڭغا ياخشىلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ بىزنىڭ سۆيۈملۈكلىرىمىز ئىكەنلىكىنى، بىزنىڭ ئۇنىڭ تاللانغانلىرى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە ئۇنىڭ پەزلىدىن نېسىۋىمىز بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بەخت، مۇھەببەت، نۇر ۋە ياخشىلىق پادىشاھلىقى

بىز خۇدانىڭ مول نېمەتلىرىنى، ئەڭ چوڭ نېمەتلىرىنى، ئالىي مەقسەتلەرگە ماسلىشىش ۋە روھىي بەختكە ئېرىشىشكە يېتەكلەيدىغان توغرا يولدا تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشلىتىش ئىمكانىيىتىنى ئويلىغان ۋاقتىمىزدا، ھەر بىر كۈنىمىز يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىققا تولىدۇ، بىز ھاياتىمىزغا بەختلىك بىر ئېقىمنىڭ ئېقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز، شۇڭا مىننەتدارلىق قەلبىمىزنى تولدۇرىدۇ، ھاياتنىڭ تەمى ۋە مەنىسى بولىدۇ.

تەپەككۇر ئارقىلىق سىرلىق ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىۋاتقان ئىلاھىي قانۇننى كۆرەلىگەن ئادەم، بارلىق مۇھەببەت، مەدھىيە ۋە مىننەتدارلىققا لايىق بولغان ئاللاھنىڭ ئالدىدا ئۆزىنى ماختاش، مىننەتدارلىق بىلدۈرۈش ۋە تۆۋەن تۇتۇشتىن ھەرگىز توختاپ قالمايدۇ.

كېلىڭلار، مەۋجۇتلۇقتىكى بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھنى ئەسلەيلى، ۋە ياد ئېتىشىمىزنى قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىقىپ كېلىۋاتقان سەمىمىي مۇھەببەت بىلەن بىرلەشتۈرەيلى.

ھايات ئاقىدىغان، مۇھەببەت نۇر چاچىدىغان ۋە نېمەتلەر توختىماي تۆكۈلىدىغان ئاللاھقا.

ئىنسانىيەت ئۈچۈن شەم ياققان، دۇنيانىڭ تۇپرىقىغا ياخشى ئۇرۇق چاچقان، نۇرلۇق ئىدىيەلەرنى تارقاتقان، ياخشى ئىشلار ۋە ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقلارغا ئىلھام بەرگەن بارلىق كىشىلەرنى قىزغىنلىق بىلەن ئەسلەيلى.

قەلبىمىزنى مۇھەببەتكە ئاچايلى، ئەقلىمىزنى نۇرلاندۇرغۇچى ئىلھاملارغا قوبۇل قىلايلى، ئاللاھتىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلەيلى.

بىز نېمىنى ئويلايمىز ۋە نېمىنى قىلىمىز

قورقۇنچ يۈرەكنى زەھەرلەيدۇ

ئىنسان ئەقلى ئېنېرگىيە ياكى ھاياتىي پائالىيەتنىڭ مول ئامبىرى.

بۇ پائالىيەت مۇسكۇل ھەرىكىتى، يۈرەك، ئۆپكە ۋە دىئافراگمانىڭ ئىقتىدارى، ھۈجەيرىلەرنىڭ ماددا ئالمىشىشى، قاننىڭ خىمىيىلىك رېئاكسىيەسى ۋە ھەرىكەت سېزىم ئەزالىرى (نېرۋىلار) نىڭ ئىقتىدارىدا ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىلىدۇ.

بۇنىڭدىن باشقا، نۇرغۇن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئويلاش، ھېسسىيات ۋە ئىرادە ئۈچۈن سەرپ قىلىنىدۇ.

قورقۇنچ ھاياتىي پائالىيەتنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئاكتىپ ئىرادەنىڭ ئەڭ قەبىھ دۈشمىنىنىڭ بىرى.

قورقۇنچ ئادەتتە نېرۋىلارغا قاراپ دائىم ئېقىۋاتقان ھاياتلىق پائالىيىتىنى قىسىپ توسىدۇ، شۇڭا ئۇلار پالەچ بولۇپ قالغاندەك كۆرۈنىدۇ، بەدەن ھالسىزلىنىدۇ ۋە ھاياتىي كۈچى كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە تۆۋەنلەيدۇ (قورقۇنچ نېرۋىنى توسىدىغان ماددا!).

قورقۇنچ قورقۇنچنىڭ سەۋەبىنى يوقىتىشقا ياردەم بەرمەيدۇ، ئۇ ئىرادەنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە مېڭىنى بەدەن ئەزالىرىغا توسالغۇ سىگنالى ئەۋەتىشكە ئۈندەيدۇ. قورقۇنچ يۈرەكنى زەھەرلەيدۇ، ھەزىم قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە نۇرغۇن فىزىكىلىق كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئاڭلىقلىقىڭىزنى ساقلاپ قالسىڭىز، ھېچنېمىدىن قورقمايسىز ۋە ھەر قانداق توسالغۇ ۋە توسالغۇلارنى يېڭىپ چىقالايسىز.

جاسارەت ۋە ئېتىقاد بىلەن «ئارزۇ» كۈچ-قۇۋۋىتى كەم بولغان ئارزۇ، «نىيەت» بولسا بىرەر ئىش قىلىشقا بولغان قەتئىي ئىرادىسى، يەنى بىرەر ئارزۇ ياكى ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش. لېكىن «ئىرادە»نى «مەن ئارزۇ قىلغان نەرسىگە ئېرىشكۈچە تىنىمسىز تىرىشىمەن» دېيىش ئارقىلىق ئىپادىلىگىلى بولىدۇ.

ئىرادىڭىزنى مەشىق قىلدۇرسىڭىز، بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ئىشلارنى قىلماي تۇرۇپ ئۇنى ئارزۇ قىلىشنىڭ ئورنىغا، ھاياتىي ھەرىكەت كۈچىڭىزنى قويۇپ بېرىپ يېتەكلىيەلەيسىز.

بىز ئۈمىدىمىزنى يوقاتماسلىقىمىز، بەلكى خۇدانىڭ بىزگە ئەھۋالىمىزنى ياخشىلاش، ئىدىيەلىرىمىزنى يۇقىرى كۆتۈرۈش ۋە ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن يېڭى ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى يارىتىش ئۈچۈن بىردىن-بىر پۇرسەت بېرىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر تۇرمۇش ئۇسۇلىمىزدىن رازى بولمىساق، بىزگە بەلگىلىك دەرىجىدە رازىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن تەسەللى بېرىدىغان يېڭى ئۇسۇللار ۋە ئۇسۇللارنى ئىزدىنىشىمىز كېرەك.

بىز ئەھۋالىمىزنى ياخشىلايدىغان، ھاياتىمىزنى مەنىلىك ۋە قىممەتلىك قىلىدىغان بىرەر ئىش قىلىشنى ئويلىشىمىز ۋە ئاندىن ئۇنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىشىمىز كېرەك.

جىددىي ئېھتىياج ئاڭنى ئۆزگەرتىش ياكى ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىشتۇر.

مەسىلىلەرنىڭ بىزگە تەسىر قىلىپ، تەكپۇكلۇقىمىزنى بۇزۇۋېتىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئەنسىرەشلەرنىڭ ھاياتىمىزنى بۇزۇشىغا، ھېسسىياتىمىزنى ئىگىلىۋېلىشىغا ۋە كەيپىياتىمىزنى بۇزۇشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

زىيانلىق ئادەتلەر ۋە زىيانلىق خىسلەتلەرنىڭ قۇربانى بولمايمىز، ئاسماندىكى قۇشلارغا ئوخشاش ئەركىن ۋە چەكلىمىسىز بولىمىز.

كىشىلەرنىڭ بىر ئىزدا تۇرۇپ، ئۆزگەرمەي تۇرۇشىنىڭ ھاجىتى يوق. روھنىڭ جەۋھىرىدىن خىيال پەردىلىرىنى ئېلىۋېتىش كېرەك، شۇنداق قىلسا

روھ پاكلىقى ۋە كۈچى بىلەن پارقىراپ، ئاللاھنىڭ ئىنسانىيەتكە ئاتا قىلغان ئالىيجاناب شان-شەۋكىتىنى نامايان قىلىدۇ.

خۇدا ياخشى تىرىشچانلىقلارغا، ھەققانىي ئارزۇ-ئۈمىدلەرگە ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئىرادىسىگە بەرىكەت بېرىدۇ

ھاياتىمىزنىڭ ئارقىسىدا ئالىي روھنىڭ كۈچى، ئىرادىمىز ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادىنىڭ ئالەم ئوكيانى يوشۇرۇنغان.

بىز ئۇ چەكسىز ئوكياننىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز. بىز ئۇنىڭغا يېتىپ بېرىپ، ئۇنىڭ ئىچىدە ئۆزگەندە، ئاڭىمىز كېڭىيىدۇ ۋە ئۆزىمىزنىڭ كەڭلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بۇ ھەقتە ئويلىنىش بىزنى ئۇنىڭغا يېقىنلاشتۇرىدۇ، ئويلىنىش بىزنى ئۇنىڭغا يېتەكلەيدۇ

ئۇنىڭغا ماسلىشىش ئۈچۈن ئۆزلۈكسىز تىرىشچانلىق كۆرسىتىش بىزگە بىلىم، قەتئىيلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەت بېرىدۇ.

كۈندىلىك ئاڭلىق تەييارلىق ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە جەننەتتىكى بەرىكەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ

ئۇ بىزگە ئۆزلۈكسىز ئېقىپ كېلىدۇ ۋە بىزگە ئوكيان خەزىنىلىرىدىن مول بەھرىمەن بولىدۇ.

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئىچىدە ئۆزىنى ئىپادىلەش پۇرسىتىنى ساقلاۋاتقان ئىلاھىي ئاڭ يوشۇرۇنغان.

ۋە مەنمەنچىلىكنىڭ تار ۋە چەكلىمىلىك قەۋىتىدىن چىقىش ئۈچۈن

خۇددى بىر ئادەم قورقۇنچلۇق بىر قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىنىپ، كۆرگەنلىرىنىڭ پەقەت چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغىنىغا ئوخشاش، ئىلاھىي ئاڭمۇ ئادەمنى ئۇيقۇ ۋە قالايمىقانچىلىق قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىنىپ، ھاياتنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتىنى يېڭىچە تونۇش ۋە توغرا چۈشىنىشكە ئۈندەيدۇ.

ئەگەر بىز روھىي ئويغىنىشنىڭ تاڭ ئاتقىنىنى باشتىن كەچۈرۈشنى ۋە ئېنىقلىق نۇرىغا شاھىت بولۇشنى خالىساق، ئىچكى ئاۋازىمىزغا قۇلاق سېلىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇنىڭ ئىلھامىغا جاۋاب قايتۇرىمىز. روھنىڭ تەرەققىياتى ۋە ھەرىكىتىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان خىيال تاشلىرى ۋە نادانلىق تاشلىرىنى يولىمىزدىن چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك.

كېلىڭلار، بىز بەخت-سائادەتنىڭ شامىلىدىن نەپەس ئېلىپ، ھەر بىر ئوي-پىكىر ۋە ھەر بىر ھېسسىياتىمىزغا ئاسماننىڭ ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىنى ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن، غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ئىشىكىنى سېغىنىش قولىمىز بىلەن چېكىپ باقايلى.

ۋە بىزنىڭ ھەر بىر ئەسەرىمىز

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن ئېڭىمىزغا ئاڭلىقلىق دېرىزىلىرىنى ئېچىشىنى، بىزنى ھېكمەت نۇرى بىلەن تولدۇرۇشىنى، بىزنى ئۆزىنىڭ مۇھەببىتى بىلەن قورشاپ، بىزنى مەڭگۈلۈك مېھرىبانلىقى بىلەن قورشاپ قويۇشىنى تىلەيمىز.

ماڭا كەلگەنلەر ئىچىدە، راستىنى ئېيتسام، مەن باشتىنلا ئۇلارنىڭ نىيىتىنىڭ توغرا ئەمەسلىكىنى ئېيتقان ۋە ئۇلاردىن بۇ نىيىتىنىڭ توغرا ئەمەسلىكىنى تەلەپ قىلغان كىشىلەر بار ئىدى.

ئۇلارنىڭ بىر قىسمى مېنىڭ دېگىنىمنى ياقتۇرمىدى، ئەمما يەنە بەزىلىرى ئىنكاس قايتۇرۇپ، ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگەردى

ئىككى يۈزلىمىچىلىك ياخشى ئاقىۋەتكە ئېلىپ بارمايدۇ، ھەتتا ئەڭ دانا كىشىلەرمۇ كۆزلىرى ئاشكارىلىغاننى يوشۇرالمايدۇ.

بىر ئادەمنىڭ پۈتۈن تارىخى ئۇنىڭ كۆزىگە يېزىلىدۇ

ئەگەر بىرەيلەننىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى بىلمەكچى بولسىڭىز، ئاللاھتىن ئۇ ئادەمنىڭ ھەقىقىي خاراكتېرىنى سىزگە ئاشكارىلىشىنى تىلەڭ.

ئالدانىشنى خالىمىغاچقا، قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۇنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ھېس قىلىسىز ۋە ئىچكى تۇيغۇڭىز خاتا بولمايدۇ.

بىز ھەمراھىمىز بىلەن سۆزلەشكەندە، ئۇنىڭ كۆزىگە تىكىلىپ قاراپ، ئىشەنچ، ئېنىقلىق ۋە ھەقىقەت بىلەن سۆزلىشىمىز كېرەك.

بىز بىرەيلەن بىلەن قول ئېلىشىپ كۆرۈشكەندە، ئۇلارغا مۇھەببىتىمىزنىڭ ۋە سەمىمىيىتىمىزنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى ھېس

قىلدۇرۇشىمىز، ھەمدە ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك.

بىلىم ئىزدىگۈچى ئىجابىي بولۇشى ۋە ئۆزىنىڭ روھىي ماگنىت كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلىشى كېرەك؛ شۇنداق بولغاندا خۇدا ئۇنىڭغا باشقىلارغا ياردەم قىلىش ۋە ئۇلارغا بەختلىك تەۋرىنىشلەرنى يەتكۈزۈش كۈچى بېرىدۇ.

مەن ئەڭ يىراق سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلاردىن ھالقىپ كېتىشىم مۇمكىن، ئەمما مەن ھەمىشە سىزنىڭكى بولىمەن. سىزنىڭ ئەگەشكۈچىلىرىڭىز كېلىپ-كېتىشى مۇمكىن، ئەمما مەن سىزگە ھەمراھ بولۇپ مەڭگۈ سىزنىڭكى بولىمەن. مەن سانسىز تەجەۋۋۇرلارنىڭ دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئايلىنىپ، يالغۇزلۇق ۋە يالغۇزلۇق ھېس قىلىشىم مۇمكىن، ئەمما مەن ھەمىشە سىزنىڭكى بولىمەن.

دۇنيا سېنىڭ ئويۇنلىرىڭ بىلەن ئالدىراش بولۇپ، سېنى ئۇنتۇپ قېلىشى مۇمكىن، ئەمما مەن سېنى ھەمىشە ئەسلەيمەن، ئاۋازىم ئۆچۈپ كېتىشى ۋە مەن مەغلۇپ بولۇشۇم مۇمكىن.

لېكىن روھىمنىڭ سۆزلىرى بىلەن پىچىرلايمەن: «مەن ھەمىشە سېنىڭكى بولىمەن».

سىناقلار، كېسەللىكلەر ۋە ئۆلۈم مېنى پارچىلاپ، بەدىنىمنى كۆيدۈرۈۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئەسلىمىدە ئۈمىد چىرىغى قالغان ۋاقىتقىچە

ئۆلۈۋاتقان كۆزلىرىمگە قاراپ بېقىڭ، چۈنكى ئۇلار ئارقىلىق سىزگە: «مەن سىزنى مەڭگۈ سۆيىمەن ۋە ھەمىشە سىزگە سادىق بولىمەن!» دەيمەن.

راستىنى ئېيتسام، مەن بارلىق سوئاللىرىمنىڭ جاۋابىنى ئىنسانلاردىن ئەمەس، بەلكى بارلىق ساخاۋەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدادىن ئالدىم.

ۋە كائىناتتىكى بارلىق بىلىملەرنىڭ مەنبەسى

ئۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى بىردىنبىر ئىلھامىم، مەن سۆزلىگەندە، ئۇنىڭدىن سۆزلىرىمنى ئۆزىنىڭ كۈچى، ھەقىقىتى، مۇھەببىتى ۋە نۇرى بىلەن تولدۇرۇشىنى سورايمەن. مەن خۇشاللىق دولقۇنلىرىنىڭ مېنى قاپلىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن، چۈنكى ئۇنىڭ ئەڭ چوڭ مۇھەببىتى ئىسسىق كۈنلەردە يۇمشاق شامالغا ئوخشاش روھقا قۇيۇلىدۇ، ئۇنىڭ قۇيۇشى كېچە-كۈندۈز،

ھەپتىدىن-ھەپتىگىچە، يىلدىن-يىلغا كۈچلۈك داۋاملىشىدۇ، شۇڭا سىز ئاخىرىنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى بىلمەيسىز.

ئىنسانلار ئىنسانىي مەنبەلەردىن كەلگەن مۇھەببەت ۋە بايلىققا ئېھتىياجلىق دەپ ئويلايدۇ، ئەمما ھەر بىر مۇھەببەت ۋە ھەر بىر بايلىقنىڭ ئارقىسىدا ...

ئۆزگەرمەيدىغان ئىلاھىي مۇھەببەت ۋە دۇنياۋى بايلىق بىلەن ئۆلچىنىپ بولمايدىغان مەنىۋى بايلىق. كىمكى ئاللاھنىڭ بارلىق مۇھەببەت، بەخت ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىنى چۈشەنسە، ئۇنى تاپىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ئىنتايىن خۇشال بولىدۇ.

خۇدا ئۇنىڭغا ئۈمىد باغلىغانلارغا ۋە ئۇنىڭغا ئۈمىد باغلىغانلارغا بېرىدۇ

ئۇ مەخلۇقاتقا ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭغا قارايدۇ

ئۇنى ئاپەت ۋە قىيىنچىلىقلاردىن قۇتۇلدۇرىدۇ

ئۇ يامانلىقنى يولدىن يىراقلاشتۇرىدۇ

ئۇنىڭ قەلبىدە بىز تىنچ ھايات كەچۈرىمىز

ۋە تىنچ روھلار بۇنى ھېس قىلىدۇ

بىز ئۇنىڭغا ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئۇ بىزگە ياردەمگە كېلىدۇ

راھەتلىك ۋە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدىغان بىر خىل قول تېگىش بىلەن

ياخشىلىق بىزگە يامغۇر ياغقاندەك كېلىدۇ

ئۇنىڭ تەمىناتى ئۆمۈر بويى ھەرگىز ئۈزۈلمەيدۇ

مېھرىبان زات نېمىدېگەن ئۇلۇغ!

ئۇ ھەمىشە بىزنىڭكى، خۇددى بىز ئۇنىڭكى بولغىنىمىزدەك

ئەڭ يۇقىرى ئىلھاملار

ئى ئىلاھىي ياراتقۇچى

ئى ئالەملەرنىڭ پەرۋەردىگارى

ئى سەن پلانېتالار، يۇلتۇزلار ۋە گالاكتىكالارنى باشقۇرۇپ ۋە ھەرىكەتكە كەلتۈرگۈچسەن.

سىزنىڭ ئادىل قائىدىسىگىز پۇقرالىرىڭىزغا ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى بېرىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىغا ۋە سىزنىڭ مۇقەددەس پىرىنسىپلىرىڭىز ۋە ئىدىياللىرىڭىزغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدۇ.

سەن بىزگە مەڭگۈلۈك ئەركىنلىك ئاتا قىلدىڭ ۋە ئىچىمىزگە ئومۇمىي ئاڭ ئۇرۇقىنى تىكتىڭ. ئەمما ئەپسۇسكى، بىز ئومۇمىي ئاڭىمىزنى خۇدبىنلىق، نەپرەت، تار پىكىرلىكلىك ۋە كور فاناتىزىملىقنىڭ قەلئەسىگە قىسىپ قويدۇق.

پەرۋەردىگار، بىزگە ئىللىق مۇھەببىتىمىز ۋە قېرىنداشلىق چۈشىنىشىمىز بىلەن باشقىلار بىلەن بولغان ئارىمىزدىكى بارلىق سۈنئىي، مۇز توساقلارنى ئېرىتىشكە ياردەم بەر.

ئۆزىمىزنى تۈتۈۋېلىشتا سەگەك ۋىجدان ۋە ئەقىل-پاراسەت بىلەن ھەرىكەت قىلىشىمىزغا ۋە ھايات يولىدا توغرا مېڭىشىمىزغا ياردەم بەر.

مىللىي مۇھەببىتىمىزنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىپ، رەڭگى، تەبىقىسى، جىنسى ۋە ئېتىقادىغا قارىماي، يەر شارىدىكى بارلىق ئاھالىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئارقىلىق روھىي بايلىقىمىزنى ۋە ھېسداشلىق ھېسداشلىقىمىزنى ئاشۇرۇشقا بىزگە بەخت ئاتا قىلغايسەن.

ئى كائىناتنىڭ پەرۋەردىگارى، ئەركىن تۇغۇلغان بارلىق ئىنسانلارنىڭ مۇستەقىللىقىغا ھۆرمەت قىلايلى ۋە قەدىرلەيلى.

بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز بىرلىككە كەلگەن دۇنيا قۇرۇپ، سىزنى ئۆمۈرلۈك روھىي رەھبىرىمىز قىلىپ سايلىيالايمىز.

روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن

ئى پەرۋەردىگار، ئارزۇلىرىمنىڭ چوغلىرىنى چاقناتقىن

سېنىڭ مۇقەددەس مەۋجۇداتىڭ ھەمىشە مەۋجۇت

مەن ئارزۇلىرىم ئۈچۈن بىر ئىبادەتخانا سالدىم

مېنىڭ ھەر بىر ئىدىيەمدە

مېنى يوقلاپ كېلەمسىز؟

سەن مېنىڭ ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ تەختىگە ئولتۇردۇڭمۇ؟!

مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ دانا يېتەكچىلىكىڭىزگە ئەگىشىشۇن

سەن مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ چوڭ خۇشاللىق بولغىن

ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭغا تەپەككۇر قىلىش دەرۋازىسىدىن

مەن داۋاملىق تىنچلىق ئىبادەتخانىسىغا كىرىمەن

بۈگۈن مەن ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلارنى ئىپادىلەش ئۈچۈن بىر دەستە چېۋىق يېقىمەن.

روھىمدىكى خۇدانىڭ ئىبادەتخانىسىنى نۇرلاندۇرۇش ئۈچۈن

مەن روھىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا خۇدانى ئىزدەيمەن

ۋە مەن ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببەت بىلەن يۈرىكىم سوقۇۋاتقانغا قەدەر قىزغىنلىق بىلەن دۇئا قىلىمەن.

ۋە مەن ئۇنىڭ دۇئالىرىمغا بەرگەن جاۋابىنى ھېس قىلىمەن

ئوھ، ئەگەر ھاياتىمنىڭ ئۇچقۇنى خۇدانىڭ قۇياشى بىلەن ئارىلىشىپ كېتەلىسە ئىدى

ۋە ئۇ ياخشىلىقنى سۆيىدىغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ كۆزىدە چاقناپ تۇرىدۇ

ئۇرۇشلار بىلەن پارچىلىنىپ كەتكەن دۇنيانى چېچىمەن

تىنچلىق ۋە مۇھەببەت ئويلىرى بىلەن

مەن ئىلاھىي مۇقەددەس جايغا كىرىمەن

ۋە مەن ئالەمشۇمۇل ئاڭغا تېگىمەن

تەپەككۇر ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ خۇشاللىقى ئارقىلىق

ئىلاھىي قوغداش مېنى ھەمىشە ۋە مەڭگۈ قورشاپ تۇرىدۇ

ئاللاھنىڭ نۇرى ماڭا ھەمراھ بولۇپ، ئەتراپىمدىكى قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىدۇ

مەن ئۇنىڭ يول باشلىغۇچى نۇرىدا ماڭساملا، مەن ھېچقانداق خاتالىققا يولۇقمايمەن.

مەن توغرا يولدىن ئازمايمەن

تىرىك ھېسسىياتلار

ئى مەۋجۇدات روھى ۋە ئالەملەرنىڭ خوجايىنى

سەن مېنىڭ كۆز ئالدىمدا، مەن ئۇ ئارقىلىق سېنىڭ كۆرۈنۈش گۈزەللىكىڭنى كۆرىمەن.

ۋە قۇلىقىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن ئۇنىڭ بىلەن يەر يۈزىدىكى ئاۋازلارنىڭ ئاربلاشمىسىنى ئاڭلايمەن

سەن مېنىڭ تېگىشىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن ئۇنىڭ بىلەن سېنىڭ دۇنياڭدىكى نەرسىلەرنى ھېس قىلىمەن.

ۋە گۈزەل چىرايىڭىزنى يوشۇرغان تەبىئەت پەردىسىدىن باشقا

مەن سېنى گۈللەرنىڭ راھەتلىك قارىشىدا كۆرىمەن

ۋە مەن سىزنىڭ ئوزۇقلۇق يېمەكلىكلەرنىڭ تەمىنى تېتىپ باقىمەن

مەن سىزنىڭ ئىلاھىي ماھىيىتىڭىزنى ۋە مەڭگۈلۈك شېرىنلىكىڭىزنى ھېس قىلىمەن

مەۋجۇت بولغان بارلىق ياخشى ئىشلار ۋە مۆجىزىلەردە

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا دۇئا قىلىمەن، سەن مېنىڭ تىنىرەۋاتقان ئاۋازىمنىڭ ئارقىسىدا تۇرىسەن

ۋە مېنىڭ ئەقلىمنىڭ ئارقىسىدا، مەن دۇئا قىلىمەن

سەن مېنىڭ ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدىن ھالقىپ كەتتىڭ

مۇقەددەس ئوي-پىكىرلىرىم، ئارزۇلىرىم ۋە ساڭا بولغان ئىنتىلىشىمدىن باشقا

سەن مېنىڭ ئويلىنىشلىرىمدىن ۋە مېنىڭ نازۇك مۇھەببىتىمدىن ھالقىپ كەتتىڭ!

ئوھ، ئەگەر سەن ئىنسانىي ھېسسىيات پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىدىن چىقىپ كەلسەڭ ئىدى

ۋە نەپەسنى قامدىغان تەبئىي مەنزىرىلەر

مەنىۋى كۆزۈمنى ئېچىپ، شۇنداق قىلسام سىزنى ھەقىقەتەن ئۆزىڭىزدەك كۆرەلەيمەن!

خۇداسىز ھايات تولۇق ئەمەس

بىز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلاشقاندا، سېزىمچان چۈشىنىش بىزگە ئىلھام بېرىدۇ ۋە قىلغان ھەر بىر ئىشىمىزدا بىزگە يېتەكچىلىك قىلىدۇ.

بىز ئاڭلىق ھالدا ئىچىمىزدىكى بۇ مۇبارەك كۈچكە ئىگە بولۇشىمىز كېرەك؛ بىز پەقەت ئۇنى ئاشكارىلىشىمىز كېرەك.

بۇ كۈچنىڭ ھەممە نەرسىدە ئىشلەۋاتقانلىقىنى، ئەھۋالىڭىزنى ياخشىلاش ۋە ئىشلارنى ئاسانلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەۋاتقانلىقىنى بايقايسىز. بۇ كۈچ بىلەن باغلىنىشىڭىزدا، بەخت-سائادىتىڭىز ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن تولىدۇ، ئوي-پىكىرلىرىڭىز تېخىمۇ نەپىس، مەركەزلەشكەن، ئۆتكۈر ۋە چوڭقۇر بولىدۇ. روھلىرىڭىزنىڭ خۇدانىڭ تىرىك ھەقىقىتى ۋە چەكسىز دانالىقىنىڭ قازىنى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

خۇدا ساغلاملىق، گۈللىنىش، دانالىق ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى. بىز ئۇنىڭغا باغلىنىشلىق بولغاندا، ھاياتىمىز تولۇق ۋە مەنىلىك بولىدۇ.

خۇداسىز ھايات تولۇق ئەمەس. بىز بىزگە ھايات، كۈچ ۋە دانالىق ئاتا قىلىدىغان ئەڭ ئالىي كۈچ ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

بۇ ھەقىقەتنىڭ ئەقلىمىزگە، بۇ كۈچنىڭ بەدىنىمىزگە، بۇ چەكسىز خۇشاللىقنىڭ روھىمىزغا ئېقىپ كىرىشى ئۈچۈن دۇئا قىلىشىمىز كېرەك.

يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا كائىناتنىڭ ئاجايىپ كۈچلىرى، بارلىق ياخشى روھلار ۋە ئالىيجاناب روھلار يوشۇرۇنغان.

ۋە روھنىڭ چەكسىز كەڭلىكى

ئەگەر سىز تەپەككۇر قىلسىڭىز، مۇتلەق ھەقىقەتنى تونۇپ يېتىسىز ۋە ئۇنىڭ ئاجايىپ ئىشلىرىنى ھاياتىڭىزدا ۋە بارلىق ئاجايىپ ۋە شانلىق يارىتىلىشلاردا كۆرىسىز.

سېغىنىش يوللىرىدا

خۇدا مېنى چاقىرىۋاتىدۇ

ئوچۇق روھلار ئارقىلىق

ۋە مېھرىبان قەلبلەر مۇھەببەت بىلەن سوقۇلىدۇ

ۋە ئۇ ئىمانغا تولغان

شاگىرتنىڭ قىلغان ھەر بىر ياخشى ئىشى

ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى بىر قەدەم يېقىنلاشتى

كائىنات ئاڭنىڭ بوسۇغىسىدىن

پەرۋەردىگار، مېنى ئىچكىرىگە كىرگۈزۈۋەتكىن

سىزنىڭ ئىلاھىي گۈزەللىكىڭىزنى كۆرۈش ئۈچۈن

سىزنىڭ پارلاق نۇرلىرىڭىزنى كۆرۈش بەختىگە ئېرىشتىم

ئەگەر مېنىڭ ھاياتىم سىزنىڭ ئىلاھىي دانالىقىڭىز بىلەن يېتەكلەنسە

شۇڭا، مېنىڭ تىرىشچانلىقىم چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ

مەن يولدىن ئازمايمەن

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەخت ئاتا قىل، كۆزۈمنىڭ روشەن بولۇشى ئۈچۈن

روھىم پاكلاندى

ئاندىن ئۇ ئېنىق قۇياشنى كۆردى

ۋە مەن ھەقىقەتنى بىلىشتىن خۇشالمەن

بۈگۈن مەن ئۆتمۈشتىكى قىيىنچىلىقلىرىمنى ئۇنتۇپ كېتىمەن

مەن ھازىر ۋە كەلگۈسىگە يۈزلىنىمەن

جاسارەت ۋە ئىشەنچ بىلەن، قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن

مەن بەدىنىمنى ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرىمەن

ۋە مەن ئۆزۈمنىڭ ۋۇجۇدۇمنى ئىلاھىي ئاڭنىڭ شىپالىق نۇرى بىلەن يۇيىمەن

خۇددى بىر كائىنات تۇمانلىقىغا ئوخشاش

تىنچلىق مېنىڭ ئاڭىمنى تولدۇرىدۇ

ئۇ خۇدانىڭ چەكسىز مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلدى

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ چۈشەنچىمنى نۇرلاندۇرغىن

مېنىڭ روھىي قازىنىمنى تولدۇرۇڭ

چۈشىنىش ۋە بىلىم بىلەن

مۇھەببىتىڭىزنىڭ نۇرى پارقىراپ تۇرسۇن

ھاياتىمنىڭ يوللىرىدا

كۆك ئاراللار ئارىلىدا

بالكونىمدىن غەربكە قاراپ، خىيال قانىتىدا يىراق ئۇپۇقنىڭ قىرغىقىغا قاراپ ئۇچتۇم. ئوڭ ۋە سول تەرىپىمدە ئىككى تاغ تىزمىسىنىڭ تېزلا سىرلىق بىنەپشە رەڭگە كىرگەنلىكىنى كۆردۈم.

مەن يەنە قارىسام، كۆرۈنمەيدىغان بىر قول ئۇلارنى چوڭقۇر كۆك پەردە بىلەن ئوراپ قويغان ئىكەن. ئارقامدا قاراڭغۇ چۈشكە چۆمۈلگەن گۋادالاخارا شەھىرى ياتاتتى. شەرق ئاسمىنى ھازىر سۇس ھالرەڭگە بويالغان ئىدى. ئالدىمغا قارىسام، كۆزۈم ئالتۇن كۆلدە لەيلەپ تۇرغان كۆك ئاراللارنىڭ سېھىرلىك شەھىرىنى كۆردى.

بۇ سېھىرلىك كۆك ئاراللار ئارىلىدا، كۆك ئاق تاشتىن ياسالغان غايەت زور بىر تاغ قەد كۆتۈرۈپ تۇراتتى، ئۇنىڭ ئەتراپى كۈلرەڭ-ئاق ۋولقان بۇلۇتلىرى بىلەن قورشالغان بولۇپ، ئوتلۇق قىزىل-ئالتۇن لاۋا گېيسېرلىرىنى چىقىرىپ تۇراتتى، ئۇلار قۇماندانغا ئوخشاش تىنچ كۆلگە قاراپ ئېقىۋاتاتتى. كۈچلۈك ئالتۇن ئوتلار كۆك ئاراللارنى يالقۇنلۇق نۇرلار بىلەن ئوراپ تۇراتتى.

كۆك چوققا ۋە ئۇنىڭ ئوتلۇق تاجى جىمجىت ئالتۇن كۆل يۈزىدە قوشكېزەكلەرگە ئوخشاش ئەكس ئېتىپ تۇراتتى. ئەڭ ئوڭ تەرەپتە، كىچىك، تىنچ بىر كۆل كۆك ئاراللارنىڭ بىرىنىڭ كۆكسىگە يېپىشىپ، بۇلۇت دولقۇنلىرى ئارىسىدا ئۈزۈپ يۈرگەن تولۇن ئايغا ئوخشاش يالتىراپ تۇراتتى.

مەن قۇياش پېتىش ۋە سارايقا ئوخشايدىغان بۇلۇتلار شەھىرىدە ئۇزۇن ۋاقىت ئايلىنىپ يۈردۈم، ئالتۇن رەڭلىك نۇرى بىلەن كۆل يۈزىدە لەيلەپ يۈردۈم. قىزىل مۇز پارچىلىرى بىلەن تولغان بۇ ئالتۇن سۇلار مەڭگۈلۈكنىڭ چېتىگە قاراپ ھەر تەرەپكە تارقالغان ئىدى.

مەن نۇرلۇق مەۋجۇداتلارنىڭ بۇ يەر يۈزىدىكى ياخشى روھلار ئىكەنلىكىنى، ھاياتنىڭ بارلىق سىناقلىرىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتكەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ كۆڭۈل ئېچىشىغا ۋە ئارزۇلىرىنى ئۆزلىرى خالىغانچە ئەمەلگە ئاشۇرۇشىغا رۇخسەت قىلىنغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم.

ھەر كۈنى كۈن پېتىش ۋاقتىدا، بۇ مەخلۇقلار ئالتۇن دېڭىز ۋە كۆللەر بىلەن قورشالغان ئاسماندىكى شەھەرلەردە ئۆزلىرىنىڭ ئاسماندىكى ئارزۇلىرىنى كۈچەيتەتتى.

بۇ دۇنياۋى دۇنيانىڭ بارلىق پاجىئەلىرى ۋە ئازابلىرى بىلەن تولغان تۇزاقلىرىنىڭ سىرتىدا، قايغۇ-ھەسرەتلەرنىڭ ئاستىدا.

ئۇ يەردە، بىئاراملىقلارنىڭ سىرتىدا، ئۇ مەخلۇقلار قىزىل چىراغلارنى پۈۋلىدى، قىزغۇچ سېرىق نۇرلارنى ئىچتى، يىراقلاشتى، يېقىنلاشتى، ئايلىنىپ يۈردى ۋە كۆپ خىل رەڭلىك چىراغلار ئارىسىدا ئۈزدى.

بۇ يەردە، ئۇ مەۋجۇداتلار دەرھال ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ ۋە خىياللىرىنى ئۆزلىرى خالىغانچە نامايان قىلىدۇ، ئاندىن ئۆز ئىختىيارى بىلەن يوقىلىپ كېتىدۇ.

بۇ يەردە ئۇ رازىلىق ۋە رازىلىق خەزىنىلىرىدىن بەھرىمەن بولدى، ھەمدە ئۇنىڭ ئاجايىپ، سېھىرلىك دۇنياسىدا ئۇنى زىيارەت قىلغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ ئارزۇلىرىنى سەخىيلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇردى.

بۇ يەردە، ئۇ ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ۋە ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ئۈچۈن ئىنسانلارغا ئوخشاش كۈتۈشكە ۋە ئارزۇ قىلىشقا مەجبۇر ئەمەس ئىدى، بەلكى ئۇ ئۆزى خالىغاندەك ئارزۇ قىلدى ۋە ئۆز ئىرادىسى بىلەن بارلىق ئارزۇ ۋە ئارزۇلىرىغا يەتتى.

خىياللار ئارىلىدىكى قۇياش پېتىش شەھىرى مېنىڭ ئىچكى دۇنيامنىڭ ئىچىدە ساقلىنىپ قالغان خىياللىرىمنىڭ بىرى ئىدى، بۈگۈن ئۇ ھەر جەھەتتىن ئەمەلگە ئاشتى!

راستىنى ئېيتسام، مەن روھىمنىڭ يوشۇرۇنغان خەزىنىلىرى ۋە خەزىنىلىرىنى كۆردۈم، ئۇلارنىڭ نۇرى مېنى قاپلىدى، پارلاقلىقى مېنى ھەيران قالدۇردى!

پارامېھانسىئات: ئىلاھىي ئېكستازنىڭ سېپكترى

ئى پەرۋەردىگار، تۆۋەنچىلىك ئەڭ ئىشەنچلىك يولدۇر

ئىلاھىي رەھىمىتىڭنىڭ يامغۇرىنى قوبۇل قىلىش ئۈچۈن

مەن سېنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭگە ۋە ھەقىقەت پرىنسىپلىرىڭغا ئىشىنىمەن

مۇھەببەت چاقىرىقىغا ۋە قەلبىنىڭ ئىنتىزارلىقىغا جاۋاب بېرىۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىش

سىزنىڭ ئومۇمىي ئىرادەڭىز بىلەن زىچ ھەمكارلىشىپ

ۋە سىزگە بولغان تولۇق ئىشەنچىم بىلەن

مەن سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى قوبۇل قىلىمەن ۋە سىزگە يېقىنلىقىمنى ھېس قىلىمەن

بۈگۈن مەن سىزگە بولغان مەجبۇرىيىتىمنى ئادا قىلىمەن

خۇددى مەن دۇنياغا بولغان مەجبۇرىيەتلىرىمنى ئادا قىلغاندەك

ئى ئەڭ چوڭ سۆيۈملۈك

سەن قەلبلەرنىڭ مۇقەددەس جايلىرىدا ياڭراۋاتقان ئېقىرلىق ئەكس ئەتمەسەن

سەن قۇلاق ئاڭلىيالمايدىغان ھېسسىياتلارنىڭ ئاۋازىسەن

سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بىلەن بەختلىك بولۇش چەكسىز دەرىجىدە ئۇلۇغ

دۇنياۋى بارلىق ئوي-پىكىرلەردىن

ۋە بارلىق يەر يۈزىدىكى شان-شەرەپلەر

سىزگە بولغان مۇتلەق ئىشەنچىم بىلەن

مەن كېسەللىكنىڭ سايىسىنىڭ يوقاپ كېتىۋاتقانلىقىنى ۋە قايتىپ كەلمەي كېتىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى تەبىئەتنىڭ دېرىزىلىرىدىن ۋە تىنچلىق ئىشىكلىرىدىن كۆرىمەن.

بىزگە بەرىكىتىڭلارنى ياغدۇرۇڭلار

ۋە بىزنى سىزنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيىڭىزنىڭ دولقۇنلىرىغا چۆمدۈرۈڭ

ئۆزىمىزچىلىكنى بىزدىن يىراقلاشتۇرۇڭ

بۇ روھلارنىڭ يېقىنلىشىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ

ئۇلارنىڭ ئۇچرىشىشى ياخشىلىق ۋە نۇرنى سۆيۈش ئاساسىدا ئىدى

دۇئالىرىمنىڭ گۈللىرىنى سۇغىرىشقا رۇخسەت قىل،

سېنى ئويلاش ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىش سۆيى بىلەن، ئى خۇدايىم

شۇڭا يېڭى، جانلىق گۈللەر ئۈنۈپ چىقىشى مۇمكىن

ئىلھام، تىنچلىق ۋە بەختتىن

خاتا ئىش قىلىشتىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى خاتا ئىش-ھەرىكەتلەرنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۇنى قىلماسلىقتا بەل باغلاش ئۈچۈن توغرا قارار چىقىرىشتىن ئىبارەت.

بىر خاتا ئادەم يەنە بىر خاتا ئادەم بىلەن كۈرەش قىلسا توغرا بولمايدۇ. نادانلىق ئىنسانىيەتنىڭ ھەقىقىي دۈشمىنى بولۇپ، بۇ دۇنيادىن قوغلىنىشى كېرەك. بىز بۇ دۇنيادا گۈللىنىش، بەخت ۋە مۇكەممەل ئادالەت دەۋرىنى باشلاش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئىگە.

بىردىنبىر توسالغۇ ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى بولۇپ، بۇ مۇمكىن ئەمەس. قورقۇنچلۇق ۋە ئورۇنسىز ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى ۋە باشقىلارنى نەزەرگە ئالماي، شەخسىي مەنپەئەتنى قوغلىشىش كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

مۇھتاجلارنى يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىم-كېچەك بىلەن تەمىنلەشكە ئىشلىتىلىدىغان پۇللار ئەكسىچە ۋەيرانچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىقا ئىشلىتىلىۋاتىدۇ. بۇ نادانلىقتىن كېلىپ چىققان خۇدبىنلىق دۇنياۋى مەسىلىلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇلار پەقەت ئۆزىنىڭ شەخسىي مەقسىتىنىلا قوغلاشقاندا، سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنى يولغا قويىدۇ، بۇ قانۇن ئۇلارنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ بەختىنى چوقۇم ۋەيران قىلىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ نادانلىقى سەۋەبىدىن دۇنيادىكى پاجىئەلەرگە قانچە كۆپ شاھىت بولغانسېرى، كوچىلار ئالتۇن بىلەن بېزەلگەن تەقدىردىمۇ بەختىنىڭ ئۇزۇنغا سوزۇلمايدىغانلىقىنى شۇنچە چوڭقۇر ھېس قىلىۋاتىمەن.

بەخت باشقىلارنى خۇشال قىلىشتا، ئەگەر ھەممەيلەن شۇنداق قىلسا، ھەممەيلەن خۇشال بولاتتى

ھەممە ئادەم يەر يۈزىدىكى مول-ھوسۇلدىن ئۆز نېسىۋىسىنى ئالىدۇ

بىز بۇ دۇنياغا كەلگەنلىكىمىز ئۈچۈن، ھاياتنىڭ كېلىپ چىقىشى ۋە مەقسىتى ھەققىدە ئويلىنىشىمىز تەبىئىي.

بىز بۇ دۇنيانىڭ ياراتقۇچىسى ھەققىدە ئاڭلايمىز ۋە ئوقۇيمىز، لېكىن ئۇنىڭغا قانداق يېتىشنى بىلمەيمىز. بىز پەقەت پۈتۈن كائىناتنىڭ ئۇنىڭ ئىلاھىي ئەقلىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جاكارلايدىغانلىقىنى بىلىمىز.

كىچىك سائەتنىڭ كىچىك ۋە ئېنىق زاپچاسلىرى ۋە ئۈسكۈنىلىرى بىزنى سائەتچىگە قايىل قىلغاندەك، زاۋۇتنىڭ چوڭ ۋە مۇرەككەپ ماشىنىلىرى بىزنى ئۆزلىرىنىڭ ئىجادچىسىغا ھەيران قالدۇرغاندەك ۋە تەسىرلەندۈرگەندەك، تەبىئەتنىڭ مۆجىزىلىرىنى كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەقىل-پاراسەتكە ھەيران قالىمىز ۋە مۇنداق دەپ سورايمىز: «گۈلگە قۇياشقا قارىغان جانلىق شەكىلنى كىم بەرگەن؟ ئۇنىڭ خۇشپۇراقلىقى ۋە گۈزەللىكى قەيەردىن كەلگەن؟ ئۇنىڭ يوپۇرماقلىرى قانداق قىلىپ بۇنداق ئىنتايىن ئېنىقلىق بىلەن شەكىللەنگەن ۋە بۇنداق ئاجايىپ، خۇشال رەڭلەر بىلەن بويالغان؟»

كېچىسى، يۇلتۇزلار ۋە ئاي ئەتراپىمىزغا كۈمۈش نۇرىنى چېچىپ، بىزنى بۇ ئاسمان جىسىملىرىنى كەڭ بوشلۇقتا يېتەكلەيدىغان ئاڭ ھەققىدە

ئويلىنىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ. ئاينىڭ يۇمشاق نۇرى كۆندىلىك پائالىيەتلەرگە يېتەرلىك ئەمەس، شۇڭا دانا ۋە مۇلايىم ئەقىل كېچىسى ئارام ئېلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئاندىن قۇياش چىقىدۇ، ئۇنىڭ پارلاق نۇرى بىزگە ئەتراپىمىزدىكى دۇنيانى ئېنىق ۋە خاتىرجەم كۆرۈشكە يول قويىدۇ، بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنى ئۆز ئۈستىمىزگە ئالىمىز.

ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنىڭ ئىككى خىل ئۇسۇلى بار: جىسمانىي يول ۋە روھىي يول. مەسىلەن، سالامەتلىكىمىز ناچارلاشقاندا، بىز داۋالىنىش ئۈچۈن دوختۇرغا بارالايمىز. ئەمما بىر ۋاقىت كېلىدۇكى، دوختۇرمۇ، باشقىلارمۇ ياردەم قىلالمايدۇ، شۇڭا بىز ئىككىنچى يولغا، يەنى بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى ياراتقان روھىي كۈچكە يۈزلىنىمىز.

ماددىي كۈچ چەكلىك، بىز مەغلۇب بولغاندا، بىز ئاللاھنىڭ چەكسىز كۈچىگە يۈزلىنىمىز. بۇ بىزنىڭ پۇل-مۇئامىلە ئېھتىياجىمىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. ئەگەر بىز قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشساقمۇ يەنىلا يېتەرلىك نەرسىگە ئېرىشەلمىسەك، بىز شۇ كۈچكە يۈزلىنىمىز.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ مەسىلىلىرىنى ئەڭ ناچار دەپ قارايدۇ. بەزى كىشىلەر باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ بېسىم ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ چىدامچانلىقى ئاجىز. كىشىلەرنىڭ روھىي كۈچىدىكى پەرقلەر تۈپەيلىدىن، ئۇلار ھەر خىل ئېنېرگىيە سەرپ قىلىدۇ. ئەگەر بىرەيلەن ئېغىر قىيىنچىلىققا دۇچ كەلسە ۋە ئۇنىڭ ئەقلى ئاجىز بولسا، ئۇلار ئۇنى يېڭىپ كېتەلمەيدۇ. كۈچلۈك ئەقىلگە ئىگە كىشىلەر توسالغۇلارنى بۇزۇپ، ئاساسىنى تەۋرىتىش ئارقىلىق قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئەڭ كۈچلۈك كىشىلەرمۇ بەزىدە مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايدۇ. بىز ئېغىر جىسمانىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، بۇ ماددىي دۇنيادا ھاياتلىق كۈچىنىڭ قانچىلىك چەكلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز پەقەت ياخشى سالامەتلىك ۋە ماددىي بەختەرلىككە ئېرىشىشكىلا ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكىمۇ بېغىشلىنىشى كېرەك.

ھاياتنىڭ مەقسىتى نېمە؟ قىيىنچىلىقلار بىزنى بېسىۋالغاندا، ئالدى بىلەن ئەتراپىمىزغا يۈزلىنىمىز، بىزگە ياردەم بېرىدۇ دەپ قارىغان بارلىق ماددىي ئۆزگەرتىشلەرنى قىلىمىز. ئەمما بىز بىر تۇيۇق يولغا كىرىپ: «بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىم مەغلۇپ بولدى، يەنە نېمە قىلالايمەن؟» دېگەندە، مەسىلىمىزگە ئۇنۇملۇك چارە تېپىشنى جىددىي ئويلىنىشقا باشلايمىز. ئوي-

پىكىرلىرىمىز يېتەرلىك دەرىجىدە چوڭقۇرلاشقاندا، جاۋابنى ئۆزىمىزدىن تاپىمىز. بۇ جاۋاب بېرىلگەن دۇئانىڭ بىر شەكلى.

روھىمنىڭ جىمجىتلىقىدا

ئى پەرۋەردىگار، مېنى سىز بىلەن كۆرۈشتۈرۈڭ!

ماڭا ئىگە بول، ماڭا مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلدۇر

ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن

قاتتىق يەر شاۋقۇنلىرىنى مەندىن يىراقلاشتۇرۇڭ

مېنىڭ ئېسىمدە يوشۇرۇنغان

سىزنىڭ تىنچ، يۇمشىتىش ئاۋازىڭىزنى ئاڭلىماقچىمەن

ناخشىچى ھەمىشە مېنىڭ روھىمنىڭ تىنچلىقىدا

پەرۋەردىگارىم، سەن ھەممە نەرسىدىن مەۋجۇت بولغان يەردە

سىز چوقۇم ھازىر بولۇشىڭىز كېرەك

ئىچكى دۇنيام ۋە ۋىجدانىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا

ماڭا كىچىككىنە بىر قىسمىنىمۇ كۆرستىشكە ياردەم قىلىڭ

روھى كانىمدىكى يوشۇرۇنغان خەزىنىلەردىن!

ئو نۇرلۇق نۇر

يۈرىكىم ئويغاق

مېنىڭ روھى ساغلاملىقىم

مېنىڭ روھى ئىبادەتخانىمنى شان-شۆھرىتىڭ بىلەن تولدۇرۇڭ

ئەي مەڭگۈلۈك شىمال يۇلتۇزى!

قەيەرگە بارساممۇ، قانداقلا بولمىسۇن بۇرۇلساممۇ

ئەقلىمدىكى ماگنىتلىق كومپاسنىڭ ئىسكىلى ساڭا قاراپ تۇرىدۇ

بەختسىزلىكنىڭ شامىلىغا ئۇچرىغان بولسىڭىزمۇ

ياكى قىينچىلىق ۋە ئاپەت يامغۇرلىرى بىلەن ھۆللەنگەن

ئەمما مېنىڭ ئەقلىم يېتەكلەنگەن ئىدى،

ھەمىشە سىزگە يۈزلىنىش ئۈچۈن

مېنىڭ سۆيۈملۈك قۇشۇم، قانىتىنى قېقىۋاتىدۇ

قالايمىقانچىلىق بۇلۇتلىرى ئارىسىدا

ۋە قالايمىقانچىلىق بورانلىرى

ئۇ چوقۇم سىزگە يول تاپىدۇ

قەدىمكى زامانلاردا

ئېفىرنىڭ قەلبىدە

بىز روھ سۈپىتىدە پەيدا بولغاندا

ھەممىمىز ئۇخلاپ قالغان ئىدۇق

ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ يوپۇقى ئاستىدا

ۋە ئاللاھ بىزنى ئويغاتقاندا

بىز ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇق

ئىسراپ بولغان ئوغۇلنىڭ ھېكايىسىدىكىگە ئوخشاش

بىز ئارىمىزدىكى ئىلاھىي تۇغقانچىلىق رىشتىسىنى ئۇنتۇپ قالدۇق

بىز بىر-بىرىمىزگە يات بولۇپ قالدۇق

بىز ئاسماندىكى ئۆيىمىزنى تاشلىۋەتكەندىن بۇيان

بىز بۇ دۇنيادا بولۇپ قالدۇق

يەر شارىنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىرىنى كېزىپ چىققان ساياھەتچىلەر

بىز تەقدىر يوللىرىدا ماڭىمىز

بىز بەك يىراققا كەتتۇق

بىز ئەسلىدىكى ئۆيىمىزدىن يىراققا كۆچۈپ كەتتۇق

قانداقلا بولمىسۇن، ۋاقىت-ۋاقتىدا

بەزى جايلار، تەجرىبىلەر ۋە چىرايلار بىزنى ئويغىتىدۇ

كۆمۈلگەن خاتىرىلەر ۋە چوڭقۇر ئىچكى ھېسسىياتلار

ئۇ بىزگە پىچىرلايدۇ

بىز ھەممىنى يېڭىدىن باشتىن كەچۈرۈۋاتقاندەك ھېس قىلىمىز

بىز ئاللىقاچان بىلىدىغان نەرسىلەر

بىز يېقىنلىرىمىز بىلەن كۆرۈشىمىز ۋە ئالاقە قىلىمىز

بىز ئۇلارغا يېقىن ئىدۇق

يىراق ئۆتمۈشتە

ئى ئالەملەرنىڭ ياراتقۇچىسى

سېنىڭ نۇرۇڭ ئۇلۇغلاردا پارلايدۇ

ئۇلارنىڭ ئىلاھىي بىلىمى بىزنىڭ چۈشىنىشىمىزگە ئىلھام بەرسۇن

سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى نىشانىڭىز ئىكەنلىكىڭىزنى چۈشىنىپ يېتەيلى

بىز نېمىگە ئېرىشىشكە تىرىشىمىز

ئەڭ چوڭ ئارزۇ

بىز نېمىگە ئېرىشمەكچى بولساق شۇ

سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى خۇشپۇراق شاماللار بىلەن بىزنى يېڭىلاڭ

بىزنى سېنىڭ شانلىق بارلىقىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن تولدۇرغىن

سىزنىڭ ئىلاھىي دانالىقىڭىز بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزنى ئوزۇقلاندۇرسۇن

مۇقەددەس نۇرۇڭنى ھېس قىلايلى

ئۇ ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىگە سىڭىپ كىرىدۇ

ۋە بۇ بىزنىڭ قەتئىيلىكىمىزنى كۈچەيتىدۇ

ۋە قاراڭغۇلۇقىمىزنى يوقىتىدۇ

ۋە تىنچلىق بىزنى ئورىۋالسۇن

ۋە ئۈمىدۋارلىق

ۋە ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارزۇسى

شاھزادە بىلەن نۇرلاندۇرۇلغان زاھىد ئوتتۇرىسىدا

بىر قېتىم، بىر زالىم شاھزادە تولۇق قوراللىنىپ، خىزمەتكارلىرى ۋە خىزمەتچىلىرى بىلەن ئوۋغا چىقىپتۇ. ئۇلار ئورمانىنىڭ ئىچكىرىسىگە كىرىپ، مۈڭگۈز چېلىپ، دۇمباق چېلىپتۇ.

شاھزادە ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر بىر قىسىم قۇشلار، كىيىكلەر ۋە ۋەھشىي يولۋاسلارنى ئوۋلىغاندىن كېيىن، يولدىن ئازغانلىقىنى ھېس قىلدى.

ئۇلارنىڭ يېمەكلىكى مول ئىدى، لېكىن سۇيى يوق ئىدى. ئۇلار ئورمانلىقتا چارچاپ سۇ ئىزدىگەن بولسىمۇ، ھېچنېمە تاپالمىدى. قاراڭغۇلۇق تېز يېقىنلىشىۋاتقاندا، ئۇلارنىڭ كېچىدىكى ۋەھشىي ھايۋانلارنىڭ ھۇجۇمىدىن پاناھلىنىدىغان يېرى يوق ئىدى.

قۇياش كۆزدىن غايىب بولدى، كارۋاننى باشلاپ ماڭغان شاھزادە بىر كونا، خارابىلىك كەپەگە كەلدى. ئاتتىن چۈشكەندىن كېيىن، قۇلۇپلانمىغان ئىشىكنى ئىتتىرىۋېتىپ كەپەگە كىردى. ئۆينىڭ ئىچىدىكى ھەممە نەرسە قاراڭغۇ ئىدى، پەقەت بىر بۇلۇڭدا بىر چاقماق نۇرلا كۆرۈنۈپ تۇراتتى، ئۇ ئۈمىدسىزلىك بىلەن: «كەپەمۇ تاشلىۋېتىلگەن» دەپ ئويلىدى.

لېكىن ئۈمىد بىلەن ھەرىكەتكە كېلىپ، ئۇ: «تىنچلىق بولسۇن، بۇ يەردە بىرەرسى بارمۇ؟» دەپ توۋلىدى.

ئۇ ھەيران قالارلىق ھالدا، تىنچ بىر ئاۋازنىڭ ئۇنىڭغا تىنچ جاۋاب بېرىپ: «ھەئە، مەن بۇ يەردە، سۇ ئىزدەۋاتامسىز؟» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدى.

شاھزادە قاراڭغۇلۇقتا بىر مەزگىل تىكىلىپ قاراپ تۇرۇپ، بىر ئىنساننىڭ ئەرۋاھىنى كۆردى، ئۇ ئادەم ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشتىن ياكى ئۇنى تونۇشتىن بۇرۇنلا ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى بىلگەنلىكىگە ھەيران قالدى.

شاھزادە ساھىبخانىدىن: «سەن كىم؟» دەپ سورىدى. ساھىبخان: «تەڭرىگە سادىق بىچارە زاھىد» دەپ جاۋاب بەردى.

زاھىد چىراغ يېقىپ، شاھزادە ئۆزىنىڭ ئەتراپىدىكىلەرنى چاقىردى، ئۇلار ئۇ يىراق ئورمانلىقتىن سۇ ۋە مېۋە تاپقانلىقىدىن ئىنتايىن خۇشال بولدى.

شاھزادە زاھىدتىن: «يولۋاس ۋە يىلانلاردىن قورقمايسەنمۇ؟» دەپ سورىدى.

زاھىد شەيخ جاۋابەن: «ئەلۋەتتە ياق، يولۋاسلار مېنىڭ ئەرمەك مۈشۈكۈم، يىلانلار ماڭا تىنچ. بىز ھەمىشە بۇ مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسىگە نۇر چاچىدىغان ئاللاھنىڭ مۇھەببىتىنىڭ قۇياشىدا قايىنىغان دوستلارمىز» دېدى.

شاھزادە زاھىدقا يېقىندىن قاراپ، زاھىدنىڭ بويندىن ئېسىلىپ تۇرغان بىر جۈپ كوبرانى كۆرۈپ قورقۇپ كەتتى. ئۇ كۆرگەنلىرىنى جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن يېقىنلاشقاندا، يىلانلار قورقۇنچنىڭ تىترىشى ۋە شاھزادىنىڭ قەلبىدە يوشۇرۇنغان ئۆچ ئېلىش تۇيغۇسىنى ھېس قىلىپ، بېشىنى پۇشۇرۇپ، غىچىرلىدى.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، شۇ پەيتتە ئورمان يولۋاسلىرىنىڭ بىرى كەپىگە كىرىپ، زاھىدنىڭ ئايىغى ئاستىدا جىمجىت ياتتى. خۇدانىڭ ئادىمى ئۇنىڭغا تەسەللى بېرىپ، بېشىنى سىلىغاندىن كېيىن، يولۋاس جىمجىتلا چىقىپ كېتىپ، ئورماننىڭ ئىچكى تەرىپىگە قاراپ ماڭدى.

تەكەببۇر شاھزادە ئۆز-ئۆزىگە: «بۇ قېرى ئادەم چوقۇم ئادىل ۋە مېھرىبان بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنى ياۋايى ھايۋانلاردىن ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئۇسسۇزلۇقتىن قوغدىدى» دەپ ئويلىدى. ئاندىن ئۇ زاھىدقا قاراپ:

«ئى شەيخ، سىزنىڭ چىرايىڭىز مېھرىبانلىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن پارقىراپ تۇرىدۇ، مەن ۋە ئەتراپىمدىكىلەر ئۈچۈن قىلغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىگە رەھمەت ئېيتىمەن. شۇڭا، سىزگە باي ۋە باي بولۇشىڭىز ئۈچۈن بىر مەخپىيەتنى ئاپشۇرماقچىمەن. بۇ مەخپىيەتنى مەن تۇنجى قېتىم، پەقەت سىزگە ئاشكارىلاۋاتىمەن».

ئۇ بۇ سۆزلەرنى دېيىشى بىلەنلا، شاھزادە چاپىنىنىڭ ئاستىدىن بىر تاش ئېلىپ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى:

«مەن سىزگە بۇ ئائىلە خەزىنىسىنى ئامانەت قويماقچىمەن، ئۇ پەلسەپە تېشى، بەلكىم سىز ئۇنى ئىشلىتىپ باي بولۇپ كېتىشىڭىز مۇمكىن. بۇ تاش ئالتۇن ياسايدۇ، ئۇنى ئاتامغا ئۇلۇغ ئالخېمىكلارنىڭ بىرى سوۋغا قىلغان. ئۇ قول تەگكەن ھەممە نەرسىنى ساپ ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇش ئىقتىدارىغا ئىگە. سىز بۇ تاشنى بىر يىل ئىشلىتىپ، تاشلارنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇپ، ئاندىن ئۇلارنى سېتىپ ئۆزىڭىزگە ئالتۇن ساراي سېتىۋالالايسىز. بىر يىلدىن كېيىن مەن سىزگە قايتىپ كېلىپ، تاشلىرىمنى ئېلىپ كېلىمەن، بۇ تاشنى مەن ھاياتىمدىنمۇ قىممەتلىك دەپ قارايمەن».

زاھىد بۇ مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشنى خالىمىدى، ئەمما شاھزادىنىڭ قەتئىي تەلەپ قىلىشىغا جاۋابەن، ئۇ پەيلاسوپ تېشىنى ساقلاپ قېلىشقا قوشۇلدى. شاھزادە زاھىدنىڭ تاشنى ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ئۆزىنىڭ بەلبېغىنىڭ ئاستىغا قويغانلىقىنى كۆردى (ئىلگىرى كىشىلەر پۇلنى ئوغرىلاردىن قورقۇپ قوياتتى!)، ئاندىن شاھزادە يولىغا راۋان بولدى.

بىر يىلدىن كېيىن، شاھزادە ئۆزىنىڭ ئەتراپىدىكىلەر بىلەن قايتىپ كېلىپ، خارابىلىككە ئايلانغان كەپە ئورنىغا كاتتا بىر ساراي كۆرۈشنى ئۈمىد قىلدى. ئەمما كەپەنىڭ يەنىلا تۇرغانلىقىنى ۋە ئىلگىرىكىدىنمۇ ناچار ئەھۋالدا ئىكەنلىكىنى كۆرۈپ ئۈمىدسىزلەندى. شۇڭا ئۇ ئاتتىن چۈشۈپ ئىشىكنى ئىتتىرىۋېتىپ، ئاۋازىنىڭ ئەڭ يۇقىرىسىدا توۋلىدى: «سەن يەنىلا تىرىكمۇ، زاھىد؟»

زاھىد كۈچلۈك ۋە چوڭقۇر ئاۋازدا جاۋاب بەردى: «ھەئە، خۇداغا مەدھىيە بولسۇن، ئەي شاھزادە، مېنىڭ ئاددىي ئۆيۈمگە خۇش كەپسىز».

شاھزادە دەرھال، باش سۆزسىزلا ۋارقىراپ كەتتى: «ساڭا نېمە بولدى، ئادەم؟ مەن ساڭا قالدۇرغان پەيلاسوپ تېشىنى نېمە قىلدىڭ؟ نېمىشقا ئۇنى ئىشلىتىپ باي بولمىدىڭ؟»

زاھىد بىر ئاز ئويلىنىپ تۇرۇپ جاۋاب بەردى: «سەن دېمەكچى بولغان بۇ پەيلاسوپ تېشى نېمە؟ مېنىڭ باي بولۇشۇم كېرەك دېگەنىنىڭ مەنىسى نېمە؟ راستىنى ئېيتسام، مەن ئۆزۈمدىن باي بولۇشنى خالىمايمەن».

شاھزادە ۋەھىمىگە چۈشۈپ قالدى، چۈنكى ئۇ قېرى زاھىدنىڭ تېشىغا بولغان بىپەرۋالىقى سەۋەبىدىن يوقاپ كەتكەن دەپ ئويلىدى ۋە يېلىنچاق

ئاۋازدا: «مەن بىر يىل ئىلگىرى بەلۋاغىڭىزغا سېلىپ قويغان قىممەتلىك پەيلاسوپ تېشىنى دېمەكچىمۇ؟ [ئېددى، بەلۋاغىڭىز بىلەن]، ماڭا ئېيتىپ بېرىڭ، ئۇنى نېمە قىلدىڭىز؟» دېدى.

زاھىد جاۋاب بەردى: «توغرا، ھازىرلا شۇنداق. مەن سىزنىڭ قىممەتلىك تاشىڭىزنى ئېسىمدە تۇتىمەن. بىر كۈنى دەرياغا چۆمۈلگىلى بارغاندا، خۇدا ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ قالغان ئىدىم. تاش كىيىملىرىمدىن سىيرىلىپ چۈشۈپ سۇغا يۇتۇۋېتىلگەندەك قىلىدۇ. ئامان بولۇڭ».

شاھزادە ئاۋازىنىڭ ئەڭ يۇقىرىسىدا: «ۋاي، مېنىڭ ئورنىنى تولدۇرۇۋالغىلى بولمايدىغان يوقىتىشىم! مەن ھەممە نەرسىنى يوقاتتىم!» دەپ ۋارقىرىدى ۋە ھەيرانلىقتىن دېگۈدەك ھوشىدىن كەتتى. زاھىد ئۇنىڭ يۈزىگە سوغۇق سۇ چېچىپ، ئۇنى تىرىلدۈردى، شاھزادىنىڭ قول ئاستىدىكىلەر شەيخنىڭ يېنىغا كېلىپ، كۆزلىرىدىن يامانلىق چىقىپ، ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەكچى بولدى. زاھىد كۈلۈپ: «ۋاي، ئالىيجاناب، مەن سىزنىڭ تاش ئۈچۈن بۇنداق غۇلغۇلا كۆتۈرىدىغانلىقىڭىزنى بىلمىگەن ئىدىم، مەن بىلەن دەرياغا بېرىڭ، مەن سىزنىڭ تاشىڭىزنى ئىزدەپ تېپىپ باقاي» دېدى.

شاھزادە جاۋابەن: «ئەقلىڭنى يوقاتتىڭمۇ؟ بىر يىل ئىلگىرى ئېقىن ئېقىتىپ كەتكەن تاشنى ھازىر ئىزدىمەكچىمۇ؟» دېدى.

لېكىن زاھىد ئۇنىڭ سۆزلىرىگە پەرۋا قىلمىدى ۋە ئۇنىڭغا قاراپ ۋارقىراپ: «كىچىك شاھزادە، بۇنچە قالايمىقانچىلىقنىڭ ھاجىتى يوق، دەريادىن تاش ئىزدىگۈچە ساقلاڭلار، ھەممىڭلار مەن بىلەن بىللە كېلىڭلار» دېدى.

خۇددى سېھىرگەرلىك قىلغاندەك، شاھزادە ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر زاھىدنىڭ سۆزۈك ماگنىت كۈچىگە جاۋاب قايتۇرۇپ، جىمجىت ھالدا ئۇنىڭ ئارقىسىدىن دەرياغا قاراپ ماڭدى. زاھىد شاھزادىدىن قول ياغلىقىنى خالتىسىدىن ئېلىپ، تۆت بۇلۇڭىدىن تۇتۇپ دەرياغا چىلاپ مۇنداق دۇئا قىلىشنى تەلەپ قىلدى:

«ئەي شاھزادىلەرنىڭ شاھزادىسى، پادىشاھلارنىڭ پادىشاھى ۋە بارلىق پەيلاسوپلارنىڭ تاشلىرىنى ياسىغۇچى، تاشلىرىمنى ماڭا قايتۇرۇپ بەر».

شاھزادە بۇنى قىلىپ، رومالنى سۇدىن كۆتۈرۈۋېلىشى بىلەنلا، ئىشەنمىگەن كۆزلىرى بىلەن يىگىرمىدىن ئارتۇق پەيلاسوپ تېشىنى كۆرۈپ ھەيران قالدى، بۇ تېشلارنىڭ خۇسۇسىيىتى ئەسلىدىكى يوقاتقان تېشى

بىلەن ئوخشاش ئىدى. ھەر بىرىنى سىناق قىلىپ كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ ئادەتتىكى دېڭىز ساھىلى تاشلىرىنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرغىلى بولىدىغانلىقىنى بايقىدى. ئاندىن شاھزادە تاشلارنى رومالغا باغلاپ، بىر بوغچىنى دەرياغا تاشلىدى.

زاھىد ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر ئۇنىڭغا قاراپ: «نېمىشقا بۇنداق قىلدىڭ؟» دەپ توۋلىدى. لېكىن شاھزادە خۇدانىڭ ئادىمىگە قاراپ، ئۇنىڭغا ھۆرمەت بىلەن ئېگىلىپ:

«جەناب، ئالتۇننى يارىتىدىغان تاشلارنى قىممەتسىز تاش دەپ قارىغان ئادەم، مەن سىزنىڭكىگە ئېرىشمەكچىمەن».

شۇڭا شاھزادە دانا قېرىدىن روھ پادىشاھلىقىغا قانداق ئېرىشىشنى ئۆگىنىش ئۈچۈن، ئۆزىنىڭ يەر يۈزىدىكى پادىشاھلىقىدىن ۋاز كەچتى. روھ پادىشاھلىقى بوشلۇق بىلەن چەكلىنىپ قالمايدۇ ۋە يوقىلىپ كەتمەيدۇ.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي مەنىسى شۇكى، دۇنيادىكى بايلىق، قانچىلىك قىممەتلىك كۆرۈنسىمۇ، ئۆتكۈنچى بولۇپ، بەدەن سوغۇق، جانسىز جەسەتكە ئايلانغاندا، بۇ پەسكەش دۇنيادا قالدۇرۇلىشى كېرەك.

بۇ يەردە پەقەت ۋاقىتلىق بايلىق توپلاش ئىقتىدارىنى سىمۋول قىلغان پەيلاسوپ تېشىنى ئىشلىتىشنىڭ ئورنىغا، بىز ۋاقتى ۋە ئىقتىدارىنى تۈگىمەس ۋە بۇزۇلماس ئىلاھىي بايلىققا ئېرىشىشكە بېغىشلىغان زاھىدقا ئوخشاش بولۇشىمىز كېرەك.

كىم ئاللاھنى تونۇسا، ئارزۇدىنمۇ ئېشىپ كېتىدىغان بايلىققا ئېرىشىدۇ، لازىم بولسا، روھىي بايلىققا ئېرىشىش ۋە ھەقىقىي بايلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ئۈمىدى بىلەن ماددىي بايلىقلاردىن تاشقا ئوخشاش ۋاز كېچىدۇ.

باشقىلار بىلەن بولغان مۇئامىلىمىزدە

بۇنى تونۇش ۋە قەدىرلەش ناھايىتى مۇھىم

ئاللاھىدە ئالاھىدىلىكلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەر

ئۇلار بۇنى ئۆز تەجرىبىلىرىدىن ئايرىپ چىقتى

ۋە ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ ۋۇجۇدىدىن شەكىللەندۈردى

ئەگەر بىز ئوچۇق پىكىرلىك كىشىلەرنى تەتقىق قىلساق

بىز ئۇلارنى چۈشىنىپ، ئۇلارغا راھەت مۇئامىلە قىلالايمىز

بىز دەرھال قىلالايمىز

بىز مۇئامىلە قىلىۋاتقان ئادەمنىڭ تەبىئىتىنى بىلىش

ئات بەيگىسى توغرىسىدا پەيلاسوپ بىلەن پاراڭلاشماڭ

ئۆينى تەشكىللەش توغرىسىدا ئالىم بىلەن تالاش-تارتىش قىلماڭ

مەن ئادەمنىڭ نېمىگە قىزىقىدىغانلىقىنى ۋە نېمىنىڭ دىققىتىنى تارتىدىغانلىقىنى بىلىمەن

ۋە ئۇ ئۇنىڭغا بۇ تېما ھەققىدە سۆزلەپ بەردى

سىزنى قىزىقتۇرىدىغان نەرسىلەر ھەققىدە ئەمەس

ئەگەر بىز باشقىلارنى چۈشىنىشنى خالىساق

ئۇلارنى تەنقىدلەش ۋە ئەيىبلەشتىن ساقلىنىشىمىز كېرەك

ئەكسىچە، بىز ئۆزىمىزنىڭ پەرقلەندۈرۈش ئەينىكىگە قارىشىمىز كېرەك

نېمىلەرنى تۈزىتىش ۋە ياخشىلاش كېرەكلىكىنى بىلىش ئۈچۈن؟

بۇ پىسخىكىلىق ئەينەك پۈتۈنلەي باشقىچە

ھەر كۈنى ئەتىگەندە بىز قاراپ تۇرىدىغان تونۇش ئەينەك ھەققىدە

ھەر كۈنى مەن ئۆزۈمنىڭ ئەينىكىگە قارايمەن

ئەگەر مەن ياقتۇرمايدىغان نەرسىنى تاپسام

مەن ئۆزۈمنى ئەيىبلەيمەن ۋە ئۇنى تۈزىتىش ئۈچۈن تىرىشىمەن

بۇنداق بولغاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ سۈرىتىنى كۆرىدۇ

ئۇنىڭ روھىنىڭ ئەينىكىدە ھەقىقىي شەكلىدە ئەكىس ئەتكەن

ۋە ئۇ كۈندىن-كۈنگە ئىلگىرىلەۋاتىدۇ

بەخت ۋە خاتىرجەملىك يولىدا

ئاللاھ سىزگە بەرىكەت بەرسۇن ۋە تىنچلىق تىلەيمەن

ئارزۇ-ھەسرەت تورى

مانا مەن، ئارزۇلىرىمنىڭ تورىنى تاشلاۋاتىمەن

خىياللىرىمنىڭ كەڭ دېڭىزىدا

ئەي قىممەتلىك ئىلاھىي ئولجا، سەن مەندىن كۆپ قېتىم قېچىپ قۇتۇلدۇڭ!

قانداقلا بولمىسۇن، مەن تىنچلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكۈشنى داۋاملاشتۇرىمەن

ۋە توختىماي، مەن ساڭا مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى ئارقا-ئارقىدىن تاشلىدىم

بىر كۈنى سېنى چەكسىز سېغىنىشىمنىڭ تورىغا چۈشۈرۈۋېلىشىم كېرەك

مەن بۇ مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى ھەممە يەرگە تاشلايمەن

ھاياتىنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىنىڭ ئۈستىدە

ۋە چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار ھەققىدە

ۋە ياخشى قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا

مەن پەقەت ئوۋچى ئىكەنلىكىمنى بىلىمەن

ۋە مەن سىزنى تۇتۇشقا تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىمەن

ئەي، ئەڭ ئەزىز تىلەك ۋە ئەڭ چوڭ خەزىنە!

مەن ئۇنىڭدىن نادانلىق پەردىلىرىنى يىرتىپ تاشلاپ، خىيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىشنى، ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ئۇلۇغ ئارزۇ ۋە ئارزۇلىرىڭىزنىڭ تەختىدىكى ئەڭ كۈچلۈك ئىنتىزار بولۇشىڭىزنى، سۇسلۇق ۋە كېچىكتۈرۈشنى خۇشاللىق، يېڭىلىنىش ۋە قىزغىنلىق بىلەن تولغان روھىي پائالىيەتكە ئايلاندۇرۇشىڭىزنى تىلەيمەن. مەن ئۇنىڭدىن سىزگە مەست بولغۇچە ئىلاھىي مۇھەببەت شارابىدىن ئىچىشنى، تەسەللى بېرىدىغان مۇقەددەس زىيارەت بىلەن سىزنى زىيارەت قىلىشنى، قەلبىڭىزنى مۇھەببەت ۋە مىننەتدارلىق سۈيى بىلەن يۇيۇشنى، ۋۇجۇدىڭىزدا ئىشەنچ چىراغلىرىنى يورۇتۇشنى، ئارزۇلىرىڭىزنى ئۇنىڭ مۇبارەك دېڭىزىنىڭ

رېئاللىقىدا ئېرىتىشىنى، ئۇنىڭدىن رازىلىق ۋە رازىمەنلىك تېپىشىڭىزنى، شۇنداق قىلىسىڭىز روھىڭىزدا تىنچلىق ماكان تۇتۇشىنى ۋە جەننەتنىڭ بەرىكىتى سىزگە چۈشۈشىنى تىلەيمەن.

جىمجىتلىق دېگەنلىك ئوي-خىياللارنى تىنچلاندۇرۇش دېگەنلىكتۇر.

بەدەننى تىنچلاندۇرۇش ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجىنى كونترول قىلىش

بۇنى قىلالىغان ئادەم يېڭىچە خاتىرجەملىككە ئېرىشىدۇ

ئۇ نەپىس دۇنيالاردىن كەلگەن شانلىق دولقۇنلار ۋە تەسىراتلارنى ھېس قىلىدۇ

كىم جىمجىتلىققا چوڭقۇر چۆكۈپ كىرسە، ئۇنداقتا

ئۇ ئۆزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى بايقىيالايدۇ

بىر ئادەم يولدا مېڭىۋاتقاندا

ئۇنىڭ ھەر بىر ۋاقتى ناھايىتى قىممەتلىك

بىز بۇ زېمىندا (ئۆتكۈر ئۆيدە) قىسقا ۋاقىت تۇردۇق

ھەممە نەرسە ئۆتكۈنچى، لېكىن تەڭرىگە بولغان ھېسسىيات مەڭگۈلۈك

ھېچ نەرسە ئۇنى قەلب ۋە روھتىن ئۆچۈرەلمەيدۇ

بۇ دۇنيانىڭ ئازدۇرۇشلىرىنىڭ بىزنى ئالداپ كېتىشىگە يول قويماسلىقىمىز كېرەك

بىزنى ئەڭ چوڭ مەقسىتىمىز ۋە ئەڭ ئالىي مەقسىتىمىزدىن، يەنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرۇش ئارقىلىق

خۇدانى تونۇش مۇمكىن

بىز ئالەملەرنىڭ خوجايىنىنى تېپىشىمىز كېرەك

يۇلتۇزلار كىمنىڭ نۇرىدىن چاقنايدۇ

ۋە ئۇنىڭ قۇدرىتى بىلەن يۈرەكلەر سوقىدۇ

بىز ئۇنى جىمجىتلىق ئىبادەتخانىسىدىن ئىزدەشىمىز كېرەك

بىز ئاللاھقا ئىنتىزارلىق ۋە ئىشتىياق بىلەن دۇئا قىلغاندا

ۋە بىز ئۇنى ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئويلىغىنىمىزدا

بىز ئۇنى تاپىمىز

مەن نامەلۇم بىر ئىلاھ ھەققىدە سۆزلەۋاتقان يوق

بەلكى، بۇ مەن تونۇپ يەتكەن بىر پەرۋەردىگار ھەققىدە

ۋە بۇ مەن ئۈچۈن راست

ئۇ بارلىق فىزىكىلىق نەرسىلەردىنمۇ رېئالدۇر

ئۇ ئىنسانىيەت ھاياتىمىزنىڭ دولقۇنلىرىنى ساقلاپ تۇرىدىغان ۋە داۋاملاشتۇرىدىغان ئىلاھىي دېڭىزدۇر.

بىز ھەممە نەرسەسىزمۇ قىلالايمىز

پەقەت ئاللاھتىن باشقا

{ھەقىقەت ئىگىسى بولغان ئاللاھ ئۇلۇغدۇر}

(قەلبى پاكلار بەختلىك، چۈنكى ئۇلار خۇدانى كۆرىدۇ)

بىر ئادەمنىڭ سۆيۈش ۋە سۆيۈلۈشكە بولغان ئېھتىياجى تەبىئىي، ئەمما قەلبنىڭ بۇ ئىنتىلىشى ئاخىرىدا بۇ مۇھەببەتنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھقا بولغان ئىنتىلىشتۇر.

ئىنسان مۇھەببىتى نۇرغۇن ئۈمىدلەر، ھېسابلاشلار ۋە سۇبيېكتىپ ئويلىنىشلارغا ئاساسلىنىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك بولۇشىغا كاپالەتلىك قىلغىلى بولمايدۇ، چۈنكى ئۇ شەرت-شارائىتلارغا باغلىق.

ئەمما ئىلاھىي مۇھەببەت شەرتسىز، مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈكتۇر. ئەگەر ئۇ قەلبىڭىزگە تەسىر قىلسا، ئۇنى ھەمىشە ئۆزىڭىز بىلەن بىللە تاپالايسىز.

ھەر قانداق ئەھۋالدا، قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىك ئىچىدە بولسىمۇ، سىز ئۇنى قوغداش ۋە خاتىرجەملىك مەنبەسى دەپ ھېس قىلىسىز.

ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئېغىر سىناقلار ئىچىدە

ھەممە ئادەم سىزنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما بۇ مۇقەددەس مۇھەببەت سىزنى تاشلىۋەتمەيدۇ، سىزنى ئۇمىدسىزلەندۈرمەيدۇ، سىزنى ئەندىشىلەر ۋە خىياللارغا دۇچار قىلمايدۇ، چۈنكى ئۇ ھاياتلىقنىڭ بۇرۇلۇشلىرى ۋە بۇرۇلۇشلىرى ئارىسىدا ئاسماندىن كەلگەن بىر قوغداش كۈچى ۋە يېتەكلىگۈچى نۇر.

ئىنساني مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇلغاندا، ئۇ پاك ۋە سۈزۈك بولىدۇ. لېكىن ئەگەر ئىنساني مۇھەببەت بولغان ئېقىننى ئىلاھىي مۇھەببەت بولغان بۇلاقتىن ئايرىۋەتسەك، ئۇ ئېقىشتىن توختاپ، دۇنيانىڭ قۇملىرىدا يوقاپ كېتىدۇ.

ئىنساني مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن باغلىنىشلىق بولسىلا، ئۇ قەلبنى يۇمشىتىدۇ، ۋىجداننى يېڭىلايدۇ ۋە روھ باغچىلىرىنى ھاياتلىق سۈيى بىلەن سۇغىرىيدۇ.

مۇھەببەت: ئىرادە كۈچىنىڭ قوزغىغۇچىسى

مەن قىلغان ھەممە ئىشنى، قەلبىمدىكى بارلىق مۇھەببەت بىلەن قىلىمەن

سىناپ باقسىڭىز، ھېچقانداق چارچاش ھېس قىلمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز

چۈنكى مۇھەببەت ئىرادەنىڭ ئەڭ چوڭ قوزغاتقۇچىسى، مۇھەببەتنىڭ تەسىرىدىكى ئىرادە بەزىلەر ئۈچۈن مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنگەن ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن ئادەتتىن تاشقىرى كۈچكە ئىگە.

روھىي چۈشەنچىلەر

پارامھانسا يوگانانداﺋﯘستازنىڭ تەلىملىرىدىن

باشقىلارنىڭ بەختىنى كۆزگە ئىلماي، ئۆزى ئۈچۈن بەخت ئىزدەيدىغان ياكى ئۆزىنىڭ شەخسىي مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن باشقىلارنىڭ قانۇنىي مەنپەئەتىنى دەپسەندە قىلىدىغان ۋە ۋەيران قىلىدىغان خۇدبىنلىق بەختسىزلىكنى كۆپەيتىپ، بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەن چەكسىز ساخاۋەتنىڭ مەنبەسى ۋە بەرىكەت ۋە ياخشىلىقنىڭ مول بۇلىقىسەن. بىزگە بېرىشنىڭ خۇشاللىقىنى بىلدۈرگىن، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش

ئۆچۈن خۇددى ئۆز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرغاندەك ئەركىن بېرەيلى.

بىر ئادەم باشقىلارنى ئەيىبلىمەي، ئۇلارغا چۈشىنىش ۋە مۇھەببەت بىلەن ياردەم بېرىشكە تىرىشقاندا، خۇدانىڭ قانۇنلىرى - ئاگلىق كۈچ سۈپىتىدە - بۇ رەھىمدىل ئادەمگە ئوخشاش مۇئامىلە قىلىدۇ.

كىمكى باشقىلارغا مېھىر-شەپقەت ۋە ساخاۋەتكە تولغان قەلبى بىلەن روھىي ۋە ماددىي ياردەم بەرسە، ئۇ بەرگەن نەرسىسىنىڭ ئۆزىگە قايتىپ كېلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ ، بۇ قەلبلەرگە تەتبىقلىنىدىغان ھەرىكەت قانۇنى.

بىر ئادەمنىڭ باشقىلارغا بولغان ھېسسىياتى ھاۋادا ئۆزلۈكسىز تەۋرىنىش پەيدا قىلىپ، شۇنىڭغا ماس كېلىدىغان دەرىجىدە ھېسداشلىق ۋە مېھرىبانلىقنى جەلپ قىلىدۇ. ئۆزىگە زۇلۇم قىلغانلارنى كەچۈرگەن ئادەم ئۆزى ئۈچۈن كەچۈرۈم ۋە كەڭ قورساقلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

***

كۈچلۈك ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ياخشى ۋە ئەقىللىق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇش، ياخشى كىتابلارنى ئوقۇش، ئۆزىنىڭ ئىچكى دۇنياسىنى تەكشۈرۈش، سەنئەت، پەن، ئەدەبىيات قاتارلىق ئىجادىي ئەسەرلەر بىلەن شۇغۇللىنىش ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىش، بۇلارنىڭ ھەممىسى ئەقىلنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە كۈچەيتىشكە تۆھپە قوشۇپ، ئۇنى يۇقىرى بىلىملەرگە تېخىمۇ قوبۇل قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، كۈندىلىك تەپەككۇر روھنى ئىلاھىي ھېكمەت بىلەن قايتا تولدۇرۇيدۇ.

***

يەر يۈزىدىكى بايلار بىلەن روھىي بايلارنى سېلىشتۇرۇشقا بولمايدۇ، چۈنكى روھىي بايلار خۇدانىڭ نەزىرىدە ئەڭ باي بايلاردۇر.

***

سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى خۇشپۇراق شاماللار بىلەن بىزنى يېڭىلاڭ

بىزنى سېنىڭ شانلىق مەۋجۇداتىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن تولدۇرغىن

سىزنىڭ ئىلاھىي دانالىقىڭىز بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزنى ئوزۇقلاندۇرسۇن
مۇقەددەس نۇرۇڭنى ھېس قىلايلى
ئۇ ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىگە سىڭىپ كىرىدۇ
ۋە بۇ بىزنىڭ قەتئىيلىكىمىزنى كۈچەيتىدۇ
ۋە قاراڭغۇلۇقىمىزنى يوقىتىدۇ
ۋە تىنچلىق بىزنى ئورىۋالسۇن
ۋە ئۈمىدۋارلىق
بۇ بىزگە ياخشى ئىشلارنى قىلىشقا ئىلھام بېرىدۇ
***
دۇنياۋى مەسىلىلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى نادانلىقتىن كېلىپ چىققان خۇدبىنلىقتۇر.
ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇلار پەقەت ئۆزىنىڭ شەخسىي مەقسىتىنىلا قوغلاشقاندا، سەۋەب ۋە نەتىجە قانۇنىنى يولغا قويىدۇ، بۇ قانۇن ئۇلارنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ بەختىنى چوقۇم ۋەيران قىلىدۇ.
ئىنسانلارنىڭ نادانلىقى سەۋەبىدىن دۇنيادىكى پاجىئەلەرگە قانچە كۆپ شاھىت بولغانسېرى، كوچىلار ئالتۇن بىلەن بېزەلگەن تەقدىردىمۇ بەختنىڭ ئۇزۇنغا سوزۇلمايدىغانلىقىنى شۇنچە چوڭقۇر ھېس قىلىۋاتىمەن.
بەخت باشقىلارنى خۇشال قىلىشتا. ئەگەر ھەممەيلەن شۇنداق قىلسا، ھەممەيلەن خۇشال بولاتتى ۋە ھەممە يەر شارىدىكى مول-ھوسۇلدىن ئۆز نېسىۋىسىگە ئېرىشەتتى.
***
ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى توغرا يولغا تەربىيىلەش ئارقىلىق مەغلۇبىيەتنىڭ ئۇرۇقى ۋە يىلتىزىنى يوقىتىش ئارقىلىق ھاياتىنى كونترول قىلالايدىغان بولۇشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئىنساننىڭ خىياللىرىنى ئۆزگەرتىپ، ئۇلارنى تەۋرىتەلىشى مۇمكىن.
بۇ ئىرادە ئاساسەن بۇزۇلمايدۇ، چۈنكى ئۇ ئىلاھىي ئىرادەنىڭ ئەكىس ئەتمىسى، ھەمدە ئۇ ئىنساننىڭ ئىچىدە مەۋجۇت بولۇپ، ئۇنىڭ پەقەت ئۆزىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ئاشكارىلىشى كېرەك.
***
ئەگەشكۈچىلىرىڭىز دۇئا قىلىۋاتقاندا

مەن ئۇلارنىڭ كۆزلىرىدىن مۇقەددەس خۇشاللىق نۇرلىرىنى توپلايمەن
ۋە مەن ئۇنى روھىي قىزغىنلىقىم بىلەن بىرلەشتۈرىمەن
چاكىقىغان خىياللىرىمنى يېكىش ئۈچۈن ئۇنى يېكىل ئىچىملىك سۈپىتىدە سۇنۇش ئۈچۈن
ئۇ تويغۇچە ئىچىدۇ، ئازابلىرى ۋە قورقۇنچلىرى يوقىلىدۇ
تەزىيە ۋە ھېسداشلىق تىلىگۈچىلەر ئۈچۈن
مەن بۇ سېھىرلىك كوكتېلنى تەقدىم قىلىمەن
سەمىمىي قەلب ۋە ياخشى نىيەتلەرنىڭ سۈزۈك قەدەھلىرىدە
بۇ مۇبارەك ئېلىكسىرنى ئىچكەنلەرنىڭ ھەممىسىگە نىسىپ بولسۇن
ئۇ مەڭگۈ خۇشاللىق ھېس قىلىدۇ ۋە ئۆزىنىڭ قىيىنچىلىقلىرى ۋە ئازابلىرىنى ئۇنتۇيدۇ!
***
بىزگە چۈشىنىش سۈيىنى بېرىڭ
مىليونلىغان كىشىلەر روھىي تەشنالىقتىن چارچاپ، ھالىدىن كەتكەن ئىدى.
شۇڭا ئۇلار نادانلىقنىڭ قاپلىغان توپى ئارىسىدا ئىنتىرىشقا باشلىدى
نۇرغۇن كىشىلەر قاتتىق تىترەشتىن لەرزىگە كەلدى
ئۇلار يولدا يىقىلىدۇ
نادانلىق ئۇلارنى تۇياقلىرى بىلەن ئېزىۋېتىدۇ
ئى پەرۋەردىگار، بىز تىنچلىق سۈيىنى ئارزۇ قىلىمىز
ۋە ھېكمەت ئىچىملىكى
ۋە چۈشىنىش ئېلىكسىرى
كۆيۈپ تۇرغان ئۇسسۇزلۇقىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن
چۈنكى چۈشىنىش سۈيى بىلەن سۈزۈلمەي تۇرۇپ
بىز تالاش-تارتىش قىلىمىز، جېدەللىشىمىز ۋە ئۇرۇشىمىز
بىز بىر-بىرىمىزنى ئۆلتۈرىمىز
تېپىشقا ئۇرۇنۇشنىڭ ئورنىغا
ئېگىز تاغلىقلارنىڭ ۋادىسىدا
چۈشىنىش كۆلىدە
كىمنىڭ سۈيى روھنىڭ تەشنالىقىنى قاندۇرىدۇ
ئۇ ھېسسىيات ساھەلىرىنى بايان قىلىدۇ

***

مەن باشقىلارغا ھەر قېتىم مېھىر-شەپقەت ۋە ياخشى نىيەت دولقۇنى ئەۋەتكەندە، خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە يول ئاچىمەن.

شۇنداق قىلىپ سەن مېنىڭ يېنىمغا كېلەلەيسەن

ئىلاھىي مۇھەببەت ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى جەلپ قىلىدىغان ماگنىتتۇر

ئى پەرۋەردىگار، قەلبىمدىكى سېغىنىش دېرىزىسىدىن ۋە قىزغىن دۇئالىرىم ئارقىلىق روھىمنىڭ مۇقەددەس جايىغا كىرگىن.

مەن بارلىق ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقىمنى قەتئىيلىك ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىمەن، چۈنكى ئەگەر مەن ئۆزۈمنى بۇ ئاجىزلىقلاردىن قۇتۇلدۇرمىسام، ئىلاھىي، مۇبارەك ئوتنى كۆرەلمەيمەن.

***

ئى پەرۋەردىگار

بۈگۈن مەن بەلگىلىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ۋەدە بېرىمەن، ئاندىن پىلانلىغانلىرىمنى قىلىمەن

ئالدى بىلەن نىيىتىمنىڭ توغرا ئىكەنلىكىگە كاپالەتلىك قىلىمەن، ئاندىن سىزنىڭ كۈچىڭىزنى ھېس قىلىمەن، سىزنىڭ ياردىمىڭىز ۋە بەرىكىتىڭىز بىلەن قىلماقچى بولغان ئىشىمنى ئەمەلگە ئاشۇرىمەن.

***

كېسەللىك ئۈچ خىل بولىدۇ: فىزىكىلىق، روھىي ۋە روھىي

فىزىكىلىق كېسەللىكلەر كۆپ خىل زەھەرلىنىش، يۇقۇملۇق كېسەللىكلەر ۋە ھادىسىلەردىن كېلىپ چىقىدۇ.

روھىي كېسەللىكلەر قورقۇش، ئەنسىرەش، غەزەپ ۋە باشقا روھىي قالايمىقانچىلىقلار سەۋەبىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئەمما، روھىي كېسەللىك ئىنساننىڭ ئاللاھ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

نادانلىق ئەڭ چوڭ كېسەللىك. ئىنسان نادانلىقتىن قۇتۇلغاندا، ئۇ بارلىق جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى كېسەللىكلەرنىڭ سەۋەبلىرىنىمۇ يوقىتىدۇ.

مېنىڭ ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋۋار دائىم مۇنداق دەيتتى: دانىشمەنلىك ھەر قانداق كېسەللىكنىڭ داۋاسىدۇر.

***

قۇياش نۇرى تارقالغاندا، مەن نامرات ۋە بەختسىز كىشىلەرنىڭ قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى سىڭدۈرىمەن، ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە قەتئىيلىك ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش چىراغلىرىنى ياقىمەن.

هاياتنىڭ ئۆگىنىش ۋە ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش مەكتپى ئىكەنلىكىنى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۇنىڭ ئۆتكۈنچى بىر چۈش ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىمىزدە، خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىمىز.

هايات خىزمەتكە ئاساسلىنىشى كېرەك، چۈنكى بۇ ئالىيجاناب مەقسەت بولمىسا، خۇدا ئىنسانغا بەرگەن ئەقىل ئۇنىڭ يارىتىلغان مەقسىتىگە يېتەلمەيدۇ.

***

بىر كۈنى كەچتە ئاي نۇرى ئاستىدا دېڭىزدا چۆمۈلگىلى باردىم. سۇ ناھايىتى سوغۇق ئىدى، لېكىن ئۆزۈمگە ھەممە نەرسە توكتىن ياسالغانلىقىنى، سوغۇقنى پەيدا قىلىدىغان توكنىڭ ئىسسىقلىقنىمۇ پەيدا قىلىدىغانلىقىنى ۋە سۇنىڭ ئۆزى پەقەت توك ئېنېرگىيەسىنىڭ بىر خىل ئىپادىسى ئىكەنلىكىنى ئەسكەرتتىم.

بۇ ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئىچىدە، خۇدانىڭ نۇرى مېنى ئورىۋالدى، مەن ئۇنى قوبۇل قىلىشنى رەت قىلغانلىقىم ئۈچۈن سوغۇق ھېس قىلدىم. ئەكسىچە، مەن ھەممە نەرسىنىڭ ئىلاھىي توكتىن ياسالغانلىقى توغرىسىدىكى ھەقىقەتنى جاكارلىدىم.

نەچچە يىل ئىلگىرى، ھاۋا چىدىغۇسىز دەرىجىدە ئىسسىق ئىدى، ھەممەيلەن نەپەس ئالالمايۋاتاتتى. روھىي مۇناسىۋەت ئارقىلىق، ئۇلارنىڭ بىئاراملىقى ماڭا يۆتكەلدى، بۇ مېنىڭ دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈرۈپ ماقالە يېزىشىمغا توسقۇنلۇق قىلدى. ئاندىن مەن ئۆزۈمنى ئەيىبلەپ: «بۇنداق ئىشلارنىڭ ھەممىسى نېمە ئۈچۈن؟» دەپ خۇداغا دۇئا قىلدىم.

ئى پەرۋەردىگار، ئوخشاش توك ئوچاقتا ئىسسىقلىق، » توڭلاتقۇدا مۇز ھاسىل قىلىدۇ. ھاۋارايى يۇمشاق!» دەرھال ھاۋارايى ماڭا يېقىملىق بولۇپ كەتتى، گويا بەدىنىمنى بىر قەۋەت قار قاپلىغاندەك، مەن قاتتىق ئىلھاملىنىپ، ھېچقانداق قىيىنچىلىقسىز يېزىشقا باشلىدىم.

بىر قېتىم، مەن بىر توپ ياش ئۆزىنى بايقاش ئوقۇغۇچىلىرى بىلەن بىرلىكتە ئوچۇق ساياھەت ماشىنىسىدا

ئامېرىكىنى ئايلىنىپ ساياھەت قىلىۋاتاتتىم [پايدىلىنىش ماتېرىياللىرىدا ئۇلارنىڭ بىرىنىڭ ئىسمى رەشىد دېيىلگەن]. ئۇلارنىڭ بىرى مېنىڭ كاتىپىم ئىدى. ئۇ بىلەن مەن ماشىنىدا ئۇخلاپ، كىچىك بىر يوتقاننى ئورتاق يېپىنىۋاتاتتۇق.

كېچە قاتتىق سوغۇق ئىدى. مەن چوڭقۇر ئۇيقۇغا كەتكەندە، ئۇ ئۇستىمدىكى يوتقاننى تارتىۋەتتى، مەن يېرىم يولدا ئويغانغاندا، مەن ئۇنىڭ ئۇستىدىكى يوتقاننى ئاڭسىز ھالدا تارتىۋەتتىم! بۇ بىر مەزگىل داۋاملاشتى. ئاندىن مېنىڭ ئەقلىم: «نېمىشقا بۇنداق قىلىۋاتىسىز؟ ھەممە نەرسە ياخشى، سىز ئىسسىقسىز!» دېدى.

ئاندىن مەن يوتقاننى تاشلاپ، ئولتۇرۇپ، بەدىنىم قىزىق نانغا ئوخشاپ قالغۇچە مېدىتاتسىيە قىلىشقا باشلىدىم. ئىككى سائەتتىن كېيىن، شاگىرتلار سوغۇقتىن تىترەپ ئويغانغاندا، مېنى قىمىرلىماي تاپقان. مەن مۇقەددەس خۇشاللىققا چۆمگەن ئىدىم، ئۇلار مېنىڭ ئۆلۈپ كەتكەنلىكىمنى ئويلىغان. ئۇلار مېنى ۋارقىراپ-جارقىراپ روھىي جەزبىدارلىقىمدىن ئويغاتتى، لېكىن مەن كۈلۈمسىرەپ: «ياشلار، نېمىشقا بۇنچە شاۋقۇن-سۈرەن؟ سەپىرىمىزنى داۋاملاشتۇرايلى» دېدىم.

ئۇلار ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «مەن قاتتىق سوغۇقتا چاپان ياكى يوتقان كىيمەي ئولتۇردۇم! شۇنداقتىمۇ مەن زۇكام بولمىدىم، پەقەت مەن ئىسسىق تۇرغان ئادەم ئىدىم!» دېدى.

ئەسكەرتىش: بىز بەدەننى قاتتىق كىلىمات شارائىتىغا دۇچ كەلتۈرۈشنى تەۋسىيە قىلمايمىز. دانىشمەن پاراماھانسا بۇ تەجرىبىلەرنى ئىنسانىنىڭ يوشۇرۇن كۈچى ۋە تۇغما ئىقتىدارىنى نامايان قىلىش ئۈچۈن تىلغا ئالغان، شۇنداقتىمۇ ئۇ يەنىلا بۇنداق ئەھۋاللارغا تاقابىل تۇرۇشتا ئېھتىياتچانلىق ۋە مۆتىدىللىكنى تەۋسىيە قىلغان.

***

مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى قايسى ئىدىيەنىڭ ئەڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە باغلىق. شۇڭا، مەن سىزنىڭ ياردەم قولىڭىزنى سوزۇپ، مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن يول ئاچقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن.

مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدە ۋە ئالاقىلىرىمدا سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىقنى قوللىنىمەن، مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى تىلەكلەرنى تارقىتىمەن، ئاندىن خۇدا مېنى ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن قوللايدۇ.

***

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كۈچلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغاندا، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ.

بۇ ئېلېمېنتلار ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى سەۋەبلەر ۋە پۇرسەتلەرنى يارىتالايدىغان ئاللاھنىڭ قۇدرەتلىك كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك.

***

بىز بىزگە ھەقىقەتنى ئېيتىپ، ئۆزىمىزنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىدىغان ئىلغار كىشىلەر جەمئىيىتىنى ئىزدەشىمىز كېرەك.

ئەڭ ياخشى دوستلار، تۇرمۇشىمىزنى ياخشى تەرەپكە ئۆزگەرتىش ئۈچۈن قانداق ئۇسۇللارنى قوللىنىشىمىز ۋە نېمە قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى تۆۋەنچىلىك بىلەن تەۋسىيە قىلغان دوستلاردۇر.

يامان غەرەز ۋە قاتتىق ھېسسىيات بىلەن ئېيتىلغان قاتتىق تەنقىد، ئادەمنىڭ بېشىغا بولقا بىلەن ئۇرغاندەك، مۇھەببەت بولسا تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە پايدىلىق.

مۇھەببەت ۋە چۈشىنىش بىلەن قىلىنغان مېھرىبان تەكلىپلەر مۆجىزىلەرنى يارىتىش كۈچىگە ئىگە، باشقىلارغا قىلىنغان ئازارلىق تەنقىدلەر بولسا ھېچقانداق قىممەتكە ئىگە ئەمەس.

***

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇ-ھەسرەتلەرمۇ ۋاقىت بىلەن داۋالىنىدۇ، شۇڭا ھاياتىمىزنىڭ ھەر كۈنى قايغۇ-ھەسرەتنى تىلغا ئېلىشنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق.

ۋاپات بولغان يېقىنى ئۈچۈن ئۇزۇنغا سوزۇلغان قايغۇ ئۇنىڭغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، رېئاللىقتا ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ.

ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش تۈيغۇسىغا ئىگە قىلىش ياكى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈچۈن ئۆزىنى جازالاش پايدىلىق ئەمەس؛ ئەكسىچە، ئۇ ھاياتنى ئىچىنىشلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى پالەچ قىلىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل پىسخىكىلىق ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلىنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرىدۇ.

***

ئىنسان ئىرادىسى كۈچلۈك ئېنېرگىيە ھاسىل قىلغۇچى. ئىنسان ئىرادىسى ۋە ھەقىقىي ئېنېرگىيە مەنبەلىرىگە ئېرىشىش ئارزۇسى ئارقىلىق ئىچكى كۈچلەرنىڭ چەكسىز تارقاتقۇچىسى بىلەن تېزلا ئالاقىلىشالايدۇ.

***

ھەر بىر سۆز، ياخشى ياكى يامان بولسۇن، ئۆزىنىڭ تەۋرىنىشىنى (يەنى تەسىرىنى) بەدەندە ياكى مېڭىدە، ھاياتلىق ئېنېرگىيىسى ۋە ئوي-پىكىرلىرىدە مايىللىق ۋە ئارزۇ شەكلىدە قالدۇرىدۇ. شۇڭا، بارلىق سۆزلەرنىڭ تەۋرىنىشى ئەقلىدە ياخشى ياكى يامان مايىللىقنى قالدۇرىدۇ.

ھەقىقەتنى بۇرمىلاش نىيىتىدىن قۇتۇلغان ئادەم ئۆزىدە غايەت زور كۈچ تولدۇرىدۇ، شۇڭا ئۇ يالغان گۇۋاھلىق بەرمەيدۇ ۋە ئۇنىڭ بارلىق سۆزلىرى راست بولىدۇ.

***

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىمنى ئىشلىتىپ ھەقىقەتكە خىزمەت قىلىشقا كۈچ بەر، شېرىن، پايدىلىق ۋە يېڭى سۆزلەرنى سۆزلەپ. مەڭگۈلۈك كۈيلىرىڭنى ھاياتىمنىڭ نەيلىرىدە چېلىپ بەرگىن، شۇنداق قىلسام مۇقەددەس كۈيلىرىڭنىڭ تىترىشىدىن بەخت تاپالايمەن.

***

بىز چەكسىز ئالەم ئوكيانىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز. بىز ئۇنىڭغا يېتىپ بېرىپ، ئۇنىڭدا سۇ ئۈزگەندە، ئاڭىمىز كېڭىيىدۇ ۋە ئۆزىمىزنىڭ كەڭلىكىنى ھېس قىلىمىز.

ئۇنى ئويلاش بىزنى ئۇنىڭغا يېقىنلاشتۇرىدۇ، ئۇنى ئويلاش بىزنى ئۇنىڭغا يېتەكلەيدۇ، ئۇنىڭغا ماسلىشىش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز

تىرىشچانلىق كۆرسىتىش بىزگە بىلىم، قەتئىيلىك ۋە كۈچ بېغىشلايدۇ.
***
قىيىنچىلىقتا ئوخشايدىغان نەرسە ئەمەلىيەتتە ئىچىمىزدە ساقلانغان كۈچلەرنى قويۇپ بېرىشكە چاقىرىق بولۇپ، ئىچىمىزدىكى يوشۇرۇن ياخشىلىق ئېنېرگىيەلىرىنىڭ ھەر قېتىم قويۇپ بېرىلىشى بىلەن بىز تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە دانا بولىمىز.
ئاللاھ يوشۇرۇن يوللار بىلەن ياردەم قولىنى سوزىدۇ.
مىدىتاتسىيە جەريانىدا ئىزدىگۈچىگە چۈشىدىغان روھىي تىنچلىق ئۇنىڭ بارلىقىنىڭ دەلىلى، مىدىتاتسىيە قىلغۇچىنىڭ ھېس قىلىدىغان روھىي خۇشاللىقى ئۇنىڭ ئۇنىڭ ئىنتىلىشى ۋە مۇھەببىتىگە بەرگەن جاۋابىدۇر.
ئىنسان تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىدىن ھۇزۇرلىنىش، ھاياتنى تەھلىل قىلىش، زۆرۈر دەپ قارىغان ياكى مۇھىم دەپ قارىغان ۋە ئۆزىدىن باشقا ياشىيالمىغان نەرسىلەرنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن يېتەرلىك ۋاقىتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۆزىدىكى نەرسىلەردىن ھۇزۇرلىنىپ، ئائىلە ئەزالىرى ۋە دوستلىرى بىلەن زۆرۈر ۋاقىت ئۆتكۈزۈپ، ئۇلارنى تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىش، ئەڭ مۇھىمى ئۆزىنى تونۇش ئۈچۈن ۋاقىت سەرپ قىلىشى كېرەك.
***
ئاللاھنى تونۇغانلار ئىچكى روھنىڭ مەڭگۈلۈك بەخت-سائادىتىنى ساقلايدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ. كىمكى بۇ بەختنى تېپىپ، ئۇنىڭغا رازى بولسا، ئۇ مەڭگۈلۈك دانالىقتا ئىگە بولىدۇ.
***
نېمە ئۈچۈن كېسەللىك قورقۇنچلۇق كۆرۈنىدۇ؟ چۈنكى ئۇ ئازاب ۋە ئۆلۈم ئېلىپ كېلىدۇ
كېسەللىكنى تەندىن، نادانلىق بىلەن قاپلانغان ئەقىل ۋە روھتىن يوقىتىش كېرەك.
ئازاب پەقەت فىزىكىلىق بەدەن بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ؛ يەنە روھىي، پسىخىكىلىق ۋە مەنىۋى ئازابلارمۇ بار. بىز غەمكىنلىكتىن، باشقا ساغلام بولمىغان مىجەز ۋە پسىخىكىلىق ئەھۋاللاردىن، شۇنداقلا كۆپىنچە خىيالىي قورقۇنچلاردىن ئازابلىنىمىز. روھىي جەھەتتىن ئېيتقاندا، بىز روھىمىزنىڭ ئۆلمەس تەبىئىتىنى بىلمەسلىكتىن ئازابلىنىمىز.

ئىلاھىي كۈچ ئىنتايىن ئېنىقلىق بىلەن ئىشلەيدۇ، شۇڭا ئادەم ئىناقلىقتا بولۇشى ۋە ئۇنىڭغا ماسلىششى كېرەك.
بىز ئاللاھنىڭ ئالەملىك تەۋرىنىشىنىڭ بىزگە ۋە بىز ئارقىلىق ئېقىشىغا يول قويۇشىمىز كېرەك.
ۋە ئۇنىڭ تىرىك مەۋجۇتلۇقىنى ھاياتىمىزغا ئېلىپ كىرىش ۋە بەدىنىمىزنى ئۇنىڭ بەرىكەتلىك ۋە شىپالىق ئېنېرگىيەسى بىلەن تولدۇرۇش ئۈچۈن
***
سەلبىي پايدىلارنى ئىجابىي پايدىلار بىلەن ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، قالايمىقانچىلىق يوقىلىپ، روھىي تىنچلىق ئەسلىگە كېلىدۇ.
بىر شاگىرت يولدا مېڭىشقا قەتئىي قارار قىلغاندا، ئۇنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدۇ ۋە ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنىڭغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ.
***
بەدەن تىرىليونلىغان ھۈجەيرىلەردىن تەركىب تاپقان، ھەر بىر ھۈجەيرە ئەقىللىق مەۋجۇداتقا ئوخشايدۇ. ھەر بىر ھۈجەيرىدە يوشۇرۇنغان ئەقىلنى ئويغىتىش ۋە بىلىشكە بولىدىغان بارلىق نەرسىلەرنى بىلىش ئۈچۈن تەربىيىلەش كېرەك، ئەمما ئىنسان بۇ ھۈجەيرىلەرنى تەربىيىلىمىگەن، شۇڭا ئۇ چۈشكۈنلۈك، ۋاقىتلىق ئەقلىي ئىدراك ۋە بىلىم كەمچىللىكى ئىچىدە ياشايدۇ.
ئەسكەرتىش: يۇقىرىدىكى بايان 1927-يىلى پاراماھانسا ئۇستازنىڭ لېكسىيەسىدە ئېيتىلغان. ئون يىللار ئۆتكەندىن كېيىن، نى DNA بىئولوگلار ھەر بىر ھۈجەيرىنىڭ يادروسىدىكى DNA ئېنىقلىيالايدىغان بولدى. تەجرىبىلەر ھەر بىر ھۈجەيرىدىكى نىڭ ئىنتايىن ئېنىق ئۇچۇر ۋە ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىدى.
***
سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىق مەن بىر ئادەمدە ئەڭ قەدىرلەيدىغان ئەڭ چوڭ خىسلەتلەرنىڭ بىرى
دوستلۇق راستچىللىق بىلەن ئۆسىدۇ، سەمىمىيلىك تۇپرىقىدا گۈللەپ ياشنايدۇ.
بىز بىرەيلەن بىلەن قانچىلىك يېقىن بولۇشىمىزدىن قەتئىينەزەر، بۇ مۇناسىۋەتنى ھۆرمەت ۋە مۇۋاپىق قىلمىش

بىلەن شېرىنلەشتۈرۈشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا دوستلۇق ئاجايىپ ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك بولىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئېتىبارسىزلاشتۇرۇش ۋە ئۇنىڭغا سەل قاراشقا ئېلىپ بارىدىغان تونۇشلۇق دوستلۇققا زىيانلىق.

***

ئىنسان ئۆزىنىڭ داۋاملىق تەرەققىي قىلىشىغا ياردەم بېرىدىغان ھايات نەردىۋىنى بېسىپ چىققان ھەقىقىي دوستلارغا موھتاج. ئۇ يەنە باشقىلارنىڭ ئورنىدىن تۇرۇپ، ئۆزى بەھرىمەن بولغان ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىغا ياردەم قىلىشى كېرەك.

ھەقىقىي دوستلۇق روھلارنى بىر-بىرىگە يېقىنلاشتۇرىدىغان ۋە ئۇلارنى ئىلاھىي مۇھەببەت رىشتىسى بىلەن باغلايدىغان ئومۇمىي روھىي جەلپ قىلىش كۈچىدۇر.

بۇ مۇھەببەت ياكى دوستلۇق ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن ئارتۇق ئادەم ئارىسىدا يۈز بېرىشى مۇمكىن

مەنىۋى دوستلۇق قەلبتە ماكانلاشقاندا، روھ ئالەم روھىنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرىدۇ، ئۇنى خۇدانىڭ ياراتقانلىرىدىن ئايرىۋەتكەن چەكلىمىلەر ۋە چېگرالارنى ئارقىدا قالدۇرىدۇ.

***

مەن پۈتۈن ئىنسانىيەت بىلەن بولغان باغلىنىشنى ھېس قىلىمەن، خۇددى بىر ئادەم ئائىلىسىگە يېقىن ھېس قىلغاندەك. بۇ ھېسسىياتنى تەسۋىرلىگىلى بولمايدۇ، ئۇ كەلگەندە، ھاياتنىڭ مەنىسى ۋە گۈزەللىكىنى چوڭقۇر چۈشىنىشكە ياردەم بېرىدۇ.

***

قىلىۋاتقان بارلىق ئىشلىرىمىزدا خۇدانىڭ ئىرادىسىنى ئورۇنداشقا تىرىشىش ئەقىللىق ئىش، چۈنكى بۇ ئىچكى تىنچلىق ۋە بەختكە ئېرىشىش يولى. بۇ كەڭ ۋە چەكسىز ئالەم، كۆپ خىل تەبىئىي كۈچلەرگە ئىگە بولۇپ، خۇدانىڭ يېتەكچىلىك ئىرادىسى بىلەن باشقۇرۇلىدۇ. ھەممە نەرسە ئىلاھىي پىلانغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ، بىز بۇ ئالەم پىلانىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى.

بىز ئۆز مەجبۇرىيىتىمىزنى ئادا قىلىشىمىز كېرەك، ۋە بىز خۇشال بولىدىغان رولنى ئەمەس، بەلكى خۇدا بىزگە بەرگەن رولنى ئوينىشىمىز كېرەك.

***

ئارخىپتىن: بىز ئىلگىرى كۆرۈشكەنمۇ؟

ئۇزۇن ئۆتمۈشتە، ئېفىرنىڭ قەلبىدە، بىز روھ بولۇپ پەيدا بولغاندا، ھەممىمىز ئۇخلاپ قالاتتۇق

ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ يوپۇقى ئاستىدا، ئاللاھ بىزنى ئويغاتقاندا، بىز ئۇنىڭدىن يىراقلىشىپ كەتتۇق، خۇددى ئىسراپچى ئوغۇل ھېكايىسىدىكىدەك، بىز ئارىمىزدىكى ئىلاھىي باغلىنىشنى ئۇنتۇپ، بىر-بىرىمىزگە يات بولۇپ قالدۇق.

جەننەتتىكى ماكانىمىزنى تاشلاپ، بۇ دۇنيادا سەپەرگە چىقتۇق، يەر شارىنىڭ بۇلۇڭ-پۇچقاقلىرىنى كېسىپ ئۆتۈپ، تەقدىر يوللىرىدا ماڭدۇق.

بىز ئەسلى ئۆيىمىزدىن يىراق-يېقىنغا سەپەر قىلدۇق. شۇنداقتىمۇ، ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، بەزى جايلار، تەجرىبىلەر ۋە چىرايلار بىزگە پىچىرلاپ كۆمۈلۈپ قالغان خاتىرىلەرنى ۋە چوڭقۇر ئىچكى ھېسسىياتلارنى ئويغىتىدۇ.

بىز ئىلگىرى بىلىدىغان نەرسىلەرنى قايتىدىن باشتىن كەچۈرۈۋاتقاندەك ھېس قىلىمىز، ھەمدە يىراق ئۆتمۈشتە يېقىن بولغان يېقىنلىرىمىز بىلەن كۆرۈشۈپ، ئالاقە قىلىمىز.

***

پەرۋەردىگار، بىزگە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ رەھمىتىنى بەرىكەتلىگىن

قەلبىمىز سىزگە بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئېرىپ كەتسۇن

ئۇنىڭ ئىچىدە سېغىنىش ئوتلىرى يالقۇنجايدۇ

بەلكىم روھلىرىمىز فىزىكىلىق قەپەسلەرگە قامىلىپ قالغاندۇر

ئۇ ئۆزىنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلىدۇ

ئۇ ئىلاھىي ئىنتىزارلىقنىڭ تۈرتكىسىدە يولغا چىقىدۇ

مەڭگۈلۈك قىرغىقىڭىزغا

ئى بىزنىڭ مەڭگۈلۈك سۆيۈملۈكىمىز

***

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن سورايمىز

سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز روھلىرىمىزغا نۇر چاچسۇن

شان-شۆھرىتىڭىزنىڭ شان-شەۋكىتى بىزگە يارقىن بولسۇن

سىزنىڭ دانالىقىڭىز بىزنى ھاياتىمىزنىڭ ھەممە باسقۇچلىرىدا يېتەكلىسۇن

ئۇ قەلبىمىزدىكى مۇھەببىتىمىزنى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىمىزنى قوبۇل قىلسۇن
ۋە بىزگە سېنىڭ ھۇزۇرۇڭ بىلەن بەرىكەت بەر
ۋە يېنىڭىزدا بولۇشتىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن
***
ئىنسانىيەتنى تولۇق چۈشىنىشكە باشلىغاندا، ئۇنىڭ پەقەت بىر فىزىكىلىق مەۋجۇدات ئەمەسلىكىنى، ئۇنىڭ ئىچىدە نۇرغۇن كۈچلەرنىڭ يوشۇرۇنغانلىقىنى، بۇ كۈچلەرنىڭ بۇ دۇنيانىڭ شارائىتىغا ماسلىشىش ئۈچۈن ھەر خىل دەرىجىدە ئىشلىتىدىغانلىقىنى، بۇ كۈچلەرنىڭ ئىقتىدارىنىڭ ئادەتتىكى ئادەمنىڭ تەسەۋۋۇر قىلغىنىدىنمۇ زور ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.
***
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ساپ جەلپ قىلىش ۋە مۇلايىم قايىل قىلىش ئارقىلىق ئىشلەيدۇ. قەلب ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ چاقىرىقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەسىرلىك مۇھەببەت دائىرىسىنى كېڭەيتىپ، مەۋجۇتلۇق ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئىستىكىگە چۆمىدۇ. شۇڭا، ئەسىرلىك مۇھەببەت ئازاد بولۇپ، خۇدبىنلىق ۋە قاتتىقلىقنىڭ چەكلىمىسىدىن چىقىپ چەكلەنمەيدۇ.
شۇڭا مۇھەببەت خۇدانىڭ قەلبىدە قايتىدىن پەيدا بولىدۇ، ۋە ھەممە نەرسە شۇ مۇبارەك بىرلىككە سىڭىپ كېتىدۇ
***
بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار.
بۇ تەجرىبىلەر قانچىلىك قاتتىق بولسىمۇ، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، چىدامىلىق ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.
***
تۆۋەنچىلىك ياخشىلىقنى سۆيىدىغان ۋە جەننەتنىڭ نۇرى ۋە نېمەتلىرىنى قوبۇل قىلىدىغان ياخشى روھلارغا مول رەھمەت، مۇھەببەت ۋە خاتىرجەملىكنىڭ كىرىشىگە يول ئاچىدىغان ئوچۇق ئىشىكتۇر.

***

بىر ئادەم مۇۋەپپەقىيەت قازانغان سودىگەر، ئەقىللىق سىياسەتچى، زالىم دىكتاتور ياكى ئۇلۇغ ئىسلاھاتچى بولسۇن، ئۇنىڭ كۈچى ئاللاھنىڭ چەكسىز قۇدرىتىنگە سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس.

***

تەكەببۇرلۇق روھىي كورلۇقنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، چۈنكى ئۇ روھتىن ئۇلۇغ روھلاردا ياشايدىغان كەڭ زېمىننىڭ كۆرۈنۈشىنى يىراقلاشتۇرىدۇ.

ئۇلۇغ كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ كۈچىنىڭ كەمتەرلەرنى سۆيىدىغان ۋە ئۇلارنىڭ بىلىمى، يېتەكچىلىكى ۋە كۈچىنى ئاشۇرىدىغان قۇدرەتلىك ئاللاھتىن قەرز ئېلىنغانلىقىنى چۈشىنىدۇ.

***

ھەقىقىي دوستلۇق بىزنى بىر-بىرىمىزگە ياردەم قىلىشقا ئىلھاملاندۇرىدىغان نۇر بولۇپ، بىز جەننەت دەرۋازىسىنى كۆرۈپ، ئۇ ئارقىلىق ئىلاھىي مۇھەببەت دۇنياسىغا كىرەلەيمىز.

***

يامان مىجەز راك كېسىلىگە ئوخشايدۇ، ئىچكى تىنچلىقنى كەمسىتىدۇ. بۇ نېمە ئۈچۈن قاتتىق مىجەزلىك كىشىلەرنىڭ قىيىنچىلىق ۋە مەسىلىلەرنى يېڭىپ كېتەلمەيدىغانلىقىنى چۈشەندۈرىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنى زىيانلىق ئادەتلەر بىلەن چەكلىسە، تۇرمۇشتا داۋاملىق كۈرەش قىلالمايدۇ، سەلبىي كەيپىياتنىڭ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى كونترول قىلىشىغا يول قويغان ھامان، ئۇنىڭ ئىرادىسى پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالىدۇ.

بۇ خاراكتېرلەر مېڭىنى قالايمىقانچىلىق ۋە گاڭگىراپ قېلىش تۇمانىغا چۆمدۈرۈپ، توغرا ھۆكۈم چىقىرىشنى بۇزۇۋېتىدۇ.

ئىنسان، تۇرمۇش شارائىتى قانچىلىك ئاچچىق ۋە قاتتىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئارقىلىق غەلىبە قىلالايدۇ

***

ئىنسان روھى بەدەنگە ئارزۇ-ئۈمىدلەر، ۋەسۋەسىلەر، قىيىنچىلىقلار، ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار زەنجىرى بىلەن باغلىنىپ، ئۆزىنى ئازاد قىلىشقا تىرىشىدۇ.

ئەگەر سىزنى فىزىكىلىق ئاگغا باغلاپ تۇرغان زەنجىرنى شۇنچە قاتتىق تارتىشنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، بىر كۈنى ئىلاھىي قول ئارىلىشىپ زەنجىرنى ئۈزۈۋېتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن سىز ئەركىنلىككە ئېرىشىسىز.

***

ياخشى، سادىق دوستلارسىز ھاياتنىڭ قىممىتى نېمە؟ قەلبىنىڭ ھەقىقىي دوستلارنى جەلپ قىلىدىغان ماگنىت بار. ئۇ مۇھەببەت، پىداكارلىق ۋە دوستلۇق غەمخورلۇقىنىڭ ماگنىتلىرى.

بىز بىرەيلەن بىلەن قول ئېلىشىپ كۆرۈشكەندە، ئۇلارغا مۇھەببىتىمىزنىڭ ۋە سەمىمىيىتىمىزنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى يەتكۈزۈشىمىز ۋە ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم بېرىشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

***

كىشىلەرنىڭ بىر ئىزدا تۇرۇپ، ئۆزگەرمەي تۇرۇشىنىڭ ھاجىتى يوق. روھنىڭ جەۋھىرىدىن خىيال پەردىلىرىنى ئېلىۋېتىش كېرەك، شۇنداق قىلسا روھ پاكلىقى ۋە كۈچى بىلەن پارقىراپ، ئاللاھنىڭ ئىنسانىيەتكە ئاتا قىلغان ئالىيجاناب شان-شەۋكىتىنى نامايان قىلىدۇ.

خۇدا ياخشى تىرىشچانلىقلارغا، ھەققانىي ئارزۇ-ئۈمىدلەرگە ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن قەتئىيلىككە بەرىكەت بېرىدۇ

***

ئى پەرۋەردىگار

قانداق سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلسەممۇ

مەن بۇنىڭ مېنىڭ روھىي تەرەققىياتىمنىڭ كېيىنكى باسقۇچىنى ئېچىپ بېرىدىغانلىقىنى بىلىمەن.

مەن بىلىمەن ۋە كۈچۈمگە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ياخشى بىلىمەن

ماڭا بەرگەن ئىككى نەرسەڭ

ئېنىق چۈشىنىش ۋە ئېنىق غەلىبە

***

جەننەت ئەڭ يۇقىرى خۇشاللىق ھالىتى بولۇپ، ئۇ يەردە قىيىنچىلىق ۋە قايغۇ يوق.

ياخشى تىرىشچانلىقلار ۋە ياخشى ئىشلارنى داۋاملاشتۇرۇش ئارقىلىق، روھلار ئاخىرى مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلانغان خۇشاللىققا ئېرىشىدۇ

ياخشى ئىشلار دېگەنلىك ئويلىنىش، قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك
ۋە پايدىلىق پائالىيەتلەرنى كۆرسىتىدۇ.
***
نادانلىقنى دانالىقتا ئايلاندۇرالايدىغان ۋاقىتىڭىزدا
ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقتىن ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە
ھايات يوللىرىدا – يالغۇز بولسىڭىزمۇ – ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭىڭ
ۋە تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇشنىڭ ئىچكى خۇشاللىقى
ئاللاھنىڭ ئادالىتىگە، ھەقىقەتنىڭ يالغاندىن، رېئاللىقنىڭ خىيالدىن ئۈستۈنلۈكىگە بولغان قەتئىي ئېتىقاد.
ۋە سىز ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ پىششىق سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشقاندا
ئۇنىڭ مېھرىبان ۋە مىننەتدار قەلبى بار
ۋە باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش
سىزنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىڭىز ماگنىتلىق
ئاندىن ئۇ سىزگە گۈزەل ۋە پايدىلىق بارلىق نەرسىلەرنى جەلپ قىلىدۇ.
لازىم بولغان نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلاردىن
بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك قىرغاقلىرىغا قاراپ سەپەرنى داۋاملاشتۇرۇش
***
كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن يېرىم سائەت بولسىمۇ، ئەتىگەندە
ئورنىڭىزدىن تۇرۇش ئارقىلىق ئىجابىي جىمجىتلىق ۋە
خاتىرجەملىككە ئەمەل قىلىش، روھىي جەھەتتىن راھەتلىنىش
تۇيغۇسىنى ئاشۇرىدۇ، بۇ كۈندىلىك تۇرمۇش جېڭىنىڭ بارلىق
قىيىن ئەھۋاللىرىغا تاقابىل تۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ. بۇ ئىچكى
ھېسسىيات ئارقىلىق كۈندىلىك ئېھتىياج ۋە ئېھتىياجلارنى
قاندۇرۇش مۇمكىن بولىدۇ.
***
يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە يېتىش روھىي تەرەققىياتنى تېزلىتىدۇ
ۋە روھ دېڭىزىغا تېخىمۇ ماھىرلىق بىلەن شۇڭغۇشقا ياردەم
بېرىدۇ.
***

ئىنسان بەختكە ئۆزى تېرىغان ۋە داۋاملىق تېرىۋاتقان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەت ئۇرۇقلىرىنىڭ سۈپىتىگە ئاساسەن ئېرىشىدۇ.
***
ئىنسان ئەقلى ئېنېرگىيە ياكى ھاياتىي پائالىيەتنىڭ مول ئامبىرى.
بۇ پائالىيەت مۇسكۇل ھەرىكىتى، يۈرەك، ئۆپكە ۋە دىئافراگمانىڭ ئىقتىدارى، ھۈجەيرىلەرنىڭ ماددا ئالمىشىشى، قاننىڭ خىمىيىلىك رېئاكسىيەسى ۋە ھەرىكەت سېزىم ئەزالىرى (نېرۋىلار) نىڭ ئىقتىدارىدا ئۈزلۈكسىز ئىشلىتىلىدۇ.
بۇنىڭدىن باشقا، نۇرغۇن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئويلاش، ھېسسىيات ۋە ئىرادە ئۈچۈن سەرپ قىلىنىدۇ.
قورقۇنچ ھاياتىي پائالىيەتنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئاكتىپ ئىرادەنىڭ ئەڭ قەبىھ دۈشمىنىنىڭ بىرى.
***
ئىككى يۈزلىمىچىلىك ياخشى نەتىجىگە ئېلىپ بارمايدۇ. ئەقىللىقلارنىڭ ئەڭ ئەقىللىقى كۆزىنىڭ ئاشكارىلىغانلىرىنى يوشۇرالمايدۇ، چۈنكى بىر ئادەمنىڭ پۈتۈن تارىخى ئۇنىڭ كۆزىدە خاتىرىلەنگەن.
ئەگەر بىرەيلەننىڭ تەبىئىتىنى بىلمەكچى بولسىڭىز، ئاللاھتىن ئۇ كىشىنىڭ ھەقىقىتىنى سىزگە ئاشكارىلىشىنى تىلەڭ، چۈنكى سىز ئالدانىشنى خالىمايسىز، قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۇنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ھېس قىلىسىز، ھەمدە سىزنىڭ ئىچكى تۇيغۇڭىز خاتا بولمايدۇ.
***
تىلەك، نىيەت ۋە ئىرادە:
«ئارزۇ» دېگەن كۈچ-قۇۋۋىتى يەتمەيدىغان ئىستەك، «نىيەت» بولسا بىرەر ئىشنى قىلىشقا بولغان قەتئىي ئىرادىسى، يەنى مەلۇم بىر ئىستەك ياكى ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش. «ئىرادە» گە كەلسەك، ئۇنى مۇنداق ئىپادىلىگىلى بولىدۇ: «مەن ئارزۇ قىلغان نەرسىگە ئېرىشكۈچە تىنىمسىز تىرىشىمەن».
ئىرادىڭىزنى تەربىيەلىسىڭىز، بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ئىشلارنى قىلماي تۇرۇپ ئۇنى ئارزۇ قىلىشنىڭ ئورنىغا، ھاياتىي ھەرىكەت كۈچىڭىزنى قويۇپ بېرىپ يېتەكلىيەلەيسىز.
***

بىز ئۈمىدىمىزنى يوقاتماسلىقىمىز، بەلكى خۇدانىڭ بىزگە ئەھۋالىمىزنى ياخشىلاش، ئىدىيەلىرىمىزنى يۇقىرى كۆتۈرۈش ۋە ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن يېڭى ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى يارىتىش ئۈچۈن بىردىن-بىر پۇرسەت بېرىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر هازىرقى تۇرمۇش ئۇسۇلىمىزدىن رازى بولمىساق، بىزگە رازىلىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان يېڭى ئۇسۇللارنى ئىزدىنىشىمىز كېرەك. ئەھۋالىمىزنى ياخشىلايدىغان، هاياتىمىزنى تېخىمۇ مەنىلىك ۋە مەقسەتلىك قىلىدىغان هەرىكەتلەرنى ئويلىشىپ، ئاندىن بۇ ئىدىيەلەرنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرۇشىمىز كېرەك.

***

ئى رەببىم، سېنى تونۇشتىن مۇهىمراق مەجبۇرىيەتنى ئويلىمايلى. چۈنكى هەر قانداق هەرىكەت، قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، پەقەت سەن بىزگە ئاتا قىلغان مۇۋەپپەقىيەت كۈچى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا سېنى هەممىدىن ئۈستۈن سۆيەيلى، چۈنكى سېنىڭ هاياتىڭنىڭ رەهمىتى ۋە مۇهەببىتىڭ بولمىسا، بىز ياشىيالمايمىز ياكى سۆيەلمەيمىز. بىز ئاللاھتىن كەلگەن، ئۇنىڭ هەقىقىي ماهىيىتى ئۇنىڭ پاكلىقى، شان-شەرىپى ۋە چەكسىز بەخت-سائادىتى ئىچىدە بىزنىڭ ئىچىمىزدە ياشايدۇ.

***

بەختنىڭ ئاچقۇچلىرى:

بەختلىك ئاڭنىڭ مۇتلەق مەۋجۇتلۇقى توغرىسىدا هېچقانداق ئىختىلاپ يوق، چۈنكى بىز بۇ ئاڭغا ئىگە بولغاندا، ئۆزىمىزنىڭ شەخسىيىتىمىزنىڭ ياكى كىچىك شەخسىيىتىمىزنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى، خۇشاللىق بىلەن نەپرەتنىڭ، مۇهەببەت بىلەن نەپرەتنىڭ ئازابىنىڭ ئىككىلىكلىكىدىن ئېشىپ كەتكەنلىكىمىزنى ۋە ئادەتتىكى چەكلىك ئاڭ هالىتىنىڭ ئېنىق ۋە روشەن كۆرۈنىدىغان سەۋىيىگە يەتكەنلىكىمىزنى هېس قىلىمىز.

بىز يەنە ئىچكى كېڭىيىش ۋە كېڭىيىشنى، هەممە هەممە نەرسىگە بولغان ئومۇمىيۈزلۈك هېسداشلىقنى هېس قىلىمىز.

بۇ هالەتتە، دۇنيانىڭ شاۋقۇنى يوقىلىدۇ، هاياجان يوقىلىدۇ، ئىچىمىزدە مەۋجۇتلۇقنىڭ بىرلىكى تۇيغۇسى پەيدا بولىدۇ ۋە ئالەم نۇرىنىڭ ئېنىق كۆرۈنۈشى پەيدا بولىدۇ.

بارلىق كىرلەر ۋە چەتنىشلەر يوقلۇقتا ئېرىپ كېتىدۇ، بىز ئۆزىمىزنى باشقا بىر دۇنياغا، يەنى مەڭگۈلۈك بەخت ۋە چەكسىز بەختلىك مەڭگۈلۈكنىڭ مەنبەسىگە كۆچۈپ كەتكەندەك ھېس قىلىمىز.

***

قورقۇنچ ئادەتتە نېرۋىلارغا قاراپ دائىم ئېقىۋاتقان ھاياتلىق پائالىيىتىنى قىسىپ توسىدۇ، شۇڭا ئۇلار پالەچ بولۇپ قالغاندەك كۆرۈنىدۇ، بەدەن ھالسىزلىنىدۇ ۋە ھاياتىي كۈچى كۆرۈنەرلىك دەرىجىدە تۆۋەنلەيدۇ (قورقۇنچ نېرۋىنى توسىدىغان ماددا!).

قورقۇنچ قورقۇنچنىڭ سەۋەبىنى يوقىتىشقا ياردەم بەرمەيدۇ، ئۇ ئىرادەنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە مېڭىنى بەدەن ئەزالىرىغا ئاجىزلاشتۇرغۇچى سىگنال ئەۋەتىشكە ئۈندەيدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، قورقۇنچ يۈرەكنى زەھەرلەيدۇ، ھەزىم قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە نۇرغۇن فىزىكىلىق كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئاكىلىقلىقىڭىزنى ساقلاپ، خۇداغا مەركەزلەشكەندە، سىز ھېچنېمىدىن قورقمايسىز ۋە جاسارەت ۋە ئىمان بىلەن ھەر قانداق توسالغۇ ۋە توسالغۇلارنى يېڭىپ چىقالايسىز.

***

مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش كۈچى ئەقىلدە. دۇنيانىڭ گۇمانلىرى ۋە سىزنى چۈشكۈنلەشتۈرمەكچى بولغانلارنىڭ ئۈمىدسىزلىكىگە قارىماي، ئۆز ئېتىقادىڭىزدا چىڭ تۇرسىڭىز، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىسىز. ئەقىلنىڭ كۈچىنىڭ چېكى يوق. بۇ ئىدىيەگە دىققەت قىلىڭ ۋە ئەقىلىڭىزنى نىشانىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىش كۈچى ۋە ئىجابىي تىرىشچانلىق بىلەن تولدۇرۇڭ.

ئەقلىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى نەتىجىلەرگە قاراپ ئىلگىرى سۈرۈشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، مەنىۋى بايلىققا ئېرىشىڭ، شۇندىلا باشقا بارلىق بايلىق ۋە گۈللىنىش شەكىللىرى سىزنىڭ قولىڭىزدا بولىدۇ.

***

ئاڭ چەكسىز ۋە چەكسىز؛ ئۇ ئەڭ يىراق يۇلتۇزلارغىچە سوزۇلىدۇ ۋە كائىناتتىكى ھەر بىر ئاتومغا، ئەڭ كىچىك ئېلېكترونلارغىچە سىڭىپ كىرىدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرىنى چوڭ

ئىنسان ئائىلىسىنىڭ ئەزاسى دەپ تونۇش ئۇچۇن ئائىلە ۋە دۆلەت چېگرالىرىدىن ھالقىپ، بۇ ئالەمشۇمۇل ئاڭ ئوكيانى بىلەن بىرلىك ھېس قىلىشى كېرەك.

***

ھېچكىم بىر كىشىگە ئۇلارنىڭ ئىرادىسىنى ئىشلىتىش ياكى خاتا ئىشلىتىش ئارقىلىق تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ. ئىنسان ئاللاھ بەرگەن ئەركىن ئىرادىنى ئىشلىتىپ ئۇنى ئىزدەش كېرەك، شۇنداق بولغاندا ئۇلار چوقۇم ئۇنى تاپىدۇ.

شاگىرت ئۆزىنى ئىلھاملاندۇرۇشقا، ئىرادىسىنى كۈچەيتىشكە ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇشقا ياردەم بېرىدىغان، ئىجابىي تەسىرگە ئىگە ياخشى كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشنىڭ ئەڭ مۇھىملىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك.

***

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ شاگىرتلىرىغا مۇنداق دېدى:

مەن سىزگە شەرتسىز ۋە شەرتسىز مۇھەببىتىمنى بەردىم، ھەمدە بۇنىڭ ئەۋزىدە سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزنى قوبۇل قىلغانلىقىمغا ئىشىنىمەن.

***

ھاياتىمدا تونۇغان بەزى كىشىلەردە مەن ئىلگىرى ئارزۇ قىلىمەن دەپ ئويلىغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى بار ئىدى، ئەمما ئۇلار بۇ ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىن بەخت تاپالمىدى.

مەن ئالدى بىلەن خۇدانى ئىزدىدىم ۋە ئۇنىڭ ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىقىنىڭ ھەر بىر ئارزۇنى قاندۇرىدىغانلىقىنى، روھنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدىغانلىقىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ھەر قانداق ھاياجان ياكى سىناقتىنمۇ جەلپ قىلارلىق ئىكەنلىكىنى بايقىدىم.

***

بىر ئادەم باشقا بىر ئادەمنىڭ قەلبىگە دەخلى قىلماسلىقى ياكى ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىغا ئارىلاشماسلىقى كېرەك، چۈنكى قەلب ھېسسىياتنىڭ مەركىزى، شۇڭا ھېسسىيات جەھەتتىكى مۇرەككەپلىكلەر قەلبنىڭ بىئارام ۋە قالايمىقان بولۇشىغا سەۋەب بولىدۇ.

***

ئىنسان ئۆزىنىڭ شەخسىيىتىنىڭ ئالاھىدىلىكىنى بايقاش ئۈچۈن ئۆزىنىڭ ئىچكى دۇنياسىغا نەزەر سېلىشى كېرەك.

بەزى كىشىلەر يېزىشنى ياخشى كۆرىدۇ، يەنە بەزىلىرى مۇزىكا ئىجاد قىلىشقا ياكى ئۇسسۇل ئويناشقا ۋە ناخشا ئېيتىشقا قىزىقىدۇ، يەنە بەزىلىرى پۇل-مۇئامىلە ۋە ئىقتىساد قاتارلىق ساھەلەردە ئىشلەشكە مايىل بولىدۇ.

ئەپسۇسكى، مىش-مىش تارقىتىشنى، غەيۋەت قىلىشنى ياكى جېدەللىشىشنى ياخشى كۆرىدىغانلار بار.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى ئۆزگەرتىشكە ئۇرۇنماسلىقى كېرەك، بەلكى ئۆز ئىرادىسىگە خىلاپ ھالدا قىلغان، نەتىجىدە ئۆزىگە بەختسىزلىك ۋە پۇشايمان ئېلىپ كېلىدىغان ئىشلىرىدىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

***

نورمالسىز پىسخىكىلىق باغلىنىش:

بۇ كېسەللىكنىڭ قۇربانلىرى بەختنى قوغلىشىشتا بىر تەرەپلىمە بولۇپ قالىدۇ. بەختنىڭ بايلىق توپلاش، شۆھرەتكە ئېرىشىش ياكى سالامەتلىك ياكى ھوقۇققا ئېرىشىشتە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوتلۇق ئارزۇسى ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى - سالامەتلىك، ياخشى ئابروي، خاتىرجەملىك، شان-شەرەپ ۋە ئىززەت-ھۆرمەتنى قۇربان قىلىدۇ. بەك كېچىكىپ، ئۇلار پەقەت تەبىئەت قانۇنلىرى ۋە ئاللاھنىڭ بەلگىلىمىلىرىگە ھۆرمەت قىلىدىغان، پائالىيەتنى تىنچلىق بىلەن ماسلاشتۇرىدىغان تەكشۈك ھاياتنىڭ ھەقىقىي بەخت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ھاياتنىڭ مەقسىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

ساغلام بولمىغان باغلىنىش كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلار چەكسىز ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىنىڭ بۇرمىلىنىپ، بۇرمىلىنىشىغا سەۋەب بولىدۇ. مەسىلەن، بىر سودىگەر زور مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشىپ، بايلىق توپلىغان، ئەمما بايلىقىدىن بەھرىمەن بولۇشتىن بۇرۇن، ئۇ ئېغىر ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار سەۋەبىدىن نېرۋىسى چۈشۈپ، قەلبى ئاغرىپ ئۆلۈپ كەتكەن. [تەكرى سىزگە تەسەللى بەرسۇن]

يەنە بەزىلەر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە رۇخسەت قىلىنىدۇ دەپ قارايدۇ. بۇ خىل قالايمىقانچىلىق

سەۋەبىدىن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي مەقسىتىنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ ۋە ئىنسان تەبىئىتى كەڭ ۋە كۆپ قىرلىق بولۇپ، ھەر جەھەتتىن تەكشۈرۈپ تەرەققىياتنى تەلەپ قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئۆزلىرى ئارزۇ قىلغان نەرسىلەرگە ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، ئازراق رازى بولالمايدۇ.

روھىي سوغۇقلۇق

بۇ كېسەللىكنىڭ يەنە بىر ئىسمى بار: ئۈمىدسىزلىك. ئادەم قاچان پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە ئۈمىدسىزلىك، چىدىماسلىق، ئەنسىرەش ۋە سەۋرسىزلىك قاتارلىق ئازابلىق ئالامەتلەرنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. ئەڭ ناچارى، ئۇ كۆپىنچە ئۇزۇنغا سوزۇلىدۇ، بىمارلار ساقىيىپ كەتكەن بولسىمۇ، ئاسانلا قايتا قوزغىلىدۇ.

پىسخىكىلىق كاتار

بۇ كېسەللىك ئۇزۇن مۇددەتلىك دۇنياۋى ئەندىشىلەر ئۈستىدە ئويلىنىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ كېسەللىككە گىرىپتار بولغانلار ئادەتتە ئۆزلىرىنىڭ ئىرادىسىنى ئىشلەتمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار بىلەن جاسارەت بىلەن يۈزلىشىپ، ئۇلارنى تۈپتىن يوقىتىشنىڭ ئورنىغا، دائىملىق قورقۇنچلىرىغا پاسسىپ بويسۇنىدۇ.

***

ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىر-بىرىگە بولغان ئەڭ چوڭ ئارزۇسى روھىي چۈشىنىش بولۇپ، ئۇ ھېسسىيات جەھەتتىكى ئوچۇقلۇقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ ھەمدە چۈشىنىش، ھېسسىياتلارنى ئويلىشىش ۋە مۇھەببەت قاتارلىق ئالىيجاناب خىسلەتلەرنى نامايان قىلىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، روھىي ئۆسۈشنى باشقىلارغا زورلاپ ئىشلىتىشكە بولمايدىغانلىقىنى ئويلىشىش كېرەك.

بىر ئادەم باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەت ھېس قىلغاندا، ئۇنىڭ مېھرىبانلىقى ئەتراپىدىكى يېقىنلىرىغا ئىلھام بېرىدۇ ۋە ئۇلارغا ئىجابىي تەسىر كۆرسىتىدۇ.

***

ئاللاھ سېغىنىش كۆز ياشلىرى بىلەن پاكلانغان ۋە مۇھەببەت شەملىرى بىلەن يورۇتۇلغان قەلبلەرنى زىيارەت قىلىدۇ

***

پارامھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ ئوقۇغۇچىلارغا مۇنداق دېدى:

ھاياتىڭىزنىڭ باغچىسىدىن ھەر كۈنى مەنىۋى گۈل كۈتمەڭ ئىشلىرىڭىزنى تاپشۇرغان ئاللاھنىڭ سىزنى مۇكاپاتلايدىغانلىقىغا ۋە ئۈمىدىڭىزنى ۋاقتىدا ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ. ئەمدى روھىڭىزنىڭ تۇپرىقىغا ئىلاھىي مۇھەببەت ئۇرۇقىنى چاچقان بولسىڭىز، ئۇنى دۇئا ۋە ياخشى ئەمەللەر بىلەن ئاسراڭ، ئەتراپىدىكى زىيانلىق ۋە پارازىت ئوت-چۆپلەرنى، يەنى گۇمان، زېرىكىشلىك ۋە سۇسلۇق ئوت-چۆپلىرىنى يىلتىزىدىن قومۇرۇۋېتىڭ.

مۇقەددەس تۇيغۇلار ئۈنۈپ چىققاندا، ئۇلارنى ئاسراپ، ئىنتىزارلىق ۋە ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىڭ، بىر كۈنى ئەتىگەندە ئۆزىنى تونۇشنىڭ مۇبارەك گۈلىنى كۆرۈپ خۇشال بولىسىز.

***

بىز بارلىق سۆيۈملۈكلىرىمىز ۋە دوستلىرىمىزنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەڭ چوڭ سۆيۈملۈكنى ھەرگىز ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك، شۇنداقلا دۇنياۋى نەرسىلەرنىڭ مۇھەببىتىنىڭ قەلبىمىزنى ئىگىلىۋېلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى قەلبىمىز مەڭگۈ داۋاملىشىدىغان، تەڭدىشى يوق ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن سوقۇلۇشى كېرەك، چۈنكى ئىلاھىي مۇھەببەت قەلبكە ئىگە بولغاندا، ئۇنىڭغا تىنچلىق ئورنايدۇ ۋە روھنىڭ خۇشاللىقى ئۇنى تولدۇرىدۇ.

مۇقەددەس يازمىلار ئىنسانىيەتكە ئاللاھنى ئويلىنىشنى، ئۇنىڭغا سىڭىپ كىرىشنى، ھەممە نەرسىنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇشنى ۋە ئۇنىڭغا چىن دىلىدىن، ساختىلىق ۋە رىياكارلىقسىز ئىبادەت قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئاللاھنى بىلىش ھاياتنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى بولۇشى كېرەك. دۇنياۋى ۋەزىيپىلەرنى ئاللاھ ئىنسانىيەتكە ئاتا قىلغان كۈچلەرنىڭ ياردىمىسىز ئادا قىلغىلى بولمايدۇ.

ئىنساننىڭ ھاياتىدىكى ھېچ نەرسە ئاللاھتىن مۇھىم دەپ قارىلىشى كېرەك ئەمەس. ئەگەر بىر ئادەم خۇداغا چىن دىلىدىن كۆڭۈل بۆلسە ۋە ئۇنىڭغا بولغان روھىي مەجبۇرىيىتىنى ئادا قىلسا، ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ھەر جەھەتتىن ياخشىلىنىدۇ، ھەمدە

ئۇلار ئەتراپتىكى بارلىق ئەھۋاللارغا قارىماي ئۆزىنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ.

***

بىر ئادەم باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىقى، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى باشقا ماددىي ۋە مەنىۋى مۈلۈكلىرىنى تارتىۋېلىشىغا بولمايدۇ.

ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىش ئىستىكىڭىز بولمىسا، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇيىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئېڭىدا يىلتىز تارتىدۇ. يامان نىيەتلىك ئىستەكنىڭ ئۇرۇقىنى ئېڭىڭىزدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك.

روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداش دېگەنلىك، ئىنسان تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدىغان يول بولۇپ، ئۇلارغا ئۇلار بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر ئاقىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىنلارغا كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ ئۆتكۈزىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولۇپ كەتسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

***

بىر قانچە يىل توي قىلغاندىن كېيىن، مىڭلىغان ئەر-خوتۇنلار ئۆزلىرىدىن مۇنداق سوئال سورايدۇ:

«بىزنىڭ مۇھەببىتىمىز قەيەرگە كەتتى؟»

بۇ كىشىلەرنىڭ جاۋابى: ئۇ ھەددىدىن زىيادە نەپسىلىك ئوتىغا كۆمۈلۈپ كەتكەن ۋە خۇدبىنلىق ۋە ھۆرمەتسىزلىك بىلەن يەڭگىلىپ كەتكەن.

بۇ قاراڭغۇ خىسلەتلەر قەلبكە كىرسە، مۇھەببەت كۆلگە ئايلىنىدۇ

ئەر-ئايال بىر-بىرىگە يامان مۇئامىلە قىلغاندا، ئۇلار بىرلىكتە ئۆتكۈزگەن بەختنى مەڭگۈگە يوقىتىدۇ.

ئەر كىشى ئايالنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىشىغا ياردەم بېرىشى ۋە ئايالنىڭ ئۇنىڭ بىلەن پەقەت ئۇنىڭ ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى يولدا ھەمراھ

ئىكەنلىكىنى، ئۇنىڭغا ھۆرمەت قىلىدىغان ۋە قەدىرلەيدىغانلىقىنى، شۇنداقلا ھاياتىنىڭ ئەڭ يۇقىرى جەھەتلىرىنىڭ ئىپادىسى دەپ قارايدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇرۇشى كېرەك.

ئايالالار ئەرلەرگە ئوخشاش قاراش كېرەك

***

ئەگەر دەرەخنىڭ يىلتىزىغا خاتا ئوغۇت ئىشلەتسىڭىز، مېۋىسى ئاز بولۇپ، ئۇزۇلۇپ قالىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىر ئادەم دوستلۇق دەرىخىنى شەخسىي ھېسسىيات بىلەن ئوزۇقلاندۇرغاندا، ئۇلارنىڭ نامۇۋاپىق نىيىتى بۇ دوستلۇقنىڭ مېۋىسىنى بۇرمىلاپ، بۇزۇۋېتىدۇ.

بىرەيلەننىڭ باي ياكى تەسىر كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكى ۋە بىز ئۈچۈن بىرەر ئىش قىلالايدىغانلىقى ئۈچۈنلا ئۇنىڭغا قىزىقىشى دوستلۇق دېيىشكە بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىرەيلەننىڭ گۈزەل چىرايى سەۋەبىدىن ئۇنىڭغا قىزىقىش دوستلۇق ئەمەس. ئەگەر بۇ چىراي ياشلىق، جەلپكارلىقىنى يوقاتسا، «دوستلۇق» يوقاپ كېتىدۇ ۋە ئۆتمۈشكە ئايلىنىدۇ.

***

ئالىيجاناب كىشىلەرنىڭ باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن قىلغان ياخشى ئىشلىرى شۆھرەت ۋە شان-شۆھرەت ئۈچۈن ياكى نەپسىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بارلىق ئىشلار ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت ۋە ئۇنىڭ رازىلىقىنى كۆزلەش ئۈچۈن قىلىنىشى كېرەك.

***

باشقىلارنىڭ غەيۋىتىنى قىلىش، تۆھمەت قىلىش ۋە غەيۋەت قىلىشنى ياخشى كۆرىدىغانلار باشقىلارغا ئىلھاملاندۇرۇش سۆزلىرى ۋە دانا مەسلىھەتلىرى بىلەن ياردەم قىلىشنىڭ خۇشاللىقىنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. قاتتىق ئەيىبلەش خاتا ئىش قىلغۇچىنىڭ ئۈمىدىنى ئۈزىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ غەزىپىنى قوزغايدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئاجىزلىقلىرى ۋە ئاغرىقلىق -تۇغما يارىلىرىنى قەلبىدە بىلىدۇ، بۇ يارىلارنى قاتتىق ئازاب- ئوقۇبەت ۋە ئاچچىق تەنبىھ بىلەن داۋالىغىلى بولمايدۇ، بەلكى مۇھەببەتنىڭ تىنچلاندۇرغۇچى، راھەتلەندۈرگۈچى مەلھىمى بىلەن داۋالىغىلى بولىدۇ.

***

ئى رەببىم، ماڭا سېنىڭ قىلىشىڭنى ئۈمىد قىلغان ئىشنى قىلىشقا يول قوي، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ ۋە ئارزۇلىرىمنىڭ مېنى كونترول قىلىشىغا يول قويما. بۇ دۇنيانى ھەر جەھەتتىن ياخشى قىلىدىغان ئىشلارنى قىلىشقا ماڭا ياردەم قىل، شۇنداق قىلسام ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھەرىكەتلىرىم سېنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى جاكارلايدۇ ۋە باشقىلارغا سېنى ئەسلىتىدۇ.

***

ئۇيقۇ بىر نېمەت، چۈنكى مەسىلىڭىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، يىراقلاشقاندا ئۇلاردىن قۇتۇلىسىز. ئەمما ئويغاق ۋاقتىڭىزدا مەسىلىلەردىن ئاڭلىق ھالدا قۇتۇلۇشنى ئۆگىنىشىڭىز كېرەك. ئەگەر سىز ھەرگىز شېكەر تېتىپ باقمىغان بولسىڭىز، ئۇنىڭ تاتلىقلىقىنى بىلەلمەيسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر ئەقلىڭىز پوتېنسىيالىنى تولۇق ئىشلەتمىسىڭىز، ئۇنىڭ ئاجايىپ كۈچىنى ھېس قىلالمايسىز.

***

ھۆرمەتلىك سوتچى باشقا بىر كىشىنىڭ ھاياتى ياكى ئۆلۈمىنى بەلگىلەيدىغان نازۇك بىر مەسىلىدە ئاخىرقى قارارىنى چىقىرىۋاتقاندا، شۇ كۈنى ئۆزى دۇچ كەلگەن ئائىلە مەسىلىلىرىنى ئويلاۋاتاتتى ۋە ئۆيدىكى قائىدىسىنىڭ ئىجرا قىلىنمىغانلىقىدىن بىئارام ئىدى!

ئەگەر بۇنداق بىر سوتچى دىققىتى مەركەزلەشمىگەنلىكتىن بىگۇناھ بىر ئادەمنىڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئادالەتسىز ھۆكۈم چىقارسا، ئۇ ھالدا ئۇ ئالىي سوتچىنىڭ ئالدىدا ئەيىبلىنىدۇ ۋە ئەيىبلىنىدۇ، بۇ بارلىق گۇناھلارنىڭ سوتچىسىدۇر: بۇ ئورتاق قانۇن بولۇپ، ئۇ تەرەپدارلىقنى بىلمەيدۇ ۋە ئۇنىڭدا قېرىنداشلىققا ئورۇن يوق.

***

كۈتۈلمىگەن بىر ئىشقا دۇچ كەلگەن ۋاقتىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە؛ تەپەككۇر بۇلۇتلىرىنىڭ ئارقىسىدىن، روھىي بەختنىڭ تاڭ نۇرى تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، ۋۇجۇدۇمنى قاپلىدى.

بۇ بەختلىك تەجرىبە بارلىق ئۈمىدلىرىمدىن ئېشىپ كەتتى، چۈنكى مەن تەسۋىرلىگۈسىز بىر خۇشاللىقنى ھېس قىلدىم، بەخت نۇرى ئاڭنىڭ بارلىق قاراڭغۇ بۇلۇڭلىرىنى يورۇتۇپ، قالايمىقانچىلىق ۋە سوئاللارنىڭ سايىسىنى يوقاتتى.

ئۇ نۇر — خۇددى رېنتىگېن نۇرىغا ئوخشاش — قوپال نەرسىلەرنى تېشىپ ئۆتۈپ، ماگا نورمال كۆرۈش ئۇپۇقىدىن ھالقىغان نەرسىلەرنى، شەرق بىلەن غەربنى، شىمال بىلەن جەنۇبنى، ئالدىم بىلەن ئارقامنى، ئۈستىم بىلەن ئاستىمنى، ئىچىم بىلەن ئەتراپىمنى، ھەممە يەرنى كۆرسەتتى.

***

ۋەيران قىلغۇچ گۇمان ئۆزىنىڭ تەسىرى جەھەتتىن پالەچلىككە ئوخشايدۇ، ئۇ قۇرۇلۇشچان ئويلىنىشقا توسقۇنلۇق قىلىدۇ ۋە ئىرادە كۈچىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ئۇ ئالىي كۈچلەرنىڭ خەيرلىك ئىشلىرى ۋە كائىنات قانۇنلىرىغا توسقۇنلۇق قىلىپ، خۇدانىڭ نېمەتلىرىنىڭ روھقا يېتىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئۇ يەنە ئەنسىزلىك ۋە ئاجىزلىق تۇيغۇسىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ئۇ نادانلىق، خۇراپاتلىق، ئادالەتسىز تەرەپدارلىق ياكى كونترول قىلىنمايدىغان ھېسسىيات ۋە قىزغىنلىق سەۋەبىدىن مۇۋەپپەقىيەتكە قارشى تۇرىدۇ ۋە ئىدىيەلەرنى رەت قىلىدۇ.

***

روھىي قايتا تۇغۇلۇش دېگەنلىك، ئۆزىنى نادانلىق قەپىسىدىن قۇتۇلدۇرۇش ۋە چەكلىك ئاڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇش دېگەنلىكتۇر.

ئىنسان ھاياتى بەزىدە ناھايىتى گۈزەل بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنىڭغا باغلىنىپ قېلىش جەننەت قۇشىنى تار قەپەسكە سالغانغا ئوخشايدۇ. ئەگەر قەپەسنىڭ ئىشىكىنى ئاچسىڭىز، قۇش ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالغانلىقى ئۈچۈن ئۇچۇپ چىقىشتىن ئىككىلىنىشى مۇمكىن.

بۇ گۈزەل قۇش قورقىدۇ، قەپەستىن ئايرىلىپ، چەكسىز ئەركىنلىككە قايتىشنى خالىمايدۇ، ئەكسىچە، ئۆزىنىڭ تەبىئىتىگە ماس كەلمەيدىغان كىچىك ۋە چەكلىك بىر رايوندا تۇرۇشنى ياخشى كۆرىدۇ.

شۇڭا، ئىنسان روھى بەدەنگە كۆنۈپ، ئۇنىڭ مەھبۇسىغا ئايلىنىدۇ، ئۇ ئۆزىنىڭ چەكسىز ئالەمنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى، يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇقىنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى ۋە ئاسماندىكى ئۆيىگە قايتىشى كېرەكلىكىنى بىلمەيدۇ.

تۇغما ئەقىل-پاراسەتنى بەدەننىڭ چەكلىمىلىرى ۋە چەكلىمىلىرىدىن قۇتۇلدۇرۇشنى مەن روھىي قايتا تۇغۇلۇش دەپ ئاتايمەن.

***

ئەقىلنىڭ كۈچىنىڭ چېكى يوق. بۇ ئىدىيەگە دىققەت قىلىڭ ۋە ئەقلىڭىزنى ئىشانىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىش كۈچى ۋە ئىجابىي تىرىشچانلىق بىلەن تولدۇرۇڭ. ئەگەر مەنىۋى بايلىققا ئېرىشىسىڭىز، باشقا بارلىق بايلىق ۋە گۈللىنىش شەكىللىرى سىزنىڭ قولىڭىزدا بولىدۇ.

***

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تىرىشچانلىقى بىلەن ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالمىغاندا، دۇئا قىلىپ خۇداغا يۈزلىنىدۇ. شۇڭا ئېيتىلغان ھەر بىر دۇئا ئىچكى دۇنياسىدىكى يوشۇرۇن بىر ئارزۇنى ئاشكارىلايدۇ. ئەمما خۇدانى تېپىش بىلەن، بارلىق ئارزۇلار يوقىلىدۇ ۋە بارلىق ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ.

***

بىر ئادەم قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى، ئوبيېكتىپ، بىتەرەپ ۋە چەكلىمە باغلىنىشلاردىن خالىي بولۇشى كېرەك.

ئۇ يەنە ھاياتىنىڭ ئۇنىڭغا قويغان ئۆگىنىشلىرىگە (ۋەقە ۋە ئەھۋاللارغا) ئالاھىدە دىققەت قىلىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلاردا ئۇنىڭ ئۆگىنىشى كېرەك بولغان دەرسلەر بار.

***

بۇ دۇنياغا مۇنەۋۋەر دۇنياۋى نىشانلارنى تونۇشتۇرۇش، ئىنسانىيەتنى يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرىدىغان، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ساپلاشتۇرىدىغان، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى چەكلەيدىغان ۋە ئۇنىڭ ئالىيجاناب قابىلىيىتىنى يېتىلدۈرىدىغان ئىدىيىلەرنى قوللىنىش كېرەك.

بۇلارنى قەبىھ كۈچ ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئۇرۇشلار ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى روھىي ئۈلگە ۋە ياخشى ئوقۇتۇش پروگراممىلىرى ئارقىلىق قوزغىتىشقا بولىدۇ. سىياسىي ھوقۇقنى كونترول قىلىدىغان ۋە يېتەكلەيدىغان روھىي پىرىنسىپلار بولمىسا، خەتەرلىك بولىدۇ.

مەن روھىي پىرىنسىپلار دېگەندە، مەن مەلۇم تەلىماتلار، مەزھەپلەر ياكى ئېتىقاد باغلىنىشلىرىنى ئەمەس، بەلكى ئومۇمىي قانۇنلارنى، يەنى ھەممەيلەنگە ماس كېلىدىغان ۋە

ئۇلارغا ياخشىلىق، پاراۋانلىق ۋە تىنچلىق ئېلىپ كېلىدىغان ھەققانىيەت ۋە پەزىلەت قانۇنلىرىنى كۆزدە تۇتىمەن.
***
ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى دەرىخى ئاستىدا ياشايدۇ، بۇ دەرەخ ئۇلارنىڭ بارلىق ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ. بۇ دەرەخ ئىرادە كۈچى. ئىلاھىي ئىرادە ئەكىس ئەتتۈرۈلگەن ئىنسان ئىرادىسى ماھىيىتىدە ئىنساننىڭ ئۈمىدى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە.
ئەمما كىم ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى قانداق كونترول قىلىشنى بىلمىسە، پەرۋەردىگارىغا مىڭ قېتىم شۈكۈر قىلىشى كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ ئىنتىزامسىز ئوي-پىكىرلىرى دەرھال ئەمەلگە ئاشمايدۇ، بولمىسا ياۋايى ئارزۇ-ئارمانلار روھنىڭ تىنچلىقىنى پارچىلايدىغان، بەختىنىڭ سۆڭىكىنى ئېزىۋېتىدىغان ۋە روھىي تىنچلىقنىڭ ۋادىسىنى قاقاس چۆلگە ئايلاندۇرىدىغان يىرتقۇچ، ئاچكۆز يولۋاسلارنىڭ ئاپتوماتىك تەجەسسۇمىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.
قورقۇنچ، مەغلۇبىيەت، كېسەللىك ۋە نادانلىق ھەققىدە ئويلىنىشتىن ۋە ئۇلار ھەققىدە ئۈزلۈكسىز ئويلىنىشتىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى بۇ سەلبىي ئوي-پىكىرلەر نامەلۇم قاراڭغۇلۇقتىن كېلىپ چىققان ھايۋانلارغا ئوخشاش پەيدا بولۇپ، بىر تەرەپ قىلىش ياكى كونترول قىلىش تەس بولغان ئېغىر مەسىلىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. سەلبىي ئوي-پىكىرلەر شەخسكە پەقەت زىيان ئېلىپ كېلىدۇ؛ شۇڭا، ئەگەر ئۆزى ۋە باشقىلارغا ياخشىلىق تىلەسە، ئۇلارنىڭ ئورنىنى ئاكتىپ ئوي-پىكىرلەر بىلەن ئالماشتۇرۇش كېرەك.
***
ئويلاش، سۆزلەش، ھېس قىلىش ياكى ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن لازىم بولغان قابىلىيەتلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇدادىن كەلگەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزگە ئىلھام بېرىپ، يېتەكچىلىك قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلغاندا، بىز دەرھال قالايمىقانچىلىقتىن قۇتۇلىمىز.
بۇ تونۇش بىلەن بىللە ساپ خۇشاللىق چاقناپ تۇرىدۇ، بەزىدە ئىنساننىڭ ۋۇجۇدى چوڭقۇر نۇرغا چۆمۈلۈپ، قورقۇنچ ئوي-پىكىرلىرىنى دەرھال يوقىتىدۇ.
***

ياخشى ياكى يامان بولسۇن، ھەر بىر سۆز ئۆزىنىڭ تەۋرىنىشىنى - ئىزلىرىنى - بەدەندە، مىڭىدە ۋە ئوي-پىكىرنىڭ ھاياتلىق ئېنېرگىيىسىدە مايىللىق ۋە ئارزۇ شەكلىدە قالدۇرىدۇ. شۇڭا، بارلىق سۆزلەرنىڭ تەۋرىنىشى ئەقىلدە ئىجابىي ياكى سەلبىي مايىللىقلارنى قالدۇرىدۇ. ھەقىقەتنى بۇرمىلاش ئىمپۇلسلىرىدىن قۇتۇلغان ئادەم ئۆزىدە غايەت زور كۈچ ھاسىل قىلىدۇ، شۇڭا ئۇلار يالغان گۇۋاھلىق بەرمەيدۇ ۋە ئۇلارنىڭ بارلىق سۆزلىرى راست بولىدۇ.

****

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا شېرىن، پايدىلىق ۋە يېقىملىنىشقا تولغان سۆزلەرنى سۆزلەش ئارقىلىق ھەقىقەتكە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن ئاۋازىمنى ئىشلىتىش ئۈچۈن كۈچ-قۇۋۋەت بەر.

مۇقەددەس كۈيلىرىڭىزنىڭ تىترىشىدىن بەختكە ئېرىشىشىم ئۈچۈن، ھاياتىمنىڭ نەيلىرىدە ئۆلمەس كۈيلىرىڭىزنى چېلىڭ.

****

ئەي ئالەم سۆيۈملۈكى

مەن سىزنىڭ چىرايىڭىزنىڭ پارقىراپ تۇرغان گۆھەرلەر ئىچىدە چاقناپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم

ۋە مەن سېنىڭ قىزارغانلىقىڭنى گۈل يوپۇرمىقىدىن كۆردۈم

قۇشلارنىڭ سايراشلىرىدىن سېنىڭ ئاۋازىڭنى ئاڭلايمەن، ۋە مەن ھاياجانلىنىمەن

ۋە مەن ھەر بىر قەلبتە سىز بىلەن كۆرۈشۈشنى ئارزۇ قىلىمەن

مەن خۇشاللىقتا چۆمدۈم

تەسۋىرىدىن ئېشىپ كېتىدۇ

قورقۇنچتىن ئازادلىق

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

كائىناتتىكى ھەممە نەرسە ئېنېرگىيە ياكى تىترەشتىن تەركىب تاپقان. سۆزنىڭ تىترەشى ئوي-پىكىرنىڭ تىترەشىدىن كۆرە تېخىمۇ كۈچلۈك ئېپادىلىنىش ياكى ئېپادىلەش ئۇسۇلى. بارلىق ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئېفىردا دولقۇنلىنىدۇ. ئوي-

پىكىرلەر يۇقىرى تىترەش دەرىجىسىگە ئىگە بولغاچقا، ئۇلار هازىرغىچە ئاشكارىلانمىدى. بەختكە يارىشا، بىز بارلىق كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى بىلمەيمىز!

رادىئو كوئۇپكىلىرىنى بېسىش ياكى بۇراش ئارقىلىق (ۋە بۆگۆنكى كۈندە باشقا ئۇسۇللار ئارقىلىق) هەر خىل مېلودىيە ۋە ئاۋازلارنى ئاڭلىيالايسىز. ئەگەر رادىئو دولقۇنلىرىنىڭ قوبۇللىغۇچقا يېتىپ بارىدىغان ئېقىر قەۋىتىدىكى ئىچكى ئاڭ بولمىسا، سىز بىراقلا بارلىق تارقىتىش ئاۋازلىرىنى ئاڭلىيالايسىز.

خۇدا ئېقىرنى ياراتتى ۋە ئىنسان ئەقلىنى بۇ ۋاستە ئارقىلىق تەۋرىنىشلەرنى يەتكۈزۈش ۋە قوبۇل قىلىش ئۇسۇللىرىنى ئىجاد قىلىشقا ئىلھاملاندۇردى. رادىئو دولقۇنلىرى تارقىلىشتا ئېقىرغا، يەتكۈزۈش ۋە قوبۇل قىلىشتا ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىگە تايىنىدۇ. بۇ تەۋرىنىشلىك رادىئو دولقۇنلىرى بوشلۇق ئارقىلىق هەر قانداق رېزونانسلىق قوبۇللىغۇچقا يەتكۈزۈلىدىغان ئىدىيەلەردۇر.

سىز يېقىنلىرىڭىزغا يېقىن بولسىڭىز، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى هېس قىلىسىز، ئەمما ئەگەر سىزدە يۇقىرى دەرىجىدە تەرەققىي قىلغان سېزىم قابىلىيىتى بولمىسا، يىراقتىكى بىرەيلەننىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى هېس قىلالماسلىقىڭىز مۇمكىن. دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر تېخنىكىسىنى دائىم مەشىق قىلىدىغانلار چوڭقۇر تىنچلىقتا ئېرىشىدۇ ۋە بۇ مەشىقنىڭ نەتىجىسىدە ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى تېخىمۇ ساپلىشىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ يىراقتىن بولسىمۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە نىيەتلىرىنى هېس قىلىشىغا شارائىت هازىرلايدۇ!

بىز هەممىمىز ئىنساننىڭ يەتكۈزگۈچى ۋە قوبۇل قىلغۇچىسى: سىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى قەلبىڭىز، هېسسىيات مەركىزىڭىز ئارقىلىق قوبۇل قىلىسىز، ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى روهىي كۆزىڭىز، دىققەت مەركىزى ۋە ئىرادە مەركىزىڭىز ئارقىلىق يەتكۈزىسىز. ئانتېنناڭىز مېڭىدە، يۇقىرى، سېزىمچان ئاڭ مەركىزىدە. ئۆيىڭىزدىن يىراقتا ئىكەنلىكىڭىزنى ۋە ئۇ يەردە نېمە ئىش بولۇۋاتقانلىقىنى بىلمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ. ئەگەر هېسسىياتىڭىز ناهايىتى تىنچ ۋە ئەقلىڭىز جىمجىت بولسا،

ئۆيدىكى ئائىلىڭىزنىڭ ھېسسىياتلىرى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى ھېس قىلالايسىز. ئەگەر سىزدە دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىقتىدارى يۇقىرى بولسا، ئوي-پىكىرلىرىڭىز ھەر قانداق يەرگە سىڭىپ كىرەلەيدۇ، ھېسسىياتلىرىڭىز ھاياتىي ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرۇلىدۇ.

ئارىلىق نىسبىي، چۈنكى ئېنېرگىيە بوشلۇقنى سىقىۋېتىدۇ. ئالاقە تېخنىكىسىنىڭ تەرەققىياتىغا ئەگىشىپ ئارىلىق ئازىيىدۇ. سىز ئۇخلاۋاتقاندا، باشقا بىر دۆلەتكە ئۇچۇپ، ئاندىن بىر شەھەرگە پويىزدا بېرىپ، ئاندىن بىر ئارالغا بېرىپ، يول بويى بىر قانچە پورتتا توختاپ تۇرغانلىقىڭىزنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ. بۇلارنىڭ ھەممىسى چۈشتە بىر نەچچە مىنۇت ئىچىدە يۈز بېرىدۇ، چۈنكى ئوي-پىكىر ساھەسىدە ئارىلىق يوق.

پۈتكۈل دۇنيا ۋە بوشلۇق بىر ئىدىيە سۈپىتىدە مەۋجۇت، ئۇنىڭدا ئەقىلنىڭ كۈچى بار. مەن كۆزۈمنى يۇمۇپ، مىڭلىغان كىلومېتىر يىراقلىقتىكى نەرسىلەر ھەققىدە ئويلىنىپ باقسام بولىدۇ. بوشلۇق ۋە ۋاقىت پەقەت ئەقىل قۇرۇلمىسى. چۈشتە قىزىق قەھۋە بىلەن سوغۇق مۇزقايماقنىڭ پەرقى نېمە؟ ئويغانغاندا، چۈش دۇنيادىكى مۇزقايماقنىڭ پەقەت بىر ئىدىيە ئىكەنلىكىنى، قىزىق قەھۋەنىڭمۇ بىر ئىدىيە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز - ئىككىسىنىڭ پەقەت ئوخشمايدىغان ئىدىيەلەر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز. ئەقىل ھەممىنى بىلىدىغان كۈچكە ئىگە. مەن دېمەكچى بولغان ئەقىل خۇدانىڭ ئەقلى. ئۇ خۇددى ئىدىيە ئارقىلىق ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغىنىدەك، بىزمۇ شۇنداق.

رادىئو ئاڭلىماقچى بولغاندا، بەزىدە رادىئو ئاڭلىتىشقا ئەگىشىپ ئاۋازلىق ئاۋازلارنى ئاڭلايسىز. شۇنىڭغا ئوخشاش، ھاياتىڭىزدا مەنىلىك بىرەر ئىشقا ئېرىشىشكە تىرىشقاندا، ئىلگىرىلىشىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان ۋە توسقۇنلۇق قىلىدىغان باشقا بىر خىل توسالغۇغا ئۇچرايسىز. بۇ توسالغۇ ناچار ئادەتلەر.

قورقۇنچ روھىي ھالىتىڭىزگە تەسىر كۆرسىتىدىغان يەنە بىر خىل قالايمىقانچىلىق. ياخشى ياكى ناچار ئادەتلەرگە ئوخشاش، قورقۇنچ ھەم قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك، ھەم ۋەيران قىلغۇچ بولۇشى مۇمكىن. مەسىلەن، بىر ئايال: «مەن بۈگۈن كەچتە سىرتقا چىقسام ئېرىم ئاچچىقلىنىدۇ، شۇڭا چىقمايمەن»

دېگەندە، ئۇ قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك، دوستلۇق قورقۇنچىدىن ئىلهاملىنىدۇ. دوستلۇق قورقۇنچى بىلەن قورقۇنچاق قورقۇنچنىڭ پەرقى بار. مەن بۇ يەردە ئادەمنى باشقىلارغا كېرەكسىز زىيان يەتكۈزمەسلىككە دىققەت قىلدۇرىدىغان دوستلۇق قورقۇنچى ھەققىدە سۆزلەۋاتىمەن. قورقۇنچاقلىق ئىرادىسىنى پالەچ قىلىدۇ. ئائىلە ئەزالىرى پەقەت دوستلۇق قورقۇنچىنى ھېس قىلىشى ۋە بىر-بىرىگە ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن قورقماسلىقى كېرەك. مەجبۇرىيەت تۇيغۇسى بىلەن ھەرىكەت قىلىش ياكى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە مۇھەببەتتە شەخسىي ئارزۇ-ئارمانلىرىنى قۇربان قىلىش قورقۇنچتىن قورققانلىقتىن قىلغانغا قارىغاندا كۆپ ياخشى. بىر ئادەم ئىلاھىي قانۇنلارنى بۇزۇشتىن ساقلانغان تەقدىردىمۇ، بۇ جازادىن قورقۇشتىن ئەمەس، بەلكى خۇداغا بولغان مۇھەببەتتىن بولۇشى كېرەك.

قورقۇنچ يۈرەكتىن كېلىپ چىقىدۇ. ئەگەر كېسەللىك ياكى ۋەقەدىن قورقۇپ قالسىڭىز، بىر قانچە قېتىم چوڭقۇر، ئاستا ۋە مۇقىم سۈرئەتتە نەپەس ئېلىشىڭىز، ھەر قېتىم نەپەس چىقارغاندا بوشىشىشىڭىز كېرەك. بۇ قان ئايلىنىشىڭىزنىڭ نورمال ھالەتكە قايتىشىغا ياردەم بېرىدۇ. ئەگەر يۈرىكىڭىز ھەقىقەتەن تىنچ بولسا، ھېچقانداق قورقۇنچ ھېس قىلمايسىز.

ئاغرىق تۇيغۇسى سەۋەبىدىن يۈرەكتە ئەنسىزلىك ئويغىنىدۇ. شۇڭا، بىز قورقۇنچنىڭ ئۆتمۈشتىكى تەجرىبىلەردىن كېلىپ چىققانلىقىنى كۆرىمىز. بەلكىم بىر ئادەم ئىلگىرى يىقىلىپ پۇتىنى سۇندۇرۇۋالغان بولۇشى مۇمكىن، شۇڭا ئۇلار ئوخشاش تەجرىبىنى تەكرارلاشتىن قورقىدۇ. بۇنداق ئازابلىق تەجرىبىلەرنى دائىم ئەسلەش ئىرادە ۋە نېرۋىنى پالەچ قىلىپ، يەنە بىر قېتىم يىقىلىپ چۈشۈش ۋە پۇتىنىڭ سۇنۇشىغا سەۋەب بولۇشى مۇمكىن! ئۇنىڭدىن باشقا، يۈرەك قورقۇنچتىن پالەچ بولغاندا، بەدەننىڭ ھاياتىي كۈچى ئەڭ تۆۋەن سەۋىيىگە چۈشۈپ، كېسەللىك مىكروبلىرىنىڭ بەدەنگە تاجاۋۇز قىلىشىغا يول قويىدۇ.

كېسەللىكتىن قورقمايدىغان ئادەم يوق دېيەرلىك. قورقۇنچ ئىنسانلارغا ئاغرىقتىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئالدىن ئېلىش قورالى سۈپىتىدە بېرىلگەن، دائىم چوكاپىتىلىش ياكى ئۇنىڭغا دىققەت قىلىش ئۈچۈن ئەمەس. قورقۇنچقا دائىم كۆڭۈل بۆلۈش

قىيىنچىلىقلاردىن ساقلىنىش ۋە دۈچ كېلىۋاتقان مەسىلىلەرنى
ھەل قىلىش تىرىشچانلىقىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.
ئېھتىياتچانلىق قورقۇنچ ئەقىل-پاراسەتكە ئاساسلىنىدۇ،
مەسىلەن، مەلۇم بىر يېمەكلىكنى يېيىشنى خالايدىغان بولسىمۇ،
ئۇنىڭ ساغلام ئەمەسلىكىنى ئويلىشىشقا ئوخشايدۇ.
كېسەللىكتىن قورقۇش كېسەللىكنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. كىشىلەر
پەقەت بۇ ھەقتە ئويلىنىش ئارقىلىقلا كېسەللىك ئېلىپ كېلىدۇ.
ئەگەر سىز دائىم زۇكام بولۇشتىن قورقسىڭىز، ئۇنىڭدىن
ساقلىنىش ئۈچۈن نېمە قىلىسىڭىزمۇ، ئۇنىڭغا تېخىمۇ ئاسان
گىرىپتار بولىسىز. قورقۇنچ بىلەن ئىرادە ۋە نېرۋىلىرىڭىزنى
پالەچ قىلماڭ. ئەنسىزلىك سىزنىڭ ئىرادەڭىزگە قارشى سىزگە
چاپلىشىپ قالغاندا، سىز قورققان تەجرىبىڭىزنى يارىتىشقا
ياردەم بېرىسىز. كېسەللىكلىرى ۋە ئاجىزلىقلىرى ھەققىدە دائىم
سۆزلەيدىغانلار بىلەن ھەددىدىن زىيادە ئالاقە قىلىشمۇ
ئەقىلسىزلىق. بۇ ئىشلارغا دىققەت قىلىش سىزنىڭ ئېڭىڭىزغا
قورقۇنچ ئۇرۇقىنى چېچىشقا ياردەم بېرىدۇ. سىل، راك ياكى
يۈرەك كېسىلىدىن قورقىدىغانلار بۇ قورقۇنچىنى ئۆزلىرىنىڭ ئوي-
پىكىرلىرىدىن يوقىتىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار بۇ خىل كۆكۈلسىز
ئەھۋاللارنى ئۆزلىرىگە ئېلىپ كېلىدۇ. كېسەل ۋە قېرىلارغا
كەلسەك، ئۇلار كۈچلۈك، ئاكتىپ مىجەزلىك كىشىلەر بىلەن
قورشالغان يېقىملىق ۋە قوللاش مۇھىتىغا موھتاج بولۇپ،
ئۇلارنى ئىلھاملاندۇرىدۇ ۋە كۆتۈرىدۇ. ئىجابىي ئوي-پىكىر ۋە
ھېسسىياتلار ئوي-پىكىرنىڭ كۈچى زور. دوختۇرخانا خادىملىرى
ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى سەۋەبىدىن ئاز كېسەل بولىدۇ؛
ھەقىقەتەن ئۇلارنىڭ كۈچلۈك ئوي-پىكىرلىرى ئۇلارنى
جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇلارغا ئۈزلۈكسىز ھاياتىي كۈچ بېغىشلايدۇ.
شۇڭلاشقا، ياشىڭىز چوڭىيىۋاتقاندا باشقىلارغا يېشىڭىزنى
ئېيتماسلىقىڭىز كېرەك. بۇنى قىلغان ھامان، ئۇلار يېشىڭىزنى
تاشقى قىياپىتىڭىزدىن كۆرۈۋالىدۇ ۋە بۇنى سالامەتلىكىڭىز ۋە
ھاياتىي كۈچىڭىزنىڭ تۆۋەنلىشى بىلەن باغلايدۇ. قېرىش
ئىدىيەسى ئەنسىزلىك پەيدا قىلىدۇ ۋە ئادەمنىڭ ھاياتى ۋە
كۈچىنى تارتىۋالىدۇ. شۇڭا، يېشىڭىزنى ئۆزىڭىزگە مەخپىي
تۇتۇڭ. بىز ئۆزىمىزگە ئۆلمەس مەخلۇق ئىكەنلىكىمىزنى،
ساغلاملىقىمىزنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىنى ۋە دۇنيانىڭ ياخشىلىققا
تولغانلىقىنى ئەسكەرتىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، ئېھتىياتچانلىق قورقۇنچتىن ئۈستۈن تۇرۇشى كېرەك. ئالدىنى ئېلىش تەدبىرلىرىنى قوللىنىش، كېسەللىكنىڭ سەۋەبلىرىنى يوقىتىش ۋە قورقۇنچتىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن بارلىق كۈچنى سەرپ قىلىش كېرەك. مىكروبلار ھەممە يەردە شۇنچە كۆپ بولغاچقا، ئەگەر كىشىلەر ئۇلاردىن قورقۇپ كەتسە، ھاياتتىن ھۇزۇرلىنالمايدۇ. بارلىق زۆرۈر ساغلاملىق تەدبىرلىرى قوللىنىلغان تەقدىردىمۇ، ئەگەر بىر ئادەم ئۆيىنى مىكروسكوپ ئاستىدا تەكشۈرسە، ئىشتىھاسى ۋە يېيىش ئىستىكى يوقىلىدۇ.
نېمىدىن قورقىسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇڭ. ئۇنى خۇداغا قويۇپ، ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ. نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئادەتتە ئەنسىرەش سەۋەبىدىن كېلىپ چىقىدۇ. نېمىشقا كېسەللىك تېخى پەيدا بولمىغاندا ئازاب چېكىسىز؟ كۆپىنچە كىشىلەرنىڭ كېسەللىكلىرى قورقۇنچتىن كېلىپ چىققاچقا، قورقۇنچتىن قۇتۇلۇش ئۇلارنى دەرھال قۇتۇلدۇرىدۇ، ھەمدە دەرھال ساقىيىدۇ. ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئۆزىڭىزگە: «خۇدا مەن بىلەن بىللە، خۇدا يېنىدا بولغانلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق» دەپ جاكارلاڭ. ئۆزىڭىزنى خۇدانىڭ روھى ۋە ئۇنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيەسى بىلەن قورشاڭ، سىزگە ھۇجۇم قىلغان ھەر قانداق مىكروبنىڭ يوقىتىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ. «ئى قۇدرەتلىك خۇدا» ياكى «ئى پەرۋەردىگار، ياردەمچى»، دېگەن سۆزلەرنى تولۇق ئىشەنچ بىلەن تەكرارلاش سىزنى قوغدايدۇ، كۈچەيتىدۇ ۋە ئۆزىڭىزنى راھەت ۋە ساغلام ھېس قىلدۇرىدۇ. ئەگەر سىز خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولسىڭىز، ئۇنىڭ ھەقىقىتى سىزگە ئېقىپ كىرىدۇ، ۋە سىز ئۆزىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا قىيىنچىلىقتا ئۈچرىمايدىغان ۋە بۇزۇلمايدىغان روھ ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىسىز.
قورققان ۋاقتىڭىزدا، قولىڭىزنى يۈرىكىڭىزگە قويۇپ، سولدىن ئوڭغا سۈرتۈپ: «ئى پەرۋەردىگار، بۇ قورقۇنچنى مەندىن يىراقلاشتۇرۇڭ، ئەقلىم ۋە ئوي-پىكىرلىرىمنى ھەر قانداق چېچىلىشتىن خالى قىلىڭ» دەڭ. رادىئو توسقۇنلۇقىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئۇسۇللىرى بولغىنىدەك، ئەگەر سىز يۈرىكىڭىزنى سولدىن ئوڭغا دائىم سۈرتۈپ، قەلبىڭىزدىكى قورقۇنچنى يوقىتىش ئىدىيەسىگە دائىم دىققەت قىلسىڭىز، خۇدانىڭ ياردىمى

بىلەن قورقۇنچ يوقىلىدۇ، ۋە پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىزنى ئىلاھىي خۇشاللىق قاپلىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

قورقۇنچ ھەمىشە ئىنسان بىلەن بىللە بولىدۇ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش كېرەك.

خۇداغا ئىشىنىڭ ۋە قىلغان ھەممە ئىشىڭىزدا راستچىل بولۇڭ نۇرغۇن تەقلىد قىلغۇچىلار بار؛ ئۇلارنىڭ ئۇزۇن تىرىملىكىگە ئىسمىڭىزنى قوشماڭ. قىلىۋاتقان ئىشىڭىزنى ماھىرلىق بىلەن ئۆگىنىپ، ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان ئۆزگىچە ئۇسۇلدا قىلىڭ. ئارزۇ سەمىمىي ۋە ئىرادە بولسىلا، ئىجادچانلىق مەيدانى ئوچۇق. خۇدا بىلەن ئىناق بولغاندا، بارلىق تەبىئەت سىزگە جاۋاب قايتۇرىدۇ.

كىشىلەر كۆپىنچە ئۆزىنى بىرىنچى ئورۇنغا قويىدۇ، لېكىن بىز باشقىلارنى ئويلاپ، ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشىمىز، ئۆزىمىزگە تىلەكداشلىق قىلغاندەك ئۇلارغامۇ ياخشىلىق تىلىشىمىز كېرەك. بۇنى ئۆز ئىختىيارلىقىمىز ۋە چىن دىلىمىزدىن قىلغاندا، مېھىر-شەپقەت چەمبىرىمىزنىڭ كېڭىيىدىغانلىقىنى، باشقىلار بىلەن بولغان مېھىر-مۇھەببەت رىشتىمىزنىڭ چوڭقۇرلىشىپ، كۈچىيىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

1000 نوپۇسى بار بىر مۇھىتتا، ئەگەر ھەممەيلەن دوستلۇق قىلسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دوستى بولىدۇ. ئەمما ئەگەر بۇ مۇھىتتىكى ھەممەيلەن باشقىلارغا دۈشمەندەك قىلسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ.

مۇھەببەت كۈچى بىلەن كىشىلەرنىڭ قەلبىنى بويسۇندۇرۇش، ھەر قانداق ئادەمنىڭ ھاياتتا قولغا كەلتۈرەلەيدىغان ئەڭ چوڭ غەلىبىدۇر. ھەمىشە باشقىلارنىڭ ياخشىلىقىنى ئويلاشقا تىرىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز پۈتۈن دۇنيانى ئاياغ ئاستىڭىزدا تاپالايسىز. بۇ باشقىلار ئۈچۈن ياشاپ ئۆلگەن ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ ئەڭ شانلىق مۇۋەپپەقىيىتى ئىدى. پەقەت ئۆزى ئۈچۈن ياشايدىغان غايەت زور ماددىي كۈچكە ئىگە كىشىلەر تېزلا ئۇنتۇلۇپ كېتىدۇ، ئەمما باشقىلار ئۈچۈن ياشايدىغانلار مەڭگۈ يادلىنىدۇ. پەيغەمبەرلەرنىڭ يەر يۈزىدىكى سەپىرىدە ئالتۇن تەختلىرى يوق ئىدى، ئەمما ئۇلار مىليونلىغان كىشىلەرنىڭ قەلبىدىكى مۇھەببەت تەختىدە ئولتۇرىدۇ. بۇ ھەر قانداق ئىنسان ئىگىلىيەلەيدىغان ئەڭ ياخشى تەخت.

بىر ئادەم بۇ دۇنياغا يىغلاپ كېلىدۇ، باشقىلار بولسا خۇشال بولىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىگە بېرىلگەن ئۆمۈر بويى ئىشلەپ، خىزمەت قىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ۋاقتى كەلگەندە، دۇنيا ئۇلارغا قايغۇرۇپ كۆلۈمسىرەپ كېتىدۇ.

ئالالاھ بۇ دۇنيانى ئىنسانىيەتنىڭ ئەقىل-پاراستى ئارقىلىق روھىي بىلىمگە ئېرىشىشى ۋە ئىلاھىي ئىدىيەنى چۈشىنىشى ئۈچۈن ياراتتى، پىكىر كۆچلۈك كۈچ، بۇ كۈچ ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا پايدىلىق بولۇش ئۈچۈن توغرا يۆنىلىشتە ئىشلىتىلىشى كېرەك.

ئەگەر خۇدا قەلبىمىزگە مۇھەببەت ئاتا قىلمىغان بولسا، بىز ئىنسانىي مۇھەببەتنى ھەرگىز بىلمىگەن بولاتتۇق. خۇدا بىزگە شۇنچە سەخىي ۋە مېھرىبان بولغاچقا، ئۇ بىزنىڭ مەقسىتىمىز ۋە ئىزدەش نىشانىمىز بولۇشى كېرەك. ئۇ ئۆزىنى بىزگە مەجبۇرلىماقچى ئەمەس، ئەمما ئۇنى ئويلىماي ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلماي تۇرۇپ ھېچقانداق بەختكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ.

بەدەن ۋە ئەقىلنىڭ سىرلىق ئىشلىشى، خۇدا بىزنى باشقا بارلىق مەخلۇقاتلاردىن پەرقلەندۈرۈپ تۇرىدۇ.

ھاياتتىكى باشقا ھەر قانداق مۆجىزە ۋە مۆجىزىلەر بىزنى ئۇنى ئىزدەشكە ۋە تېپىشقا ئۈندەيدىغان يېتەرلىك ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولۇشى كېرەك.

بۇنى چىن دىلىدىن ۋە راستچىللىق بىلەن قىلغان كىشى ئۆزىنىڭ تىرىشچانلىقىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ ۋە مەقسىتىگە يېتىدۇ

مەن بۇ يولغا كىرگەندە، ھاياتىم دەسلەپتە قالايمىقان ۋە تەرتىپسىز ئىدى، ئەمما قايتا-قايتا ئۇرۇنۇش ۋە داۋاملىق تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق، بۇلۇتلار تارقىلىشقا باشلىدى، ئىشلار ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئېنىق بولدى. مېنىڭ بېشىمدىن ئۆتكەن بارلىق ئىشلار خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ۋە بۇ ھاياتتا ئۇنى بىلىش ۋە ئۇنىڭغا باغلىنىشنىڭ مۇمكىنلىكىنىڭ رەت قىلغىلى بولمايدىغان دەلىلى ئىدى. ئوھ، ئىزدىگۈچىنىڭ خۇدانى تاپقاندا ھېس قىلىدىغان تىنچلىقى، روھىي تىنچلىقى ۋە ئىچكى تىنچلىقى! ئاندىن دۇنيا پارلاق ۋە كۈلۈمسىرەيدۇ، ھەممە نەرسە توغرا بولىدۇ، ھېچ نەرسە قەلبىمگە قورقۇنچ سالالمايدۇ.

بىز قىيىنچىلىقلارغا مۇشۇنداق دۇچ كېلىپ، ھايات ۋە نۇر بالىلىرىغا لايىق جاسارەت ۋە باتۇرلۇق بىلەن ھايات كۈرىشىگە ئاتلىنىشىمىز كېرەك.

خەزىنىلەرنى بايقاش

ئوقۇتقۇچى: پارامھانسا يوگاناندا

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

كائىناتتا بايلىق ۋە بايلىق كانلىرىنى ئاشكارىلىيالايدىغان، ئىلگىرى ئويلىنىپ باقمىغان ۋە بىز ھەرگىز چۈشىمىزدىمۇ كۆرمىگەن خەزىنىلەرنى ئاشكارىلىيالايدىغان بىر كۈچ بارمۇ؟

كائىناتتا ساغلاملىق، بەخت ۋە مەنىۋى نۇرلىنىشنى قوغلىشىش ئۈچۈن بىز تايىنىدىغان ۋە ئۇنىڭغا مۇراجىئەت قىلالايدىغان بىرەر كۈچ بارمۇ؟

بىلىملىك ئوقۇتقۇچىلار بۇ كۈچنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جەزملەشتۈردى ۋە ئەگەر ئىنسانىيەت ئوچۇق ئەقىل بىلەن سىناپ باقسا، ھەقىقەت قانۇنلىرى ۋە پىرىنسىپلىرىنىڭ ئۈنۈمىنى نامايان قىلدى.

دۇنيادىكى مۇۋەپپەقىيەت پەقەت مەشىق ۋە ئۆزىگە تايىنىشقا باغلىق ئەمەس، بەلكى مەۋجۇت پۇرسەتلەردىن تولۇق پايدىلىنىش ئىرادىسىگىمۇ باغلىق.

ھايات پۇرسەتلىرى تاسادىپىي كەلمەيدۇ؛ ئۇلار يارىتىلىدۇ ۋە بارلىققا كېلىدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرى ئۈچۈن مەۋجۇت بولغان ۋە مەۋجۇت بولغان بارلىق پۇرسەتلەرنى ياراتتى (بۇ ھاياتتا بولسۇن ياكى يىراق ئۆتمۈشتە بولسۇن، ئالدىنقى ھاياتلار ياكى تەجەسسۇملار قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ). ئۇلار بۇ پۇرسەتلەرنى ياراتقانلىقى ئۈچۈن، ئۇلاردىن تولۇق ۋە ئەڭ ياخشى ئۇسۇلدا پايدىلىنىشى ۋە پايدىلىنىشى كېرەك.

ئەگەر بىز تەبىئىي قابىلىيىتىمىزدىن باشقا، بارلىق سىرتقى ۋاستىلەر ۋە بايلىقلاردىن پايدىلىنىپ، يولىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان ھەر قانداق توسالغۇلارنى يېڭىپ ئۆتسەك، ئاللاھ بىزگە ئاتا قىلغان كۈچلەرنى، يەنى بىزنىڭ ئىچكى دۇنيامىزدىن كېلىپ چىققان چەكسىز كۈچلەرنى يېتىلدۈرىمىز. بىزدە ئىككى چوڭ كۈچ بار: ئەقىل كۈچى ۋە ئىرادە كۈچى، بىز بۇ ئىككى مۇقەددەس سوۋغاتنى تولۇق ئىشلىتىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ياكى مەغلۇبىيىتى ئۇنىڭ ئادەتلەنگەن ئويلاش ئۇسۇلىنىڭ تەبىئىتى ۋە ئەندىزىسىگە باغلىق. بىر ئادەمنىڭ ھاياتىدا قايسىسى كۆچلۈكرەك: مۇۋەپپەقىيەت ئويلىشىمۇ ياكى مەغلۇبىيەت ئويلىشىمۇ؟ ئەگەر ئويلاش كۆپىنچە ۋاقىتلاردا سەلبىي بولسا، ۋاقىتلىق ئاكتىپ ئويلاشلار مۇۋەپپەقىيەتنى جەلپ قىلىشقا يېتەرلىك بولمايدۇ. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم راستچىل ئويلىسا، ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپىدۇ ۋە مەقسىتىگە يېتىدۇ، گەرچە ئۆزىنى قاراڭغۇلۇق قورشاپ قالغاندەك ھېس قىلسىمۇ.

ھەر بىر ئادەم ئۆزى ئۈچۈن جاۋابكار، قىيامەت كۈنىدە باشقا ھېچكىم ئۇنىڭ ئۈچۈن جاۋاب بەرمەيدۇ ۋە ھېساب بەرمەيدۇ.

بىزنىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىمىز بىزنى بۇ دۇنيادا قىلغان خىزمىتىمىز باشقا ھېچكىمنىڭ قىلالمايدىغان ئىشى. بىزنىڭ خىزمىتىمىز پەقەت باشقا ئىنسانلارغا قانداقتۇر بىر شەكىلدە خىزمەت قىلغاندا مۇۋەپپەقىيەتلىك دەپ قارىلىدۇ.

ھېچقانداق مەسىلىنى قايتا-قايتا تىلغا ئېلىشقا ياكى قايتا-قايتا تىلغا ئېلىشقا بولمايدۇ. مەسىلىلەرنى بىر مەزگىل ئارام ئېلىشقا قويۇپ، شۇنداق قىلىسىڭىز ئۆزلۈكىدىن ھەل بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەم پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى يوقىتىپ قويىدىغان دەرىجىدە ئۇزۇن ۋاقىت ئۇيقۇدا قالماسلىقى كېرەك. ئارام ئېلىش ۋاقتىنى چوڭقۇر ئويلىنىش ۋە روھنىڭ تىنچلىقىغا يېتىش ئۈچۈن ئىشلىتىش كېرەك.

ئۆزىڭىز بىلەن ئىناق بولغاندا، قىلغان ھەر بىر ئىشىڭىز توغرىسىدا ئېنىق ئويلىنىپ باقالايسىز. ئوي-پىكىرلىرىڭىز چېچىلىپ كەتسىمۇ، ئۇلارنى توپلاپ، قايتىدىن مەركەزلەشتۈرەلەيسىز. بۇ مۇقەددەس ئىناقلىقتا ئېرىشىش ئىقتىدارىغا تىرىشچانلىق ۋە مەشىق ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجابىي ئوي-پىكىردىن باشقا، ئىرادە كۈچى، تىرىشچانلىق ۋە قەيسەرلىك مۇھىم. بارلىق تاشقى كۆرۈنۈشلەر ۋە ھادىسىلەر ئىرادە كۈچىنىڭ نەتىجىسى، ئەمما بۇ كۈچ كۆپىنچە ئاڭلىق ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق ئىشلىتىلمەيدۇ.

ئاڭلىق ئىرادە بولغىنىدەك ئاپتوماتىك ئىرادە بار، بارلىق ھەرىكەتلەرنىڭ ئارقىسىدىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ قەتئىي قەتئىيلىك ياكى ئىرادە بولۇپ، ئۇنىڭسىز ئادەم ماڭالمايدۇ، سۆزلىيەلمەيدۇ، ئىشلىيەلمەيدۇ، ئويلىيالمايدۇ ياكى ھېس قىلالمايدۇ. شۇڭا، ئىرادە بارلىق ھەرىكەتلەرنىڭ ئارقىسىدىكى

ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولۇپ، بۇ پائالىيەتنى ئىشلەتمەسلىك جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن تولۇق ھەرىكەتسىزلىك ۋە ھالسىزلىقنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئىنسانلار قوللىرىنى ھەرىكەتلەندۈرۈش ئۈچۈنمۇ ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىدۇ، بۇ كۈچنى ئىشلەتمەي ياشاش مۇمكىن ئەمەس.

ئاپتوماتىك ئىرادە ئىرادىنىڭ ئاڭسىز ئىشلىتىلىشىدۇر. ئاڭلىق ئىرادە قەتئىيلىك ۋە تىرىشچانلىق بىلەن بىللە كېلىدىغان مۇھىم ئېنېرگىيە؛ ئۇ ئەقىللىق ۋە ئەستايىدىللىق بىلەن يېتەكلىنىشى كېرەك بولغان كۈچ ھاسىل قىلغۇچى. بىر ئادەم ئۆزىنى ئاڭسىز ئاپتوماتىك ئىرادە ئەمەس، بەلكى ئەقىللىق، تەپەككۇر ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىشكە مەشىق قىلغاندا، ئۇ يەنە ئۆزىنىڭ ئىرادە كۈچىنى زىيانلىق مەقسەتلەر ئۈچۈن ياكى ئەرزىمەس ۋە پايدىسىز نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى پايدىلىق ۋە قۇرۇلۇشچان ئۇسۇلدا ئىشلىتىشكە كاپالەتلىك قىلىشى كېرەك.

كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك ئىرادە يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئىلگىرى مۇمكىن ئەمەس دەپ قارىغان ئىشلارنى قىلىشقا نىيەت قىلىش ۋە قەتئىي قارار قىلىش كېرەك. ئاسانراق ئىشلاردىن باشلاڭ، ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىز، كۈچىڭىز ۋە ئىرادەڭىز ئاشقانچە، ئاستا-ئاستا تېخىمۇ قىيىن ۋە قىيىن ئىشلارنى سىناپ بېقىڭ.

بىرىنچىدىن، ياخشى ۋە ئالىيجاناب بىر نىشاننى بېكىتىشكە كاپالەتلىك قىلىش، ھەمدە قانداق توسالغۇلار بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ۋاز كەچمەسلىك ياكى مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلماسلىق ئارقىلىق، بارلىق كۈچ ۋە قابىلىيەت بىلەن ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىش كېرەك.

بىر ئىشنى دەرھال ئىگىلەش ئۈچۈن تولۇق ئىرادىسىنى ئىشلىتىش كېرەك، يېڭى بىر تەۋەككۈلچىلىككە ئاتلىنىشتىن بۇرۇن كۈچنى ئىسراپ قىلماسلىق ياكى ئىشلارنى تۆگىتىپ قويماسلىق كېرەك.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

باشقىلارنىڭ ئەخلاقىنى قانداق ئوقۇش كېرەك

باشقىلارنىڭ ئەخلاقىنى ئۆگىنىش ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ خاراكتېرىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىدىغان نەرسىلەرنى تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەخلاقىنى سەلبىي

ئۆگىنىش ھەقىقەت ۋە ۋىجدانغا زىت بولۇپ، ۋەيران قىلغۇچ ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەممە ئادەم باشقىلارنى ئاشكارىلاش ۋە ئۇلارنىڭ ئابرويىغا داغ چۈشۈرۈشنى مەقسەت قىلغان «مەخپىي ئەخلاق ساقچىلىرى» دىن قېچىپ قۇتۇلىدۇ. باشقىلارنى تەنقىد قىلىشنى ياخشى كۆرىدىغانلارنىڭ كۆپىنچىسى، ئۆزلىرىنىڭ «پاك» ۋىجدانىغا ئاساسەن، باشقىلاردا كۆرۈپ ئەپسۇسلانغان كەمچىلىكلىرى ۋە نۇقسانلىرىغا ئىگە بولسىمۇ، تەنقىدنى ئۆزلىرى كۆتۈرەلمەيدۇ.

خاراكتېرنى تەتقىق قىلىش بىر تۈپ سەۋەبتىن ئاللاھىدە مۇھىم: بىز دائىم باشقىلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى كۆزىتىپ، ئۆزىمىزدە بۇ پەزىلەتلەرنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. مەن بەزى كىشىلەر بىلەن مۇئامىلە قىلىشقا توغرا كەلگەندە خاراكتېرنى تەتقىق قىلىمەن. لېكىن مېنىڭ تاللىشىم پۈتۈنلەي باشقا نۇقتىدىن كېلىپ چىقىدۇ. بەزىدە مەن ئۆزۈمنىڭ رەھىمسىز ئىكەنلىكىنى بىلىدىغان بىرەيلەننىڭ يېنىمدا بولۇشىغا يول قويىمەن، ئۇلارنىڭ پايدىسىنى كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن. ئەگەر ئۇلار مېنىڭ روھىي يېتەكچىلىكىمگە ئۆزلىرى ئۈچۈن پايدىلىق بولسا، ئۇلار ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگىرىدۇ؛ ئەگەر ئۇنداق بولمىسا، مەن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشقان بولىمەن.

مەن بىمارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن ئۆزىنى كېسەللىككە دۇچ قىلىدىغان دوختۇرغا ئوخشايمەن. بارلىق دوختۇرلار بۇ خەتەرگە تەۋەككۈل قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلار خىزمەت قىلىشنى ۋە ياردەم قىلىشنى خالايدۇ. روھىي دوختۇرغىمۇ شۇنداق. ئۇ باشقىلارنىڭ روھىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئۇلارنىڭ ئاجىزلىقلىرى ۋە ئازابلىرىنى كۆرسىتىپ بېرىشنى ئۆزىنىڭ ئۈستىگە ئالىدۇ.

ئەيسا: «ھۆكۈم چىقارماڭلار، بولمىسا سىلەرمۇ ھۆكۈم قىلىنىسىلەر» دېگەن (ۋە قۇرئاندا: «ھەقىقەتەن بەزى گۇمانلار گۇناھتۇر» دەپ ئوقۇيمىز). بۇ، يامان نىيەت ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئارزۇسى بىلەن قىلىنغان تەنقىدنى ئېنىق ئەيىبلەشتۇر. بۇنداق قىلمىشلار قاتتىق بولۇپ، كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى دوستلۇق ۋە مېھىر-مۇھەببەت كەيپىياتىنى بۇزۇۋېتىدۇ. تەنقىد ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن قىلىنمىسا ۋە باشقا بىر كىشى ئۇنى ئارزۇ قىلسا، پۈتۈنلەي پايدىسىز. ئۇنى

پەقەت شۇ كىشىگە ياردەم قىلىش نىيىتى بىلەن بېرىش كېرەك. ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشنى ئۆگەنگەنلەر باشقىلارغا ياردەم قىلىش ھوقۇقىغا ئىگە. بۇ نۇقتىدىن قارىغاندا، ئەخلاقنى تەتقىق قىلىش ئۇنۇملۇك ۋە قىممەتلىك.

خاراكتېر تەتقىقاتىنىڭ بىر تارمىقى فىزىئولوگنامىغا ئاساسلىنىدۇ. بىر ئادەمنىڭ بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك خاراكتېرلىرى ئۇنىڭ بەدىنىدە ئېنىق ئەكس ئەتتۈرۈلىدۇ دېيىلىدۇ. بۇ سۆزنى ئومۇملاشتۇرۇشقا بولمايدۇ، چۈنكى بارلىق فىزىئولوگىيىلىك خاراكتېرلەر ياكى ئىپادىلەر پىسخىكىلىق ھاياتنى توغرا مۆلچەرلىمەيدۇ.

ئارىستوتېل فىزىئوگنومىيەنى خاراكتېرنى چۈشىنىشنىڭ يېتەكچىسى سۈپىتىدە تەتقىق قىلغان. ھىندىستانلىق ئۇستازلار تېخىمۇ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر مېڭىپ، ئىنسان ھاياتىنىڭ ئاساسىي ئىدىيەلىرى كۆزدە ئاشكارىلىنىدۇ دەيدۇ. گەرچە كۆزلەر روھنىڭ ئەڭ ئىچكى سىرلىرىنى - پەقەت بۇ ھاياتنىڭلا ئەمەس، بەلكى ئۆتمۈشتىكى جانلىقلارنىڭمۇ - ئاشكارىلىسىمۇ، پەقەت نۇرلۇق ئۇستازنىڭ ئەقلىلا بۇ چۈشەنچىلەرنى ئوقۇپ تەھلىل قىلالايدۇ.

بەزىدە يولدا كېتىۋېتىپ، بىردىنلا ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلارنىڭ كۆزىدىن بىرەر نەرسىنى بايقايسىز ۋە ئەھۋالغا ئاساسەن ئۆزىڭىزگە: «مەن ئۇ ئادەم بىلەن ئۆزۈمنى راھەت ھېس قىلمايمەن» ياكى «مەن ئۇ ئادەمنى ياقتۇرىمەن» دەيسىز.

كۆزلەر پۈتۈن ھېكايىنى سۆزلەپ بېرىدۇ. قورقۇنچ، غەزەپ، ھەسەت، ئاچكۆزلۈك، ساخاۋەت، مۇھەببەت، جاسارەت، مەنىۋىيەت ۋە بارلىق ياخشى-يامان خىسلەتلەر كۆزلەردە ئەكس ئەتتۈرۈلىدۇ. مەخپىي خادىملار يۈز مۇسكۇللىرىنى كونترول قىلالايدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ ئىپادىسى ئۇلارنىڭ نىيىتىدىن خەۋەر بەرمەيدۇ. ئەمما ئۇلار كۆزلىرىدىكى گۇماننى يوشۇرالمايدۇ ياكى يوقىتالمايدۇ (شۇڭلاشقا بەزىلەر قارا كۆزەينەك تاقايدۇ!). قانداقلا بولمىسۇن، يوگىنىڭ كۆزلىرى يەنىلا تىنچ، تىنچ ئىلاھىي روھنى تەپەككۇر قىلىۋاتقانلىقى ئۈچۈن.

يۈز ۋە بەدەننىڭ ھەر بىر ئالاھىدىلىكى تەتقىق قىلىندى. ھەتتا بېشىدىكى كۆزگە كۆرۈنەرلىك تۆشۈكلەرمۇ تەھلىل قىلىندى. ئەمما بەدەن قىياپىتى ھەمىشە پۈتۈن ھېكايىنى ئېيتىپ بېرەلمەيدۇ، ھەر خىل مەدەنىيەتلەر ئۆزلىرىنىڭ كۆزىتىشلىرى ۋە تەتقىقاتلىرىدىن ئوخشىمىغان يەكۈنلەرنى چىقىرىدۇ. بەزىلەر

سېمىز كىشىلەر خۇشاللىقنى ئىزدەيدۇ ۋە ئىشلەشنى خالىمايدۇ، ئورۇق كىشىلەر بولسا روھلۇقراق بولىدۇ دەيدۇ.

قەيسەر كاسسىيۇستىن ئېھتىيات قىلاتتى، كاسسىيۇسنى ئۆزىنىڭ ھاكىمىيىتىگە تەھدىت دەپ قارىغان. بەزى يازغۇچىلار ئورۇق كىشىلەرنىڭ بەك كۆپ ئويلايدىغانلىقىنى، شۇڭا ئۇلارنىڭ گۆشىسىز ئىكەنلىكىنى پەرەز قىلغان. قانداقلا بولمىسۇن، تارىخ شۇنى كۆرسىتىپ بېرىدۇكى، ئورۇق ۋە سېمىز كىشىلەرنىڭ ھەممىسى ياخشى ھۆكۈمران بولغان.

ئەگەر سىز ھازىر دائىم سېمىز بولسىڭىز، ئىلگىرى نۇرغۇن قېتىم سېمىز بولغان بولىسىز (ئىلگىرىكى ئەھۋاللاردا). ياكى ئەگەر سىز ئۇزۇن ۋاقىت ئورۇق بولسىڭىز، ئىلگىرىكى بىر قانچە ئەھۋاللاردا شۇنداق بولغان بولىسىز. سىز ئۆتمۈشتىن (سېمىز ياكى ئورۇق بولۇش) مايىللىقىنى مىراس قىلىپ ئالغان بولىسىز. نېمە يېسىڭىزمۇ، بۇ خىل ئىدىيە يەنىلا ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ ۋە ئۆزىنى نامايان قىلالايدۇ.

فىزىئوگنومىيە ئىنسان تەبىئىتىنى چۈشەندۈرۈشكە قارىتىلغان بىر پەن بولۇش سۈپىتى بىلەن، ئەگەر بىر ئادەمنىڭ نۇرغۇن قېتىملىق تەجەۋۋۇرى جەريانىدا ئۇنىڭ ئەقلىدىن ئۆتكەن بارلىق ئوي-پىكىرلەر ئۇنىڭ بەدىنىدە نامايان بولىدىغانلىقىنى ئويلىساق، ھەقىقىي پەن ھېسابلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ، شۇ ئادەمنىڭ فىزىئوگنومىيەسىنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى تولۇق ۋە توغرا پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن، نۇرلۇق روھىي ئۇستازنىڭ ئۆتكۈر سېزىمچانلىقىنى تەلەپ قىلىدۇ.

مەسىلەن، سوقرات ناھايىتى چىرايسىز ئىدى. بىر قېتىم ئۇ بىر داڭلىق ئاسترونومغا يولۇققان، ئۇ ئۇنىڭغا: «سوقرات، سەن مەن كۆرگەن ئەڭ ناچار ۋە ئەڭ رەزىل ئادەمسەن» دېگەن. سوقراتنىڭ شاگىرتلىرى ئاسترونومغا ئىنتايىن ئاچچىقلانغان، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۇستازى: «توغرا دەيسىز، مەن ئىلگىرى بۇنداق ئىدىم، ئەمما ھازىر دانالىق بىلەن بۇ رەزىل خىسلەتلەرنى يېڭىپ چىققان بولساممۇ، قىلغان ئىشلىرىم يەنىلا بۇ بەدەنگە بېسىلىپ قالغان، بۇ ئۇنى قورقۇنچلۇق قىلىپ كۆرسىتىدۇ» دەپ جاۋاب بەرگەن.

(بۇ بىزگە ئەسىرلەر بويى ئەڭ داڭلىق ئەرەب يازغۇچىلىرىنىڭ بىرى بولغان ئەبۇ بەھىر ئەلجاھىزنىڭ پەيدا بولغانلىقىنى ئەسلىتىدۇ، ئۇنىڭ ھەققىدە مۇنداق دېيىلگەن:)

ئەگەر چوشقا ئىككىنچى قېتىم ئۆزگەرتىلسە، ئۇ يەنىلا ئەلجاھىزنىڭكىدىن ئانچە چىرايسىز بولمايدۇ.

دوزاخنىڭ ئورنىنى ئالىدىغان ئادەم؛ ئۇ ھەر بىر بۇلۇڭدىكى چاڭ-توزاننىڭ بىر پارچىسى (دىققەت قىلىڭ)

ئىككى چىراي پۈتۈنلەي ئوخشاش ئەمەس. ھەر بىر چىراي بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا نامايان بولغان خۇسۇسىيەت ۋە خاراكتېرلەر سەۋەبىدىن ئوخشىمايدۇ. بۇ پەقەت كىشىلەرنىڭ ھازىرقى قىياپىتى، يېقىملىق ياكى يېقىمسىزلىقىغا ئاساسەن ياخشى ياكى يامان دەپ باھالاش مەسىلىسى ئەمەس. ئاسسىسسىدىكى ئەۋلىيا فىرانسىسنىڭ بەدەن جەھەتتىن چىرايلىق ئەمەسلىكى، ئۇنىڭ شاگىرتى ماكېدونىيە ئاكا چىرايلىق ئەر ئىكەنلىكى بىلەن مۇناسىۋەتلىك. ئەمما ماكېدونىيە ئەۋلىيا فىرانسىيەگە ئوخشاش ئۇلۇغ روھىي گۈزەللىككە ئىگە ئەمەس ئىدى.

فىزىئوگنومىيە بىلەن مۇناسىۋەتلىك يەنە بىر تەتقىقات تارمىقى پاتوگنومىيە بولۇپ، ئۇ بىر ئادەمنىڭ ھېسسىياتىنى ياكى ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى قول ئىشارىسى، چىراي ئىپادىسى ۋە بەدەن ھەرىكىتى ئارقىلىق ئىپادىلەش ئۇسۇلىنى، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ بەزى ۋەقەلەرگە بولغان ئىنكاسىنى تەتقىق قىلىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ھېسسىيات ۋە ئادەتلەر بىر ئادەمنىڭ سۇبيېكتىپ خۇسۇسىيىتىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلارغا ئۆزىنى ئاشكارىلىماقچى بولمىغاچقا، ھەقىقىي ھېسسىياتىنى يوشۇرۇش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرگەن.

ئىككى ئەر ئايالنىڭ بىللە سۇغا چۆكۈپ كەتكەنلىكى خەۋىرىنى ئاڭلىدى. بىرى چوڭقۇر قايغۇ كۆرسەتتى، يەنە بىرى جىم تۇردى. قانداقلا بولمىسۇن، سىرتتا قايغۇسىنى ئىپادىلىگەن ئەر ئايالىنى چىراي ئىپادىسى ئارقىلىق ھېچقانداق قايغۇ كۆرسەتمىگەن ئەردىنمۇ ئاز سۆيەتتى. شۇڭا، كېسەللىك پەيدا بولۇش، يەنى ھەقىقىي ھېسسىيات ۋە ئىنكاسلارنى چۈشىنىش ئىنتايىن چوڭقۇر تەتقىقات ساھەسى.

كىشىلەرنىڭ ھېسسىياتى ۋە تاشقى قىياپىتىگە ئاساسەن تېخىمۇ توغرا ۋە ئىشەنچلىك ئانالىز قىلغىلى بولىدۇ. مەن ئەڭ توغرا ۋە ئىشەنچلىك ئانالىز قىلىش ئۈچۈن ئىككى خىل ئۇسۇلنى بىرلەشتۈرىمەن. ماڭا تەربىيەلىنىشكە كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسى

ئۆزلىرىنىڭ ئەقلى ۋە ھېسسىياتىغا قانداق ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئالاھىدە ئەھۋاللارغا قويۇلىدۇ. ئەگەر ئۇلار سەلبىي ئىنكاس قايتۇرسا، مەن ئۇلارنى تۈزىتىشكە تىرىشىمەن. ئەمما مەن پەقەت شۇ كىشى مەندىن مەسلىھەت سوراپ، ماڭا ئۇلارغا يېتەكچىلىك قىلىش ھوقۇقى ۋە رۇخستى بەرگەندىلا بۇنى قىلىمەن.

بەزى كىشىلەر غەرب مۇزىكانتلىرىنىڭ ئادەتتە ئىنتايىن ھېسسىياتچان بولۇشىنىڭ ئەڭ كىچىك سەۋەبى تۈپەيلىدىن ھېسسىياتقا بېرىلىپ كېتىدۇ، غەرب مۇزىكىلىرىنىڭ كۆپ قىسمى ئىنسانىي مۇھەببەت ھېكايىلىرى ئەتراپىدا ئايلىنىدىغان بولغاچقا، ھېسسىياتقا تولغان. ھىندىستاندا، مۇزىكا تەڭرى ئۇقۇمى ئەتراپىدا مەركەزلەشكەن بولۇپ، بۇ ئۇنىڭ ھېسسىيات بورانلىرىنى پەسەيتىش ۋە چوڭقۇر روھىي تىنچلىق ئېلىپ كېلىش ئىقتىدارىنىڭ سىرى. بۇ بارلىق غەرب مۇزىكانتلىرىنىڭ ھېسسىياتقا تولغان ياكى بارلىق ھىندىستان مۇزىكانتلىرىنىڭ روھىي جەھەتتىن تولغان دېگەنلىك ئەمەس، گەرچە ئۇلارنىڭ روھىي جەھەتتىن تولغان بولۇشى مۇمكىن. مۇزىكانت دېگەن سانسكرىت تىلىدىكى سۆز «تەڭرىنى مەدھىيىلىگۈچى» دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ.

ھېسسىياتچان كىشىلەر بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا، ئۇلارغا ئانچە ئىششىنىپ كەتمەيسىز ياكى ئۇلارنىڭ ئىزچىللىقىغا ئىشىنىپ كەتمەيسىز. بۈگۈن ئۇلار سىز بىلەن بىللە، ئەتە ئۇلار سىزنى تاشلاپ كېتىدۇ ياكى سىزگە قارشى چىقىدۇ. مەن كىشىلەرنىڭ بۇ يەرگە كېلىپ، بىر نەچچە كۈن ئىچىدە سىزنى ئۆزلىرىنىڭ ئۈلگىلىك ساداقىتىگە قايىل قىلىشقا ئۇرۇنغانلىقىنى كۆردۈم، ئەمما قىسقا ۋاقىتتىن كېيىن ئۇلار يوقاپ كەتتى، سىز ئۇلارنى قايتا كۆرمەيسىز.

دوستلۇقنىڭ بۇزۇلۇشى ۋە ئۇنىڭ مۇقەددەسلىكىگە دەخلى قىلىشتىن ئارتۇق ئازابلىنىدىغان نەرسە يوق. بىرەيلەنگە دوستلۇقۇمنى بەرگەندە، ئۇنى ھەرگىز قايتۇرۇۋالمايمەن.

مېخانىكىلىق ۋە ئويلاش تىپىدىكى كىشىلەرنى پەرقلەندۈرۈش ئاسان. بىرىنچىسى ھەرىكەت قىلىشنى خالايدۇ، كېيىنكىسى ئويلىنىش ۋە ئويلىنىشنى خالايدۇ. ھەر ئىككىسى زۆرۈر. مېخانىكىلىق تىپلار دەرھال ھەرىكەت قىلىشنى خالايدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ ئېنېرگىيەسىنى روھىي جەھەتتىن بېيىتىش

پائالىيەتلىرىگە يۆتكەشتە ئۇلارغا يېتەكچىلىك قىلىدىغان بىرەيلەنگە ئېھتىياجلىق. ئىككى خىل تېپىنىڭ ئىناق تەكشۈگلۈققا ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن، مەن مېخانىكىلىق تېپقا كۆپرەك ئويلىنىش ۋە تەپەككۇر قىلىشنى، ئويلاش تېپىغا كۆپرەك ئويلىنىش ۋە ھەرىكەت قىلىشنى تەۋسىيە قىلىمەن.

ئاشقازان-ئۈچەيدىن تاماق يېيىش، تاماكا چېكىش ۋە ئىسپىرت ئىچىش قاتارلىق ناچار ئادەتلەرگە بېرىلىپ كەتكەنلەرگە ئېھتىياتچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىش پەقەت غەزەپنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەگەر سىز ئاچكۆزدىن يېمەكلىكنى تارتىۋالسىڭىز، ئۇ ئاچچىقلىنىپ قالىدۇ. بۇ قۇللار ھەقىقىي ياخشىلىنىش ئارزۇسىنى كۆرسەتمىسە، ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشكە ياردەم بېرىشنىڭ پايدىسى يوق.

روھىي جەھەتتىن تەكشۈگلۈققا ئىگە كىشىلەر ئاللاھنى تونۇيدۇ. ئاللەمنىڭ پەرۋەردىگارى روھىي جەھەتتىن تەكشۈگلۈق تەختىدە ئولتۇرىدۇ. بۇ تەكشۈگلۈق ئارقىلىق ئىنسانىيەت مۇكەممەل تىنچلىققا ئېرىشىدۇ.

ھىندىستان پەلسەپىسىگە ئاساسلانغاندا، ھەر بىر ئىنسان ئۈچ ئاساسلىق خىسلەتنىڭ بىرى تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ:

ساتۋا: ئۇ مۇۋاپىق يېمەكلىكلەرنى ئەقىل بىلەن يەيدىغان، ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرىدىغان ۋە خۇدانى سۆيىدىغان روھىي كىشىلەرنىڭ ئالاھىدىلىكى.

راجاس: بۇ دائىم ھەرىكەت قىلىدىغان، ئۆلگۈچە ئىشلەشنى داۋاملاشتۇرىدىغان كىشىلەرنىڭ ئالاھىدىلىكى.

تاماس: بۇ ھاياتنى جېدەل-ماجىرا، غەزەپ، ھەسەتخورلۇق، نەپسىي لەززەتلەرگە بېرىلىپ كېتىش، روھىي جەھەتتىن ئاجىزلىق ۋە كىشىلەر ئارىسىدا قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلىش بىلەن تولدۇرىدىغانلارنىڭ ئالاھىدىلىكى.

روھىي تەرەققىياتقا توسقۇنلۇق قىلىدىغان ھەر قانداق ئادەتنى يېڭىش كېرەك، ئىنزدىنىۋاتقان ئادەم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىگە ھاكىم بولۇشى كېرەك. ئاز ساندىكى كىشىلەر ئۆزىنىڭ ياخشىلىقىنىڭ قەيەردە ئىكەنلىكىنى ھەقىقىي بىلىدۇ.

تۆۋەندىكى ئۇسۇلنى قوللىنىپ، ھەر قانداق ئادەمنى باھالىيالايسىز. بارلىق كىشىلەرنىڭ 99 پىرسەنتى بۇ سىناقتىن

ئۆتەلمەيدۇ: باشقىلاردىن بىرەر ئىش قىلىشنى تەلەپ قىلىش - ئۆزلىرى ئۈچۈن - ئۇلار پۈتۈنلەي ئەكسىچە ئىش قىلىدۇ. نېمىشقا؟ چۈنكى ئۇلاردا ئارزۇلىرىغا قارشى تۇرۇش كۈچى يوق. ئۇلارنىڭ دۇنياۋى ئادەتلىرى چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن ۋە كۈچلۈك. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، كىشىلەر سىزنىڭ ئۇلارغا تەسىر كۆرسىتەلمەيدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلاش ئۈچۈن، ئۆزىڭىز تەۋسىيە قىلغان ئىشنى قىلمايدۇ - ھەتتا بۇنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى بىلسىمۇ. ئۆزىنى ياخشىلاشنى خالايدىغانلار ئۆزىنى تۇتۇۋالالايدىغان ۋە تىنچ كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك. يۇقىرى روھىي ئورۇندا تۇرىدىغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشقا تىرىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز زور پايدا ئالىسىز. ئاجىزلار كۈچلۈكلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك، ھەتتا ئەڭ كۈچلۈكلەر بىلەنمۇ ئالاقە قىلىشى كېرەك! كۆرەشچى پەقەت ئۆزىدىن كۈچلۈكلەر بىلەن چېلىشىش ئارقىلىقلا كۈچىيىدۇ.

بەزىلەر ئايالنىڭ مۈشۈكتەك ھىيلىگەر ئىكەنلىكىنى ئېيتىدۇ، ئەمما ئەر كىشى تۈلكىدەك ھىيلىگەر بولالايدۇ. مۈشۈك ئەرمەك ھايۋان كانارىيىنى يەيدۇ، ئاندىن ئويلىنىۋاتقان يوگى ياكى ھۆرمەتلىك قېرىغا ئوخشاش جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئۆزىنى گۇناھسىز قىلىپ كۆرسىتىدۇ.

بەزى كىشىلەر باشقىلارنىڭ تىنچلىقى ۋە خۇشاللىقىنى بۇزۇشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ. ئۇلارنىڭ مەقسىتى باشقىلارغا بېسىم قىلىش ۋە بىزار قىلىش، ئۇلار يىرتقۇچ بۆرىلەرگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدۇ، ئۇلار جەمئىيەتتە جېدەل-ماجىرا ۋە ئۇرۇش ئىزدەپ يۈرىدۇ ، تىنچلىقنى بۇزۇپ، جىددىي كەيپىيات ياراتمىغۇچە تىنچلىق تاپالمايدۇ.

بەزى كىشىلەر دائىم پاراكەندىچىلىك تۇغدۇرىدىغان جەيلەرگە ئوخشىشىدۇ. ئېيتىلىشىچە، ئىنسان ئالدى بىلەن يارىتىلغان، ئاندىن تۇئاشتارى ئىلاھى ئاينىڭ مۇلايىملىقىنى، غازنىڭ كۆكرىكىدىكى تۈكنىڭ يۇمشاقلىقىنى، گۈللەرنىڭ تازەلىكىنى ۋە جەيلەرنىڭ پاراكەندىچىلىكىنى ئېلىپ، بۇلارنى بىرلەشتۈرۈپ ئايال ياراتقان. بۇ ئەرنىڭ خۇشاللىقىنى تەسۋىرلىگىلى بولمايتتى. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، ئۇ تۇئاشتارنىڭ يېنىغا بېرىپ: «نېمىدېگەن گۈزەل مەخلۇق! مەن ئۇنى ھەقىقەتەن قەدىرلەيمەن، ئەمما ئۇ توختىماي سۆزلەيدۇ ۋە مېنىڭ ھاياتىمنى ئازابقا سالدى، ئى رەببىم، ئۇنى قايتۇرۇۋېلىڭ» دېدى. ئىككى

ئايدىن كېيىن، ئۇ ئەر تۇئاشتارنىڭ يېنىغا قايتىپ كېلىپ: «مەن ئىنتايىن قايغۇردۇم، ئايالنى ماڭا قايتۇرۇپ بېرىڭ» دېدى. ئاندىن بىر مەزگىلدىن كېيىن، ئۇ يەنە كېلىپ: «ئۇنى مەندىن ئېلىۋېلىڭ» دېدى. ئەمما بۇ قېتىم تۇئاشتارى: «مەن قىلمايمەن! ئۇنى ساقلاپ قېلىشىڭىز كېرەك!» دەپ جاۋاب بەردى.

بىچارە ئادەم! ئۇ ئۇنىڭ بىلەن ياشىيالمايدۇ، ئەمما ئۇنىڭسىز ياشىيالمايدۇ!

ئاياللارمۇ ئەرلەردىن شىكايەت قىلالايدۇ. ئەگەر ئەرلەر بىلەن ئاياللار بىر-بىرىنىڭ تەبىئىتىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار بىر-بىرىنى بىلمەستىن ۋە ئەخمەقلەرچە قىيناپ قويىدۇ. ئۇلار خۇدانىڭ نەزىرىدە باراۋەر. ھېچقانداق ئەر ئايالسىز تۇغۇلمايدۇ، ئايالمۇ ئەرسىز تۇغۇلمايدۇ. ئۇلارنىڭ تاشقى ۋە ئىچكى خۇسۇسىيەتلىرى ئوتتۇرىسىدا تەكشۈكلۈك يارىتىش ئىككىسىنىڭ مەجبۇرىيىتى. ئەرلەر ھېسسىياتتىن كۆرە ئەقىلگە كۆپرەك ئەگىشىدۇ، ئاياللار بولسا ئەقىلدىن كۆرە ھېسسىياتقا كۆپرەك ئەگىشىدۇ. ئىككىسىمۇ تولۇق ۋە مۇكەممەل شەخس بولۇش ئۈچۈن ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدا پىسخىكىلىق تەكشۈكلۈكنى ئېرىشىشكە تىرىشىشى كېرەك.

بەزى كىشىلەر - بۇنى دېگەنلىكىم ئۈچۈن خۇدا مېنى كەچۈرسۇن - ئېشەككە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدۇ. نەپسى قۇللۇقنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئۇزۇن ۋە ئېغىر ئازاب چەككەن بولسىمۇ، ئۇلار قەيسەرلىك بىلەن ناچار ئادەتلىرىنى داۋاملاشتۇرىدۇ. ئۇلارنىڭ ئەسلەش ئىقتىدارى ناھايىتى ناچار بولغاندەك قىلىدۇ. ئۇلار نەپسى شەھۋەتلىرىنىڭ ئازابلىق نەتىجىلىرىنى تېزلا ئۇنتۇپ قالىدۇ ۋە تەجرىبىلىرىدىن ھېچ نەرسە ئۆگەنمەيدۇ. بۇ جەھەتتە، ئۇلار مالغا ئوخشايدۇ، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ ناچار!

تەبىئەتتە، ھەر خىل ھايۋانلار ھەر خىل ھېسسىيات ۋە خاراكتېرنى ئىپادىلەيدۇ، ئەمما ئىنسانىيەت ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى ئۆزىدە ساقلايدۇ. ئىنسان يىلان، بۆرە، تۈلكە ياكى شىرغا ئوخشاش ھەرىكەت قىلالايدۇ. ئىچىمىزدە دوزاخنىڭ مەنبەسى ياكى جەننەتنىڭ مەنبەسى بار. بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزدە، سۆزلىرىمىزدە ۋە ئەمەللىرىمىزدە پەرىشتىلەرنىڭ خىسلەتلىرى ۋە ئالىيجاناب خىسلەتلىرىنى بارغانسېرى نامايان قىلىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

بىز چۈشەندۈرۈپ ئۆتكىنىمىزدەك، كۆز، ھېسسىيات ۋە فىزىكىلىق ئالاھىدىلىكلەرنى تەھلىل قىلىش ئارقىلىق خاراكتېرنى تەتقىق قىلغىلى بولىسمۇ، ئەڭ ئۇلۇغ، ئەڭ ئۇلۇغ ۋە ئەڭ توغرا ئۇسۇل ئىچكى كۆرۈش ياكى سېزىمچانلىق تۇيغۇسىنىڭ ياردىمى بىلەن خاراكتېرنى تەتقىق قىلىشتۇر. ئەگەر ھېسسىياتىڭىز ۋە ئەقلىڭىز تىنچ بولسا، سىز ئۇچراشقان ياكى ئالاقە قىلغان ھەر بىر ئادەمنىڭ تەبىئىتىنى قانداقلا بولمىسۇن ھېس قىلالايسىز، ھېسسىياتىڭىز سېزىمچان ۋە راستچىل بولىدۇ، ھېچكىم سىزنى ئالداپ ياكى ئازدۇرالمايدۇ.

مېنىڭ رولىم ھەر خىل كىشىلەرنى تەربىيەلەش ۋە ياردەمگە قوبۇل قىلىش. بىرەيلەننىڭ ئىقتىدارىنى پەقەت بىرلا ساھە بىلەنلا چەكلەپ، پەقەت بىرلا نۇقتىدىن تەھلىل قىلىش ئادىل ئەمەس. ئەمما ئۇ ئادەم ئۆزگەرسۇن ياكى ئۆزگەرمىگەن بولسۇن، ئۇلارنىڭ تەبىئىتى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، چۈشەنچە سىزگە ئۇلارنىڭ كۆزلىرى، ھېسسىياتلىرى ياكى چىراي ئىپادىلىرىنى كۆزىتىشتىن باشقا نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئېيتىپ بېرىدۇ. چۈشەنچە ئەڭ چوڭ تەھلىل كۈچى. ئەينەك ئالدىڭىزغا قويۇلغاننى ئەكىس ئەتتۈرگەندەك، ئەقلىڭىز ئەينەك خۇسۇسىيىتىگە ئىگە بولغاندا، باشقىلارنىڭ ھەقىقىي خىسلەتلىرىنىڭ روھىڭىزنىڭ ئەينىكىدە ئەكىس ئەتكەنلىكىنى كۆرىسىز.

ئەگەر باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن تىرىشسىڭىز، ئۆيلىنىپ، خاتىرجەم بولسىڭىز، سىزگە كەلگەن ياكى سىز بىلەن ئالاقە قىلغان ھەر بىر ئادەمنىڭ ھەقىقىي خاراكتېرى ئېنىق ۋە رەڭسىز بولىدۇ. سىزگە ئامانلىق بولسۇن.

ئالەم دانالىقى دېڭىزىدىن چىققان مەرۋايىتلار

جىددىيلىكتىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كېرەك تەبىئىي تىنچلىققا ئىگە ئادەم ھەر قانداق ئەھۋالدا تەكشۈۈلۈقنى ساقلايدۇ ۋە تىنچلىقنى ساقلايدۇ. ئۇلار يەنە ھېسسىياتنىڭ ئۆزىنى كونترول قىلىشقا ۋە خاتا قارار چىقىرىشقا يول قويمايدۇ.

ئۇ پۇرسەتپەرەسلەرنىڭ لايىق بولمىغان پايدىلارغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلىتىدىغان گۈلدەك، شېرىن سۆزلىرىگە ئالدانمايدۇ.

تەبىئىي تىنچلىقى سەۋەبىدىن، ئۇ ئاز ئۇچرايدۇ ياكى ئازدۇرۇلىدۇ. ھەقىقەتەن، ئۇنىڭ قەلبى ئۆزى مۇئامىلە قىلىدىغان كىشىلەرنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ئاشكارىلايدۇ ۋە ئۇلارنىڭ نىيەتلىرىنى ئاجايىپ توغرا ئاشكارىلايدۇ.

ئۇ قان ئايلىنىشىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدىغان غەزەپ ۋە قورقۇنچ بىلەن بەدەن توقۇلمىلىرىنى زەھەرلىمەيدۇ.

غەزەپلەنگەن ئانا ئىشلەپ چىقارغان ئانا سۈتىنىڭ بالىسىغا زىيانلىق تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقى ئىسپاتلانغان بىر پاكىت. كۈچلۈك ھېسسىياتلارنىڭ بەدەنگە زىيان يەتكۈزۈش ۋە ۋەيران قىلىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىگە نۇرغۇن دەلىللەر بار.

تەڭپۇڭلۇق گۈزەل، ئۇ بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ ئاساسى، شۇنداقلا ھاياتىمىزنىڭ ئايلىنىدىغان ئوقى بولۇشى كېرەك.

* * *

ئەقىل بارلىق جانلىق ھۆجەيرىلەرنىڭ مېڭە، سېزىم ۋە ئىدراكى بولغاچقا، ئۇ ئىنسان بەدىنىنى ئاكتىپ ۋە سەزگۈر ياكى ھالسىز ۋە چۈشكۈن ھالەتتە ساقلىيالايدۇ.

ئەقىل پادىشاھ، بارلىق ھۆجەيرە سۇبيېكتلىرى ھۆكۈمرانلىق قىلىۋاتقان خوجايىنىنىڭ كەيپىياتىغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

تەبىئەتتە يۈز بېرىدىغان ۋە ۋەيرانچىلىق، ۋەيرانچىلىق ۋە كەڭ كۆلەملىك زىيانلارنى ئېلىپ كېلىدىغان ئاپەتلەر، ئاپەتلەر ۋە زوراۋانلىق ئۆزگىرىشلەر «تەڭرىنىڭ تەقدىرى» ئەمەس.

بۇ ئاپەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئىنسانلارنىڭ يامان نىيىتى ۋە خاتا ھەرىكەتلىرى سەۋەبىدىن زىيانلىق دولقۇن ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ توپلىنىشى بىلەن دۇنيادىكى ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ تەۋرىنىش تەڭپۇڭلۇقى بۇزۇلغان ھەر قانداق جايدا قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە كەڭ كۆلەمدە ۋەيرانچىلىق يۈز بېرىدۇ.

ئىنسانىيەت ئۆزىنىڭ خاتا ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىنى تۈزەتكۈچە، دۇنيا ئۇرۇش، ئاپەت ۋە پاجىئەلەردىن ئازاب چېكىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ. ئۇرۇشلار ئىلاھىي تەقدىر بىلەن يۈز بەرمەيدۇ، بەلكى كەڭ تارقالغان ماددىي خۇدبىنلىق سەۋەبىدىن يۈز بېرىدۇ. ئەگەر ئىنسانلار شەخسىي، سانائەت، سىياسىي، مەنىۋى ۋە مىللىي خۇدبىنلىقتىن قۇتۇلسا، ئۇرۇشلار يوقىلىدۇ.

ماددىي روھ ئىنساننىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ئىگىلىۋېلىپ، ئوي-پىكىرگە ھۆكۈمرانلىق قىلغاندا، ئۇ سۈزۈك مەنىۋى رادىئاتسىيە تارقىتىدۇ. بۇ مەنىۋى تەۋرىنىشلەرنىڭ توپلانغان كۈچى تەبىئەتنىڭ ئېلېكتر تەكشۈگلۈكىغا ئېغىر دەرىجىدە زىيان يەتكۈزۈپ، يەر تەۋرەش، كەلكۈن ۋە باشقا ئاپەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بۇنىڭغا خۇدا مەسئۇل ئەمەس. تەبىئەتنى كونترول قىلىش مۇمكىن بولۇشتىن بۇرۇن، ئىنسانلارنىڭ ئىدىيەلىرى كونترول قىلىنىشى كېرەك.

* * *

روھىي تەبىئەتتىكى ئوي-پىكىرلەر ۋە سۆزلەر چەكسىز دانالىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنى تارقىتىدىغان قىممەتلىك گۆھەرلەردۇر.

روھنىڭ ھەر بىر نەپىس ئىپادىسى ئادەتتىكى ئاڭنىڭ ئەرزان مېتالىنى خۇداغا يېقىنلىق ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنىڭ ئالتۇنىغا ئايلاندۇرىدىغان پەيلاسوپ تېشىغا ئوخشايدۇ.

ئىنساننىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن روھنىڭ ئويغىنىشىغا قاراپ ئېڭىنى ئويغىتىش ۋاقتى كەلدى.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزنىڭ ئاڭ-سېزىمىمىزنى نادانلىق ۋە تار، چەكلىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشۈڭنى سورايمىز.

* * *

مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن:

ئالدى بىلەن، نىشانىڭىزنى ئېنىقلاڭ ۋە ئاللاھتىن بۇ نىشانغا يېتىش ئۈچۈن توغرا يولنى تۇتۇشقا ئىلھام بېرىشىنى تىلەڭ ۋە ئويلىنىپ بېقىڭ.

ئاندىن ئىچكى يېتەكچىلىكىڭىزگە ئاساسەن ھەرىكەت قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز مەقسىتىڭىزگە يېتىسىز

ئەقىل تىنچلانغاندا، ئىشلار تېخىمۇ ئېنىق ۋە راۋان بولىدۇ، ھەمدە مۇۋەپپەقىيەت تېخىمۇ تېز قولغا كېلىدۇ، چۈنكى كائىنات كۈچىنىڭ رولىنى توغرا قانۇنىيەتنى قوللىنىش ئارقىلىق ئىسپاتلىغىلى بولىدۇ.

* * *

كىشىلەر بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا سىپايە ۋە ئەدەپلىك بولۇش كېرەك. بۇ ئىككى يۈزلۈك ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ھۆرمەتلەش.

ئىنسان تاش ئەمەس، بەلكى ئويلايدىغان ۋە ئاڭلىق مەۋجۇدات، ئىنسانلارغا جانسىز تاشلارغا ئوخشاش مۇئامىلە قىلىشقا بولمايدۇ.

باشقىلارنىڭ ئىشلىرى بىلەن مەشغۇل بولغان ئادەم مەسىلىلەرنىڭ مەنبەسىگە ئايلىنىدۇ

ئەگەر سىز ئىپتىماقچى بولغان سۆز ئىجابىي نەتىجىگە ئېرىشسە ۋە يەنە بىر كىشى ئۇنى قوبۇل قىلسا، ئۇنداقتا ئۇنى ئوچۇق ئېيتىڭ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزىدە سىز ئىپتىماقچى بولغان كىشى ئۇنى ئاڭلىماقچى بولمايدۇ ۋە سىز ئۇلارنىڭ قىلىشىنى ئۈمىد قىلغانىنىڭ پۈتۈنلەي ئەكسىچە ئىش قىلىدۇ.

بىر ئادەم باشقىلار بىلەن چىقىشالىسا، ئۇ خۇشپۇراق گۈلگە ئوخشاپ قالىدۇ

گۈلزار باغچىسىنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقاندا، بەزىدە گۈلزار، ياسمىن ياكى گاردېنىيە گۈللىرىنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى ھېس قىلىپ: «ۋاي! بۇ خۇش پۇراقلار نېمىدېگەن گۈزەل!» دەپ ئويلايسىز.

ياخشى روھلارمۇ شۇنداق، ئۇلارنىڭ دۇنياسىغا كىرىشىڭىز بىلەنلا، ئۇلارنىڭ ھاياتىنىڭ خۇش پۇراقلىرى سىزنى ئوراپ ئالىدۇ. بۇ روھنى كۆتۈرىدىغان ۋە ئۇنىڭ ئاڭلىقلىق دەرىجىسىنى ئۆستۈرىدىغان خۇش پۇراق.

ئەگەر سىز سېسىق پۇراقنىڭ يېنىغا بېرىپ قالسىڭىز، ئۇ يەردە تۇرغۇڭىز كەلمەيدۇ

ئاچچىقى يامان، جېدەلخور، تاجاۋۇزچى ۋە تالاش-تارتىشچان بىر ئادەم بىلەن ئۇچراشقاندا، ئۇنىڭ يېقىمسىز پۇراق چىقىرىشى سەۋەبىدىن ئۇنىڭ بىلەن بىللە تۇرۇشنى خالىمايسىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر ھاياتنى چۈشىنىشكە تىرىشمايدۇ

ئۇلار ھېچقانداق مەقسىتى يوق مېخانىكىلىق ھايات كەچۈرىدۇ ۋە دۇنياۋى ھاياتى ئاخىرلاشقاندا بۇ دۇنيادىن ھوشسىز ھالدا ئايرىلىدۇ.

بىز بۇنداق ياشىماسلىقىمىز، ئاپتوماتىك ئىشلەيدىغان ماشىنىلارغا ئوخشاش ياشىماسلىقىمىز كېرەك، بەلكى ھاياتنىڭ مەقسىتىنى تېپىپ، ئۇنىڭغا يېتىشىمىز كېرەك.

ياشلار ۋە قېرىلار ياشاش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشى كېرەك. نۇرغۇن كىشىلەر مەڭگۈلۈك ھەقىقەتلەرنى ئىزدىمىگەنلىكى ئۈچۈن ئۆزىنى ئاقلايدۇ ۋە: «بىزنىڭ قىلمىشلىرىمىزنى بۇ ئىدىيىلەر بىلەن ماسلاشتۇرۇشىمىز مۇمكىن ئەمەس» دەيدۇ. شۇنداقتىمۇ ئۇلار يېيىش ۋە كۈندىلىك ئىشلىرى توغرىسىدا ئويلىنىشتا ھېچقانداق قىيىنچىلىققا ئۇچرىمايدۇ.

تەھلىل قىلىش ئارقىلىق، ھەر بىر ئىنساننىڭ تەبىئىتىنىڭ ئۈچ خىل ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق: جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى. كىشىلەر ھاياتنى ماددىي تۇرمۇش ئېھتىياجلىرىنى قاندۇرۇشقا سەرپ قىلىدۇ، باشقا نەرسە ئەمەس، بەلكى ئىنسانلارنىڭ بەخت-سائادىتى يەنە ئۇلارنىڭ ئەقلىي ۋە مەنىۋى ئېھتىياجلىرىنى قاندۇرۇشتىن ئىبارەت.

شۇڭا، بىز ھاياتىمىزنى ئاددىيلاشتۇرۇپ، خۇشال، تىنچ ۋە خاتىرجەم ياشىشىمىز، ئېھتىياجىمىزنى تەھلىل قىلىپ ئازايتىشىمىز ۋە بۇ ئېھتىياجلارنى قاندۇرۇشنىڭ توغرا ۋە قانۇنىي ئۇسۇلىنى بىلىشىمىز كېرەك، چۈنكى نۇرغۇن ئارزۇلار نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

* * *

چەكلەش زەنجىرى ۋە ئەركىنلىكنىڭ ئاچقۇچلىرى ھەممىسى ئەقىلنىڭ كاتاكومبىلىرىدا ياتىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى جەننەتكە مۇھەببەتكە تولغان قەلب ۋە ئىنتىزارلىقتا تولغان ھالدا كىرىمەن.

مانا مېنىڭ كۆيۈۋاتقان ئارزۇلىرىم روھىمنىڭ ئىشىكلىرىنى ئېچىپ، سېنىڭ پارلاق ئىلاھىي نۇرۇڭنى كۆرۈشنىڭ ئۇلۇغ ھاياجانىغا تولدى.

* * *

ئادەتتە، مەن بۇيرۇق بېرىشنى ياقتۇرمايمەن، چۈنكى بىرەيلەندىن بىرەر ئىشنى قىلماسلىقنى تەلەپ قىلسىڭىزلا، ئۇ ئادەم ئۇنى قىلىشتا چىڭ تۇرىدۇ.

شۇڭا، مەن ئادەمنىڭ پەقەت ئۆزىنىلا بۇيرۇشى ياكى چەكلىشىنى تەۋسىيە قىلىمەن. چەكلەنگەن مېۋىلەرنىڭ تەمى دەسلەپتە تاتلىق، ئەمما ئاخىرىدا تەمى ئاچچىق بولىدۇ. شۇڭا، ئېھتىياتچان بولۇش ۋە ھېچكىمنىڭ ئۆزىنىڭ ئەركىنلىكى ۋە بەختىنى ئوغرىلىشىغا يول قويماسلىق كېرەك.

* * *

ئەگەر ئۇ بىر مىنۇت بولسىمۇ يارىتىلىشنى ئۇنتۇپ قالسا، ھەممە نەرسە مەۋجۇتلۇقتىن ئۆچۈپ كېتىدۇ. ئەگەر بىز ئۇنى ئەسلىمىسەكمۇ، ئاللاھ بىزنى ئەسلەيدۇ.

خۇدادىن باشقا كىم بۇ يەرشارىنى بوشلۇقتا لەيلەپ تۇرالايدۇ؟ يەنە كىم دەرەخلەرنى ئۆستۈرۈپ، گۈللەرنى ئېچىلدۇرالايدۇ؟

شۇنداق، يۈرىكىمىزنى سوقۇۋاتقان خۇدادۇر، ئۇ ھەر كۈنى يېمەكلىرىمىزنى ھەزىم قىلىپ، بەدەن ھۈجەيرىلىرىمىزنى يېڭىلايدىغان خۇدادۇر. شۇنداقتىمۇ ئۇنى ئەسلەيدىغان ۋە ئۇنىڭغا لايىق بولغاندەك شۈكۈر قىلىدىغانلار قانچىلىك ئاز!

* * *

ئۈستۈنكى ئاتموسفېرانىڭ ئارقىسىدا
قۇياش نۇرى ۋە ھۈجەيرىلەرنىڭ سوقۇشىنىڭ ئارقىسىدا
يۈرەك سوقۇشى ۋە پىچىرلىغان ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئارقىسىدا
مەن دۇئا قىلىدىغان ئوي-خىياللارنىڭ ئارقىسىدا
مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ دولقۇنلىرىنىڭ ئارقىسىدا

ۋە ماتېرىيالنىڭ يوشۇرۇلۇشىنىڭ ئارقىسىدا
سەن مەۋجۇتسەن، ئەي مۇتلەق چەكسىز
روھىم سېنى ئارزۇ قىلىدۇ
سەن پەقەت يۇلتۇزلارنىڭ ئەڭ يىراق چېتىدىلا ئەمەسسەن
بەلكى، ئۇ مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنىڭ تەۋرىنىشىدە
ئۇ مېنىڭ ئويلىرىمدا پارلاپ تۇرىدۇ
ئۇ مېنىڭ ئىرادەمنى قەتئىيلىك ۋە ھاياتىي كۈچ بىلەن ئۆتكۈرلەشتۈرىدۇ
مەن سىزنىڭ مۇبارەك قول تېگىشىڭىزنى ھېس قىلىمەن
ۋە مەن سېنىڭ روھىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىكى بارلىقىڭدىن خۇشالمەن
* * *
كۆك پەردىگە سىزىلغان تاغ مەنزىرىلىرى
ئىنسان بەدىنىنىڭ ئەقىلنى غەش قىلىدىغان مېخانىزمى
ۋە چىرايلىق شەكىللەنگەن گۈللەر
ۋە ياخشى روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقى
ۋە ئۇلۇغ ئىدىيەلەرنىڭ ئۇلۇغلۇقى
ۋە مۇھەببەتنىڭ چوڭقۇرلۇقى
ئۇلارنىڭ ھەممىسى بىزگە ئۇلۇغ ياراتقۇچىنى ئەسلىتىدۇ
ۋە ئاللاھىدە گۈزەل
* * *
مۇھەببەت ئالتۇن بىنا
مەڭگۈلۈك پادىشاھ تەرىپىدىن ياسالغان
پۈتكۈل ئالەم ئائىلىسى ئۈچۈن
مۇھەببەت يوشۇرۇنغان ئوتتۇر
ئىلاھىي بۇيرۇق بىلەن ئېرىشىلدى
ئالەمدىن كەلگەن قوپاللىق
ۋە ئۇ كۆرۈنمەس ماددىغا ئايلىنىدۇ
مەڭگۈلۈك مۇھەببەتتىن
مۇھەببەت ئۈزۈلمەي ۋە توختاپ قالماي ئېقىۋاتقان دەرياغا ئوخشايدۇ
تۆۋەن ۋە راستچىل روھلارنىڭ زېمىنىدا
لېكىن ئۇ ئۆزىنى روھلارنىڭ تاشقا ئايلانغان تاشلىرىغا ئوراپ ئالىدۇ
تەكەببۇرلۇق، خۇدبىنلىق ۋە غۇرۇر بىلەن
چۈنكى ئۇ بۇنىڭدىن ئۆتەلمەيدۇ
ۋە ئۇنىڭدىن ئۆتۈش
* * *
ئاللاھنى تونۇغانلارنىڭ ھېچقانداق ئارزۇسى بولمايدۇ

باشقىلارنىڭ قەلبىگە ئۆزلىرىنى قويۇش ئۈچۈن
ياكى ئۇلار ناھايىتى ياخشى كۆرۈنىدۇ
چۈنكى ئۇلارنىڭ بىردىنبىر ئارزۇسى روھىي ئاڭنى ئويغىتىشتۇر.
ئارزۇ قىلغانلارنىڭ روھىدا
ئۇلارنىڭ ئىلھامى ئاللاھنى سۆيۈش ۋە ئۇنىڭغا يۈزلىنىشتۇر.
* * *

بىر زامانلاردا، بىر گاچا ئادەم ھەسەل يەۋاتاتتى، بىرسى ئۇنىڭدىن ھەسەلنىڭ تەمىنى سوراپتۇ.

گاچا ئادەم سۆزلىيەلمىسىمۇ، سوئال سورىغۇچىغا ھەسەلنىڭ تەمىنىڭ تاتلىق ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرىدىغان ھەرىكەتلەرنى قىلدى.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقىل ئالىي ئاڭ ھالىتىگە كىرىپ، چەكسىز پۈتۈنلۈككە تېگىشكەندە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىۋاتقانلىقىنى ۋە بۇ تەجرىبىنىڭ شېرىن ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، ئەمما بۇ باغلىنىشنىڭ تەسۋىرلىگۈسىز ھالىتىنى سۆز بىلەن ئىپادىلەش مۇمكىن ئەمەس.

گەرچە بۇ ئازاب بىر ئادەم ئۈچۈن ھەقىقىي بولسىمۇ، ئەمما ئۇ يەنىلا ئاغرىق تۇيغۇسىنى باشقىلارغا يەتكۈزەلمەيدۇ، شۇنداق قىلسا ئۇلارمۇ ئۇنىڭ ھېس قىلغىنىدەك ھېس قىلىدۇ.

بۇ يۇقىرى دەرىجىلىك روھىي تۇيغۇلارغا ماس كېلىدۇ، ئۇلار ھېچكىمنىڭ سۆز بىلەن ئىپادىلەپ بېرەلمەيدىغان نەرسىسى.

ئاللاھنى بىلىش پەقەت بىۋاسىتە شەخسىي تەجرىبە ئارقىلىقلا قولغا كەلتۈرۈلىدۇ
* * *

تاڭ ئاتقاندا، ساڭا سوۋغات قىلىپ نۇر گۈللىرىنى ئۈزدۈم
سەن ئەتىگەنكى مۇقەددەس جايدا ھوشيارلىق چىراغلىرىنى ياقتىڭ
روھىي تىنچلىقتا تولغان ئادەم
ۋە مەن سىزنىڭ مۇبارەك يۈزىڭىزنى كۆردۈم
ئۇ سايە ئارقىسىدىن كۆرۈنىدۇ
ماڭا تىكىلىپ قارىغان ۋە ھازىرمۇ تىكىلىپ تۇرغان سۆيۈملۈك چىراي
ئەسىرلەر بويى مېھرىبانلىق ۋە شەپقەت بىلەن
مەن ئەمدى تەقدىرنى ئەيىبلىمەيمەن
سېنى مەندىن توسۇپ تۇرغان قاراڭغۇلۇق مېنىڭ ئۆزۈمنىڭ قىلمىشىمدىندۇر
ھازىر سېنىڭ پاك خۇشاللىقىڭنىڭ ئەينىكىدە
مەن ئۆزۈمنى كۆردۈم ۋە مېنىڭ جەۋھىرىمنىڭ چەكسىز خۇشاللىق ئىكەنلىكىنى بىلىمەن.

مەن مۇھەببىتىمنى سىېنىڭ مەڭگۈلۈك مۇقەددەس جايىڭغا تۆكىمەن
ۋە مەن ساڭا بولغان سېغىنىشلىق روھىمنىڭ مەدھىيەلىرىنى
ياڭرىتىمەن.
ۋە مەن ساڭا قەلبىمنىڭ ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىنى سىڭدۈرىمەن
بۈيۈك مۇھەببەت ۋە ئۈزلۈكسىز ئىنتىزارلىقتىن
* * *
ياخشى ئىشلارنى قىلغانلىقى ئۈچۈن باشقىلار تەرىپىدىن تەنقىدكە
ئۇچرىغانلار بەختلىك، چۈنكى ئالىيجانابلىق ۋە ئىززەت-ھۆرمەت بىلەن ياشاپ
ۋاپات بولغانلارنى مەڭگۈلۈك بەخت-سائادەت جەننىتى كۈتۈپ تۇرىدۇ.
خۇدبىنلىق، پۇرسەتپەرەسلىك، ھەسەتخورلۇق ۋە دۈشمەنلىك بىلەن
ھەرىكەتكە ئۆتۈپ، ياخشى ئىش قىلغۇچىلارغا زىيان يەتكۈزۈشكە
ئۇرۇنغانلارنىڭ ھالىغا ۋاي!
مەسخىرە قىلىش، كىنايە قىلىش، غەيۋەت قىلىش، ئۆچ ئېلىش،
خۇراپاتلىق ۋە يالغان سۆزلەش ئۆز ئىگىسىگە قايتىپ كېلىدىغان ۋە ئۇنىڭغا
ئەڭ چوڭ زىيان سالىدىغان زەھەرلىك يامانلىق نەيزىلىرىدۇر.
* * *
ئاللاھتىن تارقالغان ئاڭ ۋە ئېنېرگىيەدىن مەۋجۇتلۇقنى ئالغان
ھېسسىياتلار بىزگە دۇنيانى كۆرسىتىپ بېرىدۇ ۋە روھنى مەنبەسىدىن ۋە
باشقا مەخلۇقاتلاردىن ئايرىم بىر مەۋجۇدات سۈپىتىدە تەسۋىرلەيدۇ.
فىزىكىلىق بەدەن روھنى قاماپ قويىدى، بۇ ئالەم روھنىڭ ئەكس
ئەتتۈرۈشى. ئۇنتۇش بىلەن قاپلانغان روھ ئەمدى ئۆزىنىڭ ئىلاھىي ماھىيىتىنى
ئېسىدە ساقلىمايدۇ، بەلكى فىزىكىلىق بەدىنىنى ئۆزىنىڭ ھەقىقىي ئۆزى دەپ
قارايدۇ. شۇڭا، ئۇ ئۆزىنىڭ بارلىق كەمچىلىكلىرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئۆزىنىڭ
چەكلىمىلىرى ۋە كەمچىلىكلىرىنى ئۆزىگە باغلايدۇ. بۇنداق ھالەتتىكى روھ
«مەن» ياكى «مەن» دەپ ئاتىلىدۇ.
لېكىن بۇ «مەن» ياكى بۇ كىچىك، چەكلىك مەن ئۆزىنىڭ بەدەن بىلەن
بولغان مۇناسىۋىتىنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى ۋە ئۆلمەس، ئۆلمەس ماھىيەتكە
ئىگە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، ئۇنى روھ دەپ ئاتاشقا بولىدۇ.
ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ ئاساسىي تەبىئىتى توغرىسىدىكى تونۇشى قانچە
چوڭقۇرلاشقانسېرى، ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى قانچە يۇقىرى كۆتۈرۈلۈپ
كېڭىيىۋاتقانسېرى، ئۇ ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك
ئىكەنلىكىنى ۋە پۈتكۈل ئىنسانىيەتنىڭ ئۇنىڭ دۇنياۋى ئائىلىسى ئىكەنلىكىنى
شۇنچە چوڭقۇر ھېس قىلىدۇ.
* * *

بىز سوۋغات بەرگۈچىنىڭ سوۋغاتلىرىدىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان ۋاقىتتا ئۇنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك

مىننەتدار قەلب روھىي ئۆسۈش ۋە ھاياتتىكى ياخشى نەرسىلەرنىڭ ئېقىشى ئۈچۈن ئاڭدا يول ئاچىدۇ، چۈنكى بىر يول ئېچىلغان ھامان، روھىي كۈچ ئۇ يەردىن ئۆتىدۇ.

بىز ھاياتنىڭ بارلىق نېمەتلىرىگە مىننەتدار بولۇشىمىز ۋە ئوي-پىكىر، سۆز ۋە ھەرىكەتنىڭ بارلىق كۈچىنىڭ ئاللاھتىن كېلىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ ھازىر بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزنى يېتەكلەۋاتقانلىقىنى ۋە ئىلھاملاندۇرۇۋاتقانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

بۇ تونۇش شاگىرتنىڭ ئېڭىغا مۇستەھكەم ئورنىغاندىن كېيىن، ئۇنىڭ ئىچىدە نۇر چاقناپ تۇرىدۇ

بەزىدە ئىلاھىي كۈچ كۈچلۈك بىر دېڭىز دولقۇنىغا ئوخشاش كېلىدۇ، ئۇ كۈچلۈك ھەرىكەت بىلەن ئالغا ئىلگىرىلەيدۇ، توسالغۇلارنى سۈپۈرۈپ تاشلايدۇ ۋە ئەقىل ۋە روھتىكى ئەخلەتلەرنى چىقىرىۋېتىدۇ.

دۇنيا پۈتۈنلۈكى بىلەن خۇداغا مايىل ئەمەس، لېكىن بەزى جايلاردا ئۇنىڭغا تەشنا ۋە ئۇنىڭغا ئىنتىزار بولۇۋاتقان روھلار بار.

گەرچە خۇدا دۇئالىرىمىزغا جاۋاب بەرمىگەندەك قىلسىمۇ، سەمىمىي ئىزدىگۈچىلەر جاۋابقا ئېرىشكۈچە تىرىشىشنى توختاتمايدۇ، بەلكى ۋىجدانىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

ئىنسانلار خۇدانى تاپىشتىن بۇرۇن، ماددىي ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنى قاندۇرۇشقا كۆڭۈل بۆلىدۇ، ئەمما خۇدانى تاپقاندىن كېيىن، بۇ ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئۆزىنىڭ تەمى ۋە پارقىراقلىقىنى يوقىتىدۇ، بۇنىڭ سەۋەبى بىپەرۋالىق ئەمەس، بەلكى ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبىنى تولدۇرغان روھنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىپ، بارلىق ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنى قاندۇرغانلىقىدۇر.

كىشىلەر پۈتۈن ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىلغان تىرىشچانلىقىنىڭ تۆتتىن بىر قىسمىنى ئالدى بىلەن خۇداغا يۈزلىنىشكە سەرپ قىلسا، پەقەت بىر قىسمىلا ئەمەس، بەلكى قەلبىدىكى بارلىق ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ.

قەلبىمىز مىننەتدارلىققا تولسۇن، ھاياتىمىز مىننەتدارلىققا تولسۇن

* * *

ئادەمنىڭ شەخسىيىتىدىكى خۇدبىنلىق ۋە ياقتۇرۇلمىغان خىسلەتلەرنى يوقاتماي تۇرۇپ، دوستلارنى جەلپ قىلىش مۇمكىن ئەمەس.

توغرا قىلمىش ھەقىقىي دوستلۇقنىڭ ئاساسى

بىر ئادەمنىڭ نىيىتى پاك بولۇپ، خۇدبىنلىقتىن خالىي بولغاندا، ئۇنىڭ ئاساسىي تەبىئىتى ئاشكارىلىنىدۇ ۋە ھەقىقىي دوستلىرىنىڭ سانى كۆپىيىدۇ.

* * *

تىنچلىق هايات تەجرىبىلىرىمىزگە تاقابىل تۇرۇشىمىز كېرەك بولغان ئەڭ ياخشى هالەت.

قالايمىقانچىلىق تىنچلىقنىڭ ئەكسى، ئۇنىڭ كەڭ تارقالغان تەبىئىتى ئۇنى كەڭ كۆلەمدە تارقالغان دۇنياۋى ئاپەتكە ئايلاندۇرىدۇ.

* * *

بارلىق كۈچلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئالەم نۇرى قاراڭغۇلۇقنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان بولۇپ، جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا پەيدا بولىدۇ، بۇ يەردە ئوي-پىكىرلەر تىنچلىنىدۇ ۋە نۇرلار تەكشۈرۈلىدۇ.

روهىي جەهەتتىن يۇقىرى دەرىجىدە مەركەزلەشكەن هالەتلەر بولىدۇ، ئىزدىگۈچى بۇ هالەتلەرگە قانچە كۆپ كۆتۈرۈلسە، شۇنچە كۆپ سۆز بىلەن تەسۋىرلەپ بولغۇسىز ئاجايىپ روهىي خۇشاللىق هالىتىنى باشتىن كەچۈرىدۇ، ئاندىن ئۇ خۇشاللىق بىلەن هېس قىلىدۇ:

«مەن هەممە يەردىن ئىزدىگەن نەرسە»
ئۇ هازىر مەن بىلەن بىللە، ئۇ مېنىڭ ئىچىمدە چوڭقۇر ياشايدۇ
ئۇ مېنىڭ قەلبىمدە ۋە روهىمدا
جىمجىتلىق ئىچىدە، مەن ئۇنىڭ بارلىقىنى هېس قىلىمەن
قاراڭغۇلۇق تاملىرىنىڭ ئارقىسىدا، مەن ئۇنى كۆردۈم

* * *

نەپرەت پەيدا قىلىدىغان قايغۇلار ۋە ئۇرۇشلار پەيدا قىلىدىغان ئازابلار هەقىقىي مەنىۋىيەت، رەهىمدىللىك ۋە مېهرىبانلىقنىڭ تېخىمۇ يۇقىرى ۋە ئۈستۈن كۈچلەر ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلايدۇ.

نەپرەت ۋەيران قىلغۇچ، مۇهەببەت بولسا مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ چوڭ قۇرۇلۇش كۈچى.

شۇڭا، ئەزىز دوستلىرىم، ئىنسان نەپرەتنىڭ پايدىسىزلىقى ۋە ئۇرۇش پاجىئەلىرىدىن ساۋاق ئېلىشى ۋە ئاللاهنى سۆيۈشى كېرەك، چۈنكى ئاللاهنى سۆيۈش باشقا هېچ نەرسە بېرەلمىگەن مۇۋەپپەقىيەت، بەخت ۋە تولۇق قانائەتلىنىشنى ئاتا قىلىدۇ.

پەقەت مۇهەببەتلا دۇنياغا هەقىقىي نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ. ئەگەر بارلىق دۆلەتلەر بىر-بىرىنى سۆيسە ۋە بىر-بىرىگە كۈچ ۋە خاتا ئۇسۇللار بىلەن ئەمەس، بەلكى مۇهەببەت ۋە مېهرىبانلىق بىلەن ياردەم بېرىشكە ئىنتىزار بولسا، ئۇنداقتا يەر شارىنىڭ هەر بىر بۇلۇڭىدا ياخشىلىق، مۇۋەپپەقىيەت ۋە گۈللىنىش هۆكۈم سۈرگەن بولاتتى.

* * *

ئىنسان چەكلىمىلەرنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ

ئۇ كېيىنكى مىنۇتتا ئۆزىنىڭ يارىلىنىپ قالمايدىغانلىقىنى ياكى بىرەيلەننىڭ ئۇنىڭ قەلبىنى پارە-پارە قىلمايدىغانلىقىنى قانداق بىلىدۇ؟

ھەقىقىي بىخەتەرلىك بىردىنبىر ئۇلۇغلار قولغا كەلتۈرگەن بىخەتەرلىكتۇر. بۇنداق بىخەتەرلىككە ئېرىشىش ۋە ئۇنى باشقىلارغا بېرىش بىردىنبىر ھەقىقىي ئەركىنلىك ۋە ئەڭ ئالىي دانالىقتۇر.

* * *

ئالالاھ مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ شېرىن نەرسە

قەلبىڭىز نېمىنى ئارزۇ قىلسا، شۇنى خۇدادىن تاپالايسىز. مەن ھاياتىمنىڭ بىر مىنۇتىنىمۇ بىكارغا ئۆتكۈزمىدىم، خۇدادىن دىققىتىمنى چېچىدىغان ھەممە نەرسىدىن ۋاز كەچتىم، باشقا ھېچ نەرسىدىن تاپالمىغان بەختنى تاپتىم.

مەن ئىلاھىي ئاڭ ھالىتىدە ياشاۋاتىمەن، ھەمدە مەن بىلەن ئوخشاش ھالەتنى باشتىن كەچۈرۈشنى ئارزۇ قىلىدىغانلارنىڭمۇ بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن.

مەن يەنە ماڭا بولغان مۇھەببىتىنى ئۇلارغا قايتۇرۇپ، ئۇلار بىلەن خۇدانىڭ مۇھەببىتى ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرىدىكى رەھمىتىنى ئورتاقلىشىشنى خالايمەن.

* * *

مەن ئالەم دېڭىزىنىڭ كۆپۈكى
خۇشاللىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىقىپ تۇرىدۇ
مەن ئۇسسۇل ئويناۋاتقان خۇشاللىق ئېقىمى
غەلىتە بەخت دولقۇنلىرىنىڭ ئۈستىدە
قولۇمدىن كېلىشچە تىرىشىۋاتىمەن
شۇنداق قىلىپ مەن ئەڭ چوڭ خۇشاللىق دېڭىزىغا ئايلىنىمەن
بەختىمنىڭ دولقۇنلىرى چەكسىزلىككە كېڭىيسۇن
ۋە ھەر تەرەپكە تارقىلىش
ئاخىرى ئالەمنىڭ بەخت-سائادىتىنىڭ قەلبىدە ئارام ئېلىش ئۈچۈن!

* * *

كىشىلەر پەقەت ھاياتنىڭ ئوتتۇرىسىنىلا كۆرىدۇ؛ ھاياتنىڭ باشلىنىشى ۋە ئاخىرى ئۇلارغا يوشۇرۇنغان.

ئۆلۈمنىڭ ئاخىرى دەپ ئويلاش ئەقىلگە سىغمايدۇ

ئەقىل-پاراسەت، ئەقىل-پاراسەت ۋە ھاياتقا تولغان بىزلەرنىڭ ئۆلۈم ۋاقتىدا ئۇخلاپ قېلىشىمىز بىلەنلا يوقىلىپ كېتىشىمىزنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولامدۇ؟!

ئىنسان بىر پۇتۇنلۇك سۈپىتىدە ئىجادىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى ئاڭنىڭ تولىمى، ئۆلۈمنىڭ بۇ ماددىي بولمىغان توپلامنى ۋە ئۇ مۇلايىم ئاڭنى ۋەيران قىلىشقا كۈچى يەتمەيدۇ.

* * *

ئەگەر سىز ئاللاھنى پاك ۋە شەرتسىز مۇھەببەت بىلەن سۆيسىڭىز، ئۇ باشقىلارنىڭ ئەقلىگە ئوي-پىكىرلەرنى قويىدۇ، ۋە بۇ ئوي-پىكىرلەر سىزنىڭ ئارزۇ-پىكىرلىرىڭىزنى، ھەتتا ھېچكىمگە ئاشكارىلىمىغان ئارزۇ-پىكىرلىرىڭىزنىمۇ ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ ۋاستىسىگە ئايلىنىدۇ.

شۇڭلاشقا، ئۆزىڭىزگە ھەر قانداق نەرسىنى جەلپ قىلالايدىغان روھىي ماگنىتلىق سىز تەرەققىي قىلدۇرماقچى بولغان جەلپ قىلىش كۈچىنىڭ بىر تۈرىدۇر.

ياخشى، ئېسىل ۋە پاك نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلغاندا، سىز ئۆزىڭىزنى ئىلاھىي ماگنىتقا جەلپ قىلىسىز، بۇ ماگنىت سىزگە بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان جايلاردىن ياخشى نەرسىلەر ۋە بەرىكەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئەگەر ئوغرىلار، نەشە خۇمارلىرى ۋە ئىچىملىك ئىچكۈچىلەردىن ئۇلارنىڭ تۇرمۇش ئۇسۇلىنى ياقتۇرىدىغان-ياقتۇرمايدىغانلىقى سورالسا، ئۇلارنىڭ جاۋابى «ئەلۋەتتە ياق» بولىدۇ.

ئۇلار خاتا قىلمىشلىرىنى قىلسا خۇشال بولىمىز دەپ ئويلىغان، ئەمما قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىنىڭ ئۆزلىرىگە زىيانلىق ۋە زىيانلىق بولىدىغانلىقىنى ھەرگىز ئويلاپ باقمىغان.

شۇڭلاشقا خاتالىق ئۆتكۈزگەنلەر ئۇچۇن يۈرىكىم ئاغرىيدۇ ۋە كۆز ياشلىرىمنى تۆكۈۋاتىمەن، چۈنكى ئاللاھ بىلەن قەسەمكى، ئۇلار ھەقىقىي مەن. ئەگەر ئاللاھنىڭ ماڭا بولغان رەھمىتى بولمىغان بولسا، مەنمۇ ئۇلارغا ئوخشاش بولاتتىم.

يامانلىقنىڭ ئۆزى بىر خىل ئەيىۋەن. شۇڭلاشقا بىزدە گۇناھكارلارنىڭ توغرا ياشاش ۋە توغرا ئويلىنىشنى ئۆگىنىدىغان ئالاھىدە پاناھلىنىش ئورۇنلىرى بولۇشى كېرەك.

تۈرمە قايتا تەربىيەلىنىش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق جاي ئەمەس. بۇنداق كىشىلەر ئۆزلىرىگە ياردەم قىلالايدىغان تەسىر كۈچكە ئىگە، ئىجابىي شەخسلەر بىلەن بىللە بولۇشى كېرەك.

* * *

سىزنىڭ بېكەت خۇشاللىقىڭىزدىن
مەن ھەر كۈنى سىزنىڭ يېقىملىق، ئاھاڭلىق ناخشىلىرىڭىزنى ئاڭلايمەن
بۇ مېنىڭ قەلبىمگە تونۇش ۋە ئەزىز كۆرۈنىدۇ

ئىلگىرى، مەن سىزنىڭ مۇبارەك رادىئوڭىزنى ئاڭلاشقا تىرىشقان ئىدىم
لېكىن سىزنىڭ پروگراممىڭىز ئانچە مۇۋاپىق ئەمەستەك قىلاتتى
كىچىك ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ دائىرىسىدىن ھالقىپ
لېكىن مېدىتاتسىيە كۇنۇپكىسىنى بىر قانچە قېتىم باسقاندىن كېيىن
مەن سىز بىلەن چىقىشالايدىغان بولدۇم
سەن ماڭا ئېقىرنىڭ قانىتىدا كەلدىڭ
سەن مېھرىبانلىق كۆيلىرىنى چېلىۋاتاتتىڭ
ۋە خاتىرجەملىك
* * *
ئىدىيەلەر روھنىڭ بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ چىققان دەريالاردۇر
ئاللاھ بىلەن ئىناق بولۇش ئەڭ ئۇلۇغ ۋە ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنىڭ بىرى
ئاللاھ روھنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان قەلب تىلىنى ئاڭلايدۇ
كىشىلەر خۇدانىڭ دۇئالىرىغا جاۋاب بەرمەيدىغانلىقىنى ئويلايدۇ، چۈنكى
ئۇلار خۇدانىڭ بەزىدە ئۇلارنىڭ ئۈمىدىدىن ۋە ئۇنىڭدىن سورىغانلىرىدىن
پەرقلىق ئۇسۇلدا جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى چۈشەنمەيدۇ.
ئۇ ئۇلارنىڭ ئارزۇسى ئۇنىڭ ئومۇمىي ئىرادىسىگە ماس كەلمىگۈچە،
ھەمىشە ئۇلارنىڭ ئارزۇسىغا ئاساسەن جاۋاب قايتۇرمايدۇ.
* * *
مەن گۈللەرنىڭ قەلبىدىن شىرنە سۈمۈرۈمەن
ۋە مەن يۇمشاق يىپەك گىلەمدە سوزۇلۇپ ياتىمەن
ياكى ئالتۇن كېپىنەكلەرنىڭ كەينىدىن يۈگۈرۈڭ
مەن تاغلار ۋە ئېگىلىپ تۇرىدىغان تاغلار ئارىسىدا ئايلىنىپ يۈرگۈم
كېلىدۇ
مۇلايىم، سەرخىل كىچىلىك شامىلى بىلەن بىللە
پاپاتيا ۋە ئانېمونلار ئارىسىدا
شەبنەم تامچىلىرى بىلەن بېزەلگەن
ئەقىللىق خۇشبۇيغا سالام بېرىش ئۈچۈن بىر ئاز توختاپ تۇرىمەن
شاخلىرى تەۋرىنىپ تۇرغان دەرەخلەردىن تارقىلىدىغان خۇشبۇي
قۇشلارنىڭ قانىتى بىلەن، روھىم ئاسمانغا كۆتۈرۈلىدۇ
تەسەۋۋۇر دائىرىسىدىن باشقا ھەممە يەردە
ناخشا ئېيتىۋاتقان بۇلبۇللار بىلەن، مەن جىمجىت ناخشىلىرىمنى
ئېيتىمەن.
ۋە مەن چەكسىز ئاسمان بىلەن كېڭىيىمەن
قۇياش نۇرىنىڭ يىپلىرىدىن، مەن خۇشاللىقىمنى يارىتىمەن
ئاي نۇرى بىلەن قايغۇلىرىمنى يۇيۇپ تاشلايمەن

ۋە كېچىنىڭ قاراڭغۇلۇقىدا، مەن قاراڭغۇ تەجرىبىلىرىمنى ئۆچۈرىمەن
تاڭ ئاتقاندا، مەن يېڭى بىر دۇنيا يارىتىمەن
چەكسىز خۇشاللىقتىن
* * *
بىز ئۆزگىچە يوللار، چۈنكى بىز ئۆزىمىزنى كېڭەيتەلەيمىز ياكى تارىيتالايمىز

بىزگە ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ھوقۇقى بېرىلگەن. بەزى كىشىلەر نادانلىقنىڭ توپلانغان لايلىرى بىلەن ھاياتنىڭ يولىنى توسۇۋالىدۇ ۋە بىلىم ئېقىمىنىڭ ئۇنى تازىلاشىغا يول قويمايدۇ.

ھەقىقەت دېڭىزى بۇ تار بوشلۇقلاردىن تېخىمۇ كۈچلۈك كۈچ بىلەن ئېقىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما پايدىسى يوق

يەنە بەزىلەر ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە مەنىۋى مەدەنىيەت ئارقىلىق ھاياتنىڭ يوللىرىنى قېزىشنى، كېڭەيتىشنى ۋە چوڭقۇرلاشتۇرۇشنى داۋاملاشتۇرۇپ، شۇ ئارقىلىق ئىلاھىي ھېكمەتنىڭ ئۆزلىرىدىن ئېقىپ ئۆتۈشىگە ۋە روھلىرىنى نۇر ۋە بەرىكەت بىلەن تولدۇرۇشىغا يول قويىدۇ.
* * *
مىخ بىلەن بېزەلگەن كارىۋاتتا ئارقىغىز بىلەن ياتسىڭىز، بۇنداق ئىشنى قىلىشنى خالىغان ئادەم ئاز، شۇنداقتىمۇ بۇنداق جاسارەتلىك ۋە ھاياجانلىق ھەرىكەتنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان روھىي كۈچكە قىزىقىشىمىز كېرەك.

ھەممىمىز ھادىسىلەر، كېسەللىكلەر ۋە ساغلام بولمىغان ئادەتلەر تۈپەيلىدىن كېلىپ چىقىدىغان جىسمانىي ئازابلار ۋە راھەتسىزلىكلەرنى بىلىمىز. جىسمانىي ئاغرىقنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماي، ئۇنىڭ تىرناقلىرىغا تايىنىپ ياشاشنىڭ ھاياتتىكى نېمەتلەرنىڭ بىرى ئىكەنلىكىنى كىم ئىنكار قىلالايدۇ؟

ئۆزىنىڭ بەدەن ئەمەسلىكىنى ھېس قىلالايدىغان ئاڭ ھالىتىگە يەتكەن ھەر قانداق ئادەم ئاغرىق ھېس قىلمايدۇ

ئۆزىنىڭ ئەقلىنى كونترول قىلالىغان ئادەم ئازابتىن قۇتۇلۇپ، بەدەننى تولۇق كونترول قىلالايدۇ

ئەلۋەتتە، بۇ بىر كېچىدىلا يۈز بەرمەيدۇ، ئەمما داۋاملىق تىرىشچانلىق مۆجىزىلەرنى يارىتىدۇ
* * *
بىز ھايات ۋە ئۆلۈمنى ۋەھىمىگە چۈشمەي قوبۇل قىلىشىمىز، بۇ ھاياتنىڭ ساۋاقلىرىدىن تولۇق پايدىلىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق كېيىنكى ھاياتنى بىلىۋالالايمىز.

بۇ زېمىننىڭ ئارقىسىدا چەكسىز ئۇپۇقلار بار، بىز ئۇ يەردە مەڭگۈ يوقاتتۇق دەپ ئويلىغان سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز بىلەن قايتا كۆرۈشىمىز.

ئەلۋەتتە، بىز ئۆلۈمنى تىلەپ ياكى ئىزدىمەيمىز، ئەمما ئۆلۈم كەلگەندە، ئۇنىڭ بىزنى چوڭ مۇكاپاتقا ئېرىشىشكە سالاھىتى بېرىدىغان ئاخىرقى سىناق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىزدىگۈچى خۇدانى ئىزدەشنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشەنگەندە، ئىككىلەنمەيدۇ، بەلكى ئىرادىسىنى ئۆتكۈرلەشتۈرىدۇ ۋە دىققىتىنى مۇبارەك نىشانغا مەركەزلەشتۈرىدۇ.

ئۇنىڭ ئىچىدە ئارزۇ پەيدا بولغاندا، ئۇ قەلبىدە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغۇچە، ئۇنى تەپەككۇر ۋە روھىي ئىنتىلىشلەر بىلەن ئوزۇقلاندۇرىدۇ.

بۇ ھاياتلىق دېڭىزىدا ھاياتلىق كېمىسىنى باشقۇرۇشنىڭ ئەڭ بىخەتەر ۋە ئەڭ ئىشەنچلىك ئۇسۇلى.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مۇھەببەت، مېھرىبانلىق، چۈشىنىش ۋە تىنچلىق بىلەن خۇشپۇراق، نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ شانلىق ۋە ئاجايىپ باغچىسى بار، ئۇنىڭ گۈللىرى يەر يۈزىدىكى گۈللەر ۋە ماددىي خۇشپۇراق ئۆسۈملۈكلەردىنمۇ چەكسىز گۈزەل.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ پاك مۇھەببىتىڭىزنى بەرگەندە، خۇشپۇراق بىر گۈل تىككەن بولىسىز، بۇ مۇھەببەتنىڭ پۇرىقى ۋە چۈشىنىشنىڭ خۇشپۇراقلىقى ھەر قانداق يەر يۈزىدىكى گۈلدىن ئۇزۇنراق ساقلىنىدۇ. بۇ ھەقىقەت!

* * *

ئىجادىي ئويلاش، ئەستايىدىل ئوقۇش ۋە راستچىل سۆزلەرنى تەكرارلاش سەلبىيلىكتىن قۇتۇلۇش ۋە ئىجابىي پىكىر يۈرگۈزۈشنىڭ پايدىلىق ئۇسۇللىرىدۇر.

چوڭقۇر دىققەت بىلەن تەكرارلاپ تەكىتلەش ۋە دۇئا قىلىش توغرا ئويلاش ئەندىزىسىنى شەكىللەندۈرۈشكە ياردەم بېرىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئىجابىي ئويلاش ئىلگىرىكى سەلبىي ئويلاشتەك تەبىئىي بولۇپ قالىدۇ.

* * *

بىز روھىي خۇشاللىق خەزىنىسىنى قوغداپ، بۇ خۇشاللىقنى باشقىلارنىڭ قەلبىگە سىڭدۈرۈشىمىز، ھەمدە ھېچ نەرسىنىڭ ئىچكى خۇشاللىقىمىزنى تارتىۋېلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

كۈنلەر قاش-قاشلىرىنى چىمىرىپ، ئاڭسىز ئاڭ ھەممە نەرسىنى يوقاتقانلىقىمىزنى كۆرسىتىپ بەرسىمۇ، بىز يەنىلا شادلىقنىڭ چىدامسىز جىمجىتلىقى بىلەن ئالدىراشچىلىقنى غەرق قىلىشىمىز كېرەك.

خۇشخۇي دوستلار، ئۆزلىرىڭلارنى ئۇلۇغۋار ئارزۇ-ئۈمىدلىرىڭلار، ئالىيجاناب ئىشلىرىڭلار ۋە ئۇلۇغۋار ئوي-پىكىرلىرىڭلارنىڭ تەختىگە

كىيدىۋرۈڭلار، شۇنداق قىلساڭلار، ھەر بىر ئوي-پىكىر ۋە ھەر بىر ھېسسىياتىڭ قۇرۇلمىسىدا خۇدانى خۇشاللىق دەپ ھېس قىلىسىلەر.

بىز يەنە ئىلاھىي مۇھەببەت دەرىخىنى ئاڭسىزلارنىڭ تۇپرىقىغا تىكىشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز بۇ مۇھەببەتنى ھېس قىلساق، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن قورقۇنچلار يوقىلىدۇ، ئەندىشىلەر يوقىلىدۇ.

* * *

بىرەيلەننىڭ تۇغۇلۇشىدىنلا ئىرادىسى ئاجىز بولۇپ، كىچىلىك بولالمايدۇ دېيىش خاتا، چۈنكى بۇ ئادەمنىڭ ئۇلۇغ بولۇپ، ھاياتنىڭ ھەممە جەھەتلىرىدە ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ئېرىشىش ئېھتىماللىقى بار.

* * *

مەڭگۈ

ئەي مەڭگۈلۈك، ئۇ كۈن قاچانمۇ تۇغۇلار؟

سىزدىن ئۈزۈلمەي سورىغان جاي

ۋە مەن سىزگە چەكسىز سوئاللارنى ئەۋەتىمەن

سىزدىن جاۋاب تاپالايمەنمۇ؟!

ئاجىز، نېپىز ئوت-چۆپلەرنى قانداق ئۆستۈرۈش كېرەك

ئۇلارنىڭ باشلىرى ئېگىلمەستىن كۆتۈرۈلىدۇ

ۋە قاتتىق بورانلار تەرىپىدىن تەۋرىتىلمەستىن

ئېگىز دەرەخلەرنى يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلايدۇ

ۋە غايەت زور قۇرۇلمىلار ۋەيران بولدى

ۋە قۇدرەتلىك دېڭىزلار دولقۇنلىنىدۇ!

تۇنجى ئۇچقۇن ئۇنىڭ كۆزلىرىنى قانداق چاقناپ قويدى؟

ۋە تۇنجى دەرەخ پەيدا بولدى

ۋە تۇنجى بېلىق

ۋە تۇنجى قۇش

تۇنجى بالاچۇ؟

ئۇلارنىڭ تۇنجى زىيارىتى قاچان بولدى؟

بۇ بىرىنچى قەۋەتتىكى ئۆي

مۆجىزىلەر ئۆيى؟!

قولۇڭنى قانداق تۇتۇشنى ئارزۇ قىلىمەن

دېڭىز ۋە قۇرۇقلۇقنى شەكىللەندۈرگەن زات

ئى مەڭگۈلۈك!

* * *

دۇنيا ئاساسەن قاراڭغۇ، لېكىن بىز يۈزى بەخت نۇرى بىلەن پارقىراپ تۇرغانلارنى كۆرگەندە

ئۇلارنىڭ كۆلكىسى قاراڭغۇلۇقتا چاقناپ تۇرغان چىراغقا ئوخشاش قايغۇمىزنى يوقىتىپ، ئەندىشىلىرىمىزنى چېچىۋېتىدۇ.

قاراڭغۇلۇق ئۇنىڭ نۇرى ئالدىدا يوقىلىدۇ

روھىمىزدىكى تەبەسسۇم يۈزىمىزدىن چاقناپ تۇرسۇن، ئىلاھىي مۇھەببەت شامىلى بىزنىڭ تەبەسسۇمىمىزنى ئېلىپ، ئۇلارنى قاراڭغۇ قەلبلەرگە چاچسۇن، شۇنداق قىلساق بۇ تەبەسسۇملارنىڭ نۇرى باشقىلارنىڭ قەلبىدىكى قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىۋېتىدۇ.

* * *

باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى چۈشىنىش ئەڭ گۈزەل خىسلەتلەرنىڭ بىرى بولۇپ، ئۇ ئادەمگە ئەڭ چوڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى بېرىدۇ.

مەسىلەن، بىرەيلەن ئۇسساپ قالسا، باشقىلارنى ئويلىغان ئادەم ئۇلارنىڭ ئېھتىياجىنى ھېس قىلىپ، ئۇلارغا بىر ئىچۈم سۇ بېرىدۇ.

ھېسسىياتلارغا دىققەت قىلىش باشقىلارنىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىش ۋە ئۇلار ھەققىدە ئويلىنىش دېگەنلىكتۇر.

باشقىلارنى ھۆرمەتلەيدىغان ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى قەدىرلەيدىغانلار، ئۆزلىرىگە نېمە كېرەكلىكىنى تەبىئىي ھالدا بىلىدۇ.

* * *

شاگىرتلارنىڭ بىرى ئۇنىڭ روھىي يولىنى داۋاملاشتۇرالايدىغانلىقىغا گۇمان بىلەن قارىغان. ئۇنى رىغبەتلەندۈرۈش ئۈچۈن، ئوقۇتقۇچى پارامھانسا ئۇنىڭغا مۇنداق دېگەن:

«تەڭرى يىراق ئەمەس، بەلكى يېقىن، مەن ئۇنى ھەممە يەردە كۆرۈۋاتىمەن».

ئوقۇغۇچى ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «لېكىن سىز خۇدانى تونۇيدىغان ئوقۇتقۇچى، ئەپەندىم!» دېدى.

ئوقۇتقۇچى جاۋاب بەردى:

«بارلىق روھلار باراۋەر، سىز بىلەن مېنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى بىردىنبىر پەرق شۇكى، مەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، ئالالھقا ئۇنى سۆيىدىغانلىقىمنى ئىسپاتلىدىم، شۇڭا ئۇ ماڭا ئۆزىنى ئاشكارىلىدى».

* * *

بىر ئادەم ناھايىتى قىزىقارلىق بىر فىلىم كۆرۈۋاتقىنىدا بېرىلىپ كەتسە، باشقا ھەممە نەرسىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ ۋە پەقەت فىلىمگە دىققىتى مەركەزلىشىدۇ

خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە بېرىلىپ كەتكەن، ئىلاھىي سۆيۈملۈكتىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئۇنتۇپ قالغان ئادەممۇ شۇنداق.

ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشقا يېتەرلىك ئىنتىلىشى ۋە ئىشتىياقى يوق، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئەقىل-پاراستى ئىلاھىي نەرسىلەرگە ئەمەس، بەلكى ماددىي نەرسىلەرگە مەركەزلىشىشكە ئادەتلەنگەن.

ئەگەر كىنو، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە دۇنياۋى خۇشاللىقلار ئادەمنىڭ دىققىتىنى تارتالايدىغان بولسا، ئۇنداقتا خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى ۋە مەۋجۇداتتىكى ئەڭ خۇشاللىنارلىق نەرسە بولغان ئاللاھچۇ؟

لېكىن مەسىلە شۇكى، كۆپچىلىك كىشىلەر خۇدانى تونۇشنى خالىمايدۇ، ئەگەر سىز ئۇنى تونۇپ يەتكەن بولسىڭىز، سىز ئالىي روھىي ھاياجانغا چۆمۈلۈپ، سائەتلەرنىڭ ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقىنى بايقىيسىز.

نېمە قىلساممۇ، ئەگەر خۇدا مەن بىلەن بىللە بولمىسا، مەن ھېچقانداق خۇشاللىق ھېس قىلمايمەن.

* * *

ئەگەر كىشىلەر ماددىي نامراتلىقتىن ساقلىنىشنى ئويلىسا، ئۇلار مەنىۋى نامراتلىقتىن نەپرەتلىنىشى كېرەك، چۈنكى ئۇ بارلىق ئىنسانلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.

مەنىۋى ۋە ئەمەلىي جەھەتتىن يېتىلگەن ئادەم بەختلىك ئادەم، پەقەت بەختلىك ئادەملا مۇۋەپپەقىيەتلىك ئادەم.

بىر شەھەر ئاھالىسى ماددىي تۇرمۇشنىڭ بارلىق راھەتلىكلىرىدىن بەھرىمەن بولسىمۇ، بۇ ئۇ شەھەردىكى قاتىللىق ۋە جىنايەتنىڭ ئالدىنى ئالالمايدۇ.

ئۆزئارا خىزمەت قىلىشنىڭ ئومۇمىي پىرىنسىپلىرىنى قوللىنىش، كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى ئۆز-ئارا ھەمكارلىشىش، مەنىۋى ھاياتنى سۆيۈش ۋە روھنىڭ ئىستەكلىرىنى كونترول قىلىش ھەر قانداق جەمئىيەتنىڭ ئىناق، ساغلام، بەختلىك ۋە گۈللەنگەن ھاياتتىن بەھرىمەن بولۇشى ئۈچۈن زۆرۈر.

* * *

ئاللاھنىڭ دۇئالىرىڭىزغا جاۋاب بەرمەيدۇ دەپ ئويلىماڭ. ئۇنىڭغا يېقىرلىغان ھەر بىر سۆزىڭىز ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل قەلبىگە خاتىرىلەنگەن.

ئەگەر ئاللاھنىڭ قانداق جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى كۆزەتسىڭىز، ئۇنىڭ ھەقىقەتەن ھەمىشە سىزگە جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئىنتىلىشىڭىز قانچە چوڭ ۋە ئىنتىلىشىڭىز قانچە كۈچلۈك بولسا، جاۋاب شۇنچە تېز ۋە شۇنچە ئاجايىپ بولىدۇ

* * *

بەزى كىشىلەر ھاياتتا بەدەننىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ۋە ئۇنىڭ ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشتىن باشقا ئالىي مەقسەتنى كۆرمەيدۇ، باشقا نەرسە ئەمەس. بۇ ھېسسىياتلار بىلەن چەكلەنگەن ياشاش ھالىتى.

ئەقلىي ۋە قول ھۈنەرۋەنچىلىك پائالىيەتلىرى، دېھقانچىلىق، سودا، سېتىۋېلىش-سېتىش ۋە ئادەتتە ئەمەلىي تۇرمۇشقا مۇناسىۋەتلىك بارلىق ئىشلار ئارقىلىق خىزمەت قىلىدىغان كىشىلەر.

ئۇلار دائىم ئىشلارنى پۈتتۈرۈش بىلەن ئالدىراش بولۇپ، تۇرمۇشتىكى بىردىنبىر غېمى پۇل تېپىش بولۇپ، پۇلنى دائىم نەپسىي لەززەتلەرگە سەرپ قىلىدۇ.

بۇلارنىڭ ئىچىدە ئىجادىي مىجەزگە ئىگە، تېخىمۇ تەرەققىي قىلغان شەخسلەر بار.

باشقۇرۇش ۋە ئىجرائىيە قابىلىيىتىگە ئىگە كىشىلەر پۇل تېپىش ۋە كەسپىي ھاياتىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش تەجرىبىسىدىن ئۆتكەندىن كېيىن، ھاياتنىڭ مەخپىيەتلىرىنى چۈشىنىش ئۈچۈن تىرىشىۋاتىدۇ.

ئۇلار ھېسسىياتلىرىنىڭ بۇيرۇقىنى يېڭىش ئۈچۈن ئۆزىنى كونترول قىلىشقا تايىنىدۇ، ھاياتقا تېخىمۇ جىددىي قارايدۇ، زىيانلىق خاھىشلارغا قارشى تۇرۇش، ئۆزىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىش ۋە ھاياتنىڭ كومپاسىنى توغرا يۆنىلىشكە قويۇشقا ئىشىنىدۇ.

تەپەككۇر خاراكتېرىگە ئىگە، تەبىئىتىدىن روھىي ۋە باشقىلارغا ئىلھام بېرىدىغان ئالىي ئىدىيەلەرنى يەتكۈزەلەيدىغان كىشىلەر بار.

* * *

دۇنيا ۋە ئىنسانىيەتكە كېلىۋاتقان يامانلىقلارنى پەقەت ئاللاھلا تۈزىتەلەيدۇ، ئەمما ئىنسانىيەت ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۆزىدىكى چەكسىز ياخشىلىقنى نامايان قىلىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشى كېرەك.

ئىشەنچ قىلىش ئۈچۈن:

ھەر كۈنى ئەتىگەندە مەن بەدىنىمنى، ئەقلىمنى ۋە بارلىق قابىلىيىتىمنى سىزگە تەقدىم قىلىمەن، ئى چەكسىز ياراتقۇچى، سىز خالىغان ئۇسۇلدا ئىشلىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز مەن ئارقىلىق ئۆزىڭىزنى ئىپادىلىيەلەيسىز.

* * *

بىر ئادەم ئۆزىنى قوبۇل قىلالايدىغان بولۇشى ئۈچۈن، ئۇ ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كونترول قىلىشى كېرەك

سىز چوڭقۇر ئويلىنىشنى مەشىق قىلىشىڭىز ۋە دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز دىققىتىڭىز مەلۇم بىر

ئىدىيەگە مەركەزلەشكەندە، دىققىتىڭىز باشقا ئىدىيەگە يۆتكىلىپ كەتمەيدۇ. ياكى سەكرەپ كەتمەيدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر تۇرمۇشىنىڭ يۈزىدە ياشايدۇ، ئەمما بىلىم جەۋھەرلىرىگە ئېرىشىش ئۈچۈن پىكىر دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈش كېرەك.

چوڭقۇر ئويلىغۇچىلار بەختلىك كىشىلەر، چۈنكى ئۇلار ئۆز مۇھىتىدىكى ئەنسىزلىك سەۋەبلىرىدىن روھىي جەھەتتىن يىراقلىشالايدۇ.

ئادەتتىكى ئادەم قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ، چۈنكى ئۇ ھەمىشە سۇ يۈزىدە بېلىقچى ئاسانلا تۇتالايدىغان بېلىققا ئوخشاش ياشايدۇ.

* * *

ئىجادچانلىق روھىنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى خۇسۇسىيىتى، ئۇنىڭ ئىنگىسىنى دۇنياغا ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان يېڭى پايدىلىق نەرسىلەرنى ئېلىپ كەلگەن ئۇلۇغلارغا ئوخشاش پارلاق نۇر ئىچىدە دۇنيا ئالدىدا تۇرغۇزىدۇ.

بۇ پارلاق داھىيلار چەكسىز ئىجادىي روھقا ئىگە بولۇپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يەتمىگۈچە توختاپ قالمايدىغان ئىرادە بىلەن قوللانغان.

خۇدا ئاشۇ ئۇلۇغ كىشىلەرنى ئۇلارنىڭ ئالاھىدە ئۇلۇغلۇققا ئېرىشىشى ئۈچۈن ئۇلارغا ياردەم قىلدىمۇ؟ ئىلاھىي ئىرادە ئۇلارنى باشقىلاردىن ئۈستۈن تۇرۇپ، ئاشۇ ئۇلۇغ شان-شەرەپكە ئېرىشىش ئۈچۈن تاللىدىمۇ؟

قەتئىي ئۇنداق ئەمەس. ئۇلار پەقەت ئۆزلىرىنىڭ ئىجادىي قابىلىيىتىنى ئىشلىتىپ، ھەر بىر ئىنساننىڭ مىراسى بولغان ئۇلۇغلۇق ۋە شان-شەرەپنى نامايان قىلدى، چۈنكى ئۇ بارلىق ئىجادچانلىق ۋە يېڭىلىق يارىتىشنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان.

* * *

كىشىلەر بەختنى سىمابقا ئوخشاش قوغلىشىدۇ، ئەمما بەختنى تېپىشنىڭ يولى بار، ئۇ بولسىمۇ ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىگە شۈكۈر قىلىش ۋە ھاياتىمىزدا ئالغان نېمەتلىرىمىزگە مىننەتدار بولۇش.

ھاياتىمىزدىكى نېمەتلەر ئۈچۈن خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىمىز، مەڭگۈلۈك تىنچلىق، راھەت ھايات ۋە يېڭىلانغان خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھنى تونۇشنىڭ ئاساسىي تەلىپىدۇر.

بىز خۇداغا مۇھەببىتىمىزنى بەرگەندە، ئۇنىڭ تىنچلىق، رازىلىق ۋە رازىلىق قاتارلىق بەختلىك سوۋغاتلىرىغا قوبۇل قىلىمىز.

بۇ دۇنيادىكى ئەڭ بەختلىك كىشىلەر ئىجابىي ئويلىنىشنى، ئىجادىي ئىشلارنى قىلىشنى ۋە قولىدىن كېلىشىچە سەخىيلىك ۋە مېھرىبانلىق بىلەن بېرىشنى ئۆگەنگەنلەردۇر. ئۇلار ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلاردۇر.

ئىنساندا ئىجابىي ئاڭ، مىننەتدارلىق قەلب ۋە مېھىر-مۇھەببەتلىك روھ قانچە كۆپ بولسا، ئۇ ئۆزىدە شۇنچە كۆپ خۇدانى ھېس قىلىدۇ.

شاگىرت ھەر قېتىم خۇداغا يىچىرلاپ: «ئى پەرۋەردىگار، سەن نەقەدەر سەخىيسەن!» دېگەندە، ئۇ ئۆزى ھېس قىلغان تىنچلىق ۋە بەختنىڭ خۇدانىڭ بەرگەن نېمەت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ، ھەمدە ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنى ھەمىشە ئىلاھىي ھۇزۇرغا يېقىن تۇتىدىغان ئۇسۇلدا يېتەكلەشنى ئارزۇ قىلىدۇ.

بۇ يېقىنلىقتا ئويلىنىش، ئىجابىي ئويلاش ۋە توغرا ھۆكۈم چىقىرىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ. بۇلار ئۆز نۆۋىتىدە تەبىئىي ھالدا مىننەتدارلىق ۋە بېرىش روھىنىڭ نەتىجىسىدە پەيدا بولىدۇ.

ئەگەر بىز ئەتراپىمىزدىكى ئاپەتلەر، قىيىنچىلىقلار، كېسەللىكلەر، بىئاراملىقلار، ئەندىشە ۋە قورقۇنچلار ھەققىدە ئويلىماي، قولىمىزدىكى نېمەتلەر ۋە شۈكۈر ۋە مىننەتدارلىققا لايىق بارلىق ياخشىلىقلار ھەققىدە ئويلىساق، ئۇنداقتا بىز ئاللاھنى تونۇشقا باشلايمىز، ھەمدە بۇنىڭ ئۈچۈن تىنچلىق ياكى بەخت دەپ ئاتايدىغان روھىي ئاڭ بىلەن مۇكاپاتلىنىمىز.

قەلبىمىز مۇھەببەت ۋە خۇشاللىق بىلەن سوقىدۇ، ئەقلىمىز پارلاق ئىدىيەلەر بىلەن پارلايدۇ

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ ئەقلى بىر ئات كۈچىلىك ماتورغا ئوخشايدۇ!

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئېڭىدىكى غايەت زور يوشۇرۇن كۈچكە قارىماي، ئىنتايىن ئاز ساندىكى كىشىلەر قوزغىتىلىشنى ساقلاۋاتقان بۇ كۈچلەرنى ئىشلىتىدۇ.

كىشىلەرنىڭ قىزىقىشلىرى ئادەتتە يېيىش، ئىشلەش، كۆڭۈل ئېچىش، ئۇخلاش قاتارلىق تۇرمۇش ئېھتىياجلىرى بىلەنلا چەكلىنىدۇ.

لېكىن ئىنسانلارنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ خىسلىتىنىڭ بىرى بار، ئۇ بولسىمۇ ئىجاد قىلىش ياكى يېڭىلىق يارىتىش ئىقتىدارى.

بۇ سىرلىق، سىرلىق كۈچ نېمە؟ غەرب ئەمەلىي ۋە سانائەت يېڭىلىق يارىتىش ۋە قوللىنىشچان پەنلەر زېمىنى. شەرق بولسا مەرىپەت ۋە مەنىۋى ئىجادىيەت زېمىنى.

تەشەببۇسكارلىق روھى ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان ئىشلارنى يېڭىلىق يارىتىش ئۇسۇلى بىلەن ئىجادچانلىق بىلەن قىلىش ئىقتىدارىدۇر.

ئۇ ياراتقۇچىدىن كەلگەن ئىجادىي كۈچ

* * *

ئەگەر ئىچكى ئۆزگىرىش ئىمكانىيىتى بولمىسا، يەنى بىزنىڭ نېمە بولۇپ قالىدىغانلىقىمىزنىڭ ئۇرۇقى قەيەردە بولسا، تەبىئىتىمىزنىڭ نامەلۇم قىسمىدا ئۆزگىرىش پەيدا قىلالمايتتۇق.

لېكىن بىز كەلگۈسىدە كىم بولۇپ يېتىشىمىزگە تەسىر كۆرسىتىش پۇرسىتىگە ئىگە. پوتېنسىيالىمىزنى بالدۇر يېتىلدۈرۈش ئۆزىمىزنىڭ بۇ نامەلۇم قىسمىمىزنى قوزغىتىشتا ياكى سەل قارىلىپ قالسا، ئۇنى پالەچ هالغا چۈشۈرۈپ قويۇشتا مۇهىم رول ئوينايدۇ.

ئۆسمۈرلۈكلەر يىلتىزىنى تۇپراقتا سوزغانغا ئوخشاش، بىز ئوغۇتلاش، ئوت-چۆپلەرنى يۇلۇۋېتىش، تۇپراقنى يۇمشىتىش، سۇغىرىش ۋە قورشاش ئارقىلىق ئۆزىمىزدىكى ياخشى خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك.

بىز يەنە روھ تۇپرىقىدىكى ئوت-چۆپلەرنى كېسىپ، يىلتىزىدىن يۇلۇۋېتىشىمىز كېرەك.

هاياتىمىزنىڭ مېۋىسى، چوڭ، كىچىك، ئوتتۇرا چوڭلۇقتىكى، ساغلام ياكى كېسەل بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاساسلىقى ئۆزىمىزنىڭ باغلىرىدىكى دەرەخلەرگە قانداق كۆڭۈل بۆلۈشىمىزگە باغلىق.

بىزدە بۇنى قىلىش ئەركىنلىكى بار، ئەگەر ئەركىن تاللىشىمىزدىن قولىمىزدىن كېلىشىچە پايدىلانساق، تاشقى نەتىجە ياخشى بولىدۇ، نەتىجىدە، تەبىئىتىمىزنىڭ نامەلۇم قىسمىدا يېڭى ۋە ياخشى ئۇرۇقلار شەكىللىنىدۇ، بۇلار ئۆز نۆۋىتىدە كەلگۈسىدە هاياتىمىزنىڭ قانداق بولىدىغانلىقىنى بەلگىلەيدۇ.

* * *

پىكىرنىڭ سەلبىي ۋە ئىجابىي نەتىجىلىرى

ئوي-پىكىر ئىنتايىن ئالدامچى، چۈنكى ئۇ هەم سەلبىي، هەم ئىجابىي نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن.

بىر قېتىم سىڭلىمنىڭ بوغۇزى ئاغرىپ قالغانلىقىنى هازىرمۇ ئېسىمدە، مەن ئىلگىرى بۇنداق قاتتىق بوغۇز ئاغرىقىنى كۆرۈپ باقمىغان ئىدىم؛ ئۇ هېچ نەرسە يېيەلمەيتتى ياكى يۇتالمايتتى.

ئۇ ماڭا تېلېفون قىلىپ يىغلاپ تۇرۇپ: «ماڭا ياردەم قىلىش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىڭ» دېدى.

مەن ئۇنىڭغا بىر ئاز تاماق ئېلىپ كېلىپ، تاماق يېيىشنى ئېيتتىم، ئۇ مېنىڭ قولۇمنىڭ ئۇنىڭ بوغۇزىغا تەگكەنلىكىنى بىلمىدى، مەن ئەقلىي كۈچۈمنى شۇ يەرگە مەركەزلەشتۈردۈم.

ئۇ تۇيۇقسىز ئۆزىنىڭ هېچقانداق ئاغرىق هېس قىلماي تاماق يېۋاتقانلىقىنى بايقىدى ۋە بوغۇزىنىڭ ساقىيىشىغا خۇشاللىقتا چۆمدى.

مەن ئۇنىڭ يېنىدىن كەتكەندىن كېيىن، ئۇ ئورنىدىن تۇرۇپ، ئەينەكتىن بوغۇزىغا قارىدى، يارىلارنىڭ يەنىلا بارلىقىنى كۆرۈپ، ئاغرىق يەنە قوزغالدى ۋە ۋارقىراپ-جارقىراپ كەتتى.

ئۆيگە قايتىپ كېلىپ ئۇنىڭ ئاغرىۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ، ئۇنىڭدىن: «نېمە قىلدىڭ؟» دەپ سورىدىم.

ئۇ جاۋابەن: «مەن بوغۇزۇمغا قارىدىم» دېدى.

مەن ئۇنىڭغا: «خۇدانىڭ نۇرى ئاستىدا بوغۇزۇڭنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىنى كۆردۈم، شۇڭا ئەھۋالىڭ ياخشىلاندى، لېكىن سەن كېسەلنى كۆردۈڭ، شۇڭا ئاغرىق ھېس قىلىۋاتىسەن» دېدىم.

ئاندىن مەن ئۇنىڭغا: «بۇ سۇنى ئىچىڭ» دېدىم.

ئۇنىڭ ئەقلى قوبۇل قىلغۇچ بولغاچقا، ئۇ سۇنى يۇتۇپ، قايتىدىن ئۆزىگە كەلدى، ئۇ ئەينەكتىن بوغۇزىغا قايتا قارىمىدى.

شۇڭا، ئوي-پىكىر مۇھىم رول ئوينايدۇ. نۇرۋا كېسەللىكلىرىگە كەلسەك، بۇ كېسەللىكلەر كۆپىنچە خاتا چۈشەنچىلەردىن كېلىپ چىقىدۇ، ئەمما ئەقلىنىڭ كۈچى توغرا ئىشلىتىلگەندە، ئۇنىڭ تېز ساقىيىشىغا تۈرتكە بولىدۇ.

ئەسكەرتىش: بۇ ھېكايە سىزنىڭ دوختۇرغا كۆرۈنمەسلىكىڭىز ياكى داۋالىنىشقا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس، شۇڭا ئېنىقلاشتۇرۇشقا ئېھتىياجلىق.

* * *

بىز مۇنداق دېيىشىمىز كېرەك:

«بۇ چەكلىك بەدەننىڭ ئارقىسىدا، مەن مۇتلەق ۋە چەكسىز ھېس قىلىمەن»

مەن خۇدانىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلمىغۇچە لېكسىيە سۆزلىمەيمەن، ئەگەر مەن ئۇنىڭ بىلەن تولۇق ئىناق بولمىسام، تەلىم بەرمەيمەن. مەن شۇ دەرىجىدىن سۆزلىگىنىمدە، مېنى ئاڭلىغانلارنىڭ ئاڭلىغانلىرىنى ئۇنتۇپ قالمايدىغانلىقىنى بىلىمەن.

چىداملىق كىشىلەر ئاللاھنى تونۇيدۇ، مەن ئۈمىد قىلىمەنكى، ئىزدىنىشنى داۋاملاشتۇرۇشنى خالايدىغانلار ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىغا تېگىدۇ.

* * *

بەختكە بولغان ئىنتىلىش بارلىق ئىنتىلىشلەرنىڭ ئەڭ كۈچلۈكىدۇر

ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەخت پەقەت ئاللاھتىنلا تاپقىلى بولىدۇ، ئۇنىڭ بارلىقىنى بايقىغىنىڭىزدا، باشقا ھېچ نەرسىدىن تېپىلمايدىغان چوڭ خۇشاللىققا تولۇپ كېتىسىز.

ئەگەر سىزگە پۈتۈن دۇنيا بېرىلسە، ئۇنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشنى بىلمەيتتىڭىز، ھەمدە ئېغىر يۈك ۋە ھەممە نەرسە ئۈچۈن ئەنسىرەش ھېس قىلاتتىڭىز.

دۇنيادىكى ئەڭ داڭلىق كىشىلەر ۋە ئەرلەرنىڭ ھاياتىغا قاراپ بېقىڭ، ئۇلارنىڭ ئاچچىقلانغانلىقىنى، تەقدىرنىڭ قولى بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلۈپ ئوينىلىدىغان قورچاقلارغا ئوخشاش ھەر تەرەپتىن كەلگەن بېسىملارغا ئۇچرىغانلىقىنى بايقايسىز.

لېكىن دۇنيانىڭ نۇرى بىلەن بىرلەشكەن ئادەم بەختلىك ئىنسان، چۈنكى ئۇ ئۆزىنىڭ ياراتقۇچىسى بىلەن باغلىنىدۇ.

* * *

يامان ئادەتلەرنى يېڭىش ئۈچۈن ھەمىشە تىرىشچانلىق كۆرسىتىش كېرەك، چۈنكى ئادەم ئۆزىنى ئۈمىدسىز ۋە غەمكىن ھېس قىلغان ھامان ئۆز روھىنىڭ تۈپرىقىغا ساغلام ئەمەس ئۇرۇقلارنى چاچىدۇ.

زىيانلىق ئادەتلەرگە بېرىلىپ كېتىشنى داۋاملاشتۇرۇش ئۆزىنى ۋەيران قىلىشنىڭ بىر خىل شەكلى. قانداقلا بولمىسۇن، بارلىق يېقىمسىز ۋە ئازابلىق سىناقلارغا قارىماي، ھەر كۈنى خۇشال ۋە ئۈمىدۋار بولۇشقا تىرىشىش يېڭىلىنىش ۋە روھىي ئويغىنىشنىڭ بەلگىسىدۇر.

* * *

ئەقلىنىڭ قېتىپ قېلىشىغا ۋە تاشلىشىپ كېتىشىگە يول قويغانلار ھەقىقەتەن ئۆلۈۋاتقانلاردۇر.

ھاياتنىڭ سىرىنى يېشىشنى خالايدىغانلار كۈندىلىك ھاياتنى يېڭىلىشى، ئۆزىنى قانداقتۇر بىر شەكىلدە ياخشىلاش ئۈستىدە ئىشلىشى، ئىجادىي تەپەككۇرنى تەرەققىي قىلدۇرۇشى ۋە ئىجابىي پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشى كېرەك.

ئەڭ مۇھىمى، ئۇلار خۇدادىن ھېكمەت تىلىشى كېرەك، چۈنكى ھېكمەت بىلەن گۈزەل ۋە ئۇلۇغ نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى كېلىدۇ.

* * *

خۇدا بىزگە بىر ئائىلە ئاتا قىلدى، شۇڭا بىز مۇھەببىتىمىزنىڭ دائىرىسىنى ئۆزىمىزدىن باشقا تۇغقانلىرىمىزغىچە كېڭەيتەلەيمىز، ئاندىن بۇ مۇھەببىتىمىزنىڭ چېگرىسىنى ھەممەيلەرنى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئۈچۈن كېڭەيتەلەيمىز.

سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز ئۆلۈم ياكى باشقا ئەھۋاللاردا بىزدىن ئايرىلىپ كېتىدۇ، شۇڭا بىز مۇھەببىتىمىزنى پەقەت كىشىلەر بىلەنلا چەكلەپ قويماي، بەلكى مۇھەببەتنىڭ ئۆزىنى، يەنى ئەڭ يېقىن قوشنىمىز بولغان، ئىنسانلارنىڭ ئىقابىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان خۇدانى سۆيۈشنى ئۆگىنىمىز.

* * *

مەن ھەر قېتىم قوبۇل قىلغۇچ كىشىلەرنى ئۇچراتقاندا، ئۇلارنىڭ ئەقلى ۋە مەنتىقىگە دىققەت قىلىشقا تىرىشىمەن، قىزىقمايدىغانلار بىلەن ئاز سۆزلىشىمەن، چۈنكى ئۇلار ئاڭلىماقچى ئەمەس.

خۇدانى ئىزدەشتە سەمىمىي بولغانلارغا كەلسەك، مەن ئۇلارنىڭ ئوچۇق ئەقىل-پاراستى ئارقىلىق ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىشقا ۋە ئۇلارنىڭ قەلبىگە ئىلاھىي مۇھەببەت ئۇرۇقىنى چېچىشقا تىرىشىمەن.

* * *

كىنو ياكى تىياتىر كۆرۈۋاتقاندا، ئەگەر تاماشىبىنلار تىياتىرنى كۆرۈشتىن بۇرۇن ھېكايىنىڭ مەزمۇنىنى تولۇق بىلىۋالسا، تىياتىرنىڭ ھۇزۇرى يوقىلىپ كېتەتتى.

شۇنىڭغا ئوخشاش، بۇ ھاياتنىڭ بارلىق سىرلىرىنى بىلمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ھاياتىمىزدا ئالەمشۇمۇل بىر دراما يۈز بېرىۋاتىدۇ، ئۇنىڭدىن بۇرۇن نېمە بولىدىغانلىقىنى بىلىش قىزىقارلىق ئەمەس.

بىز ئاخىرقى نەتىجە ئۈچۈن ئەنسىرىمەي، بەلكى ئاللاھتىن بىزنى ھايات ئويۇنىدىكى رولىمىزنى ئەڭ تولۇق جارى قىلدۇرۇشقا يېتەكلىشىنى تىلەشىمىز كېرەك، بۇ روللار ئاجىزلىق ياكى كۈچ، كېسەللىك ياكى ساغلاملىق، غۇرۇر ياكى تۆۋەنلىك، بايلىق ياكى نامراتلىقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ، ئاخىرىدا بۇ مۇرەككەپ ھېكايىنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

* * *

ھەممە ئادەم باشقىلارغا قارىغاندا كۆپرەك پۇلغا ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما پۇلغا ئېرىشكەندىمۇ يەنىلا رازى بولمايدۇ، چۈنكى ئۆزلىرىدىن بايراق كىشىلەرنىڭ بارلىقىنى بايقايدۇ.

كىشىلەر قولىدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئۆزلىرىنىڭ ھاۋايى-ھەۋەسلىرىنى يارىتىش ئارقىلىق ئۆزلىرىگە ئازاب-ئوقۇبەت ئېلىپ كېلىش تۈپەيلىدىن ياشايدۇ.

باشقىلارغا قارىغاندا كۆپ نەرسىگە ئىگە كىشىلەر بار، ئەمما ئۇلار بەختلىك ئەمەس، بەلكى تېخىمۇ كۆپ نەرسىگە ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەنسىرەش ۋە ئەنسىرەش ئىچىدە قالىدۇ.

دوستلىرىم، ئاللاھنىڭ يولى ئەڭ ئاسان يول، بىز ئالدى بىلەن ئاللاھقا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى بېرىشنى تىلەشىمىز ئەڭ ياخشى، بىز ئۇنىڭ سەخىي قولىدىن ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرنى ئالىمىز، چۈنكى ئۇ سەمىمىي دۇئالارغا جاۋاب بېرىدۇ ۋە سۆيۈملۈكلىرىنىڭ ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

* * *

دۇنياۋى باغلىنىشلار ۋە مال-مۈلۈكلەردىن ھەقىقىي بەختنى كۈتۈش ئەخمەقلىق، چۈنكى ئۇلار بۇنى دەسلەپتە بىزگە ئېلىپ كېلەلمەيدۇ.

شۇنداقتىمۇ مىليونلىغان كىشىلەر دۇنيا ھاياتىدا پەقەت ئاللاھتا بار بولغان، بارلىق خۇشاللىق ۋە لەززەتنىڭ مەنبەسى بولغان بەختنى تېپىش ئۈچۈن قىلغان بىھۇدە ئۇرۇنۇشلىرىدىن كېيىن، قەلبى ئاغرىپ، روھى چۈشۈپ ئۆلۈپ كېتىدۇ.

* * *

ئىنسانلارنىڭ ئاللاھتىن سوۋغات ئالغاندىن كېيىن خۇداغا شۈكۈر قىلىشى تەبىئىي ئىش، ئەمما ئۇلار ئۇنىڭغا ئاز رەھمەت ئېيتىدۇ، ھەتتا ئۇنىڭ ئۇلارغا بەرگەن ھاياتلىق سوۋغىسى ۋە ئۇلارنىڭ روھىغا سىڭدۈرگەن روھىي خىسلەتلىرى ئۈچۈن ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتىشنى ئويلاپمۇ باقمىغان.

ئاللاھنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغاندا ياكى دۇئالىرىمىزغا جاۋاب ئالغاندا، قەلبىمىزنى خۇداغا قارىتىش ئاسان، ئەمما ئۇنىڭ بىزگە يوشۇرۇن يېتەكچىلىك قىلغانلىقى ۋە بىز بىلمىگەن بولساقمۇ، بىز بىلەن بىللە بولغانلىقى ئۈچۈن ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتىش نەقەدەر ئاجايىپ ئىش. بۇ خۇداغا بولغان ئىشەنچنىڭ، ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىكنىڭ ۋە ئۇنىڭ دانالىقىدىن رازى بولۇشنىڭ ئالامىتى.

خۇدا بىزنىڭ مۇھەببىتىمىز ۋە ئىنتىلىشىمىزغا ئۆز ئۇسۇلى بىلەن جاۋاب قايتۇرىدۇ، قەلبى ھەمىشە بېغىشلايدىغان ئىلاھىي مەنبەدىن كەلگەن مول نېمەتلەر ۋە ياخشىلىقلارغا مىننەتدارلىق ۋە تەشەككۈر بىلەن تولغان تۆۋەن كىشىلەردۇر.

* * *

ئادەمنىڭ دۈشمىنى ئۇنىڭ ئاشقازىنى (ئادەمنىڭ ئاشقازىنى ئۇنىڭ دۈشمىنى).

ئاشقازان بەدەننىڭ ئەڭ ئاجىز قىسمى بولۇپ، كۆپىنچە ئەڭ ئېغىر زوراۋانلىققا ئۇچرايدۇ. ھەزىم قىلىش سىستېمىسى ئارتۇقچە يېيىش ياكى ساغلام بولمىغان يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىش سەۋەبىدىن قالايمىقانلىشىپ كەتسە، ھەر خىل ساغلاملىق مەسىلىلىرىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بىر ئادەم ئەينەكتىن يۈزىگە قارىغاندا، ئۆزىنى ياخشى دەپ ئويلايدۇ، ئەمما بەدىنىدە نۇرغۇن زەھەرلىك ماددىلار بارلىقىنى بىلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار بۇ زەھەرلىك ماددىلاردىن قانداق قۇتۇلۇشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى بىلمىسە، ئەگەر بەدەن ئۇلارنى ئۈنۈملۈك يوقىتالمىسا، كېسەللىكلەر كېلىپ چىقىدۇ.

* * *

ياش شاگىرتلارنىڭ بىرى مەسلىھەت سورىدى، ئوقۇتقۇچى پاراماھانسا ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى:

دۇنيا سىزگە يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇنلۇق خاھىشلىرىنى سىڭدۈرىدۇ، لېكىن دۇنيا جاۋابكار بولمايدۇ، شۇنداقلا بۇ خاھىشلار ۋە ئادەتلەردىن كېلىپ چىققان خاتالىقلىرىڭىزغا جاۋاب بەرمەيدۇ ياكى ھېساب بەرمەيدۇ.

ئۇنداقتا نېمىشقا بارلىق ۋاقتىڭىزنى ئالدامچى دوستىڭىزغا بېرىسىز؟ كۈنىگە بىر سائەتنى روھىي ۋە ئىلمىي بايقاشلار ئۈچۈن ئاجرىتىڭ.

هايات، ئائىلە، پۇل ۋە باشقا ھەممە نەرسىنى بەرگۈچى خۇدا سىزنىڭ ۋاقتىڭىزنىڭ يىگىرمە تۆت قىسمىنىڭ بىر قىسمىغا لايىق ئەمەسمۇ؟

* * *

بىر ئوقۇغۇچى سورىدى:

«جەناب، نېمىشقا بەزى كىشىلەر ئەۋلىيالار ۋە مۇقەددەس كىشىلەرنى مەسخىرە قىلىدۇ ۋە مەسخىرە قىلىدۇ؟»

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى مۇنداق جاۋاب بەردى:

«يامانلار ھەقىقەتنى ياقتۇرمايدۇ، دۇنيالىق ئادەملەر ئېقىمغا ئەگىشىپ ماڭىدۇ، ھېچقايسى گۇرۇھ ئۆزگىرىشنى ياقتۇرمايدۇ، شۇڭا، خۇدانىڭ ئادىل كىشىلىرىنى ئويلاش ئۇلارنى بىئارام قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ تىنچلىقىنى بۇزىدۇ».

بۇ كىشىلەرنى نۇرغۇن يىللار قاراڭغۇ ئۆيدە ياشىغان ئادەمگە ئوخشىتىشقا بولىدۇ. بىرەيلەن چىراغنى ياندۇرغاندا، تۇيۇقسىز پەيدا بولغان يورۇقلۇق يېرىم كور ئادەمنى بىئارام قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭغا غەلىتە بىر ھادىسە تۇيۇلىدۇ.

* * *

تۆمۈرچىنىڭ ئېغىر بالغىسىنىڭ ئۆزىنىڭ ئىرادىسى يوق، ئەگەر ئۇ بالغىنى قولى بىلەن كۆتۈرۈپ چۈشۈرمىگىچە، ئۇ ئىشلىتىلمىگەن ھالدا ئورنىدا تۇرىدۇ.

لېكىن ئىنساننىڭ ئىختىيارى بار، شۇڭا ئۇ ئاللاھنىڭ قولىدا ياخشى ۋاستە ۋە ھەققانىي قورال بولۇشنى تاللىيالايدۇ.

خۇدا ئىنسانلارنىڭ قاتتىق، جانسىز بولقا بولۇشنى خالىمايدۇ، بەلكى بۇ دۇنيادا ئىلاھىي مەقسەتلەرگە يېتىش ئۈچۈن ئەركىن ئىرادە ئىشلىتىشنى خالايدۇ.

* * *

پۇل چوقۇم ياخشى تەمىنىڭ كۆرسەتكۈچى ئەمەس. نۇرغۇن بايلار ئۆزلىرىگە كېرەكسىز نەرسىلەرنى سېتىۋالىدۇ، ئاندىن بۇ نەرسىلەر ئۆيلىرىدە كۆزگە چېلىقمايدىغان ۋە پايدىسىز دۆۋىلەرگە ئايلىنىپ قالىدۇ.

ئۆينى كۆركەم قىلىش ئۈچۈن كۆپ پۇل خەجلەشنىڭ ھاجىتى يوق؛ تەمنىڭ مۇھىم ئامىل

لېكىن ئۆينى گۈزەللەشتۈرۈش ئىدىيەسى بەزى كىشىلەرنى جەلپ قىلىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئۆيگە بېرىلىپ كېتىدۇ ۋە ئۆزلىرىنى ماددىي نەرسىلەر بىلەنلا چەكلەيدۇ.

يىغىلىپ قالغان ۋە جىددىي چېقىملارنى تۆلىشى كېرەك بولغان ھەر قانداق ئادەم ئاددىي تۇرمۇش ۋە ئىقتىسادىي بېسىمدىن قۇتۇلۇشنى ئارزۇ قىلىشى كېرەك.

لېكىن بۇ ئەركىنلىك ھورۇنلۇق ۋە بىكارچىلىققا بېرىلىپ كېتىش، ياكى ئاقلىغۇسىز ۋە مەنتىقسىز ھەممە نەرسىنى تاشلىۋېتىش ئارقىلىق كەلمەيدۇ.

بىر قېتىم بىر ئادەم ئېغىر يوقىتىشقا دۇچ كېلىپ مۇنداق دېگەن:

«ۋاي، ماڭا ۋاي! مەن بايلىقىمنى يوقاتتىم، ئايالىم مېنى تاشلىۋەتتى، شۇڭا مەن ھەممە نەرسىنى تاشلاپ، بىر زاھىد بولۇشقا قارار قىلدىم».

دوستلىرىم، بۇ ئادەم ھەممە نەرسىنى تاشلاپ كەتمىدى، بەلكى ھەممە نەرسە ئۇنى تاشلاپ كەتتى!

پىسخىكىلىق مۇھىت ۋە رازىمەنلىك تۇيغۇسى بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئىككى مۇھىم ئامىلى

بارلىق ئارزۇلارنى تەكشۈرۈپ، رەتلەپ چىققاندىن كېيىن، تۆۋەندىكىدەك دېيىشكە بولىدۇ:

«زۆرۈر ماددىي ئېھتىياجلارنى قولغا كەلتۈرۈشتە ھېچقانداق قىيىنچىلىق يوق، ئۇلارغا ئېرىشەلمەسلىك ئاقلىغىلى بولمايدۇ».

* * *

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى مۇنداق دەپ سورىدى:

«جەناب، خۇدانى تونۇش ئۈچۈن نېمە قىلىشىم كېرەك؟»

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى مۇنداق جاۋاب بەردى:

بوش ۋاقتىڭىزنىڭ ھەر بىر پەيتىدە، ئۇنىڭ ھەققىدە چوڭقۇر ئويلارغا چۆمۈلۈڭ، ئۇنىڭ بىلەن قەلبتىن قەلبكە، جاندىن جانغا سۆزلەڭ.

ئۇ يېقىنلىقتىنمۇ يېقىن، ئاشىقتىنمۇ ئەزىز. مەن ئۇنى پۇلنى ياخشى كۆرىدىغان بېخىل ئادەمگە ئوخشاش ياخشى كۆرىمەن، مەن ئۇنى مۇھەببەتكە بېرىلىپ كەتكەن، ئاشىق بولغان ئادەمنىڭ سۆيگىنىگە بولغان مۇھەببىتى بىلەن، خۇددى بىر نەپەس ھاۋا ئۈچۈن سۇغا چۆكۈپ كېتىۋاتقان ئادەمگە ئوخشاش ياخشى كۆرىمەن.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ چەكسىز ئىنتىلىشىڭىز ۋە كۈچلۈك ئىنتىلىشىڭىزنى ئىپادىلىگەندە، ئۇ سىزنىڭ يېنىڭىزغا كېلىدۇ.

* * *

بارلىق تىرىشچانلىقىمىز پەقەت ياخشى سالامەتلىك ۋە ماددىي بىخەتەرلىككە ئېرىشىشكىلا ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەشكىمۇ بېغىشلىنىشى كېرەك.

قىيىنچىلىقلار بىزنى بېسىپ چۈشكەندە، بىز ئالدى بىلەن ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتقا يۈزلىنىپ، ياردەم كېرەك دەپ قارىغان بارلىق ماددىي تەڭشەشلەرنى قىلىشقا تىرىشىمىز.

لېكىن بىز بىر تۇيۇق يولغا كىرىپ، «بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىم مەغلۇپ بولدى، يەنە نېمە قىلالايمەن؟» دېگەندە، مەسلىمىزگە ئۇنۇملۇك چارە تېپىش توغرىسىدا جىددىي ئويلىنىشقا باشلايمىز.

ئوي-پىكىرلىرىمىزگە چوڭقۇر چۆكۈپ كىرگىنىمىزدە، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ئۆز ئىچىمىزدىن جاۋابقا ئېرىشىمىز. بۇنىڭ ئۆزىلا دۇئانىڭ جاۋابقا ئېرىشكەن شەكلىدۇر.

* * *

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بەزى ئوقۇغۇچىلارغا مۇنداق دېدى:

«ھاياتقا سەلبىي قاراشتىن ساقلىنىڭ، ئەتراپىڭىزدا شۇنچە كۆپ گۈزەللىك بار تۇرسا، نېمىشقا ئەخلەت دۆۋىلىرىگە شۇنچە كۆپ دىققەت قىلىسىز؟»

«سەنئەت، مۇزىكا ۋە ئەدەبىياتنىڭ ئەڭ شانلىق ئۇلگىلىرىدىن كەمچىلىك تېپىش مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ جەلپكارلىقى ۋە شان-شۆھرىتىدىن ھۇزۇرلىنىش تېخىمۇ ياخشى ۋە تېخىمۇ قىممەتلىك ئەمەسمۇ؟»

«ھاياتنىڭ يورۇق ۋە قاراڭغۇ تەرىپى بار، چۈنكى نىسپىيلىك دۇنياسى يورۇقلۇق ۋە سايەگە ئاساسلانغان».

«ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭلارنى يامانلىق بىلەن يەملىسەڭلار، ئۆزۈڭلارغا رەزىللىك ۋە بۇزۇقچىلىق ئېلىپ كېلىسىلەر».

«ھەممە نەرسىدىن پەقەت ياخشىلىقنى ئىزدەڭ، شۇنداق قىلسىڭىز گۈزەللىك روھىنى سىڭدۈرەلەيسىز»

* * *

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ شاگىرتلىرىغا مۇنداق دېدى:

«تەڭرى بۇ يەر شارىغا كېلىشىمىزنى بىز ئۈچۈن ئورۇنلاشتۇردى، ئەمما كۆپىنچىمىز قارشى ئېلىنمىغان مېھمانلارغا ئايلىنىپ قالىمىز، بۇ يەردىكى بەزى نەرسىلەرنى ئۆزىمىزنىڭكىدەك قىلىۋالىمىز».

بىز دۇنيادىكى ماكانىمىزنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قېلىش ئارقىلىق، «مېنىڭ ئۆيۈم»، «مېنىڭ خىزمىتىم»، «مېنىڭ پۇلۇم»، «مېنىڭ ئائىلەم» قاتارلىق نۇرغۇن مۇناسىۋەتلەر ۋە مۇناسىۋەتلەرنى شەكىللەندۈرىمىز.

لېكىن بىزنىڭ دۇنياۋى ۋىزىمىز مۇددىتى توشقاندا، بارلىق ئىنسانىي مۇناسىۋەتلەر يوقىلىپ كېتىدۇ، ئاندىن بىز ئۆزىمىزنىڭ بارلىق نەرسىلىرىمىزنى تاشلاپ كېتىشكە مەجبۇر بولىمىز. ھەر ۋاقىت ۋە ھەر يەردە بىزگە ھەمراھ بولغان بىردىنبىر ۋە مەڭگۈلۈك قوشنىمىز، يەنى ئاللاھ.

ئەمدى بىلىڭكى، سىز روھ، بەدەن ئەمەس. نېمىشقا ئۆلۈمنىڭ سىزگە رەھىمسىز ۋە تۇيۇقسىز ئۇسۇلدا ئۆگىتىشىنى ساقلايسىز؟

***

ئەگەر بىر ئادەم كېسەل بولۇپ قالسا، ئۇ كېسەلنى يېڭىش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى كېرەك. دوختۇرلار ئۇلارغا ساقىيىش ئۈمىدى يوق دېسىمۇ، ئۇلار خاتىرجەم بولۇشى كېرەك، چۈنكى قورقۇنچ ھەممە نەرسىگە قادىر ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسىنى توسۇپ قويىدۇ.

ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم ئەنسىرەش ۋە روھىي جەھەتتىن بېسىمغا بېرىلىپ كېتىشىنىڭ ئورنىغا، ئۆزىنىڭ ئاللاھنىڭ ھىمايىسى ۋە دوستلۇق غەمخورلۇقى ئاستىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە ئىشىنىشى كېرەك.

***

ئەنسىزلىك ئەقلىنىڭ سىمسىز سىستېمىسىغا توسقۇنلۇق بارلىقىنى بىلدۈرىدۇ

ئىلاھىي ناخشا ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىقنىڭ ناخشىسى، قالايمىقانچىلىق بولسا قالايمىقانچىلىقتۇر.

تىنچلىق روھنىڭ سىمسىز تورى ئارقىلىق سۆزلەيدىغان ئىلاھىي ئاۋازدۇر.

***

ھاياتنى يېڭىلىماقچى بولغانلار ئالدى بىلەن ھاياتىغا كىرگۈزمەكچى بولغان ئىجابىي نەرسىلەرنى ئېنىقلاپ، ئاندىن كۈندىلىك ئەمەل قىلىدىغان بىر پروگراممىا تۈزۈشى كېرەك، شۇنداق قىلسا قارارلىرىغا ئەمەل قىلسا، ئىنتايىن خۇشال بولىدۇ.

ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش جەدۋىلىگە ئەمەل قىلماسلىق ئىرادەنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئىلگىرىلەشنىڭ ئالدىنى توسىدۇ.

ئىنساننىڭ ئەڭ ھەقىقىي دوستى ۋە ئەڭ يامان دۈشمىنى ئۆزى

تەبىئىي تۇرمۇش تەرتىپىگە ماسلىشالايدىغانلار مول نەتىجىلەرگە ئېرىشىدۇ. ھېچقانداق قانۇن ئىنساننىڭ ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىشىگە ۋە ئۆزىنىڭ ئالىيجاناب ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشىغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ. ئەگەر ئۇ توسالغۇلارنى ئېنىق ئېتىراپ قىلمىسا ۋە ئۇلارنى يېڭىپ كېتەلمەيدىغانلىقىغا ئۆزىنى ئىشەندۈرمىسە، ھېچقانداق توسالغۇ ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ ئالىي مەقسىتىگە يېتىشىنى توسۇيالمايدۇ.

ئىلھام مەنبەلىرىدىن

فىزىكىلىق قانۇنلار بىلەن روھىي قانۇنلار، ياكى ئىنسان ئەقلىنىڭ مېخانىزمىنى چۈشىنىش نەتىجىسىدە پەيدا بولغان مۆجىزىلەر ئوتتۇرىسىدا ھېچقانداق پەرق يوق. ئالىملار فىزىكىلىق قانۇنلارنى ئىشلىتىپ مۆجىزىلەرنى يارىتىدۇ، روھىي جەھەتتىن ئىلغارلار ئەقلىي مۆجىزىلەرنى يارىتىدۇ. بۇ ئىلمىي

مۆجىزىلەر دەۋرىدە، تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان ئىجادىيەت ۋە يېڭىلىقلارنىڭ كۆپىيىشى بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ، ئالىملار روھىي چۈشەنچىگە ئىگە كىشىلەر قوللانغان روھىي قانۇنلارنى تەتقىق قىلىشقا تېخىمۇ چوڭقۇر كىرىشى كېرەك.

روھىي مۆجىزىلەر پاكى ئىلاھىي ياخشىلىقلار پەقەت تەبىئەتتىن تاشقىرى ئالەم قانۇنلىرىنىڭ قوللىنىلىشىدۇر. ئادەتتىكى كىشىلەر ئۈچۈن بۇ قىلمىشلار مۆجىزەدەك كۆرۈنىدۇ، ئەمما ئەمەلىيەتتە ئۇلار بىرەر يوشۇرۇن، ئالىي قانۇننى قوللىنىشتۇر.

***

مەن مىلياردلىغان يۇلتۇزلارنىڭ گۈزەللىكىنى تېتىپ باقتىم
كەڭ بوشلۇقتا تارقالغان
ۋە بىگۇناھ لەززەتلەردىن مەن نېكتارنى سۈمۈردۈم
مەن بىر ئوچاق ياسىدىم، ئۇنىڭدا بارلىق قايغۇلىرىمنى كۆيدۈردۈم.
ۋە مەن نۇر چىراغلىرىنى كۆتۈردۈم
ۋە ھەر بىر قەلبكە پاك مۇھەببەت سىڭدۈرۈلدى
ئۇ ئاتا، ئانا ۋە قېرىنداشلىق مېھرىنى بىرلەشتۈرگەن ئىدى
مەن ئۇنى مەست بولغۇچە ئىچتىم
روھىي كىتابلار بىر تامچە تىنچلىق ئۈچۈن سىقىلدى
شېئىرلار تەبىئەتتىن ئىلھام ئېلىپ يېزىلغان
ۋە مەن بەختنىڭ ھەرى ئۇۋىسىدىن شېرىنلىكنى ئوغرىلىدىم
مەن ئاساسىي مەنىلەرنى ئوي-پىكىر كانىدىن چىقىرىۋالدىم
ۋە مەن ئوقۇدۇم
ۋە مەن كۈلۈمسىرىدىم
ۋە مەن ئىشلىدىم
ۋە مەن پىلانلىدىم
ۋە مەن تىترەپ كەتتىم
مەن قىزغىن ئىدىم
بۇلارنىڭ ھەممىسى يېتەرلىك ئەمەس ئىدى
ئۇ ئۇلارنىڭ دائىم يوقاپ كېتىدىغان چۈشلەر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا
ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ ئارزۇلىرى ئەمەلگە ئاشقۇچە
لېكىن مەن چۈشلەرنى ئۆزۈمدىن قوغلاپ چىقىرىشىم بىلەنلا
مەن تىنچلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا ئولتۇردۇم،
مېنىڭ ئىنتىزارلىقىم تېخىمۇ كۈچىيىپ كەتتى
ۋە مەن روھىمنىڭ ناخشا ئېيتىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم
پەقەت ئاللاھلا قالىدۇ!

***

ھەر بىر ئىنسان چەكسىز كۈچنى نامايان قىلىدۇ، بىز بۇ كۈچنى قىلغان ھەر بىر ئىشىمىزدا نامايان قىلىشىمىز كېرەك. بىرەر نەرسە يارىتىشنى ئويلىغىنىمىزدا، پەقەت تاشقى مەنبەلەرگە تايانماي، بەلكى ئىچكى چوڭقۇرلۇقىمىزغا چوڭقۇر چۆكۈپ، چەكسىز مەنبەنى ئىزدەشىمىز كېرەك.

بارلىق مۇۋەپپەقىيەتلىك خىزمەت ئۇسۇللىرى، بارلىق ئىجادىيەتلەر، بارلىق مۇزىكا تەۋرىنىشلىرى، ئىلھاملاندۇرغۇچى ئىدىيەلەر ۋە ئۇلۇغ ۋە ئاجايىپ ئەسەرلەر خۇدانىڭ خاتىرىلىرىدە خاتىرىلەنگەن.

بىز ئالدى بىلەن نىشاننى ئېنىق بېكىتىشىمىز، ئاندىن ئېنېرگىيەمىزنى ئىپادىلىيەلەيدىغان مۇۋاپىق ھەرىكەتكە يېتەكلەيدىغان ئىلاھىي ياردەم سوراشىمىز ۋە ئەقىل تىنچلىنىپ، كېيىنكى قەدەمنى ئېنىق كۆرگۈچە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

ئاندىن بىز ئىچكى يېتەكچىلىكىمىزگە ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئارزۇ قىلغان نەرسىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئەقىل تىنچلانغاندا، ئىشلار تېز ۋە ئاسانلا ئېنىق بولۇپ كېتىدۇ - بۇ نېمىدېگەن ئاجايىپ ئىش!

سىز ئارزۇيىڭىزغا يېتىسىز ۋە قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ھەممە ئىشتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىز، چۈنكى ئالەم كۈچى توغرا قانۇننى يېتەكلەپ، ئۇنىڭ ئۈنۈمىنى نامايان قىلالايدۇ. ئەگەر ئۆزىمىزنى تەكشۈرسەك، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن بۇنىڭ ھەقىقىتىنى تونۇپ يېتىمىز.

***

شاگىرتلىرىنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن چەكلەنگەن شەيتاننىڭ ۋەسۋەسىنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرى ھەققىدە سورىدى، ئۇ ئۇستازغا مۇنداق دېدى:

ئەگەر سىز دائالىقتا مۇستەھكەم تۇرمىغان بولسىڭىز، ئالدى بىلەن – ۋەسۋەسە يۈز بەرگەندە – دەرھال ھەرىكەت ياكى كۈچلۈك غەرەزنى توختىتىپ، كېيىنكى ئىشلار توغرىسىدا ئويلىنىشىڭىز كېرەك.

ئەگەر ئالدى بىلەن ئويلىنىشقا تىرىشسىڭىز، ئىرادەڭىزگە قارشى ۋەسۋەسە سىزنى يېڭىدۇ ۋە ئۆزىڭىز قىلىشنى خالىمىغان ئىشنى قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بايقايسىز، چۈنكى بۇ ئەھۋالدا ۋەسۋەسە ئەقىلنى يېڭىدۇ.

سىز پەقەت قەتئىيلىك بىلەن «مەن ئۇنداق قىلمايمەن» دەپ، ئاندىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ كېتىڭ. بۇ شەيتاننىڭ تۇزىقىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك يولى.

ۋەسۋەسلىك ھۇجۇملار مەزگىلىدە «مەن خالىمايمەن» دېگەن كىچىنى قانچە كۆپ يېتىلدۈرسىڭىز، شۇنچە كىچىلىك بولۇپ، بەختىڭىز شۇنچە چوڭ بولىدۇ، چۈنكى بەخت ۋىجدانىڭىزنىڭ سىزگە ئېيتقانلىرىنى قىلىشقا باغلىق.

ئازدۇرۇشقا «ياق» دېگەندە، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىڭىزنى ۋە نېمە دېمەكچى بولغانلىقىڭىزنى ئېيتىشىڭىز كېرەك.

تەسلىم بولماق ۋە ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئىرادىسى ئاجىز كىشىلەر ھەمىشە «ھەئە» دەيدۇ، ئەمما ئۇلۇغ روھلار ئەدەبىي جەھەتتىن «ياق» دېگەنلەرگە تولغان.

***

روھىي تەربىيە جەريانىدا، بىز ھېسسىياتلىرىمىز ۋە ئىمپۇلسلىرىمىزنى كونترول قىلىشنى ئۆگەندۇق، شەخسىي ئارزۇيىمىزنىڭ ھاياتىمىزنى بەلگىلەشكە يول قويمىدۇق. بىز خۇدانىڭ بىزگە بەرگەن بارلىق نەرسىلىرىگە مىننەتدار بولدۇق. كىشىلەردە نۇرغۇن نەرسىلەر بار، ئەمما نۇرغۇن كىشىلەر دائىم نارازى بولۇپ، شىكايەت قىلىدۇ، ھېچنېمىسى يوق بولسىمۇ، خۇددى ھېچنېمىسى يوقتەك، نارازى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ ئارزۇلىرى چەكسىز كۆرۈنىدۇ.

ئەر ئەر ساقىلىنى، ھەتتا مۈشۈكنى قىرىپ بولغاندىن كېيىن، يۈزىنى يۇيۇپ، كىيىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئۇنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئىستىكى ناشتىلىق. ئەر بىر نەچچە چىشلەم يېگەندىن كېيىن، ئايالىنىڭ ئۆزىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان بىرەر نەرسە تەييارلىغان بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئايالى بولسا تېخىمۇ ياخشى كىيىم-كېچەك، قاچا-قۇچىلار، تەخسىلەر ۋە قاچىلارغا ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدۇ.

شۇڭا، ئۇلار كۈندىن-كۈنگە بۇنىڭغا ۋە شۇنىڭغا ئېنتىزار بولۇپ، ھېچ نەرسە ئۇلارنى قاندۇرالمىغۇچە، مۇناسىۋەتتىكى يېقىنلىقنى يوقاتقۇچە، ھەتتا بەختىنىمۇ يوقاتقۇچە داۋاملىشىدۇ. ئۇلار ھېس قىلغان ئاچچىقى سەۋەبىدىن، ئەڭ يېقىنلىرىغا قارشى چىقىدۇ. ئايال ئېرىدىن شىكايەت قىلىدۇ ۋە تالاش-تارتىش قىلىدۇ، ئەر بالىلارغا ۋارقىرايدۇ، بالىلار ئىسيان كۆتۈرۈپ، يامان كىشىلەر بىلەن قېيىنچىلىققا دۇچ كېلىدۇ. مەسىلە شۇكى، نەرسىلەرگە ئىگە بولۇش خاتا ئەمەس، ئەمما مال-مۈلۈكنىڭ بىزنى ئىگىلىۋېلىشىغا يول قويۇش خاتا. بەخت ئېزدەيدىغانلار ھەددىدىن زىيادە باغلىنىپ قالماسلىقى ياكى ئىگىدارچىلىق قىلماسلىقى كېرەك.

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە، گۈزەل مەنزىرىدىن ياكى ئەزىز دوستلىرىم بىلەن كۆرۈشكەندىن خۇشال بولغاندا، ئىچكى جەننىتىم ئۇ مەنزىرىدىن ياكى ئۇ دوستلىرىمنى كۆرگەندىن ھۇزۇرلىنىشىمنى كۈچەيتىدۇ. بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا يەر يۈزىدىكى جەننىتىممۇ چىدىغۇسىز دوزاخقا ئايلىنىدۇ.

ئويلاش، سۆزلەش، ھېس قىلىش ۋە ھەرىكەت قىلىشنىڭ بارلىق كۈچلىرىنىڭ ئاللاھتىن كېلىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، بىزگە ئىلھام ۋە يېتەكچىلىك قىلىدىغانلىقىنى چۈشىنىش، ئەنسىزلىك، قالايمىقانچىلىق ۋە گاڭگىراپ قېلىشتىن دەرھال قۇتۇلۇشنى ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ چۈشىنىش بىلەن، ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ چاقناپ تۇرۇشى پەيدا بولىدۇ.

بەزىدە چوڭقۇر روھىي نۇر پۈتۈن مەۋجۇداتقا تارقىلىپ، قورقۇنچ ئۇقۇمىنى يوقىتىدۇ ۋە يوقىتىدۇ.

دېڭىز دولقۇنلىرىغا ئوخشاش، ئىلاھىي كۈچ زور ھەرىكەت بىلەن كېلىدۇ، قەلبتىن ئۆتۈپ، ئۇنى قۇدرەتلىك مۇبارەك ئېقىن بىلەن يۇيۇپ، ئۇنىڭدىن بارلىق توسالغۇلارنى، گۇمان، جىددىيلىك ۋە قورقۇنچلارنى يوقىتىدۇ.

بىز ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تەگكەندە، پەقەت فىزىكىلىق بەدەن ئىكەنلىكىمىز توغرىسىدىكى خىيال يوقىلىدۇ. بۇنىڭغا چوڭقۇر ۋە مەركەزلەشكەن روھىي ئويلاش، خۇدا ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ ياردىمىنى ئىزدەپ ئەقىل-پاراسىتىمىزنى ئېچىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئاندىن بىز بەدەنىنىڭ پەقەت خۇدانىڭ ئالەم ئوكيانىدىكى كىچىككىنە بىر ئېنېرگىيە كۆپۈكى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

***

بىر ئادەم قاتتىق روھىي تەجرىبىلەرگە دۇچ كەلگەندە ياكى كۈچلۈك قورقۇنچقا چۆمگەندە، ئۇيقۇغا كېتىشكە تىرىشىشى كېرەك.

ئەگەر ئۇ بۇنى قىلالىسا، ئويغانغاندا روھىي جىددىيلىكنىڭ يوقالغانلىقىنى ۋە قورقۇنچنىڭ ئاجىزلاشقانلىقىنى بايقايدۇ، چۈنكى روھ ئۇيقۇ ھالىتىگە كىرگەندە، ئۇ ۋاقىتلىق ھالدا بەدەنگە ۋە ئۇنىڭ تەجرىبىلىرىگە باغلىنىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك مەسىلىلەردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ.

تېخىمۇ چوڭ ھالەت چوڭقۇر، ئاڭلىق تەپەككۇر ئارقىلىق يۇقىرى ئاڭغا يېتىشتۇر. بىز ھېچ نەرسىنىڭ بىزنىڭ تىنچلىقىمىزغا تەسىر كۆرسەتمەيدىغانلىقىغا ياكى خاتىرجەملىكىمىزنى تارتىۋالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئەقىل ھاياتنىڭ ئەھۋالىغا پۈتۈنلەي بېرىلىپ كەتكەندە، ئۇ بەختلىك روھىي روھنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ھېس قىلالمايدۇ. ئەمما بىز ئاللاھ بىلەن بولغان زىچ مۇناسىۋىتىمىزنى، ئۇنىڭ نۇرىنىڭ بىزنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭ تىنچلىقىنىڭ ئىچىمىزدە ياشاۋاتقانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇپ ھەرىكەت قىلساق، ۋەقەلەر بىزگە تەسىر قىلمايدۇ، پايدىسىز ئەھۋاللار تىنچلىقىمىزغا تەسىر كۆرسەتمەيدۇ.

***

ئادەم ئۆزىنىڭ خاھىشىنى نازارەت قىلىشى كېرەك. ئاشقازان-ئۈچەي ئادەممۇ، ئىنتىزاملىق روھىي ئادەممۇ يەيدۇ. ئۇنداقتا، ئاشقازان-ئۈچەي بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولغاچقا، ئاشقازان-ئۈچەينى گۇناھ دېيىشكە بولامدۇ؟

گۇناھ ئوي-پىكىردە، نىيەتتە بولىدۇ. ئاچكۆز ئادەم ئاچلىقىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن يەيدۇ، روھىي ئادەم بەدىنىنى ساغلام تۇتۇش ئۈچۈن يەيدۇ، بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا چوڭ پەرق بار.

توغرا بىلەن خاتانى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن، ئادەم ئۆزىنى تەكشۈرۈپ، ئۆزى قىلماقچى بولغان ئىشنىڭ توغرا ياكى خاتا ئىكەنلىكىنى سورىشى كېرەك. بىز ئۆزىمىزگە تولۇق راستچىل بولۇشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم ئۆزىگە راستچىل بولسا، خاتالىق ئۆتكۈزۈشى ناتايىن، خاتالىق ئۆتكۈزگەن تەقدىردىمۇ، تېزلا يولنى تۈزىتەلەيدۇ. بىز قىلىۋاتقان ئىشلىرىمىزدا ۋىجدانىمىزنىڭ يېتەكچىلىكىگە تايىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى ۋىجدان بىزنىڭ ئىچىمىزدىكى پەرقلەندۈرگۈچ كۈچ.

***

قانچىلىك كۆپ ۋەزىپە ۋە مەجبۇرىيەتلىرىمىز بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ۋاقتى-ۋاقتىدا ئەقلىمىزنى ئەندىشىلەر ۋە باشقا بارلىق ئەندىشىلەر ۋە بىئاراملىقلاردىن پۈتۈنلەي ئازاد قىلىشنى ئۆگىنىۋېلىپ قالماسلىقىمىز كېرەك.

بولۇپمۇ ئەنسىرەپ، غەم-ئەندىشىگە چۆمۈپ قالغان بولسىڭىز، ئىچكى تىنچلىقىقا دىققەت قىلىپ، بىر مىنۇت بولسىمۇ سەلبىي ئوي-خىياللارنى ئويلىماسلىققا تىرىشىڭ.

ئاندىن ئۇ بىر قانچە مىنۇت ۋاقىتنى ئۇزارتىپ، بەزى خۇشال ۋەقەلەر ۋە پائالىيەتلەرنى ئەسلەپ ئۆتتى.

سىزگە ياخشى تەسىر قالدۇرغان بەزى شېرىن خاتىرىلەرنى ئەسلەپ، ئۇلارنى بارلىق تەپسىلاتلىرى بىلەن قايتىدىن باشتىن كەچۈرۈشكە تىرىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئاستا-ئاستا ئەندىشىلىرىڭىزنى ئۇنتۇپ، قورقۇنچلىرىڭىزنىڭ يوقىلىپ كەتكەنلىكىنى بايقايسىز.

ئىچكى مۇھىتنى قۇرۇش

ئەگەر بىر ئادەم ساغلام ئىچكى مۇھىت بەرپا قىلماقچى بولسا، ئۇ جىمجىتلىقنى مەشىق قىلىشى، ھەمىشە چاقچاق قىلماسلىقى، خۇشال، خۇشچاقچاق ۋە كۆڭۈلمىسرەيدىغان بولۇشى كېرەك.

قۇرۇق گەپلەر ئالىيجاناب ھېسسىياتلارنى يوقىتىدۇ، خۇددى ئەرزىمەس ۋە پايدىسىز نەرسىلەر توغرىسىدا سۆزلەش ئارقىلىق كۈچىنى يوقىتىدىغان ئوققا ئوخشايدۇ، شۇنىڭ بىلەن قىممەتلىك ۋە مۇھىم پىسخىكىلىق بايلىقنىڭ يوقىلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

ئاڭ سۈت قاچىسىغا ئوخشايدۇ؛ تەپەككۇر تىنچلىقى، نەپس ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار بىلەن تولدۇرۇلغاندا، ئۇنى تولۇق ساقلاش كېرەك. بىمەنىلىك ۋە توتۇغا ئوخشاش گەپ-سۆزلەر ئاڭ قاچىسىنىڭ يان تەرىپىدە تۆشۈك پەيدا قىلىدىغان ساختا ئويۇنلار بولۇپ، ئىچكى تىنچلىق سۈتىنىڭ ئېقىپ كېتىشى ۋە يوقاپ كېتىشىگە سەۋەب بولىدۇ.

بۇ دېگەنلىك، بىر ئادەمنىڭ ھەددىدىن زىيادە قاتتىق، جىددىي ۋە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشى كېرەك دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى مەسخىرە، كىنايە، مەسخىرە ۋە مەنىتىقسىز ۋە ئەقىلگە سىغمايدىغان گەپلەردىن يىراق تۇرۇش دېگەنلىك.

مەن ھازىرغىچە داڭلىق كىشىلەردىن ئالغان ئاجايىپ تەربىيەمنى ئېسىمدە. بىز پاراڭلىشىپ، پاراڭلىشىۋاتقان ۋاقتىمىزدا، ئۇلار بىزگە:

«ئىچكى قەلئەلىرىڭلارغا قايتىپ كېتىڭلار ۋە ئۆزۈڭلارنى سوغۇققانلىق بىلەن قىرغىن قىلماڭلار، بولمىسا روھىي تۇيغۇلىرىڭلارنى يوقىتىپ، تىنچلىقىڭلار قايتىپ كەلمەستىن سىلەردىن قېچىپ كېتىدۇ».

ئۇ چاغدا بىز ئۇچۇن چۈشىنىش ئاسان ئەمەس ئىدى، لېكىن ھازىر مەن ئۇلارنىڭ بىزگە ئۆگەتكەن تىنچلىق يولىنى چۈشىنىمەن

تىنچلىق ئامانەتلىرى

ئەگەر بىر كىشى بانكا ھېساباتىغا پۇل سالماي چېك يېزىپ تۇرسا، پۇلى تۈگىشىپ كېتىدۇ ۋە قالغان پۇلى بوشاپ قالىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر بىر كىشى ھاياتىنىڭ ھېساباتىغا دائىم تىنچلىق ساقلىمىسا، ئۇلارنىڭ كۈچ-قۇۋۋىتى، خاتىرجەملىكى ۋە بەخت-سائادىتى ئازىيىپ، ئاخىرىدا يوقىلىپ، ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشقا ئېلىپ بارىدۇ. ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلىش ئىچكى كۈچىمىزنى تولۇقلايدۇ ۋە بىزنى بارلىق زۆرۈر بولغان مۇھىم ئېلېمېنتلار بىلەن تولۇقلايدۇ.

***

بىز پەقەت ھازىر بىلەن ياشاشنىڭ ئورنىغا، ئۆتمۈش بىلەن كەلگۈسىنى بىرلا ۋاقىتتا ياشاشقا تىرىشىمىز، بۇ ئەقىلگە ئېغىر يۈك ئېلىپ كېلىدۇ، ئۇنى چارچىتىدۇ ۋە ئىشلارغا ئۈنۈملۈك مۇئامىلە قىلىش ئىقتىدارىنى چەكلەيدۇ. شۇڭلاشقا بىز ئەقلىي يۈكىمىزنى يېنىكلىتىشىمىز كېرەك. ئۆتمۈش مەڭگۈ كەتتى، ئۇنداقتا نېمىشقا ئۇنى ئەقلىمىزدە ساقلىشىمىز كېرەك؟

ئەقىل يۈكىنى بىرلا ۋاقىتتا ئەمەس، بەلكى بىر-بىرلەپ بىر تەرەپ قىلىسۇن. ئاققۇ پەقەت تۇمشۇقى بىلەن تۇتۇۋالغان سۇيۇقلۇقنىڭ قاتتىق قىسمىنىلا يەيدۇ؛ شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز پەقەت ئۆتمۈشتىن ئۆگەنگەن ساۋاقلارنىلا ئېسىمىزدە ساقلاپ، كېرەكسىز تەپسىلاتلارنى ئۇنتۇپ قېلىشىمىز كېرەك.

بۇ ئادەمنىڭ روھنى زور دەرىجىدە يېنىكلىتىدۇ. زامانىۋى ئىنساننىڭ خۇشاللىقى باشقىلارنىڭ كەمچىلىكى ۋە ئازاب-ئوقۇبىتىگە قارىماي، ئۆزىدىكىنى كۆپەيتىپ، تېخىمۇ كۆپ نەرسىگە ئېرىشىشتىن ئىبارەت.

لېكىن، ئادەمنىڭ ئارتۇقچە ھەشەمەتچىلىكتىن خالىي، ئىشتىياق ۋە ئەندىشىدىن خالىي، ئاددىي ياشىشى ياخشى ئەمەسمۇ؟ قولىدىكى نەرسىلەردىن ھۇزۇرلانماسلىق دەرىجىسىگە يېتىش ئۈچۈن ئالدىراپ-تېنەپ كېتىشنىڭ ھېچقانداق خۇشاللىقى يوق.

بىر كۈن كېلىدۇ، كىشىلەر روھىي ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىپ، ماددىي نەرسىلەرگە بولغان ئېھتىياجىدىن قۇتۇلۇشقا باشلايدۇ. بىر كۈن كېلىدۇ، ئۇلار ئاددىي تۇرمۇشنىڭ تېخىمۇ چوڭ بەختەرلىك، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

مۇھەببەت كۆچى بىلەن كىشىلەرنىڭ قەلبىنى قولغا كەلتۈرۈش، ھاياتتا قولغا كەلتۈرگىلى بولىدىغان ئەڭ چوڭ غەلبە.

بۇلار باشقىلار ئۈچۈن ياشاپ ۋاپات بولغان ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ ئەڭ كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلىرى ئىدى. پەقەت ئۆزى ئۈچۈن ياشايدىغان غايەت زور ماددىي كۈچكە ئىگە كىشىلەر تېزلا ئۇنتۇلۇپ كېتىدۇ، ئەمما باشقىلار ئۈچۈن ياشايدىغانلار مەڭگۈ يادلىنىدۇ.

پەيغەمبەرلەر يەر يۈزىدىكى ھاياتىدا ئالتۇن تەختلەرگە ئىگە بولمىغان، ئەمما ئۇلار مىليونلىغان كىشىلەرنىڭ قەلبىدىكى مۇھەببەت تەختىدە ئولتۇرغان. بۇ ھەر قانداق ئىنسان ئىگىلىيەلەيدىغان ئەڭ ياخشى تەخت.

بىر ئادەم بۇ دۇنياغا يىغلاپ كېلىدۇ، باشقىلار بولسا خۇشال بولىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىگە بېرىلگەن ئۆمۈر بويى ئىشلەپ، خىزمەت قىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ۋاقتى كەلگەندە، دۇنيا ئۇلارغا قايغۇرۇپ كۆلۈمسىرەپ كېتىدۇ.

ئاللاھ بۇ دۇنيانى ئىنسانىيەتنىڭ ئەقىل-پاراستى ئارقىلىق روھىي بىلىمگە ئېرىشىشى ۋە ئىلاھىي ئىدىيەنى چۈشىنىشى ئۈچۈن ياراتتى، پىكىر كۈچلۈك كۈچ، بۇ كۈچ ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا پايدىلىق بولۇش ئۈچۈن توغرا يۆنىلىشتە ئىشلىتىلىشى كېرەك.

ئەگەر ئاللاھ بىزگە مۇھەببەتنى بەرمىگەن بولسا، قەلبىمىزگە مۇھەببەتنى ئورناتمىغان بولسا، بىز ھەرگىز ئىنسان مۇھەببەتنى بىلەلمىگەن بولاتتۇق.

ئاللاھ بىزگە شۇنچە سېخىي ۋە مېھرىبان بولغاچقا، ئۇ بىزنىڭ مەقستىمىز ۋە ئىزدەش نىشانىمىز بولۇشى كېرەك. ئۇ ئۆزىنى بىزگە مەجبۇرلىماقچى ئەمەس، ئەمما ئۇنى ئويلىماي ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلماي تۇرۇپ ھېچقانداق بەختكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ.

بىزنى باشقا بارلىق مەخلۇقاتلاردىن پەرقلەندۈرىدىغان بەدەن ۋە ئەقلىنىڭ سىرلىق ئىشلىشى، شۇنداقلا ھاياتتىكى باشقا بارلىق مۆجىزىلەر ۋە مۆجىزىلەر بىزنى ئۇنى ئىزدەش ۋە بايقاشقا ئۈندەيدۇ. چىن دىلىدىن ۋە ئەستايىدىللىق بىلەن تىرىشچانلىقىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ ۋە مەقسىتىگە يېتىدۇ.

مەن بۇ يولغا دەسلەپ قەدەم قويغاندا، ھاياتىم دەسلەپتە قالايمىقان ۋە تەرتىپسىز ئىدى، ئەمما قايتا-قايتا ئۇرۇنۇشلار ۋە داۋاملىق تىرىشچانلىقلار ئارقىلىق، بۇلۇتلار تارقىلىشقا باشلىدى ۋە ئىشلار ھەيران قالارلىق دەرىجىدە ئېنىق بولدى. مېنىڭ بېشىمدىن ئۆتكەن بارلىق ئىشلار خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ۋە بۇ ھاياتتا ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۇنى بىلىشنىڭ مۇمكىنچىلىكىنىڭ قەتئىي دەلىلى ئىدى.

***

ئىھ، ئىزدىگۈچى خۇدانى تاپقاندا تاپىدىغان تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك! دۇنيا پارلاق ۋە كۆلۈمسىرەيدۇ، ھەممە نەرسە ياخشى بولىدۇ، ھېچ نەرسە ئۇنىڭ قەلبىگە قورقۇنچ سالالمايدۇ.

بىز قىيىنچىلىقلارغا مۇشۇنداق دۇچ كېلىپ، ھايات ۋە نۇر بالىلىرىغا لايىق جاسارەت ۋە باتۇرلۇق بىلەن ھايات كۈرىشىگە ئاتلىنىشىمىز كېرەك.

***

بىرلا ۋاقىتتا بەك كۆپ ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇر بولغانلىقىمىزنى ھېس قىلغاندا، بىز ئىنتايىن ئۈمىدسىزلىنىمىز

نېمە قىلىش كېرەكلىكى توغرىسىدا ئەنسىرەشنىڭ ئورنىغا، مۇنداق دېيىش ياخشىراق:

«بۇ بىر سائەت پەقەت مېنىڭكى، مەن بۇ مەزگىلدە بېسىمنىڭ مېنى بېسىپ چۈشۈشىگە يول قويماي، قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن».

سائەت بىر مىنۇتتا 24 سائەتنى ئايلىنىپ چىقالمايدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، 24 سائەت تەلەپ قىلىدىغان ئىشنى بىر سائەتتە قىلىپ بولالمايسىز.

بىز ھازىرقى ۋاقىتتا قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ چىقىرىشىمىز، بۇنى خاتىرجەم ۋە بېسىمسىز قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق كەلگۈسى ئۆزىدىن-ئۆزى ھەل بولىدۇ.

ھازىرقى پەيتتىن ھۇزۇرلىنىڭ ۋە تىنچلىقنىڭ تەۋرىنىشى بىلەن ماسلىششقا تىرىشىڭ

بۇنى قانچە كۆپ قىلسىڭىز، ئۆزىڭىزدىكى بىر بەختلىك كۈچنىڭ سىزنىڭ مەنپەئەتىڭىز ئۈچۈن خىزمەت قىلىۋاتقانلىقىنى، ھاياتىڭىزنى بېيىتىدىغانلىقىنى ۋە سىزنى بەختلىك قىلىۋاتقانلىقىنى شۇنچە كۆپ ھېس قىلىسىز.

قورقۇش ۋە ئەنسىزلىك بىلەن مۇئامىلە قىلىش

ئاغرىق تۇيغۇسىنىڭ نەتىجىسىدە يۈرەكتە ئەنسىزلىك پەيدا بولىدۇ. شۇڭا، بىز قورقۇنچنىڭ ئۆتمۈشتىكى تەجرىبىلەرگە ئاساسلانغانلىقىنى كۆرىمىز. بەلكىم بۇ ئادەم ئۆتمۈشتە يىقىلىپ پۇتىنى سۇندۇرۇۋالغان بولۇشى مۇمكىن، شۇڭا ئۇ ئوخشاش تەجرىبىنى تەكرارلاشتىن قورقىدۇ.

بۇنداق ئازابلىق سىناقلارغا دائىم دىققەت قىلىش ئىرادە ۋە نىرۋىنى پالەچ هالغا كەلتۈرىدۇ، بۇ يىقىلىپ چۈشۈش ۋە پۇتنىڭ سۇنۇشىغا سەۋەب بولۇشى مۇمكىن! ئۇنىڭ ئۈستىگە، يۈرەك قورقۇنچتىن پالەچ هالغا كەلگەندە، بەدەننىڭ هاياتىي كۈچى ئەڭ تۆۋەن سەۋىيىگە چۈشۈپ، كېسەللىك مىكروبلىرىنىڭ بەدەنگە تاجاۋۇز قىلىپ زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويىدۇ.

كېسەللىكتىن قورقمايدىغان ئادەم يوق دېيەرلىك. قورقۇنچ ئىنسانغا ئازابتىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئالدىنئالا تەدبىر سۈپىتىدە بېرىلگەن، ئۇنىڭ مەقستى ئۇنى چوڭايتىپ، دائىم ئۇنىڭ ئۈستىدە ئويلىنىش ئەمەس.

قورقۇنچقا دائىم بېرىلىپ كېتىش قىيىنچىلىقلاردىن ساقلىنىش ۋە دۇچ كېلىۋاتقان مەسىلىلىرىمىزنى هەل قىلىش تىرىشچانلىقىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئۆلچەمگە يەتكەن قورقۇنچ دانالىققا ئاساسلىنىدۇ، مەسىلەن، مەلۇم بىر يېمەكلىكنى يېيىشنى خالاپ تۇرۇپمۇ ئۇنىڭ ساغلام ئەمەسلىكىنى ئويلاش. كېسەللىكتىن قورقۇش كېسەللىكنى ئىپادىلەيدۇ. كىشىلەر پەقەت بۇ هەقتە ئويلىنىش ئارقىلىقلا كېسەللىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەگەر سىز دائىم زۇكام بولۇپ قېلىشتىن قورقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ساقلىنىش ئۈچۈن نېمە قىلسىڭىزمۇ، ئۇنىڭغا تېخىمۇ ئاسان گىرىپتار بولىسىز.

قورقۇنچنىڭ ئىرادەڭىز ۋە نىرۋىلىرىڭىزنى پالەچ هالغا كەلتۈرىشىگە يول قويماڭ. ئەگەر ئەنسىزلىك سىزنى ئىرادەڭىزگە قارشى باستۇرۇۋالسا، سىز قورققان تەجرىبىڭىزنى يارىتىشقا ياردەم بېرىسىز. كېسەللىكلىرى ۋە ئاجىزلىقلىرى هەققىدە توختىماي سۆزلەيدىغان كىشىلەر بىلەن كۆپ ۋاقىت ئۆتكۈزۈشمۇ ئەقىلسىزلىق. بۇ نەرسىلەرگە دىققەت قىلىش ئېڭىڭىزغا قورقۇنچ ئۇرۇقىنى چېچىشى مۇمكىن.

ئۆيكە سىل كېسىلى، راك ياكى يۈرەك كېسىلىگە گىرىپتار بولۇشتىن قورقىدىغانلار بۇ قورقۇنچنى ئوي-خىياللىرىدىن چىقىرىپ تاشلىشى كېرەك، بولمىسا بۇ ئۇلارغا بۇنداق كۆڭۈلسىز كېسەللىكلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

كېسەل ۋە قېرىلارغا كەلسەك، ئۇلار ئىمكانقەدەر ياخشى ۋە خۇشچاقچاق مۇهىتقا، كۈچلۈك ۋە ئىجابىي مىجەزلىك كىشىلەر ئارىسىدا بولۇشى كېرەك، بۇ ئارقىلىق ئۇلارنى ئىلهاملاندۇرۇپ، ئىجابىي ئوي-پىكىر ۋە هېسسىياتلار ئارقىلىق ئۇلارنىڭ كەيپىياتىنى كۆتۈرىدۇ.

ئوي-پىكىرنىڭ كۆچى زور. دوختۇرخانا خىزمەتچىلىرى ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى سەۋەبىدىن ئاز كېسەل بولىدۇ؛ ھەقىقەتەن، ئۇلارنىڭ كۆچلۈك ئوي-پىكىرلىرى ئۇلارنىڭ ئىنېرگىيىسىنى يېڭىلايدۇ ۋە ئۇلارغا ئۆزلۈكسىز ھاياتىي كۆچ بېرىدۇ.

سېغىنىش ناخشىسى
زور ئىنتىزارلىق بىلەن، قەلبىمدىكى ناخشىلارنى ساڭا ئاڭلايمەن
مەن بارلىق روھىي خەزىنىلىرىمنى سىلەرگە قويىدۇم
مەن سىز ئۈچۈن چەكسىز مۇھەببەت ۋە چەكسىز ساداقەتنىڭ ھەسەلىنى توپلىدىم
ۋىجدانىمنىڭ ھۆجەيرىلىرىدە؛ مېنىڭ بارلىق نەرسىلىرىم سىزنىڭكىمۇ تەۋە
ئى پەرۋەردىگار، مەن يالغان ئۈمىدلەر ۋە بىكار ئارزۇلار چۆلىدە ئۇسسۇزلۇققا چۆمدۈم
ھازىر مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە تىنچلىقىڭنىڭ بۇلاقلىرىدىن ئىچىپ، ئۇسسۇزلۇقىمنى قاندۇردۇم.
مېنىڭ ئەمدى دۇنياۋى ئارزۇلارغا بولغان تەشنالىقىم يوق
سېنىڭ خۇشپۇراق، بەرىكەتلىك شاماللىرىڭنىڭ ماڭا قاراپ ئېقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن، ۋە مەن يېڭىلىنىپ كېتىمەن
مېنىڭ بەختىمنىڭ شەملىرى سېنىڭ خۇشاللىقىڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقنايدۇ
ئۇسسۇزلۇق ۋە چارچاشتىن ئۆلۈپ كېتەي دەپ قالدىم
ئالدامچى دۇنياۋى ۋادىلارنىڭ سەرابلىرى ئارىسىدا
ھازىر مەن سىزنىڭ مۇبارەك روھىڭىزنىڭ خۇشال دولقۇنلىرىغا چۆمۈلدۈم
مەن سېنىڭ مۇقەددەس دېڭىزىڭغا غەرق بولۇپ، سەندە مەڭگۈ ياشاشنى خالايمەن!
گۈللەرنىڭ تىلى
ئاللاھ ئەڭ ئۇلۇغ سەنئەتكار
ئۇنىڭ مۇتلەق گۈزەللىكى گۈللەرنىڭ گۈزەللىكىدە ئەكس ئەتكەن.
گۈل-گىياھلارنى كۆرگەن ھەر قېتىم ئۇنى ئەسلەش نەقەدەر گۈزەل!
خۇدا كۆرۈنمەيدۇ
ئەمما، ئۇ بىز بىلەن سۆزلىشىۋاتىدۇ
گۈللەر ئارقىلىق
ۋە باشقا مىڭلىغان ئوماق ۋە سۆيۈملۈك مەخلۇقلار
ۋە ئۇ بىزنى ئۆزىنىڭ ئاسماندىكى خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرىدۇ

ئۇ ئۆزىنىڭ مەخلۇقاتلىرى ئارقىلىق بىزگە ھەر كۈنى ئۆزىنىڭ بارلىقىنى جەزملەشتۈرىدۇ.
گۈللەر بىر مەقسەت ئۈچۈن يارىتىلغان
ئۇ ئۆزىنىڭ گۈزەللىكى، كەمتەرلىكى بىلەن ھەممىگە خىزمەت قىلىدۇ
بىز باشقا نەرسىلەردىن كۆرە ئاللاھنىڭ مۆجىزىلىرى ھەققىدە كۆپرەك سۆزلەشتۇق
ھەر بىر گۈل ئۆزىنىڭ ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقىنىڭ خۇشاللىق ھېكايىسىنى سۆزلەيدۇ
گۈللەر ئەسىرلەردىن بۇيان ئىشلىتىلىپ كەلگەن
پەقەت بىزەك ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى ئاللاھنىڭ خۇشبۇي ۋە گۈزەللىكىنى نامايان قىلىش ئۈچۈن
بىز گۈل ۋە ئەتىرگۈللەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايمىز
چۈنكى ھەر بىر گۈل ئىلاھىي قۇرۇلما بولۇپ، بىز ئۇنىڭ ئارقىلىق خۇدانىڭ بىر كۆرۈنۈشىنى ھېس قىلىمىز.
گۈزەللىكنى سۆيىدىغان گۈزەل
{ئېتىزدىكى زەمبىرەك گۈللىرىنىمۇ ئويلىماڭلار، ھەتتا سۇلايماننىڭ شان-شۆھرىتىگىمۇ قارىماڭ}
ئۇ ئۇلارنىڭ بىرىدەك كىيىنگەن ئىدى
ئەندىشىلەر: ئۇلارنىڭ تەبىئىتى ۋە ئۇلارغا قانداق مۇئامىلە قىلىش كېرەك
ئەندىشىلەرنىڭ پايدىسى يوق، ئۇلار پەقەت قەلبىمىزنى تېخىمۇ كۆپ ئەندىشىلەر بىلەن يۈكلەيدۇ
خىزمەت ۋاقتىڭىزنى تۈگەتكەندە ياكى خىزمەت ۋاقتىڭىزنى تۈگەتكەندە، ئۇنى ئۇنتۇپ كېتىڭ. ئۇنى ئېسىڭىزدە ساقلىماي، ئۆيىڭىزگە ئېلىپ كەتمەڭ.
ئەندىشىلەر ئەقلىنىڭ ئەتراپىدا قېلىن بىر قەۋەت قاراڭغۇ، قاراڭغۇ بۇلۇتلارنى شەكىللەندۈرىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ يولى ئېنىق ۋە ئاسان ئەمەس. بىز ئاللاھقا تېخىمۇ كۆپ تايىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. بۇ ئۆزى بىر ئىلىم ۋە ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئۆزگەرتمەيدىغان مەڭگۈلۈك ئىلاھىي قانۇن. كىم قولىدىن كېلىشىچە ئىش قىلسا ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەم ئىزدىسە، يولىدىكى توسالغۇلار يوقىتىلىدۇ، قىيىنچىلىقلارنىڭ كۈچلۈكلۈكى يېنىكلەيدۇ، ئاللاھ ئۇلارغا ئىشىكلەرنى ئاچىدۇ. {كىم ئاللاھقا ئىشەنسە، ئاللاھ ئۇلارغا يېتەرلىك بولىدۇ} {ئەندىشىلىرىڭىزنى پەرۋەردىگارغا تاپشۇرۇڭ، ئۇ ئۇلارنى باشقۇرىدۇ}

بىلىڭكى، ئاللاھ سىزنىڭ بىلىمىڭىزنى ئاشۇرسۇن، ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلار ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلۇشنىڭ ھەمىشە يولى بار. ئەگەر بىز ئازراق توختاپ ئويلىنىپ، ئەندىشىمىزنىڭ سەۋەبىنى ئويلاپ ئولتۇرماي، ئۇنى يوقىتىش توغرىسىدا ئەستايىدىل ئويلانساق، ئاللاھ بىزگە ئىشكىلەرنى ئېچىپ بېرىدۇ ۋە بىزنى ھەرگىز ئويلىمىغان يوللارغا يېتەكلەيدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ماڭا ئۆزلىرىنىڭ ئەندىشىلىرى ھەققىدە سۆزلەش ئۈچۈن كېلىدۇ، شۇڭا مەن ئۇلاردىن خاتىرجەم بولۇپ، ئويلىنىشنى، ئىلاھىي ياردەم سوراشنى ۋە خاتىرجەم بولۇپ، روھىي تىنچلىقتا ئېرىشمىگۈچە مەسىلىلىرىنى ھەل قىلىشنىڭ باشقا يوللىرىنى ئويلىماسلىقنى سورايمەن.

ئەقىل تىنچلانغاندا، روھقا ئىلاھىي تىنچلىق چۈشكەندە ۋە ئىمان كۈچەيگەندە، مەسىلىلەرنىڭ ھەل قىلىش چارىلىرى تاغلارنىڭ ئارقىسىدىن چىققان قۇياشقا ئوخشاش پەيدا بولىدۇ.

مەسىلىلەرگە سەل قاراش ئۇلاردىن قۇتۇلۇشنىڭ كاپالىتى ئەمەس، شۇنداقلا ئۇلار ئۈچۈن ئەنسىرەش ئىجابىي نەتىجىلەرنى ئېلىپ كەلمەيدۇ.

خاتىرجەم بولغۇچە ئويلىنىپ بېقىڭ، ئاندىن مەسىلىڭىز ھەققىدە ئويلىنىپ، ئاللاھتىن ياردەم سوراپ دۇئا قىلىڭ. مەسىلىگە دىققەت قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئەنسىرەش ياكى جاپا-مۇشەققەتسىز ھەل قىلىش چارىسى تاپالايسىز.

چىن دىلىدىن قىلىنغان دۇئا ھەمىشە ئاللاھ تەرىپىدىن ئىجابەت قىلىنىدۇ. ئەمما دۇئا قىزغىنلىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن قىلىنمىسا، ئۇنىڭ ئىجابەت بولمايدىغانلىقى ئېنىق.

ھەممە ئادەم بىرەر ۋاقىتتا دۇئا ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ تىلەكلىرىنىڭ بىرىنىڭ ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى چۈشىنىدۇ

بىرەر ئارزۇغا ئايلانغاندا، ئۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ ۋە ئۇ ئارزۇ قىلغان نەرسىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

ئاللاھ بىرەر نەرسىنى خالىسا، بارلىق تەبىئەت ئۇنىڭ ئىرادىسىگە جاۋاب قايتۇرىدۇ.

بىز چوڭقۇر ئىمان ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن چىن دىلىمىزدىن ئۇنىڭغا يۈزلەنگىنىمىزدە، ئاللاھ بىزگە جاۋاب قايتۇرىدۇ

بەزىدە ئۇ سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرۇش ياكى ئېھتىياجىڭىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەيدىغان بىر ئىدىيەنى باشقىلارنىڭ كاللىسىغا سېلىش ئارقىلىق جاۋاب قايتۇرىدۇ.

بۇنداق ئادەم ئاللاھنىڭ قولىدا ئارزۇ قىلغان نەتىجىگە ئېرىشىشنىڭ ۋاستىسى بولۇپ خىزمەت قىلىدۇ

كىشىلەر بۇ قۇدرەتلىك كۈچنىڭ قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ

ئۇ ئىنتايىن ئېنىق ھېسابلاشلار بىلەن ئىشلەيدۇ، «ئەگەر» ياكى «ئەگەر ئەمەس» دېگەن سوئاللارغا ئورۇن قالدۇرمايدۇ.
«كۆرۈنمىگەن نەرسىلەرگە ئىشىنىش» دېگەننىڭ مەنىسى مۇشۇ.
ۋە ئۇنىڭغا ئويلىمىغان يەردىن رىزىق بېرىدۇ
روھنىڭ مەدھىيەلىرىدىن
دەرەخلەر ئۇھ تارتىدۇ
شامال ئويۇن-تاماشا قىلىدۇ
ۋە قۇياش كۈلۈمسىرەيدۇ
ۋە دەريا ئېقىۋاتىدۇ
ئاسمانلار ئۈستىگە كۆتۈرۈلىدۇ
ھالرەڭ-قىزىل داغلار
زېمىن قارا چاپىنىنى ئۆزگەرتىدۇ
يۇلتۇزلار بىلەن بېزەلگەن ئالماسلار
كۈندۈزى كىيىشكە بولىدۇ
كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ئالتۇن رەڭلىك كىيىم
تەبىئەت ئۆزىنى بېزەيدۇ ۋە گۈزەللەشتۈرىدۇ
ئارقا-ئارقىدىن كېلىۋاتقان پەسىللەرنىڭ خۇشال رەڭلىرىدە
ۋە گۈلدۈرلىگەن ئېقىن
سىز ھەرگىز سۆزلەشكە ئۇرۇنمايسىز
ئاۋازلار كېكەچلىك بىلەن ئىپادىلەنگەن ھالدا
يوشۇرۇن ئوي-پىكىر توغرىسىدا
ۋە روھنىڭ چوڭقۇر قېپىدىن چىقىپ تۇرىدۇ
قۇشلار ناخشا ئېيتىدۇ
ۋە ئۇ ئېتىراپ قىلىشقا تىرىشىدۇ
نامەلۇم ئىشلار بىلەن
ئۇ ئۇنىڭ ئىچىدە تەۋرىنىۋاتىدۇ
لېكىن ئىنسان
سۆزلىيەلەيدىغان ۋە چۈشەندۈرەلەيدىغان
ئېنىق ۋە ئېنىق سۆزلەر بىلەن
ھەممەيلەننىڭ قىلالمىغان ئىشلىرى توغرىسىدا
ئۇنى ئاشكارىلاش توغرىسىدا
ئالەمنىڭ خوجايىنى ھەققىدە
ھەممە يەردە مەۋجۇت
ئاڭنى ئاشۇرۇش

ئىچكى پسىخىكىلىق مۇھىتىمىز ھاياتنىڭ دەسلەپكى باسقۇچلىرىدىن باشلاپ تاشقى مۇھىت بىلەن بولغان ئۆز-ئارا تەسىرىمىز ئارقىلىق شەكىللىنىدۇ.

بۇ ئىچكى مۇھىت ۋە ئەقلىي ئادەتلەر، ئۆتمۈشتىكى ھاياتلار شەكىللەندۈرگەن ئارزۇ ۋە مايىللىقلاردىن باشقا، دائىم بىزنىڭ ھەرىكىتىمىز ۋە خۇلق-ئاتۋارلىرىمىزنى ئاپتوماتىك ھالدا يېتەكلەيدۇ.

ئەقلىي يېڭىلىنىشقا، يەنى ئاڭنىڭ بەدەندىن روھ ۋە مەنىۋى ھەقىقەتلەرگە كۆتۈرۈلۈشىگە كەلسەك، ھاياتنىڭ باشلىنىشىدا روھ ئۆزىنى نامايان قىلىشتىن ۋە بەدەن ئارقىلىق ئارزۇلىرىنى ئىپادىلەشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ، نەتىجىدە ئۇ بەدەننىڭ مەھبۇسىغا ئايلىنىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى جىسمانىي سەۋىيىدىن يۇقىرى سەۋىيىدە ياشاشقا مەشىق قىلىشىمىز كېرەك. ئەقلىي تەرەققىيات جىسمانىي ياكى ماددىي ئۆسۈش بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك. شۇڭا، تەبىئىي تەرەققىياتقا ئاساسلانغاندا، روھ روھىي ئاڭ سەۋىيىسىگە يېتىش ئۈچۈن نۇرغۇن باسقۇچلاردىن ئۆتىدۇ، بۇ نېمە ئۈچۈن ئالدى بىلەن ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە، ئاندىن ئەقلىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىدىغانلىقىنى چۈشەندۈرىدۇ.

ئەقلىي جەھەتتىن قولغا كەلتۈرۈلگەن نەتىجىلەر شۈبھىسىزكى پايدىلىق، چۈنكى ئۇلار ئارقىلىق بىز جىسمانىي ئېھتىياجلارنى روھىي بىخەتەرلىككە ئايلاندۇرۇشنى ئۆگىنىمىز.

خەتەرلىك بۇرۇلۇش

بۈگۈنكى دۇنيادا دۇچ كېلىۋاتقان مەسىلىلەرنى خۇدا ياراتقان ئەمەس، بەلكى ئۇلار ئىنسانىيەتنىڭ ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان داۋام قىلغان خاتا ئوي-پىكىرلىرى ۋە خاتا ھەرىكەتلىرىنىڭ نەتىجىسى. ئىنسانلار نېمىنى تېرىسا، شۇنى ئورۇپ ئېلىشى كېرەك.

ئىنسان خەتەرلىك بۇرۇلۇش نۇقتىسىغا يېتىپ كەلدى ۋە يول ئېغىزىدا تۇرۇۋاتىدۇ. ئۇ ئۆزى ئىجاد قىلغان ئۇرۇش ۋاستىلىرى بىلەن ئۆزىنى ۋەيران قىلالايدۇ ياكى ئالىي تۇرمۇش ئۇسۇلىغا يۈزلىنىپ، پەيغەمبەرلەر ۋە دانالار تەشەببۇس قىلغان ئەخلاقىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى قىممەتلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق خۇدانى ھاياتىغا كىرگۈزەلەيدۇ. تاللاش بىزنىڭ قولىمىزدا.

ئىنسانىيەتنىڭ ئۆز ئورنىنى بەلگىلەپ، قايسى يولنى تاللىشى كېرەكلىكىنى قارار قىلىش ۋاقتى كەلدى: ياكى قالايمىقانچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىققا قاراپ، ياكى ئاسمان دىنلىرى تەرىپىدىن روھلارنى ۋە دۇنيانى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئاپەتلەردىن قۇتقۇزۇش ئۈچۈن چاقىرىلغان ئالىي ئۇنىۋېرسال ئىدىيىلەرگە قاراپ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ رولىنى ئوينىشى كېرەك بولغاندەك ئوينىسا، ياخشىلىق، مۇھەببەت ۋە پەزىلەتلىك ئەخلاق قانۇنلىرىدىن ئىلھام ئالسا، ئۇنداقتا قاراڭغۇلۇق چوقۇم يوقىلىدۇ، قاراڭغۇلۇق تارقىلىدۇ.

دۇنيا شاھىت بولۇۋاتقان پاجىئەلىك ۋەقەلەرنىڭ، شۇنداقلا ھەر بىر دۆلەتتە يۈز بېرىۋاتقان مەنىسىز زوراۋانلىقنىڭ ھېچقانداق مەنتىقىسى ياكى ئاقلىنىشى يوق. بۇنىڭ سەۋەبى، ئىنسانىيەتنىڭ ياراتقۇچىسىدىن يىراقلىشىپ، ئۇنىڭ بىلەن بولغان ھەقىقىي ئالاقىسىنى يوقاتقانلىقىدۇر.

كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئاچچىق سەلبىي ھېسسىياتىنى چىقىرىش ۋە غەزىپىنى باشقىلارغا چىقىرىشنىڭ ھېچقانداق مەنتىقىلىق سەۋەبىنى كۆرمەيدۇ، ئۇلار مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ بىردىنبىر يولى قورال ئىشلىتىش ۋە جان ئېلىش دەپ قارايدۇ.

لېكىن ئاللاھ، ئۇنىڭ پەيغەمبەرلىرى ۋە ئۇنىڭ كاتتا كىشىلىرى ئىنسانلارنىڭ ئۆزئارا ئىناق ياشىشىنى، ھەققانىيەت ۋە تەقۋادارلىق يولىدا ھەمكارلىشىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ.

***

سىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزىڭىزنىڭ ئالەمشۇمۇل يىلتىزى بار. بۇ يىلتىزلار كۈچ-قۇۋۋىتىنى ئالەمشۇمۇل مەنبەدىن، يەنى بارلىق مەۋجۇدات كۈچلىرىنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدادىن ئالىدۇ. چەكلىك، كىچىك «مەن» ياكى «مەن» پەقەت ئىچىڭىزدىن چىقىرىۋېلىنىپ، رېئاللىقتا نامايان بولىدىغان نەرسىلەرنىڭ كىچىككىنە بىر قىسمى.

سىزنىڭ ئاساسلىق ئۆزىڭىزدە چەكسىز يوشۇرۇن كۈچ بار، ئۇنى قوزغىتىش، ئىشلىتىش ۋە پايدىلىنىشنى ساقلاۋاتىدۇ.

بارلىق ئۇلۇغ ئۇستازلار بەدەنىنىڭ ئىچىدە ئۆلمەس روھنىڭ بارلىقىنى، ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى تولدۇرىدىغان ۋە بارلىق مەخلۇقاتنى ساقلايدىغان خۇدانىڭ نۇرىنىڭ ئۇچقۇنى ئىكەنلىكىنى جاكارلايدۇ.

***

كىشىلەرنىڭ ھاياتىنى قانداق ئۆتكۈزىدىغانلىقىنى بىلەمسىز؟ ئاز ساندىكى كىشىلەر توغرا ياشاش ئۇسۇلىنى بىلىدۇ، ئەگەر ھاياتقا ئەقىل بىلەن ۋە ئىقتىساد بىلەن مەبلەغ سالساق، ئۇنىڭدىن قانداق پايدىلىنىشىمىز مۇمكىن.

ئەڭ ئاۋۋال، ۋاقتىمىزغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك. ۋاقىت ئۆتۈپ كېتىدۇ ۋە بىز ئۇنى ھېس قىلماي تۇرۇپلا ئۆتۈپ كېتىدۇ، شۇڭلاشقا بىز كۆپىنچە ۋاقىتتا خۇدا بىزگە بەرگەن ۋاقىتنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىمەيمىز.

قانچىلىك ۋاقىت بىكارغا ئىسراپ قىلىنىدۇ! ھاياتنىڭ بىزگە نېمىلەرنى ئاتا قىلالايدىغانلىقى توغرىسىدا ئويلىنىش ئۈچۈن توختاپ قالىدىغانلار قانچىلىك ئاز. كۆپىنچە كىشىلەر چوڭقۇر ئويلىنىۋەرمەيدۇ؛ ئۇلار پۈتۈن ھاياتىنى يېيىش،

ئۇخلاش ۋە كۆكۈل ئىچىش بىلەن ئۆتكۈزىدۇ، ئاندىن بۇ دۇنيادىن ھېچنېمە كۆرسەتمەيدۇ.

ئېھتىياج بىلەن ئارزۇنى پەرقلەندۈرۈش ناھايىتى مۇھىم. ئەمەلىي ئېھتىياجلار ناھايىتى ئاز، ئەمما ئارزۇلار سانسىز. ئەركىنلىك ۋە ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن، بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشىمىز ۋە چەكسىز ئارزۇلارنى قوغلىشىشنى ۋە دۇنياۋى بەختنى قوغلىشىشنى توختىتىشىمىز كېرەك، خۇددى قۇملۇقتىكى سارابقا ئوخشاش، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرمايدىغان ۋە قاندۇرمايدىغان بىر سارابقا ئوخشاش.

ئىنسان بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا قانچە كۆپ تايىنسا، ئۇنى ھېس قىلىشتىن شۇنچە يىراقلىشىدۇ. ھەشەمەتلىك تۇرمۇشقا بولغان ئىنتىلىشنى يېتىلدۈرۈش ۋە ئۇنى يېتىلدۈرۈش بەختسىزلىكنىڭ ۋە مال-مۈلۈككە قۇل بولۇشنىڭ ئەڭ مۇھىم يولى.

بىز ئېھتىياجىمىزنى ئازايتىپ، ۋاقتىمىزنى ھەقىقىي بەخت ياكى مەنىۋى بەخت ئىزدەشكە سەرپ قىلىشىمىز كېرەك.

روھ ھەرگىز ئۆزگەرمەيدۇ؛ ئۇ چەكلىك ئىنسان ئاڭ پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان مەڭگۈلۈك ماھىيەت بولۇپ، ئۇ ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەت، مەغلۇبىيەت ۋە ئۆلۈم بىلەن تولغان.

بىز ئۆزگىرىشچانلىق ۋە ئۆزگىرىشنىڭ خىيال پەردىسىنى ئېچىپ، مەڭگۈلۈك تەبىئىتىمىزدە ئارام ئېلىشىمىز كېرەك. بىز ئاڭ-سېزىمىمىزنى مۇستەھكەملىك ۋە ئىچكى تىنچلىق تېپىشقا ئورنىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئىلاھىي تىنچلىق تەختى چۈشىنىشتىن ھالقىپ كېتىدۇ، ئاندىن بىز كىچە-كۈندۈز روھنىڭ مۇبارەك بۇلاقلىرىدىن ئىچىپ كېلىۋاتقان بەختنىڭ شېرىن بۇلىقىنى تەمىنلەيمىز.

بەختكە ئۆزىنى تەربىيەلەش، ئاددىي تۇرمۇش ئادىتى ۋە پاكىز ئويلاشنى يېتىلدۈرۈش، پۈلنى تېجەش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ، ھەتتا ئاساسىي ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن لازىم بولغاندىن ئارتۇق پۇل تاپساقمۇ. بىز باشقىلارغا ياردەم قولىمىزنى سۇنۇپ، ئۇلارنىڭ ئۆزلىرىگە ياردەم قىلىشىغا ياردەم قىلىشىمىز كېرەك.

باشقىلارغا گۈللىنىش ۋە بەختكە ئېرىشىشكە ياردەم قىلغان ئادەم كۆتۈلمىگەن مەنبەلەردىن ياردەمگە ئېرىشىدۇ، ئۆزىنىڭ گۈللىنىشى ۋە بەختى ئاشىدۇ، دەپ بەلگىلەنگەن يېزىلمىغان قانۇن بار. بۇ دائىملىق ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن، ئۇنىڭغا ئەمەل قىلغانلار بەختلىك، چۈنكى ئۇلار بەختلىك كىشىلەر قاتارىدا بولىدۇ. ئاددىي ياشاش ۋە روھقا باي بولۇش ياخشى ئەمەسمۇ؟

{نۇر ئۈستىگە نۇر، ئاللاھ خالىغان كىشىنى ئۆزىنىڭ نۇرىغا يېتەكلەيدۇ}
{نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ}

***

كىچىك ئېلېكتر لامپىسىدىكى ھەر بىر چىراغنىڭ ئارقىسىدا كۆچلۈك ئېقىم بار، ھەر بىر كىچىك دولقۇننىڭ ئاستىدا نۇرغۇن دولقۇنلارغا ئايلانغان چوڭ ئوكيان ياتىدۇ.

بۇ ئىنسانلارغىمۇ ماس كېلىدۇ. خۇدا ئىنسانلارنى يارىتىپ، ئۇلارغا ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ھوقۇقىنى بەردى. لېكىن ئىنسانلار خۇدانىڭ ئۇلارغا بەرگەن مەنبەسىنى ۋە كۆچلىرىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ.

بۇ دۇنيادا مەۋجۇت بولغان ئىمكانىيەتلەرنىڭ، ئىنساننىڭ قولغا كەلتۈرەلەيدىغان تەرەققىياتىنىڭ ۋە يېتەلەيدىغان ئۇچۇقلىرىنىڭ چېكى يوق.

***

ئىنساننىڭ پۈتۈنلۈكى ۋە مەۋجۇداتلىقىنى چۈشىنىشكە باشلىغاندا، ئۇنىڭ فىزىكىلىق مەۋجۇدات ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىمىز.

ئۇنىڭ ئىچىدە نۇرغۇن كۆچلەر بار، ئۇ بۇ كۆچلەرنىڭ پوتېنسىيالىنى بۇ دۇنيانىڭ شارائىتىغا ماسلىشىش ئۈچۈن ھەر خىل دەرىجىدە ئىشلىتىدۇ، بۇ كۆچلەرنىڭ پوتېنسىيالى ئادەتتىكى ئادەمنىڭ ئويلىغىنىدىنمۇ زور.

بۇلاقلار ۋە ئىچىدىغان سۇلار: مۇقەددەس مۇھەببەتنىڭ ۋادىسى
مەن ھاياتىي كۆچنى تارتىمەن
ئالتۇن رەڭلىك قۇياش نۇرى بۇلىقىنىڭ چېغىدىن
مەن تىنچلىقتىن نەپەس ئالىمەن
ئاي نۇرى چۈشكەن كۈمۈش كېچىلەرنىڭ بۇلاقلىرىدىن
مەن سېنىڭ كۆچۈڭنى ئىچىمەن
كۆچلۈك شامالنىڭ قەدىھىدىن
مەن سىزنىڭ ھوشيارلىقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق بىلەن ئىچىمەن
مېنىڭ ئىنچىكە، چوڭقۇر ئويلىرىمنىڭ قەدەھلىرىدىن
سېنىڭ مۇبارەك نۇرۇڭدا
مەن مەڭگۈ ئويغاق تۇرىمەن
سىزنىڭ مۇبارەك ۋە مەۋجۇد يۈزۈڭىزگە قاراش
مەڭگۈلۈكنىڭ ئۇزۇن دەۋرىدە دىققەت بىلەن
مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئىزدىدىم
ئىنسان ھېسسىياتىنىڭ قاقاس تۇپرىقىدا
ئاخىرى تاپقىچە
مۇقەددەس مۇھەببەت ۋادىسىدا
ئۇنىڭ مەنبەسى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ
پەرۋەردىگار، ماڭا ئاسماندىكى مىراسىمنى ئېلىشقا ياردەم قىل،

ۋە شۇنداق قىلىپ مەن ئۆلمەسلەرنىڭ ھاياتىنى ياشىيالايمەن
ئى ئەڭ مېھرىبان ۋە ئەڭ مۇقەددەس زات!
نادانلىقىمنىڭ قاراڭغۇلۇقى زامانىنىڭ ئۆزىدەك كونا بولسىمۇ
قانداقلا بولمىسۇن، مەن بۇنى بىلىپ قوياي
نۇرۇڭنىڭ تاڭ ئاتىشى بىلەن
قاراڭغۇلۇق كۆزنى يۇمۇپ ئاچقۇچە يوقىلىدۇ
گويا ھەرگىز يۈز بەرمىگەندەك
غەزەپ ۋە ئۇنىڭ سالامەتلىككە تەسىرى
گەرچە ئادەتتىكى ئادەم ئۆز روھىنىڭ تەجرىبىلىرىنى ئاڭلىق
خاتىرىلىمىسىمۇ، ئۇ ئالەمنىڭ بىر قىسمى بولۇپ، ۋاقتى-ۋاقتىدا ھاياتنى يالغۇز ۋە ئۆزگەرمەيدىغان، بۆلمەيدىغان ھايات، مۇھەببەت ۋە ھەقىقەتنىڭ مەنبەسى بولغان بىردىنبىر زاتتىن تارقىلىپ چىققان يېڭىلىنىش ئېقىمى بىلەن تولدۇرۇشى كېرەك.
ئىنزىگۈچى ھەقىقەت پرىنسىپىنى ئوي-پىكىر، سۆز ۋە ھەرىكەتتە ئۇلۇغلىغاندا، ئۆزىنى يارىتىلىش ۋە ياراتقۇچى بىلەن بىرلەشتۈرىدۇ. بۇ روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان شەخسكە يولۇققان ھەر بىر ئادەم ئۇنىڭ ئىناق روھىي تەۋرىنىشى بىلەن روھىي جەھەتتىن بېيىيدۇ، گەرچە بۇ بېيىتىش دەرىجىسى ئوخشىمىسىمۇ.
بۇ شاگىرت ئازابلىق ئىككىلىك قاراشلار ۋە زىددىيەتلىك نىسبىي قاراشلاردىن خالىي بولۇپ، ئاخىرىدا ئاخىرقى پاناھگاھقا، يەنى مۇتلەق ھەقىقەتكە كىرىش سالاھىيىتىگە ئىگە.
غەزەپنىڭ يوقلۇقى ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىشنىڭ ئەڭ تېز يولى. غەزەپ ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ مەغلۇبىيىتىدىن كېلىپ چىقىدۇ، ئارزۇسى بولمىغان ئادەم غەزەپتىن خالىي بولىدۇ.
باشقىلاردىن ھېچ نەرسە كۈتمەيدىغان ۋە مەقسىتىگە يېتىش ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئاللاھقا يۈزلىنىدىغان ئادەم باشقا ئىنسانلارغا ئاچچىقلانمايدۇ ۋە ئۇلارنىڭ كۆڭلىگە ئازار بەرمەيدۇ (قېرىندىشىڭىزغا كۈلۈمسىرەش سەدىقە) ۋە (ئالدى بىلەن بېرىپ قېرىندىشىڭىز بىلەن يارىشىڭ)
دانا ئادەم ئاللاھنىڭ بارلىق دۇنيالارنىڭ باشقۇرغۇچىسى ۋە باشقۇرغۇچىسى ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى ئېنىق بىلىمگە قانائەت قىلىدۇ، ئۇ ئىشلارنىڭ تاسادىپىي يۈز بېرىدىغانلىقىنى ئويلىمايدۇ، شۇڭا ئۇ غەزەپ، چوڭقۇر نەپرەت ۋە دۈشمەنلىك ھېسسىياتلىرىدىن خالىي.
بۇ دۇنيا نىسپىيلىك دۇنياسى، دانالار ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماسلىشىپ، قىلمىشلىرىنى شارائىتقا ماسلاشتۇرىدۇ. ئەگەر يامانلىق قىلغۇچىلارنىڭ

بىگۇناھلارغا زىيان يەتكۈزۈشنى توسسا، ئۇلار بەزىدە جۈرئەتلىك ياكى ھەتتا
زوراۋانلىق بىلەن نارازىلىق بىلدۈرۈشى مۇمكىن. ئەمما دانالار ھېچقانداق
ئىنسانغا نەپرەت ساقلىمايدۇ، ئۇلارنىڭ نادانلىقى قانچىلىك چوڭ ياكى
گۇناھلىرى قانچىلىك كۆپ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر.

ئۆزىنى تونۇيدىغان ئادەم ئۇزۇن ياكى قىسقا ۋاقىت ئىچىدە
غەزەپلىنىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ تېزلا ئادەتتىكى خاتىرجەملىكى ۋە تىنچلىقىغا
قايتىدۇ.

ئادەتتىكى ئادەمنىڭ غەزىپىنى ئىرادە كۈچى بىلەن دەرھال يوقىتىپ
بولغىلى بولمايدۇ، ئەمما دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەردىن خالىي ئادەمنىڭ پاك
قەلبى غەزەپ ھېس قىلمايدۇ ۋە ئۇنى ئاشكارىلىمايدۇ.

غەزەپ كىشىلەر ئارىسىدا ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغان كەمتۈكلۈك بولۇپ،
ئۇ ئائىلىلەر ۋە مىللەتلەر ئارىسىدىكى تىنچلىقنى بۇزىدۇ.

غەزەپكە بېرىلىپ كېتىشكە مايىل بولغانلار ئائىلىسىدىكىلەر تەرىپىدىن
ياقتۇرۇلمايدۇ، بۇ خىل ئۆزلۈكسىز غەزەپلىنىش ئىنسانلارنىڭ سالامەتلىكىگە
زىيانلىق تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە كۆپىنچە زوراۋانلىققا ئېلىپ كېلىدۇ. كىشىلەر
غەزەپكە كۆر-كۆرۈنمەستىن بېرىلىپ كەتكەندە، ئۇلارنىڭ كۆپ قىسمى
جىنايەت ئۆتكۈزىدۇ، تۈرمىگە كىرىدۇ ياكى ئۆلۈم جازاسىغا ھۆكۈم قىلىنىدۇ.

ئۆزىنى قوغداش پرىنسىپىغا ئاساسەن، بارلىق كىشىلەر ئېھتىياتچان
بولۇشنى، ئاقىۋىتىنى ئويلىشىشنى ۋە غەزىپىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىشى
كېرەك.

ئۇلار غەزىپىنى يۇتۇۋالىدۇ ۋە كىشىلەرنى كەچۈرىدۇ - ئاللاھ ياخشى
ئىش قىلغۇچىلارنى ياخشى كۆرىدۇ

روھىي تەكەپپۇرلۇققا ئېرىشىش

[ھاياتنىڭ نىسبىيلىكى (تۇغۇلۇش، ئۆلۈم، خۇشاللىق ۋە ئازاب) بۇ
دۇنياغا تەكەببۇر ئەقىل بىلەن قارىغانلار تەرىپىدىن يېڭىلىدۇ. ھەقىقەتەن،
بۇلارنىڭ ئاساسى مۇكەممەل تەكەببۇرلاشتۇرۇلغان ئىلاھىي روھقا باغلىق]
باگاۋاد-گىتا 4:9

چۈشەندۈرۈش ۋە تەپسىرلەش

روھىي تەكەپپۇرلۇققا روھىي مەشىقلەرنى قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى
بولىدۇ، بۇ مەشىقلەر ئەقىلنى ئىچكى تەرەپكە بۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ، يوگىلار
ئۆزگەرمەس خۇشاللىقنىڭ تەكەببۇر ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىدۇ. ئۇلار ئويغاق
ۋاقتىدا بۇ ئىچكى ھالىتىنى نامايان قىلالىسا، پاك بولۇپ، ئومۇمىي روھقا
ئاساسلىنىدۇ.

دانالار ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ ئازاب ۋە ھۇزۇر، ئىسسىق ۋە سوغۇق،
ھايات ۋە ئۆلۈم قاتارلىق مەۋجۇداتنىڭ ئىككىلىكلىرى ۋە نىسپىيلىكى بىلەن

بولغان سېزىمچان ئۆز-ئارا تەسىرى سەۋەبىدىن كەمتۈكلۈككە ئىگە ئىكەنلىكىنى ئېيتىدۇ. پەقەت ئۆز ئاڭ-سېزىملىرىنى دۇنياۋى ھېسسىياتلاردىن ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن ئايرىيالايدىغانلارلا ھېسسىياتلارنىڭ بىئارام قىلىدىغان ئىككىلىكلىرىدىن ھەقىقىي ئازاد بولىدۇ، ئۇلار ئىلاھىي روھتا ئارام تاپىدۇ، مەڭگۈلۈك تىنچلىقنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

ئىچكى، ئاڭلىق ۋە ئۇلۇغ ئاڭلىق ھالەتتە مۇقەددەس بەختنى باشتىن كەچۈرگەن يوگىلار پاك بولۇپ، ئالەم روھى بىلەن بىرلىكتە بولىدۇ.

ئىنتىزامسىز ئادەم بۇ دۇنيانىڭ ھەرىكەتلىك تەسۋىرلىرىنى كۆزىتىپ، ئۆزىنىڭ ئاڭ دېڭىزىدا خۇشاللىق ۋە قايغۇ، ئۈمىدسىزلىك، غەزەپ، ئۈيۈشۈش ياكى بىپەرۋالىق دولقۇنلىرىدا يۈرىدۇ، ئەمما ئۇ دېڭىزدا ئەكس ئەتكەن روھنىڭ ئېپىنى كۆرەلمەيدۇ.

ئاڭنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرى پەسەيگەندە، تىنچ ئىچكى ئوكياندىكى دانا ئادەم مۇقەددەس ئاينىڭ سۈرىتىنى بۇرمىلانمىغان ھالدا كۆرىدۇ.

سەلبىي ئوي-پىكىر دۈشمەن

بىرەر نەرسىنى يېڭىشىڭىز كېرەك بولغاندا، نېمىشقا ئۇنى يېڭىشىڭىز كېرەكلىكىنى چۈشىنىشىڭىز كېرەك. سىز پەقەت ئۇنى تاشلاپ، ئۇنىڭدىن يىراقلىشىپلا قالماي، يەنە ئۇ ھەقتىكى ئوي-پىكىرلەرنى يوقىتىشىڭىز ۋە ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن قوغلاپ چىقىرىشىڭىز كېرەك. سەلبىي ئوي-پىكىر يېڭىش كېرەك بولغان قورقۇنچلۇق دۈشمەن.

ئەگەر دىققىتىڭىزنى ھېسسىي ئاڭدىن روھىي ئاڭغا قارىتىپ ئۆزگەرتسىڭىز، غەلىبە قازىنىپ، ئۆزىڭىزگە بەخت ئېلىپ كېلىسىز. نەتىجىلەر ئەقىلدە.

ئادەم ئارتۇقچىلىقنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىپ قالماسلىقى كېرەك. نەرسىلەردىن ھۇزۇرلىنىڭ، ئەمما ئۇلارنىڭ سىزنى قۇل قىلىشىغا يول قويماڭ. ئەركىن بولۇڭ. مېھرىبان، دوستانە، خۇشچاقچاق ۋە خۇشال بولۇڭ، ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆزىڭىزگە خوجايىن بولۇڭ.

ئىنسان نېمە قىلىشنى خالىسا شۇنى قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، بەلكى ئەركىنلىكنى دەپسەندە قىلىشتۇر.

ئەركىنلىك ئۆزىنى باشقۇرۇش قانۇنىغا ئەمەل قىلىشتىن، يەنى ئۆزىنى كونترول قىلىشتىن كېلىدۇ.

ھەقىقىي ئەركىنلىك ھەممە ئىشنى دانالىق بويىچە قىلىش دېگەنلىكتۇر

ئەركىنلىك، ئاللاھ ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا بويسۇنمىسا، ئاز ۋە يۈزەكى بولىدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ ھاياتى ئارزۇ-ئۈمىد، ئىشتىياق، مىجەز، ئادەت، مۇھىت ۋە ئىجتىمائىي تەسىرلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ.

فىزىكىلىق ئادەتلەر ئەقىلنى كونترول قىلىشقا باشلىغاندا، بەدەننىڭ ئىرادە بۇيرۇقلىرىغا بويسۇنۇشى تەسكە توختايدۇ. ياخشى ئادەت سىزنىڭ ئەڭ چوڭ دوستىڭىز، ناچار ئادەت بولسا يوشۇرۇن دۈشمەن. شۇڭا، بىر ئادەتنى ياكى ھەرىكەتنى تەكرارلاشتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، چۈنكى تەكرارلاش بىر ھەرىكەتنى ھېس قىلىشتىن بۇرۇن ئادەتكە ئايلاندۇرىدۇ، ئادەت ئىككىنچى تەبىئەتكە ئايلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنى ئىزچىل ياخشى ئىشلار ۋە ئاكتىپ، ئىجادىي ئويلاش ئارقىلىق ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ.

بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن قۇتۇلدۇرۇڭ

سەن بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسىسەن

ئى رەببىم، بىزگە بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ بەرىكىتىڭنى بىزگە كۆرسىتەلەيمىز.

ساغلاملىقىمىزدا
بىزنىڭ ئەقلىي ئىنتىلىشىمىزدە
ۋە بىزنىڭ مەنىۋى ئىنتىلىشلىرىمىزدا
سەن يۇلتۇزلار ئىچىدىكى چاقناپ تۇرغان نۇرسەن
ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە
ۋە ئۆزىنىڭ چوڭقۇرلۇقىنى چۈشىنىش
ئۆزىمىزنى قايتا كۈچلەندۈرۈشىمىزگە ياردەم قىلىڭ
سىزنىڭ ئالىي قۇدرىتىڭىز بىلەن
چەكسىز دانالىقىڭىز بىلەن
ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭىز بىلەن
سىزنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى ئىكەنلىكىڭىزنى تونۇپ يېتەيلى
ۋە ھايات مۇھىتى
ۋە بارلىق چۈشىنىشنىڭ مەنبەسى
بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن قۇتۇلدۇرۇڭ
ئازاب ۋە ئازابلاردىن
دانالىقىڭىزنىڭ سۈيى ئېقىپ كەتسۇن
ھاياتىمىزنىڭ بارلىق ۋەيرانچىلىقلىرى ۋە ۋەيرانچىلىقلىرى
يۈزۈڭنى بىزدىن يوشۇرغان پەردىلەرنى يىرتىپ تاشلى
سىزنى ناھايىتى پارلاق نۇر بىلەن كۆرۈشەيلى
بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز ئۇيۇقىدا سانسىز قۇياشلار بار
سىزنىڭ داۋاملىق يېڭىلىنىۋاتقان كۈچ سۈپىتىدە مەۋجۇتلۇقىڭىزنى ھېس قىلىشىمىزغا يول قويۇڭ
بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىزگە ئىلھام بېرىڭ

ۋە روھىمىزنى ئوزۇقلاندۇرىمىز
ۋە ئۇ بىزنىڭ بەدىنىمىزنى قوغدايدۇ
پەقەت سەنلا بىزنى رازى قىلالايدۇ ۋە ئۈمىدلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ
بىز قىلىۋاتقان ھەر بىر ئىشىمىزدا سىزنىڭ يېتەكچىلىكىڭىزنى سورايمىز
ئەگەر بىزدە خاتا ئىدىيەلەر بولسا
بىزنى قايتىدىن ئېلىپ كېلىدىغان مۇبارەك پىچىرلىشىڭىزنى ئاڭلىشىمىزغا يول قويۇڭ
توغرا يولغا
ئىجادىي كۈچۈڭ بىلەن ھاياتىمىزغا بەرىكەت بەر
ۋە سىزنىڭ مەڭگۈلۈك بەختىڭىز
ئى سەخىيلەرنىڭ ئەڭ سەخىيسىسى
ۋە بارلىق بېرىشلەرنىڭ مەنبەسى
***

روھىي چۈشەنچىلەرگە ئېرىشمەكچى بولغانلار، شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۆز ھاياتىنىڭ ئۈلگىسى ئارقىلىق باشقىلارغا ئىلھام بېرىش ئۈچۈن، بۇ ھاللارغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشى كېرەك.

ئۆز ۋەزىپىسىنى ھاياتىنى تەكشۈرۈش بىلەن تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ياردەم بېرىدىغان ئۇسۇلدا ئادا قىلغانلار بەختلىك ۋە ئېچىۋېتىلگەن ئىشكلەر بولۇپ، بۇ ئىشكلەر ئارقىلىق ئازغان ۋە ئۈمىدسىزلەنگەنلەر خاتىرجەملىك، بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئۇپۇقلىرىغا كىرىدۇ.

بۇ كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئالىي تەبىئىتى بىلەن ئىناقلىقتا بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ھاۋايى-ھەۋەسلىرىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ھەقىقەت، تەرەققىيات ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە بويسۇنۇش تەلىپىنى ئورۇنداش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ.

ئۇلار سارايلاردا تۇرۇپ، مىليونلىغان مال-مۈلكىگە ئىگە بولسىمۇ، ھەقىقىي زاھىدلاردۇر، چۈنكى ئۇلار ئاللاھنى رازى قىلىش ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئۈچۈن شەخسىي ئارزۇ-ئارمانلىرىدىن ۋاز كېچىدۇ.

ئىنسان ھاياتىنىڭ سىناقلىرىدىن ئۆتۈش ۋە ياشاشنىڭ قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىش ئۈچۈن تىرىشىشى، قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى كېرەك، ئۇ ئورمانلارنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا بولسۇن ياكى زامانىۋى مەدەنىيەتنىڭ ئورمانلىقىنىڭ ئوتتۇرىسىدا بولسۇن.

ئورمانلار يىرتقۇچ ھايۋانلارنىڭ ماكانى، مەدەنىيەت ئورمانلىرى قورقۇنچلۇق ھايۋانلار بىلەن تولغان

ئىنسان ئازدۇرۇشلار ۋە چەكسىز ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئاستىدا، ئەركىنلىك، خۇشاللىق ۋە قورقۇنچتىن قۇتۇلۇش بىلەن ئىززەتلىك ھايات يولىدا مېڭىش ئۈچۈن ئۆزىنى بارلىق ماددىي ۋە ئەخلاقىي يىرتقۇچلاردىن قوغدىشى كېرەك.

بىر ئادەم ئۆزىدىن مەڭگۈلۈك روھىي بەخت پادىشاھلىقىنى تاپقاندا، ئۇنى ھەممە يەردە، جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا بولسۇن ياكى پائالىيەت شاۋقۇنىدا بولسۇن تاپىدۇ، ئۇ تەپەككۇر غارىدا ۋە خىزمەت مەيدانلىرىدا ئۆزىگە پىچىرلىغان ئىلاھىي ئاۋازنى ئاڭلايدۇ.

پەيلاسوپ بىلەن دېڭىزچىنىڭ ھېكايىسى

ئېيتىشلارغا قارىغاندا، پەلسەپە ۋە مەنتىقىدا ماھىر بىر پەيلاسوپ دەريانىڭ بىر قىرغىقىدىن يەنە بىر قىرغىقىغا كۆچۈشنى نىيەت قىلغان، شۇڭا ئۇ دەريادىن كىشىلەرنى ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن ئىشلىتىدىغان كىچىك كېمىسى بار بىر كېمەچىنى چاقىرغان.

پەيلاسوپ كېمىگە چىقتى، دېڭىزچى كۈچلۈك ئېقىنغا قارشى تۇرۇپ، كېمىنى ئېشەك بىلەن ھەيدىدى. قىسقا ئارىلىقتىن كېيىن، پەيلاسوپ دېڭىزچىدىن سورىدى: «دېڭىزچى، پەلسەپە پرىنسىپلىرىنىڭ بىرىنچى قىسمىنى يادلىدىڭىزمۇ؟»

دېڭىزچى جاۋاب بەردى: ياق، ئەپەندىم، مەن ئۇنى يادلاپ ئالمىغان.

ئاندىن پەيلاسوپ ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى: سىزگە ئېيتىپ قويغىنىمدىن ئەپسۇسلاندىمكى، سىز ھاياتىڭىزنىڭ 25% نى ھېچقانداق مۇھىم پايدا ئالماي ئىسراپ قىلىۋاتىسىز.

دېڭىزچى ھاقارەتنى يۇتۇۋېلىپ، ئېشەك ھەيدەشنى داۋاملاشتۇردى. ئۇلار دەريانىڭ ئوتتۇرىسىغا كەلگەندە، پەيلاسوپ يەنە ئاچچىق ئاغزىنى ئېچىپ:

ھېي ناگۇتى: سەن پەلسەپە پرىنسىپلىرىنىڭ ئىككىنچى قىسمىنى يادلىدىڭمۇ؟

دېڭىزچى جاۋابەن: «جەناب، مەن بۇ «پەلسەپە پىرىنسىپلىرى» ناملىق كىتاب ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيمەن» دېدى.

ئاندىن پەيلاسوپ يېڭى بىر قارار چىقاردى: «نېمە دېگەن ئېچىنىشلىق ئىش! سىزگە ھاياتىڭىزنىڭ 50% نى بىكارغا ئىسراپ قىلغانلىقىڭىزنى ئېيتىشقا ئەپسۇسلاندىم». دېڭىزچى بۇ قوپاللىقتىن ئاچچىقلاندى، ئەمما ھېچنېمە دېمىدى، بىر نەچچە خىل ئۇسۇلدا كېمىنى داۋاملاشتۇرۇپ، بۇ قىزىققۇچى پەيلاسوپ بىلەن ئۇچراشقان بىر سائەتكە لەنەت ئوقۇدى. كېمە دەريانىڭ ئۈچتىن بىر قىسمىغا يەتكەندە، پەيلاسوپ ئۈچىنچى سوئالنى سورىدى:

ھېي ناگۇتى: سەن پەلسەپە پرىنسىپلىرىنىڭ ئۈچىنچى قىسمىنى يادلىدىڭمۇ؟

بىچارە دېڭىزچى سەۋرى ئاجىزلاپ جاۋاب بەردى: مەن سىزگە ئېيتقان ئىدىم، ئەپەندىم، مەن پەلسەپە توغرىسىدا ھېچنېمە بىلمەيمەن،

بۇ يەردە پەيلاسوپ (ئەندىشىلىك ۋە تەسەللىلىك) بىلەن كۆلۈمسىرىدى ۋە مۇنداق دېدى: ئەپسۇسكى، سىز بۇنىڭ بىلەن ھاياتىڭىزنىڭ %75 نى ئىسراپ قىلدىڭىز، بۇ ئورنىنى تولدۇرۇپ بولمايدىغان يوقىتىش.

دېڭىزچى بۇ سۆزگە جاۋاب بەرمىدى، بەلكى قارشى قىرغاققا يېتىپ بېرىپ، ئۇ سېپىسىق، يېپىشقاق نەرسىنى يوقىتىش ئۈمىدى بىلەن كېمە ھەيدەشنى تېزلىتىۋەتتى. تۇيۇقسىز ئاسماندا چاقماق چېقىپ، گۈلدۈرماما گۈلدۈرلىدى، قاتتىق يامغۇر ياغدى، قاتتىق بوران كېمىنى ھەر تەرەپكە تاشلىۋەتتى.

ئاندىن پەيلاسوپتىن سوئال سوراش نۆۋىتى دېڭىزچىغا كەلدى، شۇڭا ئۇ پەيلاسوپقا مۇنداق دېدى:

ئەزىز پەيلاسوپۇم، بىز بۇ سەپەرگە چىققاندىن بۇيان، سىز ماڭا ئارقا-ئارقىدىن بىر قاتار سوئاللارنى ياغدۇرۇپ كەلدىڭىز. سىزدىن پەقەت بىرلا سوئال سورىسام بولامدۇ؟

پەيلاسوپ جاۋاب بەردى: ھەئە، سىز قىلالايسىز. دېڭىزچى مۇنداق دېدى:

ئەي، پەلسەپىنى ياخشى بىلىدىغان ۋە ئۇنىڭ كىتابلىرىنى يادقا ئالغان ھۆرمەتلىك پەيلاسوپ، سىز سۇ ئۈزۈشتە ماھىرمۇ؟

پەيلاسوپ تىترەپ تۇرغان ئاۋازدا جاۋاب بەردى: ياق، ئەپەندىم، مەن سۇ ئۈزۈشنى بىلمەيمەن.

دېڭىزچى كۈلۈمسىرەپ ئۇنىڭغا: دېمەك، بىزنىڭ خەتەرىمىز سىزدە، قالغانلىرى بىزنىڭ ھاياتىمىزدا، سىزگە بىر نەچچە مىنۇتتىن كېيىن ھاياتىڭىزنىڭ يۈز پىرسەنت تارىخقا ئايلىنىدىغانلىقىنى ئېيتىش مېنى ئازابلاندۇرىدۇ! دېدى.

شۇ چاغدا، غايەت زور دولقۇن كېمىگە سوقۇلۇپ، ئۇنى ئاستىن-ئۈستۈن قىلىپ تاشلىدى، بۇ دەۋرنىڭ پەيلاسوپى دەريانىڭ تېگىگە چۆشۈپ كەتتى، دېڭىزچى دوستىمىز بولسا كۈچلۈك قوللىرى ۋە ئۇزۇن يىللىق سۇ ئۈزۈش تەجرىبىسىنى ئىشلىتىپ، ئىشەنچ بىلەن ۋە خاتىرجەم ھالدا دولقۇنغا قارشى تۇرۇپ، ئۇ يەنە بىر قىرغاققا بىخەتەر يېتىپ كەلدى.

لاي ئاستىغا كۆمۈلگەن ئالتۇنغا ئوخشاش

يارىتىلىش باشلانغاندىن بۇيان، ياخشىلىق كۈچلىرى يامانلىق كۈچلىرىگە قارشى كۈرەش قىلىپ كەلدى. بىز ھەسەتخورلۇق، غەزەپ، ئاچكۆزلۈك قاتارلىقلارنىڭ ئۆزىمىزدىن ئەمەس، بەلكى بىزگە باشتىنلا بېرىلگەنلىكىنى

ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بۇ يامانلىقلارنى باشتىن كەچۈرۈش ئارقىلىق دانالىق ئويغىنىپ، بۇ ئازابلار ئارىسىدا يول تېپىشقا تىرىشىدۇ.

دانالىقنى تېپىشنىڭ بىردىنبىر يولى تەجرىبە ئارقىلىقدۇر، چۈنكى شەخسىي تەجرىبە ئارقىلىق بىز يامانلىقنىڭ بىزنىڭ تىنچلىقىمىزنى بۇزىدىغانلىقىنى ۋە بىزگە ئازاب-ئوقۇبەت، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمىز، شۇڭا بىز ئۇنىڭدىن ساقلىنىش ۋە قۇتۇلۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

ھەر قېتىم ئاچچىقلانغاندىن كېيىن تىنچلىققا ئېرىشىپ، مېھرىبان ۋە تىنچ تۇرۇشنى قارار قىلغاندا، شەيتان كېلىپ: «سىزگە تۆھمەت قىلىنىۋاتىدۇ. نېمىشقا بۇنىڭغا قارشى يامان ياكى ئازار بېرىدىغان گەپ قىلمايسىز؟» دەيدۇ.

ياخشىلىق بىلەن يامانلىق ئوتتۇرىسىدىكى تالاش-تارتىشتا شەيتاننىڭ غەلىبە قىلىشىغا يول قويماڭ

مۇقەددەس ئاۋاز بىزگە دائىم پىچىرلاپ تۇرىدۇ، ئەمما ئىلاھىي ياردەمگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئاسماننىڭ ئاۋازىغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

شەيتان بىزنى ئۆزىگە جەلپ قىلىشقا ئۇرۇنغاندا، ئاللاھ بىزنى ئۆزىگە تارتىشقا ئۇرۇنىدۇ. سوئال شۇكى، بىز كىمنىڭ گېپىنى ئاڭلايمىز ۋە كىمگە بويسۇنىمىز؟

بىزنىڭ رۇخسىتىمىزسىز ھېچكىم بىزنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى بىزگە تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ، چۈنكى بىز خۇدا بىزگە بەرگەن قارار ۋە تاللاش ئەركىنلىكىگە ئىگە، ئەمما شەيتاننىڭ ئالدامچىلىقى ھەمىشە مەۋجۇت، بىز ئۇنىڭغا قارشى تۇرۇشىمىز كېرەك.

ياخشىلىق كۈچلىرى مەسىلىلىرىمىزگە ھەل قىلىش چارىسى ئېلىپ كېلىدۇ، يامانلىق كۈچلىرى بولسا مۇرەككەپلىك ۋە مەسىلىلەرنى پەيدا قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ. ياخشىلىق دېگەنلىك باشقىلارنى چەتكە قاقىدىغان بارلىق شەخسىي ئارزۇلاردىن قۇتۇلۇشنى، ئۆزىنى قوللاشنى كۆرسىتىدۇ.

خۇدانىڭ كۈچى ئىنتايىن چوڭ، ئۇنىڭ قۇدرىتى بارلىق كۈچتىن ئۈستۈن. ئۇ ئۆزىنىڭ مۇھەببىتى ئارقىلىق بىزنى ئۆزىگە تارتىپ، يامانلىقنىڭ چاڭگىلىدىن قۇتقۇزۇشقا تىرىشىدۇ. ئىنسانىيەت ئوتتۇرىدا تۇرىدۇ: پەرىشتىلەر ئۇنىڭ ئوڭ تەرىپىدە، يامانلىق كۈچلىرى ئۇنىڭ سول تەرىپىدە.

بىر ئادەم ھەر قېتىم ياخشى ئىش قىلغاندا، ئاللاھ ئۇلارنى يېقىنلاشتۇرىدۇ؛ ئۇلار ھەر قېتىم يامان ئىش قىلغاندا، شەيتان ئۇلارنى يېقىنلاشتۇرىدۇ. لېكىن شەيتان بىر ئادەمنى مەڭگۈ چىڭ تۇتالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاللاھنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان.

بىر ئادەم قەلبىدە نەپرەت ھېس قىلغاندا، شەيتاننىڭ ئۇلارنى ۋەيران قىلىشقا ئۇرۇنۇۋاتقانلىقىنى ئېسىدە ساقلىسۇن، مۇھەببەت ھېس قىلغاندا، ئاللاھنىڭ ئۇلارنى ئۆزىگە چاقىرىۋاتقانلىقىنى بىلدۈرسۇن.

يامان مىساللار ۋە ياخشى مىساللار بار. خۇدا بىزنى ئۆزىگە تارتىش ئۈچۈن ئۆزىنىڭ مىساللىرىنى ياكى ئەندىزىلىرىنى كۆرسىتىدۇ، شەيتانمۇ ئوخشاش مەقسەت ئۈچۈن ئۆزىنىڭ بۇيۇملىرىنى كۆرسىتىدۇ. بۇ كۆرۈنۈشلەرنى ئويلىغاندىن كېيىن ناخشا ئېيتىشقا باشلىغان خۇدانىڭ ئادىمى نېمىدېگەن ئاجايىپ:

«ھايات شېرىن، ئۆلۈم بىر چۈش، ساغلاملىق شېرىن، كېسەللىك بىر چۈش، ئى خۇدا، سېنىڭ مۇقەددەس مېلودىيەڭ روھىمىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ياڭرىغاندا».

يامانلىق ۋە گۇناھ بىزنىڭ تەبىئىتىمىزدە يوق، بەلكى چەتتىن كىرگۈزۈلگەن ۋە روھىمىزغا سىڭىپ كەتكەن.

ياخشىلىق لاي ئاستىغا كۆمۈلگەن ئالتۇنغا ئوخشايدۇ؛ ئۇ ئۆزىنىڭ ماھىيىتىنى يوقاتمايدۇ، بەلكى لاي چىقىرىۋېتىلگەندىن كېيىن تەبىئىي ساپلىقى بىلەن پارقىرايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان روھىدىكى ياخشىلىق مەڭگۈلۈك. روھنىڭ ئالتۇنى نادانلىقنىڭ قېلىن، قېتىپ قالغان لايلىرى تەرىپىدىن قانچىلىك داغلانغان بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بىز پەقەت ئۇ لاينى دانالىق پىچىقى بىلەن قىرىپ تاشلىساق ياكى بىلىم سۈيى بىلەن يۇيۇپ، ھەقىقىي ئالتۇننىڭ گۈزەل پارقىراقلىقىنى ئاشكارىلىساقلا بولىدۇ.

روھىي ئېنېرگىيەلەرنى قوزغىتىش
روھ ئويغىنىشى كېرەك
ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىق چۈشلىرىدىن
ۋە ئەقىلنى ھېكمەت ئۇپۇقىغا ئەۋەتىش
مېدىتاتسىيە، چېنىقىش ۋە ئارام ئېلىش ئارقىلىق
ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە توغرا ئوزۇقلىنىش
ۋە تەۋرىنىشسىز، پىڭىلمەس روھىي كۈچ
مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلماڭ
چۈنكى بۇنى ئېتىراپ قىلىش تېخىمۇ چوڭ مەغلۇبىيەت
سىزنىڭ چەكسىز ھوقۇقىڭىز بار
بۇ كۈچلەر ھەرىكەتكە كەلتۈرۈلۈشى كېرەك
بۇنىڭ ھەممىسى شۇ!
جىددىي ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش
بۇ چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇشنىڭ يولى
ۋە نۇرغۇن مەسىلىلەر

ئاللاھقا بولغان ئاڭنى يېتىلدۈرۈش كېرەك
ۋە يۇقىرى روھىي چۈشەنچىلەر بىلەن
قىينچىلىقلار نۇرغۇن بولۇشى مۇمكىن
يۆكلەر ئېغىر
لېكىن ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ دۈشمىنى
يەنى، ئۇنىڭ كىچىككىنە ئۆزى ياكى «مەن»ى
ھەقىقىي روھ ئۆلمەستۇر
تەجرىبىلەر ۋە مەسىلىلەر ۋاقىتلىق ۋە ئۆزگىرىشچان بولسىمۇ
ئىنسان ئاساسەن بىر روھتۇر
روھىي ماھىيەت مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەستۇر
سىز غايەت زور ئېنېرگىيە ۋە كۈچلەرنى قويۇپ بېرەلەيسىز
قىينچىلىقلار ۋە ئاپەتلەرنى يېڭىش
ۋە يولىڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار
***
ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش كۈچ
پىسخىكىلىق ئەھۋاللار
ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىغا قايتىپ كېلىدۇ.
ئېلېكتر ئېنېرگىيەسى ھەم پايدىلىق، ھەم زىيانلىق
ئۇنداقتا بۇنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشنى كىم بىلىدۇ؟
ئۇ بۇنى ئۆزىنىڭ خىزمىتىدە قىلىدۇ
بولمىسا، ئۇنى توك سوققۇۋېتىشى مۇمكىن
ۋە شۇنداق ئويلىغان
ئەگەر ئۇ توغرا يولغا يېتەكلەنسە
ئۇ ئىگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ
بولمىسا، بۇ ئۇنىڭغا قىينچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ
ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس
ئىجابىي ئويلاش ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى
ساغلام ئويلاش يېقىن دوستتۇر
كېسەل ئەقىل مەڭگۈلۈك دۈشمەندۇر
ساغلام پىكىر تىنچلىق ۋە بەختەتەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ
ۋە كېسەل ئەقىل ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ئوقلارنى ئاتىدۇ
ئۇ ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە قارشىلىق كۆرسىتىدۇ
شۇڭا «مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش» دېگەن سۆز بار.
بىر ئادەم ياخشى نىيەت ئەۋەتسەلا بولىدۇ

ئۇنىڭ ئىدىيەلىرى چىراغقا ئايلىنىدۇ
روھنىڭ بوشلۇقلىرىنى يورۇتۇپ
ۋە قاراڭغۇلۇق دۆۋىلىرىنى قوغلاپ چىقىرىپ
ئاندىن ئۇ چوڭقۇر يېڭىلىق ھېس قىلىدۇ
ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن رازىلىق كۈلكىسى چاقناپ تۇراتتى!
باشقىلار بىلەن چىقىشىش
ئۇلارنىڭ كېلىشىمى ھەممە نەرسىنى بىلدۈرمەيدۇ
ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئىدىئاللىرىنى قۇربان قىلىش
چۈنكى بۇ خىل مۇرەسسە ئۇسۇلى ياقتۇرۇلمايدۇ
بۇ ھەقىقەتكە ئۇيغۇن ئەمەس
ئىسلاھاتچىلار ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر بىردەك قاراشقا كەلمىدى
ئۇلارنىڭ ئەتراپىدا نۇرغۇن كىشىلەر بار
قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئىدىيالىنى ساقلاپ قالدى
چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ نىمە قىلىۋاتقانلىقىنى چۈشەندى
بۇ پۈتۈنلەي توغرا ئىدى
پرىنسىپقا خىلاپلىق قىلىشقا بولمايدۇ
ۋە مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن مەقسەتلەرگە مۇراجىئەت قىلماسلىق
چۈنكى بۇ پرىنسىپلىق كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ
كىم خۇدانى رازى قىلىدىغان يول بىلەن ياشىيالايدۇ؟
باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق
ئەڭ ئاۋۋال، ئىنسان ئاللاھ بىلەن ئىناق-ئىتتىپاق بولۇشى كېرەك
ئاندىن ۋىجدان بىلەن، ئۇنىڭدىن كېيىن خەلق بىلەن
ئەمما بۇ ئۇسۇل باشقىلارنى رازى قىلمىسا
ئىنساننىڭ ئۆزىدە تىنچلىق بولۇشى يېتەرلىك
ئۇ ئىچكى تىنچلىق تۇيغۇسىنى ھېس قىلىدۇ، بۇ ئۇنى كىشىلەرنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدۇ.
روھنىڭ كۈچى ۋە ئارزۇسى
ئاللاھقا يۈزلىنىشتە
ئۇ روھىي ماگنىتلىق دەپ ئاتىلىدۇ
ۋە بۇ ماگنىتلىق
روھ ئۆزىگە نىمەتلەرنى جەلپ قىلىدۇ
ۋە ئىنچىكە تىترەشلەر
ۋە بارلىق ياخشى ئىنسانىي تەجرىبىلەر
بۇ ئۇنىڭغا ياخشىلىق ۋە ھەقىقانىيەتنى ئەسلىتىدۇ

روھىي ماگنىتلىق
بۇ كۈچ ئارقىلىق
ئۇ ئادەمنى ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ
ياخشى دوستلار
ۋە مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەر
ۋە نەرسىلەرگە بولغان سېزىمچان چۈشىنىش
بۇ كۈچ كېلىپ چىقىدۇ
خۇدانىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن
تىنچلىق شامى
بىر روھىي قاچا ئېلىپ، ئۇنى تىنچلىقىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ
ھېسسىياتلىرىمنىڭ بوتۇلكىسىنى ئېلىپ، ئۇنى رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇ
مېنىڭ بوش روھىم سېۋىتىنى ئېلىپ، ئۇنى ئۆزۈڭنىڭ دانالىقىڭنىڭ مېۋىلىرى بىلەن تولدۇرۇ.
مۇھەببىتىڭنىڭ سۈيىنى مېنىڭ روھىمغا قۇيۇڭ، شۇنداق قىلسام مەن ئۇلارنى ئۇسسۇز روھنىڭ قاچىلىرىغا قۇيۇپ بېرەي.
ئۆزۈمنىڭ تاملىرىنى يىقىتىپ تاشلى ۋە مېنى سېنىڭ تولۇق ھۇزۇرۇڭغا چۆمدۈر.
مۇھەببەتنىڭ نۇرى قەلبىمنىڭ تۆشۈكلىرىدىن ئۆتۈپ، ماڭا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ قۇياش نۇرىنى ئەسلىتىدۇ
ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىغا تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ
سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ پارلاق نۇرى مېنىڭ روھىمنى يورۇتتى، سېنىڭ نۇرۇڭ روھىمنىڭ بوشلۇقىنى تولدۇردى.
سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ساقلايدىغان ھايات، ئوي-پىكىرلىرىمنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ئەقىل ۋە نادانلىقىمنى يوقىتىدىغان دانالىقسەن.
قەدىمكى زامانلاردىن بېرى ئىچىمدە ساقلىنىپ كېلىۋاتقان ئالتۇن كىتابنى ئوقۇش ئۈچۈن مۇھەببىتىمنىڭ نېپىز شەمىنى ياقىمەن
سېنىڭ مۇھەببىتىڭ قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىپ، ماڭا سېنىڭ ئۇچۇرلىرىڭنى كۆرسىتىدىغان كۆرۈنمەيدىغان تىنچلىق شەمى ئىدى ۋە ھازىرمۇ شۇنداق.
بۇ بىلوگ قەلبلەر بېتىدە
چەكسىزلىكنىڭ چېكى
سىزنى قايتا-قايتا ئىزدىگەندىن كېيىن
ۋە سېنىڭ ئاجايىپ سىرلىرىڭنىڭ ئورمانلىقىدا ئۈزلۈكسىز ئايلىنىپ يۈرۈش
ئاخىرى چەكسىزلىكنىڭ گىرۋىكىگە يەتتىم

ئىشەنچ ۋە قەيسەرلىك بىلەن، مەن سېنىڭ مۇقەددەس ئىسمىڭنى چاقىردىم
ۋە بىردىنلا سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ ئىشىكى ئېچىلدى
ئۇنىڭ مەركىزىدە
شانلىق كۆرۈنۈشلەر تەختىدە سېنى كۆردۈم
مېنىڭ ئاڭلاش قۇۋۋىتىم ماس كەلمىدى
ئىجادىي ۋە يېڭىلىق يارىتىشچان ئاۋازىڭىز بىلەن
مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشنى ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتتۈم
ئاندىن سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ سېھرى ماڭا سىڭىپ كىردى
ۋە سېزىمچان پىچىرلاشلار بىلەن
ئۇ ماڭا پەرىشتىلەرنىڭ تىلىنى ئۆگەتتى
ۋە يېڭى يىغىن ئۈزۈلۈپ قالدى
مەن سىزگە سوئاللىرىم ۋە تەكشۈرۈشلىرىم بىلەن بومباردىمان قىلدىم
زامانىنىڭ ئۆزىدەك قەدىمكى:
«ئى خۇدا، نېمىشقا گۇناھ ۋە ئازاب-ئوقۇبەت؟»
نېمىشقا ئالدامچىلىق ۋە خىياللار؟
شۇڭا مەن سېنىڭ مۇقەددەس جايىڭنىڭ نۇرىنى ئالدىم
نۇرلۇق ھەرپلەرنىڭ بىر شەكلى
ماڭا سىزنىڭ ھەقىقىي ۋە ئىشەنچلىك جاۋابلىرىڭىزنى يەتكۈزۈۋاتىمەن
تەسەللى ۋە راھەتلىك بەرگۈچى
ھازىر، سالامىنىڭ ئېزوتېرىك ئىبادەتخانىسىدا
تىنچلىق قەلبىدىكى سىزنىڭ بارلىقىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىمەن
بىز چۈشىنىكسىز، جىمجىت سۆزلەر بىلەن پاراڭلىشىمىز
ئى چۈشىنىلمەس سىرلارنىڭ ئىلاھى
مەن سەن بىلەن مەڭگۈ سۆزلىشىمەن
قەلبىمدىكى بارلىق ناتىقلىق ۋە راۋانلىق بىلەن!
سېنىڭ نۇرۇڭ روھىمدا چاقناپ تۇرغاندا
ئى پەرۋەردىگار، شان-شۆھرىتىڭنى ئاشكارىلىغايسەن
دانالىق نۇرىڭىز يوقىلىپ كەتسۇن
نادانلىق، زىددىيەت ۋە ھەسەتخورلۇق
مەڭگۈ يەر شارىنىڭ قىرغىقىدىن
ئاجىزلىقىمىزنى كۈچىمىزگە ئايلاندۇرۇڭ
ۋە بىز قەتئىيلىكىمىزدىن ئاجىزلاشتۇق
بەدىنىمىزنى مۇھىم توك بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ
ۋە ئەقىل ۋە روھنى شىپالىق نۇرىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

قولىمىزنى تۇت، سېنىڭ غايىللىقىڭ سۈيىگە غەرق بولۇپ كەتمەيلى
بىزنىڭ ۋۇجۇدىمىزنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە دانالىقىڭ بىلەن تولدۇر
بىزگە سىزگە ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ
ۋە سېنىڭ رەھمىتىڭنىڭ قۇياشى
ئۇ بىزگە ئۈزلۈكسىز نۇر چاچىدۇ
***
مەن پىچىرلىغان، جانلىق ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ گۈللىرىنى قويدۇم
جىمجىتلىقنىڭ قۇرۇلمىسىدا
ئۇنىڭ جىمجىت خۇشبۇي ناخشىسى
ئۇ سېنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى ناخشا قىلىپ ئېيتىدۇ
ۋە مۇقەددەس نۇرۇڭنىڭ پارقىراقلىقى بىلەن
مەن سېنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ گۈزەللىكىنى كۆردۈم
مېنىڭ بەختلىك ئارزۇلىرىم ئەمەلگە ئاشتى
سېنىڭ نۇرۇڭ روھىمدا چاقناپ تۇرغاندا
پەردىلەر دانالىق ئوتى بىلەن يالقۇنجاپ تۇرىدۇ
شۇڭا سېنىڭ شان-شۆھرىتىڭگە قارا
مېنىڭ خۇشاللىقىم ئاشىدۇ
ئىلاھىي نېمەتلەر دېڭىزى
ئو ئالەم نۇرى
ھەر كۈنى سېنىڭ ئاسماننى پارلاق رەڭلەر بىلەن بېزەۋاتقانلىقىڭنى كۆرىمەن
مەن سېنىڭ قاقاس تۇپراقنى زۇمرەت يىپەك بىلەن كىيىندۈرگەنلىكىڭنى كۆردۈم.
سەن قۇياش نۇرىنىڭ ئىللىقلىقىدا
ئۇ ھەممە يەردە ئاشكارا!
پەرۋەردىگار، ماڭا تىنچلىق ئەينىكىمدە چىرايىڭىزنى كۆرۈشكە ياردەم قىل.
مەۋجۇتلۇقۇڭنىڭ كەڭ پادىشاھلىقىنى كۆرسەت، ئۆزۈڭنى كۆرسەت!
قەلبىمنى دۇئا قىلىشنى، روھىمنى ھېس قىلىشنى ئۆگەت
ئۇنىڭ ئۈچۈن بارلىق ئىشىكلەر ئېچىلىدۇ، ئۇلار ئارقىلىق كۆرۈنىدۇ
سىزنىڭ بارلىقىڭىز بىر بەخت
ئى ئەڭ مۇقەددەس سۆيۈملۈك
سەن مېنىڭ ئىدىڭ ۋە ھازىرمۇ مېنىڭ ئىكەنلىكىڭنى، مەڭگۈ مېنىڭ ئىكەنلىكىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قوي،

مانا مېنىڭ خاتالىقلىرىمنىڭ ئارزۇلىرى، ئۇلار يوقاپ كەتتى ۋە ئۇنتۇلۇش قەبرىستانلىقىغا كۆمۈلدى
مەن ئويغاق، قانتىڭىز ئاستىدىكى هايات قۇياشنىڭ نۇرىدا قايىنلىۋاتىمەن
ئىلاهىي نېمەتلەر دېڭىزى مەندىن ئۆتىدۇ
ۋە مەن ئۆزۈمنى ئۇنىڭ ئېقىشىدىكى ۋاستە دەپ هېس قىلىمەن.
بارلىق مۇقەددەس ئىجادىي كۈچلەر
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەخت ئاتا قىل، سېنى ئىزدىشىم ئۈچۈن
مەن سىزگە هەممىدىن بەك كۆڭۈل بۆلىمەن
خۇددى سىزنىڭ توقۇغۇچىلارىڭىزغا ئوخشاش
***
نۇرغۇن تەلەپلەر ۋە تەلەپلەر بار
دۇنيا بۇنى بىزگە مەجبۇرلايدۇ
ۋە بۇ بىزنى ئۇنىڭ ئەڭ مۇهىملىقىغا ئىشەندۈرىدۇ
چۈنكى ئۇسىز ياشاش مۇمكىن ئەمەس
ياكى ئۇلارسىز قىلىش
لېكىن ئاساسىي تەلەپ چوقۇم
خۇدانىڭ تىنچلىقىغا ئېرىشىش
ئۇلارنىڭ مەنبەسى هەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ
ئۇنىڭ مەنبەسى هەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ
بۇ هاياتتىكى هەممە نەرسىگە تەم ۋە مەنا بېرىدۇ
شۇنى ئۇنتۇپ قالايلىكى، ئاللاھ بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ جەۋهىرى
ۋە ئۇ مۇهەببەت بىزنىڭ قارايدىغان دېرىزىمىز
ئۇنىڭ ئالىيجاناب چىرايىغا
كىم ئىلاهىي مەۋجۇداتنى هېس قىلىشنى خالايدۇ؟
ۋە بۇ ئالىيجاناب ئارزۇ ئوي-پىكىر ۋە ئەمەلدە ئىلهاملىنىدۇ
خۇدا ئۇنىڭ تىلىكىنى قوبۇل قىلىدۇ
ۋە بۇ ئۇنىڭغا پەردىلەرنى يىرتىشقا ياردەم بېرىدۇ
بۇ مۇبارەك نۇرلارنىڭ كۆرۈنۈشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ
يولدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغانلار
ئۇنى هېچ نەرسە توسۇيالمايدۇ
ئۇنىڭغا هېچ نەرسە توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ
ئۇ مەقسىتىگە يەتكۈچە
ئۇ كۆڭلىنىڭ نېمىنى ئارزۇ قىلسا شۇنى قولغا كەلتۈرىدۇ
غەزەپنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ

بۇ ھېسسىيات يۈزەكى كۆرۈنگەندىنمۇ چوڭقۇرراق. بىر ئادەم زوراۋانلىق پارتلىشىنىڭ تاشقى كۆرۈنۈشلىرىنى مۇۋاپىق كونترول قىلالىشى مۇمكىن، ئەمما يەنىلا باستۇرۇلغان غەزەپ ۋە قايناپ تۇرغان نەپرەتنى ساقلايدۇ. بۇ غەزەپ تاجاۋۇزچىلىق، بىئاراملىق، سەۋرسىزلىك، نارازىلىق، ھەسەتخورلۇق، ئاچچىقلىنىش، بەختسىزلىك ۋە كەيپىياتنىڭ ناچارلىششى قاتارلىق ھەر خىل شەكىللەردە ئىپادىلىنىدۇ. ئەمەلىيەتتە، دېگۈدەك ھەممە ئادەم مەلۇم دەرىجىدە غەزەپنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

غەزەپ، قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى ئۈمىدسىزلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ. روھي خۇشاللىق بولمىغاندا، كىشىلەر نەپسىي ئارزۇ-ئارمانلار ئارقىلىق خۇشاللىقنى ئىزدەيدۇ. بۇ ئارزۇلار ئۆز ئىچىدە ئۈمىدسىزلىك ۋە نارازىلىق ئۇرۇقىنى ئېلىپ يۈرىدۇ، نەتىجىدە غەزەپ نازۇك ھېسسىياتلار ۋە ئالىي چۈشەنچىلەرنى ۋەيران قىلىدۇ.

شۇڭا، غەزەپنى يوقىتىشنىڭ ئەڭ ئىشەنچلىك ئۇسۇلى ئۇنىڭ سەۋەبىنى يوقىتىشتۇر: ئىستەك. بىر ئادەمنىڭ ئىستەكلىرى قانچە كۆپ بولسا، ئۇلارنىڭ ئۈمىدسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ، چۈنكى بۇ ئىستەكلەرنىڭ ھەممىسىنى قاندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى نەپسىي ئىستەكلەر تويغۇسىز ۋە مەڭگۈ تۈگىمەيدۇ. ئىستەكلەرنى قاندۇرۇشقا ياكى نەپسىي لەززەتلەرنى باشتىن كەچۈرۈشكە قانچە تىرىشساق، ئۇلارغا شۇنچە باغلىنىپ قالىمىز. باغلىنىشىمىز قانچە كۈچلۈك بولسا، ئىستەكلىرىمىزنى قاندۇرىدىغان نەرسىلەردىن مەھرۇم قالغانلىقىمىزدىن ئازابلىنىشىمىز شۇنچە چوڭ بولىدۇ.

مەسىلەن، تەبىئەت بىزگە ئاچلىق تۇيغۇسىنى سىگنالىدۇرگەن، شۇڭا بىز بەدىنىمىزنىڭ قاچان يېمەكلىككە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىنى بىلىمىز. ئەمما باغلىنىش ياكى ئىشتىياق بۇ تۇيغۇنى كۈچەيتىپ، ئۇنى روھىي جەھەتتىن بېسىمغا ئايلاندۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئۆزلۈكسىز ئاچ بولۇپ، ئۈچ كۈن ئاچ قالسىڭىز - سالامەتلىكىڭىز ياكى باشقا سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن بولسۇن - غەزەپلىنىشىڭىز مۇمكىن. يەنە بىر تەرەپتىن، يوگىلار بىر قانچە كۈن يېمەكلىكسىز يۈرەلەيدۇ، چۈنكى ئۇلار بەدەن ئىستەكلىرىدىن ئايرىلىپ قالغان.

بىز ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ غەزەپنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىمىزدە، بۇ ئارزۇ-ئۈمىدلەرگە قانداق قىلىپ ئۈنۈملۈك مۇئامىلە قىلىشنى بىلمەكچى بولىمىز. بۇنىڭغا بىر قانچە ئۇسۇل بار:

ئالدى بىلەن، شۇ ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇڭ

ئەگەر بۇ ئارزۇلار زىيانسىز بولسا، ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتا ھېچقانداق خاتا نەرسە يوق، ئاندىن ئۇلار ئۆتۈپ كېتىدۇ. مەسىلە شۇكى، بۇ ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش يېڭى ئارزۇلارنى پەيدا قىلىشى مۇمكىن، ياكى ئۇلار سىڭىپ كەتكەن ۋە ئاجىزلاشتۇرىدىغان ئادەتلەرگە ئايلىنىپ قېلىشى مۇمكىن. بۇ ئارزۇلارنى قانچە كۆپ قاندۇرسىڭىز، شۇنچە كۈچىيىدۇ. شۇڭا، گەرچە بىگۇناھ كۆرۈنگەن ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندىمۇ، ئادەم پەرقلەندۈرۈش ۋە تەنقىدىي قاراشقا ئىگە بولۇشى كېرەك.

ئىككىنچىدىن، بۇ ئارزۇلاردىن قۇتۇلۇڭ

ئارزۇ-ئارمانلارنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇللىرىنىڭ بىرى، ئۇلاردىن ئەقلىڭىزدە ۋاز كېچىشتۇر، بۇ بىز روھىي جەھەتتىن تېخىمۇ ئاڭلىق بولغاندا تەبىئىي ھالغا كېلىدۇ. مەسىلەن، روھىي تەتقىقات ۋە ئەمەلىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىدىغانلار تاماكا چېكىش ئىستىكىدىن قۇتۇلىدۇ. ئارزۇ-ئارمانلاردىن ۋاز كېچىش روھ ئەڭ ئاخىرقى ئارزۇنى قوغلىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئويغانغاندا كېلىدۇ: مەڭگۈلۈك بەخت. بىز ئىچىمىزدە روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلغاندا، نەپسىي نەرسىلەرگە بولغان ئىستەك ئاجىزلىشىدۇ ۋە ئىرادىنى بوشىتىدۇ.

بىز كۈچلۈك ئارزۇلارنى ئىنتايىن پايدىلىق بولغان كۈچلۈك ۋە ئىجادىي ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرالايمىز. كۆپىنچە ئەھۋاللاردا، ئارزۇنىڭ ئۆزى يامان ئەمەس؛ مەسىلە كىشىلەرنىڭ ئۇنى قانداق قوغلىشىدا. ئەگەر ئۆزىڭىزدىن بەخت تېپىشنى بىلسىڭىز، بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ئۈچۈن ھەر خىل ئىشلارنى سىناپ باقماي تۇرۇپلا ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

بۇنى بىزنىڭ ھېچقانداق ئارزۇيىمىز بولماسلىقى كېرەك دەپ چۈشىنىشكە بولمايدۇ. ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، ئارزۇيىمىز بولماسلىقى مۇمكىن. بۇ دۇنيادا ياشاۋاتقان ۋاقتىمىزدا، تەبىئەت بىزنى ھەرىكەت قىلىشقا ئۈندەيدۇ. قىيىنچىلىق، قىلمىشلىرىمىزنىڭ نەتىجىسى بىزنىڭ ئۈمىدىمىزگە يەتمىگەندە، غەزەپنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقتا.

مېدىتاتسىيە غەزەپ ياكى باشقا مەسىلىلەرگە ئۈنۈملۈك چارە. چۈنكى مېدىتاتسىيە بىزنى ھەقىقىي تەبىئىتىمىز بىلەن تولۇق ماسلىششقا، غەزەپ قاتارلىق ھەر خىل سەلبىيلىكلەردىن خالىي قىلىشقا يېتەكلەيدۇ. خۇدانىڭ خۇشاللىقى ۋە تىنچلىقى ئىچىمىزدە بولىدۇ، توغرا ئۇسۇلدا مېدىتاتسىيە

قىلغاندا، بىز بۇ خۇشاللىق ۋە تىنچلىقتا ئېرىشىمىز، نەتىجىدە غەزەپ تەبئىي ھالدا تارقىلىپ كېتىدۇ. خۇددى بىر توپ قۇم كۆچلۈك دولقۇنلارغا بەرداشلىق بېرەلمىگەچكە، ئىچكى تىنچلىقى يوق ئادەممۇ قاتتىق ئەقلىي بورانلارغا بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ.

لېكىن ئالماس دولقۇنلار ئۇنى ھەر تەرەپتىن قانچىلىك سوقۇۋەتسىمۇ، ئۆزىنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىنى ساقلاپ قالىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، پاك روھقا ئىگە ئادەم، خۇددى سۆزۈك كىرىستالغا ئوخشاش، قىيىنچىلىقلار ئۇنىڭ ئەتراپىدا پەيدا بولۇپ، تەجرىبە شامىلى ئۇنى قاتتىق تەۋرىتىۋەتسىمۇ، پارقىراپ تۇرىدۇ.

نېمە ئۈچۈن ئۇ ئەڭ يۇقىرى ئورۇنلارنى رەت قىلدى؟

مەنىلىك ھېكايە

ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزلىگەنلىرىگە ئاساسەن پارامھانسا

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

ئۆتمۈشتە، بەزى سالىھ كىشىلەر ئورمانلىق بىلەن چېتراشقان بىر ۋادىنىڭ چېتىدىكى تىنچ بىر قەبرىستانلىقتا ياشايتتى، بۇ يەردە تىنچلىق شامىلى ھەمىشە ئېسىپ تۇراتتى، قېرىنداشلىق مۇھەببىتى بۇ مۇبارەك پاناھلىنىش ئورنىنىڭ ئالاھىدىلىكى ئىدى.

پاكلىقنىڭ ئاشۇ قېرىنداشلىرى دەرەخلەر بەرگەن يېڭى مېۋىلەر بىلەن تىرىكچىلىك قىلاتتى ۋە مول، سۈزۈك تاغ بۇلاقلىرىدىن جانلىق، پارقىراق، ئېقىۋاتقان سۇنى قوللىرىنى چىڭ تۇتۇپ ئىچىش ئۈچۈن ئىشلىتەتتى.

ئۇلارنىڭ كۆزلىرى ئالماسقا ئوخشاش چاقناپ، ئاسماندىكى كۆلكىلەر بىلەن رازىلىق ۋە رازىلىققا تولغان، خۇشاللىق ئۇلارنىڭ قەلبىگە ماكانلىشىپ، ئۇلارنى مەڭگۈلۈك تەسەللىگە تولدۇرغان ئىدى.

بۇلارنىڭ ھەممىسىگە قارىماي، بۇ بەختلىك روھلارنىڭ بىرى ئۆزىنىڭ روھىي بەختكە تولغانلىقىنى ھېس قىلىپ، بىر مىنۇت بولسىمۇ دۇنياۋى شان-شەرەپنىڭ تەمىنى تېتىپ بېقىشنى ئارزۇ قىلدى. ئۇ پەقەت بىر كۈن پادىشاھ بولۇش ئارزۇسىغا بېرىلىپ كەتتى، شۇڭا ئۇ قېرىنداشلىرى بىلەن خوشلىشىپ، پادىشاھلىق بەختىنى ئىزدەپ خۇدانىڭ دەرۋازىسىغا باردى.

يولدا ئۇ پۈتۈن قەلبى بىلەن خۇداغا دۇئا قىلىپ مۇنداق دېدى: «ئى پەرۋەردىگار، ئى ساخاۋەتلىك زات، دۇئالارنى ئاڭلايدىغان ۋە ئۈمىدلەرنى

ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان زات، سەندىن مېنىڭ قەدەملىرىمنى پادىشاھلار بەھرىمەن بولىدىغان بەختتىن بىر كۆن بەھرىمەن بولىدىغان بىر سارايغا يېتەكلىشىڭنى تىلەيمەن».

ئۇ دۇئاسىنى تۈگىتىپلا، كۆزلىرى شانلىق بىر بىناغا چۈشۈپ قالدى ۋە ئۆز-ئۆزىگە: «ئى، مېھرىبان ئاللاھنىڭ ۋاقتى كەلدى! خۇدا مېنىڭ ئارزۇيۇمنى ئەمەلگە ئاشۇردى، ئارزۇ قىلغان بەختىمنى قولغا كەلتۈرۈش ئالدىدا تۇرماقتا» دېدى. ئۇ بۇ شانلىق بىناغا قاراپ قەدەملىرىنى تېزلەتتى.

ئۇنى ھېچقانداق قاراۋۇل توسۇۋالمىدى، شۇڭا ئۇ توسالغۇسىز ئاساسلىق دەرۋازىدىن كىردى، ئۇ ئەڭ يېڭى ۋە ئەڭ لەززەتلىك گۈللەر ۋە رەيھانلار بىلەن تولغان مول باغچىلاردا ئايلىنىپ يۈردى، ئەمما بىرمۇ ئادەمنى كۆرمىدى.

ئاندىن ئۇ پادىشاھلىق ئاشخانىسىغا باردى ۋە ئۇستەللەرنىڭ ئەڭ لەززەتلىك تاماقلار بىلەن تولدۇرۇلغانلىقىنى كۆردى. ئۇ يەردە بىرمۇ خىزمەتچىنى كۆرمىدى. ئۇ ئۆز-ئۆزىگە: «ئى پەرۋەردىگار، سەن نەقەدەر سەخىيسەن! سەن ماڭا بۇ شانلىق سارايى ۋە پادىشاھلارغا لايىق بۇ ئېسىل تاماقلارنى بەردىڭ. مەن سەندىن شۇنى تىلىدىم، سەن مېنىڭ تىلىكىمنى ئەمەلگە ئاشۇردۇڭ، ئى سەخىيلەرنىڭ ئەڭ سەخىيسىسى» دېدى.

ئۇ مېھرىبان ئاللاھنىڭ ئۇنىڭ قەلبىدىكى ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغانلىقىغا ئىشىنىپ، ئۆزىنى كۆتۈۋاتقان خۇشاللىقلار ھەققىدە ئويلىنىشقا باشلىدى، قەلبىدە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ئاخىرى ئۇنىڭغا ئۇزۇۇندىن بۇيان كۈتكەن شاھانە بەختنى ئاتا قىلغانلىقىغا ئىشىنىش بىلەن قارىدى. چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن، ئۇ شاھانە مۇنچىسىغا باردى، يۇيۇندى ۋە ھەشەمەتلىك يىپەك كىيىملەرنى كىيدى. ئاندىن ئۇ مول داستىخانغا ئولتۇرۇپ، ئۇنىڭدىكى نەپىس ۋە لەززەتلىك سوۋغاتلارنى يېيىشكە باشلىدى.

شۇ چاغدا، سارايىنىڭ بىر بۇلۇڭىدا قىمار ئويناۋاتقان خىزمەتچىلەر كىرىپ، قاتتىق غەزەپ ۋە ھاياجان بىلەن ئۇنى سوراق قىلىپ: «سىز كىم بولۇپ، ئوۋغا چىققان پادىشاھ خوجايىنىمىزنىڭ تامىقىنى يەيسىز، بىز ئۇنىڭ ھەر ۋاقىت قايتىپ كېلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز؟» دېدى.

بۇ يەردە دوستىمىز قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ئۆزىنى سىناۋاتقانلىقىنى ئويلاپ، ئۇلارغا شېرىن ئاۋازدا: «مەن ئۇلۇغ پادىشاھنىڭ دوستى، مەن بۇ

يەرگە ئۇنىڭ مېھرىبانلىق تەلىپى بىلەن بىر كۈن پادىشاھلىق خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولۇش ئۈچۈن كەلدىم» دېدى.

ئۇنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى تىنچلىقى ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى بايقىغان خىزمەتچىلەر ئۇنى پادىشاھنىڭ مېھمانلىرى قاتارىغا ئېلىپ كىرىپ، پادىشاھلىق تامىقىنى يەپ بولۇشىغا يول قويدى. كېيىن، ئۇلار ئۇنى ياتاق ئۆيىگە ئېلىپ بېرىپ ئارام ئالدى، ئۇلار تىلغا ئالغان «بۈيۈك پادىشاھ» نىڭ ئۇلارنىڭ ئوۋ ئوۋلىغان يەر يۈزىدىكى پادىشاھى ئەمەس، بەلكى پەرۋەردىگار خۇدا ئىكەنلىكىنى بىلمەيتتى.

ئىككى سائەتتىن كېيىن، خەۋەرچى ئالدىراپ كېلىپ، خىزمەتكارلارغا ئۇنىڭ ئالىيلىرىنىڭ سەل كېچىكىپ قالغانلىقىنى ۋە بىر سائەتتىن كېيىن كېلىدىغانلىقىنى ئېيتتى ۋە ئۇلارغا يېڭى، لەززەتلىك تاماقلارنى تەييارلاپ قويۇشنى بۇيرۇدى.

خىزمەتكارلار: «ئۇ پادىشاھنىڭ تامىقىدىن ھۇزۇرلىنىپ، كارىۋىتىدا ئۇخلاش ئۈچۈن مېھمان ئەۋەتمىگەنمىدى؟» دەپ سورىدى.

پادىشاھنىڭ ئەلچىسى دەرھال بىر سەرگەرداننىڭ دەرۋىشنىڭ چاقىرىلمىغان ھالدا سارايغا كېلىپ، پادىشاھنىڭ تامىقىنى يەپ، ھازىر كارىۋىتىدا خۇرسىنىپ يۈرگەنلىكىنى ھېس قىلدى. بۇ مىسلى كۆرۈلمىگەن ھاقارەتكە غەزەپلەنگەن ئۇ خىزمەتچىلىرىگە تاياق ئېلىپ كېلىپ، تىلەمچى دەرۋىشنىڭ ئۈستىدىن چېقىۋېتىشنى بۇيرۇدى.

ئېيتىشقا ھاجەت يوق، ئەزىز دوستىمىز پادىشاھلىق چۈشلىرىدىن ئويغاندى، ھەممە تەرەپتىن رەھىمسىزلەرچە ياغىۋاتقان ياغاچلارنىڭ ئاۋازى بىلەن ئويغاندى. لېكىن خىزمەتكارلار ئۇنى قاتتىق ئۇرۇپ، ھاقارەتلىگەندە، ئۇ كۈلۈپ كەتتى، بۇ ئۇلارنىڭ غەزىپىنى تېخىمۇ ئاشۇردى، شۇڭا ئۇلار ئۇ ھوشىدىن كەتكۈچە ھۇجۇمنى داۋاملاشتۇردى. ئاندىن ئۇلار ئۇنى ھوشىدىن كەتكەن ھالدا ساراي دەرۋازىسىدىن سۆرەپ چىقاردى.

دەرۋىش دوستىمىز ئاكىلىرىنىڭ يېنىغا قايتىشقا كېچىكىپ قالغانلىقتىن، ئۇلار ئۇنى ئىزدەپ، ئۇنىڭ ھوشسىز ۋە ساراي سىرتىدا ياتقانلىقىنى بايقىغان. ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ تىنچ قەبرىستانلىقىغا ئېلىپ كەتكەن. ئاكا-ئۇكىلارنىڭ بىرى ئاغزىغا سۈت سالغاندا، ئۇنىڭدىن ھوشىغا كەلگەن-كەلمىگەنلىكىنى سوراپ: «بۇ سۈتنى ساڭا كىم بېرىۋاتقانلىقىنى بىلەمسەن؟» دەپ سورىغان. ئۇ جاۋابەن: «ھەئە، مەن بىلىمەن. بىر كۈن بولسىمۇ پادىشاھلىق بەختىدىن

بەھرىمەن بولۇشنى خالىغانلىقىم ئۈچۈن مېنى قاتتىق جازالىغان خۇدا ھازىر ماڭا بۇ سۈتنى بېرىۋاتىدۇ» دەپ جاۋاب بەرگەن.

باشقا قېرىنداشلار ئىنىسىنىڭ ئامان-ئېسەنلىكى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتتى ۋە ئۇنىڭ خۇداغا بولغان كۈچلۈك ۋە قەتئىي ئېتىقادىغا قايىل بولدى، ئۇلار شان-شەرەپ ۋە گۈللىنىش دەۋرىدە خۇداغا ئىبادەت قىلىپ، قىيىنچىلىق ۋە ئازاب-ئوقۇبەت دەۋرىدە ئۇنى ئىنكار قىلىدىغانلاردىن پەرقلىق ئىدى.

بۇ ئارىدا، پادىشاھ ئۆزىنىڭ شانلىق سارىيىغا قايتىپ كېلىپ، تاماق تەييارلاشقا بۇيرۇدى. ئۇ تاماقنى يېپىشكە جۈرئەت قىلغان، لېكىن خىزمەتچىلىرى ئۇنى رەھىمسىزلەرچە تاياق بىلەن ئۇرۇۋاتقاندا كۈلۈشتىن توختىمىغان بىر تىلەمچىنىڭ ھېكايىسىنى ئاڭلىغاندا قىسقا ۋاقىت ئىچىدە غەزەپلەندى.

نېمە ئۈچۈندۇر، پادىشاھ بۇ ھېكايىدىن قاتتىق تەسىرلەندى، بۇ ھېكايە ئۇنىڭ ئوي-خىياللىرىنى بىئارام قىلدى. ئۇ خىزمەتچىلىرىگە جۈرئەتلىك نامراتنى تېپىپ، ئۇنىڭ يېنىغا ئېلىپ كېلىشنى بۇيرۇدى. ئۇلار ئۇنى ھەممە تەرەپتىن ئىزدەشكە باشلىدى، ئەمما پايدىسى بولمىدى. ئۇلار ئۈمىدسىزلىك بىلەن سارايغا قايتىپ كەلگەندە، دەرۋىشنىڭ قەبرىستانلىقنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ، قاتتىق كۈلكە ئاۋازىنى ئاڭلىدى. ئۇلار دەرھال بۇنىڭ ئۇنىڭ كۈلكىسى ئىكەنلىكىنى تونۇپ يەتتى، شۇڭا ئۇلار ئاتتىن چۈشۈپ، قەبرىستانلىققا كىرىپ، مېھرىبان ئادەمنى تۇتۇۋېلىپ، ئۇنى ھۆكۈمدارىنىڭ ئالدىغا ئېلىپ باردى.

پادىشاھ بىلەن دەرۋىش بىر-بىرىگە قارىغان ۋاقىتتا، دەرۋىش پادىشاھتىنمۇ قاتتىق كۈلدى، گويا خۇشاللىقىنى قەلبىنىڭ تاملىرىغا سىغدۇرالمىغاندەك. پادىشاھ ئۇنىڭدىن كۈلكىسىنى چۈشەندۈرۈشنى قەتئىي تەلەپ قىلغان بولسىمۇ، دەرۋىش قاتتىق جازاغا دۇچ كەلگەن تەقدىردىمۇ جاۋاب بەرمىدى.

پادىشاھ قىزىقىشىدىن خۇشامەت قىلىپ، ئۇنىڭغا خۇشامەت قىلىپ، خىزمەتكارلار ئۇنى ئۇرۇۋاتقاندا نېمىشقا كۈلۈۋاتقانلىقىنى ئېيتىپ بەرسە، پادىشاھنىڭ تەختىنى ئۇنىڭغا بەردى.

ئاندىن دەرۋىش سۆز قىلىپ مۇنداق دېدى:

« مەن سىزگە نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمنى ئاڭلاڭ ۋە ياخشى چۈشىنىڭ. خۇدا مېنى پەقەت بىر كۈنلا خىيالىي پادىشاھلىق بەختىنى ئارزۇ

قىلغانلىقىم ئۈچۈن قاتتىق جازالىدى، مەن كۆلدۈم، مەن كۆلۈۋاتىمەن، چۈنكى مەن ھاياتىمنى ساقلاپ قالدىم ۋە بىر قانچە سائەت پادىشاھلىق خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولغانلىقىم ئۈچۈن بۇ جازاغا لايىق بولسام، دۇنيادا خۇشاللىق ۋە لەززەتتىن باشقا ھېچقانداق غېمى يوق، بولۇپمۇ پادىشاھلىق خۇشاللىقىدىن باشقا ھېچقانداق غېمى يوق كىشىلەرچۇ؟ ئەي زامان پادىشاھى، بەلكىم بۇنىڭدا سىز ئۈچۈن بىر دەرس ۋە ئاگاھلاندۇرۇش بار، چۈنكى كارما قانۇنى كۈتۈپ تۇرۇۋاتىدۇ، تەقدىرىڭىز يولدا.«

ماڭا سوۋغا قىلغان تەختىڭىزگە كەلسەك، مېنىڭ جاۋابىم: كۆپ رەھمەت، ئۇنى ئۆزۈڭىزدە ساقلاڭ، چۈنكى ماڭا ئۇنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى مەن خۇدادا خۇشال ۋە ھاياتىمدىن رازىمەن، مېنىڭ خۇشاللىقىمنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىكىمنى بۇزىدىغان ھېچ نەرسىگە ئېھتىياجىم يوق.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

روھىي سۆزلەر ۋە ھېسسىياتلار
تۆۋەندىكى سۆزلەر شىرى دايامىاتانىڭ ئوقۇتقۇچىسى ب رامھانسا يوگاناندا ھەققىدە يازغانلىرى :
سۆيۈملۈك ئۇستازىم بىلەن تۇنجى قېتىم كۆرۈشكەنلىكىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە. ئۇنىڭ شۇنداق سەخىي ۋە مېھرىبان قەلبى بار ئىدىكى، ئۇ ئۇچراتقان ھەر بىر ئادەم ئۆزىنى يېقىن دوست دەپ ھېس قىلاتتى، گويا ئۇلار بىر-بىرىنى ئۇزۇندىن بۇيان تونۇيدىغاندەك. ئۇنىڭغا قەلبىڭىزنى ئېچىش ئەڭ دەسلەپكى مىنۇتتىن باشلاپ قىيىن ئەمەس ئىدى. ئۆلمەس ئۇستاز ئۆزىنىڭ ھەقىقىي روھىي ماھىيىتىنى ئاشكارىلاش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىدى. ئۇ ھەقىقەتەن مۇھەببەت، دوستلۇق، ياخشى نىيەت ۋە مېھرىبان تىلەكلەرنىڭ مۇجەسسەملىگۈچىسى ئىدى.

ئەمدى ماقال-تەمسىللەر ۋە ھېسسىياتلارغا كەلسەك:
قېرىنداشلىق مۇھەببىتىنىڭ ئۇرۇقى كىشىلەرنىڭ قەلبىگە يىلتىز تارتقاندا ئۇرۇشلار توختىيدۇ
*
بىر ئادەمنىڭ ھازىرقى قىلمىشلىرى ئۇنىڭ كەلگۈسىدىكى تىنچلىقى ۋە بەختىنى ياكى كەلگۈسىدىكى بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكىنى بەلگىلەيدۇ، چۈنكى سەۋەب-نەتىجە قانۇنى نەزەردىن ساقىت قىلىنسىمۇ ياكى ئۇنتۇلۇپ قالسىمۇ، ئۇنى ئالداپ بولمايدۇ.
*

ماددىي راھەتلىك ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنىڭ پەقەت كىچىككىنە بىر قىسمى، بۇنى باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

*

ئەڭ ئۇلۇغ ئادەم ئۆزىنى باشقىلاردىن تۆۋەن كۆرىدىغان تۆۋەن ئادەمدۇر. ھەقىقىي رەھبەر باشقىلارنىڭ سۆزىنى ئاڭلايدۇ، ئۆزىنى ھەممەيلەننىڭ خىزمەتچىسى دەپ قارايدۇ ۋە ھېچكىمنى تۆۋەن كۆرمەيدۇ.

*

بىرەيلەن پارلاق تەبەسسۇم بىلەن كۆرۈنگەندە، قاراڭغۇلۇق تارقىلىدۇ. بۇنداق كىشىلەر خۇشاللىق نۇرلىرىنى تارقىتىپ، قەلبنى يورۇتۇپ، روھنى خۇشال قىلىدۇ.

ھاياتىڭىزدىكى بارلىق گۈزەل نەرسىلەرنى ئېسىڭىزدە تۇتۇشقا ۋە ئۇلارغا دىققەت قىلىشقا تىرىشىڭ

ھايات قاتتىق زېمىندا ئۇخلايدۇ، گۈللەردە گۈزەللىكنى چۈشلەيدۇ، ھايۋانلاردا كۈچلۈك ئويغىنىدۇ ۋە ئىنساندا چەكسىز يوشۇرۇن كۈچكە ئىگە.

مۇھەببەت روھنىڭ ناخشىسى بولۇپ، ئۇ خۇداغا ياڭرايدۇ ۋە ناخشا ئېيتىدۇ

ھەر كۈن، ھەر مىنۇت، ھەر سائەت مەڭگۈلۈكنى كۆرەلەيدىغان بىر دېرىزە. ھايات قىسقا، ئەمما ئۇ ئۈزلۈكسىز ۋە چەكسىز. روھ ئۆلمەس، ئىنسانىيەتنىڭ بۇ قىسقا بۆلۈمىدە، سىز مەڭگۈلۈك ھوسۇلدىن قولىڭىزدىن كېلىشىچە ھوسۇل ئېلىشىڭىز كېرەك.

بۈگۈن، مەن ھەرگىز ئۈمىدسىزلىك پاتقىقىغا چۆمۈپ كېتىشكە يول قويماسلىققا، ئەمەلگە ئاشمىغان ئۈمىدلەر ياكى رېئاللىققا ئۇيغۇن بولمىغان ئارزۇلار ئۈستىدە ئويلىنىپ قالماسلىققا بەل باغلىدىم. ئۆزۈمنى چەكلىنىپ قېلىشنىڭ ئورنىغا، بۇ ئەقىلگە مۇۋاپىق ئۇسۇلنىڭ مېنى تەبىئىي ھالدا ئىزدىگەن بەختىمگە يېتەكلەيدىغانلىقىنى بىلىپ، دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىمەن.

*

ئى رەببىم، قۇياشنىڭ ئىللىق قۇچىقىدا سىنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىمەن، يۇمشاق شامالدا سىنىڭ ھاياتىڭنىڭ يېڭىلىنىش نەپىسىنى ھېس قىلىمەن، ئى پەرۋەردىگار، سىنى ئۇنتۇپ قالساممۇ مىنى ئەسلەپ قالغىنىڭ ئۈچۈن ساڭا رەھمەت ئېيتىمەن، چەكسىز نېمەتلىرىڭگە چوڭقۇر مىننەتدارمەن، سىنىڭ داۋاملىق ئەسلەپ ياشاشقا ماڭا نېمەت ئاتا قىل.

*

ئى پەرۋەردىگار، بۇ دۇنيادا نۇرغۇن نەرسىلەرنىڭ قوپال، قورقۇنچلۇق ۋە رەزىل كۆرۈنىدىغانلىقىنى بىلىمەن، ئەمما دانالىقىنىڭ ئىچكى كۆزى بىلەن ئاشكارىلانغان يارىتىلىشىنىڭ يەنە بىر تەرىپى ئىنتايىن گۈزەل، ياخشى ۋە گۈزەل. شۇڭا، مەن ھەمىشە دانالىقىنىڭ كۆزى بىلەن قاراشقا تىرىشىمەن، شۇنداق قىلسام بۇ دۇنيانىڭ كەمچىلىكلىرى ۋە نۇقسانلىرىنىڭ ئارقىسىنى كۆرەلەيمەن. بارلىق گۈزەللىكلەرگە ھۆكۈمرانلىق قىلىدىغان سىزنىڭ ئالىي گۈزەللىكىڭىز.

سۆزلەردىكى ئىناقلىق تەبىئىتى:

ئۆزىنى تەربىيەلەش باشقىلارغا بولغان مۇھەببەت ھايۋانلارغا بولغان مېھرىبانلىق ياخشى خىسلەتلەرنى سۆيۈش تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى سۆيۈش ئۇلۇغ كىشىلەرنى سۆيۈش كەمبەغەل ۋە مۇھتاجلارغا بولغان مېھىر-شەپقەت ۋە ئۇلارغا ياردەم بېرىش راستچىللىق ئۆز ۋەزىپىسىنى مۇھەببەت ۋە ھۆرمەت بىلەن ئادا قىلىش ھەققانىيەت ۋە ئىسلاھاتنى سۆيۈش ئەخلاق تۇيغۇسىغا ئىگە بولۇش ۋە توغرا ئىش قىلىش ئۆزىگە ھۆرمەت قىلىش تەمكىنلىك مۇلايىملىق ساداقەتمەنلىك باتۇرلۇق سەۋرچانلىق كەچۈرۈم قىلىش ئۇلۇغ روھلار ۋە نۇرلۇق ئەقىللەرنىڭ ئىزىدىن مېڭىش ئوچۇق-يورۇقلۇق ياخشى ئەخلاق مېھرىبانلىق ئاددىيلىق ۋە ئېنىقلىق تەكۋۇلۇق روھىي ھېسسىياتلار قانائەت جىسمانىي پاكىزلىق ۋە ئەقلىي پاكلىقنى سۆيۈش تۆۋەنچىلىك ۋە تەكەببۇرلۇقتىن ساقلىنىش ياخشىلىقنى سۆيۈش ئادىللىق مىننەتدارلىق مۇقەددەس نەرسىلەرگە ھۆرمەت 623 MAM

*

بۇ ھاياتنىڭ سايىسىنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ھەيران قالارلىق ۋە ئاجايىپ نۇرى يوشۇرۇنغان، پۈتكۈل كائىنات ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرى ئۈچۈن كەڭ بىر ئىبادەتخانىدۇر.

*

بىز ئاللاھ ھەققىدە چوڭقۇر ۋە سەمىمىي ئويلىنىپ، ئۇنى چوڭقۇر سۆيۈپ، ئۇنىڭغا تولۇق ئىشەنگىنىمىزدە، ئالدىمىزدا سانسىز ئىشىكلەر ئېچىلىدۇ. بىز ئۇنىڭ نۇرىنى كۆرۈپ، ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغىنىمىزدا، ھاياتىمىزنى ۋەقەلەر قانچىلىك قورقۇنچلۇق ياكى قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭ ئالدىدا ھېس قىلىدىغان تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكىمىزگە ئېرىشەلمەيمىز.

*

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە، كېسەللىك ۋە ئاچارچىلىقتا، ياكى نامراتلىق ۋە بەختسىزلىكتە، شۇنداقلا دۇنيانىڭ قالايمىقانچىلىقى، قالايمىقانچىلىقى ۋە قالايمىقانچىلىقىدا، مەن ھەمىشە ساڭا پاناھلىنىمەن، ئى پەرۋەردىگار.

*

كارخانىچىلىق روھىنىڭ ئالاھىدە خۇسۇسىيىتى ئىنساننى دۇنيادىكى پەرقلەندۈرۈپ تۇرىدۇ ۋە ئۇنى يالقۇنجاپ تۇرغان چىراغدەك پارقىراتىدۇ. ئېسىل كىشىلەر باشقىلارغا بېرىشنى ياخشى كۆرىدىغان، ئۇلارنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە ئۇلارغا ئىشەنچ بېغىشلايدىغانلاردۇر.

*

بۇ ئالەمدە كۆرۈۋاتقان ئاجايىپ مۆجىزىلەر بىزگە خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ؛ ئۇنىڭ بارلىق مەخلۇقاتلىرىنىڭ ھەر بىر بۆلۈكىدا نامايان بولۇپ، بۇ ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل ئەقىل-پاراسىتىنىڭ مەھسۇلىدۇر.

*

تاغدىن چۈشكەن ئادەم ھېچقانداق قارشىلىققا ئۇچرىمايدۇ، ئەمما ئۇلار يۇقىرىغا چىقىشنى ئويلىسىلا زور قارشىلىققا دۇچ كېلىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، يامانلىقنىڭ چوڭقۇرىغا سىيرىلىپ چۈشكەن ئادەم يولىنى ئۆزگەرتىپ، پەزىلەت تېغىغا چىقىشقا ئۇرۇنمىغۇچە ھېچقانداق قارشىلىق ھېس قىلمايدۇ.

*

بىر ئادەمنىڭ بەختى ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن داۋاملىق تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق ئاشىدۇ، ئۇنىڭ بەختى ئاشقانسېرى ئەتراپىدىكىلەرنىڭ بەختىمۇ ئاشىدۇ.

*

گۇمان، روھىي ئاجىزلىق، ئەندىشە، بىپەرۋالىق، زېرىكىش، قورقۇش، ئەنسىرەش، ئۈمىدسىزلىك، جىسمانىي ھورۇنلۇق ۋە ئەقلىي جەھەتتىن

ئاجىزلىق، ھەر قانداق ئىشتا ھەددىدىن زىيادە بولۇش، ئىنتىزامسىز ياشاش، قىزىقىشىنىڭ كەمچىل بولۇشى ۋە ئىجادىي قابىلىيەتىنىڭ كەمچىل بولۇشى قاتارلىق ئامىللارنىڭ سەلبىي توسالغۇ ئامىللىرى بولۇپ، بۇ ئامىللار ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ ئادەمنىڭ بەدىنى ۋە ئەقلىنى ھاياتلىق كۈچى بىلەن تولدۇرۇشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ؛ ھالبۇكى، ئىجادىي خىزمەتكە بولغان ئىنتىلىش، باشقىلارغا ياردەم قىلىش، ئىجادىي روھىي ئىنتىلىش، تىنچلىق، جاسارەت، يېڭىلمەس ۋە چىدامىلىق پىسخىكىلىق پوزىتسىيە، كەڭ قورساقلىق، سەۋرچانلىق ۋە تىنچلىق ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىشى ۋە تۇرمۇش شارائىتىغا تاقابىل تۇرۇشىغا ياردەم بېرىدىغان يوللاردۇر.

*

زىيارەتچىلەرنىڭ بىرى خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشنى مەنتىقسىز دەپ قارىغان، شۇڭا ئوقۇتقۇچى پاراماھانسا مۇنداق دەپ جاۋاب بەرگەن:

«دۇنيا سىز بىلەن بىردەك، ئەمما بۇ دۇنيا جەننەتمۇ؟ ھەقىقىي خۇشاللىق خۇدانى تاشلىۋەتكەنلەر ئۈچۈن ئەمەس، چۈنكى خۇدا ئەڭ چوڭ خۇشاللىقنىڭ ئۆزى، ئۇنىڭ ئىبادەتچىلىرى بۇ يەر يۈزىدە ئىچكى تىنچلىق جەننىتىدە ياشايدۇ، ئۇنى ئۇنتۇپ قالغانلار بولسا كۈندۈز-كېچىلىرىنى ئۆزلىرى ياسىغان دوزاختا، قورقۇنچ ۋە ئۈمىدسىزلىك ئوتىدا كۆيدۈرۈپ ئۆتكۈزىدۇ. شۇڭا، خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ھەققانىيەتنىڭ ئەڭ مۇھىم جەۋھىرى ۋە مەنتىق روھىدۇر».

*

ئىنسانلار خۇدانىڭ ئەڭ ئېسىل مەخلۇقاتى بولۇپ، ئەقىل ۋە ئويلاش ئىقتىدارىغا ئىگە؛ شۇڭا ئۇلار ئاللاھنىڭ ئىنسانىيەتكە ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى بەرگەن ۋاقتىنى ئىسراپ قىلماسلىقى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار بارلىق دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلىرىدىن ۋاز كېچىپ، ئۆزلىرىگە بۇ سوۋغاتلارنى ئاتا قىلغان ئاللاھنى سۆيەلەيدۇ.

*

قەلبتە ياخشى ۋە سادىق دوستلارنى جەلپ قىلىدىغان بىر ماگنىت بار، ئۇ ئىنسانپەرۋەرلىك ۋە سېخىيلىكنىڭ ماگنىتلىرىدۇر.

*

قەلبىمىز مارجانلار، ئىلاھىي مۇھەببەت ئۇلارنى بىر-بىرىگە باغلاپ تۇرىدىغان ۋە بىرلىك ۋە ئىناقلىق تاجىدا بىر-بىرىگە يېقىن تۇتىدىغان يىپ.

*

بىزنى بۇ زېمىنغا، يەنى ئۇلۇغ ئۆيىمىزگە ئورۇنلاشتۇرغان خۇداغا شۈكۈر ئېيتايلى، خۇشاللىق، ئىناقلىق ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسىگە ئۇيغۇن ياشايلى، شۇنداق قىلساق ئۆيىمىز ئۇنىڭ بىز ئۈچۈن خالىغاندەك بولىدۇ.

*

ئامما ئارىسىدىن يىراقلىشىپ، ئۆزىڭىزنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىڭىزنى ۋە ئىقتىدارىڭىزنى بايقاڭ. روھىڭىزنىڭ چۈشۈپ كېتىشىگە يول قويماڭ ۋە دۇنيانىڭ سەلبىي پىكىرلىرىگە پەرۋا قىلماڭ. ئاللاھنىڭ چەكسىز كۈچى سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، قەدەملىرىڭىزنى قوللايدىغانلىقىغا ۋە يېتەكلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىپ، يولىڭىزدا مۇقىم مېڭىڭ.

نۇرلۇق چۈشەنچىلەرگە ئىگە كىشىلەر بىلىم باغچىسىدىن ھەقىقەت گۈللىرى ۋە گۈللىرىنى توپلايدۇ ۋە قەلبلەرنى ئالىيجاناب ۋە نەپىس خىسلەتلەر بىلەن نۇرلاندۇرۇش ۋە گۈزەللەشتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىدۇ، بۇ خىسلەتلەر ئۇلارنى ئالەمشۇمۇل ھېكمەت جەننىتىگە كىرىشكە لاياقەتلىك قىلىدۇ.

*

باشقىلارنى بىزدىن پەرقلىق بولغانلىقى ئۈچۈن ياكى ئۇلارنىڭ قارىشى بىزنىڭكىدىن پەرقلىق بولغانلىقى ئۈچۈن يامان كۆرمەسلىكىمىز كېرەك. شۇنداقلا ئۆزىمىزنىڭ ئېتىقادىمىزنىڭ بىردىنبىر توغرا ئىكەنلىكىگە قەتئىي چىڭ تۇرۇۋالماسلىقىمىز كېرەك. دانا كىشىلەرنىڭ جېدەللەشمەيدىغانلىقىنى، بەلكى ئىشلارنى تىنچ ۋە ئەقىل بىلەن تەكشۈرىدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇپ، بىرلىكتە ئولتۇرۇپ، ئۆز قارىشىمىزنى ئوچۇق پىكىر ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت بىلەن مۇزاكىرە قىلىشىمىز ياخشىراق.

*

ياخشى نىيەتلەر خۇددى ئاللاھنىڭ نۇرى پارقىراپ، ھاياتىمىزغا پۈتۈنلەي تەسىر قىلىدىغان سۈزۈك ئالماسقا ئوخشايدۇ.

*

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن قەلبىمىزدە ئىلاھىي مۇھەببەت ئوتىنى يالقۇنجىتىشىڭنى، روھىمىزنىڭ ساغلام بولغان ئىنتىلىشىنى ۋە سېنى كېچە-كۈندۈز قەدىرلىشىنى تىلەيمىز. بىزگە مۇھەببىتىڭنى ئاتا قىل، سېنى ئويلىغىنىمىزدا قەلبىمىز خۇشاللىققا تولىدۇ، روھىمىز سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدا خۇشال بولىدۇ.

مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، كەلگۈسىگە بولغان ئەنسىرەش ۋە ئەنسىرەش ئۇرۇقلىرىغا پەرۋا قىلمىدىم، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەرنىڭ چېچىلىپ كەتكەن كۆللىرى ئۈستىدىن ماڭدىم.

سىزنىڭ بەخت بانكىڭىز

بىر دەم توختاپ ئويلىنىپ بېقىڭ! ئاددىي ياشاپ، ھەقىقىي باي بولۇش ياخشى ئەمەسمۇ؟
بانكىڭىز ۋەيران بولسا، جاپالىق ئىشلەپ تاپقان پۇلىڭىز يوقىلىپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما قەتئىي ئىرادىڭىز ۋە مۇستەھكەم ئىرادىڭىز بىلەن توپلىغان روھىي بەختىڭىز ھەرگىز يوقىلىپ كەتمەيدۇ؛ ئۇنىڭ قىممىتى پەقەت ئېشىپ، كۆپىيىدۇ.
سىز ئۆزىڭىزنىڭ بەخت بانكىسىنىڭ باشقۇرغۇچىسى ۋە مەبلەغ سالغۇچىسى. ئەگەر بۇ ئىككى رولنى قانداق قىلىپ مۇكەممەل ئورۇنداشنى ۋە بەخت ئامانەتلىرىڭىزنى ئۈزلۈكسىز كۆپەيتىشنى بىلسىڭىز، ئۇنداقتا سىز ئۈچۈن مەغلۇبىيەت مۇمكىن ئەمەس، خۇدا خالىسا.

*
جىمجىتلىق ئىچىدە، ھەقىقەت تۇمان ئارىسىدىن چاقناپ تۇرغان قۇياشقا ئوخشاش ئاڭغا پارقىرايدۇ.
*
ئەگەر بىر ئادەم پەقەت بايلىقنى يوقاتسا، ئۇ ھەقىقىي مەنىدىكى ھېچ نەرسىنى يوقىتىپ قويمايدۇ، چۈنكى ئەگەر ئۇلاردا سالامەتلىك، ماھارەت ۋە ياخشى باشقۇرۇش بولسا، ئۇلار يەنىلا خۇشال بولۇپ، تېخىمۇ كۆپ پۇل تاپالايدۇ. ئەگەر ئۇلار سالامەتلىكىنى يوقاتسا، بەختىنىڭ كۆپ قىسمىنى يوقىتىدۇ. ئەگەر ئۇلار ھاياتتىكى مەقسىتىنى يوقاتسا، قىممەتلىك نەرسىلىرىنى يوقىتىدۇ.
*
مەن ھېچكىمنى ئۆزۈمگە يات دەپ قارىمايمەن، خۇدا قەلبىمگە سالغان بارلىق مۇھەببەت بىلەن ھەممەيلەننى سۆيۈشتىن خۇشالمەن، ھېچكىمنى مۇھەببەت چەمبىرىمدىن چىقىرىۋېتەلمەيمەن.
*
ئەقلىڭىزنى تولۇق مەركەزلەشتۈرەلىسىڭىز، سېزىملىرىڭىز ھەر قانداق يەرگە كىرەلەيدىغان بولىدۇ ۋە ئىدراكىڭىز ئېنىرگىيە بىلەن تولغان بولىدۇ.
*

ئىنسان ئۆزىنى ۋە ئائىلىسىدىكىلەرنى باشقىلارنىڭ غەيۋىتىنى قىلماسلىقىقا، ئۇلارنىڭ خاتالىقلىرى ۋە كەمچىلىكلىرى توغرىسىدا پاراڭ قىلماسلىقىقا، ئەكسىچە ئۆزىنى ياخشىلاشقا ۋە ئۆزىنىڭ خاتالىقلىرىنى تۈزىتىشكە ئەھمىيەت بېرىشكە تەربىيىلىشى كېرەك.

*

ئەر-خوتۇن، ئاتا-ئانا ۋە ئۇلارنىڭ بالىلىرى، دوست ۋە دوست، ئۆزى ۋە ھەممەيلەن ئوتتۇرىسىدىكى ساپ ۋە شەرتسىز مۇھەببەتنىڭ تەرەققىياتى، بىز بۇ دۇنياغا ئۆگىنىش ئۈچۈن كەلگەن دەرس.

*

بەزى كىشىلەر ئازاب-ئوقۇبەت ۋە خۇشاللىقنىڭ دەرسلىرىدىن ساۋاق ئالمايدۇ، ئۇلار ئازاب-ئوقۇبەت ئېلىپ كېلىدىغان ھەرىكەتلەردىن قېچىش ۋە بەخت يولىغا مېڭىشتىن باش تارتىش سەۋەبىدىن پۇشايمان ۋە ئۈمىدسىزلىككە تولغان ھايات كەچۈرىدۇ. نادانلىق ئوتىدا كۆيۈپ كەتكەندىن كېيىن، بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان قىلمىشلارنى تەكرارلىماسلىقىقا ئاز ساندىكى كىشىلەر بار. يەنە بەزى كىشىلەر خۇشاللىقىقا ئاسانلا بېرىلىپ، غەمكىنلىككە چۆمۈلۈپ، چۈشىنىش ۋە تەكشۈرۈش بىلەن خاراكتېرلىنىدىغان مۇقىم پسىخىكىلىق ھالەتكە موھتاج.

*

ئىچكى بەخت بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنىڭ ئەسىرىگە ئايلاندۇرىدۇ. دوستلىرىم، بەخت پەقەت مۇۋەپپەقىيەت ۋە بايلىق بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەخت ھاياتتىكى ھەر خىل مەغلۇبىيەتلەر، قىيىنچىلىقلار ۋە مەسىلىلەرگە تىرىشچانلىق ۋە ياخشىلىققا ئۈمىدۋارلىق بىلەن تاقابىل تۇرۇشقا ئاساسلىنىدۇ.

*

ساغلاملىق، ئەقلىي ئىقتىدار، خىزمەتتىن رازى بولۇش ۋە دانالىق بەختنى يېتىلدۈرۈشنىڭ مۇھىم ئامىللىرى. تۇرمۇش سىناقلىرىنىڭ قاتتىق تاشلىرى ئاستىدا خۇشاللىقنىڭ ئىچكى دەرياسى ئېقىشىنى داۋاملاشتۇرۇش كېرەك.

*

ھايات ۋە ئۆلۈم مەۋجۇتلۇقنىڭ ئىككى ئايرىم باسقۇچى بولۇپ، ئىنسانىيەت مەڭگۈلۈك ھاياتنىڭ بىر قىسمى. ئىنسان خاتىرجەملىك ۋە ئەقىلنىڭ ئېنىقلىقىغا ئېرىشكەندە، ئۆزىنىڭ چەكسىز روھىي ماھىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ.

*

ئەگەر سىز يولىڭىزدىكى ھەر قانداق توسالغۇنى يېڭىش ئۈچۈن تەبئىي قابىلىيىتىڭىزدىن باشقا، قولىڭىزدىكى بارلىق تاشقى ۋاسىتىلەرنى ئىشلەتسىڭىز، بۇنى ئاللاھ سىزگە بەرگەن كۈچلەرنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە كۈچەيتىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرىسىز.

*

ئى ئىلاھىي قوغدىغۇچى، ھەممىگە ھازىر بولغۇچى، ئۇرۇش بۇلۇتلىرى گاز ۋە ئوت يامغۇرى ياغدۇرغاندا، مېنىڭ پاناھگاھىم ۋە پاناھگاھىم بول.

ئۆلۈم ۋە ھاياتتا، كېسەللىك ۋە ئاچارچىلىقتا، ۋابا ۋە ئاپەتلەردە، قىينچىلىق ۋە قىينچىلىقلاردا، مەن ھەمىشە ساڭا پاناھلىنىمەن.

بالىلىق، ياشلىق، قېرىلىق ۋە دۇنيانىڭ تۈيۇقسىز پارتلاشلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمىغان، ئۆلمەس بىر روھ ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

*

ھەقىقىي دوست بولۇش ئارقىلىق مەڭگۈلۈك دوستلۇق قۇرۇشقا ئۆز تۆھپىڭىزنى قوشۇڭ

*

چۈش دۇنياسىدا، بىز ئىسمىمىزنى، بەدىنىمىزنى، مىللىتىمىزنى، مال-مۈلكىمىزنى ۋە ئاجىزلىقلىرىمىزنى ئۇنتۇپ قالىمىز، ھەمدە ئاڭسىز ھالدا روھنىڭ ئەركىنلىكىدىن ئىبارەت بۈيۈك ئەركىنلىكتىن بەھرىمەن بولىمىز. بىز ئوخشاش، ئەمما ئاڭلىق ھالدا تۇغما ئەركىنلىكنى ھېس قىلىشىمىز كېرەك.

*

روھىي ۋەزىپىلەرنى مەركەزلىك ئوي-پىكىر بىلەن، دۇنياۋى ۋەزىپىلەرنى بولسا ئەستايىدىللىق بىلەن ئورۇنداش كېرەك. ئىنسان پۈتلىرىنى يەرگە مەھكەم قويۇپ، بېشىنى نادانلىق بۇلۇتلىرىدىن ئېگىز كۆتۈرۈپ، دانالىقنىڭ پارلاق ئۇپۇقىدا تۇرۇشى كېرەك.

*

خۇدانىڭ نۇرى ۋە قوغداش كۈچى ئىچىمدە ئۈزلۈكسىز پارلاپ تۇرىدۇ ۋە مەندىن ئۆتۈپ تۇرىدۇ، ئۇنىڭ تىنچلىقىنىڭ تەسىرى روھىمدىكى دانالىقنىڭ كۆزىنى ئاچتى.

قائىدە-تۈزۈمسىز ھايات ئۆز ئىگىسىنى بەختسىزلىك ۋە پىسخىكىلىق مۇقىمسىزلىققا ئېلىپ بارىدۇ. ئەخلاقىي ئىنتىزام ۋە پرىنسىپلاردىن خالىي ھايات كەچۈرگەن ئادەم ئەقلىي جەھەتتىن ئەنسىرەش ۋە غەم-ئەندىشىگە تولغان ئادەم، ئۆزىنى كونترول قىلىشنى ۋە كونترول قىلىنمايدىغان

ھېسسىياتلارنى بويسۇندۇرۇشنى ئۆگەنگەن ئادەم ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىش يولىنى بىلىدۇ.
*
روھىي يالغۇزلۇقتا، مېنىڭ ئىنتىزارلىقىم كۆچىيىۋاتىدۇ، قەلبىم ئىلاھىي سۆيۈملۈكنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاشقا ئىنتىلىدۇ. مەن روھىمنىڭ تىنچلىقىدا مەڭگۈ ناخشا ئېيتىۋاتقان ئەڭ مۇقەددەس ئاۋازنى ئاڭلاش ئۈچۈن، ئەسلىمەمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان بارلىق قويۇق دۇنياۋى ئاۋازلارنى قوغلاپ چىقىرىمەن.
*
مۇھەببىتىمنىڭ قۇياشى ھەرگىز سەن توغرىسىدىكى ئويلىرىمنىڭ ئۇپۇقىدىن تۆۋەنگە چۈشمەيدۇ، سەندىن باشقا ھېچ نەرسىگە كۆزۈمنى تىكمەيمەن، سېنى ئەسلىتىدىغان ھېچ ئىش قىلمايمەن. نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتىن تۇغۇلغان ئىشلار قورقۇنچلۇق چۈشلەر ۋە قورقۇنچلۇق چۈشلەرگە ئېلىپ بارىدۇ، شۇڭا مەن پەقەت ئالىيجاناب نەتىجىلەرنىڭ شېرىن چۈشلىرىنى توقۇيمەن، چۈنكى ئۇلار سېنىڭ ئىلھامىڭ ۋە يېتەكچىلىكىڭدىن تۇغۇلغان.
*
چۈشەنمىگەن ھايات روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئۆزىنى ئۆلتۈرۈۋېلىشتۇر. چۈشەنگەنلەر بەختلىك، چۈنكى چۈشىنىش روھىي يول ۋە ھايات يوللىرىدا ئەڭ چوڭ ئېھتىياج. چۈشىنىش ئادەمنىڭ يولىنى يورۇتۇپ، مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ كېلىدىغان يول باشلىغۇچى چىراغ. ھاياتنىڭ ئەڭ ئالىي مەقسىتىگە يېتىشتىن بۇرۇن، بۇ مۇھىم ۋە مۇھىم سۈپەتكە ئىگە بولۇش كېرەك. چۈشىنىش ھەر قانداق ئەھۋالدا يول باشلىغۇچى كۈچ بولۇشى كېرەك. قانچىلىك قىيىن سىناقلارغا دۇچ كەلسەكمۇ، ھەقىقىي چۈشىنىشكە ئىگە بولۇشىمىز كېرەك.
*
ئاللاھ بىزگە زىيان ۋە ئازاب ئېلىپ كەلمەيدۇ؛ بەلكى، ئۆزىمىز چۈشىنىش ۋە چۈشىنىشىمىز ياكى چۈشەنمەسلىكىمىز ۋە چۈشەنمەسلىكىمىز ئارقىلىق ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىدىغان ياكى زىيان سالىدىغانلار بىز.
*
قانداق سىناقلارغا دۇچ كەلگىنىمىز ياكى قانداق شارائىتتا دۇچ كەلگىنىمىزدىن قەتئىينەزەر، ئاللاھتىن بىزگە چۈشىنىش ئاتا قىلىشىنى سوراشىمىز كېرەك. پەقەت چۈشىنىشلا بىزنى قوغدايدۇ.
*
تەجرىبىلىرىم تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە ئېغىرلاشقاندا، مېنىڭ تۇنجى ئۇرۇنۇشۇم ئۆزۈمدىن چۈشىنىش تېپىشتۇر. مەن ۋەزىيەتلەرنى

ئەيىبلىمەيمەن ياكى باشقىلارنى تۈزىتىشكە ئۇرۇنمايمەن؛ ئەكسىچە، مەن
ئىچكى دۇنيامغا كىرىپ، روھىي قورغىنىمنى تازىلاشقا تىرىشىمەن، ئىچكى
نۇرنى تونۇغان، روھنىڭ كۈچىنى نامايان قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلىدىغان
ياكى ئۇلارنىڭ ئۆزىنى ئىپادىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان ھەر قانداق
نەرسىنى چىقىرىۋېتىمەن. بۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك ياشاشنىڭ يولى.

*

مەسىلىلەردىن قېچىش ئەڭ ئاسان چارەدەك كۆرۈنىشى مۇمكىن،
ئەمما ئادەم كۈچلۈك رەقىبكە دۇچ كەلگەندە كۈچلىنىدۇ. قىيىنچىلىققا دۇچ
كەلمىگەنلەر ئۆسۈپ يېتىلمەيدۇ، ئىرادىسىمۇ كۈچلەنمەيدۇ.

*

چۈشەنچىگە ئىگە بولغاندا قورقۇنچ يوقىلىدۇ؛ چۈشىنىشتە بىخەتەرلىك
ۋە قوغداش بولىدۇ.

*

مەن ھاياتتا نۇرغۇن تەجرىبىلەرگە دۇچ كەلدىم، ئۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ
قىيىنى مېنى خاتا چۈشەنگەن كىشىلەر بىلەن بولدى. مەن سۆيگەن،
قەلبىمنى بەرگەن كىشىلەرنىڭ مېنى خاتا چۈشەنگەنلىكىنى ۋە ماڭا قارشى
چىققانلىقىنى كۆردۈم. ئەمما بۇ مەندە ئاچچىقلىنىش پەيدا قىلمىدى، چۈنكى
ئاچچىقلىنىش چۈشىنىشنى توسىدۇ. مەن باشقىلارنىڭ خاتا چۈشىنىشلىرى
سەۋەبىدىن ئۆزۈمنىڭ ئازابلىنىشىغا يول قويمايمەن. ئەكسىچە، ئەگەر ئۇلار
قوبۇل قىلسا، مەن ئۇلارغا ياردەم بېرىشكە تىرىشىمەن ۋە ئۇلارغا ياخشى
نىيەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى بىلدۈرىمەن.

*

مېنىڭ ئەڭ چوڭ خۇشاللىقىم، ماڭا ئىشىنىدىغان ۋە مەن بىلەن بىر
سەپتە تۇرغانلارغا خۇدانىڭ مۆجىزىلىرىنى سۆزلەپ بېرىشتىن، ھەمدە ماڭا
تەسۋىرلىگۈسىز تەسەللى، ئەركىنلىك ۋە بىخەتەرلىك بەرگەن ئىلاھىي نۇرغا
بولغان ئۇلارنىڭ ئىنتىلىشىنى كۈچەيتىشتىن ئىبارەت.

*

بۇ ھاياتتا دۇچ كېلىدىغان بارلىق قىيىنچىلىقلار سىزنى ئىلھاملاندۇرۇش ۋە
تېخىمۇ يۇقىرى سەۋىيىگە يېتىش ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ تىرىشچانلىق
كۆرسىتىشكە ئۈندەيدۇ. ئىرادە كۈچىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇڭ، شۇنداق
قىلسىڭىز ئەھۋالىڭىزنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماي، ئۇلارنى

كونترول قىلالايسىز. ھاياتىڭىز ئۈچۈن پۇختا پىلان تۈزۈڭ، شۇنداق قىلسىڭىز قىلماقچى بولغان ۋە قىلىشىڭىز كېرەكلىكىنى بىلەلەيسىز.

*

بۇ دۇنياغا بەك باغلىنىپ قالغانلار خۇدانى ئۇنتۇپ قالىدۇ، شۇڭا بىز قەدىرلىك بولغان بارلىق نەرسىلىرىمىزنى يوقىتىمىز. ئاللاھ قانۇنى بۇ نەرسىلەرنى بىزدىن ئالىدۇ ياكى ھاياتىمىزدىن چىقىرىۋېتىدۇ، بۇ بىزنى جازالاش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ياراتقۇچىدىن كۆرە يارىتىلىشنى كۆپرەك سۆيىدىغان-سۆيمەيدىغانلىقىمىزنى سىناش ئۈچۈندۇر.

*

ئىرادىسى ئاجىز كىشىلەر ھەمىشە «ھەئە» دەيدۇ، ئەمما ئۇلۇغ روھلار ئەدەبىي جەھەتتىن «ياق» دېگەنلەرگە تولغان.

*

بۈگۈن مەن قىلماقچى بولغان ھەر بىر ئەرزىيدىغان ئىشىمدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجادىي تەپەككۇر قىلىش قابىلىيىتىمنى قوزغىتىمەن، ھەمدە بۇنى قىلىش ئارقىلىق خۇدا ماڭا بەرگەن بارلىق كۈچۈمنى توغرا ئىشلەتكەن بولىمەن.

*

ھەقىقىي بەخت ئاساسەن ئىنساننىڭ پىسخىكىلىق ھالىتىگە باغلىق. رازىلىق، رازىلىق، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ ھەممىسى بەختنىڭ بەلگىسى.

*

ئادەم ساغلام، ئۇنۇملۇك ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە، توغرا تۇرمۇش ۋە خىزمەت ئۈچۈن زۆرۈر بولغان نەرسىلەرگە، توغرا ھۆكۈم چىقىرىشقا ۋە توغرا چۈشىنىشكە تىرىشىشى كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىنىڭ خاتا مۇھىت ياكى شارائىتلارغا بېرىلىپ كېتىشىگە يول قويماسلىقى كېرەك.

*

ئىنسانلار كۆپىنچە ئۆزلىرىنى چەكلەيدىغان پىلە توقۇيدۇ ۋە ئۇلارنى باغلايدىغان ئارقانلارنى باغلايدۇ. ئۇلار ئاستا-ئاستا تارقىلىۋاتقان يۇقۇمنى ئەقلى ۋە بەدىنىدىن يوقىتىش ئۈچۈن بۇ چەكلىمىلەرنىڭ سەۋەبلىرىنى چۈشىنىشى كېرەك. بۇ پىسخىكىلىق يېڭىلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، بەختكە يول ئاچىدۇ، ھاياتنىڭ ئۇيۇقىدا روھىي ئاڭ پەيدا بولىدۇ ۋە ئاڭ ئىچىدىكى ھاياتي كۈچلەرنىڭ ئويغىنىشىغا سەۋەب بولىدۇ. نادانلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چۈشىنىش ۋە بىلىم چوققىسىغا كۆتۈرۈلۈش كېرەك.

*

قاتتىق قورقۇنچنى يېتىلدۈرىدىغان ئادەم ئۆزى قاچماقچى بولغان نەرسىنى جەلپ قىلىدۇ، دائىملىق قورقۇنچ نېرۋىلارغا زىيان يەتكۈزۈپ، بەدەنگە كېسەللىك ئېلىپ كېلىدۇ. كۈچ، ئېنېرگىيە ۋە هاياتىي كۈچكە تولغاندا، كېسەللىك بەدەندىن قېچىپ كېتىدۇ.

*

ئۈمىدۋارلىق ناخشىسىدىن هۇزۇرلىنىدىغان روھ، پېسسىمىزمنىڭ قاتتىق ئاۋازلىرىنى ئاڭلاشنى ياقتۇرمايدۇ، ھەمىشە روھىي ئويغىنىش يۈلتۈزىغا يۈزلەنگەن ئەقىل، تەۋرىنىشنى ياكى ئىككىلىنىشنى بىلمەيدىغان كۈچلۈك، مۇستەھكەم ئەقىلگە ئايلىنىدۇ.

*

مەن بىر گۈلگە ئويلىنىپ قارىدىم، دەرھال سېنى كۆردۈم، ئەي ئالەملەرنىڭ روھى. ئۇ سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولغان، گۈل يوپۇرماقلىرى گۇناھسىزلىقنىڭ قىزارىشى بىلەن تولغان، دانالىقىڭنىڭ ئالتۇن نۇرى قەلبىدە چاقناپ تۇراتتى. نېپىز غول ۋە يېشىل غۇنچى سېنىڭ قۇدرىتىڭ بىلەن قوللاپ تۇراتتى، ھايات ۋە مەڭگۈلۈكنىڭ سىرلىرى گۈل چاڭلىرى ئىچىدە ئۇخلاپ قالغان. سېنىڭ چەكسىز تېگىشىڭ ھەرىگە ئىلھام بەردى، ئۇ سېنىڭ شېرىنلىكىڭنىڭ شىرنىسىنى ئىچىشكە باشلىدى.

*

يول بويىدىكى ئەڭ ياخشى ئوت-چۆپلەر ئىچىدە يوشۇرۇنغان چەكسىز سىرلىرىڭنى ماڭا كۆرسەتكىن.

*

ھەر بىر ئاتا-ئانا ئاتىلىقنىڭ دانالىقى ۋە تەمكىنلىكى، ئانىلىقنىڭ مۇلايىملىقى ۋە مېھرىبانلىقىغا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇ ئىككى خىسلەتنىڭ ھەر بىرىدە تەڭپۇڭلۇق ۋە بىر-بىرىنى تولۇقلاش بولۇشى كېرەك.

*

روھلاردىن غەم-قايغۇنى يوقىتىش ئۈچۈن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق يۇلتۇزلىرىنى چېچىمەن، قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمگەنلەرگە تەسەللى بېرىش ئۈچۈن ھېسداشلىق نۇرلىرىنى تارقىتىمەن.

*

بىز بۈگۈن بۇ يەردە، ئەتە بۇلۇتلارغا ئوخشاش چۈشمىز - پەقەت ئالەمشۇمۇل چۈشتىكى سايەلەر. لېكىن بۇ ئۆتكۈنچى، ۋاقىتلىق رەسىمنىڭ ئارقىسىدا مەڭگۈلۈك روھ يوشۇرۇنغان، روھىمىز ئۇنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى.

*

ئاللاھ بىردىنبىر ھەقىقەت. ھايات سىناقلىرىنىڭ ئۇنى ئەسلەشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلماسلىقى ئۈچۈن دائىم دۇئا قىلىشىمىز كېرەك. مەن بۇنداق دۇئا قىلغاندا، باشقا ۋاقىتلاردىكىدىنمۇ ياخشى نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن. ئاندىن، ئېغىر بىرەر ئىش يۈز بەرسىمۇ، ئۇ مېنىڭ ئۇنى ئويلىشىمغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ؛ بەلكى مەن ئۇنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرىدا ئۆزۈمنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىمەن.

*

بۇ يەردىكى ھايات بىخەتەر قىرغاقتا يەتكۈچە قۇرۇق ۋە قالايمىقان كۆرۈنىدۇ. شۇڭلاشقا مەن ھەمىشە ئاخىرقى ھەقىقەتنىڭ مۇھىملىقى ۋە شان-شەرىپىگە شاھىت بولۇش ئۈچۈن بۇ يەردە ئىكەنلىكىمنى ئېيتىمەن. ئۈمىدىمىزنى ۋاقىتلىق دۇنياۋى نىشانلار ۋە نازۇك ماددىي باغلىنىشلارغا باغلىماسلىقىمىز كېرەك. بۇنداق نازۇك باغلىنىشلار بىزنى ھەقىقىي ئۆزىمىزدىن يىراقلاشتۇرغاندەك، ئەڭ ئالىي مەقسىتىمىزدىنمۇ ئاگىسىز ھالدا يىراقلاشتۇرىدۇ.

*

مۇھىت كىشىلەردە خىياللارنى پەيدا قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى ئۆز نەزىرىدە ئۇلۇغ قىلىدۇ. جىددىي ئىنتىلىشچانلار ۋاقىتلىق ۋە ئۆتكۈنچى مۇھىت ئاگىدىن ئۈستۈن تۇرۇشى ۋە ئۆزىدىكى ھەقىقەتنى تونۇپ يېتىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا بۇ ھەقىقەت ئۇنىڭ تەبىئىي مۇھىتىغا ۋە ھاياتىدىكى بىردىنبىر تەسىر كۈچىگە ئايلىنىدۇ.

بىز ئاللاھتىن بىزگە يېتەكچىلىك قىلىشنى ۋە ئۇنى ئۆزىگە يېتەكلەشنى، شۇنداقلا بۇ دۇنيادىن ئايرىلىشتىن بۇرۇن ئۇنى تېپىشىمىزغا ياردەم قىلىشنى تىلەيمىز. دۇچ كېلىۋاتقان سىناقلىرىمىز ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاللاھنىڭ ياردىمىنىڭ يېقىن ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ ھەر بىر سەمىمىي دۇئاغا جاۋاب بېرىدىغانلىقىغا ۋە سۆيۈملۈكلىرىنى تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ياكى تەقدىرنىڭ رەھىمسىزلىكىگە تاشلاپ قويمايدىغانلىقىغا ھەرگىز ئۈمىدىمىزنى ئۈزمەسلىكىمىز كېرەك.

*

بايلىق چوقۇم سالامەتلىك، خاتىرجەملىك ياكى ئىشلەپچىقىرىش ئۈنۈمىنىڭ كاپالىتى ئەمەس. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۈنۈم ۋە تىنچلىققا ئېرىشسەك، نەتىجىدە تەڭپۇڭ مالىيە مۇۋەپپەقىيىتىگە ئېرىشىمىز.

*

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مۇھەببەت، مېھرىبانلىق، چۈشىنىش ۋە تىنچلىقنىڭ خۇشپۇراق پۇرىقى بىلەن تولغان، نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئاجايىپ ۋە ھەيران قالارلىق باغچىسى بار. ئۇنىڭ گۈللىرى يەر يۈزىدىكى گۈللەر ۋە ماددىي ئۆسۈملۈكلەردىنمۇ چەكسىز گۈزەل.

*

سىز ئۆزىڭىزنىڭ پاك مۇھەببىتىڭىزنى بەرگەندە، خۇشپۇراق بىر گۈل تىككەن بولىسىز، بۇ مۇھەببەتنىڭ پۇرىقى ۋە چۈشىنىشنىڭ خۇشپۇراقلىقى ھەر قانداق يەر يۈزىدىكى گۈلدىن ئۇزۇنراق ساقلىنىدۇ، بۇ ھەقىقەت!

*

ئىنسان پەقەت ئۆزىدىن قورقۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋە سالامەتلىكنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى. ئۇ ئەقىلنى زەھەرلەيدۇ، قورققان نەرسىلەرنى ئوتتۇرىغا قويىدۇ، ئاغرىقنى كۈچەيتىدۇ، يۈرەككە زىيان سالىدۇ، نېرۋا سىستېمىسى ۋە مېڭىگە زىيان سالىدۇ. شۇڭا، بۇنى خۇداغا بولغان ئېتىقاد، ئاكتىپ ۋە ئىجادىي ئويلاش، ئۈمىدۋارلىق، ئۈمىد ۋە ئىلاھىي قوغداشقا بولغان ئىشەنچ ئارقىلىق يېڭىش كېرەك. خۇدانى سۆيىدىغان ۋە ئۇنىڭ نۇرىدا يۈرىدىغانلارنى قورقۇنچ قاراڭغۇلۇقى يېڭىپ بولمايدۇ، چۈنكى خۇدا ئۇلار بىلەن بىللە، خۇدا ئۇلار بىلەن بىللە بولغانلار بەختەتەر.

*

بايراملار مۇھەببەت، تىنچلىق، خۇشاللىق، كەڭ قورساقلىق ۋە ياخشى تىلەكلەرنى ئۆز-ئارا ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق تېخىمۇ گۈزەل ۋە مەنىۋى بولىدۇ.

*

قەلبىمىزنى خۇداغا يۈزلەندۈرۈپ، ئۇنىڭغا ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن دۇئا قىلساق، ئۇنىڭ يېقىن ئىكەنلىكىنى ۋە كەچۈرۈم قىلىشقا ۋە بېرىشكە تېز ئىكەنلىكىنى بايقايمىز، چۈنكى بۇنداق قىلىش ئارقىلىق بىز ئۇنىڭ مېھرىبان ئالەمشۇمۇل قەلبى ۋە شەرتسىز ئىلاھىي مۇھەببىتىگە تەسىر قىلىمىز.

*

ھەقىقىي ھايات پەقەت يېيىش، ئىشلەش ۋە ئۇخلاش بىلەنلا چەكلەنمەيدۇ، شۇڭا مەن ئەقىل-پاراسەت سوۋغىسىنى ئىشلىتىپ خۇدانى ئىزدەيمەن ۋە ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئارقىلىق ئىجاتلىقىم ئۈچۈن تىرىشىمەن.

*

نۇرغۇن كىشىلەر بۇ دۇنياغا كېلىپ، ئۇنىڭدىن ئايرىلغان، شۇنداقتىمۇ بىز يەنىلا بۇ يەردە مەڭگۈ قالىدىغاندەك ھەقىقىي ياشاشنى ئويلايمىز. دانا ئادەم

ھەمىشە خۇدانى ئەسلەيدىغان ئادەمدۇر، چۈنكى ئۇنى ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش بۇ دۇنياۋى تۇغۇلۇش ۋە ئۆلۈش ئارزۇسىدىن قۇتۇلۇشنىڭ يولىدۇر.

*

ئاللاھ بىزگە يولىمىزدىكى بارلىق توسالغۇلارنى ۋە دۇچ كېلىدىغان سىناقلارنى يېڭىش ئۈچۈن ياخشى كۈچ ۋە ئېنېرگىيە بەرگەن، شۇڭا بىز بۇ يېڭىلمەس كۈچ ۋە تۈگىمەس ئېنېرگىيەلەرنى نامايان قىلىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

*

ھەرگىز ئۆزگەرمەيدىغان كىشىلەر بار؛ ئۇلار ئوخشاش ئادەت ۋە ئويلاش ئۇسۇللىرىغا چىڭ يېپىشىپ قېرىيدۇ. بۇلارنى پسىخىكىلىق قالدۇقلار دەپ ئاتاشقا بولىدۇ. بۇ قالدۇقلارنىڭ بەزىلىرى روھىي تەبىئەتكە ئىگە. بۇنداق كىشىلەر ئىدىئال، تىنچ تۇرمۇش كەچۈرىدۇ، ئەمما چۈشىنىشىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ياكى دائىرىسىنى كېڭەيتىش ئۈستىدە ئىشلىمەيدۇ، توختاپ قالىدۇ. ئۇلار ياش ئەۋلادنىڭ ئېھتىياجى، قىزغىنلىقى ۋە قىزىقىشلىرىنى چۈشىنىش ئىقتىدارىغا ئىگە ئەمەس. بۇ بىر قەدەر قوبۇل قىلىنىدىغان ئىش بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار يېڭى ئەۋلادنى چۈشەنمەي ئەيىبلىگەندە ۋە تەنقىد قىلغاندا، ئۇلار ئەقلىي جەھەتتىن قاتتىقلىشىپ قالىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، نۇرغۇن ياشلار چوڭلارنىڭ پىكرىگە ھۆرمەت قىلمىغانلىقى ياكى ئۇلارنىڭ مەسلىھىتىنى ئاڭلىمىغانلىقى ئۈچۈن خاتالىقلارنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىدۇ. ئۇلار چوڭلارنىڭ كونا بولۇپ قالغانلىقىنى، شۇڭا ئۇلارنىڭ پىكىرلىرىنىڭ كونا ۋە كونا ئىكەنلىكىنى ئويلايدۇ. ئۇلار زامانىۋى بولۇشقا بولغان قىزغىنلىقىدا، مۇمكىن قەدەر كۆپ كونا قائىدىلەرنى بۇزىدۇ. ئەمما ئۇلار چوڭلارنىڭ سالمىقى ۋە قىممىتى بارلىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك. ئۇلار نۇرغۇن يىللارنى باشتىن كەچۈرگەن ۋە نۇرغۇن نەرسىلەرنى كۆرگەن ۋە ئۆگەنگەن. كونا ۋە يېڭى ئەۋلادلارنىڭ ئەزالىرى بىر-بىرىدىن ئۆگىنىشكە تىرىشىشى كېرەك، چۈنكى كونا ۋە يېڭى بۇيۇملارنىڭ ھەر ئىككىسىنىڭ ئۆزىگە خاس ئەۋزەللىكى ۋە پايدىسى بار.

*

ياراتقۇچىمىزنىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىشتىن چوڭ سىناق يوق، بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى كۈتۈپ، ئۇنىڭغا ئىنتىزار بولۇشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنى ھەر جەھەتتىن كۆزىتىۋاتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن قىيىنچىلىقلار، قانچىلىك چوڭ قايغۇ-ھەسرەتلەر، ئازابلار ياكى كېسەللىكلەر بولسۇن، ئاللاھتىن تەسەللى ۋە تەسەللى سورايمىز، ئۇنىڭدىن ھېكمەت ۋە يېتەكچىلىك سورايمىز. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ئۇنى سۆيۈپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سورىساق، ئۇ بىزگە جاۋاب بېرىدۇ.

*

مۇھەببەت گۈللەنگەن زەمبرەكلەرنىڭ خۇشبۇي خۇشبۇيلىرى ۋە تەبئەتنىڭ گۈزەللىكىنى مەدھىيەلەيدىغان گۈللەرنىڭ جىمجىت ناخشا ئاۋازى. مۇھەببەت روھنىڭ ناخشىسى، ھاياتنىڭ مەدھىيىسى ۋە كەڭ بوشلۇقتىكى سەييارىلەردىكى رىتىملىق، تەكشۈك ئۇسسۇلى. قۇياش نۇرىدىن سۇ ئىچىش، گۈللەش ۋە ھاياتلىق ئېلېكسىرى بىلەن قاندۇرۇش گۈللەرنىڭ تەشنالىقى. زېمىننىڭ قۇرغاق يىلتىزلارنى سۈتى بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش ۋە بارلىق جانلىقلارنى ئۆز سۆيى بىلەن بېقىش ئىستىكى. قۇياشنىڭ بارلىق مەخلۇقاتلارنى تىرىك ۋە جانلىق ساقلاش قۇدرەتلىك ئىرادىسى، ئاجىزلارنى قوغداش ۋە ئۇلارغا غەمخورلۇق قىلىش ھاياتنىڭ تۈرتكىسى. ئاتا-ئانىلارنىڭ بوۋاقىقا بولغان مېھرىبانلىقىنى ۋە ئاشىق-مەشۇقلارنىڭ قەلبىدە قايتۇرۇشنى كۈتمەي مۇلازىمەت ۋە تەسەللى بېرىش ئۈچۈن ئۆزلۈكىدىن بويسۇنۇشنى قوزغىتىدىغان بىگۇناھلىقىنىڭ كۈلكىسى. سۇنۇق قەلبلەرنى داۋالايدىغان ۋە يارىلارنى ساقايتىدىغان دوستلۇقنىڭ سوقۇشى. تەسۋىرلەشكە قارشى تۇرىدىغان قەلبنىڭ نىداسى. ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببەت بىلەن تولغان، ئازاب-ئوقۇبەتتىن ئازابلىنىۋاتقان شائىر. بىر ئائىلە ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئۆزلۈكسىز كېڭىيىۋاتقان يېقىنلىق چەمبىرىكى، ئۆزلۈكسىز كېڭىيىۋاتقان كەڭ بوشلۇقلار ۋە كەڭ ئۇپۇقلارغا ئايلىنىدۇ. ئوچۇق دۇنيالاردىكى ھاياتنىڭ پىچىرلىشى. ئەقىللەر ۋە قەلب ئاسمىنى، ئالىيجاناب ھېسسىيات يۇلتۇزلىرى بىلەن تولغان. مۇھەببەت روھنىڭ بەختى، مۇھەببەتلىك روھلار بۇنىڭغا ئىنتىزار بولىدۇ ۋە ئۇنىڭغا ئېرىششىنى ۋە باغلىنىشنى ئارزۇ قىلىدۇ.

*

ئى پەرۋەردىگار، بىز بىلەن بىللە بول، ۋەزىپىلىرىمىزنى ئادا قىلىشىمىزغا ۋە قەلبىمىزنى يېڭىلايدىغان، روھىمىزغا تىنچلىق ۋە ئۈمىد بېغىشلايدىغان مۇبارەك ھۇزۇرۇڭنى ھېس قىلىشىمىزغا ياردەم قىل.

ھاياتىڭىزدىكى ماشىنىنى ھەيدەۋاتقاندا ئۆزىڭىزنى كونترول قىلىش تورمۇزىنى ئىشلەتمىسىڭىز، كونترول قىلغىلى بولمايدىغان ھېسسىياتلار ۋە نەپسىڭىزدىن كېلىپ چىققان خاتا ئارزۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايسىز. ئۆزىڭىزنىڭ ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشتىن، توغرا يولدىن چىقىپ كېتىشتىن ۋە ئازاب-ئوقۇبەت چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن، زۆرۈر بولغاندا تورمۇزنى ئىشلىتەلىشىڭىز كېرەك. Sup24

سۆزلەرنى خاتا ئىشلىتىش ئەڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان ۋە ۋەيران قىلغۇچ قورالللارنىڭ بىرى. غەزەپنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى قوپال ۋە ئازار بېرىدىغان سۆزلەر. غەيۋەت-شىكايەت ۋە بىكار گەپلەردىن ساقلىنىش، تالاش-تارتىش ۋە تالاش-تارتىشلاردىن يىراق تۇرۇش ۋە تاجاۋۇزچىلىق خاھىشلىرىدىن قۇتۇلۇش كېرەك.

*

ئەگەر ئەر ياكى ئايال غەزەپلىنىپ، يەنە بىرىنى غەزەپلەندۈرسە، ئەڭ ياخشى ئۇسۇل يەنە بىرسىنىڭ ئايرىلىپ كېتىشى ۋە ئەھۋال تىنچلانغۇچە جاۋاب قايتۇرماسلىقىدۇر. ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى ئازار بېرىدىغان سۆزلەرنى قىلسا، يەنە بىرى ئوخشاش جاۋاب قايتۇرماسلىقى، بەلكى ئاچچىقى پەسەيگۈچە تىنچ تۇرۇشى ئەڭ ياخشى. ئەگەر ئايال ئېرىگە ۋارقىراپ، ئېرى قاتتىق ۋارقىراپ جاۋاب قايتۇرسا، ئەر ئىككى قېتىم ئازابلىنىدۇ: ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئاچچىق سۆزلىرىدىن، ئاندىن ئۆزىنىڭ قاتتىق جاۋابىدىن، ئاخىرىدا ئەڭ ئاۋۋال ئۆزىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. بۇ ئاجرىشىشقا ياكى باشقا كۆڭۈلسىز ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن. يەنە بىرەيلەننىڭ قەيسەرلىكىدىن ياكى ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، تالاش-تارتىش ۋە جېدەللىشىشتىن ساقلىنىش، ئەكسىچە، تىنچلىنىش ۋە ئىچكى تىنچلىق ئەسلىگە كەلگۈچە ساقلاش كېرەك.

*

باشقىلارنىڭ سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنى ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ، باشقىلارنىڭ تىنچلىقىنى ئېغىزدىن (ياكى يازما) ھاقارەتلەر بىلەن ئوغرىلىماڭ. غەزەپلەنگەندە ياكى قىزغىن پەيتتە، بىرەيلەن نامۇۋاپىق، ھەرگىز نىيەت قىلمىغان بىر نەرسىنى ئېيتىپ، ئاندىن پۇشايمان قىلىشى مۇمكىن، يەنە بىر ئادەم بولسا بۇ سۆزلەرنى يىگىرمە يىل ئېسىدە ساقلايدۇ. بۇ مەنىدىن ئېيتقاندا، خاتىرە ناچار نەرسە. خاتىرە كۈچى توغرا ئىشلىتىلسە بىر نېمەت، ئەمما بىزگە قىلىنغان يامان ئىشلارنى ساقلايدىغان ئورۇن سۈپىتىدە ئىشلىتىلسە زىيانلىق.

بىز خۇدا بىلەن ئويغانغاندا، ئىنسان ھاياتىنىڭ پەقەت بىر قاتار سايە ۋە نۇرلاردىن ئىبارەت ئىكەنلىكىنى، ئالەم كىنو ئېكرانىغا چۈشۈرۈلگەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بىز سېزىملىرىمىز سېزىپ، چۈشىنىدىغان نەرسىلەرنى ھېس قىلىشقا ئادەتلەنگەن، كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ئەتراپىمىزدىكى نېپىز كۈچلەردىن خەۋەرسىز

قالىمىز. شۇنداقتىمۇ، بىزنىڭ ھەر بىر ئوي-پىكرىمىز مەلۇم نىپىز تەۋرىنىشنى پەيدا قىلىدۇ. شۇڭلاشقا ئىنسان ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى باشقىلاردىن يوشۇرالمايدۇ. ئەگەر ئۇلار خاتالىق ئۆتكۈزگەن بولسا، ئۇلار بۇنى يوشۇرۇۋاتىمەن دەپ ئويلىسىمۇ، ئۇنى چوڭقۇر بىلىدۇ، چۈنكى خاتا ئىش قىلىش تۇيغۇسى ئوي-پىكىرلەردە مەۋجۇت، باشقىلارمۇ بۇنى بىلىدۇ، چۈنكى بۇ ئوي-پىكىرلەرنىڭ تەۋرىنىشى ئۇلارنىڭ ھەرىكىتى ئارقىلىق قانداقلا بولمىسۇن ئۆزىنى نامايان قىلىدۇ. بۇ ياخشى ئىشلار ۋە ئوي-پىكىرلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ. بىز خۇدانى ئويلىغاندا ۋە ئۇنىڭ ئىسمىنى — ئاۋاز چىقىرىپ، پىچىرلاپ ياكى جىمجىتلىق بىلەن — تىلغا ئالغاندا، بىز ئېفىرغا روھىي تەۋرىنىش قويۇپ بېرىمىز، بۇ ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىنى چاقىرىدۇ.

*

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ نۇرلىرى سېنىڭ ئالەملىك ئائىلىڭنىڭ بارلىق ئەزالىرىغا تەڭ پارقىرايدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنىڭ نۇقسانلىق پىكىرلىرى سەۋەبىدىن نۇرنى تۇتۇق، ئۆتمەس ھالغا چۈشۈپ قالغانلىقى ئۈچۈن ئەيىبلىنىدۇ. سېنىڭ قۇدرىتىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا سىڭىپ، بۇ دۇنيانىڭ قېلىن، قاراڭغۇ پارلىرىنى تارقىتىۋېتىشىڭ ئۈچۈن، مەن سېنىڭ پاك، پارقىراق سۈرىتىڭنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان سۈزۈك، پارقىراق ئەينەككە ئايلىنىمەن.

*

مۇھەببەت چىن بولۇشى كېرەك، ئەگەر ئۇ قەلبتىن كەلسە، ئۇ چىن بولىدۇ

*

ئەگەر سىز ئىلاھىي نۇرغا يۈزلەنسىڭىز، يولىڭىزنى يورۇتۇپ، ئاسانلاشتۇرالايدىغان، سىزگە سالامەتلىك، بەخت، تىنچلىق، ئەركىنلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلالايدىغان ئىلاھىي كۈچنى تاپالايسىز.

*

ئەگەر پۇل تېپىش قىيىن بولسا، روھىي جەھەتتىن تەكپۇڭلۇققا ئېرىشىش تېخىمۇ قىيىن. شۇڭا ئادەم سۆزىدە، ئوي-پىكىرلىرىدە ۋە جىسمانىي ھەرىكەتلىرىدە مېھرىبان ۋە تىنچ بولۇشى كېرەك.

كىشىلەرنىڭ ئىككى خىل تەبىئىتى بار: ئۆيىنىڭ تەبىئىتى ۋە گۈزەللىك سارىيىنىڭ تەبىئىتى. ئۆيدە بىز راھەتلىنىپ، ھەقىقىي تەبىئىتىمىزنى ھېس قىلىمىز، ئەمما كۆپىنچە تەبىئىي ھەرىكەت قىلىشتىن ساقلىنىشنى ئارزۇ قىلىمىز، چۈنكى ھەرىكەت قىلىش ئارقىلىق ئىپادىلىنىشى كېرەك بولمىغان

رەزىل ئىشلارنى ئاشكارىلايمىز، بولۇپمۇ ئۇلار ئەتراپىمىزدىكىلەرگە زىيان يەتكۈزسە.

بىز چىرايلىق كىيىنىپ، كەڭ كۈلۈمسىرەپ سىرتقا چىققاندا، ئۆيدە ئوي-خىياللىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىز ئايلىنىپ يۈرگەندە، گۈزەللىك سالونىنىڭ روھىي ھالىتىنى قوللىنىمىز. ئۆيدە، بىز «پالانچىدىن ئاچچىقىم كەلدى، ئۇنى كۆرۈشكە چىدىمايمەن» دەيمىز، ئەمما ئوخشاش بىر ئادەم بىلەن كۆرۈشكەندە، ئۇنىڭغا «ياخشىمۇسىز! ياخشىمۇسىز؟» دەپ سالام بېرىمىز. بۇ زىددىيەتلىك ماس كەلمەسلىك ئېقىمى ۋە ساغلام بولمىغان ھېسسىياتلار نېرۋا سىستېمىسى ۋە بەدەننىڭ باشقا قىسىملىرىغا تەسىر كۆرسىتىدۇ.

*

ئى سۆيۈملۈك خۇدايىم

مەن سىزنىڭ چەكسىز كەڭلىكىڭىزنى تىنچلىق ئۇيۇقىدا كۆردۈم

ۋە مەن سېنىڭ يېڭىلىنىش خۇشاللىقىڭنى ۋۇجۇدۇمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا تېتىپ باقتىم

ۋە مەن ئويغاق ۋىجدانىمدا سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنىڭ ئەكس-ساداسىنى ئاڭلىدىم

ۋە مەن سىزنىڭ روھىي تۇيغۇلىرىمغا بولغان پىچىرلىشىڭىزنى ئاڭلىدىم

*

ئى پەرۋەردىگار، رەزىل، خۇدىبىن ئاچكۆزلۈكنىڭ جىنلىرىنى ئاسمانغا كۆتۈرۈلگەن، ئۇلۇغۋار ئارزۇلارنىڭ پەرىشتىلىرىگە، ئازابلىق نادانلىقنى مۇبارەك ھېكمەتكە، پەسكەشلىكنى پارلاق روھىي نەتىجىلەرنىڭ ساپ ئالتۇنىغا ئايلاندۇرغىن.

*

ئى پەرۋەردىگار، بىزنى پاك قىلغىن، ئاجىزلىقىمىزنى ۋە ھەرىكەتسىزلىكىمىزنى قىزغىنلىق ۋە قەتئىيلىككە، خاتا ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ھەقىقەتنى چۈشىنىشكە ئايلاندۇرغىن.

مۇھەببەت دېگەن نېمە؟

مۇھەببەت گۈللەنگەن زەمبىرەكلەرنىڭ خۇش پۇرىقىدۇر.

ۋە جىمجىت گۈللەرنىڭ ناخشا ئېيتىشى

تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىنى تەبرىكلەش

مۇھەببەت روھنىڭ ھايات ئۈچۈن كۈيلەيدىغان ناخشىسى
ۋە پلانېتلارنىڭ تەڭپۇڭ رېتىملىق ئۇسسۇلى
ئۇنىڭ چوڭقۇر ئالەم بوشلۇقىغا بولغان مەڭگۈلۈك سەپىرىدە
قۇياش نۇرىنى يۇتۇۋېلىش گۈللەرنىڭ تەشنالىقىدۇر
ئۇ گۈللىنىدۇ ۋە ھاياتلىقنىڭ ئېلىكسىرى بىلەن ئوزۇقلىنىدۇ
بۇ يەر شارىنىڭ ئىنتىلىشى
ئۇسسۇزلۇق يىلتىزلارنى سۈتى بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن
ۋە ھاياتنىڭ جەۋھىرى بىلەن ھەر خىل ھاياتنى يېتىلدۈرۈش
بۇ قۇياشنىڭ قۇدرەتلىك ئىرادىسى
بارلىق جانلىقلارنىڭ تىرىك ۋە ئاكتىپ بولۇشى ئۈچۈن
ئۇ ھاياتنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى
بالاغەتكە يەتمىگەنلەرنى قوغداش ۋە ئۇلارغا غەمخورلۇق قىلىش
ئاتىلارنىڭ مېھرىنى قوزغىتىدىغان نەرسە گۇناھسىزلىقنىڭ كۈلكىسىدۇر
بوۋاق ئۈستىدە
ۋە ئاشىقلارنىڭ قەلبىدىكى ئاپتوماتىك بويسۇنۇش
ھەقسىز مۇلازىمەت ۋە تەزبىيە بىلدۈرۈش
بۇ دوستلۇقنىڭ نەبزى
سۇنۇق قەلبلەرنى داۋالايدىغان ۋە يارىلارنى ساقايتىدىغان زات
بۇ تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يۈرەككە چاقىرىق
ئۇ ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتى بىلەن تولغان بىر شائىر
ئۇنىڭ ئازابىدىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم
بۇ بىر ئائىلىدىكى ئەزالار ئوتتۇرىسىدىكى يېقىنلىق چەمبىرىكى

كەڭ بوشلۇقلارغا قاراپ ئۆزلۈكسىز كېڭىيىۋاتىدۇ ۋە كېڭىيىۋاتىدۇ

ۋە كەڭ دائىرىلىك ساھەلەر

بۇ ھاياتنىڭ پىچىرلىشى

ئوچۇق ئەقىللەرنىڭ ئۈيۈقلىرىدا

ۋە قەلبلەر ئاسمىنى ئالىيجاناب ھېسسىيات يۇلتۇزلىرى بىلەن تولغان

مۇھەببەت روھنىڭ بەختىدۇر

سۆيۈملۈك روھلار ئىنتىلىدىغان نەرسە

ئۇ ئۇنىڭغا يېتىشىپ، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ

مەن ھاياتنى كۆردۈم

مەن يېشىل تاغلار ۋە ئوت-چۆپلۈك ۋادىلار ئارىسىدا ماڭغاندا

دەرەخلەر ۋە گۈللەر ئارىسىدا ھەرىكەت قىلىش

مەن ھاياتنىڭ ئويناپ، خۇشال بولۇۋاتقانلىقىنى كۆردۈم

مەن ئۇنىڭ ئالتۇن نۇرلىرىنى قۇياش دىسكىسىدىن كۆردۈم

ۋە مەن ئۇنىڭ بۇلۇتلار ئارىسىغا غايىب بولغانلىقىنى كۆردۈم

مەن ئۇنىڭ خۇشاللىق ئېقىنلىرىدا كۈلۈۋاتقانلىقىنى ئاڭلىدىم

ئۇ يامغۇر تامچىلىرىدىن سەخىيلىك بىلەن كۆز يېشى تۆكىدۇ

مەن ئۇنىڭ دەرەخ شاخلىرىدا تەۋرىنىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم

ۋە پاپاتيالار خۇشاللىقتىن ئۇسسۇل ئوينايدۇ

مەن ئۇنىڭ قۇشلارنىڭ سايرىشى ۋە بۇلبۇللارنىڭ گۈڭگۈرتۈشى ئىچىدە ياڭرىغانلىقىنى ئاڭلىدىم

مەن ئۇنىڭ سايىسىنىڭ تاغ باغرىنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم

ئۇنىڭ شەبنى گۈللەرنىڭ قەلبىنى نەملەندۈرىدۇ ۋە يۈزلىرىنى سۆيىدۇ

مەن ئۇنىڭ پۇتىغا چاپلىشىپ قالغان شەبنەملىك ئوت-چۆپلەرنى كۆردۈم

خۇددى مەن ئۇنىڭ دالا ئوت-چۆپلىرىنى چېچىۋاتقانلىقىنى كۆرگەندەك

مۇھەببەت تامچىلىرى بىلەن، ئۇنىڭ يېڭىلىقى ۋە گۈزەللىكىنى ئاشۇرىدۇ

مەن ئۇنىڭ ئەتىگەنكى شامىلىدا ئۇچۇپ كېلىۋاتقان خۇشپۇراق نەپىسىنىڭ پۇرىقىنى ھېس قىلدىم

مەن ئۇنىڭ تىنچلىقىنى ھېس قىلدىم، قوللىرىنىڭ دۇئا-تىلاۋەت چېچىۋاتقانلىقىنى كۆردۈم.

ھەر بىر ۋادىدا ۋە بۇلۇڭدا

ھايات نەقەدەر گۈزەل!

ئۇنىڭ بىلەن بىللە مېڭىش نەقەدەر تاتلىق

قول تۇتۇشۇپ

ئۇنىڭ مۇبارەك يوللىرىدا!

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

نامەلۇم مەۋجۇدات ياكى ئاڭسىز جىن

يولدا ئىلگىرىلىگەن ۋە روھىي چۈشەنچىمىز چوڭقۇرلاشقانسېرى، بىز كۈچلۈك ئىچكى قارشىلىقنى دۇچ كېلىۋاتقاندەك ھېس قىلىمىز. ئەمما بۇ ھېسسىيات پەقەت بىر خىيال؛ ئەكسىچە. ئىچىمىزدىكى «نامەلۇم مەۋجۇدات» نىڭ غەلىتە، ھەيران قالارلىق ۋە قىزىقارلىق تەبىئىتى ئىنسانىي ئاڭىمىزنىڭ چەكلىمىسىدىن ھالقىغان دۇنيالاردىن ئېلىنغان تەسۋىرلىگۈسىز ئېلېمېنتلاردىن ئوزۇقلىنىۋاتقاندەك قىلىدۇ.

بۇ مەۋجۇدات كۆرۈنمەيدىغان بىر جايدا ياشاۋاتقاندەك قىلىدۇ، ئۇنى باشقا بىر پلانېتىدىن كەلگەن بىر ئادەمگە ئوخشىتىشقا بولىدۇ، گەرچە بىز ئۇنىڭ بىلەن قىزىقىش، ئىدىيە، ئادەت، ئارزۇ ۋە يىراق ئارزۇلار جەھەتتە ھېچقانداق ئالاقىسى بولمىسىمۇ، ئۇ بىزنىڭ مېھمانىمىز.

بۇ نامەلۇم مەۋجۇداتنىڭ ئاخىرەت ھاياتى ھەققىدىكى قاراشلىرى بىزنىڭكىدىن چەكسىز چوڭ ۋە توغرا كۆرۈنىدۇ. بىزگە قارىغاندا، ئۇ بىزنىڭ يەر يۈزىدىكى ھاياتىمىزنىڭ جىددىي زۆرۈرىيەتلىرى ۋە ئەمەلىي ئېھتىياجلىرىنى پەقەت ئاجىز چۈشىنىدۇ.

نامەلۇم دوستىمىز بىزنى نەزەردىن ساقىت قىلىۋاتقاندەك قىلىدۇ، شۈبھىسىزكى، ئالەمنىڭ سىرلىرىغا چۆمۈلۈپ كەتكەن. ئۇ بىزنى ئېسىگە ئېلىپ، بىزنى خۇشال قىلماقچى بولغاندا، بىزنى تەكچۈكسىزلاندۇرىدىغان، تەڭپۇڭلۇقىمىزنى بۇزىدىغان ۋە بىزنى گاڭگىراپ قويىدىغان غەلىتە، مەنتىقسىز ھەرىكەتلەرنى پەيدا قىلىدۇ.

بىز دائىم بۇ نامەلۇم مەۋجۇداتنىڭ بىزنى مەسخىرە قىلىۋاتقانلىقىغا ۋە قابىلىيىتىمىزنى مەسخىرە قىلىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىمىز، خۇددى ئۇ بىزنىڭ ھېسسىياتىمىزغا پەرۋا قىلماي ياكى ئەھۋالىمىزغا ھېسداشلىق قىلماي، ئەقلىمىز بىلەن ئوينىغاندەك. بەزىدە ئۇ بىزنى بىزار قىلىپ، غەزەپلەندۈرۈپ، بىزگە مىننەتدارلىققا لايىق ھېچقانداق ياخشىلىق ياكى ھېچقانداق ماددىي پايدا بەرمەيدىغاندەك قىلىدۇ.

بۇ مەۋجۇدات ھەر خىل مۆجىزىلەرنى يارىتالايدىغاندەك قىلىدۇ، ئەمما ئۇنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۇنىڭ چەكسىز قابىلىيىتى ۋە غەيبىي كۈچلىرىدىن پايدىلىنىش بىزنىڭ ئۈچۈن قىيىن.

بۇ يوشۇرۇن مەۋجۇداتنى ئاسمان ۋە زېمىننىڭ مەخپىيەتلىرىگە ئېرىشىش ھوقۇقىغا ئېرىشكەن ئەركەك بالاغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ. ئۇ بۇ مەخپىيەتلەرنى ئىشلىتىدۇ ۋە بۇ كۈچلەرنى خالىغانچە كونترول قىلىدۇ، ھېچقانداق چەكلىمە ياكى جاۋابكارلىق يوق.

ئۇ ھەممە نەرسىنى بىلىدىغاندەك قىلىدۇ، ئەمما بۇ بىلىمنى قانداق توغرا ئىشلىتىشنى بىلمەيدۇ. ئۇنىڭ قولى خەزىنىلەرگە تولغان، ئۇ بۇ خەزىنىلەرنى خاتا يۆنىلىشتە ۋە خاتا ۋاقىتتا ئىسراپ قىلىدۇ.

بىز ئۇنىڭ ئۇسسۇزلارغا نان، ئاچلارغا سۇ بېرىۋاتقانلىقىنى (ۋە چىشسىزلارغا تاتلىق يېمەكلىكلەرنى بېرىۋاتقانلىقىنى) كۆرىمىز.

ئۇ مىننەتسىزلەرگە سوۋغاتلارنى ياغدۇرىدۇ، تىلەمچىلەرنى سوۋغاتلاردىن مەھرۇم قىلىدۇ

ئۇ ئۆزىدىن قاچقانلارنى قوغلايدۇ، ئۇنىڭغا يېتىشىشكە ئىنتىزار بولغانلاردىن قېچىدۇ.

بەزىدە ئادەمنى غەلىتە ۋە ئاجايىپ ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرىدىغان، شامال ۋە ئەرۋاھلارنى قوغلايدىغان يوشۇرۇن كۈچ نېمە؟

سوغۇق ئەتىگەندە ئىسسىق ئۆيدىن چىققاندا، تېمپېراتۇرىسىنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇشقا ياردەم بېرىدىغان، شۇنداقلا تېمپېراتۇرىسىنى تەڭشىيەلەيدىغان كۈچ نېمە؟

بۇ نامەلۇم مەۋجۇدات شۇنداق ئادەتتىن تاشقىرى بىر ماھارەت بىلەن ئىشلەيدۇكى، بۇنداق ئىش ئەقىللىق خىمىك ياكى زېرەك ئىنژېنېرنىڭ خىيالىغا كەلمەيدۇ.

بۇ يەر يۈزىدىكى قىسقا ئۆمۈر ئىچىدە بۇنداق كۈچنى تويلىغىلى بولامدۇ؟

ياق، دوستلىرىم، بۇ «يات ئادەم»نىڭ بەش سېزىم ئەزامىزغا باغلىغان بۇ بەدەن مېخانىزمىنى مۇكەممەللەشتۈرۈشى ئۈچۈن مىليونلىغان يىللار كەتتى. مەسىلەن، ئاڭلىق ئەقلىنىڭ قانغا قانچىلىك شېكەر قۇيۇلۇشى كېرەكلىكىنى ئېنىق بىلىشى مۇمكىن ئەمەس. ئەگەر بۇ مىقدار بەك تۆۋەن ياكى بەك يۇقىرى بولسا، نەتىجىسى ئاپەت خاراكتېرلىك بولاتتى.

بىز ناھايىتى ئاز بىلىدىغان بىر كۈچ بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز، بىز ئۇنى بىلىشىمىز كېرەك. بۇنى قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى، ھازىرغىچە ئۆگەنگەنلىرىمىزگە جەڭ ئېلان قىلىش ۋە ئۇلۇغ ئۇستازنىڭ «كىچىك بالىلارغا ئوخشاش بولمىسىڭىز، خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرەلمەيسىز» دېگەن ئۇسۇلىغا ئوخشاش ئۆزىمىزنى تەييارلاشتۇر.

يەنى، ئەگەر بىر ئادەم بالىنىڭ ساددىلىقى، پاكلىقى ۋە ئىمانىنى قوبۇل قىلمىسا، ئۇلار ھېچقانداق مۇھىم روھىي ئىلگىرىلەشكە ئېرىشەلمەيدۇ.

ئىلمىي تەپەككۇر قىلىش بەلكىم يوشۇرۇن ئىچكى كۈچنى تونۇشنىڭ ئەڭ ئاسان ئۇسۇلى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر تەپەككۇر

قىلىشقا ئىنتىلىش كۆچىگە ئىگە ئەمەس ، شۇڭا ئۇلار بۇ بىلىملەرگە ئۆز ئۇسۇلى بىلەن ياكى پەقەت جىمجىت ئولتۇرۇش ئارقىلىق ئېرىشىشنى ئەۋزەل كۆرىدۇ - گەرچە ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ھەر تەرەپكە قارا بورانغا ئوخشاش غەرق بولسىمۇ. بەزىلەر: «مەن بۇ بىلىملەرگە كەلگۈسىدىكى تەسەۋۋۇرلىرىمدا ئېرىشىشىم كېرەك، مەن ئالدىراپ كەتمەيمەن» دېيىشى مۇمكىن. مېنىڭ ئاڭسىز ئاڭىم بىر كۈنى مېنى ئويغىتىۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن ئاڭلىق تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنىڭ ھاجىتى يوق» دېيىشى مۇمكىن.

بىزنىڭ يېشىمىز قانچە بولۇشى، ھاياتتا قانچە قېتىم مەغلۇپ بولغانلىقىمىز ياكى باشقىلارنىڭ بىز ھەققىدە نېمە ئويلىشى مۇھىم ئەمەس. بىزنىڭ قانداق گېنلىرىمىز بار ياكى قانداق شارائىتتا ياشاۋاتقانلىقىمىز مۇھىم ئەمەس. بۇلارنىڭ ھېچقايسىسى ئىچىمىزدە ياشاۋاتقان يوشۇرۇن مېھمان ئۈچۈن مۇھىم ئەمەس. ئۇ پەقەت بىزنىڭ ئۇنىڭغا بەدىنىمىز، ئېنېرگىيەمىز، ئەقلىمىز ۋە ئاڭىمىزنى ئىشلىتىشكە يول قويۇشىمىزنى ۋە ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىنى كونترول قىلىشنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئەگەر بىزنى كۈتۈپ تۇرغان چوققىلارغا يېتىشنى خالىساق، بىز مۇشۇنداق قىلىشىمىز كېرەك.

ھاياتىمىزدىكى ۋەقەلەرنى ئەسلەپ باققاندا، يوشۇرۇن بىر كۈچنىڭ بىزنى يېتەكلەپ، نۇرغۇن خەتەرلەردىن ساقلاپ قالغانلىقىنى ھېس قىلىمىز ئەمەسمۇ؟ ئەمما خەتەر تىنچ ئۆتۈپ كېتىشى بىلەنلا، بۇ كۈچنى نەقەدەر تېز ئۇنتۇپ قالىمىز!

بۇ كۈچ بىزنى ھەرگىز تاشلاپ كەتمىدى ۋە ھەرگىز تاشلىمايدۇ. بىز ھەر قېتىم ئۇنىڭغا ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئۇ بىزگە ياردەم قىلىش ئۈچۈن ھەمىشە يېنىمىزدا بولىدۇ، خۇددى ئۇلۇغ ئۇستازنىڭ دېگىنىدەك: «مەن دۇنيانىڭ ئاخىرىغىچە سىلەر بىلەن بىللە بولىمەن».

ئەگەر بىز ئەۋلادلار بويىچە ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ تەرجىمىھاللىنى ئوقۇساق، ھەر بىر ۋەقەدە، قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، قانداق ئۇسۇل قوللىنىلغانلىقىدىن قەتئىينەزەر، قىزغىن دۇئا ياكى چوڭقۇر ئېتىراپ قىلىش ئارقىلىق بولسۇن، نەتىجىسى ھەمىشە ئوخشاش بولغانلىقىنى بايقايمىز.

ئىچىمىزدىكى بۇ مەھبۇسلۇق گىگانت ئۆزلۈكسىز ھەرىكەتتە بولۇپ، بىر قېتىم ۋە مەڭگۈ ئازاد بولۇشقا تىرىشىۋاتىدۇ؟ قاچان بىز ئۇنى ئاڭلىق ھالدا يېشىپ، ئەركىنلىك ۋە غەلىبىگە قاراپ ماڭىمىز؟

كېلىڭلار، ھازىردىن باشلاپ، ئىچكى گىگانتقا پۇرسەت بېرەيلى، شۇنداق قىلساق، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ھاياتنىڭ نەقەدەر شېرىن بولىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ قانداق قىلىپ خۇشاللىق ۋە غەلىبە نۇرلىرى بىلەن پارلايدىغانلىقىنى بايقايمىز.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ھىندىستاندىن كۆرۈنۈشلەر ۋە بىر كۆرۈنۈش

ھىندىستان ھەر جەھەتتىن دۇنيانىڭ كىچىككىنە بىر قىسمى. ئۇ ھەر خىل ئاتموسفېرا، كىلىمات، دىن، سودا، سەنئەت، خەلق، مەنزىرىلەر، تىللار ۋە مەدەنىيەتلەرنىڭ دۆلىتى.

ھىندىستان مەدەنىيىتى مىڭ يىللار ئىلگىرى باشلانغان بولۇپ، ئۇنىڭ ھۆكۈمرانلىرى، دانىشمەنلىرى ۋە يېتەكچىلىرى ھىندىستان ۋە سىندتا ئارىيان مەدەنىيىتىنىڭ مەۋجۇتلۇقى ۋە ھەقىقىيلىقىغا گۇۋاھلىق بېرىدىغان خاتىرىلەرنى قالدۇرغان.

نۇرغۇن ياۋروپالىق ساياھەتچىلەر ھىندىستانغا ساياھەتكە كېلىدۇ ۋە كوچىلىرىدا سېھىرگەرلەر، قىلىچچىلار ۋە يىلان سېھىرگەرلىرىنى كۆرىدۇ. ئۇلار بۇنىڭ ھىندىستاننىڭ ئەڭ ياخشى كۆرىدىغان يېرى دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇ رەسىملەرنىڭ ھىندىستاننىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ئىپادىلىمەيدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ. ھىندىستاننىڭ ھەقىقىي ھاياتى ۋە ھاياتىي كۈچى ئۇنىڭ مەنىۋى مەدەنىيىتىدە بولۇپ، قەدىمكى زامانلاردىن تارتىپ ئۇنى دىن ۋە ئېتىقادلارنىڭ ئارىلاشمىسىغا ئايلاندۇرغان.

غەربنىڭ ھىندىستانغا نۇرغۇن توغرا ئەمەلىيەتلەر، سودا ئۇسۇللىرى ۋە پىرىنسىپلىرىنى، شۇنداقلا تەبىئىي ۋە ئىنسانىي بايلىقلارنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنى ئۆگەتكەنلىكى راست. ھىندىستاننىڭ ھېنرى فورد ۋە

توماس ئېدىسونغا ئوخشاش يىراقنى كۆرەر رەھبەرلەرگە ئېھتىياجى بارلىقى راست. ئەمما غەرب دۇنياسى ھىندىستان تارىختىن بۇيان مەخسۇس ئۆگىنىپ كەلگەن ئەمەلىي، مەنىۋى دەرسلەرگە ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ھالدا تەشنا.

غەرب شەھەرلىرىدە ئىلىم-پەن شۇنچە تەرەققىي قىلدىكى، كىشىلەرنىڭ ماددىي ئېھتىياجلىرى - باشپانا، يېمەك-ئىچمەك ۋە كىيىم-كېچەك - ئاسانلا قولغا كەلتۈرۈلدى. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي جەھەتتىن راھەت، تىنچلىق ۋە مەنىۋى تەسەللى بولمىسا، جىسمانىي ۋە ماددىي جەھەتتىن راھەتلىك يېتەرلىك ئەمەس.

ھىندىستاننىڭ ئەڭ چوڭ ۋە ئەڭ باي مىراسى ئەسىرلەردىن بۇيان ھىندىستانلىق دىنىي ئالىملارنىڭ كۆز قارىشى ۋە بىلىمى ئارقىلىق بايقىغان روھىي ئۇسۇل ۋە يوللىرىدا. بۇ مىراس ئىنسانىيەتنىڭ روھىي ۋە ئىلمىي مەدەنىيىتىگە تۆھپە قوشۇپ كەلدى ۋە ھازىرمۇ تۆھپە قوشماقتا.

ھىندىستان سىرلار يۇرتى، ئەمما بۇ سىرلار پەقەت ئۆزلىرىگە ھېسداشلىق قىلىدىغان، ھەقىقەتنى سەمىمىي ۋە سەمىمىي ئىزدەيدىغانلارغىلا ئۇلارنىڭ قەلبىنى ئاچىدۇ.

ھىندىستان دۇنيادىكى ئەڭ ئېگىز ۋە ئەڭ شانلىق تاغلارغا ئىگە: شىمالىي ھىندىستاندىكى گىمالايا دارچىلىك نەپەس ئالغۇدەك تەبىئىي گۈزەللىكى سەۋەبىدىن دائىم ھىندىستاننىڭ شىۋىتسارىيەسى دەپ ئاتىلىدۇ. بۇ يەردە يەنە دېھلىدىكى ئۆزگىچە قەلئە، قورغان ۋە شاھزادە سارىيىنىڭ قەدىمكى خارابىلىرى، شۇنداقلا كەڭ گانگ دەرياسى ۋە گىمالايا تاغلىق رايونلىرى بار بولۇپ، ئۇلارنىڭ غارلىرى ۋە ئىلاھىي نۇر ۋە دانالىقنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ئويلىنىش ئۈچۈن پاناھگاھلىرى بار.

ھىندىستاننىڭ ئاگرا شەھىرى دۇنيادىكى مۆجىزىلەرنىڭ بىرى، ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ گۈزەل ئارزۇلىرى ۋە بىناكارلىق سەنئىتىنىڭ چوققىسى بولغان تاج مەھەلگە ماختىنىدۇ، ئۇ پارقىراق مەرمەر ۋە نەپىس ئالېباستىر بىلەن مۇجەسسەملەنگەن بولۇپ، ئىنسان مۇھەببىتىنى مەڭگۈ ساقلايدۇ.

ھىندىستاندا قاراڭغۇ ئورمانلار ۋە قويۇق ئورمانلىقلار بار، بۇ يەردە يولۋاس ۋە شىرلار ئايلىنىپ يۈرىدۇ. ھىندىستاننىڭ كۆك ئاسمىنىمۇ بار، قۇياش نۇرى كۆيۈۋاتقان ئاپېلسىن رەڭلىك ئوتقا ئايلانغاندا، قۇياش پاتقاندا تېخىمۇ گۈزەل ۋە گۈزەل بولۇپ كېتىدۇ.

ھىندىستاندا شەرق مېۋە-چېۋىلىرىنىڭ سانسىز خىللىرى ۋە رەڭلىرى، شۇنداقلا نۇرغۇن ئىرقتىكى كىشلەر بار، بۇلارنىڭ ھەممىسى ھىندىستاننى ئاجايىپ، گۈزەل ۋە ئۇنتۇلغۇسىز بىر ئارىلاشما جايغا ئايلاندۇرىدۇ.

ھىندىستان چوڭ سىپلىشتۇرمىلارغا تولغان بىر زېمىن، بۇ يەردە ئەدەپسىز بايلىق بىلەن بىرگە ئىنتايىن نامراتلىق مەۋجۇت، ئەقلىي پاكلىقنىڭ چوققىسى قاتتىق كۆندىلىك تۇرمۇش بىلەن بىللە مەۋجۇت. ھىندىستاندا، سىز رولس-رويس ۋە كالا ھارۋىلىرىنى تاپالايسىز، خۇددى نەقىشلىك ئات ھارۋىلىرى ۋە كۆركەم ئات ھارۋىلىرىدىكى پىللارنى تاپقىنىڭىزغا ئوخشاش.

شىمالىي ھىندىستاندا بىز كۆك كۆزلۈك ۋە سېرىق چاچلىق كىشلەرنى ئۇچراتساق، ئىسسىق جەنۇبتا بولسا تروپىك قۇياشنىڭ ئىسسىقىدا قاراكۆغۇلىشىپ كەتكەن تېرىنى كۆرىمىز.

باشتىن-ئاخىر ھىندىستان ھەقىقەتەن كۆتۈلمىگەن ۋە زىددىيەتلىك زېمىن. ھايات بىرلا يولدا ماڭسا، بىر خىل بولۇپ قالىدۇ. ئەمما ھىندىستاندا، ھاياتنىڭ كۆتۈلمىگەن ۋە سىرلارغا تولغان كاتتا سەرگۈزەشتىدەك تۇيۇلىدۇ.

ھىندىستاندا روھىي نېرۋىلارنى چارچىتىدىغان ئاسمانپەرەسلەر ياكى ھەددىدىن زىيادە زامانىۋى ھەشەمەتلىك بۇيۇملار ۋە كۆڭۈل ئېچىش ئورۇنلىرى بولماسلىقى مۇمكىن.

ھىندىستاننىڭمۇ كەمچىلىكلىرى بارلىقى راست، خۇددى بارلىق دۆلەتلەرنىڭ كەمچىلىكلىرى بولغىنىدەك.

لېكىن ھىندىستاندا مەنىۋى ئاسمانپەرەسلەر بار: ئۇلار ئۆز قېرىنداشلىرىغا ھاياتنىڭ ھەر قانداق ئەھۋالىدىن تولۇق مەنىۋى خۇشاللىقنى قانداق چىقىرىشنى ئۆگىتەلەيدىغان تۆۋەن، رېئال روھىي گىگانتلار.

بۇ ئىلمىي ئاساسقا ئىگە، ئۆزلىرىنىڭ تىرىشچانلىقى ۋە تەجرىبىسى ئارقىلىق ھەقىقەت ۋە رېئاللىقنى تونۇپ يەتكەن سۇفىيلار باشقىلارنىڭ ئۆز چۈشەنچىسىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىغا ۋە كۆندىلىك تۇرمۇشىنىڭ تۈپىرىقىدىن تىنچلىق ۋە رازىلىقنىڭ يېڭى سۇلىرىنى چىقىرىشقا ياردەم بېرەلەيدۇ.

كۆن پېتىشتىكى ئاسمان كۆرۈنۈشى

دانا ئۇستاز پارامھانسا ئۆزىنىڭ كۆز قارىشىنى مۇنداق تەسۋىرلەيدۇ:

بالكونىمدىن غەربكە قاراپ، خىيال قاناتلىرى بىلەن يىراق ئۇپۇقنىڭ قىرغىقىغا قاراپ ئۇچتۇم. ئوڭ ۋە سول تەرىپىمدە ئىككى تاغ تىزمىسىنى كۆردۈم، ئۇلار تېزلا سىرلىق بىنەپشە رەڭگە ئۆزگەردى. يەنە قارىسام، كۆرۈنمەيدىغان بىر قول ئۇلارنى چوڭقۇر كۆك پەردە بىلەن ئوراپ قويغان ئىدى. ئارقامدا قۇياش پېتىش قاراڭغۇسىغا چۆمۈلگەن گۋادالاخارا شەهرى ياتاتتى. شەرق ئاسمىنى هازىر سۇس هالرەڭ رەڭلەر بىلەن بېزەلگەن ئىدى. ئالدىمغا قاراپ، كۆزۈم ئالتۇن كۆلدە لەيلەپ تۇرغان كۆك ئاراللارنىڭ سېهىرلىك شەهىرىنى كۆردى.

بۇ سېهىرلىك كۆك ئاراللار ئارىلىدا، كۆك ئاق تاشتىن ياسالغان غايەت زور بىر تاغ قەد كۆتۈرۈپ تۇراتتى، ئۇنىڭ ئەتراپى كۆلرەڭ-ئاق ۋولقان بۇلۇتلىرى بىلەن قورشالغان بولۇپ، ئوتلۇق قىزىل-ئالتۇن لاۋا گېيسېرلىرىنى چىقىرىپ تۇراتتى، ئۇلار قۇماندانغا ئوخشاش تىنچ كۆلگە قاراپ ئېقىۋاتاتتى. كۈچلۈك ئالتۇن ئوتلار كۆك ئاراللارنى يالقۇنلۇق نۇرلار بىلەن ئوراپ تۇراتتى.

كۆك چوققا ۋە ئۇنىڭ ئوتلۇق تاجى جىمجىت ئالتۇن كۆل يۈزىدە قوشكېزەكلەرگە ئوخشاش ئەكس ئېتىپ تۇراتتى. ئەڭ ئوڭ تەرەپتە، كىچىك، تىنچ بىر كۆل كۆك ئاراللارنىڭ بىرىنىڭ كۆكسىگە يېپىشىپ، بۇلۇت دولقۇنلىرى ئارىسىدا ئۈزۈپ يۈرگەن تولۇن ئايغا ئوخشاش يالتىراپ تۇراتتى.

مەن قۇياش پېتىش ۋە سارايقا ئوخشايدىغان بۇلۇتلار شەهىرىدە ئۇزۇن ۋاقىت ئايلىنىپ يۈردۈم، ئالتۇن رەڭلىك نۇرى بىلەن كۆل يۈزىدە لەيلەپ يۈردۈم. قىزىل مۇز پارچىلىرى بىلەن تولغان بۇ ئالتۇن سۇلار مەڭگۈلۈكنىڭ چېتىگە قاراپ هەر تەرەپكە تارقالغان ئىدى.

مەن كىچىك نۇر پەرىلىرىنىڭ بۇ يەر يۈزىدىكى مېهرىبان روهلار ئىكەنلىكىنى، هاياتنىڭ بارلىق سىناقلىرىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتكەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ خالىغانچە ئايلىنىپ، ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشىغا رۇخسەت قىلىنغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلدىم. هەر كۈنى قۇياش پېتىش ۋاقتىدا، بۇ پەرىلەر ئالتۇن دېڭىز ۋە كۆللەر بىلەن ئورالغان هاۋاي شەهەرلەردە ئاسماندىكى ئارزۇلىرىنى مۇجەسسەملەشتۈرەتتى. بۇ يەردە، قايغۇ-هەسرەتلەرنىڭ ۋە بۇ يەر يۈزىدىكى بارلىق پاجىئەلەر ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر بىلەن تولغان تۇزاقلارنىڭ سىرتىدا، بۇ مەخلۇقلار قىزىل نۇر پۈۋلىدى، قىزغۇچ سېرىق نۇرلارنى ئىچتى، كۆپ خىل رەڭلىك نۇرلار دېڭىزى ئارىسىدا ئايلىنىپ، سۇ ئۈزۈپ، يېقىنلاشتى.

بۇ يەردە، ئۇ دېڭىز پەرىلىرى ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇپ، خىياللىرىنى خالىغانچە دەرھال ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، ئاندىن ئۆز ئىختىيارى بىلەن يوقىلىپ كېتىدۇ.

بۇ يەردە، ئۇ مەخلۇقاتلار رازىلىق ۋە رازىلىق خەزىنىلىرىدىن بەھرىمەن بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ئاجايىپ، سېھىرلىك دۇنياسىدا ئۇلارغا زىيارەتكە كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئارزۇلىرىنى سەخىيلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇردى.

بۇ يەردە، ئۇ ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ۋە ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ئۈچۈن ئىنسانلارغا ئوخشاش كۈتۈشكە ۋە ئارزۇ قىلىشقا مەجبۇر ئەمەس ئىدى، بەلكى ئۇ ئۆزى خالىغاندەك ئارزۇ قىلدى ۋە ئۆز ئىرادىسى بىلەن بارلىق ئارزۇ ۋە ئارزۇلىرىغا يەتتى.

خىيال ئاراللىرىدىكى ئۇ كۈن پېتىش شەھىرى مېنىڭ ئىچكى دۇنيامنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا يوشۇرۇنغان بىر خىيال ئىدى، بۈگۈن ئۇ ھەقىقەتەن ئەمەلگە ئاشتى، راستىنى ئېيتسام، مەن روھىمنىڭ يوشۇرۇن خەزىنىلىرىنى كۆردۈم، ئۇنىڭ نۇرى مېنى ئوراپ، پارلاقلىقى مېنى كۆز ئالدىمغا كەلتۈردى!

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

يورۇتۇش لامپىلىرى

ھەر بىر يېڭى يىلنىڭ سوۋغىسى ۋە ئۇنىڭ بىزگە ئېلىپ كېلىدىغان ئۈمىدلىرى ۋە ۋەدىلىرى ئۈچۈن خۇداغا مەدھىيە ئوقۇيمىز ۋە رەھمەت ئېيتىمىز.

ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىش، شەخسلەرنىڭ ھاياتىدا ۋە دۇنيا ئەھۋالىدا ئاجايىپ ئۆزگىرىشلەرنى پەيدا قىلىش، تىنچلىق ۋە ئىنسانىيەت قېرىنداشلىقىنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن سەمىمىي، چىن دىلىدىن قىلىنغان دۇئادىن چوڭ كۈچ يوق.

بىز ئاللاھقا دۇئا قىلىمىزكى، سەمىمىي شەخسىي دۇئالار، ئالىيجاناب چۈشەنچىلەر ۋە ئېشىپ بېرىۋاتقان بىلىملەر زېمىندا ھەقىقىي ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدىغان بەختلىك روھىي كۈچكە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ نۇرۇڭ ۋە يوللاردا نۇرلۇق چىراغلىرىڭ بىلەن يېتەكلىنىپ، قەلبىمىزدە ۋە باشقىلارنىڭ قەلبىدە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتالايمىز، تىرىك نۇرنىڭ چىراغلىرىنى كۆتۈرۈپ، قابىلىيىتىمىزنى سېنى خۇشال قىلىدىغان ۋە كىشىلەرگە پايدا يەتكۈزىدىغان ئىشلارغا ئىشلىتەلەيمىز.

بىزگە سىزنىڭ ئائەملىك ئېنېرگىيىڭىز ۋە يېتەكچىلىك نۇرىڭىزنىڭ باشقىلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن ئېقىشىغا يول ئاچىدىغان يوللارنى ياساشقا ياردەم قىلىڭ، چۈنكى سىزنىڭ ياردىمىڭىز بىلەن بىز ئىنسانىيەتكە ۋە ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىش كۈچىگە ئىگە بولدۇق.

بىز بەختلىك، شۇڭا ئازاب چېكىۋاتقانلارغا ھېسداشلىق قىلالايمىز
بىز ياخشى ئىدىيە ۋە نىيەتلەرنى دۇنياغا تارقىتىمىز
تىنچلىق ۋە قېرىنداشلىق ھايات تەجرىبىسىگە ئايلانسۇن
«ئاسماندا بولغىنىدەك، يەر يۈزىدىمۇ شۇنداق»

{تىنچلىق ئۇلۇغ ئاللاھنىڭ ئىسىملىرىنىڭ بىرى بولۇپ، ئۇ ئۇنى زېمىنغا ئورۇنلاشتۇردى، شۇڭا ئۇنى ئۆز ئاراڭلار بىلەن تارقىتىڭلار}

* * *

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانساغا زىيانلىق ئادەتلىرىنى پايدىلىق ئادەتلەر بىلەن ئالماشتۇرۇشتا قىيىنلىۋاتقانلىقىنى ئېيتىپ، ئۇنىڭدىن مەسلىھەت سورىدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈمىدىڭىزنى ئۈزۈپ قويماسلىقىڭىز كېرەك

ئىنسان پەقەت ئىجابىي ئۆزگىرىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشتىن باش تارتقاندىلا قېرىيدۇ

مېنىڭچە، بۇ خىل توختاپ قالغان ھالەت ھەقىقىي «پىرامىدا»نىڭ ھالىتىدۇر.

بىر ئادەم «مەن ئۆزگەرتەلمەيمەن» دەپ قايتا-قايتا تەكرارلىغاندا
مەن ئۇنىڭغا: «ياخشى، سەن شۇنداق بولۇشقا قارار قىلغان بولساڭ، شۇ يەردە تۇر» دەيمەن.

ئىنسانىنىڭ ھازىرقى ئەھۋالى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۆزىنى تەربىيەلەش، توغرا ئوزۇقلىنىش ۋە ساغلاملىق كۆرسەتمىلىرىگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ياخشى تەرەپكە ئۆزگىرىشى مۇمكىن.

نېمىشقا ئۆزگىرىشكە قادىر ئەمەس دەپ ئويلايسىز؟ ئەقلىي جەھەتتىن توختاپ قېلىش ئاجىزلىقنىڭ يوشۇرۇن سەۋەبى. ھەممە ئادەمنىڭ ئىلگىرىلىشىنى چەكلەيدىغان ئاللاھىدىلىكلىرى بار. بۇ ئاللاھىدىلىكلەر ئىنسان تەبىئىتىگە خۇدا تەرىپىدىن بېرىلمىگەن، بەلكى ئىنسانلارنىڭ ئۆزى تەرىپىدىن يارىتىلغان. بۇلار سىز يوقىتىشىڭىز كېرەك بولغان كەمتۈكلۈكلەر، سىز ئۇلارنى ئۆزگەرتەلەيسىز.

ئىنسانىنىڭ ئادەتلىرىنىڭ ئىچكى ئوي-پىكىرلىرىنىڭ تاشقى ئىپادىسىدىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

ئۆزگىرىش قارارىغا كەلگىنىڭىزدە، نۇرغۇن كۈچلەر سىزنى قوللاش ۋە ئىجابىي قارارلىرىڭىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن بىرلىشىدۇ.

ۋە ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن

يېڭى يىل باغچىسى

ئۆتكەن بىر يىلدىكى قايغۇ-ھەسرەت ۋە كۈلكىلەر بىلەن بىللە بولغان سادالار يوقاپ كەتتى

مانا يېڭى يىل ناخشىسىنىڭ ئىلھاملاندۇرغۇچى، ئۈمىد بېغىشلىغۇچى ۋە پىچىرلىغۇچى ئاۋازى:

«ھاياتىڭىزنى مۇكەممەل ھالدا قايتا يارىتىڭ»

كونا قورقۇنچلارنىڭ ئوت-چۆپلىرىدىن ۋاز كېچىڭ

ئۆتمۈشتىكى تاشلىۋېتىلگەن باغدىن ئۇ پەقەت خۇشاللىق، مۇۋەپپەقىيەت، ئۈمىد، ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەللەر، ئالىيجاناب ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقلىرىنى توپلاپ ساقلاپ قالدى.

ھەر بىر يېڭى كۈننىڭ شەبنەم تۇپرىقىغا، ئاشۇ قۇدرەتلىك ئۇرۇقلارنى تىكىڭ، سۇغۇرۇڭ ۋە ئۇلار چوڭ بولۇپ، ھاياتىڭىزنى گۈللىنىشىنىڭ ئاز ئۇچرايدىغان پايدىلىرى بىلەن تولدۇرغۇچە ئۇلارغا پەرۋىش قىلىڭ.

يېڭى يىل پىچىرلايدۇ:

«ئادەتلەرگە ئەسىر بولغان روھنى ئويغىتىڭ ۋە ئۇنى يېڭى، پايدىلىق ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەڭ. مەڭگۈلۈك ئەركىنلىككە ئېرىشىپ، كارما (ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلارنىڭ داۋاملىق قوغلىشىش ۋە قوغلىشىش ئاقىۋىتى) نى يېڭىپ چىققۇچە، ھەرگىز تىرىشىشنى توختاتماڭ ۋە ھەرگىز ئارام ئالماڭ».

يېڭىلانغان ئەقىل ۋە ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىق بىلەن مەست بولۇپ، بىللە خۇشاللىنايلى ۋە قول تۇتۇشۇپ، قايتا چىقمايدىغان جەننەتتىكى ئۆيگە قاراپ ماڭايلى.

مۇۋەپپەقىيەت ھېكايىسى

مەن باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىمنى تۇنجى قېتىم ئىشلەتكەن ۋاقتىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە

ئۇ چاغدا دوستلىرىمنىڭ بىرى بىلەن مەن ياش ئوغۇل بالا ئىدۇق. بىر كۈنى مەن ئۇنىڭغا:

«بىز بەش يۈز (مىسكىن) ئادەمنى تائاملاندۇرىمىز»

ئۇ ھەيرانلىق بىلەن جاۋاب بەردى: «لېكىن بىزدە بىر تىيىنمۇ يوق!»

مەن ئۇنىڭغا: «شۇنىڭغا قارىماي، بۇ تۈر داۋاملىشىدۇ، مەن پۇلنىڭ سىز ئارقىلىق كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن» دەپ كاپالەت بەردىم.

ئۇ مەسخىرە قىلىپ جاۋاب بەردى: «نېمە دېگەن بىر لايىھە! بۇ مۇمكىن ئەمەس!»

مېنىڭ ئىشەنچىم مېنى: «ئاناڭنى ھېچقانداق رەنجىتمە، لېكىن ئۇنىڭ سەندىن تەلەپ قىلغانلىرىنىڭ ھەممىسىنى قىل» دېيىشكە ئۈندىدى.

بىر كۈندىن كېيىن ئۇ ماڭا يۈگۈرۈپ كېلىپ:

«مەن يۇيۇنۇۋاتقاندا ئاپام ماڭا تېلېفون قىلدى، مەن ئۇنىڭغا: 'مەن يۇيۇنۇۋاتقاندا مېنى ئاۋارە قىلماڭ' دەپ جاۋاب بەرمەكچى بولدۇم، ئەمما مەن ئۇنىڭدىن نېمە ئىستەيدىغانلىقىنى سورىدىم، ئۇ مېنىڭ ئۆيىمىزگە يېقىن جايدا تۇرىدىغان خالامنى كۆرۈشۈمنى ئېيتتى، شۇڭا مەن ئۇنىڭغا: 'مەن ئاڭلايمەن ۋە ئىتائەت قىلىمەن' دېدىم».

«مەن خالامنى كۆرگىلى بارغاندا، ئۇ ماڭا تۇنجى بولۇپ مۇنداق دېدى: 'سەن بىلەن بىللە يۈرگەن بۇ تەلۋىلەر كىم؟ ئەقلىڭنى يوقاتتىڭمۇ؟ مەن ئاڭلىغان بۇ نېمە تۈر، سىلەر ئىككىڭلار 500 ئادەمنى باقىدىغان؟!'

مەن ئۇنىڭغا ئاچچىقلىنىپ: «هازىر كېتىشىم كېرەك» دېدىم ۋە ئۇنىڭ ئۆيىدىن چىقىشقا باشلىدىم. لېكىن ئۇ مېنى توختىتىپ: «دوستۇڭ بەلكىم ئەخمەق بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنىڭ پىكرى ياخشى، بۇ يىگىرمە رۇپىيەلىك پۇلنى ئېلىڭ» دېدى (بۇ 20-ئەسىرنىڭ باشلىرىدا خېلى كۆپ پۇل ئىدى).

بالا هەيران قېلىپ، دېگۈدەك هوشىدىن كېتىپ قالدى. ئۇ دەرهال ماڭا يۈگۈرۈپ كېلىپ، ماڭا خەۋەرنى ئېيتتى. بىز زىياپەت ئۈچۈن گۈرۈچ ۋە باشقا لازىملىق نەرسىلەرنى سېتىۋالغىلى بارغاندا، قوشنىلار بىزنىڭ پىلانىمىزنى ئاڭلاپ، تېخىمۇ كۆپ يېمەكلىك بەردى. ئاخىرىدا، بىز ئىككى مىڭ ئادەمنى (2000) تويدۇردۇق!

مۇقەددەس ئېقىمنىڭ ئۆزىگە يۈكلەنگەن ئىرادىسى، ئۆزى قۇرغان تۇنجى كۇتۇپخانا، كالكۇتتادىكى ساراسۋات كۇتۇپخانىسىنى ياراتتى.

ياخشى ئىشلارنى قىلىشقا بەل باغلىغان ۋاقتىڭىزدا، ئەگەر جانلىق ۋە ئۈنۈملۈك ئىرادە ئىشلەتسىڭىز، ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرالايسىز. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر داۋاملاشتۇرسىڭىز، ئاللاھ سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزغا يېتىشىڭىز ئۈچۈن ۋاسىتىلەرنى يارىتىدۇ.

ئەيسا مەسىھ بۇ ھەقىقەتنى تىلغا ئالغان: «ئەگەر ئېتىقادىڭلار بولسا ۋە گۇمان قىلمىساڭلار ... بۇ تاغقا: 'جىددىيلىشىپ دېڭىزغا تاشلا' دېسەڭلار بولىدۇ، شۇنداق قىلساڭلار بولىدۇ».

[ھەدىستىكى شەرەپلىك ئايەتتە: ئاللاھقا دۇئا قىلغاندا، دۇئادا قەتئىي بولۇڭ]

ئەگەر سىز تۇسالغۇلارغا قارىماي، ئىرادە كۈچىڭىزنى ئۈزلۈكسىز ئىشلەتسىڭىز، يەنىلا مۇۋەپپەقىيەت، سالامەتلىك ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىش كۈچىگە ئېرىشەلەيسىز، ئەڭ مۇھىمى، سىز خۇدا بىلەن ئىناقلىققا ئېرىشىسىز. بۇ ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش كېرەك: ياخشى ئىش قىلماسلىق ۋە ئۈمىد قىلىنغان نەرسىگە ئېرىشىشتىكى ئىككىلىنىش ۋە مەغلۇبىيەت ئوكيانلىرىنى قۇرۇتىدىغان ئىرادە كۈچى.

* * *

ئۆزىڭىزنىڭ نۇرلۇق چوڭقۇرلۇقىغا قاراپ بېقىڭ، شۇ يەردە سىز گۈزەللىك، دانالىق ۋە پاكلىق ئۈچۈن چەكسىز يوشۇرۇن كۈچنى تاپالايسىز.

سىزدىن يېڭى يىلنى ئۆزىڭىزدىكى ئالىي تەبىئەتنى نامايان قىلالايدىغانلىقىڭىزغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن قارشى ئېلىشىڭىزنى قۇدرەتلىك ئاللاھتىن سورايمىز.

مۇھىت ۋە ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى سىزنى ئالاھىدە خىسلەتلەر، ئالاھىدىلىكلەر ۋە ئادەتلەر بىلەن ئوراپ قويدى، ئەمما بۇلار پەقەت ۋاقىتلىق كۆرۈنۈشلەر، ئۇلارنىڭ ئاستىدا سىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىڭىز - ئالىيجاناب روھىڭىز - يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئۇ بۇ دۇنيا سەھنىسىدە رولىڭىزنى ئورۇنداش جەريانىدا ئىگە بولۇشنى ۋە نامايان قىلىشنى خالايدىغان ئەۋزەللىكلەر ۋە خۇسۇسىيەتلەرنى تاللاش ئەركىنلىكىگە ئىگە.

ئىچىڭىزدە روھىي ئارزۇ-ئۈمىدلەر قوزغالدىمۇ، قەلبىڭىزدە تىترەپ، كېلەر يىلى پىلانىڭىزغا كىرگۈزۈشكە ئۈندىدىمۇ؟ ئەگەر جاۋاب ھەئە بولسا، ئۆتمۈشنى ئۇنتۇپ، ئۇنىڭدىن ئالغان ساۋاقلارنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ ۋە ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن خۇدانىڭ بەرىكىتى بىلەن ئىلگىرىلەڭ.

ئۇلار ھەر بىر كۈننى يامان ئادەتلەر ۋە قىزغىنلىقلارنى كونترول قىلىش، تىنچلىقتا ياشاش، مۇھەببەت بېرىش ۋە بۇ دۇنيادا ئۈمىدۋارلىق ۋە خۇشاللىق تارقىتىش ئۈچۈن يېڭى بىر پۇرسەت دەپ قارىدى.

ئىجابىي ئۆزگىرىشلەرنى قىلىش ئىرادىڭىزنى ئويغىتىپ، ئۇنى ھەرىكىتىڭىز بىلەن قوللىغان ھامان، مېھرىبان پەرۋەردىگارنىڭ كۆرۈنمەيدىغان ئالەم كۈچلىرى تىرىشچانلىقىڭىزنى كۈچەيتىشكە باشلايدۇ. قارارلىرىڭىزدا قانچە چىڭ تۇرسىڭىز، ھاياتىڭىزدىكى ياخشىلىق كۈچلىرى شۇنچە چوڭ ۋە كۈچلۈك بولىدۇ - بۇ ئۆزگەرمەس ئىلاھىي قانۇن.

بىرىنچى كۈن قىيىن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئىككىنچى كۈن سەل ئاسانراق، ئۈچىنچى كۈن تېخىمۇ ئاسانراق بولۇشى مۇمكىن. بىر نەچچە كۈندىن كېيىن، مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش مۇمكىن ئىكەنلىكىنى بايقايسىز. پۈتۈن بىر يىل تىرىشچانلىقىنى داۋاملاشتۇرۇپ، قەيسەرلىك بىلەن تىرىشقانلار ئۆزلىرىنى ئۆزگەرتكەنلىكىنى بايقايدۇ.

روھىي ئارزۇ-ئۈمىدكە ئىگە كىشىلەرگە بىز مۇنداق دەيمىز: خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىش ئارزۇسى ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ئۇلۇغ ئىش بولسۇن. خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش ئارقىلىق، بىز خاتا يۆنىلىشتە تاشلىغان خاتالىقلىرىمىزغا قارىماي، ئۇنىڭ بىزنى مەڭگۈ سۆيىدىغانلىقىغا قەتئىي كاپالەتلىك قىلىمىز.

شەرتسىز سۆيۈلۈۋاتقانلىقىمىزنى ھېس قىلغاندا، بۇ بىزنى قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشىشقا ئۈندەيدۇ ۋە ئۆتمۈشتىكى بارلىق مەغلۇبىيەتلەر ۋە ئۈمىدسىزلىكلەرنى تاشلاپ قويۇشقا ياردەم بەرمەيدۇ؟

سۆيۈلۈۋاتقانلىقىمىزنى ۋە بىزنى سۆيىدىغان بىرسىنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلغاندا، خاتىرجەم بولىمىز ۋە قەلبىمىز خۇشال بولىدۇ.

بارلىق ۋەزىپىلەر ۋە پائالىيەتلەرگە قارىماي، بىز ئۆزىمىزنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكۈش، ئۆزىمىزنى تەكشۈرۈش ۋە خۇدانىڭ مۇھەببىتى ۋە تىنچلىقى بىلەن روھىمىزنى يېڭىلاش ئۈچۈن بىر مەزگىل ۋاقىت ئاجرىتىشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز ئاللاھنى سۆيسەك ۋە ھەر كۈنى ئۇنى رازى قىلىش ئۈچۈن چىن دىلىمىزدىن تىرىشساق، ھېچ نەرسە بىزنىڭ روھىي تەرەققىياتىمىزنى توسۇپ قالالمايدۇ.

دوستلىرىم، شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، يېڭى يىلدا ئىلگىرى ھەرگىز ئويلاپ باقمىغان بەختكە ئېرىشىسىز.

* * *

قەتئىي ئىرادە بىلەن
ئىنسان روھىنىڭ ئىقتىدارىغا تولۇق ئىشىنىش بىلەن
خۇداغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن
بۇ يىل بىلەن خوشلىشىپ، يېڭى يىلنى قارشى ئالايلى

دۇنيادا يۈز بېرىۋاتقان ئۆزگىرىشلەر ۋە بۇ ئۆزگىرىشلەرنىڭ ھاياتىمىزغا بولغان تەسىرىگە قارىماي، ئەگەر بىز تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتقان كۈندىلىك ۋەقەلەردىن ھالقىپ، دانالىق ۋە ئەقىل-پاراسەت بىلەن قارىساق، بىز چۈشىنىشكە ئېرىشىمىز ۋە ساۋاق ئالىمىز.

بۈگۈنكى ۋەقەلەر كەلگۈسىدىكى ئارزۇلارغا ئايلىنىدىغان ۋاقىت سەھنىسىدە ھەممىمىزنىڭ ئۆز رولى بار.

دراماتىك ۋەقەلەر ۋە ئۇلارغا مۇناسىۋەتلىك ئەھۋاللار بىرلا مەقسەتكە خىزمەت قىلىدۇ: ئۆزىمىزنىڭ ئىچىمىزدىكى نۇرغۇن پەزىلەتلەرنى بىر-بىرلەپ ئويغىتىش. بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئۇنىڭغا ئەقىللىق ۋە ئۈنۈملۈك مۇئامىلە قىلىش ئۈچۈن ئۆزىمىزنىڭ يوشۇرۇن كۈچىنى ئاشكارىلايدۇ.

بىزدە خۇدا بىزگە بەرگەن كاتتا قابىلىيەتلەر بار، ئۇلار ئاكتىپلاشقاندا، ئۇلار ھاياتىمىزدىكى مۇھىم بەرىكەت مەنبەسىگە ئايلىنىدۇ.

تاشقى شارائىتلار ھەمىشە بىزنىڭ كونتروللۇقىمىزدا بولمىسىمۇ، بىز ھەمىشە ئۆز ئىچىمىزدە نېمە بولۇشنى خالايدىغانلىقىمىزنى تاللىيالايمىز، چۈنكى بىزنىڭ ۋە ئىنسانىيەتنىڭ ئىلگىرىلىشىنىڭ ئاچقۇچى مۇشۇ يەردە.

ئازادلىقنى ئارزۇ قىلىدىغان ھەر بىر جان ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىش ئۈچۈن ئاڭلىق ھالدا ۋەدە بېرىشى كېرەك، ئەڭ مۇۋاپىق ۋاقىت ھازىر، نىيەت قارار چىقىرىش ۋە ئۆزگىرىشكە بېغىشلىنىشقا مەركەزلەشكەن ۋاقىت.

ئىنسانلار روھىي ۋە روھىي جەھەتتىن يېڭىلىنىشقا قادىر بولمىغان، مۇقىم قالدۇقلارغا ئايلىنىپ قالماسلىقى كېرەك. ئىچىمىزدىكى قەھرىمانلىق خىسلەتلىرىنى ئويغىتىشىمىز، قورقۇنچ ۋە ئېنىقسىزلىق يۈكىنى تاشلىۋېتىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم ئۆزىنى خۇدانىڭ ئۆزىنى سۆيىدىغانلىقىغا ۋە ئۇنىڭ ھەمىشە ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە ئىشەندۈرسە، ئۆتمۈش ئۇنى باغلىيالمايدۇ، كەلگۈسى ئۇنى قورقۇتالمايدۇ.

ئىنسان ھاياتىنىڭ ئۇچقۇنىنىڭ سىرتىدا ئىلاھىي ئوت بار

ئىنسان تەپەككۇرىنىڭ نۇرىدىن باشقا، خۇدانىڭ ئۇلۇغ نۇرى پارقىراپ تۇرىدۇ
پەرقلەندۈرۈش ئەقىل دولقۇنىنىڭ سىرتىدا كەڭ كۆلەملىك ئۇنىۋېرسال بىلىم ئوكيانى يوشۇرۇنغان
ئىنسانىي مۇھەببەتتىن باشقا، قەلبنى تولدۇرىدىغان ۋە ئۇنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى قاندۇرىدىغان ئىلاھىي مۇھەببەت ئۇرغۇپ تۇرىدۇ.

ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىشلەر ھۆكۈمرانلىق قىلىۋاتقان دۇنيادا ئۆزگەرمەيدىغان بىردىنبىر ئۆزگەرمەس نەرسە بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىزدۇر.

ئەڭ ئاخىرقى قارار، ئەڭ سەخىي ھايات، كۈچ، مۇھەببەت ۋە بەخت ئاتا قىلغۇچى بىلەن بولغان بەختلىك رىشتىنى كۈچەيتىش ۋە ئاڭلىق ئىناقلىقتا ياشاش بولسۇن.

شۇڭا ئىنسان ئۆزىنىڭ يالغۇز روھى ۋە چوڭقۇر تەپەككۇرى ئىچىدە ياراتقۇچىسىنى تونۇپ يېتىشى مۇمكىن

ئۇ ھەر كۈنى ئۆزىدىن ھاياتنى كائىناتنىڭ ئىلاھىي قانۇنلىرى بولغان ھەقىقەت ۋە مۇھەببەت قانۇنلىرى بىلەن ماسلاشتۇرۇۋاتقان-تۇردۇرمىغانلىقىنى سوراپ تۇرۇشى كېرەك.

ئىچىمىزدىكى خۇدانىڭ تىنچلىقىغا مەھكەم باغلىنايلى
ۋىجدانىنىڭ ئاۋازىغا قۇلاق سالايلى
كېلىڭلار، باشقىلارنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئۈچۈن مېھىر-شەپقەتنى كېڭەيتەيلى

ئىجابىي ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ئىناق ھەرىكەتلىرىمىز بىلەن، ئاللاھنىڭ رەھمىتى بىلەن بۇ دۇنيادا تۆپ ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدىغان ياخشىلىق كۈچلىرىنى كۈچەيتەلەيمىز.

* * *

بۈگۈن بىر ئادەم ئۆزىنىڭ توغرا يولدا ماڭىدىغانلىقىغا ئىشىنىشى مۇمكىن، ئەمما ئەتە ئۇ يولدىن چەتنەپ، ئىجابىي قارارلىرىدىن ۋاز كېچىشكە مايىل بولۇشى مۇمكىن.

ھاياتىمىزدىكى ئاجىزلىقلارنى قوبۇل قىلماسلىق كېرەك. ھەر قانداق ئازدۇرۇش ۋە تاشقى تەسىرلەرگە قارىماي، ئۆزىنىڭ پرىنسىپلىرىدا چىڭ تۇرالايدىغان ئادەم ئازادلىق يولىدا ماڭغان بولىدۇ، دانالىقنى يېتەكلىگۈچى چىراغ قىلىپ ئالغان ئادەم ھاياتىنىڭ خىياللىرى، چەكلىمىلىرى ۋە توسالغۇلىرىنى يېڭىپ ئۆتىدۇ.

دانا كىشىلەر قانداق ئەھۋالغا دۇچ كېلىشىدىن قەتئىينەزەر، ئاخىرىغىچە دانالىقىنى ساقلايدۇ ۋە ھاياتقا جاسارەت ۋە قەتئىي ئېتىقاد بىلەن يۈزلىنىدۇ.

كىمكى ئۆز ئىرادىسىدىن ۋاز كەچسە، ئەھۋالغا بويسۇنسا ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى توختاتسا، ئۆزىنى ئەيىبلەيدۇ ۋە ۋاقىت تەرىپىدىن ئۇنتۇلۇپ كېتىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ توغرا ۋە خاتا ئادەتلىرىنى يېتىلدۈرىدۇ، «مەن ئۆزگەرتەلمەيمەن» دېگەندە، ئۆزىنى مەغلۇبىيەتكە مەھكۇم قىلىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىگە يامان ئادەتلەر ۋە سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ ھۇجۇمىغا قارىماي، كۈچلۈك ۋە ئەركىن ئىكەنلىكىنى، شۇنداقلا تېخىمۇ ياخشى ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىشنى توختاتمايدىغانلىقىنى جەزملەشتۈرگەندە، ئۇ ئۆزىدىكى ياخشىلىق كۈچلىرىنىڭ ئۇنىڭغا ياردەم بېرىشى ۋە ئۇنى قوللىشىغا يول ئاچىدۇ.

ئىنسانىنىڭ قىلمىشلىرى قانچىلىك خاتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ھاياتىنى تەكشۈرۈپ، ئۆزلىرىگە ياردەم قىلىش ۋە توغرا ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا بارلىق خاتا ئىشلار ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ياخشى ئىشلارغا ئايلىنىدۇ.

ئارخىپتىن: غەزەپ ۋە پىلنىڭ خاتىرىسى

ئىچكى تىنچلىقنى ئارزۇ قىلغانلار غەزەپنىڭ قانداق پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە كۆپىنچە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

غەزەپ سەۋەبىدىن ئىچكى تەڭپۇڭلۇقنىڭ يوقىلىشى سەۋەبىدىن، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆز ئىرادىسىگە قارشى جىنايەتچى ۋە قانخور قاتىللارغا ئايلاندى.

ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ توسۇلۇشى ئەقىلنى كور قىلىدۇ ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تۇمانى بىر ئادەمنىڭ ئەقلىنى ئىگىلىۋالغاندا، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى يوقىتىپ، ئالىيجاناب ئىنسانغا ماس كەلمەيدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ.

ئەقىلنىڭ يوقىلىشى بارلىق ساغلام ھەرىكەت ۋە ياخشى نىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولغان تۇغما پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ روھىي ماشىنىسىنىڭ رولى ئىشلىمەي قالسا، ئۇلار چوقۇم بىر ۋەقەگە ئۇچرايدۇ ۋە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك ئىچىدە قالىدۇ.

مەسىلەن: ئېرى خۇشال ھالدا ماشىنا ھەيدەۋاتىدۇ، باغچىغا بارىدىغان يولدا، ئايالى ئۇنىڭدىن باغچىغا ئەمەس، بەلكى ئاتا-ئانىسىنىڭ ئۆيىگە بېرىش ئۈچۈن يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇ يەردە ئۇنىڭ خۇشاللىقى غەزەپكە ئايلىنىدۇ.

مەن بۇ مىسالنى تاللىدىم، چۈنكى بۇ كۆپ ئۇچرايدىغان ئىش. نورمال ئەھۋاللاردا، ئەر ئايالىنىڭ تەلىپىنى رەت قىلىدۇ ياكى ئاچچىقلىنىش ۋە نارازىلىق بىلەن قوشۇلىدۇ، ئادەتتە مۇشۇنداق بولىدۇ. ئىككى ئەھۋالدا غەزەپ ئۇستۇنلۈكنى ئىگىلەيدۇ، كەيپىيات جىددىيلىشىدۇ ۋە تىنچلىق بۇزۇلىدۇ.

بەزى ئەھۋاللاردا، غەزەپ زوراۋان مىجەزلىك كىشىلەر ئۈچۈن پاجىئەگە ئايلىنىشى مۇمكىن. غەزەپ ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىشى، ياكى شوپۇر ئېھتىياتچانلىق ۋە دىققەت بىلەن ماشىنا ھەيدەشنى ئۇنتۇپ قېلىشى، ياكى يول چىرىغىغا رىئايە قىلماسلىقى، سوقۇلۇش ياكى خۇدا ساقلىسۇن، ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

خۇلاسە قىلىپ ئېيتقاندا، غەزەپ ئىرادە رولىنى ھايات ئارىۋىسىغا قۇلۇپلاپ، ئۇنىڭ ماددىي ۋە مەنىۋى نىشانلىرىغا يېتىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

پىل خاتىرىسى

«خاتىرە» دەپ ئاتىلىدىغان ئىقتىدار ئىنسانىيەتكە خۇدانىڭ بەرگەن سوۋغىسى، بۇ نېمىدېگەن كاتتا نېمەت! خاتىرە ھايۋانلارغا بېرىلگەن؛ ئەگەر خاتىرە بولمىسا، ئۇلار بالىلىرىنى تونۇيالمايتتى. بەزى ھايۋانلارنىڭ خاتىرىسى ناھايىتى ياخشى بولىدۇ، بۇنى پىل ھەققىدىكى تۆۋەندىكى ھېكايىدىن كۆرۈۋالغىلى بولىدۇ.

شەرقتىكى نۇرغۇن تەربىيەلەنگەن پىللارغا ئوخشاش، غايەت زور بىر پىل ياغاچ توشۇۋاتقاندا، بىر بالا ئۇنىڭغا يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭ تۇۋرۈكىگە ئىينە سانجىپ قېچىپ كەتتى

بۇ ۋەقەدىن بىر يىل ئۆتكەندىن كېيىن، ئوخشاش پىل يولدا ئوخشاش بالىغا يولۇقۇپ قالدى. بۇ پىلنىڭ ئۆچ ئېلىشى ئۈچۈن نىسبەتەن پايدىلىق پەيت

ئىدى. شۇڭا، پىل ئۆزىنىڭ خالتىسىنى بالىغا ئوراپ، ئۇنى يولنىڭ يەنە بىر تەرىپىگە ئېتىۋەتتى. شۇڭا، ھايۋانلارنىڭ ئەسلىمىسى بار.

***

مەن نۇرغۇن چۈشلەرنى كۆردۈم، ھازىر ئويغاقمەن ۋە روھىمنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىدا سېنى دائىم ئەسلەيدىغان شەملەرنى ياقىمەن، ئى خۇدايىم.

كۆزۈمنىڭ قاپىقى ئۇيقۇدىن ئايرىلغان ھالدا، مەن سېنىڭ گۈزەل چىرايىڭغا تىكىلىپ قاراپ، ئۇنىڭ مۇقەددەس نۇرلىرىنى كۆرۈشتىن خۇشال بولىمەن.

سىزنىڭ رەھمىتىڭىز بىلەن مەن ساغلاملىق ۋە كېسەللىكنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى چۈشەندىم

ھايات ۋە ئۆلۈم

ئۇلارنىڭ ھەممىسى چۈشلەرنىڭ تۈرى

مەن «پارلاق رەڭلەرگە بوялغان چۈشلەر» رومانىنى ئوقۇپ تۈگەتتىم يالتىراق خىياللارنىڭ پەردىسىدە

ھازىر مەن سېنى مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر ھەقىقەت دەپ قارايمەن

قاناللارنى ئوچۇق ساقلاش

كۆپچىلىك كىشىلەر ئېغىر مەسىلىلەرگە دۇچ كەلمىگۈچە ئاللاھ ھەققىدە جىددىي ئويلىمايدۇ، ئاندىن ئۇنىڭ ئارىلىشىپ، ئۇلارنى قىيىن ئەھۋالدىن قۇتۇلدۇرۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ.

بىلىملىكلەرنىڭ بىرى مۇنداق دېگەن: «ئەگەر سىز ھاياتىڭىزنىڭ ياز پەسلىدە خۇدانى مېھمان قىلىپ تەكلىپ قىلمىسىڭىز، ئۇ ھاياتىڭىزنىڭ قىش پەسلىدە سىزگە كەلمەيدۇ».

بۇ دېگەنلىك، خۇدا بىزگە ياردەم قىلىشنى خالىمايدۇ، ئۇ ياردەم قولىنى سوزۇپ، بىزنى ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزدىن قۇتۇلدۇرماقچى دېگەنلىك ئەمەس. قانداقلا بولمىسۇن، بىز نۇرغۇن يىللار ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا زىت ھالدا ياشىساق ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئويلىنىپ ئالاقە قىلمىساق، ئەقىل بىر دۆۋە خىياللار بىلەن يۆگىلىنىپ قالىدۇ، خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىش يوللىرى قورقۇنچ، شەخسىي ئارزۇلار، كەيپىيات ئۆزگىرىشى، غەزەپلىنىش، قارىغۇلارچە قەيسەرلىك، ناچار ئادەتلەر ۋە سەلبىيلىك بىلەن توسۇلۇپ قالىدۇ. شۇڭا، ئىلاھىي ياردەمنىڭ بىزگە ئېقىشى ئۈچۈن ئوچۇق يول يوق.

ئەگەر بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى تەييارلىمىساق ۋە يوللارنى ئوچۇق تۇتمىساق، ھايات سەپىرىمىزدە ھەر بىر يولىمىزدا دۇچ كېلىدىغان مەسىلىلەرگە دۇچ كېلەلمەيمىز - ۋە ئۇلارنى يېڭىپ كېتەلمەيمىز.

ئېيتىلىشىچە، ئاللاھنى سۆيگەن بىر ئادەم، نېمە ئىش قىلىۋاتقانلىقىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى چوڭقۇر دىققەت ۋە چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن تىلغا ئېلىپ، ئاللاھنى تاپقان. ئۇ بۇ ئادەتنى بالىلىق دەۋرىدىلا باشلىغان ۋە شۇنچە تىرىشىپ داۋاملاشتۇرغانكى، ھەتتا ئۇيقۇسىدا ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئالاتتى.

ئۇ چوڭ بولغاندا، پەقەت بىر پارچە رەخت ۋە ساندال كىيىپ، ۋەھشىي يولۋاس، كوبرا، چايان ۋە زەھەرلىك ھاشاراتلار بىلەن تولغان قويۇق ئورمانلارنى كېسىپ ئۆتەتتى.

كىشىلەر ئۇنىڭ جاسارىتىگە ھەيران قېلىپ، ئۇنىڭدىن ھەيرانلىق ئىچىدە: «سىزگە ئۇ ۋەھشىي ھايۋانلار ۋە زىيانلىق ھاشاراتلار ھەرگىز زىيان سالمىدىمۇ؟» دەپ سورايتتى. ئۇ جاۋابەن:

«ئەلۋەتتە، ماڭا ھەرگىز زىيان يەتمىدى، چۈنكى مەن ھەمىشە خۇدانىڭ ئىسمىنى ئۆزۈم بىلەن ئېلىپ يۈرىمەن، بۇ مېنىڭ قوغدىشىم».

بىز يەنە خۇدانىڭ بىزنى قوغدىغانلىقىنى تونۇپ يېتەلەيمىز، ئۇ بىزنىڭ بەختسىزلىكلىرىمىزنى يېنىكلىتىش ۋە مەسىلىلىرىمىزنى يېڭىشىمىزگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەمىشە بىللە، ئەمما بىز ۋەزىپىلىرىمىزنى ئادا قىلىۋاتقاندا، ئۇنى ئويلاپ، ئۇنىڭغا دۇئا قىلىپ، قەلبىمىزدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئۆزىمىزنى ئۇنىڭ نېمەتلىرىگە قوبۇل قىلىشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز شۇنداق قىلساق، قارا بورانلارغا بەرداشلىق بېرەلەيمىز، ھەل قىلغىلى بولمايدىغان مەسىلىلەر ۋە مۇھىم كرىزىسلار بىزنى مەغلۇپ قىلالمايدۇ ياكى ئىرادىمىزنى بۇزالمايدۇ.

روھىي غۇرۇر

تۆۋەنچىلىك روھىي يولدىكى ئەڭ چوڭ ئەۋزەللىك بولۇپ، تۆۋەنچىلىكنى يېتىلدۈرۈش ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشنى تېزلىتىدۇ ۋە قوغدايدۇ.

ئەگەر ئىزدىگۈچى ئۆزىنىڭ مەقسىتىگە، يەنى ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقىقا ئېرىشىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش نىشانىغا يېتىشنى خالىسا، ئۇنىڭ مەنىۋى ھاياتىنى قۇرۇشتىكى ئاساسى تۆۋەنچىلىك بولۇشى كېرەك.

دۇنيا مۇۋەپپەقىيەتلەر، مال-مۈلۈكلەر ۋە ئورۇن-مەنسەپلەر بىلەن ماختىنىشنى، باشقىلارنىڭ ماقۇللۇقى ۋە ھۆرمىتىگە ئېرىشىشكە تىرىشىشنى

تەشەببۇس قىلىدۇ، ئەمما ئىزدىگۈچى دىققىتىنى كىچىك مەنىلىكتىن، يەنى «مەنىلىكتىن» ئالىي مەنىلىككىگە قارىتىشى كېرەك.

ھەقىقىي تۆۋەنچىلىك دېگەنلىك، ئاللاھنىڭ ھەممە نەرسىدە بارلىقىنى ئېنىق بىلىش ۋە ئاللاھنىڭ رازىلىقىغا ئېرىشىش ئۈچۈن تېخىمۇ چوڭقۇراق ئارزۇ-ئۈمىدنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىق ئۆز نەپسىنى قاندۇرۇش ئارزۇسىدىن قۇتۇلۇش دېگەنلىكتۇر.

بۇ يەنە ئىلاھىي مۇھەببەتنى يېتىلدۈرۈش ۋە بىز ئىزدىگەن ۋە ئېرىشمەكچى بولغان ياكى قولغا كەلتۈرمەكچى بولغان بارلىق نەرسىلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھقا يۈزلىنىش ئارقىلىق خۇدبىنلىقتىن ۋاز كېچىش توغرىسىدا.

روھىي غۇرۇر ئاشكارا بىر ئازغۇنلۇق، ئىزدىگۈچى بۇ ئازابتىن ئېھتىيات قىلىشى كېرەك، چۈنكى ئۇ خۇدانى چۈشىنىشنى ياكى ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئىمكانىيىتىنى توسۇپ قويىدۇ.

ئەگەر شاگىرت سەمىمىيلىك بىلەن تۆۋەنچىلىككە ئېرىشىشكە تىرىشمىسا، ئۇ خىيال تۇزاقلىرىغا ۋە بىھۇدە تۇزاقلارغا چۈشۈپ قېلىشقا مايىل بولىدۇ.

ئەمەلىيەتتە، بىر ئادەم نۇرغۇن ئاجىزلىقلارنى يېڭىپ، يولدا زور ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرۈشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ غۇرۇرنىڭ ئازدۇرۇشى سەۋەبىدىن يىقىلىشى مۇمكىن.

ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى ۋە ۋىجدانلارنى تەكشۈرگۈچى قەلبلەرنىڭ ئىچىدىكىنى بىلىدۇ، مەنىۋىيتى بىلەن ماختىنىدىغانلار ئۇنى يوقىتىدۇ.

روھىي تەجرىبىلىرى بىلەن پەخىرلىنىدىغانلار ئۆزىنى مۇھىم دەپ قاراپ بۇلغانىدۇ، ياكى باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، ئۆزلىرىنى ئالاھىدە دەپ قاراشقا باشلايدۇ، ھەمدە ئېرىشكەن نېمەتلىرىنى يوقىتىپ قويۇشى مۇمكىن.

ئۆزىدىكى ئىلاھىي نېمەتلەرنى ئۆزىگە چوقۇنغان ئادەم روھىي سوۋغاتلارنى خاتا ئىشلىتىدۇ، ئاندىن خۇدا ئۇ شاگىرتقا روھىي چۈشەنچىگە ئېرىشىپ، يولىنى تۈزەتكۈچە ئۇنىڭدىن نېمەتلىرىنى تارتىۋېلىش ئارقىلىق تۆۋەنچىلىك دەرسى بېرىدۇ. لېكىن ئۇ بۇنى مۇھەببەتتىن قىلىدۇ، چۈنكى شاگىرتنىڭ قەلبى تولۇق خۇداغا تايىنىدىغانلىقىنى ھېس قىلىپ، تولۇق تۆۋەنچىلىك بىلەن خۇداغا ئېچىلغاندا، ئۇ ئىلاھىي رەھمىتىنىڭ تولۇق مىقدارىغا ئېرىشىدۇ.

شاگىرتنىڭ ھاياتى تۆۋەنچىلىككە تولغاندا، تۆۋەنچىلىكنىڭ خۇش پۇراقى ئىلاھىي غەمخورلۇقنى جەلپ قىلىدۇ، شاگىرتقا بەرىكەت ياغىدۇ، ئۇنىڭ ھاياتى تىنچلىق ۋە مۇھەببەتكە تولىدۇ.

ئىنسان تەبىئىتى

ئوي-پىكىر چەكسىز، چۈنكى سىز قايسى ساھەدە ئۆگىنىشىڭىز ياكى قايسى كەسىپ بىلەن شۇغۇللىنىشىڭىزدىن قەتئىينەزەر، بىر قېتىم دىققىتىڭىزنى شۇ ماتېرىيالغا مەركەزلەشتۈرسىڭىز، ئۇ چەكسىز ھالدا شۇ يۆنىلىشكە قاراپ ماڭىدۇ. سىز ئىشلىتەلەيدىغان ۋە پايدىلىنىدىغان ھېكمەت ياكى ئۇچۇرلارنىڭ چېكى يوق.

دوستلىرىم، سىلەر بۇ سۆزلەرنى باشقىلارغا قارىغاندا ئازراق پەرقلىق چۈشىنىدىغانلىقىڭلارنى بىلەمسىلەر؟ سەۋەبى، ئويلاش جەريانى ھەر بىر ئادەمدە ئوخشىمايدۇ.

ھەر بىر ئادەمنىڭ تەبىئىتى ۋە ئويلاش ئۇسۇلى ئۆزگىچە بولغاچقا، ئۇلارنىڭ ھەر قانداق ئەھۋالدا بولغان ئىنكاسى ۋە جاۋابى باشقىلارنىڭكىدىن پەرقلىنىدۇ. ئۇلارنىڭ ئىچكى تەبىئىتى ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى، ھېسسىياتلىرى، ئىنكاسلىرى ۋە ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچلىرىنىڭ يىغىندىسى بولۇپ، بۇلار ئۆز نۆۋىتىدە ئۇلارنىڭ ماگنىتلىق كۈچىنىڭ تەبىئىتىنى ياكى ئۇلارنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى بەلگىلەيدۇ.

ماگنىتلىق دوستلارنى، دوستلۇق ھېسداشلىقىنى ۋە ياخشى نىيەتنى جەلپ قىلالايدىغان ئەڭ چوڭ كۈچ.

ھەممىمىز دىققەت قىلىنىشنى ۋە باشقىلارنىڭ دىققىتىنى تارتىشنى ئۈمىد قىلىمىز؛ ھېچكىم سەل قارىلىشنى ياكى ئۇنتۇلۇپ قېلىشنى خالىمايدۇ. ھەتتا بالىلارمۇ قەستەن دىققەتنى تارتىش ئۈچۈن مەلۇم ئۇسۇللار بىلەن ھەرىكەت قىلىدۇ.

بىز يەنە باشقىلارنىڭ سۆيۈلۈشنى ۋە قەدىرلىنىشنى ئۈمىد قىلىمىز. لېكىن ئارىمىزدىن قانچىسى باشقىلارغا بىز ئۇلارغا لايىق دەپ قارىغان چۈشىنىش ۋە ئېتىبار بېرىدۇ؟

بىز ئۆزىمىزگە ئىنتايىن ھېسداشلىق قىلىمىز ۋە ئۆزىمىزنىڭ كەمچىلىكلىرىنى كەچۈرىمىز، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا باشقىلارنىڭ خاتالىقلىرىنى تەنقىد قىلىشقا ۋە ئەيىبلەشكە تولۇق تەييار تۇرىمىز.

بىز باشقىلارنىڭ ئالدىدا تۇرۇپ، بالىلىقىمىزدىن بۇيانقى كەمچىلىكلىرىمىزنى ئۇلارغا ئېيتىپ بېرەلەمدۇق؟ جاۋاب ياق

لېكىن بىز ياخشى خۇلق-ئاتۋارنى ئۆگەنمىسەك، باشقىلارغا قانداق قىلىپ ياخشى خۇلق-ئاتۋار بولۇشنى كۆرسىتىپ بېرەلمەيمىز.

ئەگەر ئۆزىمىز باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقلىرىدىن ئازاب چېكىۋاتقان بولساق، ئۇلارغا چىدىماسلىقىقا ھەققىمىز يوق.

دۇنيا باشقىلارنى تۈزىتىشنى خالايدىغان، ئەمما ئۆزىنى ئەمەس، كىشىلەر بىلەن تولغان. ئەگەر بىز ئىجابىي ئۆزىنى باھالاشقا قاتناشمىساق، كۈنلەر ۋە يىللار ئۆزگىرىپ كەتمەي ئۆتۈپ كېتىدۇ.

بىزگە كېرەك بولغىنى ئۆزىمىزنى ئىسلاھ قىلىش، چۈنكى ئۆزىمىزنى ئىسلاھ قىلساق، ياخشى ئۆلگىمىز ئارقىلىق مىڭلىغان كىشىلەرنى ئىسلاھ قىلالايمىز.

ھەقىقەتەن، ھەرىكەتلەر سۆزلەردىن كۈچلۈكرەك سۆزلەيدۇ.

* * *

روھىي ئىلھاملار ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىپ تۇرىدۇ ۋە ئۇلار بىلەن بىللە تىنچلىق ۋە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ.

روھىي ئاگلىقلىق يۇمشاق شامالدىن باشلىنىدۇ، ئاندىن كۈچىيىدۇ، ئاخىرى نادانلىقنىڭ قالدۇقلىرىنى، يامانلىقنىڭ خارابىلىرىنى ۋە خۇدبىنلىقنىڭ دۆۋىلىرىنى سۈپۈرۈپ تاشلايدىغان مۇبارەك شامالغا ئايلىنىدۇ.

بارغانسېرى كۆپىيىۋاتقان ئاقارتىش مەستانىلىرىنىڭ دۇنياۋى ئىناقلىق ۋە مەنىۋى چۈشىنىش سەۋىيىسىگە يېتىش ئارزۇسىدا ئىلھاملاندۇرغۇچى ئالامەتلەر پەيدا بولماقتا.

تىنچلىق دولقۇنلىرى بىلەن ئىناقلىقىقا ئېرىشكەنلىكىمىزچە، روھىي تەبىئىتىمىزنى ۋە ئىلاھىي مەنبەمىز بىلەن بولغان باغلىنىشىمىزنى تېخىمۇ چوڭقۇر ھېس قىلىمىز.

ئىلاھىي مۇھەببەت ئوي-پىكىرلەرنى پاكلايدۇ
ئۇ ھېسسىياتلارنى تازىلايدۇ
ۋە ئۇلار ئاڭنى ئويغىتىدۇ

ئىلاھىي ھېكمەت چوڭقۇر، ئاددىي ۋە ئۇلۇغۋار بولۇپ، ئۇنىڭغا ماس كېلىدىغان ئادەم ئۇنىڭغا توغرا يۆنىلىشنى كۆرسىتىدىغان ئىچكى كومپاسقا ئىگە بولۇپ، ئۇنىڭ يولدىن ئازماسلىقىغا يول قويىدۇ.

ئىلاھىي ھېكمەت ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت، ئوي-پىكىرلىرىمىز يول قويغان دەرىجىدە بىزگە يېقىن.

خۇددى بىرلا ئېلېكتر گېنېراتورى شەھەر چىراغلىرىنى ئېلېكتر ئېنېرگىيەسى بىلەن تەمىنلىگەنگە ئوخشاش، خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار روھىدىكى ۋە ئەتراپىدىكى قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىشقا ياردەم بېرىدىغان نۇرلۇق ئېنېرگىيەگە ئېرىشىدۇ.

ئاللاھنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ھاياتىنى كائىناتنىڭ قانۇنلىرىغا ماسلاشتۇرغانلار مول كۈچ، تىنچلىق ۋە بەرىكەتكە ئېرىشىدۇ.

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە بەرىكەت ۋە ئالىي ئىلھاملارنى تىلەيمىز
ئۇ بىزنىڭ ئىرادىمىزنى ئۈنۈملۈك ئىشلەش ۋە پىداكارلىق بىلەن خىزمەت قىلىش ئۈچۈن كۈچ ۋە قابىلىيەت بىلەن تولدۇرسۇن.
ۋە بىز ئۇنى دائىم ئەسلەپ ياشايمىز، ئۇ بارلىق ياخشىلىق، رەھمەت ۋە مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى.

ئارخىپتىن: تىلەك دەرىخىنىڭ ھېكايىسى

بۇرۇن، ھىندۇستاندا خاررى ئىسىملىك بىر زاھىد ياشىغان بولۇپ، ئۇ نۇرغۇن يىللار ھىمالايا تېغىدا «ئارزۇ دەرىخى» دەپ ئاتىلىدىغان نادىر بىر دەرەخنى ئىزدەپ يۈرگەن.

رىۋايەتلەردە ئېيتىلىشىچە، بۇ ئاجايىپ دەرەخلەرنى پەقەت زاھىدلارلا تاپىدىكەن، چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ زاھىدلىقى ۋە قاتتىق روھىي ئىنتىزاملىرىنى ئىجرا قىلغانلىقى ئۈچۈن مۇكاپاتقا ئېرىشكەن. بۇ دەرەخلەر شېخى ئاستىدا ئولتۇرغان ھەر قانداق ئادەمنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە دېيىلىدۇ.

زاھىد خاررى ئۆزىنىڭ ئۇزۇن مەزگىللىك قاتتىق قائىدىلەرنى ئىجرا قىلغانلىقى، قىيىنچىلىقلارنى ئۆز ئىختىيارلىقى بىلەن تەمتىلىگەنلىكى ۋە ئۆزى ئۈچۈن بەلگىلىگەن قاتتىق ئىنتىزامغا سادىق بولغانلىقى ئۈچۈن، بۇ دەرەخنى تېپىشقا لايىق دەپ ھېس قىلاتتى.

ئەمما بۇ مەنىۋى ئىزدىنىشلەرنىڭ ھەممىسىگە قارىماي، ئۇ يەنىلا ئۆگىنىشى كېرەك بولغان نۇرغۇن دەرسلەرنى ئالغان. ئۇ ئىلاھىي بىلىملەرنى ئارزۇ قىلغان بولسىمۇ، ئەمما باشقا كىچىكرەك ئارزۇلارنىمۇ ساقلىغان.

بۇ ئارزۇلار ئىچىدە تىلەك دەرىخىنى تېپىش ئىستىكىمۇ بار ئىدى. تاغ يوللىرى ئۇنىڭ قەلبىدىكى ئارزۇ نىشانىنى ئىزدەش ۋە ئەڭ چوڭقۇر ئارزۇلىرىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى ئۈچۈن تىنىمسىز ئىزدىنىش جەريانىدا ئۇنىڭ يالىڭاچ ئاياغلىرىنى چارچىتىپ قويغان ئىدى. ئۇنىڭ ئىچكى ھېسسىياتى ئۇنىڭغا ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىغا ۋە بۇ دەرەخنىڭ ئۇنى ئادەتتىكى ئادەمنىڭ ئىقتىدارى ۋە چىدامچانلىقىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان روھىي تىرىشچانلىقى ئۈچۈن تەبىئىي مۇكاپات سۈپىتىدە كۈتۈپ تۇرغانلىقىغا دائىم ئىشەندۈرۈپ تۇراتتى.

دوستىمىز ئۆزىنىڭ سېزىمچانلىقىغا توغرا قارىغانىدى. ئۇ گىمالايا تېغىدىكى بىر ۋادىدا كەڭ يوپۇرماقلىق بىر دەرەخنى تاپتى. ئۇ روھىي چۈشەنچىسىنىڭ سايىسىدا، بۇ دەرەخنى دەرھال ئۆزى ئۇزۇندىن بۇيان ئىزدىگەن ۋە تېپىشقا ئىنتىزار بولغان خەزىنە دەپ تونۇدى.

ئۇ دەرھال ۋە قىزغىنلىق بىلەن دەرەخنىڭ قارشى ئېلىش شاخلىرىغا يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭ ئاستىدا ئولتۇردى. بۇ ئۆزگىچە دەرەخنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى كۈچىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن، ھاررى كۆزلىرىنى يۇمۇپ ئۆز-ئۆزىگە: «ئەگەر بۇ تىلەكلەر دەرىخى بولسا، ئۇنداقتا ئۇ مېنىڭ ئۈچۈن قۇدرەتلىك قەلئەگە ئايلانسۇن!» دېدى.

بۇ ئويي ئۇنىڭ كاللىسىغا كېلىشى بىلەنلا، دەرەخنىڭ يېنىدا كاتتا بىر ساراي پەيدا بولدى، ئۇنىڭ ئەتراپى يېڭى ئەتىرگۈللەر، خۇشپۇراق رەيھانلار ۋە ئېگىز دەرەخلەر بىلەن تولغان مول باغلار بىلەن ئورالغان ئىدى.

ھاررى بۇ مۆجىزىدىن خۇشال بولدى ۋە ئەڭ ئەزىز ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئاشقانلىقىدىن خۇشال بولدى، چۈنكى ئۇ ئاخىرى ئۇزۇندىن بۇيان ئىزدىگەن تىلەك دەرىخىنى تاپتى. ئۇ ئۇزۇن ساقلىمايلا كېيىنكى ئارزۇسىنى ئىپادىلىدى: «مەن ئەتراپىمدا گۈزەل قىزلارنىڭ بىر ناخشا ئېيتىش ئۆمىكىنىڭ ماڭا ئالتۇن تەخسىلەردە ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ لەززەتلىك تاماقلارنى سۇنۇۋاتقانلىقىنى ۋە كۈمۈش قاچا-قۇچىلاردىنمۇ تاتلىق ئىچىملىكلەرنى يالتىراق ئالتۇندەك پارقىراپ تۇرىدىغان قەدەھلەرگە قۇيۇۋاتقانلىقىنى كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن».

كۆز يۇمۇپ ئاچقۇچە ئۇنىڭ ئارزۇسى ئەمەلگە ئاشتى، چۈنكى ئۇ ئالدىدا ئالتۇن تەخسىلەردە قويۇلغان ھەر خىل لەززەتلىك تاماقلار بىلەن تولغان بىر داستىخان ۋە پادىشاھلار ۋە شاھزادىلەرگە لايىق ھەر خىل يېمەك-ئىچمەكلەرنى سۇنىۋاتقان گۈزەل قىزلارنى كۆردى.

دوستىمىز ھەشەمەتلىك ۋە ئىسراپخور زىياپەتتىن ھۇزۇرلىنىپ بولغاندىن كېيىن، يېڭى ئۆيىنى تەكشۈرۈشكە باشلىدى. ئۇ پارقىراق مەرمەر پەلەمپەيدىن چىقىپ، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان گۆھەرلەر بىلەن بېزەلگەن ئۆيلەرنىڭ ئىچىدە ماڭدى.

ئاخىرى، بەختلىك زاھىدنىمىز مېڭىشتىن زېرىكىپ، بىرىنچى قەۋەتتىكى ئۆيلەرنىڭ بىرىدىن تىنچلىق ۋە ئارام ئىزدىدى. ئۇ ئۆيىنىڭ پەس دېرىزىلىرى شانلىق تىلەك دەرىخىنىڭ ئۇزۇن شاخلىرى بىلەن سايەلىنىپ تۇراتتى.

ئۇ دېرىزىگە يېقىن كارىۋاتقا يېتىپ، تىلەك دەرىخىنىڭ قېلىن شاخلىرىنىڭ نۇرنى توسۇۋالغانلىقىنى بايقىدى، ئۇ يالغۇزلۇق ھېس قىلدى ۋە قەلبىگە قورقۇنچ كىردى. جىمجىتلىقنى پەقەت بىر قانچە ئاۋاز بۇزدى، ئۇ بۇ ئاۋازلارنىڭ باغدىن كېلىۋاتقانلىقىنى ياكى ساراي تاملىرىنىڭ سىرتىدا ئەركىن يۈرىدىغان ئورمانلىقتىكى ياۋايى ھايۋانلارنىڭ ئاۋازى ئىكەنلىكىنى ئويلىدى.

ئۇ ئۆز-ئۆزىگە: ئەگەر ئورمان يولۋاسلىرىنىڭ بىرى دېرىزىدىن كىرىپ قالساچۇ؟ بۇنداق بولغاندا، ئۇ مېنى يەپ تاشلايدۇ ۋە مېنىڭ ئاخىرىم بولىدۇ، دېدى.

قورقۇنچ ئويى ئۇنىڭ كاللىسىغا كېلىشى بىلەنلا، بىر ۋەھشىي يولۋاس دېرىزىدىن سەكرەپ چىقىپ، قورققان زاھىدنى تۇتۇۋېلىپ، ئۇنى يۇتۇۋېتىشكە ئېلىپ كەتتى - بۇ ھەقىقەتەن قورقۇنچلۇق تەقدىر ئىدى.

ئەپسۇس، ھاررى تىلەك دەرىخىنىڭ ياخشى بىلەن يامان ئوي-پىكىرلەرنى پەرقلەندۈرمەيدىغانلىقىنى بىلمىگەن. ئۇنىڭ مەقستى پەقەت ئۇلارنى يوشۇرغانلارنىڭ ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئىدى. ھەقىقەتەن، تىلەك دەرىخى زاھىد ھاررىنىڭ كۈچلۈك روھىي ئوبرازىنى مۇكەممەل گەۋدىلەندۈرگەن، بۇ ئۇنىڭ ئاخىرقى ئوي-پىكرى ئىدى.

ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى دەرىخى ئاستىدا ياشايدۇ، بۇ دەرەخ ئۇلارنىڭ بارلىق ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ. بۇ دەرەخ ئىرادە كۈچى. ئىلاھىي ئىرادە ئەكىس ئەتتۈرۈلگەن ئىنسان ئىرادىسى ماھىيىتىدە ئىنساننىڭ ئۈمىدى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە.

ئەمما كىم ئۆزىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى قانداق كونترول قىلىشنى بىلمىسە، پەرۋەردىگارىغا مىڭ قېتىم شۈكۈر قىلىشى كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ ئىنتىزامسىز ئوي-پىكىرلىرى دەرھال ئەمەلگە ئاشمايدۇ، بولمىسا ياۋايى ئارزۇ-ئارمانلار روھنىڭ تىنچلىقىنى پارچىلايدىغان، بەختنىڭ سۆڭىكىنى ئېزىۋېتىدىغان ۋە روھىي تىنچلىقنىڭ ۋادىسىنى قاقاس چۆلگە ئايلاندۇرىدىغان يىرتقۇچ، ئاچكۆز يولۋاسلارنىڭ ئاپتوماتىك تەجەسسۇمىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بۇ، ئىنسانىنىڭ كۈچلۈك ئىرادىسى ۋە قۇدرەتلىك ئەقىل-پاراستىدىن باشقا نەرسە بولمىغان تىلەك دەرىخىنىڭ شاخلىرى ئاستىدا ئولتۇرۇپ، ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى ئىجابىي ۋە ياخشى ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرۈش ئۈچۈن ياخشى بىر دەرس.

ئىنسان قورقۇنچ، مەغلۇبىيەت، كېسەللىك ۋە نادانلىقىقا دىققەت قىلىشتىن ۋە ئۇلار ھەققىدە ئۈزلۈكسىز ئويلىنىشتىن ئېھتىيات قىلىشى كېرەك، چۈنكى بۇ سەلبىي ئامىللار نامەلۇم قاراڭغۇلۇقتىن ئالۋاستىلارغا ئوخشاش پەيدا بولۇپ، بىر تەرەپ قىلىش ياكى كونترول قىلىش تەس بولغان ئېغىر مەسىلىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن.

سەلبىي ئوي-پىكىرلەر پەقەت ئۇلارنى ساقلىغان ئادەمگە زىيان ئېلىپ كېلىدۇ؛ ئەگەر بىر كىشى ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا ياخشىلىق تىلەسە، ئۇلارنىڭ ئورنىنى ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن ئالماشتۇرۇڭ، مۇۋەپپەقىيەت خۇدادىن كېلىدۇ.

* * *

ماددىي سوۋغاتلاردىن باشقا، ئالالاھ بىزگە ئىمان ۋە مەنىۋى چۈشەنچە بېرىدۇ

ئۇنىڭغا يۈزلەنگەن ۋە ئۇنىڭغا ئىشەنگەنلەرگە، ئۇ ئەڭ يۇقىرى ئىلاھىي ئاڭنى بېرىدۇ.

بەختلىك سوۋغاتلار قەلبلەرگە تەسىر قىلىدىغان، قېتىپ قالغان تەبىئەتلەرنى ئۆزگەرتىدىغان، روھلارنى روھىي غەپلەتتىن ئويغىتىدىغان ۋە بىر ئىنسان ئائىلىسى ئەزالىرى ئارىسىدا تونۇشۇش ۋە ئىناقلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغان سوۋغاتلاردۇر.

خۇدانى تونۇغانلار پەقەت ئۆزلىرىنىڭ دانا سۆزلىرى ۋە مۇكەممەل ئۈلگىسى ئارقىلىق تەلىم بېرىپلا قالماي، يەنە بىزگە پاك ۋە شەرتسىز ئىلاھىي مۇھەببەتنى ئاتا قىلىدۇ. بۇ مۇھەببەتنىڭ نۇرى ئاستىدا، بىز يۇقىرى پوتېنسىيالىمىزنىڭ يېڭى بىر كۆرۈنۈشىگە ئېرىشىمىز.

خۇدانىڭ تاللىغانلىرى بۇ دۇنياغا بىزگە ئۆزىنىڭ رەھىمتىنى بىلدۈرۈش، قولىمىزدىن تۇتۇپ ئاسماندىكى ماكانغا يېتەكلەيدىغان ئىچكى نۇرنى كۆرسىتىش ئۈچۈن كېلىدۇ، شۇنداق قىلىپ قەلبىمىز ھەر خىل ئۈمىدسىزلىك ۋە دۇنياۋى قاراڭغۇلۇقتىن قۇتۇلىدۇ، ئۇلار بىزنى ئىلھاملاندۇرىدۇ، ئىلاھىي مىراستا بىزنىڭمۇ ئۈلۈشىمىز بارلىقىغا ۋە ئالەملىك ئاڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدىغانلىقىمىزغا كاپالەتلىك قىلىدۇ.

ئىنسان ياراتقۇچىسى بىلەن ئىناقلىققا كىرگەندە، گۇناھلىرى يوقىلىدۇ، ئاجىزلىقلىرى كۈچلۈك تەرەپلەرگىمۇ ئايلىنىدۇ، ئۇ ئۆزىنىڭ روھىنىڭ ماھىيىتىنىڭ پاك ۋە ئاللاھقا يېقىن ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ھەمىشە پارقىراپ تۇرىدىغان ئىلاھىي نۇر ئۇنى ئارزۇ قىلغان ئادەمگە چۈشكەندە، ئۇ ئىلاھىي ماھىيەتنىڭ ئۆزىدە ۋە باشقىلاردا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ، گەرچە ئۇنىڭ خىيالىنىڭ قاپقىنىغا چۈشۈپ قالغان روھلاردا پارقىرىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدىغان قېلىن پەردىلەر بولسىمۇ.

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە سوۋغاتلارنى ئاتا قىلىشىنى تىلەيمىز: بۇ بىزنىڭ ئېڭىمىزدىكى ئەڭ ئالىي تىنچلىق، ئەڭ ئالىي مۇھەببەت ۋە تەسۋىرلىگۈسىز خۇشاللىق تۇيغۇسى.

بىز پەقەت مۇھەببەت ۋە ئىشەنچ بىلەن مۇھەببىتىنىڭ چېكى يوق، بېغىشلىشىنىڭ چېكى يوق ئاللەمچە قەلبكە يۈزلەنسەكلا بولىدۇ.

ئاللاھ بىزگە بەرىكەت بېرىشنى ۋە ئۆزىنىڭ پەزلىدىن بېرىشنى خالايدۇ، ئەمما بىز قەلبىمىزنى ئېچىشىمىز، ئارزۇلىرىمىزنى قويۇپ بېرىشىمىز ۋە ئۇنىڭ مول رەھمىتىگە قوبۇل قىلىشىمىز كېرەك.

بىز پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن ئاللاھقا دۇئا قىلغاندا، ئەنسىزلىك، گۇمان ۋە قورقۇنچ قاتارلىق بارلىق توسالغۇلار يوقىلىدۇ، ھەمدە بىز ئاللاھقا ۋە ئۇنىڭ بىزگە يېقىن ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

ھەممەيلەنگە ياخشىلىق ۋە بەخت تىلەيمىز

دوستلىرىمىز، سىلەرگە ئامانلىق بولسۇن

مېنىڭ مەڭگۈلۈك مېھمانىم بولۇڭ

ئى پەرۋەردىگار، قەدەملىرىمنى توغرا يوللارغا يېتەكلىگىن
قوللىرىمنى مېھربانلىق بىلەن ھەرىكەتلەندۈرىمەن

كۆزلىرىمگە بەخت ئاتا قىل، ئۇلار مېنىڭ كۆرۈشۈم كېرەك بولغان نەرسىلەرنى كۆرسۇن.
ئىلھامىڭىز مېنىڭ سۆزلىرىم ئارقىلىق ئېقىپ تۇرسۇن
ۋە مېنىڭ شېرىن ۋە مۇلايىم سۆزلىرىم بىلەن باشقىلارغا مېھربانلىقىڭىزنى ياغدۇرۇڭ

خۇشبۇيلىرىڭىز روھىمنىڭ گۈلىدىن تارقىلسۇن
ۋە روھلارنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى ئىبادەتخانىغا جەلپ قىلىش ئۈچۈن

سىزنىڭ قول تېگىشىڭىز مېنىڭ قەلبىمگە بەخت ئاتا قىلسۇن
بەلكىم ئۇ ھەممەيلەن بىلەن چىقىشالماسلىقى ۋە ئىناق ئۆتۈشى مۇمكىن ئەمەس.

مېنىڭ ئىدىيەلىرىم ئۈستىدە ئىشلەڭ
باشقىلارنى سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ بۇلىقىغا ئېلىپ بارسام بولامدۇ؟

مېنىڭ مەڭگۈلۈك مېھمانىم بولۇڭ
ۋە مېنىڭ تىنچلىقىم ۋە خۇشاللىقىمنىڭ ئىبادەتخانىسىدا ياشاڭلار

سېنى ھەرگىز ئۇنتۇمايمەن، پەرۋەردىگار
سەنسىز ھايات يوللىرىدا ماڭمايمەن

ۋاقىت يوللىرىدا ئادىشىپ قالغان ئىدىم
سەن ماڭا يول كۆرسەتتىڭ ۋە مېنى ئۆزۈڭگە قايتۇرۇپ كەلدىڭ

ماڭا چەكسىز ھېسسىي ئىستەكلەرنى بەر.
ۋە سىزگە بولغان تىرىك ساداقەتنىڭ ساداسىدا
ماڭا سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلىتىشقا يول قوي

* * *

ئوقۇتقۇچى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ مۇنداق دېدى:

خاتا تۇزاقتا چۈشۈپ قېلىش ۋە يىقىلىپ قېلىش پەقەت ۋاقىتلىق ئاجىزلىقتۇر.

ھاياتنىڭ قىيىنلىقلىرىدا ئادىشىپ قالدىم، يولنى قايتا تاپالمايمەن دەپ ئويلىماڭ. ئەگەر تەجرىبىلىرىڭىزدىن ساۋاق ئالسىڭىز، يىقىلغان زېمىننى قايتا تۇرۇش ئۈچۈن تىرەك ۋە ئاساس قىلىپ ئىشلەتكىلى بولىدۇ.

ئەگەر ھاياتىڭىزدىكى مەلۇم خاتالىقلارنى بايقىسىڭىز ۋە ئۇلارنى تەكرارلىماسلىققا قارار قىلسىڭىز، ھەتتا يەنە يىقىلىپ چۈشسىڭىزمۇ، ئۇ يىقىلىشنىڭ تەسىرى سىز سىناپ باقمىسىڭىزغا قارىغاندا ئاز بولىدۇ.

بىز بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىمىزدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك

بەزى ئۇرۇنۇشلىرىمىز مەغلۇب بولۇشى مۇمكىن، ئەمما باشقا ئۇرۇنۇشلىرىمىز مۇۋەپپەقىيەتلىك بولىدۇ

مۇۋەپپەقىيەت بىلەن مەغلۇبىيەتنىڭ ئۆزئارا باغلىنىشلىق ئىكەنلىكىنى بىلىڭ؛ ئىككىسىنىڭ بىرى يەنە بىرىدىن مۇستەقىل مەۋجۇت بولالمايدۇ. شۇڭا، ئەگەر بىز چوڭ مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشسەك، تەكەببۇرلۇق قىلماسلىقىمىز ياكى ئۆزىنى چوڭ تۇتماسلىقىمىز، شۇنداقلا مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىساقمۇ ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز ياكى ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز كېرەك.

* * *

دىيىلىشچە، بىر داڭلىق پروفېسسور ئۆمرىنىڭ كۆپ قىسمىنى سالامەتلىكى ناچار ياشىغان. قىرىق ياشقا كىرىشتىن بۇرۇن، ئۇ ئىككى قېتىم نېرۋىسى قالايمىقانلىشىپ، ئېغىر يۈرەك كېسىلىگە گىرىپتار بولغان.

ئۇنىڭ خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرۇشى ناھايىتى تەس ئىدى، كۆنلەر ئۆتكەنچە ئەھۋالى ناچارلىشىپ، مېڭىش ۋە دەرس ئۆتۈشتە ئىنتايىن قىيىنلىشىپ كەتتى، چۈنكى ئەڭ كىچىككىنە بىر ھەرىكەت ئۇنىڭغا چىدىغۇسىز ئاغرىق ۋە نەپەس قىسىلىش تۇيغۇسىنى كەلتۈرۈپ چىقىراتتى.

ئاخىرى – ئۆمرىڭىز ئۇزۇن بولسۇن – دوختۇرلىرى ئۇنىڭغا كۆنلىرىنىڭ ساناقلىق ئىكەنلىكىنى ئېيتتى، دوختۇرلارنىڭ دىئاگنوزى ئۇنىڭ ئاجىزلىق ۋە ئۈمىدسىزلىك تۇيغۇسىنى كۈچەيتتى.

ئۇنىڭدىن كېيىنلا، ئۇ ئىلھاملاندۇرغۇچى روھىي چېكىنىشكە قاتناشتى، بۇ ئۇنىڭغا ئىشلارنى يېڭىچە نۇقتىدىن كۆرۈشكە ياردەم بەردى، ھەمدە ئۇ ئۆزىنى خۇداغا يېقىن ھېس قىلدى.

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن ئۇ سەيلە قىلىپ، قارىغاي ئورمىنىغا كىرىپ، دەرەخ تۈۋىگە ئولتۇرۇپ دەم ئالدى ۋە پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن دۇئا قىلىۋاتقانلىقىنى، چىن قەلبىدىن خۇداغا يالۋۇرۇپ، ئۇنىڭغا شىپا بېرىشىنى ۋە جىسمانىي مېيىپلىقىدىن قۇتۇلدۇرۇشىنى تىلىگەنلىكىنى بايقىدى.

ئاندىن ئۇ خۇدادىن ئۆزىگە كېلىپ، ھاياتىنى قولغا ئېلىشىنى ۋە جىسمانىي ئەھۋالىنى تۈزىتىشىنى تىلىدى.

ئۇ بۇ ھەقتە مۇنداق دېگەن: «ئورمانلىقتا مەن خۇدا بىلەن باغلىنىشقا ئىگە بولدۇم، بەدىنىمدىكى ھەر بىر ھۈجەيرە ئىلاھىي مەۋجۇداتتىن تىترەۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم».

بىر قانچە كۈندىن كېيىن، ئۇ ئىلگىرى ھەرگىز قىلالمىغان بىر تاغقا چىقىشقا مۇۋەپپەق بولدى. ئۇ بۇ ھەقتە مۇنداق دېدى: «تاغ چوققىسىغا چىققاندا، قورقۇش ۋە ئاجىزلىق ھېسسىياتى مېنى يوقاتتى، مەن ئۇلارنى قايتا ھېس قىلمىدىم، شۇنىڭدىن كېيىن، كۆكرىكىمدە يېڭى بىر يۈرەكنىڭ سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم».

ئەمەلىيەتتە دەل مۇشۇنداق بولدى، چۈنكى ئۇ ھاياتىي كۈچى، جۇشقۇنلۇقى ۋە مول ئەدەبىي ئىجادىيىتى بىلەن داڭق چىقاردى ۋە دوختۇرلار ئۇنىڭغا دىئاگنوز قويغاندىن كېيىن قىرىق يىلغا يېقىن ياشىدى.

كۆپىنچە ئەھۋاللاردا، بىز ئۆزىمىزنىڭ ئويلاش ۋە ھەرىكەت قىلىش ئۇسۇلىمىزنى ئۆزگەرتىشكە مەجبۇر بولغاندا - زۆرۈرىيەت ياكى ئازاب سەۋەبىدىن بولسۇن - بىز خۇداغا تەسلىم بولۇپ، يېڭىدىن باشلاشقا مەجبۇر بولىمىز. ئاندىن ئىجادىي جەريان باشلىنىدۇ، ھاياتلىق كۈچى ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىزگە توسالغۇسىز ئېقىپ كىرىدۇ. شۇڭلاشقا، ھەقىقىي روھىي ئۆزگىرىش مۇھىم پىسخىكىلىق ياكى جىسمانىي ئازاب-ئوقۇبەتلەر جەريانىدا يۈز بېرىدۇ.

«تەشكىل قىلىش دۇئاسى» دەپ ئاتىلىدىغان بىر دۇئا بار، بۇ دۇئادا دۇئا قىلغۇچى مۇنداق دەيدۇ:

«ئى پەرۋەردىگار، مەن ھازىر بۇ مەسىلىگە دۇچ كېلىۋاتىمەن، ئەمما نەتىجىسى سېنىڭ قولۇڭدا، سۆيۈملۈك خۇدايىم، بۇ سېنىڭ بۇيرۇقۇڭ، مەن سېنىڭ ئىرادىسىڭنى قوبۇل قىلىمەن ۋە سېنىڭ ماڭا تىلىگەنلىرىڭگە رازى بولىمەن».

تەبىئىيكى، نۇرغۇن كىشىلەر ئۈچۈن بۇنداق چىن دىلىدىن دۇئا قىلىش تەس، چۈنكى بۇ ئۆز ئىرادىسىدىن ۋە «مەن»نىڭ ئىستەكلىرىدىن ۋاز كېچىشنى كۆرسىتىدۇ، بۇ ئىنسان ئۈچۈن ئەڭ قىيىن ئىشلارنىڭ بىرى. بۇنى قىلالىغان ئادەم خۇداغا تولۇق ئىشىنىدۇ.

لېكىن بۇ بىزنىڭ پاسسىپ ۋە تايىنىۋالىدىغان بولۇپ، خۇدانىڭ بىزنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىمىزنى بىزنىڭ ھېچقانداق كۈچىمىزسىز ھەل قىلىشىنى ئۈمىد قىلىشىمىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. «ۋە: 'ئىشلە!' دەڭلار»، چۈنكى ھەرىكەتسىز ئىمان جانسىزدۇر.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆيدە ئولتۇرۇپ، ئىشىكنى قۇلۇپلاپ، ئۆزى باشقا ھېچ ئىش قىلماي تۇرۇپلا خۇدا ئۇنى باي قىلىدۇ دەپ ئۆزىنى ئىشەندۈرۈپ تۇرسا، خۇدا ئۇنىڭ دۇئاسىنى ئىجابەت قىلمايدۇ، چۈنكى ئۇ باي بولۇش ياكى باشقا نەرسە قىلىش ئۈچۈن ئىشلەشكە مەجبۇر بولىدۇ.

«ئىش» ياكى روھىي تىرىشچانلىقسىز كور ئېتىقاد ئەقىل نۇرىنى ئۆچۈرىدۇ، ئەمما ئەگەر بىر ئادەم ئەقلىنى ئىشلەتسە، مەنتىقىلىق ھەرىكەت قىلسا ۋە قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللانسا، ئۇ ئىلاھىي غەمخورلۇققا ئېرىشىدۇ ۋە ئىلاھىي جاۋابقا ئېرىشىدۇ.

* * *

ھەقىقىي دوستلۇق بۇ دۇنيادىكى ھەر قانداق بايلىقتىنمۇ قىممەتلىك

قەلبىدە مۇھەببەت بار كىشىلەر باشقىلارنى ھەقىقىي تونۇيدۇ

ئۇ خۇددى سۆزۈك ئەينەك بوتۇلكىدىن قاراپ، ئىچىدىكى نەرسىنى كۆرۈۋاتقاندەك ئىدى.

باشقىلارنى بۇنداق بىلىش خۇدانى سۆيۈش ۋە باشقىلارنى شۇ مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشتىن كېلىدۇ.

* * *

رەسىمدە: پارامھانسا ئۇستاز ئۇنىڭ دوستلۇقىنى قەدىرلەيدىغان، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشقا تىرىشىدىغان ۋە ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشكەندىن خۇشال بولىدىغان يەرلىك ئامېرىكىلىق دوستلىرى بىلەن بىللە

بىز دائىم ئۆزگەرتىشكە ئاجىز كۆرۈنگەن ئەھۋاللارغا قاپسىلىپ قالىمىز. بىز ئويلىغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى سىناپ باقىمىز، بۇنىڭ ئىچىدە ئاللاھتىن بىزنىڭ ئەھۋالىمىزنى ئەڭ ياخشى دەپ قارىغان ئۇسۇلدا ئۆزگەرتىشنى چىن دىلىمىزدىن دۇئا قىلىشىمۇ بار. شۇنداقتىمۇ، بىز ئارزۇ قىلغان نەرسىلەر - مەيلى ئىقتىسادىي ياردەم، سالامەتلىك ياكى باشقا نەرسىلەر بولسۇن - ئەمەلگە ئاشماسلىقى مۇمكىن، بۇ بىزنى ئۈمىدسىزلەندۈرىدۇ ۋە ئۈمىدسىزلەندۈرىدۇ.

ئەمما بىز ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي كۈچ بىلەن باغلىنالمىغان ۋاقتىمىزدا، بۇ تەسلىم بولۇشنىڭ مەنىسىنى چۈشەنمىگەنلىكىمىزدىن بولىدۇ.

بىر دانا ئادەم بىر قېتىم بارلىق مەسىلىلەرنى تەپەككۇر ئارقىلىق ھەل قىلغىلى بولىدىغانلىقىنى ئېيتقان، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر تەپەككۇرنىڭ خۇدانى چۈشىنىش ياكى ئۇنىڭدىن باشقا نەرسە ئېلىش ئۈچۈن ئەمەسلىكىنى چۈشەنمەيدۇ. بىز ئالدى بىلەن خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىشىمىزنى تونۇپ يېتىشىمىز ۋە ھاياتىمىزدىكى توسالغۇ بولۇپ، بىزگە ئىلاھىي كۈچنىڭ ئېقىمىنى چەكلەيدىغان كىچىككىنە مەنلىك ياكى «مەنلىك» تىن قۇتۇلۇشىمىز كېرەك.

سەككىز يىل مېيىپ ۋە كېسەل بولۇپ قالغان بىر ئايالنىڭ، خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرۇش ئۈچۈن خۇداغا شىپالىق بېرىشىنى تىلەپ، ئۈزلۈكسىز دۇئا قىلغانلىقى ھەققىدە بىر ھېكايە بار. ئاخىرى، ئۆزىنىڭ بىكارغا قىلغان تىرىشچانلىقلىرىدىن ئۈمىدسىزلەنگەن ئۇ، خۇدانىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنۇپ، تۆۋەندىكىدەك دۇئا قىلغان:

«ئى پەرۋەردىگار، مەن ھاياتىمنى سىزنىڭ قولىڭىزغا تاپشۇردۇم، ئەگەر مېنىڭ مېيىپ ۋە مېيىپ بولۇپ قېلىشىمنى خالىسىڭىز، بۇ سىزنىڭ ئىشىڭىز، لېكىن مەن سىزدىن سالامەتلىكتىن باشقا نەرسىلەرنى ئۈمىد قىلىمەن، مەسىلە سىزنىڭ نېمە قىلىشنى ۋە نېمە قىلىشنى ئۆزىڭىزگە باغلىق».

ئىككى ھەپتە ئىچىدە ئۇ تولۇق ساقىيىپ، كېسەل كارىۋىتىدىن چىقتى

بۇ پارادوكستەك تۇيۇلىشى مۇمكىن، ئەمما ئاساسلىق ئىدىيە شۇكى، بىز دائىم ئۆز مەنپەئەتىمىز ۋە شەخسىيەتچىلىك خاھىشىمىزدىن كېلىپ چىققان دۇئالارغا بويسۇنۇشنىڭ ئورنىغا، خۇدادىن بىزنىڭ ئىرادەمىزنى ئورۇنداشنى تەلەپ قىلىشقا تىرىشىمىز، چۈنكى بۇ دۇئالار دۇئا يوللىرىنى توسۇۋالىدۇ. شۈبھىسىزكى، خۇدا ئۆزىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم بېرىدۇ، بىز ئىرادەمىزنى ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماسلاشتۇرۇش ئۈچۈن قانچە كۆپ تەربىيەلىسەك، ھاياتىمىزغا شۇنچە كۆپ بەختلىك كۈچ قوشىمىز.

لېكىن بەزىدە ئىرادىمىز دانالىق بىلەن يېتەكلەنمەيدۇ، شۇڭلاشقا بىز ئۆز مەنپەئەتىمىزگە ماس كەلمەيدىغان نەرسىگە ئېرىشىشنى قەتئىي تەلەپ قىلىمىز، خۇدا بىزنىڭ ئەھۋالىمىزنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئارىلاشمايدۇ.

بەزىدە ئۆزىمىزنىڭ بايلىقى ئەھۋالىمىزغا تاقابىل تۇرۇشقا يېتەرلىك بولۇشى مۇمكىن، ئەمما كېيىن بىز كونترول قىلالمايدىغان ئېغىر خىرىسلارغا دۇچ كېلىمىز، بۇ بىزنى قىيىن ئەھۋالغا چۈشۈرۈپ قويىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ نەپسىمىزنى بىر چەتكە قايرىپ قويۇپ، چىن دىلىمىزدىن «ئى رەببىم، مېنىڭ ئەمەس، سېنىڭ ئىرادەڭ بولسۇن» دەپ دۇئا قىلالىساق، قەلبىمىزنى يېتەكلەش ئېقىمىغا ئاچىمىز، ئىلاھىي كۈچ ۋە مول نېمەتلەر بىزگە ياغىدۇ.

مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلىش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشساقمۇ، ئىنسان كۈچىنىڭ چەكلىك ئىكەنلىكىنى ۋە ئۆزىمىزنى خۇدانىڭ چەكسىز كۈچىگە ئىچىۋېتىشىمىز كېرەكلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك ، ئەمما نۇرغۇن كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىشتىن بۇرۇن پۈتۈنلەي ئاجىزلىققا دۇچ كېلىشى كېرەك.

«مەن قىيىن ئەھۋالغا چۈشۈپ قالغاندا، سەن مېنى ئازاد قىلىشقا كېلىسەن» دېگەن بىر ناخشىسى بار.

بۇ، ئاللاھنىڭ بىزگە ئاخىرقى ھېسابتا پەقەت ئۆزىلا قىيىن ئەھۋاللارنى ئۆزگەرتىشكە ۋە ھەل قىلغىلى بولمايدىغان مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا قادىر ئىكەنلىكىنى ئۆگىتىش ئۇسۇلىدۇر.

* * *

گەرچە خۇدا بىزنىڭ بارلىق دۇئالىرىمىزنى ئاڭلايدۇ (شۇڭا ئۇ بىزنى زىيارەت قىلسۇن)

لېكىن ئۇ ھەمىشە جاۋاب قايتۇرمايدۇ

بىزنىڭ ئەھۋالىمىز خۇددى كىچىك بالىنىڭ ئانىسىنى چاقىرغانلىقىغا ئوخشايدۇ.
لېكىن ئانا ئۇنىڭ يېنىغا كېلىشىنىڭ ھاجىتى يوق دەپ قارايدۇ
شۇڭا ئۇ ئۇنىڭغا ئويۇنچۇق ئەۋەتىپ، ئۇنى مەشغۇل قىلىپ، جىمجىت تۇتۇشى ئۈچۈن

لېكىن بالا باشقا نەرسىلەر بىلەن تەسەللى بېرىشنى رەت قىلغاندا
پەقەت ئانىسىنىڭ ئۆزىلا ئۇنىڭ يېنىغا كېلىدۇ

شۇنىڭغا ئوخشاش، كىم خۇدانى تونۇماقچى بولسا،
بالاغا ئوخشاش بولۇشى كېرەك
ئانىسىنىڭ ئورنىنى ئالىدىغان كىشىنىڭ بارلىقىدىن رازى بولمىغان ئادەم

ماگنىتلىق تەرەققىيات

بىر ئادەم ئۆزى خالىغان ماگنىت كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرالايدۇ، بۇلار ئاللاھنىڭ ئالىي كۈچىنى جەلپ قىلىش، ئەقلىي كۈچ-قۇۋۋەتكە ئېرىشىش ياكى كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىنى جەلپ قىلىش بولسۇن.

ئاللاھ ئىنسانىيەتكە بەدەن بەرگەن، بىز ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈشىمىز كېرەك. پەقەت ماددىي نەرسىلەر ۋە روھىي كۈچ ئۈچۈنلا فىزىكىلىق ماگنىتنى يېتىلدۈرۈپ ئىشلىتىدىغانلار ئاخىرىدا ئالدانىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي ماگنىتنى يېتىلدۈرىدىغانلار بۇ مۇبارەك كۈچنىڭ ئۇلارنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرىدىغانلىقىنى ۋە بارلىق ماددىي ئارزۇلىرىنى قاندۇرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئۈنۈملۈك ئىشلەيدىغان بىر ئۇنىۋېرسال قانۇن بار، مەن ئۇنى ھاياتىمدا باشتىن كەچۈردۈم ۋە ئۇنىڭ ئۈنۈملۈك ئىكەنلىكىنى جەزملەشتۈردۈم.

ئىنسانىنىڭ ئەقلىنىڭ بۈيرۈقلىرىغا جاۋاب قايتۇرىدىغان كۆچلۈك، ساغلام بەدىنى بولۇشى ناھايىتى مۇھىم. ئىشتىياقسىز، ھەرىكەتسىز، غەيرەتسىز بىر ئادەمنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئاندىن ئاتىنىڭ ئاتلىنىش سىگنالىنى تاپشۇرۇۋالغان ھامان بەيگە مەيدانىدا چاپقىلى تەييار تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ. بەدەن شۇنداق بولۇشى كېرەك.

بەزىدە بىز سالامەتلىكى ياخشى ۋە ياشلىق جۇشقۇنلۇقىغا تولغان بەزى قېرىلارنى كۆرىمىز.
ئۇلارنىڭ بەدىنى ياش ۋە جەلپكار كۆرۈنىدۇ، يېشى چوڭ بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ جەلپكار خاراكتېرى بار.

ئېگىلىپ ئولتۇرۇش ئېنېرگىيەنى سەرپ قىلىدۇ. كىشىلەرنىڭ ئورۇندۇقلىرىدا قانداق ئولتۇرغانلىقىغا دىققەت قىلىڭ. بەزىلىرى ئېگىلىپ، ئۈيقۇسىراپ كەتكەندەك قىلىدۇ، شۇڭا ئۇلارنى كۆرۈشىڭىز بىلەنلا چارچاپ كېتىسىز. يەنە بەزىلىرى تىك تۇرىدۇ، ئۇلارنىڭ جانلىق ئىكەنلىكىنى بىلىسىز. ئۇلارغا قاراشىڭىز بىلەنلا ئۇلار بىلەن ئالاقىلىشىسىز.

ئۆزىنى ئېگىلىپ ئولتۇرۇشقا يول قويغان ۋە خاتا تۇرۇش سەۋەبىدىن ئومۇرتقىسىنىڭ ئېگىلىپ قېلىشىغا سەۋەب بولغان ئادەم. بۇ خىل ئولتۇرۇش يەنە پسىخىكىلىق ھالەتكە تەسىر كۆرسىتىپ، ئوي-پىكىرنى سەلبىي قىلىدۇ.

تىك ئولتۇرغان ۋە ياخشى قىياپەتتە ئولتۇرغانلار تېخىمۇ ئىجابىي ۋە ئۈمىدۋار بولىدۇ. ئالاھىدە ئەھۋاللار تۈپەيلىدىن تىك ئولتۇرالمايدىغانلار بۇنىڭ ئورنىنى ئۆزلىرىنىڭ ئۈمىدۋارلىقى، ئىجابىي قارىشى ۋە كۆچلۈك روھىي ھالىتى بىلەن تولۇقلىيالايدۇ.

قىلىۋاتقان ئىشىڭىز قانچىلىك كىچىك ياكى ئەھمىيەتسىز بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ھەمىشە دىققىتىڭىزنى شۇ ئىشقا مەركەزلەشتۈرۈڭ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا دىققىتىڭىزنى ئەركىن تۇتۇپ، زۆرۈر تېپىلغاندا باشقا قىزىقىشلىرىڭىزغا يۆتكىلىۋېلىڭ. ئەڭ مۇھىمى، ھەممە ئىشنى تولۇق دىققىتىڭىز بىلەن قىلىڭ، چۈنكى بۇ سىزنىڭ جەلپ قىلىش كۆچىڭىزنى زور دەرىجىدە ئاشۇرىدۇ.

ھەر قانداق ساھەدىكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان سودىگەرلەرنىڭ كۆپىنچىسى ماگنىتلىق كۈچنى قانداق ئىشلىتىشنى ناھايىتى ياخشى بىلىدۇ.

ئۆزىنى كونترول قىلىش ئادەمگە ماگنىتلىق ئۇستۇنلۇك بېرىدۇ، شۇنداقلا ھېسسىيات ۋە قىزغىنلىقنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان تەڭپۇڭ ئەقىلگە ئىگە بولۇش ئىقتىدارىغا ئىگە.

ھېسسىي قىزغىنلىق كۈچكە، ئەقلىي پائالىيەتكە ئايلىنىشى كېرەك، ماگنىتلىقنىڭ پەيدا بولۇشى ئۈچۈن ئەقىل-پاراسەت ھېسسىياتلارنى كونترول قىلىشى كېرەك.

ئەقىل-پاراسەت بىلەن ھېسسىيات بىرلىشىپ ماگنىتلىق ھاسىل قىلىدۇ ماگنىتلىق ئادەم ئىشەنچ بىلەن سۆزلەيدۇ

ئۇ ئەقىلگە مۇۋاپىق سۆزلەيدۇ، ئەمما سۆزلىرى ھېسسىياتقا تولغان. بىز سۆزلىگەن ۋە قىلغان ھەممە ئىشىمىزدا سەمىمىي بولۇشىمىز كېرەك، ئەمما سەمىمىيلىك باشقىلارنى خاپا قىلىش ياكى ئۇياتقا قالدۇرۇش دېگەنلىك ئەمەس.

كۆكتات ۋە مېۋىلەرنىڭ، بولۇپمۇ مېۋىلەرنىڭ ماگنىتلىق خۇسۇسىيىتى بار، چۈنكى ئۇلار ھەزىم قىلىش جەريانىغا توسقۇنلۇق قىلمايدۇ ياكى توسقۇنلۇق قىلمايدۇ، ئاقسىل ۋە كراخمالنى ئارتۇقچە ئىستېمال قىلىش بولسا بەدەندە زەھەرلىك ماددىلارنىڭ يىغىلىپ قېلىشىغا ياردەم بېرىدۇ.

ھەر قانداق كېسەل ئەزا بەدەندە تەڭپۇڭسىزلىق پەيدا قىلىدۇ. بولۇپمۇ ئاشقازاننىڭ ساغلام ۋە ساغلام بولۇشى كېرەك؛ مەسىلەن، ئاشقازاندىكى گاز راھەتسىزلىك پەيدا قىلىدۇ ۋە ماگنىتلىققا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ.

كۆپ مىقداردا يېمەكلىك يېيىشنىڭ پايدىسىز ئاقىۋەتلىرى بار، روزا تۇتۇش ئادەمنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى ئاشكارىلاشقا ياردەم بېرىدۇ، شۇنداقلا بەزى تاماقلارنى ۋاقتى-ۋاقتىدا تاشلىۋېتىشكىمۇ بولىدۇ، ئەمما بۇ ئادەمنىڭ سالامەتلىكىگە زىيان يەتكۈزىدىغان دەرىجىدە ئاچلىقتىن ئۆلۈش دېگەنلىك ئەمەس.

كۈنىگە ئۈچ قېتىم گۆش يەيدىغانلارنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاجىز، جەلپ قىلىش كۈچى ئاجىز بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، پەقەت توغرا ئوزۇقلىنىشلا يېتەرلىك ئەمەس؛ ساغلام پىكىر يۈرگۈزۈش، ئالىيجاناب خۇلق-ئەخلاق ۋە هايات يولىدا توغرا مېڭىش كېرەك.

* * *

ئەگەر سىز هەمىشە ئىشەنسىڭىز

تولۇق ئىشىنىش، هېچقانداق گۇمانسىز

خۇدانىڭ كۈچى ئىچىڭىزدە ئىشلەۋاتىدۇ

ئوي-پىكىرلىرىڭىز، دۇئالىرىڭىز ۋە ئېتىقادلىرىڭىزنىڭ ئارقىسىدا

سىزگە چەكسىز كۈچ بېرىش ئۈچۈن

هاياتىنىڭ بارلىق ئەهۋاللىرىغا تاقابىل تۇرۇش

ئەگەر سىز ئاللاهنىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە ئىشەنسىڭىز

ئۇنىڭ غەمخورلۇقى سىزنىڭ هەر بىر قەدىمىڭىزگە هەمراھ بولىدۇ

سىز ئۇنىڭ نېمەتلىرىنى ھەمىشە ھېس قىلىسىز

ۋە ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلىڭ

ھاياتىڭىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىدە

* * *

خۇدا مۇھەببەتتۇر، ئۇنىڭ يارىتىش پىلانى مۇھەببەتتىن باشقا نەرسە بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئەمەس، بەلكى مۇھەببەتتىن باشقا نەرسە بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئەمەس. بۇ ئاددىي ئىدىيە ئىنسان قەلبىگە باشقا ھەر قانداق مەنتىققا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ تەسەللى ۋە ئۈمىد بەرمەيدۇمۇ؟

ھەقىقەتنىڭ ئاساسىي قىسمىغا كىرگەن بارلىق بىلىملىك كىشىلەر ئالەمشۇمۇل ئىلاھىي پىلانىنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا، ئۇنىڭ گۈزەل ۋە خۇشاللىققا تولغانلىقىغا گۇۋاھلىق بەردى.

خۇدا بىزنى ئېنېرگىيە پەرىشتىلىرى قىلىپ ياراتتى، ئۇلار ھاياتلىق ئېقىمىغا ئورالغان، فىزىكىلىق چىراغلار ئارقىلىق ئېقىۋاتىدۇ.

لېكىن بىز فىزىكىلىق چىراغنىڭ نازۇك ۋە ئاجىزلىقىغا دىققەت قىلغانلىقىمىز ئۈچۈن، چىراغنىڭ ئىچىدىكى مەڭگۈلۈك ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ مەڭگۈلۈك ۋە ئۆچمەس خۇسۇسىيەتلىرىنى قانداق ھېس قىلىشنى ئۇنتۇپ قالدۇق، چۈنكى چىراغ تەۋرىنىش ۋە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ.

بۇ دۇنيانىڭ ئاڭ-سېزىمىدىن ھالقىپ كەتكىنىڭىزدە،

ئۆزىڭىزنىڭ نە بەدەن، نە ئەقىل ئەمەسلىكىڭىزنى چۈشىنىش

قانداقلا بولمىسۇن، سىز ئۆزىڭىزنىڭ بارلىقىڭىزدىن خەۋەردار بولۇپ تۇرىسىز

سىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىڭىز پاك، چەكلەنمىگەن ئاڭدۇر.

كائىناتتىكى ھەممە نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان زات

ئىلاھىي مۇھەببەت بارلىق ماددىي ئارزۇلارنى پاكلايدۇ ۋە ئۇلارنى ئالىيجاناب ئارزۇ ۋە ئۇلۇغۋار ئىنتىلىشلەرگە ئايلاندۇرىدۇ، قەلبنى دائىم مۇستەھكەم مۇھەببەت، ئېنىق چۈشىنىش ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىغا

قۇرۇلمىغان مۇناسىۋەتلەر ياكى يېقىن كىشىسىنىڭ ئۆلۈمى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ئازابلاردىن ساقايتىدۇ.

بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيگىنىمىزدە، ئەگەر ئۇ ئۇلۇغ مۇھەببەتنىڭ بىر قىسمى بولمىسا، باشقا ھېچقانداق مۇھەببەتتىن رازى بولالمايمىز، بۇ ئىلاھىي مۇھەببەتتىن بىز بارلىق قەلبلەرنىڭ مۇھەببىتىنى تاپالايمىز، چۈنكى ئاللاھ كائىناتتىكى مۇھەببەتنىڭ مەنبەسى.

دۇنيانىڭ سىزگە بەرگەن ۋە ئاندىن سىزدىن ئېلىپ كەتكەن، سىزنى قايغۇ، ئازاب ياكى ئۈمىدسىزلىككە سالىدىغان بارلىق نەرسىلەرنى، سىز خۇدادىن تېخىمۇ كۆپ دەرىجىدە ۋە ئۈمىدسىزلىك ۋە قايغۇنىڭ ئاقىۋىتىسىز تاپالايسىز.

مەن ئارزۇلىرىمنىڭ تورىنى تاشلىدىم
خىياللىرىمنىڭ كەڭ دېڭىزىدا

ئۇ دائىم مېنىڭ ئېسىمدىن چىقىپ كېتەتتى
ئى ئىلاھىي مۇھەببەت
ئوھ، قىممەتلىك ئولجا!
قانداقلا بولمىسۇن، مەن سۇغا شۇڭغۇشنى داۋاملاشتۇرىمەن
تىنچلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا

ۋە توختىماي، مەن ساڭا مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى تاشلىدىم
بىرىنىڭ كەينىدىن بىرى
مەن سېنى چوقۇم بىر كۈنى كۆرۈشۈم كېرەك
ساڭا بولغان چەكسىز ئىنتىلىشىم بىر تورغا ئوخشايدۇ

مەن بۇ مۇھەببىتىمنىڭ تورىنى ھەممە يەرگە تاشلايمەن
ھاياتنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىنىڭ ئۈستىدە
ۋە چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار ھەققىدە
ۋە ياخشى قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا

مەن پەقەت ئوۋچى ئىكەنلىكىمنى بىلىمەن
ۋە مەن سىزنى تۇتۇشقا تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىمەن
ئەي، ئەڭ ئەزىز تىلەك ۋە ئەڭ چوڭ خەزىنە!

* * *

ئادەتتىكى روھىي داۋالىغۇچىلار ياكى پوپلارنىڭ گۇناھلارنى كەچۈرۈش ياكى مەسلىھەت سوراپ كەلگەن گۇناھكارلارنى ئازاد قىلىش ھوقۇقى يوق؛ ئۇلارنىڭ قىلالايدىغان ئىشى پەقەت ئۇلارغا روھىي رىتسېپلارنى بېرىش، باشقا ھېچنېمە ئەمەس.

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

بارلىق ياخشى ۋە يامان ئىشلار مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە يوشۇرۇنغان بولۇپ، پىكىردە ياخشى ياكى يامان ئادەت ياكى مايىللىق شەكلىدە كۆرۈنىدۇ.

مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەردىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم، ئۆزىنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكىنىڭ ياخشى ئادەتلىرىگە ئايلانغۇچە، ئىرادە كۈچى، مىدىتاتسىيە، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ.

بۇ توغرا يۆنىلىشتىكى ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن خىزمەت قىلغاندا يۈز بېرىدۇ، بۇنىڭ بىلەن بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، ھەققانىي ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولىدۇ.

بۇ دېگەنلىك، يالغان ئىدىيەلەرگە تولغان مېڭە ھۈجەيرىلىرى مېڭىدە كۈچلۈك تويلىنىپ، ئالىيجاناب ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلىتىلگەندە، ئۇلار ھاياتىي پائالىيەت تەرىپىدىن كۆيدۈرۈلىدۇ.

فىزىكىلىق بەدىنىگە قاتتىق باغلىنىپ قالغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھاياتىي پائالىيىتىنى مۇسكۇللىرى ۋە سېزىم ئەزالىرى بىلەن بىللە ئېلىپ بارىدۇ، ئەمما تەپەككۇرغا مايىل روھىي مايىللىقى ئىگە ئادەم مۇسكۇللىرى ۋە بەدىنىنى ئاكتىپ بوشاشتۇرۇش ھالىتىدە، ئەقلىنى سېزىم ئەزالىرىدىن يىراق تۇتىدۇ، شۇڭا ھاياتلىق كۈچى نېرۋا سىستېمىسىدا قېلىشتىن توختاپ، مېڭىدە توپلىنىدۇ.

شۇڭلاشقا، مېدىتاتسىيە مېڭە ھۈجەيرىلىرىنى روھلاندۇرۇش ۋە ئەقلىدىكى ھەر قانداق ئىستەلمىگەن ئادەتلەرنىڭ يىلتىزىنى يوقىتىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى.

ئادەت كۈچ، كىشىلەر بۇ كۈچنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلىتىشنىڭ ئورنىغا يامان ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق خاتا ئىشلىتىدۇ.

نادانلىق، ئەستايىدىللىقنىڭ كەمچىللىكى، ياخشى ھەمراھ تاللىماسلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى نەزەردىن ساقىت قىلىش كۆپىنچە ئادەمنى يامان ئادەتلەرنىڭ قاپقانلىرىغا ۋە تۇزاقلىرىغا باشلايدۇ، بۇلار خۇددى ئۆزىنىڭ ئىرادىسىگە قارشى ئۈستىدە ماڭغان ئادەمنى يۇتىۋېتىدىغان قۇمغا ئوخشايدۇ.

ھەمراھلىقنىڭ تەسىرى ئىرادە كۈچى ۋە توغرا ھۆكۈمدىن كۈچلۈك:

(يامان ئادەم بىلەن دوست بولماڭ، چۈنكى يامان ئادەم سىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى بۇزۇۋېتىشى مۇمكىن)

دانا كىشىلەر تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيلا ئالىيجانابلىق بىلەن ئىش قىلىدۇ، زىياننى ياخشى كۆرىدىغانلار بولسا، ئادەتنىڭ كۈچى بىلەن زىيانلىق ۋە نەپرەتلىك ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇر بولغاندەك قىلىدۇ، بۇ ئادەت ئۇلارنى گۇناھ ۋە يامانلىق قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ.

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە ياخشى ئوي-پىكىرلەرنى ئىلھاملاندۇرۇشىنى سورايمىز
شۇنداق قىلىپ بىز ياخشىلىق ۋە گۈزەللىكنى كۆرەلەيمىز
بىز پايدىلىق ۋە زىيانلىق نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرىمىز
شۇڭا بىز ئۇنىڭغا يۈزلىنىمىز
ۋە بىز بۇنىڭغا ئۈمىد قىلىمىز
بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى
ۋە بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى

* * *

بۇ ھاياتنىڭ سايىسىنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ھەيران قالارلىق ۋە ئاجايىپ نۇرى يوشۇرۇنغان

پۈتكۈل كائىنات ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرى ئۈچۈن كەڭ بىر ئىبادەتخانىدۇر.

بىز ئاللاھ ھەققىدە جىددىي ۋە چوڭقۇر ئويلانغاندا
ۋە بىز ئۇنى چەكسىز مۇھەببەت بىلەن سۆيىمىز
بىز ئۇنىڭغا تولۇق ئىشىنىمىز
ئالدىمىزدا سانسىز ئىشىكلەر ئېچىلىدۇ

ۋە بىز ئۇنىڭ نۇرىنى كۆرگەندە
ۋە بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز
ھاياتتىكى بارلىق قورقۇنچلۇق، قورقۇنچلۇق ۋەقەلەر شۇنداق قىلالمايدۇ
بىزدىن تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تارتىۋېلىش ئۈچۈن
بىزنى خۇداغا يېقىن ھېس قىلدۇرىدىغان نەرسىلەر

* * *

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە
كېسەللىك ۋە ئاچارچىلىقتا
ياكى نامراتلىق ۋە بەختسىزلىك
دۇنيانىڭ ئۆزگىرىشلىرى، قالايمىقانچىلىقلىرى ۋە قالايمىقانچىلىقلىرى ئىچىدە
ئى پەرۋەردىگار، مەن ھەمىشە ساڭا پاناھ تىلەيمەن

مۇھەببەت دېگەن نېمە؟
مۇھەببەت گۈللەنگەن زەمبرەكلەرنىڭ خۇش پۇرىقىدۇر.
ۋە جىمجىت گۈللەرنىڭ ناخشا ئېيتىشى
تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىنى تەبرىكلەش

مۇھەببەت روھنىڭ ھايات ئۈچۈن كۈيلەيدىغان ناخشىسى
ۋە پلانېتلارنىڭ تەكشۈك رېتىملىق ئۇسسۇلى
ئۇنىڭ چوڭقۇر ئالەم بوشلۇقىغا بولغان مەڭگۈلۈك سەپىرىدە

قۇياش نۇرىنى يۇتۇۋېلىش گۈللەرنىڭ تەشنالىقىدۇر
ئۇ گۈللىنىدۇ ۋە ھاياتلىقنىڭ ئېلىكسىرى بىلەن ئوزۇقلىنىدۇ

بۇ يەر شارىنىڭ ئىنتىلىشى
ئۇسسۇزلۇق يىلتىزلارنى سۇتى بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن
ۋە جانلىقلارنى ھاياتلىقنىڭ جەۋھىرى بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن

بۇ قۇياشنىڭ قۇدرەتلىك ئىرادىسى
بارلىق جانلىقلارنىڭ ئاكتىپلىقىنى ساقلاش ئۈچۈن
ئۇ ھاياتنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى
بالاغەتكە يەتمىگەنلەرنى قوغداش ۋە ئۇلارغا غەمخورلۇق قىلىش

بوۋاقتا ئاتا-ئانا مېھرىنى قوزغىتىدىغان نەرسە گۇناھسىزلىقنىڭ كۆلكىسىدۇر.

بۇ ئاشىقلارنىڭ قەلبىدىكى ئۆزلۈكىدىن بوپسۇنۇشتۇر
ھەقسىز مۇلازىمەت ۋە تەزبىيە بىلدۈرۈش

بۇ دوستلۇقنىڭ نەبزى
سۇنۇق قەلبلەرنى داۋالايدىغان ۋە يارىلارنى ساقايتىدىغان زات
بۇ تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يۈرەكنىڭ چاقىرىقى

ئۇ ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتى بىلەن تولغان بىر شائىر
ئۇنىڭ ئازابىدىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم

بۇ بىر ئائىلىدىكى ئەزالار ئوتتۇرىسىدىكى يېقىنلىق چەمبىرىكى
كەڭ بوشلۇقلارغا قاراپ ئۈزلۈكسىز كېڭىيىۋاتىدۇ ۋە كېڭىيىۋاتىدۇ
ۋە كەڭ دائىرىلىك ساھەلەر

بۇ ھاياتنىڭ پىچىرلىشى
ئوچۇق ئەقىللەرنىڭ ئۇيۇقلىرىدا
ۋە قەلبلەر ئاسمىنى ئالىيجاناب ھېسسىيات يۇلتۇزلىرى بىلەن تولغان

مۇھەببەت روھنىڭ بەختىدۇر
سۆيۈملۈك روھلار ئىنتىلىدىغان نەرسە
ئۇ ئۇنىڭغا يېتىشىپ، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ

* * *

ئۆلۈم – ئۆمرىڭىز ئۇزۇن بولسۇن – ئاخىر ئەمەس، بەلكى ئىنساننىڭ ھازىرقى بەدىنى ۋە مۇھىتىنىڭ ئۆز مەقسىتىگە يەتكەنلىكىنى جاكارلىغاندا، ياكى ئۇ يەر يۈزىدىكى ھاياتنىڭ يۈكىنى كۆتۈرەلمەيدىغان دەرىجىدە

چۈشكۈنلىشىپ، چارچاپ ياكى ئازابلىنىپ قالغاندا، ئۇنىڭغا بېرىلگەن ۋاقىتلىق ئازادلىقتۇر.

ئازاب چېكىۋاتقانلار ئۈچۈن، ئۆلۈم تىرىلىش ياكى بەدەننىڭ ئازابلىق ئازابىدىن قۇتۇلۇپ، تىنچلىق، خاتىرجەملىك ۋە ئارام ئېلىشنىڭ ئويغىنىشىدۇر.

ياشانغانلار ئۈچۈن، بۇ ئۇلارنىڭ نەچچە يىللىق كۈرەش ۋە جاپالىق تۇرمۇش جەريانىدا قولغا كەلتۈرگەن پىنسىيەسى.

بارلىق ياخشى روھلار ئۈچۈن، بۇ خۇشاللىنارلىق بىر ئارام ئېلىش كۈنىدۇر

ئىنسانىيەتنىڭ ھەقىقەتلەرنى ئاشكارىلايدىغان ئۆز ئىچىدىكى كۈچلەرنى قوزغىتىش ۋاقتى كەلدى. بەخت بۇ ۋەھىي بىلەن مۇناسىۋەتلىك، بۇ ئىچكى ئۇيۇقلارغا يېتىشنى خالايدىغانلار مەقسەتلىك تىرىشچانلىق كۆرسىتىشى ۋە خۇدانىڭ ئۇلارغا قويغان ھەقىقەتلىرىگە يېتىش ئۈچۈن ئىجادىي ئىدىيەلەر بىلەن ئەقلىنى ئوزۇقلاندۇرۇشى ۋە ئۇلارنىڭ ۋۇجۇدىدىكى مول بولغان بەختلىك كۈچلەردىن پايدىلىنىشى كېرەك.

روھىي بەختنىڭ شېكىرىنى تېتىپ باقماي تۇرۇپ، جىسمانىي ھېسسىياتلارنى قاندۇرۇشنى كىم ئارزۇ قىلىدۇ؟
ئۇ بارلىق رازىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى بولغان ئىلاھىي بۇلاقتىن زىيان تارتىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ سودىسى مەغلۇپ بولىدۇ، ئەقلىي ئىقتىدارىمۇ ئاز بولىدۇ.

ئاللاھنى بىلىشنى ئارزۇ قىلغانلارنىڭ ئارزۇسى ئاللاھ تەرىپىدىن ئەمەلگە ئاشىدۇ، چۈنكى ئۇ سەخىي ۋە مېھرىباندۇر. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر دۇنياۋى ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ ئارقىسىدىن مېڭىپ، مەڭگۈلۈك بولمىغان ماددىي بەخت بىلەن ئۆزىنى تەسەللى بېرىدۇ، ھەمدە ئۇنىڭغا ئېرىشەلمىگەنلىكى ياكى ئېرىشەلمىگەنلىكى ئۈچۈن ئازابلىنىدۇ!

ئىقتىسادىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارمۇ ئاخىرىدا ھاياتىدا تولدۇرۇش تەس بولغان بوشلۇقنى ھېس قىلىدۇ. ئەمما، ھاياتىنى ئاللاھقا باغلىغانلار باي، كۈچلۈك بولۇپ، رازىلىق ۋە گۈللىنىشتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

دانالىقنىڭ كۆرسەتمىلىرىگە پەرۋا قىلماسلىق ۋە ۋىجداننىڭ ئاۋازىغا پەرۋا قىلماسلىق ئەگرى-توقاي، تېيىلىق، خەتەرلىك ۋە بەختسىز يوللارغا ئېلىپ بارىدۇ، ھەققانىيەت يولىغا ئەگىشىش بولسا، كىشەنلەردىن قۇتۇلۇپ، خاتا چۈشكۈنلۈك ۋە ئازدۇرغۇچى ئادەتلەرنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى توغرا ئىشلارنى قىلىش كۈچىگە ئېرىشىدۇ.

بەخت ئىزدەۋاتقانلار، ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىپ، ئۇلارغا ھەل قىلىش چارىسىنى تاپقان دانا كىشىلەرنىڭ تەجرىبىلىرىدىن پايدىلىنىشى مۇمكىن.

ھەقىقەتەن، ئىلاھىي مەقسەتلەرگە ماسلاشقان ئادەم رازىلىق ۋە خاتىرجەملىك دېڭىزىدا ئۈزىدۇ، ئۇ ھەقىقەتەن بەختلىك.

* * *

بىزنىڭ ھەر بىر ئوي-پىكرىمىز مەلۇم بىر تىترەشنى پەيدا قىلىدۇ

پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز، ئەقلىڭىز ۋە ئەزالىرىڭىز بىلەن ئاللاھنى ئويلىسىڭىز ۋە ئىچىڭىزدە قايتا-قايتا «ئى پەرۋەردىگار» دەپ پىچىرلىسىڭىز، كۈچلۈك بىر تىترەش ھاسىل قىلىپ، ھاياتىڭىزغا ئىلاھىي مەۋجۇدات ئېلىپ كېلىسىز.

بىز خۇدانىڭ مەڭگۈلۈك سۆيۈملۈكىمىز ۋە دائىملىق دوستىمىز ئىكەنلىكىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىزگە بولغان مۇھەببىتىنىڭ باشقا ھەر قانداق مۇھەببەتتىن ئۇلۇغ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، ئۇنىڭ يېقىنلىقىنى ھېس

قىلىمىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىغا تېگىمىز، قەلبىمىز خاتىرجەم بولىدۇ ۋە ئەڭ يۇقىرى روھىي تىنچلىقنى ھېس قىلىمىز.

ئاللاھ ھەققىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈپ، قەلبىڭىزدە ۋە پۈتۈن بەدىنىڭىزدە خۇشاللىقنىڭ بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىسىڭىز، ۋە بۇ خۇشاللىقنىڭ پارتلىشى ۋاقتى-ۋاقتىدا سىزگە يېتىپ كەلسە، ئاللاھنىڭ قەلبىڭىزدىكى ئارزۇ-ئۈمىدلەرگە جاۋاب بەرگەنلىكىنى ۋە سىز باشتىن كەچۈرۈۋاتقان بەخت تۇيغۇسىنىڭ بۇ بەختلىك جاۋابنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

ئادەتلەر زۆرۈر ۋەزىپىلەرنى ئاسان ۋە ئاسان ئورۇنداشقا ياردەم بېرىدىغان ئاپتوماتىك پىسخىكىلىق قوراللار ۋە مېخانىزملاردۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر ئاجىزلىق ۋە مەغلۇبىيەت ئادەتلىرىنىڭ ئۆزىنى قۇل قىلىشىغا يول قويىدۇ، ئەگەر ئادەم باشقىچە ياشىسا، ئۆزىنى قوغدىيالايدۇ، پەقەت بىخەتەر ۋە غەلىبە ساھىلىغا يەتكۈچە زىيانلىق ئادەتلەر بىلەن كۈرەش قىلىشقا جىددىي كۆڭۈل بۆلسە.

چەكسىز ئارزۇلار، ساختا ئۈمىدلەر ۋە خىيالىي بەخت ۋە ۋاقىتلىق رازىلىق ۋەدىلىرى بىلەن ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ۋە ئاقلاش ئارقىلىق ئۇلارنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

ئاجىزلىق ۋە قالايمىقانچىلىق پەيتلىرىدە، قالايمىقان ئادەتلەرنى يېڭىشنى خالايدىغان ئادەم، ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۇلارغا ئۈنۈملۈك تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن ئۆزىنىڭ پەرقلەندۈرۈش كۈچىنى ئىشقا سېلىشى كېرەك.

يامان ئادەتلەرنىڭ ئاقىۋىتى ئېغىر، ئاچچىق، زەھەرلىك مېۋىلەر بار

بۇ ۋەيران قىلغۇچ ئادەتلەر، ئەگەر كونترول قىلىنمىسا، تېخىمۇ كۈچىيىپ، ئادەمنى قاتتىق كونترول قىلىپ، كۈچلۈك تەسىرگە ئىگە قىلىدۇ.

ئەقىل بۇ ئادەتلەرنىڭ پايدىسىز ۋە زىيانلىق ئىكەنلىكىگە ئىشەنگەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ تەسىرى ئازىيىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئىنسان ھاياتىدىن يوقىلىدۇ.

بىز شۇنداق ئويلايمىز، بىز شۇنداق ئادەممىز

ئوي-پىكىرلىرىمىزدىكى تونۇشلۇق يۈزلىنىشلەر بىزنىڭ قابىلىيىتىمىز، قابىلىيىتىمىز ۋە شەخسىيىتىمىزنىڭ تەبىئىتىنى بەلگىلەيدۇ

بەزى كىشىلەر ئۆزلىرىنى يازغۇچى، سەنئەتكار، تىرىشچان ياكى تەنبەل، بىكار ئادەم دەپ ئويلايدۇ. ئەمما ئەگەر سىز ھازىرقى ئۆزىڭىزدىن باشقا بىر ئادەم بولۇشنى خالىسىڭىزچۇ؟

سىز بەزى كىشىلەرنىڭ سىزدە يوق ئالاھىدە قابىلىيەتلەر بىلەن تۇغۇلۇپلا تۇغۇلىدىغانلىقى، ئەمما سىزنىڭ بۇ قابىلىيەتلەرگە ئىگە بولۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدىغانلىقىنى ئوتتۇرىغا قويۇشىڭىز مۇمكىن. بۇ راست، ئەمما ئۇلار بۇ قابىلىيەتلەرنى ياكى ئۇلارغا ئىگە بولۇش ئارزۇسىنى ئىلگىرىدىنلا تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈستىدە ئىشلىگەن. ئەگەر بۇ دۇنيادا بولمىسا، ئۇنداقتا ئىلگىرىكى ھاياتىدا

شۇڭا، سىز ھازىردىن باشلاپ ئۆزىڭىزنىڭ نېمە بولۇشنى خالايدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بېكىتىشىڭىز كېرەك.

سىز ھازىرلا ئاڭىڭىزغا ھەر قانداق يۆنىلىشنى سىڭدۈرۈپ، ئورنىتىپ قويالايسىز، پەقەت كۈچلۈك بىر ئىدىيەنى ئېڭىڭىزغا سىڭدۈرسىڭىزلا، شۇندىلا ھەرىكىتىڭىز ئۇنىڭغا ماسلىشىدۇ ۋە پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بۇ ئىدىيەگە جاۋاب قايتۇرۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ.

* * *

روھسي ئاڭ مۇھەببەت بۆشۈكىدە تۇغۇلدۇ، ئۇ نەپرەتنىڭ ۋەيران قىلغۇچ كۈچىدىن چەكسىز دەرىجىدە كۈچلۈك.

باشقىلارغا قىلغانلىرىمىز ياكى قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسى مۇھەببەت بىلەن ئىلگىرى سۈرۈلۈشى كېرەك

بىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكىمىز ياكى ئەيىبلىمەسلىكىمىز، بەلكى ئۇلارنى سۆيۈشىمىز ۋە ئاللاھنىڭ بىزگە بەرگەن نېمەتلىرىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

بىز ئىگە بولغان نەرسىلەر ئەمەلىيەتتە بىزنىڭ ئەمەس؛ ئۇلار بىزگە ۋاقىتلىق ئىشلىتىش ئۈچۈن بېرىلگەن، بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا بىزدىن تارتىۋېلىنىدۇ.

بىز ئىگىدارچىلىقتىن ئۈستۈن تۇرۇپ، قولىمىزدىن كېلىشىچە بېرىشىمىز كېرەك؛ شۇنداق بولغاندا ئۆزىمىزگە ئاپتوماتىك ھالدا ياخشىلىق ۋە بەرىكەت ئېلىپ كېلىمىز.

نۇرغۇن قېتىم مېنىڭ بىر تىيىنمۇ پۇلۇم يوق ئىدى، لېكىن مەن ئىلاھىي بانكىغا تايىناتتىم، مۇقەددەس گۈللىنىش ماڭا ھەمراھ بولدى، ئىلاھىي كۈچ مېنى قوللىدى

مېنىڭ خۇداغا ۋە ئۇنىڭ ياردىمىگە بولغان مۇتلەق ئىشىنىشىم ھاياتىمدىكى ئەڭ ئاخىرقى كاپالىتىم، چۈنكى ئۇ مېنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى ياكى خاپا قىلمىدى.

سىز قەيەرگە بارسىڭىز ۋە قانداق ئېھتىياجغا دۇچ كەلسىڭىز، مەنۋى ئاڭغا ئىگە بولغاندا، ئالەم قانۇنى سىز ئۈچۈن ئۇنى قاندۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ.

كۆرۈش كۆزى بىلەن يارىتىلىشنى كۆزىتىش

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

بۇ كائىنات ھەقىقەتەن نەقەدەر ئاجايىپ! بۇ كائىناتتا، خۇدا ئۆزىنىڭ ياراتقان مۆجىزىلىرىنى تەسۋىرلەيدۇ ۋە گەۋدىلەندۈرىدۇ. ئىنسانلار بۇ دۇنيادا ئۆلۈكلەرگە ئوخشاش ماڭماسلىقى، بەلكى خۇدانىڭ ۋە ئۇنىڭ ئورۇنباسارى بولغان ئىنسانىيەتنىڭ بۇ زېمىندا قىلغانلىرىنى تەسەۋۋۇر قىلىشى، تەھلىل قىلىشى ۋە قەدىرلىشى كېرەك. كائىنات قۇرۇلمىسى نەقەدەر ئېنىق! بىزنىڭ يارىتىلىش ئۇسۇلىمىز ۋە يارىتىلىش مېخانىزمىنىڭ ئالەم قانۇنىغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدىغان تەشكىللەنگەن سىستېما ئېنىقلىق ۋە مۇكەممەللىكنىڭ نامايەندىسى (ھەممە نەرسىنى مۇكەممەللەشتۈرگەن خۇدانىڭ ئەسىرى).

ھەممىمىز گۈللەرنى كۆرىمىز ۋە ئۇلارنىڭ گۈزەللىكى ۋە نازۇكلىقىدىن ھۇزۇرلىنىمىز، لېكىن گۈللەرنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ سىرىنى كىم بىلەلەيدۇ؟ ئىنسان ھەر كۈنى كۆرىدىغان نەرسىلىرىنىڭ، كىتاب، مۇزىكا ئەسۋابى، ئۆي ياكى دەرەخ بولسۇن، ئۇلارنىڭ شەكىللىنىشىدىكى ۋاستىلەر ۋە ماتېرىياللار ھەققىدە ئويلىنىشى ۋە تەپەككۇر قىلىشى كېرەك.

مەسىلەن، ماشىنىلار كۆپىنچە ئادەتتىكى ئىش دەپ قارىلىدۇ. ئەمما ئەگەر سىز ئۇلارنى يىغىش ۋە ئىشلەپچىقىرىش زاۋۇتلىرىغا بېرىپ باقسىڭىز، ئۇلارنىڭ لايىھىسىنىڭ نەقەدەر مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز. كۈندىلىك گېزىتلەرنى ياساش ۋە ئۇلارنى بېسىپ چىقىرىدىغان ماشىنىلارنىڭ نېمە ئىش قىلىدىغانلىقىنىمۇ ئويلاپ بېقىڭ. ھېچقانداق ئىنسان قولى بۇنداق تېز سۈرئەتتە ئىشلىيەلمەيدۇ.

ئەگەر ئىنسانلار ياسىغان نەرسىلەر بۇنچە مۇرەككەپ ۋە ئۆزئارا باغلىنىشلىق بولسا، ئۆسۈملۈكلەر، ھايۋانلار ۋە ئىنسانلارنىڭ شەكىللىنىشىنىڭ چەكسىز مۇرەككەپلىكىچۇ؟!

بەدەننىڭ تەركىبى ۋە تەلىپىنى چۈشىنىش ئۈچۈن تېببىي پەننى ئۆگىنىشكە ئون يىل ۋاقىت كېتىدۇ، بۇ نورمال ئىشتەك قىلىدۇ.

ئۆسۈملۈك شىشە قاچىدىكى سۇ ئىچىدە دەسلەپكى ئۆسۈش باسقۇچىدا بولغاندا، ئۇنىڭ يىلتىزى ئىنچىكە تۆكلەرگە ئوخشايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، تىكىلگەندە، يىلتىزدىكى ئىلاھىي ئەقىل بىلەن تولدۇرۇلغان ئېنېرگىيە ئۆسۈملۈكنىڭ تۇپراق ۋە سۇدىن ئۆسۈشى ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ئوزۇقلۇق ماددىلارنى سۈمۈرۈشكە يول قويىدۇ.

ئۆسۈملۈكنىڭ يوپۇرمىقىنى ئوزۇقلاندۇرىدىغان شىرنىنىڭ تارتىش كۈچىگە قارشى يۇقىرىغا ئېقىشى ھەقىقەتەن ھەيران قالارلىق ئەمەسمۇ؟ ئۆسۈملۈك غولى ياكى دەرەخ تۈۋىدىكى پوستىنى سويۇپ، شىرنىنىڭ ئېقىشىنى تەكشۈرۈپ بولغاندىن كېيىن، كاپىللارلارنىڭ تۇرۇبىلارنىڭ مۇرەككەپ خىزمىتىنى كۆرگىلى بولىدۇ. بۇ ئوزۇقلىنىش ۋە ئۆسۈش جەريانىنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى «ھاياتنىڭ ئۆزى» دەپ ئاتىلىدىغان بىر سىر.

ئىلاھىي ئاڭدا بولغاندا، مەن ئوت-چۆپلەرنىڭ تالالىرىدىمۇ ھاياتنى ھېس قىلىمەن. مەن ھەرگىز ئويلىمىغان ئىدىمكى، مەن يارىتىلىشنىڭ يوشۇرۇن مۆجىزىلىرىنى كۆرەلەيمەن. بۇ مۆجىزىلەرنى تەپەككۇر قىلىش، ئاللاھنىڭ شان-شەرىپى ۋە شان-شەرىپى ئالدىدا ھەيرانلىق ۋە ھۆرمەت بىلەن تۇرۇش دېگەنلىكتۇر.

(مەن تۆۋەن ۋە ئىتائەتمەن ئادەمنىڭ قەدىمى بىلەن ماڭدىم)

(ئاللاھ مەغرۇرلانمايدۇ ۋە تەكەببۇرلانمايدۇ)

ئىلاھىي ئىرادە ھەر بىر جانلىقنىڭ شەكلىنى، شۇنداقلا ئۇنىڭ ياخشى ھالەتتە تۇرۇشى، ساقلىنىشى ۋە ئۆز رولىنى ئادا قىلالايدىغان بولۇشى ئۈچۈن زۆرۈر بولغان بارلىق تەلەپلەرنى ئىنتايىن ئېنىق بەلگىلىگەن. ئەگەر بۇ ئوزۇقلۇق ئېھتىياجلىرىدا ھەر قانداق كەمچىلىك يۈز بەرسە، مەسىلەن، ئۆسۈملۈكلەر، ھايۋانلار ۋە ئىنسانلار بۇنىڭ نەتىجىسىدە ئازاب چېكىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر بەدىنىگە كېرەكلىك بولغان بارلىق خىمىيىلىك ئېلېمېنتلارنى يېمەكلىكتىن ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئوزۇقلۇق كۆرسەتمىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، بارلىق زۆرۈر ئېلېمېنتلار ياكى ساغلاملىق ئۈچۈن مۇھىم بولغان ئوزۇقلۇق تەڭپۇڭلۇقى كەمچىل بولغان يېمەكلىكلەرنى ئىستېمال قىلىدۇ. ئوزۇقلۇقنىڭ يېتەرلىك بولماسلىقى نۇرغۇن ئىنسان كېسەللىكلىرىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى. ئوزۇقلۇقنىڭ كەمچىل بولۇشى يېمەكلىكتە بەزى مۇھىم خىمىيىلىك تەركىبلەر كەمچىل بولغان ئۆسۈملۈكلەرگە دەرھال كۆرۈنەرلىك تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ئىنسانلار بىلەن بارلىق جانلىقلار ئوتتۇرىسىدا مۇھىم ئالماشتۇرۇش بار ئىنسانلار بىلەن ھايۋانلار ئوتتۇرىسىدىكى ئۆز-ئارا ئالماشتۇرۇش ھەممەيلەنگە مەلۇم ئىنسانلار ئوكسىگېن بىلەن نەپەسلىنىدۇ ۋە كاربون تۆت ئوكسىدنى چىقىرىدۇ، دەرەخلەر بولسا كاربون تۆت ئوكسىد ۋە سۇنى سۈمۈرۈپ ساقلايدۇ، بۇلار فوتوسىنتېز ئارقىلىق پارچىلىنىپ كاربون سۇ بىرىكمىلىرىنى (كراخمال ۋە شېكەر قاتارلىق كاربون، ئوكسىگېن ۋە ھىدروگېن بىرىكمىلىرىنى) ھاسىل قىلىدۇ.

بۇ جەرياندا، دەرەخلەر ئىنسانلار ئۈچۈن مۇھىم بولغان ئوكسىگېننى قويۇپ بېرىدۇ. فوتوسىنتېز كېچىسى قۇياش نۇرىغا تايىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نەپەس ئېلىش دەپ ئاتىلىدىغان يەنە بىر جەريان ئارقىلىق، دەرەخلەر ئاتموسفېراغا ئۆزلۈكسىز كاربون تۆت ئوكسىد قويۇپ بېرىدۇ، بولۇپمۇ كېچىسى فوتوسىنتېزنىڭ كاربوننى سۈمۈرۈپ ئوكسىگېن ھاسىل قىلىدىغان ھېچقانداق قارشىلىق تەسىرى بولمىغاندا.

كېچىسى ھاۋا ئادەتتە تىنچ بولىدۇ، ئېغىر كاربون تۆت ئوكسىد يەر يۈزىگە يېقىن جايدا چۆكىدۇ. شۇڭلاشقا يەر يۈزىدىن يۇقىرى ئورۇندا، يەنى كارىۋاتتا ئۇخلاش ئادىتى شەكىللەنگەن.

ئىلىم-پەن بىزگە بۇ كائىناتنىڭ نۇرغۇن مۇرەككەپ مېخانىزمىنى، يەنى ھەممىمىزنىڭ يارىتىلغان ئېلېمېنتلارنى ئاشكارىلىدى. ئەمما يەنىلا ئېچىلمىغان نۇرغۇن بىلىملەر بار. ئەگەر بىز سېزىم ئەزالىرىمىزنىڭ يوشۇرۇن كۈچىنى يېتىلدۈرسەك، تېخىمۇ چوڭقۇر ۋە مول چۈشىنىشكە ئېرىشەلەيمىز. بىز كۆزىمىز بىلەن كۆرۈشىمىز كېرەك بولغان نەرسىلەر بار، ئەمما كۆرمەيمىز. قۇلاقلىرىمىز بىلەن ئاڭلاشىمىز كېرەك بولغان نەرسىلەر بار، ئەمما كۆرمەيمىز، چۈنكى سېزىم ئەزالىرىمىز زىچ، چەكلىك فىزىكىلىق دۇنيانىڭ تەجرىبىلىرىگە كۆنۈپ قالغان ۋە ئۇلارغا تايىنىدۇ.

بۇ باغلىنىشتىن قۇتۇلۇش نەپسىي لەززەتلەرنى رەت قىلىش ئەمەس، بەلكى خۇدا بىزگە بەرگەن نەپسىي قابىلىيىتىمىزنىڭ دائىرىسىنى ئەڭ تولۇق مەنىۋى پوتېنسىيالغا كېڭەيتىشتۇر.

فىزىكىلىق جەھەتتىن قارىغاندا، ئىنسانىيەت كۆرۈش ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇشنىڭ ھەر خىل ئۇسۇللىرىنى بايقىدى. يالىڭاچ كۆز پەقەت چەكلىك رەڭلەرنىلا قوبۇل قىلىدۇ؛ قانداقلا بولمىسۇن، بەزى ئوچۇق قوڭۇر تاشلار ئۇلترابىنەفشە نۇر ئاستىدا يالتىراق رەڭلەرنى نامايان قىلىدۇ. بۇ نۇر توسۇلغاندا، تاشلار ئەسلىدىكى قاراڭغۇ رەڭگىگە قايتىدۇ. فىزىكىلىق

دۇنيادىكى نۇرغۇن رەڭلەر، مەسىلەن ئاسماننىڭ كۆك رەڭلىرى، ھەر خىل ماددا زەررىچىلىرىدىن نۇرنىڭ ئەكس ئېتىشى ئارقىلىق ھاسىل بولغان ئوپتىكىلىق ئىللۇزىيە. كۆز پەقەت كائىناتتىكى ھەممە نەرسىنى تەشكىل قىلىدىغان چەكلىك دائىرىدىكى تەۋرىنىشنىلا سېزىۋالغاچقا، ئىنسانلار ئەتراپىدىكى بارلىق نەرسىلەرگە يوشۇرۇنغان نەپىس، ئېنىقلىق سپېكتىرلارنى كۆرەلمەيدۇ. ئەگەر بىز ئۇلارنى كۆرسەك، ئۇلارنىڭ شان-شەۋكىتى ۋە گۈزەللىكىگە ھەيران قالىمىز. ھەتتا ئەڭ جانلىق يەر شارى رەڭلىرىمۇ پلانېتا ياكى ئېنىقلىق دۇنيانىڭ شانلىق رەڭلىرىگە سېلىشتۇرغاندا تۇتۇق ۋە تۇتۇق كۆرۈنىدۇ.

شۇڭا، كۆزمۇ، قۇلاقمۇ سېزىلىدىغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىنى سېزىپ چىقالمايدۇ. ئىنسانلار ئېنىقلىق، خۇشپۇراق پۇراقلارنى سىمىرۋالالمايدۇ، ياكى ئېنىرنىڭ كەڭلىكىدىن دولقۇنلىنىۋاتقان سانسىز نەپەس شەكىللەر، سۆرەتلەر ۋە نەپىس تەسىراتلارنى كۆرەلمەيدۇ.

ئىنسانلار كۆپىنچە ئۆز سېزىملىرىدىكى نەرسىلەرنىمۇ سېزىپ چۈشىنەلمەيدۇ. كۆرۈش قابىلىيىتى بار كىشىلەر ھەممە يەردىكى گۈزەللىكنى قەدىرلەيدۇ. يەنە بەزىلەر كۆزى يوق ئادەمدەك ھەرىكەت قىلىدۇ. ئۇلار كۆرمەيدۇ ۋە چۈشەنمەيدۇ. «گاس، كور ۋە گاچا بولغاچقا، چۈشەنمەيدۇ» - چۈنكى ئۇلار گۈزەل جايلاردىمۇ ھېچ نەرسىنى سېزىپ چۈشىنەلمەيدۇ.

مەن مېكسىكىغا بېرىپ، زۇكېمىلكو كۆلىنىڭ «سۇ ئۈستىدە تۇرغان باغچىلىرى»نى كۆرگىنىمدە، ئۇلارنىڭ گۈزەللىكى قەلبىمنى تولدۇردى، مەن ئىلاھىي سەنئەتكارنىڭ شان-شەۋكىتى ۋە شان-شەۋكىتىنى ھېس قىلدىم. يەنە بىر ئادەم تەبىئىي مۆجىزىلەرگە بېرىلىپ كەتكەندەك قىلاتتى، ئەمما ئىچكى ھېسسىياتى ماڭا ئۇنىڭ مەن كۆرۈۋاتقان نەرسىلەرنى كۆرمىگەنلىكىنى كۆرسىتىپ بەردى. مەن ئۇنىڭدىن بۇ گۈزەل مەنزىرىلەر ھەققىدىكى تەسىراتىنى سورىدىم، ئۇ: «مەن كۆپرەك يەر ئېچىش ئۈچۈن سۇنى چىقىرىۋېتىشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى توغرىسىدا ئويلاۋاتاتتىم» دەپ جاۋاب بەردى.

ئۇ بىر ئىنژېنېر بولۇش سۈپىتى بىلەن كۆلگە ئۆزىنىڭ نۇقتىسىدىن قارىغان. شۇڭا، بىز ھەممىمىز نەرسىلەرنى ئۆز ئىدىيەمىز ۋە بىر تەرەپلىمىلىكىمىز بويىچە چۈشىنىمىز.

ھەر بىر روھ ھەر خىل تۈيغۇ، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنىڭ تەۋرىنىشى بىلەن ئورالغان - بۇلارنىڭ ھەممىسى بىر ئادەمنىڭ خاراكتېرى ياكى ئاڭنىڭ

شەكىللىنىشىگە تۆھپە قوشىدىغان ئامىللار. ھەر بىر شەخسنىڭ ئۆزىگە خاس تەركىبى، ئوخشىمايدىغان تەۋرىنىشى بار. بىر ئادەمنىڭ بالىلىقتىن تارتىپ قىلغان بارلىق ئىشلىرى مېڭىدە مايىللىق ۋە خاھىشلارنىڭ سىقىلغان كاپسۇلى سۈپىتىدە ساقلىنىدۇ. بىز بۇ كۆرۈنمەيدىغان كاپسۇللارنى كۆرەلمىگەچكە، كىشىلەرنىڭ قىلمىشلىرىغا ھەيران قالىمىز، ھەر بىرى ئۆزىنىڭ خاھىشى بويىچە. بەزىلەر سەۋەبسىزلا خۇشاللىقتا ئاسانلا بېرىلىپ كېتىدۇ، ياكى ئۆزىدىنمۇ چۈشەندۈرۈشكە بولمايدىغان ئۇسۇللاردا غەزەپلىنىپ، كەيپىياتى چۈشۈپ كېتىدۇ. يەنە بەزىلەر دائىم تەنقىد، زىددىيەت پەيدا قىلىش، مىش-مىش پاراڭلارنى تارقىتىش ۋە باشقىلارنى ئاشكارىلاش بىلەن ئالدىراش بولىدۇ، ئۆزىنىڭ ئىچكى دۇنياسى بولسا تازىلاش ۋە پاكلىنىشقا ئېھتىياجلىق. بۇ پىسخىكىلىق مايىللىقلار روھنى كۆمۈپ، ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ يۇقىرى پوتېنسىيالىنى ئاشكارىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. ئىنسانلار نەقەدەر مۇرەككەپ ۋە ئۆزىنى چەكلەيدىغان! ھەر بىر ئادەم ئۆزىدە كۆپ بابلىق ھېكايە بولۇپ، گىرەلىشىپ كەتكەن ۋەقەلەر ۋە كۆپ خىل كۆرۈنۈشلەر بىلەن تولغان.

ئىنسانلارنىڭ يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئىشلەشتىن باشقا، ھاياتتىن مەنىلىك نەرسىلەرگە ئېرىشىشى كۈتۈلىدۇ. ئويلىغۇچىلار ئەتراپىدىكى مۇھىتنى ئويلايدۇ ۋە كۆپىنچە كۆرگەنلىرىگە ھەيران قالىدۇ. ئۇلار يېقىندىن كۆزىتىدۇ ۋە نېمە ئۈچۈن ئىشلارنىڭ مەلۇم بىر شەكىلدە يۈز بېرىدىغانلىقى ياكى يۈز بەرمەيدىغانلىقىنى سورايدۇ. مەسىلەن، بىزنىڭ بىر چىشىمىز چىقىدۇ، ئاندىن ئىككىنچى چىشىمىز چىقىدۇ، ئۇنداقتا نېمىشقا ئۈچىنچى چىشىمىزمۇ چىقمايدۇ؟ نېمە ئۈچۈن سىستېما بۇنداق ئىشلەيدۇ؟

ئىنسانلار تەبىئىي چەكلىمىلەرنىڭ نۇرغۇن خىيالىي چۈشەنچىلىرىنى جىددىي سوئال سورىمايلا ئاسانلا قوبۇل قىلىدۇ، شۇڭا بۇ چۈشەنچىلەرنىڭ ئۆزلىرىنىڭ ھاياتى ۋە تەقدىرىنى كونترول قىلىشىغا يول قويىدۇ. پىكىر قىلغۇچىلار ھازىرقى ئەھۋالنى ئاسانلا قوبۇل قىلمايدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار ئۇنى ئۆزگەرتىشكە تىرىشىدۇ، دەل مۇشۇ نەرسە تەرەققىياتنى مۇمكىن قىلىدۇ.

ئىنسانىيەتكە قانداقلا بولمىسۇن خىزمەت قىلىدىغان ئاز ئۇچرايدىغان ئىنسانلارنىڭ نەتىجىلىرى ۋە ئىجادىيەتلىرىنى كۆرگەندە خۇشال بولىمەن. ئىنسان ئەقلىدىن قانچىلىك مۆجىزىلەر پەيدا بولدى! شۇنداقتىمۇ، ئەقلىنىڭ ئۆزى ئۆزى ياراتقان بارلىق نەرسىلەردىن مۇرەككەپ.

بىر پادىشاھنىڭ باش مىنىستىرىغا زور مېھىر-شەپقەت كۆرسەتكەنلىكى ھەققىدە بىر ھېكايە بار، بۇ ھېكايە پادىشاھنىڭ روشەن بىر تەرەپلىمىلىكىنى بايقىغان باشقا ئوردا ئەھلىنىڭ قەلبىدە ھەسەت ۋە ھەسەتنى قوزغىغان.

پادىشاھ بۇنى ھېس قىلغاندىن كېيىن، ئۇلارغا نېمە ئۈچۈن بۇ ۋەزىرنىڭ ئەڭ ياقتۇرىدىغان ۋەزىرى ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرۈپ بەرمەكچى بولغان.

بىر كۈنى پادىشاھ ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكىلەر يىراقتىن كېلىۋاتقان مۇزىكا ئاۋازىنى ئاڭلاپ قالدى، شۇڭا ئۇ ئۆزىنىڭ بىر كامېر باشقۇرغۇچىسىغا قاراپ: «بىزگە خەۋەرنى ئېيتىپ بېرىڭ» دېدى.

بىر ئازدىن كېيىن ئۇ ئادەم قايتىپ كېلىپ، بۇنىڭ توي مۇراسىمى ئىكەنلىكىنى ئېيتتى. پادىشاھ: «كىمنىڭ تويى؟» دەپ سورىدى، لېكىن ئۆي باشقۇرغۇچىسى جاۋاب بېرەلمىدى.

ئاندىن ئۇ يەنە بىر كامېر باشلىقىنى ئەۋەتتى، ئۇ پادىشاھنىڭ ئەڭ ئاخىرقى سوئالىغا جاۋاب بىلەن قايتىپ كەلدى، ئەمما ئۇ باشقا سوئاللارنىڭ ھېچقايسىسىغا جاۋاب بېرەلمىدى. ئوخشاش ئىش بىر قانچە ئادەم بىلەنمۇ يۈز بەردى.

ئاخىرى، پادىشاھ باش ۋەزىرنى چاقىرىپ، ئۇنىڭغا بۇ ئىشنى تەكشۈرۈشكە بۇيرۇدى. ۋەزىر دەرھال يولغا چىقتى، قايتىپ كەلگەندىن كېيىن، پادىشاھ ئۇنىڭغا بىر قاتار سوئاللارنى ياغدۇردى، ئەقىللىق ۋە ئىشەنچلىك ۋەزىر بۇ سوئاللارنىڭ ھەممىسىگە رازى قىلارلىق دەرىجىدە تەپسىلىي جاۋاب بېرەلىدى.

نۇرغۇن ئاستا ئەقىللىق ۋە زېرىكىشلىك كىشىلەر نادان دەرۋازىۋەنلەرگە ئوخشايدۇ. ئۇلار چوقۇم ئەخمەق ئەمەس، ئەمما ئۇلار ئەقلىي جەھەتتىن شۇنچە يالقاۋ، شۇڭا مۇتلەق زۆرۈرىيەتتىن باشقا ھېچقانداق كۈچ چىقارمايدۇ. مەن جىسمانىي يالقاۋلىقنى ئاقلىيالايمەن، چۈنكى بۇنىڭ فىزىئولوگىيىلىك سەۋەبى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئەقلىي جەھەتتىن بوش تۇرۇشنىڭ ھېچقانداق سەۋەبى يوق! ئەقلىي جەھەتتىن ئىشسىز كىشىلەر ئويلىنىشنى خالىمايدۇ، چۈنكى ئويلاشمۇ ئۇلارغا ئېغىر بىر ئىشتەك تۇيۇلىدۇ.

ئوي-پىكىر ئاجايىپ ۋە ھەيران قالارلىق نەرسە. ھېچكىم ئەقىلنىڭ مايىللىقى ۋە چۈشەنچىلىرىنى تۈرگە ئايرىيالمايدۇ. ئۇنىڭ ئىقتىدارى چەكسىز. شۇڭا، ئەگەر سىز ھەر قانداق تېما توغرىسىدا ئەستايىدىللىق بىلەن ئويلىنىپ، چوڭقۇر ئويلىنىسىڭىز، شۇ تېماغا مۇناسىۋەتلىك ھەر قانداق سوئالغا جاۋاب تاپالايسىز.

ھېسسىياتلىرىڭىز ئوي-پىكىرلىرىڭىز بىلەن ماس كېلىشى كېرەك. ئەگەر ھېسسىياتلىرىڭىزنى ئوي-پىكىرلىرىڭىز بىلەن ماسلاشتۇرمىسىڭىز،

يەكۈنلىرىڭىز ھەمىشە توغرا بولمايدۇ. ھېسسىيات بىر خىل چۈشەنچە، بارلىق بىلىملەرنىڭ ئامبىرى. ھېسسىيات ئەقىلنى تەكشۈرۈشنىڭ ئاساسى، كېرەك، چۈنكى شۇنداق قىلغاندىلا ئىچىڭىزدىكى خۇدانىڭ مۇقەددەس سىرىنى تولۇق ماھىيىتىدە نامايان بولىدۇ. شۇڭا، يوگا ئادەمگە ئەقىل ۋە ھېسسىياتنىڭ كۈچىنى قانداق تەڭپۇڭلاشتۇرۇشنى ئۆگىتىدۇ. ئىككىسىنى تەڭ دەرىجىدە ئىنگىلىمىگەنلەر يېتىلمىگەن.

ئىزدىگۈچى روھىي جەھەتتىن قانچە تەرەققىي قىلىپ، خۇداغا يېقىنلاشقانچە، خۇدا ئۇنىڭغا شۇنچە كۆپ مەۋجۇتلۇق مۆجىزىلىرىنى ئاشكارىلايدۇ. ھەر بىر فىزىكىلىق نەرسىنىڭ ئارقىسىدا رەڭلىك نۇرنىڭ ئېفىرلىق شەكلى يوشۇرۇنغان. ئېفىرلىق ياكى پلانېتا دۇنياسىدا ھەممە نەرسە جانلىق. ئۇ يەردە جانسىزلىق دېگەن نەرسە يوق.

يوشۇرۇن ئالەم زاۋۇتى تەسەۋۋۇردىن ھالقىپ كەتتى. پۈتكۈل ئالەم خۇدانىڭ ئەقلىدىكى بىردىنبىر ئىدىيە! ھەتتا گالاكتىكىلارمۇ ئىنسانىنىڭ چۈشىنىشىدىن ھالقىپ ماتېماتىكىلىق قانۇنلار بىلەن ھەرىكەت قىلىدۇ ۋە باشقۇرۇلىدۇ. ھەممە نەرسە ئەڭ يۇقىرى ئېنىقلىق ۋە مۇكەممەل سىستېما بويىچە ئىشلەيدۇ. بۇ ئالەم ئەقىلى نېمىدېگەن قۇدرەتلىك ئەقىل! چەكسىز مۇتلەقلىق ھەممە نەرسىدە ئىشلەۋاتىدۇ، بىز ھايات دەپ ئاتايدىغان ھەر خىل ھەرىكەت بۇرۇلۇشلىرى شۇ ئالەم ئەقلىگە بويسۇنىدۇ.

ھەر يىلى يىلدا مىلياردلىغان ئادەم بۇ يەر شارىدىن ئايرىلىدۇ، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ ئادەم تۇغۇلىدۇ. تەمىنلەش ۋە ئېھتىياج بار، ئۇلارنىڭ بارلىق مۇرەككەپلىكلىرى شۇنداق بولسىمۇ، ئاللاھ ئىنسانىيەتنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن مول يېمەكلىكلەرنى بەردى. يەر شارىدىكى نامراتلىق ۋە بەختسىزلىككە پەقەت ئىنسانىيەتلا مەسئۇل. بىز ھەممە ئادەم سالامەتلىكىدىن بەھرىمەن بولۇپ، بەخت ۋە تىنچلىق ئىچىدە ياشايدىغان گۈللىنىش ۋە مولچىلىق دەۋرىدە ياشاش ۋاقتى كەلدى. ئەگەر ئىنسانلارنىڭ خۇدبىنلىقى ۋە ئاز ساندىكى، ئۆزىنىلا ئويلايدىغان ئاز سانلىق مىللەت تەرىپىدىن دۆلەتلەرنىڭ تەقدىرىنى ئۆزگەرتىش بولمىسا، بۇ مۇمكىن بولاتتى.

كۆپىنچە كىشىلەر بۇ خىياللىق ھاياتتا چوڭقۇر ئۇيقۇدا قالىدۇ. پەقەت بىلىملىك ئادەملا ئويغاق بولىدۇ. ئۇ ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ ئەقلىنى مەشغۇل قىلىدىغان ئىشلارغا پەرۋا قىلمايدۇ، ئۇلارنىڭ بىردىنبىر غېمى بايلىق ۋە نەپسىي لەززەتلەرنى قوغلىشىش، ۋاقتىنى يۈزەكى پائالىيەتلەر ۋە فىزىكىشلارغا ئىسراپ قىلىشتۇر.

ئىنسانلار بۇ ئۆتكۈنچى دۇنيادا ئۆتكۈنچى سىناقلارنى قوغلاپ چارچايدۇ، گەرچە ھەقىقىي، تەسۋىرلىگۈسىز بەخت ئۇلارنىڭ ئىچىدە بولسىمۇ. ئەگەر ئۇلار تىرىشىپ ئىزدىنىپ، چىن دىلىدىن ئۇنى ئىزدىسە، ئۇنى چوقۇم تاپىدۇ.

بۇ دۇنيانىڭ سىرتىدا يوشۇرۇنغان ئىلاھىي تەجرىبىخانىنى بايقاش ئۈچۈن ئەقلىنى ئەقىللىق ۋە توغرا ئىشلىتىش كېرەك. بىر قېتىم، خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن، مەن پۈتۈن بىر كۈن بويى چەكسىز يارىتىلغان مۆجىزىلەرنى كۆردۈم ۋە خۇداغا: «ئى پەرۋەردىگار، مەن كور بولغان ۋاقتىمدا، ساڭا ئېلىپ بارىدىغان بىر ئىشىكنىمۇ تاپالمىدىم. لېكىن سەن مېنىڭ كۆزۈمنى ۋە چۈشەنچىمنى ئاچقانلىقىڭ ئۈچۈن، مەن ھازىر ھەممە يەردە ئىشىكلەرنىڭ ئېچىلغانلىقىنى كۆردۈم... گۈللەرنىڭ قەلبىدە، سادىق دوستلارنىڭ ئاۋازىدا ۋە قەدىرلىك ئېسىل تەجرىبىلەرنىڭ ئەسلىمىلىرىدە. ھەقىقەتەن، مېنىڭ دۇئالىرىمنىڭ ھەر بىر پىچىرلىشى سېنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرۇڭنىڭ كەڭ ئىبادەتخانىسىغا يېڭى بىر يول ئاچىدۇ» دېدىم.

ئىزدىنگۈچى كۈچلۈك ۋە مۇستەھكەم، قەتئىي ۋە يارىتىلىش پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەڭ مۇقەددەس مەۋجۇداتنى تېپىش ئىرادىسىدە قەتئىي بولۇشى كېرەك. ئىنسان دۇنيانىڭ چەكسىز تەلەپلىرىدىن ئۆزىنى ئايرىشى ۋە قەلبى ۋە روھى بىلەن خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىشتىن بۇرۇن كېچىسى ئۇخلىماسلىقى كېرەك. ھاياتنىڭ تەلىپى تۈگىمەس، شۇڭا بىز ھەر كۈنى ئۆزىمىز ۋە خۇدا بىلەن بىللە بولۇش ئۈچۈن ۋاقىت ئاجرىتىشىمىز، دۇنيانىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرى ۋە ھاياتنىڭ شاۋقۇن-سۈرەنلىرىدىن يىراق تۇرۇشىمىز كېرەك. ئاندىن بىز ھاياتنى يېڭى بىر كۆز قاراش ئارقىلىق كۆرىمىز، چۈنكى بىز ئۇنىڭغا يېڭى بىر قاراشقا ئىگە بولىمىز.

ئالىملار تەبىئىي قانۇنىيەتلەر ۋە ئالاھىدە ئىلمىي پىرىنسىپلارغا ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ بايقاشلىرىنى قىلالىغاندەك، سەمىمىي ئىزدىنگۈچىلەرمۇ روھىي قانۇنىيەتلەرگە ئەمەل قىلىش ۋە خۇدانى تونۇشنى ھاياتنىڭ ئاساسلىق مەقسىتى قىلىش ئارقىلىق خۇدانى تاپالايدۇ. دەل مۇشۇ مەقسەت ئۈچۈن، ئىنسانىيەت بۇ دۇنياغا كەلگەن، گەرچە ئۇ كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن چەتكە قېقىلغان نىشانغا ئايلانغان بولسىمۇ. ئەمما ئىنسانىيەت ھاياتنىڭ مەقسىتىنى ئۇنتۇپ، يۈزەكى ئىشلار ۋە ئەرزىمەس ئىشلار بىلەن ئالدىراپ ئۆزىنى ئالدايدۇ.

دوستۇم، بۇ دۇنيادا ئەھۋالىڭىز قانچىلىك ناچار بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇداغا يۈزلەنگىنىڭىزدە، ئۇنىڭ سىز بىلەن بىللە ئىشلەۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز

ۋە دۇچ كېلىۋاتقان بارلىق سىناقلارغا قارىماي ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىسىز. شۇنداقلا ئۇنىڭ ئەتراپىڭىزدىكى ھەممە نەرسىدە نامايان بولغانلىقىنى كۆرىسىز ۋە ئۇنىڭ مۇھەببىتى ۋە خۇشاللىقىغا تولۇپ كېتىسىز.

ساغلاملىقىمۇ، بايلىقمۇ، ماددىي نەتىجىلەرمۇ، مال-مۈلۈكمۇ مەڭگۈلۈك ئەمەس، ئۇنداقتا نېمىشقا پەقەت يوقاپ كېتىدىغان ۋە يوقاپ كېتىدىغان نەرسىلەرگىلا كۆڭۈل بۆلىسىز؟

قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزنى قاراڭغۇلۇقتىن نۇرغا چىقىرىشنى تىلەيمەن

نەپرەتتىن مۇھەببەتكىچە

چەكلىمىلەردىن ئەركىنلىككە

نادانلىقتىن دانالىققا

ئازاب ۋە ئۆلۈمدىن مەڭگۈلۈك ھايات ۋە مەڭگۈلۈك ئارامغىچە

ئۇ بىزنى قولىمىزدىن تۇتۇپ، ئۆزىنىڭ ئىلمىگە يېتەكلىسۇن.

ئۇ بىزنى ئۆزىنىڭ ھوشيارلىقى بىلەن ئويغاق تۇتىدۇ

ۋە ئۇنىڭ ھېكمەت جەننىتىگە باشلايدىغان بارلىق ئىشىكلەرنى ئېچىش ئۈچۈن

كېلىڭلار، ئىشەنچ، بەخت، خاتىرجەملىك ۋە رازىمەنلىك بىلەن ياشايلى

ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنى

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ھاياتنىڭ مەنىسىنى ئىزدەش

بىز بۇ دۇنياغا كەلگەنلىكىمىزدىن، ھاياتنىڭ كېلىپ چىقىشى ۋە مەقسىتى ھەققىدە ئويلىنىشىمىز تەبىئىي. بىز بۇ دۇنيانىڭ بىر ياراتقۇچىسى ھەققىدە ئاڭلايمىز ۋە ئۇنىڭ ھەققىدە ئوقۇيمىز، ئەمما ئۇنىڭغا قانداق يېتىشنى بىلمەيمىز. بىز پەقەت شۇنى بىلىمىزكى، پۈتۈن ئالەم ئۇنىڭ ئىلاھىي ئەقلىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جاكارلايدۇ. خۇددى كىچىككىنە بىر سائەتنىڭ كىچىك ۋە ئېنىق قىسىملىرى ۋە ئۈسكۈنىلىرى بىزنى سائەتچىگە قايىل قىلغاندەك، زاۋۇتنىڭ چوڭ ۋە مۇرەككەپ ماشىنىلىرى بىزنى ئۇلارنىڭ ئىجادچىسىغا بولغان قايىللىقىمىزنى قوزغىغاندەك، تەبىئەتنىڭ مۆجىزىلىرىنى كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ

ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەقىل-پاراسەتكە ھەيران قالىمىز ۋە: «گۈلگە جانلىق شەكىل بەرگەن ۋە يۈزىنى قۇياشقا قارىغان كىم؟ ئۇنىڭ خۇشپۇراقلىقى ۋە گۈزەللىكى نەدىن كەلگەن؟ ئۇنىڭ يوپۇرماقلىرى قانداق قىلىپ چەكسىز ئېنىقلىق بىلەن شەكىللەنگەن ۋە بۇنداق ئاجايىپ ۋە خۇشال رەڭلەر بىلەن بويالغان؟» دەپ سورايمىز.

كېچىسى، يۇلتۇزلار ۋە ئاي ئەتراپىمىزغا كۈمۈش نۇرىنى چېچىپ، بىزنى بۇ ئاسمان جىسىملىرىنى كەڭ بوشلۇقتا يېتەكلەيدىغان ئاڭ ھەققىدە ئويلىنىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ. تولۇن ئاينىڭ يۇمشاق نۇرى كۈندىلىك پائالىيەتلەرگە يېتەرلىك ئەمەس، شۇڭا دانا ۋە مۇلايىم ئەقىل كېچىدە ئارام ئېلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ. ئاندىن قۇياش چىقىدۇ، ئۇنىڭ پارلاق نۇرى بىزگە ئەتراپىمىزدىكى دۇنيانى ئېنىق ۋە خاتىرجەم كۆرۈشكە يول قويۇپ، ئالدىمىزدىكى ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداشقا شارائىت ھازىرلايدۇ.

ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشنىڭ ئىككى خىل ئۇسۇلى بار: جىسمانىي ۋە مەنىۋى ئېھتىياجلىرىمىزنى قاندۇرۇش. مەسىلەن، سالامەتلىكىمىز ناچارلاشقاندا، بىز داۋالىنىش ئۈچۈن دوختۇرغا بارالايمىز. ئەمما بىر ۋاقىت كېلىدۇكى، دوختۇرمۇ، باشقىلارمۇ ياردەم قىلالمايدۇ، بىز ئىككىنچى يولغا يۈزلىنىمىز: بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى ياراتقان مەنىۋى كۈچكە. جىسمانىي كۈچ چەكلىك، ئۇ مەغلۇپ بولغاندا، بىز چەكسىز ئىلاھىي كۈچكە يۈزلىنىمىز. بۇ يەنە پۇل-مۇئامىلە ئېھتىياجىمىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشساقمۇ يەنىلا يېتەرلىك نەرسە تاپالمىساق، بىز شۇ كۈچكە يۈزلىنىمىز.

ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ مەسىلىلىرىنى ئەڭ ناچار دەپ قارايدۇ. بەزىلەر قارشىلىقى ئاجىز بولغاچقا باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ كۆپ بېسىم ھېس قىلىدۇ. كىشىلەرنىڭ روھىي كۈچىدىكى پەرق تۈپەيلىدىن، ئۇلار ئوخشىمىغان مىقداردا ئېنېرگىيە سەرپ قىلىدۇ. ئەگەر بىر ئادەم ئىنتايىن قىيىن مەسىلىگە دۇچ كەلسە ۋە ئۇنىڭ ئەقلى ئاجىز بولسا، ئۇلار ئۇنى يېڭىپ كېتەلمەيدۇ. كۈچلۈك ئەقىلگە ئىگە كىشىلەر توسالغۇلارنى بۇزۇپ، توسالغۇلارنىڭ ئاساسىنى تەۋرىتىش ئارقىلىق قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىپ كېتەلەيدۇ. شۇنداقتىمۇ ئەڭ كۈچلۈك كىشىلەرمۇ بەزىدە مەغلۇبىيەتكە دۇچ كەلگەن. نۇرغۇن ۋە ئېغىر ماددىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، بۇ ماددىي دۇنيادا ھاياتنىڭ كۈچىنىڭ قانچىلىك چەكلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز پەقەت سالامەتلىكىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئىقتىسادىي بىخەتەرلىككە ئېرىشىشكىلا ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ مەنىسىنى

ئىزدەشكىمۇ بېغىشلىنىشى كېرەك. ھاياتنىڭ مەقستى نېمە؟ قىيىنچىلىقلار بىزنى بېسىپ چۈشكەندە، ئالدى بىلەن ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتقا يۈزلىنىپ، يېنىكلىك ئىلىپ كېلىدۇ دەپ قارىغان ھەر قانداق ماددىي تەگشەشنى سىناپ باقىمىز. ئەمما بىر قىيىنچىلىققا يولۇققاندا ۋە «بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىم مەغلۇپ بولدى، مەن يەنە نېمە قىلالايمەن؟» دېگەندە، مەسىلىمىزگە ئۈنۈملۈك ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىشنى جىددىي ئويلىنىشقا باشلايمىز. ئوي -پىكىرلىرىمىز يېتەرلىك دەرىجىدە چوڭقۇرلاشقاندا، جاۋابنى ئۆزىمىزدىن تاپىمىز. بۇنىڭ ئۆزى بىر خىل جاۋابقا ئېرىشكەن دۇئا.

دۇئا: روھىي ئېھتىياج

دۇئا روھىي ئېھتىياجدۇر. خۇدا بىزنى تىلەمچى قىلىپ ياراتمىغان، چۈنكى ئۇ بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان. مۇقەددەس يازمىلاردا مۇنداق دېيىلگەن: باي ئادەمنىڭ ئۆيىگە بېرىپ سەدىقە سورىغان تىلەمچى تىلەمچىنىڭ نېسىۋىسىنى ئالىدۇ. ئەمما ئوغۇل باي ئاتىسىدىن ھەر قانداق نەرسىنى ئالالايدۇ. شۇڭا، بىز تىلەمچىگە ئوخشاش ئىش قىلماسلىقىمىز كېرەك.

بەزى كىشلەر ھەممە نەرسىگە ئىگە بولۇپ، ئۇلاردا ھەشەمەتلىك ۋە راھەتلىك تۇغۇلىدۇ، يەنە بەزىلىرى قىيىنچىلىق ۋە مەغلۇبىيەتنى جەلپ قىلىدۇ. ئۇلاردا خۇدانىڭ سۈرىتى قەيەردە؟ ئىلاھىي روھنىڭ كۈچى ھەر بىرىمىزنىڭ ئىچىدە. ئەمما بۇ كۈچنى قانداق يېتىلدۈرەلەيمىز؟ بەلكىم ئىلگىرى دۇئالىرىڭىزنىڭ جاۋابسىز قالغانلىقى ئۈچۈن ئۈمىدسىزلەنگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۈمىد ۋە ئېتىقادىڭىزنى يوقاتماڭ. دۇئالىرىڭىزنىڭ ئۈنۈملۈك ياكى ئۈنۈملۈك ئەمەسلىكىنى بىلىش ئۈچۈن، ئۆزىڭىزنىڭ چوڭقۇر ئىچكى دۇنياسىدا دۇئانىڭ كۈچىگە بولغان ئاساسىي ئېتىقادىڭىز بولۇشى كېرەك.

بەلكىم بەزى كىشلەرنىڭ دۇئالىرى جاۋابسىز قالىدۇ، چۈنكى ئۇلار يالۋۇرۇشنى تاللايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئادەم خۇدادىن نېمىنى سوراشنى بىلىشى كېرەك. سىز پۈتۈن قەلبىڭىز ۋە پۈتۈن كۈچىڭىز بىلەن زېمىننى ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن دۇئا قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما دۇئالىرىڭىز قوبۇل قىلىنمايدۇ، چۈنكى ماددىي ھاياتقا مۇناسىۋەتلىك بارلىق دۇئالار تەبىئىي ھالدا چەكلىك، ھەقىقەتەن چەكلىك بولۇشى كېرەك. لېكىن دۇئا قىلىشنىڭ توغرا ئۇسۇلى بار. مۈشۈكنىڭ توققۇز جېنى بار دېيىلىدۇ. ئەمما قىيىنچىلىقلارنىڭ 99 جېنى بار! سىز «قىيىنچىلىق مۈشۈكى» دىن قۇتۇلۇشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلىنى تېپىشىڭىز كېرەك. ئۈنۈملۈك دۇئانىڭ سىرى ئادەمنىڭ ئورنىنى تىلەمچىدىن ھەققى بار ئادەمنىڭ

ئورنىغا ئۆزگەرتىشتە. سىز خۇدادىن مۇشۇنداق مەنىۋى تەبىئەتكە ئىگە نەرسىنى سورىغاندا، دۇئاڭىز ھەم كۈچ، ھەم دانالىققا ئىگە بولىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۇرۇقى ئىرادە كۈچىگە باغلىق

كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزلىرى ئۈچۈن مۇھىم بولغان بىرەر ئىشنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۇرۇنغاندا ئىنتايىن جىددىيلىشىپ، ئەنسىرەيدۇ، ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىك بىلەن ھەرىكەت قىلىش ئىلاھىي كۈچنى جەلپ قىلمايدۇ، ئەمما ئىرادە كۈچىنى تىنچ ۋە داۋاملىق ئىشلىتىش ئالەمنىڭ كۈچلىرىنى لەرزىگە سالىدۇ ۋە چەكسىز مۇتلەقتىن جاۋاب ئېلىپ كېلىدۇ. ئېرىشمەكچى بولغان ھەر قانداق نەرسىنىڭ مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقى سىزنىڭ ئىرادەڭىزدە. قىيىنچىلىقلار تەرىپىدىن سۇنۇپ ئېزىلغان ئىرادە ۋاقىتلىق پالەچ ھالغا كېلىدۇ. ئەمما «مېنىڭ بەدىنىم پارچىلىنىپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئىرادەمنىڭ بېشى ئېگىز كۆتىرىلىپ، قەتئىيلىك بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ» دېگەن قەتئىي ۋە قەتئىي ئادەم ئەڭ يۇقىرى ئىرادە كۈچىنى نامايان قىلىدۇ.

ئىرادە كۈچى ۋە ئۇنىڭ توغرا يۆنىلىشى ئىنساننىڭ ئورنىنى ئۆستۈرىدۇ ۋە ئۆستۈرىدۇ. بىر ئادەم ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىشتىن ۋاز كەچكەندە، ئۇ ئادەتتىكى ئادەمگە ئايلىنىپ قالىدۇ، ۋەقە جەريانىدا ئۈنۈمسىز بولىدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر خۇدانىڭ پىلانىغا توسقۇنلۇق قىلىشتىن قورقۇپ، ئەھۋالنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىمىزنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك دەيدۇ. ئەمما ئەگەر خۇدا بىزنىڭ ئۇنى ئىشلىتىشىمىزنى خالىمىسا، نېمىشقا بىزگە ئىرادە كۈچى بەردى؟ مەن بىر قېتىم قاتتىق بىر ئادەم بىلەن كۆرۈشتۈم، ئۇ ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىشنىڭ ئۆزىنى مۇھىم دەپ قارىغاچقا ئىشەنمەيدىغانلىقىنى ئېيتتى. مەن جاۋابەن: «سىز ھازىر ئىرادە كۈچىڭىزنى ماڭا قارشى تۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىۋاتىسىز، ئۇنى سۆزلەش، تۇرۇش، مېڭىش، تاماق يېيىش، كىنو كۆرۈش ۋە ھەتتا ئۇخلاش ئۈچۈن ئىشلىتىسىز، قىلغان ئىشىڭىزنىڭ ھەممىسىنى خالايسىز، ئىرادە كۈچى بولمىسا، سىز روبوتقا ئايلىنىسىز» دېدىم. ئىنساننىڭ مەجبۇرىيىتى، ئارزۇ-ئارمانلار تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدىغان ئىرادىسىنى خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن ماسلاشتۇرۇش. شۇڭا، توغرا دۇئا ئۈزلۈكسىز ئوقۇلسا، ئۇ ئۆزى بىر ئىرادە كۈچىگە ئايلىنىدۇ.

دۇئا قىلغان نەرسىڭىزگە ئېرىشىش ئېھتىماللىقىغا ئىشىنىشىڭىز كېرەك. ئەگەر ئۆيگە ئىگە بولۇشنى دۇئا قىلسىڭىز، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئەقلىڭىز: «ئەخمەق، قانداق قىلىپ ئۆي سېتىۋالغىلى بولىدۇ؟» دېسە، بۇنداق ئويلاش ئارقىلىق ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇۋاتىسىز. «مەن قىلالمايمەن» دېگەن سۆزنى ئەقلىڭىزدىن چىقىرىۋەتكەندە، تېخىمۇ يۇقىرى كۈچكە ئېرىشىسىز.

ئەلۋەتتە، ئۆيلەر ئاسماندىن چۈشۈپ كەتمەيدۇ، ئۆيگە ئېرىشىش ئۈچۈن، ئىرادىڭىزنى ئىشلىتىپ، مەقسىتىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك ھەرىكەتلەرنى قىلىشىڭىز كېرەك. قەيسەرلىك بىلەن مەغلۇپ بولغانلىقىڭىزنى ئېتىراپ قىلمىسىڭىز، ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىزنى نامايان قىلالايسىز. بۇ ئىرادىڭىزنى ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكىتىڭىز ئارقىلىق ئۈزلۈكسىز ئىشلەتسىڭىز، ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئارزۇ قىلغان ۋە ئىنتىزار بولغان ھەممە نەرسە سىزگە كېلىدۇ. قەيسەرلىك ۋە چىدامىلىق بىلەن تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرسىڭىز، ئارزۇ قىلغان نەتىجە قانداقتۇر بىر شەكىلدە كۆرۈنىدۇ، ھەتتا ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز بۇ دۇنيادا ئەمەلىيەتتە مەۋجۇت بولمىسىمۇ. بۇنداق ئىرادىتا ئىلاھىي جاۋاب بار، چۈنكى ياخشى ئىراد خۇدادىن كېلىدۇ. قەيسەر ئىراد ئىلاھىي ئىرادتۇر.

« مەن قىلالمايمەن» دېگەن سۆزنىڭ ئۇرۇقىنى مېڭىڭىزدىن كۆيدۈرۈۋېتىڭ

ئاجىز ئىرادە ئاجىز ئىنسان ئىرادىسىدۇر. سىناقلار ۋە مەغلۇبىيەتلەر ئۇنى تېشىپ، پارچىلاپ تاشلىغاندا، ئۇ چەكسىز گېنېراتور بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقىتىدۇ. لېكىن ئىنسان ئىرادىسىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي ئىرادە يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئۇ ئۆمىدسىزلىكنىمۇ، مەغلۇبىيەتنىمۇ بىلمەيدۇ. ھەتتا ئۆلۈممۇ بارلىق كۈچى بىلەن ئىلاھىي ئىرادەنى بۇزالمايدۇ ياكى توسالمايدۇ. ئاللاھ چوقۇم قەتئىي ئىرادە ۋە قەيسەرلىك ئىرادىسى بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن دۇئاغا جاۋاب بېرىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر جىسمانىي، روھىي ياكى ھەر ئىككىسى جەھەتتىن ھورۇن ۋە ھالسىز. ئۇلار ئويلىنىشنى خالايدۇ، ئەمما پەقەت ئۇيقۇنىلا ئويلايدۇ. ئۇيقۇسىراپ قېلىشى بىلەنلا، ئۇلار چوڭقۇر ئۇيقۇغا كېتىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ دۇئاسىنىڭ ئاخىرى! بۇ ھالەتتە ئىرادە كۆمۈلىدۇ. ئادەتتىكى ئادەمنىڭ مېڭىسى «مەن قىلالمايمەن» دېگەن ئۇرۇقلار بىلەن تولغان. بەزى ئالاھىدىلىكلىرى ۋە ئادەتلىرى بار ئائىلىدە تۇغۇلغانلار بۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ، ئۆزلىرىنىڭ بۇنىڭغا قادىر ئەمەسلىكىگە ياكى بۇ زىيانلىق ئۇرۇقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىش ۋە ئۇلارنىڭ تەسىرىنى ئاگدىن يوقىتىش كېرەكلىكىگە ئىشىنىدۇ. سىزدە خالىغان نەرسىڭىزگە ئېرىشىش كۈچى بار. بۇ كۈچ سىزنىڭ ئىرادەڭىزنىڭ ئەڭ ئاساسىي قىسمىدا.

ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈشنى خالايدىغانلار ياخشى ھەمراھقا موھتاج. ئەگەر سىز ئۇلۇغ ماتېماتىك بولۇشنى ئارزۇ قىلسىڭىز ۋە سىنىپداشلىرىڭىز ماتېماتىكىنى ياقتۇرمىسا، قىزغىنلىقىڭىز چوقۇم ئاجىزلايدۇ. ئەمما

مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ماتېماتىكلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا، ئىرادە كۈچىڭىز كۈچىيىدۇ، ھەمدە «باشقىلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنالىسا، مەنمۇ مۇۋەپپەق بولالايمەن» دېيەلەيسىز.

ئىرادە كۈچىڭىزنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن چوڭ ئىشلارغا ئالدىراپ كىرىشكە بولمايدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن قىلالمايمەن دەپ ئويلىغان كىچىك ئىشلار بىلەن ئىرادە كۈچىڭىزنى سىناپ بېقىشىڭىز كېرەك. ئەگەر تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز، مۇۋەپپەقىيەتمۇ كېلىدۇ.

دوستلىرىم ۋە باشقىلارنىڭ ماڭا ھەرگىز ئېرىشەلمەيدىغانلىقىمنى ئېيتقان بارلىق نىشانلارنى ھېلىھەم ئېسىمدە، شۇنداقتىمۇ مەن قولغا كەلتۈردۈم. بۇ ياخشى نىيەتلىك كىشىلەر ئۆز پىكىرلىرى بىلەن زور زىيانلارنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن. خۇدا بىزنى ئۇلاردىن ۋە ئۇلارنىڭ مەسلىھەتلىرىدىن ساقلىسۇن. ھەمراھلىق ئىرادە كۈچىگە ئەڭ چوڭ تەسىر كۆرسىتىدۇ. جىمجىتلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا مېدىتاتسىيە قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئىسپىرت ۋە شاۋقۇنلۇق مۇزىكا بىلەن ئۇسسۇلغا بېرىش ئەقىلنى دۇنياۋى تەۋرىنىشلەرنىڭ قېلىن چاڭ-توزانلىرى بىلەن بۇلغىۋېتىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئادەم ئۆز ئىرادە كۈچىنى مۇقەررەر ھالدا ھەمراھلىرىنىڭ تەسىرى بىلەن كۈچەيتىدۇ ياكى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. پەقەت ئۆزى تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش ئىنتايىن تەس. سىزگە ئۈلگە بولۇشقا تېگىشلىك ياخشى ئۈلگە كېرەك. ئەگەر سىز رەسسام بولماقچى بولسىڭىز، ياخشى رەسىملەر بىلەن قورشالغان ھالدا ياشاڭ ۋە رەسساملار بىلەن ئالاقە قىلىڭ. ئەگەر سىز روھىي ئادەم بولماقچى بولسىڭىز، ئالىيجاناب ئەخلاقلىق روھىي كىشىلەر بىلەن دوست بولۇڭ.

ئېتىقاد بىلەن تەجرىبە ئوتتۇرىسىدا زور پەرق بار ئېتىقاد سىز ئاڭلىغان ياكى ئوقۇغان ۋە ئاساسىي ھەقىقەت دەپ قوبۇل قىلغان نەرسىلەردىن كېلىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، تەجرىبە سىزنىڭ شەخسەن شاھىت بولغان ۋە ھەقىقىي چۈشەنگەن نەرسىڭىزدۇر. خۇدانى تەجرىبە قىلغانلارنىڭ ئىشەنچىسى ئۆزگەرمەيدۇ. ئەگەر سىز ھەرگىز ئاپپلىسىنىنىڭ تەمىنى تېتىپ باقمىغان بولسىڭىز، ئۇنىڭ خۇسۇسىيەتلىرى سىزنى ئالدايدۇ. ئەمما ئەگەر سىز ئىلگىرى ئاپپلىسىن يېگەن بولسىڭىز، سىزنى ئالداپ كەتمەيدۇ، چۈنكى سىز مېۋىنىڭ تەمىنى تېتىپ باققان ۋە ئۇنى ياخشى بىلىسىز.

ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىدىغانلار بىلەن بىللە بولۇڭ

خۇدا، مۇۋەپپەقىيەت، شىپالىنىش قاتارلىقلار توغرىسىدىكى ئوي-پىكىرلەرنىڭ ھەممىسى سىزنىڭ ئېڭىڭىزدا پىسخىكىلىق كاپسۇلغا ئوخشاش ساقلىنىدۇ. ئۇلارنى سىناپ بېقىڭ. ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى سىناش ئۈچۈن، ئۇلارنى نامايان قىلىش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىڭىزنى ئىشلىتىشىڭىز كېرەك. زورلۇق ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر خۇدانىڭ ئىرادىسى بىلەن شىپالىنىشنى ئۈمىد قىلىسىڭىز، ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىدىغان ۋە ئىرادىڭىزنى جانلاندۇرىدىغان كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇڭ.

مەن ھىندىستاننىڭ كەڭ-كۇشادە ئايلىنىپ، خۇدانى ھەقىقىي تونۇيدىغان بىر ئادەمنى ئىزدىدىم، ئەمما ئۇلار ئاز ئۇچرايتتى. مەن ئۇچراتقان ھەر بىر ئۇستاز ئۆزىنىڭ شەخسىي ئېتىقادىنى ئورتاقلاشتى. ئەمما روھىي ئىشلاردا، مەن خۇدا ھەققىدىكى پەقەت سۆزلەر بىلەنلا قانائەتلەنمەسلىككە بەل باغلىدىم. مەن ئۇنى ھېس قىلىشنى ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھەقىقىي ھېس قىلىشنى خالايتتىم. ماڭا ئېيتىلغانلارنىڭ مەنىسى يوق، ئەگەر مەن ئۇنى شەخسىي تەجرىبە ئارقىلىق چۈشەنمىسەم.

بىر قېتىم، مەن بىر دوستۇم بىلەن ھىندىستاننىڭ ئەۋلىيالىرى ھەققىدە پاراڭلىشىۋاتاتتىم. دوستۇم بىر دەللال ئىدى، ئۇ مېنىڭ قىزغىنلىقىمنى ئورتاقلاشمىدى. ئەكسىچە، ئۇ: «سىلەر ئەۋلىيا دەپ ئاتايدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئەمەلىيەتتە خۇدانى تونۇمايدىغان ئالدامچىلار» دېدى. مەن ئۇنىڭ بىلەن تالاشمىدىم، بەلكى تېمىنى ئۆزگەرتتىم، بىز دەللال كەسپى توغرىسىدا پاراڭلىشىشقا باشلىدۇق. ئۇ ماڭا بۇ ھەقتە نۇرغۇن گەپلەرنى قىلغاندىن كېيىن، مەن مۇلايىملىق بىلەن: «كالكۇتتادا بىرمۇ ئىشەنچلىك دەللال يوقلۇقىنى، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ يالغانچى ئىكەنلىكىنى بىلەمسىز؟» دېدىم. ئۇ غەزەپلىنىپ، غەزەپ بىلەن جاۋاب بەردى: «دەللاللار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» مەن جاۋابەن: «مەن دەل شۇنى دېمەكچى ئىدىم، ئەۋلىيالار ھەققىدە نېمىلەرنى بىلىسىز؟» دېدىم. ئۇ سۆزلىيەلمىدى. مەن تىنچ ۋە مېھرىبانلىق بىلەن سۆزنى داۋاملاشتۇردۇم: «مەن دەللاللار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيمەن، سىزمۇ ئەۋلىيالار ھەققىدە ھېچنېمە بىلمەيسىز».

دىنىنىڭ ئەمەلىيەتلىرى نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ روھىي ئىدىيەلىرىنى تۇرمۇش تەجرىبىسىگە ئايلاندۇرالمايدىغان ھالغا كەلدى. مەن بۇ يەردە شەخسىي تەجرىبىلىرىمدىن سۆزلەيمەن. مەن پەقەت ئەقلىي جەھەتتىن بىلىدىغان نەرسىلەر توغرىسىدا سۆزلەشنى خالىمايمەن. كۆپىنچە كىشىلەر ھەقىقەت توغرىسىدا بىر قانچە كىتاب ئوقۇيدۇ ۋە سۆزلەرنىڭ ئارقىسىدىكى

ھەقىقەتنى چۈشىنىشكە تىرىشماي تۇرۇپلا ئۆزىنى قامدايدۇ. روھىي ھەقىقەتلەرنىڭ قۇرۇق بايانلىرى بىزگە ھېچقانداق پايدا ئېلىپ كەلمەيدۇ ۋە ھېچقانداق ئىجابىي تەسىر قالدۇرمايدۇ. بىز بىر كىشىنىڭ ۋەز-نەسىھەتلىرى بىلەن ئۇلارنىڭ ھايات ھېكايىسىنى پەرقلەندۈرۈشىمىز كېرەك. باشقىلارغا ئۆگەتمەكچى بولغان ھەر قانداق ئادەم ئالدى بىلەن ئۆگەنگەنلىرىنى ئەمەلىيەتتە باشتىن كەچۈرگەنلىكىنى ۋە نېمە دېمەكچى بولغانلىقىنى تەجرىبىدىن چۈشىنىۋالغانلىقىنى ئىسپاتلىشى كېرەك.

ھاياتنىڭ سەرگۈزەشتىسى: ئۇ نېمە

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمە: مەھمۇد مەسئۇد

ھايات تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ئەڭ چوڭ سەرگۈزەشتە. بەزى ھاياتلاردا ھاياجان كەمچىل بولۇشى مۇمكىن، يەنە بەزىلىرى ھەيران قالارلىق سىناقلارغا تولغان. مەن ئوتتۇز قېتىمدىن ئارتۇق ئۆزىنى ئۆلتۈرۈۋېلىشقا ئۇرۇنغان بىر ئادەمنىڭ ئەھۋالىنى ئاڭلىغان، ھەر قېتىمدا بىرەر نەرسە ئۇنىڭ ھاياتىنى ئاخىرلاشتۇرۇشىغا توسقۇنلۇق قىلغان. يەر شارىدا ياشىغان، ۋاپات بولغان ۋە كېيىنكى بارلىق ئىنسانلارنىڭ ھاياتىنى بىلىشنىڭ نەقەدەر گۈزەل بولىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! ئىنسانىيەتنىڭ بارلىق تەجرىبىلىرى ئالەم خاتىرىسىدە خاتىرىلەنگەن: خۇدانىڭ خاتىرىسى، ۋە بۇ نەقەدەر ئاجايىپ خاتىرە! ھەممىنى بىلىدىغان ئاڭنى چۈشىنىش تەس، ئەمما ھەممىنى بىلىدىغان روھنى بىلىش مەۋجۇتلۇقتىكى ئەڭ چوڭ سەرگۈزەشتە.

پاكىتلار تەسەۋۋۇردىن كۆرە تېخىمۇ رېئال، مۇقىم ۋە مۇھىم، ئەمما ئۇلارنىڭ مەنبەسى خۇدانىڭ ئەقلىدىكى بارلىق ئىدىيەلەر. بارلىق ئاتوم ماددىلىرى يەنە ئىلاھىي ئىدىيەلەرنىڭ مۇجەسسەملىنىشى بولۇپ، ئۇلارنى قايتا ئىدىيەلەرگە ئايلاندۇرۇپ، ئاندىن يەنە نەرسىلەرگە ئايلاندۇرغىلى بولىدۇ. ئىنسانلارنىڭمۇ ئىدىيەلەرنى تەسەۋۋۇر قىلىش ئىقتىدارى بار، ئەمما ئۇلارنىڭ تەسەۋۋۇرى ئۇلارنى مۇجەسسەملەشتۈرۈشكە يېتەرلىك كۈچلۈك ئەمەس. ئەگەر ئۇلارنىڭ تەسەۋۋۇرى يېتەرلىك كۈچلۈك بولسا، ئۇلار بۇ دۇنيادا نەرسىلەرنى يارىتالايتتى. ئىنسانلارنىڭ ئۆز ئىچىدە خۇدانىڭ ئۆزىنىڭ ئەقلىي ئىجادىيىتىنى دۇنيادا مۇجەسسەملەشتۈرگەندەك ئىجادىي كۈچكە ئىگە. ئەمما ئىنسانلارنىڭ ئۆز ئىدىيەلىرىنى نەرسىلەرگە مۇجەسسەملەشتۈرۈشى مۇمكىن ئەمەس بولۇپ قالدى، چۈنكى ئۇلار خۇدا ئۇلارغا بەرگەن ئەقىل كۈچىنى لازىملىق دەرىجىدە ئىشلەتمىدى.

بىز خۇدانىڭ ئاتا-سېزىمنى تەسەۋۋۇر قىلىشقا ئۇرۇنغاندا، ئۇنىڭ قانداق قىلىپ ھەممە نەرسىنى ئېسىدە ساقلايدىغانلىقىنى ۋە چۈشىنەلەيدىغانلىقىنى ئويلايمىز، چۈنكى بىز ھەممە نەرسىنى ئۆزىمىزنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىمىز ئۆلچىمى بويىچە ئۆلچەيمىز ۋە شەخسىي تەجرىبىلىرىمىزگە ئاساسەن چۈشىنىمىز. ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى ئاجىز كىشىلەر باشقىلارنىڭ ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىنىڭ ئۆزلىرىنىڭكىدەك ئاجىز ئىكەنلىكىنى پەرەز قىلىشقا مايىل. قانداقلا بولمىسۇن، ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى ئالاھىدە ئۆتكۈر كىشىلەر بار، ئۇلار پۈتۈن بىر كىتابنى بىر قانچە قۇر ئېسىگىزدە ساقلىغاندەك ئاسان ئېسىدە ساقلايدۇ. ئۇنتۇپ قالىدىغانلار كۆپىنچە بىرەيلەننىڭ ئۇچۇرلارنى ئاسانلا ساقلىيالايدىغان ۋە قايتۇرۇۋالالايدىغان قوبۇل قىلغۇچ ئەستە ساقلاش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىشتە قىيىنلىدۇ.

زىبۇزىننەتچى ئۆزىنىڭ زىبۇزىننەتلىرىنى، بۇخگالتېر بولسا دەپتەرلىرىدىكى سانلارنى ئېسىدە ساقلايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، خۇدا بۇ كائىناتتا ياراتقان ھەممە نەرسىنى ئېسىدە ساقلايدۇ. ئۇ ھەممە نەرسىگە قادىر بولغاچقا، بۇ كائىناتتا يۈز بەرگەن ھەممە نەرسىنى دەرھال ئېسىدە ساقلايدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ مۇتلەق ۋە چەكسىز ئاڭلىقلىقى ھەممىنى بىلىدۇ.

ئەستە ساقلاشنىڭ ئۆزى ئاجايىپ بىر قابىلىيەت، ئىنسانىنىڭ ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى خۇدانىڭ قۇدرەتلىك ئەستە ساقلاش ئىقتىدارى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك. مەسىلەن، سىز كۆرگەن ھەر بىر فىلىمنىڭ تەپسىلاتلىرىنى ئەسلەپ قالالمايسىز، ئەمما مەن سىزگە يەنە بىر قېتىم شۇ فىلىملەرنىڭ بىرىنى كۆرسىتىپ بەرسەم، سىز ئۇنى دەرھال ئېسىگىزدە ساقلايسىز. سىزنىڭ ئىچىڭىزدىكى مۇقەددەس ئەستە ساقلاش ئۈزلۈكسىز ئۆتمۈشتىكى تەجرىبىلەرنى تونۇيدۇ. باشلىنىش كۆرۈنۈشلىرىنى كۆرۈش بىلەنلا، پۈتۈن ھېكايىنى ئەسلەپ: «ۋاي، مەن بۇ فىلىمنى ئىلگىرى كۆرگەن، ئۇنىڭ قانداق ئاخىرلاشقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن» دەيسىز.

بىز نەچچە يىل ئىلگىرى كۆرگەن بولساق، قانداق قىلىپ ھەرىكەتلىنىۋاتقان رەسىملەرنى بۇنچە تەپسىلىي ئېسىمىزدە ساقلايمىز؟ چۈنكى بارلىق ۋەقەلەر مېڭىمىزدە خاتىرىلىنىدۇ. سىز ئەقلىي ئىگىنىنى سىناق دىسكىسىغا قويغان ھامان (ياكى ئەقلىي-كومپيۇتېر ئارايۈزىنى قويغان ھامان)، خاتىرىڭىز بۇ سىناقنى قايتا ئەسلىگە كەلتۈرۈشكە باشلايدۇ.

ئىچكى خاتىرە كۈچى ئاللاھتىن كېلىدۇ ۋە خاتالىقسىز. ئۇ ھەرگىز ئۇنتۇمايدۇ. ئادەتتىكى ئادەمنىڭ خاتىرىسى بارلىق تەجرىبىلەرنى بىرلا ۋاقىتتا

ساقلىيالمايدۇ. ئەمما مۇقەددەس، ئىچكى خاتىرە ھەممىنى بىرلا ۋاقىتتا ۋە مەڭگۈلۈك ساقلايدۇ. شۇڭا، ياخشى ياكى ئاجىز خاتىرە دېگەن چۈشەنچە پەقەت سۇبيېكتىپ بىر قاراش. ئادەم ئۆزىنىڭ خاتىرىسىنىڭ ئاجىز ئىكەنلىكىگە ئۆزىنى ئىشەندۈرىدۇ، شۇڭا ئۇلاردا ئاجىز خاتىرە بار. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئېتىقادتىن ئۇنىڭ ئەكسىچە ئېتىقادقا ئۆتۈش ئاسان ئەمەس. ئۆزىنىڭ خاتىرىسىنىڭ ھەقىقەتەن ئاللاھنىڭ مۇقەددەس، ھەممىنى ئەسلەيدىغان خاتىرىسىنىڭ بىر ئىپادىسى ئىكەنلىكىگە ئۆزىنى ئىشەندۈرۈش ئۈچۈن نۇرغۇن كۈچ سەرپ قىلىش كېرەك.

ئىنساننىڭ ئەڭ ئۇلۇغ خاتىرىسى پەقەت خۇدانىڭ مۇتلەق ئاڭنىڭ نۇرىدىن ئىبارەت بولۇپ، ئۇنىڭدا ئىنساننىڭ بارلىق سەرگۈزەشتىلىرى ۋە ھاياتنىڭ باشقا بارلىق شەكىللىرى ۋە كۆرۈنۈشلىرى خاتىرىلەنگەن.

ئىلاھىي يارىتىلىش ھېكايىسى ئاجايىپ ۋە ھەيران قالارلىق بىر ھېكايە! خۇدا بۇ يەر يۈزىدىكى بارلىق مەۋجۇداتلارنى قانداق ياراتقان؟ ئۇ قانداق قىلىپ پەردە ۋە پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن تۇرۇپ بىزنى ئۆزى بىلەن بولغان ھەقىقىي مەۋجۇتلۇقىمىزغا قايتۇرىدۇ؟ ئىنسان تىلىنىڭ خۇدانىڭ يارىتىلىشىدىكى ئالەملىك سەرگۈزەشتىلەرنى ۋە ئۇنىڭ سانسىز ئىنسانلارنىڭ شەخسىي سەرگۈزەشتىلىرى بىلەن ئېنىق كېسىشىشىنى بىزگە ئومۇميۈزلۈك چۈشەندۈرۈشكە ياردەم بېرىشى مۇمكىن ئەمەس.

بىز ئىنسانلارنىڭ ئوتتۇرىچە ئۆمرىنىڭ تەخمىنەن يەتمىش يىل ئىكەنلىكىنى، تىمساھنىڭ ئوتتۇرىچە ئۆمرىنىڭ ئاتمىش يىلدىن يۈز يىلغىچە ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق. قىزىل ياغاچ دەرىخى ئىككى مىڭ يىل ياشىيالايدۇ. تۆگىنىڭ ئوتتۇرىچە ئۆمرى ئەللىك يىلدىن ئاتمىش يىلغىچە، ئاتنىڭ ئۆمرى ئەڭ كۆپ بولغاندا ئوتتۇز ئالتە يىل ئەتراپىدا. شۇڭا، بەزى مەۋجۇداتلارنىڭ بۇ خىل ئۆمۈرلەرنى بەلگىلىگەنلىكى ئېنىق. شۇنداقتىمۇ، بىز يۈز يىل ياشىغان بەزى ئۇلۇغ يوگىلارنى ئاڭلايمىز. بۇلارنىڭ بىرى ئۇلۇغ باباجى بولۇپ، ئۇ يەنىلا بەدىنىدە تىرىك تۇرۇپ ، مۇكەممەل ياشلىقتىن ھوزۇرلىنىۋاتقان مەزگىلدە ئەسىرلەر بويى ياشىغانلىقى مەلۇم. تىرىلانگا سۋامىمۇ ئۈچ ئەسىرگە يېقىن ياشىغان: ئۇ 1601-يىلى تۇغۇلغان ۋە 1881-يىلى ۋاپات بولغان (بەزىلەر ھەتتا ئۇنىڭ ئۈچ ئەسىردىن ئارتۇق ياشىغانلىقىنى ئېيتىدۇ!). ئۇ ئادەتتىن تاشقىرى ئۆمرىدىن باشقا، مۆجىزىلىرى بىلەن داڭلىق ئىدى. ئۇ ئاز تاماق يېسىمۇ، تەخمىنەن 130 كىلوگرام ئېغىرلىقتا ئىدى. ئۇ دائىم كۈنلەر بويى مىدىرلىماي تۇرۇپ قىلاتتى، گانگ دەرياسىنىڭ سۈيىدە پۈتلىرىنى چاسىۋىلىپ ئولتۇراتتى، ياكى بەزىدە ئۇزۇن ۋاقىت دولقۇن ئاستىدا يوشۇرۇناتتى. ئۇ دائىم

كۆيدۈرۈۋاتقان قۇياشتا كۆيۈۋاتقان تاشلارنىڭ ئۈستىدە يالىڭاچ ۋە ھەرىكەتسىز ياتقانلىقىنى كۆرەتتى. ئۇنىڭ تەبىئەت قانۇنلىرىغا بولغان ئادەتلىك سەل قارىشى ... ئۇنى كۆرگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە ئىلاھىي ئاڭ بىلەن بىرلىشىش بارلىق قانۇنلارنىڭ ئەڭ يۇقىرىسى ئىكەنلىكىنى دائىم ئەسكەرتىپ تۇراتتى.

يوگىنىڭ تەرجىمىھالىدا خاتىرىلەنگەندەك ، ئالەمنىڭ ئالدامچىلىقى ياكى خىيال چۈشىدىن ئويغانغان ۋە ئالەمنىڭ پەقەت ئىلاھىي ئەقىلدىكى بىر ئىدىيە ئىكەنلىكىنى چۈشەنگەن ئۇلۇغ ئەۋلىيالار، بەدەنىنىڭ مەركەزلەشكەن ياكى قېتىپ قالغان كۈچتىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى بىلىپ، بەدەن بىلەن خالىغانلىرىنى قىلالايدۇ. تەبىئىي پەن ئالىملىرى ھازىر ماددىنى چەكلىك پائالىيەتتىن باشقا نەرسە ئەمەس دەپ چۈشەنگەن بولسا، تولۇق بىلىمگە ئېرىشكەن ئۇستازلار ماددىنى كونترول قىلىشتا مۇھىم ئىلگىرىلەشلەرنى قولغا كەلتۈرۈپ، نەزەرىيەدىن ئەمەلىيەتكە ئۆتكەن.

ھەقىقەتەن، رىئاللىق تەسەۋۋۇردىنمۇ ئاجايىپ. ئەگەر مۇۋاپىق شارائىتتا، ئەگەر ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ياكى ئۇرۇق سۇيۇقلۇقى ئىسراپ بولمىسا، ھەمدە توغرا ئوزۇقلىنىش ۋە ساغلام ئويلىنىش ئارقىلىق ئىنسان بەدىنىنىڭ مەڭگۈ داۋاملىشىشىغا بولىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلالايمىز. ئۇرۇق سۇيۇقلۇقىدا مەركەزلەشكەن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى بار؛ ئەگەر ئىسراپ بولمىسا، بۇ كۈچ ئۇيقۇ ھالىتىدە تۇرىدۇ ھەمدە جىسمانىي، روھىي ۋە ھېسسىي ساغلاملىقنى، شۇنداقلا ئەقلىي ئىجادچانلىق ۋە مەنىۋى ئۆسۈشنى كۈچەيتىشكە ئىشلىتىلىدۇ.

تەرجىمانغا ئەسكەرتىش: بۇ پارچىدا، رەئىس ئەبۇ ئەلى ئىبنى سىنا مۇنداق دەيدۇ:

كۈنىگە بىر قېتىم تاماق يەڭ، ئالدىنقى تاماق ھەزىم بولۇشتىن بۇرۇن تاماق يېيىشتىن ساقلىنىڭ

ئۇرۇقنى قولۇڭلاردىن كېلىشىچە ساقلاڭلار، چۈنكى ئۇ قورساققا قۇيۇلغان ھاياتلىق سۈيىدۇر.

بەدەنگە بولغان بېسىم ئىنتايىن چوڭ. چاشقان قاپقانغا چۈشكەندە، ئۇنىڭ يۈرىكى نورمالدىكىدىن كۆپ تېز سوقىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىر ئادەم ئۆزىنىڭ پۇلىنى تۆلىيەلمىگەندە، يۈرىكىمۇ شۇنداق سوقىدۇ! شۇڭا، پىسخىكىلىق بېسىممۇ ئۆز تەسىرىگە ئۇچرايدۇ! باشقا خىل بېسىملارمۇ بار.

تەجرىبىخانا تەجرىبىلىرى شەھەرلەردىكى شاۋقۇننى يوقىتىش پۇقرالارنىڭ ئۆمرىنى ئوتتۇرا ھېساب بىلەن ئون يىل ئۇزارتىشى مۇمكىنلىكىنى كۆرسەتتى. شۇنداقتىمۇ، بىز ئاجايىپ بىر دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. ھاياتتىكى بىردىنبىر مەقسىتى يېيىش، ئىچىش، ئۇخلاش ۋە ياخشى نەرسىلەردىن ھۇزۇرلىنىش بولغانلارنىڭ ئىنسانلارنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مۆجىزىلىرىنى چۈشىنىش پۇرستى ئاز.

بۇ تەۋەككۈلچىلىك روھنىڭ ھامىلدارلىق مەزگىلىدە قورساقتا كىرىش ئۈچۈن دۈچ كېلىدىغان كۈرەشتىن باشلىنىدۇ. پلانېتا ياكى ئېفىر دۇنياسىدا، مىليونلىغان روھلار ھامىلدارلىق مەزگىلىدە ئۇرۇق بىلەن تۇخۇمنىڭ بىرلىشىدىغان ئۇرۇقلانغان ھۈجەيرىلىرىگە كىرىش ئارقىلىق يەرشارىغا قايتىشقا تىرىشىدۇ. روھ مۇقەددەس بولسۇن ياكى گۇناھكار بولسۇن، ئەگەر ئۇ ئاخىرقى ئازادلىققا ئېرىشمىگەن بولسا، يەرشارىدا قايتا تۇغۇلۇش ئۈچۈن كۈچلۈك ئىستەك بار. ھامىلدارلىق مەزگىلىدە، ئېفىردا بىر نۇر چاقناپ، روھ ئۇرۇق بىلەن تۇخۇمنىڭ بىرلىشىشى ئارقىلىق ئۇنىڭغا كىرىدۇ. ئىنسانىيەت قورساققا كىرىش ئۈچۈن كۈرەش قىلدى، چۈنكى نۇرغۇن روھلار كىرىش ئۈچۈن رىقابەتلىشىۋاتىدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار سىز، مەن ۋە ھەممىمىز. بۇ ئاسان غەلىبە ئەمەس!

ھەقىقەتەن، خۇدا بىلەن نۇرغۇن تۇرالغۇلار بار. سۆزلۈك نۇر ۋە ھاياتي ئېنېرگىيەلەردىن تەركىب تاپقان يۇقىرى ۋە تۆۋەن ئېفىرلىق سەۋىيەلەر، روھلارنىڭ فىزىكىلىق بەدىنى ئۆلگەندىن كېيىن بارىدىغان جەننەت (ياكى دوزاخ) دۇر. ئۇلارنىڭ ئۇ يەردە تۇرۇش ۋاقتى ئۇلارنىڭ كارامىتىگە ئاساسەن بەلگىلىنىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ئەمەلگە ئاشمىغان ماددىي ئارزۇلىرى ياكى دۇنياۋى كارامىتى (ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلىرىنىڭ تۈگىمىگەن نەتىجىلىرى) بولسىلا، ئۇلار خۇدا يولىدىكى تەرەققىياتىنى داۋاملاشتۇرۇش ئۈچۈن دۇنياۋى تەجەۋۋۇرغا قايتىشى كېرەك.

روھ ئانا قورسىقىغا كىرگەندىن كېيىن: «مەن نېمە قىلدىم؟ مەن ئۇزۇن مۇددەت ئەركىن ئىدىم، چەكلىمە ۋە چەكلىمە ئىنسان بەدىنىدىن قۇتۇلدۇم، نۇرلۇق بەدەندە ئېفىرلىق تۈزلەڭلىكتە ئاسان ۋە قىيىنچىلىقسىز ھەرىكەت قىلدىم، ئەمدى يەنە فىزىكىلىق شەكىلدە قاپسىلىپ قالدىم» دەپ ئويلايدۇ.

شۇنداقتىمۇ، ئۇ قورساقتىكى توققۇز ئاي ئىچىدە ئاستا-ئاستا بۇ يېڭى ئەھۋاللارغا كۆنۈپ قالىدۇ. بۇ جازا: توققۇز ئاي قاراڭغۇ كامېردا ياشاش، ئۇ يەردە ئۇ باشقا بىر ئادەم ئارقىلىق نەپەس ئېلىشى ۋە باشقا بىر ئادەمنىڭ قان ئايلىنىش سىستېمىسىغا تايىنىش ئارقىلىق يېمەكلىك ۋە قان قوبۇل

قىلىشى كېرەك. ئۇنىڭ روھى ۋە ئەھۋالى باشقىلارغا باغلىق، ئۇ خۇداغا يالۋۇرۇپ: «مېنى بۇ تۈرمىدىن قويۇۋەت! مەن كۆرەلمەيمەن، ئاڭلىيالمايمەن، مەن باغلىنىپ قالدىم» دەيدۇ.

ئەگەر بىرەر دوزاخ ياكى پاكلىق بولسا، ئۇ ئانا بەدىنىدىكى توققۇز ئايدۇر: قاراڭغۇلۇق ئىچىدىكى تولۇق ئاجىزلىق، دەرەخكە ئوخشاش بىرلا نۇقتىغا مەھكۇم بولۇش، ئۆتمۈشنىڭ ۋاقىتلىق ئەسلىمىلىرى، ئۇنىڭدىن كېيىن ئۇيقۇ مەزگىللىرى. بۇ ئەسلىمىلەر قايتىپ كەلگەندە، ھامىلە ئۇسسۇل ئوينايدۇ، ئانا بەدىنىدە زور كۈچ سەرپ قىلىدۇ. مەن ئاڭ-سېزىمنى بۇ ھامىلدارلىق مەزگىلىدىكى ھالەتلەرگە يۆتكىدىم، ۋە مەن نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمنى بىلىمەن.

ھامىلىنىڭ ئانا بەدىنىدىكى ئۇيقۇسى ۋە ئويغاقلىقى ئۇنىڭ ئۇيقۇسى ۋە ئويغاقلىقىغا باغلىق ئەمەس. ھامىلىنىڭ ئىختىيارىي ھەرىكىتى روھنىڭ ئۆتمۈشنى ئەسلەشتىن كېلىپ چىقىدۇ. شۇڭا، ئۇ قورساقتا چارچاش ئۇنى يەڭگۈشلىگۈچە بىئاراملىق بىلەن ھەرىكەت قىلىدۇ ۋە ئۇخلاپ قالىدۇ. ئاندىن قىسقا ۋاقىت ئويغىنىپ يەنە ھەرىكەتلىنىدۇ. ئۇ ئاچلىقنى ھېس قىلىدۇ ۋە ئانا قېنى ئارقىلىق يەتكۈزۈلگەن ئوزۇقلۇق ئارقىلىق ئۇنى قاندۇرىدۇ.

يېڭى تۇغۇلغان بوۋاق مەلۇم دەرىجىدە ئانىسىنىڭ يۈرەك سوقۇشى ۋە قان ئايلىنىشىنىڭ تىترىشىنى ئاڭلىيالايدۇ، بۇ ئاۋازلار ئۇنىڭ بەدىنىنى ھېس قىلىشىغا ياردەم بېرىدۇ، ئازادلىققا بولغان ئىنتىلىشىنى كۈچەيتىدۇ. شۇڭا، روھنىڭ تۇنجى سەرگۈزەشتىسى ئىككى ئىدىيە ئوتتۇرىسىدىكى كۈرەشتۇر: ئىنسان شەكلىدە يەرشارىغا قايتىش ئارزۇسى ۋە روھنى چەكلەپ تۇرغان ئىنسان شەكلىدىن قۇتۇلۇش ئارزۇسى.

ئىنسان روھىنىڭ قېپى (بەدەن) باشلىنىشىدا نېپىز قۇيرۇقلۇق بېلىققا ئوخشايدۇ. بۇ رەسىم ئاندىن قورساقنىڭ ئىچىگە ئورالغان ھايۋان شەكلىگە ئايلىنىدۇ. ئىلگىرى دېيىلگەندەك، ئۆتمۈشتىكى بەزى ئەسلىمىلەر قايتا پەيدا بولۇپ، ھامىلىنىڭ يېنىك ھەرىكەت قىلىشىغا سەۋەب بولىدۇ. ھامىلىنىڭ ئانا بەدىنىدە ئىنسان شەكلىگە ئايلىنىشىغا ئەگىشىپ، روھ «مېنى قويۇپ بېرىڭلار!» دەپ ۋارقىرايدۇ. ئىرادە ناھايىتى كۈچلۈك بولغاندا، بالا تۇغۇلىدۇ. بالدۇر تۇغۇلغان بوۋاقلار (37 ھەپتىدىن تۆۋەن ھامىلدارلىقتىن كېيىن تۇغۇلغانلار) كۈچلۈك ئىرادە ۋە زور قەيسەرلىككە ئىگە روھلاردۇر. ئۇلار توققۇز ئاي ئانا بەدىنىدە تۇرۇشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار ئادەتتىكىدىن بالدۇر تۇغۇلىدۇ.

بوۋاق بۇ دۇنياغا يىغلاپ كېلىدۇ، چۈنكى دانا ۋە بىلىملىك كىشىلەرنىڭ دېيىشىچە، روھ ئىلگىرىكى تەجەۋۋۇرلىرىنى ئەسلەيدۇ ۋە ئىنسانىيەتنىڭ ھەر خىل كۆرەشلىرىنى قايتا باشتىن كەچۈرۈش ئۈچۈن يەرشارىغا قايتىپ كېلىشنى خالىمايدۇ.

ئېغىر «تاا» ئاۋازى ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ كەتتى، شۇڭا ئۇ مەنزىرىلىك جايلار بىلەن بويسۇندۇرغۇچى خارابىلىكلەر ئارىسىدىكى بىر جايغا ئايلاندى.

ئۇ مۇقەددەس جايدا بېرىلگەن ۋەدىلەرنى ئەسلەپ يىغلايدۇ، كۆز ياشلىرى ئېقىپ تۇرىدۇ ۋە توختىمايدۇ

بۇ خاتىرىلەرگە مۇناسىۋەتلىك يەنە بىر مىسال بار، بۇ يەردە ھامىلە دۇنياغا كېلىشتىن بۇرۇن قوللىرىنى چىڭ قىسىپ، «ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئىككىنچى قېتىم دۇنيادا تۇغۇلۇشنى بەرمە» دەپ ئىلتىجا قىلىۋاتقاندەك دۇئا-تىلاۋەت قىلىش ھالىتىمۇ بار.

يېڭى تۇغۇلغان بوۋاقنىڭ يىغلىشىنىڭ فىزىئولوگىيىلىك چۈشەندۈرۈشى شۇكى، نەپەس ئېلىشقا باشلاش ئۈچۈن ئۆپكىسى ئېچىلىشى كېرەك، بوۋاقنىڭ تۇنجى يىغلىشى ئۆپكىنى قوزغىتىش ۋە ھاياتلىق نەپىسىنى باشلاش ئۈچۈن قىلىنغان تىرىشچانلىقتۇر. بالا تۇغۇلغاندا، نەپەس ئېلىش باشلىنىدۇ، دېگۈدەك ئۇيقۇ ھالىتىدە تۇرغان روھ مۇستەقىل ھاياتقا ئىگە جانلىققا ئايلىنىدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر خاتا ھالدا روھ تۇغۇلغان ۋاقىتتا بەدەنگە كىرىدۇ دەپ قارايدۇ، ئەمما ئەگەر روھ مەۋجۇت بولمىغان بولسا، بەدەن كىچىككىنە دەسلەپكى ھۈجەيرىلەردىن شەكىللەنمىگەن بولاتتى. ئەگەر روھ تۇغۇلۇشتىن بۇرۇن ھامىلىدىن ئايرىلسا، بوۋاق ئۆلۈك تۇغۇلىدۇ.

ئىنسان بەدىنى ئون ئالتە ئاساسي فىزىكىلىق ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان بولۇپ، فىزىكىلىق ئىنسان شەكلىدە ياشايدىغان ئېفىرلىق بەدەننىڭ جەۋھىرىنى ئىپادىلەيدىغان ئون توققۇز سۈزۈك ئېنېرگىيە ئېلېمېنتى تەرىپىدىن قوللىنىدۇ ۋە ساقلىنىدۇ. بۇ ئېفىرلىق بەدەن فىزىكىلىق بەدەندىكى ھەرىكەت ۋە پائالىيەتنىڭ مەنبەسى. ئون توققۇز سەييارە ئېلېمېنتى ئەقلي، ھېسسىي ۋە ھاياتىي كۈچكە ئىگە. ئون توققۇز تەركىب ئەقىل، مەن (مەن)، ھېس قىلىش، روشەن ئەقىل (سېزىمچان ئاڭ)، كۆرۈش، ئاڭلاش، پۇراق، تەم ۋە تېگىش سېزىملىرىگە ماس كېلىدىغان بەش بىلىم قورالى، كۆپىيىش، چىقىرىش، سۆزلەش، مېڭىش ۋە قول ماھارىتىنىڭ ئەقلي كۈچىگە ماس كېلىدىغان بەش ھەرىكەت قورالى ۋە بەدەننىڭ كىرىستاللىشىش، سۈمۈرۈش (ھەزىم قىلغاندىن كېيىن يېمەكلىكنى ئاسسىمىلياتسىيە قىلىش)، قالدۇقلارنى

چىقىرىۋېتىش، ماددا ئالمىشىش (يېمەكلىكنى جانلىق ماددىغا ئايلاندۇرۇش ياكى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەش ئۈچۈن ئىشلىتىش) ۋە قان ئايلىنىش قاتارلىق ۋەزىپىلىرىنى ئورۇنداش ئىقتىدارىغا ئىگە بەش ھاياتلىق قورالى. ئون توققۇز ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان بۇ سۆزۈك سەييارە قېپى ئون ئالتە قوپال ئېلېمېنتتىن تەركىب تاپقان فىزىكىلىق بەدەن يوقىلىپ كەتكەندىن كېيىن قالىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلارنىڭ ھەممىسى ئىلغار يوگا تېخنىكىسىنى قوللىنىش ئارقىلىق ساپ ئاڭغا ئايلىنىدۇ.

بوۋاق تۇغۇلغاندا، نۇرنى كۆرۈپ كۆزلىرىنى چاقناپ، ئاۋازلارنى ئاڭلايدۇ، پۇرايدۇ، تەمنى تېتىدۇ ۋە نەپەس ئالىدۇ. ئاۋازلار ئۇنىڭغا نورمال تۇيۇلىدۇ، ئۇ يەنە بىر قېتىم فىزىكىلىق بەدەندە ياشاۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئۇنىڭ تۇغۇلۇشقا بولغان ئىلگىرىكى قارشىلىقى تۇنجى نەپىسى بىلەنلا ئاخىرلىشىدۇ. «مەۋجۇتلۇق»نىڭ بەدەن ۋە نەپەس ئېلىشقا باغلىق ئىكەنلىكى توغرىسىدىكى خىياللار پەيدا بولغاندا، ئۇ فىزىكىلىق دۇنياغا جەلپ قىلىنىدۇ ۋە ئاستا-ئاستا ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالىدۇ.

ۋاقىت ئۆتكەنسىرى، بالا بەدىنىنى كونترول قىلىش ئۈچۈن زور كۈچ چىقىرىدۇ. ئۇلارنىڭ قول-پۇتلىرىنى ھاۋادا لەپىلدەتكەنلىكىنى، فىزىكىلىق شەكلىگە ماسلىشىشقا تىرىشىۋاتقانلىقىنى قانچىلىك كۆپ كۆرىسىز؟ بۇنى روھنىڭ ئۆتمۈشنى ئەسلىشى ئارقىلىق ئاڭسىز ئاڭ يېتەكلەيدۇ. ئەسلىمە ھەمىشە مەۋجۇت. ئىنسانلار ئۆلۈمدىن قورقىدۇ، چۈنكى ئۇلار ئۆلۈمنى باشتىن كەچۈرگەن نۇرغۇن قېتىملىرىنى ئەسلەيدۇ، خۇددى ئۇلار ئىلگىرى نۇرغۇن ئازابلارنى باشتىن كەچۈرگەنلىكى ئۈچۈن ئازابتىن قورققىنىدەك.

بالا چوڭ بولغاندا، ئاتا-ئانىسى ۋە تۇغقانلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. ھەممە ئادەم، جۈملىدىن ئۇلارنىڭ ئۆزىگە ئوخشاش بولۇشنى ۋە ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىگە ماسلىشىشنى ئۈمىد قىلىدىغان غەيۋەتلىك تەكتۇشلىرىمۇ ئۇلارنىڭ باشقىلاردىن پەرقلىق بولۇشنى ئۈمىد قىلىدۇ! بۇ توقۇنۇش ئىچىدە، بالا زور بېسىمغا ئۇچرايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەركىنلىكتىن بەھرىمەن بولغان كىچىك بالىلار كېيىن ئەپسۇسلىنىپ: «ئاتا-ئانام ماڭا قىلمىشىمنىڭ زىيانلىق ئاقىۋىتىنى ئېيتقان بولساچۇ؛ ئەگەر ئېيتقان بولسا، مەن ھازىر تېخىمۇ ياخشىراق بولۇشۇم مۇمكىن» دەيدۇ.

ئىنسان چوڭ بولۇشتىن بۇرۇن نۇرغۇن روھىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىكى كۆرەشلەرگە دۇچ كېلىشى كېرەك. بۇ باسقۇچتا، ھېسسىياتلار تېخىمۇ ئاكتىپلىشىدۇ، ياش ئەر ياكى ئايال مۇھىم ئىچكى جەڭگە قاتنىشىدۇ. بۇ خىل كۆرەش ھېسسىياتلار بىلەن بولغان كۆرەش زور دەرىجىدە بولۇپ، ياشلارنىڭ

ئەڭ ئاخىرقى غەلىبىسى ئۇلارنىڭ ئىچكى تۇيغۇلىرى ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشى ۋە چەكسىز ئارزۇلىرىنى چەكلەشتۇر.

ھايات بولۇش ناھايىتى ياخشى، ئەمما نۇرغۇن كۆچلەر بىزنى ۋەيران قىلىش ئۈچۈن كۈتۈپ تۇرىدۇ. ئافرىقىدىكى يىرتقۇچ ھايۋانلار بىلەن بولغان تەۋەككۈلچىلىك ھاياتنىڭ ئۆزىدىكى تەۋەككۈلچىلىككە سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس. تارىختىكى ھېچقانداق تەۋەككۈلچىلىك ئۇنىڭدىن خۇشاللىق ۋە ھاياجان جەھەتتە ئېشىپ چۈشەلمەيدۇ. ئەقىل-پاراسەتنىڭ سايىسىدا، ئىنسانلار ياۋايى ھايۋانلاردىن قانداق قوغداشنى بىلىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىنىڭ ناچار ئادەتلىرى ۋە زىيانلىق ئاقىۋەتلىرىدىن قانداق قوغداشنى بىلمەيدۇ. ئىنساننىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى ئۆزى. ھەر قانداق دۈشمەندىن، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلاردىن، ۋەيران قىلغۇچ بومبىلاردىن ياكى باشقا ھەر قانداق تەھدىتتىنمۇ كۆپرەك، ئىنسان خاتا بولغاندا ئۆزىدىن قورقۇشى كېرەك. بىر ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي تەبىئىتىنى تولۇق بىلمىگەن ھالدا ياشىغاندا ۋە ناچار ئادەتلىرىنىڭ ئۆزىنى كونترول قىلىشىغا يول قويغاندا، ئۇ ئۆزىنىڭ دۈشمىنىگە ئايلىنىدۇ. بۇ ھايات جېڭىدە غەلىبە قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۆزى بىلەن دوست بولۇشتۇر. روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان «مەن» ئىنساننىڭ دوستى، تەرەققىي قىلمىغان «مەن» بولسا ئۇنىڭ دۈشمىنى.

ئۆزىمىزنىڭ ياۋايى، نامەلۇم زېمىننى ئېكسپېدىتسىيە قىلىۋاتقانلىقىمىزنى تەسەۋۋۇر قىلىش ئاسان. ئەگەر بىز پاراخوت بىلەن بارىدىغان بولساق، پاراخوت چۆكۈپ كەتسە، ئۆزىمىزنى قۇتقۇزۇش ئۈچۈن پاراخوتنى ئىشلىتىشىمىز ئۈچۈن قۇتقۇزۇش كېمىسى ئېلىپ يۈرۈشىمىز كېرەك. ئەمما نۇرغۇن تۇرمۇش تەجرىبىلىرىدە، بارلىق تەدبىرلەرنى قوللانساقمۇ، قۇتقۇزۇش كېمىلىرىمىزدىن سۇ ئېقىپ كېتىدۇ.

يىرتقۇچ ھايۋانلارغا تولغان ئورمانلىقتا، سىز بۇ ھايۋانلارغا قارشى ئېھتىياتچانلىق تەدبىرلىرىنى قوللىنىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما يوشۇرۇن، يوشۇرۇن خەتەرلەرنى يېڭىش تېخىمۇ تەس. بىزنى دائىم قورشاپ تۇرىدىغان مىليونلىغان مىكروبلاردىن قانداق قىلىپ ئۆزىنى قوغدىيالايدۇ؟ بىز كۆرەلەيدىغان ۋە ئاڭلىيالايدىغان خەتەرلەرگە قارشى ئېھتىياتچانلىق تەدبىرلىرىنى قوللانساق، ئۆزىمىزنى بىخەتەر دەپ ئويلايمىز، ئەمما مۇداپىئە كۈچىمىز مىكروبلاردىن قوغداشقا يەتمەيدۇ. قان ئايلىنىش سىستېمىسىدا، ئاق قان ھۈجەيرىلىرى بۇ مىكروبلار بىلەن دائىم جەڭ قىلىدۇ، دورىلار پەقەت ئۇلارنى سۇسلاشتۇرىدۇ. ئاق قان ھۈجەيرىلىرى ئۇلارغا قارشى تۇرۇپ، ئۇلارنى يوقىتىدىغان ئەسكەرلەر. ئەگەر قېنىڭىز ئاجىز بولسا، بۇ

«ئەسكەرلەر» سىزگە ياردەم بېرەلمەيدۇ. نۇرغۇن بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك كۆرۈنگەن كىشىلەرنىڭ ئۆپكىسىدە، ئۆزلىرىنىڭ خوجايىنىغا ھۇجۇم قىلىپ، ئۇنى يوقىتىشقا تەييار تۇرغان رەھىمسىز سىل باكتېرىيەسى يوشۇرۇنۇپ تۇرىدۇ. تەبىئەت بۇ مىكروب ھۇجۇملىرىنى توسۇش ئۈچۈن قوغداش توسۇقىنى شەكىللەندۈرىدۇ، ئەمما ئەگەر بەدەن قارشىلىق كۆرسىتەلمىسە، بۇ توسۇقنىڭ تەسىرى ئۇزۇنغا بارمايدۇ. بۇ كۈرەش ئىچىمىزدىكى كۆرۈنمەيدىغان ھاياتلىق ئورمانلىقىدا داۋاملىشىدۇ. ئەگەر يېمەكلىكىڭىزنى مىكروسكوپ ئاستىدا تەكشۈرسىڭىز، ئۇنىڭ تەمىنى تېتىپ باقمىغان بولىسىز. مىكروبلار ئۇنى يەپ، ھەممىنى يۇتۇۋېتىسىز! ھەتتا سىز ئىچىدىغان سۇمۇ بۇ جانلىقلارغا تولغان. دۇنيادا بىرمۇ گۆشسىز يېمەكلىك يېگۈچى يوق، چۈنكى ھەممە ئادەم ھەر كۈنى مىليونلىغان مىكروبلارنى يەيدۇ. ئۇنداقتا، ئىنسانلار يېيىشنى توختىتىۋېتەمدۇ؟

ھايات ئورمىنىدا بىخەتەر يول يۈرۈش ئۈچۈن، ئادەم ئۆزىگە ماس كېلىدىغان قورااللارنى ئېلىپ، ياخشى تەربىيەلەنگەن ئەسكەر بولۇشى كېرەك. ئۆزىنى قانداق قوغداشنى بىلمىگەنلەر تېزلا ھاياتىدىن ئايرىلىدۇ. ئەمما دانا ئادەم بارلىق ۋەقەلەرگە - كېسەللىك، زىددىيەتلىك ئوي-پىكىرلەر، ناچار ئادەتلەر، قاتتىق تەقدىر ۋە يامان كارماغا تەييار تۇرغان - بۇ تەۋەككۈلچىلىكتە غەلىبە قىلىدۇ. بۇ تەۋەككۈلچىلىك ئېھتىياتچانلىق، ھوشيارلىق ۋە بەزى ئۇسۇللار ۋە ئىستراتېگىيەلەرنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇلار بىزگە ئىچكى دۈشمەنلىرىمىزگە قارشى تۇرۇش ۋە ئۇلارنى يېڭىش ئىمكانىيىتى بېرىدۇ. دۈشمەنلەر تاشقى دۈشمەندىن كۆپ كۈچلۈك ۋە قەتئىي.

ھايات سەپىرىمىزنى داۋاملاشتۇرغاندا، بىز جىسمانىي، پسىخىكىلىق، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى كېسەللىكلىرىمىزنىڭ كېسەللىكلىرى ۋە سەۋەبلىرىنى يېڭىشنىڭ تېخىمۇ ياخشى ئۇسۇللىرىنى ئۆگىنىمىز. جىسمانىي كېسەللىكلەر ۋە پسىخىكىلىق كۈرەشلەرنى تىنچ يول بىلەن يېڭىپ چىققاندا، ھاياتنىڭ ھەقىقەتەن ئاجايىپ بىر سەرگۈزەشتە ئىكەنلىكىنى ئېيتالايمىز. ئەمما ھەقىقىي غەلىبىگە ئېرىشىشتىن بۇرۇن ھاياتنىڭ شېرىن ئىكەنلىكىنى ئېيتىش ئەقىلسىزلىق. ئەگەر بىر ئادەم ئاخىرقى باسقۇچقا يەتمىسە ۋە روھى خۇدادا ئازاد بولمىسا، ھايات ئۇلار ئۈچۈن ئاخىرلاشمايدۇ. ئۇلار روھ بىلەن ئۆرلىشى كېرەك، ئاندىن سەرگۈزەشتىنىڭ ئاخىرقى بابى تاماملىنىدۇ.

بىر ئادەم باشقا بىرەيلەننىڭ ئازابلىنىۋاتقانلىقىنى كۆرگەندە، ئۇ ئاللاھدە بىر تەجرىبىنى باشتىن كەچۈرمىگەنلىكىگە خۇداغا شۈكرى قىلىدۇ. لېكىن كىم بىلىدۇ، كېيىنكى نۆۋەت ئۇلارنىڭكى بولۇشى مۇمكىن. بەدەنگە زىيان

يەتكۈزۈش ئېھتىماللىقى سانسىز، شۇڭا ئادەم ھوشيار بولۇپ، بارلىق ۋەقەلەر ۋە كۈتۈلمىگەن ئەھۋاللارغا تەييار تۇرۇشى كېرەك.

ئالىم مۇنداق دەيدۇ: «ساغلام، ئوزۇقلۇق قىممىتى يۇقىرى يېمەكلىكلەرنى يەڭ ۋە ئۆزىڭىزنى مىكروبلاردىن قوغداش ئۈچۈن ساغلاملىق كۆرسەتمىلىرىگە ئەمەل قىلىڭ». سىياسەتچى مۇنداق دەيدۇ: «ئۆزۈڭىزنى ۋە ۋەتىنىڭىزنى دۈشمەنلىرىڭىزدىن قوغداش ئۈچۈن باتۇر ئەسكەر بولۇڭ».

بىز ھەقىقەتەن غەلىتە بىر دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. ھەتتا مۇھەببەت، مېھرىبانلىق ۋە پىداكارلىقنىڭ ئۈلگىسى بولغان ئانىلارمۇ باشقىلارنىڭ بالىلىرىنى ئۆلتۈرۈشكە تەربىيەلىنىۋاتىدۇ. نېمىدېگەن قورقۇنچلۇق! لېكىن بەزىدە ئۇرۇش ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدۇ؛ ئۇ بىزدىن قورقاقلىق ۋە ئىرادىنىڭ ئاجىزلىقىنى يوقىتىدۇ.

ھايات ئورمانلىرى ۋە ئورمانلىرى دۈشمەنلەرگە تولغان: كېسەللىك، نامراتلىق، ئازاب-ئوقۇبەت، ناچار ئادەتلەر ۋە خاتا ئارزۇلار. يەنە ئويلىنىشقا تېگىشلىك باشقا نۇرغۇن نەرسىلەر ۋە رىئايە قىلىشقا تېگىشلىك قائىدىلەر بار، ھەتتا بۇلارنىڭ ھەممىسىنى ئېسىمىزدە ساقلىساق، ھايات چىدىغۇسىز بولۇپ قالىدۇ. ھاياتنىڭ ھەر قايسى جەھەتلىرىدە مۇرەككەپلىكلەر ئېغىرلىشىپ كەتتى، كىشىلەر بىر خىل گىپنوز سېھىرىگە ئۇچرىغاندەك قىلىدۇ. شۇڭا، ئىنسانىيەتنىڭ ھەر خىل ئۇسۇللارنى سىناپ كۆرۈش ۋە ئەقىلنىڭ چەكسىز كۈچى ۋە پوتېنسىيالىنى قوزغىتىش ۋاقتى كەلدى.

خۇدا بىزگە ئاجايىپ قوغداش ۋاستىسىنى بەردى: ئەقىل. ئۇ ئاپتومات، توك، زەھەرلىك گاز ياكى باشقا ھەر قانداق دورىدىن كۈچلۈك. بۇ ئەقىلنى يېتىلدۈرۈش ۋە كۈچەيتىش كېرەك. ھايات سەرگۈزەشتىلىرىنىڭ مۇھىم بىر قىسمى ئەقىلنى كونترول قىلىش ۋە ئۇنى ھەر ۋاقىت ئىنتىزاملىق ۋە خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا ساقلاشتىن ئىبارەت. پەقەت مۇشۇلا مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە بەختلىك ھاياتنىڭ سىرلىرىنىڭ بىرى.

ئىنسانلار فىزىكىلىق داۋالاش ئۇسۇللىرى ۋە ئۇسۇللىرىنى قوللانغان بولسىمۇ، ئۇلار بۇ ئۇسۇللارغا ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئارقىسىدىكى ئاللاھنىڭ كۈچىگە تايىنىشى كېرەك. بىز تېبابەتكە تايانماي، بەلكى ئۇنىڭغا، ئەڭ مۇھىمى، ئەقلىمىزنىڭ كۈچىگە تايىنىشىمىز ئۈچۈن ئاللاھتىن بىزگە چۈشىنىش ۋە ئىرادە ئاتا قىلىشىنى سوراشىمىز كېرەك.

ئىنسانلارغا ئەقىلنى چېنىقتۇرۇش ۋە ئۇنى تەپەككۇر ئارقىلىق خۇدا بىلەن ماسلاشتۇرۇش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلگەن پىسخىكىلىق ھالەتكە قانداق ئېرىشىش ئۆگىتىلمىگەن. قانداقلا بولمىسۇن، ماددىي دۇنيا ۋە ئۇنىڭ فىزىكىلىق داۋالاش ئۇسۇللىرىنى ئىنكار قىلىشتىن بۇرۇن، ئەقىل تولۇق كونترول قىلىشىڭىز كېرەك. بۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغۇچە، بەدەنگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن مەنتىقىلىق قەدەملەرنى بېسىش ئەڭ ياخشى. بىر ئادەم كۆيۈپ تۇرغان چوغنى كۆيمەي تۇتالىسا، ئۇ چاغدا ماددىي دۇنيانى ئىنكار قىلىپ، ئەقىلنىڭ ھەممە نەرسە ئىكەنلىكىنى جاكارلىيالايدۇ. بولمىسا، ماددا مەۋجۇت بولۇپ، ئۇنىڭ قانۇنىيەتلىرىگە ئاساسەن مەنتىقىلىق ۋە ئەمەلىي ئۇسۇللار بىلەن مۇئامىلە قىلىنىشى كېرەك.

ئاللاھ بىزگە بارلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئازابلارنى يېڭىش ئۈچۈن يېڭىلمەس قورال بەردى: بۇ قورال ئارقىلىق بىز ئاللاھ بىلەن ئىناقلىق ئارقىلىق ئېرىشىمىز. كېسەللىك، ئۈمىدسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ئاسان يولى ياراتقۇچىمىز بىلەن دائىم ئىناقلىق ئىچىدە بولۇشتۇر.

ئىنسانلار ھايات ئورمانلىقىدىكى كىچىك باللارغا ئوخشايدۇ، ئۇلار شەخسىي سىناق ۋە قىيىنچىلىقلاردىن ئۆگىنىشكە مەجبۇر، كېسەللىك ۋە ناچار ئادەتلەرنىڭ تۇزاقلىرىغا دۇچ كېلىدۇ. بىز قايتا-قايتا ياردەم سوراپ، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنى ئاللاھ ۋە ئۇنىڭ ئۆزگەرمەس قانۇنلىرىغا ماسلاشتۇرۇشقا تىرىشىشىمىز كېرەك.

دۇنيا كۆز ئالدىڭىزدا قاراڭغۇلۇققا چۆمۈپ، ھايات قىيىنچىلىقلىرى سىزنى بېسىۋالغاندا، خۇدانىڭ يېقىن ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرىدىكى قەلئەدە ئۆزىڭىزنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىڭ. ھايات يوللىرىڭىزدا كۆرەش قىلسىڭىز ۋە ھەر خىل ۋەيران قىلغۇچ تەسىرلەرگە دۇچ كەلسىڭىزمۇ، ئۇلارنىڭ سىزنى ۋەيران قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىمانىڭىزنى سىناش ۋە ئۇيقۇدىكى كۈچىڭىزنى ئويغىتىش ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. بىز ھايات جېڭىدە چىڭ تۇرۇپ، ئەتراپىمىزدىكى بارلىق يامانلىقلارغا قارشى تۇرۇشىمىز، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان كۈچى بىلەن ئۇلارنى پارچىلاپ، مەغلۇپ قىلىشىمىز كېرەك. ھايات سەرگۈزەشتىسىنىڭ ئاخىرىدا، بىز مۇنداق دەيمىز: ئى پەرۋەردىگار، جاسارەتنى چىڭ تۇتۇپ، كۈرەشنى ئاخىرىغىچە داۋاملاشتۇرۇش تەس ئىدى، ئەمما سىز بىزگە بەرگەن كۈچ قورقۇنچىمىزدىن چوڭ ئىدى، ۋە بۇ ئۇلۇغ كۈچلەرنىڭ سايىسىدا بىز غەلىبە قىلدۇق ۋە سىزنىڭ ئىلاھىي سۈرىتىڭىزدە يارىتىلغانلىقىمىزنى ھېس قىلدۇق. سىز ئالەمنىڭ

پەرۋەردىگارىمىز ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇت، ئۇنداقتا سىز بىز بىلەن بىللە بولىسىگىز، بىز نېمىدىن قورقىمىز، كىمدىن قورقىمىز؟

ئىنسان ئىنسان بولغانلىقىنى ھېس قىلغان ھامان، قورقۇنچلىرى كۆپىيىدۇ، قېچىپ قۇتۇلۇش يولى يوققا ئوخشايدۇ. قانداق تەدبىر قوللىنىشىدىن قەتئىينەزەر، خاتالىقلارنىڭ كىرىپ قېلىشىغا يول قويىدىغان بوشلۇقلار بار. ئاللاھتىن باشقا ھەقىقىي تىنچلىق يوق، ئاللاھسىز تىنچلىق يوق. ئافرىقىنىڭ ئورمانلىقىدا، ئۇرۇش مەيدانلىرىدا ياكى نامراتلىق ۋە نامراتلىقنىڭ ئىچىدە بولساقمۇ، خۇداغا پىچىرلىشىمىز كېرەك: ئى پەرۋەردىگار! مەن سىزنىڭ يېڭىلمەس ھۇزۇرىڭىزنىڭ ھىمايىسىدەمەن! مەن ھاياتنىڭ ئالدىنقى سېپىدە ئىلگىرىلەيمەن، ۋە سىزنىڭ ھىمايەڭىز ۋە غەمخورلۇقىڭىز ئاستىدا ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلىمەن!

بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنىڭ باشقا يولى يوق. قىلغان ھەر بىر ئىشىڭىزدا ئەقىل ۋە مەنتىقنى ئىشلىتىڭ، تولۇق ئاللاھقا ئىشىنىڭ. ئاللاھ ئۆزىگە غەمخورلۇق قىلىدىغان ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىدىغان بارلىق كىشىلەرگە غەمخورلۇق قىلىدۇ، ئۇ قەلبى ۋە روھى بىلەن ئۆزىگە يۈزلەنگەن بارلىق كىشىلەرنى قوبۇل قىلىدۇ، ئۇلارغا نېمەتلىرىنى ياغدۇرىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ رىزقىنىڭ ئۈزلۈكسىز ۋە ئۈزۈلمەس بولۇشىغا كاپالەتلىك قىلىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر كېسەللىكنىڭ قۇربانى بولۇپ، يامان ئادەتلەرنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىپ، ئۆزىنى چىقىرىۋېتەلمەيدۇ. ھاياتنىڭ ھەر تەرەپكە سالىدىغان تۇزاقلىرىدىن قۇتۇلۇشنىڭ يولى يوق دېگىلى بولمايدۇ. بىر ئادەمگە دۇچ كېلىدىغان سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ۋاقىتلىق بولۇپ، ئۇلارنىڭ قەتئىي ئىرادىسى ۋە ئۇلارنى بىر-بىرلەپ يېڭىش ئىرادىسىنىڭ ئاكتىپلىشىشىغا باغلىق. مەلۇم بىر مەزگىلدىكى مەغلۇبىيەت ھايات جېڭىدە مەغلۇپ بولۇشنى بىلدۈرمەيدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ۋە غەلىبە قىلغان ئادەم ئۆزىگە داۋاملىق ئۆزىنىڭ ۋەزىيەتتىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى ۋە خۇدا بىلەن بىللە بولغاندىلا ھېچنېمىدىن قورقمايدىغانلىقىنى تەكىتلەيدۇ، ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئىككى خىل ئاڭ ھالىتى ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر چۈشىنىدۇ.

خۇدا ھەممە نەرسىنى بىزنى سىناش ۋە ئىچىمىزدىكى روھنىڭ ئۆلمەسلىكىنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ياراتتى. بۇ ھاياتنىڭ سەرگۈزەشتىسى ۋە ئۇنىڭ بىردىنبىر مەقسىتى. ھەر بىر ئادەمنىڭ سەرگۈزەشتىسى ئۆزگىچە، ئۇلار ساغلاملىق، ئەقىل ۋە روھنىڭ بارلىق خىرىسلىرىغا چۈشىنىش، ئىرادە ۋە خۇداغا بولغان ئىشەنچ بىلەن تاقابىل تۇرۇشقا تەييار تۇرۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇلارنىڭ روھى بەدىنىگە نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر

ئۆلمەيدۇ. ھەقىقەتەن، ھېچقانداق قورال - ھېچقانداق قورال - بۇ روھنى يوقىتالمايدۇ. ئوتمۇ، سۇمۇ كۆيدۈرەلمەيدۇ، چۈنكى ئۇ بىردىنبىر خۇدانىڭ سۈرىتى.

ئۆلۈمنىڭ ئاخىر ئەمەسلىكىنى چۈشىنىش ئاجايىپ ئىش، چۈنكى بۇ بىلىم ئارقىلىق بىز پىسخىكىلىق كۈچ ۋە خىيالدىن قۇتۇلىمىز. كېسەللىك يۈز بېرىپ، بەدەن ئىقتىدارىدىن قالغاندا، روھ ئۆزىنىڭ ئۆلگەنلىكىگە ئىشىنىدۇ، ئەمما خۇدا ئۇنىڭغا تېگىپ، ئۇنىڭ يەنىلا تىرىك ئىكەنلىكىگە كاپالەتلىك قىلىدۇ. جەڭ مەيدانىدىكى بىر ئەسكەر بومبا ياكى پارچىلارغا ئۇچرىغاندا: «مەن ئۆلدۈم، خۇدايىم!» دەپ ۋارقىرايدۇ. لېكىن خۇدا جاۋاب بېرىدۇ: «ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس! سەن ماڭا سۆزلىمەۋاتامسەن؟ ھېچ نەرسە سېنى ۋەيران قىلالمايدۇ. سەن ئۆلمەس روھسەن، سەن پەقەت ئۆلۈپ كەتكەنلىكىڭنى چۈش كۆرۈۋاتىسەن». ئاندىن روھ بەدەندىن ئۆلۈم ئارقىلىق ئۆتۈش تەجرىبىسىنىڭ كۆپىنچە تەسۋىرلەنگەندەك قورقۇنچلۇق ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىدۇ. روھنىڭ بەدەندىكى مەۋجۇتلۇقىنىڭ چەكلىك ئاڭلىنىشى بەدەننىڭ يوقىلىشى ھەممە نەرسىنىڭ ئاخىرى دېگەن ئېتىقادنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، ئەمەلىيەتتە روھ تىرىك ۋە ئۆلمەيدۇ، چۈنكى ئۇ تىرىك ۋە مەڭگۈلۈك خۇدانىڭ سۈرىتى.

ھەقىقىي يوگىلار ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ. ئىزدىگۈچى بۇ باسقۇچقا يەتكەندە، ئۇلار ئەركىنلىككە ئېرىشىدۇ ۋە ھاياتنىڭ مۇقەددەس بىر سەرگۈزەشتە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ. پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ شەخسلەر بۇ ھەقىقەتنى نامايان قىلدى، چۈنكى ھېچ نەرسە ئۇلارنىڭ ئۇلۇغ ۋە پاك روھلىرىغا زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ. ئۇلار ئىلاھىي مۇھەببەتنى تولۇق ھېس قىلدى، مۇھەببەتنىڭ ئۆزى ھايات سەرگۈزەشتىسىدىكى ئەڭ ھاياجانلىق ۋە مەڭگۈلۈك ئېلېمېنت.

ئىنسانىي مۇھەببەت، ئەگەر ئۇ خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىگە ئاساسلانمىسا، مەنىسىز. بىر ياش ئەر-ئايال بىر-بىرىنى سۆيۈپ، ئاندىن نەپرەتكە چۈشۈپ قېلىشى مۇمكىن. ئىنسانلارنىڭ ئاشىقلىقى مۇكەممەل ئەمەس ۋە نۇرغۇن شەرتلەرگە باغلىق، ئىلاھىي مۇھەببەت بولسا مۇكەممەل ۋە چەكسىز.

بۇ ھايات سەرگۈزەشتىسى پەقەت ئىنسان خەتەر ۋە خاتالىقلارنى پەقەت ئىرادە كۈچى ۋە ئەقىل-پاراستى ئارقىلىق يېڭىپ چىققاندا، خۇددى ئۇلۇغلارنىڭ قىلغىنىغا ئوخشاش، ئاندىن ئۇلار ئارقىغا قاراپ: «ئۇ سىناقلار جاپالىق ۋە خەتەرلىك ئىدى، مەن دېگۈدەك يىقىلىپ چۈشتۈم، ئەمما ھازىر

خۇدا كۆزۈمنى ئېچىپ، ماڭا مۇقەددەس بىلىم بەرگەندىن كېيىن ئۆزۈمگە «ئىشىنىمەن» دەيدۇ.

ئاللاھ ئاخىرى بىزگە: «بارلىق قورقۇنچلۇق، ئاچچىق سىناقلار ئۆتۈپ كەتتى، مەن مەڭگۈ سىز بىلەن بىللە، ئەمدى ھېچ نەرسە سىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ» دېگەندە، ھاياتىنىڭ ئاجايىپ بىر سەرگۈزەشتە ئىكەنلىكىنى ئېيتالايمىز.

ئىنسانىنىڭ ئەقلى كېسەللىك ۋە قىيىنچىلىقلارغا تاقابىل تۇرۇش، قىيىنچىلىقلارنى بىر-بىرىدىن كېيىن يېڭىش ئارقىلىق كۈچىيىدۇ. ئەقلىنى ئاجىزلاشتۇرغان نەرسە ئۇنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى، ئۇنى كۈچەيتكەن نەرسە ئۇنىڭ بىخەتەر پاناھگاھى. يولىڭىزغا دۇچ كەلگەن قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىكلەرنى رەت قىلىڭ.

(ئەبۇ ئەلقاسىم ئەلشەبىبىنىڭ سۆزى بىلەن):

مەن كېسەللىك ۋە دۈشمەنلەرگە قارىماي، ئېگىز چوققىدىكى بۈركۈتكە ئوخشاش ياشايمەن.

مەن پارقىراپ تۇرغان قۇياشقا قاراپ، بۇلۇتلارنى، يامغۇرنى ۋە بورانلارنى مەسخىرە قىلىۋاتىمەن

خۇدا ماڭا بۇ ھاياتىنىڭ پەقەت بىر چۈش ئىكەنلىكىنى كۆرسەتتى. خۇدادا ئويغانغاندا، ئۇنى خۇشاللىق ۋە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ ئۆتكۈنچى چۈشى سۈپىتىدە ئېسىڭىزدە ساقلايسىز، باشقا ھېچنېمە ئەمەس.

ئاندىن سىز بىردىنبىر ئاللاھتا مەڭگۈ ئۆلمەيدىغانلىقىڭىزنى بىلىسىز

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

روھىي ئوزۇقلىنىش

ھەممە نەرسە ئۆتۈپ كېتىدۇ ۋە يوقىلىدۇ، پەقەت ئاللاھلا مەڭگۈلۈك ئۆزگەرمەس نەرسە ۋە دۇنيادا يۈز بېرىدىغان بارلىق قاتتىق بوران-چاپقۇنلاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن بىخەتەر پاناھگاھ.

***

ئىنسانلارنىڭ ۋاقىتلىق دوستلۇقى شەرتسىز ئەمەس، كۆپىنچە ھاللاردا خۇدبىنلىق بىلەن بۇلغانغان، چۈنكى شەخسىي مەنپەئەت يوقالغاندا، مۇھەببەتمۇ يوقىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەنىۋى دوستلۇق ۋە چىن دىلدىن مۇھەببەت بىزگە بۇ دوستلۇقنى راۋاجلاندۇرۇش ۋە بۇ مۇھەببەتنىڭ پاكلىقىنى ساقلاش ئۈچۈن ئورتاق مەسئۇلىيەت تۇيغۇسىنى بېرىدۇ. بىرەيلەننى چۈشىنىشكە تىرىشساق، ئۇنى خاپا قىلىدىغان ئىشنى قىلالمايمىز، ئۇنى چۈشىنىشكە تىرىشمىساق، ماسلىشىشچانلىق مەۋجۇت بولمايدۇ.

***

بۇ دۇنيا بىلەن خوشلىشىدىغان كۈن كېلىدۇ، ئەمما بۇ دۇنيادا تۇرغان ۋاقتىمدا، مېنىڭ ئەڭ چوڭ خۇشاللىقىم ماڭا ئىشەنگەنلەرگە خۇدانىڭ مۆجىزىلىرى ھەققىدە سۆزلەش ۋە ئۇلارنىڭ ماڭا تەسەللى، ئەركىنلىك ۋە بىخەتەرلىك بەرگەن ئىلاھىي نۇرغا بولغان ئىنتىلىشىنى ئاشۇرۇشتىن ئىبارەت.

ئۆزىنى جەزملەشتۈرۈش:

مەن بارلىق ۋەزىپىلىرىمنى پەقەت ئاللاھتىن كۈچ ئېلىش ئارقىلىقلا ئورۇندىيالايمەن. شۇڭا، مېنىڭ تۇنجى ئارزۇيۇم ئۇنى رازى قىلىش. ئاللاھ مېنىڭ قەلبىمدىكى تۇنجى مۇھەببەت، روھىمنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇسى ۋە ئىرادەم ۋە ئەقلىمنىڭ ئاخىرقى نىشانى.

***

بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزلۈكىمىز - روھىمىز - ئۆلمەس. بىز مەۋجۇت، بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز مەڭگۈلۈك. دولقۇن قىرغاققا كېلىپ، ئۆزىنى يوقاتماي دېڭىزغا قايتىپ كېلىدۇ؛ بەلكى ئۇ دېڭىز بىلەن بىر گەۋدىگە ئايلىنىدۇ ياكى يەنە بىر دولقۇن شەكلىدە [قىرغىققا] قايتىپ كېلىشى مۇمكىن.

***

ئەگەر ئېلېكتر ئۈسكۈنىسىنىڭ سىملىرى ئۈزۈلۈپ قالسا، مۇتەخەسسىس ئۇلارنى ئالماشتۇرالايدۇ. ئەمما نېرۋا توقۇلمىلىرى قاتتىق غىدىقلىنىش سەۋەبىدىن بۇزۇلغاندا، نېرۋىلار ئۆز ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ، ئۇلارنى

كىم ئالماشتۇرالايدۇ؟ شۇڭا، قىممەتلىك نېرۋا سىستېمىسى بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا ئەڭ ئېھتىياتچانلىق ۋە ئېھتىياتچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك، چۈنكى ئۇ ئىچكى جەھەتتىن قايتا ھاسىل بولىدۇ، ئەگەر بۇزۇلسا، ئۇنى رېمونت قىلغىلى ياكى باشقا ئۈسكۈنە بىلەن ئالماشتۇرغىلى بولمايدۇ.

***

ئوقۇغۇچىلار ئوقۇتقۇچىسى پارامھانسا بىلەن تەبىئەتتە پىكنىك ئويناۋاتاتتى، ئۇ ئۇلارغا مۇنداق دېدى:

خاتىرجەملىك ھېس قىلىش ۋە بەختكە باي بولۇش نەقەدەر گۈزەل! خۇدا بىزنىڭ ئاددىي ياشىشىمىزنى ۋە روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىشىمىزنى خالايدۇ.

***

خۇددى بىر ئادەم قورقۇنچلۇق قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىنىپ، كۆرگەنلىرىنىڭ پەقەت چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغىنىغا ئوخشاش، ئىلاھىي ئاڭمۇ ئادەمنى ئۇيقۇ ۋە قالايمىقانچىلىق قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىنىپ، يېڭى بىر ئاڭغا ۋە ھاياتنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتىنى چوڭقۇر چۈشىنىشكە ئۈندەيدۇ.

ئەگەر بىز روھىي ئويغىنىشنىڭ تاڭ ئاتقىنىنى باشتىن كەچۈرمەكچى ۋە ئېنىقلىق نۇرىغا شاھىت بولماقچى بولساق، ئىچكى ئاۋازىمىزغا قۇلاق سېلىپ، ئۇنىڭ ئىلھامىغا جاۋاب قايتۇرۇشىمىز كېرەك.

روھنىڭ سەپىرىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان ۋە ھەرىكىتىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان خىيال تاشلىرى ۋە نادانلىق تاشلىرىنى يولىمىزدىن چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك. بىز بەخت-سائادەتنىڭ شامىلىنى نەپەسلەپ، ھەر بىر ئوي-پىكىرلىرىمىزگە، ھەر بىر ھېسسىياتىمىزغا ۋە ھەر بىر ھەرىكىتىمىزگە ئاسمان ئېلېكتر ئېنېرگىيەسىنى ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن، بىپەرۋالىق ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ئىشىكىنى سېغىنىش قولى بىلەن چېكىشىمىز كېرەك.

***

ياخشى ئارزۇلار يامان ئارزۇلارنى يېڭىپ، ئىرادە ھەقىقەتنىڭ مەنبەسى ۋە مەۋجۇداتتىكى بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسىگە توغرا يۆنىلىشتە بولمىغۇچە، ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولمايدۇ.

***

ھەقىقىي دوستلۇق بارلىق بايلىقلاردىن ئۇلۇغدۇر ئەگەر سىز كىشىلەرگە ھەقىقىي دوست بولالىسىڭىز، خۇدانى تاپالايسىز

***

خۇدا ياخشى روھلارغا ئاقىدىغان ھېكمەت ۋە پارلاق ئىلھاملارنىڭ مەنبەسىدۇر. ئۇ مېھىر-مۇھەببەتلىك قەلبلەرنىڭ ئىستاكانلىرىدىن تارقىلىپ

كېلىۋاتقان ئاسمان خۇشبۇيىدۇر. ئۇ روھنى مۇقەددەس خۇشاللىققا تولدۇرىدىغان ئەڭ چوڭ خۇشاللىقتۇر.

***

پەرۋەردىگار، سەندىن روھىمنى نۇرلاندۇرۇشۇڭنى سورايمەن، شۇنداق قىلسام مەن ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەتنى چۈشىنىمەن. پەرۋەردىگار، سېنى تەبىئەتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىدە - گۈللەر، دەرەخلەر ۋە بارلىق گۈزەل نەرسىلەردە نامايان بولغانلىقىڭنى كۆرىمەن. چوڭقۇر روھىي تەپەككۇر ئارقىلىق تىنچلىق دەرۋازىسىنى كەڭ ئېچىپ، ھاياتىمنى ياخشىلاش ئۈچۈن تېخىمۇ تىرىشىمەن، شۇنداق قىلسام ئۇنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىمەن.

***

باشقىلار بىلەن بىللە بولغاندا، مەن تولۇق مەۋجۇت بولۇپ، ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىشتىن زور خۇشاللىق ھېس قىلىمەن، يالغۇز قالغان ۋاقتىمدا، مەن ئوخشاش خۇشاللىقتىن بەھرىمەن بولىمەن. ئىشلىگەن ۋاقتىمدا، مەن بارلىق كۈچۈم ۋە ئىرادەم بىلەن ئىشلەيمەن، ھەمدە بارغانسېرى بەختلىك ھېس قىلىمەن.

بىز ھەقىقىي ئارزۇ ۋە ئىچكى خۇشاللىق بىلەن ئىشلەشىمىز كېرەك، بولمىسا ھاياتىي كۈچىمىزنى يوقىتىپ، ئېنېرگىيەمىزنى يېڭىلىيالمايمىز. بىز ھەمىشە سەمىمىي بولۇپ، ئىرادىمىز بىلەن بىللە سەمىمىيلىكنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك، چۈنكى سەمىمىيلىك بىلەن باشقىلار بىلەن تېخىمۇ ئىناقلىق ئىچىدە ئىشلىيەلەيمىز.

***

ئۆلۈم ياكى ئىنسانىيەتنىڭ ئۆزگىرىشچان ۋە ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان تەبىئىتى سەۋەبىدىن يوقالغان مۇھەببەت ئۈچۈن قايغۇرماڭ. مۇھەببەتنىڭ ئۆزى ھەرگىز ھەقىقىي يوقالمايدۇ ياكى ئۆلۈك ئەمەس، بەلكى ۋاقىتلىق سىزدىن يوشۇرۇنىدۇ، شۇڭا ئۇنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەش جەريانىدا ئۇنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى بايقىيالايسىز. مۇھەببەت ۋاقىتلىق يوشۇرۇنۇشنى داۋاملاشتۇرىدۇ، ئاخىرى ئۇنى روھىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا ياشايدىغان ئىلاھىي سۆيۈملۈك شەكلىدە تاپقۇچە.

***

ئىنسان كۈندىن-كۈنگە ئوخشاش بىئارام پىسخىكىلىق ھالەتتە ياشىماسلىقى كېرەك. ئەگەر بىر ئادەم چىن دىلىدىن دۇئا قىلسا ۋە ئاللاھنىڭ دۇئاسىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا ئىشەنسە، ئۇ ئاللاھنىڭ بەرىكىتى ۋە ياردىمىگە ئېرىشىدۇ.

ئەگەر چوڭقۇر سڭىپ كەتكەن ناچار ئادەت بولسا، زىددىيەتلىك ۋە قارشىلىق كۆرستىدىغان روھىي ئادەتنى شەكىللەندۈرۈپ، زەھەرلىك ئادەتنى يوقاتقۇچە ئۇنى قوزغىتىش ئارقىلىق ئۇنى بۇزۇپ، ئورنىنى تولدۇرغىلى بولىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگىرىدىغانلىقىغا ۋە ھازىر دۇچ كېلىۋاتقان بەزى ئاجىزلىقلىرىغا قارىماي كۈچلۈك بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

بىر ئادەم ئىجابىي ئۆزگىرىش قىلىشقا بەل باغلىغان ھامان، ئۆزىنى باشقا بىر ئادەمگە ئايلانغاندەك ھېس قىلىدۇ، بۇ ھېسسىيات ئۇلارغا مول ھاياتىي كۈچ ۋە ئىچكى خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ.

***

بەزىدە خۇدا ئۆزىنى سۆيگۈچىلىرىگە ئۇلۇغ نۇر، ئالەم ئاۋازى، چەكسىز خۇشاللىق ياكى ئەڭ تاتلىق مۇھەببەت سۈپىتىدە ئاشكارىلايدۇ.

ياكى چۈشىنىش، دانالىق ۋە بىلىم سۈپىتىدە

ئۇنىڭ نۇرى ئالەم قاناتلىرىغا ئوخشاش مەڭگۈلۈككە سوزۇلۇپ تارقىلىدۇ، بەزىدە مەن بۇ زېمىننى شۇ نۇرنىڭ قەلبىدىكى بىر چۈش دەپ قارايمەن.

شۇڭا مەن دۇنيانىڭ بىر چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم

***

سىز ۋە ھەقىقىي دوستلىرىڭىز قانچىلىك ئىختىلاپ قىلىشسىڭىزمۇ، ئاراڭلاردا ھەمىشە چۈشىنىش ۋە ئالاقە بولىدۇ. بۇنداق دوستلۇقلار ئۆزئارا ھۆرمەتكە ئاساسلىنىدۇ ۋە سىلەر ئۈچۈن زور ئەھمىيەتكە ئىگە. خۇدانىڭ مۇھەببىتى ئاساسىدا قۇرۇلغان دوستلۇق پەقەت ئۇزۇن مۇددەتلىك مۇناسىۋەت.

***

روھنىڭ خۇشاللىق نۇرىنى كىشىنىڭ دىققىتىنى ئىچكى دۇنياغا قارىتىش ئارقىلىق ھېس قىلغىلى بولىدۇ. بۇنى ئەقىلنى ئىشلىتىپ روھنىڭ يوشۇرۇن دۇنياسىدىكى گۈزەل پىكىر كۆرۈنۈشلىرىدىن ھۇزۇرلىنىش، ئۆزىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ياشاش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ.

***

بىر ئىنسان بۇ دۇنيادا قىلغان بارلىق ئىشلىرىدىن كېيىن، ھايات بوش كۆرۈنىدۇ، چۈنكى ئاخىرىدا ئۇلار ھەممە نەرسىنى تاشلاپ كېتىشكە مەجبۇر بولىدۇ. بىر كۈن كېلىدۇكى، بىر ئىنسان بارلىق ماددىي نەرسىلىرىدىن ئايرىلىپ قالىدۇ. كىشىلەر بايلارنىڭ بايلىقى ۋە ھوقۇقىغا ھەۋەس قىلىدۇ، ئەمما

ئۇلارمۇ ھەممە نەرسىنى تاشلاپ كېتىدۇ، پەقەت ئۇلارنىڭ ئەمەللىرىلا بۇ دۇنيادا ئۇلارغا ھەمراھ بولىدۇ.

***

شاگىرتلارنىڭ بىرى روھىي تەجرىبىدە مەغلۇپ بولۇپ، ئۆزىنى پۇشايمان ۋە ئاچچىق بىلەن ئەيىبلەشكە باشلىدى. ئوقۇتقۇچى پارامھانسا ئۇنىڭغا مۇنداق دېدى:

ئۆزۈڭنى گۇناھكار دەپ قارىما، چۈنكى ئەگەر ئۇنداق قىلساڭ، ئىچىڭدىكى ئىلاھىي ئاڭنى بۇلغىغان بولىسەن. نېمىشقا ئۆزۈڭنى ئاجىزلىقىڭ بىلەن باغلايسەن؟ ئەكسىچە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭگە جاكارلا: «مەن خۇداغا يېقىن، ئۇ مېنى ياخشى كۆرىدۇ». ئۇنىڭغا دۇئا قىل:

«ئى رەببىم، مەن مېنىنەتدارلىق بىلدۈرمىسەممۇ ياكى ياخشى بولساممۇ، مەن سېنىڭكى. ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئەسلەش ۋە ئىنتىلىشىمنى ئويغاتقىن».

***

پاراماھانسا دېگەن دانا ئادەم، ئۆزى ھەققىدە ئارتۇقچە گەپ قىلغان بىر مەغرۇر مېھمان بىلەن سۆزلەشكەندىن كېيىن مۇنداق دېگەن:

«ئىلاھىي رەھمەت يامغۇرلىرى غۇرۇرنىڭ ئېگىز چوققىلىرىغا يىغىلمايدۇ، بەلكى تۆۋەنچىلىك ۋادىلىرىغا ئاسانلا ئېقىپ چۈشىدۇ».

***

بۇ يەرشارى بىر دۇنياۋى ئائىلىنى پاناھلاندۇرىدىغان چوڭ بىر ئۆيگە ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ مەركىزىي ئىللىقلىقى قۇياش بىلەن تەمىنلىنىدۇ، ئوخشاش ئاي بىلەن يورۇتىلىدۇ ۋە ئوخشاش يۇلتۇزلار بىلەن بېزەلىدۇ. ئۇنىڭ ئەزالىرى ئوخشاش ھاۋادىن نەپەس ئالىدۇ، ئوخشاش يېمەكلىكلەرنى يەيدۇ ۋە ئوخشاش سۇ ئىچىدۇ. بارلىق ئىنسان بەدىنى ئاغرىق ۋە يارىلىنىشقا سەزگۈر. بارلىق تىللارنىڭ ئارقىسىدا بىرلا ئىدىيە، بارلىق مىللەتلەرنىڭ بارلىق مىللىي ئالاھىدىلىكلىرى ۋە خاراكتېرلىرىنىڭ ئارقىسىدا بىرلا ئىنسان تەبىئىتى بار.

***

ئى رەببىم، ماڭا قىلغان ھەر بىر ھەرىكىتىمدە سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلدۇرغىن. يېتەكچىلىكىڭىزنىڭ نۇرىنى توسۇپ تۇرغان قورقۇنچ سايىسىنى يوقىتىشقا ياردەم قىلىڭ. سىزنىڭ كېلىشىڭىزنىڭ تاڭ ئاتىشىنى كۈتۈۋاتقان ۋاقتىمدا، مېنىڭ ئارزۇ گۈللىرىمنىڭ قەلبىم باغچىسىدا ئېچىلىشىغا يول قويۇڭ.

***

دۇئالىرىمنى ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ يىپلىرى بىلەن باغلانغان، ئىنتىزارلىقىمنىڭ تەسبىھى ئۇستىدە ئوقۇيمەن

سۆيۈملۈك خۇدايىم، مېنى ساڭا ئەڭ تاتلىق كۈيلەرنى ئېيتىدىغان ھايات بۇلبۇلۇڭ قىل، ماڭا ساڭا بولغان ئارزۇلىرىم ۋە ساڭا بولغان ئىنتىلىشىمدىن ئنجاد قىلىشقا يول قوي.

ساڭا يېتىش ئۈچۈن چىقىۋاتقان بىر نەردىۋان

ھاياتنىڭ دولقۇنلۇق كۆلىدە، مەن سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ھاياتىڭنى كۆرىمەن، مەن سەندىن ئۈمىدۋارلىق چۆللىرى ئارقىلىق ئېقىۋاتقان ئارزۇلىرىمنىڭ دەريالىرىغا يېتەكچىلىك قىلىشىڭنى، ئۇلارنىڭ سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ئوكيانۇڭغا ئارىلىششىنى ئۆتۈنىمەن.

***

گۇناھ ئىنساننى ئاللاھتىن خەۋەرسىز قالدۇرىدىغان ۋە ئۇنىڭغا پەرۋا قىلمايدىغان ھەر قانداق ئىشتۇر.

***

مەن ھايات ۋە ئۆلۈم يوپۇرمىقىدىكى شەبنەمنىڭ تىترەپ تۇرغان بىر تامچىسىمەن، قىرغىقى يوق ئىلاھىي دېڭىزىڭغا قاراپ ئېقىۋاتىدۇ.

مەن سېنىڭ شەبنىمىڭدىن ئېقىپ چىققان بىر تامچە، ئاخىرى ئاسماندىكى ئۆيگە قايتىپ كېلىمەن

مەن ئۆتمۈش، ھازىر ۋە كەلگۈسىنىڭ گۈل يوپۇرمىقى ئۈستىدە ئۇسسۇل ئويناۋاتقان مەڭگۈلۈك شەبنەمنىڭ بىر تامچىسىمەن.

مەن سېنىڭ شەبنىمىڭدىن بىر تامچە، مۇھەببەتكە مەست بولۇپ، يەر يۈزىدىكى ۋەسۋەسە يوپۇرمىقى ئۈستىدىن بىخەتەر سىيرىلىپ، سېنىڭ دانالىقىڭنىڭ پاك، پاكىز سۈيىگە ئارىلىشىۋاتىمەن. مەن ئۆزۈمنى يوقاتماقچى ئەمەسمەن، بەلكى سېنىڭ كەڭ ئوكيانۇڭغا قوشۇلۇپ چەكسىز كېڭىيىشنى ئۈمىد قىلىمەن. شۇنداق، مەن سېنىڭ شەبنىمىڭدىن بىر تامچە بولۇشنى، خۇداغا تەشنا بولغان ھەر بىر لەۋنىڭ يۇتۇملىشىنى ئۈمىد قىلىمەن.

***

باشقىلار سىزنى خاتا چۈشەنگەندە، خۇدا سىزنى چۈشىنىدۇ. ئۇ سىزگە مېھرىبانلىق بىلەن غەمخورلۇق قىلىدىغان ۋە ھەمىشە سىزگە رەھىمدىل بولىدىغان مېھرىبان زات. باشقىلار سىزگە قىسقا ۋاقىت ئىچىدە مېھىر-مۇھەببەت بىلدۈرۈپ، ئاندىن سىزنى تاشلىۋېتىدۇ. لېكىن خۇدا سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە تاشلىۋەتمەيدۇ.

***

ئىرادە كۈچى پىكىرنى ئىنېرگىيەگە ئايلاندۇرىدۇ، كۆرۈنەرلىك مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشكەنلەر قەتئىي ئىرادىسى بار كىشىلەردۇر. بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى يېتىلدۈرگەندە، دۇچ كېلىۋاتقان قىيىنچىلىقلىرى قانچىلىك چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ناچار ئەھۋاللارغا بويسۇنمايدۇ، بەلكى ئۆزىگە هايات ئۇرۇشىدا مەغلۇپ بولمايدىغانلىقىنى دائىم تەكىتلەيدۇ.

***

تەكەببۇر ئەقلىپەرەسلەرنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازى مۇرەككەپ پەلسەپىۋى مەسىلىلەرنى مۇزاكىرە قىلىۋاتقاندا ئۇنى قالايمىقانلاشتۇرۇشقا ئۇرۇندى، شۇڭا ئۇستاز كۈلۈمسىرەپ: «ھەقىقەت ھەرگىز سوئاللاردىن قورقمايدۇ» دېدى.

مۇئەللىم مۇنداق دېدى: «خۇدانىڭ بىزنى تاشلىۋېتىشى ياكى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن ئەمەس، ئۇ بىزگە ياردەم بېرىش ۋە روھىي ئىلگىرىلىشىمىزنى تېزلىتىش ئۈچۈن ھەر جەھەتتىن يوشۇرۇن ئىش قىلىدۇ».

***

ئۇلۇغ كىشىلەر ھەممە نەرسىنى خۇدا ئاتا قىلغان دىققەت كۈچى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، بۇ كۈچنى تەپەككۇر ئارقىلىق يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ. بۇ دىققەت كۈچىدىن پايدىلانغاندا، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىپ، بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرالايمىز.

***

شەرق خەلقى، ئادەتتە، روھىي جەھەتتىن مايىل. ئۇلار ھاياتقا پەلسەپىۋى قاراش بىلەن قارايدۇ ۋە تەبىئىي تەپەككۇر قىلىش مايىللىقىنى يېتىلدۈرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن شەرقلىقلار بوش ۋاقتىنى روھىي بىلىملەرنى ئۆگىنىشنىڭ ئورنىغا بىكارچىلىق ۋە ھورۇنلۇق بىلەن ئۆتكۈزىدۇ، شۇنداقتىمۇ ئۇلار يەنىلا يۇقىرى روھىي ئاڭغا ئىگە.

***

بىر ئادەم كۆزىنى يۇمغاندا، بۇ دۇنيانىڭ پەقەت قىيىنچىلىق ۋە ئازابتىن باشقا نەرسە ئەمەس دەپ ئويلايدۇ، ئەمما ئۇ دانالىق كۆزىنى ئېچىپ، تىنچلىقى ۋە تەڭپۇڭلۇقىنى ساقلىغاندا، بۇ دۇنيادىن خۇددى قىزىقارلىق كىنو كۆرۈۋاتقاندەك ھۇزۇرلىنىدۇ.

***

مېدىتاتسىيە قىلىشنى باشلاش ئۈچۈن:

ئومۇرتقىڭىزنى تۈز قىلىپ، تىت ئولتۇرۇڭ، تىنچىسىز كۆزلىرىڭىزنى كۆز قاپىقىڭىز بىلەن يېپىڭ. تىت ئولتۇرۇڭ. بەدىنىڭىزنىڭ ئېغىرلىقىنى ھېس قىلىشتىن ئەقلىڭىزنى بوشىتىڭ، ئېغىر مۇسكۇل ۋە سۆڭەكلىرىڭىزگە باغلىنىپ قالغان نېرۋىلىرىڭىزنى بوشىتىڭ. قېلىن گۆش بىلەن ئورالغان زىچ سۆڭەكلەرنى كۆتۈرۈش ۋە يۆتكەش خىيالىنى ئۇنتۇڭ.

ئارام ئېلىڭ، ئەقلىڭىزنى جىسمانىي يۈكىنىڭ سېزىمىدىن ئازاد قىلىڭ. جىسمانىي ئېغىرلىقىڭىزنى ئويلىماڭ، بەلكى روھىڭىزنىڭ ئېغىرلىقىنىڭ مەڭگۈلۈك خۇسۇسىيىتىدىن ئازاد بولغانلىقىنى ھېس قىلىڭ. ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ يۇقىرىغا، تۆۋەنگە، سولغا ۋە ئوڭغا، چەكسىزلىككە ياكى خالىغان جايىڭىزغا ئۇچۇشىغا يول قويۇڭ.

بەدەندىن قۇتۇلۇش روھىي ئازادلىقىڭىزنى ھېس قىلىڭ ۋە ئويلاڭ. ئارزۇ قىلىڭ، ياشاڭ ۋە بۇ ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈشنى ھېس قىلىڭ. مۇقىم بىر ئورۇندا ئولتۇرغاندا، بۇ ئەركىنلىك ئۈزلۈكسىز ۋە ئۈزلۈكسىز ئېشىپ بارىدۇ.

كۆز قاپىقىڭىزنىڭ ئىشىكىنى تاقاپ، نەپسىي ۋەسۋەسە ئۇسسۇلىنى توختىتىڭ. ئەقلىڭىزنى قەلبىڭىزنىڭ چەكسىز ۋە چەكسىز بۇلىقىغا چۆشۈرۈڭ. ئەقلىڭىزنى ھاياتىي قان بىلەن ئېقىۋاتقان قەلبىڭىزگە سىڭدۈرۈڭ، دىققىتىڭىزنى ئۇنىڭ رېتىملىق سوقۇشىنى ھېس قىلغۇچە ئۇنىڭ سىملىرىغا تارتىڭ. ھەر بىر سوقۇشتا، ھاياتنىڭ قۇدرەتلىك سوقۇشىنى ھېس قىلىڭ.

مىليونلىغان ئىنسانلارنىڭ ۋە باشقا مىلياردلىغان مەۋجۇداتلارنىڭ قەلبىنىڭ ئىشىكىنى چېكىۋاتقان ئوخشاش ئالەمشۇمۇل ھاياتنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ.

يۈرىكىڭىزنىڭ توختىماي سوقۇشى بىلىمىڭىزنىڭ سىرتىدىكى چەكسىز قۇدرەتنىڭ بارلىقىنى ئاستا-ئاستا جاكارلايدۇ. ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھاياتنىڭ مۇلايىم سوقۇشلىرى سىزگە پىچىرلايدۇ:

«ھاياتىمنىڭ ئازغىنا ئېقىمىنى قوبۇل قىلىپلا قالماي، بەلكى ھېسسىياتلىرىڭىزنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىڭ، مېنىڭ سىزنىڭ قانىڭىزنى، بەدىنىڭىزنى، ئەقلىڭىزنى، ھېسسىياتلىرىڭىزنى ۋە روھىڭىزنى ئالەم ھاياتىمنىڭ نەبزىسىگە چۆمدۈرۈشۈمگە يول قويۇڭ».

***

بىز ھەمىشە نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بۇنىڭ بىزگە قانداق تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقىنى ئويلىشىمىز كېرەك.

تۇيغۇ ۋە ئىچكى تۇيغۇغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، چۈنكى خاتا ھەرىكەتلەرنىڭ قانائەتلىنەرلىك بولمىغان ئاقىۋىتى كىشەنلەنگەن. پەرقلەندۈرۈش تۇيغۇمىز بىزگە ياخشى ۋە مۇۋاپىق نەتىجە بېرىدىغان دەپ قارىغان ئىشلارنى قىلىش كېرەك، چۈنكى ئۇلار رازىمەنلىك

ۋە ئەركىنلىك تۇيغۇسىنى ئىلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقىل بىلەن يېتەكلەنگەن ئۇسۇل ئامەت ۋە بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ.

***

شاگىرت ئۆزىنىڭ خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، روھىدىن خۇشال بولۇپ، خۇشاللىق بىلەن: «ئى پەرۋەردىگار، مەن دۇنيادا سەندىنمۇ گۈزەل ۋە شېرىن نەرسە تاپالمىدىم» دەپ تۇۋلايدۇ.

***

شامال ئويناۋاتىدۇ
دەرەخ ئۇھ تارتىدۇ
ۋە قۇياش كۈلۈمسىرەيدۇ
دەريا تەۋرىنىۋاتىدۇ
زېمىن قارا يۇلتۇزلۇق كىيىمىنى ئالماشتۇرىدۇ
نۇرلۇق ئالتۇن رەڭلىك كىيىمدە
تەبىئەت ئۆزىنىڭ گۈزەللىكىنى نامايان قىلىشىنى ياخشى كۆرىدۇ
خۇشال پەسىللەرنىڭ رەڭلىرىنى ئۆزگەرتىش
ۋە گۈلدۈرلىگەن ئېقىن ھەمىشە سىناپ باقىدۇ
روھتىن ئىلھام ئالغان چوڭقۇر ئوي-پىكىر توغرىسىدا تىلىنى چىڭقىتىش
قۇشلار ناخشا ئېيتىشنى ۋە جىلۋىلىنىشنى ئارزۇ قىلىدۇ
ئۇنىڭ قەلبىدە نامەلۇم ئىشلار قايناپ تۇرغاندا
لېكىن ئىنسانىنىڭ ئىقتىدارى بار
يېڭى مەنىلەر بىلەن، راۋان ۋە ئېنىق سۆزلەش
ئالەمنىڭ خوجايىنى ھەققىدە
ھەممە يەردە مەۋجۇت
قالغان مەخلۇقاتلار قىلالمايدىغان ئىش
ئۇنى ئاشكارىلاش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئېلان قىلىش توغرىسىدا

***

پارامھانسا ئوقۇتقۇچى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرىنى ئېغىر خاتالىقى ئۈچۈن جازالاش كېرەك دەپ قارىدى، كېيىن ئۇ ئۇھ تارتىپ مۇنداق دېدى:

«مەن باشقىلارغا پەقەت مۇھەببەت ئارقىلىق تەسىر كۆرسىتىشنى قانچىلىك ئارزۇ قىلىمەن، چۈنكى ئۇلارنى باشقا يول بىلەن تەربىيەلەشتىن ساقلىنىشنىڭ ئامالى يوقلىقىنى بايقىغاندا يۈرىكىم ئاغرىيدۇ ۋە ئاغرىيدۇ».

***

تەپەككۇرنىڭ مۇقەددەس جايىدا، مەن ئىككى شام ياقىمەن: تاڭ شامى ۋە ئويغىنىش شامى. قىزغىن ئىنتىزارلىقىمنىڭ نەپىس گۈل چېچەكلىرى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بارلىقىڭنىڭ پۇتلىرىنى ئوراپ تۇرىدۇ. قەلبىمنىڭ

قازىندا گۈللەنگەن مۇھەببىتىڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى ھاياتىمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىغا سىڭىپ كىرىدۇ. قورقۇنچلىرىم ۋە خىياللىرىمنىڭ سايىسى سېنىڭ نۇرۇڭنىڭ پارقىرىشى بىلەنلا يوقىلىپ كەتتى، ئى خۇدا، سەن مېنى بۇ ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ چۈشلىرىدىن مەڭگۈ ئويغاتتىڭ. مەڭگۈ سەگەكلىك ۋە قىزغىن كۆزلەر بىلەن، مەن سېنىڭ چەكسىز چىرايىڭغا توختىماي قاراپ، ئۇنىڭ ئۆزگىچە ۋە ھەمىشە مەۋجۇت ئىپادىلىرىنى ئويلايمەن!
***
بىر ئادەمنى غەزەپ ياكى نەپرەت قاپلىغاندا، ئۇلار ساغلام بولمىغان تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. غەزەپكە چۆمگەن ئادەم ھېسسىياتىنى كونترول قىلالمايدۇ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشى مۇمكىن. شۇڭا، زوراۋانلىق ھېسسىياتلىرىنىڭ ئادەمنىڭ ھەرىكىتىنى كونترول قىلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېتەكچىلىك قىلىشىغا يول قويۇش خاتا، چۈنكى بۇنداق قىلىش ئۆزىنى قاتتىق مىجەز ۋە زىيانلىق مىجەزلەر ھۆجەيرىسىگە قاماپ قويىدۇ، بۇلار بارلىق چۈشكۈنلۈك ۋە روھىي بېسىمنىڭ مەنبەسى. بۇ خىل راھەتسىز روھىي ھالەتلەردىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، ئادەم جىسمانىي ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولغان بۇ ھېسسىيات ۋە ھېسسىياتلارنى يوقىتىشى كېرەك. مېدىتاتسىيە [يەنى قەلبى، روھى ۋە ئەقلى بىلەن خۇداغا يۈزلىنىش]
***
جەزملەشتۈرۈشلەر:
مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ۋە سۆزلىرىمنى ساقلايمەن، شۇنداق قىلسام پەقەت گۈزەل ۋە ھەقىقىي نەرسىلەرلا ئۇلاردىن چىقىدۇ. مەن خۇداغا تولۇق ئىشىنىپ ئىلگىرىلەيمەن، ئۇنىڭ كۈچىنىڭ مەندىن ئۆتىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىنىڭ مېنى قورشاپ تۇرىدىغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭ غەمخورلۇقىنىڭ مېنى كۆزىتىۋاتقانلىقىنى بىلىپ تۇرىمەن.
ئى رەببىم، مەن ماددىنىڭ پەردىلىرىنى تېشىپ، سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى تاپتىم، مەن ھازىر ئۆزۈمنىڭ ئالەمشۇمۇل ئەقىل ۋە مەنىۋى گۈزەللىكنى ئىپادىلەيدىغان بىر ۋاستە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. مەن بارلىق كۈچۈم ۋە قابىلىيىتىمنى سېنىڭ ئىلاھىي ئىرادىڭنى ئاشكارىلاشقا بېغىشلايمەن.
سىزنى ئويلىغىنىمدا، ئىچىمدە ئوتتەك قىزغىنلىق پەيدا بولىدۇ، ھېسسىياتلىرىمنى قوزغىتىدۇ، قەلبىمدىن ۋۇجۇدۇمنىڭ ھەر بىر ھۆجەيرىسىگىچە تارقىلىپ، ئۇنى ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرىدۇ. مېنىڭ ئەڭ چوڭقۇر ئارزۇيۇم سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قىسمىغا يېتىش ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىش. تۇيۇقسىز، روھىمنىڭ ئىشىكى ئېچىلىدۇ، ئەي، سىزنىڭ پارلاق نۇرىڭىزنى كۆرۈپ مېنى قاپلىغان خۇشاللىق!
***

ئەي ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان روھ، سەن بىلەن بىرلىشىش ئارقىلىق مەن ئالەمشۇمۇل ھاياتنىڭ ئەڭ چوڭقۇر سوقۇشىغا ئايلىنىمەن، روھلار دېڭىزىدا ئۈزۈپ، مۇقەددەس ئىنسانىي ھېسسىياتلار دولقۇنىدا ئۇسسۇل ئوينايمەن، ھەممىگە بەختلىك خۇشاللىق ئاتا قىلىمەن، مەن ئۇلۇغۋار ئارزۇلارنىڭ ئالەمشۇمۇل ئېقىمىنى قويۇپ بېرىمەن.

مەن باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىپ تۆكۈلگەن كۆز ياشلىرىم بولىمەن. مەن ئەۋلىيالارنىڭ ئالتۇن جىمجىتلىقى ۋە گۈللەنگەن ئۈمىدلىرى ئىچىدە بولىمەن. ئى سادىق تىلەكلەرنى ئەمەلگە ئاشۇرغۇچى! مېنىڭ مەڭگۈلۈك ئۇچقۇنۇم سىزنىڭ چەكسىز نۇرىڭىز بىلەن ئارىلاشقاندا، مەن ھەر بىر كۆزدە چاقناپ تۇرىمەن.

***

ھاياتنىڭ ياز كۈنلىرىدە، مەن مېھرىبان روھلارنىڭ باغچىسىدا ئېچىلغان پەزىلەتنىڭ شېرىن گۈللىرىدىن ھېسسىيات شىرنىسىنى توپلايمەن، قەلبىمدە كەچۈرۈمنىڭ ئېگىز رەيھانىسىنىڭ سۈمۈرۈلۈپ ئېچىلىدىغان جەۋھىرىنى، تۆۋەنچىلىكنىڭ نەپىس خۇشپۇراق غۇنچىلىرىنى ۋە ئاز ئۇچرايدىغان، نادىر نېلۇپەر ئوي-پىكىر گۈللىرىنى ساقلايمەن. قىشلىق سىناقلارنىڭ سوغۇق قارلىرى ۋە دۇنياۋى ئايرىلىشنىڭ ئازابلىق ئازابى مېنى قاپلىغاندا، مەن قەلبىمنىڭ ھۇجەيرىسىدە ساقلانغان شىرنىدىن ئىللىقلىق ۋە تەسەللى ئىزدەيمەن. سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىز بىلەن بەختكە ئېرىشكەن بۇ ھۇجەيرىدە، مەن دائىم ئىلاھىي ھەرىنىڭ مېنىڭ قېرىلىق ئارزۇلىرىمنىڭ شېرىنلىكىنى ئىچىۋاتقانلىقىنى كۆرىمەن، ۋە مەن خاتىرجەملىك، خۇشاللىق ۋە راھەت ھېس قىلىمەن.

***

ئىچكى تىنچلىق بولمىسا، ماددىي بايلىققا ئېرىشىش كۆلدە سۇ ئۈزۈپ ئۇسسۇزلۇقتىن ئۆلۈپ كەتكەنگە ئوخشايدۇ. ئەگەر ماددىي ئېھتىياجدىن ساقلىنىش كېرەك بولسا، ئۇنداقتا روھىي نامراتلىقنى نەزەردىن ساقىت قىلىش كېرەك، چۈنكى ئۇ بارلىق ئىنسانىي ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئاساسى. بالىلىرىغا نۇرغۇن پۇل قالدۇرغان باي ئاتا-ئانىلار كۆپىنچە ئۇلارنىڭ پىسخىكىلىق ئۆسۈشىنى توسۇپ، ئۇلارنىڭ تەرەققىياتى ۋە بەختىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزلىرىنىڭ تىرىشچانلىقىغا باغلىق.

كۈلكە كۈنى مۇناسىۋىتى بىلەن:

قىيىن بىر پەيتتە، مەن سېنىڭ ئاۋازىڭنى، ئالەم ئانامنىڭ، پىچىرلىغانلىقىنى ئاڭلىدىم: «مېنىڭ قوغداش قۇياشىم سېنىڭ ئەڭ پارلاق ۋە ئەڭ قاراڭغۇ سائەتلىرىڭگە تەڭ پارلايدۇ. ئەنسىرىمە، بالام، ئەمما ئىشەن ۋە كۈل! مېنىڭ شىپالىق نۇرۇم سېنىڭ سۈزۈك كۈلكىلىرىڭ ئارقىلىق پارقىراپ

تۇرسۇن. بالام، سەن خۇشال بولۇش ئارقىلىق مېنى خۇشال ۋە رازى قىلىسەن!»

***

ئى پەرۋەردىگار،

ئىلھامىڭىزنىڭ شامىلى مېنىڭ ئەقلىمنىڭ ئۇيۇقىدىكى بارلىق بۇلۇتلارنى يوقاتتى، ئۇ ھازىر پاك ۋە سۈزۈك كۆرۈندۇ، پاك كۆزلىرىم بىلەن، مەن سىزنى ھەممە يەردە يالغۇز كۆرىمەن، سىزنىڭ مۇبارەك قۇياشىڭىزنىڭ نۇرلىرى مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنىڭ ئەڭ چوڭقۇر جايلىرىغا كىرىدۇ، ۋە ئەسىرلەرنىڭ ئاچلىقى بىلەن، مەن سىزنىڭ مۇبارەك نۇرىڭىزدىن ئوزۇقلىنىمەن.

***

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ شاگىرتلىرىغا مۇنداق دېدى:

«روھىي كۆز ئارقىلىق ئىلاھىي ئاڭغا چوڭقۇر چۆككەندە، تۆتىنچى ئۆلچەمنىڭ ئىچكى دۇنيانىڭ مۆجىزىلىرى بىلەن پارقىراپ تۇرغانلىقىنى كۆرىسىز. بۇ ھالەتكە يېتىش تەس، ئەمما بۇ نەقەدەر ئاجايىپ ۋە خۇشاللىق! تەپەككۇرىڭىزدا بىر ئاز تىنچلىقتا ئېرىشىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالماڭ، بەلكى پۈتۈن قەلبىڭىز بىلەن خۇدانىڭ تىنچلىقىغا ۋە ئۇنىڭ بەختىگە تەشنا بولۇڭ».

***

دۇنيانىڭ ئېھتىياجى قېرىنداشلىق مۇھەببىتى، بىرلىك، باراۋەرلىك ۋە ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت ۋە ئۇنىڭ ئەخلاقىي قانۇنلىرىغا رىئايە قىلىشقا تولغان قەلبتۇر. قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنسانىنىڭ مەلۇم بىر جاي ۋە ۋاقىتتا قىلغان ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ئۇلارنىڭ ئېيتقان ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئوي-پىكىرلەر ئاڭ تۇيغىغا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ تەبىئىتىنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىدۇ.

***

خۇدا سۆيگەن ئىبادەتخانى تىنچلىق، تىنچلىق، مۇھەببەت ۋە گۈزەللىك ئىبادەتخانىسى بولۇپ، بۇ ئىبادەتخانىغا كىرگەن ھەر قانداق ئادەم روھىي تىنچلىقتا چۆمۈلۈپ، ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىدۇ.

***

ئىنسان ئۆزىنى ياخشىلاش ۋە باشقىلارغا پايدا يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئىجابىي پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشى كېرەك، ئاللاھنى تونۇشنى خالايدىغانلار كۈندە قولىدىن كېلىشىچە ياخشىلىق قىلىشقا ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىشكە تىرىشىشى كېرەك.

***

تاشقى قىلىق ئىنساننىڭ ئىچكى ھاياتىنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ. تاشقى ھەشەمەتلەر بەخت ئېلىپ كېلەلمەيدۇ، چۈنكى بەخت ئىنساننىڭ ئۆزىنى ۋە ھاياتىنىڭ تەرەققىياتىنى قانچىلىك ياخشى كونترول قىلىشىغا باغلىق.

***

ھەر كۈنى ئەتىگەندە ئويغانغاندا، مەن بەزى ئىجابىي قارارلارنى چىقىرىمەن ۋە ئۆزۈمگە ئۇلارنى ئىجرا قىلىشقا ۋەدە بېرىمەن. ئاندىن كۈن بويى بۇ قارارلارنى قايتا كۆرۈپ چىقىپ، ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۆزۈمنى ئىلھاملاندۇرىمەن. ئۆزۈمگە ۋەدە قىلغان نەرسىگە يەتكەنلىكىمنى بايقىسام، ئۆزۈمنى غەلىبە ھېس قىلىمەن. بۇنداق ئۆز-ئۆزىگە بېرىلگەن ۋەدىلەر قەتئىيلىكنى ئۆتكۈرلەشتۈرىدۇ ۋە ئىرادىنى كۈچەيتىدۇ؛ بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى قالايمىقان ھېسسىياتلارغا چۆمدۈرۈپ، سەلبىي ھېسسىياتلارنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدا ھېس قىلىشى مۇمكىن.

***

دوستلۇق ئۆيدىن باشلىنىشى كېرەك. ئەگەر ئائىلىڭىزدە سىزگە ئالاھىدە ماس كېلىدىغان بىرەيلەننى تاپسىڭىز، ئالدى بىلەن دوستلۇقنى يېتىلدۈرۈڭ. ئاندىن، ئەگەر ئوخشاش قىممەت قارىشىغا ئىگە تونۇشلىرىڭىزغا قىزىقىپ قالسىڭىز، دوستلۇقنى يېتىلدۈرۈڭ. بارلىق شەخسىي ئارزۇلار ۋە شەخسىي ھېساب-كىتابلارنى يوقىتىش، ياخشى كىشىلەر بىلەن دوستلۇق مۇناسىۋەتنى كۈچەيتىش كېرەك.

***

ئاللاھنى سۆيگۈچىلەر مېنىڭ ھەقىقىي قېرىنداشلىرىم، مەن نادانلارغا ئېچىنىمەن ۋە تەكەببۇرلار بىلەن بىللە بولۇشتىن ساقلىنىمەن، ئەمما ئاللاھنى سۆيگۈچىلەرگە يېقىن ھېس قىلىمەن ۋە ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىشتىن خۇشالمەن.

ئىلاھىي مۇھەببەتنى تەسۋىرلەپ بولغىلى بولمايدۇ، ئەمما قەلب پاكلىنىپ، ئالەمشۇمۇل سۆيۈملۈككە بولغان ئىنتىلىش كۈچىيگەندە ئۇنى ھېس قىلغىلى بولىدۇ. ئەقىل ۋە ھېسسىياتلار خۇداغا يۈزلەنگەندە، مەنىۋى خۇشاللىق قەلبنىڭ بۇلىقىدىن مول-مول ئېقىپ چىقىدۇ.

***

قەلبىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ساڭا مەخپىي تەخت ياسىدىم، خۇشاللىقىمنىڭ شەملىرى سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتۈپ خىرە يېنىپ تۇرىدۇ، سەن پەيدا بولغاندا تېخىمۇ پارقىرايدۇ.

***

غەمكىن كەيپىياتقا بېرىلىپ كېتىش ئاستا ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، بارلىق قالايمىقان ۋە ئازابلىق سىناقلارغا قارىماي، ھەر كۈنى خۇشال ۋە ئۈمىدۋار بولۇشقا تىرىشىش يېڭى بىر روھىي تۇغۇلۇشتۇر.

سىز خۇدانى تاپقىنىڭىزدا، ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك رازىمەنلىكنى ھېس قىلىسىز. ئىنسانلارنىڭ دوستلۇقى بۇزۇلۇپ كېتىشى ۋە پارچىلىنىشى مۇمكىن، ئەمما خۇدا سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. باشقىلار سىزنى تاشلىۋەتسىمۇ، ئەگەر خۇدا سىز بىلەن بىللە بولسا، سىز بۇ ھاياتتىكى ھەممە نەرسىگە ئىگە بولىسىز ۋە ئەڭ مول ۋە مول نېسىۋىگە ئېرىشكەن بولىسىز.

***

ئۇستاز پاراماھانسا ئىلاھىي نۇرنى كۆرۈشنىڭ مۇمكىنلىكىگە گۇمان قىلغانلارنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر گۇمان قىلسىڭىز، كۆرمەيسىز، كۆرسىڭىز گۇمان قىلمايسىز».

ئۇ بىر توپ كىچىكتۈرۈۋاتقان ئوقۇغۇچىلارغا مۇنداق دېدى:

«سىز ھاياتىڭىزنى تەرتىپكە سېلىپ، ۋاقتىڭىزنى باشقۇرۇشىڭىز كېرەك، خۇدا تەرتىپ ياراتقان؛ قۇياش كۈن پاتقۇچە چىقىدۇ، يۇلتۇزلار تاڭ ئاتقۇچە چاقنايدۇ».

***

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ قارىشى بويىچە سۆزلەيدۇ ۋە ھەرىكەت قىلىدۇ، ئىشلارنى باشقىلارنىڭ نۇقتىسىدىن كۆرۈشكە ياكى كۆرۈشكە ئۇرۇنۇشقا ئاز ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئىككى ئادەم تالاش-تارتىش قىلىپ، ئاندىن جېدەلگە ئايلىنىپ كەتسە، تالاش-تارتىشنى كىم باشلىغانلىقىدىن قەتئىينەزەر، ئىككىلىسىنىڭمۇ مەسئۇلىيىتى بار. ئەقىل-پاراستى ۋە دانالىقى بار كىشىلەر مەسىلىلەرگە مەنتىقىلىق، ئەقىل-پاراسەت ۋە چۈشىنىش بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ.

***

تاڭ ئاتقاندا ئورنىمدىن تۇرۇپ، ئۇخلاۋاتقان مۇھەببىتىمنى ئويغىتىمەن، شۇنداق قىلسام روھىمدىكى تىنچلىق ئىلاھىغا بولغان ھەقىقىي ساداقەت نۇرىنى چاقناتىمەن، ئى پەرۋەردىگار، ساداقەتنىڭ چاقماق تاشلىرىدىن ياسالغان كۆرۈنمەيدىغان ئىبادەتخانىدا، قەلبىمنىڭ كەمتەرلىك بىلەن قىلغان قۇربانلىقلىرىنى قوبۇل قىل، ھەر كۈنى دۇئا-تىلاۋەتتە يېڭىلىنىدۇ.

***

ئۆزىڭىزنى ئەڭ چوڭ پاناھگاھ بولغان دانالىق قورغىنىدا قوغداڭ. مۇكەممەل چۈشىنىش سىزنى ھېچ نەرسە سىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدىغان جايغا ئېلىپ بارىدۇ.

***

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى بىر توپ شاگىرتلىرىغا مۇنداق دېدى:

«تەۋبە قىلىش پەقەت خاتالىقتا پۇشايمان قىلىش ئەمەس، بەلكى ئۇنى قايتا قىلماسلىق دېگەنلىكتۇر. چىن دىلىڭىزدىن تەۋبە قىلغاندا، يامانلىقتا قايتماي ئۇنى تاشلاشقا بەل باغلايسىز. قەلب قاتتىق، ئاسانلىقچە يۇمشىمايدۇ. ئۇنى دۇئا ۋە ئىلتىجا بىلەن يۇمشىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز سىزگە ئىلاھىي بەرىكەتلەر ياغىدۇ».

***

بىز ئائىلىدە، ئاتىلار ياكى ئوغۇللار بولسۇن، ئائىلە باشلىقى ياكى تەمىنلىگۈچىلەرنىڭ، بەزى جەمئىيەتلەردە ئانىلار ياكى قىزلارنىڭ ئۆز پىكرىنى كونترول قىلىش ۋە مەجبۇرىي قوبۇل قىلىش ھوقۇقىغا ئىگە ئورۇندا تۇرغانلىقى ئۈچۈن ئاپتورىتارلىقتا مايىل ئىكەنلىكىنى كۆپ ئۇچرايمىز.

بۇ كىچىككىنە دىكتاتورلار غەزىپىنى ئۆزلىرىگە ئېھتىياجلىق ۋە ئۇلارغا تايىنىدىغان ئائىلە ئەزالىرىغا قوزغىماسلىقى كېرەك، چۈنكى ئەگەر ئۇلار بۇنداق قىلسا، ئۇلار يېقىنلىرىنىڭ ھۆرمىتى ۋە قەدىر-قىممىتىنى يوقىتىدۇ.

***

بىرەيلەننىڭ تۇغۇلۇشىدىنلا ئىرادىسى ئاجىز بولۇپ، كۈچلۈك بولالمايدۇ دېيىش خاتا سۆز، چۈنكى بۇنداق ئادەمنىڭ ئۇلۇغ بولۇپ، ھاياتنىڭ ھەممە جەھەتلىرىدە ئاجايىپ ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقى مۇمكىن.

بىر ئادەم باشقىلارغا ئۆزىنىڭ مۇھەببىتى ۋە ياخشى نىيەتلىرىنى ھېس قىلدۇرالىغاندا، ئۇنىڭ مۇھەببىتى كېڭىيىپ، بارلىق قەلبلەردە ئېقىۋاتقان ئومۇمىي مۇھەببەت بىلەن ئارىلىشىدۇ.

***

روھنىڭ تىنچلىقىدا، ئەقلىي مەركەزلىشىش ۋە ئېشىۋاتقان ئىنتىزارلىق باغچىسىدا، ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ چېكى يوق، بەختلىك مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىپ، بىرلىكنىڭ شېكىرىنى تېتىپ باققان ئادەم بەختلىكتۇر.

***

بىر دۇئا:

پەرۋەردىگار، ماڭا گۇناھسىز بالىلارنىڭ سىزگە بولغان ئىشەنچىسىنى ۋە سىزگە تولۇق سادىقلىق ئاتا قىلغىن، ماڭا دۇئالىرىمنىڭ ئارقىسىدا سىزنىڭ يېقىنلىقىڭىزنى ھېس قىلىشىمغا، بارلىق ھېسسىياتلىرىمدا سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىشىمغا ۋە سىزنىڭ نۇرلۇق دانالىقىڭىزنىڭ مېنىڭ چۈشىنىشىم ۋە بىلىمىمنى قوللايدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىمغا ياردەم قىلغايسەن.

***

پارامھانسا ئوقۇتقۇچى ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرىنى ماختىغاندىن كېيىن، ئۇ مۇنداق دېدى:

«سىزگە ياخشى ئىكەنلىكىڭىز ئېيتىلغاندا، ئۆزىڭىزدىنمۇ ياخشى بولۇش ئۈچۈن تىرىششىنى توختاتماڭ. سىزنىڭ ئۈزلۈكسىز ياخشىلىنىشىڭىز سىزگە ۋە سىزنىڭ يېقىنلىرىڭىزغا بەخت ئېلىپ كېلىدۇ».

***

ئەگەر زامانىۋى دۇنيا رەھبەرلىرى بىلىملىك بولۇپ، بىرلىكتە ئىشلىسە، بىر قانچە يىل ئىچىدە ئۇرۇش ۋە نامراتلىقنى يوقىتالايدۇ. پەقەت روھىي ئاڭ (ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسى) دۇنيانى قۇتقۇزالايدۇ، ئۇنىڭسىز تىنچلىقتا ئېرىشكىلى بولمايدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىدىن باشلىشى كېرەك، چۈنكى ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىشقا بولمايدۇ، ئىنسانىيەتنىڭ مەجبۇرىيىتى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى يەرشارىغا ئېلىپ كېلىشتە ئۆز رولىنى ئويناشتۇر.

***

دوستلۇق روھلارنى ئىلاھىي مۇھەببەت رىشتىسى بىلەن باغلايدىغان ۋە ئۇلارنى بىر-بىرىگە يېقىنلاشتۇرىدىغان ئومۇمىي روھىي جەلپ قىلىش كۈچى بولۇپ، قەلبلەر تەشنالىقىنى قاندۇرىدۇ، روھلار ئىنسانلارنىڭ يوللىرى ئارقىلىق ئېقىۋاتقان ئاسمان مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ خۇشال بولىدۇ.

***

بەخت ۋە گۈللىنىش دەۋرىدە ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتىنى يېتىلدۈرۈپ، ئاللاھ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى كۈچەيتكەن ئادەم، ئۇنىڭغا ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئاللاھنى ئۆزىنىڭ يېنىدا تاپىدۇ، ئەمما كېچىكتۈرۈپ، بۇ مۇناسىۋەتنى كۈچەيتىشكە كۆڭۈل بۆلمىگەن ئادەم، ئەڭ ئالىي ھەمراھنى تاپقىچە، دانالىق ۋە تولۇق بويسۇنۇش بىلەن، سىناقلارغا ئۆزى دۇچ كېلىشى كېرەك.

***

پۈتۈن دۇنيا تويماس ۋە ئۆچمەس ئاچكۆزلۈك سەۋەبىدىن قالايمىقانچىلىق ۋە يوقىتىش دېڭىزىغا غەرق بولۇۋاتىدۇ. ئاچكۆزلۈك ۋە ئاچكۆزلۈك ئۇرۇشلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ھەقىقىي قەھرىمان ھايات جېڭىدە ئۆزىنى يېڭىدىغان ئادەمدۇر. پۇل، شۆھرەت، نەپسى-ھەۋەس ۋە بۇ

پرىنسىپقا زىت كېلىدىغان بارلىق نەرسىلەر بىزنىڭ تىنچلىقىمىز ۋە بەختىمىزگە زىيان يەتكۈزىدۇ.

***

خۇدا روھنىڭ تىنچلىقىدا كۆرۈنىدۇ، بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى تولۇپ تاشقان خۇشاللىق تۇيغۇسى ئارقىلىق ھېس قىلىمىز، شۇنىڭ بىلەن روھىي ئارزۇلىرىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئارزۇ-ئۈمىدلىرىمىز ۋە مۇھەببىتىمىز مەقسىتىگە يېتىدۇ.

***

ئەگەر مەنىۋى بىلىملەر تەبىئىي پەنلەرنىڭ تەرەققىياتى ۋە تېخنىكىلىق يېڭىلىقلارغا ماس كېلىدىغان شەكىلدە تەرەققىي قىلدۇرۇلمىسا، شەخسلەر ۋە مىللەتلەر بەختسىزلىك ۋە ۋەيرانچىلىقنىڭ لابىرىنتلىرىدا ئادىشىپ قالىدۇ.

***

ئاللاھ بىزنىڭ ئۇنىڭغا كېلىپ، ئۇنى تونۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇنى خالىمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، دۇنيا ئۇلارنىڭ كۆزىگە قاراڭغۇلىشىپ، مەسىلىلەرنىڭ قاپقىنىغا چۈشۈپ قالغاندا ياكى كېسەللىكنىڭ قۇربانىغا ئايلانغاندا، ئۇلار ئالدىراپ ئۇنىڭغا يالۋۇرۇپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سورايدۇ.

***

نۇرغۇن كىشىلەر خۇدانى ئىزدەشتىن ئىككىلىنىدۇ، ئەگەر ئۇلار ئىزدىسە، ھاياتنىڭ قاراڭغۇ، خۇشاللىق ۋە گۈزەللىكتىن مەھرۇم بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. ئەمما بۇنىڭ ئەكسىچە. مەن خۇدا بىلەن مۇكەممەل ئىناقلىقتا ھېس قىلغان ساپ بەختنى تەسۋىرلىگىلى بولمايدۇ؛ مەن كېچە-كۈندۈز روھىي خۇشاللىق ئىچىدە ياشايمەن. بۇ خۇشاللىق خۇدانىڭ نېمەتلىرى، خۇدانى بىلىش بولسا ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلۇش ۋە تىنچلىق ۋە رازىلىق تۇيغۇسىنى بىلدۈرىدۇ.

***

بۇ ھاياتتىكى كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئاچقۇچلۇق سۆز «مەن».
روھىي كەيپىيات ۋە مايىللىققا ئىگە كىشىلەر باشقىلارنىمۇ ئۆزىنى ئويلىغاندەك ئويلايدۇ. پەقەت ئۆزىنىلا ئويلىغانلار ئەتراپىدىكىلەرنىڭ دۈشمەنلىكى ۋە غەزىپىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەمما باشقىلارنىڭ ھېسسىياتى ۋە مەنپەئەتىنى ئويلىغانلار باشقىلارنىڭ ئۇلارنى ئويلايدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلايدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئەگەر بىر شەھەردە يۈز ئادەم بولسا، ھەر بىرى بىر-بىرىدىن تالان-تاراج قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دۈشمىنى بولىدۇ، ئەمما ھەر بىرى بىر-بىرىگە ياردەم قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دوستى بولىدۇ.

مەن شۇنداق ياشىدىم، باشقىلارغا بېرىش ئارقىلىق ھېچنېمىنى يوقاتمىدىم. ئەمەلىيەتتە، بەرگەنلىرىمنىڭ ھەممىسى ماڭا خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن كۆپ قېتىم قايتىپ كەلدى. ھازىر مەن ھېچنېمىگە ئېنتىلمەيمەن، چۈنكى ئىچىمدىكى نەرسىلەر دۇنيانىڭ تەمىنلىيەلەيدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ئۈلۈغ ۋە قىممەتلىك. ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي ئىزدىگىنى بەختتۇر، بەختكە ئېرىشكەندىن كېيىن، ئۇنىڭغا ئېلىپ بارىدىغان شارائىتقا بولغان ئېھتىياج يوقىلىدۇ.

***

باشقىلارغا ياخشى نىيەتلەرنى يوللىسىڭىز، ئاڭلىقلىقىڭىز كېڭىيىدۇ. قوشنىڭىزنى ئويلىسىڭىز، بۇ ئوي بىلەن بىللە مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئاكتىپلىشىدۇ. ئەمما پەقەت ئويلاشلا يېتەرلىك ئەمەس. بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ھەرىكەتكە كەلتۈرۈشكە تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك. ئالترۇئىزم ئۆزىنىڭ ئەمەلىيەتچىلىرىگە نۇرغۇن بەخت-سائادەت ۋە زور بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئالترۇئىزم ئارقىلىق ئادەم ئۆزىنىڭ بەختىنى ساقلايدۇ. مېنىڭ مەقسىتىم باشقىلارنى بەختلىك قىلىش، چۈنكى مېنىڭ بەختىم ئۇلارنىڭ بەختىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

***

ئوي-پىكىر بارلىق مەسىلىلەرنىڭ مەنبەسى ۋە بەختنىڭ مەنبەسى. ئىنسان بارلىق تەجرىبىلىرىدىن كۈچلۈك، چۈنكى خۇدا ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە بەدىنىنى كونترول قىلىش كۈچىنى بەرگەن، ئۇنىڭ ئەقلى سەلبىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن زەھەرلەنمەسلىكى كېرەك.

***

خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار ھاياتنىڭ ئەڭ چوڭ ۋە ئەڭ قورقۇنچلۇق قىيىنچىلىقلىرىنى يېڭىپ چىقالايدۇ. بۇ ئومۇمىي چۈش بەزىدە قورقۇنچلۇق چۈشكە ئوخشاپ قالغان بولسىمۇ، بىز خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولغاندا، ئۆزىمىزنى بۇ قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئازاد قىلىمىز.

***

بىر خىل باكتېرىيە بار، ئۇ پەقەت ئىككى سائەت ئىچىدە تۇغۇلىدۇ، كۆپىيىدۇ ۋە ئۆلىدۇ. بۇ خىل باكتېرىيە ئىنسانلارنىڭ ئۇزۇن ۋاقىت، بەلكىم سەكسەن يىل ئىچىدە ئەمەلگە ئاشۇرۇشى كېرەك بولغان ئىشلارنى بىر كۈندە، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ ئاز ۋاقىتتا ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ.

بىز ياشاۋاتقان يەتمىش ياكى سەكسەن يىل مەڭگۈلۈكتىكى قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئۆتۈپ كېتىدىغان بىر پەيت. نىسبىي نۇقتىدىن قارىغاندا، بىز

بىلەن يۈز بېرىدىغان بارلىق ئىشلار يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان باكتېرىيەلەر بىلەن ئوخشاش سۈرئەتتە يۈز بېرىدۇ.

شۇڭا، بىز ۋاقتىمىزنى ئىسراپ قىلماسلىقىمىز، ئارزۇ-ھەۋەسلىرىمىزنىڭ بىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز، شۇنداقلا ۋىجدانىمىز ياقتۇرمايدىغان ئىشلارنى قىلىشتىن ساقلىنىشىمىز كېرەك. بىر ئادەم ئۆزىنىڭ، ئوي-پىكىرلىرىنىڭ، ھېسسىياتلىرىنىڭ ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ خوجايىنى بولغاندا، ھېچكىم ياكى ھېچ نەرسە ئۇلارغا تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ.

***

ھايات قاتتىق تۇپراقتا ئۇخلاپ ياتىدۇ، گۈللەردىكى گۈزەللىكنى ئارزۇ قىلىدۇ، ھايۋانلار ۋە ئىنسانلارنىڭ ئېڭىدا كۈچلۈك ئويغىنىپ، چەكسىز يوشۇرۇن كۈچىنى ھېس قىلىدۇ.

***

دانالار مۇنداق دەيدۇ:

ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتى ۋە پەزىلەت بىلەن قوزغىتىلغان ياخشى ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئىناقلىق ۋە پاكلىقتۇر. شەخسىي ئارزۇ ۋە ئىنتىلىش بىلەن قوزغىتىلغان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئازاب ۋە ئازابتۇر. يامان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتۇر.

ياخشى ئىشلار بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، ئۆزىنى سۆيۈش بىلەن ئېلىپ بېرىلغان دۇنياۋى ئىشلار بولسا ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابقا ئېلىپ كېلىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، داۋاملىق يامان ئىشلار ئىنساننىڭ پەرقلەندۈرۈش ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ.

بەزىلەر دانىشمەننىڭ ئىسمىنى تۆۋەندىكىدەك يازىدۇ: پاراماھانسا ياكى پاراماھانسا يوگاناندا

ئاستىدىن ئۈستىگە: مۇۋەپپەقىيەت ھېكايىسى

ئۇستاز پارامھانسا يوگاناندانىڭ تېخىمۇ كۆپ لېكسىيەلىرى

تۆۋەندىكى ئۇلىنىشتا:

wwwswaidayogacom

(بۇ ھەقىقىي ھېكايە بولۇپ، ئۇ دائىم مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايتتى، ئەمما ئىجادىي ئويلاش ۋە ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئاخىرى

مەغلۇبىيىتىنىڭ سەۋەبلىرىنى يېڭىپ، مۇۋەپپەقىيەتنى ئۆز ئىرادىسىگە باغلىيالايدىغان بىر ئادەم ھەققىدە تەرجىمە قىلىنغان)

تەبىئىيدىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بولغىنىدەك، ئادىتى تۈپەيلىدىن مەغلۇب بولغان كىشىلەرمۇ بار.

دوستۇم ۋە ئوقۇغۇچىم (S) تۇغۇلۇشىدىنلا مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان. ئۇنىڭ ئەقىللىق، تىرىشچان ۋە پۇل تېپىشقا ئىنتىزار بالا ئىكەنلىكى راست، ئەمما ئۇ ئىش ياكى كەسىپ ھەققىدە ئويلىنىشى بىلەنلا، مەغلۇبىيەت ئامىللىرى ئۇنى باشتىن-ئاخىر قورشاپ ئالدى.

بىر كۈنى ئۇ ماڭا قۇرۇق قول كەلدى، قەرز بەرگۈچىلەر تەرىپىدىن قوغلاندى، دوستلىرى تەرىپىدىن تاشلىۋېتىلدى، مەندىن مەسلىھەت سورىدى.

مەن ئۇنىڭدىن قىيىنچىلىقلىرىنىڭ سەۋەبىنى سورىدىم، ئۇ مۇنداق دېدى:

«جەناب، مەن بىر مەغلۇبىيەتچى. نېمىشقىدۇر بىلمەيمەن، مەن ئىشقا كىرىشكەن ھامان ئۇنى يوقىتىپ قويىمەن، ھەمدە مەن ئىشلەۋاتقان جايمۇ زىيانغا ئۇچرايدۇ. خوجايىن مېنى ئىشلەتكەندىن كېيىن قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئۆزىنىڭ سودىسىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، مېنى ئىشقا ئالىدىغان خوجايىنلارنىڭ مەنپەئەتىگە دەخلى قىلىشتىن قورقۇپ، ئىش ئىزدەشتىن قورقىدىغان بولۇپ قالدىم. مېنىڭ مۇقىمسىزلىقىمنىڭ نەتىجىسىدە، مېنى ئىشقا ئالىدىغان شىركەت ۋەيران بولغانلىقىنى جاكارلاپ، ئىشچىنى تاقىۋېتىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئىشتىن بوشىتىۋېتىدىغانلىقىمغا ئىشىنىمەن. شۇڭا، مېنىڭ باشقىلارنىڭ سودىسى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم سەۋەبىدىن ئۇلارنىڭ ۋەيران بولۇشىغا سەۋەب بولۇشقا ھەققىم يوق».

مەن ئۇنىڭغا كىچىك بىر شىركەتتىن ئىش تېپىپ بەردىم ۋە ئۇنىڭدىن ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن ۋە ئويغانغاندا ئۆزىگە تۆۋەندىكى تەكىتلەشنى تەلەپ قىلدىم:

«كۈندىن-كۈنگە، ھەر كۈنى خىزمەت ساھەمدە بارغانسېرى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىۋاتىمەن»

بىر ئاي ئۆتتى، (S) ماڭا ئاگاھلاندۇرۇپ مۇنداق دېدى: «جەناب، سىز ئىشلەتكەن شىركەت مۇقىمسىز بولۇۋاتىدۇ، ئۇنىڭ ئەھۋالى ئۈمىدۋار ئەمەس. شىركەت پۈتۈنلەي ۋەيران بولۇشتىن بۇرۇن مېنى بۇ ئەھۋالدىن قۇتۇلدۇرۇشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن، چۈنكى شىركەت ۋەيران بولغاندا مەن

قانداقلا بولمىسۇن ئىشىمدىن ئايرىلىپ قالىمەن. ئەمما مېنىڭ ھازىر ئىستېپا بېرىشىم شىركەتنى مېنىڭ بەختسىزلىكلىرىم سەۋەبىدىن مۇقەررەر ۋە رەزىل تەقدىردىن قۇتۇلدۇرۇشى مۇمكىن».

مەن كۈلۈپ كەتتىم، (S) نىڭ سۆزىگە پەرۋا قىلماي، ئۇنىڭ ئورنىغا ئۇنىڭدىن ئۆز قارىشىنى تەكىتلەشىنى داۋاملاشتۇرۇپ، خىزمىتىنى ساقلاپ قېلىشىنى تەلەپ قىلدىم. بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن، ئۇ بىر كۈنى كەچتە يېنىمغا كېلىپ، ئۇۋھ تارتىپ مۇنداق دېدى:

«مەن قورققان نەرسە دەل يۈز بەردى»

ئۇ ئۇنىڭدىن: «نېمە بولدى؟» دەپ سورىدى.

ئۇ: «مەن ساڭا ئېيتقىنىم ۋە مەن پەرەز قىلغىنىمدەك شىركەت ۋەيران بولدى» دېدى.

مەن ئۇنىڭغا ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «سەن ئۆزۈڭگە 'كۈندىن-كۈنگە، ھەر كۈنى خىزمەت ساھەمدە بارغانسېرى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىۋاتىمەن' دەپ ئىشەندۈرگەندە، ئەمەلىيەتتە بۇ سۆزلەرنى توتۇغا ئوخشاش تەكرارلاۋاتقانلىقىڭ راست ئەمەسمۇ؟ گۇمانلىق سەككىز پۇتلۇق مېڭىڭنىڭ قاتلىمىنى چىڭ تۇتۇۋېلىپ، ئۆزۈڭگە: 'ئەخمەق، ئۆزۈڭنى مۇۋەپپەقىيەتكە قانچىلىك قايىل قىلىشقا تىرىشساڭمۇ، ئەھۋالىڭ بارغانسېرى ناچارلىشىۋاتىدۇ!' دەپ ئېيتىۋاتقانلىقىڭ راست ئەمەسمۇ؟» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ھەئە، راستىنلا شۇنداق بولۇۋاتىدۇ» دېدى.

(S) ئۆزىنىڭ ئېڭىدا پەيدا بولغان تەۋرىنىش ۋە ئېغىر سەلبىي ئوي-پىكىرلەردىن، بولۇپمۇ ئىجابىي جەزملەشتۈرۈشنى تەكرارلىغاندا، دەرھال قۇتۇلۇشنى تەۋسىيە قىلدى، چۈنكى قەتئىي ئىشەنچكە ئىگە ئاڭلىق ئەقىل ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز ئەقىلگە تەسىر كۆرسىتەلەيدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە ماگنىتلىق رېزونانس قانۇنى ئارقىلىق ئاڭلىق ئەقىلگە ئادەت كۈچى ئارقىلىق تەسىر كۆرسىتىدۇ.

مەن قوشۇمچە قىلدىم: «ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر ۋە ئادەتلەرنى دائىم تەكىتلەش، ئۇلار ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرىپ، يىلتىز تارتقۇچە، مىراس قالغان ياكى قولغا كەلتۈرۈلگەن ئاڭسىز روھىي تۇسالغۇلارنى يوقىتىشقا يېتەرلىك. ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرگۈچە، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ يولى

يوق. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ شەرتلىرى ئىچىدە ئىجادىي قابىلىيەت، پايدىلىق شارائىت ۋە تۇغما مايىللىق بار. ئەگەر سىز يۇقىرى ئاڭنىڭ چەكسىز ئىقتىدارىغا تەسىر قىلالىسىڭىز، ئۇنداقتا سىزدىن قېچىپ قۇتۇلۇۋاتقان ۋە سىز چۈشىنەلمەيدىغان مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايسىز».

مەن (S) غا ئالدىنقىسىدىن چوڭراق يېڭى بىر خىزمەت تېپىشقا ياردەم قىلالىدىم. لېكىن ئالتە ئايدىن كېيىن (بۇ دوستىمىزنىڭ ئىشلىگەن ئەڭ ئۇزۇن ۋاقتى ئىدى)، ئۇ بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن ماڭا: «شىركەتنىڭ ئەھۋالى تېز سۈرئەتتە ناچارلىشىۋاتىدۇ، شۇڭا مەندىن تېزلا قۇتۇلۇپ كېتىڭ» دېدى.

مەن ئۇنىڭ ئەندىشىلىرىگە پەرۋا قىلمىدىم، ئەمما ئۇنىڭدىن خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرۇشنى تەلەپ قىلدىم. بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن، (S) ماڭا كۈلۈمسىرەپ: «سىز ماڭا ئورۇنلاشتۇرغان ئىككىنچى خىزمەت، جەناب، ناھايىتى تېزلا يوقاپ كەتتى!» دېدى.

مەن خاتىرجەملىك بىلەن: «ئەنسىرىمەڭ، سىزگە باشقا ئىش تېپىپ بېرىمەن» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ياخشى، ئەپەندىم، ئەگەر سىز مېنىڭ خوجايىنلىرى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم سەۋەبىدىن باشقا بىر شىركەتنى ۋەيران قىلىشنى ئۆزىڭىزگە ئالسىڭىز، مېنىڭ ھېچقانداق قارشىلىقىم يوق» دېدى.

ئۆزلۈكسىز تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق، مەن (S) ئۈچۈن چوڭ بىر شىركەتتىن ناھايىتى ياخشى بىر ئىش تاپتىم. بىر يىل ئۆتتى، ھېچ ئىش بولمىدى، گەرچە (S) ئىلگىرىكىلەرگە ئوخشاش شىركەتنىڭ ۋەيران بولۇشىدىن ئەنسىرەپ ھەر ھەپتە شىركەتتىن ئايرىلىشقا تىرىشاتتى.

ئاخىرى، مەن ئۇنىڭدىن پۇلنى ئۆزىنىڭ سودىسىغا سېلىشنى تەلەپ قىلدىم، ئۇ قورقۇپ كەتتى ۋە ماڭا ھەيرانلىق بىلەن تىكىلىپ: «ماڭا شۇنداق قىلىشنى تەۋسىيە قىلىۋاتامسىز؟ ئەگەر مەن ئۇنى مەبلەغ سالسام، جاپالىق توپلىغان پۇلۇمنى يوقىتىپ قويىمەن دەپ ئويلىمايسىزمۇ؟» دېدى.

ئۇ ئۇنىڭغا ئىشەنچ بىلەن: «سىز پۇلىڭىز ۋە كۈچىڭىزنى يەرلىك ئاشخانا مەركىزىگە ئوخشاش چوڭ مەبلەغ سېلىشنى تەلەپ قىلمايدىغان ياخشى بىر تۈرگە سېلىشىڭىز كېرەك، مەن سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىزگە ئىشىنىمەن» دەپ ۋەدە بەردى.

بىر نەچچە يىل ئىچىدە، (S) نۇرغۇن مۈلۈك ۋە چوڭ ئامبارلارنىڭ خوجايىنىغا ئايلاندى.

ئۇ ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە ئىشەنگەندىن كېيىن، قىلغان ئىشلىرىنىڭ ھەممىسىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىنى بايقىدى. بىر كۈنى ئۇ ماڭا كۈلۈپ تۇرۇپ مۇنداق دېدى: «تەڭرىگە ۋە سىزنىڭ ياردىمىڭىزگە شۈكرى، مەن مەغلۇبىيەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەمگە ئايلاندىم. مەن مەغلۇبىيەتنى يېڭىپ، ئۆزلۈكسىز مەغلۇبىيىتىمنىڭ ھەقىقەتەن مەجبۇرىيىتىمنى چۈشەنمىگەنلىكىمدىن ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئەمما مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغانلىقىم ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ئىشىنى ۋەيران قىلغاندىن كېيىن قانداق قىلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىمنى بىلمەيمەن».

شۇڭا مەن ئۇنىڭغا چۈشەندۈردۈم: «سەن ئۆزۈڭ ئىشلەۋاتقان قىزىقىشلارنىڭ ۋەيران بولۇشىغا سەۋەب بولمىدىڭ. ئوخشاش تەۋرىنىشلەرگە ئاساسەن كىشىلەرنى باشقۇرىدىغان جەلپ قىلىش قانۇنى سەلبىي ياكى ئاكتىپ ئىشلەيدۇ (ئوخشاشلار ئوخشاشلارنى جەلپ قىلىدۇ)»

سىزنىڭ تەبىئىي نۇقسانلىق تەبىئىتىڭىز سىزنى ئاللىقاچان ۋەيران بولۇش گىردابىغا بېرىپ قالغان شىركەتلەرگە جەلپ قىلدى، ئەكسىچە. شۇڭا، سىز مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىدىڭىز، شىركەتلەرمۇ ۋەيران بولۇش گىردابىغا بېرىپ قالدى. ئۆز-ئارا جەلپ قىلىش قانۇنىغا ئاساسلانغاندا، سىز ۋە ئۇ شىركەتلەر بىرلا ۋاقىتتا مەغلۇبىيەت تېغىدىن چۈشۈپ، قىيا تاشلارغا سوقۇلدىڭىز.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي نۇقتىسى شۇكى، ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت يۇقىرى ئاڭنىڭ چەكسىز كۈچىنى ئويغىتىش ئارقىلىق ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئادەمنىڭ ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرنى يارىتىشتا. بۇ كۈچنى ساغلام، مۇۋەپپەقىيەتلىك، دانا ۋە بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن توغرا ئۇسۇلدا ئويلىنىش ۋە ئاكتىپ ۋە ئىجادىي ئويلىنىشنى ئۆگىنىش ئارقىلىق ئويغىتقىلى بولىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

روھنىڭ قىرغىن مەيدانلىرىدىن

نېمىشقا بەزى كىشىلەر ئېرىشەلمەيدۇ، بىلەمسىز؟

ئۇلار قانچىلىك تىرىشسىمۇ، ھاياتتا قانۇنىي يوللار بىلەن نېمىنى ئىزدەيدۇ؟

بىرىنچىدىن، چۈنكى كۆپچىلىك كىشىلەر ئىللىق قىزغىنلىق بىلەن ئىشلەيدۇ

ئۇلار پەقەت دىققىتىنىڭ ئوندىن بىر قىسمىنىلا ئىشلىتىدۇ
شۇڭا، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش كۈچىگە ئىگە ئەمەس.
بۇنىڭدىن باشقا، سەۋەب خاتا ھەرىكەتلەردىن بولۇشى مۇمكىن
ئۇلار بۇنى ئىلگىرى قىلغان، ۋە بۇ ئۇلارغا زىيان سالغان
ئۇزۇن مۇددەتلىك ئۈمىدسىزلىك ۋە مەغلۇبىيەت ئەھۋاللىرى بىلەن
لېكىن سىز ھەرگىز قوبۇل قىلىشىڭىز شەرت ئەمەس
كارمانىڭ چەكلىمىلىرى ۋە چەكلىمىلىرى
سىز ئىچكى دۇنياڭىزدا شۇنداق ئىكەنلىكىگە ئىشەنمەسلىكىڭىز كېرەك
مەقسىتىڭىزگە يېتەلمىدىڭىز
مەقسىتىڭىزگە يېتەلمىگەندە
سەۋەب كۆپىنچە ئەھۋالدا ئۆزىڭىزنى قايىل قىلىشتا بولىدۇ
ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغان نەرسىگە ئېرىشىشكە قادىر ئەمەسلىكىڭىز
لېكىن ئۆزىڭىزنى قايىل قىلغاندا
سىزنىڭ چەكسىز كۈچىڭىز بارلىقى
سىز نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىشلارغا ئېرىشەلەيسىز
خۇدا بىلەن ئالاقە قىلىش ئاڭنىڭ تەۋرىنىشىنى ئۆزگەرتىدۇ
ئۇ ئەندىشىلەر بىلەن توسۇلغان ئەقىل يوللىرىنى ئاچىدۇ
ماددىي نەرسىلەرگە ھەددىدىن زىيادە بېرىلىپ كېتىش
ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتقا مەنىۋى ئۆلچەم قوشىدۇ
نەتىجىدە، ۋەسىيەتنامىدىكى كىشەنلەر سۇنۇپ كېتىدۇ
روھ ئىچىدە ئەركىنلىك ۋە ساغلام كۆرۈش ئۇپۇقى پەيدا بولىدۇ
بۇ، ئۇنى قوللانغانلارنىڭ ھەممىسىنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن ئۈنۈملۈك
بولغان بىر مەنىۋى قانۇن.
پىكىر نۇرلىرى چېچىلىپ كەتمەي مەركەزلەشكەندە
خۇدانىڭ بۈيۈك كۈچى كېلىدۇ
ۋە شۇ كۈچنىڭ سايىسىدا
سىز روھىي، روھىي ۋە ماددىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايسىز
مەن ئاشۇ مۇبارەك كۈچتىن پايدىلاندىم
ھاياتىمدا قايتا-قايتا
ۋە مەن خۇدانىڭ قۇدرىتىنىڭ ھەرگىز تۈگىمەيدىغانلىقىنى ئېنىق بىلىمەن
ئەگەر خالىسىڭىز، سىزمۇ شۇنداق قىلالايسىز
باشقا كۈچلەر بەزى مۇۋەپپەقىيەتلەرنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن
بۇ ئۇزۇنغا سوزۇلمايدىغان مۇۋەپپەقىيەت
لېكىن ئەقىل ئىلاھىي ماگنىت بىلەن تولدۇرۇلغاندا
ئۇنىڭدىن زور بىر نۇر چىقىدۇ

ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق كۆرستىلدى
تەڭدىشى يوق بىر
بىلىدىغانلار دەيدۇكى
ئىلاھىي بىلىملەرنى مۇقەددەس يازمىلارنى ئۆگىنىش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ
ئەقىل ۋە زېرەكلىك بىلەن ئەمەس
پەلسەپىلەرگە چوڭقۇر چۆكۈپ كىرىش ئارقىلىقمۇ ئەمەس
بەلكى، بۇ بىلىمنىڭ تاتلىقلىقىنى تېتىپ بېقىش ئىلاھىي رەھمىتى بىلەندۇر.
پەقەت قەلبى پاك كىشىلەرلا خۇدانى تاللايدۇ، ئۇمۇ ئۇلارنى تاللايدۇ
ئۇنىڭ رەھمىتى بىلەن ئۇلار ئۇنىڭ نۇرىنى كۆرەلەيدۇ
پەيلاسوپلار ۋە دىنىي ئالىملار بۇنى بىلىشى ۋە ئېتىراپ قىلىشى كېرەك
خۇدانىڭ تەبىئىتى چەكسىز ئىكەنلىكى
ئۇنى چۈشىنىش ياكى تەكشۈرۈش مۇمكىن ئەمەس
تار دائىرىلىك ئويلاشنىڭ چەكلىك كۆز قارىشى بىلەن
ئاللاھنى تونۇش ئۈچۈن، ئۇنىڭ بارلىقىنى ئۆزىمىز ھېس قىلىشىمىز كېرەك
خۇدا ئۆزىنى سۆيگەنلەرگە ئۆزىنى ئاشكارىلايدۇ
ئەڭ ئالىي روھىي بەخت تۇيغۇسى سۈپىتىدە
ئىنسانىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى قاپلاپ كەتتى
ۋە ئۇ ئۆزى بىلەن بىرگە ئالىي ھەقىقەتنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئېنىق دەلىلىنى ئېلىپ كېلىدۇ.
ئىنسانىيەتنىڭ تونۇش تەجرىبىسىدىن ئېشىپ كېتىش
قانداقلا بولمىسۇن مەنتىق ياكى دىنىي ئىلىملەر قىلالمايدۇ
بۇ ئاجايىپ سىناق
چۈنكى مەنىۋى تەجرىبە ئىچكى ھېسسىياتقا ئاساسلىنىدۇ
ۋە مۇلايىم ئۆلچەم ۋە پارلاق، كۆزنى قاماشتۇرىدىغان نۇرنىڭ سېزىمچانلىقى.
شۇ سىرلىق تەجرىبىگە ئېرىشىش ئۈچۈن
ئىلاھىي مۇھەببەت ئىنتايىن مۇھىم
ئاللاھنى جىددىي ئويلاش
مۇبارەك روھنىڭ يالغۇزلۇقىدا
روھ ئوكيانى مېنىڭ ئۆزۈمنىڭ روھىيىتىمنىڭ كىچىككىنە بىر دولقۇنىغا ئايلاندى
بۇزۇلماس

ۋە ئۇ بۇ دۇنياۋى سەھنىدە پەيدا بولغان-بولمىغانلىقى
ياكى ئۇ ئۆلگەندىن كېيىن ئالەمشۇمۇل ئاڭ ساھەسىدە يوشۇرۇنۇپ قالغان
چۈنكى مەن مەڭگۈلۈك، ئۆلمەس ئاڭمەن.
مەڭگۈلۈك قۇچىقى ۋە ئالىي روھنىڭ قەلئەسىدە قوغدىلىدۇ
بۈگۈن مەن باشقىلار ئۈچۈن پايدىلىق ئىش قىلىمەن
ئاچ قالغانلار ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە قىلىمەن
مەن تىنچ ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىكمەن
كونا قاراڭغۇلۇق كۆيۈپ كەتتى
مەن پەقەت بۈگۈنگە قىزىقىمەن
مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرىنىڭ ئۇچقۇنىمەن
ۋە مەن بىر ماياك بولۇشنى خالايمەن
كېمىلىرى چۆكۈپ ۋەيران بولغان روھلار ئۈچۈن
قايغۇ دېڭىزىدا
بۈگۈن مەن تىنچلىقنىڭ تىترىشىدە خۇدانى ھېس قىلىۋاتىمەن
بۇ مېنىڭ قەلبىمنىڭ سىملىرىغا تەسىر قىلىدۇ، ئومۇمىي مۇھەببەت بىلەن ماسلىشىدۇ
ۋە تىنچ، خاتىرجەم ئوي-پىكىرلەر تەختىدە
تىنچلىق ئىلاھى مېنىڭ ئىشىمغا بەرىكەت بەرسۇن ۋە ئىشلىرىمنى ئاسانلاشتۇرسۇن
بۈگۈن مەن ئاكا-ئۇكىلىرىمغا يېتەكچىلىك قىلىمەن
تىنچلىق دەرۋازىسىغا
خۇدانىڭ ئىبادەتخانىسىغا باشلايدۇ
قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمگەنلەرگە تەسەللى بېرىش ئۈچۈن تىرىشىمەن
ۋە ئۇلارنىڭ روھلىرى رازى بولىدۇ
ۋە مەن ئەركىنلىك ئۇيۇقلىرىغا قاراپ ئالدىرايمەن
بارلىق چەكلىمە ئارزۇلاردىن ۋاز كېچىش ئارقىلىق
ۋە ئاللاھقا يېقىنلىشىش ئارزۇسىغا چېك تۇرۇش
بۇ ئۇنىڭ شاھ ئەسەرلىرىگە تەپەككۇر ئېلىپ كېلىدۇ
ۋە مۇھەببىتىمنىڭ پادىشاھلىقىغا
مەن ھەر خىل ئىرق ۋە مىللەتتىكى كىشىلەرنى تەكلىپ قىلىمەن
شۇنداق قىلىپ ئۇلار كېلىپ مەن بىلەن بىللە ياشىشى مۇمكىن
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرىدا
شەرق خەزىنىلىرى
شەرق-غەرب ژۇرنىلى

ئالتۇن پۇرسەتلەر
ھايات ياشاشقا ئەرزىيدۇ
بۇ ئۆزىنى تونۇش ئۈچۈن ئالتۇن پۇرسەتلەرنى يارىتىپ بېرىدۇ
ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى يېڭىلاپ، مەۋجۇتلۇق خەرىتىسىدىكى ئورنىنى بەلگىلەش
ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ مەقسىتىگە يېتىش ئۈچۈن تىرىشىۋاتىدۇ
بۇ بىلىم ئەقىل ۋە بەدەننى قۇۋۋەتلەندۈرىدۇ
ۋە قەلبنى ھاياتىي كۈچ بىلەن تولدۇرىدۇ
ئۇ خۇشاللىققا چۆمۈپ، خۇشاللىقتىن سەكرەيدۇ
ئىنسانىيەتنىڭ ياراتقۇچىسى ئىنسانلار ئۈچۈن مۇشۇنى ئۈمىد قىلىدۇ
بەزىلەر ھاياتىنىڭ زېرىكىشلىك ۋە چارچاشقا تولغانلىقىغا ئىشىنىدۇ
نۇرغۇن كىشىلەر زېرىكىپ، بىزار بولۇپ كەتتى
لېكىن زېرىكىشلىك ئۆزىنى يوقىتىش دېگەنلىكتۇر
ھاياتلىق ئوپېراتسىيە ئۆيى بىلەن ئالاقىلىشىش ۋە ئالاقە قىلىش ئۈچۈن
ھاياتنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن
ئىنسان تۇسالغۇلارنى يوقىتىشى ۋە يوقىتىشى كېرەك
بۇ ئۇنىڭ بىلەن ھايات بىلەن ئورگانىك بىرلىكىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تۇرىدۇ
ئەگەر ئوي-خىياللىرىڭىزنى باللىق دەۋرىگە قايتۇرسىڭىز
بەلكىم سىز ئەينى ۋاقىتتا ئۆزىڭىزنى ئېسىڭىزدە تۇتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن
يېڭىلانغان كۈچ ۋە خۇشاللىققا تولغان
سىزنىڭ كۆچۈشكە بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقىڭىز بار ئىدى
سەكرەش، ئويناش ۋە باشقا نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىش
سەن ئۇ چاغدا يېقىندا ئاسمان دۇنياسىدىن كەلگەن ئىدىڭ
ۋە ھاياتنىڭ قەلبى بىلەن بىۋاستە مۇناسىۋەتلىك
ۋە سىز بىلەن ھايات ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقە سىملىرى
يۇقىرى دەرىجىلىك راۋان ۋە ئۈنۈملۈك ئىقتىدار
چۈنكى سىز ئۆزىڭىز بىلەن ئاددىيلىق ئېڭىنى ئېلىپ كەلدىڭىز
خۇشاللىق، بەخت ۋە روھىي يېڭىلىنىش
ئۇ چوڭ بولغان چاغدا
سىز خېلى كۆپ نەرسە يوقاتتىڭىز
شۇ ئېنېرگىيە ۋە ھېسسىياتلاردىن
لېكىن ۋاقىت-ۋاقىتىدا
تونۇش خىياللار سىزگە كېلىدۇ
ۋە سېغىنىش شامىلى ساڭا سوقۇلىدۇ

ئۇ بەزى خاتىرىلەرنى قايتىدىن ئەسلىگە كەلتۈرىدۇ
يىراق ئۆتمۈشتىن
ئەتىگەندە تىنچ ۋە چوڭقۇر ئۇيقۇدىن ئويغانغاندا
سىز ئۆزىڭىزنى راھەت ۋە خۇشال ھېس قىلىسىز
كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى چېچىلىشلار سىزگە ھۇجۇم قىلغۇچە
ئۇ سىزنىڭ ئاڭىڭىزنىڭ كۆپ قىسمىنى ئىگىلەيدۇ
ۋە ئۇ باشقىلارغا قارىغاندا تېخىمۇ رېئال ۋە جىددىي بولۇپ قالىدۇ.
بارلىق قىيىنچىلىقلار، زىددىيەتلەر ۋە ئۈمىدسىزلىكلەرگە قارىماي
ئىنسان ئۆزى بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈستىدە ئىشلىشى كېرەك
سانسىز خەزىنىلەرگە باي
بۇ ھاياتنى خۇشال ۋە شانلىق قىلىدۇ
ئەرزان ئىدىيە ۋە ھەرىكەتلەردىن ساقلىنىش كېرەك
دۇنيا ھاياتىنىڭ ئەرزىمەس ئىشلىرىغا بېرىلىپ كەتمەسلىك
چۈنكى ئۇ ئاڭدا ئورنىتىلغاندىن كېيىن
ئۇ مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە چاپلىشىدۇ
روھتىن تىنچلىق ۋە ئىناقلىق يوقىلىپ كەتكۈچە
ئۇلار بىلەن بىللە، نەپىس ئىدىيەلەر ۋە ساپ كۆز قاراشلار
شۇڭا، بۇ ماس كەلمەيدىغان ئېنېرگىيەلەردىن قۇتۇلۇش كېرەك.
ئوي-پىكىردىن ۋە يۈرەكتىن دوستسىز ھېسسىياتلارنى چىقىرىۋېتىشتىن
شۇنداق قىلىپ نۇرلار ئۇلارغا يېتىپ بارسۇن
ساغلاملىق، ئېنېرگىيە ۋە بەرىكەت ئېقىمى
ئاجايىپ چاپلاق
ئۇستاز پارامھانسانىڭ تەلىملىرىدىن ئىلھام ئالغان
ئىدىيەلەر خۇددى زەر ياكى دېڭىز يىلانىغا ئايلاندۇرغىلى بولىدىغان لاي پارچىلىرىغا ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇلار چاقماق تاشنىڭ قاتتىقلىقى بىلەن ئوخشاش.

ھەر بىر ئادەم ئۆز ھاياتىنىڭ ئويما رەسىمچىسى ۋە تەقدىرىنىڭ ھەيكەلتىراشچىسى بولۇش ئىقتىدارىغا ئىگە

ئۇ بۇ ئاجايىپ چاپلاقتىن بىر سىقىم ئېلىپ، ئۇنىڭدىن ئاجايىپ سەنئەت ئەسىرىنى ياسىسۇن، شۇنداق قىلسا ئۇ مول بەختكە ئېرىشىدۇ.

بوشلۇقتىكى چاقماق چاقماقلىرىنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئۆيلەر ۋە كوچىلارنى يورۇتۇش ئۈچۈن سىملارغا ئايلاندۇرۇش تەس، ئەمما بۇ ئەمەلگە ئاشۇرۇلدى.

كائىناتنىڭ كۆرۈنمەيدىغان كۈچلىرىنى چاقىرىپ، بىر سىستېمىغا مەركەزلەشتۈرۈش ئاسان ئەمەس. ئەگەر مۇمكىن بولسا، ئۇ ئىنسانىيەتنى

تۇزاقلاردىن قوغدايدۇ ۋە ئۇلارنى يامانلىقتىن ساقلايدۇ. يامانلىقنىڭ مەۋجۇتلۇقى ۋە كۈچىگە قارىماي، نۇرمۇ مەۋجۇت، ياخشىلىق يامانلىقتىن كۈچلۈك ۋە مەڭگۈلۈك، چۈنكى ئۇ كائىناتتىكى ئەڭ كۈچلۈك كۈچ بولغان مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك ھەقىقەت تەرىپىدىن قوللىنىدۇ ۋە ئاخىرىدا غەلىبە قىلىدۇ.

ئىجابىي، خەيرلىك ئوي-پىكىرلەرگە مەركەزلىشىش ئەقىل بىلەن ئومۇمىي ئىجابىيلىقنىڭ مەنبەسى، يەنى ياخشىلىقنىڭ ئۆزى ئوتتۇرىسىدا ئۈنۈملۈك باغلىنىش ياكى ئېنىق يول قۇرۇشنى كۆرسىتىدۇ. ئادەم ياخشىلىق ھەققىدە قانچە كۆپ ئويلىسا، ئۇنىڭ تەۋرىنىشى شۇنچە كۆپ ئەقىل ۋە بەدەنگە جەلپ قىلىنىدۇ. بۇ تەۋرىنىشلەر نۇرغۇن پسىخىكىلىق ۋە فىزىكىلىق ھالەتلەرنى ئۆزگەرتىش كۈچىگە ئىگە بولۇپ، شۇنچىلىك كۈچلۈككى، ئۇلار شەخسنىڭ پسىخىكىلىق ۋە فىزىكىلىق قۇرۇلمىسىغا ماس كەلمەيدىغان زىددىيەتلىك تەۋرىنىشلەرنى ئاپتوماتىك ھالدا يوقىتىدۇ.

بىر ئادەم «مەن چارچاپ كەتتىم» دېگەندە، چارچاش تۇيغۇسى كۈچلۈك بولۇپ، ئۇنى ئېتىراپ قىلىدۇ، شۇڭا پائالىيەت چەكلىنىدۇ ۋە ئېنېرگىيە ئېقىمى توسۇلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئۇلار «ماڭا دەم ئېلىش كېرەك» دېسە، ئۇلار ئۆزىنى روھىي ۋە بەدەننى يېڭىلايدىغان مۇھىم ئېقىملارغا ئاچىدۇ، ھەتتا قىسقا ۋاقىت ئارام ئالغاندا ئېنېرگىيە دولقۇنىنى باشتىن كەچۈرۈشى مۇمكىن.

بىئاراملىق روھىي ھالەتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ئۈمىدسىزلىكتىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ئۇنىڭغا دىققەت قىلماسلىق، خۇشاللىنارلىق بىر تەجرىبىنى ئەسلەش ياكى سۆيىدىغان، ئىشىنىدىغان ۋە راھەت ھېس قىلىدىغان كىشىلەر ھەققىدە ئويلىنىش كېرەك. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، قانچىلىك قويۇق ۋە قورقۇنچلۇق كۆرۈنسىمۇ، ئۈمىدسىزلىكنىڭ ئۆتۈپ كېتىۋاتقان يازلىق بۇلۇت ئىكەنلىكىگە ئىشىنىش كېرەك.

بىر ئادەمنىڭ دۇچ كېلىدىغان قىيىن ئەھۋاللىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا ياكى كەمسىتىشكە بولمايدۇ. ئەكسىچە، بۇ خىل ئەھۋاللارنى رېئال ۋە ئەقىللىق بىر تەرەپ قىلىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ تەسىرىنى ئازايتىش ۋە ئازايتىشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلىنى ئىزدەش كېرەك.

بۇ دېگەنلىك، ئۆزلىرىنىڭ كەسپىي ماھارىتى ۋە ئىلغار ئىلمىي ئۇسۇللىرى ئارقىلىق نۇرغۇن قىممەتلىك مۇلازىمەتلەرنى تەمىنلەيدىغان تېراپىيۋىتلارنىڭ مۇلازىمىتىدىن ۋاز كېچىش دېگەنلىك ئەمەس؛ بەلكى، ئىجابىي ئويلاش بەدەنگە داۋالاش ئۇرۇقىنى سېلىشقا ياردەم بېرىدۇ ۋە شۇڭا داۋالاش ۋاستىلىرىنىڭ بىرىگە ئايلىنىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، «مەن كېسەلمەن» دېيىشنىڭ ئورنىغا، دىققەتنى داۋالاش ئېھتىياجىغا مەركەزلەشتۈرۈش كېرەك. بۇ خىل پوزىتسىيە ئەقىل ۋە بەدەننىڭ داۋالاش ئۇسۇللىرى ۋە ئېنېرگىيەگە بولغان قوبۇلچانلىقىنى ئاشۇرىدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنىڭ ھۈجەيرە ۋە توقۇلمىلارغا ئېقىشى ئۈچۈن لازىم بولغان تۆشۈكلەرنى ياكى قاناللارنى ئاچىدۇ، ساغلام ئەمەس ۋە خاتا ئەھۋاللارنى تۈزىتىدۇ ۋە بەدەننىڭ نازۇك مېخانىزمىنى قايتا تەڭشەيدۇ. شۇڭا، دائىم ئاجىزلىق ۋە چارچاشقا كۆنۈپ قالغان ئادەم ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئاكتىپ ئويلىنىش بۇ خىل ئەھۋاللارنىڭ سانىنى ئازايتىشقا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى، بارلىق كېسەللىكلەرنىڭ داۋالىغۇچىسى بولغان ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن يېڭىلانغان كۈچ ۋە مول بەخت تۇيغۇسىغا ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

نەپرەتنىڭ ھوسۇلى

ناسى بىلەن زاكىر بىر-بىرىنى يامان كۆرەتتى، ئۇلارنىڭ جېدەللىرى مەكتەپتە ئوقۇۋاتقان ياش ۋاقتىدىن باشلانغان، چوڭ بولغاندا ئۇلارنىڭ ئاداۋىتى ئېشىپ، ئاياغ سېتىش سودىسىدا رەقىبكە ئايلانغان .

بىر قېتىم ئۇلار بىر قىزنىڭ قولىنى تالىشىپ، ناسى زاكىردىن سەل كۈچلۈك بولغاچقا، ئۇنى قاتتىق ئۇرۇپ، ھوشىدىن كەتكەن. زاكىر ھوشىغا كەلگەندە، ئۆزىگە يۈز بەرگەن ئىشلارغا ئۇيات، پۇشايمان ۋە نەپرەت بىلەن قاراپ قالغان.

نەچچە يىلدىن كېيىن، زاكىر ئىشلەش ۋە ياشاش ئۈچۈن بىر شەھەرگە كۆچۈپ كېتىشنى قارار قىلدى.

ناسى نېمە ئىش بولغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالغانىدى، لېكىن زاكىر ناسىنىڭ ئۇنىڭغا قىلغان خورلۇقى ۋە خىجىللىقىنى ئېسىدىن چىقىرالمىدى. شۇنداقتىمۇ، ئۇ ئۆز-ئۆزىگە تەكرارلاپ ۋە جەزملەشتۈرۈپ: مەن ناسىنى كەچۈرىمەن ۋە ئۇنىڭ ماڭا قىلغان جىنايىتىنى ئېسىمدە ساقلىمايمەن، دەپ تەكىتلىدى.

لېكىن بىر قانچە ئايدىن كېيىن، زاكىر كۈندىلىك كەچۈرۈم سوراش جەريانىدا، ئىچىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۆچ ئېلىشنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىنى ۋە ئۆچ ئېلىش ئۈچۈن پۇرسەت كۈتۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدى.

بىر مەزگىلدىن كېيىن، ناسى غەلىتە بىر تارتىش كۈچىنى ھېس قىلىپ، ئۇنى كونا رەقىبى زاكىر كۆچۈپ كەلگەن شەھەرگە تارتتى. ئۇ بىرەر ئىشنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىدىن گۇمانلانمىدى. قانداقلا بولمىسۇن، زاكىر ناسىنىڭ شەھەردە بارلىقىنى بىلىپ، ئۇنىڭ ھەرىكىتىنى ئەستايىدىل كۆزىتىشكە باشلىدى.

بىر كۈنى كەچتە، ناسى ھاۋا قاراڭغۇ ۋە يامغۇرلۇق بولسىمۇ، سەيلە قىلىپ، «تازا ھاۋانىڭ پۇرىقىنى تېتىش» ئۈچۈن چىقتى.

ئۇ يالغۇز يولدا ماڭغاندا، ئوچۇق ھاۋادىكى بىر ئامبارنىڭ يېنىدىن ئۆتۈپ كەتتى، زاكىر بولسا ئۇنىڭ ئارقىسىدىن يوشۇرۇن ۋە ئېھتىياتچانلىق بىلەن ئەگەشتى. پۇرسەت چىققاندا، ئۇ قوشۇمچە ئۆسۈم بىلەن ھېسابلىشىشنى قارار قىلدى.

ئۇ خۇشاللىقىدىن ئامبارنىڭ بىر تامىدىن چۈشۈپ كەتكەن قاتتىق بىر كاھىش تاپتى. ئۇ كاھىشنىڭ ھەممىسىنى تۇتۇۋېلىپ، رەقىبىنىڭ بېشىغا قاتتىق ئۇرۇپ يەرگە يىقىتتى، ئاندىن ئۇنىڭ بارلىقىنى بىلمەي، كەلگەن يولى بىلەن ئارقىسىغا قاراپ يۈگۈردى.

بىر قانچە سائەتتىن كېيىن، يامغۇر توختىدى، بۇلۇتلار تارقالدى، تامنىڭ ئۈستىدىكى تۆشۈكتىن ئاي نۇرى كۆرۈندى. ناسى ئويغانغاندا ئۆزىنىڭ يەردە ياتقانلىقىنى، ئىنتايىن ئاجىز ئىكەنلىكىنى كۆردى.

ئۇ نېمە ئىش بولغانلىقىنى بىلىشكە تىرىشتى، يېنىدىكى بىر كاھىش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدىكى تامدا تۆشۈكنى كۆرۈپ، ئامبارنىڭ بويىدا ماڭغاندا، بەختسىزلىك سەۋەبىدىن كاھىش تامنىڭ ئۈستىدىن چۈشۈپ، بېشىغا چۈشۈپ كەتكەن دەپ قارىدى.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي نۇقتىسى شۇكى، ئىنسانلار باشقىلارغا قىلغان يامانلىقلىرىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ، گەرچە قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتى ئۇنتۇلغۇسىز بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ ئاقىۋىتى ئۇلارنى نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدا جىمجىت قوغلاپ يۈرىدۇ. خۇددى بىر كالا مىڭلىغان باشقا ھايۋانلار ئارىسىدىن ئۆزىنىڭ بالىسىنى تاپالايدىغاندەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ ئاقىۋىتىمۇ ئۇزۇن ۋاقىتتىن كېيىنمۇ بىزنى ئۈزلۈكسىز ئىز قوغلاپ، ئورنىمىزنى ئېنىق بېكىتىش كۈچىگە ئىگە.

ئەگەر ناسى ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولۇپ، رەقىبى زاكىر بىلەن بولغان ماجىرانى ھەل قىلىشقا ۋە ئۇنىڭدىن كەچۈرۈم سوراشقا تىرىشقان بولسا، رەقىبىنىڭ غەزىپىنى پەسەيتىپ، ۋەقە تېخىمۇ كەسكىنلىشىپ كەتمىگەن بولاتتى.

لېكىن ئىشلار ئۆزگەرمىدى، ئېغىر ئاقىۋەتلەرنىڭ ئۇرۇقى قاراڭغۇ كەلگۈسىنىڭ قورسىقىدا ئۆسۈپ، گۈللەپ ياشنىدى، ئاخىرىدا ئاپەتلىك تۈگۈلۈش بىلەن ئاخىرلاشتى. يېقىمسىز كۈتۈلمىگەن ئەھۋاللاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ئەقىل تۈپرىقىدا يوشۇرۇنغان يامان توقۇنۇش ئۇرۇقىنى كۆيدۈرۈش كېرەك، ھەمدە ئالدىن كۆرەرلىك ھەرىكەت قىلىشتىن بۇرۇن بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئالەم قانۇنىدا ياخشى ياكى يامان، تاتلىق ياكى ئاچچىق بولسۇن، ئىنسانىنىڭ قىلغان ئىشلىرىنىڭ مېۋىسىنى ئېلىش بەلگىلەنگەن.

ئېسىمىزدە تۇتايلى، ھەر بىر ھەرىكەت ئەقىلدە ئىز قالدۇرىدۇ، بۇ ئىزلار مايىللىق ۋە خاھىش سۈپىتىدە ساقلىنىدۇ. ئەگەر بۇلارغا ئەقىللىق ۋە ئېھتىياتچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىنمىسا، خەتەرلىك ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ

چىقىرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، يامان ھەرىكەتلەرنىڭ ئۇرۇقى دانالىق ئوتى بىلەن كۆيۈپ كەتسە، ئۇلار قايتا ئۆسەلمەيدۇ.

ئاڭنى ئۆستۈرۈشنىڭ مەنىسى
دەسلەپكى ھايات
روھ فىزىكىلىق ماشىنىنى بۇزىدۇ
ئۇ پۈتۈنلەي ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالغۇچە
شۇڭلاشقا بىز ياشاشىمىز كېرەك
بەدەننىڭ تەلىپى بىزنى بېسىپ كەتمەسلىكى ئۈچۈن
بىز ماددىي ئۆلچەملەر تەرىپىدىن چەكلىنىپ قالمىغاندەك ھېس قىلىمىز
روھىي ئۆسۈش بىر مەھسۇلات
فىزىكىلىق ئۆسۈش ياكى تەرەققىيات ئۈچۈن
تەبىئىي تەرەققىياتقا ئاساسەن
ئوخشاش روھ تارقىلىۋاتىدۇ
روھىي سەۋىيگە كۆتۈرۈلۈش ئارقىلىق
ياكى ئىجادچانلىق ۋە مولچىلىق سەۋىيىسى
شۇڭا ئۆزگىچە قابىلىيەتلەرنى نامايان قىلىدۇ
ئىنسانلارنى پەرقلەندۈرىدىغان نەرسە
باشقا بارلىق مەخلۇقاتلار ھەققىدە
ئاندىن ئۇ ئۆرلەيدۇ
مەنىۋى بىلىم سەۋىيەسىگە
بۇ مەنا ۋە قىممەت بېرىدۇ
ماددىي باياشاتلىق ئۈچۈن
ئەقلىي مۇۋەپپەقىيەت
ئەقلىي نەتىجىلەرنىڭ پايدىلىق ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق
چۈنكى بارلىق ياخشى نەرسىلەر قىممەتلىك
ۋە ئاستا-ئاستا بىز كېيىنكى باسقۇچنىڭ
ئۇ بەدەننىڭ ئاڭلىقلىقىنى ئاشۇرىدۇ
روھىي ئاڭغا ئېرىشىش
بەدەن ۋە ئەقلىنى روھلاندۇرۇش ئارقىلىق
بەدەننىڭ ھاياتىي كۈچىنى ئىسراپ قىلماسلىق ئارقىلىق
ۋە ئەقىل نۇرىغا دىققەت قىلىپ، ئىزچى
مۇھىم ئىشلار توغرىسىدا
ئۇلار بولغۇچە
ئۈنۈملۈك ۋە ئىناق ئۇسۇل
روھ ئۇنىڭدىن ئۆتەلەيدۇ

ئۆزىنى ئىپادىلەش
ۋە ئۇنىڭ قابىلىيىتىنى نامايان قىلىش
ۋە ئۇنىڭ روھىي كۈچىنى قوزغىتىدۇ
روھىي ئازادلىق روھنى ئازاد قىلىش دېگەنلىكتۇر
نادانلىق قەپىسىدىن
ۋە ئۇنى لايىق سەۋىيىگە كۆتۈرۈپ
ۋە ئۇنى چەكلىك ئاڭنىڭ چەكلىمىسىدىن ئازاد قىلىش
ئىنسان ھاياتى كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ناھايىتى گۈزەل بولىدۇ
لېكىن ئۇنىڭغا باغلىنىش
ئۇ خۇددى قەپەسكە چاپلىشىپ قالغان جەننەت قۇشىغا ئوخشايدۇ
شۇڭا ئەگەر سىز قەپەس ئىشىكىنى ئاچسىڭىز
قۇش كېتىشكە ئىككىلىنىدۇ
ئادەت ۋە قەپەس ئىچىدە تۇرۇش ۋاقتىنىڭ ئۇزۇن-قىسقىلىقى
سەۋەبىدىن
بۇ ھەيران قالارلىق ئەمەسمۇ؟
قۇش ئۆزىنىڭ تار زېمىنىدىن ئايرىلىشنى خالىمايدۇ
چەكسىز بوشلۇقنىڭ ئەركىنلىكىگە
ئۇ كىمدىن كەلگەن؟
بۇ بىزگەمۇ ماس كېلىدۇ
چۈنكى بىز ئۇزۇن مەزگىل ياشىدۇق
فىزىكىلىق قەپەستە
بىز ئۇنىڭ كەڭ دائىرىلىك ئۇپۇقلارغا كېتىشىدىن قورقىمىز
لېكىن دانالىق بىزگە شۇنى بەلگىلەيدۇ
روھ قۇشىنى ئازاد قىلىش
چەكلىمىلەر قەپىسىدىن
ۋە ئۇنى چەكسىز ئاڭ دۇنياسىغا قويۇپ بېرىش
ئۇلار يەنە بىر قېتىم ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ
ھەربىكەت قانۇنى سەۋەب ۋە نەتىجە، ياكى ھەرىكەت ۋە ئىنكاس
قانۇنىغا ئاساسلىنىدۇ.

بۇ دۇنيادا ياخشى تۇغۇلغان ئادەم ئىلگىرىكى ھاياتىدا (قوللىرى ياراتقان نەرسىلەر سەۋەبىدىن) ياخشى ئىدى. ئەگەر ئۇ ياخشىلىق قىلىشقا تىرىشسا، ياخشىلىقنىڭ تەرازىسى ئۇنىڭغا تېخىمۇ كۆپ تەسىر كۆرسىتىدۇ (ياخشىلىققا ئېرىشكەن ئادەمگە تېخىمۇ كۆپ بېرىلىدۇ ۋە تېخىمۇ كۆپ بېرىلىدۇ).

پەقەت بىر قانچە ياخشى خىسلەتكە ئىگە كىشىلەر، ئۆزلىرىگە ھۇجۇم قىلىپ، ئۇلارنى بېسىپ چۈشىدىغان يامان خىياللار سەۋەبىدىن، ئازراق بولسىمۇ يوقىتىپ قويۇشى مۇمكىن.

يامانلىققا مايىل بىر ئادەمدە ئىلگىرىكى ھاياتىدا بۇ خىل يامان خاھىش بولغان بولۇشى كېرەك، بۇ خىل يامان خاھىشلار ئۇلارنى كۈچەيتىشى ۋە كونترول قىلىشى مۇمكىن. بەزى خاتا خاھىشلىرى بارلار ئىلگىرى شۇنداق ئىدى، ئەگەر ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن كەلسە، ئۇنداقتا پەزىلەتلىك خىسلەتلەر ئۇلارنىڭ روھىدىكى خاتا خاھىشلارنى قوغلاپ چىقىرىدۇ.

بۇ سەۋەب-نەتىجە قانۇنىنىڭ (كارما) تەبىئىي تەسىرى. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىرەيلەننىڭ قۇتۇلماقچى بولغان ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى بولسا، ئۆزىنى ئاجىز ۋە قاپسىلىپ قالغاندەك ھېس قىلماسلىقى كېرەك. ھازىر ئۆتمۈشتىكى قەتئىيلىك ۋە ساغلام پىكىر يۈرگۈزۈش ئارقىلىق بۇ ئادەتلەرنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى پەيتى.

ئىنسان ئۆزىنى يامان ئادەتلەرنىڭ چاڭگىلىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتتە ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرەلەيدۇ، بۇ ئۇلارغا ئۈمىد قىلغان نەتىجىنى ئېلىپ كېلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ قەلبىگە قانچىلىك چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن يامان ئادەتلەر بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بۇ ئادەتلەرنى مەلۇم ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى تەكرارلاش ئارقىلىق ياراتقانلىقىنى، ھەمدە ئىجابىي ۋە ئىجابىي ئويلاش ئارقىلىق بۇ ناچار ئادەتلەرنىڭ ئورنىنى ياخشى ئادەتلەر بىلەن ئالماشتۇرالايدىغانلىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك.

ياخشى ۋە يامان ئوي-پىكىرلەر ئىنسان ئاڭنىڭ قارشىلىق كۆرسىتىدىغان ھالىتى. تەبىئىيكى، قورقۇنچلۇق چۈشلەرنى كۆرۈشتىن كۆرە، خۇشال چۈشلەرنى كۆرۈش ياخشى. ئاڭ جانلىق ۋە سەزگۈر؛ ئۇ خالىغان ھالىتىنى قوبۇل قىلالايدۇ ياكى ئۆزىگە ياققان چۈشلەرنى كۆرەلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كىشىلەرنىڭ مەسىلىسى شۇكى، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ ساھەسىنى - ئۆزلىرىنىڭ ئەركىن ئىرادىسى ۋە تاللىشى بىلەن - ئۆتمۈشتىكى ئادەتلەردىن كېلىپ چىققان بۇرمىلانغان يۈزلىنىشلەر ۋە خاتا يۆنىلىشلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ. شۇڭا، ئۇلارنىڭ پەرقلەندۈرۈش كۈچى قېچىپ يۈرىدۇ ۋە ئېقىپ قالىدۇ، پەرقلەندۈرۈش ۋە ئىدراك قورغانلىرىنىڭ ئارقىسىغا ئورنىتىلغان مېتافىزىكىلىق قوغداشمۇ شۇنداق.

زىيانلىق ئادەتلەرگە مەست بولغانلار تەبىئىي بولمىغان تۇرمۇشنىڭ ئاچچىق-چۈچۈكلىكىنى ھېس قىلغاندا، ئۇلارنىڭ ناچار ئادەتلىرى قانچىلىك چوڭقۇر ۋە ۋەيران قىلغۇچ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلار نىجاتلىق ئىزدەش ئۈچۈن چۈشىنىش ۋە ھەققانىي تۇرمۇش نۇرىغا يۈزلىنىدۇ.

ئاندىن، ئەگەر ئۇلار ئىناق تۇرمۇش ئۇسۇلىنى قوللىنىش ئارقىلىق ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ۋە يېتىلدۈرۈش ئۈستىدە ئىشلىسە، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ياخشى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈشنىڭ تەبىئىي نەتىجىسى سۈپىتىدە ئىچكى خۇشاللىقنى قايتىدىن بايقاپ، تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە بارلىق چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇش ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى توغرا ۋە پايدىلىق يولغا يېتەكلەش ئۈچۈن ياردەم بېرىشىنى تىلەيمىز.

ئاڭنى روھلاندۇرۇش
بەزى كىشىلەر هاياتىنى سەرپ قىلىدۇ
زېرىكىشلىك ئەقىل ۋە ئازراق چۈشەنچە بىلەن
ئۇلار يەيدۇ ۋە ئۇخلايدۇ
ۋە ئۇلار بەزى خۇشاللىقلاردىن بەھرىمەن بولىدۇ
ئۇلار ئاز چوڭقۇر ئويلىنىدۇ
ئەمەلىيەتتە، كۆپچىلىك كىشىلەر
ئۇلار يېتەرلىك چوڭقۇرلۇقتا يەتمەيدۇ
مەنىۋى ئىدىيەلەر دېڭىزىدا
چۈنكى ئۇلار ماددىي دۇنيانىڭ
ئۇ مەۋجۇت بولغان ھەممە نەرسە
لېكىن بۇ هايات
بۇ پەقەت بىر ئۆتكۈنچى چۈش
ئۇنداقتا نېمىشقا ئالدىراشلىق ۋە نەپەس ئېلىش كېرەك؟
دۇنيانىڭ ياقتۇرۇشىغا ئېرىشىشكە تىرىشىۋاتامسىز؟
ياخشىراق ئەمەسمۇ؟
ئالدى بىلەن خۇدانى رازى قىلىشقا تىرىشىۋاتامسىز؟
هايۋانلارنىڭ ئەركىن ئىرادىسى يوق
چۈنكى خۇدا ئۇنى ئۇنىڭ ئىچكى تۇيغۇلىرى بىلەن باغلىغان
لېكىن ئۇ ئىنسانغا دانالىق سىڭدۈردى
ئىنسانلار ئەركىنلىككە ئىگە
ياكى ئۆرلەش، ياكى چۈشۈش
ياخشىلىق ياكى يامانلىقنى تاللاش
ئاڭ غەرق بولغاندا
قوپال نەپسىي لەززەتلەردە
ئۇ قويۇق، قاراڭغۇ ئۇقۇملار تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ.
ئۇ بەخت جەننىتىدىن چۈشۈپ كېتىدۇ
ئۇ روهىي بەخت تۇيغۇسىنى يوقىتىدۇ

ۋە روھنىڭ چۈشەنچىسى كور بولىدۇ
ئۇ خۇداغا بارىدىغان يولنى تاپالمىدى
لېكىن ئاڭنى روھلاندۇرۇش مۇمكىن
ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق
ۋە ئۇنىڭغا سەممىي ۋە چوڭقۇر دۇئا قىلىش
شۇنداق قىلىپ مۇبارەك ئىشىك ئېچىلىشى مۇمكىن
نۇر ۋە بەخت پادىشاھلىقىغا يېتەكلەش
ئاڭنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا يوشۇرۇنغان
پاراماھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ خەزىنىسىدىن
ھېسسىيات ۋە يېتەكچىلىك



ئۇستاز پارامانسا يوگاناندانىڭ تەلىماتلىرى
قەلب بىرەيلەن بىلەن بىللە بولغاندا
ئۇنى ئۆزىگە تارتىدۇ
ئۇ ئادەمنىڭ بارلىق خىسلەتلىرى
ياخشى كىشىلەرنى كىم ئويلايدۇ؟
ئۇلارنىڭ مېھربانلىقى ئۇنىڭغا يەتكۈزۈلدى
ۋە ئىلھاملاندۇرغۇچى شەخسلەرگە مېھىر-مۇھەببەت بىلەن دىققەت قىلىدىغانلار
ئۇنىڭغا ئىلھام كېلىدۇ
ۋە كىم ئۇنىڭغا ھەمراھ بولسا، ئويلىغان تەقدىردىمۇ
ۋىجدانلىق كىشىلەر
ئالىيجاناب ئەخلاق
ۋە ئالىيجاناب نىيەت
ئۇ ئۇلارنىڭ ئالىيجانابلىقى ۋە ئەخلاقىنى ئورتاقلىشىدۇ
چۈنكى ئوي-پىكىر ماگنىتقا ئوخشاش قۇتۇپلىشىپ كېتىۋاتىدۇ
ياقتۇرۇش جەلپ قىلىدۇ

كۆڭگىز خەيرلىك بولسۇن، تىنچلىق تىلەيمەن
***
ھەممە ئادەم مەڭگۈلۈك بەخت ئىزدەيدۇ
قولۇڭدا كۆلگە ئايلىنىپ قالما
بۇ تەتقىقات نۇرغۇن نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ
خىياللار، مەسلىلەر ۋە ئۈمىدسىزلىكلەردىن
ئىنسانلار يېڭى بەختنى ئىزدەيدۇ
ئۇ سولىشىپ قالمايدۇ، ئازىيىپ كەتمەيدۇ ياكى يوقىلىپ كەتمەيدۇ
ئىنسان ئۆزىنىڭ تەجرىبىلىرىدىن ئۆگىنىدۇ
دۇنياۋى بەخت بەختتۇر
قىسقا مۇددەتلىك ۋە مەڭگۈلۈك ئەمەس
ئۇ دائىم ئۆزى ئىزدىگەن نەرسىنى تاپقاندىن كېيىن شۇنى بايقايدۇ
ئۇ يەنىلا قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرىدىن رازى ئەمەس
ئاندىن ئۇ يەنە بىر ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشىدۇ
ئارزۇ قىلغان بەختنى تاپماي تۇرۇپ
ئەمما، ئۇ يەنە بىر قېتىم ئۇرۇنۇپ باقتى
بىرىنچى ئورۇنغا قايتىپ كېلىپ ۋە شۇنىڭغا ئوخشاش!
ھەقىقىي خۇشاللىق روھىي جەھەتتىن تونۇشنىڭ خۇشاللىقىدۇر
ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشنىڭ خۇشاللىقى
قەلبنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكنىڭ خۇشاللىقى
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ خۇشاللىقى
ۋە باشقىلارنى شۇ مۇھەببەت بىلەن سۆيۈش
ۋە قەتئىي، تەۋرىنىشسىز ئىشەنچ تۇيغۇسىنىڭ خۇشاللىقى
روھنىڭ ئۆلمەس ئىكەنلىكى
ۋە ئۇنىڭ بەختى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ
كەتكەندىن كېيىنمۇ
بۇ ۋاقىتلىق يەر يۈزىدىكى مەۋجۇتلۇق
***
پەرۋەردىگار، ماڭا ياردەم قىل
شۇنداق قىلسام مەن سەندىن خۇشاللىقىمنى تاپالايمەن
دۇنيادىن ھۇزۇرلىنىشنى ئۈمىد قىلىمەن
ۋە دۇنياۋى ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلىش ئارقىلىق
ۋە ماڭا ھېسسىياتلىرىمنى قانداق ياخشىلاشنى ئۆگىتىڭ
شۇنداق قىلىپ سىز ياخشى بىلەن يامانني پەرقلەندۈرەلەيسىز
شۇڭا پەقەت پايدىلىق ۋە ياخشى نەرسىلەردىنلا ھۇزۇرلىنىڭ

ماڭا دۇنياۋى خۇشاللىقلاردىن بەھرىمەن بولۇشقا يول قويۇڭ
سىزنىڭ ساپ خۇشاللىقىڭىزدىن ئوزۇقلانغان روھىي ھۇزۇرلىنىش
ۋە ماڭا سىزنى يارىتىشقا ياردەم قىلىڭ
ھاياتىمنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى
ھەمدە كۆڭلۈمنىڭ ئىشلىرىمنى ئېلىپ بېرىش ئۈچۈن مۇھىم بىر ئېلېمېنت
مەن سىزنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىمەن
ھەمىشە
ۋە ھەر بىر سەۋيەدە
***
ئىنسان ئىرادىسى
بۇ ئىلاھىي ئىرادىنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈشى
ۋە ئۇ ھېكمەت بىلەن يېتەكلەنگەندە
ئۇنىڭ كۈچى چەكسىز بولۇپ قالىدۇ
ئىلاھىي ئىرادە ئالەم ئېنېرگىيەسىنى باشقۇرىدۇ
ئالەم ئېنېرگىيەسىدىن پايدىلىنىش
ئۇلارنىڭ پاي چېكى ھەرگىز تۈۋەنلىمەيدۇ
ئۇنىڭ تەمىناتى ھەرگىز تۈگىمەيدۇ
ئۇنى بەدەنگە يۆتكەش كېرەك
ئىجابىي ئويلاش سىملىرى ئارقىلىق
ۋە ھەقىقىي ئىناقلىق
ئىلاھىي ئىرادە بىلەن
***

ئۇلۇغ ئوقۇتقۇچىلار يالقاۋلىق ۋە بىپەرۋالىقنى تەۋسىيە قىلمايدۇ؛ بەلكى ئۇلار تەكشۈرۈلگەن يولنى ئۆگىتىدۇ. بىر ئادەمنىڭ بەدىنىنى ساقلاش، كىيىم-كېچەك ۋە يېمەك-ئىچمەكنى تەمىنلەش ئۈچۈن ئىشلەشى تەبىئىي ئىش. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر كىشىنىڭ ۋەزىپىسى باشقىلار بىلەن زىددىيەتلىك ياكى توقۇنۇشقا يول قويۇلسا، ئۇنداقتا بۇ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەس.

مىڭلىغان سودىگەرلەر بايلىق توپلاش بىلەن ئالدىراش بولىسىمۇ، ئۇلار ئۆزلىرىگە كەلتۈرىدىغان ئازاب ۋە يارەك مەسىلىلىرىگە پەرۋا قىلمايدۇ. ئەگەر ھەشەمەتچىلىكنىڭ قوغلىشىشى ئادەمنىڭ سالامەتلىكىنى ساقلاش مەجبۇرىيىتىنى ئۇنتۇپ قېلىشىغا سەۋەب بولسا، ئۇنداقتا بۇ ھېچقانداق مەجبۇرىيەت ئەمەس.

ئىنسان ئىناق ۋە تەكشۈۈڭ شەكىلدە ئۆسۈپ يېتىلىشى كېرەك. ئەگەر بەدەندىكى مېڭە ئاجىز بولسا، كۈچلۈك بەدەننى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا

ئارتۇقچە دىققەت قىلىشىنىڭ پايدىسى يوق. ئەقىلنىمۇ تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك.

سالامەتلىكى ياخشى، تۇرمۇشى راھەت ۋە روھىي كۈچى كۈچلۈك بولسىمۇ، يەنىلا بەختسىزلىككە ئۇچرىمىغان ئادەم ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىغان بولىدۇ.

«مەن بەختلىك، ھېچكىم مېنىڭ بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ» دېيەلىگەن ئادەم مۇۋەپپەقىيەتنىڭ چوققىسىغا يەتكەن ۋە ئۆزىدىكى بەختلىك ئوبرازنى تاپقان بولىدۇ.

ئىنسان خۇدانىڭ ئۆزىنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقانلىقىدىن پەخىرلىنىشى كېرەك. ئەمما ئەگەر ئۇ ماختىنىپ، غەزەپلىنىپ ياكى ئاسانلا ئاچچىقلىنىپ، باشقىلارنى تۆۋەن كۆرسە، ئەگەر ئۇ روھىي جەھەتتىن بەدىنىدىن ئايرىلسا، ئۇ ئۆزىنى خۇداغا يېقىن ھېس قىلالمايدۇ.

بىر قېتىم، خۇدانىڭ بەندىلىرىنىڭ بىرى دەريادا چۆمۈلۈۋاتقاندا، يەنە بىر ئادەم كېلىپ، ئۇنىڭ ئاتىنى ئۇ ئادىل ئادەمنىڭ يېنىغا يۇيۇشقا باشلىدى، قەستەن ۋە ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ئۇنىڭغا سۇ چېچىۋەتتى. ئەۋلىيانىڭ شاگىرتلىرى غەزەپلىنىپ، تاجاۋۇزچىنى ئۇرۇپ قوغلىۋەتمەكچى بولدى، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۇستازى ئۇلارغا: «ئۇنداق قىلماڭلار، ئۇنى يالغۇز قويۇڭلار» دېدى.

تۇيۇقسىز، ئات ئىگىسىنى تېپىپ، بىر قانچە چىشىنى سۇندۇرۇۋەتتى. ياخشى ئادەم ئۇنىڭغا مېھىر-مۇھەببەت بىلەن يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈپ، داۋالىنىشقا باشلىدى. گۇناھكارنى جازالىغان نەرسە ئەۋلىيا ئەمەس، بەلكى تەبىئەتنىڭ قاتتىق قانۇنى ئىدى.

ئاللاھ ۋە ئۇنىڭ ئالەمشۇمۇل قانۇنلىرى ئۇنىڭغا ئىشىنىدىغان، ئۇنىڭدىن ياردەم تىلىگەن ۋە ھايات سەپىرىدە بىر-بىرىنى قوللىغان ۋە ئىلھاملاندۇرغان بارلىق كىشىلەرنىڭ ئازابىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن تىنىمسىز ۋە ئۈزلۈكسىز ئىشلەيدۇ. {خۇدا بەندىسىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەمىشە تەييار تۇرىدۇ، ئەگەر بەندە قېرىندىشىغا ياردەم قىلىۋاتقان بولسا}

باشقا ئىشلار كۈتۈپ تۇرالايدۇ

ھەممە نەرسە خۇدا مەۋجۇت بولغانلىقى ئۈچۈن مەۋجۇت. ئۇ مەۋجۇت بولغانلىقى ئۈچۈن، بىز مەۋجۇت، ئۇنىڭ ياخشىلىقى ۋە مەۋجۇتلۇقى سەۋەبىدىن، بىز ھاياتنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە خۇشاللىقىغا ئېرىشىمىز. شۇڭا، خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىمىز چوڭقۇر، شۈكۈرىمىز ئىنتايىن چوڭ بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ: «ئەگەر سىلەر شۈكۈر قىلساڭلار، مەن سىلەرگە چوقۇم [ياخشىلىقىڭلارنى] ئاشۇرىمەن» دەيدۇ، شۇڭا بىز خۇداغا توختىماي شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك.

خۇدانىڭ ئىنسانىيەت ئۈچۈن ئەھمىيىتى تەكىداشىسىز، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر ماددىي تۇرمۇشقا ئەڭ ئەھمىيەت بېرىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇدانى ھەقىقىي تونۇمايدۇ.

ماددىي مەجبۇرىيەتلەر ۋە ئىجتىمائىي مەجبۇرىيەتلەرنى ئاللاھنى ئويلىغان ھالدا ئادا قىلىش كېرەك، چۈنكى ئۆلۈم پەرىشتىسى - ئۆمرىڭىز ئۈزۈن بولسۇن - ھەر كۈنى يەر يۈزىدىكىلەرنى بىر-بىرىنىڭ ئارقىسىدىن تارتىۋالىدۇ، بىز ھەر ۋاقىت بۇ ئۆلۈملۈك ئۆيدىن ئايرىلىشىمىز مۇمكىن.

بىز بۇ دۇنيادىكى ئىشلىرىمىزنى پاك ۋىجدان بىلەن ئېلىپ بېرىشىمىز كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئاللاھ بىلەن باغلىشىمىز كېرەك. مەن ھەممىگە خىزمەت قىلىشقا تىرىشىمەن، لېكىن يالغۇز ئويلىنىپ قالغان ۋاقتىمدا، ھېچكىمنىڭ مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمنى توسۇشىغا يول قويمايمەن. باشقا ئىشلار كۈتۈپ تۇرالايدۇ، ئەمما بىز بۇ دۇنيادا بىزگە كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەرنى بەرگەن ئاللاھ بىلەن كۈندىلىك ئۇچرىشىشىمىز كېرەك.

ھۆرمەتلىك سوتچى باشقا بىر كىشىنىڭ ھاياتى ياكى ئۆلۈمىنى بەلگۈلەيدىغان نازۇك بىر مەسىلىدە ئاخىرقى قارارىنى چىقىرىۋاتقاندا، شۇ كۈنى ئۆزى دۇچ كەلگەن ئائىلە مەسىلىلىرىنى ئويلاۋاتاتتى ۋە ئۆيدىكى قائىدىسىنىڭ ئىجرا قىلىنمىغانلىقىدىن بىئارام ئىدى!

ئەگەر بۇنداق بىر سوتچى دىققىتى مەركەزلەشمىگەنلىكتىن بىگۇناھ بىر ئادەمنىڭ ئۆلۈمىگە ئېلىپ بارىدىغان ئادالەتسىز ھۆكۈم چىقارسا، ئۇ ھالدا ئۇ ئالىي سوتچىنىڭ ئالدىدا ئەيىبلىنىدۇ ۋە ئەيىبلىنىدۇ، بۇ بارلىق گۇناھلارنىڭ سوتچىسىدۇر: بۇ ئورتاق قانۇن بولۇپ، ئۇ تەرەپدارلىقنى بىلمەيدۇ ۋە ئۇنىڭدا قېرىنداشلىققا ئورۇن يوق.

نۇرغۇن كىشىلەر پۇل تېپىشتا ئۇنۇمسىز ۋە سودا باشقۇرۇشتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ.

ئۇلار ئىشلارنى پەرقلەندۈرۈشتە ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە ئەمەس، چۈنكى ئۇلار خىزمەت ئورنىدا ئائىلە مەسىلىلىرىنى ئويلايدۇ، ئۆيدە بولسا ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى خىزمەت ئىشلىرى بىلەن ئالدىراش بولىدۇ.

شۇڭا، بىر ۋاقىتتا بىردىن ئارتۇق نەرسىگە دىققەت قىلماسلىق كېرەك

***

بىر زامانلاردا، كۈندۈزى
مەن ئاتنىڭ ئۆيىنىڭ ئىچىگە كەلدىم
ۋە مېلودىيەلەرنىڭ دېرىزىلىرى ئېچىلدى
مەنزىرىلەر، خۇشبۇي، تەم، تېگىش
ۋە مەن ئەڭ نازۇك مېلودىيەلەرنى ۋە ئەڭ گۈزەل رەڭلەرنى سورىدىم

شۇنداق قىلىپ ئۇ كېلىپ مېنىڭ ئالدىمدا تەۋرىنىپ، ئۇسسۇل ئوينىسۇن
بەزىدە كۈلدۈم، بەزىدە يىغلىدىم
كۆزۈم ياشلانغاندا
تەجرىبە يارىلىرى مېنى ئازابلايدۇ
ھېسسىياتلارنىڭ ئىشىكىنى تاقاپ قويۇڭ
ۋە چەكسىز بوشلۇققا كىرىڭ
ئۇيقۇ ۋە چۈش دۇنياسىدا
ئۇ يەردە مەن تىنچلىق ۋە راھەت ئىچىدە ياتىمەن
قاراڭغۇلۇقنىڭ يوپۇقى ئاستىدا
مەن يېتەرلىك ئارام ئالغاندىن كېيىن
ئۇيقۇدىن يەنە بىر ئىشىكنى ئاچتىم،
ۋە چۈش ئۆيىگە كىرىڭ
شۇڭا مەن تەجرىبە ۋە تەتقىقات فىلىملىرىنى كۆرىمەن
ئاڭسىزلار كىنوخانىسىدا
مەن خالىغانچە ئىشلەيدىغان جاي
ۋە مەن تاتلىق خاتىرە بۇيۇملىرىنىڭ مەخمەل چۈشلىرىنى توقۇيمەن
يىپەك پەردىلەردە
ئۇنىڭ ئۈستىگە سۆيۈملۈك ئالەمنىڭ ئىسمىنى يېزىڭ
لېكىن مەن بۇ ئىككى ئۆينىڭ سىرتىدا تۇرغان ۋاقتىمدا
بەزىدە مەن ئاڭلىق ھالدا ئالەمنىڭ نامەلۇم چوڭقۇرلۇقىغا كىرىپ
كېتىمەن
ئەڭ قاراڭغۇ، ئەڭ زۇلۇم قىلغۇچى قاراڭغۇلۇقنى يېڭىش
چوڭقۇر ۋادىلاردىن ئۆتۈش
مەڭگۈلۈك بوشلۇقنىڭ قىرغىقىغا يېتىش
بىرلىك دۇنياسىدا
قوش كىشىلىك مۇناسىۋەت يوق، ئارزۇ يوق
ھېچقانداق بىئاراملىق يوق، ئاغرىق يوق
بەلكى، ئومۇمىيۈزلۈك بىر قاراش
ۋە ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىق
ئاسمانلارنىڭ ۋە زېمىننىڭ نۇرى
***
بىز ئاللاھ بىلەن تىنچ ياشىغانچە شۇنچە كۆپ
قاچان قولىمىزدىن كەلسە
تىنچلىق ئىچىدە ياشاش
ئۆزىمىز ۋە دۇنيا بىلەن

ھەمىشە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى يېتەكلەشكە تىرىشايلى
مۇتلەق ۋە چەكسىز تەرەپكە قاراپ
تەڭداشسىز بەخت يوق
خۇشاللىق بىلەن، مەن خۇدانى ئىزدەيمەن
ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىلىشىڭ
ئۆزىڭىزنى ياخشى ئوي-پىكىرلەر بىلەن قورشاپ ئېلىڭ
بۇ ئىدىيەلەر سىزگە ياردەم بېرىدۇ
بارغانسېرى يېقىنلىشىۋاتىدۇ
بارلىق ياخشىلىق ۋە خۇشاللىق ئاللاھتىن كېلىدۇ
ھەممىگە تىنچلىق ۋە مۇھەببەت
***
نوپۇس تەكشۈرۈشتىكى بىرلىك
ئۇنىڭ يەككە ئاڭدىن: يەككە ماھىيەت
نوپۇس تەكشۈرۈشنى خۇدا ياراتقان
ئۇ سانىنى ئېلىشقا تىرىشىدۇ
يەنە بىر قېتىم ئالەم بىرلىكىگە قايتىپ كەلدىم
بوران ئوكيان يۈزىدىن ئۆتكەندە
ئۇ سانسىز دولقۇنلارنى پەيدا قىلىدۇ
بوران پەسەيگەندە
دولقۇنلار ئوكياننىڭ قەلبىگە قايتىپ چۈشىدۇ
يارىتىلىشنىڭ كۆپ خىللىقى ۋە كۆپ خىللىقىدا
ئىچكى يوشۇرۇن بىرلىك بار
خۇددى دېڭىز دولقۇنلارنىڭ جەۋھىرى بولغىنىغا ئوخشاش
ئائىلە ئېڭى كىشىلەرنى بىر-بىرىگە تېخىمۇ يېقىنلاشتۇرىدۇ
دۆلەتلەرنىڭ ئۇلارنى بىرلىككە كەلتۈرىدىغان ۋە ئۇلارنىڭ يولىغا
يېتەكچىلىك قىلىدىغان رەھبەرلىرى بار.
ئورتاق مەسىلىلەرنى ئورتاقلىشىدىغان ئىجتىمائىي گۇرۇپپىلار بار
ئىنسان خۇدانى تاپقاندا
ئۇ بارلىق كۈچلەرنىڭ ئۆزىدە بىرلىككە كەلگەنلىكىنى بايقىدى.
ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى يورۇتىدۇ
ئۇنىڭ ئېڭىدا ھاياتقا يېڭى بىر قاراش پەيدا بولىدۇ
ھايات شېرىن بولۇپ كېتىدۇ
ۋە تىنچلىق روھنى تولدۇرىدۇ
ۋە ھاياتنىڭ بىزارلىقلىرى ئۆزگىرىدۇ
چۈشكە ئوخشاش بىر نەرسىگە

***

ئىزدىگۈچى هايات مەكتىپىنى پۈتكۈزۈپ، يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرۈلۈش ۋاقتى كەلگەندە، ئۇ خۇشاللىققا چۆمۈپ، هايات جېڭىدە ياخشى نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرگەنلىكىنى ۋە ئاللاهنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ ھەمدە ئۇنىڭ بىلەن ئۇچرىشىشنىڭ يېقىنلىشىۋاتقانلىقىغا ئىشىنىدۇ.

ئالەم سۆيۈملۈكى بىلەن، ئۇنىڭ ئىنتىلىشى كۈچىيىدۇ، ۋە بۇ ئىنتىلىشلار ئۇنى تىنچلىق، نۇر ۋە چەكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت-سائادەت دۇنياسىغا ئاسانلا يەتكۈزىدىغان روھىي يېقىنلىغۇغا ئايلىنىدۇ.

* * *

ئىلاھىي رەھمەت يامغۇرلىرى غۇرۇرنىڭ ئېگىز چوققىلىرىغا يىغىلمايدۇ، بەلكى تۆۋەنچىلىك ۋادىلىرىغا ئاسانلا ئېقىپ چۈشىدۇ!

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن، بىز ئالەمشۇمۇل ئالدامچىلىقنىڭ خىياللىرىدىن قانداق تېز قۇتۇلۇشىمىز توغرىسىدا سۆز قىلدى. ئۇ مۇنداق دېدى:

«بۇ ئالەمدە بىز قىينچىلىق ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر دېڭىزىغا غەرق بولۇۋاتقاندەك قىلىمىز، شۇڭا خۇدا بىزنى بۇ قورقۇنچلۇق چۈشتىن ئويغىتىش ئۈچۈن بىزنى تەۋرىتىدۇ».

ئۇ شاگىرتلىرىنىڭ بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ مۇنداق دېدى:

«بىلىڭكى، سىز ئىزدىگەن ھەممە نەرسە ۋە ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ نەرسە سىزنى خۇدادا كۈتۈپ تۇرىدۇ».

ئۇ ناچار ئادەتلەرگە چوڭقۇر چۆمۈلۈپ قالغاندەك كۆرۈنگەن بىر ئوقۇغۇچىغا مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىزدە ئىرادە كۈچى يەتمىسە، ئىختىيارسىز ھەرىكەت قىلىش كۈچىنى (يەنى خاتالىق ئۆتكۈزمەسلىك ئىختىيارسىز ھەرىكىتىنى) تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىڭ».

ئۆزىنى جەزملەشتۈرۈش
بۇگۈن مەن نادانلىقنىڭ ئوبرازىنى پارچىلايمەن
بۇ مېنىڭ ئىچىمدىكى روھنىڭ مۇقەددەس جايىنى بۇلغىدى
ۋە مەن خۇدانىڭ مۇقەددەس نۇرىنى ئېسىمدە ساقلايمەن
ئۇ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا ئۈزلۈكسىز نۇر چاچىدۇ
ۋە ئۇ مېنىڭ ئەقلىم ۋە روھىمدىكى خىيال قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىدۇ
مېنى ياراتقان زات مېنى تاشلىۋەتمەيدۇ،

* * *

ھاياتىنىڭ ھەر بىر دولقۇنى ئاستىدا
ئىلاھىي مەۋجۇداتىنىڭ مول ئوكيانى ياتىدۇ

ھەر بىر يۈرەك ئارقىسىدا döyüntüsünün
چەكسىز ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت دېڭىزى ئىچىدە ياتىدۇ
* * *
ھەر كېچە ئۆزۈمنى جەسەت ئەمەسلىكىمگە ئىشەندۈرىمەن
بەلكى، بەدەندە ياشايدىغان روھ
ۋە مېنىڭ روھىي مەۋجۇداتىم مەڭگۈ ئۆلمەس.
ئويغانغاندا، ئۇنى يەنە بىر قېتىم جەزملەشتۈرۈشنى ئېسىمدە
ساقلايمەن
* * *
ئۇيقۇ قۇرۇلمىسىدا، مەن ئەسلىگە كېلىمەن ۋە كۈچۈمنى يېڭىلايمەن
لېكىن بۇ يېتەرلىك ئەمەس
ماگا جىمجىتلىق ۋە تەپەككۇرنىڭ پاناھگاھى كېرەك
مەن ھەر كۈنى چېكىنىپ كېتەلەيدىغان جاي
ئاڭ-سېزىمنىڭ ئۇيۇقىنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن
ۋە روھىمنىڭ مەخپىيەتلىرىنى تەكشۈرۈش
جىمجىتلىقنىڭ مەنىسى
جىمجىتلىق دېگەنلىك ئوي-خىياللارنى تىنچلاندۇرۇش دېگەنلىكتۇر.
بەدەننى تىنچلاندۇرۇش ۋە ئۇنىڭ ئېھتىياجىنى كونترول قىلىش
بۇنى قىلالىغان ئادەم يېڭىچە خاتىرجەملىككە ئېرىشىدۇ
ئۇ نەپىس دۇنيالاردىن كەلگەن شانلىق دولقۇنلار ۋە تەسىراتلارنى ھېس
قىلىدۇ
كىم جىمجىتلىقتا چوڭقۇر چۆكۈپ كىرسە، ئۇنداقتا
ئۇ ئۆزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى بايقىيالايدۇ
بىر ئادەم يولدا مېڭىۋاتقاندا
ئۇنىڭ ھەر بىر ۋاقتى ناھايىتى قىممەتلىك
بىز بۇ زېمىندا (ئۆتكۈر ئۆيدە) قىسقا ۋاقىت تۇردۇق
ھەممە نەرسە ئۆتكۈنچى، لېكىن تەڭرىگە بولغان ھېسسىيات
مەڭگۈلۈك.
ھېچ نەرسە ئۇنى قەلب ۋە روھتىن ئۆچۈرەلمەيدۇ
بۇ دۇنيانىڭ ئازدۇرۇشلىرىنىڭ بىزنى ئالداپ كېتىشىگە يول
قويماسلىقىمىز كېرەك
بىزنى ئەڭ چوڭ مەقسىتىمىز ۋە ئەڭ ئالىي مەقسىتىمىزدىن، يەنى
ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرۇش ئارقىلىق
خۇدانى تونۇش مۇمكىن
بىز ئالەملەرنىڭ خوجايىنىنى تېپىشىمىز كېرەك

يۇلتۇزلار كىمنىڭ نۇرىدىن چاقنايدۇ
ۋە ئۇنىڭ قۇدرىتى بىلەن يۈرەكلەر سوقىدۇ
بىز ئۇنى جىمجىتلىق ئىبادەتخانىسىدىن ئىزدەشىمىز كېرەك
بىز ئاللاھقا ئىنتىزارلىق ۋە ئىشتىياق بىلەن دۇئا قىلغاندا
ۋە بىز ئۇنى ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئويلىغىنىمىزدا
بىز ئۇنى تاپىمىز
مەن نامەلۇم بىر ئىلاھ ھەققىدە سۆزلەۋاتقان يوق
بەلكى، بۇ مەن تونۇپ يەتكەن بىر پەرۋەردىگار ھەققىدە
ۋە بۇ مەن ئۈچۈن راست
ئۇ بارلىق فىزىكىلىق نەرسىلەردىنمۇ رېئالدۇر
ئۇ ئىنسانىيەت ھاياتىمىزنىڭ دولقۇنلىرىنى ساقلاپ تۇرىدىغان ۋە داۋاملاشتۇرىدىغان ئىلاھىي دېڭىزدۇر.

بىز خۇدادىن باشقا ھەممە نەرسە بولمىساقمۇ ياشيالايمىز
خۇدا بىزنىڭ بىر-بىرىمىزگە بېرىشىمىزنى خالايدۇ
بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن، باشقىلارغا ئېھتىياجلىق نەرسىلەر بىلەن ياردەم قىلىشىمىز ۋە تاپقانلىرىمىزنى بەختسىز كىشىلەر بىلەن ئورتاقلىششىمىز كېرەكلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە ئۇنىڭسىز ياشيالمايمىز. ياغاچچى، ئىجادچى ياكى دېھقان بولمىسا، ھايات قانداق بولاتتى؟ خىزمەت ۋە ماھارەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، خۇدا بىزنىڭ باشقىلارنى ئويلىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى پەقەت ئۆزىمىز ئۈچۈن ياشاش چوڭ خاتالىق.

ئۆزىمىزنىڭ بەختىنى ئويلىغاندا، باشقىلارنىمۇ بەختلىك قىلىش توغرىسىدا ئويلىنىشىمىز كېرەك. ھەممە نەرسىدىن ۋاز كېچىشنىڭ ھاجىتى يوق.

دۇنياۋى ئائىلىنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. لېكىن بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىشىمىز ۋە ئۇلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىمىزنىڭ ئېھتىياجى دەپ قارىشىمىز كېرەك.

خۇدا بىزنىڭ بىر-بىرىمىزدىن ئالغانلىرىمىزدەك بىر-بىرىمىزگە بېرىشىمىزنى خالايدۇ، چۈنكى باشقىلار بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ئۆزىمىز.

ئالدامچىلىقنىڭ قاتتىق ھۇجۇملىرىغا جاۋاب قايتۇرۇڭ ۋە ئۇلارنى توسۇڭ

بىر ئادەم غەزەپ، ھەسەت ۋە ھەسەتخورلۇقنىڭ قۇربانى بولسىلا، ئەركىن ئەمەس. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھېسسىياتى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ خوجايىنى بولۇشى، ۋەيران قىلغۇچ ئىچكى تۇيغۇلار، چەكسىز ھېسسىياتلار ۋە خاتا ئارزۇلاردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

ئەگەر ئۆزىڭىزگە تولۇق راستچىل بولسىڭىز، دانالىق ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى قوللايدۇ، توغرىلىق قارارىڭىزنى يېتەكلەيدۇ، چۈشىنىش بولسا ئەقلىڭىزنى يورۇتىدۇ.

نادانلىقنىڭ تۈرتكىسىدە پەيدا بولغان ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلارنىڭ ئۇرۇقى ئويلىنىش ۋە دانالىق ئوتىدا «قورۇلۇشى» كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار قايتا ئۈنۈپ چىقالمايدۇ ۋە ئۆسەلمەيدۇ. بۇ ئالدامچىلىقنىڭ قاتتىق ھۇجۇملىرىنى توسۇش ۋە توسۇشنىڭ يولى.

ئالەم خىيالى - يەنى شەيتان - ئىنساننى يالغان ۋەدىلەر ۋە جەلپ قىلارلىق ۋەسۋەسىلەر بىلەن ئالداپ، نەپسي لەززەتلەرنىڭ سارابىنى قوغلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ قابىلىيىتىنى كونترول قىلىدۇ، چۈنكى ئۇ ئىنسانغا ھەقىقىي دۇنياۋى بەخت ۋەدە قىلىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ روھ باغچىسىدا مول بولغان ھەقىقىي بەختنىڭ مېۋىسىنى تېتىپ بېقىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

دانالار ھەقىقەت بىلەن خىيالنىڭ پەرقىنى بىلىدۇ ۋە پەرقلەندۈرۈشتە ماھىر بولىدۇ. ئۇلار چوڭقۇر ئويلىنىشقا باشلىغاندا، ئەركىن ئىرادە ۋە توغرا ئىش قىلىش ۋە زىيانلىق ئاقىۋەت ۋە يېقىمسىز نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ھەرىكەتلەردىن ساقلىنىش ئۈچۈن تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشلىتىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى چوڭقۇر ھېس قىلىدۇ.

شاگىرتلىرىنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن تەقدىر، تەقدىر، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازاب-ئوقۇبەت توغرىسىدىكى قارىشىنى سورىدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

ئىنسانلار ئۆز تەقدىرىنى ئىرادىسى ئارقىلىق شەكىللەندۈرىدۇ ۋە ئۆز تەقدىرىنى نىيەت ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق بەلگىلەيدۇ. ئەگەر سىز بۇنى قىلىشنى تاللىسىڭىز، ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلالايسىز. مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرى بولغان ئاللاھ ئۆزىنىڭ سۆيۈملۈكلىرىنىڭ خاتا ھەرىكەتلەر ۋە نۇقسانلىق ئوي-پىكىرلەر نەتىجىسىدە ئازاب-ئوقۇبەتكە دۇچ كېلىشىنى خالىمايدۇ. ئۇ ئىنسانىيەتكە پەرقلەندۈرۈش كۈچى ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئاتا قىلغان. قانداقلا بولمىسۇن، خاتا قارارلار ۋە ئەقىلسىز تاللاشلار سەۋەبىدىن، ئىنسانلار ئۆزلىرىگە ۋە باشقىلارغا ئازاب-ئوقۇبەت ئېلىپ كېلىدۇ.

سىز ئەركىن بولۇشىڭىز ۋە ھېچكىمنىڭ سىزنىڭ قارارىڭىزنى تارتىۋېلىشىغا ياكى سىزگە ھۆكۈمرانلىق قىلىشىغا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك، شۇنداقلا مۇھىت، ئۆرپ-ئادەتلەر ۋە خاتا ئەنئەنىلەرنىڭ سىزنى چەكلىشىگە ۋە تۇرمۇش ئۇسۇلىڭىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك.

ئەقىل بىلەن ئىش قىلىڭ، ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىغا قۇلاق سېلىڭ، قىلماقچى بولغان ئىشىڭىزنى داۋاملاشتۇرۇشتىن بۇرۇن ھەرىكەتلىرىڭىزنىڭ

ئاقىۋىتىنى ئويلاپ، خاتا قىلمىشلىرىڭىز سەۋەبىدىن باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىڭ ۋە ئاللاھتىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلەڭ.

ئىچكى كۆرسەتمىلەرگە ئاساسەن ئىشلەش

ئالدى بىلەن مەقسىتىمىزنى ئېنىق بېكىتىشىمىز، ئاندىن ئۆزىمىزنىڭ ئىقتىدارىمىزنى ئىپادىلىيەلەيدىغان مۇۋاپىق ھەرىكەتكە يېتەكلەيدىغان ئىلاھىي يېتەكچىلىكنى ئىزدەشىمىز كېرەك. ئەقلىمىز تىنچلىنىپ، كېيىنكى قەدەمنى ئېنىق كۆرەلەيدىغان بولغۇچە ئويلىنىشىمىز كېرەك. ئۇنىڭدىن كېيىن، ئىچكى يېتەكچىلىكىمىزگە ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئارزۇ قىلغان نەتىجىمىزگە ئېرىشىمىز.

ئەقىل تىنچلانغاندا، نەرسىلەرنى تېز ۋە ئاسان چۈشىنىسىز، بۇ نېمىدېگەن ئاجايىپ ئىش! سىز ئارزۇ قىلغان نەرسىگە ئېرىشەلەيسىز، ھەمدە قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ھەممە ئىشتا مۇۋەپپەقىيەت سىزگە يېزىلىدۇ، چۈنكى ئالەم كۈچى توغرا قانۇننى يولغا قويۇپ، ئۆزىنىڭ رولىنى ئىسپاتلىيالايدۇ.

بەزى كىشىلەر مېڭە ھۈجەيرىلىرىمىزنى ياخشىلاش ياكى ئۆزگەرتىشكە بولمايدىغان بەزى ئادەتلەر شەكىللەندۈرىدۇ دەيدۇ. بۇ خاتا. خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقانلىقى ئۈچۈن، ھېچ نەرسە بىزنى چەكلەپ قويالمايدۇ ياكى ئىلگىرىلىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ. ئەگەر ئۆزىمىزنى تەكشۈرسەك، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن بۇنىڭ ھەقىقىتىنى تونۇپ يېتىمىز.

ھەر بىر ئىنسان چەكسىز كۈچ-قۇدرەتنىڭ ۋەكىلى
بىز قىلىۋاتقان ھەممە ئىشىمىزدا بۇ كۈچنى نامايان قىلىشىمىز كېرەك
بىز بىرەر نەرسە ياراتماقچى بولغاندا
بىز پەقەت تاشقى مەنبەلەرگە تايانماسلىقىمىز كېرەك
ئەكسىچە، بىز ئىچكى چوڭقۇرلۇقتا چوڭقۇر چۆكۈشىمىز كېرەك
بىز چەكسىز مەنبەنى ئىزدەۋاتىمىز
بارلىق مۇۋەپپەقىيەتلىك خىزمەت ئۇسۇللىرى
بارلىق ئىجادىيەتلەر
ۋە بارلىق نەپىس مۇزىكا تىترەشلىرى
ئىلھاملاندۇرغۇچ ئىدىيەلەر
ۋە ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ گۈزەل ئەسەرلەر
ئاللاھنىڭ خاتىرىلىرىدە خاتىرىلەنگەن
مەن سىزنى ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى ئىزدىدىم
ئارزۇ-ئارمانلار ۋە ئارزۇ-ئارمانلار يوللىرىدا
ئەمدى مەن سېنىڭ مېنىڭ ئىچىمدە ياشاۋاتقانلىقىڭنى ھېس قىلدىم
ۋە ئۇ مېنىڭ ئەڭ مۇقەددەس ھېسسىياتلىرىمغا ئىلھام بېرىدۇ
ئەمدى مەندىن يوشۇرۇنماڭ

ھېسسىيات گۈللىرىنىڭ ئارقىسىدا
ئوي-پىكىرلەر ۋە روھنىڭ سوقۇشى
روھىمنى دانالىقىڭنىڭ جەۋھەرلىرى بىلەن بېزە.
ۋە ماڭا سېنىڭ بەختىڭنىڭ شاماللىرىنى ئاتا قىل.
سېنى پەردىلىگەن قاراڭغۇلۇقنى مەندىن يوقىتىۋەت.
كۆرۈش ۋە چۈشىنىشىم توغرىسىدا
ئەي يۇلتۇزلار ۋە كۆك ئاسماندىن ھالقىغان سەن
ۋە ئاتموسفېرا قەۋەتلىرى ۋە بارلىق مەخلۇقاتلار ۋە جانلىقلاردىن ھالقىپ
مۇھەببەت پىچىرلىرىمنى قوبۇل قىل
مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭگە، نۇرۇڭغا ۋە تىنچلىقىڭغا چۆمدۈر.
ماڭا ئەڭ مۇقەددەس چىرايىڭىزنى كۆرسىتىڭ
سىزنى ئويلىرىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ھېس قىلىمەن
مەن سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدا ھېس قىلىمەن
ۋە مەن سېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم
مېنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرۇڭ
سىزنىڭ مۇبارەك خۇشبۇيلىرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىشقا تىلەيمەن
ئاسمان ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئۈستىدىن ماڭا كېلىڭلار
ۋە ئوي-خىياللار ۋە ھېسسىياتلار
ماڭا ئەڭ مۇقەددەس چىرايىڭىزنى كۆرسىتىڭ
روھىمدىكى مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ
ۋە ئەتراپىمدىكىلەر
ھەممە يەردە
ئىچكى مەدەنىيەت* ژۇرنىلىدىن ئېلىنغان بولۇپ ، ئۇستاز پارامھانسانىڭ تەلىملىرىدىن ئېلىنغان.
مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سىرى ئىجابىي پىكىر يۈرگۈزۈشتە، يەنى گۈللىنىش، مولچىلىق، ئۈمىدۋارلىق، بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە بولغان ئاڭنى يېتىلدۈرۈشتە. بۇ، بىزنىڭ ئىچىمىزدە ئاساسلىقى ئىنسانلار تەرىپىدىن يارىتىلغان ناچار شارائىتلارنىڭ ھۇجۇمىغا بەرداشلىق بېرەلەيدىغان مۇستەھكەم قورغان قۇرۇپ چىقىدۇ.
بىز تىنچلىق ۋە ئىناقلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز، ئۆزىمىزدە مەۋجۇت بولمىغان نەرسىلەرنى ئۆزىمىزگە ئېلىپ كېلەلمەيدىغانلىقىمىزنى چۈشىنىشىمىز، بارلىق ياخشى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارنىڭ مەنبەسى

بولغان خۇدانىڭ بارلىقىغا، ئىمانىمىز ۋە ئىجابىيلىقىمىزغا ئاساسەن، ئۇ بىزگە ئۆزىنىڭ رەھمىتىنى ياغدۇرۇپ، بىزگە بەرىكەتلىرىنى بېغىشلايدىغانلىقىغا ئىشىنىشىمىز كېرەك.

پەيغەمبەرلەر ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر مۆۋەپپەقىيەتنىڭ سىرىنى بىلەتتى، تارىخ ئۇلارنىڭ ئىسىملىرىنى پادىشاھلار ۋە ئىمپېرىيەلەرنىڭ ئىسىملىرىدىنمۇ كۆپرەك مەڭگۈلەشتۈردى، ۋاقىت ئۇلارنىڭ ئىسىملىرىنى مەۋجۇتلۇق خاتىرىسىدىن ئۆچۈرەلمەيدۇ.

شەرق ئۇستازلىرى ماددىي گۈللىنىش ۋە مەنىۋى بايلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن بارلىق مەلۇم ۋە سىناق قىلىنغان قانۇنلارنى سىناپ باققان. ئەگەر باشقىلار بۇ پەلسەپىدىن ئۆگىنىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىپ، ھاياتىنى ياخشىلاپ، ئەھۋالىنى كونترول قىلغان بولسا، سىزمۇ شۇنداق قىلالايسىز.

ئۆزىنىڭ ئەقلىنى مەغلۇبىيەت ياكى مۇھتاجلىق ئويلىرى بىلەن بۇلغىغان ھەر قانداق ئادەم، ئوي-پىكىرلىرى مۇھتاجلىق ۋە مەغلۇبىيەتكە تولغان ھەمراھلارنى جەلپ قىلىدۇ ھەمدە ئوخشاش تەۋرىنىش ۋە سۈپەتلىك مۇھىتنى يارىتىدۇ.

بۇنداق ئوي-خىياللار ئىنگىسىنى ئۈمىدسىزلىك، قايغۇ، چۈشكۈنلۈك ۋە ئۈمىدسىزلىككە تولدۇرىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئۇنىڭ ئەھۋالى ئېغىرلىشىپ، ئەھۋالى ئاستا-ئاستا ناچارلىشىدۇ، ئۇ ئۆزىنىڭ تەقدىرى ۋە تەقدىرى دەپ قارىغان نەرسىسىگە تەسلىم بولىدۇ.

ھېچكىم مەغلۇبىيەتنى ئېنىق دەپ قوبۇل قىلمىسا مەغلۇپ بولمايدۇ، ئەگەر ئۇ مەغلۇپ بولسا، خاتالىق ئۇسۇلدا ياكى قانۇندا ئەمەس، بەلكى قانۇننى خاتا ئىشلەتكەن ئادەمدە.

بىرەر ئىش قىلىشقا بەل باغلىغاندا ۋە نىيىتىمىزنىڭ ساپلىقى ۋە قارارىمىزنىڭ توغرىلىقىغا ئىشەنگەندە، ئەندىشىنى بىر چەتكە قايرىپ قويۇپ، ۋەزىيەتتىن قورقمايمىز ياكى بۇ ئەھۋاللارنى ئۆز ئىچىگە ئالغان چەكلىمىلەرگە دىققەت قىلمايمىز.

سىزگە نېمە كېرەك؟ شۆھرەتمۇ؟ ياكى شەخسىي جەلپ قىلىش كۈچىمۇ؟ ياكى ھوقۇقمۇ؟ ياكى بىخەتەرلىكمۇ؟ ياكى سالامەتلىكمۇ؟ ياكى بەختمۇ؟ ياكى تىنچلىقمۇ؟

ئەگەر سىز نېمە ئىستەيدىغانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، ئەگەر سىز ئىستەيدىغان نەرسىگە قانداق ئېرىشىشنى بىلسىڭىز، ئەگەر ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق توغرا ۋە قانۇنىي ۋاسىتىلەرنى ئىشلىتىشكە تەييار بولسىڭىز، ئەگەر ئۆزىڭىزگە ئەركىن ۋەدە بېرىپ، مەغلۇبىيەتنى قوبۇل قىلماسلىققا قەتئىي قارار قىلسىڭىز، ئۇنداقتا سىز ئېرىشمەكچى بولغان

نەرسە سىزنىڭكى بولىدۇ، ۋە ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىزگە ئېرىشكەنلىكىڭىزدىن خۇشال بولۇڭ.

پارامهانسا ئوقۇتقۇچىدىن ئۆزىنى تونۇشنىڭ ئېنىقلىمىسىنى سورالغاندا، ئۇ مۇنداق دېگەن:

«ئۆزىنى تونۇش بەدەن، ئەقىل ۋە روھ بىلەن بىرلىكتە، بىز خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ پۈتۈنلۈكى بىلەن بىر ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىشتۇر. بىز پەقەت شۇ مەۋجۇتلۇقىنى يېقىنلا قالماي، خۇدانىڭ پۈتۈنلۈكى يەنە بىزنىڭ پۈتۈنلۈكىمىزدۇر، بىز ھازىر ئۇنىڭغا باشقا ۋاقىتلاردىكىدەك يېقىنمىز. بىز پەقەت ئۇنىڭغا بولغان بىلىمىمىزنى ئۆستۈرۈشىمىز كېرەك».

ئۇ مۇنداق دېدى: «كىچىك ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداشتىكى راستچىللىق بىزنى ھاياتنىڭ بىر كۈنى بىزنى مەجبۇرلايدىغان قىيىن قارارلارغا چىڭ تۇرۇشقا كۈچلەندۈرىدۇ».

ئۇ مۇنداق دېدى: «ئۈچ خىل روھىي شاگىرت بار: ئىبادەت ئۆيلىرىگە بېرىپ، پەقەت شۇنىڭغا قانائەت قىلىدىغان مۆمىنلەر... پاكلىق ۋە توغرا تۇرمۇشنى سۆيىدىغان، ئەمما خۇدانى تونۇش ئۈچۈن زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيدىغان ئېتىقادچىلار... ۋە خۇدادا ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي ئۆزىنى بايقاشقا بەل باغلىغان ئېتىقادچىلار».

ئۇ مۇنداق دېگەن: «ئاللاھ ئىبادەت قىلغۇچىلىرىنىڭ ھەر قانداق ئېھتىياجىنى تېزلا قاندۇرىدۇ، چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنى تىرىشچانلىقلارنى بىكار قىلىدىغان ۋە ئۈمىدلەرنى يوق قىلىدىغان شەخسىيەتچىلىك نىيىتىدىن قۇتۇلدۇرغان».

تاغلارنىڭ چوققۇرلۇقىدا، جىمجىت ئاسماندا، روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ۋە جىمجىتلىق غارىدا، مەن خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمەن ۋە ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك بەختىنى ھېس قىلىمەن.

مەن ئۇنىڭ مەڭگۈ ئۆزگەرمەيدىغان ۋە قۇرۇپ كەتمەيدىغان ساپ بۇلاقلىرىدىن ئىچىمەن، مەن ئاللاھنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكىمەن.

مەن دانىشمەنلىك ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقىچە
پەرۋەردىگار، ماڭا سەخىي روھ ئاتا قىل
ئۆزۈمدە بار نەرسىلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئۈچۈن
ۋە ماڭا ئەقلىمنىڭ جىمجىت كۆلىدە كۆرۈشكە ياردەم قىل
سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزنىڭ نۇرى بىلەن پارقىراپ تۇرغان مەنىۋى ئاي ئەكىس ئەتتۈرۈشى

بۈگۈن مەن ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈپ كىرىمەن

مەن دانىشمەنلىك ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقىچە
پەرۋەردىگار، مەن سېنى ھەممىدىن ئارتۇق سۆيىمەن
چۈنكى سەن بولمىساڭ، مەن ھېچقانداق ئادەمنى ياكى نەرسىنى سۆيەلمەيمەن
ئى پەرۋەردىگار، ساڭا ئىبادەت قىلىمەن، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ تەڭداشسىزدۇر
ھەر خىل مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبلەرنىڭ تەختىدە
ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە
قايغۇ ۋە قىيىنچىلىق ۋاقىتلىرىدا
پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئىمانىم ئۆزگەرمىدى
كۈچلۈك ۋە تەۋرىنىشكە بولمايدىغان
مۇستەھكەم ۋە تەۋرىنىشكە بولمايدىغان
مېنىڭ ئىنتىزارلىقىم ۋە يالۋۇرۇشىمنىڭ ھەر بىر نەپىسى
روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەر ئېچىلىدۇ
ئۇنىڭدىن مەن خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن
خۇددى قۇياش نۇرى چاچقاندەك
ئەڭ ئاۋات يوللاردا
شۇڭا مەن ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى سېزىمەن
ئادەم كۆپ بولغان بارلىق رايونلاردا
كۈندىلىك ئىشلىرىم ئۈچۈن
پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت بەر
تاڭ ئاتقاندا روھىمنى ئويغىتىش ئۈچۈن
ۋە مەن ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا ئېلىپ كېلىمەن
* * *
خۇدا ئالەمنىڭ جىمجىتلىقىدۇر
بۇنىڭدا ھەممە نەرسە ئەكىس ئەتتۈرۈلگەن
ئۇنىڭدىن بارلىق نۇرلۇق ئىدىيەلەر كېلىپ چىقىدۇ
شۇڭا مەن تىنچلىقنى ئىشقا ئاشۇرۇشقا تىرىشىمەن
شۇڭا مەن ئۇنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلالايمەن
مەن خۇدانىڭ ئاڭلاۋاتقانلىقىنى بىلىمەن
ھەر بىر پىچىرلىغان ئارزۇيۇم ئۈچۈن
بۇ ئومۇمىي مۇھەببەت
ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق
مەن ئۇنى تاپالايمەن
مۇھەببەت ئارقىلىق، ئىزدىگۈچى خۇداغا يېقىنلىشىدۇ

ئۇ بەختنىڭ مۇقەددەس بۇلاقلىرىدىن ئىچىدۇ
پەرۋەردىگار، ماڭا ياردەم قىل
بەدىنىمنى زەرەتلەش ئۈچۈن
سىزنىڭ ئالەم كارتىڭىز
ۋە ئەقلىنى داۋالاش ئۈچۈن
دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئۈمىدۋارلىق بىلەن
ۋە روھنى داۋالاڭ
تەپەككۇردىن تۇغۇلغان روھىي ئىدراكلار ئارقىلىق
ئى پەرۋەردىگار، بىز بۇنى چۈشىنىپ يېتەيلى
ھېسسىي لەززەتلەرنىڭ يۈزەكى ۋە قىسقا مۇددەتلىك ئىكەنلىكى
روھنىڭ خۇشاللىقى بىلەن بىرگە
ئۇ ھەقىقىي ۋە دائىم يېڭىلىنىپ تۇرىدۇ
خۇدا پەقەت بىزنىڭ ئاغزىمىزدىن چىقىرىدىغان بىر سۆز ئەمەس
بەلكى، ئۇ ھاياتنىڭ جەۋھىرى ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرى.
بىز ئۇنىڭ چەكسىز كەڭلىكىنىڭ دائىرىسىنى بىلمەسلىكىمىز مۇمكىن
لېكىن بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالايمىز
ۋە بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز
بۈگۈن مەن تىنچلىقنىڭ مۇقەددەس جايىنى بېزەيمەن
ئىلاھىي ئىنتىزارلىق گۈللىرى بىلەن
ۋە مەن ئۇنىڭغا، مۇھەببەت ۋە خۇشاللىقنىڭ خۇداسىغا دۇئا قىلىمەن
مەن خۇدادىن ئۆزىنى ماڭا ئاشكارىلىشىنى تىلەيمەن
مېنىڭ روھىي كۆزۈم ئارقىلىق
ئۇنىڭ نۇرىنىڭ تارقىلىۋاتقانلىقىنى كۆرسەم بولامدۇ؟
ئالەمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا
ماڭا كېرەكلىك مۇھىم نەرسىلەرنى تەسەۋۋۇر قىلىپ كۆرىمەن
مەن ئىرادە كۈچۈم ۋە ئىجادىي قابىلىيىتىمنى قوزغىتىمەن
مەن سەۋرچان ۋە سەۋرچان
شۇڭا مەن ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن مەقسىتىمگە
يېتەلەيمەن
مەن بەختسىزلىكنىڭ مەغلۇبىيەتتىن كېلىپ چىقىدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن
شۇڭا، مەن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن
مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن
ھېچ نەرسىگە يول قويماسلىق ئارقىلىق
مېنى بوزەك قىلىش ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە قاراپ ماڭىشىمغا توسقۇنلۇق
قىلىش ئارقىلىق

مەن كىچىك نەرسىلەرنىڭ ئەقىل خەرىتىسىنى سىزىمەن
ۋە مەن ئۇنى ئەمەلىيلەشتۈرۈش ئۈستىدە ئىشلەۋاتىمەن
چوڭ ئارزۇلىرىمغا يەتكۈچە
ئۇنىڭ ياردىمى بىلەن، ئۇ ئۇلۇغلانسۇن
بىز ياراتقۇچىنىڭ نۇرىنىڭ نۇرلىرىمىز
بىز فىزىكىلىق بەدەندە چەكلىك ۋاقىت ياشايمىز
نۇرلار ئۆز مەنبەسىگە قايتىشى كېرەك
بۇ بەدەننىڭ قىممىتى يوق دېگەنلىك ئەمەس
ئەكسىچە، بىز ئويلىماسلىقىمىز كېرەك
بىز ئۇنىڭغا ۋە ئۇنىڭ چەكلىمىلىرىگە بويسۇنىمىز
خۇدا ھېچكىمگە يۈز ئۆرۈمەيدۇ
بەلكى، ئۇ مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن ئارقىلىق ئىنكاس قايتۇرىدۇ
كىمكى ئىلاھىي قانۇننى بۇزسا،
ئۇ ئۆزىگە جازا ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ
ۋە كىم شۇ قانۇنغا ئاساسەن ياشىسا،
ئاللاھ ئۇنىڭغا مۇكاپات بېرىدۇ ۋە دۇئالىرىنى ئىجابەت قىلىدۇ
ئىچكى تىنچلىق ۋە خۇشاللىق ئارقىلىق
چىن دىلىمدىن دۇئا قىلىمەن
مەن ھەمىشە ئىرادەمنى ئىشلىتىمەن
دۇئالىرىمغا قانائەتلىنەرلىك ۋە يېتەرلىك جاۋاب ئالغۇچە
ئالدىنقى سەپتىكى روھىي ئاڭ مەركىزى
ئەگەر مەن چىن دىلىمدىن ھەقىقەتنى بايقاشقا تىرىشسام، خۇدا ماڭا ئۇنى بىلىشنى ئاسانلاشتۇرىدۇ، مەن رازى بولىمەن

ۋە مېنىڭ ئويلىشىمغا كېلىشى مۇمكىن بولغان بارلىق سوئال ۋە سوئاللارغا قانائەتلىنەرلىك جاۋابلار

روھىي ئاڭنىڭ مەركىزى پېشانەدە، قاشلارنىڭ ئارىسىدا بولۇپ، روھىي كۆز بۇ يەردە بولۇپ، روھ پادىشاھلىقىغا كىرىدىغان ئىشىك. شۇڭا، مەن بۇ نۇقتىغا دىققەت قىلىمەن.

مەن ئاڭ-سېزىمىنىڭ مۇھىت ئۆزگىرىشىگە ئەگىشىپ ئۆزگىرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن، شۇڭا مۇھىت مېنى خىيال ۋە ئالدامچىلىق بىلەن زەھەرلىگەندە، مەن ئۇنى تېخىمۇ ياخشى مۇھىتقا ئۆزگەرتىمەن.

دوستلۇقنى ساقلاپ قېلىشنىڭ سىرى

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانساغا: «ئۇستاز، مەن ئورناتقان دوستلۇقنى ساقلاپ قېلىشقا قىينىلىمەن» دېدى.

ئوقۇتقۇچى جاۋاب بەردى:

دوستلىرىڭىزنى ئەستايىدىل تاللاڭ، ئۇلارغا دوستانە ۋە سادىق بولۇڭ، ئەمما ھەمىشە مەلۇم ئارىلىقنى ساقلاڭ.

ئۆز-ئارا ھۆرمەتنى سىلەر بىلەن ئۇلارنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىشقا ئايلاندۇرۇڭ، ئۇلارغا قارىتا ئەدەپ-ئەخلاق دائىرىسىدىن چىقىپ كەتمەڭ.

باشقىلار بىلەن چىقىشىش ئاسان، ئەمما ئۇلارنىڭ مېھىر-مۇھەببىتى ۋە ھۆرمىتىنى ساقلاپ قالالماسلىقىڭىز مۇمكىن، بۇ مەسىلىدە ئەمەل قىلىشىڭىز كېرەك.

كىم روھىنىڭ ماگنىتىنى چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئالەم ماگنىتىغا سۆرتسە، ئۇ ماگنىتنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ، ئۇنىڭ خۇسۇسىيەتلىرىگە ئېرىشىدۇ ۋە ئۆزىگە بارلىق ياخشى ۋە ھەققانىي نەرسىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ئۆزىنى جەزملەشتۈرۈش

مەن دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە مېدىتاتسىيە قىلىش ماھارىتىمنى تەرەققىي قىلدۇرىمەن، پايدىلىق كىتابلار ۋە ياخشى ماتېرىياللارنى ئوقۇيمەن، شۇنداقلا باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىغا كۆپرەك دىققەت قىلىمەن.

مەن ئاللاھنىڭ ماڭا بەرگەن بارلىق ياخشىلىقلىرىغا مىننەتدار بولىمەن، ساخاۋەتلىك زاتنىڭ ماڭا بەرگەن نۇرغۇن نېمەتلىرىنى ئەسلەش ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنى كۈتمەيمەن.

بۈگۈن مەن ئۆزۈمدىكى جەلپ قىلىش كۈچى ئارقىلىق ئۆزۈمگە ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدىغان روھىي ماگنىت بولۇشقا تىرىشىمەن.

بەدەنگە تەۋە بولغان ھەممە نەرسە چىرىشكە ئۇچرايدۇ، روھقا تەۋە بولغان ھەممە نەرسە ئۆلمەس ۋە چىرىمەستۇر. شۇڭا، مەن ھاياتىمدا ماددىي نەرسىلەرنى بىرىنچى ئورۇنغا قويمايمەن.

ئەگەر مەن ئالدى بىلەن خۇدانى ئىزدىسەم، بارلىق تىلەكلىرىم ئەمەلگە ئاشىدۇ، مەن كاتتا سارايدا ياكى ئاددىي بىر ئۆيدە تۇرساممۇ پەرۋا قىلمايدۇ. ئەگەر مەن راستچىللىق، سەمىمىيلىك ۋە پاكلىق بىلەن ياشىسام، باشقىلارغا تەسەللى بېرىپ، ئۇلارغا ھايات سەپىرىدە مېھىر-شەپقەت، مېھرىبانلىق، مۇھەببەت ۋە ئىلھام بەرسەم، مېنىڭ ئاڭ-سېزىم كېڭىيىدۇ ۋە مەنىۋى چۈشەنچىم كۈللىنىدۇ.

* * *

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى: «ئۇستاز، بىر روھ مەڭگۈ يوقاپ كېتەلەمدۇ؟» دەپ سورىدى.

پارامھانسا ئەپەندى مۇنداق جاۋاب بەردى:

«مۇمكىن ئەمەس! چۈنكى ھەر بىر جان خۇدانىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، شۇڭا ئۇ مەڭگۈلۈك، ئۆلمەس، چىرىشنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمىغان».

شاگىرتلارنىڭ بىرى روھىي تەرەققىياتنىڭ ئالامەتلىرىنى ئىزدەشتە ھېچقانداق كۈچىنى ئايىمىدى، شۇڭا ئۇستاز ئۇنىڭغا:
«ئەگەر سىز ئۇرۇقنى تىكىپ، ئۇنىڭ ئۆسۈشىنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن ھەر كۈنى قېزىۋالسىڭىز، ئۇنىڭ يىلتىزى تۇپراققا كىرمەيدۇ ۋە ئۇ ئۆسمەيدۇ».
ئۇنىڭغا ياخشى قاراپ بېقىڭ، لېكىن بەك قىزىقىپ كەتمەڭ.
روھىي بىلىملەرنىڭ نەزەرلىرى
دانا ئوقۇتقۇچى ئۈچۈن
پارامانسا يوگاناندا
ئىنسانىيەتنىڭ ئىلىم-پەن ۋە سەنئەتنىڭ ھەر قايسى ساھەلىرىدىكى، شۇ جۈملىدىن ئاتومنىڭ سىرلىرىدىكى بارلىق بىلىملەرنى قولغا كەلتۈرۈشكە ئىنتىلىدىغان بارلىق بىلىملەر كائىنات ۋە ئىنسانىيەت تارىخى، ھەممىسى ئېفىردا تىترەش شەكلىدە مەۋجۇت.
بۇ تەۋرىنىشلەر بىزنى ئوراپ تۇرىدۇ، ئۇلارغا بېۋاسىتە ئېرىشىشنىڭ بىر يولى بار، بۇ روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ.
بۇ مەنتىق دەۋرى. ھەر بىر تەجرىبىنى چۈشىنىش ئۈچۈن ئۇنى ئەستايىدىل ۋە ئېنىق تەكشۈرۈش كېرەك.
ئۇنىڭ مەزمۇنىنى چۈشىنىش ئارقىلىق، خىيال توسالغۇسىنى يېڭىپ ئۆتكىلى بولىدۇ. ھەممە نەرسىنىڭ سەۋەبى بار، بۇ تەھلىل دەۋرىدە،
بىز بۇ چۈشىنىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك
مەن «مەن تۆۋەندىكى سۆزلەرنى ئوقۇش ئارقىلىق روھىي جەھەتتىن خۇشاللىق ھالىتىگە كىرەلەيمەن» دېگەن سۆزلەرنى ئوقۇيمەن.
«تەڭرى، تەڭرى، تەڭرى»
مەن بۇ ھالەتكە مېدىتاتسىيە ئارقىلىق كىرەلەيمەن
ياكى گۈزەل تەبىئىي مەنزىرىنى كۆرۈش ئارقىلىق
ياكى ئاللاھنىڭ نۇرى ۋە مۇھەببىتى بىلەن پارقىراپ تۇرىدىغان بىر چىرايغا قاراش ئارقىلىق
*** * ***
بىز بىلىنى چۈشىنىش ۋە ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىش ئارقىلىق ئۇنى ئىستېمال قىلىمىز، ئاندىن بىز نامەلۇمنى تەكشۈرۈشكە يۈزلىنىمىز، چۈنكى بىلىنىش ئۇنداق ئەمەس

ئۇ بىزگە مەڭگۈلۈك رازىلىق بېرىدۇ، ئەگەر ئۇ بىزگە شۇ رازىلىقنى بەرگەن بولسا، بىز بۇ يەر شارىدا بۇنچە ئۇزۇن تۇرمىغان بولاتتۇق.

كەلگۈسى ئۈچۈن كۆز قاراشسىز، ياخشىلاشقا تىرىشماي ۋە ئىزدىنىش ئۈچۈن تەشەببۇسكارلىق روھىسىز، ھەمىشە بىلىمگە قانائەت قىلىش.

ئەگەر ئەقىل-پاراسەت ۋە چۈشەندۈرۈشكە ئىلھام بولمىسا، ئىنسانىيەت ئۈچۈن تۇرغۇنلۇق ۋە ئىنېرتسىيە، نەتىجىدە يوقىلىش يۈز بېرىدۇ.

ۋە يوقاپ كېتىش

* * *

بۇ يەردىكى ھايات بىخەتەر قىرغاقتا يەتكۈچە قۇرۇق ۋە قالايمىقان كۆرۈنىدۇ

بىز ئۈمىدىمىزنى ۋاقىتلىق دۇنيالىق نىشانلار ۋە نازۇك ماددىي باغلىنىشلارغا باغلىماسلىقىمىز كېرەك.

بۇنداق ئاجىز باغلىنىشلار بىزنى ئاگسىز ھالدا ئاخىرقى مەقسىتىمىزدىن يىراقلاشتۇرىدۇ

خۇددى ئۇ بىزنى ھەقىقىي ئۆزىمىزدىن يىراقلاشتۇرغاندەك

ھەرىلەر قاتتىق ئىشلەيدۇ ۋە قىيىن كۈنلەرگە تەييارلىق قىلىدۇ، قىش كەلگەندە، باھاردىكى ھوسۇلدىن تويلىغان نەرسىلىرىدىن ھۇزۇرلىنىدۇ.

ۋە ياز

شۇڭا، بىز ئىلاھىي تىنچلىقنىڭ ھەسەلىنى قانداق توپلاشنى ۋە قىيىن ئەھۋاللارغا تاقابىل تۇرۇش ئىقتىدارىنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇلار بىلەن ھاياتتا ئۇچرىشىمىز

* * *

بۇ ئۆزگىرىشچان دۇنيادا

ئۇ خەتەر ۋە ئېنىقسىزلىققا تولغان

ئۆزۈڭنى شۇنچە يالغۇز ھېس قىلىسەڭكى، پەقەت ئاللاھ سېنى تاشلىۋەتمەيدۇ

ئۈمىدىڭىز بىكارغا كەتمەيدۇ

پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت بەر

روھىي كۈچ ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقىنى يېتىشتۈرۈش

ئىچىمدە يوشۇرۇنغان

شۇڭا مەن ئۇنى سىزنى خۇشال قىلىدىغان ئۇسۇلدا
ئىشلىتىشىم مۇمكىن
* * *
ۋاقىت-ۋاقتىدا، ئادەم مەقسەت ھەققىدە ئويلىنىش ئۈچۈن
 ھەممە نەرسىنى تاشلاپ، ئۆزى بىلەن يالغۇز قېلىشقا مەجبۇر
بولىدۇ.
ھايات
كۆپچىلىك كىشىلەر ئەنئەنە ۋە ئەندىزىلەر ئېقىمىدا ئادىشىپ
 يۈرىدۇ؛ ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ھەرگىز ھەقىقىي مەنىدە ئۆز
ھاياتىنى ياشىمىغان.
ئۇلار دۇنيانىڭ ھاياتىنى ياشايدۇ، ئۇنداقتا ئۇلار نېمىگە
ئېرىشتى ۋە قەيەرگە باردى؟
شۇڭا، ئىنسانىنىڭ تىنچلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن كۈندىلىك
ئىشلار ۋە «ۋەزىپىلەر»دىن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنى چەتكە ئېلىشى
ئەقىللىق ئىش.
ئۇنىڭ ئەقلى قالايمىقانلىشىپ كەتكەن، ئۇ ئۆزىنى
 چۈشىنىشكە ۋە يەتمەكچى بولغان نىشانىنى بەلگىلەشكە
تىرىشىۋاتىدۇ.
* * *
كىم ئاللاھنى سۆيسە، شۇڭا ھەممىنى سۆيسە، ئۇ
 باشقىلارنىڭ خاتالىقى ۋە كەمچىلىكىنى سۆيىدۇ دېگەنلىك
ئەمەس.
خۇدانى سۆيگەن ئادەم ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا چىڭ تۇرىدۇ. مەن
 قىلمىشلىرىمنىڭ خۇداغا بېغىشلانغانلىقىنى ھېس قىلغاندا،
ئېتىقادىمنىڭ خاتا بولۇشى مۇمكىن دېگەن تۇيغۇ يوقالدى.
خاتالاشقان ۋاقتىمدا تۈزىتىشكە رازىمەن، لېكىن توغرا
بولغاندا، ئۇنى قولدىن بەرمەيمەن
ئىچكى ھېسسىيات
بۇ تۇيغۇ ھېسسىياتتىن ئەمەس، بەلكى ھەقىقەتتىن كېلىپ
 چىققان، شۇڭا ئۇ مېنىڭ ئىشەنچىمنى كۈچەيتىدۇ ۋە قارارىمدا
مۇستەھكەم تۇرىدۇ.
ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بەخت-سائادىتىگە باشقىلارنىڭ
 بەخت=سائادىتىنى قوشمىسا، ئۇ راھەت تۇرمۇشنىڭ مەنىسىنى
بىلمەيدۇ.

مېنىڭ دېمەكچى بولغىنىم، باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلىش، شۇنداق قىلساڭلار چەكسىز بايلىققا ئېرىشىسىز.
ياخشى ئىشلار ھاياتىڭىزدا ئۈنۈم بېرىدۇ
قانداق ئەھۋالغا دۇچ كېلىشىڭىزدىن قەتئىينەزەر، بۇ قانۇن ھەمىشە سىز ئۈچۈن ئۈنۈملۈك بولۇپ، سىزگە لازىملىق بارلىق نەرسىلەرنى تەمىنلەيدۇ.
* * *
روھىي يولدا چوڭقۇر سەمىمىيلىك مۇھىم، چۈنكى پاكلىق ۋە ھەقىقەتتە روھنىڭ تاڭ نۇرى چىقىدۇ.
* * *
-سۆيگەن كىشىڭىزگە يېقىن بولسىڭىز، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ھېس قىلالايسىز، ئەمما يىراقتىكى بىر كىشىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ھېس قىلالماسلىقىڭىز مۇمكىن.
ئەگەر سىزدە مۇرەككەپ سېزىم ساھەسى بولمىسا، ئۇ سىزدىن ھالقىپ كېتىدۇ
دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە مېدىتاتسىيە تېخنىكىسىنى دائىم مەشىق قىلىدىغانلار ئۆزلىرىنى خېلى تىنچ ھېس قىلىدۇ ۋە نەتىجىدە ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى تېخىمۇ پاكىزلىنىدۇ.
ئىلمىي ئەمەلىيىتى سەۋەبىدىن، ئۇلار يىراق مۇساپىدىن بولسىمۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە نىيەتلىرىنى ھېس قىلالايدۇ.
!
ئۇ قۇرۇق قول قايتىپ كەلدى
ئۇستاز پارامھانسانىڭ تەلىماتلىرىغا ئاساسلانغان ھېكايە
پادىشاھلارنىڭ بىرىنىڭ قىزى توي قىلىش يېشىغا يەتكەندە، ئاتىسى پادىشاھ ئۇنىڭغا توي قىلماقچى بولغان ھەر قانداق ئادەمنىڭ چوقۇم بۇ شەرتنى ئادا قىلىشى كېرەكلىكىنى قويدى.
ئۇنىڭ نەتىجىسى شۇكى، ھەر بىر تاللىغۇچى ھېچكىمنىڭ خەۋىرىسىز بىر نەرسە ئوغرىلىشى كېرەك ئىدى.
بەلگىلەنگەن كۈنى، نۇتۇق سۆزلىگۈچىلەر ھەر تەرەپتىن يىغىلىپ، ئۆزلىرىنىڭ ھەر خىل غەنىيمەتلىرىنى ئېلىپ كەلدى، ھەر بىرى ناخشا ئېيتىپ بەردى.
ئۇلارنىڭ ئىچىدە شەرتنى ئورۇنداش ئارقىلىق مەقسەتكە يېتىش ئۈمىدى بار

ئاندىن ئىسمىنى بىلمەيدىغان بىر ياش يىگىت پەيدا بولۇپ
پادىشاھقا:
« پادىشاھ ئالىيلىرى، سىز تەلەپ قىلغان نەرسىگە يېتىش
مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئەگەر مەن بىر نەرسىنى ئوغرىلىسام
ۋە دۇنيادا ھېچكىم مېنىڭ قىلمىشىمنى بىلمىسە، ئەمما
قانداقلا بولمىسۇن، مەن بۇ ھەقتە بىلىمەن، بۇ مېنىڭ
قىلالمايدىغان ئىش».
پادىشاھ يىگىتنىڭ سۆزلىرىدىن ئىنتايىن خۇشال بولدى ۋە
جاۋاب بەردى:
« سىز مېنىڭ قىزىمغا لايىق ئادەمسىز، چۈنكى سىز شەرتنى
تولۇق ئورۇندىدىڭىز ۋە مېنىڭ كۈيئوغۇل ۋە ۋارىس بولۇشقا
لايىقسىز».
* * *
ئىگىدارچىلىق قىلىش پايدىسىز. ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىرى يەنە
بىرىنى كونترول قىلىشقا ئۇرۇنسا، بۇ ئۆزىنى كونترول
قىلالماسلىقنىڭ ئالامىتى.
مۇھەببەت
ئەمما ئۇلار مۇھەببىتىنى چىن دىلىدىن، دوستلۇق بىلەن،
ھېسسىياتلىرىنى ئەستايىدىل ئويلىشىش ۋە بىر-بىرىنى خۇشال
قىلىش ئۈچۈن چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلىش بىلەن ئىپادىلىگەندە
مۇھەببەت ئۇلۇغۋار خۇسۇسىيەتكە ئېرىشىدۇ، بۇنداق
مۇناسىۋەتتە بىز ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ بىر قىسمىنى كۆرىمىز.
* * *
خۇداغا بارىدىغان يول ئەڭ ئاددىي ۋە ئەڭ ئاسان يول،
ئەمما مۇراسىملارغا قارىماي، ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ يولدا
ماڭىدۇ.
ۋە نۇرغۇن رەسمىيەتلەر
قەلبىمىزنى ئاللاھقا يۈزلەندۈرۈپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن
ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك نەرسىنى تىلىشىمىز ياخشىراق.
ئەمەلىيەتتە، خۇدا بىزنى كۈتۈپ تۇرماقتا، چۈنكى ئۇ بىزنى
يامان نۇقتىلار ۋە خەتەرلىك تۇزاقلاردىن يىراقلاشتۇرماقچى.
ئۇ بىزنىڭ قەلبىمىزدە ۋە ئەقلىمىزدە ئۆزى بىلەن بىللە
بولۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيادىكى ئەرزان ماللار
ئىنسانلارنىڭ ئىنتىزارلىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى روھىي
بوشلۇقنى تولدۇرالمايدۇ.

ئۇنىڭ ئىچكى دۇنياسىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ھېس قىلغانلىرى
خۇدا بىز بىلەن دائىم سۆزلىشىدۇ، لېكىن ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايدىغانلار ئاز.
ئۇ جىمجىت ئاۋاز كۆپىنچە شاۋقۇنلۇق ئوي-پىكىرلەر ۋە ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى بىلەن بېسىلىپ قالىدۇ
ئەمما ئوي-خىياللار پەسەيگەندە ۋە ئارزۇلار تىنچلانغاندا، بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئېنىق ئاڭلايمىز، گەرچە ئۇ جىمجىت ۋە ئاجىز بولسىمۇ.
ھەقىقەتەن، خۇدا ئىنسانىيەتكە ياردەم قىلىش ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىدۇ؛ ئۇ ئىشىكلەرنى ئېچىپ، يوللارنى يورۇتىدۇ، شۇڭا بىز قەيەرگە قەدەم بېسىشىمىز كېرەكلىكىنى كۆرەلەيمىز.
ئۇ يىقىلىدۇ، ئەمما پۈتى تېيىلىپ كەتمەيدۇ؛ ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى بىلمەيدۇ.
* * *
يوقالغان بىر كۈن، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىماي ۋە ئۇنىڭ رازىلىقىنى ئىزدىمەي ئۆتۈپ كېتىدىغان بىر كۈندۇر.
* * *
مۇھەببەت سانسىز بۇلاقلاردىن ئۈزۈلمەي ئېقىپ تۇرىدىغان بۇلاق بولۇپ، قەلبىنىڭ ئېغىزلىرى ناچار قىلمىشلار بىلەن توسۇۋېلىنغاندا ئاندىن پەيدا بولىدۇ.
بىز ئۇنىڭ باشقا بىر قەلبتىن مول مىقداردا ئېتىلىپ چىقىۋاتقانلىقىنى كۆرىمىز، لېكىن مۇھەببەتنىڭ ھەر قانداق قەلبتە ئۆلىدىغانلىقى توغرىسىدىكى ئوي
بۇ مۇھەببەتنىڭ ئومۇمىي تەبىئىتىنى بىلمەسلىكتۇر
مۇھەببەت يوللىرى خاتا ھەرىكەتلەر بىلەن توسۇلۇپ قالماسلىقى كېرەك
ئاندىن ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ پاك سۈيىنى يۇتۇملاپ ئىچكىلى بولىدۇ
بارلىق ياخشى قەلبلەردىن ئېقىۋاتقان ئېقىم
* * *
بارمىقى كېسىۋېتىلگەن كىشىلەر، شۇنداقلا قول-پۇتىنى يوقاتقانلارنىڭ ھەممىسىدە، بارمىقى يەنىلا باردەك ھېس قىلىدۇ.
بۇ ھېسسىيات مەلۇم

بەدەندىكى ھەر بىر ئەزانىڭ يوشۇرۇن، ھاۋاي ئوخشاشلىقى
ياكى ئوخشاشلىقى بار. فىزىكىلىق يۈرەكنىڭ ئارقىسىدا
يوشۇرۇن يۈرەك يوشۇرۇنغان.
ئۇ بولمىسا، كۆرۈنگەن يۈرەك سوقۇيالمايتتى
ئىنسانلارنىڭ كۆرۈش، ئاڭلاش، مېڭە، سۆڭەك ۋە ئېغىرلىق
نېرۋىلار قاتارلىق كۆرۈنمەيدىغان ئەزالىرى بار. بۇ ئەزالار، يەنى
نۇر ۋە پائالىيەت توقۇلمىلىرى بولۇش سۈپىتى بىلەن، ئۇلار
كۆرۈنمەس ئىنساننىڭ سەييارە تېنىنى تەشكىل قىلىدۇ.
سەييارە ياكى ئېغىرلىق جىسىم كۆرۈنگەن فىزىكىلىق
جىسىمغا ئىنتايىن ئوخشايدۇ. پەرقى شۇكى، ئۇنىڭ نۇرلۇق،
ھاياتىي شەكلى
ناھايىتى ياخشى
* * *
بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئۆزىگە خوجا ئىكەنلىكىگە ئىشەنگەندە،
ئۇنىڭ غەلىبىسى مۇتلەق ھۆكۈمرانىنىڭ غەلىبىسىدىن چوڭ
بولىدۇ، چۈنكى بۇ بىر غەلىبە.
ئۇ ۋىجدان سوت مەھكىمىسى ئالدىدا تىك تۇرىدۇ
ئىدىيەلەر سوتچىلار ھەيئىتى، ئىنسان بولسا جاۋابكار
ئىنسان ھەر كۈنى ئۆزىگە جاۋابكار بولۇشى كېرەك،
شۇنداق بولغاندا ۋىجدانى ئۇنى قانچە كۆپ تەربىيەلەپ
جازالىسا، ئۆزىنى ياخشىلاشقا شۇنچە تىرىشىدىغانلىقىنى
بايقايدۇ.
ئادەمنىڭ پوزىتسىيەسى قانچە ئىجابىي، راستچىل ۋە توغرا
بولسا، ئۇ ھاياتتا شۇنچە مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە غەلىبە قازانغان
بولىدۇ.
* * *
ئالەم ئاڭنى چوڭقۇر تەتقىق قىلغانلار ئاپتوماتىك ھالدا
ئۈستۈن روھىي قابىلىيەتلەرنى ۋە كۈچلەرنى كونترول قىلىشنى
تەرەققىي قىلدۇرىدۇ.
تەبىئىي، لېكىن ئاللاھنى ھەقىقىي تونۇپ يەتكەن
ھېچقانداق ئادەم ئۆزىنىڭ كۈچىنى ماختىنىش ۋە كۆرسىتىش
ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇ ئەقىل-پاراسەت ياكى
دانالىقسىز.
ئەقىلگە مۇۋاپىق بولۇڭ

دانالار ئاللاھنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىكى بىردىنبىر ئورۇندىغۇچى
ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ ۋە ئۆزلىرى ئاتا قىلغان ئاجايىپ
سوۋغاتلارنى تۆۋەنچىلىك بىلەن ئۇنىڭغا باغلايدۇ.
ئۇلار بۇنى قىلىشى كېرەك
مەۋجۇداتنىڭ ھەممىسى مۆجىزە ئەمەسمۇ؟ ئىنسان، پەقەت
ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقى بىلەنلا، مۆجىزە ئەمەسمۇ؟
ئەگەر ئىنسانلار ئاللاھنىڭ ياراتقان بارلىق مۆجىزىلىرىدىن
رازى بولمىسا، نېمىشقا ئەۋلىيالار تېخىمۇ كۆپ ئىش قىلىشى
كېرەك؟
مۆجىزىلەر؟
خۇدانىڭ ئادىل ئەۋلىيالىرى، خۇدا ئۇلاردىن تەلەپ
قىلمىغۇچە، سىرلىق ۋە مۇرەككەپ سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن ھېچ
ئىش قىلمايدۇ.
بەزىدە چۈشىنىش مۇھىم
* * *
ئويلاش، سۆزلەش، ھېس قىلىش ياكى ھەرىكەت قىلىش
قاتارلىق ئىقتىدارلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇدادىن كەلگەنلىكىنى
ھېس قىلغاندا،
ئۇ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە، بىزگە ئىلھام بېرىدۇ ۋە
يېتەكچىلىك قىلىدۇ، بىز روھىي بېسىمدىن دەرھال قۇتۇلىمىز.
بۇ تونۇش بىلەن بىللە خۇشاللىق چاقناپ تۇرىدۇ، بەزىدە
چوڭقۇر، دەرھال تارقاقلاشتۇرىدىغان نۇرلىنىش ئادەمنىڭ
ۋۇجۇدىغا سىڭىپ كىرىدۇ.
قورقۇش ئويلىرى
خۇدانىڭ قۇدرىتى دېڭىزغا ئوخشايدۇ، ئۇ دولقۇنلىنىپ،
قەلبنى تازىلاش جەريانىدا سىڭىپ كىرىپ، بارلىق خىيال
توسالغۇلىرىنى يوقىتىدۇ.
گۇمان، جىددىيلىك ۋە قورقۇنچ ئىچىدە
ئىنسان ئۆزىنى پەقەت بىر فىزىكىلىق بەدەن دەپ ئويلايدۇ،
باشقا نەرسە ئەمەس، ئەمما بۇ ئىنسان ئۆزىنىڭ ھەقىقىي
ئۆزىگە تېگىش ئارقىلىق يېڭىلىدىغان بىر خىيال.
مېدىتاتسىيە ئارقىلىق مەنىۋىيەت ئاندىن سىز بەدەنىنىڭ دېڭىز
يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن بىر خىل پائالىيەت كۆپۈكىدىن باشقا
نەرسە ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىسىز.
ئالەم

* * *

دولقۇنلار پەيدا بولغان دېڭىز بولمىسا، دولقۇنلار مەۋجۇت بولمايتتى.

شۇڭا، بىز هاياتىمىزنىڭ دولقۇنلىرىنى قوللاپ تۇرىدىغان ئىلاهىي ئوكياننى تونۇپ يېتىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا تېگىشىمىز كېرەك.

* * *

ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش بىر كۈچ، پىسخىكىلىق هالەتلەر ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.

توك پايدىلىق ۋە زىيانلىق. توكنى قانداق توغرا ئىشلىتىشنى بىلىدىغان ئادەم ئۇنى ئىشلىتىدۇ، بولمىسا توك سوقۇۋېتىشى مۇمكىن.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرى توغرا يولغا يۆنىلسە، ئۇلار ئىنگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ؛ بولمىسا، ئۇلار ئۇنىڭغا زىيان ئېلىپ كېلىدۇ.

قىيىنچىلىق

ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، ئىجابىي ئويلاش ئۇنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى.

ئوي-پىكىر بىلەن

ساغلام پىكىر يېقىن دوست، خاتا پىكىر مەڭگۈلۈك دۈشمەن

ساغلام ئويلاش تىنچلىق ۋە بەخىتەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ، خاتا ئويلاش بولسا ئىنگىسىگە ئىككى ھەسسە ئېغىر زەربە بېرىدىغان ئۆلۈم ئوقلىرىنى ئاتايدۇ.

ساۋابنىڭ ئەمەل بىلەن ماس كېلىدىغانلىقى ئېيتىلىدۇ.

بىر ئادەم ياخشى نىيەتلەرنى ئوتتۇرىغا قويسىلا، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى روھنىڭ قەۋىتىنى يورۇتۇپ، قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىدىغان چىراغلارغا ئايلىنىدۇ.

ئاندىن ئۇ چوڭقۇر يېنىكلىك هېس قىلىدۇ

ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن رازىلىق كۈلكىسى چاقناپ تۇراتتى!

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت بەر،

شۇنداق قىلىپ بىز بىر-بىرىمىزگە قەلبىمىزنى ئاچالايمىز

نىيىتىمىزنى ئېنىقلاپ كېتەيلى

بەلكىم بىز سىنىڭ قوغدىشىڭ ۋە غەمخورلۇقۇڭغا لايىقمىز.
ئۆزۈڭنى ئىچكى ۋە تاشقى جەھەتتىن ئاشكارىلى. مۇبارەك
ئىسمىڭنى ناخشا قىلىپ ئېيتايلى. مۇقەددەس نۇرۇڭ بىلەن
نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتى. ئەقىل-پاراسىتىمىزدىكى
قاراڭغۇلۇقنى يوقىتى.
سىزنىڭ بارلىقىڭىزنىڭ پارلاق، كەڭ نۇرى بىلەن
سەمىمىي قەلبلەر بىرلىشىپ
ۋە ئىناق روھلىرىمىزنىڭ ئىنتىلىشى
بىز سىنىڭ ئالدىڭدا سەجدە قىلىمىز، سەندىن ياردەم ۋە
يېتەكچىلىك تىلەيمىز
روھىمىزدىكى سىزنىڭ بارلىقىڭىزنىڭ دائىملىق ھېس
قىلىنىشى سىزگە بارلىق مۇھەببىتىمىزنى، ھۆرمىتىمىزنى ۋە
ئىنتىزارلىقىمىزنى تەقدىم قىلىمىز.
چۈنكى سەن بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ۋە بۇ ئالەمدىكى بارلىق
نەرسىمىزسەن
خۇدا بىزگە «پەرمانلار» دەپ ئاتىلىدىغان روھىي قانۇنلارنى
بەردى، لېكىن بۇ پەرمانلار ھەر كۈنى ۋە ھەر بىر كۈندە بۇزۇلىدۇ
ۋە بۇزۇلىدۇ.
ئورۇن
ئەگەر كىشىلەر ئۇنىڭ مەنىۋى مەنىسىنى چۈشەنمىسە،
ئۇلار ھەمىشە ئۇنىڭدىن شىكايەت قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن يۈز
ئۆرۈيدۇ.
بۇ ئەمرلەر ئىبراھىم دىنىنىڭ بارلىق دىنلىرى تەرىپىدىن
قوللانغان مەڭگۈلۈك ئەخلاق قائىدىلىرى. قانداقلا بولمىسۇن،
تېكىستلەر كۆپىنچە چۈشەندۈرۈلمەيدۇ.
بۇ ئەمرلەرنىڭ پىسخىكىلىق جەھەتلىرى ۋە ئۇلارنى
قوللىنىشنىڭ پايدىلىرى
كىشىلەر ئىبادەت ئورۇنلىرىدا بۇنى قوبۇل قىلىدۇ، ئەمما ئۇ
ئورۇنلاردىن باشقا جايلاردا شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت
قىلمايدۇ، بۇنى ئۇلارنىڭ
بۇ ھۆكۈملەر ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ئەمەس، مەنتىقسىز
بولۇپ، دەۋرنىڭ روھىغا ماس كەلمەيدۇ.
قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئەمرلەرگە خىلاپلىق قىلىش
دۇنيادىكى بارلىق بەختسىزلىكلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر.

بىر ئادەم باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز
قىلماسلىقى، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى ۋە
ئىززەت-ھۆرمىتىنى تارتىۋالماسلىقى كېرەك.
ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ۋە ماددىي بولمىغان مۈلۈكلىرىنىڭ
ھەر قانداق بىرى
ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلىرىڭىزنى ئېلىشنى
خالىمىسىڭىز، ئۇنداقتا سىزگە لازىم بولغان ياكى ئارزۇ قىلغان
نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ.
ئوغرىلىق ئەڭ ئاۋۋال بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت
قىلىشقا باشلىغاندا ئەقلىدە پەيدا بولىدۇ
يامان ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقلىدىن يوقىتىش كېرەك
روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداش دېگەنلىك، شۇنداق
بولغاندا ئىنسان ئاپتوماتىك ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ ۋە
ئۇنىڭغا ھەر تەرەپتىن نېمەتلەر ئاقىدۇ.
ئۇ بىلىدۇ، بىلمەيدۇ
بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن، لېكىن ئوغرىلار ۋە خۇدبىنلار
ئۆمرىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ
ئۆتكۈزىدۇ، ئۇلارنىڭ كۆزى ھەمىشە
باشقىلارنىڭ قولىدىكى نەرسىلەر، گەرچە ئۇلارنىڭ
خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ
ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى
بىلەلمەيدۇ
***
ئەگەر سىز خۇدانىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى
ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئۇنىڭ تىنچلىقىغا ئەقلىڭىزنى ۋە
بەدىنىڭىزنى چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇ
سىزگە كۈلۈمسىرەيدۇ.
تۇرمۇش سىز ئۈچۈن نۇرغۇن جەھەتلەردىن
ياخشىلىنىۋاتىدۇ
تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان باشقىلار
مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ
خۇدانى ئويلىمىغان ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر
چۈشكۈنلۈككە ۋە بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ؛ ئۇلار ئاچچىقلىنىپ،
ماشىنىغا ئوخشايدىغان نەرسىگە ئايلىنىدۇ.
ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن

ئەگەر سىز تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق
قۇياشى تىنچلىق ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ
ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن يۇيىدۇ.
روھىي جەھەتتىن، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇندا
تۇرۇڭ
* * *
بىر ئادەم باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز
قىلماسلىقى، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى ۋە
ئىززەت-ھۆرمىتىنى تارتىۋالماسلىقى كېرەك.
ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ۋە ماددىي بولمىغان مۈلۈكلىرىنىڭ
ھەر قانداق بىرى
ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلىرىڭىزنى ئېلىشنى
خالىمىسىڭىز، ئۇنداقتا سىزگە لازىم بولغان ياكى ئارزۇ قىلغان
نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ.
ئوغرىلىق ئەڭ ئاۋۋال بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت
قىلىشقا باشلىغاندا ئەقلىدە پەيدا بولىدۇ
يامان ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقلىدىن يوقىتىش كېرەك
روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداش دېگەنلىك، شۇ چاغدا
ئىنسان ئاپتوماتىك ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭغا
ھەر تەرەپتىن نېمەتلەر ئاقىدۇ.
ئۇ بىلىدۇ، بىلمەيدۇ
بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن، لېكىن ئوغرىلار ۋە خۇدبىنلار
ئۆمرىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ
ئۆتكۈزىدۇ، ئۇلارنىڭ كۆزى ھەمىشە
باشقىلارنىڭ قولىدىكى نەرسىلەر، گەرچە ئۇلارنىڭ
خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ
ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى
بىلەلمەيدۇ
* * *
ئى پەرۋەردىگار
سۆيۈملۈكۈمنىڭ نېپىز شەمىنىڭ نۇرى بىلەن
ئالتۇن كىتابىڭىزنى ئوقۇڭ
روھىمنىڭ قەۋىتىدىكى ساقلىغۇچى
ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى

ئى خۇدا، سېنىڭ مۇقەددەس مۇھەببىتىڭ ھەمىشە شۇنداق بولۇپ قالىدۇ
كۆرۈنمەس تىنچلىق شەمى
بۇ مېنىڭ قاراڭغۇلۇقۇمنى يوقىتىدۇ
سەن ماڭا مەخپىي سىزىقلارنى كۆرسىتىپ بەر
قەلبىمنىڭ بەتلىرىگە يېزىلغان
* * *
مېنىڭ ئەقلىمنىڭ قاچىسىنى ئىلاھىي دانالىقىڭ بىلەن تولدۇرۇ.
ھېسسىياتلىرىمنىڭ بوتۇلكىسىنى سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇ
روھىمنىڭ سېۋىتىنى سېنىڭ مۇبارەك بىلىمىڭنىڭ مېۋىلىرى بىلەن تولدۇرۇ.
ھاياتىمنىڭ قاچىسىنى ئىشلىتىپ ئۇنى مۇھەببىتىڭ بىلەن تولدۇر
ۋە ئۇنى باشقىلارنىڭ روھىغا قۇيۇڭ، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىم ھەممە يەرگە ئېقىپ كەتسۇن.
سىزنىڭ ئۇلۇغ مەۋجۇتلۇقىڭىزغا سىڭىپ كېتىش ئۈچۈن
مانا مېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ تاڭ نۇرلىرى
ساڭا بولغان سېغىنىش مېنىڭ سۇنۇق قەلبىمنىڭ يېرىقلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ
مەۋجۇتلۇقىڭىزنى پارقىراپ تۇرغان مۇھەببىتىڭىزنىڭ قۇياشى بىلەن كۆرۈشۈش ئۈچۈن
ۋە پارلاق مۇھەببىتىڭىزگە رەھمەت
قاراڭغۇلۇقۇم نۇر ۋە تىنچلىققا ئايلاندى
* * *
ئەي چاقناپ تۇرغان يۇلتۇز
ۋە ئىناق ئىدىيەلەرنىڭ پىچىرلىغۇچىسى
ئاشىق مېھرىبان قەلبتىن كېلىدۇ
مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭدىن باشقا ھېچنېمە تەلەپ قىلمايمەن
چۈنكى سىزنى سۆيۈش مېنىڭ ھەققىم ۋە مەجبۇرىيىتىم
سەن مېنىڭ ھاياتىمدىكى بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدىغان ئىشىم
قەلبىمدىكى تۇنجى ئارزۇ سەن ئۈچۈن
مەن سەن ئارقىلىق بەختىمنى تاپتىم

سىزنى رازى قىلىش مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ چوڭ مۇۋەپپەقىيىتىمدۇر
ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ مەدھىيىسىدىن
* * *
بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي سىمىسىز ئۇسكۇنىسىنى ياخشى تەڭشىگەندە، ئۇلار ئاندىن ئوي-پىكىرلىرىنى يوللىيالايدۇ ۋە قوبۇل قىلالايدۇ.
ئەقلىي قالايمىقانچىلىق، كۈچلۈك ھېسسىياتلار ۋە ھېسسىياتلارنىڭ كونتروللۇقى ۋە ئۇلارنىڭ تەلپىگە بويسۇنۇش، بۇلارنىڭ ھەممىسى زىيانلىق.
ئۇ سىمىسىز ھالدا ئەقىلنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ، چوڭقۇر تىنچلىق، جىمجىتلىق، ئەقلىي جەھەتتىن مەركەزلەشتۈرۈش ۋە بەدەن چېنىقتۇرۇش مۇكەممەل ئىناقلىقتا ئېرىشىشنىڭ مۇھىم ئامىللىرى.

ئاۋازلار ئېغىرنى كېسىپ ئۆتكەندەك، ئوي-پىكىرلىرىمىزمۇ بىزنى ۋە ئۇنىڭدىكى ھەممە نەرسىنى ئوراپ تۇرغان ئالەمشۇمۇل ئاڭ ئېغىرى ئارقىلىق كېسىپ ئۆتىدۇ.
مەۋجۇتلۇق ئەڭ ئاۋال، ئىنسان ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولۇشى كېرەك، ھەمدە يەتكۈزۈلىدىغان تۇنجى ئۇچۇر تۆۋەندىكىچە بولۇشى كېرەك:
«ئى رەببىم، مەن سېنى تەڭدىشى يوق بىر مۇھەببەت بىلەن سۆيىمەن»
* * *
ئەي ئىلاھىي كۈلالچى
ھايات چاقىدا، مىلياردلىغان ئۆزگىچە ۋە ئوخشىمايدىغان ئىنسان بەدىنى شەكىللەنگەن: نازۇك فىزىكىلىق قۇرۇلمىلار
ئۆلمەس ئىنسان روھى ئۈچۈن
سىزنىڭ يوشۇرۇن ئىجادىيەت زاۋۇتىڭىز ھەممە نەرسىنى ئىشلەپچىقىرىدۇ: ئىنسان باللىرىڭىزنىڭ ئۆيلىرى ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق ئۆي جاھازلىرى ۋە ئۆي جاھازلىرى
جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى
سىز تەبىئەت مەھسۇلاتلىرىنىڭ ئىجادچىسى، ئىشلەپچىقارغۇچىسى ۋە ئۇلارنىڭ پەسىللىرىدە نامايان قىلغۇچىسىسىز!

سىز قىممەتلىك مەنىۋى بايلىقلارغا ئېرىشىش ئۈچۈن
قىلىنغان تىرىشچانلىقلارنى يۇقىرى باھالايدىغان ئاسماندىكى
ئۇستازسىز
ۋە ياخشى تۇرمۇش ئۈچۈن مۇھىم
سىزنىڭ ھەمكارلىق پىلانىڭىز ئىنسانىنىڭ سىزنىڭ
نىمەتلىرىڭىزگە ئېرىشىش ۋە ئۇنىڭدىن بەھرىمەن بولۇش ئۈچۈن
تىرىشىشى كېرەكلىكىنى بەلگىلەيدۇ؛ ئۇ بېرىشى كېرەك.
ئوزۇقلۇق قىممىتى يۇقىرى يېمەكلىكلەرگە ئېرىشىش
ئۈچۈن پۇل سەرپ قىلىش ياكى تۇپراقتا ئىشلەش،
سالامەتلىكىڭىزنى ساقلاش ئۈچۈن ئېھتىياتچانلىق ۋە
مۆتىدىللىككە ئەمەل قىلىش.
خۇددى ئۇ ئۆيى ئۈچۈن يېتەرلىك نۇر ۋە كۈچ ئېقىمىغا
ئېرىشىش ئۈچۈن ئۆگىنىش ۋە ئۆزىنى تەربىيەلەش ئۈچۈن پۇل
تۆلىشى كېرەك بولغىنىدەك.
روھىي تەسەللى
ئۇ يەنە ئۆزىنىڭ ئىچكى دۇنياسىغا تىرىشىپ ۋە ئاكتىپلىق
بىلەن كىرىپ، ئۇنىڭ ئۇسسۇزلۇقىنى قاندۇرۇپ، ئۇنى
پاكلايدىغان ئىلاھىي مۇھەببەت بۇلاقلىرىنى تېپىشى كېرەك.
دۇنيانىڭ چاڭ-توزانلىرى ۋە كىرلىرى
ماددىي نەرسىلەرنى سېتىۋالغىلى ۋە ساتقىلى بولىدۇ،
ئەمما سىزنىڭ نىمەتلىرىڭىزنىڭ باھاسى يوق.
ئۇ سېتىلمايدۇ ياكى سېتىۋېلىنمايدۇ!
ھەر بىرىمىز بىر كۈنى ئەقلىمىزنى يىغىپ، ئىلاھىي
ئۆزىمىزگە قايتىپ كېلىمىز، ئۇ يەردە سېنىڭ بەختىڭ بىلەن
ئورىلىپ تۇرىدىغان مۇقەددەس ئورنىمىزنى ھېس قىلىمىز.
مەڭگۈلۈك سەخىيلىك بىلەن بېرىلگەن ئادەم!
پارامھانسا يوگانانىدا دانانىڭ «مەڭگۈلۈكتىن كەلگەن
پىچىرلاشلار» ناملىق ئەسىرىدىن
* * *
باشقىلارنى مېھىر-مۇھەببىتىمىزگە قايىل قىلالىغان
ۋاقتىمىزدا
ۋاقىت ۋە باشقا سىناقلار ئارقىلىق ئىشەنچكە ئېرىشكەندە
بىرسى بىزنى چىن دىلىدىن سۆيىدۇ
ۋە بىز ئۇ ئادەمگە ئوخشاش ھېسسىياتتا بولىمىز

شەخسىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، پەقەت دوستلۇقنىڭ
نەبزىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن
بىز خۇدانىڭ ئەكىس ئەتمىسىنى كۆرىمىز ۋە خۇدانىڭ
بارلىقىنى ھېس قىلىمىز
ۋە بىز بۇ مۇبارەك دوستلۇقتا خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايمىز

* * *

بەزىدە ھەممە ئىش راۋان بولۇۋاتقاندەك قىلىدۇ، شۇڭا بىز
دۇنيانىڭ ياخشى ئىكەنلىكىنى ۋە ئىشلىرىمىزنىڭ رەتلىك
ئىكەنلىكىنى ئويلايمىز.

قانداقلا بولمىسۇن، بىز ھەممە نەرسە بىزگە قارشى
ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدىغان بىر ۋاقىت كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ
قەتئىيلىكىمىزنى كۈچەيتىش ۋە يوشۇرۇنغان كۈچلىرىمىزنى
ئېچىش ئۈچۈن بىر دەرس.
ئۇنىڭ يوشۇرۇنغان جايلىرىدىن

ئەمما ئەكسىچە، بىرەر نەرسە ئارزۇلىرىمىزنى توسۇپ
قويغانلىقى ئۈچۈن بىز ئاچچىقلىنىمىز. بىز ئۇلارغا
ئېرىشەلمىگەنلىكىمىز ئۈچۈن ئۈمىدسىزلىنىمىز.

ئارزۇ-ھەۋەسلىرىمىز بىزنى غەزەپكە چۆمدۈرىدۇ، ئەقلىمىز
قالايمىقانلىشىدۇ. ئورنىمىزنى ئۇنتۇپ قالىمىز ۋە
پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىمىزنى يوقىتىمىز. ھەرىكەت قىلغاندا
ئايرىمچىلىق بولمىسا، نەتىجە خاتالىق ۋە بەختسىزلىككە
ئېلىپ كېلىدۇ

ئەگەر بىز ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلار ياكى ئۇلارنىڭ سەۋەبى
سەۋەبىدىن غەزەپكە بېرىلمىسەك، ئىشلارنى تېخىمۇ ئېنىق
كۆرەلەيمىز ۋە ئۇلارغا تېخىمۇ ئۈنۈملۈك تاقابىل تۇرالايمىز.
ياخشىراق

* * *

ئاللاھ ئۆزىنىڭ چەكسىز رەھمىتى بىلەن بىزگە خۇشاللىقى
ۋە ئىلھامىنى ئاتا قىلىدۇ
ۋە ئۇ بىزگە ھەقىقىي ھاياتنى بېرىدۇ
ھەقىقىي دانالىق
ھەقىقىي بەخت
ھەقىقىي چۈشىنىش

لېكىن خۇدانىڭ شان-شەرىپى پەقەت روھنىڭ ھېس
قىلىدىغان روھىي تىنچلىقى ۋە ئەقلىنىڭ ئۇنىڭ بىلەن

ماسلىششقا بولغان قىزغىن تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ.

بىز ئۇ يەردە ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز، سىرتتىكى خىياللار بەك كۆچلۈك، ئۇلارنى بۇزۇپ تاشلىيالايدىغانلار ناھايىتى ئاز.

تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىنى يوقىتىش

دۇنيا چەكسىز مۇرەككەپلىكى ۋە سانسىز تەجرىبىلىرى بىلەن داۋاملىشىۋاتىدۇ

خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنغان بولۇپ، ھەمىشە بىزنى چاقىرىپ، گۈللەر، مۇقەددەس كىتابلار ۋە باشقا نەرسىلەردىن بىزگە سۆزلەيدۇ.

ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق

*** * ***

ئەي ئاسماندىكى ئالخىمىك، مىتاللىرىمىزنى پاكلىغىن! ئاجىزلىقىمىزنى كۈچ-قۇۋۋەتكە ئايلاندۇرغىن

خاتا چۈشەنچىلىرىمىزنى ھەقىقەتنىڭ ھەقىقىي چۈشەنچىلىرىگە ئايلاندۇرۇڭ، ئۆزىمچىل غايىلىرىمىزنىڭ رەزىل ئالۋاستىلىرىنى ئۆزگەرتىڭ.

ئۇلۇغ، قاناتلىق ئارزۇ-ئارمانلىرىمىز ۋە ئازابلىق نادانلىقىمىزغا، مۇقەددەس دانالىقىمىزغا ۋە غەيرەتسىزلىكىمىزنىڭ ئاساسىي خام ئەشياسىغا

ئۇلۇغ مەنىۋى نەتىجىلەردىن ساپ ئالتۇنغا

ئۇ يەردىن-بۇ يەردىن

ھاياجانلانغانلارنىڭ ناخشىسى

ئوقۇتقۇچى پارامھانسا يوگاناندانىڭ سۆزىگە قارىغاندا

قەدىمكى زامانلاردا، ئاللاھنىڭ ئىشىكى ئالدىدا بىر زاھىد ياشايتتى. ئۇ ھېچكىمگە ۋەز-نەسىھەت قىلمايتتى، ھېچكىمگە يېتەكچىلىك قىلمايتتى، ئۇ پەقەت ئىلاھىي مۇھەببەت توغرىسىدا سۆزلەيتتى، بۇ ئۇنىڭ بىردىنبىر قىزىقىشى ئىدى.

ئۇ قەيەرگە بارسا شۇ يەردە، ئۆزىنىڭ ئىچىدە چوڭقۇر يالقۇنجاپ تۇرغان ئىلاھىي مۇھەببەتنى جاكارلىغان. ئۇ پەقەت زۆرۈر بولغاندا سۆزلىگەن، ئۇنىڭ سۆزلىرى ئىككى ياكى ئۈچتىن ئېشىپ كەتمىگەن بولسىمۇ،

مىڭلىغان كىشىلەر ئۇنىڭ ناخشىلىرىنى ئاڭلاش ئۈچۈن ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ماڭغان، ئۇلار تېخىمۇ كۆپ نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلغان.

ئى پەرۋەردىگارىم، سەن مېنىڭ نىشانىمسەن، ساڭا بولغان مۇھەببىتىم مېنىڭ بايرىقىمدۇر

روھىم ۋە قەلبىم ساڭا ئىنتىزار، ئەي مېنىڭ ئەڭ ئاخىرقى بەختىم

بىر قېتىم، ئۇ كەنتلەردە ئۆزىنىڭ ئاددىي ناخشىسىنى ئېيتىپ ماڭغاندا، ئەر-ئاياللار خىزمىتىنى تاشلاپ ئۇنىڭغا ئەگىشىۋاتاتتى، ئەمما ئۇ ئۇلارنى كۆرەلمەيدىغان ھالغا كېلىپ، بىرىنىڭ كەينىدىن بىرى ئارقىدا قالدى.

ئاندىن ئۇ كەڭ بىر ئېتىزغا كېلىپ، بىر ئادەمنىڭ ئاشلىق ئورۇۋېلىپ يۈرگەنلىكىنى كۆردى ۋە ئۇنىڭغا سالام بېرىپ: «ئى ئورماچى، ئى ئورماچى» دېدى. ئورماچى جاۋابەن: «مېنى يالغۇز قويۇۋەت، ماڭا گەپ قىلما، چۈنكى سەن مېنى كۆرۈپ تۇرغاندەك ئالدىراشمەن، مەندىن يىراقلاش، ئەخمەق» دېدى.

لېكىن ئۇ ئۇنىڭغا: «مەن سىزدىن ماڭا سۆزلەشنى تەلەپ قىلمايمەن، پەقەت سىزدىنلا مېنى خۇشال قىلىشىڭىزنى ۋە ماڭا قوشۇلۇپ ناخشا ئېيتىشىڭىزنى سورايمەن. ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈمنىڭ ئىسمىنى مەن بىلەن بىللە تەكرارلاپ مېنى خۇشال قىلامسىز، ئاندىن مەن كېتىمەن؟» دېدى.

ئورمىچى ئۇنىڭ بىلەن بىللە ناخشا ئېيتىشقا باشلىدى: «ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ نىشانىمسەن... ساڭا بولغان مۇھەببىتىم مېنىڭ بايرىقىم...» ئۇ خۇشال بولدى، ئورغاق قولىدىن چۈشۈپ كەتتى، ئۇ مەجنۇننىڭ ئارقىسىدىن ماڭدى، خۇشاللىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ناخشا ئېيتتى... ھەتتا قۇشلارمۇ خۇشاللىقنى ھېس قىلىپ، خۇداغا بولغان مۇھەببەت ناخشىسىنى توۋلاپ ئېيتىشقا باشلىدى.

ئۇلار داۋاملىق ماڭغاندا، ئورماچىنىڭ ئايالى كېلىپ ئېرىنى ئەيىبلەشكە باشلىدى: «ساڭا نېمە بولدى؟ بۇ غەلىتە ئادەمنىڭ كەينىدىن ئەگىشىپ يۈرگىنىڭگە نېمە بولدى؟» دېدى. ئېرى جاۋابەن: «مېنىڭ ھەققىمدە نېمە دېمەكچى بولساڭ شۇنى ئېيت، لېكىن مەن بىلەن بىللە ناخشا ئېيت، بىر قېتىم بولسىمۇ». شۇنداق قىلىپ ئۇ ناخشا ئېيتىشقا باشلىدى، ئۈچەيلەن بىرلىكتە قىزغىنلىق ۋە خۇشاللىق بىلەن ناخشا ئېيتتى.

ئۇلار ناخشا ئېيتىۋاتقاندا، بىر قىسىم كەنت ئاھالىلىرى ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ، بۇ ۋەقەنى مەسخىرە قىلىپ: «بۇگۈنكى كۈندە نۇرغۇن جىنلار بار!» دېدى. زاھىد ئۇلارغا: «ئى خەلقىم، بىزنىڭ ھېس قىلغانلىرىمىزنى تەمىنى تېتىپ بولغۇچە، بىزنى باھالىشىڭىزغا سەۋر قىلىڭلار، سىلەردىن ئۆتۈنىمەنكى، بىز بىلەن بىللە ناخشا ئېيتىپ، ئاندىن ھۆكۈم چىقىرىڭلار» دېدى.

بۇ كىشىلەر ئۇلارغا قوشۇلۇپ دۇئا قىلدى، ئۇلار ئىلاھىي مۇھەببەتكە چۆمدى، ئۇلار قەلبىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن ۋە ئەڭ چوڭقۇر ئىنتىزارلىق بىلەن مۇبارەك ناخشىنى ئېيتىشقا باشلىدى.

ئۇلارنىڭ خەۋىرى پۈتۈن رايونغا تارقالدى، 100، 200، 300 ۋە 500 ئادەم ئۇلارنىڭ كەينىدىن ئەگىشىپ، ئۇلارنى توختىتىپ قوغلاپ چىقىرىشقا ئۇرۇندى، ئەمما ھەممەيلەننىڭ قەلبىدە چەكسىز خۇشاللىق ۋە بارغانسېرى ئېيتىۋاتقان سېغىنىش جىلۋىسى پەيدا بولدى:

ئى پەرۋەردىگارىم، سەن مېنىڭ نىشانىمسەن، ساڭا بولغان مۇھەببىتىم مېنىڭ بايرىقىمدۇر

روھىم ۋە قەلبىم ساڭا ئىنتىزار، ئەي مېنىڭ ئەڭ ئاخىرقى بەختىم

ئاللاھ سىزگە بەخت ئاتا قىلسۇن، قەلبىڭىزنى خۇشال قىلسۇن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

يەتتە پەيلاسوپنىڭ ئىنسان ھەققىدىكى مۇھاكىمىسى

تۇنجى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنسان تارىخىنىڭ چوققىسى، شېئىرىيەتنىڭ ئاخىرقى نىشانى، شۇنداقلا تەبىئەتنى ئاللاھ بىلەن باغلايدىغان جانلىق، ئەركىن رىشتە.

ئىككىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنساننى كەمستمەيلى ياكى ئۇنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتىنى چۈشۈرمەيلى، چۈنكى ئۇ ئەڭ يۇقىرى ئىدراك سېپىدىن ئەڭ تۆۋەن چوڭقۇرلۇققا چۈشكەن بولسىمۇ، ئۇنىڭ روھىدا يەنىلا دەسلەپكى شان-شەرەپ ۋە ئەڭ ئالىي شان-شەرەپنىڭ ئىزلىرى بار - چۈنكى ئۇ قەدىمكى ئىبادەتخانا پارچىلىنىپ كەتكەن

تۈۋرۈكلىرىگە ئوخشاپ قالسىمۇ، ئىبادەتخانا شان-شۆھرىتى ئۈنىڭ قالغان خارابىلىرىدىمۇ روشەن كۆرۈنۈپ تۇرىدۇ.

ئۈچىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنسان نەقەدەر نامرات، نەقەدەر باي!

ئۇ نەقەدەر بەختسىز ۋە نەقەدەر شانلىق!

بۇ نەقەدەر مۇرەككەپ، نەقەدەر ئاددىي!

تۆتىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنسانلار قالايمىقانچىلىق، زىددىيەت ۋە قارشى كۈچلەرنىڭ توپى. گەرچە ئۇلار ھەقىقەتنىڭ ئامبىرى ۋە مەڭگۈلۈك دانالىقنىڭ قوغدىغۇچىسى بولسىمۇ، ئۇلار گۇمان بىلەن قاپلانغان، ئۇلارنىڭ كۆز قارىشى قالايمىقانچىلىق بىلەن تولۇق. بۇنىڭدىن باشقا، ئۇلار نامەلۇم نەرسىلەردىن ھەمىشە ئەنسىرەيدۇ. ئۇلار بىرلا ۋاقىتتا ئالەمنىڭ پەخىرلىنىشى ۋە نومۇسى.

بەشىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنساننىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنىڭ چېكى يوق، ھەر قانداق بايلىق، قانچىلىك چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى قاندۇرالمايدۇ. ئىنسان ئۆزىنىڭ مەقسىتىنى، يەنى ياراتقۇچىسى بىلەن ئىناقلىشىش ۋە ھاياتىنىڭ ھەر بىر پەيتىدە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشتىن بەھرىمەن بولۇشنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغۇچە مۇقىملىق ياكى خاتىرجەملىك تاپالمايدۇ.

ئالتىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنسان ئۆزىنىڭ ئارزۇسى بىلەن ئەمەس، بەلكى ئەڭ ئالىيجاناب نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن قىلغان تىرىشچانلىقى بىلەن بەلگىلىنىدۇ. ئۇنىڭ نۇرغۇن ئارزۇلىرى بىلەن ئەمەس، بەلكى ياخشى بىلەن ياماننى پەرقلەندۈرۈپ، ئۆزى ۋە جەمئىيىتى ئۈچۈن پايدىلىق ۋە ياخشى نەرسىگە ئېرىشىشى بىلەن بەلگىلىنىدۇ.

يەتتىنچى پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ئىنسان خۇدانىڭ زېمىنىدىكى ئۆزلۈكسىز ئېقىۋاتقان ئالەم دەرياسىنىڭ يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن بىر كۆپۈك. بەزى كۆپۈكلەر باشقىلارغا قارىغاندا

پارقىراق، ئەمما ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئاخىرىدا يېرىلىپ، مەڭگۈ قىرغاقسىز ئالەم دېڭىزىغا قاراپ كېتىۋاتقان دەرياغا ئايلىنىدۇ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

يېڭى يىل ئۈچۈن سىزگە سوۋغات

ئۆزىڭىزدە ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۈمىد قىلىدىغان بىرەر ئارزۇيىڭىز بارمۇ؟

ئەگەر سىزگە بۈگۈن ھاياتىڭىزنى قايتىدىن باشلاش پۇرستى بېرىلسە، نېمە قىلاتتىڭىز؟

ھايات سىزگە بۇ تاللاشنى بېرىدۇ، ۋاقىتنىڭ يۇمشاق كېرامىكا خېمىرىنى ئۆزىڭىز خالىغان شەكىلگە كەلتۈرۈش سىزنىڭ قولىڭىزدا.

قىيىن كۆرۈنگەن نەتىجىلەر كۆپىنچە مەنتىقىي ۋە رېئاللىققا يېقىنراق بولىدۇ. قىلالمايمەن دەپ ئويلىغان نەرسىلىرىڭىزنى ھازىردىن باشلاڭ! ئۆزىڭىزگە يۈكلىگەن ئادەتلىرىڭىزنىڭ چەكلىمىسىنى تاشلاپ، ئىچكى ئاۋازىڭىزنىڭ پىچىرلىشىغا قۇلاق سېلىڭ.

ھايات ئۆزىنىڭ چوڭقۇر قەۋىتىنى قېزىۋالغۇچىلار ئۈچۈن خۇشاللىنارلىق نەرسىلەرنى تەييارلايدۇ

ھېچقانداق نىشانغا بىر كۈندە ئېرىشكىلى بولمايدۇ، مۇھىمى ئەتىدىن ئەمەس، ھازىردىن باشلاش

خۇدانىڭ بەرىكىتى بىلەن باشلاڭ! بۇ سېھىرلىك پەيت خەزىنىلەرگە تولغان پۇرسەتلەر غارىنىڭ ئاچقۇچىدۇر

ئىجادىيىتىڭىزنىڭ مەنبەسىنى ئېچىڭ، ئۇ ھەمىشە ۋە مەڭگۈ چەكسىز مەنبەلەر بىلەن تەمىنلىنىدۇ، بۇ مەنبەلەر ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ ۋە ھېچقاچان كېمىيمەيدۇ.

قابىلىيەت مەسئۇلىيەت دېمەكتۇر، يوشۇرۇن قابىلىيەت بولسا ھاياتىنىڭ سىزگە تاپشۇرغان مول ھوسۇللۇق ئۇرۇقىدۇر. ئۇنىڭ سۈسلىشىپ، كىچىكلىشىنىڭ قاقاس تۇپرىقىدا ئۆلۈپ كېتىشىگە يول قويماڭ.

هايات سىزدىن ئېتىرىڭىزغا ئېكىپ بەرگەن نەرسىسىنى راستچىللىق بىلەن ئورۇپ ئېلىشىڭىزنى تەلەپ قىلىدۇ. سىزگە لازىم بولغان بارلىق قورالالار سىزنىڭ قولىڭىزدا. شۇڭا، خۇدا سىزگە يېتەكچىلىك قىلسۇن، بۇ قورالالارنى ئەقىللىق كۆز بىلەن پەرقلەندۈرۈڭ.

نەتىجىگە ئېرىشىش ئىستىكى بىلەن جىددىي تىرىشچانلىق بىلەن ئىشلىمەڭ، بەلكى تىنچ، راھەت ۋە خۇشاللىق بىلەن ئىشلەڭ.

سىز نىشانغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشنى ئارزۇ قىلغاندىن كۆرە، ئۇنى ئارزۇ قىلىۋاتسىز

مۇھەببەت بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن ئەقىل ۋە قوللار بىلەن، ھازىرقى زاماننىڭ ئالتۇن يىپلىرى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت نەمۇنىلىرىنى توقۇڭ

ئەمما ئەگەر تىرىشچانلىقىڭىزدا مەغلۇپ بولسىڭىز، ئۈمىدسىزلەنمەڭ ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ سىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ.

لېكىن چۈشىنىشكە باي قەلب بىلەن

ۋە قولى چاققان ۋە ئەۋرىشىمچان

ۋە روشەن كۆرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە ئېنىق كۆز

يېڭىدىن باشلاڭ ۋە ئىمان ئېيتىڭ

گۈل ئۇرۇقنىڭ مەركىزىدە، لېكىن ئۇرۇق ئۆزىنىڭ باشلىنىشىنى ياكى ئاخىرىنى بىلەمدۇ؟

لېكىن ئۇ قولىدىن كېلىشچە كۆپ ئىسسىقلىق ۋە نەملىكنى توپلىغاندا

ئۇنىڭ قەلبى كەڭيىپ، جانلىق بىر گۈلنى ئاشكارىلايدۇ

قۇياشقا قاراپ كۈلۈمسىرەڭ ۋە ئۇنى ھاياتنىڭ خۇشاللىقى ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ خۇشاللىقى بىلەن قارشى ئېلىڭ

مانا ھايات سىزنى دوست تۇتۇشقا چاقىرىۋاتىدۇ، سىزنى ئىشلەشكە ئۈندەۋاتىدۇ.

ئۇنىڭ چاقىرىقىغا قۇلاق سېلىپ، ئۇنىڭ ئىلھاملاندۇرۇشىغا جاۋاب بېرەلەمسىز؟

ئەمدى يۈزۈڭنى نۇرغا قارىتىپ تۇرسەن

ئاللاھ يۈزۈڭىزنى ئۆزىنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتسۇن

يېڭى يىلدا ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشسۇن

يېڭى يىلىڭىزغا مۇبارەك بولسۇن!

شەرق-غەرب ژۇرنىلى

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

بۇنى كىم ئېيتتى؟

قەلبىمدە سېغىنىش ئويغىنىۋاتىدۇ، لېكىن مەن ئۇنى يوشۇرىمەن،

ئەگەر مەن يىراقتا بولسام، ئۇنىڭ بىلەن خاتىرە ئارقىلىق ئالاقە قىلىمەن.

يۈرەك سوقۇۋىدۇ، ئارزۇ-ھەۋەسلەر ئۇنى بەلگىلەيدۇ

مەن بۇ ئايەتلەرنى دەپتەرلىرىمنىڭ بىرىدىن تاپتىم

بۇنى كىم ئېيتقانلىقىنى ئېسىمدە يوق، توردا كىملىكىنى ئىزدەپ تاپتىم.

مەن بۇنى ئۇنىڭغا باغلىماقچى بولدۇم، لېكىن توردا تاپالمىدىم.

ئۇنىڭدا ھەقىقي مۇھەببەت بار بولغاچقا، ئۇ مېنىڭ دىققىتىمنى تارتتى

ۋە مەلۇم بىر ئىنتىزارلىق ۋە ئېنىق بىر ساداقەتمەنلىك

شائىرىمىزنىڭ قەلبىنى چوڭقۇر بىر ھېسسىيات يالقۇنجىتقان بولۇشى كېرەك

ئۇنىڭ نۇرى ئۇنىڭ روھىنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىنى يورۇتتى

ئۇنىڭ ئېقىمى ئاستا ۋە تەۋرىنىپ ئېقاتتى

ئۇنىڭ روھىنىڭ سەزگۈر يوللىرىدا

ئۇ ئۇنى سىلكىدى، خۇشال قىلدى ۋە قايغۇغا سالدى

ئاندىن ئۇ ئۆزىنى تېخىمۇ كۈچەيتتى ۋە ساپ، سۈزۈك نەپىس ھېسسىيات ئېقىمىنى قۇيدى.

ۋە ئۇ ئوتلاق شامىلىدەك نازۇك سۆزلەرگە ئايلاندى

ۋە ھېسسىياتنىڭ چوڭقۇرلۇقىنى قوزغىتىدىغان مېلودىيەلىك، ھاۋالىق ناخشا

بۇ يەردە بىز كۈچلۈك مەركەزلەشكەن ئوي-پىكىرلەرنىڭ سېھىرلىك رەڭلىرىنى كۆرىمىز.

ۋە بىز ئۇنىڭ ھاياجانلىق، ئىنتىزارلىق ئىچىدە چاقناپ تۇرغان چىراغلارنى كۆرىمىز

شۇنداقلا بىز ئۇنىڭ بىللە ئاچچىق قايغۇ-ھەسرەتنى تېتىپ بېقىشىمىز كېرەك.

ئەمما، ئۇ بۇ قايغۇنى خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلىشقا تەييارلاندى

ئۇ بۇنى تەبرىكلىدى ۋە ئۆزىنىڭ ھېسسىياتلىرىنىڭ جەۋھىرىدىن ئىجاد قىلدى

بۇ يەردە بىز نامەلۇم شائىرىمىزنىڭ تەجرىبىسى ھەققىدە سۆزلەۋاتىمىز.

ئۇنىڭ شېئىرلىرى بىزنىڭ دىققىتىمىزنى تارتتى، چۈنكى ئۇ شېئىرلارغا شۇ شېئىرلارنى يازغان.

ئۇنىڭ قەلبىدىن، جەۋھىرىدىن

ئۇ ئۇنىڭ سۆزلىرىدە ئۆزىنىڭ ئىزىنى قالدۇردى

قەلبلەر ھەمىشە مۇھەببەتكە تولۇپ، ساداقەتمەنلىك بىلەن تولسۇن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئوغۇل بىلەن دادىسى ئوتتۇرىسىدىكى سۆھبەت

ئوغلى دادىسىدىن سورىدى: «دادا، كۆزلىرىڭدە كۈلكە كۆرۈۋاتىمەن، بۇنىڭ سىرى نېمە؟»

ئۇ جاۋاب بەردى: چۈنكى مەن ئۆزۈمنى ناھايىتى راھەت ھېس قىلىۋاتىمەن

ئۇ: ئاۋازىڭىزنى چىقىرىڭ! نېمە ئىش بولۇۋاتىدۇ؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: قەلبىمگە تىنچلىق سىڭىپ كىردى، يۈزۈمدە كۆرۈنۈشتىن بۇرۇن كۆزلىرىمدە بىر تەبەسسۇم ئەكس ئەتتى.

ئۇ: ھەممىسى شۇمۇ؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: ئەسلىمىلەر ئويغىنىدۇ

ئۇ سورىدى: بۇ قانداق خاتىرىلەر؟

ئۇ جاۋاب بەردى: ئۇ تاتلىق ۋە ھۈجەيرىلەرنى قوزغىتىدۇ

ئۇ: بۇ قانداق يۈز بېرىدۇ؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: ئوغلۇم، ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش بىر كۈچ، پىسخىكىلىق ھالەتلەر ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئۇ مۇنداق دېدى: «توكقا ئوخشاش كۈچ» دېگەندە نېمىنى كۆزدە تۇتىسىز؟

ئۇ جاۋاب بەردى: توك پايدىلىق ۋە زىيانلىق. كىم ئۇنى توغرا ئىشلەتسە، ئۇ پايدىلىق بولىدۇ، بولمىسا توك سوقۇۋېتىشى مۇمكىن.

ئۇ مۇنداق دېدى: سېلىشتۇرۇشنىڭ ئاساسى نېمە؟

ئۇ جاۋابەن مۇنداق دېدى: ئەگەر ئوي-پىكىرنى توغرا يولغا يېتەكلىسىڭىز، ئۇ سىزنى خۇشال قىلىدۇ، بولمىسا ئۇ سىزگە ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ.

ئۇ: ئۇ ياۋا ئاتقا ئوخشاش تۇرسا، مەن ئۇنى قانداق يېتەكلەيمەن؟ دېدى.

ئۇ جاۋابەن: بۇ مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، چۈنكى ئەگەر سىز ئاتلارنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىشتە تەجرىبە توپلىسىڭىز، ئۇلار ياۋايى ۋە تەرتىپسىز بولسىمۇ، ئۇلارنى باشقۇرۇشنى ياخشىلايسىز.

ئۇ مۇنداق دېدى: دوست ئىنسانغا ئەڭ يېقىن كىشىلەرنىڭ بىرى، دەيدۇ، بۇ راستمۇ؟

ئۇ جاۋاب بەردى: ئەلۋەتتە

ئۇ مۇنداق دېگەن: شۇڭا ئوي-پىكىر دوست، چۈنكى ئۇ ئىنسانغا ئىنتايىن يېقىن.

ئۇ جاۋاب بەردى: ھەئە ۋە ياق

ئۇ: بۇ قانداق؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: ساغلام پىكىر يېقىن دوست، خاتا پىكىر مەڭگۈلۈك دۈشمەن.

ئۇ: بۇ قانداق؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: ساغلام پىكىر تىنچلىق ۋە بەختەتەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ، ساغلام بولمىغان پىكىر بولسا ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە ئېغىر ئوق ئاتىدۇ – ئاللاھ ياخشى ئەمەللىرىڭىزنى كۆپەيتسۇن – شۇڭا مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش دېيىلىدۇ.

ئۇ: بۇنىڭدىن قانداق ساقلىنىش كېرەك؟ دېدى.

ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: باشقىلارغا ياخشىلىق تىلەۋاتقان ۋە ئۇلارغا ئاللاھتىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك تىلىگەن ۋاقتىڭىزدىلا، ئوي-خىياللىرىڭىز روھنىڭ قەۋىتىنى يورۇتىدىغان ۋە قاراڭغۇلۇق دۆۋىلىرىنى قوغلاپ چىقىرىدىغان چىراغلارغا ئايلىنىدۇ.

ئۇ: ئۇنداقتا نېمە ئىش بولىدۇ؟ دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: ئاندىن سىز چوڭقۇر راھەتلىك ھېس قىلىسىز ۋە كۆزلىرىڭىز كۈلىدۇ!

دوستلىرىم، كۆزلىرىڭلاردىكى ۋە يۈزۈڭلاردىكى كۈلكە مەڭگۈ داۋام قىلسۇن.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

خۇش كەيپسىز مېھمان

بۇ ياخشى مېھمان

كۆز كۆرەلمەيدۇ، لېكىن يۈرەك ھېس قىلىدۇ

خۇددى خۇشاللىق ياكى قالايمىقانچىلىقنى يوقىتىدىغان يېنىكلىك دېگەندەك

ئۇ سۇنۇق قەلبلەرنى تەسەللى قىلىدۇ

بۇ مۇھىم ئەھۋاللارغا توغرا مۇئامىلە قىلىش ئۈچۈن چۈشەنچە بېرىدۇ

بۇ مېھماننىڭ ھېسسىياتى ئۇنىڭغا ئىشىكنى ئېچىپ، ئۇنى كىرىشكە تەكلىپ قىلىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك.

تەكلىپ سەمىمىي بولۇشى ۋە چىن دىلىدىن قوبۇل قىلىش ئارزۇسىدىن كېلىپ چىقىشى كېرەك.

ئۇ كۈچلۈك ئىستەككە ماس كېلىدىغان بىر ئىنتىزارلىقنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ

« قەسەد» ياكى تاغ ناخشىچىسى بۇنى قىزغىنلىق بىلەن ئېيتقان ۋاقىتتا قانداق ھېس قىلغان:

(ئۇ مېنى زىيارەت قىلىش بىلەن ھۆرمەتلىدى ۋە ئەنئەننى بۇزۇپ (تاشلىدى، قەلبىم سىزگە ئىچىمدىن ئىشىك ئاچتى

ھەقىقىي خۇشاللىق ئەقىل ياكى تەسەۋۋۇرنىڭ مەھسۇلى ئەمەس

ئۇ مەنبەسى بار، شەفاف، ئېقىرلىق ئېلېمېنت

ئۆزىنى يېڭىلايدىغان بۇ مەنبە تۈگىششكە ئۇچرىمايدۇ

ئۇنىڭ ئازراق بولسىمۇ تېتىپ باقمىغان ئادەم يوق.

ئۇنىڭ ھېس قىلىنىش دەرىجىسى قوبۇل قىلىش كۈچى ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىغا باغلىق.

بۇ دېڭىز ھەممە جانلىقلارنىڭ يېيەلەيدىغان دېڭىزى ئەمەس.

چۈنكى ئۇنىڭ مەنبەسى چەكلىكلىككە باغلىق ئەمەس، بەلكى مۇتلەق ۋە چەكسىز بىلەن باغلىنىدۇ.

ئۇلار سەخىيلىك ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنى بۇنىڭغا ئوخشىتىۋەتكەن

بۇ ماۋا بىر قىسىم شائىرلارغا ئەگىشىپ ماڭغان بىر نامرات ئادەمنىڭ ھېكايىسىنى ئەسلىتىدۇ

ئۇلار مىسىردىكى خەلىپەنىڭ يېنىغا كېتىۋاتاتتى، خەلىپە ئۇلارنى سوۋغات بېرىش ئۈچۈن چاقىرغان ئىدى. كەمبەغەلنىڭ يېنىدا بىر قاچا بار ئىدى. ئۇلار خەلىپىنىڭ سارىيىغا كىرىپ، ئۇنىڭ ئالدىدا تۇرغان ھامان، خەلىپى ئۇلارغا سېخىيلىق بىلەن سوۋغاتلارنى تارقىتىشقا باشلىدى. ئاندىن ئۇ يىرتىق كىيىملىرى كىيگەن كەمبەغەل كىشىگە قاراپ سورىدى:

سىزنى بىزگە نېمە ئېلىپ كەلدى، بىزدىن نېمە ئېھتىياجىڭىز بار؟

ئۇ جاۋاب بەردى:

مەن كىشىلەرنىڭ نەرسىلىرىنى يىغىشتۇرۇۋاتقانلىقىنى كۆرگىنىمدە

مەن قاچامنى ئېلىپ سىزنىڭ تولغان دېڭىزىڭىزغا كەلدىم

خەلىپە: «قازاننى ئالتۇن ۋە كۈمۈش بىلەن تولدۇرۇڭلار» دېدى.

ئۇ خەلىپە ئومۇمىي ساخاۋەت ئوكيانىغا سېلىشتۇرغاندا دېڭىز ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭ بىر تامچىسى ئىدى.

ئەگەر بىر پارچە شېئىر ئۇنىڭ سەخىيلىكىنى قوزغىغان ۋە ئۇنى شۇنداق دەرىجىدە تەسىرلەندۈرگەن بولسا، ئۇ پەقەت بىر ئىنسان بولسا، ئۇنداقتا سەخىيلىك مەنبەسى ۋە ئىلاھىي نېمەت دېڭىزىغا قىلىنغان ھەر قانداق سەمىمىي مۇراجىئەت چوقۇم قوبۇل قىلىنىدۇ ۋە ئەمەلگە ئاشىدۇ، ھەمدە رازى بولغۇچە بېرىش تەكرارلىنىدۇ.

}پەرۋەردىگارىڭ ساڭا چوقۇم بېرىدۇ، سەن رازى بولىسەن{

}ئەگەر ئاللاھنىڭ نېمىتىنى سانىسىڭىز، سانىغا يەتمەيسىز{

ئاللاھ قەلبىڭلارنى خۇشال قىلسۇن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

جىمجىت، سەۋرچان ئۆمۈچۈك

ئەزىز دوستۇم، «ئۆزىنى يېتەكلەش» پروگراممىسىنىڭ رىياسەتچىسى، پارلاق پروفېسسور فەھمى ئەل-مەشەيخى ماڭا ئامېرىكىلىق داڭلىق شائىر ۋالت ۋىتمانىنىڭ بىر قىسىم شېئىرلىرىنى تەرجىمە قىلىپ بېرىشىمنى ئېيتتى. ئۇنىڭ مېھرىبانلىق تەلىپىگە ئاساسەن، مەن بۇ شېئىرنى تاللىدىم ۋە بۇ تەرجىمىنى ئۇنىڭغا ۋە بارلىق نەپىس ئەدەبىيات ۋە ئۇلۇغ ئىلھامنى سۆيگۈچىلەرگە بېغىشلىماقچىمەن.

دېڭىز ساھىلىدىكى كىچىك چىقىپ تۇرغان دۆڭ بار تاش

ئۆمۈچۈك يالغۇز تۇرغان يەردە

مەن ئۇنىڭ ئورنىنى بەلگىلەش ئۈچۈن بەلگە قويدۇم

بۇ بەلگىنىڭ مەقستى

ئۇنى قانداق بايقاش ئۇسۇلىنى بىلىش

ئۇنىڭ كەڭ قورشاۋى بوشلۇقنىڭ ئىچىدىكى كەڭ قورشاۋ

ئاندىن ئۇ ئۆزىدىن بىر ئىنچىكە سىمنى قويۇپ بەردى، ئارقىدىن يەنە بىر سىمنى، ئاندىن يەنە بىر سىمنى ئۇلىدى

ئۇ يىپىنىڭ قاتلىمىنى ھەيران قالارلىق سۈرئەتتە ئېچىشنى داۋاملاشتۇردى

چارچاشنى ھېس قىلماي

ۋە سەن، روھىم، سەن چەكسىز تۇيۇق بىلەن قورشالغانسەن

كەڭ، چەكسىز ۋە چەكسىز بوشلۇقتىن

سىز ئۈزۈلمەي ئوي-پىكىر ۋە چۈشەنچىگە چۆمۈلىسىز

مەن سىزنىڭ سەرگۈزەشتىلەرگە ئاتلىنىشۋاتقانلىقىڭىزنى كۆردۈم

سىز ئىدىيە ۋە كۈچ-قۇۋۋەتنى قويۇپ بېرىسىز

سىز دۇنيالار ۋە ئاسمان جىسىملىرىنى ئىزدەۋاتىسىز

سىز ئۇنىڭغا كۈچلۈك رىشتە باغلىنىپ تۇرسىڭىز بولىدۇ

شۇنداق قىلىپ سىز ئۆزىڭىزگە لازىملىق كۆۋرۈكنى سالالايسىز

پاراخوتىڭىز لەڭگەر بىلەن قوغدىلىدۇ

سەندىن ئايرىۋەتكەن ئىنچىكە يىپىڭغىچە

بىر نەرسىنى تۇتۇپ تۇرۇپ

قەيەردۇر

ئى روھىم!

ۋالت ۋىتمان

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

يۇلتۇز تۈركۈمى

بۇ نەپىس شەكىللەنگەن يۇلتۇزلار توپى

ئۇ ئاسترونومىيەلىك جەھەتتىن «گۈلنىڭ بېشى» دېگەندەك ھەر خىل ناملار بىلەن تونۇلغان.

ئۇچۇۋاتقان بۈركۈت، چۈشۈۋاتقان بۈركۈت ۋە بېتېلگېيۇس

خىنا بىلەن بويالغان پالما دەرىخى ۋە يەمەن يۇلتۇزى

كىتىنىڭ ئاغزى، قۇدرەتلىك ئادەم ۋە باشقىلار

يۇلتۇز تۈركۈمى دىققەتنى تارتىدۇ

بەلكىم يەر شارىدىن يىراقلىقى سەۋەبىدىندۇر

بەلكىم ئۇنى ئوراپ تۇرغان مەخپىيەتلەر ۋە سىرلار سەۋەبىدىندۇر

بەلكىم ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك سۈكۈتى سەۋەبىدىندۇر

ئۇنىڭ غەلىتە چاقماق چاقماقى

ۋە بەلكىم

چۈنكى بۇ ئادەمنىڭ كۆزىنى يەردىن كۆتۈرۈشكە مەجبۇرلايدۇ

ئۇ تېخىمۇ ئالىي ۋە تېخىمۇ شېرىن نەرسىلەرگە ئىنتىلسۇن!

يۇلتۇز تۈركۈمى» سۆزى ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى ئېسكەرتىدىغان گۈزەل » سۆز.

ئاشۇ ئاسترونومىيىلىك ھادىسىدىن

پارلاق كۆرۈنۈش ۋە چاقناپ تۇرىدىغان گۈزەللىك بىلەن

سىلەر شۇنداقسىلەر، دوستلىرىم

پارقىراپ تۇرىدىغان يۇلتۇزلار توپى

ھاياتىمىنىڭ ئاسمىنىدا

قەيەردە بولسىڭىزمۇ سىزگە سالام يوللايمەن

ۋە چوڭقۇرلۇقتىن ئۇيۇقچە بولغان مېھىر-مۇھەببەت

ھەرىكەت بەخت ياكى ئاپەت بولۇشى مۇمكىن

ماڭا ھەممە ئىشنىڭ بەرىكەتلىك ئەمەسلىكى، بەزىلىرىنىڭ بەرىكەتسىز بولۇپلا قالماي، يەنە بىر قانچە سەۋىيىدە ۋەيران قىلغۇچ تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقى ئۈچۈن، مەن داڭلىق ماقال-تەمسىلگە «ۋەيران قىلىش» سۆزىنى قوشتۇم.

ئىنسانلارنىڭ ھەرىكىتى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، پەقەت ئۇيقۇ ياكى ئۇيقۇدا مېڭىش جەريانىدا يۈز بېرىشى مۇمكىن بولغان بەزى ھەرىكەتلەر، بۇنىڭ ئىچىدە ئاڭسىزلىق يېتەكچىلىكىدە يۈز بېرىدۇ. بولمىسا، ئۇ مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن نىيەت ۋە ئىرادە بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ.

بۇ ھەرىكەت ئۆزى بىتەرەپ، چۈنكى ئۇ پەقەت ئىنسان ھەرىكەت سىستېمىسىنىڭ بۇيرۇقلىرىغا جاۋابەن ئىشلەيدىغان ئاڭسىز قورال بولۇپ، ئۇ ئۆز نۆۋىتىدە ئەقىلدىن بۇيرۇقلارنى قوبۇل قىلىپ، ئۇلارنى ئىجرا قىلىدۇ.

ھەرىكەت باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەندە

ئۇلارنىڭ يۈكىنى يېنىكلىتىپ قويغىن

ئەھۋالنى ياخشىلاش ئۈچۈن سېزىم قوراللىرىنى ئىشلىتىش

ماددىي ۋە ئەخلاقىي جەھەتتىن

ۋە روھلارغا تەسەللى بېرىدىغان ھەممە نەرسىنى ئېلىپ كېلىش

ۋە قەلبلەردە تىنچلىق

ئۇ چوقۇم تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىنى تەمىنلەيدۇ، چوقۇم ھەشەمەتلىك نەرسىلەرنى ئەمەس

بۇ ئاللاھنىڭ، پەرىشتىلەرنىڭ ۋە پەيغەمبەرلەرنىڭ رەھمىتىدۇر.

ئەمما ئەگەر ھەرىكەت ئاغرىق پەيدا قىلىش ئۈچۈن ئىشلىتىلسە

ۋە زىيان ۋە قايغۇ-ھەسرەت

باشقىلارنىڭ ئەقلىي ياكى ماددىي قابىلىيىتىدىن پايدىلىنىش

ئۇنىڭ روُخستى ياكى رازىلىقىسىز

نەتىجىسى بەختلىك بولمايدۇ

ئاندىن بىز دېيەلەيمىز

«ھەرىكەت ۋەيرانچىلىققا ئېلىپ بارىدۇ»

ئۆزىنىڭ ئىشلىرىنى ياخشىلىق ۋە ياراتقۇچىسىنىڭ رازىلىقى ئۈچۈن ئىشلەتكەن ئادەم بەختلىكتۇر:

شۇڭا ئۇلارنىڭ پەرۋەردىگارى ئۇلارغا جاۋابەن: «مەن سىلەردىن ئەر ياكى ئايال بولسۇن، ھېچقانداق بىر ئىشچىنىڭ ئەمگىكىنى بىكارغا چىقارمايمەن» (ئال ئىمران) دېدى.

ۋە شەرەپلىك ھەدىستە:

» ئۈچ نەرسە ئۆلۈكنىڭ ئارقىسىدىن ماڭىدۇ؛ ئىككىسى قايتىپ كېلىدۇ، بىرى ئۇنىڭ بىلەن بىللە قالىدۇ، ئائىلىسى، مال-مۈلكى ۋە ئەمەللىرى ئۇنىڭغا ئەگىشىپ ماڭىدۇ؛ ئائىلىسى ۋە مال-مۈلكى قايتىپ كېلىدۇ، ئەمەللىرى قالىدۇ«.

ئىمام ئەلى، ئاللاھ ئۇنىڭ يۈزىنى ئىپپەتلىك قىلسۇن، ئۆزىنىڭ ئىلىم خەزىنىسىدىكى ھېكمەتلىرىنى بىز بىلەن ئورتاقلىشىپ مۇنداق دەيدۇ:

(*ئىككى خىل خىزمەت ئوتتۇرىسىدا زور پەرق بار* : خۇشاللىقى) ۋاقىتلىق، ئەمما نەتىجىسى ساقلىنىپ قالغان خىزمەت ۋە چىقىمى تۆگىگەن، ئەمما مۇكاپاتى ساقلىنىپ قالغان خىزمەت.)

دوستلىرىم، ئاللاھ بىزنىڭ ياخشى ئەمەللىرىمىزنى قوبۇل قىلسۇن

ئاللاھنىڭ ئامانلىقى، رەھمىتى ۋە بەرىكىتى سىلەرگە بولسۇن

قاۋاقخانا ۋە ۋەيران بولغان ئۆي

ئۇ مۇنداق دېدى: مېنى بىئارام قىلىۋاتقان بىر مەسىلە بار، مەن بۇنىڭغا چۈشەندۈرۈش بېرىشنى ئۈمىد قىلىمەن.

ئۇ جاۋاب بەردى: ئۇ نېمە؟

ئۇ مۇنداق دېدى: مەن خاتا يوللاردا ماڭغان، «ھەشەمەتلىك» ۋە خۇشال-خۇرام ئادەملەرنى، شۇنداقلا مۇۋەپپەقىيەتتىن ھېچقانداق نېسىۋىسى بولمىغان ياخشى ئادەملەرنى كۆرىمەن.

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: كىشىلەر كۆپىنچە ئادىل ۋە يامان كىشىلەرنى باھالاشتا خاتالىشىدۇ، چۈنكى ئۇلار تاشقى كۆرۈنۈشكە قاراپ ھۆكۈم قىلىدۇ، باشقىلارنىڭ قەلبىنى كۆرۈپ، ھەر بىر ئادەمنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى بىلەلمەيدۇ ۋە ئۇلارنىڭ يوشۇرۇن نىيەتلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن خەۋەردار بولالمايدۇ. لېكىن ئاللاھ نىيەتلەرنى تەكشۈرگۈچى ۋە سىرلارنى ئاشكارىلىغۇچىدۇر؛ پەقەت ئۇلا ياخشى بىلەن ياماننى ھۆكۈم قىلىدۇ ۋە پەرقلەندۈرىدۇ. شۇڭا، كىشىلەر يامان دەپ قارىغان ئادەمنىڭ ئادىل بولۇشى، ئۇلار ئادىل دەپ قارىغان ئادەمنىڭ بولسا يامان بولۇشى مۇمكىن.

ئۇ مۇنداق دېدى: بۇ مەسىلىلەردە توغرا پەرقلەندۈرۈشنىڭ يولى بارمۇ؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: بەخت ۋە بەختسىزلىكنى باھالاشتا، ئەگەر توغرا ھەرىكەت قىلمىساق، بەختلىك ئادەم بايلىق ۋە گۈللىنىشتىن بەھرىمەن بولغان، ئابرويغا ئېرىشكەن، كىشىلەرنىڭ ھۆرمىتىگە ئېرىشكەن ۋە ھاياتنىڭ خۇشاللىقى ۋە خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولغان ئادەم دەپ قارايمىز. بىز ئۇلارنىڭ گۇناھلىرى، خاتا قىلمىشلىرى ۋە باشقىلارغا قىلغان ئادالەتسىزلىكلىرى سەۋەبىدىن قانداق ئىچكى قالايمىقانچىلىقلارنى باشتىن كەچۈرۈۋاتقانلىقىنى ئويلىشىپ باقمايمىز. بۇ ئىچكى بەختسىزلىك ۋە داۋالىغىلى بولمايدىغان كېسەللىكلەر ئۇلارنىڭ ھاياتىنى ئاچچىق، كۆزلىرىنى بىئارام قىلىدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ نەپسى خاھىشى ۋە ۋەيران قىلغۇچ شەخسىيىتى ئۇلارنى بىئارام قىلىدۇ. ئۇلار يەنە ھەقىقەتەن ھەسەت قىلىشقا

بولمايدىغان ۋەيران قىلغۇچ ئاپەتلەر ۋە ۋەيران قىلغۇچ بەختسىزلىكلەرگە دۇچ كېلىشى مۇمكىن.

ئۇ: «ياخشىلارنىڭ بەختى قەيەردە؟» دېدى.

ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: بىرىنچىدىن، ئادىل ئادەم دۇنياۋى نەرسىلەرنىڭ كەينىدىن قوغلىشىپ كەتمەيدۇ. ئۇ ئۆزىنىڭ رازىلىق تۇيغۇسى، كىشىلەرگە ئادىل مۇئامىلە قىلىشى، ۋىجدانىنىڭ تىنچلىقى ۋە ئىچىدىن چىقىپ تۇرىدىغان ۋە ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان روھىي خۇشاللىقىدىن رازى بولىدۇ، بولۇپمۇ ئۇ ئاللاھنىڭ ئۇنى ئاخىرەت ھاياتىدا مۇكاپاتلايدىغانلىقىنى ۋە ھالاكەت يۇرتىدا قولدىن بېرىپ قويغان نەرسىلىرىنىڭ ئورنىغا مەڭگۈلۈك نۇر ئاتا قىلىدىغانلىقىنى ئويلىغاندا.

ئۇ مۇنداق دېدى: نېمە ئۈچۈن ياخشىلار ياكى ئۇلارنىڭ بەزىلىرى بۇ دۇنيادا ئازاب چېكىدۇ ۋە قىيىنچىلىققا دۇچ كېلىدۇ؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: ئاللاھ بەزىدە ئۆزىنىڭ سۆيۈملۈك بەندىلىرىنى جازا سۈپىتىدە ئەمەس، بەلكى ئۇلارنى ئالتۇندەك سىناق ئوتىدا پاكلاش ئۈچۈن ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەتلەر بىلەن سىنايدۇ. ئۇلارغا كەلگەن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئۇلارنى كۈچەيتىدۇ، ئەخلاقىي قىممىتىنى ئاشكارىلايدۇ، پەرۋەردىگارىغا ۋە كىشىلەرگە بولغان مۇھەببىتىنى پاك، ئېنىق ۋە مۇستەھكەم قىلىدۇ.

ئاللاھ بۇ دۇنيادا سالىھ ۋە ياخشى كىشىلەرنىڭ سانىنى كۆپەيتسۇن

سىلەرگە ئامانلىق بولسۇن، دوستلىرىم

تەشكىللەنگەن مەرۋايىت

باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن پرىنسىپلاردىن ۋاز كەچمەسلىك

ئۇ مۇنداق دېدى: مەن باشقىلار بىلەن ياخشى چىقىشىشنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىنى ئاڭلىدىم، بۇنىڭدىن باشقا ھېچقانداق ئالاھىدە ئەھۋال بارمۇ؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: باشقىلار بىلەن پىكىر بىرلىكىدە بولۇش دېگەنلىك، ئۇلار بىلەن ھەممە ئىشتا پىكىر بىرلىكىدە بولۇش ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئۆزىڭىزنىڭ پىرىنسىپلىرىڭىزنى قۇربان قىلىش دېگەنلىك ئەمەس، چۈنكى بۇ

خىل پىكىر بىرلىكىنىڭ ئۇسلۇبى ياقتۇرۇلمايدۇ ۋە توغرا بولغان نەرسىگە ماس كەلمەيدۇ.

ئۇ مۇنداق دېدى: سىز كېلىشىم تۈزۈشتىن كۆرە توقۇنۇشنى ياخشى كۆرىسىزمۇ؟

ئۇ جاۋاب بەردى: بۇنىڭ ھاجىتى يوق، سىز ئۇلار بىلەن ھېچقانداق قىيىنچىلىق ياكى قالايمىقانچىلىق تۇغدۇرماي چىقىشالايسىز. ئىسلاھاتچىلار ۋە داۋلىق شەخسلەر ئەتراپىدىكى نۇرغۇن كىشىلەر بىلەن چىقىشالمايدۇ، ئەمما ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ قىلىۋاتقان ئىشلىرىنىڭ پۈتۈنلەي توغرا ئىكەنلىكىنى بىلگەچكە، ئۆزلىرىنىڭ ئىدىيالىرىنى ساقلاپ قالدى.

ئۇ مۇنداق دېدى: بەزىدە ۋەزىيەتكە ماسلىشىش ئۈچۈن ئىدىيالارنى بۇرمىلاش توغرىسىدا قانداق قارايسىز؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: بىر ئادەم پرىنسىپ جەھەتتە مۇرەسسە قىلماسلىقى، نىشانغا يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن نىيەتلەرنى قوللىنىشى كېرەك ئەمەس، چۈنكى بۇنداق قىلمىش پرىنسىپلارغا ئەمەل قىلىدىغانلارغا ماس كەلمەيدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنى رازى قىلىدىغان ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەيدىغان ئۇسۇلدا ياشىيالىسىڭىز، ئۇنداقتا قورقىدىغان ھېچنېمە يوق.

ئۇ مۇنداق دېدى: باشقىلار بىلەن ياخشى ياشاش دېگەن نېمە؟

ئۇ جاۋاب بەردى: بۇ ئالدى بىلەن ئاللاھ بىلەن، ئاندىن ۋىجدان بىلەن، ئاندىن كىشىلەر بىلەن ئىناقلىقتا بولۇشتۇر.

ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر مېنىڭ ئۇسۇلۇم باشقىلارنى رازى قىلمىسا قانداق قىلىمەن؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: ئۆزىڭىزنىڭ ئىچىڭىزدە تىنچلىقتا ئېرىشىپ، باشقىلارنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدىغان ئىچكى تىنچلىق تۇيغۇسىغا ئىگە بولۇشىڭىز يېتەرلىك، پەقەت بۇ قوللاش سىزنىڭ قارارلىرىڭىزدىكى ئىشەنگەنلىرىڭىزگە ماس كەلمىسىلا.

ئۇ: باشقىلاردىن خاتا تۇرمۇش ئۇسۇلىنى ئۆزگەرتىشنى تەلەپ قىلىشىمنى ماڭا تەۋسىيە قىلامسىز؟ دېدى.

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: كىشىلەرنى سىزنىڭ توغرا قارىشىڭىزنى قوبۇل قىلىشقا مەجبۇرلاشنىڭ ھاجىتى يوق. ئەگەر ئۇلار سىزنىڭ

ئۇسۇلىڭىزنى قوبۇل قىلىشنى خالىمىسا، ئۇلارنى قويۇپ بېرىڭ ۋە ئۇلارغا ياخشى تىلەكلەرنى بىلدۈرۈڭ. ئەگەر ئۇلار سىزنى ئازارلايدىغان سۆزلەر ۋە ئاچچىق سۆزلەر بىلەن بىئارام قىلسا، ئۇلاردىن ۋاقىتلىق بولسىمۇ يىراق تۇرۇش تولىمۇ ياخشى. ئەمما ھەمىشە چۈشەنچىڭىز ۋە تەجرىبىڭىزنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشقا تەييار تۇرۇڭ. ئەگەر سىزدە مول بىلىم بولسا، ئۇنى ئۇنىڭغا تەشنا بولغانلارغا سۇنۇڭ، شۇنداق قىلسا ئۇلار قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ رەھمىتى بىلەن ئۇنى خۇشاللىق ۋە رازىلىق بىلەن ئىچىشى مۇمكىن، مۇكاپاتىڭىز ئۇنىڭ بىلەن.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

كۈنلەرنى ئەيىبلەۋاتقانلىقىڭىزنى كۆردۈم

دوستۇم، سېنى دېگۈدەك كۆرەلەيمەن

كۆزۈڭىزنى خۇشال قىلىدىغان بىر ئوھانغا ئىنتىزار بولىسىز

ۋە چارچىغان قەلبىڭىزنى باغلىرىدا بېقىدىغان بىر ئارامغا

مەن سېنىڭ يىراق، جىمجىت ئۇپۇققا قاراپ تۇرغانلىقىڭنى كۆردۈم

قايغۇ ۋە ئەندىشىلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن قېچىشقا تىرىشىۋاتىدۇ

سۈزۈك ئاسمانغا

سىزنىڭ سۈزۈك روھىڭىزغا تېخىمۇ ماس كېلىدۇ

ۋە مەن سىزنىڭ قىزغىن روھىڭىزنىڭ ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنى تېخىمۇ چىڭ ساقلىيالايدىغان بولدۇم

تەسەۋۋۇر كۆزى بىلەن، مەن سېنىڭ كۈنلەرنى ئەيىبلەۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم.

ئۇ ئۇزۇندىن بۇيان كۈتۈپ كېلىۋاتقان بەخت پلانېتىسى ھەققىدە سورىدى

گويا مەن سېنىڭ ئىچىڭدە چوڭقۇر ئويغىنىۋاتقان بىر ئىنتىزارلىقنى ئاڭلىيالايمەن

مەن ئۇنىڭ قوڭغۇراقلىرىنىڭ ساداسىنى روھىنىڭ ئېفىرى ئارقىلىق ئاڭلايمەن

يىراق قىرغاقتا لەڭگەر تاشلىغان ئارزۇلىرىڭنىڭ كېمىسىنى كۆردۈم

ئۇنىڭ ئەتراپىدا ئەسلىمىلەر توپى ئايلىنىپ يۈرىدۇ

سەييارىلەر ئۇنىڭغا دوستلۇق بىلەن قارايدۇ

دوستۇم، مەن سېنىڭ ئارزۇ قىلغان چېكىنىش ئورنىغا بولغان ئىنتىلىشىڭنى ھېس قىلىۋاتىمەن.

بۇلۇتلارنى تېشىپ ئۆتسەڭ بولامدۇ؟

ۋە ئۇ بىر دۇنياغا سىڭىپ كىرىدۇ

ئۇ نازۇك مەنىلەر ۋە شېرىن تىلەكلەرگە تولغان

ھايات سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇردى

يالغۇزلۇقنىڭ ۋەيران بولۇشى نازۇك روھىڭىزدىن تارقالدى

ئۇ ئۇنى ئەڭ گۈزەل سىناقلار بىلەن بېيىتتى

ۋە ئەڭ شېرىن كۆرۈنۈشلەر

دوستۇم، ساڭا ئامانلىق بولسۇن!

مەھمۇد ئابباس مەسۇد

سېنتىۋېلىش پەلسەپىسى ۋە تۈلكە بىلەن قارغا ھېكايىسى

-

ئۇ سورىدى: مەن ھاياتىمدا قوللىنالايدىغان سېنتىۋېلىش پەلسەپىسى بارمۇ؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: بەزى كىشىلەر ئۆزلىرىگە كېرەكسىز نەرسىلەرنى سېتىۋېلىشقا بېرىلىپ كەتكەن، شۇڭا ئۇلار پۇلنى كېرەكسىز ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە ئىسراپ قىلىدۇ.

ئۇ: سىزنىڭ نېمە مەسلىھەتىڭىز بار؟ دېدى.

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: مال سېتىۋالغاندا ئېھتىياتچان ۋە ئەقىللىق بولۇڭ. ئەگەر پۇلىڭىز بولسا، ئۇنى ساقلاڭ ۋە سىزنى كېرەكسىز نەرسىلەرنى سېتىۋېلىشقا قىزىقتۇرىدىغان ئېلانلارغا پەرۋا قىلماڭ، چۈنكى ئۇلار سىزنىڭ جاپالىق تاپقان پۇلىڭىزنى يېگى يېگىلىقلار ياكى «كاپالەتلىك پايدا» مەبلەغ سېلىشقا سەرپ قىلىش ئۈچۈن دائىم سىزنى قىزىقتۇرىدۇ. بىرسى سىزنى شېرىن سۆزلەر ۋە جەلپ قىلارلىق تەكلىپلەر بىلەن جەلپ قىلماقچى بولغاندا، تۈلكە بىلەن قارغا ھېكايىسىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

ئۇ: «ماڭا قايتا تەكرارلاپ بېرەلەمسىز؟» دېدى.

ئۇ جاۋاب بەردى: بىر زامانلاردا، بىر قاغا تۇمشۇقىدا بىر پارچە پىشلاق كۆتۈرۈپ يۈرگەندە، تۈلكىنىڭ تۈكۈرىكى ئۇنىڭغا تامچىلاپ، ئۇنى ئۆزى ئۈچۈن ئارزۇ قىلغان. تۈلكە ھىيلە-مىكىر ۋە ئالدامچىلىقنىڭ ئۇستىسى بولغاچقا، قاغاغا: «قارا ئەپەندى، ماڭا بىر ناخشا ئېيتىپ بەرسىڭىزچۇ، چۈنكى مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنىڭ يېقىملىق ۋە تاتلىقلىقى بىلەن داڭلىق ئىكەنلىكىنى ئاڭلىدىم» دېدى. قاغا ماختاشقا ماختاپ، تۇمشۇقىنى ئېچىپ ناخشا ئېيتىشى بىلەنلا، پىشلاق پارچىسى ئاغزىدىن چۈشۈپ يەرگە چۈشۈپ كەتتى. تۈلكە ئۇنى تېزلا ئېلىپ، ئاسان قولغا كەلگەن مۇكاپاتى بىلەن ئۆزىنى تەبرىكلىدى. شۇڭا، سىزگە پىسخىكىلىق جەھەتتىن تەسىر كۆرسىتىشكە ئۇرۇنغانلاردىن ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلار سىزدىن بىرەر نەرسە ئىستەيدۇ. ھېچكىمنىڭ سىزنى ماختاش ياكى كۆز بوياش ئارقىلىق پايدىلىنىپ، مۇۋەپپەقىيىتىڭىز ۋە ھەقىقىي بەختىڭىز ئۈچۈن كېرەكسىز نەرسىنى ئىستەشىڭىزگە يول قويماڭ.

ئۇ مۇنداق دېدى: ئۆزىنى ئۆزى قامداشنىڭ يولى بارمۇ؟

ئۇ جاۋاب بەردى: ھەددىدىن زىيادە مال-مۈلۈككە تايىنىپ قالماسلىق ئۈچۈن، ھاياتىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرۇڭ. ئۆزلۈكىدىن ۋە ئۈزلۈكسىز ئارزۇ-ئۈمىدلەرنى قاندۇرۇش رازىلىقنى يوقىتىدۇ ۋە بەختسىزلىك ۋە ئازاب-ئوقۇبەتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەگەر ھاياتىڭىزنى بەك كۆپ نەرسە بىلەن مۇرەككەپلەشتۈرسىڭىز، ھېچقايسىسىدىن ھۇزۇرلىنالمايسىز. ئەمما ھاياتىڭىزنى ئەستايىدىل تەكشۈرسىڭىز، ئۆزىڭىزنى مەھرۇم ھېس قىلماي تۇرۇپ، راھەتلىكىڭىزنى ئازايتىشنىڭ نۇرغۇن ئۇسۇللىرىنى تاپالايسىز.

ئۇ مۇنداق دېدى: بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋېلىشقا قانداق قارايسىز؟

ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: ئالدى بىلەن، ئۆزىڭىزگە لازىم بولغان نەرسىلەرنى يىغىڭ ۋە نەق پۇلغا ئېھتىياجلىق نەرسىلەرنى سېتىۋېلىڭ، قىسقىچە تۆلەش جاپاسى، يۇقىرى ئۆسۈم نىسبىتى ۋە باش ئاغرىقىسىز. ئەلۋەتتە، ماللىرىنى سېتىپ تىرىكچىلىك قىلماقچى بولغانلار بىلەن مۇئامىلە قىلىشنىڭ پايدىسى بار، ئەمما ئۆزىڭىزنىڭ ئىمكانىيىتىڭىزدىن ئېشىپ كېتىشكە يول قويماڭ، چۈنكى ئەگەر شۇنداق قىلسىڭىز، خۇدا ساقلىسۇن، ئېغىر كىرىزىسقا ياكى يولدا كەسكىن بۇرۇلۇشقا دۇچ كەلگەندە، ھەممە نەرسىڭىزنى يوقىتىپ قويىسىز، «قىزىقارلىق قىزىقتۇرۇش» سىزنى كۆتۈپ تۇرىدۇ.

ئۇ سورىدى: سىزنىڭ تېجەش دېگەن سۆزگە قانداق چۈشەنچىڭىز بار؟

ئۇ جاۋابەن مۇنداق دېدى: تېجەش بىر سەنئەت بولۇپ، قۇربانلىق بېرىشنى تەلەپ قىلىدۇ. ئەمما ئەگەر سىز سېتىۋېلىشقا پۇل تېجەپ، ئاددىي ياشىسىڭىز، دائىملىق كىرىم تېجەپ قالالايسىز، ھەمدە ئۇلۇغ ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن «تامچىلاپ ئېقىۋاتقان ئېقىن كۆلگە ئايلىنىدۇ» دېگەن خەلق ماقالىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

دوستلىرىم، ئاللاھ سىلەرنى مول رەھمىتى بىلەن بېغىشلىسۇن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئۆزىنى تەكشۈرۈش ۋە مۇۋەپپەقىيەت

ئۇ مۇنداق دېدى: بىر ئادەمنىڭ ئۆزىگە سوئال قويۇشى بىر خىل ئۆزىنى تەكشۈرۈش جەريانى ئىكەنلىكى راستمۇ؟

ئۇ جاۋابەن: توغرا

ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر مەن بۇنداق ئۆز-ئۆزۈمنى تەكشۈرۈشنى قوللانماقچى بولسام، ئۆزۈمدىن نېمە سوراشنى تەۋسىيە قىلاتتىڭىز؟

ئۇ جاۋاب بەردى: ئۆزۈڭدىن ھاياتىڭنىڭ مەقسىتى ھەققىدە سوراپ باق. سەن ئەڭ تەرەققىي قىلغان مەخلۇقات، خۇدا سېنىڭ ئىچىڭگە سېنىڭ جەۋھىرىڭ بولغان ئالىيجاناب روھنى قويدى.

ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر مەن بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلسام نېمە ئۆزگىرىدۇ؟

ئۇ جاۋاب بەردى: سىز چەكسىز مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىسىز، بەختلىك خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىيسىز، بارلىق ئالىيجاناب ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، بارلىق قىيىنچىلىقلىرىڭىزنى يېڭىسىز، دۇنيا سىزنى تۇزاقلىرى بىلەن تۇزاققا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى خىياللىرى بىلەن ئازدۇرالمايدۇ.

ئۇ مۇنداق دېدى: لېكىن ھايات مەسىلىلەرگە تولغان ۋە ئازابلىق ۋەقەلەرگە تولغان

ئۇ جاۋاب بەردى: شۇنداق، ئىنسان ھاياتى مەسىلىلەر بىلەن ئوچۇق ۋە ئۆزلۈكسىز توقۇنۇش، ھەر بىر ئادەمنىڭ ئۆزىگە خاس مەسىلىلىرى بار. كۈندە بىر تەرەپ قىلىشقا تېگىشلىك مىلياردلىغان كىشىلەر ۋە مىلياردلىغان مەسىلىلەر بار. بەزىلىرى يۈرەك كېسەللىكىگە گىرىپتار بولىدۇ، بەزىلىرى سوغۇقتىن شىكايەت قىلىدۇ، بەزىلىرى پۇلغا تولغان، بەزىلىرى نامراتلىقتىن پۈتۈنلەي قورقىدۇ. يەنە بەزىلىرى ئويلىنىشقا ئەھمىيەت بەرمەيدۇ، شۇڭا مەسىلىلەرنى ئانچە بىلمەيدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورسىقى توق بولسىلا، دۇنيا ئۇلار ئۈچۈن مۇكەممەل. ئەمما ھاياتتىكى ھەقىقىي بەختلىك كىشىلەر كىملەر، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار كىملەر؟

ئۇ مۇنداق دېدى: ئالدى بىلەن، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۆلچىمى نېمە؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: خىزمەت ئۇنۋانى ياكى ئىجتىمائىي ئورنى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بەخت مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ھەقىقىي ئۆلچىمى. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاساسلىق ئۇقۇمى بايلىق، دوستلار ۋە گۈزەل ۋە ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە ئىگە بولۇشتۇر. بەزىلەر بۇنى ھەشەمەتلىك ھايات دەپ ئاتايدۇ. ئەمما ماددىي نەتىجىلەر چوقۇم ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە باراۋەر ئەمەس.

ئۇ سورىدى: سەۋەبى نېمە؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: چۈنكى نەرسىلەر ۋە شارائىتلار ئۆزگىرىشى مۇمكىن. بۈگۈن بىر ئادەمنىڭ نەرسىلىرى بولۇشى مۇمكىن، ئەتە ئۇلار يوق بولۇشى مۇمكىن. شۇڭا، مىليونېر بولۇش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ كاپالىتى دەپ ئويلىماڭ. بىر ئادەم ئۆز ساھەسىدە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مۇكاپاتىغا ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىشى ۋە جاپا-مۇشەققەت چېكىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ھاياتنىڭ تەڭپۇڭسىزلىقىنى ۋە قىلماقچى بولغان ئىشلىرىدىن ھۇزۇرلىنىش ئەركىنلىكىگە ئىگە ئەمەسلىكىنى بايقاپ ھەيران قېلىشى مۇمكىن. ئەكسىچە، ئۇلار ئەندىشىلەر تۈپەيلىنىشى، ئۇلار بېسىمغا چۈشۈپ،

سالامەتلىكىنىڭ ناچارلىشىشى ۋە چۈشكۈنلۈككە گىرىپتار بولۇشى مۇمكىن. شۇڭا، خىيالىي مۇۋەپپەقىيەت يوقىلىپ كېتىدۇ، ئۇلار ھاياتىنى ئىسراپ قىلغانلىقىنى ۋە بارلىق ئارزۇلىرىنىڭ يوقالغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

ئۇ مۇنداق دېدى: ساغلاملىق مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىكمۇ؟

ئۇ مۇنداق دەپ جاۋاب بەردى: بىر ئادەمنىڭ بەدىنى كۈچلۈك بولۇشى مۇمكىن (ئاتقا ئوخشاش)، ئەمما ئۆزىنى باقىدىغان مال-مۈلكى يېتىشمەسلىكى مۇمكىن، شۇڭا تۇرمۇشىنىڭ ئاساسلىق ئېھتىياجلىرى ۋە ئاساسىي ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشەلمىگەنلىكى ئۈچۈن ئاچچىقلىنىشى ۋە ئاچچىقلىنىشى مۇمكىن، ياكى ئۇنىڭ سالامەتلىكى ۋە بايلىقى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما رازى بولماسلىقى مۇمكىن. بەدەننى ئوزۇقلاندۇرۇش ۋە غەيرەت-غۇرۇرنى قاندۇرۇش مۇلايىم روھنى خاتىرجەم قىلالمايدۇ، ئۇ ھەممە نەرسىگە ئىگە بولسىمۇ، ئۆزىنى پۈتۈنلەي نامرات ھېس قىلىشى مۇمكىن.

ئۇ مۇنداق دېدى: خۇلاسە نېمە؟

ئۇ جاۋاب بەردى: ئەگەر بىر ئادەمنىڭ قەلبىدە خۇشاللىق بولمىسا، ئۇنى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

ئۇ: يەنە بارمۇ؟ دېدى.

ئۇ جاۋابەن: بۈگۈنگە يېتەرلىك، ئاللاھ ئىلمىڭىزنى ئاشۇرۇپ، ئىككى دۇنيادا بەختلىك قىلسۇن، دەپ جاۋاب بەردى.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

باشقىلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرى

باشقىلارنىڭ كۆز ياشلىرىنى كۆرۈش مېنىڭ ئۈچۈن جائىزمۇ؟

قايغۇ ھېس قىلماي تۇرۇپمۇ؟

ئۇلارنىڭ تارتىۋاتقان قايغۇسىنى ھېس قىلالامدىم؟

ئۇنى ئازايتىشقا ئۇرۇنماي تۇرۇپمۇ؟

كۆز ياشىنىڭ تۆكۈلۈشىنى كۆرۈش ئىقتىدارىم بارمۇ؟

بۇ ھېسسىياتنى ئىگىسى بىلەن ئورتاقلاشماي تۇرۇپمۇ؟

ئاتىسى ئوغلىنىڭ يىغلىغان ئاۋازىنى ئاڭلىيالايدۇ؟

ئۇنىڭغا ھېسداشلىق قىلماي تۇرۇپمۇ؟

ئانا بوۋىقىنىڭ ئېڭىراش ئاۋازىنى ئاڭلىيالايدۇ؟

ۋە ئۇنى قىيناپ تۇرغان قورقۇنچ تۇيغۇسى

تەسىرگە ئۇچرىماي تۇرۇپمۇ؟

ياق، ياق، بۇ مۇمكىن ئەمەس!

ھەرگىز، ھەرگىز بۇ مۇمكىن ئەمەس!

ئاللاھنىڭ غاپىل ئىكەنلىكىنى ئويلىماڭلار

بىز بىرلا قېتىم ئۇھ تارتىمىز

بىزنىڭ بىر تامچە كۆز ياش تۆككەنلىكىمىزنى ئويلىماڭ

ياراتقۇچىمىز كۆرمەستىن

ئاللاھ بىزگە خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ

بەلكىم شۇنداق قىلساق، بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىز ئاخىرلىشىدۇ

ئۇ بىزگە ئۆزىنىڭ رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقى بىلەن ھەمراھ بولىدۇ

بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىز يوقىلىپ كەتكۈچە

قايغۇلىرىمىز يوقىلىپ كېتىدۇ

روھىي ماياكلار

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا قەلبىمنىڭ بەتلىرىگە نۇر ھەرپلىرى بىلەن يېزىلغان ئۈچۈرۈڭنى كۆرسەتكىن، ۋىجدانىمنىڭ ئىبادەتخانىسىدا سېنىڭ پىچىرلىشىڭنى ئاڭلىشىمغا يول قويغىن، ئەقلىمنىڭ قاچىسىنى سېنىڭ بىلىمىڭ، رەھمىتىڭ ۋە تىنچلىقىڭ بىلەن تولدۇرغىن.

ئەمگەك ئىنسانلارنىڭ ئىجادچانلىقى ۋە ئىجادچانلىقى ئۈچۈن مۇھىم ۋە كۈچلۈك ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئەمگەكنىڭ مەقستى پەقەت بايلىق توپلاش بولسا، ئۇ ئۆزىنىڭ قىممىتى ۋە ئەھمىيىتىنى يوقىتىدۇ. ئەمگەك ئاساسلىقى مۇلازىمەتكە بېغىشلىنىشى، سېتىلىدىغان مەھسۇلات يۇقىرى سۈپەتلىك ۋە باشقىلارغا پايدىلىق بولۇشى كېرەك.
* * *
خۇدا ماڭا نۇر، ھايات، كۈچ، دانالىق، ئەقىل ۋە مەنىۋى بەخت ئاتا قىلىدۇ. مەن تەپەككۇر قىلىش بەختى ئارقىلىق ئىلاھىي مۇھەببەت دېڭىزىغا چۆمۈلىمەن ۋە ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىنى ھەل قىلىش ئۈچۈن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ئەقلىمگە ئېلىپ كىرىمەن (2)

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ نېپىز مۇھەببەت شەم نۇرۇم بىلەن، مەن مەڭگۈلۈكتىن بىرى ئىچىمدە ساقلىنىپ كېلىۋاتقان ئالتۇن كىتابىڭىزنى ئوقۇيمەن. ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ قاراڭغۇلۇقۇمنى يوقىتىپ، يولىمنى يورۇتىدىغان تىنچلىق نۇرىدۇر (2)
* * *
روھىي تىنچلىقنىڭ زور دولقۇنى روھتىن توپلانغان قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلايدۇ.
مەن يالغۇزلۇقتا خۇدانى ئىزدەيمەن ۋە قەلبىم ئۇنىڭ مۇھەببىتى بىلەن سوقۇپ، ئۇنىڭ جاۋابىنى ئالغۇچە چوڭقۇر دۇئا قىلىمەن.
پەرۋەردىگار، سەندىن روھىمنىڭ نۇرىنى ئالەم نۇرۇڭ بىلەن بىرلەشتۈرۈشۈڭنى سورايمەن. ماڭا سېنىڭ دانالىقىڭ ئەقلىمنى يورۇتىدىغانلىقىنى، كۈچۈڭنىڭ مېنى قوللايدىغانلىقىنى ۋە تومۇرلىرىمدىن ئېقىپ ئۆتىدىغانلىقىنى بىلدۈر.
* * *

مەن ئەقلىمنى ئىمان ۋە ئىشەنچ كۈچى بىلەن تولدۇرىمەن، چۈنكى مەن ھەمىشە ئىلاھىي قوغداش بىلەن قورشالغان، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ چوغلىرى سېنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرۇڭ بىلەن ھەمىشە پارقىراپ تۇرسۇن، سېنىڭ دانالىقىڭ ماڭا يول باشلىسۇن، سېنىڭ ھۇزۇرۇڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ چوڭ خۇشاللىق بولسۇن.

* * *

ھەقىقىي ئالىمنىڭ ئالاھىدىلىكى شۇكى، ئۇ ئوچۇق پىكىرلىك ۋە كەڭ دائىرىلىك قاراشقا ئىگە. ئۇ ئاددىي، ئاساسىي ئۇچۇرلاردىن باشلايدۇ، ئاستا-ئاستا تەبىئەت قانۇنىيەتلىرى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى ئاشكارىلايدۇ. ئاندىن ئۇ تەتقىقات نەتىجىلىرىنى دۇنياغا تەقدىم قىلىدۇ، ھەمىشە نەرسىلەرنىڭ تەبىئىتى ۋە ماھىيىتىنى تەتقىق قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇشقا تەييار تۇرىدۇ. بۇ ئالىملارنىڭ تىرىشچانلىقى تەبىئىي قانۇنىيەتلەرنىڭ بايقىلىشىغا تۈرتكە بولدى، بۇ ئىنسانىيەتنىڭ ئېرىشكەن پايدىلىرىنى كۆپەيتتى. ئاستا-ئاستا، بىز بۇ قانۇنىيەتلەرنى كۈندىلىك تۇرمۇشتا ئىشلىتىدىغان قولايلىقلىرىمىزدىن كۆرۈۋالغىلى بولىدۇكى، كۆپ خىل ۋە كەڭ دائىرىلىك ئۇسۇللاردا قانداق قوللىنىشنى ئۆگىنىمىز.

* * *

خۇدا ئاتا قىلغان بەخت دۇنياۋى پەرقلىق. روھىي خۇشاللىق چەكسىز، باشقا ھەممە نەرسە يوقاپ كەتكەندە، بۇ خۇشاللىق ئۆزگەرمەيدۇ. بۇ خۇشاللىققا ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلغان ئادەم ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشقا، تەپەككۇر قىلىشقا ۋە ئۇنىڭ بىلەن ماسلىششقا ۋاقىت ئاجرىتىشى كېرەك، چۈنكى ئاللاھ بىلەن بولغان روھىي ماسلىشش ھەقىقىي بەختنى ئاتا قىلىدۇ.

يېڭى يىل باغچىسى

ئۆتكەن بىر يىلدىكى قايغۇ-ھەسرەت ۋە كۈلكىلەرنىڭ ساداسى يوقاپ كەتتى، ھازىر يېڭى يىل ناخشىسىنىڭ ساداسى ئىلھاملاندۇرغۇچى، ئۈمىد بېغىشلىغۇچى ۋە پىچىرلىغۇچى ئاۋازدا:

«ھاياتىڭىزنى مۇكەممەل ھالدا قايتا شەكىللەندۈرۈڭ، كونا قورقۇنچلارنىڭ ئوت-چۆپلىرىنى تاشلاڭ».

ئۆتمۈشتىكى چۆل باغچىسىدىن پەقەت خۇشاللىق، مۇۋەپپەقىيەت، ئۈمىد، ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەللەر ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقلىرىنى

تويلاڭ ۋە ساقلاڭ. ھەر بىر يېڭى كۈننىڭ يېڭى تۇپرىقىغا ئاشۇ قۇدرەتلىك ئۇرۇقلارنى چېچىڭ، سۇغۇرۇڭ ۋە ئۇلارنى يېتىلىپ، ھاياتىڭىزـ گۈللەشنىڭ نادىر پەزىلەتلىرى بىلەن گۈللەنگۈچە ئاسراڭ.

يېڭى يىل پىچىرلايدۇ:

«ئادەتلەرگە ئەسىر بولغان روھنى ئويغىتىڭ ۋە ئۇنى يېڭى، پايدىلىق تىرىشچانلىقلارنى كۆرستىشكە ئۈندەڭ. مەڭگۈلۈك ئەركىنلىككە ئېرىشىپ، كارما (ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلارنىڭ داۋاملىق قوغلىشىش ۋە قوغلىشىش ئاقىۋىتى) نى يېڭىپ چىققۇچە، ھەرگىز تىرىشىشنى توختاتماڭ ۋە ھەرگىز ئارام ئالماڭ».

يېڭىلانغان ئەقىل ۋە ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىق بىلەن مەست بولۇپ، بىللە خۇشاللىنايلى ۋە قول تۇتۇشۇپ، قايتا چىقمايدىغان جەننەتتىكى ئۆيگە قاراپ ماڭايلى.

* * *

ئەگەر سىز خۇدانى ئەسلەپ، ئۇنى ھاياتىڭىزنىڭ مەركىزى قىلسىڭىز، ھەمدە ئۇنىڭغا قىزغىن ۋە چوڭقۇر دۇئا قىلسىڭىز، چوقۇم ئۇنىڭدىن جاۋاب ئالىسىز، چۈنكى قىزغىن ۋە سەمىمىي دۇئالار خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ

RE-123

ئۇ دانالىق ۋە ئىلھامنىڭ پارلاق بۇلىقى، مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبلەر باغچىسىدىن تارقىلىپ كېلىۋاتقان خۇشپۇراق پۇراق، جەننەتتىكى گۈللەر ۋە گۈللەنگەن ئوي-پىكىرلەرنىڭ خۇشپۇراق پۇراقى، مۇھەببىتىمىزنى ئىلھاملاندۇرىدىغان ۋە قەلبىمىزدىن ئېقىۋاتقان مۇھەببەت.

* * *

ئەڭ ياخشى دوستىڭىز ئۆزىڭىزنى قانداق قىلىپ ياخشىلىيالايدىغانلىقىڭىزنى تۆۋەنچىلىك بىلەن تەۋسىيە قىلىدىغان ئادەمدۇر، چۈنكى ئۆزىڭىزنى دائىم خۇشامەتچىلەر ۋە ئالدامچىلار بىلەن قورشاپ تۇرۇش روھىي ئۆسۈشىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. بىز راستچىلـ سۆزلەيدىغان ۋە بىزگە ئەڭ ياخشى ئۇسۇلدا ياردەم بېرىدىغانلارنىڭ ھەمراھلىقىنى قەدىرلىشىمىز كېرەك.

* * *

ئاتا-ئانىلار كۆپىنچە بالىلىرىنىڭ كەمچىلىكلىرىنى كۆرمەيدۇ ۋە ئۇلارغا سەل قاراشنى تاللايدۇ. ئەگەر ئۇلار بالىلىرىنىڭ كەمچىلىكلىرىنى كۆرمىسە، شۈبھىسىزكى، ئۇلارنىڭ مۇھەببىتىدە بىرەر خاتالىق بار. ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ خاتالىقلىرىنى كۆرۈپ، ئۇلارنى تۈزىتىشكە ۋە توغرا يولغا كىرىشكە ياردەم بېرىش ئۈچۈن شەرتسىز مۇھەببەتنى ئۆگىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سىز ھەمىشە بەختلىك بولۇشنى ئويلىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى رازى قىلىشقا ياكى ھورۇنلۇق قىلىشقا يول قويماڭ، بەختىڭىزنىڭ يولىدىكى توسالغۇلارنى نەزەردىن ساقىت قىلماڭ. بۇ توسالغۇلارنى يېڭىپ، ئىختىيارىي قەلب ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن ئورۇنداشىڭىز كېرەك بولغان بارلىق ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، كېلىڭلار، پەزىلەتكە قورقۇنچ ۋە قورقۇنچ بىلەن ئەمەس، بەلكى مۇھەببەت ۋە ھۆرمەت بىلەن قارايلى. ئەخلاق قانۇنلىرىڭىزغا ئەمەل قىلىش بىزنى سىزنىڭ رەھمىتىڭىز بىلەن بىزەيدىغانلىقىنى چۈشىنىپ يېتەيلى. بەختىمىزنى قوغداش ئۈچۈن تەقۋادارلىق قائىدىلىرىنى بۇيرۇدۇڭلار ھەمىشە ئازاب ۋە ئازابقا ئېلىپ بارىدىغان گۇناھ يوللىرىدىن ۋاز كېچەلەيلى، پەزىلەتنىڭ رەزىللىكتىن چەكسىز دەرىجىدە سېھىرلىك ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتەيلى. دەسلەپتە يېقىملىق ۋە خۇشال كۆرۈنگەن يامانلىقنىڭ ئاستا-ئاستا ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان زەھەرگە ئايلىنىدىغانلىقىنى، دەسلەپتە ئاچچىق تەملىك ياخشىلىقنىڭ ئاخىرىدا تاتلىق بىر خىل شېكەرگە ئايلىنىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىزگە ياردەم قىلايلى!

* * *

ئەندىشىلەرنىڭ پايدىسى يوق؛ ئۇلار پەقەت قەلبىڭىزنى تېخىمۇ كۆپ ئەندىشىلەر بىلەن يۈكلەيدۇ. كۈندىلىك ۋەزىپىلىرىڭىزنى تۈگەتكەندىن كېيىن، ئۇلارغا دىققەت قىلىشتىن ياكى ئۇلارنى ئۆيىڭىزگە ئېلىپ كېتىشتىن ساقلىنىڭ. ئەندىشىلەر ئەقلىڭىزنىڭ ئەتراپىدا قېلىن، قاراڭغۇ بۇلۇتلار قەۋىتىنى شەكىللەندۈرۈپ، يولنى ئېنىق ۋە ئاسان كۆرۈش ئىقتىدارىڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. بىز خۇداغا بارغانسېرى كۆپرەك تايىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

ھايات خىزمەتكە مەركەزلىشىشى كېرەك، چۈنكى بۇ ئىنسانىي ئىديىال بولمىسا، خۇدا ئىنسانىيەتكە ئاتا قىلغان ئاڭ تولۇق ئىقتىدارىغا يېتەلمەيدۇ. باشقىلارغا خىزمەت قىلىپ، ئۆزىمىزنىڭ كىچىككىنە مەنىسىۋىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق، ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىمىز.

* * *

بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، چۈنكى خۇدا ئەڭ يۇقىرى قۇدرەتلىك كۈچ. لېكىن يامانلىق بىزگە كەلگەندە، بىز كۆپىنچە ئۇنى كونترول قىلىشقا ياكى يېڭىشكە ئاجىزلىق ھېس قىلىمىز. يامانلىق بورانلىرى مۇقەررەر، ئەمما بىز ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىپ، ئۇنىڭدىن ئۈستۈن تۇرالايمىز.

شاگىرت ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تاتلىقىنى تېتىپ باققاندا، چەكسىز خۇشاللىق دولقۇنلىرىنىڭ ئۆزىنى قاپلىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ھەمدە خۇداغا بولغان قىزغىن ۋە قىزغىن ئىنتىزارلىقىنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا ئۇ چوڭقۇر دىققىتى بىلەن دۇئا قىلىدۇ ۋە قەلبىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن ئاللاھ ئۇنىڭغا جاۋاب بەرگۈچە ئۇنىڭغا ئىلتىجا قىلىدۇ.

* * *

زېرىكىشلىك كۈندىلىك تۇرمۇش، جىنسىي ۋەسۋەسە، ماددىي باغلىنىش، ھېسسىي جەھەتتىن جىددىيلىشىش، پايدىلىنىش ۋە يېقىنلىقتىن نەپرەتكە ئۆتۈش مۇھەببەتنىڭ ئورنىنى ئالغاندا، مۇھەببەت قەلبلەردىن يوقاپ، ئۆتمۈشكە ئايلىنىدۇ.

* * *

سكرىپكىنىڭ نالىسى، نەينىڭ نالىسى، ئورگاننىڭ مېلودىيەسى ۋە ئۇدنىڭ چېلىش ئاۋازىدا، مەن خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايمەن، روھنىڭ قەلبىدە روھىم ئىزدىگەن بەخت بار، مەن ئۇنىڭ بەختىنى تۇيۇقسىز ھېس قىلدىم، ئۇ مېنىڭ جىمجىتلىقىمنىڭ ئۇۋىسىدا ساقلانغان، مەن ئۇۋىنى سىقىپ، مەڭگۈلۈك بەختنىڭ نېكتارىنى تەمىنى تېتىيمەن.

ئاللاھقا بولغان ئىنتىلىش ئۇنى سۆيۈش دېگەنلىكتۇر. ئاللاھقا بولغان ئىنتىلىش سەمىمىي، پاك، چوڭقۇر ۋە پارلاق بولۇشى كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭدىن جاۋاب ئېلىشنى خالىساق، قەلبىمىزنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇپ، ئۇنىڭغا بولغان مۇبارەك جاۋابقا ئېرىشكۈچە قەلبىمىزنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن دۇئا قىلىشىمىز كېرەك.

ئىلاھىي مۇھەببەت ئۆلۈمدىن كۈچلۈك ۋە ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ ھەر قانداق كۆرۈنۈشىدىنمۇ مەڭگۈلۈكتۇر.

* * *

ھايات يوللىرىدا چېكىنىش ياكى چېكىنىشنى بىلمەيدىغان قەتئىيلىك بىلەن، ئاللاھنىڭ ئىجادچان ۋە چەكسىز كۈچىنىڭ سىزگە ھەمىشە ھەمراھ بولىدىغانلىقىغا ۋە قوللايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىپ ماڭىڭ.

خۇدا ئۆزىنىڭ ئىنتىزارلىقى ۋە سېغىنىشىنى ئىپادىلىگەن، ئىشەنچ ۋە ئۈمىد بىلەن ئۇنىڭدىن ياردەم تىلىگەن سەمىمىي شاگىرتنىڭ چىن دىلىدىن قىلغان دۇئالىرىغا جاۋاب بېرىدۇ، ئۇ چوقۇم ئۇنى قۇتقۇزۇش ۋە قىينچىلىقلاردىن قۇتۇلدۇرۇش ئۈچۈن ئۇنىڭغا كېلىدۇ.

پاراماھانسا دانانىڭ سۆزىگە قارىغاندا، سۇ ئۈستىدە ياتقان يوتقان:

بىر قېتىم، ئىككى دوست دەريا بويىدا سەيلە قىلىپ يۈرگەندە، سۇ ئۈستىدە لەيلەپ يۈرگەن بىر يوتقاننى كۆردى. ئۇلارنىڭ بىرى ئۆزىنى دەرياغا تاشلاپ «يوتقان» غا قاراپ ئۈزۈپ باردى. ئەمما ئۇ قىرغاققا قايتىش ئۈچۈن ئۇزۇن ۋاقىت كەتتى. دوستى ئۇنىڭ «يوتقان» بىلەن قىينىلىۋاتقانلىقىنى ۋە بۇنىڭ ئۇنىڭ كېچىكىشىنىڭ سەۋەبى ئىكەنلىكىنى بايقىدى، شۇڭا ئۇ ئۇنىڭغا:

«نېمىشقا ئۇنى تاشلاپ قايتىپ كەتمەيسەن؟»

دوستى جاۋاب بەردى:

«مەن شۇنداق قىلماقچى، لېكىن يوتقان ماڭا چاپلىشىپ قالدى، مېنى قويۇپ قايتىپ كەلگۈزمىدى».

ئۇ ئىنتايىن ھەيران قالارلىق يېرى شۇكى، ئۇ ئۆزى يوتقان دەپ ئويلىغان نەرسىنىڭ پەقەت سۇ ئۈزۈۋاتقان ئېيىقتىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى بەك كېچىكىپ ھېس قىلدى.

[بىر قەدەم تاشلاشتىن بۇرۇن پۈتكۈزنىڭ ئورنىنى ئويلىشىڭ!]

كۆپىنچە كىشىلەر قارار چىقىرىدۇ، ئەمما ئۇنى ئىجرا قىلالمايدۇ، نەتىجىدە چوققىغا چىقىشنى ئارزۇ قىلىسمۇ، مۇۋەپپەقىيەت چوققىسىدىن چۈشۈپ كېتىدۇ. ئىرادىسىنى ئىسراپ قىلغانلار مۇۋەپپەقىيەتكە قانچە كۆپ تىرىشسا، شۇنچە چوڭ مەغلۇبىيەت پاتقىقىغا چۆكۈپ كېتىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. كۈچلۈك ئىرادىسى بارلار، تىرىشچانلىقى قانچە قېتىم مەغلۇب بولسىمۇ، قانۇنىي مەقسىتىگە يەتكۈچە تىرىشىشنى توختاتمايدۇ.

* * *

ئەي ئالەم دوختۇرى، سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ تاتلىق، شىپالىق سۈيىدىن قۇتۇلغۇچە ماڭا ئىچىشكە رۇخسەت قىل، شۇنداق قىلسام ئاجىزلىق ۋە چارچاش بىلەن بۇزۇلمىغان سېنىڭ يېڭىلىنىش خۇشاللىقىڭنى ۋە ھاياتىي كۈچۈڭنى ھېس قىلالايمەن.

* * *

ئىلاھىي ئاۋاز بارلىق سەمىمىي قەلبلەرگە يۇقىرى تىترەشلەر بىلەن رېزونانس قىلىدۇ. دانىشمەنلىك ئاۋازى تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە مۇقەددەس بىلىمنى ئىزدەيدىغان ئىناق ئوي-پىكىرلەرنى ئىزدەپ ھاۋادا كېزىپ يۈرىدۇ.

* * *

ئىنسان بىزگە ئۆزىنىڭ مەسلىھەتلىرىنى بېرىدۇ، ئاندىن بىزنى ئەمەللىرىمىزنىڭ مېۋىسىنى يېيىشكە قالدۇرىدۇ [بۇ ئۇنىڭ خاتا مەسلىھەتلىرىنىڭ نەتىجىسى بولۇشى مۇمكىن]. لېكىن ئاللاھ بىزگە يېتەكچىلىك بېرىدۇ، ئۇنىڭ يولى ھەمىشە بەخت ۋە ياخشىلىققا باشلايدۇ.

كېلىڭلار، خۇدانىڭ نۇرى ئاستىدا ياشايلى ۋە بۇ دۇنياۋى قورقۇنچلۇق چۈشىنىڭ ئارقىسىدا مەڭگۈلۈك ئويغىنىش بارلىقىنى ھېس قىلايلى. ھەر بىر قاراڭغۇ سايە ئارقىسىدا ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلايلى.

* * *

ھەسەل ھەرىلىرى ھەمىشە شېرىن گۈللەرنى ئىزدىگىنىگە ئوخشاش، ئىلاھىي مۇھەببەت ياخشى ئوي-پىكىر ۋە ياخشى نىيەتلەرگە تولغاندا ھاياتىمىزغا كىرىدۇ.

* * *

باشقىلارنى خۇشال قىلغانلىقىڭىز، ئۇلارغا مېھرىبانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغانلىقىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ ئۆزىنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىشىغا شارائىت ھازىرلىغانلىقىڭىز ئۈچۈن خۇشاللىققا تولغان ۋاقتىڭىزدا، سىز خۇدانى خۇشال قىلىسىز ۋە ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارايسىز.

* * *

دوستلىرىمىز ياكى يېقىنلىرىمىز بىلەن مەسىلىلەرگە يولۇققاندا، بىز ۋەزىيەتنى ئىمكانقەدەر تېز ھەل قىلىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. باشقىلارنىڭ خاتالىقى بولسىمۇ، ئەيىبلەش، تالاش-تارتىش قىلىش ۋە ۋارقىراپ-جارقىراپ ۋەزىيەتنى تېخىمۇ كەسكىنلەشتۈرۈش مەنىسىز ۋە ئەقىلسىزلىق. بىز يېقىنلىرىمىزنىڭ قاتتىق ئەيىبلەش ۋە ئازار بېرىش سۆزلىرىگە يول قويۇشنىڭ ئورنىغا، ئىجابىي ئۈلگىمىز ئارقىلىق ئۇلارنىڭ خۇلق-ئاتۋارىنى ياخشىلاش ۋە خاتالىقلىرىنى تۈزىتىشكە ياردەم بېرەلەيمىز.

* * *

پەرۋەردىگار، مەن روھىمنىڭ تىنچلىققا ئېرىشىپ، بىپەرۋالىق بۇلۇتلىرىنىڭ ئارقىسىدىكى ئۈمىد نۇرلىرىنى كۆرۈشنى تىلەيمەن. قەلبىم ئاسمىنىدا ئىشەنچلىك ئاي كۆتۈرۈلسۇن، شۇنداق قىلسام مەن خاتىرجەملىك ۋە خاتىرجەملىك ھېس قىلالايمەن.

هازىر مەن سىزنىڭ ئەقلىمنىڭ ئۈپۈقىدا پارلاپ تۇرغانلىقىڭىزنى ھېس قىلىۋاتىمەن، نادانلىق بۇلۇتلىرى سىزنىڭ مۇبارەك نۇرىڭىز ۋە سىزنىڭ تەسەللى بېرىدىغان ۋە بەرىكەتلىك بارلىقىڭىز بىلەن تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ.

* * *

سەمىمىي ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبى دائىم مۇنداق دەيدۇ:

«مېنىڭ خۇدايىم ۋە مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم، مەن بۇ دۇنيانىڭ تۇزاقلىرى ۋە خىياللىرىغا چۈشۈپ قېلىشنى خالىمايمەن، پەقەت كىشىلەرنىڭ روھىدا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتىشنىلا خالايمەن. مېنىڭ قەلبىم، روھىم، بەدىنىم، ئەقلىم ۋە مەندىكى بارلىق نەرسىلەر سېنىڭكىدۇر». بۇنداق مۇھەببەت خۇداغا يول تاپىدۇ، بۇنداق ئىزدىگۈچى خۇدانى تونۇيدۇ.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، سېنىڭ ھەممە يەردە ئىكەنلىكىڭنى بىلىمەن. خۇددى قىممەتلىك ماي سىقىلمىغان زەيتۇندا يوشۇرۇنغاندەك، سېنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرۇڭنىڭ مايىمۇ ساپ بولغان تەپەككۇر ۋە ساپ بولغان بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقان ئىنتىزارلىقنىڭ بېسىمى بىلەن سىقىلىدۇ.

* * *

ئازدۇرۇش ئالدامچى، زىددىيەتلىك ۋە ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولىدىغان مەجبۇرىي خۇشاللىق ئىدىيىسى. بۇ ئىدىيە تەرىپىدىن ھاسىل قىلىنغان ئېنېرگىيەنى ئەنسىزلىك ۋە ئازاب-ئوقۇبەت پەيدا قىلىدىغان خاتا ھەرىكەتلەرگە ئەمەس، بەلكى بەخت ئېلىپ كېلىدىغان ھەقىقەتنى ئىزدەشكە ئىشلىتىش كېرەك.

تەجرىبە، ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە دانالىق ئارقىلىق، بىز بۇ دۇنيانىڭ ئاز ساندىكى ساختا سېھىرلىرى بىلەن ئاللاھنىڭ ئۇلۇغ ۋە چەكسىز گۈزەللىكلىرى ۋە خۇشاللىقلىرىنى پەرقلەندۈرۈشنى ئۆگىنىمىز.

* * *

* قەلبىمدىكى ئىمان سېزىمچانلىق تۈيغۇسىدىن تۇغۇلغان، ئۇ مېنى ئىچىمدىكى ئىلاھىي مۇھەببەت خەزىنىسىنى قېزىشقا ئۈندەيدۇ ۋە ماڭا پىچىرلايدۇ.

خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش بۇ دۇنيادىكى ئەندىشىلەرگە قارشى ئەڭ چوڭ داۋا، شۇڭا مەن ئۇنى چىن دىلىمدىن، چوڭقۇر ۋە ئىزچىل ھالدا ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرىمەن.

* ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ تەپەككۇر كۆزۈمگە تەگكىن، ئۇ ئىچكى دۇنيامغا بۇرۇلۇپ، قەلبىمدە چاقناپ تۇرغان روھىي بەخت قۇياشىنى كۆرسۇن.

ۋە ماڭا سېنىڭ مۇبارەك نۇرۇڭنىڭ شىپالىق نۇرلىرىنى قوبۇل قىلىش ئۈچۈن تىنچلىق ئىشىكلىرىنى ئېچىشقا ياردەم قىل.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ئۈمىدسىزلىكنى يوقىتىپ، سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى تەپەككۇر ئىچىدە هېس قىلىشقا تىرىشىمەن، سىز ماڭا ئۆزىڭىزنى ئاشكارىلىغۇچە، مەن پۈتۈن قەلبىم ۋە پۈت-قوللىرىم بىلەن سىزنى ئىزدەيمەن.

ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ۋاقىتلىق ۋە ئۆزگىرىۋاتقان شارائىت ۋە شەرتلەرگە مەھكۇم قىلىش تاشقى مەسىلىلەرگە بولغان تونۇشنى چەكلەيدۇ. ئۇنىڭ ئورنىغا، ئادەم مەڭگۈلۈك، ئۆزگەرمەس نەرسىلەرگە دىققەت قىلىشى ۋە ئۇنى دىققەت مەركىزى ۋە ئوي-پىكىرگە ئايلاندۇرۇشى كېرەك. بۇنداق قىلغانلار روھىي ماگنىت بىلەن ئورالغان ۋە ئىلاھىي نۇر بىلەن يورۇتۇلغان بولىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ خۇش پۇراقلىرىڭ روھىمنىڭ گۈلىدىن تارقىلىپ، روھلارنى سېنىڭ هۇزۇرۇڭدىكى ئىبادەتخانىغا جەلپ قىلسۇن.

مۇھەببىتىڭ قەلبىمدە ئۇرغۇسۇن، شۇنداق قىلساڭ ئۇ ھەممە بىلەن ئىناق ۋە ئىناق ئۆتۈپ،

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە بەرىكەت بەر، روھىمنىڭ تەشنالىرىنى سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ بۇلىقىغا ئېلىپ باراي. مېنىڭ مەڭگۈلۈك مېھمانىم بولۇپ، مېنىڭ تىنچلىقىم ۋە خۇشاللىقىمنىڭ ئىبادەتخانىسىدا ياشايمەن.

سېنى ھەرگىز ئۇنتۇمايمەن، سەنسىز هايات يوللىرىدا ھەرگىز ماڭمايمەن

ماڭا چىن قەلبىمدىكى چەكسىز ئىنتىزارلىقلارنى بەر، ساڭا بولغان ساداقىتىڭنىڭ جانلىق ساداسى ئىچىدە، ماڭا سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلىتىشقا يول قوي.

مەن ھەر كۈنى بەختنى بارغانسېرى كۆپرەك ئەقلىمدە ئىزدەيمەن، ماددىي ئارزۇلار ئارقىلىق بارغانسېرى ئازىيىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سىزگە مىننەتدارلىق ۋە مىننەتدارلىق بىلەن باش ئەگدىم، چۈنكى سىزنىڭ رەھمىتىڭىز بىلەن، مېنىڭ روھىي مايىللىقىم ۋە ئاكتىپ مايىللىقىم ھاياتتىكى سەلبىيلىكلەر ۋە يامانلىقلارنى يېڭىدۇ. ماڭا يامان نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدىغان زىيانلىق ئادەتلەرنى تاشلاش ۋە ياخشى نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدىغان پايدىلىق ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىشكە ياردەم بەر، سىزگە قاراپ ماڭغاندا قەلبىمدە ئۈمىد ئوتىنى ياندۇرۇشقا ياردەم بەر.

* * *

ئىنسان ئىرادىسى نەپسى خاھىش، ئارزۇ ۋە زىيانلىق ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلىنىپ قالماسلىقى كېرەك. بۇ ئىرادىنى ئىشلەتمەسلىك دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى ئۇنى قوللىنىشتا پەرقلەندۈرۈشنى ئىشقا سېلىش، شۇنداق قىلسا ئۇ ئىلاھىي ئىرادىگە ماس كېلىدۇ دېگەنلىك.

بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولغان ھەر قانداق ئادەم ئاللاھقا قەتئىي ئىشىنىشى، ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ئىچكى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك دەرىجىسىگە كۆتۈرۈشى، جاسارەت ۋە باتۇرلۇققا ئەھمىيەت بېرىشى، ئىرادە ۋە قەتئىيلىككە ئىگە بولۇشى، ۋەزىپىسىنى خاتىرجەم ۋە ئىشەنچ بىلەن ئادا قىلىشى كېرەك.

* * *

مەن پۈتۈن ھاياتىمنى بىر سەمىمىي ئادەمگە بېرىشكە تەييار، لېكىن مەن ئىككى يۈزلۈك ۋە سەمىمىي ئەمەس كىشىلەردىن يىراق تۇرىمەن، مەن ھېچكىمگە خۇشامەت قىلمايمەن ۋە ئالدامايمەن، بىز بۇ دۇنيادا مۇشۇنداق ياشىشىمىز كېرەك.

* * *

بىز جاسارەتلىك بولۇشىمىز، سەمىمىي بولۇشىمىز ۋە ئۆزىمىزنى پەقەت ئىلھاملاندۇرالايدىغانلار بىلەنلا ئەمەس، بەلكى بىزگە ئىلھام بېرەلەيدىغانلار بىلەنمۇ قورشاپ تۇرۇشىمىز كېرەك.

* * *

مەن بارلىق ۋەزىپىلىرىمنى پەقەت ئاللاھتىن كۈچ ئېلىش ئارقىلىقلا ئورۇندىيالايمەن. شۇڭا، مېنىڭ تۇنجى ئارزۇيۇم ئۇنى رازى قىلىش. ئاللاھ مېنىڭ قەلبىمدىكى تۇنجى مۇھەببەت، ئىچىمدىكى ئەڭ چوڭ ئارزۇ ۋە ئىرادەم ۋە ئەقلىمنىڭ ئاخىرقى نىشانى.

تەڭپۇڭلۇق گۈزەل، ئۇ بىزنىڭ ھېسسىياتىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ ئاساسى ۋە تۈۋرۈكى بولۇشى كېرەك.

* * *

ئۆزىنى خالىس كۆرىدىغان، ئۆزىنى خالىماسلىقنى ياخشى كۆرىدىغان ئادەم، ئۆزىنىڭ ھۆكۈمرانلىقىغا يول قويمايدۇ، چۈنكى كەڭ قورساق ۋە مېھرىبان بولمىسا، باشقىلار ئۈچۈنمۇ، ئۆزى ئۈچۈنمۇ بەخت ئىزدەيدىغان ۋە ئارزۇ قىلىدىغان بولمىسا، پاك خۇشاللىقنى ھېس قىلىش مۇمكىن ئەمەس. بۇ ئومۇمىيۈزلۈك ۋە ئۆزگەرمەس پرىنسىپ.

* * *

كۈتۈلمىگەن بىر ئىشقا دۇچ كەلگەن ۋاقتىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە؛ تەپەككۇر بۇلۇتلىرىنىڭ ئارقىسىدىن، روھىي بەختنىڭ تاڭ نۇرى تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى قاپلىغان ئىدى.

بۇ بەختلىك تەجرىبە بارلىق ئۈمىدلەردىن ئېشىپ كەتتى. مەن تەسۋىرلىگۈسىز بىر خۇشاللىقنى ھېس قىلدىم، بەخت نۇرى ئېڭىمنىڭ ھەر بىر قاراڭغۇ بۇلۇڭىنى يورۇتۇپ، قالايمىقانچىلىق ۋە سوئاللارنىڭ سايىسىنى يوقاتتى. بۇ نۇر - رىنتىگېن نۇرىغا ئوخشاش - قوپال يۈزلەرنى تېشىپ ئۆتۈپ، ئادەتتىكى كۆرۈش ئۇيۇقىدىن ھالقىپ كەتكەن نەرسىلەرنى ئاشكارىلىدى.

* * *

يۈرىكىڭىزنىڭ توختىماي سوقۇشى بىلىمىڭىزنىڭ سىرتىدىكى چەكسىز قۇدرەتنىڭ بارلىقىنى ئاستا-ئاستا جاكارلايدۇ. ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ھاياتنىڭ مۇلايىم سوقۇشلىرى سىزگە پىچىرلايدۇ:

«ھاياتىمنىڭ ئازغىنا ئېقىمىنى قوبۇل قىلىپلا قالماي، بەلكى ھېسسىياتلىرىڭىزنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىڭ، مېنىڭ سىزنىڭ قانىڭىزنى، بەدىنىڭىزنى، ئەقلىڭىزنى، ھېسسىياتلىرىڭىزنى ۋە روھىڭىزنى ئالەم ھاياتىمنىڭ نەبزىسىگە چۆمدۈرۈشۈمگە يول قويۇڭ».

* * *

ئى رەببىم، ماڭا قىلغان ھەر بىر ھەرىكىتىمدە سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلدۇرغىن. يېتەكچىلىكىڭىزنىڭ نۇرىنى توسۇپ تۇرغان قورقۇنچ سايىسىنى يوقىتىشقا ياردەم قىلىڭ. سىزنىڭ كېلىشىڭىزنىڭ تاڭ ئاتىشىنى كۈتۈۋاتقان ۋاقتىمدا، مېنىڭ ئارزۇ گۈللىرىمنىڭ قەلبىم باغچىسىدا ئېچىلىشىغا يول قويۇڭ.

* * *

مەغلۇبىيەت ئوي-پىكىرلىرىنى مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدىكى ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن يوقىتىڭ ۋە ئۈمىدۋار بولۇڭ، قورقۇنچلار ھەققىدە ئويلىماسلىق ئارقىلىق ئۇلاردىن قۇتۇلۇڭ.

قايغۇ-ھەسرەتلەرنى بەخت نۇرى بىلەن يوقىتىڭ، بىكار گەپلەرنىڭ ئورنىغا مېھىر-مۇھەببەت ۋە ئەدەپ-ئەخلاقنى ئىشلىتىڭ.

ساغلاملىق تەختىدىن ساغلام بولمىغان ئوي-خىياللارنى چىقىرىۋېتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا ساغلام ئوي-خىياللار ۋە ساغلام ھېسسىياتلارنى قويۇڭ.

قەلبىڭىزدىكى قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىكنى پەسەيتىڭ، ھاياتىڭىزنىڭ ئۈچۈقىدىكى نادانلىق بۇلۇتلىرىنى قوغلاپ چىقىرىڭ.

* * *

ھايات كۆرىشىدە غەلىبە قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ئازاب-ئوقۇبىتىنى كۆكسىگە شەرەپ بەلگىسى قىلىپ كۆتۈرۈپ يۈرىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا پەقەت ياخشىلىقنى كۆرۈش، پەقەت ياخشىلىقنى ئويلاش ۋە پەقەت ياخشى ۋە پەزىلەتلىك كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈچۈن بەرىكەت ئاتا قىل. ئى بارلىق ياخشىلىق ۋە ھەققانىيەتنىڭ مەنبەسى بولغان سەن، ماڭا سېنى تەپەككۇر قىلىشقا يول قوي.

قاراڭغۇلۇق ئەرۋاھلىرىنى مەندىن يىراقلاشتۇر، ماڭا ئاسماننىڭ قەلبىدىن، قەلبىم ۋە ھېسسىياتىمنىڭ دەرۋازىسىدىن قارى، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئىبادەتخانىسىدا ماڭا كۆرۈن.

* * *

باشقىلارنىڭ تىنچلىقىنى بۇزۇشنى ۋە ئەتراپىدىكى كەيپىياتنى بۇزۇشنى ياخشى كۆرىدىغان يامان مىجەزلىك كىشىلەرگە يولۇققاندا، ھېسسىياتىمىزنى كونترول قىلىپ، ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىش ئۈچۈن، ھېسسىياتىمىزنى ھەر ۋاقىت كونترول قىلىشقا تىرىششىمىز كېرەك.

بىر ئادەمنىڭ خۇلق-ئاتۋارىدا ئەڭ ئاۋۋال ئۆزىنى ياخشىلاش كېرەك. ياخشى ئادەم ئۆزىنىڭ ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقى ئارقىلىق ئەتراپىدىكىلەرنىڭ ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىشىگە ياردەم بېرەلەيدۇ.

* * *

ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىش ئەقىلنى كور قىلىدۇ، ئارزۇ-ھەۋەسلەر تۇمانى ئىنساننىڭ ئەقىل-پاراسىتىنى قاپلىغاندا، ئۇلار ئىچكى تەڭپۇڭلۇقىنى يوقىتىپ، پەرقلەندۈرمەي ھەرىكەت قىلىدۇ، چۈنكى تۇغما پەرقلەندۈرۈش ھەر قانداق ساغلام ھەرىكەت ۋە توغرا قىلمىشنىڭ ئارقىسىدىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ. ئىنساننىڭ ئەقلي قابىلىيىتىنىڭ رولى بۇزۇلغاندا، ئۇلار چوقۇم ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنىڭ چوڭقۇرىغا چۈشۈپ قالىدۇ.

* * *

ئەرتە-كېچ، ھاياتىنىڭ خىياللىرى يوقىلىدۇ، ئۇنىڭ مەقستى ئېنىق بولىدۇ. بالىلىق ۋە ياشلىق خىياللىرى يوقالغاندا، نېمى قالىدۇ؟ بىز پەقەت ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ھەقىقىي بەختنى تاپالايمىز، بۇ روھنى خاتىرجەملىك ۋە تىنچلىققا تولدۇرىدۇ.

* * *

بىز ئۈمىدلىرىمىزدە رېئال بولۇشىمىز ۋە ئاللاھتىن پەقەت ئەڭ مۇھىم ئېھتىياجلىرىمىزنى قاندۇرۇشنى تىلەشىمىز، ھەمدە ئەمەلىي ئېھتىياجلار بىلەن كېرەكسىز ئارزۇلارنىڭ پەرقىنى بىلىشىمىز كېرەك. نېمىنىڭ زۆرۈر ۋە نېمىنىڭ كېرەكسىز ئىكەنلىكىنى پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى مەنتىق ۋە ئەقىلگە مۇراجىئەت قىلىش، بىزگە پايدىسىز ۋە بولمىسا تېخىمۇ ياخشى بولىدىغان قۇرۇق نەرسىلەرگە ئېرىشىشنى خالىماسلىقتۇر.

* * *

مەن ئەڭ يىراق سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلاردىن ھالقىپ كېتىشىم مۇمكىن
لېكىن مەن سىزنى ھەمىشە سۆيۈپ قالىمەن
ئەگەشكۈچىلىرىڭىز كېلىشى مۇمكىن، ياكى ئۆز يولى بىلەن كېتىشى مۇمكىن
لېكىن مەن ھەمىشە سىز بىلەن بىللە بولىمەن ۋە سىزنى سۆيىمەن
مەن كۆپ خىل تەجەۋۋۇر دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىشىم مۇمكىن
ئۆزۈمنى يالغۇز ۋە يالغۇز ھېس قىلىۋاتىمەن
قانداقلا بولمىسۇن، مەن سىزنى ھەمىشە سۆيىمەن
چېچىلىپ كەتكەن دۇنيا سىزنى ئۇنتۇپ قېلىشى مۇمكىن
لېكىن مەن سىزنى ھەمىشە ئېسىمدە ساقلايمەن
ئاۋازىم ئۆچۈپ، مېنى مەغلۇپ قىلىشى مۇمكىن
لېكىن مەن روھىمنىڭ سۆزلىرى بىلەن پىچىرلايمەن:
«مەن سېنى ھەمىشە سۆيىمەن»
سىناقلار، كېسەللىكلەر ۋە ئۆلۈم مېنى پارچىلىشى مۇمكىن
بەدىنىم سۇزۇلدى، ئەمما ئۇ مېنىڭ ئېسىمدە قالغان ۋاقىتقىچە
ئۈمىد نۇرى قالدى؛ ئۆلۈۋاتقان كۆزلىرىمگە قاراپ بېقىڭ
ئۇلار ئارقىلىق مەن سىزگە مۇنداق دەيمەن:
مەن سېنى مەڭگۈ سۆيىمەن
ۋە مەن ھەمىشە سىزگە سادىق بولىمەن!

* * *

«خۇدا مەن بىلەن بىللە» دېسىڭىز، باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىدىن پەقەت ياخشىلىققا كېلىدۇ. ئۆزىڭىزنى خۇدا بىلەن قورشاڭ، چۈنكى ئۇنىڭ

ئەڭ مۇقەددەس ئىسمى ئالىي كۈچ، بارلىق سەلبىي تەۋرىنىشلەر ۋە ئوي-پىكىرلەر ئۇنىڭغا قارشى ئېگىلىپ، چېكىنىپ كېتىدىغان ئۆتمەس قالقان.

روھىي خۇشاللىق خۇدانى ئۈزلۈكسىز ئويلاش ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىقنىڭ كۈچىيىشىدە بولىدۇ، شۇنداق بىر ۋاقىت كېلىدۇكى، ئەقىل ئەمدى تەۋرەنمەيدۇ ياكى ئەنسىزلىكتىن تەۋرىنىپ قالمايدۇ. ئاندىن ھېچقانداق جىسمانىي ئازاب ياكى روھىي كىرىزىس ئاڭنى تىرىك خۇدانىڭ ھۇزۇرىدىن باشقا يەرگە بۇرالمايدۇ.

ئاللاھقا يېقىن بولۇش، ئۇنى ئويلاش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئۈزلۈكسىز ھېس قىلىش نەقەدەر گۈزەل!

* * *

سىز ئۆزىڭىزنىڭ قانۇنىي مەقسىتىڭىزگە ئۈمىدۋارلىق ۋە خۇشاللىق بىلەن يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىڭىز كېرەك، پەقەت ئۇنىڭغا يېتىشنى ئۈمىد قىلىشلا روھىڭىزغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشى كېرەك. سىز بۇ مەقسەتكە يەتكەندە خۇشال بولۇشىڭىز كېرەك، چۈنكى بۇ سىزنى خۇشال قىلىدىغان نەتىجە.

* * *

دېيىلىدۇكى، ھەرىلەر نىلۇپەرنىڭ خۇشپۇراقلىقىغا شۇنچە مەپتۇن بولۇپ، گۈلنىڭ قەلبىدە ئۇزۇن ۋاقىت تۇرۇپ، شىرنىسىنى سۈمۈرۈۋالىدۇ. شۇنداق قىلغاندا، نىلۇپەر يوپۇرمىقى ئۇنىڭغا يېپىشىدۇ ۋە نىلۇپەرنىڭ ئىچىدە ئۆلۈمگە ئۇچرايدۇ. ئاندىن شىمالىي رايونلاردىكى بۇغالار نايىنىڭ مېلودىيەسىدىن مەست بولۇپ قالىدۇ. ئوۋچى ناي چالغاندا، بۇغا ئۇنىڭغا كېلىپ، ئۇنىڭ ئۆلۈملۈك تەقدىرىگە يولۇقىدۇ. يەنە بەزى ئۆيدە بېقىلغان پىللار بار؛ چىشى پىل باشقا پىللارنى جەلپ قىلىش ۋە تۇتۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. بۇ جەھەتتە، بىر ئۇلۇغ پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ھەسەل ھەرىسى خۇشبۇيغا مەپتۇن بولدى
ۋە بۇغا ھۇشۇلداش ئاۋازى چىقىرىدۇ
ئەسىرلىكتىكى پىل يىقىلىدۇ
قوزغىتىدىغان تېگىش سەۋەبىدىن

لېكىن، بۇ سېزىملارنىڭ ھەممىسىگە ئىگە بولغان ئىنسانچۇ؟ پەيلاسوپنىڭ ئۇنىڭغا بەرگەن تەۋسىيەسى: «سېزىملىرىڭىزنىڭ قۇلى بولماڭ، ھېچ نەرسىنىڭ ياكى ھېچكىمنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ».

مەن بولسام مۇنداق دەيمەن: «ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، بارلىق ھېسسىياتلىرىڭىز سىزگە خىزمەت قىلىشقا تەييار، ئۇلار سىزنىڭ بۇيرۇقلىرىڭىزغا قۇلاق سېلىپ، ئاڭلىق ئىرادىڭىزگە بويسۇنۇشى كېرەك».

* * *

سۇ ۋە مۇز ئىككى كۆرۈنمەس ئېلېمېنت، يەنى ئوكسىگېن ۋە ھىدروگېننىڭ ئىپادىسى، ئۇلارنىڭ مەۋجۇتلۇقى پەقەت شەكىلسىز ۋە ئۆتكۈنچى. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان ئەقلى ۋە ماددا ئالەم ئەقلىنىڭ ئىپادىسى بولۇپ، پەقەت چەكلىك، نىسپىي مەۋجۇتلۇققا ئىگە، چۈنكى ئەمەلىيەتتە پەقەت ئالەم ئەقلىلا ھەقىقىي مەۋجۇتلۇقتا مۇتلەق مەۋجۇت.

* * *

ھېچكىمگە ئىشەنمەيدىغان ۋە ھەقىقىي دوست تېپىشنىڭ مۇمكىنلىكىگە گۇمان قىلىدىغان كىشىلەر بار؛ بەزىلىرى ھەتتا دوستسىز ياشىيالايدىغانلىقى بىلەن ماختىنىدۇ. لېكىن باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەت ۋە دوستلۇق بىلدۈرەلمەيدىغانلار روھىي كېڭىيىش قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىدۇ، بۇ قانۇن ئارقىلىق روھ ئۆزىنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىدۇ ۋە ئىلاھىي روھنىڭ قۇچىقىغا قايتىدۇ.

* * *

بىر ئادەم ئۆزىنى تەھلىل قىلغاندا، ئۆزىنىڭ ئاجىزلىقلىرىنى يوقىتىش ۋە ئۆزىنى قانداق بولۇشى كېرەكلىكىنى بىلىش ئۈچۈن كۈچلۈك ئىستەككە ئىگە بولۇشى كېرەك، ھەمدە سەمىمىي ئۆزىنى تەھلىل قىلىش ئارقىلىق ئاشكارىلانغان كەمچىلىكلەرنى تونۇغاندا ئۈمىدسىزلىكنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى ئاجىزلاشتۇرۇۋېتىشىگە يول قويماسلىقى كېرەك.

* * *

بەختنىڭ ئىككى شەرتى: ئاددىي ياشاش ۋە يۇقىرى باھادا ئويلاش

مەن كىچىك ۋاقتىمدا خۇداغا خەت يازاتتىم، مەن ياش ئىدىم، يېزىشنى ئاران بىلەتتىم، ئەمما ئۇنىڭغا نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئېيتاتتىم، ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچنېمە سورىمىغان، بەلكى ئۇنىڭدىن ئۆزى ھەققىدە بىر نەرسە ئۆگىنىشنى تەلەپ قىلغان، ھەر كۈنى پوچتاچىنىڭ خېتىمنىڭ جاۋابىنى ئېلىپ كېلىشىنى ساقلايتتىم.

مەن قەلبىمدە ھەرگىز گۇمان قىلمىدىم. بىر كۈنى مەن بىر ۋەھىيدە جاۋاب ئالدىم. ئالتۇن نۇر بىلەن چاقناپ تۇرغان مۇبارەك خەۋەرنىڭ ھەرپلىرىنى كۆرگىنىمدە، ئۇنى ياخشى ئوقۇيالمىدىم، ئەمما خەۋەرنى

تۆۋەندىكىدەك چۈشەندىم : «مەن ھايات، مەن مۇھەببەت، مەن ئاتا-ئانانىڭ ئارقىلىق ساڭا غەمخورلۇق قىلىمەن!» ئاندىن مەن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى چۈشەندىم ۋە ھېس قىلدىم.

* * *

مەن ئۆتمۈشتىكى قىيىنچىلىقلىرىمنى ئۇنتۇپ كېتىش ئۈچۈن تىرىشىمەن، ھازىرغا جاسارەت بىلەن يۈزلىنىمەن، ۋە كەلگۈسىنى خۇداغا تولۇق ئىشىنىپ كۈتۈمەن.

قەلبىمدىكى بارلىق ياخشى تىلەكلىرىمنىڭ خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن

ھاياتنىڭ مەنىسىنى چوڭقۇر چۈشىنىش ئۈچۈن ئۆزۈمنى ياخشىلاشقا تىرىشىمەن، دانالىقنى ئىزدەش، روھنىڭ چۈشەنچىسىنى ئويغىتىش ۋە ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت بىلەن بىرلىشىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنىڭ مول رەھمىتىڭدىن كەلگەن نۇر ۋە مۇھەببەتتىن خۇشال بولىمەن، ھەمدە سېنىڭ مېھرىبانلىقىڭنى ئېتىراپ قىلىش ئۈچۈن ساڭا شۈكۈر ۋە مىننەتدارلىق ئايەتلىرىنى ئوقۇيمەن.

مەن ئوي-پىكىر، سۆز ۋە ھەرىكەتتە سەمىمىيلىكنى قوللىنىمەن، باشقىلارنى خۇشال قىلىشقا تىرىشىمەن، چۈنكى مېنىڭ بەختىم ئۇلارنىڭ بەختىدىن كېلىدۇ، مەن ئۆزۈمنىڭ كىچىككىنە ئۆزۈمنى پۈتۈن ئالەمنىڭ ئۆزىگە، يەنى ئومۇمىي مەنىگە سىڭدۈرۈپ قويىمەن.

مۇھەببەت بارلىق يارىتىلىشنىڭ نەبزىدۇر

مۇھەببەت ئىككى يۈرەك ئوتتۇرىسىدىكى جىمجىت سۆھبەتتىن ئىبارەت

مۇھەببەت خۇدانىڭ بارلىق مەخلۇقاتلارغا قىلغان چاقىرىقىدۇر

شۇنداق قىلىپ ئۇ ئۆزىنىڭ ئاسماندىكى ئۆيىگە، ئالەملىك بىرلىكنىڭ ئۆيىگە قايتىپ كېلەلەيدۇ

مۇھەببەت گۈللەنگەن روھلارنىڭ باغچىسىدا تۇغۇلىدۇ، ئۇ ئەڭ قەدىمكى ۋە ئەڭ تاتلىق شىرنە بولۇپ، سادىق ۋە سەمىمىي قەلبلەرنىڭ شىشىلىرىدە ساقلىنىدۇ.

ئۆزىنى تونۇغانلار ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچنىڭ ئاللاھتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشىنىدۇ. روھىي تىنچلىقتا (روھىي خاتىرجەملىكتە) ئىزدىنىشكەنلەر، بۇ دۇنيادىكى رولىدىن قەتئىينەزەر، يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىقنا ئىزدىشىدۇ. بۇنداق ئادەم ئاللاھنىڭ ئىرادىسى بويىچە ياشايدۇ ۋە ھاياتنى ئۆتكۈزىدۇ.

* * *

روھىي قالايمىقانچىلىقلار ئەقىلنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ ۋە چېچىدۇ، ئۆزگىرىشچان كەيپىيات ئېنىق كۆرۈشنى توسىدۇ، ھېسسىياتنىڭ قالايمىقانلىششى خاتا چۈشىنىشلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر چۈشىنىش ۋە ئويلىنىش بىلەن ئەمەس، بەلكى ئۆزلىرىنىڭ كەيپىياتىغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، بىر تەرەپلىمە قاراشلار ۋە خۇراپاتلىقلار پەرقلەندۈرۈش ئەينىكىنى توسۇۋېتىدۇ، چۈشىنىشنى بۇرمىلايدۇ ۋە ئېنىق چۈشىنىشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. شۇڭا، چۈشىنىشنى توغرا ھۆكۈم چىقىرىش ۋە توغرا چۈشىنىشكە توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق قالايمىقانچىلىق، بىئاراملىق ۋە خۇراپاتلىق مەنبەلىرىدىن تازىلاش كېرەك.
* * *
بۇ كائىناتنىڭ بىر پەرۋەردىگارى بار، ئۇ ئىنسانىيەتكە مۇستەقىللىق، قابىلىيەت ۋە ئەقىل ئاتا قىلغان. ئىنسانلار ئەقىل سوۋغىسى ئارقىلىق خۇدانى تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلار ھاياتنىڭ مەنىسىنى تېپىش ۋە ياراتقۇچىسىنى تونۇش ئۈچۈن زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي ۋاقتىنى بىھۇدە ئىشلارغا ئىسراپ قىلسا، خۇدا ئۇلارغا ئاتا قىلغان قىممەتلىك ئېنېرگىيەنى ئىسراپ قىلىدۇ ۋە ھەرگىز ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ.

نۇرغۇن ئىشلارنى قىلساممۇ، قىلىۋاتقان ئىشلىرىم مېنى چەكلەپ قويمايدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيانىڭ مېنىڭ ئۆيۈم ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىمەن.

* * *
ئاللاھنى ئىزدەش ھايات كۆرىشىدە ماددىي، ئەقلىي ۋە ئىجتىمائىي ۋەزىپىلىرىمىزنى نەزەردىن ساقىت قىلىشتىن بىزنى قۇتۇلدۇرالمايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقىي مەنىدىكى مەنىۋى ئىزدىگۈچى ھايات ئىبادەتخانىسىنى نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن ئازاد قىلىش ئۈچۈن ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە ھېسسىياتلىرى، ئادەتلىرى ۋە ئارزۇلىرىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىدۇ، شۇنداق قىلىپ ئۇلار ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى ھېس قىلالايدۇ. خۇددى قاراڭغۇ ئۆيدىكى گۆھەرلەرنى كۆرگىلى بولمىغاندەك، نادانلىق ۋە پىسخىكىلىق زىددىيەت كۈچلىرى بىر ئادەمگە تەسىر كۆرسىتىۋاتقان مەزگىلدە، مەنىۋى ئاڭنى ھېس قىلغىلى بولمايدۇ.
* * *
دېڭىز ئۆزىنى بىر ئىستاكانغا قۇيۇشنى خالىشى مۇمكىن، ئەمما ئىستاكان پەقەت ئۆزىنىڭكىنىلا سىغدۇرالايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەقىقەت ھەممەيلەنگە خاس، ئەمما بىلىمى چەكلىك كىشىلەر ئىزدىنىش ۋە

تەكشۈرۈش ئۈچۈن چوڭقۇر ئىزدىنىپ باقمايدۇ، سۇ يۈزىگە شۇڭغۇشقىمۇ ئاۋارە بولمايدۇ؛ شۇڭا ئۇلار ھەقىقەتنى تاپالمايدۇ. بىز چوڭقۇر تەتقىقات ئېلىپ بېرىش ۋە خەزىنىلەرنى بايقاش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئۇ جىددىي بىر ئىش ياكى مۇھىم مەسىلىگە دىققەت قىلىۋاتقاندا، ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىغا دەخلى قىلىشقا ئۇرۇنغان ھەر قانداق سەلبىي ئوي-پىكىرنى رەت قىلىشنى ياخشى كۆرىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر مۇھىم ئىشلارنى قىلىۋاتقاندا باشقا ئىشلارنى ئويلايدۇ. مەسىلەن، سوتچى باشقا بىر كىشىنىڭ ھايات-ماماتلىق مەسىلىسىدە ئاخىرقى ھۆكۈمنى چىقىرىۋاتقاندا، ئۇ شۇ كۈنى ئايالىنىڭ ئۆزىگە قىلغان ناچار مۇئامىلىسى ھەققىدە ئويلىنىپ، ئۆيدىكى قارارىنىڭ ئىجرا قىلىنمىغانلىقىدىن ئاچچىقلانغان.

ئەگەر بۇ سوتچى خاتا قارار چىقىرىپ، بىگۇناھ بىر ئادەمنى دىققەتسىزلىك سەۋەبىدىن ئۆلۈم جازاسىغا ھۆكۈم قىلسا، ئۇ ئەڭ چوڭ سوتچىنىڭ ئالدىدا ئەيىبلىنىدۇ ۋە مەھكۇم قىلىنىدۇ، بۇ بولسا ھېچقانداق تەرەپدارلىق ياكى قېرىنداشلىقنى بىلمەيدىغان ئومۇمىي قانۇن.

* * *

ئىلھامىڭىزنىڭ شامىلى بارلىق بۇلۇتلارنى تارقاتتى، مېنىڭ ئوي-خىياللىرىمنىڭ ئاسمىنى ئەمدى سۈزۈك ۋە پاك، مەن سىزنى ھەممە يەردە كۆرۈۋاتىمەن. سىزنىڭ مۇبارەك قۇياشىڭىزنىڭ نۇرلىرى مېنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىمغا سىڭىپ كىرىدۇ، ئەۋلادلارنىڭ ئاچلىقى بىلەن مەن سىزنىڭ مۇبارەك نۇرىڭىزدىن ئوزۇقلىنىمەن.

* * *

بۇ ئۆزگىرىشچان، خەتەرلىك ۋە ئېنىقسىز دۇنيادا، سىز ئۆزىڭىزنى پۈتۈنلەي يالغۇز ھېس قىلىسىز. پەقەت ئاللاھ سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە ئۈمىدىڭىزنى يوققا چىقارمايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە روھىي كۈچ ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقىنى يېتىلدۈرەلەيمەن، شۇنداق قىلسام بۇ كۈچنى سېنى رازى قىلىدىغان يوللاردا ئىشلىتەلەيمەن.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ ئاۋازىڭنى ئاڭلاشقا ئىنتىزارمەن، مېنىڭ ئېسىمدە ساقلانغان دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقار، مەن سېنىڭ روھىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ياڭراۋاتقان تىنچ

ئاۋازىڭنى ئاڭلاشقا ئىنتىزارمەن، مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى چىك تۇتۇڭ، ماڭا سېنىڭ ئۆزۈمدە ۋە ئەتراپىمدا بولغان بارلىق بەختلىك مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلدۇرۇڭ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي جەھەتتىن تىنچ ياكى جېدەل-ماجىرا مۇھىتىدىن ئوزۇقلىنىۋاتقانلىقىنى پەرقلەندۈرۈش ئاسان.

* * *

ئىچكى قورقۇنچ، روھىي جەھەتتىن بېسىم ياكى خاتا دوستلار ۋە تۇغقانلار بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىققان ئەنسىزلىكنىڭ ھەممىسى ئادەمنىڭ ئەقىل-پاراستىنىڭ قالايمىقانلىشىشى ۋە كەيپىياتىنىڭ قالايمىقانلىشىشىغا سەۋەب بولىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، تىنچ ۋە تىنچ مىجەزلىك كىشىلەر ساغلام ۋە جەلپ قىلارلىق ئىدىيەنى شەكىللەندۈرۈشكە ياردەم بېرىدۇ.

* * *

ئاللاھ بىزنى سىنايدۇ، بىزنى بۇزۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىرادىمىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن سىنايدۇ. ئەگەر بىز پۈتۈن كۈچىمىز بىلەن تەنگە ئىشەنسەك، نادانلىق بىزنى ۋەيران قىلىدۇ. ھەقىقەتنى ئىزدەشتە چىڭ تۇرغانلار مەڭگۈلۈك ھاياتقا ئېرىشىدۇ. بۇ دۇنيا روھىمىز دانالىق ۋە روھىي كۈچنىڭ پولاتىغا ئايلىنىپ پەيدا بولىدىغان يالقۇنلۇق ئوچاق.

ئىنسانلاردا ئېچىلمىغان ئىقتىدار بار - ئۇلارغا كېرەكلىك بارلىق كۈچ. خۇدا ئۇلارغا ئۆزلىرىنى باغلاپ تۇرىدىغان ۋە ئادەت ۋە ئارزۇلارغا ئەسىر قىلىدىغان دۇنياۋى چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئەقىل كۈچىنى ئاتا قىلغان. بۈگۈن ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىنىڭ ئىرادىسىنى سۇندۇرۇپ، ئىلگىرىلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماسلىقتا بەل باغلىغانلارغا بۇ قىيىنچىلىقلارنى يېڭىش ئىقتىدارى بېرىلىدۇ.

* * *

راستچىللىق ئۈچۈن باشقىلارغا بارلىق سىرلىرىڭىزنى ئاشكارىلىماڭ. ئەگەر ئاجىزلىقىڭىزنى بىپەرۋا كىشىلەرگە ئاشكارىلىسىڭىز، ئۇلار سىزگە زىيان يەتكۈزمەكچى بولغاندا سىزنى مەسخىرە قىلىش پۇرسىتىدىن پايدىلىنىپ كېتىدۇ. نېمىشقا ئۇلارغا سىزگە قارشى ئىشلىتىپ، ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى بېرىسىز؟

* * *

ئەي قەلبىمنىڭ يېڭىلىنىش ئىچىملىكى، مەن سېنى قايتا-قايتا ئىچىمەن، شۇنداقتىمۇ ئېڭىمنىڭ بوتۇلكىسى ھەمىشە تولىدۇ. مەن بۇ مۇبارەك ئىچىملىكنىڭ ئىسمىنى بىلمەيمەن، ئەمما ماڭا يېڭىلانغان روھىي خۇشاللىق ئاتا قىلىدىغان ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ شېكىرى ئىكەنلىكىنى بىلىمەن.

روھىي خۇشاللىق ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىپ تۇرىدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆتكۈنچى ئارزۇلاردىن تۇغۇلمايدۇ. ئۇ روھىي ئەندىشىلەر يوقىلىپ، زىيانلىق ئادەتلەر ۋە بىئاراملىق خاھىشلىرى روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىققان ئىچكى تىنچلىقنىڭ تەسىرى ئاستىدا يوقىلىپ كەتكەندە، ئىنتىزار روھتا نامايان بولىدۇ.

* * *

يەر يۈزىدىكى بايلار بىلەن روھىي بايلارنى سېلىشتۇرۇشقا بولمايدۇ، چۈنكى روھىي بايلار خۇدانىڭ نەزىرىدە ئەڭ باي بايلاردۇر.

بۈگۈن، مەن ئۈمىدسىزلىككە، ئۈمىدسىزلىككە ۋە يوقاپ كەتكەن ئۈمىدلەر ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرىم ئۈچۈن پۇشايمانغا بېرىلمەسلىككە بەل باغلىدىم. ئۆزۈمنى چەكلىنىپ قېلىشنىڭ ئورنىغا، دانالىقنىڭ ئىلھامىغا ئاساسەن ياشايمەن، چۈنكى شۇنداق قىلسام ئىزدىگەن بەختىمنى تاپالايمەن.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنى ئەسلەپ تۇرمىغىنىمدا مېنى ھەمىشە ئەسلەپ تۇرغىنىڭغا ۋە ماڭا بەرگەن نېمەتلىرىڭ ئۈچۈن مېنى مىننەتدارلىق بىلەن تولدۇرغىنىڭغا رەھمەت، سېنى دائىم ئەسلەپ ياشىشىم ئۈچۈن ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل.

* * *

ئاڭىمىز غەرەزدىن پاكلىنىپ، خىياللاردىن قۇتۇلغاندا، بىز پەقەت مەلۇم ۋاقىتلاردا ئەمەس، بەلكى ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنىدە بەدىنىمىزنىڭ ھاياتىي كۈچى ۋە ياشلىقىنى يېڭىلاش، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى كۈچەيتىش ۋە روھىمىزنى دانالىق ۋە بەخت ئېقىمى بىلەن تولدۇرۇش ئارقىلىق بىزنى ئىلھاملاندۇرىدىغان بىر چۈشەنچىگە ئېرىشىمىز.

* * *

كېرەكسىز گەپلەرنى قىلماي، ھەقىقەتنى سۆزلەش ئادىتىنى يېتىلدۈرۈڭ، باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ياكى ھەقىقەتكە ئۇيغۇن كەلمەيدىغان گەپلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ.

* * *

كۆپىنچە سودىگەرلەر پۇل تېپىشتا ئۈنۈملۈك ئەمەس، سودىسىنى باشقۇرۇشتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ، ئۇلار ئەقىللىق ئەرمۇ ئەمەس، چۈنكى ئۇلار ئىشخانىدا ئولتۇرغاندا ئائىلە بىلەن بولغان ئائىلە مەسىلىلىرى بىلەن ئالدىراش بولىدۇ، ئۆيدە ئولتۇرغاندا بولسا ئىش مەسىلىلىرى بىلەن

ئالدىراش بولىدۇ. بىرلا ۋاقىتتا بىردىن ئارتۇق ئىشقا دىققەت قىلىشقا بولمايدۇ.

* * *

ئەگەر خاتالاشقان ئادەم ياخشى كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىپ، ئەھۋالىنى ياخشىلاشنى قارار قىلسا، ئۇ ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگىرىدۇ، روھلۇق ئادەم بولسا، خاتا نىيەتلىك ۋە يامان نىيەتلىك كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇپ، روھىيىتىنى يوقىتىپ، ئارقىغا چېكىنىدۇ.

* * *

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ئارزۇسىنىڭ ئىرادە كۈچىنى ئەڭ ئۇلۇغ ۋە ئەڭ ئالىيجاناب ئىشلىتىش ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ، چۈنكى پەقەت ئاللاھلا مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈكتۇر، بارلىق ياخشىلىقلار ئۇنىڭدىن كېلىدۇ. ئىرادە كۈچىڭىزنى يېتىلدۈرۈڭ ۋە زىيانلىق ئارزۇلاردىن ساقلىنىڭ؛ ئىرادە كۈچىڭىزنى ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئىشلەتمەڭ، چۈنكى بۇ بىھۇدە تىرىشچانلىق ۋە كۈچنى ئىسراپ قىلىشتۇر. بۇ ھاياتتىكى ۋەزىپىلىرىڭىزنى قولىڭىزدىن كېلىشىچە تولۇق ئادا قىلىڭ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ھاياتنى ئۆتكۈنچى چۈش دەپ قاراڭ. ئىرادىڭىزنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈڭ ۋە ئىرادىڭىزنى ئاللاھنى تونۇشقا ئاساسلاڭ.

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ھاياتنى دانالىق ۋە چۈشەنچە بىلەن ئۆتكۈزسە، ئۇ ئۆلۈمنىڭ مۇكاپات ئىكەنلىكىنى ۋە ياخشى دۇنيادا ياخشىراق ھالەتكە ئۆتۈش ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

* * *

ئۇستاز پاراماھانسا شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە تۆۋەندىكى نەسىھەتلەرنى بەردى:

بىر تەرەپلىمە بولماڭ؛ ئەكسىچە، تەرتىپلىك ۋە تەڭپۇڭ ھايات كەچۈرۈڭ، ۋەزىپىلىرىڭىزنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇڭ. ۋەزىپە دېگەنلىك ئاچچىقلىنىش ياكى مەجبۇرىيەت تۇيغۇسى بىلەن ئەمەس، بەلكى ئۆز ئىختىيارىڭىز بىلەن ۋە چىن دىلىڭىزدىن قىلىنغان خىزمەت. مەنىۋى ۋە ئەخلاقىي ئاڭ ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، ماددىي مەجبۇرىيەتنى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا بولمايدۇ، چۈنكى ئۇ ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ، ئىجتىمائىي، مىللىي ۋە خەلقئارالىق مەجبۇرىيەتلەر بىلەن كۈچەيتىلىشى كېرەك.

* * *

«ئەڭ مۇھىمى، ئۆزۈڭگە راستچىل بول»

بۇ سۆز شېكسپىرنىڭ «هاملېت» ئەسىرىدىكى پولونىيۇسقا بېرىلگەن داڭلىق نەسىھەتلەرنىڭ تىزىملىكىنىڭ بېشىنى يېپىدۇ، بۇ باشقا نەرسىلەر بىلەن بىرگە، ئۆزىگە سادىق بولۇش ۋە ئىچكى دۇنياسىدىكى ھېس قىلغانلىرىنى قىلماسلىقىنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى بىلدۈرىدۇ. ھەقىقەتەن، پاكىز ۋە جانلىق ۋىجدان ئىگىسىگە كائىناتنىڭ بارلىق خەزىنىلىرىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خۇشاللىق ۋە كۈچ ئاتا قىلىدۇ.

* * *

ئەڭ يۇقىرى دىققىتىنى مەركەزلەشتۈرۈش كۈچى ئەنىسزلىك بورانلىرىنى تىنچلاندۇرىدۇ، ئەندىشىلەرنىڭ سۈرئىتىنى ئازايتىدۇ، قالايمىقان ئارزۇلارنى چەكلەيدۇ ۋە ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئۆزگەرتمەيدىغان ئىلاھىي ھېكمەتنى جەلپ قىلىدۇ.

* * *

مۇۋەپپەقىيەت تەقدىرگە ياكى ئامەتكە باغلىق ئەمەس، بەلكى ئۆز-ئۆزىنى كائىنات قانۇنىيەتلىرى بىلەن ئويلىنىش ئارقىلىق ماسلاشتۇرۇشقا باغلىق.

* * *

ھېچ نەرسىنىڭ ۋە ھېچكىمنىڭ قەلب تەختىنى ئىگىلىۋېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك، قەلب تەختى پەقەت ئاللاھقا بېغىشلىنىشى كېرەك.

* * *

ئادەمنىڭ مىجەزى ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى سوغۇق، چۈشىنىشىنى ئاجىز قىلىپ، باشقىلار بىلەن چىقىشالمايدىغان قىلىپ قويىدۇ.

* * *

ئائىلە ھاياتى جەننەت بولۇشى كېرەك، ئەمما ناچار مىجەز ئۇنى دوزاخقا ئايلاندۇرۇۋېتىدۇ. ئەر ئىشتىن قايتىپ كەلگەندە ئايالىنىڭ روھى چۈشكۈن ۋە خاپا ئىكەنلىكىنى كۆرۈپ، ئايالى بىلەن ئالاقىلىشىشنى مۇمكىن ئەمەس قىلىشى مۇمكىن، ياكى ئۆيگە ناچار كەيپىياتتا قايتىپ كېلىپ ئايالىنىڭ ئايالى بىلەن ئالاقىلىشىشنى مۇمكىن ئەمەس قىلىشى مۇمكىن. شۇڭا، ساغلام بولمىغان مىجەز سەۋەبىدىن باشقىلار نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىدۇ.

ئائىلە ئەزالىرىڭىز غەزەپلەنگەن ياكى بىپەرۋا بولغاندا، ئۇلارنىڭ مىجەزى سىزگە دەرھال تەسىر قىلىدۇ، ياكى كەيپىياتى يۇقىرى بىرەيلەنگە يېقىنلىشىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ كەيپىياتى چۈشكۈن ۋە تالاش-

تارتىشچان ئىكەنلىكىنى بايقايسىز، ئۇلار سىزنىڭ خۇشاللىقىڭىزنى دەرھال يوقىتىدىغان، ئۆزىڭىزنى يىراقلاشتۇرۇشنى خالايدىغان سۆزلەرنى قىلىدۇ.
باشقىلارنىڭ شەخسىيىتىگە دىققەت قىلماڭ ۋە ئۇلارنىڭ سىزگە تەسىر كۆرسىتىشىگە يول قويماڭ
* * *
مەن ھاياتتا نۇرغۇن سىناقلارغا دۇچ كەلدىم، بۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ قىيىنى مېنى خاتا باھالىغان كىشىلەر بىلەن بولدى. مەن سۆيگەن ۋە مېنى خاتا چۈشىنىشكە ۋە ماڭا قارشى تۇرۇشقا كۆڭلۈمنى بېغىشلىغان كىشىلەرنى كۆردۈم. ئەمما بۇ مېنىڭ قەلبىمدە ئاچچىقلىنىش پەيدا قىلمىدى، چۈنكى ئاچچىقلىنىش چۈشىنىشكە توسقۇنلۇق قىلىدى.
باشقىلارنىڭ مېنى خاتا چۈشىنىشى مېنى ئازابلىشىغا يول قويمايمەن، ئەكسىچە، ئەگەر ئۇلار مېنى قوبۇل قىلسا، مەن ئۇلارغا ياردەم بېرىشكە تىرىشىمەن ۋە ئۇلارغا ياخشى نىيەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى بىلدۈرىمەن.
* * *
ياخشى ئەمەللەر ياخشىلىقنىڭ تاتلىق، يېقىملىق شىرىنىسىنى ئىچىشكە ئوخشايدۇ، يامان ئەمەللەر بولسا زەھەرلىك ھەسەلنى يېيىشكە ئوخشايدۇ. سالامەتلىككە زىيان يەتكۈزىدىغان، روھىي جەھەتتىن قىيىنچىلىق ۋە نادانلىقتا ئېلىپ بارىدىغان ھەرىكەتلەر ۋە قىلمىشلاردىن پۈتۈنلەي ساقلىنىش كېرەك. ھەر خىل زىيانلىق ماددىلارغا ناھەق بېرىلىش روھىي قىيىنچىلىقلار، كېسەللىكلەر ۋە جىسمانىي ئازابلارنىڭ كىرىش ئېغىزىدۇر.
* * *
ئى مېنىڭ ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم
سەن دوستلۇق قەلبىدىن ئېقىپ چىققان مېھىر-مۇھەببەتنىڭ بۇلىقى، دوستلارنىڭ قەلبىدىكى ھېسسىيات غۇنچىلىرىنى ئاچىدىغان يوشۇرۇن ئىللىقلىق نۇرلىرىسەن.
ۋە ئالىيجانابلىق، ساداقەتمەنلىك ۋە ئىخلاسمەنلىكنى مەدھىيلەيدىغان ھېسسىياتلىق شېئىرلار
* * *
باشقىلارغا قانچە كۆپ مېھىر-شەپقەت ۋە ياخشى نىيەتلىرىمنى يوللىسام، شۇنچە كۆپ مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتى ماڭا ئېقىپ كېلىدىغان روھىي يوللارنى ئاچىمەن. ئىلاھىي مۇھەببەت ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ئېلىپ كېلىدىغان ماگنىتتۇر.
* * *
ئىنساننىڭ ئىچكى تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكىنى ساقلاشقا بەل باغلىشى ناھايىتى مۇھىم، گەرچە ئۇ قىيىنچىلىقى بار تۇغقانلىرى بىلەن بىللە تۇرسىمۇ،

قاتتىق خوجايىندا ئىشلىسىمۇ، دۈشمەن دەپ قارىغانلىرى بىلەن مۇئامىلە قىلسىمۇ ياكى ھاياتتىكى ھەر قانداق سىناققا دۇچ كەلسىمۇ. ئەگەر ئۇلار كۈندىلىك تۇرمۇشىدا بۇ بەل باغلىشىغا قەتئىي ئەمەل قىلسا ۋە بىر قانچە كۈن بۇنداق تەجرىبىلەردىن كېيىن ئۈمىدسىزلەنمىسە، ئىچكى تەكشۈرۈلۈشنى ئېرىشىدۇ ۋە روھىي جەھەتتىن بەختكە ئېرىشىدۇ.

* * *

يامانلىق ۋە گۇناھ ئىنسان تەبىئىتىگە تەۋە ئەمەس، بەلكى سىرتتىن كىرگۈزۈلگەن ۋە ئۇنىڭ ئىچىگە سىڭىپ كەتكەن.

* * *

لاي ئاستىغا كۆمۈلگەن ئالتۇن ئۆزىنىڭ ماھىيىتىنى يوقاتمايدۇ؛ لاي چىقىرىۋېتىلگەندىن كېيىن تەبىئىي ساپلىقى بىلەن پارقىرايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىنسان روھىدا ياخشىلىق مەۋجۇت، گەرچە ئۇنى قاپلىغان نادانلىق قەۋەتلىرى بولسىمۇ. روھنىڭ ئالتۇنى قانچىلىك داغلىنىپ كەتسۇن، بىز پەقەت ئۇ لاينى ھېكمەت سۈيى بىلەن يۇيۇپ، روھنىڭ ھەقىقىي ئالتۇنىنىڭ گۈزەل نۇرىنى ئاشكارىلىساقلا بولىدۇ.

* * *

كىشىلەر دائىم بىر-بىرىنى تەنقىد قىلىشقا ئەھمىيەت بېرىدۇ، شۇڭا ئۇلار قارشى تەرەپنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى بايقىمايدۇ.

* * *

نادانلىق شەرق ۋە غەربنىڭ ھەر ئىككى تەرىپىدە ئوخشاش مەۋجۇت. شەرق ۋە غەربنىڭ نادانلىرى ئۇچراشقاندا، ئۇلار جېدەللىشىپ، بىرلىككە كېلەلمەيدۇ، باشقا قاراشلارنى ئاڭلىماي ياكى ھۆرمەت قىلماي، ئۆزلىرىنىڭ غۇرۇر ۋە ئۆزىنى توغرا دەپ قاراشلىرىنى نامايان قىلىدۇ، گەرچە ئۇلار توغرا بولسىمۇ. ئەمما شەرق ۋە غەربنىڭ دانالىرى ئۇچراشقاندا، ئۇلار ئىشلارنى ئويىپكتىپ تەكشۈرۈپ، ھەممىگە پايدىلىق بولغان ئۈنۈملۈك ھەمكارلىق ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

* * *

ئاللاھ بىزگە روھ، ئەقىل ۋە بەدەن بەرگەن، بىز بۇ قابىلىيەتلەرنى ئىناق ۋە تەكشۈك ئۇسۇلدا يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. بىز ئۆزىمىزنىڭ مۇھىتىمىزغا قۇل بولۇپ قېلىشىمىزغا ياكى ئادەتلىرىمىزنىڭ مەھبۇسى بولۇپ قېلىشىمىزغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

* * *

روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلغان ئاتا-ئانىلار بالىلارنى روھىي جەھەتتىن يېتىلدۈرۈش ۋە ئويلىنىش ۋە ئۆزىنى تەربىيەلەش بىلەن

خاراكتېرلىنىدىغان ئوتتۇراھال تۇرمۇش ئۇسۇلىنى قوللىنىش ئارقىلىق دۇنياغا ياردەم بېرەلەيدۇ.

* * *

ئارزۇ ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولمايدىغان ئارزۇ، نىيەت بولسا ئارزۇدىن كۈچلۈك. يەنە بىر تەرەپتىن، ئىرادە كۈچى بۇ ئارزۇنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى بولۇپ، ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئاكتىپ ئېنېرگىيە بىلەن بىرلەشتۈرۈلگەن. بۇ ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقۇچە مەركەزلەشكەن ۋە ئۈزلۈكسىز تىرىشچانلىقنى تەلەپ قىلىدۇ. ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقۇچە، ھەقىقىي ئارزۇ قىلىدىغان ۋە ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىسىگە ئېرىشىدىغان كىشىلەر قانچىلىك ئاز! ئەلۋەتتە، ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىپ نومۇسسىز ۋە ئەيىبلەشكە ئەرزىيدىغان ئىشلارنى قىلىشقا بولمايدۇ، چۈنكى بۇ ئىرادە كۈچىنىڭ ھەقىقىي مەقسىتىگە خىلاپلىق قىلىپ، زىيانلىق ۋە ناچار ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئىنسان ئىرادىسى دانالىق ۋە پەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق يېتەكلىنىشى كېرەك، بۇ ئارقىلىق نۇرلىنىش ۋە ئاللاھقا يېقىنلىشىشقا يېتەكلىنىدۇ.

* * *

بۇ ھاياتتىكى گۈزەل ۋە قىممەتلىك نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى كۆپىنچە سىرلىق كانالاردا يوشۇرۇنغان. ئاز ئۇچرايدىغان قىممەتلىك بۇيۇملارنى ئاسانلا تاپقىلى بولمايدۇ، قىممەتلىك مەنىۋى خەزىنىلەرنى چۈشىنىش ۋە دانالىق قوراللىرى بىلەن قېزىۋېلىش كېرەك.

* * *

باشقىلارغا ياخشى سۆزلەر ۋە سەمىمىي مەسلىھەتلەر ئارقىلىق خۇشاللىق ئېلىپ كېلىش ھەقىقىي ئۇلۇغلۇقنىڭ بەلگىسى. ئەكسىچە، باشقىلارغا كىنايە سۆزلەر، سەلبىي قاراشلار ۋە شەخسىيەتچىلىك تەكلىپلىرى بىلەن ئازار بېرىش يامان نىيەتنىڭ بەلگىسى. ئازار بېرىدىغان قاراش ۋە غەزەپلىك نەپەس ئاغرىقلىق مۇشت ياكى سوقۇلۇشتىنمۇ چوڭقۇرراق يارا بولىدۇ. مەسخىرە ۋە مەسخىرە قىلىش خاتا قىلغۇچىلاردا قارشىلىق ۋە غەزەپ روھىنى ئاشكارىلايدۇ، دوستلۇق تەكلىپلىرى بولسا پۇشايمان ۋە ھەيرانلىقنى قوزغايدۇ.

* * *

بەزىدە خۇدا ئۆزىنى ئاشىقلىرىغا ئۇلۇغ نۇر، ياكى ئالەم ئاۋازى، ياكى چەكسىز خۇشاللىق، ياكى ئەڭ تاتلىق مۇھەببەت، ياكى چۈشىنىش، دانالىق ۋە بىلىم سۈپىتىدە ئاشكارىلايدۇ. ئۇنىڭ نۇرى ئالەم قاناتلىرىغا ئوخشاش مەڭگۈلۈككە سوزۇلۇپ تارقىلىدۇ، بەزىدە مەن بۇ زېمىننى شۇ نۇرنىڭ قەلبىدىكى بىر چۈش دەپ قارايمەن، شۇڭا مەن دۇنيانىڭ بىر چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

بىز قەلبىمىزنى ھېكمەت بىلەن پاكلاش ۋە ئاللاھنىڭ مۇھەببىتى بىلەن پاكلاش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز، ھەمدە ھەممىمىز قېرىنداش ئىكەنلىكىمىزنى، جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە بىللە ماڭغانلىقىمىزنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

* * *

ئەڭ چوڭ بەختىڭىز سىزنىڭ دائىم توغرا ئۆگىنىش ۋە ھەرىكەت قىلىشقا تەييار تۇرۇشىڭىزدا. ئۆزىڭىزنى قانچە ياخشىلىسىڭىز، ئەتراپىڭىزدىكى باشقىلارنىڭ ياخشىلىنىشىغا شۇنچە كۆپ ياردەم بېرىسىز. ئۆزىنى ياخشىلىغان ئادەم ھەمىشە خۇشال بولىدۇ، سىز قانچە بەختلىك بولسىڭىز، ئەتراپىڭىزدىكى باشقىلارنى شۇنچە بەختلىك قىلىسىز.

* * *

ئاچلارنى تويغۇزۇش، مۇھتاجلارغا كىيىم-كېچەك ۋە دورا بىلەن تەمىنلەش، قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمگەنلەرگە تەسەللى بېرىش، مەھرۇملارنىڭ كۆز ياشلىرىنى سۈرتۈش، ئۇلارنىڭ روھىغا خۇشاللىق ئاتا قىلىش ۋە ئۇلارنىڭ يۈزىگە تەبەسسۇم ئاتا قىلىش ئۈچۈن بىرلىكتە تىرىشايلى.

* * *

ئەگەر خۇدا ئانىلارنىڭ قەلبىگە مۇھەببىتىنى سالمىغان بولسا، ئۇلار بالىلىرىنى سۆيەلمەيتتى. ئىلاھىي مۇھەببەت ئانىلارنىڭ قەلبىدىن ئۆتىدۇ. ئالەمشۇمۇل ئانا ئىنسانىنىڭ ئانىسى سۈپىتىدە مەۋجۇت بولغانلىقى ئۈچۈن، ئۆيلەر مېھىر-شەپقەتكە تولدى، بىز ئانا مۇھەببىتىنىڭ ئوتىنى قەلبىمىزدە جانلاندۇرۇشىمىز كېرەك.

* * *

بۇ يەردىكى ھايات بىخەتەر قىرغاققا يەتكۈچە قۇرۇق ۋە قالايمىقان كۆرۈنىدۇ. ئۈمىدىمىزنى ۋاقىتلىق دۇنياۋى مەقسەتلەر ۋە نازۇك ماددىي باغلىنىشلارغا باغلىماسلىقىمىز كېرەك. بۇنداق نازۇك باغلىنىشلار بىزنى ھەقىقىي ئۆزىمىزدىن يىراقلاشتۇرغاندەك، ئاخىرقى مەقسىتىمىزدىنمۇ ئاڭسىز ھالدا يىراقلاشتۇرىدۇ.

* * *

خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا ياتىدۇ، ئۇ بىزنى گۈللەر، مۇقەددەس كىتابلار ۋە ۋىجدانىمىز ئارقىلىق دائىم چاقىرىپ، بىزگە سۆزلەيدۇ، ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق ئۇنىڭ شان-شەرىپى روھنىڭ ھېس قىلىدىغان روھىي تىنچلىقىدا ۋە ئەقىلنىڭ ئۇنىڭغا ماسلىشىشقا بولغان قىزغىن تىرىشچانلىقىدا نامايان بولىدۇ.

* * *

پەرۋەردىگار، مېنى تار پىكىرلىكلىك، پىكىر ۋە ئېتىقادنىڭ مۇبالىغىسى قاتارلىق چاڭ-توزانلىق يوللار ئۈستىدە ئېگىز ئۇچىدىغان روھىي تەرەققىيات بۈركۈتى قىل.

مېنى يەر تىترەشلىرى ۋە قۇياش نۇرىنى توسۇۋالغان بۇلۇتلاردىن ھالقىپ، تېخىمۇ يۇقىرى قەۋەتلەرگە چاقىرىڭ.

ماڭا تەكپۇكلۇق قاناتلىرىنى مىنىپ، يۇقىرى تۇيغۇلارنىڭ ئېگىز ئاسمىنىغا قاراپ ماڭغايسەن

بارلىق بوران-چاپقۇنلار ۋە قارا بورانلاردىن ئۈستۈن، مەن ئاسماندىكى ئۇۋىنى ئىزدەش ئۈچۈن يولغا چىقىمەن

پەرۋەردىگار، مېنى روھىي تەرەققىياتنىڭ بۈركۈتى قىل، ھەمىشە سېنى ئىنتىزارلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدى.

ئى پەرۋەردىگار، بىزنى ھۇزۇرۇڭنىڭ شېرىن شاماللىرى بىلەن يېڭىلىتىپ، شانلىق ھۇزۇرۇڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن تولدۇرغىن، ۋە ۋۇجۇدىمىزنى ئىلاھىي دانالىقىڭ بىلەن بېيىتقىن. مۇقەددەس نۇرۇڭنىڭ ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر تەرىپىگە سىڭىپ، ئىرادىمىزنى كۈچەيتىپ، قاراڭغۇلۇقىمىزنى يوقىتىپ، بىزنى تىنچلىق ۋە ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرغانلىقىنى، ياخشى ئىشلارنى قىلىشقا كۈچ-قۇۋۋەت بەرگەنلىكىنى ھېس قىلايلى.

* * *

كىمكى باشقىلارغا مېھىر-شەپقەت ۋە ساخاۋەتكە تولغان قەلبى بىلەن روھىي ۋە ماددىي ياردەم بەرسە، ئۇ بەرگەن نەرسىسىنىڭ ئۆزىگە قايتىپ كېلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ ، بۇ قەلبلەرگە تەتبىقلىنىدىغان ھەرىكەت قانۇنى.

* * *

بىر ئادەمنىڭ باشقىلارغا بولغان ھېسسىياتى ھاۋادا ئۆزلۈكسىز تەۋرىنىش پەيدا قىلىپ، شۇنىڭغا ماس كېلىدىغان دەرىجىدە ھېسداشلىق ۋە مېھرىبانلىقنى جەلپ قىلىدۇ. ئۆزىگە زۇلۇم قىلغانلارنى كەچۈرگەن ئادەم ئۆزى ئۈچۈن كەچۈرۈم ۋە كەڭ قورساقلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

* * *

خۇددى ئادەم بۇزۇلغان تېلېفون ئارقىلىق سۆزلەشكىلى بولمىغىنىدەك، ئەنسىرەش، ئەنسىرەش، نارازىلىق ۋە دۇنياۋى شان-شەرەپلەرگە باغلىنىشنىڭ زەربىسىگە ئۇچرىغان ئەقىل ئارقىلىق دۇئالارنى ئۈنۈملۈك تارقىتالمايدۇ. ئەكسىچە، بۇ ئەقىلنى چوڭقۇر تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئارقىلىق رېمونت قىلغىلى بولىدۇ، شۇ ئارقىلىق ئۇنىڭ روھىي چاقىرىقلارنى

يەتكۈزۈش، بەرىكەت ۋە ئۇلۇغۋار چۈشەنچىلەرنى قوبۇل قىلىش ئىقتىدارىنى ئاشۇرغىلى بولىدۇ.

* * *

بۇ ئۆزگىرىشچان، خەتەرلىك ۋە ئىشەنچسىز دۇنيادا، سىز ئۆزىڭىزنى پۈتۈنلەي يالغۇز ھېس قىلىسىز. پەقەت ئاللاھ سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە ئۈمىدىڭىزنى يوققا چىقارمايدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، مېنى پاكلىق بىلەن سۆزۈك قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنى ئەكس ئەتتۈرەلەيمەن

ئەنسىزلىكتىن تىترەپ تۇرغان ئەقلىمنىڭ ئەينىكىنى تىنچلاندۇر، شۇنداق قىلساڭ چەكسىز چىرايىڭنى ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ.

روھىمدىكى ئىمان دېرىزىلىرىنى ئېچىۋەتكىن، شۇنداق قىلسام سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ خۇشپۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن.

ئى ئۆزۈڭدە نۇر چاچقان! ئى تەسۋىرلىگۈسىز شان-شەرەپكە ئىگە بولغان سەن! مېنىڭ ئىنتىزارلىق كۆزلىرىمگە قارىغىن، شۇنداق قىلسام دۇنيادا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى كۆرەلمەيمەن!

* * *

ھەر خىل ئاۋازلارنىڭ نېرۋا سىستېمىسىغا بولغان تەسىرى ئوخشىمايدۇ. دىسسونانت ئاۋازلار نېرۋىلارنى بىئارام قىلىدۇ، گارمونىك ئاۋازلار بولسا نېرۋا سىستېمىسىنىڭ بوشىشىپ قالغان ۋە ئاجىزلىشىپ كەتكەن توقۇلمىلىرىنى ئاكتىپلاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ ھاياتىي كۈچىنى قوزغىتىدۇ.

شۇڭلاشقا، مېھرىبان ۋە مۇلايىم سۆز، ئىلھاملاندۇرغۇچ ناخشا ۋە روھنىڭ مۇقەددەس جايىدا پىچىرلىغان دانالىق ئاۋازىنىڭ ھەممىسى ئىنسان روھىغا چوڭقۇر ۋە تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولمايدىغان تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ھايات [ئورمانغا كىرىش] قىسقا سەپەرگە ئوخشايدۇ. چۈشلۈك تاماق تەييارلىنىپ، داستىخانغا قويۇلۇشى بىلەنلا، بىر ۋەھشىي ھايۋان كىرىپ كېلىپ، باشقىلارنى كېتىشكە مەجبۇرلايدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر مۇشۇنداق ياشايدۇ. ئۇلار پۇل توپلاش ۋە بەخت ۋە بىخەتەرلىككە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەيدۇ، ئەمما كېسەللىك ۋە باشقا ئاپەتلەر ۋەھشىي ھايۋاننىڭ ھۇجۇمىغا ئۇچرايدۇ، يۈرەكلىرى توختاپ قالىدۇ ۋە كېتىشكە مەجبۇر بولىدۇ. كىشىلەر بۇنداق ياشىشىنىڭ ھاجىتى يوق، چەكسىز ۋەزىپىلەرنىڭ ئۇلارنىڭ ۋاقتىنى ئوغرىلاپ، ئۇلارنى قۇل قىلىشىغا يول قويىدۇ. نۇرغۇن يىللار مۇشۇنداق ئۆتۈپ كەتتى. قىيىنچىلىقلارنىڭ ئۆزىنى توسۇپ قېلىشىغا يول قويماسلىقىقا بەل باغلىغانلارغا قىيىنچىلىقلارنى يېڭىش كۈچى بېرىلىدۇ.

* * *

ئادەتتە، «يېمەكلىك» سۆزى پەقەت جىسمانىي ئوزۇقلىنىشقا مۇناسىۋەتلىك ئىشلىتىلىدۇ، ئەمما ئەقلىي پائالىيەت، ئەقلىي دىققەت ۋە روھىي ھېكمەت قاتارلىق باشقا ئوزۇقلىنىش تۈرلىرىمۇ بار. بىرىنچى خىل (يېمەكلىك) بەدەننى ئوزۇقلاندۇرىدۇ، ئىككىنچى خىل (ئەقلىي دىققەت) ئەقلىنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ، ئۈچىنچى خىل (مەنىۋى ھېكمەت) روھنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ.

* * *

سىز ھېچقاچان ئاشۇ تۈتۈقسىز «باشقا نەرسە»نى، چۆلدىكى دائىم ئۆزگىرىپ، يوقاپ كېتىۋاتقان، بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندىن كېيىنمۇ ھېس قىلىدىغان ساراغنى چۈشىنىشكە تىرىشتىڭىزمۇ؟ ئىنسانلار بىرەر نەرسىگە ئېرىشكۈچە ئۇنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما ئۇ قولغا كەلگەندىن كېيىن، ئۇلار چوقۇم ئۇنىڭدىن زېرىكىپ، باشقا نەرسىگە ئىنتىلىدۇ. ھايات بىر ئادەمگە قەلبىدىكى بارلىق نەرسىلەرنى - بايلىق، ھوقۇق، دوستلارنى بەرسىمۇ، ئۇلار ئاخىرىدا نارازى بولۇپ، تېخىمۇ كۆپ نەرسىلەرنى ئىزدەشكە باشلايدۇ. ئەمما بىر ئادەم ھەرگىز زېرىكمەيدىغان بىر نەرسە بار، ئۇنى تاپقاندىن كېيىن، باشقا ھېچ نەرسىنى ئارزۇ قىلمايدۇ ۋە ئۇنى ھەرگىز باشقا ھېچ نەرسىگە ئالماشتۇرمايدۇ: روھنىڭ ساپ خۇشاللىقى، ئۆزىنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قېپىدا ياشايدۇ.

* * *

دۇنيا تارىختىن بۇيان تەۋرىنىپ، مۇقىمسىزلىنىپ كەلدى. ئۇرۇشتا، دۇنيا مىليونلىغان كىشىلەر ئۈچۈن ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازاب-ئوقۇبەت ماكانىغا ئايلاندى. ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشتا، بۇ بەختكە ئېرىشىشتىن ئارتۇق بەخت ياكى پايدا يوق.

* * *

نېمىشقا كىشىلەر ئاز خۇشاللىق، كۆپ قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدىغان ئىشلارنى قىلىدۇ؟

جاۋاب «ئادەت» بولۇپ، ئىنسان تەقدىرىنىڭ ھەل قىلغۇچ ئامىلى. نۇرغۇن كىشىلەر ئادەتنىڭ تۆمۈر تۈتقۇسى سەۋەبىدىن، زىيانلىق ئادەتلەرنىڭ كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ئازابى ۋە زىيىنىنى بىلسىمۇ، داۋاملىق شۇنداق قىلىدۇ. تۆگە ئاغزىدىن قان ئالسىمۇ، تىكەنلىك دەرەخلەرنى يەيدۇ. خۇشاللىق ئىزدىگۈچى سالامەتلىكىگە زىيان يەتكۈزسىمۇ، خۇشاللىقىغا بېرىلىپ كېتىدۇ. باشقا ھېچقانداق خۇشاللىق بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدىغان روھىي خۇشاللىقتىن خەۋەرسىز ھالدا ئىچىملىك ئىچىپ ئۆلىدۇ. ئاچكۆز ئادەم بىر مەزگىل ئويلىنىپ باقسا، ئالتۇن سېتىۋالغىلى بولمايدىغان بەختكە

ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى بىلمەي، ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ بەختىنى يوقىتىدۇ.

* * *

مۇقەددەس نۇرۇڭدا مەن مەڭگۈ ئويغاق تۇرىمەن، مەڭگۈ مۇبارەك يۈزۈڭنى كۆرۈشتىن ھۇزۇرلىنىمەن.

مەن ئۆتكۈنچى ھېسسىياتلار ئارقىلىق مۇھەببەتنى ئىزدىدىم، ۋە چەكلىك ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ چۆللىرىدە ئايلىنىپ يۈرگەندىن كېيىن، ئاخىرى ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ۋادىسىنى تاپتىم.

روھىي ئويلىنىشلار

دانا ئوقۇتقۇچى پارامانسا يوگاناندا ئۈچۈن

تەڭرى ئىلاھىي ھېكمەتنىڭ مەنبەسى، ئۇنىڭ كەڭلىكى چەكسىز، مەزمۇنى تۈگىمەس، ئىنسان روھى بولسا بۇ ھېكمەتنىڭ ئىقىش يولى.

كەڭ، ئوچۇق ئۆستەڭلەر ۋە تار، داتلاشقان ئۆستەڭلەر بار. ئۆستەڭ قانچە چوڭ بولسا، ئىلاھىي رەھمەت شۇنچە كۆپ ۋە مول ئىقىدۇ.

* * *

ئازاب ئەقىللىق ۋە ئۆگىنىشكە تەييار كىشىلەر ئۈچۈن پايدىلىق دەرسلەرگە ئىگە، ئەمما ئاغرىق شىكايەتچى ۋە نارازى كىشىلەر ئۈچۈن زالىم زۇلۇمغا ئايلىنىدۇ.

ئازاب بىزگە دېگۈدەك ھەممە نەرسىنى ئۆگىتەلەيدۇ. ئۇنىڭ دەرسلىرى بىزنى پەرقلەندۈرۈش، ئۆزىنى كونترول قىلىش، ئايرىلىش، ئەخلاق ۋە يۇقىرى ئاڭلىقلىقنى يېتىلدۈرۈشكە ئۈندەيدۇ.

مەسىلەن، ئاشقازان ئاغرىقى بىزگە ئارتۇقچە تاماق يېمەسلىكىمىز ۋە نېمە يېيىشىمىزگە دىققەت قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى ئېيتىدۇ.

مال-مۈلكىمىز ياكى يېقىنلىرىمىزنىڭ يوقىلىشىدىن كېلىپ چىققان ئازاب بىزگە بۇ خىيال دۇنياسىدىكى بارلىق نەرسىلەرنىڭ ۋاقىتلىق تەبىئىتىنى ئەسلىتىدۇ.

خاتا ھەرىكەتلەرنىڭ ئاقىۋىتى بىزنى توغرا بىلەن خاتانى پەرقلەندۈرۈشكە ئۈندەيدۇ

لېكىن نېمىشقا كىشىلەر دانالىقتىن ئۆگەنمەيدۇ؟ ئۇنداقتا ئۇلار ئازاب زالىمىنىڭ ئازابلىق ۋە كېرەكسىز تەربىيەسىگە ئۇچرىمايدۇ!

* * *

ئى مېنىڭ ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم

سەن ئالەمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا مەۋجۇتسەن

ئۇ گۈللەر ۋە ئەتىرگۈللەرنىڭ قەلبىگە يوشۇرۇنىدۇ

ئۇ ئاي دېرىزىسىدىن ماڭا قاراپ تۇرىدۇ
تەبىئەت پەردىسىنىڭ ئارقىسىدىن
ۋە خىياللار مەندىن يوشۇرۇنغان ئىدى
مېنى بىر كۆز يۇمۇپ ئاچقۇچە بولسىمۇ نەزەردىن ساقىت قىلماڭ
* * *

كىشىلەر زاھىدلىقىنىڭ ئۆزىنى مەھرۇم قىلىش ئىكەنلىكىنى ئويلايدۇ، ئەمما بۇ پۈتۈنلەي توغرا ئەمەس. مەن ئەڭ چوڭ خەزىنە ئۈچۈن كىچىك ئارزۇلىرىمدىن ۋاز كەچتىم.
* * *

ئىنسان ئەيىبلەشكە ئەرزىيدىغان ياكى ھەققانىي يوللار بىلەن بەختنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەش جەريانىدا، ئەمەلىيەتتە روھىي خۇشاللىق ئىزدەۋاتىدۇ.

خۇشاللىقنىڭ ئىككى خىل تۈرى بار: ساختا خۇشاللىق ۋە ھەقىقىي خۇشاللىق

ساختا خۇشاللىقتىن كېيىن قايغۇ ۋە ئازاب كېلىدۇ، ھەقىقىي خۇشاللىقنىڭ ئاخىرى ھەمىشە خۇشاللىق بىلەن ئاخىرلىشىدۇ، گەرچە ئۇنىڭ باشلىنىشى قايغۇلۇق ياكى ئۈمىدسىزلەندۈرگۈچ بولسىمۇ.

خۇدا مەڭگۈلۈك خۇشاللىق، ئىزدىگۈچى ئۇنى تاپقاندا، ئۇ ئۆزىگە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان ئارزۇلىرىغا يەتكەندىن كېيىنمۇ، توختىماي ئىزدىگەن ۋە ئىزدىگەن باشقا نەرسىنى تاپىدۇ.

بۇ ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىقتا، ئىزدىگۈچى باشقا بارلىق نەرسىلەردىن ئىزدىگەن بارلىق بەختنى تاپىدۇ.
* * *

ئەتە بۈگۈن بىلەن بەلگىلىنىدۇ، شۇڭا مەن ھاياتىمنى تەھلىل قىلىپ، ئۇنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمەن، ئاندىن ئۇنى قانداق بولۇشى كېرەكلىكىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ يوللىرىنى ئويلاپ چىقىمەن.

بۈگۈن مەن تەشەببۇسكارلىق روھىنى يېتىلدۈرىمەن، چۈنكى تەشەببۇسكار ئادەم خۇددى تېشىپ ئۆتىدىغان مېتېئورغا ئوخشايدۇ، ئۇ يوقتىن بىر نەرسە يارىتىدۇ.

ئۇ ئۇلۇغ ئىجادىي روھنىڭ كۈچى ئارقىلىق مۇمكىنسىز ئىشلارنى مۇمكىن قىلىپ كۆرسىتىدۇ.
* * *

خۇدانىڭ كۈچى مېنىڭ بارلىقىمنىڭ ھەر بىر ئاتومىدا، ھەر بىر تىرىك ھۈجەيرىدە، ھەر بىر نېرۋىدا، مىڭە ۋە توقۇلمىلاردا مەۋجۇت.

مەن ياخشى، چۈنكى ئۇ مۇبارەك كۈچ مېنىڭ بەدىنىمنىڭ ھەممە يېرىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

كىم ئۆزىنىڭ ئىنچلىقىنى ساقلاپ، ۋەزىپىسىنى خاتىرجەم ئادا قىلالىسا، ئۇ ئۆزىنى ئىنچلىقى مەۋجۇداتنى تولدۇرىدىغان ئالەم روھىغا باغلىغان بولىدۇ.

تۇرمۇش ۋەقەلىرى قانچىلىك قاتتىق بولۇشىدىن ۋە تەجرىبىلەر قانچىلىك قىيىن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، پىسخىكىلىق ھالەت ئىنچلىقىنى ئەكىس ئەتتۈرۈشى، ئەقىل تەكشۈۈلۈقىنى ساقلىشى كېرەك.

قورقۇنچلۇق مەغلۇبىيەت روھىنىڭ ئاساسىنى تەۋرىتمەسلىكى كېرەك، پارلاق مۇۋەپپەقىيەتمۇ ئۇنى خۇشاللىقتا چۆمدۈرمەسلىكى كېرەك.

كىمدەكىم ئىنچ ۋە تەمكىن بولسا — راستىنى ئېيتسام، ئۆزىنى ساختا كۆرسەتمىسە — سىرتقى تەسىرلەر تەرىپىدىن بۇزغىلى بولمايدىغان ھەقىقىي ئىنچلىق ۋە ئىنچلىق ساھىلىغا يەتكەن بولىدۇ.

ياخشىلىنىشنى خالايدىغان ئادەم كۈچلۈك، جىمجىت، خاتىرجەم ئىرادە يېتىلدۈرۈشى ۋە ياخشى قارارلاردىن ۋاز كەچمەسلىكى كېرەك.

پائالىيەت جەريانىدا خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە بۇ ئادەتنى كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ بىر قىسمىغا ئايلاندۇرۇش ناھايىتى ياخشى ئىش.

* * *

ئۆگىنىشكە ئىنتىزار بولغانلارنىڭ بەزىلىرى قىسقا مۇساپىلىك يولنى بېسىپ ئۆتىدۇ، ئاندىن قىزغىنلىقى يوقىلىدۇ، يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىدۇ ۋە قارارلىرىنى ئۇنتۇپ قالىدۇ.

يەنە بەزىلەر، ۋاقتى-ۋاقتىدا كونا ئادەتلەرگە بېرىلىپ كەتسىمۇ، يولنى داۋاملاشتۇرۇش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىدۇ، شۇنداقتىمۇ ئۇلار يەنىلا مېڭىشنى ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ مايىللىقى تېخىمۇ ياخشىلىنىدۇ، كۈنلەر ئۆتكەنسېرى ئۇلار كۈچلۈك، ساغلام ۋە جۇشقۇن بولۇپ قالىدۇ.

* * *

ئىجابىي ئويلاش كىچىك ئەقلىي يوللار ۋە چەكلىك سېزىم ئىدراكلىرىنى كېڭەيتەلەيدىغان كۆرۈنمەيدىغان ئىلاھىي كۈچنى كۆرۈشكە، ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ چاقناپ تۇرۇشىغا شاھىت بولۇشقا ۋە چەكسىز كەڭلىكتىكى چوڭ دېرىزىنى ئېچىشقا يېتەكلەيدۇ، بۇ دېرىزىدىن ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ بارلىق شان-شۆھرىتى ۋە ئىلاھىي موللۇقىنى ھەممە يەردە كۆرگىلى بولىدۇ.

ئىنچلىق پۈتۈن دۇنيانىڭ، بولۇپمۇ تەپەككۇر يولىغا ماڭغان ۋە يۇقىرى مەنىۋى ئۇيۇقلارغا يېتىشنى ئارزۇ قىلغانلارنىڭ ئېھتىياجى.

جىمجىت ۋە ئىنچ ئۇسۇلدا قىلىنغان روھىي تىرىشچانلىقلار ئادەتتە ئۈنۈملۈك ۋە مېۋىلىك بولىدۇ، چۈنكى جىسمانىي ھەرىكەتلەر توختىغاندا، ئوي-پىكىرلەر ئاكتىپلىشىدۇ ۋە ئۇيقۇدىكى روھىي ئېنېرگىيەلەر ئويغىنىدۇ.

* * *

خاتالىقلىرىمىزدىن ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز ياكى ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى ھەمىشە تەجرىبىلىرىمىزنىڭ ياخشى تەرىپىگە قاراپ، ئۇلاردىن ساۋاق ئېلىشىمىز كېرەك. نېمە بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ياردەم ۋە يېتەكچىلىك ئۈچۈن ئاللاھقا مۇراجىئەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

يېڭى بىر شاگىرت پەقەت نەزەرىيەۋى ئۆگىنىش ئارقىلىقلا روھىي تەلىملەرنى چۈشىنەلەيمەن دەپ ئويلىغان، ئۇنىڭدىن باشقا، ئۇ باشقىلارغا ئۆگىتىشكە قىزغىن ئىدى، شۇڭا ئوقۇتقۇچى پارامهانسا ئۇنىڭغا مۇنداق دېگەن:

«روھىي ئاڭ تاشقى كۆچەت (ئۆسۈملۈككە ئوخشاش) ئەمەس، بەلكى ئىچكى جەھەتتىن ئۆسۈش ۋە تەرەققىياتتۇر».

* * *

«بىر يوگىنىڭ تەرجىمىھالى» ناملىق كىتابنى يېزىۋاتقاندا ئوقۇغۇچىلىرىغا يوللىغان. بۇ كىتاب 35 تىلغا تەرجىمە قىلىنغان ۋە تەخمىنەن 70 يىل ئىلگىرى نەشر قىلىنغاندىن بۇيان داۋاملىق نەشر قىلىنىپ، ئالقىشقا ئېرىشىپ كەلمەكتە.

ئەزىز دوستلىرىم:

تاللاش ئەركىنلىكى ئاساسلىقى ھەر خىل ئارزۇ، ئىستەك، نىيەت ۋە ئىرادە قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەمەلىي تاللاش ئەركىنلىكى بىلەن ئۇنىڭ كىچىك ئېپادىلىرىنى پەرقلەندۈرۈش كېرەك.

بىزنىڭ تىرىشچانلىقىمىز، كۈچىمىز ۋە بارلىق جىسمانىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھەرىكەتلىرىمىز ئىرادىمىز ئارقىلىق باشلىنىدۇ ۋە ئۈزلۈكسىز ھەرىكەت قىلىدۇ.

ئىرادە كۈچى، ئۈمىد قىلىنغان نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچكە يەتكۈچە، قەتئىي قەتئىيلىك ۋە ئىستەككە مەركەزلەشكەن ھەرىكەتلەرنىڭ ئۈزلۈكسىز دەۋرىيلىكىدىن تەركىب تاپىدۇ.

مەن يېزىۋاتقان كىتابتىن ناھايىتى ياخشى بىر دەرس ئالدىم، چۈنكى ئىلگىرى يازغانلىرىمنى قايتا تەكشۈرمەي يازاتتىم، ئەمما تەرجىمىھالىمنىڭ ھەر بىر پاراگرافىنى قايتا كۆرۈپ چىقىشىم كېرەك ئىدى، شۇڭا كىتابنى قايتا كۆرۈپ چىققىنىمدا ئاشۇ ئاجايىپ سىناقلارغا قايتىپ كېلىشتىن خۇشال بولدۇم.

بۇ ھاياتىمدا نۇرغۇن سەرگۈزەشتىلەرنى باشتىن كەچۈردۈم، لېكسىيە سۆزلىدىم، بىنا سالدىم، رەسىم سىزدىم، مۇۋەپپەقىيىتىمنىڭ سىرى ھەمىشە ئىرادەمدە.

مەن ئىرادە كۈچىم بىلەن قىلىشقا تىرىشقان بارلىق ئىشلار ئەمەلگە ئاشتى، سىزگە ۋەدە بېرىمەنكى، ئەگەر بىرەر ئىشنى قىلىشقا بەل باغلىسىڭىز، ئۇ ئىشلارغا خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ئېرىشەلەيسىز.

بىز ئىلاھىي خۇشاللىقنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك. خۇدا ھەققىدە چىن دىلىمىزدىن سۆزلەشتىن ئارتۇق گۈزەل نەرسە يوق.

ئەگەر سىز بىرەيلەننى گۇناھ يولىنىڭ ئۆلۈم ۋادىسىغا ئېلىپ بارىدىغانلىقىغا ۋە تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئەمەل قىلىش يولىنىڭ مەڭگۈلۈك ھاياتقا ئېلىپ بارىدىغانلىقىغا ئىشەندۈرەلىسىڭىز، ئۇلارغا بىر مىليون دوللار بەرگىنىڭىزدىنمۇ كۆپ بەختكە ئېرىشكەن بولىسىز.

پۇل تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ، لېكىن ئاللاھنىڭ بىلىمى بىز بىلەن بىللە بولۇپ، بىزنى كېيىنكى دۇنياغا ئېلىپ بارىدۇ. شۇڭا، بىرەيلەننىڭ ئاللاھنى تونۇش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىنى ۋە قولىدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىقىنى كۆرگىنىمدە، مەن ئىنتايىن خۇشال بولىمەن.

دۇنيادا نۇرغۇن ئىشلارنى پىلانلاپ، قىلىمەن، ئەمما مەن بۇنى خۇدانى رازى قىلىش ئۈچۈن قىلىمەن. ھەتتا خىزمەت ۋە شاۋقۇن-سۈرەن ئىچىدە تۇرۇپمۇ، مەن: «ئى پەرۋەردىگار، سەن قەيەردە؟» دەپ پىچىرلايمەن، شۇنىڭ بىلەن پۈتۈن دۇنيا ئۆزگىرىدۇ ۋە مەن بىر چوڭ نۇرنى كۆرىمەن.

مەن ئاشۇ نۇرلۇق ئوكياندىكى كىچىككىنە بىر كۆپۈكمەن، بۇ نېمىدېگەن چوڭ خۇشاللىق!

* * *

بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى بۇ ھاياتتىكى قايغۇلۇق ۋە قورقۇنچلۇق ئىشلار بىلەنلا چەكلەپ قويماسلىقىمىز كېرەك. دانالىق بىزدىن ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى ئۆزگەرمەيدىغان مەڭگۈلۈك ئىلاھىي كۈچكە قارىتىشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئۆزۈڭنى ئاجىز ۋە ئاجىز دەپ ئويلىما، چۈنكى مېڭىڭدە بىر چوڭ شەھەرنى ئىككى كۈن تولۇق ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەشكە يېتەرلىك مىقداردا ئېنېرگىيە ساقلانغان، شۇنداقتىمۇ سەن چارچاپ كەتتىم دەيسەن؟!

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن تىرىشقاندا، باشقىلارنى قىسىپ قويماي، بارلىق پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىڭ.

بىر قېتىم بوستوندا بىر كوچىدا كېتىۋاتاتتىم، مەن ماڭغان كوچىنىڭ پىيادىلەر ئۈچۈن بېكىتىلگەن تەرىپى پىيادىلەر بىلەن لىق تولغان ئىدى، ئۇلارنىڭ دېگۈدەك ھەممىسى ئالدىمدا ئىدى، شۇڭا ھېچكىمنى بېسىپ ئۆتۈش تەس

ئىدى. شۇنداقتىمۇ، ھېچكىمنى ئىتتىرۋەتمەي، ئاممىنىڭ ئالدىدا مېڭىشنى قارار قىلدىم.

مەن پۇرسەت ئىزدەشكە باشلىدىم، پىيادىلەر ئارىسىدىكى بوشلۇقلارنى ئۇ يەردىن-بۇ يەردىن ئىزدەپ، ئۆزۈمنىڭ ئارزۇسىغا يەتكۈچە ئىشلىتىپ، ھېچكىمنى قىستاپ قالماي، كىشىلەر توپى ئىچىدە بىرىنچى بولدۇم.

ئاندىن مەن: «ماقۇل، مەن نىيەت قىلغان نەرسىگە يەتكەندىن كېيىن، ئۇلار مەندىن ئىلگىرىلەپ كېتەلەيدۇ» دېدىم.

* * *

خۇدا سالامەتلىك، گۈللىنىش، دانالىق ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىقنىڭ مەنبەسىدۇر

بىز ئۇنىڭغا باغلىنىشلىق بولغاندا، ھاياتىمىز تولۇق بولىدۇ، ئۇنسىز ھايات تولۇقسىز بولۇپ قالىدۇ.

بىزگە ھاياتلىق، ئىقتىدار ۋە دانالىق ئاتا قىلىدىغان قۇدرەتلىك ئىلاھىي كۈچكە دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرەيلى.

بۇ ئۇلۇغ ھەقىقەتنىڭ ھاياتىمىزغا سىڭىپ كىرىشى ئۈچۈن دۇئا قىلايلى
ۋە شۇنداق قىلىپ بۇ مەڭگۈلۈك كۈچ بەدىنىمىزدىن ئېقىپ ئۆتسۇن
شۇنداق قىلىپ قەلبىمىزگە ئۈزۈلمەس خۇشاللىق ئېلىپ كېلىنسۇن

* * *

يۇمۇلغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا كائىناتنىڭ ئاجايىپ كۈچلىرى، بارلىق بەختلىك ياخشى روھلار ۋە چېكى ۋە ئاخىرى بولمىغان مەڭگۈلۈك مەۋجۇدات يوشۇرۇنغان.

تەپەككۇر ئارقىلىق بىز مۇتلەق ھەقىقەتنى تونۇپ يېتىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتىمىزدىكى ۋە بارلىق يارىتىلىش مۆجىزىلىرىدىكى يوشۇرۇن خىزمەتلىرىگە شاھىت بولىمىز.

ئەگەر شاگىرت ئۆزىنىڭ ئارزۇ قىلغاندەك ئىلگىرىلىيەلمىگەنلىكىنى بايقىسا، ئۆزى بىلەن بىللە تۇرۇپ، ئوي-پىكىرلىرىنى تەكشۈرۈپ، يولىدىكى توسالغۇلارنى ئېنىقلىشى كېرەك.

كۆپىنچە ئەھۋاللاردا، بۇنىڭ سەۋەبى ھەقىقىي تىرىشچانلىقنىڭ كەمچىل بولۇشى ۋە دىققەتنىڭ چېچىلىپ كېتىشىدۇر. كۆپىنچە ئەھۋاللاردا، توسالغۇلار چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن ئادەتلەردىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئادەتلەرنى ھايات باغچىسىدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك، شۇنداق قىلسا بەختنىڭ يىلتىزى روھ تۇپرىقىدا ئۆسۈپ يېتىلىدۇ.

ئىرادە كۈچىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرماقچى بولغانلىقىڭىز ئۈچۈنلا چوڭ ئىشلارنى قىلىشقا ئالدىراپ كەتمەڭ.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن قىلالمايمەن دەپ ئويلىغان بەزى كىچىك ئىشلار بىلەن ئىرادە كۈچىڭىزنى سىناپ بېقىشىڭىز كېرەك. ئەگەر تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز، مۇۋەپپەقىيەت سىزنىكى بولىدۇ.

دوستلىرىم ۋە باشقىلار ماڭا ھەرگىز يېتەلمەيدىغانلىقىمنى ئېيتقان بارلىق نىشانلىرىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە، شۇنداقتىمۇ مەن ئۇلارغا ئېرىشتىم.

بۇ «ياخشى نىيەتلىك» كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ پىكىرلىرى بىلەن زور زىيانلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن؛ ئاللاھ بىزنى ئۇلاردىن ۋە ئۇلارنىڭ نەسىھەتلىرىدىن ساقلىسۇن.

ھەمراھلىق ئىرادە كۈچىگە ئەڭ چوڭ تەسىر كۆرسىتىدۇ. تىنچلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا مىدىتاتسىيە قىلىشنىڭ ئورنىغا شاۋقۇنلۇق كېچىلىكلەرگە بېرىش ئەقلىنى دۇنياۋى تەۋرىنىشلەرنىڭ چاڭ-توزانلىرى بىلەن بۇلغىۋېتىدۇ، شۇڭا ئۇلاردىن قۇتۇلۇش تەس.

بىر ئادەمنىڭ ئىرادىسى مۇقەررەر ھالدا ھەمراھلىرىنىڭ تەسىرى بىلەن كۈچىيىدۇ ياكى ئاجىزلىشىدۇ

پەقەت ئۆزىڭىزنىڭ تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈش ئىنتايىن تەس. سىز ئۈلگە بولۇشقا تېگىشلىك ياخشى ئۈلگە بولۇشىڭىز كېرەك. ئەگەر رەسسام بولماقچى بولسىڭىز، ياخشى رەسساملار بىلەن قورشالغان ھالدا ياشاڭ ۋە رەسساملار بىلەن ئالاقە قىلىڭ. ئەگەر مەنىۋى ئادەم بولماقچى بولسىڭىز، ئالىيجاناب ئەخلاقلىق مەنىۋى كىشىلەر بىلەن دوست بولۇڭ.

* * *

ئۆزىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى كېڭەيتىپ، ئۇنى چەكسىز مۇتلەققا ئايلاندۇرۇشنى بىلگەن ئۇستۇن ئىنسان، يارىتىلىشنى كائىنات چۈشى دەپ قارىيالايدۇ، خۇددى ئۇ ماددىنىڭ مەۋجۇت ئەمەسلىكىنى ئېنىق بىلگەندەك.

ئۆزىنى تەربىيەلەشنىڭ ئۇزۇن باسقۇچلىرى ئارقىلىق ۋە تەپەككۇر يولى ياكى مۇھەببەت، خىزمەت، ئۆزىنى قوغداش ۋە خۇدبىنلىقتىن يىراقلىشىش قاتارلىق باشقا روھىي تونۇش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق، خۇدانى قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگۈچى ئىككىلىكنى يوقىتىپ، مەۋجۇداتنىڭ مەڭگۈلۈك بىرلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

* * *

مۇھەببەت پەقەت بىر خىل ھېسسىيات ئەمەس؛ ئۇ ھەقىقىي بىر ماھىيەت. ئۇ ئاڭلىق ھالدا يېتەكلەنگەندە، ئۇ خاتالىقسىز مەقسەتكە يېتىش يولىنى تاپىدۇ.

مۇھەببەتمۇ ئۇلۇغ كۈچ. ئىزدىگۈچى خۇدانى تېپىش ئۈچۈن نۇرغۇن يوللارنى سىناپ باقسىمۇ، ئەڭ چوڭ ئىنتىلىشى ۋە ئەڭ چوڭقۇر ئارزۇسىنى ئىپادىلىمىسە، ئۇنى تاپالمايدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەقلى قانداق بولسا، شۇنداق بولىدۇ. ئەگەر ئىرادەڭ كۈچلۈك بولسا، ھايات جېڭىدە غەلىبە قىلىسەن.

ئەقىل دىققىتىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنچە، ئۇنىڭ كۈچى شۇنچە ئاجىزلىشىدۇ، روھنىڭ روھىي تەبىئىتىنى قانچە جەزملەشتۈرگەنچە، ئۇ شۇنچە روھلۇق بولۇپ، ئۇنىڭ كۈچى يېڭىلىنىدۇ.

* * *

دۇنيا ئۆرلەش-چۈشۈش ۋە تەۋرىنىشلەرنى داۋاملاشتۇرىدۇ، ئۇنداقتا بىز يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىشنى قەيەردىن تاپىمىز؟ بىزنىڭ بىر تەرەپلىمە ۋە غەرەزلىك چۈشەنچىلىرىمىزگە ئەمەس، بەلكى ئىچىمىزدىكى ھەقىقەت ۋە يېتەكچىلىكنىڭ ئاۋازىغا.

* * *

ماددا ۋە ئەقىل، يۇلتۇزلار ۋە سەييارىلەر بىلەن بىرلىكتە ئالەم، زىچ يەر يۈزى دولقۇنلىرى، ماددىي يارىتىلىشنىڭ ئىنچىكە سۈزۈك ئاستى ئېقىملىرى، ئىنساننىڭ ھېس قىلىش كۈچى، ئىرادە ۋە ئاڭ، ھايات ۋە ئۆلۈم، كۈندۈز ۋە كېچە، ساغلاملىق ۋە كېسەللىك، مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت، بۇ ئالەمشۇمۇل چۈشنى باشقۇرىدىغان نىسبىيلىك قانۇنىغا ئاساسەن رېئاللىق.

نىسپىيلىك قانۇنى تەرىپىدىن چۈشۈرۈلگەن بارلىق ئىككىلىكلىكلەر، ئۇلۇغ ئالەم چۈشىدە ئۆزىنىڭ كىچىك رولىنى ئوينايدىغان ئىنسان خىيالپەرەس ئۈچۈن ھەقىقىيدۇر.

ئىنسان خىياللارنىڭ – نىسپىيلىك قانۇنىنىڭ – قاپقىنىدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، ئۇ چۈشتىن مەڭگۈلۈك ئويغاقلىققا ئويغىنىشى كېرەك.

بىز چۈشنى تەسەۋۋۇر ئارقىلىق ياكى ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئىنكار قىلىش ئارقىلىق، ياكى «ھايات»نى قوبۇل قىلىپ، «ئۆلۈم»نى رەت قىلىش ئارقىلىق، ياكى سالامەتلىكنى ئېتىراپ قىلىپ، كېسەللىكنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ئارقىلىق ئۆزگەرتەلمەيمىز.

ھەر بىر قاپ، خۇددى بىر رەختنىڭ ئىككى تەرىپىگە ئوخشاش، ئۆزىنىڭ قارشى تەرىپىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى.

ئىككىلىك بىر تەڭگىنىڭ ئىككى تەرىپى، ھەقىقەتنى ئىزدىگۈچى ئۆز ئەقلىدە ئۇلارنى ئايرىۋېتىشكە ئۇرۇنمايدۇ، بەلكى دانالىق ۋە ئېنىق بىلىم بىلەن ئۇلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ.

* * *

خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىزنى ئۈستۈن قىلىدۇ ۋە چۈشىنىشىمىزنى كېڭەيتىدۇ. مەن ئۆزۈمنى پەقەت بۇ بەدەن بىلەنلا چەكلىنىپ قالغان دەپ ئويلىيالمايمەن، چۈنكى مەن ئۆزۈمنى بارلىق بەدەنلەردە مەۋجۇت دەپ ھېس قىلىمەن.

خۇددى بەدىنىمنىڭ ھەر بىر قىسمىدا ئۆزۈمنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى ھېس قىلغىنىمدەك، سىلەرنىڭ ھەممىڭلارنىڭ مېنىڭ بىر قىسمىم ئىكەنلىكىڭلارنى ھېس قىلىمەن، بارلىق جانلىقلارنىڭ مېنىڭ ئالەم بەدىنىمنىڭ ئىچىدە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە ھەممەيلەننىڭ ھېسسىياتىنى ھېس قىلىمەن.

بۇ بىر خىل تۇيغۇ ياكى تەسەۋۋۇر ئەمەس، بەلكى ئۆزىنى بىلىش. بۇ ئاڭ پەقەت ئەقىل-پاراسەت ئالماشتۇرۇشتىنلا ئىبارەت ئەمەس؛ ئۇ ھەممەيلەننىڭ ھېسسىياتىنى ئاڭلىق ھالدا چۈشىنىش بولۇپ، بۇ ھالەت ئالەمشۇمۇل ئاڭ دەپ ئاتىلىدۇ.

بۇ ئاڭ سىزدە پەيدا بولغاندا، «مەنلىك» نىڭ ئاڭلىنىشى يوقىلىدۇ، ۋە سىز بارلىق مەۋجۇداتلارنىڭ بىر ئىلاھىي ھايات بىلەن سىڭىپ كەتكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

* * *

بۇ دۇنيا غەلىتە، چۈنكى ئۇنىڭدىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ، شۇڭا ئىنسان بەخت كېمىسىنى بۇ دۇنيانىڭ قىرغىقىغا تاشلىماسلىقى كېرەك.

بۇ ھاياتتا ئازاب چېكىۋاتقان بولسىڭىز ياكى گۈللىنىش ۋە ھوقۇقتىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان بولسىڭىز، ئاڭىڭىز ئۆزگەرمەسلىكى كېرەك. ئەگەر روھىي جەھەتتىن تەڭپۇڭلۇقىقا ئېرىشەلىسىڭىز، ھېچ نەرسە سىزگە زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ.

بارلىق ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ ھاياتى ئۇلارنىڭ بۇ بەختلىك دەرىجىگە يەتكەنلىكىنى نامايان قىلىدۇ. دۇنياۋى بەختكە ئېرىششنى ئۈمىد قىلغانلارنى نۇرغۇن مەسىلىلەر كۈتۈپ تۇرىدۇ، چۈنكى قورقۇنچلۇق چۈشلەر كۆپىنچە گۈزەل چۈشلەرگە ھەمراھ بولىدۇ.

ئەگەر چۈشنى پەقەت بىر چۈش دەپ قارىسىڭىز، ئۇ خۇشاللىق بولسۇن ياكى قورقۇنچلۇق بولسۇن، سىز خاتىرجەم بولىسىز، بۇ ھاياتنىڭمۇ بىر چۈش ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىڭىزدە، ئۇنىڭ قورقۇنچلۇق چۈشلىرىدىن قۇتۇلىسىز.

* * *

ئىنسان خۇشال بولۇشى كېرەك، چۈنكى ئۇ ھاياتتىكى ئەرزىمەس ئىشلار ۋە سەلبىيلىكلەردىن ئۈستۈن تۇرالايدۇ، ھەمدە ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر

بىلەن مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئامىللىرىنى جەلپ قىلىدىغان مۇۋاپىق شارائىتلارنى يارىتالايدۇ.

ئىغىر ۋە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان كەيپىيات روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەپ تاشلايدىغان راك كېسىلىگە ئوخشايدۇ، كەيپىياتى ناچار كىشىلەر مەسىلىلىرىدىن قۇتۇلالمايدۇ.

لېكىن ناچار ئادەتلەر ۋە مەسىلىلەرنى تىنچ، ئەقىلگە مۇۋاپىق ئويلاش ئارقىلىق يېڭىپ چىققىلى بولىدۇ. زىيانلىق ئادىتى بار بىرەيلەن بۇنى ئاشكارىلىغاندا، ئۇلار مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلغان بولىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، مەن دۇنياۋى سىناقلارنى سېنىڭ ئىلاھىي مۇھەببىتىڭ بىلەن سېلىشتۇردۇم ۋە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ ھەر قانداق سىناق ياكى ئازدۇرۇشتىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى بايقىدىم.

* * *

ماي ئوتنى تېخىمۇ پارقىراق قىلغاندەك، غەزەپ غەزەپ بىلەن ئوزۇقلىنىپ، ئۇنى كۈچەيتىدۇ، قوپال مۇئامىلە باشقىلارنى قوپال قىلمىشلىرىنى داۋاملاشتۇرۇشقا ئۈندەيدۇ ۋە ئۇلارنى تېخىمۇ قەيسەر قاتتىق قىلىدۇ.

تىنچ ۋە مۇلايىم ئادەم غەزەپنى خاتىرجەملىك بىلەن يېڭىدۇ، جىمجىتلىقىقا يۈزلىنىش ئارقىلىق زىددىيەت بورىنىنى پەسەيتىدۇ، تاتلىق، مۇلايىم سۆزلەر ۋە باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاش ئارقىلىق زىددىيەت ۋە توقۇنۇشنى يوقىتىدۇ.

* * *

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى ھەقىقەت توغرىسىدا مۇنداق دېدى:

«ھېچكىم ئىشەنمىسىمۇ، ئۇ مەۋجۇت، نەزەرىيەلەر بولسا ئىدىيە ۋە سۆزلەر بىلەن قوللىشى كېرەك».

* * *

مۇھەببەت دۇنيانىڭ خوجايىنى بولۇشى كېرەك

* * *

مەن خۇشاللىقىمنىڭ ناخشىلىرى بىلەن ساڭا كەلدىم
مەن ساڭا روھىمنىڭ خەزىنىسىدىن خەزىنىلەرنى ئېلىپ كەلدىم
ۋە قەلبىمنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا، مەن سىز ئۈچۈن ئىلاھىي
ئىنتىزارلىقىنىڭ شىرىنىسىنى توپلايمەن
يالغان ئۈمىدلەر چۆلىدە ئۇسسۇزلۇقتىن قۇرغاق بولدۇم
لېكىن ھازىر مېنىڭ ئارزۇلىرىم مەڭگۈگە يوقالدى
چۈنكى ئۇ سېنىڭ مول بۇلاقلىرىڭدىن سۇ ئالىدۇ

مۇقەددەس خۇشبۇيلىرىڭىزنىڭ پىچىرلىشى ماڭا قاراپ ئاقىدۇ
بەخت شەمىم سېنىڭ خۇشاللىقىڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقنايدۇ
مەن يەر يۈزىدىكى ۋادىلارنىڭ سارابى ئىچىدە ئۆلۈپ كېتەي دەپ قالدىم
هازىر مەن سېنىڭ روهىڭنىڭ دولقۇنلىرىدىن هەيران قالدىم
ئوھ، ئەگەر مەن سېنىڭ ئىلاھىي ئوكيانۇڭغا غەرق بولۇپ، مەڭگۈ ياشىيالايتتىم بولسا ئىدى
* * *
قۇياش نۇرى ئاستىدا تۇرىدىغان روهىي ئۇپۇقلاردا بارلىق پىسخىكىلىق باكتېرىيەلەرنى يوقىتىدىغان ئۇلترابىنەفشە نۇرلار بار. بۇ نۇرلارنى تار ۋە چەكلىك نۇقتىئىنەزەرلىك ئەينەك توسۇق بىلەن توسۇۋالماڭ.
* * *
خۇدانىڭ ئۆيىدە بۆلۈنۈش بولماسلىقى كېرەك
* * *
باشقىلارغا بولغان مۇھەببىتىمىز، سىزنىڭ سەخىي قولىڭىزدىن كەلگەن مۇھەببەتنى هېس قىلىش كۈچى بىلەن مۇمكىن بولىدۇ، ئى پەرۋەردىگار!
ئۇنداقتا، بىزگە ئەڭ يۇقىرى مۇھەببىتىمىزنى ۋە ئوتلۇق ئىنتىلىشىمىزنى تەقدىم قىلىشقا ئىلهام بېرىڭ!
سەن بىزگە ئاتا-ئانىلار، ئاكا-ئۇكا-سىڭىللار، ئوغۇل-قىزلار، نەۋرە-سىڭىللار ۋە ئۆمۈرلۈك هەمراھ ئاتا قىلدىڭ.
بالىلار ۋە دوستلار، بەلكىم بىز سىلەرنى قانداق قىلىپ ئوخشىمىغان ئىپادىلەر ۋە هەر خىل ئىنسانىي مۇناسىۋەتلەردىكى ئىنچىكە تەبىئىي پەرقلەر بىلەن سۆيۈشنى ئۆگىنىۋالالايمىز.
ئى مەڭگۈلۈك سۆيۈملۈك زات، ئى ئەڭ ئالىي يېقىن زات! ماڭا ئىنسانىي مۇھەببەت گۈللىرىدىن بىر دەستە توقۇپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك ئىبادەتخانىڭغا قۇربانلىق قىلىشنى ئۆگەت.
ئەگەر نۇرغۇن سادىقلىقىم تۈپەيلى سىزگە پۈتۈن گۈل دەستىسىنى سوۋغا قىلالمىسام، مەن بىر گۈلنى، ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ يېڭى گۈللەرنى تاللاپ، ئۇنى سىزنىڭ ئاياغىڭىزغا قويىمەن، ئۈمىد قىلىمەنكى، سىز ئۇنى مەندىن قوبۇل قىلىسىز!
* * *
تاشقى قىياپەت، بولۇپمۇ كۆزلەر، ئادەمنىڭ ئۆتمۈشتە قانداق ئىكەنلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. ئىچكى دۇنياسى تاشقى قىياپەتكە كۈچلۈك تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ئادەمنىڭ كۆزى ئۇنىڭ ئەڭ مۇھىم فىزىكىلىق ئالاھىدىلىكى، شۇڭا ئادەم كۆزنى گۈزەللەشتۈرۈشكە تىرىشىشى كېرەك. بۇنى قانداق قىلغىلى بولىدۇ؟

كۆزلىرىمىز ئىچكى تەبىئىتىمىزنى ئېنىق ئاشكارىلايدۇ، كۆزلەرنىڭ كۆرۈنۈشى ۋە ئىپادىسىنى گۈزەللەشتۈرۈشنىڭ بىر ئۇسۇلى گۈزەل ئىچكى ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشتۇر.

بەزى كۆزلەر ناھايىتى رەھىمسىز، يەنە بەزىلىرى يامان نىيەت ياكى خۇدبىنلىقنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ سۆزلىرى قانچىلىك تاتلىق كۆرۈنسىمۇ، قىلمىشلىرى قانچىلىك ئاجايىپ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭ كۆز ئىپادىسىدىن ئۇنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ئېنىق بىلىۋالغىلى بولىدۇ، چۈنكى ئۇلار ئىككى ئوچۇق دېرىزىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنالمايدۇ.

شۇڭا، ئىنسان گۈزەل ۋە ئىجادىي ئوي-پىكىرلەرنى ئويلىشى كېرەك. ئۇلار خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقى ئۈچۈن، ئىچكى ھاياتىنى بۇزۇشقا ھەققى يوق.

تىنچلىق، خاتىرجەملىك ۋە سەمىمىي مۇھەببەتنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان گۈزەل كۆزلەرنى تىنچلىق، مۇھەببەت ۋە تىنچلىقنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق يېتىلدۈرۈش كېرەك.

پەقەت مۇشۇ ئۇسۇل ئارقىلىقلا، تاشقى قىياپەتنىڭ بارلىق چەكلىمىلىرىدىن كۈچلۈك بولغان روھىي ماگنىتنى يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ.

* * *

بىز قەتئىي قارار چىقارساق، بىرەر مەسىلىنى چوڭقۇر تەتقىق قىلىپ، شۇ مەسىلىگە مۇناسىۋەتلىك پايدا-زىيانلارنى ئېنىقلىغاندىن كېيىن، ئىرادىمىزنى قوزغىتىپ، ھاياتىمىزدا ئۆزگەرتىش مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنگەن نۇرغۇن ئۆزگىرىشلەرنى قىلالايمىز.

ئەركىن ئىرادە مەۋجۇت، ئەگەر ئۇنداق بولمىسا، ھېچكىم ئىچكى ۋە تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ، ئۆسۈش چەكلىنىدۇ، ئىجادىي پائالىيەتلەرنىڭ دائىرىسى تارىيىدۇ، ئىنساننىڭ تەرەققىي قىلىشى ۋە دەسلەپكى سەۋىيەدىن يۇقىرى كۆتۈرۈلۈشى مۇمكىن ئەمەس.

يېڭى ئىجتىمائىي سىستېمىلار ئۇقۇمى ۋە مۇستەقىل ئورگان خىزمىتى بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىلغار ئىدىيەلەر، ئىلغار ئىلمىي بايقاشلاردا قوللىنىلغان ئۇسۇللار، تەتقىقات ۋە تەتقىقاتنىڭ كۆپ خىل ساھەلىرى ۋە ئىجادىي ئەدەبىي پائالىيەتلەر، بۇلارنىڭ ھەممىسى ئىنساننىڭ ئالاھىنىڭ ياردىمى ۋە ئىرادە كۈچى بىلەن ھەر ساھەدە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشقا ئاشۇرالايدىغانلىقىنى جەزملەشتۈرىدۇ.

* * *

ئىنتىزاملىق سۆزلەش ۋە غەزەپ ۋە ئاچچىقلىنىشتىن خالىي بولۇش ئىنساننىڭ ئۆزىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۆيىدە ھۆرمەتكە سازاۋەر بولۇشىغا ياردەم بېرىدۇ. بۇنىڭ ئىچىگە ئائىلە ئىچىدىكى توقۇنۇشلارنى ئەقىل بىلەن ۋە ئەقىل بىلەن بىر تەرەپ قىلىش ياكى باشقىلارنى ياخشى سۆزلەر بىلەن تىنچلاندۇرۇش كىرىدۇ.

رەقىبلەرنىڭ ئۆزلىرىنىڭ قارىشىچە، بۇ غەلىبە ۋە ھەتتا قەھرىمانلىقنىڭ بەلگىسى.

* * *

چۈشىنىش ھاياتنىڭ ئەڭ قىممەتلىك خەزىنىسى. ئۇ ئىچكى كۆرۈش، سېزىمچان ئىدراك بولۇپ، بىز ئۆزىمىزنىڭ ۋە باشقىلار ھەققىدىكى ھەقىقەتنى، يولىمىزغا دۇچ كېلىدىغان بارلىق ئەھۋاللارغا قانداق مۇئامىلە قىلىشنى بىلەلەيمىز، شۇنداقلا پوزىتسىيەمىز ۋە ھەرىكىتىمىزنى زۆرۈر بولغاندا تەڭشەشكە ياردەم بېرىدۇ.

بۇ دۇنيادا، بىزنىڭ چۈشىنىشىمىز كۆپىنچە چەكلىك بولىدۇ، ئەقلىي كۆرۈشىمىز تۇتۇق بولغاندا، ئىشلارنى ئالدىن كۆرۈش ۋە ئۇلارنىڭ ئاقىۋىتىنى بىلىش مۇمكىن ئەمەس بولۇپ قالىدۇ.

بىز قىلمىشلىرىمىزنىڭ مۇمكىن بولغان ئاقىۋىتىنى ئالدىن كۆرەلمىگەچكە، كۆپىنچە خاتا قارارلارنى چىقىرىمىز.

بۇ دۇنيادا تىنچلىق ئىچىدە ياشاش ئۈچۈن، بىز مۇھىتىمىز ۋە ئەتراپىمىزدىكى مۇھىتنى تولۇق چۈشىنىشىمىز، ھەمدە قايسى يۆنىلىشكە قاراپ كېتىۋاتقانلىقىمىزنى بىلىشىمىز كېرەك.

بىز ھازىرقى ھەرىكىتىمىزگە ئاساسەن كەلگۈسىدىكى ھاياتىمىزنىڭ قانداق بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرىدىغان ئىچكى تۇيغۇغا ئىگە بولۇشىمىز كېرەك.

* * *

ئەقىلنى توغرا ئىدراك بىلەن قىرغىتىش كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭ تۇيۇقسىز قۇرۇق ۋە قاتتىق، تۇيۇقسىز ئۈمىدۋارلىق ۋە ئوچۇق-يورۇقلۇق بىلەن نەملەندۈرۈلۈشى، ئىمان ئۇرۇقى ئېكىلىشى ۋە ئۇرۇقلارنى ئىلاھىي ئىرادىگە ماس ھالدا ياخشى نىيەت سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك.

* * *

شاگىرتلىرىنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن ئىلاھىي سۆيۈملۈكنى تېز سۈرئەتتە ئۆزىگە ئېلىپ كېلىدىغان دۇئا توغرىسىدا سورىدى، ئۇستاز مۇنداق دېدى:

«تەڭرى پەقەت قەلبىڭىزنىڭ چوڭقۇر كانلىرىدىكى دۇئانىڭ يوشۇرۇن گۆھەرلىرىنىلا خالايدۇ».

* * *

بىزگە سۆيۈش قابىلىيىتىنى كىم بەرگەن؟ خۇدا

ئۇنداقتا، بىزنىڭ مۇھەببىتىمىزگە باشقا نەرسىلەردىنمۇ كۆپرەك لايىق كىم بار؟ خۇدا!

خۇداسىز ھەقىقىي مۇھەببەت بولمايدۇ، چۈنكى خۇدا مۇھەببەتتۇر.

* * *

بىز ئاللاھنىڭ بىزگە بەرگەن رىزقىمىزنى بېرىدىغانلىقىنى ۋە ھەقىقىي بەخت-سائادەتنىڭ بىزنىڭ نېمىگە ئىگە ئىكەنلىكىمىز بىلەن ئەمەس، بەلكى ئىرادە كۈچىمىز بىلەن نېمىگە ئېرىشەلەيدىغانلىقىمىز بىلەن ئۆلچىنىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك.

بەختلىك بولۇش ئۈچۈن ئارزۇ-ئارمانلارنى ئازايتىش ۋە مۇھىم ئېھتىياجلارنى قاندۇرۇش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشكە تىرىشىش، ھەمدە قانچىلىك قىيىن كۆرۈنسىمۇ، بارلىق توسالغۇ ۋە توسالغۇلارغا قارىماي، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن شارائىتنىڭ ياخشىلىنىدىغانلىقىغا ئۈمىدۋار بولۇش كېرەك.

* * *

دانالىق ئاۋازى يۇقىرى روھىي تەۋرىنىشلەر بىلەن ئىناق بولغان بارلىق ياخشى قەلبلەرگە سۆزلەيدۇ، تىنچلىق، مۇھەببەت ۋە ئۇلۇغ بىلىمنى ئىزدەيدىغان ئىناق ئىدىيەلەرنى ئىزدەپ ھاۋادا ئايلىنىپ يۈرىدۇ.

* * *

قەلبىمىز مارجانلار، مۇھەببەت بولسا قەلبىمىزنى بىر يەرگە جەم قىلىدىغان ئىلاھىي تەسبىھنىڭ يىپلىرى.

* * *

مال-مۈلكىڭىزنىڭ سىزنى ئىگىلىۋېلىشىغا يول قويماڭ

* * *

مەن ھازىرمۇ نۇرغۇن ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئوقۇتقۇچىمنىڭ يېنىغا كېلىپ، كېيىن توغرا چۈشەنمىگەنلىكى ئۈچۈن ئۇنى تاشلاپ كەتكەنلىكىنى ئېسىمدە.

مەن ئۆزۈمگە: «نۇرغۇن كىشىلەر كېلىشى، نۇرغۇن كىشىلەر كېتىشى مۇمكىن، لېكىن مەن ئاخىرىغىچە چىڭ تۇرىمەن» دېدىم.

مېنىڭ ئۇستازىم قاتتىق ۋە سىپايە ئادەم ئىدى، نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭ پارلاق دانالىقىنىڭ پارقىراقلىقىغا چىدىماي، موناستىردىن چىقىپ كەتتى، ئەمما مەن بىر كۈنى ئۇنىڭغا:

«سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغان بىر ئادەم بار، ئۇ ئادەم مەن»

مەن ۋەدىمنى ئورۇندىغانلىقىمدىن خۇشالمەن، چۈنكى ئۇنىڭ روھى يېتەكچىلىكى كۆزۈمنى ئېچىپ، ئەقلىمنى خۇدانىڭ نۇرى بىلەن يورۇتتى.

* * *

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، خۇدانىڭ رازىلىقى ھەممىدىن مۇھىم. ئەگەر پۈتۈن دۇنيا سىزدىن رازى بولسا، ئەمما سىز خۇدانىڭ رەھمىتىگە ئېرىشەلمىسىڭىز، سىز شامالنى تۇتۇۋالغان ياكى كۆلنى پۈۋلىگەن ئادەمگە ئوخشاپ قالىسىز. ئەگەر پۈتۈن دۇنيا سىزگە غەزەپلەنسە ياكى سىزگە قارشى تۇرسا، سىز خۇدانىڭ رەھمىتىگە ئېرىشسىڭىز، ئۇنداقتا سىز ھەممە نەرسىنى كونترول قىلىۋاتىسىز ۋە ھەقىقەتەن بەختلىك خوجايىنسىز.

* * *

ھاياتىمىز پۈتۈنلەي ئاللاھقا تايىنىدۇ، ئەگەر بىز ئۇنىڭغا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭ ياردىمىگە ئېشەنسەك، ئۇ بىزگە يول كۆرسىتىپ بېرىدۇ ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلىش ۋە قىيىنچىلىقلىرىمىزدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن توغرا يولغا يېتەكلەيدۇ.

* * *

ئىلاھىي ھەيكەلتىراش
يۈرىكىمنىڭ ھەر بىر سوقۇشىنى ياخشى ئۆتكۈزگىن
«ساڭا بولغان مەڭگۈلۈك مۇھەببىتىم» شېئىرىدىكى يېڭى سۆز
ۋە ئاغزىمدىن چىققان ھەر بىر ئاۋازنى يەتكۈزسۇن
مۇقەددەس ئاۋازىڭدىن كەلگەن مۇبارەك تىترەشلەر
مېنىڭ ھەر بىر ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىكى خۇشاللىق بىلەن تولسۇن
مېنىڭ ئىرادەم سىزنىڭ ئىلاھىي ھاياتىي كۈچىڭىز بىلەن تولدۇرۇلسۇن
بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمنى، ئىپادىلىرىمنى ۋە ئارزۇلىرىمنى سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن بېزە.
ئەي ئەڭ مۇقەددەس ئىلاھىي ھەيكەلتىراش
ھاياتىمنى ئۆزۈڭ مۇۋاپىق دەپ قارىغان شەكىلدە شەكىللەندۈر
سىزنىڭ ئۆزگىچە لايىھەڭىزگە ئاساسەن

* * *

بىز تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، خۇدا بىزگە جاۋاب بېرىدۇ، ئاندىن بىز ئۇنىڭ ھەقىقەتەن مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى، دۇئالىرىمىزنى ئاڭلايدىغانلىقىنى ۋە تىلەكلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمىز. ئۇنى دائىم ئويلايدىغان ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە تەپەككۇر قىلىدىغانلار ئۇنىڭ مۇقەددەس بارلىقىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك نۇرىنى كۆرىدۇ.

چىن دىلىدىن ئارزۇ ۋە قەتئىي ئىرادىگە ئىگە بولغان ئادەم ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلىرىغا قارىماي چوقۇم مەقسىتىگە يېتىدۇ، ئەمما بۇ خاتالىقلارنى داۋاملاشتۇرۇش ئۆزىگە قارشى چوڭ گۇناھ، چۈنكى خاتالىق ئۆتكۈزگەن ئادەم ئۆزىنى ھەقىقىي بەختتىن مەھرۇم قىلىدۇ.

ئىنسان ئۆزىگە زىيان يەتكۈزۈش ياكى پايدا يەتكۈزۈش كۈچىگە ئىگە، شۇڭا نادانلىق قۇمۇرسقىلىرىنى ئۇنىڭدىن يىراق تۇتۇش ئۇنىڭ ئىختىيارى. شۇنداق قىلسا ئۇلار ئۇنى چىشلەپ، ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەيدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم بەختلىك بولۇشنى خالىمىسا، ھېچكىم ئۇنى بەختلىك قىلالمايدۇ، ئۇ بەختسىزلىكى ئۈچۈن خۇدانى ئەيىبلىمەسلىكى كېرەك.

ئەگەر خۇدا بىزگە ئىرادىمىزنى ئىشلىتىش ئەركىنلىكىنى بەرمىگەن بولسا، ئۇ بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزگە مەسئۇل بولاتتى، ئەمما ئۇ بىزگە بۇ ئەركىنلىكنى بەردى، بىز ھاياتىمىزنى ئۆز ئىختىيارىمىز بىلەن شەكىللەندۈرىمىز.

* * *

جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇر مەنىسى:

شاگىرت قورقۇنچ، كېسەللىك ۋە باشقا قىيىنچىلىقلارنىڭ ۋەھشىي ھايۋانلىرى تەرىپىدىن قوغلانغاندا، ئۇ ئۆزىدىن تىنچلىق پاناھگاھىنى ئىزدەيدۇ.

روھىي جەھەتتىن ئويغانغان ئادەم كېچە-كۈندۈز غەم-قايغۇ ۋە قايغۇ-ھەسرەتلەردىن ساقلىنىدىغان تىنچلىق قەلئەسىدە ياشايدۇ، دۇنيانىڭ قورقۇنچلىرى ئۇنى بۇزۇپ كېتەلمەيدۇ.

جىمجىتلىقنىڭ مۇقەددەس جايىغا كىرگەنلەر، خۇددى گۈللەرنىڭ ۋە بارلىق جانلىقلارنىڭ تىلىنى چۈشەنگەندەك، خۇدانى سۆيىدىغان باشقا روھلار بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ.

شاگىرتنىڭ جىمجىتلىقى قانچە چوڭقۇر بولسا، ئۇنىڭ بەختى شۇنچە چوڭ بولىدۇ

پىكىر دېرىزىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، جىمجىتلىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا تەكشۈرۈش ۋە ئاشكارىلاشقا موھتاج بولغان خۇشاللىق، تەسۋىرلەشكە ئەرزىمەيدىغان بۈيۈك خۇشاللىق.

* * *

مەن مەدەنىيەتنى ھەر خىل ئىنسانىي خىسلەتلەرنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە گۈللىنىشىنى كۆرىدىغان بىر باغچا دەپ قارايمەن.

خۇددى ھەرىگە ئوخشاش، مېنىڭ ئەقلىم ياخشى خىسلەتلەرنىڭ گۈللىرىنى ئىزدەيدۇ

ھەسەل ئارىسى پەقەت ئەڭ ياخشى ھەسەل تۈرلىرىنى يىغىۋالالايدىغان گۈللەرگىلا بارىدۇ

شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز پەقەت ئەڭ تاتلىق شىرنىلا ئىچىدىغان ھەرىگە تەقلىد قىلىشىمىز كېرەك. بۇ دېگەنلىك، بىز باشقىلاردا كۆرىدىغان ياخشى خىسلەتلەر ۋە پەزىلەتلەرنى قوبۇل قىلىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك.

خۇدا قوبۇل قىلغۇچ روھلارغا ئېقىپ، ئۇلارنى ياخشىلىق ۋە شېرىنلىك بىلەن تولدۇرىدىغان مۇبارەك ھەسەلدۇر.

* * *

كىم ئۆزىنىڭ نەزەر دائىرىسىنى كېڭەيتىشنى خالىسا، مەزھەپ، رەڭ، ئىرق ۋە كورلارچە مۇتەئەسسىپلىكتىن يىراق تۇرۇشى، ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشى، مېھرىبان ۋە دوستانە بولۇشى، يېمەك-ئىچمەك ۋە باشقا خۇشاللىقلاردا ئوتتۇراھال بولۇشى كېرەك.

ئۇ ۋىجدانى تەستىقلىغان ۋە ئۆزىگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئىشلارنى قىلىشى، ھەقىقەتنى سۆزلىشى، ئوغرىلىق قىلماسلىقى، باشقىلارنى ئالداماسلىقى، سالامەتلىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ۋە ھاياتىي كۈچنى تۆۋەنلىتىدىغان كۆكۈل ئېچىشلارغا بېرىلمەسلىكى، قورقۇنچ، غەزەپ، ئاچكۆزلۈك، ھەسەتخورلۇق ۋە بىئارام قىلىدىغان ۋەسۋەسىلەردىن يىراق تۇرۇشى كېرەك.

ھەمدە ئۇ ئۆزىنى ئىسسىق، سوغۇق ۋە باشقا قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرىشكە مەشىق قىلدۇرۇشى، شۇنداقلا بارلىق قورقۇنچ ۋە يامانلىقلاردىن ئەڭ چوڭ پاناھگاھ بولغان ئاللاھقا بولغان ئىشەنچىسىنى كۈچەيتىشى كېرەك.

* * *

ئۇستازىم بىلەن مېنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت مۇكەممەل ۋە ئاجايىپ ئىدى. روھىي يېتەكچى بىلەن شاگىرت ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت ئەڭ يۇقىرى مەنىدىكى مۇھەببەتتۇر.

مەن بىر قېتىم ھىمالايا تېغىدا خۇدانى تېخىمۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك ئىزدىيەلەيمەن دەپ ئويلاپ راھىبلىق ھاياتىدىن ئايرىلغان، ئەمما مەن خاتا ئويلاپتىمەن، شۇڭا كەتكەندىن كېيىنلا شۇنداق ھېس قىلدىم.

بىر قانچە كۈندىن كېيىن قايتىپ كەلگىنىمدە، ئوقۇتقۇچىم ماڭا خۇددى مەن ئۇنى ھەرگىز تاشلىۋەتمىگەندەك مۇئامىلە قىلدى. ئۇ مېنى ئەيىبلەشنىڭ ئورنىغا، ئادەتتىكىدەك مېنى قارشى ئالدى ۋە خاتىرجەملىك بىلەن: «بۈگۈن ئەتىگەنلىك ناشتىلىقىمىزغا نېمە تەييارلىيالايمىز، كۆرۈپ باقايلى» دېدى.

شۇڭا مەن ئۇنىڭغا: «ئەپەندىم، مېنىڭ كېتىشىمگە ئاچچىقلانمىدىڭىزمۇ؟» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ئەلۋەتتە ياق، مەن باشقىلاردىن ھېچ نەرسە كۈتمەيمەن، شۇڭا ئۇلارنىڭ ئارزۇسى مېنىڭكى بىلەن زىت كەلمەيدۇ. مەن سىزنى

شەخسي مەنپەئەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيمەن، سىزنىڭ بەختىڭىزدىن باشقا ھېچ نەرسە مېنى خۇشال قىلالمايدۇ» دېدى.

تۇنجى قېتىم، بىرەيلەننىڭ مېنى چىن دىلىدىن سۆيىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم!

ئەگەر مەن ئاتامنىڭ سودا ئىشلىرىنى باشقۇرۇپ، خىزمىتىمدىن ئايرىلغان بولسام، ئۇ ماڭا ئاچچىقلانغان بولاتتى. مەسلەن، مەن (دادامنىڭ باشقۇرغۇچىسى بولغان شىركەتتە) پايدىلىق خىزمەت تەكلىپىنى رەت قىلغاندا، ئۇ يەتتە كۈن مەن بىلەن سۆزلەشمىدى.

دادام مېنى چىن دىلىدىن ئاتىلىق مۇھەببىتى بىلەن ياخشى كۆرەتتى، ئەمما بۇ مۇھەببىتى كور مۇھەببىتى ئىدى، چۈنكى ئۇ پۇل مېنى بەختلىك قىلىدۇ، ئەمما پۇل بەختىمنى ۋەيران قىلىدۇ دەپ ئويلايتتى.

بىر مەزگىلدىن كېيىن، مەن بىرلەشتۈرۈلگەن مائارىپ ئۈچۈن مەكتىپىمنى قۇرغاندا، دادام پىكرىنى ئۆزگەرتىپ: «سىزنىڭ بۇ خىزمەتنى قوبۇل قىلمىغانلىقىڭىزغا خۇشالمەن» دېدى.

بۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا، ئۇستازىمنىڭ پوزىتسىيىسى پۈتۈنلەي باشقىچە ئىدى، چۈنكى مەن موناستىردىن ئايرىلغان بولساممۇ، ئۇنىڭ ماڭا بولغان مۇھەببىتى ئۆزگەرمىدى، ئۇ مېنى ئەيىبلىمىدى.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنىڭ ياراتقانلىرىڭنىڭ ئۆتمۈشى، ھازىرى ۋە كەلگۈسىدىكى كارىۋىنىدا بەك ئۇزۇن ۋاقىت قالدىم، مەن – مەڭگۈلۈكنىڭ بالىسى – ئەنسىرەپ قالدىم.

مەن قايتا-قايتا كۈرەش قىلدىم، ئەمما پايدىسى بولمىدى. قانداقلا بولمىسۇن، ئاخىرى مەن ئالدامچى نىسپىيلىك نەزەرىيىسىنىڭ توسۇقلىرى بىلەن قورشالغان كارىۋاتتىن سەكرەپ چۈشۈش ئارقىلىق مۇۋەپپەقىيەت قازاندىم، سەن مېنى قولۇڭغا ئېلىپ مەڭگۈلۈك تىنچلىق كۆيى بىلەن تەۋرىتىڭ.

مەن مەڭگۈلۈكنىڭ بالىسىمەن – سېنىڭ مەڭگۈلۈكىڭ، ئى پەرۋەردىگار
مەن بېشىمنى سىزنىڭ پۈتۈن مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ كۆكسىگە قويدۇم

* * *

مەن جەننەت قۇشى: سېنىڭ مۇبارەك قوللىرىڭ بىلەن يارىتىلغان ئاسمان قۇشى

ئۇ مېنى نازاكەت ۋە نەپىس رەڭلەر بىلەن بېزەپ بەردى: نازاكەتنىڭ تۈكى ۋە روھىي گۈللەرنىڭ ئالتۇن پەيلىرى بىلەن

مەن بەخت جەننىتنى ئىزدەپ، ھاياتنىڭ قاراڭغۇ، قاش چىتىغان كەيپىياتىدا ئىگىزگە كۆتۈرۈلدۈم، پارقىراق پەيلىرىم ئۈمىدسىزلىكنىڭ قارا داغلىرى بىلەن داغلانغان ئىدى.

كېلىڭ، ئى خۇدايىم، جەننىتىڭ قۇشىنى ھېكمەت نۇرى ۋە پاكىز، تاتلىق تىنچلىق سۈيى بىلەن يۇيۇڭ.

* * *

بىر خىل باكتېرىيە بار، ئۇ پەقەت ئىككى سائەت ئىچىدە تۇغۇلىدۇ، كۆپىيىدۇ ۋە ئۆلىدۇ.

بۇ خىل سىناقنى يېرىم كۈن ياكى ئۇنىڭدىنمۇ قىسقا ۋاقىت ئىچىدە، ئىنسانلارنىڭ ئۇزۇن ۋاقىت ئىچىدە سىناق قىلىشىغا توغرا كېلىدىغان ۋاقىت ئىچىدە ئېلىپ بېرىشقا بولىدۇ، بۇ ۋاقىت سەكسەن يىلغىچە داۋاملىششى مۇمكىن.

بىز ياشاۋاتقان يەتمىش ياكى سەكسەن يىل مەڭگۈلۈكتىكى ئۆتكۈنچى بىر پەيت. نىسبىي نۇقتىدىن قارىغاندا، بىزنىڭ بېشىمىزغا كەلگەن ھەممە ئىش يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان باكتېرىيەلەر بىلەن ئوخشاش سۈرئەتتە يۈز بېرىدۇ. مەڭگۈلۈكنىڭ ھەر بىر ئۆتكۈنچى پەيتىدە، ئىنسانلارنىڭ ھېسابلىشى بويىچە نۇرغۇن يىللار ئۆتۈپ كېتىدۇ. شۇڭا ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىشقا بولمايدۇ.

* * *

ئىنسان ۋىجدانى ياقتۇرمايدىغان ئىشلارنى قىلماسلىقى، ئۆزىگە ئۆزى خوجا بولۇشى كېرەك. ئەگەر ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى، ھېسسىياتلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ خوجاسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلسا، ھېچ نەرسە ئۇلارنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ.

* * *

ئەقىل بەدەنگە زور تەسىر كۆرسەتسىمۇ، بەدەننى سەل قاراش ئەقىلسىزلىق ئەمەس.

ئادەم ساغلام بولمىغان يېمەكلىكلەردىن كۆرە مۇۋاپىق ساغلام يېمەكلىكلەرنى يېيىشى كېرەك.

ئەگەر ئەھۋالىڭىز سىزنى ئەنسىرەتكەن كىشىلەر بىلەن بىللە تۇرۇشقا مەجبۇر بولسا، ۋاقتى-ۋاقتىدا مۇھىتىڭىزنى ئۆزگەرتىپ تۇرۇشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ. ئەمما بۇنىڭدىنمۇ ياخشىسى، باشقىلارنىڭ قىلمىشلىرىدىن ئەنسىرەپ قالماسلىق ئۈچۈن پسىخىكىلىق ھالىتىڭىزنى ئۆزگەرتىشتۇر. ئۆزىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ھەر قانداق جايدا خاتىرجەم ۋە خۇشال ياشىيالايسىز.

* * *

دۇنيا پۈتۈن روھىي كېسەللىكلەر دوختۇرخانىسىغا ئوخشايدۇ. بەزى كىشىلەر ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇقتىن، يەنە بەزىلىرى غەزەپ، نەپرەت ۋە شەھۋەتتىن ئازابلىنىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئادەتلىرى ۋە ھېسسىياتلىرىنىڭ قۇربانى. ئەمما سىز مۇھىتىڭىزدا تىنچلىق يارىتالايسىز.

* * *

ھېسسىياتلارنىڭ ئەقىل ۋە بەدەنگە ئېنىق تەسىرى بار. ھەسەت ۋە قورقۇنچ چىرايىنى ئاقارتىدۇ، مۇھەببەت بولسا چىرايىنى پارقىراق قىلىدۇ.

* * *

خاتىرجەم بولالىسىڭىز، ھەمىشە خۇشال بولىسىز

ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىشنى قارار قىلغاندا، ياخشى ھەمراھلىق ۋە ئالىيجاناب تەسىرلەرنىڭ نىشانىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم ۋە زۆرۈر ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

مۇھىتنىڭ تەسىرى – ياخشى ياكى يامان – ئىرادىدىن كۈچلۈك، شۇڭا باشقىلار بىلەن بولغان مۇئامىلىڭىزدە ۋە ئالاقىڭىزدا بۇنى ئويلىشىڭىز كېرەك.

ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ئۈچۈن ئۆزىنى تەھلىل قىلىشمۇ زۆرۈر

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى جاسارەت بىلەن ۋە قورقماي تەھلىل قىلالىسىڭىز، باشقىلارنىڭ تەھلىلىگە بەرداشلىق بېرەلەيسىز، ئۇلارنىڭ تەنقىدى سىزگە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ.

* * *

بەزىلەر: «مەن خۇشاللىق ياكى خۇشاللىققا پەرۋا قىلمايمەن، مەسىلەن، مەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن بىرەر ئىشقا ئېرىشىش ئۈچۈن ياشايمەن» دېيىشى مۇمكىن.

يەنە بىرى: «مەن بۇ دۇنيادا ياخشىلىق قىلىشنى خالايمەن، گەرچە ئازاب-ئوقۇبەت ئىچىدە بولساممۇ» دېيىشى مۇمكىن.

لېكىن ئۇلارنىڭ پىكىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئىككىسىنىڭ بەختكە ئىنتىلىۋاتقانلىقىنى بايقايمىز. بىرىنچىسى بەختسىز مۇۋەپپەقىيەتنى ئارزۇ قىلامدۇ؟ يەنە بىرى ئۆزى بەختكە ئېرىشمەي تۇرۇپ دۇنياغا ياخشىلىق تىلەمدۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس.

ئۇلار باشقىلارنىڭ ئۆزلىرىگە كەلتۈرگەن جىسمانىي ۋە روھىي ئازابلىرىغا ياكى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ياكى باشقىلارغا ياردەم بېرىشتىكى تەبىئىي ئەھۋاللاردىن كېلىپ چىققان ئازابلارغا پەرۋا قىلماسلىقى مۇمكىن، چۈنكى بىرىنچىسى مۇۋەپپەقىيەتتىن زور خۇشاللىق تاپىدۇ، يەنە بىرى بارلىق ناچار ئەھۋاللارغا قارىماي باشقىلارغا ياردەم قىلىشتىن تولۇق ھۇزۇرلىنىدۇ.

ھەتتا كۆپىنچە پىداكارلىق نىيىتى ۋە سەمىمىي ئىنسانپەرۋەرلىك خاھىشىمۇ بەختكە يېقىنلىششىش ئۈچۈن شەخسىي تىرىشچانلىقتىن كېلىپ چىققان.

لېكىن بۇ بەخت پۈرسەتپەرەسلەر ۋە تار پىكىرلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى كەڭ ئەقىل-پاراسەتكە، ساخاۋەتلىك ۋە ئۇلۇغ روھقا ئىگە، سېخىي ۋە ئالىيجاناب كىشىلەرنىڭ بەختىدۇر.

شۇڭلاشقا، ئۆزىنى سۆيگەن ئادەم ئۆزلۈكىنىڭ ئۆزىگە ھۆكۈمرانلىق قىلىشىغا يول قويمايدۇ، چۈنكى ئەگەر ئۇ ئادەم كەڭ قورساق ۋە مېھرىبان بولمىسا، ئۆزى ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى باشقىلار ئۈچۈنمۇ بەخت ئىزدەيدىغان ۋە ئارزۇ قىلىدىغان بولسا، ئۇ پاك بەختنى تاپقىلى بولمايدۇ.

بۇ ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئۆزگەرتمەيدىغان ئومۇمىي پرىنسىپ.

* * *

ئۇلارغا قىزىقىش بىلدۈرۈش ۋە ئۇلارغا خىزمەت قىلىش ئۈچۈن، بارلىق كىشىلەرنى شەخسەن تونۇشىڭىز ۋە ئۇلارنى يېقىندىن سۆيۈشىڭىز شەرت ئەمەس.

سىزدىن تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش، يولىڭىزغا چىققان ۋە بۇ خىزمەتكە ھەقىقەتەن ئېھتىياجلىق بولغان ھەر بىر كىشىگە دوستلۇق مۇلازىمەت قىلىشقا ھەمىشە تەييار تۇرۇشتۇر.

بۇ ئەقلىي كۈچ ۋە شىكايەت قىلماي، چىن دىلىدىن قىلىشقا بولغان ئىرادە تەلەپ قىلىدۇ. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بۇ قۇربانلىق بېرىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

قۇياش ئالماس ۋە كۆمۈر پارچىسىغا تەڭ چۈشىدۇ، ئەمما ئالماسنىڭ بەزى خۇسۇسىيەتلىرى تەرەققىي قىلىپ ئۆسكەن بولۇپ، بۇ خۇسۇسىيەتلەر ئۇنىڭغا قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىش ۋە پارقىراقلىق ۋە چاقناپ تۇرۇش ئىقتىدارىنى بېرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئوخشاش نۇرنى كۆرسىتەلمەيدۇ.

بىز كىشىلەر بىلەن بولغان مۇئامىلىمىزدە ئالماسقا ئوخشاش بولۇشىمىز ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرىنى شان-شەرەپ ۋە پاكلىق بىلەن ئەكس ئەتتۈرۈشىمىز كېرەك.

* * *

ئۇستاز پاراماھانسا شاگىرتلىرىغا قىلغان سۆزىدە مۇنداق دېدى:

ماڭا بولغان ھېسسىياتىڭىزنى ئىپادىلىگەن سۆزلىرىڭىزگە بولغان چوڭقۇر مىننەتدارلىقىمنى سۆز بىلەن ئىپادىلەپ بېرەلمەيمەن.

سىزنىڭ سەمىمىيىتىڭىز، روھىي كۈچىڭىز ۋە قەلبىڭىزدىن چىققان سۆزلىرىڭىز ئۈچۈن چوڭقۇر مىننەتدارمەن.

سىلەرنىڭ ئاراڭلاردا بولغانلىقىمدىن شەرەپ ھېس قىلىمەن، بۇ دۇنيادىكى قېرىنداشلىرىمغا بولغان ئۇلۇغ مەجبۇرىيىتىمنى ھەمىشە ئېسىمدە تۇتۇشتىن خۇشالمەن.

* * *

ئىلگىرى باشلىقلىرىنى ئۇرىدىغان ئادەم

يېڭى بىر ئادەتنى يېتىلدۈرۈپ، يامان ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، خاتىرجەم ۋە كۆڭ سەرپ قىلماي، ئېڭىڭىزنى قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى پېشانىدىكى ئىرادە ۋە روھىي ئاڭ مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە يېتىلدۈرمەكچى بولغان ياخشى ئادەتنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. شۇنىڭغا ئوخشاش، يامان ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، شۇ نۇقتىغا دىققەت قىلىڭ ۋە يامان ئادەت مەركەزلەشكەن مېڭىدىكى بارلىق نېرۋا يوللىرىنىڭ ئۆچۈرۈلگەنلىكىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ.

مەن سىلەرگە بىر كىشىنىڭ ھەقىقىي ھېكايىسىنى سۆزلەپ بېرەي. ئۇ ئىش ئورنىدا غەزەپلەنگەندە باشلىقىنى چاپلاق بىلەن ئۇرۇشقا ماھىر ئىدى. نەتىجىدە، ئۇ غەزەپلەنگەندە ئۆزىنى پۈتۈنلەي كونترول قىلالماي قالغاچقا، بىردىن-بىر ئىشتىن ئايرىلىپ قالدى. ئۇ ئۆزىگە قارشى تۇرغان ھەر قانداق ئادەمنى قولىغا تەگكەن نەرسە بىلەن ئۇراتتى.

ئۇ ماڭا ياردەم سوراپ كەلدى، شۇڭا مەن ئۇنىڭغا: «كېيىنكى قېتىم غەزەپلەنگەندە، بىرەر ئىش قىلىشتىن بۇرۇن بىردىن يۈزگىچە سانا» دېدىم.

ئۇ بۇ ئۇسۇلنى سىناپ باققان، ئەمما يېنىمغا كېلىپ: «مەن بۇنداق قىلسام غەزىپىم كۆچىيىدۇ، ئۇزۇن ساقلىغانلىقىم ئۈچۈن ساناپ كېتىۋاتقاندا نەپرەتتىن كۆزۈم كۆر بولۇپ قالىدۇ» دېدى. ئۇنىڭ ئەھۋالى ئۈمىدسىز كۆرۈنەتتى.

ئاندىن ئۇ ئۇنىڭدىن خۇدانىڭ نۇرىنىڭ ئۇنىڭ مېڭىسىگە تولۇپ، غەزىپىنى پەسەيتىپ، نېرۋىسىنى يۇمشىتىپ، ھېسسىياتىنى يۇمشىتىپ، ئۆزىدىن بارلىق غەزەپ ئىزلىرىنى يوقىتىۋاتقانلىقىنى، نەتىجىدە بىر كۈنى غەزەپلىنىشتىن قۇتۇلىدىغانلىقىنى ئويلاپ، ھېس قىلىشنى تەلەپ قىلدى.

ئۇزۇن ئۆتمەي ئۇ يەنە يېنىمغا قايتىپ كەلدى، بۇ قېتىم ئۇ ماڭا: «مەن ئۆزۈمنى غەزەپلىنىش ئادىتىدىن قۇتۇلدۇردۇم، بۇنىڭغا مىننەتدارمەن» دېدى.

مەن ئۇنى سىناپ بېقىشقا قارار قىلدىم، شۇڭا بىر قانچە ئوغۇلدىن ئۇنى مەسخىرە قىلىشنى تەلەپ قىلدىم، مەن ئۇنى كۆرەلەيدىغان يەرگە يوشۇرۇندۇم، ئەمما ئۇ مېنى كۆرەلمىدى. ئوغۇللار ئۇنى قايتا-قايتا قوزغىماقچى بولدى، ئەمما ئۇ جىمجىت تۇردى ۋە جاۋاب قايتۇرمىدى.

* * *

مەڭگۈلۈك ۋەدە قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىزگە تولسۇن

ھاياتنىڭ بابلىرى ۋە ۋەقەلىرى بىزگە ئۆلۈمنىڭ سايىسى روھنىڭ مەڭگۈلۈكلىكىنى ۋە ئۇنىڭ ياراتقۇچىسى بىلەن بولغان زىچ مۇناسىۋىتىنى چۈشىنىدىغان نۇر بالىلىرىنى قورقۇتمايدىغانلىقىنى ئەسكەرتسۇن.

كېلىڭلار، ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئاللاھنىڭ دېڭىزىدىكى ئىككى دولقۇن ئىكەنلىكىنى، ئالەم ئوكيانىدىن بىر تامچە بولغان روھنىڭ ئۆزىنىڭ ماھىيىتى ئۆزگەرمەستىن ۋە مەڭگۈلۈك مەنبەسىدىن ئايرىلماستىن بۇ ئىككى دولقۇنغا قارشى تۇرىدىغانلىقىنى چۈشىنىپ يېتەيلى.

ھەقىقىي تەبىئىتىمىزنى نادانلىق زىندانىدىن چىقىرىپ، نۇر ۋە بىلىم چوققىلىرىغا ئېلىپ چىقىش ئۈچۈن تىرىشايلى.

بىز ئاڭىمىزنى بەدەننىڭ چەكلىمىلىرىدىن، سەلبىي ئوي-پىكىرلەردىن ۋە ساغلام بولمىغان تەسىرلەردىن ئازاد قىلساق، روھىي تەبىئىتىمىزگە تەسىر كۆرسىتىمىز ۋە ئۆزىمىزنىڭ مەڭگۈ پاتمايدىغان ئىلاھىي قۇياشنىڭ نۇرى ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز.

* * *

سامادا ياكى ئالەملىك ئېكستاز ھالىتىگە يەتكەنلەر قاتتىق ماددىلارنىڭ سۇيۇقلۇققا ئايلىنىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

سۇيۇقلۇقلار گازغا، گازلار ئېنېرگىيەگە، ئېنېرگىيە بولسا ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئايلىنىدۇ، ئۇ تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان دەرىجىدە چوڭ خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ ۋە يېڭىلانغان خۇشاللىق ياكى چەكسىز دانالىق ياكى ئالىي تىنچلىق ياكى تولۇق مەۋجۇتلۇق تۇيغۇسى ياكى ئالەمشۇمۇل روھنىڭ ئىچىدە ئۆزىنىڭ ئېرىپ كېتىشى قاتارلىق ھەر خىل ئاڭ ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

* * *

نېرۋىنىڭ ئەسلىگە كېلىشى

چوڭقۇر، جىمجىت مېدىتاتسىيە جەريانىدا، ھاياتلىق كۈچى مېڭىدىن بارلىق ئەزالارغا ئېقىپ كىرىدۇ، توقۇلمىلاردىن نۇر ئۇچقۇنلىرى چىقىدۇ، ھاياتلىق ئېقىمى ئومۇرتقا سۆڭىكىدىن ئۆتۈپ، بەدەننىڭ بارلىق ھۈجەيرىلىرىنى يۇتۇۋالىدۇ، شىپالىق ئېنېرگىيە ئېقىمى بىلەن تويۇنىدۇ، نەتىجىدە نېرۋىلار يېڭىلىنىدۇ.

* * *

ماگنىت تۈرلىرى:

ئادەتتىكى ماگنىتلاردىن كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇكى، ماگنىتنىڭ تارتىش كۈچى ماگنىتنىڭ سۈپىتىگە باغلىق.

كىچىك ماگنىت كىچىك نەرسىلەرنى جەلپ قىلىدۇ، كۈچلۈك ماگنىت چوڭراق نەرسىلەرنى جەلپ قىلىدۇ

شۇڭا، ئىنسان ماگنىت ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىگە ئاساسەن جەلپ قىلىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ ماگنىت كۈچىنىڭ نۇرغۇن تۈرلىرى بار؛ بەزىلىرى فىزىكىلىق نەرسىلەرنى، بەزىلىرى روھىي كۈچلەرنى، يەنە بەزىلىرى روھىي پايدىلارنى جەلپ قىلىدۇ - بۇ پايدىلار كۆپىنچە يوشۇرۇن ياكى ئۇنتۇلۇپ قالىدۇ.

روھ كانلىرىدىن قىممەتلىك گۆھەرلەرنى قېزىۋېلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز غەلىبە قىلىسىز. ئارزۇ قىلغان مەقسىتىڭىزگە يېتىشىڭ، مۇقەددەس ماگنىتلىقنىڭ بارلىق كۈچ-قۇدرەت ۋە ياخشىلىقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ پايدا بولغان خۇدانى سىزگە جەلپ قىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

جەزملەشتۈرۈش: مەن بارلىق ياخشى نەرسىلەرنى ۋە بارلىق بىلىملەرنىڭ نۇرلىرىنى ئۆزۈمگە جەلپ قىلىش ئۈچۈن مۇبارەك روھىي ماگنىتنى ئىشلىتىمەن.

* * *

خۇدا مېنىڭ ھاياتىم، ئۇ مېنىڭ مۇھەببىتىم، ئۇ مېنىڭ قەلبىم ئىبادەت قىلىشقا چاقىرىدىغان ئىبادەتخانىم.

ئاللاھ مېنىڭ نىشانىم، چۈنكى ئۇنىڭ ياردىمى بولمىسا مەن ۋەزىپىلىرىمنى ئادا قىلالمايمەن.

شۇڭلاشقا مەن ئۇنى تاپقىچە ئۇنى جان-دىلىم بىلەن ئىزدىدىم

ئىلاھىي، ئوتلۇق مۇھەببەت ۋە مۇتلەق قەتئىيلىك بولمىسا، ئالەمشۇمۇل سۆيۈملۈكنى تېپىش تەس.

* * *

بىر كۈن كېلىدۇكى، بىر ئادەم بۇ دۇنيادىن ئايرىلىدۇ. بەزىلەر ئۇنى سۆيۈپ ئەسلەيدۇ ۋە يىغلايدۇ، يەنە بەزىلەر ئۇنى يامان ئەسلەيدۇ، ئەمما ئۇنىڭ بارلىق يامان ۋە ياخشى ئوي-پىكىرلىرى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ.

شۇڭا، ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆزىتىش، قىلمىشلىرىنى تەكشۈرۈش، خاتالىقلىرىنى تۈزىتىش، ئۆزىنى باھالاش ۋە قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىش مەجبۇرىيىتى بار.

توغرا ئىش قىلىشقا تىرىشىۋاتقان بولسىڭىز، باشقىلارنىڭ سىز ھەققىڭىزدە نېمە دېيىشىگە پەرۋا قىلماڭ.

مەن ھېچكىمنىڭ ئاچچىقىنى چىقارماسلىققا تىرىشىمەن، ئىچىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا مەن ھەممەيلەنگە مېھرىبان ۋە سەمىمىي بولۇش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشقانلىقىمنى ناھايىتى ياخشى بىلىمەن.

لېكىن مەن باشقىلارنىڭ ماڭا بولغان قارىشىغا پەرۋا قىلمايمەن، ماختاش بولسۇن ياكى ئەيىبلەش بولسۇن، چۈنكى خۇدا مەن بىلەن بىللە، مەن ئۇنىڭ بىلەن بىللە، بۇ ئەڭ مۇھىم نەرسە.

* * *

ئىككى ئادەم ياكى بىر توپ كىشىلەر ئوتتۇرىسىدا شەخسىي مەقسەت ۋە نىشانسىز، پۈتۈنلەي مەنىۋى ئاساستا دوستلۇق شەكىللەنگەندە، بۇ پاك دوستلۇق ھەر بىر دوستنىڭ روھىنى پاكلايدۇ.

دوستلۇق بىلەن پاكلانغان قەلب بىرلىك ۋە يېقىنلىقتا ئېچىۋېتىلگەن ئىشىككە ئايلىنىدۇ.

بۇ قەلب ئارقىلىق، قېرىنداشلىق مۇھەببىتى قۇرۇلمىسىغا كىرىش ۋە تىنچلىق ۋە تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ ياخشى روھلارنى جەلپ قىلىش مۇمكىن بولىدۇ.

* * *

مەن ئۆزۈمنىڭ ئىشلىرىدىن كۆرە باشقىلارنىڭ ئىشلىرىغا كۆپرەك كۆڭۈل بۆلىمەن، چۈنكى مەن قىلغان ھەممە ئىشنى ئاللاھ ئۈچۈن قىلىمەن، ھەمدە بۇ ئىشلارنى ئۆزۈمنىڭ ئىشلىرىمدىن كۆرە تېخىمۇ كۆپ ئىشتىياق ۋە قىزغىنلىق بىلەن قىلىمەن.

ئەگەر نەتىجىلەر ئەكسىچە ياكى رازى بولمىسىڭىز، مەن پەرۋا قىلمايمەن ياكى خاپا بولمايمەن، چۈنكى مەن ئۆزۈمنىڭ مەقستىم ۋە نىيىتىمنىڭ ئارقىسىدىكى ئاللاھقا بولغان مەجبۇرىيىتىمنى ئادا قىلدىم دەپ قارايمەن، ھەمدە قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشتىم ۋە بۇ سىناقنى زور خۇشاللىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن تەكرارلايمەن، ئەمما تىرىشچانلىقتا ياكى نەتىجىگە باغلىنىپ قالمايمەن.

ئەگەر مەن پەقەت ئۆزۈم ئۈچۈن ئىشلىگەن بولسام، ھەمىشە ئەنسىرەش ۋە بىئاراملىقنىڭ قۇربانى بولاتتىم. ئەمما مېنىڭ مەقستىم ئاللاھنى رازى قىلىش بولسىلا، نەتىجە مەن ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇ ئۈچۈندۇر. بۇ مېنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىم، مەن ئۇنىڭدىن ئۆزۈمنىڭ راھەتلىكى ۋە ئەركىنلىكىمنى تاپىمەن.

مۇۋەپپەقىيەت پەلەمپەيسىدىكى قەدەملەر:

- قاتتىق ئىش

- ئىجادىي قابىلىيەت

توغرا ھۆكۈم

ئىسراپچىلىقتىن ساقلىنىش ۋە تېجەش

- مەغلۇبىيەتتىن كېيىن قايتا تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ۋە قايتا سىناپ كۆرۈش

ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە ئۆزىنى ياخشىلاش

- ئىجادىي ئېنېرگىيەنى قوزغىتىش

باشقىلارغا ياردەم بېرىش

- بۇنىڭدىن باشقا، بىز بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇۋەپپەقىيەت ۋە نېمەتلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئالLاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مەن ساڭا ئىلگىرى ئېيتىلمىغان بىر ناخشىنى ئېيتىمەن، قەلبىمنىڭ چوڭقۇر ئىچىدە ۋە سىملىرىدا ياڭرايدىغان ھەقىقىي مېلودىيەمنى ساڭا بېغىشلايمەن.

مەن بۇ تۈنجى ناخشىمنى ئىجاد قىلدىم، بۇ يەردە ئۇنى سىلەرگە پاك قۇربانلىق سۈپىتىدە سۇنىمەن.

مەن سىلەرگە قۇرۇق، ئەقلىي مېلودىيەلەرنى ياكى باشقىلار ئىجاد قىلغان بېزەكلىك مۇزىكىلارنى سۇنمايمەن.

ساڭا پەقەت قەلبىمنىڭ ئاددىي، ساددا مېلودىيەلىرىدىن باشقا ھېچنېمە بەرمەيمەن

مەن ساڭا ئىسسىقخانادا ئۆستۈرۈلگەن، ھېسسىيات ۋە قىزغىنلىققا تولغان گۈللەرنى سوۋغا قىلمايمەن، بەلكى ساڭا ئارزۇلىرىمنىڭ دالىلىرى ۋە ھاياتىمنىڭ ئوتلاقلىرىدا يېڭىدىن ئۈنۈپ چىققان ياۋا گۈللەرنى سوۋغا قىلىمەن.

* * *

بىر ئادەمنىڭ باشقىلارنى ئالاھىدىلىكلىرىگە ئاساسەن تەھلىل قىلىشى ۋە تۈرگە ئايرىشى ئاسان.

لېكىن بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى راستچىل ۋە راستچىللىق بىلەن نامايان قىلىشى تەس. شۇنداقتىمۇ، ئۇلار ئۆزلىرىگە لازىم بولغان يېڭىلاش ۋە ئۆزگەرتىشلەرنى چۈشىنىش ئۈچۈن دەل مۇشۇنى قىلىشى كېرەك.

شەخسىي خاراكتېرىمىزنى بىلىشنىڭ مەقسىتى باشقىلارغا قانداق تەسىر كۆرسىتىدىغانلىقىمىزنى چۈشىنىشتۇر.

كىشىلەر بىر ئادەمنىڭ تەبىئىتى ھەققىدە ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ھالدا تەسىرات ھاسىل قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ ئۇنىڭدىن چىققان تەۋرىنىشكە بولغان ئىنكاسى مۇناسىۋەتلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئىنچىكە سىگنال بولۇپ، دانالار بۇ سىگنالنى چۈشىنىدۇ.

* * *

پىسخىكىلىق تەرەققىياتنىڭ توسالغۇلىرى تۆۋەندىكىچە:

ئۆزىنى سۆيۈش (خۇددىچىلىك)، غۇرۇر، ئاچكۆزلۈك، غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە ئادەمنى ئۆزىدىنمۇ چوڭقۇر نادانلىققا باشلايدىغان ياكى يېتەكلەيدىغان باشقا قاراڭغۇ خىسلەتلەر.

ئىنساننىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى دائىم يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان، دېگۈدەك ئاخىرلاشىدىغان ياكى چەكتىن ئېشىپ كېتىدىغان ئادەتلەر تەرىپىدىن يېتەكلىنىدۇ، شۇڭا ئەركىنلىككە ئېلىپ بارىدىغان يولدا مېڭىش كېرەك.

بۇ ئادەتلەر روھنى قاماپ، ئۇنى ئەسىر قىلىپ، ئۇنىڭ ئىنگىسىنىڭ ئازادلىق ۋە ئازادلىق يولىدا مېڭىشىنى مۇمكىن ئەمەس قىلىدۇ.

* * *

ھايات يولى تۆۋەندىكىدەك:

بىر تەرەپتە نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ ۋادىسى، يەنە بىر تەرەپتە دانالىقنىڭ پارلاق نۇرى بار

بىز دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلساق، ئازادلىق يولىغا بىخەتەر قەدەم قويىمىز ۋە ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىمىز

* * *

پۈتكۈل كائىنات ئىلاھىي ئىرادە بىلەن يارىتىلغان، بىز ئۆزىمىزنى ئاشۇ مۇبارەك ئىرادە بىلەن ماسلاشتۇرساق، بىزگە كېرەكلىك نەرسىلەر ئاسانلا قولغا كېلىدۇ.

* * *

كىشىلەر ئالدىن مەشىق قىلماي تۇرۇپ، ئىنسانلارنىڭ ھېسسىياتلىرىنىڭ مۇرەككەپ مېخانىزمى بىلەن مۇئامىلە قىلىشقا ئۇرۇنغاندا، نەتىجىسى كۆپىنچە ئازابلىق بولىدۇ.

بەختىنىڭ ئىنسانلارنىڭ خۇلق-ئەخلاق قانۇنىنى چۈشىنىشتە ئىكەنلىكىنى ئاز ساندىكى كىشىلەرلا چۈشىنىدۇ.

شۇڭلاشقا بەزى كىشىلەر دوستلىرى ۋە ئائىلە ئەزالىرى بىلەن دائىم جېدەللىشىدۇ؛ ئۇلار باشقىلارنى چۈشەنمەيدۇ ۋە ئۆزلىرىنىڭ شەخسىي كەمچىلىكلىرىنى كۆرمەيدۇ.

يېقىنلىرىمىزنىڭ خاتا قىلمىشلىرىغا ياردەملىشىش ئەمەس، بەلكى ئىجابىي روھىي ھەرىكەتلەر بىلەن بۇ قىلمىشلارغا جىمجىت قارشى تۇرۇش مۇھىم.

شۇنداقلا، يېقىنلىرىمىزنىڭ نورمالسىز قىلمىشلىرىغا قارشى تۇرۇشتا قاتتىق ئۇسۇللارنى قوللانماسلىقىمىز مۇھىم.

* * *

بىز ھىيلە-مىكىرلىك ئوۋچى تەرىپىدىن ئالداندۇق بىز ساختا بىخەتەرلىك تۇيغۇسى ئۈچۈن سايىز سۇلاردا لەيلەپ يۈردۇق، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا نادانلىقنىڭ ئۆلۈملۈك تورى بىزنى قاپلاپ ئالدى.

كۈندىلىك بېلىق تۇتۇش تورىنى تاشلاش جەريانىدا، نۇرغۇن بېلىقلار تۇتۇلۇپ قالىدۇ، پەقەت ئاز بىر قىسمىلا ھايات قالىدۇ.

ئى چەكسىز رەھىم، بىزنى نەپسى-ھەۋەس، چەكسىز ئارزۇ-ئارمان ۋە بوغۇپ قويىدىغان دۇنياۋى باغلىنىشلارنىڭ ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان تۇزاقلىرىدىن قۇتقۇز!

كېلىڭلار، ئىلاھىي بىرلىكنىڭ ماكانى بولغان روھنىڭ تىنچ دېڭىزىنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكۈپ، ئەسىرلىك كىشەنلىرى ۋە قۇللۇق زەنجىرىدىن قۇتۇلايلى!

* * *

ئۇستاز پاراماھانسا شاگىرتلىرىنىڭ بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ مۇنداق دېدى:

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ راستچىللىقىڭىز، سەمىمىيلىكىڭىز ۋە ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتىڭىز ئارقىلىق دۇئالىرىڭىزنى ئۇنىڭغا يەتكۈزەلىسىڭىز، خاتالىقلىرىڭىز ئوكياندىن چوڭقۇر، گىمالايا تېغىدىن ئېگىز بولۇشىنىڭ پەرۋاسى يوق.

ئاللاھ يولىڭىزدىكى توسالغۇلارنى يوقىتىدۇ، سىزنى ئۆتمۈشتىكى ئېغىر يۈكلەردىن خالاس قىلىدۇ، ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلارنى تەكرارلاش ئىستىكىڭىز يوقىلىدۇ.

بەزىدە ئۆزىڭىزنى قېلىن قاراڭغۇلۇقنىڭ ئاستىدا تاپىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما سىز يەنىلا مەڭگۈلۈك ئوتنىڭ ئۇچقۇنى بولۇپ قالىسىز

ئۇچقۇننى يوشۇرغىلى بولىدۇ، لېكىن ئۇنى يوقىتالمايسىز

* * *

ياخشى نىيەت بىلەن ئىلھاملاندۇرۇلغان ياخشى سۆزلەر ۋە سەمىمىي مەسلىھەتلەر ئارقىلىق باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئاجايىپ ئىش، ئۇلۇغ روھلارغا خاس ئالىيجانابلىقنىڭ بەلگىسى.

چىشلەش، ئازار بېرىدىغان سۆزلەر، كىنايەلىك قاراشلار ياكى كىسلاتالىق تەكلىپلەر ئارقىلىق باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشكە كەلسەك، بۇلار مېھرىبان كىشىلەر قوللىمايدىغان خورلاش ۋە بىزار قىلىش ئۇسۇللىرى.

كىنايە خاتالىق قىلغۇچىنىڭ ئىسيانكارلىق ۋە غەزەپ روھىنى ئاشكارىلاشقا ياردەم بېرىدۇ، دوستلۇق سۆزلىرى بولسا ئۇنىڭدا پۇشايمان پەيدا قىلىدۇ، بۇ دېگەنلىك ئۇ ئادەمنىڭ خاتالىقنى تونۇپ يېتىپ، ئۇنى قايتا تەكرارلىمايدۇ.

* * *

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى: «ئۇستاز، مەن جەننەتكە ھەرگىز ئىشەنمىدىم، ئۇ يەر راستىنلا بارمۇ؟» دېدى.

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچى مۇنداق جاۋاب بەردى:

«ھەئە، ئاللاھنى سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ئىشەنگەنلەر ئۆلۈم كەلگەندە جەننەتكە كىرىدۇ. بۇ ئاسمان دۇنياسىدا، ئىنسان ئوي-پىكىر كۈچى بىلەن خالىغان نەرسىسىنى دەرھال ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ».

ئىپفىرلىق بەدەن پارلاق نۇردىن تەركىب تاپقان. بۇ ئاجايىپ دۇنيالاردا يەر شارى ئاھالىسىگە نامەلۇم ئاۋازلار ۋە نۇرلار بار.

* * *

بەختنى بارغانسېرى كۆپرەك ئۆزىدىن ئىزدەش كېرەك، ماددىي نەرسىلەردىن بارغانسېرى ئاز ئىزدەش كېرەك.

سىرتقى نەرسىلەرنىڭ تىنچلىقىڭىزنى بۇزۇپ، تەكشۈلۈقىڭىزنى بۇزۇۋەتمەسلىكى ئۈچۈن، ئۆزىڭىزنى خۇشال ھېس قىلىڭ.

بۇ ھاياتتا تىرىششقا ئەرزىيدىغان بىردىنبىر ئارزۇ ئىچكى بەخت، ئۇنىڭغا يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك ۋە قەتئىيلىك يېتەرلىك.

بەخت ئىنساننىڭ ئىچىدىكى خۇدانىڭ تەختىدۇر

* * *

نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنى ئويغاق دەپ ئويلايدۇ، ئەمما ئۇلار ئويغاق ئەمەس.

ئۇلار ئاساسەن ھوشسىز ھالەتتە بولىدۇ. سىز ئۇخلاپ يۈرۈپ «ئوت! ئوت!» دەپ ۋارقىرايدىغان ياكى سۆزلەيدىغان ۋە لېكسىيە سۆزلەيدىغان كىشىلەرنى ئاڭلىغان بولۇشىڭىز كېرەك.

كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. ئەلۋەتتە، مەن روھىي نادانلىق ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىشنى چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلغانلارنى دېمەكچى ئەمەسمەن.

بىز خاتا قىلمىشلار ۋە خاتا تۇرمۇشنىڭ خارابىلىرى ئاستىدا كۆمۈلۈپ قالغانلارنى ئويغىتىش ئۈچۈن تىرىششىمىز كېرەك.

بۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئاڭىمىزنى نادانلىقنىڭ تۇپرىقىدىن چىقىرىپ، ئىلاھىي بىلىم نۇرىغا ئېلىپ كىرىشىمىز كېرەك.

* * *

دوستلۇق، ئاشىقلىرىمىزنىڭ كۆزلىرىدىن چاقناپ تۇرىدىغان خۇدانىڭ مۇھەببىتى، ئۇ بىزنىڭ ئاسماندىكى ئۆيگە قايتىپ، ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت بىلەن مەڭگۈلۈك بىرلىكنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىشىمىزنى تەلەپ قىلىدۇ.

دوستلۇق روھلارنى بىزنى خۇدا ۋە ئىنسانىيەتتىن ئايرىۋېتىدىغان مەنلىك ۋە خۇدبىنلىق ئېڭىدىن قۇتۇلۇشقا چاقىرىدىغان مۇقەددەس ئاۋازدۇر.

ھەقىقىي دوستلۇق، دوستلۇقى ئارقىلىق خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتى ۋە ئالەم روھىنىڭ مۇقەددەس خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىدىغان ئاڭلىق روھلار ئوتتۇرىسىدىكى بەختلىك باغلىنىشتۇر.

ھەقىقىي دوستلۇق كەڭ ۋە ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ

باشقىلارنى چەتكە قېقىپ، بىر كىشىگە بولغان شەخسىيەتچىلىك بىلەن ئاشىق بولۇش دوستلۇقنىڭ يولىدىكى چوڭ توسالغۇ.

مۇھەببەتنىڭ چېگرىسى ئائىلە، قوشنىلار ۋە پۈتۈن دۇنيانى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئۈچۈن كېڭەيتىلىشى كېرەك.

ئالەمشۇمۇل دوست كەڭ دىللىق، ئاللاھنىڭ مەخلۇقاتلىرىنى سۆيىدۇ، قەيەرگە بارسا ۋە قەيەرگە بارسا شۇ يەردە مېھىر-مۇھەببىتىنى سەخىيلىك بىلەن تارقىتىدۇ.

بۇ ئالىيجاناب پرىنسىپلار بارلىق ئۇلۇغ كىشىلەر تەرىپىدىن ياشىغان ۋە تەشەببۇس قىلىنغان.

ئائىلە مۇھەببىتى مەنىۋى دوستلۇقنىڭ ئاساسىنى سېلىشنىڭ دەسلەپكى تەربىيەسىدۇر.

ھەر خىل ئىرقتىكى بارلىق كىشىلەرنىڭ تومۇرلىرىدا ئوخشاش قان ئېقىۋاتىدۇ

بىز ئوخشىمىغان مىللەت ۋە مىللەتلەردىن بولساقمۇ، ئوخشاش ئىلاھىي مەنبەگە تەۋە بولغانلىقىمىز ئۈچۈن، بىزنى دۇنياۋى رىشتە بىرلەشتۈرىدۇ.

* * *

روھ ئىنسانلار ياسىغان تۆمۈر قەپەسنىڭ ئارقىسىغا قامىلىپ قالمايدۇ، چۈنكى ئۇ كېلىپ چىقىشى جەھەتتىن ئومۇمىيۈزلۈك ۋە تەۋەلىكى جەھەتتىن ئومۇمىيۈزلۈك.

* * *

ئەگەر بىز ھاياتتىن چوقۇم ھۇزۇرلىنىدىغان بولساق، ئۇنىڭ ۋاقتى ئەتە ياكى كېلەر يىل ئەمەس، بەلكى ھازىر.

كېلەر يىلى تېخىمۇ ياخشى تۇرمۇش كەچۈرۈش ئۈچۈن ئەڭ ياخشى تەييارلىق بۇ يىل ئىناق، تەڭپۇڭ ۋە بەختلىك تۇرمۇش كەچۈرۈشتۇر.

كەلگۈسىدىكى (ئاخىرەتتىكى) خۇشاللىق ۋە لەززەتلەرگە تولغان ھايات بىزنىڭ تۇرمۇش ئۇسۇلىمىزغا، ئويلاش ئۇسۇلىمىزغا ۋە بۇ ھاياتتا قانداق ھەرىكەت قىلىشىمىز ۋە قىلىق قىلىشىمىزغا باغلىق.

بۈگۈن ھاياتىمىزدىكى ئەڭ مۇھىم ۋە ئەڭ مەنىلىك كۈن بولۇشى كېرەك

* * *

مېدىتاتسىيە ئاڭنىڭ يۈزىنى يېپىپ، توسۇپ تۇرغان قەۋەتلەرنى يوقىتىش قورالى بولۇپ، ئۇنى ئىشلىتىش ئارقىلىق ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ مەڭگۈ ئېقىۋاتقان بۇلىقى پارتلايدۇ.

تەپەككۇر قىلىش ۋە تولۇق ئارام ئېلىش، ياكى ئوي-پىكىرنى قالايمىقان ھېسسىياتلاردىن ئاڭلىق ھالدا چېكىندۈرۈش، خۇدانى تونۇشنىڭ ھەقىقىي ۋە

ئۆئۆملۆك ئۇسۇلى. ئەگەر بىز تەپەككۇر قىلىشتىن باشقا ھەممە نەرسىنى قىلالىساق، ئوي-پىكىرلەر تىنچ (ئۇنىڭدا پەرۋەردىگارىڭنىڭ تىنچلىقى بار) ۋە ئىلاھىي تىنچلىق بىلەن ماسلاشقاندا كېلىدىغان خۇشاللىقتا تەڭ كېلىدىغان خۇشاللىقنى تاپالمايتتۇق (مەن سىلەرگە تىنچلىق قالدۇرىمەن).

بۇ ئىلاھىي خۇشاللىقنى توغرا دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تەپەككۇر قىلىش ئۇسۇلى ئارقىلىق ھېس قىلغىلى بولىدۇ.

* * *

ئەگەر ئۆيىڭىزنىڭ ئۆگزىسىدىكى ئىشىكنى ئىزدىسىڭىز، توغرا ئىزدەش ئۇسۇلىنى قوللىنىپ، تامغا قارىمىسىڭىز، نۇرغۇن يىل ئىزدىسىڭىزمۇ تاپالمايسىز.

* * *

بۇ دۇنيا بىلەن خوشلىشىدىغان كۈن كېلىدۇ، ئەمما بۇ دۇنيادا تۇرغان ۋاقتىمدا، مېنىڭ ئەڭ چوڭ خۇشاللىقىم ماڭا ئىشەنگەنلەرگە خۇدانىڭ مۆجىزىلىرىنى سۆزلەشتىن ئىبارەت، مېنىڭ ئارزۇيۇم بولسا ئۇلارنىڭ ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز راھەتلىك، ئەركىنلىك ۋە بىختەرلىك بەرگەن ئىلاھىي نۇرغا بولغان ئىنتىلىشىنى كۈچەيتىشتىن ئىبارەت.

* * *

كائىناتنىڭ تارىخى، ئۇنىڭ بارلىق ئىنچىكە تەپسىلاتلىرى بىلەن، مەڭگۈلۈك خەزىنىسىدە ساقلانغان - بۇ يەنە بىر ئۆلچەم. بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك، قېلىنلىق ۋە ئېگىزلىكنى سېزىمىز، ئەمما بۇ ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار. ھەممە نەرسە ئۇ ئېقىرلىق تۆزلەڭلىكتە سۆزۈك؛ ھەممە نەرسە ئاق ۋە ئاق. تەم سېزىمى بىر خىل سېزىم، پۇراش سېزىمىمۇ شۇنداق. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىزنىڭ ھەممىسى ئاق. خۇددى چۈشلەردە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالالايدىغان، تەم سېزىيەلەيدىغان ۋە تۇتالايدىغاندەك، بىزمۇ بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى يۇقىرى دۇنيالاردا ساپ، سۈزۈك ئاق ياكى ھېسسىيات بىلەن ھېس قىلالايمىز.

مەن ھازىر سۆزلەۋاتقاندا دەل مۇشۇنى كۆرۈۋاتىمەن، مەن بۇ بەدەندە ئەمەس، بەلكى مەۋجۇت بولغان بارلىق نەرسىلەرنىڭ بىر قىسمىمەن، مەن كۆرگەن نەرسىلەر مەن ئۈچۈن سىز مەن ئۈچۈن ھەقىقىي بولغىنىڭىزدەك ھەقىقىي.

ئىنسان ھەممە يەردە خۇدانى كۆرۈش ۋە چۈش بىلەن رېئاللىقنىڭ پەرقىنى بىلىش ئۈچۈن ئويغىنىشى كېرەك.

مەن دائىم ئۆزۈم تۇرغان يەردە چەكسىزلىكنى كۆرىمەن، ھەمدە ئۇ يەرنى چەكسىزلىكتە كۆرىمەن. ھەممە نەرسە ھاياتلىقنى مەڭگۈلۈك مەنبەدىن قەرز ئالىدۇ.

مەن كىچىك ۋاقتىمدا كېچە-كۈندۈز ئولتۇرۇپ دۇئا قىلاتتىم، لېكىن ھېچقانداق جاۋاب يوق ئىدى، دۇئالىرىمغا جاۋاب قايتۇرغۇچىمۇ يوق ئىدى.

بىر تەرەپتە ئىنسانىيەتنى، يەنە بىر تەرەپتە ماڭا سۆزلىمەيدىغان مەڭگۈلۈكنى كۆردۈم.

گەرچە مەن يالغۇز قالغانلىقىمنى ۋە ھەممە مېنى تاشلىۋەتكەنلىكىنى ئويلىغان بولساممۇ، خۇدا مېنى تاشلىۋەتمىدى، چۈنكى ئۇ ھەمىشە يوشۇرۇن ھالدا مېنىڭ يېنىمدا، ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھېسسىياتلىرىمنىڭ ئارقىسىدا ئىدى.

ئىچىمدىكى نۇرنى كۆرۈشكە باشلىغاندا، روھىم سىرلىق ھالدا مۇبارەك ئىلاھىي خۇشبۇيغا تولدى.

دەرەخلەرنىڭ يىلتىزىنى ۋە ئۇلارنىڭ ئىچىدىن ئېقىۋاتقان شىرىنىنى كۆرەلىدىم، ماڭا تەسەللى بېرىپ، قەلبىمنى تىنجىتقان خۇداغا يېقىن ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

مەن كېچە-كۈندۈز قايتا-قايتا دۇئا قىلدىم ۋە دۇئا قىلدىم، نەرسىلەر مەن ئۈچۈن پارقىراقلىقى ۋە مەنىسىنى يوقاتقاندىن كېيىن، مەن دۇنيادىن ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەردىن، شۇ جۈملىدىن بەختتىن ۋاز كەچتىم، چۈنكى ئۇنىڭ ماددىي بەخت بولۇشىدىن قورقتۇم، ھەمدە ھازىر ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولغان خۇدانى تاپتىم.

دۇنيا مېنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما خۇدا مېنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ

خۇدا ھەممە نەرسە. بۇ زال ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى ئالەم مېنىڭ ئاڭ پەردىسىدە ھەرىكەتلىنىۋاتقان سۈرەتلەرگە ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ.

مەن قاراپلا پاك روھ، سۈزۈك نۇر ۋە مۇلايىم ئاڭدىن باشقا ھېچنېمە كۆرمەيمەن

مېنىڭ بەدىنىم، سىزنىڭ بەدىنىڭىز ۋە دۇنيادىكى بارلىق نەرسىلەر ئاشۇ بىر ئىلاھىي نۇردىن تارقىلىدۇ. مەن ئۇ نۇرنى كۆرگىنىمدە، باشقا ھېچنېمە كۆرمەيمەن.

ئېكرانغا قارىسىڭىز، ھەرىكەتلىنىۋاتقان سۈرەتلەرنى كۆرىسىز، ئەمما ئارقىغا قارىسىڭىز (ئەنئەنىۋى كىنولاردا)، ئېكرانغا پەقەت بىر نۇرنىڭ چۈشۈپ تۇرغانلىقىنى كۆرىسىز. بۇ ئىشەنگۈسىزدەك تۇيۇلىدۇ، ئەمما بۇ راست.

مەن ئىلگىرى بۇ ئىشلار توغرىسىدا سۆزلەيتتىم، لېكىن ھازىر مەن بىپەرۋا ياكى غەمخورلۇق قىلمىغانلار بىلەن سۆزلەشمەيمەن، لېكىن خۇدا بۇ

قېتىم ماڭا سىلەر بىلەن سۆزلەشكە يول قويىدى، ھەممە نەرسە ئۆتكۈنچى، مەڭگۈلۈك نەرسە ئۈچۈن دۇئا قىلىڭ.

* * *

بىز بۇ دۇنياغا كەلگەنلىكىمىز ئۈچۈن، ھاياتنىڭ كېلىپ چىقىشى ۋە مەقستى ھەققىدە ئويلىنىشىمىز تەبىئىي.

بىز بۇ دۇنيانىڭ ياراتقۇچىسى ھەققىدە ئاڭلايمىز، ئۇنىڭ ھەققىدە ئوقۇيمىز، ۋە پۈتكۈل كائىنات ئۇنىڭ ئىلاھىي ئەقلىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى جاكارلايدۇ.

خۇددى كىچىك سائەتنىڭ كىچىك ۋە ئېنىق قىسىملىرى ۋە ئۈسكۈنىلىرى بىزنى سائەت ئۇستىسىغا قايىل قىلغاندەك

چوڭ ۋە مۇرەككەپ زاۋۇت ماشىنىلىرى بىزنى ھەيران قالدۇرۇپ، ئۇلارنىڭ ئىجادچىسىغا بولغان قايىللىقنى قوزغىغىنىغا ئوخشاش، تەبىئەتنىڭ مۆجىزىلىرىنى كۆرگەندە، ئۇلارنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەقىل-پاراسەتكە ھەيران قالىمىز ۋە ئويلىنىپ قالىمىز:

«گۈلنىڭ قۇياشقا قارىغان جانلىق شەكلىنى كىم بەرگەن؟»

ئۇنىڭ خۇش پۇراق ۋە گۈزەللىكى قەيەردىن كەلگەن؟ ئۇنىڭ گۈل يوپۇرمىقى قانداق قىلىپ بۇنداق ئىنچىكە ۋە ئاجايىپ، خۇشال رەڭلەر بىلەن بويالغان؟

* * *

مەن سىزنى ئويلىرىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ھېس قىلىمەن، ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدا سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە مۇھەببىتىمنىڭ باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭىزنى كۆرىمەن.

مېنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرغىن، شۇنداق قىلسام مەن سېنىڭ مۇبارەك خۇش پۇراقلىرىڭدىن ھۇزۇرلىنىمەن.

ئاسمان، يۇلتۇزلار، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنىڭ سىرتىدىكى ماڭا كېلىڭ، ماڭا ئەڭ مۇقەددەس چىرايىڭىزنى كۆرسىتىڭ، روھىمدا، ئەتراپىمدا ۋە ھەممە يەردە سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

مەن سىزنى ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى، ئارزۇ-ئارمانلار يولىدا ئىزدىدىم، ھازىر سىزنىڭ مېنىڭ روھىمدا ياشاۋاتقانلىقىڭىزنى ۋە ئەڭ مۇقەددەس ھېسسىياتلىرىمنى ئىلھاملاندۇرۇۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلدىم.

ھېسسىيات گۈللىرى، ئوي-پىكىرلەر ۋە روھنىڭ سوقۇشى ئارقىسىدا مەندىن يوشۇرۇنماڭ.

روھىمنى دانالىقىڭنىڭ جەۋھەرلىرى بىلەن بېزە، ماڭا بەخت-سائادىتىڭنىڭ شامىلىنى پۈۋلە، سېنى مېنىڭ كۆزۈمدىن ۋە چۈشىنىشىمدىن توسۇپ قويغان قاراڭغۇلۇقنى مەندىن يوقات.

ئەي يۇلتۇزلار ۋە كۆك ئاسماندىن، ئاتموسفېرا قاتلىمىدىن، بارلىق مەۋجۇداتلار ۋە مەۋجۇداتلاردىن ھالقىغان سەن، مېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ پېچىرلىشىنى قوبۇل قىلغىن ۋە مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ، نۇرۇڭ ۋە تىنچلىقىڭ بىلەن چۈمدۈرگىن.

* * *

ئەگەر سىز ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ زەررىسىنى ھېس قىلسىڭىز، سىز تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چەكسىز خۇشاللىقتا چۆمگەن بولىسىز، بۇنىڭغا قارشى تۇرغىلى بولمايدۇ.

شۇڭا ئۇنى چەكلەش سىزگە قىيىن بولۇپ قالىدۇ

بىز ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغاندا، بىزنىڭ ئىدراكىمىز چەكسىز بولۇپ، تولۇق مەۋجۇتلۇقنىڭ ئوكيان چوڭقۇرلۇقىغا قوشۇلىدۇ.

بىز چوڭ خۇشاللىق ۋە ئالىي ئىلاھىي مۇھەببەتنى باشتىن كەچۈرىمىز

* * *

بەزى كىشىلەر پاجىئەلىك رومانلارنى ئوقۇشقا بېرىلىپ كەتكەن بولۇپ، ئۇلارنى ئەڭ ياقتۇرىدىغان ئوقۇش ماتېرىيالى دەپ قارايدۇ، ھەمدە ھاياتنىڭ ئاخىرىغىچە ئۇلاردىن ھۇزۇرلىنىشنى داۋاملاشتۇرىمەن دەپ قارايدۇ.

ئەمما ئەگەر ئۇلار ئۆزلىرىنى تەھلىل قىلسا، بۇ خىلدىكى ئەدەبىياتلارنى ئۆزلۈكسىز ئوقۇغاندا دائىم چۈشكۈنلۈككە چۈشۈپ، ئاچچىقلىنىدىغانلىقىنى بايقىيالايدۇ.

بۇ خىل چۈشكۈنلۈك سەۋەبىدىن، ئۇلار بۇ ئادەتنى تاشلاپ، ئۇنىڭ ئورنىغا ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرىگە ئىلھام بېرىدىغان ۋە ھېسسىياتلىرىنى ساغلام، ئۇلۇغۋار ئىدىيەلەر بىلەن ئوزۇقلاندۇرىدىغان كىتابلار ۋە مەنىۋى ماتېرىياللارنى ئوقۇش ئادىتىنى شەكىللەندۈرۈشنى خالىشى مۇمكىن.

ئەگەر ئۇلار بۇ ئۆزگىرىشنى قىلسا، ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش ۋە كۈچلۈك قەتئىيلىك سايىسىدا ھاياتىنىڭ يېڭى بىر بۇرۇلۇشقا ئېرىشكەنلىكىنى بايقايدۇ.

ئەگەر خالىساق، ئۆزىمىزنى ناھايىتى تېز ئۆزگەرتەلىشىمىز راست، ئەمما نەچچە يىللىق ئادەت ۋە ئادەتلەرنى ئۆزگەرتىش ھەقىقىي تىرىشچانلىق ۋە كۈچلۈك ئىرادە تەلەپ قىلىدۇ.

كونا ۋە چوڭقۇر يىلتىز تارتقان ئادەتنى يوقىتىش ئۈچۈن، يامان ئادەت بىتەرەپ قىلىنىپ، ئۇنىڭ كۈچى پالەچ ھالغا كەلگۈچە، بارلىق قەتئىيلىك كۈچلىرىنى تەتۈر يۆنىلىشتە قوزغىتىش كېرەك.

كۆپچىلىك كىشىلەردە بۇنىڭغا لازىم بولغان سەۋرچانلىق ۋە كەڭ قورساقلىق كەمچىل. ئەمما ئادەم ئۆزى ياراتقان ياكى قىلغان ئىشلارنى ئۆچۈرۈۋېتىشكە ياكى بىكار قىلىشقا بولىدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

* * *

كىلىڭلار، مەنمەنچىلىكنىڭ چېگرىسىنى تاشلاپ، كەڭ، كەڭ تارقالغان روھىي تەرەققىيات ئوتلاقلىرىدا ئايلىنىپ يۈرەيلى.

ۋاقىت كارۋىنى ھەمىشە ھايات يوللىرىدا سەپەر قىلغاندەك، روھ كارۋىنىمۇ ئىلاھىي روھنىڭ چېتىگە قاراپ ئەڭ چوڭ كېڭىيىش يوللىرىدا سەپەر قىلىشى كېرەك.

ھاياتنىڭ ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش ئۈچۈن تەشەببۇسكارلىق روھى كۆپىنچە ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرىنىڭ خارابىلىرى ۋە قالدۇقلىرى ئاستىدا كۆمۈلۈپ قالىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنى بۇ ئادەتلەرنىڭ ئۈمىدسىزلەندۈرىدىغان تەسىرىدىن قۇتۇلدۇرۇپ، ئۆزى ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۇرۇقىنى ھاياتنىڭ تۇپرىقىغا چېچىشقا باشلىشى كېرەك.

ھايات ئەڭ جىددىي ۋە مۇھىم ۋەزىپىنى، يەنى مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ھەقىقىي مەنىسى ۋە قىممىتىنى تاپقاندا قىممەت ۋە ئەھمىيەتكە ئىگە بولىدۇ.

ئىنسانلار بۇ ھەرىكەتچان ئالەمشۇمۇل ھايات رەسىملىرىنىڭ سەۋەبىنى كۆرسىتىلمەيدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

بىز ھەر كۈنى يېڭى مەنزىرىلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى دەرسلەرنى ئېلىپ كېلىمىز، بۇ دەرسلەرنى ئىنسانىيەتنىڭ ئالىي مەقسىدىگە، يەنى ھايات پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئەڭ ئالىي مەۋجۇداتنى تونۇشقا مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

* * *

سىز خۇدادىن بارلىق قەلبلەرنىڭ مۇھەببىتىنى، ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى ۋە ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى تاپالايسىز. دۇنيانىڭ سىزگە بېرىپ، ئاندىن ئېلىپ كېتىشى، سىزنى قايغۇ-ھەسرەت، ئازاب-ئوقۇبەت ياكى ئۈمىدسىزلىككە سالىدىغان ھەممە نەرسىنى، سىز خۇدادىن تېخىمۇ كۆپ مىقداردا ۋە ئۇنىڭغا ئەگىشىپ كېلىدىغان ئۈمىدسىزلىك ۋە قايغۇ-ھەسرەتسىز تاپالايسىز.

* * *

بەزى كىشىلەر پەقەت ئەقىلگە تايىنىشىمىز كېرەك دەيدۇ، يەنە بەزىلىرى بولسا ھېسسىياتلىرىمىزنى قاندۇرۇشىمىز كېرەك دەپ قارايدۇ. ئىككى تەرەپمۇ ئىنتايىن چېكىدىن ئاشقان قاراشلار.

بىر نەزەرىيەگە ئاساسلانغاندا، بەدەننىڭ ساغلاملىقى ۋە پاراۋانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن دائىملىق داۋالىنىش تەكشۈرۈشىدىن ئۆتۈش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، خۇددى ماشىنىڭىزنى ۋاقتى-ۋاقتىدا تەكشۈرتۈپ تۇرغاندەك. بۇ مەنىلىك. ئەمما ئىنسانلار ماشىنا ئەمەس. ئەگەر روھىي ساغلاملىقىڭىز جىسمانىي ئەھۋالىڭىزغا باغلىق بولسا، ئەرتە-كېچ ئەقىل

بەدەنىنىڭ تەلىپىگە قۇل بولۇپ قالىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ھەر خىل ۋە مىقداردىكى دورىلار ۋە باشقا فىزىكىلىق داۋالاشلار ئۈنۈمسىز بولۇپ قالىدۇ. بۇ بىزنىڭ نېمىشقا داۋالىغىلى بولمايدىغان كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغانلىقىمىزنى چۈشەندۈرىدۇ. ئەقىل بەدەنىنىڭ خوجايىنى بولۇشنى رەت قىلغانلىقى ئۈچۈن، جىسمانىي ئاجىزلىق چوڭقۇرلىشىپ كەتتى.

ئەڭ ياخشىسى ئوتتۇراھال مىقداردا باشلاش كېرەك. ئەگەر ئازراق يارىلىنىپ قالسىڭىز، ئازراق يود سۈرۈڭ، ئەمما پەقەت دورىغا تايانماڭ.

ئاستا-ئاستا ئەقىلگە كۆپرەك تايىنىدىغان بولغۇچە مۇۋاپىق تەدبىرلەرنى قوللىنىڭ.

ئۇلۇغ ئۇستازلارنىڭ ئۆزلىرى دەسلەپتە خۇدا ياراتقان ئۆسۈملۈكلەر ۋە خىمىيىلىك ماددىلاردىن ياسالغان دورىلارنى ئىشلەتكەن

دىنىي ئۇستاز ئۈچۈن دورا ۋە دورىلارنىڭ ھاجىتى يوق، ئەمما خۇدانىڭ كۈچىنىڭ سانسىز ئۇسۇللار بىلەن ئىشلەۋاتقانلىقىنى كۆرستىش ئۈچۈن، ئۇ بەزىدە بەزى داۋالاش ئۇسۇللىرىنى ئىشلىتىشنى تاللىشى مۇمكىن.

قانداقلا بولمىسۇن، غەلىبە ئەقىلنىڭ كۈچىگە باغلىق. ھېچقانداق زىيانلىق تەسىر كۆرسەتمەي، بارلىق دورىلارنى ئىشلەتمەيلا ياشيالايدىغانلىقىڭىزغا قەتئىي ئىشىنىپ يەتسىڭىز، غەلىبە قىلىپ، بەدىنىڭىزگە ھۆكۈمرانلىق قىلىسىز.

* * *

باشقىلارغا بەرگەن دوستلۇقىمىز قەلبتىن چىقىشى كېرەك، مېھىر-مۇھەببەت ۋە ھەمكارلىقىمىز يۈزەكى كۆرۈنۈپ، ئىچكى دۇنيامىز ئەكسىچە ئىشارەت قىلماسلىقى كېرەك.

روھىي قانۇن ئىنتايىن ئېنىق ۋە كۈچلۈك، روھىي پىرىنسىپلارغا زىت كەلمەسلىكى كېرەك.

شۇڭا، دوستلارنى ئالداپ ياكى خىيانەت قىلماسلىق، دوستلۇقنىڭ چېگرىسىدىن چىقىپ كەتمەسلىك ناھايىتى مۇھىم.

دوست قاچان دوستى بىلەن ھەمكارلىشىشى كېرەكلىكىنى، قاچان ئۆز ئىرادىسىنى ئىشلىتىپ، ئۇنىڭ بىلەن ھەمكارلىشىشتىن ساقلىنىشى كېرەكلىكىنى بىلىشى كېرەك.

* * *

تېرە يۈزى تېگىش سېزىمىنى ھېس قىلمايدۇ؛ بۇ سېزىملەر ئەمەلىيەتتە مېڭىدە ھېس قىلىنىدۇ، ئىنسان پەقەت ئەقىل ئارقىلىقلا تەمنى تېتىپ، تېگىپ، پۇراپ، ئاڭلاپ ياكى كۆرەلمەيدۇ.

بىز تىلىمىزدىكى تەمنى سېزىشىمىز مۇمكىن، ئەمما ئەمەلىيەتتە، بۇ تەمنى سېزىدىغان نەرسە مېڭە. شۇڭلاشقا ئوخشاش، بەدەنىنىڭ بىر قىسمى

يارىلانغاندا، ئاغرىق ئاساسلىقى تەسىرگە ئۇچرىغان ئەزادا ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە ھېس قىلىنىدۇ.
ئاغرىقنى سېزىشنىڭ ئىككى مېخانىزمى بار: نېرۋا ۋە مېڭە غولى. مېڭە نېرۋا بىلەن مېڭە غولى ئوتتۇرىسىدىكى ئالاقىگە يول قويغاندا سېزىم پەيدا بولىدۇ. مېڭە ئاغرىقنى تونۇمىسا، ئاغرىق مەۋجۇت بولمايدۇ.
بىر ئادەم خىلوروفورم ياكى بىخۇش قىلىش دورىسىنىڭ تەسىرىدە بولغاندا، ئۇلار ئاغرىق ھېس قىلمايدۇ، چۈنكى بۇ سېزىملەر مېڭىگە يېتىپ بارمايدۇ. نېرۋا ئۇچلىرىدا ئاغرىق سىگناللىرى مېڭىگە يەتكۈزۈلىدىغان ئىنچىكە تۈكلەر بار. بىخۇش قىلىش دورىسى بۇ ئاغرىق سىگناللىرىنىڭ يەتكۈزۈلۈشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.
مېڭە ئەقىلنىڭ سېزىم ئەزاسى بولۇپ، بارلىق بەدەن سېزىملىرى نېرۋا ۋە مېڭىنىڭ ئۆزى ئارقىلىق ئەقىلگە يەتكۈزۈلىدۇ. ئەقىل مېڭىگە باغلىق بولغاچقا، ئۇ بۇ سېزىملەرنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە چۈشەندۈرىدۇ.
ئىجابىي ئوي-پىكىر بىلەن كۈچەيگەن ئەقىل خۇشاللىق ۋە ئازاب تۇيغۇلىرىنىڭ تەسىرىگە ئاززاق ئۇچرايدۇ. ئۇ بۇ تۇيغۇلارنى بىلىدۇ، ئەمما ئۇلارغا باغلىنىپ قالمايدۇ.
* * *
ئارخىپلار - تۇپرىقىدىن چوققىغىچە:
پارامانسا يوگاناندا دانا سۆزلىگەن مۇۋەپپەقىيەت ھېكايىسى
(بۇ ھەقىقىي ھېكايە بولۇپ، ئۇ دائىم مەغلۇبىيەتكە ئۇچرايتتى، ئەمما ئىجادىي ئويلاش ۋە ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئاخىرى مەغلۇبىيىتىنىڭ سەۋەبلىرىنى يېڭىپ، مۇۋەپپەقىيەتنى ئۆز ئىرادىسىگە باغلىيالايدىغان بىر ئادەم ھەققىدە تەرجىمە قىلىنغان)
تەبىئىتىدىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بولغىنىدەك، ئادىتى تۈپەيلىدىن مەغلۇب بولغان كىشىلەرمۇ بار.
دوستۇم ۋە ئوقۇغۇچىم (S) تۇغۇلۇشىدىنلا مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان. ئۇنىڭ ئەقىللىق، تىرىشچان ۋە پۇل تېپىشقا ئىنتىزار بالا ئىكەنلىكى راست، ئەمما ئۇ ئىش ياكى كەسىپ ھەققىدە ئويلىنىشى بىلەنلا، مەغلۇبىيەت ئامىللىرى ئۇنى باشتىن-ئاخىر قورشاپ ئالدى.
بىر كۈنى ئۇ ماشا قۇرۇق قول كەلدى، قەرز بەرگۈچىلەر تەرىپىدىن قوغلاندى، دوستلىرى تەرىپىدىن تاشلىۋېتىلدى، مەندىن مەسلىھەت سورىدى.
مەن ئۇنىڭدىن قىيىنچىلىقلىرىنىڭ سەۋەبىنى سورىدىم، ئۇ مۇنداق دېدى:
«جەناب، مەن بىر مەغلۇبىيەتچى. نېمىشقىدۇر بىلمەيمەن، مەن ئىشقا كىرىشكەن ھامان ئۇنى يوقىتىپ قويىمەن، ھەمدە مەن ئىشلەۋاتقان جايمۇ زىيانغا ئۇچرايدۇ. خوجايىن مېنى ئىشلەتكەندىن كېيىن قىسقا ۋاقىت ئىچىدە

ئۆزىنىڭ سودىسىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، مېنى ئىشقا ئالىدىغان خوجايىنلارنىڭ مەنپەئەتىگە دەخلى قىلىشتىن قورقۇپ، ئىش ئىزدەشتىن قورقىدىغان بولۇپ قالدىم. مېنىڭ مۇقىمسىزلىقىمنىڭ نەتىجىسىدە، مېنى ئىشقا ئالىدىغان شىركەت ۋەيران بولغانلىقىنى جاكارلاپ، ئىشىكىنى تاقىۋېتىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئىشتىن بوشىتىۋېتىدىغانلىقىمغا ئىشىنىمەن. شۇڭا، مېنىڭ باشقىلارنىڭ سودىسى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم سەۋەبىدىن ئۇلارنىڭ ۋەيران بولۇشىغا سەۋەب بولۇشقا ھەققىم يوق».

مەن ئۇنىڭغا كىچىك بىر شىركەتتىن ئىش تېپىپ بەردىم ۋە ئۇنىڭدىن ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن ۋە ئويغانغاندا ئۆزىگە تۆۋەندىكى تەكىتلەشنى تەلەپ قىلدىم:

«كۈندىن-كۈنگە، ھەر كۈنى خىزمەت ساھەمدە بارغانسېرى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىۋاتىمەن»

بىر ئاي ئۆتتى، (S) ماڭا ئاگاھلاندۇرۇپ مۇنداق دېدى: «جەناب، سىز ئىشلەتكەن شىركەت مۇقىمسىز بولۇۋاتىدۇ، ئۇنىڭ ئەھۋالى ئۈمىدۋار ئەمەس. شىركەت پۈتۈنلەي ۋەيران بولۇشتىن بۇرۇن مېنى بۇ ئەھۋالدىن قۇتۇلدۇرۇشىڭىزنى ئۆتۈنىمەن، چۈنكى شىركەت ۋەيران بولغاندا مەن قانداقلا بولمىسۇن ئىشىمدىن ئايرىلىپ قالىمەن. ئەمما مېنىڭ ھازىر ئىستېپا بېرىشىم شىركەتنى مېنىڭ بەختسىزلىكلىرىم سەۋەبىدىن مۇقەررەر ۋە رەزىل تەقدىردىن قۇتۇلدۇرۇشى مۇمكىن».

مەن كۈلۈپ كەتتىم، (S) نىڭ سۆزىگە پەرۋا قىلماي، ئۇنىڭ ئورنىغا ئۇنىڭدىن ئۆز قارىشىنى تەكىتلەشنى داۋاملاشتۇرۇپ، خىزمىتىنى ساقلاپ قېلىشىنى تەلەپ قىلدىم. بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن، ئۇ بىر كۈنى كەچتە يېنىمغا كېلىپ، ئۇۋھ تارتىپ مۇنداق دېدى:

«مەن قورققان نەرسە دەل يۈز بەردى»

ئۇ ئۇنىڭدىن: «نېمە بولدى؟» دەپ سورىدى.

ئۇ: «مەن ساڭا ئېيتقىنىم ۋە مەن پەرەز قىلغىنىمدەك شىركەت ۋەيران بولدى» دېدى.

مەن ئۇنىڭغا ئېتىراز بىلدۈرۈپ: «سەن ئۆزۈڭگە 'كۈندىن-كۈنگە، ھەر كۈنى خىزمەت ساھەمدە بارغانسېرى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىۋاتىمەن' دەپ ئىشەندۈرگەندە، ئەمەلىيەتتە بۇ سۆزلەرنى تولۇغا ئوخشاش تەكرارلاۋاتقانلىقىڭ راست ئەمەسمۇ؟ گۇمانلىق سەككىز پۇتلۇق مېڭىڭنىڭ قاتلىمىنى چىڭ تۇتۇۋېلىپ، ئۆزۈڭگە: 'ئەخمەق، ئۆزۈڭنى مۇۋەپپەقىيەتكە قانچىلىك قايىل قىلىشقا تىرىشساڭمۇ، ئەھۋالىڭ بارغانسېرى ناچارلىشىۋاتىدۇ!' دەپ ئېيتىۋاتقانلىقىڭ راست ئەمەسمۇ؟» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ھەئە، راستىنلا شۇنداق بولۇۋاتىدۇ» دېدى.

(S) ئۆزىنىڭ ئىڭدا پەيدا بولغان تەۋرىنىش ۋە ئىغىر سەلبىي ئوي-پىكىرلەردىن، بولۇپمۇ ئىجابىي جەزملەشتۈرۈشنى تەكرارلىغاندا، دەرھال قۇتۇلۇشنى تەۋسىيە قىلدى، چۈنكى قەتئىي ئىشەنچكە ئىگە ئاڭلىق ئەقىل ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز ئەقىلگە تەسىر كۆرسىتەلەيدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە ماگنىتلىق رېزونانس قانۇنى ئارقىلىق ئاڭلىق ئەقىلگە ئادەت كۈچى ئارقىلىق تەسىر كۆرسىتىدۇ.

مەن قوشۇمچە قىلدىم: «ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر ۋە ئادەتلەرنى دائىم تەكىتلەش، ئۇلار ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرىپ، يىلتىز تارتقۇچە، مىراس قالغان ياكى قولغا كەلتۈرۈلگەن ئاڭسىز روھىي توسالغۇلارنى يوقىتىشقا يېتەرلىك. ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرگۈچە، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ يولى يوق. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ شەرتلىرى ئىچىدە ئىجادىي قابىلىيەت، پايدىلىق شارائىت ۋە تۇغما مايىللىق بار. ئەگەر سىز يۇقىرى ئاڭنىڭ چەكسىز ئىقتىدارىغا تەسىر قىلالىسىڭىز، ئۇنداقتا سىزدىن قېچىپ قۇتۇلۇۋاتقان ۋە سىز چۈشىنەلمەيدىغان مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايسىز».

مەن (S) غا ئالدىنقىسىدىن چوڭراق يېڭى بىر خىزمەت تېپىشقا ياردەم قىلالىدىم. لېكىن ئالتە ئايدىن كېيىن (بۇ دوستىمىزنىڭ ئىشلىگەن ئەڭ ئۇزۇن ۋاقتى ئىدى)، ئۇ بىر كۈنى چۈشتىن كېيىن ماڭا: «شىركەتنىڭ ئەھۋالى تېز سۈرئەتتە ناچارلىشىۋاتىدۇ، شۇڭا مەندىن تېزلا قۇتۇلۇپ كېتىڭ» دېدى.

مەن ئۇنىڭ ئەندىشىلىرىگە پەرۋا قىلمىدىم، ئەمما ئۇنىڭدىن خىزمىتىنى داۋاملاشتۇرۇشنى تەلەپ قىلدىم. بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن، (S) ماڭا كۈلۈمسىرەپ: «سىز ماڭا ئورۇنلاشتۇرغان ئىككىنچى خىزمەت، جەناب، ناھايىتى تېزلا يوقاپ كەتتى!» دېدى.

مەن خاتىرجەملىك بىلەن: «ئەنسىرىمەڭ، سىزگە باشقا ئىش تېپىپ بېرىمەن» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «ياخشى، ئەپەندىم، ئەگەر سىز مېنىڭ خوجايىنلىرى بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىم سەۋەبىدىن باشقا بىر شىركەتنى ۋەيران قىلىشنى ئۆزىڭىزگە ئالسىڭىز، مېنىڭ ھېچقانداق قارشىلىقىم يوق» دېدى.

ئۈزلۈكسىز تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق، مەن (S) ئۈچۈن چوڭ بىر شىركەتتىن ناھايىتى ياخشى بىر ئىش تاپتىم. بىر يىل ئۆتتى، ھېچ ئىش بولمىدى، گەرچە (S) ئىلگىرىكىلەرگە ئوخشاش شىركەتنىڭ ۋەيران بولۇشىدىن ئەنسىرەپ ھەر ھەپتە شىركەتتىن ئايرىلىشقا تىرىشاتتى.

ئاخىرى، مەن ئۇنىڭدىن پۇلنى ئۆزىنىڭ سودىسىغا سېلىشنى تەلەپ قىلدىم، ئۇ قورقۇپ كەتتى ۋە ماڭا ھەيرانلىق بىلەن تىكىلىپ: «ماڭا شۇنداق

قىلىشنى تەۋسىيە قىلىۋاتامسىز؟ ئەگەر مەن ئۇنى مەبلەغ سالسام، جاپالىق تويلىغان پۇلۇمنى يوقىتىپ قويىمەن دەپ ئويلىمايسىزمۇ؟» دېدى.

ئۇ ئۇنىڭغا ئىشەنچ بىلەن: «سىز پۇلىڭىز ۋە كۆچىڭىزنى يەرلىك ئاشخانا مەركىزىگە ئوخشاش چوڭ مەبلەغ سېلىشنى تەلەپ قىلمايدىغان ياخشى بىر تۈرگە سېلىشىڭىز كېرەك، مەن سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىزگە ئىشىنىمەن» دەپ ۋەدە بەردى.

بىر نەچچە يىل ئىچىدە، (S) نۇرغۇن مۈلۈك ۋە چوڭ ئامبارلارنىڭ خوجايىنىغا ئايلاندى.

ئۇ ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە ئىشەنگەندىن كېيىن، قىلغان ئىشلىرىنىڭ ھەممىسىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىنى بايقىدى. بىر كۈنى ئۇ ماڭا كۈلۈپ تۇرۇپ مۇنداق دېدى: «تەڭرىگە ۋە سىزنىڭ ياردىمىڭىزگە شۈكرى، مەن مەغلۇبىيەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەمگە ئايلاندىم. مەن مەغلۇبىيەتنى يېڭىپ، ئۆزلۈكسىز مەغلۇبىيىتىمنىڭ ھەقىقەتەن مەجبۇرىيىتىمنى چۈشەنمىگەنلىكىمدىن ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئەمما مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغانلىقىم ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ئىشىنى ۋەيران قىلغاندىن كېيىن قانداق قىلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىمنى بىلمەيمەن».

شۇڭا مەن ئۇنىڭغا چۈشەندۈردۈم: «سەن ئۆزۈڭ ئىشلەۋاتقان قىزىقىشلارنىڭ ۋەيران بولۇشىغا سەۋەب بولمىدىڭ. ئوخشاش تەۋرىنىشلەرگە ئاساسەن كىشىلەرنى باشقۇرىدىغان جەلپ قىلىش قانۇنى سەلبىي ياكى ئاكتىپ ئىشلەيدۇ (ئوخشاشلار ئوخشاشلارنى جەلپ قىلىدۇ)»

سىزنىڭ تەبىئىي نۇقسانلىق تەبىئىتىڭىز سىزنى ئاللىقاچان ۋەيران بولۇش گىردابىغا بېرىپ قالغان شىركەتلەرگە جەلپ قىلدى، ئەكسىچە. شۇڭا، سىز مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىدىڭىز، شىركەتلەرمۇ ۋەيران بولۇش گىردابىغا بېرىپ قالدى. ئۆز-ئارا جەلپ قىلىش قانۇنىغا ئاساسلانغاندا، سىز ۋە ئۇ شىركەتلەر بىرلا ۋاقىتتا مەغلۇبىيەت تېپقاندىن چۈشۈپ، قىيا تاشلارغا سوقۇلدىڭىز.

بۇ ھېكايىنىڭ ئەخلاقىي نۇقتىسى شۇكى، ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت يۇقىرى ئاڭنىڭ چەكسىز كۈچىنى ئويغىتىش ئارقىلىق ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئادەمنىڭ ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرنى يارىتىشتا. بۇ كۈچنى ساغلام، مۇۋەپپەقىيەتلىك، دانا ۋە بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن توغرا ئۇسۇلدا ئويلىنىش ۋە ئاكتىپ ۋە ئىجادىي ئويلىنىشنى ئۆگىنىش ئارقىلىق ئويغىتىقىلى بولىدۇ.

* * *

نۇر دېرىزىسى

يىراق ئۆتمۈشتە، مېنىڭ مەخپىي قول چىرىغىم بار ئىدى، شۇڭا ئىچكى قاراڭغۇلۇقنىڭ جىمجىتلىقىدا ئېھتىيات بىلەن ماڭدىم.

قاراڭغۇلۇقتىن يوشۇرۇن نۇرنى ئەۋەتكەندە، چاقناپ تۇرغان نۇر تەرىپىدىن ئاشكارىلانغان ئىلھاملاندۇرغۇچى ئىدىيەلەرنىڭ كىچىك بىلىقلىرىنى كۆردۈم.

مەن ئۇ بىلىقلارنى ئۆزۈمنىڭ ئالىي ئاڭلىق بىلىقلىرىنى تۇتۇش ئۈچۈن يەم قىلىپ ئىشلەتتىم، لېكىن ئۇلارنىڭ كۆپىنچىسى قېچىپ، نۇرنىڭ كىچىك چەمبىرىكىنىڭ ئارقىسىغا غايىب بولدى.

سىزنىڭ سادىق ۋە سەمىمىي ئەگەشكۈچىلىرىڭىزدىن، كۈمۈش ناخشىلار ۋە ئالتۇن ئارزۇلارغا باي، مەن مۇھەببەت پۇلىغا روھنىڭ ھېسسىياتلىرىنىڭ نۇرلۇق تورىنى سېتىۋالدىم ۋە ئۇلارنى بىر-بىرىگە باغلىدىم. مەن سىزنىڭ دانالىقىڭىزنىڭ ئوكيانىنى سۈزۈپ، كىچىك بىلىقلارنى، خۇشاللىق ھېسسىياتلىرى توپىنى ۋە ئۇزۇندىن بۇيان يوقىتىپ قويغان ۋە سېغىنغان مۇقەددەس خاتىرىلەرنىڭ قىممەتلىك گۆھەرلىرىنى تۇتتۇم، شۇنداقلا دۇنيانىڭ خەزىنىلىرى تەڭداشسىز نەرسىلەرگە ئېرىشتىم.

* * *

بۇ دۇنيادا بىز قىينچىلىقلار دېڭىزىغا چۆمۈلۈپ قالغاندەك قىلىمىز

ئاللاھ بىزنى نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن سىنايدۇ، ئۇ بىزگە ئاجىزلىقلىرىمىزنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارنى تونۇپ، كۈچلۈك تەرەپلىرىمىزگە ئايلاندۇرالايمىز.

بەزىدە ئۇ بىزگە چىداپ تۇرالمايدىغان دەرىجىدە ئېغىر سىناقلارنى ئەۋەتىدۇ، ئەمما ئەقىللىق شاگىرت مۇنداق دەيدۇ:

«ئى پەرۋەردىگار، مەن سىزنى ئۈمىد قىلىمەن، سىزنى ئىزدەشكە ھېچنېمە توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ، مېنىڭ قەلبىمدىكى دۇئالار:

«ماڭا سېنىڭ بارلىقىڭنى ئۇنتۇلدۇرۇپ، سېنى تىلغا ئېلىشنى ئۇنتۇپ قويۇش بىلەن مېنى سىناۋەتمە».

ئاندىن خۇدا كېلىپ بىزنى بۇ بىئاراملىق چۈشتىن ئويغىتىدۇ، ھەر بىر ئىزدىگۈچى ئەرتە-كېچ بۇ ئاجايىپ سىناققا دۇچ كېلىدۇ.

* * *

بىر ئادەم ئۆزىگە ئىجابىي تەكلىپلەرنى بېرەلەيدۇ، بۇ تەكلىپلەر ئاڭسىز ئاڭغا ئىجابىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، بۇ ئۆز نۆۋىتىدە ئاڭلىق ئاڭغا تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ئۆزىدىن ياكى باشقا بىر كىشىدىن كەلگەن سەلبىي تەكلىپلەر مېڭىگە زىيانلىق بولۇپ، ئۇلاردىن ساقلىنىش كېرەك.

قاراڭغۇ روھلار (ئەرۋاھلار) ئالەم بوشلۇقىدا ئايلىنىپ يۈرۈپ، ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى ۋە مەقسەتلىرىگە يېتىش ئۈچۈن ئىشلىتىدىغان ئەقىل ۋە بەدەنلەرنى ئىزدەۋاتىدۇ.

شۇڭا، ئەقىلنى ئىجابىي ۋە ياخشى ئوي-پىكىرلەر بىلەن مەشغۇل قىلىش ئارقىلىق بۇنداق روھلارنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك.
ئەقىل بوش قالماسلىقى كېرەك. بۇ، ئەلۋەتتە، ئەقىلنى مىدىتاتسىيە جەريانىدا ئىلھام ۋە يۇقىرى تەۋرىنىشلەرنى قوبۇل قىلىشقا تەييارلاشتىن پەرقلىنىدۇ.

* * *

پۇل بەختنىڭ ئۆلچىمى دەپ قارالسا، ئۇ ئەمەلىيەتتە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئۇ بىر ئائىلىدىكىلەر ئارىسىدا ھەسەتخورلۇق، ئاچكۆزلۈك ۋە زىددىيەت پەيدا قىلىدۇ.
ئەگەر ھايات ئاددىي بولسا، ھەممەيلەن ئۈچۈن تېخىمۇ ياخشى بولاتتى. شۇڭلاشقا ئوقۇتقۇچىلار ئاددىي تۇرمۇشنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.
مۇمكىن بولسا، چوڭ شەھەرلەردىن يىراق تۇرۇش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى شەھەر ئاھالىلىرى دائىم شاۋقۇن بىلەن قورشالغان بولىدۇ، كىچىك مەھەللىلەردە بولسا ئادەم ئۆزىنى ئەركىن ۋە جۇشقۇن ھېس قىلىدۇ.
ئەپسۇسكى، نۇرغۇن شەھەر ئاھالىلىرى ئۆزلىرىنىڭ روھىي مايىللىقىنى يېتىلدۈرۈش ۋە ئاسراش ئۈچۈن تىرىشمايدۇ، بەزىلىرى تار دائىرىلىك بولۇپ قالىدۇ ۋە دېگۈدەك مېخانىكىلىق تۇرمۇش كەچۈرىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر خالىسا، شەھەر ھاياتىنى مەنىۋىيەت بىلەن بىرلەشتۈرەلەيدىغانلارمۇ بار.
ئەگەر بىر ئادەم خۇدانى ھاياتىغا ئېلىپ كىرىپ، ئۇنۇملۈك تەكپۇڭلۇقنى شەكىللەندۈرمىسە، تۇرمۇش ئۇسۇلى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارغا مەسىلىلەر كېلىدۇ.

* * *

ئادەم كىچىككىنە بىر ئۆيدە خۇشاللىققا ئېرىشەلەيدۇ، ھەتتا ھەشەمەتلىك سارايدا بولسىمۇ غەم-ئەندىشى ۋە بەختسىزلىككە پېتىپ قېلىشى مۇمكىن.
ھەددىدىن زىيادە ھەشەمەتچىلىك ۋە ماددىي نەرسىلەرگە بېرىلىپ كېتىش كۆپىنچە خۇشاللىقنى روھقا ئېلىپ كېلىشنىڭ ئورنىغا ئۇنى يىراقلاشتۇرىدۇ.
كىم ئۆزىنىڭ بەختىنى ئارزۇ-ئارمانلىرىنى قاندۇرۇشقا تايىنىدۇ، ئۇ بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ، چۈنكى بۇ ئەھۋالدا بەخت كەلگۈسىدە ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلىدىغان نەرسىگە باغلىق.

ئۇ بەخت بىلەن چاقناپ، بەختنى قولغا كەلتۈرۈشكە تىرىشىدۇ، ئەمما ئۇنىڭغا ئېرىشەلمەيدۇ، خۇددى چۆلدە سۇنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىغان ئادەمگە ئوخشاش.

* * *

يېتەرلىك ئۇيقۇ بەدەننى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەشكە ياردەم بېرىدۇ، ھەددىدىن زىيادە ئۇيقۇ بولسا بەدەننى شۇنداق چارچىتىدۇكى، ئادەم كۆپ بويى ئىشلەشنى خالىمايدۇ، بەلكى ئۆزىنى سۆرەپ يۈرۈيدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

چارچاشتىن قۇتۇلۇشنىڭ بىر ئۇسۇلى بەدەننى ئوكسىگېن بىلەن تەمىنلەش، يەنى ئۇنى ئوكسىگېن بىلەن تەمىنلەشتۇر.

چارچاپ كەتكەندە، ئاشخانىغا بېرىپ تاماق يېيىشنىڭ ئورنىغا، سىرتقا چىقىپ 10 ياكى 15 مىنۇت چوڭقۇر نەپەس ئېلىڭ، نەپەس چىقىرىپ ۋە نەپەس ئېلىڭ.

بۇنى بىر قانچە قېتىم تەكرارلاڭ. تېز ياكى كۈچلۈك نەپەس ئالماڭ، بەلكى راھەت، ئاستا ۋە چوڭقۇر نەپەس ئېلىڭ. ئوچۇق ھاۋادا ئۆتكۈزگەندىن كېيىن، ئۆزىڭىزنى جۇشقۇن ھېس قىلىسىز ۋە چارچاشنىڭ يوقالغانلىقىنى بايقايسىز.

* * *

ھايات باغچىسى

مەن خۇدا بەرگەن بارلىق كۈچلەرنى مۇۋاپىق ۋە پايدىلىق ئۇسۇلدا ئىشلىتىمەن

ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلسام، ئاللاھ ماڭا ياردەم قىلىدۇ، ئەگەر مەن ئۇنىڭغا دۇئا قىلسام، تىرىشچانلىقىمنى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.

مەن مەغلۇبىيەتنى كەچۈرۈپ قىلىپ، تۈنۈگۈنكى قەبرىستانلىققا كۆمدۈم، بۈگۈن مەن يېڭى ئىجادىي تىرىشچانلىقىم بىلەن ھاياتىمنىڭ باغچىسىنى پەرۋىش قىلىمەن، ئۇنىڭ تۇپرىقىغا دانالىق، ساغلاملىق، باياشاتلىق ۋە بەخت ئۇرۇقىنى چاچىمەن.

مەن ئۇرۇقلارنى خۇداغا بولغان ئىشەنچ ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش سۈيى بىلەن سۇغىرىمەن، ھەمدە ساخاۋەتلىك زاتنىڭ ماڭا مول ھوسۇل بېرىشىنى كۈتىمەن.

ھوسۇل ئالالمىساممۇ، قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىش ئارقىلىق ئېرىشكەن رازىمەنلىكىمگە مىننەتدار بولىمەن.

مەن ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشقىچە قايتا-قايتا سىناپ باققانلىقىم ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىمەن، ھەمدە ئەڭ ئەزىز

تىلەكلىرىم ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇرغانلىقى ئۈچۈن ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن.

* * *

ئەگەر ئەر-ئاياللار بىر-بىرىنىڭ تەبئىتىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار بىر-بىرىنى قاتتىق روھىي ئازاب بىلەن قىيناپ قويىدۇ.

ئۇلارنىڭ ھەر بىرى ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق يارىتىش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار تولۇق يېتىلگەن ئادەم بولۇپ يېتىشىدۇ.

* * *

ئىنسانلارغا بەدەننى قوغداش ئۈچۈن سېزىم بېرىلگەن. سېزىم بولمىسا، ئادەم ئۆزىمۇ بىلمەستىن ئېغىر يارىلىنىش ياكى كۆيۈپ كېتىش ئېھتىماللىقى بار.

ھايۋانلار ئىنسانلارغا ئوخشاش بۇ ئىقتىدارنى تەرەققىي قىلدۇرمىغان، شۇڭا ئۇلارنىڭ ئاغرىق تۇيغۇسى ئاز؛ بولمىسا، بەزى ئۆلتۈرۈش ۋە قىرغىن قىلىش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ئۇلارغا قىلىنغان رەھىمسىزلىك چىدىغۇسىز بولاتتى. بىر قىسقۇچپاقا تىرىك ھالدا قايناق سۇغا تاشلىنىدۇ!

چۈنكى ئازاب ۋە خۇشاللىقنىڭ ھەر ئىككىسى ئەقلىنىڭ ئىجادىيىتى، شۇڭا ئەقلىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق جىسمانىي ئاغرىقنى يېڭىشكە بولىدۇ. ئاندىن ئادەم ئاغرىق ھېس قىلماي تۇرۇپلا نورمالسىز ئەھۋالنىڭ كۆرسەتكۈچى سۈپىتىدە بىرەر سېزىمنى ھېس قىلالايدۇ.

خۇشاللىق ياكى ئاغرىققا بولغان سەزگۈرلۈك ئۇلارنىڭ تەسىرىنى كۈچەيتىدۇ، سەزگۈرلۈكنىڭ تۆۋەنلىشى بولسا ئادەمنىڭ ئاغرىققا بولغان تەسىرىنى ئازايتىدۇ، ھېسسىي خۇشاللىقلارغا بويسۇنۇش ۋە قۇل بولۇشنى ئازايتىدۇ.

مەن بەدىنىم ۋە ئەقلىمنى غىدىقلىغۇچىلارغا بولغان سەزگۈرلۈكنى تۆۋەنلىتىشكە مەشىق قىلدۇردۇم، ھەمدە ئۆزۈمنى سېزىم جەھەتتىكى چېچىلىشلاردىن قۇتۇلدۇردۇم. بۇ مەشىق سېزىملەرنىڭ چاڭگىلىدىن ۋە ئۇلارنىڭ چەكسىز تەلىپىدىن قۇتۇلۇش يولىدۇر.

دوختۇرلارنىڭ بىرىنىڭ روھىي كۈچى شۇنداق كۈچلۈك ئىدىكى، ئۇ ئۆزىگە خەتەرلىك ئوپېراتسىيە قىلالايدىغان ئىدى!

ئەلۋەتتە، بۇ فىزىكىلىق باغلىنىشلار تەرىپىدىن قۇل قىلىنغان ئەقىل ئۈچۈن مۇمكىن ئەمەس. ئەمما مەشىق ئارقىلىق ئەقىل كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولالايدۇ. ئىنسان ئەقلىنى قانچە كۆپ مەشىقلەندۈرۈپ، مۇكەممەللەشتۈرسە، ئۇنى شۇنچە كۆپ كونترول قىلالايدۇ.

ئەركەك ياكى ئەركەك بالا ئەڭ كىچىككىنە زىيان-زەخمەتكە ئۇچرىسىمۇ ئىنتايىن ئازابلىنىدۇ، چىدامچانلىق ۋە چىدامچانلىققا تەربىيەلەنگەن بالا بولسا ئېغىر يارىلىنىش ئالدىدا ئاز ئۇچرايدۇ ياكى ئاغرىقتىن چېكىنىدۇ.

روھنىڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىدىن چىققان تىترەشلەر

ئوقۇتقۇچى: پارامھانسا يوگانانداا

تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد

ئەي مەڭگۈلۈك تىنچلىق

مېنى نېرۋىلىرىمنى تىترىتىدىغان ۋە مېڭە ھۈجەيرىلىرىمنى يالقۇنلاندۇرىدىغان قاتتىق غەزەپتىن ساقلا.

ماڭا ۋە دوستلىرىمغا بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان غەزەپ ئادىتىمنى تاشلىۋېتەي.

پەرۋەردىگار، مېنى يېقىنلىرىمنىڭ مېھرىدىن يىراقلاشتۇرىدىغان شەخسىيەتچىلىككە بېرىلىپ كەتمەسلىكىمگە يول قويۇڭ.

ئۇلارغا قەستەن ئۇلارنىڭ جىددىيلىكىنى ئاشۇرىدىغان ھەممە نەرسىنى بېرىش ئارقىلىق غەزەپ ۋە نەپرىتىمنى ئاشۇرۇۋەتمەيمەن.

ئى مۇقەددەس تىنچلىقنىڭ ئىگىسى، مەن غەزەپ ۋە غەزەپكە چۆمگەن ۋاقتىمدا، ئالدىمغا ئەيىبلەش ئەينىكىنى قويغىن، مەن ئۇنىڭدا ئۆزۈمنىڭ بوغۇپ، غەزەپلەنگەن ھېسسىياتتىن تۇغۇلغان رەزىللىكىمنى كۆرەلەيمەن!

مەن باشقىلارنىڭ ئالدىدا چىرايىمنىڭ قاتتىق غەزەپ بىلەن بۇرمىلىنىپ، سەت كۆرۈنگۈم يوق

مەن ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلارنى نەپرەت ۋە ئاچچىقلىنىش بىلەن ئەمەس، بەلكى مۇھەببەت ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى بىلەن ھەل قىلىمەن

ماڭا بەخت ئاتا قىلغايسەن، شۇنداق قىلسام ئىچىمدىكى غەزەپ يارىلىرىنى ئۆزۈمنى ھۆرمەتلەش مەلھىمى بىلەن داۋالىيالايمەن، باشقىلارنىڭ غەزەپ يارىلىرىنى مۇلايىملىق، مېھرىبانلىق ۋە خاتىرجەملىك مەلھىمى بىلەن داۋالىيالايمەن.

شەفاقلىقنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش

ئى پەرۋەردىگار، مۇھەببىتىڭنىڭ نۇرلىرى ئالەملىك ئائىلىڭنىڭ بارلىق ئەزالىرىغا باراۋەر نۇر چاچسۇن.

ئىنسانىيەت ئۆزىنىڭ شەفافلىقىنى يوقاتتى، چۈشىنىشتە ئاستا بولۇپ قالدى، نۇرىڭىزنى قوبۇل قىلالمايدىغان بولۇپ قالدى، بۇ ئۆزىنىڭ خاتالىقى. ھەقىقىي چۈشىنىش ئەيىنىكىمىزدىكى خاتالىق تۇمانلىرىنى سۈرتۈشكە ياردەم قىل.

بىزنىڭ روھىي قارشىلىقىمىز ئاجىز ۋە ئاجىز، شۇڭا ئى پەرۋەردىگار، ئۆز كۈچۈڭنى ئەزالىرىمىزغا ئەۋەتكىن، شۇنداق قىلساق بىز شەفافلىقىمىزنى يېپىپ، سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنىڭ ئەركىن ئېقىشىغا توسقۇنلۇق قىلغان قېلىن، قاراڭغۇ پارلارنى تارقىتالايمىز.

ئوھ، ئەگەر بىز سىزنىڭ پاك، پارلاق ئوبرازىڭىزنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان ئېنىق، پارلاق ئەينەككە ئايلىنالىساق ئىدى!

ماڭا ھەممە ئادەمدىن ئۆزۈمنى تاپقىلى يول قويۇڭ

سىزنىڭ رەھىمىتىڭىز ۋە دانالىقىڭىز بولمىغان بولسا، مەن مېيىپ، ماخاۋ ياكى كور بولۇپ قالغان بولۇشۇم مۇمكىن ئىدى، گەرچە مەن بۇنىڭغا لايىق بولغان بولساممۇ، مەن شىپالىنىشنى ئارزۇ قىلاتتىم ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن بولاتتىم.

مۇقەددەس ئانا، قول-پۇتى مېيىپ ياكى قايغۇ-ھەسرەتكە چۆمگەن كىشىلەرنى كۆرگىنىمدە، ئۇلارنىڭ بەدىنى ۋە روھىدا ئازابلىنىۋاتقان سىزنىڭ مەۋجۇت روھىڭىز ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

ماڭا بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام بارلىق قېرىنداشلىرىمنىڭ ھېسسىياتىنى ھېس قىلالايمەن، ئۆزۈمنى ئازاد قىلىشقا تىرىشقاندەك، ئۇلارنىمۇ ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلدۇرۇشقا تىرىشالايمەن.

باشقىلارغا ئىنتىزار بولۇپ، كۈرەش قىلىپ، يىغلاپ كۈلۈپ تۇرغان ۋاقتىمدا، مەن ئۆزۈمنى ھەممە ئادەمدىن تاپىشىم كېرەك

مېنىڭ دانالىقىمنىڭ نۇرى بول

ئەگەر مېنىڭ ئەقلىمنىڭ كېمىسى نادانلىق بورانلىرى تەرىپىدىن قوزغىتىلغان ئاچكۆز ئارزۇلارنىڭ خەتەرلىك تاشلىرىغا يېقىنلاشسا، مېنى ئاگاھلاندۇرۇڭلار، ئەي ئىلاھىي ھېكمەتنىڭ چىرىغى بولغانلار!

مەن سىنىڭ ئادالەت قىرغىقىڭنى ۋە بەختەرلىكىڭنىڭ بەختەر پاناھگاھىنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەۋاتىمەن!

پەرىشتە مېلودىيەسى

سېھىرلىك تەپەككۇر ھاسسى بارلىق ئاۋازلارغا تېگىپ، ئۇلارنى يۇلتۇزلارنىڭ يوللىرى، يەر يۈزى ۋە سۇلار ئارىسىدا يۈگۈرۈپ يۈرگەن ئومنىڭ دەسلەپكى ئاۋازىغا ئايلاندۇردى.

ئەي روھ، كائىناتنىڭ ئىبادەت ۋە تەپەككۇرغا چاقىرىقى بولغان ئومنىڭ ئاۋازى بىلەن ئۆزۈڭنى ماڭا ئاشكارىلىغىن.

بەدىنىمنىڭ بارلىق توقۇلمىلىرى ۋە نېرۋىلىرىمنىڭ بارلىق سىملىرى ئومنىڭ پەرىشتىدەك مېلودىيەسىنى ئىناقلىق بىلەن ئېيتىدۇ

مۇقەددەس يېتەكچىلىك ئۈچۈن كۈندىلىك دۇئا

ئى رەببىم، مەن ئىرادەمنى ئىشلىتىپ، راستچىل ۋە سەمىمىي ئىشلەيمەن، ئەمما چۈشىنىشىمنى، ئىرادەمنى ۋە ھەرىكىتىمنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەيمەن، شۇنداق قىلسام قىلىشقا تېگىشلىك بارلىق ئىشلارنى قىلالايمەن.

ھۆرمەتنىڭ خۇش پۇراقى

قوللىرىمنى چىڭ قىسىپ، بېشىمنى ئېگىپ، ھۆرمەتنىڭ خۇشپۇراقلىقىغا تولغان قەلبىم بىلەن ساڭا يېقىنلىشىۋاتىمەن

ساڭا چوقۇنغۇچىلارنىڭ قەلبىدىن خۇشپۇراق سېغىنىشنىڭ جەۋھىرىنى چىقىرىپ، كۆزلىرىمدىكى شەبنەم تامچىلىرى بىلەن ئارىلاشتۇردۇم.

شۇ مۇقەددەس سۇ بىلەن مەن سېنىڭ ھالرەڭ پۇتلىرىڭنى يۇيىمەن

سەن مېنىڭ ئاتام ۋە ئانام، مەن سېنىڭ بالىڭ

سەن مەن سۆزلىرىگە قۇلاق سالىدىغان ۋە بۇيرۇقلىرىغا خۇشاللىق بىلەن ئەمەل قىلىدىغان يېتەكچى ئۇستازسەن

كېلىڭ، ئەي ئىلاھىي خۇشاللىق

ئەي ئالەمنىڭ ئانىسى، قەلبىمىزدىكى بىردىنبىر ئوت بولۇپ، روھىمىزنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىۋەت.

ساڭا بولغان مۇھەببىتىمىز كۆز ياشلىرى بىلەن، دۇنياۋى نەرسىلەرگە بولغان مۇھەببىتىمىزنى يۇيۇۋەت

سىز بىلەن بولغان كېلىشىمنىڭ خۇشاللىقىدا، بىزنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىمىزنى بىر قېتىم ۋە مەڭگۈ يوقىتىڭ.

كىچىك قەلبىمىزنى سىزنىڭ تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭىزنى سىغدۇرالايدىغان چوڭ يۈرەككە ئايلاندۇرۇڭ

ۋە سېنىڭ مۇبارەك تەبىئىتىڭنىڭ ئەينىكىدە، ئۆزىمىزنى مۇكەممەل ۋە پاك كۆرەيلى.

سىزگە بولغان مۇھەببىتىمىزنىڭ ئوتى دۇنياۋى ئارزۇلارنىڭ ئوتىدىن ئۈستۈن تۇرسۇن

مىليونلىغان ۋەسۋەسىلەر ئۆزۈڭنى يوشۇرۇپ، بىزنى داۋاملىق ئالدايدۇ

كېلىڭ، ئەي پاك خۇشاللىق! سىزگە بولغان قىزغىن ئىنتىزارلىقىمنى قاندۇرۇڭ

نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىمدە تىنچ سەييارە بول، قولۇمنى تۇتۇپ مېنى بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك پاناھگاھىڭغا ئامان-ئېسەن قايتۇرۇپ كەل!

شاگىرتنىڭ قەسىمى

مەن غۇرۇرنى تۆۋەنچىلىك بىلەن يېڭىمەن

ۋە مۇھەببەت بىلەن نەپرەت

تىنچلىق ئارقىلىق ھاياجانلىنىش

خۇدبىنلىقنىڭ ئورنىنى ساخاۋەت ئالىدۇ

يامانلىق ياخشىلىق بىلەن بىللە

بىلىمدىن خەۋەرسىزلىك،

ۋە ئەنسىرەش، تەپەككۇرنىڭ خاتىرجەملىكىدە، ئى خۇدايىم، ساڭا بولسۇن

مېنى يامانلىقتىن يىراق تۇت

ئى پەرۋەردىگار، مېنى قوغدىغىن، شۇنداق قىلسام يامانلىقنى ئاڭلىمايمەن، يامانلىقنى كۆرمەيمەن، يامان سۆزلىمەيمەن، يامان نەپەس ئالمايمەن، يامانلىققا تەگمەيمەن ۋە يامانلىقنى ھېس قىلمايمەن.

مەن يامانلىقنى ئويلىمايمەن، يامانلىقنى چۈشۈمدىمۇ كۆرمەيمەن

ئۇلۇغ نۇر ئۈچۈن دۇئا

ئى ئۇلۇغلۇقنىڭ ئىگىسى، ئى ئالەمنىڭ مەۋجۇتلۇقى ۋە روھى، ئى دوستلارنىڭ دوستى! ماڭا مەۋجۇتلۇقىمنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلىغىن، ماڭا قانداق قىلىپ جىمجىتلىق، خاتىرجەملىك ۋە سەگەكلىك ئىچىدە ساڭا ئىبادەت قىلىشىمنى ئۆگىتىڭ.

روھىمنىڭ تىنچلىقىغا، مېنى چۆمدۈرگىن، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلالايمەن.

ئەي تەڭدىشى يوق، ئەي تەڭداشسىز، ئەي بارلىق ھۆرمەت ۋە قەدىرلەشكە لايىق بولغان تەڭداشسىز ۋە شانلىق زات، سېنى تونۇشنى ئىنتايىن ئارزۇ قىلىمەن!

نوستالگىيە غۇنچىلىرى

سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن، مېنىڭ سېغىنىش غۇنچىلىرى يېڭى گۈللەرگە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ئاشۇ گۈللەردىن يېشىل گۈل دەستىسىنى توقۇپ، ئاياغىڭىزغا قويىدىغان كۈننى تېزلەتكىن.

تاماق يېيىشتىن بۇرۇن دۇئا قىلىش

ئى پەرۋەردىگار، بۇ يېمەكلىكلەرنى قوبۇل قىل، ئۇنى مۇقەددەس قىل، ئاچكۆزلۈكنىڭ ئۇنى بۇلغىشىغا يول قويما.

يېمەكلىكلەر بىزگە سىزدىن كېلىدۇ ۋە سىزنىڭ فىزىكىلىق بەدىنىڭىزنى ساقلاش ئۈچۈندۇر. ئۇنىڭغا روھىڭىز بىلەن بەرىكەت بېرىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇ بىزنى قوللايدىغان ۋە كۈچەيتىدىغان روھقا ئايلىنىدۇ.

سەن ھايات، نازاكەت ۋە گۈزەللىككە تولغان مۇكەممەل ئىلاھىي گۈلسەن، بىز بولساق ئۇنىڭ گۈل يوپۇرمىقىمىز، روھلىرىمىزنى سېنىڭ ساخاۋەتلىك ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇشپۇراق پۇرىقى بىلەن تولدۇر.

بىزنىڭ ئىنتىزارلىق شامىلىمىز

قەلبىمىزنىڭ غۇنچىلىرىنى ئېچىپ، ھالرەڭ يوپۇرماقلارنىڭ ئارقىسىغا قامىلىپ قالغان خۇشبۇيلىرىنى قويۇپ بەرگىن، شۇنداق قىلساڭ روھىي تۇيغۇلىرىمىزنىڭ شاملى خۇشبۇيلارنى ئېلىپ، ئۇلارنى سېنىڭ مۇقەددەس ئىبادەتخانىڭغا يەتكۈزىدۇ.

ئى سەن بارلىق ئىبادەت ۋە ھۆرمەتكە لايىق بولغان سەن!

بىز سىزنىڭ مۇبارەك ئاياغلىرىڭىزغا ئىنتىزارلىق شامىلىمىزنىڭ سوقۇلۇشىنى ئۈمىد قىلىمىز

مەڭگۈلۈكتىن پىچىرلايدۇ

مەڭگۈلۈك ئاۋاز ماڭا يۇمشاق، پەس ئاۋازدا مۇنداق دېدى:

مەن سېنىڭ ئۇزۇن ئۆمۈرلۈك ئۇيقۇڭدا قۇلىقىڭغا پىچىرلاپ كەلدىم: «'ئويغىنىڭلار!' سەن ئەمدى ئۇيقۇڭنى تاشلىدىڭ. ساڭا دەيمەنكى، قېرىنداشلىرىڭنى ئويغىتىڭ، مەن بىلەن بىللە ئىشلەڭلار، شۇنداق قىلساڭ ھەممە ئادەم مېنىڭ سۆزۈمنى ئاڭلىسۇن».

شۇڭا مەن ۋەدە بېرىپ مۇنداق دېدىم:

مەن سىزنىڭ چاقىرىقىڭىزنى تارقىتىش ۋە ئۇچۇرىڭىزنى تارقىتىش» ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، مەن يەر يۈزىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن، سىزنىڭ بارلىق ئاۋازىڭىزنى قوبۇل قىلىپ، ئىناق قەلبلەرگە پىچىرلايمەن: ئۇنىڭ روھىي تەسەللى بېرىدىغان ئىلاھىي ناخشىلىرىنى ئاڭلاڭ، چۈنكى ئۇ ھەمىشە سىزنى چاقىرىۋاتىدۇ».

مەن سانسىز قېرىنداشلىرىمنىڭ ئۆزىنى تونۇشىنىڭ مۇبارەك نىشانىغا قاراپ ئاستا-ئاستا ئۇزۇنغا سوزۇلغان بىر يۈرۈشكە قەدەم تاشلىشىنى ساقلايمەن، «مەڭگۈلۈكتىن كەلگەن پىچىرلاشلار» ئارقىلىق ئۇلارغا پىچىرلايمەن: «قېرىنداشلىرىم، ئويغىنىڭلار، بىزنى توختىماي چاقىرىۋاتقان ئۇنىڭ ئاۋازىغا ئەگىشەيلى، بىللە ئاسماندىكى ئۆيگە قايتايلى».

سەن مۇھەببەتنىڭ بۇلىقىسەن

سەن ئاسمان ۋە زېمىندىكى مۇھەببەتنىڭ مەنبەسىسەن

سەن باللىرىنى قوغدايدىغان ئاتا ۋە ئۇلارغا چەكسىز مېھرىبانلىق بىلەن پەرۋىش قىلىدىغان ئانا.

سەن ئاتا-ئانىسىغا مۇھەببەت سۆزلىرىنى قىلغاندا ئاغزىنى چىڭقىرىتىپ سۆزلەيدىغان كىچىك بالاسەن

سەن ئاشىقلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇكەممەل ئىناقلىق ۋە ساداقەتمەنسەن

سەن خىزمەتچىنىڭ خوجايىنىغا ھۆرمەت كۆرسىتىش ئارقىلىق ئۇنى پاكلايسەن ۋە دوستلار ئوتتۇرىسىدىكى مېھىر-مۇھەببەت رىشتىسىنى كۈچەيتىسەن.

سەن مېنى ھەر خىل مۇھەببەت سۆيى بىلەن يۇيۇدۇڭ، شۇڭا مەن سېنى روھىمدىكى بارلىق ھېسسىياتلار، قەلبىمدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن سۆيۈپ قالدىم، ئەي سەن بارلىق مۇھەببەت، ئىبادەت ۋە ھۆرمەتكە لايىقسەن!

مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ناخشىسى

مەن قەلبىمنىڭ لىراسىنىڭ تارلىرىنى كونا بىر ناخشىنى قايتا ئورۇنلاش ئۈچۈن تەكشەيمەن: «تۇنجى مۇھەببىتىمنىڭ ھېكايىسى».

ئەي ئىلاھىي روھ، ساڭا مەن پاك روھتىن يېڭى مېلودىيەلەرنى سۇنىمەن: ساڭا بولغان مەڭگۈلۈك مۇھەببىتىمنىڭ مۇزىكىسىغا ئەسلىي ناخشىلارنى قوشىمەن.

مېنىڭ مەدھىيەلىرىمنىڭ دولقۇنلىرى سىزنىڭ چەكسىز ئوكيانىڭىزنىڭ ئالەم رېتىمىغا ماسلىشىپ، مېنى ئەڭ يىراق قىرغاقلىرىڭىزغا قاراپ غايەت زور خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئۈستىدىن يېتەكلەيدۇ.

ئەي دېڭىزلارنىڭ مېلودىيەسى، شۇنچە تىنچ ۋە خاتىرجەم، ماڭا پەس ئاۋازدا مەڭگۈلۈك ئىلاھىي ئاناغا بولغان سېغىنىش ناخشىسىنى ئېيتىڭ.

ئەي مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ناخشىسى! مېنى نەغمە كارىۋىتىدا تەۋرىتىڭ، مېھرىبان ئىلاھىي ئانامنىڭ باغرىدا تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇپ، ئۇيقۇ كۆزۈمنى بېزەسۇن.

خاتىرە خەزىنىسىدىن، سەن ماڭا بەرگەن ھۆججەتلەر ۋە ۋەدىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇقەددەس خەزىنىنى ئېلىپ، ئۇلارنى مۇھەببەت ئالتۇنىغا

ئالماشتۇردۇم. مەن ئۇنىڭ بىلەن روھىمنىڭ كەڭ زېمىنىغا سېنىڭ شانلىق تەختىڭگە لايىق كاتتا بىر ساراي سالدىم. ئەمدى سېنىڭ كېلىشىڭنى ساقلاۋاتىمەن.

ئەي شانلىق ۋە شانلىق ئىلاھىي مېهمان، هازىر مەن سېنىڭ قەلبىمنىڭ تەختىگە يېقىنلىشىۋاتقانلىقىڭنى، ئەڭ چوڭ خۇشاللىق بىلەن تولغانلىقىڭنى هېس قىلدىم.

قەدىمكى قاراڭغۇلۇق ئۇيۇملىرى ئاستىغا كۆمۈلگەن، پارچىلىنىپ كەتكەن ئالماس ئارزۇلىرىمنىڭ پارچىلىرى، سىزنىڭ زىيارىتىڭىزنىڭ نۇرىدىن چاقناپ تۇرىدۇ

مېنىڭ خۇشاللىقىمدىن، مىننەتدارلىقىنىڭ جىمجىت ناخشىلىرى ئۈزلۈكسىز ئېقىۋاتىدۇ

مەڭگۈلۈك ساداقىتىمنىڭ گۈللىرى ۋە ئەتىرگۈللىرىدىن سىز ئۈچۈن ئالاهىدە توقۇپ بەرگەن قارشى ئېلىش گۈلچەمبىرەكلىرىمنى قوبۇل قىلىڭ!

قەلبىمنىڭ باغچىسىدا

ئەقلىمنىڭ هەربىسى قەلبىمنىڭ خىلۋەت باغچىسىغا ئۈچۈپ، مۇھەببىتىمنىڭ شامىلى بىلەن لەپىلدەپ، شېرىن شەبنەم گۆھەرلىرى بىلەن بېزەلگەن.

مەن سىلەر ئۈچۈن روھىي پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئاجايىپ زەمبۇرۇغلىرىنى ۋە تەۋبە كۆز ياشلىرىمنى ساقلاش ئۈچۈن سېرىق نەرجىس گۈللىرىنى، تۆۋەنچىلىكنى ئارزۇ قىلىدىغان نەپىس بىنەپشە گۈللىرىنى ۋە روھنىڭ هېسسىياتى ئۈچۈن كەڭ پاپاتيا گۈللىرىنى ئۆستۈردۈم.

ساڭا، مېنىڭ خىياللىرىمدىكى دەرەخلەر خۇشپۇراق دۇئالارنىڭ لەززەتلىك مېۋىلىرىنى، يۇمشاق، شەبنەم شاخلىرىنىڭ تۆۋەن قوللىرىنى سۇنۇپ تۇرىدۇ.

قەلبىمنىڭ باغچىسىدا، خىياللىرىمدىكى بىر ئارى سىزگە ساپ شىركەت تەقدىم قىلىپ مەست بولۇپ، لەيلەپ تۇرىدۇ.

ئوچۇق ئىشىكلەر

ئى پەرۋەردىگار، مەن كور بولغان ۋاقتىمدا ساڭا ئېلىپ بارىدىغان بىر ئىشىكنىمۇ تاپالمىدىم

سەن مېنىڭ كۆزۈمنى داۋالىدىڭ، ھازىر مەن ھەممە يەردە ئوچۇق ئىشىكلەرنى بايقىدىم:

گۈللەرنىڭ قەلبىدە، دوستلۇق سادالىرى ۋە قەدىرلىك، ئالىيجاناب سىناقلارنىڭ خاتىرىسى ئارىسىدا، دۇئالىرىمنىڭ ھەر بىر پىچىرلىشى سىزنىڭ چەكسىز ھۇزۇرىڭىزنىڭ ئىبادەتخانىسىغا يېڭى بىر يول ئاچىدۇ!

روھىمنىڭ ناخشىسى

سېكرىپكىنىڭ نالە-پەريادى، ئارفانىڭ گۈگۈلدەش ئاۋازى ۋە ئوي-خىياللىرىمنىڭ پىچىرلىشى ئىچىدە، مەن سېنىڭ مېلودىيەڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلىدىم. شۇڭا مەن قويۇق دۇنياۋى ئاۋازلارنىڭ پەردىسىنى تارتىپ، سېنىڭ ئاسماندىكى ئاۋازىڭنى، ئى ئىلاھىي ناخشىچى، مەست ھالدا ئاڭلىدىم.

ئوھ، مېنىڭ سېھىرلىك روھىمنىڭ مېلودىيەسى، ئاخىرى سېنى ئاڭلىدىم

سەن مېنى كونا ئۇيقۇمدىن ئويغاتتىڭ

مانا مەن سېنىڭ مۇقەددەس قۇربانلىق سۇپىسىڭغا ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق كۈيلىرىم ۋە ناخشىلىرىمدىن گۈلدەستە قويۇۋاتىمەن.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

روھىي مۇۋەپپەقىيەت ئەڭ يۇقىرى سەۋىيىدە

« سىز دەرسلىكلىرىڭىزدىكى پەلسەپە دەرسلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىۋاتىسىز. سىز ئىمتىھاندىن ئۆتۈش ئۈچۈن زۆرۈر كۈچ چىقارماي تۇرۇپلا «چۈشەنچە» گە تايىنىۋاتقاندەك قىلىسىز. ئەمما ئەگەر سىز ئەمەلىي ۋە ئۈنۈملۈك ئۇسۇلدا ئۆگەنمىسىڭىز، مەن شەخسەن سىزنىڭ بۇ دەرستىن «ئۆتەلمەسلىكىڭىزگە كاپالەتلىك قىلىمەن.

ھىندىستاننىڭ سىرامپۇر ئىنستىتۇتىنىڭ پروفېسسورى، پروفېسسور جوشال ماڭا قاتتىق سۆزلەر بىلەن مۇنداق دېدى: مېنىڭ يازما ئىمتىھاندىن يېتەلمىگەنلىكىم، كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ ئاخىرقى ئىمتىھانىغا قاتنىشالماسلىقىمنى كەلتۈرۈپ چىقاردى، بۇ ئۇنىۋېرسىتېت سىرامپۇر ئىنستىتۇتىنى ئۆزىنىڭ بىر تارمىقى قىلغان ئىدى. ھىندىستان ئۇنىۋېرسىتېتلىرىدا بېكىتىلگەن قائىدە شۇكى، ئىنسانىيەت پەنلىرى بويىچە ئاخىرقى ئىمتىھاندا ھەر قانداق بىر دەرستىن يېتەلمىگەن ئوقۇغۇچى كېيىنكى يىلى بارلىق دەرسلەردىن قايتا ئىمتىھان ئېلىشى كېرەك.

سېرامپۇردىكى پروفېسسورلىرىم ماڭا مېھرىبانلىق ۋە بىر ئاز يۇمۇر بىلەن مۇئامىلە قىلىپ: «مۇكاندا (پارامھانسا) مەنىۋىيەتكە بەك مەست» دەيتتى. بۇ مېنى دەرسخانىدا سوئاللارغا جاۋاب بېرىشتىكى خىجىللىقتىن قۇتۇلدۇراتتى، چۈنكى ئۇلار ئاخىرقى يازما ئىمتىھانلارنىڭ مېنىڭ ئىسمىمنى باكلاۋۇرلۇققا ئىلتىماس قىلغۇچىلار تىزىملىكىدىن ئۆچۈرۈشكە يېتەرلىك بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، ساۋاقداشلىرىم ماڭا پەقەت «ھەۋەسلەنگەن زاھىد» دەپ لەقەم قويدى.

مەن پروفېسسور جوشايىل لىنىڭ پەلسەپەدە مەغلۇپ بولۇش تەھدىتىنى توسۇش ئۈچۈن ئەقىللىق بىر قەدەم تاشلىدىم. ئاخىرقى نەتىجە ئېلان قىلىنىشتىن بۇرۇن، مەن خىزمەتداشلىرىمنىڭ بىرىدىن پروفېسسورنىڭ ئىشخانىسىغا بىللە بېرىشنى تەلەپ قىلدىم ۋە مۇنداق دېدىم:

«مەن بىلەن بىللە يۈرۈڭ، چۈنكى ماڭا گۇۋاھچى كېرەك، ئەگەر مەن پروفېسسورنى مەغلۇپ قىلمىغان بولسام، ئۈمىدسىزلىنىپ قالىمەن».

مەن ئۇنىڭدىن جاۋابلىرىمغا قانچە نومۇر قويغانلىقىنى سورىغاندىن كېيىن، پروفېسسور بېشىنى چايقىدى ۋە ئۈستىلىدىكى چوڭ قەغەزلەرنى ئاختۇرۇپ، ئىشەنچ بىلەن غەلىبە قىلغان ئاۋازدا: «سىز مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارنىڭ قاتارىدا ئەمەس، ماقالىڭىز قەغەزلەر ئىچىدە يوق. قانداقلا بولمىسۇن، سىز ئىمتىھانغا قاتناشمىغانلىقىڭىز ئۈچۈن مەغلۇپ بولدۇڭىز» دېدى.

مەن كۈلۈمسىرەپ تۇرۇپ:

«جەناب، مەن ئىمتىھانغا قاتناشتىم، قەغىزىمنى ئۆزۈم ئىزدەپ باقسام بولامدۇ؟»

پروفېسسور ھەيران قالغان ھالدا ماڭا رۇخسەت قىلدى، مەن دەرھال ماقالەمنى چىقاردىم، ئۇنىڭ ئىچىدىكى پارولدىن باشقا كىملىكىمنى ئاشكارىلىشى مۇمكىن بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ئېھتىيات بىلەن ئۆچۈرۈۋەتكەنىدىم. پروفېسسور مېنىڭ ئىسمىمنى بايقىمىغانلىقى ئۈچۈن، دەرسلىك مەزمۇنى بولمىسىمۇ، جاۋابلىرىمغا يۇقىرى نومۇر بەردى!

ئۇ مېنىڭ ھىيلە-مىكىرلىرىمنى ھېس قىلىشى بىلەنلا: «بۇ بەختسىزلىككە لەنەت!» دەپ ۋارقىرىدى. ئاندىن ئۈمىد بىلەن: «سىز چوقۇم ئاخىرقى ئىمتىھاندىن ئۆتەلمەيسىز» دېدى.

باشقا پەنلەردىكى ئىمتىھانلارغا كەلسەك، مەن بەزى ياردەملەرنى ئالدىم، بولۇپمۇ نەۋرە ئاكام ۋە قەدىرلىك دوستۇم پراباستىن ياردەم ئالدىم. قالغان ئاخىرقى ئىمتىھانلاردا جاپالىق بولسىمۇ قىينالدىم ۋە ئەڭ تۆۋەن نومۇرغا ئېرىشتىم.

ھازىر، تۆت يىللىق ئالىي مەكتەپتىن كېيىن، مەن باكلاۋۇرلۇق ئۇنۋانى ئىمتىھانىغا قاتنىشىش سالاھىيىتىگە ئېرىشتىم، بۇ مەن ئويلىمىغان بىر شەرەپ ئىدى. سېرامپۇر ئىنىستىتۇتىنىڭ ئاخىرقى ئىمتىھانلىرى كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ ئوقۇش پىلانىغا ئاساسەن بولۇپ، ئىمتىھانغا سېلىشتۇرغاندا ئىنتايىن ئاسان ئىدى. ئەمەلىيەتتە، مەن ئوقۇغۇچىم سىرى يۇكتېسۋارنى كۆندە يوقلاپ تۇرغاچقا، ئۇنىۋېرسىتېت زالىغا چىقىشقا ۋاقتىم يەتمىدى. مېنىڭ بارلىقىم ساۋاقداشلىرىمنى يوقلۇقۇمدىن كۆرە تېخىمۇ ھەيران قالدۇردى!

مېنىڭ دېگۆدەك كۈندىلىك تۇرمۇشۇم ئەتىگەن سائەت 9:30 ئەتراپىدا ۋېلىسىپىتىمنى مىنىپ ئۇستازىمنىڭ قەبرىستانلىقىغا بېرىش ئىدى. سىرى يۇكتېسۋارغا سوۋغات ئېلىپ باراتتىم: ياتاقنىڭ باغچىسىدىن بىر قانچە گۈل. ئۇستازىم مېنى قىزغىن قارشى ئېلىپ، چۈشلۈك تاماققا تەكلىپ قىلاتتى، مەن ئۇنى خۇشاللىق بىلەن قوبۇل قىلدىم، ئۇنىۋېرسىتېت ۋە دەرسلىرىم توغرىسىدىكى ئوي-خىياللاردىن قۇتۇلۇشنى ئارزۇ قىلاتتىم. سىرى يۇكتېسۋار بىلەن بىر قانچە سائەت بىللە بولۇپ، ئۇنىڭ نادىر دانا سۆزلىرىنى ئاڭلىغاندىن كېيىن، يېرىم كېچىدە ياكى قەبرىستانلىقنىڭ ۋەزىپىسىنى ئادا قىلغاندىن كېيىن، يېرىم كېچىدە ئىككىلەنمەيلا ئايرىلىپ، ئۆيۈمگە قايتىپ كېتەتتىم. بەزىدە پۈتۈن كېچىنى ئۇستازىم بىلەن بىللە ئۆتكۈزەتتىم، ئۇنىڭ نۇرلۇق سۆھبەتلىرىگە خۇشاللىق بىلەن بېرىلىپ كېتەتتىم، قاراڭغۇلۇقتىن تاڭغا ئۆزگىرىشنى ئاز بايقىيتتىم.

بىر كۈنى كەچ سائەت ئون بىر ئەتراپىدا، مەن كامېردىن چىقماقچى بولغاندا، ئوقۇغۇچى مەندىن جىددىي سورىدى:

«باكالىۋېرلىق ئىمتىھانى قاچان باشلىنىدۇ؟»

مەن جاۋابەن: «بەش كۈندىن كېيىن، ئەپەندىم» دېدىم.

ئۇ: «ئۈمىد قىلىمەنكى، سىز بۇنىڭغا تەييار بولىسىز» دېدى.

مەن قاتتىق ئەنسىرەش ۋە ۋەھىمە ھېس قىلدىم، شۇڭا ئېتىراز بىلدۈردۈم:

«جەناب، سىز مېنىڭ كۈنلىرىمنى ئۇنىۋېرسىتېت پروفېسسورلىرى بىلەن ئەمەس، سىز بىلەن ئۆتكۈزگەنلىكىمنى ناھايىتى ياخشى بىلىسىز، ئۇنداقتا مەن قانداق قىلىپ قىيىن ئاخىرقى ئىمتىھانلارغا قاتنىششىنىڭ كۈلكىلىك ئىشىغا دۇچ كېلىيەلەيمەن؟»

سىرى يۇكتىسۋار ماڭا ئۆتكۈر قاراپ، سوغۇققان، ئەمما قەتئىيلىك بىلەن: «سىز ئىمتىھانلارغا قاتنىششىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز دادىڭىز ۋە باشقىلارنىڭ سىزنى ئۇنىۋېرسىتېتتىن كۆرە راھىبلىق ھاياتىنى ياخشى كۆرىدىغانلىقىڭىز ئۈچۈن تەنقىد قىلىشىغا يول قويمايمىز. ماڭا ئىمتىھانلارغا قاتنىشىدىغانلىقىڭىزغا ۋە سوئاللارغا جاۋاب بېرىش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىدىغانلىقىڭىزغا ۋەدە بېرىڭ» دېدى.

كۆز ياشلىرىمنى تۇتۇۋالالمىدىم، ئوقۇتقۇچىنىڭ تەلىپىنىڭ مەنتىقىسىز ئىكەنلىكىنى، ئۇنىڭ ئەندىشىسىنىڭ بەك كېچىكىپ قالغانلىقىنى ھېس قىلدىم. ئۇھ تارتىپ يىغلاپ تۇرۇپ:

«ئەگەر خالىسىڭىز قاتنىشىمەن، لېكىن تەييارلىق قىلىشقا ۋاقىت يەتمەيدۇ». مەن ئۆزۈمگە قوشۇپ: «سوئاللارغا جاۋابەن سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن بەتلەرنى تولدۇرىمەن!» دېدىم.

ئەتىسى ئادەتتىكىدەك مۇقەددەس جايغا كىرگىنىمدە، گۈل دەستىسىنى تەنتەنىلىك ۋە غەمكىن ھالدا سوۋغا قىلدىم، سىرى يۇكتىسۋار مېنىڭ ئېچىنىشلىق ھالىتىمگە كۈلۈپ مۇنداق دېدى:

«تەڭرى سىزنى ئىمتىھاندا ياكى باشقا ئىشلاردا ئۈمىدسىزلەندۈرگەنمۇ؟»

ئىلاھي ياردەم توغرىسىدىكى يېقىملىق ئەسلىمىلەر ئېسىمدىن چىقىپ كەتكەندە، مەن قىزغىنلىق بىلەن جاۋاب بەردىم: «ياق، خۇدا بىلەن قەسەمكى، ئەپەندىم».

ئوقۇتقۇچى سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «ئۇنىۋېرسىتېت شەرەپلىرىگە ئېرىششىڭىزگە توسقۇنلۇق قىلغان نەرسە يالقاۋلىق ئەمەس، بەلكى ئىلاھي قىزغىنلىق ئىدى» دېدى.

بىر مىنۇت جىمجىت تۇرغاندىن كېيىن، ئۇ مۇنداق دېدى: «كىمكى ئاللاھقا تەۋەككۈل قىلسا، ئاللاھ ئۇلارغا يېتەرلىك بولىدۇ». «ئالدى بىلەن ئاللاھنىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسىنى ئىزدىنىڭ، شۇنداق قىلساڭلار

ئاللاھ سىلەرگە بولغان نېمەتلىرىنى كۆپەيتىدۇ ۋە سىلەرگە كېرەكلىك نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىنى بېرىدۇ».

ئوقۇتقۇچىنىڭ ئالدىدا مەن غەم-ئەندىشىنىڭ يۈكىنىڭ يەلكىمدىن كۆتۈرۈلگەنلىكىنى ھېس قىلدىم. بىز ئەتىگەنلىك تاماقنى يەپ بولغاندىن كېيىن، ئوقۇتقۇچى بىزگە مېھمانخانىغا قايتىشنى تەۋسىيە قىلىپ مۇنداق دېدى:

«دوستۇڭ رومېش ھازىرمۇ ياتاقتا تۇرۇۋاتامدۇ؟»

مەن: «ھەئە، ئەپەندىم» دېدىم.

ئۇ: «ئۇنىڭ بىلەن ئالاقىلىشىڭ، ئاللاھ ئۇنىڭغا ئىلھام بېرىپ، ئىمتىھانلاردا سىزگە ياردەم بېرىدۇ» دېدى.

مەن جاۋابەن: «مەن قىلىمەن، ئەپەندىم، لېكىن رومېش ئادەتتىن تاشقىرى ئالدىراش. ئۇ بىزنىڭ گۇرۇپپىمىزدىكى ئەڭ شەرەپلىك ئوقۇغۇچى، باشقا ئوقۇغۇچىلارغا قارىغاندا ئۇنىڭ ئوقۇش يۈكى ئېغىرراق» دېدىم.

ئوقۇتقۇچى مېنىڭ ئېتىرازىمنى ئاڭلىماي: «رومېش ساڭا ۋاقىت تاپىدۇ، ئەمدى خۇدانىڭ بەرىكىتى بىلەن كېتىڭلار» دېدى.

مەن ۋېلىسىپىتىمگە مىنىپ قايتىپ كەلدىم. ياتاق ھويلىسىدا ئۇچراتقان تۇنجى ئادەم مەكتەپ مۇدىرى رومېش ئىدى. ئۇ ماڭا ياردەم قىلىشقا ۋاقتى باردەك، مېنىڭ تەلىپىمنى دەرھال قوبۇل قىلىپ مۇنداق دېدى:

«خاتىرجەم بولۇڭ، مۇكاندا، مەن سىزنىڭ خىزمىتىڭىزدە.»

ئۇ چۈشتىن كېيىن نۇرغۇن سائەتلەرنى سەرپ قىلدى، كېيىنكى كۈنلەردە ماڭا ھەر خىل تېمىلاردا تەربىيە بەردى، ئاندىن ماڭا مۇنداق دېدى:

« مەنچە بۇ يىل ئىنگلىز ئەدەبىياتىدىكى نۇرغۇن سوئاللار چىلد خارولد ھەققىدە بولىدۇ، شۇڭا بىز دەرھال ئاتلاس تۈزۈشىمىز كېرەك».

مەن ئالدىراپ تاغامنىڭ ئۆيىگە باردىم ۋە رومېش ياۋروپا خەرىتىسىدە بايروننىڭ رومانتىك ساياھەتچىسىنىڭ سايىلىرىنى بەلگىلەپ قويغان بىر ئاتلاسنى قەرز ئالدىم.

بىر توپ خىزمەتداشلىرىمىز دەرس ئاڭلاش ئۈچۈن ئەتراپىمىزغا يىغىلدى، ئۇلارنىڭ بىرى ئاخىرى مۇنداق دېدى:

رومپش سىزگە خاتا مەسلىھەت بېرىۋاتىدۇ، چۈنكى سوئاللارنىڭ » پەقەت %50 ى كىتابلار ھەققىدە، قالغان يېرىمى بولسا ئاپتورلارنىڭ ھاياتى ھەققىدە«.

ئەمما ئەتىسى ئىنگلىز ئەدەبىياتى ئىمتىھانىغا ئولتۇرۇپ، سوئال قەغىزىگە تۇنجى قېتىم قارىغىنىمدا، كۆزلىرىمدىن مىننەتدارلىق ياشلىرى چىقىپ، قەغەزنى سۈغا چىلاپ قويدى. نازارەتچى ماڭا يېقىنلىشىپ، ھېسداشلىق بىلەن سەۋەبىنى سورىدى، شۇڭا مەن چۈشەندۈردۈم:

«مېنىڭ ئۇلۇغ ئۇستازىم رومپشنىڭ ماڭا ياردەم قىلالايدىغانلىقىنى ئالدىن پەرەز قىلغان ئىدى. قاراڭ، رومپشنىڭ ماڭا بەرگەن سوئاللىرى ئىمتىھان قەغىزىدىكى سوئاللار بىلەن ئوخشاش. بەختكە يارىشا، بۇ يىل ھاياتى مەن ئۇچۇن مەخپىي بولغان ئىنگلىز ئاپتورلىرى ھەققىدە سوئاللار ئاز!«

قايتىپ كەلگىنىمدە، ياتاق شاۋقۇن-سۈرەنگە تولغانىدى، رومپشنىڭ ئۇسسۇللىرىنى مەسخىرە قىلغان ياشلار ئەمدى مېنى دېگۈدەك قۇلاقنى يۇمۇپ تەبرىكلەۋاتاتتى. ئىمتىھانلار بىر ھەپتىدە، مەن رومپش بىلەن سانسىز سائەتلەرنى ئۆتكۈزدۈم، ئۇ پروفېسسورلارنىڭ كىرگۈزۈشى مۇمكىن بولغان سوئاللارنى تۈزدى. كۈندىن-كۈنگە، رومپشنىڭ سوئاللىرى ئىمتىھان قەغىزىدە دېگۈدەك ئوخشاش سۆزلەرنى ئىشلىتىپ پەيدا بولدى.

مۆجىزە يۈز بېرىۋاتقانلىقى، غەپلەتتە قالغان «ھەيران قالارلىق زاھىد» نىڭ مۆۋەپپەقىيىتىنىڭ ھازىر ھەقىقىي ئېھتىماللىقىقا ئايلانغانلىقى توغرىسىدىكى خەۋەر ئۇنىۋېرسىتېتقا تارقالدى. مەن ھەقىقەتنى يوشۇرۇشقا ئۇرۇنمىدىم، يەرلىك پروفېسسورلار كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتى تەرىپىدىن قويۇلغان سوئاللارنى ئۆزگەرتىشكە ئاجىز ئىدى.

ئىنگلىز تىلى ئەدەبىياتى ئىمتىھانىمنى چوڭقۇر ئويلىنىپ باققاندا، بىر كۈنى ئەتىگەندە ئېغىر خاتالىق ئۆتكۈزگەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. سوئاللارنىڭ بىرى ئىككى قىسىمدىن تەركىب تاپقان: (a) ياكى (b) ۋە (c) ياكى (d). ھەر بىر قىسىمدىن بىر سوئالغا جاۋاب بېرىشنىڭ ئورنىغا، مەن بىرىنچى قىسىمدا ئىككى سوئالغا جاۋاب بېرىپ، ئىككىنچى قىسىمنى پۈتۈنلەي نەزەردىن ساقىت قىلدىم. بۇ ئىمتىھاندىن ئالالايدىغان ئەڭ يۇقىرى نومۇر 33 بولغاچقا، يەنى ئەڭ تۆۋەن 36 نومۇردىن ئۈچ نومۇر كەم بولغاچقا، مەن بەختسىزلىكىمدىن ئەپسۇسلىنىپ، ئوقۇتقۇچىنىڭ يېنىغا يۈگۈرۈپ باردىم:

«ئى رەببىم، مەن كەچۈرۈلمەس گۇناھ قىلدىم، رومپش ئارقىلىق ماڭا كەلگەن ئىلاھىي نېمەتلەرگە لايىق ئەمەسمەن».

ئوقۇتقۇچى ماڭا جاۋاب بەردى: «خاتىرجەم بول، مۇكاندا، خاتىرجەم بول».

سىرى يۈكتىسۋارنىڭ ئاۋازى خۇشچاقچاق ۋە غەمسىز ئىدى. ئاندىن ئۇ قولىنى ئاسمانغا كۆتۈرۈپ: «قۇياش بىلەن ئاينىڭ بوشلۇقتا يول ئالماشتۇرۇشى، سىزنىڭ ئۇنىۋېرسىتېت دىپلومىنى ئالالماسلىقىڭىزدىنمۇ ئېھتىماللىقى يۇقىرى» دېدى.

ماتېماتىكىلىق جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنسىمۇ، مەن موناستىردىن چىقىپ كەتكەندە ئۆزۈمنى تېخىمۇ راھەت ھېس قىلدىم. بىر قانچە قېتىم ئاسمانغا ئەنسىرەپ قارىسام، كۈندىلىك خانىمنىڭ ئادەتتىكى ئوربىتىسىدا مەھكەم تۇرغانلىقىنى كۆردۈم!

مەن ياتاققا كەلگىنىمدە، بىر خىزمەتدىشىمنىڭ: «ماڭا دەرھال ئىنگلىز ئەدەبىياتىدىن ئۆتتۈش نومۇرىنىڭ بۇ يىل تۇنجى قېتىم تۆۋەنلىتىلگەنلىكى ئۇقتۇرۇلدى» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم.

مەن ھاياجانلانغان ھالدا يىگىتىنىڭ ئۆيىگە يۈگۈرۈپ كىردىم ۋە قاتتىق ھېسسىيات بىلەن ئىشنىڭ ھەقىقىتىنى بىلىشنى تەلەپ قىلدىم. ئۇ مېنى تەكشۈرۈپ كۈلۈپ جاۋاب بەردى:

«ۋاي، ئۇزۇن چاچلىق ئادەم، نېمىشقا بۇنچە تۇيۇقسىز ئوقۇش ئىشلىرىغا قىزىقىدۇ؟ نېمىشقا بۇنچە ئاخىرقى مىنۇتتا بۇنچە ھاياجانلىنىدۇ؟ شۇنداقتىمۇ ئۆتتۈش نومۇرى ئاللىقاچان پەقەت 33 نومۇرغا چۈشۈپ قالدى».

سارانىڭ چەكسىز ئېنېرگىيىسى مېنى ئۆيۈمگە ئېلىپ كىردى، مەن ئۇ يەردە تىزلىنىپ، خۇدانىڭ مۇكەممەل ھېساباتى ۋە چەكسىز رەھمىتى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتتىم. مەن روھىي كۈچنىڭ مېنى رومپشتا ئېنىق يېتەكلەۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدىم. بېنگال تىلى ئىمتىھانىمدا مۇھىم بىر تاسادىپىيلىق يۈز بەردى. بۇ دەرستە ماڭا ياردەم قىلمىغان رومپش، بىر كۈنى ئەتىگەندە مەن ياتاقتىن چىقىپ ئىمتىھان زالىغا بارماقچى بولغاندا قايتىپ كېلىشىمنى ئېيتتى.

خىزمەتداشلىرىمنىڭ بىرى ماڭا ۋارقىرىدى: «رومېش سىزنى چاقىرىۋاتىدۇ، قايتىپ كەلمەڭ، بولمىسا كېچىكىپ قالىمىز».

مەن ئۇ خىزمەتدىشىمنىڭ مەسلىھىتىنى پەرۋا قىلماي، ئالدىراپ رومېشنىڭ يېنىغا قايتىپ باردىم، ئۇ ماڭا:

«بېنگال تىلى ئىمتىھانىدىن ئادەتتە بېنگال تىلى ئوقۇغۇچىلىرى ئاسانلا ئۆتىدۇ، ئەمما بۇ يىل پروفېسسورلار ئوقۇغۇچىلارنى بەلگىلەنگەن كىتابلاردىكى سوئاللار بىلەن «قىرغىن قىلماقچى» دەپ ئويلاپ قالدىم». ئاندىن دوستۇم ماڭا 19-ئەسىردىكى داڭلىق ئىنسانپەرۋەر بەھرۇل ئۇلۇم ۋىدىيا ساگارنىڭ ھاياتىدىن ئىككى ۋەقەنى قىسقىچە چۈشەندۈرۈپ بەردى.

مەن رومېشقا رەھمەت ئېيتىپ، ۋېلىسىپىتىمنى مىنىپ ئالىي مەكتەپ ھويلىسىغا باردىم. بېنگال ئىمتىھان قەغىزى ئۈنىڭ تەسۋىرلىگەندەك بولۇپ، ئىككى بۆلەكتىن تەركىب تاپقان ئىدى. بىرىنچى بۆلەكتە مۇنداق سوئال بار ئىدى: «بەھرۇل ئۇلۇم ۋىدىيا ساگارغا تەۋە بولغان ئىككى ياخشىلىقنى خاتىرىلەڭ». بۇ يېڭى بىلىملەرنى (رومېشتىن) قەغەزگە كۆچۈرۈپ، مەن ئۇنى ئاخىرقى پەيتتە ئاڭلىغانلىقى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلدىم. ئەگەر مەن بەھرۇل ئۇلۇمنىڭ ئىنسانىيەتكە بولغان ياخشىلىقىدىن خەۋەرسىز قالغان بولسام (ئەلۋەتتە، مەن ھازىر ئۇلارنىڭ قاتارىدا!)، بېنگال ئىمتىھانىدىن ئۆتەلمىگەن بولاتتىم.

قەغەزدىكى ئىككىنچى سوئال مۇنداق ئىدى: «سىزگە ئەڭ ئىلھام بەرگەن كىشىنىڭ ھاياتى ھەققىدە بېنگال تىلىدا ماقالە يېزىڭ». ھۆرمەتلىك ئوقۇرمەن، مەن سىزگە تېمىنى ئۈچۈن كىمنى تاللىغانلىقىمنى ئېيتىشىمنىڭ ھاجىتى يوق. مەن بىر بەتنى ئوقۇتقۇچىمغا ماختاشلار بىلەن تولدۇرۇۋاتقاندا، ئۆزۈمنىڭ: «مەن بەتلەرنى سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن تولدۇرىمەن!» دېگەن سۆزىمنىڭ راستلىقىنى ھېس قىلىپ كۈلۈمسىرىدىم.

مەن رومېشتىن پەلسەپە توغرىسىدا ياردەم سوراشقا ھاجەت ھېس قىلمىدىم. سىرى يۇكتىسۋارنىڭ قول ئاستىدا كەڭ كۆلەمدە تەربىيەلەنگەنلىكىمگە ئىشىنىپ، دەرسلىكتىكى چۈشەندۈرۈشلەرنى قەتئىي نەزەردىن ساقىت قىلدىم، پەلسەپە بولسا مەن ئالغان ئەڭ يۇقىرى نومۇر ئىدى. باشقا دەرسلەردىن ئالغان نومۇرلىرىمنىڭ ئومۇمىي نەتىجىسى ئوقۇش پۈتتۈرۈشكە يېتەرلىك ئىدى.

بۇ يەردە ئەزىز دوستۇم رومېشىنىڭ ئىمتىھاندىن ئەلا نەتىجە بىلەن ئۆتكەنلىكىنى تىلغا ئېلىش خۇشاللىق.

دادامنىڭ چىرايى مېنىڭ ئوقۇش پۈتتۈرۈشۈمنى كۆرۈپ كۈلكە بىلەن چاقناپ كەتتى، ئۇ: «ئوغلۇم، سېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭنى تەسەۋۋۇر قىلالمايتتىم، سەن ئوقۇتقۇچىڭ بىلەن شۇنچە كۆپ ۋاقىت ئۆتكۈزىسەن» دېدى. ھەقىقەتەن، ئوقۇتقۇچىم دادامنىڭ ئېيتىلمىغان تەنقىدلىرىنى بىلەتتى.

نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان، ئىسمىمغا باكلاۋۇر ئۇنۋانىنى قوشىدىغان كۈننىڭ كېلىشىگە گۇمان قىلىپ كەلدىم. بۇ ئۇنۋاننى سىرلىق سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن ماڭا بېرىلگەن مۇقەددەس سوۋغات دەپ ئويلىماي، ئاز ئىشلەتتىم. بەزىدە ئۇنىۋېرسىتېتنى پۈتتۈرگەنلەرنىڭ ئۆزلىرى ئۆگەنگەن بىلىمنىڭ پەقەت ئاز بىر قىسمىلا ئوقۇش پۈتتۈرگەندىن كېيىن ئۆزلىرىدە قالغانلىقىنى ئېيتىدىغانلىقىنى ئاڭلايمەن. ئۇلارنىڭ بۇ ئېتىراپ قىلىشى مېنىڭ ئېتىراپ قىلىشىمغا سەۋەب بولغان ئوقۇش جەھەتتىكى كەمتۈكلۈكلىرىم ئۈچۈنمۇ تەسەللى بېرىدۇ.

1914- يىلى ئىيۇن ئېيىنىڭ شۇ كۈنى، مەن كالكۇتتا ئۇنىۋېرسىتېتىدىن ئوقۇش پۈتتۈرگەندىن كېيىن، ئوقۇتقۇچىمنىڭ ئالدىدا باش ئېگىپ، ھاياتىدىن ئېقىپ چىققان ۋە روھىمنى قاپلىغان نېمەتلەر ئۈچۈن ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتتىم. ئۇ مېنى ئويناق كۆتۈرۈپ:

« ئورنىڭدىن تۇر، مۇكاندا، خۇدا سېنى ئالىي مەكتەپنى پۈتكۈزگەن قىلىپ، قۇياش بىلەن ئاينىڭ يۆنىلىشىنى قايتا تەشكىللەشتىن ئاسانراق دەپ قارىدى!«

كۈندىلىك خاتىرىسى: بىر تەرجىمىھال
ئوقۇتقۇچىلار ئۈچۈن ماقال-تەمسىللەر، شېئىرلار ۋە ھېكايىلەر
پارامانسا يوگاناندا



ئۇ ئىلاھىي كۈچ
ئۇ سىزنى قوللايدۇ ۋە كۈچەيتىدۇ
خۇددى ئۇ ھەمىشە مېنى قوللاپ، ماڭا كۈچ بەرگەندەك
مەن بۇ پاكىتلارنى شەخسىي تەجرىبەمدىن سۆزلەيمەن
ئەگەر مەن ھاياتىمدا بۇ ئىشلارنى باشتىن كەچۈرمىگەن بولسام
مەن بۇ ھەقتە سۆزلەشكە مۇۋەپپەق بولغاندا
مەن خۇداغا بولغان ئېتىقادىم بىلەن ياشايمەن
خۇدا مېنىڭ كۈچ-قۇۋۋىتىم
مەن ئاللاھنىڭ قۇدرىتىدىن باشقا ھېچقانداق كۈچكە ئىشەنمەيمەن
ۋە مەن شۇ مۇبارەك كۈچكە دىققەت قىلغاندا
سەن مەن بىلەن كۆرۈشسەن ۋە مەن ئارقىلىق ئىشلەيسەن
ئاسماننىڭ بۇلبۇلى
илаhи

مەن سىنىڭ بۇلبۇلۇڭ، سىنىڭ ئالەمدىكى بارلىقىڭنىڭ ئاسمىنىغا كۆتۈرۈلىمەن
ھەقىقەت تامچىلىرىنى ئۈزلۈكسىز ئىزدەۋاتىمەن
مەن سىزگە چوڭقۇر ئىشەنچ بىلەن دۇئا قىلىمەن
شۇنداق قىلىپ، سەن قاتتىق جىمجىتلىق بۇلۇتلىرىدىن رەھمىتىڭنىڭ يامغۇرىنى ئەۋەتسەن.
ۋە مەن ئىنتايىن ئۇسساپ كەتكەندىن بۇيان
ساڭا بولغان ھوشمىنىڭ ھەر بىر مۇقەددەس نۇقتىسىنى قىزغىنلىق بىلەن قوبۇل قىلىمەن
ئوھ، مەن سىنىڭ ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلىشنى نەقەدەر ئارزۇ قىلاتتىم!
مېنىڭ ئۇزۇن مۇددەتلىك ئۇسسۇزلۇقىم پەقەت سىنىڭ قولۇڭ سوۋۇغاندا قاندۇرۇلدى
مېنىڭ تىنجىماس روھىم ۋە قىزغىنلىقىم بىلەن ئوتتەك يالقۇنجاپ تۇرغانلىقىم
ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك پەسلى ئۆتۈپ كەتتى
قىينچىلىقلارنىڭ قۇرۇقلىقى تىنچلىقىڭنىڭ يامغۇرى بىلەن يوقالدى
ھازىر مەن جىمجىتلا ئاسماندا لەيلەپ، ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈپ، رازىلىق ۋە رازىلىق ناخشىلىرىنى ئېيتىۋاتىمەن.
مەن پەقەت سىنىڭ تەسەللىيىڭنىڭ سۆيىنى ئىچىدىغان بۇلبۇلۇڭمەن
مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ چوققىسىدىن ئۈزۈلمەي چۈشۈش
* * *
بۇ ھاياتتىكى كۆپىنچە كىشىلەر ئۈچۈن ئاچقۇچلۇق سۆز «مەن»
روھىي مىجەز ۋە مايىللىقىقا ئىگە ئادەم باشقىلارنىمۇ ئۆزىنى ئويلىغاندەك ئويلايدۇ.
پەقەت ئۆزىنىلا ئويلايدىغانلار باشقىلارنىڭ دۈشمەنلىكى ۋە غەزىپىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ
ئەتراپىدىكىلەر لېكىن باشقىلارنىڭ ھېسسىياتى ۋە مەنپەئەتىنى ئويلاشقانلار بۇنى بايقايدۇ
باشقىلار ئۇلار ھەققىدە ئويلايدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلايدۇ
ئەگەر بىر شەھەردە يۈز ئادەم بولسا، ھەر بىرى ئۆزىنىڭدىن ئېلىشنى خالىسا
يەنە بىرىنىڭ ھەر بىرىنىڭ 99 رەقىبى بولىدۇ، ئەمما ئەگەر ھەر بىرى
ئەگەر بىرسى باشقىلارغا ياردەم قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ توقسان توققۇز دوستى بولىدۇ.

مەن شۇنداق ياشاپ كەلدىم، باشقىلار بىلەن ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرنى ئورتاقلىشىش ئارقىلىق ھېچنىمنى يوقاتمىدىم.

ھەقىقەتەن، مەن بەرگەن ھەممە نەرسە خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن ماڭا ئىككى ھەسسە قايتىپ كەلدى، ئەمدى مېنىڭ ھېچقانداق سېغىنىشىم يوق.

ھېچنىمىگە ئەرزىمەيدۇ، چۈنكى مېنىڭ ئىچىمدىكى نەرسىلەر مەن تەسەۋۋۇر قىلالايدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ئۈلۈغ ۋە قىممەتلىك.

دۇنيا ماڭا بېرىدۇ، ئىنسانىنىڭ تىرىشىدىغىنى بەختكە ئېرىشىشتۇر.

بەختكە ئېرىشكەندىن كېيىن، ئۇنىڭغا سەۋەب بولغان شارائىتقا بولغان ئېھتىياج يوقىلىدۇ

بۇ دۇنيادىكى بىردىنبىر كاپالىتىم كىشىلەرنىڭ ماڭا بولغان ياخشى ھېسسىياتىدۇر. ھەقىقي بايلىق يېقىنلىرىم ۋە دوستلىرىمنىڭ قەلبىدە ياشاشتا.

بۇ ھاياتتا ئاللاھ بىلەن باغلىنىشقا تىرىششىمىز كېرەك. بىزگە ئىنسانىنىڭ مەۋجۇتلۇقى، ئەقىل-پاراستى ۋە ئەركىن ئىرادىسى بېرىلگەن، شۇڭا بىز بۇ قابىلىيەتلەرنى ئاللاھنى تېپىش ئۈچۈن ئىشلىتىشىمىز كېرەك.

بىز ئۆزىنى بېغىشلىغاندا، بىز بەختلىك بولىمىز، ئەگەر بىز بۇ يولدا ماڭساق، باشقىلارغا تەسىر كۆرسىتىدۇ.

ئەتراپىمىزدىكى باشقىلارمۇ بىزگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدۇ ۋە بىزنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. بۇنى يوقىتىش كېرەك.

شەخسىيەتچىلىك بارلىق شەخسىي ۋە ئىجتىمائىي يامانلىقلارنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر

مەسىلىلەر قانداق ۋە نېمە ئۈچۈن باشلىنىدۇ؟

ھەر بىر ئىنسان ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز ھالدا ئۆزىنىڭ يېڭىلمەس ۋە ئۆلمەس ئىكەنلىكىگە بولغان شەخسىي ئېتىقادىغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىدۇ. ئۇلار ئىلىم-پەن، سودا، تېبابەت ياكى ھاياتنىڭ باشقا ھەر قانداق جەھەتلىرى ئارقىلىق بولسۇن، بارلىق تاشقى ئىنتىلىشلىرىدا تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىككە، ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلۇشقا ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشكە تىرىشىدۇ.

بۇ ياخشى، ئەمەلىيەتتە، بۇ ئۇنىڭ ھوقۇقى ۋە ئۇنىڭ ياراتقۇچىسىنىڭ ئۇنىڭغا بولغان تەبىئىي مىراسى، پەقەت ئۇ ئۆزى ئۈچۈن خالىغاندەك باشقىلار ئۈچۈنمۇ شۇ نېمەتلەرنى ئۈمىد قىلسا بولىدۇ.

بىر تەرەپتىن، كۆپىنچە كىشىلەر چەكلىك ۋە چەكلىك ۋاسىتىلەر ئارقىلىق چەكسىز ۋە چەكسىز مىراسقا ئېرىشىشكە تىرىشىدۇ.

ئەگەر ئىنسان دۇنيانى بايقاشتىن باشقا، ئۆزىدىكى مەنىۋى پوتېنسىيال ۋە كۈچلەرنى تەكشۈرۈش ئۈچۈن زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسەتسە، ئىنسانلارنىڭ نەتىجىلىرى تېخىمۇ ئېشىپ، تېخىمۇ قىممەتلىك بولاتتى!

ماددىي تەرەققىياتنىڭ ماختاشقا ئەرزىيدىغانلىقىدا گۇمان يوق، ئەمما تاشقى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۆزىلا ئىنسانغا ئۇنىڭ قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن ئىچكى رازىلىقى ۋە بەختەرلىكنى بېرەلمەيدۇ.

ئىلىم-پەن ئالدىنقى ئەۋلادلارغا تەھدىت سالغان نۇرغۇن يۇقۇملۇق كېسەللىكلەرنى يوقىتىشقا ياردەم بەردى ھەمدە ئاچلىق ۋە نامراتلىقنى يوقىتىشقا قادىر بولغان ئىلغار ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇللىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ياردەم بەردى. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ دۇنيادا پەقەت ماددىي نەتىجىلەرگىلا تايانغان ساغلام تەكشۈكلۈقنى ساقلاش تەس.

بىر ئادەم مەلۇم بىر ساھەدە ئىلگىرىلەيدۇ، ئەمما كۈتۈلمىگەن مەسىلىلەرنىڭ پەيدا بولۇپ، ئۇنىڭ نەتىجىلىرىگە تەسىر كۆرسىتىشىگە ھەيران قالىدۇ.

بۇ دېگەنلىك، ئىنساننىڭ مەسىلىلىرىگە تاشقى ۋاسىتىلەر ئارقىلىق ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىشقا ئۇرۇنماسلىقى كېرەك دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى بۇنىڭ مەنىسى تەكشۈكلۈقنى ساقلاش ۋە بىر تەرەپكە مايىل بولۇپ، يەنە بىر تەرەپكە مايىل بولماسلىقتۇر.

ئاللاھ ئىنسانغا ئەقىل ۋە ئىرادە ئاتا قىلغان، بۇلار دۇنيادىكى ئەھۋالنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىشى كېرەك. ياخشى تىرىشچانلىقلار قىلىنىۋاتقاندا، كۈچ ۋە ئەقىلنىڭ ئىچكى مەنبەسىنى تونۇپ يېتىش ۋە ئۇ مەنبە بىلەن ماسلاشتۇرۇش كېرەك، چۈنكى ماسلاشتۇرۇلمىغانلىق ئىنساننىڭ مەسىلىرى ۋە خاتالىقلىرىنىڭ سەۋەبى.

سىز پەقەت ئولتۇرۇپلا مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سىزنىڭ قولىڭىزغا كېلىشىنى كۈتەلمەيسىز. يولىڭىزنى بەلگىلەپ، ئىرادىڭىزنى قوزغىتىپ بولغاندىن كېيىن، ئەمەلىي تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرنىڭ ئاستا-ئاستا سىزگە كېلىدىغانلىقىنى ۋە ھەممە نەرسە سىزنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەيدىغانلىقىنى بايقايسىز. ئىلاھىي ئىراد بىلەن تولدۇرۇلغان ئىرادىڭىز دۇئالىرىڭىزغا جاۋاب بېرىدۇ، چۈنكى بۇ ئىرادىڭىزنى ئىشلەتسىڭىز، دۇئالىرىڭىزنىڭ قوبۇل قىلىنىدىغان ئىشىكىنى ئاچىسىز.

ئىنسانىيەت پەن-تېخنىكا، تېببىي ۋە باشقا ساھەلەردە ماھارەتكە ئىگە بولۇپ، راھەتلىك ۋە قولايلىقلارنى يارىتىپ بەردى. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئۇنىڭ ياراتقۇچىسىدىن ۋاز كېچىشىنى بىلدۈرمەيدۇ. بولمىسا، بۇ نەتىجىلەر قىممىتىنى يوقىتىدۇ، ئىجتىمائىي، ئائىلە، سىياسىي ۋە مۇھىت مەسىلىرى پەيدا بولۇپ كېڭىيىشكە باشلايدۇ. چۈنكى، ئىنسانىيەت پۈتۈنلەي تاشقى ئامىللارغا تايىنىپ قالغانلىقتىن، ئىلمىي ئۇسۇل ۋە ۋاسىتىلەر ئارقىلىق قويۇپ بەرگەن غايەت زور يوشۇرۇن كۈچىنى باشقۇرۇشتىكى ئەقىل-پاراسىتىدىن

مەھرۇم قالىدۇ. نەتىجىدە، ھايات شۇنچە مۇرەككەپلىشىپ كېتىدۇكى، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرۇش تەسلىشىدۇ، ھەتتا ئەنسىزلىك ۋە ئېنىقسىزلىقنىڭ مەنبەسىگە ئايلىنىدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرى، ھېسسىياتلىرى ۋە چۈشەنچىلىرى بىلەن ياشىشى، ئەتراپىدىكى ھەممە نەرسىگە دىققەت قىلىشى كېرەك، خۇددى ئەڭ گۈزەل مەنزىرىلەرنىڭ ئەڭ گۈزەل سۈرەتلىرىنى تارتىش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق پۇرسەتلەرنى چىڭ تۇتقان ماھىر فوتوگرافقا ئوخشاش.

ھەقىقىي ئىنسانىي بەخت ئىنساننىڭ ئۆگىنىشكە ۋە توغرا ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر ھالدا ھەرىكەت قىلىشقا دائىم تەييار تۇرۇشىدا. ئىنسان ئۆزىنى قانچە ياخشىلىسا، ئەتراپىدىكىلەرنىڭ تەرەققىياتى ۋە بەختىگە شۇنچە كۆپ تۆھپە قوشىدۇ.

ئۆز ئەھۋالىنى تەھلىل قىلىپ، ئىلگىرىلەۋاتقان ياكى ئارقىغا كېتىۋاتقانلىقىنى قارار قىلىدىغانلار ئاز.

ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، ئىدراك، دانالىق ۋە چۈشەنچىگە ئىگە بولغاچقا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز بۇ خىسلەتلەرنى توغرا ئىشلىتىش، شۇنداق قىلساق ئالغا ئىلگىرىلەۋاتقان ياكى ئارقىغا چېكىنىۋاتقانلىقىمىزنى بىلەلەيمىز. مەغلۇبىيەتكە قايتا-قايتا يولۇقساقمۇ، ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز ۋە ئۈمىدىمىزنى يوقاتماسلىقىمىز كېرەك. مەغلۇبىيەت جىسمانىي ۋە مەنىۋى ئۆسۈشىمىزگە توسالغۇ ئەمەس، بەلكى كاتالىزاتور بولۇشى كېرەك.

* * *

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابلىرى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەر بىلەن ئوخشاش مېۋە بەرگەن ئوي-پىكىر ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

* * *

ياخشىراق تۇرمۇش ئۈچۈن ئەڭ ياخشى تەييارلىق

ئەگەر بىز ھاياتتىن ھەقىقىي ھۇزۇرلىنىشنى ئويلىساق، ۋاقىت ھازىردۇر - ئەتە ئەمەس، كېلەر يىلى ئەمەس، ھەتتا ئاخىرەت ھاياتىدىمۇ ئەمەس. كېلەر يىلى تېخىمۇ ياخشى ھاياتقا ئېرىشىش ئۈچۈن ئەڭ ياخشى تەييارلىق بۇ يىل ئۈنۈملۈك، ئىناق ۋە مەنىلىك ھايات كەچۈرۈشتۇر. كەلگۈسىدىكى تېخىمۇ چوڭ مۇۋەپپەقىيەتلەر ۋە تېخىمۇ چوڭ بەختكە تولغان ھاياتقا بولغان

ئىشەنچىمىز، ئەگەر ئۇنى ھازىر ئەمەلىيلەشتۈرمىسەك، ھېچقانداق قىممىتى يوق. بۈگۈن ھاياتىمىزنىڭ ئەڭ مۇھىم ۋە مەنىلىك كۈنى بولۇشى كېرەك.

* * *

توي قىلماقچى بولغانلار ئۆزلىرىنىڭ ھېسسىياتى ۋە ئىمپۇلسلىرىنى كونترول قىلىشنى ئۆگىنىشى كېرەك، مەكتەپلەر بۇ ماھارەتنى ئۆگىتىش بىلەن بىرگە، تىنچلىق ۋە دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈشنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك. نۇرغۇن بەختسىز ئائىلىلەر ۋە پارچىلىنىپ كەتكەن ئائىلىلەر مەۋجۇت، چۈنكى بۇ مۇھىم جەھەت ئۆيدە ۋە مەكتەپلەردە نەزەردىن ساقىت قىلىندۇ، ئىمپۇلسلىرى ۋە ئارزۇلىرى كونترول قىلىنمايدىغان ئىككى ئادەم قانداق قىلىپ تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە بىللە ياشىيالايدۇ؟

تويىنىڭ دەسلەپكى باسقۇچىدا، يېڭى توي قىلغان ئەر-خوتۇنلار بىر خىل ھېسسىيات ۋە ھاياجانغا چۆمۈلىدۇ. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ ھېسسىياتلار مۇقەررەر ھالدا يوقىلىشقا باشلىغاندا، ئەر-خوتۇنلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى، تالاش-تارتىش، كېلىشمەسلىك، جېدەل-ماجىرا ۋە ئۈمىدسىزلىك بىلەن ئاشكارىلىنىشقا باشلايدۇ. قەلب ھەقىقىي مۇھەببەت ۋە دوستلۇققا موھتاج، ئەڭ مۇھىمى، تىنچلىق ۋە تىنچلىققا موھتاج. تىنچلىق كۈچلۈك ھېسسىياتلار تەرىپىدىن بۇزۇلغاندا، نىكاھنىڭ مۇھىم تۈۋرۈكى ئاجىزلىشىدۇ.

* * *

بەدەن ئەزالىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ساغلاملىقى، ھاياتىي كۈچى ۋە سەزگۈرلۈكىنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن ساغلام نېرۋا سىستېمىسىغا موھتاج. نېرۋا سىستېمىسىنى ياخشى ھالەتتە ساقلاش ئۈچۈن، قورقۇش، غەزەپ، ئاچكۆزلۈك ۋە ھەسەتخورلۇق قاتارلىق ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىياتلاردىن قۇتۇلۇش مۇھىم.

* * *

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ بەختىڭىزنى تارتىۋېلىشىغا يول قويماڭ

سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن ياش ۋاقتىمدا، مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتقانلاردىن بەك بىزار بولدۇم، ئەمما كېيىن ئۆزۈمنىڭ ۋىجدانىمنىڭ باشقىلارنىڭ مېنى قوللىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

ۋىجدان ئىنساننىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنى ئىشەنچلىك ۋە توغرا خاتىرىلەيدىغان بىر خىل سېزىمچان ئاڭ. ۋىجدان پاكىز بولغاندا ۋە ئىنسان ئۆزىنىڭ توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى بىلگەندە، ھېچ نەرسە ئۇلارنى قورقۇتالمايدۇ. ۋىجدان پاكىز بولسا خۇدانىڭ رەھمىتىنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان

پاكىز بولغانلار ھاياتىدا بەخت تاپىدۇ ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتى ۋە رەھمىتىگە ئېرىشىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئېيتقان ھەر بىر سۆزى ئۇنىڭ مېڭىسى ۋە ئەقلىگە ئۇزۇن مۇددەتلىك تەسىر قالدۇرىدۇ. بىر ئادەم ئۆلگەندىن كېيىن روھى بەدىنىدىن ئايرىلغاندا، ئۇنىڭ باشقا بىر دۇنياغا كىرىشى ياكى ياخشى ياكى يامان سۆزلەردىن كېلىپ چىققان كارما (قىلمىشلىرىنىڭ نەتىجىسى) نىڭ ھۆكۈمىگە باغلىق بولىدۇ.

ئالىيجاناب ئەقىلدىن چىققان ياخشى سۆزلەر روھقا ياخشى نەتىجە بېرىدۇ، يامان ئادەتلەرنىڭ تۈرتكىسىدىكى يامان سۆزلەر بولسا روھقا يامان كارما ياكى يامان نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

بۇ سۆز ئۈچ خىل تەۋرىنىشتىن تەركىب تاپقان: سەۋەب ياكى ئەقلىي تەۋرىنىش، ھەرىكەت ياكى پلانېتا تەۋرىنىشى ۋە فىزىكىلىق ياكى كۆرۈنۈش تەۋرىنىشى.

«تىنچلىق» سۆزى ئۈچ خىل ئالاھىدە تەۋرىنىشكە ئىگە:

1 «تىنچلىق» سۆزى ئېيتىلغاندا ئوي-پىكىر ياكى ئىرادە تەۋرىنىشى

2 «تىنچلىق» سۆزى تەلەپپۇز قىلىنغاندا، ئىرادە بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن مېڭە، ئاۋاز پەردىسى ۋە تىلدىكى ئېنېرگىيەنىڭ تىترىشى.

3 ئاۋاز پەردىسىنىڭ تىترىشى ۋە «تىنچلىق» سۆزىنى تەلەپپۇز قىلىشنىڭ فىزىكىلىق تەسىرى

شۇڭلاشقا، ھەر بىر سۆز، ياخشى ياكى يامان بولسۇن، ئۆزىنىڭ تەۋرىنىشىنى، يەنى تەسىرىنى بەدەن ياكى مېڭىگە، ھاياتلىق ئېنېرگىيىسى ۋە ئەقىل-پاراستىگە مايىللىق ۋە ئارزۇ شەكلىدە قالدۇرىدۇ. مۇشۇ ئاساستا، بارلىق سۆزلەرنىڭ تەۋرىنىشى ئەقىلدە ياخشى ياكى يامان خاھىشلارنى قالدۇرىدۇ.

ھەقىقەتنى بۇرمىلاش نىيىتىدىن قۇتۇلغان ئادەم ئۆزىدە غايەت زور كۈچ يۇختىلايدۇ، شۇڭا ئۇ يالغان گۇۋاھلىق بەرمەيدۇ ۋە ئۇنىڭ بارلىق سۆزلىرى راست بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىمنى ئىشلىتىپ ھەقىقەتكە خىزمەت قىلىشقا كۈچ بەر، شېرىن، پايدىلىق ۋە يېقى سۆزلەرنى سۆزلەپ. مەڭگۈلۈك كۈيلىرىڭنى ھاياتىمنىڭ نەيلىرىدە چېلىپ بەرگىن، شۇنداق قىلسام مۇقەددەس كۈيلىرىڭنىڭ تىترىشىدىن بەخت تاپالايمەن.

* * *

سۇ ئۈستىدە ياتقان يوتقان

بىر قېتىم، ئىككى دوست دەريا بويىدا مېڭىپ كېتىۋېتىپ، سۇ ئۈستىدە لەيلەپ يۈرگەن بىر نەرسىنى كۆردى. ئۇلارنىڭ بىرى ئۆزىنى دەرياغا تاشلاپ، «كۆرپە» گە يېتىپ كەلگۈچە ئۈزۈپ كەتتى.

لېكىن ئۇ بانكىغا كېچىكىپ قايتىپ كەلگەن، دوستى ئۇنىڭ «كۆرپە» بىلەن ئىش قىلىش تەس ئىكەنلىكىنى ۋە بۇنىڭ ئۇنىڭ كېچىكىپ قايتىپ كېلىشىنىڭ سەۋەبى ئىكەنلىكىنى بايقىغان، شۇڭا ئۇ ئۇنىڭغا قاراپ ۋارقىراپ:

نېمىشقا ئۇنى تاشلاپ قايتىپ كەتمەيسىز؟

دوستى جاۋاب بەردى: مەن شۇنداق قىلماقچى، لېكىن يوتقان ماڭا چاپلىشىپ قالدى، مېنى قويۇپ قايتىپ كەلمىدى.

ئۇ ئىنتايىن ھەيران قالارلىق يېرى شۇكى، ئۇ ئۆزى يوتقان دەپ ئويلىغان نەرسىنىڭ پەقەت سۇ ئۈزۈۋاتقان ئېيىقتىن باشقا نەرسە ئەمەسلىكىنى بەك كېچىكىپ ھېس قىلدى.

مەن بۇ ھېكايىنى مەنىلىك ۋە ئىنسان ھاياتىنىڭ نۇرغۇن جەھەتلىرىگە ماس كېلىدۇ دەپ قارايمەن. مېنىڭچە، ئۇنىڭ ئۇچۇرى ئېھتىياتچانلىق ۋە ئۈمىدسىز ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن بولغان ھەرىكەتلەرگە ئالدىراپ كىرىشتىن ساقلىنىش.

بۇ يوتقان پەقەت ئوي-پىكىر دەرياسىدا لەيلەپ يۈرگەن بىر ئۇقۇم بولۇشى مۇمكىن، ئۇ تاماملانغاندىن كېيىن كونترول قىلىش تەس بولغان بىر چوڭ ۋەسۋەسىگە ئايلىنىدۇ.

ياكى بۇ زىيانلىق ئادەت بولۇشى مۇمكىن، ئۇ مېڭىگە چوڭقۇر يىلتىز تارتىپ، ئۇنىڭ ئاساسىغا سوقۇلۇپ، يىلتىزىنى كېڭەيتىپ، ئىنساننىڭ ھاياتىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ، شۇڭا ئۇ ئۇنىڭ تۇتقۇسىدا مەھبۇسقا ئايلىنىدۇ.

ياكى ئۇ باشقا بىر خىل قىزىقتۇرۇش بولۇشى مۇمكىن، بۇ مەبلەغ سېلىش ۋاقتىدا ياكى مۇۋاپىق بولمىغان بولۇپ، ماددىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن زور زىيانلارنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ياكى ئۇ مەنتىقىلىق ۋە ئەمەلىي كۆرۈنىدىغان بىر ئىدىيە بولۇشى مۇمكىن، شۇڭا ئادەم ئۇنى قوبۇل قىلىپ، ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ ۋۇجۇدىغا سىڭىپ كىرگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ رېئاللىقىنىڭ كۆرۈنۈشىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ياكى بۇ كۈتۈلمىگەن ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كېلىدىغان بىر يۈزلىنىش ياكى ئۆزگىرىش بولۇشى مۇمكىن.

ياكى قاراڭغۇلۇقتا سەكرەش

شۇڭا، مۇنداق دېيىلگەن: قەدەم تاشلاشتىن بۇرۇن پۇتىڭىزنىڭ ئورنىنى ئويلىشىڭ.

* * *
سەپەرنىڭ ئاخىرى
ئۇزۇن مەزگىل مەن گۇماننىڭ ئەگرى-بۈگرى يوللىرىغا يولۇقتۇم
مېنى سەندىن ئۇزۇن يىللاردىن بېرى ئايرىۋەتكەن خىيالىي جىلغىلاردىن ئۆتتۈم
مەن سانسىز چۆللەردىن ئۆتتۈم
مەن نۇرغۇن ئارزۇ-ئارمانلارنى قوغلىدىم
ئاخىرى، مەن ئۆزۈمنى ئازاد قىلدىم
قايغۇ ۋە خۇشاللىقنىڭ كىرانلىرىدىن
شۇنداق قىلىپ مەن سەپىرىمنى تاماملىدىم ۋە يولىمنىڭ ئاخىرىغا يەتتىم
هازىر مەن ئۆتمۈشتىكى ئازابلىرىمغا خۇشاللىق بىلەن قارايمەن
قەدىمكى ئازابلىرىمنىڭ هەر بىر تېشىدىن
بىر كۆز خۇشاللىقتىن ياش تۆكۈۋاتىدۇ
ۋە ئۇ مۇقەددەس سۇلاردا
ساڭا بولغان مۇهەببىتىمنىڭ كۆز ياشلىرى ئارقىلىق، مەن هەر كۈنى ئۆزۈمنى پاكلايمەن
* * *
مېنىڭ ئىلگىرى مەخپىي چىرىغىم بار ئىدى
ۋە مەن قىزغىنلىق بىلەن ئەتراپىمغا بىر نۇر چېچىۋاتاتتىم.
ئىچكى قاراڭغۇلۇقنىڭ تىنچلىقىدا
مەن كۆپىنچە كىچىك بېلىقلارنى ئىجادىي ئىدىيە دەپ قارايتتىم
ئۇ تۈيۇقسىز پارلاق نۇرغا تۇتۇلۇپ قالدى
مەن بۇنى يەم قىلىپ ئىشلەتتىم
ئاڭىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىكى چوڭراق مەۋجۇداتلارنى تۇتۇش ئۈچۈن
لېكىن ئۇلارنىڭ نۇرغۇنى قېچىپ قۇتۇلدى
نۇرنىڭ كىچىك چەمبىرىكىنىڭ ئارقىسىدا
سىزنىڭ سادىق ئەگەشكۈچىلىرىڭىزدىن
كۈمۈش ناخشىلار ۋە ئالتۇن ئارزۇلارغا باي
مۇهەببەت پۇلىغا، روهنىڭ هېسسىياتلىرى ئۈچۈن نۇرلۇق، نۇرلۇق تورلارنى سېتىۋالدىم.
ئۇ ئۇنىڭدىن نۇرلۇق رەختتىن كۈچلۈك بىر تور ياسىدى
سېنى ئىزدەپ دانالىقىڭنىڭ ئوكياندىن ئۆتۈپ كەتتىم
تۇتۇلغان بېلىقلار ناهايىتى مول ۋە قىممەتلىك ئىدى!
مەن نۇرغۇن ياخشى ۋە خۇشال تۈيغۇلارغا ئېرىشتىم
ۋە يوقالغان مۇقەددەس خاتىرىلەرنىڭ خەزىنىلىرى

ئۈنىڭ ئۈستىگە،
مەن سېنى تاپتىم
ئەي خەزىنىلەرنىڭ خەزىنىسى، مەن سېنى قولغا چۈشۈردۈم!
* * *
ھاياتنىڭ يازلىق كۈنلىرىدە
مەن ھېسسىياتنىڭ ئېكتارىنى توپلايمەن
شېرىن پەزىلەت گۈللىرىدىن
ياخشى روھلارنىڭ باغچىسىدا ئۆسىدۇ
ۋە مەن ئۇنى قەلبىمدە ساقلىدىم
قايىنتىلغان شەربەت
چىدامچانلىقنىڭ ئۇلۇغ گۈللىرىدىن
ۋە ئۇلارنىڭ يۇمشاق خۇشبۇيلىرى بىلەن تۆۋەنچىلىكنىڭ غۇنچىلىرى
ۋە نازۇك نىلۇپەر ئىدىيەلىرىنىڭ نادىر گۈللىرى
ۋە ئۇ ماڭا ياغقاندا
قار، سوغۇق قىش تەجرىبىلىرى
ۋە ئازابلىق يەر يۈزىدىكى ئايرىلىش
مەن ئىللىقلىق ۋە تەسەللى ئىزدەيمەن
يۈرىكىمنىڭ ھۆجەيرىسىدە ساقلانغان ئېكتاردا
ئۇ مۇبارەك كامېردا، سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدا
مەن دائىم ئىلاھىي ھەرىنى تاپىمەن
قېرىغان ئارزۇلىرىمنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىڭ
مەن ئۆزۈمنى خاتىرجەم، خۇشال ۋە تەسەللىلىك ھېس قىلىمەن
* * *

مەن ئىنسانىيەتنىڭ قېرىنداشلىقىغا، ئورتاق مۇھەببەتكە، چۈشىنىشكە ۋە كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى ھەمكارلىققا ئىشىنىمەن، بۇ ئارقىلىق بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىمىز.

بۇ دۇنياغا مۇنەۋۋەر دۇنياۋى نىشانلارنى تونۇشتۇرۇش، ئىنسانىيەتنى يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرىدىغان، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ساپلاشتۇرىدىغان، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى چەكلەيدىغان ۋە ئۇنىڭ ئالىيجاناب قابىلىيىتىنى يېتىلدۈرىدىغان ئىدىيىلەرنى قوللىنىش كېرەك.

بۇنى قەبىھ كۈچ ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئۇرۇشلار ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى روھىي ئۈلگە ۋە ساغلام پىرىنسىپلار ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ. سىياسىي ھوقۇق مەنىۋى پىرىنسىپلار يېتەكچىلىك ۋە باشقۇرۇش بولمىسا خەتەرلىك بولىدۇ.

مەن روھىي پىرىنسىپلار دېگەندە، مەن مەلۇم تەلىماتلار، مەزھەپلەر ياكى ئېتىقاد باغلىنىشلىرىنى ئەمەس، بەلكى ئومۇمىي قانۇنلارنى، يەنى ھەممەيلەنگە ماس كېلىدىغان ۋە ئۇلارغا ياخشىلىق، پاراۋانلىق ۋە تىنچلىق ئېلىپ كېلىدىغان ھەققانىيەت ۋە پەزىلەت قانۇنلىرىنى كۆزدە تۇتىمەن.

* * *

ئىنسان نېمە ئۈچۈن ۋاقتىنى ئىنسانىي مۇھەببەتنىڭ پارچىلىرىنى، بىر سىقىم پۇلنى ياكى باشقا نەرسىلەرنى ئىزدەشكە سەرپ قىلىدۇ؟ ئەگەر ئۇ ھەممە نەرسىنى بارلىق مۇھەببەت ۋە كۈچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھتىن تاپالايدىغان بولسا؟

بىز خۇدانى ھوقۇقۇقا بولغان ئاچكۆزلۈك بىلەن ئەمەس، بەلكى مۇھەببەتكە بولغان ئىنتىلىش بىلەن ئىزدىشىمىز كېرەك. ئاندىن بىز بۈيۈك خەزىنىلەرنى تاپىمىز. ئەگەر بىز خۇدانى چوڭقۇر، چىن دىلىمىزدىن سۆيسەك، ئۇ بىزگە جاۋاب بېرىدۇ، بىز ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى قەلبىمىزدە سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

ئىنسان ئاللاھنى ئويلىغاندا ھايات تېخىمۇ شېرىن بولىدۇ. ئىنسان پائالىيەت جەريانىدا روھىي ھالەتنى قانچە كۆپ ئويلىسا ۋە ئۇنىڭغا دىققەت قىلسا، كۈلۈمسىرەش ئىقتىدارى شۇنچە ئاشىدۇ. مەن ھازىر ۋە ھەمىشە شۇ دۇنيادا - بەختلىك ئىلاھىي ئاڭدا. ماڭا ھېچ نەرسە تەسىر قىلمايدۇ. يالغۇز بولسۇن ياكى باشقىلار بىلەن بولسۇن، خۇدانىڭ خۇشاللىقى مەندە ھەمىشە مەۋجۇت.

مەن كۈلكىمنى ساقلاپ قالدىم، شۇ كۈلكىلەر سىزدىمۇ مەۋجۇت، روھنىڭ شۇ خۇشاللىقى ۋە بەختى سىزدىمۇ مەۋجۇت. سىز ئۇلارغا ئېرىشىشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوق، پەقەت ئۇلارنى قايتا ئەسلىگە كەلتۈرۈشىڭىز كېرەك. سىز ئۇلارنى ۋاقىتلىق ھالدا ھېسسىيات ئارقىلىق ئۆزىنى تونۇش ئارقىلىق يوقاتتىڭىز، سىز ئۇلارنى قايتا ئەسلىگە كەلتۈرەلەيسىز.

كۆرۈش، ئاڭلاش، تەم، پۇراق ۋە تېگىش ئارقىلىق ھۇزۇرلىنىدىغان فىزىكىلىق نەرسىلەرنىڭ ساپ خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدىغانلىقىغا ئىشىنىدىغان ھەر قانداق ئادەم قاتتىق خاتالىشىدۇ. ھېسسىياتلار بەخت بەرمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار بىزنى ئۇنىڭدىن مەھرۇم قىلىدۇ. ئەگەر سىز بەختىڭىز ئۈچۈن شەرت قويسىڭىز، مەسىلەن: «مەن ئۇ چىراينى كۆرمىگۈچە بەختلىك بولالمايمەن» دېسىڭىز، ھەرگىز ساپ، ساپ خۇشاللىققا ئېرىشەلمەيسىز، چۈنكى ھېسسىي لەززەتلەر ۋاقىتلىق.

كۈنلەر ۋە يىللار فىزىكىلىق گۈزەللىككە تەسىر كۆرسىتىدۇ ماددىي دۇنيادىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش قانۇنىغا بويسۇنىدۇ شۇڭا، بىر ئادەم دۇنيادىكى ھەر بىر گۈزەل چىراينى كۆرەلىسىمۇ، ھەر بىر ئاۋازنى

ئاڭلىيالىسمۇ ۋە ئۆزى ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىگە تېگىپ باقسىمۇ، ئۇلار يەنىلا ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئۇلار ئۆزلىرىنى بەختلىك دەپ ئويلاپ ئالداپ كېتىشى مۇمكىن.

بەزىدە، بىرەر نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن زور تىرىشچانلىق كۆرسەتكەندىن كېيىن، ئادەم نەرسىنىڭ ئۆزىدىن خۇشاللىق تاپالمايدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئادەم سەرپ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن مەلۇم دەرىجىدە رازى بولىدۇ، شۇڭا ئۆزىنى بەختلىك دەپ قارايدۇ. ئەمما بۇ خىل رازىلىق ۋاقىتلىق ۋە ئۆتكۈنچى بولىدۇ.

شۇڭا ھېسسىياتلاردىن بەخت ئىزدەشنىڭ پايدىسى يوق. روھىي خۇشاللىقنى سۆز ۋە چىراي ئىپادىلىرى ئارقىلىق تېپىش ۋە ئىپادىلەش كېرەك. بىر ئادەم بۇنداق قىلغاندا، كىچىككىنە بىر تەبەسسۇممۇ ئەتراپىدىكى ھەممەيلەننى ئۆزىنىڭ مۇبارەك ماگنىت كۈچى بىلەن ئوراپ، باشقىلارنى خۇشال ھېس قىلىدۇ.

لېكىن پەقەت ئاللاھلا قەلبلەرنى ئۆزگەرتەلەيدۇ. بىز ياخشىلىق قىلىش قابىلىيىتىنى ئۆزىمىزگە باغلىماسلىقىمىز كېرەك. مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر ھەقىقىي ياخشىلىق قىلغۇچى ئاللاھ. بۇ دۇنيا ئۇنىڭكى. ئەگەر سىز ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلسىڭىز ۋە ئۇنىڭ ھەممە نەرسىنى كونترول قىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئەگەر ھەممە نەرسىنى - ياخشى ئىشلارنى ۋە ھەتتا يامان ئىشلارنىمۇ - ئۇنىڭغا تاپشۇرسىڭىز، بارلىق قىلمىشلىرىڭىزنىڭ ياخشى ئىشلارغا ئايلىنىدىغانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالىسىز.

**

بىز باشقا بىر كىشىگە ياخشىلىق بىلەن قارىغان ھامان، ئاڭلىقلىقىمىز كېڭىيىدۇ ۋە نەزەر دائىرىمىز كېڭىيىدۇ. قوشنىمىزنى ئويلاپ، ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت كۆرسەتكەندە، بۇ ئوي بىلەن بىللە، ۋۇجۇدىمىزنىڭ بىر قىسمى ئۇلارغا قارىتىلىدۇ، پەقەت ئوينىڭ ئۆزىلا ئەمەس، بەلكى بۇ ئوينى ھەرىكەتكە كەلتۈرۈشكە تەييار تۇرۇشمۇ كېرەك.

بىز ھېچكىمنى مۇھەببەت چەمبىرىكىمىزدىن چىقىرىۋەتمەسلىكىمىز كېرەك {قوشناڭ ئۆزۈڭگە ئوخشايدۇ} {قوشناڭ، ئاندىن قوشناڭ، ئاندىن قوشناڭ}

نىكاھ ئىنسانپەرۋەرلىكنىڭ دەرسى. ئىككى ئادەم بىر-بىرى بىلەن ھاياتنى ئورتاقلىشىدۇ، ئاندىن بالىلار تۇغۇلىدۇ، ئاتا-ئانىلار ئۇلار بىلەن ھاياتنى ئورتاقلىشىدۇ. ئەمما پەقەت يېقىن ئائىلىنىلا ئويلاش ئۆزىنىلا ئويلاش، چۈنكى يېقىنلىرىمىز بىر كۈنى بىزنى تاشلاپ كېتىدۇ، بۇ ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتنىڭ مەقسىتىنىڭ باشقىلار ئۈچۈن قۇربانلىق بېرىش ئاڭىنى

كېڭەيتىش ۋە ئۇلار بىلەن ماددىي نەرسىلەر ۋە دوستلۇق ھېسسىياتلىرىنى ئورتاقلىشىش ئىكەنلىكىنى ئەسكەرتىدۇ.

* * *

ئۇخلىغاندا، سىز ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى پەسسىپ ھالدا تىنچلاندۇرىسىز، ئەمما سىز ئاڭلىق ھالدا ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى مېدىتاتسىيە ئارقىلىق تىنچلاندۇرغاندا، سىز تۇنجى بولۇپ تىنچلىق ھالىتىنى ھېس قىلىسىز، يۈز مۇسكۇللىرى ئۆزلىرى قەلبىنىڭ تىنچلىقىنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان تەبەسسۇمنى شەكىللەندۈرىدۇ.

لېكىن روھىڭىزنىڭ پاكلىقىنى كۆرۈش ئۈچۈن تىنچلىق ھالىتىدىن ھالقىپ كېتىشىڭىز كېرەك.

سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرى ياكى ئاپتوماتىك رېئاكسىيەلەر تەرىپىدىن بۇزۇلمىغان ۋە داغسىز بولغان پاكلىق

نەتىجىدە ھېسسىياتلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئوي-پىكىرلەر پەيدا بولىدۇ، ئاندىن سىز باشتىن كەچۈرگەن ھالەت مەڭگۈ يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان بەختكە ئايلىنىدۇ.

پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالارنىڭ قەلبىدە بۇ خۇشاللىق ھەمىشە ساقلىنىدۇ. ئۇلار بەختلىك بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار غەزەپ بورانلىرىغا قەتئىي بويسۇنىدۇ ۋە يېڭىلمەيدۇ، ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار ئۇلارغا تەگمەيدۇ. ئۇلار ئەقىل ياكى چۈشەنچە ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ ياكى باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى ئەقىلنىڭ ئوپېراتسىيە ئۈستىلىدە تەھلىل قىلىپ، ئۆزلىرىنىڭ خاتىرجەملىكى ۋە خاتىرجەملىكنى ساقلايدۇ.

روھنىڭ بەخت-سائادىتىدە، چۈشكۈنلۈك پۈتۈنلەي يوقىلىدۇ، بەختلىك شاگىرتنىڭ ۋۇجۇدىدا روھىي پەرقلەندۈرۈش پەيدا بولۇپ، ئۇنىڭ ئالىي مەنىدىكى مۇستەھكەملىكىنى ئاشۇرىدۇ.

* * *

ھەقىقىي تەبەسسۇم، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش، تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتىن كېلىدىغان روھىي بەختنىڭ تەبەسسۇمىدۇر.

مېنىڭ تەبەسسۇم ئىچىمدىكى چوڭقۇر خۇشاللىقتىن كېلىپ چىقىدۇ - ھەممەيلەنگە يېتىدىغان خۇشاللىق. ئۇ خۇددى گۈللەنگەن گۈلنىڭ قەلبىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيغا ئوخشايدۇ. بۇ كاتتا خۇشاللىق باشقىلارنى بەختنىڭ مۇقەددەس سۈيىگە چۆملۈشكە چاقىرىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر تونۇشلۇق بولغان تۆت خىل ئەھۋال بار:

ئۇ بىر ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقاندا ئۆزىنى خۇشال ھېس قىلىدۇ

ئەگەر ئۇ بۇنى ئەمەلگە ئاشۇرالمىسا، ئۆزىنى بەختسىز ھېس قىلىدۇ

ئەمما ئۇ خۇشالمۇ، چۈشكۈنمۇ بولمىغاندا، زېرىكىش ھېس قىلىدۇ
بۇ خىل ھېسسىياتلارنى ياكى خۇشاللىق، ئازاب ۋە زېرىكىشلىك قاتارلىق پىسخىكىلىق ھالەتلەرنى يېڭىش ئارقىلىق، ئادەم ئۆزىنى خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ.

تىنچلىق قايغۇ، خۇشاللىق ۋە زېرىكىشنىڭ يوقلۇقىدىن كېلىپ چىقىدىغان ئىنتايىن ئارزۇ قىلىنىدىغان ھالەت. بۇ ھالەتلەر روھ ئىچىدە دائىم ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ.

قاتتىق، شاۋقۇنلۇق ئازاب ۋە خۇشاللىق دولقۇنىغا مىنىپ، زېرىكىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا قايتا-قايتا چۆكۈپ كەتكەندىن كېيىن

تىنچ، تىنچ دېڭىزنىڭ كۆكسىدە ئۈزۈشتىن ھۇزۇرلىنىش بار

لېكىن تىنچلىقتىن ئۇلۇغراق مەنىۋى خۇشاللىق، روھنىڭ خۇشاللىقى ۋە ئەڭ ئاخىرقى بەخت. بۇ ھەرگىز ئۆچمەيدىغان، بەلكى روھقا مەڭگۈ ھەمراھ بولىدىغان يېڭىلانغان خۇشاللىق.

ئەڭ چوڭ خۇشاللىققا پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇدلۇقنى ھېس قىلىش ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ

* * *

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئېچىلمىغان ئىقتىدارى بار، ئۇلار بارلىق زۆرۈر كۈچلەرگە ئىگە. ئەقىلنىڭ ئۆزى ئالىي كۈچ، ئۇ كونا ۋە چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چۈشەنچىلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئىنسان ھاياتىغا بولغان تەسىرى سەييارىلەر بىلەن ئىنسان بەدىنى ئوتتۇرىسىدىكى تارتىش كۈچى ۋە ئىتتىرىش كۈچىنىڭ ئارىلىشىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

يامان ئوي-پىكىرلەر ئۆز ئىگىسىنى ئۆزلىرى خالىغانچە ئىپادىلىيەلەيدىغان يامان مۇھىتقا باشلايدۇ. ئەمما ئىنسان ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئاڭ-سېزىمىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ، شۇڭا ئۇ ئۆزىنىڭ مۇھىتىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۇزۇن مەزگىل زىيانلىق مۇھىتتا تۇرسا، بۇ مۇھىت ئۇلارغا ئاڭسىز تەسىر كۆرسىتىشكە باشلايدۇ. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئۇلار ساغلام ۋە پايدىلىق مۇھىتنى تاللاش ئەركىنلىكىنى پۈتۈنلەي يوقىتىدۇ ۋە زىيانلىق مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايدۇ.

كۈچلۈك ئىرادە ئىگىسىگە كەلسەك، ئۇ ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولۇپ، سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئۆزىگە كۈلۈمسىرىشىنى كۈتمەيدۇ، بەلكى ئۇ قۇياشلارنىڭ قۇياشى ۋە قانۇن ۋە روھلارنىڭ پەرۋەردىگارى بولغان ئاللاھنىڭ يول باشلىغۇچى يۇلتۇزىدىن باشقا ھېچقانداق تەسىرگە ئۇچرىماي، ئۆتكۈر مېتېئورغا ئوخشاش سەپىرىنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

ئىككى تاللاشنىڭ بىرى

بىر زامانلاردا، مۇبارەك دەريا بويىدا بىر تەقۋادار زاهىد ياشايتتى. ئۇ ئۆمرىنىڭ نۇرغۇن يىللىرىنى چوڭقۇر ئويلىنىش ئىچىدە ئۆتكۈزدى، ئەمما ئەپسۇسكى، ئۇنىڭ تىرىشچانلىقى ئۈنۈم بەرمىدى، هاياتنىڭ سىرلىرى ۋە بەخت مەنبەلىرىنى ئىزدەش ۋە تەكشۈرۈش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن بولسىمۇ، ئۇ مول تىنچلىق هوسۇلىغا ئېرىشەلمىدى.

دوستىمىز هەمىشە گۈزەل مەنزىرىلەر، مېھرىبان روھلار، قىممەتلىك كىتابلار ۋە مۇبارەك ياد ئېتىش چەمبىرىكى قاتارلىق جەننەتكە ئوخشايدىغان كەيپىيات بىلەن قورشالغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ ئەقلى يەنىلا كىشىلەرنى بۇلاش ۋە ئۇلارغا زىيان يەتكۈزۈشنىڭ ئەڭ مۇۋاپىق ئۇسۇللىرىنى ئويلايتتى.

بۇ ئوي-پىكىر ئۇنىڭ كونتروللۇقىدىن چىقىپ كەتكەن بولۇپ، قەدىمكى كارمىك سەۋەبلەردىن كېلىپ چىققاندەك قىلاتتى. ئۇ بۇ قارشى ئېلىنمايدىغان ئوي-پىكىرلەرنى قانچە كۆپ قوغلاپ چىقىرىشقا تىرىشقانسېرى، ئۇلار ئۇنىڭ ئەقلىگە شۇنچە كۆپ تاجاۋۇز قىلىپ، ئۇنىڭ تىنچلىقىنى بۇزاتتى ۋە ئۇنىڭ خاتىرجەملىكىنى تارتىۋالدى.

ئاخىرىدا، ئۇ ئۆزىگە ۋەدە بېرىپ: «مەن دۇئا قىلىشنى ۋە دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرىمەن، مېدىتاتسىيە جەريانىدا تىنچلىقىمغا سانچىلىدىغان بۇ بىئارام ئوي-خىياللاردىن قۇتۇلغۇچە توختاپ قالمايمەن» دېدى.

بىر سائەت، ئاندىن ئىككى سائەت ئۆتتى، يامان خىياللار ئۇنىڭ كاللىسىغا قارا بورانغا ئوخشاش كېلىپ، ئۇنىڭ تەپەككۇر قۇرۇلمىسىغا سوقۇلۇپ، ئۇنى قاتتىق لەرزىگە سالدى.

ئاخىرى، ئۈچ سائەت جاپالىق تىرىشچانلىقتىن كېيىن، بىئارام قىلىدىغان خىياللار ئۇنىڭ كاللىسىدىن بىردىنلا غايىب بولدى، ئۇلارنىڭ ئورنىغا، ئۇ گۈزەل بىر كۆرۈنۈشتە خۇدانىڭ ئەۋلىياسىنىڭ گۆش-قاندىن ياسالغان هالدا ئۇنىڭ ئالدىدا تۇرغانلىقىنى كۆردى.

نۇرلۇق ئەۋلىيا پەقەت تىرىك كۆرۈنۈپلا قالماي، يەنە ئىنتايىن مېھرىبانلىق بىلەن سۆزلىدى:

«ئوغلۇم، ئالدىنقى تەبىئىتىڭدە سەن كەسپىي ئوغرى ئىدىڭ، باشقىلارنى تۇزاققا سېلىپ، ئۇلارنىڭ مال-مۈلكىنى تارتىۋېلىشتىن باشقا هېچقانداق ئەندىشىسى يوق ئىدى. ئەمما ئۆلۈشۈڭدىن سەل بۇرۇن ۋىجدانىڭ ئويغىنىپ، ئۆزۈڭنى تۈزىتىشكە بەل باغلىدىڭ ۋە ئۆزۈڭگە نومۇسسىز قىلمىشلىرىڭنى ئۆزگەرتىپ، ياخشىلىق يولىغا ماڭىدىغانلىقىڭغا ۋەدە بەردىڭ. شۇڭلاشقا، سەن بۇ هاياتقا ياخشى ئادەم بولۇش ئۈچۈن كۈچلۈك روهىي ئىرادە بىلەن تۇغۇلغان، ئەمما شۇنداقتىمۇ، سەن يەنە ئالدىنقى تەبىئىتىڭدە هاياتىڭنىڭ مەركىزى بولغان يامان ئوي-پىكىرلەرنى ئېلىپ كەلدىڭ».

«ئوغلىم، سەن بۇ بەختلىك دەۋردە، ياخشى دوستلار، ئەسلەش ۋە ئويلىنىش چەمبىرىكى بىلەن قورشالغان، شۇنداقتىمۇ شۇنىڭغا قارىماي، روھىي جەھەتتىن ئەنسىزلىك ۋە ۋەيران قىلغۇچ، قالايمىقان ئوي-پىكىرلەر ئىچىدە ياشاۋاتقانلىقىڭ ئەپسۇسلىنارلىق ئىش».

بىر مىنۇت جىمجىتلىقتىن كېيىن، قاراۋۇل سۆزىنى داۋاملاشتۇردى:

«شۇڭا، ئومۇمىي قانۇنىيەتكە ئاساسەن، ۋە سىز بۇ تەسەۋۋۇردا سىزگە بېرىلگەن روھىي پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشمىغاچقا، ئەگەر ھازىر تەپەككۇر قىلىش تىرىشچانلىقىڭىزنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرمىسىڭىز، ئۆلۈم ۋاقتىدا ئىككى نەرسىنىڭ بىرىنى تاللاشقا توغرا كېلىدۇ:

«يا جەننەتتە ئون ئەخمەق بىلەن بىللە ياشاشنى، ياكى دوزاختا بىر دانا بىلەن بىللە ياشاشنى، قايسىسىنى ئەۋزەل كۆرىسىز؟»

شاگىرت ئىككىلەنمەي جاۋاب بەردى:

«ئى ئاللاھنىڭ دوستى، مەن بىر دانا ئادەم بىلەن دوزاختا ياشاشنى ئەۋزەل كۆرىمەن، چۈنكى مەن ئۆز تەجرىبەمدىن ئون ئەخمەقنىڭ جەننەتتىن دوزاخ ياسىيالايدىغانلىقىنى بىلىمەن، ھالبۇكى مەن قەلبىمدە ئىشىنىمەنكى، ئەگەر مەن بىر دانا ئادەم بىلەن بىللە بولسام، ھەتتا يەر ئاستى دۇنياسىنىڭ ئەڭ ئاستىدىمۇ ئۇ ماڭا دوزاخنى جەننەتكە ئايلاندۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ».

* * *

نۇرغۇن كىشىلەر كېپىنەكلەرگە ئوخشايدۇ، ئۇلار ھېچقانداق مەقسەتكە يەتمەيدۇ ياكى ھېچقانداق نىشانغا يەتمەيدۇ، ئۇ ياققا-بۇ ياققا ئۇچۇپ يۈرىدۇ. ئەگەر ئۇلار توختاپ قالسا، بۇ پەقەت قىسقا ۋاقىت ئىچىدە بولىدۇ، ئاندىن ئۇلار كۆڭۈل ئېچىش ۋە ۋاقىت ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن يەنە بىر قېتىم كۆڭۈل ئېچىشقا قىزىقىدۇ. ئارىغا كەلسەك، ئۇ قاتتىق ئىشلەيدۇ ۋە قىيىن كۈنلەرگە تەييارلىق قىلىدۇ، كېپىنەك بولسا پەقەت ئۆزىنىڭ كۈنى ئۈچۈنلا ياشايدۇ.

قىش كەلگەندە، كېپىنەك ئۆلۈپ كېتىدۇ، ھەرى بولسا باھار ۋە يازدا يىغقان ھوسۇلىدىن ھۇزۇرلىنىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ئېچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈشنى ۋە تۇرمۇش قىيىنچىلىقلىرىغا تاقابىل تۇرۇش كۈچىنى يېتىلدۈرۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

ئىنسان مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئىچىدە قېلىۋەرمەيدۇ، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيى ئاستىدا غەرق بولۇپ قالالمايدۇ ياكى زېرىكىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ قالالمايدۇ.

بۇ دۇنيادا، زىددىيەتلىك ئىككىلىك بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ، ئادەتتىكى كىشىلەر خۇشاللىق دولقۇنى ئاستىدا كۆتۈرۈلۈپ، بىپەرۋالىقنىڭ

چوكۋرلۇقىغا چۆكۈپ، ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ، قايغۇ-ھەسرەت دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئايلىنىپ، ئاز ئۇچرايدىغان ھالدا يېڭى بىر ئاڭ ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

ۋەزىيەتنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى بۇنداق ئۆزگەرتىشكە يول قويۇش، ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگىرىشچان ۋە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك. بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە رازىمەنلىك ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي تەڭپۇڭلۇقىقا ئېھتىياجلىق بولغىنى، بۇنىڭغا پەقەت مەركەزلەشكەن ئويلىنىش ۋە ئۆزىنىڭ ھېسسىي ئىقتىدارىنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇ-ھەسرەتلەرمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا ھاياتىمىزنىڭ ھەر كۈنى قايغۇ-ھەسرەت ئۈستىدە ئويلىنىشنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق. ۋاپات بولغان يېقىنىمىز ئۈچۈن دائىم قايغۇرۇش ئۇلارغىمۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، بۇ ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتمەيدۇ.

ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش تۇيغۇسىغا ئىگە قىلىش ياكى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈچۈن ئۆزىنى جازالاش پايدىلىق ئەمەس؛ ئەكسىچە، ئۇ ھاياتنى ئېچىنىشلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى پالەچ قىلىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل پىسخىكىلىق ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلىنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرىدۇ.

* * *

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن ئۆگىنىپ، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. بۇ دەرسلەردىن قاچقانلار، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر، ئاخىرىدا ئۇلارنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، ئۇنى نالە-پەرياد، ئاچچىق ۋە خاتا ھۆكۈم بىلەن خاتا ئىشلەتسەك، زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

ھاياتنى چوڭقۇر چۈشىنىش ۋە توغرا پوزىتسىيەگە ئىگە بولغاندا، ھايات گۈزەللىشىدۇ ۋە قىيىنچىلىقلاردىن خالىي بولىدۇ.

* * *

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىغۇچە، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئۆزۈمنىڭ قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن چەكسىز پۇرسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلىمەن. مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن، ۋە سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىمەن.

بۈگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرۇپ، ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن ئايرىۋېتىپ، بەدەن، ئەقىل ۋە روھنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىزچىل ھالدا تەرەققىي قىلدۇرىدىغان ئىشلارنى مەشىق قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن، سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، مەن روھىي كېمىمدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلەۋاتقان ۋە ئىجاد قىلىۋاتقان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن، ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن چوڭقۇر تەپەككۇر ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدا قايسى ئىدىيەنىڭ ئەڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە باغلىق. شۇڭا، مەن سىزنىڭ ياردەم قولىڭىزنى سوزۇپ، مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن يول ئاچقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن. ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كۈچۈمنى توپلاپ، ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن.

مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدە ۋە ئالاقىلىرىمدا سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىقنى قوللىنىمەن، مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى تىلەكلەرنى تارقىتىمەن، شۇنداق بولغاندا خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن.

بارلىق ماددىي ئارزۇ-ئارمانلار ئەمەلگە ئاشقان تەقدىردىمۇ، ئۇلار يەنىلا پەقەت تولۇقسىز بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

ئاللاھنى تېپىش ئارقىلىق، مەن روھنىڭ مەڭگۈ يېشىل باغلىرى ۋە ئوتلاقلىرىدا ئېقىپ تۇرىدىغان، ھەرگىز توختاپ قالمايدىغان بەختنىڭ تۈگىمەس مەنبەلىرىنى بايقايمەن.

* * *

خۇدا مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ قىممەتلىك نەرسە؛ ئۇ مېنىڭ ۋىجدانىمنىڭ تەختىدە ئولتۇرىدۇ ۋە ماڭا دانا سۆزلەر بىلەن ئىلھام بېرىدۇ.
ئۇ مېنى مەن مېڭىشىم كېرەك بولغان يولغا يېتەكلەيدۇ
تەڭپۇڭ ھايات
بۇ بارلىق ئىلاھىي ۋە تەبىئىي قانۇنلارنى ئويلىشىدۇ
ئۇ پائالىيەتچانلىق ۋە تىنچلىقنى بىرلەشتۈرىدۇ
ئۇ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئىنسانلارنىڭ تەقدىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ
گۆھەرلەرگە تولغان ئۆينى قاراڭغۇلۇقتا كۆرگىلى بولمايدۇ، شۇڭا جاھالەت كېچىسى ھۆكۈم سۈرگەنچە، ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغىلى بولمايدۇ.
ئەگەر بىزنىڭ ئاللاھقا بولغان تونۇشىمىز ئۇنىڭسىز كۈندىلىك ۋەزىپىلىرىمىزنى ئادا قىلالمايدىغان دەرىجىدە رېئال بولمىسا، ئۇنداقتا بىز ئاللاھ بىلەن ھايات ئوتتۇرىسىدا ھېچقانداق باغلىنىش ھېس قىلمىغانلىقىمىز ئېنىق.
بىزدە غايە بولسا ۋە باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ئىدىيىسى بىلەن ئۇنى تاقىساق، باشقىلارغا ياردەم قىلىش ئارقىلىق ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىمىز.
ئى پەرۋەردىگار
ھاياتلىق قۇياش نۇرىنىڭ تارقىلىشى بىلەن
مەن نامراتلار ۋە يۇرتلىرىدىن ئايرىلغانلارنىڭ قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى چاچىمەن
قەتئىيلىك ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش چىراغلىرىنى يېقىڭ
ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلايدىغانلارنىڭ قەلبىدە
ھاياتنىڭ ئۆگىنىش ۋە ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش مەكتىپى ئىكەنلىكىنى، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئۆتكۈنچى بىر ئارزۇ ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىمىزدە
ئاندىن بىز خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىمىز
ھايات خىزمەتكە ئاساسلىنىشى كېرەك، چۈنكى بۇ ئالىيجاناب مەقسەت بولمىسا، خۇدا ئىنسانغا بەرگەن ئەقىل ئۇنىڭ يارىتىلغان مەقسىتىگە يېتەلمەيدۇ.
خۇداغا بويسۇنۇش ئىنساننىڭ بارلىق ۋەزىپىلىرىنى خۇشاللىق ۋە خۇداغا مىننەتدارلىق تۇيغۇسى بىلەن تاماملىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ، چۈنكى بىز پەقەت بويسۇنۇش ئارقىلىقلا تىنچلىق ھېس قىلىمىز.
مەن بارلىق ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقىمنى قەتئىيلىك ئوتىدا كۆيدۈرىمەن، چۈنكى ئەگەر مەن بۇ ئاجىزلىقلاردىن قۇتۇلمىسام، ئىلاھىي ئوتنى كۆرەلمەيمەن.
ئى پەرۋەردىگار

بۈگۈن مەن كونكرېت ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بەل باغلايمەن، ئاندىن پىلانلىغانلىرىمنى قىلىمەن، ئالدى بىلەن نىيىتىمنىڭ توغرىلىقىغا كاپالەتلىك قىلىمەن، ئاندىن سىزنىڭ كۆچىڭىزنى ھېس قىلىمەن، سىزنىڭ ياردىمىڭىز ۋە بەرىكىتىڭىز بىلەن قىلماقچى بولغان ئىشىمغا ئېرىشىمەن.

* * *

قۇرۇلۇش ساھەسىدىكى ئۆزىنى تېخىمۇ جەزملەشتۈرۈش

مەن ئاللاھنىڭ قۇدرىتىنىڭ چەكسىز ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلىمەن، ئۇ ماڭا ئۆزىنىڭ نۇرىدىن بىر ئۇچقۇن بەرگەنلىكى ئۈچۈن، مەندە يولۇمدىكى بارلىق توسالغۇلارنى يېڭىش قۇدرىتى بار.

مەن ئەقىل-پاراسەت ۋە گۈزەللىكنى ئىپادىلەشنىڭ بىر ۋاستىسى، شۇڭا مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ۋە غەيرەتلىرىمنى ياخشىلىق قىلىشقا ۋە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىشقا بېغىشلايمەن.

بۈگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ۋە سۆزلىرىمنى نازارەت قىلىمەن

شۇڭا ئۇ پەقەت گۈزەل ۋە ئالىيجاناب نەرسىلەرنىلا جەلپ قىلىدۇ

مەن ئىشلىرىمنىڭ ئالدىنقى سېپىگە ياخشىلىقنى قويىمەن

مەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجادىي تەپەككۇرۇمنى ئىشلىتىمەن

مەن قىلغان ھەر بىر ياخشى ئىش ۋە پايدىلىق ئىشىمدا

ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلسام، خۇدانىڭ ماڭا ياردەم بېرىدىغانلىقىنى چۈشىنىش

بۈگۈن مەن ھايات باغچىسىنى پەرۋىش قىلىمەن

ۋە ئۇنىڭغا دانالىق، ساغلاملىق ۋە بەخت ئۇرۇقلىرىنى تىك

تىرىشچانلىقىم مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندا خۇداغا شۈكرى قىلىمەن

ۋە مەن كۆڭلۈمنىڭ نېمىنى ئارزۇ قىلىدىغانلىقىغا ئېرىشىمەن

بۈگۈن مەن ئەتراپىمدىكى قالايمىقانچىلىق پەيدا قىلغۇچىلارغا ياخشى كەيپىياتىم بىلەن ياردەم قىلىمەن، ياخشى تىلەكلىرىمنىڭ نۇرى بىلەن جىددىيلىك ۋە زىددىيەت قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىمەن، جىمجىت ۋە ئۈزلۈكسىز قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە خۇدا ماڭا بەرگەن كۈچنى ئۆزۈم ۋە باشقىلارغا پايدىلىق ئۇسۇلدا ئىشلىتىمەن.

مەن ئەڭ ئۇلۇغ ياخشىلىقنىڭ كۈچىگە تولۇق ئىشىنىپ، ئاللاھنىڭ ماڭا ياردەم قولىنى سوزۇپ، ئۆزىنىڭ پەزلى-نەپىتىنى ئاتا قىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىپ يولغا چىقىمەن.

قاراڭغۇلۇق كۈچلىرى مېنىڭ ئىچكى تىنچلىقىمغا ھۇجۇم قىلىش ئۈچۈن توپلىنىشى بىلەن، مەن ئۆزۈمدىكى نۇر، ھەقىقەت ۋە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش

كۆچلىرىنى ئويغىتىپ، قاراڭغۇلۇق كۈچلىرىگە قارشى تۇرۇپ، ئۇلارنى پۈتۈنلەي تارقىتىۋېتىمەن.

* * *

قۇياش نۇرىنى چوڭايتىش ئەينىكى ئارقىلىق كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچ، رەخت، قەغەز ۋە باشقا ماتېرىياللارنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىنى توغرا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى ھەر بىر مەغلۇبىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى يامانلىقلار ۋە گۇمان يىلتىزىنى كۆيدۈرۈپ، دانالىق نۇرىنى پارلاق ۋە پارلاق قىلىپ چاقناتالايدۇ.

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كۈچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايدۇ.

ماگنىتلىق يېمەكلىك

كىشىلەر يېمەك-ئىچمەك ياكى ئوزۇقلۇق توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئادەتتە بەدەننى ساقلاش ئۈچۈن ئىستېمال قىلىنىدىغان فىزىكىلىق يېمەكلىكلەرنى كۆزدە تۇتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، فىزىكىلىق يېمەكلىكتىن كەم بولمىغان، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ مۇھىم بولغان باشقا ئوزۇقلۇق تۈرلىرىمۇ بار. بۇلارنىڭ ئىچىدە ئەقلىي ياكى مەنىۋى ئوزۇقلۇق بار.

ئەقلىي پائالىيەت ياكى ئەقىل، دانالىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈشنىڭ مەركەزلىشىشى

فىزىكىلىق ئوزۇقلىنىش بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساقلايدۇ، ئەقلىي ئوزۇقلىنىش بولسا ئەقلىنى ساغلام ئىدىيەلەر بىلەن تولدۇرىدۇ، دانالىق ئوزۇقلىنىشى روھنى جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ. ئەقلىي ئوزۇقلىنىش ئادەتتە بىر ئادەمنىڭ ئويلىغان ئىدىيەلىرىدىن ۋە باشقىلاردىن ئالاقە ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىق ئالغان ئىدىيەلىرىدىن تەركىب تاپىدۇ.

تىنچ مىجەزلىك ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلارلىق ۋە ساغلام قىلىدۇ

بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغان-ئالمايدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىرەش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئەنسىرەش ئوي-پىكىرلىرى ۋە قالايمىقان كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەن

ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي كۈچنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلگە قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ئاسان ھەزىم بولىدىغان ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدۇ.

* * *

نادانلىقنى دانالىققا ئايلاندۇرالايدىغان ۋاقىتىڭىزدا
ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقتىن ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە
ھايات يوللىرىدا – يالغۇز بولسىڭىزمۇ – ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭىڭ
ۋە تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانىغا ئىگە بولۇشىنىڭ ئىچكى خۇشاللىقى
ئاللاھنىڭ ئادالىتىگە، ھەقىقەتنىڭ يالغاندىن، رىئاللىقنىڭ خىيالدىن ئۈستۈنلۈكىگە بولغان قەتئىي ئېتىقاد.
ۋە سىز ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ پىششىق سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشقاندا
ئۇنىڭ مېھرىبان ۋە مىننەتدار قەلبى بار
ۋە باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش
سىزنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىڭىز ماگنىتلىق
ئاندىن ئۇ سىزگە گۈزەل ۋە پايدىلىق بارلىق نەرسىلەرنى جەلپ قىلىدۇ.
نەرسىلەردىن، كىشىلەردىن ۋە شارائىتلاردىن
ئۇ بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك قىرغاقلىرىغا قاراپ داۋاملىق يول تۇتۇشقا ئىنتايىن موھتاج.
ۋە ئەڭ ئاخىرىدا، ئەمما ئەڭ مۇھىمى ئەمەس
ئۆزىڭىزگە لازىم بولغان نەرسىنى قولغا كەلتۈرۈش ئۈچۈن تىرىشقاندا
ئاللاھنىڭ سىز ئۈچۈن ئاسانلاشتۇرغان نەرسىلىرىگە رازى بولۇڭ،
شۇنداق قىلسىڭىز روھىڭىز باي ۋە رازى بولىسىز
بۇ دۇنياغا بېرىلىپ كەتكەنلەر ۋە ئۇنىڭ غەنىيمەتلىرىگە ئاچكۆزلۈك قىلغانلار

* * *

بىر ئادەم بارلىق دوستلاردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان بىردىنبىر دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەرنىڭ ھەممىسىدە ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ.

دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدە مۇھىم ئامىل بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن ماسلىشىش، ئەخلاقىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى، ھەقىقىي مۇھەببەت ۋە دوستلۇق ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن جىسمانىي جەلىپ قىلىشنى پەرقلەندۈرەلمىگەنلەر قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ.
نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىدىغان ۋە ئۆز-ئارا ھېسداشلىق ۋە دوستلۇق چۈشىنىش بىلەن ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىدىغان ئىككى سۆيۈملۈك ۋە ھەمكارلىق روھىنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىشىشىگە ئايلىنىدۇ.
* * *
ئەگەر سىز بىر پارچە لاينى گۈلدان شەكلىگە كەلتۈرۈپ، قاتتىقلاشقىچە پىشۇرۇپ، ئاندىن لاينىڭ شەكلىنى تەخسىگە ئۆزگەرتمەكچى بولسىڭىز، بۇنى قىلالمايسىز. قانداقلا بولمىسۇن، گۈلداننى ئېزىپ، پاراشوكنى يېڭى لايغا قوشۇپ، ئاندىن تەخسىگە شەكىل بېرىش ئۈچۈن ئىشلەتسىڭىز بولىدۇ.
شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر مېڭىمىزگە سىڭىپ كەتكەن بىر يامان ئادەت بولسا ۋە ئۇنى ئۆزگەرتمەكچى بولساق، ئالدى بىلەن ئىرادە كۈچىمىزنى ئىشلىتىپ، بۇ ئادەتنى يېڭىلاپ، ئۇنى خالىغانچە قايتا شەكىللەندۈرۈشكە بولىدىغان يۇمشاق، ياخشى ھەرىكەتلەرگە ئايلاندۇرۇشىمىز كېرەك.
كۈچلۈك ئىرادە قەتئىي ئېتىقادنى بىلدۈرىدۇ. بىر ئادەم ئۆزىگە «مەن بۇ ئادەتكە باغلىنىپ قالمىدىم» دېگەن ھامان، يەنى ئۇنىڭ دېگىنىنى ئەمەلگە ئاشۇرغان ھامان، بۇ ئادەت خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك پارچىلىنىپ، يوقىلىپ كېتىدۇ.
* * *
مەن ھېچكىمگە ئۆز قارىشىمنى مەجبۇرلىمايمەن، شۇنداقلا ھېچكىمنىڭ ماڭا ئۆز قارىشىنى مەجبۇرلىشىغا ياكى ئېچىمدە قىلماسلىقىم كېرەكلىكىنى بىلىدىغان ئىشلارنى قىلىشىمغا يول قويمايمەن.
مەن نېمە قىلماقچى بولغانلىقىم توغرىسىدا ئەستايىدىل ئويلىنىمەن، قىلغان ئىشلىرىمدا دانالىق بىلەن يېتەكچىلىك قىلىمەن، قىلمىشلىرىمغا مەسئۇل بولىمەن ۋە قىلمىشلىرىمنىڭ ئاقىۋىتى ئۈچۈن باشقىلارنى ئەيىبلىمەيمەن. بۇ ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشنى مەن ئۇستازىمدىن ئۆگەنگەن، مەن ئۇنى ھەمىشە قەدىرلەپ كەلدىم، ھەرگىز ۋاز كەچمەيمەن.
ئەڭ يۇقىرى ماگنىت كۈچى
ئەيسا پەيغەمبەر: «ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ئىزدىڭلار، شۇندا قالغانلىرىنىڭ ھەممىسى سىلەرگە بېرىلىدۇ» دېگەن.
خۇدا بارلىق ئالەم كۈچلىرىنىڭ ئارقىسىدىكى ئەڭ ئالىي ماگنىتلىق كۈچ. ئۇ بارلىق مۇھەببەتنىڭ ئارقىسىدىكى مۇھەببەت. ئۇ بارلىق سەنئەت ۋە ئىجادىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى ئالەم ياراتقۇچىسى ۋە ئىلاھىي سەنئەتكار.

ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى مەۋجۇداتتىكى ئەڭ ئالىي ماگنىتلىق كۈچ بولغان خۇداغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۆزىڭىزنى مۇبارەك ماگنىتلىق بىلەن تولدۇرالايسىز ۋە ئېھتىياجلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلالايسىز.

ئەگەر سىز چوڭقۇر ئويلىنىش بىلەن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىسىڭىز، ئۇنى پۈتۈن قەلبىڭىز بىلەن سۆيسىڭىز ۋە باشقا ھېچ نەرسىنى ئارزۇ قىلماي، ئۇنىڭ ھۇزۇرىدا تولۇق تىنچلىق ھېس قىلسىڭىز، ئۇنداقتا ئاللاھنىڭ بەرىكەتلىك ماگنىت كۈچى سىزگە ئارزۇ قىلغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى ۋە ئۇنىڭدىنمۇ كۆپ نەرسىلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

«ئاسماندىكى خۇداغا»

مۇۋەپپەقىيەت، راھەت تۇرمۇش، داۋالىغىلى بولمايدىغان كېسەللىكلەردىن ساقىيىش ۋە ئادەتلەرنى كونترول قىلىش - بۇلارنىڭ ھەممىسىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ. ئەگەر سىز بارلىق فىزىكىلىق ئۇسۇللار ۋە تىرىشچانلىقلارنى سەرپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ ئۈنۈمسىز ئىكەنلىكىنى بايقىسىڭىز، ئىچكى ئىشىكىڭىزنى ئېچىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز روھىي كۈچ ئېقىپ چىقىپ، بارلىق ئاجىزلىق، مەغلۇبىيەت ۋە ئۈمىدسىزلىكنى يوقىتىدۇ.

ئەگەر سىز چوڭقۇر، جىمجىت ئويلىنىش ۋە دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق خۇدانىڭ ياردىمىنى ئىزدىسىڭىز، سىز چەكسىز روھىي كۈچ مەنبەسىنى بايقايسىز. خۇدا بىتەرەپ بولۇپ، ئۇنىڭ ياردىمىنى سەمىمىي ئىزدىگەنلەرنىڭ ھەممىسىگە جاۋاب بېرىدۇ.

مەن ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە خۇدانى تاپقان ۋاقتىمدا، ئۇنى ھەممە يەردىن تاپتىم

مەن بالىلىقىمدىن تارتىپلا ئۇنىڭغا بولغان قىزغىن سېغىنىشىمنى ھېس قىلىپ كەلدىم، بىر قېتىم كىچىك بالا ۋاقتىمدا ئۇنىڭغا بىر خەت يازغان ئىدىم. شۇنداق، مەن خۇداغا بىر خەت يازدىم ۋە ئۇنىڭغا تۆۋەندىكىدەك ماۋزۇ قويدۇم:

«ئاسماندىكى خۇداغا» دەپ، مەن ئۇنى پوچتا ساندۇقىغا سالدىم.

بىز بىرەيلەنگە خەت يازغاندا، جاۋاب كۈتىمىز، جاۋاب ئالالمىغاندا، كۆپ ياش تۆكتۈم، ئەمما جاۋاب ئاخىرى ماڭا كەلدى، قەغەزگە بېسىلغان سۆزلەر ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئاجايىپ نۇرلۇق بىر كۆرۈنۈش ئارقىلىق.

ئەگەر تىرىشچانلىق جىددىي ۋە ئۈزلۈكسىز بولسا، ھەممەيلەن خۇدادىن جاۋاب ئالالايدۇ.

ئەگەر سوئاللىرىڭىزنى خۇداغا قارىتىپ، چوڭقۇر ھېسسىياتقا چۆمدۈرۈپ، تەپەككۇر خېتى ئارقىلىق ئەۋەتسىڭىز، ئۇنداقتا راستچىل ۋە ئېنىق جاۋابقا ئېرىشىسىز.

* * *

نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئاستىدا ئىنسانلارنىڭ ئاڭلىق تەرەققىياتىنىڭ ئەڭ يۇقىرى باسقۇچلىرىغا يېتىشكە يول قويىدىغان بىر خىل روھىي فىزىئولوگىيە بار. كىت ۋە پىللاردىن باشقا كۆپىنچە ھايۋانلارنىڭ مېڭىسىدىن چوڭراق بولغان ئىنسان مېڭىسى تېخىمۇ مۇرەككەپ ۋە تېخىمۇ چوڭ ئويلاش ئىقتىدارىغا ئىگە. بۇ ئىنسان مېڭىسىنى باشقا جانلىقلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئىلغار ئاڭغا ئىگە ئىنسانلار ئۈچۈن ماس كېلىدىغان قورالغا ئايلاندۇرىدۇ. مېڭىنىڭ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ چەمبەرلىرى ئىنسانلارنىڭ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر ئويلىنىشقا قاتنىشىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ. شۇڭا، پەقەت ئىنسانلارلا يۇقىرى سەۋىيىدىكى پەرقلەندۈرۈشكە ۋە نەتىجىدە ئۆزلىرىنىڭ ياراتقۇچىسىنى بىلىشكە قادىر. دانا ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى ماددىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى سەۋىيىدە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىش ۋە پايدا يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئىشلەتكەن ئادەمدۇر.

* * *

مەن ساڭا بىر ناخشا ئېيتتىم
بۇنى ئىلگىرى ھېچقانداق ئىنسان ئېيتىپ باقمىغان.
ۋە مەن ئۆزۈمنىڭ ھەقىقىي مېلودىيەمنى ساڭا بېغىشلايمەن
يۈرىكىمنىڭ ئىچىدە چوڭقۇر ئورۇن ئالغان ئۇ
ۋە ئۇنىڭ سىملىرىدا
مەن بۇ تۇنجى ناخشامنى ئىجاد قىلدىم
مانا مەن ئۇنى سىلەرگە پاك قۇربانلىق سۈپىتىدە سۇنىمەن.
مەن سىزگە قۇرۇق، ئەقلىي ناخشىلارنى سۇنمايمەن
ياكى باشقىلار ئىجاد قىلغان نەقىشلىك مۇزىكىلار
ۋە مەن ساڭا پەقەت ھېچنېمە بەرمەيمەن
قەلبىمنىڭ ئاددىي، ساددا كۈيلىرى
مەن ئالدىڭىزغا مەدەنىيەتلىك گۈللەرنى قويمايمەن
ئەينەك ئۆيلەردە
ۋە ھېسسىيات ۋە قىزغىنلىقتا تولغان
ئەكسىچە، مەن سىزگە يېڭىدىن ئۈنۈپ چىققان ياۋا گۈللەرنى سۇنىمەن.
مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ دالالىرىدا
ۋە مېنىڭ ھاياتىمنىڭ ئىلگىرى سۈرگۈچىسى

* * *

شۇڭا مەن سىزنى ئاڭلىيالايمەن
قوغدىغۇچى پەرىشتە

مېنىڭ ئىچكى كۆز قارىشىم رادىئو بىلەن ماسلاشتى
مۇلايىم، مېھىر-مۇھەببەت بىلەن
مەن دائىم مېدىتاتسىيە قىلغاندا ئاڭلايتتىم
سىزگە يېقىن بولغان ئەۋلىيالىرىڭىزنىڭ ئەڭ شېرىن كۈيلىرىگە:
ئاجايىپ روھىي سىمفونىيەلەر ئۈچۈن
ۋە قەلبىمنىڭ ئىجادىيىتىدىن پارچىلار ئۈچۈن
ۋە ساڭا بولغان كونا ئىنتىزارلىقىمدىن كەلگەن بىر مېلودىيەلىك ناخشا
سەۋرچانلىق ۋە تەمكىنلىك بىلەن، مەن ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمنىڭ كۆرسەتكۈچىنى تەكشىدىم
ئۇيقۇ كۆز قاپاقلىرىمنى ئېغىرلاشتۇرغاندا
دېگۈدەك ئۇخلاپ قالاتتىم
سىزنىڭ ھەقىقىي مەدھىيەڭىز ماڭا تەسىر قىلدى
ھازىر مەن خۇشاللىق سادالىرىنى تارقاتتىم
خۇشاللىقىڭىزنىڭ مېلودىيەلىرىدىن
ۋە مەن سېنىڭ ئىبادەت قىلغۇچىلىرىڭنىڭ ناخشا ئېيتىشىغا ئاۋاز قوشىمەن
مەدھىيەلەر تېخىمۇ قاتتىقلىشىدۇ
ئىنتىزارلىق ۋە ئارزۇ كۈچىيىۋاتىدۇ
* * *

كىم رەزىل خۇدبىنلىق يولىنى تۇتسا، باشقىلار ئۇنىڭ بارلىق نەرسىسىنى تارتىۋېلىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەگەر ئۇ ئۇنداق قىلمىسا، باشقىلار ئۇنىڭغا سېخىيلىق ۋە ھېسداشلىق قىلىدۇ.

بىر شەخسنىڭ باشقىلارغا سۆز، ھەرىكەت ۋە ئوي-پىكىر ئارقىلىق يوللىغان ياكى ئەۋەتكەن نەرسىلىرى ئۇلارغا ئوخشاش شەكىلدە ۋە ئوخشاش دەرىجىدە قايتۇرۇلىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى چىراي ئىپادىسى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ. باشقىلار ئۇلارنىڭ پىسخىكىلىق تەۋرىنىشى ياكى دولقۇنىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارغا بولغان ئىنكاسى بۇ تەۋرىنىشلەرنىڭ تەبىئىتىگە ماس كېلىدۇ - سەلبىي ياكى ئاكتىپ.

بىز ھەممە نەرسىگە ئىگە بولالمايمىز. بۇ دۇنيادا تۇرغان ۋاقتىمىزدا ۋاقتىنچە ئىشلىتىشىمىز ئۈچۈن خۇدا بىزگە بەرگەن بارلىق نەرسىلەرگە ئىگە بولالمايمىز. ئەرتە-كېچتە بىز ياكى ھادىسىلەر، ئوغرىلىق، ئۇپراش ياكى ئۆلۈم سەۋەبىدىن مال-مۈلكىمىزدىن ۋاز كېچىشكە مەجبۇر بولىمىز.

شۇڭا، بىز بىرەر نەرسىنى پەقەت ئىگە بولۇش ئۈچۈنلا ساقلاپ قېلىشقا ياكى ئۇنى ساقلاپ قېلىشقا ئۇرۇنغاندا، ئۆزىمىزنى ئالداپ يۈرگەن بولىمىز.

بىز نەچچە يىل ياشىغان بۇ بەدەنلەرمۇ بىر كۈنى تاشلىۋېتىلىدۇ. شۇڭا، ئەمەلىيەتتە ھېچقانداق ئىگە بولغىلى بولمايدىغان نەرسىلەرگە ئىگە ئىكەنلىكىمىزگە ئۆزىمىزنى مەجبۇرلاش خاتا.

بىزگە بىر نەرسە بېرىلگەندە، ئۇنىڭ پەقەت مەلۇم بىر مەزگىلگىچە پەقەت بىزنىڭكى ئىكەنلىكىنى بىلىشىمىز ۋە ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشقا تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم ئېھتىياجىدىن ئارتۇق نەرسە ئارزۇ قىلسا، ئۇلارنى مۇھىم مەسىلىلەر كۈتۈپ تۇرىدۇ. شۈبھىسىزكى، بىزنىڭ يېمەك-ئىچمەك، تۇرالغۇ، كىيىم-كېچەك ۋە بەزى ئىقتىسادىي بىخەتەرلىك قاتارلىق ئاساسىي ئېھتىياجلىرىمىز بولۇشى كېرەك، ئەمما بۇ نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن، بىز كېرەكسىز ئېھتىياجلارنى يوقىتىشىمىز كېرەك، يەنى مەن چەكسىز ئارزۇلارنى ۋە زۆرۈر بولغان نەرسىدىن ئارتۇق نەرسە ئېلىش ئىستىكىنى دېمەكچىمەن.

* * *

بىز دۇنيادا شەخس سۈپىتىدە ياشىيالمايمىز، شۇڭا ياشاش ۋە ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن باشقا ئىنسانلارغا تايىنىشىمىز كېرەك.

بۇ مەنىۋى ۋە ماددىي جەھەتتىن توغرا. بىز تاۋار ۋە مۇلازىمەت ئالماشتۇرۇشسىز ياخشى تۇرمۇش سەۋىيەسىنى ساقلاپ قالالمايمىز.

بىز تەجرىبىلىرىمىز ۋە بايقاشلىرىمىزنى ئورتاقلىشىش ئارقىلىق ئەقلىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ئىلگىرىلىشىمىزنى تېزلەشتۈرەلەيمىز

شەرق، غەرب، شىمال ۋە جەنۇب ئىدىيەلىرىمىزنى بىرلەشتۈرسەك، بىر ئىنسان ئائىلىسى سۈپىتىدە قابىلىيىتىمىزنى يېتىلدۈرەلەيمىز ۋە ئىقتىدارىمىزنى راۋاجلاندۇرالايمىز.

* * *

كېچىلىك چۈشلىرىمنىڭ باغچىسىدا
نۇرغۇن گۈللەر ئېچىلىدۇ:
نادىر خىيالىي گۈللەر
ئىللىق پىلانېتا نۇرى چاقناپ تۇرىدىغان يەردە
دۇنياۋى ئۈمىد غۇنچىلىرى گۈل ئاچماقتا
پارقىراق گۈل يوپۇرماقلىرىنى يايماقتا
تەكشۈرۈش ۋە رازى بولۇشتىن
شۇ ئارزۇلارنىڭ نۇرىدا
مەن ئۇنتۇلغان سۆيۈملۈكۈمنىڭ چىرايلىرىنىڭ ئەرۋاھلىرىنى كۆردۈم
ۋە قەدىرلەنگەن، كۆمۈلگەن ھېسسىياتلار
مەن ئۇزۇندىن بېرى ئۇخلاپ يۈردۈم
ئاڭسىزلىقنىڭ تۈپرىقى

ئۇلارنىڭ ھەممىسى پارقىراق كىيىملەر بىلەن ئورنىدىن تۇرىدۇ
چۈش پەرىشتىلىرىنىڭ چاقىرىقىغا جاۋابەن
ئۇ ئۆتمۈشتىكى بارلىق سىناقلارنىڭ تىرىلىشىنى كۆردى
پەرۋەردىگار، سەن بىزگە ئەركىنلىك بەردىڭ
كۈندىلىك قىيىنچىلىقلىرىمىزنى ئۇنتۇپ كېتىش ئۈچۈن
كېچىلىك ئارزۇلار زېمىنىغا زىيارەت قىلىش ئارقىلىق
سىز بىلەن بىللە ئويغىنىشىمىزغا ياردەم قىلىڭ
ۋە بىز ئىنسانلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىدىن مەڭگۈ قۇتۇلىمىز
* * *
ئى ئىلاھىي پاناھگاھ!
مەن ھايات دېڭىزىدا ئۈزۈۋاتىمەن
مەن قىيىنچىلىقلارنىڭ قاتتىق بورانلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىۋاتىمەن
سىز خۇشاللىق دولقۇنلىرىدا لەيلەپ يۈرسىڭىزمۇ
ياكى، ۋاقىت-ۋاقىتدا، ئازابنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا غەرق بولۇپ كېتىش
مەن ئىككىلىكتىن قېچىشنى ئارزۇ قىلىمەن
سىزنىڭ ئېغىرلىق، ئالىي قىرغاقلىرىڭىزغا يېتىش ئارقىلىق
ۋە ھەر بىر دۇئالىرىم بىلەن
ساڭا يېقىنلىشىۋاتىمەن، مېنىڭ بىردىنبىر پاناھگاھىم
مەن تىرىشىشنى توختاتمايمەن
چۈنكى مەن سىزنىڭ مېنىڭ كېلىشىمنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلىمەن
ئۇ مېنىڭ قايتىپ كېلىشىمنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتمەكتە!
مەن جەننەت قۇشى: ئاسمان قۇشى
بۇ سىزنىڭ مۇبارەك قوللىرىڭىز بىلەن ياسالغان
سەن مېنى ئۆزۈڭنىڭ جەزىبدارلىقىڭ بىلەن گۈزەللەشتۈردۈڭ
ۋە گۈزەل رەڭلەر
نازاكەتنىڭ تۈۋى ۋە روھىي گۈللىنىشنىڭ ئالتۇن پەيلىرى بىلەن
مەن ئېگىز ئۇچتۇم
ھاياتنىڭ قاراڭغۇ، غەزەپلىك كەيپىياتىدا
جەننەتنى ئىزدەشتە
پارقىراق پەيلىرىم داغلىنىپ كەتكەن ئىدى
ئۈمىدسىزلىكنىڭ قارا داغلىرى بىلەن
كەل، خۇدايىم
جەننەت قۇشۇڭنى يۇيۇڭ

دانالىق نۇرلىرى بىلەن
ۋە تىنچلىقنىڭ ساپ، تاتلىق سۇلىرى
تىنچلىقىمنىڭ ئوقى ۋە بەختىمنىڭ لەڭگىرى
سىزنىڭ قانۇن-تۈزۈملىرىڭىزگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق سىزنى تونۇش ئۈچۈن قاتتىق ۋە تىرىشچانلىق بىلەن ئىشلىسەممۇ، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ بارلىق قانۇن-تۈزۈملەردىن ئۈستۈن تۇرىدىغانلىقىڭىزنى چۈشىنىشىم كېرەك.
ئالەم ئانا، سەن ھەر بىر ئىنسان ئانىسىنىڭ قەلبىدە ياشايسەن، بارلىق ئانىلارنى ئۆزۈڭنىڭ دانالىقىڭ ۋە مېھرىبانلىقىڭ بىلەن تولدۇرۇپ، ئۇلار سېنىڭ چەكسىز مۇھەببىتىڭنى تېخىمۇ نامايان قىلسۇن.
سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن سېنىڭ مۇقەددەس ھۇزۇرۇڭنىڭ ھەممە يەردە ئىكەنلىكىنى بىلىمەن. خۇددى سىقىلمىغان زەيتۇندا ساپ ماي يوشۇرۇنغاندەك، سېنىڭ ئۇلۇغ ھۇزۇرۇڭ كائىناتتا مەۋجۇت. سېنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرۇڭنىڭ مۇبارەك مايىنى ئېلىش ئۈچۈن سېنى ئويلاش ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق پايدىلىنىدىغانلار بەختلىكتۇر.
ياخشى ئىشلار ۋە ئىجادىي ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر ئارقىلىق، مەن ئۆزىنى تونۇش ئۇرۇقىنى يېتىلدۈرۈپ، ئۇنى تەپەككۇر ۋە ئىنتىزارلىق سۈيى بىلەن سۇغىرىمەن، تاكى ھاياتىمنىڭ باغچىسىدا ئىلاھىي مۇھەببەت گۈلى ئېچىلغۇچە.
دۇنيا مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى كۆچلۈك ئارزۇ-ئارمانلار بىلەن چەكلەشكە تىرىشىۋاتىدۇ، لېكىن مەن ئاڭ-سېزىمىنىڭ ئازاد بولۇپ، ئىلاھىي رەھمەتلەرگە قاراپ يولغا چىقىشى ئۈچۈن، چۈشىنىش ۋە پەرقلەندۈرۈش پىچىقى بىلەن بۇ ئارغامچىلارنى كېسىشكە تىرىشىمەن.
ئوي-پىكىر، سۆز ۋە ھەرىكەت كۈچى سەندىن كېلىدۇ، مېنىڭ ياراتقۇچىم. ماڭا بۇ كۈچنى پەقەت ياخشى ئوي-پىكىر، ياخشى سۆز ۋە پايدىلىق ئىشلار ئۈچۈن ئىشلىتىشىمگە ياردەم قىل. مىدىتاتسىيە ئارقىلىق ساڭا بولغان مۇھەببىتىم پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنى تولدۇرغۇچە ئېشىپ، ھايات يولۇمدىكى بارلىق توسالغۇلارنى يوقىتىدۇ. سەن بۇ خىيالپەرەس دۇنيانى ياراتقانلىقىڭ ئۈچۈن، مېنىڭ تۇنجى مەجبۇرىيىتىم ساڭا، بۇ خىيالپەرەس دۇنياغا ئەمەس.
توقۇنۇشلار ۋە قالايمىقانچىلىقلار مېنى يىراقلاشتۇرۇشقا ۋە سېنىڭ مۇبارەك بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما سەن ھەمىشە مېنىڭ تىنچلىقىمنىڭ مەركىزى ۋە بەختىمنىڭ لەڭگىرى بولۇپ قالىسەن، ئى پەرۋەردىگار.
* * *
ئىنسانىنىڭ ئىچىدە چوڭقۇر ئويلىنىش ۋە جىددىي تەكشۈرۈش ئارقىلىق بايقاشنى ۋە ئاشكارىلىنىشنى ساقلاۋاتقان بىلىم كانلىرى ۋە دانالىق خەزىنىلىرى بار.

ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ يوشۇرۇن ئېنېرگىيەلىرىنى ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز هالدا قىلغان ھەممە ئىشىدا ئىشلىتىدۇ ۋە بەزى نەتىجىلەرگە ئېرىشىدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلار بۇ ئېنېرگىيەلەرنى قانداق ئىشلىتىشنى ۋە ئۇلارنى ئاڭلىق ھالدا كونترول قىلىشنى بىلسە، نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ.

روھ تەبىئىي دانالىق، تەبىئىي ھاياتىي كۈچ، ياخشىلىقنى سۆيۈش ۋە ياخشى نىيەت بىلەن تولغاندا، خۇددى ھەسەل ھەرىسى گۈل ئىزدىگەندەك، ئالالھنىڭ رەھمىتى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت، گۈللىنىش، بىلىم ۋە ھاياتنىڭ باشقا بارلىق نېمەتلىرى سىزنى ئىزدەيدۇ.

* * *

بۇ دۇنيادا، خۇدا كىشىلەرنىڭ قەلبىگە قېرىنداشلىق ھېسسىياتىنى سىڭدۈرۈش ۋە بىر-بىرىنىڭ قەلبىدە باشقىلارغا بولغان ھۆرمەت ۋە مىننەتدارلىقنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىق، ئومۇمىي بەختلىك ياشاش سەنئىتىنى بارلىققا كەلتۈرۈش ۋە راۋاجلاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

شۈبھىسىزكى، ئۇ – ئۇنىڭغا شان-شەرەپ بولسۇن – ھېچقانداق مىللەتنىڭ ئۆزىنىڭ مۇكەممەل بولۇشىغا يول قويمىدى، بەلكى ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس قابىلىيىتى ۋە قابىلىيىتىنى ئاتا قىلدى ھەمدە ئۇلارنى دۇنيا مەدەنىيىتىنىڭ تەرەققىياتىغا كۆزگە كۆرۈنەرلىك تۆھپە قوشۇشى ئۈچۈن ئۆزگىچە بىر تالانت بىلەن پەرقلەندۈردى.

يەر يۈزىدىكى تىنچلىق مىللەتلەرنىڭ ئەڭ ياخشى خىسلەتلىرى ۋە ئەۋزەللىكلىرىنى ئىجادىي ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق گۈللەپ ياشنايدۇ ۋە مېۋە بېرىدۇ.

بىز باشقا مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكلىرىنى كۆرمەسكە سېلىشىمىز مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ پەزىلەتلىرىنى ئېنىق كۆرۈپ، ئۇلارغا ئۈلگە بولۇشىمىز كېرەك. بۇ ئىدىيەلەرنىڭ تارىختا پەيغەمبەرلەر، ئەلچىلەر ۋە ئەۋلىيالاردا گەۋدىلەنگەنلىكىنى، ئۇلار ئەڭ ئالىي مۇقەددەس تەلىملەرنىڭ جانلىق ئۈلگىلىرى بولغانلىقىنى ۋە شۇنداق بولۇپ قالغانلىقىنى ئالاھىدە ئەسكەرتىش كېرەك.

«ئۆزلۈك»نىڭ ئېنىقلىمىسى

ئالالھتىن تارقالغان ئاڭ ۋە ئېنېرگىيەدىن مەۋجۇتلۇقنى ئالغان ھېسسىياتلار بىزگە دۇنيانى كۆرسىتىپ بېرىدۇ ۋە روھنى مەنبەسىدىن ۋە باشقا مەخلۇقاتلاردىن ئايرىم بىر مەۋجۇدات سۈپىتىدە تەسۋىرلەيدۇ.

فىزىكىلىق قەپەس روھنى قاماپ قويغان، بۇ روھ ئالەم روھىنىڭ ئەكس ئەتتۈرۈشى بولۇپ، ئۇنى ئۇنتۇش يەڭگەن، شۇڭا ئۇ ئەمدى ئۆزىنىڭ ئىلاھىي ماھىيىتىنى ئېسىدە ساقلىمايدۇ، بەلكى فىزىكىلىق قەپەسنى ئۆزىنىڭ

ھەقىقىي ئۆزى دەپ قارايدۇ. شۇڭا، ئۇ بەدەننىڭ بارلىق ناپاكلىقلىرى ۋە چەكلىمىلىرىنى ئۆزىگە تەۋە قىلىدۇ ۋە ئۆزىگە تەۋە قىلىدۇ.

بۇنداق ئەھۋالدا، روھ «مەن» دەپ ئاتىلىدۇ، ئەمما بۇ مەن ياكى بۇ كىچىك، چەكلىك مەن ئۆزىنىڭ بەدەن بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ ئۆلمەس، ئۆلمەس ماھىيىتى بارلىقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇنى روھ دەپ ئاتاشقا بولىدۇ. ئۇنىڭ ئۆزىنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىنى چۈشىنىشى قانچە كۈچلۈك بولسا، ئۇنىڭ ئاك-سېزىمچانلىقى قانچە يۇقىرى كۆتۈرۈلۈپ كېڭىيسە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىكەنلىكىنى ۋە پۈتكۈل ئىنسانىيەتنىڭ ئۇنىڭ دۇنياۋى ئائىلىسى ئىكەنلىكىنى شۇنچە كۈچلۈك ھېس قىلىدۇ.

* * *

يوقىلىپ كەتمەيدىغان سوۋغاتلارنى قويايلى
ئۇ چىرىشنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدۇ
ياخشى نىيەتتىن
خەير-ساخاۋەت خىزمەتلىرى
شەرتسىز مۇھەببەت
ئىنسانىيەت دەرىخى ئاستىدا
ئۇزۇن شاخلىرى بىلەن
ۋە نۇرغۇن شاخلار
قايسىسى ئىرقلارنى ۋەكىللىك قىلىدۇ
ئىنسان مىللەتلىرى
ئۇلارنىڭ پەرقى ۋە كۆپ خىللىقىغا قارىماي
ئاللاھ قىلغان ياخشى ئەمەللىرىڭىزنى قوبۇل قىلسۇن
ياخشى نىيەت بىلەن ھەرىكەتلەندۈرۈلگەن
ئىككىنچى ئويغىنىش

سەن بىلەن بىللە، مەن ئۆزۈمنى باشقا بىر دۇنيادا ئىككىنچى قېتىم ئويغىنىۋاتقاندەك ھېس قىلىمەن. ۋاقىت-ۋاقىتدا، مەن بۇ زېمىننى ۋە بەدىنىمنىڭ ئۇنىڭ ئىچىدە ئىكەنلىكىنى چۈش كۆرىمەن، ئەمما مەن ئۆزۈلمەس بەخت ئىچىدە ئويغاق، بۇ زېمىن ھاياتى ھەققىدىكى كۈندۈزلۈك چۈشۈم گۈل يوپۇرمىقىغا ئوخشاش چېچىلىپ كەتكەن خاتىرىلەرنىڭ خۇشبۇيلىرى بىلەن خۇشبۇيلىنىدۇ.

مەن ئۆزۈمنىڭ ھاياتىنىڭ مەنزىرىسىدە سىيرىلىپ كېتىۋاتقانلىقىمنى، چۈشلەر بىلەن بېزەلگەنلىكىمنى ۋە ھەر خىل مەنزىرىلىك تەجرىبىلەردىن كەلگەن نۇرغۇن كۆرۈنۈشلەر بىلەن بېزەلگەنلىكىمنى، يەر يۈزىدىكى

چۈشلىرىمنىڭ تىترەيدىغان خاتىرىلىرىنى ئاسماننىڭ مەڭگۈلۈك ئويغىنىشىغا ئېلىپ كېتىۋاتقانلىقىمنى كۆرۈۋاتىمەن.

مەن ھاياتىمنىڭ باغچىسىدىكى قورقۇنچلۇق چۈشلەرنىڭ تىكەنلىرىنى يىلتىزىدىن يۇلۇپ تاشلىدىم ۋە ئۇنىڭغا ئىلھام گۈللىرىنى تىكتىم، ئۇ يەردە ئالەمشۇمۇل سۆيۈملۈكۈم مېنىڭ تەكلىپىمنى قوبۇل قىلىدۇ، سېغىنىشىنىڭ مۇسكىسى بىلەن خۇشپۇراقلىنىدۇ ۋە مېنى ئۆزى بىلەن بىللە يېڭىلانغان خۇشاللىق ۋە چەكسىز نېمەتلەرگە تولغان جەننەت ئۆيىگە ئېلىپ بارىدۇ.

* * *

خۇدانىڭ مۇھەببىتى ئاسماندىن يىراق ۋە مېھرىبان، ئۇ چوقۇم ئۆزىگە بولغان چوڭقۇر سېغىنىشى ۋە سەمىمىي ئىنتىلىشىنى ئىپادىلىگەن ھەر بىر كىشىگە جاۋاب قايتۇرىدۇ.

كىشىلەر خاتا ھالدا خۇدانىڭ كۈچى بىلەن ئەمەس، بەلكى يېمەكلىك بىلەن ياشايدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭغا شامالدىكى پەيگە ئوخشاش ئۆتكۈنچى ئوي-پىكىرلەر بىلەن دۇئا قىلىدۇ، ئۇنىڭ دۇئالىرىغا جاۋاب بەرمەيدىغانلىقىغا خاتا ئىشىنىدۇ. شۇنداقتىمۇ، ئۇ ئۆزىگە ئىشەنگەنلەرگە ئۆزلىرىمۇ بىلمىسىمۇ ياردەم قىلىدۇ. شۇنداقتىمۇ، نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنى بىلمەيدۇ، ئۇنىڭ ئۆزلىرىدىن يىراق ئىكەنلىكىنى ئويلايدۇ. قەتئىيلىك ھەرگىز ئاجىزلاشمايدۇ، قەتئىيلىك ھەرگىز ئاجىزلاشمايدۇ، سەمىمىي ئىلتىجا جىمجىت ۋە ئىشەنچ بىلەن داۋاملىشىدۇ، ئىلاھىي ياردەم سەمىمىيلىك ۋە ئۈمىد بىلەن تەلەپ قىلىنىدۇ، ھەتتا ئاجىزلىق، ئەنسىزلىك، ساغلام ئەمەس ئادەتلەر ياكى قالايمىقان ئوي-پىكىرلەر قاتارلىق توسالغۇلارغا دۇچ كەلگەندە، ياردەم كېلىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىللە يېڭىكلىكمۇ كېلىدۇ.

ئاللاھ قەلبىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان ھەر بىر سەمىمىي ئىلتىجاغا چوڭقۇر ۋە جىمجىت جاۋاب قايتۇرىدۇ

ئىنساننىڭ ھەقىقىي قىممىتى

ئىرادە كۈچى ۋە پۇختا پىلانلاش قىلماقچى بولغان ئىشىڭىز ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. ئەگەر قەتئىي نىيەت بىلەن يولىڭىزدا يالقۇنلۇق ئوق ياكى يالقۇنلۇق چىراغدەك ئىلگىرىلىسىڭىز، يولىڭىزدىكى بارلىق توسالغۇلار كۆيۈپ كۈلگە ئايلىنىدۇ.

ئۆزىڭىز قىلالمايمەن دەپ ئويلىغان بىر ۋەزىپىنى تاللاڭ، ئاندىن ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشىڭ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندا، تېخىمۇ چوڭ ۋە مۇھىم بىر ئىشقا ئۆتۈڭ. ئىرادە كۈچىڭىزنى مۇشۇنداق مەشىق قىلدۇرۇشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز نەتىجىسىنى ئۆزىڭىز كۆرىسىز. ئەگەر قىيىنچىلىق بەك چوڭ بولسا، ئۇنى

يېڭىش ئۈچۈن كۈچ بېرىشى ئۈچۈن خۇداغا قىزغىنلىق بىلەن ۋە ئىشەنچ بىلەن دۇئا قىلىڭ.

مەغلۇبىيەتنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىرادە كۈچىدىن پايدىلىنىش كېرەك، قەتئىيلىك كۈچلۈك قارا بوران - ياخشىلىق قارا بورىنى - دەك كۈچلۈك بولۇشى كېرەك، بۇ قارا بوراننىڭ ئالدىدا ھېچقانداق توسالغۇ يوق، پەقەت يامانلىقنىلا يوقىتىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ كىملىكى ياكى ئىجتىمائىي ئورنىنىڭ قانداق بولۇشى مۇھىم ئەمەس. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي قىممىتى ئۇلارنىڭ ياخشى ئىرادىسىگە ۋە بۇ ئىرادىسىنى قانداق ئىشلىتىپ ياخشى ئىشلارنى قىلىشىغا ۋە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە ياردەم قىلىشىغا باغلىق.

ئىرادە كۈچى سىزنىڭ ئىچىڭىزدە، ئەگەر ئۇنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ھەر قانداق نەرسىگە ئېرىشەلەيسىز.

ئىنساننى بىر ئارزۇدىن يەنە بىر ئارزۇغا يېتەكلەيدىغان نەرسە، ئاخىرىدا ئۇنى ئەڭ چوڭ ئارزۇنى، يەنى ئۆزىنى ۋە خۇدانى تونۇش ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئەڭ چوڭ تىرىشچانلىقنى كۆرسىتىشكە مەجبۇرلايدىغان ئىرادە.

ئىرادە كۈچى ئىنساندا نورمال، ئاستا-ئاستا ئۆسىدۇ، ئەمما ئۇنىڭ ئۆسۈشىنى ساغلام ئويلاش ۋە توغرا ھەرىكەت ئارقىلىق تېزلەتكىلى بولىدۇ.

تۆمۈر ئىرادە بىلەن بىر ئىدىيەنى چىڭ تۇتۇش، قەتئىي ئىرادە ۋە ئاجىزلىق ياكى ئۈمىدسىزلىكنى بىلمەيدىغان قەتئىيلىك ئارقىلىق، ئۇ ئىدىيەنى بالدۇر ياكى كېيىن ئەمەلگە ئاشۇرۇش دېگەنلىكتۇر.

ئىنسان ئىرادىسى نادانلىق تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ ۋە يېتەكلىنىدۇ، كۆپىنچە ۋاقىتلاردا خاتالىق ۋە بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ. ئەمما ئىرادە دانالىق ۋە ھەققانىي ھەرىكەت ئارقىلىق يېتەكلەنگەندە، ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇ ئىنسانىيەتنىڭ مەنپەئەتى ۋە بەختى ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ.

ئىرادەنى ئىلاھىي ئىرادە بىلەن ماسلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئۇنى تەربىيلەش ئىنتايىن مۇھىم. ئىرادە دائىم مەلۇم بىر نىشان ئەتراپىدا ئايلانسا، ئۇ جانلىق ۋە ئۈنۈملۈك ئىرادەگە ئايلىنىدۇ. بۇ، پەيغەمبەرلەر، بۈيۈك شەخسلەر ۋە بۇ دۇنيادا غايەت زور نەتىجىلەرگە ئېرىشكەنلەرنىڭ ئىرادەسى.

ھەر قانداق بىر ئىشنى باشلاشتىن بۇرۇن، نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكىڭىزنى ئەستايىدىل ئويلاڭ. ئۆزىڭىز ۋە باشقىلارغا پايدىلىق ئىشلارنى قىلىش ئۈچۈن ئىرادىڭىزنى ئىشلىتىشكە كاپالەتلىك قىلىڭ. ئەگەر ئىرادىڭىزنى خاتا ئىشلەتسىڭىز، نەتىجىسى چوقۇم سىزگە زىيانلىق بولىدۇ.

سەلبي بولماڭ؛ خۇدا سىزگە ئۇنى ئىشلىتىپ هايات جېڭىدە غەلىبە قىلىش ئىرادىسىنى بەرگەن. ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، خۇدانىڭ ئىرادىسى سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنىڭ ئارقىسىدا.

ئىرادە كۈچى بەدەندە فىزىئولوگىيىلىك ئۆزگىرىشلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەگەر سىزدە يېتەرلىك ئىرادە كۈچى بولسا، چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن ئادەتنى تاشلاش ئۈچۈن ۋاقىتقا ئېھتىياجلىق ئەمەس.

ئۇستاز بۇددا روھىي نۇرلىنىش ئىزدىگەندە، بىر بانىيان دەرىخى (هىندىستان ئەنجىرى) ئاستىدا ئولتۇرۇپ، مۇنداق بىر مەزمۇننى ئېيتقان:

مەن بۇ يەردە بانىيان دەرىخىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرىمەن
مەن بۇ قەسەمنى راستچىللىق بىلەن تەكرارلايمەن
ئەگەر مەن مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرىنى چۈشەنمىسەم
ۋە مەن تەتقىقاتىمدىن قىممەتلىك خەزىنىلەرگە ئېرىشمەن
قانداقلا بولمىسۇن ئورنۇمدىن ئايرىلمايمەن
سۆڭەكلىرىم ۋە بەدىنىم ئېرىپ كەتسىمۇ
مەن مەڭگۈ ئولتۇرىمەن!

ئاخىرى، نۇرلاندۇرۇلغان گاۋتاما بۇددا ئۆزىنىڭ ئىلاھىي تەلىپىنى ئەمەلگە ئاشۇردى

ئۇ ئۆزى خالىغان نەرسىگە ئېرىشتى
ھەقىقەتەن، بۇنداق ۋەسىيەتنامە بىر ۋەسىيەتنامە.
ئومۇمىي ئىرادە بىلەن بىرلىشىپ

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە بەدىنىڭىزنى چەكسىز ساقلاپ تۇرىدىغان بىر خىل ئالەم ئېنېرگىيەسى ئېقىمى بار. قانداقلا بولمىسۇن، بەدىنىڭىزدە بىرەر ئىش يۈز بەرگەندە، سىز ئۇ ئېنېرگىيەنى ئۇنتۇپ قالىسىز. ئىرادىڭىزنى خاتا مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىش بۇ ئالەم ئېنېرگىيەسى بىلەن بولغان باغلىنىشىڭىزنى يوقىتىش دېگەنلىك. ئىرادىڭىزنى تەربىيىلەش دېگەنلىك، ئۇ غايەت زور هاياتلىق كۈچى بىلەن باغلىنىش دېگەنلىك.

ئىرادە كۈچىنى ساقلاپ قېلىش ۋە هاياتتا ياخشى ئىشلاردا، پايدىلىق ۋە ئالىيجاناب نەتىجىلەردە ئاكتىپ بولۇش كېرەك.

* * *

ئادەتلەر زۆرۈر ۋەزىپىلەرنى ئاسان ۋە ئاسان ئورۇنداشقا ياردەم بېرىدىغان ئاپتوماتىك پسىخىكىلىق قوراللار ۋە مېخانىزملاردۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر ئاجىزلىق ۋە مەغلۇبىيەت ئادەتلىرىنىڭ ئۆزىنى قۇل قىلىشىغا يول قويىدۇ، ئەگەر ئادەم باشقىچە ياشىسا، ئۆزىنى قوغدىيالايدۇ، پەقەت بىخەتەر ۋە غەلىبە ساھىلىغا يەتكۈچە زىيانلىق ئادەتلەر بىلەن كۈرەش قىلىشقا جىددىي كۆڭۈل بۆلسە.

چەكسىز ئارزۇلار ساختا ئۈمىد ۋە ۋاقىتلىق بەخت ۋە رازىلىق ۋەدىسى بىلەن ساغلامسىز ئادەتلەرنى قوزغىتىش ۋە ئاقلاش ئارقىلىق ئۇلارنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. ئاجىزلىق ۋە قالايمىقانچىلىق پەيتلىرىدە، بۇ چەكسىز ئادەتلەرنى يېڭىشنى خالايدىغانلار ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۇلارغا قانداق ئۇنۇملۈك مۇئامىلە قىلىشنى ئۆگىنىش ئۈچۈن ئۆزلىرىنىڭ ئەقىل-پاراستى بىلەن قارار چىقىرىشى كېرەك.

ناچار ئادەتلەرنىڭ ئېغىر ئاقىۋەتلىرى ۋە ئاچچىق، زەھەرلىك مېۋىلىرى بار. ئەگەر كونترول قىلىنمىسا، بۇ ۋەيران قىلغۇچ ئادەتلەر تېخىمۇ كۈچىيىپ، ئادەمنى كۈچلۈك كونتروللۇقى ۋە زور تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. ئەمما ئەقىل بۇ ئادەتلەرنىڭ پايدىسىزلىقى ۋە زىيىنىنى تونۇپ يەتكەندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ تەسىرى ئازىيىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئىنساننىڭ ھاياتىدىن يوقىلىدۇ.

* * *

مۇقەددەس يازمىلاردا خۇدانىڭ ئەقىل ۋە ئەقىلنىڭ چەكلىمىسىدىن ھالقىپ كېتىدىغانلىقى تەكىتلەنگەن. چۈنكى ئۇلارنىڭ كۈچى بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ ئىقتىدارى ئۇنى چۈشىنىش ياكى ئۆز ئىچىگە ئېلىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئەمەس. شۇڭا، ئىنسان ئەقلى خۇدانىڭ ھەقىقىي چۈشەنچىسىنى شەكىللەندۈرۈشكە قادىر ئەمەس، شۇنداقلا باشلىنىشى ۋە ئاخىرى يوق نەرسىنى چۈشىنەلمەيدۇ.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىن قۇياشقا قارىسىڭىز، بۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىمىزدىن خېلىلا كىچىك كۆرۈنىدۇ. شۇنداقتىمۇ، يەرشارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدىغا قويسىڭىز، ئۇ بۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا كىچىك كۆرۈنىدۇ. ئەگەر قۇياشنىڭ كەڭ مەيداننىڭ كېڭىيىشىنى، غايەت زور ماسسىسىنىڭ پۈتكۈل كۆك ئاسماننى قاپلىشىنى تەسەۋۋۇر قىلساق، بىز كۆرگەن ئاسمان پەقەت كائىناتنى قاپلىغان چەكسىز بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر پارچىسى، پەقەت بىر دانىچىسى. قۇياش چەكسىز كېڭىيىشنى داۋاملاشتۇرسىمۇ، ئۇ يەنىلا چەكسىزلىكنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ.

كىچىكلىك ۋە چەكسىزلىكنىڭ ئالەمدىكى ئىللۇزىيەسى ئەقىلنىڭ ئالەمنىڭ كەڭلىكنى چۈشىنىشنى چەكلەيدۇ ۋە توسىدۇ. بۇ مۇتلەق بوشلۇق نەدىن كەلگەن ۋە ئۇنىڭ چېگرىسى نەدە؟

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ۋە كېلىپ چىقىشى بولمىغان زات، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ۋە ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت بولغان ئاللاھتۇر. ئۇ يىراق، يىراق يۇلتۇزلاردا، ئۇ ئۆزى

ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنىڭ، كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭغا ئاڭلىق ھالدا دىققەت قىلىدۇ.

خۇدا ئەقىل ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقىلنىڭ ياراتقۇچىسى ۋە ئۇنىڭ كۈچلىرىدىن ھالقىپ كېتىدۇ؛ بولمىسا، بىز ئۇنى ئەقىل ئارقىلىق چۈشىنەلەيمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۇنى توغرا ۋە ئېنىق ئىلاھىي ئاڭ، ئىلاھىي بەخت ياكى ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق دەپ ئاتايمىز؛ ئەمما ئەقىل ئەمەس.

ئەقىل پۈتۈن مەۋجۇداتنى چۈشىنىشكە قادىر بولمىسىمۇ، ئۇ شۇنداقتىمۇ خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايدۇ. ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش بىلەن ئۇنى ئۆلچەش پۈتۈنلەي ئوخشىمايدىغان ئىككى خىل تەجرىبە.

دولقۇن ئەتراپىدىكى مۇھىتنى ئۆلچەپ بولالمايدۇ، ئەمما ئۇلارنىڭ ئارىسىدا بىر ئالاقە نۇقتىسى بار. شۇنىڭغا ئوخشاش، بۇ نۇقتا ئالىي ئاڭ. بۇ ئاڭ خۇدانى ھېس قىلالايدۇ، يەنى ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالايدۇ. ئادەتتىكى ئەقىل دائىرىسىنى ئالىي ئاڭ بىلەن زىچ باغلىنىشقىچە كېڭەيتكەندە، بىز ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلالايمىز.

بىز چەكسىز مۇتلەقتىن چەكلىك ۋە چەكلىككە چۈشتۇق. يوگا ئەقىلنى تاشقى نەرسىلەردىن يىراقلاشتۇرۇپ، ئۇنى ھەقىقەتنىڭ ئىچكى مەنبەسىگە مەركەزلەشتۈرۈشتىن ئىبارەت. پەقەت مۇشۇنداق قىلغاندىلا، بىز خۇدانىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭنى ئۆزىنىڭ ياراتقانلىرى ۋە ئۇلاردا ياشايدىغان ئالەملەرنىڭ چەكلىك سۈرەتلىرىگە مۇجەسسەملەش ئۈچۈن ئىشلەتكەن ئۇسۇلنى بايقىيالايمىز.

ئىنسان بەدىنى خۇدانىڭ ياراتقانلىرى ئىچىدىكى ئەڭ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ نەرسە. ئۇرۇق بىلەن تۇخۇمنىڭ بىرىكىشىدىن شەكىللەنگەن بىر خىل دەسلەپكى ھۈجەيرە بۆلۈنىدۇ، بۇ بۆلۈنۈش جەريانىنىڭ كۆپىيىشى ئارقىلىق، ئۇنىڭ ئەتراپىدا مىلياردلىغان ھۈجەيرىلەر قۇرۇلۇپ، روھىي ئاڭىمىزنى ساقلايدىغان فىزىكىلىق قۇرۇلمىنى يارىتىدۇ.

بىر گرام گۆشتە ساقلانغان ئېنېرگىيە مىقدارىنى بىلەلمەيسىز. ئەگەر بۇ ئېنېرگىيە قويۇپ بېرىلسە، سانسىز ئېلېكترونلار چەكسىز بوشلۇقتا تارقىلىپ كېتەتتى. بەدەندە مەۋجۇت بولغان ئاڭ كۈچى ۋە مەيدانى ئىنساننىڭ چۈشىنىشىدىن ئېشىپ چۈشىدۇ. گەرچە بىزنىڭ كۆرۈنۈشتىكى قۇرۇلمىسىمىز گۆش، قان ۋە سۆڭەكتىن تەركىب تاپقان بولسىمۇ، ئۇنىڭ زىچ ھۈجەيرىلىرىنىڭ ئارقىسىدا ئېلېكترونلۇق ۋە ھاياتلىق ئېقىمى يوشۇرۇنغان. بۇ نەپىس، مۇرەككەپ ئېنېرگىيەلەرنىڭ ئارقىسىدا ئوي-پىكىر ۋە تۇيغۇلار يوشۇرۇنغان.

ئوي-پىكىر تۈگىمەس ۋە چەكسىز. زامانلار باشلانغاندىن بۇيان، تەسەۋۋۇردىن ھالقىغان ئىدىيەلەر ھاۋادا ئايلىنىپ يۈردى. سانسىز ئوي-

پىكىرلەرنى ساناپ تۈگىتىش مۇمكىن ئەمەس، ئەمما ئەگەر سىز ھاياتىڭىزدا
ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنىڭ سانىنى ئويلىسىڭىز، مەۋجۇت بولغان
مىليونلىغان ئىدىيەلەر ھەققىدە بىر چۈشەنچىگە ئىگە بولىسىز.

ئەگەر مۇمكىن بولسا، بىر يىل ئىچىدە ياكى پەقەت بىر كۈندىلا
ئويلىغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى ئەسلەپ بېقىڭ، ئاندىن تارىختىن تارتىپ
بۈگۈنگىچە پۈتكۈل ئىنسانىيەت تۇپلىغان نۇرغۇن ئوي-پىكىرلەرنى ئويلاپ
بېقىڭ، خۇدا ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى بىلىدۇ.

ئەقىل ئەڭ ئىنچىكە تەبىئىي ھادىسىلەرنىمۇ چۈشىنەلمەيدۇ.
لامپۇچكىلاردىن ئۆتۈۋاتقان ئېلېكتر ئېنېرگىيىسىدە ئايلىنىۋاتقان ئېلېكترونلارنىڭ
سانىنى ئويلاڭ! ئۇلارنىڭ تىرىللىيونلىغانلىرى بىرلىكتە ئۇسسۇل ئويناپ، بىز
كۆرىۋاتقان نۇرنى ھاسىل قىلىدۇ. بۇ زەررىچىلەر، ھەتتا مىكروسكوپقا
كۆرۈنمەيدۇ، ئالەمنىڭ بىر نۇقتىسىدىن يەنە بىر نۇقتىسىغا بىر نەچچە سېكۇنت
ئىچىدە يېتىپ بارىدۇ. ئىلمىي تەجرىبىلەر بۇنى ئىسپاتلايدۇ.

ئەگەر سىز يەرشارىغا قاچىلانغان پروتون ۋە ئېلېكترونلارنىڭ سانىنى
ساناپ باقسىڭىز، ئەقىل قىسقا ۋاقىت ھېسابلاشنى داۋاملاشتۇرۇپ، ئاندىن
توختاپ قالىدۇ. تەتقىقاتچىنىڭ ئەقلىگە كۆرۈنگەن نەرسىلەر چەكسىزدەك
قىلىدۇ.

لېكىن بىر نۇقتىدا ئىدىيەلەر چۈشىنىشكە بولمايدىغان دەرىجىدە نىپىز
بولۇپ قالىدۇ. ئەقىلگە سىغمايدىغان بۇ سەۋىيەدىن، خۇدا ئۆزىنىڭ مۇھىم
نۇرىنى، يەنى چەكلىك مەخلۇقاتنى قۇرۇپ، ساقلاپ تۇرىدىغان ئەقىللىق
ئالەم تەۋرىنىشىنى تارقىتىدۇ.

دوستلۇق

دوستلۇق قەلبنىڭ يىپلىرىدىن توقۇلغان مۇبارەك كىيىممۇ؟

ياكى بۇ ئىككى ئەقىلنىڭ بىرلىشىپ، كەڭ كۆلەملىك ئەقىلگە
ئايلىنىشىمۇ؟

ئانا بىلەن قىز، بىرلا مەنبەدىن ئېتىلىپ چىققان ئىككى مۇھەببەت بۇلىقى
مۇھەببەت ئېقىمىنى كۈچەيتىش ۋە قۇرۇپ كەتكەن روھلارنىڭ
تەشنالىقىنى قاندۇرۇش ئۈچۈنمۇ؟

ياكى دوستلۇق چۈشىنىش باغچىسىدا ئۆسكەن ئىككى شاخ ئارىسىدىكى
يالغۇز بىر گۈلمۇ؟

ياكى بۇ ئىككى تەندە بىر ئوي-پىكىرمۇ؟

دوستلۇقنى ئىككى ئاتقا ئوخشىتىشقا بولامدۇ؟

رەڭگى ئوخشىمىسىمۇ، ئۇلار ھاياتنىڭ ماشىنىسىنى بىرلىكتە تارتىدۇ
بىرلىككە كەلگەن كۆز قاراش بىلەن ئۇلۇغ نىشانغا قاراپ ماڭامدۇ؟

دوستلۇق تەڭسىزلىك ئۈستىگە قۇرۇلغانمۇ ياكى تەڭلىك ئۈستىگە قۇرۇلغانمۇ؟
ئۇنىڭ تاملىرى پەرقلىق ۋە ئوخشىمايدىغان تاشلار بىلەن ياسالغانمۇ؟
ئۇ ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ پەرقىنى كۆر-كۆرۈنمەي قوبۇل قىلامدۇ؟
ۋە ئېھتىياتسىزلىق ۋە ئەخمەقلىق يوللىرىدا قىزغىنلىق ۋە خۇشاللىق بىلەن مېڭىش
ئۈمىدسىزلىكنىڭ چوڭقۇر تۇيرىقى ۋە خىياللارنىڭ يوقلىشىغا قاراپ؟
دوستلۇق ئالىيجاناب، مېۋىلىك ۋە مۇقەددەس بىر ئۆسۈملۈك!
ئىككى ئادەم مەڭگۈلۈك سادىقلىققا ۋەدە بەرگەندە
ئۇلار پىكىر جەھەتتىكى پەرقلىق بولسىمۇ، هايات يولىدا ماڭىدۇ
ئۇلار پىكىر بىرلىكىگە كېلىپ، بىردەك پىكىرگە كەلگەندە، بۇ مېھىر-مۇھەببەت ۋە هۆرمەت بىلەن بولىدۇ.
ئۇلار بىر-بىرىنى قوللايدۇ ۋە ئۆزلىرىگە ياخشى تىلەكلەرنى بىلدۈرىدۇ، خۇددى ئۆزلىرىگە ياخشى تىلەكلەرنى بىلدۈرىدۇ.
ئۇ ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىدىن خۇشال بولغىنىدەك، دوستىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىدىنمۇ خۇشال بولىدۇ.
ئاشىق سۆيگىنىنىڭ بەدىلىگە خۇشاللىق ياكى راهەت ئىزدىمەيدۇ
ئاندىن ئاشۇ ئالترۇئىزم باغچىسىدا
دوستلۇق گۈللەپ ياشنايدۇ، مۇھەببەت ۋە ساداقەتنىڭ خۇشپۇراقلىقىغا تولىدۇ
چۈنكى دوستلۇق ئىككى روھتىن تۇغۇلغان ئارىلاشما ئۆسۈملۈكتۇر.
ئۇنىڭ خۇش پۇراقلىرى ئىككى خىل گۈلدىن تارقىلىدۇ
ۋە قەتئىي مۇھەببەتنىڭ شامىلىدا ماڭدى
قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرىپ، نۇقسانسىز، نۇقسانسىز ئادەم
دوستلۇق چۈشىنىكسىز مۇھەببەت قەلبىدىن تۇغۇلىدۇ
ۋە مول ساپ ھېسسىياتلار ئېقىپ چىقىدۇ
ئۇ ئىناقلىق ۋە زىددىيەت تۇيرىقىدا ئۆسىدۇ
لېكىن ئۇ ئۇخلاپ قالىدۇ ۋە ۋاقتىنى ئارتۇقچە تونۇشلۇق ۋە ئۆزئارا هۆرمەتسىزلىك ئىچىدە ئۆتكۈزىدۇ.
ئۇ خۇدبىنلىق ئارزۇلىرىنىڭ زىچ دۆۋىلىرى ئاستىدا بوغۇلۇپ، ئاخىرقى نەپىسىنى چىقىرىدۇ
لېكىن ئۇنىڭ نازۇك قەلبىنى پەقەت ئۈمىد ۋە تەلەپلەرلا يېڭىپ چىقالايدۇ.
ئالدامچىلىق ۋە ئالدامچىلىق

شۇنداق، بۇ زىيانداش ھاشاراتلار دوستلۇق ئۆسۈملۈكىگە قارشى تۇرۇپ، ئۇنىڭ ھالرەڭ يۈرىكىنى چىشلەۋاتىدۇ.

ئەي دوستلۇق، ئەي گۈللەپ ياشناپ تۇرغان ئاسماندىكى شەبنەم ئۆسۈملۈكى، سىزنىڭ ئەڭ ياخشى مۇھەببىتىڭىز، بارلىق مەقسەت ۋە ئارزۇلاردىن خالىي، مۇھەببەتكە تولغان تۇپراق، بۇ يەردە دوستلار بىر-بىرىنى قۇرۇش ۋە قوللاش ئۈچۈن تىرىشىدۇ، يول بويى بىر-بىرىگە يول ئاچىدۇ.

ئەي دوستلۇق، ھېچ نەرسە سىنىڭ چاقىقىڭنى قاندۇرالمايدۇ

ھېسسىياتلارغا سەل قاراش ۋە ئۇلارغا ئىگە كىشىلەرگە ھۆرمەت قىلىش

ھېچ نەرسە يوپيۇرماقلىرىڭىزنى سۈزۈك، شارقىراپ تۇرىدىغان شېرىنلىك پۈركۈگۈچتەك نەملەندۈرەلمەيدۇ.

سەمىمىي، مۇھەببەتلىك قەلبلەر ئاسماندىن

ئوھ، ھەقىقىي دوستلۇق

گۈل يوپيۇرماقلىرىڭىز قەيەرگە چېچىلىپ كەتكەن بولسا شۇ يەرگە

ئۇ جاي مۇقەددەس

ئۇ مۇبارەك ئىبادەتخانىغا ئايلىنىدۇ

ئۇنى خۇداغا ۋە ھاياتنىڭ مۇقەددەسلىكىگە ئىشىنىدىغان ھەر بىر ئادەم زىيارەت قىلىدۇ

* * *

مەن كۆلكىلىرىمنى يورۇتۇپ، ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمنىڭ قاراڭغۇلۇقى يوقىلىدۇ، ۋە مەن ئۇزۇن يىللارنىڭ قېلىن قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان كۆلكىلىرىمنىڭ نۇرىدا روھىمنى كۆرىمەن.

ئۆزۈمنى تاپقان ۋاقتىمدا، روھىمنىڭ تەبەسسۇمىنىڭ چىرىغىنى كۆتۈرۈپ، بارلىق قەلبلەرگە ئېقىپ كىرىمەن.

ئالدى بىلەن قەلبىم كۈلىدۇ، ئاندىن كۆزلىرىم ۋە يۈزۈم، ۋۇجۇدۇمنىڭ ھەر بىر ئاتوملىرى تەبەسسۇم نۇرى بىلەن چاقنايدۇ

مەن غەزەپلەنگەن قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا كىرىپ، بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى كۆيدۈرۈۋېتىدىغان كۈچلۈك ئوتنى ياقىمەن.

مەن قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈلكە ئوتى، مەن ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ شامىلى بىلەن ئۆزۈمنى يېڭىلايمەن، ۋە ئەقىل قاراڭغۇلۇقىدا يالقۇنجايمەن، ماڭا يولۇققانلارنىڭ ھەممىسى مېنىڭ مۇقەددەس خۇشاللىقىمنىڭ پارتلىشىغا ئېرىشىدۇ.

مەن ئالدى بىلەن كۈلىدىغان ھەر بىر قەلبكە، ھەتتا قىيىن بولسىمۇ، شىپالىق تەبەسسۇم چىراغلىرىنى ئېلىپ بارىمەن، ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلىك ۋە يىغلاۋاتقانلارنى كۈلۈشكە ئىلھاملاندۇرىمەن.

ئى ئاللاھ، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقىدا، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن. بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى تاپىمەن. مەن قېرىنداشلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن خۇشال بولىمەن، قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ راھەتلىكى ۋە بەخت-سائادىتىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانالىق ۋە چۈشىنىشنى ئىلھاملاندۇرغاندا، مەن ئۆزۈمنىڭ دانالىقىم ۋە بىلىمىمنىڭ خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن. ھەممەيلەننىڭ بەخت-سائادىتىدە، مەن ئۆزۈمنىڭ بەختىنى تاپىمەن.

ھېچ نەرسە مېنىڭ كۆلكىمنى ئۆچۈرەلمەيدۇ. مەغلۇبىيەت، كېسەللىك ۋە ئۆلۈم مېنى قورقۇتالمايدۇ ياكى كەيپىياتىمنى چۈشۈرەلمەيدۇ.

راستىنى ئېيتسام، ئاپەت ۋە ئاپەتلەر ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدۇ، چۈنكى مېنىڭ روھىمدا ئۆزگەرمەيدىغان ۋە يېڭىلمەيدىغان مەڭگۈلۈك، يېڭىلانغان خۇدانىڭ خۇشاللىقى بار.

ئەي مۇقەددەس، جىمجىت ئىلاھىي تەبەسسۇم، يۈزۈمنى تاج قىلىپ، روھىمدىن كۈلۈمسىرە،

پەرۋەردىگار، مېنىڭ ھەقىقىي بايلىقىم سىزنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىڭىزدىكى خەزىنىدە بولغاچقا، مەن خۇشاللىققا تولغان مىلياردېر بولۇشقا تىرىشىمەن، شۇڭا مەن روھىي مۇۋەپپەقىيەت ۋە ماددىي پاراۋانلىققا بولغان ئېھتىياجىمنى بىرلا ۋاقىتتا قاندۇرىمەن.

* * *

قەلبىمدىن تىنچلىق ئېقىپ چىقىدۇ
ئۇ ماڭا يۇمشاق شامالدەك ئۆتۈپ كەتتى
تىنچلىق مېنى خۇشپۇراق ئەتىرگە ئوخشاش ئوراپ تۇرىدۇ
تىنچلىق نۇر دولقۇنلىرىغا ئوخشاش مەندىن ئۆتىدۇ
تىنچلىق ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكنىڭ قەلبىنى داۋالايدۇ، قورقۇنچ ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ تىكەنلىرىنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ
تىنچلىق ئوتلۇق بىر توپقا ئوخشاش كەڭ كۆلەمدە كېڭىيىدۇ ۋە پۈتۈن ھاياتىمنى تولدۇرىدۇ
تىنچلىق ئوكيانغا ئوخشايدۇ، بوشلۇق ۋە ئاتموسفېرانى تولدۇرىدۇ
تىنچلىق قىزىل قانغا ئوخشايدۇ؛ ئۇ مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ تومۇرلىرىغا جان كىرگۈزىدۇ
تىنچلىق، كەڭ تارقالغان قاراڭغۇغا ئوخشاش، چەكسىزلىكىمنىڭ بەدىنىنى ئوراپ تۇرىدۇ
تىنچلىق ئوتى مېنىڭ بەدىنىمنىڭ تۆشۈكلىرىدىن ۋە پۈتكۈل كائىناتتىن تارقىلىدۇ

تىنچلىقنىڭ خۇش پۇراقلىرى گۈل باغچىلىرىغا سىڭىپ كىرىدۇ
تىنچلىق شارابى ھەر بىر قەلبنىڭ بېسىمىدىن ئۈزلۈكسىز تامچىلاپ تۇرىدۇ
تىنچلىق تاشلار ۋە ئايلارنىڭ، ئەۋلىيالار ۋە پەيغەمبەرلەرنىڭ ھاياتىدۇر.
تىنچلىق روھنىڭ بۇلاق سۈيىدۇر
جىمجىتلىق قازىنىسىدىن چىققان سۈيۇقلۇق
مەن ئاتوملىرىمنىڭ سانسىز تۆشۈكلىرىنى سۈزۈپ ئالىمەن
* * *
ئى پەرۋەردىگار، بۈگۈن مەن چوڭقۇر، چىن دىلىمدىن روھىمنىڭ ناخشىسىنى ھاۋاغا تارقىتىمەن، ئۈمىد قىلىمەنكى، سېنىڭ مېنىڭ تىنچلىقىمنى قوبۇل قىلغۇچىڭ ئارقىلىق جاۋاب قايتۇرىسەن.
ئەي ھەمىشە مەۋجۇت، ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان بەخت-سائادەت ئىگىسى!
ئەقلىمنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇپ قېلىش يۈكىدىن ئازاد قىل
سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى مەڭگۈ بەرىكەتلىك نېكتارنىڭ تەمىنى تېتىپ بېقىشىمغا يول قويغىن
ئىچكى ۋە تاشقى تىنچلىقىم كېڭىيىۋاتقاندا، سېنىڭ تىنچلىقىڭ ماڭا كېلىدۇ
مەن ھەمىشە سىزنىڭ ئاسماندىكى قەدەملىرىڭىزنىڭ ساداسىنى ئاڭلاشقا تىرىشىمەن
ئەگەر مەن سېنى ئەڭ چوڭقۇر ئويلىنىشنىڭ ئەڭ چوڭقۇر خۇشاللىقى سۈپىتىدە قوبۇل قىلسام
ئاندىن مەن ھەممە نەرسىنى بىلىمەن
ماڭا بەخت-سائادەت، سالامەتلىك ۋە دانالىق بېرىلىدۇ
سىزنى تېپىشىمغا ياردەم قىلىڭ
روھىمنىڭ چوڭقۇر سۈيىدە، ساڭا تەشنا بولۇپ
مۇھەببەت
مۇھەببەت گۈللەنگەن زەمىرەكلەرنىڭ خۇش پۇرىقىدۇر.
ۋە جىمجىت گۈللەرنىڭ ناخشا ئېيتىشى
تەبىئەتنىڭ گۈزەللىكىنى تەبرىكلەش
مۇھەببەت روھنىڭ ھايات ئۈچۈن كۈيلەيدىغان ناخشىسى
ۋە پلانېتلارنىڭ تەكشۈك رىتىملىق ئۇسسۇلى
ئۇنىڭ چوڭقۇر ئالەم بوشلۇقىغا بولغان مەڭگۈلۈك سەپىرىدە
قۇياش نۇرىنى يۇتۇۋېلىش گۈللەرنىڭ تەشنالىقىدۇر
ئۇ گۈللىنىدۇ ۋە ھاياتلىقنىڭ ئېلىكسىرى بىلەن ئوزۇقلىنىدۇ
بۇ يەر شارىنىڭ ئىنتىلىشى

ئۇسسۇزلۇق يىلتىزلارنى سۆتى بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇش ئۆچۈن
ۋە ھاياتنىڭ جەۋھىرى بىلەن ھەر خىل ھاياتنى يېتىلدۈرۈش
بۇ قۇياشنىڭ قۇدرەتلىك ئىرادىسى
بارلىق جانلىقلارنىڭ تىرىك ۋە ئاكتىپ بولۇشى ئۈچۈن
ئۇ ھاياتنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى
بالاغەتكە يەتمىگەنلەرنى قوغداش ۋە ئۇلارغا غەمخورلۇق قىلىش
ئاتىلارنىڭ مېھرىنى قوزغىتىدىغان نەرسە گۇناھسىزلىقنىڭ كۈلكىسىدۇر
بوۋاق ئۈستىدە
ۋە ئاشىقلارنىڭ قەلبىدىكى ئاپتوماتىك بويسۇنۇش
ھەقسىز مۇلازىمەت ۋە تەزىيە بىلدۈرۈش
بۇ دوستلۇقنىڭ نەبزى
سۇنۇق قەلبلەرنى داۋالايدىغان ۋە يارىلارنى ساقايتىدىغان زات
بۇ تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يۈرەككە چاقىرىق
ئۇ ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتى بىلەن تولغان بىر شائىر
ئۇنىڭ ئازابىدىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم
بۇ بىر ئائىلىدىكى ئەزالار ئوتتۇرىسىدىكى يېقىنلىق چەمبىرىكى
كەڭ بوشلۇقلارغا قاراپ ئۆزلۈكسىز كېڭىيىۋاتىدۇ ۋە كېڭىيىۋاتىدۇ
ۋە كەڭ دائىرىلىك ساھەلەر
بۇ ھاياتنىڭ پىچىرلىشى
ئوچۇق ئەقىللەرنىڭ ئۇيۇقلىرىدا
ۋە قەلبلەر ئاسمىنى ئالىيجاناب ھېسسىيات يۇلتۇزلىرى بىلەن تولغان
مۇھەببەت روھىنىڭ بەختىدۇر
سۆيۈملۈك روھلار ئىنتىلىدىغان نەرسە
ئۇ ئۇنىڭغا يېتىشىپ، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ
ئارخىپتىن: مۇۋەپپەقىيەت ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر
ھەققىدىكى سۆزلەر
بىر بالا مۇۋەپپەقىيەتنى نۇرغۇن ئويۇنچۇق ۋە قورچاقلارغا ئىگە بولۇش، ھەتتا كىچىك ماشىنىغا مىنىش دەپ قارىشى مۇمكىن. نامرات بالا مۇۋەپپەقىيەتنى ئۆزى ياقتۇرىدىغان نەرسىلەرنى سېتىۋېلىشقا پۇلى بولۇشى دەپ قارىشى مۇمكىن، باي بالا بولسا ئويۇنچۇقلىرىدىن رازى بولماسلىقى ۋە رازى بولماسلىقى مۇمكىن. بۇنداق بالا قولىدىكى نەرسىلەرنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قېلىپ، ئۇنى خۇشال قىلىش تەس بولۇپ قېلىشى مۇمكىن.
بىز چوڭ بولغانسېرى بالىلىقىمىزدىكى ئارزۇلىرىمىزغا كۈلىمىز. ھەتتا چوڭلارنىڭ بۇگۈن ئىنتىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلىرى ئەتە ياكى ئۇنىڭدىن

كېيىنكى كۈنى جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىنى يېڭى ئارزۇلار ئالىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ زوّرۇر ۋە زوّرۇر بولمىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ ئىشلىتىشى تەۋسىيە قىلىنىدۇ.

ئىنساننىڭ تۇرمۇشتا لازىملىق نەرسىلەرگە، يەنى يېمەك-ئىچمەك، تۇرالغۇ، سالامەتلىك ۋە كىيىم-كېچەككە ئېرىشىشى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. ئەگەر ئۇلاردا بۇ نەرسىلەرنىڭ ئازراق قىسمىمۇ كەمچىل بولسا، ئۇلار ئېچىنىشلىق ئەھۋالدا قالىدۇ.

ئادەم ئەڭ تۆۋەن دەرىجىدىكى راھەتلىك ۋە بەختكە ئېرىشەلىشى كېرەك. ئىنسان روھىي ياكى ماددىي جەھەتتىن بولسۇن، جىسمانىي ساغلاملىق ۋە پاراۋانلىقنى ساقلاش ئۈچۈن بەزى ئاساسىي ئېھتىياجلارنىڭ قاندۇرۇلۇشى كېرەكلىكى توغرىسىدا ھېچقانداق ئىختىلاپ يوق. ساغلام ۋە ساغلام بولمىسا (ھېچ بولمىغاندا پىسخىكىلىق جەھەتتىن)، مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ.

لېكىن ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت دېگەن نېمە؟ ئەگەر بىر ئادەم ھاياتىدا ئۆزى خالىغان ھەممە نەرسىگە ئېرىشسە، ئۇ يەنىلا ئۆزىنى بوش ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇ بىر روھ، ماددىي نەرسىلەر ئۇنىڭغا بەخت بېرەلمەيدۇ، بۇ ئالدى بىلەن پىسخىكىلىق ھالەت.

بىز ئۆزىمىزنى بەختسىز قىلىش كۈچىگە ئىگە بولغىنىمىزدەك، ئۆزىمىزنى بەختلىك قىلىش كۈچىگە ئىگە. مۇۋەپپەقىيەت ۋە بەختنىڭ سىرى سىزنىڭ ئىچىڭىزدە. سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئاددىي ئۆيىڭىزدە ئۆزىڭىزنىڭ كاتتا سارىيىدىكى پادىشاھتىنمۇ بەختلىك بولۇشىڭىز مۇمكىن. ئۆزىدىن باشقا يەردىن مۇۋەپپەقىيەت ۋە گۈللىنىش تاپقانلار ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانمايدۇ ۋە بەختلىك ئەمەس. بۇ مىليونېرلارنىڭ بەختسىز ئىكەنلىكىنى بىلدۈرمەيدۇ؛ بەلكى، ئەگەر سىز نامرات ياكى باي بولۇشىڭىزدىن قەتئىينەزەر، ھاياتتىن بەخت چىقىرالايدىغان بولسىڭىز، ھەر قانداق جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازانسىڭىز بولىدۇ.

پەقەت پۇشايمان ۋە ئۆكۈنۈشنى قالدۇرىدىغان ۋاقىتلىق خۇشاللىق ھەقىقىي بەخت ئەمەس. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتتە، ئۇنىڭغا ئېرىشكەنلىك خاتىرىسى دەسلەپكى مۇۋەپپەقىيەت خۇشاللىقى يوقاپ كەتكەندىن كېيىنمۇ تىرىك قالىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ھاياتىدا قىلغان ۋە قىلىۋاتقان بارلىق ياخشى ئىشلىرى ئۇنىڭ خاتىرىسىدە مەڭگۈ داۋاملىشىدىغان خۇشاللىق سۈپىتىدە ساقلىنىدۇ. بۇ ئىنساننىڭ ھاياتىدا قولغا كەلتۈرگەن ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيىتى.

مۇۋەپپەقىيەت ئاددىي ئىش ئەمەس؛ ئۇنى بىر ئادەمنىڭ بايلىقى ياكى مۈلكى بىلەن ئۆلچىگىلى بولمايدۇ. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنىسى بۇنىڭدىن

چوڭقۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنى بىر ئادەمنىڭ ھەر قانداق شارائىتتا بەختلىك بولۇش ئىقتىدارى بىلەن ئۆلچىگىلى بولىدۇ.

ۋىجدانىڭىز پاك ۋە خاتىرجەم بولغاندا، ھېچكىمگە بىر تەرەپلىمە ياكى ئادالەتسىزلىك قىلمىغاندا، ئىرادىڭىز مۇستەھكەم ۋە يۇمشاق بولغاندا، نەپس ھېسسىيات ۋە توغرا پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە بولغاندا، ئۆزىڭىزگە لازىم بولغان نەرسىلەرنى شەرەپلىك ۋە قانۇنلۇق يوللار بىلەن قولغا كەلتۈرەلىگەندە، ئۇنداقتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار قاتارىدا بولىسىز.

بالا كۆپىنچە كىچىك نەرسىلەرگە قانائەت قىلىدۇ، ئەمما چوڭ بولغاندا ۋىللا ۋە ماشىنا قاتارلىق نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ، گەرچە ئۇ بۇ نەرسىلەرنىڭ ئىگىلىرىنىڭ چوقۇم خۇشال ئەمەسلىكىنى بىلسىمۇ.

قانائەت ئاددىي تۇرمۇش ۋە ئۇلۇغۋار ئوي-پىكىرلەردە. ئۆز پىكرىنى ئىدىئال دۇنياسى - ئالىيجاناب ئىدىيەلەر دۇنياسىدا ساقلىغانلار، ئۆز پىكرىنى پەقەت ماددىي نەرسىلەر بىلەنلا چەكلىگەنلەرگە قارىغاندا تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىشىدۇ. ماددىي نەرسىلەرگە بېرىلىپ كەتكەنلەر، باشقا ھېچ نەرسىگە بېرىلىپ كەتكەنلەر، (ئىسراپچىلىق ۋە ماختىنىش ئۈچۈن) ھەشەمەتلىك نەرسىلەرنى توپلاشقا بېرىلىپ كەتكەنلەر ھەقىقىي پاك ئەمەس.

ئىنسان ئۈچۈن پايدىسىز ئىشلارغا ۋاقىت سەرپ قىلىشتىن كۆرە، پايدىلىق كىتاب ۋە ماقالىلەرنى ئوقۇش تېخىمۇ پايدىلىق. ئوقۇشتىنمۇ ئۇلۇغراق ئىش ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش، ئۇنىڭ كاتتىلىقىنى تەپەككۇر قىلىش ۋە ھاياتنىڭ چەكسىز ۋە چەكسىز سىرلىرىنى چۈشىنىشكە تىرىشىشتۇر.

ھاياتنىڭ مەقسىتى ئىنساننىڭ ئۆزىنى بىلىشى، ئالەم بوشلۇقىنىڭ قەلبىدە سوقۇلۇپ، تومۇرلىرىدا ئېقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۆزىنىڭ ۋۇجۇدىنى تىنچلىق، مۇھەببەت، خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك بىلەن تولدۇرىشىدۇر، بۇ ئەڭ چوڭ غەلىبە!

گۈزەللىك

كۆرۈش قابىلىيىتى بار كىشىلەر ھەممە يەردىكى گۈزەللىكنى قەدىرلەيدۇ؛ يەنە بەزىلەر كۆزى يوقتەك ھەرىكەت قىلىدۇ؛ ئۇلار ھېچ نەرسىنى كۆرمەيدۇ ۋە سېزىپمۇ قويمايدۇ، چۈنكى ئۇلار ھېچ نەرسىنى، ھەتتا گۈزەل جايلاردىمۇ پەرقلەندۈرەلمەيدۇ.

ئەڭ گۈزەل يەر شارى رەڭلىرى، سەييارە ياكى ئېفىر دۇنياسىنىڭ شانلىق رەڭلىرىگە سېلىشتۇرغاندا، سەت ۋە قويۇق كۆرۈنىدۇ.

فىزىكىلىق جەھەتتىن قارىغاندا، ئىنسانلار كۆرۈش سېزىمىنى ياخشىلاشنىڭ ھەر خىل ئۇسۇللىرىنى بايقىدى. يالىڭاچ كۆز چەكلىك رەڭ سېزىمى ئالىدۇ؛ قانداقلا بولمىسۇن، بەزى ئوچۇق قوڭۇر تاشلار ئۇلترابىنەفشە نۇر ئاستىدا رەڭلىرىنى كۆرسىتىدۇ. بۇ نۇر توسۇلغاندا، تاشلار ئەسلىدىكى قاراڭغۇ رەڭگىگە قايتىدۇ.

فىزىكىلىق دۇنيادىكى نۇرغۇن رەڭلەر، مەسىلەن ئاسمانىنىڭ كۆك رەڭگى، نۇرنىڭ ھەر خىل زەررىچىلەرگە ئەكس ئېتىشى ئارقىلىق ھاسىل بولغان ئوپتىكىلىق ئىللۇزىيە. كۆز پەقەت كائىناتتىكى ھەممە نەرسىنى تەشكىل قىلىدىغان چەكلىك دائىرىدىكى تەۋرىنىشنىلا سېزىۋالغاچقا، ئىنسانلار ئۆزلىرىنى ئوراپ تۇرغان بارلىق نەرسىلەرگە يوشۇرۇنغان نەپىس، ئىپىرلىق سپېكتىرلارنى كۆرەلمەيدۇ. ئەگەر سىز ئۇلارنى كۆرسىڭىز، ئۇلارنىڭ شان-شەۋكىتى ۋە گۈزەللىكىگە ھەيران قالىسىز.

شۇڭا، كۆزمۇ، قۇلاقمۇ سېزەلىدىغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىنى سېزىپ چىقالمايدۇ. ئىنسانلار ئىپىرلىق، خۇشپۇراق پۇراقلارنى سۈمۈرۈۋالالمايدۇ ياكى ئىپىرنىڭ كەڭلىكىدىن دولقۇنلىنىۋاتقان سانسىز نەپەس شەكىللەر، سۈرەتلەر ۋە نەپىس تەسىراتلارنى كۆرەلمەيدۇ.

ئىنسانلار كۆپىنچە ھاللاردا ئۆزلىرىنىڭ سېزىم دائىرىسىگە كىرىدىغان نەرسىلەرنىمۇ سېزىپ چۈشىنەلمەيدۇ.

مەن مېكسىكىغا بېرىپ، زۇكېملكو كۆلىنىڭ «سۇ ئۈستىدە تۇرغان باغچىلىرى»نى كۆرگىنىمدە، ئۇلارنىڭ گۈزەللىكى قەلبىمنى تولدۇردى ۋە مەن ئىلاھىي سەنئەتكارنىڭ شان-شەۋكىتى ۋە ئۇلۇغلۇقىنى ھېس قىلدىم.

يەنە بىر ئادەم تەبىئىي گۈزەللىكلەرگە بېرىلىپ كەتكەندەك قىلاتتى، ئەمما ئىچكى ھېسسىياتىم ئۇنىڭ مەن كۆرۈۋاتقان نەرسىلەرنى كۆرمىگەنلىكىنى ھېس قىلدۇردى. مەن ئۇنىڭدىن بۇ گۈزەل مەنزىرىلەر ھەققىدىكى تەسىراتىنى سورىدىم، ئۇ جاۋاب بەردى: «مەن كۆپرەك يەر ئېچىش ئۈچۈن سۇنى چىقىرىۋېتىشنىڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلىنى ئويلاۋاتاتتىم».

ئۇ كۆلگە ئۆزىنىڭ نۇقتىسىدىن قاراپ تۇراتتى، شۇڭا بىز ھەممىمىز ئىشلارنى ئۆز ئىدىيەمىز ۋە بىر تەرەپلىمىلىكىمىز بويىچە كۆرىمىز.

ھەر بىر روھ ھەر خىل تۇيغۇلار، ئوي-پىكىرلەر ۋە ھېسسىياتلارنىڭ تەۋرىنىشى ياكى تەۋرىنىشى بىلەن ئورالغان بولۇپ، بۇلارنىڭ ھەممىسى ئىنسانىنىڭ شەخسىيىتى ياكى ئاڭ-سېزىمىنىڭ شەكىللىنىشىگە ياردەم بېرىدىغان ئامىللاردۇر.

ھەر بىر ئادەمنىڭ ئوخشىمايدىغان قۇرۇلمىسى، ئوخشىمايدىغان تىترەشلىرى بار. بىر ئادەمنىڭ بالىلىقىدىن تارتىپ قىلغان بارلىق ئىشلىرى يەنىلا مېڭىسىدە مايىللىق ۋە مايىللىقلارنىڭ سىقىلغان كاپسۇلى سۈپىتىدە

ساقلىندۇ. بىز بۇ كۆرۈنمەيدىغان كاپسۇللارنى كۆرەلمىگەچكە، كىشىلەرنىڭ ھەر بىرىنىڭ ئۆز خاھىشى بويىچە قىلغان قىلمىشلىرىغا ھەيران قالىمىز.
بەزى كىشىلەر سەۋەبسىزلا خۇشاللىققا ئاسانلا بېرىلىپ كېتىدۇ، ياكى كەيپىياتى ئۆزلىرىنى چۈشەندۈرۈشكە بولمايدىغان دەرىجىدە ناچارلىشىدۇ. يەنە بەزىلىرى دائىم تەنقىد، مىش-مىش پاراڭلارنى تارقىتىش ۋە باشقىلارنى ئاشكارىلاش بىلەن ئالدىراش بولۇپ كېتىدۇ، ھالبۇكى ئۆزلىرىنىڭ ئىچكى دۇنياسى دىققەت ۋە تازىلاشقا موھتاج.
بۇ پىسخىكىلىق مايىللىقلار روھنى كۆمۈپ، ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ ئالىي مەنىۋى ئەۋزەللىكلىرىنى نامايان قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.
ئىنسانلار نەقەدەر مۇرەككەپ ۋە ئۆزىنى چەكلەيدىغان! ھەر بىر ئادەم بىر-بىرىگە گىرەلىشىپ كەتكەن ۋەقەلەر ۋە كۆپ خىل كۆرۈنۈشلەردىن تەركىب تاپقان كۆپ بابلىق ھېكايە.
* * *
مەغلۇبىيەت ئوي-پىكىرلىرىنى مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئۈمىدۋارلىقنىڭ ئىجابىي ئوي-پىكىرلىرى بىلەن يوقىتىش كېرەك. قورقۇنچلارنى مۇبالىغە قىلماسلىق ئارقىلىق ئازايتىش كېرەك. قايغۇ-ھەسرەتلەرنى بەخت نۇرى بىلەن يوقىتىش كېرەك. قوپاللىقنى مېھرىبانلىق ۋە كۆڭۈل بۆلۈش بىلەن يېڭىش كېرەك. بىمەنىلىكلەرنى مېھىر-مۇھەببەت ۋە ئەدەپ بىلەن يوقىتىش كېرەك. كېسەل ئوي-پىكىرلەرنى ساغلام ئوي-پىكىر ۋە توغرا ھېسسىياتلار بىلەن ساغلاملىق تەختىدىن يوقىتىش كېرەك. بىئاراملىق ۋە ئەنسىزلىكنى ئىمان ۋە ئەقىلنىڭ كۈچىنى قوزغىتىش ئارقىلىق يوقىتىش كېرەك. بەختلىك ھۇزۇرغا تېگىش ۋە ئىلاھىي قوغداشنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھتا تىنچلىق پادىشاھلىقى قۇرۇلىشى كېرەك.
سېخىي روھ بېرىڭ
ئى رەببىم، ماڭا ھېسسىياتلارنىڭ ھۇزۇرىنىڭ يۈزەكى ۋە قىسقا مۇددەتلىك ئىكەنلىكىنى بىلدۈرۈڭ
روھنىڭ خۇشاللىقى ھەقىقىي ۋە ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىپ تۇرىدۇ
خۇدا بۇ يەردە، ئۇ پەقەت بىز ئېيتقان بىر سۆز ئەمەس، بەلكى ھاياتنىڭ جەۋھىرى ۋە مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرى. بىز ئۇنىڭ چەكسىز دائىرىسىنى تولۇق بىلمەسلىكىمىز مۇمكىن، ئەمما بىز ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايمىز ۋە ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالايمىز.
تەڭرى بارلىق نەرسىلەرنىڭ ئەكسى ئەتتۈرۈلگەن ۋە بارلىق نۇرلۇق ئوي-پىكىرلەرنىڭ پەيدا بولغان ئالەم جىمجىتلىقىدۇر. شۇڭا، مەن ئۇنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن جىمجىتلىقنى مەشىق قىلىشقا تىرىشىمەن.

بۈگۈن مەن تىنچلىق مۇقەددەس جايىنى ئىلاھىي ئىنتىزارلىق گۈللىرى بىلەن بېزەيمەن ۋە مۇھەببەت ۋە خۇشاللىق ئىلاھىغا دۇئا قىلىمەن.

مەن خۇدادىن ئۆزىنى روھىي كۆزۈم ئارقىلىق ماڭا ئاشكارىلىشىنى تىلەيمەن، شۇنداق قىلسام ئۇنىڭ نۇرى كائىناتنىڭ ھەممە يېرىگە تارقىلىشىنى كۆرەلەيمەن.

مەن بىلىمەنكى، خۇدا مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىلىشىمنى ئاڭلايدۇ، ئۇ ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت، ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق مەن ئۇنى تاپالايمەن، چۈنكى مۇھەببەت ئارقىلىق ئىزدىگۈچى خۇداغا يېقىنلىشىدۇ ۋە مۇقەددەس بەخت بۇلاقلىرىدىن سۇ ئىچىدۇ.

پەرۋەردىگار، بەدىنىمنى سېنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيەڭ بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرۈشكە، ئەقلىمنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئۈمىدۋارلىق بىلەن داۋالاشقا، روھىمنى تەپەككۇردىن تۇغۇلغان روھىي تۇيغۇلار بىلەن داۋالاشقا ياردەم قىل.

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئاپەتلەردە، ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئىمانىم كۈچلۈك ۋە تەۋرەنمەسسىز، مۇستەھكەم ۋە تەۋرەنمەسسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئاۋات يوللارغا پارقىرىغاندەك، مەن ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنىمۇ شۇنداق ھېس قىلىمەن.

كۈندىلىك ئىشلىرىمنىڭ ھەممە ئالدىراش جايلىرىدا، ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت بەر، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغاڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئۈچۈن سەخىي روھ ئاتا قىل، ۋە ئەقلىمنىڭ جىمجىت كۆلىدە سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقناپ تۇرغان روھىمنىڭ ئايىنىڭ ئەكس ئەتكەنلىكىنى كۆرۈشۈمگە ياردەم قىل.

بۈگۈن مەن دانالىق ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقۇچە، ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆككۈمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى ھەممىدىن ئارتۇق سۆيىمەن، چۈنكى سەنسىز مەن ھېچقانداق ئىنساننى ياكى باشقا نەرسىلەرنى سۆيەلمەيمەن.

تاغلارنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا، جىمجىت ئاسماندا، روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ۋە جىمجىتلىق غارىدا، مەن خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمەن ۋە ئۇنىڭ

ئۆزلۈكسىز خۇشاللىقنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ مەڭگۈ ئۆزۈلمەيدىغان ۋە قۇرۇپ كەتمەيدىغان پاك بۇلاقلىرىدىن ئىچىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا سەجدە قىلىمەن
ئەي، مۇھەببىتى تەڭ بولغان سەن
ھەر خىل مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبلەرنىڭ تەختىدە

* * *

پۇل چوقۇم ياخشى تەمىنلەش كۆرسەتكۈچى ئەمەس، نۇرغۇن باي كىشىلەر ئۆزلىرىگە كېرەكسىز نەرسىلەرنى سېتىۋالىدۇ، ئاندىن بۇ نەرسىلەر ئۆيلىرىدە كۆركەمسىز ۋە پايدىسىز دۆۋىلەرگە يىغىلىدۇ. ئۆينى جەلپ قىلىش ئۈچۈن كۆپ پۇلنىڭ ھاجىتى يوق؛ تەم ئاساسلىق ئېلېمېنت. قانداقلا بولمىسۇن، ئۆينى گۈزەللەشتۈرۈش ئىدىيەسى بەزى كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇلارنى ماددىي نەرسىلەرگە بېرىلىپ كېتىشكە ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى چەكلەشكە مەجبۇرلايدۇ.

پۇل-مۇئامىلە بېسىمىنىڭ ئېغىر يۈكىگە دۇچ كەلگەن ھەر قانداق ئادەم ئاددىي تۇرمۇش ۋە ئىقتىسادىي بېسىمدىن قۇتۇلۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەمما بۇ ئەركىنلىك ھوقۇقى ۋە ھەرىكەتسىزلىككە بېرىلىپ كېتىشتىن ياكى ئاقىلنىش ياكى مەنتىقسىز ھەممە نەرسىنى تاشلىۋېتىشتىن كېلىپ چىقمايدۇ.

بىر قېتىم بىر ئادەم ئېغىر يوقىتىشقا دۇچ كېلىپ مۇنداق دېگەن:

«ۋاي، ماڭا ۋاي! مەن بايلىقىمنى يوقاتتىم، ئاياللىرىم مېنى تاشلىۋەتتى، شۇڭا مەن ھەممە نەرسىنى تاشلاپ، بىر زاھىد بولۇشقا قارار قىلدىم».

بۇ ئادەم، دوستلىرىم، ھەممە نەرسىنى قالدۇرۇپ كەتمىدى، بەلكى ھەممە نەرسىنى قالدۇرۇپ كەتتى!

روھىي ساغلاملىق ۋە رازىلىق تۇيغۇسى بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئىككى مۇھىم ئامىلى. بارلىق ئارزۇلارنى تەكشۈرۈپ، رەتلەپ چىققاندىن كېيىن، مۇنداق دېيىشكە بولىدۇ: «زۆرۈر ماددىي ئېھتىياجلارنى قاندۇرۇشتا ھېچقانداق قىيىنچىلىق يوق، ئۇلارغا ئېرىشەلمەسلىكنىڭ ئۆزىمۇ ئاقىسىز».

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇدات يۇلتۇزلاردا، ياخشى زېمىندا، يۈرەك سوقۇشىدا ۋە ھېسسىياتلارنىڭ نەبزىدە مەۋجۇت. مۇبارەك نىشانغا قاراپ يولنى داۋاملاشتۇرۇپ، خۇدا ۋە ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلغان ھەر قانداق ئادەم ئۇنى كائىناتنىڭ ئالتۇن كىيىمىدە - چەكسىز مەڭگۈلۈككە تارقالغان نۇر كىيىمىدە كۆرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىق مەۋجۇداتلىقىنى ھەر بىر ئالىيجاناب ۋە ئۇلۇغۋار ئوي-پىكىردە ۋە ھەر بىر يۈرەك سوقۇشىدا ھېس قىلىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ئاللاھ ھەققىدە سۆزلىدى، نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنى ئىزدىدى، نۇرغۇن كىشىلەر ئۇنىڭ ھەققىدە ئوقۇدى، ئەمما ئۇنىڭ بارلىقىغا قول تەگكەنلەر ئاز. ئۇنىڭ بەخت-سائادىتىنى تېتىپ باققانلار ئۇنى تونۇيدۇ.

نادانلىق ئاساس قىلىنغان كارخانىلارنىڭ ئۇرۇقىنى «قورۇش»

ئىنسانلار ئۆز تەقدىرىنى ئىرادىسى ئارقىلىق شەكىللەندۈرىدۇ، ئۆز تەقدىرىنى نىيەت ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق بەلگىلەيدۇ. ئەگەر سىز بۇنى قىلىشنى تاللىسىڭىز، ئازاب-ئوقۇبەتتىن قۇتۇلالايسىز. مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرى بولغان ئاللاھ ئۆزىنىڭ سۆيۈملۈكلىرىنىڭ خاتا ھەرىكەتلەر ۋە نۇقسانلىق ئوي-پىكىرلەر نەتىجىسىدە ئازاب-ئوقۇبەتكە دۇچ كېلىشىنى خالىمايدۇ. ئۇ ئىنسانىيەتكە پەرقلەندۈرۈش كۈچى ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئاتا قىلغان. قانداقلا بولمىسۇن، خاتا قارارلار ۋە ئەقىلسىز تاللاشلار سەۋەبىدىن، ئىنسانلار ئۆزلىرىگە ۋە باشقىلارغا ئازاب-ئوقۇبەت ئېلىپ كېلىدۇ.

سىز ئەركىن بولۇشىڭىز ۋە ھېچكىمنىڭ قارارلىرىڭىزنى بەلگىلەشكە ياكى سىزگە ھۆكۈمرانلىق قىلىشىغا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك. ئەتراپىڭىزدىكى مۇھىت، ئۆرپ-ئادەتلەر ياكى زىيانلىق ئەنئەنىلەرنىڭ سىزنى چەكلىشىگە ۋە تۇرمۇش ئۇسۇلىڭىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ. ئەقىل بىلەن ئىش قىلىڭ، ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىغا قۇلاق سېلىڭ ۋە ھەر قانداق ئىشنى باشلاشتىن بۇرۇن قىلمىشلىرىڭىزنىڭ ئاقىۋىتىنى ئويلاڭ. خاتا قىلمىشلىرىڭىز ئارقىلىق باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىڭ ۋە ئاللاھنىڭ ياردىمى ۋە يېتەكچىلىكىنى تىلەڭ.

بىر ئادەم غەزەپ، ھەسەت ۋە ھەسەتخورلۇقنىڭ قۇربانى بولسىلا، ئەركىن ئەمەس. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھېسسىياتى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ خوجايىنى بولۇشى، ۋەيران قىلغۇچ ئىچكى تۇيغۇلار، چەكسىز ھېسسىياتلار ۋە خاتا ئارزۇلاردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

ئەگەر ئۆزىڭىزگە تولۇق راستچىل بولسىڭىز، دانالىق ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى قوللايدۇ، توغرىلىق قارارىڭىزنى يېتەكلەيدۇ، چۈشىنىش بولسا ئەقلىڭىزنى يورۇتىدۇ.

نادانلىقنىڭ تۈرتكىسىدە پەيدا بولغان ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلارنىڭ ئۇرۇقى ئويلىنىش ۋە دانالىق ئوتىدا «قورۇلۇشى» كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار قايتا ئۈنۈپ چىقالمايدۇ ۋە ئۆسەلمەيدۇ. بۇ ئالدامچىلىقنىڭ قاتتىق ھۇجۇملىرىنى توسۇش ۋە توسۇشنىڭ يولى.

ئالەم خىيالى – يەنى شەيتان – ئىنساننى يالغان ۋەدىلەر ۋە نەپسىي لەززەتلەرنىڭ سارابىنى قوغلىشىشقا جەلپ قىلىدىغان ئازدۇرۇشلار بىلەن ئالدايدۇ، ھەمدە ئۇنىڭ قابىلىيىتىنى كونترول قىلىدۇ، چۈنكى ئۇ ئىنسانغا ھەقىقىي دۇنياۋى بەخت ۋەدە قىلىدۇ، شۇڭا ئۇنىڭ روھ باغچىسىدا مول

بولغان ھەقىقىي بەختنىڭ مېۋىسىنى تېتىپ بېقىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

دانالار ھەقىقەت بىلەن خىيالنىڭ پەرقىنى بىلىدۇ ۋە پەرقلەندۈرۈشتە ماھىر بولىدۇ. ئۇلار چوڭقۇر ئويلىنىشقا باشلىغاندا، ئەركىن ئىرادە ۋە توغرا ئىش قىلىش ۋە زىيانلىق ئاقىۋەت ۋە يېقىمسىز نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ھەرىكەتلەردىن ساقلىنىش ئۈچۈن تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشلىتىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى چوڭقۇر ھېس قىلىدۇ.

كۈندىلىك ئويلىنىشلار

بۈگۈن مەن ئىچىمدىكى روھنىڭ مۇقەددەس جايىنى بۇلغىغان نادانلىقنىڭ سۈرىتىنى پارچىلايمەن، ھەمدە خۇدانىڭ ئەڭ مۇقەددەس نۇرىنىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا دائىم پارقىراپ، ئەقلىم ۋە روھىمدىكى خىيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىپ قويىدىغانلىقىنى، مېنى ياراتقاننىڭ مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن.

ھاياتنىڭ ھەر بىر دولقۇنىنىڭ ئاستىدا مول ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق ئوكيانى، يۈرەكنىڭ ھەر بىر سوقۇشىنىڭ ئارقىسىدا چەكسىز ئالەمشۇمۇل ھېسسىيات دېڭىزى يوشۇرۇنغان.

ھەر كېچە ئۆزۈمنى جەسەت ئەمەسلىكىمگە ئىشەندۈرىمەن

بەلكى، بەدەندە ياشايدىغان روھ

ۋە مېنىڭ روھىي مەۋجۇداتىم مەڭگۈ ئۆلمەس.

ئويغانغاندا، ئۇنى يەنە بىر قېتىم جەزملەشتۈرۈشنى ئېسىمدە ساقلايمەن

ئۇيقۇ قۇرۇلمىسىدا مەن ئەسلىگە كېلىمەن ۋە كۈچۈمنى يېڭىلايمەن، ئەمما بۇ يېتەرلىك ئەمەس، ماڭا ھەر كۈنى ئېڭىمنىڭ ئۇيۇقىنى تەكشۈرۈش ۋە روھىمنىڭ مەخپىيەتلىرىنى بايقاش ئۈچۈن چېكىنىپ كېتىدىغان جىمجىتلىق ۋە ئويلىنىش پاناھگاھى كېرەك.

مەن خۇدانىڭ مېنى ھەرگىز بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى ئېنىق بىلىمەن، ماددىي ئەھۋالىم قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مەن خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن باي بولۇپ قالىمەن، چۈنكى ئۇنىڭ مول رەھمىتى مەندىن ئۈزلۈكسىز ئېقىپ تۇرىدۇ.

مۇھەببەت، خۇدانىڭ بارلىق جانلىق ۋە جانسىز مەۋجۇداتلارغا ئۆزىنىڭ بىرلىكىنىڭ ئۆيىگە قايتىش ئۈچۈن قىلغان جىمجىت چاقىرىقىدۇر.

مۇھەببەت تەرەققىيات ۋە يېڭىلىنىش باغچىسىدا تۇغۇلىدۇ، شۇڭا مەن ھەمىشە ئۆزۈمنى يېڭىلاش ۋە روھىمنى مۇۋەپپەقىيەت يولىدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە ئىلھاملاندۇرۇش ئۈستىدە ئىشلەيمەن.

بۈگۈن مەن ئىككى خىل چەكتىن ئاشقانلىقتىن، يەنى غەيرەت ۋە سەلبىيلىكتىن ساقلىنىمەن، ھەمدە خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى ۋە ئەگەر مەن ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تەگسەم، بارلىق يامانلىقلاردىن ساقلىنىدىغانلىقىمنى ئېسىمدە ساقلايمەن.

مەن ھاياتىنىڭ مەقسىتىنىڭ بەخت ئىكەنلىكىنى، باشقىلارنى چەتكە قاقىدىغان شەخسىي بەخت ئەمەس، بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ۋە ئۇلارنى بەختلىك قىلىش ئارقىلىق كۈچىيىدىغان بەخت ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمەن.

ئاينىڭ ئارقىسىدا ئەڭ ئۇلۇغ تولۇن ئاي، قۇياشنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ كۈچى ۋە ھاياتىي كۈچى، ئىنسان ئەقلىنىڭ ئارقىسىدا ئومۇمىي ئەقىل بار. شۇڭا، مەن ئۆزۈمنى كىچىككىنە «مەن» بىلەنلا چەكلەپ قويمايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ئەگەر بىز سېنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن ئىزدىسەك، سەن بىزگە ئىشىكلەرنى ئېچىپ، ساڭا يېقىنلىشىش ۋە سېنى تونۇش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرنى بىزگە ئەۋەتىسەن.

مەن ئەقلىمنى ئوچۇق ۋە قوبۇل قىلغۇچ قىلىمەن، ئاندىن مەن ئۇلۇغ ۋە ئۇلۇغ نەرسىلەرنىڭ ھەممىسىدە خۇدانى كۆرىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرى بىلەن مۇھىم ئالاقىدە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلىمەن.

كۆزۈمنى تەپەككۇر خۇشاللىقىغا ئاچسام، قاراڭغۇلۇق يوقىلىدۇ ۋە ئىمان نۇرى مېنى خۇدا كۈتۈپ تۇرغان نۇرلار پادىشاھلىقىغا ئېلىپ بارىدۇ.

مەن نادانلىقنىڭ بارلىق جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى كېسەللىكلەرنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىنى ئېسىمدە ساقلايمەن. شۇڭا، مەن ئاللاھنىڭ نۇرىنى كۆرۈش ئارقىلىق نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىمەن.

بۈگۈن مەن دانىشمەن دوستلار بىلەن ئۇلارنىڭ كىتابلىرى ۋە تەلىملىرى ئارقىلىق ئالاقىلىشىمەن، مەن جىددىي، تەپەككۇرغا تولغان ئۆگىنىش ئىشىكىدىن كىرىمەن.

ئاجايىپ ۋە ھەيران قالارلىق پىكىر دۇنياسىغا مەن بارلىق ئىلھام ۋە ئۇلۇغ ئىدىيەلەرنىڭ مەنبەسى بولغان خۇدا ھەققىدە ئىلھاملاندۇرغۇچى كىتابلار ۋە ماتېرىياللارنى ئوقۇيمەن.

تەڭرى ھەر بىرىمىزگە باشقىلاردا بولمىغان ئالاھىدە نەرسىلەرنى يارىتىش ئىقتىدارى بىلەن بېغىشلىغان. بۇ ئىجادىي تەشەببۇسكارلىق كۈچى، شۇڭا مەن بۇ كۈچنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن.

ئى سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ئۆزۈمدە ئىلاھىيلىقنىڭ ئۇچقۇنىنىڭ بارلىقىنى بىلىمەن، شۇڭا مەن پائالىيەتلىرىمنى تىنىمسىز ئىجرا قىلىمەن، ھاياتىمنىڭ كارۋىنى سىزنىڭ چەكسىز ئىجادىي كۈچىڭىزنىڭ ماڭا ياردەم

بېرىدىغانلىقىنى، ئارزۇيۇمنى يۇقىرى كۆتۈرىدىغانلىقىنى ۋە ئىرادىمنى ئۇرغۇتىدىغانلىقىنى بىلىپ، سەپىرىنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

بۈگۈن مەن ھەرىكەت قىلىشتىن بۇرۇن ئەستايىدىل ئويلىنىپ باقاي. ئادەت ھەر خىل ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى، ھەرىكەتلەرنى ئۇلارنىڭ روھىي جەھەتتىكى تەسىرىگە قاراپ باھالىغىلى بولىدۇ، شۇڭا مەن ئۆزۈمنى يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلدۇرۇش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن.

پەرۋەردىگار، ماڭا ئىرادەمنى كۈچەيتىشكە ياردەم قىل، ئادەتلەرنىڭ مېنى قۇل قىلىشىغا يول قويما. ئىچكى ۋە تاشقى ئىنتىزام ئارقىلىق ئۆزۈمنى روھىي جەھەتتىن تەرەققىي قىلدۇرۇشۇم ئۈچۈن ماڭا يېتەكچىلىك قىل.

خۇداسىز بىخەتەرلىك يوق، ئۇنسىز بەخت يوق، ئۇنسىز مۇھەببەت يوق، ئۇنسىز تىنچلىق يوق، خۇداسىز ھايات يوق.

سىزگە سالام يوللايمەن
مەن ناخشىلاردىن مېلودىيە ئالدىم
شېئىر ۋە مىسرالاردىن نازۇك ھېسسىياتلار ئوتتۇرىغا چىقتى
ئېلىكسىر نېكتاردىن ئېلىندى
ئۇ گۈللەر ۋە ئەتىرگۈللەرنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى توپلىدى
مەن بارلىق ئوي-پىكىرلەرنى ئالدىم
ۋە مەن مۇھەببىتىمدىن روھ ئېلىپ كەلدىم
ئاسمان جىسىملىرىنىڭ سىمفونىيەسى قوبۇل قىلىندى
ۋە مەن پۈتۈن ھاياتتىن كۈچ ئالدىم
مەن بارلىق دۇئالىرىمدىن سېنىڭ رەھمىتىڭنى تاپتىم
ۋە مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى قەلبىمگە پۈكتۈم
ۋە مەن جىمجىتلىقنىڭ جەۋھىرىنى ئىگىلىدىم
ۋە مەن ساداقىتىمنىڭ قازىنىدىن سېغىنىش ۋە ئىنتىزارلىقنى ئالدىم
مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى ساڭا ئېلىپ كەلدىم
نېمىشقا يوشۇرۇنغان جايىڭىزدىن چىقمايسىز؟
ۋە سەن مېنىڭ ئۆزۈمدىن قىلغان تۆۋەنچىلىك بىلەن قىلغان قۇربانلىقلىرىمنى قوبۇل قىلدىڭمۇ؟
پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى
قارا ئۈزۈمنىڭ ھېكايىسى
پارامھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزىگە قارىغاندا
بەزىدە كىچىك ئارزۇلاردىن چوڭ دەلىللەر كېلىدۇ
بىر قېتىم، مەن بىر دوستۇم بىلەن بوستوندا تۇرغان ۋاقتىمدا، بىر چوڭ قارا ئۈزۈمنى كۆرۈپ، سېتىۋالماقچى بولدۇم، ئەمما ئۇنىڭ باھاسى 3 دوللار

ئىدى (يەتمىش يىلدىن كۆپرەك ۋاقىت ئىلگىرى)، بىرسىنىڭ: «ئۇ ئىسراپچىلىق قىلمامدۇ؟!» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم.

مەن ئۈزۈم سېتىۋالماسلىقنى قارار قىلدىم، ئىچكى جەھەتتىن جەزملەشتۈرگەندىن كېيىن، ئۆزۈمگە: «تەڭرى مېنىڭ ئۇ ئۈزۈملەرنى خالايدىغانلىقىمنى بىلىدۇ، ئۇ ماڭا يەنە ئۈزۈم بېرىدۇ» دېدىم.

تەخمىنەن ئالتە ئايدىن كېيىن، بىر كۈنى كەچتە مەن مېۋە دۇكىنىغا كىرىپ، ئىلگىرى كۆرگەن ئۈزۈملەرگە ئوخشاش ئۈزۈم سېتىۋالدىم. خۇدا ماڭا ئۈزۈم بەرگۈچە ساقلايمەن دېگەن ئۆزۈمگە بەرگەن ۋەدىسىمنى ئۇنتۇپ قالغان ئىدىم. دەرھال ئىچىمدىكى ئىلاھىي ئاۋازنىڭ «ئۈزۈملەرنى قايتۇرۇپ بېرىڭلار» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم.

مەن ئارقىمغا بۇرۇلۇپ دۇكاندارغا: «ماڭا ئۈزۈمنىڭ ئورنىغا بىر دانە ھەسەل قوۋۇنى بېرىڭ» دېدىم. ئۇ ئادەم ھەيران قالغاندەك قىلدى، ئەمما ئۇ مېنىڭ تەلىپىمنى قىلدى، مەن قوۋۇننى ئېلىپ كەتتىم.

ئۆيگە قايتىپ كەلگىنىمدە، ئىككى تۈپ قارا ئۈزۈمنىڭ بەلگىسى يوق قۇتىنى كۆرۈپ ھەيران قالدىم، بۇ مېنى ئۇلارنى ماڭا كىم بەرگەنلىكىنى بىلىشكە قىزىقتۇردى. بىر ئاي ئىچىدە مەن ئۇنىڭ كىم ئىكەنلىكىنى بىلىشكە تىرىشتىم، بىر كۈنى يەنە خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئاڭلىدىم، ئۇ ماڭا ئېيتىلىدىغانلىقىنى ئېيتتى. بىر كۈنى كەچتە، مەن لېكسىيە سۆزلەۋاتقاندا، ئاڭلىغۇچىلارنىڭ بىرى مېنىڭ دىققىتىمنى تارتتى، مەن ئۇنىڭغا: «خۇدا ماڭا ئۈزۈمنى سېنىڭ بەرگەنلىكىڭنى ئېيتتى» دېدىم.

ئۇ رەت قىلدى، ئەمما كېيىن ئۇ ماڭا نېمە ئىش بولغانلىقىنى ئىقرار قىلدى، چۈنكى ئۇ مىدىتاتسىيە قىلىۋاتقاندا چوڭ بىر نۇر ۋە بىر نەچچە قارا ئۈزۈم تۇتۇپ تۇرغان بىر قولنى كۆردى، ئۇنىڭ ئەڭ كۈچلۈك ئويى يوگانانداغا بېرىپ ئۈزۈم سېتىۋېلىش ئىدى.

ئۇ بىر دەستە، ئاندىن يەنە بىر دەستە سېتىۋالغانلىقىنى ئېيتتى، گەرچە ئۇ يەنىلا بۇ كۆرۈنۈشنىڭ پەقەت بىر خىيال ئىكەنلىكىگە ئىشەنسىمۇ. ئاندىن ئۇ [ھەقىقەتنى بىلىش ئۈچۈن] دۇئا قىلدى، ۋە ئۇنىڭغا بۇ كۆرۈنۈشنىڭ راست ئىكەنلىكى ۋە ئۇنىڭ بۇ ئۈزۈملەرنى سېتىۋېلىپ ماڭا بېرىشىنى خۇدادىن كەلگەنلىكى ئېنىق بولدى.

تولدۇرۇش تەس بولغان بوشلۇق

ئىنسانىنىڭ ئۆزىدىكى ھەقىقەتلەرنى ئاشكارىلايدىغان كۈچلەرنى قوزغىتىش ۋاقتى كەلدى، چۈنكى بەخت بۇ ۋەھىي بىلەن مۇناسىۋەتلىك. بۇ شەخسىي ئۈچۈۇقلارغا يېتىشنى خالايدىغانلار مەقسەتلىك تىرىشچانلىق كۆرسىتىشى ۋە خۇدانىڭ ئۇلارغا قويغان ھەقىقەتلىرىگە يېتىش ۋە ئۇلارنىڭ

ۋۇجۇدىدىكى مول بولغان بەختلىك كۈچلەردىن پايدىلىنىش ئۈچۈن ئەقلىنى ئىجادىي ئىدىيەلەر بىلەن ئوزۇقلاندۇرۇشى كېرەك.

كىمكى بارلىق رازىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى بولغان ئىلاھىي بۇلاقتىن روھىي بەختنىڭ شىرنىسىنى تېتىپ باقماي تۇرۇپ، جىسمانىي ھېسسىياتلىرىنى قاندۇرۇشنى ئارزۇ قىلسا، ئۇ زىيانلىق مەبلەغ سېلىش قىلىدۇ، ئۇنىڭ ئەقلىي ھوسۇلى ئاز بولىدۇ.

ئاللاھنى بىلىشنى ئارزۇ قىلغانلارنىڭ ئارزۇسى ئاللاھ تەرىپىدىن ئەمەلگە ئاشىدۇ، چۈنكى ئۇ سەخىي ۋە مېھرىباندۇر. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر دۇنياۋى ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ ئارقىسىدىن مېڭىپ، مەڭگۈلۈك بولمىغان ماددىي بەخت بىلەن ئۆزىنى تەسەللى بېرىدۇ، ھەمدە ئۇنىڭغا ئېرىشەلمىگەنلىكى ياكى ئېرىشەلمىگەنلىكى ئۈچۈن ئازابلىنىدۇ!

ئىقتىسادىي جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارمۇ ئاخىرىدا ھاياتىدا تولدۇرۇش تەس بولغان بوشلۇقنى ھېس قىلىدۇ، ھاياتىنى ئاللاھ بىلەن باغلىغانلار بولسا باي، كۈچلۈك بولۇپ، رازىمەنلىك ۋە گۈللىنىشتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

دانالىقنىڭ كۆرسەتمىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ۋە ۋىجداننىڭ ئاۋازىنى نەزەردىن ساقىت قىلىش ئەگرى-توقاي، تېيىلىق، خەتەرلىك ۋە بەختسىز يوللارغا ئېلىپ بارىدۇ، ھەققانىيەت يولىغا ئەگىشىش بولسا، كىشىلەردىن قۇتۇلۇپ، خاتا چۈشكۈنلۈك ۋە ئازدۇرغۇچى ئادەتلەرنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى توغرا ئىشلارنى قىلىش كۈچىگە ئېرىشىدۇ.

بەخت ئىزدەۋاتقانلار، ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىپ، ئۇلارغا ھەل قىلىش چارىسىنى تاپقان دانا كىشىلەرنىڭ تەجرىبىلىرىدىن پايدىلىنىشى مۇمكىن.

ھەقىقەتەن، ئىلاھىي مەقسەتلەرگە ماسلاشقان ئادەم رازىلىق ۋە خاتىرجەملىك دېڭىزىدا ئۈزىدۇ، ئۇ ھەقىقەتەن بەختلىك.

كىمكى ئاللاھنى ئويلىسا، ئاللاھ ئۇنى ئويلىيدۇ، ئۇنىڭ ھاياتىنى نېمەتلەر بىلەن تولدۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭغا بەخت-سائادەتنىڭ شەربىتىنىڭ تەمىنى تېتىتىدۇ.

كېلىڭلار، ئاللاھقا دۇئا قىلىپ، ئۇنىڭ روھىمىزغا كىرىشىنى تىلەيلى.

ئۇ قەلبىمىزدە روھىي ئارزۇلارنى ئويغىتىدۇ

ھەقىقەتەن، ئىلاھىي بىرلىك باشقا بارلىق خۇشاللىقلاردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان بىر خۇشاللىقتۇر.

ئالەمنىڭ قەلبىگە تەسىر قىلالايدىغان ئادەم بەختلىكتۇر

شاگىرت ھاياتىنى بىرلىككە كەلتۈرۈش ئىستىكى بىلەن غەزەپلەنگەندە

ئەڭ يۇقىرى ئاڭلىقلىق بىلەن

ئۇ ماددىي چەكلىمىلەردىن قۇتۇلۇشىنىڭ مۇھىملىقىنى ھېس قىلىدۇ
شەفاف ۋە شىپالىق تىترەشلەر بىلەن باغلىنىش
ۋە ئۇنىڭ ئارزۇسى تېخىمۇ جىددىيلەشكەندە
ئاللاھ ئۇنىڭ روھىدا بىر يول ئاچىدۇ
ئۇ ئاسمانىنىڭ خۇشبۇي پۇرىقىدىن نەپەس ئالىدۇ
ۋە ئۇ ئارقىلىق ئىلاھىي نۇرنى كۆرىدۇ
ئەرزان ۋەسۋەسىلەر جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ
ئۇنىڭ روھى نەپىس تاتلىقلىق تۇيغۇسى بىلەن ئوزۇقلىنىدۇ
ۋە ئۇ ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىنى گىنوزنىڭ ئەڭ تاتلىق مېۋىلىرىنىڭ مەنبەسىگە قارىتىپ ماڭغاندا
ۋە ئەڭ شانلىق مەۋجۇتلۇقنىڭ جانلىق تۇيغۇسى
ئۇ بۇ دۇنيادا ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالماي ياشايدۇ
ئۇنىڭ خۇشاللىقى قىممەتلىك گۆھەرلەرگە تولغان خەزىنىنى تاپقان ئادەمنىڭ خۇشاللىقىدىن ئېشىپ چۈشىدۇ.
ئۇنداقتا ئۇنىڭ مۇناسىۋىتى ھەققىدە كىم بىلىشكە بەل باغلىغان؟
ئاشۇ تىرىك بۇلاق
ئۇ ھاياتىنىڭ مەقسىتى بىلەن تولۇق ماس كېلىدۇ
ئۇنىڭ قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقى سانسىز بەرىكەتلەر ۋە ئاللاھنىڭ قوللىشىغا ئېرىشىدۇ.
سىرلارنىڭ سىرىنى ئويلاشنى ۋە ئىزدەشنى ھەرگىز توختاتمايدىغان ئادەم
ئۇ ھەرگىز ئارزۇ قىلغان نىشانىنى كۆزدىن يوقاتمايدۇ
ئاللاھ ئۇنىڭ تىرىشچانلىقىغا مۇكاپات بەرسۇن
ئۇ ئۇنىڭ تىرىشچانلىقى ئۈچۈن مۇكاپاتلايدۇ
ئۇنىڭغا روشەن غەلىبە بېرىلىدۇ
ماگنىتلىق: ئۇنىڭ تەرەققىياتى، توسالغۇلىرى ۋە پايدىلىرى
بىر ئادەم ئۆزى خالىغان ماگنىت كۈچىنى تەرەققىي قىلدۇرالايدۇ، بۇلار ئاللاھنىڭ ئالىي كۈچىنى جەلپ قىلىش، ئەقلىي كۈچ-قۇۋۋەتكە ئېرىشىش ياكى كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىنى جەلپ قىلىش بولسۇن.
ئاللاھ ئىنسانىيەتكە بەدەن بەرگەن، بىز ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلۈشىمىز كېرەك. پەقەت ماددىي نەرسىلەر ۋە روھىي كۈچ ئۈچۈنلا فىزىكىلىق ماگنىتنى يېتىلدۈرۈپ ئىشلىتىدىغانلار ئاخىرىدا ئالدانىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي ماگنىتنى يېتىلدۈرىدىغانلار بۇ مۇبارەك كۈچنىڭ ئۇلارنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرىدىغانلىقىنى ۋە بارلىق ماددىي ئارزۇلىرىنى قاندۇرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئۆنۆملۈك ئىشلەيدىغان بىر ئومۇمىي قانۇن بار، مەن ئۇنى ھاياتىمدا باشتىن كەچۈردۈم ۋە ئۇنىڭ ئۈنۈملۈك ئىكەنلىكىنى جەزملەشتۈردۈم.

ئىنسانىنىڭ ئەقلىنىڭ بۇيرۇقلىرىغا جاۋاب قايتۇرىدىغان كۆچلۈك، ساغلام بەدىنى بولۇشى ناھايىتى مۇھىم. ئىشتىياقسىز، ھەرىكەتسىز، غەيرەتسىز بىر ئادەمنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئاندىن ئاتىنىڭ ئاتلىنىش سىگنالىنى تاپشۇرۇۋالغان ھامان بەيگە مەيدانىدا چاپقىلى تەييار تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ. بەدەن شۇنداق بولۇشى كېرەك.

بەزىدە بىز سالامەتلىكى ياخشى ۋە ياشلىق ئېنېرگىيەسىگە ئىگە بەزى ياشانغانلارنى كۆرىمىز. ئۇلارنىڭ بەدىنى ياش ۋە جەلپكار كۆرۈنىدۇ، يېشى چوڭ بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ جەلپكار خاراكتېرى بار.

ئېگىلىپ ئولتۇرۇش ئېنېرگىيەنى سەرپ قىلىدۇ. كىشىلەرنىڭ ئورۇندۇقلىرىدا قانداق ئولتۇرغانلىقىغا دىققەت قىلىڭ. بەزىلىرى ئېگىلىپ، ئۈيقۇسىراپ كەتكەندەك قىلىدۇ، شۇڭا ئۇلارنى كۆرۈشىڭىز بىلەنلا چارچاپ كېتىسىز. يەنە بەزىلىرى تىك تۇرىدۇ، ئۇلارنىڭ جانلىق ئىكەنلىكىنى بىلىسىز. ئۇلارغا قاراش بىلەنلا ئۇلار بىلەن ئالاقىلىشىسىز.

ئۆزىنى ئېگىلىپ ئولتۇرۇشقا يول قويۇپ، ئېھتىياتسىزلىقتىن ئومۇرتقىسىنىڭ ئېگىلىپ قېلىشى ۋە ئېگىلىپ قېلىشىغا سەۋەب بولىدىغانلار. بۇ خىل ئولتۇرۇش روھىي ھالەتكە تەسىر كۆرسىتىپ، سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنى پەيدا قىلىدۇ. تىك ۋە ياخشى ئومۇرتقا بىلەن ئولتۇرغانلار تېخىمۇ ئاكتىپ ۋە ئۈمىدۋار بولىدۇ.

ئالاھىدە ئەھۋاللار تۈپەيلىدىن تىك ئولتۇرالمايدىغانلار بۇنىڭ ئورنىنى ئۆزلىرىنىڭ ئۈمىدۋارلىقى، ئىجابىي قارىشى ۋە كۈچلۈك روھىي ھالىتى بىلەن تولۇقلىيالايدۇ.

قىلىۋاتقان ئىشىڭىز قانچىلىك كىچىك ياكى ئەھمىيەتسىز بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ھەمىشە دىققىتىڭىزنى شۇ ئىشقا مەركەزلەشتۈرۈڭ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا دىققىتىڭىزنى ئەركىن تۇتۇپ، زورۇر تېپىلغاندا باشقا قىزىقىشلىرىڭىزغا يۆتكىلىۋېلىڭ. ئەڭ مۇھىمى، ھەممە ئىشنى تولۇق دىققىتىڭىز بىلەن قىلىڭ، چۈنكى بۇ سىزنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىڭىزنى زور دەرىجىدە ئاشۇرىدۇ.

ھەر قانداق ساھەدىكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان سودىگەرلەرنىڭ كۆپىنچىسى ماگنىت كۈچىنى قانداق ئىشلىتىشنى بىلىدۇ. ئۆزىنى كونترول قىلىش ماگنىت تەسىرىنى بېرىدۇ، شۇنداقلا ھېسسىيات ۋە ئىمپۇلسلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمىغان تەڭپۇڭ ئەقىلگە ئىگە بولۇشمۇ شۇنداق. ھېسسىي ئىمپۇلسلار كۈچكە، يەنى ئەقلىي پائالىيەتكە ئايلىنىشى كېرەك، ھەمدە بۇ

ماگنىت كۈچىنىڭ نامايان بولۇشى ئۈچۈن ئەقىل-پاراسەت ھېسسىياتلارنى باشقۇرۇشى كېرەك.

ئەقىل-پاراسەت بىلەن ھېسسىيات بىرلىشىپ ماگنىتلىق پەيدا قىلىدۇ. ماگنىتلىق ئادەم ئىشەنچ بىلەن سۆزلەيدۇ ئۇلار ئەقىلگە مۇۋاپىق سۆزلەيدۇ، ئەمما سۆزلىرىگە ھېسسىيات سىڭدۈرىدۇ بىز سۆزلىگەن ۋە قىلغان ھەممە ئىشىمىزدا راستچىل بولۇشىمىز كېرەك، ئەمما راستچىللىق باشقىلارنى خاپا قىلىش ياكى ئۇياتقا قالدۇرۇش دېگەنلىك ئەمەس.

كۆكتات ۋە مېۋىلەرنىڭ ماگنىتلىق خۇسۇسىيىتى بار، بولۇپمۇ مېۋىلەر ھەزىم قىلىشقا توسقۇنلۇق قىلمايدۇ ياكى توسقۇنلۇق قىلمايدۇ. ئەكسىچە، ئاقسىل ۋە كراخمالنى ئارتۇقچە ئىستېمال قىلىش بەدەندە زەھەرلىك ماددىلارنىڭ توپلىنىشىغا سەۋەب بولىدۇ. ھەر قانداق كېسەل ئەزا بەدەندە تەكشۈكسىزلىكنى پەيدا قىلىدۇ. بولۇپمۇ ئاشقازاننىڭ ساغلام بولۇشى ۋە نورمال ئىشلىشى كېرەك؛ مەسىلەن، ئاشقازاندىكى گاز راھەتسىزلىك پەيدا قىلىدۇ ۋە شۇنىڭ بىلەن ئۇنىڭ ماگنىتلىق خۇسۇسىيىتىگە سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ.

كۆپ مىقداردا يېمەكلىك يېيىشنىڭ پايدىسىز ئاقىۋەتلىرى بار، روزا تۇتۇش ئادەمنىڭ جەلپ قىلىش كۈچىنى ئاشۇرىدۇ، شۇنداقلا بەزىدە تاماقنى تاشلىۋېتىشكىمۇ بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەمنىڭ سالامەتلىكىگە زىيان يەتكۈزىدىغان دەرىجىدە ئاچ قېلىش دېگەنلىك ئەمەس. كۈنىگە ئۈچ قېتىم گۆش يەيدىغانلارنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاجىز ۋە جەلپ قىلىش كۈچى تۆۋەنلەيدۇ. شۇنداقتىمۇ، پەقەت توغرا ئوزۇقلىنىشلا يېتەرلىك ئەمەس؛ ساغلام ئويلاش، ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋار ۋە تۇرمۇشتا توغرا خۇلق-ئاتۋار بولۇشمۇ ئىنتايىن مۇھىم.

كەلگۈسىدە سىز بىلەن ماگنىتلىقنىڭ باشقىلارغا بولغان تەسىرى ۋە ئۇنىڭ باشقا سىرلىرى توغرىسىدا سۆزلەشمەكچىمەن.

ۋە مەن سېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم
سىزنى ئويلىرىمنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ھېس قىلىمەن
مەن سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمدا ھېس قىلىمەن
ۋە مەن سېنىڭ مۇھەببىتىمنىڭ باغچىسىدا گۈللەۋاتقانلىقىڭنى كۆردۈم
مېنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇش پۇراقلىرى بىلەن تولدۇرۇڭ
سىزنىڭ مۇبارەك خۇشبۇيلىرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىشقا تىلەيمەن
ئاسمان ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئۈستىدىن ماڭا كېلىڭلار
ۋە ئوي-خىياللار ۋە ھېسسىياتلار
ماڭا ئەڭ مۇقەددەس چىرايىڭىزنى كۆرسىتىڭ

روھىمدىكى مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ
ۋە ئەتراپىمدىكىلەر
ھەممە يەردە
مەن سىزنى ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى ئىزدىدىم
ئارزۇ-ئارمانلار ۋە ئارزۇ-ئارمانلار يوللىرىدا
ئەمدى مەن سېنىڭ مېنىڭ ئىچىمدە ياشاۋاتقانلىقىڭنى ھېس قىلدىم
ۋە ئۇ مېنىڭ ئەڭ مۇقەددەس ھېسسىياتلىرىمغا ئىلھام بېرىدۇ
ئەمدى مەندىن يوشۇرۇنماڭ
ھېسسىيات گۈللىرىنىڭ ئارقىسىدا
ئوي-پىكىرلەر ۋە روھىنىڭ سوقۇشى
روھىمنى دانالىقىڭنىڭ جەۋھەرلىرى بىلەن بېزە.
ۋە ماڭا سېنىڭ بەختىڭنىڭ شاماللىرىنى ئاتا قىل.
سېنى پەردىلىگەن قاراڭغۇلۇقنى مەندىن يوقىتىۋەت.
كۆرۈش ۋە چۈشىنىشىم توغرىسىدا
ئەي يۇلتۇزلار ۋە كۆك ئاسماندىن ھالقىغان سەن
ۋە ئاتموسفېرا قەۋەتلىرى ۋە بارلىق مەخلۇقاتلار ۋە جانلىقلاردىن ھالقىپ
مۇھەببەت پىچىرلىرىمنى قوبۇل قىل
مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭگە، نۇرۇڭغا ۋە تىنچلىقىڭغا چۆمدۈر.
ئۇ نۇر ۋە مەڭگۈلۈك خەزىنىلەر
بۇ دۇنيا بىلەن خوشلىشىدىغان كۈن كېلىدۇ، ئەمما بۇ دۇنيادا تۇرغان ۋاقتىمدا، مېنىڭ ئەڭ چوڭ خۇشاللىقىم ماڭا ئىشەنگەنلەرگە خۇدانىڭ مۆجىزىلىرىنى سۆزلەشتىن ئىبارەت، مېنىڭ ئارزۇيۇم بولسا ئۇلارنىڭ ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز راھەتلىك، ئەركىنلىك ۋە بىخەتەرلىك بەرگەن ئىلاھىي نۇرغا بولغان ئىنتىلىشىنى كۈچەيتىشتىن ئىبارەت.
كائىناتنىڭ تارىخى، ئۇنىڭ بارلىق ئىنچىكە تەپسىلاتلىرى بىلەن، مەڭگۈلۈك خەزىنىسىدە ساقلانغان. بۇ يەنە بىر ئۆلچەم. بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك، قېلىنلىق ۋە ئېگىزلىكنى ھېس قىلىمىز، ئەمما بۇ ئۆلچەملەرنىڭ مەۋجۇت ئەمەس يەنە بىر سەۋىيە بار. ھەممە نەرسە ئۇ ئېقىرلىق سەۋىيەدە سۈزۈك - ھەممە نەرسە ئاق ۋە ئاڭ. تەم سېزىمى بىر خىل سېزىم، پۇراش سېزىمىمۇ شۇنداق. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىزنىڭ ھەممىسى ئاڭ. خۇددى چۈشلەردە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالالايدىغان، تەم سېزىيەلەيدىغان ۋە تۇتالايدىغاندەك، بىز بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى يۇقىرى دۇنيالاردا ساپ،

سۆزۈك ئاڭ ياكى ھېسسىيات بىلەن ھېس قىلالايمىز. بۇ دەل مەن ھازىر سۆزلەۋاتقاندا كۆرۈۋاتقان نەرسە. مەن بۇ بەدەندە ئەمەس؛ بەلكى مەن مەۋجۇت بولغان بارلىق نەرسىلەرنىڭ بىر قىسمى. مەن كۆرگەن نەرسىلەر مەن ئۈچۈن سىز مەن ئۈچۈن ھەقىقىي بولغىنىڭىزدەك ھەقىقىي.

ھەممە يەردە خۇدانى كۆرۈش ۋە چۈش بىلەن رېئاللىقنىڭ پەرقىنى بىلىش ئۈچۈن ئادەم ئويغىنىشى كېرەك. مەن دائىم ئۆزۈم تۇرۇۋاتقان جايدا چەكسىزلىكنى كۆرىمەن، ھەمدە بۇ يەرنى چەكسىزلىكتە كۆرىمەن. ھەممە نەرسە ھاياتلىقنى مەڭگۈلۈك مەنبەدىن قەرز ئالىدۇ.

بالىلىقىمدا، كېچە-كۈندۈز ئولتۇرۇپ دۇئا قىلاتتىم، ئەمما جاۋاب يوق ئىدى. بىر تەرەپتىن ئىنسانىيەتنى، يەنە بىر تەرەپتىن ماڭا سۆز قىلمايدىغان مەڭگۈلۈكنى كۆردۈم. گەرچە مەن يالغۇز قالغانلىقىمنى ۋە ھەممە مېنى تاشلىۋەتكەنلىكىنى ئويلىسام‌مۇ، خۇدا مېنى تاشلىۋەتمىدى، چۈنكى ئۇ ھەمىشە يوشۇرۇن ھالدا مېنىڭ يېنىمدا - مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھېسسىياتلىرىمنىڭ ئارقىسىدا ئىدى. مەن ئىچىمدىكى نۇرنى كۆرۈشكە باشلىغاندا، روھىم سىرلىق ھالدا مۇبارەك ئىلاھىي خۇشبۇيغا تولدى.

دەرەخلەرنىڭ يىلتىزىنى ۋە ئۇلارنىڭ ئىچىدىن ئېقىۋاتقان شىرنىنى كۆرەلىدىم، ئۆزۈمنى خۇداغا يېقىن ھېس قىلدىم، ئۇ ماڭا تەسەللى بېرىپ، قەلبىمنى راھەتلەندۈردى. مەن كېچە-كۈندۈز دۇئا قىلىپ، ئۇنىڭغا قايتا-قايتا دۇئا قىلدىم، نەرسىلەر مەن ئۈچۈن پارقىراقلىقى ۋە مەنىسىنى يوقاتقاندا، مەن دۇنيادىن ۋە ئۇنىڭ ئىچىدىكى بارلىق نەرسىلەردىن، شۇ جۈملىدىن بەختتىن ۋاز كەچتىم، ئۇنىڭ پەقەت ماددىي بولۇشىدىن ئەنسىرەپ. ئاندىن مەن ھازىر ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولغان خۇدانى تاپتىم.

دۇنيا مېنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن، ئەمما خۇدا مېنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ خۇدا ھەممە نەرسە بۇ زال ۋە ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى ئالەم مېنىڭ ئاڭىمنىڭ ئېكرانىدا ھەرىكەتلىنىۋاتقان رەسىملەرگە ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ مەن قاراپ، پەقەت پاك روھ، سۈزۈك نۇر ۋە مۇلايىم ئاڭنى كۆردۈم مېنىڭ بەدىنىمنىڭ، سىزنىڭ بەدىنىڭىزنىڭ ۋە دۇنيادىكى بارلىق نەرسىلەرنىڭ سۈرىتى شۇ بىر ئىلاھىي نۇردىن كەلگەن. مەن ئۇ نۇرنى كۆرگىنىمدە، باشقا ھېچنېمە كۆرمىدىم.

ئېكرانغا قارىسىڭىز، ھەرىكەتلىنىۋاتقان سۈرەتلەرنى كۆرىسىز، ئەمما ئارقىغا قارىسىڭىز (ئەنئەنىۋى كىنولاردا)، ئېكرانغا پەقەت بىر نۇرنىڭ چۈشۈپ تۇرغانلىقىنى كۆرىسىز. بۇ ئىشەنگۈسىزدەك تۇيۇلىدۇ، ئەمما بۇ راست.

مەن ئىلگىرى بۇ ئىشلار توغرىسىدا سۆزلەيتتىم، لېكىن ھازىر مەن بىپەرۋا ياكى غەمخورلۇق قىلمىغانلار بىلەن سۆزلەشمەيمەن. لېكىن خۇدا بۇ

قېتىم سىلەر بىلەن سۆزلىشىشكە رۇخسەت قىلدى، شۇڭا سىلەر خۇدادىن باشقا ياشاشقا ئەرزىيدىغان ھېچ نەرسە يوقلۇقىنى بىلىشىڭلار ئۈچۈن.

ھەممە نەرسە ئۆتكۈنچى، قالغان ۋە يوقاپ كەتمەيدىغان نەرسە ئۈچۈن دۇئا قىلىڭ.

مانا بۇ بىر دەستە مۇھەببەت گۈلى
باشقىلارغا بولغان مۇھەببىتىمىزگە ئېرىشىشكە بولىدۇ
سىزنىڭ ساخاۋەتلىك قولىڭىزغا رەھمەت
مۇھەببەت تۇيغۇسىنىڭ كۈچى توغرىسىدا
ئۇنداقتا بىزگە ئىلھام بېرىپ، سىزگە تەقدىم قىلىڭ
بىزنىڭ چەكسىز مۇھەببىتىمىز ۋە ئوتتەك ئىنتىزارلىقىمىز!
سەن بىزگە ئاتا-ئانىلارنى بەردىڭ
ئاكا-ئۇكىلار ۋە ئاچا-سىڭىللار
نەۋرە ئاكا-ئۇكىلار
شېرىك
بالىلار ۋە دوستلار
بەلكىم سىزنى قانداق سۆيۈشنى ئۆگىنىۋالارمىز
ئوخشىمىغان ئىپادىلەر ۋە ئىنچىكە تەبىئىي پەرقلەر بىلەن
ھەر خىل ئىنسانلار مۇناسىۋىتى ئۈچۈن
ئەي مەڭگۈ سۆيۈملۈك زات،
ئى ئەڭ ئالىي قوشنا!
ماڭا گۈلدەستە قانداق ئۆرۈشنى ئۆگىتىڭ
ئىنسان مۇھەببىتىنىڭ بارلىق گۈللىرىدىن
مەن ئۇنى سىزنىڭ مۇبارەك ئىبادەتخانىڭىزغا قۇربانلىق قىلىپ قويىمەن
لېكىن ئەگەر مەن ئامالسىز بولسام
سىزگە پۈتۈن ئورالمىنى كۆرسىتىشتىن تارتىپ
ساداقەتمەنلىكىنىڭ كۆپ خىللىقى ۋە بىر-بىرىگە چېتىلىشى سەۋەبىدىن
مەن بىر گۈلنى تاللايمەن
ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ يېقى گۈللەرنىڭ بىرى
ۋە مەن ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا قويىمەن
مەندىن قوبۇل قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن!
ھاياتنىڭ ئاچچىقلىرى ۋە تۇيۇقسىز زەربىلىرى
ئى ئالەم قانۇنىنىڭ ئىگىسى
ياربىلىرىم ۋە داغلىرىمنى كۆتۈرۈشكە ياردەم قىل
ئاپەت ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە تۇغۇلغان
ئىنتىزام مۇكاپاتى ۋە مېداللىرى

ماڭا سېنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭ بىلەن بېرىلگەن
تەرەپدارلىقنى بىلمەيدىغان ئادەم
كۆندىلىك كۆرەشلىرىمنىڭ خىيال ۋە ئالدامچىلىقىقا قارشى تۇرۇش
دورىسى بولۇشىغا يول قويۇڭ
ۋە مېنى يالغان دۇنيا بەختىگە بولغان يالغان ئۈمىدلەردىن قۇتۇلدۇرۇش
ئۈچۈن
باشقىلارنىڭ قوپاللىقى سەۋەبىدىن تۆككەن كۆز ياشلىرىمنى پەقەت
مېنىڭ ئەقلىمدىكى يوشۇرۇنغان داغلارنى ۋە داغلارنى يۇيۇۋەت
ۋە قالايمىقانچىلىق پالتىسىنىڭ ھەر بىر ئۆتكۈر سوقۇشىنى ئىچىڭ
ئىچىمدە يېڭى چوڭقۇرلۇقتىكى دانالىق ۋە چۈشىنىش پەيدا بولدى
بۇ زىچ ماددىي مەۋجۇداتنىڭ قاراڭغۇلۇقى مېنى قورقۇتسا ئىدى دەپ
ئويلايمەن
شۇڭا مەن سېنىڭ پاكلىقىڭ ۋە شىپالىق نۇرۇڭنىڭ ئۇچۇقىنى ئىزدەشكە
ئالدىرايمەن
ھاياتنىڭ ئاچچىقلىرى ۋە تۇيۇقسىز سوقۇلۇشلىرى مېنى مەجبۇرلايدۇ
شۇنداق قىلىپ مەن سېنىڭ ياردىمىڭنى يالۋۇرۇپ يىغلاپ تۇراي
ۋە ھاياتىمنىڭ تۇپرىقىغا ئويۇلغان ئازابلىق ئەھۋاللارنى ئاشكارىلاش
ئۈچۈن
تەسەللىيىڭىزنىڭ ھەمىشە ئېقىپ تۇرىدىغان، مول بۇلاقلىرى ھەقىقەدە
ئەگەر باشقىلاردا قوپاللىقنىڭ رەزىللىكى بولسا ئىدى
بۇ مېنى ئۆزۈمنى مۇلايىملىق ۋە مېھرىبانلىق بىلەن بېزەشكە
مەجبۇرلايدۇ
ھەمراھلىرىمنىڭ ئازارلىق سۆزلىرى ماڭا پەقەت شېرىن سۆزلەرنى
ئىشلىتىشىمنى ئەسكەرتسۇن
يامان ئەقىللەر ماڭا تاش ئاتسىمۇ
شۇڭا مەن ياخشى نىيەتلىك دوستلۇق ئوقلىرى بىلەن جاۋاب قايتۇراي.
خۇشپۇراق گۈللىرىنى چېچىۋاتقان ياسمىن دەرىخىگە ئوخشاش
پالتىنى تۆۋرۈكىگە چۈشۈرۈۋاتقان قولدا
شۇڭا، ماڭا چىدامچانلىقنىڭ گۈل يوپۇرمىقىنى چېچىپ بېرىشكە
رۇخسەت قىلىڭ
ماڭا سوغۇق ۋە دۈشمەنلىك بىلەن مۇئامىلە قىلغان ھەممىگە
بۇ دۇنيادا قانداق قىلىپ تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشاش
كېرەك
بۇ دۇنيا ھاياتى كۆرۈنگىنىدەك ئەمەس. ئۇنىڭغا ئىشەنمەڭ، چۈنكى ئۇ
ئۆزگەرگۈچ، ئالدامچى، ئۈمىدسىزلىك ۋە پارچىلانغان ئۈمىدلەرگە تولغان. بۇ

يەردە مۇكەممەللىكنى تاپقىلى بولمايدۇ. مەن سىزگە ھاياتنىڭ رېئال ئەمەسلىكىنى كۆرسىتىشنى خالىمايمەن. بۇ دۇنيا جەننەت ئەمەس. بۇ ئىلاھىي تەجرىبىخانا بولۇپ، ئۇ يەردە خۇدا روھلارنى سىنايدۇ، ئۇلارنىڭ يامان ئارزۇلىرىنى ياخشىلىق بىلەن يېڭىپ، ئۇنى، يەنى خۇدانى ئەڭ چوڭ ئارزۇ قىلىدىغان-قىلمايدىغانلىقىنى، شۇنداق قىلىپ ئۇلار ئۇنىڭ پادىشاھلىقىغا قايتىشى مۇمكىن.

ھايات ھەر خىل پاجىئە ۋە كومېدىيە، ئاپەت ۋە كۈلكىلىك ۋەقەلەرگە تولغان. بۇ سانسىز شەكىلدىكى كەڭ كۆلەملىك، ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋە كۆپ قىرلىق بىر مەنزىرە. ھېچقانداق ئىككى نەرسە پۈتۈنلەي ئوخشاش ئەمەس. ھەر بىر ئادەمنىڭ ھاياتى ئۆزگىچە. ھەر بىرىنىڭ ئوخشىمايدىغان ئالاھىدىلىكلىرى، ئوخشىمايدىغان ئىدىيەسى ۋە ئوخشىمايدىغان ئارزۇلىرى بار.

ئەگەر بىز ھەر كۈنى ئوخشاش سىناقلارغا دۇچ كەلسەك، بىز ھاياتتىن زېرىكىپ، بىزار بولۇپ كېتەتتىك. ھەتتا جەننەتمۇ، ئەگەر ئۇ ھەمىشە ئوخشاش بولسا، بىز ئۇنى خالىمايمىز. بىز كۆپ خىللىق ۋە كۆپ خىللىقنى ياخشى كۆرىمىز. ئەگەر جەننەت بىر خىل بولسا، خۇدانىڭ ئەۋلىيالىرى ۋە مۇقەددەس كىشىلىرى يەر شارىغا قايتىپ كېلىپ، ئۆزلىرىنى كۆڭۈل ئېچىشنى تىلىگەن بولاتتى! جەننەت ئەڭ خۇشاللىنارلىق ئۇسۇلدا ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىدۇ، يەر شارى بولسا دائىم يېڭىلىنىدۇ، ئەمما زېرىكىشلىك ۋە يېقىمسىز ئۇسۇلدا.

قانداقلا بولمىسۇن، ھايات چارچاشلىق ۋە جاپالىق بولسىمۇ، كۆپچىلىك كىشىلەر باشقا ياشاش يولى يوق دەپ قاراپ، ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالىدۇ. بۇ ھاياتنى مەنىۋى ھايات بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدىغان بولغاچقا، ئۇلار بۇ دۇنيانىڭ ئىچىگە يوشۇرۇنغان ئازاب ۋە چارچاشنىڭ دەرىجىسىنى ھېس قىلالمايدۇ.

ئەمەلىيەتتە، ھايات ھەقىقىي ئەمەس. كونا فىلىملەر قايتا-قايتا قويۇلغانغا ئوخشاش، ئوخشاش كونا ۋەقەلەرمۇ ھەر خىل شەكىللەردە تەكرارلىنىدۇ.

ھايات چەكسىز داۋاملىشىۋاتقان بولسىمۇ، ئىلگىرىكى فىلىملەردە كۆرسىتىلگەن ئوخشاش تېمىلار ئارقا-ئارقىدىن قايتا كۆزدىن كەچۈرۈلىدۇ. ھەقىقەتەن، تارىخ تەكرارلىنىدۇ، ئىنسانلار ۋاقىت مۇزېيلىرىدىكى پەقەت بىر ئەسەرگە ئوخشايدۇ.

ھاياتنىڭ كۈتۈلمىگەنلىرىنى تولۇق قوبۇل قىلىش، ئۇلارنى ئوبيېكتىپ ۋە ئادىل قوبۇل قىلىش. ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا جاسارەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بىلەن تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن، خۇشاللىق ۋە قايغۇ، پايدا ۋە يوقىتىش، غەلىبە ۋە مەغلۇبىيەتتە تەكشۈكلۈقنى ساقلاش كېرەك.

بارلىق ۋەقەلەرگە قارىماي ئىچكى تىنچلىقنى ساقلاش ئالدامچى ئارزۇلارنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. مەن بۇلارنى زامانىنىڭ ئۆزگىرىشلىرىگە ئۇچرىماي، ئاخىرىغىچە مۇستەھكەم ۋە ئۆزگەرمەس بولغان ئۇلۇغ شەخسلەردىن ئۆگەندىم. پەيغەمبەرلەرمۇ زىيانكەشلىككە ئۇچرىغاندا، ئۆزلىرىنىڭ مۇقەددەس ئېڭىنى يوقاتمىغان، ھېچكىمنىڭ ئۆزلىرىدىن خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئوغرىلىشىغا يول قويمىغان.

روھىي خۇشاللىقنىڭ ئۆزى بەختلىك قوغداش ۋە ئەڭ چوڭ قورغاندۇر. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە، ئاللاھنىڭ سىزگە بەرگەن نېمەتلىرىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

روھىڭىز خۇدانىڭ مۇقەددەس ئىبادەتخانىسى. نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئۇ پاك جاينى بۇلغىشىغا يول قويماسلىقىڭىز كېرەك. روھنىڭ ئاڭلىقلىقىدا، ئىززەت-ھۆرمەتلىك، ئىززەت-ھۆرمەتلىك، بىخەتەر ۋە تىنچ بولۇش نېمىدېگەن گۈزەل! ھېچنېمىدىن قورقماڭ ۋە ھېچكىمدىن نەپرەتلەنمەڭ.

مۇھەببىتىڭىزنى ھەممىگە بېرىڭ. خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىڭ ۋە ئۇنىڭ بارلىق كىشىلەردىكى بارلىقىنى كۆرۈڭ، ئەڭ كۈچلۈك ئارزۇيىڭىز ئۇنىڭ قەلبىڭىزدىكى دائىملىق مەۋجۇتلۇقى بولسۇن. بۇ دۇنيادا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشاشنىڭ يولى. ئەمما ئارزۇنىڭ قاتتىق شامىلى قەلبىنىڭ ۋادىسىدا غەۋۋاسلىق بىلەن دەرەخلەرنى قاتتىق تەۋرىتىپ تۇرغانچە، بۇ ئىچكى رازىلىقنى ھېس قىلىش تەس.

ئارزۇلار ئىنسانىنىڭ مۇھىتى تەرىپىدىن شەكىللىنىدۇ. ئۇلار بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىزدىن تۇغۇلىدۇ ۋە بۇ سېزىملەرنىڭ چەكلىمىسى بىلەن چەكلىنىدۇ. يېزا يەرمەنكىسىگە قاتنىشىش بەزى ھاياجانلىنىش ئارزۇيىمىزنى قاندۇرىدۇ، ئەمما دۇنياۋى دەرىجىلىك كۆرگەزمىگە بېرىپ، ھەر خىل كۆرگەزمىلەرنى كۆرگەندىن كېيىن، كىچىك يەرمەنكە ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، بىز ئالدى بىلەن خۇدا بىلەن بولغان ئالاقىنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بۇ خۇشاللىقنى دۇنياۋىدىكى كىچىك خۇشاللىقلار بىلەن سېلىشتۇرالايمىز. ئاندىن ئارزۇلار تېخىمۇ يۇقىرى تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. ئارزۇ چەكسىز؛ بىرى ئەمەلگە ئاشقان ھامان يەنە بىرى ئۇنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ. ئەمما خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا نېمىشقا ئالدى بىلەن ئەڭ چوڭ ئارزۇنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى ئىزدەپ، خۇدانىڭ سەخىي قولىدىن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك مۇكاپاتقا ئېرىشمەيسىز؟

خۇدا ئىزدىگۈچىنىڭ ئۆزىنى بىلىش ئۈچۈن قىلغان دۇئاسىغا جاۋاب بەرگەندە، ئۇنىڭ باشقا بارلىق ئارزۇلىرى دەرھال ۋە مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشىدۇ.

دانالىقنىڭ ئالتۇنى ۋە كۈچنىڭ پولاتى

بۇ دۇنيا مۇكەممەللىكتىن يىراق. ئۇ سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار مەكتىپى، بۇ سىناقلار ئارقىلىق بىز ھاياتنىڭ دەرسلىرىنى ئۆگىنىمىز. سىناقلارنىڭ مەقستى بىزنى يوقىتىش ئەمەس، بەلكى كۈچلۈك تەرەپلىرىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇش. ئۇلار تەرەققىيات ۋە ئىلگىرىلەشنىڭ تەبىئىي قانۇنىنىڭ نەتىجىسى؛ بىزنىڭ ئىلگىرىلىشىمىز ۋە ئەڭ تۆۋەن سەۋىيەدىن ئەڭ يۇقىرى سەۋىيەگە ئۆرلىشىمىز ئىنتايىن مۇھىم.

ئاللاھ بىزنى ھەر جەھەتتىن سىنايدۇ، بىزنى بۇزۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىرادىمىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن. ئەگەر بىز پۈتۈن كۈچىمىز بىلەن تەنگە ئىشىنىپ قالساق، نادانلىق بىزنى ۋەيران قىلىدۇ. ھەقىقەتنى ئىزدەشتە چىڭ تۇرغانلار مەڭگۈلۈك ھاياتقا ئېرىشىدۇ.

ئازاب چېكىشنىڭ مەقستى نېمە؟ بىز قايتا ئازاب چېكىپ قالماسلىقىمىز ئۈچۈن بۇ دۇنيا روھىمىز ئېرىپ كېتىدىغان ئوتلۇق ئوچاققا ئوخشايدۇ، ئاندىن دانالىق ئالتۇنى ۋە كۈچ ۋە چىداملىق پولات پەيدا بولىدۇ.

ھايات كۆپىنچە قاتتىق ئويۇنغا ئوخشايدۇ، بۇنىڭ بىردىنبىر سەۋەبى ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك ئەمەس، پەقەت ئالەمشۇمۇل بىر چۈش ئىكەنلىكىدۇر.

شۇڭلاشقا دۇنيا تەكشىزلىك ۋە پەرقلەرگە تولغان. بەزى كىشىلەر نامرات، يەنە بەزىلىرى باي.

ئۇلارنىڭ بەزىلىرى ساغلام، بەزىلىرى كېسەل ۋە باشقىلار

ئىنسان ئۆتمۈشتە نۇرغۇن ئىشلارنى باشتىن كەچۈرگەن، كەلگۈسىدە تېخىمۇ كۆپ ئىشلارنى باشتىن كەچۈرىدۇ، ئەمما بۇ پاكىت ئۇنى قورقۇتماسلىقى كېرەك.

ھايات بىر ئالەملىك ئويۇن، خۇدا بىزگە ياخشى ئورۇندىشىمىز كېرەك بولغان روللارنى بەردى، بىز رازىمەنلىك بىلەن ھەرىكەت قىلساق ۋە ئېنىق ئويلىساقلا، ياراتقۇچىمىز بىلەن ئىناقلىقتا بولىمىز ۋە قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. بۇ دانالىق بىزگە بېرىدىغان زور تەسەللى.

بەزىدە بۇ ئالەمنىڭ بىر چۈش ئىكەنلىكىنى ئېيتىش ئاسان، ئەمما قاتتىق رېئاللىققا دۇچ كەلگەندە، بۇ ھاياتنىڭ بىر چۈش ئىكەنلىكىنى ئويلاش تەسكە توختايدۇ. بۇ ئالەمنىڭ خۇدانىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسىدىن كېلىپ چىققانلىقىنى تونۇش ئۈچۈن، ئويلاش كۈچىمىزنى يېتىلدۈرۈشىمىز ناھايىتى مۇھىم.

ئەقىل بىلەن ماددا ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت چوڭقۇر ئېنىق، ھاياتنىڭ سىناقلىرىدىن مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۆتۈش ئۈچۈن، بىز ئۆزىمىزنى جىسمانىي ۋە ئەقلىي جەھەتتىن يېڭىلىشىمىز كېرەك. بىز روھىي جەھەتتىن چىدامچانلىقنى يېتىلدۈرۈشىمىز ۋە قوبۇل قىلىش ئىقتىدارىمىزنى كېڭەيتىشىمىز كېرەك. ھاياتنىڭ سىناقلىرىغا بەرداشلىق بېرەلمىگەنلەر قىيىنچىلىق بورانلىرى ۋە ئاپەت بورانلىرى قەھرىمان بولغاندا ئاجىز بولۇپ قالىدۇ.

بەخت، كۈچ ۋە ساغلاملىقنىڭ ئاچقۇچى ئۆز ئىچىمىزدە. ئەمما كۆپىنچە ئەھۋاللاردا مۇنداق بولىدۇ: نۇرغۇن يىللار ساغلام ياشاپ، ئاندىن ئالتە ئاي كېسەل بولغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھەرگىز ساقىيالمايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى مۇمكىن. بەدەن ئەقىلنى بۇنىڭغا قايىل قىلالماسلىقى كېرەك. ئەقىل بەدەننى قايىل قىلىشى كېرەك. ئەقىل بەدەننىڭ ئەھۋالىغا بويسۇنماسلىقى كېرەك، بىز بەدەننىڭ روھنىڭ تۇرالغۇسى ئىكەنلىكىنى، روھنىڭ بۇنىڭدىن تەسىرلەنمەسلىكى كېرەكلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ بىزگە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ۋە بەدىنىمىزنى كونترول قىلىش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قايغۇ-ھەسرەتتىن قۇتۇلۇش قۇدرىتىنى بەردى. ئەقىل بارلىق مەسىلىلەرنىڭ مەنبەسى ۋە بەختنىڭ مەنبەسى. ئەمەلىيەتتە، ئىنسانىيەت بارلىق تەجرىبىلىرىدىن كۈچلۈك، ئەگەر بىز بۇنى ھازىر ھېس قىلمىساقمۇ، كېيىن ھېس قىلىمىز.

ھەرگىز «مەن تۈگىدىم، تۈگىدىم» دېمەڭ، چۈنكى بۇ ئەقىلنى زەھەرلەيدىغان سەلبىي ئوي-پىكىر. بەزى كىشىلەر ئازراق ماڭسا چارچاپ قالىدىغانلىقىنى، ياكى بەزى يېمەكلىكلەرنى يېيەلمىسە ئاغرىيدىغانلىقىنى ئويلايدۇ.

بىز ئەقلىمىز كېسەللىك ياكى چەكلىمىلەرگە مەركەزلىشىپ قالماسلىقى كېرەك، شۇنداق بولغاندا بەدىنىمىزنىڭ ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىدىغانلىقىنى بايقايمىز. ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، ئەقىل بەدەننىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى. ئەگەر ئەقىل ئاجىز بولسا، بەدەن ئاجىز بولىدۇ. دۇنيانىڭ ياخشىلىقى ۋە خۇدا ھەمىشە بىز بىلەن بىللە بولغانلىقى ئۈچۈن ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز ياكى قايغۇرماسلىقىمىز كېرەك.

مېنىڭ شېكەر ۋە ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىش توغرىسىدىكى ھېكايەم

مەن سىزگە كىچىك ۋاقتىمدا باشتىن كەچۈرگەن بىر ئىش توغرىسىدا سۆزلەپ بېرەي.

ئالدى بىلەن، بالىنىڭ ئىرادىسى فىزىئولوگىيىلىك ياكى فىزىكىلىق دەپ ئاتىلىدۇ؛ بالا يىغلىغاندا، بۇ ئۇلارنىڭ بىرەر نەرسىنى خالايدىغانلىقىنىڭ سىگنالى. ئۇلار فىزىكىلىق كېسەللىك سەۋەبىدىن يىغلايدۇ، شۇڭا ئىرادە بىرىنچى شەكلى فىزىكىلىق.

ئاندىن، بالا چوڭ بولۇپ ئانىسىنىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنغاندا، بالىنىڭ «ئۆزلۈكىدىن ئىرادە»سى بار دېيىلىدۇ، چۈنكى بۇ باسقۇچتا بالىنىڭ ئىرادىسى ئانىسىنىڭ ئىرادىسى بىلەن يېتەكلىنىدۇ.

ئېسىمدە، مەن ئاپتوماتىك ئىرادە باسقۇچىدا تۇرغان ۋاقتىمدا، ئانامنىڭ مەندىن تەلەپ قىلغانلىرىنىڭ ھەممىسىنى قىلاتتىم، ئەينى ۋاقىتتىكى لەقىمىم «پەرىشتە» ئىدى. لېكىن بىر كۈنى بالا باققۇچىم مېنى ماشىنىدا دۇكانغا ئېلىپ

باردى، ئۇ يەردە ئاپپلسىن رەڭلىك كەمپۈت پارچىلىرىنى كۆردۈم، ئۇلار مېنىڭ دىققىتىمنى تارتتى ۋە مېنى غەلىتە بىر ئۇسۇلدا جەلپ قىلدى.

مەن بالا باققۇچىمدىن ماڭا بىر ئاز ئېلىپ بېرىشنى تەلەپ قىلدىم، ئەمما ئۇ رەت قىلدى، شۇڭا مەن بىر ئېغىزمۇ گەپ قىلمىدىم، ئاندىن ئۆيگە قايتىپ كەتتۇق.

كەچلىك تاماقنى يەپ بولغاندىن كېيىن يەنە تاتلىق تۈرۈمنى ئويلاپ قالدىم، شۇڭا ئاپامغا ئاپپلسىن رەڭلىك تاتلىق تۈرۈملەرنى يېگۈم بار ئىكەنلىكىنى ئېيتتىم، ئاپام: «ياق، كارىۋىتىڭغا بار» دېدى.

بىر مەزگىلدىن كېيىن، مەن تەلىپىمنى تەكرارلىدىم ۋە: «ئانا، ماڭا ئاپپلسىن رەڭلىك كەمپۈت پارچىلىرى كېرەك» دېدىم. ئاپام قەتئىي ۋە قەتئىي ئاۋازدا: «سىز ئۇلارنى يېمەيسىز، ئۇخلاشىڭىز كېرەك» دەپ جاۋاب بەردى.

ئاندىن مەن ئاۋازىمنىڭ ئەڭ يۇقىرىسىدا: «مەن ئاپپلسىن رەڭلىك كەمپۈتۈمنى ئالماقچى!» دەپ ۋارقىرىدىم ۋە ئانام دۇكاندارنى ئويغىتىپ ماڭا كەمپۈت پارچىلىرىنى ئېلىپ كەلگۈچە تەلىپىمنى داۋاملاشتۇردۇم.

مەن ئۆزۈمنى ئىنتايىن خۇشال ھېس قىلدىم، نېمىشقا؟ چۈنكى مەن ئىرادەمنى ئىشلىتىپ مۇۋەپپەقىيەت قازاندىم! شۇنداق، مەن ئۆزۈمنى ئاجايىپ ھېس قىلدىم، چۈنكى مەن تۇنجى قېتىم ئۆز ئىرادەمنى ئىشلەتتىم. ئەمما ئەتىسى، مېنىڭ لەقىمىم «پەرىشتە» دىن «بۇزغۇنچى» غا ئۆزگەردى، چۈنكى مەن ئەركىنلىكىمنى ئىشقا سېلىپ، بىر قېتىم ئۆز يولۇمنى تاللىدىم.

مەن زىيانسىز بىر نەرسە خالىغان ۋاقتىمدا، ئائىلەمدىكىلەر قوشۇلاتتى، لېكىن مەن ھەمىشە ئەقىلگە قۇلاق سالاتتىم، خاتا بولغاندا، ئۆزۈمنى تۈزىتىشكە ھەمىشە تەييار تۇراتتىم. لېكىن مەن توغرا بولغاندا، ئائىلەمدىكىلەر قوشۇلمىسىمۇ، مەن ئۆز پىكرىمدىن يانمايتتىم.

ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئىرادىسىنى تەربىيىلىشى، پەقەت بالا بولغانلىقى ئۈچۈنلا ئۇلارنىڭ ئارزۇسىنى رەت قىلىش ئارقىلىق ئۇنى باستۇرماسلىقى كېرەك. ئەگەر بالىلار ئىرادىسىنى ساغلام ۋە مۇۋاپىق ئۇسۇلدا ئىشلىتىشنى خالىسا، ئۇلارنى يامان دەپ ئاتاشقا بولمايدۇ. ئۇلارنىڭ ئەركىنلىكى چەكلەنمەسلىكى كېرەك، ئۇلار ئاتا-ئانىسىدىن كىچىك ئارزۇلىرىغا قارىتا مېھىر-مۇھەببەت ۋە چۈشىنىشلىك تەكلىپلەرنى ئېلىشى كېرەك. ئەگەر ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنى ئۇرۇش ئارقىلىق ۋاقىت تېجەپ قالغىلى بولىدۇ دەپ ئويلىسا، پەقەت ۋاقتىنى ئىسراپ قىلىدۇ. ئۇلار بالا بىلەن مەسىلىلەرنى مۇزاكىرە قىلىپ، ئاندىن باشقا ھېچنېمە قىلماسلىقى كېرەك. بالىلار بىر قانچە كىچىك، قاتتىق شاپىلاقتا دۇچ كېلىشى كېرەك؛ بۇ ئۇلارنىڭ تېخىمۇ تېز ئۆگىنىشىگە ياردەم بېرىدۇ.

ئاتا-ئانىلار كۆپىنچە بالىلىرىغا ئۆز ئىرادىسىنى تاڭىدۇ. بالىنىڭ ئىرادىسىنى يېتىلدۈرۈش، ئۇلارغا مۇھەببەت، چۈشىنىش ۋە سەۋرچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

بالىنىڭ ئاپتوماتىك ئىرادىسىدىن كېيىن ياشلىقنىڭ «كۆرۈنمەس ئىرادىسى» كېلىدۇ. بۇ ئىرادە خۇددى ئوقنى ھاۋاغا ئېتىۋاتقان مىلتىققا ئوخشايدۇ، پەقەت بىزار قىلارلىق پارتلاشلارنىلا چىقىرىدۇ. ياشلار ئۆز ئىرادىسىنىڭ كۈچىنى بىكارغا ئىسراپ قىلىدۇ.

ئاندىن «پارتلاش خاراكتېرلىك ئىرادە» كېلىدۇ، چۈنكى بالا ئۆسمۈرلۈك دەۋرىگە يەتكەندە، ئۇلار ئۆز ئىرادىسىنى ئىمپۇلسلىق ئىستەكلەر ۋە ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىش ئارقىلىق قويۇپ بېرىدۇ. ئۇلار كۆپىنچە ئازابلىق زەربە ۋە سوقۇلۇشلارنى باشتىن كەچۈرگەندىن كېيىنلا دەرس ئالىدۇ.

ئېيتىلىشىچە، ھەرى نېلۇپەر گۈلىنىڭ خۇش پۇراقلىرىغا شۇنچە مەپتۇن بولۇپ، ئۇزۇن ۋاقىت گۈلنىڭ ئىچىدە تۇرۇپ، شىرنە سۈمۈرۈۋالىدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، نېلۇپەر گۈل يوپۇرمىقى ئۇنىڭغا يېپىشىپ، نېلۇپەر گۈلىنىڭ ئىچىدە ئۆلۈپ كېتىدۇ.

ئاندىن شىمالىي رايونلاردىكى بۇغىلار بار، ئۇلار نەينىڭ مېلودىيەسىدىن مەست بولۇپ قالىدۇ. ئوۋچى نەي چالغاندا، بۇغىلار ئۇنىڭغا كېلىپ، ئەجەللىك تەقدىرگە دۇچ كېلىدۇ.

يەنە بەزى ئۆيدە بېقىلغان پىللار (ئۇششاق پىللار) باشقا پىللارنى جەلپ قىلىش ۋە ئوۋلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

بۇ جەھەتتە، بىر ئۇلۇغ پەيلاسوپ مۇنداق دېگەن:

ھەسەل ھەرىسى خۇشبۇيغا مەپتۇن بولدى

ۋە بۇغا ھۇشۇلداش ئاۋازى چىقىرىدۇ

ئەسىرلىكتىكى پىل يىقىلىدۇ

قوزغىتىدىغان تېگىش سەۋەبىدىن

لېكىن، بۇ سېزىملارنىڭ ھەممىسىگە ئىگە بولغان ئىنسانچۇ؟ پەيلاسوپنىڭ ئۇنىڭغا بەرگەن تەۋسىيەسى:

«ھېسسىياتىڭىزنىڭ قۇلى بولماڭ، ھېچ نەرسىنىڭ ياكى ھېچكىمنىڭ سىزنى كونترول قىلىشىغا يول قويماڭ».

ماڭا كەلسەك، مەن دەيمەنكى:

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، بارلىق سېزىملىرىڭىز سىزگە خىزمەت قىلىشقا تەييار، شۇڭا بۇيرۇقلىرىڭىزغا قۇلاق سېلىپ، ئاڭلىق ئىرادىڭىزگە بويسۇنۇشىڭىز كېرەك.

غەزەپ ۋە پىلنىڭ خاتىرىسى

ئىچكى تىنچلىق ئىزدەۋاتقانلار غەزەپنىڭ قانداق پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭ قانداق قىلىپ كۆپىنچە ئىغىر ئاقىۋەتلەرگە ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك. غەزەپنىڭ كەلتۈرۈپ چىقارغان ئىچكى تەكشۈۋسىزلىقى سەۋەبىدىن، نۇرغۇن كىشىلەر ئۆز ئىرادىسىگە قارشى جىنايەتچى ۋە قاتىلغا ئايلىنىپ قالغان.

ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ توسۇلۇشى ئەقلىنى كور قىلىدۇ ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تۇمانى بىر ئادەمنىڭ ئەقلىنى ئىگىلىۋالغاندا، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى يوقىتىپ، ئالىيجاناب ئىنسانغا ماس كەلمەيدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ.

ئەقلىنىڭ يوقىلىشى بارلىق ساغلام ھەرىكەت ۋە ياخشى نىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بولغان تۇغما پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ.

ئىنسان ھاياتىنىڭ روھىي ماشىنىسىنىڭ رولى بۇزۇلغاندا، ئۇ چوقۇم بىر ۋەقەگە ئۇچرايدۇ ۋە ئۆزىنى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك خەندىكىگە چۆمدۈرۈپ قويۇشى مۇمكىن.

مەسىلەن: ئېرى خۇشال ھالدا ماشىنا ھەيدەۋاتىدۇ، باغچىغا بارىدىغان يولدا، ئايالى ئۇنىڭدىن باغچىغا ئەمەس، بەلكى ئاتا-ئانىسىنىڭ ئۆيىگە بېرىش ئۈچۈن يۆنىلىشىنى ئۆزگەرتىشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇ يەردە ئۇنىڭ خۇشاللىقى غەزەپكە ئايلىنىدۇ.

مەن بۇ مىسالنى تاللىدىم، چۈنكى بۇ كۆپ ئۇچرايدىغان ئىش. نورمال ئەھۋاللاردا، ئەر ئايالىنىڭ تەلىپىنى رەت قىلىدۇ ياكى ئاچچىقلىنىش ۋە نارازىلىق بىلەن قوشۇلىدۇ، ئادەتتە مۇشۇنداق بولىدۇ. ئىككى ئەھۋالدا غەزەپ ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ، كەيپىيات جىددىيلىشىدۇ ۋە تىنچلىق بۇزۇلىدۇ.

بەزى ئەھۋاللاردا، غەزەپ زوراۋان مىجەزلىك كىشىلەر ئۈچۈن پاجىئەگە ئايلىنىشى مۇمكىن. غەزەپ ئەستە تۇتۇش قابىلىيىتىگە تەسىر كۆرسىتىشى، ياكى شوپۇر ئېھتىياتچانلىق ۋە دىققەت بىلەن ماشىنا ھەيدەشنى ئۇنتۇپ قېلىشى، ياكى يول چىرىغىغا رىئايە قىلماسلىقى، سوقۇلۇش ياكى خۇدا ساقلىسۇن، ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

خۇلاسە قىلىپ ئېيتقاندا، غەزەپ ئىرادە رۇلىنى ھايات ئارىۋىسىغا قۇلۇپلاپ، ئۇنىڭ ماددىي ۋە مەنىۋى نىشانلىرىغا يېتىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

پىل خاتىرىسى

«خاتىرە» دەپ ئاتىلىدىغان ئىقتىدار ئىنسانىيەتكە خۇدانىڭ بەرگەن سوۋغىسى، بۇ نېمىدېگەن كاتتا نېمەت! خاتىرە ھايۋانلارغا بېرىلگەن؛ ئەگەر خاتىرە بولمىسا، ئۇلار باللىرىنى تونۇيالمايتتى. بەزى ھايۋانلارنىڭ خاتىرىسى ناھايىتى ياخشى بولىدۇ، بۇنى پىل ھەققىدىكى تۆۋەندىكى ھېكايىدىن كۆرۈۋالغىلى بولىدۇ.

شەرقتىكى نۇرغۇن تەربىيەلەنگەن پىللارغا ئوخشاش، غايەت زور بىر پىل ياغاچ توشۇۋاتقاندا، بىر بالا ئۇنىڭغا يېقىنلىشىپ، ئۇنىڭ تۆۋرۈكىگە ئىينە سانجىپ قېچىپ كەتتى
بۇ ۋەقەدىن بىر يىل ئۆتتى، ئوخشاش پىل ئوخشاش ئوغۇل بالا بىلەن ئۇچراشتى. بۇ پىلغا ئۆچ ئېلىش ئۈچۈن نىسبەتەن پايدىلىق پۇرسەت يارىتىپ بەردى. ئۇ پەقەت خالتىسىنى ئوغۇل بالاغا ئوراپ، ئۇنى زوراۋانلىق بىلەن يولنىڭ يەنە بىر تەرىپىگە تاشلىۋەتتى. شۇڭا، ھايۋانلارنىڭ ئەسلىمىسى بار.
* * *
مەن نۇرغۇن چۈشلەرنى كۆردۈم، ھازىر ئويغاقمەن، روھىمنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىدا، مەن سېنى دائىم ئەسلەش ئۈتىنى ياقىمەن، ئى خۇدايىم، ئۇيقۇ ئۇيقۇسىدىن ئايرىلغان كۆزلىرىم بىلەن، مەن سېنىڭ گۈزەل چىرايىڭغا تىكىلىپ، ئۇنىڭ مۇقەددەس نۇرىنى كۆرۈشتىن خۇشال بولىمەن.
سىزنىڭ رەھمىتىڭىز بىلەن مەن ساغلاملىق، كېسەللىك، ھايات ۋە ئۆلۈمنىڭ ھەر خىل چۈشلەر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.
مەن خىياللارنىڭ يالتىراق پەردىسىدە جانلىق رەڭلەر بىلەن سىزىلغان چۈش رومانىنى تۆگەتتىم
ھازىر مەن سېنى مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر ھەقىقەت دەپ قارايمەن
خۇدا ماڭا شۇ ۋەھىيدە كۆرسەتتى
تەبىئەتنىڭ ھەممىسى رېئال ئەمەس، تەبىئەتتىن ھالقىغان نەرسە ھەقىقىي ماھىيەتتۇر.
بىر كۈنى مەن مۇقەددەس جاينىڭ ئەتراپىدا مېڭىپ، ئەتراپىمدىكى قۇياش نۇرىنى كۆزىتىپ تۇراتتىم. دېڭىز ساھىلىغا ئېلىپ بارىدىغان پەلەمپەيدىن چۈشۈۋاتقاندا، توختاپ، پەلەمپەينىڭ ئېلېكتر چىراغلىرىغا قارىدىم. پەلەمپەيلەر يەنىلا يېنىپ تۇراتتى، لېكىن مەن ئۇلارنى پەرقلەندۈرەلمىدىم، چۈنكى خۇدانىڭ نۇرى ماڭا چۈشۈپ، مېنى قاپلاپ كەتكەنىدى، شۇڭا مەن ئۇنى باشقا يورۇق چىراغلاردىن پەرقلەندۈرەلمىدىم.
{ئاللاھ ئاسمانلارنىڭ ۋە زېمىنىنىڭ نۇرىدۇر}
{نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق ئۇنى چۈشەنمىگەن}
مەن ھەرگىز قۇياشنى كۆرەلمىدىم، ئاندىن قۇياش نۇرى ۋە ئېلېكتر چىراغلىرىنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى، ھەقىقىي نۇرنىڭ بولسا خۇدانىڭ نۇرى ئىكەنلىكىنى بىلدىم.
ئاشۇ ئۇلۇغ كۆرۈنۈشتە، خۇدا ماڭا دۇنيالارنى كۆرسەتتى - ئۇنىڭ ئىلاھىي نۇرىنىڭ چەكسىز كۆرۈنۈشلىرى - ۋە مەن كۆرگەن نەرسىلەرنىڭ پەقەت ئۇنىڭ ئالەملىك ئاڭنىڭ ئىپادىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئەگەر بىز

ئۆزىمىزنى ئۇنىڭغا ماسلاشتۇرساق، قەيەرگە بارساق ئۇنىڭ نۇرىدا ماڭىمىز ۋە قەيەرگە يۈزلەنسەك ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بىز ئالەم روھىنى تونۇپ، ئۆزىمىزنىڭ ماھىيەتتە روھ ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلغاندا، زېمىن، تۇپراق، تاغلار، دېڭىز ۋە ئاسمان ئېرىپ كېتىدۇ، پەقەت خۇدادىن باشقا ھېچ نەرسە قالمايدۇ.

تاغلارنى كۆرۈپ، ئۇلارنى ھەرىكەتسىز دەپ ئويلايسەن، ھالبۇكى، ئۇلار بۇلۇتلارنىڭ ئۆتۈپ كېتىشىدەك ئۆتۈپ كېتىدۇ.

ھەممە نەرسىنىڭ ئىلاھىي ئۆزلۈككە قوشۇلۇشى سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان بىر ھالەت، مۇھەببەت، خۇشاللىق ۋە بىلىمنىڭ تولۇق قانائەتلىنىشى بىلەن تەمىنلىنىدىغان بۈيۈك بەخت (مۆمىنىنىڭ پەرۋەردىگارى بىلەن ئۇچرىشىشتىكى خۇشاللىقى)

بۇنداق روھىي خۇشاللىقتا ئەمەلىي تۇرمۇش بىلەن خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ئوتتۇرىسىدا توغرا تەڭپۇڭلۇقنى يارىتىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

پىسخىكا ئامبىرىنى تازىلاش

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش يول بويى ناھايىتى مۇھىم. ئادەم نەپرەتلىك، ئاچچىقلىنىدىغان ياكى تېز غەزەپلىنىدىغان بولۇشى مۇمكىن. ئەگەر شۇنداق بولسا، بۇ خاراكتېرلەر ئادەمنىڭ ئېڭىدا ساقلانغان بولۇپ، ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ نەتىجىسىدۇر.

پىسخىكىلىق ئامبارنى قالايمىقان، كونا ئۆي جاھازلىرىدىن تازىلاش ئۈچۈن، بىز ئاكتىپ، ئىجابىي ھەرىكەتلەردىن باشلىشىمىز ۋە باشقىلارغا بولغان مېھىر-مۇھەببەت تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. بىز كىشىلەرنى قانچە كۆپ سۆيسەك، ئۇلارمۇ بىزنى شۇنچە كۆپ سۆيىدۇ، بىزمۇ ئۇلارنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىمىز. ئەگەر بىز ئۇلارنى، ھەتتا ئۆزىمىزگىمۇ تەنقىد قىلساق، ئۇلار بۇ تەنقىدنى ھېس قىلىپ، بىزگە تېخىمۇ كۈچلۈك جاۋاب قايتۇرىدۇ!

پەرەز قىلايلى، سىزنىڭ كونا دۈشمىنىڭىز ئۆلۈپ كەتكەن، ئەمما سىز يەنىلا ئۇنىڭغا قارىتا نەپرەت ۋە نەپرەتنى ساقلاپ يۈرىسىز. بۇ ئاچچىقلىنىشنىڭ نەتىجىسىدە ئازاب چېكىسىز، ئۇنىڭ زىيانلىق تەسىرى بەدىنىڭىز ۋە ئەقلىڭىزدە نامايان بولىدۇ. ئۇنى ئاللاھ ئۈچۈن كەچۈرۈش ياخشىراق، چۈنكى بۇنداق قىلسىڭىز، ئۆزىڭىزنى خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزۇپ، خاتىرجەملىكىڭىزنى پارچىلايدىغان ئۆچ ئېلىشنىڭ يامان ئارزۇلىرىدىن قۇتۇلدۇرىسىز. نەپرەت ئۈستىگە نەپرەت قوشۇش ياكى دۈشمەنلىككە نەپرەت بىلەن جاۋاب قايتۇرۇش پەقەت دۈشمىنىڭىزنىڭ سىزگە بولغان دۈشمەنلىكىنى كۈچەيتىپلا قالماي، يەنە ئۆز بەدىنىڭىز ۋە ھېسسىياتىڭىزنى زەھەرلەيدۇ. [شۇڭا گۈزەل كەچۈرۈم بىلەن كەچۈرۈڭ]

(مەن ھېچكىمنى كەچۈرۈپ، ئۇنىڭغا ئۆچمەنلىك ساقلىمىغان ۋاقتىمدا)
مەن دۈشمەنلىك ئەندىشىسىدىن ئۆزۈمنى قۇتۇلدۇردۇم

ۋاقىت-ۋاقتىدا، ئىنسان ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى ئويلاش ئۈچۈن ھەممە نەرسىسىنى تاشلاپ، ئۆزى بىلەن يالغۇز قېلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر ئەنئەنە ۋە مودا ئېقىمىغا ئادىشىپ يۈرىدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆز ھاياتىنى ياشىمىغان، بەلكى دۇنيانىڭ ھاياتىنى ياشىغان. ئۇلار نېمىگە ئېرىشتى ۋە قەيەرگە باردى؟

شۇڭا، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەقلىدىكى قالايمىقانچىلىقنى پەسەيتىش ۋە ئۇنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۆزى ئېرىشمەكچى بولغان نىشاننى بەلگىلەش ئۈچۈن، كۈندىلىك ئىشلار ۋە «ۋەزىپىلەر»دىن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنى يىراقلاشتۇرۇشى ئەقىللىق ئىش.

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز قوبۇل قىلالايدىغان ئەڭ چوڭ گۇۋاھلىق ۋىجدانىڭىزنىڭ گۇۋاھلىقى: روھىڭىزنىڭ ئېنىق ۋە خاتالىقسىز ئاۋازى. ۋىجدانىڭىز سىزگە سىزنىڭ ھەقىقىي كىملىكىڭىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ، ھېچقانداق بېزەك ياكى نىقابسىز.

ئەيسا مەسىھنىڭ «ئى ئاتا، ئۇلارنى كەچۈرگىن، چۈنكى ئۇلار بىلمەيدىغان ئىشلارنى قانداق قىلىشنى بىلمەيدۇ» دېگەن كۈچىنى ئويلاپ بېقىڭ.

نۇرلانغان ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاش يولىڭىزغا نۇر، ھاياتىڭىزغا بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ. قەلبىڭىزدە بىرەر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقنى ھېس قىلغاندا، ئۆزىڭىزدىن سوراڭ: «مەن ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى يامان ئارزۇمۇ؟»

نۇرغۇن ئاممىلار ئىنسانلارنىڭ ئارزۇسىنى كۈچەيتىدۇ. بىرەيلەن يېڭى مودېلدىكى ماشىنا كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسىنى كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسى ئومۇملىشىپ، كىشىلەر شۇ مودا ماشىنىنى سېتىۋېلىپ كىيىشنى ئارزۇ قىلىدۇ!

ئارزۇلار نەدىن كېلىدۇ؟ مەن بۇنى ئويلاپ نۇرغۇن سائەتلەرنى سەرپ قىلدىم. بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى تۈرگە ئايرىيالامسىز؟ مەن بارلىق ئارزۇلىرىمنى رەتلەپ، پەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قالدىم. ئىلاھىي بىرلىككە يەتكەندە، بارلىق ياخشى ئارزۇلىرىمنىڭ بىراقلا ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقىدىم. بۈگۈن بىر ئادەم بىر نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەتە ئۇنىڭ روھى باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ.

قۇدرەتلىك ئاللاھتىن كەلگەن ئەقىل بۇ دۇنيانىڭ نەرسىلىرى بىلەن قاندۇرۇلمايدۇ. ئاللاھ روھنىڭ ئەڭ ئەزىز ۋە ئەڭ قىممەتلىك خەزىنىسى،

پەقەت ئۇلا قەلبنىڭ ئىنتىلىشىنى قاندۇرالايدۇ ۋە روھنىڭ ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ.

ياخشىلىققا تولغان ئالەم بوشلۇقى ئامبىرىغا كىرىش

خۇدا بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتنىڭ مەنبەسى ۋە مەنبەسى، تىنچلىقنىڭ ياراتقۇچىسى ۋە بارلىق گۈللىنىش ۋە مولچىلىقنىڭ ئامبارچىسى. ياخشىلىققا تولغان ئىلاھىي نېئمەت بىلەن ماسلىشىش ئۈچۈن، بىز روھىمىزدىكى ئېھتىياج ۋە مۇھتاجلىق ئوي-پىكىرلىرىنى بىر قېتىم ۋە مەڭگۈ يوقىتىشىمىز كېرەك.

ئالەمنىڭ ئەقىل-پاراستى، تولۇق ۋە مۇكەممەل، ھېچ نەرسىدىن كەم ئەمەس. ھەر خىل نېمەتلەرگە تولغان بۇ ئالەم بوشلۇقى ئامبىرىغا ئېرىشىش ئۈچۈن، ئادەم ئۆزىدە مولچىلىقنى ھېس قىلىشى ۋە ھەمىشە ئۈمىدۋار بولۇشى كېرەك، ھەتتا كېيىنكى لىرا، فوندستېرلىڭ، دىنار ياكى دوللارنىڭ مەنبەسىنى بىلمىسىمۇ!

ئىلاھىي سەخيىلىكنى قولىڭىزدىكى ھەر قانداق قاچىغا يىغىشلىق، مول يامغۇر دەپ ئويلاڭ! ئەگەر بىر ئىستاكان تۇتسىڭىز، ئۇنى تولدۇرىسىز؛ ئەگەر قاچى چوڭراق بولسا، ئۇنىمۇ تولدۇرىسىز. بۇ ئاسماندىكى نېمەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن قانداق قاچىنى ئىشلىتىۋاتىسىز؟ قاچىڭىزدا كەمتۈكلۈكلەر بولۇشى مۇمكىن - بەلكىم پىسخىكىلىق ۋە ئەقلىي جەھەتتىن كەمتۈكلۈكلەر بار بولۇشى مۇمكىن. بۇنداق ئەھۋالدا، سىز قورقۇش، نەپرەت، گۇمان ۋە ھەسەتتىن قۇتۇلۇپ، ئۇنى تىنچلىق، خاتىرجەملىك، سەمىمىيلىك ۋە پاك مۇھەببەت سۈيى بىلەن يۇيۇپ تازىلاپ، سەخىي زاتنىڭ مول رەھمىتىگە ئېرىشىشكە تەييارلىق قىلىشىڭىز كېرەك.

ئىلاھىي مولچىلىق خىزمەت ۋە بېرىش قانۇنى بويىچە ئىشلەيدۇ. ئالدى بىلەن بېرىڭ، ئاندىن ئېلىڭ. كىشىلەرگە ئەڭ ياخشىلىرىڭىزنى بېرىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئەڭ ياخشىسىغا ئېرىشىسىز. ھەر بىر تۇنجى ئۇرۇنۇشتىن مۇۋەپپەقىيەت كۈتمەڭ. بەزى ئۇرۇنۇشلار مەغلۇپ بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بەزىلىرى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن، بىرى يەنە بىرى بولمىسا مەۋجۇت بولۇپ تۇرالمايدۇ، ئەڭ جىددىي مەسىلىلەر ياكى ۋەزىپىلەرگە مەركەزلەشكەن پائالىيەت بىلەن يۈزلىنىش ۋە ئېرىشىشكە تېگىشلىك نەرسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن بارلىق كۈچنى سەرپ قىلىش كېرەك.

ئاخىرقى باسقۇچقا يەتكۈچە كۈچ-قۇۋۋەت ۋە قىزغىنلىق بىلەن تىرىشىڭ. تەۋرىنىشنىڭ ياكى چېكىنىشنىڭ ھاجىتى يوق.

ئەگەر يولنى تاپالمىسىڭىز، بۇ سىزنىڭ سىناپ كۆرۈشنى توختىتىشىڭىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. ئەگەر نىشانغا يېتەلمىسىڭىز، قانداق قىلىپ ئۇ يەرگە بارىدىغانلىقىڭىزنى سوراڭ، ئەمما سىناپ كۆرۈشنى توختاتماڭ.

نۇرغۇن كىشىلەر قىيىنچىلىقتا يولۇققان ھامان مەغلۇبىيەتنى ئېتىراپ قىلىدۇ. مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغانلار مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بىلەن مەسلىھەتلىشىشى كېرەك، ئۆزلىرىگە ئوخشاش مەغلۇبىيەتكە ئۇچرىغان باشقىلار بىلەن ئەمەس. مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشكە بەل باغلىدۇق ۋە بۇ پىرىنسىپنى ھايات پەلسەپىمىزگە ئايلاندۇرايلى.

خۇشاللىق ناخشىسى
مېنىڭ ۋاقتىم كەلگەندە
ئۆلۈم قۇلىقىمنى گاس قىلدى
مەن ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈمنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايمەن
ۋە ئەڭ ئاخىرقى چاقىرغۇچى نەپىسىمنى ئۈزگەندە
مەن ئۇنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىنىڭ خۇش پۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن
ئۆلۈم تىلىمنى جىم قىلغاندا
مەن ئۇنىڭ مۇھەببىتىنىڭ شېكىرىنى تېتىپ باقىمەن
ئۆلۈم كۆزۈمنى كور قىلغاندا
مەن ئۇنىڭ بارلىق مەۋجۇت نۇرىنى كۆرىمەن
ھەممە يەردە تاج كىيگەن
ئۆلۈم مېنىڭ قېنىمنى ۋە قول تېگىشىمنى مۇزلىتىۋەتكەندە
مەن ئالەمدىكى سۆيۈملۈكۈمنىڭ باغرىدىن ئىللىقلىق ئىزدەيمەن
ۋە كۆزۈم پوللارنى كۆرۈشتىن توختىغاندا
كۆرۈش نۇرۇم كىرىپ كېتىدۇ
ئۇ ھەممە نەرسىنى ئاستىن-ئۈستۈن قىلىپ، يوشۇرۇنغان سىرلىرىنى ئاشكارىلايدۇ
قۇلىقىم ئەمدى ئاڭلىيالمايدىغان بولغاندا
مەن ئۆتمۈشتىكى ۋە ھازىرقى بارلىق نەرسىلەرنىڭ پىچىرلىشىنى ئاڭلايمەن
ۋە كېيىنكى كۈنلەردە يۈز بېرىدىغان ئىشلار
بۇرنىم يەر شارىنىڭ پۇرىقىدىن ھۇزۇرلىنالمىغاندا
مەن روھىنىڭ سىرلىرىنى ھەر تەرەپكە ئىز قوغلايمەن
تىل تەمنى سېزەلمىگەندە
مەن تېتىپ باققان بارلىق ياخشى ۋە بەختلىك نەرسىلەرنى ئېسىمدە ساقلايمەن
ۋە بۇ بەدەنگە بولغان ھېسسىياتىم يوقاپ كەتكەندە
مېنىڭ ئالەم بەدىنىم سېزىپ قالىدۇ
بۇ يەردىكى ۋە ئۇ يەردىكى ھەممە نەرسىنىڭ مەخپىي، سېھىرلىك تېگىشى

دېڭىز يۈزىدە دولقۇنلارنىڭ ئۇسسۇل ئوينىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن
ۋە ئالەم بوشلۇقىدىكى كۆپۈكچىلەر چەكسىز بوشلۇققا قاراپ يۈگۈرۈپ كىرىدۇ
بەدەن ھۆجەيرىلىرى يوقىلىدۇ
ئۇنىڭ ۋاقىتلىق چەكلىمىلىرى ھەل قىلىنىدۇ
لېكىن ئۇ مەڭگۈلۈك ئوت ئىچىدە تىرىك تىرىلىدۇ
سىز خۇشاللىقنى كۆرىسىز، خۇشاللىق ئاڭلايسىز
سىز خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىپ، بەختنىڭ خۇشپۇراقلىقىدىن نەپەس ئالىسىز
ۋە سىز مەڭگۈلۈك، يېڭىلانغان خۇشاللىقنى ھېس قىلىسىز
ۋە ئۇ ئىلاھىي بەختنىڭ مۇزىكىسىغا ئۇسسۇل ئوينايدۇ
ھېسسىياتلار ئازاب ۋە ئۆلۈم ئۈچۈن جىنلارنىڭ ئۇسسۇلىنى تاشلىسۇن
ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ھېسسىياتىغا ئايلىنىش ئۈچۈن
نۇر، بەخت ۋە خۇشاللىق پادىشاھلىقىدا!
ھايات يولى تۆۋەندىكىدەك:
پىسخىكىلىق ئۆسۈشكە توسالغۇ بولغانلار ئۆزىنى سۆيۈش، غۇرۇر، ئاچكۆزلۈك، غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە ئىنساننى تېخىمۇ چوڭقۇر نادانلىققا باشلايدىغان ياكى ئىتتىرىۋېتىدىغان باشقا قاراڭغۇ خىسلەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. جىددىي ئېھتىياجلىق بولغىنى ئەركىنلىككە ئېلىپ بارىدىغان يولدا مېڭىش، چۈنكى ئىنساننىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان ۋە چەكسىز كۆرۈنىدىغان ئادەتلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ. بۇ ئادەتلەر روھنى قاماپ، ئۇنى ئەسىر قىلىپ، ئۇنىڭ ئىگىسىنىڭ ئازادلىق ۋە ئازادلىق يولىدا مېڭىشىنى مۇمكىن ئەمەس قىلىدۇ.
ھايات يولى تۆۋەندىكىدەك: بىر تەرەپتە نادانلىقنىڭ قاراڭغۇ ۋادىسى، يەنە بىر تەرەپتە دانالىقنىڭ پارلاق نۇرى بار. ئەگەر بىز دانالىققا ئاساسەن ھەرىكەت قىلساق، ئازادلىق يولىدا بىخەتەر ماڭىمىز ۋە ئېھتىياجلىق نەرسىلىرىمىزگە ئېرىشىمىز.
پۈتكۈل كائىنات ئىلاھىي ئىرادە بىلەن يارىتىلغان، بىز ئۆزىمىزنى ئاشۇ مۇبارەك ئىرادە بىلەن ماسلاشتۇرساق، بىزگە كېرەكلىك نەرسىلەر ئاسانلا قولغا كېلىدۇ.
مەن ئەمدى ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچنىمە ئارزۇ قىلمايمەن، چۈنكى مەن ئويلىغانلىرىمنىڭ چوقۇم ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىنى بىلىمەن.
ئىلاھىي ھېكمەت ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتكە ئىگە بولۇش قەلبىنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، بۇ نېمىدېگەن ئاجايىپ ۋە ھەيران قالارلىق ھالەت، بۇنى سۆز بىلەن تەسۋىرلەپ بولغۇسىز. ئۆزىڭىزنىڭ ۋە

تەقدىرىڭىزنىڭ خوجايىنى، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ پادىشاھى ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلغاندا، ھېچنېمىدىن قورقمايسىز. ئەكسىچە، پۈتكۈل دۇنيا خۇدانىڭ ئىرادىسى ۋە ياردىمى بىلەن سىز ئارزۇ قىلغان نەرسىگە يېتىش ئۈچۈن تىرىشىدۇ.

خۇدا ئىنسانىيەتنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقانلىقى ئۈچۈن، ئۇنى تاپقانلار ئۇنىڭ ئۇلارنىڭ ھەر بىر تەلىپىنى ئورۇندىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغانلىرىنى بېرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. ئەمما ئىنسانىيەت باشقىلارغا ھۆكۈمرانلىق قىلىش ياكى ئۆزىنىڭ كۈچىنى نامايان قىلىش ئۈچۈن ئەڭ كىچىككىنە بىر ئارزۇنى ساقلاپ تۇرسىلا، خۇدادىن ئەركىنلىك تاپالمايدۇ.

خۇدانى تونۇش تۆۋەنچىلىك، مۇھەببەت ۋە روھىي خۇشاللىقتىن باشلىنىدۇ. ھەقىقىي كۈچ خۇدانى تونۇش بىلەن كېلىدۇ.

ئەگەر كىچىك دولقۇن ئارقىسىدىكى كەڭ دېڭىزنىڭ ئۆزىنى تىرەپ تۇرغانلىقىنى بىلسە، ئۇ: «مەن دېڭىز بىلەن بىر گەۋدە» دېيەلەيتتى. بىز خۇدانىڭ دېڭىزىنىڭ ئاڭىمىزدىن ھالقىپ، بىزگە يېقىن ئىكەنلىكىنى ئېنىق چۈشىنىشىمىز كېرەك، شۇڭا قورقۇش ياكى ئەنسىرەشنىڭ ھاجىتى يوق.

ئىلاھىي تەبىئەت تىنچلىق، تۆۋەنچىلىك، مۇھەببەت، ئاڭنىڭ كېڭىيىشى ۋە ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بىلىمدۇر. خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولغان ئادەم ئۆزىگە ياكى باشقىلارغا ئۆزىدە بار كۈچنى ئىسپاتلىشىنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى ئۇنىڭ روھى قۇدرەتلىك زاتنىڭ ئۇنى قوللايدىغانلىقىنى ۋە ئۇ قەيەردە ۋە قاچان بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدانىڭ ئۇنى كۆزىتىپ، قوغدايدىغانلىقىنى بىلىدۇ.

ئاللاھنى تونۇغانلار روھىي تەبىئىتىدە ئويغاق، ماددىي تەبىئىتىدە ئۇخلايدۇ. ئۇلار ئاللاھنىڭ رەھىمىتىدىن ھەر قانداق نەرسىگە ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى بىلىدۇ.

شۇڭا، بىز ئۆزىمىزگە سەمىمىي بولۇشىمىز ۋە ئۆز-ئۆزىمىزگە ھۆكۈمرانلىق قىلىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز، دۇنيانىڭ تۇزاقلىرى ۋە ئۇنىڭ ئالدامچى ۋەسۋەسىلىرىدىن قېچىشقا تىرىشىشىمىز، ۋاقتىمىزنى ئاكتىپ ۋە پايدىلىق ئويلىنىشقا، بۇ دۇنيانىڭ تۈپرىكىغا ياخشىلىق ئۇرۇقىنى چېچىشقا سەرپ قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇنى تاپقاندىنمۇ ياخشىراق قالدۇرالايمىز.

بىز ئۈچۈن ئىشكىلەر ئېچىلىدۇ، ئالدىمىزدا يوللار ئاسفالتلىنىدۇ

ھايات ئىنسانپەرۋەرلىك خىزمىتى ئاساسىدا ئايلىنىشى كېرەك، چۈنكى بۇ ئىدىيال بولمىسا، خۇدانىڭ ئىنسانىيەتكە بەرگەن ئاڭ تولۇق ئىقتىدارىغا يېتەلمەيدۇ. باشقىلارغا خىزمەت قىلىپ، ئۆزىمىزنىڭ مەنلىكىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق، بىز ئۇلۇغ مەنلىكنى، يەنى ئىلاھىي روھنى ھېس قىلىمىز.

ئەمگەك ئىنسانلارنىڭ ئىجادچانلىقى ۋە ئىجادچانلىقى ئۇچۇن مۇھىم ۋە كۈچلۈك ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر ئەمگەكنىڭ بىردىنبىر مەقسىتى بايلىق توپلاش بولسا، ئۇ قىممىتىنى يوقىتىدۇ ۋە مەنىسىز بولۇپ قالىدۇ.

خىزمەت دېگەن خىزمەت، سېتىشقا ئەرزىيدىغان مەھسۇلات سۈپەتلىك ۋە باشقىلارغا ھەقىقىي پايدىلىق بولۇشى كېرەك. باشقىلارغا خىزمەت قىلغاندا، ئۆزىمىزگە ئوخشاش دەرىجىدە ياردەم بېرىمىز، چۈنكى ئۇلار بىزنىڭ كېڭەيتىلمىسى، خۇددى بىز ئۇلارنىڭ كېڭەيتىلمىسى بولغىنىمىزدەك.

پىشىپ يېتىلگەن ئادەم ئەستايىدىل ئويلىنىشسىز ئىش قىلمايدۇ. بىز بىرەر خىزمەت كۆرسەتكەندە، ماددىي بولمىغان شەكىلدە بولسىمۇ، بىزمۇ بىر خىزمەتكە ئېرىشىمىز.

شۇڭا، باشقىلارغا پۇل-مۇئامىلە، پىسخىكىلىق ياكى ئەخلاقىي ياردەم بېرىش ئارقىلىق خىزمەت قىلىش، بۇنىڭ بىلەن بىرگە پىسخىكىلىق جەھەتتىن رازى بولۇشنى بىلدۈرىدۇ.

بىز باشقىلارغا تەمىنلىگەن ھەر بىر خىزمەت بىزنى ئومۇمىي ئاڭغا بىر قەدەم يېقىنلاشتۇرىدۇ. بىر ئادەم باشقىلارغا چىن دىلىدىن كۆڭۈل بۆلگەندە، ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمچانلىقى بىلەن بىرلىشىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا شەرتسىز مۇھەببەت ئاڭ-سېزىم چېگرىسىنى كېڭەيتىپ، ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ چېكىگە قاراپ كېڭىيىدۇ.

ئەگەر قېرىنداشلىرىمىزنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىساق، بەختتىن نېسىبىمىز مول بولىدۇ، ئەگەر باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببىتىمىزنى بەرسەك، ئۇلار بۇنىڭ كۈچىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ياخشىلىققا قاراپ ئۆزگىرىدۇ.

كور باغلىنىش ۋە ئەقىلگە سىغمايدىغان نەپرەت ئىككىسى ئاڭنىڭ يۇقىرى باسقۇچلىرىغا يېتىشتىكى زىيانلىق توسالغۇلار. بىز ھەممىمىز خۇدانىڭ باللىرى بولغاچقا، ھەممىنى سۆيۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

بىز قىلغان ھەممە ئىشنى ئۆز ئىختىيارىمىز بىلەن قىلىشىمىز كېرەك، ھەمدە تىرىشچانلىقىمىزدا ئىنتىلىشچان بولۇشىمىز كېرەك. بىر ئادەمدە چارچاش ۋە زېرىكىشسىز، مۇھەببەت ۋە رازىمەنلىك بىلەن ۋەزىپىلەرنى ئورۇنداش ئۇچۇن چىن دىلىدىن ئىستەك ۋە يۇقىرى روھ بولغاندا، ئالەمشۇمۇل ئېنېرگىيە ئۇلارنىڭ بەدىنى، ئەقلى ۋە ئىرادىسىگە ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كىرىدۇ.

ئاجىزلىق ۋە چارچاش ئىدىيىسىنىڭ ئېڭىغا سىڭىپ كىرىشىگە يول قويمىغان ئادەم، نېرۋىلىرىنى زەرەتلەش ۋە بەدىنىنىڭ ھۈجەيرىلىرى ۋە توقۇلمىلىرىنى يېڭىلاش ئۇچۇن يۇمشاق ئېنېرگىيە ۋە ھاياتلىق ئېقىمىنىڭ زەرەتلىنىشىگە ئورۇن قالدۇرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ بىرەر ئىش قىلىش ئارزۇسى بولمىسا، ئۇ باشتىلا چارچاپ كېتىدۇ، ئەمما ئىشتىياق بولغاندا، ئۇنىڭ ۋۇجۇدى كۈچ-قۇۋۋەت ۋە ھاياتىي كۈچكە تولىدۇ. ۋەزىپىسىنى قىزغىنلىق ۋە رازىلىق بىلەن ئادا قىلغانلار چەكسىز ئىلاھىي كۈچنىڭ ئۇلارنى قوللايدىغانلىقىنى ۋە قوللايدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

بەزى كىشىلەر ئىشقا شۇنچە بېرىلىپ كەتكەنكى، ئۆزىنى تەكشۈرۈشكە ياكى ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىشقا ۋاقتى يوق. بىز ئىشلەۋاتقاندا، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئەقلىمىزنى ئاكتىپ ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرگەندە، بىزنى قوللايدىغان ۋە بىزگە تېخىمۇ كۆپ ئېنېرگىيە بېرىدىغان يوشۇرۇن كۈچنى ھېس قىلىمىز.

ئەگەر قەلب ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىشتا سەمىمىي ۋە راستچىل بولسا، بىز ئۈچۈن ئىشىكلەر ئېچىلىدۇ ۋە ئالدىمىزدا يوللار ئېچىلىدۇ.

بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە بەخت تىلەپ، ھايات زاۋۇتىدا خىزمىتىمىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىق بىلەن تاماملىشىمىزنى تىلەيمىز.

ۋە ئۇنىڭ دانالىقى بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىزگە ئىلھام بەرسۇن

ئۇنىڭ كۈچ دولقۇنلىرى كۈندىلىك ئىشلىرىمىزنىڭ دەريالىرىدا ئۇسسۇل ئوينايدۇ

سويۇلغان خورازغا ئوخشاش ئېنىق كۆرەلمەيمەن!

ھەر قانداق ئەھۋال ياكى ۋەزىيەتتە توغرا تاللاشنى قانداق قىلىشنى بىلىش ئۈچۈن، بىز ئۆزىمىزنىڭ ھۆكۈمىمىزنى ئەقىل-پاراسەت كۈچى بىلەن يېتەكلىشىمىز كېرەك.

ھەممىمىزگە بۇ ئالتىنچى سېزىم بېرىلگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر ئۇنى ئىشلەتمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار بەش تۆۋەن ۋە ئىشەنچلىك ئەمەس سېزىم ئەزالىرىدىن كەلگەن مەلۇماتلارغا تايىنىدۇ، چۈنكى بۇ بەش سېزىم بىزگە ھەمىشە توغرا قارار چىقىرىشىمىز ئۈچۈن تايىنىدىغان ئېنىق ئۇچۇرلارنى بەرمەيدۇ.

چەكلىك دائىرىسى ۋە كۈچىدىن باشقا، سېزىملەر – ئۇلار بىلەن بىرلىكتە، مەنلىك بىلەن باغلىنىپ قالغان ئەقىل – نەرسىلەرنى ھەقىقەتكە ئاساسەن ئەمەس، بەلكى ئۆزى ياقتۇرىدىغان ۋە ياقتۇرمايدىغان نەرسىلەرگە ئاساسەن چۈشەندۈرىدۇ ۋە ئاخىرىدا ئىنسانىنىڭ مەنپەئەتىگە خىزمەت قىلىدۇ.

چۈنكى بىر ئادەم ئۆزىنىڭ قارارلىرىنى ئۆزىنىڭ سېزىم ئەزالىرى تەمىنلىگەن دوكلاتلار ۋە ئۆزىنىڭ سېزىم ئەزالىرى بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولغان ئەقلىنىڭ ئۇنىڭغا ئېيتقان خۇلاسىلىرىغا ئاساسلايدۇ، شۇڭا ئۇ كۆپىنچە ئۆزىنى ھەسەت قىلىشقا بولمايدىغان ئەھۋاللارغا دۇچ كېلىدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

مەن پۈتۈن دۇنيا ھەر كۈنى بىر مەزگىل ئىچكى دۇنياسىغا يۈزلىنىش، يېتەكچىلىك ئىزدەش ۋە خۇدادىن ياردەم سوراشنىڭ مۇھىملىقىنى

چۈشىنىدىغان كۆڭۈلنىڭ كېلىشىنى ئۈمىد قىلىمەن. بىر ئادەم بۇنداق قىلغاندا، ئۇلارنىڭ چۈشەنچىسى ئېچىلىپ، ئىشلارنى ئېنىق كۆرۈپ، توغرا قارار چىقىرىشقا يول قويغاندا، ئۇلار تېخىمۇ تەكشۈك، تىنچ ۋە ئېنىق بولىدۇ. ئۇلار يەنە چەكلىمە ئادەتلىرىدىن، قالايمىقان ئارزۇلاردىن، ئازابلىق ھېسسىياتلاردىن ۋە ئۇلارنى ئىمپۇلسىسىز ۋە ئويلانماي ھەرىكەت قىلىشقا ئۈندەيدىغان شەخسىي باغلىنىشلاردىن قۇتۇلىدۇ.

پەرقلەندۈرۈش، خۇددى چۈشەنچىگە ئوخشاش، روھنىڭ بىر خىل خۇسۇسىيىتى بولۇپ، زۆرۈر بولغاندا نېمە قىلىش كېرەكلىكىنى بىلىشكە ياردەم بېرىدۇ. بۇنداق روھىي خىسلەتلەرنى ساغلام ئەقىل-پاراسەت ۋە خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ئارقىلىق يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ.

ئارزۇ-ھەۋەسلەر ۋە ھېسسىياتلار ئادەمنىڭ ھۆكۈم قىلىشىغا توسقۇنلۇق قىلغاندا، چۈشىنىش روھىي ۋە روھىي جەھەتتىن كور بولۇپ قالىدۇ. ھېسسىياتلار كىشىلەرنى بېسىپ چۈشكەندە، ئۇلار گاڭگىراپ، گاڭگىراپ قالىدۇ، خۇددى بوغۇزلانغان خورازغا ئوخشاش ئېنىق كۆرەلمەيدىغان ھالغا كېلىدۇ!

ھېسسىياتلار ئادەمنىڭ باشقىلارغا بولغان قارىشى ۋە قارىشىدا بىر تەرەپلىمىلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، ئېنىق ئويلىنىش ۋە ۋەزىيەتكە ئەقىل بىلەن ۋە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئىقتىدارىنى پالەچ ھالغا چۈشۈرىدۇ.

پاكىتلارنى شەخسىي قارىشىمىزدىن ئايرىشنى ئۆگەنگىنىمىزدە، بىزنىڭ ھۆكۈم قىلىشىمىز سۇبيېكتىپ ئارزۇلىرىمىزنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدۇ. ئەگەر ھەممە ئادەم بۇنى ئۆگەنگەن بولسا، دۇنيا ھازىرقىدىن تېخىمۇ چۈشىنىشلىك ۋە تىنچ بولغان بولاتتى.

ئەقىل-پاراسەت ئادەتتە قەلبتىن باشلىنىدۇ. قەلب بىئارام بولغاندا، ئىنسانىنىڭ بىرەر ئىشنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى ئويلىشىغا ۋە بەزى كىشىلەر ۋە ئەھۋاللارغا ئېھتىياتچانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىشىغا تۈرتكە بولىدۇ. ئەگەر بىرەر ئىشتىن ئەنسىرەۋاتقان بولسىڭىز ياكى قايسى يولنى تاللاشنى بىلمەكچى بولسىڭىز، قەلبىڭىزگە دىققەت قىلىڭ.

قاچانكى سىزنى ئەندىشىلەر قاپلىغاندا ۋە مەسىلىلەر سىزنى قورشاپ ئالغاندا، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى قەلبىڭىزگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە ئۇنىڭدىن كېلىۋاتقان ھېسسىياتلارنى ھېس قىلىشقا تىرىشىڭ. خاتىرجەم بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز، بىردىنلا چوڭقۇر بىر ھېسسىيات سىزنى قاپلايدۇ، ئاللاھ سىزگە ئىچكى كۆرۈشۈڭىز ئارقىلىق شۇ پەيتتە قانداق قەدەم تاشلاشىڭىز كېرەكلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش

ئادەتتىكى روھىي داۋالىغۇچىلار ياكى پوپلارنىڭ گۇناھلارنى كەچۈرۈش ياكى مەسلىھەت سوراپ كەلگەن گۇناھكارلارنى ئازاد قىلىش ھوقۇقى يوق، چۈنكى ئۇلارنىڭ قىلالايدىغانلىرى پەقەت ئۇلارغا روھىي رىتسىپلارنى بىرىش، باشقا نەرسە ئەمەس. لېكىن خۇدانى تونۇيدىغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار گۇناھكارلارغا پەقەت روھىي مەسلىھەت بىرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالماي، بەلكى خۇدانىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تولدۇرالايدۇ.

بارلىق ياخشى ۋە يامان ئىشلار مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە يوشۇرۇنغان بولۇپ، پىكىردە ياخشى ياكى يامان ئادەت ياكى مايىللىق شەكلىدە كۆرۈنىدۇ.

مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەردىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم، ئۆزىنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكىنىڭ ياخشى ئادەتلىرىگە ئايلانغۇچە، ئىرادە كۈچى، مىدىتاتسىيە، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ.

بۇ توغرا يۆنىلىشتىكى ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن خىزمەت قىلغاندا يۈز بېرىدۇ، بۇنىڭ بىلەن بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، ھەققانىي ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولىدۇ.

بۇ دېگەنلىك، يالغان ئىدىيەلەرگە تولغان مېڭە ھۈجەيرىلىرى مېڭىدە كۈچلۈك توپلىنىپ، ئالىيجاناب ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلىتىلگەندە، ئۇلار ھاياتىي پائالىيەت تەرىپىدىن كۆيدۈرۈلىدۇ.

فىزىكىلىق بەدىنىگە قاتتىق باغلىنىپ قالغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھاياتىي پائالىيىتىنى مۇسكۇللىرى ۋە سېزىم ئەزالىرى بىلەن بىللە ئىشلىتىپ بارىدۇ، تەپەككۇرغا تولغان، روھىي مايىللىقا ئىگە ئادەم بولسا مۇسكۇللىرى ۋە بەدىنىنى ئاكتىپ ئارام ئىشلىش ھالىتىدە ساقلايدۇ، ئەقلىنى سېزىم ئەزالىرىدىن ئايرىۋېتىدۇ، شۇڭا ھاياتلىق كۈچى نېرۋا سىستېمىسىدا تۈرۈشنى توختىتىدۇ ۋە مېڭىگە مەركەزلىشىدۇ. شۇڭلاشقا، تەپەككۇر قىلىش مېڭە ھۈجەيرىلىرىنى روھلاندۇرۇش ۋە ئەقلىدىكى ھەر قانداق ياقتۇرۇلمىغان ئادەتنىڭ يىلتىزىنى يوقىتىشنىڭ ئەڭ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى.

ئادەت كۈچ، كىشلەر بۇ كۈچنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلىتىشنىڭ ئورنىغا يامان ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق خاتا ئىشلىتىدۇ.

نادانلىق، ئەستايىدىللىقنىڭ كەمچىللىكى، ياخشى ھەمراھ تاللىماسلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى نەزەردىن ساقىت قىلىش كۆپىنچە ئادەمنى يامان ئادەتلەرنىڭ قاپقانلىرىغا ۋە تۇزاقلىرىغا باشلايدۇ، بۇلار خۇددى ئۆزىنىڭ ئىرادىسىگە قارشى ئۈستىدە ماڭغان ئادەمنى يۇتۇۋېتىدىغان قۇمغا ئوخشايدۇ.

ھەمراھلىقنىڭ تەسرى ئىرادە كۈچى ۋە توغرا ھۆكۈمدىن كۈچلۈك:
[يامان ئادەم بىلەن دوست بولماڭ، چۈنكى يامان ئادەم ئادەمنىڭ خاراكتېرىنى بۇزىدۇ]
دانا كىشىلەر تىرىشچانلىق كۆرسەتمەيلا ئالىيجانابلىق بىلەن ئىش قىلىدۇ، زىياننى ياخشى كۆرىدىغانلار بولسا، ئادەتنىڭ كۈچى بىلەن زىيانلىق ۋە نەپرەتلىك ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇر بولغاندەك قىلىدۇ، بۇ ئادەت ئۇلارنى گۇناھ ۋە يامانلىق قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ.
بىز قۇدرەتلىك ئاللاھتىن بىزگە ياخشى ئوي-پىكىرلەرنى ئىلھاملاندۇرۇشنى سورايمىز
شۇنداق قىلىپ بىز ياخشىلىق ۋە گۈزەللىكنى كۆرەلەيمىز
بىز پايدىلىق ۋە زىيانلىق نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرىمىز
شۇڭا بىز ئۇنىڭغا يۈزلىنىمىز
ۋە بىز بۇنىڭغا ئۈمىد قىلىمىز
بارلىق ياخشىلىقلارنىڭ مەنبەسى
ۋە بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى
«ئەي تاغ، ھېچقانداق شامال سېنى تەۋرىتەلمەيدۇ»
تەكەببۇرلۇقتا ئىگە ئادەم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ياكى مەغلۇب بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ۋەزىيىتىنى ئادا قىلىۋاتقاندا تىنچ ۋە تەمكىن بولىدۇ. بەدەن، ئەقىل ۋە دۇنيانىڭ ئىچكى ئىككىلىكىگە ئاساسەن، مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت چوقۇم ئوخشىمىغان ۋاقىتلاردا يۈز بېرىدۇ. ئۆزىنىڭ تەبىئىتىنى دائىم ئەسلەپ تۇرىدىغان ئادەم زىددىيەتلەرگە ئاسان ئۇچرايدۇ ۋە دۇنيانىڭ خىياللىرىنىڭ تەسىرىگە ئاز ئۇچرايدۇ.
ئىچكى تەكەببۇرلۇقتا ئېرىشمەكچى بولغانلار بەدەندىكى ئىككىلىك ئاڭنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماسلىقى كېرەك. بۇنداق ئەمەلىيەت شۈبھىسىزكى قىيىن، چۈنكى روھ سەزگۈر بەدەنگە ھېسداشلىق قىلغاندا، ئۇنىڭ ياخشى ۋە يامان خىسلەتلىرىنى قوبۇل قىلىدۇ. بەدەننىڭ ئۆزگىرىشچان ھالىتىگە باغلىنىشتىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن، بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ مەنبەسى بولغان بەدەن ئاڭىدىن ھالقىپ ئۆتۈش كېرەك.
شارائىتنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ ياشايدىغانلار خۇشاللىق ۋە خۇشاللىقلاردىن خۇشال بولىدۇ، ئازاب ۋە قىيىنچىلىقلارغا قايغۇرىدۇ. ئەمما چۈشىنىشى ئاشقانلار ئادەتتىكى تۇرمۇشنىڭ ئاساسى بولغان قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىقلاردىن قورقماي، خاتىرجەم ۋە تەمكىن بولىدۇ (شامال تەۋرىتەلمىگەن تاغقا ئوخشاش).
تەكەببۇرلۇقنى ساقلىغان ئادەم، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرگە دۇچ كەلگەندىمۇ، ياخشى ۋە ناچار شارائىتتا ئىچكى تىنچلىقنى ساقلايدۇ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئۇلار باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىش، ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى چۈشىنىش ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئەندىشىلىرىگە چۆممەي ئۇلارغا ياردەم بېرىش ئىقتىدارىغا ئىگە. شۇڭا، ئۇلار ئىچكى كۈچى ئارقىلىق باشقىلارغا تەسەللى بېرىپ، ئۇلارنىڭ قايغۇسىنى پەسەيتەلەيدۇ. شۇنداقلا، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ تەمكىنلىكى ۋە تەڭپۇڭلۇقى ئارقىلىق باشقىلارغا ۋەيران قىلغۇچ ھېسسىيات پارتىلىشىغا بېرىلىپ كەتمەسلىك توغرىسىدا قىممەتلىك دەرس بېرىدۇ.

دانا ئادەم ھەممەيلەندىكى ئىلاھىي روھنى كۆرىدۇ، ئۇ شەخسىي ئارزۇ-ئۈمىدلەردىن قۇتۇلغاندا، بەدەن، ئەقىل ۋە روھنىڭ ئېھتىياجىنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئالлاھتىن كەلگەن بارلىق نەرسىلەرنى ئىشەنچ ۋە رازىلىق بىلەن قوبۇل قىلىدۇ. ئۇ نەپسىنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلىدۇ ۋە باشقىلارغا دۈشمەنلىك قىلمايدۇ، شۇنداقلا كىشىلەرنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكىنى بۇزىدىغان زىيانلىق تەۋرىنىشلەر بىلەن ئۆزىنىڭ چىرايى ۋە سۆزلىرىنى يۇكلىمەيدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممەيلەندە يوشۇرۇن ئىزدەۋاتقان ئىلاھىي روھنى كۆرىدۇ.

ئۇ ئاخىرقى نىشانغا يەتكەندە، مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت ئۇنىڭ ئۈچۈن ئوخشاش بولۇپ قالىدۇ، چۈنكى ئۇ ئومۇمىي بىرلىكنىڭ جەۋھىرىنى تاپقاندا، ئۇنىڭ ئىككىلىك تۇيغۇسى يوقىلىدۇ.

ئۇ ئۆزىنىڭ خىزمىتىنى خۇداغا بولغان مۇھەببىتى ۋە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن قىلغان بولسىمۇ، ئۇ مەڭگۈ ئۇنىڭغا باغلىنىشسىز تۇرىدۇ.

بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن

بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن، ئۆزىنى تەربىيەلەش بىلەن ياشاش كېرەك. ھاياتنىڭ يۇقىرى قانۇنىيىتى بويىچە ئەھۋالنى كونترول قىلىشقا بەل باغلىغانلار، ئەھۋالنىڭ ئاپتوماتىك ھالدا شۇنىڭغا ماسلىشىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. بۇ ھاياتتا دۇچ كېلىۋاتقان قىيىنچىلىقلىرىمىز بىزنى ئىلھاملاندۇرىدۇ ۋە تېخىمۇ يۇقىرى سەۋىيىگە يېتىش ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ تىرىشچانلىق كۆرسىتىشكە ئۈندەيدۇ.

ئەگەر سىز شۇنى ئىزدەۋاتقان بولسىڭىز، ئۇنداقتا ئۇنىڭغا ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى بويلاڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ھېچكىم سىزنى ئۇنىڭدىن توسۇپ قالالمايدۇ ياكى سىزنى ئۇنىڭدىن مەھرۇم قىلالمايدۇ.

ئاللاھ بىزگە ئەقىل بەردى، بىز ئۇنىڭ ئىچىدە ئىمان، ئۈمىدۋارلىق ۋە خۇشاللىق نۇرلىرىنى ياقىشىمىز ۋە ئۇنى بارلىق ئازابلىق سىناقلاردىن ئىمكانقەدەر قۇتۇلدۇرۇشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، ئەھۋالىمىزغا بويسۇنۇشنىڭ ئورنىغا، ئۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماسلىق ئۈچۈن ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك.

ھاياتىمىز ئۈچۈن مەنتىقىلىق ۋە توغرا پىلانلارنى تۈزۈپ چىقىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئېرىشمەكچى بولغان ۋە قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى بىلىدىغان بارلىق ياخشى ئىشلارغا ئېرىشەلەيمىز. پىلان تۈزگەندە، تىرىشقاندا ۋە ئىشلىگەندە، بىزگە ياردەم بېرىدىغان ۋە توغرا يولغا يېتەكلەيدىغاننىڭ سەخاۋەتلىك ئاللاھنىڭ ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتايلى. شۇنداق قىلغاندا، بىز قەتئىيلىك، سەۋرچانلىق، چىدامچانلىق ۋە ئېنىق كۆز قاراشقا ئىگە بولىمىز.

ئاللاھنىڭ كەڭ زېمىنىنىڭ قەيەردىلا بولىسىڭىزمۇ، سىزگە مۇۋەپپەقىيەت ۋە بەخت تىلەيمىز

ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئارقا-ئارقىدىن كەلگەن ئەرۋاھلار ۋە سۈرەتلەر.

گۈل باغچىلىرى

كۆز ياشلىرى ۋادىلىرى

ۋە شەبنەم تامچىلىرى يۇمشاق غۇنچىلارغا چاپلىشىپ تۇرىدۇ

ۋە بالىلىقنىڭ خۇشاللىقى

ۋە چەكسىز قىزغىنلىقلار

ۋە ئۇلارنىڭ قاينام-تاشقىنلىقىدىكى غايەت زور خۇشاللىقلار

ۋە قەلبلەرگە ئېغىر قايغۇلار

ئاسماندىكى شەملەر چاقناپ غايىب بولىدۇ

ۋە ئاشىقلىقنىڭ سېرىغى بىزنى جەلپ قىلىدۇ

خىيالدىن خىيالغا

ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئارزۇ قىلىدۇ

ۋە قەيسەر سەككىز پۇتلۇقعا ئوخشاش تۇتۇش

ۋە يېڭى تۇغۇلغان بوۋاقنىڭ يىغلىشى

ئۆلۈم شاۋقۇنى

ۋە سالامەتلىكنىڭ خۇشاللىقى

ۋە قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ئۆتىدىغان پەيتلەر

ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئارقا-ئارقىدىن كېلىدىغان سپېكتىر ۋە سۈرەتلەر.

ئاڭ ئېكرانىدا

پەرۋەردىگار، ماڭا ياردەم قىل

ئۆزۈمدە ئالىيجاناب خىسلەتلەر ۋە پەزىلەتلەرنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن

ۋە ئۆزۈمدىكى تىنچلىق ۋە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ئەسكەرلىرىنى

تەربىيىلەش ئۈچۈن

ئۇنىڭ ئىلاھىي يېتەكچىلىكىدىكى رەھبىرى بولۇڭ

ھەل قىلغۇچ جەڭدە

نادانلىق ۋە ئىنكار قىلىشقا قارشى

ۋە مۇبارەك بايرىقىڭىزنى ۋە ماقالىلىرىڭىزنى كۆتۈرۈش ئۈچۈن
ھەقىقەت بايرىقى ۋە ھەققانىيەت ۋە ياخشىلىق پىرىنسىپلىرى
روھىمىنىڭ ئابىدىلىرى ئۈستىدە لەپىلدەپ تۇرىدۇ
ۋە مېنىڭ ھاياتىمىنىڭ رايونلىرى
* * *

ئېھتىياتچانلىق قورقۇنچتىن ئۈستۈن تۇرۇشى كېرەك. ئالدىنى ئېلىش تەدبىرلىرىنى قوللىنىش، كېسەللىكنىڭ سەۋەبلىرىنى يوقىتىش ۋە قورقۇنچتىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن بارلىق كۈچنى سەرپ قىلىش كېرەك. مىكروبلار ھەممە يەردە شۇنچە كۆپ بولغاچقا، ئەگەر كىشىلەر ئۇلاردىن قورقۇپ كەتسە، ھاياتتىن ھۇزۇرلىنالمايدۇ. بارلىق زۆرۈر ساغلاملىق تەدبىرلىرى قوللىنىلغان تەقدىردىمۇ، ئەگەر بىر ئادەم ئۆيىنى مىكروسكوپ ئاستىدا تەكشۈرسە، ئىشتىھاسى ۋە يېيىش ئىستىكى يوقىلىدۇ.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇڭ. ئۇنى خۇداغا قويۇپ، ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ. نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئادەتتە ئەنسىرەش سەۋەبىدىن كېلىپ چىقىدۇ. نېمىشقا كېسەللىك تېخى باشلانمىغان تۇرسا، ئازاب چېكىسىز؟ كۆپىنچە كىشىلەرنىڭ كېسەللىكلىرى قورقۇنچتىن كېلىپ چىققاچقا، قورقۇنچتىن قۇتۇلۇش ئۇلارنى دەرھال قۇتۇلدۇرىدۇ، ھەمدە دەرھال ساقىيىدۇ. ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئۆزىڭىزگە: «خۇدا مەن بىلەن بىللە، خۇدا يېنىدا بولغانلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق» دەپ جاكارلاڭ. ئۆزىڭىزنى خۇدانىڭ روھى ۋە ئۇنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيەسى بىلەن قورشاڭ، سىزگە ھۇجۇم قىلغان ھەر قانداق مىكروبنىڭ يوقىتىلىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ. «ئى قۇدرەتلىك خۇدا» ياكى «ئى پەرۋەردىگار، ياردەمچى» دېگەن سۆزلەرنى تولۇق ئىشەنچ بىلەن تەكرارلاش سىزنى قوغدايدۇ، كۈچلەندۈرىدۇ ۋە ئۆزىڭىزنى راھەت ۋە ساغلام ھېس قىلدۇرىدۇ. خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولغاندا، ئۇنىڭ ھەقىقىتى سىزگە ئېقىپ كىرىدۇ، ۋە سىز ئۆزىڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا قىيىنچىلىق ۋە بۇزۇلماس روھ ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىسىز.

قورققان ۋاقتىڭىزدا، قولىڭىزنى يۈرىكىڭىزگە قويۇپ، سولدىن ئوڭغا سۈرتۈپ: «ئى پەرۋەردىگار، بۇ قورقۇنچنى مەندىن يىراقلاشتۇرۇڭ، ئەقلىم ۋە ئوي-پىكىرلىرىمنى ھەر قانداق چېچىلىشتىن خالى قىلىڭ» دەڭ. رادىئو توسقۇنلۇقىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئۇسۇللىرى بولغىنىدەك، ئەگەر سىز يۈرىكىڭىزنى سولدىن ئوڭغا دائىم سۈرتۈپ، قەلبىڭىزدىكى قورقۇنچنى يوقىتىش ئىدىيەسىگە دائىم دىققەت قىلسىڭىز، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن قورقۇنچ يوقىلىدۇ، ۋە پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىزنى ئىلاھىي خۇشاللىق قاپلىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

قورقۇنچ ھەمىشە ئىنسان بىلەن بىللە بولىدۇ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش كېرەك.

خۇداغا ئىشىنىش ۋە قىلغان ھەممە ئىشىڭىزدا راستچىل بولۇش نۇرغۇن تەقلىد قىلىغۇچىلار بار؛ ئۇلارنىڭ ئۇزۇن تىزىملىكىگە ئىسمىڭىزنى قوشماڭ. قىلىۋاتقان ئىشىڭىزنى ماھىرلىق بىلەن ئۆگىنىپ، ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان ئۆزگىچە ئۇسۇلدا قىلىڭ. ئارزۇ سەمىمىي ۋە ئىرادە بولسىلا، ئىجادچانلىق مەيدانى ئوچۇق. خۇدا بىلەن ئىناق بولغاندا، بارلىق تەبىئەت سىزگە جاۋاب قايتۇرىدۇ.

كىشىلەر كۆپىنچە ئۆزىنى بىرىنچى ئورۇنغا قويىدۇ، لېكىن بىز باشقىلارنى ئويلاپ، ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشىمىز، ئۆزىمىزگە تىلەكداشلىق قىلغاندەك ئۇلارغىمۇ ياخشىلىق تىلىشىمىز كېرەك. بۇنى ئۆز ئىختىيارلىقىمىز ۋە چىن دىلىمىزدىن قىلغاندا، ھېسداشلىق دائىرىمىز كېڭىيىپ، باشقىلار بىلەن بولغان مېھىر-مۇھەببەت رىشتىمىزنىڭ چوڭقۇرلىشىپ، كۈچىيىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

1000 نوپۇسى بار بىر مۇھىتتا، ئەگەر ھەممەيلەن دوستلۇق قىلسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دوستى بولىدۇ. ئەمما ئەگەر بۇ مۇھىتتىكى ھەممەيلەن باشقىلارغا دۈشمەندەك قىلسا، ھەر بىر ئادەمنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ.

ئاي نۇرى ۋە خۇشال يىراق زېمىنلار
كەچ كىرگەندە، ئوي-خىياللىرىڭىزنى ئاي نۇرى بىلەن بىرلەشتۈرۈڭ
قايغۇلىرىڭىزنى ئۇنىڭ نۇرلىرى بىلەن يۇيۇڭ
مەن ئاجايىپ نۇرنىڭ بەدىنىڭىزگە مۇلايىم تارقىلىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن
دەرەخلەر ۋە يىراق رايونلارنىڭ ئۈستىدە
كەڭ بوشلۇقتا تۇرۇپ، تىنچ كۆز بىلەن قاراپ بېقىڭ
ئاينىڭ نۇرى ۋە ئۇ ئاشكارىلىغان شانلىق مەنزىرىلەرگە
يالتىراق ئۇپۇقنىڭ پەردىلەنگەن چېتىگە قاراڭ
ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ كۆز قاراش چەكلىمىسىدىن ھالقىپ كېتىشىگە يول قويۇڭ
ئالتۇن ئارزۇلار زېمىنىغا
دىققىتىڭىزنى ئاي نۇرى كۆرسەتكەن شەكىللەردىن يۆتكىڭ
يىراق يۇلتۇزلارغا ۋە يىراق ئاسمانغا
تىرىك ئېقىمدىن ھالقىغان مەڭگۈلۈك جىمجىتلىق
ھەممە نەرسە مۇھەببەت ۋە ھايات بىلەن جۇشقۇنلۇقتا تولغان يەردە
ئاينىڭ نۇرلىرىنىڭ سوزۇلۇشىنى كۆرۈڭ

پەقەت يەر شارىدىلا ئەمەس
بەلكى، سىزنىڭ ئۆلۈغۋار ئەقلىڭىزنىڭ چەكسىز دۇنياسىنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا
يىراق، بەختلىك زېمىنلارغا يېتىش ئۈچۈن چوڭقۇر ئويلىنىپ بېقىڭ
چوڭقۇر روھىي ئاڭنىڭ ئۆلچەملىرى
ۋە ئالەم كۈمۈش نۇر سۈپىتىدە كۆرۈلىدۇ
ئۇنىڭ چېكى يوق، ئاخىرى يوق
* * *
ئىنسانلار ساغلام بولمىغان ئادەتلەرگە باغلىنىپ قالغان، بۇ ئادەتلەر ئۈزلۈكسىز يېتىلدۈرۈلۈپ تۇرىدۇ، ياخشى ئادەتلەر بولسا يوقاپ كېتىدۇ.
قارشى ئېلىنمىغان مېھمانلار ئىنسان ھاياتىدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، ھۆرمەتلىك مېھمانلار بولسا ئۇنىڭدىن پەقەت ئېتىبارسىزلىق ۋە سەل قاراشقا ئۇچرايدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ ئىشىكىدىن خارلىق ۋە قايغۇ بىلەن قايتىپ كېتىدۇ.
ياخشى ئادەتلەرنى ياخشى ئىشلار ئارقىلىق يېتىلدۈرۈش كېرەك، بۇنى ياخشى ھەمراھلار ۋە ئىلھاملاندۇرغۇچى يازمىلار كاپالەتلەندۈرىدۇ، چۈنكى مۇھىتنىڭ تەسىرى ئىرادەدىن كۈچلۈك.
ئىنسانلار ماددىيەتچىلىك تەرىپىدىن ھەرىكەتلەندۈرۈلىدۇ، ئەقىل نۇرى ئىچكى دۇنياسىغا ئەمەس، بەلكى سىرتقا قاراپ داۋاملىق يۈزلىنىدۇ. كىشىلەر ئۇ ياققا-بۇ ياققا يۈگۈرىدۇ، ئەمما دۇنيادا ئۇلارنى ئۆزىدىن ۋە ۋىجدانىدىن قوغدايدىغان جاي يوق؛ ئۆزىنى بىر قېتىم ئويلىنىش تولىمۇ مۇھىم.
ئەگەر بىر ئادەم ئوي-پىكىرلىرى مەغلۇبىيەت، قالايمىقانچىلىق ۋە بىپەرۋالىق ئوي-پىكىرلىرى بىلەن تولغان ۋاقىتتا مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن دۇئا قىلسا، ئۇ خۇددى بىر كىشىنى بىر ۋەزىپىگە ئەۋەتكەندە، يولدا قاراقچىلارنىڭ ھۇجۇمىغا ئۇچرىغان ئادەمگە ئوخشايدۇ. بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى ئوغرىلىغان قاراقچىلار ئۇلارنىڭ ناچار ئادەتلىرى. بىر ئادەم دۇئالىرىنى قوغدىماي خۇداغا ئەۋەتىدۇ، ئەنسىرەش ۋە ئەنسىرەش قاراقچىلىرى ئۇلار خۇداغا يېتىشتىن بۇرۇن ئۇلارغا ھۇجۇم قىلىدۇ. ئەلۋەتتە، خۇدا دۇئالارنى ئاڭلايدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە ۋە ھەممىنى بىلىدۇ، ئەمما بەزى ئەھۋاللاردا دۇئالار ئىجابەت بولمايدۇ. نېمىشقا بەزىدە دۇئالار ئىجابەت بولمايدۇ؟ جاۋاب ئاڭسىز ئاڭنىڭ تۈپىرىقىدا يوشۇرۇنغان سەلبىي ئۇرۇقلاردا. يىراق ۋە يېقىن ئۆتمۈشتە شەكىللەنگەن بۇ ناچار ئادەتلەر بىلەن خۇدا ئوتتۇرىسىدىكى توساق بولۇپ تۇرىدۇ. ئاكتىپ ئوي-پىكىرلەر روھنىڭ تۇپرىقىغا تىكىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار مۇۋاپىق شارائىتتا ئۈنۈپ، ئۆسۈپ مېۋە بېرەلەيدۇ. پەقەت سالامەتلىك، گۈللىنىش ۋە پايدىلىق شارائىتقا تايىنىشقا

بولمايدۇ، چۈنكى بۇلار ۋاقىتلىق ۋە ئۆتكۈنچى. روھ دۇنياسىغا مەبلەغ سېلىش ئەقىللىق ئىش.

ئىنساننىڭ ھاياتى ۋە روھىدا ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلاردىن كېلىپ چىققان بۇزغۇنچىلىق كۈچلەر دائىم ھەرىكەت قىلىدۇ. شۇڭا، بۇ كۈچلۈك كۈچلەرگە قارشى تۇرۇش ۋە ئۇلارغا تاقابىل تۇرۇشتا ھوشيار ۋە ئېھتىياتچان بولۇش كېرەك.

كىمكى «مەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن دەپ ئويلىمايمەن» دەپ دۇئا قىلىپ تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ. ئىلاھىي نۇرنىڭ پارلىشى ۋە جەننەتتىكى نېمەتلەرنىڭ چۈشۈشى ئۈچۈن، دۇئا قىزغىن ئىمان ۋە تۆۋەنچىلىك بىلەن قىلىنىشى كېرەك.

بۇزۇلغان تېلېفون ئارقىلىق سۆزلىشىش مۇمكىن بولمىغاندەك، ئەنسىرەش، ئەنسىزلىك، نارازىلىق ۋە ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە باغلىنىش بىلەن يۈكلەنگەن ئەقىل ئارقىلىق دۇئالارنى ئۈنۈملۈك تارقىتىشمۇ مۇمكىن ئەمەس. چوڭقۇر تىنچلىق ۋە تىنچ ئىناقلىق ئارقىلىق نەپەس، قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك تەۋرىنىشلەر ئارقىلىق ئەقىلنى رېمونت قىلغىلى ۋە تەكشىگىلى، ئۇنىڭ روھىي قوبۇل قىلىش ئىقتىدارىنى كۈچەيتكىلى بولىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئاللاھقا سەمىمىي ئۈچۈرلارنى ئۈنۈملۈك ۋە ئۈنۈملۈك يەتكۈزۈشكە ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك جاۋابىنى قوبۇل قىلىشقا شارائىت ھازىرلىغىلى بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، قوللىرىمنى كۆكسىمىگە قىسىپ، پۈتۈن ۋۇجۇدۇمنى ساڭا ئاتا قىلىمەن، دۇئالىرىمنى چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن تولدۇرىمەن. ماڭا ساڭا بولغان باللىق مۇھەببىتىنى ئاتا قىل، دۇئالىرىمنىڭ ئارقىسىدا سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا ياردەم قىل. بارلىق ھېسسىياتلىرىمدا سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قوي، سېنىڭ دانالىقىڭ مېنىڭ چۈشىنىشىمنى قوللايدىغانلىقىنى، ھاياتىمنىڭ سېنىڭ نۇرۇڭنىڭ ئۇچقۇنى ۋە سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ھاياتىڭنىڭ نامايەندىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمغا يول قوي.

ئۇلار ئادەتتە ئەڭ بەختلىك كىشىلەردۇر

ھەقىقىي ئىنسانىي بەخت ئىنساننىڭ ئۆگىنىشكە ۋە توغرا ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر ھالدا ھەرىكەت قىلىشقا دائىم تەييار تۇرۇشىدا. ئىنسان ئۆزىنى قانچە ياخشىلىسا، ئەتراپىدىكىلەرنىڭ تەرەققىياتى ۋە بەختىگە شۇنچە كۆپ تۆھپە قوشىدۇ.

ئاغرىقنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى

روھىي مەنىنىڭ بەدەن ۋە ئەقىل بىلەن باغلىنىشى ۋە ئۇنىڭ ئۇلار ئارقىلىق ئەمەلگە ئېشىشى، بىزنىڭ بارلىق ئازابلىرىمىز، چەكلىمىلىرىمىز، چەكلىمىلىرىمىز، كەمچىلىكلىرىمىز ۋە كەمچىلىكلىرىمىزنىڭ ئاساسلىق سەۋەبىدۇر. بۇ باغلىنىش سەۋەبىدىن، بىز ئازاب ۋە خۇشاللىققا ئوخشاش

ھاياجاننى باشتىن كەچۈرىمىز، شۇڭا ئىلاھىي بەخت ياكى ئاڭنى ھېس قىلالمايمىز.
دىن، ئەسلىدە، ئازاب-ئوقۇبەتتىن مەڭگۈ ساقلىنىش ۋە پاك بەختكە، يەنى خۇداغا ئېرىشىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.
خۇددى قۇياشنىڭ ھەقىقىي سۈرىتىنى دولقۇنلۇق سۇ يۈزىدىن ئېنىق كۆرگىلى بولمىغاندەك، روھىي روھنىڭ (پۈتۈن روھنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈشى) ھەقىقىي، مۇبارەك تەبىئىتىنى چۈشىنىشكە ۋە ئۇنىڭ ماھىيىتىنى روھنىڭ بەدەن ۋە ئەقىلنىڭ ئۆزگىرىشچان ۋە ئۆزگەرگۈچى ھالەتلىرى بىلەن بولغان تونۇشىدىن كېلىپ چىققان قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىك دولقۇنلىرى ئارقىلىق چۈشىنىشكە بولمايدۇ.
خۇددى قايناق سۇ قۇياشنىڭ ھەقىقىي ئوبرازىنى بۇرمىلىغاندەك، بىئارام ئەقىلمۇ روھنىڭ ھەمىشە خۇشال ئىچكى تەبىئىتىنى شۇ تونۇش ياكى باغلىنىش ئارقىلىق بۇرمىلايدۇ.
شەرق ھېكمەت كىتابلىرىدا مۇنداق دېيىلگەن:
«ئەگەر سەن بەدەندىن ئۈستۈن تۇرۇپ، ئۆزۈڭنىڭ روھ ئىكەنلىكىڭنى ھېس قىلالىساڭ، مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىپ، بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلالايتتىڭ» {ۋە «پەرۋەردىگارىم، مېنىڭ ئىلىممنى ئاشۇرغىن» دە}
{سىلەر ھەقىقەتنى بىلىسىلەر، ھەقىقەت سىلەرنى ئازاد قىلىدۇ}
ئەركىنلىك ئۆزىنى باشقۇرۇشتىن كېلىدۇ، ياخشى ئادەت ئەڭ ياخشى دوستتۇر
ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋارجىنىڭ ئەڭ تەسىرلىك سۆزلىرى ئۇنىڭ ماڭا ھەمىشە تەكرارلايدىغان ئۈچ سۆزى ئىدى: « ئۆزىنى ياخشى تۇتۇشنى ئۆگىنىڭ ». مەن ئۇنىڭغا بولغان مىننەتدارلىقىمنى ئىپادىلەشكە ئامالسىزمەن، چۈنكى توغرا ئۆزىنى ياخشى تۇتۇش ھەمىشە ئاسان ئەمەسلىكىنى بىلىمەن.
بىرەر نەرسىنى يېگۈڭىز كېرەك بولغاندا، نېمىشقا ئۇنى يېگۈڭىز كېرەكلىكىنى چۈشىنىشىڭىز كېرەك. سىز پەقەت ئۇنى تاشلاپ، ئۇنىڭدىن يىراقلىشىپلا قالماي، يەنە ئۇ ھەقتىكى ئوي-پىكىرلەرنى يوقىتىشىڭىز ۋە ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن قوغلاپ چىقىرىشىڭىز كېرەك. سەلبىي ئوي-پىكىر يېگۈش كېرەك بولغان قورقۇنچلۇق دۈشمەن.
ئەگەر دىققىتىڭىزنى سېزىم ئاڭىدىن روھىي ئاڭغا قارىتىپ ئۆزگەرتسىڭىز، غەلىبە قازىنىپ، ئۆزىڭىزگە بەخت ئېلىپ كېلىسىز. نەتىجىلەر ئەقىلدە. ئادەم ئۆزىدىن: «مەن سېزىملىرىمنىڭ قۇلىمۇ ياكى ئۇلارنىڭ خوجايىنىمۇ؟ مەن تىنچلىقتا بايمۇ ياكى روھىي جەھەتتىن نامراتمۇ؟» دەپ سوراش كېرەك.

ئادەم ئارتۇقچىلىقنىڭ قۇربانىغا ئايلىنىپ قالماسلىقى كېرەك.
نەرسىلەردىن ھۇزۇرلىنىش، ئەمما ئۇلارنىڭ سىزنى قۇل قىلىشىغا يول قويماسلىق. ئەركىن بولۇش. مېھرىبان، دوستانە، خۇشچاقچاق ۋە خۇشال بولۇش، ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۆزىڭىزنىڭ خوجايىنى بولۇش. ئادەم پەقەت ھېسسىياتنىڭ قۇلى بولماسلىقى كېرەك، بەلكى ساغلام ئېتىقادقا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىشى كېرەك. ئىككىلىكتىن ھالقىپ، ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشىشنى ئۈمىد قىلغان ئادەم ئۆزىنى تۇتۇۋېلىشى ۋە بارلىق نەرسىلەرگە ۋە بارلىق ئەھۋاللارغا روھىي جەھەتتىن بېسىم ياكى بىئاراملىقسىز بەرداشلىق بېرەلەيدىغان قىلىپ مەشىق قىلىشى كېرەك.
خالىغاننى قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، بەلكى ئەركىنلىكنى سۇيىئىستېمال قىلىشتۇر. ئەركىنلىك ئۆزىنى كونترول قىلىش قانۇنىغا، يەنى ئۆزىنى تەربىيەلەش قانۇنىغا ئەمەل قىلىشتىن كېلىدۇ. ھەقىقىي ئەركىنلىك ھەممە ئىشنى دانالىق بىلەن قىلىش دېگەنلىك، ئەركىنلىك ئاللاھ ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا بويسۇنمىغاندا ئاز ۋە يۈزەكى بولىدۇ.
كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ ھاياتى ئارزۇ-ئۈمىد، ئىشتىياق، مىجەز، ئادەت، مۇھىت ۋە ئىجتىمائىي تەسىرلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلىدۇ.
بەدەن ئادەتلىرى ئەقىلنى كونترول قىلىشقا باشلىغاندا، بەدەننىڭ ئىرادە بۇيرۇقلىرىغا بويسۇنۇشى تەسكە توختايدۇ. شۇڭلاشقا سېمىز كىشىلەر، ھەتتا دىئېتا تۇتقان تەقدىردىمۇ، ئورۇقلاش ئۈچۈن قىينىلىدۇ. ئاڭلىق ھۈجەيرىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئادەتلىرىنى شەكىللەندۈرگەن بولۇپ، ئەقىل بۇيرۇقلىرىغا تېز ئىنكاس قايتۇرمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر توغرا تەربىيەلەنسە، ئۇلار ئەقىلنىڭ كۆرسەتمىلىرىگە رازىلىق بىلەن بويسۇنىدۇ، يۇقىرى ئەقلىي كۈچلەر بىلەن زىددىيەت بولمايدۇ - ئەگەر توغرا تەربىيەلەنسە ۋە چېنىقتۇرۇلسا، بەدەننى كونترول قىلالايدىغان كۈچلەر.
ياخشى ئادەت سىزنىڭ ئەڭ چوڭ دوستىڭىز، يامان ئادەت بولسا يوشۇرۇن دۈشمەن. شۇڭا، بىر ئادەتنى ياكى ھەرىكەتنى تەكرارلاشتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، چۈنكى تەكرارلاش ھەرىكەتنى ھېس قىلىشتىن بۇرۇنلا ئادەتكە ئايلاندۇرىدۇ، ئادەت بولسا ئىككىنچى تەبىئەتكە ئايلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇنى ئىنچىك ياخشى ئىشلار ۋە ئاكتىپ، ئىجادىي ئويلاش ئارقىلىق ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ.
ھەممە يەردە تەرتىپ ۋە ئىنچىكلىقنىڭ ئالامەتلىرى
دەسلەپكى مۇتەپەككۇرلار ئۆزلىرىنىڭ كۆزىتىشلىرىگە ئاساسەن، ھەر بىر ئىنسان ماددا بىلەن ئەقىلنىڭ ئارىلاشمىسى، دەپ قارىغان ۋە بۇ كۆزىتىشنىڭ نەتىجىسىدە، ئۇلار ئىككى مۇستەقىل كۈچنىڭ، يەنى تەبىئەت ۋە ئەقىلنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىدۇ.

ئاندىن ئۇلار ئويلىنىشقا باشلىدى: «نېمىشقا تەبىئەتتىكى ھەممە نەرسە مەلۇم بىر شەكىلدە ئورۇنلاشتۇرۇلغان؟ نېمىشقا ئادەمنىڭ بىر قولى يەنە بىر قولىدىن ئۇزۇن ئەمەس؟ نېمىشقا يۇلتۇزلار ۋە سەييارىلەر ئالەم بوشلۇقىدا سوقۇلۇپ كەتمەيدۇ؟ بىز قەيەرگە قارىساقمۇ ئالەمدە تەرتىپ ۋە مۇقىملىقنىڭ ئالامەتلىرىنى كۆرىمىز».

بۇ ئاساستىن، ئۇلار ئەقىل بىلەن ماددا ئايرىم-ئايرىم بولالمايدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ھەر بىر نەرسىگە مۇتلەق ھۆكۈمرانلىق قىلالمايدۇ، چۈنكى ھەممە نەرسىنى كونترول قىلىدىغان بىرلا ئەقىل بولۇشى كېرەك، دېگەن خۇلاسىگە كەلدى.

بۇ خۇلاسە تەبىئىي ھالدا ماددا ۋە ئەقىلنىڭ سەۋەبى ۋە مەنبەسى بولغان، ئۇلار ئارقىلىق ۋە ئۇلاردىن ھالقىپ مەۋجۇت بولغان بىر ئىلاھ ئىدىيىسىگە ئېلىپ كېلىدۇ. مۇتلەق ھېكمەتكە ئېرىشكەن ئادەم ھەممە نەرسىنىڭ ماھىيىتىدە روھ ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ، گەرچە بۇ روھ كۆرۈنۈشتە پەردە ۋە كۆزدىن يوشۇرۇنغان بولسىمۇ.

روھىي بىلىمگە ئىگە كىشىلەر خۇدانىڭ نۇرىنىڭ ھەممە يەردە نامايان بولغانلىقىنى كۆرىدۇ.

سوئال شۇكى، تەتقىقاتچىلار ئۇنى دەسلەپتە قانداق تاپالىغان؟

ئۇلار تۇنجى قەدەمدە، دۇنيا ۋە ماددا بىلەن بىۋاسىتە ئالاقىنى يوقىتىش ئۈچۈن كۆزلىرىنى يۇمدى، شۇنداق قىلىپ ئۇلار دىققىتىنى پۈتۈنلەي دۇنيا ۋە ماددىنىڭ ئارقىسىدىكى ئومۇمىي ئەقىلنى بىلىشكە مەركەزلەشتۈرەلىدى.

ئۇلار بەش سېزىمنىڭ ئادەتتىكى سېزىملىرى ئارقىلىق تەبىئەتتىكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلالمايدىغانلىقىنى سېزىمچانلىق بىلەن چۈشەنگەن. شۇڭا، ئۇلار چوڭقۇر ۋە ئېنىق دىققەت قىلىش ئارقىلىق تەبىئەتنىڭ مەۋجۇداتلىقىنى ئۆزلىرىدە ھېس قىلىشنىڭ يولىنى ئىزدىگەن.

ئاخىرى، ئۇلار بەش سېزىمنىڭ بارلىق ئىشىكلىرى ۋە يوللىرىنى تاقىۋېتىشكە مۇۋەپپەق بولدى، ۋاقىتلىق ھالدا ماددىي ئاڭدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل بولدى. ئاندىن روھنىڭ ئىچكى دۇنياسى ئۇلارغا ئاشكارىلىنىشقا باشلىدى ۋە ئۇلارنىڭ ئالدىدا ئېچىلدى. ئۆزلىرىنىڭ مەخپىي تەتقىقاتىنى تىنىمسىز داۋاملاشتۇرغان بۇ ئۇلۇغ شەخسلەر ئۈچۈن، خۇدا ئاخىرى ئۆزىنى ئاشكارىلىدى.

تىرىشچانلىقىڭىزنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ كۈچى بولسۇن

ئىچكى كۈچىڭىزنى ئىجادىي ۋە پايدىلىق مەقسەتلەر ئۈچۈن ئېچىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز تېخىمۇ كۆپ نەرسىگە ئېرىشىسىز. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ھەر بىر ئېلېمېنتىنى ئىشلىتىپ، قەتئىي ئىرادە بىلەن ئىلگىرىلەڭ. ئىجادىي روھىڭىزنىڭ كۈچى بىلەن ماسلىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز سىزنى

ئىلهاملاندۇرالايدىغان ۋە بارلىق مەسىلىلىرىڭىزنى ھەل قىلالايدىغان چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىسىز. كۈچ-قۇدرەت سىزگە ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ سىزنىڭ ھاياتىنىڭ ھەر قايسى ساھەلىرىدە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر ۋە يېڭىلىقلارغا ئېرىشىشىڭىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

مۇھىم قارار چىقىرىشتىن بۇرۇن، جىمجىت ئولتۇرۇپ، خۇدانىڭ ياردىمى ۋە بەرىكىتىنى تىلەڭ. شۇ چاغدا كۈچىڭىزنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ كۈچى، ئەقلىڭىزنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ئەقلى ۋە ئىرادەڭىزنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ئىرادىسى بارلىقىنى ھېس قىلىسىز. خۇدا سىز بىلەن بىللە ئىشلەۋاتقان مەزگىلدە، تىرىشچانلىقىڭىز بىكارغا كەتمەيدۇ، مەغلۇپ بولمايسىز؛ ئەكسىچە، كۈچىڭىز كۆپىيىدۇ ۋە قابىلىيىتىڭىز ئاشىدۇ. خۇداغا خىزمەت قىلىش ۋەزىپىلىرىڭىزنى ئورۇندىسىڭىز، ئۇنىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىسىز.

ئەگەر ھاياتىڭىزدىكى خىزمىتىڭىز ئاددىي بولسا، بۇنىڭ ئۈچۈن ئۆزرە سورىماڭ. خۇدا سىزگە تاپشۇرغان ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىۋاتقانلىقىڭىزدىن پەخىرلىنىڭ. ئۇ سىزنىڭ قولىڭىزدىن كېلىشىچە رولىڭىزنى ئوينىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. ھەممە ئادەم سىز ئوينىغان رولنى ئورۇندىيالمايدۇ. سىز خۇدانى رازى قىلىش ئۈچۈن تىرىشسىڭىز، كائىناتتىكى بارلىق كۈچلەر سىزنىڭ بەختىڭىز ۋە پاراۋانلىقىڭىز ئۈچۈن ئىناقلىق بىلەن ئىشلەيدۇ.

سىز ئاللاھنى ھەممىدىن ئۈستۈن كۆرىدىغانلىقىڭىزنى ئېتراپ قىلسىڭىز، ئۇنىڭ ئىرادىسىگە ماسلىشىسىز. يولىڭىزدىكى توسالغۇلارغا قارىماي، ئۇنى قەتئىي ئىزدىسىڭىز، ئىنسانىي ئىرادەڭىزدىن ئەڭ ياخشى پايدىلىنىسىز، شۇنداقلا قەدىمكى دانىشمەنلەر ۋە ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشكەنلەرنىڭ ھەممىسىگە مەلۇم بولغان مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىنى قوللىنىسىز.

ئەگەر سىز بۇ مۇبارەك كۈچنى سالامەتلىك، بەخت ۋە تىنچلىققا ئېرىشىش ئۈچۈن ھەقىقىي تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز، مۇقەددەس ئالەم كۈچى سىزگە خىزمەت قىلىدۇ. بۇ ئالىيجاناب نىشانلارغا يېتىش ئارقىلىق، سىز ئۆزىڭىزنى تونۇش يولىدا مېڭىپ، خۇدادىكى ھەقىقىي ئۆيىڭىزگە قاراپ ماڭىسىز.

بەخت مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئۆلچىمى

بىرىنچىدىن، سىز ئېرىشمەكچى بولغان نىشانىڭىزنىڭ تىرىشىشقا ئەرزىيدىغانلىقىغا ۋە ئۇنىڭغا يېتىشنىڭ ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت دەپ قارىلىشىغا كاپالەتلىك قىلىشىڭىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت دېگەن نېمە؟ ئەگەر سىزدە سالامەتلىك ۋە بايلىق بولسا، ئەمما ھەممەيلەن بىلەن (ۋە ئۆزىڭىز بىلەنمۇ) مەسىلىلىرى بولسا، ھاياتىڭىز مۇۋەپپەقىيەتلىك بولمايدۇ. ئەگەر بەخت تاپالمىسىڭىز، دۇنيا قاراڭغۇ ۋە

ھاياتىڭىز ئۈنۈمسىز بولۇپ قالىدۇ. پۇل يوقاتسىڭىز، كىچىككىنە بىر نەرسىنى يوقىتىپ قويىسىز. سالامەتلىكىڭىزنى يوقاتسىڭىز، تېخىمۇ مۇھىم بىر نەرسىنى يوقىتىپ قويىسىز. ئەمما تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى يوقاتسىڭىز، ھاياتنىڭ ئەڭ قىممەتلىك خەزىنىلىرىنى يوقىتىپ قويىسىز.

شۇڭا، مۇۋەپپەقىيەت بەخت ئۆلچىمى، ئومۇمىي قانۇنىيەتلەرگە ماسلىشىش ۋە ماسلىشىش ئىقتىدارى بىلەن ئۆلچەنىشى كېرەك. مۇۋەپپەقىيەت ساغلاملىق، ئورۇن ۋە ھوقۇق قاتارلىق دۇنياۋى ئۆلچەملەر بىلەن ئۆلچەنمەيدۇ. بۇ نەرسىلەرنىڭ ئۆزى توغرا ئىشلىتىلمىسە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن، ئىنساندا دانالىق ۋە خۇداغا ۋە ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببەت بولۇشى كېرەك.

ئاللاھ سىزگە ئەقلىڭىزنى ۋە ئىرادىڭىزنى ئىشلىتىش ياكى خاتا ئىشلىتىش ئارقىلىق ئۆزىڭىزنى مۇكاپاتلاش ياكى جازالاش كۈچىنى بەرگەن. ئەگەر سىز ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنلىرىنى بۇزسىڭىز، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىققا گىرىپتار بولىسىز. شۇڭا، سىز ئەقلىڭىزنى كۈچەيتىشىڭىز ۋە ئۆتكەن يىللاردىكى توپلانغان پسىخىكىلىق ۋە ئەخلاقىي يۈكلەرنى كۆتۈرۈشتىن باش تارتىشىڭىز كېرەك. بۇ كونا دۆۋىلەرنى ھازىرقى مۇبارەك قارارلىرىڭىز ۋە قۇرۇلۇش پائالىيەتلىرىڭىزنىڭ ئوتىدا كۆيدۈرۈپ، شۇنداق قىلسىڭىز ئەركىنلىك ئۇچۇقىغا يېتىسىز.

بەخت - مەلۇم دەرىجىدە - تاشقى شارائىتقا باغلىق، ئەمما ئۇ ئاساسلىقى ئادەمنىڭ روھىي ھالىتىگە باغلىق. بەختلىك بولۇش ئۈچۈن، ئادەمنىڭ سالامەتلىكى ياخشى، ئەقىل-پاراستى تەكشۈك، تۇرمۇشى باي، خىزمىتى مۇۋاپىق، مىننەتدار قەلب ۋە ئەڭ مۇھىمى، خۇدانىڭ دانالىقى ۋە بىلىمى بولۇشى كېرەك.

بەختلىك بولۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىرادە سىزگە زور ياردەم بېرىدۇ. قىيىنچىلىقلىرىڭىزنىڭ باشقا يەردە دەپ خاتا ئويلاپ، ئەھۋالىڭىزنىڭ ئۆزگىرىشىنى ئۈمىد قىلماڭ. بەختسىزلىكنىڭ چوڭقۇر سىڭىپ كەتكەن، بۇزۇش تەس بولغان ئادەتكە ئايلىنىپ، ئۆزىڭىزگە ۋە ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە روھىي جەھەتتىن ئازاب ئېلىپ كەلمەڭ.

سىز ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئەڭ چوڭ نېمەتلەرنىڭ بىرى بەختلىك ۋە ئۈمىدۋار بولۇشتۇر. ئەگەر سىزدە بەخت بولسا، سىز ھەممە نەرسىگە ئېرىشكەن بولىسىز. بەخت دېگەنلىك خۇدا بىلەن ئىناق بولۇش دېگەنلىك، تەپەككۇر قىلىش بولسا بەختكە ئېرىشىش ئىقتىدارى بېرىدۇ.

ئەقىل ئادەتلىرى: مۇۋەپپەقىيەتنى تېزلىتىش ياكى كېچىكتۈرۈش

بىر ئادەمنىڭ ئادەتلىرى ئۇنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى تېزلىتىش ياكى كېچىكتۈرۈش كۈچىگە ئىگە. بۇ ۋاقىتلىق ئىلھاملار ياكى پارلاق ئىدىيەلەر

ئەمەس، بەلكى بىر ئادەمنىڭ كۆندىلىك روھىي ئادەتلىرى ئۇنىڭ ھاياتىنىڭ يۆنىلىشىنى بەلگىلەيدۇ.

روھىي ئادەتلەر روھىي ماگنىتقا ئوخشايدۇ، ئۇ بەزى نەرسىلەرنى، كىشىلەرنى ۋە شارائىتلارنى جەلپ قىلىدۇ. ياخشى روھىي ئادەتلەر سىزگە پايدىلىق ۋە پايدىلىق پۇرسەتلەرنى جەلپ قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ، ناچار روھىي ئادەتلەر بولسا سىزنى دۇنياۋى مايىللىق ۋە خالىمىغان ئەھۋاللارغا يېقىنلاشتۇرىدۇ.

يامان ئادەتلەرگە دائىم دىققەت قىلماي تۇرۇپ، ئۇلارنى قوزغىتىدىغان ياكى قايتا جانلاندۇرىدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ كۈچىنى ئاجىزلاشتۇرالايسىز. ئاندىن، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ياخشى ئادەتكە قارىتىپ، ئۇنى ھاياتىڭىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىغا ئايلانغۇچە ئىزچىل تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىڭ.

ئىچىمىزدە ئىككى خىل قارشى كۈچ ئۆزلۈكسىز توقۇنۇشۇپ تۇرىدۇ: بىرى بىزنى قىلماسلىقىمىز كېرەك بولغان ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەيدۇ، يەنە بىرى بىزنى قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى قىلىشقا ئىلھاملاندۇرىدۇ، گەرچە بۇ تېخىمۇ قىيىن بولسىمۇ. بىرىنچى ئاۋاز يامانلىقنىڭ ئاۋازى، ئىككىنچىسى ياخشىلىقنىڭ ئاۋازى، ياكى خۇدانىڭ ئاۋازى.

كۈندىلىك جاپالىق دەرسلەردىن سىز يامان ئادەتلەرنىڭ چەكسىز ماددىي ئارزۇلارنىڭ دەرىخىنى ئوزۇقلاندۇرىدىغانلىقىنى، ياخشى ئادەتلەرنىڭ بولسا ئالىيجاناب روھىي ئۈمىد ۋە ئىنتىلىشلەرنىڭ دەرىخىنى ئوزۇقلاندۇرىدىغانلىقىنى ئېنىق كۆرىسىز.

بىر كۈنى ئۆزىنى تونۇشنىڭ لەززەتلىك، پىشقان مېۋىلىرىدىن ھوسۇل ئېلىشىڭىز ئۈچۈن، سىز كۈچىڭىزنى مۇبارەك مەنىۋى دەرەخنىڭ توغرا تەرەققىياتىغا تېخىمۇ مەركەزلەشتۈرۈشىڭىز كېرەك.

ئەگەر سىز ھەر خىل يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلالىسىڭىز، ئەگەر ياخشى ۋە ئالىيجاناب ئىشلارنى يامانلىق قايغۇ ۋە پۇشايمان ئېلىپ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئالىيجانابلىق ۋە مېھرىبانلىقتا بولغان مۇھەببەت بىلەن قىلالىسىڭىز، ئۇنداقتا روھىڭىز ئۆسىدۇ ۋە يولدا ئىلگىرىلەيسىز.

يامان ئادەتلىرىڭىزنى خالىغانچە ۋە قەستەن تاشلىغاندا ئەركىنلىككە ئېرىشىسىز. پەقەت خوجايىن بولۇپ، ھېسسىياتىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىز ۋە قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى قىلىش ئىرادىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىزلا ئەركىنلىككە ئېرىشىسىز، ھەتتا بۇ سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزغا زىت بولسىمۇ. ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئۆزىنى باشقۇرۇش كۈچىدە مەڭگۈلۈك ئەركىنلىكنىڭ ئۇرۇقى ياتىدۇ.

مەن ھازىرغىچە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بىر قانچە مۇھىم ئالاھىدىلىكلىرىنى
تىلغا ئالدىم: ئاكتىپ ئويلاش، ئىرادە كۈچى، پىسخىكا ئانالىزى،
تەشەببۇسكارلىق ۋە ئۆزىنى تەربىيەلەش. نۇرغۇن كىتابلار بۇ
ئالاھىدىلىكلەرنىڭ بىرىنى ياكى بىر نەچچىسىنى تەكىتلەيدۇ، ئەمما بۇ
ئامىللارنىڭ ئاساسىدىكى ئىلاھىي كۈچنى ئېتىراپ قىلمايدۇ. ئىلاھىي ئىرادە
بىلەن ماسلىشىش مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل.

ئىلاھىي ئىرادە يەر شارىنى ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى، كائىناتنى
ۋە ئۇنىڭدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان كۈچ. يۇلتۇزلارنى
ئالەم بوشلۇقىدا ھەرىكەتلەندۈرىدىغىنى خۇدانىڭ ئىرادەسى، پلانېتالارنى ئۆز
ئوربىتىسىدا تۇتۇپ تۇرىدىغان ۋە بارلىق ھاياتلىق شەكىللىرىنىڭ تۇغۇلۇش،
ئۆسۈش ۋە پارچىلىنىش دەۋرىيلىكىنى تەڭشەيدىغان نەرسە ئۇنىڭ ئىرادەسى.

سېغىنىش ئۆڭگۈزى
ئى پەرۋەردىگار
سىزنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىڭىزدا مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ چوغى مەڭگۈ
يېنىپ تۇرسۇن
سۆيۈملۈك خۇدايىم، مۇھەببىتىمنىڭ نىلۇپەر گۈلىنى دۇنياۋى
ئۇنتۇلۇشنىڭ لايلىقىدىن ئۈزۈپ ئال، ھەمىشە سەگەك خاتىرىڭنىڭ كۆكسىنى
ئۇنىڭ بىلەن بېزە.
ئاسمانلارنىڭ مۇقەددەس جايىدا، ساڭا سەجدە قىلىمەن، ئى خۇدايىم
گۈللەرنىڭ خۇشبۇي پۇرىقىدا سېنىڭ ئاۋازىڭنى ئاڭلىدىم
مەن سىزنىڭ نازۇكلىقىڭىزنى زىببۇزىننەت گۈللىرىنىڭ نازۇكلىقىدىن ھېس
قىلدىم
ۋە مېنىڭ ئارزۇلىرىمنىڭ پىچىرلىشىدا، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ جاۋاب ئىدى
مەن بىلىمەنكى، خۇدانى تەپەككۇر ۋە ئېنىق بىر ئىدراك ئارقىلىق
تونۇغىلى بولىدۇ، ئەمما قالايمىقان ۋە بىئارام ئەقىل ئارقىلىق تونۇغىلى
بولمايدۇ.

مەن كۈزۈمنى تەپەككۇرنىڭ بەختىگە ئاچىمەن ۋە بارلىق قاراڭغۇلۇقنىڭ
يوقىلىپ كەتكەنلىكىنى كۆرىمەن. مەن ئۆزۈمنى تەپەككۇر تاملىرىنىڭ
ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان ئىلاھىي تىنچلىق كۆلچىكىگە چۆمدۈرىمەن، تەپەككۇر
ئارقىلىق ئىچكى دۇنيامنى پاكلايمەن، شۇنداق قىلسام ئۇ تاشقى
تەسىرلەرنىڭ قارشى تۇرۇشى بىلەن بۇزۇلمايدۇ. مەن ھەر بىر كۈننى
قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ تەپەككۇرلىرى بىلەن قارشى ئالىمەن.

جىمجىتلىقنىڭ مۇقەددەس جايىدا، مەن سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ قۇربانلىق
سۇپىسىنى بايقىدىم

تىنچلىق قۇربانلىق سۇپىسىدا مەن سىزنىڭ ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان خۇشاللىقىڭىزنى تاپىمەن

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىڭىزنى مىدىتاتسىيە غارىدا ئاڭلىتىشقا يول قويۇڭ، شۇ چاغدا مەن ئۆزۈمدىن مەڭگۈلۈك جەننەت بەختىنى تاپىمەن. تىنچلىق قەلبىمنى تولدۇرىدۇ ۋە جىمجىتلىقتا بولسۇن ياكى خىزمەت ۋاقتىدا بولسۇن، ۋۇجۇدۇمغا سىڭىپ كىرىدۇ.

ئاسمان گۈمبىزىدىكى ھەر بىر پارلاق، چاقناپ تۇرغان يۇلتۇز، ھەر بىر پاك، پاكىز ئوي-پىكىر،

ھەر بىر ئالىيجاناب ئىش ۋە گۈزەل كاتتا ئىش مېنىڭ ساڭا تىكىلىپ قارىغان دېرىزەم بولىدۇ، سۆيۈملۈك خۇدايىم.

تولۇق ئەقلىي دىققىتىم ۋە چەكسىز ئىنتىزارلىق بىلەن، مەن ئۆزۈمنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى روھىي كۆز (قاشلار ئارىسىدىكى) ئارقىلىق مەڭگۈلۈك پادىشاھلىققا ئەۋەتىمەن.

مەن روھىمنى بەدەننىڭ ئەسىرلىكىدىن ئازاد قىلىپ، ئۇنى روھنىڭ چوڭ دېڭىزى بىلەن بىرلەشتۈرىمەن.

پىسخىكا ئانالىزىنىڭ زۆرۈرلۈكى

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر سىرى پىسخىكا ئانالىزى. ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش بىر ئەينەك بولۇپ، ئۇنىڭدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇنغان چوڭقۇرلۇقلىرىنى كۆرەلەيسىز، بولمىسا بۇ چوڭقۇرلۇقلار سىزدىن يوشۇرۇنۇپ قالىدۇ.

مەغلۇبىيەت نۇقتىلىرىڭىزنى ئېنىقلاڭ ۋە ياخشى ۋە ناچار مايىللىقلىرىڭىز ۋە خاھىشلىرىڭىزنى رەتلەڭ

ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلىپ، ھازىر قەيەردە ئىكەنلىكىڭىزنى، نېمىگە ئېرىشمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى ۋە يولىڭىزدا قانداق توسالغۇلار بارلىقىنى چۈشىنىڭ. ئەمەلىي ئىشىڭىزنى ئېنىقلاڭ ۋە ھاياتتىكى مەقسىتىڭىزنى چۈشىنىڭ.

ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ يۈكىدىن قۇتۇلۇپ، ھەقىقىي ۋە ئالىيجاناب خاراكتېرنىڭ بارلىق خىسلەتلىرىنى يېتىلدۈرۈشكە تىرىشىڭ. ئەقلىڭىزنى ئاللاھ بىلەن ماسلاشتۇرۇپ، ئۇنىڭغا ماسلاشتۇرسىڭىز، ئارزۇ قىلغان مەقسىتىڭىزگە يېتىش يولىدا تېز، بىخەتەر ۋە ئىشەنچ بىلەن ئىلگىرىلەيسىز. ئاخىرقى مەقسىتىڭىز ئاللاھقا بارىدىغان يولىڭىزنى تېپىشتۇر. ئەمما بۇ دۇنيادا ئادا قىلىشقا تېگىشلىك مەجبۇرىيەتلەر ۋە مەسئۇلىيەتلەرمۇ بار.

بۇ دۇنيادا بىز ياتلارغا ئوخشايمىز، پەقەت ئاللاھنى سۆيگەندىلا قېرىنداش ۋە ئاچا-سىڭىل بولىمىز.

ئىرادە كۈچى تەشەببۇسكارلىق بىلەن بىرلىشىپ، سىزنىڭ ۋەدىلىرىڭىزنى ئېنىق بېكىتىشىڭىزگە ۋە ئۇلارنى تولۇق ئورۇنداشىڭىزغا ياردەم بېرىدۇ. تەشەببۇسكارلىق دېگەن نېمە؟ ئۇ سىزنىڭ ئىچىڭىزدىكى ئىجادىي قابىلىيەت: چەكسىز ياراتقۇچىنىڭ ئۇچقۇنى بولۇپ، سىزگە باشقا ھېچكىم ياراتمىغان نەرسىلەرنى يارىتىش كۈچىگە ئىگە. ئۇ سىزنى يېڭى ۋە ئىجادىي ئۇسۇللار بىلەن ئىشلارنى قىلىشقا ئۈندەيدۇ. تەشەببۇسكارلىق روھىغا ئىگە ئادەمنىڭ نەتىجىلىرى ئوقەتەك كۆزنى قاماشتۇرىدىغان ۋە ھەيران قالدۇرىدىغان بولۇشى مۇمكىن. يوقلۇقتىن بىر نەرسە يارىتىش ئارقىلىق، ئىنسانىيەت ئالىي ئىجادىي روھنىڭ كۈچىنى ئىشلەتكەندە مۇمكىن ئەمەس كۆرۈنگەن نەرسىنىڭ ھەقىقەتەن مۇمكىن ئىكەنلىكىنى نامايان قىلىدۇ. تەشەببۇسكارلىق ۋە يېڭىلىق يارىتىش سىزنىڭ ئەركىن ۋە مۇستەقىل ھالدا ئۆز پۇتىڭىزدا تۇرۇشىڭىزغا شارائىت ھازىرلايدۇ، ھەمدە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنىڭ بىرى.

مۇۋەپپەقىيەت ئىدىيەلىرى ئاگاھلاندۇرۇشى

ئەگەر سىز ھازىرغىچە مەغلۇپ بولدۇڭىز دەپ پەرەز قىلسىڭىز، كۈرەشنى توختىتىپ، مەغلۇبىيەتنى تەقدىر دەپ قاراش ئەخمەقلىق.

تېخىمۇ كۆپ نەرسىگە ئېرىشەلىگۈدەك تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى توختاتقاندىن كۆرە، كۈرەش قىلىپ ئۆلگەن ياخشى، چۈنكى ئادەمنىڭ تىرىشچانلىقى ئۆلگەندىن كېيىنمۇ يېڭى ھاياتقا ئايلىنىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت ۋە مەغلۇبىيەت ئۆتمۈشتە قىلغانلىرىڭىزنىڭ، شۇنداقلا ھازىر قىلىۋاتقانلىرىڭىزنىڭ ئادىل نەتىجىسىدۇر. شۇڭا، سىز ئۆتمۈشتىكى تەجرىبىلىرىڭىزدىن مۇۋەپپەقىيەت ئوي-پىكىرلىرىنى يېتىلدۈرۈشىڭىز ۋە ئۇلارنى ئېنىرگىيە بىلەن تەمىنلەشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھازىرقى ھاياتىڭىزدىكى مەغلۇبىيەت ئوي-پىكىرلىرىنى كونترول قىلالايسىز.

مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەمنىڭ دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلىرى ۋە قىيىنچىلىقلىرى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەمنىڭ دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلىرىدىن چوڭ بولۇشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار مەغلۇبىيەت ئىدىيىسىنى پۈتۈنلەي ۋە ئىزچىل رەت قىلىشقا مەشىق قىلغان.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئەقلىڭىزنى ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىكتىن غەلىبە ۋە غەلىبىگە؛ ئەندىشىدىن تىنچلىققا؛ ئەقلىي قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىكتىن ئەقلىي مەركەزلىشىشكە؛ قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىقتىن تىنچلىققا؛ تىنچلىقتىن مۇقەددەس روھىي بەختكە يۆتكەشىڭىز كېرەك. بۇ ئۆزلۈكىڭىزنى بىلگىنىڭىزدە، ھاياتىڭىزنىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت بىلەن ئاخىرلىشىدۇ ۋە شانلىق ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

ئوي-پىكىر كۈچى

سىز ئادەتتىكى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ سۈپىتى ۋە تەبىئىتىگە ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت ياكى مەغلۇبىيەتنى نامايان قىلىسىز

ھاياتىڭىزدا قايسىسى كۈچلۈكرەك: مۇۋەپپەقىيەت ئويلىرىمۇ ياكى مەغلۇبىيەت ئويلىرىمۇ؟

ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭىز ئاساسەن سەلبىي بولسا، ۋاقىتلىق ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېتەرلىك بولمايدۇ. ئەگەر راستچىل ئويلىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى قاراڭغۇلۇق قورشاپ تۇرغاندەك ھېس قىلىسىڭىزمۇ، ئىزدىگەن نەرسىڭىزنى تاپالايسىز ۋە مەقسىتىڭىزگە يېتەلەيسىز.

پەقەت ئۆزۈڭگىلا مەسئۇلسەن. قىيامەت كۈنى باشقا ھېچكىم سەن ئۈچۈن جاۋاب بەرمەيدۇ ياكى ھېساب بەرمەيدۇ. سېنىڭ دۇنيادىكى ئىشلىرىڭ، قىلمىشلىرىڭ سېنى (ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىڭنىڭ نەتىجىسىنى) پەقەت بىرلا ئادەم قىلالايدۇ: سەن. سېنىڭ ئىشىڭ پەقەت باشقىلارغا قانداقلا بولمىسۇن خىزمەت قىلغاندا مۇۋەپپەقىيەتلىك دەپ قارىلىدۇ.

ھېچقانداق مەسىلىگە دىققەت قىلماڭ ياكى ئۇ ھەقتە ئويلىنىپ يۈرمەڭ. ئىشلارنى بىر مەزگىل ئارام ئالدۇرۇڭ، ئۇلار ئۆزلۈكىدىن ھەل بولۇشى مۇمكىن. ئەمما ئۇلارنىڭ پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىڭىزنى يوقاتقۇدەك ئۇزۇن ئارام ئېلىشىغا يول قويماڭ. ئەكسىچە، بۇ ئارام ئېلىش ۋاقىتلىرىنى ئويلىنىشىڭىزنى چوڭقۇرلاشتۇرۇش ۋە ئۆزىڭىزدىكى تىنچ ئۇيۇقلارغا يېتىش ئۈچۈن ئىشلىتىڭ. ئۆزىڭىز بىلەن ئىناق بولغاندا، قىلغان ھەر بىر ئىشىڭىز ھەققىدە ئېنىق ئويلىنىپ باقالايسىز. ئوي-پىكىرلىرىڭىز قالايمىقانلىشىپ كەتسىمۇ، ئۇلارنى توپلاپ قايتا تەڭشىيەلەيسىز. بۇ بەختلىك ئىناقلىق قابىلىيىتىگە تىرىشچانلىق ۋە مەشىق ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئانا، پارامىھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزىگە قارىغاندا

ئۇ ئانىلار بايرىمىدا بەرگەن لېكسىيەسى

بۇ كۈننى ئالىلىرىنى مېھرىبانلىق ۋە مۇھەببەت بىلەن بېقىپ چوڭ قىلغان بارلىق ياخشى ئانىلار ئۈچۈن ياخشى بىر كۈن دەپ قارايمىز.

ئانا مېھرى بىزگە مېھرىبانلىق ۋە بېپەرۋالىق بىلەن بىزنى ئېرىتىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى قەلبىمىزگە مېھرىبانلىق قوشۇش ئۈچۈن بېرىلگەن، شۇنداق قىلساق باشقىلارنىڭ قەلبىنى مېھرىبانلىق بىلەن يۇمشىتىپ، چارچاپ كەتكەن روھلارنى دۇنيانىڭ ئەندىشىلىرى ۋە چەكلىمىلىرىدىن قۇتۇلدۇرالايمىز. پاجىئە ۋە قايغۇغا چۆكۈپ، نۇرغۇن بەختسىزلىك ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كېلىۋاتقانلار بىزنىڭ مېھرىبانلىقىمىز ۋە مېھىر-شەپقەتلىك ھېسداشلىقىمىزغا موھتاج.

مەن ئانامغا بولغان چوڭقۇر مۇھەببىتىم ئارقىلىق روھىي نۇرلىنىشقا ئېرىشتىم؛ ئانامغا بولغان سەمىمىي مۇھەببىتىم مېنىڭ خۇداغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئېشىشىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى ئىدى، چۈنكى بۇ مۇھەببەت مېنى ئۇنىڭ ساپ مەنبەسىنى ئىزدەشكە ئۈندىدى، مەن ئۇنى بارلىق ياخشىلىق ۋە پەزىلەتنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھتىن تاپتىم.

ئانا ئاتىدىنمۇ مېھرىبان ۋە كەچۈرۈمچان. ئانا خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىنىڭ ئەڭ ساپ مىسالى. ئاللاھ ئانىلارنى بىزگە بولغان مۇھەببىتىنى سەۋەبسىز ياكى سەۋەبسىز ئىپادىلەش ئۈچۈن ياراتتى.

مەن ئايالنى ئىنسانىي جەھەتتىن ئالەمشۇمۇل ئانىلىقنىڭ نامايەندىسى دەپ قارايمەن، ئۇنىڭدا ئەڭ ھۆرمەتكە سازاۋەر بولغىنىم ئۇنىڭ ھەقىقىي ئانىلىق مۇھەببىتى. ئاياللاردىكى مەنىۋى گۈزەللىك ۋە ئۇلۇغ مەنىنى ھېس قىلغانلار ئالىيجاناب ھېسسىياتلار بىلەن ئويغىنىپ، كەڭ دائىرىلىك ئىلھاملارغا ئېرىشىدۇ. ئالەمشۇمۇل مۇھەببەت ئاياللارغا مىننەتدارلىق ۋە ھۆرمەت بىلەن قارىغان، ئۇلارغا مېھرىبانلىق ۋە ئىززەت بىلەن مۇئامىلە قىلغان ھەر قانداق ئادەمنىڭ قەلبىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

ئەگەر ئاللاھ ئانىلارنىڭ قەلبىگە مۇھەببىتىنى سىڭدۈرمىگەن بولسا، ئۇلار باللىرىنى سۆيەلمىگەن بولاتتى. قانداقلا بولمىسۇن، شان-شەرەپ يەنە بۇ مۇھەببەتنىڭ ئېقىشىنىڭ يولى بىلەن مۇناسىۋەتلىك. بارلىق ئۇلۇغ ئىنسانلار ئانىلارغا ئۇلۇغ مۇھەببەت كۆرسەتكەن.

ئانا بولغانلىقى ئۈچۈن ئۆي نۇر، خۇشاللىق ۋە بەرىكەتكە تولدى. ئانا مۇھەببىتىنىڭ ئوتىنى قەلبىمىزدە ھەمىشە يورۇتۇپ تۇرايلى.

دۇنيادىكى بارلىق پەزىلەتلىك ئانىلارغا سالام

ۋە ئۇلارغا مېھرىبانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغان بارلىق كىشىلەرگە

ئۇلارغا ھۆرمەت بىلدۈرۈش ۋە ئۇلارنىڭ خىزمەتلىرىنى ئېتىراپ قىلىش يۈزىسىدىن

چوڭقۇرلۇقتىكى پىچىرلاشلار

پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

تەرجىمە: مەھمۇد مەسئۇد

مەن سېنىڭ ياراتقانلىرىڭنىڭ كارىۋىنىدا، ئۆتمۈشتە، ھازىردا ۋە كەلگۈسىدە ئۇزۇن ۋاقىت تۇرۇپ قالدىم، مەن – مەڭگۈلۈكنىڭ بالىسى – ئەنسىرەپ، بىئارام بولدۇم. مەن قايتا-قايتا كۈرەش قىلدىم، ئەمما بىكارغا كەتتىم، ئاخىرى ئالدامچى نىسپىيلىك تۇسۇقلىرى بىلەن قورشالغان كارىۋاتتىن سەكرەپ چۈشتۈم. سەن مېنى قولۇڭغا ئېلىپ، مەڭگۈلۈك تىنچلىق

مېلودىيەلىرى بىلەن قۇچاقلىدىڭ. مەن مەڭگۈلۈكنىڭ بالىسى – سېنىڭ مەڭگۈلۈكىڭ – ۋە بېشىمنى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇداتىڭنىڭ قوينىغا قويدۇم.

ئەنسىرىمەڭ، ئوغلۇم

قىيىن بىر پەيتتە، مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنىڭ: «مېنىڭ قوغدىغۇچىلىقىمنىڭ قۇياشى سىزنىڭ ئەڭ پارلاق ۋە ئەڭ قاراڭغۇ سائەتلىرىڭىزگە تەڭ پارلايدۇ» دېگەنلىكىنى ئاڭلىدىم.

ئوغلۇم، ئەنسىرىمە، ئىمانىڭنى چىڭ تۇت ۋە كۈلۈمسىرە! چۈنكى قايغۇ روھنىڭ بەختلىك تەبىئىتىگە قىلىنغان ئادالەتسىزلىكتۇر. مېنىڭ شىپالىق نۇرۇمنى پارلاق كۈلكىلىرىڭ ئارقىلىق چاقنىتىڭ. ئوغلۇم، سېنىڭ بەختىڭ ماڭا خۇشاللىق ۋە رازىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

سىز بىلەن خۇشال-خۇرام ئۆتۈڭ

سانسىز ئۆمۈرلەردە، مەن سىز بىلەن بىللە چېلىپ، سانسىز مۇزىكىلارنى ئېيتتىم. ئەسىرلەردىن بۇيان يوق بولۇپ، ئايرىلىش تىترىگەندىن كېيىن، ئۆيگە قايتىپ كەلگىنىمدە، سىزنىڭ ئىللىق قۇچىقىڭىزنى ئېسىمدە ساقلايمەن. مانا مەن يەنە سىزنىڭ مەڭگۈلۈك ھۇزۇرىڭىزدا، سىز بىلەن بىللە ئويناپ-كۈلۈپ، سىزگە مەڭگۈلۈك مۇھەببىتىمنىڭ ناخشىلىرىنى ئېيتىۋاتىمەن.

ئىرادەمگە قارشى ئەمەس، ئەي ئۆلۈم

مەن ئۆز ئىختىيارىمغا قارشى يەر يۈزىدىن مەجبۇرىي سۆرەپ چىقىرىلمايمەن، خۇددى تەڭتۇشلىرىدىن ئايرىلىپ قالغان قاچقۇن بالاغا ئوخشاش. مەن خۇدانى سۆيىمەن، ئۇمۇ مېنى سۆيىدۇ؛ ئاخىرقى قېتىم ئايرىلسام، ۋاقىت سەھنىسىدىكى بۇ رولنى تاماملىغان بولىمەن - بۇ رولنى خۇدا ئۆزىنىڭ ئالەمشۇمۇل درامىسىنىڭ داۋامى سۈپىتىدە ئويناشنى مەقسەت قىلغان. ھايات درامىسىدىكى رولىمنى ئورۇنداشتا، مەن كۈلۈپ، يىغلايمەن: ئارزۇلارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىدىن خۇشال بولۇپ، ئۈمىدلەرنىڭ پارچىلىنىشىدىن قايغۇغا چۆمىمەن. ئەمما رولۇمنى تاماملىغاندىن كېيىن، قانچىلىك جاپالىق ۋە چارچىتىۋەتسەممۇ، مەن يەر يۈزىدىكى سەھنىدىن كۈلۈمسىرەيدىغان قەلب بىلەن ئايرىلىمەن. مەن ئالەمشۇمۇل ئانامنىڭ قۇچىقىدا بىر مەزگىل ئارام ئېلىپ، ئۇنىڭ بەختىدىن ھۇزۇرلىنىمەن، ئاندىن مەن زېمىنغا قايتىپ كېلىمەن، ئەمدى ئالدامچىلىق باغچىسىغا ئېكىلگەن كونا

ئارزۇلار تەرىپىدىن جەلپ قىلىنمايمەن، بەلكى ئۇنىڭ مۇلايىم ۋە مېھرىبان تەلپىگە جاۋابەن.

لوتۇسنى سۆيۈش

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ئەقلىمدىكى ھەرىلەر سىزنىڭ مېھرىبان قەلبىڭىزنىڭ نىلۇپەرىگە غەرق بولدى، مەن ئۇنىڭدىن سىزنىڭ نازۇك مۇھەببىتىڭىزنىڭ شىرىنىسىنى سۈمۈرۈۋاتىمەن. مېنىڭ بۇ روھىي ھەرىلىرىم پەقەت سىزنىڭ شېرىن خۇشپۇراقلىرىڭىزنى تارقىتىدىغان گۈللەرنىلا توپلايدۇ. مەن ئۆزۈمنى نەپسىي لەززەتلەرنىڭ ھەسىلىدىن مەھرۇم قىلدىم ۋە خىيالنىڭ قاقاس باغچىلىرىدىن يىراققا ئۇچۇپ، ئاخىرى سىزنىڭ مۇقەددەس نۇرىڭىزنىڭ نىلۇپەرىنى تاپقىچە. مەن سىزنىڭ ھەرىلىرىڭىز ئىدىم، تەجەۋۋۇر دالالىرىدا ئايلىنىپ يۈرۈپ، گۈللەرنىڭ خۇشپۇراقلىرى بىلەن سانسىز تەجرىبىلەرگە جەلپ قىلىندىم. ئەمما ھازىر مەن سەرگەردانلىقىمنى توختاتتىم، چۈنكى سىزنىڭ مۇبارەك خۇشپۇراقلىرىڭىز روھىمنىڭ ئۇسسۇزلۇقىنى قاندۇردى ۋە ھەر قانداق خۇشپۇراق ياكى شېرىن خۇشپۇراققا بولغان ئوتلۇق ئىنتىزارلىقىمنى قاندۇردى.

ئالدامچىلىق ئورمىنى ئوت ئىچىدە

مەن خىيال ۋە ئالدامچىلىق ئورمىنىدا يالغۇزلۇق ۋە چۈشكۈنلۈك ھېس قىلدىم، شۇڭا ئۆزۈمنى تەربىيەلەش ئۈچۈن بىر دەستە ئوت يېقىپ قويدۇم، ئەمما ئوت ئاستا-ئاستا كۆيۈپ، ئوتسىز ياندى. مەن قەلبىمنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن دۇئا قىلدىم، ئى پەرۋەردىگار، سەن ماڭا كەلدىڭ، مېنىڭ بەزى ئاجىزلىقىمنى ياقتىڭ، ئوتلار قۇرۇق چاتقاللار ۋە خاتالىق چاتقاللىرى ئارىسىدىن تېز تارقالدى. ئاندىن ئۇلار ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تىكەنلىك چاتقاللىرىغا يېتىپ، غۇرۇر ۋە تەكەببۇرلۇقنىڭ ئېگىز دەرەخلىرىگە تېگىپ كەتتى. سېنىڭ نۇرۇڭنىڭ تىللىرى مېنىڭ نادانلىقىمنىڭ كەڭ ئورمانلىرىنى يېقىپ، ئۇلارنى كۈلگە ئايلاندۇردى، ئى ئىلاھىي كۆيدۈرگۈچى، ساڭا رەھمەت ئېيتىمەن! قۇللىرىڭ دەرھال ياردەم ۋە تېز شىپالىق ئۈچۈن دۇئا ۋە دۇئا بىلەن ساڭا يۈزلەنسۇن.

سىزنىڭ ئەسلى ناخشىڭىز

سېنى ئاڭلاش ئۈچۈن، قوغدىغۇچى پەرىشتە، مەن ئىچكى كۆرۈشۈمنىڭ رادىئوسىنى مۇھەببەتنىڭ مۇلايىم تەسىرلىرى بىلەن تەڭشىدىم. كۆپىنچە مىدىتاتسىيە جەريانىدا، ساڭا يېقىن بولغان ئەۋلىيالىرىڭنىڭ ئەڭ تاتلىق

مېلودىيەلىرىنى ئاڭلىدىم: ئۇلۇغ روھىي سىمفونىيەلەرنى، قەلبىمدىن تۇغۇلغان ئەسەرلەرنى ۋە ساكا بولغان قەدىمكى سېغىنىشىمنىڭ مېلودىيەلىك ناخشىسىنى. سەۋرچانلىق ۋە تەمكىنلىك بىلەن، مەن ئەڭ چوڭقۇر ھېسسىياتلىرىمنىڭ ئەسۋابىنى تەڭشىدىم، ئۇيقۇ كۆزۈمنى قاپىرىپ، ئۇخلاپ قالماقچى بولغاندا، سېنىڭ ھەقىقىي ناخشاڭ ماڭا ئېقىپ كەلدى. ھازىر مەن سېنىڭ خۇشاللىق مېلودىيەلىرىڭنىڭ ھاياجانلىق ساداسىنى تارقىتىپ، سېنىڭ ئىبادەت قىلغۇچىلىرىڭنىڭ ناخشا ئېيتىشىغا ئاۋازىمنى قوشىمەن، شۇنداق قىلىپ مەدھىيەلەر تېخىمۇ قىزغىن بولۇپ، سېغىنىش ۋە ئىنتىلىش كۈچىيىدۇ.

مەن روھلار دېڭىزىدا ئۈزۈپ ئۆتىمەن

سەن بىلەن بىرلىكتە، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان روھ، مەن ئالەمشۇمۇل ھاياتنىڭ ئەڭ چوڭقۇر سوقۇشىغا ئايلىنىمەن، روھلار دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرىمەن، مۇقەددەس ئىنسانىي ھېسسىيات دولقۇنلىرىدا ئۇسسۇل ئويناپ، ھەممەيلەنگە بەختلىك خۇشاللىق ئاتا قىلىمەن، ئاسماندىكى ھىمالايا تېغىدىن ئۇلۇغۋار ئارزۇلارنىڭ ئومۇمىي ئېقىمىنى قويۇپ بېرىمەن، باشقىلارغا بولغان ھېسداشلىق بىلەن تۆكۈلگەن ھەر بىر كۆز ياشىم بولىمەن، ئەۋلىيالارنىڭ ئالتۇن جىمجىتلىقى ۋە گۈللەنگەن ئۈمىدلىرى ئىچىدە بولىمەن، ئى سادىق تىلەكلەرنى ئەمەلگە ئاشۇرغۇچى!

مەڭگۈلۈك ئۇچقۇنۇم سىزنىڭ چەكسىز نۇرىڭىز بىلەن ئارىلاشقاندا، مەن ھەر بىر كۆزدە چاقناپ تۇرىمەن

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

يېڭى پىچىر-پىچىرلار ۋە چۈشەنچىلەر
ھاياتنىڭ يازلىق كۈنلىرىدە
مەن ھېسسىياتنىڭ نېكتارىنى توپلايمەن
شېرىن پەزىلەت گۈللىرىدىن
ياخشى روھلارنىڭ باغچىسىدا ئۆسۈۋاتىدۇ
ۋە مەن قايىنتىلغان جەۋھەرنى قەلبىمدە ساقلىدىم
چىدامچانلىقنىڭ ئۇلۇغ گۈللىرىدىن
ۋە ئۇلارنىڭ يۇمشاق خۇشبۇيلىرى بىلەن تۆۋەنچىلىكنىڭ غۇنچىلىرى
ۋە نازۇك نىلۇپەر ئىدىيەلىرىنىڭ نادىر گۈللىرى
ۋە سوغۇق قىش تەجرىبىلىرىنىڭ قارلىرى ئەتراپىمغا چۈشكەندە
ۋە ئازابلىق يەر يۈزىدىكى ئايرىلىش
مەن ئىللىقلىق ۋە تەسەللى ئىزدەيمەن

يۈرىكىمنىڭ ھۆجەيرىسىدە ساقلانغان نېكتاردا
ئۇ مۇبارەك كامېردا، سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدا
مەن دائىم ئىلاھىي ھەرىنى تاپىمەن
قېرىغان ئارزۇلىرىمنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىڭ
مەن ئۆزۈمنى خاتىرجەم، خۇشال ۋە تەسەللىلىك ھېس قىلىمەن
مەن بەخت شارقىراتمىسى بولىمەن
مېنىڭ خۇشاللىقىم ئۈزلۈكسىز ئېقىندا ياگرايدۇ
كۆچلۈك ئېقىن سۈپۈرۈپ كېتىۋاتقان يەردە
باشقىلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرى ۋە ئەندىشىلىرىنىڭ ئېغىر يۈكى
مەن ئاجايىپ تېزلىكتە يۈگۈرىمەن
چەكسىز بوشلۇقلار ئۈستىدە
ئازابلىنىۋاتقان روھلاردىن
ئۇنىڭ قورقۇنچلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن
ۋە مەن ئۇنىڭ قىيىنچىلىقلىرىنى يوقىتىمەن
مەن چاقماق چاقناپ تۇرىمەن
ئەڭ قاراڭغۇ كېچىدە
ئېسىل كۆرۈنۈش ئۈچۈن
قەدىمدىن بۇيان يوشۇرۇنغان گۈزەللىكىڭىز
كۆرۈنمەيدىغان كۆزلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنىڭ ئارقىسىدا
مەن نۇرلۇق ئاي نۇرى بولىمەن
يەر يۈزىدىن قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىش
مەن نۇر نۇرى بولىمەن
يوشۇرۇن قاراڭغۇلۇقنى تارقاتقۇچى
ئىنسانىيەتنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ بۇلۇڭلىرىدا
ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن
سىلاشى، دانىشمەنلىكىنىڭ تۈيۈقسىز پارلاقلىقى
ئەسىرلەر ۋە دەۋرلەر بويى توپلىنىپ قالغان خاتالىقلار
مۇھەببەت روھتا پەيدا قىلغان قانائەت ھېسسىياتىنىڭ ئۆزىدە ئەمەس
بەلكى بۇ ھېسسىيات ئېلىپ كېلىدىغان خۇشاللىقتا
چۈنكى مۇھەببەت خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ
بىز مۇھەببەتنى سۆيىمىز، چۈنكى ئۇ بىزگە غايەت زور بەخت ئاتا قىلىدۇ
مۇھەببەت مەقسەت ئەمەس؛ بەخت مەقسەت
ئاللاھ مەڭگۈلۈك ۋە ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەختتۇر
روھنىڭ تەبىئىتمۇ شۇنداق، شۇڭا تەسەۋۋۇپچىلار ناخشا ئېيتقان

بۇ ھەقىقەتنى باشتىن كەچۈرگەن ۋە روھىي خۇشاللىقنى تېتىپ
باققانلار:
«بىز خۇشاللىقتىن كەلدۇق، خۇشاللىق ئىچىدە ياشايمىز، مەۋجۇتلۇقىمىز
سۇ ئۈستىدە لەيلەپ تۇرىدۇ»
ۋە بىز ئالەمنىڭ خۇشاللىقىغا قايتىپ كېلىمىز، بىر كۈنى ئۇ بەخت ئىچىدە
ئېرىپ كېتىمىز.
مۇھەببەت ۋە رەھىمدىللىك قاتارلىق بارلىق ئالىيجاناب ھېسسىياتلار
جاسارەت، پىداكارلىق ۋە تۆۋەنچىلىك خۇشاللىق بولمىسا مەنىسىز
بولىدۇ
خۇشاللىق دېگەنلىك خۇشاللىق دېگەنلىك، ئۇ ئەڭ ئالىي بەختنىڭ
نامايەندىسى
ياكى ئەڭ چوڭ رازىلىق
{پەرۋەردىگارىڭىز سىزگە چوقۇم بېرىدۇ، سىز رازى بولىسىز}
{خۇشال بولۇڭ ۋە خۇشال بولۇڭ}
گەرچە بەزى تاشقى ئەھۋاللارنىڭ نەتىجىسىدە خۇشاللىق پەيدا بولۇشى
مۇمكىن
لېكىن ئۇنىڭ ساپ ماھىيىتىدە، ئۇ شەرتلەرگە باغلىق ئەمەس.
ئۇ كۆپىنچە ماددىي شەرتسىز پەيدا بولىدۇ
بەزىدە سىز ئەتىگەندە ئويغىنىشىڭىز مۇمكىن
خۇشاللىقتىن ئۇچۇشقا تەييارلىنىۋاتقاندەك ھېس قىلىسىز
سىز مىدىتاتسىيەنىڭ تىنچلىقىدا ئولتۇرغاندا، خۇشاللىق ئىچىڭىزدە
جۇشقۇنلۇق پەيدا بولىدۇ
ئۇنى ئويغاتقان ھېچقانداق سىرتقى سىگنالسىز
بۇ مىسلىسىز روھنىڭ خۇشاللىقى
لېكىن خۇشاللىق بەزى ئەھۋاللار بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولغاندا
ئۇ ئوخشاش ئەھۋاللاردىن كېلىپ چىقمايدۇ
ئەمەلىيەتتە، بۇ ئەھۋاللار خۇشاللىقنى ھېس قىلىشنىڭ بىر ۋاستىسى
بولۇپ خىزمەت قىلدى.
دەسلەپتە روھتا يوشۇرۇنغان نەرسىنى، مەن روھنىڭ تۈپىرىقىغا پالتا
قېزىپ كىردىم
ئىنسانىنىڭ ئىچىگە يوشۇرۇنغان بەخت مەنبەسىدىن خۇشاللىق بۇلىقى
قويۇپ بېرىلدى
شۇڭلاشقا، ئىنسانلارنىڭ تەجرىبىسىدە، ئادەتتە ئېھتىياج پەيدا بولىدۇ
ئىچكى دۇنياسىدىكى يوشۇرۇنغان خۇشاللىقنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن
بەزى پائالىيەتلەرگە

مۇھەببەت روھنىڭ تەبىئىتىدىندۇر، ئەمما ئۇ خۇشاللىققا باغلىق.
خۇشاللىق بولمىسا مۇھەببەت بولمايدۇ
خۇشاللىقسىز مۇھەببەتنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولامدۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس.
جاۋابسىز مۇھەببەت ئېلىپ كېلىدىغان ئازاب ھەققىدە سۆزلىگەندە
بىز ئەمەلگە ئاشمىغان بىر ئارزۇ توغرىسىدا سۆزلەۋاتىمىز
لېكىن مۇھەببەتنىڭ ھەقىقىي تەجرىبىسى ھەمىشە خۇشاللىق بىلەن بىللە كېلىدۇ
مېنىڭ ئەقلىم بىر ئارىغا ئوخشايدۇ، ئۇ ئۇچىدۇ
قەلبىمنىڭ يالغۇز باغچىسىغا
مۇھەببىتىمنىڭ شامىلىغا مەپتۇن بولغان ئادەم
شەبنەم مەرۋايىتلىرى بىلەن بېزەلگەن، سىزنىڭ شېرىنلىكىڭىز
مەن سىز ئۈچۈن ئاجايىپ لەگگەرلەرنى ئۆستۈردۈم
روھىي جەھەتتىن پەرقلەندۈرۈشتىن
ۋە سېرىق نەرجىس گۈللىرى
تەۋبەمنىڭ كۆز ياشلىرىنى سۈمۈرۈش ئۈچۈن
ۋە نازۇك بىنەپشەلەر، تۆۋەنچىلىكنى ئارزۇ قىلىدۇ
ۋە مېنىڭ قەلبىم روھنىڭ تۈيغۇلىرىغا كەڭ ئېچىلدى
ساگا مەن ئوي-خىياللىرىمنىڭ دەرەخلىرىنى تەقدىم قىلىمەن
خۇشپۇراق دۇئالارنىڭ لەززەتلىك مېۋىلىرى
نازۇك، شەبنەم شاخلىرىدىن ياسالغان تۆۋەن قوللار بىلەن
ۋە قەلبىمنىڭ باغچىسىدا
مېنىڭ ئوي-خىياللىرىم ئەتراپىمدا غۇڭغۇلداپ يۈرگەن ھەرىگە ئوخشايدۇ
سىز ئۈچۈن تەييارلانغان ساپ شىرنە تەقدىملىرى ئىچىدە مەست بولۇپ قالدىم
پۈتۈن دۇنيا «مۇھەببەت» سۆزىنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى ئۇنتۇپ قالدى
مۇھەببەت خاتا ئىشلىتىلىپ، ئۇنىڭ قەلبى شۇنچە كۆپ كىشىلەر تەرىپىدىن پارچىلىنىپ كەتكەنكى، مۇھەببەتنىڭ مەنىسىنى پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بىلىدۇ.
زەيتۇننىڭ ھەر بىر قىسمىدا ماي بولغىنىدەك، مۇھەببەت يارىتىلىشنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىغا سىڭىپ كىرىدۇ. لېكىن مۇھەببەتنى چۈشەندۈرۈش ناھايىتى تەس، چۈنكى سۆزلەر بىلەن ئاپېلسىننىڭ تەمىنى تەسۋىرلەپ بولغىلى بولمايدۇ؛ ئۇنىڭ تەمىنى بىلىش ئۈچۈن مېۋىنى تېتىپ بېقىش كېرەك. مۇھەببەتكىمۇ شۇنداق.

سلەرنىڭ ھەممىڭلار قەلبىڭلاردا مۇھەببەتنى قانداقتۇر بىر شەكىلدە باشتىن كەچۈرگەنسىلەر، شۇڭا ئۇلارنىڭ تەبئىتى توغرىسىدا چۈشەنچىگە ئىگەسىلەر. لېكىن ئىنسانلار ئىلاھىي مۇھەببەتكە يېتىش ئۈچۈن مۇھەببەتنى قانداق يېتىلدۈرۈش، پاكلاش ۋە كېڭەيتىشنى بىلمەيدۇ.

ھاياتنىڭ دەسلەپكى باسقۇچىدا كۆپىنچە قەلبلەردە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ ئۇچقۇنى بولىدۇ، ئەمما ئۇ ئادەتتە يوقاپ كېتىدۇ، چۈنكى ئىنسان ئۇنى قانداق پەرۋىش قىلىشنى بىلمەيدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر مۇھەببەتنىڭ تەبئىتىنى تەھلىل قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق دەپ قارايدۇ. ئۇلار مۇھەببەتنى ئۇرۇق-تۇغقانلىرى، دوستلىرى ۋە ئۆزلىرى كۈچلۈك جەلپ قىلىنىدىغان باشقىلارغا قارىتا ھېس قىلىدىغان ھېسسىيات دەپ بىلىدۇ. ئەمما مۇھەببەت بۇنىڭدىن كۆپ نەرسىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ھەقىقىي مۇھەببەتنى تەسۋىرلەشنىڭ بىردىنبىر ئۇسۇلى ئۇنىڭ تەسىرىنى تەسۋىرلەشتۇر. ئەگەر بىر ئادەم ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ زەررىسىنىمۇ ھېس قىلالىسا ئىدى.

ئۇ خۇشاللىقنىڭ غەلىبىسىگە چۆمۈپ كەتتى، بۇ خۇشاللىق ئۇنىڭ ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ئىقتىدارىدىن ئېشىپ كەتتى.

بىز ياخشىلىق قىلىش ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىشتە كۈچلۈك بولۇشىمىز كېرەك. پەقەت ئۆزى ۋە ئائىلىسىگىلا كۆڭۈل بۆلىدىغان ئادەم ئانچە بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ، ئەگەر ئۇ ئازابلىنىۋاتقان باشقا بىرەيلەننى ئويلىمىسا، ئۇ مۇھتاجلارغا ياردەم قولىنى سۇنۇش ئارقىلىق روھىدا پەيدا بولغان خۇشاللىقتىن ئۆزىنى مەھرۇم قىلىدۇ. نەتىجىدە، ئۇنىڭ بەخت قاچىسى كىچىك، مەزمۇنى تولۇق بولمايدۇ.

يول، مەن ئۈچۈن، بىر نەرسىنى بىلدۈرىدۇ: ئۇنى ياخشىلىق قىلىشقا ۋە باشقىلارغا ياردەم قىلىشقا ئىشلىتىش.

بۇ دۇنيادا سىزنى ھۆرمەتلىگەنلىكتىن، باشقا مەقسەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى سىز بىلەن دوستلىشىشقا رازى بولغان، سەمىمىي، راستچىل كىشىلەر ئاز.

بۇ سادىق دوستلار دۇنيانىڭ خۇشاللىقى، ھەقىقىي دوستلۇق بۇ دۇنيادىكى ھەر قانداق بايلىقتىن ئۇلۇغ.

كىشىلەر بىلەن بولغان مۇئامىلىسىدە سەمىمىي بولغان ئادەم خۇدانى تاپىدۇ، قەلبىدە مۇھەببەت بولغان ئادەم باشقىلارنى ھەقىقىي تونۇيدۇ، خۇددى بىرەيلەن سۈزۈك ئەينەكتىن كۆرۈپ، ئىچىدىكىنى كۆرگەندەك. باشقىلارنى بۇ خىل بىلىش خۇدانى سۆيۈش ۋە باشقىلارنى شۇ مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشتىن كېلىدۇ.

مىليونلىغان كىشىلەر ئۈيقۇ جەريانىدا پەيدا بولىدىغان ئاڭسىز ئاڭنىڭ مۆجىزىلىرىگە مەپتۇن بولىدۇ. ئەمما يۇقىرى سەۋىيەدە، سىز ئارزۇ قىلغانلىرىڭىزنى تەسەۋۋۇر ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى رېئاللىق ئارقىلىق كۆرەلەيسىز ياكى بىلەلەيسىز.

مەن بۇ ئورۇندۇقتا ئولتۇرۇپ، ئۆي-پىكىرلىرىمنى ھەر قانداق يەرگە قارىتىپ، ئۇ يەردە نېمە ئىش بولىۋاتقانلىقىنى ئېنىق كۆرەلەيمەن.

بەزىدە شاگىرتلىرى ئاڭسىزلىقتا ياشايدۇ، بەزىدە ئۇلار يۇقىرى ئاڭغا كۆتۈرۈلىدۇ. يۇقىرى ئاڭدىن ھالقىپ، ئالەمشۇمۇل ئاڭغا ئېرىشەلەيدىغان بىر قىسىم تاللانغان كىشىلەر بار: بۇ ئىلاھىي روھنىڭ دۇنياسى بولۇپ، ئۇنىڭ كېلىپ چىقىشى ياكى سەۋەبى يوق.

ساپ روھىي ئاڭلىق ھالەتتە، ئىزدىگۈچى نەرسىلەرنى تەجرىبە قىلىش ئۈچۈن ئالدىن تەسەۋۋۇر قىلىشىنىڭ ھاجىتى يوق. ئۇلار ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇلارنىڭ ئاڭلىقلىقى كېڭىيىپ، مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەر بىر ئاتومىغا قوشۇلىدۇ، ئۇلار پۈتۈن ئالەم ۋە بارلىق مەۋجۇداتلارنى ئاڭلىق ھالدا ئاڭلايدۇ. بۇ تەجرىبە چەكسىز ئاڭنىڭ كېڭەيتىلىشىدۇر.

بۇ ئاڭنى باشتىن كەچۈرگەن ئادەم ئۇنىڭ ئوت-چۆپلەرنىڭ تالالىرىدا ۋە تاغ چوققىلىرىدا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ، ھەمدە بەدىنىنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىنى ۋە بوشلۇقنىڭ ھەر بىر ئاتومىنى ھېس قىلىدۇ.

ئۆزۈڭنىڭ ئىچىڭدە چوڭ دۇنيا بار تۇرسا، ئۆزۈڭنى كىچىككىنە بىر بەدەن دەپ ئويلايسەنمۇ؟!

لېكىن ئالەمشۇمۇل ئاڭ بۇنىڭدىن باشقا يەنە مەۋجۇت. ئىزدىگۈچىلەر بارلىق مەۋجۇداتتا ئۆزلىرىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلالىغاندا، ئۇلار چەكسىز بەخت ۋە ئەڭ ئۇلۇغ ئىلاھىي مۇھەببەتنى ھېس قىلىدۇ.

{سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بىلەن مېنىڭ ھېسسىياتلىرىم مەشغۇل بولىدۇ، خۇددى سىزنىڭ گۈزەللىكىڭىز بىلەن بارلىق مەۋجۇداتلىرىم تولغىنىغا ئوخشاش}

ئۇ ئىلاھىي ئاڭنىڭ ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقى بىلەن بىرلىشىدۇ

شۇڭا ئاللاھتىن ياخشى ئۈمىد كۈتىڭلار ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى ئۈمىد قىلىڭلار. مەقسىتىڭلارغا يېتىشتىن ئۈمىدسىزلەنمەڭلار!

ئىنسان پەقەت مەنىۋى نۇرلىنىشقا ئېرىشتىم دەپ ئويلاپلا ئاللاھ بىلەن بىللە بولالمايدۇ

ئۆزىنى ياخشىلاش ۋە ئەخلاقىي جەھەتتىن ساپلىنىش يۇقىرى دەرىجىلەرگە يېتىشنىڭ مۇھىم تەلىپى

تۆۋەنچىلىك، دانالىق، سەمىمىيلىك، پەزىلەتلىك ئەخلاق ۋە چىن دىلدىن ئارزۇ قىلىش ئارقىلىقلا بىلىش مۇمكىن.

تۆۋەنچىل ئادەم ئاللاھنى تونۇيدىغان ۋە ئاللاھ تەرىپىدىن تونۇلىدىغان ئادەمدۇر.

ئالەم ئاڭغا چوڭقۇر چۆككەنلەر تەبىئىي ھالدا ئادەتتىن تاشقىرى روھىي قابىلىيەتلەرنى يېتىلدۈرىدۇ ۋە تەبىئىي كۈچلەرنى كونترول قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ھەقىقىي ئىلاھىي ئاڭغا ئېرىشكەن ھېچكىم دانالىق ۋە ئېھتىياتچانلىقسىز ئۆزىنىڭ كۈچىنى ماختىنىش ۋە كۆرسىتىش ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ.

دانا كىشىلەر ئاللاھنىڭ مەۋجۇتلۇقتىكى بىردىنبىر ئورۇنباسار ئىكەنلىكىنى چۈشىنىپ يېتىدۇ ۋە ئۇنىڭغا بەرگەن ئالاھىدە سوۋغاتلىرىنى تۆۋەنچىلىك بىلەن قايتۇرىدۇ.

مەۋجۇداتنىڭ ھەممىسى مۆجىزە ئەمەسمۇ؟ ئىنسان، پەقەت ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقى بىلەنلا، مۆجىزە ئەمەسمۇ؟

ئەگەر ئىنسانلار ئاللاھنىڭ ياراتقان بارلىق مۆجىزىلىرىدىن رازى بولمىسا، نېمىشقا ئەۋلىيالار تېخىمۇ كۆپ مۆجىزىلەرنى كۆرسىتىشى كېرەك؟

ئاللاھنىڭ ئادىل ئەۋلىيالىرى، خۇدا ئۇلاردىن قىلىشنى تەلەپ قىلمىغۇچە، ھېچ ئىش قىلمايدۇ، بەزىدە بولسا ئېنىقسىز ۋە چۈشىنىش تەس بولغان سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن.

مەن يۇقىرى ئاڭنىڭ يوشۇرۇن ئاڭدىن قانداق پەرقلىنىدىغانلىقىنى مىسال بىلەن كۆرسىتىپ بېرىمەن.

ئالىي ئاڭ دېگەنلىك، ئويغاق ۋە ئۇيقۇدا، تولۇق ئاڭلىق ھالەتتە تۇرۇپ، ھېچقانداق تاشقى غىدىقلىغۇچىسىز، ئۆز ئىختىيارىڭىز بىلەن بەدەندىكى ھەر قانداق سېزىمنى قوزغىتالايدىغان ھالەتتۇر.

ئاڭسىز تەسەۋۋۇر دۇنياسىدا (چۈش دۇنياسىدا)، بىر ئىستاكان قىزىق سۈت ئىچىسىڭىز بولىدۇ.

لېكىن بۇ سىناق سىزگە يۈكلەنگەن. ئەمما يۇقىرى ئاڭدا، سىز ئوخشاش نەرسىنى ياكى باشقا نەرسىلەرنى ئاڭلىق ۋە قەستەن باشتىن كەچۈرەلەيسىز.

يول ئۇزۇندەك كۆرۈنسىمۇ، مىڭ مىللىق سەپەر بىرلا قەدەمدىن باشلىنىدۇ. ئەگەر ئادەم ئۈمىدۋار بولسا، ھېچقانداق توسالغۇ ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىشنى توسۇيالمايدۇ.

مەن ھېلىھەم ئۆتمۈشتىكى ھاياتلىرىمنى ئېسىمدە ساقلايمەن
مەن سىزنى شۇ يەردىن ئىزدىدىم
ۋە مەن نۇرغۇن كېچىلەرنى ئېسىمدە ساقلايمەن
چاقناپ تۇرغان يۇلتۇزلار بىلەن بېزەلگەن
ۋە تاڭ ئاتقاندا كۆرۈنۈشلەر

شەبنەمدەك گۇناھسىزلىقتا ئىگە بولغان
ۋە ئىناق كەچلىك سائەتلەر
پادىنىڭ قوڭغۇراقلىرىنىڭ رىتىمى بىلەن
ۋە نۇرغۇن گۆھەر يىللار
باھارنىڭ گۈللىرى ۋە گۈللىرى بىلەن
يازلىق شامالار
شەفاف يامغۇرلۇق چاپانلار
ئالماس مۇز توپلىرى
قىشتا
ئاھ، سىزنىڭ كېلىشىڭىزنى قانچە قېتىم كۈتتۈم
خۇشاللىقتىن ئۇسسۇل ئويناۋاتقان يۈرەك بىلەن
روھىم سىزگە بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئۇچۇپ كېتىۋاتىدۇ!
ھەر كېچە، تىنچ ۋە راھەت ئۇيقۇدا، بىز تىنچلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىپ ھۇزۇرلىنىمىز

بىز چوڭقۇر ئۇيقۇغا كەتكەندە، ئاللاھ بىزنى ئۇلۇغۋار، تىنچ ئاڭدا ياشىتىدۇ، بۇ ئاڭدا بىز بۇ مەۋجۇداتنىڭ بارلىق قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلىرىنى ئۇنتۇپ قالىمىز.

مېدىتاتسىيە جەريانىدا بىز ئويغاق ۋاقىتلىرىمىزدىمۇ بۇ بەختلىك پىسخىكىلىق ھالەتنى ھېس قىلالايمىز ۋە باشقا سەۋىيەلەردىن تىنچلىقنى ھېس قىلالايمىز.

ئىلاھىي خۇشاللىق چۈشكەندە، نەپەس ئېلىشىم تىنچلىنىدۇ، روھىم كۆتۈرۈلۈپ، بىرلا ۋاقىتتا مىڭلىغان ئۇيقۇنىڭ بەختىنى ھېس قىلىمەن، شۇڭلاشقا مەن ئادەتتىكى ھېسسىياتلىرىمنى يوقاتمايمەن. بۇ ئالەمشۇمۇل تەجرىبە ئەڭ يۇقىرى ئاڭ ھالىتىگە يېتىش ئۈچۈن چوڭقۇر ئىزدىنىدىغانلار ئۈچۈندۇر.

ئىنسانىنىڭ ۋۇجۇدى ئاللاھنىڭ چەكسىز خۇشاللىقىغا تولغاندا، بەدەن پۈتۈنلەي جىمجىتلىشىدۇ، نەپەس ئېقىشى توختاپ قالىدۇ، ئوي-پىكىرلەر تىنچلىنىدۇ، ھەتتا ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ. مۇلاھىزە قىلغۇچى روھنىڭ رېئاللىقنى ۋە ياراتقۇچىغا بولغان يېقىنلىقنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا ئۇ ئىلاھىي بەختتىن ئىچىدۇ ۋە مىڭلىغان ھاراق بىلەن بەرگىلى بولمايدىغان خۇشاللىقنىڭ خۇشاللىقنى تېتىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر ئويغاقلىق بىلەن ئۇيقۇنىڭ چېگرىسىدا ئۇيقۇسىراپ، قىسقا ۋاقىت ئىچىدە خۇشاللىق ھېس قىلىدۇ، ئەمما ئۇلار چوڭقۇر ئۇيقۇغا كەتكەندە بۇ ھېسسىيات تېزلا يوقىلىدۇ. ئۇيقۇ پۈتۈنلەي ھوشسىزلىنىش

ئەمەس، چۈنكى ئويغاق ھالەتتە ئۇيقۇڭىزنىڭ راھەت ياكى راھەت ئەمەسلىكىنى بىلىسىز.

ئۇيقۇنىڭ نۇرغۇن ھالىتى بار - بەزىلىرى يېنىك، بەزىلىرى چوڭقۇر. ئەمما ئىنسانىنىڭ ئاڭلىق ھالەتتە خۇدا بىلەن بولغان روھىي تەجرىبىلىرى ئۇيقۇ ياكى ئۇيقۇنىڭ ئەڭ چوڭ بەختىدىن (ئۇيقۇغا كېتىشتىن بۇرۇنقى ئۇيقۇ ياكى ئۇيقۇ) تېخىمۇ ھاياجانلاندۇرغۇچ ۋە يېڭىلىغۇچ.

(گەرچە سىز ماڭا مېنىڭ ئاڭلاش ۋە كۆرۈش قۇۋۋىتىمدەك مۇھىم بولمىسىڭىزمۇ)

كۆزۈم ھېچنىمە كۆرمىدى، قۇلىقىم ھېچنىمە ئاڭلىمىدى

چۈنكى سەن كۆز قاپاقلىرىمغا ئۇيقۇدىنمۇ تاتلىقسەن

ۋە مېنىڭ قەلبىمگە بىخەتەرلىكتىنمۇ تاتلىقراق

ئۇيقۇنىڭ سىرلىرى ۋە سىرلىرىدىن باشقا، بۇ مۇقەددەس خۇشاللىقلار يوشۇرۇنغان

بىز ھەممەيلەننى خۇشال قىلالمايمىز، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس، مەن ھېچكىمنى خاپا قىلماسلىققا تىرىشىمەن، مەن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن.

مەن پەقەت مۇشۇنى قىلالايمەن

بىز ئالدى بىلەن خۇدانىڭ رازىلىقىنى ئىزدەشىمىز كېرەك. مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم خۇدانى خۇشال قىلىش. مەن قوللىرىمنى ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن دۇئا قىلىشقا، پۇتلىرىمنى ھەممە يەردە ئۇنى ئىزدەشكە، ئەقلىمنى ئۇنى ئويلاشقا ۋە ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلىشقا ئىشلىتىمەن.

ئاللاھ قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇنى تىنچلىق، مۇھەببەت، چۈشىنىش، مېھرىبانلىق، رەھىمدىللىك ۋە دانالىق دەپ ھېس قىلالايمىز.

مەن باشقا ھېچنېمە ئەمەس، پەقەت مۇشۇ ھەقتە گۇۋاھلىق بېرىپ، سۆزلەشكە كەلدىم. ئويلىنىشتىن باشقا، ياخشى ھەمراھ بولۇش كېرەك.

بىز ئىنسانلارنىڭ ئارقىسىدىن ئەمەس، بەلكى ئاللاھنىڭ ئارقىسىدىن قېچىشىمىز كېرەك

ئەگەر بۇ ئىدىيەلەرنى پايدىلىق دەپ قارىسىڭىز، ئۇلارنى ئاللاھنىڭ بەرگەن نېمەتى دەپ قاراڭ، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ ئۇنىڭغا مەنسۇپ.

باشقىلارغا بۇ ھەقتە سۆزلەپ بېرىڭ، بەلكىم ئۇلار سىز تاپقان نەرسىنى تاپالايدۇ. بىز ھەر كۈنى قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەمگە موھتاجلارغا ياردەم قىلىشنى ئۈنتۈپ قالماسلىقىمىز كېرەك. خالتامدا پۇل بولسىلا، مەن بېرىشنى توختاتمايمەن، چۈنكى مېنىڭ تۈگىمەس ۋە ئۆچمەس مەنبەم خۇدادۇر.

بىز ئۇلۇغلارنىڭ بىلىشىگە ئوخشاش خۇدانى بىلىشىمىز كېرەك. بۇ تەپەككۇر ۋە شەخسىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق مۇمكىن بولىدۇ.

بىر قېتىم مەن دىنىي بىنانىڭ سىرتىدا مېڭىپ، بىر قانچە يىل ئىلگىرى ۋاپات بولغان ئۇلۇغ ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋارنى ئويلاپ قالدىم.

مەن ئۇنىڭغا بولغان قاتتىق سېغىنىش ھېس قىلدىم، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە بولۇپ، مۇقەددەس جاينىڭ گۈزەللىكى ۋە مۇھىتىدىن بەھرىمەن بولالمىغانلىقىغا قايغۇردۇم، بىردىنلا ئۇ ئاسماندىن ماڭا كۆرۈنۈپ:

«بۇ گۈزەل مەنزىرىدىن پەقەت ئۆزۈڭلا ھۇزۇرلىنىۋاتقان دەپ ئويلايسەنمۇ؟ مەنمۇ ساڭا ئوخشاش ھۇزۇرلىنىۋاتىمەن!»

ئاللاھ بىلەن بىرلىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغان ئىزدىگۈچى كۆڭۈللۈك تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببەت ئارقىلىق تىرىششى كېرەك.

ۋە شۇ مۇھەببەت بىلەن ھەممەيلەننى سۆيۈڭ

بۇ ئۇرۇشلاردىن ساقلىنىشنىڭ بىردىنبىر يولى. روھىي ھەمكارلىق ئىنتايىن مۇھىم، چۈنكى ھەقىقىي مەنىۋىيەت بولمىسا، شەخسىي ياكى ئومۇمىي بەخت بولمايدۇ. مۇقەددەس ئىناقلىق بارلىق جىسمانىي، مالىيە، نىكاھ، ئەخلاق ۋە مەنىۋى مەسىلىلەرنىڭ بىردىنبىر چارىسى.

بەخت ئاللاھقا يېقىنلىق ھېس قىلىشتىن كېلىدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنى نادانلىقىنىڭ قاپقىقىغا قاماپ قويىدى، بۇ خورلۇق تۈرمىسىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ۋاقتى كەلدى. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەقىل ھەمىشە ئاللاھقا يۈزلىنىشى كېرەك.

ئاندىن سىز زور تىنچلىق ۋە خۇشاللىقنى ھېس قىلىسىز

ئاللاھقا ئىنتىزار بولغان، بارلىقىنى ئۇنىڭغا بېغىشلىغان، بىر-بىرىنى ئىلھاملاندۇرغان ۋە نۇرلاندۇرغان، ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ تۇرغانلار بۇ دۇنيادا بەختلىك كىشىلەر ۋە ئاخىرەت بەختىگە ئېرىشكۈچىلەردۇر.

مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە خۇدانىڭ ئەقلى تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن دولقۇنغا ئوخشاش تىترەشتۇر. بۇ ئەقىللىق تىترەش مۇقەددەس روھ ياكى سادىق روھ بولۇپ، ئىنسان دۇئا ۋە تەپەككۇر ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ.

روھىڭىزنىڭ جىمجىتلىقىدا ۋە ئەقلىي دىققىتىڭىزنىڭ باغرىدا، چەكسىز مۇتلەقلىق بىلەن مۇھەببەت ھېكايىسىنىڭ ئاخىرى يوق.

لېكىن ئەگەر بىز ئالدى بىلەن پۇلنى قوغلاشساق، خۇداغا يېتىش تەس.

بىز خۇدانى ھاياتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بۇ ھاياتتا لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئېرىشىمىز.

كىمكى قەلبىدە ئاللاھ ئۈچۈن مەڭگۈلۈك ئورۇن ئاچسا، ئاللاھ ئۇنىڭ نېسىۋىسىنى زېمىن ۋە ئاسماندىكى ياخشىلىقلاردىن مول قىلىدۇ، ئۇنىڭ

ئالدىدا ھېكمەت قۇياشلىرى چاقناپ تۇرىدىغان كەڭ ئۇپۇقلارنى ئېچىپ، ئۇنىڭ يوللىرىنى يورۇتۇپ، ئەتراپىدىكى قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ.
خۇدا مەڭگۈلۈك ئاشىق، ئىنسان خۇدانى سۆيگەندەك سۆيگەندىلا، ھېچ بولمىغاندا ئەڭ ئەزىز خەلقىنى سۆيگەندىلا، بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ، چۈنكى خۇدا بولمىسا، بىز مۇھەببەتنىڭ تەبىئىتىنى بىلەلمەيتتۇق، ئۇنىڭ تەمىنىمۇ ھېس قىلالمايتتۇق.
بىز پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن خۇدانى ئىزدەش ئۈچۈن ئىرادىمىزنى ئىشلىتىشنى ۋە ئەقلىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.
ئىنساننىڭ ھەرىكەتلىرى ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بەلگىلىنىدۇ، بۇ ئادەتلەر ئۇنى ھەمىشە ئۆزى خالىمىغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ.
ھەقىقەتەن، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى، گەرچە ئۇ بۇنى بىلمىسىمۇ. ئۇ قانداق قىلىپ جىم تۇرۇشنى ياكى ئاللاھقا ۋاقىت ئاجرىتىشنى بىلمەيدۇ، شۇنداقتىمۇ ئۇ بەختكە ئېرىشىشنى ۋە جەننەتكە دەرھال كىرىشنى كاپالەتلەندۈرۈشنى ئۈمىد قىلىدۇ!
مۇقەددەس تەجرىبە پەقەت كىتاب ئوقۇش ياكى ۋەز-نەسىھەت ئاڭلاش ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلمەيدۇ.
ياكى پەقەت ياخشى ئىشلارنى قىلىش. بۇلارنىڭ ھەممىسى پايدىلىق، شۈبھىسىزكى، ئەمما بۇلار يېتەرلىك ئەمەس. ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىش ئۈچۈن ئەستايىدىل دىققەت قىلىش ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش تەلەپ قىلىنىدۇ.
ھايات چوڭ بىر ئارزۇ
تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! نەچچە ئون يىلدىن كېيىن، بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز بىر چۈشكە ئايلىنىدۇ، ھازىر قىلىۋاتقان بارلىق ئىشلىرىمىز شۇ چۈشنىڭ بىر قىسمى بولىدۇ.
ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ شەخسلىرىمۇ پەقەت ئىنسان ئاڭنىڭ بىر قىسمىغا ئايلانغان. ئەمما بۇ ئۇلۇغ شەخسلەر ئەڭ يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكەنلىكى ۋە روھىي جەھەتتىن ھايات قالغانلىقى، يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلارنىڭ ئېنىق ۋە ئاڭلىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغانلىقى ئۈچۈن، ئۇلار ئىلاھىي ئاڭدا بىرلەشكەنلىكى ئۈچۈن، ئاخىرقى مەقسەتكە يەتكەن.
ئۇلارنىڭ ئىدىيەسى ۋە تەلىماتلىرى ئارقىلىق ئۇلار بىلەن ماسلىشىشقا تىرىشقان ھەر قانداق ئادەم چوقۇم ئۇلارنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ بەرىكىتىنى جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۇلار بىلەن ھەقىقىي ئالاقىدە ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر ھېس قىلىدۇ.
ھايات ئۇلۇغ بىر ئارزۇ، شۇنداقتىمۇ، بىر ئادەم ئۆز بەدىنىگە قاراپ، ئۇنىڭ جانلىق ھاياتقا تولغانلىقىنى بايقىغاندا، بۇ ئارزۇنىڭ رېئاللىقىغا قەتئىي

ئىشىنىدۇ. ئۇلار بەختلىك بولۇش ئۈچۈن چوقۇم بىرەر نەرسىگە ئېرىشىشى كېرەك دەپ قارايدۇ.

لېكىن ئۇ قانچىلىك كۆپ ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمەلگە ئاشۇرسىمۇ، ئۇلار ئارقىلىق بەخت تاپالمايدۇ. ئادەم قانچە كۆپ ئارزۇغا ئېرىشسە، شۇنچە كۆپ ئارزۇ قىلىدۇ. ئەگەر ئادەم راھەت، خاتىرجەم ۋە ئىچكى رازىمەنلىك ئىچىدە ياشاشنى خالىسا، ئارزۇ-ئارمانلارنى تېخىمۇ ياخشىلاپ، ھاياتىنى ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئېيتىلىشىچە، ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ھەمىشە ئىچكى دۇنياسىغا (روھىغا) ئېقىپ كىرىدىغان ئادەم يۇقىرى ئىچكى تىنچلىققا ئىگە ئادەمدۇر. بۇ جەھەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئازايمايدىغان، بەلكى ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كىرىدىغان سۇغا تولغان دېڭىزغا ئوخشايدۇ. ئەمما تىنچلىقىنىڭ ئامبىرىدا ئارزۇ تۆشۈكلىرىنى پەيدا قىلىپ، ھاياتىي سۇلارنىڭ ئېقىپ كېتىشىگە يول قويغان ئادەم روھىي تىنچلىق ۋە ئىچكى بەختىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ.

بىز ئاللاھنى تونۇيدىغان، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدىغان ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئاڭلىق ھېس قىلالايدىغانلارنىڭ يېتەكچىلىكىگە موھتاج.

پەيغەمبەرلەر بىزدىن ئىچكى تىنچلىق ئىچىدە خۇدانى ئىزدەشنى تەلەپ قىلغان

سادىق روھ ۋە ئالىي روھىي خۇشاللىق ياشايدىغان روھنىڭ يالغۇزلۇقىدا

بۇ پىكىرلەرنى ئاقىللارمۇ قوللايدۇ

ئۇلار چوڭقۇر تەپەككۇرنىڭ مۇھىملىقىنى تەكىتلەيدۇ

روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىكى ئالىي مەنىلىكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش

مەن كىشىلەرنىڭ باشقىلارنىڭ سۆزىنى ئاڭلاش ياكى كىتاب ئوقۇش ئارقىلىقلا بىلىمگە ئېرىشەلەيمەن دەپ ئويلىشىنى خالىمايمەن. ئۇلار ئوقۇغان ۋە ئاڭلىغانلىرىنى قوللىنىشى كېرەك.

ئىبادەتگاھلارغا بېرىش، مەنىسىز پاراڭلىشىشتىن ياخشىراق

ئەمما ئىبادەت ئورۇنلىرىدىمۇ، ئىنسان قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ بارلىقىغا تېگىشى ۋە ھېس قىلىشى كېرەك.

ھېسسىياتلارنىڭ قوزغىلىشى ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق تەھلىللەر بىزگە روھىمىزنىڭ ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغان ئىلاھىي بىلىملەرنى بېرەلمەيدۇ.

ئۆزىمىزنى خۇداغا تاپشۇرۇپ، شەخسىي ئارزۇ-ھەۋەسلىرىمىز بىلەن خوشلاشقاندا ۋە ئاللاھنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىدىغان ۋاقتىمىزدا

ئۇ بىزنىڭ روھىمىزدا ياشايدۇ ۋە بىزگە ياخشى ۋە ئالىيجاناب ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى ئىلھاملاندۇرىدۇ. بىز بەخت ۋە ئەركىنلىككە ئېرىشىمىز، روھنىڭ ئۇيۇقىدا دانالىقنىڭ قۇياش چىقىشىغا شاھىت بولىمىز.

يولۋاسقا ئايلانغان چاشقان

پارامانسا يوگانانىدا دانانىڭ رىۋايىتى بويىچە

بۇرۇن، بىر ئورمانلىقنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا، خۇدانى بىلىدىغان بىر مۇقەددەس ئادەم ياشايدىغان بىر مۇقەددەس جاي بار ئىدى. بۇ بەختلىك ئادەمدە زور دانالىق ۋە ئادەتتىن تاشقىرى كۈچ بار ئىدى، ئۇنىڭ يېنىدا كىچىككىنە، قولۋاق چاشقاندىن باشقا ھېچكىم ياشىمايتتى.

ئەۋلىيانى كۆرۈشنى خالايدىغان نۇرغۇن شاگىرتلىرى ۋە باشقا كىشىلەر، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى بىلەن جەلپ قىلىنغان ۋەھشىي يولۋاسلار ۋە باشقا ياۋايى ھايۋانلارنىڭ بارلىقىغا قارىماي، ئۇنى زىيارەت قىلىشقا جۈرئەت قىلدى. ئۇلار گۈل ۋە مېۋىلەرنى قۇربانلىق قىلىپ ئېلىپ كەلدى. ئەۋلىيانى زىيارەت قىلغانلارنىڭ ھەممىسى ئۇنىڭ بىلەن چاشقان ئوتتۇرىسىدىكى زىچ مۇناسىۋەتتىن ھەيران قالدى ۋە ئەۋلىيانىڭ قوللانغان چاشقانىغا بىر قىسىم ئۇششاق-چۈششەك نەرسىلەرنى تاشلىدى.

بىر كۈنى، بىر توپ شاگىرت ئۇستازىنىڭ يالغۇز ئۆيىدە ئوقۇۋاتقاندا، بىر مۈشۈك دانىشمەننىڭ پۇتىغا قاراپ ۋارقىراپ كەلگەن چاشقاننى قوغلاپ كەتتى. بۇ چاشقان قوغلاپ كەلگەن چاشقاننىڭ ھەيران قالغان كۆزلىرى ئالدىدا، ئەۋلىيا قورققان چاشقاننى چوڭ، رەھىمسىز مۈشۈككە ئايلاندۇردى! قانداقتۇر بىر مۆجىزە بىلەن، چاشقان مۈشۈكلەر ئارىسىدا ئەركىن ئايلىنىپ يۈردى، ھېچقانداق زىيان-زەخمەت يەتمىدى. ئۇ بۇ ئۆزگىرىشتىن ئىنتايىن خۇشال بولدى، ئۇنىڭ تىنچلىقىنى بۇزغان بىردىنبىر نەرسە شاگىرتلىرىنىڭ پىچىرلىشى بولۇپ، ئۇلار ئۇنىڭغا كۆز قىسىپ، ئۇنى چاشقاندىن كېلىپ چىققان مۈشۈك دەپ ئاتىدى.

بىر مەزگىلدىن كېيىن، شۇ شاگىرتلىرى يەنە ئۇستازىنى يوقلاپ باردى، بىر توپ بۆرىلەر مۈشۈك چاشقىنىنى قوغلاپ يۈردى، مۈشۈك چاشقىنى قاتتىق مىياۋلاپ، ئەۋلىيانىڭ پۇتى ئاستىدا قوغداشنى يالۋۇردى. ئەۋلىيا ئۇنىڭغا: «بۆرىگە ئايلان» دېدى. ھەيران قالغان شاگىرتلىرى دەرھال مۈشۈك چاشقىنىنىڭ كۆز ئالدىدىلا بۆرىگە ئايلانغانلىقىنى كۆردى. بۆرىلەرمۇ ئولجىسىنىڭ بۇ ئۆزگىرىشىدىن ھەيران قالدى، ئەمما ئۇلار ئۈمىدسىزلىنىپ، ئاچلىقتىن قايتىپ كەتتى. ئاخىرى، بۆرە چاشقىنى باشقا بۆرىلەر بىلەن ئەركىن ئايلىنىپ، ئۇلار بىللە تاماق يەپ، كىچىك ھايۋانلارغا قاراپ ماڭدى.

يەنە بىر قېتىم، ئالدىنقى ئىككى مۆجىزىنى كۆرگەن ئوقۇغۇچىلار دەرسنىڭ ئوتتۇرىلىرىدا ئوقۇتقۇچىسى بىلەن بىللە دەرس ئۆگىنىۋاتقاندا، ئۇلار

چوڭ بىر بېنگال يولۋىسىنىڭ بۆرە چاشقاننى قوغلاۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ ھەيران قالدى. چاشقان ئادەتتىكىدەك تولۇق سىرئەت بىلەن ئوقۇتقۇچىنىڭ پۇتىغا قاراپ قوغداۋاتقان ئىدى. ئوقۇتقۇچى يەنە بىر قېتىم مۆجىزىۋى كۈچىنى ئىشلىتىپ، يولۋاسنى توختىتىپ، قوللانغان بۆرىسىگە قاراپ: «ئەزىز چاشقان، سېنى دۈشمەنلىرىڭدىن قوغداشنى داۋاملاشتۇرۇش مېنىڭ ئەخمەقلىقىم» دېدى. ئوقۇغۇچىلار تىنچلىنىشى بىلەنلا كۈلۈشكە باشلىدى ۋە بىر-بىرىگە: «ئى رەببىم! ئەۋلىيانىڭ رەھىمسىز يولۋاسىغا قاراڭلار! بۇ ئەۋلىيانىڭ يولۋاسقا ئايلاندۇرغان چاشقىنى!» دېدى.

ۋاقىت ئۆتكەنسىرى، بۇ قەبرىستانلىقتا كەلگەنلەر بۇ يەرنى قوغداۋاتقان قورقۇنچلۇق يولۋاسنىڭ ئەمەلىيەتتە ئوقۇتقۇچىسى يولۋاس دەرىجىسىگە كۆتۈرگەن كىچىككىنە بىر چاشقان ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى. چوڭراق ئوقۇغۇچىلار بۇ قەبرىستانلىقتا يېڭى كەلگەنلەرگە: «يولۋاستىن قورقماڭلار، ئۇ ئەمەلىيەتتە يولۋاس ئەمەس، بەلكى ئوقۇتقۇچى يولۋاس سىرتىنى بەرگەن چاشقان» دەپ خاتىرجەم قىلاتتى.

بۇ زوراۋان چاشقان ئاخىرى جامائەت ئالدىدا خورلىنىشتىن بىزار بولۇپ، ئۆز-ئۆزىگە: «ئاھ، ئەگەر مەن ئەۋلىيانىڭ ئۆزىنى ئۆلتۈرەلىسەم، ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمنىڭ سەۋەبىدىن قۇتۇلالايتتىم» دەپ ئويلىدى.

بۇ ئوي ئۇنىڭ كاللىسىغا كېلىشى بىلەن، ئۇ دانىشمەنگە قاراپ ھۇجۇم قىلىپ، ئۇنى ئۆلتۈرمەكچى بولدى. لېكىن دانىشمەن ئۇنى كۈتۈپ ياتقان ئىدى، چۈنكى ئۇ ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى چۈشىنىپ، نىيىتىنى بىلەتتى. شۇڭا ئۇ دەرھال ئىنتائەتسىز يولۋاسنىڭ نېمە ئويلاۋاتقانلىقىنى ھېس قىلدى ۋە ئۇنىڭغا قاراپ ۋارقىراپ: «ئىلگىرىكى ھالىتىڭگە قايت» دېدى.

مانا مۇشۇنداق ئىش يۈز بەردى، كۆزنى يۇمۇپ ئاچقۇچە تەكەببۇر يولۋاس يەنە بىر قېتىم قورقۇنچلۇق چاشقانغا ئايلاندى!

ھەممە ئادەم باشقىلارغا قارىغاندا كۆپرەك پۇلغا ئېرىشمەكچى بولىدۇ، پۇلغا ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، باشقا بىرسىنىڭ ئۆزىدىن باي ئىكەنلىكىنى بايقاپ، رازى بولمايدۇ.

ئىنسانلار ئۆزلىرى ياراتقان ۋە ئۆز ئارزۇلىرىنىڭ ئىجادىيىتى بىلەن بارلىققا كەلگەن ئازاب-ئوقۇبەت ئىچىدە ياشايدۇ

بىز قولىمىزدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ماددىي نەرسىلەر بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ، بەلكى كۆپىنچە كىشىلەرنىڭ ئەندىشىسىنى كۆپەيتىپ، ئەنسىزلىك ۋە ئەندىشىسىنى ئاشۇرىدۇ.

خۇداغا بارىدىغان يول ئەڭ ئاددىي ۋە ئەڭ ئاسان يول، ئەمما نۇرغۇن دىنىي مۇراسىملار ۋە رەسمىيەتلەرگە قارىماي، ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ يولدا ماڭىدۇ.

قەلبىمىزنى ئاللاھقا يۈزلەندۈرۈپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك نەرسىنى تىلىشىمىز ياخشىراق.

ھەقىقەتتە، خۇدا بىزنى ساقلاۋاتىدۇ، چۈنكى ئۇ بىزنى يامانلىق ۋە خەتەردىن يىراقلاشتۇرماقچى. ئۇ بىزنى قەلبىمىزدە ۋە ئەقلىمىزدە ئۆزى بىلەن بىللە بولۇشنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيادىكى ئەرزان ماللار ئىنسانلارنىڭ ئىنتىلىشىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى مەنىۋى بوشلۇقنى تولدۇرالمايدۇ.

ئۇنىڭ ئىچكى دۇنياسىدىكى ھېس قىلغانلىرى

خۇدا بىز بىلەن دائىم سۆزلىشىدۇ، لېكىن ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلايدىغانلار ئاز.

ئۇ جىمجىت ئاۋاز كۆپىنچە شاۋقۇنلۇق ئوي-پىكىرلەر ۋە ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى بىلەن بېسىلىپ قالىدۇ

ئەمما ئوي-خىياللار پەسەيگەندە ۋە ئارزۇلار تىنچلانغاندا، بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئېنىق ئاڭلايمىز، گەرچە ئۇ جىمجىت ۋە ئاجىز بولسىمۇ.

ھەقىقەتەن، ئاللاھ ئىنسانىيەتكە ياردەم قىلىش ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىدۇ؛ ئۇ ئۇلارغا ئىشىكلەرنى ئېچىپ، يوللىرىنى يورۇتىدۇ.

شۇنداق قىلىپ، ئۇ ئۆزىنىڭ قەدەملىرىنىڭ ئورنىنى كۆرەلەيدۇ، يىقىلىپ كەتمەيدۇ ياكى پۈتى تېيىلىپ كەتمەيدۇ، لېكىن كۆپچىلىك كىشىلەر بۇنى بىلمەيدۇ.

دۇنيا پۈتۈن دۇنيا سەۋىيىسىدە ئۇرۇش پەيدا قىلىدىغان خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك خاھىشلىرى سەۋەبىدىن قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىققا چۆمگەن. باشقا ھېچ نەرسە ئۇرۇش پەيدا قىلمايدۇ.

ھايات جېڭىدىكى ئەڭ ئۇلۇغ قەھرىمان ئۆزىنى يېڭىپ، نەپسى-ھەۋەسلىرىنى يېڭىپ چىققان ئادەمدۇر.

پۇل، شۆھرەت، ئارزۇ-ئارمانلار ۋە بۇ پرىنسىپقا زىت كېلىدىغان بارلىق نەرسىلەر بىزنىڭ تىنچلىقىمىز ۋە بەختىمىزگە زىيانلىق.

ئەگەر كىشىلەر ھەمىشە ھاياتنىڭ ھەقىقىي قىممەت قارىشى ھەققىدە ئويلىنىشنى ئۆگەنسە، ئۇلار ئىزدىگەن بەختنى تاپاتتى.

لېكىن ئۇلار نىيىتىدىن چەتنىدى ۋە دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەر ئېقىمىغا چۆكۈپ كەتتى.

مەن ھېچقانداق سىناق مېنى تاللىغان يولۇمدىن ۋە ئۆزۈم ئۈچۈن تۇتقان يولۇمدىن يىراقلاشتۇرالمايدىغانلىقىنى بايقىدىم.

مەن خۇدا ماڭا بەرگەن كۈچ بىلەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلالايمەن، ئەمما بۇ خىل ھەرىكەت ماڭا زىيانلىق بولىدۇ

قانداقلا بولمىسۇن، مەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ ئەقلىنى مەپتۇن قىلىشنى خالىمايمەن.

مەن پەقەت خۇداغا چىڭ باغلانغان سەمىمىي شاگىرتلىرىمنى كۆرۈشنى ياخشى كۆرىمەن

خۇدانى سۆيگەنلەر بۇ ئوي-خىياللاردىن ھۇزۇرلىنىدۇ، قىزغىنلىقى داۋاملىشىدىغانلار خۇدانىڭ نېمەتلىرىنى ھېس قىلىدۇ.

ئۇنىڭ بارلىقى بۇ تەلىملەر ئارقىلىق ئېنىق كۆرۈنۈپ تۇرىدۇ

بىر ئادەمنىڭ خۇدانى ئالداپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى خۇدا ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ئارقىسىدا تۇرىدۇ، ئۇ ئۇنىڭ كاللىسىدا نېمە بولۇۋاتقانلىقىنى ۋە نېمە ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىنى بىلىدۇ.

ئۇ دۇنيادىن ۋاز كېچىپ، روھىي ئىناقلىقنى ئارزۇ قىلغاندا، خۇدا ئۇنىڭ يېنىغا كېلىدۇ.

بۇ ئارزۇ ئارزۇ قىلغۇچىنىڭ قەلبىدە يىلتىز تارتقاندا، ئاللاھ ئۇ قەلبكە كېلىپ، ئۇنى ياخشىلىق ۋە بەرىكەت بىلەن تولدۇرىدۇ.

ماددىي نەرسىلەر پەقەت ساختا تىنچلىق ۋە ۋاقىتلىق رازىلىق تۇيغۇسىنى بېرىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ياشىشىنىڭ بىردىنبىر ھەقىقىي مەقستى ياراتقۇچىسى بىلەن ئىناق ئۆتۈش ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشىشتۇر.

بۇ كېلىشىم مەڭگۈلۈك ئەھدى ۋە بۇزۇلماس ئەھدى بولۇشى كېرەك

ئى پەرۋەردىگار، مېنى پاكلىق بىلەن سۆزلۈك قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنى ئەكس ئەتتۈرەلەيمەن

ئەنسىزلىكتىن تىترەپ تۇرغان ئەقلىمنىڭ ئەينىكىنى تىنچلاندۇر، شۇنداق قىلساڭ چەكسىز چىرايىڭنى ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ.

روھىمدىكى ئىمان دېرىزىلىرىنى ئېچىۋەتكىن، شۇنداق قىلسام سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ خۇشپۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن.

مەن ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىنىڭ ئاللاھنى تونۇش ئىكەنلىكىنى چۈشەندىم.

بەزى كىشىلەر خۇدانى بىلىش ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقستى ئىكەنلىكىگە ئىشەنمەسلىكى مۇمكىن، ئەمما ھېچكىم ھاياتنىڭ مەقستى بەخت تېپىش ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلالمايدۇ. مەن تولۇق ئىشەنچ ۋە ئېنىقلىق بىلەن ئېيتىمەنكى، خۇدا ئەڭ ئاخىرقى بەختتۇر.

ئۇ ئەڭ چوڭ بەخت

بۇ مۇتلەق ئومۇمىي مۇھەببەت. ئۇ مەڭگۈ خۇشاللىق بولۇپ، ئۇنىڭغا ماسلاشقانلارنىڭ روھىنى ھەرگىز تاشلىمايدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا بىز بۇ ئەڭ ئاخىرقى بەختكە ئېرىشىشكە تىرىشمايمىز؟

ئۇنى بىزگە باشقا ھېچكىم بېرەلمەيدۇ. بىز ئۇنى ئۆزلۈكسىز ئۆز ئىچىمىزدە يېتىلدۈرۈشىمىز ۋە ئاسراشىمىز كېرەك.

دۇنيا كىشىلەرگە ئۆزىنىڭ خۇشاللىقلىرىنى سۇنۇشقا تىرىشىدۇ، ئەمما بۇنداق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار ئاخىرىدا پۇشايمان، ئاچچىقلىنىش ۋە ئۆكۈنۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ. ھەتتا ئەڭ بەختلىك كىشىلەر، ھەممە نەرسىگە ئىگە بولغاندەك كۆرۈنگەنلەرمۇ، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ ۋە دۇنياۋى نەرسىلەرگە ئۇزۇن مۇددەت رازى بولمايدۇ، چۈنكى ئۇلار ھەقىقىي تەشنالىقىنى قاندۇرالمايدۇ ۋە روھىي ئاچلىقىنى قاندۇرالمايدۇ.

تاشقى نەرسىلەرگە قانچە كۆپ دىققەت قىلساق، ئىچكى شان-شەرەپنى شۇنچە ئاز ھېس قىلالايمىز.

بىز ئىلاھىي روھنىڭ مەڭگۈلۈك بەختىنى تېتىپ كۆرۈش ئارقىلىق بۇنى ھېس قىلالايمىز

بىز ئىچكى دۇنيامىزغا قانچە كۆپ يۈزلەنسەك، تاشقى قىينچىلىقلارغا شۇنچە ئاز دۇچ كېلىمىز. بۇ دائىملىق بىر تەڭلىمە، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى دۇنياۋى ھەمراھلىق، ئۆزلىرى ياشاۋاتقان جەمئىيەت ۋە ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنىڭ تەسىرى سەۋەبىدىن چۈشەنمەيدۇ.

جەمئىيەت ئىنسانىنىڭ چوڭقۇر ھەقىقەتلەر ھەققىدە ئويلىنىشىغا يول قويماي، يۈزەكى ئىشلارغا چۆمۈلۈپ، ئۇلارنىڭ دىققىتىنى تارتىدۇ.

ھەتتا مەنىۋى جايلارغا بەزى كىشىلەر ئۇلارنىڭ مۇبارەك مۇھىتىدىن پايدىلىنىشنى خالىماي زىيارەت قىلىدۇ.

ئۇلار بۇ زىيارەتلەردىن ئاساسەن ھېچنېمىگە ئېرىشەلمەيدۇ

ئاللاھنى كۆرۈشنى ئارزۇ قىلغانلار ئۇنى ھەممە يەردە تاپىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرى ۋەيران قىلغۇچ ۋە زىيانلىق.

ۋەيران قىلىدىغان، زىيان سالىدىغان، يوق قىلىدىغان ۋە يوقىتىدىغان ۋەھشىي يىرتقۇچ ھايۋان

كىشىلەر قولىدىكى نەرسىلەرگە قانداق خۇشال بولۇشنى ۋە رازى بولۇشنى ئۆگىنىش ۋاقتى كەلدى

بىز يولىمىزغا كەلگەندىن باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلماسلىقىمىز كېرەك. خۇدا سەخىيدۇر. ئۇ بىزنىڭ نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى بىلىدۇ ۋە ۋاقتىدا تەمىنلەيدۇ. بۇ بىزنىڭ ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي تۇرۇپ خۇداغا تايىنىشىمىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. بۇ بىزنىڭ قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە قالغانلىرىنى خۇداغا قالدۇرۇشىمىز كېرەك دېگەنلىك. ئاللاھ بىزنى ھەرگىز ئېھتىياجلىق ۋە لايىق بولغان نەرسىلەردىن مەھرۇم قىلمايدۇ.

مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ياخشى يولى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتۇر. بىزنىڭ ئەڭ ئالىي ئارزۇيىمىز خۇدانى تونۇش ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولۇشقا بەل باغلاش بولۇشى كېرەك.

ئاللاھ بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزدا بىرىنچى ۋە ئەڭ يۇقىرى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، ھەمدە بىز ئۇنى ھاياتىمىزدىكى ئەڭ كۈچلۈك ۋە ئەڭ مۇستەھكەم تۈۋرۈك دەپ قارىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ، ئۆزىنىڭ مۇتلەق رەھمىتى بىلەن
ئۇ بىزگە خۇشاللىق ۋە ئىلھام بېرىدۇ
ۋە ئۇ بىزگە ھەقىقىي ھاياتنى بېرىدۇ
ھەقىقىي دانالىق
ۋە ھەقىقىي بەخت
ھەقىقىي چۈشىنىش ئارقىلىق
ھاياتىمىزنىڭ ھەر خىل تەجرىبەلىرى
لېكىن خۇدانىڭ شان-شۆھرىتى ئاشكارىلانمايدۇ
روھ ھېس قىلىدىغان روھىي تىنچلىقتىن باشقا
ۋە ئۇنىڭغا ماسلىشىش ئۈچۈن جىددىي تىرىشچانلىق كۆرسىتىۋاتىدۇ
ئۇ يەردە بىز ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز
چەتئەللەردە، خىياللار ناھايىتى كۈچلۈك
ئاز ساندىكى كىشىلەر قۇتۇلالايدۇ
تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرى
دۇنيا چەكسىز مۇرەككەپلىكى بىلەن داۋاملىشىۋاتىدۇ
ۋە ئۇنىڭ سانسىز تەجرىبىلىرى
خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنغان
ئۇ ھەمىشە بىزگە تېلېفون قىلىدۇ ۋە بىز بىلەن سۆزلىشىدۇ
گۈللەر ۋە مۇقەددەس كىتابلار ئارقىلىق
ۋىجدانىمىزدىن
ۋە بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق
بۇ ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدۇ
ئاسماننىڭ بۇلبۇلى

مەن سېنىڭ بۇلبۇلۇڭ، سېنىڭ ئالەمدىكى مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ ئاسمىنىغا كۆتۈرۈلۈپ، سېنىڭ ھەقىقىتىڭ يامغۇرىنىڭ تامچىلىرىنى ئۆزلۈكسىز ئىزدەۋاتىمەن.

مەن سىزگە چوڭقۇر ئىشەنچ بىلەن دۇئا قىلدىم، سۈكۈتنىڭ قاتتىق بۇلۇتلىرىدىن رەھمىتىڭىزنىڭ يامغۇرىنى ياغدۇرۇڭ.

ۋە ئىنتايىن ئۇسسۇزلۇقتىن، ساكا بولغان تونۇشۇمنىڭ ھەر بىر مۇقەددەس نۇقتىسىنى قىزغىنلىق بىلەن قوبۇل قىلدىم.

ئوھ، مەن سېنىڭ ئىچىمدە ۋە ئەتراپىمدا مەۋجۇتلۇقىڭنى ھېس قىلىشنى نەقەدەر ئارزۇ قىلاتتىم!

سېنىڭ قولۇڭ كۆيۈۋاتقان روھىمنى، سېغىنىش ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئوت ئالغانلىقىمنى سوۋۇتقاندىلا، مېنىڭ ئۇزۇن مۇددەتلىك ئۇسسۇزلۇقىم قاندى. ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك پەسلى ئۆتۈپ كەتتى، قىيىنچىلىقلىرىمنىڭ قۇرۇقلىقى سېنىڭ تىنچلىقىڭنىڭ يامغۇرى بىلەن يوقالدى.

ھازىر مەن جىمجىتلا ئاسماندا لەيلەپ، ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈپ، رازىلىق ۋە رازىلىق ناخشىلىرىنى ئېيتىۋاتىمەن.

مەن سېنىڭ مەۋجۇتلۇقۇڭنىڭ چوققىلىرىدىن ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كېلىۋاتقان تەسەللىي سۈيىڭنى ئىچىدىغان بۇلبۇلىڭمەن.

شەخسىي، سانائەت ۋە سىياسىي خۇدبىنلىق، بىر ئىرقنىڭ يەنە بىر ئىرقتىن ئۈستۈنلۈكى توغرىسىدىكى خىياللار بىلەن قوزغىتىلغان قىزغىن ھېسسىياتلار، ئېتىقاد ۋە تەلىماتلارنىڭ سودىسى قاتارلىقلارنىڭ ھەممىسى خەلقلەر ۋە ئىرقلار ئارىسىدا بۆلۈنۈش ۋە يىراقلىششىنى كەلتۈرۈپ چىقاردى، ھەمدە يەر شارىنى ئۇرۇشلار بىلەن پارچىلىدى. نەتىجىدە، ئىقتىسادىي ۋەيرانچىلىق، مەنىۋى نادانلىق ۋە كوللېكتىپ بەختسىزلىك يۈز بېرىۋاتىدۇ.

مەنىۋى خىسلەتلەر، ماددىي ئۈنۈم ۋە ئالىيجاناب ئىنسانىي خىسلەتلەرنى بىرلەشتۈرۈپ تەرەققىي قىلدۇرۇش - بۇ خىسلەتلەر مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەرنىڭ ھاياتىدا نامايان بولىدۇ - بەختلىك ھاياتنىڭ جەۋھىرى بولۇپ، ئەڭ ياخشى ئىنسانلارنى يېتىشتۈرىدۇ.

ھەر ۋاقىت، ھەر قانداق يەردە

بىز ساغلام ئويلاش، ياخشى خۇلق-ئاتۋار ۋە باشقىلارغا بولغان چىن دىلىمىزدىن ھېسداشلىق قىلىش ئىدىيەلىرىنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

ھەقىقەتەن، ئىنسانىيەت ئادىللىق، مېھىر-شەپقەت ۋە ماددىي جەھەتلەرنىڭ باراۋەر ۋە تەكشى تەرەققىياتى ئارقىلىق يۇقىرى كۆتۈرۈلىدۇ.

ئۇنىڭ شەخسىنىڭ ئەقلىي، روھىي ۋە ئەخلاقىي جەھەتلىرى

پۈتكۈل ئىنسانىيەتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى تىنچلىق، رازىلىق، بەخىتەرلىك، بىلىم ۋە مەڭگۈلۈككە ئېرىشىشتۇر.

بىزدىكى مۇكەممەللىككە بولغان بۇ ئىنتىلىشتە خۇدانىڭ سۈرىتى يوشۇرۇنغان.

بۇ مۇبارەك سۈرەت ئۆزىنىڭ ئالىي تەبىئىتى بىلەن ئىناق بولغان ئىنسانلار ئارقىلىق ئۆزىنى ئاشكارىلاشقا تىرىشىدۇ.

كۆپ خىللىق تەبئەتنىڭ قانۇنى، بىرلىككە يېتىش مۇتلەقلىككە ئېلىپ بارىدۇ

ئايرىلىش ۋە بۆلۈنۈش بىلەن، دۇنيا ئۇرۇش ۋە ئۆلۈم ئوتى ئۈستىدە ئازاب-ئوقۇبەت بىلەن قايناپ، قايناپ تۇرغان قازانغا ئايلىنىدۇ.

قەلبلەرنى بىرلەشتۈرىدىغان، روھلارنى يېقىنلاشتۇرىدىغان ۋە ئۇلارنى ھەقىقەت بىلەن بىرلەشتۈرىدىغان ئىدىئال ھايات

بۇ بەخت، تىنچلىق ۋە مەڭگۈلۈككە ئېلىپ بارىدىغان يول

پەقەت ئاللاھتىن باشقا ھېچ نەرسە بىزگە رازىلىق بېرەلمەيدۇ ۋە كۆزلىرىمىزدىكى ئازاب-ئوقۇبەت ياشلىرىنى سۈرتەلمەيدۇ.

ئىنسان روھى پۈتۈنلۈكتىن ئايرىم بىر قىسىم بولۇپ، پۈتۈنلۈككە ئايلىنىش ئۈچۈن پۈتۈنلۈككە قايتىشى كېرەك. بەخت ئىزدەش بىزنى بارلىق خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھقا يېتەكلىشى كېرەك.

بىلىمگە بولغان تەشنالىقىمىزنى ئىلاھىي دانالىقنىڭ بۇلاقلىرىدىن قاندۇرۇش كېرەك. بىزنىڭ تىنچلىقىمىز پەقەت خۇدانىڭ تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقى بىلەن بىرلەشكەندىلا تولۇق بولىدۇ.

بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز مەڭگۈلۈك بولۇش ئۈچۈن خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىغا موھتاج، بىزنىڭ ئاڭلىقلىقىمىز ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن بىرلىشىپ، ئۇنىڭغا تەسىر قىلغاندا بارغانسېرى كېڭىيىدۇ. بىزنىڭ خۇشاللىقىمىز چەكسىز بولىدۇ ۋە ئىلاھىي خۇشاللىق بىلەن بىرلىشىپ، مىليونلىغان قېتىم ئاشىدۇ.

ئاچكۆزلۈك بىلەن ئۆلتۈرۈلگەن ئاشقازان

بىر كۈنى، بىر دانا ئادەم بىر ئاچكۆز ئادەم بىلەن بىللە تاماق يېگەن، دانا ئادەم: «مەن بۇ تەملىك تاماقنى ياخشى كۆرىمەن» دېگەن.

لېكىن ئۇ ئانچە كۆپ نەرسە يېمىدى. ئاچكۆز ئادەمگە كەلسەك، ئۇ ھاياتىدا بۇنداق لەززەتلىك تاماقنى ھەرگىز يېمىگەن ئىدى.

ئۇ تويغۇچە يەۋەردى ۋە ئارتۇقچە يەپ ئۆلۈپ كەتتى. ئۆمرىگىز ئۇزۇن بولسۇن.

دانا، ئىرادىلىك ئادەم يېمەكلىكتىن ھۇزۇرلىناتتى، ئەمما ئاشقازان-ئۈچەينى ۋەيران قىلىدىغان ھېسسىي باغلىنىشتىن خالىي ئىدى. دانا ئادەم روھنى ئوزۇقلاندۇرىدىغان ۋە بەدىنىنىڭ ھۈجەيرىلىرىنى جانلاندۇرىدىغان سۆزۈك روھىي ئېنېرگىيەلەر بىلەن ئىناقلىقتا ئىدى، ئۇ يېگەندە، ئۆزىگە يېتىپ كېلىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلغان ئالەم ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىمىغا توسقۇنلۇق قىلماسلىق ياكى توسقۇنلۇق قىلماسلىق ئۈچۈن، مۆتىدىللىك بىلەن يېدى.

مەنۋى هايات كەچۈرۈش ئۈچۈن ھەممە نەرسىدىن ۋاز كېچىپ، ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرۈشنىڭ هاجىتى يوق، ئەمما ئىنسانىنىڭ پەقەت نان بىلەنلا ياشمايدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇش كېرەك.

مۇھەببەت جەننىتى ۋە بەخت جەننىتى

سېنىڭ مۇبارەك نۇرۇڭنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىدا، مەن روھىمنىڭ دۇئالىرىنى سۇنىمەن

ۋە سىزدىن مېنىڭ قەلبىمنىڭ تۆۋەنچىلىك بىلەن قىلغان قۇربانلىقىنى قوبۇل قىلىشىڭىزنى سورايمەن

قاراڭغۇلۇقنىڭ ئەرۋاھلىرىنى مەندىن يىراقلاشتۇر

ماڭا ئاسماننىڭ كۆزىدىن قاراڭ

قەلبىم ۋە ھېسسىياتلىرىمنىڭ ئېغىزلىرىدىن

ماڭا ئىبادەتخانىدا ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنى كۆرسەت

ماڭا بەخت ئاتا قىلىڭ، مەن ياخشىلىقنى كۆرەلەيمەن

مەن ياخشى نەرسىلەرنى ئويلايمەن

ياخشى ۋە پەزىلەتلىك كىشىلەر بىلەن دوست بولۇڭ

ۋە مەن سىلەرنى ئويلاپ بېقىشىم ئۈچۈن

ئى سەن بارلىق ياخشىلىق ۋە ھەقىقانىيەتنىڭ مەنبەسىسەن

سېنىڭ رەھمىتىڭ بىلەن، مەن روھىمنىڭ مۇقەددەس جايىدىن قوغلاپ چىقىرىلىمەن

بارلىق قارشى پىكىرلەر

ۋە مەن ئىچىمدىكى مۇبارەك مەۋجۇتلۇقىڭ بىلەن رېئاكسىيەلىشىمەن

بەختلىك جەننەتتە ياشىسام بولامدۇ؟

ماڭا ئالىيجاناب ۋە ئۇلۇغۋار ئوي-پىكىرلەر كېلىدۇ

ماڭا بەختىڭنىڭ خۇش پۇراقلىرىنى چېچىپ بەر

مۇقەددەس مۇھەببىتىڭ مېنى ھەمىشە ئوراپ تۇرسۇن

ماڭا بەخت ئاتا قىل، مەن مۇھەببەت جەننىتىدە ياشايمەن.

سىزنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىۋاتىدۇ

ۋە سىزنىڭ ئاسماندىكى تىنچلىقىڭىز

شۇنداق قىلسام مەن ئۆزۈمنىڭ ئۆلمەس روھ ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلالايمەن

ۋە مەن سېنىڭ نۇرۇڭ بىلەن ياشايمەن

ۋە مەن سىزنىڭ بەرىكىتىڭىز بىلەن ياشايمەن

سۆيۈملۈك خۇدايىم

تاڭ باغچىسىدىن

مەن سەن ئۈچۈن نۇر گۈللىرىنى تېرىپ كېلىمەن

ئۇنى تۆۋەنچىلىك بىلەن قۇربانلىق قىلىش
ئاياغ ئۈستىدە
ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ ئۆتكۈر يۇلتۇزى بولسۇن
ئۇ بارغانسېرى كۈچىيىۋاتقان كۈچ بىلەن ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەيدۇ
ھەيرانلىق كەيپىياتى ئارقىلىق
ۋە سېنى ئۇنتۇپ قېلىشىم
ۋە ئۇ قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىدۇ
مېنى ئۇنتۇپ قالماڭ
سېنى ئۇنتۇپ قالساممۇ
مېنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ
سىزنى تىلغا ئالماساممۇ
ئاللاھ مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ قىممەتلىك نەرسە
ئۇ مېنىڭ ۋىجدانىمدا ئەڭ ئۈستۈن ھۆكۈمرانلىق قىلىدۇ
ۋە دانا سۆزلەر ماڭا ئىلھام بېرىدۇ
ئۇ مېنى توغرا يولغا يېتەكلەيدۇ
مەن قايسىسىنى قوللىنىشىم كېرەك
تەكچۈڭ ھايات
بۇ بارلىق ئىلاھىي ۋە تەبىئىي قانۇنلارنى ئويلىشىدۇ
ئۇ پائالىيەتچانلىق ۋە تىنچلىقنى بىرلەشتۈرىدۇ
ئۇ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئىنسانلارنىڭ تەقدىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ
گۆھەرلەرگە تولغان ئۆينى قاراڭغۇلۇقتا كۆرگىلى بولمايدۇ
شۇڭا، ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغىلى بولمايدۇ
نادانلىق كېچىسى داۋاملىق غەلىبە قىلىۋاتقانچە
ئەگەر بىزنىڭ خۇدا ھەققىدىكى چۈشەنچىمىز ھەقىقىي بولمىسا
شۇڭا بىز كۈندىلىك ۋەزىپىلىرىمىزنى ئۇسىز ئورۇندىيالمايمىز
ئېنىقكى، بىز خۇدا بىلەن ھايات ئوتتۇرىسىدا ھېچقانداق باغلىنىش ھېس قىلمىدۇق
بىزدە ئارزۇ-ئارمان بولغاندا ۋە ئۇنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ئىدىيەسى بىلەن بىزەلگەندە
بىز باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئارقىلىق ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىمىز
ئى پەرۋەردىگار
ھاياتلىق قۇياش نۇرىنىڭ تارقىلىشى بىلەن
مەن نامراتلار ۋە يۇرتلىرىدىن ئايرىلغانلارنىڭ قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى چاچىمەن
قەتئىيلىك ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش چىراغلىرىنى يېقىڭ

ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلايدىغانلارنىڭ قەلبىدە
هاياتنىڭ ئۆگىنىش ۋە ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش مەكتىپى ئىكەنلىكىنى چۈشەنگىنىمىزدە
شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، بۇ بىر ئۆتكۈنچى ئارزۇ.
ئاندىن بىز خۇدانىڭ بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىمىز
هايات خىزمەتكە ئاساسلىنىشى كېرەك
بۇنداق ئالىيجاناب مەقسەت بولمىسا
ئاللاھ ئىنسانغا بەرگەن ئەقىلنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايدۇ
ئۇنىڭ قۇرۇلۇشىدىكى مەقسەت
خۇداغا بويسۇنۇش ئىنساننىڭ بارلىق ۋەزىپىلىرىنى تاماملىشىغا ياردەم بېرىدۇ
خۇداغا بولغان خۇشاللىق ۋە مىننەتدارلىق تۇيغۇسى بىلەن
پەقەت تەسلىم بولۇش ئارقىلىقلا تىنچلىققا ئېرىشەلەيمىز
مەن بارلىق ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىمەن لايىھىلەش ئوتىدا
چۈنكى مەن ئۇ ئاجىزلىقلاردىن قۇتۇلمىسام
مەن ئىلاھىي ئوتنى كۆرەلمەيمەن
ئى پەرۋەردىگار
بۈگۈن مەن بەلگىلىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بەل باغلايمەن
ئاندىن مەن پىلانلىغانلىرىمنى قىلىمەن
ئالدى بىلەن نىيىتىمنىڭ توغرا ئىكەنلىكىگە كاپالەتلىك قىلىمەن
ئاندىن مەن سىزنىڭ كۈچىڭىزنى ھېس قىلىمەن
سىزنىڭ ياردىمىڭىز ۋە بەرىكىتىڭىز بىلەن، مەن قىلماقچى بولغان ئىشلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇرىمەن
پىچىرلاشلار ۋە شاماللار
پارامهانسا يوگاناندا ئۇستازى
تەرجىمىسى: مەھمۇد ئابباس مەسئۇد
كىچىككىنە مەنمەنچىلىك پەخىرلىنىش ۋە تەكەببۇرلۇق
بىلەن ئەتراپتا ماختىنىپ: «مەن سەن!» دېيىشى مۇمكىن.
لېكىن مەن ئۆزۈمنىڭ ھەقىقىي ئۆزۈمنى بىلىشكە
تىرىشىمەن، ئۇ مېنىڭ خۇشپۇراقلىقىم ھەر خىل مېھرىبانلىق
ۋە تۆۋەنچىلىك گۈللىرى بىلەن تولغان.
ئى ئاللاھ، ماڭا مېنىڭ ھەقىقىي كىملىكىمنى
ئاشكارىلىغىن، چوڭقۇر قېشىمدا پىچىرلاپ: مەن سېنىڭ

ئۆلگۆڭ، سەن مېنىڭ سۆرىتىمسەن، دېڭىزنىڭى ئاڭلىتىشىمغا يول قويغىن!

كېچىلىك چۆشلەر باغچىسىدا

كېچىلىك چۆشلىرىمنىڭ باغچىسىدا نۇرغۇن گۆللەر ئېچىلىدۇ: خىيالىمدىكى نادىر گۆللەر. ئىللىق پلانېت نۇرى پارقىراپ تۇرغان يەردە، يەر يۈزىدىكى ئۈمىد غۇنچىلىرى ئېچىلىپ، رازىلىق ۋە رازىلىقنىڭ پارلاق گۈل يوپۇرمىقىنى تارقىتىدۇ.

شۇ چۆشلەرنىڭ نۇرىدا، مەن ئۇنتۇلغان سۆيۈملۈك چىرايلارنىڭ ئەرۋاھلىرىنى ۋە ئۇزۇن يىللاردىن بۇيان ئاڭسىزلىق تۇپرىقىغا كۆمۈلۈپ قالغان قەدىرلىك ھېسسىياتلارنىڭ پەرىلىرىنى كۆردۈم - ھەممىسى يالتىراق كىيىملەر بىلەن ئۆرلەۋاتاتتى. چۈش پەرىشتىلىرىنىڭ چاقىرىقىغا جاۋابەن، مەن ئۆتمۈشتىكى بارلىق سىناقلارنىڭ تىرىلىشىگە شاھىت بولدۇم.

ئى پەرۋەردىگار، سەن بىزگە كېچىلىك ئارزۇلار زېمىنىغا بېرىپ كۆندىلىك قىيىنچىلىقلىرىمىزنى ئۇنتۇش ئەركىنلىكىنى بەردىڭ. بىزگە سېنىڭ بىلەن ئويغىنىپ، ئىنسانلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىدىن مەڭگۈ قۇتۇلۇشقا ياردەم بەر.

سەن مېنىڭ قايتىپ كېلىشىمنى ساقلاۋاتىسەن

ئى ئىلاھىي پاناھگاھ! مەن ھايات دېڭىزىدا ئاۋارىچىلىقتا، قىيىنچىلىقلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرى ئىچىدە ئايلىنىپ يۈرۈۋاتىمەن. خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئۈستىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكۈپ كەتسەممۇ، مەن سىزنىڭ شانلىق، ئاسمانلىق قىرغاقلىرىڭىزغا يېتىپ بېرىپ، بۇ ئىككىلىكتىن قۇتۇلۇشنى ئارزۇ قىلىمەن. ھەر بىر دۇئا-تىلاۋىتىم بىلەن، مەن سىزگە، بىردىنبىر پاناھگاھىمغا تېخىمۇ يېقىنلىشىۋاتىمەن.

مېنىڭ كېلىشىمنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى ۋە قايتىپ كېلىشىمنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلگەچكە، مەن تىرىشچانلىقىمنى توختاتمايمەن!

جەننەت قۇشى

مەن جەننەت قۇشى: سېنىڭ مۇبارەك قوللىرىڭ بىلەن يارىتىلغان ئاسمان قۇشى

ئۇ مېنى نازاكەت ۋە نەپىس رەڭلەر بىلەن بېزەپ بەردى:
نازاكەتنىڭ تۈكى ۋە روھىي گۈللەرنىڭ ئالتۇن پەيلىرى بىلەن
مەن بەخت جەننىتىنى ئىزدەپ، ھاياتنىڭ قاراڭغۇ، قاش
چىتىغان كەيپىياتىدا ئېگىزگە كۆتۈرۈلدۈم، پارقىراق پەيلىرىم
ئۈمىدسىزلىكنىڭ قارا داغلىرى بىلەن داغلانغان ئىدى.
كېلىڭ، ئى خۇدايىم، جەننەتنىڭ قۇشىنى ھېكمەت نۇرى ۋە
پاكىز، تاتلىق تىنچلىق سۈيى بىلەن يۇيۇڭ.
ئىلاھىي ھەيكەلتىراش
قەلبىمنىڭ ھەر بىر سوقۇشى ساڭا بولغان مەڭگۈلۈك
مۇھەببىتىمنىڭ شېئىرىدىكى يېڭى بىر سۆز بولسۇن
ئاغزىمدىن چىققان ھەر بىر ئاۋاز سېنىڭ مۇقەددەس
ئاۋازىڭدىن چىققان مۇبارەك تىترەشلەرنى يەتكۈزسۇن
مېنىڭ ھەر بىر ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىكى
خۇشاللىق بىلەن تولسۇن
مېنىڭ ئىرادەم سىزنىڭ ئىلاھىي ھاياتىي كۈچىڭىز بىلەن
تولدۇرۇلسۇن
بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمنى، ئىپادىلىرىمنى ۋە ئارزۇلىرىمنى
سېنىڭ رەھىمىتىڭ بىلەن بېزە.
ئەي ئەڭ مۇقەددەس ئىلاھىي ھەيكەلتىراش، ئۆزگىچە
لايىھەڭگە ئاساسەن، مېنىڭ ھاياتىمنى ئۆزۈڭگە ماس كېلىدىغان
شەكىلدە شەكىللەندۈرگىن
سەن مېنىڭ قوغدىغۇچىمسەن
پەرۋەردىگار، ماڭا پاكلانمىغان روھلاردىكى غەزەپ ۋە
قىزغىنلىق ھايۋانلىرىنى ئويغىتىپ قويماسلىقتا ياردەم قىل.
ئەگەر ئۇلار ماڭا ھۇجۇم قىلسا، مەن روھىمدىكى سېنىڭ
قوغدىشىڭنىڭ تاشلىق غارىغا پاناھلىنىمەن.
ئى ئىلاھىي قوغدىغۇچى! سەن بولمىساڭ، مەن ئەڭ
مۇستەھكەم ئىنسان قەلئەلىرىدىمۇ ھېچقانداق بىخەتەرلىك ۋە
خاتىرجەملىك تاپالمايمەن. مېنىڭ قوغدىغۇچى قاپىقىم ۋە
قىيىنچىلىقلارنىڭ پارتلايدىغان ئوقلىرىغا قارشى مۇستەھكەم
قالقىنىم بول. ماڭا بەخت ئاتا قىل، مەن مۇقەددەس
ئوپېراتسىيە ئارقىلىق ھايات يارىلىرى ۋە پارچىلىرىدىن ئازاب
چېكىۋاتقانلارنىڭ ھەممىسىنى ساقايتالايمەن.
مۇقەددەس ئېكستاز

سىزنىڭ ئەگەشكۈچىلىرىڭىز دۇنيا قىلغاندا، مەن ئۇلارنىڭ كۆزلىرىدىن مۇقەددەس خۇشاللىق نۇرلىرىنى تويلاپ، ئۇلارنى روھىي قىزغىنلىقىم بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ، ئۇسسۇزلۇق خىياللىرىمغا يېڭىل ئىچىملىك سۈپىتىدە سۇنىمەن؛ شۇنداق قىلىپ ئۇلار قانغۇچە ئىچىپ، ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ۋە قورقۇنچلىرى يوقىلىدۇ.

تەسەللى ۋە راھەتلىك ئىزدەۋاتقانلارغا، مەن بۇ سېھىرلىك ئىچىملىكنى چىن دىلىمدىن ۋە ياخشى نىيەتتىن تولغان سۆزۈك قەدەھلەردە سۇنىمەن.

بۇ مۇبارەك ئېلىكسىرنى ئىچكەن ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ قىيىنچىلىقلىرىنى ئۇنتۇپ، ئازابلىرىنى يوقىتىپ، مەڭگۈلۈك خۇشاللىققا ئېرىشىدۇ!

مېنى ئاپەت ئوچىقىدا پاكلىغىن

ھاياتىمنىڭ خام مېتالى ئاپەت ۋە سىناقلارنىڭ ئوچىقىدا ئېرىپ كەتتى، بارلىق يالغانلار مۇقەددەس تەجرىبىلەر ۋە ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ ئوتىدا پىششىقلاپ چىقىرىلدى.

ئىلاھىي ياراتقۇچى، مېنى ئىنسانىي ئاجىزلىقتىن قۇتقۇز، ماڭا تۆمۈردەك مۇستەھكەم ئىرادە ۋە قاتتىق پولاتتەك روھىي ئىرادە بەر، ماڭا پاكىزلانغان تەبىئىتىمنى ئۆلمەسلۈك ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە ھەقىقىي قەتئىيلىك قورالىغا ئايلاندۇرۇشقا ياردەم بەر.

روھىي تەكشۈرۈلۈق قىلىچى بىلەن، مېنى كۆتۈپ تۇرغان ۋە دائىم پەقەت سىزنىلا ئويلىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان ئىچكى دۈشمەنلىرىمنى - رەھىمسىز ئادەتلىرىمنى - يوقىتىمەن.

مېنىڭ قۇياشىم ۋە ئېيىم بول

ئى پەرۋەردىگار، بەختلىك كۈنلىرىمدە ماڭا يېتەكچىلىك قىلىش ئۈچۈن دانالىقىڭنىڭ نۇرىنى ئەۋەت، قاراڭغۇ قايغۇلۇق كېچىلىرىمدە يوللىرىمنى يورۇتۇش ئۈچۈن مېھرىبان ئېيىڭنىڭ نۇرىنى ئەۋەت.

ماڭا كەل

سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭنى تىلغا ئالسام، نادانلىقىمنىڭ جىلغىسىنى قاپلاپ، قەلبىمنى نەملەندۈرىدىغان كۆز ياشلىرىمنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان كۈننىڭ تاڭى ئاتامدۇ؟

ئاندىن، مېنىڭ يىغلىغان كۆز ياشلىرىم كۆلىدە، مۇقەددەس
هېكمەتنىڭ زەمبىرەكلىرى ئۈنۈپ چىقىدۇ، ئۇلارنىڭ نۇرى
مېنىڭ قاراڭغۇلۇقۇمنى مەڭگۈ يوقىتىدۇ.
ئەي پۈتكۈل مەۋجۇداتقا سىڭىپ كەتكەن ئالەمشۇمۇل
ئانا، ماڭا كەل، چۈنكى سېنىڭ هەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان
رەهمىتىڭ ۋە چەكسىز مېهرىبانلىقىڭدىن باشقا هېچ نەرسە
مېنىڭ قايغۇمنى يوقىتىپ، قاراڭغۇلۇقۇمنى يوقىتالمايدۇ.
ئۈزۈلمەس رىشتىلەر
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئىچكى تىنچلىق ۋە دۇنيانىڭ
شاۋقۇن-سۈرەنلىرى ئىچىدە سەن بىلەن بولغان بىرلىكىمنى
تېپىشنى ئۆگەت. مېنى جىمجىتلىق ياكى شاۋقۇن-سۈرەن
قورشاپ تۇرغانلىقىمنىڭ ئەهمىيىتى يوق، پەقەت مەن سېنىڭ
هەممە يەردە ۋە هەر ۋاقىت هەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان
بارلىقىڭنى هېس قىلالىسامـلا بولىدۇ.
شۇڭا ماڭا خىزمىتىمنى خۇشاللىق بىلەن قىلىشقا يول
قويۇڭ
سىز تىنىمسىز ئىشلەيسىز ۋە مىليونلىغان خۇشال
قەلبلەرگە تەبەسسۇم ئېلىپ كېلىسىز. ماڭا بەخت ئاتا قىلىڭ،
مەنمۇ سىزگە ئوخشاش هايات زاۋۇتىدا ئىشلەۋاتقان ۋاقتىمدا
ئۆچمەس تەبەسسۇمغا ئىگە بولالايمەن.
قۇدرىتىڭىزنىڭ دولقۇنلىرى كۈندىلىك ئىشلىرىمنىڭ
دەرياسىدا هەمىشە ئۇسسۇل ئوينىسۇن.
ئىلاهىي ئانا، سىز ئاتوم، گۈل ۋە كائىناتلارنى
لايىهىلەشتىن هۇزۇرلانغانغا ئوخشاش، ماڭا تەكپۇڭ ئەقىل ۋە
رازى روھ بىلەن ئىشلەش ۋە يارىتىشنىڭ سىرىنى ئۆگىتىڭ.
روهىي، پىسخىكىلىق ۋە جىسمانىي جەهەتتىن داۋالاش
ئەي ئالەم روهى، بىزگە ياردەم قىل، ئالەم ئېنېرگىيىڭىز
بىلەن بەدەننى قۇۋۋەتلەندۈرۈپ، ئەقىلنى خۇشاللىق ۋە
زېهنىي مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق ساقايتىپ، ئەڭ
ئۈنۈملۈك دورا، يەنى خۇدا هەققىدە كۈندىلىك مۇقەددەس
ئويلىنىش ئارقىلىق بارلىق سەۋەبلەرنىڭ ئاساسى -
نادانلىقتىن روهنى ساقايتىپ بەرگىن.
شىپالىنىشنى جەزملەشتۈرۈش
ئەي ئىلاهىي روھ، سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ياراتتىڭ، شۇڭا
ئۇ ساغلام ۋە ساغلام، چۈنكى سەن ئۇنىڭ ئىچىدەسەن، سەن

مۇكەممەللىكنىڭ ئۆزىسەن، مەن سېنىڭ سۆرىتىڭدە يارىتىلغانمەن؛ شۇڭا مەن ياخشى ۋە ئەڭ ياخشى شارائىتتامەن!

باشقىلارنىڭ داۋالىنىشى ئۈچۈن تەستىق

سىز خۇدانىڭ سۆرىتىسىز، ئۇنىڭ مەڭگۈلۈك هاياتىي كۈچى بەدىنىڭىزنىڭ هەر بىر هۈجەيرىسى ۋە توقۇلمىسىغا سىڭىپ كىرىدۇ. پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز ئۇنىڭ ئىلاهىي هۇزۇرى بىلەن تىترەيدۇ؛ سىز ئۇنىڭ رەهمىتى بىلەن ساغلام بولىسىز.

مېنىڭ كېمىمىنىڭ كاپىتانى بولۇڭ

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ كۆڭلۈمنىڭ ئىشلىرىمنىڭ كېمىسىنىڭ باشلىقى بول، ئۇنى مۇقەددەس قىرغاقىڭغا يېتەكلى، چۈنكى ئۇ چارچاپ كەتكەنلەر ئۈچۈن بىخەتەر پاناهگاه ۋە ئارامگاه.

خاتا يولغا كىرگەن ئەخمەقلىكنىڭ ئوتلىرى

خاتالىقلار كېچىسىدە، بىز ئازدۇرغۇچى نەپسىي بەختىنىڭ سارابىنى قوغلاشتۇق؛ روهىي تەرەققىيات يولىدىن يىراقلاشقاندا، ئۆمىدسىزلىك ۋە يوقىتىش سازلىقىغا پېتىپ قالدۇق.

ئى پەرۋەردىگار، سەن هەمىشە سەگەك ۋە دىققەتلىك بولغۇچىسەن، نەپسى-هەۋەس ۋە خىياللارنىڭ سايىز سۆيى ئۈستىدە پەيدا بولغان ئەخمەقلىق ئوتىنىڭ بىزنى رەزىل لەززەتلەرنىڭ پاتقىقى ۋە تۇزاقلىرىغا ئازدۇرۇشىغا يول قويما.

بىز سېنىڭ بالىلىرىڭ، جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە يېتىشنى ئارزۇ قىلىمىز. روهنىڭ ئىچكى نۇرىغا ئەگىشىش ئارقىلىق مەقسىتىمىزگە يېتىشىمىز ئۈچۈن بىزگە بەخت ئاتا قىلغايسەن. روه سېنىڭ مۇقەددەس چىرىغىڭ بولۇپ، بىزنى سېنىڭ مۇبارەك قىرغاقلىرىڭغا قاراپ يولغا چىقىرىپ، چاقىرىدۇ!

مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئاڭلىدىم

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ هاياتىدا مەن سىزنىڭ مۇلايىم پىچىرلىغانلىقىڭىزنى ئاڭلىغان: ئۆيگە قايتىڭ!

لېكىن ئۇ سۇسلىشىپ، بەختسىز ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى ئىچىدە غايىب بولدى

مەن ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ تولۇپ تاشقان قاتارىدىن ۋاز كەچتىم، سىلەرنى قەلبىمنىڭ پاك پاناهگاهلىرىغا تەكلىپ قىلىمەن.

مەن سىزنى ئويلاپ ئولتۇرغاندا، ھېلىھەم خاتىرەمنىڭ
بۇلۇڭلىرىدا يوشۇرۇنۇپ تۇرغان دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرنى
يوقىتىپ بېرەلەمسىز؟
روھىمنىڭ جىمجىتلىقىدا، مەن سىزنىڭ مۇبارەك
ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشنى پۈتۈن قەلبىم بىلەن ئارزۇ قىلىمەن
خاتىرە شەمى
مەن يولۇمنى يوقىتىپ، قاراڭغۇ يوللار ۋە قاراڭغۇلۇق
لابىرىنتلىرىدا ئايلىنىپ يۈرۈشۈم مۇمكىن، ئەمما ئەي ئالەم
ئانا، گۇمان ۋە ئېنىقسىزلىق شامىلى ئۇنى ئۆچۈرۈپ
قويماسلىقى ئۈچۈن، نېپىز ئەسلەش شەمىنى ئۆزۈڭ ئۈچۈن
ساقلا.
مەن دۇنيادىكى بارلىق نەرسىلەرنى سورىدىم، ئەمما
ئاخىرى پەقەت سىزنىلا سېغىنىۋاتقانلىقىمنى بايقىدىم، ئانا!
كېلىڭ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەڭ!
قاراڭغۇلۇق نۇرۇڭنىڭ ئالدىدا يوقىلىدۇ
ئى ئىلاھىي ئۇستاز، ماڭا شۇنى بىلدۈرۈڭكى،
نادانلىقىمنىڭ قاراڭغۇلۇقى زامانىنىڭ ئۆزىدەك كونا بولسىمۇ،
سىزنىڭ نۇرىڭىزنىڭ تاڭ ئېتىشى بىلەن قاراڭغۇلۇق گويا
ھەرگىز بولمىغاندەك يوقىلىدۇ!
ھاياتىمنىڭ نەيلىرىنى چېلىڭ
ئى مېھرىبان پەرۋەردىگار، قولۇم بىلەن بالىلىرىڭىزغا
ياردەم قىلىڭ
مېنىڭ ئاۋازىم بىلەن سۆزلەڭ، ئەقلىمنى ئىشلىتىپ
باشقىلارغا ئىلھام بېرىڭ
نەپىسىم بىلەن نەپەس ئال، چۈنكى سەن مېنىڭ
ھاياتىمنىڭ نەيلىرىدە مەڭگۈلۈك مۇزىكىلىرىڭنى چېلىشقا قادىر
بىردىنبىر ئادەمسەن.
مەن سېنىڭ ئالەم ئوتتۇڭدىن چىققان ئۇچقۇنمەن
يارىتىلىشنىڭ باشلىنىشىدا، يارىتىلىش ئۇچقۇنلىرى سېنىڭ
ئوتلۇق كۆكسىڭدىن ئۇچۇپ چىققاندا، مەن سېنىڭ
دۇنيالىرىڭنىڭ پەيدا بولغانلىقى توغرىسىدىكى خۇش خەۋەرنى
جاكارلىغان سەييارە نۇرلىرى بىلەن بىللە ناخشا ئېيتتىم.
مەن سېنىڭ پلانېتىڭدىكى ئوتتۇڭدىن چىققان مەڭگۈلۈك
ئۇچقۇنمەن.

ئەي مېھرىبان ۋە سەۋرچان ئىلاھىي قەلب! ئارىمىزدىكى مېھىر-مۇھەببەت ۋە دوستلۇق ئەھدىسىنى — مىدىتاتسىيە ئارقىلىق — يېڭىلىشىمغا ياردەم قىلىڭ. مۇقەددەس كېڭىيىشكە — ھاياتنىن ھاياتقا — قاراپ ماڭىدىغان مۇبارەك سەپىرىمدە، سىز ۋە مېنىڭ روھىي يېتەكچىم مېنىڭ مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك دوستلىرىم بولغانلىقىڭىزنى ۋە ھەمىشە شۇنداق بولىدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

بەختنىڭ ئاڭلىقلىقى

ئەلۋەتتە، مەن خۇدا بەخت دېگەندە، ئۇنىڭ مەڭگۈ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ۋە ئۆزىنىڭ بەختلىك مەۋجۇدىيىتىدىن ئاڭلىق ھالدا خەۋەردار ئىكەنلىكىنىمۇ كۆزدە تۇتىمەن. بىز مەڭگۈلۈك بەختنى ياكى ئىلاھىي مەۋجۇدىيەتنى باشتىن كەچۈرۈشنى ئارزۇ قىلغاندا، چوقۇم مەڭگۈلۈك، ئۆزگەرمەس مەۋجۇدىيەتنى ۋە بۇ بەختنىڭ ئۆزلۈكسىز ئاڭلىقلىقىنى ياكى ھېس قىلىشنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىز ئىلگىرىكى لېكسىيەلەردە، ئەقىلگە مۇۋاپىق دەلىللەر ئارقىلىق، ئەڭ يۇقىرى قاتلامدىن ئەڭ تۆۋەن قاتلامغىچە ھەممىمىزنىڭ بەخت ئىزدەيدىغانلىقىمىزنى كۆرسىتىپ بەرگەن ئىدۇق، بۇ مەسىلە كىشىلەرنىڭ ھەرىكەتلىرى ۋە نىيىتى توغرىسىدا ئومۇمىي قوبۇل قىلىنغان پاكىتقا ئايلاندى.

بۇ پىكىرنى سەل ئۆزگەرتىپ باقايلى: پەرەز قىلايلى، بىر ئالىي مەۋجۇدات بىزگە كېلىپ، يەر يۈزىدىكى بارلىق كىشىلەرگە: «ئى ئىنسانلار، سىلەرگە مەڭگۈلۈك قايغۇ-ھەسرەت ۋە چەكسىز ئازابلارنى مەڭگۈلۈك ھايات بىلەن بېرىمەن، سىلەر ئۇلارنى قوبۇل قىلامسىلەر؟» دېسە، ئەلۋەتتە، ھېچكىم بۇنداق تەكلىپنى قوبۇل قىلمايدۇ، چۈنكى ھەممە ئادەم مەڭگۈلۈك بەخت بىلەن مەڭگۈلۈك ھاياتنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچىگە قارىغاندا، ھەر بىر ئىنسان بەختكە ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغانلىقى ئايان بولىدۇ.

شۇڭلاشقا ئوخشاش، ھېچكىم يوقىتىلىشنى ياكى ئۆزىنى يوقىتىشنى خالىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ پەقەت تەسەۋۋۇرىنىڭ ئۆزىلا قورقۇنچ ۋە قورقۇنچ پەيدا قىلىدۇ. ھەممە ئادەم مەڭگۈلۈكنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما ئەگەر بۇ مەۋجۇتلۇقنىڭ

ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇق بېرىلسە، بىز ئۇنى رەت قىلىمىز. ھېچكىم ئاڭسىز مەۋجۇتلۇقنى خالىمايدۇ. بىز ھەممىمىز چەكسىز ئاڭلىق مەۋجۇتلۇقنى ئارزۇ قىلىمىز.

ئەمدى، خۇدا نېمە؟ ئەگەر خۇدا بەخت ياكى ئەڭ ئالىي خۇشاللىقتىن باشقا نەرسە بولسا، ئەگەر ئۇنىڭ بىلەن بولغان ئالاقە بىزگە خۇشاللىق ئېلىپ كەلمىسە ياكى ئازابلىرىمىزنى پەسەيتمىسە، بىز ئۇنى خالىمايمىز، ئۇنىڭغا يۈزلەنمەيمىز. ئەگەر خۇدا بىز ئۈچۈن پايدىسىز نەرسە بولسا، بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىششىنى خالىمايمىز. بىز ئۈچۈن نامەلۇم، ئۆزىمىزدە ياكى ھېچ بولمىغاندا ھاياتىمىزنىڭ بەزى جەھەتلىرىدە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالمايدىغان بىر پەرۋەردىگارنىڭ نېمە پايدىسى بار؟

بىزنىڭ خۇدا ھەققىدىكى ئەقلىي چۈشەنچىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مەسىلەن: (ئۇ ئەڭ ئۇلۇغ ياكى ئۇ بىزنىڭ ئىچىمىزدە ۋە ئەتراپىمىزدا مەۋجۇت)، ئەگەر بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلمىساق، بۇ چۈشەنچە ئېنىقسىزلىق ۋە سىرلىقلىق ئىچىدە قالىدۇ.

ئاللاھنى چۈشىنىشىمىز ۋە ئۇنىڭغا بولغان تەجرىبىمىزدىكى بۇ خىل قالايمىقانچىلىق ۋە ئىككىلىنىش سەۋەبىدىن، بىز ئۇنىڭ بىز ئۈچۈن مۇھىملىقىنى ۋە دىنغا بولغان ئەمەلىي قىممىتىنى چۈشىنەلمەيمىز. بۇ ئېنىقسىز قاراش بىزدە يېتەرلىك ئىشەنچ پەيدا قىلالمايدۇ، شۇڭا ئۇ بىزنىڭ ھاياتىمىزنى ئۆزگەرتمەيدۇ، ھەرىكىتىمىزگە روشەن تەسىر كۆرسەتمەيدۇ، شۇنداقلا بىزنى ئاللاھنى تونۇش ئۈچۈن زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشكە ئۈندىمەيدۇ.

دۇنيا دىنى خۇدا ھەققىدە نېمە دەيدۇ؟ ئۇنىڭدا خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئىسپاتى ئۆزىمىزدە دەپ ئېيتىلىدۇ. بۇ ئىچكى تەجرىبە. سىز ھاياتىڭىزدا ھېچ بولمىغاندا بىر مىنۇتنى، دۇئا ياكى ئىلتىجا ئارقىلىق، جىسمانىي چەكلىمىلەر ۋە توسالغۇلارنىڭ يوقىلىپ كەتكەنلىكىنى ياكى دېڭگۈدەك يوقىلىپ كەتكەنلىكىنى، ئەقلىڭىزدىكى كىچىك مۇھەببەت ۋە نەپرەت، خۇشاللىق ۋە ئازابنىڭ ھەممىسىنىڭ ئازىيىپ كەتكەنلىكىنى، قەلبىڭىزدىن ساپ خۇشاللىق ۋە تىنچلىق ئېقىپ چىققانلىقىنى، ھېچقانداق خۇشاللىق ۋە رازىلىق بىلەن توسقۇنلۇق قىلىنمىغان تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولغانلىقىڭىزنى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك.

بۇنداق ئۇلۇغۋار تەجربە ئادەتتە ھەممە ئادەمگە بېرىلىپ كېتەلمەيدۇ، شۇبھىسىزكى، ھەر بىرىمىز، دۇئا، ئىبادەت ياكى تەپەككۇر جەريانىدا بولسۇن، بىر مەزگىل روھىي خۇشاللىق ۋە پاك تىنچلىقنى باشتىن كەچۈرگەنمىز. بۇ خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ دەلىلى ئەمەسمۇ؟ چىن دىلىمىزدىن دۇئا قىلغاندا ياكى چىن دىلىمىزدىن ئىبادەت قىلغاندا ئۆزىمىزدە ھېس قىلىدىغان پاك خۇشاللىقتىن باشقا، خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقى ۋە تەبىئىتىنىڭ يەنە قانداق بىۋاستە دەلىلىنى بېرەلەيمىز؟

خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئالەمشۇمۇل دەلىللىرى مەۋجۇت بولسىمۇ - نەتىجىدىن سەۋەبكىچە، دۇنيادىن دۇنيانىڭ ياراتقۇچىسىغىچە - يەنە تېلېلوگىيىلىك دەلىللەر (تەبىئەتنىڭ مەقسىتىنى ئىزدەش بىلەن مۇناسىۋەتلىك) بار، ئالەمشۇمۇل پىلانلار ۋە ماسلىشىشتىن تارتىپ بۇ پىلانلارغا، بارلىق پىلانلار ۋە ماسلىشىشلارنىڭ ياراتقۇچىسى بولغان ئالەمشۇمۇل ئەقىلگىچە. ئەخلاقىي دەلىللەرمۇ بار: ۋىجدان ۋە مۇكەممەللىك تۇيغۇسىدىن تارتىپ، بىزنىڭ ئالدىدا تۇرغان، ۋەزىپىلىرىمىز ۋە مەسئۇلىيىتىمىز ئۈچۈن جاۋابكار بولغان خاتالىقسىز مەۋجۇداتقىچە. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ دەلىللەرنىڭ ئەقلىي ئەقىلنىڭ مەھسۇلى ئىكەنلىكىنى، دەرىجىسىنىڭ ئوخشىمايدىغانلىقىنى ئېتىراپ قىلىش كېرەك، چۈنكى بىز ئەقىلنىڭ چەكلىك كۈچى ئارقىلىق خۇدانى تولۇق ياكى بىۋاستە بىلەلمەيمىز.

پىكىر قىلىش ئىقتىدارى ياكى ئەقىل نەرسىلەرگە پارچىلىنىپ كەتكەن ۋە ۋاستىلىك قاراش بىلەن تەمىنلەيدۇ. بىرەر نەرسىنى ئەقلىي جەھەتتىن ھېس قىلىش دېگەنلىك، ئۇنى ئۇنىڭ بىلەن بىرلىشىپ كۆرۈش ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭدىن ئايرىم كۆرۈش دېگەنلىكتۇر. قانداقلا بولمىسۇن، سېزىم ھەقىقەتنى چۈشىنىشنىڭ بىۋاستە ۋاستىسىدۇر . بۇ سېزىم ئارقىلىق، ئادەم بەختلىك ئاڭغا ياكى ئىلاھىي ئاڭغا ئېرىشەلەيدۇ.

بەختلىك ئاڭ ۋە خۇدانىڭ ئاڭنىڭ مۇتلەق مەۋجۇتلۇقى توغرىسىدا ھېچقانداق ئىختىلاپ يوق، چۈنكى بەختلىك ئاڭغا ئىگە بولغاندا، بىز شەخسىيىتىمىز ياكى چەكلىك شەخسىيىتىمىزنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى ۋە ئۆزگەرگەنلىكىنى، مۇھەببەت ۋە نەپرەت، خۇشاللىق ۋە ئازابنىڭ ئىككىلىكلىكىدىن ھالقىپ، ئادەتتىكى ئاڭنىڭ چەكلىك ھالەتلىرى ئېنىق كۆرۈنىدىغان سەۋىيىگە يەتكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز. بىز يەنە ئىچكى كېڭىيىشنى ۋە

ھەممە نەرسىگە ئومۇمىيۈزلۈك ھېسداشلىق قىلىشنى باشتىن كەچۈرىمىز. بۇ ھالەتتە، دۇنيانىڭ شاۋقۇنى يوقىلىدۇ، ھاياجان يوقىلىدۇ، ئىچىمىزدە مەۋجۇتلۇقنىڭ بىرلىكى تۇيغۇسى ۋە ئالەم نۇرىنىڭ ئېنىق كۆرۈنۈشى پەيدا بولىدۇ. بارلىق ئىنچىكىلەر ۋە چەتنىشلەر يوقلۇقتا ئېرىپ كېتىدۇ، بىز باشقا بىر دۇنياغا، مەڭگۈلۈك بەخت ۋە چەكسىز بەختلىك مەڭگۈلۈكنىڭ مەنبەسىگە كۆچكەندەك ھېس قىلىمىز. ئۇنداقتا بەختلىك ئاڭ يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغان بارلىق بىلىم ھالەتلىرىنى نامايان قىلىدىغان خۇدانىڭ ئاڭى ئەمەسمۇ؟

دېمەك، ئەگەر بىز ئۇنى تىنچ ۋە خۇشال ئىنسانىيەت تەجرىبىسى ساھەسىگە ئېلىپ كىرسەكلا، ئۇنى بەخت دەپ تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغانلىقى ئېنىق. ئۇنداقتا خۇدا ئەمدى پەقەت ئەقلىي نەزەرىيەلەرگە بويسۇنىدىغان پەرەز بولۇپ قالمايدۇ. بۇ خۇدانىڭ ئىدىيەسى باشقا بارلىق ئىدىيەلەردىن ئۈستۈن تۇرمايدۇ؟ ئۇ ئۆزىنى قەلبىمىزدە چوڭقۇر دۇئا ۋە سەمىمىي ئىبادەت ئارقىلىق تەپەككۇرنىڭ بەختى سۈپىتىدە ئاشكارىلايدۇ. خاتىرجەم روھقا ئىگە بولغان ئادەم بەختلىك!

ئەگەر بىز خۇدانى بۇ خىل ئۇسۇلدا، يەنى بەختنىڭ تەجەسسۇمى سۈپىتىدە چۈشەنسەك، ئۇنداقتا بىز دىننى ئومۇمىيۈزلۈك زۆرۈرىيەتكە ئايلاندۇرالايمىز، چۈنكى ھېچكىم بەختكە ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغانلىقىنى ئىنكار قىلمايدۇ. ئەگەر بىرەيلەن ئۇنىڭغا توغرا يوللار بىلەن ئېرىشىشنى خالىسا، ئۇلار خۇداغا يېقىنلىقى ۋە ئۇنى تونۇپ يېتىشى سەۋەبىدىن دىندار دەپ قارىلىدۇ، چۈنكى بىز خۇدانى بەختنىڭ تەجەسسۇمى سۈپىتىدە قەلبكە يېقىن دەپ تەسۋىرلىدۇق.

ئەگەر بىز يول قويساق، بۇ بەخت تۇيغۇسى، يەنى ئىلاھىي ئاڭ، بارلىق ھەرىكەتلىرىمىز ۋە خاراكتېرىمىزگە سىڭىپ كىرەلەيدۇ. ئەگەر بىز ئۇنى ساقلاپ قالالىساق، بۇ يەر يۈزىدىكى ھەر بىر ئادەمنىڭ ھەرىكەتلىرى ۋە نىيىتىنىڭ نىسبىي دىنىي قىممىتىنى باھالىيالايمىز.

ئەگەر بىز بەختلىك ئاڭغا ئېرىشىشنىڭ بىزنىڭ دىنىمىز، مەقسىتىمىز ۋە ئاخىرقى مەقسىتىمىز ئىكەنلىكىنى بىر قېتىم بولسىمۇ ھېس قىلساق، دۇنيادىكى ھەر خىل دىنلارنىڭ ھەر خىل تەلىماتلىرى، تەۋسىيەلىرى ۋە چەكلىمىلىرىنىڭ مەنىسىگە بولغان بارلىق گۇمانلار يوقىلىدۇ. ھەممە نەرسە بۇ تەلىماتلارنىڭ

بىكىتىلگەن ۋە بېكىتىلگەن تەرەققىيات باسقۇچىغا ئاساسەن چۈشەندۈرۈلىدۇ. ھەقىقەت نۇرى پارلايدۇ، مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرلىرى ئاشكارىلىنىدۇ، ھاياتىمىزنىڭ تەپسىلاتلىرى، ئۇلارنىڭ ھەر خىل ھەرىكەتلىرى ۋە ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچلىرى بىلەن يورۇتۇلىدۇ. بىز رېئاللىق بىلەن خىيال، ئويغاقلىق بىلەن چۈشنى پەرقلەندۈرەلەيمىز. شۇنداقلا، ئىنسانىيەتنى دائىم ئازدۇرۇپ، كىشىلەر ئارىسىدا توساقلارنى پەيدا قىلغان ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ پايدىسىزلىقىنى كۆرىمىز. بۇنىڭدىن باشقا، ئەگەر دىن مۇشۇنداق چۈشىنىلسە، بۇ دۇنيادا ياش ياكى قېرى ھېچكىم ئوقۇغۇچى، ئىشچى، ئادۋوكات، دوختۇر، ئىنژېنېر، ياغاچچى، ئوقۇتقۇچى، ئىشچى، خەير-ساخاۋەتچى ياكى ھاياتىنىكى ئورنى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرالمايدۇ.

ئەگەر دىن مۇھاجىلىق تۇيغۇسىدىن قۇتۇلۇپ، بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن بولسا، ئۇنداقتا كىم دىندار بولۇشنى خالىمايدۇ، ياكى توغرا ئۇسۇل ۋە يوللار بىلەن تونۇشسا كىم دىندار بولۇشقا تىرىشمايدۇ؟

بۇ يەردە دىققەت دىنلارنىڭ كۆپ خىللىقىغا مەركەزلەشمەسلىكى كېرەك. دۇنيادىكى ھەممە ئادەم ئۆزىنىڭ ئۇسۇلى بويىچە دىنني ئېتىقادقا ئىگە بولالايدۇ، ئۈنۈملۈك ۋاستىلەرنى قوللىنىش ئارقىلىق تېخىمۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولالايدۇ. بۇ يەردە، سىنىپ ياكى ئېتىقاد، مەزھەپ ياكى مەزھەپ، كىيىم-كېچەك ياكى ئىقلىم، ياش ياكى جىنس، كەسىپ ياكى ئورۇنغا ئاساسەن ئايرىمچىلىق قىلىشقا بولمايدۇ، چۈنكى بۇ ئومۇمىي دىن. خۇدا بارلىق دىنلار ۋە ئېتىقادلارنىڭ ئاساسىي تۈۋرۈكى بولغىنىدەك، ئۇنى خۇشاللىق بىلەن تونۇش بارلىق دىنلارنىڭ پەيغەمبەرلىرىنىڭ ئېڭىدىكى ئورتاق تېما. خۇدا ھەققىدىكى بۇ ئىدىيەنىڭ ئابستراكت ياكى بىزنىڭ روھىي ئۈمىد ۋە ئىنتىلىشلىرىمىز بىلەن مۇناسىۋەتسىز دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

خۇدا بىزگە ئوخشاش مەۋجۇدات ئەمەس، ئۇنىڭ چەكلىك ئۇچۇقىمىز ۋە چەكلىك ئىنسانىي كۆز قارىشىمىز بار. بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز، ئاڭىمىز، ھېسسىياتىمىز ۋە ئىجادىي قابىلىيىتىمىز پەقەت ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ۋە بەخت-سائادىتىنىڭ سايىسىدۇر. ئۇ مۇتلەق ۋە ئۈستۈنلۈككە ئىگە مەۋجۇتلۇق، بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز، ئاڭىمىز ۋە ھېسسىياتىمىز چەكلىك ۋە

ئادەتتىكى. بۇ نەرسىلەر خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىدا چەكسىز؛ ھەقىقەتەن، ئۇلار ئۇستۇنلۈككە ئىگە ۋە چەكسىز.

بىز ئاللاھنى تولۇق تىنچلىق ئىچىدە ھېس قىلىمىز ۋە ئۇنى بەختلىك ئاڭ ئارقىلىق تونۇيمىز. ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ يەنە قانداق دەلىلى بار؟ بۇ بەختلىك ھالەتتە، بىزنىڭ روھىي ئۈمىدلىرىمىز ۋە ئىنتىلىشلىرىمىز ئاللاھتا ئەمەلگە ئاشىدۇ ۋە ئەمەلگە ئاشىدۇ، خۇددى بىزنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىمىز ئىبادەت ئوبيېكتىغا ئايلانغاندەك.

بەخت تۇيغۇسىدا بىز دۇنيانىڭ خۇشاللىقى ۋە قايغۇسىدىن ئۈستۈن تۇرىمىز، ئەمما مەجبۇرىيىتىمىز ۋە مەجبۇرىيەتلىرىمىزنى ئادا قىلىشنىڭ زۆرۈرلۈكىدىن ھالقىپ كەتمەيمىز.

ئۆزىنى تونۇغان ئادەم ئاللاھنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى بىردىنبىر ۋاستە ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلىدۇ، چۈنكى بارلىق مۇۋەپپەقىيەت كۈچى بىزگە ئۇنىڭدىن كېلىدۇ. بىز ئايرىلىشنى يېتىلدۈرۈش بىلەن، كىچىككىنە مەنمەنچىلىك سۇسلىشىدۇ ۋە ئاجىزلىشىدۇ، بىز دۇنيا سەھنىسىدە بىزگە بېكىتىلگەن روللارنى ئورۇندىۋاتقانلىقىمىزنى ھېس قىلىمىز، بۇ روللار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئىجابىي ياكى سەلبىي ئەھۋاللارنىڭ، مۇھەببەت ياكى نەپرەتنىڭ روھىي تەسىرىگە ئۇچرىمايمىز. بۇ ھايات ئويۇنىنىڭ باشلىنىشى ۋە ئاخىرى يوق. ھەر بىرىمىز سەھنىنىڭ ئۇلۇغ رېژىسسورى بىزگە تاپشۇرغان رولنى شىكايەتسىز ۋە غەزەپلەنمەي، ئويۇنغا بولغان مۇھەببەت ۋە رېژىسسورغا بولغان ھۆرمەت بىلەن ئويىنىشىمىز كېرەك. بەخت تۇيغۇسىغا ئېرىشكەنلەر دۇنيانىڭ بىر سەھنە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ئۆز رولىنى ئەڭ ياخشى ئىقتىدار ۋە سەنئەت ماھارىتى بىلەن ئورۇندىيالايدۇ، ھەمىشە سەھنىنىڭ ئۇلۇغ رېژىسسورىنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە يېتەكچىلىكىدە ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئېسىدە ساقلايدۇ: مەۋجۇداتتىكى بارلىق ياخشىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى بولغان قۇدرەتلىك ئاللاھ.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئالەمشۇمۇل ئاڭنىڭ كۆرۈنۈشلىرى

ئىنسان بۇ دۇنيادا يالغۇز سەپەر قىلىشقا ئادەتلەنگەن. ئوخشايدۇ.

بۇ ئۆزىنىڭ دەپ ئويلىغان كىشىلەر ئەمەلىيەتتە ئۇنداق ئەمەس

تەقدىرىمىز ھەر بىرىمىزنىڭ يوللىرىنى بەلگىلەيدۇ، ھېچكىم باشقا بىر ئىنساننى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئۇنىڭغا ئىگە بولالمايدۇ

شۇنداقتىمۇ، بىز بۇ دۇنيادا يالغۇز ئەمەس، چۈنكى چوڭقۇر ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك يىلتىزغا ئىگە بەزى يېقىن مۇناسىۋەتلەر بار، بىز ئۇلاردىن قوللاش ۋە خۇشاللىق ئالىمىز.

بۇ بىزگە ئەڭ يېقىن كىشىلەر كىملەر؟

ئۇلار ھەمىشە ئائىلىمىزنىڭ ئەزالىرى ئەمەس، بەلكى بىز بىلەن كۈچلۈك دوستلۇق رىشتىسى ھېس قىلىدىغان كىشىلەر.

مەسىلەن، مەن ئىشىنىدىغان پرىنسىپلار يېتىلدۈرۈلۈپ يېتىلگەن كىشىلەر بار، ئۇلار مېنى قەدىرلەيدۇ، مەنمۇ ئۇلارنىڭ مېھىر-مۇھەببىتى ۋە ھۆرمىتىگە جاۋاب قايتۇرىمەن، مەن بەختلىك رىشتىلەرنىڭ بىزنى ياخشىلىق، مۇھەببەت ۋە تىنچلىقتا بىرلەشتۈرىدىغانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

ئەر-ئايال ئۆز ھاياتىنى بىرلەشتۈرۈپ، بىر-بىرىگە ئالىيجاناب قىممەت قارىشى ۋە ئىدىيىللىرى بىلەن ياردەم بېرىدۇ ۋە ئىلھاملاندۇرىدۇ، بۇ نىكاھنى شەرتسىز مۇھەببەت ئاساسىدا قۇرىدۇ.

ئەر-خوتۇن، ئاتا-ئانا ۋە بالىلار، دوست ۋە دوست، ئۆزىمىز ۋە باشقىلار ئارىسىدا ساپ ۋە شەرتسىز مۇھەببەتنى يېتىلدۈرۈش بىزنىڭ بۇ دۇنياغا ئۆگىنىش ئۈچۈن كەلگەن دەرسىمىز.

ھەقىقىي نىكاھ، مۇھەببەتنىڭ ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچى ۋە ئالىيجانابلىق ۋە ئىززەت-ھۆرمەت بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا بولغان ئۈزلۈكسىز تىرىشچانلىق ئارقىلىق، ئۆزلۈكچىلىك، يامان مىجەز ۋە ناچار قىلمىشلارنىڭ زەھەرلىرى سەۋرچانلىق سىناق نەيچىسىگە قۇيۇلىدىغان بىر تەجرىبىخانا.

ئەگەر شېرىكتە (A) بىرەر ئالاھىدە خاراكتېر بولسا، بۇ خاراكتېر شېرىكتە (B) بىرەر يامان خاراكتېرنى پەيدا قىلسا، ئۇنداقتا شېرىك (B) بۇنىڭ سەۋەبى بارلىقىنى، يەنى ئۆزىدىكى يوشۇرۇن زەھەرلەرنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى تونۇپ، ئۇلاردىن قۇتۇلۇش، شۇنىڭ بىلەن ئۆزىنىڭ خاراكتېرى ۋە تەبىئىتىنى پاكلاش ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك.

ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىر-بىرىگە بولغان ئەڭ چوڭ ئارزۇسى روھىي ئوچۇقلۇق بولۇپ، بۇ چۈشىنىش، سەۋرچانلىق، غەمخورلۇق ۋە مۇھەببەت قاتارلىق ياخشى خىسلەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

لېكىن ئۇلار روھىي ئۆسۈشنى باشقىلارغا زورلاپ مەجبۇرلىغىلى بولمايدىغانلىقىنى ئېسىدە تۇتۇشى كېرەك.

بىر ئادەم ئۆزىدىكى مۇھەببەتنى ھېس قىلغاندا ۋە ئۇنى ئۆزىنىڭ ھەرىكىتىنىڭ تىلىغا ئايلاندۇرغاندا، ئۇنىڭ يېقىنلىرى ئۇنىڭ ياخشى تەسىرىنى ھېس قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭغا مۇھەببەت ۋە ھۆرمەت بىلەن جاۋاب قايتۇرىدۇ.

ئەگەر ئەر-خوتۇنلار نىكاھىنىڭ ئالىي مەقسىتىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار بەختلىك تۇرمۇشتىن بەھرىمەن بولالمايدۇ.

ھەددىدىن زىيادە جىنسىي مۇناسىۋەت، ھەددىدىن زىيادە تونۇشلۇق، ئازار بېرىدىغان قوپاللىق، يامان گۇمان، ھاقارەتلىك سۆز ۋە ھەرىكەتلەر، بالىلارنىڭ ئالدىدا جېدەللىشىش، غەزەپنى چىقىرىش ۋە مەسىلىلەرنى يەنە بىر جۈپتىگە ئارتىش قاتارلىقلار نىكاھنىڭ ئاساسىنى بۇزۇشقا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئەر-خوتۇن بىر-بىرىگە سادىق بولۇشى ۋە ھەر ئىككىلىسى بىر-بىرىنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى كېرەك.

تۇرمۇش جۈپتلىرى بىر جۈپتىنىڭ روھىي مايىللىقىنىڭ يوقلۇقى سەۋەبىدىن بىر-بىرىنى تاشلىۋەتمەسلىكى كېرەك، بەلكى ھەر بىرى ئىمكانقەدەر ئۆزىنى مۇددەت يەنە بىر-بىرىگە ئىجابىي تەسىر كۆرسىتىشى كېرەك.

نىكاھ نازۇك ھېسسىيات ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەتنى يېتىلدۈرۈشتىكى ئېسىل تەجرىبىخانا.

ئۇ يەنە باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن ياخشى نىيەتنى يېتىلدۈرۈش، مۇھەببەتنى ناپاكلىقلاردىن تازىلاش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ۋاز كېچىش مەكتىپىدۇر.

نىكاھ تۇرمۇشىدا، باشقىلارنىڭ قارىشىغا ھۆرمەت قىلىش ۋە ئەرزىمەس ئىشلار ئۈچۈن جېدەللىشىش ۋە تالاش-تارتىش قىلىشتىن ساقلىنىش مۇھىم. ئۆز-ئارا ھۆرمەت قىلىش بەخت يارىتىدۇ، باشقىلارنىڭ پىكرىنى كەمسىتىش بولسا روھىي جەھەتتىن جىددىيلىك، ئاچچىقلىنىش ۋە كەيپىياتنى زەھەرلەشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەتلىك نىكاھ پارلاق مۇھەببەت، مېھرىبانلىق، كەڭ قورساقلىق، ھېسداشلىق، دوستلۇق چۈشىنىش، ئوچۇق پىكىر ۋە نازۇك ھېسسىيات قاتارلىق يۇقىرى روھىي ۋە روھىي خىسلەتلەرگە ئاساسلىنىدۇ.

ئەر-خوتۇنلار بىر-بىرىگە مۇھەببەت ھېس قىلىشى ۋە بۇ ھېسسىياتنى مەلۇم پەيتلەر بىلەنلا چەكلەپ قويماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇلار زېرىكىش، ئاچچىقلىنىش، ھەتتا ئۆزئارا نەپرەتلىنىش ۋە بەلكىم ئاجرىشىش قاتارلىق ئەھۋاللارغا دۇچ كېلىدۇ.

مۇھەببەت جىسمانىي ياكى روھىي ئاجىزلىقتىن كۈچلۈك، شۇڭا ئۇ شەرت-شارائىتلارغا باغلىنىپ قالماسلىقى كېرەك.

مۇھەببەتنى باشقا بىر ئادەمدىن زورلۇق بىلەن تارتىۋالغىلى بولمايدۇ، پەقەت ئۇنى پەقەت قەلبتىن قەلبكە ئۆزلۈكىدىن كېلىدىغان سوۋغات سۈپىتىدە قوبۇل قىلغىلى بولىدۇ.

مۇھەببەت كەڭ قورساقلىق ۋە ئىشەنچ مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ، ھەسەت ۋە ھەسەت مۇھىتىدا ئۆلىدۇ.

مۇھەببەت يېقىنلىق - يىراقلىقتا ياشايدۇ ۋە خاتا تونۇشلۇقتا ئۆلىدۇ

ئاللاھنىڭ (قۇدرىتىنى كۆرسىتىدىغان) ئالامەتلىرىدىن بىرى، سىلەرنىڭ ئۇلار بىلەن خاتىرجەملىك تاپىشىڭلار ئۈچۈن، سىلەرنىڭ ئۆز جىنسىڭلاردىن جۈپتىلەرنى ياراتقانلىقى ۋە ئاراڭلاردا مېھىر-مۇھەببەت ۋە رەھمەت پەيدا قىلغانلىقىدۇر. شۈبھىسىزكى، بۇنىڭدا تەپەككۇر قىلىدىغان قەۋم ئۈچۈن نۇرغۇن ئالامەتلەر بار.

{ئىككىسى بىر تەن بولىدۇ}

بەختلىك نىكاھنىڭ تۇنجى ۋە ئەڭ مۇھىم تەلىپى روھنىڭ بىرلىكى، يەنى روھىي مايىللىق ۋە نىشانلارنىڭ ئوخشاشلىقى، شۇنداقلا ئۆگىنىش، تىرىشچانلىق ۋە ئۆزىنى تەربىيەلەش ئارقىلىق بۇ نىشانلارغا يېتىش ئۈچۈن چىن دىلىدىن ئارزۇ قىلىشتۇر.

روھىي جەھەتتىن بىرلىككە كەلگەن ئەر-خوتۇنلار، باشقا ئامىللار بولمىسىمۇ، نىكاھنى مۇۋەپپەقىيەتلىك قىلالايدۇ.

مۇۋەپپەقىيەتلىك نىكاھنىڭ ئىككىنچى تەلىپى ئەقلىي، ئىجتىمائىي، مۇھىت ۋە باشقا قىزىقىشلارنىڭ ئوخشاشلىقىدۇر.

ئۈچىنچى ۋە ئەڭ مۇھىم بولمىغان تەلەپ، گەرچە ئادەتتە بىلىمسىز كىشىلەر ئارىسىدا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرسىمۇ، ئەمما جىسمانىي جەلپ قىلىش كۈچىدۇر.

ئەگەر بىرىنچى ياكى ئىككىنچى تەلەپ ئورۇندىلمىسا، جىسمانىي جەلپ قىلىش كۈچى تېزلا ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە كۈچىنى يوقىتىدۇ.

* * *

بىز بۇ دۇنيادا ئاكتىپ بولۇشىمىز، پايدىلىق ۋە قۇرۇلۇشچان ئىشلارنى قىلىشىمىز كېرەك.

ئەمما ۋەزىپىلىرىمىزنى تۈگەتكەندىن كېيىن، ئارام ئېلىپ، ئىچىمىزدىن تىنچلىق ئىزدىشىمىز كېرەك.

شۇنداقلا، نېرۋىلىرىمىزنىڭ ھاياتىي كۈچىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ۋە ئېنېرگىيەنى يېڭىلاش ئۈچۈن ئارام ئېلىش ۋە خاتىرجەملىككە موھتاج ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىزنىڭ نىرۋا سىستېمىمىز تىنچ بولسا، قىلغان ھەممە ئىشىمىزدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمىز، ئۇنىڭدىن باشقا، ئۆزىمىز بىلەن ئىناق ۋە خۇدا بىلەن ماسلىشىمىز.

* * *

ئۇ بىر توپ ئەگەشكۈچىلىرىگە مۇنداق دېدى:

ھاياتىڭىزنىڭ قەدىھى ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تولدى ۋە تولۇپ كەتتى، ئەمما دىققىتىڭىزنىڭ كەمچىللىكى سەۋەبىدىن ئۇ مۇبارەك مەۋجۇداتنى ھېس قىلالمايسىز.

رادىئو پروگراممىسىنى ئاڭلىغاندا، ئۆزىڭىزنى ئاللاھ بىلەن زىچ ئالاقىدە بولغاندەك ھېس قىلىسىز.

ئەگەر بوتۇلكىنى دېڭىز سۈيى بىلەن تولدۇرۇپ، ئۇنى تىقىن بىلەن مەھكەم پېچەتلەپ، ئاندىن دېڭىزغا تاشلىسىڭىز، بوتۇلكىنىڭ ئىچىدىكى سۇ بىلەن دېڭىز سۈيى ئايرىلاشمايدۇ. ئەمما تىقىننى ئېلىۋەتسىڭىز، ئۇلار دەرھال ئايرىلىشىدۇ.

شۇڭا، بىز ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىشتىن بۇرۇن، ئاڭ بوتۇلكىمىزدىكى غەپلەت ۋە بىپەرۋالىقنىڭ توسۇقىنى چىقىرىۋېتىشىمىز كېرەك.

جەننەت ۋە بەختىنىڭ ئاچقۇچى

خوشبەختلىكىمىزگە، بىز ھەر ۋاقىت ۋە ھەر قانداق جايدا ئۆزىمىزدە كەمچىل بولغان ئىجابىي خىسلەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا دىققەت قىلىپ باشلىيالايمىز.

ئەگەر بىزدە ئىرادە كۈچى يەتمىسە، بۇ جەھەتنى ھەل قىلىشقا دىققەت قىلالايلى، شۇنداق قىلساق ئاڭلىق تىرىشچانلىق ئارقىلىق، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن ئىرادەمىزنى كۈچەيتەلەيمىز.

ئەگەر بىز ئۆزىمىزنى قورقۇنچتىن قۇتۇلدۇرماقچى بولساق، جاسارەت ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا قورقۇنچنىڭ چاڭگىلىدىن قۇتۇلىدىغان ۋاقىت كېلىدۇ.

ئاددىي قىلىپ ئېيتقاندا، بىز پەقەت يوقىتىشنى خالايدىغان بىئارام ئوي-خىياللارنى ئىجابىي، ئىجادىي ئوي-خىياللار بىلەن ئالماشتۇرۇشىمىز كېرەك. بۇ بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەت جەننىتىنىڭ ئاچقۇچى بولۇپ، ئۇنى ئىشلىتىشنى خالايدىغان ھەر قانداق ئادەم ئىشلىتەلەيدۇ.

* * *

بەزىلەر نەپرەتنى يېڭىپ، دانالار باشتىن كەچۈرگەن ۋە جاكارلىغان ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن ئىنسانىيەتكە ئىلھام بېرىش مۇمكىن ئەمەس دەپ ئويلىشى مۇمكىن، ئەمما يۈنىلىشنى ئۆزگەرتىپ، نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت قويۇشقا زور ئېھتىياج بار.

ئاتېئىست ئىدئولوگىيەلەر ئاسمان قانۇنلىرىغا قارشى كۈرەش قىلىدۇ ۋە كىشىلەرنىڭ روھىدىن مەنىۋى چۈشەنچىلەرنى قوغلاپ چىقىرىشقا ئۇرۇنىدۇ، دۇنيا بولسا نامەلۇم بىر مەنزىلگە قاراپ ۋەھشىي ۋە تېز سۈرئەتتە ئالدىراش بولۇۋاتىدۇ.

قاتتىق بورانىنى توختىتىشقا تىرىشىۋاتقاندا، بەزىدە دېڭىزدا ئۈزۈۋاتقان كىچىككىنە قۇمۇرسقىلارغا ئوخشاپ قېلىشىمىز مۇمكىن، ئەمما بىز خۇدانىڭ ئىنسانغا بەرگەن ياخشىلىق كۈچىنى كەمسىتمەسلىكىمىز، شۇنداقلا قىلالايدىغانلىرىمىزنى كەمسىتمەسلىكىمىز كېرەك.

دۇنيادىكى ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى يوقىتالايدىغان بىردىنبىر نەرسە - پۇل ياكى باشقا ماددىي ۋاستىلەردىن كۆرە - مىدىتاتسىيە قىلىش ۋە مىدىتاتسىيە قىلغۇچىلار ھېس قىلغان روھىي ئاڭ دولقۇنىنى تارقىتىشتۇر.

بىز دۇنياغا ياخشى نىيەت ۋە مۇھەببەت خەۋەرلىرىنى تارقىتىشىمىز، خۇدانىڭ ئىنسانىيەت ئۈچۈن تۈزگەن پىلانىنى چۈشىنىشكە تىرىشىشىمىز ۋە ئۇنىڭ دانا ئومۇمىي ئىرادىسىگە ماسلىشىشىمىز كېرەك.

مەن ئۇنىڭغا: «ئورنىڭدىن تۇر» دېدىم.

ئەگەر سىز بارلىق تەجرىبىلىرىڭىزنى كۆلۈمىسىرەپ ۋە خۇداغا ئىشىنىپ، گۇمان-گۇمانلارنى ئەقلىڭىزگە سىڭدۈرمەي باشتىن كەچۈرسىڭىز، ئىلاھىي قانۇننىڭ قانداق ئىشلەيدىغانلىقىنى كۆرىسىز.

[1920-يىللاردا]، مەن سان فىرانسىسكودا لېكسىيە ساياھىتى پىلانلىغان ۋاقتىمدا، بانكىمدا پەقەت 200 دوللارلا بار ئىدى، بۇ ھەتتا ساياھەتنى باشلاشقا يەتمەيتتى، ھەمدە تۆلىشىم كېرەك بولغان نۇرغۇن قەرزلەر بار ئىدى، شۇڭا مەن مۇنداق دېدىم:

«ئاللاھ مەن بىلەن بىللە، ئۇ ماڭا بۇ ۋەزىپىنى تاپشۇردى ۋە ماڭا بۇ ۋەزىپىنى ئورۇنداشقا ياردەم بېرىدۇ، چۈنكى مەن قىلىۋاتقان ئىش ئۇنىڭ ئۈچۈن، ئۇ چوقۇم ماڭا ياردەم بېرىدۇ ۋە ئىشلىرىمنى ئاسانلاشتۇرىدۇ».

پۈتۈن دۇنيا سىزنى تاشلىۋەتسىمۇ، ۋە سىز خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلسىڭىزمۇ، ئۇنىڭ قانۇنلىرى سىز ئۈچۈن مۆجىزىلەرنى پەيدا قىلىدۇ.

كاتىپىم يېنىمغا كېلىپ، بانكىدىكى پۇلۇمنىڭ مىقدارىنى ئۇنىڭغا ئېيتقاندا، ئۇ ھەيران قېلىپ يەرگە يىقىلىپ كەتتى.

مەن ئۇنىڭغا: «ئورنىڭدىن تۇر» دېدىم.

ئۇ تىترەپ تۇرۇپ جاۋاب بەردى: «بىز قەرزىمىزنى تۆلىيەلمىگەچكە تۈرمىگە كىرىمىز!»

مەن: «بىز تۈرمىگە كىرمەيمىز، يەتتە كۈندىن كېيىن بۇ لېكسىيە ساياھىتى ئۈچۈن لازىملىق پۇلنىڭ ھەممىسىنى تاپىمىز» دېدىم.

ئۇنىڭ ئىچىدە گۇمانلار غەۋغا قىلىۋاتاتتى، ئەمما مېنىڭ ئىمانىم مۇستەھكەم ئىدى

ماڭا ھېچقانداق شەخسىي مەنپەئەت ياكى مەقسەت ئۈچۈن پۇل كېرەك ئەمەس ئىدى، بەلكى ئىلاھىي بىر خەۋەرنى تارقىتىش ئۈچۈن ئىدى. نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارغا قارىماي، قورقۇنچ قەلبىمگە كىرمىدى، مەن قورقۇنچنىڭ مەندىن قورقىدىغانلىقىنى ئېيتالايمەن.

نېمىدىن قورقىسىز؟ ھېچ نەرسە سىزنى قورقۇتماسلىقى كېرەك. بارلىق مەسىلىلەرگە خۇداغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن يۈزلىنىڭ، شۇنداق قىلىسىڭىز غەلىبە سىزنىكى بولىدۇ.

ئىنسان قەلبى ئاللاھقا سىڭىپ كەتكەندە، ئاللاھنىڭ ياردىمى ۋە بەرىكىتى بىلەن بارلىق توسالغۇ ۋە قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ ئۆتەلەيدۇ.

شۇ ھەپتە ئىچىدە، مەن «Palace» مېھمانخانىسىنىڭ ئالدىدا كېتىۋاتقاندا، بىر موماي ماڭا يېقىنلىشىپ: «سىز بىلەن سۆزلەششەم بولامدۇ؟» دېدى.

بىز بىر نەچچە ئېغىز سۆز ئالماشتۇردۇق، ئۇ باش سۆزسىزلا: «مېنىڭ پۇلۇم كۆپ، سىزگە ياردەم قىلالامدىم؟» دېدى.

مەن جاۋابەن: «ماڭا سىزنىڭ پۇلىڭىز كېرەك ئەمەس، مېنى تونۇماي تۇرۇپ نېمىشقا ماڭا پۇل بېرىۋاتىسىز؟» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «لېكىن مەن سىزنى بىلىمەن، سىز ھەققىڭىزدە نۇرغۇن گەپلەرنى ئاڭلىغانمەن» دېدى.

مەن دەرھال 27،000 دوللارلىق چېك يازدىم (ئۇ چاغلاردا بۇ ناھايىتى چوڭ سوممىا ئىدى)، ۋە بۇنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ قولى بارلىقىنى كۆردۈم.

* * *

ئەگەر بىر ئادەمدە سېزىم ياكى سېزىم ئىقتىدارى تەرەققىي قىلمىسا، ئۇ خاتا قارارلارنى چىقىرىدۇ، ماس كەلمەيدىغان سودا شېرىكلىرىنى تاللايدۇ ۋە خاتا شەخسىي مۇناسىۋەتلەرگە چېتىلىپ قالىدۇ.

سېزىم ئىدراكىغا بولغان ھۆكۈم ئاساسلىقى ئەقلىنىڭ سېزىم ئەزالىرى ئارقىلىق قوبۇل قىلغان ئۇچۇرلىرىغا ئاساسلىنىدىغان بولغاچقا، ئەگەر سېزىم ئەزالىرى تاشقى كۆرۈنۈشكە ئالدانسا، بىرەيلەننىڭ ئىچىدە نېمە بارلىقىنى بىلمەستىنلا ئۇنىڭ ئاجايىپ ئادەم ئىكەنلىكىگە ئىشىنىشى مۇمكىن.

ياكى ئۇ ئۆزىنىڭ جۈپتى ياكى ئۆمۈرلۈك جۈپتى تاپقانلىقىنى ئويلاپ، بەختسىز تۇرمۇشقا ياكى ئاجرىششقا ئېلىپ بارىدىغان نىكاھ مۇناسىۋىتىگە كىرىشى مۇمكىن.

لېكىن سېزىم ھەرگىز بۇنداق خاتالىقلارنى قىلمايدۇ؛ ئۇ كۆزدىكى ماگنىت كۈچىگە ياكى باشقىلارنىڭ جەلپكار چىرايىغا قارىمايدۇ، بەلكى ئۇ

توغرا ھېس قىلىدۇ ۋە قەلبىنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا شۇ ئادەمنىڭ ھەقىقي تەبىئىتىنى سېزىدۇ.

روھلاندۇرۇش ئارزۇسى

مەن ئۆزۈمگە بىر پالتو سېتىۋېلىش ئۈچۈن چوڭ بىر دۇكانغا بارغاندا، بىر ساتقۇچىنىڭ ماڭا دېگەن سۆزلىرىنى ھەرگىز ئۇنتۇمايمەن.

ئۇ: «جەناب، مەن سىزگە ھېچ نەرسە ساتماقچى ئەمەس، پەقەت سىزگە نېمە كېرەكلىكىنى ئېنىق بىلمەكچىمەن» دېدى.

ئۇ مېھرىبان ئادەم ماڭا ئەڭ قىممەت چاپىنىنى سېتىشقا ئۇرۇنمىدى، بەلكى ماڭا ھەر جەھەتتىن ماس كېلىدىغان ئەرزان چاپىنىنى كۆرسەتتى.

لازىملىق نەرسىلەرنى مۇۋاپىق باھادا ئالغانلىقىمدىن خۇشال بولدۇم

شۇنداق قىلىپ، ئۇ مېنى شىركىتىگە دائىملىق خېرىدار قىلىپ قويدى.

كىشىلەر ئەمەلىي ئارزۇلىرىغا مەنىۋى ئېھتىياجلىرىنى كىرگۈزۈشى ۋە باشقا ئىنسانلارنىڭ ئېھتىياجىغا مۇۋاپىق مۇلازىمەت قىلىشنى ئويلىشىشى كېرەك.

بىر ئادەمنىڭ خىزمەت كۆرسىتىش ۋە پۇل ئېلىش ئارقىلىق پۇل تېپىشى يېتەرلىك ئەمەس، بەلكى پۇل تېپىش ئۈچۈن ئىشلەپ، ئۇنى ئاممىۋى ئېھتىياجغا مۇلازىمەت قىلىدىغان ئەسلىھەلەر ۋە ئورگانلارنى قۇرۇشى كېرەك.

بىر ئادەم كۆپ پۇل تاپقاندا، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا شېرىكلىرى ۋە خىزمەتچىلىرىگە ياردەم قىلغاندا، ئۇنىڭ بايلىقى ۋە گۈللىنىشى ئاشىدۇ، شۇڭا ئۇ بايلىقنى باشقىلارغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئىشلىتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئۇلار ئۆزىگە ياردەم قىلالايدۇ. مەن بۇنى «ئارزۇنىڭ روھىيلىشىشى» دەپ ئاتايمەن.

بالىلىرىغا نۇرغۇن پۇل قالدۇرغان باي ئاتا-ئانىلار، بالىلىرىنىڭ ئۆزى قولغا كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيەتكە ئاساسلانغان تەرەققىياتىنى توسۇپ، ئۇلارنى ئۆزىگە تايىنىش ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ خۇشاللىقىدىن مەھرۇم قىلىدۇ.

* * *

خۇدا ئۆزىنىڭ ھەقىقىتىنى مۇستەقىل مەدەنىيەتلەر، مىللەتلەر ۋە شەخسلەرنىڭ مەنىۋى قارىشى ئىچىدە ھەر خىل ئىپادىلەر ئارقىلىق ئاشكارىلىدى.

بۇ چوڭ خىلمۇخىللىق ئارقىلىق، ئاللاھ بىزگە ئىنسانىنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىنىڭ ئۆزگىرىشچانلىقى ۋە كۆپ خىل رەسىمىنى قويدى، ئىنسانىنىڭ مەجبۇرىيىتى بۇ كۆپ خىل تۈرلەردىن ئەڭ يۇقىرى ۋە ئەڭ ياخشى خىسلەتلەرنى چىقىرىپ ئېلىش ۋە ئۇلارنى ئۆزىگە، ۋەتىنىگە ۋە دۇنياسىغا سىڭدۈرۈشتۇر.

بۇ ھەر قانداق زامان ۋە ماكاندا بىلىملىك كىشىلەرنىڭ قىلىدىغان ئىشى.

ئۇلار ئۆز دەۋرىدىن يۈزلەرچە يىل ئىلگىرىلىگەن بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ئوچۇق پىكىرلىرى ۋە بارغانسېرى ئېشىۋاتقان ئاڭلىقلىقى ئارقىلىق، مەڭگۈلۈك ۋە ۋاقىتسىز بولغان ھەقىقەتنىڭ ئومۇمىي ئاساسىنى نامايان قىلىدۇ.

بۇ پىرىنسىپلار بەختلىك ھاياتنىڭ ھەقىقىي سەنئىتىنىڭ جەۋھىرى. ئۇلار ھەر بىر ئىنساننىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە بەخت-سائادىتى ئۈچۈن مۇھىم، قوللىنىشچان ۋە مۇقەررەر پىرىنسىپلار.

خەلقلەر، مىللەتلەر، مىللەتلەر ۋە ھەر خىل تەلىماتلار ئوتتۇرىسىدىكى پەرقلەر كىشىلەر ئوتتۇرىسىدىكى بۆلۈنۈشنى داۋاملاشتۇرماسلىقى، بەلكى ئىدىئال ئىنسان ۋە جەمئىيەتنىڭ تەرەققىياتىغا تۆھپە قوشىدىغان ئەڭ ياخشى ئالاھىدىلىكلەر ۋە ئۇسۇللارنى سېلىشتۇرۇش ۋە تاللاش ئۈچۈن ئاساسىي ئۈلگە بولۇشى كېرەك.

ئۆزىگە ئىشىنىش سەنئىتى

مال-مۈلكىسىز، ھېچ بولمىغاندا يېتەرلىك پۇل ۋە سالامەتلىكى بولمىسا بەختلىك بولالايدىغانلار ئاز.

كۆپىنچە كىشىلەر بەختلىك ھېس قىلىش ئۈچۈن بەزى نەرسىلەرگە موھتاج، ئۇلارنىڭ بەختى تاشقى شارائىتقا باغلىق، چۈنكى ئەقىل شەرتسىز ئىچكى بەختتىن بەھرىمەن بولۇشقا تەربىيەلەنمىگەن.

بىر ئادەم ئۆزىگە كېرەكلىك دەپ قارىغان ھەممە نەرسىگە ئېرىشسە، بەختلىك بولىمەن دەپ ئويلىشى مۇمكىن - خۇدا سىزگە بەخت ئاتا قىلسۇن - لېكىن ئارزۇ ئارزۇنى پەيدا قىلىدۇ، ئارزۇلىرىنى كۆپەيتىشنى داۋاملاشتۇرغان ئادەم، ئۇلاردىن پېيادلار زېمىندىن يىراقلاشقاندەك رازى بولىدۇ.

بىرەر نەرسە سېتىۋېلىشتىن بۇرۇن، ئۇنىڭسىز ياشىيالمايسىز، باھاسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، چوقۇم ئۇنىڭغا ئېرىشىشىڭىز كېرەك دەپ ئويلايسىز. ئەمما ئۇنى سېتىۋالغاندىن كېيىن، ئۇنىڭغا بولغان ئىشتىياقىڭىز ئاستا-ئاستا ئازىيىدۇ، ھەمدە تېخىمۇ ياخشى نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشقا باشلايسىز، ۋەھاكازا.

مۇۋەپپەقىيەت ئۆزىنى قانائەتلەندۈرۈش سەنئىتى: ئۆزىڭىزگە ھەقىقىي ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىگە ئېرىشىڭ، ئاندىن قولىڭىزدىكى نەرسىگە قانائەت قىلىڭ.

نۇرغۇن ئىشچىلار ۋە خىزمەتچىلەر پۇلنى كېرەكسىز نەرسىلەرگە خەجلەيدۇ، نەتىجىدە قەرزگە بوغۇلۇپ قالىدۇ.

مەن بىر شەھەردىكى گۈزەل بىر ئۆيدە تۇرىدىغان بىر ئەر-خوتۇننى بىلەتتىم. ئۇلار خالىغان بىر نەرسىنى كۆرسە، دەرھال سېتىۋالاتتى ، ھەتتا

بۆلۇپ تۆلەشكە بولسىمۇ بولاتتى. ئەمما ئاخىرىدا ئۇلارنىڭ گۈزەل ئۆيى ئۇلار ئۈچۈن قورقۇنچلۇق مەنبىيىگە ئايلاندى.

ئۇلار ئۆيىدە دۆۋىلىنىپ قالغان نەرسىلەرنىڭ قەرزىنى تۆلىيەلمىگەنلىكى ئۈچۈن، مەن ئۇلارغا بىر قېتىم: «بۇ نەرسىلەر سىزنىڭ ئەمەس، سىز ئۇلارغا ئىگە ئەمەس، سىز ئۇلارنى بۆلۈپ قەرز ئالدىڭىز، ئۇنداقتا نېمىشقا سىزنىڭ بارلىق تىنچلىقىڭىز ۋە خۇشاللىقىڭىزنى يوق قىلىدىغان بۇ دائىملىق ئەندىشىلەرسىز تۇرمۇشىڭىزنى ئاددىيلاشتۇرمايسىز؟» دېدىم.

ئۇلار قەرزگە بوغۇلۇپ قالغانلىقى ئۈچۈن، ئاخىرى ھەممە نەرسىسىدىن ئايرىلىپ، ئاددىي تۇرمۇشقا قايتىپ، قايتىدىن باشلاشقا مەجبۇر بولغان.

ساغلام ئارزۇلار ۋە نەتىجىسىز ئارزۇلار بار. ساغلام، قىممەتلىك ئارزۇلار سىزنى قاراكۆغۈلۇق ۋادىسىغا باشلىماي، بەلكى بەخت ۋە رازىلىقنىڭ پارلاق ئۇپۇقلىرىغا ئېلىپ بارىدىغان ساپ نەسىللىك ئاتقا ئوخشايدۇ. ئارزۇلارنىڭ بەختكە تۆھپە قوشىدىغانلىقىنى ياكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدىغانلىقىنى بەلگىلەش ئۈچۈن ئۇلارنىڭ تەھلىل قىلىش كىشىنىڭ مەجبۇرىيىتى.

سىزنى ماددىي نەرسىلەرگە بېرىلىپ كېتىشتىن قۇتۇلدۇرۇپ، ھەقىقىي بەختكە يېقىنلاشتۇرىدىغان ھەر قانداق نەرسە ساغلام ئارزۇ. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت باشقىلارنىڭ بەدىلىگە نەرسىلەرگە ئېرىشىشكە ئەمەس، بەلكى ساغلام ئارزۇغا ئىگە بولۇشقا باغلىق ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

ئەيىبلىنىدىغان يوللار بىلەن قولغا كەلتۈرۈلگەن بايلىق سىرتقى كۆرۈنۈشتە مۇۋەپپەقىيەتلىك كۆرۈنگەندەك قىلىشى مۇمكىن، ئەمما بۇنداق ئارتۇقچە بايلىق روھنى قىيناپ، خاتىرجەملىكتىن مەھرۇم قىلىدۇ. بىئارام ۋىجدان — كەچۈرۈم سورايمەن — خۇددى گۈزەل كۆرۈنگەن بولسىمۇ، ھەر قەدەمدە پۇتنى چىمچىلىۋېتىدىغان تار ئاياغقا ئوخشايدۇ.

ۋىجدانى پاك بولغان ئادەم ئۆزى، باشقىلار ۋە ئاللاھ بىلەن تىنچلىقتا ياشايدۇ. ئەگەر ۋىجدانىڭىز پاك بولسا، دۇنياۋى جامائەت پىكرىگە قارشى يالغۇز تۇرالايسىز، ئەتراپىڭىزدىكى قاراڭغۇلۇق قانچىلىك قويۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن، نۇرلۇق ۋىجدانىڭىزنىڭ نۇرى بىلەن قاراڭغۇلۇقنى تېشىپ ئۆتەلەيسىز.

* * *

ئىنسانلارنىڭ تەبىئىتى ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، ئىنسانلارنىڭ خاتىرىسى قىسقا مۇددەتلىك بولغاچقا، بىزگە ئىنسانلارنىڭ ماختىشى ۋە ماختىشى كېرەك ئەمەس.

بىز ئاللاھنىڭ قەدىر-قىممىتى ۋە رازىلىقىنى تىرىشىپ قولغا كەلتۈرۈشىمىز ۋە ئىزدىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئىنساننىڭ قىممىتى قەلبلەرنى تەكشۈرگۈچى ۋە سىرلارنى بىلگۈچىنىڭ قوبۇل قىلىشىغا باغلىق.

ئەگەر بىز خۇدانىڭ نەزىرىدە پاك ۋە تەقۋا بولساق، ئۇنداقتا بۇ ئەڭ مۇھىم نەرسە.

ياخشى ئىشلارنى قىلغاندا، بەزىدە ئازاب چېكىشىمىز مۇمكىن، ئەمما چارچاش، راھەتسىزلىك، ئۆزىنى تەربىيەلەش ۋە روھىي مەشىق قىلىش دۇنياۋى شان-شەرەپكە تەڭ كېلەلمەيدىغان مەنىۋى بەختكە سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس.

كەلگەنلەرنىڭ خۇشاللىقى زور ۋە يېڭىلىنىدۇ، ھاياتنىڭ مەقستى مەڭگۈلۈك بەختكە يېتىشتىن ئىبارەت، ھەر بىر ئالىيجاناب ئىدىيە بىزنى ئاخىرقى مەقسىتىمىزگە بىر قەدەم يېقىنلاشتۇرىدۇ.

بۇنداق ئوي-پىكىرلەر خۇددى روھ ئوكيانىغا باشلايدىغان دەرياغا ئوخشايدۇ، ئۇ يەردە تىنچلىق، رازىلىق ۋە ئىچكى بەخت بار.

بۆسۈش
مەن نادانلىقنىڭ قويۇق ئورمىنىنى بۆسۈپ ئۆتتۈم
ۋە مەن ئۇنىڭ ئىچىدە نۇر يولنى ئويۇپ چىقاردىم
مەن ئالدى بىلەن بەزى ئاجىزلىقلار ۋە ئاجىزلىقلارنى تەكشلەپ ئۆتتۈم
مەن ئۇنىڭ ئارقىسىدىن تىكەنلىك ئىستەك سۈپۈرگىسى بىلەن ماڭدىم
ئوت تېخىمۇ كۈچەيدى
ئوت يالقۇنلىرى كۆتۈرۈلدى
ۋە ئۇ تەكەببۇرلۇقنىڭ غۇرۇرنى يۇتۇۋېتىشكە كېتىۋىدى.
ۋە ئاشكارا نادانلىق
ۋە غەزەپلەنگەن، ۋەھشىي شەھۋەت ھايۋانلىرى كۆيدۈرۈلدى
مەن يولۇمنى بويلاپ ماڭغاندا
كونا ئىنسان خاتالىقلىرىنىڭ كۈلى ئارىسىدا
نادانلىق ئورمىنىدىن ئۆتۈشنى خالايدىغانلارنىڭ ھەممىسگە يول ئاچىمەن
* * *

باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋەتلىرىمىزدە، ئۇلارنىڭ ھاياتىدىن يېتىلدۈرگەن ئىچكى خىسلەتلىرىگە دىققەت قىلىش ۋە ئۇلارنى قەدىرلەش ناھايىتى مۇھىم.

ئەگەر سىز باشقىلارنى ئوچۇق پىكىر بىلەن تەتقىق قىلسىڭىز، ئۇلارنى چۈشىنىپ، ئۇلار بىلەن تېخىمۇ ياخشى چىقىشالايسىز، شۇنداقلا سىز بىلەن ئالاقە قىلىۋاتقان ئادەمنىڭ كىملىكىنى ۋە ئۇنىڭغا قانداق مۇئامىلە قىلىشنى بىلەلەيسىز.

پەيلاسوپ بىلەن ئات بەيگىسى توغرىسىدا، ئالىم بىلەن ئۆي ئىشلىرى توغرىسىدا سۆزلەشمەڭ.

بىز باشقىلارنىڭ نېمە ئۈچۈن مۇھىم ئىكەنلىكىنى بايقاپ، ئۇلار بىلەن بۇ ھەقتە سۆزلىشىشىمىز كېرەك، پەقەت ئۆزىمىز ھەققىدە ئەمەس.

ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئوتتۇرىسىدىكى رىقابەت

ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئارىسىدا رىقابەت ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ كەلگەندەك قىلىدۇ، ئەمما ئۇلار ماھىيەت جەھەتتىن باراۋەر، ھېچقايسىسى بىر-بىرىدىن ئۈستۈن ئەمەس.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىچكى قىممىتى ۋە ئاللاھ ئۇنىڭغا بەرگەن ئەخلاقىي كۈچ ۋە مۇھىم خىسلەتلەر بىلەن پەخىرلىنىشى كېرەك.

بۇ ئەر ئاياللارنىڭ ھېسسىياتچان ۋە ئىمپۇلسلىق ئىكەنلىكىنى، ئىشلارنى ئەقىل ۋە دانالىق بىلەن بىر تەرەپ قىلالمايدىغانلىقىنى ئوتتۇرىغا قويىدى.

ئايال ئەرنىڭ ئۆزىنى چۈشىنەلمىگەنلىكىدىن ۋە ئۇنىڭ ھېسسىياتىنى قەدىرلىيەلمىگەنلىكىدىن شىكايەت قىلىدۇ

ئەمما ئاياللار تەبىئىتىدىكى ئەڭ كۈچلۈك كۈچ بولسىمۇ، مەنتىقىلىق ئويلاش ئىقتىدارىغا ئىگە.

ئەر كىشى ھاياتىدا ئەقىل-پاراسەت ئۈستۈنلۈكىنى ئىگىلىگەن بولسىمۇ، ھېس قىلالايدۇ.

مەقسەت ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدا تەكشۈكلۈق يارىتىش، بۇنىڭ بىلەن بىرى يەنە بىرىنى يېڭىپ كەتمەيدۇ ياكى ئۇنىڭ رولىنى ئىنكار قىلمايدۇ.

بۇ تەڭپۇڭلۇقتا ھەر ئىككى جىنىس دوستلۇق ۋە چۈشىنىش ئارقىلىق بىر-بىرىدىن ئۆگىنىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

نۇرلانغان كىشىلەردە بىز ئەرلىك ۋە ئاياللىق خىسلەتلەرنىڭ ئاجايىپ بىرىكمىسىنى تاپىمىز. ئەقىل بىلەن ھېسسىيات ئوتتۇرىسىدا مۇكەممەل تەڭپۇڭلۇقتا يەتكەندە، بىز بۇ دۇنياغا كېلىشىمىزدىكى زور دەرسلەرنى ئۆگەنگەن بولىمىز.

* * *

روھىي تىترەشلەر
مەن ئالەم نۇرىنىڭ ئۇچقۇنى
مېنىڭ ئاساسىي ئۆزۈم قان ۋە سۆڭەك ئەمەس
بەلكى، ئۇ ئىلاھىي قۇياشتىن كەلگەن نۇردۇر
مەن دىققىتىمنى مەركەزلەشتۈرۈش ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىمەن
مەن ياخشى كىتابلار ۋە ماتېرىياللارنى ئوقۇيمەن
ۋە مەن چوڭقۇر ئويغا چۆمۈپ كېتىمەن
ۋە ھەممە نەرسىنىڭ ئۈستىدە
مەن روھىمنىڭ دېڭىزىغا شۇڭغۇيمەن

ۋە مەن ئۇنىڭ ئىچىگە خۇدا قويغان سىرلارنى ئويلايمەن
سەندىن سورايمەن، ئى پەرۋەردىگار
مېنىڭ پائالىيىتىمدە ئەكس ئېتىشنى تېپىش
ۋە مېنىڭ ئويلىنىش جەريانىمدىكى بىر پائالىيەت
شۇڭا پۈتۈن ھاياتىم
سىزگە بولغان مۇھەببەت ۋە ساداقەت سوۋغىسى
سىزنى تاپالايمەنمۇ؟
پەقەت قەلبىمنىڭ مۇقەددەس جايىدىن باشقا؟
مەن قېرىنداشلىق مۇھەببىتىنىڭ گۈللىرىنى تىكىمەن
دوستلۇق ۋە ساداقەت تۇپرىقىدا
ئى پەرۋەردىگار، بىزنى ئۇزۇن مۇددەتلىك ئۇيقۇمىزدىن ئويغىتقىن
ئەقىل نۇرى ئاستىدا نامايان بولغان سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى تونۇپ يېتەيلى
ۋە دانالىقنىڭ چىراغلىرىدا چاقناپ تۇرىدۇ
مەن ئىلاھىي مۇھەببەت كۆلچىكىدە سوۋۇيمەن
تەپەككۇر تاملىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان
تومۇرلىرىمدا ئېقىۋاتقان بۇ ھايات نېمە؟
ئۇنىڭ ئىلاھىي مەنبەسى بولماسلىقى مۇمكىنمۇ؟
ئىپМИССИЯ ئۇقۇمى
ئوي-پىكىرنىڭ چېكى يوق، ئاخىرى يوق!
ھەر بىر مېھرىبان سۆز ئومۇمىي تەبىئەت ئۇقۇمىنى ئىپادىلەيدۇ، چۈنكى مېھرىبان سۆزلەر ۋە پاك ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئىلاھىي مەنبەسى بار.
ھەقىقەت دېڭىزىنىڭ كۆكسىدە نۇرغۇن ئۇلۇغ ئىدىيە دولقۇنلىرى ئۇسسۇل ئويناۋاتىدۇ
بىزنىڭ ئورتاق تونۇشىمىزنىڭ ئەقلىي ئىپادىلىنىشى چۈشىنىش ۋە بىلىم ئوكيانىدىكى دولقۇنلارغا ئوخشايدۇ.
ئېماناتسىيەنىڭ مەنىسى نېمە؟
بۇ ھاياتنىڭ يېڭىلىنىشى ۋە يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرۈلۈشتۇر.
نېمىنىڭ دەرىجىسى كۆتۈرۈلىدۇ ۋە قانداق كۆتۈرۈلىدۇ؟
ھاياتنىڭ يېڭىلىنىشىنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىش جەريانىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.
بۇ ئۆزگىرىشلەر ئۆزگەرتىلىۋاتقان نەرسىگە زىيانلىق ياكى پايدىلىق
مەسىلەن، مەن كىرلىك بىر ئىستاكاننى ئېلىپ يەرگە قاتتىق ئۇرسام، ئۇ ئۆزگىرىپ كېتىدۇ، شۇنداق ئەمەسمۇ؟

لېكىن بۇنداق ئۆزگىرىش پايدىلىق ئەمەس؛ ئەكسىچە، ئۇ ۋەيران بولغان نەرسىگە زىيان سالىدۇ.

ئەمما ئەگەر ئەينەكنى يۇيۇپ، ئۇنى سۈزۈك ۋە پارقىراق قىلسىڭىز، ئۇنداقتا بۇ ئۆزگەرتىش پايدىلىق بولىدۇ.

شۇڭا، ئېماناتسىيە دېگەنلىك، فىزىكىلىق نەرسىلەرگە ياكى ئىنسانلارغا بولغان ھەر قانداق پايدىلىق ئۆزگىرىشنى كۆرسىتىدۇ.

ئىجادىي پائالىيەت

ئىجادىي روھقا ئىگە كىشىلەر ئۈچ خىل تۈرگە ئايرىلىدۇ:

ئالاھىدە تۈر – ئادەتتىن تاشقىرى

ئوتتۇرا تەبىقە

ۋە ئادەتتىكى تۈر

بۇ تۈرلەرنىڭ ھېچقايسىسىغا كىرمەيدىغانلار كۆپ

بىر ئادەم ئۆزىدىن سوراشنى ياخشى كۆرىدۇ:

«مەن يېڭى ۋە ئۆزگىچە، ئۆزۈمگە ۋە باشقىلارغا پايدىلىق بولىدىغان نەرسىلەرنى يارىتىشقا تىرىشتىممۇ؟»

بۇ ئىجادىي پائالىيەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىشنىڭ باشلىنىش نۇقتىسى

ئەگەر ئۇ بۇنى ئويلىمىغان بولسا، ئۇنداقتا ئۇ ئىجادچانلىقنىڭ تەركىبىي قىسمىغا ئىگە بولسىمۇ، ئىجادچانلىق ئىقتىدارى يوق دەپ قارايدىغانلارنىڭ بىرى، ئەمما ئۇلارنىڭ ئاڭسىزلىقىدىن سىڭىپ كىرگەن پىكىرلەر ئۇلارنى ئۆزى بىلەن ئىجادچانلىقنىڭ ئوتتۇرىسىدا ناھايىتى چوڭ مۇساپە بارلىقىغا ئىشەندۈرگەن.

ئۇيقۇدا يۈرگەن ئادەمدەك ھايات كەچۈرگەن ئادەم ئۆزىنى ئويغىتىپ، ئۆزىگە مۇنداق دەپ جاكارلىشى كېرەك:

«مەندە ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ قابىلىيىتى، ئىجادچانلىق روھى بار».

ھەر بىر ئادەمدە قابىلىيەت ۋە تەشەببۇسكارلىق ئۇچقۇنى بار، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزگىچە نەرسىلەرنى يارىتىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مۇھىتنىڭ تەسىرى گىپنوزغا ئوخشايدۇ، ئەگەر بىر ئادەم مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە قارشى سەگەك ۋە چىدامlıق بولمىسا، چەكلىك ئىنسان ئاڭ-سېزىمىغا ئاسانلا ئالدانغىلى بولىدۇ.

كىم ئۆزىگە: «بارلىق يوللار ناھايىتى كۆپ ۋە ئادەم كۆپ، شۇڭا سىناپ كۆرۈشنىڭ نېمە پايدىسى بار؟» دېسە، ئۆزىنى دۇنياۋى ئاڭنىڭ گىپنوز تەسىرىگە ئۇچرىتىدۇ، بۇ بولسا قەتئىيلىكنى چەكلەيدۇ، بۇ نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ نېمە ئۈچۈن ھاياتنىڭ ھەممە جەھەتلىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدىغانلىقىنى چۈشەندۈرىدۇ، چۈنكى ئۇلاردا ئىجادچانلىق روھى يوق.

ئىنسان ۋىجدانىنىڭ كۆرسەتمىسى ۋە قەلبىنىڭ كۆرسەتمىسگە ئاساسەن تۇرمۇش تەجرىبىلىرىگە ماسلىششى، ئەستايىدىل ئويلىنىپ ئىش قىلماسلىقى كېرەك.

كىمكى ئۆزىدە كۈچلۈك ئىمانغا ئىگە بولسا، ئاللاھ ئۇنىڭ ئىمانىنى، كۈچىنى ۋە ئىرادىسىنى ئاشۇرۇپ، هاياتىدا ئارزۇ قىلغان نەرسىسىگە ئېرىشىدۇ.

مەن خۇداغا قەتئىي ئىشىنىمەن ۋە ئۇنىڭ ياردىمىگە بولغان كۈچلۈك ئېتىقادىم بار، شۇڭا ئۇ ماڭا بەختلىك روهىي كۈچ ۋە سۇنماس ئىرادە بىلەن بەخت ئاتا قىلدى، بۇ كۈچ ماڭا هەمىشە پۇرسەت يارىتىپ بەردى، ماڭا ئىشىكلەرنى ئېچىپ بەردى ۋە ئالدىمدا سانسىز يوللارنى ئاچتى.

هەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەخت پەقەت ئاللاهقا تەۋە.

ئىلاهىي بىلىم خەزىنە؛ ئۇنى تاپقان ئادەم باشقا هېچ نەرسىنى خالىمايدۇ

ئاللاهتا، باشقا هېچقانداق يەردە بىخەتەرلىك يوق، ئۇ بارلىق قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلۇشنىڭ بىردىنبىر پاناهگاهى.

بولمىسا، بۇ دۇنيادا هەقىقىي بىخەتەرلىك يوق.

شۇڭا، بىز ئۇنى تونۇش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئەتىگەن-كەچتە ئالاقە قىلىش ئۈچۈن، شۇنداقلا قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزدا ۋە ئادا قىلغان ۋەزىپىلىرىمىزدە قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە قايغۇ يوق

ئۇنى تونۇغانلار دۇنياۋى ۋەقەلەردىن ياكى هەر خىل ئاپەتلەردىن تەۋرىنىپ قالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار خۇدانىڭ ئۇلار بىلەن بىللە بولغانلىقى ۋە ئۇلارنى قوغدىغانلىقى ئۈچۈن بىخەتەر ۋە خاتىرجەم.

دۇئا

ئى پەرۋەردىگار

مۇهەببىتىڭنىڭ نۇرى بەزىدە دۇنيانىڭ يامانلىقلىرى تەرىپىدىن سۇسلىشىپ كەتسىمۇ

لېكىن بىز سىزنىڭ نۇرىڭىزنى كۆرسىتىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەۋاتىمىز

مۇبارەك نۇرىڭىزنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىنى تىلەيمەن

ئۇ قاراڭغۇلۇق ئىچىدە پارقىراپ، ئۇنى پۈتۈنلەي يوقىتىدۇ

سىزنىڭ شانلىق كۈچىڭىزنىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمغا سىڭىپ كىرىۋاتقانلىقىنى هېس قىلىۋاتىمەن

سىزنىڭ ياردىمىڭىز ۋە بەرىكىتىڭىز بىلەن، ياخشىلىقنى سۆيىدىغانلار قىلالايدۇ

دۇنيادىكى يامانلىقلارنى يېڭىش

ۋە سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز ئەڭ چوڭ كۈچ بولۇپ قالىدۇ
بۇنى ئەقىل ۋە قەلبكە سىڭدۈرۈش كېرەك
ئۇرۇشلارنى يوقىتىش ئۈچۈن
قالايمىقانچىلىقلار ۋە بىئاراملىقلار
مەن ئىنسانىيەتنىڭ ئازابىنى ھېس قىلىمەن
ئىنسانلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبىتىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشماقچىمەن.
ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە نۇرۇڭنىڭ مەشئىلىنى كۆتۈرەلەيمىز.
قەيەرگە بارساق ۋە قەيەرگە بارساق
سىزنى سۆيىدىغانلار بىلەن بىللە بولۇشنى خالايمەن
ۋە مەن سىزنىڭ ئەڭ مۇقەددەس ئىسمىڭىزنى ئاڭلاشتىن خۇشال بولغۇم بار
سەن مېنىڭ قەلبىمدىكى تۇنجى ۋە ئاخىرقى مۇھەببىتىمسەن
ھەممەيلەنگە بەخت تىلەيمەن، شۇنداق قىلساڭلار ئۇلار سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە شان-شۆھرىتىڭنى ھېس قىلالايدۇ
بىھۇدە ئارزۇ-ئارمانلار ۋە خىياللىق ئارزۇ-ئارمانلاردىن ۋاز كېچەلەيلى
بىز سىزنىڭ ئاجايىپ مۇھەببىتىڭىزگە تولدۇق
مەن باشقىلارغا سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز ۋە مۆجىزىلىرىڭىز ھەققىدە سۆزلەپ بېرىشنى خالايمەن
بىزگە مۇھەببىتىڭنىڭ دائىملىق ئاڭلىقلىقىنى سىڭدۈر
ۋە سىزنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىڭىزغا تېگىش ئۈچۈن جىددىي ئارزۇ
بىزنى سىزدىن يىراقلاشتۇرىدىغان ۋە بىزنى سىزدىن يىراقلاشتۇرىدىغان ھەممە نەرسىنى تاشلىۋېتەيلى
سەنلا مەڭگۈلۈك، مەڭگۈلۈك ۋە مۇتلەق ھەقىقەتسەن
سەنسىز ھايات يوق
مېنى ئازاد قىلغىنىڭدەك، ھەممە ئادەمنى ئازاد قىل
ۋە سىزگە قەلبىمنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن رەھمەت ئېيتىمەن
ماڭا بۇ بەختلىك خۇشاللىقنى ئاتا قىلىش ئۈچۈن
ماڭا كېچە-كۈندۈز ھەمراھ بولىدۇ
جىمجىت پائالىيەت ۋە ئاكتىپ جىمجىتلىق
ئىنسان ۋاقتىنى پەقەت پۇل تېپىشقا سەرپ قىلماسلىقى، بەلكى چېنىقىش، كىتاب ئوقۇش، مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش، خۇدانى سۆيۈش ۋە خاتىرجەم ۋە بىئارامسىز ھەرىكەت قىلىشقا سەرپ قىلىشى كېرەك.

بىز جىمجىت ۋە جىمجىت ھالدا ئاكتىپ بولۇشنى، ھەمدە كۆندىلىك پائالىيەتلىرىمىزنى خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش ئارقىلىق ئېرىشىلگەن تىنچلىق بىلەن تولدۇرۇشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

بىز ۋەزىپىمىزنى سۆيۈش بىلەن خىزمىتىمىزنى تاماملىشىمىز، نەتىجىنى روھىي جەھەتتىن تەكشۈرگۈلۈق بىلەن قوبۇل قىلىشىمىز، مۇۋەپپەقىيەتنى كەمسىتىشىمىز ياكى مەغلۇبىيەتتىن ئۈمىدسىزلىنىشىمىز كېرەك.

ئى پەرۋەردىگار، بىز سىزدىن بىزگە سىزنىڭ ھەقىقىتىڭىز بىزنىڭ يېتەكچىمىز، رەھبىرىمىز ۋە ئۇستازىمىز بولغان دۇنيادا تىنچلىق ئىچىدە ياشاشقا ياردەم قىلىشىڭىزنى سورايمىز، شۇنداق قىلساق بىز قېرىنداشلىق مۇھەببىتىدە ياشاپ، بەدىنىمىز، ئەقلىمىز ۋە روھىمىزنى تەكشۈرگۈلۇقتا تەرەققىي قىلدۇرالايمىز، شۇنداق قىلساق سىزنىڭ ئاسماندىكى تىنچلىقىڭىز ھاياتىمىز ۋە كۈندىلىك ئىشلىرىمىز ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ.

سالامەتلىك، قابىلىيەت، ئۈنۈملۈكلىك ۋە دانالىقتا ئېرىشكەن ھالدا، باشقا ئىنسانلارنى ئۆزلىرىنىڭ نەپىس تەبىئىتى ۋە ئالىيجاناب خىسلەتلىرىنى نامايان قىلىشقا ئىلھاملاندۇرايلى.

مۇھەببىتىڭىزنىڭ نۇرى سىزگە بولغان ئىنتىزارلىقىمىزنىڭ قۇربانلىق سۇپىسىغا چاقناپ تۇرسۇن.

ۋە بىزگە ھەر بىر قەلبتىكى مۇھەببىتىڭىزنى ئويغىتىش ئىقتىدارى بېرىڭ

* * *

شاگىرتلارنىڭ بىرى ئىچكى تىنچلىقتا ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ھەققىدە سورىدى، ئۇستاز مۇنداق دېدى:

سىرتقا قاراپ ئېقىپ كېلىۋاتقان ئەنسىز ئوي-خىياللارنى تىنچلاندۇرۇش ۋە ئۇلارنى ئىچكى دۇنياسىغا يېتەكلەش ئۈستىدە ئىشلەڭ.

ئۆزىڭىزدىكى يېتەرلىك ۋە تولۇق پاكىتلار بىلەن ئوي-پىكىر ۋە ئارزۇلىرىڭىزنى ماسلاشتۇرۇش ئۈستىدە ئىشلەڭ.

ئاندىن سىز ئۆز ۋۇجۇدىڭىزغا سىڭىپ، ھاياتىڭىزنى ۋە پۈتۈن تەبىئەتنى ئوراپ تۇرغان شېرىن ئىناقلىقنى ھېس قىلىسىز.

ئەگەر ئۈمىدىڭىز ۋە ئۈمىدىڭىز بۇ تۇغما ئىناقلىققا ماس كەلسە، ھايات يوللىرىدا راۋان ۋە ئاسان ماڭسىز ھەمدە تىنچلىق قانىتىدا پەرۋاز قىلىسىز.

ۋە بۇنىڭدا روھ ھاياتنىڭ چوڭقۇرلۇقى ۋە گۈزەللىكى ياتىدۇ

* * *

بەزىدە ئىدىيەلەر سۆزلەردىن ئۈنۈملۈك بولىدۇ

ئىنسان ئەقلى ئەڭ كۈچلۈك يەتكۈزگۈچ ۋە قوبۇل قىلغۇچتۇر

ئەگەر سىز دائىم ئىجابىي ئوي-پىكىرلەرنى تارقىتىپ، ئۇلارنى مۇھەببەت ئېنېرگىيىسى بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرسىڭىز، بۇ ئوي-پىكىرلەر باشقىلارغا ياخشى تەسىر قالدۇرىدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەگەر سىز ھەسەتخورلۇق ياكى نەپرەت بىلەن تولغان ئوي-خىياللارنى قويۇپ بەرسىڭىز، باشقىلار بۇ ئوي-خىياللارنى قوبۇل قىلىپ، ئۇلارغا ئوخشاش ئوي-خىياللار بىلەن جاۋاب قايتۇرىدۇ.

ئاللاھتىن سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىزنى ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە بەرىكىتى بىلەن قوللىشىنى تىلەيمەن

مەسىلەن، ئەگەر ئەر توغرا يولدىن چىقىپ كېتىۋاتقان بولسا، ئايال ئاللاھتىن ئېرىگە ياردەم قىلىشىنى، قەلبىدىكى ھەسەت ۋە غەزەپ تۇيغۇلىرىنى يوقىتىشىنى، ئېرىنىڭ خاتالىقىنى تونۇپ توغرا يولغا قايتىشىنى تىلىشى كېرەك.

ئەگەر دۇئا سەمىمىي ۋە نىيەت پاك بولسا، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن ئارزۇ قىلىنغان ئۆزگىرىش يۈز بېرىدۇ.

* * *

مېنى ئىگىلىۋېلىشقا ئۇرۇنۇۋاتقان بىر ئادەتنى يېڭىش ئۈچۈن مەن دائىم ئىرادە كۈچىمنى ئىشلىتىپ كەلدىم.

بەزى يېمەكلىكلەرنى يېگەندە، ئۆزۈمنى شۇ خىل يېمەكلىكلەرگە بولغان ئىشتىياقىمنىڭ چەكلىنىپ قالغانلىقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇلارغا بولغان ئىشتىياقىم يوقالغۇچە ئۇ يېمەكلىكلەرنى يېمەيتتىم.

سىنگاپورغا بارغىنىمدا، ئۇ يەردە بىر خىل لەززەتلىك مېۋە تاپتىم، لېكىن ئۇنىڭغا بولغان ئىشتىھامنى قوزغىماسلىق ئۈچۈن ئۆزۈمنى كۆزىتىپ تۇردۇم، چۈنكى ئەگەر دىققەت قىلمىسام ۋە ئېھتىياتچانلىق تەدبىرلىرىنى قوللانمىسام، ئەتىگەندە، چۈشتە ۋە كەچتە ئۇنى يېيىشنى خالايدىغانلىقىمنى ھېس قىلدىم، شۇڭا ئۆزىمىزنى چەكلەپ قويدۇق.

گەرچە ئۇ كۈنى مېۋىنى ناھايىتى ياقتۇرغان بولساممۇ، ئۇنى قولدىن بېرىپ قويمىدىم ۋە ئەتىسى ئۇنىڭ يوقلۇقىدىن پۇشايمان قىلمىدىم.

ئەگەر بىز كۆڭۈل ئاچىدىغان نەرسىلەرگە دىققەت قىلساق، قورقىدىغان ھېچنېمىمىز يوق. بىز ئەركىنلىكىمىزنى ھەممىدىن ئۈستۈن تۇتۇشىمىز كېرەك.

ئەگەر مەن بىرەر ئىش قىلمايمەن دېسەم، بۇ قارار ئاخىرقى ۋە قايتۇرۇۋالغىلى بولمايدىغان قارار. بۇ ئەركىنلىك ئەمەسمۇ؟

ئادەت بويىچە ياكى باشقىلارنىڭ بىزنى ئۆزىگە تارتىشقا ئۇرۇنۇشىغا جاۋابەن ئەمەس، بەلكى دانالىقنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ھەرىكەت قىلىش نېمىدېگەن گۈزەل!

دانالىق بىزنى بىرەر ئىشنى قىلىشقا قايىل قىلغاندا، دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە بولساق، ھېچ نەرسە بىزنى ئۇنى قىلىشتىن توسۇپ قالالمايدۇ.
پايدىلىق ئادەتنى ئىرادە ۋە دانالىق ئارقىلىق يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ، مەن دانالىقنىڭ تەۋسىيە قىلغانلىرىنى قوللاش ئىقتىدارىغا ئىگە.
كۆپىنچە ئىنسانلارنىڭ دەسلەپكى ئەندىزىلىرى ياكى ئارخېتىپلىرى شۇنچىلىك ئۆزگەرگەنكى، ئۇلارنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ، ئەمما ئۆز ئىدىيەلىرىنى سىپايە ۋە ئۆزىنى تۈتۈۋېلىش ئارقىلىق ئەركىن ساقلىغانلار ئاسانلا ياخشى تەرەپكە ئۆزگىرەلەيدۇ.
ئەقىل لايىنىڭ بەرگەن ئەركىنلىكىگە ئوخشاش يۇمشاق بولۇشى كېرەك، مەن باشقىلارنىڭ بەھرىمەن بولۇشىنى ئۈمىد قىلىمەن.
ئىنسان ئادەتنىڭ قۇللۇقىدىن قۇتۇلغاندا، ئەركىن تاللاش ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش نۇقتىسىدىن ھەرىكەت قىلىشتىن ئارتۇق بەخت يوقلۇقىنى بايقايدۇ.
ئىنسان ۋەزىيەتنىڭ ئۆزىنى مۇشتلىشىغا ۋە مەغلۇپ قىلىشىغا يول قويماسلىقى كېرەك، بەلكى ۋەزىيەتنى يېڭىش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىشى كېرەك.
كۈچلۈك ئىرادە ئىگىسى بولغان كىشى ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن بارلىق قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ چىقىدۇ
* * *
ھەر بىر فىزىكىلىق ھەرىكەتنىڭ روھىي جەھەتتىن ئوخشاشلىقى بار
بىز بەزى ھەرىكەتلەرنى قىلىش ئۈچۈن جىسمانىي كۈچىمىزنى ئىشلىتىمىز، ئەمما بۇ ھەرىكەتنىڭ مەنبەسى ئىدىيەدە بولۇپ، روھىي يېتەكچىلىك تەرىپىدىن يېتەكلىنىدۇ.
ئوغرىلىق يامانلىق؛ ئەمما ئەڭ چوڭ يامانلىق ئوغرىلىقنىڭ روھىي ھەرىكىتى بولۇپ، ئۇ جىسمانىي ئوغرىلىققا يول ئاچىدۇ، چۈنكى ئەقىل ھەقىقىي خوجايىن.
ئىنساننىڭ ئالدىنى ئېلىشنى خالايدىغان ھەر قانداق خاتا ئىش-ھەرىكەتنى ئالدى بىلەن ئۇنىڭ ئەقلىدىن چىقىرىۋېتىش كېرەك.
ئەگەر پەقەت جىسمانىي ھەرىكەتكىلا دىققەت قىلسىڭىز، ئۆزىڭىزنى كونترول قىلىش ناھايىتى تەس
دىققەت مەركەزلىشىش ئەقىل ۋە خاتا چۈشەنچىلەرنى تۈزىتىشكە قارىتىلىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا ھەرىكەت ئاپتوماتىك، راۋان ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىر تەرەپ قىلىنىدۇ.
* * *
ئۆزىڭىزنى خاتىرجەم ھېس قىلغاندا
ھەر بىر ھەرىكەتتە

بەدەن ھەرىكەتلىرىڭىزدىن
ۋە ئوي-پىكىرلىرىڭىزدە تىنچلىق ھېس قىلىسىز
ۋە سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزدە
ۋە سېنىڭ مۇھەببىتىڭدە
ۋە ئۇ ئۆزىنى خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ
ۋە ئىلاھىي ھۇزۇردا
سىزنىڭ ئارزۇيىڭىزدا
ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، سىز
ھاياتىڭىز خۇداغا يەتتى
ماختاش، تەنقىد ۋە خۇشامەت

خۇشامەتچىلىك بىرەيلەننى ياخشى ئىش قىلىشقا ئۈندىگەندە ياخشى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما روھىي يارىلارنى يوشۇرۇش، ئۇلارنىڭ يىرىڭلىشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن روھنى نادانلىق كېسىلى بىلەن زەھەرلەش ئۈچۈن ئىشلىتىلگەندە، ئۇ يامان نىيەتلىك بولىدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر خۇشامەت قىلىشنى ياخشى كۆرىدۇ، خۇددى نۇرغۇن كىشىلەر ھەسەل يېيىشنى ياخشى كۆرگىنىگە ئوخشاش، ئۇنىڭ بەزىلىرىنىڭ زەھەرلىك بولۇشى مۇمكىنلىكىنى بىلمەي تۇرۇپمۇ ياخشى كۆرىدۇ.

باشقىلارنىڭ خۇشامەت سۆزلىرىدىن باشقا، ئۆز ئوي-پىكىرلىرىمىز كۆپىنچە زىيانلىق كەمچىلىكلىرىمىزنى ئاقلايدۇ ۋە پۈتۈن روھىي ھاياتىمىزنى يېرىلىپ زەھەرلەيدىغان چوڭ پىسخىكىلىق يىرىڭلارنى يوشۇرىدۇ.

شۇڭا، باشقىلارنىڭ بىزگە قىلغان خۇشامەتلىرى ۋە راھەت ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ پىچىرلىشى ئاگلاش سېزىمىمىزگە يېقىملىق بولۇپ، دانالىقىمىز زەھەرلىك خۇشامەت سۆزلىرىنىڭ قولىغا ئەسىر بولۇپ قالىدۇ.

ساختا دوستلارنىڭ ئالدامچى سۆزلىرى سەۋەبىدىن پۇل، ۋاقىت، سالامەتلىك ۋە ھەتتا ئەخلاقنى خالىغانچە ۋە قەستەن ئىسراپ قىلىدىغانلار كۆپ.

نۇرغۇن روھلار دانا نەسىھەتلەرگە قۇلاق سالمىغانلىقى ۋە ھىيلە-مىكىر ۋە يامان نىيەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالغان شېرىن سۆزلەرنىڭ ئازدۇرۇشىغا بېرىلىپ كەتكەنلىكى ئۈچۈن ۋەيران بولدى.

بىر راستچىل، تۆز ئادەم بىلەن دوزاختا ياشاش، جەننەتتە ئون سىلىق سۆزلەيدىغان، يامان نىيىتى بار ئادەم بىلەن ياشاشتىن ياخشى. خۇشامەتچىلەر جەننەتنى دوزاخقا ئايلاندۇرىدۇ، ياخشى، سادىق دوستلار دوزاخنى جەننەتكە ئايلاندۇرىدۇ.

بىز ھەمىشە ھەقىقەتنى سۆزلىشىمىز كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، راست بولۇشى مۇمكىن، ئەمما قاتتىق ۋە ئىجابىي نەتىجىگە ئېلىپ بارمايدىغان سۆزلەر بىلەن باشقىلارغا ئازار بېرىشتىن ساقلىنىشىمىز كېرەك.

مەسىلەن، ئەگەر سىز بىر كور ئادەمگە «سەن كور ئادەم» دەپ قارىسىڭىز، سىز ئېيتقان سۆزلەر توغرا بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بۇ خىل سۆزلەر ياقتۇرۇلمايدۇ ۋە ئادەمنىڭ كۆڭلىنى ئاغرىتىدۇ، شۇڭا بۇنداق ئازار بېرىش ئۇسلۇبىدىن ساقلىنىش كېرەك.

تەنقىد قىلىنىشنى خالىمايدىغان ئادەمنى تەنقىد قىلىش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ، ئەمما مېھرىبان تەنقىدلەرنى ئاڭلاش پايدىلىق، قاتتىق، ئەمما توغرا تەنقىدلەرنى كۆلۈمسىرەپ ۋە دوستلۇق بىلەن قوبۇل قىلىش ناھايىتى ياخشى ئىش.

بىر دانا ئادەمنىڭ بىر دوستى بار ئىدى، ئۇ دوستى ئۇنىڭغا قاتتىق تەنقىد قىلاتتى. دانا ئادەمنىڭ ئەگەشكۈچىلىرى بۇ تەنقىدتىن بىزار بولدى. بىر كۈنى، شاگىرتلىرىنىڭ بىرى ئۇستازىنىڭ يېنىغا خۇشاللىق بىلەن كېلىپ: «خۇرمەتلىنىڭ، ئۇستاز، چۈنكى دۈشمىنىڭىز، ئەيىبلىگۈچى ئۆلدى» دېدى.

دانا ئادەم يىغلاپ كەتتى ۋە: «ۋاي، بۇ نېمىدېگەن چوڭ يوقىتىش! مېنىڭ ئەڭ ياخشى روھىي تەنقىدچىم ئۆلۈپ كەتتى، يۈرىكىمنىڭ پارچىلىنىپ كەتكەنلىكىنى ھېس قىلىۋاتىمەن» دېدى.

كۆپچىلىك كىشىلەر ئىجابىي، چوڭقۇر چۈشىنىشلىك تەنقىدنى ياقتۇرمايدۇ، ئەكسىچە، خۇشامەت ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى قۇربان قىلىشنى، دانا كىشىلەرنىڭ ئوچۇق-يورۇق سۆزلىرىدىن ۋە ئۇلارنىڭ توغرا ئالدىن كۆرەرلىكىدىن يۈز ئۆرۈشنى ياخشى كۆرىدۇ.

ئادەم ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىدىن سوراپ تۇرۇشى كېرەك:

«مەن شېرىن سۆزلەرگە ئالدانىمەمۇ، ئۆزۈمنىلا مەقسەت قىلغان خۇشامەتچىلەرنىڭ قولى بىلەن دانالىقىمنى چەكلەپ، چۈشەنچىمنى كور قىلدىممۇ؟!»

ئەۋلىيا ۋە چېچەكنىڭ ئەرۋاھى ھەققىدىكى ھېكايە

خۇدانىڭ ئادىل ئەۋلىيالىرىنىڭ بىرى كېچىسى ئويلىنىپ ئولتۇرغاندا، ئۆزى تۇرىدىغان كەنتكە كىرىپ كېلىۋاتقان قورقۇنچلۇق چېچەك كېسىلى ئۇنىڭغا كۆرۈندى، شۇڭا ئۇ ئۇنىڭغا قاراپ ۋارقىراپ:

«ئەرۋاھ، تۇرغان يېرىڭدە تۇر، كەلگەن يېرىڭگە قايتىپ كەت، مەن خۇداغا ئىبادەت قىلىدىغان شەھەر ئاھالىسىگە زىيان يەتكۈزمە».

ئەرۋاھ جاۋابەن: «مەن پەقەت ئۈچ ئادەمنىلا ئالىمەن، باشقا ئادەم ئالمايمەن، بۇ كارما قانۇنىغا ئاساسەن ۋە ئالەملىك مەجبۇرىيىتىمنى ئادا قىلىش ئۈچۈندۇر» دېدى.

ۋەسىي بۇ چۈشەندۈرۈشنى ئىككىلىنمەي قوبۇل قىلدى

ئەتىسى ئۈچ ئادەم چېچەك كېسىلىدىن قازا قىلدى، ئۈچىنچى كۈنى يەنە بىر قانچە ئادەم قازا قىلدى، ئۇنىڭدىن كېيىن ھەر كۈنى بەزى كەنت ئاھالىلىرى قورقۇنچلۇق كېسەلگە گىرىپتار بولدى.

ئەۋلىيا ئۆزىنىڭ چوڭ بىر ئالدامچىلىقىنىڭ قۇربانى بولغانلىقىغا ئىشىنىپ، چوڭقۇر ئويلىنىپ، ئەرۋاھنى چاقىردى. ئەرۋاھ پەيدا بولغاندا، ئەۋلىيا ئۇنىڭغا ئەيىبلەپ مۇنداق دېدى:

«سەن مېنى ئالداپ كەتتىڭ، ئەرۋاھ، ماڭا پەقەت ئۈچ ئادەملا ئېلىپ كېتىدىغانلىقىڭنى ئېيتقاندىمۇ راست گەپ قىلمىدىڭ».

ئەرۋاھ جاۋابەن: «ئەڭ ئالىي روھ بىلەن قەسەمكى، مەن راست سۆزلىدىم» دېدى.

قاراۋۇل: «سىز ماڭا ئۈچ ئادەمنى ئېلىپ كېتىمەن دەپ ۋەدە بەرگەن ئىدىڭىز، ئەمما بۇ كېسەللىك ئون نەچچە ئادەمنىڭ جېنىغا زامىن بولدى» دېدى.

ئەرۋاھ جاۋاب بەردى: «ئى ئاللاھنىڭ دوستى، مەن پەقەت ئۈچىنىلا ئالدىم، قالغانلىرى قورقۇپ ئۆلۈپ كەتتى».

دوستلىرىم، بىلىڭلاركى، ئاللاھ سىلەرنىڭ بىلىمىڭلارنى ئاشۇرسۇن، قورقۇنچ ئىنساننىڭ ئىچىدە سەلبىي تەۋرىنىش پەيدا قىلىدۇ، ئۇنى قانداقلا بولمىسۇن قورشاپ، يوقىتىش تەس بولغان كۆرۈنمەس ئارقانلار بىلەن ئوراپ، ئەتراپىدىكى باشقىلاردىكى بارلىق سەلبىي نەرسىلەرنى قوبۇل قىلىشقا ئاسانلاشتۇرىدۇ، شۇڭا ئۇ ساغلام بولمىغان دولقۇنلار بىلەن قورشالىپ قالىدۇ.

بۇنداق ئەھۋالدا، ئۇ ئۆزىگە كېسەللىك، ئۈمىدسىزلىك، ئۈمىدسىزلىك، گۇمان، ئازاب-ئوقۇبەت، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ھەتتا ئۆلۈمنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ئىرادە كۈچى: ئالەمنى ئاكتىپلاشتۇرغۇچى

بەدەندىكى ھەر بىر ھەرىكەت ئىرادە ھەرىكىتىنى بىلدۈرىدۇ

ئىرادە سىستېمىسى ئارقىلىق، ئېنېرگىيە مېڭىدە ساقلانغان ئېنېرگىيە ۋە بەدەننى ئوراپ تۇرغان ئەقىللىق ئالەم ئېنېرگىيەسى ئارقىلىق سىمسىز ھالدا بەدەنگە ئەۋەتىلىدۇ.

چارچاپ كەتكەندە، تاماق يېيىش، ئوكسىگېن نەپەس ئېلىش، سۇ ياكى باشقا سۇيۇقلۇقلارنى ئىچىش ئارقىلىق بەدەنگە ئېنېرگىيە قوشالايسىز.

ئەمما ئېغىر بىر نەرسىنى كۆتۈرۈش ئۈچۈن قوللىرىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى تارتىشتۇرغاندا، كۆرۈنمەيدىغان ئىرادە ئارقىلىق بەدىنىڭىزگە ئېنېرگىيە ئېلىپ كېلىسىز.

بەدەننى ئاڭلىق دىققىتىڭىز بىلەن چىڭىتىۋاتقاندا (ئۇ كۈچسىز تىترىگۈچە)، سىز ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولغان خۇدانىڭ ئالەم ئېنېرگىيىسىگە تېگىسىز.

بۇ ئۇسۇل ئارقىلىق بىز بەدەندە ئېنېرگىيە ياكى پائالىيەت ھاسىل قىلالايمىز، بۇ بەدەننىڭ سىرتىدىكى ماددىي مەنبەلەردىن ئەمەس، بەلكى بەدەننىڭ ئىچى ۋە سىرتىدا يوشۇرۇنغان ۋە مەۋجۇت بولغان ئىلاھىي مەنبەدىن كېلىدۇ.

ئالەم ئېنېرگىيەسىگە ئېرىشىش ۋە ئۇنىڭدىن پايدىلىنىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئاڭ بىلەن ماددا، بەدەن بىلەن روھ ئوتتۇرىسىدىكى يوقاپ كەتكەن باغلىنىشنى تېپىش كېرەك. بۇ باغلىنىشنى دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش، مۇلاھىزە قىلىش ۋە ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى ۋە ئۇنىڭ ئىلاھىي ئاڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى چۈشىنىش ئارقىلىق تاپقىلى بولىدۇ.

ھايات بىر كارۋان

ئۆتكەن يىلى بىز بىلەن بىللە بولغانلارنىڭ كۆپىنچىسى ھازىر بىز بىلەن ئەمەس، كېلەر يىلى كىمنىڭ بۇ يەردە بولىدىغانلىقىنى كىم بىلىدۇ؟

بۇ ھايات، ئۇنىڭ سەپىرى داۋاملىشىدۇ. بۇ بىز قىسقا ۋاقىت ئىچىدە بىللە ساياھەت قىلىدىغان بىر كارۋان.

بەزى ساھابىلىرىمىز زىيان چۇقۇرىغا چۈشۈپ كەتتى، ئەمما ئۇلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ئۇلارنى بېسىپ چۈشكەندە، ئۇلار كارۋاننىڭ پەرۋەردىگارىدىن، شۇنداقلا بۇ زېمىننىڭ خوجايىنى بولغان قۇدرەتلىك ئاللاھتىن يېتەكچىلىك ۋە يول كۆرسىتىشنى تەلەپ قىلىشقا باشلايدۇ.

گەرچە بىز بۇ كارۋاندا ئايرىلىپ تۇرساقمۇ، باشلىنىش ۋە ئاخىرلىشىش سىرلىق بولسىمۇ، ھاياتنىڭ يەنىلا چوڭقۇر مەنىسى بار: ئۇ بىزگە ئاللاھنى سەمىمىي ئىزدەشنىڭ مۇھىملىقىنى ئەسكەرتىدۇ.

بۇ دۇنيانى يەنە بىر ئويۇنغا ئوخشىتىشقا بولىدۇ:

«بۇ ھايات بىر پېرسوناژ سۆزلىگەن ھېكايە، كېچە بىر قاپاق، كۈندۈز بولسا ئويۇن مەيدانى».

ئارتىسلار ھېچنېمىدىن پەيدا بولمايدۇ. سەھنە ئارقىسى بار، روللىرى تۈگىگەندىن كېيىن، ئارتىسلار ياشاشنى توختاتمايدۇ، بەلكى ئارام ئېلىش ئۈچۈن ئېغىر پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا غايىب بولىدۇ.

بىز بۇ يەردە ئىلاھىي تىياتىر دېرىكتورىنىڭ پىلانى بويىچە، ھاياتنىڭ بۇ باسقۇچىدا بىر مەزگىل رول ئېلىپ، ئاندىن سەھنىدىن ئايرىلىش پىلانىغا ئەمەل قىلدۇق.

بىز ئەئەنۋى ئۆلۈم مەنىسىدە ئۆلمەيمىز، بەلكى ئالەم تىياتىرىنىڭ رېژىسسورىنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ۋاقىت پەردىسىنىڭ ئارقىسىغا غايىب بولىمىز.

بىز ئىلاھىي ئىرادىگە ئاساسەن ئويۇننى ياخشى ئۆگىنىپ، رولىمىزنى مۇۋاپىق ئورۇندىغۇچە، ھايات سەھنىسىدە قايتا-قايتا پەيدا بولىمىز.

بىز جاسارەتنى يوقاتماي ياكى ئىلاھىي بېكىتىلگەن پىلانىنىڭ تەپسىلاتلىرىغا ئارىلاشماي، ئىقتىدارىمىزنى ئۆستۈرۈپ، ئالىي باشقۇرغۇچى ۋە پىلانلىغۇچىنىڭ ئىرادىسىگە بويسۇنساق، قايتا سىناپ كۆرۈشنىڭ ھاجىتى بولمايدۇ، بەلكى مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇق قۇرۇلمىسىدىكى ئۆلمەس تۈۋرۈكلەرگە، ئاسمان پادىشاھلىقىنىڭ مەڭگۈلۈك ئاھالىلىرىگە ئايلىنىمىز.

ئۇلار ئۇ يەردە مەڭگۈ قالىدۇ

{كىمكى غەلىبە قىلسا، مەن ئۇنى ئىلاھىي ئىبادەتخانىمدا تۈۋرۈك قىلىمەن، ئۇ قايتا چىقىپ كەتمەيدۇ}

* * *

دەسلەپتە ئوقۇتقۇچى بولۇشقا ئىككىلەندىم، چۈنكى تەلەپ ۋە ئاقىۋەتلەر ناھايىتى چوڭ ۋە قورقۇنچلۇق، چۈنكى ئوقۇتقۇچى چوقۇم زەربە بېرىش قابىلىيىتىگە ئىگە بولۇشى كېرەك، ئۇ بىئارام بولۇپ، گاڭگىراپ قالغان ھامان ئۆزىدىن ياردەم سورىغانلارغا ياردەم بېرەلمەيدۇ.

ھەقىقىي ئوقۇتقۇچى ھەممىنى سۆيۈشى، ئىنسانىيەتنى چۈشىنىشى ۋە ئاللاھنى بىلىشى كېرەك

ئۇستازىم (سىرى يۇكتىسۋار) ماڭا بۇ ھاياتتىكى رولىمنىڭ روھىي ئۇستاز بولۇش ئىكەنلىكىنى ئېيتقاندا، مەن ئاللاھنىڭ چەكسىز قۇدرىتىدىن مېنى قوللاشنى تىلىدىم.

مەن لېكسىيە سۆزلەشكە باشلىغاندا، نەزەرىيەۋى تەتقىقاتتىن كەلگەن كىتابلارنى بىلىش ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئىچكى ئىلھام ئارقىلىق سۆزلەشنى نىيەت قىلدىم، چۈنكى بارلىق سۆزلىرىمنىڭ ئارقىسىدا بۇلىقى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدىغان ۋە مەنبەسى ھەرگىز تۈگىمەيدىغان ئىجادىي كۈچ بارلىقىنى تولۇق چۈشىنىپ يەتتىم.

بۇ كۈچ باشقا ساھەلەردىمۇ باشقىلارنىڭ خىزمىتىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ۋە نۇرغۇن خىل ئۇسۇللاردا ئىشلىتىلدى.

مەن ئىنسان ئەقلىنى ئىشلىتىپ ئۆلمەسلىكنى گەۋدىلەندۈردۈم

مەن «بۇنى مەن ئۈچۈن قىلىپ بەر، پەرۋەردىگار» دېمىدىم، بەلكى «مەن بۇنى قىلماقچى، پەرۋەردىگار، سەندىن ماڭا يېتەكچىلىك قىلىشىڭنى، ماڭا ئىلھام بېرىشىڭنى ۋە قولۇمدىن تۇتۇشۇڭنى سورايمەن» دېدىم.

كىچىك ئىشلارنى ئالاھىدە ئۇسۇلدا قىلالايدۇ

ئۇ ئۆز ساھەسىدە ئەڭ ياخشىسى بولۇشى، ھاياتنىڭ ئادەتتىكىدەك داۋاملىشىشىغا يول قويماسلىقى كېرەك.

ۋە ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان پايدىلىق ئىشنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش، دۇنيانى ھەيران قالدۇرىدىغان بىر ئىش.

ۋە ئىجادىي، يېڭىلىق يارىتىشچان ئىلاھىي ئىلھامىنىڭ ئۇنىڭ ئارقىلىق ۋە ئۇنىڭ بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى نامايان قىلىش.

ھايات يولىدا مەغلۇپ بولۇش ۋە ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار توغرىسىدىكى ئوي-خىياللارنىڭ توسالغۇ بولۇشىغا يول قويماي، قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي نىيەتكە ئىگە بولۇش كېرەك.

ھايات قاراڭغۇ بولۇشى، قىيىنچىلىقلار كېلىشى ۋە پۇرسەتلەرنىڭ قولدىن بېرىپ قويۇلۇشى مۇمكىن، ئەمما شاگىرت ئۆزىگە: «خۇدا مېنى تاشلىۋەتتى، تەقدىرىم بېكىتىلدى» دېمەسلىكى كېرەك.

بۇنداق ئادەمگە كىم قانداق ياردەم قىلالايدۇ؟

بىر ئادەمنىڭ ئائىلىسى ئۇنى رەت قىلىشى، بەخت ئۇنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن - ئۇنىڭ چۈشەنچىسىگە ئاساسەن - ۋە ئىنسان ۋە تەبىئىي كۈچلەر ئۇنىڭغا قارشى تىل بىرىكتۈرۈشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ خۇدانىڭ رەھمىتى ۋە ئۆزىدىكى ئىجادچانلىق روھى بىلەن بارلىق قارشى ھۇجۇملارنى توسۇپ، ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت جەننىتىگە غەلىبىلىك قەدەم تاشلىيالايدۇ.

يۈز قېتىم مەغلۇپ بولسىڭىزمۇ، قىيىنچىلىقلارنى يېڭىپ، شان-شەرەپ تاجىغا ئېرىشىدىغانلىقىڭىزغا قەتئىي قارار قىلىڭ.

ئۈمىدسىزلىك مەڭگۈلۈك ئەمەس، ئۈمىدسىزلىك ۋاقىتلىق سىناقتۇر

خۇدا بىزنىڭ ھاياتتا غەلىبە قىلىشىمىزنى ۋە ئىچىمىزدىكى تولۇق كۈچىنى نامايان قىلىشىمىزنى، شۇنداق قىلساق ھايات سەھنىسىدىكى ئەڭ ئالىي رولىمىزنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ئورۇندىيالىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.

دوزاختا بىر دانىشمەن بىلەن بىللە

بىر زامانلاردا، مۇبارەك دەريا بويىدا بىر تەقۋادار زاھىد ياشايتتى. ئۇ ئۆمرىنىڭ نۇرغۇن يىللىرىنى چوڭقۇر ئويلىنىش ئىچىدە ئۆتكۈزدى، ئەمما ئەپسۇسكى، ئۇنىڭ تىرىشچانلىقى ئۈنۈم بەرمىدى، ھاياتنىڭ سىرلىرى ۋە بەخت مەنبەلىرىنى ئىزدەش ۋە تەكشۈرۈش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتكەن بولسىمۇ، ئۇ مول تىنچلىق ھوسۇلىغا ئېرىشەلمىدى.

دوستىمىز ھەمىشە گۈزەل مەنزىرىلەر، مېھرىبان روھلار، قىممەتلىك كىتابلار ۋە مۇبارەك ياد ئېتىش چەمبىرىكى قاتارلىق جەننەتكە ئوخشايدىغان كەيپىيات بىلەن قورشالغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ ئەقلى يەنىلا كىشىلەرنى بۇلاش ۋە ئۇلارغا زىيان يەتكۈزۈشنىڭ ئەڭ مۇۋاپىق ئۇسۇللىرىنى ئويلايتتى.

بۇ ئوي-پىكىر ئۇنىڭ كونتروللۇقىدىن چىقىپ كەتكەن بولۇپ، قەدىمكى كارمىك سەۋەبلەردىن كېلىپ چىققاندەك قىلاتتى. ئۇ بۇ قارشى ئېلىنمايدىغان ئوي-پىكىرلەرنى قانچە كۆپ قوغلاپ چىقىرىشقا تىرىشقانسېرى، ئۇلار ئۇنىڭ ئەقلىگە شۇنچە كۆپ تاجاۋۇز قىلىپ، ئۇنىڭ تىنچلىقىنى بۇزاتتى ۋە ئۇنىڭ خاتىرجەملىكىنى تارتىۋالدى.

ئاخىرىدا، ئۇ ئۆزىگە ۋەدە بېرىپ: «مەن دۇئا قىلىشنى ۋە دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرىمەن، مېدىتاتسىيە جەريانىدا تىنچلىقىمغا سانچىلىدىغان بۇ بىئارام ئوي-خىياللاردىن قۇتۇلغۇچە توختاپ قالمايمەن» دېدى.

بىر سائەت، ئاندىن ئىككى سائەت ئۆتتى، يامان خىياللار ئۇنىڭ كاللىسىغا قارا بورانغا ئوخشاش كېلىپ، ئۇنىڭ تەپەككۇر قۇرۇلمىسىغا سوقۇلۇپ، ئۇنى قاتتىق لەرزىگە سالدى.

ئاخىرى، ئۈچ سائەت جاپالىق تىرىشچانلىقتىن كېيىن، بىئارام قىلىدىغان خىياللار ئۇنىڭ كاللىسىدىن بىردىنلا غايىب بولدى، ئۇلارنىڭ ئورنىغا، ئۇ گۈزەل بىر كۆرۈنۈشتە خۇدانىڭ ئەۋلىياسىنىڭ گۆش-قاندىن ياسالغان هالدا ئۇنىڭ ئالدىدا تۇرغانلىقىنى كۆردى.

نۇرلۇق ئەۋلىيا پەقەت تىرىك كۆرۈنۈپلا قالماي، يەنە ئىنتايىن مېھرىبانلىق بىلەن سۆزلىدى:

«ئوغلۇم، ئالدىنقى تەبىئىتىڭدە سەن كەسپىي ئوغرى ئىدىڭ، باشقىلارنى تۇزاققا سېلىپ، ئۇلارنىڭ مال-مۈلكىنى تارتىۋېلىشتىن باشقا ھېچقانداق ئەندىشىسى يوق ئىدى. ئەمما ئۆلۈشۈڭدىن سەل بۇرۇن ۋىجدانىڭ ئويغىنىپ، ئۆزۈڭنى تۈزىتىشكە بەل باغلىدىڭ ۋە ئۆزۈڭگە نومۇسسىز قىلمىشلىرىڭنى ئۆزگەرتىپ، ياخشىلىق يولىغا ماڭىدىغانلىقىڭغا ۋەدە بەردىڭ. شۇڭلاشقا، سەن بۇ ھاياتقا ياخشى ئادەم بولۇش ئۈچۈن كۈچلۈك روھىي ئىرادە بىلەن تۇغۇلغان، ئەمما شۇنداقتىمۇ، سەن يەنە ئالدىنقى تەبىئىتىڭدە ھاياتىڭنىڭ مەركىزى بولغان يامان ئوي-پىكىرلەرنى ئېلىپ كەلدىڭ».

«ئوغلىم، سەن بۇ بەختلىك دەۋردە، ياخشى دوستلار، ئەسلەش ۋە ئويلىنىش چەمبىرىكى بىلەن قورشالغان، شۇنداقتىمۇ شۇنىڭغا قارىماي، روھىي جەھەتتىن ئەنسىزلىك ۋە ۋەيران قىلغۇچ، قالايمىقان ئوي-پىكىرلەر ئىچىدە ياشاۋاتقانلىقىڭ ئەپسۇسلىنارلىق ئىش».

بىر مىنۇت جىمجىتلىقتىن كېيىن، قاراۋۇل سۆزىنى داۋاملاشتۇردى:

«شۇڭا، ئومۇمىي قانۇنىيەتكە ئاساسەن، ۋە سىز بۇ تەسەۋۋۇردا سىزگە بېرىلگەن روھىي پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىش ئۈچۈن قولىڭىزدىن كېلىشىچە تىرىشمىغاچقا، ئەگەر ھازىر تەپەككۇر قىلىش تىرىشچانلىقىڭىزنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرمىسىڭىز، ئۆلۈم ۋاقتىدا ئىككى نەرسىنىڭ بىرىنى تاللاشقا توغرا كېلىدۇ:

«يا جەننەتتە ئون ئەخمەق بىلەن بىللە ياشاشنى، ياكى دوزاختا بىر دانا بىلەن بىللە ياشاشنى، قايسىسىنى ئەۋزەل كۆرىسىز؟»

شاگىرت ئىككىلەنمەي جاۋاب بەردى:

«ئى ئاللاھنىڭ دوستى، مەن بىر دانا ئادەم بىلەن دوزاختا ياشاشنى ئەۋزەل كۆرىمەن، چۈنكى مەن ئۆز تەجرىبەمدىن ئون ئەخمەقنىڭ جەننەتتىن دوزاخ ياسىيالايدىغانلىقىنى بىلىمەن، ھالبۇكى مەن قەلبىمدە ئىشىنىمەنكى، ئەگەر مەن بىر دانا ئادەم بىلەن بىللە بولسام، ھەتتا يەر ئاستى دۇنياسىنىڭ ئەڭ ئاستىدىمۇ ئۇ ماڭا دوزاخنى جەننەتكە ئايلاندۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ».

خالىغانچە ئىش قىلىش ئەركىنلىكى

نۇرغۇن كىشىلەر كۈنىگە ئۈچ قېتىم گۆش يېيىشى كېرەك دەپ قارايدۇ، يەنە بەزىلەر پەقەت كۆكتات ۋە ياڭاق يېيىشى كېرەك، ئەگەر يېمەك-ئىچمەكنى ئازراق كۆپ خىللاشتۇرسا، كېسەل بولۇپ قالىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ!

بۇنداق ئېتىقادلار قۇللۇقنىڭ بىر شەكلى. ئىنسان تۇرمۇش ئادىتىنىڭ ئۆزىنى چەكلىشىگە يول قويماسلىقى، بەلكى دانالىقنىڭ كۆرسەتمىسى ۋە توغرا ئىشنىڭ كۆرسەتمىسىگە ئاساسەن ئادىتىنى ئۆزگەرتىش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇشى كېرەك.

بىز ئەركىن تاللاش كۈچىدىن پايدىلىنىپ، توغرا بىلىمنىڭ تۈرتكىسى ۋە يېتەكچىلىكىدە، ئادىل ياشاشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

ئادەم بىر كېچىسى يۇمشاق ياتاقتا، يەنە بىر كېچىسى يەردە ئۇخلىيالايدىغان بولۇشى كېرەك، شۇنداق راھەتلىك ھېس قىلالايدۇ.

ئادەت چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ئاجايىپ ئۇسۇلى دانالارنىڭ تەلەپ قىلغان ئازادلىقىدۇر.

بەزى كىشىلەر ئەركىنلىك دېگەن ئادەمنىڭ ئۆزى ياقتۇرىدىغان ئىشنى قىلىش دەپ قارايدۇ، مەن بۇنى نەپسى-خاھىش ئەركىنلىكى دەپ ئاتايمەن.

ئەركىنلىكنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى توغرىسىدىكى خاتا چۈشەنچە سەۋەبىدىن، بەزى ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنى پەرقلەندۈرمەي ئۇلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىغا بويسۇنۇش ئارقىلىق ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلاندۇرىدۇ.

مۇشۇ ئاساستا، بالا ئۆزىنىڭ ئارزۇسى ئەمەلگە ئاشقۇچە، بەختلىك بولۇپ قالىدىغانلىقىغا ۋە ھاياتنىڭ مەقسىتى ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ چوڭ بولىدۇ.

لېكىن كېيىن ئۇ ئالدانغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئۆيىنىڭ سىرتىدىكى دۇنيا ئۇنىڭ ئۆي ئىچىدە كۆرگەن ۋە كۆنۈپ قالغان دۇنياسىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ.

هاياتتىكى ھەر بىر ئىستىكنى قاندۇرۇش ئاسان ئەمەس! باشقىلار ئۇنىڭ ئارزۇ قىلغان نەرسىسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن جىددىي تىرىشچانلىقىدا ئۇنى چەتكە ئىتتىرىۋېتىشى مۇمكىن، ئۇ بولسا ئۆز نۆۋىتىدە ئۆزىنىڭ ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ۋە نەپسىگە يېتىش ئۈچۈن قورقۇپ، قەلبىنى تاشلايدۇ، جىسمانىي ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇش ئىنسانىنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى دەپ قارايدۇ، بۇ دۇنيانىڭ ھەممە نەرسىسى بارلىقىغا ئىشىنىدۇ.

ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنى كۈچلۈك ئىرادە ۋە توغرا ھۆكۈم بىلەن قوراللاندۇرۇشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار دۇنيادا يامان ئادەتلەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماي، ئۆز يولىنى تاپالايدۇ.

* * *

ھەر بىر يېڭى يىلنىڭ سوۋغىسى ۋە ئۇنىڭ بىزگە ئېلىپ كېلىدىغان ئۈمىدلىرى ۋە ۋەدىلىرى ئۈچۈن خۇداغا مەدھىيە ئوقۇيمىز ۋە رەھمەت ئېيتىمىز.

ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىش، شەخسلەرنىڭ ھاياتىدا ۋە دۇنيا ئەھۋالىدا ئاجايىپ ئۆزگىرىشلەرنى پەيدا قىلىش، تىنچلىق ۋە ئىنسانىيەت قېرىنداشلىقىنى ئىشقا ئاشۇرۇش ئۈچۈن سەمىمىي، چىن دىلىدىن قىلىنغان دۇئادىن چوڭ كۈچ يوق.

بىز ئاللاھقا دۇئا قىلىمىزكى، سەمىمىي شەخسىي دۇئالار، ئالىيجاناب چۈشەنچىلەر ۋە ئېشىپ بېرىۋاتقان بىلىملەر زېمىندا ھەقىقىي ئۆزگىرىشلەرنى ئېلىپ كېلىدىغان بەختلىك روھىي كۈچكە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ نۇرۇڭ ۋە يوللاردا نۇرلۇق چىراغلىرىڭ بىلەن يېتەكلىنىپ، قەلبىمىزدە ۋە باشقىلارنىڭ قەلبىدە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتالايمىز، تىرىك نۇرنىڭ چىراغلىرىنى كۆتۈرۈپ، قابىلىيىتىمىزنى سېنى خۇشال قىلىدىغان ۋە كىشىلەرگە پايدا يەتكۈزىدىغان ئىشلارغا ئىشلىتەلەيمىز.

بىزگە سىزنىڭ ئالەملىك ئېنېرگىيىڭىز ۋە يېتەكچىلىك نۇرىڭىزنىڭ باشقىلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن ئېقىشىغا يول ئاچىدىغان يوللارنى ياساشقا ياردەم قىلىڭ ، چۈنكى سىزنىڭ ياردىمىڭىز بىلەن بىز ئىنسانىيەتكە ۋە ئۆزىمىزگە ياردەم بېرىش كۈچىگە ئىگە بولدۇق.

بىز بەختلىك، شۇڭا ئازاب چېكىۋاتقانلارغا ھېسداشلىق قىلالايمىز
بىز ياخشى ئىدىيە ۋە نىيەتلەرنى دۇنياغا تارقىتىمىز
تىنچلىق ۋە قېرىنداشلىق ھايات تەجرىبىسىگە ئايلانسۇن

پارامھانسا يوگاناندا ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزلىرىدىن

كىشىلەر تۇرمۇشتىكى بەزى نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش ئىدىيەسىدىن شىكايەت قىلىدۇ، گەرچە ئەمەلىيەتتە ئۇلار نۇرغۇن قىممەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىدۇ، بۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىمى خاتىرجەملىكتىن ۋاز كېچىدۇ، ھەتتا بەزىدە پۇل ئۈچۈن ئۆزىنى قۇربان قىلىدۇ، بۇ پۇل زىيان ۋە يوقىتىشقا ئۇچرايدۇ.

ئۆزۈڭلارنى خۇداغا تاپشۇرۇڭلار، شۇنداق قىلسىڭىز ھاياتىڭلارنىڭ گۈزەل رېتىملىق مېلودىيەگە ئايلانغانلىقىنى بايقايسىلەر.

دىققىتىڭىزنى بۇ دۇنيادىن ئىچكى دۇنياڭىزدىكى كەڭ زېمىنلىق خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا قارىتىڭ.

تىنچلىق كېمىسىدە، سىز ئارزۇيىمىزدىن ھالقىغان دۇنياغا قاراپ ماڭالايسىز، بۇ يەردە ئىلاھىي بۇلاق قەلب ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن توختىماي ئېقىپ چىقىدۇ.

پەرۋەردىگار، مەن ئاجىز ياكى كۈچلۈك، كېسەل ياكى ساغلام، داڭلىق ياكى نامەلۇم، باي ياكى نامرات بولۇشۇمدىن قەتئىينەزەر، سېنىڭ مېنى سۆيىدىغانلىقىڭنى ۋە ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىڭنى بىلىپ، ھاياتتا سېنىڭ رازىلىقىڭغا لايىق رول ئويناشقا ياردەم قىل.

بىر ئادەمدىن بايلىق تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ياكى ئۇلار بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا ئۇنىڭدىنمۇ تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرى بىلەن ئېلىپ كېتەلمەيدۇ. ئۇنىڭ ھەقىقىي قىممىتى ئۇنى پايدىلىق ئىشلارغا سەرپ قىلىشتا، ئاللاھ ۋە ئىنسانىنىڭ ۋىجدانى رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىشتە.

پەقەت ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىكى ۋە راھەتلىكىنىلا ئويلايدىغان، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۇنتۇپ ياكى سەل قاراپ، ئەمەلىيەتتە بىر كۈنى تەقدىرىگە يېتىدىغان نامراتلىقنى كۆزلەۋاتىدۇ. بايلىقنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلەتمەي، ئۇنىڭغا ئېسىلىۋالىدىغانلار ئاخىرەتتە ئۆزلىرىگە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ، بەلكى بايلارنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ۋە ئىشتىياقلىرى بىلەن نامرات بولۇپ تۇغۇلىدۇ. ئەمما مولچىلىقى ۋە بەخت-سائادىتىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدىغانلار بارغان يېرىدە ياخشىلىق ۋە مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىز خالىغانچە مۇكاپاتقا لايىق كىشلەرگە بەرسىڭىز، خۇدانىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ۋە سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى، سىزنىڭ ھېچ نەرسىگە موھتاج بولمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. بىز ھاياتىمىزنىڭ بىۋاسىتە خۇدا تەرىپىدىن تەمىنلىنىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئەقلىمىز، ئىرادىمىز ۋە پائالىيەتلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇداغا تايىنىدىغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭدىن كۈچ ئالىدىغانلىقىنى ھېس قىلساق، ئاندىن بىز ئۇنىڭدىن بىۋاسىتە يېتەكچىلىك ئالىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ئۇنىڭ چەكسىز ھاياتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

تەپەككۇر خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئىسپاتىنى بېرىدۇ. ھېسسىيات دولقۇنلىرى ئەقىل كۆلچىكىدىن تازىلىنىپ بولغاندىن كېيىن، روھتىن ئىلاھىي بەخت پەيدا بولىدۇ. بۇ بەخت روھنىڭ ئىچىدە مەۋجۇت، ئەمما ئۇ پەردە بىلەن يېپىق.

ئى پەرۋەردىگار مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن

بارلىق ماددىي ئارزۇ-ئارمانلارغا ئېرىشىسىمۇ، ئۇ پەقەت تولۇقسىز بەختنىلا بېرىدۇ - ۋە خۇدانى تېپىش ئارقىلىق مەن چەكسىز خۇشاللىق مەنبەلىرىنى بايقايمەن، ئۇ ھەرگىز روھنىڭ باغلىرى ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلىرىدا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىشىنى توختاتمايدۇ.

ئۆي: غەلىبە مەيدانى

ئەگەر بىر ئادەم ھاياتىنى بىر ھاياجانىنىڭ كەينىدىن يەنە بىر ھاياجاننى قوغلاپ ئۆتكۈزسە، ئۇ ھەرگىز ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى ھېس قىلالمايدۇ. ئاددىي ياشاش ۋە ھاياتقا راھەت قاراش كېرەك. ئادەم يالغۇز ۋاقىت ئۆتكۈزۈپ، ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنىڭ قىلمىشلىرى ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئىچكى تىنچلىقىنى ئىشقا سېلىپ، شىبالىنىش، ياشارتىش ۋە يېڭىلىنىش ئېلىپ كېلىشى تەۋسىيە قىلىنىدۇ.

ئەگەر دىققەتنى چېچىش دائىم مەۋجۇت بولۇپ تۇرسا ۋە باشقا غىدىقلىغۇچىلار سېزىمنى بومباردىمان قىلسا، نەتىجىدە نېرۋىلار زىيانغا ئۇچرايدۇ، نۇرغۇن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئىسراپ بولىدۇ، روھ جىددىيلىشىپ، قايغۇغا چۆمىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، باشقىلارنى تۈزىتىشكە ئارتۇقچە كۆڭۈل بۆلمەسلىك كېرەك ؛ ئەكسىچە، باشقىلارنى تۈزىتىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى تۈزىتىش كېرەك.

ئۆينىڭ ئەڭ چوڭ جەڭ مەيدانى ئىكەنلىكىنى بىلىڭ. ئۆيدە پەرىشتە بولغان ئادەم ھەر قانداق يەردە پەرىشتە بولىدۇ.

ئاۋازنىڭ شىرىنلىكى ۋە ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقنىڭ تىنچلىقى باشقا جايلارغا قارىغاندا ئائىلىدە تېخىمۇ مۇھىم.

نۇر پارلىغان يەردە قاراڭغۇلۇق قالالمىغاندەك، خۇدانىڭ نۇرى بەدەن ھۈجەيرىلىرىدە پارلىغاندا كېسەللىك قاراڭغۇلۇقىمۇ يوقىلىدۇ، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىدىغانلار ئاز.

كىشىلەر شىپالىنىشنى كۈچلۈك ئارزۇ قىلغاندا، ئۇلار قەلبى بىئاراملىق ئىچىدە ياكى ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە دۇئا قىلىدۇ، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ دۇئالىرىنى ئاڭلىمايدۇ دەپ ئويلايدۇ، ياكى دۇئا قىلىدۇ، ئەمما ساقلىمايدۇ، شۇنداق قىلىپ دۇئالىرىنىڭ خۇداغا يەتكەن-يەتمىگەنلىكىنى بىلىدۇ.

خۇددى ئادەم ھاۋادا تارقىتىلىۋاتقان مۇزىكىلارنى خاتالىق قوبۇللىغۇچ ئارقىلىق ئاڭلىيالمىغاندەك، قورقۇنچ، ئەندىشىلەر ۋە ھەر خىل ئەنسىزلىك، گۇمان ۋە ئىشەنچسىزلىك بىلەن نورمالسىز ئىشلەۋاتقان روھىي ئۈسكۈنە ئارقىلىق خۇدادىن تارقالغان ساغلاملىق، كۈچ ۋە دانالىقنىڭ تەۋرىنىشىنى قوبۇل قىلالمايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مۇھتاجلىق ۋە گۈللەنگەن ۋاقىتلاردا، كېسەللىك ۋە سالامەتلىكتە، قاراڭغۇلۇق ۋە يورۇقلۇقتا ۋە ھەر قانداق ئەھۋالدا سىزنى ئەسلەپ، سىزگە رەھمەت ئېيتايلى. بىزگە ئاتا قىلغان بەختلىك كۈنلىرىڭىزنى مىننەتدارلىق بىلەن ئەسلەيلى. بارلىق كېسەللىك ۋە كېسەللىكلەرنى داۋالايدىغان مۇبارەك نۇرىڭىزنى كۆرۈشىمىز ئۈچۈن ئىمان كۆزىنى ئېچىشىمىزغا ياردەم قىل.

مەن ياخشى ئوي-پىكىر، ياخشى ئىرادە ۋە ئۈنۈملۈك، پايدىلىق ئىشلىرىم پاراخوتىنىڭ كاپىتانى. مەن ھاياتىمنىڭ پاراخوتىنى باشقۇرىمەن، كۆزۈمنى ھەمىشە چوڭقۇر تەپەككۇر ئاسمىنىدىكى پارلاق تىنچلىق پلانېتىسىغا تىكىمەن.

مەن قىلغان ھەممە ئىشىمدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجادىي ئويلاش ماھارىتىمنى ئىشلىتىمەن. ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلىشقا تىرىشسام، خۇدا ماڭا ياردەم قىلىدۇ.

بۈگۈن مەن ھايات باغچىسىنى يېڭىچە تىرىشچانلىق بىلەن پەرۋىش قىلىپ، ئۇنىڭغا دانالىق، ساغلاملىق، رازىلىق ۋە بەخت ئۇرۇقلىرىنى چېچىمەن. ئۇرۇقلارنى ئىمان ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ بىلەن سۇغىرىمەن، ھەمدە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ماڭا ئادىل ھوسۇل بېرىشىنى كۈتىمەن. گەرچە مەن كۈتكەن ھوسۇلنى ئالالمىساممۇ، قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن كېلىدىغان خاتىرجەملىككە مىننەتدار ۋە مىننەتدار بولىمەن.

مەن ئاللاھنىڭ رەھمىتى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىغۇچە تىرىششنى داۋاملاشتۇرالىغانلىقىم ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىمەن. قەلبىمدىكى ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇمغا يەتكەندە ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن. ئاللاھنىڭ رازىلىقىنى كۆزلەپ، پەقەت ئالىيجاناب ۋە لاياقەتلىك ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىمەن.

دۇنيا تەبىئىي ۋە ئىنسانلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا تولدى، خۇدا بۇ دۇنيادىكى بوران-چاپقۇن، قارا بوران ۋە يامانلىقلاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن كۈچلۈك قالقان ۋە بىخەتەر پاناھگاھ. ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە قايغۇ يوق. ھەقىقىي مۆمىن ھايات ئۇرۇشى ۋە ۋەقەلەر كۆرىشىدە مۇستەھكەم ۋە پەخىرلىك تۇرىدۇ، ئاللاھنىڭ ئۆزى بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، ئۇنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايدىغانلىقىغا ۋە ئۇنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. شۇڭا، قورقۇنچ ئۇنىڭ قەلبىدىن يوقىلىدۇ ۋە ئىشەنچ پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا مەجبۇرىي ھالدا بېرىلمەيدىغان قوغداش.

قورقماسلىق دېگەنلىك خۇداغا ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىغا ئىشىنىش، ئۇنىڭ ئادالىتى، دانالىقى، رەھمىتى، مۇھەببىتى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىش دېگەنلىكتۇر.

قورقۇنچ ئىنساننىڭ روھىي كۈچىنى يوقىتىدۇ، ئەقلىنى تۇتۇۋالاشتۇرىدۇ ۋە يۈرەكنىڭ تەبىئىي رېتىمىنى بۇزۇۋېتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، قورقۇنچ جىسمانىي قالايمىقانچىلىق ۋە روھىي كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن. ئىنسان ئەنسىرەش ۋە روھىي چەكلىمىلەرگە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئورنىغا، ھەممىنى كۆرگۈچى، ھەممىنى ئاڭلىغۇچى ئاللاھنىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ مۇستەھكەم قورغىنىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن قورشالغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنى خۇدانىڭ قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ئىنسان ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقىل ئىشلىتىشى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىشى كېرەك. ئىمان دېگەنلىك ھەرگىز قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەقىلسىزلىق قىلىش دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، پەقەت خۇدانىڭلا

قيين ۋە سىناققا دۇچ كەلگەن ئەھۋاللاردا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ئۆزىگە جەزملەشتۈرۈشى كېرەك.

قىيىنچىلىقلار قار كۆچكۈنىگە ئوخشاش چۈشكەندە، بىز ئۇلارنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ قويۇشىغا ياكى ئېنىق كۆز قارىشىمىز ۋە دانا، مەنتىقىلىق ئۇسۇلىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز خۇداغا بولغان ئېتىقادىمىزنى ۋە توغرا-خاتالىقنى پەرقلەندۈرۈشتىكى تۇغما تۇيغۇمىزنى ساقلاپ، چىقىش يولىنى تېپىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، بىز ئۇنى تاپىمىز. ئاخىرىدا، ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ كۈچى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىنىڭ زىددىيەتلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان. ۋەزىيەتنىڭ مۇقەررەرلىكىنى قوبۇل قىلماي، ئەكسىچە ئەقىل-پاراستى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىغا سىڭىپ كىرىشكە تىرىشقانلار ئۆزلىرى ئۈچۈن ئىشىكنىڭ ئېچىلغانلىقىنى، ھەر بىر ئىشەنگەن قولنىڭ چېكىدىغان ئىشىكنى تاپىدۇ.

ھايات قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. خۇدا نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

ئەقلىي تەپەككۇر بىلەن روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈشنىڭ پەرقى

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيە بىلىملىرى بىلەن پروگراممىلىسا، ئۇ خۇددى ماڭىدىغان خاتىرىلىگۈچىگە ئوخشاش بولۇپ قالىدۇ، ماقال-تەمسىللەر ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى تەكرارلايدۇ، باشقىلار ئۇلارنى بىلىملىك ۋە بىلىملىك دەپ قارايدۇ. ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەنمۇ ماس

كەلمەيدۇ. بۇ خىل ئەقلىيلەشتۈرۈش ياكى ئەقلىيلەشتۈرۈش «مەن» نى سېزىمچان ئەقىلگە باغلاپ قويىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزى فىزىكىلىق سېزىملەر بىلەن چەكلىنىدۇ. نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، شۇڭا قىممەتلىك ۋاقىتىڭىزنى رېئاللىقتا قوللىنىلمايدىغان نەزەرىيەلەرگە ئىسراپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا، ئادەم قويۇق ئەقلىي ئورمانلىقتا يوقاپ كېتىپ، نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

بۇ جەريان ھەقىقەتنى بىلىشكە ئېلىپ بارمايدۇ، چۈنكى ھەقىقەت قاراش ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلغا ئەگەشكەنلەرنىڭ كۆپىنچىسى ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى پەقەت پۇل ۋە ماددىي نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلەتسە، ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمى ماددىي دۇنياغا جەلپ قىلىنىپ، چەكسىز مۇرەككەپلىكلەرگە چۆمۈلۈپ قالىدۇ. شۇڭا، دانا كىشىلەر ئىنسانىنىڭ خۇدا ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيىتىنى ۋاقىتلىق نەرسىلەرگە بېغىشلىماسلىقى كېرەكلىكىنى، بولمىسا ماددىيلىقنىڭ لابىرىنتىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى كېرەكلىكىنى ئېيتىدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك. ئۇلار روھىي چۈشەنچىسىنى يېتىلدۈرگەندە، ئۆزلىرىدىكى خۇدانى ھېس قىلالايدۇ ۋە ماددىيلىقنىڭ قويۇق پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان روھىي ھەقىقەتلەرنى بايقىيالايدۇ. بۇ ھالەت روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش دەپ ئاتىلىدۇ.

بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا ھەمىشە ھاياتىمىزدا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇدا بىلەن بولغان ئۈزلۈكسىز، سەمىمىي باغلىنىش بولۇپ، بۇ ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى چوڭقۇر تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ، ئىجابىي ئۆزگىرىشكە شاھىت بولىسىز.

بىر ئادەم بىرەر كۆرگەزمە كۆرمەكچى بولغاندا، يېڭى كىيىم ياكى يېڭى ماشىنا سېتىۋالماقچى بولغاندا، ئۇنىڭ ئەقلى ھەمىشە مەشغۇل بولۇپ قالامدۇ؟ بۇ ئىشلار ۋە ئۇلارغا قانداق يېتىش ياكى ئېرىشىش توغرىسىدا؟ ئۇ ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغۇچە ئارام ئالمايدۇ، ھەمدە بۇ ئارزۇلىرىغا يېتىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

شۇڭا، ئىنساننىڭ ئەقلى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن مەشغۇل بولۇشى كېرەك، ئاندىن بارلىق كىچىك، كىچىك ئارزۇلار ئاللاھنى ھېس قىلىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈچۈن كۈچلۈك ئارزۇغا ئايلىنىدۇ.

ئەقىل خۇداغا پىچىرلىغاندا، ئۇ سېغىنىشلىق روھنىڭ چوڭقۇر قېپىدىن چىقىدۇ، چىن دىلىدىن قىزغىن پىچىرلايدۇ.

روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىدۇ، ئۆزى بىلەن بىللە چوڭ خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

ئەقلىي پىچىرلاش، ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ ھاسىل بولغۇچە، ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا يېتەرلىك بولىدۇ، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق بولىدۇ.

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقلىنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

ئۆسۈشنىڭ سىرى

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقستى بار.

سىناقلارنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ. بىز تەجرىبە ئوتىنىڭ كۆيدۈرۈش ئوتى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگەن دانالىق ھەقىقەتەن ئاجايىپ. ھايات بىزنى پاكلايدۇ، ئاساسىي تەبىئىتىمىزنى قىممەتلىك ئېلېمېنتلارغا ئايلاندۇرىدۇ، بىزگە روھلارنى گۆھەردەك ساپ، پولاتتەك كۈچلۈك، ئەمما ئەۋرىشىملىك ۋە چىداملىق قىلىپ، قىيىنچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بېسىمى ئاستىدا سۇنۇپ كەتمەي ياشاش ئىمكانىيىتى بېرىدۇ.

غەزەپ بىلەن بۇرمىلانغان، رەھىمسىزلىك بىلەن يارالانغان چىرايلارنى كۆرگىنىمىزدە، ئۇلارنىڭ كۆرۈنۈشى بىزنى ئۆز روھىمىزدىكى رەزىللىكنى يوقىتىشقا ئىنتىزار قىلىدۇ. بۇ روھقا پەقەت يامان نىيەت ۋە چوڭقۇر ئۆچمەنلىكتىن باشقا ھېچ نەرسە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ، خۇددى كۆي ئەينەكنى بۇزۇۋەتكەندەك. باشقىلارنىڭ ئازابلىق قىلمىشلىرى بىزدە ئۆزىمىزنىڭ خۇلق-ئاتۋارىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئۆزىمىزنى كونترول قىلىش ئىستىكىمىزنى ئويغىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارنىڭ قۇلى ئەمەس، بەلكى كونترول قىلىنمايدىغان نەپسلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولالايمىز.

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۆڭلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۆچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. تىنچلاندۇرغۇچى، مۇلايىم سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزۈلمەستىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان نېپىز بىر ئېقىمنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار مول تىنچلىققا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىپ، ئۆزلۈكسىز ئېقىپ، ئۇنىڭغا ماسلىشىپ، روھلارغا يېتىشىپ تۇرىدۇ. ئاندىن ئۇلار بۇ بەخت ئېقىمىنى تىنچلىققا ئىنتىزار روھلارغا يەتكۈزەلەيدۇ.

ھەر كۈنى، بىر ئادەم ئۆزىنىڭ چىرايىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئەينەككە قارايدۇ، چۈنكى ئۇ باشقىلارغا ئەڭ ياخشى كۆرۈنۈشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇنداقتا، ئۇلار ئۈچۈن كۈندە ئۆزى بىلەن بىللە تۇرۇپ، ئىچكى تەھلىل ئەينىكىگە قاراپ، يالتىراق يۈزنىڭ ئاستىدا نېمىلەرنىڭ بارلىقىنى بايقاش قانچىلىك مۇھىم؟ چۈنكى تاشقى كۆرۈنۈشتىكى جەلپكار نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئىچكى مەنىدىن جەلپ قىلىنىدۇ. غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە نەپرەت قاتارلىق پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلاردەك روھنىڭ ساپ ئەينىكىنى ھېچ نەرسە داغلىمايدۇ. روھنىڭ تەبىئىتىگە يات بولغان بۇ بىرىكمىلەردىن قۇتۇلۇشقا تىرىشقان ئادەم ئىچكى گۈزەللىك نۇرىنىڭ ئىچىدىن تارقىلىشىغا يول قويىدۇ.

تەھلىل قىلىش ئارقىلىق، بىز ئىنسانلارنىڭ مەسىلىلىرىنىڭ ئۈچ خىل ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق: بىرى ئىنسان بەدىنىگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى ئەقىلگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى روھنىڭ يوللىرىنى توسۇۋالىدىغان ئۈچىنچى خىل مەسىلىلەر.

كىشىلىك، قېرىلىق ۋە ئۆلۈم بەدەن دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە توسالغۇلار. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كىشىلىكلەر قايغۇ، قورقۇنچ، غەزەپ، باستۇرۇلغان ئارزۇلار، ئاچچىقلىنىش، نەپرەت، ھېسسىيات

جەھەتتىكى ۋاسۋاسىلار، قىزغىن نىيەت، پاكىزە نىيەت قالايمىقانچىلىقى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارىنى پالەچ قىلىدىغان روھىي راك ئارقىلىق ئەقىلگە تاجاۋۇز قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەڭ خەتەرلىك كېسەللىك روھنىڭ كېسىلى بولۇپ، ئۇ نادانلىقتا ئىپادىلىنىدۇ، باشقا بارلىق كېسەللىكلەر شۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە تارقىلىدۇ.

دۇنيادا يامانلىقتىن ياخشىلىق كۆپ

گۇمانلار پەيدا بولغاندا، بىز ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ ھاياتىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز ئىنسان ئىكەنلىكىمىز راست، ئەمما خۇدا بىزگە ئاز ئىشلىتىدىغان ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلەرنى ئاتا قىلغان. ئۇنداقتا نېمىشقا قېرىلىق، كېسەللىك ۋە قايغۇدىن قورقۇپ تىترەيمىز؟ بىز بەدىنىمىزگە كۆڭۈل بۆلۈش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك، ئەمما قورقۇنچقا بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز ياكى ئۆزىمىزنى نادانلىق ئاستىغا كۆممەسلىكىمىز كېرەك.

بەدەن پۈتۈن ئىنسان ئەمەس

بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئەڭ يۇقىرى قۇدرەتلىك كۈچ. لېكىن يامانلىق بىزگە كەلگەندە، ئۇنى كونترول قىلىشقا ياكى ئۇنىڭ قولىدىن قېچىپ قۇتۇلۇشقا ھېچقانداق كۈچىمىز يوق دەپ ئويلايمىز.

يامانلىق بورانلىرى چوقۇم چىقىدۇ، ئەمما بىز ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىپ، ئۇلارنىڭ ئۈستىدىن چىقالايمىز.

بىزگە ھايات ئۇنىڭ تەرىپىدىن ۋەيران قىلىنىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مەڭگۈلۈكنىڭ ئاڭنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن بېرىلگەن، بىز بۇ ھەقىقەتنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

پىكىر ئەركىنلىكى بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى ساپ، تەبىئىي ۋە تەبىئىي ئۇسۇلدا ئىپادىلىيەلمەيدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ ئاساسەن ئەركىن ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ. ئىرادە كۈچى ھەمىشە ئەركىن.

ئەگەر ئىرادە كۈچىڭىزنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ئۇ سىز ئۈچۈن ياخشى كارما پەيدا قىلىدۇ، ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزگىرىشنى خالىمايدۇ ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە يىقىلىدۇ ۋە خىرىسلارغا تاقابىل تۇرالمايدۇ.

ئىنسان خالىغان ئىشنى قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، چۈنكى ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىگە باغلىق، شۇڭا ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرىنى ئەركىنلىك دەپ ئاتىغىلى بولمايدۇ. ھەقىقىي ئەركىنلىك دېگەنلىك ھەممە ئىشنى ئەقىل-پاراسەت بىلەن يېتەكلىنىدىغان ئىرادە بىلەن قىلىش دېگەنلىك. ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى قوزغىتىپ، ئۇنى ياخشى ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلەتسە، ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىنى كونترول قىلالايدۇ، بۇ ئاقىۋەتلەر چوقۇم ئۆزىگە ئەگىشىدۇ. ئەگەر سىز ھەرىكىتىڭىزنى ئەقىل-پاراسەت ۋە ئىرادە بىلەن ئېلىپ بارسىڭىز، ئىلگىرىكى خاتا قىلمىشلىرىڭىزنىڭ كۈچى ئاجىزلىشىدۇ ۋە ياخشى قىلمىشلىرىڭىزدىن كېلىپ چىققان ئادەتلەر كۈچىيىدۇ.

بىز ھەمىشە ئۆزىمىزدە يوق نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىمىز ۋە مۇھىم بولمىغان نەرسىلەرگە باغلىنىپ قالىمىز. بىرەر نەرسە بىزنى ئىگىلىۋالغاندىن كېيىن، ۋاقىتلىق ئەركىن ئىرادىمىزنى يوقىتىمىز. شەرقلىقلار قەدىمكى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغانىدەك، غەربلىكلەرمۇ زامانىۋى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغان. بىز ئۆز تەقدىرىمىزنى ئۆزى يارىتىمىز ۋە ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالىمىز.

نېمىشقا بىر بالا يامان ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ، يەنە بىر بالا ياخشى ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ؟ ئۇلارنىڭ ھەر بىرى ئۆتمۈشتە (ئىلگىرىكى ھاياتىدا) مەلۇم بىر ئۇسۇلدا ياشاش ئۈچۈن ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ، بۇ ھاياتىدا ئۆزلىرىگە شۇ ئەھۋاللارنى ئېلىپ كەلگەن.

خۇداسىز ھەقىقىي ئەركىنلىك يوق. بىز ئۇنى دائىم ئويلىشىمىز كېرەك. بىزنىڭ ئەندىشىلىرىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭ بىلەن ھەقىقىي بىر سەپتە بولساق، ئۇنىڭ ئىلاھىي ياردىمى بىلەن ھەر ۋاقىت قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايمىز.

شاگىرتقا نەسىھەت

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانسادىن ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش توغرىسىدا بىر قىسىم مەسلىھەتلەرنى سورىغاندا، ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر سىز سۆيۈلۈشنى خالىسىڭىز، ئالدى بىلەن سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزگە موھتاج باشقىلارنى سۆيۈشتىن باشلاڭ.

ئەگەر باشقىلاردىن ئۈمىد كۈتسىڭىز، ئۇلارغا سادىق ۋە سادىق بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سىزگە سادىق بولىدۇ.

باشقىلارنىڭ يامان نىيەت ۋە ھىيلە-مىكىرلىك ھەرىكەت قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالماقچى بولسىڭىز، ئالدامچىلىقنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلماڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھېسداشلىق قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ئالدى بىلەن ئۇلارغا، بولۇپمۇ ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە ھېسداشلىق قىلىڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھۆرمەت قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ياشلارغا ۋە قېرىلارغا ھۆرمەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئەگەر باشقىلاردىن تىنچلىق ئىستىسىڭىز، ئىناق ھايات كەچۈرۈشىڭىز كېرەك

ئەگەر باشقىلارنىڭ دىندار بولۇشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، روھىي تەبىئەتكە ئىگە بولۇڭ ۋە باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ياخشى ئۈلگە ئىكەنلىكىڭىزنى، سىزگە تايىنىدىغانلىقى ۋە سىزگە ئىشىنىدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىغا يول قويۇڭ.

قىسقىسى، باشقىلارنىڭ كۆرسىتىشىنى ئۈمىد قىلىدىغان ھەممە نەرسە. ياخشى خىسلەتلەرنىڭ بىرى ئالدى بىلەن ئۇنى ھاياتىڭىزدا نامايان قىلىشتۇر، شۇنداق قىلسىڭىز باشقىلارنىڭمۇ سىزگە ئوخشاش ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئەگەر ھاياتىڭىزدىكى ياخشىلاشقا موھتاج ساھەلەرنى چۈشكۈنلۈككە ئۇچرىماي ياكى تۆۋەن قاراشقا بېرىلىپ كەتمەي ئېنىقلىيالىسىڭىز، ھەمدە ئۆزىڭىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز تىرىشسىڭىز، بۇنىڭغا سەرپ قىلغان ۋاقتىڭىز باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ياخشىلاشنى ئۈمىد قىلىپ ئىسراپ قىلغان ۋاقتىڭىزدىن كۆپ ئۈنۈملۈك بولىدۇ. سىزنىڭ ئىجابىي ئۈلگىڭىز ۋە ساغلام ھەرىكىتىڭىز باشقىلارنى ئۆزگەرتىشتە بەقەت ئارزۇيىڭىز، غەزىپىڭىز ۋە سۆزلىرىڭىزدىنمۇ كۈچلۈك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسسەن، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىلغىن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ بەرىكىتىڭنى سالامەتلىكىمىزدە، ئەقلىي ئىنتىلىشىمىزدە ۋە روھىي ئىپادىلىرىمىزدە ئەكس ئەتتۈرەلەيمىز. سەن يۇلتۇزلاردىكى پارلاقلىق،

ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە، قەلبلەردىكى مېھرىبانلىق ۋە ھەقىقەتتىكى گۈزەللىكسەن. بىزگە سېنىڭ ئالىي قۇدرىتىڭ، چەكسىز دانالىقىڭ ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭ بىلەن ئۆزىمىزنى تولدۇرۇشقا ياردەم بەر.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى، ھاياتلىق ئوكيانى ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىڭنى تونۇپ يەتكىن. بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلدۇر، دانالىقىڭنىڭ كەلكۈنى ھاياتىمىزدىكى بارلىق ئەخلەتلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلىسۇن.

ئى پەرۋەردىگار، يۈزۈڭنى بىزدىن يوشۇرغان پەردىلەرنى يىرتىپ تاشلىغىن. سېنى ھاياتىمىزنىڭ ئۇچۇقىدىكى سانسىز قۇياشلارغا ئوخشاش پارلاق نۇر دەپ قارىيالى. سېنى ئوي-پىكىرلىرىمىزگە ئىلھام بېرىدىغان، روھىمىزغا ئوزۇق بېرىدىغان، بەدىنىمىزگە كۈچ بېرىدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان كۈچ دەپ ھېس قىلايلى.

ئامىن

كۆپچىلىك كىشىلەر نېمە ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ. بۇ دۇنيادا ياشىغانلىقىدىن تارتىپ، ئۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى، ھاياتنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىش، خۇشاللىق ۋە ئىنسانىي مۇھەببەتنى ئىزدەش ۋە ئاخىرىدا ئاخىرقى چاقىرغۇچىغا تەسلىم بولۇش دەپ قارايدۇ.

كىشىلەر ھاياتنى ئىلگىرى ئەمەلگە ئاشمىغان ئالاھىدە مايىللىق ۋە ئارزۇلار بىلەن باشلايدۇ. ئۇلار قالغان ئازغىنا ئەركىن ئىرادىسى بىلەن باشقىلارنىڭ ئارزۇ ۋە ھەرىكەتلىرىنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. ئەگەر ئۇلار سودىگەرلەر بىلەن ئالاقە قىلسا، ئۇلارغا ئوخشاش بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەگەر ئۇلار سەنئەتكارلار بىلەن ئالاقە قىلسا، سەنئەت ئۇلار ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە ئايلىنىدۇ.

خۇدا بىزنىڭ بۇ دۇنيادا ئەمەلىي بولۇشىمىزنى خالايدۇ. ئۇ بىزگە ئاچلىقنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەشنى تەلەپ قىلىدىغان ئاچلىقنى بەردى، ئەمما پەقەت يېمەك-ئىچمەك، باشپانا، پۇل ۋە مال-مۈلۈك ئىزدەش ئىنساننىڭ بەخت مەنبەسىنى ئۇنتۇپ قېلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز ۋە قانۇنىي نىشانلىرىمىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەكلىكى راست، ئەمما ئەڭ

مۇھىمى، قەلبىمىزنى خۇداغا ئېچىپ، قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزدا ئۇنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە رازىلىقىنى ئىزدىشىمىز كېرەك. شۇنداق بولغاندا، بىز چوقۇم ھايات مەكتىپىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمىز، چۈنكى بىز نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى بىلىدىغان ئالىي باشقۇرغۇچى ۋە تەمىنلىگۈچىدىن يېتەكچىلىك ئالىمىز. شۇڭا، بىز ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ئۇنىڭ دانا ئىرادىسىگە بويسۇنۇشىمىز كېرەك.

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ لېكسىيەلىرىدىن

روھنىڭ ئىچكى بەختى قېلىن بىر قەۋەت ئۆتكۈنچى نەپسى لەززەتلەر بىلەن يېپىلغاندا، روھنىڭ ئالتۇن نۇرى سۇسلىشىدۇ، روھنىڭ سۈزۈك قابىلىيىتى ماددىنىڭ زىچلىقىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنىدۇ. ئادەمنىڭ ئەقلى ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇققا بېرىلىپ، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىنىڭ بۇلۇتلىرى بىلەن قاپلانغاندا، ئادەم بەختسىز، بەختسىز ۋە مەغلۇب بولىدۇ. ئەمما ئادەم ئوخشاش دىققەتنى مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە ئىناقلىققا قارىتىپ قويغاندا، ئۇ چوڭقۇر بەختكە ئېرىشىدۇ.

روھ ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك بىلەن ئارىلاشقان جىسمانىي ئارزۇلاردىن روھنىڭ سۈزۈك پەزىلەتلىرىگە، ئۇلۇغۋار لەززەتلەرگە تولغانغا يۈزلەنگەندە بەخت ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر روھ پۈتۈنلەي قوپال دۇنيالىق خۇشاللىقلارغا چۆمۈلۈپ كەتسە، ئۇ ئالىي خۇشاللىقلارنى قوغلىشىشقا بىپەرۋا بولۇپ قالىدۇ ۋە مەنىۋى خۇشاللىقلارنى ھېس قىلالمايدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر بۇ دۇنيادا ياكى پەقەت ماددىي ئىشلارغا مەركەزلەشكەن كىشىلەر ئارىسىدا ياشاۋاتقاندا ماددىي خۇشاللىقتىن ۋاز كېچىشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ دۇنيانى تاشلاپ تاغ ۋە ئورمانلارغا چېكىنىپ تىنچلىق ۋە تىنچلىق تېپىشى تەلەپ قىلىنمايدۇ.
ئەكسىچە، ئۇلار بۇ دۇنيادا كۆچلۈك ئېقىملارنىڭ ئۇلارنى سۆرەپ كېتىشىگە يول قويماي تۇرۇشى كېرەك، بولمىسا بۇ ھاياتنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرى ئۇلارنى باستۇرۇپ كېتىدۇ.

ئىنسان ئەتراپىدىكىلەرگە سەلبىي قارىماسلىقى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ماددىي نەرسىلەرنىڭ كۆزىنى كور قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشى كېرەك، بولمىسا ئۇ روھىي تەبىئىتى بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقىتىپ، بەختنىڭ لەززىتىنى تېتىپ، ئىلاھىي نۇرلارغا شاھىت بولالمايدۇ.

هايات، ئۆزىنىڭ جەۋھىرى، تەركىبىي قىسىملىرى ۋە نىشانلىرى بىلەن، چۈشىنىش تەس، ئەمما ھەل قىلىش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، بىز ئىلغار تەپەككۇرىمىز بىلەن ھەر كۈنى ئۇنىڭ بەزى مەخپىيەتلىرىنى ھەل قىلىمىز.

بۇ دەۋردىكى ئېنىق ئىلمىي پرىنسىپلارغا ئاساسلانغان ئۈسكۈنىلەر ھەقىقەتەن تەسىرلىك، ئىلىم-پەن ئېلىپ كەلگەن بايقاشلار بىزگە ھاياتنى قانداق ياخشىلاشنىڭ يوللىرى توغرىسىدا ئېنىق بىر كۆز قاراش بېرىدۇ. ئەمما قولىمىزدىكى بارلىق ئۈسكۈنىلەر، ئىجادىيەتلەر ۋە ئىستراتېگىيەلەرگە قارىماي، بىز يەنىلا تەقدىرنىڭ قولىدىكى قورچاققا ئوخشاپ قالىمىز، ئالدىمىزدىكى يول يەنىلا ئۇزۇن. بىز تەبىئەتنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلۇشتىن بۇرۇن.

ئەلۋەتتە، تەبىئەتنىڭ رەھمىتىدە ياشاش ئەركىنلىك ئەمەس. بىز ئۆزىمىزنى كەلكۈن، قارا بوران ياكى يەر تەۋرەشنىڭ قۇربانى دەپ ھېس قىلغاندا، ياكى بىرەر ۋەقە بىزدىن - مەنتىقىلىق سەۋەبسىز - قەلبىمىزدىكى يېقىنلىرىمىزنى تارتىۋېلىپ كەتكەندە، قىزغىن ئەقلىمىز ئاجىزلىق تۇيغۇسى بىلەن قاپسىلىپ قالىدۇ. ئاندىن بىز نۇرغۇن غەلىبىلەرگە ئېرىشەلمىگەنلىكىمىزنى ۋە ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىپ كېتەلمىگەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز. چۈنكى ھاياتنى ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغاندەك قىلىش ئۈچۈن قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي، بۇ يەر يۈزى سەھنىسىدە بەزى ئەھۋاللار ھەمىشە پەيدا بولىدۇ، ۋە بۇ ۋەقەلەر بىزنىڭ ئاز بىلىدىغان، پىكرىمىز ۋە ئىرادىمىزدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل ئىشلەيدىغان قۇدرەتلىك ئەقىل تەرىپىدىن يېتەكلىنىدۇ. بىز قىلالايدىغىنىمىز ئەڭ ياخشىسى ئىشلەش ۋە بەزى ياخشىلاشلارنى قىلىشتۇر.

بىز بۇغداي ئۆستۈرىمىز ۋە ئۇن ياسايمىز، لېكىن تۇنجى ئۇرۇقنى كىم ياراتقان؟ بىز ئۇندىن ياسالغان ناننى يەيمىز، لېكىن بەدىنىمىزگە ئۇنى ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنى كىم بەرگەن؟ يېمەكلىكنى قانداق قىلىپ ئوزۇقلۇققا ئايلاندۇرىمىز؟

هاياتنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا، بىز ئىشلىرىمىزنى ئۇنىڭسىز باشقۇرالمايمىز، ھەمدە بارلىق ئىشەنچلىرىمىز بىلەن، قەلبىنىڭ قاچان ئىشلىمەيدىغانلىقىنى بىلمەيمىز، شۇڭا ئەڭ ئالىي ئىلاھىي كۈچكە ۋە ئۆزىمىزنىڭ ئالىي قۇدرىتىگە جۈرئەت بىلەن تايىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىزگە ئۆلگە بولغان ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان قۇدرەتتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىز غۇرۇرسىز ئېتىقادقا ئىگە بولۇشىمىز ۋە ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ بىلەن مېڭىشىمىز كېرەك

ۋەھىمە ۋە تىترەشسىز، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە چەكلىمەسىز

ئاللېرگىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىش

سەزگۈرلۈكنى يېڭىش نازۇك بىر سەنئەت بولۇپ، ئادەمنىڭ ئىنكاس قايتۇرۇش سۈرئىتىنى كونترول قىلىش تەڭپۇڭ ۋە ئەتراپلىق يېتىلگەن شەخسنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن مۇھىم.

سەزگۈرلۈك چۈشەنمەسلىك، تۆۋەن قاراش، مۇبالىغە قىلىنغان غۇرۇر ۋە مۇبالىغە قىلىنغان مەنمەنچىلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىغا ئازار بېرىلگەنلىكىنى ئويلىغاندا، بۇ ئوي ئۇلارنىڭ ئېڭىغا چوڭقۇر ئورۇن ئېلىپ، نېرۋىلىرىنى قوزغىتىدۇ، ئاندىن نېرۋىلىرى جىددىيلىشىپ، ئىسيانكارلىققا ئايلىنىدۇ. يارىلانغان ھېسسىياتلار سەۋەبىدىن قەلبىدە غەزەپ ئوت ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ھېسسىياتىغا كونترول قىلالايدىغان قابىلىيەتكە ئىگە بولغاچقا، ئىچىدىكى قاتتىق غەزەپكە قارىماي، ئۇلارنىڭ تاشقى ئالامەتلىرى كۆرۈنمەيدۇ. يەنە بەزىلىرى غەزىپىنى دەرھال ئىنكاس قايتۇرۇش، كۆز مۇسكۇللىرى ۋە چىراي ئىپادىلىرىدە روشەن ئىپادىلەيدۇ، شۇنداقلا ئۆتكۈر، كودلانغان ئېغىزچە ئىنكاس قايتۇرۇش ئارقىلىق ئىپادىلەيدۇ.

ھەددىدىن زىيادە ھېسسىياتچانلىق ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ ۋەزىيەتنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرىدۇ ۋە باشقىلارغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدىغان كۆڭۈلسىز مۇقىمسىزلىقنى پەيدا قىلىدۇ.

ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ۋە تەمكىنلىكنى ئىشقا سېلىشقا تىرىشىش، جىددىيلىكنىڭ ئورنىغا تىنچلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغان ۋە بېسىمنىڭ تۈتۈنلىرىنى يوقىتىدىغان چۈشىنىش ۋە ئىناقلىق كەيپىياتىنى يارىتىش كېرەك. بۇنداق قىلغانلار ئۆز تەقدىرىنىڭ خوجايىنى بولىدۇ ۋە ئەتراپىدىكىلەرنىڭ مىننەتدارلىقى ۋە ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولىدۇ.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈرلۈك كۆپچىلىك كىشىلەردە ئورتاق خاراكتېر بولۇپ، بۇ ئەقىلگە سىغمايدىغان ھېسسىيات كۈچىيگەندە، ئۇ چۈشىنىشنى كور قىلىپ، دانالىقنىڭ كۆزىنى توسۇۋېتىدۇ. تېخىمۇ يامىنى، ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئويلاۋاتىمەن، ھېس قىلىۋاتىمەن ۋە

ھەربكەت قىلىۋاتىمەن دەپ قارايدۇ، ئەمەلىيەتتە ئۇلارنىڭ قىلمىشى پۈتۈنلەي خاتا بولۇشى مۇمكىن!

نۇرغۇن كىشىلەر تەنقىدلەنگەندە ئۆزىگە ئىچىنىشى كېرەك دەپ قارايدۇ، ئۆزىگە ئىچىنىش ئۇلارغا بەلگىلىك دەرىجىدە يېنىكلىك ئېلىپ كېلىدۇ. ئەمما نەشە خۇمارلىرىغا ئوخشاش، ئۇلار قانچە كۆپ ئىچسە، ئۇلارنىڭ خۇمارلىقى شۇنچە كۈچىيىدۇ.

ئىنتايىن سەزگۈر ئادەم كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بىھۇدە ئازابلىنىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېچكىم ئۆزىنىڭ قايغۇسىنىڭ سەۋەبىنى ياكى ئاغرىنىشىنىڭ خاراكتېرىنى بىلمەيدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى يالغۇز قالدۇرۇشىدىكى ئازابىنى كۈچەيتىدۇ. ھېس قىلىنغان ھاقارەت ياكى تەنقىدلەر ئۈستىدە جىمجىت ئويلىنىش ئارقىلىق ھېچ نەرسىگە ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇنداق سەزگۈرلۈكنىڭ ئاساسىي سەۋەبىنى ئوبيېكتىپ تەھلىل ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق ھەل قىلىش تېخىمۇ ياخشى.

بۇ خىل ساغلام بولمىغان ئاللېرگىيە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ يۈرەكنى ئوتقا ئوخشاش كۆيدۈرۈپ، تىنچلىق تۇيغۇلىرىنى ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، بۇنىڭغا ئەقىللىق، مەنتىقىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

***

مەن ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەيمەن، لېكىن ئويلىنىش ئۈچۈن يالغۇزلۇققا چېكىنگەندە، ھېچكىمنىڭ مېنىڭ ئويلىنىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويمايمەن. باشقا ئىشلار كۈتۈپ تۇرسىمۇ، مېنىڭ خۇدا بىلەن بولغان كۈندىلىك ئۇچرىشىشىمنى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا ياكى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا بولمايدۇ.

ھەر قانداق ھەربكەتنى قىلىشتىن بۇرۇن، توختاپ، ئاقىۋىتى ۋە ئۇنىڭ ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىزغا بولغان تەسىرىنى ئەستايىدىل ئويلاڭ. مەجبۇرىي ھەربكەتلەر ئازادلىق ئەمەس، چۈنكى ئىناقلىق ۋە تەرەققىيات قانۇنىغا خىلاپ ھەربكەتلەر شەخسنى چەكلەيدۇ. ئەكسىچە، پەرقلەندۈرۈش ۋە ۋىجدانىڭىزغا ماس كېلىدىغان ھەربكەتلەر پەزىلەتلىك بولۇپ، ئەركىنلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

بىرەر ياخشى ئىش قىلىشنى ياكى بىرەر يامان ئىش قىلماسلىقنى قارار قىلغاندا، ۋە شۇ قارارىڭىزغا ئەمەل قىلىپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىسىڭىز، ئەركىنلىكىڭىزنىڭ مول ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

خۇدا بىزگە بېرىلگەن تاللاش ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ ئۇنى ئىزدەش ۋە تېپىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەمما ئۆزىنى بىزگە مەجبۇرلىماقچى ئەمەس.

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى قوزغىتىش ۋە يېتىلدۈرۈش كېرەك. بۇ ئىستەك بولمىسا، ھاياتنىڭ قىممىتى ۋە تەمى بولمايدۇ.

روھىي چۈشەنچىڭىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى يېتەكلىسۇن، مۇۋەپپەقىيەت قەيەرگە بارسىڭىز شۇ يەردە سىز بىلەن بىللە بولىدۇ

مەن ئاۋازىمنى، قوللىرىمنى، پۇتلىرىمنى، يۈرىكىمنى، بەدىنىمنى، ھېسسىياتلىرىمنى، ئىرادەمنى ۋە ھەممە نەرسىنى خۇداغا بېغىشلايمەن.

مۇھەببەت بارلىق ئۆرۈشلارنى ئاخىرلاشتۇرىدىغان روھىي قورال

بۇ يەرشارىنىڭ سىرتىدا چەكسىز دۇنيالار بار، بىز ئۇ يەردە بىزنى مەڭگۈ تاشلاپ كەتتى دەپ ئويلىغان كىشىلەر بىلەن قايتا كۆرۈشىمىز.

بۇ دۇنيا ھاياتى دائىم ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، قايغۇ ئارقىسىدىن قايغۇ-ھەسرەتلەر، خىياللار ئارقىسىدىن خىياللار كېلىدۇ. ئاڭ چۆلىمىزدە پەيدا بولغان بۇ ساراغ يوقىلىشى كېرەك، ۋە بىز ماددىنىڭ زىچ پەردىلىرى ئاستىدىن ھەقىقىي ئۆزىمىزنى ئويغىتىشىمىز كېرەك.

ئۈمىدىڭىزنى بۇ ھاياتقا باغلىماڭ، كاپالىتىڭىز قەيەردە؟ پەقەت ئاللاھنىڭ ئىلمىدە پاناھلانغاندىلا بىخەتەر بولىسىز.

روھنىڭ جەۋھىرى تۇپراق ئاستىغا كۆمۈلگەن قەدىمكى ئالتۇنغا ئوخشايدۇ. تۇپراق ئالتۇندىن ئايرىلىپ، تەپەككۇر سۈيى بىلەن يۇيۇلسا، ئۇ تولۇق پاكلىق ۋە ئېنىقلىق بىلەن قايتا پارقىرايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە ياخشىلىقنى كۆرۈشكە، توغرا ئوي-پىكىرلەرنى ئويلاشقا ۋە ياخشى ئەخلاقلىق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇشقا ياردەم قىل، ئى بارلىق ھەققانىيەتنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى بولغان سەن، بىزگە سېنى ئويلىنىشقا ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىشقا ياردەم بەر.

ئاجىزلىقتىن قۇتۇلۇش

ئاجىزلىقنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۇنى ئويلىماسلىقتۇر؛ بولمىسا، ئاجىزلىق ئىدىيەسى سىزنىڭ ئاڭ‌ىڭىزنى بىسىپ چۈشۈپ، ئىچكى دۇنياڭىزنى ئىگىلىۋالىدۇ. ئۆزىمىزگە نۇر ئىلىپ كەلگىنىمىزدە، قاراڭغۇلۇق خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك يوقىلىپ كىتىدۇ.

بۇ ئىدىيە ماڭا ئاجايىپ ئىلھاملارنى ئىلىپ كەلدى

مىڭلىغان يىللاردىن بىرى قاراڭغۇلۇق ئىچىدە قالغان غارغا نۇر كىرگۈزۈلگەندە، قاراڭغۇلۇق دەرھال يوقىلىدۇ. شۇڭغا ئوخشاش، بىز ئالاھنىڭ نۇرىنىڭ ئاڭىمىزغا كىرىشىگە يول قويساق، ئاجىزلىقلار ۋە خاتالىقلار يوقىلىدۇ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقى داۋاملىشالمايدۇ. بۇ بىزنىڭ ياشاش پەلسەپىمىز.

كېچىكتۈرۈشنىڭ پايدىسى يوق. ھايات چاقى ھەرگىز ئايلىنىشتىن توختىمايدۇ، ھاياتىمىزنىڭ كۈنلىرى تېز ئۆتۈپ كىتىدۇ. ئېنىق ئويلىنىش ۋە ئەقىل بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا سەرپ قىلغان ھەر بىر مىنۇتىمىز بەختىمىز ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە پايدىلىق مەبلەغ سېلىشتۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر پۈتۈن ھاياتىنى پۇل، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە شۆھرەت ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن ئۆتكۈزىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىگە خاتىرجەملىك ئىلىپ كېلىدىغان ۋە ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرىدىغان مۇھىم ئىشلارغا ئانچە دىققەت قىلمايدۇ.

ئىنساننىڭ رولى قانچىلىك تۆۋەن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر ئۇ ۋاقتىنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى توغرا يۆنىلىشكە يۆتكەشنى بىلسە، ئۇ ئالاھنىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارىلىدۇ.

خۇدانىڭ نۇرى بىر ئادەمگە چۈشكەندە، ئۇ ئۆزىنىڭ ھېچ نەرسىگە ئېھتىياجلىق ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇنى قاپلىغان خۇشاللىق ئۇنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ قەلبىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۆزىنىڭ بۇ ھاياتتىكى ئەڭ باي ۋە ئەڭ بەختلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرىدۇ.

نۇر تونېلى

روھىي ئاڭلىقلىقى نۇرلۇق ئوي-پىكىرلەر، ياخشى ئىشلار، مېھرىبان ھېسسىياتلار ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئويغانغانلار، ئايرىلىشنىڭ ئاخىرقى

پەيتىدە روھىي كۆز ئارقىلىق بەدىنىدىن ئايرىلىشىنى ھېس قىلالايدۇ. يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا، يوگىلار ماددا بىلەن روھنىڭ چېگرىسىدىكى روھىي كۆزنىڭ تونېلىنى كۆرۈشنى مەشىق قىلىدۇ، يەر يۈزىدىن ئايرىلىش پەيتىدە، ئۇلار بۇ نۇرلۇق تونېلغا كىرىپ، بۇ دۇنيادىن خۇدانىڭ چەكسىز نۇر، خۇشاللىق، تىنچلىق ۋە مۇتلەق ئەركىنلىك دۇنياسىغا ئۆتەلەيدۇ.

{نۇر ئۈستىگە نۇر}

بەدەننىڭ چىرىغى [روھىي] كۆزدۇر

ئەگەر كۆزىڭىز يالغۇز بولسا

شۇنداق قىلساڭ، پۈتۈن بەدىنىڭ نۇرغا تولىدۇ.

{نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق بۇنى بىلمىدى}

باشقىلارغا ياردەم قىلىش دېگەنلىك باشقىلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىنى ھېس قىلىش، ئۇلارغا يېقىنلىشىش، ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ بەختسىزلىكىگە چىن دىلىدىن تەسەللى بېرىشكە تىرىشىش، ئۇلارنىڭ خۇشاللىقىدىن خۇشال بولۇش ۋە ئۇلاردىن قورقۇش، مۇھتاجلىق ۋە ئەنسىزلىك تۇيغۇسىنى يىراقلاشتۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانپەرۋەرلىك روھىغا ئىگە ئادەم چەكلىك ھېسابلاش ۋە ئۈمىدلەرگە ئاساسەن ئىش قىلمايدۇ، بەلكى ئۆزىنىڭ چۈشەنچىسى ۋە توغرا ھۆكۈمىنى ئىشلىتىپ، ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىدۇ، قولغا كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيىتى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىدۇ. ئەگەر ئۇ بىر ياكى بىر قانچە قېتىم مەغلۇپ بولسا، ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ، بەلكى تېخىمۇ قەتئىي بولۇپ، تىرىشچانلىقىنى قوشلاپ، قايتا-قايتا سىناپ، يېڭى ئىدىيە ۋە يوللارنى ئىزدەپ، ئەقىل نۇرى بىلەن يېتەكلىنىپ، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە ئالىيجاناب مەقسىتىگە يەتكۈچە خۇدانىڭ ياردىمىنى تىلەيدۇ.

باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن تىرىشقان ئادەم خۇدا تەرىپىدىن ئىچكى روھىي جەھەتتىن تەسەللى تاپىدۇ. ئەگەر ئۇ ياردەم قىلماقچى بولغانلار ئۈچۈن بىرەر نەرسىسىنى يوقاتسا، ئۇنى يوقىتىش دەپ قارىمايدۇ، چۈنكى بۇنىڭ ئەۋەزىدە ئۇ خۇدانىڭ رازىلىقى ۋە خاتىرجەملىكىگە ئېرىشىدۇ. ئۇ ئىنسانىيەت ئېتىزلىرىغا ياخشىلىق ۋە تىنچلىق ئۇرۇقىنى چېچىش ئۈچۈن ياشايدۇ.

كىم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى بىلەن شەخسىي دۇنياسىدىن ھالقىپ كەتسە، ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى كېڭىيىدۇ، ھېسداشلىقى ئاشىدۇ ۋە دۇنيانى ئۆزىنىڭ ئۆيى، ئىنسانىيەتنى ئۆزىنىڭ ئائىلىسى دەپ ھېس قىلىدۇ. ئۇ بۇ زېمىندا ياشاشنىڭ مەقسىتى باشقىلارنى ئىسلاھ قىلىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىش ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ، چۈنكى ئۆزىنى ئىسلاھ قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھاياتىنىڭ مىسالى ئارقىلىق باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىشىغا ياردەم بېرىدۇ. ھەرىكەتلەر باشقىلارنىڭ روھىغا سۆزلەردىن كۆرە چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە تېخىمۇ چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ.

قىسقا توختاشلار

سەمىمىيلىكنىڭ پارلاقلىقى:

بەزى كىشىلەر كۆلۈمسىرەپ مەسىلىلىرىدىن قېچىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما بۇ خىل قېچىش ئۇچۇن ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ئالدامچىلىقتىن خالىي بولغان پاك ۋىجدان تەلەپ قىلىنىدۇ. بىر ئادەم ئۆزى ۋە باشقىلار بىلەن سەمىمىي مۇئامىلە قىلغاندا، ئالىيجانابلىق ۋە پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇلارنىڭ كۆزلىرى روشەنلىشىدۇ، ئۇلاردىن ئۆزگىچە بىر پارلاقلىق - سەمىمىيلىكنىڭ ئېنىق نۇرى تارقىلىدۇ.

راستچىللىق:

بەزى كىشىلەر راستچىللىق نامىدا نۇرغۇن گەپلەرنى قىلىدۇ، ئەمما ھەممە ئادەم بىلەن ھەممە نەرسە توغرىسىدا سۆزلەشكىلى بولمايدۇ. سىز مەسلىھەت ۋە يېتەكچىلىك قىلغاندا، بەزى كىشىلەر سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزنى خاتا چۈشىنىدۇ ۋە سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزدىن ھېچقانداق پايدا ئالمايدۇ؛ بۇ بىكارغا كەتكەن تىرىشچانلىق ۋە قەدىرلەنمىگەن تىرىشچانلىق. بۇنداق ئەھۋاللاردا سۈكۈت ئالتۇنغا تەڭ، ئەمما بۇ ھەرگىز خاتا ئىشلارغا سۈكۈت قىلىش دېگەنلىك ئەمەس.

ئۆز-ئۆزىنى ئىناقلاشتۇرۇش:

ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ھەقىقەتەن ئاجايىپ. كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلار بىلەن ئىناق بولۇشنىڭ قانچىلىك تەس ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، ئەمما سىز ھەرگىز ئۆزىڭىز بىلەن ئىناق بولۇش توغرىسىدا ئويلىنىپ باققانمۇ؟ بۇ ئىنتايىن تەس، ئەمما مۇمكىن. ئەگەر ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلسىڭىز، ئۆزىڭىز بىلەن دائىم زىددىيەتلىك ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. ئەگەر ئۆزىڭىزنى سۆيمىسىڭىز،

باشقا ھېچكىمنى سۆيمەيسىز. ئەگەر بىر ئادەم ئۆزى بىلەن ئىناق بولمىسا، باشقىلار بىلەن قانداقمۇ ئىناق بولالايدۇ؟

دۇنيا بىلەن ئىناقلىق ئۈچۈن ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ناھايىتى مۇھىم. شۇڭا، ئۆزىڭىزنى قەدىرلەش ۋە سۆيۈش ناھايىتى مۇھىم، چۈنكى سىز بۇ مۇھەببەتكە لايىق. خۇدا بىزنى ياراتقان ۋە بىزگە ئالىيجاناب ئىقتىدار ئاتا قىلغان بولغاچقا، ئادەم ئۆزىنى سۆيۈشى كېرەك. بۇ ئىچكى مەنىنى، پەزىلەتلىك خىسلەتلەرگە تولغان بۇ ماھىيەتنى سۆيۈش، ئالىيجاناب قىلمىشلارغا ئىلھام بېرىدۇ ۋە ئەقلنى كىرلەردىن، قەلبنى يامانلىق ۋە نەپرەتتىن پاكلايدۇ.

ئەدەبىي كومپاسنى تەكشەش:

ئادەم باشقا بىر پىلانېتقا ساياھەت قىلغان تەقدىردىمۇ، ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى ئالداپ، خاتا ئىشلارنى ئاقلاپ ياكى خاتا قىلمىشنىڭ ئاقىۋىتىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ. ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ نەتىجىسى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ، شۇڭا ئادەم ئۆزىنىڭ يۆنىلىشىنى توغرىلاپ، ئەخلاق كومپاسىنى تەكشەپ، ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ھەمىشە توغرا يۆنىلىشكە قارىتىپ تۇرۇشى كېرەك.

بەزى كىشىلەر ئەڭ ناچار شارائىتتا ياشايدۇ، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن ناھايىتى ئىناق ياشايدۇ، يەنە بەزىلىرى بولسا ھەممە پۇرسەتكە ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ھەممە نەرسىگە ئىگە، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن مەڭگۈلۈك توقۇنۇش ئىچىدە ياشايدۇ. شۇڭا، ئەھۋالنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلىماسلىق كېرەك. مۇھىتىڭىزغا قارىماي، ئۆزىڭىزنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىڭىزگە ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈڭ، بۇ سىز ئارزۇ قىلغان نەرسە بىلەن ئۇخشىماسلىقى مۇمكىن.

كىم ئۆزىنى ۋەزىيەتنىڭ قولىغا تاپشۇرسا، ئۇ ئىشلارنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلايدۇ، ئۇنىڭ ساقلاش ۋاقتى ئۇزۇن بولىدۇ.

بىر ئادەم 18 خىل تىلدا راۋان سۆزلىيەلەيدىغانلىقى، ئەمما ئۇ شۇنچە نامرات بولغاچقا، كىتاب ئوقۇشقا چىراغ سېتىۋالالمايدىغانلىقى ئۈچۈن، بىر بۇلۇڭغا بېرىپ كوچا چىرىغىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ كىتاب ئوقۇيدىغانلىقى ئېيتىلىدۇ. ھەقىقەتەن، ئىرادە كۈچ-قۇۋۋەت ۋاسىتىلەرنى يارىتىدۇ، پۇرسەتلەرنى يارىتىدۇ، ئۈمىدنى يېڭىلايدۇ، ۋەزىپىلەرنى ئورۇندايدۇ ۋە ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

خۇدانى تونۇيدىغانلار بىلەن ئەمەلىي ئالاقە قىلىش ئۇلار بىلەن شەخسىي ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ يازمىلىرىنى تەپەككۇر بىلەن ئوقۇش ياكى ئۇلار ھەققىدە چوڭقۇر ۋە دوستلۇق ئويلىنىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئىسسىڭىزدە تۇتۇشقا تېگىشلىك مۇھىم نۇقتا شۇكى، بۇ ئۇلارنىڭ ئاڭ-سىزىمىغا ماس كېلىدۇ، بۇ ئاڭ خۇدا بىلەن ماسلىشىدۇ.

بىز ئاڭىمىزنى ئاللاھنى سۆيىدىغان ئۇلۇغ روھلار بىلەن ماسلاشتۇرساق، بۇ ئىناقلىق ئاستا-ئاستا ھاياتىمىزنى ئەڭ ئاجايىپ بىر شەكىلدە ئۆزگەرتىدۇ. بۇ ئىناقلىق ئىرادىنى قۇل قىلمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىدۇ ۋە كۈچىنى كۈچەيتىدۇ. بۇ، ئۆز-ئۆزىگە ئىشىنىپ، قولغا كەلتۈرەلەيدىغان نەرسىلىرى بىلەن مەشغۇل بولغان كىشىلەر بىلەن ئىناق بولۇش بىلەن، ئۆزلىرى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىغا ئىلاھىي مۇھەببەت بېرىش ۋە ئويغىتىشنى مەقسەت قىلغان ئاللاھ ۋە ئىنسانىيەتنى سۆيگۈچىلەر بىلەن ئىناق بولۇشنىڭ پەرقى. بۇ بەختلىك شەخسلەرنىڭ ماگنىتلىقى بىزنى ئىلاھىي ماگنىتلىق بىلەن زىچ ئالاقىلىشىدۇ.

بىز ئۆز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشقا تىرىشىش بىلەن بىرگە، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجلىق نەرسىلىرىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىشىمىز ۋە تۇرمۇشىمىزدىكى ياخشى نەرسىلەرنى بەختسىز كىشىلەر بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەكلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بۇ چوڭ ئائىلىسىز ياشىيالمايمىز.

ياغاچچىلار، ئىنجادچىلار، دېھقانلار ۋە باشقىلار بولمىسا، ھايات قانداق بولاتتى؟ بېرىش ۋە قوبۇل قىلىش، مۇلازىمەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، خۇدا بىزنىڭ باشقىلار ھەققىدە ئويلىنىشىمىزنى ۋە ئۇلارغا ھېسداشلىق قىلىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. باشقىلارنى ئويلىماي، پەقەت ئۆزىمىز ئۈچۈن ياشاش ئېغىر خاتالىق. ئۆزىمىزنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىغاندا، باشقىلارنىڭ بەختى ھەققىدەمۇ ئويلىنىشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ بەختى ئۈچۈن بارلىقىمىزنى بېرىشىمىز تەلەپ قىلىنمايدۇ، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. ئەكسىچە، بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىپ، ئۇلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ يۈكىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك.

شەخسنىڭ ياشاۋاتقان مۇھىتى ئىچىدە، مۇۋەپپەقىيەت بىلەن روھنىڭ رازىلىقى ئوتتۇرىسىدا مۇناسىۋەت بار.

ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ھەققانىيەت پرىنسىپلىرىغا ئۇيغۇن ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە پاراۋانلىقىنى شەخسىي رازىلىقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. بۇ پرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىغا تەتبىقلىغان ھەر قانداق ئادەم مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بۇ ئېنىقلىمىسىنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

كىشىلەر ھاياتتىكى مەقسىتىگە ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ھەر خىل ئويلايدۇ. بەزىدە بەزى كىشىلەر بۇنى ئوغرىلىققا تەڭ قىلىپ: «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى!» دېگەندەك گەپلەرنى قىلىدۇ. بۇ، ھەممە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ئىش ئەمەسلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ؛ بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر شەرتى ئىناقلىق ۋە ئىجابىي نەتىجىلەرنى پەقەت ئۆزىمىزگىلا ئەمەس، بەلكى بۇ ئەۋزەللىكلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىزدۇر.

مالىيە جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ لايىقىدىن بەھرىمەن بولۇشىنىلا بىلدۈرمەيدۇ؛ بۇ يەنە باشقىلارنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن تېخىمۇ ياخشى تۇرمۇش يارىتىشىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئەخلاقىي مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشىنىمۇ بىلدۈرىدۇ. ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى شەخسىي مەقسەتتە ئىشلەتمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار قولىدىكىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ.

پۇل بېخىل ۋە زېرىكىشلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا لەنەتكە ئايلىنىدۇ، ئەمما ئۇ قولى ساخاۋەتلىك ۋە قەلبى مېھرىبان كىشىلەر ئۈچۈن بىر نېمەت ۋە سوۋغات.

ياخشى روھلار ياخشى روھلارنى جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۇلارغا جەلپ قىلىنىدۇ

بىز قوشنىمىزنى ئۆزىمىزدەك سۆيۈشنى ئۆگىنىشىمىز ۋە بۇ ھاياتتا قىسقا ۋاقىت ياشاۋاتقانلىقىمىزنى ، ئاندىن بۇ دۇنيادا تۇرۇش جەريانىدىكى ئويلاش سەۋىيىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ سۈپىتىگە باغلىق بولغان باشقا بىر دۇنياغا كېتىۋاتقانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

بىزنىڭ ھەقىقىي تۇغقانلىرىمىز كىملەر؟ دانا ئادەم ئۈچۈن، ھەممە ئادەم تۇغقان، ھەر بىرى «قوشنىدۇر». ئەلۋەتتە، دانا ئادەم پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇپ، قۇياش نۇرىنى كۆمۈر پارچىسى ۋە ئالماسقا چۈشۈرسىمۇ، ئالماسنىڭ كۆمۈردىن پەرقلىق ھالدا نۇرنى پارقىراق قوبۇل قىلىش ۋە ئەكس ئەتتۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ. ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئالماستەك ساپ كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇش ۋە سەمىمىي دوستلارنى تېپىشقا ۋاقىت سەرپ قىلىش كېرەك. پاكىز ۋە راستچىل تۇرمۇش كەچۈرىدىغانلار پاكىزلىق ۋە راستچىللىق بىلەن خاراكتېرلىنىدىغان دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ، پەرقلەندۈرمەي تۇرۇپ ئاددىي ئىچكى تۇيغۇ بىلەن ياشايدىغانلار بولسا ئوخشاش دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئالىي ئىدىيە ۋە ئۇلۇغ پىرىنسىپلارغا ئەھمىيەت بەرسىڭىز، بۇ ئىدىيە ۋە پىرىنسىپلارغا ئىشەنمەيدىغان، ئوي-پىكىرلەرنى قالايمىقانلاشتۇرۇپ، كەيپىياتنى بۇزىدىغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن ساقلىنىشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ، شۇنداق قىلغاندا ئۇلارنىڭ تەۋرىنىشى سىزنىڭ تەۋرىنىش سەۋىيىڭىزنى تۆۋەنلىتىۋەتمەيدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ھېچكىمنى مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن چىقىرىۋەتمەڭ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئادەم پەقەت مۇھەببەت بېرىپلا قالماي، يەنە تىنچلىق ئورنىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئىناقلىق ۋە تىنچلىق يارىتىپ، ئەتراپىدىكىلەرگە مېھربانلىقى بىلەن خۇشخۇيلۇق بىلەن ھۇزۇر بېغىشلايدۇ. ھېچكىم سېسىق پۇراقلىق بىر چوشقا يېقىنلىشىشنى خالىمايدۇ - بۇ سۆزنى كەچۈرۈڭ - ھەممەيلەن ئۇنىڭدىن يىراق تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، نېرۋىسى كۈچلۈك، ئىمپۇلسقا مايىل ۋە تالاش-تارتىشچان ئادەم باشقىلارنى بىزار قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى قوغلايدۇ. بىز قەلبنى خۇشال قىلىدىغان خۇشپۇراق تارقىتىدىغان گۈللەرگە ئوخشاش بولۇشنى خالايمىز. قەيەرگە بارساق ۋە قەيەردە تۇرساق شۇ يەردە تىنچلىق پۇرىقىنى ۋە ياخشىلىق شامىلىنى تارقىتىشقا تىرىشايلى.

خۇدانىڭ پادىشاھلىقى بۇلۇتلار ئارىسىدا ياكى بوشلۇقتىكى مەلۇم بىر جايدا ئەمەس، ئۇ كۆزلىرىمىزنى يۇمغاندا كۆرىدىغان قاراڭغۇلۇقتىن ھالقىپ، مىدىتاتسىيە قىلىپ دۇئا قىلغاندا، پېشانىمىزدىكى روھنىڭ كۆزى ئىچىمىزدە ئېچىلىدۇ، بىز بەختلىك نۇرنى كۆرىمىز ۋە بەدەننىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىگە سىڭىپ كىرىۋاتقان خۇشاللىقنى ھېس قىلىمىز، پەردىنىڭ ئېچىلىپ، خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا مەخپىي ئىشىك ئېچىلغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

خۇدا ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان خۇشاللىق، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان خۇشاللىق. بىز ئىچىمىزدە ياشايدىغان ۋە چەكسىزلىكنى ئوراپ تۇرىدىغان خۇشاللىق بىلەن بىرلىك ھېس قىلىشىمىز كېرەك.

زىچ ماددىلارنىڭ تەۋرىنىش چېگرىسىدىن تاشقىرىدا، چەكسىز، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭ بار، ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى، كەڭلىكى ۋە چەكسىزلىكى تەسۋىرلىگۈسىز. بۇ ئاسمان پادىشاھلىقى، مەڭگۈلۈك، چەكسىز ۋە چەكسىز ئاڭلىق بەخت.

روھنىڭ ھېسسىياتى كېڭەيگەندە ۋە ھەممە يەردە ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇ ئىلاھىي روھ بىلەن بىرلىشىدۇ.

ئاسمان بىلەن ئوكياننىڭ ئۇچرىشىش ئورنىدا، ئۇپۇقتا تەختتە ئولتۇرغان مۇتلەق چەكسىزگە شان-شەرەپ، ئىچىمىزدىكى تىنچلىقتا تەختتە ئولتۇرغان ئەڭ ئالىي چەكسىزگە شان-شەرەپ بولسۇن؛ ئىچكىمىزدىكى چەكسىزلىككە دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ چەكسىز كۈچىگە ئېرىشەلەيمىز.

كىتاب ئوقۇش ياكى كىشىلەردىن ئېرىشكەن بىلىم چەكلىك بىلىم، ئاللاھتىن بىۋاستە ئېرىشكەن بىلىم بولسا دانالىق كۈچى، ئىشەنچىنىڭ شان-شەۋكىتى، قەلبنىڭ خاتىرجەملىكى ۋە روھنىڭ تىنچلىقىنى ئاتا قىلىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا چوڭقۇر دىققەت بىلەن دۇئا قىلىشنى ۋە تەپەككۇرنى چىن دىلىمدىن ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بىرلەشتۈرۈشنى ئۆگەت، ساڭا بولغان پاك مۇھەببىتىم بىلەن قەلبىمنى ھەر كۈنى پاكلىغايسەن.

كارما چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇش

روھىي ياكى جىسمانىي، ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز بولسۇن، بىر ئادەمنىڭ ھاياتىغا ئالاھىدە تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەر پەقەت بىر قانچە كۈن، بىر قانچە ئاي ياكى بىر قانچە يىل ئىلگىرى قىلىنغان ھەرىكەتلەرلا ئەمەس، بەلكى ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىكى ھەرىكەتلەرمۇ.

سىلەر ئۆلۈك ئىدىڭلار، ئۇ سىلەرنى تىرىلدۈردى، ئاندىن سىلەرنى ئۆلتۈرىدۇ، ئاندىن سىلەرنى تىرىلدۈرىدۇ، ئاندىن سىلەر ئۇنىڭ دەرگاھىغا قايتۇرۇلىسىلەر.

ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ ياخشى ۋە يامان تەسىرى ئۇنىڭ ھازىرقى ھاياتىدا، بۇ ئىزلار ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز ھالەتتە ساقلىنىدۇ، بىر ئادەمنىڭ ئىلگىرىكى تەجەۋۋۇرلاردىن ئېلىپ يۈرگەن (ياكى ئۇنىڭ روھى ئېلىپ يۈرگەن)

تەسىرى ئاڭسىز ھالەتتە ئۇرۇقغا ئوخشاش ئۇخلاپ ياتىدۇ، مۇۋاپىق شارائىتنى ساقلايدۇ، بەلگىلىك بىر كارمىك ۋاقىتتا ئۆنۈپ ئۆسۈشنى ساقلايدۇ. ئىشلارنى تەكرارلاشتۇرىدىغان كارما قانۇنى ھەرىكەت ۋە ئىنكاس، سەۋەب ۋە نەتىجە، ئۇرۇق سېلىش ۋە ھوسۇل ئېلىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تەقدىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق شەكىللەندۈرىدۇ، ئۇلار چىقارغان ئېنېرگىيەلەر، ئەقىللىق ياكى ئەخمەقلىق بولسۇن، چوقۇم ئۇلارغا باشلىنىش نۇقتىسى سۈپىتىدە قايتىپ كېلىدۇ، خۇددى بىر چەمبەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن تاماملىغانغا ئوخشاش. [سوئال شۇكى] ئىختىيارلىق ئىرادىگۇچى ئۆز ئىرادىسىگە قارشى ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ئاقىۋىتىگە، يەنى تەقدىر دەپ ئاتىلىدىغان نەرسىگە يۈزلىنىشى كېرەكمۇ؟ جاۋاب: ياق، خۇدا قانۇن ۋە مۇھەببەت، ئۇنىڭغا چىن دىلىدىن ئىنتىزارلىق ۋە تولۇق ئىمان بىلەن يۈزلەنگەن، ھەرىكىتىنى ئىلاھىي قانۇن بىلەن ماسلاشتۇرغان ۋە خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىنى ئىزدىگەن ئىزدىگۈچى شۈبھىسىزكى ئېغىر يۈكنى يېنىكلىتىدىغان ۋە شارائىتنى ياخشىلايدىغان ئىلاھىي نېمەتكە ئېرىشىدۇ.

ئاللاھ بىزنى بۇ خىياللارغا تولغان دۇنياغا قويدى، ئۇ بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنى ۋە دۈچ كېلىۋاتقان سىناقلىرىمىزنى بىلىدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرىنى گۇناھقا چۆكۈپ، گۇناھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن قۇتۇلۇشقا ئاجىز دەپ قارىغاندا، روھىي نادانلىقنىڭ ئىچكى قاراڭغۇلۇقىنى تېخىمۇ چوڭقۇرلاشتۇرىدۇ. ئۇلار ئۆزىنى تۈزىتىشكە تىرىشىشى، ئىلاھىي رەھىمىتىدىن ياردەم ۋە مېھىر-شەپقەت ئىزدەپ، مېھرىبان، رەھىمدىل ۋە كەچۈرۈمچان ئاللاھتىن كەچۈرۈم ئۈمىد قىلىشى ياخشىراق.

بىز خۇدا بىلەن بولغان زىچ مۇناسىۋىتىمىزنى ھېس قىلغاندا، قانداق كارما بىزنى باغلىيالايدۇ؟ باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىڭىز ۋە قىيىنچىلىقلىرىڭىزنىڭ كارماڭىزنىڭ نەتىجىسى ئىكەنلىكىگە ئىشەندۈرۈشىگە يول قويماڭ. ئۆزىڭىزنىڭ ماھىيىتىڭىزدىكى بىر روھ سۈپىتىدە، سىزدە كارما يوق. ئەكسىچە، سىز ئۆزىڭىزگە ھايات، نۇر ۋە ئالەم كۈچلىرىنىڭ ماھىيىتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمىڭىز يوق، خۇدا سىز ئۆچۈن نۇرغۇن ئىشكەلەرنى ئېچىپ، سىزگە نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى بېرىدۇ.

ئەگەر تۇرمۇشىڭىزنىڭ قانداق ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقىدىن رازى بولمىسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۆزگەرتىپ، ھېسسىياتلىرىڭىزنى ئاكتىپ

ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۆزىڭىزمۇ پەرقىنى ھېس قىلىسىز.

كىشىلەرنىڭ قولدىن بېرىپ قويغان نەرسىلىرى ئۈچۈن قايغۇرۇشى ۋە ئېچىنىشىنىڭ، ياكى بەختسىز ئەھۋاللىرىنى بۇ ھاياتتا ياكى يىراق ئۆتمۈشتە قىلغان خاتالىقلىرى بىلەن باغلىشىنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇ بىر خىل روھىي جەھەتتىن سەل قاراشتۇر. ئۇلار ھەرىكەتكە كېلىپ، ھايات باغچىسىدىكى ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇۋېتىشى كېرەك، ئاندىن ئەڭ تاتلىق ۋە ئەڭ جانلىق گۈللەر ئېچىلىپ، ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئارزۇ قىلىنىدىغان مېۋىلەرنى بېرىدۇ، ئەڭ ئالىي زاتنىڭ رەھمىتى بىلەن.

ئاللاھقا بويسۇنۇش دېگەنلىك، ئىشلىرىمىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىرادىمىزنى ئىشلەتمەسلىك ۋە ئاللاھنىڭ بىزنىڭ ئەھۋالىمىزنى ھەل قىلىشىنى بىزنىڭ ھېچقانداق كۈچىمىزسىز كۈتۈشنى بىلدۈرمەيدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئۆزىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم بېرىدۇ.

مۇھىم نۇقتا شۇكى، بىز ئىرادىمىزنى يېتەكلەش ۋە توغرا تىرىشچانلىقىمىزغا بەرىكەت بېرىش ۋە ئۇنى كۈچەيتىش ئۈچۈن خۇداغا قانداق قىلىپ بېرىشنى ئۆگىنىمىز. تەسلىم بولۇشنى خالىماسلىق توسالغۇسىنى يېڭىپ چىققاندا، بىز خۇدادىن بۇ دۇنيادا ھېچكىم بىزگە بېرەلمىگەن قوغداشنى، شۇنداقلا ھېچقانداق سىناقتا بەرداشلىق بېرەلمىگەن كۈچنى تاپىمىز.

ئەگەر ھەممە ئادەم قەلبىنى خۇداغا قانداق ئېچىشنى ۋە ئۇنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىغا ئىنتىلىشنى بىلسە، خۇدا بىلەن ئالاھىدە مۇناسىۋەت ئورنىتالايدۇ، بۇ خۇشاللىق ۋە ئىشەنچ ئېلىپ كېلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھقا چوڭقۇر ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئاللاھسىز ياشىيالمايدىغانلىقىنى بىلىپ، ئاللاھنىڭ قانداقلا بولمىسۇن جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. ئەمما ئۇلار ئالدى بىلەن بۇ كۈچلۈك ھېسسىياتنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك، چۈنكى ئىنكاس ئۆزلۈكىدىن كەلمەيدۇ.

ئەگەر بىز ھاياتىمىزدا ئاللاھنى بىرىنچى ئورۇنغا قويمىساق، ئاكتىلىق ھالىتىمىز ئەنسىز ۋە قالايمىقان بولۇپ قالىدۇ، شۇنداقلا ھاياتنىڭ چەكسىز تەلپىگە مەنتىقىلىق ۋە توغرا مۇئامىلە قىلالمايمىز.

بۇ ئىستەكنى قانداق تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك؟ ھەر قېتىم بەختسىزلىككە ياكى قىيىنچىلىققا دۇچ كەلگەندە، قەلبىمىزدە ئېغىرلىق ھېس

قىلغاندا، بىز ئاللاھقا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سوراشىمىز كېرەك، چۈنكى كىم ئاللاھنى سۆيسە، ئاللاھ ئۇنى ئەقلىدە ۋە قەلبىدە ساقلىسا، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىۋاتىدۇ.

بىز ئېفىرنى قوزغىتىپ، چايقىغاندا، چىن دىلىمىزدىن دۇئا قىلىپ، سەممىمىي مۇراجىئەت قىلىپ، يېمەك-ئىچمەك، شىپا ۋە بەختنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىلاھىي جاۋابنىڭ جەۋھىرىنى چىقىرىۋالىمىز.

روھىي ئوزۇققا ئېھتىياجلىق كىشىلەر ئۈچۈن، ئۆتمۈشتىكى ئۈمىدسىزلىكلەر ۋە مەغلۇبىيەتلەرنىڭ ئەھمىيىتى يوق. ئۇلاردىن ساۋاق ئېلىشقا بولىدۇ، باشتىن باشلاپ قايتا سىناپ كۆرۈشكە بولىدۇ. مەغلۇبىيەتتىن ئۈمىدسىزلەنمىگەن، پاجىئەلەردىن ئىرادىسى ئاجىزلاشمىغان ۋە خۇدانىڭ چىدامىلىق كىشىلەرگە ياردەم بېرىدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئۈچۈن، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت كاپالەتكە ئىگە بولىدۇ. توغرا يولدا ماڭغانلارغا ئۈمىد، كۈچ ۋە ئۈمىدۋارلىق ئاتا قىلىدۇ، ئۇلار ئاخىرقى مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە ھاياتىنىڭ مەقسىتىگە يېتكۈچە.

ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش بىر كۈچ، ۋە پىسخىكىلىق ھالەتلەر ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىغا قايتىپ كېلىدۇ.

توك پايدىلىق ۋە زىيانلىق؛ كىم ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلەتسە، ئۇنى ئۆزىنىڭ خىزمىتىدە ئىشلىتىدۇ، بولمىسا، ئۇ ئادەمنى توك سوقۇۋېتىشى مۇمكىن، شۇڭا ئۇ توغرا يولغا يېتەكلەنسە، ئۇ ئىگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ، بولمىسا ئۇنىڭغا قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان.

ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، ئاكتىپ ئوي-پىكىر ئوي-پىكىرنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى.

ساغلام پىكىر يېقىن دوست، كېسەل ئەقىل مەڭگۈلۈك دۈشمەن

ساغلام ئويلاش تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ، ساغلام بولمىغان ئويلاش بولسا ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە ئېغىر ئوقلارنى ئاتايدۇ. شۇڭا «مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش» دېگەن گەپ بار. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى نىيەتلەرنى ئوتتۇرىغا قويسا، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى چىراغقا ئايلىنىپ، روھنىڭ قەۋىتىنى يورۇتۇپ، قاراڭغۇلۇقنى قوغلاپ چىقىرىدۇ، شۇڭا ئۇ چوڭقۇر راھەت ھېس قىلىدۇ، كۆزلىرى رازىلىق تەبەسسۇمى بىلەن

پارقىرايدۇ! بۇ تەبەسسۇم كۆزۈڭلاردا ئۇزۇن بولسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن.

ھايات خۇددى ھاياتلىقنىڭ نېنىنى ياساش ئۈچۈن ئۈنۈملۈك سىناق ۋە تەجرىبە ئۇرۇقلىرىنى ئۇۋۇلايدىغان تېگىرمەنگە ئوخشايدۇ. ئۇ ئىككى تەرىپىدە مول گۈللەر بار، پارقىراق كېپىنەكلەر ۋە شېخىدا لەززەتلىك مېۋىلەر بار دەرەخلەر بار، ئەمما بىز ئاز توختاپ قالىمىز. ئۇنىڭ مەنزىرىسىدىن ھۇزۇرلىنايلى ۋە ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىپ باقايلى. ھەقىقەتەن، بىز دائىم غەپلەتتە تۇرىمىز. كەڭ دائىرىلەرگە يېتىش ئۈچۈن، بىز كۆرگەنلىرىمىزدىنمۇ يېقىملىق مەنزىرىلەر بار دەپ ئويلايمىز. ئەمما ئاستا-ئاستا يىراقلاشقاندا، گۈللۈك، مېۋىلىك يوللاردا، بىز يېڭىدىن كۆرە قاراڭغۇراق دەرەخلەرنى تاپىمىز، ئاندىن گۈللەر يوقاپ كېتىدۇ. ئۇنىڭ بىلەن بىللە كېپىنەكلەر ۋە مېۋىلەرمۇ بار، ئاندىن ئۆزىمىزنى قاقاس چۆلدە تاپىمىز.

ئىنسان ھاياتى دېڭىز سۈيىگە ئوخشايدۇ، ئۇلار پاكىزلىنىپ، پەقەت يۇقىرى ئاتموسفېراغا چىققاندىلا تازا بولىدۇ. بۇ خۇددى ئەتىگەنلىك چۈشكە ئوخشايدۇ، ياش ئۆتكەنچە پارقىرايدۇ، چۈنكى نەرسىلەر ئاندىن تېخىمۇ ئېنىق ۋە ئېنىق كۆرۈنىدۇ. بۇ خۇددى بىز يىراقتا بارغاندا مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدىغان بىر سەپەرگە ئوخشايدۇ. ئاندىن بىز ئۇنىڭغا يېقىنلاشقاندا ئوخشاش مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدۇ، ۋەھاكازا.

ھايات دانالارنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ھاياتقا ماھىرلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزلىرىنى كونترول قىلىشىغا يول قويمايدۇ ۋە ئۇلارنى ئەركىنلىكىدىن مەھرۇم قىلمايدۇ. مەسىلەن، ئۇلار سۇدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، سۇ ئىچىدۇ ۋە يۇيۇنىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىنىڭ سۇغا چۆكۈپ كېتىشىگە يول قويمايدۇ. ئۇلار ئۆزلىرى ياقتۇرىدىغان كىيىملەردىن ھۇزۇرلىنىدۇ، رەسمىيەتلەرگە ۋە يۈزەكى دەپ قارالغان رەسمىيەتلەرگە ئارتۇقچە ئەمەل قىلمايدۇ. ئۇلار ئاشقازان-ئۈچەينىڭ ئۇلارنى يېيىشكە يول قويماي، يېيىشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ، چۈنكى ئارتۇق يېيىش بەدەننى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئۇ ھېسسىياتلارنى يۇتىدۇ، ئۇ ئۇنى پۈتۈنلەي ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، ئادەم ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىشى كېرەك، ئەمما چۆمۈلۈش ئارقىلىق ھېسسىياتلارنى چارچاتماي.

باشقىلار بىلەن چىقىشىش دېگەنلىك ئۇلار بىلەن ھەممە ئىشتا بىردەك بولۇش ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئىدىئاللىرىدىن ۋاز كېچىش دېگەنلىك ئەمەس، چۈنكى بۇ خىل ماسلىشىش ئۇسلۇبى ياقتۇرۇلمايدۇ ۋە ھەقىقەتكە ماس كەلمەيدۇ. ئىسلاھاتچىلار ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر بىردەك پىكىرگە كەلمىدى.

ئەتراپىدىكى نۇرغۇن كىشىلەر بىلەن ئۇلار شۇنداقتىمۇ ئىدىئاللىرىغا چىڭ تۇردى، چۈنكى ئۇلار قىلىۋاتقان ئىشىنىڭ پۈتۈنلەي توغرا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى.

ئەڭ ئاۋۋال، ئادەم ئاللاھ بىلەن، ئاندىن ئۆزىنىڭ ۋىجدانى بىلەن، ئاندىن كىشىلەر بىلەن ئىناق ئۆتۈشى كېرەك.

پرىنسىپتىن ۋاز كېچىشكە بولمايدۇ، مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن غەرەزلەرنى ئىشلەتمەسلىك كېرەك، چۈنكى بۇ پرىنسىپلىق كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ.

كىم ئاللاھنى رازى قىلىدىغان ئۇسۇلدا ياشىيالايدۇ؟ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق. ئەگەر بۇ ئۇسۇل باشقىلارنى رازى قىلمىسا، ئىنساننىڭ ئىچكى دۇنياسىنى راھەت ھېس قىلىشى ۋە باشقىلارنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدىغان ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىشى يېتەرلىك.

روھنىڭ كۈچى ۋە ئارزۇسى خۇداغا يۈزلىنىشتە، بۇ روھىي ماگنىتلىق دەپ ئاتىلىدۇ، بۇ ماگنىتلىق بىلەن روھ ئۆزىگە نېمەتلەرنى، ئىنچىكە تەۋرىنىشلەرنى ۋە بارلىق ياخشى ئىنسانىي تەجرىبىلەرنى جەلپ قىلىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا ياخشىلىق ۋە ھەققانىيەتنى ئەسلىتىدۇ.

روھىي ماگنىتلىق بۇ كۈچ ئارقىلىق ئىنساننى ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ ۋە جەلپ قىلىدۇ، ياخشى دوستلار، مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەر، نەرسىلەرگە بولغان سېزىمچان چۈشەنچە بۇ كۈچ خۇدانىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن كېلىپ چىققان.

تىنچلىق شامى

روھىي قازىنىڭىزنى ئېلىڭ، ئۇنى تىنچلىقىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ.

ھېسسىياتلىرىمىنىڭ بوتۇلكىسىنى ئېلىڭ، ئۇنى رەھىمىتىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

بوش روھ سېۋىتىمنى ئېلىڭ، ئۇنى دانالىقىڭىزنىڭ مېۋىسى بىلەن تولدۇرۇڭ

مۇھەببىتىڭىنىڭ سۈيىنى مېنىڭ روھىمغا قۇيۇڭ، مەن ئۇنى ئۇسسۇز روھنىڭ قاچىلىرىغا قۇيۇمەن

مەنمەنچىلىكنىڭ تاملىرىنى يىقىتىڭ، مېنى تولۇق ھۇزۇرۇڭغا چۆمدۈرۈڭ
مۇھەببەتنىڭ تاڭ نۇرى
ئۇنىڭ قەلبىمنىڭ ئېچىقلىرىدىن چىقىپ كېتىشىگە يول قويۇڭ
بۇ ماڭا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ قۇياش نۇرىنى ئەسلىتىدۇ
ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىغا تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ
مۇھەببىتىڭنىڭ پارلاق نۇرى چاقناپ كەتتى
ئۆزۈمگە، ۋە ئۇ نۇرلاندۇرۇلدى
سېنىڭ نۇرۇڭ مېنىڭ روھىي بوشلۇقىمنى تولدۇردى
سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ساقلايدىغان ھاياتلىقسەن
ۋە مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە ئىلھام بېرىدىغان ئەقىل
ۋە مېنىڭ نادانلىقىمنى يوقىتىدىغان ھېكمەت
مەن مۇھەببىتىمنىڭ نېپىز شەمىنى ياقىمەن
ئالتۇن كىتابنى ئوقۇش ئۈچۈن
قەدىمكى زامانلاردىن بۇيان ئىچىمدە ساقلىنىپ كەلگەن
سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بۇرۇنمۇ شۇنداق، ھازىرمۇ شۇنداق
كۆرۈنمەس تىنچلىق شەمى
قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىپ، ماڭا سىزنىڭ ئۇچۇرلىرىڭىزنى كۆرسىتىدۇ
بۇ بىلوگ قەلبلەر بېتىدە
ئى پەرۋەردىگار، شان-شۆھرىتىڭنى ئاشكارىلىغايسەن
دانالىق نۇرىڭىز يوقىلىپ كەتسۇن
نادانلىق، زىددىيەت ۋە ھەسەتخورلۇق
مەڭگۈ يەر شارىنىڭ قىرغىقىدىن

ئاجىزلىقىمىزنى كۆچىمىزگە ئايلاندۇرۇڭ

ۋە بىز قەتئىيلىكىمىزدىن ئاجىزلاشتۇق

بەدىنىمىزنى مۇھىم توك بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ

ۋە ئەقىل ۋە روھنى شىپالىق نۇرىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

قولىمىزنى تۇت، بىز سىنىڭ غاپىللىق سۇلىرىڭغا غەرق بولۇپ كەتمەيلى، ۋە ۋۇجۇدىمىزنى سىنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە ھېكمەتىڭ بىلەن تولدۇر، بىزگە ساڭا ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىمىزنى ۋە رەھمىتىڭنىڭ قۇياشىنىڭ بىزگە دائىم پارقىراپ تۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇر.

مەن پىچىرلىغان، جانلىق ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ گۈللىرىنى قويدۇم

جىمجىتلىقنىڭ قۇرۇلمىسىدا

ئۇنىڭ جىمجىت خۇشبۇي ناخشىسى

ئۇ سىنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى ناخشا قىلىپ ئېيتىدۇ

ۋە مۇقەددەس نۇرۇڭنىڭ پارقىراقلىقى بىلەن

مەن سىنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ گۈزەللىكىنى كۆردۈم

مېنىڭ بەختلىك ئارزۇلىرىم ئەمەلگە ئاشتى

سىنىڭ نۇرۇڭ روھىمدا چاقناپ تۇرغاندا

پەردىلەر دانالىق ئوتى بىلەن يالقۇنجاپ تۇرىدۇ

مەن سىنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى كۆردۈم، خۇشاللىقىم ئاشتى

ئاللاھ سىزنى ئۆزىنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتسۇن

سىزگە روھتىن سالاملار

دۇنيا بىزگە نۇرغۇن تەلەپ ۋە تەلەپلەرنى قويۇپ، ئۇلارنىڭ ئەڭ مۇھىملىقىغا، ئۇلارسىز ياشاشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىگە ياكى ئۇلارسىز ياشىيالايدىغانلىقىمىزغا ئىشەندۈرىدۇ. ئەمما ئەڭ ئاساسلىق تەلەپ خۇدانىڭ تىنچلىقىغا ئېرىشىش بولۇشى كېرەك، چۈنكى خۇدانىڭ مەنبەسى ھەرگىز

قۇرۇپ كەتمەيدۇ، بۇلىقى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ، ھاياتتىكى ھەممە نەرسىگە تەم ۋە مەنا بېرىدۇ.

ئاللاھنىڭ بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ جەۋھىرى ئىكەنلىكىنى، مۇھەببەتنىڭ ئۇنىڭ شانلىق چىرايىغا تىكىلىپ قارىشىمىزدىكى دېرىزىنى ئۇنتۇپ قالايلى. كىمكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشنى خالىسا ۋە بۇ ئۇلۇغۋار ئىنتىزارلىقنى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەلدە يېتىلدۈرسە، ئاللاھ ئۇلارنىڭ تەلىپىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ مۇبارەك نۇرلارنى كۆرۈشىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان پەردىلەرنى يىرتىۋېتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

يولدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغان ئادەم، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە قەلبىدىكى ئارزۇسىغا يەتكۈچە، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنى توسۇۋالالمايدۇ، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنىڭغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ.

روھىي مەرۋايىتلار ۋە گۆھەرلەر

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىدىغان ۋە غەزەپلەندۈرىدىغانلار دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق. بىز گۇناھكارنى ئەمەس، بەلكى گۇناھنى يامان كۆرۈشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنىڭ روھىي قېرىندىشىمىز، گەرچە ئۇنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاراڭغۇلۇقىغا قارىماي. ئەيىبلەشنىڭ مەقسىتى ماختىنىش ۋە يارىلاندۇرۇش ئەمەس، بەلكى داۋالاش بولۇشى كېرەك. بىز گۇناھكار قېرىندىشىمىزغا ئۇنىڭ ئورنىدا ۋە ئەھۋالىدا بولغان بولساق، بىزگە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشىنى ئۈمىد قىلساق، شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك.

كىمكى بۇ دۇنيادا قېرىندىشىنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرسا، ئاللاھ ئاخىرەتتە ئۇنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرىدۇ

بىز باشقىلارنى قانداق باھالىساق، روھىي قانۇن بىزنىمۇ شۇنداق باھالايدۇ. بىز باشقىلاردىن ئارتۇقچە نەرسە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا باشقىلاردىن ھەمىشە ياخشى نەتىجە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، گەرچە ئۇلار قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىۋاتقان بولسىمۇ.

بىر ئادەم يىقىلىپ چۈشۈپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ پەزىلەت ۋە ھەققانىيەتنىڭ نەردىۋىنى قايتا ئۆستۈرۈش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشقاندىلا بەختەر بولىدۇ.

بىز ھەر كۈنى ئۆزىمىزگە ياكى ئائىلە ئەزالىرىمىزغا ياردەم قىلغانغا ئوخشاش، مۇھتىمىزدا بىمارنىڭ روھىي، روھىي ياكى روھىي جەھەتتىن كەيپىياتىنى كۆتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

بۈگۈندىن باشلاپ قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان كونا ئۆزگۈچە تۇرمۇشنىڭ ئورنىغا، ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسەن ياشاشقا تىرىشقان كىشى، ئۇ ھاياتتا قانچىلىك تۆۋەن رول ئوينىسىمۇ، ئالەمشۇمۇل تىياتىرنىڭ رېژىسسورى ۋە بارلىق تەقدىرلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولغان قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئۆز ۋەزىپىسىنى تولۇق ئادا قىلغان تەقدىردە، ئۇنىڭ مۇھىم رول ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

بىز باشقىلار بىلەن چىن دىلىمىزدىن، چىن مۇھەببەت بىلەن ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى ئويلىشىپ ئالاقە قىلساق، شەخسىي مەنپەئەتىمىز ياكى شەخسىيەتچىلىكىمىز بىلەن قىلچە ئويلىشىپ كەتمەي، ياخشى دوستلارنى ھاياتىمىزغا ئېلىپ كىرىمىز؛ بولمىسا، ھەقىقىي دوستلىرىمىزنى تونۇيالمايمىز.

ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ساختا قاراشتىن قۇتۇلۇش، باشقىلارغا قەستەن زىيان يەتكۈزمەيدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىش كېرەك.

دوستلارغا ئاچچىقلىنىش، كەمسىتىش ياكى دۈشمەنلىك قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق، شۇنداقلا ئۇلارغا بىزگە قارشى دوستلۇقسىز ھېسسىياتلارنى ساقلاشقا ھېچقانداق سەۋەب بېرىلمەسلىكى كېرەك. دوستلارغا ناچار مۇئامىلە قىلىنىش، پايدىلىنىش ياكى سورىمىغان مەسلىھەت بېرىلمەسلىكى كېرەك. مەسلىھەت سورالغاندا، ئۇنى سەمىمىي ۋە مېھرىبانلىق بىلەن، ئاقىۋەتىدىن قورقماي بېرىش كېرەك. دوستلار بىر-بىرىگە ئىجابىي، قېرىنداشلىق تەنقىدى ئارقىلىق ياردەم بېرىدۇ.

قىيىن تۇرمۇش تەجرىبىلىرى بىزنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ، بىزنى مەغلۇپ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىرادىمىزنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، خۇداغا بولغان ئېتىقادىمىزنى ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىمىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن كېلىدۇ. بەزى كىشىلەر بۇ تەجرىبىلەر ۋە خىرىسلارنى يېڭىپ بولمايدىغان ۋەيران قىلغۇچ كۈچ دەپ خاتا قارايدۇ، شۇڭا ئۇلار ۋاز كېچىدۇ. ساغلام ئىدىيە تۇرمۇش ۋە ئۇنىڭ سىناقلىرىغا ئۇنۇملۇك تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن ئىچكى كۈچىمىزنى قوزغىتىشتا ئىنتايىن مۇھىم.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىدىن كۈچلۈك بىرەيلەن بىلەن رىقابەتلەشمىسە، ئۇ كۈچلۈك بولۇپ قالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز قىيىنچىلىقلارغا جاسارەت

ۋە روھىي جەھەتتىن چىدامىلىق بىلەن دۇچ كەلگەندە، تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە چىدامىلىق بولىمىز.

بىزنىڭ ئەقلىمىز خۇدانىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى. بىزنىڭ ئاڭ دولقۇنىمىز ئاستىدا ئۇنىڭ چەكسىز ئاڭلىق ئوكيانى ياتىدۇ. دولقۇن ئۆزىنىڭ چوڭ ئوكياننىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالغاندا، ئۆزىنى ئوكيان كۈچىدىن ئايرىۋېتىدۇ. نەتىجىدە، كىشىلەرنىڭ ئەقلى ماددىي چەكلىمىلەر تۈپەيلىدىن ئاجىزلىشىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ۋە مول ئىشلەپچىقىرىش ئىقتىدارىدىن قالىدۇ. ئەقللەر نادانلىقنىڭ چاڭ-توزانلىرىنى سىلكىپ تاشلاپ، كۈچلىرىنى باغلىغان زەنجىرلەرنى ئۈزگەندە، ئۇلار ئىجادچانلىق ۋە ھايات بىلەن ئاكتىپ ئالاقە قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە بولىدۇ.

بىرەر ئىدىيەگە چىڭ ئېسىلىپ، ئۇنى كۈچلۈك ئىرادە بىلەن سىڭدۈرسىڭىز، بۇ ئىدىيە جانلىق كۈچكە ئايلىنىدۇ. ئىدىيە جانلىقۇا ئايلانغاندا، ئەقىلدە سىزىلغان كۆرۈنمەيدىغان خەرىتىگە ئاساسەن، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن مۇۋاپىق مۇھىت يارىتالايدۇ.

كىشىلەر قىيىن تۇرمۇش شارائىتىغا بويسۇنماي تۇرۇپلا ئۇلارغا بويسۇنغانلىقى ئۈچۈن مەغلۇپ بولىدۇ، ئەكسىچە ئۇلارغا بويسۇنمايدۇ.

ئىرادە كۈچىنى چېنىقتۇرۇش ۋە قوزغىتىش كېرەك

تىنچلىق پاناھگاھىغا كىرگەنلەر خۇدانى سۆيىدىغان باشقا روھلار بىلەن روھىي جەھەتتىن ئالاقە قىلالايدۇ، شۇنداقلا ئۇلار گۈللەر ۋە بارلىق جانلىقلارنىڭ تىلىنى چۈشىنەلەيدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ مۇھەببىتىم ۋە ئىنتىلىشىم ئۈستىدە تەختكە ئولتۇرغان بىردىنبىر پادىشاھ بول.

مېدىتاتسىيە قىلغۇچىلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا ئېرىشىدۇ، بۇ ئىچكى تىنچلىق باشقىلار بىلەن بىللە بولغاندىمۇ ساقلىنىشى كېرەك. مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئۆگەنگەنلىرىنى كۈندىلىك پائالىيەتلەردە ۋە باشقىلار بىلەن بولغان ئالاقىدە مەشىق قىلىش كېرەك، ھېچكىمنىڭ ئۆزىنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكىنى بۇزماسلىقىغا يول قويماسلىق كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرمەكچى ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ.

ياخشى ئادەتنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي ياردەم سوراپ، تەبەككۇر قىلىڭ. ئەقلىڭىزنى قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى پېشانىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى بۇ ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ ئادەتلەرنىڭ بارلىق چوڭقۇر قاتلاملىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. دىققەت ۋە ئىرادە بىلەن، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز. ئۆزىڭىزنى قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ. مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يىلتىزىدىن يوقىتىدىغان يېتەرلىك ئىرادە كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزگە قايتا-قايتا ئىشەندۈرۈڭ.

بۇنداق جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق ۋاقىت، ئىرادە ۋە دىققەت سەگەك بولغان ئەتىگەندۇر.

ئۆزىڭىزگە بارلىق بۇيرۇقلاردىن خالىي ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈپ تۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - قۇتۇلماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

نېمىدىن قورقسىڭىزمۇ، ئوي-خىياللىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن چېقىرىۋېتىپ، ئۇنى خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئېتىقادىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ. قورققان نەرسىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ئازابلىنىشىڭىز كېرەك؟ خۇدانىڭ قوغداش نۇرى سىزنى ھەممە تەرەپتىن ئوراپ تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.

بىزنىڭ كۆپىنچە ئەندىشىلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىققاچقا، ئەگەر بىز قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىمىز. ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈڭ.

بۇ ئالەمشۇمۇل دراما فىلىمىدە، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات ھېكايىسىنى نامايان قىلىدۇ. بىز ئۆتكۈنچى روللىرىمىزغا

ئارتۇقچە بىرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇلارغا ئارتۇقچە بىرىلىپ كەتمەي، ھاياتىنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

بىزنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىمىز كۆپىنچە بۇرمىلانغان ۋە چەتكە قېقىلغان بولىدۇ، چۈنكى بىز خۇدبىنلىق ۋە چەكلىك ئۇيۇق بىلەن قارايمىز. ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقىچە نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.

بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشىكلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەختەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىشىشقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق، نادانلىق يوقىلىدۇ، ۋەزىيەت پەرقى يوقىلىدۇ، نوپۇس تەكشۈرۈشتە بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز ئۇنىڭ ئائىلىسى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۆزلۈكسىز، ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق.

ياراتقۇچىمىز بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشەنچە، ياخشى نىيەت ۋە مەنىۋى كۈچ ئاتا قىلغان، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى خۇدا بىزنىڭ بەختەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىق ئىچىدە ياشىشىمىزنى ئۈمىد قىلمىغان نەرسىلەرگە ئىسراپ قىلدۇق، بۇ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىگە لايىق، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك ھېسابلىشى قەلبىمىزدە يىلتىز تارتىپ، ئارىمىزغا نىزا چاچتى.

خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، لېكىن بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق

ئىنسان جەننەتتىكى ئۆيىدىن يىراقلىشىپ كەتتى، خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا ئۆزىگە يېقىن ھېس قىلىشنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، ئۇ شەخسىي تىرىشچانلىقسىز بۇ جەننەتكە قايتا ئېرىشەلمەيدۇ.

خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى. بىز تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ھالاكەت دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق. بىز خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىپ تاشلاپ، ئۇنىڭ ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈشىمىز كېرەك.

بىز كىم ۋە بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز نېمە؟

ئىنسانلارنىڭ پىسخىكىلىق ياكى ھېسسىي قۇرۇلمىسى، ھاياتتىكى رولى، قوغلىشىدىغان خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرى ياكى ھېس قىلىدىغان ئارزۇلىرى قاتارلىق جەھەتلەردە روشەن پەرقلەر بار. ئەمما بۇ پەرقلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئاستىدا ھەر بىر ئىنسان ئىستىگەن ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ئىككى نەرسە يوشۇرۇنغان. بىرى ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئېھتىياجلاردىن قۇتۇلۇش، يەنە بىرى تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت - تىنچلىق، مۇھەببەت، دانالىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەۋجۇت بولغان تولۇق رازىمەنلىك.

<u>ئەمەلىيەتتە، ئىنسانلارنىڭ ئېرىشىشكە تىرىشىدىغىنى ئاللاھ، ئۇلار بۇ ئىسمىنى ئىشلەتسۇن ياكى ئىشلەتمىسۇن. دانالار خۇدا بەختنىڭ جەۋھىرى ۋە بەختنىڭ روھى دەيدۇ. ئەگەر ئادەم كائىنات مەنبەسىدىن بىۋاستە پايدىلانمىسا، تولۇق رازىلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. بۇ ئىنساننىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشتىكى مۇھىم نۇقتا.</u>

لېكىن كىشىلەر ئىزدىگەن نەرسىسىنى قەيەردىن ئىزدەيدۇ؟

ئۇلار ئۇنى پەقەت دۇنياۋى نەرسىلەردىن: مال-مۈلۈكلەردىن، تاشقى شارائىتلاردىن ۋە باشقا كىشىلەر بىلەن بولغان مۇناسىۋەتلەردىن ئىزدەيدۇ. لېكىن يارىتىلىشنىڭ تەبىئىتى نەزەرگە ئالغاندا، بۇ دۇنيادىكى ھېچ نەرسىدىن، ھەر قانداق ئادەمدىن ياكى ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۇنى تېپىش مۇمكىن ئەمەس.

يارىتىلىش ئىككىلىك پرىنسىپىغا ئاساسلانغان. پەقەت بىرلا رەڭدىكى رەسىمگە ئىگە بولۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇنىڭ ئەكسىچە رەڭسىز ياشاشنىڭ ئامالى يوق. شۇنىڭغا ئوخشاش، مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەر قانداق جەھەتلىرىنىڭ ئىككىلىكتىن ئايرىم مەۋجۇت بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. قانداقلا بولمىسۇن، كىشىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان ئارزۇلارنى

تەكشۈرگەندە، ھەر بىرىمىز پەقەت ياخشى، يېقىملىق، گۈزەل ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنىلا ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى، يېقىمسىز ياكى خالىمايدىغان نەرسىلەرگە تاقابىل تۇرۇشنى خالىمايدىغانلىقىمىزنى بايقايمىز. ئەمما بۇ مۇمكىن ئەمەس.

بۇ ئىككىلىك دۇنيادا، ئازابسىز خۇشاللىق يوق، قاراڭغۇلۇقسىز يورۇقلۇق يوق، يامانلىقسىز ياخشىلىق يوق، ئۆلۈمسىز ھايات يوق. تەڭگىنىڭ ئىككى تەرىپى ئايرىلماس. بۇ دېگەنلىك، ئۆز ئىچىمىزدىكى چوڭقۇر ئارزۇ قىلغانلىرىمىزنى بۇ دۇنيادىن قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

كىشىلەر ئىزدەيدۇ - شۇنداق، ئۇلار پۈتۈن كۈچى بىلەن ئىزدەيدۇ - ئەمما ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغانلىقتىن، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك پەيدا بولىدۇ. بۇ پەقەت ئۈمىدسىزلىككە ئېلىپ كېلىپلا قالماي، يەنە قاتتىق غەزەپ ۋە قاتتىق غەزەپكە، نەتىجىدە زوراۋانلىققا ئېلىپ كېلىدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى توغرا جايدا ئىزدىمىگەنلىكىدىن، نەتىجىدە كۆڭلىدىكى ئارزۇ قىلغان نەرسىنى تاپالمىغانلىقىدىن يۈز بېرىدۇ.

بىزنىڭ دەۋرىمىزدىكى كىشىلەر ھاياتىنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى ھەققىدە ئانچە كۆپ نەرسە بىلمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار گاڭگىراپ قېلىش ۋە گاڭگىراپ قېلىشتىن ئازاب چېكىدۇ.

ئىنسان تەبىئىتىدىن مەقسەتكە ئىنتىلىدىغان مەخلۇق. ئەگەر ئۇلارنىڭ ھاياتىدا مەقسىتى بولمىسا، ئەگەر ئۇلارنىڭ ئەقلى، قۇۋۋىتى، ئىرادىسى ۋە ھېسسىياتى ئىجابىي ۋە قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك يۆنىلىشكە يېتەكلەنمىسە، ئۇلار ئىسپىرت ۋە نەشە چېكىش، زوراۋانلىققا مۇراجىئەت قىلىش قاتارلىق ۋەيران قىلغۇچ يوللارغا يۈزلىنىدۇ. ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى ئاللاھنى تونۇش بولۇپ، شەخسلەرنىڭ ھەققانىي ھەرىكەتلەر، توغرا قاراشلار، ئىجابىي پوزىتسىيەلەر ۋە ھېسسىياتلىرىنى پايدىلىق يول بىلەن يېتەكلەش ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ رولى ۋە تاشقى پائالىيەتلىرىنى ماسلاشتۇرۇشى كېرەك.

تەبىئىتىمىزنىڭ بۇ ئىككى تەرىپى - ئىچكى ياكى روھىي جەھەت ۋە تاشقى جەھەت - توغرا چۈشىنىلسە، زىددىيەتلىك ئەمەس، بەلكى ئۇلار بىر-بىرىنى قوللايدۇ ۋە بىزنىڭ جىسمانىي، پسىخىكىلىق، ھېسسىيات ۋە مەنىۋى قابىلىيىتىمىز ۋە پوتېنسىيالىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىمىز ۋە كۈچەيتىشىمىزگە ياردەم بېرىدۇ.

كىشىلەر ئەقلىي ياكى پسىخىكىلىق غىدىقلىنىشتىن مەھرۇم چوڭ بوشلۇقتا ياشايدۇ. ئۇلار مەقسىتىنىڭ يوقلۇقى ۋە ھاياتىغا قىممەت ۋە مەنا بېرىدىغان ھېچ نەرسىنىڭ يوقلۇقى سەۋەبىدىن زېرىكىش ھېس قىلىدۇ. ئادەتتىكى كىشىلەر پسىخىكىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام كىشىلەردەك ھەرىكەت قىلالايدۇ ۋە ئۆزىنى تۇتالايدۇ، ئەمما ئۇلار بەختلىكمۇ؟

ھاياتىنىڭ ئاساسلىق مەقسىتى ئۆزىمىزنىڭ كىملىكىمىزنى ۋە ھەقىقىي تەبىئىتىمىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلىشتۇر. ئەگەر ھاياتىنىڭ چوڭقۇر تەرەپلىرىگە تېگىشلىك دىققەتنى بەرسەك، چوقۇم بەخت ھېس قىلىمىز، چۈنكى ئىنساننىڭ بەختى ئىنساننىڭ روھىي ئۆزى بىلەن باغلىنىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك، ئەگەر ئۇ بولمىسا، ئىنساننىڭ مەۋجۇتلۇقى ياكى مەۋجۇتلۇقى بولمايدۇ.

مەغلۇبىيەت ياكى كېسەللىكتىن قورقۇش، مەغلۇبىيەت ئىدىيىسى ئاڭلىق ئاڭدىن ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرىپ، ئاخىرىدا يۇقىرى ئاڭغا يەتكۈچە، بۇ ھەقتە ئۆزلۈكسىز ئويلىنىش ئارقىلىق يېتىلىدۇ. ئاندىن، ئاڭسىز ئاڭ ۋە يۇقىرى ئاڭغا سىڭىپ كەتكەن قورقۇنچ كۆپىيىشكە ۋە ئۆسۈشكە باشلايدۇ، ئاندىن ئاڭلىق ئاڭنى دەسلەپكى ئويغا ئوخشاش ئاسان يوقىتىۋېتەلمەيدىغان قورقۇنچ ئوت-چۆپلىرى بىلەن تولدۇرىدۇ. بۇ زىيانلىق ئوت-چۆپلەر ئاخىرىدا زەھەرلىك ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدۇ. بەختكە يارىشا، ئۇنىڭ يىلتىزىنى ئىچكى جەھەتتىن يوقىتىش ئۈچۈن، جاسارەتكە كۈچلۈك دىققەت قىلىش ۋە خۇداغا بولغان مۇتلەق ئىشەنچنى ۋە ئۆزىگە ياردەم بېرىشنى خالايدىغانلارغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنى زىياندىن قوغدىيالايدىغانلىقىنى بىلىش كېرەك.

بىر زامانلاردا، دېڭىز يۈزىدە كىچىككىنە بىر كۆپۈكچە لەيلەپ يۈرگەنىدى. ئۇ بوران-چاپقۇن ۋە چاقماقتىن ئېھتىيات قىلىپ، بىر ئاۋازنى ئاڭلاپ قالدى. ئۇ ئۇنىڭغا پىچىرلىدى: «كىچىككىنە ھايات كۆپۈكى، ساڭا نېمە بولدى؟»

ئۆزۈڭنىڭ ھايات ئوكيانىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭنى بىلمەمسەن؟ كىچىككىنە كۆپۈك ئەتراپقا قاراپ، بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلدى

ئىنساننىڭ ئاڭ-سېزىمى كىچىككىنە كۆپۈككە ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ. ئالەملىك ئاڭ دېڭىزىنىڭ يۈزىدە، ئۇنى ۋاقىتلىق كۆپۈك دەپ ئويلاپ، كېسەللىك، نامراتلىق ۋە ئۆلۈمدىن قورقۇپ تىترەيدۇ. ئەي كۆپۈك، سەن دېڭىزدىن قورقامسەن؟ ئەتراپقا قاراپ، دىققەت بىلەن كۆزىتىڭ. كۆز قارىشىڭىزنى يېقىن ئەتراپىڭىزدىن خۇدانىڭ چەكسىز دۇنياسىغا يۆتكەڭ. چوڭقۇرراق چۆكۈڭ، چۈشەنچىڭىزنى كېڭەيتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ

كەڭ دېڭىزى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى ۋە خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىسىز ۋە ئىشەنچلىك بولالايسىز. ئۇ سىزنى قوغدايدۇ، ھازىر ۋە مەڭگۈ سىزگە ياردەم بېرىدۇ.

تۇزاق ۋە قاپقانلاردىن ساقلىنىش

قەلبىڭىزدە كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۈندەيدىغان كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىڭىزنى ئىشلىتىپ، ئۆزىڭىزدىن: «بۇ ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدىغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى ئەمەلگە ئاشۇرۇلماسلىقى كېرەك بولغان ناچار ئارزۇمۇ؟» دەپ سوراڭ. ساغلام بولمىغان ماددىي ئارزۇلار بىزگە يالغان ئۈمىد ۋە خىيالىي بەخت ئاتا قىلىش ئارقىلىق ناچار ئادەتلىرىمىزنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. بۇنداق ئەھۋاللاردا ھەقىقەتنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈش كۈچىدىن پايدىلىنىش كېرەك. ناچار ئادەتلەر ئاخىرىدا بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ئاشكارىلانغاندا، ئۇلار ئادەمنى ئازاب-ئوقۇبەت قاپقانلىرىغا ۋە بەختسىزلىك قاپقانلىرىغا چۈشۈرۈشكە ئاجىز بولۇپ قالىدۇ.

ئويلىنىشلار ۋە ھېكايىلەر

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئاپەتلەردە، ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئىمانىم كۈچلۈك ۋە تەۋرەنمەسسىز، مۇستەھكەم ۋە تەۋرەنمەسسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

<u>قۇياش ئەڭ ئادەم كۆپ جايلارغا پارقىرىغاندەك، مەن ھاياتىمنىڭ ھەممە ساھەلىرىدە ۋە كۈندىلىك پائالىيەتلىرىمدە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.</u>

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغاڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

مۇسك بۇغىسىنىڭ ھېكايىسى

مۇسك گىمالايا تېغىنىڭ ئېگىزلىكىدە ياشايدىغان مۇسك بۇغىسىنىڭ كىندىكىدىن تېپىلىدىغان كۈچلۈك خۇشپۇراققا ئىگە قىممەتلىك ماددا.

بۇغا بەلگىلىك ياشقا يەتكەندىن كېيىن، ئۇنىڭ كىندىكىدىن يوشۇرۇن ھالدا مەيتۇن قىلارلىق مۇسك پۇراقلىرى سىگىپ چىقىشقا باشلايدۇ، بۇغا بۇ جەلپكار خۇشبۇيدىن قورقۇپ، ئۇسسۇل ئويناپ، خۇشبۇي خۇشبۇينىڭ مەنبەسىنى ئىزدەشكە باشلايدۇ.

ئۇ بىر يەردىن يەنە بىر يەرگە يۆتكىلىپ، تاشلار ئارىسىدا ۋە دەرەخلەرنىڭ ئاستىدا پۇراپ، ھەممە يەرنى پۇراپ، ھاياجانلىق پۇراقنىڭ مەنبەسىنى ئىزدەيدۇ.

ئاخىرىدا، ئۇ سۆز تاپالماي قالغاندا ۋە ئىنتىزارلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغاندا غەزەپلىنىپ، تېخىمۇ بىئارام بولۇپ، ئەنسىرەيدۇ.

مۇسكنىڭ مەنبەسىگە يېتىش ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى قېتىم ئۇرۇنۇشتا، ئۇ تەقدىرىگە يۈزلىنىش ۋە ئۆلۈم بىلەن ئۇچراشىش ئۈچۈن ئېگىز قىيا تاشلاردىن چوڭقۇر ۋادىغا سەكرەيدۇ، بۇ ۋاقىتتا ئوۋچىلار ئۇنى تۇتۇپ، ئۇنىڭدىن مۇسك خالتىسى ياكى بېزىنى چىقىرالايدۇ.

بۇ ھەقتە، مەرىپەتپەرۋەر شائىرلارنىڭ بىرى مۇنداق بىر مەزمۇننى ئوقۇغان:

ئەي مۇسك كىيىك، سەن ئەخمەق!

نېمىشقا ئازابلىنىۋاتىسىز؟ نېمىشقا ئۇيقۇسىز؟

بۇ مۇسك بار

قورسىقىڭ بىلەن، ئەخمەق!

بۇرنىڭىز بىلەن تۇتىسىڭىزمۇ

سەندىن مەخپىي خۇشبۇي كېلىدۇ

سىز ئۈمىد قىلغان نەرسىگە ئېرىشكەن بولاتتىڭىز

سەن خەجلىمەي ياشىدىڭ

دوستلىرىم، سىلەر كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ مۇسك كىيىكىگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى ئويلىمايسىلەرمۇ؟ ئۇلار ھەمىشە ۋە مەڭگۈ ئۆزلىرىدىن باشقا ھەممە يەردە بەخت ئىزدەيدۇ.

شۇنداق، ئۇلار خۇشاللىقنى ئويۇن-تاماشادىن ئىزدەيدۇ، ئارزۇ-ئۈمىد ۋە نەپس-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ. ئۇلار بايلىقنىڭ تېپىلىق يوللىرىغا چىقىپ، ئاخىرىدا روھنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا ساقلانغان ھەقىقىي بەختنى تاپالمىغاندا، ئۈمىد قىيالىرىدىن ئۈمىدسىزلىك ۋە مەغلۇبىيەت قىيالىرىغا سەكرەيدۇ.

ئەگەر بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئىچكى دۇنيامىزغا قارىتىپ، چوڭقۇر ئويلىنىپ باقساق، روھنىڭ تىنچلىقىدىن بىز ئىزدىگەن ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەختنىڭ مەنبەسىنى تاپالايمىز.

بىز مۇسك كىيىكىگە ئوخشاش خاتا جايلاردا بەخت ئىزدەپ ھالاك بولۇپ كەتمەسلىكىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز سەگەك بولۇپ، بەختنى ئۆز ئىچىمىزدىن، ئۆزىمىزدىن ئەمەس، ئىزدەشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

تۈگمىنىڭ ھېكايىسى

بىر قېتىم بىر ئادەم ماڭا كېلىپ، ئۆزىنىڭ يۈرەك كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېيتتى ۋە مۇنداق دېدى:

«مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، لېكىن كۆڭۈل ئاغرىقىدىن قۇتۇلالمىدىم»

خاتىرجەم ئويلىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئۇنىڭدىن قايچا ئېلىپ كېلىشنى سورىدىم، ئۇ ماڭا تىترەپ قاراپ:

«مېنىڭ يۈرىكىمنى يېرىۋەتمەكچىمۇسىز، ئەپەندىم؟»

مەن كۈلۈپ تۇرۇپ: «مەن دوختۇر ئەمەس. سىز بىرەر ئادەمنىڭ قايچا ئىشلىتىپ ئوپېراتسىيە قىلغانلىقىنى ئاڭلىغانمۇ؟!» دەپ جاۋاب بەردىم.

ئاخىرى، ئۇ ئىككىلىنىپ قايچا ئېلىپ كەلدى، شۇڭا مەن ئۇنىڭ چاپىنىدىكى بىر تۈگمىنى كېسىپ تاشلاپ، ئورنىغا باشقا تۈگمە تىكىۋەتمەسلىكنى، تۈگمە يوق يەرگە قولىنى قويماسلىقنى ئېيتتىم. مەن يەنە ئۇنىڭغا ئىككى ھەپتىدىن كېيىن يېنىمغا كېلىشنى ئېيتتىم، ئۇنىڭ بۇ مەزگىلدە ساقىيىپ كېتىشىنى ئۈمىد قىلدىم.

ئۇ ئادەم كۈلۈپ تۇرۇپ: «سىزگە ئىشىنىدىغان بولغاچقا، سىزنىڭ تەلىپىڭىزنى ئورۇندايمەن، لېكىن مېنىڭچە بۇ ماڭا بېرىلگەن ئەڭ غەلىتە دورا!»« دېدى.

ئىككى ھەپتىدىن كېيىن ئۇ ماڭا يۈگۈرۈپ كېلىپ ھەيران قالغان ھالدا مۇنداق دېدى:

«مۇتەخەسسىسلەر ماڭا يۈرەك كېسىلىدىن ساقايغانلىقىمنى ئېيتتى. خۇدا ئۈچۈن، نېمە قىلدىڭىز؟ بىر تۈگمىدىن جىن چىقاردىڭىزمۇ؟»

مەن كۈلۈمسىرەپ جاۋاب بەردىم: «ھەئە! قولۇڭ توختىماي تۈگمە بىلەن ئويناۋاتاتتى، تۈگمە يۈرەك بىلەن بىر قاتاردا تۇراتتى».

ئۇ تۈگمە يۈرىكىڭىزنىڭ ئاغرىشىغا سەۋەب بولغان جىن ئىدى. شۇڭا مەن تۈگمىنى كېسىپ تاشلىدىم ۋە سىزگە ئۇنى ئالماشتۇرماسلىقىڭىزنى ياكى قولىڭىزنى يۈرىكىڭىزگە قويماسلىقىڭىزنى ئېيتتىم. شۇنداق قىلىپ، يۈرىكىڭىز بېسىمدىن قۇتۇلدى ۋە سىزگە ئازار بېرىشنى توختاتتى!

ھەممە نەرسە تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتىدۇ، كىشىلەر نۇرغۇن ئىشلار بىلەن ئالدىراش. تەبىئىيكى، ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىپ، پەسلنى ئۆتكۈزۈۋېتىپ، قۇرۇق قول قالغاندىن كۆرە، دۇنيانىڭ نېمىتىنى قولغا كەلتۈرگەن ياخشى. ئەمما ئادەم ھاياتتىكى ئەڭ مول ھوسۇلنى قولغا كەلتۈرۈشى كېرەك: ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش. ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى بۇ دۇنيادا بىرەر نەرسىگە ئېرىشىش ۋە مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتۇر.

<u>خۇدانى تونۇيدىغانلار كۈندىلىك ۋەزىپىلىرىنى ئالدى بىلەن خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشتىن ۋە ئەقلى ۋە بەدىنىنى مۇبارەك ئىلاھىي ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرۇشتىن بۇرۇن باشلىمايدۇ.</u>

دۇنيانىڭ نۇرغۇن تەلەپلىرى روھىي نىشانلىرىنى ئىزدەۋاتقانلارنى توسۇپ، ئۇلارنى تاللىغان يولىدىن چەتنىتىۋېتىشى مۇمكىن. ئەمما قەتئىي ئىرادىسى بارلار ھېچ نەرسىنىڭ ئۇلارنى يولدىن چىقىرىۋېتىشىگە يول قويمايدۇ؛ ئۇلار قىيىن ياكى ناچار شارائىتلارغا قارىماي قەتئىيلىك بىلەن داۋاملاشتۇرىدۇ.

دۇنيا بىزگە نېمە بەرسۇن، ئۇ بىزنىڭ قەلبىمىزنىڭ ئىنتىلىشىنى قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار دۇنيادىكى خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىنمۇ تېخىمۇ مۇقىم، تېخىمۇ مۇھىم ۋە قىممەتلىك نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىدۇ.

بىر ئادەم ۋاپات بولغاندا - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرگىنىمىزگە رەھمەت - يەر يۈزىدىكى ھېچقانداق كۈچ ئۇلارغا ھېچنېمە قىلالمايدۇ. بىز بۇ دۇنيادىن

ئايرىلغاندىن كېيىن بىزگە كىم ياردەم قىلالايدۇ؟ ئاللاھىم. شۇڭا، بىز ھەمىشە بۇ دۇنيانىڭ جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە بولغان سەپىرىمىزنىڭ ۋاقىتلىق بېكىتى ئىكەنلىكىنى، ئۇ يەردە بىز ئەڭ مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈ ياشايدىغانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

ھەددىدىن زىيادە بايلىق ساغلاملىق، تىنچلىق ۋە ئۆنۈمنى كاپالەتلەندۈرمەيدۇ، ئەمما تىنچلىق ۋە ئۆنۈمگە ئېرىشىش مەنىۋى ۋە ماددىي جەھەتتىن تەڭپۇڭ مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر پەقەت ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈنلا ئەقلىي ئىقتىدارنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ. ئەمما بىر ئادەم ئۆزىگە خوجا بولۇپ، پسىخىكىلىق كۈچىنى باشقۇرۇپ، ئىلاھىي پىلانغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇنىڭ ھاياتى بەختكە ئېرىشىدۇ، ئۇ بۇ دۇنيادا روھنىڭ شىرىنىسىنى تېتىدۇ. ئۇ ئەمدى ئادەت ۋە ئارزۇلارنىڭ مەھبۇسى بولمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىم ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ قەلبىگە ئايلىنىدۇ، ئۇ يەردە تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يېڭىلانغان خۇشاللىقلاردىن بەھرىمەن بولىدۇ.

بەدەن ئەڭ چوڭ دوراخانا

تېببىي تەتقىقاتچىلار بىز چەكسىز خۇشاللىقنى ھېس قىلغاندا، بەدەننىڭ ئانتىدېپرېسسىيە دورىلىرى ۋە باشقا بېسىمنى پەسەيتكۈچى ماددىلارنى ئىشلەپچىقىرىدىغانلىقىنى بايقىدى، بۇ ماددىلار دوختۇرلار بەلگىلىگەن دورىلار بىلەن ئوخشاش كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك. بەدەن يەر شارىدىكى ئەڭ چوڭ دوراخانا بولۇپ، خۇدا بىزگە قويغان روھىي تەڭپۇڭلۇق بىلەن ئىناق بولغاندا، توغرا ۋاقىتتا توغرا نەرسىنى ئىشلەپچىقىرالايدۇ.

ھەممە بېسىم زىيانلىق ئەمەس؛ بېسىم بەدىنىمىزدىن ئۆتۈۋاتقان مۇھىم ئېنېرگىيەنى ئويغىتىدۇ ۋە پائالىيەت ۋە ھەرىكەتنى قوزغىتىدۇ. تەتقىقاتلار شۇنى ئىسپاتلىدىكى، مۇۋاپىق مىقداردىكى بېسىم پايدىلىق.

لېكىن مەسىلە بېسىم ساغلام سەۋىيەدىن ئېشىپ كەتكەندە پەيدا بولىدۇ.

ھەر بىرىمىزنىڭ بېسىمغا بولغان شەخسىي چېكى بار، بۇ چەكتىن ئېشىپ كەتكەندە، بىز كېرەكلىكتىنمۇ بېسىمغا چۈشۈپ قالىمىز، ھەمدە بەدەندە، ھېسسىياتىمىزدا ۋە ئەقلىمىزدە مەسىلىلەر پەيدا بولۇشقا باشلىغۇچە بۇنى ھېس قىلماسلىقىمىز مۇمكىن.

خۇدا بىلەن بولغان ھايات خۇشاللىق ۋە بەخت، خۇداسىز بولسا ئەنسىزلىك، قالايمىقانچىلىق، قىيىنچىلىق ۋە ھەتتا ئاپەت بار. ئۇنداقتا، قانداق قىلىپ ئاپەت ۋە پاجىئەلەر ھۆكۈمرانلىق قىلغان ھاياتتا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك تاپالايمىز ۋە بۇ زېمىنغا بەخت ئېلىپ كېلەلەيمىز؟

بىرىنچى تەلەپ، ھاياتنىڭ بېسىمى ئاستىدا قالغان ۋاقتىمىزدا، ئۇلارنىڭ بېسىمىغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ ھەممىنى بىلىدىغان ۋە ھەممىنى بىلىدىغان، ئۇ بەدىنىمىزگە راھەتلىك، بىئاراملىق، خاتىرجەملىك ۋە ئەنسىزلىك قاتارلىق سىگناللارنى ئاتا قىلغان، بىز بۇ سىگناللارغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىمىزدە بىزگە بىر نەرسە دېيىشكە ئۈرۈنىدىغان ئىلاھىي ئەقىل بار، بىز بېسىم ياكى ئارام ئېلىش ۋاقتىدا بۇ ئۇچۇرلارنى ئاڭلاشىمىز كېرەك. بېسىمغا ئۇچرىغاندا، ئەقلىڭىزنى بەدىنىڭىزنىڭ بېسىمغا ئۇچرىغان قىسمىغا مەركەزلەشتۈرۈڭ، ئاندىن چوڭقۇر نەپەس ئېلىڭ ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۇ قىسىم تىترىگۈچە ئاستا-ئاستا تارتىڭ. ئاندىن بوشىشىپ، بېسىمنى قويۇۋېتىڭ. بۇ بەدەندىكى ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي تەكشۈۈقنى ساقلاشقا ۋە بېسىمنىڭ زىيانلىق تەسىرىدىن ساقلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

نەپەس ئېلىش ئارقىلىق روھىي بېسىمنى كونترول قىلالايمىز. قورقۇنچ ياكى باشقا زىيانلىق ھېسسىياتلارنى ھېس قىلغاندا، بىر قانچە قېتىم ئاستا، چوڭقۇر ۋە رىتىملىق نەپەس ئېلىڭ ۋە چىقىرىڭ، ھەر قېتىم نەپەس ئالغاندا بەدىنىڭىزنىڭ بوشىشىغا يول قويۇڭ. بۇ يۈرەك سوقۇشىڭىزنى ئاستىلىتىشقا، نورمال قان ئايلىنىشىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشكە، نېرۋىلىرىڭىز ئارقىلىق ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىشىنى ئىلگىرى سۈرۈشكە، ئەقلىڭىزنى تىنچلاندۇرۇشقا ۋە ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تازىلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

ھايات جىددىي ئەھۋال ئەمەس؛ ئۇ گۈزەل ئىلاھىي ئىپادىلەش، بىز ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك. كۆلۈمسىرەشنىڭ بىر كۈچ ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالايلى؛ ئەگەر ئۇنى ئىشلەتمىسەك، ھاياتنىڭ مۇھىم بىر تەرىپىنى يوقىتىپ قويىمىز.

ئىنسانلار ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلارغا ئىگە روھ، ئۇلارنىڭ كىيىم ياكى سىرتقى چاپانغا ئوخشاش كىيىدىغان بەدىنى بار. ئەمما بىز پەقەت بەدەن ۋە ھېسسىيات سەۋىيىسىدە ياشىساق، بېسىم ۋە جىددىيلىكنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايمىز.

بىز ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىز، يەنى روھ بىلەن ئىناق بولغاندا، روھنىڭ خۇشاللىقى قەلبكە ئېقىپ، مۇھەببەتكە ئايلىنىدۇ. بۇ مۇھەببەتنى ھېس قىلىش، روھنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكى بىلەن باغلىنىشلىق بولۇش، ھەمدە ئۇنىڭ ئىناق تەسىرى ئاستىدا ھەرىكەت قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش، جىددىيلىك ۋە زىددىيەتلەرگە تولغان دۇنيادا تەبىئىي ياشاشنىڭ ئەڭ مۇۋاپىق ئۇسۇلى. بۇ خۇشاللىق بىلەن ئىناقلىشىش ھايات مەسىلىلىرىنىڭ ھەل قىلىش چارىسى.

ئەسكەرتىش: «بەدەندە ئانتىدېپرېسسىيە دورىسى ۋە باشقا بېسىم ۋە جىددىيلىكنى پەسەيتىدىغان ماددىلار ئىشلەپچىقىرىلىدۇ، بۇ ماددىلارنىڭ كۈچلۈكلۈكى ۋە ئۈنۈمى دوختۇر بەلگىلىگەن دورىلاردىن تۆۋەن ئەمەس» دېگەن سۆزگە كەلسەك، بۇ دوختۇرنىڭ تەۋسىيەسى ۋە رېتسېپلىرىدىن ۋاز كېچىش تەۋسىيەسى ئەمەس، شۇڭا ئېنىقلاشتۇرۇشقا ئېھتىياجلىق.

ماگنىت تەڭلىمىلىرى

كۈچلۈك مەۋجۇتلۇقتا ۋە يامانلىقتا مايىل ئادەم + مېھرىبان، ئەمما ئىرادىسى ئاجىز ئادەم = يامانلىق ماگنىتلىقى مېھرىبانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

يامان نىيەتلىك ئاجىز ئىرادىلىك ئادەم + ياخشى نىيەتلىك كۈچلۈك ئىرادىلىك ئادەم = ياخشىلىقنىڭ ماگنىت كۈچى يامانلىقنى يەڭىدۇ

ئاجىز روھىي ماگنىتلىق + يامان بىئو ماگنىتلىق = كۈچلۈك يامان ماگنىتلىق

كۈچلۈك ئەخلاق كۈچى + ئاجىز ئەخلاق كۈچى = تېخىمۇ كۈچلۈك ئەخلاق كۈچى

غەزەپلەنگەن ۋە زوراۋانلىقتا تولغان ئادەم + مۇلايىم ۋە مېھرىبان ئادەم = غەزەپنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى مۇلايىملىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

كۈچلۈك، تەڭپۇڭ ۋە تىنچ مىجەز + بەزىدە نارازىلىقتا مايىل مىجەز = تىنچلىقنىڭ ماگنىت كۈچى ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

ئۇزۇن مۇددەتلىك چوڭقۇر مەغلۇبىيەت + ئاز چوڭقۇر مەغلۇبىيەت = كۈچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى

كۈچلۈك ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت + ئازراق ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت = تېخىمۇ ياخشى مۇۋەپپەقىيەت

كۆچلۈك مەغلۇبىيەت تىترىشى + كۆچلۈك مۇۋەپپەقىيەت تىترىشى = مۇھىت ۋە شارائىتقا ئاساسەن، كۆچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى ياكى كۆچلۈك مۇۋەپپەقىيەت ماگنىتلىقى

كۆچلۈك، ساغلام ئەقىل + تولۇق نادانلىق = ياكى ئەقىللىق ۋە ماھارەت، ياكى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىق

كۆزگە كۆرۈنەرلىك روھىي كۈچ + كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ = روھىي ماگنىتلىق - ھەقىقىي كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ

ئەگەر كىشىلەر ئۆزلىرىنى ئوراپ تۇرغان ئېفىردىكى نۇرغۇن پىلانېتلىق مەۋجۇداتلارنى كۆرەلىسە، بەلكىم بەزىلەر ۋاپات بولغان يېقىنلىرىنى تېپىشقا تىرىشاتتى. خۇدا مېنىڭ روھىي كۆزۈمنى ئاچتى، مەن يەر يۈزىدىن ئايرىلغان نۇرغۇن روھلارنى كۆرىمەن. روھىي كۆزگە (پېشانىنىڭ مەركىزىگە) چوڭقۇر دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئىنسان ئىچكى كۆزى بىلەن ئېفىر يۈزىگە كۆتۈرۈلگەن، مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىغا چىققان بارلىق ياخشى روھلار ياشايدىغان نۇرلۇق دۇنيانى كۆرەلەيدۇ.

ئىنسانلاردا، يۈرەك سىمسىز قوبۇللىغۇچ، مەنىۋى كۆز بولسا يەتكۈزگۈچ رولىنى ئوينايدۇ. ئەگەر سىز ۋاپات بولغان يېقىنلىرىڭىزنى كۆرەلمىسىڭىزمۇ، ئەگەر سىز خاتىرجەملىك بىلەن ھېسسىياتىڭىزنى يۈرەككە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، ھازىر ئاسماندىكى بەدەنلەردە ياشاۋاتقان، خۇدانىڭ تىنچلىقى ۋە بىخەتەرلىكىدىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان ۋە بەدەننىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولۇۋاتقان ئەزىزلىرىڭىزنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايسىز، شۇڭا سىز ئۇلارنىڭ تىنچلىقىدىن تەسەللى تاپالايسىز ۋە قەلبىڭىز ئۇلارغا خاتىرجەم بولىدۇ.

مەن خۇدانىڭ ئىسمىنى تىلغا ئالغىنىمدا، پۈتۈن ۋۇجۇدۇم ئەڭ چوڭ خۇشاللىققا چۆمىدۇ. ئەمما بۇ ھالەت ماڭا پەقەت زور تىرىشچانلىقتىن كېيىنلا كەلدى. دەسلەپتە مەن ئىنتىزارلىق بىلەن ياشمايدىغان ئادەم ئىدىم، چۈنكى ئەينى ۋاقىتتا ئەقلىم غەرق ئىدى. ئەمما ھازىر، ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھوشيارلىقىمنى روھىي مەركەزگە - قاشلار ئارىسىدىكى بوشلۇققا مەركەزلەشتۈرگىنىمدە، بارلىق ئوي-پىكىرلەر يوقىلىدۇ، نەپەس ئېلىش ئۆزلۈكىدىن توختاپ قالىدۇ، يۈرەك سوقۇشتىن توختايدۇ، ئەقلىنىڭ قالايمىقانچىلىقى پەسەيىدۇ، روھقا ھايات ھالىتى چۈشىدۇ، شۇڭا مەن روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىمەن ۋە ئىلاھىي بەختكە چۆمۈلىمەن.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەققىم، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. مېنى ئۆزۈمدىن پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى تېپىشقا يېتەكلە.

* * *

ھايات دائىملىق رىتىمغا ئىگە ئەقىللىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن.

* * *

ماڭا جەننەت باغچىڭىزدا گۈل ئېچىلدۇرغان بىر گۈل ياسىڭ، ياكى پارلاق مۇھەببەت مونچىقىڭىزدا چاقناپ تۇرىدىغان بىر مارجان ياساڭ، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭىزدىكى ئەڭ كىچىك بىر جاينى بەرگەيسىز.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

* * *

كېلىڭلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقىلنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

ئابەتلەر، ئابەتلەر ۋە تەبىئەتتىكى زوراۋان ئۆزگىرىشلەر، ۋەيرانچىلىقلار ۋە كەڭ كۆلەمدە زىيان ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ ئۆزگىرىشلەر «ئىلاھىي قارار» ئەمەس. بۇ ئابەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. دۇنيادىكى ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ نىبىز تەڭپۇڭلۇقى ئىنسانلارنىڭ يامان نىيىتى ۋە خاتا قىلمىشلىرى سەۋەبىدىن بەيدا بولغان زىيانلىق دولقۇنلار ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ تويلىنىشى بىلەن بۇزۇلغان ھەر قانداق جايدا قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە كەڭ كۆلەمدە ۋەيرانچىلىق يۈز بېرىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يىمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىشىلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نىمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزۈلمەس ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنىۋىسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنىۋە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان ئۈزلۈكسىز ئېقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقتا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار.

* * *

بۇ تەجرىبىلەر قانچىلىك قاتتىق بولسىمۇ، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، چىداملىق ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقلىنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا

ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.
* * *
ئەقىل ئىنتىزار روھنىڭ چوكچقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن يېچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي يېچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.
* * *
<u>بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.</u>
* * *
ئىنسان ئاللاھ ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇلار ماددىي نەرسىلەرنىڭ لايىرىنتىدا ئۆزلىرىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى مۇمكىن. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇش ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك.
* * *
ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.
* * *
ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ پاناھگاھىنى يامان پېچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن، سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلسۇن.
* * *
نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۆكۈلۈشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەمىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا دەرھال سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قوياي.

* * *

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى

ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سىنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى مەڭگۈ روھىمنىڭ تىنچلىقىدا ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

هايات قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. هاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، ئاللاھنىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى هايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

* * *

ئىنساننىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن روھىنىڭ ئويغىنىشىغا قاراپ ئېڭىنى ئويغىتىش ۋاقتى كەلدى.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزنىڭ ئاڭ-سېزىمىمىزنى نادانلىق ۋە تار، چەكلىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشۈڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان هاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمەي، ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ، بۇ ئىشىكنى هەر بىر ئىشەنگۈچى قول چېكىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن هەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە هېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە جىددىي ئەھۋاللاردا ئۇنىڭغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن هەقىقەتنى يەتكۈزگەن بولسا، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى دەپ قارايمىز، هەر بىر چاڭ-توزان زەررىسىنى نۇرنىڭ دوملىشى دەپ قارايمىز.

* * *

ماددا بىلەن روھنىڭ چوڭقۇر چۈشىنىشىگە سىڭىپ كىرەلەيدىغانلار خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە هەقىقەتنىڭ ماهىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئىنسان ئافرىقىنىڭ ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئۇ ئۆزىنى ئاللاھنىڭ قولىنىڭ خەتەردىن كۆچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلىق تىلىگەنلەرنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك.

ئۆزىنى قوغداشنىڭ بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرنى بىر تەرەپ قىلىشتا مەنتىقنى ئىشلىتىش ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېگەن:
«مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى ئۆز قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىشىشى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىشىشى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىشىشقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەر، ھەشەمەتلىك ماختاشلار ۋە خۇشامەتلەر مېنى بىئارام قىلمايدۇ. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ھەر قانداق ئىنسانىي مۇھەببەتتىن مىليونلىغان قېتىم ئېشىپ چۈشىدۇ، بۇ مۇھەببەت سىزنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدۇ ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدۇ.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاستە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىز ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىڭلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن

ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەردىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقىلنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئۆزلۈكسىز ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتىتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى ھەرگىز بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كېچىكتۈرۈشنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۈيقۇسىدىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۈيۈقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەمسىز.

* * *

يامان ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ھەۋەسلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ چوڭ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەدەبىي مۇۋەپپەقىيەت تاشقى شارائىت سىزدىن تارتىۋالالمايدىغان روھىي خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

* * *

سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى پۇل توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ پۇل سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى بەخت ۋە تىنچلىق نەرسىلەرنىڭ ئۆزىدە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

* * *

ئاجىزلىقىنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا، ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۈچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.

* * *

ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۈنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئىنىرگىيىمىز بولمىسا، ھېچقانداق ۋەزىپىمىزنى ئورۇندىيالمايتتۇق. بۇ بىزنىڭ ئۇنىڭغا بولغان ئەڭ چوڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

* * *

ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز ئاساسىنىڭ يەنىلا توغرا ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز نېمىنىڭ توغرا ئىكەنلىكىنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

* * *

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.

* * *

ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالىغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.

* * *

كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.

* * *

مەن ھايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى

تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راھەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلھاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، ھەممىيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىشنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.

* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلارمۇ دوزاختقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل

تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۇيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.

* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاتۇمنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز

* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز

* * *

خۇدانى، تىنچلىقتا ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى تاپقاندا يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىقتا ئېرىشىپ، خۇدا ساقلىسۇن، سالامەتلىكىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ، پۇلىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىپ، ئاخىرىدا ئۆچمەنلىك ۋە نەپرەتكە دۇچ كېلىشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات دىرامىسىدىكى

سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن ئادەمنىڭ سۆڭىكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بايلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنساننىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ يەر يۈزى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭمىزنى كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز تېخىمۇ ياخشى ئىناقلىقتا ياشىيالايمىز، كىشىلەر ۋە ھايات بىلەن تېخىمۇ راۋان ۋە بىخەتەر مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

<u>كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشىنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.</u>

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەڭپۇڭسىزلىققا ۋە ھاياتنىڭ تەلىپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىققا ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنساننىڭ يىلىنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

* * *

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقىت سەرپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. ھاياتنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇش ئاز ئۇچرايدۇ.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچىنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۆرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۆرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى، يەنى روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارغا مۇقەددەس بىلىمگە ئېرىشىشكە ياردەم بەرمىگىچە تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ.

* * *

شۇڭلاشقا، بۇ باسقۇچلارغا يەتكەنلەر ۋە بۇ ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە قىزىقىدۇ. ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە كاپالەتلىك قىلىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدىبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۇزۇن مۇددەت جىم تۇرۇشنى تاللىشى مۇمكىن، بۇ مەزگىلدە ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەيدۇ. بۇ ئادەم نەتىجىدە ئىچكى تىنچلىققا ئېرىششى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ پايدىلىنىشۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

* * *

شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ بەخت-سائادىتىدىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىزلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا بولغان ماددىي ئەھۋالى ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىش جەھەتتىكى ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزدۇر.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىكەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۆرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالايدىغان، تەمنى سېزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۇقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۇيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

كۆرۈنگەندەك بوش ۋە بىپايان بوشلۇقتا، بىزنى كائىناتتىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىرلەشتۈرىدىغان ئالەملىك باغلىنىش ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار، بۇ ھاياتنىڭ دولقۇنى مەۋجۇت بولغان ھەممە نەرسىدىن ئۆتۈپ ئۆتىدۇ.

* * *

مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق مەۋجۇتلۇق بولۇپ، قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا دەم ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.

* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ

مەنبەسىدىن ئۇزۇلمەي ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.
* * *
مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ
* * *
ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاققا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.
* * *
ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئەمما ئۇلار قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۇلارنىڭ سەرپ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتتى.
* * *
ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.
* * *
ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىڭىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قويۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.
* * *
ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى ئارقىلىق روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ ئاساسى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىش كېرەك بولغان توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان زىيانلىق ئوت-چۆپ. ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى قىسىپ تاشلايدۇ.

* * *

نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقىل تۇۋرۇقىنى مەركەزلىك دىققەت بىلەن [ئىجابىي تەرەپكە] ئۆستۈرۈش ۋە ياخشى ئۇرۇقلارنى ئىمان سۇيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارلىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، ئوت-چۆپلەر ۋە پارازىت ئۆسۈملۈكلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.

* * *

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۈرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۈرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.

* * *

ھەقىقىي رازىلىق ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ، بەلكى سىزنى ئىزدەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇق ئۈمىدسىز ۋە تەلەپسىز ھەقسىز بېرىلىشى كېرەك. ئۈمىد پەقەت بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.

* * *

قەلبىمدىن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقسۇن، ئۇلارنىڭ يېڭىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.

* * *

روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.

* * *

رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇنىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتكە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ روللاردەك مۇھىم.

* * *

تولۇق ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۈزلۈكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىجادچانلىقى ھەرگىز تۈگىمەيدۇ، ئۇ سىز ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.

* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ئىشلار مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە يوشۇرۇنغان بولۇپ، پىكىردە ياخشى ياكى يامان ئادەت ياكى مايىللىق شەكلىدە كۆرۈنىدۇ.

* * *

مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەردىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم، ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ ياخشى ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش

ئۈچۈن ئىشلىگەندە يۈز بېرىدۇ، شۇڭا بىلەن بۇ ھۆجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقلىنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنىسى ۋە ھاياتىنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق بۇ دەرسنى ئۆگىنىشى كۈتۈلىدۇ.

* * *

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن، ھاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيىتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

* * *

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل ۋە غەزەپلەندۈرگەن ھەر قانداق ئادەم دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق.

* * *

ھەر زامان ۋە ھەر جايغا ماس كېلىدىغان سۆزلەر

ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار نەپەس ئالغۇدەك گۈزەللىكنى كۆرىدۇ ۋە باشقا ھېچقانداق ئۇسۇلدا ھېس قىلغىلى بولمايدىغان ئەڭ يۇقىرى شېرىنلىكنى تېتىيدۇ.

روھىم ساڭا دۇئا قىلغاندا، سېنىڭ جىمجىتلىقىڭ بۇلۇتلىرى پەيدا بولدى، رەھمىتىڭنىڭ يامغۇرى قاتتىق ياغدى، ئۇ سېنىڭ رەھمىتىڭنىڭ تولۇپ تاشقان سۈيىگە ئايلاندى، سېنىڭ مۇبارەك دەرياسىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى قاپلىدى، روھىم مەڭگۈلۈك سۇغا چۆكتى، كىچىك ھاياتىمنىڭ كۆپۈكى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ ئوكيانىدا ئېرىپ كەتتى.

ئۇستازىم ماڭا دانالىقنىڭ قەلبىسىنى ئىشلىتىپ، ئۆزۈمنى ئىلاھىي ھۇزۇرغا لايىق بىر ئىبادەتخانىغا ئايلاندۇرۇشنى ئۆگەتتى

ئەگەر سىز بىر ئالىيجاناب نىشانغا يەتمەكچى بولسىڭىز، ئۇنىڭ ئۈچۈن بىر ئەقلىي مودېل يارىتىشتىن باشلاڭ. ئەگەر سىز ئەقلىڭىزگە كۈچلۈك بىر ئىدىيەنى تىكسىڭىز، ئاڭىڭىزدا ھەر قانداق يۆنىلىشنى مۇستەھكەم تۇرغۇزالايسىز؛ ئاندىن پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز شۇ ئىدىيەگە ماسلىشىدۇ، ھەرىكىتىڭىزمۇ شۇنىڭغا ماسلىشىدۇ.

ئىلاھىي قەلبكە تەگسىڭىز، قىينچىلىقلىرىڭىز يوقىلىدۇ، مۇھەببەت قەلبىڭىزنى تولدۇرىدۇ، ئاجايىپ روھىي تەجرىبىلەر ئەقىل باغچىڭىزدا ساپ بۇلاقلارغا ئوخشاش ئۇسسۇل ئوينايدۇ.

نۇرغۇن بۇلۇتلار سىپنى مەندىن يوشۇرۇشقا ۋە يوشۇرۇشقا ئۇرۇنىدۇ، لېكىن سېغىنىش كۆز ياشلىرى ئارقىلىق، سىپنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭ ماڭا بارلىق پەردە ۋە پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن پارلاق ئالتۇن ھەرپلەر بىلەن چاقناپ كۆرۈنىدۇ.

ۋىجداننىڭ پاكلىقى ھەقىقەتكە ئوچۇق-ئاشكارا مۇئامىلە قىلىشنى كۆرسىتىدۇ

بەزى مۇھىم ئېھتىياجلار ۋە بەزىلەرنىڭ «زۆرۈرلۈك» دەپ قارىغان، ئەمەلىيەتتە كېرەكسىز ۋە ئارتۇقچە بولغان ئېھتىياجلار بار. ئاساسىي ئېھتىياجلارغا دىققەت قىلىش ۋە كېرەكسىز ھەشەمەتچىلىكنى يوقىتىش ئارقىلىق تۇرمۇشنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئالىيجانابسەن، تۇپرىقىڭ نەقەدەر مۇنبەت ۋە مۇقەددەس! مۇھەببەت سىپنىڭ ئوزۇقىڭ، ساداقىتىڭ سىپنىڭ ئىچىملىكىڭ.

ئىككى ئادەم پەرقلىق بولسىمۇ ئىناق ۋە ئىناق ياشىغاندا، ئۇلارنى بىرلا مەقسەت بىرلەشتۈرىدۇ: پاك مۇھەببەت ۋە ئۆز-ئارا ساداقەتمەنلىك ئىچىدە روھىي تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تېپىش. ئەگەر ئاشىق سۆيگىنىنىڭ بەدىلىگە خۇشاللىق ئىزدىمىسە، ئۇ چاغدا، خەير-ساخاۋەت باغچىسىدا دوستلۇقنىڭ خۇشپۇراق گۈللىرى ئېچىلىپ، ئۆزلىرىنىڭ شېرىن خۇشپۇراقلىرىنى تارقىتىدۇ.

دۇنيا بىزنىڭ ئەقلىمىزنى باشقىچە ئۇسۇلدا تەربىيەلەيدۇ، بىزنى نۇرغۇن نەرسىلەرگە كۆندۈرىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلارسىز بەختكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ دەپ ئويلايدىغان بولىمىز. ئەمما ھايات، بولۇپمۇ بالىلارنىڭ ھاياتىنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك؛ بولمىسا، ھايات ئۇلارغا ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەر ئارقىلىق ئۆتىدۇ.

ھەقىقەت ئاددىي ئوي-پىكىر ياكى تەسەۋۋۇردىن كۆرە تېخىمۇ توغرا ۋە رېئال، ئەمما بىزنىڭ ئويلىغان ياكى تەسەۋۋۇر قىلغانلىرىمىز بەزىدە راستقا ئايلىنىشى مۇمكىن.

تەسەۋۋۇر ئىجادىي ئويلاش جەريانىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت. قانداقلا بولمىسۇن، تەسەۋۋۇر پىشىپ يېتىلىپ، قەتئىي ئېتىقادقا ئايلىنىشى كېرەك، كۈچلۈك ئىرادە بولمىسا، بۇ مۇمكىن ئەمەس.

ئەگەر سىز بىر نەرسىنى پۈتۈن ئىرادەڭىز بىلەن تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز، تەسەۋۋۇرىڭىز شەخسىي ئېتىقادقا ئايلىنىدۇ، ۋە بۇ ئېتىقادىڭىزنى ساقلاپ قالالىسىڭىز

يارلىق قارشى پىكىرلەرگە قارىماي، سىزنىڭ ئېتىقادىڭىز رېئاللىقتا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە ئۆزىگە بولغان قىممىتىگە تايىنىپ، ئۆزىگە تايىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

روھىي خۇشاللىق يېڭىلانغان خۇشاللىق بولۇپ، خۇدا ھەققىدە چوڭقۇر ئويلانغانلاردا بارغانسېرى كۆپىيىدۇ. بۇ خۇشاللىق توغرا قارار چىقىرىشقا ۋە توغرا ئىشلارنى قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ، ئەگەر ئۇ تېپىلسا، ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ئىشتىياقلار يوقىلىدۇ، چۈنكى ئۇلار روھىي خۇشاللىققا سېلىشتۇرغاندا جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ.

قۇدرەتلىك ياراتقۇچىمىز بىزگە ھاياتلىق، كۈچ ۋە دانالىق ئاتا قىلدى، شۇڭا ئۇنىڭغا دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە قەلبىمىزنى ئۇنىڭغا مۇھەببەت، مىننەتدارلىق ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقىنى ئېتىراپ قىلىش بىلەن تىكلەش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

ئى خۇدا، ماڭا غەزەپ ئوتىنى ياقماسلىقىمغا ياردەم قىل، بولمىسا ئۆزۈمنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ ئىچىدىكى يېشىل تىنچلىق بوستانلىقلىرىنى غەزەپ ئوتى بىلەن كۆيدۈرۈپ تاشلايمەن. ماڭا مۇھەببىتىمنىڭ دائىم ياغىدىغان يامغۇرى بىلەن غەزەپ ئوتىنى ئۆچۈرۈشكە ياردەم قىل.

مېنىڭ مۇلايىملىقىم ۋە تىنچلىقىم كۆلى تىنچ ۋە جىمجىت بولۇپ، پەقەت بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان نارازىلىق بورانلىرىدىن قورقىمسۇن.

مەجبۇرىيەت تۇيغۇسى بىلەن ھەرىكەت قىلىش ياكى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە مۇھەببەت ئۈچۈن شەخسىي ئارزۇ-ئۈمىدلىرىدىن ۋاز كېچىش، قورقۇپ شۇنداق قىلىشتىن كۆپ ياخشى.

بىر ئادەم ئىلاھىي قانۇنلارنى بۇزۇشنى توختاتقان تەقدىردىمۇ، ئۇ بۇنى ئاللاھنىڭ جازاسىدىن قورققانلىقتىن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىدىن قىلىشى كېرەك.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇڭ، ئۇنى ئاللاھقا قالدۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ.

قورقۇنچ ھەمىشە ئىنسان بىلەن بىللە بولىدۇ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ يارلىقىنى ھېس قىلىش كېرەك.

پەزىلەت يوللىرىدا مېڭىش دەسلەپتە قىيىن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بۇلار كۆڭۈل تىنچلىقى ۋە ھەقىقىي بەختكە ئېلىپ بارىدىغان بەختلىك يوللاردۇر.

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىغا پارقىراپ تۇرسۇن، ئۇنىڭ مۇھەببىتى قەلبىمىزدە ماكان بولسۇن، ئۇنىڭ نۇرى ئىڭىمىزنى تولدۇرسۇن.

ئەي ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، گۈللەر ئېچىلىدۇ، پەسىللەر ئۆزگىرىدۇ، ھەممىسى سىزنى سۆزلەيدۇ. تولۇن ئاي سىزنىڭ كۈلكىڭىزنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، قۇياش سىزنىڭ ئاسمان چىرىغىڭىزنى كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ. مەن كۆز ياشلىرىم دېڭىزىدا ئۈزۈپ، سىزگە بولغان سېغىنىش بىلەن تولۇپ تاشىمەن. دەرەخلەرنىڭ يوپۇرمىقى ۋە ئىنسانىيەتنىڭ تومۇرلىرىدا سىزنىڭ ھاياتىڭىز ۋە ھاياتىي كۈچىڭىز ئېقىپ تۇرىدۇ، مەن سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل يۈرىكىڭىزنىڭ ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلغاندا، مەن ئۆزۈمنى باشقا بىر دۇنيادا ئويغاق ھېس قىلىمەن، ۋاقىت-ۋاقتىدا بۇ زېمىننى ۋە بۇ كىچىككىنە بەدەننى چۈش كۆرىمەن - ئۆزۈمنىڭكى مەن چەكسىز بەخت ئىچىدە ئويغاق، يەر يۈزىدىكى ھايات خىيالىم سىز بىلەن ئويغاق ۋاقىتلىرىمنىڭ خۇشال ئەسلىمىلىرى بىلەن خۇشپۇراق بولىدۇ. مەن چۈشۈمدىكى باغچىدىن قورقۇنچلۇق ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇپ تاشلىدىم ۋە ئۇلارنىڭ ئورنىغا ئىلھامىمنىڭ گۈللىرىنى تىكتىم، ئۇ يەردە مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ خۇشپۇراقلىرى سىزنى جەلپ قىلىدۇ، سىز مېنى مەڭگۈلۈك بەخت ئۇيۇقلىرىغا ئېلىپ كېتىش ئۈچۈن كېلىسىز.

ئى ئاللاھ، مېنى پاكلىق ۋە پاكىزلىق بىلەن سۇزۇك قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنى پەيدا قىلالايمەن.

ئەقلىمنىڭ تىترەۋاتقان ئەينىكىنى تىنچلاندۇر، شۇنداق قىلساڭ ئۇ سېنىڭ چەكسىز چىرايىڭنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ.

ئىمان دېرىزىلىرىنى كەڭ ئېچىڭ، شۇنداق قىلسام مەن سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنىڭ خۇشپۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن.

ئەي ئۆزۈڭدە نۇر چاچقان، ئەي تەسۋىرلەشكە ئەرزىمەيدىغان ئۇلۇغلۇق، ساڭا ئىنتىزار بولغان كۆزلىرىم بىلەن قارىغىن، شۇنداق قىلسام مەن مەۋجۇداتتا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى كۆرەلمەيمەن.

ھاياتنىڭ بارلىق ھادىسىلىرى ۋە كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا، گۈللەر، مۇقەددەس كىتابلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزگە دائىم چاقىرىق قىلىدىغان خۇدانىڭ جىمجىت ئاۋازى يوشۇرۇنغان.

ئىزدىگۈچىنىڭ روھىي چوققىلارغا يېتىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقى خۇدا تەرىپىدىن ئۇنىڭ ئۈچۈن ھېسابلىنىدۇ ۋە بۇنىڭ ئۈچۈن ياخشى مۇكاپاتقا ئېرىشىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن سورايمىزكى، بىزنىڭ ئەقلىمىزنى ھەقىقەتنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتۇشىڭنى، قەلبىمىزنى مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقۇشىنى، روھلىرىمىزنى خۇشاللىقىڭ ۋە مول رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇشىڭ.

ئەقلىنىڭ ئۆتەلمەيدىغان سىزىقى ئۈچۈن، خۇدا مەڭگۈلۈك نۇرىنى تارقىتىدۇ، ئالەمشۇمۇل ئەقلىدىن ئۇلۇغ ئىلھاملار ۋە مۇبارەك كۈچلەر كېلىدۇ، ئىجادىي پائالىيەت ئوچۇق ۋە ئىناق ئەقىللەرگە قاراپ ئېقىپ كېلىدۇ.

روھىڭىز، قەلبىڭىز، ھەر بىر ئىلھام ئۈچقۇنىڭىز، كۆك ئاسمان، پارقىراق يۇلتۇزلار، تاغلار، زېمىن، قۇشلار ۋە گۈللەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئالەم رېتىم، روھىي خۇشاللىق ۋە ئالەمشۇمۇل بىرلىكنىڭ بىر يىپىغا باغلىنىپ قالغانلىقىنى بايقىغىنىڭىزدا، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ قىرغاقسىز ئىلاھىي ئوكيانىنىڭ كۆكسىدىكى دولقۇنلار ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

ئەگەر بىز ياراتقۇچىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق، ئازابقا لايىق بولىمىز. بىز ئاللاھنىڭ بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ئىكەنلىكىنى ۋە بىزنى سۆيىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىلىم بىزنى مەسىلىلەر ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلدۇرىدۇ.

ئاللاھنىڭ ھەقىقىي ئاشىقى، نۇرغۇن قېتىم ئۇرۇنۇپىمۇ ئۇنى تاپالمىغان تەقدىردىمۇ، ئۇنى ئىزدەشنى ھەرگىز توختاتمايدۇ. خۇددى بوران پەسەيگەندىن كېيىن دولقۇن دېڭىزنىڭ قەلبىگە قايتىپ كېلىشى كېرەك بولغىنىدەك، قىزغىن ئىزدىگۈچىمۇ شۇنداق؛ ئۇ توسالغۇلارنىڭ يىقىلىدىغانلىقىغا ۋە ئۆزىنىڭ مۇقەررەر ھالدا ئېرتە-كېچ ئالەم ئوكيانى بىلەن بىرلىشىدىغانلىقىغا، يەنى ئۇ كېلىپ قايتىپ كېلىدىغان چەكسىز ئوكيانغا ئىشىنىدۇ.

ئەقىل دائىم ئىلاھىي سۆيۈملۈكنى ئويلىغاندا، قەلب خۇشاللىق ۋە بەخت ناخشىلىرىنى ئېيتىدۇ

روھىي ئېماناتسىيە ئىنسانىنىڭ ھازىرقى ھالىتىدىن كەلگۈسىدە كىم بولىدىغانلىقىغا قاراپ يۈزلىنىشىدۇر.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى باشقىلاردىن يوشۇرالمايدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ تەۋرىنىشى قانداقتۇر ئۇلارنىڭ قىلمىشىدا ئەكس ئەتتۈرۈلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ھەرىكىتى ئارقىلىق نامايان بولىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ئەركىنلىك توغرىسىدا خاتا چۈشەنچىگە ئىگە؛ ئۇلار ئەركىنلىكنى ئىنسانىنىڭ ئۆزى ياقتۇرىدىغان ئىشلارنى قىلىشى دەپ قارايدۇ، مەن بۇ ئەركىنلىكنى ئۆز خاھىشى بويىچە ئەركىنلىك دەپ ئاتايمەن.

ئەركىنلىكىنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى چۈشەنمىگەنلىكتىن، بەزى ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئارزۇلىرىنى دەرھال ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئارقىلىق ئۇلارنى ئەنئەنىگە قۇل قىلىدۇ. ئاندىن بالا چوڭ بولغاندا، ئۇلارنىڭ ئارزۇلىرى ئەمەلگە ئاشسا، ئۇلار بەختلىك بولىدۇ، ھاياتنىڭ مەقسىتى ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش دەپ ئىشىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كېيىن ئۇلار خاتالاشقانلىقىنى بايقىدى ، چۈنكى تاشقى دۇنيا ئائىلە تۇرمۇشىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ ئاسان ئەمەسلىكىنى چۈشىنىدۇ! باشقىلار ئۇلارنى چەتكە قايرىپ قويۇپ، ئۆز ئارزۇلىرىنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۇلارغا سەل قارىشى مۇمكىن. نەتىجىدە، بالا ئۆز ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىستەك سەۋەبىدىن قاتتىقلىشىپ، ھېسسىي جەھەتتىن سۇسلىشىپ قالىدۇ. شۇڭا، ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئىرادىسى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشكە ياردەم بېرىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار دۇنيادا تۇزاق ۋە قاپقانلارغا چۈشۈپ قالماي ياشىيالايدۇ.

ئانا: «ئۇنىڭغا مۇھەببەت بىلەن ئۆگىتىڭلار» دەيدۇ. ئەلۋەتتە، بالىلارغا مۇھەببەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئادەتتە ياخشى، ئەمما ئارتۇقچە تاتلىقلىق چىشنى بۇزۇۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئارتۇقچە ئەركىلىتىش بالىلارنى بۇزۇۋېتىدۇ. بەلگىلىك دەرىجىدە قەتئىيلىك ۋە قەتئىيلىك كېرەك، ئەمما ئەگەر بالا خاتالىقى ئۈچۈن قاتتىق مۇئامىلە قىلىنىپ جازالانسا، ئاقىۋىتى ئېغىر بولىدۇ. بالىلارغا قانداق مۇئامىلە قىلىنىش ۋە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشتا تەكشۈرۈلۈشى كېرەك ؛ ھەر بىر ئاتا مىجەزىنى مۇھەببەت ۋە نازاكەت بىلەن تىزگىنلەشى، ھەر بىر ئانا مۇھەببىتىنى دانالىق ۋە ئەقىل بىلەن تېتىشى كېرەك.

ئىنسان ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىقنىڭ مۇقىم پىسخىكىلىق ھالىتىنى ساقلىشى كېرەك. مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، ئەمما خىزمىتىمنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مېنىڭ ئوي-خىياللىرىم ھەمىشە ئاللاھ بىلەن بىللە بولىدۇ.

بىز بۇ يارىتىلىشتىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك، ئەمما ئۇنىڭ بىزنى قۇل قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. تەجرىبە ماڭا خۇدانى تېپىشنىڭ خۇشاللىقىنىڭ مىسلىسىز ئىكەنلىكىنى ئۆگەتتى.

مۇھىم ۋەزىپىلەرنى باشلاشتىن بۇرۇن، جىمجىت ئولتۇرۇپ، ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىرلەرنى تىنچلاندۇرۇپ، چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىپ، روھىي يېتەكچىلىك ۋە توغرا يۆنىلىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىلاھىي ياردەم سوراش كېرەك.

تاڭ ئاتقاندا، گۈللەرنىڭ لەۋلىرىدىكى ۋە ئالىيجاناب ئەر-ئاياللارنىڭ يۈزىدىكى تەبەسسۇم سىزنىڭ تەبەسسۇمىڭىز ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

مەن ئارقا-ئارقىدىن كېلىدىغان بەختسىزلىك، بەختسىزلىك، كېسەللىك ياكى كۆڭۈلمىگەن توسالغۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايمەن، چۈنكى مەن ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىنتىزاملىق ئاڭنىڭ مەغلۇبىيەت ۋە بىزارلىقلارغا ئۇچرايدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن.

ئەركىنلىك دېگەنلىك نېمىس، ئادەت ۋە ھاۋايى-ھەۋەسلەرنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى دانالىق بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئىقتىدارىدۇر. نەپسىگە بويسۇنۇش قۇللۇققا ئېلىپ بارىدۇ، روھنىڭ تۈرتكىسىگە بويسۇنۇش بولسا چەكلىمىلەردىن ئازاد بولۇشقا ئېلىپ بارىدۇ.

مەن ئۆچۈن ھەشەمەتلىك سارايدا ياشايمەنمۇ ياكى ئاددىي بىر كىچىك ئۆيدە ياشايمەنمۇ پەرق يوق، پەقەت خۇدا مەن بىلەن بىللە بولسىلا بولىدۇ.

مەن راستچىل تاپقان پۇلۇمنى ئىسراپچىلىقتىن يىراق تۇرۇپ، ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرۈشكە ئىشلىتىمەن

ئاللاھقا بولغان ئىمان ۋە ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق، ئىنسان كېسەللىك، مەغلۇبىيەت ۋە نادانلىقنى يېڭىپ چىقالايدۇ، پەقەت ئىرادە تەۋرىنىشى فىزىكىلىق ياكى روھىي كېسەللىكلەرنىڭ تەۋرىنىشىدىن كۈچلۈك بولسا. كېسەللىك قانچە ئۇزۇن داۋاملاشقانسېرى، ئىرادە شۇنچە كۈچلۈك ۋە قەتئىي، ئىمان شۇنچە چوڭقۇر ۋە مۇستەھكەم بولۇشى كېرەك، شۇڭا ئارزۇ قىلىنغان نەتىجىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئىلھام بەرگىن، ئىنسانلارنىڭ قوغداش ۋاستىلىرىگە ئەمەس، پەقەت ساڭا تايىنىشىمغا. قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىكنىڭ چەكسىز كۈچۈمنى ھاياتنىڭ ھەر قانداق سىنىقىغا تاقابىل تۇرۇشقا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويما. تەسەۋۋۇر ۋە خىيال ئارقىلىق ئەمەلىي ئىپادىلىنىشىدىن قورقۇپ، ھادىسىلەر، ئاپەتلەر ۋە بەختسىزلىكلەرنى تەسەۋۋۇر قىلمايمەن. ئى پەرۋەردىگار، مەن ئويغاق ياكى ئۇخلاۋاتقان، ئويغاق ياكى خىياللاردا يوقاپ كەتكەن، تىرىك ياكى ئۆلۈۋاتقان بولساممۇ، سېنىڭ قوغداش ئالامىتىڭ مېنى قورشاپ، قوغدايدىغانلىقىنى ھېس قىل.

دانالار مۇنداق دەيدۇ: ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتى ۋە پەزىلەت بىلەن قوزغىتىلغان ياخشى ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئىناقلىق ۋە پاكلىقتۇر. شەخسىي ئارزۇ ۋە ئىنتىلىش بىلەن قوزغىتىلغان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئازاب ۋە ئازابتۇر. يامان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتۇر.

ياخشى ئىشلار بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، ئۆزىنى سۆيۈش بىلەن ئېلىپ بېرىلغان دۇنياۋى ئىشلار بولسا ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابقا ئېلىپ كېلىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، داۋاملىق يامان ئىشلار ئىنساننىڭ پەرقلەندۈرۈش ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ.

ئەگەر تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، نىيەتلىرىڭىز ياخشى بولۇشى كېرەك، مېھرىبانلىق ئوي-پىكىرلىرى ۋە مۇھەببەت ھېسسىياتلىرىنى تارقىتىشىڭىز كېرەك. ئەگەر پەزىلەتلىك تۇرمۇش كەچۈرسىڭىز، ئۆلگىڭىز ۋە ياخشى خۇلق-ئەخلاقىڭىز ئارقىلىق باشقىلارغا ياردەم بېرىسىز.

ئەنسىرەپ، روھىي جەھەتتىن قالايمىقانلىشىپ قالغان ھامان، ئۆزۈمنى تۇتۇۋالغۇچە جىمجىتلىققا چۆكۈپ، ئويلىنىپ، ھەر كۈنىمنى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراش بىلەن باشلايمەن.

نەپرەتنىڭ بوغۇپ ئۆلتۈرىدىغان ئوت-چۆپلىرىنىڭ ئۆسۈپ، ھايات باغچىڭىزغا، ئالىيجاناب روھنىڭ پەزىلەتلىرىگە تولغان باغچىغا سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماسلىققا بەل باغلاڭ. بۇ خۇشپۇراق، گۈلگە ئوخشاش خىسلەتلەرنى قانچە كۆپ يېتىلدۈرسىڭىز، خۇدا سىزگە ئىچىڭىزدىكى ئەڭ چوڭ مەۋجۇدات سىرىنى شۇنچە كۆپ ئاشكارىلايدۇ.

ھاياتنىڭ مەقسىتى تىنچلىق، رازىلىق، ئۆلمەسلىك، بەختەرلىك ۋە ھەقىقەتنى بىلىشتىن ئىبارەت، ۋە بىزنىڭ ئىچىمىزدە قوزغالغان بۇ ئارزۇلارنىڭ مەركىزىدە ئىچكى دۇنيامىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىكى ئىلاھىي ماھىيەت يوشۇرۇنغان.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سىزدىن ئەركىنلىكىمنى تاپسام بولامدۇ؟ ۋە مېنىڭ ھەقىقىي ئۆيۈم سىزنىڭ تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭىز ئىكەنلىكىنى ۋە مەن سىزنىڭ ئالەملىك ئاڭىڭىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلسام بولامدۇ؟

ئەي كەڭ، ئىلاھىي دېڭىز، توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىپ ئۆتۈۋاتقان ئارزۇلىرىمنىڭ دەريالىرى ئاخىرى سېنىڭ چوڭقۇرلۇقۇڭغا ئارىلاشسۇن9

پەقەت ئىلاھىي قەلئەدىلا بىز قوغدىنىش ۋە بىخەتەرلىك تاپىمىز، ئاللاھقا يېقىن بولۇش ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تېگىشتىنمۇ بىخەتەر باناھلىنىش يوق.

ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ مايىللىقى، يۈزلىنىشى، خاراكتېرى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى شەكىللەندۈرىدىغان ئادەتلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلغاچقا، ئەگەر بۇ ئادەتلەر ناچار بولسا، خاراكتېر زىيانلىق بولۇپ، ھەرىكەتلەر يامانلىققا ئايلىنىدۇ. شۇڭا، ياخشى ئادەتلەرگە ئەھمىيەت بېرىش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇلار بىزنىڭ ھەرىكىتىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئالىيجاناب نىشانلارغا يېتەكلەيدۇ ۋە بىزگە سالامەتلىك ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئازاب چېكىۋاتقان روھلار قەيەردە بولسا، مەن ئۇلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارنى تەسەللى بېرىشتىن ئۆزۈمگە تەسەللى

تايىمەن. مەن باشقىلارغا خۇشاللىق ئىلىپ كىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كىلىشىچە تىرىشىمەن ۋە ئۇلارنىڭ ھىسسىياتىنى ئۆزۈمنىڭ ھىسسىياتىدەك ھىس قىلىمەن.

ئەقىل قابىلىيىتى ئىنسانلاردا مەۋجۇت، ئەمما ئۇلار كۆپىنچە كىشىلەردە يەنىلا تەرەققىي قىلمىغان، بۇ قابىلىيەتلەرنى يېتىلدۈرمەسلىك ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەنگە ئوخشاش، ئەقلىنىڭمۇ سالامەتلىكى ۋە ھاياتىي كۈچى ئۈچۈن مۇۋاپىق ئوزۇقلىنىش ۋە چېنىقىشقا ئېھتىياجى بار.

ئالماس نۇرنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، ئاللاھنى تونۇيدىغان ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرى بىلەن پارقىرايدىغان پاك، سۈزۈك روھلارمۇ شۇنداق.

ئى پەرۋەردىگار، سەن ھاياتتىكى ھەقىقىي بايلىقسەن، سېنى ئالدى بىلەن تاپسام، ماڭا كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەرنى سەندىن تاپالايمەن.

كىشىلەر ئادەتتە سالامەتلىكىنى ساقلاش ئۈچۈن پەقەت يېمەك-ئىچمەك، ھاۋا ۋە قۇياش نۇرىغا دىققەت قىلىدۇ، ئەمما بەزىدە بۇ تاشقى ھاياتلىق مەنبەلىرىنىڭ مول بولۇشىغا قارىماي سالامەتلىكى ناچارلىشىپ كېتىشى مۇمكىن. دەل شۇ چاغدا بەدەنىنىڭ ئېنېرگىيە زاپىسىنى ئىچىدىن قايتا تولدۇرۇش ئېھتىياجى تۇغۇلىدۇ.

ئەگەر مىنىڭ ئەقلىمنىڭ كىمىسى نادانلىقنىڭ قاتتىق بورانلىرى تەرىپىدىن قوزغىتىلغان، خەتەر ۋە خەۋپ-خەتەرگە تولغان ئاچكۆز ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ تاشلىرىغا يېقىنلاشسا، ئى خۇدايىم، مىنىڭ چىراغ نۇرۇم بول ۋە مىنى ھەمىشە سېنىڭ ئادالەت ۋە ياخشىلىقىڭنىڭ قىرغاقلىرىغا يېتەكلىگىن.

پىكىر خۇددى ئوتقا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن كۈچى مۇۋەپپەقىيەتكە توسقۇنلۇق قىلىدىغان توسالغۇلارنى كۆيدۈرۈشكە ئىشلىتىلىشى كېرەك.

خۇدانى ئۆزلۈكسىز ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق تاپقىلى بولىدۇ. ئەگەر بىز خۇدانى ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىدىن كۆپرەك سۆيسەك، ئۇ بىزگە كېلىدۇ. ئۇ بىزگە ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ھوقۇقىنى بەردى، شۇڭا بىز دۇنيانىڭ ئۆتكۈنچى ۋە ئەھمىيەتسىز سوۋغاتلىرى بىلەن ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش سوۋغىسى ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىنىڭ خۇشاللىقىنى پەرقلەندۈرەلەيمىز.

بىزگە ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى ئەسلەپ قالغۇچە ياخشى ئىشلارنى ئەسلەپ تۇرۇش ئۈچۈن ئەستە ساقلاش بېرىلگەن: ئاللاھ.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ شامىلى مەندىن ئۆتىدۇ! ھاياتىمنىڭ يوپۇرماقلىرى سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن خۇشاللىق بىلەن ئۇسسۇل ئوينايدۇ. ئۇلارنىڭ يېقىملىق شىلدىرلىشى ھاۋادا ئۈچۈپ، چارچىغانلارنى مېنىڭ روھىي تىنچلىقىمنىڭ سايىسىدا ئارام ئېلىشقا چاقىرىدۇ.

هاياتتىكى قىيىنچىلىقلار بىزگە زىيان يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئەمەس؛ بەلكى مەسلىلەر ۋە كېسەللىكلەر بىزگە ساۋاق بېرىدۇ. بىزنىڭ ئازابلىق تەجرىبىلىرىمىز بىزنى ۋەيران قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى پاكلاش ۋە پاك مەنىۋىيمىز - خۇداغا قايتىشىمىزنى تېزلىتىش ئۈچۈندۇر. ئۇ بىزگە ياردەم بېرىش ۋە بىزنى ئاسماندىكى ئۆيىمىزگە قايتۇرۇش ئۈچۈن ھەر جەھەتتىن تىرىشىدۇ.

چەكسىزلىك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز، بۇ يەرشارىغا ۋە بۇ فىزىكىلىق بەدەنلەرگە قىلغان سەپىرىمىز قىسقا مۇددەتلىك ۋىزا سەپىرىگە ئوخشايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ماختاشنىڭ مېنى ئۆستۈرمەيدىغانلىقىنى، تەنقىدنىڭ مېنى تۆۋەنلىتىۋەتمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. مەن ۋىجدانىمنىڭ ئالدىدا ۋە سېنىڭ ئالدىڭدا قانداق بولسام، شۇنداق تۇرۇۋاتىمەن، ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە سېنىڭ رەھمىتىڭگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىمەن - مېنىڭ بەختىم شۇ يەردە.

سىز ئۆزگىچە بىر مەخلۇق، سىزنىڭ جەۋھىرىڭىز ئاجايىپ، شۇڭا ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزىڭىزنى تونۇپ يېتىڭ.

سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن، مېنىڭ سېغىنىشىمنىڭ غۇنچىلىرى خۇشپۇراق، جانلىق گۈللەرگە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن شۇ شەبنەم گۈللىرىدىن بىر مونچاق توقۇپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك ئېسىقىڭغا قويىدىغان كۈننىڭ كېلىشىنى تېزلەتكىن.

ئۇ بەقەت ئۆزىنى خۇشال قىلىش ئۈچۈنلا تىرىشىشنىڭ ئورنىغا، باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە تىرىشىشى كېرەك. باشقىلارغا مەنىۋى، ئەقلىي ياكى ماددىي جەھەتتىن ياردەم بېرىشكە تىرىشقاندا، ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلغانلىقىنى ۋە ھاياتنىڭ قەدەھلىرىنىڭ خۇشاللىققا تولغانلىقىنى بايقايدۇ.

يەر يۈزىدىكى قاراڭغۇلۇق ئۈستىدىن پارلاق غەلىبە قىلغانلارغا شان-شەرەپ نۇرى بېرىلىدۇ، ئۇلار ئىچكى تىنچلىق ۋە بەختتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، نېمەتلىرىڭىزنىڭ ئۇرۇقىنى دۇئا بىلەن تېرىلغان قەلبىمنىڭ تۇپرىقىغا چېچىپ تۇرغايسىز، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سايەلىك دەرەخلەرگە ئايلىنىسۇن، ئۇلارنىڭ شاخلىرى ئۆزىنى تونۇشنىڭ ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئەڭ تاتلىق مېۋىلىرىنى بېرىدۇ.

بىز دائىم ئۆزگىرىشكە تىرىشماي ئازاب ئىچىدە تۇرىمىز، شۇڭلاشقا بىز مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە رازىلىققا ئېرىشەلمەيمىز. ئەگەر بىز چىداملىق بولۇپ، تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، بارلىق قىيىنچىلىقلارنى چوقۇم يېڭىپ كېتەلەيمىز. بىز بەختسىزلىكتىن بەختكە، ئۈمىدسىزلىكتىن جاسارەتكە ئۆتۈش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

ئى ئىلاھىي مۇھەببەت، مېنىڭ مۇھەببىتىمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، ھاياتىمنى سېنىڭ خۇشاللىقىڭ بىلەن، ئەقلىمنى سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، مەڭگۈلۈك خۇشاللىقىڭنىڭ بۇلىقى بىلەن مېنىڭ تەشنالىقىمنى قاندۇر.

سەمىمىي ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبى ھەمىشە پىچىرلايدۇ: «ئى خۇدايىم ۋە مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم، مەن بۇ خىيال دۇنيانىڭ قالايمىقانچىلىقىغا چۆمۈلۈپ كېتىشنى خالىمايمەن، مەن پەقەت كىشلەرنىڭ قەلبىدە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتىشنى خالايمەن. مېنىڭ قەلبىم، روھىم، بەدىنىم، ئەقلىم ۋە مەندىكى بارلىق نەرسلەر سېنىڭكى، ئى پەرۋەردىگار». بۇ ئىزدىگۈچى خۇداغا يېتىپ، ئۇنى تونۇيدۇ.

پەرۋەردىگار، بىزگە قېرىنداشلىقنىڭ يېڭى ۋە ھەقىقىي چۈشەنچىسىنى بەر، ئۇرۇشلارنى تاشلاپ، مىللەتلەرنىڭ يارىلىرىنى مۇھەببەتنىڭ مەلھىمى ۋە مېھىر-شەپقەتلىك چۈشىنىشنىڭ مەڭگۈلۈك تەسەللىسى بىلەن داۋالىغايسەن.

بىزگە بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق ئاچكۆزلۈكنىڭ تەسىرىدىن، ئالدامچىلىقنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدىن ۋە خىياللارنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلالايمىز، كېسەللىك، نادانلىق ۋە ئاچارچىلىق پەقەت قاراڭغۇ ۋە قورقۇنچلۇق ئۆتمۈشنىڭ خىيالىدىن باشقا نەرسە ئەمەس، بەلكى يېڭى بىر دۇنيا قۇرۇشقا ياردەم قىلغايسەن.

كېلىڭلار، بارلىق مەسىلىلەرنى ئورمانلىقنىڭ مەنتىقى بىلەن ئەمەس، بەلكى چۈشىنىش، ھەقىقەت ۋە سىزگە ۋە سىزنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭىزگە بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن ھەل قىلايلى.

ھايات بىزنى بىر مەزگىل بۇ يەردە بىر يەرگە جەم قىلدى، ئۇنىڭدىن كېيىن بىز ئايرىم يوللارغا ماڭىمىز. لېكىن ئەگەر خۇدانىڭ مۇھەببىتى ئىچىمىزدە ياشىسا، قەيەرگە بارساقمۇ پەرۋا قىلمايدۇ، چۈنكى قانچىلىك يىراقلىشىپ كەتسەكمۇ، بىز ئىلاھىي مۇھەببەت دائىرىسى ئىچىدە قالىمىز ۋە ھەرگىز ھەقىقىي ئايرىلمايمىز.

پەرۋەردىگار، مېنى تار پىكىرلىكلىك ۋە ئاشقۇنلۇق كوچىلىرىدىن ئېگىز كۆتۈرۈلىدىغان روھىي تەرەققىيات بۈركۈتى قىل.

مېنى كۈچلۈك يەر تىترەشلىرى ۋە قۇياش نۇرىنى توسۇۋالغان بۇلۇتلاردىن ھالقىپ، تېخىمۇ يۇقىرى ئۇچۇقلارغا چاقىرىڭ

ماڭا تەڭپۇڭلۇق قاناتلىرىنى كۆتۈرۈپ توغرا ياشاشقا يول قويۇڭ، ھەمدە كەڭ ئۇچۇق ۋە ئۇلۇغۋار تۇيغۇلارغا ئىگە بولغان بارلىق بوران-چاپقۇنلار ۋە قارا بورانلارنىڭ ئۈستىدىكى ئېگىز ئاسمانلارغا ئۇچۇشقا يول قويۇڭ.

تىنچلىق قەلبىمىزنى مۇھەببەت ۋە مېھرىبانلىققا ئاچقاندا كېلىدۇ. مېھىر-مۇھەببەتلىك قەلبى بار ۋە ياخشى ئىشلاردا ئاكتىپ بولغانلار تىنچلىققا ئېرىشىدۇ، چۈنكى تىنچلىق ئۇلارنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ. تىنچلىق جەننەتنىڭ مۇقەددەس جايى ۋە بەختلىك ھاياتنىڭ ئاساسى.

بىز ھەمىشە گۈللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي گۈزەللىك، قۇياشنىڭ ئارقىسىدىكى ئالەم نۇرى ۋە ھەر بىر كۆزدە چاقناپ تۇرغان ئۇلۇغ ھايات ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم چىن دىلىدىن مېھرىبان بولۇپ، باشقىلارغا ھۆرمەت قىلسا ۋە ماختاشلارغا ئوخشاش جاۋاب قايتۇرسا، ئۇلار ھەمىشە مىننەتدارلىق ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر بولىدۇ.

مەن مۇھەببىتىمنى باشقىلارغا تارقىتىمەن، شۇنداق قىلسام خۇدانىڭ مۇھەببىتى ماڭا كېلىپ، قەلبىمدە ماكانلىششى ئۈچۈن بىر يول ئاچالايمەن.

ئى رەببىم، مېنى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىغا غەرق بولغانلار ئۈچۈن بىر ماياك قىلىپ قوي، ماڭا بەرگەن روھىي خۇشاللىقىڭىزغا مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە ياردەم قىل.

مەن نەپرەتنى مۇھەببىتىمنىڭ ئوتىدا ئېرىتىمەن، باشقىلارنى كەچۈرىمەن ۋە بارلىق تەشنا قەلبلەرگە مۇھەببەت بېغىشلايمەن

ھەقىقىي مۇھەببەت سۆيۈملۈكنىڭ تەسەللىسىدىن خۇشال بولىدىغان مۇھەببەتتۇر

ئى پەرۋەردىگار، نۇرۇڭ بىزگە پارقىراپ تۇرسۇن، مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى مەڭگۈ تولدۇرسۇن.

تەشەببۇسكارلىق روھىغا ئىگە بولۇش دېگەنلىك، ئىنساننىڭ ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان نەرسىلەرنى ئىجاد قىلىشىغا شارائىت ھازىرلايدىغان ئىجادىي تەسەۋۋۇر كۈچىگە ئىگە بولۇشنى كۆرسىتىدۇ. ھەر بىر ئادەم خۇدا تەرىپىدىن بېرىلگەن بۇ سوۋغات بىلەن تۇغۇلىدۇ.

ئەڭ چوڭ مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بولۇپ، ئۇ ھاياتنى سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە گۈزەل قىلىدۇ. ئەگەر سىز خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، قەيەردە بولسىڭىزمۇ سىزگە يېنىڭىزغا كېلىۋاتقانلىقىنى ۋە قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئىلاھىي مۇھەببەت باشلانغان بولىدۇ.

ھەقىقەتنىڭ كۈچى شامالغا قارشى ماڭىدۇ

ئى رەببىم، مەن ۋاقىتلىق قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، ئۆتمۈشتە ماڭا بەرگەن مول نېمەتلىرىڭىزنى ئېسىمدە ساقلايمەن، چۈنكى سىزنىڭ ياردىمىڭىز مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە غەمخورلۇقىڭىز ھەمىشە مەن

بىلەن بىللە. سىزگە بولغان ساخاۋەتلىك قولىڭىزدىن كەلگەن ھەر بىر نېمەت ئۈچۈن چىن دىلىمدىن مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن.

مۇھەببەت تامچىلىرى ياخشى قەلبلەردە پارقىرايدۇ، خۇدا پەقەت مۇھەببەت دېڭىزىدىنلا تېپىلىدۇ

چۈشىنىش ئىنساننىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئۇلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغان چىراغدۇر.

باھاردا، تەڭرى تەبىئەتنى ئەڭ گۈزەل گۈللەر ۋە نەپىس كىيىملەر ۋە پارلاق رەڭلەر بىلەن بېزەيدۇ.

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتقا يېقىنلىشىشنى جاكارلىغان تۇنجى جارچى. ئۇنىڭدىن كېيىن، تىنچلىق چەكسىز خۇشاللىقتىنمۇ پارلاق نۇرلارغا ئايلىنىدۇ.

مەن تەپەككۇر دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆككەندە، ۋۇجۇدۇمدا بەختلىك بىر لەرزىنى ھېس قىلىمەن ۋە «مەن يېقىنلاشتىم» دېگەن پىچىرلىغان ئاۋازنى ئاڭلايمەن.

ئىنسان ئىچكى دۇنياسىغا، روھنىڭ ئۆزىنى ئىپادىلەيدىغان جايىغا يۈزلىنىشى كېرەك. روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن ئىچكى ھاياتنىڭ پارلىق تەجرىبىلىرى كېلىپ چىقىدۇ.

روھ ئىلاھىي ئاتنىڭ بىلەن ئۆزىنى تونۇغاندا، ئۇ چوڭ خۇشاللىق ۋە چەكسىز بوشلۇقتا كېڭىيىشنى ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر سىز يولىڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق توسالغۇلارنى يېڭىش ئۈچۈن تەبىئىي قابىلىيىتىڭىزدىن باشقا، قولىڭىزدىكى بارلىق تاشقى ۋاسىتىلەر ۋە بايلىقلارنى ئىشلەتسىڭىز، ئاللاھ سىزگە بەرگەن كۈچلەرنى، يەنى سىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قېيىنلىقىڭىزدىن كېلىپ چىققان چەكسىز كۈچلەرنى تەرەققىي قىلدۇرىسىز.

مۇھەببەت خۇداغا ئېلىپ بارىدىغان ئالتۇن يولدا ماڭىدۇ

چۈشەنمەسلىك قاراڭغۇلۇقى سىڭىپ كىرگەن ھەر قانداق يەرگە ياخشى تىلەكلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنىڭ قۇياش نۇرىنى تارقىتىمەن.

قىيىنچىلىقلار سىزگە دۈچ كەلگەندە، سىز بارلىق توسالغۇلار ۋە توسالغۇلارغا قارىماي، تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى توختاتمىسىڭىز، ئاللاھ سىزگە جاۋاب قايتۇرۇپ، تىرىشچانلىقىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بېغىشلايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن قەلبىمدىكى باغچىدىن سېغىنىش گۈلىنى ئۈزۈپ ئېلىپ، ئۇنى مۇھەببەت قۇربانلىقى قىلىپ مۇقەددەس ئىشىكىڭگە قويىمەن.

بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە سۆزلىرىمىز كەلگۈسىدىكى ھوسۇلنى ئېلىپ كېلىدىغان ئۇرۇقلار بولغاچقا، مەن بۈگۈندىن باشلاپ ئاڭ-سېزىمنى ياخشى، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن تولدۇرۇشقا باشلايمەن.

مەن ئاڭ سەۋيەمدە يۇقىرىغا-تۆۋەنگە، شىمالغا-ئوڭغا، ئىچى-سىرتىغا ۋە ھەممە يەرگە ئۇچۇپ، ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈپ، ئالەمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا ئىكەنلىكىمنى ۋە ھازىرمۇ شۇنداق ئىكەنلىكىمنى بايقىدىم.

چەكسىز مۇتلەق بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىڭىزنى ھېس قىلىپ ھەر بىر مىنۇتنى ياشاڭ. ئاڭىڭىزنىڭ چېكى يوق، بارلىق نەرسىلەر مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ ئاسمىنىدىكى يۇلتۇزلارغا ئوخشاش چاقناپ تۇرىدۇ.

ئايرىلىش ياكى باغلىنىشسىزلىق، ئىزدىگۈچىنىڭ مېڭىۋاتقان دانا يولى بولۇپ، ئۇ چوڭ ئىشلار ئۈچۈن ئەرزىمەس نەرسىلەردىن رازىلىق بىلەن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئۇ يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىقنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۆزىنى ۋاقىتلىق نەپسىي خۇشاللىقلارغا باغلىمايدۇ. ئايرىلىش ئۆزى بىر مەقسەت ئەمەس، بەلكى روھنىڭ پەزىلىتى ۋە مەنىۋى كۈچلىرىنىڭ نامايان بولۇشىغا يول ئاچىدۇ.

روھىي غالىب ھايات يوللىرىدا جاسارەت بىلەن ئىلگىرىلەيدۇ

ئىنسان ھازىرقى ھاياتىدىن تولۇق پايدىلىنىشى، قەلبىنىڭ دېرىزىلىرىنى ئېچىپ، روھنىڭ ئۇيقۇدىكى ئىقتىدارلىرىنى ئويغىتىشى ۋە جانلاندۇرۇشى كېرەك.

ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىش ئىقتىدارلىرىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق يوشۇرۇنغان. كىم ئۆز ئەقلىنىڭ ئەينىكىنى مۇقىملاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ تەۋرىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالسا، ئۇ سۈزۈك ئەينەكتە ئالەمنىڭ سۆيۈملۈكىنىڭ چىرايىنى كۆرەلەيدۇ.

مۇھەببەت ئۆلۈمدىن ۋە ۋاقىتنىڭ بۇزغۇنچىلىقىدىن كۈچلۈك

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاچقۇچى، ئويلىنىش بولسا بىزنىڭ كۆز ئالدىمىزدىن يوشۇرۇنۇپ قالىدىغان ئىچكى بۇلۇڭلىرىمىزنى كۆرىدىغان ئەينەك. بىز كەمچىلىكلىرىمىزنى دىئاگنوز قويۇشىمىز، ئىجابىي ۋە سەلبىي يۈزلىنىشلەرنى پەرقلەندۈرۈشىمىز، ئىلگىرىلەش ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېنىقلاشىمىز كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئاجايىپسەن! سەن سەمىمىي، دوستلۇق غەمخورلۇقىنىڭ سۈيىدىن پايدىلىنىسەن، سېنىڭ يوپۇرماقلىرىڭ سەمىمىي ۋە سادىق قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىققان ئىچكى ۋە تاشقى شېرىنلىكنىڭ شەبنىمى بىلەن نەملەنگەنسەن.

مەن بىر قېتىم كىچىككىنە بىر قۇمۇرسقانىڭ قۇم دۆۋىسىگە چىقىشقا ئۇرۇنۇۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ، ئۆزۈمگە: قۇمۇرسقا چوققۇم گىمالايا تېغىغا چىقىمەن دەپ ئويلاۋاتقان بولۇشى كېرەك دەپ ئويلىدىم! قۇم دۆۋىسى قۇمۇرسقاغا غايەت زور كۆرۈنگەن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما مېنىڭ كۆزۈمگە

ئۇنداق ئەمەس. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىزنىڭ مىليونلىغان قۇياش يىللىرىمىز خۇدانىڭ نەزىرىدە بىر مىنۇتتىنمۇ ئاز ۋاقىت بولۇشى مۇمكىن.

بىز ئۆزىمىزنى مەڭگۈلۈك ۋە چەكسىزلىك قاتارلىق ئۇلۇغ نەرسىلەر ھەققىدە ئويلىنىشقا مەشغۇلەندۈرۈشىمىز كېرەك.

مەن چەكسىز دۇنيانى ئايلىنىپ، نۇر زېمىنىدىكى پارقىراق تۇماننى كۆردۈم، ۋە شۇ جانلىق پارلاقلىقتا ۋاقىت بەتلىرىگە يېزىلغان مەخپىيەتلەرنىڭ مەنىسىنى ئوقۇدۇم.

ئۇخلىغاندا، سىز ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى پەسسىپ ھالدا تىنچلاندۇرىسىز. لېكىن، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى ئاڭلىق ھالدا مىدىتاتسىيە ئارقىلىق تىنچلاندۇرغاندا، سىز تۇنجى بولۇپ تىنچلىق ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىسىز، يۈز مۇسكۇللىرىڭىز تەبىئىي ھالدا ئىچكى تىنچلىقنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان تەبەسسۇم ھاسىل قىلىدۇ. ئەمما روھىڭىزنىڭ ساپلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن بۇ تىنچلىق ھالىتىدىن ھالقىپ قاراشىڭىز كېرەك - بۇ ساپلىق سىزنىم غىدىقلىغۇچىلىرى ياكى ھېسسىياتلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئوي-پىكىرلەرگە ئاپتوماتىك ئىنكاس قايتۇرۇش بىلەن بۇلغانمىغان. ئاندىن سىز باشتىن كەچۈرىدىغان ھالەت مەڭگۈلۈك، ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت-سائادەت.

ئەگەر ئاي نۇرىنىڭ ئاستىغا بىر قاچا سۇ قويۇپ، ئاندىن ئارىلاشتۇرسىڭىز، ئاينىڭ بۇرمىلانغان رەسىمىنى ھاسىل قىلىسىز. سۇ قاچىغا چۆككەندە، ئەكس ئېتىش ئېنىق بولىدۇ. قاچىدىكى سۇنىڭ تىنچ تۇرغان ۋە ئاينىڭ يۈزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن ئەكس ئەتتۈرگەن پەيتلىرىنى تەپەككۇر تىنچلىقى ۋە چوڭقۇر جىمجىتلىق ھالىتىگە سېلىشتۇرۇشقا بولىدۇ. تەپەككۇر تىنچلىقىدا، بارلىق ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىر دولقۇنلىرى ئەقلىدىن ئېقىپ چىقىشىنى توختىتىدۇ. بۇ چوڭقۇر تىنچلىق ھالىتىدە، تەپەككۇر قىلغۇچى، بۇ تىنچلىقتا، روھ كۆلىدە ئەكس ئەتكەن ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ تولۇن ئېيىنى كۆرىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر تۆت خىل ھالەتنى بىلىدۇ: ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندا خۇشاللىق ھېس قىلىش، ئۇنى رەت قىلغاندا بەختسىزلىك ھېس قىلىش، خۇشالمۇ، چۈشكۈنمۇ بولمىغاندا زېرىكىشلىك ھېس قىلىش، ۋە بۇ ھېسسىياتلارنى ياكى خۇشاللىق، ئازاب ۋە زېرىكىشلىك قاتارلىق پىسخىكىلىق ھالەتلەرنى يېڭىپ چىققاندا تىنچلىق ھېس قىلىش.

تىنچلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە خۇشاللىقنىڭ يوقلۇقىدىن، شۇنداقلا زېرىكىشنىڭ يوقلۇقىدىن كېلىپ چىقىدىغان ئىنتايىن ئارزۇ قىلىنىدىغان ھالەت. بۇ ھالەتلەر روھنىڭ يۈزىدە ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ، دولقۇنلىنىپ تۇرىدۇ. ئازاب ۋە خۇشاللىقنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندىن كېيىن، چارچاشنىڭ

چوڭقۇرلۇقىغا قايتا-قايتا چۆكۈپ كەتكەندىن كېيىن، تىنچلىقنىڭ تىنچ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرۈش خۇشاللىققا تولىدۇ. ئەمما تىنچلىقتىنمۇ ئۇلۇغ روھىي خۇشاللىق - روھنىڭ بەختى - ئەڭ ئاخىرقى بەخت. بۇ مەڭگۈ ئۆچمەيدىغان، مەڭگۈ روھ بىلەن بىللە تۇرىدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. بۇ ئالىي خۇشاللىققا پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ھەقىقىي تەبەسسۇم، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش، تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتىن كېلىدىغان روھىي بەختنىڭ تەبەسسۇمىدۇر.

مېنىڭ تەبەسسۇم ئىچىمدىكى چوڭقۇر خۇشاللىقتىن كېلىپ چىقىدۇ - ھەممەيلەنگە يېتىدىغان خۇشاللىق. ئۇ خۇددى گۈللەنگەن گۈلنىڭ قەلبىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيغا ئوخشايدۇ. بۇ كاتتا خۇشاللىق باشقىلارنى بەختنىڭ مۇقەددەس سۈيىگە چۆمۈلۈشكە چاقىرىدۇ.

مۇبارەك كەچۈرۈم نۇرى ئاستىدا، نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان توپلانغان نەپرەت قاراڭغۇلۇقى يوقىلىدۇ

ئاللاھ ئىبادەتچىلىرىنىڭ ھەر قانداق ئېھتىياجىنى تېزلا قاندۇرىدۇ، چۈنكى ئۇلار تىرىشچانلىقلارنى بىكار قىلىدىغان ۋە ئۈمىدلەرنى يوق قىلىدىغان شەخسىيەتچىلىك نىيىتىدىن قۇتۇلغان.

خۇدا كىمنى قوغدىسا، ھېچ نەرسە ئۇنى ۋەيران قىلالمايدۇ

بۇ دۇنيادا بىز يالغۇز ئەمەس، چۈنكى خۇدا بىز بىلەن بىللە، بىز قوللاش ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىدىغان مەڭگۈلۈك، يېقىن ۋە دوستلۇق مۇناسىۋەتلەر بار.

ئەي ھېكمەت ئاسمىنىدىكى چاقناپ تۇرىدىغان يېتەكلەش يۇلتۇزى، سېنىڭ پارلاق چاقناپ تۇرغان نۇرۇڭ مېنى سېنىڭ مۇبارەك ئۇپۇقلىرىڭنى تەكشۈرۈشكە تەكلىپ قىلىدۇ، مېنىڭ سېغىنىش قۇشۇم ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئەڭ مۇقەددەس نۇرۇڭغا چۆمۈلۈش بىلەن زىچ، قاراڭغۇ ئاتموسفېرانى تېشىپ ئۆتۈپ، تېز سۈرئەتتە ئۇچىدۇ.

ئىنسان ئىچكى، سېزىمچان تۇيغۇ ئارقىلىق ئۇنىڭ قاتتىق فىزىكىلىق بەدەن ئەمەس، بەلكى بەدەندىكى مەڭگۈلۈك روھىي ئېقىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلالىغاندا، ئۇنىڭ شەخسىيىتى تەرەققىي قىلىپ گۈللىنىشكە باشلايدۇ.

شاگىرتنىڭ قەلبى ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت بىلەن تولۇپ تاشقاندا، ئۇنىڭ يۈزى تىنچلىق ۋە دانالىقنىڭ تەبەسسۇمى بىلەن پارقىرايدۇ، روھنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاتلىمى پارچىلىنىپ، پۈتۈنلەي يوقىلىدۇ.

بىر گۈلگە ياكى دەرەخكە قارىسىڭىز، بۇ گۈزەل ھايات شەكىللىرىنىڭ ئۆز-ئۆزىدىن پەيدا بولمىغانلىقىنى بىلىسىز. ئۇلارنى شەكىللەندۈرگەن، خۇشپۇراق ۋە نەپىس گۈزەللىك ئاتا قىلغان زات ئاللاھتۇر.

كىچىك ۋە چوڭ ۋەزىپىلىرىڭىزنى ھەمىشە چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئورۇندىڭ، ئاللاھنىڭ قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلىرىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىڭىزنى كۈچەيتىدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي جەۋھىرى بىلەن باغلىنىشقا باشلىغاندا، ئۇزۇندىن بۇيان ئۇنتۇلۇپ كەتكەن ئۆتمۈش دەۋرلەر ۋە روھنىڭ ئۆلمەس كۈچلىرى ئۇنىڭ ئېڭىغا قايتىپ كېلىدۇ. مېدىتاتسىيە جەريانىدا، ئادەم ئۆزىنىڭ ئۆلمەس بىر روھ ئىكەنلىكىنى، ئۆلۈملۈك بىر بەدەن ئەمەسلىكىنى ئېسىگە ئالىدۇ.

ھەممە يەردە ياخشى-يامان كىشىلەرنى ئۇچراتقىلى بولىدۇ، ئۇلار ئۆز ئۇسۇلى بىلەن بەخت ئىزدەيدۇ. ھېچكىم ئۆزىگە زىيان يەتكۈزۈشنى خالىمايدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا بەزى كىشىلەر چوقۇم ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قايغۇ-ھەسرەتكە سەۋەب بولىدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ؟ چۈنكى بۇ قىلمىشلار نادانلىق ۋە خىيالنىڭ تۈرتكىسىدە يۈز بېرىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزگە دانالىقىڭنىڭ نۇرىنى چېچىشىڭنى ۋە بىزدىن نادانلىق ۋە خىيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىشىڭنى سورايمىز.

ئاڭلىق ئادەم قورقۇشنىڭ ئورنىغا ئېھتىياتچان بولۇشى، قورقۇش ۋە ئەنسىزلىك پەيدا قىلىدىغان ئەھۋاللارغا دۇچ كەلمەسلىك ئۈچۈن، ئۆزىدە ئېھتىياتسىزلىق ۋە ئالدىراشلىقسىز جاسارەت تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك.

دانالىق سىرتتىن ئۇچۇر كىرگۈزۈشكە ئەمەس، بەلكى ئىچكى قوبۇل قىلىش كۈچىگە تايىنىدۇ، بۇ بولسا ئېرىشكىلى بولىدىغان ھەقىقىي بىلىمنىڭ مىقدارى ۋە بۇ بىلىمگە ئېرىشىش سۈرئىتىنى بەلگىلەيدۇ.

بۇ دۇنيا پەقەت بىز ئىلاھىي دېرىكتورىنىڭ يېتەكچىلىكىدە رولىمىزنى ئادا قىلىدىغان بىر سەھنە. بىزگە بېرىلگەن روللارنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بىز ياخشى ئىشلىشىمىز كېرەك، ھەمىشە ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىزنىڭ مەڭگۈلۈك بەخت ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ئاللاھنى تونۇشقا تىرىشقان ئادەمدۇر، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارنىڭ ئەڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانى ئاللاھنى تاپقان ئادەمدۇر.

ئى ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرغايسەن، شىپالىق مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى تولدۇرغاي، مۇبارەك نۇرۇڭ روھىمىزدىكى غەم-ئەندىشىلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقاتقاي.

ئەركىنلىك دىگەنلىك ئادەت ۋە ئارزۇنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى ۋىجدانىنىڭ تەلىپى بويىچە ھەرىكەت قىلىش دىگەنلىكتۇر. نەپس ۋە ئۇنىڭ ھاۋايى-ھەۋەسلىرىگە بويسۇنۇش چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ، دانالىقنىڭ تۈرتكىسىگە قۇلاق سېلىش بولسا بۇ چەكلىمىلەردىن ئازادلىققا ئېرىشتۈرىدۇ.

ياخشى خىسلەتلەرنى ئاڭلىق ۋە مەقسەتلىك تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق روھىي خاتىرجەملىككە ئېرىشكىلى بولىدۇ، ئەگەر تولۇق يېتىلگەندىن كېيىن، ئەگەر ئۇ ئۆز ئىختىيارى بىلەن ئۇلاردىن ۋاز كەچمىسە، بۇ خىسلەتلەرنى ئىگىسىدىن تارتىۋالغىلى بولمايدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر خاتا ئۇسۇللار ئارقىلىق بەخت ئىزدەيدۇ. بەزىلەر خاتا قىلمىشلار ۋە ساغلام بولمىغان ھەرىكەتلەرنى قوللىنىپ بەختنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرغىلى بولىدۇ دەپ قارايدۇ، بۇ ھەرىكەتلەر بولسا زور ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك بەختنىڭ پارلاق ۋەدىلىرىنى بېرىدۇ، ئۇلار بۇ يالغان ۋەدىلەرگە ئالدانىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى يالغان خىياللار ۋە خاتا ھەرىكەتلەر دوزاخىدا تېتىپ بولغىلى بولمايدۇ.

ھەر بىر مىنۇت مەڭگۈلۈك، چۈنكى مەڭگۈلۈكنى شۇ مىنۇت ئىچىدە ھېس قىلغىلى بولىدۇ. كۈنلەر، مىنۇتلار ۋە سائەتلەر مەڭگۈلۈكنى كۆرەلەيدىغان دېرىزىلەر. ھايات قىسقا، ئەمما شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا چەكسىز ۋە چەكسىز. روھ ئۆلمەس، ئىنسان ھاياتىنىڭ بۇ قىسقا باپىدا، بىز بارلىق مۇمكىن بولغان يوشۇرۇن كۈچ ۋە بۇرسەتلەردىن تولۇق پايدىلىنىشىمىز كېرەك.

مەنىۋى سۆزلەر مايسا يېتىش، ئۆسۈش، گۈللەش ۋە مېۋە بېرىش ئۈچۈن مۇنبەت تۇپراققا ئېھتىياجلىق ئۇرۇقلارغا ئوخشايدۇ.

روھىي ئۆسۈش ئۆز-ئۆزىنى ئويلىنىش، تۇرمۇشتىكى ئالدىنقى ئوررۇندا تۇرىدىغان ئىشلارنى قايتا تەرتىپلەش، زىيانلىق ئادەتلەرنى ئېنىقلاش ۋە يوقىتىش، شۇنداقلا تەرەققىي قىلىۋاتقان روھىي چۈشەنچە ۋە ئېشىۋاتقان روھىي كۈچ بىلەن ماس ھالدا ساغلاملىق قائىدىلىرى ۋە قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

شاگىرت ئىلاھىي خۇشاللىقنى تېتىپ باققاندا، ئۇ خۇدانىڭ ئۆزى ئۈچۈن باشقا نەرسىلەردىنمۇ ھەقىقىي ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ، ھەمدە ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىشنىڭ ھېچقانداق ھېسسىي لەززەت بىلەن تەڭ كېلەلمەيدىغان بەخت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ ئىنسانىنىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىش ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسىنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەش ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ، بۇ ئارقىلىق پەزىلەتنىڭ

گۈزەللىكى، كەڭ قورساقلىقىنىڭ ئۇلۇغلۇقى، دانالىقىنىڭ ئۇلۇغلۇقى ۋە روھىي بەختىنىڭ شان-شەۋكىتى ئارقىلىق ئىنسانىنىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىدۇ.

مەن باشقىلارنى يات دەپ قارىمايمەن، چۈنكى مەن ھەممەيلەننى مېنىڭ قېرىندىشىم ياكى سىڭلىم دەپ قارايمەن. مەن باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ۋە نەتىجىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھاياتىمنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە مەنىلىك قىلىمەن. مەن باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىمەن ۋە ئۆزۈمنى كۆرسەتكەندە ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت كۆرسىتىمەن. مەن پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار ئۇنى سۆيگەندەك ئاللاھنى سۆيىمەن، مەن باشقىلارغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ قۇدۇقىغا خۇدبىنلىق ئاتا قىلىمەن.

بۇ ئۆتكۈنچى، دۇنياۋى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا، ئۆلۈمگە بويسۇنۇپ، مەڭگۈلۈك، ئۆزگەرمەس ھايات بار. بەدەن چىرىپ يوقىلىدىغان خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن تەركىب تاپقان، ئەمما بۇ ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈلۈك، ئاسماندىكى ھايات بار. شۇڭا، بىز پۈتۈن دىققىتىمىزنى بۇ مەڭگۈلۈك بەدەنگە مەركەزلەشتۈرمەسلىكىمىز كېرەك، ئۇنى ئارزۇ قىلغانلار ئۇنىڭ سىناقلىرىغا بەرداشلىق بېرىپ، ئۇنىڭ خوجايىنى بولۇشى كېرەك.

بۈگۈن مەن ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە ياردەم قىلىشقا ۋە ئاچلارغا قولۇمدىن كېلىشىچە بېرىشكە تىرىشىمەن

مەن خۇدانىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىكمەن، پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا، قايغۇ دولقۇنلىرى بىلەن قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىك دېڭىزىدا تەۋرىنىپ كېتىۋاتقان روھلارنىڭ كېمىلىرىنى يېتەكلەيدىغان ياخشىلىق نۇرى بىلەن بىر گەۋدەمەن.

بۈگۈن مەن ئىچىمدە تىترەپ، قەلبىمنىڭ تارىلىرىنى قوزغىتىدىغان تىنچلىقىنىڭ لەپىلدەپ تۇرغانلىقى ئىچىدە خۇدانى ھېس قىلىۋاتىمەن.

مەن ئۆزۈمنى بەختلىك قىلىشقا تىرىشقاندەك، باشقىلارنىمۇ بەختلىك قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشچە تىرىشىمەن، مەن روھىي بەختىم ئارقىلىق ئىلاھىي مۇھەببەت ئۆيىدىكى ھەممەيلەنگە خىزمەت قىلىمەن، ئەگەر ۋىجدانىمنى ئالداماقچى بولسام، پەقەت ئۆزۈمدىنلا قورقىمەن.

روھ باغچىلىرىدىن

بىر يەرگە بارماقچى بولۇپ، تېزلا ئۇ يەرگە بېرىشقا ئالدىرايسىز. يېتىپ بارغاندا، ئۆزىڭىزنى قىزغىنلىق، ئەنسىزلىك ۋە ھەتتا قالايمىقانچىلىق ھېس قىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن بۇ يەرنى ياقتۇرمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ئەكسىچە، تېخىمۇ تىنچ، تېخىمۇ تەمكىن ۋە تېخىمۇ تەكپۇڭ بولۇشقا تىرىشىڭ. ئەگەر

ئوي-پىكىرلىرىڭىز ئەنسىرەش ۋە بىئاراملىققا مايىل بولسا، ئۇلار ئۆزىنى تۇتۇۋالغۇچە ئۇلارنى قاتتىق باستۇرۇڭ.

هاياجانلىنىش نېرۋا سىستېمىسىنىڭ تەكشۈكلۈقىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، چۈنكى ئۇ بەدەننىڭ بەزى قىسىملىرىغا كۆپ مىقداردا ئېنېرگىيە ئەۋەتىدۇ، يەنە بەزىلىرىگە تەبىئىي ئۈلۈشىنى بېرىدۇ. ئېنېرگىيە تەقسىماتىدىكى بۇ تەكشۈكسىزلىق نېرۋا كېسىلىنىڭ سەۋەبى. تىنچ ۋە راھەت بەدەن نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرىدۇ ۋە روھىي ساغلاملىقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

ئاللاھ بىلەن ماسلىشىپ، ئىچكى كۆرۈش ئاستا-ئاستا ئېچىلىشقا باشلايدۇ، ئاللاھنىڭ ھەر بىر سەمىمىي دۇئاغا جاۋاب بېرىدىغانلىقىغا تولۇق ئىشىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭغا نۇر ئىزدەپ يۈزلەنگەنلەرنىڭ كۆرۈشى ئېچىلىدۇ، ئەقلى ۋە قەلبى يورۇيدۇ.

چۈشەنچە ئېچىلغاندا، ئۇ قەلبتىن چىققاندەك ھېسسىيات، چوڭقۇر ئېنىقلىق ۋە توغرالىق تۇيغۇسى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. بۇ ھېسسىيات ئارقىلىق، ئىزدىگۈچى توغرا يولدا مېڭىش ئۈچۈن قەتئىي ئىشەنچ ۋە ئىشەنچلىك يېتەكچىلىككە ئېرىشىدۇ، ھەمدە ئاستا-ئاستا بۇ ھېسسىياتنى تونۇپ يېتىدۇ ۋە ئۇنىڭغا ئىشىنىدۇ.

بۇ پۈتۈنلەي ئويلاشنى تاشلاش دېگەنلىك ئەمەس؛ تىنچ، بىتەرەپ ئويلاش يەنە چۈشىنىشكە ئېلىپ بارىدۇ. غەيرەت ۋە ئۆزىنى مۇھىم دەپ قاراشنىڭ تۈرتكىسىدە بولغان ھېسسىي ئويلاش خاتا چۈشىنىشلەر ۋە خاتا نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ۋەيران قىلغۇچ گۇمان ۋە يالغان ئېتىقادلارنى چىن دىلىڭىزدىن رەت قىلىڭ، قەلبىڭىز ۋە روھىڭىزنى ئىمان ۋە خۇداغا تولۇق ئىشىنىش ساھەسىگە يۈزلەندۈرۈڭ. جىمجىت تەپەككۇر ئىچىدە، ئاڭىڭىز ھەقىقەتكە ۋە توغرا چۈشىنىشكە مەركەزلىشەلەيدۇ. بۇ تەجرىبىدە، ئىمان گۈللەپ ياشنايدۇ ۋە ئېچىلىدۇ، چۈشىنىش ئارقىلىق، سىز ھېچقانداق كۆز كۆرمىگەن، ھېچقانداق قۇلاق ئاڭلىمىغان ۋە ھېچقانداق ئىنسان ئەقلى ئويلاپ باقمىغان نەرسىلەرنى باشتىن كەچۈرىسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپىسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئاۋات يوللارغا پارقىرىغاندەك، مەن كۆڭدىلىك ئىشلىرىمنىڭ ھەممە ئادەم كۆپ جايلاردا ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئۈچۈن سەخىي روھ ئاتا قىل، ۋە ئەقلىمنىڭ جىمجىت كۆلىدە سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقناپ تۇرغان روھىمنىڭ ئايىنىڭ ئەكسى ئەتكەنلىكىنى كۆرۈشۈمگە ياردەم قىل.

بۈگۈن مەن دانالىق ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقۇچە، ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى ھەممىدىن ئارتۇق سۆيىمەن، چۈنكى سەنسىز مەن ھېچقانداق ئىنساننى ياكى باشقا نەرسىلەرنى سۆيەلمەيمەن.

تاغلارنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا، جىمجىت ئاسماندا، روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ۋە جىمجىتلىق غارىدا، مەن خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمەن ۋە ئۇنىڭ ئۈزلۈكسىز خۇشاللىقىنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ مەڭگۈ ئۈزۈلمەيدىغان ۋە قۇرۇپ كەتمەيدىغان پاك بۇلاقلىرىدىن ئىچىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا سۆيىمەن ۋە ساڭا ئىبادەت قىلىمەن، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ھەر بىر مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبتە ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

بىرسى ئوقۇتقۇچى باراماھانسادىن ئۆزىگە جەلپ قىلارلىق ۋە جەلپ قىلارلىق شەخسنى يېتىلدۈرۈشنىڭ يولىنى كۆرسىتىپ بېرىشنى تەلەپ قىلدى، ئۇ مۇنداق دېدى: باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا، ئۆزىڭىزنى ياخشى تۇتۇشىڭىز كېرەك، چۈنكى غەيلەت ئىنساننىڭ خاراكتېرىگە باشقا نەرسىلەردىنمۇ زىيانلىق. ئەلۋەتتە، مەن ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ غەيلەتلىكىنى دېمەكچى ئەمەسمەن، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئادەتتە چوڭقۇر مەسىلىلەرگە سىڭىپ كېتىدۇ.

ھەمىشە سەگەك ۋە دىققەتلىك بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز جەلپكار ماگنىتقا ئايلىنىسىز

ھېچكىم سەل قارىلىشنى خالىمايدۇ. ھەممىمىز ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئويلىنىشىنى ۋە ئېتىبارغا ئېلىنىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، شۇڭلاغا ئوخشاش، ئىناقلىق ۋە چۈشىنىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ھېسسىياتلىرىنى ئويلىشىپ، ئۇلارغا ئېتىبار بېرىشىمىز كېرەك. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئەترابىڭىزدىكى ھەممەيلەنگە دىققەت قىلىشىڭىز، سەزگۈر بولۇشىڭىز ۋە دىققەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئۆلۈكلەرنىڭ باشقىلارغا ھاقارەت قىلىشقا كۈچى يوق، لېكىن ئۇلارغا پەرۋا قىلمىغانلارنىڭ كۈچى بار.

باشقىلار بىللە بولغاندا، ئۇلار بىلەن دىققەت بىلەن، جۇشقۇنلۇق بىلەن ۋە قىزىقىش بىلەن ئالاقە قىلىڭ، ئەمما ئۆزىڭىز ھەققىدە سۆزلەشتىن ساقلىنىڭ.

ھەممە ئادەم ئۆزى ھەققىدە سۆزلەشنى خالايدۇ، ئەمما بۇ ئاجىز ئۇسۇل. باشقىلار خالىسا ئۆزى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ؛ ئۇلارنىڭ نېمە دېيىشىنى ئاڭلاڭ. ئۇلارنىڭ مەسىلىلىرى، نەتىجىلىرى ۋە تەسىراتلىرى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ، ئەمما سىزنىڭ ماگنىتلىق كۈچىڭىز سىز ئۈچۈن سۆزلىسۇن. چىراغ نۇرى ئۆزى ئۈچۈن ئېنىق سۆزلىسۇن؛ سىزنىڭ جىمجىت تىترەشلىرىڭىز سىز ئۈچۈن ئوخشاش ئېنىق سۆزلىسۇن.

خۇدا ماڭا بىر ۋەھىيدە كۆرسەتتىكى، ئۇرۇشتا ئۆلگەنلەر قورقۇنچلۇق ئۆلۈم چۈشى كۆرىدۇ، ئەمما ياخشىلار ئۆلۈمدىن تىرىلىشى بىلەنلا، خۇددى قورقۇنچلۇق چۈش كۆرگەندەك ئويغىنىپ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولىدۇ.

بىزنىڭ بارلىق ھايات تەجرىبىلىرىمىز ئالەمشۇمۇل چۈشنىڭ بىر قىسمى. ئىنسانىيەت ئۇرۇش قورقۇنچلۇق چۈشنى ياراتقان، ئەمما بۇ قورقۇنچلۇق چۈشنىڭ قۇربانلىرى بەدىنىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن، ئۇلار بۇنىڭ قورقۇنچلۇق چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى چۈشەنگەن. بۇ چوڭقۇر مېتافىزىكىلىق ھەقىقەت.

ئەگەر بىر ئادەم چۈش كۆرۈۋاتقانلىقىنى بىلسە، ئۇلار بىئارام چۈش تەجرىبىلىرىگە دۇچ كەلمەيتتى. ئەمما ئەگەر ئۇلار چۈش ئىچىدە ئۆزىنى تونۇپ يەتسە ۋە بىرسى ئۇنىڭغا ئۆلۈم ئېلىپ كەلسە، ئۇ چۈشتىكى ئۆلۈم ھەقىقىي ۋە قورقۇنچلۇق سىناققا ئوخشايدۇ، تاكى ئۇلار ئويغانغاندىن كېيىن ئۇنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغۇچە.

بۇ ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھالەتكىمۇ ماس كېلىدۇ. بەدىنىمىزدىن ئايرىلىشىمىز بىلەنلا، ئاڭىمىزنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى، بەلكى بەدەن ۋە ئۇنىڭ ماددىي چەكلىمىلىرى ۋە چەكلىمىلىرىدىن ئازاد بولغانلىقىمىزنى، بۇ ئازادلىقتا بۈيۈك ئەركىنلىكنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بىز ھەرگىز ئۆلۈمنى تىلىمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى ئاللاھ بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش ئارقىلىق ئاڭىمىزنى تەييارلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۆلۈم ئۆز ۋاقتىدا كەلگەندە، بىز ئۇنى پەقەت بىر چۈش دەپ قارايمىز.

مەن خالىغان ۋاقىتتا ھايات ۋە ئۆلۈمنىڭ خىيالپەرەس تەبىئىتىنى كۆرەلەيمەن شۇڭا، مەن بۇ بەدەنگە ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيمەن.

نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئاستىدا ئىنسانلارنىڭ ئاڭ تەرەققىياتىنىڭ ئەڭ يۇقىرى باسقۇچلىرىغا يېتىشىگە ئالاھىدە يول قويىدىغان روھىي فىزىئولوگىيە بار.

ئىنسان مېڭىسى كىت ۋە پىللاردىن باشقا كۆپىنچە ھايۋانلارنىڭ مېڭىسىدىن چوڭ بولۇپ، تېخىمۇ مۇرەككەپ ۋە تېخىمۇ كۈچلۈك ئويلاش

ئىقتىدارىغا ئىگە. بۇ ئىنسان مېڭىسىنى باشقا جانلىقلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئىلغار ئاڭغا ئىگە ئىنسانلار ئۆچۈن ماس كېلىدىغان قورالغا ئايلاندۇرىدۇ. مېڭىنىڭ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ چەمبەرلىرى ئىنسانلارنىڭ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر ئويلىنىشىغا شارائىت هازىرلايدۇ. شۇڭلاشقا، پەقەت ئىنسانىيەتلا يۇقىرى سەۋىيىدىكى پەرقلەندۈرۈش سەۋىيەسىگە يېتەلەيدۇ، شۇڭا ئۆزىنىڭ ياراتقۇچىسىنى تونۇيالايدۇ. دانا ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى ماددىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى جەھەتلەردە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىش ۋە ئۇنىڭ پايدىسىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىدۇ.

قىش ئۆزىنىڭ سوغۇق، ئاق، زەمبۇرۇغقا ئوخشايدىغان چاپىنى بىلەن كەلدى

يازنىڭ خۇشاللىقىغا بولغان ئارزۇيۇم يوقالدى

ماڭا مېھرىبان قەلبىڭىزنىڭ ئىللىقلىقىنى ئىزدەش ئېيتىلدى

باھار پەيدا بولغاندا، ھەر خىل گۈللەر بىلەن بېزەلگەن ھالدا ئۇسسۇل ئويناۋاتاتتى

ئېتىزلار ۋە تاغلارنىڭ خۇشپۇراقلىرى بىلەن خۇشپۇراق، ماڭا سېنى سۆيۈشۈم ئېيتىلدى، ئى خۇدايىم

ياز كەلدى، يېشىل مېلودىيەلىرىنى نازۇك يوپۇرماقلار ئارىسىدا، تېرەكلەرنىڭ شىلدىرىشى ۋە قارىغاي دەرەخلىرىنىڭ شىلدىرىشى ئارىسىدا ياڭراتتى.

ئۇ مېنىڭ سىزگە ئوقۇپ بېرىشىمنى تەلەپ قىلدى

ھەتتا يۇمشاق، نازۇك تۇپراقمۇ مېنىڭ ئالدىراش ئاياغلىرىمنى سىلىدى

ئۇ ئۇلاردىن سىزنىڭ بارلىق مەۋجۇد مۇقەددەس جايىڭىزغا يېقىنلىششىنى تەلەپ قىلدى.

يۇمشاق خۇشبۇي ماڭا ئۇنىڭ يولىغا ئەگىششىنى ئېيتتى

لەرزان گۈل ۋە رەيھاننىڭ قەلبىدىكى مۇقەددەس ئىبادەتخانىڭىزغا

قۇشلار ماڭا ساڭا ئۆزلىرىدەك ناخشا ئېيتىشىمنى ئېيتتى

ۋە ئېقىنلار ۋە ئۆستەڭلەر ئۈستىدىكى دولقۇنسىمان شامال

ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ كۆپۈكلىرىنى ئويغاتتىم، ئۇلار سېنىڭ كەڭ كۆكسىڭنىڭ ئۈستىدە خۇشاللىقتا باشلىدى

ئوت-چۆپلەرنىڭ ئەگرى تالالىرى بىلەن، مەن قانداق قىلىپ ئېگىلىشنى ئۆگەندىم

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا سەجدە قىلىمەن

خۇشبۇي ماڭا سىزنىڭ خۇشبۇيلىرىڭىزنىڭ ئاجايىپ خۇشبۇيلۇقىنى ئېيتتى.

قانداق قىلىپ قەلبىمنى چەكسىز تەختىڭنىڭ ئالدىدا سىنىڭ مۇقەددەس خۇشپۇراقلىرىڭ بىلەن تولدۇرالايمەن؟

كىچىك، جىمجىت، سەۋرچان تاشلار ماگا بەختىمنى ئوغرىلىماقچى بولغانلار ئىچىدىنمۇ سىنى كۆرۈشۈم ئۈچۈن دىدى.

ئۇنتۇلغان يىللار مەندىن ھەر مىنۇت ۋە سىكۇنتتا ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇھەببەت ۋە مىھىر-مۇھەببەت ئۇچۇرىنى باشقا ئىنسانلارغا ئەۋەتىشىمنى تەلەپ قىلدى

ۋە ھەر بىر ئوي-پىكىر ماگا ئۇنىڭ قەلبىدىن سىزنى ئىزدەشنى ئېيتتى

مېنىڭ مۇھەببىتىم ماگا سەن ئارقىلىق مەۋجۇت بولغان بارلىق ئەرسىلەرنى سۆيۈشكە ئىلھام بەردى.

مۇھەببىتىم ماگا پىچىرلىدى: «ئى خۇدايىم، مېنى بارلىق كۈچۈم بىلەن سۆيگىن».

بىر قېتىم مەن ئوت-چۆپ ۋە گۈللەر بىلەن بېزەلگەن بىر تۆشەكتە يېتىپ، چۈشۈمدە مەۋجۇداتتىكى ھەممە ئەرسىنىڭ گۈزەل ۋە خۇشال ئىكەنلىكىنى چۈشۈمدە كۆردۈم.

بېشىم ئېگىز، يېشىل ۋە قېلىن ئوت-چۆپلەرنىڭ ئۈستىدە تۇراتتى، ئۇلار مېنى خۇشپۇراق شامال بىلەن يەلپۈپ تۇراتتى.

ئاندىن قولۇمغا ۋە بەدىنىمگە تېگىشكە مەجبۇر بولدۇم، ئۇنىڭ ياراتقۇچىسىنىڭ كاتتىلىقىغا ھەيران قالدىم. شۇنداق، بەدىنىمنىڭ ھەقىقىيلىقىغا ئىشىنىدىغان مەن بىر كۈنى ئۇنى يەر يۈزىدە قويۇپ قويىدىغانلىقىمغا ھەيران قالدىم. بۇ بەدەن ئۆلۈم ۋاقتىدا سوغۇق، رەڭگى ئاقارغان ۋە ھەرىكەتسىز بولۇپ قالىدۇ، ھازىر بولسا ئۇ جانلىق كۆرۈنىدۇ ۋە يۈزلىگەن ھېسسىيات، مىليونلىغان ئوي-پىكىر، مىلياردلىغان خىيال ۋە تۇيغۇلارنى ساقلايدۇ.

بۇ بەدەن ھايات بابلىرىنىڭ ئېچىلىدىغان، تەبەسسۇم غۇنچىلىرى گۈل ئاچىدىغان، ئاندىن ئۆلۈمنىڭ مۇقەررەر كېلىدىغان سەھنىسىدۇر. بۇ يەردە، گۆش، سۆڭەك ۋە قان ئارىسىدا، گۈزەل تېرىنىڭ ماسكىسىنىڭ ئارقىسىدا، كېسەللىك بۆرىلىرى ۋە ئارزۇ ھايۋانلىرى يوشۇرۇنغان. بۇ يەردە، تەنىنىڭ ئاستىدا، نۇر پادىشاھلىقىغا يوشۇرۇن يول بار. بۇ تەنىنىڭ خوجايىنى - روھ ئۇنى قايتۇرۇۋالغۇسىز تەرك ئەتكەندە، بۇ تەن قۇرۇپ كېتىدۇ ۋە سۇسلىشىدۇ. نېمىشقا بولمايدۇ؟ چۈنكى فىزىكىلىق ماكانىنىڭ نۇرلانغان خوجايىنى، لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان، دائىم غەمخورلۇقنى تەلەپ قىلىدىغان نېرۋا سىملىرى بىلەن باغلىنىپ قالغان ماددىنىڭ لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان ئۆيىدە ياشاشتىن چارچىغاندا، ئۇ خۇدانىڭ زېمىنىنىڭ بىر بۇلۇڭىدىكى باشقا بىر ئۆيدە - خۇشاللىقنىڭ خۇشبۇي ھىدى ھەممە يەرگە سىڭىپ كىرىدىغان باشقا بىر دۇنياسىدا تەسەللى تاپىدۇ.

ئۆلمەس روھ مەڭگۈلۈك تەبەسسۇم بىلەن ھايات ۋە ئۆلۈم رولىنى ئوينايدۇ، ئاندىن مەڭگۈلۈك ئۆيىگە قاراپ يولغا چىقىدۇ

كىنو كۆرگۈچىلەر كىنو ئاخىرلاشقاندىن كېيىن مەڭگۈ كىنوخانىدا تۇرۇشقا مەجبۇرمۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس. كىشىلەر ئۆيىگە قايتىشى كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، روھلار بۇ يەرگە كىنو ھاياتىنىڭ كۆرۈنۈشىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن كېلىدۇ، ئاندىن ئايرىلىپ يەنە قايتىپ كېلىدۇ. ئۇلار كىنو ۋە تىياتىرلارنى كۆرۈشنى ياخشى كۆرىدۇ، ئۇلار ئارزۇ قىلغان ئويۇنلاردىن زېرىكىپ، خۇدانىڭ ئۆگىنىشنى ئۈمىد قىلغان دەرسلەرنى ئىگىلىگەندىن كېيىن، مەڭگۈلۈك بەخت-سائادەت ماكانىغا قايتىپ كېلىدۇ.

قىممەت قارىشى ئادالەتكە ئاساسلانمىغاندا، بەختسىزلىك ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ سىڭىپ كىرىشىگە يول ئاچىدۇ. ئەگەر قىممەت قارىشى خۇدبىنلىق، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان توقۇنۇش ۋە قاتتىق رىقابەتكە ئاساسلانسا، نىيىتى ناپاك بولغاچقا، نەتىجە بۇزۇلۇپ كېتىدۇ، بۇنداق ئەھۋالدا پۇلغا بەرىكەت بولمايدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى شەخسىيەتچىلىكتىن پاكلىشى ۋە باشقىلارنىڭ زىيىنىغا ئۆزىنى باي قىلىشقا ئۇرۇنماسلىقى كېرەك. ھەقىقىي قانائەت ماددىي ئەمەس، بەلكى مەنىۋى جەھەتتىن بولىدۇ، ھاياتتىكى ھەقىقىي پايدا دانالىق، بىلىم ۋە خۇدانىڭ مۇھەببىتى خەزىنىسىگە ئېرىشىشتۇر.

بىز ئاددىي ياشاشىمىز ۋە ھەمىشە باشقىلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ ئەھۋالىنى ياخشىلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. ئەمما بۇ ئالىيجاناب مەقسەت باشقىلارنى نەزەردىن ساقىت قىلماي، خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك بىلەن ماس كەلمەيدۇ.

دۇنيالىق كىشىلەر تەكەببۇرلۇق، شۆھرەت، مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارالمايدۇ. ئاددىي، تەكەببۇرلۇق ھايات ئاجايىپ سەنئەت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بەلگىسى. پۇل تېپىشنى مەقسەت قىلغان كىشىلەر خۇدانىڭ رەھمىتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

راست، خۇدا بىزگە ئىشلەپ، بەدىنىمىزنى تەمىنلىشىمىز ئۈچۈن ئاچلىق تۇيغۇسىنى سىڭدۈرگەن، ئەمما بەدەننى تەمىن قىلىش ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەقسىتى ئەمەس. مەقسەت ھەر قانداق ماددىي ياكى ۋاقىتلىق ئوي-پىكىردىن كۆپ ئۆلۈغ، قانچىلىك ئاجايىپ، شانلىق ۋە كۆزنى قاماشتۇرىدىغان كۆرۈنىسمۇ.

<u>شاگىرتلارنىڭ بىرى ئۇستاز پاراماھانسادىن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى قانداق ھېس قىلىشنى سورىدى. ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: «ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئاڭىڭىزنىڭ ئوي-پىكىر دۇنياسىنى تېشىپ، باشقا بىر</u>

ئۆلچەمگە كىرگەنلىكىنى ھېس قىلغۇچە ئويلاڭ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ھەممىسى ئەمەس. ئەقىلنى ئىچكى تەرەپكە بۇرغاندىن كېيىن، ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئىشىپ كېتىشى كېرەك، ئارزۇ-ئۈمىدلەر خۇداغا قاراپ كەلكۈندەك تېزلىششى كېرەك. شاگىرت ئۆزىنى پۈتۈنلەي خۇداغا تاپشۇرغاندا، ئۇ تۈيۈقسىز ئۇنىڭ مۇبارەك مەۋجۇداتلىقىغا تېگىپ، ئۇنى تونۇغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئۇ ئىنتايىن پارلاق نۇرنى كۆرىدۇ، پەرىشتىلەر ۋە مېھرىبان روھلارنى كۆرۈشى مۇمكىن، ياكى ئۇ مەست قىلغۇچى ئاسمان خۇشبۇيىنى پۇرىشى مۇمكىن، ئاندىن ئۇ خۇدانىڭ ئۇنىڭغا جاۋاب بەرگەنلىكىنى بىلىدۇ، ئۇنىڭ چۈشەنچىسى ئېچىلىدۇ، خۇدا ئۇنىڭغا ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، ياكى ئويلىنىش جەريانىدا ئۇ چوڭقۇر تىنچلىقتا چۆمۈلىدۇ. ئەگەر ئۇ ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرسا ۋە خۇدا ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ مۇھەببىتىنى ئاتا قىلسا، ئۇ تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ. بۇ بەختلىك تەجرىبىگە ئېرىشكەن ئادەم بەختلىك بولسۇن».

ئىلاھىي مۇھەببەت جەننەت دەرۋازىسىنى ئاچىدۇ، ئىزدىگۈچىلەر بۇ ئىشىك ئارقىلىق خۇدانىڭ ھۇزۇرىغا كىرىدۇ

ئەگەر بىر ئادەم مېھرىبان ۋە دانا خۇدادىن مەڭگۈلۈك ھايات نان تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ماددىي نادانلىق تېشىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت قىلغۇچى دانالىق يېمەكلىكىنى ئىزدىسە، خۇدا ئۇلارغا ئالدامچىلىق يىلىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت قىلغۇچى خۇدادىن بارلىق ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرىدىغان ئىلاھىي بەختنىڭ جەۋھىرىنى تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ئەنسىزلىك ۋە روھىي جەھەتتىن ئازابلىنىش چايىنىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر ئالدانغان ئىنسانلار بالىلىرىغا ياخشى سوۋغاتلارنى قانداق بېرىشنى بىلسە، پەرۋەردىگار — بارلىق ياخشىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى — ئۇنى سۆيگۈچىلەرگە روھىي بىلىم ۋە نۇرنى تېخىمۇ بېرىدۇ!

ئاللاھ ئەڭ ئالىي دانالىق ۋە ئەڭ ئۇلۇغ بىلىمنى ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ، ئۇ ئۆزىنى باشقا نەرسە ئورنىنى ئالالمايدىغان قىزغىن ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ. ئاللاھنى پۈتۈن قەلبى ۋە روھى بىلەن ئىزدىگەن ئادەم دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ۋە ئاللاھنىڭ ئەڭ سۆيۈملۈك كىشىسىدۇر. ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئىنتىلىشى كۈچەيگەنده، ئۇ ئاللاھتىن ئاز ئۇچرايدىغان ۋە سۆيۈملۈك جاۋابقا ئېرىشىدۇ ۋە سۆيۈملۈكنى سۆيگۈچىلەرنىڭ باشتىن كەچۈرىدىغان ئۆزگىچە مۇھەببەت ھاياجانىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

بۇ ئالەمشۇمۇل چۈشتە روھىي ئاڭ ۋە ئېشىپ بېرىۋاتقان ئىلاھىي ئىنتىلىش بىلەن ئۆز رولىنى ئوينىغان دانا ئادەم خۇداغا يېقىن ۋە ئۇنىڭغا ئەزىز بولىدۇ. ئۇ پاك مۇھەببەتكە ئىگە بولۇپ، ھېچقانداق شەخسىي نىيىتى يوق ۋە ھېچقانداق ئالدىنقى شەرت قويماي، مەسىلەن، «ئى پەرۋەردىگار، ماڭا

سالامەتلىك، پۇل ۋە راھەت تۇرمۇش ئاتا قىلسىڭىز، ساڭا ئىبادەت قىلىمەن» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىدۇ.

دانالار بىلەن خۇدا ئوتتۇرىسىدا چەكسىز ۋە چەكسىز چوڭقۇر، ئۆزئارا مۇھەببەت بار. ئەگەر بىرسى خۇدادىن بىرەر ئالاھىدە نەرسە تىلىسە، خۇدا ئۇ ئادەمنىڭ ئۆزىدىن كۆرە ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا كۆپرەك قىزىقىدىغانلىقىنى تولۇق بىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلۇشى ئۇچۇن دۇئا قىلىشى خاتا ئەمەس، ئەمما ئۇلار ئاللاھنى تونۇش ۋە ئۇنىڭ شانلىق چىرايىنىڭ نۇرىنى كۆرۈش ئۇچۇن دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭدىن شەخسىي مەنپەئەتنى كۆزلىمەسلىكى كېرەك، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى سوۋغاتلارنىڭ ئۆزى بىلەنلا چەكلىنىپ قالماسلىقى كېرەك، بەلكى سوۋغات بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە قارىتىلىشى كېرەك. ئەگەر ئىزدىگۈچى بۇنى چىن دىلىدىن قىلالىسا، ئۇلار ئاپتوماتىك ھالدا ساخاۋەت بۇلىقى ۋە نېمەت ئوكيانىدىن باشقا بارلىق سوۋغاتلارغا ئېرىشىدۇ.

شاگىرتلارنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن بەزى ئەھۋاللاردا قانداق ھەرىكەت قىلىش ۋە باشقىلارغا قانداق مۇئامىلە قىلىش توغرىسىدا مەسلىھەت سورىدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

ھەقىقەتكە ئەگىشىڭ، ئۇنىڭدىن چەتنىمەڭ، ھەقىقەت روھىدىن چەتنىمىگەن بولسىڭىز، ئۆزىڭىزگە ياكى باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ھەر قانداق گەپنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ، گەرچە ئۇ راست بولسىمۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئازابلىق ھەقىقەتلەرنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۇچۇن، ئەكسىچە چەكتىن ئېشىپ كېتىپ، يالغان سۆزلەشكە يول قويماڭ.

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا كېرەكسىز نەرسىلەرگە پەرۋا قىلماي، راستچىل بولۇڭ. ھەقىقەتنى سۆزلەڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ياكى زىيان يەتكۈزىدىغان سۆزلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ. راستچىللىق ۋە ئاشكارىلىق نامىدا بارلىق مەخپىيەتلىكلىرىڭىزنى ئاشكارىلىماڭ، چۈنكى ئەگەر ئاجىزلىقىڭىزنى ئاشكارىلىسىڭىز، ئۇلار خالىغان ۋاقىتتا سىزنى ئازارلاشقا ياكى مەسخىرە قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ. نېمىشقا ئۇلارغا سىزگە قارشى ئىشلىتىدىغان قورال بېرىسىز؟

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا بەخت ۋە تىنچلىق ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا سۆزلەڭ ۋە ھەرىكەت قىلىڭ

نەرسىلەرنىڭ ئاخىرىغا قاراپ باھالىنىدىغانلىقى ئۇچۇن، ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدىغان ھەقىقەت بىلەن پاكىتلارنى قايتا سۆزلەپ بېرىشنىڭ پەرقىنى بىلىش ئۇچۇن روھىي پەرقلەندۈرۈشنى تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك.

بىلىدىغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى دېيىش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ، باشقىلارنىڭ

ئۆزلىرى ئۈچۈن بىلىشى كېرەك بولغان ئىشلار توغرىسىدا قاچۇرۇش ۋە مەخپىي تۇتۇش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ.

ئەگەر سىز تولۇق پەرقلەندۈرەلمىسىڭىز، ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىپ، ھەممە ئۈچۈن ئادىل نەتىجىگە ئېرىشكۈچە سۆزلەشتە ئېھتىياتچان بولۇشىڭىز ئەڭ ياخشى.

ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراڭ، شۇنداق قىلسىڭىز، كۆز قارىشىڭىز ئېچىلىپ، نەرسىلەرنى ئېنىق كۆرەلەيسىز ۋە ئاندىن ياخشىراق پەرقلەندۈرەلەيسىز.

بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ياشلىق ھاياتىي كۈچى بىلەن تولدۇرۇش

ئالەم ئېنېرگىيەسى بەدەنگە ئۈزلۈكسىز ۋە ئۈزۈلمەستىن ئېقىپ كىرىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ مول ھاياتىي كۈچتىن خەۋەرسىز. بۇنى ھېس قىلغانلار ھۈجەيرىلىرىدە ئېنېرگىيە دولقۇنى ۋە يېڭىلانغان كۈچ بىلەن تەمىنلەيدىغان يېڭىلىنىش ئېقىمىنى ھېس قىلىدۇ.

پۈتۈن تەبىئەت ئالەمنىڭ بەرۋەردىگارىغا ھۆرمەت بىلدۈرۈپ باش ئېگىدۇ، ئۇنىڭ كۈچى ئىنسانىيەت ئارقىلىق ئېقىپ ئۆتىدۇ. مەسىلە ئىنسانىيەت بىلەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسى ئوتتۇرىسىدا كۈچلۈك باغلىنىشنى بېتىلدۈرەلمىگەنلىكتە. بىز بىۋاستە ئىلاھىي كۈچ بىلەن ياشايمىز، باشقا بارلىق كۈچلەر خۇدانىڭ قوللاش كۈچى بولمىسا پايدىسىز.

يېمەك-ئىچمەك، ئوكسىگېن ۋە قۇياش نۇرى - بۇ ئېلېمېنتلار بىزگە بەلگىلىك دەرىجىدە ساغلاملىق بېرەلەيدۇ، ئەمما بىز چەكسىز مەنبەدىن قانداق قىلىپ تولۇق ساغلاملىققا ئېرىشىشنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ماتېرىيال مەنبەلىرى ئاخىرىدا توكى تۈگىگەن كىچىك باتارېيەلەرگە ئوخشايدۇ، چەكسىز مەنبە بولسا كۈچى ھەرگىز ئازىيىپ كەتمەيدىغان، روھقا داۋاملىق ھاياتىي كۈچ، بەخت ۋە كۈچ بېغىشلايدىغان قۇدرەتلىك بىر گېنېراتور. شۇڭا، چەكسىز مەنبەگە ئىمكانقەدەر تايىنىش ناھايىتى مۇھىم.

ئارزۇ قىلغان ئادەم بۇ مۇھىم تەمىناتتىن بىۋاستە ئۇنىڭ مەنبەسىدىن پايدىلىنىشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىشى ۋە ئوي-پىكىرنىڭ رېئاللىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك، چۈنكى بارلىق تەبىئىي ھادىسىلەر ئىلاھىي ئوي-پىكىرنىڭ بىر گەۋدىلىشىشى، چۈنكى خۇدا بۇ زېمىننى يارىتىشتىن بۇرۇن ئۇنى ئويلىغان.

نۇرغۇن كىشىلەر ئوي-پىكىرنىڭ بەدەننىڭ مەھسۇلى دەپ قارايدۇ، ئەمما بەدەننىڭ ئىنتايىن ئېنىق شەكىللىنىشى ۋە ئۇنىڭ قىسىملىرى بىلەن ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئاجايىپ ماسلىشىش، بەدەننىڭ ئىنتايىن ئۇلۇغ ئالەمشۇمۇل ئەقىلنىڭ مەۋجۇداتى ئىكەنلىكىنى ئېنىق كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

ئەقىل بەدەننى كونترول قىلىدىغان ئاساسلىق ئىلىمىنت بولۇپ، ئىنساننىڭ كىبسەللىك، ئاجىزلىق، قىرىلىق ۋە ئۈمىدسىزلىك قاتارلىق ئىنسانى كەمچىلىكلەرنىڭ روھىي تەسەۋۋۇرلىرىدىن ساقلىنىشى ۋە ئۆزىنىڭ ئىچىدىن تۆگىمەس بىر پائالىيەتنىڭ ئۆتۈۋاتقانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىشى ناھايىتى مۇھىم. بۇ پائالىيەت ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولۇپ، بەدەن ھۆجەيرىلىرىنى ساغلاملىق ۋە ياشلىق ھاياتي كۈچ بىلەن تولدۇرۇشقا قادىر.

ئوي-پىكىر ھەر بىر جانلىق ھۆجەيرىنىڭ مىگىسى، ھىسسىياتى ۋە تۇيغۇلىرى؛ ئۇ بەدەننى ئاكتىپ ۋە سەزگۈر ياكى ھالسىز ۋە سۇس تۇتۇش كۈچىگە ئىگە. ئوي-پىكىر خوجايىن، بەدەن ھۆجەيرىلىرى ئۇنىڭ قول ئاستىدىكىلەر بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ئالىي خوجايىنى ئوي-پىكىرنىڭ بۇيرۇقلىرى ۋە چەكلىمىلىرىگە بويسۇنىدۇ.

بىز كۆندە بىگەن يىمەكلىكلىرىمىزنىڭ سۈپىتىگە ئىنتايىن ئەھمىيەت بىرىمىز، شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بەرگەن ئەقلىي ۋە روھىي يىمەكلىكلەرنىڭ سۈپىتىگە دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

مېتافىزىكا ئالىمى بەدەننىڭ ئېلېكترو ماگنىت دولقۇنى ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي ئاڭ دېگىزىدا لەيلەپ يۈرگەن ئاڭ دولقۇنى ئىكەنلىكىنى ئېيتتى.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمۈرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى. كىشىلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مىنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئېگىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئىقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈپىتىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

ھاياتنىڭ تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش

ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق، يامانلىققا كۈچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇپرىقىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئەگەر ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، بەختسىز سىناققا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نېمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئاللاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نېمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

ھايات ئۆيلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پىسخىكىلىق تەڭپۇڭلۇقنى يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بۇلۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىققا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيىتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

شۇنداقلا ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقىنىڭ يۈكىنى رەت قىلىمىز. بۇ كىرلەر يىغىلانغان قەتئىيلىك ۋە ئۇنۇملۇك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىك ئۇيۇقىغا يېتەلەيدۇ.

بەختنىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنلىرى

ھىندىستاننىڭ ئادىل ھۆكۈمرانلىرىنىڭ بىرىنىڭ ئالتۇن دەۋرىدە، ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ تىنچلىقى ۋە تولۇق ئىناقلىقىنى بۇزىدىغان ھېچقانداق ۋەقە، ۋاقىتسىز ئۆلۈم ياكى تەبىئىي ئاپەت يۈز بەرمىگەنلىكى ئېيتىلىدۇ.

ئائىلە ئەزالىرى تېخىمۇ سەمىمىي ياشىغاندا، ھەر بىر ئۆيدە تېخىمۇ كۆپ ئىناقلىق، ساغلاملىق ۋە مېھىر-مۇھەببەت بولىدۇ. ئەمما ئائىلە ئەزالىرى بىر-بىرىگە رەزىل خۇدبىنلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا، ئۆي ئاپتوماتىك ھالدا زىددىيەت ۋە نەپرەتكە تولىدۇ. بۇ مىللەتلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ. كىشىلەر راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن ياشىغاندا، يەر يۈزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا شاھىت بولىدۇ.

ۋاقىت قىسقى، بۈگۈن بىز بۇ يەردە، ئەتە بىز كېتىمىز. خۇدانى ئىزدەش ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئالىي ئىمتىيازى. بىز بۇ ھاياتتا خۇدا بىزگە بەرگەن ئەركىنلىكتىن تولۇق پايدىلىنىپ، ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز مەڭگۈلۈك روھىي ھەقىقەتلەرنى شەخسەن ھېس قىلالايمىز.

گۇناھ ئىنسانغا ئازاب ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان بارلىق نەرسە. ئەگەر بىر ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىدە روھىي ئىناقلىق ۋە ئۆزىدە تىنچلىق بولمىسا، يېڭى ئۆي، يېڭى ماشىنا ياكى باشقا يېڭى نەرسىلەر ئۇنىڭ روھىغا بەخت ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلارنىڭ ئىچكى ئازابى يېڭى نەرسىلەرگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ داۋاملىشىدۇ.

ھەقىقىي بەخت شارائىتقا قارشى تۇرۇش ۋە بارلىق تاشقى سىناقلارغا بەرداشلىق بېرىش قابىلىيىتىدە. ئۇ باشقىلارنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈش ۋە تۇزاققا چۈشۈرۈش ئۈچۈن قىلغان يامان نىيەتلىرى ۋە خۇراپاتلىقلىرى تۈپەيلىدىن كېلىپ چىققان ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قاتتىق قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرەلىسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ خاتالىقلىرىغا مۇھەببەت ۋە كەچۈرۈم بىلەن جاۋاب قايتۇرسىڭىز بولىدۇ. تاشقى شارائىتنىڭ ئازابلىق ئازابىغا قارىماي، خاتىرجەملىكىڭىزنى ساقلىيالىسىڭىز، بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ باقىسىز.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئىلاھىي ئەمرلەرگە پەرۋا قىلماي، ئەخمەقانە ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنى قوغلاشقانلارنىڭ بەخت تاپالمايدىغانلىقى ۋە ئاخىرقى

مەقستىگە يېتەلمەيدىغانلىقى بايان قىلىنغان. ئۇلار ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەرنى مۇقەددەس يازمىلارنى نېمە قىلىش ۋە نېمىدىن ساقلىنىش كېرەكلىكىنى بەلگىلەشتە يېتەكچى چىراغ ۋە ھۆكۈم چىقىرىشقا، ئىشلارنى پەرقلەندۈرۈپ، دانالىق بويىچە ئىش قىلىشقا ئۈندەيدۇ.

ئۆزىگە ئىشىنىدىغانلار پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغانلاردۇر. بەخت پەقەت پاك ئوي-پىكىر ۋە توغرا ھەرىكەتلەردىن كېلىدۇ. ئەگەر سىز ھازىر بەختلىك بولسىڭىز، كەلگۈسىدە، بۇ دۇنيادا ۋە ئۇ دۇنيادا بەختلىك بولىسىز.

بىز پۇرسەتلەرنىڭ قۇياشى پارلاپ تۇرغاندا، ئەقىل-پاراسەت مېۋىسىنى توپلاش ئارقىلىق بەختنىڭ ھوسۇلىنى توپلىشىمىز كېرەك. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز بەك كېچىكىپ كېتىشتىن بۇرۇن پۇرسەتلەرنى چىڭ تۇتۇشىمىز كېرەك.

(پۇرسەتنى چىڭ تۇتۇڭ، چۈنكى پۇرسەتنى چىڭ تۇتمىسىڭىز، ئۇ پۇشايمانغا ئايلىنىدۇ)

خۇدا بىزگە ئەمر دەپ ئاتىلىدىغان روھىي قانۇنلارنى بەردى. ئەمما بۇ ئەمرلەر ھەر كۈنى ۋە ھەممە يەردە ئېتىبارسىزلىنىپ، بۇزۇلىدۇ. ئەگەر كىشىلەر ئۇلارنىڭ روھىي مەنىسىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار ھەمىشە ئۇلاردىن شىكايەت قىلىدۇ ۋە ئۇلاردىن يۈز ئۆرۈيدۇ. بۇ ئەمرلەر ئىبراھىم دىنىنىڭ بارلىق دىنلىرى تەرىپىدىن قوللانغان مەڭگۈلۈك ئەخلاق قائىدىلىرى. قانداقلا بولمىسۇن، تېكىستلەردە بۇ ئەمرلەرنىڭ پسىخىكىلىق جەھەتلىرى ۋە ئۇلارغا ئەمەل قىلىشنىڭ پايدىلىرى كۆپىنچە چۈشەندۈرۈلمەيدۇ. كىشىلەر بۇ ئەمرلەرنى ئىبادەت سورۇنلىرىدا قوبۇل قىلىدۇ، ئەمما ئۇلاردىن باشقا جايلاردا ئەمەل قىلمايدۇ، بۇنى بۇ قائىدىلەرنىڭ ئەمەلىي ئەمەس، مەنتىقسىز ۋە دەۋرگە ماس كەلمەيدىغانلىقىنى ئىلگىرى سۈرۈش بىلەن ئاقلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئەمرلەرنىڭ بۇزۇلۇشى دۇنيادىكى بارلىق بەختسىزلىكلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.

لېكىن بۇ ئەمرلەرنىڭ پايدىسى نېمە ۋە ئۇلارنىڭ پايدىسى قەيەردە؟

مۇقەددەس كىتابلار ئىنسانلارغا ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى، ئەقلىنى ئۇنىڭغا سىڭدۈرۈشنى، بارلىق ئىشلارنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇشنى ۋە ئۇنىڭغا سەمىمىي ئىبادەت قىلىشنى، رىياكارلىق بىلەن ئارىلاشمىغان ۋە ساختا نەرسىلەر بىلەن بۇلغانمىغان ھالدا تەۋسىيە قىلىدۇ.

ئاللاھنى بىلىش ھاياتنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقستى بولۇشى كېرەك. دۇنيالىق ۋەزىپىلەرنى ئاللاھ ئىنسانىيەتكە بەرگەن كۈچ بولمىسا ئورۇندىغىلى بولمايدۇ. ئاللاھنى ئۇنتۇپ ئادەتتىكى ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش خاتالىق ۋە گۇناھتۇر.

گۇناھ دېگەنلىك نادانلىق: ئىنساننىڭ ئەڭ چوڭ ياخشىلىقىغا زىت ھەرىكەت قىلىش دېگەنلىك.

نېمىشقا كىشىلەر قايغۇ ۋە پۇشايمان ھېس قىلىدۇ؟ چۈنكى ئۇلار توغرا ئىش قىلمىدى، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ قەلبىدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرمىدى.

ئىنساننىڭ ھاياتىدىكى ھېچ نەرسە ئاللاھتىن مۇھىم دەپ قارىلىشى كېرەك ئەمەس. ئەگەر بىر ئادەم ھەقىقەتەن ئاللاھقا كۆڭۈل بۆلسە ۋە ئۇنىڭغا بولغان روھىي مەجبۇرىيىتىنى ئادا قىلسا، ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ھەر جەھەتتىن ياخشىلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ئەتراپتىكى بارلىق ئەھۋاللارغا قارىماي ئۆزىنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە ئۆزىنى نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا ئوخشاش نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق كىشىلەر خۇدانىڭ نۇرىغا چۆمۈلىدۇ، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىملەر ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇۋېتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىنىسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز قەلبىمىزدە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىسىلدە خۇدانىڭ ئىسمىنى پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىڭىزنى چېچىپ

تىلغا ئېلىش كۇيۇرلۇق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك. يۇقىرى يوگا مەشقلىرى ئارقىلىق ئەقلىي دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش بىزنىڭ شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىششىمىزغا ياردەم بېرىدۇ، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىلەن ئويلىنىششىمىز ۋە ئالاقە قىلىششىمىزغا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئېنتىلسىڭىز، ئويغانغاندا ئەتىگەندە ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى بەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئويلىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقنى ئەستايىدىللىق بىلەن ساقلىغانلار، ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ھېس قىلىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە رىئايە قىلالمىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى ئاجرىتىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ ، بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قابىلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ قالىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق

قويمىسىڭىز، ئىنىرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشىنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا ھەققىدە كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش روھىڭىزدىكى كەمچىلىكلەرنى تولۇقلايدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەپەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ. تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان ئادەم مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماڭىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن ئوراپ تۇرىدۇ.

تەپەككۇر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىققا ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتىلىرى ۋە ئانىلارنى ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقى ۋە بالىلىرىنى قوغدىشىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى.

ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى بۇ مۇھەببەتنىڭ ئىبادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. قوغدىغۇچى ۋە دانا. ئەڭ ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىدىغان ئاتا-ئاناغا ئايلىنىدۇ، شۇڭا ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۈرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقسىتى خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقسىتىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولىغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئىسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتىنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان گىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئىنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۆزلەندۈرۈش ئارقىلىق دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى ئىدىيەلەرنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئۆي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقىلدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقىلدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئاندىن ئادەم تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر ئېقىپ كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ ئۆتكۈزىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاش ئارقىلىق باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشنى ئۈمىد قىلسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك.

ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بىكىتىش كېرەك. بىرەيلەننى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازار بېرىدۇ ۋە پايدىسىز؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلىشىش ۋە ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسەتسىز بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى

خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكىنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقىنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۇلۇغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنە خۇدادۇر.

بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمىدۇق

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسىي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، شۇنداقلا ئۇلارنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان ھاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم ھالدا ھەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەڭ

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار ھازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىلىرىگە

ئازراق دۈچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راھەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان بىسخىكىلىق تەكيۈگلۈقۈقا ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەھرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا بويسۇنمىدى. ئۇلارنىڭ راھەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق ھىسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ ھىسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئېلىپ كەلدۈق ۋە ئېلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ نەتىجىسى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە ھوسۇل سۈيىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى بىكار قىلىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز. ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتكە ئىگە ھەرىكەتلەرنىڭ ئۇرۇقىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روھنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روھنىڭ تۇپرىقىغا تېرىلغان ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىشىشنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابىنى ئازايتىشنى خالىساق، ھازىر، ھازىر، ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنسانىنىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باھا بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ. لېكىن كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە ئادەم خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى مەركەزلەشتۈرگەندە، چوكايتىش ئەينىكىنى كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، رەخت، قەغەز قاتارلىقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى بارلىق مەغلۇبىيەتلەرنىڭ سەۋەبى بولغان گۇمانىنىڭ يامانلىقلىرى ۋە يىلتىزىنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، دانالىق نۇرىنى پارلاقلىق ۋە نۇر بىلەن پارقىراتىدۇ.

پىكىر بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق بەختلىك كۈچلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار

ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېگى سەۋەبلەرنى يارىتالايدۇ.

ئاللاھ ياخشى ئىشلار ۋە خەيرلىك ئىشلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلسۇن

قىينچىلىقلار ۋە قىينچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاك تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىكى قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىمىزدىن خېلىلا كىچىك كۆرۈنىدۇ. شۇنداقتىمۇ، يەرشارىنىڭ دىئامېترى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېترى بولسا يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدىغا قويسىڭىز، ئۇ ئۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ. قۇياشنىڭ كەڭ زېمىنىنىڭ كېڭىيىشىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى قاپلايدۇ. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت ئالەمنى قاپلىغان چەكسىز بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر پارچىسى، پەقەت بىر دانىچىسى. قۇياش چەكسىزلىككە كېڭىيىشىنى داۋاملاشتۇرسىمۇ، يەنىلا چەكسىزنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ. كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ بۇ ئالەم بوشلۇقى ئىللۇزىيىسى ئەقلىنىڭ ئالەمنىڭ كەڭلىكىنى، ئۇنىڭ كېلىپ چىقىشىنى ۋە چېگرىسىنى چۈشىنىش ئىقتىدارىنى چەكلەيدۇ.

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ۋە كېلىپ چىقىشى يوق زات، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ۋە ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت بولغان ئاللاھتۇر. ئۇ سىزنىڭ ئىچىڭىزدە ۋە مېنىڭ ئىچىمدە بولغىنىدەك، يىراق، يىراق يۇلتۇزلاردا. ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنىڭ كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭغا ئاڭلىق ھالدا دىققەت قىلىدۇ. «ئىنساننىڭ ئاخىرقى مەقستى» ناملىق كىتابتىن.

دۇئالار

ئى پەرۋەردىگار

قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ

ئو ئالەمنىڭ جىمجىتلىقى

مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئېقىنلارنىڭ شىۋىرلىشى ۋە بۇلبۇللارنىڭ گۈكۈلدىشىدىن ئاڭلايمەن

شامالنىڭ ۋاقىراش ئاۋازى، دولقۇنلارنىڭ گۈلدۈرمامىسى ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ گۈلدۈرمامىسى ئىچىدە

ئى سۆيۈملۈك پەرۋەردىگارىم

مەن ساڭا سۆز بىلەن ئەمەس، بەلكى ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن كۆيۈۋاتقان قەلبىمنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن ئىبادەت قىلىمەن
كەڭ زېمىنىڭنى ماڭا كۆرسىتىپ قوياي
ھەممە نەرسىنىڭ ئارقىسىدا سىزنىڭ داۋاملىق مەۋجۇتلۇقىڭىز
بەلكىم مەن مەڭگۈ ئۆزگەرمەس مەۋجۇداتىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلالايمەن.
ئوھ، تولۇپ تاشقان ئوكيان
كاشكى ئارزۇلىرىمنىڭ ئېگىلىپ-ئۆكۈپ تۇرىدىغان دەريالىرى توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىۋاتقان بولسا ئىدى
ئاخىرى، ئەڭ چوڭ قالايمىقانچىلىقنىڭ بىرلىشىپ كەتتى
ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشقا ياردەم قىل
ئالەمنىڭ تىترىشىنىڭ تارقىلىشىغا سەۋەب بولغان ئالەم ئاۋازى
مۇبارەك ئاۋاز ئارقىلىق سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قويغىن (ئوم - ئامىن)
بارلىق مۇبارەك ئاۋازلار ئۇچۇن مۇقەددەس مېلودىيە
مەۋجۇداتنىڭ سىمفونىيەسىنى ئاڭلىغاندا، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمنى كېڭەيتىمەن
مېنى ئالەم ئوكيانىدەك ھېس قىلدۇرۇڭ
ۋە بەدىنىنىڭ دولقۇنسىمان ھەرىكەتلىرى ئۇنىڭ كۆكسىدە ئۇسسۇل ئويناۋاتىدۇ
ئەڭ مۇقەددەس ئاۋاز مېنىڭ ئىچىمدە ياڭرىسۇن
بەدەندىن ئالەمگىچە بولغان ئاڭ-سېزىمنى كېڭەيتىش
مەڭگۈلۈك، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بەختنى ھېس قىلسامچۇ
تولۇپ تاشقان نۇر دېڭىزىدىن پارتلاپ كېتىۋاتىدۇ
ئى چەكسىز قۇدرەت
ئەي مەڭگۈلۈك دانىشمەنلىك
روھىي تىترىشىڭ بىلەن روھىمنى قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ
ئەي مۇبارەك ئالەم سۆزىنىڭ ئاۋازى
خاتالىقلىرىمنى تۈزىتىڭ
ماڭا كېرەك
قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ
ئى پەرۋەردىگار، سېنى ئويلىغىنىمدا، ئىچىمدە ئوتلۇق سېغىنىش دولقۇنى پەيدا بولىدۇ، ئۇ مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنى لەرزىگە سالىدۇ، قەلبىمدىن بەدىنىمدىكى ھەر بىر ھۈجەيرىگە ئېقىپ، ئۇنى ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرىدۇ.

مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قىسمىغا يېتىش ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىش.

ۋە بىردىنلا روھنىڭ ئىشىكى ئېچىلىدۇ، سىزنىڭ پارلاق نۇرىڭىزنى كۆرۈپ خۇشاللىقتا چۆمۈپ كەتتىم!

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، بەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇنداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭ ئۈچۈن پايدىلىق. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆيلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە بۇتۇنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ھەقىقەتەن، ئىرادىمىز زەربىدىن ھەتتا پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش ئاللاھنىڭ بىر نېمەتى بولۇپ، ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىمىلىرىنىڭ، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىمىلىرىنىڭ ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى بېسىپ چۈشۈشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

ئەمما خۇداغا شۈكرى، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ھەمىشە ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ چەكسىز سەپىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇپ، كەلگۈسىگە ئۈمىد باغلاش.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىرەر ئىشقا كىرىشكەندە، بىز ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەي، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىمىزنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز كېرەك. بىز مەقسىتىمىزگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يوقىتىش ۋە يېڭىش ئۈچۈن يەنىلا يېتەرلىك كۈچىمىز

بارلىقىنى ئۆزىمىزگە جەزملەشتۈرۈشىمىز كېرەك. بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەكلا، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئوچۇق ئىشكلەر بار. بىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلىگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ.

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئىستەك كۈچلۈك ۋە جىددىي بولسا، بۇ ئىستەك قەيەرگە بارسا، قەيەرگە يۈزلەنسە، قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلارنىڭ ئەندىشىسى ۋە ئەندىشىسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئىستەك ئۈزلۈكسىز ۋە داۋاملىق پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە جۇشقۇنلۇقنى ئىگە بولىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، ئۇ ئېغىزنى قىمىرلىتىشتىن باشقا نەرسە قىلمايدۇ. بۇ خۇدانى سۆيگۈچىلەرنىڭ قىلىدىغان ئىشى؛ ئۇلار خۇداغا بولغان مۇھەببىتىنى توختىماي پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ پىچىرلاشلىرى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە چىن دىلىدىن ۋە ئاگلىقىلى بولمايدىغان. بۇ چىن دىلىدىن پىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چىچىپ قويمايدۇ، باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئىستىكى ئاشقانسىرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى كۈچىيىدۇ ۋە چوڭقۇرلىشىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تېگىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە، غايەت زور خۇشاللىقنى تېتىپ، تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، ئۇنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، شىكايەت، غەزەپ ۋە خاتا ھۆكۈم چىقىرىش ئارقىلىق ئۇنى خاتا ئىشلەتسەك، ئۇ زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

بىزدە ساغلام چۈشەنچە ۋە ھاياتقا بولغان توغرا پوزىتسىيە بولسا، ئۇ گۈزەللىشىدۇ ھەمدە ئاسارەتلەردىن خالىي

پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنى ئاستىدا تۇرالمايدۇ، ياكى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۆيى ئاستىدا قالالمايدۇ، ياكى زېرىكىشلىكنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ قالالمايدۇ. بۇ دۇنيادا زىددىيەتلىك ئىككىلىك بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ، ئۇ خۇشاللىق دولقۇنى بىلەن ئۆرلەيدۇ ۋە بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ، ھەمدە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ، ئۇ باشقا ئاڭ ھالىتىنى ئاز بىلىدۇ، ۋەزىيەتنىڭ بۇنداق ئوي-پىكىرلەرنى تاشلىۋېتىشكە يول قويۇش ، بۇ دېگەنلىك ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگەرتىشچان ۋە ئۆزگىرىشچان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك.

ئىنسانىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە تولۇق ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي جەھەتتىن تەڭپۇڭلۇققا ئېھتىياجلىق بولغىنى

بۇنى پەقەت ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە پسىخىكىلىق ئىقتىدارلارنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا قايغۇ ھەققىدە ئويلىنىشنىڭ ھاجىتى يوق. ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنىدە ۋاپات بولغان يېقىن كىشىسى ئۈچۈن ئۇزۇنغا سوزۇلغان قايغۇ-ھەسرەت ئۇنىڭغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، رېئاللىقتا ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ. ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆزىنى جازالاش تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈش. ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈستىدە ئويلىنىشنىڭ پايدىسى يوق. بۇ پەقەت ھاياتنى ئېچىنىشلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلي قابىلىيەتنى چەكلەيدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل روھىي ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلىنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرۈۋېتىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپنى چىڭىتىپ، ئالالاھنىڭ ياردىمى بىلەن مول ھوسۇل ئېلىش ئۈچۈن ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىش كېرەك.

كۈمۈش يۇبىلېيدىكى تۆمۈر

بىر قېتىم مەن ئەڭ بەختلىك ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىرىدەك كۆرۈنگەن بىر جۈپنىڭ كۈمۈش يۇبىلېي مۇراسىمىغا تەكلىپ قىلىنغان ئىدىم، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۆيىگە كىرىشىم بىلەنلا بىرەر ئىشنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئىككى ئوقۇغۇچىمدىن كەچتە بىر-بىرىگە قانداق مۇئامىلە قىلىدىغانلىقىنى كۆزىتىشنى تەلەپ قىلدىم، كېيىن ئۇلار ماڭا: «ئەر-خوتۇن باشقىلارنىڭ ئالدىدا بىر-بىرىگە كۈلۈمسىرەپ قاراپ، بىر-بىرىگە «ھەئە، ئەزىزىم» ۋە «ئەلۋەتتە، مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم» دېگەندەك ئەڭ شېرىن سۆزلەر ۋە باشقا دوستلۇق سۆزلەر

بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ. ئەمما ئۇلار يالغۇز قالغانلىقىنى ئويلىسىلا، بىر-بىرى بىلەن جېدەللىشىپ، بىر-بىرىگە ئازار بېرىدىغان سۆزلەرنى قىلىدۇ» دېدى.

مەن ئۇلار بىلەن سۆزلىشىپ مۇنداق دېدىم: سىلەر مېنى زىياپەتلىرىڭلارغا قاتنىششقا تەكلىپ قىلدىڭلار، لېكىن كەيپىيات جىددىي، مەن بۇ ئۆيدە نۇرغۇن زىددىيەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، ماڭا بۇ كۆمۈش يۈبىلېيدا نۇرغۇن تۆمۈر باردەك قىلىدۇ.

دەسلەپتە ئۇلار رەنجىگەن، كېيىن مېنىڭ توغرا ئىكەنلىكىمنى ئېتىراپ قىلىپ، كەچۈرۈم سوراشقان. ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: دائىم تالاش-تارتىش قىلىپ، جېدەللىششتىن نېمە پايدا ئالىسىز؟

سىلەر مۇكەممەل جۈپت دېگەن ئابرويىڭلارنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن بىللە ياشاۋاتقاندەك قىلىۋاتىسىلەر، ئەمما ئۆزۈڭلارنىڭ بەختىڭلار ۋە خاتىرجەملىكىڭلار ئۈچۈن بىر-بىرىڭلارغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىپ، تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشلىرىڭلار كېرەك.

ماگنىتلىق يېمەكلىك

كىشىلەر يېمەك-ئىچمەك ياكى ئوزۇقلۇق توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئادەتتە بەدەننى ساقلاش ئۈچۈن ئىستېمال قىلىنىدىغان جىسمانىي يېمەكلىكلەرنى كۆزدە تۇتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، جىسمانىي يېمەكلىكتىن كەم ئەمەس، بەلكى ئەقلىي ياكى روھىي ئوزۇقلۇق قاتارلىق باشقا ئوزۇقلۇق تۈرلىرىمۇ بار. ئەقلىي پائالىيەت ياكى ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش، دانالىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈش قاتارلىقلار.

جىسمانىي يېمەكلىكلەر بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساقلايدۇ، ئەقلىي يېمەكلىكلەر ئەقىلنى ساغلام ئىدىيەلەر بىلەن تولدۇرىدۇ، ھېكمەتلىك يېمەكلىكلەر روھنى جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ.

ئەقلىي ئوزۇقلىنىش ئادەتتە بىر ئادەمنىڭ ئويلىغان ۋە باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىق ئۇلاردىن ئالغان ئىدىيەلىرىدىن ئىبارەت.

تىنچ مىجەزلىك ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلارلىق ۋە ساغلام قىلىدۇ

بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىزلىك، قايغۇ ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ بىئارام ئوي-خىياللارنى ۋە ناچار كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي كۈچنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ،

بۇ ئېنېرگىيە قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ئاسان ھەزىم بولىدۇ، بۇ ئېنېرگىيەلەرنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدۇ.

نادانلىقنى دانالىققا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يولىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن - ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ - ماڭالايدىغان، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇش، خۇدانىڭ ئادالىتىگە ۋە ھەقنىڭ خاتا ئۈستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا بولغان قەتئىي ئىشەنچىسى ۋە ئېتىقادقا ئىگە بولۇش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلالايدىغان ۋاقتىڭىزدا.

ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ مۇكەممەل سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشسىڭىز، مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان ۋە مىننەتدار قەلبكە ئىگە بولسىڭىز، باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلسىڭىز، ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىڭىز كۈچلۈك بولىدۇ، ئاندىن بەخت-تەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھىلىغا قاراپ مېڭىش ئۈچۈن لازىم بولغان نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلاردىن گۈزەل ۋە پايدىلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلىسىز.

ئەگەر سىز ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز ۋە ئاللاھنىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز، دۇنيالىق مال-مۈلكىگە بېرىلىپ كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا بېرىلىپ كەتكەنلەرگە قارىغاندا، روھىي جەھەتتىن باي ۋە رازى بولىسىز.

بىر ئادەم بارلىق دوستلاردىن باشقا بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ.

دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، ئەخلاقىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ۋە دوستلۇققا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇش كېرەك.

ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن نەپسىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمەيدىغانلار قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ

نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ ئىككى سۆيۈملۈك روھنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىكىگە ئايلىنىدۇ. ئۇلار بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىش ۋە مېھىر-شەپقەت ۋە ئۆز-ئارا دوستلۇق چۈشىنىش ئارقىلىق ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن ھەمكارلىشىپ ئىشلەيدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىسام، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئالدىمدا چەكسىز پۇرسەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن، مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن. ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

بۈگۈن مەن ئوي-خىياللىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن، ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراق تۇتىمەن، ھەمدە بەدەن، ئەقىل ۋە روھنى يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىزچىل ئۇسۇلدا مەشىق قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قوغداش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندە، روھىمنىڭ كېمىسىدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلىگەن ۋە ئىجاد قىلغان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن؛ ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنىڭ ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

ئى رەببىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ كۈچلۈك ئوي-پىكىرگە باغلىق. شۇڭا، سىزنىڭ ماڭا ياردەم قولىڭىزنى سوزىۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن، بۇ مېنى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سەۋەبلىرىگە تەييارلايدۇ.

ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كەيپىياتىمنى كۆتۈرىمەن ۋە ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدە ۋە ئالاقىلىرىمدا سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىقنى قوللىنىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى ئوتتۇرىغا قويىمەن. ئاندىن خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى قىلالايمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن.

بارلىق ماددىي ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشقان تەقدىردىمۇ، ئۇلار يەنىلا تولۇقسىز بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، خۇدانى تېپىش بىردىنبىر ھەقىقىي بەختتۇر. مەن چەكسىز خۇشاللىق ئامبارلىرىنى بايقايمەن، ئۇ روھ باغچىلىرىدا ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلاردا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىپ تۇرىدۇ.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەققىم، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. ئى پەرۋەردىگار، ماڭا يېتەكچىلىك قىل، شۇنداق قىلسام پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى ئۆزۈمدىن تاپالايمەن.

* * *

قەلبلەرنىڭ ئىلاھىي ئاھالىسى شاگىرتلىرىدا - رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقى بىلەن - نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدىغان پارلاق ھېكمەت چىراغلىرىنى يورۇتىدۇ.

* * *

ھايات دائىملىق رېتىمغا ئىگە ئەقىللىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتنىڭ ئۆزىسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن، مېنى جەننەت باغچىڭدا گۈل ئېچىلدۇرغۇچى گۈلگە ئايلاندۇر، ياكى پارلاق مۇھەببىتىڭنىڭ مونچىقىدا چاقناپ تۇرىدىغان مارجانغا ئايلاندۇر، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭدىكى ئەڭ كىچىك ئورۇننى بەر.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

* * *

كېلىنگۈلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.

* * *

بوش ئەقىل [ئىجابىي، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەردىن خالىي] قىيىنچىلىق، ئەنسىزلىك، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ زاۋۇتىدۇر.

***

ئەگەر ئومۇمىي مۇھەببەت قەلبىڭىزگە ئورناپ كەتسە، ئۇ سىزگە باشقا ھېچ نەرسە بېرەلمەيدىغان مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلانغان بەختنى ئېلىپ كېلىدۇ.

***

يەر يۈزىدىكى ھايات باغچىسىدا ئېچىلغان ھايات گۈللىرى ناھايىتى گۈزەل ۋە كۆرۈشكە خۇشاللىنارلىق، ئەمما بىز شۇ يەردىن كەلگەن ۋە شۇنىڭغا قايتىپ كېلىپ يەنە بىر قېتىم ئارىلىشۋاتقان گۈزەللىك ۋە دانالىقنىڭ مەنبەسى تېخىمۇ شانلىق ۋە شانلىق.

***

شاگىرت ئەتىگەندە ئويغانغاندا، ئۆزىگە: «مەن بەدەن ئەمەس، مەن كۆرۈنمەيدىغان روھ... مەن خۇشاللىق... مەن نۇر... مەن دانالىق... مەن مۇھەببەت. گەرچە مەن بۇ بەدەندە ياشىساممۇ، روھىم ئۆلمەس ۋە چىرىشتىن ساقلانغان» دەپ جاكارلايدۇ.

***

خۇددى شەبنەم تامچىلىرى گۈللەرنىڭ ئىچىلىشى ۋە ئۆسۈشىگە ياردەم بەرگەندەك، مېھىر-شەپقەت دوستلۇقنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئۆسۈشىگە تۈرتكە بولىدۇ.

* * *

ئوكيان يۈزىدە پەيدا بولغان دولقۇنلار ۋە ئۇنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا غايىب بولغان دولقۇنلار بار؛ ھەر ئىككى ئەھۋالدا، ئۇلار ئوكياننىڭ ئىچىدە ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىر گەۋدە. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالەم ئوكياننىڭ يۈزىدە «ھايات» مەزگىلىدە لەيلەپ يۈرگەن ياكى «ئۆلۈم»دە غايىب بولغان ئىنسانلار ئوخشاشلا مەڭگۈلۈك ئوكيان ئىچىدە.

* * *

ئاي نۇرىنىڭ ئەكسى دولقۇنلۇق سۇدا ئېنىق كۆرۈنمەيدۇ، ئەمما سۇ يۈزى تىنچلانغاندىن كېيىن، ئاينىڭ ئەكسى پۈتۈنلەي سۈزۈك بولىدۇ. ئەقىلمۇ شۇنداق: ئۇ تىنچلانغاندا، روھىڭىزنىڭ چىرايىنى تولۇق ئېنىقلىق ۋە توغرا كۆرەلەيسىز.

***

ئى پەرۋەردىگار، بەختلىك كۈنلىرىمدە ماڭا يول كۆرسىتىش ئۈچۈن دانالىق قۇياشىڭنىڭ نۇرلىرىنى ئەۋەتكىن، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە ماڭغىنىمدا تولۇن ئاينىڭ رەھىمىتىڭنىڭ نۇرىنى ئەۋەتكىن.

***

مېدىتاتسىيە سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل ئەقىل بىلەن باغلىنىشىڭىزنىڭ ۋاستىسى، ۋە سىز بۇ چەكسىز ئاڭ بىلەن ماسلاشقاندا، يارىتىلىشنىڭ بارلىق مەخپىيەتلىرىنى بىلەلەيسىز.

***

<u>ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى يېتىلدۈرۈش كېرەك، بۇ ئىستەك بولمىسا ھاياتنىڭ قىممىتى بولمايدۇ.</u>

***

يەر يۈزىدىكى ھايات ۋاقىتلىق بىر توختاش نۇقتىسى، ئىنسانىيەتنىڭ ئاساسلىق ۋەزىپىسى بۇ سەپەرنىڭ مەقستى ۋە نىشانىنى چۈشىنىش. بۇ مەقسەت ئالLاھنى تونۇش، باشقا نەرسە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس.

***

سىزنىڭ تىنچلىقىڭىز سىزنىڭ قىممەتلىك خەزىنىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ بۇ خەزىنىنى سىزدىن تارتىۋېلىشىغا يول قويماڭ.

* * *

ئۆزىڭىزنىڭ پەزىلىتىڭىز ۋە قىممىتىڭىزنىڭ قورغىنىدا يالغۇز، بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك تۇرۇشنى ئۆگىنىڭ.

* * *

ھەممە نەرسە خۇدا مەۋجۇت بولغاچقا مەۋجۇت. ئۇ مەۋجۇت بولغاچقا، سىزمۇ مەۋجۇت بولىسىز. ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى سەۋەبىدىن، سىز ھاياتنىڭ راھەتلىكى ۋە خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولىسىز. شۇڭا، خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىڭىز چوڭقۇر بولۇشى كېرەك.

***

ياخشى كىتابلار جىمجىت، سىپايە ۋە ھۆرمەتلىك دوستلار بولالايدۇ. بۇ كىتابلارنى قىيىن پەيتلەردە تاشلىۋەتمەڭ، چۈنكى ئۇلار سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ، سىزنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن بولغان جىسمانىي دوستلاردىن پەرقلىق.

***

سالامەتلىكى ياخشى، تۇرمۇشى راھەت ۋە ئەقلىي قابىلىيىتى يۇقىرى بولغان، ئەمما بەختسىز بولغان ھەر قانداق ئادەم ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىغان بولىدۇ. ئەگەر سىز چىن دىلىڭىزدىن «مەن بەختلىك، ھېچكىم مېنىڭ بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ» دېيەلىسىڭىز، ئۆزىڭىزدىن خۇدانىڭ سۈرىتىنى تاپقان بولىسىز.

***

تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تەكىتلەڭ، پەقەت مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنى ئەۋەتىڭ. ھەققانىيەت ۋە تەقۋالىقتا ئاساسلانغان ھايات كەچۈرۈڭ، ھاياتىڭىز بىلەن مۇناسىۋەتلىك بارلىق كىشىلەر سىز بىلەن بىللە بولۇشتىنلا پايدىلىنىدۇ.

***

ئەگەر سىزنىڭ دوستلىرىڭىز بولمىسا، ياكى دوستلىرىڭىز ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلىۋاتقان بولسا، ياكى ئۇلار بىلەن چىقىشالمىسىڭىز، ئۇنداقتا دانالىقتا تولغان كىتابلارنى [ۋە ماتېرىياللارنى] دوستۇڭىز قىلىڭ، چۈنكى سىز

ئۇلارنىڭ بەتلىرىدىن ئۆتۈپ، ئاجايىپ ۋە ھاياجانلىق ئىدىيەلەر دۇنياسىغا كىرەلەيسىز.

***

خۇدانى تېپىش دېگەنلىك، كۆڭلىنىڭ ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىسىگە ئېرىشىش دېگەنلىك، روھلۇق بولۇش دېگەنلىك، ساغلاملىق، بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئىشىكلىرىنى ئېچىش دېگەنلىك.

***

بىزنىڭ ئىچىمىزدە بارلىق ھاياتنى يارىتىدىغان ۋە ساقلايدىغان ئىلاھىي قۇدرەت ئۇچقۇنى بار، ئۇ ئوت ئېلىشنى ساقلاۋاتىدۇ.

***

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقلىنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقسىتى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيىتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

***

ئىجتىمائىي مايىللىقى ئىگە كىشىلەر قىممەتلىك كىتابلاردىن ئالىيجاناب، قابىلىيەتلىك ئەر-ئاياللار يازغان كىتابلاردىكى دەرسلەر ئارقىلىق ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىدىغان يېڭى بىر كۈچ تاپالايدۇ.

* * *

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقلىنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقسىتى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيىتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

* * *

مەنىۋى بىلىمگە بولغان ئەڭ چوڭ توسالغۇلار بولغاچقا، ئۆزىنىلا يوقىتىش ۋە غۇرۇرلىنىش كېرەك.

* * *

خۇدا تۇيغۇسى بولمىسا، بۇ دۇنيا توقۇنۇش، زوراۋانلىق ۋە ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەرگە تولغاندەك قىلىدۇ. بەخت خۇداغا يېقىن بولۇشتا.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلارنىڭ قەلبىدە ئۆزلۈكسىز خۇشاللىق ۋە بەخت بولىدۇ. چۈنكى ئۇلار بەختلىك بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا غەزەپ بورانلىرى ئۇلارنى تەۋرىتەلمەيدۇ، قورقۇنچ ئۇلارنىڭ قەلبىگە كىرەلمەيدۇ.

* * *

ياخشى كىتابلار سىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستلىرىڭىز؛ ئۇلار ئارقىلىق سىز ئۆلۈغ ئەقىللەرنىڭ سىزگە يۇمشاق سۆزلەۋاتقانلىقىنى، سىزگە تەسەللى بېرىۋاتقانلىقىنى ۋە ئەڭ ياخشى مەسلىھەتلەرنى بېرىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىيالايسىز. ياخشى كىتابلارنى ئوقۇشقا بولغان ھەقىقىي ئىشتىياقنى يېتىلدۈرەلمەسلىك ئەۋلادلارنىڭ مىراسىنى يوقىتىش دېگەنلىك.

* * *

ئىلاھىي ياردەم بولمىسا، كىشلەر چوقۇم مەغلۇپ بولىدۇ، چۈنكى ھايات جېڭىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن لازىم بولغان كۈچ ۋە دانالىق چەكسىز مەنبەدىن كېلىدۇ. بىر ئادەم ئاللاھنى نەزەردىن ساقىت قىلغاندا، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ياردەم ۋە قوللاش بىلەن تەمىنلەيدىغان ھاياتلىق لىنىيىسىنى ئۈزۈپ تاشلايدۇ.

روھىي پۇرسەتلەرنىڭ ئىشىكىنى چەككەنلەر، خۇدا ئۆزلىرىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم قىلغانلىقى ئۈچۈن، ئىشىكنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن ئېچىلغانلىقىنى بايقايدۇ.

سىز ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولسىڭىز، پۈتۈن تەبىئەت سىز بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقىلنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

سىز ھەممە يەردە ئاللاھنى تاپقىنىڭىزدا، ئۇ سىزگە كېلىپ، سىزگە ئىلھام بېرىپ، سىزگە يېتەكچىلىك قىلغاندا، ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسى باشلانغان بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت قەلبلەردە پارلاپ، باشقىلارغا شىپالىق نۇرلارنى ئەۋەتسۇن

* * *

ياش ۋە كۈچلۈك ۋاقتىڭىزدا خۇدانى بىلىشكە تىرىشىڭ، چۈنكى قېرىغاندا ۋە كېسەللىكتە ئۇنى ئىزدىيەلمەيسىز. كىشىلەر ھاياتنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى چۈشىنىشكە باشلىغان ياشتا، بەدىنى ئاجىزلىشىدۇ، ئۇلار قالغان

ئۆمرىنى ھەقىقەتنى ئىزدەشنىڭ ئورنىغا، ئاجىز جىسمانىي ئىقتىدارلىرىغا كۆڭۈل بۆلۈشكە سەرپ قىلىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ئاجايىپ داۋاسى بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزلۈكسىز ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنبە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان ئۈزلۈكسىز ئېقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقتا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇلاردىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار. بۇ تەجرىبىلەرنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا

ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەقىل ئىنتىزارى روھنىڭ چوكقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.

* * *

بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا بىزنىڭ ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇداغا داۋاملىق چىن دىلىمىزدىن پىچىرلاش بولۇپ، بۇ ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى قاتتىق تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ ئىجابىي ئۆزگىرىشنى باشتىن كەچۈرىسىز.

* * *

ئىنسان ئاللاھ ئۇنىڭغا بەرگەن بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرنى ئىزدەشكە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇ ماددىيەتچىلىكنىڭ لابىرىنتلىرىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ. ئەكسىچە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىي كۈچىنى تۇرمۇش ئېھتىياجىغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن روھىي قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك.

* * *

ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ پاناھگاھىنى يامان پىچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن،

سىنىڭ كىلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلىسۇن.

* * *

* نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۆكۈلۈشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلىسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەمىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

* ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا شۇ ۋاقىتتا سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قوياي.

* * *

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سېنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى روھىمنىڭ تىنچلىقىدا مەڭگۈ ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

ھايات قاراڭغۇلۇقتا چۆمۈلۈپ كەتكەن، بىز خۇدانىڭ نۇرىنى قاراڭغۇلۇق يوللىرىدا ماڭغاندا يول باشلىغۇچى چىرىغى قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇر قۇياشى، يېتەكچىلىك چىرىغى ۋە يەر يۈزىدىكى ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا يۈرگەنلەر ئۈچۈن شىمالىي يۇلتۇز.

* * *

ئىنسانىيەتنىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ۋاقتى كەلدى. ئى پەرۋەردىگار، سەندىن ئاق-سېرىمىمىزنى غەپلەت ۋە تار، چەكلىك ئويلىنىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشىڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمىسە ۋە ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن ھەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەندە ئۇنى قوللايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن ھەقىقەتنى يەتكۈزەلىسە، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى، ھەر بىر چاڭ-توزاننى نۇرنىڭ دومىلىشى

دەپ قارايمىز. ماددىي دۇنيادىن مەنىۋى دۇنياغىچە كىرگەنلەر خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كىشىلىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئاللاھنىڭ قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقلىنى ئىشلىتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىشىشى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىشىشى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىشىشقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

مەن ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەرگە، ھەشەمەتلىك ماختاش ۋە خۇشامەتلەرگە پەرۋا قىلمايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ئىنسانىي مۇھەببىتتىن مىليونلىغان ھەسسە ئۇلۇغ - بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدىغان ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدىغان مۇھەببەت.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاستە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىز ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىڭلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنساننىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن

ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەردىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقىلنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئوزۇۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

***

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كېچىكتۈرۈشنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۇيقۇسىدىن ئويىنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۇيۇقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەمسىز.

* * *

ناچار ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. ئەقلىي مۇۋەپپەقىيەتتە تاشقى شارائىت تارتىۋالالمايدىغان پىسخىكىلىق ساغلاملىق بار. سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى بايلىق توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ بايلىق سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەخت ۋە تىنچلىق ماددىي نەرسىلەردە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي مەنىڭىزگە مۇستەھكەم ئورناشقاندا، ھەر بىر ۋەزىپىنى ئورۇنداپ، بارلىق ياخشى نەرسىلەردىن ئىلاھىي خۇشاللىق بىلەن بەھرىمەن بولىسىز.

* * *

ئاجىزلىقىنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا، ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۈچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.

* * *

ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۈنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئېنېرگىيىمىز بولمىسا، ھېچ نەرسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايتتۇق. شۇڭا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز ئۇنىڭغا قارىتىلغان.

* * *

ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز يەنىلا ئاساسىنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا بۇ ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز ھەقىقەتنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت

ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

* * *

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.

* * *

ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.

* * *

كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.

* * *

مەن ھايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راھەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلھاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، ھەممەيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇۋېلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىشنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.

* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر ئېيتىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلار ۋە لەززەتلەرمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربىنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۇيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.

* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز

* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز

* * *

خۇدانى، تىنچلىققا ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت ئىكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىققا ئېرىشىپ سالامەتلىكىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن (تەڭرى ساقلىسۇن). ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ پۇلىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما نەپرەت ۋە غەزەپ بىلەن جاۋاب قايتۇرۇشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن ئادەمنىڭ سۆڭىكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بابلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنساننىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ دۇنياۋى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭىمىزنى قانداق كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز كىشىلەر ۋە تۇرمۇش بىلەن تېخىمۇ ياخشى ئىناق ياشاپ، تېخىمۇ راۋان مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشىنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەڭپۇڭسىزلىققا ۋە ھاياتنىڭ تەلىپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىققا ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنساننىڭ يىلنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقتىنى ئىسراپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. تۇرمۇشنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇشنىڭ ھاجىتى يوق.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانىسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى - روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى - باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارنىڭ روھىي چۈشىنىشىگە ياردەم بەرمىسە، تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. شۇڭلاشقا بۇنداق باسقۇچلارغا يەتكەن ۋە بۇنداق ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە ئىنتىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنى ئىستىسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە ئېرىشىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدىبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۇزۇن مۇددەت جىم تۇرۇشنى، ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەسلىكنى تاللىشى مۇمكىن. بۇ ئادەم مەلۇم دەرىجىدە ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ نەتىجىلىرىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت بىزنىڭ يالغۇز بايلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىز

بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ؛ ئۇ يەنە باشقىلارغا بولغان ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزنى، ئۇلارنىڭ ئىقتىسادىي ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىككەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۈرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان،

پۈرىيالايدىغان، تەمىنى سىزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۈقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۇيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

بوشلۇقنىڭ بوش كۆرۈنگەن كەڭلىكىدە، ئالەمدىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىزنى بىرلەشتۈرىدىغان ئالەم باغلىنىشى ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار -- بارلىق مەۋجۇداتتىن ئېقىپ ئۆتىدىغان ئالىي ھايات دولقۇنى. مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق، خۇددى قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا ۋاقىتلىق ئارام ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.

* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەنبەسىدىن ئۈزۈلمەي ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-

پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاققا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.

* * *

ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئۇلار قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۇلارنىڭ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتكەن.

* * *

ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.

* * *

ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىگىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قويۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى بىلەن روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ يىلتىزى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىشقا تېگىشلىك توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان، ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى يوقىتىدىغان زىيانلىق ئوت-چۆپ. نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقلىنىڭ تۇپرىقىنى ئېنىق ئەقلىي مەركەزلەشتۈرۈش [ئىجابىي تەرەپكە] ۋە ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارقىرىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، پارازىت ئوت-چۆپلەر ۋە ئوت-چۆپلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.

* * *

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۈرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۈرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.

* * *

قانائەت ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇقنى ئۈمىدسىز ياكى تەلەپسىز بېرىش كېرەك، چۈنكى ئۈمىد نەپرەت ۋە ئاچچىقلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.

* * *

قەلبىمدىن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقسۇن، ئۇلارنىڭ يېڭىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.

* * *

روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.

* * *

رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇنىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ روللاردەك مۇھىم.

* * *

ئومۇمىي ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۇزلۇكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئىجادچانلىقىدا چەكسىزلىنىدۇ، سىز ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.

* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ھەرىكەتلەر مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە بولۇپ، پىكىردە پەزىلەتلىك ياكى رەزىل ئادەتلەر ياكى مايىللىقلار سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەرگە گىرىپتار بولغان ئادەم ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ پەزىلەتلىك ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىشلىگەندە، بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولغاندا يۈز بېرىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقىلنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتىنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق دەرس ئېلىشى كۈتۈلىدۇ.

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن،

هاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيىتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

خۇدا مېنىڭ كۈچۈم، مەن باشقا ھېچقانداق كۈچكە ئىشەنمەيمەن

ھاياتنىڭ جېڭلىرىنى قىلىپ، ئاخىرىغىچە چىدامىلىق بولۇڭ، ھەرگىز ۋاز كەچمەڭ. ھەرگىز «يول تاپالمىدىم، شۇڭا سىناپ كۆرۈشنى توختىتىمەن» دېمەڭ. خاتالىق ئۆتكۈزگەن بولسىڭىز، يېتەكچىلىك سوراڭ، ئەمما سىناپ كۆرۈشنى ھەرگىز توختىتىشۋەتمەڭ. نۇرغۇن كىشىلەر توسالغۇلارغا دۇچ كەلگەندە مەغلۇبىيەتنى قوبۇل قىلىدۇ. مەغلۇب بولغانلار مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك، مەغلۇبىيەت بىلەن ئەمەس. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن قەتئىي بولۇڭ؛ بۇ سىزنىڭ ھاياتتىكى پەلسەپىڭىز بولسۇن.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلۇشنى ئويلىسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ. ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي يېتەكچىلىكنى ئىزدەڭ.

دىققىتىڭىزنى بېشانىڭىزدىكى، قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ ئادەتلەرنىڭ مۇستەھكەملەنگەن بارلىق ئۆڭكۈرلىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ.

دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئىرادە كۈچى بىلەن، سىز ھەتتا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز.

ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ، سىزدە مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يوقىتىدىغان ئىرادە كۈچى بار. بۇ جەزملەشتۈرۈشنىڭ ئەڭ ياخشى ۋاقتى، ئىرادە كۈچىڭىز ۋە دىققىتىڭىز ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىققان ئەتىگەندۇر. ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - ئۆزىڭىزنىڭ تاشلىماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن چىقىرىۋېتىپ، خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ، ھەمدە نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدىغانلىقىنى بىلىڭ.

قورققان ئىشىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ھازىر ئازاب چېكىشىڭىز كېرەك؟ بىزنىڭ كۆپىنچە قالايمىقانچىلىقلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىقىۋاتقان بولغاچقا، ئەگەر قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىشىمىزغا ئېرىشىمىز.

ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى جەزملەشتۈرۈڭ. ئۇنىڭ قوغدىغۇچى نۇرىنىڭ سىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.

بۇ ئالەمشۇمۇل تىياتىردا، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات درامىسىنى ئوينايدۇ.

بىز ۋاقىتلىق رولىمىزغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇنىڭغا ئارتۇقچە دىققەت قىلماي، ھاياتنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتقا بولغان چۈشەنچىمىز كۆپىنچە بۇرمىلىنىپ، خاتا يولغا باشلىنىدۇ، چۈنكى بىز ھاياتقا ئۆزگۈمچىلىك ۋە چەكلىك قاراش بىلەن قارايمىز؛ ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقا نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.

بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكس ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشىكلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەخەتەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىشىشقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق، نادانلىق يوقىلىدۇ، دۇنياۋى پەرق يوقىلىدۇ، كۆپ خىللىقتىكى بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز

ئۇنىڭ بالىلىرى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۈزلۈكسىز؛ ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق. ئۇ بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشىنىش، ياخشى نىيەت ۋە روھىي كۈچ بېغىشلىدى، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى بىكارغا ئىسراپ قىلدۇق.

خۇدا بىزنىڭ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىنىڭ ئەزالىرىغا لايىق بولغان بىختەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىقى ئىچىدە ياشىشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك كىشىلەرنىڭ قەلبىدە ئۆسۈپ يېتىلىپ، ئائىلىلەر ئارىسىدا بۆلۈنۈش پەيدا قىلدى.

خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق. ئىنسانىيەت ئاسماندىكى ماكانىدىن يىراقلاشتى ۋە خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا بىزگە يېقىن ھېس قىلىشنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، شەخسىي تىرىشچانلىقىسىز بۇ جەننەتنى قايتا قولغا كەلتۈرەلمەيدۇ. خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى.

تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ۋەيران بولۇش دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق، پەردە ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈش ئۈچۈن خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمۈرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى، كىشىلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئېڭىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈپىتىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

ھاياتنىڭ تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە

خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

سىز ئاللاھ بىلەن ئۆتكۈزگەن ھەر بىر پەيت ئەڭ چوڭ پايدا ئۈچۈن بولىدۇ، سىز مۇھەببەت بىلەن ۋە ئاللاھنى رازى قىلىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر ئىش مەڭگۈلۈك خاتىرىگە سىز ئۈچۈن يېزىلىدۇ.

چوڭقۇر ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ يالغۇزلۇقىغا چۆكۈپ، جىمجىتلىق بۇلىقىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان تىنچلىقتىن ھۇزۇرلىنىڭ.

ئەگەر بىز ياخشى ئىشلارنى تېرىساق، خۇشاللىق ۋە بەرىكەتلەرنى يىغىۋالىمىز، ئەگەر يامان ئىشلارنى تېرىساق، ھەر خىل ۋە دەرىجىدىكى كىرىزىس ۋە مەسىلىلەرنى يىغىۋالىمىز.

ھەر بىر ياخشى ئىش، ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ بۇلىقىنى ئېچىش ئۈچۈن ئاڭ تۇپرىقىنى قېزىۋالىدىغان پالتاغا ئوخشايدۇ.

ياخشى كىتابلار، ئېتىقاد، مەسىلىلەر، پەلسەپە ياكى ئىچكى خۇشاللىق بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولسۇن، ئۆزىنى تەكشۈرۈش ۋە تەكشۈرۈش دېڭىزىغا چۆمۈشنى ئۆگىنىڭ، ئادەتتىكى [ئويلىنىش] يالغۇزلۇقنىڭ ھەقىقىي بەختىنىڭ باھاسى ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىڭ.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق، يامانلىقنى كۈچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇپرىقىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھەر كۈنى كەچتە ئۆزىڭىزدىن سوراپ بېقىڭ: سىز ئاللاھ بىلەن قانچىلىك ۋاقىت ئۆتكۈزدىڭىز، قانچىلىك ئويلاندىڭىز، قانچىلىك نەتىجىگە ئېرىشتىڭىز، باشقىلار ئۈچۈن قانچىلىك ئىش قىلدىڭىز ۋە ئارزۇيىڭىزنى قانچىلىك كونترول قىلدىڭىز؟

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، ئېچىنىشلىق سىناقتا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نېمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئاللاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نېمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

هايات ئويلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پىسخىكىلىق تەكشۈرۈلۈشنى يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بۇلۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىقتا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيىتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

قايغۇلۇق قەلبلەر ۋە سۇنۇق ئوي-پىكىرلەر مېنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلار قانچىلىك يىراق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر

پارلاق مۇھەببەت پادىشاھلىقىڭىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتىپ، ئائىلىڭىز، قوشنىلىرىڭىز، جەمئىيىتىڭىز، مەملىكىتىڭىز ۋە بارلىق ئاگلىق دۆلەتلەر ۋە مەخلۇقاتلارنى ئاستا-ئاستا ئۆز ئىچىگە ئېلىڭ.

بىز يەنە ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقنىڭ يۈكىنى رەت قىلىشىمىز كېرەك. بۇ كىرلەر يېڭىلانغان قەتئىيلىك ۋە ئۈنۈملۈك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىكنىڭ ئۇپۇقىغا يېتەلەيدۇ.

هايات سەھنىسىدىكى ئابرويلۇق رولىڭىزنى ئويناش ئۈچۈن ئۆزىڭىزدىكى چەكسىز كۈچنى قوزغىتىڭ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە

ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا تەڭ نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق ئىنسانلار خۇدانىڭ نۇرىغا چۆمۈلگەن، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆز ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىماتلار ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا

كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇيتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىنىسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز خۇدانىڭ ئىسمىنى قەلبىمىزگە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىڭىزدىن چىقىپ كېتىش بىلەن تىلغا ئېلىش كۈپۈرلۇق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭ قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ قالايمىقانچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار دېڭىزىدا مېنىڭ ئېزىپ يۈرگەن ئوي-خىياللىرىمنى يېتەكلەيدىغان ئىلاھىي شىمال يۇلتۇزىسەن.

يۇقىرى دەرىجىلىك يوگا مەشىقلىرى ئارقىلىق ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈشنى مەشىق قىلىش، خۇددى خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشقا ياردەم بەرگەندەك، شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىشقا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئىنتىلىسىڭىز، ئويغانغاندا ئەتىگەندە ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى پەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئويلىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقلنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقتا تىرىشىپ ئەمەل قىلغانلار، چوقۇم ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ئېرىشىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە ئەمەل قىلالمايدىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى بۇنىڭغا بېغىشلىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قاپلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ كېتىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق سالمىسىڭىز، ئېنېرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا توغرىسىدا كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش ھېسسىي ھېساباتىڭىزنى تولدۇرۇيدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەبەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ.

تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان باشقىلار مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماگىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئالالاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن يۇيىدۇ.

بىرلا ئاي بارلىق يۇلتۇزلارنىڭ بىرلەشتۈرۈلگەندىنمۇ پارلاق چاقنايدۇ. كىچىك كۆرۈنگەن قۇياش، ئۆزىدىن مىليونلىغان ھەسسە چوڭ بولغان بىر رايوندىن قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ياخشى ئادەم دۇنيادا مەۋجۇت بولۇش ئارقىلىقلا، يامان ئادەملەر تارقاتقان نۇرغۇن تەۋرىنىشلەرنى يوقىتىدىغان ۋە ئۇلارغا قارشى تۇرىدىغان تەۋرىنىشلەرنى چىقىرىدۇ.

تەپەككۇر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىققا ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتا-ئانىلارنى خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك، چۈنكى ئۇ ئۇلارغا ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى ۋە باللىرىنىڭ قوغدىغۇچىسى.

<u>ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى ئۇنىڭ قوغدىغۇچى ۋە دانا مۇھەببىتىنىڭ ئىپادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەم ئاتا، ھەم ئانا بولىدۇ؛ شۇڭا، ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.</u>

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا

تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۈرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقسىتى خۇدانىڭ سۆيىنىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقسىتىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولىغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئېسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان كىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۆلەندۈرۈش بولۇپ، دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى پىرىنسىپلارنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئوي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999

دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقىلدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقىلدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئادەم تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىششقا سەرپ قىلىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاپ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر كىشى ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشنى خالىسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك. ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بىكىتىش كېرەك. بىر كىشىنى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازارلىق ۋە زىيانلىق؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسىتى بولمىغان بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكىنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۇلۇغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى خۇدادۇر.

بىز ھاياتىمىزنىڭ ياخشى ئىشلار بىلەن پارلاپ، گۈللەپ ياشنىشىنى، خۇشاللىق ۋە بەخت بىلەن خۇشپۇراق بولۇشىنى، بىزنى قەدىرلەيدىغانلارنىڭ خاتىرىسىدە مەڭگۈ ياشىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختىنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان ھاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم ھالدا ھەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ۋە ئۇلارنىڭ زىيىنىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار ھازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىرىگە ئازراق دۇچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راھەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان پىسخىكىلىق تەكشۈرۈلۈشكە ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەھرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا بويسۇنمىدى. ئۇلارنىڭ راھەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق ھېسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ ھېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئىلىپ كەلدۇق ۋە ئىلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ ئاقىۋىتى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر بىز خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە هوسۇل سۈپىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى يوقىتىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز.

ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان هەرىكەت ئۇرۇقلىرىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روهنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روهنىڭ تۇپرىقىغا چېچىلغان ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىشىشنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابنى ئازايتىشنى خالىساق، ئەتە ئەمەس، هازىر، هازىر ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنساننىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باها بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ۋۇجۇدۇم سىزنىڭ هاياتىي كۈچىڭىزگە، قەلبىم سىزنىڭ تەسەللى ۋە مېهرىبانلىقىڭىزغا، ئەقلىم سىزنىڭ دانالىقىڭىزغا، روهىم بولسا سىزنىڭ ئىلاهىي ئاڭلىقلىقىڭىزغا تولسۇن.

قەلبىڭلارنىڭ تۇپرىقىدا مۇھەببەت ئۇرۇقلىرى ئۆسىدۇ، بۇ ئۇرۇقلارنى ئومۇمىي مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي مېهىر-شەپقەت سۈيى بىلەن سۇغىرىڭلار.

ئەقلىنىڭ كۈچى چەكسىز، شۇڭا، ئەگەر سىز هەر قانداق تېما هەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ باقسىڭىز، شۇ تېما بىلەن مۇناسىۋەتلىك هەر قانداق سوئالغا جاۋاب تاپالايسىز.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرىنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىشقا بېغىشلىسا ۋە ئۇلارنى رازىمەنلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرسا، ئۇنداقتا ئۇلار هەقىقەتەن ئېتىبارغا ۋە مىننەتدارلىققا لايىق.

بىز بىر تەرەپلىمە بولماسلىقىمىز كېرەك، ئەكسىچە، هەر بىرىنىڭ مۇھىملىقىغا ئاساسەن، پائالىيەتلىرىمىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇپ، خىزمىتىمىز ۋە ۋەزىپىلىرىمىزنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشىمىز كېرەك.

مەجبۇرىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ماددىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى خۇشاللىق بىلەن قىلىدىغان هەرىكىتى، مەنىۋى ۋە ئەخلاقىي مەجبۇرىيەت هاياتتا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئىچىلمىغان ئىقتىدارى بار، ئۇلار بارلىق زوْرىوْر كوْچلەرگە ئىگە. ئەقلىنىڭ ئوْزى ئالىي كوْچ، ئۇ كونا ۋە چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چوْشەنچىلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

سەيياربلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئىنسان ھاياتىغا بولغان تەسىرى سەيياربلەر بىلەن ئىنسان بەدىنى ئوتتۇرىسىدىكى تارتىش كوْچى ۋە ئىتتىرىش كوْچىنىڭ ئاربلىششىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

يامان ئوي-پىكىرلەر ئىنساننى ئوْزىنىڭ ئارزۇسى بويىچە ئوْزىنى ئىپادىلىيەلەيدىغان زىيانلىق مۇھىتقا باشلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسان ئىرادە كوْچى ئارقىلىق ئوْزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئاڭ-سېزىمىنى ئوْزگەرتەلەيدۇ، نەتىجىدە، مۇھىتمۇ ئوْزگىرىدۇ. ئەگەر بىر ئىنسان ئۇزۇن مەزگىل زىيانلىق مۇھىتتا تۇرسا، بۇ مۇھىت ئۇلارغا ئاڭسىز تەسىر كوْرسىتىشكە باشلايدۇ. ۋاقىتنىڭ ئوْتوْشىگە ئەگىشىپ، ئۇلار ساغلام ۋە ساغلام مۇھىتنى تاللاش ئەركىنلىكىنى پوْتوْنلەي يوقىتىپ، بۇ زىيانلىق مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، كوْچلوْك ئىرادە كوْچىگە ئىگە كىشىلەر ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى چوڭايتىش ئەينىكى ئارقىلىق كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتوْرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچ، رەخت، قەغەز ۋە باشقا نەرسىلەرنى ئوت ئالدۇرالايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى توغرا مەركەزلەشتوْرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى ھەر بىر مەغلۇبىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى گۇماننىڭ يىلتىزىنى كوْيدوْروْپ، دانالىق نۇرىنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىغا يول ئاچىدۇ.

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كوْچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئىلھامىنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئىلھامىنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كوْچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئوْچوْن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايدۇ.

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئوْتموْشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇۋىرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئوْسوْملوْككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكىس ئەتتوْرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ياكى ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئاللاھنىڭ ئۇلۇغلۇقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىشى ئۈچۈن كېلىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئۇلار ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلەيدۇ. ئاللاھ بۇ قاتتىق سىناقلارنى ئەۋەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاساسلىقى ئىنسانلارنىڭ ئۆزى تەرىپىدىن يارىتىلغان. ئىنسانىيەتتىن تەلەپ قىلىنىدىغان نەرسە پەقەت ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىتىش ۋە نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا چىقىشتۇر.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېسسىياتلىرىمىز بىزگە ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ئۈزۈنغا سوزۇلغان ئازاب ۋە ئازابلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. ھەقىقىي پەزىلەت ۋە بەخت ئاز ۋەدە بېرىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ساپ ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ. شۇڭلاشقا مەن ئىچكى، مەڭگۈلۈك بەختنى ھەقىقىي خۇشاللىق، ۋاقىتلىق ھېسسىي خۇشاللىقنى پەقەت خۇشاللىق دەپ قارايمەن.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىن قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىدىن كۆپ كىچىك كۆرۈنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، يەر شارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يەر شارىنىڭكىدىن يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدى تەرىپىگە قويغىلى بولسا، ئۇ قۇياشقا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ.

پەرەز قىلايلى، قۇدرەتلىك قۇياش مەيدانى بارغانسېرى كېڭىيىۋاتىدۇ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى يۇتۇۋالغۇچە. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت چەكسىز ئالەمنى قاپلىغان بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر قىسمى، ھەتتا كىچىككىنە بىر پارچىسى.

قۇياش داۋاملىق كېڭىيىپ، بوشلۇقتا سوزۇلۇپ بارسىمۇ، ئۇ يەنىلا چەكسىزلىكنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ.

كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ ئالەملىك ئىللۇزىيەسى ئەقلىنىڭ ئالەملىك كەڭلىكنى ھېس قىلىشىنى چەكلەيدۇ ۋە توسىدۇ.

بۇ مۇتلەق بوشلۇق نەدىن كەلدى، ئۇنىڭ چېكى قەيەردە؟

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ياكى كېلىپ چىقىشى بولمىغان خۇدا، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇپ، ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت. ئۇ يىراق، يىراق يۇلتۇزلار ئىچىدە. خۇددى سىزدە ۋە مېنىڭ

ئىچىمدە مەۋجۇت بولغىنىدەك، ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنى، قانچىلىك كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاڭلىق ھالدا بىلىدۇ.

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، پەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇڭداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭمۇ پايدىسىز. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە پۈتۈنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ئىرادىمىز ھەتتا زەربە سەۋەبىدىن پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش خۇدانىڭ بەرگەن نېمەتلىرى بولۇپ، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىمىلىرى، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىمىلەر بىلەن قاپلىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. بەختكە يارىشا، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ ئۈزلۈكسىز سەپىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن دائىم چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇش ئىقتىدارى ۋە كەلگۈسىگە بولغان ئۈمىد.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىز بىرەر ھەرىكەتكە ئۆتكەندە، ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەسلىكىمىز، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشقا سېلىشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسانلار كۆپىنچە دەريا يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن يوپۇرماققا ئوخشايدۇ، ئۇلار ئۆزىنى خىيال ۋە ۋەيرانچىلىق شارقىراتمىسىغا ئېلىپ بارىدىغان ئاپتوماتىك ئادەتلەر ئېقىمىدىن قۇتۇلۇشى كېرەك. كۆپىنچە كىشىلەر بىپەرۋا كۆرۈنىدۇ ۋە ئۆزلىرىنى ئېقىمنىڭ ئېقىشىغا يول قويىدۇ.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز مۇمكىن. بىز ئۈمىد قىلغان نەتىجىگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يېڭىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىمىزگە ئۆزىمىزنى كاپالەتلىك قىلىشىمىز كېرەك. بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەك، ئۈمىدسىزلىككە ياكى ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئوچۇق ئىشىكلەر بار. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە زۆرۈر تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. [يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ]

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى قىزغىن ۋە ئۈزلۈكسىز ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئارزۇ قەيەرگە بارمىسۇن ۋە قانداقلا ئىش بىلەن شۇغۇللىنىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئارزۇ ئۈزلۈكسىز ۋە تىنىمسىز پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەتكە ئىگە. بۇ ئىچكى پىچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، پەقەت ئېغىزلارنىلا قوزغىتىدۇ. خۇدانى سۆيىدىغانلار مۇشۇنداق ھەرىكەت قىلىدۇ. ئۇلار ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىنى ئۈزلۈكسىز پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ سەمىمىي پىچىرلىشى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە ئاڭلانمايدۇ. بۇ سەمىمىي پىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ قويمايدۇ ياكى باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئارزۇسى ئاشقانسېرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى چوڭقۇرلىشىپ، كۈچىيىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە بولىدۇ. ئۇلار غايەت زور خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ ۋە تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلسپ، ئۇنى نالە-پەرياد، ئاچچىق ۋە خاتا ھۆكۈم بىلەن خاتا ئىشلەتسەك، زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

ھاياتنى چوڭقۇر چۈشىنىش ۋە توغرا پوزىتسىيەگە ئىگە بولغاندا، ھايات گۈزەللىشىدۇ ۋە قىيىنچىلىقلاردىن خالىي بولىدۇ.

-

پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئاستىدا قېلىۋېرەلمەيدۇ، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيىگە چۆكۈپ كېتەلمەيدۇ ياكى زېرىكىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ كېتەلمەيدۇ. بۇ توقۇنۇشلۇق ئىككىلىك دۇنيادا، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ - بەخت دولقۇنلىرى ئۈستىدە ئۆرلەيدۇ، بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ ۋە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ - باشقا ھېچقانداق ئاڭ ھالىتىنى ئاز ئۇچرايدۇ.

ۋەزىيەتنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى بۇنداق ئۆزگەرتىشكە يول قويۇش، ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگىرىشچان ۋە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك. بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە رازىمەنلىك ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي تەكشۈلۈقتا ئېھتىياجلىق بولغىنى، بۇنىڭغا پەقەت

مەركەزلەشكەن ئويلىنىش ۋە ئۆزىنىڭ ھېسسىي ئىقتىدارىنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقتىنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا ھاياتىمىزنىڭ ھەر كۈنى قايغۇغا چۆمۈشنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق. يېقىنلىرىمىزنىڭ يوقىلىشىغا دائىم قايغۇرۇش ئۇلارغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، بۇ ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈچۈن جازالاش پايدىسىز؛ ئۇ پەقەت ھاياتنى ئازابلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى بوغىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل پىسخىكىلىق ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقىلنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپنى تىكىپ، ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىپ، مول ھوسۇل ئېلىش كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن.
ھېچكىم قىلمىغان ئىشنى قىلىڭ - دۇنيانى ھەيران قالدۇرىدىغان ئىش قىلىڭ. خۇدانىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭ سىز ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرسىتىڭ.

تىنچ ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ساغلام قىلىدىغان بولىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغان-ئالمايدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىرەش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئەنسىرەش ئوي-پىكىرلىرى ۋە قالايمىقان كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە پائالىيەتنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقلىنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدىغان قاتتىق ۋە سوۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ھەزىم قىلىش ئاسان.

نادانلىقنى دانالىققا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭالايدىغان، ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇشتىن ئىچكى خۇشاللىق تاپالايدىغان، خۇدانىڭ ئادالىتى ۋە ھەقنىڭ خاتا ئۆستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا قەتئىي ئىشىنىدىغان، ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ ساپ سەۋىيىگە كۆتۈرۈشكە تىرىشىدىغان، باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ۋە مىننەتدار قەلب ۋە ياخشى نىيەتكە ئىگە بولغان ۋاقتىڭىزدا، ئەقلىي ئوزۇقلۇقىڭىز ماگنىتلىق بولۇپ، بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھىلىغا قاراپ داۋاملىق سەپەر قىلىشىڭىز ئۈچۈن مۇھىم بولغان بارلىق گۈزەل ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى - نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلارنى - ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلالايسىز. ئاخىرىدا، ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، خۇدانىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز، دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا ئاچكۆز كىشىلەردىن تېخىمۇ باي ۋە رازى بولىسىز.

رەھىمدىللىك ھەر بىر روھنى باشقا روھلار بىلەن باغلايدىغان كۆۋرۈكتۇر. رەھىمدىللىك ھەر بىر قەلبكە كىرىش دەرۋازىسىدۇر.

بىر ئادەم باشقا بارلىق كىشىلەردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، بارلىق ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتلەردە - ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە - ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ. دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدە مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، روھىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن جىسمانىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمىگەنلەر قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ.

ئنكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۆكىنى يېنىكلىتىدىغان ۋە ئۆز-ئارا ھېسداشلىق ۋە دوستلۇق چۈشىنىش بىلەن ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىدىغان ئىككى سۆيۈملۈك ۋە ھەمكارلىق روھىنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىششىگە ئايلىنىدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىغۇچە، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.
ئەگەر سىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ماددىغا چەكلىسىڭىز، ھەممە نەرسىنى ماددىي نۇقتىدىن كۆرىسىز. ئەمما ئاڭىڭىزنى روھىي ئاڭلىق ھالەتكە كۆتۈرگەندىن كېيىن، خۇدانىڭ نۇرىنىڭ كەڭ تارقالغان ئېقىمىنىڭ بارلىق ماددىدىن ھالقىپ ئېقىۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، ھەمدە ھەممە نەرسىنى روھىي نۇقتىدىن كۆرىسىز.

ئى رەببىم، مەن ئۆزۈمنىڭ قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن چەكسىز پۇرسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم. بۈگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن ۋە ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراقلاشتۇرىمەن. بەدىنىم، ئەقلىم ۋە روھىمنى تەڭپۇڭ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى مەشىق قىلىمەن.

مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن
ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قۇتقۇزۇش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، مەن روھىي كېمىمدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلەۋاتقان ۋە ئىجاد قىلىۋاتقان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن، ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنى چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماگنا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى، ھاياتىمدا قايسى ئىدىيەنىڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە باغلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمەن. شۇنداقلا مەن سىزنىڭ ياردەم قولىڭىزنى سوزۇپ، مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن يول تەييارلاۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن.

ماگنا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كۈچۈمنى توپلاپ، ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدا سەمىمىي ۋە راستچىل بولىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى تارقىتىمەن. ئاندىن خۇدا ماگنا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

روھىي كېسەللىكلەر ۋە ئۇلارنى داۋالاش
پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

بىر توپ ئىنسان شەكلىنىڭ تەكشۈرۈشسىز ۋە ئىناقسىزلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ:
بېشى نوخۇت چوڭلۇقىدا كىچىك، بەدىنى تۆگە چوڭلۇقىدا چوڭ بولغان بىرى!
يەنە بىرىنىڭ قولى سامسون ياكى ھېركۇلىسنىڭ قولىغا ئوخشاش قۇدرەتلىك، بەدىنى بولسا ئەركەكنىڭ بەدىنىگە ئوخشايدۇ!
ئۈچىنچىسىنىڭ بېشى غايەت زور پىلنىڭ بېشى، بەدىنى ئورۇق چاشقاننىڭ بەدىنى!

ئەگەر سىز تۇيۇقسىز بىر توپ غەلىتە ۋە زىددىيەتلىك مەخلۇقاتلارنى كۆرسىڭىز، بۇ مەنزىرە سىزنى ھەيران قالدۇرىدىغان ۋە ھەيران قالدۇرىدىغان، ياكى قايغۇلۇق ۋە ئەپسۇسلاندۇرىدىغان بولماسمىدى؟

ئەمدى يەنە بىر توپ كىشىلەرنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇلارنىڭ شەكلى ۋە كۆرۈنۈشى نورمال، ئەمما روھىي جەھەتتىن تەكشۈرسىز ۋە پىسخىكىلىق جەھەتتىن قىياپىتى بۇزۇلغان.

كىيملەر يارىلار، يارا ۋە باشقا فىزىكىلىق كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرغاندەك، كۆچلۈك، ساغلام بەدەن ۋە گۈزەل، نۇرلۇق چىراي نۇرغۇن ئېغىر روھىي كېسەللىكلەر ۋە تۇغما كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزلىرىنىڭ گۈزەل قىياپىتى ۋە ساغلام تەن-سالامىتى بىلەن ئالاھىدە كۆزگە كۆرۈنگەن نۇرغۇن ئاددىي كىشىلەر توپىغا يولۇقسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىگە روھىي كۆز قارىشىڭىز بىلەن سىڭىپ كىرەلىسىڭىز، ھەيران قالارلىق ئىش يۈز بېرىدۇ، ھەمدە بايقىغانلىرىڭىزغا چوڭقۇر قايغۇغا چۆمۈپ كېتىشىڭىز مۇمكىن.

ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىنى تۆۋەندىكىدەك كۆزىتىشىڭىز مۇمكىن:

ئەقىل باش بىلەن، ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلار بەدەن بىلەن، ئىرادە قول ۋە پۇت بىلەن ئىپادىلىنىدۇ، بۇلارنىڭ ھەممىسى نورمالسىز، كېسەل ۋە شەكىلسىز.

سىز بەزىلىرىنىڭ بېشى كىچىك، ئەقىل-پاراستى تەرەققىي قىلمىغان، ئۆزىمچىل ئارزۇ-ئارمانلار ۋە نەپسىي ئىستەكلەر بىلەن تولغان ئاجىز بەدەنگە ئولتۇرغانلىقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزى كىشىلەرنىڭ قولى ناھايىتى تەرەققىي قىلغان، ئىقتىدارلىق بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ بەدىنىدە ھېسسىيات ۋە ھاياتىي كۈچ يوقلۇقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزىلەرنىڭ چوڭ، ئىجادىي مېڭىسى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ ھېسداشلىقى ۋە ھېسسىيات ئىقتىدارى توسقۇنلۇققا ئۇچرايدۇ ۋە ئاجىزلىشىدۇ. يەنە بىر تۈردىكى كىشىلەر بار، ئۇلار نورمال جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام، ئەمما ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش كۈچى ئاجىز ياكى پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان.

كۆزىتىشلەر تىزىملىكى داۋاملىشىۋاتىدۇ، ئۆمرىڭىز ئۇزۇن بولسۇن!

روھىي بەدەندىكى بۇنداق سانسىز پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلار، بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان، يەنە بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان بولسىمۇ، ئىنسانلاردا مەۋجۇت - گەرچە يوشۇرۇن بولسىمۇ. ئۇلار ئۇلارغا پىسخىكىلىق ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۆز قابىلىيىتىنى كۆرستىشى كېرەك بولغاندەك كۆرستىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

بۇ يەردە بەزى پسخىكىلىق كېسەللىكلەرنى ھەل قىلىش، ئىنسانلارنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىنىڭ ئاساسىي سەۋەبلىرىنى ئېنىقلاشقا ياردەم بېرىشى مۇمكىن، شۇنداق بولغاندا بۇ كېسەللىكلەر ئاز دېگەندە بۇ كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغان بارلىق كىشىلەرگە، ھەتتا ئاگاھسىز ھالدامۇ مەلۇم بولىدۇ، شۇنداق بولغاندا ئۇلار بۇ كەمتۈكلۈكلەرنىڭ تەبىئىتىنى، ئۇلارنىڭ ئالامەتلىرىنى ۋە روھىي جەھەتتىن جىمجىت سىگنىپ كىرىشىنى چۈشىنىپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىق ۋە بەختكە بولغان بۇزغۇنچىلىقىنى توسۇپ قالالايدۇ.

روھىي غەمكىنلىك

بۇ كېسەللىك روھىي ئىشلارغا چوڭقۇر چۆكۈپ كېتىش باھانىسى بىلەن ئەقلىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئاكتىپ ئەمەس كىشىلەر ئارىسىدا كەڭ تارقالغان. بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلار خۇداغا خىزمەت قىلىش باھانىسى بىلەن ماددىي تۇرمۇشنىڭ چوڭ-كىچىك ۋەزىپىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۆزلىرىنى شەيتانغا ئېچىۋېتىدۇ، شەيتان ئۇلارغا ئېغىر زىيان يەتكۈزىدۇ. ئۇلار پېسسىمىزم ۋە ئەتراپىدىكى پايدىلىق ياكى گۈزەل نەرسىلەرگە بولغان قەدىر-قىممەتسىزلىكتىن ئازابلىنىدۇ. بۇ يۇقۇملۇق كېسەللىك، روھىي ئىنتىلىشى بار بارلىق كىشىلەر بۇنىڭدىن ئېھتىيات قىلىشى ۋە ئاكتىپ ئويلاش، ئۈمىدۋار قاراش ۋە ساغلام، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھاياتىي كۈچىنى داۋاملىق ساقلاپ، ئىممۇنىتېت كۈچىنى كۈچلۈك تۇتۇش ئارقىلىق ئۆزىنى ئۇنىڭدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك.

روھىي ئاشقازان كەمچىللىكى

بۇ، تاسادىپىي (يۇتۇۋېلىش)، يەنى كۆپ مىقداردا تەييار روھىي كېسەللىك دورىلىرىنىڭ، پارقىراق ناملار بىلەن تىزىمغا ئېلىنغان ۋە ساختا روھىي كىتابلار ۋە ساۋاقلار شەكلىدە، ساختىلىق ۋە سېھىرگەرلىك سەنئىتىدە تەجرىبىسى بار «روھىي دوختۇرلار» تەرىپىدىن تېز سۈرئەتتە يۇتۇۋېلىنىشىنىڭ نەتىجىسىدە يۈز بېرىدۇ.

بۇ كېسەللىك پەقەت ھەقىقەتنى بىلىشكە بولغان روھىي ئاچلىقنىلا يوقىتىپلا قالماي، يەنە ياخشى بىلەن ياماننى، پايدىلىق بىلەن زىيانلىقنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىمۇ يوقىتىدۇ.

دىنىي ئىدىيەلەرنى دائىم يەپ، قولىغا چۈشكەن ھەممە نەرسىنى يەيدىغان ئادەم پەقەت ئارتۇقچە يەپلا قالماي، يەنە پايدىلىق ئىدىيەلەر بىلەن بىرگە زەھەرلىك ئىدىيەلەرنىمۇ يەپ، ئۆزىنىڭ ئەقلىي جەھەتتىن ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنىڭ قالايمىقانلىشىشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن ئاستا-ئاستا روھىي ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەر خىل مەنىۋى ۋە پەلسەپىۋى ئىدىيەلەرنى ئارتۇقچە ۋە ئۆزلۈكسىز تەتقىق قىلىش، پەرقلەندۈرمەي ياكى شەخسىي تەجرىبىسى ئارقىلىق

ئۇلارنى ھەزىم قىلىپ تەكشۈرۈش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ توغرىلىقىنى ئېنىقلاشقا تىرىشماي، ئاخىرىدا بارلىق مەنىۋى پىرىنسىپلار ۋە قانۇنلارغا گۇمان، بىپەرۋالىق ۋە ئىشەنمەسلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

قىزغىنلىق ۋە ۋەسۋەسە

بۇ كىشىلەرگە گىرىپتار بولغانلار پۈلى ۋە ۋاقتى بەك كۆپ بولغاچقا، مەقسىتى ۋە ھاياتنى توغرا چۈشىنىشى كەمچىل بولغاچقا، مەنىسىز، بىكار تۇرمۇش كەچۈرىدۇ.

بۇ كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنىڭ تۈرتكىسىدە ياشايدۇ؛ ئۇلار ئۆيىگە كەلگەننى قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى خۇشال قىلىدۇ. ئۇلار ھاياتىنى ئەرزان، ئەرزىمەس رومانلار، ھاياجانلىق فىلىملەر ۋە يۈزەكى، مەنىسىز كۆڭۈل ئېچىشلار بىلەن تولدۇرىدۇ. ئۇلار بۇ خەتەرلىك كېسەلگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېغىر زەربىگە ئۇچرىغۇچە ياكى نىرۋىسى بۇزۇلۇپ كەتكۈچە، يەنى زىيان يەتكەندىن كېيىن ھېس قىلمايدۇ.

روھىي سوغۇقلۇق

بۇ كېسەللىكنىڭ يەنە بىر ئاتىلىشى بار: ئۈمىدسىزلىك. بىر ئادەم قاچان پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە ئۈمىدسىزلىك، چىدىماسلىق، ئەنسىرەش ۋە سەۋرسىزلىك قاتارلىق ئازابلىق ئالامەتلەرنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. ئەڭ ناچارى، بۇ كېسەللىك كۆپىنچە ئۇزۇنغا سوزۇلىدۇ، بىمارلار تېز ساقىيىپ كەتكەنلىكىگە ئىشەنسىمۇ، دائىم ئاسانلا قايتا قوزغىلىدۇ.

پىسخىكىلىق كاتار

بۇ كېسەللىك ئۇزۇن مۇددەتلىك دۇنياۋى ئەندىشىلەرگە بېرىلىپ كېتىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ كېسەللىككە گىرىپتار بولغانلار ئادەتتە ئۆزلىرىنىڭ ئىرادىسىنىڭ قورالىنى ئىشلەتمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار بىلەن جاسارەت بىلەن يۈزلىشىپ، ئۇلارنى بوۋاقلىق دەۋرىدىلا يوقىتىشنىڭ ئورنىغا، ئۇلارغا پاسسىپ ۋە ئىتائەتمەنلىك بىلەن بويسۇنىدۇ.

نورمالسىز پىسخىكىلىق باغلىنىش

بۇ كېسەللىكنىڭ قۇربانلىرى بەختنى قوغلىشىشتا بىر تەرەپلىمە بولۇپ قالىدۇ. بەختنىڭ بايلىق توپلاش، شۆھرەتكە ئېرىشىش ياكى سالامەتلىك ياكى ھوقۇققا ئېرىشىشتە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوتلۇق ئارزۇسى ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى - سالامەتلىك، ياخشى ئابروي، خاتىرجەملىك، شان-شەرەپ ۋە ئىززەت-ھۆرمەتنى قۇربان قىلىدۇ. بەك كېچىكىپ، ئۇلار پەقەت تەبىئەت قانۇنلىرى ۋە ئاللاھنىڭ بەلگىلىمىلىرىگە ھۆرمەت قىلىدىغان، پائالىيەتنى تىنچلىق بىلەن ماسلاشتۇرىدىغان تەڭپۇڭ ھاياتنىڭ ھەقىقىي بەخت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ھاياتنىڭ مەقسىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

ساغلام بولمىغان باغلىنىش كېسەللىگە گىرىپتار بولغانلار چەكسىز ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىنىڭ بۇرمىلانغان ۋە بۇرمىلانغان بولۇشىغا ئېلىپ كېلىدۇ. مەسىلەن، بىر سودىگەر زور مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشىپ، بايلىق توپلىغان، ئەمما بايلىقىدىن بەھرىمەن بولۇشتىن بۇرۇن، ئۇ ئېغىر ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار سەۋەبىدىن نېرۋىسى چۈشۈپ، قەلبى ئاغرىپ ئۆلۈپ كەتكەن.

يەنە بەزىلەر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە رۇخسەت قىلىنىدۇ دەپ قارايدۇ. بۇ خىل قالايمىقانچىلىق سەۋەبىدىن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي مەقسىتىنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ ۋە ئىنسان تەبىئىتى كەڭ ۋە كۆپ قىرلىق بولۇپ، ھەر جەھەتتىن تەكشۈك تەرەققىياتنى تەلەپ قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئۆزلىرى ئارزۇ قىلغان نەرسىلەرگە ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، ئازراق رازى بولالمايدۇ.

كور روھىي يېپىشىش

بەزى ئېتىقادلارغا بولغان بۇ خىل نورمالسىز مۇتەئەسسىپلىك، مەلۇم قاراش ۋە ئىدىيەلەرگە گۇمان قىلماي ياكى تەكشۈرمەيلا يېپىشىۋېلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، شۇڭا بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلاردا ھەر قانداق ساغلام روھىي ئىدىيە ياكى ئوچۇق ۋە ئازاد ئىدىيەگە قارشى غەزەپ ۋە دۈشمەنلىك پەيدا قىلىدۇ. بۇ يالغۇزلۇق خۇدانىڭ قانۇنلىرىغا قارشى ئىسيان كۆتۈرۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ قانۇنلار ئەقلىي ئىقتىدار، ماددىي پاراۋانلىق، روھىي ۋە جىسمانىي ساغلاملىق، ھەر خىل كېلىپ چىققان كىشىلەرگە بولغان مۇھەببەت ۋە ھۆرمەتتە ئىپادىلىنىدۇ.

روھىي پرىنسىپلارنى سىڭدۈرۈش

فىزىكىلىق كېسەللىكلەر روشەن، ئاغرىقلىق ۋە يېقىمسىز بولغاچقا، ئۇلار بىزنى ئۇلارغا ئاكتىپ قارشى تۇرۇشقا ئۈندەيدۇ، بۇ بىزنى چېنىقىش ۋە ساغلام ئوزۇقلىنىشتىن تارتىپ ھەر خىل دورىلار ۋە دورىلارغىچە بولغان ھەر خىل داۋالاش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ئۇلارنى يېڭىشكە ئۈندەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر، ئىنسانلارنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ۋە قورقۇنچلىرىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى بولسىمۇ، يېتەرلىك دەرىجىدە ئالدىنى ئېلىنمايدۇ ياكى داۋالىنمايدۇ، ھەمدە ھاياتىمىزغا بۇزغۇنچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

مائارىپچىلار، بەدەن تەربىيە ئوقۇتقۇچىلىرى، ۋەزىچىلەر، ئىسلاھاتچىلار، دوختۇرلار ۋە قانۇن چىقارغۇچىلار ئالدى بىلەن ئۆزلىرىدىن باشلاپ ئۆگىنىپ، ئاندىن باشقىلارغا ئىنسان تەبىئىتىنى تەكشۈك ۋە ئىناق ئۇسۇلدا، ھايات

قانۇنىيتى ۋە ساغلام ياشاش پىرىنسىپلىرىغا ئاساسەن يېتىلدۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇللىرىنى ئۆگەتكەندە، تەرەققىياتنى ئىلگىرى سۈرەلەيدۇ. بۇ دۇنيانىڭ ھەرقايسى جايلىرىدىكى كىشىلەر ئېھتىياجلىق بولغان ھەقىقىي ئۈنۈملۈك مائارىپ ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىنسان مەدەنىيىتى.

مائارىپ ئاپپاراتلىرى بۇ پىرىنسىپلار بىلەن ھەر خىل دىنىي تەلىماتلار ئوتتۇرىسىدىكى ئارىلاشما قاراشلار سەۋەبىدىن، ئاممىۋى مەكتەپلەردە روھىي ئاساسلارنى ئۆگىتىشنى مۇمكىن ئەمەس دەپ قارايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بۇ ئورگانلار تىنچلىق، مۇھەببەت، خىزمەت، ئېتىقاد، ئوچۇق پىكىر ۋە باشقىلارنى قوبۇل قىلىش قاتارلىق ئورتاق پىرىنسىپلارغا مەركەزلەشكەن بولسا، بۇ پىرىنسىپلارنى بالىلارنىڭ ئەقلى ۋە روھىنىڭ مۇنبەت تۇپرىقىغا سىڭدۈرۈش ئۈچۈن ئەمەلىي ئۇسۇللارنى تەرەققىي قىلدۇرغان بولسا، بۇ پەرەز قىلىنغان ۋە خىيالىي قىيىنچىلىققا مۇۋاپىق ۋە قوبۇل قىلغىلى بولىدىغان ھەل قىلىش چارىسى تېپىلاتتى. بۇ مەسىلىگە مۇناسىۋەتلىك كۆرۈنگەن قىيىنچىلىقلار سەۋەبىدىنلا سەل قاراش ئېغىر خاتالىق.

كۆپىنچە ئالىي مەكتەپنى پۈتكۈزگەنلەر ئۇنىۋېرسىتېتنى باشلىرىنى كىتابلارنىڭ مەزمۇنىدىن ئېغىر ۋە ئىششىپ كەتكەن ھالەتتە چىقىپ، ھايات يوللىرىدا ئاران ماڭالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارى ئېتىبارسىزلىق ۋە ئىشلىتىلمەسلىك سەۋەبىدىن دېگۈدەك پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان. شۇڭا، سىز ئۇلارنىڭ ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى ۋە چېكىنىۋاتقانلىقىنى، تەڭسىز نىكاھلارنىڭ چوڭقۇرىغا كىرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى، جىنسىيىتىنى خاتا ئىشلىتىپ، پۇلنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىۋاتقانلىقىنى ۋە كەسپىي ھاياتىدا مەغلۇبىيەتكە ئۇچراۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، چۈنكى ئۇلار ئاكادېمىك جەھەتتىن پىششىقلانغان ئەقىل-پاراسىتىنىڭ ئۆتكۈر پىچىقىنى قانداق ئىشلىتىشنى ئۆگەنمىگەن. نەتىجىدە، ئۇلار ئۆزىنى كېسىپ، ئۆزلىرىگە زىيان سالىدۇ.

غەلىتە يېرى شۇكى، نۇرغۇن ياشلار ئاخىرىدا ئۆزلىرىگە زىيان ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشنى ياخشى كۆرىدىغانەك قىلىدۇ. بەزىلەر ھېچقانداق چەكلىمە ياكى توسۇشسىز ئوغرىلىق ۋە باشقا خاتا قىلمىشلارغا، ھەتتا جىنايى قىلمىشلارغا يۈزلىنىدۇ. جەمئىيەتتە رەزىللىكنىڭ تارقىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالالمىغانلار بەزىلەرنىڭ خاتا قىلمىشلىرىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. ۋىجدانلىق ۋە ھەقىقىي ئېتىقادقا ئىگە ھەر بىر ئادەم باشقىلارغا پاكلىق، راستچىللىق، ئىززەت-ھۆرمەت ۋە ئۆزىنى ھۆرمەتلەش جەھەتتە ياخشى ئۈلگە بولۇشى كېرەك. مەكتەپلەر، ئالىي مەكتەپلەر، ئۇنىۋېرسىتېتلار ۋە ئىجتىمائىي ئورگانلار جىنايەتنىڭ ئاساسلىق سەۋەبلىرىنى ھەل قىلىش

ئارقىلىق ئۇنىڭ ئازىيىشىنى ئازايتىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئىلمىي ئۇسۇللارنى تەمىنلىمەيدۇ، بۇ ئۇسۇللار ئاساسلىقى ئەقىلدە مەۋجۇت.

بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك ھايات سەنئىتىنى ئۆگىنىش، ئادەمنىڭ پوتېنسىيالىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئۆزىنىڭ ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئالاھىدە مەكتەپلەرنى قۇرۇش كېرەك.

بۇنداق مەكتەپلەر ياش ئەقىللەرنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە گۈللىنىشى ئۈچۈن باغ ۋە باغچىلارغا ئوخشايدۇ. مائارىپچىلار ئەستايىدىللىق بىلەن تاللىنىشى ۋە ئاتا-ئانىلار ۋە جەمئىيەتنىڭ ھەمكارلىقىغا كاپالەتلىك قىلىنىشى كېرەك. بۇ مەكتەپلەر شەخسلەرنىڭ تېخىمۇ ئۈنۈملۈك شەكىللىنىشىگە ياردەم بېرىدۇ. بىر ئادەمنىڭ دەسلەپكى باسقۇچتىكى روھىي ئوزۇقى ئۇنىڭ سالامەتلىكى ۋە كېيىنكى ئۆسۈش ئىقتىدارىنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

زامانىۋى مەكتەپلەردە قوللىنىلىۋاتقان روھىي ۋە جىسمانىي تەربىيەلەش ئۇسۇللىرى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلارنىڭ روھىي ئاساسى يوق. پەزىلەتلىك خاراكتېر يېتىلدۈرۈلمىسە، ئۆسۈش تولۇق بولمايدۇ.

جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى تەرەققىيات پەنلىرىنى ئەقلى يەنىلا نازۇك ۋە ئەۋرىشىمچان، كۆپچى تېخى مەلۇم ئۇسۇللار بىلەن يولغا قويۇلمىغان ياشلارغا ئۆگىتىش كېرەك.

ئومۇمىيۈزلۈك تەربىيەلەنگەندىن كېيىن، بۇ مەكتەپلەرنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش ئىمتىھانىدىن ئۆتۈشى كېرەك، بۇنىڭ بىلەن ئېرىشكەن گۇۋاھنامىلەر ساغلام، ياخشى ئابرويغا ئىگە، ئۈنۈملۈك، ماددىي ۋە مەنىۋى بايلىق، بەخت، مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بولىدۇ.

بۇ يەر يۈزى سەپىرىنىڭ ئاخىرىدىكى ئاخىرقى ئىمتىھانىنىڭ نەتىجىسى، ئۆمۈر بويى قوشۇمچە ئىمتىھانلاردا قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەقلىي ۋە مەنىۋى نەتىجىلەر ۋە گۇۋاھنامىلەرنىڭ ئومۇمىي يىغىندىسىغا ئاساسەن بېكىتىلىدۇ.

بۇ ئاخىرقى، ئەڭ چوڭ سىناقتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار ئۆزىگە ئىشىنىشنىڭ مۇقەددەس گۇۋاھنامىسى ۋە ئەركىن، پاك ۋە خۇشال ۋىجدانغا ئېرىشىدۇ.

ۋە روھ بېتىگە مەڭگۈ يېزىلغان نېمەتلەر
بۇ نادىر مۇكاپاتقا پەرۋانىلەر دەخلى قىلمايدۇ
ئوغرىلارنىڭ قولى ئۇنىڭغا يەتمەيدۇ
ياكى ۋاقىت ئۇنى ئۆچۈرۈۋېتىدۇ
ئۇ پاسپورت رولىنى ئوينايدۇ
ھەققانىيەتچىلەر گۇرۇپپىسىنىڭ شەرەپلىك ئەزالىقى ئۈچۈن

بەخت قەيەردە ياتىدۇ؟

ئاللاھ ئۆزىنىڭ مۇتلەق رەھمىتى بىلەن بىزگە خۇشاللىق ۋە ئىلھام ئاتا قىلىدۇ

ۋە ئۇ بىزگە ھەقىقىي ھاياتنى بېرىدۇ

ھەقىقىي دانالىق

ۋە ھەقىقىي بەخت

ھەقىقىي چۈشىنىش ھاياتىمىزنىڭ ھەر خىل تەجرىبىلىرى ئارقىلىق كېلىدۇ.

لېكىن خۇدانىڭ شان-شەرىپى پەقەت روھنىڭ ھېس قىلغان روھىي تىنچلىقى ۋە ئەقلىنىڭ ئۇنىڭغا ماسلىششقا بولغان قىزغىن تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ. ئۇ يەردە بىز ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز. سىرتتا خىياللار ئىنتايىن كۈچلۈك، تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالايدىغانلار ناھايىتى ئاز. دۇنيا چەكسىز مۇرەككەپلىكى ۋە سانسىز سىناقلىرى بىلەن داۋاملىشىدۇ. خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنغان بولۇپ، گۈللەر، مۇقەددەس يازمىلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزنى چاقىرىپ، بىزگە سۆزلەيدۇ.

تاشقى نەرسىلەرگە قانچە كۆپ دىققەت قىلساق، ئىچكى شان-شەرەپنى شۇنچە ئاز ھېس قىلالايمىز؛ ئىچكى دۇنيامىزغا قانچە كۆپ يۈزلەنسەك، تاشقى قىيىنچىلىقلارغا شۇنچە ئاز دۇچ كېلىمىز. بۇ دائىملىق تەڭلىمە. ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر دۇنياۋى ھەمراھلىق، ياشاۋاتقان جەمئىيىتى ۋە ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنىڭ تەسىرى سەۋەبىدىن بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ. جەمئىيەت ئادەمنى يۈزەكى ئىشلارغا چۆمدۈرۈپ، ئۇلارنىڭ چوڭقۇر ھەقىقەتلەر ئۈستىدە ئويلىنىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ھەتتا بەزى كىشىلەر مەنىۋى جايلارغا بېرىپ، ئۇلارنىڭ مۇبارەك مۇھىتىدىن پايدىلىنىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار بۇ زىيارەتلەردىن ھېچقانداق دىققىتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

كىم خۇدانى كۆرۈشنى خالىسا، ئۇنى ھەممە يەردە تاپىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرى ۋەيران قىلغۇچ، يىرتقۇچ ۋە ئاچكۆز؛ ئۇلار ۋەيران قىلىدۇ، ۋەيران قىلىدۇ ۋە يوقىتىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ قولىدىكى نەرسىلەرگە قانداق قىلىپ خۇشال ۋە رازى بولۇشنى

ئۆگىنىش ۋاقتى كەلدى. بىز قولىمىزغا كەلگەندىن ئارتۇق نەرسىنى ئارزۇ قىلماسلىقىمىز كېرەك. خۇدا سەخىيدۇر. ئۇ بىزنىڭ نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى بىلىدۇ ۋە ۋاقتىدا تەمىنلەيدۇ. بۇ بىزنىڭ ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي تۇرۇپ خۇداغا تايىنىشىمىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. قەتئىي ئەمەس. بۇ بىزنىڭ قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە قالغانلىرىنى خۇداغا قالدۇرۇشىمىز كېرەك دېگەنلىك، ئۇ بىزنى ھەرگىز ئېھتىياجلىق ۋە لايىق بولغان نەرسىلەردىن مەھرۇم قىلمايدۇ.

مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ياخشى يولى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتۇر. بىزنىڭ ئەڭ ئالىي ئارزۇيىمىز خۇدانى تونۇش ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولۇشقا بەل باغلاش بولۇشى كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزدا ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، بىز ئۇنى ھاياتىمىزدىكى ئەڭ كۈچلۈك ۋە ئەڭ مۇستەھكەم تۈۋرۈك دەپ قارىشىمىز كېرەك.

شۇڭا ئاللاھنىڭ ئارغامچىسىغا مەھكەم يېپىشىڭلار، (ئۇنىڭدىن پاناھ تىلەڭلار)

چۈنكى، ئەگەر باشقا بارلىق تۈۋرۈكلەر سېنى مەغلۇپ قىلسا، ئۇ تۈۋرۈكتۇر.

مەن ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىنىڭ خۇدانى تونۇش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. خۇدانى تېپىش ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى ئىكەنلىكىگە ئىشەنمەيدىغانلار بار. ئەمما ھېچكىم ھاياتنىڭ مەقسىتىنىڭ بەخت تېپىش ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلالمايدۇ. مەن تولۇق ئىشەنچ ۋە ئېنىقلىق بىلەن ئېيتىمەنكى، خۇدا ئەڭ ئاخىرقى بەخت. ئۇ ئەڭ ئالىي بەخت. ئۇ مۇتلەق، ئومۇمىي مۇھەببەت. ئۇ ئۆزى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىنى ھەرگىز تاشلىمايدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. ئۇنداقتا نېمىشقا بىز بۇ مۇكەممەل بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشمايمىز؟ باشقا ھېچكىم ئۇنى بىزگە بېرەلمەيدۇ. بىز ئۇنى ئۆزىمىزدە داۋاملىق يېتىلدۈرۈش ۋە پەرۋىش قىلىشىمىز كېرەك. تەبىئەت كۈچلىرى كىشىلەرگە دۇنياۋى خۇشاللىقلارنى بېرىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىدۇ، ئەمما بۇنداق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار ئاخىرىدا پۇشايمان، ئاچچىقلىنىش ۋە ئۈمىدسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ. ھەممە نەرسىگە ئىگە بولغان ئەڭ بەختلىك ئادەممۇ يەنىلا

ھەقىقىي بەختلىك بولماسلىقى مۇمكىن. ئۇلار دۇنياۋى نەرسىلەرگە ئۇزۇن مۇددەت رازى بولمايدۇ، چۈنكى بۇ نەرسىلەر ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەشنالىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى روھىي ئاچلىقىنى قاندۇرالمايدۇ.

ماددىي نەرسىلەر پەقەت ساختا تىنچلىق ۋە ۋاقىتلىق رازىمەنلىك تۇيغۇسىنى بېرىدۇ. پۈتۈن دۇنيا قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىققا چۆمگەن بولۇپ، ئۇرۇش پەيدا قىلىدىغان خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك ئارزۇلىرى بىلەن جانلانغان. باشقا ھېچ نەرسە ئۇرۇش پەيدا قىلمايدۇ.

ھايات جېڭىدىكى ھەقىقىي قەھرىمان ئۆزىنى يېڭىپ، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى يېڭىدىغان ئادەمدۇر. پۇل، شۆھرەت، نەپسى-ھەۋەس ۋە بۇ پرىنسىپقا زىت كېلىدىغان بارلىق نەرسىلەر بىزنىڭ تىنچلىقىمىز ۋە بەختىمىزگە زىيانلىق. ئەگەر كىشىلەر ھەمىشە ھاياتنىڭ ھەقىقىي قىممەت قارىشى ئاساسىدا ئويلىنىشنى ئۆگەنسە، ئۆزلىرى ئىزدىگەن بەختنى تاپاتتى، ئەمما ئۇلار مەقسىتىدىن يىراقلىشىپ، دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلار ئېقىمى تەرىپىدىن ئېلىپ كېتىلىدۇ. مەن ھېچقانداق سىناقنىڭ مېنى ئۆزۈم تاللىغان ۋە ماڭغان يولۇمدىن بۇرۇپ كېتەلمەيدىغانلىقىنى بايقىدىم.

مەن خۇدا ماڭا بەرگەن كۈچ بىلەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلالايمەن، ئەمما بۇ يول ماڭا زىيانلىق بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ ئەقلىنى مەپتۇن قىلىشنى خالىمايمەن. مەن پەقەت خۇداغا سادىق بولغان سەمىمىي شاگىرتلىرىنى كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن. خۇدانى سۆيىدىغانلار بۇ ئىدىيەلەرنىڭ ھۇزۇرىدىن بەھرىمەن بولىدۇ، قىزغىنلىقى داۋاملىشىۋاتقانلار بۇ تەلىملەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەرىكىتى ۋە مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ خۇدانى ئالداپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇ ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ، ئۇلارنىڭ كۆڭلىدىكىنى ۋە ئارزۇلىرىنى بىلىدۇ. ئۇلار دۇنيادىن ۋاز كېچىپ، روھىي ئىناقلىققا ئىنتىلگەندە، خۇدا ئۇلارنىڭ يېنىغا كېلىدۇ. بۇ ئارزۇ ئۇنى ئىزدىگەن ئادەمنىڭ قەلبىدە يىلتىز تارتقاندا، خۇدا بۇ قەلبكە كېلىدۇ ۋە ئۇنى ياخشىلىق ۋە بەرىكەت بىلەن تولدۇرىدۇ. ياشاشقا ئەرزىيدىغان بىردىنبىر نەرسە خۇدا بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشىشتۇر. بۇ ئىناقلىق مەڭگۈلۈك ئەھدى

ۋە بۇزۇلماس ۋەدە بولۇشى كېرەك (خۇدانىڭ ئەھدىسىگە ئەمەل قىلىپ، ئۇنى بۇزۇۋەتمەيدىغانلار).

ھەممە ئادەم باشقىلارغا قارىغاندا كۆپرەك بايلىققا ئىنتىلىدۇ. ئۇلار بايلىققا ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، باشقا بىرسىنىڭ تېخىمۇ باي ئىكەنلىكىنى بايقاپ، رازى بولمايدۇ. كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ، ئۆزىگە ئازاب-ئوقۇبەت چېكىپ ياشايدۇ. بىز قولىمىزدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشىمىز كېرەك. ماددىي نەرسىلەر بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار دائىم ئەندىشى، ئەندىشى ۋە ئەندىشىنى كۈچەيتىدۇ.

خۇداغا بارىدىغان يول ئەڭ ئاددىي ۋە ئەڭ ئاسان يول، ئەمما نۇرغۇن دىنىي مۇراسىملار ۋە رەسمىيەتلەرگە قارىماي، ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ يولدا ماڭىدۇ. قەلبىمىزنى خۇداغا قارىتىپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك نەرسىنى سورىغان ياخشى. ھەقىقەتتە، خۇدا بىزنى ساقلاۋاتىدۇ، چۈنكى ئۇ بىزنى يامانلىق ۋە خەتەردىن يىراقلاشتۇرماقچى. ئۇ بىزنى قەلبىمىزدە ۋە ئەقلىمىزدە ئۆزى بىلەن بىللە بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيانىڭ ئەرزان ماللىرى ئىنسانلارنىڭ ئىنتىزارلىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى ئىچكى دۇنيامىزدىكى روھىي بوشلۇقنى تولدۇرالمايدۇ. خۇدا ھەمىشە بىز بىلەن سۆزلەيدۇ، ئەمما ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاز ساندىكى كىشىلەر ئاڭلايدۇ. بۇ جىمجىت ئاۋاز كۆپىنچە شاۋقۇنلۇق ئوي-پىكىرلەر ۋە ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى بىلەن غەرق بولىدۇ. ئەمما ئوي-پىكىرلەر پەسەيگەندە ۋە ئارزۇلار تىنچلانغاندا، بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئېنىق ئاڭلايمىز، گەرچە ئۇ جىمجىت ۋە ئاجىز بولسىمۇ. ھەقىقەتەن، خۇدا ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىدۇ، ئىشىكلەرنى ئېچىپ، يوللارنى يورۇتىدۇ، شۇڭا بىز قەيەرگە قەدەم بېسىشىمىز كېرەكلىكىنى كۆرەلەيمىز، قىيىنلىق ياكى تېيىلىپ كەتمەيمىز. ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ.

مەن كىشىلەرنىڭ باشقىلارنىڭ سۆزىنى ئاڭلاش ياكى كىتاب ئوقۇش ئارقىلىقلا بىلىمگە ئېرىشەلەيمىز دەپ ئويلىشىنى خالىمايمەن. ئۇلار ئوقۇغان ۋە ئاڭلىغانلىرىنى قوللىنىشى كېرەك. ئۆيدە ئولتۇرۇپ بىھۇدە گەپلەرنى ئاڭلاشتىن كۆرە، ئىبادەت ئورۇنلىرىغا بېرىش ياخشىراق. ئەمما ئىبادەت

ئورۇنلىرىدىمۇ، ئىنسان قەلبىدە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنى قانداق ھېس قىلىشنى بىلىشى كېرەك. ھېسسىياتلارنىڭ پارتىلىشى ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق تەھلىللەر بىزگە روھىمىزنىڭ ئېرىششىنى ئارزۇ قىلىدىغان بىلىملەرنى بېرەلمەيدۇ.

ئۆزىمىزنى خۇداغا تاپشۇرۇپ، شەخسىيەتچىلىك ئارزۇلىرىمىز بىلەن خوشلاشقاندا، ئاللاھنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، روھىمىزدا ياشاۋاتقانلىقىغا ۋە بىزگە ياخشى ۋە ئالىيجاناب ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار بىلەن ئىلھام بېرىۋاتقانلىقىغا ئىشەنگەن ۋاقتىمىزدا، بىز بەخت ۋە ئەركىنلىككە ئېرىشىمىز، روھنىڭ ئۇپۇقىدا ھېكمەتنىڭ چىقىشىغا شاھىت بولىمىز.

تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! نەچچە ئون يىلدىن كېيىن، بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز بىر چۈشكە ئايلىنىدۇ، ھازىر قىلىۋاتقان بارلىق ئىشلىرىمىز شۇ چۈشنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ شەخسلىرىمۇ ئىنسان ئاڭىنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ. ئەمما بۇ ئۇلۇغ شەخسلەر ئەڭ يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكەنلىكى ۋە روھىي جەھەتتىن ھايات قالغانلىقى، يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلاردىن تولۇق خەۋەردار ۋە ئاگاھلىق بولغانلىقى ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە يەتكەن، چۈنكى ئۇلار ئىلاھىي ئاڭدا بىرلەشكەن. ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە تەلىملىرى ئارقىلىق ئۇلار بىلەن ماسلىششقا تىرىشقان ھەر قانداق ئادەم چوقۇم ئۇلارنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۇلار بىلەن ھەقىقەتەن بىللە ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر بىلىدۇ.

ھايات ئۇلۇغ بىر ئارزۇ، شۇنداقتىمۇ، ھازىر بەدىنىڭىزگە قاراپ، ئۇنىڭ جانلىق ھاياتقا تولغانلىقىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇ ئارزۇنىڭ رېئاللىقىغا تولۇق ئىشىنىسىز. بەختلىك بولۇش ئۈچۈن بۇ ياكى باشقا نەرسىلەرگە ئېرىششىڭىز كېرەك دەپ ئويلايسىز. ئەمما قانچىلىك ئارزۇ-ئارمانلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرسىڭىزمۇ، ئۇلار ئارقىلىق بەخت تاپالمايسىز. قانچە كۆپ ئېرىشسىڭىز، شۇنچە كۆپ ئارزۇ-ئارمانلارنى تاپالايسىز. ئەگەر بىر ئادەم راھەت، خاتىرجەم ۋە ئىچكى رازىمەنلىك ئىچىدە ياشاشنى خالىسا، ئارزۇ-ئارمانلارنى سۈزۈپ، ھاياتنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئېيتىلىشىچە، ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ھەمىشە ئىچكى دۇنياسىغا (روھىغا) ئېقىپ كىرىدىغان ئادەم يۇقىرى ئىچكى تىنچلىققا ئىگە ئادەمدۇر. بۇ جەھەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئازايمايدىغان، بەلكى ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كىرىدىغان سۇغا تولغان دېڭىزغا ئوخشايدۇ. ئەمما تىنچلىقنىڭ ئامىلىرىدا ئارزۇ تۆشۈكلىرىنى پەيدا قىلىپ، ھاياتىي سۇلارنىڭ ئېقىپ كېتىشىگە يول قويغان ئادەم روھىي تىنچلىق ۋە ئىچكى بەختنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ.

بىز خۇدانى تونۇيدىغان، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدىغان ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئاڭلىق ھېس قىلالايدىغانلاردىن يېتەكچىلىككە موھتاج. پەيغەمبەرلەر بىزدىن خۇدانى ئىچكى تىنچلىقتا، سادىق روھ ۋە ئالىي روھىي خۇشاللىقنىڭ ماكانى بولغان روھنىڭ يالغۇزلۇقىدا ئىزدەشنى تەلەپ قىلغان. ھىندىستاننىڭ مەرىپەتلىك ئۇستازلىرىمۇ بۇ ئىدىيەلەرنى قوللايدۇ ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىكى ئىلاھىي مەنىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىشنىڭ مۇھىملىقىنى تەكىتلەيدۇ.

مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە خۇدانىڭ ئەقلى تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن دولقۇنغا ئوخشاش تىترەشتۇر. بۇ ئەقىللىق تىترەش مۇقەددەس روھ ياكى سادىق روھ بولۇپ، ئىنسان دۇئا ۋە تەپەككۇر ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ.

روھىڭىزنىڭ جىمجىتلىقى ۋە مەركەزلەشكەن ئەقلىڭىزنىڭ باغرىدا، مۇتلەق ۋە چەكسىز بىلەن بولغان مۇھەببەت چەكسىز. ئەمما ئالدى بىلەن پۈلنىڭ كەينىدىن قوغلاشساق، خۇدانى تېپىش تەس. بىز خۇدانى ھاياتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى قىلىشىمىز كېرەك، ئاندىن بۇ ھاياتتا ئېھتىياجلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئېرىشىمىز. كىم خۇدانى قەلبىدە مەڭگۈلۈك ئورۇنغا قويسا، خۇدا ئۇلارغا يەر ۋە ئاسماننىڭ نېمەتلىرىدىن مول نېسۋە بېرىدۇ، ئۇلارنىڭ ئالدىدا ھېكمەت قۇياشلىرى پارقىراپ تۇرىدىغان كەڭ ئۇپۇقلارنى ئاچىدۇ، ئۇلارنىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئەتراپىدىكى قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. خۇدا مەڭگۈلۈك ئاشىق، ئىنسانىيەت ئۈچۈن بەخت يوق، ئۇلار خۇدانى سۆيگەندەك سۆيگەندىلا - ھېچ بولمىغاندا - ئەڭ ئەزىزلىرىنى سۆيمىگەندە، چۈنكى خۇدا بولمىغاندا، بىز مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرىنى بىلەلمەيتتۇق، ئۇنىڭ تاتلىقلىقىنىمۇ تېتىيالمايتتۇق.

بىز ئىرادىمىزنى ئىشلىتىپ، ئەقلىمىزنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن خۇدانى ئىزدەشكە مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. ئىنسانلارنىڭ قىلمىشلىرى ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بەلگىلىنىدۇ، بۇ ئادەتلەر بىزنى دائىم بىز قىلىشنى خالىمىغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ. ھەقىقەتەن، ئىنسان ئۆزىنىڭ دۈشمىنى، بۇنىڭدىن خەۋەرسىز. ئۇ قانداق قىلىپ جىم تۇرۇشنى بىلمەيدۇ، خۇداغا ۋاقىت ئاجرىتىپ بەرمەيدۇ، ئەمما ئۇ بەخت-سائادەتنى ۋە جەننەتكە كىچىككىپ كىرىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. مۇقەددەس تەجرىبىگە پەقەت كىتاب ئوقۇش، ۋەز-نەسىھەت ئاڭلاش ياكى ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلار يېتەرلىك ئەمەس. خۇداغا يېتىش ئۈچۈن ئىنچىكە دىققەت قىلىش ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

بىز ئالدى بىلەن خۇدانىڭ رەھىمىتىنى ئىزدەشىمىز كېرەك. بىز ھەممەيلەننى خۇشال قىلالمايمىز، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. مەن ھېچكىمنى رەنجىتمەسلىككە تىرىشىمەن، قولۇمدىن كېلىشىچە قىلىمەن، مەن پەقەت مۇشۇنى قىلالايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم خۇدانى خۇشال قىلىش. مەن قوللىرىمنى ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن دۇئا قىلىمەن، پۇتلىرىمنى ھەممە يەردە ئۇنى ئىزدەيمەن، ئەقلىمنى ئۇنى ئويلاپ، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلىمەن. خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇنى تىنچلىق، مۇھەببەت، چۈشىنىش، مېھرىبانلىق، رەھىمدىللىك ۋە دانالىق دەپ ھېس قىلالايمىز. مەن سىلەرگە گۇۋاھلىق بېرىش ۋە سۆزلەش ئۈچۈن كەلگەن نەرسە مۇشۇ، باشقا ھېچنېمە ئەمەس.

ئويلىنىشتىن باشقا، ياخشى ھەمراھ بولۇش كېرەك. بىز كىشىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىماي، بەلكى ئاللاھنىڭ ئارقىسىدىن مېڭىشىمىز كېرەك. ئەگەر بۇ ئوي-پىكىرلەردىن پايدا تاپسىڭىز، بۇنى ئاللاھنىڭ بەرگەن نېمەتى دەپ بىلىڭ، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ ئۇنىڭغا تەۋە. ئۇلارنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىڭ، ئۇلار سىز تاپقان نەرسىنى تاپسۇن (پەرۋەردىگارىڭىزنىڭ نېمىتىگە كەلسەك، بۇ ھەقتە سۆزلەڭ). ھەر كۈنى ئىقتىدارىڭىزغا قاراپ باشقىلارغا ياردەم قىلىشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. خالتامدا پۇل بولسىلا، مەن بېرىشتىن

توختامايمەن، چۈنكى مېنىڭ تۈگىمەس ۋە ئۈزلۈكسىز ئېقىپ تۇرىدىغان مەنبەم ئاللاھتۇر.

ئاخىرىدا، بىز ئۇلۇغلارنىڭ قىلغىنىغا ئوخشاش ئاللاھنى تونۇشىمىز كېرەك. بۇ تەپەككۇر ۋە شەخسىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق مۇمكىن بولىدۇ.

بىر قېتىم، مەن دىنىي رايوننىڭ سىرتىدا ئايلىنىپ يۈرۈپ، ئۇلۇغ ئۇستازىم سىرى يۇكتېسۋارنى ئويلاپ قالدىم. ئۇ بىر قانچە يىل ئىلگىرى ۋاپات بولغان ئىدى، مەن ئۇنىڭغا بولغان قىزغىنلىقىمنى ھېس قىلدىم ۋە ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە دىنىي رايوننىڭ گۈزەللىكى ۋە مۇھىتىدىن ھۇزۇرلانمىغانلىقىغا قايغۇردۇم. تۇيۇقسىز ئۇ ماڭا ئاسماندىن پەيدا بولۇپ: «سىز بۇ گۈزەل جايدىن پەقەت ئۆزىڭىزلا ھۇزۇرلىنىۋاتقان دەپ ئويلايسىزمۇ؟ مەنمۇ سىزگە ئوخشاش ھۇزۇرلىنىۋاتىمەن!» دېدى.

خۇدا بىلەن بىرلىشىشنى ئۈمىد قىلىدىغان ئىزدىگۈچى كۈندىلىك تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنى سۆيۈش ئارقىلىق تىرىشىشى، ھەمدە بۇ مۇھەببەتنى ھەممەيلەنگە يەتكۈزۈشى كېرەك. بۇ توقۇنۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىشنىڭ بىردىنبىر يولى. روھىي ھەمكارلىق ئىنتايىن مۇھىم. ھەقىقىي مەنىۋىيەت بولمىسا، شەخسىي ياكى ئومۇمىي بەخت بولمايدۇ. مۇقەددەس ئىناقلىق بارلىق جىسمانىي، مالىيە، نىكاھ، ئەخلاق ۋە مەنىۋى مەسىلىلەرنىڭ بىردىنبىر چارىسى.

بەخت ئاللاھقا يېقىنلىق ھېس قىلىشتىن كېلىدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنى نادانلىقنىڭ قاپقىقىغا قاماپ قويدى، بۇ خورلۇق تۈرمىسىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ۋاقتى كەلدى. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەقىل ھەمىشە ئاللاھقا يۈزلىنىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا سىز زور تىنچلىق ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

ئاللاھقا ئىنتىزار بولۇپ، ئۆزىنىڭ بارلىقىنى ئۇنىڭغا بېغىشلىغان، بىر-بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ، نۇرلاندۇرۇپ، ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ تۇرغانلار بۇ دۇنيادا بەختلىك كىشىلەر ۋە ئاخىرەتنىڭ بەخت-سائادىتىگە ئېرىشكۈچىلەردۇر.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پەردە كۆتۈرۈلۈپ، يوقىلىدۇ

ھەر بىرىمىز خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانمىز. بىز ئۇنىڭ ئىلاھىي روھىدىن تارقىلىپ چىققان، ئۇنىڭ جەۋھىرى بارلىق پاكلىقى، شان-شەرىپى ۋە چەكسىز بەختى بىلەن ئىچىمىزدە ياشايدۇ. بۇ مۇقەددەس مىراس بۇزۇلماس قەلئە. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى گۇناھكار دەپ ئەيىبلىشى، گۇناھ يولىدا ئېزىپ يۈرگەنلىكى ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى. چۈنكى بۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئۇلار ئۆزىنى ئاجىزلىققا، ئۈمىدسىزلىككە ۋە ئۆرلەش ئىقتىدارىنىڭ يوقلۇقىغا مەھكۇم قىلىدۇ. بىر ئادەمنىڭ تەبىئىي ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا زىت ئىشلارنى قىلىشى مۇمكىنلىكى راست، ئەمما ئۇلار دەرھال يولنى ئۆزگەرتىپ توغرا يولغا يۈزلىنىشى كېرەك. ئۆزىنىڭ پاك تەبىئىتىدە، بىر ئادەم مۇقەددەس ئىبادەتخانا، ۋە ئىلاھىي روھ ئۇنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ.

بىز ھەمىشە خۇدانىڭ بىزنى پاك ۋە شەرتسىز سۆيىدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. لېكىن ئۇ بىزگە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ياكى ئۇنىڭدىن يىراق ئۆرۈش ئۈچۈن مۇتلەق تاللاش بەرگەنلىكى ئۈچۈن، ئۇ بىزگە كېلىشتىن بۇرۇن بىزنىڭ ئۇنىڭ مۇھەببىتىگە بولغان ئىنتىلىشىمىزنى ئىپادىلىشىمىزنى ساقلايدۇ.

بىر قېتىم مەن ئۇنىڭ مېدىتاتسىيە جەريانىدا پىچىرلىغان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم: «سەن مېنىڭ سەن بىلەن بىللە ئەمەسلىكىمنى ئېيتسەن، ئەمما سەن ئىچكى دۇنياڭغا قارىمىدىڭ، مەن سېنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىمايمەن، روھ ئىبادەتخانىسىغا كىر، سەن مېنى كۆرىسەن، چۈنكى مەن ھەمىشە بۇ يەردە، سېنى قارشى ئېلىش ۋە ساڭا ئىلاھىي مۇھەببەت سالامى بىلەن سالام بېرىش ئۈچۈن».

روھىي يولدا چوڭقۇر سەمىمىيلىك مۇھىم، پاكلىق ۋە ھەقىقەتتە روھنىڭ تاڭ نۇرى چىقىدۇ.

بىزنىڭ ئىنسانىي دانالىقىمىز خۇداغا سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى، ئۇ بىزگە ئاتا قىلغان پاك مۇھەببەتنى ئۇنىڭغا بېرىشتۇر.

ھەممە ئادەم ئاخىرى نىجات تاپىدۇ، ئەمما يولدا ئىككىلەنگەنلەر بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرىغا چۈشۈپ كېتىدۇ. بىپەرۋالىق بىزنىڭ ھازىر، دەل مۇشۇ پەيتتە خۇدانى تېپىشنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشىنىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئالەم بوشلۇقىدا لەيلەپ يۈرگەن ئۇلۇغ يەر شارىمىز ۋە ئىنسانىي كىملىكىمىز بىزگە بۇ يەردە بىر قانچە يىل تۇرۇپ، ئاندىن يوقلۇققا غايىب

بولۇش ئۈچۈن بېرىلمىگەن، بەلكى بىز چوڭقۇر ئويلىنىپ، مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتنىڭ مەقسىتىنى چۈشەنمەي ياشاش ئەخمەقلىق، ئەخمەقلىق ۋە ۋاقىت ئىسراپچىلىقى. ھاياتنىڭ سىرلىرى بىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرىدۇ، خۇدا بىزگە ئۇلارنىڭ ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىش ئۈچۈن ئەقىل ئاتا قىلغان.

مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئىزدەش جەريانىدا، خۇدانىڭ مېنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ھەر جەھەتتىن سۆيىدىغانلىقىنى، ئۇ مېنى ئانا، ئاتا ۋە دوست سۈپىتىدە سۆيىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

مەن بارلىق دوستلاردىن باشقا مەڭگۈلۈك دوستنى ئىزدىدىم،

ۋە مەن ھازىر ھەر خىل مېھرىبان ۋە مېھرىبان چىرايىدا چاقناپ تۇرغان ئۇ ئۇلۇغ ئاشىقىم ھەققىدە، ئۇ ئىلاھىي دوستۇم مېنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى، ھەرگىز مېنى ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى.

بارلىق مەۋجۇداتنىڭ ئارقىسىدا ئاللاھ بار. بىز ئاتا-ئانىمىزنى ھۆرمەتلەپ، ئۇلارغا مېھرىبانلىق قىلىشىمىز كېرەك، ئەمما بىز ئاللاھنى پۈتۈن قەلبىمىز ۋە جان-دىلىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز كېرەك. بىز ۋاقىتنى ئىسراپ قىلماي، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇھىم باغلىنىشنىڭ مۇھىملىقىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇخلاۋاتقاندا، ئويغىنىشىمىز ياكى ئويغىنىشىمىز مۇمكىن ئەمەس، بىز بۇ دۇنيادىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىمىز، ئەمما بۇ ئوي-خىيال ئەندىشىگە سەۋەب بولماسلىقى كېرەك، بىز ئۆلگەندە، بىز بۇ دۇنيادا قايتا تۇغۇلۇشقا، بۇ ھاياتتا توختىغان جايىمىزدىن يېڭى ھايات باشلاشقا چاقىرىلىمىز.

مەن ھاياتنى ئوكيان يۈزىدىكى دولقۇنلارنىڭ شەكىللىنىشى ۋە تارقىلىشى دەپ قارايمەن. ئىنسان دولقۇنى ئىلاھىي ئوكياننىڭ يۈزىدىن تۇغۇلۇش بىلەن كۆتۈرۈلىدۇ، ئۆلگەندىن كېيىن، ئۇ خۇدانىڭ قەلبىدە تۇرىدۇ. مەن بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىپ يەتتىم ۋە بەدەننىڭ ئۆلۈمىگە قارىماي، ھەرگىز ھەقىقىي ئۆلمەيدىغانلىقىمنى بىلىمەن. چۈنكى مەن ئىلاھىي روھنىڭ ئوكيانىدا ئارام ئېلىۋاتقان ياكى فىزىكىلىق بەدەندە ئويغاق بولۇۋاتقان بولساممۇ، مەن ئالەم ئوكيانى بىلەن بىر گەۋدە. بۇ ئەڭ ئالىي بەختنى دۇنيادا تاپقىلى بولمايدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، بىزنىڭ مەقسەت ئىزدەپ ئورمانغا قېچىشىمىزغا ھاجەت يوق. بىز خۇدانى كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ بۇ ئورمانلىقىدىن - جىمجىتلىق غارىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تاپالايمىز.

ئىنسانلار نۇرغۇن خاتالىقلارنى سادىر قىلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئىلاھىي روھنىڭ سۈرىتىدە شەكىللەنگەن. خۇدا بۇ دۇنياۋى خۇشاللىق دۇنياسىنى پەقەت بىرلا مەقسەت ئۈچۈن ياراتقان: ئىنسانىيەت بۇنىڭ پەقەت بىر كائىنات درامىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشى، خىياللاردىن ۋاز كېچىشى

ۋە پەقەت خۇدانى سۆيىشى ئۈچۈن. بۇ ھەقىقەت، باشقىچە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. خۇدا نېمىشقا بىزنى ئائىلىمىزدىكىلەرنى سۆيۈش ئۈچۈن ياراتتى، ئەمما ئۇلارنىڭ بىزدىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىپ كېتىشىنى كۆردى؟ بۇ ۋەقەلەر بىزگە بىزنى ھەقىقىي سۆيىدىغاننىڭ، بىز سۆيگەنلەردىن باشقا، خۇدا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرۇش ئۈچۈن يۈز بېرىدۇ.

ھايات بىر قاتار ھەرىكەتلىك رەسىملەردىن ئىبارەت، ئەمما بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىش تەس، چۈنكى خىياللار ھەقىقىي، رېئاللىق بولسا خىيالغا ئوخشايدۇ. بىز ھەر كۈنى كېچىسى ئۇخلاۋاتقاندا دۇنيا ئېڭىمىزدىن يوقىلىدۇ، بەلكىم شۇڭا بىز فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى چۈشىنىشىمىز مۇمكىن.

بۇ ئۇيقۇ دەرسى بىزنى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى خۇدانىڭ ھەقىقىتىگە ئىنتىزار قىلىش ئۈچۈن كەلگەن. خۇدا ۋە ئۇنىڭ مۇھەببىتىدىن باشقا ھېچ نەرسە روھنى قاندۇرالمايدۇ. خۇدانىڭ روھى مىسلىسىز ھەقىقەت. رېئال ئەمەس نەرسە يوق، رېئال نەرسە رېئال بولمايدۇ. دانالار بۇ پارلاق ھەقىقەتنى چۈشىنىدۇ.

ھاياتىمىزنىڭ نۇرغۇن يىللىرى ئۆتۈپ كەتتى، پەقەت يىللار، ھەپتىلەر، كۈنلەر ۋە سائەتلەرلا قالدى. نېمىشقا ۋاقتىمىزنى پايدىسىز ئىشلارغا ئىسراپ قىلىمىز؟ بىز كېچە-كۈندۈز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىشنى ئارزۇ قىلىشىمىز ۋە بۇ ئارزۇدا تولۇق سەمىمىي بولۇشىمىز كېرەك، چۈنكى بىز بەلگىلەنگەن ۋاقىت تۈگىشىپ، بۇ دۇنيادىن ھېچقانداق مۇھىم ئىشقا ئېرىشەلمەي ئايرىلىشىمىز كېرەك.

دەل شۇ پەيتتە، مەن خۇدانىڭ ئۇلۇغ نۇرىنىڭ پۈتكۈل مەخلۇقاتنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. نەقەدەر چوڭ خۇشاللىق! نەقەدەر ئاجايىپ نۇر!

ئى رەببىم، سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشنىڭ مول نېمەتلىرى ئۈچۈن ساڭا رەھمەت ئېيتىمەن ۋە ساڭا باش ئەگىمەن.

ھەممىگە ئوخشاش بەخت ئاتا قىلغايسەن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ كائىناتتىكى ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت ئىكەنلىكىڭنى ۋە سېنىڭ بىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى نىشانىمىز ئىكەنلىكىڭنى، بۇنىڭدىن باشقا باشقا نىشان يوقلۇقىنى تونۇپ يېتەلەيمىز.

بىز ئۇنى سۆيۈشىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر سېكۇنتىدا - خىزمەت ۋە ئارام ئېلىش، ھەرىكەت ۋە جىمجىتلىق ئىچىدە - چوڭقۇر ئىلتىجا ۋە ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئۇنىڭغا سۆزلەشىمىز كېرەك. ئاندىن بىز خىيال پەردىسىنىڭ كۆتۈرۈلۈپ تارقىلىۋاتقانلىقىنى كۆرىمىز. خۇدا ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر پەيتىدە بىز بىلەن بىللە. ئۇنى تەپەككۇر قىلىدىغان ۋە ئۇنىڭغا ماسلىشىدىغانلار ئۇنى

گۈللەرنىڭ گۈزەللىكىدە، مېھرىبان روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقىدا، ئۇلۇغ ۋە ئالىيجاناب ھېسسىياتلاردا ۋە گۈزەل ئارزۇلاردا كۆرىدۇ. ئاخىرىدا، ئۇ قېلىن پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن چىقىپ، ھەر بىر سەمىمىي ئىزدىگۈچىگە مۇنداق دەيدۇ:

«بىز ئۇزۇن مەزگىلدىن بۇيان ئايرىلىپ تۇردۇق، چۈنكى مەن سېنىڭ ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى ئۈمىد قىلدىم، مەن سېنى ئۆزۈمنىڭ سۈرىتىمدە ياراتتىم، سەن ئەركىنلىكىڭنى ئىشلىتىپ، ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى كۈتتىم».

بىز خۇدادىن بىزگە مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك ئىلاھىي مۇھەببىتىنى ئاتا قىلىشىنى تىلەشىمىز كېرەك. لېكىن بۇ مېھرىبان خۇدانى كىم تىرىشچانلىقسىز تاپالايدۇ؟ ئەگەر سىز تىرىشچانلىقىڭ %25 نى چىقارسىڭىز، قالغانلىرى خۇدا ۋە سىزنىڭ روھىي يېتەكچىڭىزگە باغلىق. مەن ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچنېمە تەلەپ قىلمايمەن، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ بارلىق ياخشىلىق ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇداغا تەۋە. ئۇنىڭ رەھمىتى سىزگە ھەمراھ بولسۇن، ئۇنىڭ ئاگاھلىقى سىز بىلەن بولسۇن، ئۇنىڭ ئىچىڭىزدىكى ۋە ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق نەرسىلەرنىڭ موللۇقىنى ھېس قىلىسىڭىز بولىدۇ.

ئاللاھ بىزگە دەرھال جاۋاب بەرمەيدۇ، چۈنكى بىز ئۇنى قانچىلىك ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى كۆرسىتىشتىن ئىككىلىنىمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشتىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنى ئۆزىمىزنىڭ، سۆيۈملۈكىمىز دەپ قارىشىمىز ۋە ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىمىز، ھەرىكەتلىرىمىز، قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىز بىلەن ئۈزلۈكسىز ئىزدەشىمىز كېرەك. شۇنداق قىلساق، ئۇنى بۇ مەۋجۇداتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك ۋە تىنچلىق پاناھگاھى دەپ تاپالايمىز.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا بۇ ياخشى روھلار گۈل دەستىسىنى تەقدىم قىلىمەن، ئۇلار سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى ئىبادەتخانىنى بېزەيدۇ. سېنىڭ ئائىلەڭ ۋە سۆيۈملۈكۈڭ بولغان بۇ روھلارغا ھەمراھ بولىمىز. بىز سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭنى ئېيتىمىز. مۇقەددەس نۇرۇڭ بىلەن نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىڭ. سېنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ پارلاق، چەكسىز نۇرى بىلەن ئەقىل-پاراسىتىمىزدىن قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىڭ. بىز سېنىڭكى. قانداق ئەھۋال ئاستىدا، ئۆزۈڭنى بىزگە ئاشكارىلى، ئى ئۇلۇغلۇق ۋە كەرەم ئىگىسى، ھەر بىرىمىزنى بەرىكەتكە ئېرىشتۈر. بىزنىڭ ئىنتىزارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ پىچىرلىشىنى ۋە مۇھەببەتلىك قەلبىمىزنىڭ ئىنتىزارلىق سوقۇشىنى قوبۇل قىلغىن. ساڭا بارلىق مۇھەببەت، ھۆرمەت ۋە ئىنتىزارلىقنى تەقدىم قىلىمىز، چۈنكى سەن بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ۋە بۇ ئالەمدە بىزدە بار بولغان بارلىق نەرسە.

بىزگە رەھمىتىڭ بىلەن بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سەندىن ئايرىۋېتىدىغان ئارزۇ تاملىرىنى يىقىتقىن، بارلىق ئارزۇلىرىمىزنىڭ ئۈستىدە تەختتە ئولتۇرغان

ئىلاھىي پادىشاھ بول، شان-شۆھرىتىڭنىڭ نۇرى كەڭ دۇنياغا تارقالسۇن، ھەممىمىزگە بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇشبۇيلىرى بىلەن تولدۇرۇڭ، سېنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى، سەن ھازىر بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى ۋە مەڭگۈ بىز بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىڭنى تېخىمۇ چوڭقۇر ھېس قىلايلى.

سىزنىڭ يېقىنلىقىڭىزنى ئارزۇ قىلىدىغان ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزنى ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتۈۋاتقان سادىق ئەگەشكۈچىلىرىڭىزگە بەرگەن رەھمىتىڭىز ۋە مۇھەببىتىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتىمىز. بىز سىزنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىڭىزنى تەبرىكلەش ۋە يېقىنلىقىڭىزدىن خۇشال بولۇش ئۈچۈن شاگىرتلىرىڭىزنىڭ كۆپىيىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز قەلبىمىزنى بىر-بىرىمىزگە ئېچىپ، نىيەتلىرىمىزنى پاكلىيالايمىز، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ قوغدىشىڭ ۋە غەمخورلۇقۇڭغا لايىق بولالايمىز. ئۆزۈڭنى ئىچكى ۋە تاشقى جەھەتتىن ئاشكارىلا، ھەممىمىزنى بىرلەشتۈر، شۇ بىرلىك نۇرى ئاستىدا، سېنىڭ ئۆزگىچە مەۋجۇتلۇقىڭنى تونۇپ يېتەيلى.

بىز بىرلەشكەن قەلبىمىزنىڭ سەمىمىيىتى ۋە ئىناق روھلىرىمىزنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن، سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى، يېتەكچىلىكىڭىزنى ۋە روھىمىزدىكى بارلىقىڭىزنى دائىم ھېس قىلىشىڭىزنى تىلەپ، سىزگە سەجدە قىلىمىز.

قەلبىمىزدە مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئوتى پارلاق يانسۇن، ئى پەرۋەردىگارىمىز، ئى سۆيۈملۈكىمىز، ھازىر ۋە مەڭگۈ سېنىڭ بىزگە يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلايلى!

ئەڭ ئالىي ئىستەك ۋە روھىي كاپسۇل

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ئۈلۈغ، ئۇ ھەقىقەتنىڭ جەۋھىرى ۋە بۇ ھاياتتا تاپقىلى بولىدۇ، كىشىلەرنىڭ قەلبىدە نۇرغۇن دۇئا ۋە ئىلتىجالار بار: پۇل، شۆھرەت، سالامەتلىك ئۈچۈن - ھەر خىل دۇئالار. لېكىن ھەر بىر قەلبتە ئەڭ مۇھىم بولغىنى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن دۇئا قىلىشتۇر. بىز جىمجىتلىق ۋە ئىشەنچ بىلەن ھايات يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ بىزنى قاندۇرالايدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغان ئاخىرقى نىشان ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى قەلبىنىڭ ھەر بىر ئىستىكىنىڭ جاۋابى خۇدادا.

ئۆزىڭىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىز بىلەن بىرەر ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالمىغاندا، دۇئا قىلىپ خۇداغا يۈزلىنىسىز. شۇڭا، قىلغان ھەر بىر دۇئاڭىز ئىچىڭىزدىكى يوشۇرۇن بىر ئارزۇنى

ئاشكارىلايدۇ. لېكىن خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇيىڭىز يوقىلىدۇ، بارلىق ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ.

دۇنياۋى ئارزۇلار ھاياتىنىڭ مەقسىتى توغرىسىدىكى خاتا چۈشەنچىلەردىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ يەر شارى بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ئەمەس. مۇقەددەس يازمىلار بىزگە بىزنىڭ خۇداغا تەۋە ئىكەنلىكىمىزنى، ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىمىزنى ۋە ئۇنىڭ بىزنىڭ ئىلاھىي ئەسلىي ماكانىمىزغا قايتىشىمىزنى خالايدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ ھېس قىلالمايدىغان يېرى شۇكى، ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىگە قايتمىسا، سانسىز ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. بۇنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى بولماسلىقى مۇمكىن ئەمەسلىكى راست، ۋە ئۇلارغا ئىگە بولۇشنىڭ ھېچقانداق خاتا يېرى يوق. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلارنىڭ كۆپىنچە ئارزۇ-ئارمانلىرى خۇداغا قايتىشنىڭ ئاخىرقى ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. شۇڭا، ئۇلار ئىنساننىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئىنسانىيەت خۇدانى خالىمىسا ۋە ئۇنى تاپالمىسا، ئۇ بەخت ئىلىپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان نەرسىسىنى ئارزۇ قىلىپ كۆيۈپ كېتىدۇ. ئەمما بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ دەرھال ئەمەلگە ئېشىشى خۇدانى تاپقانلارغا ئاپتوماتىك ھالدا كېلىدۇ.

ئىككى خىل ئارزۇ بار: بىزگە خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغانلار ۋە بىزنى ئۇنى تېپىشىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغانلار. مەسىلەن، بىرسى سىزگە يامانلىق قىلسا، سىز ئۆچ ئېلىش ئىستىكىگە چۆمۈشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر سىز بۇ ئىستەكنى مۇھەببەتنىڭ ئالىي ۋە تېخىمۇ قوبۇل قىلىنىدىغان كۈچىنى ئىشلىتىپ يېڭىپ چىقسىڭىز، خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغان قورالنى ئىشلەتكەن بولىسىز. بارلىق ئارزۇلار ئالىيجاناب ئۇسۇلدا ئەمەلگە ئېشىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار دۇنياۋى يوللار ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشقاندا، ئارزۇلار قىيىنچىلىق ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر بىلەن بىللە كۆپىيىدۇ. ئەگەر بىز بارلىق ئارزۇلىرىمىزنى خۇداغا تەقدىم قىلىشنى ئۆگەنسەك، ئۇ بىزنىڭ ياخشى ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە زىيانلىق ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئارزۇلىرىمىزنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ.

پاك ۋىجداندىن ئارتۇق قوغداش يوق، ھاياتىنىڭ زەربىسىگە

قارشى ئالىيجاناب ۋە ئۇلۇغ ئارزۇلارغا ئىگە بولۇشتىن ئارتۇق قوغداش يوق.

بىز خۇدانىڭ مۇكەممەل سۆرىتىنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، بارلىق ئارزۇلىرىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، بۇ مۇقەددەس ئاڭ دۇنيادىكى بارلىق خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، پۈتكۈل دۇنيانى بەرسىڭىزمۇ تەۋرىمەيسىز. ماختاش سىزگە پەخىرلىنىش ئېلىپ كەلمەيدۇ، ئەيىبلەش سىزگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ، چۈنكى سىز خۇدانىڭ خۇشاللىقىنى ئۆزىڭىزدە تېپىپ باقىسىز، بۇ سىزنىڭ ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل بولىدۇ.

بىز ئەڭ ئاۋۋال خۇدادىن يېتەكچىلىك سوراشىمىز كېرەك، بۇ بىزنىڭ بارلىق دۇئالىرىمىزغا جاۋاب ئېلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. لېكىن دۇئادىن دۇئانى چىقىرىۋېتىش كېرەك. دۇئا قىلىشنىڭ كونا ئۇسۇلى ئۆزگىرىشى كېرەك، بىز خۇداغا تولۇق ئىشەنچ ۋە ئۇنىڭ بىزنى ئاڭلايدىغانلىقىغا ۋە بىزنىڭ تەلىپىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن يۈزلىنىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئىرادىمىزدىن ۋاز كېچىشىمىزنى خالىمايدۇ - ھەتتا بىز ئۇنىڭغا دۇئا قىلساقمۇ - چۈنكى بۇ ئىرادىنىڭ ئۆزى ئۇنىڭ مېھرىبان قولىدىن ئالغان ئەڭ قىممەتلىك سوۋغات، ئۇ بىز يارىتىلغان ۋاقىتتىن باشلاپ بىز ئۈچۈن مەقسەت قىلغان مۇقەددەس ھوقۇق.

تەبىئىيكى، ئەقىلگە مۇۋاپىق دۇئا ۋە ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈش كېرەك. ئارزۇنىڭ كۈچ ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇماڭ؛ ئەگەر سىز ياخشى ياكى يامان، پايدىلىق ياكى زىيانلىق بولسۇن، بىرەر ئارزۇغا چىڭ يېپىشسىپ، كېچە-كۈندۈز ئۇنىڭغا بېرىلىپ كەتسىڭىز، ئۇ ئاخىرىدا ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا، ئېھتىياتچان بولۇش ۋە زىيانلىق ئارزۇلارنى يوشۇرۇشتىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ ۋە ئۆزى بىلەن بىللە زور زىيان ۋە ھەسەت قىلىشقا بولمايدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشقان بولسىمۇ، قەلبىڭىزنىڭ بوش ئىكەنلىكىنى، ئىچكى ئىنسىيانىي باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ھەزىم قىلىش سىستېمىڭىزنىڭ ئاجىز ئىكەنلىكىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، ئەمما قورۇلغان يېمەكلىكلەرنى ئىستەيسىز. ئەلۋەتتە، ھەر

قېتىم يېگەندە ئاغرىق ھېس قىلىسىز، گەرچە ئۇنى يېيىش جەريانىدا قانداق خۇشاللىق ھېس قىلسىڭىزمۇ. شۇڭا، خاتالاشقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىسىز. دانالىق ياخشى بىلەن يامان ئارزۇلارنى بەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن بەرقلەندۈرۈشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇنىڭغا ئىرىشكەندىن كېيىن، بۇ خاتا ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشماسلىقى كېرەك. ئىنسانلار بەرقلەندۈرۈشنىڭ ئىچكى كۈچىگە ئىگە ۋە ھەمىشە ئۇنى ئىشلىتىپ، ھاياتىنى خۇدانىڭ ئاۋازى بولغان ۋىجدانىنىڭ بۇيرۇقىغا ئاساسەن يېتەكلىشى كېرەك.

ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار قەلبتە ساقلىنىپ قالىدۇ. ئۇلارنى ئۇ يەردە ساقلاشنىڭ قانداق زىيىنى بار؟ جاۋابى مۇنداق:

ھەر بىر ئىستەك مەلۇم كۈچلەردىن تەركىب تاپىدۇ: ياخشىلىق ياكى يامانلىق، ياكى ئىككىسىدىن ئىبارەت. بىر ئادەم ئۆلگەندە - ئاللاھ ئۇنىڭغا رەھىم قىلسۇن - بۇ كۈچلەر بەدەنىنىڭ پارچىلىنىشى ۋە چىرىشىگە قارىماي ئۆلمەيدۇ، بەلكى ئۇلار روھ قەيەرگە بارسا شۇ يەرگە مەركەزلەشكەن روھىي كاپسۇل شەكلىدە ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ. ئادەم يېڭى بىر تەندە قايتا تۇغۇلغاندا، بۇ كاپسۇللار ياكى روھىي تاختايلار خۇلق-ئەخلاق مايىللىقى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. شۇڭا، ئىچىملىككە بېرىلىپ ئۆلگەن ئادەم قايتا تۇغۇلغاندا ئىچىملىككە بولغان مايىللىقىنى ئېلىپ كېلىدۇ، ۋە بۇ مايىللىق ئۇلار ئىچىملىككە بولغان ئىشتىياقنى يېڭىلىق جىققۇچە داۋاملىشىدۇ. بۇ باشقا نەرسىلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ.

ھەتتا ئەڭ كىچىك بالىلارمۇ ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىن ئۆگىنىلگەن خاراكتېرلەرنى نامايان قىلىدۇ. بەزى بالىلار قاتتىق ئاچچىقلىنىشقا گىرىپتار بولىدۇ. يەنە بەزىلىرىنىڭ مىجەزى ناچار بولىدۇ. ئەلۋەتتە، خۇدا ئۇلارنى بۇنداق ياراتمىغان. ئۆتمۈشتىكى ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار بۇ پىسخىكىلىق مايىللىقلارنى شەكىللەندۈرگەن، شۇڭا روھ خۇدانىڭ پاك سۈرىتىدە يارىتىلغان بولسىمۇ، بىر قەدەر غەلىتە كۆرۈنىدۇ. ئەگەر بۇ ھاياتتا بىر ئادەمنىڭ ئىچىدە خۇدانىڭ سۈرىتى بۇرمىلىنىپ كەتسە، غەزەپ، قورقۇنچ ياكى شەھۋەت بىلەن بولسۇن، ۋە بۇ خاراكتېرلەر ھازىر يېڭىلمىسە، ئۇلار بۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ (ياكى ئۇلار ئۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ)، بۇ ياكى كەلگۈسىدىكى

تەجەسسۇملاردا يېڭىلگۈچە بۇ ئىچىنىشلىق مايىللىقلارنىڭ يۈكىنى كۆتۈرىدۇ. ئۇلار يېڭىلگۈچە ئۇلاردىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ.

شۇڭا، ھازىر بارلىق ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ياكى ئۇلارنى بويسۇندۇرۇش ياخشىراق.

بۇنداق ئارزۇلاردىن مەڭگۈ قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئالىي ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىشتۇر. بولمىسا، بۇ باستۇرۇلغان ئارزۇلار ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار روھنى قىيناپ، ئازابلايدۇ.

ئىنسان ئەقىل-پاراسەت ۋە دانالىق ئارقىلىق بەقەت ئاللاھنىڭلا پاك ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئاتا قىلالايدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ئارزۇ-ئارمانلار ئاڭسىزلىقتا يوشۇرۇنۇپ قالىدۇ. سىز ئۇلارنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما يوقاپ كەتمىدى؛ بۇ ھاياتنىڭ سىرلىرىنىڭ بىرى، بۇنىڭ ئۆزى بىر چوڭ سىر.

لېكىن بىز ھاياتنى تەھلىل قىلىپ، ئۇنىڭ مەنىسىنى ئويلىغان ۋاقتىمىزدا بۇ سىر يوقىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەر كۈنى قىسقا ۋاقىت جىمجىت ئولتۇرۇپ ئۆزىڭىزنى تەكشۈرسىڭىز، نۇرغۇن ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرىڭىز بارلىقىنى بايقايسىز. بۇ ئارزۇلار ئىنسان بۇ دۇنيادا ۋە كېيىنكى ھاياتتا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئېلىپ يۈرىدىغان ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلارغا ئوخشايدۇ.

ئەڭ ياخشى يول، ئەقىللىق تاللاش ئارقىلىق بۇ ھاياتتىكى زىيانلىق ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈپ، ياخشى ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا كۈچىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشتۇر. ئەگەر ئۆزىڭىزنى ئۆلتۈرۈۋېلىش ياكى خاتا ئىش قىلىش ئىستىكىڭىز بولسا، بۇ ئىستەكنى ھازىر يوقىتىشىڭىز كېرەك. ئۆزىڭىزنى ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەت ئارقىلىق روھىڭىزدا ئىلاھىيلىق ئۇچقۇنى بارلىقىغا ئىشەندۈرۈڭ، ھەمدە ئۆزىڭىزنىڭ قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىڭىزنى، شۇڭا فىزىكىلىق تەبىئىتىڭىز ۋە ئادەتلىرىڭىزدىن ھالقىپ كېتىش قۇدرىتىڭىز بارلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

ھەشەمەتكە بېرىلىپ كەتمەڭ، ئارزۇ-ئۈمىدلەردىن يىراقلىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات جېڭىدە غەلىبە قىلىسىز. ئەگەر سىز چىدىغۇسىز ئازاب-ئوقۇبەتكە دۇچ كېلىۋاتقان

بولىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى جىسمانىي ئاڭدىن ئىمكانقەدەر يىراقلاشتۇرۇشقا تىرىشىڭ. بەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق ھېسسىياتلارنى يېڭىپ چىقالايسىز. دانا بەرقلەندۈرۈش زىيانلىق ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئىشتىھالارنى كۆيدۈرۈپ، ئۇلارنى كۈلگە ئايلاندۇرىدىغان ئوتتۇر.

كىشىلەر ئۆيىنىڭ بىر بۇلۇڭىدا كونا، ئىشلىتىلگەن ۋە كېرەكسىز نەرسىلەرنى ساقلايدۇ، ھەمدە ئۆينى ۋاقتى-ۋاقتىدا رەتلەپ، تازىلاپ تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، سىزنىڭ ئاڭسىز ئېڭىڭىزنىڭ بۇلۇڭىدا نۇرغۇن يوشۇرۇن زىيانلىق ئارزۇلار يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئەگەر ئۇلارنى توغرا بىر تەرەپ قىلمىسىڭىز، بىر كۈنى سىزگە زور قىيىنچىلىقلارنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش روھىي يولدا ئىنتايىن مۇھىم. سىز نەپرەتلىك، ئاچچىقلىنىدىغان ياكى تېز غەزەپلىنىدىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن. ئەگەر شۇنداق بولسا، ئېڭىڭىزدا ساقلانغان بۇ خاراكتېرلەر ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىڭىزنىڭ نەتىجىسى. بۇ قالايمىقان، كونا ئۆي جاھازلىرىنى روھىي جەھەتتىن تازىلاش ئۈچۈن، سىز ئاكتىپ، ئىجادىي ھەرىكەتلەردىن باشلىشىڭىز ۋە باشقىلارغا بولغان مېھىر-مۇھەببەتنى يېتىلدۈرۈشىڭىز كېرەك. كىشىلەرنى قانچە كۆپ سۆيسىڭىز، ئۇلار سىزنى شۇنچە كۆپ سۆيىدۇ، سىز ئۇلارنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز. ئەگەر سىز ئۇلارنى، ھەتتا ئۆزىڭىزنىمۇ تەنقىد قىلسىڭىز، ئۇلار بۇ تەنقىدنى ھېس قىلىدۇ ۋە سىزگە كۈچەيتىلگەن ھالدا قايتۇرىدۇ!

بىر كونا دۈشمەن ئۆلۈپ كەتكەن دەپ پەرەز قىلايلى، سىز يەنىلا ئۇنىڭغا قارىتا نەپرەت ۋە نەپرەتنى ساقلاپ يۈرىسىز. بۇ ئاچچىقلىنىشنىڭ نەتىجىسىدە ئازاب چېكىسىز، ئۇنىڭ زىيانلىق تەسىرى بەدىنىڭىز ۋە ئەقلىڭىزدە نامايان بولىدۇ. ئۇنى ئاللاھ ئۈچۈن كەچۈرۈش ياخشىراق، چۈنكى بۇنداق قىلسىڭىز، خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزۇپ، خاتىرجەملىكىڭىزنى پارچىلايدىغان ئۆچ ئېلىشنىڭ يامان ئارزۇلىرىدىن قۇتۇلىسىز. نەپرەت ئۈستىگە نەپرەت قوشۇش ياكى دۈشمەنلىككە نەپرەت بىلەن جاۋاب قايتۇرۇش پەقەت دۈشمىنىڭىزنىڭ سىزگە بولغان دۈشمەنلىكىنى كۈچەيتىپلا قالماي، يەنە ئۆز بەدىنىڭىز ۋە ھېسسىياتىڭىزنى زەھەرلەيدۇ. شۇڭا گۈزەل كەچۈرۈم بىلەن كەچۈرۈڭ.

ۋاقىت-ۋاقتىدا، ئىنسان ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى ئويلاش ئۈچۈن ھەممە نەرسىسىنى تاشلاپ، ئۆزى بىلەن يالغۇز قېلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر ئەنئەنە ۋە مودا ئېقىمىغا ئادىشىپ يۈرىدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆز ھاياتىنى ياشىمىغان، بەلكى دۇنيانىڭ ھاياتىنى ياشىغان. ئۇلار نېمىگە ئېرىشتى ۋە قەيەرگە باردى؟

شۇڭا، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەقلىدىكى قالايمىقانچىلىقنى پەسەيتىش ۋە ئۇنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۆزى ئېرىشمەكچى بولغان نىشاننى بەلگىلەش ئۈچۈن، كۈندىلىك ئىشلار ۋە «ۋەزىپىلەر»دىن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنى يىراقلاشتۇرۇشى ئەقىللىق ئىش.

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز قوبۇل قىلالايدىغان ئەڭ چوڭ گۇۋاھلىق ۋىجدانىڭىزنىڭ گۇۋاھلىقى: روھىڭىزنىڭ ئېنىق ۋە خاتالىقسىز ئاۋازى. ۋىجدانىڭىز سىزگە سىزنىڭ ھەقىقىي كىملىكىڭىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ، ھېچقانداق بىزەك ياكى نىقابسىز.

ئەيسا مەسىھنىڭ «ئى ئاتا، ئۇلارنى كەچۈرگىن، چۈنكى ئۇلار بىلمەيدىغان ئىشلارنى قانداق قىلىشنى بىلمەيدۇ» دېگەن كۈچىنى ئويلاپ بېقىڭ.

«كىشىنىڭ مەرتىۋىسىنى كۆتۈرىدىغان نەرسىلەرنى ئېيتىپ بېرەيمۇ؟» دېگەن ئۇلۇغ پەيغەمبەرنى ئويلاڭ. ئۇلار: «ھەئە، ئى ئاللاھنىڭ ئەلچىسى» دېدى. ئۇ: «ساڭا نادانلىق قىلغانغا سەۋر قىل، سەندىن چەكلىگەنگە بەر، سەندىن مۇناسىۋەتنى ئۈزگەن بىلەن مۇناسىۋەتنى ساقلا ۋە ساڭا زۇلۇم قىلغاننى كەچۈر» دېدى.

نۇرلانغان ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاش يولىڭىزغا نۇر، ھاياتىڭىزغا بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ. قەلبىڭىزدە بىرەر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقنى ھېس قىلغاندا، ئۆزىڭىزدىن سوراڭ: «مەن ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى يامان ئارزۇمۇ؟»

نۇرغۇن ئامىللار ئىنسانلارنىڭ ئارزۇسىنى كۈچەيتىدۇ. بىرەيلەن يېڭى مودېلدىكى ماشىنا كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسىنى كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسى ئومۇملىشىپ، كىشىلەر شۇ مودا ماشىنىنى سېتىۋېلىپ كېيىشنى ئارزۇ قىلىدۇ!

ئارزۇلار نەدىن كېلىدۇ؟ مەن بۇنى ئويلاپ سائەتلەرچە ۋاقىت سەرپ قىلدىم. بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى تۈرگە ئايرىيالامسىز؟ مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى رەتلەپ، پەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قالدىم. ئىلاھىي ئورتاقلىقتا ئىبرىشكەندە، بارلىق ياخشى ئارزۇلىرىمنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقىدىم. بۈگۈن سىز بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىسىز، ئەتە روھىڭىز باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ. قۇدرەتلىك خۇدادىن كەلگەن ئەقلىڭىزنى بۇ دۇنيانىڭ نەرسىلىرى قاندۇرالمايدۇ، ھەرگىز قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى، ئەزىز دوستۇم، سىز روھىڭىزنىڭ ئەڭ قىممەتلىك ۋە قىممەتلىك خەزىنىسىنى يوقاتتىڭىز، ئۇ پەقەت سىزنىڭ ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرۇش ۋە ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە. بۇ يوقالغان خەزىنە خۇدادۇر.

بەزى ياخشى ياكى زۆرۈر ئارزۇلارنىڭ بارلىقى راست، سىز ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىڭىز كېرەك. ئەمما كىچىك ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشىۋاتقاندا، ئالدى بىلەن خۇداغا بولغان ئەڭ چوڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. كىچىك ئارزۇلار ۋە مەجبۇرىيەتلەرنىڭ ئالدى بىلەن ئەمەلگە ئېشىشى كېرەكلىكىگە بولغان ئىشەنچ بىر خىيال ۋە ئالدامچىلىق. مەن ھازىرمۇ روھىي سەپىرىمنىڭ بېشىدا ئۆزۈمنىڭ ۋاقىت چىقىرىپ قويىدىغانلىقىمنى ئېيتسام، ۋاقىتنى كېچىكتۈرۈپ، دائىم تەپەككۇر قىلمىغانلىقىمنى ئېسىمدە تۇتىمەن. بىر يىل ئۆتۈپ كەتتى، ئۆزۈمگە بەرگەن ۋەدەمنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغانلىقىمنى ھېس قىلدىم. دەرھال ئۆزۈمگە ئەتىگەندە قىلىدىغان تۇنجى ئىشىم يۇيۇنۇپ، ئاندىن خۇدا ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش دەپ قەسەم قىلدىم. ئۇ چاغدا كۈندىلىك ۋەزىپىلەر كۆپ ئىدى، قىسقا ۋاقىت بولسىمۇ ئۇلاردىن قېچىش ئاسان ئەمەس ئىدى. شۇڭا، مەن ئالدى بىلەن روھىي مەجبۇرىيەتلىرىمنى ئادا قىلىشقا قارار قىلدىم. شۇڭا، مەن بىر چوڭ دەرس ئالدىم: مېنىڭ خۇداغا بولغان مەجبۇرىيىتىم بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، ئاندىن ئاندىن مەن باشقا، ئانچە مۇھىم بولمىغان مەجبۇرىيەتلەرگە قاتنىشىمەن.

ئەگەر ئىنسانىيەت باشقا ۋەزىپىلەرنى ۋە ئوي-پىكىرلەرنى ئاللاھتىن ئۈستۈن قويسا، نېمە ئۈچۈن ئاللاھ ئىنسانىيەتكە مەڭگۈلۈك ئىشىكنى ئېچىشى كېرەك؟ ئاللاھ بىزنىڭ ئىچىمىزگە

روھىي قاناتلارنى قويدى ۋە بىزنىڭ روھ دۇنياسىدا ئۇچۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. بۇ قاناتلار بىزنىڭ روھىي ئىنتىلىشىمىز، ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ئىلاھىي مەنبەيىمىزگە بولغان سەمىمىي ئىنتىلىشىمىزدۇر.

ئالدى بىلەن ئاللاھنى ئىزدەيلى. دۇنياۋى ۋەزىپىلەرگە ئەڭ چوڭ ئەھمىيەت بېرىش ئەقىلسىزلىق، چۈنكى ئەزرائىل ھەر ۋاقىت روھنى چاقىرىپ كېلىشى مۇمكىن، ئاندىن بارلىق ۋەزىپىلەر، ۋەدىلەر، ئەندىشىلەر ۋە مەجبۇرىيەتلەر بىردىنلا ئاخىرلىشىدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا ھاياتقا شۇنچە چىڭ يېپىشىمىز؟

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكتىن بەھرىمەن بولۇۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇ چاغدا ئۇشتۇمتۇت يېقىنلىرىدىن بىرىنى يوقىتىپ قويىدۇ، ياكى سالامەتلىكىنى ياكى خىزمىتىنى يوقىتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك بىكارغا كېتىدۇ!

ئانامغا بولغان مۇھەببىتىم نەقەدەر ئۇلۇغ ئىدى! ئۇنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم، ئەمما بىردىنلا ئۇنىڭ مېنى كىچىك ۋاقتىمدا تاشلاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم! بىز ئۆلۈمدىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنىڭغا تەييارلىق قىلىشىمىز كېرەك.

ھايات كۆرۈنگىنىدەك ئەمەس ئۇنىڭغا ئىشەنمەڭ، چۈنكى ئۇ ئۆزگەرگۈچ، ئالدامچى، ئۈمىدسىزلىك ۋە پارچىلانغان ئۈمىدلەرگە تولغان. بۇ يەردە مۇكەممەللىكنى تاپقىلى بولمايدۇ. مەن سىزگە ھاياتنىڭ رېئال ئەمەسلىكىنى بەرمەكچى ئەمەسمەن. بۇ دۇنيا جەننەت ئەمەس. بۇ ئىلاھىي تەجرىبىخانا بولۇپ، ئۇ يەردە خۇدا روھلارنى سىنايدۇ، ئۇلارنىڭ يامان ئارزۇلىرىنى ياخشىلىق بىلەن يېڭىپ، ئۇنى، يەنى خۇدانى ئەڭ چوڭ ئارزۇ قىلىدىغان-قىلمايدىغانلىقىنى، شۇنداق قىلىپ ئۇلار ئۇنىڭ پادىشاھلىقىغا قايتىشى مۇمكىن.

ھايات ھەر خىل پاجىئە ۋە كومېدىيە، ئاپەت ۋە خۇشاللىقلارغا تولغان. ئۇ سانسىز شەكىلدىكى كەڭ كۆلەملىك، ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋە جانلىق بىر گىلەم. ئىككى نەرسە پۈتۈنلەي ئوخشاش ئەمەس. ھەر بىر ئادەمنىڭ ھاياتى ئۆزگىچە. ھەر بىر ئادەمنىڭ ئوخشىمايدىغان ئالاھىدىلىكلىرى، ئوخشىمايدىغان ئىدىيەسى ۋە ئوخشىمايدىغان ئارزۇلىرى بار. ئەگەر بىز ھەر كۈنى ئوخشاش سىناقلارغا دۇچ كەلسەك، بىز

چارچاپ، زېرىكىپ كېتەتتىك. ھەتتا جەننەتمۇ، ئەگەر ئۇ ھەممىشە ئوخشاش بولسا، جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقاتقان بولاتتى. بىز كۆپ خىللىق ۋە كۆپ خىللىقنى ياخشى كۆرىمىز. جەننەت توغرىسىدىكى ئەنئەنىۋى قاراش پۈتۈنلەي خاتا. ئەگەر ئۇ ھەقىقەتەن زېرىكىشلىك بولسا، خۇدانىڭ ئەۋلىيالىرى ۋە مۇقەددەس كىشىلىرى يەر شارىغا قايتىپ كېلىپ كۆڭۈل ئېچىشنى دۇئا قىلغان بولاتتى ! جەننەت ئەڭ خۇشاللىنارلىق ئۇسۇلدا ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىدۇ، يەر شارى بولسا دائىم زېرىكىشلىك ۋە يېقىمسىز ئۇسۇلدا يېڭىلىنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، ھايات چارچاشلىق ۋە جاپالىق بولسىمۇ، كۆپچىلىك كىشىلەر باشقا ياشاش يولى يوق دەپ قاراپ، ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالىدۇ. بۇ ھاياتنى مەنىۋى ھايات بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدىغان بولغاچقا، ئۇلار بۇ دۇنيانىڭ ئىچىگە يوشۇرۇنغان ئازاب ۋە چارچاشنىڭ دەرىجىسىنى ھېس قىلالمايدۇ.

ئەمەلىيەتتە، ھايات ھەقىقىي ئەمەس، ئۇ پەقەت كۆڭۈل ئېچىش، باشقا نەرسە ئەمەس. كونا فىلىملەر قايتا-قايتا قويۇلغانغا ئوخشاش، ئوخشاش كونا ۋەقەلەرمۇ ھەر خىل شەكىللەردە تەكرارلىنىدۇ. ھاياتنىڭ چەكسىز داۋاملىشىشىغا قارىماي، ئىلگىرىكى فىلىملەردە كۆرسىتىلگەن ئوخشاش تېمىلار بىر-بىرىنىڭ ئارقىسىدىن قايتا قويۇلىدۇ. ھەقىقەتەن، تارىخ ئۆزىنى تەكرارلايدۇ، ئىنسانلار ۋاقىت مۇزېيلىرىدىكى پەقەت بىر ئەسەر.

ھاياتنىڭ ئۆزىنىڭ ھەيران قالارلىقلىرىنى ئاشكارىلىشىغا يول قويۇش ئۈچۈن، ئۇلارنى خۇشاللىق، ئوبيېكتىپلىق ۋە چەتكە قېقىش بىلەن، ھېسسىياتنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماي، خۇددى كىنو كۆرگەندەك قوبۇل قىلىڭ. چىن دىلىڭىزدىن كۈلكە بارلىق ئىنسانىي كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا.

__ھاياتقا راھەت ۋە راھەت بىلەن يېقىنلىشىشىڭىز كېرەك. مەن ئۇستازىمدىن ئۆگەنگەن نەرسە مۇشۇ. ئۇنىڭ قەبرىستانلىقىدا روھىي تەربىيەلىنىشىنىڭ باشلىنىشىدا، مەن ۋەزىپىلىرىمنى خاپا چىراي بىلەن ئادا قىلدىم، ھەرگىز كۈلمىدىم. بىر كۈنى ئۇستازىم بۇنى كۆرۈپ: «خۇدا خالىسا، ھەممە ئىش ياخشى بولىدۇ! جىنازا مۇراسىمىدامۇ؟ خۇدانى تېپىش غەم-ئەندىشىلەرنى يوشۇرۇپ، بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى كۆمۈش__

دىگەنلىك ئىكەنلىكىنى بىلمەمسىز؟ ھاياتقا ئۇنچە جىددىي
قارىماڭ» دىدى.
ئۇ ماڭا ئىنسانىنىڭ مەجبۇرىيىتىنىڭ، ئۆزىنىڭ ئەقىل-
پاراسىتىنى دۇنيادىكى بارلىق دىققىتى جىجىلىدىغان ئىشلار ۋە
قىيىنچىلىقلاردىن ئۈستۈن قويۇش ئىكەنلىكىنى، شۇنداق قىلسا
ئۇ ئاللاھتا تولۇق ئەركىنلىككە ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى ئۆگەتتى.
ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا جاسارەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش
بىلەن تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن، خۇشاللىق ۋە قايغۇ، پايدا ۋە
زىيان، غەلىبە ۋە مەغلۇبىيەتتە تەكپۇڭلۇقنى ساقلاش كېرەك.
بارلىق ۋەقەلەرگە قارىماي ئىچكى تىنچلىقنى ساقلاش
ئالدامچى ئارزۇلارنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى بۇ مەن
زامانىنىڭ ئۆزگىرىشلىرىگە ئۇچرىمىغان، بەلكى ئاخىرىغىچە
مۇستەھكەم ۋە ئۆزگەرمەس بولغان ئۇلۇغ كىشىلەردىن
ئۆگەنگەن نەرسە. ھەتتا پەيغەمبەرلەرمۇ ئازابلانغاندا،
مۇقەددەس ئاڭلىرىنى يوقاتمىغان، شۇنداقلا ھېچكىمنىڭ
ئۇلاردىن خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئوغرىلىشىغا يول قويمىغان.
روھىي خۇشاللىقنىڭ ئۆزى بەختلىك قوغداش ۋە ئەڭ چوڭ
قورغان. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە، خۇدانىڭ سىزگە
بەرگەن نېمەتلىرىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. روھىڭىز خۇدانىڭ
مۇقەددەس ئىبادەتخانىسى. نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنىڭ بۇ پاك
جاينى بۇلغىشىغا يول قويماڭ. روھىي ئاڭلىق، ئىززەتلىك،
ھۆرمەتلىك، بەختەر ۋە خاتىرجەم بولۇش نېمىدېگەن گۈزەل!
ھېچنېمىدىن قورقماڭ ۋە ھېچكىمدىن نەپرەتلەنمەڭ.
مۇھەببىتىڭىزنى ھەممەيلەنگە بېرىڭ. خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ھېس
قىلىڭ ۋە ئۇنىڭ بارلىق كىشىلەردىكى بارلىقىنى كۆرۈڭ، ئەڭ
كۈچلۈك ئارزۇيىڭىز ئۇنىڭ قەلبىڭىزدىكى دائىملىق مەۋجۇتلۇقى
بولسۇن. بۇ دۇنيادا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشاشنىڭ
يولى. ئەمما ئارزۇلارنىڭ قاتتىق شاملى قەلبىنىڭ ۋادىسىدىن
ئۆتۈپ، دەرەخلىرىنى قاتتىق تەۋرىتىۋاتقاندا، بۇ ئۆزىنى
قانائەتلەندۈرۈشنىڭ تەمىنى تېتىش تەس.
ئارزۇلار ئىنسانىنىڭ مۇھىتى تەرىپىدىن شەكىللىنىدۇ. ئۇلار
بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىزدىن تۇغۇلىدۇ ۋە بۇ سېزىملەرنىڭ
چەكلىمىسى بىلەن چەكلىنىدۇ. يېزا يەرمەنكىسىگە قاتنىشىش
بەزى ھاياجانلىنىش ئىستىكىمىزنى قاندۇرىدۇ، ئەمما دۇنياۋى
دەرىجىلىك كۆرگەزمىگە بېرىپ، ھەر خىل كۆرگەزمىلەرنى

كۆرگەندىن كېيىن، كىچىك يەرمەنكە ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، بىز ئالدى بىلەن خۇدا بىلەن بولغان ئالاقىنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بۇ خۇشاللىقنى دۇنياۋىدىكى كىچىك خۇشاللىقلار بىلەن سېلىشتۇرالايمىز. ئاندىن، ئارزۇلار تېخىمۇ يۇقىرى تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. ئارزۇ چەكسىز؛ بىر ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان يەنە بىرى ئۇنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ. ئەمما خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ. «ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە بېرىلىدۇ (خۇدانىڭ قولىدىكى نەرسە تېخىمۇ ياخشى ۋە تېخىمۇ مەڭگۈلۈك)» ئۇنداقتا نېمىشقا ئالدى بىلەن ئەڭ چوڭ ئارزۇنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى ئىزدىمەيسىز ۋە خۇدانىڭ سەخىي قولىدىن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈكنى ئالمايسىز؟

خۇدا ئىزدىگۈچىنىڭ ئۆزىنى بىلىش ئۈچۈن قىلغان دۇئاسىغا جاۋاب بەرگەندە، ئۇنىڭ باشقا بارلىق ئارزۇلىرى دەرھال ۋە مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشىدۇ.

بەزى كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ھېچقانداق ئارزۇسى يوق دەپ ئويلايدۇ، ماقۇل!

مەن كىشىلەر بازارغا بارغاندا دائىم نېمە ئىشلارنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇلارنىڭ ئالاھىدە سېتىۋېلىش ئارزۇسى بولماسلىقى مۇمكىن، ئەمما بىردىنلا بىر نەرسە ئۇلارنىڭ كۆزىگە چېلىقىدۇ ۋە ئۇلار: «ھەئە، مەن چوقۇم سېتىۋېلىشىم كېرەك!» دەپ ئويلايدۇ.

ئۇلار ئۇنى دەرھال سېتىۋالمىسىمۇ، ئۇ ئۇلارنىڭ ئوي-خىيالىدا كېچە-كۈندۈز ساقلىنىپ، ئاخىرى سېتىۋالغۇچە ساقلىنىدۇ، ھەتتا پۇل قەرز ئېلىشقا مەجبۇر بولسىمۇ. ئۇلار بىر مەزگىل ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئەمما ئاستا-ئاستا ئۇنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى يوقاپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش خۇشاللىقى ئازىيىدۇ، شۇڭا ئۇلار باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ، ۋەھاكازا.

بەزىدە بىز «ئاھ، مېنىڭ شۇنچە كۆپ پۇلىم (ياكى ئالاھىدە مودېلدىكى ماشىنا ياكى سۇ ئۈزۈش كۆلچىكى ياكى باشقا نەرسىلەر) بولغان بولسا ئىدى» دەپ ئېيتىدىغان بىرەيلەنگە يولۇقىمىز. بۇ ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان، يېڭى بىر نەرسىگە بولغان يېڭى بىر ئارزۇ پەيدا بولىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ ئارزۇلىرى ئۆز-ئۆزىدىن مۇكەممەل ئەمەس،
شۇڭا ئۇلار ئۆز ئىگىلىرى ئۈچۈن تولۇق بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ.
دۇنيا سىزنىڭ پەقەت ھەقىقىي قىممەتلىك ئارزۇڭىزنىڭ
خۇدانى تېپىش ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدىن چىقىرىشقا ئۇرۇنىدۇ.
ئەمما سىز بۇنى ھەر كۈنى ئۆزىڭىزگە ئەسكەرتىشىڭىز كېرەك.
بىر ئادەم تاماكا چېكىشنى تاشلاش، ئارتۇقچە يېيىشنى تاشلاش،
يالغان سۆزلەشنى توختىتىش ياكى ئالدامچىلىقنى توختىتىشنى
قارار قىلغاندا، ئۇلار قارارىدا قەتئىي بولۇشى ۋە
ئىككىلەنمەسلىكى كېرەك. ناچار مۇھىت ئادەمنىڭ ئىرادىسىنى
ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ ئىچىدە يالغان ئارزۇلارنى پەيدا قىلىدۇ.
ئۇ ئۇلاردىن ئەڭ ياخشىسىنى ئېلىپ، ئۇلارغا ئەڭ ناچارىنى
بېرىدۇ. ئوغرىلار بىلەن بىللە تۇرىدىغانلار بۇنىڭ ياشاشنىڭ
بىردىنبىر يولى دەپ قارايدۇ. ئەمما ياخشى كىشىلەر بىلەن
ئالاقە قىلىش ئەقىلنى ئالىي نەرسىلەرگە يېتەكلەيدۇ، شۇڭا
يالغان ئارزۇلار ئەمدى ئادەمنى ئازدۇرالمايدۇ. بۇ ھاياتتىكى
ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە تەۋرىنىشكە ئۇچرايدۇ. ئەمما بىر
قانچە مىنۇت چوڭقۇر ئويلىنىش ياكى ساپ روھىي تېمىلارنى
ئۆگىنىش ۋە ئويلىنىش ئىلھام مەنبەسى بولۇپ، قىزغىن
ئىزدىگۈچىلەرنى ئالدامچىلىق ۋە خىيال ئوكيانىدىن ئۆتۈپ،
«ئۇلارغا ھېچقانداق چارچاش تەگمەيدۇ، ئۇلار ئۇ يەردىن
قوغلىنىپ چىقىرىلمايدۇ» دېگەن ئىلاھىي قىرغاقلارغا ئېلىپ
بارىدۇ.
ئەڭ چوڭ دەم ئېلىش جاپا تارتقانلار ئۈچۈن تەييارلاندى،)
ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھېچقانداق كۈچ چىقارمىغان ئادەم
(غەلىبە قىلدى
ھەقىقىي بەخت ئاللاھقا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئۇنى
ئۈزلۈكسىز ئويلاشتا. قەيسەرلىك بىلەن، بۇ ئوي-پىكىر شۇنچە
مۇستەھكەم ۋە تەۋرىنىشسىز بولۇپ، ھېچقانداق جىسمانىي،
روھىي ياكى ھېسسىي ئازاب سىزنىڭ ئاڭىڭىزنى ئاللاھتىن
يىراقلاشتۇرالمايدۇ. ئاللاھنى ئاڭلىق ھالدا ياشاش، ئۇنى ئويلاش
ۋە ئۇنى ھەر ۋاقىت ھېس قىلىش، ئۇنىڭ مۇتلەق ھۇزۇرىدا
تۇرۇش ئاجايىپ ئەمەسمۇ؟ بۇ يەردە ئۆلۈممۇ، باشقا ھېچ
نەرسە سىزنىڭ ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى ئوغرىلىيالمايدۇ. (ئىمان
ئېيتقانلار ۋە قەلبى ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن ئارام تاپىدۇ.
ھەقىقەتەن، ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن قەلبلەر ئارام تاپىدۇ)

بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارغا قارشى تۇرالىسىڭىز، مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقتىن بەھرىمەن بولىسىز.

ھايات ھەقىقەتەن غەلىتە، چۈنكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ. شۇڭا، بۇ ھاياتنىڭ يۆتكىلىشچان قۇملىرىغا بەخت كېمىسىنى لەڭگەرلىمەسلىك كېرەك. ۋاقتىمىز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھازىر كۆرۈۋاتقانلىرىمىز بىر كۈنى يوقىلىدۇ. ئۆزگىرىشنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويمىسىڭىزلا قوبۇل قىلىنىدۇ. ئەگەر ئۆزگىرىش سىزگە زىيان يەتكۈزسە، ئىچكى قالايمىقانچىلىقىڭىز سىزگە ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كەتمەسلىكىڭىز ئۈچۈن بىر ئۇچۇر. ئىلاھىي روھتا خاتىرجەم بولسىڭىز، باغلىنىش ياكى تايىنىشسىز ھەممە نەرسىدىن ھۇزۇرلىنىسىز. شۇڭا، ئۇنى بىلىشكە تىرىشىش غەمخورلۇق قىلغۇچىلار ئۈچۈن ئەڭ مۇھىم. بولمىسا، ھايات ۋەيران قىلغۇچ ئۈمىدسىزلىككە ئايلىنىدۇ، ئۈمىدلەرنى قورقۇنچلۇق شەكىلدە ۋەيران قىلىدۇ.

يىلى ھىندىستانغا قايتىپ كەلگىنىمدە، باللىقىمدا 1935- ياخشى كۆرىدىغان جايلارغا بېرىشنى ئۈمىد قىلغان ئىدىم، ئەمما يېتىپ بارغاندىن كېيىن ھەممە نەرسىنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى بايقىدىم. ھايات سەھنىسى باشقىچە تەرتىپكە سېلىنغان ئىدى. ئەڭ چوڭ ئۈمىدسىزلىك ۋە ھەيرانلىق ئايكاپۇردىكى كونا ئۆيۈمگە بارغاندا يۈز بەردى، ئۇ يەردە مەن قۇشلارنى ئويناپ، تاماشا قىلاتتىم. ئېسىمدە قالغان بارلىق نەرسىلەردىن پەقەت بىرلا دەرەخ قالدى. ھايات مۇشۇنداق! تونۇش ۋە قەدىرلىك نەرسىلەر بىر-بىرلەپ كۆز ئالدىمىزدىن غايىب بولدى. باللىقىمدىكى ئۆيىمىزنى كۆرۈش ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى بېرىشكە تەييار ئىدىم. شۇنداقتىمۇ، خۇدا مېنىڭ ئارزۇسىمنى ئەمەلگە ئاشۇردى، چۈنكى كېيىن مەن ئۆينى بىر ۋەھىيدە كۆردۈم، بىز كۆلچەكتە سۇ ئۈزدۇق، ئاندىن ئۈستۈنكى قەۋەتكە چىقىپ، كارىۋاتتا يېتىپ، نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى قىلغىنىمدەك، مانگو يېدىم.

ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمدى ئىنتايىن ئەستايىدىل تەكشۈرۈپ، ياخشى تۈرگە ئايرىش، پەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قېلىش، ھەتتا بۇ ياخشى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭمۇ ئەڭ مۇھىم خۇداغا بولغان ئارزۇنى باستۇرۇشىغا يول قويماسلىق كېرەك.

بۇ ئارزۇ جانلىنىپ، كۆيۈۋاتقان ھالەتتە تۇرۇشى، سۇسلىشىپ ياكى ئۆچۈپ كېتىشىگە يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىنسان دۇنياۋى ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئاللاھتىن تىلىگەندە، ئەمما ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشنى تەلەپ قىلمىغاندا، چوڭ بىر خىيالغا پېتىپ قالىدۇ. ئاتا-ئانىسىدىن ئۇنىڭ تەلىپىنى ئورۇنداشنى دائىم تەلەپ قىلىدىغان، ئەمما ئۇلار ھەققىدە سورىمايدىغان ۋە ئويلىمايدىغان بىر بالىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ. بۇ مىننەتسىزلىك ۋە ئۇلارنىڭ مېھرىبانلىقىنى رەت قىلىش، بۇنىڭدا تەپەككۇر قىلغۇچىلار ئۈچۈن بىر ئىبرەت بار.

بۇ ھايات كىتابى قوللىنىلغاندا، ئىنسان پەقەت يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا ئىبرىشكەن روھىي بىلىملەر بىلەنلا بىللە بولىدۇ. شۇڭا، ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي كەلگۈسىگە ھەقىقەتەن كۆڭۈل بۆلسە، خۇدا ئۇنىڭ ئەقلىدە ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى، ئۇنى دائىم دۇئا قىلىشى ۋە ئۇنى ھەرگىز ئۇنتۇماسلىقى كېرەك. بىز خۇدا بىلەن بىللە بولغاندا، بارلىق ئارزۇلارنىڭ سىرلىق بىر شەكىلدە ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقايمىز. ئەمما بىز ئالدى بىلەن خۇدانى ئىزدەشىمىز كېرەك. ئۇ سەخىي ۋە بىزگە ھەممە نەرسىنى بەرگەن، ئەمما بىز پەقەت ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا رازى بولماي، بەلكى بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە يۈزلەنگەندىلا ئۇنى تاپالايمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنىڭ بەختلىك ھوزۇرىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن سەمىمىي ئىزدىنىشىمىز، قىزغىنلىقىمىز بىلەن ئىزدىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسان دۇچ كېلىدىغان ئەڭ چوڭ توسالغۇ ئۆزىنىڭ ئۆزىدۇر. ئۇلار جىمجىت ئولتۇرۇپ، روھىي مەسىلىلەر ئۈستىدە ئويلىنىشقا ئۇرۇنغاندا، دۇنياۋى ئوي-پىكىرلەر تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ، مەقسىتىگە يېتىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە بەدىنىنى كونترول قىلىشقا مەشىق قىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلغاندا، ئۇلار روھىدا كۆچمە جەننەتنى ئېلىپ يۈرىدۇ، ھاياتتا ياكى ئۆلۈمدە، جەننەتتە ياكى دوزاختا، بۇ ئالىي بەخت ئۇلارغا ھەمراھ بولىدۇ.

بىز ئاللاھقا چوڭقۇر دۇئا قىلىشىمىز، چوڭقۇر ئىنتىزارلىقىمىزنى تۆكۈپ، ئۇنىڭدىن قەلب تىلى، روھنىڭ ئىنتىلىشى ۋە ۋىجداننىڭ پىچىرلىشى بىلەن سوراشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇ بىزنى ئاڭلاپ جاۋاب بېرىدۇ. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم يېرىم-يارىم دۇئا قىلسا، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا باشقا بىر نەرسىنى ئويلىسا - خۇدا ئۇنىڭ ئاساسلىق ئىشى ئەمەسلىكىنى بىلسە - ئۇ جاۋاب بەرمەيدۇ.

ئالدى بىلەن بىز خۇداغا ئېرىشىشىمىز كېرەك ۋاقىت كەلدى بىز ساقلىماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى خىياللار بەك كۈچلۈك. هايات تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ، هاياتنىڭ مەقسىتىنى بىلمەي بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ئەپسۇسلۇق. بوش ۋاقتىمىز بولغاندا ئويلىنىشىمىز كېرەك. دۇئالىرىڭىز دەسلەپتە ئىجابەت بولمىسىمۇ، خۇدانىڭ رەھمىتىدىن ئۈمىدسىزلەنمەڭ، بەلكى دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ. چىن دىلىڭىزدىن دۇئا قىلىڭ ۋە دۇئاڭىزنىڭ ئىجابەت بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

مەن هاياتىمدا خۇدانىڭ دۇئاغا جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنىڭ ئەڭ چوڭ دەلىلىگە شاهىت بولدۇم. ئەمما بۇنداق جاۋاب قايتۇرۇش تىرىشچانلىقنى تەلەپ قىلىدۇ، چۈنكى هېچقانداق مۇھىم ئىش تىرىشچانلىقسىز بولمايدۇ. ئويلىنىش هاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلاش ۋە خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم.

يامان ئادەتلەر ۋە باشقا چېچىلىشلار سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ئەگەر بەختلىك بولۇشنى خالىسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى خۇداغا قارىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ سىزگە يېقىن ئىكەنلىكىنى بايقايسىز.

دۇنياۋى هۇزۇرلىنىش ئىستەكلىرى ئادەمنى بۇ زېمىنغا تارتىدىغان ماگنىتلىق تارتىش كۈچىنى پەيدا قىلىدۇ، هاياتتىن هاياتقا ئۆتىدۇ. خۇدادىن ئارزۇلىرىنى تاپقانلار ئۈچۈن تەڭگە قايتىش زۆرۈر ئەمەس. ئۇلار هەر قانداق ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغاندا، ئۇنى ئويلايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئالدىدا نامايان بولىدۇ. ئانام ۋاپات بولغاندىن كېيىن ماڭا كۆرۈندى، مەن ئۇنى كۆرۈپ تەسەللى تاپتىم ۋە خۇداغا ئۇنىڭ ياخشىلىقى ئۈچۈن شۈكۈر قىلدىم. ھەقىقەتەن، ئۇ ئەڭ سېخىي ۋە ئەڭ مېهرىبان. ئۇ بىزنىڭ ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، بىز ئۇنىڭغا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇنغا قويغاندا، ئۇنىڭ بىزگە بولغان مۇھەببىتى ۋە مىننەتدارلىقىنى نامايان قىلىدۇ.

بىر ئادەم خۇداغا يەتكەندە، ئۇ هايات ۋە تەقدىرنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنىدۇ. بىز ئىلاهىي مەۋجۇتلۇق هاياتىمىزدا مۇستەهكەم ئورنىتىلمىغۇچە خاتىرجەم بولماسلىقىمىز كېرەك. ئۇ بىزگە ئىنتىزار بولغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بېرىدۇ ۋە بىزنى سىنايدۇ.

روھىي يولدا دۇچ كېلىدىغان سىناقلار ۋە توسالغۇلار ناھايىتى كۆپ ۋە زور، ئەمما بىز بۇ سىناقلاردىن ئۆتۈپ، توسالغۇلارنى يېڭىپ ئۆتكەندە: «ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ دۇئالىرىمنى ئىجابەت قىلدىڭ ۋە ئەڭ چوڭ ئارزۇلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇردۇڭ، شۇڭا قەلبىم سېنىڭ ھۇزۇرۇڭ بىلەن باي بولدى، روھىم سېنىڭ نۇرۇڭ بىلەن پارقىرايدۇ» دېيىشىمىز كېرەك.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پارامھانسا يوگاناندا ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزلىرىدىن

كىشىلەر تۇرمۇشتىكى بەزى نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش ئىدىيەسىدىن شىكايەت قىلىدۇ، گەرچە ئەمەلىيەتتە ئۇلار نۇرغۇن قىممەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىدۇ، بۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىمى خاتىرجەملىكتىن ۋاز كېچىدۇ، ھەتتا بەزىدە پۇل ئۈچۈن ئۆزىنى قۇربان قىلىدۇ، بۇ پۇل زىيان ۋە يوقىتىشقا ئۇچرايدۇ.

ئۆزۈڭلارنى خۇداغا تاپشۇرۇڭلار، شۇنداق قىلسىڭىز ھاياتىڭلارنىڭ گۈزەل رېتىملىق مېلودىيەگە ئايلانغانلىقىنى بايقايسىلەر.

دىققىتىڭىزنى بۇ دۇنيادىن ئىچكى دۇنياڭىزدىكى كەڭ زېمىنلىق خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا قارىتىڭ.

تىنچلىق كېمىسىدە، سىز ئارزۇيىمىزدىن ھالقىغان دۇنياغا قاراپ ماڭالايسىز، بۇ يەردە ئىلاھىي بۇلاق قەلب ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن توختىماي ئېقىپ چىقىدۇ.

پەرۋەردىگار، مەن ئاجىز ياكى كۈچلۈك، كېسەل ياكى ساغلام، داڭلىق ياكى نامەلۇم، باي ياكى نامرات بولۇشۇمدىن قەتئىينەزەر، سىنىڭ مېنى سۆيىدىغانلىقىڭنى ۋە ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىڭنى بىلىپ، ھاياتتا سىنىڭ رازىلىقىڭغا لايىق رول ئويناشقا ياردەم قىل.

بىر ئادەمدىن بايلىق تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ياكى ئۇلار بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا ئۇنىڭدىنمۇ تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرى بىلەن ئېلىپ كېتەلمەيدۇ. ئۇنىڭ ھەقىقىي قىممىتى ئۇنى پايدىلىق ئىشلارغا

سەرپ قىلىشتا، ئاللاھ ۋە ئىنسانىنىڭ ۋىجدانى رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىشتە.

پەقەت ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىكى ۋە راھەتلىكىنىلا ئويلايدىغان، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۇنتۇپ ياكى سەل قاراپ، ئەمەلىيەتتە بىر كۈنى تەقدىرىگە يېتىدىغان نامراتلىقنى كۆزلەۋاتىدۇ. بايلىقنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلەتمەي، ئۇنىڭغا ئېسىلىۋالىدىغانلار ئاخىرەتتە ئۆزلىرىگە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ، بەلكى بايلارنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ۋە ئىشتىياقلىرى بىلەن نامرات بولۇپ تۇغۇلىدۇ. ئەمما مولچىلىقى ۋە بەخت-سائادىتىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدىغانلار بارغان يېرىدە ياخشىلىق ۋە مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىز خالىغانچە مۇكاپاتقا لايىق كىشىلەرگە بەرسىڭىز، خۇدانىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ۋە سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى، سىزنىڭ ھېچ نەرسىگە موھتاج بولمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. بىز ھاياتىمىزنىڭ بىۋاستە خۇدا تەرىپىدىن تەمىنلىنىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئەقلىمىز، ئىرادىمىز ۋە ياتالىيەتلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇداغا تايىنىدىغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭدىن كۈچ ئالىدىغانلىقىنى ھېس قىلساق، ئاندىن بىز ئۇنىڭدىن بىۋاستە يېتەكچىلىك ئالىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ئۇنىڭ چەكسىز ھاياتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

تەپەككۇر خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئىسپاتىنى بېرىدۇ. ھېسسىيات دولقۇنلىرى ئەقىل كۆلچىكىدىن تازىلىنىپ بولغاندىن كېيىن، روھتىن ئىلاھىي بەخت پەيدا بولىدۇ. بۇ بەخت روھنىڭ ئىچىدە مەۋجۇت، ئەمما ئۇ پەردە بىلەن يېپىق.

ئى پەرۋەردىگار مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن

بارلىق ماددىي ئارزۇ-ئارمانلارغا ئېرىشىسىمۇ، ئۇ پەقەت تولۇقسىز بەختىنلا بېرىدۇ - ۋە خۇدانى تېپىش ئارقىلىق مەن چەكسىز خۇشاللىق مەنبەلىرىنى بايقايمەن، ئۇ ھەرگىز روھنىڭ باغلىرى ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلىرىدا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىشنى توختاتمايدۇ.

ئۆي: غەلىبە مەيدانى

ئەگەر بىر ئادەم ھاياتىنى بىر ھاياجانىنىڭ كەينىدىن يەنە بىر ھاياجانىنى قوغلاپ ئۆتكۈزسە، ئۇ ھەرگىز ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى ھېس قىلالمايدۇ. ئاددىي ياشاش ۋە ھاياتقا راھەت قاراش كېرەك. ئادەم يالغۇز ۋاقىت

ئۆتكۈزۈپ، ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنىڭ قىلمىشلىرى ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئىچكى تىنچلىقىنى ئىشقا سىلىپ، شىپالىنىش، ياشارتىش ۋە يېڭىلىنىش ئىلىپ كېلىشى تەۋسىيە قىلىنىدۇ.

ئەگەر دىققەتنى چېچىدىغان نەرسىلەر دائىم مەۋجۇت بولۇپ تۇرسا ۋە باشقا غىدىقلىغۇچىلار سېزىمنى بومباردىمان قىلسا، نەتىجىدە نېرۋىلار زىيانغا ئۇچرايدۇ، نۇرغۇن هاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئىسراپ بولىدۇ، روھ جىددىيلىشىپ، قايغۇغا چۆمىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، باشقىلارنى تۈزىتىشكە ئارتۇقچە كۆڭۈل بۆلمەسلىك كېرەك؛ ئەكسىچە، باشقىلارنى تۈزىتىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى تۈزىتىش كېرەك.

ئۆيىنىڭ ئەڭ چوڭ جەڭ مەيدانى ئىكەنلىكىنى بىلىڭ. ئۆيىدە پەرىشتە بولغان ئادەم هەر قانداق يەردە پەرىشتە بولىدۇ.

ئاۋازنىڭ شېرىنلىكى ۋە ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقنىڭ تىنچلىقى باشقا جايلارغا قارىغاندا ئائىلىدە تېخىمۇ مۇهىم.

نۇر پارلىغان يەردە قاراڭغۇلۇق قالالمىغاندەك، خۇدانىڭ نۇرى بەدەن هۈجەيرىلىرىدە پارلىغاندا كېسەللىك قاراڭغۇلۇقىمۇ يوقىلىدۇ، بۇ هەقىقەتنى چۈشىنىدىغانلار ئاز.

كىشىلەر شىپالىنىشنى كۈچلۈك ئارزۇ قىلغاندا، ئۇلار قەلبى بىئاراملىق ئىچىدە ياكى ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە دۇئا قىلىدۇ، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ دۇئالىرىنى ئاڭلىمايدۇ دەپ ئويلايدۇ، ياكى دۇئا قىلىدۇ، ئەمما ساقلىمايدۇ، شۇنداق قىلىپ دۇئالىرىنىڭ خۇداغا يەتكەن-يېتمىگەنلىكىنى بىلىدۇ.

خۇددى ئادەم هاۋادا تارقىتىلىۋاتقان مۇزىكىلارنى خاتالىق قوبۇللىغۇچ ئارقىلىق ئاڭلىيالمىغاندەك، قورقۇنچ، ئەندىشىلەر ۋە هەر خىل ئەنسىزلىك، گۇمان ۋە ئىنىقسىزلىق بىلەن نورمالسىز ئىشلەۋاتقان روهىي ئۈسكۈنە ئارقىلىق خۇدادىن تارقالغان ساغلاملىق، كۈچ ۋە دانالىقنىڭ تەۋرىنىشىنى قوبۇل قىلالمايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مۇهتاجلىق ۋە گۈللەنگەن ۋاقىتلاردا، كېسەللىك ۋە سالامەتلىكتە، قاراڭغۇلۇق ۋە يورۇقلۇقتا ۋە هەر قانداق ئەهۋالدا سىزنى ئەسلەپ، سىزگە رەهمەت ئېيتايلى. بىزگە ئاتا قىلغان بەختلىك كۈنلىرىڭىزنى مىننەتدارلىق بىلەن ئەسلەيلى. بارلىق كېسەللىك ۋە كېسەللىكلەرنى داۋالايدىغان مۇبارەك نۇرىڭىزنى كۆرۈشىمىز ئۈچۈن ئىمان كۆزىنى ئېچىشىمىزغا ياردەم قىل.

مەن ياخشى ئوي-پىكىر، ياخشى ئىرادە ۋە ئۈنۈملۈك، پايدىلىق ئىشلىرىم پاراخوتىنىڭ كاپىتانى. مەن هاياتىمنىڭ پاراخوتىنى باشقۇرىمەن، كۆزۈمنى هەمىشە چوڭقۇر تەپەككۇر ئاسمىنىدىكى پارلاق تىنچلىق پلانېتىسىغا تىكىمەن.

مەن قىلغان ھەممە ئىشىمدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجادىي ئويلاش ماھارىتىمنى ئىشلىتىمەن. ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلىشقا تىرىشسام، خۇدا ماڭا ياردەم قىلىدۇ.

بۈگۈن مەن ھايات باغچىسىنى يېڭىچە تىرىشچانلىق بىلەن پەرۋىش قىلىپ، ئۇنىڭغا دانالىق، ساغلاملىق، رازىلىق ۋە بەخت ئۇرۇقلىرىنى چېچىمەن. ئۇرۇقلارنى ئىمان ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ بىلەن سۇغىرىمەن، ھەمدە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ماڭا ئادىل ھوسۇل بېرىشىنى كۈتىمەن. گەرچە مەن كۈتكەن ھوسۇلنى ئالالمىساممۇ، قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن كېلىدىغان خاتىرجەملىككە مىننەتدار ۋە مىننەتدار بولىمەن.

مەن ئاللاھنىڭ رەھمىتى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىغۇچە تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرالىغانلىقىم ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىمەن. قەلبىمدىكى ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇمغا يەتكەندە ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن. ئاللاھنىڭ رازىلىقىنى كۆزلەپ، پەقەت ئالىيجاناب ۋە لاياقەتلىك ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىمەن.

دۇنيا تەبىئىي ۋە ئىنسانلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا تولدى، خۇدا بۇ دۇنيادىكى بوران-چاپقۇن، قارا بوران ۋە يامانلىقلاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن كۈچلۈك قالقان ۋە بىخەتەر پاناھگاھ. ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە قايغۇ يوق. ھەقىقىي مۆمىن ھايات ئۇرۇشى ۋە ۋەقەلەر كۈرىشىدە مۇستەھكەم ۋە پەخىرلىك تۇرىدۇ، ئاللاھنىڭ ئۆزى بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، ئۇنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايدىغانلىقىغا ۋە ئۇنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. شۇڭا، قورقۇنچ ئۇنىڭ قەلبىدىن يوقىلىدۇ ۋە ئىشەنچ پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا مەجبۇرىي ھالدا بېرىلمەيدىغان قوغداش.

<u>قورقماسلىق دېگەنلىك خۇداغا ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىغا ئىشىنىش، ئۇنىڭ ئادالىتى، دانالىقى، رەھمىتى، مۇھەببىتى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىش دېگەنلىكتۇر.</u>

قورقۇنچ ئىنساننىڭ روھىي كۈچىنى يوقىتىدۇ، ئەقلىنى تۇتۇۋالاشتۇرىدۇ ۋە يۈرەكنىڭ تەبىئىي رېتىمىنى بۇزۇۋېتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، قورقۇنچ جىسمانىي قالايمىقانچىلىق ۋە روھىي كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن. ئىنسان ئەنسىرەش ۋە روھىي چەكلىمىلەرگە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئورنىغا، ھەممىنى كۆرگۈچى، ھەممىنى ئاڭلىغۇچى ئاللاھنىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ مۇستەھكەم قورغىنىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن قورشالغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنى خۇدانىڭ

قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ئىنسان ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقىل ئىشلىتىشى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىشى كېرەك. ئىمان دېگەنلىك ھەرگىز قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەقىلسىزلىق قىلىش دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، پەقەت خۇدانىڭلا قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەن ئەھۋاللاردا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ئۆزىگە جەزملەشتۈرۈشى كېرەك.

قىيىنچىلىقلار قار كۆچكۈنىگە ئوخشاش چۈشكەندە، بىز ئۇلارنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ قويۇشىغا ياكى ئېنىق كۆز قارىشىمىز ۋە دانا، مەنتىقىلىق ئۇسۇلىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز خۇداغا بولغان ئېتىقادىمىزنى ۋە توغرا-خاتالىقنى پەرقلەندۈرۈشتىكى تۇغما تۇيغۇمىزنى ساقلاپ، چىقىش يولىنى تېپىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، بىز ئۇنى تاپىمىز. ئاخىرىدا، ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ كۈچى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىنىڭ زىددىيەتلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان. ۋەزىيەتنىڭ مۇقەررەرلىكىنى قوبۇل قىلماي، ئەكسىچە ئەقىل-پاراستى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىغا سىڭىپ كىرىشكە تىرىشقانلار ئۆزلىرى ئۈچۈن ئىشىكنىڭ ئېچىلغانلىقىنى، ھەر بىر ئىشەنگەن قولنىڭ چېكىدىغان ئىشىكنى تاپىدۇ.

ھايات قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. خۇدا نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق. مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ،

روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

ئەقلىي تەپەككۇر بىلەن روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈشنىڭ پەرقى

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيە بىلىملىرى بىلەن پروگراممىلىسا، ئۇ خۇددى ماشىنىغان خاتىرىلىگۈچىگە ئوخشاش بولۇپ قالىدۇ، ماقال-تەمسىللەر ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى تەكرارلايدۇ، باشقىلار ئۇلارنى بىلىملىك ۋە بىلىملىك دەپ قارايدۇ. ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەنمۇ ماس كەلمەيدۇ. بۇ خىل ئەقلىيلەشتۈرۈش ياكى ئەقلىيلەشتۈرۈش «مەن» نى سېزىمچان ئەقىلگە باغلاپ قويىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزى فىزىكىلىق سېزىملەر بىلەن چەكلىنىدۇ. نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، شۇڭا قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى رېئاللىقتا قوللىنىلمايدىغان نەزەرىيەلەرگە ئىسراپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا، ئادەم قويۇق ئەقلىي ئورمانلىقتا يوقاپ كېتىپ، نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

بۇ جەريان ھەقىقەتنى بىلىشكە ئېلىپ بارمايدۇ، چۈنكى ھەقىقەت قاراش ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلغا ئەگەشكەنلەرنىڭ كۆپىنچىسى ئۆزلىرىنىڭ سۆيۈپكىتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى پەقەت پۇل ۋە ماددىي نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلەتسە، ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمى ماددىي دۇنياغا جەلپ قىلىنىپ، چەكسىز مۇرەككەپلىكلەرگە چۆمۈلۈپ قالىدۇ. شۇڭا، دانا كىشىلەر ئىنسانىنىڭ خۇدا ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيىتىنى ۋاقىتلىق نەرسىلەرگە بېغىشلىماسلىقى كېرەكلىكىنى، بولمىسا ماددىيلىقنىڭ لابىرىنتىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى كېرەكلىكىنى ئېيتىدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ئىرىشىشى كېرەك. ئۇلار روھىي چۈشەنچىسىنى يېتىلدۈرگەندە، ئۆزلىرىدىكى خۇدانى ھېس قىلالايدۇ ۋە ماددىيلىقنىڭ قويۇق پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان روھىي ھەقىقەتلەرنى بايقىيالايدۇ. بۇ ھالەت روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش دەپ ئاتىلىدۇ.

بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا ھەمىشە ھاياتىمىزدا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم

ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇدا بىلەن بولغان ئۇزلۇكسىز، سەممىمىي باغلىنىش بولۇپ، بۇ ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى چوڭقۇر تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ، ئىجابىي ئۆزگىرىشكە شاھىت بولىسىز.

بىر ئادەم بىرەر كۆرگەزمە كۆرمەكچى بولغاندا، يېڭى كىيىم ياكى يېڭى ماشىنا سېتىۋالماقچى بولغاندا، ئۇنىڭ ئەقلى ھەمىشە مەشغۇل بولۇپ قالمايدۇمۇ؟ بۇ ئىشلار ۋە ئۇلارغا قانداق يېتىش ياكى ئېرىشىش توغرىسىدا؟ ئۇ ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغۇچە ئارام ئالمايدۇ، ھەمدە بۇ ئارزۇلىرىغا يېتىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

شۇڭا، ئىنساننىڭ ئەقلى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن مەشغۇل بولۇشى كېرەك، ئاندىن بارلىق كىچىك، كىچىك ئارزۇلار ئاللاھنى ھېس قىلىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈچۈن كۈچلۈك ئارزۇغا ئايلىنىدۇ.

ئەقىل خۇداغا پىچىرلىغاندا، ئۇ سېغىنىشلىق روھنىڭ چوڭقۇر قېپىدىن چىقىدۇ، چىن دىلىدىن قىزغىن پىچىرلايدۇ.

روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىدۇ، ئۆزى بىلەن بىللە چوڭ خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

ئەقلىي پىچىرلاش، ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ ھاسىل بولغۇچە، ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا يېتەرلىك بولىدۇ، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق بولىدۇ.

ھاياتىمىدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

ئۆسۈشنىڭ سىرى

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس

قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار.

سىناقلارنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر روُدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ. بىز تەجرىبە ئوتىنىڭ كۆيدۈرۈش ئوتى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگەن دانالىق ھەقىقەتەن ئاجايىپ. ھايات بىزنى پاكلايدۇ، ئاساسىي تەبىئىتىمىزنى قىممەتلىك ئېلېمېنتلارغا ئايلاندۇرىدۇ، بىزگە روھلارنى گۆھەردەك ساپ، پولاتتەك كۈچلۈك، ئەمما ئەۋرىشىملىك ۋە چىداملىق قىلىپ، قىيىنچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بېسىمى ئاستىدا سۇنۇپ كەتمەي ياشاش ئىمكانىيىتى بېرىدۇ.

غەزەپ بىلەن بۇرمىلانغان، رەھىمسىزلىك بىلەن يارىلانغان چىرايلارنى كۆرگىنىمىزدە، ئۇلارنىڭ كۆرۈنۈشى بىزنى ئۆز روھىمىزدىكى رەزىللىكنى يوقىتىشقا ئىنتىزار قىلىدۇ. بۇ روھقا پەقەت يامان نىيەت ۋە چوڭقۇر ئۆچمەنلىكتىن باشقا ھېچ نەرسە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ، خۇددى كۆي ئەينەكنى بۇزۇۋەتكەندەك. باشقىلارنىڭ ئازابلىق قىلمىشلىرى بىزدە ئۆزىمىزنىڭ خۇلق-ئاتۋارىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئۆزىمىزنى كونترول قىلىش ئىستىكىمىزنى ئويغىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارنىڭ قۇلى ئەمەس، بەلكى كونترول قىلىنمايدىغان نەپسلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولالايمىز.

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. تىنچلاندۇرغۇچى، مۇلايىم سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزلۈكلەرلىك ئۆتۈپ كېتىۋاتقان نېپىز بىر ئېقىمنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار مول تىنچلىققا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىپ، ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ئۇنىڭغا ماسلىشىپ، روھلارغا يېتىشىپ تۇرىدۇ. ئاندىن ئۇلار بۇ بەخت ئېقىمىنى تىنچلىققا ئىنتىزار روھلارغا يەتكۈزەلەيدۇ.

ھەر كۈنى، بىر ئادەم ئۆزىنىڭ چىرايىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئەينەككە قارايدۇ، چۈنكى ئۇ باشقىلارغا ئەڭ ياخشى كۆرۈنۈشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇنداقتا، ئۇلار ئۈچۈن كۈندە ئۆزى بىلەن بىللە تۇرۇپ، ئىچكى تەھلىل ئەينىكىگە قاراپ، يالتىراق يۈزىنىڭ ئاستىدا نېمىلەرنىڭ بارلىقىنى بايقاش قانچىلىك مۇھىم؟ چۈنكى تاشقى كۆرۈنۈشتىكى جەلپكار نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئىچكى مەنىدىن جەلپ قىلىنىدۇ. غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە نەپرەت قاتارلىق پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلاردەك روھنىڭ ساپ ئەينىكىنى ھېچ نەرسە داغلىمايدۇ. روھنىڭ تەبىئىتىگە يات بولغان بۇ بىرىكمىلەردىن

قۇتۇلۇشقا تىرىشقان ئادەم ئىچكى گۈزەللىك نۇرىنىڭ ئىچىدىن تارقىلىشىغا يول قويىدۇ.

تەھلىل قىلىش ئارقىلىق، بىز ئىنسانلارنىڭ مەسىلىلىرىنىڭ ئۈچ خىل ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق: بىرى ئىنسان بەدىنىگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى ئەقىلگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى روھنىڭ يوللىرىنى توسۇۋالىدىغان ئۈچىنچى خىل مەسىلىلەر.

كېسەللىك، قېرىلىق ۋە ئۆلۈم بەدەن دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە توسالغۇلار. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر قايغۇ، قورقۇنچ، غەزەپ، باستۇرۇلغان ئارزۇلار، ئاچچىقلىنىش، نەپرەت، ھېسسىيات جەھەتتىكى ۋاسۋاسىلار، قىزغىن نېرۋا قالايمىقانچىلىقى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارنى پالەچ قىلىدىغان روھىي راك ئارقىلىق ئەقىلگە تاجاۋۇز قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەڭ خەتەرلىك كېسەللىك روھنىڭ كېسىلى بولۇپ، ئۇ نادانلىقتا ئىپادىلىنىدۇ، باشقا بارلىق كېسەللىكلەر شۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە تارقىلىدۇ.

دۇنيادا يامانلىقتىن ياخشىلىق كۆپ

گۇمانلار پەيدا بولغاندا، بىز ئۆلۈغ كىشىلەرنىڭ ھاياتىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز ئىنسان ئىكەنلىكىمىز راست، ئەمما خۇدا بىزگە ئاز ئىشلىتىدىغان ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلەرنى ئاتا قىلغان. ئۇنداقتا نېمىشقا قېرىلىق، كېسەللىك ۋە قايغۇدىن قورقۇپ تىترەيمىز؟ بىز بەدىنىمىزگە كۆڭۈل بۆلۈش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك، ئەمما قورقۇنچقا بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز ياكى ئۆزىمىزنى نادانلىق ئاستىغا كۆممەسلىكىمىز كېرەك.

بەدەن پۈتۈن ئىنسان ئەمەس

بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئەڭ يۇقىرى قۇدرەتلىك كۈچ. لېكىن يامانلىق بىزگە كەلگەندە، ئۇنى كونترول قىلىشقا ياكى ئۇنىڭ قولىدىن قېچىپ قۇتۇلۇشقا ھېچقانداق كۈچىمىز يوق دەپ ئويلايمىز.

يامانلىق بورانلىرى چوقۇم چىقىدۇ، ئەمما بىز ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىپ، ئۇلارنىڭ ئۈستىدىن چىقالايمىز.

بىزگە ھايات ئۈنىڭ تەرىپىدىن ۋەيران قىلىنىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مەڭگۈلۈكنىڭ ئاڭنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن بېرىلگەن، بىز بۇ ھەقىقەتنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

پىكىر ئەركىنلىكى بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى ساپ، تەبىئىي ۋە تەبىئىي ئۇسۇلدا ئىپادىلىيەلمەيدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ ئاساسەن ئەركىن ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ. ئىرادە كۈچى ھەمىشە ئەركىن.

ئەگەر ئىرادە كۈچىڭىزنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ئۇ سىز ئۈچۈن ياخشى كارما پەيدا قىلىدۇ، ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزگىرىشنى خالىمايدۇ ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە يىقىلىدۇ ۋە خىرىسلارغا تاقابىل تۇرالمايدۇ.

ئىنسان خالىغان ئىشنى قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، چۈنكى ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىگە باغلىق، شۇڭا ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرىنى ئەركىنلىك دەپ ئاتىغىلى بولمايدۇ. ھەقىقىي ئەركىنلىك دېگەنلىك ھەممە ئىشنى ئەقىل-پاراسەت بىلەن يېتەكلىنىدىغان ئىرادە بىلەن قىلىش دېگەنلىك. ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى قوزغىتىپ، ئۇنى ياخشى ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلەتسە، ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىنى كونترول قىلالايدۇ، بۇ ئاقىۋەتلەر چوقۇم ئۆزىگە ئەگىشىدۇ. ئەگەر سىز ھەرىكىتىڭىزنى ئەقىل-پاراسەت ۋە ئىرادە بىلەن ئىلىپ بارسىڭىز، ئىلگىرىكى خاتا قىلمىشلىرىڭىزنىڭ كۈچى ئاجىزلىشىدۇ ۋە ياخشى قىلمىشلىرىڭىزدىن كېلىپ چىققان ئادەتلەر كۈچىيىدۇ.

بىز ھەمىشە ئۆزىمىزدە يوق نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىمىز ۋە مۇھىم بولمىغان نەرسىلەرگە باغلىنىپ قالىمىز. بىرەر نەرسە بىزنى ئىگىلىۋالغاندىن كېيىن، ۋاقىتلىق ئەركىن ئىرادىمىزنى يوقىتىمىز. شەرقلىقلار قەدىمكى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغانەك، غەربلىكلەرمۇ زامانىۋى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغان. بىز ئۆز تەقدىرىمىزنى ئۆزى يارىتىمىز ۋە ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالىمىز.

نېمىشقا بىر بالا يامان ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ، يەنە بىر بالا ياخشى ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ؟ ئۇلارنىڭ ھەر بىرى ئۆتمۈشتە (ئىلگىرىكى ھاياتىدا) مەلۇم بىر ئۇسۇلدا ياشاش ئۈچۈن ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ، بۇ ھاياتىدا ئۆزلىرىگە شۇ ئەھۋاللارنى ئىلىپ كەلگەن.

خۇداسىز ھەقىقىي ئەركىنلىك يوق. بىز ئۇنى دائىم ئويلىشىمىز كېرەك. بىزنىڭ ئەندىشىلىرىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭ بىلەن ھەقىقىي بىر سەپتە بولساق، ئۇنىڭ ئىلاھىي ياردىمى بىلەن ھەر ۋاقىت قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايمىز.

شاگىرتقا نەسىھەت

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانسادىن ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش توغرىسىدا بىر قىسىم مەسلىھەتلەرنى سورىغاندا، ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر سىز سۆيۈلۈشنى خالىسىڭىز، ئالدى بىلەن سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزگە موھتاج باشقىلارنى سۆيۈشتىن باشلاڭ.

ئەگەر باشقىلاردىن ئۈمىد كۈتسىڭىز، ئۇلارغا سادىق ۋە سادىق بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سىزگە سادىق بولىدۇ.

باشقىلارنىڭ يامان نىيەت ۋە ھىيلە-مىكىرلىك ھەرىكەت قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالماقچى بولسىڭىز، ئالدامچىلىقنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلماڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھېسداشلىق قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ئالدى بىلەن ئۇلارغا، بولۇپمۇ ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە ھېسداشلىق قىلىڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھۆرمەت قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ياشلارغا ۋە قېرىلارغا ھۆرمەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئەگەر باشقىلاردىن تىنچلىق ئىستىسىڭىز، ئىناق ھايات كەچۈرۈشىڭىز كېرەك

ئەگەر باشقىلارنىڭ دىندار بولۇشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، روھىي تەبىئەتكە ئىگە بولۇڭ ۋە باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ياخشى ئۆلگە ئىكەنلىكىڭىزنى، سىزگە تايىنىدىغانلىقى ۋە سىزگە ئىشىنىدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىغا يول قويۇڭ.

قىسقىسى، باشقىلارنىڭ كۆرسىتىشىنى ئۈمىد قىلىدىغان ھەممە نەرسە. ياخشى خىسلەتلەرنىڭ بىرى ئالدى بىلەن ئۇنى ھاياتىڭىزدا نامايان قىلىشتۇر، شۇنداق قىلسىڭىز باشقىلارنىڭمۇ سىزگە ئوخشاش ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئەگەر ھاياتىڭىزدىكى ياخشىلاشقا موھتاج ساھەلەرنى چۈشكۈنلۈككە ئۇچرىماي ياكى تۆۋەن قاراشقا بېرىلىپ كەتمەي ئېنىقلىيالىسىڭىز، ھەمدە ئۆزىڭىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز تىرىشسىڭىز، بۇنىڭغا سەرپ قىلغان ۋاقتىڭىز باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ياخشىلاشنى ئۈمىد قىلىپ ئىسراپ قىلغان ۋاقتىڭىزدىن كۆپ ئۈنۈملۈك بولىدۇ. سىزنىڭ ئىجابىي ئۆلگىڭىز ۋە ساغلام ھەرىكىتىڭىز باشقىلارنى ئۆزگەرتىشتە بەقەت ئارزۇيىڭىز، غەزىپىڭىز ۋە سۆزلىرىڭىزدىنمۇ كۈچلۈك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسسەن، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىلغىن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ بەرىكىتىڭنى سالامەتلىكىمىزدە، ئەقلىي ئىنتىلىشىمىزدە ۋە روھىي ئىپادىلىرىمىزدە ئەكس ئەتتۈرەلەيمىز. سەن يۇلتۇزلاردىكى پارلاقلىق، ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە، قەلبلەردىكى مېھرىبانلىق ۋە ھەقىقەتتىكى گۈزەللىكسەن. بىزگە سېنىڭ ئالىي قۇدرىتىڭ، چەكسىز دانالىقىڭ ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭ بىلەن ئۆزىمىزنى تولدۇرۇشقا ياردەم بەر.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى، ھاياتلىق ئوكيانى ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىڭنى تونۇپ يەتكىن. بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلدۇر، دانالىقىڭنىڭ كەلگۈنى ھاياتىمىزدىكى بارلىق ئەخلەتلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلىسۇن.

ئى پەرۋەردىگار، يۈزۈڭنى بىزدىن يوشۇرغان پەردىلەرنى يىرتىپ تاشلىغىن. سېنى ھاياتىمىزنىڭ ئۇيۇقىدىكى سانسىز قۇياشلارغا ئوخشاش پارلاق نۇر دەپ قارىيالى. سېنى ئوي-پىكىرلىرىمىزگە ئىلھام بېرىدىغان، روھىمىزغا ئوزۇق بېرىدىغان، بەدىنىمىزگە كۈچ بېرىدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان كۈچ دەپ ھېس قىلايلى.

ئامىن

كۆپچىلىك كىشىلەر نېمە ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ. بۇ دۇنيادا ياشىغانلىقىدىن تارتىپ، ئۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى، ھاياتنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىش، خۇشاللىق ۋە ئىنسانىي مۇھەببەتنى ئىزدەش ۋە ئاخىرىدا ئاخىرقى چاقىرغۇچىغا تەسلىم بولۇش دەپ قارايدۇ.

كىشىلەر ھاياتنى ئىلگىرى ئەمەلگە ئاشمىغان ئالاھىدە مايىللىق ۋە ئارزۇلار بىلەن باشلايدۇ. ئۇلار قالغان ئازغىنا ئەركىن ئىرادىسى بىلەن باشقىلارنىڭ ئارزۇ ۋە ھەرىكەتلىرىنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. ئەگەر ئۇلار سودىگەرلەر بىلەن ئالاقە قىلسا، ئۇلارغا ئوخشاش بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەگەر ئۇلار سەنئەتكارلار بىلەن ئالاقە قىلسا، سەنئەت ئۇلار ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە ئايلىنىدۇ.

خۇدا بىزنىڭ بۇ دۇنيادا ئەمەلىي بولۇشىمىزنى خالايدۇ. ئۇ بىزگە ئاچلىقنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەشنى تەلەپ قىلىدىغان ئاچلىقنى بەردى، ئەمما پەقەت يېمەك-ئىچمەك، باشپانا، پۇل ۋە مال-مۈلۈك ئىزدەش ئىنساننىڭ بەخت مەنبەسىنى ئۇنتۇپ قېلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز ۋە قانۇنىي نىشانلىرىمىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەكلىكى راست، ئەمما ئەڭ مۇھىمى، قەلبىمىزنى خۇداغا ئېچىپ، قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزدا ئۇنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە رازىلىقىنى ئىزدىشىمىز كېرەك. شۇنداق بولغاندا، بىز چوقۇم ھايات مەكتىپىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمىز، چۈنكى بىز نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى بىلىدىغان ئالىي باشقۇرغۇچى ۋە تەمىنلىگۈچىدىن يېتەكچىلىك ئالىمىز. شۇڭا، بىز ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ئۇنىڭ دانا ئىرادىسىگە بويسۇنۇشىمىز كېرەك.

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ لېكسىيەلىرىدىن

روھنىڭ ئىچكى بەختى قېلىن بىر قەۋەت ئۆتكۈنچى نەپىس لەززەتلەر بىلەن يېپىلغاندا، روھنىڭ ئالتۇن نۇرى سۇسلىشىدۇ، روھنىڭ سۈزۈك قابىلىيىتى ماددىنىڭ زىچلىقىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنىدۇ. ئادەمنىڭ ئەقلى ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇققا بېرىلىپ، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىنىڭ بۇلۇتلىرى بىلەن قاپلانغاندا، ئادەم بەختسىز، بەختسىز ۋە مەغلۇب بولىدۇ. ئەمما ئادەم ئوخشاش دىققەتنى مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە ئىناقلىققا قارىتىپ قويغاندا، ئۇ چوڭقۇر بەختكە ئېرىشىدۇ.

روھ ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك بىلەن ئارىلاشقان جىسمانىي ئارزۇلاردىن روھنىڭ سۈزۈك پەزىلەتلىرىگە، ئۇلۇغۋار لەززەتلەرگە تولغانغا يۈزلەنگەندە بەخت ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر روھ پۈتۈنلەي قوپال دۇنيالىق خۇشاللىقلارغا چۆمۈلۈپ كەتسە، ئۇ ئالىي خۇشاللىقلارنى قوغلىشىشقا بىپەرۋا بولۇپ قالىدۇ ۋە مەنىۋى

خۇشاللىقلارنى ھېس قىلالمايدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر بۇ دۇنيادا ياكى پەقەت ماددىي ئىشلارغا مەركەزلەشكەن كىشىلەر ئارىسىدا ياشاۋاتقاندا ماددىي خۇشاللىقتىن ۋاز كېچىشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ دۇنيانى تاشلاپ تاغ ۋە ئورمانلارغا چېكىنىپ تىنچلىق ۋە تىنچلىق تېپىشى تەلەپ قىلىنمايدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار بۇ دۇنيادا كۈچلۈك ئېقىملارنىڭ ئۇلارنى سۈپۈرۈپ كېتىشىگە يول قويماي تۇرۇشى كېرەك، بولمىسا بۇ ھاياتنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرى ئۇلارنى باستۇرۇپ كېتىدۇ.

ئىنسان ئەتراپىدىكىلەرگە سەلبىي قارىماسلىقى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ماددىي نەرسىلەرنىڭ كۆزىنى كور قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشى كېرەك، بولمىسا ئۇ روھىي تەبىئىتى بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقىتىپ، بەختنىڭ لەززىتىنى تېتىپ، ئىلاھىي نۇرلارغا شاھىت بولالمايدۇ.
ھايات، ئۆزىنىڭ جەۋھىرى، تەركىبىي قىسىملىرى ۋە نىشانلىرى بىلەن، چۈشىنىش تەس، ئەمما ھەل قىلىش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، بىز ئىلغار تەپەككۇرىمىز بىلەن ھەر كۈنى ئۇنىڭ بەزى مەخپىيەتلىرىنى ھەل قىلىمىز.

بۇ دەۋردىكى ئېنىق ئىلمىي پرىنسىپلارغا ئاساسلانغان ئۈسكۈنىلەر ھەقىقەتەن تەسىرلىك، ئىلىم-پەن ئېلىپ كەلگەن بايقاشلار بىزگە ھاياتنى قانداق ياخشىلاشنىڭ يوللىرى توغرىسىدا ئېنىق بىر كۆز قاراش بېرىدۇ. ئەمما قولىمىزدىكى بارلىق ئۈسكۈنىلەر، ئىجادىيەتلەر ۋە ئىستراتېگىيەلەرگە قارىماي، بىز يەنىلا تەقدىرنىڭ قولىدىكى قورچاققا ئوخشاپ قالىمىز، ئالدىمىزدىكى يول يەنىلا ئۇزۇن. بىز تەبىئەتنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلۇشتىن يىراق تۇرىمىز.

ئەلۋەتتە، تەبىئەتنىڭ رەھىمسىزلىكىدە ياشاش ئەركىنلىك ئەمەس. بىز ئۆزىمىزنى كەلكۈن، قارا بوران ياكى يەر تەۋرەشنىڭ قۇربانى دەپ ھېس قىلغاندا، ياكى بىرەر ۋەقە بىزدىن - مەنتىقىلىق سەۋەبسىز - قەلبىمىزدىكى يېقىنلىرىمىزنى تارتىۋېلىپ كەتكەندە، قىزغىن ئەقلىمىز ئاجىزلىق تۇيغۇسى بىلەن قاپسىلىپ قالىدۇ. ئاندىن بىز نۇرغۇن غەلىبىلەرگە ئېرىشەلمىگەنلىكىمىزنى ۋە ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىپ كېتەلمىگەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز. چۈنكى ھاياتنى ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغاندەك قىلىش ئۈچۈن قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي، بۇ يەر يۈزى سەھنىسىدە بەزى ئەھۋاللار ھەمىشە پەيدا بولىدۇ، ۋە بۇ ۋەقەلەر بىزنىڭ ئاز بىلىدىغان، پىكرىمىز ۋە ئىرادىمىزدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل ئىشلەيدىغان قۇدرەتلىك ئەقىل

تەرپىدىن يېتەكلىنىدۇ. بىز قىلالايدىغىنىمىز ئەڭ ياخشىسى ئىشلەش ۋە بەزى ياخشىلاشلارنى قىلىشتۇر.

بىز بۇغداي ئۆستۈرىمىز ۋە ئۇن ياسايمىز، لېكىن تۇنجى ئۇرۇقنى كىم ياراتقان؟ بىز ئۇندىن ياسالغان ناننى يەيمىز، لېكىن بەدىنىمىزگە ئۇنى ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنى كىم بەرگەن؟ يېمەكلىكنى قانداق قىلىپ ئوزۇقلۇققا ئايلاندۇرىمىز؟

ھاياتنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا، بىز ئىشلىرىمىزنى ئۇنىڭسىز باشقۇرالمايمىز، ھەمدە بارلىق ئىشەنچلىرىمىز بىلەن، قەلبنىڭ قاچان ئىشلىمەيدىغانلىقىنى بىلمەيمىز، شۇڭا ئەڭ ئالىي ئىلاھىي كۈچكە ۋە ئۆزىمىزنىڭ ئالىي قۇدرىتىگە جۈرئەت بىلەن تايىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىزگە ئۆلگە بولغان ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان قۇدرەتتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىز غۇرۇرسىز ئېتىقادقا ئىگە بولۇشىمىز ۋە ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ بىلەن مېڭىشىمىز كېرەك

ۋەھىمە ۋە تىترەشسىز، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە چەكلىمەسىز

ئاللېرگىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىش

سەزگۈرلۈكنى يېڭىش نازۇك بىر سەنئەت بولۇپ، ئادەمنىڭ ئىنكاس قايتۇرۇش سۈرئىتىنى كونترول قىلىش تەڭپۇڭ ۋە ئەتراپلىق يېتىلگەن شەخسنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن مۇھىم.

سەزگۈرلۈك چۈشەنمەسلىك، تۆۋەن قاراش، مۇبالىغە قىلىنغان غۇرۇر ۋە مۇبالىغە قىلىنغان مەنمەنچىلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىغا ئازار بېرىلگەنلىكىنى ئويلىغاندا، بۇ ئوي ئۇلارنىڭ ئېڭىغا چوڭقۇر ئورۇن ئېلىپ، نېرۋىلىرىنى قوزغىتىدۇ، ئاندىن نېرۋىلىرى جىددىيلىشىپ، ئىنسىيانكارلىققا ئايلىنىدۇ. يارىلانغان ھېسسىياتلار سەۋەبىدىن قەلبىدە غەزەپ ئوت ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ھېسسىياتىغا كونترول قىلالايدىغان قابىلىيەتكە ئىگە بولغاچقا، ئىچىدىكى قاتتىق غەزەپكە قارىماي، ئۇلارنىڭ تاشقى ئالامەتلىرى كۆرۈنمەيدۇ. يەنە بەزىلىرى غەزىپىنى دەرھال ئىنكاس قايتۇرۇش، كۆز مۇسكۇللىرى ۋە چىراي ئىپادىلىرىدە روشەن ئىپادىلەيدۇ، شۇنداقلا ئۆتكۈر، كودلانغان ئېغىزچە ئىنكاس قايتۇرۇش ئارقىلىق ئىپادىلەيدۇ.

ھەددىدىن زىيادە ھېسسىياتچانلىق ئىنېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ ۋەزىيەتنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرىدۇ ۋە باشقىلارغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدىغان كۆڭۈلسىز مۇقىمسىزلىقنى پەيدا قىلىدۇ.

ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ۋە تەمكىنلىكنى ئىشقا سېلىشقا تىرىشىش، جىددىيلىكنىڭ ئورنىغا تىنچلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغان ۋە بېسىمنىڭ تۈرتكىلىرىنى يوقىتىدىغان چۈشىنىش ۋە ئىناقلىق كەيپىياتىنى يارىتىش كېرەك. بۇنداق قىلغانلار ئۆز تەقدىرىنىڭ خوجايىنى بولىدۇ ۋە ئەتراپىدىكىلەرنىڭ مىننەتدارلىقى ۋە ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولىدۇ.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈرلۈك كۆپچىلىك كىشىلەردە ئورتاق خاراكتېر بولۇپ، بۇ ئەقىلگە سىغمايدىغان ھېسسىيات كۈچىيگەندە، ئۇ چۈشىنىشنى كور قىلىپ، دانالىقنىڭ كۆزىنى توسۇۋېتىدۇ. تېخىمۇ يامىنى، ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئويلاۋاتىمەن، ھېس قىلىۋاتىمەن ۋە ھەرىكەت قىلىۋاتىمەن دەپ قارايدۇ، ئەمەلىيەتتە ئۇلارنىڭ قىلمىشى پۈتۈنلەي خاتا بولۇشى مۇمكىن!

نۇرغۇن كىشىلەر تەنقىدلەنگەندە ئۆزىگە ئىچىنىشى كېرەك دەپ قارايدۇ، ئۆزىگە ئىچىنىش ئۇلارغا بەلگىلىك دەرىجىدە يېنىكلىك ئېلىپ كېلىدۇ. ئەمما نەشە خۇمارلىرىغا ئوخشاش، ئۇلار قانچە كۆپ ئىچسە، ئۇلارنىڭ خۇمارلىقى شۇنچە كۈچىيىدۇ.

ئىنتايىن سەزگۈر ئادەم كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بىھۇدە ئازابلىنىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېچكىم ئۆزىنىڭ قايغۇسىنىڭ سەۋەبىنى ياكى ئاغرىنىشىنىڭ خاراكتېرىنى بىلمەيدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى يالغۇز قالدۇرۇشىدىكى ئازابىنى كۈچەيتىدۇ. ھېس قىلىنغان ھاقارەت ياكى تەنقىدلەر ئۈستىدە جىمجىت ئويلىنىش ئارقىلىق ھېچ نەرسىگە ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇنداق سەزگۈرلۈكنىڭ ئاساسىي سەۋەبىنى ئوبيېكتىپ تەھلىل ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق ھەل قىلىش تېخىمۇ ياخشى.

بۇ خىل ساغلام بولمىغان ئاللېرگىيە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ يۈرەكنى ئوتقا ئوخشاش كۆيدۈرۈپ، تىنچلىق تۇقۇلمىلىرىنى ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، بۇنىڭغا ئەقىللىق، مەنتىقىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

***

مەن ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەيمەن، لېكىن ئۆيلىنىش ئۈچۈن يالغۇزلۇقتا چېكىنگەندە، ھېچكىمنىڭ مېنىڭ ئۆيلىنىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويمايمەن. باشقا ئىشلار كۆتۈپ تۇرسىمۇ، مېنىڭ خۇدا بىلەن بولغان كۆندىلىك ئۇچرىشىشىمنى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا ياكى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا بولمايدۇ.

ھەر قانداق ھەرىكەتنى قىلىشتىن بۇرۇن، توختاپ، ئاقىۋىتى ۋە ئۇنىڭ ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىزغا بولغان تەسىرىنى ئەستايىدىل ئويلاڭ. مەجبۇرىي ھەرىكەتلەر ئازادلىق ئەمەس، چۈنكى ئىناقلىق ۋە تەرەققىيات قانۇنىغا خىلاپ ھەرىكەتلەر شەخسنى چەكلەيدۇ. ئەكسىچە، پەرقلەندۈرۈش ۋە ۋىجدانىڭىزغا ماس كېلىدىغان ھەرىكەتلەر پەزىلەتلىك بولۇپ، ئەركىنلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

بىرەر ياخشى ئىش قىلىشنى ياكى بىرەر يامان ئىش قىلماسلىقنى قارار قىلغاندا، ۋە شۇ قارارىڭىزغا ئەمەل قىلىپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلىسىڭىز، ئەركىنلىكىڭىزنىڭ مول ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

خۇدا بىزگە بېرىلگەن تاللاش ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ ئۇنى ئىزدەش ۋە تېپىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەمما ئۆزىنى بىزگە مەجبۇرلىماقچى ئەمەس.

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى قوزغىتىش ۋە يېتىلدۈرۈش كېرەك. بۇ ئىستەك بولمىسا، ھاياتنىڭ قىممىتى ۋە تەمى بولمايدۇ.

روھىي چۈشەنچىڭىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى يېتەكلىسۇن، مۇۋەپپەقىيەت قەيەرگە بارسىڭىز شۇ يەردە سىز بىلەن بىللە بولىدۇ

مەن ئاۋازىمنى، قوللىرىمنى، پۇتلىرىمنى، يۈرىكىمنى، بەدىنىمنى، ھېسسىياتلىرىمنى، ئىرادەمنى ۋە ھەممە نەرسىنى خۇداغا بېغىشلايمەن.

مۇھەببەت بارلىق ئۇرۇشلارنى ئاخىرلاشتۇرىدىغان روھىي قورال

بۇ يەرشارىنىڭ سىرتىدا چەكسىز دۇنيالار بار، بىز ئۇ يەردە بىزنى مەڭگۈ تاشلاپ كەتتى دەپ ئويلىغان كىشىلەر بىلەن قايتا كۆرۈشىمىز.

بۇ دۇنيا ھاياتى دائىم ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، قايغۇ ئارقىسىدىن قايغۇ-ھەسرەتلەر، خىياللار ئارقىسىدىن خىياللار كېلىدۇ. ئاڭ چۈلىمىزدە پەيدا بولغان بۇ ساراغ يوقىلىشى كېرەك، ۋە بىز ماددىنىڭ زىچ پەردىلىرى ئاستىدىن ھەقىقىي ئۆزىمىزنى ئويغىتىشىمىز كېرەك.

ئۈمىدىڭىزنى بۇ ھاياتقا باغلىماڭ، كاپالىتىڭىز قەيەردە؟ پەقەت ئاللاھنىڭ ئىلمىدە پاناھلانغاندىلا بىخەتەر بولىسىز.

روھنىڭ جەۋھىرى تۇپراق ئاستىغا كۆمۈلگەن قەدىمكى ئالتۇنغا ئوخشايدۇ. تۇپراق ئالتۇندىن ئايرىلىپ، تەپەككۇر سۈيى بىلەن يۇيۇلسا، ئۇ تولۇق پاكلىق ۋە ئىنىقلىق بىلەن قايتا پارقىرايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە ياخشىلىقنى كۆرۈشكە، توغرا ئوي-پىكىرلەرنى ئويلاشقا ۋە ياخشى ئەخلاقلىق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇشقا ياردەم قىل، ئى بارلىق ھەققانىيەتنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى بولغان سەن، بىزگە سېنى ئويلىنىشقا ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىشقا ياردەم بەر.

ئاجىزلىقتىن قۇتۇلۇش

ئاجىزلىقنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۇنى ئويلىماسلىقتۇر؛ بولمىسا، ئاجىزلىق ئىدىيەسى سىزنىڭ ئاڭ‌ىڭىزنى بىسىپ چۈشۈپ، ئىچكى دۇنياڭىزنى ئىگىلىۋالىدۇ. ئۆزىمىزگە نۇر ئىلىپ كەلگىنىمىزدە، قاراڭغۇلۇق خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك يوقىلىپ كېتىدۇ.

بۇ ئىدىيە ماڭا ئاجايىپ ئىلھاملارنى ئىلىپ كەلدى

مىڭلىغان يىللاردىن بىرى قاراڭغۇلۇق ئىچىدە قالغان غارغا نۇر كىرگۈزۈلگەندە، قاراڭغۇلۇق دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ئاللاھنىڭ نۇرىنىڭ ئاڭىمىزغا كىرىشىگە يول قويساق، ئاجىزلىقلار ۋە خاتالىقلار يوقىلىدۇ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقى داۋاملىشالمايدۇ. بۇ بىزنىڭ ياشاش پەلسەپىمىز.

كىچىكتۈرۈشنىڭ پايدىسى يوق. ھايات چاقى ھەرگىز ئايلىنىشتىن توختىمايدۇ، ھاياتىمىزنىڭ كۈنلىرى تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ. ئىنىق ئويلىنىش ۋە ئەقىل بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا سەرپ قىلغان ھەر بىر مىنۇتىمىز بەختىمىز ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە پايدىلىق مەبلەغ سېلىشتۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر پۈتۈن ھاياتىنى پۇل، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە شۆھرەت ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن ئۆتكۈزىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىگە خاتىرجەملىك ئىلىپ كېلىدىغان ۋە ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرىدىغان مۇھىم ئىشلارغا ئانچە دىققەت قىلمايدۇ.

ئىنسانىنىڭ رولى قانچىلىك تۆۋەن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر ئۇ ۋاقتىنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى توغرا يۆنىلىشكە

يۆتكەشنى بىلسە، ئۇ ئاللاھنىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارىلىدۇ.

خۇدانىڭ نۇرى بىر ئادەمگە چۈشكەندە، ئۇ ئۆزىنىڭ ھېچ نەرسىگە ئېھتىياجلىق ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇنى قاپلىغان خۇشاللىق ئۇنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ قەلبىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۆزىنىڭ بۇ ھاياتتىكى ئەڭ باي ۋە ئەڭ بەختلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرىدۇ.

نۇر تونېلى

روھىي ئاڭلىقلىقى نۇرلۇق ئوي-پىكىرلەر، ياخشى ئىشلار، مېھرىبان ھېسسىياتلار ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئويغانغانلار، ئايرىلىشنىڭ ئاخىرقى پەيتىدە روھىي كۆز ئارقىلىق بەدىنىدىن ئايرىلىشنى ھېس قىلالايدۇ. يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا، يوگىلار ماددا بىلەن روھنىڭ چېگرىسىدىكى روھىي كۆزنىڭ تونېلىنى كۆرۈشنى مەشىق قىلىدۇ، يەر يۈزىدىن ئايرىلىش پەيتىدە، ئۇلار بۇ نۇرلۇق تونېلغا كىرىپ، بۇ دۇنيادىن خۇدانىڭ چەكسىز نۇر، خۇشاللىق، تىنچلىق ۋە مۇتلەق ئەركىنلىك دۇنياسىغا ئۆتەلەيدۇ.

{نۇر ئۈستىگە نۇر}

بەدەنىنىڭ چىرىغى [روھىي] كۆزدۇر

ئەگەر كۆزىڭىز يالغۇز بولسا

شۇنداق قىلساڭ، پۈتۈن بەدىنىڭ نۇرغا تولىدۇ.

{نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق بۇنى بىلمىدى}

باشقىلارغا ياردەم قىلىش دېگەنلىك باشقىلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىنى ھېس قىلىش، ئۇلارغا يېقىنلىشىش، ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ بەختسىزلىكىگە چىن دىلىدىن تەسەللى بېرىشكە تىرىشىش، ئۇلارنىڭ خۇشاللىقىدىن خۇشال بولۇش ۋە ئۇلاردىن قورقۇش، مۇھتاجلىق ۋە ئەنسىزلىك تۇيغۇسىنى يىراقلاشتۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانپەرۋەرلىك روھىغا ئىگە ئادەم چەكلىك ھېسابلاش ۋە ئۈمىدلەرگە ئاساسەن ئىش قىلمايدۇ، بەلكى ئۆزىنىڭ چۈشەنچىسى ۋە توغرا ھۆكۈمىنى ئىشلىتىپ، ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىدۇ، قولغا كەلتۈرگەن

مۇۋەپپەقىيتى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىدۇ. ئەگەر ئۇ بىر ياكى بىر قانچە قېتىم مەغلۇپ بولسا، ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ، بەلكى تېخىمۇ قەتئىي بولۇپ، تىرىشچانلىقىنى قوشلاپ، قايتا-قايتا سىناپ، يېڭى ئىدىيە ۋە يوللارنى ئىزدەپ، ئەقىل نۇرى بىلەن يېتەكلىنىپ، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە ئالىيجاناب مەقسىتىگە يەتكۈچە خۇدانىڭ ياردىمىنى تىلەيدۇ.

باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن تىرىشقان ئادەم خۇدا تەرىپىدىن ئىچكى روھىي جەھەتتىن تەسەللى تاپىدۇ. ئەگەر ئۇ ياردەم قىلماقچى بولغانلار ئۈچۈن بىرەر نەرسىسىنى يوقاتسا، ئۇنى يوقىتىش دەپ قارىمايدۇ، چۈنكى بۇنىڭ ئەۋەزىدە ئۇ خۇدانىڭ رازىلىقى ۋە خاتىرجەملىكىگە ئېرىشىدۇ. ئۇ ئىنسانىيەتنىڭ دالالىرىغا ياخشىلىق ۋە تىنچلىق ئۇرۇقىنى چېچىش ئۈچۈن ياشايدۇ.

كىم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى بىلەن شەخسىي دۇنياسىدىن ھالقىپ كەتسە، ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى كېڭىيىدۇ، ھېسداشلىقى ئاشىدۇ ۋە دۇنيانى ئۆزىنىڭ ئۆيى، ئىنسانىيەتنى ئۆزىنىڭ ئائىلىسى دەپ ھېس قىلىدۇ. ئۇ بۇ زېمىندا ياشاشنىڭ مەقسىتى باشقىلارنى ئىسلاھ قىلىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىش ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ، چۈنكى ئۆزىنى ئىسلاھ قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھاياتىنىڭ مىسالى ئارقىلىق باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىشىغا ياردەم بېرىدۇ. ھەرىكەتلەر باشقىلارنىڭ روھىغا سۆزلەردىن كۆرە چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە تېخىمۇ چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ.

قىسقا توختاشلار

سەمىمىيلىكنىڭ پارلاقلىقى:

بەزى كىشىلەر كۈلۈمسىرەپ مەسىلىلىرىدىن قېچىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما بۇ خىل قېچىش ئۈچۈن ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ئالدامچىلىقتىن خالىي بولغان پاك ۋىجدان تەلەپ قىلىنىدۇ. بىر ئادەم ئۆزى ۋە باشقىلار بىلەن سەمىمىي مۇئامىلە قىلغاندا، ئالىيجانابلىق ۋە پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇلارنىڭ كۆزلىرى روشەنلىشىدۇ، ئۇلاردىن ئۆزگىچە بىر پارلاقلىق - سەمىمىيلىكنىڭ ئېنىق نۇرى تارقىلىدۇ.

راستچىللىق:

بەزى كىشىلەر راستچىللىق نامىدا نۇرغۇن گەپلەرنى قىلىدۇ، ئەمما ھەممە ئادەم بىلەن ھەممە نەرسە توغرىسىدا سۆزلەشكىلى بولمايدۇ. سىز مەسلىھەت ۋە يېتەكچىلىك قىلغاندا، بەزى كىشىلەر سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزنى

خاتا چۈشىنىدۇ ۋە سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزدىن ھېچقانداق پايدا ئالمايدۇ؛ بۇ بىكارغا كەتكەن تىرىشچانلىق ۋە قەدىرلەنمىگەن تىرىشچانلىق. بۇنداق ئەھۋاللاردا سۈكۈت ئالتۇنغا تەڭ، ئەمما بۇ ھەرگىز خاتا ئىشلارغا سۈكۈت قىلىش دېگەنلىك ئەمەس.

ئۆز-ئۆزىنى ئىناقلاشتۇرۇش:

ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ھەقىقەتەن ئاجايىپ. كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلار بىلەن ئىناق بولۇشنىڭ قانچىلىك تەس ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، ئەمما سىز ھەرگىز ئۆزىڭىز بىلەن ئىناق بولۇش توغرىسىدا ئويلىنىپ باققانمۇ؟ بۇ ئىنتايىن تەس، ئەمما مۇمكىن. ئەگەر ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلسىڭىز، ئۆزىڭىز بىلەن دائىم زىددىيەتلىك ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. ئەگەر ئۆزىڭىزنى سۆيمىسىڭىز، باشقا ھېچكىمنى سۆيمەيسىز. ئەگەر بىر ئادەم ئۆزى بىلەن ئىناق بولمىسا، باشقىلار بىلەن قانداقمۇ ئىناق بولالايدۇ؟

دۇنيا بىلەن ئىناقلىق ئۈچۈن ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ناھايىتى مۇھىم. شۇڭا، ئۆزىڭىزنى قەدىرلەش ۋە سۆيۈش ناھايىتى مۇھىم، چۈنكى سىز بۇ مۇھەببەتكە لايىق. خۇدا سىزنى ياراتقان ۋە سىزگە ئالىيجاناب ئىقتىدار ئاتا قىلغان بولغاچقا، ئادەم ئۆزىنى سۆيۈشى كېرەك. بۇ ئىچكى مەنىنى، پەزىلەتلىك خىسلەتلەرگە تولغان بۇ ماھىيەتنى سۆيۈش، ئالىيجاناب قىلمىشلارغا ئىلھام بېرىدۇ ۋە ئەقلىنى كىرلەردىن، قەلبنى يامانلىق ۋە نەپرەتتىن پاكلايدۇ.

ئەدەبىي كومپاسنى تەڭشەش:

ئادەم باشقا بىر پىلانېتقا ساياھەت قىلغان تەقدىردىمۇ، ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى ئالداپ، خاتا ئىشلارنى ئاقلاپ ياكى خاتا قىلمىشنىڭ ئاقىۋىتىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ. ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ نەتىجىسى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ، شۇڭا ئادەم ئۆزىنىڭ يۆنىلىشىنى توغرىلاپ، ئەخلاق كومپاسىنى تەڭشەپ، ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ھەمىشە توغرا يۆنىلىشكە قارىتىپ تۇرۇشى كېرەك.

بەزى كىشىلەر ئەڭ ناچار شارائىتتا ياشايدۇ، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن ناھايىتى ئىناق ياشايدۇ، يەنە بەزىلىرى بولسا ھەممە پۇرسەتكە ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ھەممە نەرسىگە ئىگە، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن مەڭگۈلۈك توقۇنۇش ئىچىدە ياشايدۇ. شۇڭا، ئەھۋالنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلىماسلىق كېرەك.

مۇھىتىڭىزغا قارىماي، ئۆزىڭىزنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىڭىزگە ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈڭ، بۇ سىز ئارزۇ قىلغان نەرسە بىلەن ئوخشىماسلىقى مۇمكىن.

كىم ئۆزىنى ۋەزىيەتنىڭ قولىغا تاپشۇرسا، ئۇ ئىشلارنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلايدۇ، ئۇنىڭ ساقلاش ۋاقتى ئۇزۇن بولىدۇ.

بىر ئادەم 18 خىل تىلدا راۋان سۆزلىيەلەيدىغانلىقى، ئەمما ئۇ شۇنچە نامرات بولغاچقا، كىتاب ئوقۇشقا چىراغ سېتىۋالالمايدىغانلىقى ئۈچۈن، بىر بۇلۇڭغا بېرىپ كوچا چىرىغىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ كىتاب ئوقۇيدىغانلىقى ئېيتىلىدۇ. ھەقىقەتەن، ئىرادە كۈچ-قۇۋۋەت ۋاستىلەرنى يارىتىدۇ، پۇرسەتلەرنى يارىتىدۇ، ئۈمىدنى يېڭىلايدۇ، ۋەزىپىلەرنى ئورۇندايدۇ ۋە ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

خۇدانى تونۇيدىغانلار بىلەن ئەمەلىي ئالاقە قىلىش ئۇلار بىلەن شەخسىي ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ يازمىلىرىنى تەپەككۇر بىلەن ئوقۇش ياكى ئۇلار ھەققىدە چوڭقۇر ۋە دوستلۇق ئويلىنىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئېسىڭىزدە تۇتۇشقا تېگىشلىك مۇھىم نۇقتا شۇكى، بۇ ئۇلارنىڭ ئاڭ-سىزىمىغا ماس كېلىدۇ، بۇ ئاڭ خۇدا بىلەن ماسلىشىدۇ.

بىز ئاڭىمىزنى ئاللاھنى سۆيىدىغان ئۇلۇغ روھلار بىلەن ماسلاشتۇرساق، بۇ ئىناقلىق ئاستا-ئاستا ھاياتىمىزنى ئەڭ ئاجايىپ بىر شەكىلدە ئۆزگەرتىدۇ. بۇ ئىناقلىق ئىرادىنى قۇل قىلمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىدۇ ۋە كۈچىنى كۈچەيتىدۇ. بۇ، ئۆز-ئۆزىگە ئىشىنىپ، قولغا كەلتۈرەلەيدىغان نەرسىلىرى بىلەن مەشغۇل بولغان كىشىلەر بىلەن ئىناق بولۇش بىلەن، ئۆزلىرى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىغا ئىلاھىي مۇھەببەت بېرىش ۋە ئويغىتىشنى مەقسەت قىلغان ئاللاھ ۋە ئىنسانىيەتنى سۆيگۈچىلەر بىلەن ئىناق بولۇشنىڭ پەرقى. بۇ بەختلىك شەخسلەرنىڭ ماگنىتلىقى بىزنى ئىلاھىي ماگنىتلىق بىلەن زىچ ئالاقىلىشىدۇ.

بىز ئۆز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشقا تىرىشىش بىلەن بىرگە، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجلىق نەرسىلىرىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىشىمىز ۋە تۇرمۇشىمىزدىكى ياخشى نەرسىلەرنى بەختسىز كىشىلەر بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەكلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بۇ چوڭ ئائىلىسىز ياشىيالمايمىز.

ياغاچچىلار، ئىجادچىلار، دېھقانلار ۋە باشقىلار بولمىسا، ھايات قانداق بولاتتى؟ بېرىش ۋە قوبۇل قىلىش، مۇلازىمەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، خۇدا

بىزنىڭ باشقىلار ھەققىدە ئويلىنىشىمىزنى ۋە ئۇلارغا ھېسداشلىق قىلىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. باشقىلارنى ئويلىماي، پەقەت ئۆزىمىز ئۈچۈن ياشاش ئېغىر خاتالىق. ئۆزىمىزنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىغاندا، باشقىلارنىڭ بەختى ھەققىدەمۇ ئويلىنىشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ بەختى ئۈچۈن بارلىقىمىزنى بېرىشىمىز تەلەپ قىلىنمايدۇ، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. ئەكسىچە، بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىپ، ئۇلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ يۈكىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك.

شەخسنىڭ ياشاۋاتقان مۇھىتى ئىچىدە، مۇۋەپپەقىيەت بىلەن روھنىڭ رازىلىقى ئوتتۇرىسىدا مۇناسىۋەت بار.

ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ھەققانىيەت پىرىنسىپلىرىغا ئۇيغۇن ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە پاراۋانلىقىنى شەخسىي رازىلىقنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىغا تەتبىقلىغان ھەر قانداق ئادەم مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بۇ ئېنىقلىمىسىنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

كىشىلەر ھاياتتىكى مەقسىتىگە ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ھەر خىل ئويلايدۇ. بەزىدە بەزى كىشىلەر بۇنى ئوغرىلىققا تەڭ قىلىپ: «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى!» دېگەندەك گەپلەرنى قىلىدۇ. بۇ، ھەممە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ئىش ئەمەسلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ؛ بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر شەرتى ئىناقلىق ۋە ئىجابىي نەتىجىلەرنى پەقەت ئۆزىمىزگىلا ئەمەس، بەلكى بۇ ئەۋزەللىكلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىزدۇر.

مالىيە جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ لايىقىدىن بەھرىمەن بولۇشىنىلا بىلدۈرمەيدۇ؛ بۇ يەنە باشقىلارنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن تېخىمۇ ياخشى تۇرمۇش يارىتىشىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئەخلاقىي مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشنىمۇ بىلدۈرىدۇ. ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى شەخسىي مەقسەتتە ئىشلىتەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار قولىدىكىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ.

پۇل بېخىل ۋە زېرىكىشلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا لەنەتكە ئايلىنىدۇ، ئەمما ئۇ قولى ساخاۋەتلىك ۋە قەلبى مېھرىبان كىشىلەر ئۈچۈن بىر نېمەت ۋە سوۋغات.

ياخشى روھلار ياخشى روھلارنى جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۇلارغا جەلپ قىلىنىدۇ

بىز قوشنىمىزنى ئۆزىمىزدەك سۆيۈشنى ئۆگىنىشىمىز ۋە بۇ ھاياتتا قىسقا ۋاقىت ياشاۋاتقانلىقىمىزنى ، ئاندىن بۇ دۇنيادا تۇرۇش جەريانىدىكى ئويلاش سەۋيىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ سۆيتىگە باغلىق بولغان باشقا بىر دۇنياغا كېتىۋاتقانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

بىزنىڭ ھەقىقىي تۇغقانلىرىمىز كىملەر؟ دانا ئادەم ئۈچۈن، ھەممە ئادەم تۇغقان، ھەر بىرى «قوشنىدۇر». ئەلۋەتتە، دانا ئادەم پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇپ، قۇياش نۇرىنى كۆمۈر پارچىسى ۋە ئالماسقا چۈشۈرسىمۇ، ئالماسنىڭ كۆمۈردىن پەرقلىق ھالدا نۇرنى پارقىراق قوبۇل قىلىش ۋە ئەكس ئەتتۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ. ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئالماستەك ساپ كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇش ۋە سەمىمىي دوستلارنى تېپىشقا ۋاقىت سەرپ قىلىش كېرەك. پاكىز ۋە راستچىل تۇرمۇش كەچۈرىدىغانلار پاكىزلىق ۋە راستچىللىق بىلەن خاراكتېرلىنىدىغان دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ، پەرقلەندۈرمەي تۇرۇپ ئاددىي ئىچكى تۇيغۇ بىلەن ياشايدىغانلار بولسا ئوخشاش دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئالىي ئىدىيە ۋە ئۇلۇغ پىرىنسىپلارغا ئەھمىيەت بەرسىڭىز، بۇ ئىدىيە ۋە پىرىنسىپلارغا ئىشەنمەيدىغان، ئوي-پىكىرلەرنى قالايمىقانلاشتۇرۇپ، كەيپىياتنى بۇزىدىغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن ساقلىنىشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ، شۇنداق قىلغاندا ئۇلارنىڭ تەۋرىنىشى سىزنىڭ تەۋرىنىش سەۋىيىڭىزنى تۆۋەنلىتىۋەتمەيدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ھېچكىمنى مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن چىقىرىۋەتمەڭ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئادەم پەقەت مۇھەببەت بېرىپلا قالماي، يەنە تىنچلىق ئورنىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئىناقلىق ۋە تىنچلىق يارىتىپ، ئەتراپىدىكىلەرگە مېھرىبانلىقى بىلەن خۇشخۇيلۇق بىلەن ھۇزۇر بېغىشلايدۇ. ھېچكىم سېپىق پۇراقلىق بىر چوشقا يېقىنلىشىشنى خالىمايدۇ - بۇ سۆزنى كەچۈرۈڭ - ھەممەيلەن ئۇنىڭدىن يىراق تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، نېرۋىسى كۆچلۈك، ئىمپۇلسقا مايىل ۋە تالاش-تارتىشچان ئادەم باشقىلارنى بىزار قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى قوغلايدۇ. بىز قەلبىنى

خۇشال قىلىدىغان خۇشپۇراق تارقىتىدىغان گۈللەرگە ئوخشاش بولۇشنى خالايمىز. قەيەرگە بارساق ۋە قەيەردە تۇرساق شۇ يەردە تىنچلىق پۇرىقىنى ۋە ياخشىلىق شامىلىنى تارقىتىشقا تىرىشايلى.

خۇدانىڭ پادىشاھلىقى بولۇتلار ئارىسىدا ياكى بوشلۇقتىكى مەلۇم بىر جايدا ئەمەس، ئۇ كۆزلىرىمىزنى يۇمغاندا كۆرىدىغان قاراڭغۇلۇقتىن ھالقىپ، مېدىتاتسىيە قىلىپ دۇئا قىلغاندا، پېشانىمىزدىكى روھنىڭ كۆزى ئېچىمىزدە ئېچىلىدۇ، بىز بەختلىك نۇرنى كۆرىمىز ۋە بەدەنىنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىگە سىڭىپ كىرىۋاتقان خۇشاللىقنى ھېس قىلىمىز، پەردىنىڭ ئېچىلىپ، خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا مەخپىي ئىشىك ئېچىلغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

خۇدا ھەمىشە بېكىتىلىنىپ تۇرىدىغان خۇشاللىق، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان خۇشاللىق. بىز ئىچىمىزدە ياشايدىغان ۋە چەكسىزلىكنى ئوراپ تۇرىدىغان خۇشاللىق بىلەن بىرلىك ھېس قىلىشىمىز كېرەك.

زىچ ماددىلارنىڭ تەۋرىنىش چېگرىسىدىن تاشقىرىدا، چەكسىز، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭ بار، ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى، كەڭلىكى ۋە چەكسىزلىكى تەسۋىرلىگۈسىز. بۇ ئاسمان پادىشاھلىقى، مەڭگۈلۈك، چەكسىز ۋە چەكسىز ئاڭلىق بەخت.

روھنىڭ ھېسسىياتى كېڭەيگەندە ۋە ھەممە يەردە ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇ ئىلاھىي روھ بىلەن بىرلىشىدۇ.

ئاسمان بىلەن ئوكيانىنىڭ ئۇچرىشىش ئورنىدا، ئۇيۇقتا تەختتە ئولتۇرغان مۇتلەق چەكسىزگە شان-شەرەپ، ئىچىمىزدىكى تىنچلىقتا تەختتە ئولتۇرغان ئەڭ ئالىي چەكسىزگە شان-شەرەپ بولسۇن؛ ئىچكىمىزدىكى چەكسىزلىككە دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ چەكسىز كۈچىگە ئېرىشەلەيمىز.

كىتاب ئوقۇش ياكى كىشىلەردىن ئېرىشكەن بىلىم چەكلىك بىلىم، ئاللاھتىن بىۋاستە ئېرىشكەن بىلىم بولسا دانالىق كۈچى، ئىشەنچنىڭ شان-شەۋكىتى، قەلبنىڭ خاتىرجەملىكى ۋە روھنىڭ تىنچلىقىنى ئاتا قىلىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا چوڭقۇر دىققەت بىلەن دۇئا قىلىشنى ۋە تەپەككۇرنى چىن دىلىمدىن ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بىرلەشتۈرۈشنى ئۆگەت، ساڭا بولغان پاك مۇھەببىتىم بىلەن قەلبىمنى ھەر كۈنى پاكلىغايسەن.

كارما چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇش

روھىي ياكى جىسمانىي، ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز بولسۇن، بىر ئادەمنىڭ ھاياتىغا ئالاھىدە تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەر پەقەت بىر قانچە كۈن، بىر قانچە ئاي ياكى بىر قانچە يىل ئىلگىرى قىلىنغان ھەرىكەتلەرلا ئەمەس، بەلكى ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىكى ھەرىكەتلەرمۇ.

سىلەر ئۆلۈك ئىدىڭلار، ئۇ سىلەرنى تىرىلدۈردى، ئاندىن سىلەرنى ئۆلتۈرىدۇ، ئاندىن سىلەرنى تىرىلدۈرىدۇ، ئاندىن سىلەر ئۇنىڭ دەرگاھىغا قايتۇرۇلىسىلەر.

ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ ياخشى ۋە يامان تەسىرى ئۇنىڭ ھازىرقى ھاياتىدا، بۇ ئىزلار ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز ھالەتتە ساقلىنىدۇ، بىر ئادەمنىڭ ئىلگىرىكى تەجەۋۋۇرلاردىن ئېلىپ يۈرگەن (ياكى ئۇنىڭ روھى ئېلىپ يۈرگەن) تەسىرى ئاڭسىز ھالەتتە ئۇرۇقغا ئوخشاش ئۇخلاپ ياتىدۇ، مۇۋاپىق شارائىتنى ساقلايدۇ، بەلگىلىك بىر كارمىك ۋاقىتتا ئۈنۈپ ئۆسۈشنى ساقلايدۇ. ئىشلارنى تەكشۈرۈۋاتقاندا كارما قانۇنى ھەرىكەت ۋە ئىنكاس، سەۋەب ۋە نەتىجە، ئۇرۇق سېلىش ۋە ھوسۇل ئېلىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تەقدىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق شەكىللەندۈرىدۇ، ئۇلار چىقارغان ئېنېرگىيەلەر، ئەقىللىق ياكى ئەخمەقلىق بولسۇن، چوقۇم ئۇلارغا باشلىنىش نۇقتىسى سۈپىتىدە قايتىپ كېلىدۇ، خۇددى بىر چەمبەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن تاماملىغانغا ئوخشاش. [سوئال شۇكى] ئىختىيارلىق ئىزدىگۈچى ئۆز ئىرادىسىگە قارشى ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ئاقىۋىتىگە، يەنى تەقدىر دەپ ئاتىلىدىغان نەرسىگە يۈزلىنىشى كېرەكمۇ؟ جاۋاب: ياق، خۇدا قانۇن ۋە مۇھەببەت، ئۇنىڭغا چىن دىلىدىن ئىنتىزارلىق ۋە تولۇق ئىمان بىلەن يۈزلەنگەن، ھەرىكىتىنى ئىلاھىي قانۇن بىلەن ماسلاشتۇرغان ۋە خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىنى ئىزدىگەن ئىزدىگۈچى شۈبھىسىزكى ئېغىر يۈكنى يېنىكلىتىدىغان ۋە شارائىتنى ياخشىلايدىغان ئىلاھىي نېمەتكە ئېرىشىدۇ.

ئاللاھ سىزنى بۇ خىياللارغا تولغان دۇنياغا قويدى، ئۇ سىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنى ۋە دۈچ كېلىۋاتقان سىناقلىرىمىزنى بىلىدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرىنى گۇناھقا چۆكۈپ، گۇناھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن قۇتۇلۇشقا ئاجىز دەپ قارىغاندا، روھىي نادانلىقنىڭ ئىچكى قاراڭغۇلۇقىنى تېخىمۇ چوڭقۇرلاشتۇرىدۇ. ئۇلار ئۆزىنى تۈزىتىشكە تىرىشىشى، ئىلاھىي رەھمىتىدىن ياردەم ۋە مېھىر-شەپقەت ئىزدەپ، مېھرىبان، رەھىمدىل ۋە كەچۈرۈمچان ئاللاھتىن كەچۈرۈم ئۈمىد قىلىشى ياخشىراق.

بىز خۇدا بىلەن بولغان زىچ مۇناسىۋىتىمىزنى ھېس قىلغاندا، قانداق كارما بىزنى باغلىيالايدۇ؟ باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىڭىز ۋە قىيىنچىلىقلىرىڭىزنىڭ كارماڭىزنىڭ نەتىجىسى ئىكەنلىكىگە ئىشەندۈرۈشىگە يول قويماڭ. ئۆزىڭىزنىڭ ماھىيىتىڭىزدىكى بىر روھ سۈپىتىدە، سىزدە كارما يوق. ئەكسىچە، سىز ئۆزىڭىزگە ھايات، نۇر ۋە ئالەم كۈچلىرىنىڭ ماھىيىتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمىڭىز يوق، خۇدا سىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشكلەرنى ئېچىپ، سىزگە نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى بېرىدۇ.

ئەگەر تۇرمۇشىڭىزنىڭ قانداق ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقىدىن رازى بولمىسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۆزگەرتىپ، ھېسسىياتلىرىڭىزنى ئاكتىپ ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۆزىڭىزمۇ پەرقنى ھېس قىلىسىز.

كىشىلەرنىڭ قولدىن بېرىپ قويغان نەرسىلىرى ئۈچۈن قايغۇرۇشى ۋە ئېچىنىشىنىڭ، ياكى بەختسىز ئەھۋاللىرىنى بۇ ھاياتتا ياكى يىراق ئۆتمۈشتە قىلغان خاتالىقلىرى بىلەن باغلىشىنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇ بىر خىل روھىي جەھەتتىن سەل قاراشتۇر. ئۇلار ھەرىكەتكە كېلىپ، ھايات باغچىسىدىكى ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇۋېتىشى كېرەك، ئاندىن ئەڭ تاتلىق ۋە ئەڭ جانلىق گۈللەر ئېچىلىپ، ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئارزۇ قىلىنىدىغان مېۋىلەرنى بېرىدۇ، ئەڭ ئالىي زاتنىڭ رەھمىتى بىلەن.

ئاللاھقا بويسۇنۇش دېگەنلىك، ئىشلىرىمىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىرادىمىزنى ئىشلەتمەسلىك ۋە ئاللاھنىڭ بىزنىڭ ئەھۋالىمىزنى ھەل قىلىشىنى بىزنىڭ ھېچقانداق كۈچىمىزسىز كۈتۈشىنى بىلدۈرمەيدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئۆزىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم بېرىدۇ.

مۇھىم نۇقتا شۇكى، بىز ئىرادىمىزنى يېتەكلەش ۋە توغرا تىرىشچانلىقىمىزغا بەرىكەت بېرىش ۋە ئۇنى كۈچەيتىش ئۈچۈن خۇداغا قانداق قىلىپ بېرىشنى ئۆگىنىمىز. تەسلىم بولۇشنى خالىماسلىق توسالغۇسىنى يېڭىپ چىققاندا، بىز خۇدادىن بۇ دۇنيادا ھېچكىم بىزگە بېرەلمىگەن قوغداشنى، شۇنداقلا ھېچقانداق سىناقتا بەرداشلىق بېرەلمىگەن كۈچنى تاپىمىز.

ئەگەر ھەممە ئادەم قەلبىنى خۇداغا قانداق ئېچىشنى ۋە ئۇنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىغا ئىنتىلىشنى بىلسە، خۇدا بىلەن ئالاھىدە مۇناسىۋەت ئورنىتالايدۇ، بۇ خۇشاللىق ۋە ئىشەنچ ئېلىپ كېلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھقا چوڭقۇر ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئاللاھسىز ياشىيالمايدىغانلىقىنى بىلىپ، ئاللاھنىڭ قانداقلا بولمىسۇن جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. ئەمما ئۇلار ئالدى بىلەن بۇ كۆچلۈك ھېسسىياتنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك، چۈنكى ئىنكاس ئۆزلۈكىدىن كەلمەيدۇ.

ئەگەر بىز ھاياتىمىزدا ئاللاھنى بىرىنچى ئورۇنغا قويمىساق، ئاڭلىق ھالىتىمىز ئەنسىز ۋە قالايمىقان بولۇپ قالىدۇ، شۇنداقلا ھاياتنىڭ چەكسىز تەلپىگە مەنتىقىلىق ۋە توغرا مۇئامىلە قىلالمايمىز.

بۇ ئىستەكنى قانداق تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك؟ ھەر قېتىم بەختسىزلىككە ياكى قىيىنچىلىققا دۇچ كەلگەندە، قەلبىمىزدە ئېغىرلىق ھېس قىلغاندا، بىز ئاللاھقا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سوراشىمىز كېرەك، چۈنكى كىم ئاللاھنى سۆيسە، ئاللاھ ئۇنى ئەقلىدە ۋە قەلبىدە ساقلىسا، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىۋاتىدۇ.

بىز ئېغىرنى قوزغىتىپ، چايقىغاندا، چىن دىلىمىزدىن دۇئا قىلىپ، سەمىمىي مۇراجىئەت قىلىپ، يېمەك-ئىچمەك، شىپا ۋە بەختنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىلاھىي جاۋابنىڭ جەۋھىرىنى چىقىرىۋالىمىز.

روھىي ئوزۇققا ئېھتىياجلىق كىشىلەر ئۈچۈن، ئۆتمۈشتىكى ئۈمىدسىزلىكلەر ۋە مەغلۇبىيەتلەرنىڭ ئەھمىيىتى يوق. ئۇلاردىن ساۋاق ئېلىشقا بولىدۇ، باشتىن باشلاپ قايتا سىناپ كۆرۈشكە بولىدۇ. مەغلۇبىيەتتىن ئۈمىدسىزلەنمىگەن، پاجىئەلەردىن ئىرادىسى ئاجىزلاشمىغان ۋە خۇدانىڭ چىداملىق كىشىلەرگە ياردەم بېرىدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىدىغانلارنىڭ ھەممىسى ئۈچۈن، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت كاپالەتكە ئىگە بولىدۇ. توغرا يولدا ماڭغانلارغا ئۈمىد، كۈچ ۋە ئۈمىدۋارلىق ئاتا قىلىدۇ، ئۇلار ئاخىرقى مەقسەتكە يەتكۈچە ۋە ھاياتنىڭ مەقسىتىگە يېتكۈچە.

ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش بىر كۈچ، ۋە پسىخىكىلىق ھالەتلەر ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىغا قايتىپ كېلىدۇ.

توك پايدىلىق ۋە زىيانلىق؛ كىم ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلەتسە، ئۇنى ئۆزىنىڭ خىزمىتىدە ئىشلىتىدۇ، بولمىسا، ئۇ ئادەمنى توك سوقۇۋېتىشى

مۇمكىن، شۇڭا ئۇ توغرا يولغا يېتەكلەنسە، ئۇ ئىگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ، بولمىسا ئۇنىڭغا قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان.

ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس، ئاكتىپ ئوي-پىكىر ئوي-پىكىرنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى.

ساغلام پىكىر يېقىن دوست، كېسەل ئەقىل مەڭگۈلۈك دۈشمەن

ساغلام ئويلاش تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ، ساغلام بولمىغان ئويلاش بولسا ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە ئېغىر ئوقلارنى ئاتايدۇ. شۇڭا «مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش» دېگەن گەپ بار. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى نىيەتلەرنى ئوتتۇرىغا قويسا، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى چىراغقا ئايلىنىپ، روھنىڭ قەۋىتىنى يورۇتۇپ، قاراڭغۇلۇقنى قوغلاپ چىقىرىدۇ، شۇڭا ئۇ چوڭقۇر راھەت ھېس قىلىدۇ، كۆزلىرى رازىلىق تەبەسسۇمى بىلەن پارقىرايدۇ! بۇ تەبەسسۇم كۆزلىرىڭلاردا ئۇزۇن بولسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن.

ھايات خۇددى ھاياتلىقنىڭ نېپىنى ياساش ئۈچۈن ئۈنۈملۈك سىناق ۋە تەجرىبە ئۇرۇقلىرىنى ئۇۋۇلايدىغان تېگىرمەنگە ئوخشايدۇ. ئۇ ئىككى تەرىپىدە مول گۈللەر بار، پارقىراق كېپىنەكلەر ۋە شېخىدا لەززەتلىك مېۋىلەر بار دەرەخلەر بار، ئەمما بىز ئاز توختاپ قالىمىز. ئۇنىڭ مەنزىرىسىدىن ھۇزۇرلىنايلى ۋە ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىپ باقايلى. ھەقىقەتەن، بىز دائىم غەپلەتتە تۇرىمىز. كەڭ دائىرىلەرگە يېتىش ئۈچۈن، بىز كۆرگەنلىرىمىزدىنمۇ يېقىملىق مەنزىرىلەر بار دەپ ئويلايمىز. ئەمما ئاستا-ئاستا يىراقلاشقاندا، گۈللۈك، مېۋىلىك يوللاردا، بىز يېڭىدىن كۆرە قاراڭغۇراق دەرەخلەرنى تاپىمىز، ئاندىن گۈللەر يوقاپ كېتىدۇ. ئۇنىڭ بىلەن بىللە كېپىنەكلەر ۋە مېۋىلەرمۇ بار، ئاندىن ئۆزىمىزنى قاقاس چۆلدە تاپىمىز.

ئىنسان ھاياتى دېڭىز سۈيىگە ئوخشايدۇ، ئۇلار پاكىزلىنىپ، پەقەت يۇقىرى ئاتموسفېراغا چىققاندىلا تازا بولىدۇ. بۇ خۇددى ئەتىگەنلىك چۈشكە ئوخشايدۇ، ياش ئۆتكەنچە پارقىرايدۇ، چۈنكى نەرسىلەر ئاندىن تېخىمۇ ئېنىق ۋە ئېنىق كۆرۈنىدۇ. بۇ خۇددى بىز يىراققا بارغاندا مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدىغان بىر سەپەرگە ئوخشايدۇ. ئاندىن بىز ئۇنىڭغا يېقىنلاشقاندا ئوخشاش مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدۇ، ۋەھاكازا.

ھايات دانالارنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ھاياتقا ماھىرلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزلىرىنى كونترول قىلىشىغا يول قويمايدۇ ۋە ئۇلارنى ئەركىنلىكىدىن مەھرۇم قىلمايدۇ. مەسىلەن، ئۇلار سۇدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، سۇ ئىچىدۇ ۋە يۇيۇنىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىنىڭ سۇغا چۆكۈپ كېتىشىگە يول قويمايدۇ. ئۇلار ئۆزلىرى ياقتۇرىدىغان كىيىملەردىن ھۇزۇرلىنىدۇ، رەسمىيەتلەرگە ۋە يۈزەكى دەپ قارالغان رەسمىيەتلەرگە ئارتۇقچە ئەمەل قىلمايدۇ. ئۇلار ئاشقازان-ئۈچەينىڭ ئۇلارنى يېيىشىگە يول قويماي، يېيىشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ، چۈنكى ئارتۇق يېيىش بەدەننى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئۇ ھېسسىياتلارنى يۇتىدۇ، ئۇ ئۇنى پۈتۈنلەي ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، ئادەم ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىشى كېرەك، ئەمما چۆمۈلۈش ئارقىلىق ھېسسىياتلارنى چارچاتماي.

باشقىلار بىلەن چېقىشىش دېگەنلىك ئۇلار بىلەن ھەممە ئىشتا بىردەك بولۇش ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئىدىئاللىرىدىن ۋاز كېچىش دېگەنلىك ئەمەس، چۈنكى بۇ خىل ماسلىشىش ئۇسلۇبى ياقتۇرۇلمايدۇ ۋە ھەقىقەتكە ماس كەلمەيدۇ. ئىسلاھاتچىلار ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر بىردەك پىكىرگە كەلمىدى. ئەتراپىدىكى نۇرغۇن كىشىلەر بىلەن ئۇلار شۇنداقتىمۇ ئىدىئاللىرىغا چىڭ تۇردى، چۈنكى ئۇلار قىلىۋاتقان ئىشنىڭ پۈتۈنلەي توغرا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى.

ئەڭ ئاۋۋال، ئادەم ئاللاھ بىلەن، ئاندىن ئۆزىنىڭ ۋىجدانى بىلەن، ئاندىن كىشىلەر بىلەن ئىناق ئۆتۈشى كېرەك.

پرىنسىپتىن ۋاز كېچىشكە بولمايدۇ، مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن غەرەزلەرنى ئىشلەتمەسلىك كېرەك، چۈنكى بۇ پرىنسىپلىق كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ.

كىم ئاللاھنى رازى قىلىدىغان ئۇسۇلدا ياشىيالايدۇ؟ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق. ئەگەر بۇ ئۇسۇل باشقىلارنى رازى قىلمىسا، ئىنساننىڭ ئىچكى دۇنياسىنى راھەت ھېس قىلىشى ۋە باشقىلارنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدىغان ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىشى يېتەرلىك.

روھنىڭ كۈچى ۋە ئارزۇسى خۇداغا يۈزلىنىشتە، بۇ روھىي ماگنىتلىق دەپ ئاتىلىدۇ، بۇ ماگنىتلىق بىلەن روھ ئۆزىگە نېمەتلەرنى، ئىنچىكە تەۋرىنىشلەرنى ۋە بارلىق ياخشى ئىنسانىي تەجرىبىلەرنى جەلپ قىلىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا ياخشىلىق ۋە ھەققانىيەتنى ئەسلىتىدۇ.

روھىي ماگنىتلىق بۇ كۈچ ئارقىلىق ئىنساننى ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ ۋە جەلپ قىلىدۇ، ياخشى دوستلار، مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەر، نەرسىلەرگە بولغان سېزىمچان چۈشەنچە بۇ كۈچ خۇدانىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن كېلىپ چىققان.

تىنچلىق شامى

روھىي قازىنىڭىزنى ئېلىڭ، ئۇنى تىنچلىقىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ.

ھېسسىياتلىرىمنىڭ بوتۇلكىسىنى ئېلىڭ، ئۇنى رەھمىتىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

بوش روھ سېۋىتىمنى ئېلىڭ، ئۇنى دانالىقىڭىزنىڭ مېۋىسى بىلەن تولدۇرۇڭ

مۇھەببىتىڭىزنىڭ سۈيىنى مېنىڭ روھىمغا قۇيۇڭ، مەن ئۇنى ئۇسسۇز روھنىڭ قاچىلىرىغا قۇيۇمەن

مەنمەنچىلىكنىڭ تاملىرىنى يىقىتىڭ، مېنى تولۇق ھۇزۇرۇڭغا چۆمدۈرۈڭ

مۇھەببەتنىڭ تاڭ نۇرى

ئۇنىڭ قەلبىمنىڭ ئىچىقلىرىدىن چىقىپ كېتىشىگە يول قويۇڭ

بۇ ماگا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ قۇياش نۇرىنى ئەسلىتىدۇ

ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىغا تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ

مۇھەببىتىڭىزنىڭ پارلاق نۇرى چاقناپ كەتتى

ئۆزۈمگە، ۋە ئۇ نۇرلاندۇرۇلدى

سېنىڭ نۇرۇڭ مېنىڭ روھىي بوشلۇقىمنى تولدۇردى

سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ساقلايدىغان ھاياتلىقسەن

ۋە مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە ئىلھام بېرىدىغان ئەقىل

ۋە مېنىڭ نادانلىقىمنى يوقىتىدىغان ھېكمەت

مەن مۇھەببىتىمنىڭ نېپىز شەمىنى ياقىمەن

ئالتۇن كىتابنى ئوقۇش ئۈچۈن

قەدىمكى زامانلاردىن بۇيان ئىچىمدە ساقلىنىپ كەلگەن

سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بۇرۇنمۇ شۇنداق، ھازىرمۇ شۇنداق

كۆرۈنمەس تىنچلىق شەمى

قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىپ، ماڭا سىزنىڭ ئۇچۇرلىرىڭىزنى كۆرسىتىدۇ

بۇ بىلوگ قەلبلەر بېتىدە

ئى پەرۋەردىگار، شان-شۆھرىتىڭنى ئاشكارىلىغايسەن

دانالىق نۇرىڭىز يوقىلىپ كەتسۇن

نادانلىق، زىددىيەت ۋە ھەسەتخورلۇق

مەڭگۈ يەر شارىنىڭ قىرغىقىدىن

ئاجىزلىقىمىزنى كۈچىمىزگە ئايلاندۇرۇڭ

ۋە بىز قەتئىيلىكىمىزدىن ئاجىزلاشتۇق

بەدىنىمىزنى مۇھىم توك بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ

ۋە ئەقىل ۋە روھنى شىپالىق نۇرىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

قولىمىزنى تۇت، بىز سىزنىڭ غاپىللىق سۇلىرىڭغا غەرق بولۇپ

كەتمەيلى، ۋە ۋۇجۇدىمىزنى سىزنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە ھېكمەتىڭ بىلەن تولدۇر، بىزگە ساڭا ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىمىزنى ۋە رەھمىتىڭنىڭ قۇياشىنىڭ بىزگە دائىم پارقىراپ تۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇر.

مەن پىچىرلىغان، جانلىق ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ گۈللىرىنى قويدۇم

جىمجىتلىقنىڭ قۇرۇلمىسىدا

ئۇنىڭ جىمجىت خۇشبۇي ناخشىسى

ئۇ سىزنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى ناخشا قىلىپ ئېيتىدۇ

ۋە مۇقەددەس نۇرۇڭنىڭ پارقىراقلىقى بىلەن

مەن سىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ گۈزەللىكىنى كۆردۈم

مېنىڭ بەختلىك ئارزۇلىرىم ئەمەلگە ئاشتى

سىنىڭ نۇرۇڭ روھىمدا چاقناپ تۇرغاندا

پەردىلەر دانالىق ئوتى بىلەن يالقۇنجاپ تۇرىدۇ

مەن سىنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى كۆردۈم، خۇشاللىقىم ئاشتى

ئاللاھ سىزنى ئۆزىنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتسۇن

سىزگە روھتىن سالاملار

دۇنيا بىزگە نۇرغۇن تەلەپ ۋە تەلەپلەرنى قويۇپ، ئۇلارنىڭ ئەڭ مۇھىملىقىغا، ئۇلارسىز ياشاشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىگە ياكى ئۇلارسىز ياشىيالايدىغانلىقىمىزغا ئىشەندۈرىدۇ. ئەمما ئەڭ ئاساسلىق تەلەپ خۇدانىڭ تىنچلىقىغا ئېرىشىش بولۇشى كېرەك، چۈنكى خۇدانىڭ مەنبەسى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ، بۇلىقى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ، ھاياتىڭىزغا ھەممە نەرسىگە تەم ۋە مەنا بېرىدۇ.

ئاللاھنىڭ بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ جەۋھىرى ئىكەنلىكىنى، مۇھەببەتنىڭ ئۇنىڭ شانلىق چىرايىغا تىكىلىپ قارىشىمىزدىكى دېرىزىنى ئۇنتۇپ قالايلى. كىمكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشنى خالىسا ۋە بۇ ئۇلۇغۋار ئىنتىزارلىقنى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەلدە يېتىلدۈرسە، ئاللاھ ئۇلارنىڭ تەلىپىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ مۇبارەك نۇرلارنى كۆرۈشكە توسقۇنلۇق قىلىدىغان پەردىلەرنى يىرتىۋېتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

يولدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغان ئادەم، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە قەلبىدىكى ئارزۇسىغا يەتكۈچە، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنى توسۇۋالالمايدۇ، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنىڭغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ.

روھىي مەرۋايىتلار ۋە گۆھەرلەر

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىدىغان ۋە غەزەپلەندۈرىدىغانلار دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق. بىز گۇناھكارنى ئەمەس، بەلكى گۇناھنى يامان كۆرۈشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنىڭ روھىي قېرىندىشىمىز، گەرچە ئۇنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاراڭغۇلۇقىغا قارىماي. ئەيىبلەشنىڭ مەقسىتى ماختانىش ۋە يارىلاندۇرۇش ئەمەس، بەلكى داۋالاش بولۇشى كېرەك. بىز گۇناھكار قېرىندىشىمىزغا ئۇنىڭ ئورنىدا ۋە ئەھۋالىدا بولغان بولساق، بىزگە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشىنى ئۈمىد قىلساق، شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك.

كىمكى بۇ دۇنيادا قېرىنداشنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرسا، ئاللاھ ئاخىرەتتە ئۇنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرىدۇ

بىز باشقىلارنى قانداق باھالىساق، روھىي قانۇن بىزنىمۇ شۇنداق باھالايدۇ. بىز باشقىلاردىن ئارتۇقچە نەرسە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا باشقىلاردىن ھەمىشە ياخشى نەتىجە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، گەرچە ئۇلار قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىۋاتقان بولسىمۇ.

بىر ئادەم يىقىلىپ چۈشۈپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ پەزىلەت ۋە ھەققانىيەتنىڭ نەردىۋىنى قايتا ئۆستۈرۈش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشقاندىلا بەختەر بولىدۇ.

بىز ھەر كۈنى ئۆزىمىزگە ياكى ئائىلە ئەزالىرىمىزغا ياردەم قىلغانغا ئوخشاش، مۇھتىمىزدا بىمارنىڭ روھىي، روھىي ياكى روھىي جەھەتتىن كەيپىياتىنى كۆتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

بۈگۈندىن باشلاپ قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان كونا ئۆزگۈچە تۇرمۇشنىڭ ئورنىغا، ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسەن ياشاشقا تىرىشقان كىشى، ئۇ ھاياتتا قانچىلىك تۆۋەن رول ئوينىسىمۇ، ئالەمشۇمۇل تىياتىرنىڭ رېژىسسورى ۋە بارلىق تەقدىرلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولغان قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئۆز ۋەزىپىسىنى تولۇق ئادا قىلغان تەقدىردە، ئۇنىڭ مۇھىم رول ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

بىز باشقىلار بىلەن چىن دىلىمىزدىن، چىن مۇھەببەت بىلەن ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى ئويلىشىپ ئالاقە قىلساق، شەخسىي مەنپەئەتىمىز ياكى شەخسىيەتچىلىكىمىز بىلەن قىلچە ئويلىشىپ كەتمەي، ياخشى دوستلارنى ھاياتىمىزغا ئېلىپ كىرىمىز؛ بولمىسا، ھەقىقىي دوستلىرىمىزنى تونۇيالمايمىز.

ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ساختا قاراشتىن قۇتۇلۇش، باشقىلارغا قەستەن زىيان يەتكۈزمەيدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىش كېرەك.

دوستلارغا ئاچچىقلىنىش، كەمسىتىش ياكى دۈشمەنلىك قىلىشنىڭ ھاجىتى يوق، شۇنداقلا ئۇلارغا بىزگە قارشى دوستلۇقسىز ھېسسىياتلارنى ساقلاشقا ھېچقانداق سەۋەب بېرىلمەسلىكى كېرەك. دوستلارغا ناچار مۇئامىلە قىلىنىش، پايدىلىنىش ياكى سورىمىغان مەسلىھەت بېرىلمەسلىكى كېرەك. مەسلىھەت سورالغاندا، ئۇنى سەمىمىي ۋە مېھرىبانلىق بىلەن، ئاقىۋىتىدىن قورقماي بېرىش كېرەك. دوستلار بىر-بىرىگە ئىجابىي، قېرىنداشلىق تەنقىدى ئارقىلىق ياردەم بېرىدۇ.

قىيىن تۇرمۇش تەجرىبىلىرى بىزنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ، بىزنى مەغلۇپ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىرادىمىزنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، خۇداغا بولغان ئىشەنچىمىزنى ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىمىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن كېلىدۇ. بەزى كىشىلەر بۇ تەجرىبىلەر ۋە خىرىسلارنى يېڭىپ بولمايدىغان ۋەيران قىلغۇچ كۈچ دەپ خاتا قارايدۇ، شۇڭا ئۇلار ۋاز كېچىدۇ. ساغلام ئىدىيە تۇرمۇش ۋە ئۇنىڭ سىناقلىرىغا ئۈنۈملۈك تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن ئىچكى كۈچىمىزنى قوزغىتىشتا ئىنتايىن مۇھىم.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىدىن كۈچلۈك بىرەيلەن بىلەن رىقابەتلەشمىسە، ئۇ كۈچلۈك بولۇپ قالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز قىيىنچىلىقلارغا جاسارەت ۋە روھىي جەھەتتىن چىدامىلىق بىلەن دۇچ كەلگەندە، تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە چىدامىلىق بولىمىز.

بىزنىڭ ئەقلىمىز خۇدانىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى. بىزنىڭ ئاڭ دولقۇنىمىز ئاستىدا ئۇنىڭ چەكسىز ئاڭلىق ئوكيانى ياتىدۇ. دولقۇن ئۆزىنىڭ چوڭ ئوكياننىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالغاندا، ئۆزىنى ئوكيان كۈچىدىن ئايرىۋېتىدۇ. نەتىجىدە، كىشىلەرنىڭ ئەقلى ماددىي چەكلىمىلەر تۈپەيلىدىن ئاجىزلىشىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ۋە مول ئىشلەپچىقىرىش ئىقتىدارىدىن قالىدۇ. ئەقللەر نادانلىقنىڭ چاڭ-توزانلىرىنى سىلكىپ تاشلاپ، كۈچلىرىنى باغلىغان زەنجىرلەرنى ئۈزگەندە، ئۇلار ئىجادچانلىق ۋە ھايات بىلەن ئاكتىپ ئالاقە قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە بولىدۇ.

بىرەر ئىدىيەگە چىڭ ئېسىلىپ، ئۇنى كۈچلۈك ئىرادە بىلەن سىڭدۈرسىڭىز، بۇ ئىدىيە جانلىق كۈچكە ئايلىنىدۇ. ئىدىيە جانلىقتا ئايلانغاندا، ئەقىلدە سىزىلغان كۆرۈنمەيدىغان خەرىتىگە ئاساسەن، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن مۇۋاپىق مۇھىت يارىتالايدۇ.

كىشىلەر قىيىن تۇرمۇش شارائىتىغا بويسۇنماي تۇرۇپلا ئۇلارغا بويسۇنغانلىقى ئۈچۈن مەغلۇپ بولىدۇ، ئەكسىچە ئۇلارغا بويسۇنمايدۇ.

ئىرادە كۈچىنى چېنىقتۇرۇش ۋە قوزغىتىش كېرەك

تىنچلىق باناھگاھىغا كىرگەنلەر خۇدانى سۆيىدىغان باشقا روھلار بىلەن روھىي جەھەتتىن ئالاقە قىلالايدۇ، شۇنداقلا ئۇلار گۈللەر ۋە بارلىق جانلىقلارنىڭ تىلىنى چۈشىنەلەيدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ مۇھەببىتىم ۋە ئىنتىلىشىم ئۈستىدە تەختكە ئولتۇرغان بىردىنبىر پادىشاھ بول.

مېدىتاتسىيە قىلغۇچىلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا ئېرىشىدۇ، بۇ ئىچكى تىنچلىق باشقىلار بىلەن بىللە بولغاندىمۇ ساقلىنىشى كېرەك. مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئۆگەنگەنلىرىنى كۈندىلىك پائالىيەتلەردە ۋە باشقىلار بىلەن بولغان ئالاقىدە مەشىق قىلىش كېرەك، ھېچكىمنىڭ ئۆزىنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكىنى بۇزماسلىقىغا يول قويماسلىق كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرمەكچى ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ.

ياخشى ئادەتنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي ياردەم سوراپ، تەبەككۇر قىلىڭ. ئەقلىڭىزنى قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى پېشانىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى بۇ ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ ئادەتلەرنىڭ بارلىق چوڭقۇر قاتلاملىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. دىققەت ۋە ئىرادە بىلەن، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز. ئۆزىڭىزنى قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ. مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يىلتىزىدىن يوقىتىدىغان يېتەرلىك ئىرادە كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزگە قايتا-قايتا ئىشەندۈرۈڭ.

بۇنداق جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق ۋاقىت، ئىرادە ۋە دىققەت سەگەك بولغان ئەتىگەندۇر.

ئۆزىڭىزگە بارلىق بۇيرۇقلاردىن خالىي ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈپ تۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - قۇتۇلماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

نېمىدىن قورقسىڭىزمۇ، ئوي-خىياللىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن چىقىرىۋېتىپ، ئۇنى خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئېتىقادىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ. قورققان نەرسىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ئازابلىنىشىڭىز كېرەك؟ خۇدانىڭ قوغداش نۇرى سىزنى ھەممە تەرەپتىن ئوراپ

تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.

بىزنىڭ كۆپىنچە ئەندىشىلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىققاچقا، ئەگەر بىز قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىمىز. ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈڭ.

بۇ ئالەمشۇمۇل دراما فىلىمىدە، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات ھېكايىسىنى نامايان قىلىدۇ. بىز ئۆتكۈنچى رولىرىمىزغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇلارغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي، ھاياتنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

بىزنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىمىز كۆپىنچە بۇرمىلانغان ۋە چەتكە قېقىلغان بولىدۇ، چۈنكى بىز خۇدىبىنلىق ۋە چەكلىك ئۇيۇق بىلەن قارايمىز. ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقىچە نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.

بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكىس ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشىكلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەختەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىششقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق، نادانلىق يوقىلىدۇ، ۋەزىيەت پەرقى يوقىلىدۇ، نوپۇس تەكشۈرۈشتە بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز ئۇنىڭ ئائىلىسى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۈزلۈكسىز، ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق.

ياراتقۇچىمىز بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشەنچە، ياخشى نىيەت ۋە مەنىۋى كۈچ ئاتا قىلغان، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى خۇدا بىزنىڭ بىختەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىق ئىچىدە ياشىشىمىزنى ئۈمىد قىلمىغان نەرسىلەرگە ئىسراپ قىلدۇق، بۇ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىگە لايىق، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك ھېسابلىشى قەلبىمىزدە يىلتىز تارتىپ، ئارىمىزغا نىزا چاچتى.

<u>خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، لېكىن بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق</u>

ئىنسان جەننەتتىكى ئۆيىدىن يىراقلىشىپ كەتتى، خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا ئۆزىگە يېقىن ھېس قىلىشىنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، ئۇ شەخسىي تىرىشچانلىقسىز بۇ جەننەتكە قايتا ئېرىشەلمەيدۇ.

خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى. بىز تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ھالاكەت دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق. بىز خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىپ تاشلاپ، ئۇنىڭ ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈشىمىز كېرەك.

بىز كىم ۋە بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز نېمە؟

ئىنسانلارنىڭ پىسخىكىلىق ياكى ھېسسىي قۇرۇلمىسى، ھاياتتىكى رولى، قوغلىشىدىغان خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرى ياكى ھېس قىلىدىغان ئارزۇلىرى قاتارلىق جەھەتلەردە روشەن پەرقلەر بار. ئەمما بۇ پەرقلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئاستىدا ھەر بىر ئىنسان ئىستىگەن ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ئىككى نەرسە يوشۇرۇنغان. بىرى ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئېھتىياجلاردىن قۇتۇلۇش، يەنە بىرى تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت - تىنچلىق، مۇھەببەت، دانالىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەۋجۇت بولغان تولۇق رازىمەنلىك.

<u>ئەمەلىيەتتە، ئىنسانلارنىڭ ئېرىشىشكە تىرىشىدىغىنى ئاللاھ، ئۇلار بۇ ئىسمىنى ئىشلەتسۇن ياكى ئىشلەتمىسۇن. دانالار خۇدا بەختنىڭ جەۋھىرى ۋە بەختنىڭ روھى دەيدۇ. ئەگەر ئادەم كائىنات مەنبەسىدىن بىۋاستە پايدىلانمىسا، تولۇق رازىلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. بۇ ئىنساننىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشتىكى مۇھىم نۇقتا.</u>

لېكىن كىشىلەر ئىزدىگەن نەرسىسىنى قەيەردىن ئىزدەيدۇ؟

ئۇلار ئۇنى پەقەت دۇنياۋى نەرسلەردىن: مال-مۈلۈكلەردىن، تاشقى شارائىتلاردىن ۋە باشقا كىشىلەر بىلەن بولغان مۇناسىۋەتلەردىن ئىزدەيدۇ. لېكىن يارىتىلىشىنىڭ تەبىئىتىنى نەزەرگە ئالغاندا، بۇ دۇنيادىكى ھېچ نەرسىدىن، ھەر قانداق ئادەمدىن ياكى ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۇنى تېپىش مۇمكىن ئەمەس.

يارىتىلىش ئىككىلىك پىرىنسىپىغا ئاساسلانغان. پەقەت بىرلا رەڭدىكى رەسىمگە ئىگە بولۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇنىڭ ئەكسىچە رەڭسىز ياشاشنىڭ ئامالى يوق. شۇنىڭغا ئوخشاش، مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەر قانداق جەھەتلىرىنىڭ ئىككىلىكتىن ئايرىم مەۋجۇت بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. قانداقلا بولمىسۇن، كىشىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان ئارزۇلارنى تەكشۈرگەندە، ھەر بىرىمىز پەقەت ياخشى، يېقىملىق، گۈزەل ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنىلا ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى، يېقىمسىز ياكى خالىمايدىغان نەرسىلەرگە تاقابىل تۇرۇشنى خالىمايدىغانلىقىمىزنى بايقايمىز. ئەمما بۇ مۇمكىن ئەمەس.

بۇ ئىككىلىك دۇنيادا، ئازابسىز خۇشاللىق يوق، قاراڭغۇلۇقسىز يورۇقلۇق يوق، يامانلىقسىز ياخشىلىق يوق، ئۆلۈمسىز ھايات يوق. تەڭگىنىڭ ئىككى تەرىپى ئايرىلماس. بۇ دېگەنلىك، ئۆز ئىچىمىزدىكى چوڭقۇر ئارزۇ قىلغانلىرىمىزنى بۇ دۇنيادىن قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

كىشىلەر ئىزدەيدۇ - شۇنداق، ئۇلار پۈتۈن كۈچى بىلەن ئىزدەيدۇ - ئەمما ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغانلىقتىن، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك پەيدا بولىدۇ. بۇ پەقەت ئۈمىدسىزلىككە ئېلىپ كېلىپلا قالماي، يەنە قاتتىق غەزەپ ۋە قاتتىق غەزەپكە، نەتىجىدە زوراۋانلىققا ئېلىپ كېلىدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى توغرا جايدا ئىزدىمىگەنلىكىدىن، نەتىجىدە كۆڭلىدىكى ئارزۇ قىلغان نەرسىنى تاپالمىغانلىقىدىن يۈز بېرىدۇ.

بىزنىڭ دەۋرىمىزدىكى كىشىلەر ھاياتىنىڭ مەنىسى ۋە مەقستى ھەققىدە ئانچە كۆپ نەرسە بىلمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار گاڭگىراپ قېلىش ۋە گاڭگىراپ قېلىشتىن ئازاب چېكىدۇ.

ئىنسان تەبىئىتىدىن مەقسەتكە ئىنتىلىدىغان مەخلۇق. ئەگەر ئۇلارنىڭ ھاياتىدا مەقستى بولمىسا، ئەگەر ئۇلارنىڭ ئەقلى، قۇۋۋىتى، ئىرادىسى ۋە ھېسسىياتى ئىجابىي ۋە قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك يۆنىلىشكە يېتەكلەنمىسە، ئۇلار ئىسپىرت ۋە نەشە چېكىش، زوراۋانلىققا مۇراجىئەت قىلىش قاتارلىق ۋەيران قىلغۇچ يوللارغا يۈزلىنىدۇ. ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقستى ئاللاھنى

تونۇش بولۇپ، شەخسلەرنىڭ ھەققانىي ھەرىكەتلەر، توغرا قاراشلار، ئىجابىي پوزىتسىيەلەر ۋە ھېسسىياتلىرىنى پايدىلىق يول بىلەن يېتەكلەش ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ رولى ۋە تاشقى پائالىيەتلىرىنى ماسلاشتۇرۇشى كېرەك.

تەبىئىتىمىزنىڭ بۇ ئىككى تەرىپى - ئىچكى ياكى روھىي جەھەت ۋە تاشقى جەھەت - توغرا چۈشىنىلسە، زىددىيەتلىك ئەمەس، بەلكى ئۇلار بىر-بىرىنى قوللايدۇ ۋە بىزنىڭ جىسمانىي، پسىخىكىلىق، ھېسسىيات ۋە مەنىۋى قابىلىيىتىمىز ۋە پوتېنسىيالىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىمىز ۋە كۈچەيتىشىمىزگە ياردەم بېرىدۇ.

كىشىلەر ئەقلىي ياكى پسىخىكىلىق غىدىقلىنىشتىن مەھرۇم چوڭ بوشلۇقتا ياشايدۇ. ئۇلار مەقسىتىنىڭ يوقلۇقى ۋە ھاياتنىڭ قىممەت ۋە مەنا بېرىدىغان ھېچ نەرسىنىڭ يوقلۇقى سەۋەبىدىن زېرىكىش ھېس قىلىدۇ. ئادەتتىكى كىشىلەر پسىخىكىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام كىشىلەردەك ھەرىكەت قىلالايدۇ ۋە ئۆزىنى تۇتالايدۇ، ئەمما ئۇلار بەختلىكمۇ؟

ھاياتنىڭ ئاساسلىق مەقستى ئۆزىمىزنىڭ كىملىكىمىزنى ۋە ھەقىقىي تەبىئىتىمىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلىشتۇر. ئەگەر ھاياتنىڭ چوڭقۇر تەرەپلىرىگە تېگىشلىك دىققەتنى بەرسەك، چوقۇم بەخت ھېس قىلىمىز، چۈنكى ئىنساننىڭ بەختى ئىنساننىڭ روھىي ئۆزى بىلەن باغلىنىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك، ئەگەر ئۇ بولمىسا، ئىنساننىڭ مەۋجۇتلۇقى ياكى مەۋجۇتلۇقى بولمايدۇ.

مەغلۇبىيەت ياكى كېسەللىكتىن قورقۇش، مەغلۇبىيەت ئىدىيىسى ئاڭلىق ئاڭدىن ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرىپ، ئاخىرىدا يۇقىرى ئاڭغا يەتكۈچە، بۇ ھەقتە ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش ئارقىلىق يېتىلىدۇ. ئاندىن، ئاڭسىز ئاڭ ۋە يۇقىرى ئاڭغا سىڭىپ كەتكەن قورقۇنچ كۆپىيىشكە ۋە ئۆسۈشكە باشلايدۇ، ئاندىن ئاڭلىق ئاڭنى دەسلەپكى ئويغا ئوخشاش ئاسان يوقىتىۋېتەلمەيدىغان قورقۇنچ ئوت-چۆپلىرى بىلەن تولدۇرىدۇ. بۇ زىيانلىق ئوت-چۆپلەر ئاخىرىدا زەھەرلىك ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدۇ. بەختكە يارىشا، ئۇنىڭ يىلتىزىنى ئىچكى جەھەتتىن يوقىتىش ئۈچۈن، جاسارەتكە كۈچلۈك دىققەت قىلىش ۋە خۇداغا بولغان مۇتلەق ئىشەنچنى ۋە ئۆزىگە ياردەم بېرىشنى خالايدىغانلارغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنى زىياندىن قوغدىيالايدىغانلىقىنى بىلىش كېرەك.

بىر زامانلاردا، دېڭىز يۈزىدە كىچىككىنە بىر كۆپۈكچە لەيلەپ يۈرگەنىدى. ئۇ بوران-چاپقۇن ۋە چاقماقتىن ئېھتىيات قىلىپ، بىر ئاۋازنى ئاڭلاپ قالدى. ئۇ ئۇنىڭغا پىچىرلىدى: «كىچىككىنە ھايات كۆپۈكى، ساڭا نېمە بولدى؟»

ئۆزۈڭنىڭ ھايات ئوكيانىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭنى بىلمەمسەن؟ كىچىككىنە كۆپۈك ئەتراپقا قاراپ، بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلدى

ئىنسانىنىڭ ئاڭ-سېزىمى كىچىككىنە كۆپۈككە ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ. ئالەملىك ئاڭ دېڭىزىنىڭ يۈزىدە، ئۇنى ۋاقىتلىق كۆپۈك دەپ ئويلاپ، كېسەللىك، نامراتلىق ۋە ئۆلۈمدىن قورقۇپ تىترەيدۇ. ئەي كۆپۈك، سەن دېڭىزدىن قورقامسەن؟ ئەتراپقا قاراپ، دىققەت بىلەن كۆزىتىڭ. كۆز قارىشىڭىزنى يېقىن ئەتراپىڭىزدىن خۇدانىڭ چەكسىز دۇنياسىغا يۆتكەڭ. چوڭقۇرراق چۆكۈڭ، چۈشەنچىڭىزنى كېڭەيتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ كەڭ دېڭىزى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى ۋە خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىسىز ۋە ئىشەنچلىك بولالايسىز. ئۇ سىزنى قوغدايدۇ، ھازىر ۋە مەڭگۈ سىزگە ياردەم بېرىدۇ.

تۇزاق ۋە قاپقانلاردىن ساقلىنىش

قەلبىڭىزدە كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۈندەيدىغان كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىڭىزنى ئىشلىتىپ، ئۆزىڭىزدىن: «بۇ ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدىغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى ئەمەلگە ئاشۇرۇلماسلىقى كېرەك بولغان ناچار ئارزۇمۇ؟» دەپ سوراڭ. ساغلام بولمىغان ماددىي ئارزۇلار بىزگە يالغان ئۈمىد ۋە خىيالىي بەخت ئاتا قىلىش ئارقىلىق ناچار ئادەتلىرىمىزنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. بۇنداق ئەھۋاللاردا ھەقىقەتنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈش كۈچىدىن پايدىلىنىش كېرەك. ناچار ئادەتلەر ئاخىرىدا بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ئاشكارىلانغاندا، ئۇلار ئادەمنى ئازاب-ئوقۇبەت قاپقانلىرىغا ۋە بەختسىزلىك قاپقانلىرىغا چۈشۈرۈشكە ئاجىز بولۇپ قالىدۇ.

ئويلىنىشلار ۋە ھېكايىلەر

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئاپەتلەردە، ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئىمانىم كۈچلۈك ۋە تەۋرەنمەسسىز، مۇستەھكەم ۋە تەۋرەنمەسسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامىنىڭ نەپسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئادەم كۆپ جايلارغا پارقىرىغاندەك، مەن هاياتىمنىڭ هەممە ساهەلىرىدە ۋە كۈندىلىك پائالىيەتلىرىمدە ئىلاهىي مۇهەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روهىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

مۇسك بۇغىسىنىڭ هېكايىسى

مۇسك گىمالايا تېغىنىڭ ئېگىزلىكىدە ياشايدىغان مۇسك بۇغىسىنىڭ كىندىكىدىن تېپىلىدىغان كۈچلۈك خۇشپۇراقلىق ئىنگە قىممەتلىك ماددا.

بۇغا بەلگىلىك ياشقا يەتكەندىن كېيىن، ئۇنىڭ كىندىكىدىن يوشۇرۇن هالدا مەپتۇن قىلارلىق مۇسك پۇراقلىرى سىڭىپ چىقىشقا باشلايدۇ، بۇغا بۇ جەلپكار خۇشبۇيدىن قورقۇپ، ئۇسسۇل ئويناپ، خۇشبۇي خۇشبۇينىڭ مەنبەسىنى ئىزدەشكە باشلايدۇ.

ئۇ بىر يەردىن يەنە بىر يەرگە يۆتكىلىپ، تاشلار ئارىسىدا ۋە دەرەخلەرنىڭ ئاستىدا پۇراپ، هەممە يەرنى پۇراپ، هاياجانلىق پۇراقنىڭ مەنبەسىنى ئىزدەيدۇ.

ئاخىرىدا، ئۇ سۆز تاپالماي قالغاندا ۋە ئىنتىزارلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغاندا غەزەپلىنىپ، تېخىمۇ بىئارام بولۇپ، ئەنسىرەيدۇ.

مۇسكنىڭ مەنبەسگە يېتىش ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى قېتىم ئۇرۇنۇشتا، ئۇ تەقدىرىگە يۈزلىنىش ۋە ئۆلۈم بىلەن ئۇچراشىش ئۈچۈن ئېگىز قىيا تاشلاردىن چوڭقۇر ۋادىغا سەكرەيدۇ، بۇ ۋاقىتتا ئوۋچىلار ئۇنى تۇتۇپ، ئۇنىڭدىن مۇسك خالتىسى ياكى بېزىنى چىقىرالايدۇ.

بۇ هەقتە، مەرىپەتپەرۋەر شائىرلارنىڭ بىرى مۇنداق بىر مەزمۇننى ئوقۇغان:

ئەي مۇسك كىيىك، سەن ئەخمەق!

نېمىشقا ئازابلىنىۋاتىسىز؟ نېمىشقا ئۈيقۇسىز؟

بۇ مۇسك بار

قورسىقىڭ بىلەن، ئەخمەق!

بۇرنىڭىز بىلەن تۇتسىڭىزمۇ

سەندىن مەخپىي خۇشبۇي كېلىدۇ

سىز ئۈمىد قىلغان نەرسىگە ئېرىشكەن بولاتتىڭىز

سەن خەجلىمەي ياشىدىڭ

دوستلىرىم، سىلەر كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ مۇسكا كېيىكىگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى ئويلىمايسىلەرمۇ؟ ئۇلار ھەمىشە ۋە مەڭگۈ ئۆزلىرىدىن باشقا ھەممە يەردە بەخت ئىزدەيدۇ.

شۇنداق، ئۇلار خۇشاللىقنى ئويۇن-تاماشادىن ئىزدەيدۇ، ئارزۇ-ئۈمىد ۋە نەپس-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ. ئۇلار بايلىقنىڭ تېپىلىق يوللىرىغا چىقىپ، ئاخىرىدا روھنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا ساقلانغان ھەقىقىي بەختنى تاپالمىغاندا، ئۈمىد قىيالىرىدىن ئۈمىدسىزلىك ۋە مەغلۇبىيەت قىيالىرىغا سەكرەيدۇ.

ئەگەر بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئىچكى دۇنيامىزغا قارىتىپ، چوڭقۇر ئويلىنىپ باقساق، روھنىڭ تىنچلىقىدىن بىز ئىزدىگەن ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەختنىڭ مەنبەسىنى تاپالايمىز.

بىز مۇسكا كېيىكىگە ئوخشاش خاتا جايلاردا بەخت ئىزدەپ ھالاك بولۇپ كەتمەسلىكىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز سەگەك بولۇپ، بەختنى ئۆز ئىچىمىزدىن، ئۆزىمىزدىن ئەمەس، ئىزدەشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

تۆگىمىنىڭ ھېكايىسى

بىر قېتىم بىر ئادەم ماڭا كېلىپ، ئۆزىنىڭ يۈرەك كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېيتتى ۋە مۇنداق دېدى:

«مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، لېكىن كۆڭۈل ئاغرىقىدىن قۇتۇلالمىدىم»

خاتىرجەم ئويلىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئۇنىڭدىن قايچا ئېلىپ كېلىشنى سورىدىم، ئۇ ماڭا تىكىلىپ قاراپ:

«مېنىڭ يۈرىكىمنى يېرىۋەتمەكچىمۇسىز، ئەپەندىم؟»

مەن كۈلۈپ تۇرۇپ: «مەن دوختۇر ئەمەس. سىز بىرەر ئادەمنىڭ قايچا ئىشلىتىپ ئوپېراتسىيە قىلغانلىقىنى ئاڭلىغانمۇ؟!» دەپ جاۋاب بەردىم.

ئاخىرى، ئۇ ئىككىلىنىپ قايچا ئېلىپ كەلدى، شۇڭا مەن ئۇنىڭ چاپىنىدىكى بىر تۈگمىنى كېسىپ تاشلاپ، ئورنىغا باشقا تۈگمە تىكىۋەتمەسلىكنى، تۈگمە يوق يەرگە قولىنى قويماسلىقنى ئېيتتىم. مەن يەنە ئۇنىڭغا ئىككى ھەپتىدىن كېيىن يېنىمغا كېلىشىنى ئېيتتىم، ئۇنىڭ بۇ مەزگىلدە ساقىيىپ كېتىشىنى ئۈمىد قىلدىم.

ئۇ ئادەم كۈلۈپ تۇرۇپ: «سىزگە ئىشىنىدىغان بولغاچقا، سىزنىڭ تەلىپىڭىزنى ئورۇندايمەن، لېكىن مېنىڭچە بۇ ماڭا بېرىلگەن ئەڭ غەلىتە دورا!» دېدى.

ئىككى ھەپتىدىن كېيىن ئۇ ماڭا يۈگۈرۈپ كېلىپ ھەيران قالغان ھالدا مۇنداق دېدى:

«مۇتەخەسسىسلەر ماڭا يۈرەك كېسىلىدىن ساقايغانلىقىمنى ئېيتتى. خۇدا ئۈچۈن، نېمە قىلدىڭىز؟ بىر تۈگمىدىن جىن چىقاردىڭىزمۇ؟»

مەن كۈلۈمسىرەپ جاۋاب بەردىم: «ھەئە! قولۇڭ توختىماي تۈگمە بىلەن ئويناۋاتاتتى، تۈگمە يۈرەك بىلەن بىر قاتاردا تۇراتتى».

ئۇ تۈگمە يۈرىكىڭىزنىڭ ئاغرىشىغا سەۋەب بولغان جىن ئىدى. شۇڭا مەن تۈگمىنى كېسىپ تاشلىدىم ۋە سىزگە ئۇنى ئالماشتۇرماسلىقىڭىزنى ياكى قولىڭىزنى يۈرىكىڭىزگە قويماسلىقىڭىزنى ئېيتتىم. شۇنداق قىلىپ، يۈرىكىڭىز بېسىمدىن قۇتۇلدى ۋە سىزگە ئازار بېرىشنى توختاتتى!

ھەممە نەرسە تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتىدۇ، كىشىلەر نۇرغۇن ئىشلار بىلەن ئالدىراش. تەبىئىيكى، ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىپ، پەسلنى ئۆتكۈزۈۋېتىپ، قۇرۇق قول قالغاندىن كۆرە، دۇنيانىڭ نېمىتىنى قولغا كەلتۈرگەن ياخشى. ئەمما ئادەم ھاياتتىكى ئەڭ مول ھوسۇلنى قولغا كەلتۈرۈشى كېرەك: ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش. ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى بۇ دۇنيادا بىرەر نەرسىگە ئېرىشىش ۋە مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتۇر.

<u>خۇدانى تونۇيدىغانلار كۆندىلىك ۋەزىپىلىرىنى ئالدى بىلەن خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشتىن ۋە ئەقلى ۋە بەدىنىنى مۇبارەك ئىلاھىي ئىنىرگىيە بىلەن تولدۇرۇشتىن بۇرۇن باشلىمايدۇ.</u>

دۇنيانىڭ نۇرغۇن تەلەپلىرى روھىي نىشانلىرىنى ئىزدەۋاتقانلارنى توسۇپ، ئۇلارنى تاللىغان يولىدىن چەتنىتىۋېتىشى مۇمكىن. ئەمما قەتئىي

ئىرادىسى بارلار ھېچ نەرسىنىڭ ئۇلارنى يولدىن چىقىرىۋېتىشىگە يول قويمايدۇ؛ ئۇلار قىيىن ياكى ناچار شارائىتلارغا قارىماي قەتئىيلىك بىلەن داۋاملاشتۇرىدۇ.

دۇنيا بىزگە نېمە بەرسۇن، ئۇ بىزنىڭ قەلبىمىزنىڭ ئىنتىلىشىنى قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار دۇنيادىكى خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىنمۇ تېخىمۇ مۇقىم، تېخىمۇ مۇھىم ۋە قىممەتلىك نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىدۇ.

بىر ئادەم ۋاپات بولغاندا - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرگىنىمىزگە رەھمەت - يەر يۈزىدىكى ھېچقانداق كۈچ ئۇلارغا ھېچنېمە قىلالمايدۇ. بىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندىن كېيىن بىزگە كىم ياردەم قىلالايدۇ؟ ئاللاھىم. شۇڭا، بىز ھەمىشە بۇ دۇنيانىڭ جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە بولغان سەپىرىمىزنىڭ ۋاقىتلىق بېكىتى ئىكەنلىكىنى، ئۇ يەردە بىز ئەڭ مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈ ياشايدىغانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

ھەددىدىن زىيادە بايلىق ساغلاملىق، تىنچلىق ۋە ئۈنۈمنى كاپالەتلەندۈرمەيدۇ، ئەمما تىنچلىق ۋە ئۈنۈمگە ئېرىشىش مەنىۋى ۋە ماددىي جەھەتتىن تەكشۈۋۈك مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر پەقەت ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈنلا ئەقلىي ئىقتىدارنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ. ئەمما بىر ئادەم ئۆزىگە خوجا بولۇپ، پىسخىكىلىق كۈچىنى باشقۇرۇپ، ئىلاھىي پىلانغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇنىڭ ھاياتى بەختكە ئېرىشىدۇ، ئۇ بۇ دۇنيادا روھنىڭ شىرنىسىنى تېتىدۇ. ئۇ ئەمدى ئادەت ۋە ئارزۇلارنىڭ مەھبۇسى بولمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىم ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ قەلبىگە ئايلىنىدۇ، ئۇ يەردە تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يېڭىلانغان خۇشاللىقلاردىن بەھرىمەن بولىدۇ.

بەدەن ئەڭ چوڭ دوراخانا

تېببىي تەتقىقاتچىلار بىز چەكسىز خۇشاللىقنى ھېس قىلغاندا، بەدەننىڭ ئانتىدېپرېسسىيە دورىلىرى ۋە باشقا بېسىمنى پەسەيتكۈچى ماددىلارنى ئىشلەپچىقىرىدىغانلىقىنى بايقىدى، بۇ ماددىلار دوختۇرلار بەلگىلىگەن دورىلار بىلەن ئوخشاش كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك. بەدەن يەر شارىدىكى ئەڭ چوڭ دوراخانا بولۇپ، خۇدا بىزگە قويغان روھىي تەكشۈۋۈكلۈق بىلەن ئىناق بولغاندا، توغرا ۋاقىتتا توغرا نەرسىنى ئىشلەپچىقىرالايدۇ.

ھەممە بىسىم زىيانلىق ئەمەس؛ بىسىم بەدىنىمىزدىن ئۆتكۈۋاتقان مۇھىم ئېنېرگىيەنى ئويغىتىدۇ ۋە پائالىيەت ۋە ھەرىكەتنى قوزغىتىدۇ. تەتقىقاتلار شۇنى ئىسپاتلىدىكى، مۇۋاپىق مىقداردىكى بىسىم پايدىلىق.

لېكىن مەسىلە بىسىم ساغلام سەۋىيەدىن ئېشىپ كەتكەندە پەيدا بولىدۇ.

ھەر بىرىمىزنىڭ بىسىمغا بولغان شەخسىي چېكى بار، بۇ چەكتىن ئېشىپ كەتكەندە، بىز كېرەكلىكتىنمۇ بىسىمغا چۈشۈپ قالىمىز، ھەمدە بەدەندە، ھېسسىياتىمىزدا ۋە ئەقلىمىزدە مەسىلىلەر پەيدا بولۇشقا باشلىغۇچە بۇنى ھېس قىلماسلىقىمىز مۇمكىن.

خۇدا بىلەن بولغان ھايات خۇشاللىق ۋە بەخت، خۇداسىز بولسا ئەنسىزلىك، قالايمىقانچىلىق، قىيىنچىلىق ۋە ھەتتا ئاپەت بار. ئۇنداقتا، قانداق قىلىپ ئاپەت ۋە پاجىئەلەر ھۆكۈمرانلىق قىلغان ھاياتتا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك تاپالايمىز ۋە بۇ زېمىنغا بەخت ئېلىپ كېلەلەيمىز؟

بىرىنچى تەلەپ، ھاياتنىڭ بىسىمى ئاستىدا قالغان ۋاقتىمىزدا، ئۇلارنىڭ بىسىمغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ ھەممىنى بىلىدىغان ۋە ھەممىنى بىلىدىغان، ئۇ بەدىنىمىزگە راھەتلىك، بىئاراملىق، خاتىرجەملىك ۋە ئەنسىزلىك قاتارلىق سىگناللارنى ئاتا قىلغان، بىز بۇ سىگناللارغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىمىزدە بىزگە بىر نەرسە دېيىشكە ئۇرۇنىدىغان ئىلاھىي ئەقىل بار، بىز بىسىم ياكى ئارام ئېلىش ۋاقتىدا بۇ ئۇچۇرلارنى ئاڭلاشىمىز كېرەك. بىسىمغا ئۇچرىغاندا، ئەقلىڭىزنى بەدىنىڭىزنىڭ بىسىمغا ئۇچرىغان قىسمىغا مەركەزلەشتۈرۈڭ، ئاندىن چوڭقۇر نەپەس ئېلىڭ ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۇ قىسىم تىترىگۈچە ئاستا-ئاستا تارتىڭ. ئاندىن بوشىشىپ، بىسىمنى قويۇۋېتىڭ. بۇ بەدەندىكى ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي تەكشۈۈكلۈقنى ساقلاشقا ۋە بىسىمنىڭ زىيانلىق تەسىرىدىن ساقلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

نەپەس ئېلىش ئارقىلىق روھىي بىسىمنى كونترول قىلالايمىز. قورقۇنچ ياكى باشقا زىيانلىق ھېسسىياتلارنى ھېس قىلغاندا، بىر قانچە قېتىم ئاستا، چوڭقۇر ۋە رىتىملىق نەپەس ئېلىڭ ۋە چىقىرىڭ، ھەر قېتىم نەپەس ئالغاندا بەدىنىڭىزنىڭ بوشىشىغا يول قويۇڭ. بۇ يۈرەك سوقۇشىڭىزنى ئاستىلىتىشقا، نورمال قان ئايلىنىشىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشكە، نېرۋىلىرىڭىز ئارقىلىق

هاياتلىق ئىنبىرگىيەسىنىڭ ئىقىشىنى ئىلگىرى سۈرۈشكە، ئەقلىڭىزنى تىنچلاندۇرۇشقا ۋە ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تازىلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

هايات جىددىي ئەھۋال ئەمەس؛ ئۇ گۈزەل ئىلاھىي ئىپادىلەش، بىز ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك. كۆلۈمسىرەشنىڭ بىر كۆچ ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالايلى؛ ئەگەر ئۇنى ئىشلەتمىسەك، ھاياتنىڭ مۇھىم بىر تەرىپىنى يوقىتىپ قويىمىز.

ئىنسانلار ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلارغا ئىگە روھ، ئۇلارنىڭ كىيىم ياكى سىرتقى چاپانغا ئوخشاش كىيىدىغان بەدىنى بار. ئەمما بىز پەقەت بەدەن ۋە ھېسسىيات سەۋىيىسىدە ياشىساق، بېسىم ۋە جىددىيلىكنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايمىز.

بىز ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىز، يەنى روھ بىلەن ئىناق بولغاندا، روھنىڭ خۇشاللىقى قەلبكە ئىقىپ، مۇھەببەتكە ئايلىنىدۇ. بۇ مۇھەببەتنى ھېس قىلىش، روھنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكى بىلەن باغلىنىشلىق بولۇش، ھەمدە ئۇنىڭ ئىناق تەسىرى ئاستىدا ھەرىكەت قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش، جىددىيلىك ۋە زىددىيەتلەرگە تولغان دۇنيادا تەبىئىي ياشاشنىڭ ئەڭ مۇۋاپىق ئۇسۇلى. بۇ خۇشاللىق بىلەن ئىناقلىششىش ھايات مەسىلىلىرىنىڭ ھەل قىلىش چارىسى.

ئەسكەرتىش: «بەدەندە ئانتىدېپرېسسىيە دورىسى ۋە باشقا بېسىم ۋە جىددىيلىكنى پەسەيتىدىغان ماددىلار ئىشلەپچىقىرىلىدۇ، بۇ ماددىلارنىڭ كۆچلۈكلۈكى ۋە ئۈنۈمى دوختۇر بەلگىلىگەن دورىلاردىن تۆۋەن ئەمەس» دېگەن سۆزگە كەلسەك، بۇ دوختۇرنىڭ تەۋسىيەسى ۋە رېتسىپلىرىدىن ۋاز كېچىش تەۋسىيەسى ئەمەس، شۇڭا ئېنىقلاشتۇرۇشقا ئېھتىياجلىق.

ماگنىت تەڭلىمىلىرى

كۆچلۈك مەۋجۇتلۇققا ۋە يامانلىققا مايىل ئادەم + مېھرىبان، ئەمما ئىرادىسى ئاجىز ئادەم = يامانلىق ماگنىتلىقى مېھرىبانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

يامان نىيەتلىك ئاجىز ئىرادىلىك ئادەم + ياخشى نىيەتلىك كۆچلۈك ئىرادىلىك ئادەم = ياخشىلىقنىڭ ماگنىت كۆچى يامانلىقنى يەڭىدۇ

ئاجىز روھىي ماگنىتلىق + يامان بىئو ماگنىتلىق = كۆچلۈك يامان ماگنىتلىق

كۆچلۈك ئەخلاق كۈچى + ئاجىز ئەخلاق كۈچى = تېخىمۇ كۆچلۈك ئەخلاق كۈچى

غەزەپلەنگەن ۋە زوراۋانلىقتا تولغان ئادەم + مۇلايىم ۋە مېھرىبان ئادەم = غەزەپنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى مۇلايىملىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

كۆچلۈك، تەكۋۇڭ ۋە تىنچ مىجەز + بەزىدە نارازىلىقتا مايىل مىجەز = تىنچلىقنىڭ ماگنىت كۈچى ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

ئۇزۇن مۇددەتلىك چوڭقۇر مەغلۇبىيەت + ئاز چوڭقۇر مەغلۇبىيەت = كۆچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى

كۆچلۈك ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت + ئازراق ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت = تېخىمۇ ياخشى مۇۋەپپەقىيەت

كۆچلۈك مەغلۇبىيەت تىترىشى + كۆچلۈك مۇۋەپپەقىيەت تىترىشى = مۇھىت ۋە شارائىتقا ئاساسەن، كۆچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى ياكى كۆچلۈك مۇۋەپپەقىيەت ماگنىتلىقى

كۆچلۈك، ساغلام ئەقىل + تولۇق نادانلىق = ياكى ئەقىللىق ۋە ماھارەت، ياكى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىق

كۆزگە كۆرۈنەرلىك روھىي كۈچ + كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ = روھىي ماگنىتلىق - ھەقىقىي كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ

ئەگەر كىشىلەر ئۆزلىرىنى ئوراپ تۇرغان ئىبفىردىكى نۇرغۇن پلانىيتلىق مەۋجۇداتلارنى كۆرەلىسە، بەلكىم بەزىلەر ۋاپات بولغان يېقىنلىرىنى تېپىشقا تىرىشاتتى. خۇدا مېنىڭ روھىي كۆزۈمنى ئاچتى، مەن يەر يۈزىدىن ئايرىلغان نۇرغۇن روھلارنى كۆرىمەن. روھىي كۆزگە (بېشانىنىڭ مەركىزىگە) چوڭقۇر دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئىنسان ئىچكى كۆزى بىلەن ئىبفىر يۈزىگە كۆتۈرۈلگەن، مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىغا چىققان بارلىق ياخشى روھلار ياشايدىغان نۇرلۇق دۇنيانى كۆرەلەيدۇ.

ئىنسانلاردا، يۈرەك سىمسىز قوبۇللىغۇچ، مەنبۇى كۆز بولسا يەتكۈزگۈچ رولىنى ئوينايدۇ. ئەگەر سىز ۋاپات بولغان يېقىنلىرىڭىزنى كۆرەلمىسىڭىزمۇ، ئەگەر سىز خاتىرجەملىك بىلەن ھېسسىياتىڭىزنى يۈرەككە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، ھازىر ئاسماندىكى بەدەنلەردە ياشاۋاتقان، خۇدانىڭ تىنچلىقى ۋە بىختەرلىكىدىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان ۋە بەدەنىنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولۇۋاتقان ئەزىزلىرىڭىزنىڭ بارلىقىنى

ھېس قىلالايسىز، شۇڭا سىز ئۇلارنىڭ تىنچلىقىدىن تەسەللى تاپالايسىز ۋە قەلبىڭىز ئۇلارغا خاتىرجەم بولىدۇ.

مەن خۇدانىڭ ئىسمىنى تىلغا ئالغىنىمدا، پۈتۈن ۋۇجۇدۇم ئەڭ چوڭ خۇشاللىققا چۆمىدۇ. ئەمما بۇ ھالەت ماڭا بەقەت زور تىرىشچانلىقتىن كېيىنلا كەلدى. دەسلەپتە مەن ئىنتىزارلىق بىلەن ياشمايدىغان ئادەم ئىدىم، چۈنكى ئەينى ۋاقىتتا ئەقلىم غەرق ئىدى. ئەمما ھازىر، ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھوشيارلىقىمنى روھىي مەركەزگە - قاشلار ئارىسىدىكى بوشلۇققا مەركەزلەشتۈرگىنىمدە، بارلىق ئوي-پىكىرلەر يوقىلىدۇ، نەپەس ئېلىش ئۆزلۈكىدىن توختاپ قالىدۇ، يۈرەك سوقۇشتىن توختايدۇ، ئەقلىنىڭ قالايمىقانچىلىقى پەسەيىدۇ، روھقا ھايات ھالىتى چۈشىدۇ، شۇڭا مەن روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىمەن ۋە ئىلاھىي بەختكە چۆمۈلىمەن.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەققىم، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. مېنى ئۆزۈمدىن پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى تېپىشقا يېتەكلە.

* * *

ھايات دائىملىق رېتىمغا ئىگە ئەقلىلىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن.

* * *

ماڭا جەننەت باغچىڭىزدا گۈل ئېچىلدۇرغان بىر گۈل ياسىڭ، ياكى پارلاق مۇھەببەت مونچىقىڭىزدا چاقناپ تۇرىدىغان بىر مارجان ياساڭ، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭىزدىكى ئەڭ كىچىك بىر جاينى بەرگەيسىز.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

* * *

كېلىڭلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقىلنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

ئابەتلەر، ئابەتلەر ۋە تەبىئەتتىكى زوراۋان ئۆزگىرىشلەر، ۋەيرانچىلىقلار ۋە كەڭ كۆلەمدە زىيان ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ ئۆزگىرىشلەر «ئىلاھىي قارار» ئەمەس. بۇ ئابەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. دۇنيادىكى ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ نىبىي تەڭپۇڭلۇقى ئىنسانلارنىڭ يامان نىيىتى ۋە خاتا قىلمىشلىرى سەۋەبىدىن پەيدا بولغان زىيانلىق دولقۇنلار ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ تويلىنىشى بىلەن بۇزۇلغان ھەر قانداق جايدا قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە كەڭ كۆلەمدە ۋەيرانچىلىق يۈز بېرىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۈزۈلمەس ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنبە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان ئۈزلۈكسىز ئېقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقىغا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقستى بار.

* * *

بۇ تەجرىبىلەر قانچىلىك قاتتىق بولسىمۇ، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، چىداملىق ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەقىل ئىنتىزارى روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.

* * *

ئىنسان ئاللاھ ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇلار ماددىي نەرسىلەرنىڭ لابىرىنتىدا ئۆزلىرىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى مۇمكىن. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇش ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا ئىشلىتىشى كېرەك.

* * *

ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ پاناھگاھىنى يامان پىچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن، سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلسۇن.

* * *

نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۆكۈلۈشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەمىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا دەرھال سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قويغاي.

* * *

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سېنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى مەڭگۈ روھىمنىڭ تىنچلىقىدا ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

ھايات قاراڭغۇلۇقتا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، ئاللاھنىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

* * *

ئىنساننىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن روھنىڭ ئويغىنىشىغا قاراپ ئېگىنى ئويغىتىش ۋاقتى كەلدى.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزنىڭ ئاڭ-سېزىمىمىزنى نادانلىق ۋە تار، چەكلىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ چوكقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشۈڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمەي، ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن

پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ، بۇ ئىشىكنى ھەر بىر ئىشەنگۈچى قول چېكىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن ھەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە جىددىي ئەھۋاللاردا ئۇنىڭغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن ھەقىقەتنى يەتكۈزگەن بولسا، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى دەپ قارايمىز، ھەر بىر چاڭ-توزان زەررىسىنى نۇرنىڭ دومىلىشى دەپ قارايمىز.

* * *

ماددا بىلەن روھنىڭ چوڭقۇر چۈشىنىشىگە سىڭىپ كىرەلەيدىغانلار خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئىنسان ئافرىقىنىڭ ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئۇ ئۆزىنى ئاللاھنىڭ قولىنىڭ خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلىق تىلىگەنلەرنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك.

ئۆزىنى قوغداشنىڭ بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرنى بىر تەرەپ قىلىشتا مەنتىقنى ئىشلىتىش ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېگەن: «مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى ئۆز قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىشىشى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىشىشى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىشىشقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەر، ھەشەمەتلىك ماختاشلار ۋە خۇشامەتلەر مېنى بىئارام قىلمايدۇ. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ھەر قانداق ئىنسانىي مۇھەببەتتىن مىليونلىغان قېتىم ئېشىپ چۈشىدۇ، بۇ مۇھەببەت سىزنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدۇ ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدۇ.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاسىتە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىز ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىنگلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەردىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقىلنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى ھەرگىز بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كىچىكتۈرۈشنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۈيقۇسىدىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۈپۈقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەمسىز.

* * *

يامان ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ھەۋەسلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ چوڭ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەدەبىي مۇۋەپپەقىيەت تاشقى شارائىت سىزدىن تارتىۋالالمايدىغان روھىي خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

* * *

سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى پۇل توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ پۇل سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى بەخت ۋە تىنچلىق نەرسىلەرنىڭ ئۆزىدە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

* * *

ئاجىزلىقنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا، ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۈچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.

* * *

ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۆنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئېنېرگىيىمىز بولمىسا، ھېچقانداق ۋەزىپىمىزنى ئورۇندىيالمايتتۇق. بۇ بىزنىڭ ئۇنىڭغا بولغان ئەڭ چوڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

* * *

ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز ئاساسىنىڭ يەنىلا توغرا ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز نېمىنىڭ توغرا ئىكەنلىكىنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

* * *

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.

* * *

ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.

* * *

كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.

* * *

مەن ھايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە

ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راھەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلھاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، ھەممەيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىشنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.

* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلارمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كرىزىسى - ئۇيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.

* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز

* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز

* * *

خۇدانى، تىنچلىققا ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۈلنىڭ بەخت دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى تاپقاندا يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىققا ئېرىشىپ، خۇدا ساقلىسۇن، سالامەتلىكىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ، پۈلىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىپ، ئاخىرىدا ئۆچمەنلىك ۋە نەپرەتكە دۇچ كېلىشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن

ئادەمنىڭ سۆڭىكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بابلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنسانىنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ يەر يۈزى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭمىزنى كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز تېخىمۇ ياخشى ئىناقلىقتا ياشىيالايمىز، كىشىلەر ۋە ھايات بىلەن تېخىمۇ راۋان ۋە بىخەتەر مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشىنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەڭپۇڭسىزلىقنى ۋە ھاياتنىڭ تەلپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىقنى ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنسانىنىڭ يىلنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

* * *

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقىت سەرپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. ھاياتنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇش ئاز ئۇچرايدۇ.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئازىزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى، يەنى روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارغا مۇقەددەس بىلىمگە ئېرىشىشكە ياردەم بەرمىگىچە تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ.

* * *

شۇڭلاشقا، بۇ باسقۇچلارغا يەتكەنلەر ۋە بۇ ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە قىزىقىدۇ. ئەگەر

سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە كاپالەتلىك قىلىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۆزۈن مۇددەت جىم تۇرۇشنى تاللىشى مۇمكىن، بۇ مەزگىلدە ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەيدۇ. بۇ ئادەم نەتىجىدە ئىچكى تىنچلىققا ئېرىشىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

* * *

شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ بەخت-سائادىتىدىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىزلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا بولغان ماددىي ئەھۋالى ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىش جەھەتتىكى ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزدۇر.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىككەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۈرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىككەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە

ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىششىمىز كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالايدىغان، تەمنى سېزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۇقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۇيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

كۆرۈنگەندەك بوش ۋە بىپايان بوشلۇقتا، بىزنى كائىناتتىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىرلەشتۈرىدىغان ئالەملىك باغلىنىش ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار، بۇ ھاياتنىڭ دولقۇنى مەۋجۇت بولغان ھەممە نەرسىدىن ئۆتۈپ ئۆتىدۇ.

* * *

مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق مەۋجۇتلۇق بولۇپ، قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا دەم ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.

* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەنبەسىدىن ئۇزۇلمەي ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاقتا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.

* * *

ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئەمما ئۇلار

قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۈلارنىڭ سەرپ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتتى.

* * *

ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.

* * *

ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىڭىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قويۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى ئارقىلىق روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ ئاساسى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىش كېرەك بولغان توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان زىيانلىق ئوت-چۆپ. ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى قىسىپ تاشلايدۇ.

* * *

نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقىل تۇپرىقىنى مەركەزلىك دىققەت بىلەن [ئىجابىي تەرەپكە] ئۆستۈرۈش ۋە ياخشى ئۇرۇقلارنى ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارلىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، ئوت-چۆپلەر ۋە پارازىت ئۆسۈملۈكلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ

ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.
* * *
تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۆرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۆرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.
* * *
ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.
* * *
ھەقىقىي رازىلىق ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ، بەلكى سىزنى ئىزدەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇق ئۈمىدسىز ۋە تەلەپسىز ھەقسىز بېرىلىشى كېرەك. ئۈمىد پەقەت بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.
* * *
قەلبىمىدىن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقىسۇن، ئۇلارنىڭ يېڭىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.
* * *
روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.
* * *
رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇنىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ رول‍لاردەك مۇھىم.
* * *
تولۇق ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۆزلۈكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىجادچانلىقى ھەرگىز تۈگىمەيدۇ، ئۇ سىز ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.
* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىللاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ئىشلار مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە يوشۇرۇنغان بولۇپ، پىكىردە ياخشى ياكى يامان ئادەت ياكى مايىللىق شەكلىدە كۆرۈنىدۇ.

* * *

مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەردىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم، ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ ياخشى ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىشلىگەندە يۈز بېرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقىلنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتىنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق دەرس ئېلىشى كۈتۈلىدۇ.

* * *

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن، ھاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيىتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

* * *

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل ۋە غەزەپلەندۈرگەن ھەر قانداق ئادەم دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق.

* * *

ھەر زامان ۋە ھەر جايغا ماس كېلىدىغان سۆزلەر

ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار نەپەس ئالغۇدەك گۈزەللىكنى كۆرىدۇ ۋە باشقا ھېچقانداق ئۇسۇلدا ھېس قىلغىلى بولمايدىغان ئەڭ يۇقىرى شېرىنلىكنى تېتىيدۇ.

روھىم ساڭا دۇئا قىلغاندا، سېنىڭ جىمجىتلىقىڭ بۇلۇتلىرى پەيدا بولدى، رەھىمسىزلىكنىڭ يامغۇرى قاتتىق ياغدى، ئۇ سېنىڭ رەھىمسىزلىكنىڭ تولۇپ تاشقان سۆيگە ئايلاندى، سېنىڭ مۇبارەك دەرياسىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى قاپلىدى، روھىم مەڭگۈلۈك سۇغا چۆكتى، كىچىك ھاياتىمنىڭ كۆپۈكى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ ئوكيانىدا ئېرىپ كەتتى.

ئۇستازىم ماڭا دانالىقنىڭ قەلئەسىنى ئىشلىتىپ، ئۆزۈمنى ئىلاھىي ھۇزۇرغا لايىق بىر ئىبادەتخانىغا ئايلاندۇرۇشنى ئۆگەتتى

ئەگەر سىز بىر ئالىيجاناب نىشانغا يەتمەكچى بولسىڭىز، ئۇنىڭ ئۈچۈن بىر ئەقلىي مودېل يارىتىشتىن باشلاڭ. ئەگەر سىز ئەقلىڭىزگە كۈچلۈك بىر ئىدىيەنى تىكىسىڭىز، ئاڭىڭىزدا ھەر قانداق يۆنىلىشنى مۇستەھكەم تۇرغۇزالايسىز؛ ئاندىن پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز شۇ ئىدىيەگە ماسلىشىدۇ، ھەرىكىتىڭىزمۇ شۇنىڭغا ماسلىشىدۇ.

ئىلاھىي قەلبكە تەگسىڭىز، قىيىنچىلىقلىرىڭىز يوقىلىدۇ، مۇھەببەت قەلبىڭىزنى تولدۇرىدۇ، ئاجايىپ روھىي تەجرىبىلەر ئەقىل باغچىڭىزدا ساپ بۇلاقلارغا ئوخشاش ئۇسسۇل ئوينايدۇ.

نۇرغۇن بۇلۇتلار سېنى مەندىن يوشۇرۇشقا ۋە يوشۇرۇشقا ئۇرۇنىدۇ، لېكىن سېغىنىش كۆز ياشلىرى ئارقىلىق، سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭ ماڭا بارلىق پەردە ۋە پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن پارلاق ئالتۇن ھەرپلەر بىلەن چاقناپ كۆرۈنىدۇ.

ۋىجداننىڭ پاكلىقى ھەقىقەتكە ئوچۇق-ئاشكارا مۇئامىلە قىلىشنى كۆرسىتىدۇ

بەزى مۇھىم ئېھتىياجلار ۋە بەزىلەرنىڭ «زۆرۈرلۈك» دەپ قارىغان، ئەمەلىيەتتە كېرەكسىز ۋە ئارتۇقچە بولغان ئېھتىياجلار بار. ئاساسىي ئېھتىياجلارغا دىققەت قىلىش ۋە كېرەكسىز ھەشەمەتچىلىكنى يوقىتىش ئارقىلىق تۇرمۇشنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئالىيجانابسەن، تۇپرىقىڭ نەقەدەر مۇنبەت ۋە مۇقەددەس! مۇھەببەت سېنىڭ ئوزۇقىڭ، ساداقىتىڭ سېنىڭ ئىچىملىكىڭ.

ئىككى ئادەم پەرقلىق بولسىمۇ ئىناق ۋە ئىناق ياشىغاندا، ئۇلارنى بىرلا مەقسەت بىرلەشتۈرىدۇ: پاك مۇھەببەت ۋە ئۆز-ئارا ساداقەتمەنلىك ئىچىدە روھىي تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تېپىش. ئەگەر ئاشىق سۆيگىنىنىڭ بەدىلىگە خۇشاللىق ئىزدىمىسە، ئۇ چاغدا، خەير-ساخاۋەت باغچىسىدا دوستلۇقنىڭ خۇشپۇراق گۈللىرى ئېچىلىپ، ئۆزلىرىنىڭ شېرىن خۇشپۇراقلىرىنى تارقىتىدۇ.

دۇنيا بىزنىڭ ئەقلىمىزنى باشقىچە ئۇسۇلدا تەربىيەلەيدۇ، بىزنى نۇرغۇن نەرسىلەرگە كۆندۈرىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلارسىز بەختكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ دەپ ئويلايدىغان بولىمىز. ئەمما ھايات، بولۇپمۇ باللارنىڭ ھاياتىنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك؛ بولمىسا، ھايات ئۇلارغا ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەر ئارقىلىق ئۆگىتىدۇ.

ھەقىقەت ئاددىي ئوي-پىكىر ياكى تەسەۋۋۇردىن كۆرە تېخىمۇ توغرا ۋە رېئال، ئەمما بىزنىڭ ئويلىغان ياكى تەسەۋۋۇر قىلغانلىرىمىز بەزىدە راستقا ئايلىنىشى مۇمكىن.

تەسەۋۋۇر ئىجادىي ئويلاش جەريانىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت. قانداقلا بولمىسۇن، تەسەۋۋۇر پىشىپ يېتىلىپ، قەتئىي ئېتىقادقا ئايلىنىشى كېرەك، كۈچلۈك ئىرادە بولمىسا، بۇ مۇمكىن ئەمەس.

ئەگەر سىز بىر نەرسىنى پۈتۈن ئىرادەڭىز بىلەن تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز، تەسەۋۋۇرىڭىز شەخسىي ئېتىقادقا ئايلىنىدۇ، ۋە بۇ ئېتىقادىڭىزنى ساقلاپ قالالىسىڭىز

بارلىق قارشى پىكىرلەرگە قارىماي، سىزنىڭ ئېتىقادىڭىز رېئاللىقتا ئەمەلگە ئاشىدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە ئۆزىگە بولغان قىممىتىگە تايىنىپ، ئۆزىگە تايىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

روھىي خۇشاللىق يېڭىلانغان خۇشاللىق بولۇپ، خۇدا ھەقىقىدە چوڭقۇر ئويلانغانلاردا بارغانسېرى كۆپىيىدۇ. بۇ خۇشاللىق توغرا قارار چىقىرىشقا ۋە توغرا ئىشلارنى قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ، ئەگەر ئۇ تېپىلسا، ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ئىشتىياقلار يوقىلىدۇ، چۈنكى ئۇلار روھىي خۇشاللىققا سېلىشتۇرغاندا جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ.

قۇدرەتلىك ياراتقۇچىمىز بىزگە ھاياتلىق، كۈچ ۋە دانالىق ئاتا قىلدى، شۇڭا ئۇنىڭغا دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە قەلبىمىزنى ئۇنىڭغا مۇھەببەت، مىننەتدارلىق ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقىنى ئېتىراپ قىلىش بىلەن تىكلەش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

ئى خۇدا، ماڭا غەزەپ ئوتىنى ياقماسلىقىمغا ياردەم قىل، بولمىسا ئۆزۈمنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ ئىچىدىكى يېشىل تىنچلىق بوستانلىقلىرىنى غەزەپ ئوتى بىلەن كۆيدۈرۈپ تاشلايمەن. ماڭا مۇھەببىتىمنىڭ دائىم ياغىدىغان يامغۇرى بىلەن غەزەپ ئوتىنى ئۆچۈرۈشكە ياردەم قىل.

مېنىڭ مۇلايىملىقىم ۋە تىنچلىقىم كۆلى تىنچ ۋە جىمجىت بولۇپ، پەقەت بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان نارازىلىق بورانلىرىدىن قورقىمسۇن.

مەجبۇرىيەت تۇيغۇسى بىلەن ھەرىكەت قىلىش ياكى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە مۇھەببەت ئۈچۈن شەخسىي ئارزۇ-ئۈمىدلىرىدىن ۋاز كېچىش، قورقۇپ شۇنداق قىلىشتىن كۆپ ياخشى.

بىر ئادەم ئىلاھىي قانۇنلارنى بۇزۇشنى توختاتقان تەقدىردىمۇ، ئۇ بۇنى ئاللاھنىڭ جازاسىدىن قورققانلىقتىن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىدىن قىلىشى كېرەك.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇڭ، ئۇنى ئاللاھقا قالدۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ.

قورقۇنچ ھەمىشە ئىنسان بىلەن بىللە بولىدۇ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش كېرەك.

پەزىلەت يوللىرىدا مېڭىش دەسلەپتە قىيىن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بۇلار كۆڭۈل تىنچلىقى ۋە ھەقىقىي بەختكە ئېلىپ بارىدىغان بەختلىك يوللاردۇر.

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر بۆلۈكىگە پارقىراپ تۇرسۇن، ئۇنىڭ مۇھەببىتى قەلبىمىزدە ماكان بولسۇن، ئۇنىڭ نۇرى ئېڭىمىزنى تولدۇرسۇن.

ئەي ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، گۈللەر ئېچىلىدۇ، پەسىللەر ئۆزگىرىدۇ، ھەممىسى سىزنى سۆزلەيدۇ. تولۇن ئاي سىزنىڭ كۈلكىڭىزنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، قۇياش سىزنىڭ ئاسمان چىرىغىڭىزنى كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ. مەن كۆز ياشلىرىم دېڭىزىدا ئۈزۈپ، سىزگە بولغان سېغىنىش بىلەن تولۇپ تاشىمەن. دەرەخلەرنىڭ يوپۇرمىقى ۋە ئىنسانىيەتنىڭ تومۇرلىرىدا سىزنىڭ ھاياتىڭىز ۋە ھاياتىي كۈچىڭىز ئېقىپ تۇرىدۇ، مەن سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل يۈرىكىڭىزنىڭ ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلغاندا، مەن ئۆزۈمنى باشقا بىر دۇنيادا ئويغاق ھېس قىلىمەن، ۋاقىت-ۋاقىتىدا بۇ زېمىننى ۋە بۇ كىچىككىنە بەدەننى چۈش كۆرىمەن - ئۆزۈمنىڭكى مەن چەكسىز بەخت ئىچىدە ئويغاق، يەر يۈزىدىكى ھايات خىيالىم سىز بىلەن ئويغاق ۋاقىتلىرىمنىڭ خۇشال ئەسلىمىلىرى بىلەن خۇشپۇراق بولىدۇ. مەن چۈشۈمدىكى باغچىدىن

قورقۇنچلۇق ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇپ تاشلىدىم ۋە ئۇلارنىڭ ئورنىغا ئىلھامىمنىڭ گۈللىرىنى تىكتىم، ئۇ يەردە مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ خۇشپۇراقلىرى سىزنى جەلپ قىلىدۇ، سىز مېنى مەڭگۈلۈك بەخت ئۇيۇقلىرىغا ئېلىپ كېتىش ئۈچۈن كېلىسىز.

ئى ئاللاھ، مېنى پاكلىق ۋە پاكىزلىق بىلەن سۈزۈك قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنى پەيدا قىلالايمەن.

ئەقلىمنىڭ تىترەۋاتقان ئەينىكىنى تىنچلاندۇر، شۇنداق قىلساڭ ئۇ سېنىڭ چەكسىز چىرايىڭنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ.

ئىمان دېرىزىلىرىنى كەڭ ئېچىڭ، شۇنداق قىلسام مەن سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنىڭ خۇشپۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن.

ئەي ئۆزۈڭدە نۇر چاچقان، ئەي تەسۋىرلەشكە ئەرزىمەيدىغان ئۇلۇغلۇق، ساڭا ئىنتىزار بولغان كۆزلىرىم بىلەن قارىغىن، شۇنداق قىلسام مەن مەۋجۇداتتا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى كۆرەلمەيمەن.

ھاياتنىڭ بارلىق ھادىسىلىرى ۋە كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا، گۈللەر، مۇقەددەس كىتابلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزگە دائىم چاقىرىق قىلىدىغان خۇدانىڭ جىمجىت ئاۋازى يوشۇرۇنغان.

ئىزدىگۈچىنىڭ روھىي چوققىلارغا يېتىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقى خۇدا تەرىپىدىن ئۇنىڭ ئۈچۈن ھېسابلىنىدۇ ۋە بۇنىڭ ئۈچۈن ياخشى مۇكاپاتقا ئېرىشىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن سورايمىزكى، بىزنىڭ ئەقلىمىزنى ھەقىقەتنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتۇشىڭنى، قەلبىمىزنى مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقۇشىنى، روھلىرىمىزنى خۇشاللىقىڭ ۋە مول رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇشىڭ.

ئەقلىنىڭ ئۆتەلمەيدىغان سۈزۈك ئۇيۇقتىن، خۇدا مەڭگۈلۈك نۇرىنى تارقىتىدۇ، ئالەمشۇمۇل ئەقىلدىن ئۇلۇغ ئىلھاملار ۋە مۇبارەك كۈچلەر كېلىدۇ، ئىجادىي پائالىيەت ئوچۇق ۋە ئىناق ئەقىللەرگە قاراپ ئېقىپ كېلىدۇ.

روھىڭىز، قەلبىڭىز، ھەر بىر ئىلھام ئۇچقۇنىڭىز، كۆك ئاسمان، پارقىراق يۇلتۇزلار، تاغلار، زېمىن، قۇشلار ۋە گۈللەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئالەم رېتىم، روھىي خۇشاللىق ۋە ئالەمشۇمۇل بىرلىكنىڭ بىر يىپىغا باغلىنىپ قالغانلىقىنى بايقىغىنىڭىزدا، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ قىرغاقسىز ئىلاھىي ئوكياننىڭ كۆكسىدىكى دولقۇنلار ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

ئەگەر بىز ياراتقۇچىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق، ئازابقا لايىق بولىمىز. بىز ئاللاھنىڭ بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ئىكەنلىكىنى ۋە بىزنى سۆيىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىلىم بىزنى مەسىلىلەر ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلدۇرىدۇ.

ئاللاھنىڭ ھەقىقىي ئاشىقى، نۇرغۇن قېتىم ئۇرۇنۇپمۇ ئۇنى تاپالمىغان تەقدىردىمۇ، ئۇنى ئىزدەشنى ھەرگىز توختاتمايدۇ. خۇددى بوران پەسەيگەندىن كېيىن دولقۇن دېڭىزنىڭ قەلبىگە قايتىپ كېلىشى كېرەك بولغىنىدەك، قىزغىن ئىزدىگۈچىمۇ شۇنداق؛ ئۇ توسالغۇلارنىڭ يىقىلىدىغانلىقىغا ۋە ئۆزىنىڭ مۇقەررەر ھالدا ئېرتە-كېچ ئالەم ئوكيانى بىلەن بىرلىشىدىغانلىقىغا، يەنى ئۇ كېلىپ قايتىپ كېلىدىغان چەكسىز ئوكيانغا ئىشىنىدۇ.

ئەقىل دائىم ئىلاھىي سۆيۈملۈكنى ئويلىغاندا، قەلب خۇشاللىق ۋە بەخت ناخشىلىرىنى ئېيتىدۇ

روھىي ئېماناتسىيە ئىنساننىڭ ھازىرقى ھالىتىدىن كەلگۈسىدە كىم بولىدىغانلىقىغا قاراپ يۆزلىنىشىدۇر.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى باشقىلاردىن يوشۇرالمايدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ تەۋرىنىشى قانداقتۇر ئۇلارنىڭ قىلمىشىدا ئەكس ئەتتۈرۈلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ھەرىكىتى ئارقىلىق نامايان بولىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ئەركىنلىك توغرىسىدا خاتا چۈشەنچىگە ئىگە؛ ئۇلار ئەركىنلىكنى ئىنساننىڭ ئۆزى ياقتۇرىدىغان ئىشلارنى قىلىشى دەپ قارايدۇ، مەن بۇ ئەركىنلىكنى ئۆز خاھىشى بويىچە ئەركىنلىك دەپ ئاتايمەن.

ئەركىنلىكنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى چۈشەنمىگەنلىكتىن، بەزى ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئارزۇلىرىنى دەرھال ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئارقىلىق ئۇلارنى ئەنئەنىگە قۇل قىلىدۇ. ئاندىن بالا چوڭ بولغاندا، ئۇلارنىڭ ئارزۇلىرى ئەمەلگە ئاشسا، ئۇلار بەختلىك بولىدۇ، ھاياتىنىڭ مەقسىتى ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش دەپ ئىشىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كېيىن ئۇلار خاتالاشقانلىقىنى بايقىدى ، چۈنكى تاشقى دۇنيا ئائىلە تۇرمۇشىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ ئاسان ئەمەسلىكىنى چۈشىنىدۇ! باشقىلار ئۇلارنى چەتكە قايرىپ قويۇپ، ئۆز ئارزۇلىرىنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۇلارغا سەل قارىشى مۇمكىن. نەتىجىدە، بالا ئۆز ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىستەك سەۋەبىدىن قاتتىقلىشىپ، ھېسسىي جەھەتتىن سۇسلىشىپ قالىدۇ. شۇڭا، ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئىرادىسى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشكە ياردەم بېرىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار دۇنيادا تۇزاق ۋە قاپقانلارغا چۈشۈپ قالماي ياشىيالايدۇ.

ئانا: «ئۇنىڭغا مۇھەببەت بىلەن ئۆگىتىڭلار» دەيدۇ. ئەلۋەتتە، بالىلارغا مۇھەببەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئادەتتە ياخشى، ئەمما ئارتۇقچە تاتلىقلىق چىشنى بۇزۇۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئارتۇقچە ئەركىلىتىش بالىلارنى بۇزۇۋېتىدۇ. بەلگىلىك دەرىجىدە قەتئىيلىك ۋە قەتئىيلىك كېرەك، ئەمما ئەگەر بالا خاتالىقى ئۈچۈن قاتتىق مۇئامىلە قىلىنىپ جازالانسا، ئاقىۋىتى ئېغىر

بولىدۇ. باللارغا قانداق مۇئامىلە قىلىنىش ۋە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشتا تەكپۇكلۇق بولۇشى كېرەك ؛ ھەر بىر ئاتا مىجەزنى مۇھەببەت ۋە نازاكەت بىلەن تىزگىنلەشى، ھەر بىر ئانا مۇھەببىتىنى دانالىق ۋە ئەقىل بىلەن تېتىشى كېرەك.

ئىنسان ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىقىنىڭ مۇقىم پىسخىكىلىق ھالىتىنى ساقلىشى كېرەك. مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، ئەمما خىزمىتىمنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مېنىڭ ئوي-خىياللىرىم ھەمىشە ئاللاھ بىلەن بىللە بولىدۇ.

بىز بۇ يارىتىلىشتىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك، ئەمما ئۇنىڭ بىزنى قۇل قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. تەجرىبە ماڭا خۇدانى تېپىشنىڭ خۇشاللىقىنىڭ مىسلىسىز ئىكەنلىكىنى ئۆگەتتى.

مۇھىم ۋەزىپىلەرنى باشلاشتىن بۇرۇن، جىمجىت ئولتۇرۇپ، ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىرلەرنى تىنچلاندۇرۇپ، چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىپ، روھىي يېتەكچىلىك ۋە توغرا يۆنىلىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىلاھىي ياردەم سوراش كېرەك.

تاڭ ئاتقاندا، گۈللەرنىڭ لەۋلىرىدىكى ۋە ئالىيجاناب ئەر-ئاياللارنىڭ يۈزىدىكى تەبەسسۇم سىزنىڭ تەبەسسۇمىڭىز ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

مەن ئارقا-ئارقىدىن كېلىدىغان بەختسىزلىك، بەختسىزلىك، كېسەللىك ياكى كۈتۈلمىگەن توسالغۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايمەن، چۈنكى مەن ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىنتىزاملىق ئاڭنىڭ مەغلۇبىيەت ۋە بىزارلىقلارغا ئۇچرايدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن.

ئەركىنلىك دېگەنلىك نەپىس، ئادەت ۋە ھاۋايى-ھەۋەسلەرنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى دانالىق بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئىقتىداردۇر. نەپسگە بويسۇنۇش قۇللۇققا ئېلىپ بارىدۇ، روھنىڭ تۈرتكىسىگە بويسۇنۇش بولسا چەكلىمىلەردىن ئازاد بولۇشقا ئېلىپ بارىدۇ.

مەن ئۈچۈن ھەشەمەتلىك سارايدا ياشايمەنمۇ ياكى ئاددىي بىر كىچىك ئۆيدە ياشايمەنمۇ پەرق يوق، پەقەت خۇدا مەن بىلەن بىللە بولسىلا بولىدۇ.

مەن راستچىل تاپقان پۇلۇمنى ئىسراپچىلىقتىن يىراق تۇرۇپ، ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرۈشكە ئىشلىتىمەن

ئاللاھقا بولغان ئىمان ۋە ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق، ئىنسان كېسەللىك، مەغلۇبىيەت ۋە نادانلىقنى يېڭىپ چىقالايدۇ، پەقەت ئىرادە تەۋرىنىشى فىزىكىلىق ياكى روھىي كېسەللىكلەرنىڭ تەۋرىنىشىدىن كۈچلۈك بولسا. كېسەللىك قانچە ئۇزۇن داۋاملاشقانسېرى، ئىرادە شۇنچە كۈچلۈك ۋە

قەتئيي، ئىمان شۇنچە چوڭقۇر ۋە مۇستەھكەم بولۇشى كېرەك، شۇڭا ئارزۇ قىلىنغان نەتىجىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئىلھام بەرگىن، ئىنسانلارنىڭ قوغداش ۋاسىتىلىرىگە ئەمەس، پەقەت ساڭا تايىنىشىمغا. قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىكنىڭ چەكسىز كۈچۈمنى ھاياتنىڭ ھەر قانداق سىنىقىغا تاقابىل تۇرۇشقا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويما. تەسەۋۋۇر ۋە خىيال ئارقىلىق ئەمەلىي ئىپادىلىنىشىدىن قورقۇپ، ھادىسىلەر، ئاپەتلەر ۋە بەختسىزلىكلەرنى تەسەۋۋۇر قىلمايمەن. ئى پەرۋەردىگار، مەن ئويغاق ياكى ئۇخلاۋاتقان، ئويغاق ياكى خىياللاردا يوقاپ كەتكەن، تىرىك ياكى ئۆلۈۋاتقان بولساممۇ، سېنىڭ قوغداش ئالامىتىڭ مېنى قورشاپ، قوغدايدىغانلىقىنى ھېس قىل.

دانالار مۇنداق دەيدۇ: ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتى ۋە پەزىلەت بىلەن قوزغىتىلغان ياخشى ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئىناقلىق ۋە پاكلىقتۇر. شەخسىي ئارزۇ ۋە ئىنتىلىش بىلەن قوزغىتىلغان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئازاب ۋە ئازابتۇر. يامان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتۇر.

ياخشى ئىشلار بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، ئۆزىنى سۆيۈش بىلەن ئېلىپ بېرىلغان دۇنياۋى ئىشلار بولسا ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابقا ئېلىپ كېلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، داۋاملىق يامان ئىشلار ئىنساننىڭ بەرقلەندۈرۈش ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ.

ئەگەر تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، نىيەتلىرىڭىز ياخشى بولۇشى كېرەك، مېھرىبانلىق ئوي-پىكىرلىرى ۋە مۇھەببەت ھېسسىياتلىرىنى تارقىتىشىڭىز كېرەك. ئەگەر پەزىلەتلىك تۇرمۇش كەچۈرسىڭىز، ئۆلگىڭىز ۋە ياخشى خۇلق-ئەخلاقىڭىز ئارقىلىق باشقىلارغا ياردەم بېرىسىز.

ئەنسىرەپ، روھىي جەھەتتىن قالايمىقانلىشىپ قالغان ھامان، ئۆزۈمنى تۇتۇۋالغۇچە جىمجىتلىققا چۆكۈپ، ئويلىنىپ، ھەر كۈنىمنى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراش بىلەن باشلايمەن.

نەپرەتنىڭ بوغۇپ ئۆلتۈرىدىغان ئوت-چۆپلىرىنىڭ ئۆسۈپ، ھايات باغچىڭىزغا، ئالىيجاناب روھنىڭ پەزىلەتلىرىگە تولغان باغچىغا سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماسلىققا بەل باغلاڭ. بۇ خۇشپۇراق، گۈلگە ئوخشاش خىسلەتلەرنى قانچە كۆپ يېتىلدۈرسىڭىز، خۇدا سىزگە ئىچىڭىزدىكى ئەڭ چوڭ مەۋجۇدات سىرىنى شۇنچە كۆپ ئاشكارىلايدۇ.

ھاياتنىڭ مەقسىتى تىنچلىق، رازىلىق، ئۆلمەسلىك، بەختەرلىك ۋە ھەقىقەتنى بىلىشتىن ئىبارەت، ۋە بىزنىڭ ئىچىمىزدە قوزغالغان بۇ ئارزۇلارنىڭ مەركىزىدە ئىچكى دۇنيامىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىكى ئىلاھىي ماھىيەت يوشۇرۇنغان.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سىزدىن ئەركىنلىكىمنى تاپسام بولامدۇ؟ ۋە مېنىڭ ھەقىقىي ئۆيۈم سىزنىڭ تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭىز ئىكەنلىكىنى ۋە مەن سىزنىڭ ئالەملىك ئاڭىڭىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلسام بولامدۇ؟

ئەي كەڭ، ئىلاھىي دېڭىز، توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىپ ئۆتۈۋاتقان ئارزۇلىرىمنىڭ دەريالىرى ئاخىرى سېنىڭ چوڭقۇرلۇقۇڭغا ئارىلاشسۇن9

بەقەت ئىلاھىي قەلئەدىلا بىز قوغدىنىش ۋە بىخەتەرلىك تاپىمىز، ئاللاھقا بېقىن بولۇش ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تېگىشتىنمۇ بىخەتەر باناھلىنىش يوق.

ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ مايىللىقى، يۆزلىنىشى، خاراكتېرى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى شەكىللەندۈرىدىغان ئادەتلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلغاچقا، ئەگەر بۇ ئادەتلەر ناچار بولسا، خاراكتېر زىيانلىق بولۇپ، ھەرىكەتلەر يامانلىققا ئايلىنىدۇ. شۇڭا، ياخشى ئادەتلەرگە ئەھمىيەت بېرىش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇلار بىزنىڭ ھەرىكىتىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئالىيجاناب نىشانلارغا يېتەكلەيدۇ ۋە بىزگە سالامەتلىك ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئازاب چېكىۋاتقان روھلار قەيەردە بولسا، مەن ئۇلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارنى تەسەللى بېرىشتىن ئۆزۈمگە تەسەللى تاپىمەن. مەن باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئۆزۈمنىڭ ھېسسىياتىدەك ھېس قىلىمەن.

ئەقىل قابىلىيىتى ئىنسانلاردا مەۋجۇت، ئەمما ئۇلار كۆپىنچە كىشىلەردە يەنىلا تەرەققىي قىلمىغان، بۇ قابىلىيەتلەرنى يېتىلدۈرمەسلىك ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەنگە ئوخشاش، ئەقلىنىڭمۇ سالامەتلىكى ۋە ھاياتىي كۈچى ئۈچۈن مۇۋاپىق ئوزۇقلىنىش ۋە چېنىقىشقا ئېھتىياجى بار.

ئالماس نۇرنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، ئاللاھنى تونۇيدىغان ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرى بىلەن پارقىرايدىغان پاك، سۈزۈك روھلارمۇ شۇنداق.

ئى پەرۋەردىگار، سەن ھاياتتىكى ھەقىقىي بايلىقسەن، سېنى ئالدى بىلەن تاپسام، ماڭا كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەرنى سەندىن تاپالايمەن.

كىشىلەر ئادەتتە سالامەتلىكنى ساقلاش ئۈچۈن پەقەت يېمەك-ئىچمەك، ھاۋا ۋە قۇياش نۇرىغا دىققەت قىلىدۇ، ئەمما بەزىدە بۇ تاشقى ھاياتلىق مەنبەلىرىنىڭ مول بولۇشىغا قارىماي سالامەتلىكى ناچارلىشىپ كېتىشى مۇمكىن. دەل شۇ چاغدا بەدەننىڭ ئېنېرگىيە زاپىسىنى ئىچىدىن قايتا تولدۇرۇش ئېھتىياجى تۇغۇلىدۇ.

ئەگەر مىنىڭ ئەقلىمنىڭ كىمىسى نادانلىقنىڭ قاتتىق بورانلىرى تەرىپىدىن قوزغىتىلغان، خەتەر ۋە خەۋپ-خەتەرگە تولغان ئاچكۆز ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ تاشلىرىغا يېقىنلاشسا، ئى خۇدايىم، مىنىڭ چىراغ نۇرۇم بول ۋە مىنى ھەمىشە سىنىڭ ئادالەت ۋە ياخشىلىقىڭنىڭ قىرغاقلىرىغا يېتەكلىگىن.

پىكىر خۇددى ئوتقا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن كۈچى مۇۋەپپەقىيەتكە توسقۇنلۇق قىلىدىغان توسالغۇلارنى كۆيدۈرۈشكە ئىشلىتىلىشى كېرەك.

خۇدانى ئۆزلۈكسىز ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق تاپقىلى بولىدۇ. ئەگەر بىز خۇدانى ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىدىن كۆپرەك سۆيسەك، ئۇ بىزگە كېلىدۇ. ئۇ بىزگە ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ھوقۇقىنى بەردى، شۇڭا بىز دۇنيانىڭ ئۆتكۈنچى ۋە ئەھمىيەتسىز سوۋغاتلىرى بىلەن ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش سوۋغىسى ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىنىڭ خۇشاللىقىنى پەرقلەندۈرەلەيمىز.

بىزگە ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى ئەسلەپ قالغۇچە ياخشى ئىشلارنى ئەسلەپ تۇرۇش ئۈچۈن ئەستە ساقلاش بېرىلگەن: ئاللاھ.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ شاملى مەندىن ئۆتىدۇ! ھاياتىمنىڭ يوپۇرماقلىرى سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن خۇشاللىق بىلەن ئۇسسۇل ئوينايدۇ. ئۇلارنىڭ يېقىملىق شىلدىرلىشى ھاۋادا ئۈچۈپ، چارچىغانلارنى مېنىڭ روھىي تىنچلىقىمنىڭ سايىسىدا ئارام ئېلىشقا چاقىرىدۇ.

ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلار بىزگە زىيان يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئەمەس؛ بەلكى مەسىلىلەر ۋە كېسەللىكلەر بىزگە ساۋاق بېرىدۇ. بىزنىڭ ئازابلىق تەجرىبىلىرىمىز بىزنى ۋەيران قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى پاكلاش ۋە پاك مەنبەيىمىز - خۇداغا قايتىشىمىزنى تېزلىتىش ئۈچۈندۇر. ئۇ بىزگە ياردەم بېرىش ۋە بىزنى ئاسماندىكى ئۆيىمىزگە قايتۇرۇش ئۈچۈن ھەر جەھەتتىن تىرىشىدۇ.

چەكسىزلىك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز، بۇ يەرشارىغا ۋە بۇ فىزىكىلىق بەدەنلەرگە قىلغان سەپىرىمىز قىسقا مۇددەتلىك ۋىزا سەپىرىگە ئوخشايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ماختاشنىڭ مېنى ئۆستۈرمەيدىغانلىقىنى، تەنقىدنىڭ مېنى تۆۋەنلەتمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. مەن ۋىجدانىمنىڭ ئالدىدا ۋە سېنىڭ ئالدىڭدا قانداق بولسام، شۇنداق تۇرۇۋاتىمەن، ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە سېنىڭ رەھمىتىڭگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىمەن - مېنىڭ بەختىم شۇ يەردە.

سىز ئۆزگىچە بىر مەخلۇق، سىزنىڭ جەۋھىرىڭىز ئاجايىپ، شۇڭا ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزىڭىزنى تونۇپ يېتىڭ.

سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن، مېنىڭ سېغىنىشىمنىڭ غۇنچىلىرى خۇشپۇراق، جانلىق گۈللەرگە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن شۇ شەبنەم گۈللىرىدىن بىر مونچاق توقۇپ، ئۇنى سىنىڭ مۇبارەك ئىسقىڭغا قويىدىغان كۆڭنىڭ كىلىشىنى تىزلەتكىن.

ئۇ پەقەت ئۆزىنى خۇشال قىلىش ئۈچۈنلا تىرىشىشنىڭ ئورنىغا، باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە تىرىشىشى كېرەك. باشقىلارغا مەنىۋى، ئەقلىي ياكى ماددىي جەھەتتىن ياردەم بېرىشكە تىرىشقاندا، ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلغانلىقىنى ۋە ھاياتىنىڭ قەدەھلىرىنىڭ خۇشاللىققا تولغانلىقىنى بايقايدۇ.

يەر يۈزىدىكى قاراڭغۇلۇق ئۈستىدىن پارلاق غەلىبە قىلغانلارغا شان-شەرەپ نۇرى بېرىلىدۇ، ئۇلار ئىچكى تىنچلىق ۋە بەختتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، نېمەتلىرىڭنىزنىڭ ئۇرۇقىنى دۇئا بىلەن تېرىلغان قەلبىمنىڭ تۇپرىقىغا چېچىپ تۇرغايسىز، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سايەلىك دەرەخلەرگە ئايلىنىسۇن، ئۇلارنىڭ شاخلىرى ئۆزىنى تونۇشنىڭ ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئەڭ تاتلىق مېۋىلىرىنى بېرىدۇ.

بىز دائىم ئۆزگىرىشكە تىرىشماي ئازاب ئىچىدە تۇرىمىز، شۇڭلاشقا بىز مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە رازىلىققا ئېرىشەلمەيمىز. ئەگەر بىز چىدامىلىق بولۇپ، تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، بارلىق قىيىنچىلىقلارنى چوقۇم يېڭىپ كېتەلەيمىز. بىز بەختسىزلىكتىن بەختكە، ئۈمىدسىزلىكتىن جاسارەتكە ئۆتۈش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

ئى ئىلاھىي مۇھەببەت، مېنىڭ مۇھەببىتىمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، ھاياتىمنى سېنىڭ خۇشاللىقىڭ بىلەن، ئەقلىمنى سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، مەڭگۈلۈك خۇشاللىقىڭنىڭ بۇلىقى بىلەن مېنىڭ تەشنالىقىمنى قاندۇر.

سەمىمىي ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبى ھەمىشە پىچىرلايدۇ: «ئى خۇدايىم ۋە مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم، مەن بۇ خىيال دۇنيانىڭ قالايمىقانچىلىقىغا چۆمۈلۈپ كېتىشنى خالىمايمەن، مەن پەقەت كىشىلەرنىڭ قەلبىدە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتىشنى ئۈمىد قىلىمەن. مېنىڭ قەلبىم، روھىم، بەدىنىم، ئەقلىم ۋە مەندىكى بارلىق نەرسىلەر سېنىڭكى، ئى پەرۋەردىگار». بۇ ئىزدىگۈچى خۇداغا يېتىپ، ئۇنى تونۇيدۇ.

پەرۋەردىگار، بىزگە قېرىنداشلىقنىڭ يېڭى ۋە ھەقىقىي چۈشەنچىسىنى بەر، ئۇرۇشلارنى تاشلاپ، مىللەتلەرنىڭ يارىلىرىنى مۇھەببەتنىڭ مەلھىمى ۋە مېھىر-شەپقەتلىك چۈشىنىشنىڭ مەڭگۈلۈك تەسەللىسى بىلەن داۋالىغايسەن.

بىزگە بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق ئاچكۆزلۈكنىڭ تەسىرىدىن، ئالدامچىلىقنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدىن ۋە خىياللارنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلالايمىز، كېسەللىك، نادانلىق ۋە ئاچارچىلىق پەقەت قاراڭغۇ ۋە قورقۇنچلۇق

ئۆتمۈشنىڭ خىيالىدىن باشقا نەرسە ئەمەس، بەلكى يېڭى بىر دۇنيا قۇرۇشقا ياردەم قىلغايسەن.

كېلىڭلار، بارلىق مەسىلىلەرنى ئورمانلىقنىڭ مەنتىقى بىلەن ئەمەس، بەلكى چۈشىنىش، ھەقىقەت ۋە سىزگە ۋە سىزنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭىزگە بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن ھەل قىلايلى.

ھايات بىزنى بىر مەزگىل بۇ يەردە بىر يەرگە جەم قىلدى، ئۇنىڭدىن كېيىن بىز ئايرىم يوللارغا ماڭىمىز. لېكىن ئەگەر خۇدانىڭ مۇھەببىتى ئىچىمىزدە ياشىسا، قەيەرگە بارساقمۇ پەرۋا قىلمايدۇ، چۈنكى قانچىلىك يىراقلىشىپ كەتسەكمۇ، بىز ئىلاھىي مۇھەببەت دائىرىسى ئىچىدە قالىمىز ۋە ھەرگىز ھەقىقىي ئايرىلمايمىز.

پەرۋەردىگار، مېنى تار پىكىرلىكلىك ۋە ئاشقۇنلۇق كوچىلىرىدىن ئېگىز كۆتۈرۈلىدىغان روھىي تەرەققىيات بۆركۈتى قىل.

مېنى كۆچلۈك يەر تىترەشلىرى ۋە قۇياش نۇرىنى توسۇۋالغان بۇلۇتلاردىن ھالقىپ، تېخىمۇ يۇقىرى ئۇپۇقلارغا چاقىرىڭ

ماڭا تەكىپۇڭلۇق قاناتلىرىنى كۆتۈرۈپ توغرا ياشاشقا يول قويۇڭ، ھەمدە كەڭ ئۇپۇق ۋە ئۇلۇغۋار تۇيغۇلارغا ئىگە بولغان بارلىق بوران-چاپقۇنلار ۋە قارا بورانلارنىڭ ئۈستىدىكى ئېگىز ئاسمانلارغا ئۇچۇشقا يول قويۇڭ.

تىنچلىق قەلبىمىزنى مۇھەببەت ۋە مېھرىبانلىقتا ئاچقاندا كېلىدۇ. مېھىر-مۇھەببەتلىك قەلبى بار ۋە ياخشى ئىشلاردا ئاكتىپ بولغانلار تىنچلىقتا ئېرىشىدۇ، چۈنكى تىنچلىق ئۇلارنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ. تىنچلىق جەننەتنىڭ مۇقەددەس جايى ۋە بەختلىك ھاياتنىڭ ئاساسى.

بىز ھەمىشە گۈللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي گۈزەللىك، قۇياشنىڭ ئارقىسىدىكى ئالەم نۇرى ۋە ھەر بىر كۆزدە چاقناپ تۇرغان ئۇلۇغ ھايات ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم چىن دىلىدىن مېھرىبان بولۇپ، باشقىلارغا ھۆرمەت قىلسا ۋە ماختاشلارغا ئوخشاش جاۋاب قايتۇرسا، ئۇلار ھەمىشە مىننەتدارلىق ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر بولىدۇ.

مەن مۇھەببىتىمنى باشقىلارغا تارقىتىمەن، شۇنداق قىلسام خۇدانىڭ مۇھەببىتى ماڭا كېلىپ، قەلبىمدە ماكانلىششى ئۈچۈن بىر يول ئاچالايمەن.

ئى رەببىم، مېنى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىغا غەرق بولغانلار ئۈچۈن بىر ماياك قىلىپ قوي، ماڭا بەرگەن روھىي خۇشاللىقىڭىزغا مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە ياردەم قىل.

مەن نەپرەتنى مۇھەببىتىمنىڭ ئوتىدا ئېرىتىمەن، باشقىلارنى كەچۈرىمەن ۋە بارلىق تەشنا قەلبلەرگە مۇھەببەت بېغىشلايمەن

ھەقىقىي مۇھەببەت سۆيۈملۈكنىڭ تەسەللىسىدىن خۇشال بولىدىغان مۇھەببەتتۇر

ئى پەرۋەردىگار، نۇرۇڭ بىزگە پارقىراپ تۇرسۇن، مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى مەڭگۈ تولدۇرسۇن.

تەشەببۇسكارلىق روھىغا ئىگە بولۇش دېگەنلىك، ئىنساننىڭ ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان نەرسىلەرنى ئىجاد قىلىشىغا شارائىت ھازىرلايدىغان ئىجادىي تەسەۋۋۇر كۈچىگە ئىگە بولۇشنى كۆرسىتىدۇ. ھەر بىر ئادەم خۇدا تەرىپىدىن بېرىلگەن بۇ سوۋغات بىلەن تۇغۇلىدۇ.

ئەڭ چوڭ مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بولۇپ، ئۇ ھاياتنى سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە گۈزەل قىلىدۇ. ئەگەر سىز خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، قەيەردە بولسىڭىزمۇ سىزگە يېنىڭىزغا كېلىۋاتقانلىقىنى ۋە قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئىلاھىي مۇھەببەت باشلانغان بولىدۇ.

ھەقىقەتنىڭ كۈچى شامالغا قارشى ماڭىدۇ

ئى رەببىم، مەن ۋاقىتلىق قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، ئۆتمۈشتە ماڭا بەرگەن مول نېمەتلىرىڭىزنى ئېسىمدە ساقلايمەن، چۈنكى سىزنىڭ ياردىمىڭىز مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە غەمخورلۇقىڭىز ھەمىشە مەن بىلەن بىللە. سىزگە بولغان ساخاۋەتلىك قولىڭىزدىن كەلگەن ھەر بىر نېمەت ئۈچۈن چىن دىلىمدىن مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن.

مۇھەببەت تامچىلىرى ياخشى قەلبلەردە پارقىرايدۇ، خۇدا بەقەت مۇھەببەت دېگىنىدىنلا تېپىلىدۇ

چۈشىنىش ئىنساننىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئۇلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغان چىراغدۇر.

باھاردا، تەڭرى تەبىئەتنى ئەڭ گۈزەل گۈللەر ۋە نەپىس كېيىملەر ۋە پارلاق رەڭلەر بىلەن بېزەيدۇ.

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتقا يېقىنلىششنى جاكارلىغان تۇنجى جارچى. ئۇنىڭدىن كېيىن، تىنچلىق چەكسىز خۇشاللىقتىنمۇ پارلاق نۇرلارغا ئايلىنىدۇ.

مەن تەپەككۇر دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆككەندە، ۋۇجۇدۇمدا بەختلىك بىر لەرزىنى ھېس قىلىمەن ۋە «مەن يېقىنلاشتىم» دېگەن پىچىرلىغان ئاۋازنى ئاڭلايمەن.

ئىنسان ئىچكى دۇنياسىغا، روھىنىڭ ئۆزىنى ئىپادىلەيدىغان جايىغا يۈزلىنىشى كېرەك. روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن ئىچكى ھاياتنىڭ بارلىق تەجرىبىلىرى كېلىپ چىقىدۇ.

روھ ئىلاھىي ئاڭ بىلەن ئۆزىنى تونۇغاندا، ئۇ چوڭ خۇشاللىق ۋە چەكسىز بوشلۇقنى كېڭىيىشنى ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر سىز يولىڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق توسالغۇلارنى يېڭىش ئۈچۈن تەبىئىي قابىلىيىتىڭىزدىن باشقا، قولىڭىزدىكى بارلىق تاشقى ۋاستىلەر ۋە بايلىقلارنى ئىشلەتسىڭىز، ئالالاھ سىزگە بەرگەن كۈچلەرنى، يەنى سىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قېيىنلىقىڭىزدىن كېلىپ چىققان چەكسىز كۈچلەرنى تەرەققىي قىلدۇرىسىز.

مۇھەببەت خۇداغا ئېلىپ بارىدىغان ئالتۇن يولدا ماڭىدۇ

چۈشەنمەسلىك قاراڭغۇلۇقى سىڭىپ كىرگەن ھەر قانداق يەرگە ياخشى تىلەكلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنىڭ قۇياش نۇرىنى تارقىتىمەن.

قىيىنچىلىقلار سىزگە دۇچ كەلگەندە، سىز بارلىق توسالغۇلار ۋە توسالغۇلارغا قارىماي، تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى توختاتمىسىڭىز، ئالالاھ سىزگە جاۋاب قايتۇرۇپ، تىرىشچانلىقىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بېغىشلايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن قەلبىمدىكى باغچىدىن سېغىنىش گۈلنى ئۈزۈپ ئېلىپ، ئۇنى مۇھەببەت قۇربانلىقى قىلىپ مۇقەددەس ئىشىكىڭگە قويىمەن.

بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە سۆزلىرىمىز كەلگۈسىدىكى ھوسۇلنى ئېلىپ كېلىدىغان ئۇرۇقلار بولغاچقا، مەن بۈگۈندىن باشلاپ ئاڭ-سېزىمنى ياخشى، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن تولدۇرۇشقا باشلايمەن.

مەن ئاڭ سەۋىيەمدە يۇقىرىغا-تۆۋەنگە، شىمالغا-ئوڭغا، ئىچى-سىرتىغا ۋە ھەممە يەرگە ئۇچۇپ، ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈپ، ئالەمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا ئىكەنلىكىمنى ۋە ھازىرمۇ شۇنداق ئىكەنلىكىمنى بايقىدىم.

چەكسىز مۇتلەق بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىڭىزنى ھېس قىلىپ ھەر بىر مىنۇتنى ياشاڭ. ئاڭىڭىزنىڭ چېكى يوق، بارلىق نەرسىلەر مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ ئاسمىنىدىكى يۇلتۇزلارغا ئوخشاش چاقناپ تۇرىدۇ.

ئايرىلىش ياكى باغلىنىشسىزلىق، ئىزدىگۈچىنىڭ مېڭىۋاتقان دانا يولى بولۇپ، ئۇ چوڭ ئىشلار ئۈچۈن ئەرزىمەس نەرسىلەردىن رازىلىق بىلەن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئۇ يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىقنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۆزىنى ۋاقىتلىق نەپسىي خۇشاللىقلارغا باغلىمايدۇ. ئايرىلىش ئۆزى بىر مەقسەت ئەمەس، بەلكى روھنىڭ پەزىلىتى ۋە مەنىۋى كۈچلىرىنىڭ نامايان بولۇشىغا يول ئاچىدۇ.

روھىي غالىب ھايات يوللىرىدا جاسارەت بىلەن ئىلگىرىلەيدۇ

ئىنسان ھازىرقى ھاياتىدىن تولۇق پايدىلىنىشى، قەلبىنىڭ دېرىزىلىرىنى ئېچىپ، روھىنىڭ ئۇيقۇدىكى ئىقتىدارلىرىنى ئويغىتىشى ۋە جانلاندۇرۇشى كېرەك.

ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىش ئىقابىلىرىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق يوشۇرۇنغان. كىم ئۆز ئەقلىنىڭ ئەينىكىنى مۇقىملاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ

تەۋرىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالسا، ئۇ سۆزۈك ئەينەكتە ئالەمنىڭ سۆيۈملۈكىنىڭ چىرايىنى كۆرەلەيدۇ.

مۇھەببەت ئۆلۈمدىن ۋە ۋاقىتنىڭ بۇزغۇنچىلىقىدىن كۈچلۈك

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاچقۇچى، ئويلىنىش بولسا بىزنىڭ كۆز ئالدىمىزدىن يوشۇرۇنۇپ قالىدىغان ئىچكى بۇلۇڭلىرىمىزنى كۆرىدىغان ئەينەك. بىز كەمچىلىكلىرىمىزنى دىئاگنوز قويۇشىمىز، ئىجابىي ۋە سەلبىي يۆزلىنىشلەرنى پەرقلەندۈرۈشىمىز، ئىلگىرىلەش ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېنىقلاشىمىز كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئاجايىپسەن! سەن سەمىمىي، دوستلۇق غەمخورلۇقىنىڭ سۆيىدىن پايدىلىنىسەن، سېنىڭ يوپۇرماقلىرىڭ سەمىمىي ۋە سادىق قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىققان ئىچكى ۋە تاشقى شېرىنلىكنىڭ شەبنىمى بىلەن نەملەنگەنسەن.

مەن بىر قېتىم كىچىككىنە بىر قۇمۇرسقانىڭ قۇم دۆۋىسىگە چىقىشقا ئۇرۇنۇۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ، ئۆزۈمگە: قۇمۇرسقا چوققۇم گىمالايا تېغىغا چىقىمەن دەپ ئويلاۋاتقان بولۇشى كېرەك دەپ ئويلىدىم! قۇم دۆۋىسى قۇمۇرسقاغا غايەت زور كۆرۈنگەن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما مېنىڭ كۆزۈمگە ئۇنداق ئەمەس. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىزنىڭ مىليونلىغان قۇياش يىللىرىمىز خۇدانىڭ نەزىرىدە بىر مىنۇتتىنمۇ ئاز ۋاقىت بولۇشى مۇمكىن.

بىز ئۆزىمىزنى مەڭگۈلۈك ۋە چەكسىزلىك قاتارلىق ئۇلۇغ نەرسىلەر ھەققىدە ئويلىنىشقا مەشىقلەندۈرۈشىمىز كېرەك.

مەن چەكسىز دۇنيانى ئايلىنىپ، نۇر زېمىندىكى پارقىراق تۇماننى كۆردۈم، ۋە شۇ جانلىق پارلاقلىقتا ۋاقىت بەتلىرىگە يېزىلغان مەخپىيەتلەرنىڭ مەنىسىنى ئوقۇدۇم.

ئۇخلىغاندا، سىز ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى پەسسىپ ھالدا تىنچلاندۇرىسىز. لېكىن، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى ئاڭلىق ھالدا مېدىتاتسىيە ئارقىلىق تىنچلاندۇرغاندا، سىز تۇنجى بولۇپ تىنچلىق ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىسىز، يۆز مۇسكۇللىرىڭىز تەبىئىي ھالدا ئىچكى تىنچلىقنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان تەبەسسۇم ھاسىل قىلىدۇ. ئەمما روھىڭىزنىڭ ساپلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن بۇ تىنچلىق ھالىتىدىن ھالقىپ قاراشىڭىز كېرەك - بۇ ساپلىق سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرى ياكى ھېسسىياتلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئوي-پىكىرلەرگە ئاپتوماتىك ئىنكاس قايتۇرۇش بىلەن بۇلغانمىغان. ئاندىن سىز باشتىن كەچۈرىدىغان ھالەت مەڭگۈلۈك، ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت-سائادەت.

ئەگەر ئاي نۇرىنىڭ ئاستىغا بىر قاچا سۇ قويۇپ، ئاندىن ئارىلاشتۇرسىڭىز، ئاينىڭ بۇرمىلانغان رەسىمىنى ھاسىل قىلىسىز. سۇ قاچىغا

چۆككەندە، ئەكس ئېتىش ئېنىق بولىدۇ. قاچىدىكى سۇنىڭ تىنچ تۇرغان ۋە ئاينىڭ يۈزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن ئەكس ئەتتۈرگەن پەيتلىرىنى تەپەككۇر تىنچلىقى ۋە چوڭقۇر جىمجىتلىق ھالىتىگە سېلىشتۇرۇشقا بولىدۇ. تەپەككۇر تىنچلىقىدا، بارلىق ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىر دولقۇنلىرى ئەقىلدىن ئېقىپ چىقىشنى توختىتىدۇ. بۇ چوڭقۇر تىنچلىق ھالىتىدە، تەپەككۇر قىلغۇچى، بۇ تىنچلىقتا، روھ كۆلىدە ئەكس ئەتكەن ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ تولۇن ئېيىنى كۆرىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر تۆت خىل ھالەتنى بىلىدۇ: ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندا خۇشاللىق ھېس قىلىش، ئۇنى رەت قىلغاندا بەختسىزلىك ھېس قىلىش، خۇشالمۇ، چۈشكۈنمۇ بولمىغاندا زېرىكىشلىك ھېس قىلىش، ۋە بۇ ھېسسىياتلارنى ياكى خۇشاللىق، ئازاب ۋە زېرىكىشلىك قاتارلىق پىسخىكىلىق ھالەتلەرنى يېڭىپ چىققاندا تىنچلىق ھېس قىلىش.

تىنچلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە خۇشاللىقنىڭ يوقلۇقىدىن، شۇنداقلا زېرىكىشنىڭ يوقلۇقىدىن كېلىپ چىققىدىغان ئىنتايىن ئارزۇ قىلىنىدىغان ھالەت. بۇ ھالەتلەر روھنىڭ يۈزىدە ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ، دولقۇنلىنىپ تۇرىدۇ. ئازاب ۋە خۇشاللىقنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندىن كېيىن، چارچاشنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا قايتا-قايتا چۆكۈپ كەتكەندىن كېيىن، تىنچلىقنىڭ تىنچ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرۈش خۇشاللىققا تولىدۇ. ئەمما تىنچلىقتىنمۇ ئۈلۈغ روھىي خۇشاللىق - روھنىڭ بەختى - ئەڭ ئاخىرقى بەخت. بۇ مەڭگۈ ئۆچمەيدىغان، مەڭگۈ روھ بىلەن بىللە تۇرىدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. بۇ ئالىي خۇشاللىققا پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ھەقىقىي تەبەسسۇم، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش، تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتىن كېلىدىغان روھىي بەختنىڭ تەبەسسۇمىدۇر.

مېنىڭ تەبەسسۇم ئىچىمدىكى چوڭقۇر خۇشاللىقتىن كېلىپ چىقىدۇ - ھەممەيلەنگە يېتىدىغان خۇشاللىق. ئۇ خۇددى گۈللەنگەن گۈلنىڭ قەلبىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيغا ئوخشايدۇ. بۇ كاتتا خۇشاللىق باشقىلارنى بەختنىڭ مۇقەددەس سۈيىگە چۆمۈلۈشكە چاقىرىدۇ.

مۇبارەك كەچۈرۈم نۇرى ئاستىدا، نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان توپلانغان نەپرەت قاراڭغۇلۇقى يوقىلىدۇ

ئاللاھ ئىبادەتچىلىرىنىڭ ھەر قانداق ئېھتىياجىنى تېزلا قاندۇرىدۇ، چۈنكى ئۇلار تىرىشچانلىقلارنى بىكار قىلىدىغان ۋە ئۈمىدلەرنى يوق قىلىدىغان شەخسىيەتچىلىك نىيىتىدىن قۇتۇلغان.

خۇدا كىمنى قوغدىسا، ھېچ نەرسە ئۇنى ۋەيران قىلالمايدۇ

بۇ دۇنيادا بىز يالغۇز ئەمەس، چۈنكى خۇدا بىز بىلەن بىللە، بىز قوللاش ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىدىغان مەڭگۈلۈك، يېقىن ۋە دوستلۇق مۇناسىۋەتلەر بار.

ئەي ھېكمەت ئاسمىنىدىكى چاقناپ تۇرىدىغان يېتەكلەش يۇلتۇزى، سېنىڭ پارلاق چاقناپ تۇرغان نۇرۇڭ مېنى سېنىڭ مۇبارەك ئۇپۇقلىرىڭنى تەكشۈرۈشكە تەكلىپ قىلىدۇ، مېنىڭ سېغىنىش قۇشۇم ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئەڭ مۇقەددەس نۇرۇڭغا چۆمۈلۈش بىلەن زىچ، قاراڭغۇ ئاتموسفېرانى تېشىپ ئۆتۈپ، تېز سۈرئەتتە ئۇچىدۇ.

ئىنسان ئىچكى، سېزىمچان تۇيغۇ ئارقىلىق ئۇنىڭ قاتتىق فىزىكىلىق بەدەن ئەمەس، بەلكى بەدەندىكى مەڭگۈلۈك روھىي ئېقىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلالىغاندا، ئۇنىڭ شەخسىيىتى تەرەققىي قىلىپ گۈللىنىشكە باشلايدۇ.

شاگىرتنىڭ قەلبى ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت بىلەن تولۇپ تاشقاندا، ئۇنىڭ يۈزى تىنچلىق ۋە دانالىقنىڭ تەبەسسۇمى بىلەن پارقىرايدۇ، روھنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاتلىمى پارچىلىنىپ، پۈتۈنلەي يوقىلىدۇ.

بىر گۈلگە ياكى دەرەختكە قارىسىڭىز، بۇ گۈزەل ھايات شەكىللىرىنىڭ ئۆز-ئۆزىدىن پەيدا بولمىغانلىقىنى بىلىسىز. ئۇلارنى شەكىللەندۈرگەن، خۇشپۇراق ۋە نەپىس گۈزەللىك ئاتا قىلغان زات ئاللاھتۇر.

كىچىك ۋە چوڭ ۋەزىپىلىرىڭىزنى ھەمىشە چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئورۇندىڭ، ئاللاھنىڭ قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلىرىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىڭىزنى كۈچەيتىدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي جەۋھىرى بىلەن باغلىنىشقا باشلىغاندا، ئۇزۇندىن بۇيان ئۇنتۇلۇپ كەتكەن ئۆتمۈش دەۋرلەر ۋە روھنىڭ ئۆلمەس كۈچلىرى ئۇنىڭ ئېڭىغا قايتىپ كېلىدۇ. مېدىتاتسىيە جەريانىدا، ئادەم ئۆزىنىڭ ئۆلمەس بىر روھ ئىكەنلىكىنى، ئۆلۈملۈك بىر بەدەن ئەمەسلىكىنى ئېسىگە ئالىدۇ.

ھەممە يەردە ياخشى-يامان كىشىلەرنى ئۇچراتقىلى بولىدۇ، ئۇلار ئۆز ئۇسۇلى بىلەن بەخت ئىزدەيدۇ. ھېچكىم ئۆزىگە زىيان يەتكۈزۈشنى خالىمايدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا بەزى كىشىلەر چوقۇم ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قايغۇ-ھەسرەتكە سەۋەب بولىدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ؟ چۈنكى بۇ قىلمىشلار نادانلىق ۋە خيالنىڭ تۈرتكىسىدە يۈز بېرىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزگە دانالىقىڭنىڭ نۇرىنى چېچىشىڭنى ۋە بىزدىن نادانلىق ۋە خيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىشىڭنى سورايمىز.

ئاڭلىق ئادەم قورقۇشنىڭ ئورنىغا ئېھتىياتچان بولۇشى، قورقۇش ۋە ئەنسىزلىك پەيدا قىلىدىغان ئەھۋاللارغا دۇچ كەلمەسلىك ئۈچۈن، ئۆزىدە

ئېھتىياتسىزلىق ۋە ئالدىراشلىقسىز جاسارەت تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك.

دانالىق سىرتتىن ئۇچۇر كىرگۈزۈشكە ئەمەس، بەلكى ئىچكى قوبۇل قىلىش كۈچىگە تايىنىدۇ، بۇ بولسا ئېرىشكىلى بولىدىغان ھەقىقىي بىلىمنىڭ مىقدارى ۋە بۇ بىلىمگە ئېرىشىش سۈرئىتىنى بەلگىلەيدۇ.

بۇ دۇنيا پەقەت بىز ئىلاھىي دېرىكتورىنىڭ يېتەكچىلىكىدە رولىمىزنى ئادا قىلىدىغان بىر سەھنە. بىزگە بېرىلگەن روللارنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بىز ياخشى ئىشلىشىمىز كېرەك، ھەمىشە ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىزنىڭ مەڭگۈلۈك بەخت ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ئاللاھنى تونۇشقا تىرىشقان ئادەمدۇر، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارنىڭ ئەڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانى ئاللاھنى تاپقان ئادەمدۇر.

ئى ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرغايسەن، شىپالىق مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى تولدۇرغاي، مۇبارەك نۇرۇڭ روھىمىزدىكى غەم-ئەندىشىلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقاتقاي.

ئەركىنلىك دېگەنلىك ئادەت ۋە ئارزۇنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى ۋىجداننىڭ تەلپى بويىچە ھەرىكەت قىلىش دېگەنلىكتۇر. نەپس ۋە ئۇنىڭ ھاۋايى-ھەۋەسلىرىگە بويسۇنۇش چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ، دانالىقنىڭ تۈرتكىسىگە قۇلاق سېلىش بولسا بۇ چەكلىمىلەردىن ئازادلىققا ئېرىشتۈرىدۇ.

ياخشى خىسلەتلەرنى ئاڭلىق ۋە مەقسەتلىك تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق روھىي خاتىرجەملىككە ئېرىشكىلى بولىدۇ، ئەگەر تولۇق يېتىلگەندىن كېيىن، ئەگەر ئۇ ئۆز ئىختىيارى بىلەن ئۇلاردىن ۋاز كەچمىسە، بۇ خىسلەتلەرنى ئىگىسىدىن تارتىۋالغىلى بولمايدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر خاتا ئۇسۇللار ئارقىلىق بەخت ئىزدەيدۇ. بەزىلەر خاتا قىلمىشلار ۋە ساغلام بولمىغان ھەرىكەتلەرنى قوللىنىپ بەختىنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرغىلى بولىدۇ دەپ قارايدۇ، بۇ ھەرىكەتلەر بولسا زور ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك بەختنىڭ پارلاق ۋەدىلىرىنى بېرىدۇ، ئۇلار بۇ يالغان ۋەدىلەرگە ئالدانىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى يالغان خىياللار ۋە خاتا ھەرىكەتلەر دوزاخىدا تېپىپ بولغىلى بولمايدۇ.

ھەر بىر مىنۇت مەڭگۈلۈك، چۈنكى مەڭگۈلۈكنى شۇ مىنۇت ئىچىدە ھېس قىلغىلى بولىدۇ. كۈنلەر، مىنۇتلار ۋە سائەتلەر مەڭگۈلۈكنى كۆرەلەيدىغان دېرىزىلەر. ھايات قىسقا، ئەمما شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا چەكسىز ۋە چەكسىز. روھ ئۆلمەس، ئىنسان ھاياتىنىڭ بۇ قىسقا بابىدا، بىز

بارلىق مۇمكىن بولغان يوشۇرۇن كۈچ ۋە بۇرسەتلەردىن تولۇق پايدىلىنىشىمىز كېرەك.

مەنىۋى سۆزلەر مايسا يېتىش، ئۆسۈش، گۈللەش ۋە مېۋە بېرىش ئۈچۈن مۇنبەت تۇپراققا ئېھتىياجلىق ئۇرۇقلارغا ئوخشايدۇ.

روھىي ئۆسۈش ئۆز-ئۆزىنى ئويلىنىش، تۇرمۇشتىكى ئالدىنقى ئورۇندا تۇرىدىغان ئىشلارنى قايتا تەرتىپلەش، زىيانلىق ئادەتلەرنى ئىنقىلاش ۋە يوقىتىش، شۇنداقلا تەرەققىي قىلىۋاتقان روھىي چۈشەنچە ۋە ئېشىۋاتقان روھىي كۈچ بىلەن ماس ھالدا ساغلاملىق قائىدىلىرى ۋە قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

شاگىرت ئىلاھىي خۇشاللىقنى تېتىپ باققاندا، ئۇ خۇدانىڭ ئۆزى ئۈچۈن باشقا نەرسىلەردىنمۇ ھەقىقىي ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ، ھەمدە ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىشنىڭ ھېچقانداق ھېسسىي لەززەت بىلەن تەڭ كېلەلمەيدىغان بەخت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ ئىنسانىنىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىش ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسىنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەش ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ، بۇ ئارقىلىق پەزىلەتنىڭ گۈزەللىكى، كەڭ قورساقلىقنىڭ ئۇلۇغلۇقى، دانالىقنىڭ ئۇلۇغلۇقى ۋە روھىي بەختنىڭ شان-شەۋكىتى ئارقىلىق ئىنساننىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىدۇ.

مەن باشقىلارنى يات دەپ قارىمايمەن، چۈنكى مەن ھەممەيلەننى مېنىڭ قېرىندىشىم ياكى سىڭلىم دەپ قارايمەن. مەن باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ۋە نەتىجىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھاياتىمنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە مەنىلىك قىلىمەن. مەن باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىمەن ۋە ئۆزۈمنى كۆرسەتكەندە ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت كۆرسىتىمەن. مەن پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار ئۇنى سۆيگەندەك ئاللاھنى سۆيىمەن، مەن باشقىلارغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ قۇدۇقىغا خۇدىبىنلىق ئاتا قىلىمەن.

بۇ ئۆتكۈنچى، دۇنياۋى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا، ئۆلۈمگە بويسۇنۇپ، مەڭگۈلۈك، ئۆزگەرمەس ھايات بار. بەدەن چىرىپ يوقىلىدىغان خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن تەركىب تاپقان، ئەمما بۇ ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈلۈك، ئاسماندىكى ھايات بار. شۇڭا، بىز پۈتۈن دىققىتىمىزنى بۇ مەڭگۈلۈك بەدەنگە مەركەزلەشتۈرمەسلىكىمىز كېرەك، ئۇنى ئارزۇ قىلغانلار ئۇنىڭ سىناقلىرىغا بەرداشلىق بېرىپ، ئۇنىڭ خوجايىنى بولۇشى كېرەك.

بۈگۈن مەن ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە ياردەم قىلىشقا ۋە ئاچلارغا قولۇمدىن كېلىشچە بېرىشكە تىرىشىمەن

مەن خۇدانىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىكمەن، پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا، قايغۇ دولقۇنلىرى بىلەن قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىك دېڭىزىدا تەۋرىنىپ كېتىۋاتقان روھلارنىڭ كېمىلىرىنى يېتەكلەيدىغان ياخشىلىق نۇرى بىلەن بىر گەۋدەمەن.

بۈگۈن مەن ئىچىمدە تىترەپ، قەلبىمنىڭ تارىلىرىنى قوزغىتىدىغان تىنچلىقنىڭ لەپىلدەپ تۇرغانلىقى ئىچىدە خۇدانى ھېس قىلىۋاتىمەن.

مەن ئۆزۈمنى بەختلىك قىلىشقا تىرىشقاندەك، باشقىلارنىمۇ بەختلىك قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، مەن روھىي بەختىم ئارقىلىق ئىلاھىي مۇھەببەت ئۆيىدىكى ھەممەيلەنگە خىزمەت قىلىمەن، ئەگەر ۋىجدانىمنى ئالداماقچى بولسام، پەقەت ئۆزۈمدىنلا قورقىمەن.

روھ باغچىلىرىدىن

بىر يەرگە بارماقچى بولۇپ، تېزلا ئۇ يەرگە بېرىشقا ئالدىرايسىز. يېتىپ بارغاندا، ئۆزىڭىزنى قىزغىنلىق، ئەنسىزلىك ۋە ھەتتا قالايمىقانچىلىق ھېس قىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن بۇ يەرنى ياقتۇرمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ئەكسىچە، تېخىمۇ تىنچ، تېخىمۇ تەمكىن ۋە تېخىمۇ تەكشۈك بولۇشقا تىرىشىڭ. ئەگەر ئوي-پىكىرلىرىڭىز ئەنسىرەش ۋە بىئاراملىققا مايىل بولسا، ئۇلار ئۆزىنى تۇتۇۋالغۇچە ئۇلارنى قاتتىق باستۇرۇڭ.

ھاياجانلىنىش نېرۋا سىستېمىسىنىڭ تەكشۈۈلۈقىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، چۈنكى ئۇ بەدەننىڭ بەزى قىسىملىرىغا كۆپ مىقداردا ئېنېرگىيە ئەۋەتىدۇ، يەنە بەزىلىرىگە تەبىئىي ئۈلۈشىنى بېرىدۇ. ئېنېرگىيە تەقسىماتىدىكى بۇ تەكشۈۈسىزلىق نېرۋا كېسەللىنىڭ سەۋەبى. تىنچ ۋە راھەت بەدەن نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرىدۇ ۋە روھىي ساغلاملىقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

ئاللاھ بىلەن ماسلىشىپ، ئىچكى كۆرۈش ئاستا-ئاستا ئېچىلىشقا باشلايدۇ، ئاللاھنىڭ ھەر بىر سەمىمىي دۇئاغا جاۋاب بېرىدىغانلىقىغا تولۇق ئىشىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭغا نۇر ئىزدەپ يۈزلەنگەنلەرنىڭ كۆرۈشى ئېچىلىدۇ، ئەقلى ۋە قەلبى يورۇيدۇ.

چۈشەنچە ئېچىلغاندا، ئۇ قەلبتىن چىققاندەك ھېسسىيات، چوڭقۇر ئىنچىكلىق ۋە توغرىلىق تۇيغۇسى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. بۇ ھېسسىيات ئارقىلىق، ئىزدىگۈچى توغرا يولدا مېڭىش ئۈچۈن قەتئىي ئىشەنچ ۋە ئىشەنچلىك يېتەكچىلىككە ئېرىشىدۇ، ھەمدە ئاستا-ئاستا بۇ ھېسسىياتنى تونۇپ يېتىدۇ ۋە ئۇنىڭغا ئىشىنىدۇ.

بۇ پۈتۈنلەي ئويلاشنى تاشلاش دېگەنلىك ئەمەس؛ تىنچ، بىتەرەپ ئويلاش يەنە چۈشىنىشكە ئېلىپ بارىدۇ. غەيرەت ۋە ئۆزىنى مۇھىم دەپ

قاراشنىڭ تۈرتكىسىدە بولغان ھېسسىي ئويلاش خاتا چۈشىنىشلەر ۋە خاتا نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ۋەيران قىلغۇچ گۇمان ۋە يالغان ئېتىقادلارنى چىن دىلىڭىزدىن رەت قىلىڭ، قەلبىڭىز ۋە روھىڭىزنى ئىمان ۋە خۇداغا تولۇق ئىشىنىش ساھەسىگە يۈزلەندۈرۈڭ. جىمجىت تەپەككۇر ئىچىدە، ئاڭىڭىز ھەقىقەتكە ۋە توغرا چۈشىنىشكە مەركەزلىشەلەيدۇ. بۇ تەجرىبىدە، ئىمان گۈللەپ ياشنايدۇ ۋە ئېچىلىدۇ، چۈشىنىش ئارقىلىق، سىز ھېچقانداق كۆز كۆرمىگەن، ھېچقانداق قۇلاق ئاڭلىمىغان ۋە ھېچقانداق ئىنسان ئەقلى ئويلاپ باقمىغان نەرسىلەرنى باشتىن كەچۈرىسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپىسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئاۋات يوللارغا پارقىرىغاندەك، مەن كۈندىلىك ئىشلىرىمنىڭ ھەممە ئادەم كۆپ جايلاردا ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغاڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئۈچۈن سەخىي روھ ئاتا قىل، ۋە ئەقلىمنىڭ جىمجىت كۆلىدە سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقناپ تۇرغان روھىمنىڭ ئاينىڭ ئەكس ئەتكەنلىكىنى كۆرۈشۈمگە ياردەم قىل.

بۈگۈن مەن دانالىق ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقۇچە، ئاللاھ ھەقىقىدە تەپەككۇر ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى ھەممىدىن ئارتۇق سۆيىمەن، چۈنكى سەنسىز مەن ھېچقانداق ئىنساننى ياكى باشقا نەرسىلەرنى سۆيەلمەيمەن.

تاغلارنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا، جىمجىت ئاسماندا، روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ۋە جىمجىتلىق غارىدا، مەن خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمەن ۋە ئۇنىڭ ئۆزلۈكسىز خۇشاللىقىنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ مەڭگۈ ئۆزگەرمەيدىغان ۋە قۇرۇپ كەتمەيدىغان پاك بۇلاقلىرىدىن ئىچىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا سۆيىمەن ۋە ساڭا ئىبادەت قىلىمەن، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ھەر بىر مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبتە ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

<u>بىرسى ئوقۇتقۇچى پاراماھانسادىن ئۆزىگە جەلپ قىلارلىق ۋە جەلپ قىلارلىق شەخسنى يېتىلدۈرۈشنىڭ يولىنى كۆرسىتىپ بېرىشنى تەلەپ قىلدى، ئۇ مۇنداق دېدى: باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا، ئۆزىڭىزنى ياخشى تۇتۇشىڭىز كېرەك، چۈنكى غەيلەت ئىنساننىڭ خاراكتېرىگە باشقا</u>

نەرسىلەردىنمۇ زىيانلىق. ئەلۋەتتە، مەن ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ غەپلەتلىكىنى دېمەكچى ئەمەسمەن، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئادەتتە چوڭقۇر مەسىلىلەرگە سىڭىپ كېتىدۇ.

ھەمىشە سەگەك ۋە دىققەتلىك بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز جەلپكار ماگنىتقا ئايلىنىسىز

ھېچكىم سەل قارىلىشنى خالىمايدۇ. ھەممىمىز ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئويلىنىشىنى ۋە ئېتىبارغا ئېلىنىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئىناقلىق ۋە چۈشىنىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ھېسسىياتلىرىنى ئويلىشىپ، ئۇلارغا ئېتىبار بېرىشىمىز كېرەك. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئەتراپىڭىزدىكى ھەممەيلەنگە دىققەت قىلىشىڭىز، سەزگۈر بولۇشىڭىز ۋە دىققەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئۆلۈكلەرنىڭ باشقىلارغا ھاقارەت قىلىشقا كۈچى يوق، لېكىن ئۇلارغا پەرۋا قىلمىغانلارنىڭ كۈچى بار.

باشقىلار بىللە بولغاندا، ئۇلار بىلەن دىققەت بىلەن، جۇشقۇنلۇق بىلەن ۋە قىزىقىش بىلەن ئالاقە قىلىڭ، ئەمما ئۆزىڭىز ھەققىدە سۆزلەشتىن ساقلىنىڭ.

ھەممە ئادەم ئۆزى ھەققىدە سۆزلەشنى خالايدۇ، ئەمما بۇ ئاجىز ئۇسۇل. باشقىلار خالىسا ئۆزى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ؛ ئۇلارنىڭ نېمە دېيىشىنى ئاڭلاڭ. ئۇلارنىڭ مەسىلىلىرى، نەتىجىلىرى ۋە تەسىراتلىرى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ، ئەمما سىزنىڭ ماگنىتلىق كۈچىڭىز سىز ئۈچۈن سۆزلىسۇن. چىراغ نۇرى ئۆزى ئۈچۈن ئېنىق سۆزلىسۇن؛ سىزنىڭ جىمجىت تىترەشلىرىڭىز سىز ئۈچۈن ئوخشاش ئېنىق سۆزلىسۇن.

خۇدا ماڭا بىر ۋەھىيدە كۆرسەتتىكى، ئۇرۇشتا ئۆلگەنلەر قورقۇنچلۇق ئۆلۈم چۈشى كۆرىدۇ، ئەمما ياخشىلار ئۆلۈمدىن تىرىلىشى بىلەنلا، خۇددى قورقۇنچلۇق چۈش كۆرگەندەك ئويغىنىپ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولىدۇ.

بىزنىڭ بارلىق ھايات تەجرىبىلىرىمىز ئالەمشۇمۇل چۈشنىڭ بىر قىسمى. ئىنسانىيەت ئۇرۇش قورقۇنچلۇق چۈشنى ياراتقان، ئەمما بۇ قورقۇنچلۇق چۈشنىڭ قۇربانلىرى بەدىنىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن، ئۇلار بۇنىڭ قورقۇنچلۇق چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى چۈشەنگەن. بۇ چوڭقۇر مېتافىزىكىلىق ھەقىقەت.

ئەگەر بىر ئادەم چۈش كۆرۈۋاتقانلىقىنى بىلسە، ئۇلار بىئارام چۈش تەجرىبىلىرىگە دۇچ كەلمەيتتى. ئەمما ئەگەر ئۇلار چۈش ئىچىدە ئۆزىنى تونۇپ يەتسە ۋە بىرسى ئۇنىڭغا ئۆلۈم ئېلىپ كەلسە، ئۇ چۈشتىكى ئۆلۈم

ھەقىقىي ۋە قورقۇنچلۇق سىناققا ئوخشايدۇ، تاكى ئۇلار ئويغانغاندىن كېيىن ئۇنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغۇچە.

بۇ ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھالەتكىمۇ ماس كېلىدۇ. بەدىنىمىزدىن ئايرىلىشىمىز بىلەنلا، ئاڭىمىزنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى، بەلكى بەدەن ۋە ئۇنىڭ ماددىي چەكلىمىلىرى ۋە چەكلىمىلىرىدىن ئازاد بولغانلىقىمىزنى، بۇ ئازادلىقتا بۈيۈك ئەركىنلىكنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بىز ھەرگىز ئۆلۈمنى تىلىمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى ئاللاھ بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش ئارقىلىق ئاڭىمىزنى تەييارلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۆلۈم ئۆز ۋاقتىدا كەلگەندە، بىز ئۇنى پەقەت بىر چۈش دەپ قارايمىز.

مەن خالىغان ۋاقىتتا ھايات ۋە ئۆلۈمنىڭ خىيالپەرەس تەبىئىتىنى كۆرەلەيمەن شۇڭا، مەن بۇ بەدەنگە ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيمەن.

نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئاستىدا ئىنسانلارنىڭ ئاڭ تەرەققىياتىنىڭ ئەڭ يۇقىرى باسقۇچلىرىغا يېتىشكە ئالاھىدە يول قويىدىغان روھىي فىزىئولوگىيە بار.

ئىنسان مېڭىسى كىت ۋە پىللاردىن باشقا كۆپىنچە ھايۋانلارنىڭ مېڭىسىدىن چوڭ بولۇپ، تېخىمۇ مۇرەككەپ ۋە تېخىمۇ كۈچلۈك ئويلاش ئىقتىدارىغا ئىگە. بۇ ئىنسان مېڭىسىنى باشقا جانلىقلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئىلغار ئاڭغا ئىگە ئىنسانلار ئۈچۈن ماس كېلىدىغان قورالغا ئايلاندۇرىدۇ. مېڭىنىڭ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ چەمبەرلىرى ئىنسانلارنىڭ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر ئويلىنىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ. شۇڭلاشقا، پەقەت ئىنسانىيەتلا يۇقىرى سەۋىيىدىكى پەرقلەندۈرۈش سەۋىيەسىگە يېتەلەيدۇ، شۇڭا ئۆزىنىڭ ياراتقۇچىسىنى تونۇيالايدۇ. دانا ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى ماددىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى جەھەتلەردە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىش ۋە ئۇنىڭ پايدىسىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىدۇ.

قىش ئۆزىنىڭ سوغۇق، ئاق، زەمبۇرۇغقا ئوخشايدىغان چاپىنى بىلەن كەلدى

يازنىڭ خۇشاللىقىغا بولغان ئارزۇيۇم يوقالدى

ماڭا مېھرىبان قەلبىڭىزنىڭ ئىللىقلىقىنى ئىزدەش ئېيتىلدى

باھار پەيدا بولغاندا، ھەر خىل گۈللەر بىلەن بېزەلگەن ھالدا ئۇسسۇل ئويناۋاتاتتى

ئېتىزلار ۋە تاغلارنىڭ خۇشپۇراقلىرى بىلەن خۇشپۇراق، ماڭا سېنى سۆيۈشۈم ئېيتىلدى، ئى خۇدايىم

ياز كەلدى، يېشىل مېلودىيەلىرىنى نازۇك يوپۇرماقلار ئارىسىدا، تېرەكلەرنىڭ شىلدىرىشى ۋە قارىغاي دەرەخلىرىنىڭ شىلدىرىشى ئارىسىدا ياڭراتتى.

ئۇ مېنىڭ سىزگە ئوقۇپ بېرىشىمنى تەلەپ قىلدى

ھەتتا يۇمشاق، نازۇك تۇيراقمۇ مېنىڭ ئالدىراش ئاياغلىرىمنى سىلىدى

ئۇ ئۇلاردىن سىزنىڭ بارلىق مەۋجۇد مۇقەددەس جايىڭىزغا يېقىنلىششىنى تەلەپ قىلدى.

يۇمشاق خۇشبۇي ماڭا ئۇنىڭ يولىغا ئەگىششىنى ئېيتتى

لەرزان گۈل ۋە رەيھاننىڭ قەلبىدىكى مۇقەددەس ئىبادەتخانىڭىزغا

قۇشلار ماڭا ساڭا ئۆزلىرىدەك ناخشا ئېيتىششىمنى ئېيتتى

ۋە ئېقىنلار ۋە ئۆستەڭلەر ئۈستىدىكى دولقۇنسىمان شامال

ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ كۆپۈكلىرىنى ئويغاتتىم، ئۇلار سېنىڭ كەڭ كۆكسىڭنىڭ ئۈستىدە خۇشاللىقتا باشلىدى

ئوت-چۆپلەرنىڭ ئەگرى تالالىرى بىلەن، مەن قانداق قىلىپ ئېگىلىشنى ئۆگەندىم

ئى پەرۋەردىگار، ساڭا سەجدە قىلىمەن

خۇشبۇي ماڭا سىزنىڭ خۇشبۇيلىرىڭىزنىڭ ئاجايىپ خۇشبۇيلۇقىنى ئېيتتى.

قانداق قىلىپ قەلبىمنى چەكسىز تەختىڭىزنىڭ ئالدىدا سېنىڭ مۇقەددەس خۇشپۇراقلىرىڭ بىلەن تولدۇرالايمەن؟

كىچىك، جىمجىت، سەۋرچان تاشلار ماڭا بەختىمنى ئوغرىلىماقچى بولغانلار ئىچىدىنمۇ سېنى كۆرۈشۈم ئۈچۈن دېدى.

ئۇنتۇلغان يىللار مەندىن ھەر مىنۇت ۋە سېكۇنتتا ئۆز ئىچىگە ئالغان مۇھەببەت ۋە مېھىر-مۇھەببەت ئۇچۇرىنى باشقا ئىنسانلارغا ئەۋەتىشىمنى تەلەپ قىلدى

ۋە ھەر بىر ئوي-پىكىر ماڭا ئۇنىڭ قەلبىدىن سىزنى ئىزدەشنى ئېيتتى

مېنىڭ مۇھەببىتىم ماڭا سەن ئارقىلىق مەۋجۇت بولغان بارلىق نەرسىلەرنى سۆيۈشكە ئىلھام بەردى.

مۇھەببىتىم ماڭا پىچىرلىدى: «ئى خۇدايىم، مېنى بارلىق كۈچۈم بىلەن سۆيگىن».

بىر قېتىم مەن ئوت-چۆپ ۋە گۈللەر بىلەن بېزەلگەن بىر تۆشەكتە يېتىپ، چۈشۈمدە مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسىنىڭ گۈزەل ۋە خۇشال ئىكەنلىكىنى چۈشۈمدە كۆردۈم.

بېشىم ئېگىز، يېشىل ۋە قېلىن ئوت-چۆپلەرنىڭ ئۈستىدە تۇراتتى، ئۇلار مېنى خۇشپۇراق شامال بىلەن يەلپۈپ تۇراتتى.

ئاندىن قولۇمغا ۋە بەدىنىمگە تېگىشكە مەجبۇر بولدۇم، ئۇنىڭ ياراتقۇچىسىنىڭ كاتتىلىقىغا ھەيران قالدىم. شۇنداق، بەدىنىمنىڭ ھەقىقىيلىقىغا ئىشىنىدىغان مەن بىر كۈنى ئۇنى يەر يۈزىدە قويۇپ قويىدىغانلىقىمغا ھەيران قالدىم. بۇ بەدەن ئۆلۈم ۋاقتىدا سوغۇق، رەڭگى ئاقارغان ۋە ھەرىكەتسىز بولۇپ قالىدۇ، ھازىر بولسا ئۇ جانلىق كۆرۈنىدۇ ۋە يۈزلىگەن ھېسسىيات، مىليونلىغان ئوي-پىكىر، مىلياردلىغان خىيال ۋە تۇيغۇلارنى ساقلايدۇ.

بۇ بەدەن ھايات بابلىرىنىڭ ئېچىلىدىغان، تەبەسسۇم غۇنچىلىرى گۈل ئاچىدىغان، ئاندىن ئۆلۈمنىڭ مۇقەررەر كېلىدىغان سەھنىسىدۇر. بۇ يەردە، گۆش، سۆڭەك ۋە قان ئارىسىدا، گۈزەل تېرىنىڭ ماسكىسىنىڭ ئارقىسىدا، كېسەللىك بۆرىلىرى ۋە ئارزۇ ھايۋانلىرى يوشۇرۇنغان. بۇ يەردە، تەننىڭ ئاستىدا، نۇر پادىشاھلىقىغا يوشۇرۇن يول بار. بۇ تەننىڭ خوجايىنى - روھ ئۇنى قايتۇرۇۋالغۇسىز تەرك ئەتكەندە، بۇ تەن قۇرۇپ كېتىدۇ ۋە سۇسلىشىدۇ. نېمىشقا بولمايدۇ؟ چۈنكى فىزىكىلىق ماكاننىڭ نۇرلانغان خوجايىنى، لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان، دائىم غەمخورلۇقنى تەلەپ قىلىدىغان نېرۋا سىملىرى بىلەن باغلىنىپ قالغان ماددىنىڭ لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان ئۆيىدە ياشاشتىن چارچىغاندا، ئۇ خۇدانىڭ زېمىنىنىڭ بىر بۇلۇڭىدىكى باشقا بىر ئۆيدە - خۇشاللىقنىڭ خۇشبۇي ھىدى ھەممە يەرگە سىڭىپ كىرىدىغان باشقا بىر دۇنياسىدا تەسەللى تاپىدۇ.

ئۆلمەس روھ مەڭگۈلۈك تەبەسسۇم بىلەن ھايات ۋە ئۆلۈم رولىنى ئوينايدۇ، ئاندىن مەڭگۈلۈك ئۆيىگە قاراپ يولغا چىقىدۇ

كىنو كۆرگۈچىلەر كىنو ئاخىرلاشقاندىن كېيىن مەڭگۈ كىنوخانىدا تۇرۇشقا مەجبۇرمۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس. كىشىلەر ئۆيىگە قايتىشى كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، روھلار بۇ يەرگە كىنو ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن كېلىدۇ، ئاندىن ئايرىلىپ يەنە قايتىپ كېلىدۇ. ئۇلار كىنو ۋە تىياتىرلارنى كۆرۈشنى ياخشى كۆرىدۇ، ئۇلار ئارزۇ قىلغان ئويۇنلاردىن زېرىكىپ، خۇدانىڭ ئۆگىنىشنى ئۈمىد قىلغان دەرسلەرنى ئىگىلىگەندىن كېيىن، مەڭگۈلۈك بەخت-سائادەت ماكانىغا قايتىپ كېلىدۇ.

قىممەت قارىشى ئادالەتكە ئاساسلانمىغاندا، بەختسىزلىك ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ سىڭىپ كىرىشىگە يول ئاچىدۇ. ئەگەر قىممەت قارىشى خۇدبىنلىق، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان توقۇنۇش ۋە قاتتىق رىقابەتكە ئاساسلانسا، نىيىتى ناپاك بولغاچقا، نەتىجە بۇزۇلۇپ كېتىدۇ، بۇنداق ئەھۋالدا پۇلغا بەرىكەت بولمايدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى شەخسىيەتچىلىكتىن پاكلىشى ۋە باشقىلارنىڭ زىيىنىغا ئۆزىنى باي قىلىشقا ئۇرۇنماسلىقى كېرەك. ھەقىقىي قانائەت ماددىي ئەمەس، بەلكى مەنىۋى جەھەتتىن بولىدۇ، ھاياتتىكى

ھەقىقىي پايدا دانالىق، بىلىم ۋە خۇدانىڭ مۇھەببىتى خەزىنىسىگە ئېرىشىشتۇر.

بىز ئاددىي ياشاشىمىز ۋە ھەمىشە باشقىلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ ئەھۋالىنى ياخشىلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. ئەمما بۇ ئالىيجاناب مەقسەت باشقىلارنى نەزەردىن ساقىت قىلماي، خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك بىلەن ماس كەلمەيدۇ.

دۇنيالىق كىشىلەر تەكىپۇركىسىز، شۆكا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارالمايدۇ. ئاددىي، تەكپۇڭ ھايات ئاجايىپ سەنئەت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بەلگىسى. پۇل تېپىشنى مەقسەت قىلغان كىشىلەر خۇدانىڭ رەھمىتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

راست، خۇدا بىزگە ئىشلەپ، بەدىنىمىزنى تەمىنلىشىمىز ئۈچۈن ئاچلىق تۇيغۇسىنى سىگدۈرگەن، ئەمما بەدەننى تەمىن قىلىش ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەقستى ئەمەس. مەقسەت ھەر قانداق ماددىي ياكى ۋاقىتلىق ئوي-پىكىردىن كۆپ ئۇلۇغ، قانچىلىك ئاجايىپ، شانلىق ۋە كۆزنى قاماشتۇرىدىغان كۆرۈنىسمۇ.

شاگىرتلارنىڭ بىرى ئۇستاز باراماھانسادىن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى قانداق ھېس قىلىشنى سورىدى. ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: «ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئاڭىڭىزنىڭ ئوي-پىكىر دۇنياسىنى تېشىپ، باشقا بىر ئۆلچەمگە كىرگەنلىكىنى ھېس قىلغۇچە ئويلاڭ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ھەممىسى ئەمەس. ئەقىلنى ئىچكى تەرەپكە بۇرغاندىن كېيىن، ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئېشىپ كېتىشى كېرەك، ئارزۇ-ئۈمىدلەر خۇداغا قاراپ كەلكۈندەك تېزلىشىشى كېرەك. شاگىرت ئۆزىنى پۈتۈنلەي خۇداغا تاپشۇرغاندا، ئۇ تۇيۇقسىز ئۇنىڭ مۇبارەك مەۋجۇداتلىقىغا تېگىپ، ئۇنى تونۇغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئۇ ئىنتايىن پارلاق نۇرنى كۆرىدۇ، بەرىشتىلەر ۋە مېھرىبان روھلارنى كۆرۈشى مۇمكىن، ياكى ئۇ مەست قىلغۇچى ئاسمان خۇشبۇيىنى پۇرىشى مۇمكىن، ئاندىن ئۇ خۇدانىڭ ئۇنىڭغا جاۋاب بەرگەنلىكىنى بىلىدۇ، ئۇنىڭ چۈشەنچىسى ئېچىلىدۇ، خۇدا ئۇنىڭغا ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، ياكى ئويلىنىش جەريانىدا ئۇ چوڭقۇر تىنچلىققا چۆمۈلىدۇ. ئەگەر ئۇ ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرسا ۋە خۇدا ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ مۇھەببىتىنى ئاتا قىلسا، ئۇ تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ. بۇ بەختلىك تەجرىبىگە ئېرىشكەن ئادەم بەختلىك بولسۇن».

ئىلاھىي مۇھەببەت جەننەت دەرۋازىسىنى ئاچىدۇ، ئىزدىگۈچىلەر بۇ ئىشىك ئارقىلىق خۇدانىڭ ھۇزۇرىغا كىرىدۇ

ئەگەر بىر ئادەم مېھرىبان ۋە دانا خۇدادىن مەڭگۈلۈك ھايات نان تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ماددىي نادانلىق تېشىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت

قىلغۇچى دانالىق يېمەكلىكنى ئىزدىسە، خۇدا ئۇلارغا ئالدامچىلىق يىلنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت قىلغۇچى خۇدادىن بارلىق ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرىدىغان ئىلاھىي بەختنىڭ جەۋھىرىنى تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ئەنسىزلىك ۋە روھىي جەھەتتىن ئازابلىنىش چاپانىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر ئالدانغان ئىنسانلار بالىلىرىغا ياخشى سوۋغاتلارنى قانداق بېرىشنى بىلسە، پەرۋەردىگار — بارلىق ياخشىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى — ئۇنى سۆيگۈچىلەرگە روھىي بىلىم ۋە نۇرنى تېخىمۇ بېرىدۇ!

ئاللاھ ئەڭ ئالىي دانالىق ۋە ئەڭ ئۇلۇغ بىلىمنى ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ، ئۇ ئۆزىنى باشقا نەرسە ئورنىنى ئالالمايدىغان قىزغىن ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ. ئاللاھنى پۈتۈن قەلبى ۋە روھى بىلەن ئىزدىگەن ئادەم دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ۋە ئاللاھنىڭ ئەڭ سۆيۈملۈك كىشىسىدۇر. ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئىنتىلىشى كۈچەيگەندە، ئۇ ئاللاھتىن ئاز ئۇچرايدىغان ۋە سۆيۈملۈك جاۋابقا ئېرىشىدۇ ۋە سۆيۈملۈكنى سۆيگۈچىلەرنىڭ باشتىن كەچۈرىدىغان ئۆزگىچە مۇھەببەت ھاياجانىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

بۇ ئالەمشۇمۇل چۈشتە روھىي ئاڭ ۋە ئېشىپ بېرىۋاتقان ئىلاھىي ئىنتىلىش بىلەن ئۆز رولىنى ئوينىغان دانا ئادەم خۇداغا يېقىن ۋە ئۇنىڭغا ئەزىز بولىدۇ. ئۇ پاك مۇھەببەتكە ئىگە بولۇپ، ھېچقانداق شەخسىي نىيتى يوق ۋە ھېچقانداق ئالدىنقى شەرت قويماي، مەسىلەن، «ئى پەرۋەردىگار، ماڭا سالامەتلىك، پۇل ۋە راھەت تۇرمۇش ئاتا قىلسىڭىز، ساڭا ئىبادەت قىلىمەن» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىدۇ.

دانالار بىلەن خۇدا ئوتتۇرىسىدا چەكسىز ۋە چەكسىز چوڭقۇر، ئۆزئارا مۇھەببەت بار. ئەگەر بىرسى خۇدادىن بىرەر ئالاھىدە نەرسە تىلىسە، خۇدا ئۇ ئادەمنىڭ ئۆزىدىن كۆرە ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا كۆپرەك قىزىقىدىغانلىقىنى تولۇق بىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلۇشى ئۈچۈن دۇئا قىلىشى خاتا ئەمەس، ئەمما ئۇلار ئاللاھنى تونۇش ۋە ئۇنىڭ شانلىق چىرايىنىڭ نۇرىنى كۆرۈش ئۈچۈن دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭدىن شەخسىي مەنپەئەتنى كۆزلىمەسلىكى كېرەك، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى سوۋغاتلارنىڭ ئۆزى بىلەنلا چەكلىنىپ قالماسلىقى كېرەك، بەلكى سوۋغات بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە قارىتىلىشى كېرەك. ئەگەر ئىزدىگۈچى بۇنى چىن دىلىدىن قىلالىسا، ئۇلار ئاپتوماتىك ھالدا ساخاۋەت بۇلىقى ۋە نېمەت ئوكيانىدىن باشقا بارلىق سوۋغاتلارغا ئېرىشىدۇ.

شاگىرتلارنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن بەزى ئەھۋاللاردا قانداق ھەرىكەت قىلىش ۋە باشقىلارغا قانداق مۇئامىلە قىلىش توغرىسىدا مەسلىھەت سورىدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

ھەقىقەتكە ئەگىشىڭ، ئۇنىڭدىن چەتنىمەڭ، ھەقىقەت روھىدىن چەتنىمىگەن بولسىڭىز، ئۆزىڭىزگە ياكى باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ھەر قانداق گەپنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ، گەرچە ئۇ راست بولسىمۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئازابلىق ھەقىقەتلەرنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ئەكسىچە چەكتىن ئېشىپ كېتىپ، يالغان سۆزلەشكە يول قويماڭ.

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا كېرەكسىز نەرسىلەرگە پەرۋا قىلماي، راستچىل بولۇڭ. ھەقىقەتنى سۆزلەڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ياكى زىيان يەتكۈزىدىغان سۆزلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ. راستچىللىق ۋە ئاشكارىلىق نامىدا بارلىق مەخپىيەتلىكلىرىڭىزنى ئاشكارىلىماڭ، چۈنكى ئەگەر ئاجىزلىقىڭىزنى ئاشكارىلىسىڭىز، ئۇلار خالىغان ۋاقىتتا سىزنى ئازارلاشقا ياكى مەسخىرە قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ. نېمىشقا ئۇلارغا سىزگە قارشى ئىشلىتىدىغان قورال بېرىسىز؟

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا بەخت ۋە تىنچلىق ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا سۆزلەڭ ۋە ھەرىكەت قىلىڭ

نەرسىلەرنىڭ ئاخىرىغا قاراپ باھالىنىدىغانلىقى ئۈچۈن، ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدىغان ھەقىقەت بىلەن پاكىتلارنى قايتا سۆزلەپ بېرىشنىڭ پەرقىنى بىلىش ئۈچۈن روھىي پەرقلەندۈرۈشنى تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك. بىلىدىغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى دېيىش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ، باشقىلارنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن بىلىشى كېرەك بولغان ئىشلار توغرىسىدا قاچۇرۇش ۋە مەخپىي تۇتۇش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ.

ئەگەر سىز تولۇق پەرقلەندۈرەلمىسىڭىز، ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىپ، ھەممە ئۈچۈن ئادىل نەتىجىگە ئېرىشكۈچە سۆزلەشتە ئېھتىياتچان بولۇشىڭىز ئەڭ ياخشى.

ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراڭ، شۇنداق قىلسىڭىز، كۆز قارىشىڭىز ئېچىلىپ، نەرسىلەرنى ئېنىق كۆرەلەيسىز ۋە ئاندىن ياخشىراق پەرقلەندۈرەلەيسىز.

بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ياشلىق ھاياتىي كۈچى بىلەن تولدۇرۇش

ئالەم ئېنېرگىيەسى بەدەنگە ئۈزلۈكسىز ۋە ئۈزۈلمەستىن ئېقىپ كىرىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ مول ھاياتىي كۈچتىن خەۋەرسىز. بۇنى ھېس قىلغانلار ھۈجەيرىلىرىدە ئېنېرگىيە دولقۇنى ۋە يېڭىلانغان كۈچ بىلەن تەمىنلەيدىغان يېڭىلىنىش ئېقىمىنى ھېس قىلىدۇ.

پۈتۈن تەبىئەت ئالەمنىڭ بەرۋەردىگارىغا ھۆرمەت بىلدۈرۈپ باش ئېگىدۇ، ئۇنىڭ كۈچى ئىنسانىيەت ئارقىلىق ئېقىپ ئۆتىدۇ. مەسىلە ئىنسانىيەت بىلەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسى ئوتتۇرىسىدا كۈچلۈك باغلىنىشنى

يېتىلدۈرەلمىگەنلىكتە. بىز بىۋاسىتە ئىلاھىي كۈچ بىلەن ياشايمىز، باشقا بارلىق كۈچلەر خۇدانىڭ قوللاش كۈچى بولمىسا يايدىسىز.

بىمەك-ئىچمەك، ئوكسىگېن ۋە قۇياش نۇرى - بۇ ئىلىمپىنتلار بىزگە بەلگىلىك دەرىجىدە ساغلاملىق بېرەلەيدۇ، ئەمما بىز چەكسىز مەنبەدىن قانداق قىلىپ تولۇق ساغلاملىقنى ئېرىشىشنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ماتېرىيال مەنبەلىرى ئاخىرىدا توكى تۈگىگەن كىچىك باتارييەلەرگە ئوخشايدۇ، چەكسىز مەنبە بولسا كۈچى ھەرگىز ئازىيىپ كەتمەيدىغان، روھقا داۋاملىق ھاياتىي كۈچ، بەخت ۋە كۈچ بېغىشلايدىغان قۇدرەتلىك بىر گېنېراتور. شۇڭا، چەكسىز مەنبەگە ئىمكانقەدەر تايىنىش ناھايىتى مۇھىم.

ئارزۇ قىلغان ئادەم بۇ مۇھىم تەمىناتتىن بىۋاسىتە ئۇنىڭ مەنبەسىدىن پايدىلىنىشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىشى ۋە ئوي-پىكىرنىڭ رېئاللىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك، چۈنكى بارلىق تەبىئىي ھادىسىلەر ئىلاھىي ئوي-پىكىرنىڭ بىر گەۋدىلىشىشى، چۈنكى خۇدا بۇ زېمىننى يارىتىشتىن بۇرۇن ئۇنى ئويلىغان.

نۇرغۇن كىشىلەر ئوي-پىكىرنىڭ بەدەننىڭ مەھسۇلى دەپ قارايدۇ، ئەمما بەدەننىڭ ئىنتايىن ئېنىق شەكىللىنىشى ۋە ئۇنىڭ قىسىملىرى بىلەن ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئاجايىپ ماسلىشىش، بەدەننىڭ ئىنتايىن ئۇلۇغ ئالەمشۇمۇل ئەقىلنىڭ مەۋجۇداتى ئىكەنلىكىنى ئېنىق كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

ئەقىل بەدەننى كونترول قىلىدىغان ئاساسلىق ئىلىمېنت بولۇپ، ئىنسانىنىڭ كېسەللىك، ئاجىزلىق، قېرىلىق ۋە ئۈمىدسىزلىك قاتارلىق ئىنسانىي كەمچىلىكلەرنىڭ روھىي تەسەۋۋۇرلىرىدىن ساقلىنىشى ۋە ئۆزىنىڭ ئىچىدىن تۈگىمەس بىر پائالىيەتنىڭ ئۆتتۈۋاتقانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىشى ناھايىتى مۇھىم. بۇ پائالىيەت ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولۇپ، بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساغلاملىق ۋە ياشلىق ھاياتىي كۈچ بىلەن تولدۇرۇشقا قادىر.

ئوي-پىكىر ھەر بىر جانلىق ھۈجەيرىنىڭ مېڭىسى، ھېسسىياتى ۋە تۇيغۇلىرى؛ ئۇ بەدەننى ئاكتىپ ۋە سەزگۈر ياكى ھالسىز ۋە سۇس تۇتۇش كۈچىگە ئىگە. ئوي-پىكىر خوجايىن، بەدەن ھۈجەيرىلىرى ئۇنىڭ قول ئاستىدىكىلەر بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ئالىي خوجايىنى ئوي-پىكىرنىڭ بۇيرۇقلىرى ۋە چەكلىمىلىرىگە بويسۇنىدۇ.

بىز كۈندە يېگەن يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ سۈپىتىگە ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىمىز، شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بەرگەن ئەقلىي ۋە روھىي يېمەكلىكلەرنىڭ سۈپىتىگە دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

مېتافىزىكا ئالىمى بەدەننىڭ ئېلېكترو ماگنىت دولقۇنى ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي ئاڭ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرگەن ئاڭ دولقۇنى ئىكەنلىكىنى ئېيتتى.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمۈرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى. كىشىلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئىگىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈيىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

ھاياتنىڭ تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە
خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق، يامانلىققا كۈچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇيغۇسىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا

باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئەگەر ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، بەختسىز سىناقتا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نىمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئاللاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نىمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

ھايات ئويلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پىسخىكىلىق تەكشۈرۈش يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بولۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىققا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيىتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

شۇنداقلا ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقنىڭ يۈكىنى رەت قىلىمىز. بۇ كىرلەر يىغىلانغان قەتئىيلىك ۋە ئۈنۈملۈك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىك ئۇيۇقىغا يېتەلەيدۇ.

بەختىنىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنلىرى

ھىندىستاننىڭ ئادىل ھۆكۈمرانلىرىنىڭ بىرىنىڭ ئالتۇن دەۋرىدە، ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ تىنچلىقى ۋە تولۇق ئىناقلىقىنى بۇزىدىغان ھېچقانداق ۋەقە، ۋاقىتسىز ئۆلۈم ياكى تەبىئىي ئاپەت يۈز بەرمىگەنلىكى ئېيتىلىدۇ.

ئائىلە ئەزالىرى تېخىمۇ سەمىمىي ياشىغاندا، ھەر بىر ئۆيدە تېخىمۇ كۆپ ئىناقلىق، ساغلاملىق ۋە مېھىر-مۇھەببەت بولىدۇ. ئەمما ئائىلە ئەزالىرى بىر-بىرىگە رەزىل خۇدبىنلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا، ئۆي ئاپتوماتىك ھالدا زىددىيەت ۋە نەپرەتكە تولىدۇ. بۇ مىللەتلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ. كىشىلەر راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن ياشىغاندا، يەر يۈزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا شاھىت بولىدۇ.

ۋاقىت قىسقى، بۈگۈن بىز بۇ يەردە، ئەتە بىز كېتىمىز. خۇدانى ئىزدەش ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئالىي ئىمتىيازى. بىز بۇ ھاياتتا خۇدا بىزگە بەرگەن

ئەركىنلىكتىن تولۇق پايدىلىنىپ، ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز مەڭگۈلۈك روھىي ھەقىقەتلەرنى شەخسەن ھېس قىلالايمىز.

گۇناھ ئىنسانغا ئازاب ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان بارلىق نەرسە. ئەگەر بىر ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىدە روھىي ئىناقلىق ۋە ئۆزىدە تىنچلىق بولمىسا، يېڭى ئۆي، يېڭى ماشىنا ياكى باشقا يېڭى نەرسىلەر ئۇنىڭ روھىغا بەخت ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلارنىڭ ئىچكى ئازابى يېڭى نەرسىلەرگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ داۋاملىشىدۇ.

ھەقىقىي بەخت شارائىتقا قارشى تۇرۇش ۋە بارلىق تاشقى سىناقلارغا بەرداشلىق بېرىش قابىلىيىتىدە. ئۇ باشقىلارنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈش ۋە تۇزاققا چۈشۈرۈش ئۈچۈن قىلغان يامان نىيەتلىرى ۋە خۇراپاتلىقلىرى تۈپەيلىدىن كېلىپ چىققان ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قاتتىق قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرەلىسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ خاتالىقلىرىغا مۇھەببەت ۋە كەچۈرۈم بىلەن جاۋاب قايتۇرسىڭىز بولىدۇ. تاشقى شارائىتنىڭ ئازابلىق ئازابىغا قارىماي، خاتىرجەملىكىڭىزنى ساقلىيالىسىڭىز، بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ باقىسىز.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئىلاھىي ئەمرلەرگە پەرۋا قىلماي، ئەخمەقانە ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنى قوغلاشقانلارنىڭ بەخت تاپالمايدىغانلىقى ۋە ئاخىرقى مەقسىتىگە يېتەلمەيدىغانلىقى بايان قىلىنغان. ئۇلار ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەرنى مۇقەددەس يازمىلارنى نېمە قىلىش ۋە نېمىدىن ساقلىنىش كېرەكلىكىنى بەلگىلەشتە يېتەكچى چىراغ ۋە ھۆكۈم چىقىرىشقا، ئىشلارنى پەرقلەندۈرۈپ، دانالىق بويىچە ئىش قىلىشقا ئۈندەيدۇ.

ئۆزىگە ئىشىنىدىغانلار پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغانلاردۇر. بەخت پەقەت پاك ئوي-پىكىر ۋە توغرا ھەرىكەتلەردىن كېلىدۇ. ئەگەر سىز ھازىر بەختلىك بولسىڭىز، كەلگۈسىدە، بۇ دۇنيادا ۋە ئۇ دۇنيادا بەختلىك بولىسىز.

بىز پۇرسەتلەرنىڭ قۇياشى پارلاپ تۇرغاندا، ئەقىل-پاراسەت مېۋىسىنى توپلاش ئارقىلىق بەختنىڭ ھوسۇلىنى توپلىشىمىز كېرەك. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز بەك كېچىكىپ كېتىشتىن بۇرۇن پۇرسەتلەرنى چىڭ تۇتۇشىمىز كېرەك.

(پۇرسەتنى چىڭ تۇتۇڭ، چۈنكى پۇرسەتنى چىڭ تۇتمىسىڭىز، ئۇ پۇشايمانغا ئايلىنىدۇ)

خۇدا بىزگە ئەمر دەپ ئاتىلىدىغان روھىي قانۇنلارنى بەردى. ئەمما بۇ ئەمرلەر ھەر كۈنى ۋە ھەممە يەردە ئېتىبارسىزلىنىپ، بۇزۇلىدۇ. ئەگەر كىشىلەر ئۇلارنىڭ روھىي مەنىسىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار ھەمىشە ئۇلاردىن شىكايەت قىلىدۇ ۋە ئۇلاردىن يۈز ئۆرۈيدۇ. بۇ ئەمرلەر ئىبراھىم دىنىنىڭ بارلىق

دىنلىرى تەرىپىدىن قوللانغان مەڭگۈلۈك ئەخلاق قائىدىلىرى. قانداقلا بولمىسۇن، تېكىستلەردە بۇ ئەمرلەرنىڭ پىسخىكىلىق جەھەتلىرى ۋە ئۇلارغا ئەمەل قىلىشنىڭ پايدىلىرى كۆپىنچە چۈشەندۈرۈلمەيدۇ. كىشىلەر بۇ ئەمرلەرنى ئىبادەت سورۇنلىرىدا قوبۇل قىلىدۇ، ئەمما ئۇلاردىن باشقا جايلاردا ئەمەل قىلمايدۇ، بۇنى بۇ قائىدىلەرنىڭ ئەمەلىي ئەمەس، مەنتىقسىز ۋە دەۋرگە ماس كەلمەيدىغانلىقىنى ئىلگىرى سۈرۈش بىلەن ئاقلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئەمرلەرنىڭ بۇزۇلۇشى دۇنيادىكى بارلىق بەختسىزلىكلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.

لېكىن بۇ ئەمرلەرنىڭ پايدىسى نېمە ۋە ئۇلارنىڭ پايدىسى قەيەردە؟

مۇقەددەس كىتابلار ئىنسانلارغا ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى، ئەقلىنى ئۇنىڭغا سىڭدۈرۈشنى، بارلىق ئىشلارنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇشنى ۋە ئۇنىڭغا سەمىمىي ئىبادەت قىلىشنى، رىياكارلىق بىلەن ئارىلاشمىغان ۋە ساختا نەرسىلەر بىلەن بۇلغانمىغان ھالدا تەۋسىيە قىلىدۇ.

ئاللاھنى بىلىش ھاياتنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى بولۇشى كېرەك. دۇنيالىق ۋەزىپىلەرنى ئاللاھ ئىنسانىيەتكە بەرگەن كۈچ بولمىسا ئورۇندىغىلى بولمايدۇ. ئاللاھنى ئۇنتۇپ ئادەتتىكى ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش خاتالىق ۋە گۇناھتۇر.

گۇناھ دېگەنلىك نادانلىق: ئىنساننىڭ ئەڭ چوڭ ياخشىلىقىغا زىت ھەرىكەت قىلىش دېگەنلىك.

نېمىشقا كىشىلەر قايغۇ ۋە پۇشايمان ھېس قىلىدۇ؟ چۈنكى ئۇلار توغرا ئىش قىلمىدى، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ قەلبىدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرمىدى.

ئىنساننىڭ ھاياتىدىكى ھېچ نەرسە ئاللاھتىن مۇھىم دەپ قارىلىشى كېرەك ئەمەس. ئەگەر بىر ئادەم ھەقىقەتەن ئاللاھقا كۆڭۈل بۆلسە ۋە ئۇنىڭغا بولغان روھىي مەجبۇرىيىتىنى ئادا قىلسا، ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ھەر جەھەتتىن ياخشىلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ئەتراپىدىكى بارلىق ئەھۋاللارغا قارىماي ئۆزىنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە ئۆزىنى نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا ئوخشاش نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق كىشىلەر خۇدانىڭ نۇرىغا چۆمۈلىدۇ، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىملەر ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇيتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېيتىپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز قەلبىمىزدە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىسلىدە خۇدانىڭ ئىسمىنى پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىگىزنى چېچىپ تىلغا ئېلىش كۆپۈرلۈق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك. يۇقىرى يوگا مەشقلىرى ئارقىلىق ئەقلىي دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش بىزنىڭ شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىلەن ئويلىنىشىمىز ۋە ئالاقە قىلىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن

قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئېنتىلسىڭىز، ئەتىگەندە ئويغانغاندا ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى پەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئويلىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقلىنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقنى ئەستايىدىللىق بىلەن ساقلىغانلار، ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ھېس قىلىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە رىئايە قىلالمىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى ئاجرىتىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ ، بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قاپلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ قالىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق قويمىسىڭىز، ئېنېرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا ھەققىدە كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش روھىڭىزدىكى كەمچىلىكلەرنى تولۇقلايدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەپەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ. تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىگلىغان ئادەم مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماگنىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق

ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن ئوراپ تۇرىدۇ.

تەپەككۇر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىققا ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتىلىرى ۋە ئانىلارنى ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقى ۋە بالىلىرىنى قوغدىشىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى.

ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى بۇ مۇھەببەتنىڭ ئىپادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. قوغدىغۇچى ۋە دانا. ئەڭ ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىدىغان ئاتا-ئاناغا ئايلىنىدۇ، شۇڭا ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۆرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقسىتى خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقسىتىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولىغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئىسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىقتا ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتىنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان گىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۈزلەندۈرۈش ئارقىلىق دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى ئىدىيىلەرنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئوي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىنقىتدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقلىدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقلىدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئاندىن ئادەم تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر ئېقىپ كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ ئۆتكۈزىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاش ئارقىلىق باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشنى ئۈمىد قىلسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك.

ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بېكىتىش كېرەك. بىرەيلەننى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازار بېرىدۇ ۋە پايدىسىز؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلىشىش ۋە ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسەتسىز بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقىنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۇلۇغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنە خۇدادۇر.

بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمىدۇق

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسىي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، شۇنداقلا ئۇلارنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان ھاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم ھالدا ھەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەڭ

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار ھازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىلىرىگە ئازراق دۇچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راھەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان پىسخىكىلىق تەڭپۇڭلۇققا ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەھرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا بويسۇنمىدى. ئۇلارنىڭ راھەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق ھېسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ ھېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئىلىپ كەلدۇق ۋە ئىلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ نەتىجىسى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە ھوسۇل سۈيىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى بىكار قىلىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز. ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتكە ئىگە ھەرىكەتلەرنىڭ ئۇرۇقىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روھنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روھنىڭ تۇپرىقىغا تېرىلغان ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىششنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابنى ئازايتىشنى خالىساق، ھازىر، ھازىر، ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنساننىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باھا بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ. لېكىن كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە ئادەم خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى مەركەزلەشتۈرگەندە، چوڭايتىش ئەينىكىنى كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، رەخت، قەغەز قاتارلىقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى بارلىق مەغلۇبىيەتلەرنىڭ سەۋەبى بولغان گۇماننىڭ يامانلىقلىرى ۋە يىلتىزىنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، دانالىق نۇرىنى پارلاقلىق ۋە نۇر بىلەن پارقىراتىدۇ.

پىكىر بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق بەختلىك كۈچلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى سەۋەبلەرنى يارىتالايدۇ.

ئاللاھ ياخشى ئىشلار ۋە خەيرلىك ئىشلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلسۇن

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىكى قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىمىزدىن خېلىلا كىچىك كۆرۈنىدۇ. شۇنداقتىمۇ، يەرشارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدىغا قويسىڭىز، ئۇ ئۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ. قۇياشنىڭ كەڭ زېمىنىنىڭ كېڭىيىشىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى قاپلايدۇ. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت ئالەمنى قاپلىغان چەكسىز بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر پارچىسى، پەقەت بىر دانىچىسى. قۇياش چەكسىزلىككە كېڭىيىشىنى داۋاملاشتۇرسىمۇ، يەنىلا چەكسىزنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ. كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ بۇ ئالەم

بوشلۇقى ئىللۇزىيىسى ئەقىلنىڭ ئالەمنىڭ كەڭلىكىنى، ئۇنىڭ كېلىپ چىقىشىنى ۋە چېگرىسىنى چۈشىنىش ئىقتىدارىنى چەكلەيدۇ.

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ۋە كېلىپ چىقىشى يوق زات، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ۋە ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت بولغان ئاللاھتۇر. ئۇ سىزنىڭ ئىچىڭىزدە ۋە مېنىڭ ئىچىمدە بولغىنىدەك، يىراق، يىراق يۇلتۇزلاردا. ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنىڭ كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭغا ئاڭلىق ھالدا دىققەت قىلىدۇ. «ئىنسانىنىڭ ئاخىرقى مەقستى» ناملىق كىتابتىن.

دۇئالار

ئى پەرۋەردىگار

قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ

ئو ئالەمنىڭ جىمجىتلىقى

مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئېقىنلارنىڭ شىۋىرلىشى ۋە بۇلبۇللارنىڭ گۈڭگۈلدىشىدىن ئاڭلايمەن

شامالنىڭ ۋاقىراش ئاۋازى، دولقۇنلارنىڭ گۈلدۈرمامىسى ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ گۈلدۈرمامىسى ئىچىدە

ئى سۆيۈملۈك پەرۋەردىگارىم

مەن ساڭا سۆز بىلەن ئەمەس، بەلكى ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن كۆيۈۋاتقان قەلبىنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن ئىبادەت قىلىمەن

كەڭ زېمىنىڭنى ماڭا كۆرسىتىپ قوياي

ھەممە نەرسىنىڭ ئارقىسىدا سىزنىڭ داۋاملىق مەۋجۇتلۇقىڭىز

بەلكىم مەن مەڭگۈ ئۆزگەرمەس مەۋجۇداتىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلالايمەن.

ئوھ، تولۇپ تاشقان ئوكيان

كاشكى ئارزۇلىرىمنىڭ ئېگىلىپ-ئۆكۈپ تۇرىدىغان دەريالىرى توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىۋاتقان بولسا ئىدى

ئاخىرى، ئەڭ چوڭ قالايمىقانچىلىقنىڭ بىرلىشىپ كەتتى

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشقا ياردەم قىل

ئالەمنىڭ تىترىشىنىڭ تارقىلىشىغا سەۋەب بولغان ئالەم ئاۋازى

مۇبارەك ئاۋاز ئارقىلىق سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قويغىن (ئوم - ئامىن)

بارلىق مۇبارەك ئاۋازلار ئۈچۈن مۇقەددەس مېلودىيە

مەۋجۇداتنىڭ سىمفونىيەسىنى ئاڭلىغاندا، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى كېڭەيتىمەن

مېنى ئالەم ئوكيانىدەك ھېس قىلدۇرۇڭ.

ۋە بەدىنىنىڭ دولقۇنىسمان ھەرىكەتلىرى ئۇنىڭ كۆكسىدە ئۇسسۇل ئويناۋاتىدۇ

ئەڭ مۇقەددەس ئاۋاز مېنىڭ ئىچىمدە ياڭرىسۇن
بەدەندىن ئالەمگىچە بولغان ئاڭ-سېزىمنى كېڭەيتىش
مەڭگۈلۈك، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بەختنى ھېس قىلسامچۇ
تولۇپ تاشقان نۇر دېڭىزىدىن پارتلاپ كېتىۋاتىدۇ
ئى چەكسىز قۇدرەت
ئەي مەڭگۈلۈك دانىشمەنلىك
روھىي تىترىشىڭ بىلەن روھىمنى قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ
ئەي مۇبارەك ئالەم سۆزىنىڭ ئاۋازى
خاتالىقلىرىمنى تۈزىتىڭ
ماڭا كېرەك
قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ
ئى پەرۋەردىگار، سېنى ئويلىغىنىمدا، ئىچىمدە ئوتلۇق سېغىنىش دولقۇنى پەيدا بولىدۇ، ئۇ مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنى لەرزىگە سالىدۇ، قەلبىمدىن بەدىنىمدىكى ھەر بىر ھۈجەيرىگە ئېقىپ، ئۇنى ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇيدۇ.

مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قىسمىغا يېتىش ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىش.

ۋە بىردىنلا روھنىڭ ئىشىكى ئېچىلىدۇ، سىزنىڭ پارلاق نۇرىڭىزنى كۆرۈپ خۇشاللىقتا چۆمۈپ كەتتىم!

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، پەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇنداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭ ئۈچۈن پايدىلىق. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە پۈتۈنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ھەقىقەتەن، ئىرادىمىز زەربىدىن ھەتتا پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش ئاللاھنىڭ بىر نېمەتى بولۇپ، ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىملىرىنىڭ، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىملىرىنىڭ ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى بېسىپ چۈشۈشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

ئەمما خۇداغا شۈكرى، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ھەمىشە ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ چەكسىز سەپىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇپ، كەلگۈسىگە ئۈمىد باغلاش.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىرەر ئىشقا كىرىشكەندە، بىز ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەي، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىمىزنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز كېرەك. بىز مەقسىتىمىزگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يوقىتىش ۋە يېڭىش ئۈچۈن يەنىلا يېتەرلىك كۈچىمىز بارلىقىنى ئۆزىمىزگە جەزملەشتۈرۈشىمىز كېرەك. بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەكلا، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئۈچۈق ئىشكلەر بار. بىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلىگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ.

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئىستەك كۈچلۈك ۋە جىددىي بولسا، بۇ ئىستەك قەيەرگە بارسا، قەيەرگە يۈزلەنسە، قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلارنىڭ ئەندىشىسى ۋە ئەندىشىسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئىستەك ئۈزلۈكسىز ۋە داۋاملىق پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە جۇشقۇنلۇققا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئەقلىي بېچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، ئۇ ئېغىزنى قىمىرلىتىشتىن باشقا نەرسە قىلمايدۇ. بۇ خۇدانى سۆيگۈچىلەرنىڭ قىلىدىغان ئىشى؛ ئۇلار خۇداغا بولغان مۇھەببىتىنى توختىماي پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ پىچىرلاشلىرى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە چىن دىلىدىن ۋە

ئاڭلىغىلى بولمايدىغان. بۇ چىن دىلىدىن بىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ قويمايدۇ، باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئىستىكى ئاشقانسېرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى كۈچىيىدۇ ۋە چوڭقۇرلىشىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تېگىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە، غايەت زور خۇشاللىقنى تېتىپ، تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، ئۇنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، شىكايەت، غەزەپ ۋە خاتا ھۆكۈم چىقىرىش ئارقىلىق ئۇنى خاتا ئىشلەتسەك، ئۇ زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

بىزدە ساغلام چۈشەنچە ۋە ھاياتقا بولغان توغرا پوزىتسىيە بولسا، ئۇ گۈزەللىشىدۇ ھەمدە ئاسارەتلەردىن خالىي

پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنى ئاستىدا تۇرالمايدۇ، ياكى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيى ئاستىدا قالالمايدۇ، ياكى زېرىكىشلىكنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ قالالمايدۇ. بۇ دۇنيادا زىددىيەتلىك ئىككىلىك بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ، ئۇ خۇشاللىق دولقۇنى بىلەن ئۆرلەيدۇ ۋە بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ، ھەمدە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ، ئۇ باشقا ئاڭ ھالىتىنى ئاز بىلىدۇ، ۋەزىيەتنىڭ بۇنداق ئوي-پىكىرلەرنى تاشلىۋېتىشكە يول قويۇش ، بۇ دېگەنلىك ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگەرتىشچان ۋە ئۆزگىرىشچان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك.

ئىنسانىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە تولۇق ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي جەھەتتىن تەڭپۇڭلۇقتا ئېھتىياجلىق بولغىنى
بۇنى پەقەت ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە پىسخىكىلىق ئىقتىدارلارنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا قايغۇ ھەققىدە ئويلىنىشنىڭ ھاجىتى يوق. ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنىدە ۋاپات بولغان يېقىن كىشىسى ئۈچۈن ئۇزۇنغا سوزۇلغان قايغۇ-ھەسرەت ئۇنىڭغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، رېئاللىقتا ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ. ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆزىنى جازالاش تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈش. ئۆتمۈشتىكى

خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۇستىدە ئويلىنىشنىڭ پايدىسى يوق. بۇ پەقەت ھاياتنى ئېچىنىشلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى چەكلەيدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل روھىي ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلىنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرۈۋېتىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپنى چىگىشىپ، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن مول ھوسۇل ئېلىش ئۈچۈن ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىش كېرەك.

كۈمۈش يۇبىلېيدىكى تۆمۈر

بىر قېتىم مەن ئەڭ بەختلىك ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىرىدەك كۆرۈنگەن بىر جۈپنىڭ كۈمۈش يۇبىلېي مۇراسىمىغا تەكلىپ قىلىنغان ئىدىم، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۆيىگە كىرىشىم بىلەنلا بىرەر ئىشنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئىككى ئوقۇغۇچىمدىن كەچتە بىر-بىرىگە قانداق مۇئامىلە قىلىدىغانلىقىنى كۆزىتىشنى تەلەپ قىلدىم، كېيىن ئۇلار ماڭا: «ئەر-خوتۇن باشقىلارنىڭ ئالدىدا بىر-بىرىگە كۈلۈمسىرەپ قاراپ، بىر-بىرىگە «ھەئە، ئەزىزىم» ۋە «ئەلۋەتتە، مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم» دېگەندەك ئەڭ شېرىن سۆزلەر ۋە باشقا دوستلۇق سۆزلەر بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ. ئەمما ئۇلار يالغۇز قالغانلىقىنى ئويلىسىلا، بىر-بىرى بىلەن جېدەللىشىپ، بىر-بىرىگە ئازار بېرىدىغان سۆزلەرنى قىلىدۇ» دېدى.

مەن ئۇلار بىلەن سۆزلىشىپ مۇنداق دېدىم: سىلەر مېنى زىياپىتىڭلارغا قاتنىششقا تەكلىپ قىلدىڭلار، لېكىن كەيپىيات جىددىي، مەن بۇ ئۆيدە نۇرغۇن زىددىيەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، ماڭا بۇ كۈمۈش يۇبىلېيدا نۇرغۇن تۆمۈر باردەك قىلىدۇ.

دەسلەپتە ئۇلار رەنجىگەن، كېيىن مېنىڭ توغرا ئىكەنلىكىمنى ئېتىراپ قىلىپ، كەچۈرۈم سوراشقان. ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: دائىم تالاش-تارتىش قىلىپ، جېدەللىشىشتىن نېمە پايدا ئالىسىز؟

سىلەر مۇكەممەل جۈپت دېگەن ئابرۇيىڭلارنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن بىللە ياشاۋاتقاندەك قىلىۋاتىسىلەر، ئەمما ئۆزۈڭلارنىڭ بەختىڭلار ۋە خاتىرجەملىكىڭلار ئۈچۈن بىر-بىرىڭلارغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىپ، تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشلىرىڭلار كېرەك.

ماگنىتلىق يېمەكلىك

كىشىلەر يېمەك-ئىچمەك ياكى ئوزۇقلۇق توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئادەتتە بەدەننى ساقلاش ئۈچۈن ئىستېمال قىلىنىدىغان جىسمانىي يېمەكلىكلەرنى كۆزدە تۇتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، جىسمانىي يېمەكلىكتىن كەم ئەمەس، بەلكى ئەقلىي ياكى روھىي ئوزۇقلۇق قاتارلىق باشقا

ئوزۇقلۇق تۆرلىرىمۇ بار. ئەقلىي پائالىيەت ياكى ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش، دانالىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈش قاتارلىقلار.

جىسمانىي يېمەكلىكلەر بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساقلايدۇ، ئەقلىي يېمەكلىكلەر ئەقىلنى ساغلام ئىدىيەلەر بىلەن تولدۇرىدۇ، ھېكمەتلىك يېمەكلىكلەر روھنى جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ.

ئەقلىي ئوزۇقلىنىش ئادەتتە بىر ئادەمنىڭ ئويلىغان ۋە باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىق ئۇلاردىن ئالغان ئىدىيەلىرىدىن ئىبارەت.

تىنچ مىجەزلىك ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلارلىق ۋە ساغلام قىلىدۇ

بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىزلىك، قايغۇ ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ بىئارام ئوي-خىياللارنى ۋە ناچار كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي كۈچنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيە قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ئاسان ھەزىم بولىدۇ، بۇ ئېنېرگىيەلەرنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدۇ.

نادانلىقنى دانالىققا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يولىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن - ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ - ماڭالايدىغان، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇش، خۇدانىڭ ئادالىتىگە ۋە ھەقنىڭ خاتا ئۆستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا بولغان قەتئىي ئېتىقادقا ئىگە بولۇش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلالايدىغان ۋاقتىڭىزدا.

ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ مۇكەممەل سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشسىڭىز، مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان ۋە مىننەتدار قەلبكە ئىگە بولسىڭىز، باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلسىڭىز، ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىڭىز كۈچلۈك بولىدۇ، ئاندىن بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھىلىغا قاراپ مېڭىش ئۈچۈن لازىم بولغان نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلاردىن گۈزەل ۋە پايدىلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلىسىز.

ئەگەر سىز ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز ۋە ئاللاھنىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز،

دۇنيالىق مال-مۈلكنگە بېرىلىپ كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا بېرىلىپ كەتكەنلەرگە قارىغاندا، روھىي جەھەتتىن باي ۋە رازى بولىسىز.

بىر ئادەم بارلىق دوستلاردىن باشقا بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ.

دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، ئەخلاقىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ۋە دوستلۇققا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇش كېرەك.

ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن نەپسىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمەيدىغانلار قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ

نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ ئىككى سۆيۈملۈك روھنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىكىگە ئايلىنىدۇ. ئۇلار بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىش ۋە مېھىر-شەپقەت ۋە ئۆز-ئارا دوستلۇق چۈشىنىش ئارقىلىق ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن ھەمكارلىشىپ ئىشلەيدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىسام، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئالدىمدا چەكسىز پۇرسەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن، مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن. ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

بۈگۈن مەن ئوي-خىياللىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن، ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراق تۇتىمەن، ھەمدە بەدەن، ئەقىل ۋە روھنى يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىزچىل ئۇسۇلدا مەشىق قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قوغداش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندە، روھىمنىڭ كېمىسىدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلىگەن ۋە ئىجاد قىلغان ۋاقىتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن؛ ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنىڭ ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

ئى رەببىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ

كۈچلۈك ئوي-پىكىرگە باغلىق. شۇڭا، سىزنىڭ ماڭا ياردەم قولىڭىزنى سوزىۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن، بۇ مېنى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سەۋەبلىرىگە تەييارلايدۇ.

ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كەيپىياتىمنى كۆتۈرىمەن ۋە ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدە ۋە ئالاقىلىرىمدا سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىقنى قوللىنىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى ئوتتۇرىغا قويىمەن. ئاندىن خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى قىلالايمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن.

بارلىق ماددىي ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشقان تەقدىردىمۇ، ئۇلار يەنىلا تولۇقسىز بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، خۇدانى تېپىش بىردىنبىر ھەقىقىي بەختتۇر. مەن چەكسىز خۇشاللىق ئامبارلىرىنى بايقايمەن، ئۇ روھ باغچىلىرىدا ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلاردا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىپ تۇرىدۇ.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەققىم، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. ئى پەرۋەردىگار، ماڭا يېتەكچىلىك قىل، شۇنداق قىلسام پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى ئۆزۈمدىن تاپالايمەن.

* * *

قەلبلەرنىڭ ئىلاھىي ئاھالىسى شاگىرتلىرىدا - رەھىمدىلىك ۋە مېھرىبانلىقى بىلەن - نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدىغان پارلاق ھېكمەت چىراغلىرىنى يورۇتىدۇ.

* * *

ھايات دائىملىق رېتىمغا ئىگە ئەقىللىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتنىڭ ئۆزىسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن، مېنى جەننەت باغچىڭدا گۈل ئېچىلدۇرغۇچى گۈلگە ئايلاندۇر، ياكى پارلاق مۇھەببىتىڭنىڭ مونچىقىدا چاقناپ تۇرىدىغان مارجانغا ئايلاندۇر، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭدىكى ئەڭ كىچىك ئورۇننى بەر.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

* * *

كېلىڭلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.

* * *

بوش ئەقىل [ئىجابىي، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەردىن خالىي] قىيىنچىلىق، ئەنسىزلىك، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ زاۋۇتىدۇر.

***

ئەگەر ئومۇمىي مۇھەببەت قەلبىڭىزگە ئورناپ كەتسە، ئۇ سىزگە باشقا ھېچ نەرسە بېرەلمەيدىغان مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلانغان بەختنى ئېلىپ كېلىدۇ.

***

يەر يۈزىدىكى ھايات باغچىسىدا ئېچىلغان ھايات گۈللىرى ناھايىتى گۈزەل ۋە كۆرۈشكە خۇشاللىنارلىق، ئەمما بىز شۇ يەردىن كەلگەن ۋە شۇڭغا قايتىپ كېلىپ يەنە بىر قېتىم ئارىلىشىۋاتقان گۈزەللىك ۋە دانالىقنىڭ مەنبەسى تېخىمۇ شانلىق ۋە شانلىق.

***

شاگىرت ئەتىگەندە ئويغانغاندا، ئۆزىگە: «مەن بەدەن ئەمەس، مەن كۆرۈنمەيدىغان روھ... مەن خۇشاللىق... مەن نۇر... مەن دانالىق... مەن مۇھەببەت. گەرچە مەن بۇ بەدەندە ياشىساممۇ، روھىم ئۆلمەس ۋە چىرىشتىن ساقلانغان» دەپ جاكارلايدۇ.

***

خۇددى شەبنەم تامچىلىرى گۈللەرنىڭ ئېچىلىشى ۋە ئۆسۈشىگە ياردەم بەرگەندەك، مېھىر-شەپقەت دوستلۇقنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئۆسۈشىگە تۈرتكە بولىدۇ.

* * *

ئوكيان يۈزىدە پەيدا بولغان دولقۇنلار ۋە ئۇنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا غايىب بولغان دولقۇنلار بار؛ ھەر ئىككى ئەھۋالدا، ئۇلار ئوكياننىڭ ئىچىدە ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىر گەۋدە. شۇڭغا ئوخشاش، ئالەم ئوكياننىڭ يۈزىدە «ھايات» مەزگىلىدە لەيلەپ يۈرگەن ياكى «ئۆلۈم»دە غايىب بولغان ئىنسانلار ئوخشاشلا مەڭگۈلۈك ئوكيان ئىچىدە.

* * *

ئاي نۇرىنىڭ ئەكسى دولقۇنلۇق سۇدا ئېنىق كۆرۈنمەيدۇ، ئەمما سۇ يۈزى تىنچلانغاندىن كېيىن، ئاينىڭ ئەكسى پۈتۈنلەي سۈزۈك بولىدۇ. ئەقىلمۇ

شۇنداق: ئۇ تىنچلانغاندا، روھىڭىزنىڭ چىرايىنى تولۇق ئېنىقلىق ۋە توغرا كۆرەلەيسىز.

***

ئى پەرۋەردىگار، بەختلىك كۈنلىرىمدە ماڭا يول كۆرسىتىش ئۈچۈن دانالىق قۇياشىڭنىڭ نۇرلىرىنى ئەۋەتكىن، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە ماڭغىنىمدا تولۇن ئاينىڭ رەھمىتىڭنىڭ نۇرىنى ئەۋەتكىن.

***

مېدىتاتسىيە سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل ئەقىل بىلەن باغلىنىشىڭىزنىڭ ۋاستىسى، ۋە سىز بۇ چەكسىز ئاڭ بىلەن ماسلاشقاندا، يارىتىلىشنىڭ بارلىق مەخپىيەتلىرىنى بىلەلەيسىز.

***

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى يېتىلدۈرۈش كېرەك، بۇ ئىستەك بولمىسا ھاياتنىڭ قىممىتى بولمايدۇ.

***

يەر يۈزىدىكى ھايات ۋاقىتلىق بىر توختاش نۇقتىسى، ئىنسانىيەتنىڭ ئاساسلىق ۋەزىپىسى بۇ سەپەرنىڭ مەقستى ۋە نىشانىنى چۈشىنىش. بۇ مەقسەت ئاللاھنى تونۇش، باشقا نەرسە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس.

***

سىزنىڭ تىنچلىقىڭىز سىزنىڭ قىممەتلىك خەزىنىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ بۇ خەزىنىنى سىزدىن تارتىۋېلىشىغا يول قويماڭ.

* * *

ئۆزىڭىزنىڭ پەزىلىتىڭىز ۋە قىممىتىڭىزنىڭ قورغىنىدا يالغۇز، بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك تۇرۇشنى ئۆگىنىڭ.

* * *

ھەممە نەرسە خۇدا مەۋجۇت بولغاچقا مەۋجۇت. ئۇ مەۋجۇت بولغاچقا، سىزمۇ مەۋجۇت بولىسىز. ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى سەۋەبىدىن، سىز ھاياتنىڭ راھەتلىكى ۋە خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولىسىز. شۇڭا، خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىڭىز چوڭقۇر بولۇشى كېرەك.

***

ياخشى كىتابلار جىمجىت، سېپايە ۋە ھۆرمەتلىك دوستلار بولالايدۇ. بۇ كىتابلارنى قىين پەيتلەردە تاشلىۋەتمەڭ، چۈنكى ئۇلار سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ، سىزنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن بولغان جىسمانىي دوستلاردىن پەرقلىق.

***

سالامەتلىكى ياخشى، تۇرمۇشى راھەت ۋە ئەقلىي قابىلىيىتى يۇقىرى بولغان، ئەمما بەختسىز بولغان ھەر قانداق ئادەم ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىغان بولىدۇ. ئەگەر سىز چىن دىلىڭىزدىن «مەن بەختلىك، ھېچكىم مېنىڭ بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ» دېيەلىسىڭىز، ئۆزىڭىزدىن خۇدانىڭ سۈرىتىنى تاپقان بولىسىز.

***

تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تەكىتلەڭ، پەقەت مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنى ئەۋەتىڭ. ھەققانىيەت ۋە تەقۋالىقتا ئاساسلانغان ھايات كەچۈرۈڭ، ھاياتىڭىز بىلەن مۇناسىۋەتلىك بارلىق كىشىلەر سىز بىلەن بىللە بولۇشتىنلا پايدىلىنىدۇ.

***

ئەگەر سىزنىڭ دوستلىرىڭىز بولمىسا، ياكى دوستلىرىڭىز ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلىۋاتقان بولسا، ياكى ئۇلار بىلەن چىقىشالمىسىڭىز، ئۇنداقتا دانالىققا تولغان كىتابلارنى [ۋە ماتېرىياللارنى] دوستۇڭىز قىلىڭ، چۈنكى سىز ئۇلارنىڭ بەتلىرىدىن ئۆتۈپ، ئاجايىپ ۋە ھاياجانلىق ئىدىيەلەر دۇنياسىغا كىرەلەيسىز.

***

خۇدانى تېپىش دېگەنلىك، كۆڭۈلنىڭ ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىسگە ئېرىشىش دېگەنلىك، روھلۇق بولۇش دېگەنلىك، ساغلاملىق، بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئىشىكلىرىنى ئېچىش دېگەنلىك.

***

بىزنىڭ ئىچىمىزدە بارلىق ھاياتنى يارىتىدىغان ۋە ساقلايدىغان ئىلاھىي قۇدرەت ئۇچقۇنى بار، ئۇ ئوت ئېلىشنى ساقلاۋاتىدۇ.

***

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقلىنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقستى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيىتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

***

ئىجتىمائىي مايىللىقا ئىگە كىشىلەر قىممەتلىك كىتابلاردىن ئالىيجاناب، قابىلىيەتلىك ئەر-ئاياللار يازغان كىتابلاردىكى دەرسلەر ئارقىلىق ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىدىغان يېڭى بىر كۈچ تاپالايدۇ.

* * *

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقلىنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقسىتى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيىتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

* * *

مەنىۋى بىلىمگە بولغان ئەڭ چوڭ توسالغۇلار بولغاچقا، ئۆزىنىلا يوقىتىش ۋە غۇرۇرلىنىش كېرەك.

* * *

خۇدا تۇيغۇسى بولمىسا، بۇ دۇنيا توقۇنۇش، زوراۋانلىق ۋە ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەرگە تولغاندەك قىلىدۇ. بەخت خۇداغا يېقىن بولۇشتا.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلارنىڭ قەلبىدە ئۈزلۈكسىز خۇشاللىق ۋە بەخت بولىدۇ. چۈنكى ئۇلار بەختلىك بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا غەزەپ بورانلىرى ئۇلارنى تەۋرىتەلمەيدۇ، قورقۇنچ ئۇلارنىڭ قەلبىگە كىرەلمەيدۇ.

* * *

ياخشى كىتابلار سىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستلىرىڭىز؛ ئۇلار ئارقىلىق سىز ئۇلۇغ ئەقىللەرنىڭ سىزگە يۇمشاق سۆزلەۋاتقانلىقىنى، سىزگە تەسەللى بېرىۋاتقانلىقىنى ۋە ئەڭ ياخشى مەسلىھەتلەرنى بېرىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىيالايسىز. ياخشى كىتابلارنى ئوقۇشقا بولغان ھەقىقىي ئىشتىياقنى يېتىلدۈرەلمەسلىك ئەۋلادلارنىڭ مىراسىنى يوقىتىش دېگەنلىك.

* * *

ئىلاھىي ياردەم بولمىسا، كىشىلەر چوقۇم مەغلۇب بولىدۇ، چۈنكى ھايات جېڭىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن لازىم بولغان كۈچ ۋە دانالىق چەكسىز مەنبەدىن كېلىدۇ. بىر ئادەم ئاللاھنى نەزەردىن ساقىت قىلغاندا، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ياردەم ۋە قوللاش بىلەن تەمىنلەيدىغان ھاياتلىق لىنىيىسىنى ئۈزۈپ تاشلايدۇ.

روھىي پۇرسەتلەرنىڭ ئىشىكىنى چەككەنلەر، خۇدا ئۆزلىرىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم قىلغانلىقى ئۈچۈن، ئىشىكنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن ئېچىلغانلىقىنى بايقايدۇ.

سىز ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولسىڭىز، پۈتۈن تەبىئەت سىز بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقلنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

سىز ھەممە يەردە ئاللاھنى تاپقىنىڭىزدا، ئۇ سىزگە كېلىپ، سىزگە ئىلھام بېرىپ، سىزگە يېتەكچىلىك قىلغاندا، ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسى باشلانغان بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت قەلبلەردە پارلاپ، باشقىلارغا شىپالىق نۇرلارنى ئەۋەتسۇن

* * *

ياش ۋە كۈچلۈك ۋاقتىڭىزدا خۇدانى بىلىشكە تىرىشىڭ، چۈنكى قېرىغاندا ۋە كېسەللىكتە ئۇنى ئىزدىيەلمەيسىز. كىشىلەر ھاياتىنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى چۈشىنىشكە باشلىغان ياشتا، بەدىنى ئاجىزلىشىدۇ، ئۇلار قالغان ئۆمرىنى ھەقىقەتنى ئىزدەشنىڭ ئورنىغا، ئاجىز جىسمانىي ئىقتىدارلىرىغا كۆڭۈل بۆلۈشكە سەرپ قىلىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزۈلمەس ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنبە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان

ئۆزلۈكسىز ئېقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقتا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشىگە شارائىت هازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇلاردىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقستى بار. بۇ تەجرىبىلەرنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر روُدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەقىل ئىنتىزار روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.

* * *

<u>بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا بىزنىڭ ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇداغا داۋاملىق چىن دىلىمىزدىن پىچىرلاش بولۇپ، بۇ</u>

ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى قاتتىق تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ ئىجابىي ئۆزگىرىشنى باشتىن كەچۈرىسىز.

* * *

ئىنسان ئاللاھ ئۇنىڭغا بەرگەن بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرنى ئىزدەشكە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇ ماددىيەتچىلىكنىڭ لابىرىنتلىرىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ. ئەكسىچە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىي كۈچىنى تۇرمۇش ئېھتىياجىغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن روھىي قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك.

* * *

ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ پاناھگاھىنى يامان پىچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن، سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلسۇن.

* * *

* نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم

ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۆكۈلۈشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەمىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

* ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا شۇ ۋاقىتتا سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قوياي.

* * *

خىياللىرىمىنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سېنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى روھىمنىڭ تىنچلىقىدا مەڭگۈ ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

ھايات قاراڭغۇلۇقتا چۆمۈلۈپ كەتكەن، بىز خۇدانىڭ نۇرىنى قاراڭغۇلۇق يوللىرىدا ماڭغاندا يول باشلىغۇچى چىرىغى قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇر قۇياشى، يېتەكچىلىك چىرىغى ۋە يەر يۈزىدىكى ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا يۈرگەنلەر ئۈچۈن شىمالىي يۇلتۇز.

* * *

ئىنسانىيەتنىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ۋاقتى كەلدى. ئى پەرۋەردىگار، سەندىن ئاڭ-سېزىمىمىزنى غەپلەت ۋە تار، چەكلىك ئويلىنىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشۈڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمىسە ۋە ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن ھەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەندە ئۇنى قوللايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن ھەقىقەتنى يەتكۈزەلىسە، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى، ھەر بىر چاڭ-توزاننى نۇرنىڭ دومىلىشى دەپ قارايمىز. ماددىي دۇنيادىن مەنىۋى دۇنياغىچە كىرگەنلەر خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئاللاھنىڭ قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقىلنى ئىشلىتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس

يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئىپتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىششى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىششى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىششقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

مەن ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەرگە، ھەشەمەتلىك ماختاش ۋە خۇشامەتلەرگە پەرۋا قىلمايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ئىنسانىي مۇھەببىتتىن مىليونلىغان ھەسسە ئۇلۇغ - بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدىغان ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدىغان مۇھەببەت.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاستە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىز ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىڭلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەردىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقىلنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

***

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ

باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتىتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كېچىكتۈرۈشنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۇيقۇسىدىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۇيۇۋقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەمسىز.

* * *

ناچار ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. ئەقلىي مۇۋەپپەقىيەتتە تاشقى شارائىت تارتىۋالالمايدىغان پىسخىكىلىق ساغلاملىق بار. سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى بايلىق توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ بايلىق سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەخت ۋە تىنچلىق ماددىي نەرسىلەردە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي مەنىڭىزگە مۇستەھكەم ئورناشقاندا، ھەر بىر ۋەزىپىنى ئورۇنداپ، بارلىق ياخشى نەرسىلەردىن ئىلاھىي خۇشاللىق بىلەن بەھرىمەن بولىسىز.

* * *

ئاجىزلىقنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن

ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا، ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۈچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.
* * *
ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۈنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئېنېرگىيىمىز بولمىسا، ھېچ نەرسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايتتۇق. شۇڭا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز ئۇنىڭغا قارىتىلغان.
* * *
ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز يەنىلا ئاساسىنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا بۇ ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز ھەقىقەتنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.
* * *
نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.
* * *
ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.
* * *
كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.
* * *
ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ

ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن هاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچىنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.

* * *

مەن هايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، هېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، هەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ هەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، هەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز هېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە هېچ نەرسىدىن مەهرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇهەببىتىڭنى هېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راهەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلهاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، هەممەيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاهىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار هەقىقىي بەختنى هېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ

ئارقىسىدىن قوغلىشىشىنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.

* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر ئېيتىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلار ۋە لەززەتلەرمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۈيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.

* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز

* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز

* * *

خۇدانى، تىنچلىقتا ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت ئىكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىقتا ئېرىشىپ سالامەتلىكىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن (تەڭرى ساقلىسۇن). ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ پۇلىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما نەپرەت ۋە غەزەپ بىلەن جاۋاب قايتۇرۇشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن ئادەمنىڭ سۆڭەكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بابلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنسانىنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ دۇنياۋى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭىمىزنى قانداق كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز كىشىلەر ۋە تۇرمۇش بىلەن تېخىمۇ ياخشى ئىناق ياشاپ، تېخىمۇ راۋان مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشىنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەڭپۇڭسىزلىققا ۋە ھاياتنىڭ تەلىپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىققا ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنسانىنىڭ يىلىنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقتىنى ئىسراپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. تۇرمۇشنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇشنىڭ ھاجىتى يوق.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۆلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى - روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى - باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارنىڭ روھىي چۈشىنىشىگە ياردەم بەرمىسە، تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. شۇڭلاشقا بۇنداق باسقۇچلارغا يەتكەن ۋە بۇنداق ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە ئىنتىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنى ئىستىسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە ئېرىشىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۈزۈن مۇددەت جىم تۇرۇشنى، ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەسلىكنى تاللىشى مۇمكىن. بۇ ئادەم مەلۇم دەرىجىدە ئىچكى تىنچلىقنا ئېرىشىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ نەتىجىلىرىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت بىزنىڭ يالغۇز بايلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىز بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ؛ ئۇ يەنە باشقىلارغا بولغان ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزنى، ئۇلارنىڭ ئىقتىسادىي ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىككەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۆرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پىرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۈزۈلۈق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالايدىغان، تەمىنى سېزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۇقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۈيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

بوشلۇقنىڭ بوش كۆرۈنگەن كەڭلىكىدە، ئالەمدىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىزنى بىرلەشتۈرىدىغان ئالەم باغلىنىشى ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار -- بارلىق مەۋجۇداتتىن ئېقىپ ئۆتىدىغان ئالىي ھايات دولقۇنى. مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ

بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق، خۇددى قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا ۋاقىتلىق ئارام ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.

* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەنبەسىدىن ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاققا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.

* * *

ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۆلۈغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئۇلار قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۇلارنىڭ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتكەن.

* * *

ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.

* * *

ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاگلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىگىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قويۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى بىلەن روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ يىلتىزى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىشقا تېگىشلىك توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان، ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى يوقىتىدىغان زىيانلىق ئوت-چۆپ. نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقىلنىڭ تۈپرىقىنى ئېنىق ئەقلىي مەركەزلەشتۈرۈش [ئىجابىي تەرەپكە] ۋە ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارقىرىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، پارازىت ئوت-چۆپلەر ۋە ئوت-چۆپلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.

* * *

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۆرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۆرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.

* * *

قانائەت ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇقنى ئۈمىدسىز ياكى تەلەپسىز بېرىش كېرەك، چۈنكى ئۈمىد نەپرەت ۋە ئاچچىقلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.

* * *

قەلبىمدىن خۇشالىلىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقسۇن، ئۇلارنىڭ يېڭىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.

* * *

روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.

* * *

رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇنىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتكە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ روللاردەك مۇھىم.

* * *

ئومۇمىي ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۈزلۈكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئىجادچانلىقىدا چەكسىزلىنىدۇ، سىز ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.

* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ھەرىكەتلەر مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە بولۇپ، پىكىردە پەزىلەتلىك ياكى رەزىل ئادەتلەر ياكى مايىللىقلار سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەرگە گىرىپتار بولغان ئادەم ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ پەزىلەتلىك ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى

ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىشلىگەندە، بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولغاندا يۈز بېرىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقلىنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقستىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتىنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق دەرس ئېلىشى كۈتۈلىدۇ.

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن، ھاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيىتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

خۇدا مېنىڭ كۈچۈم، مەن باشقا ھېچقانداق كۈچكە ئىشەنمەيمەن

ھاياتنىڭ جېڭلىرىنى قىلىپ، ئاخىرىغىچە چىداملىق بولۇڭ، ھەرگىز ۋاز كەچمەڭ. ھەرگىز «يول تاپالمىدىم، شۇڭا سىناپ كۆرۈشنى توختىتىمەن» دېمەڭ. خاتالىق ئۆتكۈزگەن بولسىڭىز، يېتەكچىلىك سوراڭ، ئەمما سىناپ كۆرۈشنى ھەرگىز توختىتىشۋەتمەڭ. نۇرغۇن كىشىلەر توسالغۇلارغا دۇچ كەلگەندە مەغلۇبىيەتنى قوبۇل قىلىدۇ. مەغلۇب بولغانلار مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك، مەغلۇبىيەت بىلەن ئەمەس. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن قەتئىي بولۇڭ؛ بۇ سىزنىڭ ھاياتىڭىز پەلسەپىڭىز بولسۇن.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلۇشنى ئويلىسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ. ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي يېتەكچىلىكنى ئىزدەڭ.

دىققىتىڭىزنى بېشانىڭىزدىكى، قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ

ئادەتلەرنىڭ مۇستەھكەملەنگەن بارلىق ئۆڭكۈرلىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ.

دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئىرادە كۈچى بىلەن، سىز ھەتتا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز.

ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ، سىزدە مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يوقىتىدىغان ئىرادە كۈچى بار. بۇ جەزملەشتۈرۈشنىڭ ئەڭ ياخشى ۋاقتى، ئىرادە كۈچىڭىز ۋە دىققىتىڭىز ئەڭ يۇقىرى بەللىگە چىققان ئەتىگەندۇر. ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - ئۆزىڭىزنىڭ تاشلىماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن چىقىرىۋېتىپ، خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ، ھەمدە نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدىغانلىقىنى بىلىڭ.

قورققان ئىشىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ھازىر ئازاب چېكىشىڭىز كېرەك؟ بىزنىڭ كۆپىنچە قالايمىقانچىلىقلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىقىۋاتقان بولغاچقا، ئەگەر قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىشىمىزغا ئېرىشىمىز.

ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى
جەزملەشتۈرۈڭ. ئۇنىڭ قوغدىغۇچى نۇرىنىڭ سىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.

بۇ ئالەمشۇمۇل تىياتىردا، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات درامىسىنى ئوينايدۇ.

بىز ۋاقىتلىق رولىمىزغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇنىڭغا ئارتۇقچە دىققەت قىلماي، ھاياتنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتقا بولغان چۈشەنچىمىز كۆپىنچە بۇرمىلىنىپ، خاتا يولغا باشلىنىدۇ، چۈنكى بىز ھاياتقا ئۆزگۈمچىلىك ۋە چەكلىك قاراش بىلەن قارايمىز؛ ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقا نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.

بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس

قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكسى ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشىكلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەخەتەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىششقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق، نادانلىق يوقىلىدۇ، دۇنياۋى پەرق يوقىلىدۇ، كۆپ خىللىقتىكى بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز ئۇنىڭ بالىلىرى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۈزلۈكسىز؛ ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق. ئۇ بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشىنىش، ياخشى نىيەت ۋە روھىي كۈچ بېغىشلىدى، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى بىكارغا ئىسراپ قىلدۇق.

خۇدا بىزنىڭ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىنىڭ ئەزالىرىغا لايىق بولغان بىخەتەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىقى ئىچىدە ياشىشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك كىشىلەرنىڭ قەلبىدە ئۆسۈپ يېتىلىپ، ئائىلىلەر ئارىسىدا بۆلۈنۈش پەيدا قىلدى.

خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق. ئىنسانىيەت ئاسماندىكى ماكانىدىن يىراقلاشتى ۋە خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا بىزگە يېقىن ھېس قىلىشنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، شەخسىي ئىرىشچانلىقسىز بۇ جەننەتنى قايتا قولغا كەلتۈرەلمەيدۇ. خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى.

تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ۋەيران بولۇش دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق، پەردە ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈش ئۈچۈن خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى، كىشىلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئېڭىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈپىتىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

هاياتنىڭ تۈيۈقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە

خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

سىز ئاللاھ بىلەن ئۆتكۈزگەن ھەر بىر پەيت ئەڭ چوڭ پايدا ئۈچۈن بولىدۇ، سىز مۇھەببەت بىلەن ۋە ئاللاھنى رازى قىلىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر ئىش مەڭگۈلۈك خاتىرىگە سىز ئۈچۈن يېزىلىدۇ.

چوڭقۇر ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ يالغۇزلۇقىغا چۆكۈپ، جىمجىتلىق بۇلىقىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان تىنچلىقتىن ھۇزۇرلىنىڭ.

ئەگەر بىز ياخشى ئىشلارنى تېرىساق، خۇشاللىق ۋە بەرىكەتلەرنى يىغىۋالىمىز، ئەگەر يامان ئىشلارنى تېرىساق، ھەر خىل ۋە دەرىجىدىكى كىرىزىس ۋە مەسىلىلەرنى يىغىۋالىمىز.

ھەر بىر ياخشى ئىش، ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ بۇلىقىنى ئېچىش ئۈچۈن ئاڭ تۈپرىقىنى قېزىۋالىدىغان پالتاغا ئوخشايدۇ.

ياخشى كىتابلار، ئېتىقاد، مەسىلىلەر، پەلسەپە ياكى ئىچكى خۇشاللىق بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولسۇن، ئۆزىنى تەكشۈرۈش ۋە تەكشۈرۈش دېڭىزىغا چۆمۈشنى ئۆگىنىڭ، ئادەتتىكى [ئويلىنىش] يالغۇزلۇقنىڭ ھەقىقىي بەختىنىڭ باھاسى ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىڭ.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق،

يامانلىقتا كۆچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇپرىقىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھەر كۈنى كەچتە ئۆزىڭىزدىن سوراپ بېقىڭ: سىز ئاللاھ بىلەن قانچىلىك ۋاقىت ئۆتكۈزدىڭىز، قانچىلىك ئويلاندىڭىز، قانچىلىك نەتىجىگە ئېرىشتىڭىز، باشقىلار ئۈچۈن قانچىلىك ئىش قىلدىڭىز ۋە ئارزۇيىڭىزنى قانچىلىك كونترول قىلدىڭىز؟

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، ئېچىنىشلىق سىناقتا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نېمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئاللاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نېمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

ھايات ئويلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پسىخىكىلىق تەكشۈرۈش يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بۇلۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىقتا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيىتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

قايغۇلۇق قەلبلەر ۋە سۇنۇق ئوي-پىكىرلەر مېنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلار قانچىلىك يىراق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر

پارلاق مۇھەببەت پادىشاھلىقىڭىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتىپ، ئائىلىڭىز، قوشنىلىرىڭىز، جەمئىيىتىڭىز، مەملىكىتىڭىز ۋە بارلىق ئاڭلىق دۆلەتلەر ۋە مەخلۇقاتلارنى ئاستا-ئاستا ئۆز ئىچىگە ئېلىڭ.

بىز يەنە ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقىنىڭ يۈكىنى رەت قىلىشىمىز كېرەك. بۇ كىرلەر يېڭىلانغان قەتئىيلىك ۋە ئۈنۈملۈك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىكىنىڭ ئۇيۇقىغا يېتەلەيدۇ.

ھايات سەھنىسىدىكى ئابرويلۇق رولىڭىزنى ئويناش ئۈچۈن ئۆزىڭىزدىكى چەكسىز كۈچنى قوزغىتىڭ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا تەڭ نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق ئىنسانلار خۇدانىڭ نۇرىغا چۈمۈلگەن، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆز ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىماتلار ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇيتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىنىلسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز خۇدانىڭ ئىسمىنى قەلبىمىزگە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىڭىزدىن چىقىپ كېتىش

بىلەن تىلغا ئېلىش كۈپۈرلۈق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭ قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ قالايمىقانچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار دېڭىزىدا مېنىڭ ئېزىپ يۈرگەن ئوي-خىياللىرىمنى يېتەكلەيدىغان ئىلاھىي شمال يۇلتۇزىسەن.

يۇقىرى دەرىجىلىك يوگا مەشىقلىرى ئارقىلىق ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈشنى مەشىق قىلىش، خۇددى خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشقا ياردەم بەرگەندەك، شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىشقا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئىنتىلسىڭىز، ئويغانغاندا ئەتىگەندە ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى پەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئويلىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقتا تىرىشىپ ئەمەل قىلغانلار، چوقۇم ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ئېرىشىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە ئەمەل قىلالمايدىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى بۇنىڭغا بېغىشلىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قاپلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ كېتىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق سالمىسىڭىز، ئېنېرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا توغرىسىدا كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش ھېسسىي ھېساباتىڭىزنى تولدۇرۇيدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەپەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ.

تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان باشقىلار مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماگىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن يۇيىدۇ.

بىرلا ئاي بارلىق يۇلتۇزلارنىڭ بىرلەشتۈرۈلگەندىنمۇ پارلاق چاقنايدۇ. كىچىك كۆرۈنگەن قۇياش، ئۆزىدىن مىليونلىغان ھەسسە چوڭ بولغان بىر رايوندىن قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ياخشى ئادەم دۇنيادا مەۋجۇت بولۇش ئارقىلىقلا، يامان ئادەملەر تارقاتقان نۇرغۇن تەۋرىنىشلەرنى يوقىتىدىغان ۋە ئۇلارغا قارشى تۇرىدىغان تەۋرىنىشلەرنى چىقىرىدۇ.

تەپەككۇر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىققا ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتا-ئانىلارنى خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك، چۈنكى ئۇ ئۇلارغا ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى ۋە بالىلىرىنىڭ قوغدىغۇچىسى.

<u>ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى ئۇنىڭ قوغدىغۇچى ۋە دانا مۇھەببىتىنىڭ ئىپادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەم ئاتا، ھەم ئانا بولىدۇ؛ شۇڭا، ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.</u>

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۈرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقسىتى خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقسىتىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئېسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىقنى ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتىنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان گىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۆتكەش بولۇپ، دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى پرىنسىپلارنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئوي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقلىدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقلىدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئادەم تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىشقا سەرپ قىلىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاپ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر كىشى ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشنى

خالىسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك. ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بىكىتىش كېرەك. بىر كىشىنى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازارلىق ۋە زىيانلىق؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسىتى بولمىغان بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۈلۈغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى خۇدادۇر.

بىز ھاياتىمىزنىڭ ياخشى ئىشلار بىلەن پارلاپ، گۈللەپ ياشىنىشىنى، خۇشاللىق ۋە بەخت بىلەن خۇشپۇراق بولۇشىنى، بىزنى قەدىرلەيدىغانلارنىڭ خاتىرىسىدە مەڭگۈ ياشىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسىي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان هاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم هالدا هەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ۋە ئۇلارنىڭ زىيىنىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار هازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىلىرىگە ئازراق دۇچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راهەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان پسىخىكىلىق تەكپۇڭلۇققا ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەهرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا بويسۇنمىدى. ئۇلارنىڭ راهەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق هېسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ هېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئېلىپ كەلدۇق ۋە ئېلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ ئاقىۋىتى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر بىز خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە هوسۇل سۈپىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى يوقىتىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز.

ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان هەرىكەت ئۇرۇقلىرىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روهنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روهنىڭ تۇپرىقىغا چېچىلغان ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىششنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازايتىشنى خالىساق، ئەتە ئەمەس، هازىر، هازىر ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنساننىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باها بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ۋۇجۇدۇم سىزنىڭ ھاياتىي كۈچىڭىزگە، قەلبىم سىزنىڭ تەسەللى ۋە مېھرىبانلىقىڭىزغا، ئەقلىم سىزنىڭ دانالىقىڭىزغا، روھىم بولسا سىزنىڭ ئىلاھىي ئاڭلىقلىقىڭىزغا تولسۇن.

قەلبىڭلارنىڭ تۈپىرىقىدا مۇھەببەت ئۇرۇقلىرى ئۆسىدۇ، بۇ ئۇرۇقلارنى ئومۇمىي مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي مېھىر-شەپقەت سۇيى بىلەن سۇغىرىڭلار.

ئەقلىنىڭ كۈچى چەكسىز، شۇڭا، ئەگەر سىز ھەر قانداق تېما ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ باقسىڭىز، شۇ تېما بىلەن مۇناسىۋەتلىك ھەر قانداق سوئالغا جاۋاب تاپالايسىز.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرىنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىشقا بېغىشلىسا ۋە ئۇلارنى رازىمەنلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرسا، ئۇنداقتا ئۇلار ھەقىقەتەن ئېتىبارغا ۋە مىننەتدارلىققا لايىق.

بىز بىر تەرەپلىمە بولماسلىقىمىز كېرەك، ئەكسىچە، ھەر بىرىنىڭ مۇھىملىقىغا ئاساسەن، پائالىيەتلىرىمىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇپ، خىزمىتىمىز ۋە ۋەزىپىلىرىمىزنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشىمىز كېرەك.

مەجبۇرىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ماددىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى خۇشاللىق بىلەن قىلىدىغان ھەرىكىتى، مەنىۋى ۋە ئەخلاقىي مەجبۇرىيەت ھاياتتا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئىچىلمىغان ئىقتىدارى بار، ئۇلار بارلىق زۆرۈر كۈچلەرگە ئىگە. ئەقلىنىڭ ئۆزى ئالىي كۈچ، ئۇ كونا ۋە چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چۈشەنچىلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئىنسان ھاياتىغا بولغان تەسىرى سەييارىلەر بىلەن ئىنسان بەدىنى ئوتتۇرىسىدىكى تارتىش كۈچى ۋە ئىنتىرىش كۈچىنىڭ ئارىلىشىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

يامان ئوي-پىكىرلەر ئىنساننى ئۆزىنىڭ ئارزۇسى بويىچە ئۆزىنى ئىپادىلىيەلەيدىغان زىيانلىق مۇھىتقا باشلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسان ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئاڭ-سېزىمىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ، نەتىجىدە، مۇھىتمۇ ئۆزگىرىدۇ. ئەگەر بىر ئىنسان ئۇزۇن مەزگىل زىيانلىق مۇھىتتا تۇرسا، بۇ مۇھىت ئۇلارغا ئاڭسىز تەسىر كۆرسىتىشكە باشلايدۇ. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئۇلار ساغلام ۋە ساغلام مۇھىتنى تاللاش ئەركىنلىكىنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، بۇ زىيانلىق مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، كۈچلۈك ئىرادە كۈچىگە ئىگە كىشىلەر ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى چوقۇيتىش ئەينىكى ئارقىلىق كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچ، رەخت، قەغەز ۋە باشقا نەرسىلەرنى ئوت ئالدۇرالايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى توغرا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى ھەر بىر مەغلۇبىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى گۇمانىنىڭ يىلتىزىنى كۆيدۈرۈپ، دانالىق نۇرىنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىغا يول ئاچىدۇ.

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كۈچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۆۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۆۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايدۇ.

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنسانىنىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۈپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ياكى ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئاللاھنىڭ ئۇلۇغلۇقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىشى ئۈچۈن كېلىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئۇلار ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلەيدۇ. ئاللاھ بۇ قاتتىق سىناقلارنى ئەۋەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاساسلىقى ئىنسانلارنىڭ ئۆزى تەرىپىدىن يارىتىلغان. ئىنسانىيەتتىن تەلەپ قىلىنىدىغان نەرسە پەقەت ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىتىش ۋە نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا چىقىشتۇر.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېسسىياتلىرىمىز بىزگە ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ئۇزۇنغا سوزۇلغان ئازاب ۋە ئازابلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. ھەقىقىي پەزىلەت ۋە بەخت ئاز ۋەدە بېرىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ساپ ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ. شۇڭلاشقا مەن ئېچكى، مەڭگۈلۈك بەختنى ھەقىقىي خۇشاللىق، ۋاقىتلىق ھېسسىي خۇشاللىقنى پەقەت خۇشاللىق دەپ قارايمەن.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىن قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىدىن كۆپ كىچىك كۆرۈنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، يەر شارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يەر شارىنىڭكىدىن يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدى تەرىپىگە قويغىلى بولسا، ئۇ قۇياشقا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ.

پەرەز قىلايلى، قۇدرەتلىك قۇياش مەيدانى بارغانسېرى كېڭىيىۋاتىدۇ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى يۇتۇۋالغۇچە. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت چەكسىز ئالەمنى قاپلىغان بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر قىسمى، ھەتتا كىچىككىنە بىر پارچىسى.

قۇياش داۋاملىق كېڭىيىپ، بوشلۇققا سوزۇلۇپ بارسىمۇ، ئۇ يەنىلا چەكسىزلىكنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ.

كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ ئالەملىك ئىللۇزىيەسى ئەقلىنىڭ ئالەملىك كەڭلىكنى ھېس قىلىشنى چەكلەيدۇ ۋە توسىدۇ.

بۇ مۇتلەق بوشلۇق نەدىن كەلدى، ئۇنىڭ چېكى قەيەردە؟

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ياكى كېلىپ چىقىشى بولمىغان خۇدا، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇپ، ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت. ئۇ يىراق، يىراق يۇلتۇزلار ئىچىدە. خۇددى سىزدە ۋە مېنىڭ ئىچىمدە مەۋجۇت بولغىنىدەك، ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنى، قانچىلىك كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاڭلىق ھالدا بىلىدۇ.

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، پەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇنداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭمۇ پايدىسىز. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە پۈتۈنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ئىرادىمىز ھەتتا زەربە سەۋەبىدىن پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش خۇدانىڭ بەرگەن نېمەتلىرى بولۇپ، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىمىلىرى، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىمىلەر بىلەن قاپلىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. بەختكە يارىشا، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ ئۈزلۈكسىز سەپىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن دائىم چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇش ئىقتىدارى ۋە كەلگۈسىگە بولغان ئۈمىد.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختىنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىز بىرەر ھەرىكەتكە ئۆتكەندە، ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەسلىكىمىز، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشقا سېلىشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسانلار كۆپىنچە دەريا يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن يوپۇرماققا ئوخشايدۇ، ئۇلار ئۆزىنى خىيال ۋە ۋەيرانچىلىق شارقىراتمىسىغا ئېلىپ بارىدىغان ئاپتوماتىك ئادەتلەر ئېقىمىدىن قۇتۇلۇشى كېرەك. كۆپىنچە كىشىلەر بىپەرۋا كۆرۈنىدۇ ۋە ئۆزلىرىنى ئېقىمنىڭ ئېقىشىغا يول قويىدۇ.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز مۇمكىن. بىز ئۈمىد قىلغان نەتىجىگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يېڭىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىمىزگە ئۆزىمىزنى كاپالەتلىك قىلىشىمىز كېرەك. بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەك، ئۈمىدسىزلىككە ياكى ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئوچۇق ئىشىكلەر بار. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە زۆرۈر

تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. [يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ]

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى قىزغىن ۋە ئۈزلۈكسىز ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئارزۇ قەيەرگە بارمىسۇن ۋە قانداقلا ئىش بىلەن شۇغۇللىنىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئارزۇ ئۈزلۈكسىز ۋە تىنىمسىز پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەتكە ئىگە. بۇ ئىچكى پىچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، پەقەت ئېغىزلارنىلا قوزغىتىدۇ. خۇدانى سۆيىدىغانلار مۇشۇنداق ھەرىكەت قىلىدۇ. ئۇلار ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىنى ئۈزلۈكسىز پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ سەمىمىي پىچىرلىشى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە ئاڭلانمايدۇ. بۇ سەمىمىي پىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ قويمايدۇ ياكى باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئارزۇسى ئاشقانسېرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى چوڭقۇرلىشىپ، كۈچىيىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە بولىدۇ. ئۇلار غايەت زور خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ ۋە تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، ئۇنى نالە-پەرياد، ئاچچىق ۋە خاتا ھۆكۈم بىلەن خاتا ئىشلەتسەك، زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

ھاياتنى چوڭقۇر چۈشىنىش ۋە توغرا پوزىتسىيەگە ئىگە بولغاندا، ھايات گۈزەللىشىدۇ ۋە قىيىنچىلىقلاردىن خالىي بولىدۇ.

-

پسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئاستىدا قېلىۋېرەلمەيدۇ، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيىگە چۆكۈپ كېتەلمەيدۇ ياكى زېرىكىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ كېتەلمەيدۇ. بۇ توقۇنۇشلۇق ئىككىلىك دۇنيادا، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ - بەخت دولقۇنلىرى ئۈستىدە ئۆرلەيدۇ، بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ ۋە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ - باشقا ھېچقانداق ئاڭ ھالىتىنى ئاز ئۇچرايدۇ.

ۋەزىيەتنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى بۇنداق ئۆزگەرتىشكە يول قويۇش، ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگىرىشچان ۋە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك. بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە رازىمەنلىك ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي تەڭپۇڭلۇقتا ئېھتىياجلىق بولغىنى، بۇنىڭغا پەقەت مەركەزلەشكەن ئويلىنىش ۋە ئۆزىنىڭ ھېسسىي ئىقتىدارىنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا ھاياتىمىزنىڭ ھەر كۈنى قايغۇغا چۆمۈشنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق. يېقىنلىرىمىزنىڭ يوقىلىشىغا دائىم قايغۇرۇش ئۇلارغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، بۇ ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈچۈن جازالاش پايدىسىز؛ ئۇ پەقەت ھاياتنى ئازابلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى بوغىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل پسخىكىلىق ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپىنى تىكىپ، ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىپ، مول ھوسۇل ئېلىش كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن.

ھېچكىم قىلمىغان ئىشنى قىلىڭ - دۇنيانى ھەيران قالدۇرىدىغان ئىش قىلىڭ. خۇدانىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭ سىز ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرسىتىڭ.

تىنچ ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ساغلام قىلىدىغان بولىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغان-ئالمايدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىرەش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئەنسىرەش ئوي-پىكىرلىرى ۋە قالايمىقان كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە پائالىيەتنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدىغان قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ھەزىم قىلىش ئاسان.

نادانلىقنى دانالىقۋا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭالايدىغان، ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇشتىن ئىچكى خۇشاللىق تاپالايدىغان، خۇدانىڭ ئادالىتى ۋە ھەقىنىڭ خاتا ئۈستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا قەتئىي ئىشىنىدىغان، ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ ساپ سەۋىيىگە كۆتۈرۈشكە تىرىشىدىغان، باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ۋە مىننەتدار قەلب ۋە ياخشى نىيەتكە ئىگە بولغان ۋاقتىڭىزدا، ئەقلىي ئوزۇقلۇقىڭىز ماگنىتلىق بولۇپ، بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھىلىغا قاراپ داۋاملىق سەپەر قىلىشىڭىز ئۈچۈن مۇھىم بولغان بارلىق گۈزەل ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى - نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلارنى - ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلالايسىز. ئاخىرىدا، ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، خۇدانىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز، دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ

كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا ئاچكۆز كىشىلەردىن تېخىمۇ باي ۋە رازى بولىسىز.

رەھىمدىللىك ھەر بىر روھنى باشقا روھلار بىلەن باغلايدىغان كۆۋرۈكتۇر. رەھىمدىللىك ھەر بىر قەلبكە كىرىش دەرۋازىسىدۇر.

بىر ئادەم باشقا بارلىق كىشىلەردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، بارلىق ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتلەردە - ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە - ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ. دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدە مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، روھىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن جىسمانىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمىگەنلەر قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ.

نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىدىغان ۋە ئۆز-ئارا ھېسداشلىق ۋە دوستلۇق چۈشىنىش بىلەن ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىدىغان ئىككى سۆيۈملۈك ۋە ھەمكارلىق روھنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىشىشىگە ئايلىنىدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىغۇچە، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.
ئەگەر سىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ماددىغا چەكلىسىڭىز، ھەممە نەرسىنى ماددىي نۇقتىدىن كۆرىسىز. ئەمما ئاڭىڭىزنى روھىي ئاڭلىق ھالەتكە كۆتۈرگەندىن كېيىن، خۇدانىڭ نۇرىنىڭ كەڭ تارقالغان ئېقىمىنىڭ بارلىق ماددىدىن ھالقىپ ئېقىۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، ھەمدە ھەممە نەرسىنى روھىي نۇقتىدىن كۆرىسىز.

ئى رەببىم، مەن ئۆزۈمنىڭ قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن چەكسىز پۇرسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ھېس

قىلدىم. بۈگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن ۋە ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراقلاشتۇرىمەن. بەدىنىم، ئەقلىم ۋە روھىمنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى مەشىق قىلىمەن.

مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن
ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قۇتقۇزۇش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، مەن روھىي كېمىمدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلەۋاتقان ۋە ئىجاد قىلىۋاتقان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن، ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنى چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى، ھاياتىمدا قايسى ئىدىيەنىڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە باغلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمەن. شۇنداقلا مەن سىزنىڭ ياردەم قولىڭىزنى سوزۇپ، مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن يول تەييارلاۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن.

ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كۈچۈمنى توپلاپ، ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدا سەمىمىي ۋە راستچىل بولىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى تارقىتىمەن. ئاندىن خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

روھىي كېسەللىكلەر ۋە ئۇلارنى داۋالاش
پارامھانسا يوگانانداا ئۇستازى

بىر توپ ئىنسان شەكلىنىڭ تەڭپۇڭسىز ۋە ئىناقسىزلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ:
بېشى نوخۇت چوڭلۇقىدا كىچىك، بەدىنى تۆگە چوڭلۇقىدا چوڭ بولغان بىرى!
يەنە بىرىنىڭ قولى سامسون ياكى ھېركۇلىسنىڭ قولىغا ئوخشاش قۇدرەتلىك، بەدىنى بولسا ئەركەكنىڭ بەدىنىگە ئوخشايدۇ!
ئۈچىنچىسىنىڭ بېشى غايەت زور پىلنىڭ بېشى، بەدىنى ئورۇق چاشقانىنىڭ بەدىنى!
ئەگەر سىز تۇيۇقسىز بىر توپ غەلىتە ۋە زىددىيەتلىك مەخلۇقاتلارنى كۆرسىڭىز، بۇ مەنزىرە سىزنى ھەيران قالدۇرىدىغان ۋە ھەيران قالدۇرىدىغان، ياكى قايغۇلۇق ۋە ئەپسۇسلاندۇرىدىغان بولماسمىدى؟
ئەمدى يەنە بىر توپ كىشىلەرنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇلارنىڭ شەكلى ۋە كۆرۈنۈشى نورمال، ئەمما روھىي جەھەتتىن تەڭپۇڭسىز ۋە پسىخىكىلىق جەھەتتىن قىياپىتى بۇزۇلغان.
كىيىملەر يارىلار، يارا ۋە باشقا فىزىكىلىق كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرغاندەك، كۈچلۈك، ساغلام بەدەن ۋە گۈزەل، نۇرلۇق چىراي نۇرغۇن ئېغىر روھىي كېسەللىكلەر ۋە تۇغما كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرىدۇ.
ئەگەر سىز ئۆزلىرىنىڭ گۈزەل قىياپىتى ۋە ساغلام تەن-سالامىتى بىلەن ئالاھىدە كۆزگە كۆرۈنگەن نۇرغۇن ئاددىي كىشىلەر توپىغا يولۇقسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىگە روھىي كۆز قارىشىڭىز بىلەن سىڭىپ كىرەلىسىڭىز، ھەيران قالارلىق ئىش يۈز بېرىدۇ، ھەمدە بايقىغانلىرىڭىزغا چوڭقۇر قايغۇغا چۆمۈپ كېتىشىڭىز مۇمكىن.
ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىنى تۆۋەندىكىدەك كۆزىتىشىڭىز مۇمكىن:
ئەقىل باش بىلەن، ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلار بەدەن بىلەن، ئىرادە قول ۋە پۇت بىلەن ئىپادىلىنىدۇ، بۇلارنىڭ ھەممىسى نورمالسىز، كېسەل ۋە شەكىلسىز.
سىز بەزىلىرىنىڭ بېشى كىچىك، ئەقىل-پاراستى تەرەققىي قىلمىغان، ئۆزىمچىل ئارزۇ-ئارمانلار ۋە نەپسىي ئىستەكلەر بىلەن تولغان ئاجىز بەدەنگە ئولتۇرغانلىقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزى كىشىلەرنىڭ قولى ناھايىتى تەرەققىي قىلغان، ئىقتىدارلىق بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ بەدىنىدە ھېسسىيات ۋە ھاياتىي كۈچ يوقلۇقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزىلەرنىڭ چوڭ، ئىجادىي مېڭىسى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ ھېسداشلىقى ۋە ھېسسىيات ئىقتىدارى توسقۇنلۇققا ئۇچرايدۇ ۋە ئاجىزلىشىدۇ. يەنە بىر تۈردىكى كىشىلەر بار، ئۇلار نورمال جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام، ئەمما ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش كۈچى ئاجىز ياكى پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان.

كۆزىتىشلەر تىزىملىكى داۋاملىشىۋاتىدۇ، ئۆمرىڭىز ئۇزۇن بولسۇن!

روھىي بەدەندىكى بۇنداق سانسىز پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلار، بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان، يەنە بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان بولسىمۇ، ئىنسانلاردا مەۋجۇت - گەرچە يوشۇرۇن بولسىمۇ. ئۇلار ئۇلارغا پىسخىكىلىق ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۆز قابىلىيىتىنى كۆرسىتىشى كېرەك بولغاندەك كۆرسىتىشكە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

بۇ يەردە بەزى پىسخىكىلىق كېسەللىكلەرنى ھەل قىلىش، ئىنسانلارنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىنىڭ ئاساسىي سەۋەبلىرىنى ئېنىقلاشقا ياردەم بېرىشى مۇمكىن، شۇنداق بولغاندا بۇ كېسەللىكلەر ئاز دېگەندە بۇ كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغان بارلىق كىشىلەرگە، ھەتتا ئاگٸسىز ھالدامۇ مەلۇم بولىدۇ، شۇنداق بولغاندا ئۇلار بۇ كەمتۈكلۈكلەرنىڭ تەبىئىتىنى، ئۇلارنىڭ ئالامەتلىرىنى ۋە روھىي جەھەتتىن جىمجىت سىڭىپ كىرىشىنى چۈشىنىپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىق ۋە بەختكە بولغان بۇزغۇنچىلىقىنى توسۇپ قالالايدۇ.

روھىي غەمكىنلىك

بۇ كېسەللىك روھىي ئىشلارغا چوڭقۇر چۆكۈپ كېتىش باھانىسى بىلەن ئەقلىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئاكتىپ ئەمەس كىشىلەر ئارىسىدا كەڭ تارقالغان. بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلار خۇداغا خىزمەت قىلىش باھانىسى بىلەن ماددىي تۇرمۇشنىڭ چوڭ-كىچىك ۋەزىپىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۆزلىرىنى شەيتانغا ئېچىۋېتىدۇ، شەيتان ئۇلارغا ئېغىر زىيان يەتكۈزىدۇ. ئۇلار پېسسىمىزم ۋە ئەتراپىدىكى پايدىلىق ياكى گۈزەل نەرسىلەرگە بولغان قەدىر-قىممەتسىزلىكتىن ئازابلىنىدۇ. بۇ يۇقۇملۇق كېسەللىك، روھىي ئىنتىلىشى بار بارلىق كىشىلەر بۇنىڭدىن ئېھتىيات قىلىشى ۋە ئاكتىپ ئويلاش، ئۈمىدۋار قاراش ۋە ساغلام، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھاياتىي كۈچىنى داۋاملىق ساقلاپ، ئىممۇنىتېت كۈچىنى كۈچلۈك تۇتۇش ئارقىلىق ئۆزىنى ئۇنىڭدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك.

روھىي ئاشقازان كەمچىللىكى

بۇ، تاسادىپىي (يۇتۇۋېلىش)، يەنى كۆپ مىقداردا تەييار روھىي كېسەللىك دورىلىرىنىڭ، پارقىراق ناملار بىلەن تىزىمغا ئېلىنغان ۋە ساختا

روھىي كىتابلار ۋە ساۋاقلار شەكلىدە، ساختىلىق ۋە سېھىرگەرلىك سەنئىتىدە تەجرىبىسى بار «روھىي دوختۇرلار» تەرىپىدىن تېز سۈرئەتتە يۇتۇۋېلىنىشىنىڭ نەتىجىسىدە يۈز بېرىدۇ.

بۇ كېسەللىك پەقەت ھەقىقەتنى بىلىشكە بولغان روھىي ئاچلىقنىلا يوقىتىپلا قالماي، يەنە ياخشى بىلەن يامانىنى، پايدىلىق بىلەن زىيانلىقنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىمۇ يوقىتىدۇ.

دىنىي ئىدىيەلەرنى دائىم يەپ، قولىغا چۈشكەن ھەممە نەرسىنى يەيدىغان ئادەم پەقەت ئارتۇقچە يەپلا قالماي، يەنە پايدىلىق ئىدىيەلەر بىلەن بىرگە زەھەرلىك ئىدىيەلەرنىمۇ يەپ، ئۆزىنىڭ ئەقلىي جەھەتتىن ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنىڭ قالايمىقانلىشىشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن ئاستا-ئاستا روھىي ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەر خىل مەنىۋى ۋە پەلسەپىۋى ئىدىيەلەرنى ئارتۇقچە ۋە ئۈزلۈكسىز تەتقىق قىلىش، پەرقلەندۈرمەي ياكى شەخسىي تەجرىبىسى ئارقىلىق ئۇلارنى ھەزىم قىلىپ تەكشۈرۈش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ توغرىلىقىنى ئېنىقلاشقا تىرىشماي، ئاخىرىدا بارلىق مەنىۋى پىرىنسىپلار ۋە قانۇنلارغا گۇمان، بىپەرۋالىق ۋە ئىشەنمەسلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

قىزغىنلىق ۋە ۋەسۋەسە

بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلار پۇلى ۋە ۋاقتى بەك كۆپ بولغاچقا، مەقستى ۋە ھاياتنى توغرا چۈشىنىشى كەمچىل بولغاچقا، مەنىسىز، بىكار تۇرمۇش كەچۈرىدۇ.

بۇ كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنىڭ تۈرتكىسىدە ياشايدۇ؛ ئۇلار ئۆيىگە كەلگەننى قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى خۇشال قىلىدۇ. ئۇلار ھاياتىنى ئەرزان، ئەرزىمەس رومانلار، ھاياجانلىق فىلىملەر ۋە يۈزەكى، مەنىسىز كۆڭۈل ئېچىشلار بىلەن تولدۇرىدۇ. ئۇلار بۇ خەتەرلىك كېسەلگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېغىر زەربىگە ئۇچرىغۇچە ياكى نېرۋىسى بۇزۇلۇپ كەتكۈچە، يەنى زىيان يەتكەندىن كېيىن ھېس قىلمايدۇ.

روھىي سوغۇقلۇق

بۇ كېسەللىكنىڭ يەنە بىر ئاتىلىشى بار: ئۈمىدسىزلىك. بىر ئادەم قاچان پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە ئۈمىدسىزلىك، چىدىماسلىق، ئەنسىرەش ۋە سەۋرسىزلىك قاتارلىق ئازابلىق ئالامەتلەرنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. ئەڭ ناچارى، بۇ كېسەللىك كۆپىنچە ئۆزۈڭنىغا سوزۇلىدۇ، بىمارلار تېز ساقىيىپ كەتكەنلىكىگە ئىشەنسىمۇ، دائىم ئاسانلا قايتا قوزغىلىدۇ.

پىسخىكىلىق كاتار

بۇ كېسەللىك ئۇزۇن مۇددەتلىك دۇنياۋى ئەندىشىلەرگە بېرىلىپ كېتىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ كېسەللىككە گىرىپتار بولغانلار ئادەتتە ئۆزلىرىنىڭ

ئىرادىسىنىڭ قورالىنى ئىشلەتمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار بىلەن جاسارەت بىلەن يۈزلىشىپ، ئۇلارنى بوۋاقلىق دەۋرىدىلا يوقىتىشنىڭ ئورنىغا، ئۇلارغا پاسسىپ ۋە ئىنتائەتمەنلىك بىلەن بويسۇنىدۇ.

نورمالسىز پىسخىكىلىق باغلىنىش

بۇ كىشىلەرنىڭ قۇربانلىرى بەختنى قوغلىشىشتا بىر تەرەپلىمە بولۇپ قالىدۇ. بەختنىڭ بايلىق توپلاش، شۆھرەتكە ئېرىشىش ياكى سالامەتلىك ياكى ھوقۇققا ئېرىشىشتە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوتلۇق ئارزۇسى ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى - سالامەتلىك، ياخشى ئابروي، خاتىرجەملىك، شان-شەرەپ ۋە ئىززەت-ھۆرمەتنى قۇربان قىلىدۇ. بەك كېچىكىپ، ئۇلار پەقەت تەبىئەت قانۇنلىرى ۋە ئاللاھنىڭ بەلگىلىمىلىرىگە ھۆرمەت قىلىدىغان، پائالىيەتنى تىنچلىق بىلەن ماسلاشتۇرىدىغان تەڭپۇڭ ھاياتنىڭ ھەقىقىي بەخت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ھاياتنىڭ مەقسىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

ساغلام بولمىغان باغلىنىش كېسەللىكىگە گىرىپتار بولغانلار چەكسىز ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىنىڭ بۇرمىلانغان ۋە بۇرمىلانغان بولۇشىغا ئېلىپ كېلىدۇ. مەسىلەن، بىر سودىگەر زور مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشىپ، بايلىق توپلىغان، ئەمما بايلىقىدىن بەھرىمەن بولۇشتىن بۇرۇن، ئۇ ئېغىر ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار سەۋەبىدىن نېرۋىسى چۈشۈپ، قەلبى ئاغرىپ ئۆلۈپ كەتكەن.

يەنە بەزىلەر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە رۇخسەت قىلىنىدۇ دەپ قارايدۇ. بۇ خىل قالايمىقانچىلىق سەۋەبىدىن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي مەقسىتىنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ ۋە ئىنسان تەبىئىتى كەڭ ۋە كۆپ قىرلىق بولۇپ، ھەر جەھەتتىن تەڭپۇڭ تەرەققىياتنى تەلەپ قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئۆزلىرى ئارزۇ قىلغان نەرسىلەرگە ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، ئازراق رازى بولالمايدۇ.

كور روھىي يېپىشىش

بەزى ئېتىقادلارغا بولغان بۇ خىل نورمالسىز مۇتەئەسسىپلىك، مەلۇم قاراش ۋە ئىدىيەلەرگە گۇمان قىلماي ياكى تەكشۈرمەيلا يېپىشىۋېلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، شۇڭا بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلاردا ھەر قانداق ساغلام روھىي ئىدىيە ياكى ئوچۇق ۋە ئازاد ئىدىيەگە قارشى غەزەپ ۋە دۈشمەنلىك پەيدا قىلىدۇ. بۇ يالغۇزلۇق خۇدانىڭ قانۇنلىرىغا قارشى ئىسيان كۆتۈرۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ قانۇنلار ئەقلىي ئىقتىدار، ماددىي پاراۋانلىق، روھىي ۋە

جىسمانىي ساغلاملىق، ھەر خىل كېلىپ چىققان كىشلەرگە بولغان مۇھەببەت ۋە ھۆرمەتتە ئىپادىلىنىدۇ.

روھىي پىرىنسىپلارنى سىڭدۈرۈش

فىزىكىلىق كېسەللىكلەر روشەن، ئاغرىقلىق ۋە يېقىمسىز بولغاچقا، ئۇلار بىزنى ئۇلارغا ئاكتىپ قارشى تۇرۇشقا ئۈندەيدۇ، بۇ بىزنى چېنىقىش ۋە ساغلام ئوزۇقلىنىشتىن تارتىپ ھەر خىل دورىلار ۋە دورىلارغىچە بولغان ھەر خىل داۋالاش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ئۇلارنى يېڭىشكە ئۈندەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر، ئىنسانلارنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ۋە قورقۇنچلىرىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى بولسىمۇ، يېتەرلىك دەرىجىدە ئالدىنى ئېلىنمايدۇ ياكى داۋالانمايدۇ، ھەمدە ھاياتىمىزغا بۇزغۇنچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

مائارىپچىلار، بەدەن تەربىيە ئوقۇتقۇچىلىرى، ۋەزىچىلەر، ئىسلاھاتچىلار، دوختۇرلار ۋە قانۇن چىقارغۇچىلار ئالدى بىلەن ئۆزلىرىدىن باشلاپ ئۆگىنىپ، ئاندىن باشقىلارغا ئىنسان تەبىئىتىنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا، ھايات قانۇنىيىتى ۋە ساغلام ياشاش پىرىنسىپلىرىغا ئاساسەن يېتىلدۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇللىرىنى ئۆگەتكەندە، تەرەققىياتنى ئىلگىرى سۈرەلەيدۇ. بۇ دۇنيانىڭ ھەرقايسى جايلىرىدىكى كىشىلەر ئېھتىياجلىق بولغان ھەقىقىي ئۇنىۋېرسال مائارىپ ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىنسان مەدەنىيىتى.

مائارىپ ئاپپاراتلىرى بۇ پىرىنسىپلار بىلەن ھەر خىل دىنىي تەلىماتلار ئوتتۇرىسىدىكى ئارىلاشما قاراشلار سەۋەبىدىن، ئاممىۋى مەكتەپلەردە روھىي ئاساسلارنى ئۆگىتىشنى مۇمكىن ئەمەس دەپ قارايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بۇ ئورگانلار تىنچلىق، مۇھەببەت، خىزمەت، ئېتىقاد، ئوچۇق پىكىر ۋە باشقىلارنى قوبۇل قىلىش قاتارلىق ئورتاق پىرىنسىپلارغا مەركەزلەشكەن بولسا، بۇ پىرىنسىپلارنى بالىلارنىڭ ئەقلى ۋە روھىنىڭ مۇنبەت تۇپرىقىغا سىڭدۈرۈش ئۈچۈن ئەمەلىي ئۇسۇللارنى تەرەققىي قىلدۇرغان بولسا، بۇ پەرەز قىلىنغان ۋە خىيالىي قىيىنچىلىقتا مۇۋاپىق ۋە قوبۇل قىلغىلى بولىدىغان ھەل قىلىش چارىسى تېپىلاتتى. بۇ مەسىلىگە مۇناسىۋەتلىك كۆرۈنگەن قىيىنچىلىقلار سەۋەبىدىنلا سەل قاراش ئېغىر خاتالىق.

كۆپىنچە ئالىي مەكتەپنى پۈتكۈزگەنلەر ئۇنىۋېرسىتېتتىن باشلىرىنى كىتابلارنىڭ مەزمۇنىدىن ئېغىر ۋە ئىششىپ كەتكەن ھالەتتە چىقىپ، ھايات يوللىرىدا ئاران ماڭالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارى ئېتىبارسىزلىق ۋە ئىشلىتىلمەسلىك سەۋەبىدىن دېگۈدەك پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان. شۇڭا، سىز ئۇلارنىڭ ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى ۋە چېكىنىۋاتقانلىقىنى، تەڭگىسىز نىكاھلارنىڭ چوڭقۇرىغا كىرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى، جىنسىيىتىنى خاتا ئىشلىتىپ، پۇلنىڭ

ئارقىسىدىن قوغلىشىۋاتقانلىقىنى ۋە كەسپىي ھاياتىدا مەغلۇبىيەتكە ئۇچراۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، چۈنكى ئۇلار ئاكادېمىك جەھەتتىن پىششىقلانغان ئەقىل-پاراسىتىنىڭ ئۆتكۈر پىچىقىنى قانداق ئىشلىتىشنى ئۆگەنمىگەن. نەتىجىدە، ئۇلار ئۆزىنى كېسىپ، ئۆزلىرىگە زىيان سالىدۇ.

غەلىتە يېرى شۇكى، نۇرغۇن ياشلار ئاخىرىدا ئۆزلىرىگە زىيان ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشىنى ياخشى كۆرىدىغاندەك قىلىدۇ. بەزىلەر ھېچقانداق چەكلىمە ياكى توسۇشسىز ئوغرىلىق ۋە باشقا خاتا قىلمىشلارغا، ھەتتا جىنايى قىلمىشلارغا يۈزلىنىدۇ. جەمئىيەتتە رەزىللىكنىڭ تارقىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالالمىغانلار بەزىلەرنىڭ خاتا قىلمىشلىرىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. ۋىجدانلىق ۋە ھەقىقىي ئېتىقادقا ئىگە ھەر بىر ئادەم باشقىلارغا پاكلىق، راستچىللىق، ئىززەت-ھۆرمەت ۋە ئۆزىنى ھۆرمەتلەش جەھەتتە ياخشى ئۈلگە بولۇشى كېرەك. مەكتەپلەر، ئالىي مەكتەپلەر، ئۇنىۋېرسىتېتلار ۋە ئىجتىمائىي ئورگانلار جىنايەتنىڭ ئاساسلىق سەۋەبلىرىنى ھەل قىلىش ئارقىلىق ئۇنىڭ ئازىيىشىنى ئازايتىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئىلمىي ئۇسۇللارنى تەمىنلىمەيدۇ، بۇ ئۇسۇللار ئاساسلىقى ئەقىلدە مەۋجۇت.

بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك ھايات سەنئىتىنى ئۆگىتىش، ئادەمنىڭ پوتېنسىيالىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئۆزىنىڭ ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئالاھىدە مەكتەپلەرنى قۇرۇش كېرەك.

بۇنداق مەكتەپلەر ياش ئەقىللەرنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە گۈللىنىشى ئۈچۈن باغ ۋە باغچىلارغا ئوخشايدۇ. مائارىپچىلار ئەستايىدىللىق بىلەن تاللىنىشى ۋە ئاتا-ئانىلار ۋە جەمئىيەتنىڭ ھەمكارلىقىغا كاپالەتلىك قىلىنىشى كېرەك. بۇ مەكتەپلەر شەخسلەرنىڭ تېخىمۇ ئۈنۈملۈك شەكىللىنىشىگە ياردەم بېرىدۇ. بىر ئادەمنىڭ دەسلەپكى باسقۇچتىكى روھىي ئوزۇقى ئۇنىڭ سالامەتلىكى ۋە كېيىنكى ئۆسۈش ئىقتىدارىنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

زامانىۋى مەكتەپلەردە قوللىنىلىۋاتقان روھىي ۋە جىسمانىي تەربىيەلەش ئۇسۇللىرى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلارنىڭ روھىي ئاساسى يوق. پەزىلەتلىك خاراكتېر يېتىلدۈرۈلمىسە، ئۆسۈش تولۇق بولمايدۇ.

جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى تەرەققىيات پەنلىرىنى ئەقلى يەنىلا نازۇك ۋە ئەۋرىشىمچان، كۈچى تېخى مەلۇم ئۇسۇللار بىلەن يولغا قويۇلمىغان ياشلارغا ئۆگىتىش كېرەك.

ئومۇمىيۈزلۈك تەربىيەلەنگەندىن كېيىن، بۇ مەكتەپلەرنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش ئىمتىھانىدىن ئۆتۈشى كېرەك، بۇنىڭ بىلەن ئېرىشكەن گۇۋاھنامىلەر ساغلام، ياخشى ئابرويغا ئىگە، ئۈنۈملۈك، ماددىي ۋە مەنىۋى بايلىق، بەخت، مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بولىدۇ.

بۇ يەر يۈزى سەپىرىنىڭ ئاخىرىدىكى ئاخىرقى ئىمتىھانىنىڭ نەتىجىسى، ئۆمۈر بويى قوشۇمچە ئىمتىھانلاردا قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەقلىي ۋە مەنىۋى نەتىجىلەر ۋە گۇۋاھنامىلەرنىڭ ئومۇمىي يىغىندىسىغا ئاساسەن بېكىتىلىدۇ.

بۇ ئاخىرقى، ئەڭ چوڭ سىناقتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار ئۆزىگە ئىشىنىشنىڭ مۇقەددەس گۇۋاھنامىسى ۋە ئەركىن، پاك ۋە خۇشال ۋىجدانغا ئېرىشىدۇ.

ۋە روھ بېتىگە مەڭگۈ يېزىلغان نېمەتلەر
بۇ نادىر مۇكاپاتقا پەرۋانىلەر دەخلى قىلمايدۇ
ئوغرىلارنىڭ قولى ئۇنىڭغا يەتمەيدۇ
ياكى ۋاقىت ئۇنى ئۆچۈرۈۋېتىدۇ
ئۇ پاسپورت رولىنى ئوينايدۇ
ھەققانىيەتچىلەر گۇرۇپپىسىنىڭ شەرەپلىك ئەزالىقى ئۈچۈن

بەخت قەيەردە ياتىدۇ؟

ئاللاھ ئۆزىنىڭ مۇتلەق رەھمىتى بىلەن بىزگە خۇشاللىق ۋە ئىلھام ئاتا قىلىدۇ

ۋە ئۇ بىزگە ھەقىقىي ھاياتنى بېرىدۇ

ھەقىقىي دانالىق

ۋە ھەقىقىي بەخت

ھەقىقىي چۈشىنىش ھاياتىمىزنىڭ ھەر خىل تەجرىبىلىرى ئارقىلىق كېلىدۇ.

لېكىن خۇدانىڭ شان-شەرىپى پەقەت روھنىڭ ھېس قىلغان روھىي تىنچلىقى ۋە ئەقىلنىڭ ئۇنىڭغا ماسلىشىشقا بولغان قىزغىن تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ. ئۇ يەردە بىز ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز. سىرتتا خىياللار ئىنتايىن كۈچلۈك، تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالايدىغانلار ناھايىتى ئاز. دۇنيا چەكسىز مۇرەككەپلىكى ۋە سانسىز سىناقلىرى بىلەن داۋاملىشىدۇ. خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنغان بولۇپ، گۈللەر، مۇقەددەس يازمىلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزنى چاقىرىپ، بىزگە سۆزلەيدۇ.

تاشقى نەرسىلەرگە قانچە كۆپ دىققەت قىلساق، ئىچكى شان-شەرەپنى شۇنچە ئاز ھېس قىلالايمىز؛ ئىچكى دۇنيامىزغا

قانچە كۆپ يۈزلەنسەك، تاشقى قىيىنچىلىقلارغا شۇنچە ئاز دۇچ كېلىمىز. بۇ دائىملىق تەكلىمە. ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر دۇنياۋى ھەمراھلىق، ياشاۋاتقان جەمئىيىتى ۋە ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنىڭ تەسىرى سەۋەبىدىن بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ. جەمئىيەت ئادەمنى يۈزەكى ئىشلارغا چۆمدۈرۈپ، ئۇلارنىڭ چوڭقۇر ھەقىقەتلەر ئۈستىدە ئويلىنىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ھەتتا بەزى كىشىلەر مەنىۋى جايلارغا بېرىپ، ئۇلارنىڭ مۇبارەك مۇھىتىدىن پايدىلىنىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار بۇ زىيارەتلەردىن ھېچقانداق دىققەتتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

كىم خۇدانى كۆرۈشنى خالىسا، ئۇنى ھەممە يەردە تاپىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرى ۋەيران قىلغۇچ، يىرتقۇچ ۋە ئاچكۆز؛ ئۇلار ۋەيران قىلىدۇ، ۋەيران قىلىدۇ ۋە يوقىتىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ قولىدىكى نەرسىلەرگە قانداق قىلىپ خۇشال ۋە رازى بولۇشنى ئۆگىنىش ۋاقتى كەلدى. بىز قولىمىزغا كەلگەندىن ئارتۇق نەرسىنى ئارزۇ قىلماسلىقىمىز كېرەك. خۇدا سەخىيدۇر. ئۇ بىزنىڭ نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى بىلىدۇ ۋە ۋاقتىدا تەمىنلەيدۇ. بۇ بىزنىڭ ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي تۇرۇپ خۇداغا تايىنىشىمىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. قەتئىي ئەمەس. بۇ بىزنىڭ قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە قالغانلىرىنى خۇداغا قالدۇرۇشىمىز كېرەك دېگەنلىك، ئۇ بىزنى ھەرگىز ئېھتىياجلىق ۋە لايىق بولغان نەرسىلەردىن مەھرۇم قىلمايدۇ.

مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ياخشى يولى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتۇر. بىزنىڭ ئەڭ ئالىي ئارزۇيىمىز خۇدانى تونۇش ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولۇشقا بەل باغلاش بولۇشى كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزدا ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، بىز ئۇنى ھاياتىمىزدىكى ئەڭ كۈچلۈك ۋە ئەڭ مۇستەھكەم تۈۋرۈك دەپ قارىشىمىز كېرەك.

(شۇڭا ئاللاھنىڭ ئارغامچىسىغا مەھكەم يېپىشىڭلار،)
ئۇنىڭدىن پاناھ تىلەڭلار)

چۈنكى، ئەگەر باشقا بارلىق تۈۋرۈكلەر سېنى مەغلۇپ قىلسا، ئۇ تۈۋرۈكتۇر.

مەن ھاياتىنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىنىڭ خۇدانى تونۇش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. خۇدانى تېپىش ھاياتنىڭ ئاخىرقى

مەقسىتى ئىكەنلىكىگە ئىشەنمەيدىغانلار بار. ئەمما ھېچكىم ھاياتنىڭ مەقسىتىنىڭ بەخت تېپىش ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلالمايدۇ. مەن تولۇق ئىشەنچ ۋە ئېنىقلىق بىلەن ئېيتىمەنكى، خۇدا ئەڭ ئاخىرقى بەخت. ئۇ ئەڭ ئالىي بەخت. ئۇ مۇتلەق، ئومۇمىي مۇھەببەت. ئۇ ئۆزى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىنى ھەرگىز تاشلىمايدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. ئۇنداقتا نېمىشقا بىز بۇ مۇكەممەل بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشمايمىز؟ باشقا ھېچكىم ئۇنى بىزگە بېرەلمەيدۇ. بىز ئۇنى ئۆزىمىزدە داۋاملىق يېتىلدۈرۈشىمىز ۋە پەرۋىش قىلىشىمىز كېرەك. تەبىئەت كۈچلىرى كىشىلەرگە دۇنياۋى خۇشاللىقلارنى بېرىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىدۇ، ئەمما بۇنداق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار ئاخىرىدا پۇشايمان، ئاچچىقلىنىش ۋە ئۆكۈنۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ. ھەممە نەرسىگە ئىگە بولغان ئەڭ بەختلىك ئادەممۇ يەنىلا ھەقىقىي بەختلىك بولماسلىقى مۇمكىن. ئۇلار دۇنياۋى نەرسىلەرگە ئۇزۇن مۇددەت رازى بولمايدۇ، چۈنكى بۇ نەرسىلەر ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەشنالىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى روھىي ئاچلىقىنى قاندۇرالمايدۇ.

ماددىي نەرسىلەر پەقەت ساختا تىنچلىق ۋە ۋاقىتلىق رازىمەنلىك تۇيغۇسىنى بېرىدۇ. پۈتۈن دۇنيا قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىققا چۆمگەن بولۇپ، ئۇرۇش پەيدا قىلىدىغان خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك ئارزۇلىرى بىلەن جانلانغان. باشقا ھېچ نەرسە ئۇرۇش پەيدا قىلمايدۇ.

ھايات جېڭىدىكى ھەقىقىي قەھرىمان ئۆزىنى يېڭىپ، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى يېڭىدىغان ئادەمدۇر. پۇل، شۆھرەت، نەپسى-ھەۋەس ۋە بۇ پرىنسىپقا زىت كېلىدىغان بارلىق نەرسىلەر بىزنىڭ تىنچلىقىمىز ۋە بەختىمىزگە زىيانلىق. <u>ئەگەر كىشىلەر ھەمىشە ھاياتنىڭ ھەقىقىي قىممەت قارىشى ئاساسىدا ئويلىنىشنى ئۆگەنسە، ئۆزلىرى ئىزدىگەن بەختنى تاپاتتى، ئەمما ئۇلار مەقسىتىدىن يىراقلىشىپ، دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلار ئېقىمى تەرىپىدىن ئېلىپ كېتىلىدۇ. مەن ھېچقانداق سىناقنىڭ مېنى ئۆزۈم تاللىغان ۋە ماڭغان يولۇمدىن بۇرۇپ كېتەلمەيدىغانلىقىنى بايقىدىم.</u>

مەن خۇدا ماڭا بەرگەن كۈچ بىلەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلالايمەن، ئەمما بۇ يول ماڭا زىيانلىق بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ

ئەقلىنى مەپتۇن قىلىشنى خالىمايمەن. مەن پەقەت خۇداغا سادىق بولغان سەمىمىي شاگىرتلىرىنى كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن. خۇدانى سۆيىدىغانلار بۇ ئىدىيەلەرنىڭ ھۇزۇرىدىن بەھرىمەن بولىدۇ، قىزغىنلىقى داۋاملىشىۋاتقانلار بۇ تەلىملەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەرىكىتى ۋە مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ خۇدانى ئالداپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇ ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ، ئۇلارنىڭ كۆڭلىدىكىنى ۋە ئارزۇلىرىنى بىلىدۇ. ئۇلار دۇنيادىن ۋاز كېچىپ، روھىي ئىناقلىقتا ئىنتىلگەندە، خۇدا ئۇلارنىڭ يېنىغا كېلىدۇ. بۇ ئارزۇ ئۇنى ئىزدىگەن ئادەمنىڭ قەلبىدە يىلتىز تارتقاندا، خۇدا بۇ قەلبكە كېلىدۇ ۋە ئۇنى ياخشىلىق ۋە بەرىكەت بىلەن تولدۇرىدۇ. ياشاشقا ئەرزىيدىغان بىردىنبىر نەرسە خۇدا بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ رەھىمىتىگە ئېرىشىشتۇر. بۇ ئىناقلىق مەڭگۈلۈك ئەھدى ۋە بۇزۇلماس ۋەدە بولۇشى كېرەك (خۇدانىڭ ئەھدىسىگە ئەمەل قىلىپ، ئۇنى بۇزۇۋەتمەيدىغانلار).

ھەممە ئادەم باشقىلارغا قارىغاندا كۆپرەك بايلىققا ئىنتىلىدۇ. ئۇلار بايلىققا ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، باشقا بىرسىنىڭ تېخىمۇ باي ئىكەنلىكىنى بايقاپ، رازى بولمايدۇ. كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ، ئۆزىگە ئازاب-ئوقۇبەت چېكىپ ياشايدۇ. بىز قولىمىزدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشىمىز كېرەك. ماددىي نەرسىلەر بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار دائىم ئەندىشى، ئەندىشىنى ۋە ئەندىشىنى كۈچەيتىدۇ.

خۇداغا بارىدىغان يول ئەڭ ئاددىي ۋە ئەڭ ئاسان يول، ئەمما نۇرغۇن دىنىي مۇراسىملار ۋە رەسمىيەتلەرگە قارىماي، ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ يولدا ماڭىدۇ. قەلبىمىزنى خۇداغا قارىتىپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك نەرسىنى سورىغان ياخشى. ھەقىقەتتە، خۇدا بىزنى ساقلاۋاتىدۇ، چۈنكى ئۇ بىزنى يامانلىق ۋە خەتەردىن يىراقلاشتۇرماقچى. ئۇ بىزنى قەلبىمىزدە ۋە ئەقلىمىزدە ئۆزى بىلەن بىللە بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيانىڭ ئەرزان ماللىرى ئىنسانلارنىڭ ئىنتىزارلىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى ئىچكى دۇنيامىزدىكى روھىي بوشلۇقنى تولدۇرالمايدۇ. خۇدا ھەمىشە بىز بىلەن سۆزلەيدۇ، ئەمما ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاز ساندىكى كىشىلەر ئاڭلايدۇ. بۇ جىمجىت ئاۋاز كۆپىنچە شاۋقۇنلۇق ئوي-

پىكىرلەر ۋە ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى بىلەن غەرق بولىدۇ. ئەمما ئوي-پىكىرلەر پەسەيگەندە ۋە ئارزۇلار تىنچلانغاندا، بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئېنىق ئاڭلايمىز، گەرچە ئۇ جىمجىت ۋە ئاجىز بولسىمۇ. ھەقىقەتەن، خۇدا ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىدۇ، ئىشىكلەرنى ئېچىپ، يوللارنى يورۇتىدۇ، شۇڭا بىز قەيەرگە قەدەم بېسىشىمىز كېرەكلىكىنى كۆرەلەيمىز، قىينىلىپ ياكى تېيىلىپ كەتمەيمىز. ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ.

مەن كىشىلەرنىڭ باشقىلارنىڭ سۆزىنى ئاڭلاش ياكى كىتاب ئوقۇش ئارقىلىقلا بىلىمگە ئېرىشەلەيمىز دەپ ئويلىشىنى خالىمايمەن. ئۇلار ئوقۇغان ۋە ئاڭلىغانلىرىنى قوللىنىشى كېرەك. ئۆيدە ئولتۇرۇپ بىھۇدە گەپلەرنى ئاڭلاشتىن كۆرە، ئىبادەت ئورۇنلىرىغا بېرىش ياخشىراق. ئەمما ئىبادەت ئورۇنلىرىدىمۇ، ئىنسان قەلبىدە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنى قانداق ھېس قىلىشنى بىلىشى كېرەك. ھېسسىياتلارنىڭ پارتىلىشى ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق تەھلىللەر بىزگە روھىمىزنىڭ ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدىغان بىلىملەرنى بېرەلمەيدۇ.

ئۆزىمىزنى خۇداغا تاپشۇرۇپ، شەخسىيەتچىلىك ئارزۇلىرىمىز بىلەن خوشلاشقاندا، ئالLاھنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، روھىمىزدا ياشاۋاتقانلىقىغا ۋە بىزگە ياخشى ۋە ئالىيجاناب ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار بىلەن ئىلھام بېرىۋاتقانلىقىغا ئىشەنگەن ۋاقتىمىزدا، بىز بەخت ۋە ئەركىنلىككە ئېرىشىمىز، روھنىڭ ئۇيۇقىدا ھېكمەتنىڭ چىقىشىغا شاھىت بولىمىز.

تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! نەچچە ئون يىلدىن كېيىن، بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىز بىر چۈشكە ئايلىنىدۇ، ھازىر قىلىۋاتقان بارلىق ئىشلىرىمىز شۇ چۈشنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئۇلۇغ شەخسلىرىمۇ ئىنسان ئاڭنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ. ئەمما بۇ ئۇلۇغ شەخسلەر ئەڭ يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكەنلىكى ۋە روھىي جەھەتتىن ھايات قالغانلىقى، يۈز بېرىۋاتقان بارلىق ئىشلاردىن تولۇق خەۋەردار ۋە ئاڭلىق بولغانلىقى ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى مەقسەتكە يەتكەن، چۈنكى ئۇلار ئىلاھىي ئاڭدا بىرلەشكەن. ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە تەلىملىرى ئارقىلىق ئۇلار بىلەن ماسلىشىشقا تىرىشقان ھەر قانداق ئادەم چوقۇم

ئۇلارنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۇلار بىلەن ھەقىقەتەن بىللە ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر بىلىدۇ.

ھايات ئۇلۇغ بىر ئارزۇ، شۇنداقتىمۇ، ھازىر بەدىنىڭىزگە قاراپ، ئۇنىڭ جانلىق ھاياتقا تولغانلىقىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇ ئارزۇنىڭ رېئاللىقىغا تولۇق ئىشىنىسىز. بەختلىك بولۇش ئۈچۈن بۇ ياكى باشقا نەرسىلەرگە ئېرىشىشىڭىز كېرەك دەپ ئويلايسىز. ئەمما قانچىلىك ئارزۇ-ئارمانلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرسىڭىزمۇ، ئۇلار ئارقىلىق بەخت تاپالمايسىز. قانچە كۆپ ئېرىشسىڭىز، شۇنچە كۆپ ئارزۇ-ئارمانلارنى تاپالايسىز. ئەگەر بىر ئادەم راھەت، خاتىرجەم ۋە ئىچكى رازىمەنلىك ئىچىدە ياشاشنى خالىسا، ئارزۇ-ئارمانلارنى سۈزۈپ، ھاياتنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئېيتىلىشىچە، ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ھەمىشە ئىچكى دۇنياسىغا (روھىغا) ئېقىپ كىرىدىغان ئادەم يۇقىرى ئىچكى تىنچلىققا ئىگە ئادەمدۇر. بۇ جەھەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئازايمايدىغان، بەلكى ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كىرىدىغان سۇغا تولغان دېڭىزغا ئوخشايدۇ. ئەمما تىنچلىقىنىڭ ئامبىرىدا ئارزۇ تۆشۈكلىرىنى پەيدا قىلىپ، ھاياتىي سۇلارنىڭ ئېقىپ كېتىشىگە يول قويغان ئادەم روھىي تىنچلىق ۋە ئىچكى بەختنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ.

بىز خۇدانى تونۇيدىغان، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدىغان ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئاڭلىق ھېس قىلالايدىغانلاردىن يېتەكچىلىككە موھتاج. پەيغەمبەرلەر بىزدىن خۇدانى ئىچكى تىنچلىقتا، سادىق روھ ۋە ئالىي روھىي خۇشاللىقنىڭ ماكانى بولغان روھنىڭ يالغۇزلۇقىدا ئىزدەشنى تەلەپ قىلغان. ھىندىستاننىڭ مەرىپەتلىك ئۇستازلىرىمۇ بۇ ئىدىيەلەرنى قوللايدۇ ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىكى ئىلاھىي مەنىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىشنىڭ مۇھىملىقىنى تەكىتلەيدۇ.

مەۋجۇداتنىكى ھەممە نەرسە خۇدانىڭ ئەقلى تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن دولقۇنغا ئوخشاش تىترەشتۇر. بۇ ئەقىللىق تىترەش مۇقەددەس روھ ياكى سادىق روھ بولۇپ، ئىنسان دۇئا ۋە تەپەككۇر ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ.

روھىڭىزنىڭ جىمجىتلىقى ۋە مەركەزلەشكەن ئەقلىڭىزنىڭ باغرىدا، مۇتلەق ۋە چەكسىز بىلەن بولغان مۇھەببەت چەكسىز.

ئەمما ئالدى بىلەن پۇلنىڭ كەينىدىن قوغلاشساق، خۇدانى تېپىش تەس. بىز خۇدانى ھاياتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى قىلىشىمىز كېرەك، ئاندىن بۇ ھاياتتا ئېھتىياجلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئېرىشىمىز. كىم خۇدانى قەلبىدە مەڭگۈلۈك ئورۇنغا قويسا، خۇدا ئۇلارغا يەر ۋە ئاسماننىڭ نېمەتلىرىدىن مول نېسىۋە بېرىدۇ، ئۇلارنىڭ ئالدىدا ھېكمەت قۇياشلىرى پارقىراپ تۇرىدىغان كەڭ ئۇپۇقلارنى ئاچىدۇ، ئۇلارنىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئەتراپىدىكى قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. خۇدا مەڭگۈلۈك ئاشىق، ئىنسانىيەت ئۈچۈن بەخت يوق، ئۇلار خۇدانى سۆيگەندەك سۆيگەندىلا - ھېچ بولمىغاندا - ئەڭ ئەزىزلىرىنى سۆيمىگەندە، چۈنكى خۇدا بولمىغاندا، بىر مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرىنى بىلەلمەيتتۇق، ئۇنىڭ تاتلىقلىقىنىمۇ تېتىيالمايتتۇق.

بىز ئىرادىمىزنى ئىشلىتىپ، ئەقلىمىزنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن خۇدانى ئىزدەشكە مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. ئىنسانلارنىڭ قىلمىشلىرى ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بەلگىلىنىدۇ، بۇ ئادەتلەر بىزنى دائىم بىر قىلىشنى خالىمىغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ. ھەقىقەتەن، ئىنسان ئۆزىنىڭ دۈشمىنى، بۇنىڭدىن خەۋەرسىز. ئۇ قانداق قىلىپ جىم تۇرۇشنى بىلمەيدۇ، خۇداغا ۋاقىت ئاجرىتىپ بەرمەيدۇ، ئەمما ئۇ بەخت-سائادەتنى ۋە جەننەتكە كىچىكىپ كىرىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. مۇقەددەس تەجرىبىگە پەقەت كىتاب ئوقۇش، ۋەز-نەسىھەت ئاڭلاش ياكى ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلار يېتەرلىك ئەمەس. خۇداغا يېتىش ئۈچۈن ئىنچىكە دىققەت قىلىش ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

بىز ئالدى بىلەن خۇدانىڭ رەھمىتىنى ئىزدەشىمىز كېرەك. بىز ھەممەيلەننى خۇشال قىلالمايمىز، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. مەن ھېچكىمنى رەنجىتمەسلىككە تىرىشىمەن، قولۇمدىن كېلىشىچە قىلىمەن، مەن پەقەت مۇشۇنى قىلالايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم خۇدانى خۇشال قىلىش. مەن قوللىرىمنى ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن دۇئا قىلىمەن، پۇتلىرىمنى ھەممە يەردە ئۇنى ئىزدەيمەن، ئەقلىمنى ئۇنى ئويلاپ، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلىمەن. خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇنى تىنچلىق، مۇھەببەت، چۈشىنىش، مېھرىبانلىق،

رەھىمدىللىك ۋە دانالىق دەپ ھېس قىلالايمىز. مەن سىلەرگە گۈۋاھلىق بېرىش ۋە سۆزلەش ئۈچۈن كەلگەن نەرسە مۇشۇ، باشقا ھېچنېمە ئەمەس.

ئويلىنىشتىن باشقا، ياخشى ھەمراھ بولۇش كېرەك. بىز كىشىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىماي، بەلكى ئاللاھنىڭ ئارقىسىدىن مېڭىشىمىز كېرەك. ئەگەر بۇ ئوي-پىكىرلەردىن پايدا تاپسىڭىز، بۇنى ئاللاھنىڭ بەرگەن نېمەتى دەپ بىلىڭ، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ ئۇنىڭغا تەۋە. ئۇلارنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىڭ، ئۇلار سىز تاپقان نەرسىنى تاپسۇن (پەرۋەردىگارىڭىزنىڭ نېمىتىگە كەلسەك، بۇ ھەقتە سۆزلەڭ). ھەر كۈنى ئىقتىدارىڭىزغا قاراپ باشقىلارغا ياردەم قىلىشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. خالتامدا پۇل بولسىلا، مەن بېرىشتىن توختىمايمەن، چۈنكى مېنىڭ تۈگىمەس ۋە ئۈزلۈكسىز ئېقىپ تۇرىدىغان مەنبەم ئاللاھتۇر.

ئاخىرىدا، بىز ئۇلۇغلارنىڭ قىلغىنىغا ئوخشاش ئاللاھنى تونۇشىمىز كېرەك. بۇ تەپەككۇر ۋە شەخسىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق مۇمكىن بولىدۇ.

بىر قېتىم، مەن دىنىي رايوننىڭ سىرتىدا ئايلىنىپ يۈرۈپ، ئۇلۇغ ئۇستازىم سىرى يۈكتىسۋارنى ئويلاپ قالدىم. ئۇ بىر قانچە يىل ئىلگىرى ۋاپات بولغان ئىدى، مەن ئۇنىڭغا بولغان قىزغىنلىقىمنى ھېس قىلدىم ۋە ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە دىنىي رايوننىڭ گۈزەللىكى ۋە مۇھىتىدىن ھوزۇرلانمىغانلىقىغا قايغۇردۇم. تۇيۇقسىز ئۇ ماڭا ئاسماندىن پەيدا بولۇپ: «سىز بۇ گۈزەل جايدىن پەقەت ئۆزىڭىزلا ھوزۇرلىنىۋاتقان دەپ ئويلايسىزمۇ؟ مەنمۇ سىزگە ئوخشاش ھوزۇرلىنىۋاتىمەن!» دېدى.

خۇدا بىلەن بىرلىشىشنى ئۈمىد قىلىدىغان ئىزدىگۈچى كۈندىلىك تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنى سۆيۈش ئارقىلىق تىرىشىشى، ھەمدە بۇ مۇھەببەتنى ھەممەيلەنگە يەتكۈزۈشى كېرەك. بۇ توقۇنۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىشنىڭ بىردىنبىر يولى. روھىي ھەمكارلىق ئىنتايىن مۇھىم. ھەقىقىي مەنىۋىيەت بولمىسا، شەخسىي ياكى ئومۇمىي بەخت بولمايدۇ. مۇقەددەس ئىناقلىق بارلىق جىسمانىي، مالىيە، نىكاھ، ئەخلاق ۋە مەنىۋى مەسىلىلەرنىڭ بىردىنبىر چارىسى.

بەخت ئاللاھقا يېقىنلىق ھېس قىلىشتىن كېلىدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنى نادانلىقىنىڭ قاپقىنىغا قاماپ قويدى، بۇ خورلۇق تۆرمىسىدىن قۇتۇلۇشنىڭ ۋاقتى كەلدى. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەقىل ھەمىشە ئاللاھقا يۈزلىنىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا سىز زور تىنچلىق ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

ئاللاھقا ئىنتىزار بولۇپ، ئۆزىنىڭ بارلىقىنى ئۇنىڭغا بېغىشلىغان، بىر-بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ، نۇرلاندۇرۇپ، ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ تۇرغانلار بۇ دۇنيادا بەختلىك كىشىلەر ۋە ئاخىرەتنىڭ بەخت-سائادىتىگە ئېرىشكۈچىلەردۇر.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پەردە كۆتۈرۈلۈپ، يوقىلىدۇ

ھەر بىرىمىز خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانمىز. بىز ئۇنىڭ ئىلاھىي روھىدىن تارقىلىپ چىققان، ئۇنىڭ جەۋھىرى بارلىق پاكلىقى، شان-شەرىپى ۋە چەكسىز بەختى بىلەن ئىچىمىزدە ياشايدۇ. بۇ مۇقەددەس مىراس بۇزۇلماس قەلئە. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى گۇناھكار دەپ ئەيىبلىشى، گۇناھ يولىدا ئېزىپ يۈرگەنلىكى ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى. چۈنكى بۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئۇلار ئۆزىنى ئاجىزلىققا، ئۈمىدسىزلىككە ۋە ئۆرلەش ئىقتىدارىنىڭ يوقلۇقىغا مەھكۇم قىلىدۇ. بىر ئادەمنىڭ تەبىئىي ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا زىت ئىشلارنى قىلىشى مۇمكىنلىكى راست، ئەمما ئۇلار دەرھال يولنى ئۆزگەرتىپ توغرا يولغا يۈزلىنىشى كېرەك. ئۆزىنىڭ پاك تەبىئىتىدە، بىر ئادەم مۇقەددەس ئىبادەتخانا، ۋە ئىلاھىي روھ ئۇنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ.

بىز ھەمىشە خۇدانىڭ بىزنى پاك ۋە شەرتسىز سۆيىدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. لېكىن ئۇ بىزگە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ياكى ئۇنىڭدىن يۈز ئۆرۈش ئۈچۈن مۇتلەق تاللاش بەرگەنلىكى ئۈچۈن، ئۇ بىزگە كېلىشتىن بۇرۇن بىزنىڭ ئۇنىڭ مۇھەببىتىگە بولغان ئىنتىلىشىمىزنى ئىپادىلىشىمىزنى ساقلايدۇ.

بىر قېتىم مەن ئۇنىڭ مېدىتاتسىيە جەريانىدا پىچىرلىغان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم: «سەن مېنىڭ سەن بىلەن بىللە ئەمەسلىكىمنى ئېيتىسەن، ئەمما سەن ئىچكى دۇنياڭغا قارىمىدىڭ، مەن سېنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىمايمەن، روھ ئىبادەتخانىسىغا كىر، سەن مېنى كۆرىسەن، چۈنكى مەن ھەمىشە بۇ يەردە،

سىنى قارشى ئېلىش ۋە ساكا ئىلاھىي مۇھەببەت سالامى بىلەن سالام بېرىش ئۈچۈن».

روھىي يولدا چوڭقۇر سەمىمىيلىك مۇھىم، پاكلىق ۋە ھەقىقەتتە روھنىڭ تاڭ نۇرى چىقىدۇ.

بىزنىڭ ئىنسانىي دانالىقىمىز خۇداغا سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى، ئۇ بىزگە ئاتا قىلغان پاك مۇھەببەتنى ئۇنىڭغا بېرىشتۇر.

ھەممە ئادەم ئاخىرى نىجات تاپىدۇ، ئەمما يولدا ئىككىلەنگەنلەر بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرىغا چۈشۈپ كېتىدۇ. بىپەرۋالىق بىزنىڭ ھازىر، دەل مۇشۇ پەيتتە خۇدانى تېپىشنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشىنىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئالەم بوشلۇقىدا لەيلەپ يۈرگەن ئۇلۇغ يەر شارىمىز ۋە ئىنسانىي كىملىكىمىز بىزگە بۇ يەردە بىر قانچە يىل تۇرۇپ، ئاندىن يوقلۇققا غايىب بولۇش ئۈچۈن بېرىلمىگەن، بەلكى بىز چوڭقۇر ئويلىنىپ، مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتنىڭ مەقسىتىنى چۈشەنمەي ياشاش ئەخمەقلىق، ئەخمەقلىق ۋە ۋاقىت ئىسراپچىلىقى. ھاياتنىڭ سىرلىرى بىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرىدۇ، خۇدا بىزگە ئۇلارنىڭ ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىش ئۈچۈن ئەقىل ئاتا قىلغان.

مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئىزدەش جەريانىدا، خۇدانىڭ مېنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ھەر جەھەتتىن سۆيىدىغانلىقىنى، ئۇ مېنى ئانا، ئاتا ۋە دوست سۈپىتىدە سۆيىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

مەن بارلىق دوستلاردىن باشقا مەڭگۈلۈك دوستنى ئىزدىدىم،

ۋە مەن ھازىر ھەر خىل مېھرىبان ۋە مېھرىبان چىرايىدا چاقناپ تۇرغان ئۇ ئۇلۇغ ئاشىقىم ھەققىدە، ئۇ ئىلاھىي دوستۇم مېنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى، ھەرگىز مېنى ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى.

بارلىق مەۋجۇداتنىڭ ئارقىسىدا ئاللاھ بار. بىز ئاتا-ئانىمىزنى ھۆرمەتلەپ، ئۇلارغا مېھرىبانلىق قىلىشىمىز كېرەك، ئەمما بىز ئاللاھنى پۈتۈن قەلبىمىز ۋە جان-دىلىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز كېرەك. بىز ۋاقىتنى ئىسراپ قىلماي، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇھىم باغلىنىشنىڭ مۇھىملىقىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇخلاۋاتقاندا، ئويغىنىشىمىز ياكى ئويغىنىشىمىز مۇمكىن ئەمەس، بىز بۇ دۇنيادىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىمىز، ئەمما بۇ ئوي-خىيال ئەندىشىگە سەۋەب بولماسلىقى كېرەك، بىز ئۆلگەندە، بىز بۇ دۇنيادا قايتا تۇغۇلۇشقا، بۇ ھاياتتا توختىغان جايىمىزدىن يېڭى ھايات باشلاشقا چاقىرىلىمىز.

مەن ھاياتنى ئوكيان يۈزىدىكى دولقۇنلارنىڭ شەكىللىنىشى ۋە تارقىلىشى دەپ قارايمەن. ئىنسان دولقۇنى ئىلاھىي ئوكياننىڭ يۈزىدىن تۇغۇلۇش بىلەن كۆتۈرۈلىدۇ، ئۆلگەندىن كېيىن، ئۇ خۇدانىڭ قەلبىدە تۇرىدۇ. مەن بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىپ يەتتىم ۋە بەدەننىڭ ئۆلۈمىگە قارىماي، ھەرگىز ھەقىقىي ئۆلمەيدىغانلىقىمنى بىلىمەن. چۈنكى مەن ئىلاھىي روھنىڭ ئوكيانىدا ئارام ئېلىۋاتقان ياكى فىزىكىلىق بەدەندە ئويغاق بولۇۋاتقان بولساممۇ، مەن ئالەم ئوكيانى بىلەن بىر گەۋدە. بۇ ئەڭ ئالىي بەختنى دۇنيادا تاپقىلى بولمايدۇ. شۇڭا بىلەن بىر ۋاقىتتا، بىزنىڭ مەقسەت ئىزدەپ ئورمانغا قېچىشىمىزغا ھاجەت يوق. بىز خۇدانى كۈندىلىك تۇرمۇشنىڭ بۇ ئورمانلىقىدىن - جىمجىتلىق غارىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تاپالايمىز.

ئىنسانلار نۇرغۇن خاتالىقلارنى سادىر قىلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئىلاھىي روھنىڭ سۈرىتىدە شەكىللەنگەن. خۇدا بۇ دۇنياۋى خۇشاللىق دۇنياسىنى پەقەت بىرلا مەقسەت ئۈچۈن ياراتقان: ئىنسانىيەت بۇنىڭ پەقەت بىر كائىنات درامىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشى، خىياللاردىن ۋاز كېچىشى ۋە پەقەت خۇدانى سۆيىشى ئۈچۈن. بۇ ھەقىقەت، باشقىچە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. خۇدا نېمىشقا بىزنى ئائىلىمىزدىكىلەرنى سۆيۈش ئۈچۈن ياراتتى، ئەمما ئۇلارنىڭ بىزدىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىپ كېتىشىنى كۆردى؟ بۇ ۋەقەلەر بىزگە بىزنى ھەقىقىي سۆيىدىغاننىڭ، بىز سۆيگەنلەردىن باشقا، خۇدا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرۇش ئۈچۈن يۈز بېرىدۇ.

ھايات بىر قاتار ھەرىكەتلىك رەسىملەردىن ئىبارەت، ئەمما بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىش تەس، چۈنكى خىياللار ھەقىقىي، رېئاللىق بولسا خىيالغا ئوخشايدۇ. بىز ھەر كۈنى كېچىسى ئۇخلاۋاتقاندا دۇنيا ئېڭىمىزدىن يوقىلىدۇ، بەلكىم شۇڭا بىز فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى چۈشىنىشىمىز مۇمكىن.

بۇ ئۇيقۇ دەرسى بىزنى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى خۇدانىڭ ھەقىقىتىگە ئىنتىزار قىلىش ئۈچۈن كەلگەن. خۇدا ۋە ئۇنىڭ مۇھەببىتىدىن باشقا ھېچ نەرسە روھنى قاندۇرالمايدۇ. خۇدانىڭ روھى مىسلىسىز ھەقىقەت. رېئال ئەمەس نەرسە يوق، رېئال نەرسە رېئال بولمايدۇ. دانالار بۇ پارلاق ھەقىقەتنى چۈشىنىدۇ.

ھاياتىمىزنىڭ نۇرغۇن يىللىرى ئۆتۈپ كەتتى، پەقەت يىللار، ھەپتىلەر، كۈنلەر ۋە سائەتلەرلا قالدى. نېمىشقا ۋاقتىمىزنى پايدىسىز ئىشلارغا ئىسراپ قىلىمىز؟ بىز كېچە-كۈندۈز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىشنى ئارزۇ قىلىشىمىز ۋە بۇ ئارزۇدا تولۇق سەمىمىي بولۇشىمىز كېرەك، چۈنكى بىز بەلگىلەنگەن ۋاقىت تۈگىشىپ، بۇ دۇنيادىن ھېچقانداق مۇھىم ئىشقا ئېرىشەلمەي ئايرىلىشىمىز كېرەك.

دەل شۇ پەيتتە، مەن خۇدانىڭ ئۇلۇغ نۇرىنىڭ پۈتكۈل مەخلۇقاتنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. نەقەدەر چوڭ خۇشاللىق! نەقەدەر ئاجايىپ نۇر!

ئى رەببىم، سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىنىڭ مول نېمەتلىرى ئۈچۈن ساڭا رەھمەت ئېيتىمەن ۋە ساڭا باش ئەگىمەن.

ھەممىگە ئوخشاش بەخت ئاتا قىلغايسەن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ كائىناتتىكى ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت ئىكەنلىكىڭنى ۋە سېنىڭ بىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى نىشانىمىز ئىكەنلىكىڭنى، بۇنىڭدىن باشقا باشقا نىشان يوقلۇقىنى تونۇپ يېتەلەيمىز.

بىز ئۇنى سۆيۈشىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر سېكۇنتىدا - خىزمەت ۋە ئارام ئېلىش، ھەرىكەت ۋە جىمجىتلىق ئىچىدە - چوڭقۇر ئىلتىجا ۋە ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئۇنىڭغا سۆزلەشىمىز كېرەك. ئاندىن بىز خىيال پەردىسىنىڭ كۆتۈرۈلۈپ تارقىلىۋاتقانلىقىنى كۆرىمىز. خۇدا ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر پەيتىدە بىز بىلەن بىللە. ئۇنى تەپەككۇر قىلىدىغان ۋە ئۇنىڭغا ماسلىشىدىغانلار ئۇنى گۈللەرنىڭ گۈزەللىكىدە، مېھرىبان روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقىدا، ئۇلۇغ ۋە ئالىيجاناب ھېسسىياتلاردا ۋە گۈزەل ئارزۇلاردا كۆرىدۇ. ئاخىرىدا، ئۇ قېلىن پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن چىقىپ، ھەر بىر سەمىمىي ئىزدىگۈچىگە مۇنداق دەيدۇ:

«بىز ئۇزۇن مەزگىلدىن بۇيان ئايرىلىپ تۇردۇق، چۈنكى مەن سېنىڭ ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى ئۈمىد قىلدىم، مەن سېنى ئۆزۈمنىڭ سۈرىتىمدە ياراتتىم، سەن ئەركىنلىكىڭنى ئىشلىتىپ، ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى كۈتتىم».

بىز خۇدادىن بىزگە مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك ئىلاھىي مۇھەببىتىنى ئاتا قىلىشىنى تىلەشىمىز كېرەك. لېكىن بۇ مېھرىبان خۇدانى كىم تىرىشچانلىقسىز تاپالايدۇ؟ ئەگەر سىز تىرىشچانلىقنىڭ 25% نى چىقارسىڭىز، قالغانلىرى خۇدا ۋە سىزنىڭ روھىي يېتەكچىڭىزگە باغلىق. مەن ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچنېمە تەلەپ قىلمايمەن، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ بارلىق ياخشىلىق ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇداغا تەۋە. ئۇنىڭ رەھمىتى سىزگە ھەمراھ بولسۇن، ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى سىز بىلەن بولسۇن، ئۇنىڭ ئىچىڭىزدىكى ۋە ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق نەرسىلەرنىڭ موللۇقىنى ھېس قىلىسىڭىز بولىدۇ.

ئاللاھ بىزگە دەرھال جاۋاب بەرمەيدۇ، چۈنكى بىز ئۇنى قانچىلىك ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى كۆرسىتىشتىن ئىككىلىنىمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشتىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنى ئۆزىمىزنىڭ، سۆيۈملۈكىمىز دەپ قارىشىمىز ۋە ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىمىز، ھەرىكەتلىرىمىز، قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىز بىلەن

ئۈزلۈكسىز ئىزدەشىمىز كېرەك. شۇنداق قىلساق، ئۇنى بۇ مەۋجۇداتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك ۋە تىنچلىق پاناھگاھى دەپ تاپالايمىز.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا بۇ ياخشى روھلار گۇل دەستىسىنى تەقدىم قىلىمەن، ئۇلار سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى ئىبادەتخانىنى بېزەيدۇ. سېنىڭ ئائىلىڭ ۋە سۆيۈملۈكۈڭ بولغان بۇ روھلارغا ھەمراھ بولىمىز. بىز سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭنى ئېيتىمىز. مۇقەددەس نۇرۇڭ بىلەن نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىڭ. سېنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ پارلاق، چەكسىز نۇرى بىلەن ئەقىل-پاراسىتىمىزدىن قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىڭ. بىز سېنىڭكى. قانداق ئەھۋال ئاستىدا، ئۆزۈڭنى بىزگە ئاشكارىلى، ئى ئۇلۇغلۇق ۋە كەرەم ئىگىسى، ھەر بىرىمىزنى بەرىكەتكە ئېرىشتۈر. بىزنىڭ ئىنتىزارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ پىچىرلىشىنى ۋە مۇھەببەتلىك قەلبىمىزنىڭ ئىنتىزارلىق سوقۇشىنى قوبۇل قىلغىن. ساڭا بارلىق مۇھەببەت، ھۆرمەت ۋە ئىنتىزارلىقنى تەقدىم قىلىمىز، چۈنكى سەن بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ۋە بۇ ئالەمدە بىزدە بار بولغان بارلىق نەرسە.

بىزگە رەھمىتىڭ بىلەن بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سەندىن ئايرىۋېتىدىغان ئارزۇ تامالىرىنى يىقىتقىن، بارلىق ئارزۇلىرىمىزنىڭ ئۈستىدە تەختتە ئولتۇرغان ئىلاھىي پادىشاھ بول، شان-شۆھرىتىڭنىڭ نۇرى كەڭ دۇنياغا تارقالسۇن، ھەممىمىزگە بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇشبۇيلىرى بىلەن تولدۇرۇڭ، سېنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى، سەن ھازىر بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى ۋە مەڭگۈ بىز بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىڭنى تېخىمۇ چوڭقۇر ھېس قىلالايلى.

سىزنىڭ يېقىنلىقىڭىزنى ئارزۇ قىلىدىغان ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزنى ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتۈۋاتقان سادىق ئەگەشكۈچىلىرىڭىزگە بەرگەن رەھمىتىڭىز ۋە مۇھەببىتىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتىمىز. بىز سىزنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىڭىزنى تەبرىكلەش ۋە يېقىنلىقىڭىزدىن خۇشال بولۇش ئۈچۈن شاگىرتلىرىڭىزنىڭ كۆپىيىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز قەلبىمىزنى بىر-بىرىمىزگە ئېچىپ، نىيەتلىرىمىزنى پاكلىيالايمىز، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ قوغدىشىڭ ۋە غەمخورلۇقۇڭغا لايىق بولالايمىز. ئۆزۈڭنى ئىچكى ۋە تاشقى جەھەتتىن ئاشكارىلا، ھەممىمىزنى بىرلەشتۈر، شۇ بىرلىك نۇرى ئاستىدا، سېنىڭ ئۆزگىچە مەۋجۇتلۇقىڭنى تونۇپ يېتەيلى.

بىز بىرلەشكەن قەلبىمىزنىڭ سەمىمىيىتى ۋە ئىناق روھلىرىمىزنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن، سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى، يېتەكچىلىكىڭىزنى ۋە روھىمىزدىكى بارلىقىڭىزنى دائىم ھېس قىلىشىڭىزنى تىلەپ، سىزگە سەجدە قىلىمىز.

قەلبىمىزدە مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئوتى پارلاق يانسۇن، ئى پەرۋەردىگارىمىز، ئى سۆيۈملۈكىمىز، ھازىر ۋە مەڭگۈ سېنىڭ بىزگە يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلايلى!

ئەڭ ئالىي ئىستەك ۋە روھىي كاپسۇل

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ئۇلۇغ، ئۇ ھەقىقەتنىڭ جەۋھىرى ۋە بۇ ھاياتتا تاپقىلى بولىدۇ، كىشىلەرنىڭ قەلبىدە نۇرغۇن دۇئا ۋە ئىلتىجالار بار: پۇل، شۆھرەت، سالامەتلىك ئۈچۈن - ھەر خىل دۇئالار. لېكىن ھەر بىر قەلبتە ئەڭ مۇھىم بولغىنى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن دۇئا قىلىشتۇر. بىز جىمجىتلىق ۋە ئىشەنچ بىلەن ھايات يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ بىزنى قاندۇرالايدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغان ئاخىرقى نىشان ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى قەلبىنىڭ ھەر بىر ئىستىكىنىڭ جاۋابى خۇدادا.

ئۆزىڭىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىز بىلەن بىرەر ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالمىغاندا، دۇئا قىلىپ خۇداغا يۈزلىنىسىز. شۇڭا، قىلغان ھەر بىر دۇئاڭىز ئىچىڭىزدىكى يوشۇرۇن بىر ئارزۇنى ئاشكارىلايدۇ. لېكىن خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇيىڭىز يوقىلىدۇ، بارلىق ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ.

دۇنياۋى ئارزۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتى توغرىسىدىكى خاتا چۈشەنچىلەردىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ يەر شارى بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ئەمەس. مۇقەددەس يازمىلار بىزگە بىزنىڭ خۇداغا تەۋە ئىكەنلىكىمىزنى، ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىمىزنى ۋە ئۇنىڭ بىزنىڭ ئىلاھىي ئەسلىي ماكانىمىزغا قايتىشىمىزنى خالايدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. <u>ئىنسانىيەتنىڭ ھېس قىلالمايدىغان يېرى شۇكى، ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىگە قايتمىسا، سانسىز ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. بۇنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى بولماسلىقى مۇمكىن ئەمەسلىكى راست، ۋە ئۇلارغا ئىگە بولۇشنىڭ ھېچقانداق خاتا يېرى يوق. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلارنىڭ كۆپىنچە ئارزۇ-ئارمانلىرى خۇداغا قايتىشنىڭ ئاخىرقى ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. شۇڭا، ئۇلار ئىنسانىنىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئىنسانىيەت خۇدانى خالىمىسا ۋە ئۇنى تاپالمىسا، ئۇ بەخت ئىزلەپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان نەرسىسىنى ئارزۇ قىلىپ كۆيۈپ كېتىدۇ. ئەمما</u>

بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ دەرھال ئەمەلگە ئېشىشى خۇدانى تاپقانلارغا ئاپتوماتىك ھالدا كېلىدۇ.

ئىككى خىل ئارزۇ بار: بىزگە خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغانلار ۋە بىزنى ئۇنى تېپىشىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغانلار. مەسىلەن، بىرسى سىزگە يامانلىق قىلسا، سىز ئۆچ ئېلىش ئىستىكىگە چۆمۈشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر سىز بۇ ئىستەكنى مۇھەببەتنىڭ ئالىي ۋە تېخىمۇ قوبۇل قىلىنىدىغان كۈچىنى ئىشلىتىپ يېڭىپ چىقسىڭىز، خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغان قورالنى ئىشلەتكەن بولىسىز. بارلىق ئارزۇلار ئالىيجاناب ئۇسۇلدا ئەمەلگە ئېشىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار دۇنياۋى يوللار ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشقاندا، ئارزۇلار قىيىنچىلىق ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر بىللە كۆپىيىدۇ. ئەگەر بىز بارلىق ئارزۇلىرىمىزنى خۇداغا تەقدىم قىلىشنى ئۆگەنسەك، ئۇ بىزنىڭ ياخشى ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە زىيانلىق ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئارزۇلىرىمىزنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ. پاك ۋىجداندىن ئارتۇق قوغداش يوق، ھاياتنىڭ زەربىسگە قارشى ئالىيجاناب ۋە ئۇلۇغ ئارزۇلارغا ئىگە بولۇشتىن ئارتۇق قوغداش يوق.

بىز خۇدانىڭ مۇكەممەل سۈرىتىنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، بارلىق ئارزۇلىرىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، بۇ مۇقەددەس ئاڭ دۇنيادىكى بارلىق خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، پۈتكۈل دۇنيانى بەرسىڭىزمۇ تەۋرىمەيسىز. ماختاش سىزگە پەخىرلىنىش ئېلىپ كەلمەيدۇ، ئەيىبلەش سىزگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ، چۈنكى سىز خۇدانىڭ خۇشاللىقىنى ئۆزىڭىزدە تېپىپ باقىسىز، بۇ سىزنىڭ ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل بولىدۇ.

بىز ئەڭ ئاۋۋال خۇدادىن يېتەكچىلىك سوراشىمىز كېرەك، بۇ بىزنىڭ بارلىق دۇئالىرىمىزغا جاۋاب ئېلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. لېكىن دۇئادىن دۇئانى چىقىرىۋېتىش كېرەك. دۇئا قىلىشنىڭ كونا ئۇسۇلى ئۆزگىرىشى كېرەك، بىز خۇداغا تولۇق ئىشەنچ ۋە ئۇنىڭ بىزنى ئاڭلايدىغانلىقىغا ۋە بىزنىڭ تەلىپىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن يۈزلىنىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئىرادىمىزدىن ۋاز كېچىشىمىزنى خالىمايدۇ - ھەتتا بىز ئۇنىڭغا دۇئا قىلساقمۇ - چۈنكى بۇ ئىرادىنىڭ ئۆزى ئۇنىڭ مېھرىبان قولىدىن ئالغان ئەڭ

قىممەتلىك سوۋغات، ئۇ بىز يارىتىلغان ۋاقىتتىن باشلاپ بىز ئۈچۈن مەقسەت قىلغان مۇقەددەس ھوقۇق.

تەبىئىيكى، ئەقىلگە مۇۋاپىق دۇئا ۋە ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈش كېرەك. ئارزۇنىڭ كۈچ ئىككەنلىكىنى ئۇنتۇماڭ؛ ئەگەر سىز ياخشى ياكى يامان، پايدىلىق ياكى زىيانلىق بولسۇن، بىرەر ئارزۇغا چىڭ يېپىشسىپ، كېچە-كۈندۈز ئۇنىڭغا بېرىلىپ كەتسىڭىز، ئۇ ئاخىرىدا ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا، ئېھتىياتچان بولۇش ۋە زىيانلىق ئارزۇلارنى يوشۇرۇشتىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ ۋە ئۆزى بىلەن بىللە زور زىيان ۋە ھەسەت قىلىشقا بولمايدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشقان بولسىمۇ، قەلبىڭىزنىڭ بوش ئىكەنلىكىنى، ئىچكى ئىسيانىنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ھەزىم قىلىش سىستېمىڭىزنىڭ ئاجىز ئىكەنلىكىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، ئەمما قورۇلغان يېمەكلىكلەرنى ئىستەيسىز. ئەلۋەتتە، ھەر قېتىم يېگەندە ئاغرىق ھېس قىلىسىز، گەرچە ئۇنى يېيىش جەريانىدا قانداق خۇشاللىق ھېس قىلسىڭىزمۇ. شۇڭا، خاتالاشقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىسىز. دانالىق ياخشى بىلەن يامان ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇنىڭغا ئېرىشكەندىن كېيىن، بۇ خاتا ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشماسلىقى كېرەك. ئىنسانلار پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئىچكى كۈچىگە ئىگە ۋە ھەمىشە ئۇنى ئىشلىتىپ، ھاياتىنى خۇدانىڭ ئاۋازى بولغان ۋىجداننىڭ بۇيرۇقىغا ئاساسەن يېتەكلىشى كېرەك.

ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار قەلبتە ساقلىنىپ قالىدۇ. ئۇلارنى ئۇ يەردە ساقلاشنىڭ قانداق زىيىنى بار؟ جاۋابى مۇنداق:

ھەر بىر ئىستەك مەلۇم كۈچلەردىن تەركىب تاپىدۇ: ياخشىلىق ياكى يامانلىق، ياكى ئىككىسىدىن ئىبارەت. بىر ئادەم ئۆلگەندە - ئاللاھ ئۇنىڭغا رەھىم قىلسۇن - بۇ كۈچلەر بەدەننىڭ پارچىلىنىشى ۋە چىرىشىگە قارىماي ئۆلمەيدۇ، بەلكى ئۇلار روھ قەيەرگە بارسا شۇ يەرگە مەركەزلەشكەن روھىي كاپسۇل شەكلىدە ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ. ئادەم يېڭى بىر تەندە قايتا تۇغۇلغاندا، بۇ كاپسۇللار ياكى روھىي تاختايلار خۇلق-ئەخلاق

مايىللىقى سۈيىتىدە نامايان بولىدۇ. شۇڭا، ئىچىملىككە بېرىلىپ ئۆلگەن ئادەم قايتا تۇغۇلغاندا ئىچىملىككە بولغان مايىللىقىنى ئېلىپ كېلىدۇ، ۋە بۇ مايىللىق ئۇلار ئىچىملىككە بولغان ئېھتىياقىنى يېڭىباشتىن جىققۇچە داۋاملىشىدۇ. بۇ باشقا نەرسىلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ.

ھەتتا ئەڭ كىچىك بالىلارمۇ ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىن ئۆگىنىلگەن خاراكتېرلەرنى نامايان قىلىدۇ. بەزى بالىلار قاتتىق ئاچچىقلىنىشقا گىرىپتار بولىدۇ. يەنە بەزىلىرىنىڭ مىجەزى ناچار بولىدۇ. ئەلۋەتتە، خۇدا ئۇلارنى بۇنداق ياراتمىغان. ئۆتمۈشتىكى ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار بۇ يېشىكىلىق مايىللىقلارنى شەكىللەندۈرگەن، شۇڭا روھ خۇدانىڭ پاك سۈرىتىدە يارىتىلغان بولسىمۇ، بىر قەدەر غەلىتە كۆرۈنىدۇ. ئەگەر بۇ ھاياتتا بىر ئادەمنىڭ ئىچىدە خۇدانىڭ سۈرىتى بۇرمىلىنىپ كەتسە، غەزەپ، قورقۇنچ ياكى شەھۋەت بىلەن بولسۇن، ۋە بۇ خاراكتېرلەر ھازىر يېڭىلمىسە، ئۇلار بۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ (ياكى ئۇلار ئۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ)، بۇ ياكى كەلگۈسىدىكى تەجەسسۇملاردا يېڭىلگۈچە بۇ ئىچىنىشلىق مايىللىقلارنىڭ يۈكىنى كۆتۈرىدۇ. ئۇلار يېڭىلگۈچە ئۇلاردىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ.

شۇڭا، ھازىر بارلىق ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ياكى ئۇلارنى بويسۇندۇرۇش ياخشىراق.

بۇنداق ئارزۇلاردىن مەڭگۈ قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئالىي ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىشتۇر. بولمىسا، بۇ باستۇرۇلغان ئارزۇلار ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار روھنى قىيناپ، ئازابلايدۇ.

ئىنسان ئەقىل-پاراسەت ۋە دانالىق ئارقىلىق بەقەت ئاللاھنىڭلا پاك ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئاتا قىلالايدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ئارزۇ-ئارمانلار ئاڭسىزلىقتا يوشۇرۇنۇپ قالىدۇ. سىز ئۇلارنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما يوقاپ كەتمىدى؛ بۇ ھاياتنىڭ سىرلىرىنىڭ بىرى، بۇنىڭ ئۆزى بىر چوڭ سىر.

لېكىن بىز ھاياتنى تەھلىل قىلىپ، ئۇنىڭ مەنىسىنى ئويلىغان ۋاقتىمىزدا بۇ سىر يوقىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەر كۈنى قىسقا ۋاقىت جىمجىت ئولتۇرۇپ ئۆزىڭىزنى تەكشۈرسىڭىز، نۇرغۇن ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرىڭىز بارلىقىنى بايقايسىز. بۇ

ئارزۇلار ئىنسان بۇ دۇنيادا ۋە كېيىنكى هاياتتا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئېلىپ يۈرىدىغان ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلارغا ئوخشايدۇ.

ئەڭ ياخشى يول، ئەقىللىق تاللاش ئارقىلىق بۇ هاياتتىكى زىيانلىق ئارزۇلارنى بەرقلەندۈرۈپ، ياخشى ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا كۈچىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشتۇر. ئەگەر ئۆزىڭىزنى ئۆلتۈرۈۋېلىش ياكى خاتا ئىش قىلىش ئىستىكىڭىز بولسا، بۇ ئىستەكنى هازىر يوقىتىشىڭىز كېرەك. ئۆزىڭىزنى ئوي-پىكىر ۋە هەرىكەت ئارقىلىق روهىڭىزدا ئىلاهىيلىق ئۇچقۇنى بارلىقىغا ئىشەندۈرۈڭ، هەمدە ئۆزىڭىزنىڭ قۇدرەتلىك ئاللاهنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىڭىزنى، شۇڭا فىزىكىلىق تەبىئىتىڭىز ۋە ئادەتلىرىڭىزدىن هالقىپ كېتىش قۇدرىتىڭىز بارلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

هەشەمەتكە بېرىلىپ كەتمەڭ، ئارزۇ-ئۈمىدلەردىن يىراقلىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز هايات جېڭىدە غەلىبە قىلىسىز. ئەگەر سىز چىدىغۇسىز ئازاب-ئوقۇبەتكە دۇچ كېلىۋاتقان بولسىڭىز، ئۆزىڭىزنى جىسمانىي ئاڭدىن ئىمكانقەدەر يىراقلاشتۇرۇشقا تىرىشىڭ. بەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق هېسسىياتلارنى يېڭىپ چىقالايسىز. دانا بەرقلەندۈرۈش زىيانلىق ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئىشتىهالارنى كۆيدۈرۈپ، ئۇلارنى كۈلگە ئايلاندۇرىدىغان ئوتتۇر.

كىشىلەر ئۆيىنىڭ بىر بۇلۇڭىدا كونا، ئىشلىتىلگەن ۋە كېرەكسىز نەرسىلەرنى ساقلايدۇ، هەمدە ئۆيىنى ۋاقتى-ۋاقتىدا رەتلەپ، تازىلاپ تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، سىزنىڭ ئاڭسىز ئېڭىڭىزنىڭ بۇلۇڭىدا نۇرغۇن يوشۇرۇن زىيانلىق ئارزۇلار يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئەگەر ئۇلارنى توغرا بىر تەرەپ قىلمىسىڭىز، بىر كۈنى سىزگە زور قىيىنچىلىقلارنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

ئۆزىنى تەهلىل قىلىش روهىي يولدا ئىنتايىن مۇهىم. سىز نەپرەتلىك، ئاچچىقلىنىدىغان ياكى تېز غەزەپلىنىدىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن. ئەگەر شۇنداق بولسا، ئېڭىڭىزدا ساقلانغان بۇ خاراكتېرلەر ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىڭىزنىڭ نەتىجىسى. بۇ قالايمىقان، كونا ئۆي جاهازلىرىنى روهىي جەهەتتىن تازىلاش ئۈچۈن، سىز ئاكتىپ، ئىجادىي هەرىكەتلەردىن باشلىشىڭىز ۋە باشقىلارغا بولغان مېهىر-مۇهەببەتنى يېتىلدۈرۈشىڭىز كېرەك.

كىشىلەرنى قانچە كۆپ سۆيسىڭىز، ئۇلار سىزنى شۇنچە كۆپ سۆيىدۇ، سىز ئۇلارنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز. ئەگەر سىز ئۇلارنى، ھەتتا ئۆزىڭىزنىمۇ تەنقىد قىلسىڭىز، ئۇلار بۇ تەنقىدنى ھېس قىلىدۇ ۋە سىزگە كۆچەيتىلگەن ھالدا قايتۇرىدۇ!

بىر كونا دۈشمەن ئۆلۈپ كەتكەن دەپ پەرەز قىلايلى، سىز يەنىلا ئۇنىڭغا قارىتا نەپرەت ۋە نەپرەتنى ساقلاپ يۈرىسىز. بۇ ئاچچىقلىنىشنىڭ نەتىجىسىدە ئازاب چېكىسىز، ئۇنىڭ زىيانلىق تەسىرى بەدىنىڭىز ۋە ئەقلىڭىزدە نامايان بولىدۇ. ئۇنى ئاللاھ ئۈچۈن كەچۈرۈش ياخشىراق، چۈنكى بۇنداق قىلسىڭىز، خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزۇپ، خاتىرجەملىكىڭىزنى پارچىلايدىغان ئۆچ ئېلىشنىڭ يامان ئارزۇلىرىدىن قۇتۇلىسىز. نەپرەت ئۈستىگە نەپرەت قوشۇش ياكى دۈشمەنلىككە نەپرەت بىلەن جاۋاب قايتۇرۇش پەقەت دۈشمىنىڭىزنىڭ سىزگە بولغان دۈشمەنلىكىنى كۈچەيتىپلا قالماي، يەنە ئۆز بەدىنىڭىز ۋە ھېسسىياتىڭىزنى زەھەرلەيدۇ. شۇڭا گۈزەل كەچۈرۈم بىلەن كەچۈرۈڭ.

ۋاقىت-ۋاقتىدا، ئىنسان ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى ئويلاش ئۈچۈن ھەممە نەرسىسىنى تاشلاپ، ئۆزى بىلەن يالغۇز قېلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر ئەنئەنە ۋە مودا ئېقىمىغا ئادىششىپ يۈرىدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆز ھاياتىنى ياشىمىغان، بەلكى دۇنيانىڭ ھاياتىنى ياشىغان. ئۇلار نېمىگە ئېرىشتى ۋە قەيەرگە باردى؟

شۇڭا، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەقلىدىكى قالايمىقانچىلىقنى پەسەيتىش ۋە ئۇنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۆزى ئېرىشمەكچى بولغان نىشاننى بەلگىلەش ئۈچۈن، كۈندىلىك ئىشلار ۋە «ۋەزىپىلەر»دىن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنى يىراقلاشتۇرۇشى ئەقىللىق ئىش.

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز قوبۇل قىلالايدىغان ئەڭ جوڭ گۇۋاھلىق ۋىجدانىڭىزنىڭ گۇۋاھلىقى: روھىڭىزنىڭ ئېنىق ۋە خاتالىقسىز ئاۋازى. ۋىجدانىڭىز سىزگە سىزنىڭ ھەقىقىي كىملىكىڭىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ، ھېچقانداق بىزەك ياكى نىقابسىز.

ئەيسا مەسىھنىڭ «ئى ئاتا، ئۇلارنى كەچۈرگىن، چۈنكى ئۇلار بىلمەيدىغان ئىشلارنى قانداق قىلىشنى بىلمەيدۇ» دېگەن كۈچىنى ئويلاپ بېقىڭ.

كىشىنىڭ مەرتىۋىسىنى كۆتۈرىدىغان نەرسىلەرنى ئېيتىپ بېرەيمۇ؟» دېگەن ئۇلۇغ پەيغەمبەرنى ئويلاڭ. ئۇلار: «ھەئە، ئى

ئاللاھنىڭ ئەلچىسى» دېدى. ئۇ: «ساﻏلا نادانلىق قىلغانغا سەۋر قىل، سەندىن چەكلىگەنگە بەر، سەندىن مۇناسىۋەتنى ئۈزگەن بىلەن مۇناسىۋەتنى ساقلا ۋە ساﻏلا زۇلۇم قىلغاننى كەچۈر» دېدى.

نۇرلانغان ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاش يولىڭىزغا نۇر، ھاياتىڭىزغا بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ. قەلبىڭىزدە بىرەر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقنى ھېس قىلغاندا، ئۆزىڭىزدىن سوراڭ: «مەن ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى يامان ئارزۇمۇ؟»

نۇرغۇن ئامىللار ئىنسانلارنىڭ ئارزۇسىنى كۈچەيتىدۇ. بىرەيلەن يېڭى مودېلدىكى ماشىنا كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسىنى كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسى ئومۇملىشىپ، كىشىلەر شۇ مودا ماشىنىنى سېتىۋېلىپ كىيىشنى ئارزۇ قىلىدۇ!

ئارزۇلار نەدىن كېلىدۇ؟ مەن بۇنى ئويلاپ سائەتلەرچە ۋاقىت سەرپ قىلدىم. بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى تۈرگە ئايرىيالامسىز؟ مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى رەتلەپ، بەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قالدىم. ئىلاھىي ئورتاقلىقتا ئىرىشكەندە، بارلىق ياخشى ئارزۇلىرىمنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقىدىم. بۈگۈن سىز بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىسىز، ئەتە روھىڭىز باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ. قۇدرەتلىك خۇدادىن كەلگەن ئەقلىڭىزنى بۇ دۇنيانىڭ نەرسىلىرى قاندۇرالمايدۇ، ھەرگىز قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى، ئەزىز دوستۇم، سىز روھىڭىزنىڭ ئەڭ قىممەتلىك ۋە قىممەتلىك خەزىنىسىنى يوقاتتىڭىز، ئۇ بەقەت سىزنىڭ ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرۇش ۋە ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە. بۇ يوقالغان خەزىنە خۇدادۇر.

بەزى ياخشى ياكى زۆرۈر ئارزۇلارنىڭ بارلىقى راست، سىز ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىڭىز كېرەك. ئەمما كىچىك ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشىۋاتقاندا، ئالدى بىلەن خۇداغا بولغان ئەڭ چوڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. كىچىك ئارزۇلار ۋە مەجبۇرىيەتلەرنىڭ ئالدى بىلەن ئەمەلگە ئېشىشى كېرەكلىكىگە بولغان ئىشەنچ بىر خىيال ۋە ئالدامچىلىق. مەن ھازىرمۇ روھىي

سەپىرىمنىڭ بېشىدا ئۆزۈمنىڭ ۋاقىت چىقىرىپ قويىدىغانلىقىمنى ئېيتسامموۇ، ۋاقىتنى كېچىكتۈرۈپ، دائىم تەپەككۇر قىلمىغانلىقىمنى ئېسىمدە تۇتىمەن. بىر يىل ئۆتۈپ كەتتى، ئۆزۈمگە بەرگەن ۋەدەمنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغانلىقىمنى ھېس قىلدىم. دەرھال ئۆزۈمگە ئەتىگەندە قىلىدىغان تۇنجى ئىشىم يۈيۈنۈپ، ئاندىن خۇدا ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش دەپ قەسەم قىلدىم. ئۇ چاغدا كۆندىلىك ۋەزىپىلەر كۆپ ئىدى، قىسقا ۋاقىت بولسىمۇ ئۇلاردىن قېچىش ئاسان ئەمەس ئىدى. شۇڭا، مەن ئالدى بىلەن روھىي مەجبۇرىيەتلىرىمنى ئادا قىلىشقا قارار قىلدىم. شۇڭا، مەن بىر چوڭ دەرس ئالدىم: مېنىڭ خۇداغا بولغان مەجبۇرىيىتىم بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، ئاندىن ئاندىن مەن باشقا، ئانچە مۇھىم بولمىغان مەجبۇرىيەتلەرگە قاتنىشىمەن.

ئەگەر ئىنسانىيەت باشقا ۋەزىپىلەرنى ۋە ئوي-پىكىرلەرنى ئاللاھتىن ئۈستۈن قويسا، نېمە ئۈچۈن ئاللاھ ئىنسانىيەتكە مەڭگۈلۈك ئىشىكنى ئېچىشى كېرەك؟ ئاللاھ بىزنىڭ ئىچىمىزگە روھىي قاناتلارنى قويدى ۋە بىزنىڭ روھ دۇنياسىدا ئۇچۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. بۇ قاناتلار بىزنىڭ روھىي ئىنتىلىشىمىز، ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ئىلاھىي مەنبەيىمىزگە بولغان سەمىمىي ئىنتىلىشىمىزدۇر.

ئالدى بىلەن ئاللاھنى ئىزدەيلى. دۇنياۋى ۋەزىپىلەرگە ئەڭ چوڭ ئەھمىيەت بېرىش ئەقىلسىزلىق، چۈنكى ئەزرائىل ھەر ۋاقىت روھنى چاقىرىپ كېلىشى مۇمكىن، ئاندىن بارلىق ۋەزىپىلەر، ۋەدىلەر، ئەندىشىلەر ۋە مەجبۇرىيەتلەر بىردىنلا ئاخىرلىشىدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا ھاياتقا شۇنچە چىڭ يېپىشىمىز؟

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكتىن بەھرىمەن بولۇۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇ چاغدا ئۇشتۇمتۇت يېقىنلىرىدىن بىرىنى يوقىتىپ قويىدۇ، ياكى سالامەتلىكىنى ياكى خىزمىتىنى يوقىتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك بىكارغا كېتىدۇ!

ئانامغا بولغان مۇھەببىتىم نەقەدەر ئۇلۇغ ئىدى! ئۇنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم، ئەمما بىردىنلا ئۇنىڭ مېنى كىچىك ۋاقتىمدا تاشلاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم! بىز ئۆلۈمدىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنىڭغا تەييارلىق قىلىشىمىز كېرەك.

ھايات كۆرۈنگىنىدەك ئەمەس ئۈنىڭغا ئىشەنمەڭ، چۈنكى ئۇ ئۆزگەرگۈچ، ئالدامچى، ئۈمىدسىزلىك ۋە پارچىلانغان ئۈمىدلەرگە تولغان. بۇ يەردە مۇكەممەللىكنى تاپقىلى بولمايدۇ. مەن سىزگە ھاياتنىڭ رېئال ئەمەسلىكىنى بەرمەكچى ئەمەسمەن. بۇ دۇنيا جەننەت ئەمەس. بۇ ئىلاھىي تەجرىبىخانا بولۇپ، ئۇ يەردە خۇدا روھلارنى سىنايدۇ، ئۇلارنىڭ يامان ئارزۇلىرىنى ياخشىلىق بىلەن يېڭىپ، ئۇنى، يەنى خۇدانى ئەڭ چوڭ ئارزۇ قىلىدىغان-قىلمايدىغانلىقىنى، شۇنداق قىلىپ ئۇلار ئۇنىڭ پادىشاھلىقىغا قايتىشى مۇمكىن.

ھايات ھەر خىل پاجىئە ۋە كومېدىيە، ئاپەت ۋە خۇشاللىقلارغا تولغان. ئۇ سانسىز شەكىلدىكى كەڭ كۆلەملىك، ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋە جانلىق بىر گىلەم. ئىككى نەرسە پۈتۈنلەي ئوخشاش ئەمەس. ھەر بىر ئادەمنىڭ ھاياتى ئۆزگىچە. ھەر بىر ئادەمنىڭ ئوخشىمايدىغان ئالاھىدىلىكلىرى، ئوخشىمايدىغان ئىدىيەسى ۋە ئوخشىمايدىغان ئارزۇلىرى بار. ئەگەر بىز ھەر كۈنى ئوخشاش سىناقلارغا دۇچ كەلسەك، بىز چارچاپ، زېرىكىپ كېتەتتىك. ھەتتا جەننەتمۇ، ئەگەر ئۇ ھەمىشە ئوخشاش بولسا، جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقاتقان بولاتتى. بىز كۆپ خىللىق ۋە كۆپ خىللىقنى ياخشى كۆرىمىز. جەننەت توغرىسىدىكى ئەنئەنىۋى قاراش پۈتۈنلەي خاتا. ئەگەر ئۇ ھەقىقەتەن زېرىكىشلىك بولسا، خۇدانىڭ ئەۋلىيالىرى ۋە مۇقەددەس كىشىلىرى يەر شارىغا قايتىپ كېلىپ كۆڭۈل ئېچىشنى دۇئا قىلغان بولاتتى! جەننەت ئەڭ خۇشاللىنارلىق ئۇسۇلدا ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىدۇ، يەر شارى بولسا دائىم زېرىكىشلىك ۋە يېقىمسىز ئۇسۇلدا يېڭىلىنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، ھايات چارچاشلىق ۋە جاپالىق بولسىمۇ، كۆپچىلىك كىشىلەر باشقا ياشاش يولى يوق دەپ قاراپ، ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالىدۇ. بۇ ھاياتنى مەنىۋى ھايات بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدىغان بولغاچقا، ئۇلار بۇ دۇنيانىڭ ئىچىگە يوشۇرۇنغان ئازاب ۋە چارچاشنىڭ دەرىجىسىنى ھېس قىلالمايدۇ.

ئەمەلىيەتتە، ھايات ھەقىقىي ئەمەس، ئۇ پەقەت كۆڭۈل ئېچىش، باشقا نەرسە ئەمەس. كونا فىلىملەر قايتا-قايتا قويۇلغانغا ئوخشاش، ئوخشاش كونا ۋەقەلەرمۇ ھەر خىل شەكىللەردە تەكرارلىنىدۇ. ھاياتنىڭ چەكسىز داۋاملىشىشىغا

قارىماي، ئىلگىرىكى قىلىملەردە كۆرسىتىلگەن ئوخشاش تېمىلار بىر-بىرىنىڭ ئارقىسىدىن قايتا قويۇلىدۇ. ھەقىقەتەن، تارىخ ئۆزىنى تەكرارلايدۇ، ئىنسانلار ۋاقىت مۇزېيلىرىدىكى پەقەت بىر ئەسەر.

ھاياتىنىڭ ئۆزىنىڭ ھەيران قالارلىقلىرىنى ئاشكارىلىشىغا يول قويۇش ئۈچۈن، ئۇلارنى خۇشاللىق، ئوبيېكتىپلىق ۋە چەتكە قېقىش بىلەن، ھېسسىياتىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماي، خۇددى كىنو كۆرگەندەك قوبۇل قىلىڭ. چىن دىلىڭىزدىن كۈلكە بارلىق ئىنسانىي كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا.

ھاياتقا راھەت ۋە راھەت بىلەن يېقىنلىشىشىڭىز كېرەك. مەن ئۇستازىمدىن ئۆگەنگەن نەرسە مۇشۇ. ئۇنىڭ قەبرىستانلىقىدا روھىي تەربىيەلىنىشىنىڭ باشلىنىشىدا، مەن ۋەزىپىلىرىمنى خاپا جىراي بىلەن ئادا قىلدىم، ھەرگىز كۈلمىدىم. بىر كۈنى ئۇستازىم بۇنى كۆرۈپ: «خۇدا خالىسا، ھەممە ئىش ياخشى بولىدۇ! جىنازا مۇراسىمىدامۇ؟ خۇدانى تېپىش غەم-ئەندىشىلەرنى يوشۇرۇپ، بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى كۆمۈش دېگەنلىك ئىكەنلىكىنى بىلمەمسىز؟ ھاياتقا ئۇنچە جىددىي قارىماڭ» دېدى.

ئۇ ماڭا ئىنسانىنىڭ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى دۇنيادىكى بارلىق دىققىتى چېچىلىدىغان ئىشلار ۋە قىيىنچىلىقلاردىن ئۈستۈن قويۇش مەجبۇرىيىتى بارلىقىنى، شۇنداق قىلسا ئۇ ئاللاھتا تولۇق ئەركىنلىككە ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى ئۆگەتتى.

ھاياتىنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا جاسارەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بىلەن تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن، خۇشاللىق ۋە قايغۇ، پايدا ۋە زىيان، غەلىبە ۋە مەغلۇبىيەتتە تەكشۈكلۈقنى ساقلاش كېرەك.

بارلىق ۋەقەلەرگە قارىماي ئىچكى تىنچلىقنى ساقلاش ئالدامچى ئارزۇلارنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى بۇ مەن زامانىنىڭ ئۆزگىرىشلىرىگە ئۇچرىمىغان، بەلكى ئاخىرىغىچە مۇستەھكەم ۋە ئۆزگەرمەس بولغان ئۇلۇغ كىشىلەردىن ئۆگەنگەن نەرسە. ھەتتا پەيغەمبەرلەرمۇ ئازابلانغاندا، مۇقەددەس ئاكىلىرىنى يوقاتمىغان، شۇنداقلا ھېچكىمنىڭ ئۇلاردىن خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئوغرىلىشىغا يول قويمىغان. روھىي خۇشاللىقنىڭ ئۆزى بەختلىك قوغداش ۋە ئەڭ چوڭ قورغان. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە، خۇدانىڭ سىزگە بەرگەن نېمەتلىرىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. روھىڭىز خۇدانىڭ

مۇقەددەس ئىبادەتخانىسى. نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنىڭ بۇ پاك جاينى بۇلغىشىغا يول قويماڭ. روھىي ئاڭلىق، ئىززەتلىك، ھۆرمەتلىك، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم بولۇش نېمىدېگەن گۈزەل! ھېچنېمىدىن قورقماڭ ۋە ھېچكىمدىن نەپرەتلەنمەڭ. مۇھەببىتىڭىزنى ھەممەيلەنگە بېرىڭ. خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىڭ ۋە ئۇنىڭ بارلىق كىشىلەردىكى بارلىقىنى كۆرۈڭ، ئەڭ كۈچلۈك ئارزۇيىڭىز ئۇنىڭ قەلبىڭىزدىكى دائىملىق مەۋجۇتلۇقى بولسۇن. بۇ دۇنيادا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشاشنىڭ يولى. ئەمما ئارزۇلارنىڭ قاتتىق شامىلى قەلبىنىڭ ۋادىسىدىن ئۆتۈپ، دەرەخلىرىنى قاتتىق تەۋرىتىۋاتقاندا، بۇ ئۆزىنى قانائەتلەندۈرۈشنىڭ تەمىنى تېتىش تەس.

ئارزۇلار ئىنسانىنىڭ مۇھىتى تەرىپىدىن شەكىللىنىدۇ. ئۇلار بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىزدىن تۇغۇلىدۇ ۋە بۇ سېزىملەرنىڭ چەكلىمىسى بىلەن چەكلىنىدۇ. يېزا يەرمەنكىسىگە قاتنىشىش بەزى ھاياجانلىنىش ئىستىكىمىزنى قاندۇرىدۇ، ئەمما دۇنياۋى دەرىجىلىك كۆرگەزمىگە بېرىپ، ھەر خىل كۆرگەزمىلەرنى كۆرگەندىن كېيىن، كىچىك يەرمەنكە ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، بىز ئالدى بىلەن خۇدا بىلەن بولغان ئالاقىنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بۇ خۇشاللىقنى دۇنياۋىدىكى كىچىك خۇشاللىقلار بىلەن سېلىشتۇرالايمىز. ئاندىن، ئارزۇلار تېخىمۇ يۇقىرى تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. ئارزۇ چەكسىز؛ بىر ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان يەنە بىرى ئۇنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ. ئەمما خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ. «ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە بېرىلىدۇ (خۇدانىڭ قولىدىكى نەرسە تېخىمۇ ياخشى ۋە تېخىمۇ مەڭگۈلۈك)» ئۇنداقتا نېمىشقا ئالدى بىلەن ئەڭ چوڭ ئارزۇنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى ئىزدىمەيسىز ۋە خۇدانىڭ سەخىي قولىدىن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈكنى ئالمايسىز؟

خۇدا ئىزدىگۈچىنىڭ ئۆزىنى بىلىش ئۈچۈن قىلغان دۇئاسىغا جاۋاب بەرگەندە، ئۇنىڭ باشقا بارلىق ئارزۇلىرى دەرھال ۋە مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشىدۇ.

بەزى كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ھېچقانداق ئارزۇسى يوق دەپ ئويلايدۇ، ماقۇل!

مەن كىشىلەر بازارغا بارغاندا دائىم نىمە ئىشلارنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇلارنىڭ ئالاھىدە سېتىۋېلىش ئارزۇسى بولماسلىقى مۇمكىن، ئەمما بىردىنلا بىر نەرسە ئۇلارنىڭ كۆزىگە چېلىقىدۇ ۋە ئۇلار: «ھەئە، مەن چوقۇم سېتىۋېلىشىم كېرەك!» دەپ ئويلايدۇ.

ئۇلار ئۇنى دەرھال سېتىۋالمىسىمۇ، ئۇ ئۇلارنىڭ ئوي-خىيالىدا كېچە-كۈندۈز ساقلىنىپ، ئاخىرى سېتىۋالغۇچە ساقلىنىدۇ، ھەتتا پۇل قەرز ئېلىشقا مەجبۇر بولسىمۇ. ئۇلار بىر مەزگىل ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئەمما ئاستا-ئاستا ئۇنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى يوقاپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش خۇشاللىقى ئازىيىدۇ، شۇڭا ئۇلار باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ، ۋەھاكازا.

بەزىدە بىز «ئاھ، مېنىڭ شۇنچە كۆپ پۇلىم (ياكى ئالاھىدە مودېلدىكى ماشىنا ياكى سۇ ئۈزۈش كۆلچىكى ياكى باشقا نەرسىلەر) بولغان بولسا ئىدى» دەپ ئېيتىدىغان بىرەيلەنگە يولۇقىمىز. بۇ ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان، يېڭى بىر نەرسىگە بولغان يېڭى بىر ئارزۇ پەيدا بولىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ ئارزۇلىرى ئۆز-ئۆزىدىن مۇكەممەل ئەمەس، شۇڭا ئۇلار ئۆز ئىگىلىرى ئۈچۈن تولۇق بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ.

دۇنيا سىزنىڭ پەقەت ھەقىقىي قىممەتلىك ئارزۇڭىزنىڭ خۇدانى تېپىش ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدىن چىقىرىشقا ئۇرۇنىدۇ. ئەمما سىز بۇنى ھەر كۈنى ئۆزىڭىزگە ئەسكەرتىشىڭىز كېرەك. بىر ئادەم تاماكا چېكىشنى تاشلاش، ئارتۇقچە يېيىشنى تاشلاش، يالغان سۆزلەشنى توختىتىش ياكى ئالدامچىلىقنى توختىتىشنى قارار قىلغاندا، ئۇلار قارارىدا قەتئىي بولۇشى ۋە ئىككىلەنمەسلىكى كېرەك. ناچار مۇھىت ئادەمنىڭ ئىرادىسىنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ ئىچىدە يالغان ئارزۇلارنى پەيدا قىلىدۇ. ئۇ ئۇلاردىن ئەڭ ياخشىسىنى ئېلىپ، ئۇلارغا ئەڭ ناچارىنى بېرىدۇ. ئوغرىلار بىلەن بىللە تۇرىدىغانلار بۇنىڭ ياشاشنىڭ بىردىنبىر يولى دەپ قارايدۇ. ئەمما ياخشى كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ئەقىلنى ئالىي نەرسىلەرگە يېتەكلەيدۇ، شۇڭا يالغان ئارزۇلار ئەمدى ئادەمنى ئازدۇرالمايدۇ. بۇ ھاياتتىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە تەۋرىنىشكە ئۇچرايدۇ. ئەمما بىر قانچە مىنۇت چوڭقۇر ئويلىنىش ياكى ساپ روھىي تېمىلارنى ئۆگىنىش ۋە ئويلىنىش ئىلھام مەنبەسى بولۇپ، قىزغىن ئىزدىنگۈچىلەرنى ئالدامچىلىق ۋە خىيال ئويكىيانىدىن ئۆتۈپ،

«ئۇلارغا ھېچقانداق چارچاش تەگمەيدۇ، ئۇلار ئۇ يەردىن قوغلىنىپ چىقىرىلمايدۇ» دېگەن ئىلاھىي قىرغاقلارغا ئېلىپ بارىدۇ.
(ئەڭ چوڭ دەم ئېلىش جاپا تارتقانلار ئۈچۈن تەييارلاندى،)
ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھېچقانداق كۈچ چىقارمىغان ئادەم (غەلىبە قىلدى
ھەقىقىي بەخت ئاللاھقا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئۇنى ئۈزلۈكسىز ئويلاشتا. قەيسەرلىك بىلەن، بۇ ئوي-پىكىر شۇنچە مۇستەھكەم ۋە تەۋرىنىشسىز بولۇپ، ھېچقانداق جىسمانىي، روھىي ياكى ھېسسىي ئازاب سىزنىڭ ئاڭگىزنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرالمايدۇ. ئاللاھنى ئاڭلىق ھالدا ياشاش، ئۇنى ئويلاش ۋە ئۇنى ھەر ۋاقىت ھېس قىلىش، ئۇنىڭ مۇتلەق ھۇزۇرىدا تۇرۇش ئاجايىپ ئەمەسمۇ؟ بۇ يەردە ئۆلۈممۇ، باشقا ھېچ نەرسە سىزنىڭ ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى ئوغرىلىيالمايدۇ. (ئىمان ئېيتقانلار ۋە قەلبى ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن ئارام تاپىدۇ. ھەقىقەتەن، ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن قەلبلەر ئارام تاپىدۇ)
بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارغا قارشى تۇرالىسىڭىز، مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقتىن بەھرىمەن بولىسىز.
ھايات ھەقىقەتەن غەلىتە، چۈنكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ. شۇڭا، بۇ ھاياتنىڭ يۈتكىلىشچان قۇملىرىغا بەخت كېمىسىنى لەڭگەرلىمەسلىك كېرەك. ۋاقتىمىز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھازىر كۆرۈۋاتقانلىرىمىز بىر كۈنى يوقىلىدۇ. ئۆزگىرىشنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويمىسىڭىزلا قوبۇل قىلىنىدۇ. ئەگەر ئۆزگىرىش سىزگە زىيان يەتكۈزسە، ئىچكى قالايمىقانچىلىقىڭىز سىزگە ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كەتمەسلىكىڭىز ئۈچۈن بىر ئۇچۇر. ئىلاھىي روھتا خاتىرجەم بولسىڭىز، باغلىنىش ياكى تايىنىشسىز ھەممە نەرسىدىن ھۇزۇرلىنىسىز. شۇڭا، ئۇنى بىلىشكە تىرىشىش غەمخورلۇق قىلغۇچىلار ئۈچۈن ئەڭ مۇھىم. بولمىسا، ھايات ۋەيران قىلغۇچ ئۈمىدسىزلىككە ئايلىنىدۇ، ئۈمىدلەرنى قورقۇنچلۇق شەكىلدە ۋەيران قىلىدۇ.
1935 - يىلى ھىندىستانغا قايتىپ كەلگىنىمدە، بالىلىقىمدا ياخشى كۆرىدىغان جايلارغا بېرىشنى ئۈمىد قىلغان ئىدىم، ئەمما يېتىپ بارغاندىن كېيىن ھەممە نەرسىنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى بايقىدىم. ھايات سەھنىسى باشقىچە تەرتىپكە سېلىنغان ئىدى.

ئەڭ چوڭ ئۈمىدسىزلىك ۋە ھەيرانلىق ئايكاپۇردىكى كونا ئۆيۈمگە بارغاندا يۈز بەردى، ئۇ يەردە مەن قۇشلارنى ئويناپ، تاماشا قىلاتتىم. ئېسىمدە قالغان بارلىق نەرسىلەردىن پەقەت بىرلا دەرەخ قالدى. ھايات مۇشۇنداق! تونۇش ۋە قەدىرلىك نەرسىلەر بىر-بىرلەپ كۆز ئالدىمىزدىن غايىب بولدى. بالىلىقىمدىكى ئۆيىمىزنى كۆرۈش ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى بېرىشكە تەييار ئىدىم. شۇنداقتىمۇ، خۇدا مېنىڭ ئارزۇسىمنى ئەمەلگە ئاشۇردى، چۈنكى كېيىن مەن ئۆيىنى بىر ۋەھىيدە كۆردۈم، بىز كۆلچەكتە سۇ ئۈزدۇق، ئاندىن ئۈستۈنكى قەۋەتكە چىقىپ، كارىۋاتتا يېتىپ، نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى قىلغىنىمدەك، مانگو يېدىم.

ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمدى ئىنتايىن ئەستايىدىل تەكشۈرۈپ، ياخشى رەتلەپ، پەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قېلىش كېرەك، ھەتتا بۇ ياخشى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭمۇ ئەڭ مۇھىم خۇداغا بولغان ئارزۇنى باستۇرۇشىغا يول قويماسلىق كېرەك.

بۇ ئارزۇ جانلىنىپ، كۆيۈۋاتقان ھالەتتە تۇرۇشى، سۇسلىشىپ ياكى ئۆچۈپ كېتىشىگە يول قويۇلماسلىقى كېرەك. ئىنسان دۇنياۋى ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئاللاھتىن تىلىگەندە، ئەمما ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى تەلەپ قىلمىغاندا، چوڭ بىر خىيالغا پېتىپ قالىدۇ. ئاتا-ئانىسىدىن ئۇنىڭ تەلىپىنى ئورۇنداشنى دائىم تەلەپ قىلىدىغان، ئەمما ئۇلار ھەققىدە سورىمايدىغان ۋە ئويلىمايدىغان بىر بالىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ. بۇ مىننەتسىزلىك ۋە ئۇلارنىڭ مېھرىبانلىقىنى رەت قىلىش، بۇنىڭدا تەپەككۇر قىلغۇچىلار ئۈچۈن بىر ئىبرەت بار.

بۇ ھايات كىتابى قوللىنىلغاندا، ئىنسان پەقەت يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا ئېرىشكەن روھىي بىلىملەر بىلەنلا بىللە بولىدۇ. شۇڭا، ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي كەلگۈسىگە ھەقىقەتەن كۆڭۈل بۆلسە، خۇدا ئۇنىڭ ئەقلىدە ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى، ئۇنى دائىم دۇئا قىلىشى ۋە ئۇنى ھەرگىز ئۇنتۇماسلىقى كېرەك. بىز خۇدا بىلەن بىللە بولغاندا، بارلىق ئارزۇلارنىڭ سىرلىق بىر شەكىلدە ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقايمىز. ئەمما بىز ئالدى بىلەن خۇدانى ئىزدەشىمىز كېرەك. ئۇ سەخىي ۋە بىزگە ھەممە نەرسىنى بەرگەن، ئەمما بىز پەقەت ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا رازى بولماي، بەلكى بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە يۈزلەنگەندىلا ئۇنى تاپالايمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنىڭ

بەختلىك ھۇزۇرىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن سەمىمىي ئىزدىنىشىمىز، قىزغىنلىقىمىز بىلەن ئىزدىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسان دۇچ كېلىدىغان ئەڭ چوڭ توسالغۇ ئۆزىنىڭ ئۆزىدۇر. ئۇلار جىمجىت ئولتۇرۇپ، روھىي مەسىلىلەر ئۈستىدە ئويلىنىشقا ئۇرۇنغاندا، دۇنياۋى ئوي-پىكىرلەر تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ، مەقسىتىگە يېتىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە بەدىنىنى كونترول قىلىشقا مەشىق قىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلغاندا، ئۇلار روھىدا كۆچمە جەننەتنى ئېلىپ يۈرىدۇ، ھاياتتا ياكى ئۆلۈمدە، جەننەتتە ياكى دوزاختا، بۇ ئالىي بەخت ئۇلارغا ھەمراھ بولىدۇ.

بىز ئاللاھقا چوڭقۇر دۇئا قىلىشىمىز، چوڭقۇر ئىنتىزارلىقىمىزنى تۆكۈپ، ئۇنىڭدىن قەلب تىلى، روھنىڭ ئىنتىلىشى ۋە ۋىجداننىڭ پىچىرلىشى بىلەن سوراشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇ بىزنى ئاڭلاپ جاۋاب بېرىدۇ. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم يېرىم-يارىم دۇئا قىلسا، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا باشقا بىر نەرسىنى ئويلىسا - خۇدا ئۇنىڭ ئاساسلىق ئىشى ئەمەسلىكىنى بىلسە - ئۇ جاۋاب بەرمەيدۇ.

ئالدى بىلەن بىز خۇداغا ئېرىشىشىمىز كېرەك ۋاقىت كەلدى بىز ساقلىماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى خىياللار بەك كۈچلۈك. ھايات تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھاياتنىڭ مەقسىتىنى بىلمەي بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ئەپسۇسلۇق. بوش ۋاقتىمىز بولغاندا ئويلىنىشىمىز كېرەك. دۇئالىرىڭىز دەسلەپتە ئىجابەت بولمىسىمۇ، خۇدانىڭ رەھمىتىدىن ئۈمىدسىزلەنمەڭ، بەلكى دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ. چىن دىلىڭىزدىن دۇئا قىلىڭ ۋە دۇئاڭىزنىڭ ئىجابەت بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

مەن ھاياتىمدا خۇدانىڭ دۇئاغا جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنىڭ ئەڭ چوڭ دەلىلىگە شاھىت بولدۇم. ئەمما بۇنداق جاۋاب قايتۇرۇش تىرىشچانلىقنى تەلەپ قىلىدۇ، چۈنكى ھېچقانداق مۇھىم ئىش تىرىشچانلىقسىز بولمايدۇ. ئويلىنىش ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلاش ۋە خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم.

يامان ئادەتلەر ۋە باشقا چېچىلىشلار سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ئەگەر بەختلىك بولۇشنى خالىسىڭىز، ئوي-

پىكىرلىرىڭىزنى خۇداغا قارىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ سىزگە يېقىن ئىكەنلىكىنى بايقايسىز.

دۇنياۋى ھۇزۇرلىنىش ئىستەكلىرى ئادەمنى بۇ زېمىنغا تارتىدىغان ماگنىتلىق تارتىش كۈچىنى پەيدا قىلىدۇ، ھاياتتىن ھاياتقا ئۆتىدۇ. خۇدادىن ئاررزۇلىرىنى تاپقانلار ئۈچۈن تەنگە قايتىش زۆرۈر ئەمەس. ئۇلار ھەر قانداق ئاررزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغاندا، ئۇنى ئويلايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئالدىدا نامايان بولىدۇ. ئانام ۋاپات بولغاندىن كېيىن ماڭا كۆرۈندى، مەن ئۇنى كۆرۈپ تەسەللى تاپتىم ۋە خۇداغا ئۇنىڭ ياخشىلىقى ئۈچۈن شۈكۈر قىلدىم. ھەقىقەتەن، ئۇ ئەڭ سېخىي ۋە ئەڭ مېھرىبان. ئۇ بىزنىڭ ئاررزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، بىز ئۇنىڭغا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇنغا قويغاندا، ئۇنىڭ بىزگە بولغان مۇھەببىتى ۋە مىننەتدارلىقىنى نامايان قىلىدۇ.

بىر ئادەم خۇداغا يەتكەندە، ئۇ ھايات ۋە تەقدىرنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنىدۇ. بىز ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق ھاياتىمىزدا مۇستەھكەم ئورنىتىلمىغۇچە خاتىرجەم بولماسلىقىمىز كېرەك. ئۇ بىزگە ئىنتىزار بولغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بېرىدۇ ۋە بىزنى سىنايدۇ.

روھىي يولدا دۇچ كېلىدىغان سىناقلار ۋە توسالغۇلار ناھايىتى كۆپ ۋە زور، ئەمما بىز بۇ سىناقلاردىن ئۆتۈپ، توسالغۇلارنى يېڭىپ ئۆتكەندە: «ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ دۇئالىرىمنى ئىجابەت قىلدىڭ ۋە ئەڭ چوڭ ئاررزۇلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇردۇڭ، شۇڭا قەلبىم سېنىڭ ھۇزۇرۇڭ بىلەن باي بولدى، روھىم سېنىڭ نۇرۇڭ بىلەن پارقىرايدۇ» دېيىشىمىز كېرەك.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پارامھانسا يوگانانداغا ئوقۇتقۇچىنىڭ سۆزلىرىدىن

كىشىلەر تۇرمۇشتىكى بەزى نەرسىلەردىن ۋاز كېچىش ئىدىيەسىدىن شىكايەت قىلىدۇ، گەرچە ئەمەلىيەتتە ئۇلار نۇرغۇن قىممەتلىك نەرسىلەردىن ۋاز كېچىدۇ، بۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىمى خاتىرجەملىكتىن ۋاز كېچىدۇ، ھەتتا بەزىدە پۇل ئۈچۈن ئۆزىنى قۇربان قىلىدۇ، بۇ پۇل زىيان ۋە يوقىتىشقا ئۇچرايدۇ.

ئۆزۈڭلارنى خۇداغا تاپشۇرۇڭلار، شۇنداق قىلسىڭىز ھاياتىڭلارنىڭ گۈزەل رىتىملىق مېلودىيەگە ئايلانغانلىقىنى بايقايسىلەر.

دىققىتىڭىزنى بۇ دۇنيادىن ئىچكى دۇنياڭىزدىكى كەڭ زېمىنلىق خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا قارىتىڭ.

تىنچلىق كېمىسىدە، سىز ئارزۇيىمىزدىن ھالقىغان دۇنياغا قاراپ ماڭالايسىز، بۇ يەردە ئىلاھىي بۇلاق قەلب ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن توختىماي ئېقىپ چىقىدۇ.

پەرۋەردىگار، مەن ئاجىز ياكى كۈچلۈك، كېسەل ياكى ساغلام، داڭلىق ياكى نامەلۇم، باي ياكى نامرات بولۇشۇمدىن قەتئىينەزەر، سېنىڭ مېنى سۆيىدىغانلىقىڭنى ۋە ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىڭنى بىلىپ، ھاياتتا سېنىڭ رازىلىقىڭغا لايىق رول ئويناشقا ياردەم قىل.

بىر ئادەمدىن بايلىق تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ياكى ئۇلار بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندا ئۇنىڭدىنمۇ تارتىۋېلىنىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئۇنى ئۆزلىرى بىلەن ئېلىپ كېتەلمەيدۇ. ئۇنىڭ ھەقىقىي قىممىتى ئۇنى پايدىلىق ئىشلارغا سەرپ قىلىشتا، ئاللاھ ۋە ئىنسانىنىڭ ۋىجدانى رازى بولىدىغان ئۇسۇلدا ئۆزگە ۋە باشقىلارغا بەخت ئېلىپ كېلىشتە.

پەقەت ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىكى ۋە راھەتلىكىنىلا ئويلايدىغان، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۇنتۇپ ياكى سەل قاراپ، ئەمەلىيەتتە بىر كۈنى تەقدىرىگە يېتىدىغان نامراتلىقنى كۆزلەۋاتىدۇ. بايلىقىنى ياخشى ئىشلارغا ئىشلەتمەي، ئۇنىڭغا ئېسىلىۋالىدىغانلار ئاخىرەتتە ئۆزلىرىگە بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ، بەلكى بايلارنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ۋە ئىشتىياقلىرى بىلەن نامرات بولۇپ تۇغۇلىدۇ. ئەمما مولچىلىقى ۋە بەخت-سائادىتىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدىغانلار بارغان يېرىدە ياخشىلىق ۋە مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىز خالىغانچە مۇكاپاتقا لايىق كىشىلەرگە بەرسىڭىز، خۇدانىڭ ھەمىشە سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ۋە سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىنى، سىزنىڭ ھېچ نەرسىگە موھتاج بولمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. بىز ھاياتىمىزنىڭ بىۋاسىتە خۇدا تەرىپىدىن تەمىنلىنىدىغانلىقىنى ئۇنتۇپ قالماسلىقىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئەقلىمىز، ئىرادىمىز ۋە پائالىيەتلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنىڭ خۇداغا تايىنىدىغانلىقىنى ۋە ئۇنىڭدىن كۈچ ئالىدىغانلىقىنى ھېس قىلساق، ئاندىن بىز ئۇنىڭدىن بىۋاسىتە يېتەكچىلىك

ئالىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ئۈنىڭ چەكسىز ھاياتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمىز.

تەپەككۇر خۇدانىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئىسپاتىنى بېرىدۇ. ھېسسىيات دولقۇنلىرى ئەقىل كۆلچىكىدىن تازىلىنىپ بولغاندىن كېيىن، روھتىن ئىلاھىي بەخت پەيدا بولىدۇ. بۇ بەخت روھنىڭ ئىچىدە مەۋجۇت، ئەمما ئۇ پەردە بىلەن يېپىق.

ئى پەرۋەردىگار مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن

بارلىق ماددىي ئارزۇ-ئارمانلارغا ئېرىشسىمۇ، ئۇ پەقەت تولۇقسىز بەختنىلا بېرىدۇ - ۋە خۇدانى تېپىش ئارقىلىق مەن چەكسىز خۇشاللىق مەنبەلىرىنى بايقايمەن، ئۇ ھەرگىز روھنىڭ باغلىرى ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلىرىدا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىشىنى توختاتمايدۇ.

ئۆي: غەلىبە مەيدانى

ئەگەر بىر ئادەم ھاياتىنى بىر ھاياجاننىڭ كەينىدىن يەنە بىر ھاياجاننى قوغلاپ ئۆتكۈزسە، ئۇ ھەرگىز ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى ھېس قىلالمايدۇ. ئاددىي ياشاش ۋە ھاياتقا راھەت قاراش كېرەك. ئادەم يالغۇز ۋاقىت ئۆتكۈزۈپ، ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنىڭ قىلمىشلىرى ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئىچكى تىنچلىقىنى ئىشقا سېلىپ، شىپالىنىش، ياشارتىش ۋە يېڭىلىنىش ئېلىپ كېلىشى تەۋسىيە قىلىنىدۇ.

ئەگەر دىققەتنى چېچىش دائىم مەۋجۇت بولۇپ تۇرسا ۋە باشقا غىدىقلىغۇچىلار سېزىمنى بومبارد‌ىمان قىلسا، نەتىجىدە نېرۋىلار زىيانغا ئۇچرايدۇ، نۇرغۇن ھاياتلىق ئېنېرگىيەسى ئىسراپ بولىدۇ، روھ جىددىيلىشىپ، قايغۇغا چۆمىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، باشقىلارنى تۈزىتىشكە ئارتۇقچە كۆڭۈل بۆلمەسلىك كېرەك؛ ئەكسىچە، باشقىلارنى تۈزىتىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى تۈزىتىش كېرەك.

ئۆينىڭ ئەڭ چوڭ جەڭ مەيدانى ئىكەنلىكىنى بىلىڭ. ئۆيدە پەرىشتە بولغان ئادەم ھەر قانداق يەردە پەرىشتە بولىدۇ.

ئاۋازنىڭ شېرىنلىكى ۋە ئالىيجاناب خۇلق-ئاتۋارلىقنىڭ تىنچلىقى باشقا جايلارغا قارىغاندا ئائىلىدە تېخىمۇ مۇھىم.

نۇر پارلىغان يەردە قاراڭغۇلۇق قالالمىغاندەك، خۇدانىڭ نۇرى بەدەن ھۈجەيرىلىرىدە پارلىغاندا كېسەللىك قاراڭغۇلۇقىمۇ يوقىلىدۇ، بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىدىغانلار ئاز.

كىشىلەر شىپالىنىشنى كۈچلۈك ئارزۇ قىلغاندا، ئۇلار قەلبى بىئاراملىق ئىچىدە ياكى ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە دۇئا قىلىدۇ، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ دۇئالىرىنى ئاڭلىمايدۇ دەپ ئويلايدۇ، ياكى دۇئا قىلىدۇ، ئەمما ساقلىمايدۇ، شۇنداق قىلىپ دۇئالىرىنىڭ خۇداغا يەتكەن-يېتمىگەنلىكىنى بىلىدۇ.

خۇددى ئادەم ھاۋادا تارقىتىلىۋاتقان مۇزىكىلارنى خاتالىق قوبۇللىغۇچ ئارقىلىق ئاڭلىيالمىغاندەك، قورقۇنچ، ئەندىشىلەر ۋە ھەر خىل ئەنسىزلىك، گۇمان ۋە ئىنىقسىزلىق بىلەن نورمالسىز ئىشلەۋاتقان روھىي ئۈسكۈنە ئارقىلىق خۇدادىن تارقالغان ساغلاملىق، كۈچ ۋە دانالىقنىڭ تەۋرىنىشىنى قوبۇل قىلالمايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مۇھتاجلىق ۋە گۈللەنگەن ۋاقىتلاردا، كېسەللىك ۋە سالامەتلىكتە، قاراڭغۇلۇق ۋە يورۇقلۇقتا ۋە ھەر قانداق ئەھۋالدا سىزنى ئەسلەپ، سىزگە رەھمەت ئېيتايلى. بىزگە ئاتا قىلغان بەختلىك كۈنلىرىڭىزنى مىننەتدارلىق بىلەن ئەسلەيلى. بارلىق كېسەللىك ۋە كېسەللىكلەرنى داۋالايدىغان مۇبارەك نۇرىڭىزنى كۆرۈشىمىز ئۈچۈن ئىمان كۆزىنى ئېچىشىمىزغا ياردەم قىل.

مەن ياخشى ئوي-پىكىر، ياخشى ئىرادە ۋە ئۈنۈملۈك، پايدىلىق ئىشلىرىم پاراخوتىنىڭ كاپىتانى. مەن ھاياتىمنىڭ پاراخوتىنى باشقۇرىمەن، كۆزۈمنى ھەمىشە چوڭقۇر تەپەككۇر ئاسمىنىدىكى پارلاق تىنچلىق پلانېتىسىغا تىكىمەن.

مەن قىلغان ھەممە ئىشىمدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن ئىجادىي ئويلاش ماھارىتىمنى ئىشلىتىمەن. ئەگەر مەن ئۆزۈمگە ياردەم قىلىشقا تىرىشسام، خۇدا ماڭا ياردەم قىلىدۇ.

بۈگۈن مەن ھايات باغچىسىنى يېڭىچە تىرىشچانلىق بىلەن پەرۋىش قىلىپ، ئۇنىڭغا دانالىق، ساغلاملىق، رازىلىق ۋە بەخت ئۇرۇقلىرىنى چېچىمەن. ئۇرۇقلارنى ئىمان ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچ بىلەن سۇغىرىمەن، ھەمدە قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ ماڭا ئادىل ھوسۇل بېرىشىنى كۈتىمەن. گەرچە مەن كۈتكەن ھوسۇلنى ئالالمىساممۇ، قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن كېلىدىغان خاتىرجەملىككە مىننەتدار ۋە مىننەتدار بولىمەن.

مەن ئاللاھنىڭ رەھمىتى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىغۇچە تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرالىغانلىقىم ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىمەن. قەلبىمدىكى ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇمغا يەتكەندە ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن. ئاللاھنىڭ رازىلىقىنى كۆزلەپ، پەقەت ئالىيجاناب ۋە لاياقەتلىك ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىمەن.

دۇنيا تەبىئىي ۋە ئىنسانلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا تولدى، خۇدا بۇ دۇنيادىكى بوران-چاپقۇن، قارا بوران ۋە يامانلىقلاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن كۈچلۈك قالقان ۋە بىخەتەر پاناھگاھ. ئاللاھ قەيەردە بولسا، قورقۇنچ ۋە

قايغۇ يوق. ھەقىقىي مۆمىن ھايات ئۈرۈشى ۋە ۋەقەلەر كۈرىشىدە مۇستەھكەم ۋە پەخىرلىك تۇرىدۇ، ئاللاھنىڭ ئۆزى بىلەن بىللە ئىكەنلىكىگە، ئۇنى زىيان-زەخمەتتىن ساقلايدىغانلىقىغا ۋە ئۇنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. شۇڭا، قورقۇنچ ئۇنىڭ قەلبىدىن يوقىلىدۇ ۋە ئىشەنچ پەيدا بولىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا مەجبۇرىي ھالدا بېرىلمەيدىغان قوغداش.

قورقماسلىق دېگەنلىك خۇداغا ۋە ئۇنىڭ قوغدىشىغا ئىشىنىش، ئۇنىڭ ئادالىتى، دانالىقى، رەھمىتى، مۇھەببىتى ۋە ھەممە يەردە مەۋجۇتلۇقىغا ئىشىنىش دېگەنلىكتۇر.

قورقۇنچ ئىنساننىڭ روھىي كۈچىنى يوقىتىدۇ، ئەقلىنى تۇتۇۋالاشتۇرىدۇ ۋە يۈرەكنىڭ تەبىئىي رىتىمىنى بۇزۇۋېتىدۇ. بۇنىڭدىن باشقا، قورقۇنچ جىسمانىي قالايمىقانچىلىق ۋە روھىي كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى مۇمكىن. ئىنسان ئەنسىرەش ۋە روھىي چەكلىمىلەرگە بېرىلىپ كېتىشنىڭ ئورنىغا، ھەممىنى كۆرگۈچى، ھەممىنى ئاڭلىغۇچى ئاللاھنىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ مۇستەھكەم قورغىنىدا بىخەتەر ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە غەمخورلۇقى بىلەن قورشالغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنى خۇدانىڭ قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ئىنسان ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقىل ئىشلىتىشى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىشى كېرەك. ئىمان دېگەنلىك ھەرگىز قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەقىلسىزلىق قىلىش دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، پەقەت خۇدانىڭلا قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەن ئەھۋاللاردا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ئۆزىگە جەزملەشتۈرۈشى كېرەك.

قىيىنچىلىقلار قار كۆچكۈنىگە ئوخشاش چۈشكەندە، بىز ئۇلارنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ قويۇشىغا ياكى ئېنىق كۆز قارىشىمىز ۋە دانا، مەنتىقىلىق ئۇسۇلىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز خۇداغا بولغان ئېتىقادىمىزنى ۋە توغرا-خاتالىقنى پەرقلەندۈرۈشتىكى تۇغما تۇيغۇمىزنى ساقلاپ، چىقىش يولىنى تېپىشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن، بىز ئۇنى تاپىمىز. ئاخىرىدا،

ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ كۈچى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىنىڭ زىددىيەتلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان. ۋەزىيەتنىڭ مۇقەررەرلىكىنى قوبۇل قىلماي، ئەكسىچە ئەقىل-پاراستى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىغا سىڭىپ كىرىشكە تىرىشقانلار ئۆزلىرى ئۈچۈن ئىشىكنىڭ ئېچىلغانلىقىنى، ھەر بىر ئىشەنگەن قولنىڭ چېكىدىغان ئىشىكنى تاپىدۇ.

ھايات قاراڭغۇلۇققا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. خۇدا نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

ئەقلىي تەپەككۇر بىلەن روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈشنىڭ پەرقى

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيە بىلىملىرى بىلەن پروگراممىلىسا، ئۇ خۇددى ماڭىدىغان خاتىرىلىگۈچىگە ئوخشاش بولۇپ قالىدۇ، ماقال-تەمسىللەر ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى تەكرارلايدۇ، باشقىلار ئۇلارنى بىلىملىك ۋە بىلىملىك دەپ قارايدۇ. ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەنمۇ ماس كەلمەيدۇ. بۇ خىل ئەقلىيلەشتۈرۈش ياكى ئەقلىيلەشتۈرۈش «مەن» نى سېزىمچان ئەقىلگە باغلاپ قويىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزى فىزىكىلىق سېزىملەر بىلەن چەكلىنىدۇ. نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، شۇڭا قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى رېئاللىقتا قوللىنىلمايدىغان نەزەرىيەلەرگە ئىسراپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا، ئادەم قويۇق ئەقلىي ئورمانلىقتا يوقاپ كېتىپ، نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

بۇ جەريان ھەقىقەتنى بىلىشكە ئېلىپ بارمايدۇ، چۈنكى ھەقىقەت قاراش ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلغا ئەگەشكەنلەرنىڭ كۆپىنچىسى ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى پەقەت پۇل ۋە ماددىي نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلەتسە، ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمى ماددىي دۇنياغا جەلپ قىلىنىپ، چەكسىز مۇرەككەپلىكلەرگە چۆمۈلۈپ قالىدۇ. شۇڭا، دانا كىشىلەر ئىنساننىڭ خۇدا ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيىتىنى ۋاقىتلىق نەرسىلەرگە بېغىشلىماسلىقى كېرەكلىكىنى، بولمىسا ماددىيلىقنىڭ لايىرىنتىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى كېرەكلىكىنى ئېيتىدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇشنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك. ئۇلار روھىي چۈشەنچىسىنى يېتىلدۈرگەندە، ئۆزلىرىدىكى خۇدانى ھېس قىلالايدۇ ۋە ماددىيلىقنىڭ قويۇق پەردىلىرىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان روھىي ھەقىقەتلەرنى بايقىيالايدۇ. بۇ ھالەت روھىي ئۆز-ئۆزىنى تەكشۈرۈش دەپ ئاتىلىدۇ.

بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا ھەمىشە ھاياتىمىزدا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇدا بىلەن بولغان ئۈزلۈكسىز، سەمىمىي باغلىنىش بولۇپ، بۇ ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى چوڭقۇر تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ، ئىجابىي ئۆزگىرىشكە شاھىت بولىسىز.

بىر ئادەم بىرەر كۆرگەزمە كۆرمەكچى بولغاندا، يېڭى كىيىم ياكى يېڭى ماشىنا سېتىۋالماقچى بولغاندا، ئۇنىڭ ئەقلى ھەمىشە مەشغۇل بولۇپ قالامدۇ؟ بۇ ئىشلار ۋە ئۇلارغا قانداق يېتىش ياكى ئېرىشىش توغرىسىدا؟ ئۇ ئارزۇسىنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغۇچە ئارام ئالمايدۇ، ھەمدە بۇ ئارزۇلىرىغا يېتىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىشنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

شۇڭا، ئىنساننىڭ ئەقلى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن مەشغۇل بولۇشى كېرەك، ئاندىن بارلىق كىچىك، كىچىك ئارزۇلار ئاللاھنى ھېس قىلىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىش ئۈچۈن كۈچلۈك ئارزۇغا ئايلىنىدۇ.

ئەقىل خۇداغا پېچىرلىغاندا، ئۇ سېغىنىشلىق روھنىڭ چوڭقۇر قېتىدىن چىقىدۇ، چىن دىلىدىن قىزغىن پېچىرلايدۇ.

روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىدۇ، ئۆزى بىلەن بىللە چوڭ خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

ئەقلىي پىچىرلاش، ئارزۇ قىلغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن يېتەرلىك كۈچ ھاسىل بولغۇچە، ئىرادە كۈچىنى يېتىلدۈرىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا يېتەرلىك بولىدۇ، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق بولىدۇ.

ھاياتىمىزدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

ئۆسۈشنىڭ سىرى

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار.

سىناقلارنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ. بىز تەجرىبە ئوتىنىڭ كۆيدۈرۈش ئوتى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرگەن دانالىق ھەقىقەتەن ئاجايىپ. ھايات بىزنى پاكلايدۇ، ئاساسىي تەبىئىتىمىزنى قىممەتلىك ئېلېمېنتلارغا ئايلاندۇرىدۇ، بىزگە روھلارنى گۆھەردەك ساپ، پولاتتەك كۈچلۈك، ئەمما ئەۋرىشىملىك ۋە چىدامىلىق قىلىپ، قىيىنچىلىق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بېسىمى ئاستىدا سۇنۇپ كەتمەي ياشاش ئىمكانىيىتى بېرىدۇ.

غەزەپ بىلەن بۇرمىلانغان، رەھىمسىزلىك بىلەن يارىلانغان چىرايلارنى كۆرگىنىمىزدە، ئۇلارنىڭ كۆرۈنۈشى بىزنى ئۆز روھىمىزدىكى رەزىللىكنى يوقىتىشقا ئىلتىجا قىلىدۇ. بۇ روھقا پەقەت يامان نىيەت ۋە چوڭقۇر ئۆچمەنلىكتىن باشقا ھېچ نەرسە تەسىر كۆرسەتمەيدۇ، خۇددى كۈي ئەينەكنى بۇزۇۋەتكەندەك. باشقىلارنىڭ ئازابلىق قىلمىشلىرى بىزدە ئۆزىمىزنىڭ خۇلق-ئاتۋارىمىزنى ياخشىلاش ۋە ئۆزىمىزنى كونترول قىلىش ئىستىكىمىزنى

ئويغىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇلارنىڭ قۇلى ئەمەس، بەلكى كونترول قىلىنمايدىغان نەپسىلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولالايمىز.

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۆڭۈلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. تىنچلاندۇرغۇچى، مۇلايىم سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزلۈكلەستىن ئۆتۈپ كېتىۋاتقان نېپىز بىر ئېقىمنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار مول تىنچلىققا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىپ، ئۆزلۈكسىز ئېقىپ، ئۇنىڭغا ماسلىشىپ، روھلارغا يېتىشىپ تۇرىدۇ. ئاندىن ئۇلار بۇ بەخت ئېقىمىنى تىنچلىققا ئىنتىزار روھلارغا يەتكۈزەلەيدۇ.

ھەر كۈنى، بىر ئادەم ئۆزىنىڭ چىرايىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئەينەككە قارايدۇ، چۈنكى ئۇ باشقىلارغا ئەڭ ياخشى كۆرۈنۈشنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۇنداقتا، ئۇلار ئۈچۈن كۈندە ئۆزى بىلەن بىللە تۇرۇپ، ئىچكى تەھلىل ئەينىكىگە قاراپ، يالتىراق يۈزىنىڭ ئاستىدا نېمىلەرنىڭ بارلىقىنى بايقاش قانچىلىك مۇھىم؟ چۈنكى تاشقى كۆرۈنۈشتىكى جەلپكار نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئىچكى مەنىدىن جەلپ قىلىنىدۇ. غەزەپ، نەپرەت، ھەسەت ۋە نەپرەت قاتارلىق پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلاردەك روھنىڭ ساپ ئەينىكىنى ھېچ نەرسە داغلىمايدۇ. روھنىڭ تەبىئىتىگە يات بولغان بۇ بىرىكمىلەردىن قۇتۇلۇشقا تىرىشقان ئادەم ئىچكى گۈزەللىك نۇرىنىڭ ئىچىدىن تارقىلىشىغا يول قويىدۇ.

تەھلىل قىلىش ئارقىلىق، بىز ئىنسانلارنىڭ مەسىلىلىرىنىڭ ئۈچ خىل ئىكەنلىكىنى بايقىدۇق: بىرى ئىنسان بەدىنىگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى ئەقىلگە ھۇجۇم قىلىدىغان مەسىلىلەر، يەنە بىرى روھنىڭ يوللىرىنى توسۇۋالىدىغان ئۈچىنچى خىل مەسىلىلەر.

كېسەللىك، قېرىلىق ۋە ئۆلۈم بەدەن دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىقلار ۋە توسالغۇلار. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر قايغۇ، قورقۇنچ، غەزەپ، باستۇرۇلغان ئارزۇلار، ئاچچىقلىنىش، نەپرەت، ھېسسىيات جەھەتتىكى ۋاسۋاسىلار، قىزغىنىش نېرۋا قالايمىقانچىلىقى ۋە ئەقلىي ئىقتىدارنى پالەچ قىلىدىغان روھىي راك ئارقىلىق ئەقىلگە تاجاۋۇز قىلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەڭ خەتەرلىك كېسەللىك روھنىڭ كېسىلى بولۇپ، ئۇ نادانلىقتا ئىپادىلىنىدۇ، باشقا بارلىق كېسەللىكلەر شۇنىڭدىن كېلىپ چىقىدۇ ۋە تارقىلىدۇ.

دۇنيادا يامانلىقتىن ياخشىلىق كۆپ

گۇمانلار پەيدا بولغاندا، بىز ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ ھاياتىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز ئىنسان ئىكەنلىكىمىز راست، ئەمما خۇدا بىزگە ئاز ئىشلىتىدىغان ئادەتتىن تاشقىرى كۈچلەرنى ئاتا قىلغان. ئۇنداقتا نېمىشقا قېرىلىق، كېسەللىك ۋە قايغۇدىن قورقۇپ تىترەيمىز؟ بىز بەدىنىمىزگە كۆڭۈل بۆلۈش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز كېرەك، ئەمما قورقۇنچقا بېرىلىپ كەتمەسلىكىمىز ياكى ئۆزىمىزنى نادانلىق ئاستىغا كۆممەسلىكىمىز كېرەك.

بەدەن پۈتۈن ئىنسان ئەمەس

بۇ دۇنيادا ياخشىلىق يامانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئەڭ يۇقىرى قۇدرەتلىك كۈچ. لېكىن يامانلىق بىزگە كەلگەندە، ئۇنى كونترول قىلىشقا ياكى ئۇنىڭ قولىدىن قېچىپ قۇتۇلۇشقا ھېچقانداق كۈچىمىز يوق دەپ ئويلايمىز.

يامانلىق بورانلىرى چوقۇم چىقىدۇ، ئەمما بىز ئۇلارنىڭ تەسىرىنى يېڭىپ، ئۇلارنىڭ ئۈستىدىن چىقالايمىز.

بىزگە ھايات ئۇنىڭ تەرىپىدىن ۋەيران قىلىنىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى مەڭگۈلۈكنىڭ ئاڭنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن بېرىلگەن، بىز بۇ ھەقىقەتنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

پىكىر ئەركىنلىكى بولمىسا، ئادەم ئۆزىنى ساپ، تەبىئىي ۋە تەبىئىي ئۇسۇلدا ئىپادىلىيەلمەيدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ ئاساسەن ئەركىن ئىكەنلىكىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ. ئىرادە كۈچى ھەمىشە ئەركىن.

ئەگەر ئىرادە كۈچىڭىزنى توغرا ئىشلەتسىڭىز، ئۇ سىز ئۈچۈن ياخشى كارما پەيدا قىلىدۇ، ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر ئۆزگىرىشنى خالىمايدۇ ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە يىقىلىدۇ ۋە خىرىسلارغا تاقابىل تۇرالمايدۇ.

ئىنسان خالىغان ئىشنى قىلىش ئەركىنلىك ئەمەس، چۈنكى ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ ئاززۇ-ئۈمىدلىرىگە باغلىق، شۇڭا ئۇلارنىڭ قىلمىشلىرىنى ئەركىنلىك دەپ ئاتىغىلى بولمايدۇ. ھەقىقىي ئەركىنلىك دېگەنلىك ھەممە ئىشنى ئەقىل-پاراسەت بىلەن يېتەكلىنىدىغان ئىرادە بىلەن قىلىش دېگەنلىك. ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ ئىرادىسىنى قوزغىتىپ، ئۇنى ياخشى ۋە پايدىلىق ئىشلارغا ئىشلەتسە، ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىنى كونترول قىلالايدۇ، بۇ ئاقىۋەتلەر چوقۇم ئۆزىگە ئەگىشىدۇ. ئەگەر سىز ھەرىكىتىڭىزنى ئەقىل-

پاراسەت ۋە ئىرادە بىلەن ئېلىپ بارسىڭىز، ئىلگىرىكى خاتا قىلمىشلىرىڭىزنىڭ كۈچى ئاجىزلىشىدۇ ۋە ياخشى قىلمىشلىرىڭىزدىن كېلىپ چىققان ئادەتلەر كۈچىيىدۇ.

بىز ھەممىشە ئۆزىمىزدە يوق نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىمىز ۋە مۇھىم بولمىغان نەرسىلەرگە باغلىنىپ قالىمىز. بىرەر نەرسە بىزنى ئېگىلىۋالغاندىن كېيىن، ۋاقىتلىق ئەركىن ئىرادىمىزنى يوقىتىمىز. شەرقلىقلار قەدىمكى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغاندەك، غەربلىكلەرمۇ زامانىۋى ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ قۇلىغا ئايلانغان. بىز ئۆز تەقدىرىمىزنى ئۆزى يارىتىمىز ۋە ئۇنىڭغا باغلىنىپ قالىمىز.

نېمىشقا بىر بالا يامان ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ، يەنە بىر بالا ياخشى ئائىلىدە تۇغۇلىدۇ؟ ئۇلارنىڭ ھەر بىرى ئۆتمۈشتە (ئىلگىرىكى ھاياتىدا) مەلۇم بىر ئۇسۇلدا ياشاش ئۈچۈن ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ، بۇ ھاياتىدا ئۆزلىرىگە شۇ ئەھۋاللارنى ئېلىپ كەلگەن.

خۇداسىز ھەقىقىي ئەركىنلىك يوق. بىز ئۇنى دائىم ئويلىشىمىز كېرەك. بىزنىڭ ئەندىشىلىرىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىز قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭ بىلەن ھەقىقىي بىر سەپتە بولساق، ئۇنىڭ ئىلاھىي ياردىمى بىلەن ھەر ۋاقىت قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرالايمىز.

شاگىرتقا نەسىھەت

ئوقۇغۇچىلارنىڭ بىرى ئوقۇتقۇچى پارامھانسادىن ئۆزىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش توغرىسىدا بىر قىسىم مەسلىھەتلەرنى سورىغاندا، ئۇ مۇنداق دېدى: ئەگەر سىز سۆيۈلۈشنى خالىسىڭىز، ئالدى بىلەن سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىزگە موھتاج باشقىلارنى سۆيۈشتىن باشلاڭ.

ئەگەر باشقىلاردىن ئۈمىد كۈتسىڭىز، ئۇلارغا سادىق ۋە سادىق بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سىزگە سادىق بولىدۇ.

باشقىلارنىڭ يامان نىيەت ۋە ھىيلە-مىكىرلىك ھەرىكەت قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالماقچى بولسىڭىز، ئالدامچىلىقنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلماڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھېسداشلىق قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ئالدى بىلەن ئۇلارغا، بولۇپمۇ ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە ھېسداشلىق قىلىڭ.

باشقىلارنىڭ سىزگە ھۆرمەت قىلىشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، ياشلارغا ۋە قېرىلارغا ھۆرمەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئەگەر باشقىلاردىن تىنچلىق ئىستىسىڭىز، ئىناق ھايات كەچۈرۈشىڭىز كېرەك

ئەگەر باشقىلارنىڭ دىندار بولۇشىنى ئۈمىد قىلسىڭىز، روھىي تەبىئەتكە ئىگە بولۇڭ ۋە باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ياخشى ئۈلگە ئىكەنلىكىڭىزنى، سىزگە تايىنىدىغانلىقى ۋە سىزگە ئىشىنىدىغانلىقىنى ھېس قىلىشىغا يول قويۇڭ.

قىسقىسى، باشقىلارنىڭ كۆرسىتىشىنى ئۈمىد قىلىدىغان ھەممە نەرسە. ياخشى خىسلەتلەرنىڭ بىرى ئالدى بىلەن ئۇنى ھاياتىڭىزدا نامايان قىلىشتۇر، شۇنداق قىلسىڭىز باشقىلارنىڭمۇ سىزگە ئوخشاش ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

ئەگەر ھاياتىڭىزدىكى ياخشىلاشقا موھتاج ساھەلەرنى چۈشكۈنلۈككە ئۇچرىماي ياكى تۆۋەن قاراشقا بېرىلىپ كەتمەي ئېنىقلىيالىسىڭىز، ھەمدە ئۆزىڭىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئۈزلۈكسىز تىرىشسىڭىز، بۇنىڭغا سەرپ قىلغان ۋاقتىڭىز باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ياخشىلاشنى ئۈمىد قىلىپ ئىسراپ قىلغان ۋاقتىڭىزدىن كۆپ ئۈنۈملۈك بولىدۇ. سىزنىڭ ئىجابىي ئۈلگىڭىز ۋە ساغلام ھەرىكىتىڭىز باشقىلارنى ئۆزگەرتىشتە بەقەت ئارزۇيىڭىز، غەزىپىڭىز ۋە سۆزلىرىڭىزدىنمۇ كۈچلۈك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسسەن، بىزگە بەرىكەت ئاتا قىلغىن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ بەرىكىتىڭنى سالامەتلىكىمىزدە، ئەقلىي ئىنتىلىشىمىزدە ۋە روھىي ئىپادىلىرىمىزدە ئەكس ئەتتۈرەلەيمىز. سەن يۇلتۇزلاردىكى پارلاقلىق، ئاتوملاردىكى ئېنېرگىيە، قەلبلەردىكى مېھرىبانلىق ۋە ھەقىقەتتىكى گۈزەللىكسەن. بىزگە سېنىڭ ئالىي قۇدرىتىڭ، چەكسىز دانالىقىڭ ۋە چەكسىز ھەقىقىيلىقىڭ بىلەن ئۆزىمىزنى تولدۇرۇشقا ياردەم بەر.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ ساغلاملىق بۇلىقى، ھاياتلىق ئوكيانى ۋە بارلىق چۈشىنىش ۋە بىلىمنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىڭنى تونۇپ يەتكىن. بىزنى نادانلىقتىن ۋە ئۇنىڭ تەسىرىدىن، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىلەردىن قۇتۇلدۇر،

دانالىقىڭنىڭ كەلكۈنى ھاياتىمىزدىكى بارلىق ئەخلەتلەرنى سۈپۈرۈپ تاشلىسۇن.

ئى پەرۋەردىگار، يۈزۈڭنى بىزدىن يوشۇرغان پەردىلەرنى يىرتىپ تاشلىغىن. سېنى ھاياتىمىزنىڭ ئۈچۈقىدىكى سانسىز قۇياشلارغا ئوخشاش پارلاق نۇر دەپ قارىيالى. سېنى ئوي-پىكىرلىرىمىزگە ئىلھام بېرىدىغان، روھىمىزغا ئوزۇق بېرىدىغان، بەدىنىمىزگە كۈچ بېرىدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان كۈچ دەپ ھېس قىلايلى.

ئامىن

كۆپچىلىك كىشىلەر نېمە ئۈچۈن ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ. بۇ دۇنيادا ياشىغانلىقىدىن تارتىپ، ئۇلار ھاياتىنىڭ مەقسىتى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى، ھاياتىنىڭ زۆرۈر ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىش، خۇشاللىق ۋە ئىنسانىي مۇھەببەتنى ئىزدەش ۋە ئاخىرىدا ئاخىرقى چاقىرغۇچىغا تەسلىم بولۇش دەپ قارايدۇ.

كىشىلەر ھاياتىنى ئىلگىرى ئەمەلگە ئاشمىغان ئالاھىدە مايىللىق ۋە ئارزۇلار بىلەن باشلايدۇ. ئۇلار قالغان ئازغىنا ئەركىن ئىرادىسى بىلەن باشقىلارنىڭ ئارزۇ ۋە ھەرىكەتلىرىنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. ئەگەر ئۇلار سودىگەرلەر بىلەن ئالاقە قىلسا، ئۇلارغا ئوخشاش بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەگەر ئۇلار سەنئەتكارلار بىلەن ئالاقە قىلسا، سەنئەت ئۇلار ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە ئايلىنىدۇ.

خۇدا بىزنىڭ بۇ دۇنيادا ئەمەلىي بولۇشىمىزنى خالايدۇ. ئۇ بىزگە ئاچلىقنى قاندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلەشنى تەلەپ قىلىدىغان ئاچلىقنى بەردى، ئەمما پەقەت يېمەك-ئىچمەك، باشپانا، پۇل ۋە مال-مۈلۈك ئىزدەش ئىنساننىڭ بەخت مەنبەسىنى ئۇنتۇپ قېلىشىغا سەۋەب بولىدۇ.

بىز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز ۋە قانۇنىي نىشانلىرىمىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەكلىكى راست، ئەمما ئەڭ مۇھىمى، قەلبىمىزنى خۇداغا ئېچىپ، قىلغان بارلىق ئىشلىرىمىزدا ئۇنىڭ يېتەكچىلىكى ۋە رازىلىقىنى ئىزدىشىمىز كېرەك. شۇنداق بولغاندا، بىز چوقۇم ھايات مەكتىپىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمىز، چۈنكى بىز نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشىسىنى بىلىدىغان ئالىي باشقۇرغۇچى ۋە تەمىنلىگۈچىدىن يېتەكچىلىك ئالىمىز. شۇڭا، بىز ئۇنىڭغا ئىشىنىپ، ئۇنىڭ دانا ئىرادىسىگە بويسۇنۇشىمىز كېرەك.

پاراماھانسا ئوقۇتقۇچىنىڭ لېكسىيەلىرىدىن

روھنىڭ ئىچكى بەختى قېلىن بىر قەۋەت ئۆتكۈنچى نەپس لەززەتلەر بىلەن يېپىلغاندا، روھنىڭ ئالتۇن نۇرى سۇسلىشىدۇ، روھنىڭ سۈزۈك قابىلىيىتى ماددىنىڭ زىچلىقىنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنىدۇ. ئادەمنىڭ ئەقلى ھەسەتخورلۇق ۋە ھەسەتخورلۇققا بېرىلىپ، قورقۇنچ ۋە ئەندىشىنىڭ بۇلۇتلىرى بىلەن قاپلانغاندا، ئادەم بەختسىز، بەختسىز ۋە مەغلۇب بولىدۇ. ئەمما ئادەم ئوخشاش دىققەتنى مۇھەببەت، تىنچلىق ۋە ئىناقلىققا قارىتىپ قويغاندا، ئۇ چوڭقۇر بەختكە ئېرىشىدۇ.

روھ ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىك بىلەن ئارىلاشقان جىسمانىي ئارزۇلاردىن روھنىڭ سۈزۈك پەزىلەتلىرىگە، ئۇلۇغۋار لەززەتلەرگە تولغانغا يۈزلەنگەندە بەخت ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر روھ پۈتۈنلەي قوپال دۇنيالىق خۇشاللىقلارغا چۆمۈلۈپ كەتسە، ئۇ ئالىي خۇشاللىقلارنى قوغلىشىشقا بېپەرۋا بولۇپ قالىدۇ ۋە مەنىۋى خۇشاللىقلارنى ھېس قىلالمايدۇ. نۇرغۇن كىشىلەر بۇ دۇنيادا ياكى پەقەت ماددىي ئىشلارغا مەركەزلەشكەن كىشىلەر ئارىسىدا ياشاۋاتقاندا ماددىي خۇشاللىقتىن ۋاز كېچىشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەتتىكى كىشىلەرنىڭ دۇنيانى تاشلاپ تاغ ۋە ئورمانلارغا چېكىنىپ تىنچلىق ۋە تىنچلىق تېپىشى تەلەپ قىلىنمايدۇ. ئەكسىچە، ئۇلار بۇ دۇنيادا كۈچلۈك ئېقىملارنىڭ ئۇلارنى سۆرەپ كېتىشىگە يول قويماي تۇرۇشى كېرەك، بولمىسا بۇ ھاياتنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرى ئۇلارنى باستۇرۇپ كېتىدۇ.

ئىنسان ئەتراپىدىكىلەرگە سەلبىي قارىماسلىقى كېرەك، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ماددىي نەرسىلەرنىڭ كۆزىنى كور قىلىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىشى كېرەك، بولمىسا ئۇ روھىي تەبىئىتى بىلەن بولغان ئالاقىسىنى يوقىتىپ، بەختىنىڭ لەززىتىنى تېتىپ، ئىلاھىي نۇرلارغا شاھىت بولالمايدۇ.

ھايات، ئۆزىنىڭ جەۋھىرى، تەركىبىي قىسىملىرى ۋە نىشانلىرى بىلەن، چۈشىنىش تەس، ئەمما ھەل قىلىش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، بىز ئىلغار تەپەككۇرىمىز بىلەن ھەر كۈنى ئۇنىڭ بەزى مەخپىيەتلىرىنى ھەل قىلىمىز.

بۇ دەۋردىكى ئېنىق ئىلمىي پىرىنسىپلارغا ئاساسلانغان ئۇسكۈنىلەر ھەقىقەتەن تەسىرلىك، ئىلىم-پەن ئېلىپ كەلگەن بايقاشلار بىزگە ھاياتنى قانداق ياخشىلاشنىڭ يوللىرى توغرىسىدا ئېنىق بىر كۆز قاراش بېرىدۇ. ئەمما قولىمىزدىكى بارلىق ئۇسكۈنىلەر، ئىجادىيەتلەر ۋە ئىستراتېگىيەلەرگە

قارىماي، بىز يەنىلا تەقدىرنىڭ قولىدىكى قورچاققا ئوخشاپ قالىمىز، ئالدىمىزدىكى يول يەنىلا ئۇزۇن. بىز تەبىئەتنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلۇشتىن بۇرۇن.

ئەلۋەتتە، تەبىئەتنىڭ رەھىمسىزلىكى ھەممە يەردە ئەمەس. بىز ئۆزىمىزنى كەلگۈسى، قارا بوران ياكى يەر تەۋرەشنىڭ قۇربانى دەپ ھېس قىلغاندا، ياكى بىرەر ۋەقە بىزدىن - مەنتىقىلىق سەۋەبسىز - قەلبىمىزدىكى يېقىنلىرىمىزنى تارتىۋېلىپ كەتكەندە، قىزغىن ئەقلىمىز ئاجىزلىق تۇيغۇسى بىلەن قاپسىلىپ قالىدۇ. ئاندىن بىز نۇرغۇن غەلىبىلەرگە ئېرىشەلمىگەنلىكىمىزنى ۋە ناچار ئەھۋاللارنى يېڭىپ كېتەلمىگەنلىكىمىزنى ھېس قىلىمىز. چۈنكى ھاياتنى ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغاندەك قىلىش ئۈچۈن قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي، بۇ يەر يۈزى سەھنىسىدە بەزى ئەھۋاللار ھەمىشە پەيدا بولىدۇ، ۋە بۇ ۋەقەلەر بىزنىڭ ئاز بىلىدىغان، پىكرىمىز ۋە ئىرادىمىزدىن پۈتۈنلەي مۇستەقىل ئىشلەيدىغان قۇدرەتلىك ئەقىل تەرىپىدىن يېتەكلىنىدۇ. بىز قىلالايدىغىنىمىز ئەڭ ياخشىسى ئىشلەش ۋە بەزى ياخشىلاشلارنى قىلىشتۇر.

بىز بۇغداي ئۆستۈرىمىز ۋە ئۇن ياسايمىز، لېكىن تۇنجى ئۇرۇقنى كىم ياراتقان؟ بىز ئۇندىن ياسالغان ناننى يەيمىز، لېكىن بەدىنىمىزگە ئۇنى ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنى كىم بەرگەن؟ يېمەكلىكنى قانداق قىلىپ ئوزۇقلۇققا ئايلاندۇرىمىز؟

ھاياتنىڭ ھەر بىر بۆلۈكىدا، بىز ئىشلىرىمىزنى ئۇنىڭسىز باشقۇرالمايمىز، ھەمدە بارلىق ئىشەنچلىرىمىز بىلەن، قەلبىنىڭ قاچان ئىشلىمەيدىغانلىقىنى بىلمەيمىز، شۇڭا ئەڭ ئالىي ئىلاھىي كۈچكە ۋە ئۆزىمىزنىڭ ئالىي قۇدرىتىگە جۈرئەت بىلەن تايىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىزگە ئۆلگە بولغان ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان قۇدرەتتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىز غۇرۇرسىز ئېتىقادقا ئىگە بولۇشىمىز ۋە ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ بىلەن مېڭىشىمىز كېرەك

ۋەھىمە ۋە تىترەشسىز، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە چەكلىمەسىز

ئاللېرگىيە بىلەن مۇئامىلە قىلىش

سەزگۈرلۈكنى يېڭىش نازۇك بىر سەنئەت بولۇپ، ئادەمنىڭ ئىنكاس قايتۇرۇش سۈرئىتىنى كونترول قىلىش تەكېۋۇڭ ۋە ئەتراپلىق يېتىلگەن شەخسنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن مۇھىم.

سەزگۈرلۈك چۈشەنمەسلىك، تۆۋەن قاراش، مۇبالىغە قىلىنغان غۇرۇر ۋە مۇبالىغە قىلىنغان مەنمەنچىلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھېسسىياتىغا ئازار بېرىلگەنلىكىنى ئويلىغاندا، بۇ ئوي ئۇلارنىڭ ئېڭىغا چوڭقۇر ئورۇن ئېلىپ، نېرۋىلىرىنى قوزغىتىدۇ، ئاندىن نېرۋىلىرى جىددىيلىشىپ، ئىسيانكارلىققا ئايلىنىدۇ. يارىلانغان ھېسسىياتلار سەۋەبىدىن قەلبىدە غەزەپ ئوت ئالىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بەزى كىشىلەر ھېسسىياتىغا كونترول قىلالايدىغان قابىلىيەتكە ئىگە بولغاچقا، ئىچىدىكى قاتتىق غەزەپكە قارىماي، ئۇلارنىڭ تاشقى ئالامەتلىرى كۆرۈنمەيدۇ. يەنە بەزىلىرى غەزىپىنى دەرھال ئىنكاس قايتۇرۇش، كۆز مۇسكۇللىرى ۋە چىراي ئىپادىلىرىدە روشەن ئىپادىلەيدۇ، شۇنداقلا ئۆتكۈر، كودلانغان ئېغىزچە ئىنكاس قايتۇرۇش ئارقىلىق ئىپادىلەيدۇ.

ھەددىدىن زىيادە ھېسسىياتچانلىق ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ ۋەزىيەتنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرىدۇ ۋە باشقىلارغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدىغان كۆڭۈلسىز مۇقىمسىزلىقنى پەيدا قىلىدۇ.

ئۆزىنى تۇتۇۋېلىش ۋە تەمكىنلىكنى ئىشقا سېلىشقا تىرىشىش، جىددىيلىكنىڭ ئورنىغا تىنچلىقنى ئىلگىرى سۈرىدىغان ۋە بېسىمنىڭ تۈتۈنلىرىنى يوقىتىدىغان چۈشىنىش ۋە ئىناقلىق كەيپىياتىنى يارىتىش كېرەك. بۇنداق قىلغانلار ئۆز تەقدىرىنىڭ خوجايىنى بولىدۇ ۋە ئەتراپىدىكىلەرنىڭ مىننەتدارلىقى ۋە ھۆرمىتىگە سازاۋەر بولىدۇ.

ھەددىدىن زىيادە سەزگۈرلۈك كۆپچىلىك كىشىلەردە ئورتاق خاراكتېر بولۇپ، بۇ ئەقىلگە سىغمايدىغان ھېسسىيات كۈچىيگەندە، ئۇ چۈشىنىشنى كور قىلىپ، دانالىقنىڭ كۆزىنى توسۇۋېتىدۇ. تېخىمۇ يامىنى، ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر كىشىلەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئويلاۋاتىمەن، ھېس قىلىۋاتىمەن ۋە ھەرىكەت قىلىۋاتىمەن دەپ قارايدۇ، ئەمەلىيەتتە ئۇلارنىڭ قىلمىشى پۈتۈنلەي خاتا بولۇشى مۇمكىن!

نۇرغۇن كىشىلەر تەنقىدلەنگەندە ئۆزىگە ئېچىنىشى كېرەك دەپ قارايدۇ، ئۆزىگە ئېچىنىش ئۇلارغا بەلگىلىك دەرىجىدە يېنىكلىك ئېلىپ كېلىدۇ. ئەمما نەشە خۇمارلىرىغا ئوخشاش، ئۇلار قانچە كۆپ ئىچسە، ئۇلارنىڭ خۇمارلىقى شۇنچە كۈچىيىدۇ.

ئىنتايىن سەزگۈر ئادەم كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بىھۇدە ئازابلىنىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېچكىم ئۆزىنىڭ قايغۇسىنىڭ سەۋەبىنى ياكى ئاغرىنىشىنىڭ

خاراكتېرىنى بىلمەيدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى يالغۇز قالدۇرۇشىدىكى ئازابىنى كۈچەيتىدۇ. ھېس قىلىنغان ھاقارەت ياكى تەنقىدلەر ئۈستىدە جىمجىت ئويلىنىش ئارقىلىق ھېچ نەرسىگە ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇنداق سەزگۈرلۈكنىڭ ئاساسىي سەۋەبىنى ئوبيېكتىپ تەھلىل ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئارقىلىق ھەل قىلىش تېخىمۇ ياخشى.

بۇ خىل ساغلام بولمىغان ئاللېرگىيە ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ؛ ئۇ يۈرەكنى ئوتقا ئوخشاش كۆيدۈرۈپ، تىنچلىق توقۇلمىلىرىنى ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، بۇنىڭغا ئەقىللىق، مەنتىقىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن مۇئامىلە قىلىش كېرەك.

***

مەن ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن تىرىشىپ ئىشلەيمەن، لېكىن ئويلىنىش ئۈچۈن يالغۇزلۇققا چېكىنگەندە، ھېچكىمنىڭ مېنىڭ ئويلىنىشىمغا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويمايمەن. باشقا ئىشلار كۈتۈپ تۇرسىمۇ، مېنىڭ خۇدا بىلەن بولغان كۈندىلىك ئۇچرىشىشىمنى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا ياكى نەزەردىن ساقىت قىلىشقا بولمايدۇ.

ھەر قانداق ھەرىكەتنى قىلىشتىن بۇرۇن، توختاپ، ئاقىۋىتى ۋە ئۇنىڭ ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىزغا بولغان تەسىرىنى ئەستايىدىل ئويلاڭ. مەجبۇرىي ھەرىكەتلەر ئازادلىق ئەمەس، چۈنكى ئىناقلىق ۋە تەرەققىيات قانۇنىغا خىلاپ ھەرىكەتلەر شەخسنى چەكلەيدۇ. ئەكسىچە، پەرقلەندۈرۈش ۋە ۋىجدانىڭىزغا ماس كېلىدىغان ھەرىكەتلەر پەزىلەتلىك بولۇپ، ئەركىنلىك ئېلىپ كېلىدۇ.

بىرەر ياخشى ئىش قىلىشنى ياكى بىرەر يامان ئىش قىلماسلىقنى قارار قىلغاندا، ۋە شۇ قارارىڭىزغا ئەمەل قىلىپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسىڭىز، ئەركىنلىكىڭىزنىڭ مول ئىكەنلىكىنى بىلىڭ.

خۇدا بىزگە بېرىلگەن تاللاش ئەركىنلىكىدىن پايدىلىنىپ ئۇنى ئىزدەش ۋە تېپىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ، ئەمما ئۆزىنى بىزگە مەجبۇرلىماقچى ئەمەس.

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى قوزغىتىش ۋە يېتىلدۈرۈش كېرەك. بۇ ئىستەك بولمىسا، ھاياتنىڭ قىممىتى ۋە تەمى بولمايدۇ.

روھىي چۈشەنچىڭىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى يېتەكلىسۇن، مۇۋەپپەقىيەت قەيەرگە بارسىڭىز شۇ يەردە سىز بىلەن بىللە بولىدۇ

مەن ئاۋازىمنى، قوللىرىمنى، پۇتلىرىمنى، يۈرىكىمنى، بەدىنىمنى، ھېسسىياتلىرىمنى، ئىرادەمنى ۋە ھەممە نەرسىنى خۇداغا بېغىشلايمەن.

مۇھەببەت بارلىق ئۇرۇشلارنى ئاخىرلاشتۇرىدىغان روھىي قورال

بۇ يەرشارىنىڭ سىرتىدا چەكسىز دۇنيالار بار، بىز ئۇ يەردە بىزنى مەڭگۈ تاشلاپ كەتتى دەپ ئويلىغان كىشىلەر بىلەن قايتا كۆرۈشىمىز.

بۇ دۇنيا ھاياتى دائىم ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، قايغۇ ئارقىسىدىن قايغۇ-ھەسرەتلەر، خىياللار ئارقىسىدىن خىياللار كېلىدۇ. ئاڭ چۆلىمىزدە پەيدا بولغان بۇ ساراغ يوقىلىشى كېرەك، ۋە بىز ماددىنىڭ زىچ پەردىلىرى ئاستىدىن ھەقىقىي ئۆزىمىزنى ئويغىتىشىمىز كېرەك.

ئۈمىدىڭىزنى بۇ ھاياتقا باغلىماڭ، كاپالىتىڭىز قەيەردە؟ پەقەت ئاللاھنىڭ ئىلمىدە پاناھلانغاندىلا بىخەتەر بولىسىز.

روھنىڭ جەۋھىرى تۇپراق ئاستىغا كۆمۈلگەن قەدىمكى ئالتۇنغا ئوخشايدۇ. تۇپراق ئالتۇندىن ئايرىلىپ، تەپەككۇر سۈيى بىلەن يۇيۇلسا، ئۇ تولۇق پاكلىق ۋە ئېنىقلىق بىلەن قايتا پارقىرايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە ياخشىلىقنى كۆرۈشكە، توغرا ئوي-پىكىرلەرنى ئويلاشقا ۋە ياخشى ئەخلاقلىق كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇشقا ياردەم قىل، ئى بارلىق ھەقىقانىيەتنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى بولغان سەن، بىزگە سېنى ئويلىنىشقا ۋە سېنى تەپەككۇر قىلىشقا ياردەم بەر.

ئاجىزلىقتىن قۇتۇلۇش

ئاجىزلىقنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۇنى ئويلىماسلىقتۇر؛ بولمىسا، ئاجىزلىق ئىدىيەسى سىزنىڭ ئاڭىڭىزنى بېسىپ چۈشۈپ، ئىچكى دۇنياڭىزنى ئىگىلىۋالىدۇ. ئۆزىمىزگە نۇر ئېلىپ كەلگىنىمىزدە، قاراڭغۇلۇق خۇددى ھەرگىز بولمىغاندەك يوقىلىپ كېتىدۇ.

بۇ ئىدىيە ماڭا ئاجايىپ ئىلھاملارنى ئېلىپ كەلدى

مىڭلىغان يىللاردىن بېرى قاراڭغۇلۇق ئىچىدە قالغان غارغا نۇر كىرگۈزۈلگەندە، قاراڭغۇلۇق دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز ئاللاھنىڭ نۇرىنىڭ ئاڭىمىزغا كىرىشىگە يول قويساق، ئاجىزلىقلار ۋە خاتالىقلار

يوقىلىدۇ، نادانلىق قاراڭغۇلۇقى داۋاملىشالمايدۇ. بۇ بىزنىڭ ياشاش پەلسەپىمىز.

كىچىككىنە ئىشنىڭ پايدىسى يوق. ھايات چاقى ھەرگىز ئايلىنىشتىن توختىمايدۇ، ھاياتىمىزنىڭ كۈنلىرى تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ. ئېنىق ئويلىنىش ۋە ئەقىل بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا سەرپ قىلغان ھەر بىر مىنۇتىمىز بەختىمىز ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە پايدىلىق مەبلەغ سېلىشتۇر.

نۇرغۇن كىشىلەر پۈتۈن ھاياتىنى پۇل، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە شۆھرەت ھەققىدە ئويلىنىش بىلەن ئۆتكۈزىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ۋە ئۇلارنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى يۇقىرى سەۋىيىگە كۆتۈرىدىغان مۇھىم ئىشلارغا ئانچە دىققەت قىلمايدۇ.

ئىنساننىڭ رولى قانچىلىك تۆۋەن بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەگەر ئۇ ۋاقتىنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشنى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنى توغرا يۆنىلىشكە يۆتكەشنى بىلسە، ئۇ ئاللاھنىڭ نەزىرىدە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارىلىدۇ.

خۇدانىڭ نۇرى بىر ئادەمگە چۈشكەندە، ئۇ ئۆزىنىڭ ھېچ نەرسىگە ئېھتىياجلىق ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىدۇ، چۈنكى ئۇنى قاپلىغان خۇشاللىق ئۇنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ قەلبىنىڭ چوڭقۇر قىسمىدا ئۆزىنىڭ بۇ ھاياتتىكى ئەڭ باي ۋە ئەڭ بەختلىك ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرىدۇ.

نۇر تونېلى

روھىي ئاڭلىقلىقى نۇرلۇق ئوي-پىكىرلەر، ياخشى ئىشلار، مېھرىبان ھېسسىياتلار ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئويغانغانلار، ئايرىلىشنىڭ ئاخىرقى پەيتىدە روھىي كۆز ئارقىلىق بەدىنىدىن ئايرىلىشنى ھېس قىلالايدۇ. يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا، يوگىلار ماددا بىلەن روھنىڭ چېگرىسىدىكى روھىي كۆزنىڭ تونېلىنى كۆرۈشنى مەشىق قىلىدۇ، يەر يۈزىدىن ئايرىلىش پەيتىدە، ئۇلار بۇ نۇرلۇق تونېلغا كىرىپ، بۇ دۇنيادىن خۇدانىڭ چەكسىز نۇر، خۇشاللىق، تىنچلىق ۋە مۇتلەق ئەركىنلىك دۇنياسىغا ئۆتەلەيدۇ.

{نۇر ئۈستىگە نۇر}

بەدەننىڭ چىرىغى [روھىي] كۆزدۇر

ئەگەر كۆزىڭىز يالغۇز بولسا

شۇنداق قىلساڭ، پۈتۈن بەدىنىڭ نۇرغا تولىدۇ.

{نۇر قاراڭغۇلۇقتا چاقنايدۇ، قاراڭغۇلۇق بۇنى بىلمىدى}

باشقىلارغا ياردەم قىلىش دېگەنلىك باشقىلارنىڭ قايغۇ-ھەسرەتلىرىنى ھېس قىلىش، ئۇلارغا يېقىنلىشىش، ئۇلار بىلەن ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ بەختسىزلىكىگە چىن دىلىدىن تەسەللى بېرىشكە تىرىشىش، ئۇلارنىڭ خۇشاللىقىدىن خۇشال بولۇش ۋە ئۇلاردىن قورقۇش، مۇھتاجلىق ۋە ئەنسىزلىك تۇيغۇسىنى يىراقلاشتۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانپەرۋەرلىك روھىغا ئىگە ئادەم چەكلىك ھېسابلاش ۋە ئۆمىدلەرگە ئاساسەن ئىش قىلمايدۇ، بەلكى ئۆزىنىڭ چۈشەنچىسى ۋە توغرا ھۆكۈمىنى ئىشلىتىپ، ئۆزىگە ۋە باشقىلارغا ياردەم بېرىدۇ، قولغا كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيىتى ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىدۇ. ئەگەر ئۇ بىر ياكى بىر قانچە قېتىم مەغلۇپ بولسا، ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ، بەلكى تېخىمۇ قەتئىي بولۇپ، تىرىشچانلىقىنى قوشلاپ، قايتا-قايتا سىناپ، يېڭى ئىدىيە ۋە يوللارنى ئىزدەپ، ئەقىل نۇرى بىلەن يېتەكلىنىپ، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە ئالىيجاناب مەقسىتىگە يەتكۈچە خۇدانىڭ ياردىمىنى تىلەيدۇ.

باشقىلارنى خۇشال قىلىش ئۈچۈن تىرىشقان ئادەم خۇدا تەرىپىدىن ئىچكى روھىي جەھەتتىن تەسەللى تاپىدۇ. ئەگەر ئۇ ياردەم قىلماقچى بولغانلار ئۈچۈن بىرەر نەرسىسىنى يوقاتسا، ئۇنى يوقىتىش دەپ قارىمايدۇ، چۈنكى بۇنىڭ ئەۋەزىدە ئۇ خۇدانىڭ رازىلىقى ۋە خاتىرجەملىكىگە ئېرىشىدۇ. ئۇ ئىنسانىيەتنىڭ دالالىرىغا ياخشىلىق ۋە تىنچلىق ئۇرۇقىنى چېچىش ئۈچۈن ياشايدۇ.

كىم ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى بىلەن شەخسىي دۇنياسىدىن ھالقىپ كەتسە، ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى كېڭىيىدۇ، ھېسداشلىقى ئاشىدۇ ۋە دۇنيانى ئۆزىنىڭ ئۆيى، ئىنسانىيەتنى ئۆزىنىڭ ئائىلىسى دەپ ھېس قىلىدۇ. ئۇ بۇ زېمىندا ياشاشنىڭ مەقسىتى باشقىلارنى ئىسلاھ قىلىشتىن بۇرۇن ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىش ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ، چۈنكى ئۆزىنى ئىسلاھ قىلغان ئادەم ئۆزىنىڭ ھاياتىنىڭ مىسالى ئارقىلىق باشقىلارنىڭ ئۆزىنى ئىسلاھ قىلىشىغا ياردەم بېرىدۇ. ھەرىكەتلەر باشقىلارنىڭ روھىغا سۆزلەردىن كۆرە چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ ۋە تېخىمۇ چوڭقۇر تەسىر كۆرسىتىدۇ.

قىسقا توختاشلار

سەمىمىيلىكنىڭ پارلاقلىقى:

بەزى كىشىلەر كۆلۆمسىرەپ مەسىلىلىرىدىن قېچىشقا ئۇرۇنىدۇ، ئەمما بۇ خىل قېچىش ئۇچۇن ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ئالدامچىلىقتىن خالىي بولغان پاك ۋىجدان تەلەپ قىلىنىدۇ. بىر ئادەم ئۆزى ۋە باشقىلار بىلەن سەمىمىي مۇئامىلە قىلغاندا، ئالىيجانابلىق ۋە پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇلارنىڭ كۆزلىرى روشەنلىشىدۇ، ئۇلاردىن ئۆزگىچە بىر پارلاقلىق - سەمىمىيلىكنىڭ ئېنىق نۇرى تارقىلىدۇ.

راستچىللىق:

بەزى كىشىلەر راستچىللىق نامىدا نۇرغۇن گەپلەرنى قىلىدۇ، ئەمما ھەممە ئادەم بىلەن ھەممە نەرسە توغرىسىدا سۆزلەشكىلى بولمايدۇ. سىز مەسىلىھەت ۋە يېتەكچىلىك قىلغاندا، بەزى كىشىلەر سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزنى خاتا چۈشىنىدۇ ۋە سىزنىڭ سۆزلىرىڭىزدىن ھېچقانداق پايدا ئالمايدۇ؛ بۇ بىكارغا كەتكەن تىرىشچانلىق ۋە قەدىرلەنمىگەن تىرىشچانلىق. بۇنداق ئەھۋاللاردا سۈكۈت ئالتۇنغا تەڭ، ئەمما بۇ ھەرگىز خاتا ئىشلارغا سۈكۈت قىلىش دېگەنلىك ئەمەس.

ئۆز-ئۆزىنى ئىناقلاشتۇرۇش:

ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ھەقىقەتەن ئاجايىپ. كۆپچىلىك كىشىلەر باشقىلار بىلەن ئىناق بولۇشنىڭ قانچىلىك تەس ئىكەنلىكىنى بىلىدۇ، ئەمما سىز ھەرگىز ئۆزىڭىز بىلەن ئىناق بولۇش توغرىسىدا ئويلىنىپ باققانمۇ؟ بۇ ئىنتايىن تەس، ئەمما مۇمكىن. ئەگەر ئۆزىڭىزنى تەھلىل قىلسىڭىز، ئۆزىڭىز بىلەن دائىم زىددىيەتلىك ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. ئەگەر ئۆزىڭىزنى سۆيمىسىڭىز، باشقا ھېچكىمنى سۆيمەيسىز. ئەگەر بىر ئادەم ئۆزى بىلەن ئىناق بولمىسا، باشقىلار بىلەن قانداقمۇ ئىناق بولالايدۇ؟

دۇنيا بىلەن ئىناقلىق ئۈچۈن ئۆز-ئۆزىنى ئىناق تۇتۇش ناھايىتى مۇھىم. شۇڭا، ئۆزىڭىزنى قەدىرلەش ۋە سۆيۈش ناھايىتى مۇھىم، چۈنكى سىز بۇ مۇھەببەتكە لايىق. خۇدا بىزنى ياراتقان ۋە بىزگە ئالىيجاناب ئىقتىدار ئاتا قىلغان بولغاچقا، ئادەم ئۆزىنى سۆيۈشى كېرەك. بۇ ئىچكى مەنىنى، پەزىلەتلىك خىسلەتلەرگە تولغان بۇ ماھىيەتنى سۆيۈش، ئالىيجاناب قىلمىشلارغا ئىلھام بېرىدۇ ۋە ئەقىلنى كىرلەردىن، قەلبنى يامانلىق ۋە نەپرەتتىن پاكلايدۇ.

ئەدەبىي كومپاسنى تەڭشەش:

ئادەم باشقا بىر پىلانېتقا ساياھەت قىلغان تەقدىردىمۇ، ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى ئالداپ، خاتا ئىشلارنى ئاقلاپ ياكى خاتا قىلمىشىنىڭ ئاقىۋىتىدىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ. ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ نەتىجىسى ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ، شۇڭا ئادەم ئۆزىنىڭ يۆنىلىشىنى توغرىلاپ، ئەخلاق كومپاسىنى تەڭشەپ، ئۇنىڭ يۆنىلىشىنى ھەمىشە توغرا يۆنىلىشكە قارىتىپ تۇرۇشى كېرەك.

بەزى كىشىلەر ئەڭ ناچار شارائىتتا ياشايدۇ، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن ناھايىتى ئىناق ياشايدۇ، يەنە بەزىلىرى بولسا ھەممە پۇرسەتكە ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ھەممە نەرسىگە ئىگە، ئەمما ئۆزلىرى بىلەن مەڭگۈلۈك توقۇنۇش ئىچىدە ياشايدۇ. شۇڭا، ئەھۋالنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلىماسلىق كېرەك. مۇھىتىڭىزغا قارىماي، ئۆزىڭىزنىڭ ياخشى ئىكەنلىكىڭىزگە ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈڭ، بۇ سىز ئارزۇ قىلغان نەرسە بىلەن ئۇخشىماسلىقى مۇمكىن.

كىم ئۆزىنى ۋەزىيەتنىڭ قولىغا تاپشۇرسا، ئۇ ئىشلارنىڭ ئۆزگىرىشىنى ساقلايدۇ، ئۇنىڭ ساقلاش ۋاقتى ئۇزۇن بولىدۇ.

بىر ئادەم 18 خىل تىلدا راۋان سۆزلىيەلەيدىغانلىقى، ئەمما ئۇ شۇنچە نامرات بولغاچقا، كىتاب ئوقۇشقا چىراغ سېتىۋالالمايدىغانلىقى ئۈچۈن، بىر بۇلۇڭغا بېرىپ كوچا چىرىغىنىڭ ئاستىدا ئولتۇرۇپ كىتاب ئوقۇيدىغانلىقى ئېيتىلىدۇ. ھەقىقەتەن، ئىرادە كۈچ-قۇۋۋەت ۋاسىتىلەرنى يارىتىدۇ، پۇرسەتلەرنى يارىتىدۇ، ئۈمىدنى يېڭىلايدۇ، ۋەزىيەتلەرنى ئورۇندايدۇ ۋە ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ.

خۇدانى تونۇيدىغانلار بىلەن ئەمەلىي ئالاقە قىلىش ئۇلار بىلەن شەخسىي ئالاقە قىلىش، ئۇلارنىڭ يازمىلىرىنى تەپەككۇر بىلەن ئوقۇش ياكى ئۇلار ھەققىدە چوڭقۇر ۋە دوستلۇق ئويلىنىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. ئېسىڭىزدە تۇتۇشقا تېگىشلىك مۇھىم نۇقتا شۇكى، بۇ ئۇلارنىڭ ئاڭ-سىزىمىغا ماس كېلىدۇ، بۇ ئاڭ خۇدا بىلەن ماسلىشىدۇ.

بىز ئاڭىمىزنى ئاللاھنى سۆيىدىغان ئۇلۇغ روھلار بىلەن ماسلاشتۇرساق، بۇ ئىناقلىق ئاستا-ئاستا ھاياتىمىزنى ئەڭ ئاجايىپ بىر شەكىلدە ئۆزگەرتىدۇ. بۇ ئىناقلىق ئىرادىنى قۇل قىلمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ دائىرىسىنى كېڭەيتىدۇ ۋە كۈچىنى كۈچەيتىدۇ. بۇ، ئۆز-ئۆزىگە ئىشىنىپ، قولىغا كەلتۈرەلەيدىغان نەرسىلىرى بىلەن مەشغۇل بولغان كىشىلەر بىلەن ئىناق بولۇش بىلەن، ئۆزلىرى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىغا ئىلاھىي مۇھەببەت بېرىش ۋە ئويغىتىشنى مەقسەت قىلغان ئاللاھ ۋە ئىنسانىيەتنى سۆيگۈچىلەر بىلەن ئىناق

بولۇشنىڭ پەرقى. بۇ بەختلىك شەخسلەرنىڭ ماگنىتلىقى بىزنى ئىلاھىي ماگنىتلىق بىلەن زىچ ئالاقىلىشىدۇ.

بىز ئۆز ئېھتىياجىمىزنى قاندۇرۇشقا تىرىشىش بىلەن بىرگە، باشقىلارنىڭ ئېھتىياجلىق نەرسىلىرىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىشىمىز ۋە تۇرمۇشىمىزدىكى ياخشى نەرسىلەرنى بەختسىز كىشىلەر بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەكلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمىزنى ۋە بۇ چوڭ ئائىلىسىز ياشىيالمايمىز.

ياغاچچىلار، ئىجادچىلار، دېھقانلار ۋە باشقىلار بولمىسا، هايات قانداق بولاتتى؟ بېرىش ۋە قوبۇل قىلىش، مۇلازىمەت ئالماشتۇرۇش ئارقىلىق، خۇدا بىزنىڭ باشقىلار ھەققىدە ئويلىنىشىمىزنى ۋە ئۇلارغا ھېسداشلىق قىلىشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. باشقىلارنى ئويلىماي، پەقەت ئۆزىمىز ئۈچۈن ياشاش ئېغىر خاتالىق. ئۆزىمىزنىڭ بەختى ھەققىدە ئويلىغاندا، باشقىلارنىڭ بەختى ھەققىدەمۇ ئويلىنىشىمىز كېرەك. بىز دۇنياۋى ئائىلىنىڭ بەختى ئۈچۈن بارلىقىمىزنى بېرىشىمىز تەلەپ قىلىنمايدۇ، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. ئەكسىچە، بىز باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىپ، ئۇلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ يۈكىنى يېنىكلىتىش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز كېرەك.

شەخسنىڭ ياشاۋاتقان مۇھىتى ئىچىدە، مۇۋەپپەقىيەت بىلەن روھنىڭ رازىلىقى ئوتتۇرىسىدا مۇناسىۋەت بار.

ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ھەققانىيەت پىرىنسىپلىرىغا ئۇيغۇن ھەرىكەتنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە پاراۋانلىقىنى شەخسىي رازىلىقنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىغا تەتبىقلىغان ھەر قانداق ئادەم مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بۇ ئېنىقلىمىسىنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

كىشىلەر ھاياتتىكى مەقسىتىگە ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ھەر خىل ئويلايدۇ. بەزىدە بەزى كىشىلەر بۇنى ئوغرىلىققا تەڭ قىلىپ: «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى!» دېگەندەك گەپلەرنى قىلىدۇ. بۇ، ھەممە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ئىش ئەمەسلىكىنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ؛ بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر شەرتى ئىناقلىق ۋە ئىجابىي نەتىجىلەرنى پەقەت ئۆزىمىزگىلا ئەمەس، بەلكى بۇ ئەۋزەللىكلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىزدۇر.

مالىيە جەھەتتىن مۇۋەپپەقىيەت پەقەت قازىنىش ئۆزىمىزنىڭ لايىقىدىن بەھرىمەن بولۇشىنىلا بىلدۈرمەيدۇ؛ بۇ يەنە باشقىلارنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن تېخىمۇ ياخشى تۇرمۇش يارىتىشىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ئەخلاقىي مەسئۇلىيەتنى ئۈستىگە ئېلىشنىمۇ بىلدۈرىدۇ. ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى شەخسىي مەقسەتتە ئىشلىتەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار قولىدىكىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ.

پۇل بېخىل ۋە زېرىكىشلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا لەنەتكە ئايلىنىدۇ، ئەمما ئۇ قولى ساخاۋەتلىك ۋە قەلبى مېھرىبان كىشىلەر ئۈچۈن بىر نېمەت ۋە سوۋغات.

ياخشى روھلار ياخشى روھلارنى جەلپ قىلىدۇ ۋە ئۇلارغا جەلپ قىلىنىدۇ

بىز قوشنىمىزنى ئۆزىمىزدەك سۆيۈشنى ئۆگىنىشىمىز ۋە بۇ ھاياتتا قىسقا ۋاقىت ياشاۋاتقانلىقىمىزنى ، <u>ئاندىن بۇ دۇنيادا تۇرۇش جەريانىدىكى ئويلاش سەۋىيىمىز ۋە ھەرىكەتلىرىمىزنىڭ سۆيگىگە باغلىق بولغان باشقا بىر دۇنياغا كېتىۋاتقانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.</u>

بىزنىڭ ھەقىقىي تۇغقانلىرىمىز كىملەر؟ دانا ئادەم ئۈچۈن، ھەممە ئادەم تۇغقان، ھەر بىرى «قوشنىدۇر». ئەلۋەتتە، دانا ئادەم پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇپ، قۇياش نۇرىنى كۆمۈر پارچىسى ۋە ئالماسقا چۈشۈرسىمۇ، ئالماسنىڭ كۆمۈردىن پەرقلىق ھالدا نۇرنى پارقىراق قوبۇل قىلىش ۋە ئەكس ئەتتۈرۈش ئىقتىدارىغا ئىگە ئىكەنلىكىنى چۈشىنىدۇ. ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھېسسىياتلىرى ئالماستەك ساپ كىشىلەر بىلەن بىللە بولۇش ۋە سەمىمىي دوستلارنى تېپىشقا ۋاقىت سەرپ قىلىش كېرەك. <u>پاكىز ۋە راستچىل تۇرمۇش كەچۈرىدىغانلار پاكىزلىق ۋە راستچىللىق بىلەن خاراكتېرلىنىدىغان دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ، پەرقلەندۈرمەي تۇرۇپ ئاددىي ئىچكى تۈيغۇ بىلەن ياشايدىغانلار بولسا ئوخشاش دوستلارنى جەلپ قىلىدۇ.</u>

ئەگەر سىز ئالىي ئىدىيە ۋە ئۇلۇغ پىرىنسىپلارغا ئەھمىيەت بەرسىڭىز، بۇ ئىدىيە ۋە پىرىنسىپلارغا ئىشەنمەيدىغان، ئوي-پىكىرلەرنى قالايمىقانلاشتۇرۇپ،

كەيپياتنى بۇزىدىغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن ساقلىنىشىڭىز تەۋسىيە قىلىنىدۇ، شۇنداق قىلغاندا ئۇلارنىڭ تەۋرىنىشى سىزنىڭ تەۋرىنىش سەۋىيىڭىزنى تۆۋەنلىتىۋەتمەيدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ھېچكىمنى مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن چىقىرىۋەتمەڭ.

بۇنىڭدىن باشقا، ئادەم پەقەت مۇھەببەت بىرىپلا قالماي، يەنە تىنچلىق ئورنىتىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئىناقلىق ۋە تىنچلىق يارىتىپ، ئەتراپىدىكىلەرگە مېھرىبانلىقى بىلەن خۇشخۇيلۇق بىلەن ھۇزۇر بېغىشلايدۇ. ھېچكىم سېسىق پۇراقلىق بىر چوشقا يېقىنلىشىشنى خالىمايدۇ - بۇ سۆزنى كەچۈرۈڭ - ھەممەيلەن ئۇنىڭدىن يىراق تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، نېرۋىسى كۈچلۈك، ئىمپۇلسقا مايىل ۋە تالاش-تارتىشچان ئادەم باشقىلارنى بىزار قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى قوغلايدۇ. بىز قەلبنى خۇشال قىلىدىغان خۇشپۇراق تارقىتىدىغان گۈللەرگە ئوخشاش بولۇشنى خالايمىز. قەيەرگە بارساق ۋە قەيەردە تۇرساق شۇ يەردە تىنچلىق پۇرىقىنى ۋە ياخشىلىق شامىلىنى تارقىتىشقا تىرىشايلى.

خۇدانىڭ پادىشاھلىقى بۇلۇتلار ئارىسىدا ياكى بوشلۇقتىكى مەلۇم بىر جايدا ئەمەس، ئۇ كۆزلىرىمىزنى يۇمغاندا كۆرىدىغان قاراڭغۇلۇقتىن ھالقىپ، مىدىتاتسىيە قىلىپ دۇئا قىلغاندا، پېشانىمىزدىكى روھنىڭ كۆزى ئىچىمىزدە ئېچىلىدۇ، بىز بەختلىك نۇرنى كۆرىمىز ۋە بەدەنىنىڭ ھەر بىر ھۈجەيرىسىگە سىڭىپ كىرىۋاتقان خۇشاللىقنى ھېس قىلىمىز، پەردىنىڭ ئېچىلىپ، خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا مەخپىي ئىشىك ئېچىلغانلىقىنى ھېس قىلىمىز.

<u>خۇدا ھەمىشە يېڭىلىنىپ تۇرىدىغان خۇشاللىق، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان خۇشاللىق. بىز ئىچىمىزدە ياشايدىغان ۋە چەكسىزلىكنى ئوراپ تۇرىدىغان خۇشاللىق بىلەن بىرلىك ھېس قىلىشىمىز كېرەك.</u>

زىچ ماددىلارنىڭ تەۋرىنىش چېگرىسىدىن تاشقىرىدا، چەكسىز، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭ بار، ئۇنىڭ شان-شۆھرىتى، كەڭلىكى ۋە چەكسىزلىكى تەسۋىرلىگۈسىز. بۇ ئاسمان پادىشاھلىقى، مەڭگۈلۈك، چەكسىز ۋە چەكسىز ئاڭلىق بەخت.

روھنىڭ ھېسسىياتى كېڭەيگەندە ۋە ھەممە يەردە ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ھېس قىلغاندا، ئۇ ئىلاھىي روھ بىلەن بىرلىشىدۇ.

ئاسمان بىلەن ئوكيانىنىڭ ئۇچرىشىش ئورنىدا، ئۇپۇقتا تەختتە ئولتۇرغان مۇتلەق چەكسىزگە شان-شەرەپ، ئىچىمىزدىكى تىنچلىقتا تەختتە ئولتۇرغان

ئەڭ ئالىي چەكسىزگە شان-شەرەپ بولسۇن؛ ئىچكىمىزدىكى چەكسىزلىككە دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئۇنىڭ چەكسىز كۈچىگە ئېرىشەلەيمىز.

كىتاب ئوقۇش ياكى كىشىلەردىن ئېرىشكەن بىلىم چەكلىك بىلىم، ئاللاھتىن بىۋاستە ئېرىشكەن بىلىم بولسا دانالىق كۈچى، ئىشەنچنىڭ شان-شەۋكىتى، قەلبىنىڭ خاتىرجەملىكى ۋە روھنىڭ تىنچلىقىنى ئاتا قىلىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا چوڭقۇر دىققەت بىلەن دۇئا قىلىشنى ۋە تەپەككۇرنى چىن دىلىمدىن ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بىرلەشتۈرۈشنى ئۆگەت، ساڭا بولغان پاك مۇھەببىتىم بىلەن قەلبىمنى ھەر كۈنى پاكلىغايسەن.

كارما چەكلىمىسىدىن قۇتۇلۇش

روھىي ياكى جىسمانىي، ئاڭلىق ياكى ئاڭسىز بولسۇن، بىر ئادەمنىڭ ھاياتىغا ئالاھىدە تەسىر كۆرسىتىدۇ. ئۆتمۈشتىكى ھەرىكەتلەر پەقەت بىر قانچە كۈن، بىر قانچە ئاي ياكى بىر قانچە يىل ئىلگىرى قىلىنغان ھەرىكەتلەرلا ئەمەس، بەلكى ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىكى ھەرىكەتلەرمۇ.

سىلەر ئۆلۈك ئىدىڭلار، ئۇ سىلەرنى تىرىلدۈردى، ئاندىن سىلەرنى ئۆلتۈرىدۇ، ئاندىن سىلەرنى تىرىلدۈرىدۇ، ئاندىن سىلەر ئۇنىڭ دەرگاھىغا قايتۇرۇلىسىلەر.

ئادەمنىڭ قىلمىشلىرىنىڭ ياخشى ۋە يامان تەسىرى ئۇنىڭ ھازىرقى ھاياتىدا، بۇ ئىزلار ئاڭسىز ياكى ئاڭسىز ھالەتتە ساقلىنىدۇ، بىر ئادەمنىڭ ئىلگىرىكى تەجەۋۋۇرلاردىن ئېلىپ يۈرگەن (ياكى ئۇنىڭ روھى ئېلىپ يۈرگەن) تەسىرى ئاڭسىز ھالەتتە ئۇرۇقغا ئوخشاش ئۇخلاپ ياتىدۇ، مۇۋاپىق شارائىتنى ساقلايدۇ، بەلگىلىك بىر كارمىك ۋاقىتتا ئۈنۈپ ئۆسۈشنى ساقلايدۇ. ئىشلارنى تەڭپۇڭلاشتۇرىدىغان كارما قانۇنى ھەرىكەت ۋە ئىنكاس، سەۋەب ۋە نەتىجە، ئۇرۇق سېلىش ۋە ھوسۇل ئېلىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تەقدىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق شەكىللەندۈرىدۇ، ئۇلار چىقارغان ئېنېرگىيەلەر، ئەقىللىق ياكى ئەخمەقلىق بولسۇن، چوقۇم ئۇلارغا باشلىنىش نۇقتىسى سۈپىتىدە قايتىپ كېلىدۇ، خۇددى بىر چەمبەر ئۆزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن تاماملىغانغا ئوخشاش. [سوئال شۇكى] ئىختىيارلىق ئىزدىگۈچى ئۆز ئىرادىسىگە قارشى ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنىڭ مۇقەررەر ئاقىۋىتىگە، يەنى تەقدىر دەپ ئاتىلىدىغان نەرسىگە يۈزلىنىشى كېرەكمۇ؟ جاۋاب: ياق، خۇدا قانۇن ۋە مۇھەببەت، ئۇنىڭغا چىن دىلىدىن ئىنتىزارلىق ۋە تولۇق ئىمان بىلەن

يۈزلەنگەن، ھەربىكىتىنى ئىلاھىي قانۇن بىلەن ماسلاشتۇرغان ۋە خۇدانىڭ شەرتسىز مۇھەببىتىنى ئىزدىگەن ئىزدىگۈچى شۈبھىسىزكى ئېغىر يۈكنى يېنىكلىتىدىغان ۋە شارائىتنى ياخشىلايدىغان ئىلاھىي نېمەتكە ئېرىشىدۇ.

ئاللاھ بىزنى بۇ خىياللارغا تولغان دۇنياغا قويدى، ئۇ بىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىمىزنى ۋە دۇچ كېلىۋاتقان سىناقلىرىمىزنى بىلىدۇ. ئىنسانلار ئۆزلىرىنى گۇناھقا چۆكۈپ، گۇناھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن قۇتۇلۇشقا ئاجىز دەپ قارىغاندا، روھىي نادانلىقنىڭ ئىچكى قاراڭغۇلۇقىنى تېخىمۇ چوڭقۇرلاشتۇرىدۇ. ئۇلار ئۆزىنى تۆزىتىشكە تىرىشىشى، ئىلاھىي رەھمىتىدىن ياردەم ۋە مېھىر-شەپقەت ئىزدەپ، مېھرىبان، رەھىمدىل ۋە كەچۈرۈمچان ئاللاھتىن كەچۈرۈم ئۈمىد قىلىشى ياخشىراق.

بىز خۇدا بىلەن بولغان زىچ مۇناسىۋىتىمىزنى ھېس قىلغاندا، قانداق كارما بىزنى باغلىيالايدۇ؟ باشقىلارنىڭ سىزنىڭ ئازاب-ئوقۇبەتلىرىڭىز ۋە قىيىنچىلىقلىرىڭىزنىڭ كارماڭىزنىڭ نەتىجىسى ئىكەنلىكىگە ئىشەندۈرۈشىگە يول قويماڭ. ئۆزىڭىزنىڭ ماھىيىتىڭىزدىكى بىر روھ سۈپىتىدە، سىزدە كارما يوق. ئەكسىچە، سىز ئۆزىڭىزگە ھايات، نۇر ۋە ئالەم كۈچلىرىنىڭ ماھىيىتى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمىڭىز يوق، خۇدا سىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشكەلەرنى ئېچىپ، سىزگە نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى بېرىدۇ.

ئەگەر تۇرمۇشىڭىزنىڭ قانداق ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقىدىن رازى بولمىسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۆزگەرتىپ، ھېسسىياتلىرىڭىزنى ئاكتىپ ئېنېرگىيە بىلەن تولدۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۆزىڭىزمۇ پەرقىنى ھېس قىلىسىز.

كىشىلەرنىڭ قولدىن بېرىپ قويغان نەرسىلىرى ئۈچۈن قايغۇرۇشى ۋە ئېچىنىشىنىڭ، ياكى بەختسىز ئەھۋاللىرىنى بۇ ھاياتتا ياكى يىراق ئۆتمۈشتە قىلغان خاتالىقلىرى بىلەن باغلىشىنىڭ ھاجىتى يوق، چۈنكى بۇ بىر خىل روھىي جەھەتتىن سەل قاراشتۇر. ئۇلار ھەربىكەتكە كېلىپ، ھايات باغچىسىدىكى ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇۋېتىشى كېرەك، ئاندىن ئەڭ تاتلىق ۋە ئەڭ جانلىق گۈللەر ئېچىلىپ، ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئارزۇ قىلىنىدىغان مېۋىلەرنى بېرىدۇ، ئەڭ ئالىي زاتنىڭ رەھمىتى بىلەن.

ئاللاھقا بويسۇنۇش دېگەنلىك، ئىشلىرىمىزنى ياخشىلاش ئۈچۈن ئىرادىمىزنى ئىشلەتمەسلىك ۋە ئاللاھنىڭ بىزنىڭ ئەھۋالىمىزنى ھەل قىلىشىنى

بىزنىڭ ھېچقانداق كۈچىمىزسىز كۈتۈشنى بىلدۈرمەيدۇ، چۈنكى ئاللاھ ئۆزىگە يالۋۇرغانلارغا ياردەم بېرىدۇ.

مۇھىم نۇقتا شۇكى، بىز ئىرادىمىزنى يېتەكلەش ۋە توغرا تىرىشچانلىقىمىزغا بەرىكەت بېرىش ۋە ئۇنى كۈچەيتىش ئۈچۈن خۇداغا قانداق قىلىپ بېرىشنى ئۆگىنىمىز. تەسلىم بولۇشنى خالىماسلىق تۇسالغۇسىنى يېڭىپ چىققاندا، بىز خۇدادىن بۇ دۇنيادا ھېچكىم بىزگە بېرەلمىگەن قوغداشنى، شۇنداقلا ھېچقانداق سىناققا بەرداشلىق بېرەلمىگەن كۈچنى تاپىمىز.

ئەگەر ھەممە ئادەم قەلبىنى خۇداغا قانداق ئېچىشنى ۋە ئۇنىڭ ئىلاھىي ھۇزۇرىغا ئىنتىلىشنى بىلسە، خۇدا بىلەن ئالاھىدە مۇناسىۋەت ئورنىتالايدۇ، بۇ خۇشاللىق ۋە ئىشەنچ ئېلىپ كېلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھقا چوڭقۇر ئېھتىياجلىق بولغاندا، ئاللاھسىز ياشىيالمايدىغانلىقىنى بىلىپ، ئاللاھنىڭ قانداقلا بولمىسۇن جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنى بايقايدۇ. ئەمما ئۇلار ئالدى بىلەن بۇ كۈچلۈك ھېسسىياتنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك، چۈنكى ئىنكاس ئۆزلۈكىدىن كەلمەيدۇ.

ئەگەر بىز ھاياتىمىزدا ئاللاھنى بىرىنچى ئورۇنغا قويمىساق، ئاڭلىق ھالىتىمىز ئەنسىز ۋە قالايمىقان بولۇپ قالىدۇ، شۇنداقلا ھاياتنىڭ چەكسىز تەلىپىگە مەنتىقىلىق ۋە توغرا مۇئامىلە قىلالمايمىز.

بۇ ئىستەكنى قانداق تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك؟ ھەر قېتىم بەختسىزلىككە ياكى قىيىنچىلىققا دۇچ كەلگەندە، قەلبىمىزدە ئېغىرلىق ھېس قىلغاندا، بىز ئاللاھقا يۈزلىنىپ، ئۇنىڭدىن ياردەم سوراشىمىز كېرەك، چۈنكى كىم ئاللاھنى سۆيسە، ئاللاھ ئۇنى ئەقلىدە ۋە قەلبىدە ساقلىسا، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئەھۋالى ياخشىلىنىشقا قاراپ ئۆزگىرىۋاتىدۇ.

بىز ئېغىرنى قوزغىتىپ، چايقىغاندا، چىن دىلىمىزدىن دۇئا قىلىپ، سەمىمىي مۇراجىئەت قىلىپ، يىمەك-ئىچمەك، شىپا ۋە بەختنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئىلاھىي جاۋابنىڭ جەۋھىرىنى چىقىرىۋالىمىز.

روھىي ئوزۇققا ئېھتىياجلىق كىشىلەر ئۈچۈن، ئۆتمۈشتىكى ئۈمىدسىزلىكلەر ۋە مەغلۇبىيەتلەرنىڭ ئەھمىيىتى يوق. ئۇلاردىن ساۋاق ئېلىشقا بولىدۇ، باشتىن باشلاپ قايتا سىناپ كۆرۈشكە بولىدۇ. مەغلۇبىيەتتىن ئۈمىدسىزلەنمىگەن، پاجىئەلەردىن ئىرادىسى ئاجىزلاشمىغان ۋە خۇدانىڭ چىدامىلىق كىشىلەرگە ياردەم بېرىدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىدىغانلارنىڭ

ھەممىسى ئۈچۈن، خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت كاپالەتكە ئىگە بولىدۇ. توغرا يولدا ماڭغانلارغا ئۈمىد، كۈچ ۋە ئۈمىدۋارلىق ئاتا قىلىدۇ، ئۇلار ئاخىرقى مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە ھاياتىنىڭ مەقسىتىگە يېتكۈچە.

ئوي-پىكىر ئېلېكترغا ئوخشاش بىر كۈچ، ۋە پىسخىكىلىق ھالەتلەر ئۇ ئوي-پىكىر ۋە ئويلاش ئۇسۇلىغا قايتىپ كېلىدۇ.

توك پايدىلىق ۋە زىيانلىق؛ كىم ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلەتسە، ئۇنى ئۆزىنىڭ خىزمىتىدە ئىشلىتىدۇ، بولمىسا، ئۇ ئادەمنى توك سوقۇۋېتىشى مۇمكىن، شۇڭا ئۇ توغرا يولغا يېتەكلەنسە، ئۇ ئىگىسىگە خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ، بولمىسا ئۇنىڭغا قىيىنچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان.

ئوي-پىكىر ياۋا ئاتقا ئوخشايدۇ، ئەمما ئۇنى بويسۇندۇرۇش مۇمكىن ئەمەس ئەمەس، ئاكتىپ ئوي-پىكىر ئوي-پىكىرنى كونترول قىلىشنىڭ بىر ئۇسۇلى.

ساغلام پىكىر يېقىن دوست، كېسەل ئەقىل مەڭگۈلۈك دۈشمەن

ساغلام ئويلاش تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىكنى جەلپ قىلىدۇ، ساغلام بولمىغان ئويلاش بولسا ئىگىسىگە ئىككى ھەسسە ئېغىر ئوقلارنى ئاتايدۇ. شۇڭا «مۇكاپات ئەمەل بىلەن ئوخشاش» دېگەن گەپ بار. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى نىيەتلەرنى ئوتتۇرىغا قويسا، ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى چىراغقا ئايلىنىپ، روھنىڭ قەۋىتىنى يورۇتۇپ، قاراڭغۇلۇقنى قوغلاپ چىقىرىدۇ، شۇڭا ئۇ چوڭقۇر راھەت ھېس قىلىدۇ، كۆزلىرى رازىلىق تەبەسسۇمى بىلەن پارقىرايدۇ! بۇ تەبەسسۇم كۆزلىرىڭلاردا ئۇزۇن بولسۇن، سىزگە تىنچلىق بولسۇن.

ھايات خۇددى ھاياتلىقنىڭ نېپىنى ياساش ئۈچۈن ئۈنۈملۈك سىناق ۋە تەجرىبە ئۇرۇقلىرىنى ئۆۋۈلايدىغان تېگىرمەنگە ئوخشايدۇ. ئۇ ئىككى تەرىپىدە مول گۈللەر بار، پارقىراق كېپىنەكلەر ۋە شېخىدا لەززەتلىك مېۋىلەر بار دەرەخلەر بار، ئەمما بىز ئاز توختاپ قالىمىز. ئۇنىڭ مەنزىرىسىدىن ھۇزۇرلىنايلى ۋە ئۇنىڭ شېرىنلىكىنى تېتىپ باقايلى. ھەقىقەتەن، بىز دائىم غەپلەتتە تۇرىمىز. كەڭ دائىرىلەرگە يېتىش ئۈچۈن، بىز كۆرگەنلىرىمىزدىنمۇ يېقىملىق مەنزىرىلەر بار دەپ ئويلايمىز. ئەمما ئاستا-ئاستا يىراقلاشقاندا، گۈللۈك، مېۋىلىك يوللاردا، بىز يېڭىدىن كۆرە قاراڭغۇراق دەرەخلەرنى تاپىمىز، ئاندىن گۈللەر يوقاپ كېتىدۇ. ئۇنىڭ بىلەن بىللە كېپىنەكلەر ۋە مېۋىلەرمۇ بار، ئاندىن ئۆزىمىزنى قاقاس چۆلدە تاپىمىز.

ئىنسان ھاياتى دېڭىز سۈيىگە ئوخشايدۇ، ئۇلار پاكىزلىنىپ، پەقەت يۇقىرى ئاتموسفېراغا چىققاندىلا تازا بولىدۇ. بۇ خۇددى ئەتىگەنلىك چۈشكە ئوخشايدۇ، ياش ئۆتكەنچە پارقىرايدۇ، چۈنكى نەرسىلەر ئاندىن تېخىمۇ ئېنىق ۋە ئېنىق كۆرۈنىدۇ. بۇ خۇددى بىز يىراقتا بارغاندا مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدىغان بىر سەپەرگە ئوخشايدۇ. ئاندىن بىز ئۇنىڭغا يېقىنلاشقاندا ئوخشاش مەنزىرىلەر ئۆزگىرىدۇ، ۋەھاكازا.

ھايات دانالارنى ئۈمىدسىزلەندۈرمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ھاياتتا ماھىرلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ ۋە ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئۇنىڭ ئۆزلىرىنى كونترول قىلىشىغا يول قويمايدۇ ۋە ئۇلارنى ئەركىنلىكىدىن مەھرۇم قىلمايدۇ. مەسىلەن، ئۇلار سۇدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، سۇ ئىچىدۇ ۋە يۇيۇنىدۇ، ئەمما ئۆزلىرىنىڭ سۇغا چۆكۈپ كېتىشىگە يول قويمايدۇ. ئۇلار ئۆزلىرى ياقتۇرىدىغان كىيىملەردىن ھۇزۇرلىنىدۇ، رەسمىيەتلەرگە ۋە يۈزەكى دەپ قارالغان رەسمىيەتلەرگە ئارتۇقچە ئەمەل قىلمايدۇ. ئۇلار ئاشقازان-ئۈچەينىڭ ئۇلارنى يېيىشىگە يول قويماي، يېيىشتىن ھۇزۇرلىنىدۇ، چۈنكى ئارتۇق يېيىش بەدەننى ئاجىزلاشتۇرىدۇ ۋە ئۇ ھېسسىياتلارنى يۇتىدۇ، ئۇ ئۇنى پۈتۈنلەي ۋەيران قىلىدۇ. شۇڭا، ئادەم ھاياتتىن ھۇزۇرلىنىشى كېرەك، ئەمما چۆمۈلۈش ئارقىلىق ھېسسىياتلارنى چارچاتماي.

باشقىلار بىلەن چىقىشىش دېگەنلىك ئۇلار بىلەن ھەممە ئىشتا بىردەك بولۇش ياكى ئۇلار ئۈچۈن ئىدىئاللىرىدىن ۋاز كېچىش دېگەنلىك ئەمەس، چۈنكى بۇ خىل ماسلىشىش ئۇسلۇبى ياقتۇرۇلمايدۇ ۋە ھەقىقەتكە ماس كەلمەيدۇ. ئىسلاھاتچىلار ۋە ئۇلۇغ كىشىلەر بىردەك پىكىرگە كەلمىدى. ئەتراپىدىكى نۇرغۇن كىشىلەر بىلەن ئۇلار شۇنداقتىمۇ ئىدىئاللىرىغا چىڭ تۇردى، چۈنكى ئۇلار قىلىۋاتقان ئىشىنىڭ پۈتۈنلەي توغرا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدى.

ئەڭ ئاۋۋال، ئادەم ئاللاھ بىلەن، ئاندىن ئۆزىنىڭ ۋىجدانى بىلەن، ئاندىن كىشىلەر بىلەن ئىناق ئۆتۈشى كېرەك.

پرىنسىپتىن ۋاز كېچىشكە بولمايدۇ، مەلۇم بىر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن يوشۇرۇن غەرەزلەرنى ئىشلەتمەسلىك كېرەك، چۈنكى بۇ پرىنسىپلىق كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ.

كىم ئاللاھنى رازى قىلىدىغان ئۇسۇلدا ياشىيالايدۇ؟ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ قورقىدىغان يېرى يوق. ئەگەر بۇ ئۇسۇل باشقىلارنى رازى قىلمىسا، ئىنساننىڭ ئىچكى دۇنياسىنى راھەت ھېس

قىلىشى ۋە باشقىلارنىڭ قوللىشىدىن مۇستەقىل قىلىدىغان ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىشى يېتەرلىك.

روھنىڭ كۈچى ۋە ئارزۇسى خۇداغا يۈزلىنىشتە، بۇ روھىي ماگنىتلىق دەپ ئاتىلىدۇ، بۇ ماگنىتلىق بىلەن روھ ئۆزىگە نېمەتلەرنى، ئىنچىكە تەۋرىنىشلەرنى ۋە بارلىق ياخشى ئىنسانىي تەجرىبىلەرنى جەلپ قىلىدۇ، بۇ ئۇنىڭغا ياخشىلىق ۋە ھەققانىيەتنى ئەسلىتىدۇ.

روھىي ماگنىتلىق بۇ كۈچ ئارقىلىق ئىنساننى ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ ۋە جەلپ قىلىدۇ، ياخشى دوستلار، مۇھىم ۋە مۇھىم نەرسىلەر، نەرسىلەرگە بولغان سېزىمچان چۈشەنچە بۇ كۈچ خۇدانىڭ جەلپ قىلىش كۈچىدىن كېلىپ چىققان.

تىنچلىق شامى

روھىي قازىنىڭىزنى ئېلىڭ، ئۇنى تىنچلىقىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ.

ھېسسىياتلىرىمنىڭ بوتۇلكىسىنى ئېلىڭ، ئۇنى رەھمىتىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

بوش روھ سېۋىتىمنى ئېلىڭ، ئۇنى دانالىقىڭىزنىڭ مېۋىسى بىلەن تولدۇرۇڭ

مۇھەببىتىڭىزنىڭ سۈيىنى مېنىڭ روھىمغا قۇيۇڭ، مەن ئۇنى ئۇسسۇز روھنىڭ قاچىلىرىغا قۇيۇمەن

مەنمەنچىلىكنىڭ تاملىرىنى يىقىتىڭ، مېنى تولۇق ھۇزۇرۇڭغا چۆمدۈرۈڭ

مۇھەببەتنىڭ تاڭ نۇرى

ئۇنىڭ قەلبىمنىڭ ئېچىقلىرىدىن چىقىپ كېتىشىگە يول قويۇڭ

بۇ ماگا سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ قۇياش نۇرىنى ئەسلىتىدۇ

ھاياتىمنىڭ ئاسمىنىغا تارقىلىپ كېتىۋاتىدۇ

مۇھەببىتىڭنىڭ پارلاق نۇرى چاقناپ كەتتى

ئۆزۈمگە، ۋە ئۇ نۇرلاندۇرۇلدى

سېنىڭ نۇرۇڭ مېنىڭ روھىي بوشلۇقىمنى تولدۇردى

سەن مېنىڭ بەدىنىمنى ساقلايدىغان ھاياتلىقسەن

ۋە مېنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمگە ئىلھام بېرىدىغان ئەقىل

ۋە مېنىڭ نادانلىقىمنى يوقىتىدىغان ھېكمەت

مەن مۇھەببىتىمنىڭ نىپىز شەمىنى ياقىمەن

ئالتۇن كىتابنى ئوقۇش ئۈچۈن

قەدىمكى زامانلاردىن بۇيان ئىچىمدە ساقلىنىپ كەلگەن

سىزنىڭ مۇھەببىتىڭىز بۇرۇنمۇ شۇنداق، ھازىرمۇ شۇنداق

كۆرۈنمەس تىنچلىق شەمى

قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىپ، ماڭا سىزنىڭ ئۈچۈرلىرىڭىزنى كۆرسىتىدۇ

بۇ بىلوگ قەلبلەر بېتىدە

ئى پەرۋەردىگار، شان-شۆھرىتىڭنى ئاشكارىلىغايسەن

دانالىق نۇرىڭىز يوقىلىپ كەتسۇن

نادانلىق، زىددىيەت ۋە ھەسەتخورلۇق

مەڭگۈ يەر شارىنىڭ قىرغىقىدىن

ئاجىزلىقىمىزنى كۈچىمىزگە ئايلاندۇرۇڭ

ۋە بىز قەتئىيلىكىمىزدىن ئاجىزلاشتۇق

بەدىنىمىزنى مۇھىم توك بىلەن قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ

ۋە ئەقىل ۋە روھنى شىپالىق نۇرىڭىز بىلەن تولدۇرۇڭ

قولىمىزنى تۇت، بىز سېنىڭ غاپىللىق سۇلىرىڭغا غەرق بولۇپ كەتمەيلى، ۋە ۋۇجۇدىمىزنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ۋە ھېكمەتىڭ بىلەن تولدۇر، بىزگە ساڭا ناھايىتى يېقىن ئىكەنلىكىمىزنى ۋە رەھمىتىڭنىڭ قۇياشىنىڭ بىزگە دائىم پارقىراپ تۇرىدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇر.

مەن پېچىرلىغان، جانلىق ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ گۈللىرىنى قويدۇم

جىمجىتلىقنىڭ قۇرۇلمىسىدا

ئۇنىڭ جىمجىت خۇشبۇيى ناخشىسى

ئۇ سېنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى ناخشا قىلىپ ئېيتىدۇ

ۋە مۇقەددەس نۇرۇڭنىڭ پارقىراقلىقى بىلەن

مەن سېنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ گۈزەللىكىنى كۆردۈم

مېنىڭ بەختلىك ئارزۇلىرىم ئەمەلگە ئاشتى

سېنىڭ نۇرۇڭ روھىمدا چاقناپ تۇرغاندا

پەردىلەر دانالىق ئوتى بىلەن يالقۇنجاپ تۇرىدۇ

مەن سېنىڭ شان-شۆھرىتىڭنى كۆردۈم، خۇشاللىقىم ئاشتى

ئاللاھ سىزنى ئۆزىنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتسۇن

سىزگە روھىي سالاملار

دۇنيا بىزگە نۇرغۇن تەلەپ ۋە تەلەپلەرنى قويۇپ، ئۇلارنىڭ ئەڭ مۇھىملىقىغا، ئۇلارسىز ياشاشنىڭ مۇمكىن ئەمەسلىكىگە ياكى ئۇلارسىز ياشىيالايدىغانلىقىمىزغا ئىشەندۈرىدۇ. ئەمما ئەڭ ئاساسلىق تەلەپ خۇدانىڭ تىنچلىقىغا ئېرىشىش بولۇشى كېرەك، چۈنكى خۇدانىڭ مەنبەسى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ، بۇلىقى ھەرگىز قۇرۇپ كەتمەيدۇ، ھاياتتىكى ھەممە نەرسىگە تەم ۋە مەنا بېرىدۇ.

ئاللاھنىڭ بىزنىڭ مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ جەۋھىرى ئىكەنلىكىنى، مۇھەببەتنىڭ ئۇنىڭ شانلىق چىرايىغا تىكىلىپ قارىشىمىزدىكى دىرىيزىنى ئۇنتۇپ قالايلى. كىمكى ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشنى خالىسا ۋە بۇ ئۇلۇغۋار ئىنتىزارلىقنى ئوي-پىكىر ۋە ئەمەلدە يېتىلدۈرسە، ئاللاھ ئۇلارنىڭ تەلىپىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ مۇبارەك نۇرلارنى كۆرۈشىگە توسقۇنلۇق قىلىدىغان پەردىلەرنى يىرتىۋېتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

يولدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە بەل باغلىغان ئادەم، مەقسىتىگە يەتكۈچە ۋە قەلبىدىكى ئارزۇسىغا يەتكۈچە، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنى توسۇۋالالمايدۇ، ھېچقانداق توسالغۇ ئۇنىڭغا توسقۇنلۇق قىلالمايدۇ.

روھىي مەرۋايىتلار ۋە گۆھەرلەر

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىدىغان ۋە غەزەپلەندۈرىدىغانلار دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق. بىز گۇناھكارنى

ئەمەس، بەلكى گۇناھنى يامان كۆرۈشىمىز كېرەك، چۈنكى ئۇ بىزنىڭ روھىي قېرىندىشىمىز، گەرچە ئۇنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاراڭغۇلۇقىغا قارىماي. ئەيىبلەشنىڭ مەقستى ماختانىش ۋە يارىلاندۇرۇش ئەمەس، بەلكى داۋالاش بولۇشى كېرەك. بىز گۇناھكار قېرىندىشىمىزغا ئۇنىڭ ئورنىدا ۋە ئەھۋالىدا بولغان بولساق، بىزگە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشىنى ئۈمىد قىلساق، شۇنداق مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك.

كىمكى بۇ دۇنيادا قېرىندىشىنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرسا، ئاللاھ ئاخىرەتتە ئۇنىڭ ئەيىبىنى يوشۇرىدۇ

بىز باشقىلارنى قانداق باھالىساق، روھىي قانۇن بىزنىمۇ شۇنداق باھالايدۇ. بىز باشقىلاردىن ئارتۇقچە نەرسە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا باشقىلاردىن ھەمىشە ياخشى نەتىجە كۈتمەسلىكىمىز كېرەك، گەرچە ئۇلار قولىدىن كېلىشىچە تىرىشىۋاتقان بولسىمۇ.

بىر ئادەم يىقىلىپ چۈشۈپ كېتىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇ پەزىلەت ۋە ھەققانىيەتنىڭ نەردىۋىنى قايتا ئۆستۈرۈش ئۈچۈن قولىدىن كېلىشىچە تىرىشقاندىلا بىخەتەر بولىدۇ.

بىز ھەر كۈنى ئۆزىمىزگە ياكى ئائىلە ئەزالىرىمىزغا ياردەم قىلغانغا ئوخشاش، مۇھتىمىزدا بىمارنىڭ روھىي، روھىي ياكى روھىي جەھەتتىن كەيپىياتىنى كۆتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك.

بۈگۈندىن باشلاپ قىيىنچىلىق ۋە بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان كونا ئۆزگۈچە تۇرمۇشنىڭ ئورنىغا، ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسەن ياشاشقا تىرىشقان كىشى، ئۇ ھاياتتا قانچىلىك تۆۋەن رول ئوينىسىمۇ، ئالەمشۇمۇل تىياتىرنىڭ رېژىسسورى ۋە بارلىق تەقدىرلىرىمىزنىڭ خوجايىنى بولغان قۇدرەتلىك ئاللاھنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئۆز ۋەزىپىسىنى تولۇق ئادا قىلغان تەقدىردە، ئۇنىڭ مۇھىم رول ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ.

بىز باشقىلار بىلەن چىن دىلىمىزدىن، چىن مۇھەببەت بىلەن ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى ئويلىشىپ ئالاقە قىلساق، شەخسىي مەنپەئەتىمىز ياكى شەخسىيەتچىلىكىمىز بىلەن قىلچە ئويلىشىپ كەتمەي، ياخشى دوستلارنى ھاياتىمىزغا ئېلىپ كىرىمىز؛ بولمىسا، ھەقىقىي دوستلىرىمىزنى تونۇيالمايمىز.

ئىككى يۈزلىمىچىلىك ۋە ساختا قاراشتىن قۇتۇلۇش، باشقىلارغا قەستەن زىيان يەتكۈزمەيدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىش كېرەك.

دوستلارغا ئاچچىقلىنىش، كەمسىتىش ياكى دۈشمەنلىك قىلىشنىڭ هاجىتى يوق، شۇنداقلا ئۇلارغا بىزگە قارشى دوستلۇقسىز هېسسىياتلارنى ساقلاشقا هېچقانداق سەۋەب بېرىلمەسلىكى كېرەك. دوستلارغا ناچار مۇئامىلە قىلىنىش، پايدىلىنىش ياكى سورىمىغان مەسلىھەت بېرىلمەسلىكى كېرەك. مەسلىھەت سورالغاندا، ئۇنى سەممىمىي ۋە مېھرىبانلىق بىلەن، ئاقىۋىتىدىن قورقماي بېرىش كېرەك. دوستلار بىر-بىرىگە ئىجابىي، قېرىنداشلىق تەنقىدى ئارقىلىق ياردەم بېرىدۇ.

قىيىن تۇرمۇش تەجرىبىلىرى بىزنىڭ ئىرادىمىزنى پالەچ قىلىپ، بىزنى مەغلۇپ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئىرادىمىزنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، خۇداغا بولغان ئېتىقادىمىزنى ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىمىزنى كۈچەيتىش ئۈچۈن كېلىدۇ. بەزى كىشىلەر بۇ تەجرىبىلەر ۋە خىرىسلارنى يېڭىپ بولمايدىغان ۋەيران قىلغۇچ كۈچ دەپ خاتا قارايدۇ، شۇڭا ئۇلار ۋاز كېچىدۇ. ساغلام ئىدىيە تۇرمۇش ۋە ئۇنىڭ سىناقلىرىغا ئۈنۈملۈك تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن ئىچكى كۈچىمىزنى قوزغىتىشتا ئىنتايىن مۇھىم.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىدىن كۈچلۈك بىرەيلەن بىلەن رىقابەتلەشمىسە، ئۇ كۈچلۈك بولۇپ قالمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىز قىيىنچىلىقلارغا جاسارەت ۋە روھىي جەھەتتىن چىدامىلىق بىلەن دۇچ كەلگەندە، تېخىمۇ كۈچلۈك ۋە چىدامىلىق بولىمىز.

بىزنىڭ ئەقلىمىز خۇدانىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى. بىزنىڭ ئاڭ دولقۇنىمىز ئاستىدا ئۇنىڭ چەكسىز ئاڭلىق ئوكيانى ياتىدۇ. دولقۇن ئۆزىنىڭ چوڭ ئوكياننىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالغاندا، ئۆزىنى ئوكيان كۈچىدىن ئايرىۋېتىدۇ. نەتىجىدە، كىشىلەرنىڭ ئەقلى ماددىي چەكلىمىلەر تۈپەيلىدىن ئاجىزلىشىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ۋە مول ئىشلەپچىقىرىش ئىقتىدارىدىن قالىدۇ. ئەقللەر نادانلىقنىڭ چاڭ-توزانلىرىنى سىلكىپ تاشلاپ، كۈچلىرىنى باغلىغان زەنجىرلەرنى ئۈزگەندە، ئۇلار ئىجادچانلىق ۋە هايات بىلەن ئاكتىپ ئالاقە قىلىش ئىقتىدارىغا ئىگە بولىدۇ.

بىرەر ئىدىيەگە چىڭ ئېسىلىپ، ئۇنى كۈچلۈك ئىرادە بىلەن سىڭدۈرسىڭىز، بۇ ئىدىيە جانلىق كۈچكە ئايلىنىدۇ. ئىدىيە جانلىققا ئايلانغاندا، ئەقىلدە سىزىلغان كۆرۈنمەيدىغان خەرىتىگە ئاساسەن، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن مۇۋاپىق مۇھىت يارىتالايدۇ.

كىشىلەر قىيىن تۇرمۇش شارائىتىغا بويسۇنماي تۇرۇپلا ئۇلارغا بويسۇنغانلىقى ئۈچۈن مەغلۇپ بولىدۇ، ئەكسىچە ئۇلارغا بويسۇنمايدۇ.

ئىرادە كۈچىنى چېنىقتۇرۇش ۋە قوزغىتىش كېرەك

تىنچلىق پاناھگاھىغا كىرگەنلەر خۇدانى سۆيىدىغان باشقا روھلار بىلەن روھىي جەھەتتىن ئالاقە قىلالايدۇ، شۇنداقلا ئۇلار گۈللەر ۋە بارلىق جانلىقلارنىڭ تىلىنى چۈشىنەلەيدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ مۇھەببىتىم ۋە ئىنتىلىشىم ئۈستىدە تەختكە ئولتۇرغان بىردىنبىر پادىشاھ بول.

مېدىتاتسىيە قىلغۇچىلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا ئېرىشىدۇ، بۇ ئىچكى تىنچلىق باشقىلار بىلەن بىللە بولغاندىمۇ ساقلىنىشى كېرەك. مېدىتاتسىيە جەريانىدا ئۆگەنگەنلىرىنى كۈندىلىك پائالىيەتلەردە ۋە باشقىلار بىلەن بولغان ئالاقىدە مەشىق قىلىش كېرەك، ھېچكىمنىڭ ئۆزىنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكىنى بۇزماسلىقىغا يول قويماسلىق كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرمەكچى ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ.

ياخشى ئادەتنى يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي ياردەم سوراپ، تەپەككۇر قىلىڭ. ئەقلىڭىزنى قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى پېشانىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى بۇ ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ ئادەتلەرنىڭ بارلىق چوڭقۇر قاتلاملىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. دىققەت ۋە ئىرادە بىلەن، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلاملىرىنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز. ئۆزىڭىزنى قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ. مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يىلتىزىدىن يوقىتىدىغان يېتەرلىك ئىرادە كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزگە قايتا-قايتا ئىشەندۈرۈڭ.

بۇنداق جەزملەشتۈرۈش ئۈچۈن ئەڭ مۇۋاپىق ۋاقىت، ئىرادە ۋە دىققەت سەگەك بولغان ئەتىگەندۇر.

ئۆزىڭىزگە بارلىق بۇيرۇقلاردىن خالىي ئىكەنلىكىڭىزنى جەزملەشتۈرۈپ تۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - قۇتۇلماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

نېمىدىن قورقىسىڭىزمۇ، ئوي-خىياللىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن چىقىرىۋېتىپ، ئۇنى خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ. قورققان نەرسىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ئازابلىنىشىڭىز كېرەك؟ خۇدانىڭ قوغداش نۇرى سىزنى ھەممە تەرەپتىن ئوراپ تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.

بىزنىڭ كۆپىنچە ئەندىشىلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىققاچقا، ئەگەر بىز قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىمىز. ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈڭ.

بۇ ئالەمشۇمۇل دراما فىلىمىدە، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات ھېكايىسىنى نامايان قىلىدۇ. بىز ئۆتكۈنچى رولىرىمىزغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇلارغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي، ھاياتنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

بىزنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىمىز كۆپىنچە بۇرمىلانغان ۋە چەتكە قېقىلغان بولىدۇ، چۈنكى بىز خۇدىبىنلىق ۋە چەكلىك ئۈيۈق بىلەن قارايمىز. ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقىچە نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.

بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكس ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشكىلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەختەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىششقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق،

نادانلىق يوقىلىدۇ، ۋەزىيەت پەرقى يوقىلىدۇ، نوپۇس تەكشۈرۈشتە بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز ئۇنىڭ ئائىلىسى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۆزلۈكسىز، ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق.

ياراتقۇچىمىز بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشەنچە، ياخشى نىيەت ۋە مەنىۋى كۈچ ئاتا قىلغان، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى خۇدا بىزنىڭ بەختەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىق ئىچىدە ياشىشىمىزنى ئۈمىد قىلمىغان نەرسىلەرگە ئىسراپ قىلدۇق، بۇ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىگە لايىق، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك ھېسابلىشى قەلبىمىزدە يىلتىز تارتىپ، ئارىمىزغا نىزا چاچتى.

خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، لېكىن بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق

ئىنسان جەننەتتىكى ئۆيىدىن يىراقلىشىپ كەتتى، خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا ئۆزىگە يېقىن ھېس قىلىشىنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، ئۇ شەخسىي تىرىشچانلىقىسىز بۇ جەننەتكە قايتا ئېرىشەلمەيدۇ.

خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى. بىز تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ھالاكەت دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق. بىز خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىپ تاشلاپ، ئۇنىڭ ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈشىمىز كېرەك.

بىز كىم ۋە بىزنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىمىز نېمە؟

ئىنسانلارنىڭ پىسخىكىلىق ياكى ھېسسىي قۇرۇلمىسى، ھاياتتىكى رولى، قوغلىشىدىغان خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرى ياكى ھېس قىلىدىغان ئارزۇلىرى قاتارلىق جەھەتلەردە روشەن پەرقلەر بار. ئەمما بۇ پەرقلەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئاستىدا ھەر بىر ئىنسان ئىستىگەن ۋە ئېھتىياجلىق بولغان ئىككى نەرسە يوشۇرۇنغان. بىرى ھەر خىل ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئېھتىياجلاردىن قۇتۇلۇش، يەنە بىرى تولۇق ۋە مەڭگۈلۈك بەخت - تىنچلىق، مۇھەببەت، دانالىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەۋجۇت بولغان تولۇق رازىمەنلىك.

ئەمەلىيەتتە، ئىنسانلارنىڭ ئىرىشىشكە تىرىشىدىغىنى ئاللاھ، ئۇلار بۇ ئىسمىنى ئىشلەتسۇن ياكى ئىشلەتمىسۇن. دانالار خۇدا بەختىنىڭ جەۋھىرى ۋە بەختىنىڭ روھى دەيدۇ. ئەگەر ئادەم كائىنات مەنبەسىدىن بىۋاستە پايدىلانمىسا، تولۇق رازىلىقىقا ئىرىشەلمەيدۇ. بۇ ئىنساننىڭ ئەھۋالىنى چۈشىنىشتىكى مۇھىم نۇقتا.

لېكىن كىشىلەر ئىزدىگەن نەرسىسىنى قەيەردىن ئىزدەيدۇ؟

ئۇلار ئۇنى پەقەت دۇنياۋى نەرسىلەردىن: مال-مۈلۈكلەردىن، تاشقى شارائىتلاردىن ۋە باشقا كىشىلەر بىلەن بولغان مۇناسىۋەتلەردىن ئىزدەيدۇ. لېكىن يارىتىلىشنىڭ تەبىئىتىنى نەزەرگە ئالغاندا، بۇ دۇنيادىكى ھېچ نەرسىدىن، ھەر قانداق ئادەمدىن ياكى ھەر قانداق ئەھۋالدا ئۇنى تېپىش مۇمكىن ئەمەس.

يارىتىلىش ئىككىلىك پىرىنسىپىغا ئاساسلانغان. پەقەت بىرلا رەڭدىكى رەسىمگە ئىگە بولۇش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇنىڭ ئەكسىچە رەڭسىز ياشاشنىڭ ئامالى يوق. شۇنىڭغا ئوخشاش، مەۋجۇتلۇقنىڭ ھەر قانداق جەھەتلىرىنىڭ ئىككىلىكتىن ئايرىم مەۋجۇت بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. قانداقلا بولمىسۇن، كىشىلەرنى ھەرىكەتلەندۈرىدىغان ئارزۇلارنى تەكشۈرگەندە، ھەر بىرىمىز پەقەت ياخشى، يېقىملىق، گۈزەل ۋە ئىجابىي نەرسىلەرنىلا ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى، يېقىمسىز ياكى خالىمايدىغان نەرسىلەرگە تاقابىل تۇرۇشنى خالىمايدىغانلىقىمىزنى بايقايمىز. ئەمما بۇ مۇمكىن ئەمەس.

بۇ ئىككىلىك دۇنيادا، ئازابسىز خۇشاللىق يوق، قاراڭغۇلۇقسىز يورۇقلۇق يوق، يامانلىقسىز ياخشىلىق يوق، ئۆلۈمسىز ھايات يوق. تەڭگىنىڭ ئىككى تەرىپى ئايرىلماس. بۇ دېگەنلىك، ئۆز ئىچىمىزدىكى چوڭقۇر ئارزۇ قىلغانلىرىمىزنى بۇ دۇنيادىن قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ.

كىشىلەر ئىزدەيدۇ - شۇنداق، ئۇلار پۈتۈن كۈچى بىلەن ئىزدەيدۇ - ئەمما ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغانلىقتىن، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىك پەيدا بولىدۇ. بۇ پەقەت ئۈمىدسىزلىككە ئېلىپ كېلىپلا قالماي، يەنە قاتتىق غەزەپ ۋە قاتتىق غەزەپكە، نەتىجىدە زوراۋانلىققا ئېلىپ كېلىدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى ئۇلار ئىزدىگەن نەرسىسىنى توغرا جايدا ئىزدىمىگەنلىكىدىن، نەتىجىدە كۆڭلىدىكى ئارزۇ قىلغان نەرسىنى تاپالمىغانلىقىدىن يۈز بېرىدۇ.

بىزنىڭ دەۋرىمىزدىكى كىشىلەر ھاياتىنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى ھەققىدە ئانچە كۆپ نەرسە بىلمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار گاڭگىراپ قېلىش ۋە گاڭگىراپ قېلىشتىن ئازاب چېكىدۇ.

ئىنسان تەبىئىتىدىن مەقسەتكە ئىنتىلىدىغان مەخلۇق. ئەگەر ئۇلارنىڭ ھاياتىدا مەقسىتى بولمىسا، ئەگەر ئۇلارنىڭ ئەقلى، قۇۋۋىتى، ئىرادىسى ۋە ھېسسىياتى ئىجابىي ۋە قۇرۇلۇش خاراكتېرلىك يۆنىلىشكە يېتەكلەنمىسە، ئۇلار ئىسپىرت ۋە نەشە چېكىش، زوراۋانلىققا مۇراجىئەت قىلىش قاتارلىق ۋەيران قىلغۇچ يوللارغا يۈزلىنىدۇ. ھاياتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى ئاللاھنى تونۇش بولۇپ، شەخسلەرنىڭ ھەققانىي ھەرىكەتلەر، توغرا قاراشلار، ئىجابىي پوزىتسىيەلەر ۋە ھېسسىياتلىرىنى پايدىلىق يول بىلەن يېتەكلەش ئارقىلىق ئۆزلىرىنىڭ رولى ۋە تاشقى پائالىيەتلىرىنى ماسلاشتۇرۇشى كېرەك.

تەبىئىتىمىزنىڭ بۇ ئىككى تەرىپى - ئىچكى ياكى روھىي جەھەت ۋە تاشقى جەھەت - توغرا چۈشىنىلسە، زىددىيەتلىك ئەمەس، بەلكى ئۇلار بىر-بىرىنى قوللايدۇ ۋە بىزنىڭ جىسمانىي، پسىخىكىلىق، ھېسسىيات ۋە مەنىۋى قابىلىيىتىمىز ۋە پوتېنسىيالىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇشىمىز ۋە كۈچەيتىشىمىزگە ياردەم بېرىدۇ.

كىشىلەر ئەقلىي ياكى پسىخىكىلىق غىدىقلىنىشتىن مەھرۇم چوڭ بوشلۇقتا ياشايدۇ. ئۇلار مەقسىتىنىڭ يوقلۇقى ۋە ھاياتىغا قىممەت ۋە مەنا بېرىدىغان ھېچ نەرسىنىڭ يوقلۇقى سەۋەبىدىن زېرىكىش ھېس قىلىدۇ. ئادەتتىكى كىشىلەر پسىخىكىلىق ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام كىشىلەردەك ھەرىكەت قىلالايدۇ ۋە ئۆزىنى تۇتالايدۇ، ئەمما ئۇلار بەختلىكمۇ؟

ھاياتنىڭ ئاساسلىق مەقسىتى ئۆزىمىزنىڭ كىملىكىمىزنى ۋە ھەقىقىي تەبىئىتىمىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلىشتۇر. ئەگەر ھاياتنىڭ چوڭقۇر تەرەپلىرىگە تېگىشلىك دىققەتنى بەرسەك، چوقۇم بەخت ھېس قىلىمىز، چۈنكى ئىنساننىڭ بەختى ئىنساننىڭ روھىي ئۆزى بىلەن باغلىنىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك، ئەگەر ئۇ بولمىسا، ئىنساننىڭ مەۋجۇتلۇقى ياكى مەۋجۇتلۇقى بولمايدۇ.

مەغلۇبىيەت ياكى كىبسەللىكتىن قورقۇش، مەغلۇبىيەت ئىدىيىسى ئاڭلىق ئاڭدىن ئاڭسىز ئاڭغا سىڭىپ كىرىپ، ئاخىرىدا يۇقىرى ئاڭغا يەتكۈچە، بۇ ھەقتە ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش ئارقىلىق يېتىلىدۇ. ئاندىن، ئاڭسىز ئاڭ ۋە يۇقىرى ئاڭغا سىڭىپ كەتكەن قورقۇنچ كۆپىيىشكە ۋە ئۆسۈشكە باشلايدۇ، ئاندىن ئاڭلىق ئاڭنى دەسلەپكى ئويغا ئوخشاش ئاسان يوقىتىۋېتەلمەيدىغان

قورقۇنچ ئوت-چۆپلىرى بىلەن تولدۇرىدۇ. بۇ زىيانلىق ئوت-چۆپلەر ئاخىرىدا زەھەرلىك ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدۇ. بەختكە يارىشا، ئۇنىڭ يىلتىزىنى ئىچكى جەھەتتىن يوقىتىش ئۈچۈن، جاسارەتكە كۈچلۈك دىققەت قىلىش ۋە خۇداغا بولغان مۇتلەق ئىشەنچنى ۋە ئۆزىگە ياردەم بېرىشنى خالايدىغانلارغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنى زىياندىن قوغدىيالايدىغانلىقىنى بىلىش كېرەك.

بىر زامانلاردا، دېڭىز يۈزىدە كىچىككىنە بىر كۆپۈكچە لەيلەپ يۈرگەندى. ئۇ بوران-چاپقۇن ۋە چاقماقتىن ئېھتىيات قىلىپ، بىر ئاۋازنى ئاڭلاپ قالدى. ئۇ ئۇنىڭغا پىچىرلىدى: «كىچىككىنە هايات كۆپۈكى، ساڭا نېمە بولدى؟»

ئۆزۈڭنىڭ هايات ئوكيانىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىڭنى بىلمەمسەن؟ كىچىككىنە كۆپۈك ئەتراپقا قاراپ، بۇ ھەقىقەتنى ھېس قىلدى

ئىنسانىنىڭ ئاڭ-سېزىمى كىچىككىنە كۆپۈككە ئوخشاش لەيلەپ تۇرىدۇ. ئالەملىك ئاڭ دېڭىزىنىڭ يۈزىدە، ئۇنى ۋاقىتلىق كۆپۈك دەپ ئويلاپ، كېسەللىك، نامراتلىق ۋە ئۆلۈمدىن قورقۇپ تىترەيدۇ. ئەي كۆپۈك، سەن دېڭىزدىن قورقامسەن؟ ئەتراپقا قاراپ، دىققەت بىلەن كۆزىتىڭ. كۆز قارىشىڭىزنى يېقىن ئەتراپىڭىزدىن خۇدانىڭ چەكسىز دۇنياسىغا يۆتكەڭ. چوڭقۇرراق چۆكۈڭ، چۈشەنچىڭىزنى كېڭەيتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ كەڭ دېڭىزى بىلەن بىر ئىكەنلىكىڭىزنى ۋە خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى بىلىسىز ۋە ئىشەنچلىك بولالايسىز. ئۇ سىزنى قوغدايدۇ، هازىر ۋە مەڭگۈ سىزگە ياردەم بېرىدۇ.

تۇزاق ۋە قاپقانلاردىن ساقلىنىش

قەلبىڭىزدە كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ئۈندەيدىغان كۈچلۈك بىر ئارزۇنى ھېس قىلسىڭىز، پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىڭىزنى ئىشلىتىپ، ئۆزىڭىزدىن: «بۇ ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدىغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى ئەمەلگە ئاشۇرۇلماسلىقى كېرەك بولغان ناچار ئارزۇمۇ؟» دەپ سوراڭ. ساغلام بولمىغان ماددىي ئارزۇلار بىزگە يالغان ئۈمىد ۋە خىيالىي بەخت ئاتا قىلىش ئارقىلىق ناچار ئادەتلىرىمىزنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. بۇنداق ئەھۋاللاردا، ھەقىقەتنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈش كۈچىدىن پايدىلىنىش كېرەك. ناچار ئادەتلەر ئاخىرىدا بەختسىزلىككە ئېلىپ بارىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ئاشكارىلانغاندا، ئۇلار ئادەمنى ئازاب-ئوقۇبەت قاپقانلىرىغا ۋە بەختسىزلىك قاپقانلىرىغا چۈشۈرۈشكە ئاجىز بولۇپ قالىدۇ.

ئويلىنىشلار ۋە ھېكايىلەر

ھاياتتا ۋە ئۆلۈمدە، قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئاپەتلەردە، ئى پەرۋەردىگار، ساڭا بولغان ئىمانىم كۈچلۈك ۋە تەۋرەنمەس، مۇستەھكەم ۋە تەۋرەنمەس.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئادەم كۆپ جايلارغا پارقىرىغاندەك، مەن ھاياتىمنىڭ ھەممە ساھەلىرىدە ۋە كۈندىلىك پائالىيەتلىرىمدە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغاڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

مۇسك بۇغىسىنىڭ ھېكايىسى

مۇسك گىمالايا تېغىنىڭ ئېگىزلىكىدە ياشايدىغان مۇسك بۇغىسىنىڭ كىندىكىدىن تېپىلىدىغان كۈچلۈك خۇشپۇراقلىق ئىگە قىممەتلىك ماددا.

بۇغا بەلگىلىك ياشقا يەتكەندىن كېيىن، ئۇنىڭ كىندىكىدىن يوشۇرۇن ھالدا مەپتۇن قىلارلىق مۇسك پۇراقلىرى سىڭىپ چىقىشقا باشلايدۇ، بۇغا بۇ جەلپكار خۇشبۇيدىن قورقۇپ، ئۇسسۇل ئويناپ، خۇشبۇي خۇشبۇينىڭ مەنبەسىنى ئىزدەشكە باشلايدۇ.

ئۇ بىر يەردىن يەنە بىر يەرگە يۈتكىلىپ، تاشلار ئارىسىدا ۋە دەرەخلەرنىڭ ئاستىدا پۇراپ، ھەممە يەرنى پۇراپ، ھاياجانلىق پۇراقنىڭ مەنبەسىنى ئىزدەيدۇ.

ئاخىرىدا، ئۇ سۆز تاپالماي قالغاندا ۋە ئىنتىزارلىق ۋە قىزغىنلىق بىلەن ئىزدىگەن نەرسىسىنى تاپالمىغاندا غەزەپلىنىپ، تېخىمۇ بىئارام بولۇپ، ئەنسىرەيدۇ.

مۇسكنىڭ مەنبەسىگە يېتىش ئۈچۈن ئەڭ ئاخىرقى قېتىم ئۇرۇنۇشتا، ئۇ تەقدىرىگە يۈزلىنىش ۋە ئۆلۈم بىلەن ئۇچراشىش ئۈچۈن ئېگىز قىيا تاشلاردىن چوڭقۇر ۋادىغا سەكرەيدۇ، بۇ ۋاقىتتا ئوۋچىلار ئۇنى تۇتۇپ، ئۇنىڭدىن مۇسك خالتىسى ياكى بېزىنى چىقىرالايدۇ.

بۇ ھەقتە، مەرىپەتپەرۋەر شائىرلارنىڭ بىرى مۇنداق بىر مەزمۇننى ئوقۇغان:

ئەي مۇسك كىيىك، سەن ئەخمەق!

نېمىشقا ئازابلىنىۋاتىسىز؟ نېمىشقا ئۇيقۇسىز؟

بۇ مۇسك بار

قورسىقىڭ بىلەن، ئەخمەق!

بۇرنىڭىز بىلەن تۇتسىڭىزمۇ

سەندىن مەخپىي خۇشبۇي كېلىدۇ

سىز ئۈمىد قىلغان نەرسىگە ئېرىشكەن بولاتتىڭىز

سەن خەجلىمەي ياشىدىڭ

دوستلىرىم، سىلەر كۆپچىلىك كىشىلەرنىڭ مۇسك كىيىكىگە ئوخشاش ھەرىكەت قىلىدىغانلىقىنى ئويلىمايسىلەرمۇ؟ ئۇلار ھەمىشە ۋە مەڭگۈ ئۆزلىرىدىن باشقا ھەممە يەردە بەخت ئىزدەيدۇ.

شۇنداق، ئۇلار خۇشاللىقنى ئويۇن-تاماشادىن ئىزدەيدۇ، ئارزۇ-ئۈمىد ۋە نەپس-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ. ئۇلار بايلىقنىڭ تېيىلىق يوللىرىغا چىقىپ، ئاخىرىدا روھنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قاتلىمىدا ساقلانغان ھەقىقىي بەختنى تاپالمىغاندا، ئۈمىد قىيالىرىدىن ئۈمىدسىزلىك ۋە مەغلۇبىيەت قىيالىرىغا سەكرەيدۇ.

ئەگەر بىز ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئىچكى دۇنيامىزغا قارىتىپ، چوڭقۇر ئويلىنىپ باقساق، روھنىڭ تىنچلىقىدىن بىز ئىزدىگەن ھەقىقىي ۋە مەڭگۈلۈك بەختنىڭ مەنبەسىنى تاپالايمىز.

بىز مۇسك كىيىكىگە ئوخشاش خاتا جايلاردا بەخت ئىزدەپ ھالاك بولۇپ كەتمەسلىكىمىز كېرەك. ئەكسىچە، بىز سەگەك بولۇپ، بەختنى ئۆز ئىچىمىزدىن، ئۆزىمىزدىن ئەمەس، ئىزدەشكە تىرىششىمىز كېرەك.

تۈگمەننىڭ ھېكايىسى

بىر قېتىم بىر ئادەم ماڭا كېلىپ، ئۆزىنىڭ يۈرەك كېسىلىگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېيتتى ۋە مۇنداق دېدى:

«مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، لېكىن كۆڭۈل ئاغرىقىدىن قۇتۇلالمىدىم»

خاتىرجەم ئويلىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئۇنىڭدىن قايچا ئېلىپ كېلىشىنى سورىدىم، ئۇ ماڭا تىترەپ قاراپ:

«مېنىڭ يۈرىكىمنى يېرىۋەتمەكچىمۇسىز، ئەپەندىم؟»

مەن كۈلۈپ تۇرۇپ: «مەن دوختۇر ئەمەس. سىز بىرەر ئادەمنىڭ قايچا ئىشلىتىپ ئوپېراتسىيە قىلغانلىقىنى ئاڭلىغانمۇ؟!» دەپ جاۋاب بەردىم.

ئاخىرى، ئۇ ئىككىلىنىپ قايچا ئېلىپ كەلدى، شۇڭا مەن ئۇنىڭ چاپىنىدىكى بىر تۈگمىنى كېسىپ تاشلاپ، ئورنىغا باشقا تۈگمە تىكىۋەتمەسلىكنى، تۈگمە يوق يەرگە قولىنى قويماسلىقنى ئېيتتىم. مەن يەنە ئۇنىڭغا ئىككى ھەپتىدىن كېيىن يېنىمغا كېلىشىنى ئېيتتىم، ئۇنىڭ بۇ مەزگىلدە ساقىيىپ كېتىشىنى ئۈمىد قىلدىم.

ئۇ ئادەم كۈلۈپ تۇرۇپ: «سىزگە ئىشىنىدىغان بولغاچقا، سىزنىڭ تەلىپىڭىزنى ئورۇندايمەن، لېكىن مېنىڭچە بۇ ماڭا بېرىلگەن ئەڭ غەلىتە دورا!» دېدى.

ئىككى ھەپتىدىن كېيىن ئۇ ماڭا يۈگۈرۈپ كېلىپ ھەيران قالغان ھالدا مۇنداق دېدى:

«مۇتەخەسسىسلەر ماڭا يۈرەك كېسىلىدىن ساقايغانلىقىمنى ئېيتتى. خۇدا ئۈچۈن، نېمە قىلدىڭىز؟ بىر تۈگمىدىن جىن چىقاردىڭىزمۇ؟»

مەن كۈلۈمسىرەپ جاۋاب بەردىم: «ھەئە! قولۇڭ توختىماي تۈگمە بىلەن ئويناۋاتاتتى، تۈگمە يۈرەك بىلەن بىر قاتاردا تۇراتتى».

ئۇ تۈگمە يۈرىكىڭىزنىڭ ئاغرىشىغا سەۋەب بولغان جىن ئىدى. شۇڭا مەن تۈگمىنى كېسىپ تاشلىدىم ۋە سىزگە ئۇنى ئالماشتۇرماسلىقىڭىزنى ياكى قولىڭىزنى يۈرىكىڭىزگە قويماسلىقىڭىزنى ئېيتتىم. شۇنداق قىلىپ، يۈرىكىڭىز بېسىمدىن قۇتۇلدى ۋە سىزگە ئازار بېرىشنى توختاتتى!

ھەممە نەرسە تېز سۈرئەتتە تەرەققىي قىلىۋاتىدۇ، كىشىلەر نۇرغۇن ئىشلار بىلەن ئالدىراش. تەبىئىيكى، ۋاقىتنى ئىسراپ قىلىپ، پەسلىنى ئۆتكۈزۈۋېتىپ، قۇرۇق قول قالغاندىن كۆرە، دۇنيانىڭ نېمىتىنى قولغا كەلتۈرگەن ياخشى. ئەمما ئادەم ھاياتىنىكى ئەڭ مول ھوسۇلنى قولغا

كەلتۈرۈشى كېرەك: ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش. ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى بۇ دۇنيادا بىرەر نەرسىگە ئېرىشىش ۋە مەنىۋى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتۇر.

خۇدانى تونۇيدىغانلار كۆندىلىك ۋەزىپىلىرىنى ئالدى بىلەن خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشتىن ۋە ئەقلى ۋە بەدىنىنى مۇبارەك ئىلاھىي ئىبىرگىيە بىلەن تولدۇرۇشتىن بۇرۇن باشلىمايدۇ.

دۇنيانىڭ نۇرغۇن تەلەپلىرى روھىي نىشانلىرىنى ئىزدەۋاتقانلارنى توسۇپ، ئۇلارنى تاللىغان يولىدىن چەتنىتىۋېتىشى مۇمكىن. ئەمما قەتئىي ئىرادىسى بارلار ھېچ نەرسىنىڭ ئۇلارنى يولدىن چىقىرىۋېتىشىگە يول قويمايدۇ؛ ئۇلار قىيىن ياكى ناچار شارائىتلارغا قارىماي قەتئىيلىك بىلەن داۋاملاشتۇرىدۇ.

دۇنيا بىزگە نېمە بەرسۇن، ئۇ بىزنىڭ قەلبىمىزنىڭ ئىنتىلىشىنى قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى ئۇلار دۇنيادىكى خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىنمۇ تېخىمۇ مۇقىم، تېخىمۇ مۇھىم ۋە قىممەتلىك نەرسىلەرنى ئارزۇ قىلىدۇ.

بىر ئادەم ۋاپات بولغاندا - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرگىنىمىزگە رەھمەت - يەر يۈزىدىكى ھېچقانداق كۈچ ئۇلارغا ھېچنېمە قىلالمايدۇ. بىز بۇ دۇنيادىن ئايرىلغاندىن كېيىن بىزگە كىم ياردەم قىلالايدۇ؟ ئاللاھىم. شۇڭا، بىز ھەمىشە بۇ دۇنيانىڭ جەننەتتىكى ئۆيىمىزگە بولغان سەپىرىمىزنىڭ ۋاقىتلىق بېكىتى ئىكەنلىكىنى، ئۇ يەردە بىز ئەڭ مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈ ياشايدىغانلىقىمىزنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

ھەددىدىن زىيادە بايلىق ساغلاملىق، تىنچلىق ۋە ئۆنۈمنى كاپالەتلەندۈرمەيدۇ، ئەمما تىنچلىق ۋە ئۆنۈمگە ئېرىشىش مەنىۋى ۋە ماددىي جەھەتتىن تەكپۇڭ مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدۇ.

كۆپىنچە كىشىلەر پەقەت ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈنلا ئەقلىي ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ. ئەمما بىر ئادەم ئۆزىگە خوجا بولۇپ، پىسخىكىلىق كۈچىنى باشقۇرۇپ، ئىلاھىي پىلانغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلغاندا، ئۇنىڭ ھاياتى بەختكە ئېرىشىدۇ، ئۇ بۇ دۇنيادا روھنىڭ شىرىنلىكىنى تېتىدۇ. ئۇ ئەمدى ئادەت ۋە ئارزۇلارنىڭ مەھبۇسى بولمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىم ئىلاھىي مەۋجۇداتنىڭ قەلبىگە ئايلىنىدۇ، ئۇ يەردە تەسۋىرلەشكە بولمايدىغان يېڭىلانغان خۇشاللىقلاردىن بەھرىمەن بولىدۇ.

بەدەن ئەڭ چوڭ دوراخانا

تېببىي تەتقىقاتچىلار بىز چەكسىز خۇشاللىقنى ھېس قىلغاندا، بەدەنىنىڭ ئانتىدېپرېسسىيە دورىلىرى ۋە باشقا بېسىمنى پەسەيتكۈچى ماددىلارنى ئىشلەپچىقىرىدىغانلىقىنى بايقىدى، بۇ ماددىلار دوختۇرلار بەلگىلىگەن دورىلار بىلەن ئوخشاش كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك. بەدەن يەر شارىدىكى ئەڭ چوڭ دوراخانا بولۇپ، خۇدا بىزگە قويغان روھىي تەڭپۇڭلۇق بىلەن ئىناق بولغاندا، توغرا ۋاقىتتا توغرا نەرسىنى ئىشلەپچىقىرالايدۇ.

ھەممە بېسىم زىيانلىق ئەمەس؛ بېسىم بەدىنىمىزدىن ئۆتتۈۋاتقان مۇھىم ئېنېرگىيەنى ئويغىتىدۇ ۋە پائالىيەت ۋە ھەرىكەتنى قوزغىتىدۇ. تەتقىقاتلار شۇنى ئىسپاتلىدىكى، مۇۋاپىق مىقداردىكى بېسىم پايدىلىق.

لېكىن مەسىلە بېسىم ساغلام سەۋىيەدىن ئېشىپ كەتكەندە پەيدا بولىدۇ.

ھەر بىرىمىزنىڭ بېسىمغا بولغان شەخسىي چېكى بار، بۇ چەكتىن ئېشىپ كەتكەندە، بىز كېرەكلىكتىنمۇ بېسىمغا چۈشۈپ قالىمىز، ھەمدە بەدەندە، ھېسسىياتىمىزدا ۋە ئەقلىمىزدە مەسىلىلەر پەيدا بولۇشقا باشلىغۇچە بۇنى ھېس قىلماسلىقىمىز مۇمكىن.

خۇدا بىلەن بولغان ھايات خۇشاللىق ۋە بەخت، خۇداسىز بولسا ئەنسىزلىك، قالايمىقانچىلىق، قىيىنچىلىق ۋە ھەتتا ئاپەت بار. ئۇنداقتا، قانداق قىلىپ ئاپەت ۋە پاجىئەلەر ھۆكۈمرانلىق قىلغان ھاياتتا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك تاپالايمىز ۋە بۇ زېمىندا بەخت ئېلىپ كېلەلەيمىز؟

بىرىنچى تەلەپ، ھاياتنىڭ بېسىمى ئاستىدا قالغان ۋاقتىمىزدا، ئۇلارنىڭ بېسىمغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

ئاللاھ ھەممىنى بىلىدىغان ۋە ھەممىنى بىلىدىغان، ئۇ بەدىنىمىزگە راھەتلىك، بىئاراملىق، خاتىرجەملىك ۋە ئەنسىزلىك قاتارلىق سىگناللارنى ئاتا قىلغان، بىز بۇ سىگناللارغا دىققەت قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىمىزدە بىزگە بىر نەرسە دېيىشكە ئۇرۇنىدىغان ئىلاھىي ئەقىل بار، بىز بېسىم ياكى ئارام ئېلىش ۋاقتىدا بۇ ئۇچۇرلارنى ئاڭلاشىمىز كېرەك. <u>بېسىمغا ئۇچرىغاندا، ئەقلىڭىزنى بەدىنىڭىزنىڭ بېسىمغا ئۇچرىغان قىسمىغا مەركەزلەشتۈرۈڭ، ئاندىن چوڭقۇر نەبەس ئېلىڭ ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئۇ قىسىم تىترىگۈچە ئاستا-ئاستا تارتىڭ. ئاندىن بوشىشىپ، بېسىمنى قويۇۋېتىڭ. بۇ بەدەندىكى ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاشقا ۋە بېسىمنىڭ زىيانلىق تەسىرىدىن ساقلاشقا ياردەم بېرىدۇ.</u>

نەپەس ئېلىش ئارقىلىق روھىي بېسىمنى كونترول قىلالايمىز. قورقۇنچ ياكى باشقا زىيانلىق ھېسسىياتلارنى ھېس قىلغاندا، بىر قانچە قېتىم ئاستا، چوڭقۇر ۋە رىتىملىق نەپەس ئېلىڭ ۋە چىقىرىڭ، ھەر قېتىم نەپەس ئالغاندا بەدىنىڭىزنىڭ بوشىشىغا يول قويۇڭ. بۇ يۆرەك سوقۇشىڭىزنى ئاستىلىتىشقا، نورمال قان ئايلىنىشىنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشكە، نېرۋىلىرىڭىز ئارقىلىق ھاياتلىق ئېنېرگىيەسىنىڭ ئېقىشىنى ئىلگىرى سۈرۈشكە، ئەقلىڭىزنى تىنچلاندۇرۇشقا ۋە ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تازىلاشقا ياردەم بېرىدۇ.

ھايات جىددىي ئەھۋال ئەمەس؛ ئۇ گۈزەل ئىلاھىي ئىپادىلەش، بىز ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك. كۆلۈمسىرەشنىڭ بىر كۈچ ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇپ قالايلى؛ ئەگەر ئۇنى ئىشلەتمىسەك، ھاياتنىڭ مۇھىم بىر تەرىپىنى يوقىتىپ قويىمىز.

ئىنسانلار ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلارغا ئىگە روھ، ئۇلارنىڭ كىيىم ياكى سىرتقى چاپانغا ئوخشاش كىيىدىغان بەدىنى بار. ئەمما بىز پەقەت بەدەن ۋە ھېسسىيات سەۋىيىسىدە ياشىساق، بېسىم ۋە جىددىيلىكنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايمىز.

بىز ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىز، يەنى روھ بىلەن ئىناق بولغاندا، روھنىڭ خۇشاللىقى قەلبكە ئېقىپ، مۇھەببەتكە ئايلىنىدۇ. بۇ مۇھەببەتنى ھېس قىلىش، روھنىڭ تىنچلىقى ۋە خاتىرجەملىكى بىلەن باغلىنىشلىق بولۇش، ھەمدە ئۇنىڭ ئىناق تەسىرى ئاستىدا ھەرىكەت قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش، جىددىيلىك ۋە زىددىيەتلەرگە تولغان دۇنيادا تەبىئىي ياشاشنىڭ ئەڭ مۇۋاپىق ئۇسۇلى. بۇ خۇشاللىق بىلەن ئىناقلىشىش ھايات مەسىلىلىرىنىڭ ھەل قىلىش چارىسى.

ئەسكەرتىش: «بەدەندە ئانتىدېپرېسسىيە دورىسى ۋە باشقا بېسىم ۋە جىددىيلىكنى پەسەيتىدىغان ماددىلار ئىشلەپچىقىرىلىدۇ، بۇ ماددىلارنىڭ كۆچلۈكلۈكى ۋە ئۈنۈمى دوختۇر بەلگىلىگەن دورىلاردىن تۆۋەن ئەمەس» دېگەن سۆزگە كەلسەك، بۇ دوختۇرنىڭ تەۋسىيەسى ۋە رېتسېپلىرىدىن ۋاز كېچىش تەۋسىيەسى ئەمەس، شۇڭا ئېنىقلاشتۇرۇشقا ئېھتىياجلىق.

ماگنىت تەڭلىمىلىرى

كۈچلۈك مەۋجۇتلۇققا ۋە يامانلىققا مايىل ئادەم + مېھرىبان، ئەمما ئىرادىسى ئاجىز ئادەم = يامانلىق ماگنىتلىقى مېھرىبانلىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

يامان نيەتلىك ئاجىز ئىرادىلىك ئادەم + ياخشى نيەتلىك كۈچلۈك ئىرادىلىك ئادەم = ياخشىلىقنىڭ ماگنىت كۈچى يامانلىقنى يەڭدۇ

ئاجىز روھىي ماگنىتلىق + يامان بىئو ماگنىتلىق = كۈچلۈك يامان ماگنىتلىق

كۈچلۈك ئەخلاق كۈچى + ئاجىز ئەخلاق كۈچى = تېخىمۇ كۈچلۈك ئەخلاق كۈچى

غەزەپلەنگەن ۋە زوراۋانلىققا تولغان ئادەم + مۇلايىم ۋە مېھرىبان ئادەم = غەزەپنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى مۇلايىملىقتىن ئۈستۈن تۇرىدۇ

كۈچلۈك، تەڭپۇڭ ۋە تىنچ مىجەز + بەزىدە نارازىلىققا مايىل مىجەز = تىنچلىقنىڭ ماگنىت كۈچى ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

ئۇزۇن مۇددەتلىك چوڭقۇر مەغلۇبىيەت + ئاز چوڭقۇر مەغلۇبىيەت = كۈچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى

كۈچلۈك ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت + ئازراق ئىجابىي مۇۋەپپەقىيەت = تېخىمۇ ياخشى مۇۋەپپەقىيەت

كۈچلۈك مەغلۇبىيەت تىترىشى + كۈچلۈك مۇۋەپپەقىيەت تىترىشى = مۇھىت ۋە شارائىتقا ئاساسەن، كۈچلۈك مەغلۇبىيەت ماگنىتلىقى ياكى كۈچلۈك مۇۋەپپەقىيەت ماگنىتلىقى

كۈچلۈك، ساغلام ئەقىل + تولۇق نادانلىق = ياكى ئەقىللىق ۋە ماھارەت، ياكى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىق

كۆزگە كۆرۈنەرلىك روھىي كۈچ + كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ = روھىي ماگنىتلىق - ھەقىقىي كۆزگە كۆرۈنەرلىك ئەمەلىي كۈچ

ئەگەر كىشىلەر ئۆزلىرىنى ئوراپ تۇرغان ئېنېرگىيىنى نۇرغۇن بىلانېتلىق مەۋجۇداتلارنى كۆرەلىسە، بەلكىم بەزىلەر ۋاپات بولغان يېقىنلىرىنى تېپىشقا تىرىشاتتى. خۇدا مېنىڭ روھىي كۆزۈمنى ئاچتى، مەن يەر يۈزىدىن ئايرىلغان نۇرغۇن روھلارنى كۆرىمەن. روھىي كۆزگە (پېشانىنىڭ مەركىزىگە) چوڭقۇر دىققەت قىلىش ئارقىلىق، ئىنسان ئىچكى كۆزى بىلەن ئېنېر يۈزىگە كۆتۈرۈلگەن، مېھرىبان ئاللاھنىڭ ھۇزۇرىغا چىققان بارلىق ياخشى روھلار ياشايدىغان نۇرلۇق دۇنيانى كۆرەلەيدۇ.

ئىنسانلاردا، يۈرەك سىمسىز قوبۇللىغۇچ، مەنىۋى كۆز بولسا يەتكۈزگۈچ رولىنى ئوينايدۇ. ئەگەر سىز ۋاپات بولغان يېقىنلىرىڭىزنى كۆرەلمىسىڭىزمۇ، ئەگەر سىز خاتىرجەملىك بىلەن ھېسسىياتىڭىزنى يۈرەككە مەركەزلەشتۈرسىڭىز، ھازىر ئاسماندىكى بەدەنلەردە ياشاۋاتقان، خۇدانىڭ تىنچلىقى ۋە بىخەتەرلىكىدىن بەھرىمەن بولۇۋاتقان ۋە بەدەنىنىڭ چەكلىمىسىدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولۇۋاتقان ئەزىزلىرىڭىزنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلالايسىز، شۇڭا سىز ئۇلارنىڭ تىنچلىقىدىن تەسەللى تاپالايسىز ۋە قەلبىڭىز ئۇلارغا خاتىرجەم بولىدۇ.

مەن خۇدانىڭ ئىسمىنى تىلغا ئالغىنىمدا، پۈتۈن ۋۇجۇدۇم ئەڭ چوڭ خۇشاللىقتا چۆمىدۇ. ئەمما بۇ ھالەت ماڭا پەقەت زور تىرىشچانلىقتىن كېيىنلا كەلدى. دەسلەپتە مەن ئىنتىزارلىق بىلەن ياشمايدىغان ئادەم ئىدىم، چۈنكى ئەينى ۋاقىتتا ئەقلىم غەرق ئىدى. ئەمما ھازىر، ئوي-پىكىرلىرىم ۋە ھوشيارلىقىمنى روھىي مەركەزگە - قاشلار ئارىسىدىكى بوشلۇققا مەركەزلەشتۈرگىنىمدە، بارلىق ئوي-پىكىرلەر يوقىلىدۇ، نەپەس ئېلىش ئۆزلۈكىدىن توختاپ قالىدۇ، يۈرەك سوقۇشتىن توختايدۇ، ئەقىلنىڭ قالايمىقانچىلىقى پەسەيىدۇ، روھقا ھايات ھالىتى چۈشىدۇ، شۇڭا مەن روھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىمەن ۋە ئىلاھىي بەختكە چۆمۈلىمەن.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەققىم، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. مېنى ئۆزۈمدىن پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى تېپىشقا يېتەكلە.

* * *

ھايات دائىملىق رېتىمغا ئىگە ئەقىللىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن.

* * *

ماڭا جەننەت باغچىڭىزدا گۈل ئېچىلدۇرغان بىر گۈل ياسىڭ، ياكى پارلاق مۇھەببەت مونچىقىڭىزدا چاقناپ تۇرىدىغان بىر مارجان ياساڭ، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭىزدىكى ئەڭ كىچىك بىر جاينى بەرگەيسىز.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن

* * *

كېلىڭلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقلىنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

ئابەتلەر، ئابەتلەر ۋە تەبىئەتتىكى زوراۋان ئۆزگىرىشلەر، ۋەيرانچىلىقلار ۋە كەڭ كۆلەمدە زىيان ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ ئۆزگىرىشلەر «ئىلاھىي قارار» ئەمەس. بۇ ئابەتلەر ئىنسانلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. دۇنيادىكى ياخشىلىق بىلەن يامانلىقنىڭ نىبىز تەڭپۇڭلۇقى ئىنسانلارنىڭ يامان نىيىتى ۋە خاتا قىلمىشلىرى سەۋەبىدىن پەيدا بولغان زىيانلىق دولقۇنلار ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ تويلىنىشى بىلەن بۇزۇلغان ھەر قانداق جايدا قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە كەڭ كۆلەمدە ۋەيرانچىلىق يۈز بېرىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ قەلبىدىكى ياغ بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۆزۈلمەس ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنبە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان ئۈزلۈكسىز ئېقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقىغا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇنىڭدىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. چۈنكى بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازاب ۋە ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار.

* * *

بۇ تەجرىبىلەر قانچىلىك قاتتىق بولسىمۇ، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، چىداملىق ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقلىنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەقىل ئىنتىزار روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.

* * *

ئىنسان ئاللاھ ئاتا قىلغان بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرگە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇلار ماددىي نەرسىلەرنىڭ لابىرىنتىدا ئۆزلىرىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزلىرىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىشى مۇمكىن. ئەكسىچە، ئۇلار ئەقلىي قابىلىيىتىنى تۇرمۇش

ئېھتىياجلىرىغا ئېرىشىشكە ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن ئەخلاق قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك.

* * *

ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبىيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ پاناھگاھىنى يامان پىچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن، سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلسۇن.

* * *

نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ،

روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۇكۇلۇشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەمىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا دەرھال سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قوياي.

* * *

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سېنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى مەڭگۈ روھىمنىڭ تىنچلىقىدا ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

ھايات قاراڭغۇلۇقتا چۆمۈلۈپ قالغان، بەزىدە بىز ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەشكە ئىككىلىنىپ قالىمىز. ھاياتنىڭ قاراڭغۇ يوللىرىدا ماڭغاندا، ئاللاھنىڭ نۇرىنى بىزگە يول باشلىغۇچى چىراغ قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇرلۇق قۇياش، يېتەكلەش چىرىغى ۋە دۇنياۋى، ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا ماڭغانلار ئۈچۈن يول باشلىغۇچى يۇلتۇز.

* * *

ئىنساننىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن روھنىڭ ئويغىنىشىغا قاراپ ئېڭىنى ئويغىتىش ۋاقتى كەلدى.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزنىڭ ئاڭ-سېزىمىمىزنى نادانلىق ۋە تار، چەكلىك ئوي-پىكىرلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشىڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمەي، ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ، بۇ ئىشىكنى ھەر بىر ئىشەنگۈچى قول چېكىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن ھەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە جىددىي ئەھۋاللاردا ئۇنىڭغا ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن ھەقىقەتنى يەتكۈزگەن بولسا، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى دەپ قارايمىز، ھەر بىر چاڭ-توزان زەررىسىنى نۇرنىڭ دومىلىشى دەپ قارايمىز.

* * *

ماددا بىلەن روھنىڭ چوڭقۇر چۈشىنىشىگە سىڭىپ كىرەلەيدىغانلار خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئىنسان ئافرىقىنىڭ ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئۇ ئۆزىنى ئاللاھنىڭ قولىنىڭ خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلىق تىلىگەنلەرنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشەندۈرۈشى كېرەك.

ئۆزىنى قوغداشنىڭ بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك ئۇسۇلى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرنى بىر تەرەپ قىلىشتا مەنتىقنى ئىشلىتىش ۋە شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس

يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېگەن: «مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى ئۆز قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىشىشى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىشىشى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىشىشقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەر، ھەشەمەتلىك ماختاشلار ۋە خۇشامەتلەر مېنى بىئارام قىلمايدۇ. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ھەر قانداق ئىنسانىي مۇھەببەتتىن مىليونلىغان قېتىم ئېشىپ چۈشىدۇ، بۇ مۇھەببەت سىزنىڭ بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدۇ ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدۇ.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاستە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىزنى ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىڭلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەردىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقلىنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ

باشقىلارنىڭ قولىنىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتىتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىقتا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى ھەرگىز بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كېچىكتۈرۈشنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۇيقۇسىدىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىقتا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۇپۇقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەممىسىز.

* * *

يامان ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ھەۋەسلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ چوڭ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

ئەدەبىي مۇۋەپپەقىيەت تاشقى شارائىت سىزدىن تارتىۋالالمايدىغان روھىي خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ

* * *

سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى پۇل توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ پۇل سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بەختەرلىكنى بەرمەيدۇ.

ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى بەخت ۋە تىنچلىق نەرسىلەرنىڭ ئۆزىدە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

* * *

ئاجىزلىقنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۇنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا،

ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.
* * *
ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۆنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئىنىرگىيىمىز بولمىسا، ھېچقانداق ۋەزىپىمىزنى ئورۇندىيالمايتتۇق. بۇ بىزنىڭ ئۇنىڭغا بولغان ئەڭ چوڭ مەجبۇرىيىتىمىز.
* * *
ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز ئاساسىنىڭ يەنىلا توغرا ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز نېمىنىڭ توغرا ئىكەنلىكىنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.
* * *
نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختىسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.
* * *
ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالىغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.
* * *
كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.
* * *
ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئىنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۈم.
* * *

مەن هايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەققى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راھەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلھاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، ھەممەيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ

ئارقىسىدىن قوغلىشىشىنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.
* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر قىلىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلارمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.
* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقىنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۈيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.
* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاگىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز
* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.
* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز
* * *

خۇدانى، تىنچلىقنى ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى تاپقاندا يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىققا ئېرىشىپ، خۇدا ساقلىسۇن، سالامەتلىكىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ، پۇلىڭىزدىن ئايرىلىپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولىسمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىپ، ئاخىرىدا ئۆچمەنلىك ۋە نەپرەتكە دۇچ كېلىشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قانداقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن ئادەمنىڭ سۆڭەكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بابلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنساننىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ يەر يۈزى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭىمىزنى كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز تېخىمۇ ياخشى ئىناقلىقتا ياشىيالايمىز، كىشىلەر ۋە ھايات بىلەن تېخىمۇ راۋان ۋە بىخەتەر مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇق بولۇشى كېرەك، چۈنكى

ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەكشۈكسىزلىقتا ۋە ھاياتنىڭ تەلپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىقتا ئىپلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنساننىڭ يىلنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

* * *

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقىت سەرپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. ھاياتنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇش ئاز ئۇچرايدۇ.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانىسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ! ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى، يەنى روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارغا مۇقەددەس بىلىمگە ئېرىشىشكە ياردەم بەرمىگىچە تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ.

* * *

شۇڭلاشقا، بۇ باسقۇچلارغا يەتكەنلەر ۋە بۇ ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە قىزىقىدۇ. ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە كاپالەتلىك قىلىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشىلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۇزۇن مۇددەت جىم تۇرۇشنى تاللىشى مۇمكىن، بۇ مەزگىلدە ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەيدۇ. بۇ ئادەم نەتىجىدە ئىچكى تىنچلىقنى ئېرىشىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيان يەتكۈزىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ.

* * *

شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت ئۆزىمىزنىڭ بەخت-سائادىتىدىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىزلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا بولغان ماددىي ئەھۋالى ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىش جەھەتتىكى ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزدۇر.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىنكەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۆرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت

قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىزدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

* * *

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پىرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالايدىغان، تەمىنى سېزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۇقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۇيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

كۆرۈنگەندەك بوش ۋە بىپايان بوشلۇقتا، بىزنى كائىناتتىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىرلەشتۈرىدىغان ئالەملىك باغلىنىش ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار، بۇ ھاياتنىڭ دولقۇنى مەۋجۇت بولغان ھەممە نەرسىدىن ئۆتۈپ ئۆتىدۇ.

* * *

مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق مەۋجۇتلۇق بولۇپ، قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا دەم ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.

* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەنبەسىدىن ئۈزۈلمەي ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۆۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاقتا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.

* * *

ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئەمما ئۇلار

قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۈلارنىڭ سەرپ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتتى.

* * *

ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.

* * *

ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىگىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قوبۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.

* * *

ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى ئارقىلىق روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ ئاساسى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىش كېرەك بولغان توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان زىيانلىق ئوت-چۆپ. ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى قىسىپ تاشلايدۇ.

* * *

نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقىل تۇپرىقىنى مەركەزلىك دىققەت بىلەن [ئىجابىي تەرەپكە] ئۆستۈرۈش ۋە ياخشى ئۇرۇقلارنى ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارلىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، ئوت-چۆپلەر ۋە پارازىت ئۆسۈملۈكلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ

ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.

* * *

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۆرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۆرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.

* * *

ھەقىقىي رازىلىق ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ، بەلكى سىزنى ئىزدەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇق ئۈمىدسىز ۋە تەلەپسىز ھەقسىز بېرىلىشى كېرەك. ئۈمىد پەقەت بەختسىزلىك ۋە بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.

* * *

قەلبىمدىن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقسۇن، ئۇلارنىڭ يېگىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.

* * *

روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.

* * *

رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇنىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىگە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ روللاردەك مۇھىم.

* * *

تولۇق ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۆزلۈكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىجادچانلىقى ھەرگىز تۈگىمەيدۇ، ئۇ سىز ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.

* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ئىشلار مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە يوشۇرۇنغان بولۇپ، پىكىردە ياخشى ياكى يامان ئادەت ياكى مايىللىق شەكلىدە كۆرۈنىدۇ.

* * *

مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەردىن ئازاب چېكىۋاتقان ئادەم، ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ ياخشى ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىشلىگەندە يۈز بېرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقىلنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق دەرس ئېلىشى كۈتۈلىدۇ.

* * *

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن، ھاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيىتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

* * *

باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىنى ئاشكارىلاپ، ئۇلارنى خىجىل ۋە غەزەپلەندۈرگەن ھەر قانداق ئادەم دانالىق ۋە توغرا ھۆكۈمدىن يىراق.

* * *

ھەر زامان ۋە ھەر جايغا ماس كېلىدىغان سۆزلەر

ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولغانلار نەپەس ئالغۇدەك گۈزەللىكنى كۆرىدۇ ۋە باشقا ھېچقانداق ئۇسۇلدا ھېس قىلغىلى بولمايدىغان ئەڭ يۇقىرى شېرىنلىكنى تېتىيدۇ.

روھىم ساڭا دۇئا قىلغاندا، سېنىڭ جىمجىتلىقىڭ بۇلۇتلىرى پەيدا بولدى، رەھمىتىڭنىڭ يامغۇرى قاتتىق ياغدى، ئۇ سېنىڭ رەھمىتىڭنىڭ تولۇپ تاشقان سۆيگە ئايلاندى، سېنىڭ مۇبارەك دەرياسىڭ مېنىڭ ۋۇجۇدۇمنى قاپلىدى، روھىم مەڭگۈلۈك سۇغا چۆكتى، كىچىك ھاياتىمنىڭ كۆپۈكى سېنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ ئوكيانىدا ئېرىپ كەتتى.

ئۇستازىم ماڭا دانالىقنىڭ قەلۋىسىنى ئىشلىتىپ، ئۆزۈمنى ئىلاھىي ھۇزۇرغا لايىق بىر ئىبادەتخانىغا ئايلاندۇرۇشنى ئۆگەتتى

ئەگەر سىز بىر ئالىيجاناب نىشانغا يەتمەكچى بولسىڭىز، ئۇنىڭ ئۈچۈن بىر ئەقلىي مودېل يارىتىشتىن باشلاڭ. ئەگەر سىز ئەقلىڭىزگە كۈچلۈك بىر ئىدىيەنى تىكىسىڭىز، ئاڭىڭىزدا ھەر قانداق يۆنىلىشنى مۇستەھكەم تۇرغۇزالايسىز؛ ئاندىن پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز شۇ ئىدىيەگە ماسلىشىدۇ، ھەرىكىتىڭىزمۇ شۇنىڭغا ماسلىشىدۇ.

ئىلاھىي قەلبكە تەگسىڭىز، قىيىنچىلىقلىرىڭىز يوقىلىدۇ، مۇھەببەت قەلبىڭىزنى تولدۇرىدۇ، ئاجايىپ روھىي تەجرىبىلەر ئەقىل باغچىڭىزدا ساپ بۇلاقلارغا ئوخشاش ئۇسسۇل ئوينايدۇ.

نۇرغۇن بۇلۇتلار سېنى مەندىن يوشۇرۇشقا ۋە يوشۇرۇشقا ئۇرۇنىدۇ، لېكىن سېغىنىش كۆز ياشلىرى ئارقىلىق، سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭ ماڭا بارلىق پەردە ۋە پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن پارلاق ئالتۇن ھەرپلەر بىلەن چاقناپ كۆرۈنىدۇ.

ۋىجداننىڭ پاكلىقى ھەقىقەتكە ئوچۇق-ئاشكارا مۇئامىلە قىلىشنى كۆرسىتىدۇ

بەزى مۇھىم ئېھتىياجلار ۋە بەزىلەرنىڭ «زۆرۈرلۈك» دەپ قارىغان، ئەمەلىيەتتە كېرەكسىز ۋە ئارتۇقچە بولغان ئېھتىياجلار بار. ئاساسىي ئېھتىياجلارغا دىققەت قىلىش ۋە كېرەكسىز ھەشەمەتچىلىكنى يوقىتىش ئارقىلىق تۇرمۇشنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئالىيجانابسەن، تۇيرىقىڭ نەقەدەر مۇنبەت ۋە مۇقەددەس! مۇھەببەت سىنىڭ ئوزۇقىڭ، ساداقىتىڭ سىنىڭ ئىچىملىكىڭ.

ئىككى ئادەم پەرقلىق بولسىمۇ ئىناق ۋە ئىناق ياشىغاندا، ئۇلارنى بىرلا مەقسەت بىرلەشتۈرىدۇ: پاك مۇھەببەت ۋە ئۆز-ئارا ساداقەتمەنلىك ئىچىدە روھىي تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تېپىش. ئەگەر ئاشىق سۆيگىنىنىڭ بەدىلىگە خۇشاللىق ئىزدىمىسە، ئۇ چاغدا، خەير-ساخاۋەت باغچىسىدا دوستلۇقنىڭ خۇشپۇراق گۈللىرى ئېچىلىپ، ئۆزلىرىنىڭ شېرىن خۇشپۇراقلىرىنى تارقىتىدۇ.

دۇنيا بىزنىڭ ئەقلىمىزنى باشقىچە ئۇسۇلدا تەربىيەلەيدۇ، بىزنى نۇرغۇن نەرسىلەرگە كۆندۈرىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلارسىز بەختكە ئېرىشكىلى بولمايدۇ دەپ ئويلايدىغان بولىمىز. ئەمما ھايات، بولۇپمۇ باللارنىڭ ھاياتىنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك؛ بولمىسا، ھايات ئۇلارغا ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەر ئارقىلىق ئۆگىتىدۇ.

ھەقىقەت ئاددىي ئوي-پىكىر ياكى تەسەۋۋۇردىن كۆرە تېخىمۇ توغرا ۋە رېئال، ئەمما بىزنىڭ ئويلىغان ياكى تەسەۋۋۇر قىلغانلىرىمىز بەزىدە راستقا ئايلىنىشى مۇمكىن.

<u>تەسەۋۋۇر ئىجادىي ئويلاش جەريانىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت. قانداقلا بولمىسۇن، تەسەۋۋۇر پىشىپ يېتىلىپ، قەتئىي ئېتىقادقا ئايلىنىشى كېرەك، كۈچلۈك ئىرادە بولمىسا، بۇ مۇمكىن ئەمەس.</u>

<u>ئەگەر سىز بىر نەرسىنى پۈتۈن ئىرادەڭىز بىلەن تەسەۋۋۇر قىلسىڭىز، تەسەۋۋۇرىڭىز شەخسىي ئېتىقادقا ئايلىنىدۇ، ۋە بۇ ئېتىقادىڭىزنى ساقلاپ قالالىسىڭىز</u>

<u>يارلىق قارشى پىكىرلەرگە قارىماي، سىزنىڭ ئېتىقادىڭىز رېئاللىقتا ئەمەلگە ئاشىدۇ.</u>

ئىنسان ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە ئۆزىگە بولغان قىممىتىگە تايىنىپ، ئۆزىگە تايىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

روھىي خۇشاللىق يېڭىلانغان خۇشاللىق بولۇپ، خۇدا ھەقىقىدە چوڭقۇر ئويلانغانلاردا بارغانسېرى كۆپىيىدۇ. بۇ خۇشاللىق توغرا قارار چىقىرىشقا ۋە توغرا ئىشلارنى قىلىشقا ياردەم بېرىدۇ، ئەگەر ئۇ تېپىلسا، ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ئىشتىياقلار يوقىلىدۇ، چۈنكى ئۇلار روھىي خۇشاللىققا سېلىشتۇرغاندا جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ.

قۇدرەتلىك ياراتقۇچىمىز بىزگە ھاياتلىق، كۈچ ۋە دانالىق ئاتا قىلدى، شۇڭا ئۇنىڭغا دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە قەلبىمىزنى ئۇنىڭغا مۇھەببەت، مىننەتدارلىق ۋە ئۇنىڭ رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقىنى ئېتىراپ قىلىش بىلەن تىكلەش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

ئى خۇدا، ماڭا غەزەپ ئوتىنى ياقماسلىقىمغا ياردەم قىل، بولمىسا ئۆزۈمنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ ئىچىدىكى يېشىل تىنچلىق بوستانلىقلىرىنى غەزەپ ئوتى بىلەن كۆيدۈرۈپ تاشلايمەن. ماڭا مۇھەببىتىمنىڭ دائىم ياغىدىغان يامغۇرى بىلەن غەزەپ ئوتىنى ئۆچۈرۈشكە ياردەم قىل.

مېنىڭ مۇلايىملىقىم ۋە تىنچلىقىم كۆلى تىنچ ۋە جىمجىت بولۇپ، پەقەت بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدىغان نارازىلىق بورانلىرىدىن قورقمىسۇن.

مەجبۇرىيەت تۇيغۇسى بىلەن ھەرىكەت قىلىش ياكى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە مۇھەببەت ئۈچۈن شەخسىي ئارزۇ-ئۈمىدلىرىدىن ۋاز كېچىش، قورقۇپ شۇنداق قىلىشتىن كۆپ ياخشى.

بىر ئادەم ئىلاھىي قانۇنلارنى بۇزۇشنى توختاتقان تەقدىردىمۇ، ئۇ بۇنى ئاللاھنىڭ جازاسىدىن قورققانلىقتىن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىدىن قىلىشى كېرەك.

نېمىدىن قورقسىڭىز، ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئۇنىڭدىن يىراقلاشتۇرۇڭ، ئۇنى ئاللاھقا قالدۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىڭ.

قورقۇنچ ھەمىشە ئىنسان بىلەن بىللە بولىدۇ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلۇش ئۈچۈن ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش كېرەك.

پەزىلەت يوللىرىدا مېڭىش دەسلەپتە قىيىن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما بۇلار كۆڭۈل تىنچلىقى ۋە ھەقىقىي بەختكە ئېلىپ بارىدىغان بەختلىك يوللاردۇر.

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر بۆلۈكىگە پارقىراپ تۇرسۇن، ئۇنىڭ مۇھەببىتى قەلبىمىزدە ماكان بولسۇن، ئۇنىڭ نۇرى ئېڭىمىزنى تولدۇرسۇن.

ئەي ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، گۈللەر ئېچىلىدۇ، پەسىللەر ئۆزگىرىدۇ، ھەممىسى سىزنى سۆزلەيدۇ. تولۇن ئاي سىزنىڭ كۈلكىڭىزنىڭ ئاللاھىدىلىكلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، قۇياش سىزنىڭ ئاسمان چىرىغىڭىزنى كۆتۈرۈپ تۇرىدۇ. مەن كۆز ياشلىرىم دېڭىزىدا ئۈزۈپ، سىزگە بولغان سېغىنىش بىلەن تولۇپ تاشىمەن. دەرەخلەرنىڭ يوپۇرمىقى ۋە ئىنسانىيەتنىڭ تومۇرلىرىدا سىزنىڭ ھاياتىڭىز ۋە ھاياتىي كۈچىڭىز ئېقىپ تۇرىدۇ، مەن سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل يۈرىكىڭىزنىڭ ئۆزۈمنىڭ ئىچىمدە سوقۇۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىمەن.

سىزنىڭ بارلىقىڭىزنى ھېس قىلغاندا، مەن ئۆزۈمنى باشقا بىر دۇنيادا ئويغاق ھېس قىلىمەن، ۋاقىت-ۋاقىتىدا بۇ زېمىننى ۋە بۇ كىچىككىنە بەدەننى چۈش كۆرىمەن - ئۆزۈمنىڭكى مەن چەكسىز بەخت ئىچىدە ئويغاق، يەر يۈزىدىكى ھايات خىيالىم سىز بىلەن ئويغاق ۋاقىتلىرىمنىڭ خۇشال ئەسلىمىلىرى بىلەن خۇشپۇراق بولىدۇ. مەن چۈشۈمدىكى باغچىدىن

قورقۇنچلۇق ئوت-چۆپلەرنى يىلتىزىدىن يۇلۇپ تاشلىدىم ۋە ئۇلارنىڭ ئورنىغا ئىلھامىمنىڭ گۈللىرىنى تىكتىم، ئۇ يەردە مېنىڭ ئىنتىزارلىقىمنىڭ خۇشپۇراقلىرى سىزنى جەلپ قىلىدۇ، سىز مېنى مەڭگۈلۈك بەخت ئۇيۇقلىرىغا ئېلىپ كېتىش ئۈچۈن كېلىسىز.

ئى ئاللاھ، مېنى پاكلىق ۋە پاكىزلىق بىلەن سۈزۈك قىل، شۇنداق قىلسام ئىچىمدە سېنىڭ شىپالىق نۇرۇڭنى پەيدا قىلالايمەن.

ئەقلىمنىڭ تىترەۋاتقان ئەينىكىنى تىنچلاندۇر، شۇنداق قىلساڭ ئۇ سېنىڭ چەكسىز چىرايىڭنى ئەكس ئەتتۈرىدۇ.

ئىمان دېرىزىلىرىنى كەڭ ئېچىڭ، شۇنداق قىلسام مەن سىزنىڭ تىنچلىقىڭىزنىڭ خۇشپۇراقلىرىدىن نەپەس ئالىمەن.

ئەي ئۆزۈڭدە نۇر چاچقان، ئەي تەسۋىرلەشكە ئەرزىمەيدىغان ئۇلۇغلۇق، ساڭا ئىنتىزار بولغان كۆزلىرىم بىلەن قارىغىن، شۇنداق قىلسام مەن مەۋجۇداتتا سەندىن باشقا ھېچ نەرسىنى كۆرەلمەيمەن.

ھاياتنىڭ بارلىق ھادىسىلىرى ۋە كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا، گۈللەر، مۇقەددەس كىتابلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزگە دائىم چاقىرىق قىلىدىغان خۇدانىڭ جىمجىت ئاۋازى يوشۇرۇنغان.

ئىزدىگۈچىنىڭ روھىي چوققىلارغا يېتىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر تىرىشچانلىقى خۇدا تەرىپىدىن ئۇنىڭ ئۈچۈن ھېسابلىنىدۇ ۋە بۇنىڭ ئۈچۈن ياخشى مۇكاپاتقا ئېرىشىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن سورايمىزكى، بىزنىڭ ئەقلىمىزنى ھەقىقەتنىڭ نۇرى بىلەن يورۇتۇشىڭنى، قەلبىمىزنى مۇھەببىتىڭ بىلەن سوقۇشىنى، روھلىرىمىزنى خۇشاللىقىڭ ۋە مول رەھمىتىڭ بىلەن تولدۇرۇشىڭ.

ئەقلىنىڭ ئۆتەلمەيدىغان سۈزۈك ئۇيۇقتىن، خۇدا مەڭگۈلۈك نۇرىنى تارقىتىدۇ، ئالەمشۇمۇل ئەقىلدىن ئۇلۇغ ئىلھاملار ۋە مۇبارەك كۈچلەر كېلىدۇ، ئىجادىي پائالىيەت ئوچۇق ۋە ئىناق ئەقىللەرگە قاراپ ئېقىپ كېلىدۇ.

روھىڭىز، قەلبىڭىز، ھەر بىر ئىلھام ئۇچقۇنىڭىز، كۆك ئاسمان، پارقىراق يۇلتۇزلار، تاغلار، زېمىن، قۇشلار ۋە گۈللەرنىڭ ھەممىسىنىڭ ئالەم رېتىم، روھىي خۇشاللىق ۋە ئالەمشۇمۇل بىرلىكنىڭ بىر يىپىغا باغلىنىپ قالغانلىقىنى بايقىغىنىڭىزدا، ئۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ قىرغاقسىز ئىلاھىي ئوكيانىنىڭ كۆكسىدىكى دولقۇنلار ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىسىز.

ئەگەر بىز ياراتقۇچىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق، ئازابقا لايىق بولىمىز. بىز ئاللاھنىڭ بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ئىكەنلىكىنى ۋە بىزنى سۆيىدىغانلىقىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، بۇ بىلىم بىزنى مەسىلىلەر ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەردىن قۇتۇلدۇرىدۇ.

ئاللاھنىڭ ھەقىقىي ئاشىقى، نۇرغۇن قېتىم ئۇرۇنۇپمۇ ئۇنى تاپالمىغان تەقدىردىمۇ، ئۇنى ئىزدەشنى ھەرگىز توختاتمايدۇ. خۇددى بوران پەسەيگەندىن كېيىن دولقۇن دېڭىزنىڭ قەلبىگە قايتىپ كېلىشى كېرەك بولغىنىدەك، قىزغىن ئىزدىگۈچىمۇ شۇنداق؛ ئۇ توسالغۇلارنىڭ يىقىلىدىغانلىقىغا ۋە ئۆزىنىڭ مۇقەررەر ھالدا ئېرتە-كېچ ئالەم ئوكيانى بىلەن بىرلىشىدىغانلىقىغا، يەنى ئۇ كېلىپ قايتىپ كېلىدىغان چەكسىز ئوكيانغا ئىشىنىدۇ.

ئەقىل دائىم ئىلاھىي سۆيۈملۈكنى ئويلىغاندا، قەلب خۇشاللىق ۋە بەخت ناخشىلىرىنى ئېيتىدۇ

روھىي ئېماناتسىيە ئىنساننىڭ ھازىرقى ھالىتىدىن كەلگۈسىدە كىم بولىدىغانلىقىغا قاراپ يۈزلىنىشىدۇر.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتىنى باشقىلاردىن يوشۇرالمايدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنىڭ تەۋرىنىشى قانداقتۇر ئۇلارنىڭ قىلمىشىدا ئەكس ئەتتۈرۈلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ھەرىكىتى ئارقىلىق نامايان بولىدۇ.

نۇرغۇن كىشىلەر ئەركىنلىك توغرىسىدا خاتا چۈشەنچىگە ئىگە؛ ئۇلار ئەركىنلىكنى ئىنساننىڭ ئۆزى ياقتۇرىدىغان ئىشلارنى قىلىشى دەپ قارايدۇ، مەن بۇ ئەركىنلىكنى ئۆز خاھىشى بويىچە ئەركىنلىك دەپ ئاتايمەن.

ئەركىنلىكنىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى چۈشەنمىگەنلىكتىن، بەزى ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئارزۇلىرىنى دەرھال ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئارقىلىق ئۇلارنى ئەنئەنىگە قۇل قىلىدۇ. ئاندىن بالا چوڭ بولغاندا، ئۇلارنىڭ ئارزۇلىرى ئەمەلگە ئاشسا، ئۇلار بەختلىك بولىدۇ، ھاياتنىڭ مەقسىتى ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش دەپ ئىشىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، كېيىن ئۇلار خاتالاشقانلىقىنى بايقىدى ، چۈنكى تاشقى دۇنيا ئائىلە تۇرمۇشىدىن پۈتۈنلەي پەرقلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ھەر بىر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ ئاسان ئەمەسلىكىنى چۈشىنىدۇ! باشقىلار ئۇلارنى چەتكە قايرىپ قويۇپ، ئۆز ئارزۇلىرىنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۇلارغا سەل قارىشى مۇمكىن. نەتىجىدە، بالا ئۆز ئارزۇلىرىنى قاندۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىستەك سەۋەبىدىن قاتتىقلىشىپ، ھېسسىي جەھەتتىن سۇسلىشىپ قالىدۇ. شۇڭا، ئاتا-ئانىلار بالىلىرىنىڭ ئىرادىسى ۋە پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرۈشكە ياردەم بېرىشى كېرەك، شۇنداق قىلسا ئۇلار دۇنيادا تۇزاق ۋە قاپقانلارغا چۈشۈپ قالماي ياشىيالايدۇ.

ئانا: «ئۇنىڭغا مۇھەببەت بىلەن ئۆگىتىڭلار» دەيدۇ. ئەلۋەتتە، بالىلارغا مۇھەببەت بىلەن مۇئامىلە قىلىش ئادەتتە ياخشى، ئەمما ئارتۇقچە تاتلىقلىق چىشنى بۇزۇۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئارتۇقچە ئەركىلىتىش بالىلارنى بۇزۇۋېتىدۇ. بەلگىلىك دەرىجىدە قەتئىيلىك ۋە قەتئىيلىك كېرەك، ئەمما ئەگەر بالا خاتالىقى ئۈچۈن قاتتىق مۇئامىلە قىلىنىپ جازالانسا، ئاقىۋىتى ئېغىر

بولىدۇ. باللارغا قانداق مۇئامىلە قىلىنىش ۋە قانداق مۇئامىلە قىلىنىشتا تەكشۈرۈلۈشى بولۇشى كېرەك ؛ ھەر بىر ئاتا مىجەزىنى مۇھەببەت ۋە نازاكەت بىلەن تىزگىنلەشى، ھەر بىر ئانا مۇھەببىتىنى دانالىق ۋە ئەقىل بىلەن تېتىشى كېرەك.

ئىنسان ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىقىنىڭ مۇقىم پىسخىكىلىق ھالىتىنى ساقلىشى كېرەك. مەن نۇرغۇن ئىشلارنى سىناپ باقتىم، ئەمما خىزمىتىمنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، مېنىڭ ئوي-خىياللىرىم ھەمىشە ئاللاھ بىلەن بىللە بولىدۇ.

بىز بۇ يارىتىلىشتىن ھۇزۇرلىنىشىمىز كېرەك، ئەمما ئۇنىڭ بىزنى قۇل قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك. تەجرىبە ماڭا خۇدانى تېپىشنىڭ خۇشاللىقىنىڭ مىسلىسىز ئىكەنلىكىنى ئۆگەتتى.

مۇھىم ۋەزىپىلەرنى باشلاشتىن بۇرۇن، جىمجىت ئولتۇرۇپ، ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىرلەرنى تىنچلاندۇرۇپ، چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىپ، روھىي يېتەكچىلىك ۋە توغرا يۆنىلىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىلاھىي ياردەم سوراش كېرەك.

تاڭ ئاتقاندا، گۈللەرنىڭ لەۋلىرىدىكى ۋە ئالىيجاناب ئەر-ئاياللارنىڭ يۈزىدىكى تەبەسسۇم سىزنىڭ تەبەسسۇمىڭىز ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشىمغا يول قويۇڭ.

مەن ئارقا-ئارقىدىن كېلىدىغان بەختسىزلىك، بەختسىزلىك، كېسەللىك ياكى كۈتۈلمىگەن توسالغۇلارنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايمەن، چۈنكى مەن ئالەمشۇمۇل ئاڭ بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك ئىنتىزاملىق ئاڭنىڭ مەغلۇبىيەت ۋە بىزارلىقلارغا ئۇچرايدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن.

ئەركىنلىك دېگەنلىك نېمىس، ئادەت ۋە ھاۋايى-ھەۋەسلەرنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى دانالىق بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئىقتىداردۇر. نەپسىگە بويسۇنۇش قۇللۇققا ئېلىپ بارىدۇ، روھنىڭ تۈرتكىسىگە بويسۇنۇش بولسا چەكلىمىلەردىن ئازاد بولۇشقا ئېلىپ بارىدۇ.

مەن ئۈچۈن ھەشەمەتلىك سارايدا ياشايمەنمۇ ياكى ئاددىي بىر كىچىك ئۆيدە ياشايمەنمۇ پەرق يوق، پەقەت خۇدا مەن بىلەن بىللە بولسىلا بولىدۇ.

مەن راستچىل تاپقان پۇلۇمنى ئىسراپچىلىقتىن يىراق تۇرۇپ، ئاددىي تۇرمۇش كەچۈرۈشكە ئىشلىتىمەن

<u>ئاللاھقا بولغان ئىمان ۋە ئىرادە كۈچىنى ئىشلىتىش ئارقىلىق، ئىنسان كېسەللىك، مەغلۇبىيەت ۋە نادانلىقنى يېڭىپ چىقالايدۇ، پەقەت ئىرادە تەۋرىنىشى فىزىكىلىق ياكى روھىي كېسەللىكلەرنىڭ تەۋرىنىشىدىن كۈچلۈك بولسا. كېسەللىك قانچە ئۇزۇن داۋاملاشقانسېرى، ئىرادە شۇنچە كۈچلۈك ۋە</u>

قەتئىي، ئىمان شۇنچە چوڭقۇر ۋە مۇستەھكەم بولۇشى كېرەك، شۇڭا ئارزۇ قىلىنغان نەتىجىگە ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئىلھام بەرگىن، ئىنسانلارنىڭ قوغداش ۋاستىلىرىگە ئەمەس، پەقەت ساڭا تايىنىشىمغا. قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىكنىڭ چەكسىز كۈچۈمنى ھاياتنىڭ ھەر قانداق سىنىقىغا تاقابىل تۇرۇشقا توسقۇنلۇق قىلىشىغا يول قويما. تەسەۋۋۇر ۋە خىيال ئارقىلىق ئەمەلىي ئىپادىلىنىشىدىن قورقۇپ، ھادىسىلەر، ئاپەتلەر ۋە بەختسىزلىكلەرنى تەسەۋۋۇر قىلمايمەن. ئى پەرۋەردىگار، مەن ئويغاق ياكى ئۇخلاۋاتقان، ئويغاق ياكى خىياللاردا يوقاپ كەتكەن، تىرىك ياكى ئۆلۈۋاتقان بولساممۇ، سېنىڭ قوغداش ئالامىتىڭ مېنى قورشاپ، قوغدايدىغانلىقىنى ھېس قىل.

دانالار مۇنداق دەيدۇ: ئاللاھقا بولغان مۇھەببىتى ۋە پەزىلەت بىلەن قوزغىتىلغان ياخشى ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئىناقلىق ۋە پاكلىقتۇر. شەخسىي ئارزۇ ۋە ئىنتىلىش بىلەن قوزغىتىلغان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى ئازاب ۋە ئازابتۇر. يامان ئەمەللەرنىڭ مېۋىسى نادانلىق ۋە ئەخمەقلىقتۇر.

ياخشى ئىشلار بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، ئۆزىنى سۆيۈش بىلەن ئېلىپ بېرىلغان دۇنياۋى ئىشلار بولسا ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابقا ئېلىپ كېلىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، داۋاملىق يامان ئىشلار ئىنساننىڭ پەرقلەندۈرۈش ۋە چۈشىنىش ئىقتىدارىنى يوقىتىدۇ.

ئەگەر تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، نىيەتلىرىڭىز ياخشى بولۇشى كېرەك، مېھرىبانلىق ئوي-پىكىرلىرى ۋە مۇھەببەت ھېسسىياتلىرىنى تارقىتىشىڭىز كېرەك. ئەگەر پەزىلەتلىك تۇرمۇش كەچۈرسىڭىز، ئۆلگىڭىز ۋە ياخشى خۇلق-ئەخلاقىڭىز ئارقىلىق باشقىلارغا ياردەم بېرىسىز.

ئەنسىرەپ، روھىي جەھەتتىن قالايمىقانلىشىپ قالغان ھامان، ئۆزۈمنى تۇتۇۋالغۇچە جىمجىتلىققا چۆكۈپ، ئويلىنىپ، ھەر كۈنىمنى ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراش بىلەن باشلايمەن.

نەپرەتنىڭ بوغۇپ ئۆلتۈرىدىغان ئوت-چۆپلىرىنىڭ ئۆسۈپ، ھايات باغچىڭىزغا، ئالىيجاناب روھنىڭ پەزىلەتلىرىگە تولغان باغچىغا سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماسلىققا بەل باغلاڭ. بۇ خۇشپۇراق، گۈلگە ئوخشاش خىسلەتلەرنى قانچە كۆپ يېتىلدۈرسىڭىز، خۇدا سىزگە ئىچىڭىزدىكى ئەڭ چوڭ مەۋجۇدات سىرىنى شۇنچە كۆپ ئاشكارىلايدۇ.

ھاياتنىڭ مەقسىتى تىنچلىق، رازىلىق، ئۆلمەسلىك، بەختەرلىك ۋە ھەقىقەتنى بىلىشتىن ئىبارەت، ۋە بىزنىڭ ئىچىمىزدە قوزغالغان بۇ ئارزۇلارنىڭ مەركىزىدە ئىچكى دۇنيامىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىدىكى ئىلاھىي ماھىيەت يوشۇرۇنغان.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سىزدىن ئەركىنلىكىمنى تاپسام بولامدۇ؟ ۋە مېنىڭ ھەقىقىي ئۆيۈم سىزنىڭ تولۇق مەۋجۇتلۇقىڭىز ئىكەنلىكىنى ۋە مەن سىزنىڭ ئالەملىك ئاڭڭىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلسام بولامدۇ؟

ئەي كەڭ، ئىلاھىي دېڭىز، توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىپ ئۆتۈۋاتقان ئارزۇلىرىمنىڭ دەريالىرى ئاخىرى سېنىڭ چوڭقۇرلۇقۇڭغا ئارىلاشسۇن9

پەقەت ئىلاھىي قەلئەدىلا بىز قوغدىنىش ۋە بىخەتەرلىك تاپىمىز، ئاللاھقا ئېقىن بولۇش ۋە ئۇنىڭ ھوزۇرىغا تېگىشتىنمۇ بىخەتەر باناھلىنىش يوق.

ئىنسانلار ئۆزلىرىنىڭ مايىللىقى، يۈزلىنىشى، خاراكتېرى ۋە ئارزۇ-ئارمانلىرىنى شەكىللەندۈرىدىغان ئادەتلەر تەرىپىدىن باشقۇرۇلغاچقا، ئەگەر بۇ ئادەتلەر ناچار بولسا، خاراكتېر زىيانلىق بولۇپ، ھەرىكەتلەر يامانلىققا ئايلىنىدۇ. شۇڭا، ياخشى ئادەتلەرگە ئەھمىيەت بېرىش تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇلار بىزنىڭ ھەرىكىتىمىز ۋە ئوي-پىكىرلىرىمىزنى ئالىيجاناب نىشانلارغا يېتەكلەيدۇ ۋە بىزگە سالامەتلىك ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ.

قايغۇ-ھەسرەت ۋە ئازاب چېكىۋاتقان روھلار قەيەردە بولسا، مەن ئۇلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارنى تەسەللى بېرىشتىن ئۆزۈمگە تەسەللى تاپىمەن. مەن باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئۆزۈمنىڭ ھېسسىياتىدەك ھېس قىلىمەن.

ئەقىل قابىلىيىتى ئىنسانلاردا مەۋجۇت، ئەمما ئۇلار كۆپىنچە كىشىلەردە يەنىلا تەرەققىي قىلمىغان، بۇ قابىلىيەتلەرنى يېتىلدۈرمەسلىك ئېغىر ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. بەدەنگە ئوخشاش، ئەقلىنىڭمۇ سالامەتلىكى ۋە ھاياتىي كۈچى ئۈچۈن مۇۋاپىق ئوزۇقلىنىش ۋە چېنىقىشقا ئېھتىياجى بار.

ئالماس نۇرنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، ئاللاھنى تونۇيدىغان ۋە ئۇنىڭ ھۇزۇرى بىلەن پارقىرايدىغان پاك، سۈزۈك روھلارمۇ شۇنداق.

ئى پەرۋەردىگار، سەن ھاياتنىڭ ھەقىقىي بايلىقسەن، سېنى ئالدى بىلەن تاپسام، ماڭا كېرەكلىك بارلىق نەرسىلەرنى سەندىن تاپالايمەن.

كىشىلەر ئادەتتە سالامەتلىكنى ساقلاش ئۈچۈن پەقەت يېمەك-ئىچمەك، ھاۋا ۋە قۇياش نۇرىغا دىققەت قىلىدۇ، ئەمما بەزىدە بۇ تاشقى ھاياتلىق مەنبەلىرىنىڭ مول بولۇشىغا قارىماي سالامەتلىكى ناچارلىشىپ كېتىشى مۇمكىن. دەل شۇ چاغدا بەدەننىڭ ئېنېرگىيە زاپىسىنى ئىچىدىن قايتا تولدۇرۇش ئېھتىياجى تۇغۇلىدۇ.

ئەگەر مېنىڭ ئەقلىمنىڭ كېمىسى نادانلىقنىڭ قاتتىق بورانلىرى تەرىپىدىن قوزغىتىلغان، خەتەر ۋە خەۋپ-خەتەرگە تولغان ئاچكۆز ئارزۇ-ھەۋەسلەرنىڭ تاشلىرىغا يېقىنلاشسا، ئى خۇدايىم، مېنىڭ چىراغ نۇرۇم بول ۋە مېنى ھەمىشە سېنىڭ ئادالەت ۋە ياخشىلىقىڭنىڭ قىرغاقلىرىغا يېتەكلىگىن.

پىكىر خۇددى ئوتقا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن كۈچى مۇۋەپپەقىيەتكە توسقۇنلۇق قىلىدىغان توسالغۇلارنى كۆيدۈرۈشكە ئىشلىتىلىشى كېرەك.

خۇدانى ئۆزلۈكسىز ئىلاھىي مۇھەببەت ئارقىلىق تاپقىلى بولىدۇ. ئەگەر بىز خۇدانى ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىدىن كۆپرەك سۆيسەك، ئۇ بىزگە كېلىدۇ. ئۇ بىزگە ئەركىن ئىرادە ۋە تاللاش ھوقۇقىنى بەردى، شۇڭا بىز دۇنيانىڭ ئۆتكۈنچى ۋە ئەھمىيەتسىز سوۋغاتلىرى بىلەن ئۇنىڭغا يېقىنلىششىش سوۋغىسى ۋە ئۇنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىنىڭ خۇشاللىقىنى پەرقلەندۈرەلەيمىز.

بىزگە ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنى ئەسلەپ قالغۇچە ياخشى ئىشلارنى ئەسلەپ تۇرۇش ئۈچۈن ئەستە ساقلاش بېرىلگەن: ئاللاھ.

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ مۇھەببىتىڭنىڭ شامىلى مەندىن ئۆتىدۇ! ھاياتىمنىڭ يوپۇرماقلىرى سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن خۇشاللىق بىلەن ئۇسسۇل ئوينايدۇ. ئۇلارنىڭ يېقىملىق شىلدىرلىشى ھاۋادا ئۇچۇپ، چارچىغانلارنى مېنىڭ روھىي تىنچلىقىمنىڭ سايىسىدا ئارام ئېلىشقا چاقىرىدۇ.

ھاياتتىكى قىيىنچىلىقلار بىزگە زىيان يەتكۈزۈش ئۈچۈن ئەمەس؛ بەلكى مەسىلىلەر ۋە كېسەللىكلەر بىزگە ساۋاق بېرىدۇ. بىزنىڭ ئازابلىق تەجرىبىلىرىمىز بىزنى ۋەيران قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى پاكلاش ۋە پاك مەنبەيىمىز - خۇداغا قايتىشىمىزنى تېزلىتىش ئۈچۈندۇر. ئۇ بىزگە ياردەم بېرىش ۋە بىزنى ئاسماندىكى ئۆيىمىزگە قايتۇرۇش ئۈچۈن ھەر جەھەتتىن تىرىشىدۇ.

چەكسىزلىك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز، بۇ يەرشارىغا ۋە بۇ فىزىكىلىق بەدەنلەرگە قىلغان سەپىرىمىز قىسقا مۇددەتلىك ۋىزا سەپىرىگە ئوخشايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ماختاشنىڭ مېنى ئۆستۈرمەيدىغانلىقىنى، تەنقىدنىڭ مېنى تۆۋەنلىتىۋەتمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. مەن ۋىجدانىمنىڭ ئالدىدا ۋە سېنىڭ ئالدىڭدا قانداق بولسام، شۇنداق تۇرۇۋاتىمەن، ھەممىگە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن ۋە سېنىڭ رەھمىتىڭگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشىمەن - مېنىڭ بەختىم شۇ يەردە.

سىز ئۆزگىچە بىر مەخلۇق، سىزنىڭ جەۋھىرىڭىز ئاجايىپ، شۇڭا ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي ئۆزىڭىزنى تونۇپ يېتىڭ.

سېنىڭ كېلىشىڭ بىلەن، مېنىڭ سېغىنىشىمنىڭ غۇنچىلىرى خۇشپۇراق، جانلىق گۈللەرگە ئايلىنىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن شۇ شەبنەم گۈللىرىدىن بىر مونچاق توقۇپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك ئېسىقىڭغا قويىدىغان كۈننىڭ كېلىشىنى تېزلەتكىن.

ئۇ پەقەت ئۆزىنى خۇشال قىلىش ئۈچۈنلا تىرىشىشىنىڭ ئورنىغا، باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە تىرىشىشى كېرەك. باشقىلارغا مەنىۋى، ئەقلىي ياكى ماددىي جەھەتتىن ياردەم بېرىشكە تىرىشقاندا، ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلغانلىقىنى ۋە ھاياتىنىڭ قەدەھلىرىنىڭ خۇشاللىققا تولغانلىقىنى بايقايدۇ.

يەر يۈزىدىكى قاراڭغۇلۇق ئۈستىدىن پارلاق غەلىبە قىلغانلارغا شان-شەرەپ نۇرى بېرىلىدۇ، ئۇلار ئىچكى تىنچلىق ۋە بەختتىن بەھرىمەن بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، نېمەتلىرىڭىزنىڭ ئۇرۇقىنى دۇئا بىلەن تېرىلغان قەلبىمنىڭ تۇپرىقىغا چېچىپ تۇرغايسىز، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇلار سايەلىك دەرەخلەرگە ئايلىنىسۇن، ئۇلارنىڭ شاخلىرى ئۆزىنى تونۇشنىڭ ئەڭ لەززەتلىك ۋە ئەڭ تاتلىق مېۋىلىرىنى بېرىدۇ.

بىز دائىم ئۆزگىرىشكە تىرىشماي ئازاب ئىچىدە تۇرىمىز، شۇڭلاشقا بىز مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە رازىلىققا ئېرىشەلمەيمىز. ئەگەر بىز چىدامىلىق بولۇپ، تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، بارلىق قىيىنچىلىقلارنى چوقۇم يېڭىپ كېتەلەيمىز. بىز بەختسىزلىكتىن بەختكە، ئۈمىدسىزلىكتىن جاسارەتكە ئۆتۈش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

ئى ئىلاھىي مۇھەببەت، مېنىڭ مۇھەببىتىمنى سېنىڭ مۇھەببىتىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، ھاياتىمنى سېنىڭ خۇشاللىقىڭ بىلەن، ئەقلىمنى سېنىڭ ئالەمشۇمۇل ئاڭىڭ بىلەن بىرلەشتۈر، مەڭگۈلۈك خۇشاللىقىڭنىڭ بۇلىقى بىلەن مېنىڭ تەشنالىقىمنى قاندۇر.

سەمىمىي ئىزدىگۈچىنىڭ قەلبى ھەمىشە پىچىرلايدۇ: «ئى خۇدايىم ۋە مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم، مەن بۇ خىيال دۇنيانىڭ قالايمىقانچىلىقىغا چۆمۈلۈپ كېتىشنى خالىمايمەن، مەن پەقەت كىشىلەرنىڭ قەلبىدە سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ئويغىتىشنى خالايمەن. مېنىڭ قەلبىم، روھىم، بەدىنىم، ئەقلىم ۋە مەندىكى بارلىق نەرسىلەر سېنىڭكى، ئى پەرۋەردىگار». بۇ ئىزدىگۈچى خۇداغا يېتىپ، ئۇنى تونۇيدۇ.

پەرۋەردىگار، بىزگە قېرىنداشلىقنىڭ يېڭى ۋە ھەقىقىي چۈشەنچىسىنى بەر، ئۇرۇشلارنى تاشلاپ، مىللەتلەرنىڭ يارىلىرىنى مۇھەببەتنىڭ مەلھىمى ۋە مېھىر-شەپقەتلىك چۈشىنىشنىڭ مەڭگۈلۈك تەسەللىسى بىلەن داۋالىغايسەن.

بىزگە بەخت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق ئاچكۆزلۈكنىڭ تەسىرىدىن، ئالدامچىلىقنىڭ ھۆكۈمرانلىقىدىن ۋە خىياللارنىڭ كونتروللۇقىدىن قۇتۇلالايمىز، كېسەللىك، نادانلىق ۋە ئاچارچىلىق پەقەت قاراڭغۇ ۋە قورقۇنچلۇق

ئۆتمۈشنىڭ خىيالىدىن باشقا نەرسە ئەمەس، بەلكى يېڭى بىر دۇنيا قۇرۇشقا ياردەم قىلغايسەن.

كېلىڭلار، بارلىق مەسىلىلەرنى ئورمانلىقنىڭ مەنتىقى بىلەن ئەمەس، بەلكى چۈشىنىش، ھەقىقەت ۋە سىزگە ۋە سىزنىڭ ئىلاھىي ئادالىتىڭىزگە بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن ھەل قىلايلى.

ھايات بىزنى بىر مەزگىل بۇ يەردە بىر يەرگە جەم قىلدى، ئۇنىڭدىن كېيىن بىز ئايرىم يوللارغا ماڭىمىز. لېكىن ئەگەر خۇدانىڭ مۇھەببىتى ئىچىمىزدە ياشىسا، قەيەرگە بارساقمۇ پەرۋا قىلمايدۇ، چۈنكى قانچىلىك يىراقلىشىپ كەتسەكمۇ، بىز ئىلاھىي مۇھەببەت دائىرىسى ئىچىدە قالىمىز ۋە ھەرگىز ھەقىقىي ئايرىلمايمىز.

پەرۋەردىگار، مېنى تار پىكىرلىكلىك ۋە ئاشقۇنلۇق كوچىلىرىدىن ئېگىز كۆتۈرۈلىدىغان روھىي تەرەققىيات بېركىتى قىل.

مېنى كىچىلىك يەر تىترەشلىرى ۋە قۇياش نۇرىنى توسۇۋالغان بۇلۇتلاردىن ھالقىپ، تېخىمۇ يۇقىرى ئۇپۇقلارغا چاقىرىڭ

ماڭا تەڭپۇڭلۇق قاناتلىرىنى كۆتۈرۈپ توغرا ياشاشقا يول قويۇڭ، ھەمدە كەڭ ئۇپۇق ۋە ئۇلۇغۋار تۇيغۇلارغا ئىگە بولغان بارلىق بوران-چاپقۇنلار ۋە قارا بورانلارنىڭ ئۈستىدىكى ئېگىز ئاسمانلارغا ئۇچۇشقا يول قويۇڭ.

تىنچلىق قەلبىمىزنى مۇھەببەت ۋە مېھرىبانلىققا ئاچقاندا كېلىدۇ. مېھىر-مۇھەببەتلىك قەلبى بار ۋە ياخشى ئىشلاردا ئاكتىپ بولغانلار تىنچلىققا ئېرىشىدۇ، چۈنكى تىنچلىق ئۇلارنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ. تىنچلىق جەننەتنىڭ مۇقەددەس جايى ۋە بەختلىك ھاياتنىڭ ئاساسى.

بىز ھەمىشە گۈللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي گۈزەللىك، قۇياشنىڭ ئارقىسىدىكى ئالەم نۇرى ۋە ھەر بىر كۆزدە چاقناپ تۇرغان ئۇلۇغ ھايات ھەققىدە ئويلىنىشىمىز كېرەك.

بىر ئادەم چىن دىلىدىن مېھرىبان بولۇپ، باشقىلارغا ھۆرمەت قىلسا ۋە ماختاشلارغا ئوخشاش جاۋاب قايتۇرسا، ئۇلار ھەمىشە مىننەتدارلىق ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر بولىدۇ.

مەن مۇھەببىتىمنى باشقىلارغا تارقىتىمەن، شۇنداق قىلسام خۇدانىڭ مۇھەببىتى ماڭا كېلىپ، قەلبىمدە ماكانلىششى ئۈچۈن بىر يول ئاچالايمەن.

ئى رەببىم، مېنى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىغا غەرق بولغانلار ئۈچۈن بىر ماياك قىلىپ قوي، ماڭا بەرگەن روھىي خۇشاللىقىڭىزغا مىننەتدارلىق بىلدۈرۈپ باشقىلارغا خۇشاللىق ئېلىپ كېلىشكە ياردەم قىل.

مەن نەپرەتنى مۇھەببىتىمنىڭ ئوتىدا ئېرىتىمەن، باشقىلارنى كەچۈرىمەن ۋە بارلىق تەشنا قەلبلەرگە مۇھەببەت بېغىشلايمەن

ھەقىقىي مۇھەببەت سۆيۈملۈكنىڭ تەسەللىسىدىن خۇشال بولىدىغان مۇھەببەتتۇر

ئى پەرۋەردىگار، نۇرۇڭ بىزگە پارقىراپ تۇرسۇن، مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى مەڭگۈ تولدۇرسۇن.

تەشەببۇسكارلىق روھىغا ئىگە بولۇش دېگەنلىك، ئىنسانىنىڭ ئىلگىرى ھېچكىم قىلمىغان نەرسىلەرنى ئىجاد قىلىشىغا شارائىت ھازىرلايدىغان ئىجادىي تەسەۋۋۇر كۈچىگە ئىگە بولۇشنى كۆرسىتىدۇ. ھەر بىر ئادەم خۇدا تەرىپىدىن بېرىلگەن بۇ سوۋغات بىلەن تۇغۇلىدۇ.

ئەڭ چوڭ مۇھەببەت ئىلاھىي مۇھەببەت بولۇپ، ئۇ ھاياتنى سۆز بىلەن ئىپادىلىگىلى بولمايدىغان دەرىجىدە گۈزەل قىلىدۇ. ئەگەر سىز خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، قەيەردە بولسىڭىزمۇ سىزگە يېنىڭىزغا كېلىۋاتقانلىقىنى ۋە قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ھېس قىلسىڭىز، ئىلاھىي مۇھەببەت باشلانغان بولىدۇ.

ھەقىقەتنىڭ كۈچى شامالغا قارشى ماڭىدۇ

ئى رەببىم، مەن ۋاقىتلىق قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، ئۆتمۈشتە ماڭا بەرگەن مول نېمەتلىرىڭىزنى ئېسىمدە ساقلايمەن، چۈنكى سىزنىڭ ياردىمىڭىز مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ ۋە غەمخورلۇقىڭىز ھەمىشە مەن بىلەن بىللە. سىزگە بولغان ساخاۋەتلىك قولىڭىزدىن كەلگەن ھەر بىر نېمەت ئۈچۈن چىن دىلىمدىن مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن.

مۇھەببەت تامچىلىرى ياخشى قەلبلەردە پارقىرايدۇ، خۇدا پەقەت مۇھەببەت دېگىنىڭىزدىنلا تېپىلىدۇ

چۈشىنىش ئىنسانىنىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئۇلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغان چىراغدۇر.

باھاردا، تەڭرى تەبىئەتنى ئەڭ گۈزەل گۈللەر ۋە نەپىس كىيىملەر ۋە پارلاق رەڭلەر بىلەن بېزەيدۇ.

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتقا يېقىنلىشىشنى جاكارلىغان تۇنجى جارچى. ئۇنىڭدىن كېيىن، تىنچلىق چەكسىز خۇشاللىقتىنمۇ پارلاق نۇرلارغا ئايلىنىدۇ.

مەن تەپەككۇر دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆككەندە، ۋۇجۇدۇمدا بەختلىك بىر لەرزىنى ھېس قىلىمەن ۋە «مەن يېقىنلاشتىم» دېگەن پىچىرلىغان ئاۋازنى ئاڭلايمەن.

ئىنسان ئىچكى دۇنياسىغا، روھنىڭ ئۆزىنى ئىپادىلەيدىغان جايىغا يۈزلىنىشى كېرەك. روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن ئىچكى ھاياتنىڭ بارلىق تەجرىبىلىرى كېلىپ چىقىدۇ.

روھ ئىلاھىي ئاڭ بىلەن ئۆزىنى تونۇغاندا، ئۇ چوڭ خۇشاللىق ۋە چەكسىز بوشلۇققا كېڭىيىشنى ھېس قىلىدۇ.

ئەگەر سىز يولىڭىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغان بارلىق توسالغۇلارنى يېڭىش ئۈچۈن تەبىئىي قابىلىيىتىڭىزدىن باشقا، قولىڭىزدىكى بارلىق تاشقى ۋاستىلەر ۋە بايلىقلارنى ئىشلەتسىڭىز، ئاللاھ سىزگە بەرگەن كۈچلەرنى، يەنى سىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قېيىنلىقىڭىزدىن كېلىپ چىققان چەكسىز كۈچلەرنى تەرەققىي قىلدۇرىسىز.

مۇھەببەت خۇداغا ئېلىپ بارىدىغان ئالتۇن يولدا ماڭىدۇ

چۈشەنمەسلىك قاراڭغۇلۇقى سىڭىپ كىرگەن ھەر قانداق يەرگە ياخشى تىلەكلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنىڭ قۇياش نۇرىنى تارقىتىمەن.

قىيىنچىلىقلار سىزگە دۇچ كەلگەندە، سىز بارلىق توسالغۇلار ۋە توسالغۇلارغا قارىماي، تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى توختاتمىسىڭىز، ئاللاھ سىزگە جاۋاب قايتۇرۇپ، تىرىشچانلىقىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن بېغىشلايدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مەن قەلبىمدىكى باغچىدىن سېغىنىش گۈلنى ئۈزۈپ ئېلىپ، ئۇنى مۇھەببەت قۇربانلىقى قىلىپ مۇقەددەس ئىشىكىڭگە قويىمەن.

بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە سۆزلىرىمىز كەلگۈسىدىكى ھوسۇلنى ئېلىپ كېلىدىغان ئۇرۇقلار بولغاچقا، مەن بۈگۈندىن باشلاپ ئاڭ-سېزىمنى ياخشى، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەر بىلەن تولدۇرۇشقا باشلايمەن.

مەن ئاڭ سەۋىيەمدە يۇقىرىغا-تۆۋەنگە، شىمالغا-ئوڭغا، ئىچى-سىرتىغا ۋە ھەممە يەرگە ئۇچۇپ، ئاسمانغا كۆتۈرۈلۈپ، ئالەمنىڭ ھەر بىر بۇلۇڭىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا ئىكەنلىكىمنى ۋە ھازىرمۇ شۇنداق ئىكەنلىكىمنى بايقىدىم.

چەكسىز مۇتلەق بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىڭىزنى ھېس قىلىپ ھەر بىر مىنۇتنى ياشاڭ. ئاڭىڭىزنىڭ چېكى يوق، بارلىق نەرسىلەر مەۋجۇتلۇقىڭىزنىڭ ئاسمىنىدىكى يۇلتۇزلارغا ئوخشاش چاقناپ تۇرىدۇ.

ئايرىلىش ياكى باغلىنىشسىزلىق، ئىزدىگۈچىنىڭ مېڭىۋاتقان دانا يولى بولۇپ، ئۇ چوڭ ئىشلار ئۈچۈن ئەرزىمەس نەرسىلەردىن رازىلىق بىلەن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئۇ يېڭىلانغان ئىچكى خۇشاللىقنى قوغلىشىش ئۈچۈن ئۆزىنى ۋاقىتلىق نەپسىي خۇشاللىقلارغا باغلىمايدۇ. ئايرىلىش ئۆزى بىر مەقسەت ئەمەس، بەلكى روھنىڭ پەزىلىتى ۋە مەنىۋى كۈچلىرىنىڭ نامايان بولۇشىغا يول ئاچىدۇ.

روھىي غالىب ھايات يوللىرىدا جاسارەت بىلەن ئىلگىرىلەيدۇ

ئىنسان ھازىرقى ھاياتىدىن تولۇق پايدىلىنىشى، قەلبىنىڭ دېرىزىلىرىنى ئېچىپ، روھىنىڭ ئۇيقۇدىكى ئىقتىدارلىرىنى ئويغىتىشى ۋە جانلاندۇرۇشى كېرەك.

ئۆزگىرىش ۋە ئۆزگىرىش ئىقابىلىرىنىڭ ئارقىسىدا ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق يوشۇرۇنغان. كىم ئۆز ئەقلىنىڭ ئەينىكىنى مۇقىملاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ

تەۋرىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالسا، ئۇ سۆزۈك ئەينەكتە ئالەمنىڭ سۆيۈملۈكنىڭ چىرايىنى كۆرەلەيدۇ.

مۇھەببەت ئۆلۈمدىن ۋە ۋاقىتنىڭ بۇزغۇنچىلىقىدىن كۈچلۈك

ئۆزىنى تەھلىل قىلىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئاچقۇچى، ئويلىنىش بولسا بىزنىڭ كۆز ئالدىمىزدىن يوشۇرۇنۇپ قالىدىغان ئىچكى بۇلۇڭلىرىمىزنى كۆرىدىغان ئەينەك. بىز كەمچىلىكلىرىمىزنى دىئاگنوز قويۇشىمىز، ئىجابىي ۋە سەلبىي يۈزلىنىشلەرنى پەرقلەندۈرۈشىمىز، ئىلگىرىلەش ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېنىقلاشىمىز كېرەك.

ئەي دوستلۇق، سەن نەقەدەر ئاجايىپسەن! سەن سەمىمىي، دوستلۇق غەمخورلۇقىنىڭ سۈيىدىن پايدىلىنىسەن، سېنىڭ يوپۇرماقلىرىڭ سەمىمىي ۋە سادىق قەلبلەرنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن چىققان ئىچكى ۋە تاشقى شېرىنلىكنىڭ شەبنىمى بىلەن نەملەنگەنسەن.

مەن بىر قېتىم كىچىككىنە بىر قۇمۇرسقانىڭ قۇم دۆۋىسىگە چىقىشقا ئۇرۇنۇۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ، ئۆزۈمگە: قۇمۇرسقا چوققۇم گىمالايا تېغىغا چىقىمەن دەپ ئويلاۋاتقان بولۇشى كېرەك دەپ ئويلىدىم! قۇم دۆۋىسى قۇمۇرسقاغا غايەت زور كۆرۈنگەن بولۇشى مۇمكىن، ئەمما مېنىڭ كۆزۈمگە ئۇنداق ئەمەس. شۇنىڭغا ئوخشاش، بىزنىڭ مىليونلىغان قۇياش يىللىرىمىز خۇدانىڭ نەزىرىدە بىر مىنۇتتىنمۇ ئاز ۋاقىت بولۇشى مۇمكىن.

بىز ئۆزىمىزنى مەڭگۈلۈك ۋە چەكسىزلىك قاتارلىق ئۇلۇغ نەرسىلەر ھەققىدە ئويلىنىشقا مەشقلەندۈرۈشىمىز كېرەك.

مەن چەكسىز دۇنيانى ئايلىنىپ، نۇر زېمىندىكى پارقىراق تۇماننى كۆردۈم، ۋە شۇ جانلىق پارلاقلىقتا ۋاقىت بەتلىرىگە يېزىلغان مەخپىيەتلەرنىڭ مەنىسىنى ئوقۇدۇم.

ئۇخلىغاندا، سىز ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى پەسسىپ ھالدا تىنچلاندۇرىسىز. لېكىن، ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلارنى ئاڭلىق ھالدا مىدىتاتسىيە ئارقىلىق تىنچلاندۇرغاندا، سىز تۇنجى بولۇپ تىنچلىق ھالىتىنى باشتىن كەچۈرىسىز، يۈز مۇسكۇللىرىڭىز تەبىئىي ھالدا ئىچكى تىنچلىقنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان تەبەسسۇم ھاسىل قىلىدۇ. ئەمما روھىڭىزنىڭ ساپلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن بۇ تىنچلىق ھالىتىدىن ھالقىپ قاراشىڭىز كېرەك - بۇ ساپلىق سېزىم غىدىقلىغۇچىلىرى ياكى ھېسسىياتلار بىلەن مۇناسىۋەتلىك ئوي-پىكىرلەرگە ئاپتوماتىك ئىنكاس قايتۇرۇش بىلەن بۇلغانمىغان. ئاندىن سىز باشتىن كەچۈرىدىغان ھالەت مەڭگۈلۈك، ئۆزلۈكسىز يېڭىلىنىۋاتقان بەخت-سائادەت.

ئەگەر ئاي نۇرىنىڭ ئاستىغا بىر قاچا سۇ قويۇپ، ئاندىن ئارىلاشتۇرسىڭىز، ئاينىڭ بۇرمىلانغان رەسىمىنى ھاسىل قىلىسىز. سۇ قاچىغا

چۆككەندە، ئەكس ئېتىش ئېنىق بولىدۇ. قاچىدىكى سۇنىڭ تىنچ تۇرغان ۋە ئاينىڭ يۈزىنى مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن ئەكس ئەتتۈرگەن پەيتلىرىنى تەپەككۇر تىنچلىقى ۋە چوڭقۇر جىمجىتلىق ھالىتىگە سېلىشتۇرۇشقا بولىدۇ. تەپەككۇر تىنچلىقىدا، بارلىق ھېسسىيات ۋە ئوي-پىكىر دولقۇنلىرى ئەقلىدىن ئېقىپ چىقىشىنى توختىتىدۇ. بۇ چوڭقۇر تىنچلىق ھالىتىدە، تەپەككۇر قىلغۇچى، بۇ تىنچلىقتا، روھ كۆلىدە ئەكس ئەتكەن ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنىڭ تولۇن ئېيىنى كۆرىدۇ.

ئادەتتىكى كىشىلەر تۆت خىل ھالەتنى بىلىدۇ: ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرغاندا خۇشاللىق ھېس قىلىش، ئۇنى رەت قىلغاندا بەختسىزلىك ھېس قىلىش، خۇشالمۇ، چۈشكۈنمۇ بولمىغاندا زېرىكىشلىك ھېس قىلىش، ۋە بۇ ھېسسىياتلارنى ياكى خۇشاللىق، ئازاب ۋە زېرىكىشلىك قاتارلىق پىسخىكىلىق ھالەتلەرنى يېڭىپ چىققاندا تىنچلىق ھېس قىلىش.

تىنچلىق قايغۇ-ھەسرەت ۋە خۇشاللىقنىڭ يوقلۇقىدىن، شۇنداقلا زېرىكىشنىڭ يوقلۇقىدىن كېلىپ چىقىدىغان ئىنتايىن ئارزۇ قىلىنىدىغان ھالەت. بۇ ھالەتلەر روھنىڭ يۈزىدە ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ، دولقۇنلىنىپ تۇرىدۇ. ئازاب ۋە خۇشاللىقنىڭ قالايمىقان دولقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندىن كېيىن، چارچاشنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا قايتا-قايتا چۆكۈپ كەتكەندىن كېيىن، تىنچلىقنىڭ تىنچ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرۈش خۇشاللىققا تولىدۇ. ئەمما تىنچلىقتىنمۇ ئۈلۈغ روھىي خۇشاللىق - روھنىڭ بەختى - ئەڭ ئاخىرقى بەخت. بۇ مەڭگۈ ئۆچمەيدىغان، مەڭگۈ روھ بىلەن بىللە تۇرىدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. بۇ ئالىي خۇشاللىققا پەقەت ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى ھېس قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ھەقىقىي تەبەسسۇم، ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىش، تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتىن كېلىدىغان روھىي بەختنىڭ تەبەسسۇمىدۇر.

مېنىڭ تەبەسسۇم ئىچىمدىكى چوڭقۇر خۇشاللىقتىن كېلىپ چىقىدۇ - ھەممەيلەنگە يېتىدىغان خۇشاللىق. ئۇ خۇددى گۈللەنگەن گۈلنىڭ قەلبىدىن تارقىلىپ چىققان خۇشبۇيغا ئوخشايدۇ. بۇ كاتتا خۇشاللىق باشقىلارنى بەختنىڭ مۇقەددەس سۈيىگە چۆمۈلۈشكە چاقىرىدۇ.

مۇبارەك كەچۈرۈم نۇرى ئاستىدا، نۇرغۇن يىللاردىن بۇيان توپلانغان نەپرەت قاراڭغۇلۇقى يوقىلىدۇ

ئاللاھ ئىبادەتچىلىرىنىڭ ھەر قانداق ئېھتىياجىنى تېزلا قاندۇرىدۇ، چۈنكى ئۇلار تىرىشچانلىقلارنى بىكار قىلىدىغان ۋە ئۈمىدلەرنى يوق قىلىدىغان شەخسىيەتچىلىك نىيىتىدىن قۇتۇلغان.

خۇدا كىمنى قوغدىسا، ھېچ نەرسە ئۇنى ۋەيران قىلالمايدۇ

بۇ دۇنيادا بىر يالغۇز ئەمەس، چۈنكى خۇدا بىز بىلەن بىللە، بىز قوللاش ۋە خۇشاللىقتا ئېرىشىدىغان مەڭگۈلۈك، يېقىن ۋە دوستلۇق مۇناسىۋەتلەر بار.

ئەي ھېكمەت ئاسمىنىدىكى چاقناپ تۇرىدىغان يېتەكلەش يۇلتۇزى، سېنىڭ پارلاق چاقناپ تۇرغان نۇرۇڭ مېنى سېنىڭ مۇبارەك ئۇيۇقلىرىڭنى تەكشۈرۈشكە تەكلىپ قىلىدۇ، مېنىڭ سېغىنىش قۇشۇم ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئەڭ مۇقەددەس نۇرۇڭغا چۆمۈلۈش بىلەن زىچ، قاراڭغۇ ئاتموسفېرانى تېشىپ ئۆتۈپ، تېز سۈرئەتتە ئۇچىدۇ.

ئىنسان ئىچكى، سېزىمچان تۇيغۇ ئارقىلىق ئۇنىڭ قاتتىق فىزىكىلىق بەدەن ئەمەس، بەلكى بەدەندىكى مەڭگۈلۈك روھىي ئېقىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلالىغاندا، ئۇنىڭ شەخسىيىتى تەرەققىي قىلىپ گۈللىنىشكە باشلايدۇ.

شاگىرتنىڭ قەلبى ئاللاھقا بولغان مۇھەببەت بىلەن تولۇپ تاشقاندا، ئۇنىڭ يۈزى تىنچلىق ۋە دانالىقنىڭ تەبەسسۇمى بىلەن پارقىرايدۇ، روھنى ئوراپ تۇرغان نادانلىق قاتلىمى پارچىلىنىپ، پۈتۈنلەي يوقىلىدۇ.

بىر گۈلگە ياكى دەرەختكە قارىسىڭىز، بۇ گۈزەل ھايات شەكىللىرىنىڭ ئۆز-ئۆزىدىن پەيدا بولمىغانلىقىنى بىلىسىز. ئۇلارنى شەكىللەندۈرگەن، خۇشپۇراق ۋە نەپىس گۈزەللىك ئاتا قىلغان زات ئاللاھتۇر.

كىچىك ۋە چوڭ ۋەزىپىلىرىڭىزنى ھەمىشە چوڭقۇر دىققەت بىلەن ئورۇندىسىڭىز، ئاللاھنىڭ قەدەملىرىڭىزنى يېتەكلەيدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ئارزۇلىرىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشچانلىقىڭىزنى كۈچەيتىدىغانلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ روھىي جەۋھىرى بىلەن باغلىنىشقا باشلىغاندا، ئۇزۇندىن بۇيان ئۇنتۇلۇپ كەتكەن ئۆتمۈش دەۋرلەر ۋە روھنىڭ ئۆلمەس كۈچلىرى ئۇنىڭ ئېڭىغا قايتىپ كېلىدۇ. مېدىتاتسىيە جەريانىدا، ئادەم ئۆزىنىڭ ئۆلمەس بىر روھ ئىكەنلىكىنى، ئۆلۈملۈك بىر بەدەن ئەمەسلىكىنى ئېسىگە ئالىدۇ.

ھەممە يەردە ياخشى-يامان كىشىلەرنى ئۇچراتقىلى بولىدۇ، ئۇلار ئۆز ئۇسۇلى بىلەن بەخت ئىزدەيدۇ. ھېچكىم ئۆزىگە زىيان يەتكۈزۈشنى خالىمايدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا بەزى كىشىلەر چوقۇم ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قايغۇ-ھەسرەتكە سەۋەب بولىدىغان قىلمىشلارنى قىلىدۇ؟ چۈنكى بۇ قىلمىشلار نادانلىق ۋە خىيالنىڭ تۈرتكىسىدە يۈز بېرىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، سەندىن بىزگە دانالىقىڭنىڭ نۇرىنى چېچىشىڭنى ۋە بىزدىن نادانلىق ۋە خىيال قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىشىڭنى سورايمىز.

ئاڭلىق ئادەم قورقۇشنىڭ ئورنىغا ئېھتىياتچان بولۇشى، قورقۇش ۋە ئەنسىزلىك پەيدا قىلىدىغان ئەھۋاللارغا دۇچ كەلمەسلىك ئۈچۈن، ئۆزىدە

ئېھتىياتسىزلىق ۋە ئالدىراشلىقسىز جاسارەت تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈشى كېرەك.

دانالىق سىرتتىن ئۇچۇر كىرگۈزۈشكە ئەمەس، بەلكى ئىچكى قوبۇل قىلىش كۈچىگە تايىنىدۇ، بۇ بولسا ئېرىشكىلى بولىدىغان ھەقىقىي بىلىمنىڭ مىقدارى ۋە بۇ بىلىمگە ئېرىشىش سۈرئىتىنى بەلگىلەيدۇ.

بۇ دۇنيا پەقەت بىز ئىلاھىي دېرىكتورنىڭ يېتەكچىلىكىدە رولىمىزنى ئادا قىلىدىغان بىر سەھنە. بىزگە بېرىلگەن روللارنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، بىز ياخشى ئىشلىشىمىز كېرەك، ھەمىشە ئۆزىمىزنىڭ ئاساسىي تەبىئىتىمىزنىڭ مەڭگۈلۈك بەخت ئىكەنلىكىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ئاللاھنى تونۇشقا تىرىشقان ئادەمدۇر، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلارنىڭ ئەڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانى ئاللاھنى تاپقان ئادەمدۇر.

ئى ئىلاھىي سۆيۈملۈكۈم، ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرغايسەن، شىپالىق مۇھەببىتىڭ قەلبىمىزنى تولدۇرغاي، مۇبارەك نۇرۇڭ روھىمىزدىكى غەم-ئەندىشىلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقىنى يوقاتقاي.

ئەركىنلىك دېگەنلىك ئادەت ۋە ئارزۇنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە ئەمەس، بەلكى ۋىجداننىڭ تەلىپى بويىچە ھەرىكەت قىلىش دېگەنلىكتۇر. نەپس ۋە ئۇنىڭ ھاۋايى-ھەۋەسلىرىگە بويسۇنۇش چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ، دانالىقنىڭ تۈرتكىسىگە قۇلاق سېلىش بولسا بۇ چەكلىمىلەردىن ئازادلىققا ئېرىشتۈرىدۇ.

ياخشى خىسلەتلەرنى ئاڭلىق ۋە مەقسەتلىك تەرەققىي قىلدۇرۇش ئارقىلىق روھىي خاتىرجەملىككە ئېرىشكىلى بولىدۇ، ئەگەر تولۇق يېتىلگەندىن كېيىن، ئەگەر ئۇ ئۆز ئىختىيارى بىلەن ئۇلاردىن ۋاز كەچمىسە، بۇ خىسلەتلەرنى ئىگىسىدىن تارتىۋالغىلى بولمايدۇ.

كۆپچىلىك كىشىلەر خاتا ئۇسۇللار ئارقىلىق بەخت ئىزدەيدۇ. بەزىلەر خاتا قىلمىشلار ۋە ساغلام بولمىغان ھەرىكەتلەرنى قوللىنىپ بەختنى ئىككى ھەسسە ئاشۇرغىلى بولىدۇ دەپ قارايدۇ، بۇ ھەرىكەتلەر بولسا زور ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك بەختنىڭ پارلاق ۋەدىلىرىنى بېرىدۇ، ئۇلار بۇ يالغان ۋەدىلەرگە ئالدىنىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى يالغان خىياللار ۋە خاتا ھەرىكەتلەر دوزاخىدا تېتىپ بولغىلى بولمايدۇ.

ھەر بىر مىنۇت مەڭگۈلۈك، چۈنكى مەڭگۈلۈكنى شۇ مىنۇت ئىچىدە ھېس قىلغىلى بولىدۇ. كۈنلەر، مىنۇتلار ۋە سائەتلەر مەڭگۈلۈكنى كۆرەلەيدىغان دېرىزىلەر. ھايات قىسقا، ئەمما شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا چەكسىز ۋە چەكسىز. روھ ئۆلمەس، ئىنسان ھاياتىنىڭ بۇ قىسقا بابىدا، بىز

بارلىق مۇمكىن بولغان يوشۇرۇن كۈچ ۋە بۇرسەتلەردىن تولۇق پايدىلىنىشىمىز كېرەك.

مەنىۋى سۆزلەر مايسا يېتىش، ئۆسۈش، گۈللەش ۋە مېۋە بېرىش ئۈچۈن مۇنبەت تۇپراققا ئېھتىياجلىق ئۇرۇقلارغا ئوخشايدۇ.

روھىي ئۆسۈش ئۆز-ئۆزىنى ئويلىنىش، تۇرمۇشتىكى ئالدىنقى ئورۇندا تۇرىدىغان ئىشلارنى قايتا تەرتىپلەش، زىيانلىق ئادەتلەرنى ئېنىقلاش ۋە يوقىتىش، شۇنداقلا تەرەققىي قىلىۋاتقان روھىي چۈشەنچە ۋە ئېشىۋاتقان روھىي كۈچ بىلەن ماس هالدا ساغلاملىق قائىدىلىرى ۋە قانۇنلىرىغا ئەمەل قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ.

شاگىرت ئىلاھىي خۇشاللىقنى تېتىپ باققاندا، ئۇ خۇدانىڭ ئۆزى ئۈچۈن باشقا نەرسىلەردىنمۇ ھەقىقىي ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ، ھەمدە ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تېگىشنىڭ ھېچقانداق ھېسسىي لەززەت بىلەن تەڭ كېلەلمەيدىغان بەخت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ ئىنسانىنىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىش ۋە ئۇنىڭ ئىرادىسىنى توغرا يۆنىلىشكە يېتەكلەش ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ، بۇ ئارقىلىق پەزىلەتنىڭ گۈزەللىكى، كەڭ قورساقلىقنىڭ ئۇلۇغلۇقى، دانالىقنىڭ ئۇلۇغلۇقى ۋە روھىي بەختنىڭ شان-شەۋكىتى ئارقىلىق ئىنساننىڭ روھىي ئاڭ-سېزىمىنى ئويغىتىدۇ.

مەن باشقىلارنى يات دەپ قارىمايمەن، چۈنكى مەن ھەممەيلەننى مېنىڭ قېرىنداشىم ياكى سىڭلىم دەپ قارايمەن. مەن باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى ۋە نەتىجىگە ئېرىشىشىگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھاياتىمنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە مەنىلىك قىلىمەن. مەن باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىمەن ۋە ئۆزۈمنى كۆرسەتكەندە ئۇلارغا مېھىر-شەپقەت كۆرسىتىمەن. مەن پەيغەمبەرلەر ۋە ئەۋلىيالار ئۇنى سۆيگەندەك ئاللاھنى سۆيىمەن، مەن باشقىلارغا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ قۇدرۇقىغا خۇدبىنلىق ئاتا قىلىمەن.

بۇ ئۆتكۈنچى، دۇنياۋى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا، ئۆلۈمگە بويسۇنۇپ، مەڭگۈلۈك، ئۆزگەرمەس ھايات بار. بەدەن چىرىپ يوقىلىدىغان خىمىيىلىك ئېلېمېنتلاردىن تەركىب تاپقان، ئەمما بۇ ئۆتكۈنچى ھاياتنىڭ ئارقىسىدا خۇدانىڭ ھۇزۇرىدا مەڭگۈلۈك، ئاسماندىكى ھايات بار. شۇڭا، بىز پۈتۈن دىققىتىمىزنى بۇ مەڭگۈلۈك بەدەنگە مەركەزلەشتۈرمەسلىكىمىز كېرەك، ئۇنى ئارزۇ قىلغانلار ئۇنىڭ سىناقلىرىغا بەرداشلىق بېرىپ، ئۇنىڭ خوجايىنى بولۇشى كېرەك.

بۈگۈن مەن ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە ياردەم قىلىشقا ۋە ئاچلارغا قولۇمدىن كېلىشىچە بېرىشكە تىرىشىمەن

مەن خۇدانىڭ ھىمايىسىدە بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىكمەن، پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا، قايغۇ دولقۇنلىرى بىلەن قالايمىقانچىلىق ۋە ئەنسىزلىك دېڭىزىدا تەۋرىنىپ كېتىۋاتقان روھلارنىڭ كېمىلىرىنى يېتەكلەيدىغان ياخشىلىق نۇرى بىلەن بىر گەۋدەمەن.

بۈگۈن مەن ئىچىمدە تىترەپ، قەلبىمنىڭ تارىلىرىنى قوزغىتىدىغان تىنچلىقنىڭ لەپىلدەپ تۇرغانلىقى ئىچىدە خۇدانى ھېس قىلىۋاتىمەن.

مەن ئۆزۈمنى بەختلىك قىلىشقا تىرىشقاندەك، باشقىلارنىمۇ بەختلىك قىلىش ئۈچۈن قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن، مەن روھىي بەختىم ئارقىلىق ئىلاھىي مۇھەببەت ئۆيىدىكى ھەممەيلەنگە خىزمەت قىلىمەن، ئەگەر ۋىجدانىمنى ئالداماقچى بولسام، پەقەت ئۆزۈمدىنلا قورقىمەن.

روھ باغچىلىرىدىن

بىر يەرگە بارماقچى بولۇپ، تېزلا ئۇ يەرگە بېرىشقا ئالدىرايسىز. يېتىپ بارغاندا، ئۆزىڭىزنى قىزغىنلىق، ئەنسىزلىك ۋە ھەتتا قالايمىقانچىلىق ھېس قىلغانلىقىڭىز ئۈچۈن بۇ يەرنى ياقتۇرمايدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ئەكسىچە، تېخىمۇ تىنچ، تېخىمۇ تەمكىن ۋە تېخىمۇ تەكشۈك بولۇشقا تىرىشىڭ. ئەگەر ئۆي-پىكىرلىرىڭىز ئەنسىرەش ۋە بىئاراملىققا مايىل بولسا، ئۇلار ئۆزىنى تۈتۈۋالغۇچە ئۇلارنى قاتتىق باستۇرۇڭ.

ھاياجانلىنىش نېرۋا سىستېمىسىنىڭ تەكشۈكلۈكىغا سەلبىي تەسىر كۆرسىتىدۇ، چۈنكى ئۇ بەدەننىڭ بەزى قىسىملىرىغا كۆپ مىقداردا ئېنېرگىيە ئەۋەتىدۇ، يەنە بەزىلىرىگە تەبىئىي ئۈلۈشىنى بېرىدۇ. ئېنېرگىيە تەقسىماتىدىكى بۇ تەكشۈكسىزلىق نېرۋا كېسىلىنىڭ سەۋەبى. تىنچ ۋە راھەت بەدەن نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرىدۇ ۋە روھىي ساغلاملىقنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

ئاللاھ بىلەن ماسلىشىپ، ئىچكى كۆرۈش ئاستا-ئاستا ئېچىلىشقا باشلايدۇ، ئاللاھنىڭ ھەر بىر سەمىمىي دۇئاغا جاۋاب بېرىدىغانلىقىغا تولۇق ئىشىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇنىڭغا نۇر ئىزدەپ يۈزلەنگەنلەرنىڭ كۆرۈشى ئېچىلىدۇ، ئەقلى ۋە قەلبى يورۇيدۇ.

چۈشەنچە ئېچىلغاندا، ئۇ قەلبتىن چىققاندەك ھېسسىيات، چوڭقۇر ئېنىقلىق ۋە توغرالىق تۇيغۇسى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. بۇ ھېسسىيات ئارقىلىق، ئىزدىگۈچى توغرا يولدا مېڭىش ئۈچۈن قەتئىي ئىشەنچ ۋە ئىشەنچلىك يېتەكچىلىككە ئېرىشىدۇ، ھەمدە ئاستا-ئاستا بۇ ھېسسىياتنى تونۇپ يېتىدۇ ۋە ئۇنىڭغا ئىشىنىدۇ.

بۇ پۈتۈنلەي ئويلاشنى تاشلاش دېگەنلىك ئەمەس؛ تىنچ، بىتەرەپ ئويلاش يەنە چۈشىنىشكە ئېلىپ بارىدۇ. غەيرەت ۋە ئۆزىنى مۇھىم دەپ

قاراشنىڭ تۈرتكىسىدە بولغان ھېسسىي ئويلاش خاتا چۈشىنىشلەر ۋە خاتا نەتىجىلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

ۋەيران قىلغۇچ گۇمان ۋە يالغان ئېتىقادلارنى چىن دىلىڭىزدىن رەت قىلىڭ، قەلبىڭىز ۋە روھىڭىزنى ئىمان ۋە خۇداغا تولۇق ئىشىنىش ساھەسىگە يۆزلەندۈرۈڭ. جىمجىت تەپەككۇر ئىچىدە، ئاڭىڭىز ھەقىقەتكە ۋە توغرا چۈشىنىشكە مەركەزلىشەلەيدۇ. بۇ تەجرىبىدە، ئىمان گۈللەپ ياشنايدۇ ۋە ئېچىلىدۇ، چۈشىنىش ئارقىلىق، سىز ھېچقانداق كۆز كۆرمىگەن، ھېچقانداق قۇلاق ئاڭلىمىغان ۋە ھېچقانداق ئىنسان ئەقلى ئويلاپ باقمىغان نەرسىلەرنى باشتىن كەچۈرىسىز.

مېنىڭ ھەر بىر ئىنتىزارلىقىم ۋە ئىلتىجامنىڭ نەپىسى روھىمدا ئىشىك ۋە دېرىزىلەرنى ئاچىدۇ، مەن بۇ ئىشىكلەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەختىگە ئېرىشىمەن.

قۇياش ئەڭ ئاۋات يوللارغا پارقىرىغاندەك، مەن كۈندىلىك ئىشلىرىمنىڭ ھەممە ئادەم كۆپ جايلاردا ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ نۇرلىرىنى كۆرىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلسام روھىمنى تاڭ ئاتقاندا ئويغىتىپ، ئۇنى سېنىڭ مۇبارەك بوسۇغىڭغا ئېلىپ بارالايمەن.

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئۆزۈمدىكى نەرسىلەرنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئۈچۈن سەخىي روھ ئاتا قىل، ۋە ئەقلىمنىڭ جىمجىت كۆلىدە سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ نۇرى بىلەن چاقناپ تۇرغان روھىمنىڭ ئايىنىڭ ئەكس ئەتكەنلىكىنى كۆرۈشۈمگە ياردەم قىل.

بۈگۈن مەن دانالىق ۋە ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ گۆھەرلىرىنى تاپقۇچە، ئاللاھ ھەققىدە تەپەككۇر ۋە ئويلىنىش دېڭىزىغا چوڭقۇر چۆكۈمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن سېنى ھەممىدىن ئارتۇق سۆيىمەن، چۈنكى سەنسىز مەن ھېچقانداق ئىنساننى ياكى باشقا نەرسىلەرنى سۆيەلمەيمەن.

تاغلارنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا، جىمجىت ئاسماندا، روھىمنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا ۋە جىمجىتلىق غارىدا، مەن خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمەن ۋە ئۇنىڭ ئۆزلۈكسىز خۇشاللىقىنى ھېس قىلىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ مەڭگۈ ئۆزگەرمەيدىغان ۋە قۇرۇپ كەتمەيدىغان پاك بۇلاقلىرىدىن ئىچىمەن.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا سۆيىمەن ۋە ساڭا ئىبادەت قىلىمەن، سېنىڭ مۇھەببىتىڭ ھەر بىر مېھرىبان ۋە مېھرىبان قەلبتە ئۈستۈنلۈكنى ئىگىلەيدۇ

بىرسى ئوقۇغۇچى باراماھانسادىن ئۆزىگە جەلپ قىلارلىق ۋە جەلپ قىلارلىق شەخسنى يېتىلدۈرۈشنىڭ يولىنى كۆرسىتىپ بېرىشنى تەلەپ قىلدى، ئۇ مۇنداق دېدى: باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا، ئۆزىڭىزنى ياخشى تۇتۇشىڭىز كېرەك، چۈنكى غەيلەت ئىنساننىڭ خاراكتېرىگە باشقا

نەرسىلەردىنمۇ زىيانلىق. ئەلۋەتتە، مەن ئۇلۇغ كىشىلەرنىڭ غەپلەتلىكىنى دېمەكچى ئەمەسمەن، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئادەتتە چوڭقۇر مەسىلىلەرگە سىڭىپ كېتىدۇ.

هەمىشە سەگەك ۋە دىققەتلىك بولۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز جەلپكار ماگنىتقا ئايلىنىسىز

ھېچكىم سەل قارىلىشنى خالىمايدۇ. ھەممىمىز ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئويلىنىشىنى ۋە ئېتىبارغا ئېلىنىشىنى ئۈمىد قىلىمىز، شۇڭلاشقا ئوخشاش، ئىناقلىق ۋە چۈشىنىشكە ئېرىشىش ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ھېسسىياتلىرىنى ئويلىشىپ، ئۇلارغا ئېتىبار بېرىشىمىز كېرەك. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئەتراپىڭىزدىكى ھەممەيلەنگە دىققەت قىلىشىڭىز، سەزگۈر بولۇشىڭىز ۋە دىققەت قىلىشىڭىز كېرەك.

ئۆلۈكلەرنىڭ باشقىلارغا ھاقارەت قىلىشقا كۈچى يوق، لېكىن ئۇلارغا پەرۋا قىلمىغانلارنىڭ كۈچى بار.

باشقىلار بىلەن بىللە بولغاندا، ئۇلار بىلەن دىققەت بىلەن، جۇشقۇنلۇق بىلەن ۋە قىزىقىش بىلەن ئالاقە قىلىڭ، ئەمما ئۆزىڭىز ھەققىدە سۆزلەشتىن ساقلىنىڭ.

ھەممە ئادەم ئۆزى ھەققىدە سۆزلەشنى خالايدۇ، ئەمما بۇ ئاجىز ئۇسۇل. باشقىلار خالىسا ئۆزى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ؛ ئۇلارنىڭ نېمە دېيىشىنى ئاڭلاڭ. ئۇلارنىڭ مەسىلىلىرى، نەتىجىلىرى ۋە تەسىراتلىرى ھەققىدە سۆزلىشىگە يول قويۇڭ، ئەمما سىزنىڭ ماگنىتلىق كۈچىڭىز سىز ئۈچۈن سۆزلىسۇن. چىراغ نۇرى ئۆزى ئۈچۈن ئېنىق سۆزلىسۇن؛ سىزنىڭ جىمجىت تىترەشلىرىڭىز سىز ئۈچۈن ئوخشاش ئېنىق سۆزلىسۇن.

خۇدا ماڭا بىر ۋەھىيدە كۆرسەتتىكى، ئۇرۇشتا ئۆلگەنلەر قورقۇنچلۇق ئۆلۈم چۈشى كۆرىدۇ، ئەمما ياخشىلار ئۆلۈمدىن تىرىلىشى بىلەنلا، خۇددى قورقۇنچلۇق چۈش كۆرگەندەك ئويغىنىپ، ئۇنىڭدىن قۇتۇلغانلىقىغا خۇشال بولىدۇ.

بىزنىڭ بارلىق ھايات تەجرىبىلىرىمىز ئالەمشۇمۇل چۈشنىڭ بىر قىسمى. ئىنسانىيەت ئۇرۇش قورقۇنچلۇق چۈشنى ياراتقان، ئەمما بۇ قورقۇنچلۇق چۈشنىڭ قۇربانلىرى بەدىنىدىن ئايرىلغاندىن كېيىن، ئۇلار بۇنىڭ قورقۇنچلۇق چۈش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان ۋە ئۆزلىرىنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى چۈشەنگەن. بۇ چوڭقۇر مېتافىزىكىلىق ھەقىقەت.

ئەگەر بىر ئادەم چۈش كۆرۈۋاتقانلىقىنى بىلسە، ئۇلار بىئارام چۈش تەجرىبىلىرىگە دۇچ كەلمەيتتى. ئەمما ئەگەر ئۇلار چۈش ئىچىدە ئۆزىنى تونۇپ يەتسە ۋە بىرسى ئۇنىڭغا ئۆلۈم ئېلىپ كەلسە، ئۇ چۈشتىكى ئۆلۈم

ھەقىقىي ۋە قورقۇنچلۇق سىناققا ئوخشايدۇ، تاكى ئۇلار ئويغانغاندىن كېيىن ئۇنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغۇچە.

بۇ ئۆلۈمدىن كېيىنكى ھالەتكىمۇ ماس كېلىدۇ. بەدىنىمىزدىن ئايرىلىشىمىز بىلەنلا، ئاڭىمىزنىڭ ئۆلمىگەنلىكىنى، بەلكى بەدەن ۋە ئۇنىڭ ماددىي چەكلىمىلىرى ۋە چەكلىمىلىرىدىن ئازاد بولغانلىقىمىزنى، بۇ ئازادلىقتا بۆيۈك ئەركىنلىكنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىمىز.

بىز ھەرگىز ئۆلۈمنى تىلىمەسلىكىمىز كېرەك، بەلكى ئاللاھ بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزۈش ئارقىلىق ئاڭىمىزنى تەييارلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۆلۈم ئۆز ۋاقتىدا كەلگەندە، بىز ئۇنى پەقەت بىر چۈش دەپ قارايمىز.

مەن خالىغان ۋاقىتتا ھايات ۋە ئۆلۈمنىڭ خىيالپەرەس تەبىئىتىنى كۆرەلەيمەن شۇڭا، مەن بۇ بەدەنگە ئانچە ئەھمىيەت بەرمەيمەن.

نېرۋا سىستېمىسىنىڭ ئاستىدا ئىنسانلارنىڭ ئاڭ تەرەققىياتىنىڭ ئەڭ يۇقىرى باسقۇچلىرىغا يېتىشكە ئالاھىدە يول قويىدىغان روھىي فىزىئولوگىيە بار.

ئىنسان مېڭىسى كىت ۋە پىللاردىن باشقا كۆپىنچە ھايۋانلارنىڭ مېڭىسىدىن چوڭ بولۇپ، تېخىمۇ مۇرەككەپ ۋە تېخىمۇ كۈچلۈك ئويلاش ئىقتىدارىغا ئىگە. بۇ ئىنسان مېڭىسىنى باشقا جانلىقلارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئىلغار ئاڭغا ئىگە ئىنسانلار ئۈچۈن ماس كېلىدىغان قورالغا ئايلاندۇرىدۇ. مېڭىنىڭ مۇرەككەپ ۋە مۇرەككەپ چەمبەرلىرى ئىنسانلارنىڭ چوڭقۇر ۋە چوڭقۇر ئويلىنىشىغا شارائىت ھازىرلايدۇ. شۇڭلاشقا، پەقەت ئىنسانىيەتلا يۇقىرى سەۋىيىدىكى پەرقلەندۈرۈش سەۋىيەسىگە يېتەلەيدۇ، شۇڭا ئۆزىنىڭ ياراتقۇچىسىنى تونۇيالايدۇ. دانا ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىي قابىلىيىتىنى ماددىي، ئەقلىي ۋە مەنىۋى جەھەتلەردە ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىش ۋە ئۇنىڭ پايدىسىنى كۆرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىدۇ.

قىش ئۆزىنىڭ سوغۇق، ئاق، زەمبۇرۇغقا ئوخشايدىغان چاپىنى بىلەن كەلدى

يازنىڭ خۇشاللىقىغا بولغان ئارزۇيۇم يوقالدى

ماڭا مېھرىبان قەلبىڭىزنىڭ ئىللىقلىقىنى ئىزدەش ئېيتىلدى

باھار پەيدا بولغاندا، ھەر خىل گۈللەر بىلەن بېزەلگەن ھالدا ئۇسسۇل ئويناۋاتاتتى

ئېتىزلار ۋە تاغلارنىڭ خۇشپۇراقلىرى بىلەن خۇشپۇراق، ماڭا سېنى سۆيۈشۈم ئېيتىلدى، ئى خۇدايىم

ياز كەلدى، يېشىل مېلودىيەلىرىنى نازۇك يوپۇرماقلار ئارىسىدا،
تېرەكلەرنىڭ شىلدىرىشى ۋە قارىغاي دەرەخلىرىنىڭ شىلدىرىشى ئارىسىدا
ياڭراتتى.
ئۇ مېنىڭ سىزگە ئوقۇپ بېرىشىمنى تەلەپ قىلدى
ھەتتا يۇمشاق، نازۇك تۇپراقمۇ مېنىڭ ئالدىراش ئاياغلىرىمنى سىلىدى
ئۇ ئۇلاردىن سىزنىڭ بارلىق مەۋجۇد مۇقەددەس جايىڭىزغا
يېقىنلىششىنى تەلەپ قىلدى.
يۇمشاق خۇشبۇي ماڭا ئۇنىڭ يولىغا ئەگىششىنى ئېيتتى
لەرزان گۈل ۋە رەيھاننىڭ قەلبىدىكى مۇقەددەس ئىبادەتخانىڭىزغا
قۇشلار ماڭا ساڭا ئۆزلىرىدەك ناخشا ئېيتىششىمنى ئېيتتى
ۋە ئېقىنلار ۋە ئۆستەڭلەر ئۈستىدىكى دولقۇنسىمان شامال
ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ كۆپۈكلىرىنى ئويغاتتىم، ئۇلار سېنىڭ كەڭ
كۆكسىڭىنىڭ ئۈستىدە خۇشاللىقتا باشلىدى
ئوت-چۆپلەرنىڭ ئەگرى تالالىرى بىلەن، مەن قانداق قىلىپ ئېگىلىشنى
ئۆگەندىم
ئى پەرۋەردىگار، ساڭا سەجدە قىلىمەن
خۇشبۇي ماڭا سىزنىڭ خۇشبۇيلىرىڭىزنىڭ ئاجايىپ خۇشبۇيلۇقىنى
ئېيتتى.
قانداق قىلىپ قەلبىمنى سېنىڭ چەكسىز تەختىڭ ئالدىدا سېنىڭ
مۇقەددەس خۇشپۇراقلىرىڭ بىلەن تولدۇرالايمەن؟
كىچىك، جىمجىت، سەۋرچان تاشلار ماڭا بەختىمنى ئوغرىلىماقچى
بولغانلار ئىچىدىنمۇ سېنى كۆرۈشۈم ئۈچۈن دېدى.
ئۇنتۇلغان يىللار مەندىن ھەر مىنۇت ۋە سېكۇنتتا ئۆز ئىچىگە ئالغان
مۇھەببەت ۋە مېھىر-مۇھەببەت ئۇچۇرىنى باشقا ئىنسانلارغا ئەۋەتىشىمنى
تەلەپ قىلدى
ۋە ھەر بىر ئوي-پىكىر ماڭا ئۇنىڭ قەلبىدىن سىزنى ئىزدەشنى ئېيتتى
مېنىڭ مۇھەببىتىم ماڭا سەن ئارقىلىق مەۋجۇت بولغان بارلىق
نەرسىلەرنى سۆيۈشكە ئىلھام بەردى.
مۇھەببىتىم ماڭا پىچىرلىدى: «ئى خۇدايىم، مېنى بارلىق كۈچۈم بىلەن
سۆيگىن».
بىر قېتىم مەن ئوت-چۆپ ۋە گۈللەر بىلەن بېزەلگەن بىر تۆشەكتە
يېتىپ، چۈشۈمدە مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسىنىڭ گۈزەل ۋە خۇشال
ئىكەنلىكىنى چۈشۈمدە كۆردۈم.
بېشىم ئېگىز، يېشىل ۋە قېلىن ئوت-چۆپلەرنىڭ ئۈستىدە تۇراتتى، ئۇلار
مېنى خۇشپۇراق شامال بىلەن يەلپۈپ تۇراتتى.

ئاندىن قولۇمغا ۋە بەدىنىمگە تىگىشكە مەجبۇر بولدۇم، ئۇنىڭ ياراتقۇچىسىنىڭ كاتتىلىقىغا ھەيران قالدىم. شۇنداق، بەدىنىمنىڭ ھەقىقىيلىقىغا ئىشىنىدىغان مەن بىر كۈنى ئۇنى يەر يۈزىدە قويۇپ قويىدىغانلىقىمغا ھەيران قالدىم. بۇ بەدەن ئۆلۈم ۋاقتىدا سوغۇق، رەڭگى ئاقارغان ۋە ھەرىكەتسىز بولۇپ قالىدۇ، ھازىر بولسا ئۇ جانلىق كۆرۈنىدۇ ۋە يۈزلىگەن ھېسسىيات، مىليونلىغان ئوي-پىكىر، مىلياردلىغان خىيال ۋە تۇيغۇلارنى ساقلايدۇ.

بۇ بەدەن ھايات بابلىرىنىڭ ئېچىلىدىغان، تەبەسسۇم غۇنچىلىرى گۈل ئاچىدىغان، ئاندىن ئۆلۈمنىڭ مۇقەررەر كېلىدىغان سەھنىسىدۇر. بۇ يەردە، گۆش، سۆڭەك ۋە قان ئارىسىدا، گۈزەل تېرىنىڭ ماسكىسىنىڭ ئارقىسىدا، كېسەللىك بۆرىلىرى ۋە ئارزۇ ھايۋانلىرى يوشۇرۇنغان. بۇ يەردە، تەنىنىڭ ئاستىدا، نۇر پادىشاھلىقىغا يوشۇرۇن يول بار. بۇ تەنىنىڭ خوجايىنى - روھ ئۇنى قايتۇرۇۋالغۇسىز تەرك ئەتكەندە، بۇ تەن قۇرۇپ كېتىدۇ ۋە سۇسلىشىدۇ. نېمىشقا بولمايدۇ؟ چۈنكى فىزىكىلىق ماكانىنىڭ نۇرلانغان خوجايىنى، لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان، دائىم غەمخورلۇقنى تەلەپ قىلىدىغان نېرۋا سىملىرى بىلەن باغلىنىپ قالغان ماددىنىڭ لايلىق، پارچىلىنىپ كېتىۋاتقان ئۆيىدە ياشاشتىن چارچىغاندا، ئۇ خۇدانىڭ زېمىنىنىڭ بىر بۇلۇڭىدىكى باشقا بىر ئۆيدە - خۇشاللىقنىڭ خۇشبۇي ھىدى ھەممە يەرگە سىڭىپ كىرىدىغان باشقا بىر دۇنياسىدا تەسەللى تاپىدۇ.

ئۆلمەس روھ مەڭگۈلۈك تەبەسسۇم بىلەن ھايات ۋە ئۆلۈم رولىنى ئوينايدۇ، ئاندىن مەڭگۈلۈك ئۆيىگە قاراپ يولغا چىقىدۇ

كىنو كۆرگۈچىلەر كىنو ئاخىرلاشقاندىن كېيىن مەڭگۈ كىنوخانىدا تۇرۇشقا مەجبۇرمۇ؟ ئەلۋەتتە ئۇنداق ئەمەس. كىشىلەر ئۆيىگە قايتىشى كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، روھلار بۇ يەرگە كىنو ھاياتىنىڭ كۆرۈنۈشىدىن ھۇزۇرلىنىش ئۈچۈن كېلىدۇ، ئاندىن ئايرىلىپ يەنە قايتىپ كېلىدۇ. ئۇلار كىنو ۋە تىياتىرلارنى كۆرۈشنى ياخشى كۆرىدۇ، ئۇلار ئارزۇ قىلغان ئويۇنلاردىن زېرىكىپ، خۇدانىڭ ئۆگىنىشىنى ئۈمىد قىلغان دەرسلەرنى ئىگىلىگەندىن كېيىن، مەڭگۈلۈك بەخت-سائادەت ماكانىغا قايتىپ كېلىدۇ.

قىممەت قارىشى ئادالەتكە ئاساسلانمىغاندا، بەختسىزلىك ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ سىڭىپ كىرىشىگە يول ئاچىدۇ. ئەگەر قىممەت قارىشى خۇدبىنلىق، ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان توقۇنۇش ۋە قاتتىق رىقابەتكە ئاساسلانسا، نىيىتى ناپاك بولغاچقا، نەتىجە بۇزۇلۇپ كېتىدۇ، بۇنداق ئەھۋالدا پۇلغا بەرىكەت بولمايدۇ.

ئىنسان ئۆزىنىڭ ۋىجدانىنى شەخسىيەتچىلىكتىن پاكلىشى ۋە باشقىلارنىڭ زىيىنىغا ئۆزىنى باي قىلىشقا ئۇرۇنماسلىقى كېرەك. ھەقىقىي قانائەت ماددىي ئەمەس، بەلكى مەنىۋى جەھەتتىن بولىدۇ، ھاياتتىكى

ھەقىقىي پايدا دانالىق، بىلىم ۋە خۇدانىڭ مۇھەببىتى خەزىنىسىگە ئېرىشىشتۇر.

بىز ئاددىي ياشاشىمىز ۋە ھەمىشە باشقىلارغا ياردەم بېرىش ۋە ئۇلارنىڭ ئەھۋالىنى ياخشىلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. ئەمما بۇ ئالىيجاناب مەقسەت باشقىلارنى نەزەردىن ساقىت قىلماي، خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك بىلەن ماس كەلمەيدۇ.

دۇنيالىق كىشىلەر تەكپۇۋكسىز، شۇڭا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قارالمايدۇ. ئاددىي، تەكپۇۋ هايات ئاجايىپ سەنئەت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بەلگىسى. پۇل تېپىشنى مەقسەت قىلغان كىشىلەر خۇدانىڭ رەھمىتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

راست، خۇدا بىزگە ئىشلەپ، بەدىنىمىزنى تەمىنلىشىمىز ئۈچۈن ئاچلىق تۇيغۇسىنى سىڭدۈرگەن، ئەمما بەدەننى تەمىن قىلىش ھاياتنىڭ بىردىنبىر مەقستى ئەمەس. مەقسەت ھەر قانداق ماددىي ياكى ۋاقىتلىق ئوي-پىكىردىن كۆپ ئۇلۇغ، قانچىلىك ئاجايىپ، شانلىق ۋە كۆزنى قاماشتۇرىدىغان كۆرۈنسىمۇ.

<u>شاگىرتلارنىڭ بىرى ئۇستاز باراماھانسادىن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى قانداق ھېس قىلىشنى سورىدى. ئۇ مۇنداق جاۋاب بەردى: «ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، ئاڭىڭىزنىڭ ئوي-پىكىر دۇنياسىنى تېشىپ، باشقا بىر ئۆلچەمگە كىرگەنلىكىنى ھېس قىلغۇچە ئويلاڭ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ھەممىسى ئەمەس. ئەقىلنى ئىچكى تەرەپكە بۇرغاندىن كېيىن، ئارزۇ-ئۈمىدلەر ئېيىشىپ كېتىشى كېرەك، ئارزۇ-ئۈمىدلەر خۇداغا قاراپ كەلكۈندەك تېزلىشىشى كېرەك. شاگىرت ئۆزىنى پۈتۈنلەي خۇداغا تاپشۇرغاندا، ئۇ تۇيۇقسىز ئۇنىڭ مۇبارەك مەۋجۇداتلىقىغا تېگىپ، ئۇنى تونۇغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. ئۇ ئىنتايىن پارلاق نۇرنى كۆرىدۇ، پەرىشتىلەر ۋە مېھرىبان روھلارنى كۆرۈشى مۇمكىن، ياكى ئۇ مەست قىلغۇچى ئاسمان خۇشبۇيىنى پۇرىشى مۇمكىن، ئاندىن ئۇ خۇدانىڭ ئۇنىڭغا جاۋاب بەرگەنلىكىنى بىلىدۇ، ئۇنىڭ چۈشەنچىسى ئېچىلىدۇ، خۇدا ئۇنىڭغا ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلايدۇ، ياكى ئويلىنىش جەريانىدا ئۇ چوڭقۇر تىنچلىققا چۆمۈلىدۇ. ئەگەر ئۇ ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرسا ۋە خۇدا ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئۇلۇغ مۇھەببىتىنى ئاتا قىلسا، ئۇ تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ. بۇ بەختلىك تەجرىبىگە ئېرىشكەن ئادەم بەختلىك بولسۇن».</u>

ئىلاھىي مۇھەببەت جەننەت دەرۋازىسىنى ئاچىدۇ، ئىزدىگۈچىلەر بۇ ئىشىك ئارقىلىق خۇدانىڭ ھۇزۇرىغا كىرىدۇ

ئەگەر بىر ئادەم مېھرىبان ۋە دانا خۇدادىن مەڭگۈلۈك ھايات نان تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ماددىي نادانلىق تېشىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت

قىلغۇچى دانالىق يېمەكلىكنى ئىزدىسە، خۇدا ئۇلارغا ئالدامچىلىق يىلنى بەرمەيدۇ. ئەگەر بىر ئىبادەت قىلغۇچى خۇدادىن بارلىق ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرىدىغان ئىلاھىي بەختنىڭ جەۋھىرىنى تىلىسە، ئۇ ئۇلارغا ئەنسىزلىك ۋە روھىي جەھەتتىن ئازابلىنىش چايانىنى بەرمەيدۇ. ئەگەر ئالدانغان ئىنسانلار باللىرىغا ياخشى سوۋغاتلارنى قانداق بېرىشنى بىلسە، پەرۋەردىگار — بارلىق ياخشىلىق ۋە خۇشاللىقنىڭ مەنبەسى — ئۇنى سۆيگۈچىلەرگە روھىي بىلىم ۋە نۇرنى تېخىمۇ بېرىدۇ!

ئاللاھ ئەڭ ئالىي دانالىق ۋە ئەڭ ئۇلۇغ بىلىمنى ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ، ئۇ ئۆزىنى باشقا نەرسە ئورنىنى ئالالمايدىغان قىزغىن ئىزدىگۈچىلەرگە ئاتا قىلىدۇ. ئاللاھنى پۈتۈن قەلبى ۋە روھى بىلەن ئىزدىگەن ئادەم دانالارنىڭ ئەڭ داناسى ۋە ئاللاھنىڭ ئەڭ سۆيۈملۈك كىشىسىدۇر. ئىبادەت قىلغۇچىنىڭ ئىنتىلىشى كۈچەيگەندە، ئۇ ئاللاھتىن ئاز ئۇچرايدىغان ۋە سۆيۈملۈك جاۋابقا ئېرىشىدۇ ۋە سۆيۈملۈكنى سۆيگۈچىلەرنىڭ باشتىن كەچۈرىدىغان ئۆزگىچە مۇھەببەت ھاياجانىنى باشتىن كەچۈرىدۇ.

بۇ ئالەمشۇمۇل چۈشتە روھىي ئاڭ ۋە ئېشىپ بېرىۋاتقان ئىلاھىي ئىنتىلىش بىلەن ئۆز رولىنى ئوينىغان دانا ئادەم خۇداغا يېقىن ۋە ئۇنىڭغا ئەزىز بولىدۇ. ئۇ پاك مۇھەببەتكە ئىگە بولۇپ، ھېچقانداق شەخسىي نىيىتى يوق ۋە ھېچقانداق ئالدىنقى شەرت قويماي، مەسىلەن، «ئى پەرۋەردىگار، ماڭا سالامەتلىك، پۇل ۋە راھەت تۇرمۇش ئاتا قىلسىڭىز، ساڭا ئىبادەت قىلىمەن» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىدۇ.

دانالار بىلەن خۇدا ئوتتۇرىسىدا چەكسىز ۋە چەكسىز چوڭقۇر، ئۆزئارا مۇھەببەت بار. ئەگەر بىرسى خۇدادىن بىرەر ئالاھىدە نەرسە تىلىسە، خۇدا ئۇ ئادەمنىڭ ئۆزىدىن كۆرە ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا كۆپرەك قىزىقىدىغانلىقىنى تولۇق بىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئېھتىياجىنىڭ قاندۇرۇلۇشى ئۈچۈن دۇئا قىلىشى خاتا ئەمەس، ئەمما ئۇلار ئاللاھنى تونۇش ۋە ئۇنىڭ شانلىق چىرايىنىڭ نۇرىنى كۆرۈش ئۈچۈن دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭدىن شەخسىي مەنپەئەتنى كۆزلىمەسلىكى كېرەك، شۇنداقلا ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى سوۋغاتلارنىڭ ئۆزى بىلەنلا چەكلىنىپ قالماسلىقى كېرەك، بەلكى سوۋغات بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە قارىتىلىشى كېرەك. ئەگەر ئىزدىگۈچى بۇنى چىن دىلىدىن قىلالىسا، ئۇلار ئاپتوماتىك ھالدا ساخاۋەت بۇلىقى ۋە نېمەت ئوكيانىدىن باشقا بارلىق سوۋغاتلارغا ئېرىشىدۇ.

شاگىرتلارنىڭ بىرى پاراماھانسا ئۇستازدىن بەزى ئەھۋاللاردا قانداق ھەرىكەت قىلىش ۋە باشقىلارغا قانداق مۇئامىلە قىلىش توغرىسىدا مەسلىھەت سورىدى، ئۇ مۇنداق دېدى:

ھەقىقەتكە ئەگىشىڭ، ئۇنىڭدىن چەتنىمەڭ، ھەقىقەت روھىدىن چەتنىمىگەن بولسىڭىز، ئۆزىڭىزگە ياكى باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ھەر قانداق گەپنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ، گەرچە ئۇ راست بولسىمۇ. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئازابلىق ھەقىقەتلەرنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن، ئەكسىچە چەكتىن ئېشىپ كېتىپ، يالغان سۆزلەشكە يول قويماڭ.

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا كېرەكسىز نەرسىلەرگە پەرۋا قىلماي، راستچىل بولۇڭ. ھەقىقەتنى سۆزلەڭ ۋە باشقىلارغا زىيان يەتكۈزىدىغان ياكى زىيان يەتكۈزىدىغان سۆزلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ. راستچىللىق ۋە ئاشكارىلىق نامىدا بارلىق مەخپىيەتلىكلىرىڭىزنى ئاشكارىلىماڭ، چۈنكى ئەگەر ئاجىزلىقىڭىزنى ئاشكارىلىسىڭىز، ئۇلار خالىغان ۋاقىتتا سىزنى ئازارلاشقا ياكى مەسخىرە قىلىشقا ئۇرۇنىدۇ. نېمىشقا ئۇلارغا سىزگە قارشى ئىشلىتىدىغان قورال بېرىسىز؟

ئۆزىڭىزگە ۋە باشقىلارغا بەخت ۋە تىنچلىق ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا سۆزلەڭ ۋە ھەرىكەت قىلىڭ

نەرسىلەرنىڭ ئاخىرىغا قاراپ باھالىنىدىغانلىقى ئۈچۈن، ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدىغان ھەقىقەت بىلەن پاكىتلارنى قايتا سۆزلەپ بېرىشنىڭ پەرقىنى بىلىش ئۈچۈن روھىي پەرقلەندۈرۈشنى تەرەققىي قىلدۇرۇش كېرەك. بىلىدىغانلىرىڭىزنىڭ ھەممىسىنى دېيىش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ، باشقىلارنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن بىلىشى كېرەك بولغان ئىشلار توغرىسىدا قاچۇرۇش ۋە مەخپىي تۇتۇش تەۋسىيە قىلىنمايدۇ.

ئەگەر سىز تولۇق پەرقلەندۈرەلمىسىڭىز، ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىپ، ھەممە ئۈچۈن ئادىل نەتىجىگە ئېرىشكۈچە سۆزلەشتە ئېھتىياتچان بولۇشىڭىز ئەڭ ياخشى.

ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ ۋە ئۇنىڭدىن ياردەم ۋە يېتەكچىلىك سوراڭ، شۇنداق قىلسىڭىز، كۆز قارىشىڭىز ئېچىلىپ، نەرسىلەرنى ئېنىق كۆرەلەيسىز ۋە ئاندىن ياخشىراق پەرقلەندۈرەلەيسىز.

بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ياشلىق ھاياتىي كۈچى بىلەن تولدۇرۇش

ئالەم ئېنېرگىيەسى بەدەنگە ئۈزلۈكسىز ۋە ئۈزۈلمەستىن ئېقىپ كىرىدۇ، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر بۇ مول ھاياتىي كۈچتىن خەۋەرسىز. بۇنى ھېس قىلغانلار ھۈجەيرىلىرىدە ئېنېرگىيە دولقۇنى ۋە يېڭىلانغان كۈچ بىلەن تەمىنلەيدىغان يېڭىلىنىش ئېقىمىنى ھېس قىلىدۇ.

پۈتۈن تەبىئەت ئالەمنىڭ بەرۋەردىگارىغا ھۆرمەت بىلدۈرۈپ باش ئېگىدۇ، ئۇنىڭ كۈچى ئىنسانىيەت ئارقىلىق ئېقىپ ئۆتىدۇ. مەسىلە ئىنسانىيەت بىلەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنىڭ مەنبەسى ئوتتۇرىسىدا كۈچلۈك باغلىنىشنى

بېتىلدۈرەلمىگەنلىكتە. بىز بىۋاستە ئىلاھىي كۈچ بىلەن ياشايمىز، باشقا بارلىق كۈچلەر خۇدانىڭ قولىلاش كۈچى بولمىسا بايدىسىز.

بىمەك-ئىچمەك، ئوكسىگېن ۋە قۇياش نۇرى - بۇ ئىلىمىنتلار بىزگە بەلگىلىك دەرىجىدە ساغلاملىق بېرەلەيدۇ، ئەمما بىز چەكسىز مەنبەدىن قانداق قىلىپ تولۇق ساغلاملىقنى ئىرىشىشنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ماتېرىيال مەنبەلىرى ئاخىرىدا توكى تۈگىگەن كىچىك باتارېيەلەرگە ئوخشايدۇ، چەكسىز مەنبە بولسا كۈچى ھەرگىز ئازىيىپ كەتمەيدىغان، روھقا داۋاملىق ھاياتىي كۈچ، بەخت ۋە كۈچ بېغىشلايدىغان قۇدرەتلىك بىر گېنىراتور. شۇڭا، چەكسىز مەنبەگە ئىمكانقەدەر تايىنىش ناھايىتى مۇھىم.

ئارزۇ قىلغان ئادەم بۇ مۇھىم تەمىناتتىن بىۋاستە ئۇنىڭ مەنبەسىدىن پايدىلىنىشنىڭ توغرا ئۇسۇلىنى ئۆگىنىشى ۋە ئوي-پىكىرنىڭ رېئاللىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشى كېرەك، چۈنكى بارلىق تەبىئىي ھادىسىلەر ئىلاھىي ئوي-پىكىرنىڭ بىر گەۋدىلىشىشى، چۈنكى خۇدا بۇ زېمىننى يارىتىشتىن بۇرۇن ئۇنى ئويلىغان.

نۇرغۇن كىشىلەر ئوي-پىكىرنىڭ بەدەننىڭ مەھسۇلى دەپ قارايدۇ، ئەمما بەدەننىڭ ئىنتايىن ئېنىق شەكىللىنىشى ۋە ئۇنىڭ قىسىملىرى بىلەن ئەزالىرى ئوتتۇرىسىدىكى ئاجايىپ ماسلىشىش، بەدەننىڭ ئىنتايىن ئۇلۇغ ئالەمشۇمۇل ئەقىلنىڭ مەۋجۇداتى ئىكەنلىكىنى ئېنىق كۆرسىتىپ بېرىدۇ.

ئەقىل بەدەننى كونترول قىلىدىغان ئاساسلىق ئىلېمېنت بولۇپ، ئىنساننىڭ كىبسەللىك، ئاجىزلىق، قېرىلىق ۋە ئۈمىدسىزلىك قاتارلىق ئىنسانىي كەمچىلىكلەرنىڭ روھىي تەسەۋۋۇرلىرىدىن ساقلىنىشى ۋە ئۆزىنىڭ ئىچىدىن تۈگىمەس بىر پائالىيەتنىڭ ئۆتتۈۋاتقانلىقىغا كاپالەتلىك قىلىشى ناھايىتى مۇھىم. بۇ پائالىيەت ئەقىل-پاراسەتكە ئىگە بولۇپ، بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساغلاملىق ۋە ياشلىق ھاياتىي كۈچ بىلەن تولدۇرۇشقا قادىر.

ئوي-پىكىر ھەر بىر جانلىق ھۈجەيرىنىڭ مېڭىسى، ھېسسىياتى ۋە تۇيغۇلىرى؛ ئۇ بەدەننى ئاكتىپ ۋە سەزگۈر ياكى ھالسىز ۋە سۇس تۇتۇش كۈچىگە ئىگە. ئوي-پىكىر خوجايىن، بەدەن ھۈجەيرىلىرى ئۇنىڭ قول ئاستىدىكىلەر بولۇپ، ئۆزلىرىنىڭ ئالىي خوجايىنى ئوي-پىكىرنىڭ بۇيرۇقلىرى ۋە چەكلىمىلىرىگە بويسۇنىدۇ.

بىز كۈندە يېگەن يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ سۈپىتىگە ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىمىز، شۇڭلاشقا ئوخشاش، بىز ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بەرگەن ئەقلىي ۋە روھىي يېمەكلىكلەرنىڭ سۈپىتىگە دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

مېتافىزىكا ئالىمى بەدەننىڭ ئېلېكترو ماگنىت دولقۇنى ئەمەس، بەلكى ئىلاھىي ئاڭ دېڭىزىدا لەيلەپ يۈرگەن ئاڭ دولقۇنى ئىكەنلىكىنى ئېيتتى.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمۈرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى. كىشلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئىگىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈيىتىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

ھاياتنىڭ تۇيۇقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە

خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق، يامانلىققا كۈچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇيغۇسىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا

باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئەگەر ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، بەختسىز سىناقتا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نېمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئاللاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نېمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

ھايات ئويلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پىسخىكىلىق تەكشۈرۈلۈشنى يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بۇلۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىقتا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيىتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

شۇنداقلا ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقنىڭ يۈكىنى رەت قىلىمىز. بۇ كىرلەر بېكىتىلگەن قەتئىيلىك ۋە ئۈنۈملۈك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىك ئۈچۈن بېتەلەيدۇ.

بەختنىڭ مەڭگۈلۈك قانۇنلىرى

ھىندىستاننىڭ ئادىل ھۆكۈمرانلىرىنىڭ بىرىنىڭ ئالتۇن دەۋرىدە، ئۇنىڭ پادىشاھلىقىنىڭ تىنچلىقى ۋە تولۇق ئىناقلىقىنى بۇزىدىغان ھېچقانداق ۋەقە، ۋاقىتسىز ئۆلۈم ياكى تەبىئىي ئاپەت يۈز بەرمىگەنلىكى ئېيتىلىدۇ.

ئائىلە ئەزالىرى تېخىمۇ سەمىمىي ياشىغاندا، ھەر بىر ئۆيدە تېخىمۇ كۆپ ئىناقلىق، ساغلاملىق ۋە مېھىر-مۇھەببەت بولىدۇ. ئەمما ئائىلە ئەزالىرى بىر-بىرىگە رەزىل خۇدبىنلىق بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا، ئۆي ئاپتوماتىك ھالدا زىددىيەت ۋە نەپرەتكە تولىدۇ. بۇ مىللەتلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ. كىشىلەر راستچىللىق ۋە سەمىمىيلىك بىلەن ياشىغاندا، يەر يۈزىدىكى خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا شاھىت بولىدۇ.

ۋاقىت قىسقى، بۈگۈن بىز بۇ يەردە، ئەتە بىز كېتىمىز. خۇدانى ئىزدەش ئىنسانىيەتنىڭ ئەڭ ئالىي ئىمتىيازى. بىز بۇ ھاياتتا خۇدا بىزگە بەرگەن

ئەركىنلىكتىن تولۇق پايدىلىنىپ، ئۇنى ئەقىل بىلەن ئىشلىتىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز مەڭگۈلۈك روھىي ھەقىقەتلەرنى شەخسەن ھېس قىلالايمىز.

گۇناھ ئىنسانغا ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان بارلىق نەرسە. ئەگەر بىر ئادەمنىڭ ئوي-پىكىرلىرىدە روھىي ئىناقلىق ۋە ئۆزىدە تىنچلىق بولمىسا، يېڭى ئۆي، يېڭى ماشىنا ياكى باشقا يېڭى نەرسىلەر ئۇنىڭ روھىغا بەخت ۋە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلارنىڭ ئىچكى ئازابى يېڭى نەرسىلەرگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ داۋاملىشىدۇ.

ھەقىقىي بەخت شارائىتقا قارشى تۇرۇش ۋە بارلىق تاشقى سىناقلارغا بەرداشلىق بېرىش قابىلىيىتىدە. ئۇ باشقىلارنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈش ۋە تۇزاققا چۈشۈرۈش ئۈچۈن قىلغان يامان نىيەتلىرى ۋە خۇراپاتلىقلىرى تۈپەيلىدىن كېلىپ چىققان ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قاتتىق قىيىنچىلىقلارغا بەرداشلىق بېرەلىسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ خاتالىقلىرىغا مۇھەببەت ۋە كەچۈرۈم بىلەن جاۋاب قايتۇرسىڭىز بولىدۇ. تاشقى شارائىتنىڭ ئازابلىق ئازابىغا قارىماي، خاتىرجەملىكىڭىزنى ساقلىيالىسىڭىز، بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ باقىسىز.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئىلاھىي ئەمرلەرگە پەرۋا قىلماي، ئەخمەقانە ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنى قوغلاشقانلارنىڭ بەخت تاپالمايدىغانلىقى ۋە ئاخىرقى مەقسىتىگە يېتەلمەيدىغانلىقى بايان قىلىنغان. ئۇلار ھەقىقەت ئىزدىگۈچىلەرنى مۇقەددەس يازمىلارنى نېمە قىلىش ۋە نېمىدىن ساقلىنىش كېرەكلىكىنى بەلگىلەشتە يېتەكچى چىراغ ۋە ھۆكۈم چىقىرىشقا، ئىشلارنى پەرقلەندۈرۈپ، دانالىق بويىچە ئىش قىلىشقا ئۈندەيدۇ.

ئۆزىگە ئىشىنىدىغانلار پاكلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىدىغانلاردۇر. بەخت پەقەت پاك ئوي-پىكىر ۋە توغرا ھەرىكەتلەردىن كېلىدۇ. ئەگەر سىز ھازىر بەختلىك بولسىڭىز، كەلگۈسىدە، بۇ دۇنيادا ۋە ئۇ دۇنيادا بەختلىك بولىسىز.

بىز پۇرسەتلەرنىڭ قۇياشى پارلاپ تۇرغاندا، ئەقىل-پاراسەت مېۋىسىنى توپلاش ئارقىلىق بەختنىڭ ھوسۇلىنى توپلىشىمىز كېرەك. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، بىز بەك كېچىكىپ كېتىشتىن بۇرۇن پۇرسەتلەرنى چىڭ تۇتۇشىمىز كېرەك.

(پۇرسەتنى چىڭ تۇتۇڭ، چۈنكى پۇرسەتنى چىڭ تۇتمىسىڭىز، ئۇ پۇشايمانغا ئايلىنىدۇ)

خۇدا بىزگە ئەمر دەپ ئاتىلىدىغان روھىي قانۇنلارنى بەردى. ئەمما بۇ ئەمرلەر ھەر كۈنى ۋە ھەممە يەردە ئېتىبارسىزلىنىپ، بۇزۇلىدۇ. ئەگەر كىشىلەر ئۇلارنىڭ روھىي مەنىسىنى چۈشەنمىسە، ئۇلار ھەمىشە ئۇلاردىن شىكايەت قىلىدۇ ۋە ئۇلاردىن يۈز ئۆرۈيدۇ. بۇ ئەمرلەر ئىبراھىم دىنىنىڭ بارلىق

دىنلىرى تەرىپىدىن قوللانغان مەڭگۈلۈك ئەخلاق قائىدىلىرى. قانداقلا بولمىسۇن، تېكىستلەردە بۇ ئەمرلەرنىڭ پىسخىكىلىق جەھەتلىرى ۋە ئۇلارغا ئەمەل قىلىشنىڭ پايدىلىرى كۆپىنچە چۈشەندۈرۈلمەيدۇ. كىشىلەر بۇ ئەمرلەرنى ئىبادەت سورۇنلىرىدا قوبۇل قىلىدۇ، ئەمما ئۇلاردىن باشقا جايلاردا ئەمەل قىلمايدۇ، بۇنى بۇ قائىدىلەرنىڭ ئەمەلىي ئەمەس، مەنتىقسىز ۋە دەۋرگە ماس كەلمەيدىغانلىقىنى ئىلگىرى سۈرۈش بىلەن ئاقلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئەمرلەرنىڭ بۇزۇلۇشى دۇنيادىكى بارلىق بەختسىزلىكلەرنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى.

لېكىن بۇ ئەمرلەرنىڭ پايدىسى نېمە ۋە ئۇلارنىڭ پايدىسى قەيەردە؟

مۇقەددەس كىتابلار ئىنسانلارغا ئاللاھ ھەققىدە ئويلىنىشنى، ئەقلىنى ئۇنىڭغا سىڭدۈرۈشنى، بارلىق ئىشلارنى ئۇنىڭغا تاپشۇرۇشنى ۋە ئۇنىڭغا سەمىمىي ئىبادەت قىلىشنى، رىياكارلىق بىلەن ئارىلاشمىغان ۋە ساختا نەرسىلەر بىلەن بۇلغانمىغان ھالدا تەۋسىيە قىلىدۇ.

ئاللاھنى بىلىش ھاياتنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەقسىتى بولۇشى كېرەك. دۇنيالىق ۋەزىپىلەرنى ئاللاھ ئىنسانىيەتكە بەرگەن كۈچ بولمىسا ئورۇندىغىلى بولمايدۇ. ئاللاھنى ئۇنتۇپ ئادەتتىكى ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلىش خاتالىق ۋە گۇناھتۇر.

گۇناھ دېگەنلىك نادانلىق: ئىنساننىڭ ئەڭ چوڭ ياخشىلىقىغا زىت ھەرىكەت قىلىش دېگەنلىك.

نېمىشقا كىشىلەر قايغۇ ۋە پۇشايمان ھېس قىلىدۇ؟ چۈنكى ئۇلار توغرا ئىش قىلمىدى، چۈنكى خۇدا ئۇلارنىڭ قەلبىدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرمىدى.

ئىنساننىڭ ھاياتىدىكى ھېچ نەرسە ئاللاھتىن مۇھىم دەپ قارىلىشى كېرەك ئەمەس. ئەگەر بىر ئادەم ھەقىقەتەن ئاللاھقا كۆڭۈل بۆلسە ۋە ئۇنىڭغا بولغان روھىي مەجبۇرىيىتىنى ئادا قىلسا، ئۇلارنىڭ ئەھۋالى ھەر جەھەتتىن ياخشىلىنىدۇ، ھەمدە ئۇلار ئەتراپىدىكى بارلىق ئەھۋاللارغا قارىماي ئۆزىنى بىخەتەر ۋە خاتىرجەم ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە ئۆزىنى نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا ئوخشاش نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق كىشىلەر خۇدانىڭ نۇرىغا چۆمۈلىدۇ، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆزلىرىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنى قىلىش ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىملەر ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇيتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز قەلبىمىزدە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمسىلىدە خۇدانىڭ ئىسمىنى پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىڭىزنى چېچىپ تىلغا ئېلىش كۇپۇرلۇق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك. يۇقىرى يوگا مەشقلىرى ئارقىلىق ئەقلىي دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈش بىزنىڭ شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ، شۇنداقلا ئۇنىڭ بىلەن ئويلىنىشىمىز ۋە ئالاقە قىلىشىمىزغا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن

قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئىنتىلىسىڭىز، ئويغانغاندا ئەتىگەندە ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى پەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئولتۇرۇشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقنى ئەستايىدىللىق بىلەن ساقلىغانلار، ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ھېس قىلىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە رىئايە قىلالمىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى ئاجرىتىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ، بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قاپلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ قالىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق قويمىسىڭىز، ئېنېرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا ھەققىدە كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش روھىڭىزدىكى كەمچىلىكلەرنى تولۇقلايدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەپەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ. تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان ئادەم مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماڭىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق

ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن ئوراپ تۇرىدۇ.

تەپەككۇر كۆنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىقنى ئىزدەش كېرەك. ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتىلىرى ۋە ئانىلارنى ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقى ۋە بالىلىرىنى قوغدىشىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى.

ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى بۇ مۇھەببەتنىڭ ئىپادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. قوغدىغۇچى ۋە دانا. ئەڭ ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىدىغان ئاتا-ئاناغا ئايلىنىدۇ، شۇڭا ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۈرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقسىتى خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقسىتىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولىغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئىسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتىنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان گىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۈزلەندۈرۈش ئارقىلىق دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى ئىدىيىلەرنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئوي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىنقىتدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقلىدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقلىدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئاندىن ئادەم تەبئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر ئېقىپ كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىپ ئۆتكۈزىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاش ئارقىلىق باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر ئادەم ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشىنى ئۈمىد قىلسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك.

ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بىكىتىش كېرەك. بىرەيلەننى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازار بېرىدۇ ۋە پايدىسىز؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلىشىش ۋە ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسەتسىز بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۈچۈن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۇلۇغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقا ھېچقانداق ئادەمگە ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنە خۇدادۇر.

بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمىدۇق

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسىي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، شۇنداقلا ئۇلارنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان ھاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم ھالدا ھەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئۇنىڭغا زىيان يەتكۈزمەڭ

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار ھازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىلىرىگە ئازراق دۇچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راھەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان پىسخىكىلىق تەڭپۇڭلۇققا ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەھرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا يول قويمىدى. ئۇلارنىڭ راھەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق ھېسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ ھېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئېلىپ كەلدۇق ۋە ئېلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ نەتىجىسى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە ھوسۇل سۈيىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى بىكار قىلىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز. ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتكە ئىگە ھەرىكەتلەرنىڭ ئۇرۇقىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روھنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روھنىڭ تۇيۇقسىز تىرىلگەن ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىشىشنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابنى ئازايتىشنى خالىساق، ھازىر، ھازىر، ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنساننىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باھا بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ. لېكىن كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە ئادەم خۇدا بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى مەركەزلەشتۈرگەندە، چوكۋايتىش ئەينىكىنى كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، رەخت، قەغەز قاتارلىقلارنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى بارلىق مەغلۇبىيەتلەرنىڭ سەۋەبى بولغان گۇماننىڭ يامانلىقلىرى ۋە يىلتىزىنى كۆيدۈرۈۋېتىدۇ، دانالىق نۇرىنى پارلاقلىق ۋە نۇر بىلەن پارقىراتىدۇ.

پىكىر بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق بەختلىك كۈچلەرنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى سەۋەبلەرنى يارىتالايدۇ.

ئاللاھ ياخشى ئىشلار ۋە خەيرلىك ئىشلارغا مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلسۇن

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىكى قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىمىزدىن خېلىلا كىچىك كۆرۈنىدۇ. شۇنداقتىمۇ، يەرشارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدىغا قويىسىڭىز، ئۇ ئۇنىڭغا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ. قۇياشنىڭ كەڭ زېمىنىنىڭ كېڭىيىشىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى قاپلايدۇ. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت ئالەمنى قاپلىغان چەكسىز بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر پارچىسى، پەقەت بىر دانىچىسى. قۇياش چەكسىزلىككە كېڭىيىشنى داۋاملاشتۇرسىمۇ، يەنىلا چەكسىزنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ. كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ بۇ ئالەم

بوشلۇقى ئىللۇزىيىسى ئەقىلنىڭ ئالەمنىڭ كەڭلىكىنى، ئۇنىڭ كېلىپ چىقىشىنى ۋە چېگرىسىنى چۈشىنىش ئىقتىدارىنى چەكلەيدۇ.

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ۋە كېلىپ چىقىشى يوق زات، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولغان ۋە ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت بولغان ئاللاھتۇر. ئۇ سىزنىڭ ئىچىڭىزدە ۋە مېنىڭ ئىچىمدە بولغىنىدەك، يىراق، يىراق يۇلتۇزلاردا. ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنىڭ كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇنىڭغا ئاڭلىق ھالدا دىققەت قىلىدۇ. «ئىنسانىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتى» ناملىق كىتابتىن.

دۇئالار

ئى پەرۋەردىگار

قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ

ئو ئالەمنىڭ جىمجىتلىقى

مەن سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى ئېقىنلارنىڭ شىۋىرلىشى ۋە بۇلبۇللارنىڭ گۈڭگۈلدىشىدىن ئاڭلايمەن

شامالنىڭ ۋاقىراش ئاۋازى، دولقۇنلارنىڭ گۈلدۈرمامىسى ۋە تەۋرىنىشلەرنىڭ گۈلدۈرمامىسى ئىچىدە

ئى سۆيۈملۈك پەرۋەردىگارىم

مەن ساڭا سۆز بىلەن ئەمەس، بەلكى ساڭا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن كۆيۈۋاتقان قەلبىنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن ئىبادەت قىلىمەن

كەڭ زېمىنىڭنى ماڭا كۆرستىپ قوياي

ھەممە نەرسىنىڭ ئارقىسىدا سىزنىڭ داۋاملىق مەۋجۇتلۇقىڭىز

بەلكىم مەن مەڭگۈ ئۆزگەرمەس مەۋجۇداتىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلالايمەن.

ئوھ، تولۇپ تاشقان ئوكيان

كاشكى ئارزۇلىرىمنىڭ ئېگىلىپ-ئۆكۈپ تۇرىدىغان دەريالىرى توسالغۇلار ۋە توسالغۇلار چۆللىرىدىن ئېقىۋاتقان بولسا ئىدى

ئاخىرى، ئەڭ چوڭ قالايمىقانچىلىقنىڭ بىرلىشىپ كەتتى

ئى پەرۋەردىگار، ماڭا ئاۋازىڭىزنى ئاڭلاشقا ياردەم قىل

ئالەمنىڭ تىترىشىنىڭ تارقىلىشىغا سەۋەب بولغان ئالەم ئاۋازى

مۇبارەك ئاۋاز ئارقىلىق سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىمغا يول قويغىن (ئوم - ئامىن)

بارلىق مۇبارەك ئاۋازلار ئۈچۈن مۇقەددەس مېلودىيە

مەۋجۇداتنىڭ سىمفونىيەسىنى ئاڭلىغاندا، مېنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى كېڭەيتىمەن

مېنى ئالەم ئوكيانىدەك ھېس قىلدۇرۇڭ

ۋە بەدىنىنىڭ دولقۇنىسمان ھەرىكەتلىرى ئۇنىڭ كۆكسىدە ئۇسسۇل ئويناۋاتىدۇ

ئەڭ مۇقەددەس ئاۋاز مېنىڭ ئىچىمدە ياڭرىسۇن
بەدەندىن ئالەمگىچە بولغان ئاق-سېرىمنى كېڭەيتىش
مەڭگۈلۈك، ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بەختنى ھېس قىلسامچۇ
تولۇپ تاشقان نۇر دېڭىزىدىن پارتلاپ كېتىۋاتىدۇ
ئى چەكسىز قۇدرەت
ئەي مەڭگۈلۈك دانىشمەنلىك
روھىي تىترىشىڭ بىلەن روھىمنى قۇۋۋەتلەندۈرۈڭ
ئەي مۇبارەك ئالەم سۆزىنىڭ ئاۋازى
خاتالىقلىرىمنى تۈزىتىڭ
ماڭا كېرەك
قولۇمنى قاراڭغۇلۇقتىن يورۇقلۇققا ئېلىڭ
ئى پەرۋەردىگار، سېنى ئويلىغىنىمدا، ئىچىمدە ئوتلۇق سېغىنىش دولقۇنى پەيدا بولىدۇ، ئۇ مېنىڭ ھېسسىياتلىرىمنى لەرزىگە سالىدۇ، قەلبىمدىن بەدىنىمدىكى ھەر بىر ھۈجەيرىگە ئېقىپ، ئۇنى ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇيدۇ.

مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭقۇر قىسمىغا يېتىش ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزدىن ھۇزۇرلىنىش.

ۋە بىردىنلا روھنىڭ ئىشىكى ئېچىلىدۇ، سىزنىڭ پارلاق نۇرىڭىزنى كۆرۈپ خۇشاللىققا چۆمۈپ كەتتىم!

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، پەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇنداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭ ئۈچۈن پايدىلىق. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە پۈتۈنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ھەقىقەتەن، ئىرادىمىز زەربىدىن ھەتتا پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش ئاللاھنىڭ بىر نېمەتى بولۇپ، ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىمىلىرىنىڭ، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىمىلىرىنىڭ ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنى بېسىپ چۈشۈشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ.

ئەمما خۇداغا شۈكرى، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ھەمىشە ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ چەكسىز سەبىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇپ، كەلگۈسىگە ئۈمىد باغلاش.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىرەر ئىشقا كىرىشكەندە، بىز ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەي، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىمىزنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئەمەلىيەتكە ئاشۇرۇشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز كېرەك. بىز مەقسىتىمىزگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يوقىتىش ۋە يېڭىش ئۈچۈن يەنىلا يېتەرلىك كۈچىمىز بارلىقىنى ئۆزىمىزگە جەزملەشتۈرۈشىمىز كېرەك. بارلىق تىرىشچانلىقلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەكلا، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئۈچۈق ئىشكلەر بار. بىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلىگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ.

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئىستەك كۈچلۈك ۋە جىددىي بولسا، بۇ ئىستەك قەيەرگە بارسا، قەيەرگە يۈزلەنسە، قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلارنىڭ ئەندىشىسى ۋە ئەندىشىسى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئىستەك ئۈزلۈكسىز ۋە داۋاملىق پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە جۇشقۇنلۇققا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئەقلىي بېچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، ئۇ ئېغىزنى قىمىرلىتىشتىن باشقا نەرسە قىلمايدۇ. بۇ خۇدانى سۆيگۈچىلەرنىڭ قىلىدىغان ئىشى؛ ئۇلار خۇداغا بولغان مۇھەببىتىنى توختىماي پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ پىچىرلاشلىرى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە چىن دىلىدىن ۋە

ئاڭلىغىلى بولمايدىغان. بۇ چىن دىلىدىن بىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ قويمايدۇ، باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئىستىكى ئاشقانسېرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى كۈچىيىدۇ ۋە چوڭقۇرلىشىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ ھۇزۇرىغا تېگىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە، غايەت زور خۇشاللىقنى تېتىپ، تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، ئۇنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، شىكايەت، غەزەپ ۋە خاتا ھۆكۈم چىقىرىش ئارقىلىق ئۇنى خاتا ئىشلەتسەك، ئۇ زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

بىزدە ساغلام چۈشەنچە ۋە ھاياتقا بولغان توغرا پوزىتسىيە بولسا، ئۇ گۈزەللىشىدۇ ھەمدە ئاسارەتلەردىن خالىي

پىسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنى ئاستىدا تۇرالمايدۇ، ياكى قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيى ئاستىدا قالالمايدۇ، ياكى زېرىكىشلىكنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ قالالمايدۇ. بۇ دۇنيادا زىددىيەتلىك ئىككىلىك بىلەن خاراكتېرلىنىدۇ، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ، ئۇ خۇشاللىق دولقۇنى بىلەن ئۆرلەيدۇ ۋە بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ، ھەمدە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ، ئۇ باشقا ئاڭ ھالىتىنى ئاز بىلىدۇ، ۋەزىيەتنىڭ بۇنداق ئوي-پىكىرلەرنى تاشلىۋېتىشكە يول قويۇش ، بۇ دېگەنلىك ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگەرتىشچان ۋە ئۆزگىرىشچان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك.

ئىنسانىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە تولۇق ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي جەھەتتىن تەكشۈرۈشقا ئېھتىياجلىق بولغىنى

بۇنى پەقەت ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە پىسخىكىلىق ئىقتىدارلارنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئەمەلگە ئاشۇرغىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا قايغۇ ھەققىدە ئويلىنىشنىڭ ھاجىتى يوق. ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر كۈنىدە ۋاپات بولغان يېقىن كىشىسى ئۈچۈن ئۇزۇنغا سوزۇلغان قايغۇ ئۇنىڭغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، رېئاللىقتا ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتەلمەيدۇ. ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆزىنى جازالاش تۇيغۇسىنى يېتىلدۈرۈش. ئۆتمۈشتىكى

خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۆستىدە ئويلىنىشنىڭ پايدىسى يوق. بۇ پەقەت ھاياتنى ئېچىنىشلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى چەكلەيدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۆندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل روھىي ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلىنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرۈۋېتىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپنى چېكىتىپ، ئاللاھنىڭ ياردىمى بىلەن مول ھوسۇل ئېلىش ئۈچۈن ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىش كېرەك.

كۈمۈش يۇبىلېيدىكى تۆمۈر

بىر قېتىم مەن ئەڭ بەختلىك ئەر-خوتۇنلارنىڭ بىرىدەك كۆرۈنگەن بىر جۈپنىڭ كۈمۈش يۇبىلېي مۇراسىمىغا تەكلىپ قىلىنغان ئىدىم، ئەمما ئۇلارنىڭ ئۆيىگە كىرىشىم بىلەنلا بىرەر ئىشنىڭ خاتا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. ئىككى ئوقۇغۇچىمدىن كەچتە بىر-بىرىگە قانداق مۇئامىلە قىلىدىغانلىقىنى كۆزىتىشنى تەلەپ قىلدىم، كېيىن ئۇلار ماڭا: «ئەر-خوتۇن باشقىلارنىڭ ئالدىدا بىر-بىرىگە كۈلۈمسىرەپ قاراپ، بىر-بىرىگە «ھەئە، ئەزىزىم» ۋە «ئەلۋەتتە، مېنىڭ سۆيۈملۈكۈم» دېگەندەك ئەڭ شېرىن سۆزلەر ۋە باشقا دوستلۇق سۆزلەر بىلەن مۇئامىلە قىلىدۇ. ئەمما ئۇلار يالغۇز قالغانلىقىنى ئويلىسىلا، بىر-بىرى بىلەن جېدەللىشىپ، بىر-بىرىگە ئازار بېرىدىغان سۆزلەرنى قىلىدۇ» دېدى.

مەن ئۇلار بىلەن سۆزلىشىپ مۇنداق دېدىم: سىلەر مېنى زىياپىتىڭلارغا قاتنىششقا تەكلىپ قىلدىڭلار، لېكىن كەيپىيات جىددىي، مەن بۇ ئۆيدە نۇرغۇن زىددىيەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، ماڭا بۇ كۈمۈش يۇبىلېيدا نۇرغۇن تۆمۈر باردەك قىلىدۇ.

دەسلەپتە ئۇلار رەنجىگەن، كېيىن مېنىڭ توغرا ئىكەنلىكىمنى ئېتىراپ قىلىپ، كەچۈرۈم سوراشقان. ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ مۇنداق دېدى: دائىم تالاش-تارتىش قىلىپ، جېدەللىشىشتىن نېمە پايدا ئالىسىز؟

سىلەر مۇكەممەل جۈپت دېگەن ئابرۇيىڭلارنى ساقلاپ قېلىش ئۈچۈن بىللە ياشاۋاتقاندەك قىلىۋاتىسىلەر، ئەمما ئۆزۈڭلارنىڭ بەختىڭلار ۋە خاتىرجەملىكىڭلار ئۈچۈن بىر-بىرىڭلارغا شۇنداق مۇئامىلە قىلىپ، تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشلىرىڭلار كېرەك.

ماگنىتلىق يېمەكلىك

كىشىلەر يېمەك-ئىچمەك ياكى ئوزۇقلۇق توغرىسىدا سۆز قىلغاندا، ئادەتتە بەدەننى ساقلاش ئۈچۈن ئىستېمال قىلىنىدىغان جىسمانىي يېمەكلىكلەرنى كۆزدە تۇتىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، جىسمانىي يېمەكلىكتىن كەم ئەمەس، بەلكى ئەقلىي ياكى روھىي ئوزۇقلۇق قاتارلىق باشقا

ئوزۇقلۇق تۈرلىرىمۇ بار. ئەقلىي پائالىيەت ياكى ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈش، دانالىق ۋە روھىي پەرقلەندۈرۈش قاتارلىقلار.

جىسمانىي يېمەكلىكلەر بەدەن ھۈجەيرىلىرىنى ساقلايدۇ، ئەقلىي يېمەكلىكلەر ئەقىلنى ساغلام ئىدىيەلەر بىلەن تولدۇرىدۇ، ھېكمەتلىك يېمەكلىكلەر روھنى جانلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئىقتىدارىنى تەرەققىي قىلدۇرىدۇ.

ئەقلىي ئوزۇقلىنىش ئادەتتە بىر ئادەمنىڭ ئويلىغان ۋە باشقىلار بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىش ئارقىلىق ئۇلاردىن ئالغان ئىدىيەلىرىدىن ئىبارەت.

تىنچ مىجەزلىك ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلارلىق ۋە ساغلام قىلىدۇ

بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىزلىك، قايغۇ ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ بىئارام ئوي-خىياللارنى ۋە ناچار كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە ھاياتىي كۈچنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيە قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ئاسان ھەزىم بولىدۇ، بۇ ئېنېرگىيەلەرنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدۇ.

نادانلىقنى دانالىققا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يولىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن - ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ - ماڭالايدىغان، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانغا ئىگە بولۇش، خۇدانىڭ ئادالىتىگە ۋە ھەقنىڭ خاتا ئۈستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا بولغان قەتئىي ئېتىقادقا ئىگە بولۇش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلالايدىغان ۋاقىتىڭىزدا.

ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ مۇكەممەل سەۋىيىگە چىقىرىشقا تىرىشىسىڭىز، مېھىر-مۇھەببەتكە تولغان ۋە مىننەتدار قەلبكە ئىگە بولسىڭىز، باشقىلارغا ياخشى نىيەت بىلەن مۇئامىلە قىلسىڭىز، ئەقلىي ئوزۇقلىنىشىڭىز كۈچلۈك بولىدۇ، ئاندىن بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھەسىگە قاراپ مېڭىش ئۈچۈن لازىم بولغان نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلاردىن گۈزەل ۋە پايدىلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلىسىز.

ئەگەر سىز ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسەتسىڭىز ۋە ئاللاھنىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز،

دۇنيالىق مال-مۈلكىگە بېرىلىپ كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا بېرىلىپ كەتكەنلەرگە قارىغاندا، روھىي جەھەتتىن باي ۋە رازى بولىسىز.

بىر ئادەم بارلىق دوستلاردىن باشقا بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ.

دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدىكى مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، ئەخلاقىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ۋە دوستلۇقتا ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇش كېرەك.

ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن نەپسىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمەيدىغانلار قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ

نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ ئىككى سۆيۈملۈك روھنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىكىگە ئايلىنىدۇ. ئۇلار بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىش ۋە مېھىر-شەپقەت ۋە ئۆز-ئارا دوستلۇق چۈشىنىش ئارقىلىق ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىش ئۈچۈن ھەمكارلىشىپ ئىشلەيدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىسام، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئالدىمدا چەكسىز پۇرسەت بارلىقىنى ھېس قىلىمەن، قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن، مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن. ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

بۈگۈن مەن ئوي-خىياللىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن، ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراق تۇتىمەن، ھەمدە بەدەن، ئەقىل ۋە روھنى يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى تەكپۇڭ ۋە ئىزچىل ئۇسۇلدا مەشىق قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قوغداش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارنىڭ بوران-چاپقۇنلىرىغا دۇچ كەلگەندە، روھىمنىڭ كېمىسىدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلىگەن ۋە ئىجاد قىلغان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىش قىلىۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن؛ ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنىڭ ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

ئى رەببىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلىمەن، بۇ مېنىڭ ھاياتىمدىكى ئەڭ

كۈچلۈك ئوي-پىكىرگە باغلىق. شۇڭا، سىزنىڭ ماڭا ياردەم قولىڭىزنى سوزىۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن، بۇ مېنى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سەۋەبلىرىگە تەييارلايدۇ.

ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كەيپىياتىمنى كۆتۈرىمەن ۋە ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدە ۋە ئالاقىلىرىمدا سەمىمىيلىك ۋە راستچىللىقنى قوللىنىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى ئوتتۇرىغا قويىمەن. ئاندىن خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

ئى رەببىم، مەن ئىرادەم ۋە ئەقىل-پاراسىتىمنى ئىشلىتىپ، ئالدى بىلەن كىچىك ئىشلارنى قىلالايمەن، ئاندىن تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمەن.

بارلىق ماددىي ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشقان تەقدىردىمۇ، ئۇلار يەنىلا تولۇقسىز بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، خۇدانى تېپىش بىردىنبىر ھەقىقىي بەختتۇر. مەن چەكسىز خۇشاللىق ئامبارلىرىنى بايقايمەن، ئۇ روھ باغچىلىرىدا ۋە مەڭگۈ يېشىل ئوتلاقلاردا ئېقىۋاتىدۇ ۋە ئېقىپ تۇرىدۇ.

ئالتۇن سۆزلەر

بەخت مېنىڭ ھەقىقىي، مىراسىم ۋە يوشۇرۇنغان ئىلاھىي خەزىنەم. ئى پەرۋەردىگار، ماڭا يېتەكچىلىك قىل، شۇنداق قىلسام پادىشاھلارنىڭ ئارزۇسىدىن ئېشىپ چۈشىدىغان خەزىنىلەرنى ئۆزۈمدىن تاپالايمەن.

* * *

قەلبلەرنىڭ ئىلاھىي ئاھالىسى شاگىرتلىرىدا - رەھمىتى ۋە مېھرىبانلىقى بىلەن - نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىدىغان پارلاق ھېكمەت چىراغلىرىنى يورۇتىدۇ.

* * *

ھايات دائىملىق رېتىمغا ئىگە ئەقىللىق ھەرىكەت. ئۇ جانسىز نەرسىلەردە ئۆزىنى شەكىللەندۈرىدۇ ياكى جانلىق ۋە ھەرىكەتچان شەكىلگە كىرىدۇ. ھايات ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ ۋە ھەممە نەرسىگە سىڭىپ كىرىدۇ.

* * *

ئەي ئەڭ ئۇلۇغ ئاشىق، سەن ھاياتنىڭ ئۆزىسەن، سەن مېنىڭ نىشانىم ۋە ئىنتىلىشىمسەن، مېنى جەننەت باغچىڭدا گۈل ئېچىلدۇرغۇچى گۈلگە ئايلاندۇر، ياكى پارلاق مۇھەببىتىڭنىڭ مونچىقىدا چاقناپ تۇرىدىغان مارجانغا ئايلاندۇر، ياكى ماڭا ئەڭ چوڭ شەرەپنى، يەنى قەلبىڭدىكى ئەڭ كىچىك ئورۇننى بەر.

* * *

باشقىلار مېنىڭ ياخشىلىق قىلىشتىكى تىرىشچانلىقىمنى قەيەرگە قارىسا، مەن شۇ يەردە ئەڭ ياخشى مۇلازىمەت قىلالايمەن
* * *
كېلىڭلار، شېرىن ئەسلىمىلەر ۋە نەپىس ئوي-پىكىرلەرنىڭ يىپەك يىپلىرى بىلەن ئالتۇن رەڭلىك ئارزۇ گىلەملىرىنى توقۇيايلى.
* * *
بوش ئەقىل [ئىجابىي، ئىجابىي ئوي-پىكىرلەردىن خالىي] قىيىنچىلىق، ئەنسىزلىك، ئۈمىدسىزلىك ۋە ئۈمىدسىزلىكنىڭ زاۋۇتىدۇر.
***
ئەگەر ئومۇمىي مۇھەببەت قەلبىڭىزگە ئورناپ كەتسە، ئۇ سىزگە باشقا ھېچ نەرسە بېرەلمەيدىغان مەڭگۈلۈك ۋە يېڭىلانغان بەختنى ئېلىپ كېلىدۇ.
***
يەر يۈزىدىكى ھايات باغچىسىدا ئېچىلغان ھايات گۈللىرى ناھايىتى گۈزەل ۋە كۆرۈشكە خۇشاللىنارلىق، ئەمما بىز شۇ يەردىن كەلگەن ۋە شۇنىڭغا قايتىپ كېلىپ يەنە بىر قېتىم ئارىلىشىۋاتقان گۈزەللىك ۋە دانالىقنىڭ مەنبەسى تېخىمۇ شانلىق ۋە شانلىق.

***

شاگىرت ئەتىگەندە ئويغانغاندا، ئۆزىگە: «مەن بەدەن ئەمەس، مەن كۆرۈنمەيدىغان روھ... مەن خۇشاللىق... مەن نۇر... مەن دانالىق... مەن مۇھەببەت. گەرچە مەن بۇ بەدەندە ياشىساممۇ، روھىم ئۆلمەس ۋە چىرىشتىن ساقلانغان» دەپ جاكارلايدۇ.
***
خۇددى شەبنەم تامچىلىرى گۈللەرنىڭ ئېچىلىشى ۋە ئۆسۈشىگە ياردەم بەرگەندەك، مېھىر-شەپقەت دوستلۇقنى ئوزۇقلاندۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ ئۆسۈشىگە تۈرتكە بولىدۇ.
* * *
ئوكيان يۈزىدە پەيدا بولغان دولقۇنلار ۋە ئۇنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا غايىب بولغان دولقۇنلار بار؛ ھەر ئىككى ئەھۋالدا، ئۇلار ئوكياننىڭ ئىچىدە ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىر گەۋدە. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالەم ئوكياننىڭ يۈزىدە «ھايات» مەزگىلىدە لەيلەپ يۈرگەن ياكى «ئۆلۈم»دە غايىب بولغان ئىنسانلار ئوخشاشلا مەڭگۈلۈك ئوكيان ئىچىدە.
* * *
ئاي نۇرىنىڭ ئەكسى دولقۇنلۇق سۇدا ئېنىق كۆرۈنمەيدۇ، ئەمما سۇ يۈزى تىنچلانغاندىن كېيىن، ئاينىڭ ئەكسى پۈتۈنلەي سۈزۈك بولىدۇ. ئەقىلمۇ

شۇنداق: ئۇ تىنچلانغاندا، روھىڭىزنىڭ چىرايىنى تولۇق ئېنىقلىق ۋە توغرا كۆرەلەيسىز.

***

ئى پەرۋەردىگار، بەختلىك كۈنلىرىمدە ماڭا يول كۆرسىتىش ئۈچۈن دانالىق قۇياشىڭنىڭ نۇرلىرىنى ئەۋەتكىن، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قاراڭغۇ كېچىلىرىدە ماڭغىنىمدا تولۇن ئاينىڭ رەھمىتىڭنىڭ نۇرىنى ئەۋەتكىن.

***

مېدىتاتسىيە سىزنىڭ ئالەمشۇمۇل ئەقىل بىلەن باغلىنىشىڭىزنىڭ ۋاستىسى، ۋە سىز بۇ چەكسىز ئاڭ بىلەن ماسلاشقاندا، يارىتىلىشنىڭ بارلىق مەخپىيەتلىرىنى بىلەلەيسىز.

***

ئاللاھقا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنى تونۇش ئىستىكى ئۆزلۈكىدىن پەيدا بولمايدۇ، بەلكى ئۇنى يېتىلدۈرۈش كېرەك، بۇ ئىستەك بولمىسا ھاياتنىڭ قىممىتى بولمايدۇ.

***

يەر يۈزىدىكى ھايات ۋاقىتلىق بىر توختاش نۇقتىسى، ئىنسانىيەتنىڭ ئاساسلىق ۋەزىپىسى بۇ سەپەرنىڭ مەقستى ۋە نىشانىنى چۈشىنىش. بۇ مەقسەت ئاللاھنى تونۇش، باشقا نەرسە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس.

***

سىزنىڭ تىنچلىقىڭىز سىزنىڭ قىممەتلىك خەزىنىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ بۇ خەزىنىنى سىزدىن تارتىۋېلىشىغا يول قويماڭ.

* * *

ئۆزىڭىزنىڭ پەزىلىتىڭىز ۋە قىممىتىڭىزنىڭ قورغىنىدا يالغۇز، بىخەتەر ۋە ئىشەنچلىك تۇرۇشنى ئۆگىنىڭ.

* * *

ھەممە نەرسە خۇدا مەۋجۇت بولغاچقا مەۋجۇت. ئۇ مەۋجۇت بولغاچقا، سىزمۇ مەۋجۇت بولىسىز. ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقى سەۋەبىدىن، سىز ھاياتنىڭ راھەتلىكى ۋە خۇشاللىقىدىن بەھرىمەن بولىسىز. شۇڭا، خۇداغا بولغان مىننەتدارلىقىڭىز چوڭقۇر بولۇشى كېرەك.

***

ياخشى كىتابلار جىمجىت، سىپايە ۋە ھۆرمەتلىك دوستلار بولالايدۇ. بۇ كىتابلارنى قىيىن پەيتلەردە تاشلىۋەتمەڭ، چۈنكى ئۇلار سىزنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ، سىزنى تاشلىۋېتىشى مۇمكىن بولغان جىسمانيي دوستلاردىن پەرقلىق.

***

سالامەتلىكى ياخشى، تۇرمۇشى راھەت ۋە ئەقلىي قابىلىيتى يۇقىرى بولغان، ئەمما بەختسىز بولغان ھەر قانداق ئادەم ھاياتتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىغان بولىدۇ. ئەگەر سىز چىن دىلىڭىزدىن «مەن بەختلىك، ھېچكىم مېنىڭ بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ» دېيەلىسىڭىز، ئۆزىڭىزدىن خۇدانىڭ سۆرىتىنى تاپقان بولىسىز.

***

تىنچلىق ۋە ئىناقلىقتا ياشاشنى خالىسىڭىز، تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنى تەكىتلەڭ، پەقەت مېھىر-مۇھەببەتلىك ئوي-پىكىرلەر ۋە ياخشى نىيەتلەرنى ئەۋەتىڭ. ھەققانىيەت ۋە تەقۋالىققا ئاساسلانغان ھايات كەچۈرۈڭ، ھاياتىڭىز بىلەن مۇناسىۋەتلىك بارلىق كىشىلەر سىز بىلەن بىللە بولۇشتىنلا پايدىلىنىدۇ.

***

ئەگەر سىزنىڭ دوستلىرىڭىز بولمىسا، ياكى دوستلىرىڭىز ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلىۋاتقان بولسا، ياكى ئۇلار بىلەن چىقىشالمىسىڭىز، ئۇنداقتا دانالىققا تولغان كىتابلارنى [ۋە ماتېرىياللارنى] دوستۇڭىز قىلىڭ، چۈنكى سىز ئۇلارنىڭ بەتلىرىدىن ئۆتۈپ، ئاجايىپ ۋە ھاياجانلىق ئىدىيەلەر دۇنياسىغا كىرەلەيسىز.

***

خۇدانى تېپىش دېگەنلىك، كۆڭۈلنىڭ ئارزۇ قىلغان ھەممە نەرسىسىگە ئېرىشىش دېگەنلىك، روھلۇق بولۇش دېگەنلىك، ساغلاملىق، بەخت ۋە مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئىشىكلىرىنى ئېچىش دېگەنلىك.

***

بىزنىڭ ئىچىمىزدە بارلىق ھاياتنى يارىتىدىغان ۋە ساقلايدىغان ئىلاھىي قۇدرەت ئۇچقۇنى بار، ئۇ ئوت ئېلىشنى ساقلاۋاتىدۇ.

***

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقلىنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقستى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

***

ئىجتىمائىي مايىللىقا ئىگە كىشىلەر قىممەتلىك كىتابلاردىن ئالىيجاناب، قابىلىيەتلىك ئەر-ئاياللار يازغان كىتابلاردىكى دەرسلەر ئارقىلىق ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىدىغان يېڭى بىر كۈچ تاپالايدۇ.

* * *

كىتاب ئوقۇش ناھايىتى پايدىلىق ئەقلىي پائالىيەت؛ ئۇ ئەقىلنى چېنىقتۇرىدۇ ۋە ئۇنىڭ جانلىقلىقىنى ساقلايدۇ. ھەر كۈنى بىر ياكى ئىككى سائەت كىتاب ئوقۇش، بىر قانچە يىل ئىچىدە ھەر قانداق ئادەمگە كۆپ خىل بىلىم بازىسى بېرىدۇ، ئەگەر ئۇلار قىممەتلىك كىتابلارنى تاللىسا. ئەرزان باھالىق رومانلارنى ياكى مەقسىتى ياكى مەنىسى يوق ئەرزىمەس كىتابلارنى ئوقۇش ئارقىلىق ۋاقتىڭىزنى ئىسراپ قىلماڭ ياكى ئەقلىي قابىلىيىتىڭىزگە زىيان يەتكۈزمەڭ.

* * *

<u>مەنىۋى بىلىمگە بولغان ئەڭ چوڭ توسالغۇلار بولغاچقا، ئۆزىنىلا يوقىتىش ۋە غۇرۇرلىنىش كېرەك.</u>

* * *

خۇدا تۈيغۇسى بولمىسا، بۇ دۇنيا توقۇنۇش، زوراۋانلىق ۋە ئاچچىق ئۈمىدسىزلىكلەرگە تولغاندەك قىلىدۇ. بەخت خۇداغا يېقىن بولۇشتا.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلارنىڭ قەلبىدە ئۈزلۈكسىز خۇشاللىق ۋە بەخت بولىدۇ. چۈنكى ئۇلار بەختلىك بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكنى ھېس قىلىدۇ، شۇڭا غەزەپ بورانلىرى ئۇلارنى تەۋرىتەلمەيدۇ، قورقۇنچ ئۇلارنىڭ قەلبىگە كىرەلمەيدۇ.

* * *

ياخشى كىتابلار سىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستلىرىڭىز؛ ئۇلار ئارقىلىق سىز ئۇلۇغ ئەقىللەرنىڭ سىزگە يۇمشاق سۆزلەۋاتقانلىقىنى، سىزگە تەسەللى بېرىۋاتقانلىقىنى ۋە ئەڭ ياخشى مەسلىھەتلەرنى بېرىۋاتقانلىقىنى ئاڭلىيالايسىز. ياخشى كىتابلارنى ئوقۇشقا بولغان ھەقىقىي ئىشتىياقنى يېتىلدۈرەلمەسلىك ئەۋلادلارنىڭ مىراسىنى يوقىتىش دېگەنلىك.

* * *

ئىلاھىي ياردەم بولمىسا، كىشىلەر چوقۇم مەغلۇپ بولىدۇ، چۈنكى ھايات جېڭىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن لازىم بولغان كۈچ ۋە دانالىق چەكسىز مەنبەدىن كېلىدۇ. بىر ئادەم ئاللاھنى نەزەردىن ساقىت قىلغاندا، ئۇلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ياردەم ۋە قوللاش بىلەن تەمىنلەيدىغان ھاياتلىق لىنىيىسىنى ئۈزۈپ تاشلايدۇ.

روھىي پۇرسەتلەرنىڭ ئىشىكىنى چەككەنلەر، خۇدا ئۆزلىرىگە ياردەم قىلغانلارغا ياردەم قىلغانلىقى ئۈچۈن، ئىشىكنىڭ ئۆزلىرى ئۈچۈن ئېچىلغانلىقىنى بايقايدۇ.

سىز ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولسىڭىز، پۈتۈن تەبىئەت سىز بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت خۇددى ئەقلىنى سىلىقلايدىغان ۋە خاراكتېردىكى قوپاللىقنى يوقىتىدىغان زىمپار قەغىزىگە ئوخشايدۇ.

* * *

سىز ھەممە يەردە ئاللاھنى تاپقىنىڭىزدا، ئۇ سىزگە كېلىپ، سىزگە ئىلھام بېرىپ، سىزگە يېتەكچىلىك قىلغاندا، ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسى باشلانغان بولىدۇ.

* * *

مۇھەببەت قەلبلەردە پارلاپ، باشقىلارغا شىپالىق نۇرلارنى ئەۋەتسۇن

* * *

ياش ۋە كۈچلۈك ۋاقتىڭىزدا خۇدانى بىلىشكە تىرىشىڭ، چۈنكى قېرىغاندا ۋە كېسەللىكتە ئۇنى ئىزدىيەلمەيسىز. كىشىلەر ھاياتنىڭ ھەقىقىي مەنىسىنى چۈشىنىشكە باشلىغان ياشتا، بەدىنى ئاجىزلىشىدۇ، ئۇلار قالغان ئۆمرىنى ھەقىقەتنى ئىزدەشنىڭ ئورنىغا، ئاجىز جىسمانىي ئىقتىدارلىرىغا كۆڭۈل بۆلۈشكە سەرپ قىلىدۇ.

* * *

مەن ھەر بىر مىللەتنىڭ ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىنى ئۆگىنىمەن، ھەمدە بارلىق مىللەتلەرنىڭ كەمچىلىكىگە دىققەت قىلماي، ئۇلارنىڭ ياخشى خىسلەتلىرىنى قەدىرلەيمەن.

* * *

كۈندىلىك يېمەكلىكلىرىمىزنىڭ ئوزۇقلۇق قىممىتىگە ئەھمىيەت بەرگەندەك، ھەر كۈنى ئەقلىمىزگە بېرىدىغان روھىي ئوزۇقلۇقلارغىمۇ دىققەت قىلىشىمىز كېرەك.

* * *

مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا بولۇپ، كۈچلۈك، دېگۈدەك سېھىرلىك، ماگنىت كۈچىگە ئىگە بولۇپ، سۆزلىگۈچىگە مول نېمەت ۋە بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. يۇمشىتىشچان، مېھرىبان سۆزلەرنى ئىشلىتىدىغانلار ئۈزۈلمەس ئىنچىكە بىر ئېقىمنىڭ ئېقىدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلار چوڭقۇر تىنچلىق تۇيغۇسىغا تولىدۇ. چۈنكى بۇ ئېقىم ئۇنىڭ يۇقىرى مەنبەسىگە باغلىنىدۇ، بۇ مەنبە بىلەن ماسلىشىپ روھلارغا يېتىپ بارىدىغان

ئۆزلۈكسىز ئىقىم بولۇپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىقتا ئىنتىزار بولغانلارغا بەخت يەتكۈزۈشكە شارائىت ھازىرلايدۇ.

* * *

قەلبتىن چىققان قانچىلىك مېھرىبان سۆزلەر نۇرغۇن قايغۇ-ھەسرەتلەرنى يوقاتتى، قانچىلىك دانا ئاۋازلار قاراڭغۇ يوللارنى خۇشاللىق ۋە خاتىرجەملىك چىراغلىرى بىلەن يورۇتتى!

* * *

بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر تەجرىبىمىز ئارقىلىق ئۆسۈپ يېتىلىمىز، پەقەت ئۇلاردىن قىممەتلىك ساۋاقلارنى ئۆگىنەلەيدىغانلىقىمىزنى ھېس قىلساقلا. بىز باشتىن كەچۈرگەن ھەر بىر ئازابنىڭ مەنىسى ۋە مەقسىتى بار. بۇ تەجرىبىلەرنىڭ قاتتىقلىقىغا قارىماي، ئۇلار تۆمۈر رۇدىسىنى ئېرىتىپ، ئۇنى گۈزەل، كۈچلۈك ۋە كۆپ ئىقتىدارلىق پولاتقا ئايلاندۇرىدىغان ئوتقا ئوخشايدۇ.

* * *

ھاياتىمىزدىكى بارلىق كۆزگە كۆرۈنەرلىك نەتىجىلەر خۇدا بىلەن ئىناق بولغان ئەقىلنىڭ كۈچى ئارقىلىق قولغا كەلتۈرۈلدى. ئىلاھىي گېنېراتور ئىشلەۋاتقاندا، مەن ئارزۇ قىلغان بارلىق نەرسىلەر ئىستىسناسىز ھالدا ئەمەلگە ئاشىدۇ، ئالدى بىلەن كۆرۈنمەس، ھاۋا شەكلىدە شەكىللىنىدۇ، ئاندىن رېئاللىقتا قارشى تۇرغىلى بولمايدىغان كۈچ بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەقىل ئىنتىزار روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن خۇداغا چىن دىلىدىن، قىزغىن پىچىرلىغاندا، روھنىڭ چاقىرىقى ئالەم قەلبىگە تەسىر قىلىدۇ، جاۋاب كېلىپ، غايەت زور خۇشاللىق ئېلىپ كېلىدۇ. بۇ ئەقلىي پىچىرلاش ئىرادىنى يېتىلدۈرۈپ، ئارزۇ قىلىنغان نىشانغا يېتىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان كۈچكە ئىگە بولىدۇ.

* * *

بىر ئادەمنىڭ ئەقلى ۋە ئىرادىسى ئاللاھ بىلەن ماسلاشقاندا، ئۇلار چەكسىز كۈچ بىلەن يۈكلەنگەن بولىدۇ، شۇڭا بىرەر نەرسە ھەققىدە ئويلىنىشلا ئۇنىڭغا ئېرىشىش ئۈچۈن يېتەرلىك، چۈنكى ئىلاھىي قانۇن ئالىي ئىرادە بىلەن ماسلاشقانلارغا پايدىلىق.

* * *

بىز قانداق ئەندىشىگە دۇچ كېلىشىمىزدىن قەتئىينەزەر، خۇدا بىزنىڭ ھاياتىمىزدا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. روھىي ئۆسۈشنىڭ ئەڭ مۇھىم ئېلېمېنتلىرىنىڭ بىرى خۇداغا داۋاملىق چىن دىلىمىزدىن پىچىرلاش بولۇپ، بۇ

ئارقىلىق سىز شەخسەن ئۆزىڭىزنى قاتتىق تەسىرلەندۈرىدىغان ئاجايىپ ئىجابىي ئۆزگىرىشنى باشتىن كەچۈرىسىز.

* * *

ئىنسان ئاللاھ ئۇنىڭغا بەرگەن بارلىق ئەقلىي قابىلىيەتلىرىنى ئۆتكۈنچى نەرسىلەرنى ئىزدەشكە سەرپ قىلماسلىقى كېرەك، بولمىسا ئۇ ماددىيەتچىلىكنىڭ لابىرىنتلىرىدا ئۆزىنى يوقىتىپ قويۇپ، ئۆزىگە كېرەكسىز چەكلىمىلەرنى پەيدا قىلىدۇ. ئەكسىچە، ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقلىي كۈچىنى تۇرمۇش ئېھتىياجىغا ئېرىشىش ئۈچۈن ئىشلىتىشى ۋە توغرا بىلەن خاتانى، زىيانلىق بىلەن پايدىلىقنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن روھىي قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا تىرىشىشى كېرەك.

* * *

ھەقىقەت قاراشلار ۋە نەزەرىيەلەردىن ھالقىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇسۇلنى قوللانغان نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ سۇبيېكتىپ خۇلاسىلىرىغا باغلىنىپ قالىدۇ.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، تىنچلىق دەرۋازىسىنى ئاچقىن ۋە روھىي ئوي-پىكىرلىرىمىنىڭ پاناھگاھىنى يامان پىچىرلاشلارنىڭ ھۇجۇملىرىدىن قوغدىغىن، سېنىڭ كېلىشىڭنى كۈتكەن ۋاقتىمدا، ئارزۇ-ئارمانلىرىمنىڭ گۈللىرى قەلبىمنىڭ باغچىسىدا ئېچىلسۇن.

* * *

* نەزەرىيە بىلىملىرى ئىلاھىي بىلىملەرگە ئېرىشەلمەيدۇ، قىممەتلىك ۋاقتىڭىزنى ئەمەلىيەتكە تەتبىقلىغىلى بولمايدىغان نەزەرىيەلەرگە سەرپ قىلماسلىق تەۋسىيە قىلىنىدۇ، بولمىسا ئادەم ئۆزىنى زىچ ئەقلىي ئورمانلىق ئىچىدە تاپىدۇ ۋە نەزەرىيە دائىرىسىدىن ھالقىپ كېتەلمەيدۇ.

* * *

بەخت تۇرمۇشنىڭ ئۆزگىرىشچان شارائىتى ئۈستىدىن روھىي جەھەتتىن غەلىبە قىلىشنىڭ مېۋىسىدۇر.

* * *

خۇدا تونۇغان كىشى دۇنياغا نامەلۇم بولۇشى مۇمكىن

* * *

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنى نەزەرىيىۋى بىلىملەر بىلەن پروگراممىلىسا [ھەقىقىي سىناق قىلماي]، ئۇ ماقال-تەمسىللەرنى تەكرارلايدىغان ۋە ئالىيجاناب سۆزلەرنى ئەكىس ئەتتۈرىدىغان كۆچمە خاتىرىلەش ئۈسكۈنىسىگە ئوخشايدۇ، باشقىلار ئۇنى بىلىملىك ئالىم دەپ قارايدۇ، ئەمما بۇنداق بىلىم

ھەقىقەتنى بىۋاستە چۈشىنىش ئارقىلىق كۈچەيتىلمەيدۇ، شۇنداقلا روھىي جەھەتتىن يېتىشىش بىلەن تەڭ كەلمەيدۇ.

* * *

دۇنيادا مەسىلىلەر داۋاملىشىدۇ، شۇڭا ئادەم يېتەكچىلىك ۋە يۆنىلىش ئۈچۈن قەيەرگە مۇراجىئەت قىلالايدۇ؟ ئادەمنىڭ ئادەت، خۇراپاتلىق، بىر تەرەپلىمە قاراش ۋە فاناتىزىمنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىغان ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق، مۇھىت، ئائىلە، دۆلەت ياكى دۇنيانىڭ تەسىرى ھەقىقىي يېتەكچىلىك بىلەن تەمىنلىيەلمەيدۇ. شۇڭا، ئادەم ئاللاھقا يۈزلىنىپ، روھنىڭ چوڭقۇر قاتلىمىدىن چىققان تىنچ، خاتىرجەم ئاۋازغا، ھەقىقەت بىلەن ماسلاشقان ئاۋازغا قۇلاق سېلىشى كېرەك.

* * *

قەلبىڭلارنى ئىلاھىي تۆكۈلۈشكە ئېچىڭلار، شۇنداق قىلساڭلار ئۇ سىلەر ئارقىلىق ئېقىپ، ھاياتىڭلارنى روھىي نېمەتلەر ۋە ياخشىلىق بىلەن تولدۇرىدۇ.

* * *

سىز قانداق ئىش قىلسىڭىز ۋە قانداق نەتىجىلەرگە ئېرىشەلىسىڭىز، ھەممىشە شۇنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭكى، ئاللاھ سىزگە ئىشلەش ۋە نەتىجىگە ئېرىشىش ئۈچۈن لازىم بولغان بارلىق كۈچ-قۇۋۋەتنى بېرىدۇ.

* * *

* ئى پەرۋەردىگار، نامراتلىقتا ۋە باياشاتلىقتا، كېسەللىكتە ۋە سالامەتلىكتە، نادانلىقتا ۋە دانالىقتا سېنى ئەسلەپ قالاي، ماڭا شۇ ۋاقىتتا سالامەتلىك ۋە شىپالىق ئاتا قىلىدىغان مۇبارەك نۇرۇڭنى كۆرۈشكە يول قوياي.

* * *

خىياللىرىمنىڭ يالغۇزلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇبارەك ئاۋازىڭنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلىمەن، ئەسلىمىلىرىمنىڭ قاتلىمىغا يوشۇرۇنغان قاتتىق، دۇنياۋى ئاۋازلارنى مەندىن قوغلاپ چىقىرىڭ، مەن سېنىڭ تىنچ، ئاھاڭلىق ئاۋازىڭنى روھىمنىڭ تىنچلىقىدا مەڭگۈ ئاڭلىماقچىمەن.

* * *

ھايات قاراڭغۇلۇقتا چۆمۈلۈپ كەتكەن، بىز خۇدانىڭ نۇرىنى قاراڭغۇلۇق يوللىرىدا ماڭغاندا يول باشلىغۇچى چىرىغى قىلىشىمىز كېرەك. ئۇ نادانلىق ۋە قاراڭغۇلۇق كېچىلىرىدىكى تولۇن ئاي، ئويغىنىش سائەتلىرىدىكى نۇر قۇياشى، يېتەكچىلىك چىرىغى ۋە يەر يۈزىدىكى ئۆتكۈنچى ھايات دېڭىزلىرىدا يۈرگەنلەر ئۈچۈن شىمالىي يۇلتۇز.

* * *

ئىنسانىيەتنىڭ ئۇنتۇش ئۇيقۇسىدىن ئويغىنىش ۋاقتى كەلدى. ئى پەرۋەردىگار، سەندىن ئاڭ-سېزىمىمىزنى غەپلەت ۋە تار، چەكلىك ئويلىنىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تىنچلىق، نۇر، مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي ئىنسانىي مېھىر-شەپقەتنىڭ ئۇپۇقىغا كۆتۈرۈشۈڭنى سورايمىز.

* * *

ئاخىرىدا ئىشلار ياخشىلىنىدۇ، چۈنكى خۇدانىڭ قۇدرىتى ۋە مۆجىزىلىرى ئىنسان ھاياتىدىكى زىددىيەتلەرنىڭ ئارقىسىغا يوشۇرۇنغان، ۋە كىم بۇ ئەھۋالنىڭ مۇقەررەرلىكىگە ئىشەنمىسە ۋە ئۆزىنىڭ ئەقلى ۋە ئىمانى بىلەن پەردىنىڭ سىرتىدىكى نەرسىلەرگە سىڭىپ كىرىشكە ئۇرۇنسا، ئۇنىڭغا ئىشىك ئېچىلىدۇ.

* * *

ئىمان دېگەن ھەرگىز ئېھتىياتسىزلىق قىلىش ياكى ئەھۋاللارغا ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلماسلىق دېگەنلىك ئەمەس. ئەكسىچە، نېمە ئىش يۈز بېرىشىدىن قەتئىينەزەر، ئىنسان پەقەت خۇدانىڭلا پۈتۈن قەلبى، روھى ۋە ھېسسىياتى بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسە، قىيىن ۋە سىناقتا دۇچ كەلگەندە ئۇنى قوللايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك.

* * *

ئەگەر سېزىملىرىمىز بىزگە پۈتۈن ھەقىقەتنى يەتكۈزەلىسە، بىز يەرشارىنى ئېلېكترون دەرياسى، ھەر بىر چاڭ-توزاننى نۇرنىڭ دومىلىشى دەپ قارايمىز. ماددىي دۇنيادىن مەنىۋى دۇنياغىچە كىرگەنلەر خىيالنىڭ تەبىئىتىنى چۈشىنىدۇ ۋە ھەقىقەتنىڭ ماھىيىتىنى بىلىدۇ.

* * *

ئافرىقا ئورمانلىقىدا بولسۇن، ئۇرۇش مەيدانىدا بولسۇن، كېسەللىك ياكى نامراتلىقتىن ئازاب چېكىۋاتقان بولسۇن، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئاللاھنىڭ قولىنىڭ ھەر قانداق خەتەردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە ۋە ئۇنىڭغا پاناھلانغانلارنى قوغدايدىغانلىقىغا ئىشىنىشى كېرەك. بۇنىڭدىنمۇ ئۈنۈملۈك قوغداش ۋاستىسى يوق. ئەلۋەتتە، ۋەقەلەرگە تاقابىل تۇرۇشتا ئەقلىنى ئىشلىتىش بىلەن بىر ۋاقىتتا، ئىلاھىي ياردەمگە تولۇق ئىشىنىش كېرەك.

* * *

بارلىق مەخلۇقاتلارنىڭ قەلبىدە ياشايدىغان مۇھەببەت - بارلىق ئانىلار، ئاتىلار، دوستلار ۋە يېقىنلارنىڭ مۇھەببىتى - ئىلاھىي مۇھەببەتتىن كەلگەن.

* * *

چوڭ ۋە كىچىك ۋەزىپىلەرنى پەرقلەندۈرۈش، ئەڭ مۇھىم ۋەزىپىلەرنى پەقەت مۇھىم ۋەزىپىلەردىن ئۈستۈن قويۇش كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ھېچقانداق ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپىگە زىت كەلمەسلىكى كېرەك. مۇقەددەس

يازمىلاردا بىر ۋەزىپە يەنە بىر ۋەزىپە بىلەن توقۇنۇشۇپ قالسا، بۇ ئۇنىڭ ھەقىقىي ۋەزىپە ئەمەسلىكىنىڭ دەلىلى ئىكەنلىكى ئېيتىلغان.

* * *

قۇياشنىڭ ھاياتىي نۇرلىرى تارقالغاندا، مەن نامراتلار ۋە تاشلىۋېتىلگەنلەرنىڭ [جەمئىيەت تاشلىۋەتكەنلەرنىڭ] قەلبىگە ئۈمىد نۇرلىرىنى تارقىتىمەن، ھەمدە ئۆزىنى مەغلۇب دەپ ئويلىغانلارنىڭ قەلبىگە يېڭى قەتئىيلىك سىڭدۈرىمەن.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«مۇھەببەت چەمبىرىكىڭىزدىن ھېچكىمنى چىقىرىۋەتمەڭ، ھەممىنى قەلبىڭىزدە ساقلاڭ، ئۇلار سىزنى قەلبىدە ساقلايدۇ».

* * *

پەرۋەردىگار، ماڭا ھەمىشە پايدىلىق ۋە ياخشى ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئىرادەمنى ئىشلىتىشكە ياردەم قىل،

مېنىڭ بارلىق ئوي-پىكىرلىرىم سىزنىڭ مەقسىتىڭىزگە ماسلىششى ۋە سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن ماسلىششى ئۈچۈن، ماڭا سىزنىڭ ئىرادىڭىزگە ماسلىششقا ياردەم بېرىڭ.

ئۇ ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن، بەختلىك كۈچنى ئويغىتىشقا ياردەم بەردى، شۇنداق قىلىپ مەن بارلىق قىيىنچىلىقلار ۋە سىناقلارنى يېڭىپ چىقالايدىغان بولدۇم.

* * *

شىرنىڭ كۈچى بىلەن كەپتەرنىڭ مۇلايىملىقىنى بىرلەشتۈرگەن جاسارەتلىك ۋە تۆۋەن روھىي شەخسكە ئويغىنىڭ.

* * *

مەن ئاچچىق، يالغان تەنقىدلەرگە، ھەشەمەتلىك ماختاش ۋە خۇشامەتلەرگە پەرۋا قىلمايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم، ئى پەرۋەردىگار، سىزنىڭ ئىرادىسىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە سىزنىڭ رەھمىتىڭىزگە ئېرىشىش.

* * *

ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلغاندا سىزنى تولدۇرىدىغان غايەت زور خۇشاللىقنى تەسەۋۋۇر قىلالمايسىز. ئاندىن روھىڭىز خۇدانىڭ چەكسىز مۇھەببىتىدىن مەست بولىدۇ. بۇ مۇھەببەت ئىنسانىي مۇھەببىتتىن مىليونلىغان ھەسسە ئۇلۇغ - بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرىدىغان ۋە قەلبىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا تولدۇرىدىغان مۇھەببەت.

* * *

ئىچكى دىققەت ئارقىلىق، ئۆزىڭىز ۋە ئەتراپىڭىزدىكى روھىي بەختنى بىۋاستە ھېس قىلالايسىز. ئەگەر بۇ ئاڭنى يېتىلدۈرسىڭىز، شەخسىيىتىڭىز ئىناق تەرەققىي قىلىدۇ، ھەمدە كىشىلەر ۋە باشقا مەۋجۇداتلار ئۈچۈن جەلپ قىلارلىق جەلپ قىلىش كۈچىگە ئىگە بولىسىز.

* * *

ئى ئۇلۇغ قوغدىغۇچى، تەقدىرىم سەۋەبىدىن ھەممە نەرسىدىن ئايرىلىپ قالساممۇ پەرۋا قىلمايمەن، چۈنكى تەقدىرىم ئۆزۈمنىڭ تەقدىرى بىلەن بولغان، ئەمما سەندىن، بىردىنبىر پاناھگاھىم، ساڭا بولغان مۇھەببىتىمنىڭ شەمىنى غەپلەت ۋە ئۇنتۇش شامىلىدىن قوغداشنى تىلەيمەن.

* * *

كېلىڭلار، ئىجابىي ئويلىنىش ۋە ئۈمىدۋار قاراشقا بولغان قەتئىي ئىرادىمىز بىلەن كۈچەيتىلگەن، پايدىلىق شارائىت بۇلاقلىرىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان ساپ، يېڭى تىنچلىق سۈيىدىن تويغۇچە ئىچىپ باقايلى.

* * *

ۋىجدان ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي تەبىئىتى ۋە مەقسىتىنى ئاشكارىلايدىغان بىر خىل سېزىم. ۋىجدانىڭىز پاك بولغاندا ۋە توغرا ئىش قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلسىڭىز، قورقىدىغان ھېچنېمە يوق. ۋىجدانىڭىز پاك، خۇدادىن كەلگەن ياخشى خۇلق-ئەخلاقنىڭ ئىسپاتى. ۋىجدان سوت مەھكىمىسىدە ئاقلىنىش بەختكە ئېرىشىش ۋە خۇدانىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىش دېگەنلىك.

* * *

كۆپچىلىك كىشىلەر قىلمايدىغان جاسارەتلىك ۋە خۇشاللىنارلىق ئىشلارنى قىلىشقا تىرىشىڭ، باشقىلار نەزەرىدىن ساقىت قىلغان كىشىلەرگە مۇھەببەت ۋە تىنچلىق بېرىڭ.

* * *

پاراماھانسا ئۇستازى شاگىرتلىرىنىڭ بىرىگە مۇنداق دېدى:

«ئەگەر سىز ئەقلىنى يېتىلدۈرۈشكە ۋاقىت سەرپ قىلمىسىڭىز، ھېچقانداق ماددىي بايلىق سىزنى قاندۇرالمايدۇ. بۇ يېتىلدۈرۈش ئازاب ئەمەس، بەلكى بەختكە ئېلىپ بارىدىغان ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنى ئوزۇقلاندۇرۇش ئۈچۈن ئاڭنى تەربىيىلەشتۇر».

***

بەختىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىڭىز، شۇڭا ھېچكىمنىڭ ئۇنى سىزدىن ئوغرىلىشىغا يول قويماڭ. سىزنى بىئارام قىلماقچى بولغانلاردىن ئۆزىڭىزنى قوغداڭ. مەن كىچىك ۋاقتىمدا، بەزىلەر مەن ھەققىمدە يالغان گەپلەرنى تارقاتسا، سەۋرىمنى يوقاتاتتىم. كېيىنچە، مەن ئۆزۈمنىڭ خاتىرجەملىكىمنىڭ

باشقىلارنىڭ قوللىشى ياكى ھۆرمەتلىشىدىن مۇھىم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم.

* * *

ئەگەر سىز بەزى ئىبادەت قىلغۇچىلارنىڭ خۇدا بىلەن بولغان ئىلاھىي مۇھەببەت ھېكايىسىنى بىلسىڭىز ئىدى! ھاياتتىكى باشقا ھېچقانداق تەجرىبە بۇ خۇشاللىققا تەڭ كېلەلمەيدۇ. مەن خۇدانىڭ مۇھەببىتىگە دائىم غەرق بولغان بىر ئەۋلىيانى بىلەتتىم، ئۇنىڭ چىرايىدىن مۇقەددەس مۇھەببەت نۇرى چىقىپ تۇراتتى. خۇدانىڭ نەزىرى ھەمىشە ئۇنى سۆيگەنلەردە، ئۇ ئۇلارنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىۋەتمەيدۇ.

* * *

ئەقلىي ۋە روھىي كۈچلىرىنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا قىزىقىدىغانلار ئاز.

* * *

ئۆزىڭىزنى كېچىكتۈرۈشىنىڭ تېگىگە چۆكۈپ كەتمەڭ. زېرىكىشلىك ئادەتتىكى رېئاللىقنىڭ ئۇيقۇسىدىن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپ، مۇۋەپپەقىيەت، خۇشاللىق ۋە تىنچلىققا تولغان نەپىس ھاياتنىڭ ئۇپۇقىغا قاراپ يولغا چىقىڭ.

* * *

سىزنىڭ ئىچىڭىزدە مەبلەغ سېلىشنى ساقلاۋاتقان غايەت زور يوشۇرۇن كۈچ بار، سىز ئۇنى قوزغىتىپ، ئۇنىڭدىن پايدىلىنىشقا قادىر بىردىنبىر ئادەمسىز.

* * *

ناچار ئادەتلەر ۋە ساغلام بولمىغان ئارزۇ-ئۈمىدلەرنىڭ بۇيرۇقىدىن قۇتۇلۇش ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن كۆپ بەخت ئېلىپ كېلىدۇ. ئەقلىي مۇۋەپپەقىيەتتە تاشقى شارائىت تارتىۋالالمايدىغان پسىخىكىلىق ساغلاملىق بار. سىز بارلىق ۋاقتىڭىزنى بايلىق توپلاشقا سەرپ قىلسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ بايلىق سىزگە ئىزدىگەن مەڭگۈلۈك تىنچلىق ۋە بىخەتەرلىكنى بەرمەيدۇ. ئەكسىچە، ئۇ سىزگە تېخىمۇ كۆپ بەختسىزلىك ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ھەقىقىي بەخت ۋە تىنچلىق ماددىي نەرسىلەردە ئەمەس، بەلكى ئەقىلدە بولىدۇ.

ئۆزىڭىزنىڭ ھەقىقىي مەنىڭىزگە مۇستەھكەم ئورناشقاندا، ھەر بىر ۋەزىيىنى ئورۇنداپ، بارلىق ياخشى نەرسىلەردىن ئىلاھىي خۇشاللىق بىلەن بەھرىمەن بولىسىز.

* * *

ئاجىزلىقنىڭ ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىگە يول قويماڭ، سەلبىي ئوي-پىكىر ۋە ئۈمىدسىزلىك قارىشى بار كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلغاندا ئېھتىيات قىلىڭ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئاجىز ئوي-پىكىرلىرى ئەقلىڭىزگە سىڭىپ كىرىشىدىن

ساقلىنىڭ، ئەگەر ئەقلىڭىز باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ئۈنى ئاجىزلاشتۇرالمايدىغان دەرىجىدە كۈچلۈك بولۇپ كەتمىگەن بولسا، ئەكسىچە، ئۇ باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۈچەيتىپ، ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنى ئاشۇرالايدۇ.

* * *

ئاللاھ بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، بىز كۈنىمىزنى ئۇنى ئويلىماي باشلىماسلىقىمىز ياكى ئاخىرلاشتۇرماسلىقىمىز كېرەك. بىز ئاللاھتىن ئالغان كۈچ ۋە ئېنېرگىيىمىز بولمىسا، ھېچ نەرسىنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايتتۇق. شۇڭا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز ئۇنىڭغا قارىتىلغان.

* * *

ئۆرپ-ئادەت ۋە ئەنئەنىلەرنى باھالاش ۋە ھۆكۈم قىلىشنىڭ بىر يولى بار دەسلەپتە، ھەر بىر ئەنئەنىنىڭ ئاساسى بار ئىدى. ئەگەر بىز يەنىلا ئاساسىنىڭ مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى بايقىساق، ئۇنداقتا بۇ ئەنئەنىنىڭ مەنىسى ۋە پايدىسى بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەنئەنىلەرگە كور-كورۇن ئەگىشىش ئەقىلسىزلىق. بىز ھەقىقەتنى بىلىپ، ئۇنىڭغا ئەگىشىشىمىز، بىزگە بەخت ئېلىپ كېلىدىغان نەرسىلەرنى پەرقلەندۈرۈپ، ئاندىن ئۇنى قوللىنىشىمىز كېرەك.

* * *

نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ بەختسىز ياكى مۇۋەپپەقىيەتسىز ئىكەنلىكىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇنىڭ ئۇلارنىڭ تەقدىرى دەپ ئويلىماڭ. ئۆزىڭىز خالىغان ئادەم بولالايسىز. ئىچكى مۇۋەپپەقىيىتىڭىز سىزنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشتۈرىدۇ.

* * *

ئەگەر ئۆزىڭىزدە ھېچنېمە بولمىسا، بەختلىك بولمايسىز. ئەمما ئەگەر ئەتراپىڭىزدا ھېچنېمە بولمىسا ۋە ئۆزىڭىزدە بەختلىك بولسىڭىز، شۈبھىسىزكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. شۇڭا، كىشىلەرنى تاشقى ئەھۋالغا ئاساسەن باھالىغىلى بولمايدۇ.

* * *

كەڭ توپ كىشىلەر ئارىسىدا، روھىي جەھەتتىن يۇقىرى پەللىگە يەتكەن، ئىچكى تىنچلىق ۋە ئەڭ ئالىي روھىي بەختتىن بەھرىمەن بولغان بىر ئادەم بولۇشى مۇمكىن.

* * *

ماڭا كېرەكلىك ھەممە نەرسە ماڭا كېلىدىغانلىقىغا ئېنىق ئىشىنىمەن، شۇڭا كەلگۈسىنىڭ نېمە بولىدىغانلىقى توغرىسىدا ئەنسىرىمەيمەن. بۇ

ماختىنىش ياكى ساختا ئىش ئەمەس، چۈنكى مەن ھاياتىمدا بۇ بەختلىك كۈچنىڭ خىزمىتى ۋە ئۈنۈمىنى نۇرغۇن قېتىم باشتىن كەچۈردۇم.

* * *

مەن ھايات يۈزىدە لەيلەپ يۈرسەممۇ ياكى دېڭىزنىڭ چوڭقۇر قىسمىغا غەرق بولساممۇ، مەن خۇدا بىلەن بىللە ئىكەنلىكىمنى، ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، ھېچ نەرسىنىڭ ماڭا زىيان يەتكۈزەلمەيدىغانلىقىنى بىلىمەن. بۇ بىلىم ماڭا تەسۋىرلىگۈسىز ۋە چوڭقۇر بەخت ئاتا قىلدى.

* * *

يېڭى نەرسە سېتىۋېلىشنىڭ خۇشاللىنارلىق تەجرىبە ئىكەنلىكىدە گۇمان يوق. ئەمما بىر مەزگىلدىن كېيىن، بۇ خۇشاللىق تۇيغۇسى ئاستا-ئاستا يوقىلىدۇ، ھەتتا سىز ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىزنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، ئۇنى ئۇنتۇپ، باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ نەرسىنىڭ ھەقىقى ئۇنتۇلۇپ قالمايدۇ، بولۇپمۇ ئۇنى بۆلۈپ تۆلەشكە سېتىۋالسىڭىز!

* * *

ئىنسان ئۆزىنىڭ تۇرمۇشىنى كونترول قىلىشى ۋە ئۇنى ئىمكانقەدەر ئاددىيلاشتۇرۇشى كېرەك. ئۇلار زۆرۈر ۋە جىددىي ئىشلارغا بىر قىسىم پۇلنى تېجەپ قويۇشى، ھەشەمەتلىك نەرسىلەرگە خەجلەشتىن كۆرە تېجەشنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشى ۋە باشقىلارغا قولىدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشى كېرەك. باشقىلارغا ياردەم قىلغاندا، ياردەم سىزگە قانداقلا بولمىسۇن كېلىدۇ، سىز ھېچ نەرسىدىن كەم بولمايسىز ۋە ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم بولمايسىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، بارلىق قەلبلەرنىڭ خۇشاللىقى ئىچىدە، مەن سېنىڭ بەختىڭنىڭ ساداسىنى ئاڭلايمەن، بارلىق سادىقلارنىڭ دوستلۇقىدا، مەن سېنىڭ مۇھەببىتىڭنى ھېس قىلىمەن، مەن خۇشال بولىمەن، دوستلىرىمنىڭ مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈللىنىشىدىن قەلبىم خۇشال بولىدۇ، خۇددى مەن ئۆزۈمنىڭ بەخت-سائادىتى ۋە راھەتلىكىدىن خۇشال بولغىنىمدەك. مەن باشقىلارغا دانىشمەنلىك ئىلھاملاندۇرغاندا، ئۆزۈمنىڭ دانىشمەنلىك خەزىنىسىنى كۆپەيتىمەن، ھەممەيلەننىڭ بەختىدىن ئۆزۈمنىڭكىنى تاپىمەن.

* * *

بەختنىڭ ئەڭ چوڭ دۈشمىنى قىممەتلىك بۇيۇملارنى سېتىۋېلىش ئۈچۈن قەرز ئېلىشتۇر. كىشىلەر بىرەر ئالاھىدە نەرسىگە ئېرىشمىگىچە بەختلىك بولالمايمىز دەپ خاتا ئويلايدۇ. ئەمما شۇ نەرسىگە ئېرىشكەندىن كېيىنمۇ، ۋاقىتلىق خۇشاللىق ئېلىپ كەلسىمۇ، ئۇلار ھەقىقىي بەختنى ھېس قىلالمايدۇ. پەقەت بۇزۇلىدىغانلىقىنى ۋەدە قىلغان دۇنياۋى بەختنىڭ سارابىنىڭ

ئارقىسىدىن قوغلىشىشىنىڭ نېمە مەنىسى بار؟ كىشىلەر دائىم دىققەت تەلەپ قىلىدىغان نۇرغۇن نەرسىلەرگە ئېھتىياجلىق بولماي، ئاددىي ياشىشى كېرەك.
* * *

مېنىڭ جەننىتىم ئىچىمدە. مەن ئاللاھنىڭ نېمەتلىرىدىن بەھرىمەن بولغاندا، ئۇنىڭغا شۈكۈر ئېيتىمەن، ئىچكى خۇشاللىقىم ئاشىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى رازىلىق بولمىسا، ھەتتا دۇنياۋى خۇشاللىقلار ۋە لەززەتلەرمۇ دوزاخقا ئايلىنىدۇ. ئەگەر بۇ ئىچكى خۇشاللىق بولمىسا، ماڭا يۈكلەنگەن مەسئۇلىيەتلەرنىڭ يۈكى مېنى تىنچلىقىمدىن مەھرۇم قىلىپ، بەختىمدىن مەھرۇم قىلىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.
* * *

ئەگەر بايلىق كېسەللىك ۋە مەسىلىلەر بىلەن بىرلەشسە، ئاقىۋىتى نۇرغۇن بولىدۇ. غەربنىڭ كۈچلۈك تەرەپلىرىنىڭ بىرى بولغان پاكىزلىق ۋە ساقلىقنى ساقلاش. تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە زىيانلىق ھاشاراتلار ۋە ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلار ئۈنۈملۈك كونترول قىلىنىدۇ، باشقا دۆلەتلەردە بولسا كۆپ. ئەمما بۇ زىيانداش ھاشاراتلارنى يوقىتىش مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى نۇقتىسى ئەمەس، چۈنكى تەرەققىي تاپقان دۆلەتلەردە باشقا خىل ئاپەتلەرمۇ بار، مەسىلەن، تۆلەش تەس بولغان پۇل تۆلەش ۋە بۆلۈپ تۆلەش سىستېمىسى سەۋەبىدىن كېلىپ چىققان بوغۇلۇپ كېتىدىغان پۇل-مۇئامىلە كىرىزىسى - ئۇيقۇنى بۇزىدىغان ۋە خاتىرجەملىككە زىيان يەتكۈزىدىغان ئاپەتلەر.
* * *

بىز بۇ بۈيۈك ئالەم پەيدا بولغان ئاڭنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمىمىز
* * *

سىز ھەرگىز بىر توپ قوي كۆرگەنمۇ؟ ئەگەر ئۇلارنىڭ بىرى سەكرىسە، قالغانلىرى ئىككىلەنمەي ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. كۆپچىلىك كىشىلەر شۇنداق. بەزىلەر بىرەر ئىدىيە ئويلاپ چىقىشى ياكى يېڭى بىر يۈزلىنىشنى ئوتتۇرىغا قويۇشى مۇمكىن، باشقىلار دەرھال ئۇنىڭغا قوشۇلۇپ ئۇنى تەقلىد قىلىدۇ. بۇ ئەندىزە ئەۋلادتىن-ئەۋلادقا داۋاملىشىپ كەلدى. ھەر بىر مىللەتنىڭ ئۆزىگە خاس ئۆرپ-ئادەتلىرى بار، بىز ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى توغرا ياكى توغرا دەپ ئېيتالمايمىز. لېكىن كىم بىلىدۇ؟ بەلكىم بۇ ئۆرپ-ئادەتلەرنىڭ بەزىلىرى مەنىسىز ۋە مەنىسىز بولۇشى مۇمكىن.
* * *

ئوي-پىكىرلەرنىڭ قالايمىقان بورانى پەسەيگەندە، بىز تىنچلىق پادىشاھلىقىغا كىرىمىز ۋە ئىلاھىي ھۇزۇرغا تېگىمىز
* * *

خۇدانى، تىنچلىقتا ئىلھام بېرىدىغان گۈزەل مەنزىرىنى، ياكى خۇشاللىق ۋە خۇشاللىق تەجرىبەنى ئويلاڭ. ئاكتىپ، تىنچ روھىي پائالىيەت روھلاندۇرىدۇ ۋە يېڭىلايدۇ.

* * *

بىز قالايمىقان ۋە قالايمىقان دۇنيادا ياشاۋاتىمىز. سىز پۇلنىڭ بەخت ئىكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما ئۇنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن يەنىلا بەختسىز ئىكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز. سىز بايلىقتا ئېرىشىپ سالامەتلىكىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن (تەگرى ساقلىسۇن). ياكى سالامەتلىكىڭىز ياخشى بولۇپ پۇلىڭىزنى يوقىتىشىڭىز مۇمكىن. ياكى بايلىقىڭىز ۋە سالامەتلىكىڭىز بولىسىمۇ، باشقىلار بىلەن نۇرغۇن مەسىلىلەرگە دۇچ كېلىپ، مېھرىبانلىق كۆرسىتىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما نەپرەت ۋە غەزەپ بىلەن جاۋاب قايتۇرۇشىڭىز مۇمكىن. خۇداسىز، بۇ ھاياتتىكى ھېچ نەرسە سىزنى ھەقىقىي رازى قىلالمايدۇ.

* * *

زېمىن ئىلاھىي پىلاندىن خەۋەرسىز ياشايدىغانلار ئۈچۈن ئازاب ئۆيىگە ئايلىنىدۇ. ئەمما سىز ھايات تەجرىبىلىرىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇستازىڭىز دەپ قاراپ، ئۇلاردىن بۇ دۇنيانىڭ ھەقىقىي ماھىيىتىنى ۋە كائىنات درامىسىدىكى سىزگە بېرىلگەن رولنى ئۆگەنسىڭىز، بۇ تەجرىبىلەر مەڭگۈلۈك رازىلىق ۋە بەخت يولىدىكى قىممەتلىك نۇرغا ئايلىنىدۇ.

* * *

قاراڭغۇلۇق، جىمجىتلىق ۋە يارىتىلمىغان يوقلۇقنىڭ سىرتىدا، مەڭگۈلۈك ماھىيەت يوشۇرۇنغان، ئۇ مەۋجۇداتنىڭ مەنبەسى ۋە كۆرۈنگەن ۋە كۆرۈنمىگەن بارلىق كۈچ-قۇۋۋەت ۋە مەۋجۇداتلارنىڭ مەنبەسى.

* * *

خۇدا بۇ زېمىننى پەقەت يېيىش، ئۇخلاش ۋە ئۆلۈش ئۈچۈنلا ئەمەس، بەلكى بىزنىڭ ئۇنىڭ ئىرادىسىنى بىلىشىمىز ۋە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ مەقسىتىنى چۈشىنىشىمىز ئۈچۈن ياراتقان. بىر قىسىم دانا كىشىلەر ئالەم پىلانىنىڭ مەنىسىنى چۈشەنگەن، ئەمما كۆپچىلىك كىشىلەر كور ۋە بۇ مەقسەتتىن خەۋەرسىز.

* * *

پۇل مېنىڭ ھاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس ئىدى؛ مېنىڭ مەقسىتىم ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش ئىدى. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى بېقىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن پۇرسەتلەرنى ئاچتى.

* * *

ئاللاھ بۇ ئالەمنى مۇقىم ۋە ئۆزگەرمەس قانۇن بويىچە ھەرىكەت قىلىش ئۈچۈن ياراتقان. ئەگەر بىز بۇ ئومۇمىي قانۇنلارنىڭ ھەر قاندىقىنى بۇزساق، ئۆزىمىزنى جازالايمىز. ئېگىز بىنانىڭ ئۆگزىسىدىن سەكرىگەن ئادەمنىڭ سۆڭەكى سۇنۇپ كېتىدۇ. شۇڭا، بىز تارتىش كۈچى قانۇنىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۇنىڭ ئاقىۋىتىگە دۇچ كەلمەي تۇرالمايمىز.

* * *

بىز دۇنيادىكى مەدەنىيەتلەرگە چوڭقۇر نەزەر سېلىپ، قەدىمكى مەدەنىيەتلەرنىڭ يوشۇرۇن سىرلىرىنى تەكشۈرگىنىمىزدە، ئۆزئارا گىرەلىشىپ كەتكەن سىزىقلار، كۆپ خىل بابلار ۋە ئېنىق تەپسىلاتلار بىلەن بىر چوڭ رەسىم پەيدا بولىدۇ، ھەمدە ئىنسانىنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ھەم شەخسىي، ھەم ئىجتىمائىي تەبىئەتكە ئىگە ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

ئەگەر خۇدا بىزنىڭ پەقەت ماددىي ئاڭدا ياشىشىمىزنى خالىسا، بىز ماددىي نەرسىلەردىن تولۇق رازى بولۇپ، دۇنياۋى تۇرمۇشتىن رازى بولاتتۇق.

* * *

خىياللاردىن ھالقىغان پاكلىق، تىنچلىق ۋە بەخت نۇرلىرى بىزنىڭ ئاساسىي چوڭقۇرلۇقىمىزدا چاقناپ، ئۇسسۇل ئوينايدۇ

* * *

بۇ دۇنياۋى سەپىرىمىزدە ھاياتىمىزنىڭ ئاسمىنىدا پەيدا بولغان ھەر بىر تەجرىبىمىز بىلەن، بىز ئاڭىمىزنى قانداق كېڭەيتىشنى ۋە ئەتراپىمىزدىكى ياكى باشتىن كەچۈرۈۋاتقان ئەھۋاللارنى قانداق قىلىپ تېخىمۇ چوڭقۇر چۈشىنىشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك، شۇنداق بولغاندا بىز كىشىلەر ۋە تۇرمۇش بىلەن تېخىمۇ ياخشى ئىناق ياشاپ، تېخىمۇ راۋان مۇئامىلە قىلالايمىز.

* * *

كۆپىنچە كىشىلەر باشقىلارنى تەقلىد قىلىدۇ. ئادەم ئۆزگىچە، ئىجادچان بولۇشى، قىلغان ھەممە ئىشىنىڭ ماھىرى بولۇشى كېرەك.

شەرقتە، ئاساسلىق دىققەت مەنىۋى بەختنى يېتىلدۈرۈشكە مەركەزلەشكەن، ھاياتنىڭ ماددىي جەھەتلىرى كۆپىنچە ئېتىبارسىز قالدۇرۇلغان. غەربتە، بەزى ماددىي راھەتلىكلەر بار، ئەمما روھىي بەخت ناھايىتى ئاز. بۇ ئىككىسىنىڭ ئوتتۇرىسىدا تەكشۈكلۈق بولۇشى كېرەك، چۈنكى ھاياتنىڭ پەقەت بىرلا جەھەتىگە دىققەت قىلىش تەكشۈكسىزلىققا ۋە ھاياتنىڭ تەلىپىگە ئەقىل بىلەن مۇئامىلە قىلالماسلىققا ئېلىپ كېلىدۇ.

* * *

ئىلاھىي بەختتىن كېيىنكى ئەڭ چوڭ بەخت، ئىنسانىنىڭ يىلىنىڭ ھەر كۈنىدە بىللە ياشىشى كېرەك بولغان يېقىن تۇغقانلىرى بىلەن تىنچلىقتا ياشىشىدۇر.

كىشىلەر ئالدىراپ-تېنەپ، جىددىي ھەرىكەت قىلىپ نۇرغۇن ۋاقتىنى ئىسراپ قىلىدۇ، ئەمما ھېچقانداق نەتىجىگە ئېرىشەلمەيدۇ. تۇرمۇشنىڭ نېمىلەرنى تەمىنلەيدىغانلىقىنى چۈشىنىش ئۈچۈن توختاپ ئويلىنىشقا ئۇرۇنۇشنىڭ ھاجىتى يوق.

* * *

بىز تىنچلىق باغچىلىرىدا، سانسىزلىغان گۈزەل مەنىۋى پەزىلەت گۈللىرى بىلەن گۈللىنىپ، پارقىراپ تۇرىدىغان ئىچكى ھېكمەت بىنالىرىنى قۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىمىز كېرەك.

* * *

ئىچكى ئىناقلىق كۈچنىڭ مول مەنبەسى بولۇپ، قايتا ھاسىل بولىدىغان ئېنېرگىيە ھاسىل قىلىدۇ

* * *

ھاياتقا نەزەر سالساق، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئاسان ئەمەسلىكىنى بايقايمىز. ھايات دائىم قاتتىق ۋە رەھىمسىز بولىدۇ، بىز تىرىكچىلىك قىلىش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىز كېرەك. بەدىنىڭىزنى ساقلاپ قېلىش، ئۇنى ساغلام ۋە كېسەللىكتىن خالىي تۇتۇش ئۈچۈن كېتىدىغان كۈچنى ئويلاڭ!

ئەگەر سىز بۇنىڭغا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسىڭىزمۇ، بۇ مۇۋەپپەقىيەت ۋاقىتلىق. بەدەن - ئۇزۇن ئۆمۈر كۆرۈڭ - ئاخىرىدا دەم ئېلىشقا قويۇلىدۇ. زۆرۈرىيەت ئارزۇ قىلغان مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش ئۈچۈن ئىچكى ۋە تاشقى نۇرغۇن كۈچلەر بىلەن كۈرەش قىلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ كۈچلەر سىزنى ھەقىقىي مۇھىم نەتىجىلەردىن مەھرۇم قىلىش ئۈچۈن تىنىمسىز ئىشلەيدۇ.

* * *

ھەر قانداق ئەھۋالدا تىنچ بولۇشقا تىرىشىڭ، تىنچلىق ئۇرۇۋقىڭىزنى خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈلكىسى بىلەن گۈللەندۈرۈڭ.

* * *

ئەڭ ئۇلۇغ ئەۋلىيالارمۇ ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى - روھىي تەجرىبىلىرى ۋە ئالىي بىلىملىرىنى - باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىپ، ئۇلارنىڭ روھىي چۈشىنىشىگە ياردەم بەرمىسە، تولۇق نىجاتلىققا ئېرىشەلمەيدۇ. شۇڭلاشقا بۇنداق باسقۇچلارغا يەتكەن ۋە بۇنداق ھاللارغا يەتكەنلەر چۈشىنىشكە ئېھتىياجلىق كىشىلەرگە چۈشىنىش بېرىشكە ئىنتىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەتنى ئىستىسىڭىز، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭلا ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭمۇ بەختىگە ئېرىشىسىز.

* * *

ئەقىللىق ھەر قانداق ئادەم پۇل تاپالايدۇ، ئەمما ئەگەر ئۇلارنىڭ قەلبىدە مۇھەببەت بولسا، ئۇلار بۇ پۇلنى ھەرگىز شەخسىي مەقسەت ئۈچۈن ئىشلەتمەيدۇ؛ بەلكى ئۇلار ئۇنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. پۇل، خۇدبىن ۋە بېخىللارنىڭ قولىدا لەنەت ۋە بەختسىزلىك، مېھرىبان قەلب ۋە ساخاۋەتلىك كىشلەرنىڭ قولىدا بولسا بەرىكەت ۋە سوۋغات.

* * *

بىرەيلەن ئۆزۈن مۇددەت جىم تۇرۇشنى، ئائىلىسىدىكىلەر بىلەن سۆزلەشمەسلىكنى تاللىشى مۇمكىن. بۇ ئادەم مەلۇم دەرىجىدە ئىچكى تىنچلىقتا ئېرىشىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ قىلمىشى ئۆزىمچىل بولۇپ، ئائىلىسىنىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئۇلارنىڭ يېقىنلىرىمۇ ئۇلارنىڭ نەتىجىلىرىدىن پايدىلىنىۋالمىسا، ئۇلارنى ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت قازانغان دەپ قاراشقا بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ماددىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش پەقەت بىزنىڭ يالغۇز بايلىقتىن بەھرىمەن بولۇش ھوقۇقىمىز بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ؛ ئۇ يەنە باشقىلارغا بولغان ئەخلاقىي مەسئۇلىيىتىمىزنى، ئۇلارنىڭ ئىقتىسادىي ۋە تۇرمۇش شارائىتىنى ياخشىلاشقا ياردەم بېرىشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ.

* * *

مەن پاك ۋىجدانىمنىڭ تاملىرى ئارقىسىدا قوغدىلىۋاتىمەن، مەن قاراڭغۇ ئۆتمۈشنى كۆيدۈرۈپ تاشلىدىم، مەن پەقەت بۈگۈن بىلەنلا ئەندىشە قىلىمەن.

* * *

بۈگۈن مەن ئەڭ چوڭ ياخشىلىقنىڭ نۇرى بىلەن بىر ئىكەنلىكىمنى ۋە قايغۇ دېڭىزىنىڭ دولقۇنلىرىغا قارشى كۈرەش قىلىۋاتقانلار ئۈچۈن بىر ماياك ئىكەنلىكىمنى ھېس قىلدىم.

* * *

كىشىلەرنىڭ ھاياتتىكى ئارزۇسىغا ئاساسەن مۇۋەپپەقىيەت توغرىسىدا ئوخشىمايدىغان قاراشلىرى ۋە نەزەرىيەلىرى بار. بەزى كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتنى ئوغرىلىق بىلەن تەڭ دەپ قاراپ، «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئوغرى ئىدى!» دېگەندەك سۆزلەرنى قىلىشى ئادەتتىكى ئىش. بۇ، ھەر خىل شەكىل ۋە تۈرلەردىكى مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئارزۇ قىلىنىدىغان ۋە ئىنزىدىنىلىدىغان ئىش ئىكەنلىكىنى تەكىتلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىمىز باشقىلارغا زىيان يەتكۈزمەسلىكى كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ يەنە بىر ئۆلچىمى بار: ئۆزىمىز ئۈچۈن ئىناق ۋە پايدىلىق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلىسەك، باشقىلارنىمۇ مۇۋەپپەقىيەتكە قاتناشتۇرۇپ، ئۇلارنىڭ مېۋىسىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىشىمىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ئۆز مۇھىتىدىن رازى بولۇشى ۋە رازى بولۇشىدۇر. ھەقىقىي مۇۋەپپەقىيەت ئادالەت پىرىنسىپلىرىغا ئاساسلانغان ھەرىكەتلەرنىڭ نەتىجىسى بولۇپ، ئۇ باشقىلارنىڭ بەختى ۋە پاراۋانلىقىنى ئۆز بەختىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى سۈپىتىدە ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئەگەر بىز بۇ پىرىنسىپنى ماددىي، ئەقلىي، ئەخلاقىي ۋە مەنىۋى ھاياتىمىزغا تەتبىقلىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تولۇق ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئېنىقلىمىسىغا ئېرىشىمىز.

* * *

بۇ چەكلىك دۇنيادا، بىز ئۇزۇنلۇق، كەڭلىك ۋە زىچلىقنى سېزىۋاتىمىز، ئەمما ئۆلچەملەر مەۋجۇت بولمىغان يەنە بىر سەۋىيە بار؛ ھەممە نەرسە ئېنىق ۋە شەفاف - ھەممە نەرسە ئاڭ ۋە سېزىم. تەم سېزىمى سېزىم، پۇراق سېزىمىمۇ سېزىم. بىزنىڭ ھېسسىياتلىرىمىز، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە بەدىنىمىز ئاڭ ھالىتى. چۈشىمىزدە كۆرەلەيدىغان، ئاڭلىيالايدىغان، پۇرىيالايدىغان، تەمىنى سېزىپ، تېگىپ بىلەلەيدىغان بولغىنىمىزدەك، يۇقىرى سەۋىيەدىمۇ، بۇ ھېسسىياتلارنىڭ ھەممىسىنى ساپ ئاڭ ئارقىلىق ھېس قىلىمىز.

* * *

ئى پەرۋەردىگار، سېنىڭ يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلىش ئارقىلىق بىزنى خۇشال قىل، بىزنى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ كىشەنلىرىدىن ئازاد قىل، بىزگە ھايات تەجرىبىلىرى ۋە ئۇنىڭ ئۆزگىرىۋاتقان ۋەقەلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمايدىغان ئىچكى خۇشاللىقنى ئاتا قىل.

* * *

ئەقلىمىز يۇقىرى تۇيغۇلار بىلەن ماسلاشقاندا، روھىي ئاڭ ئىچىمىزدە ئويغىنىپ، ئىلاھىي دانالىق ۋە مۇھەببەتنىڭ ئاجايىپ مۆجىزىلىرىنى باشتىن كەچۈرىمىز.

* * *

ئەگەر بىز ئاللاھنى تولۇق سۆيسەك ۋە بارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە قەلبىمىز بىلەن ئۇنىڭغا يۈزلەنسەك، ئۇنىڭغا يېقىنلىشىمىز ۋە ئۇنىڭ ھاياتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك پاناھگاھى ئىكەنلىكىنى بايقايمىز.

* * *

بوشلۇقنىڭ بوش كۆرۈنگەن كەڭلىكىدە، ئالەمدىكى بارلىق جانلىق ۋە جانسىز نەرسىلەر بىلەن بىزنى بىرلەشتۈرىدىغان ئالەم باغلىنىشى ۋە مەڭگۈلۈك ھايات بار -- بارلىق مەۋجۇداتتىن ئېقىپ ئۆتىدىغان ئالىي ھايات دولقۇنى. مەڭگۈلۈك بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ۋە مەڭگۈلۈك تۇرالغۇمىز، بۇ

بەدەنلەردىكى مەۋجۇتلۇقىمىز ۋاقىتلىق، خۇددى قۇملۇقتا سەپەر قىلىۋاتقان كارۋاننىڭ قىسقا ۋاقىتلىق ئارام ئېلىشىغا ئوخشايدۇ.
* * *

ئۆزىمىزنى روھنىڭ ئىجادىي كۈچلىرى بىلەن بىرلەشتۈرگىنىمىزدە، بىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە مەسىلىلىرىمىزنى ھەل قىلالايدىغان ئومۇمىي ۋە چەكسىز ئەقىل بىلەن باغلىنىمىز. ئىجادىي كۈچ بىزگە مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ ئەڭ چوڭ مەنبەسىدىن ئۈزۈلمەي ئېقىپ كېلىدۇ، بۇ بىزنىڭ پائالىيىتىمىزنىڭ ھەر قانداق ساھەسىدە ئىجادىي مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزگە شارائىت ھازىرلايدۇ.
* * *

مۇھەببەت ئىشەنچ، كەڭ قورساقلىق ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت مۇھىتىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ
* * *

ئى پەرۋەردىگار، بىزگە پاك ئوي-پىكىر ۋە ياخشى ئادەتلەرنىڭ نۇرى بىلەن بەرىكەت بەرگىن، شۇنداق قىلساق يامان ئادەتلەر ۋە ئازغۇن ئوي-پىكىرلەرنىڭ قاراڭغۇلۇقى بىزگە يېقىنلاشسا، ئۇ دەرھال يوقىلىدۇ. شۇنداقلا بىزگە سىزنى شۇنداق چوڭقۇر مۇھەببەت بىلەن سۆيۈشكە ياردەم بەردىكى، ماددىي خىياللارمۇ، دۇنياۋى ۋەسۋەسىلەرمۇ بىزنى تۇزاققا چۈشۈرەلمەيدۇ ياكى ئەقلىمىز ۋە قەلبىمىزنى ئىگىلىۋالالمايدۇ.
* * *

ئاسان قولغا كەلتۈرۈلگەن نەرسىلەرنىڭ قىممىتى ئاز ئۇچرايدۇ. بىز بۇنى ئۇلۇغ ئەر-ئاياللارنىڭ ھاياتىنى ۋە ئۇلارنىڭ قانداق قىلىپ قابىلىيىتىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش، ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىش، ئەخلاقىي قىممەت قارىشىنى قۇرۇش، چوڭقۇر ئۆگىنىش ۋە شەخسىيەتچىلىكتىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇلۇغ بولغانلىقىنى تەتقىق قىلىش ئارقىلىق بىلىمىز. ئۇلار قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلەر ۋە قولغا كەلتۈرگەن نەتىجىلىرى ئۇلارنىڭ قىلغان تىرىشچانلىقىدىن چەكسىز دەرىجىدە ئېشىپ كەتكەن.
* * *

ھەقىقىي ئەركىنلىك دانالىقنىڭ يېتەكچىلىكىدە، چۈشىنىش، توغرىلىق ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن قوللىنىدىغان تاللاش ئەركىنلىكىدە.
* * *

ئىرادە، قەتئىيلىك ۋە ئاڭلىق پەرقلەندۈرۈش قابىلىيىتىڭىز ئويغانغاندا، كۆرۈنمەيدىغان كۈچلەر يۇقىرى ئاڭدىن - روھنىڭ چۈشىنىشى ئارقىلىق - قويۇپ بېرىلىدۇ، بۇ سىزگە ياردەم بېرىدۇ ۋە خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن روھىي جەھەتتىن راھەتلىك ۋە بەختكە ئېلىپ بارىدىغان يوللارنى يورۇتىدۇ.
* * *

ئىنسان ئۆز تىرىشچانلىقى بىلەن روھنىڭ يوللىرىنى ئېچىشى كېرەك. ھېچكىم تىنچلىق ۋە بەختتىن كۆرە ئازاب-ئوقۇبەت ۋە بەختسىزلىكنى خالىغانچە تاللىمايدۇ. نادانلىق ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ يىلتىزى ۋە يوقىتىش ۋە يوقىتىشقا تېگىشلىك توسالغۇ. نادانلىق ئىنسانىيەت باغچىسىدا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان، ياخشى ۋە پايدىلىق ئۆسۈملۈكلەرنى يوقىتىدىغان زىيانلىق ئوت-چۆپ. نادانلىقنى قەتئىي ئىرادە ۋە قەتئىي ئىرادە بىلەن يېڭىش كېرەك. ئەقلىنىڭ تۈپرىقىنى ئېنىق ئەقلىي مەركەزلەشتۈرۈش [ئىجابىي تەرەپكە] ۋە ئىمان سۈيى بىلەن سۇغىرىش كېرەك. مۇھەببەتنىڭ ھاياتىي ۋە ئىللىق نۇرلىرى پارقىرىغاندا، ياخشىلىق ئۇرۇقى ئۆسۈپ، پارازىت ئوت-چۆپلەر ۋە ئوت-چۆپلەرنى يېڭىدۇ، چۈنكى قاراڭغۇلۇق نۇر بار يەردە مەۋجۇت بولالمايدۇ.

* * *

ماددىي نەرسىلەرنىڭ خۇشاللىقى يوقاپ كېتىدۇ، لېكىن ئىلاھىي خۇشاللىق ھەرگىز ئاجىزلىشىپ كەتمەيدۇ. بۇ چەكسىز ۋە تەسۋىرلىگۈسىز ئىلاھىي بەخت.

* * *

بىز بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن ھەرگىز خاتا ئۇسۇللارنى ئىشلەتمەسلىكىمىز كېرەك، شۇنداقلا ئۆزىمىزدىكى تىنچلىق ۋە مەنىۋى بايلىقنى تاشلاپ، خىيالىي راھەتلىك ۋە يالتىراق ھاياتنى قوغلاشمايمىز، بۇ ھاياتلار دوزاخ قىلمىشلىرى ۋە قىلمىشلىرى بىلەن ئالدىمىزغا ئېسىلىپ قېلىشى مۇمكىن.

* * *

تىنچلىق ئىلاھىي مەۋجۇداتنى سۈرەتكە تارتىشتىكى ئەڭ ياخشى كامېرا. ساپ ۋە دەل مەركەزلەشكەن تىنچلىق ئوبيېكتىۋى ئارقىلىق، مۇبارەك سۈرەت مۇكەممەل ئېنىقلىق بىلەن نامايان بولىدۇ.

* * *

ئەمەلىيەتتە، بارلىق دانالىق ئۆزىڭىزدە، سىز پەقەت ئۇنى ئاڭلىق ھالدا ھېس قىلىسىڭىزلا بولىدۇ.

* * *

قانائەت ئۆزىنى ياخشىلاشتا، شۇڭا باشقىلار سىزنى ئىزدىمەيدۇ. مۇھەببەت ۋە دوستلۇقنى ئۈمىدسىز ياكى تەلەپسىز بېرىش كېرەك، چۈنكى ئۈمىد نەپرەت ۋە ئاچچىقلىنىشنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئۆزىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشىۋاتقاندا، ئادەم ئۆزىنىڭ پەزىلىتى ۋە قىممىتىنىڭ قورغىنى ئىچىدە يالغۇز، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم تۇرۇشى كېرەك.

* * *

قەلبىمدىن خۇشاللىق ۋە ئۈمىدۋارلىق شارقىراتمىلىرى ھەمىشە ئېقىپ چىقسۇن، ئۇلارنىڭ يېڭىلىنىش چاچراتقۇلىرى مەن ئۇچراتقان بارلىق كىشىلەرگە تەسىر قىلسۇن.

* * *

روھىي خۇشاللىق روھتا باشقىلارغا ھەر جەھەتتىن ياردەم قىلىش ئىستىكى پەيدا قىلىدۇ، بەختكە ئېلىپ بارىدىغان نەپىس ئەخلاقىي خۇشاللىقلارنى قەدىرلەش ئىقتىدارىنى يېتىلدۈرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن قوپال خۇشاللىقلارغا بولغان مايىللىقنى ئازايتىدۇ.

* * *

رولىڭىز قانچىلىك كىچىك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، روھلارنىڭ ھايات سەھنىسىدە ئورۇندىغان ئالەمشۇمۇل ئويۇننىڭ مۇۋەپپەقىيەتكە تۆھپە قوشۇش جەھەتتە ئۇ ئەڭ چوڭ روللاردەك مۇھىم.

* * *

ئومۇمىي ئاڭ مۇتلەق، چەكسىز ئاڭ بولۇپ، ئۆزىنى ئۈزلۈكسىز يېڭىلايدۇ ۋە ئىجادچانلىقىدا چەكسىزلىنىدۇ، سىز ئارقىلىق ئۇ ئۆزىنىڭ ئۆزگىچە بىر تەرىپىنى ئىپادىلەشكە تىرىشىدۇ.

* * *

ئەگەر سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئىلاھىي مۇھەببەتنىڭ تەمىنى تېتىپ باقسىڭىز، ئۇنىڭدىن ھەرگىز ۋاز كەچمەيسىز، چۈنكى پۈتۈن ئالەمدە بۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە يوق.

* * *

ئاللاھنى تونۇغانلار ناھايىتى ئىلغار روھىي باسقۇچلارغا يەتكەن، شۇڭا ئۇلار پەقەت گۇناھكارلارغا روھىي مەسلىھەت بېرىش بىلەنلا قانائەتلىنىپ قالمايدۇ، بەلكى ئاللاھنىڭ رەھمىتى ۋە ياردىمى بىلەن ئۇلارنى گۇناھ ئىشلىرىنىڭ ئاقىۋىتىدىن ئازاد قىلىدىغان روھىي كۈچ بىلەن تەمىنلىيەلەيدۇ.

* * *

بارلىق ياخشى ۋە يامان ھەرىكەتلەر مېڭە ھۈجەيرىلىرىدە بولۇپ، پىكىردە پەزىلەتلىك ياكى رەزىل ئادەتلەر ياكى مايىللىقلار سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. مېڭە ھۈجەيرىلىرى بۇ ئادەتلەرنىڭ كۈچى بىلەن زەرەتلەنگەنلىكى ئۈچۈن ساغلام ئەمەس ئادەتلەرگە گىرىپتار بولغان ئادەم ئىرادە كۈچى، تەپەككۇر، سەمىمىي دۇئا ۋە ئۈزلۈكسىز ئىجابىي جەزملەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىنى ئازاد قىلالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ بارلىق ياقتۇرمايدىغان ئادەتلىرى تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىكنىڭ پەزىلەتلىك ئادەتلىرىگە ئايلىنىدۇ. بۇ توغرا يۆنىلىشلىك ھاياتلىق كۈچى مېڭە ھۈجەيرىلىرىنىڭ نورمالسىز تەبىئىتىنى

ئۆزگەرتىش ئۈچۈن ئىشلىگەندە، بۇ ھۈجەيرىلەر ياخشى، پەزىلەتلىك ۋە گۈزەل نەرسىلەرگە تولغاندا يۈز بېرىدۇ.

* * *

چۈشىنىش ئىچكى كۆز، روھنىڭ كۆرۈشى ۋە قەلبنىڭ تېلېسكوپى. ئۇ ئەقلىنىڭ تىنچلىقى بىلەن ۋىجداننىڭ ساپلىقى ئوتتۇرىسىدىكى تەڭپۇڭلۇق.

* * *

بىز ھەر كۈنى ھەر خىل كۆرۈنۈشلەرنى كۆرىمىز، ھەر كۈنى يېڭى بىر دەرس ئېلىپ كېلىمىز. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىگە، يەنى ئۆزىنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ مەنبەسى ۋە ھاياتنىڭ ئاساسىنى تونۇشقا دىققەت قىلىش ئارقىلىق دەرس ئېلىشى كۈتۈلىدۇ.

ئۆتمۈشتىكى قايغۇ-ھەسرەتلەرنى ئۇنتۇپ، ئۇلارغا بېرىلىپ كەتمەسلىككە بەل باغلايلى. قەتئىي ئىرادە ۋە ئاكتىپ ئىرادە بىلەن، ھاياتىمىزنى يېڭىلايلى، مۇۋەپپەقىيەتىمىزنى ئاشۇرايلى، ئۆزىمىزدە ياخشى ئادەتلەر ۋە ئېسىل خىسلەتلەرنى يېتىلدۈرەيلى.

خۇدا مېنىڭ كۈچۈم، مەن باشقا ھېچقانداق كۈچكە ئىشەنمەيمەن

ھاياتنىڭ جېڭلىرىنى قىلىپ، ئاخىرىغىچە چىداملىق بولۇڭ، ھەرگىز ۋاز كەچمەڭ. ھەرگىز «يول تاپالمىدىم، شۇڭا سىناپ كۆرۈشنى توختىتىمەن» دېمەڭ. خاتالىق ئۆتكۈزگەن بولسىڭىز، يېتەكچىلىك سوراڭ، ئەمما سىناپ كۆرۈشنى ھەرگىز توختىتىۋەتمەڭ. نۇرغۇن كىشىلەر توسالغۇلارغا دۇچ كەلگەندە مەغلۇبىيەتنى قوبۇل قىلىدۇ. مەغلۇب بولغانلار مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشى كېرەك، مەغلۇبىيەت بىلەن ئەمەس. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن قەتئىي بولۇڭ؛ بۇ سىزنىڭ ھاياتتىكى پەلسەپىڭىز بولسۇن.

بىز ھەر كۈنى جىسمانىي كۈچىمىزنى كۈچەيتىشىمىز، روھىي كۈچىمىزنى ئاشۇرۇشىمىز ۋە تەپەككۇر قىلىش، ساغلام ئويلاش ۋە بەدەن، ئەقىل ۋە روھقا بىرلىكتە پايدىلىق بولغان ئاكتىپ، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھەقىقىي ئۆزىمىزنى تونۇشىمىز كېرەك.

ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ياكى يامان ئادەتتىن قۇتۇلۇشنى ئويلىسىڭىز، ھەر خىل ئادەتلەرنىڭ مېخانىزمى جايلاشقان مېڭە ھۈجەيرىلىرىگە دىققەت قىلىڭ. ياخشى ئادەت يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن جىمجىت ئولتۇرۇپ، ئىلاھىي يېتەكچىلىكنى ئىزدەڭ.

دىققىتىڭىزنى بېشانىڭىزدىكى، قاشلىرىڭىزنىڭ ئارىسىدىكى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە مېڭىڭىزگە سىڭدۈرمەكچى بولغان ئادىتىڭىزنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ. يامان ئادەتلەردىن قۇتۇلماقچى بولسىڭىز، دىققىتىڭىزنى ئىرادە مەركىزىگە مەركەزلەشتۈرۈڭ ۋە بۇ

ئادەتلەرنىڭ مۇستەھكەملەنگەن بارلىق ئۆڭكۈرلىرىنىڭ ئۆچۈرۈلۈۋاتقانلىقىنى قەتئىي جەزملەشتۈرۈڭ.
دىققەت مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئىرادە كۈچى بىلەن، سىز ھەتتا چوڭقۇر يىلتىز تارتقان كونا ئادەتلەرنىمۇ ئۆچۈرەلەيسىز.

ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتا جەزملەشتۈرۈڭ، سىزدە مېڭىڭىزدىكى ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنى يوقىتىدىغان ئىرادە كۈچى بار. بۇ جەزملەشتۈرۈشنىڭ ئەڭ ياخشى ۋاقتى، ئىرادە كۈچىڭىز ۋە دىققىتىڭىز ئەڭ يۇقىرى پەللىگە چىققان ئەتىگەندۇر. ئۆزىڭىزگە جەزملەشتۈرۈشنى داۋاملاشتۇرۇڭ، شۇنداق قىلسىڭىز بىر كۈنى - خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن - ئۆزىڭىزنىڭ تاشلىماقچى بولغان ئادىتىڭىزدىن قۇتۇلغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.
نېمىدىن قورقسىڭىز، ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزدىن چىقىرىۋېتىپ، خۇداغا قالدۇرۇڭ. خۇداغا بولغان ئىمانىڭىزنى كۈچەيتىڭ ۋە ئۇنىڭ سىزگە ياردەم قىلالايدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ، ھەمدە نۇرغۇن ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئەنسىرەش ۋە جىددىيلىكتىن كېلىپ چىقىدىغانلىقىنى بىلىڭ.
قورققان ئىشىڭىز تېخى يۈز بەرمىگەن تۇرسا، نېمىشقا ھازىر ئازاب چېكىشىڭىز كېرەك؟ بىزنىڭ كۆپىنچە قالايمىقانچىلىقلىرىمىز قورقۇنچتىن كېلىپ چىقىۋاتقان بولغاچقا، ئەگەر قورقۇنچنى ھاياتىمىزدىن يوقاتساق، ئۆزىمىز ئەركىن ھېس قىلىمىز ۋە دەرھال ساقىيىشىمىزغا ئېرىشىمىز.

ھەر كۈنى كەچتە، ئۇخلاشتىن بۇرۇن، خۇدانىڭ سىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى، سىزنى قوغداۋاتقانلىقىنى ۋە كۆزىتىۋاتقانلىقىنى
جەزملەشتۈرۈڭ. ئۇنىڭ قوغدىغۇچى نۇرىنىڭ سىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ ئاجايىپ قوغدىشىنى ھېس قىلىسىز.
بۇ ئالەمشۇمۇل تىياتىردا، ھەر خىل ئىرقتىكى ئىنسانلار ۋاقىت سەھنىسىدە ھايات درامىسىنى ئوينايدۇ.
بىز ۋاقىتلىق رولىمىزغا ئارتۇقچە بېرىلىپ كەتمەي ياكى ئۇنىڭغا ئارتۇقچە دىققەت قىلماي، ھاياتنىڭ مەنىسىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتقا بولغان چۈشەنچىمىز كۆپىنچە بۇرمىلىنىپ، خاتا يولغا باشلىنىدۇ، چۈنكى بىز ھاياتقا ئۆزگۈمچىلىك ۋە چەكلىك قاراش بىلەن قارايمىز؛ ئەگەر بىز روھنىڭ كۆزى بىلەن قارىساق، نەرسىلەرنى پۈتۈنلەي باشقا نۇقتىدىن كۆرەلەيمىز.
بىز دانالىق كۆزىنى ئاچقاندا، ئاللاھنىڭ ھەممىنى ئۆز ئىچىگە ئالغان نۇرىنى كۆرىمىز، ۋە بۇ نۇردا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى ھېس

قىلىمىز، بۇ كائىناتنىڭ بارلىق زەررىچىلىرى ۋە قىسىملىرىغا سىڭىپ كىرگەن ئومۇمىي ئاڭنىڭ تەبىئىتىنىڭ ئەكسى ئەتتۈرۈلۈشى.

روھىي ھەقىقەتلەر بىزنى قورشاپ، كۆزلىرىمىزنى يۇمۇپ تۇرغان ئىشكىلەرنى چېكىپ، قاراڭغۇلۇقنىڭ ئورنىغا نۇرنى كۆرۈشكە، نادانلىقنىڭ ئورنىغا دانالىق بىلەن ھەرىكەت قىلىشقا، قەلبىمىزنى نەپرەتنىڭ ئورنىغا مۇھەببەت بىلەن تولدۇرۇشقا، تىنچلىق ئورنىتىش ۋە دۇنيامىزغا مولچىلىق ۋە بەخەتەرلىك ئېلىپ كېلىشتە ھەمكارلىششقا ئۈندەيدۇ. بۇنداق قىلساق، نادانلىق يوقىلىدۇ، دۇنياۋى پەرق يوقىلىدۇ، كۆپ خىللىقتىكى بىرلىككە ئېرىشىمىز ۋە ئىلاھىي ئىرادىگە تېخىمۇ ماسلىشىمىز.

بىزنىڭ خۇدا بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز خوجايىن بىلەن خىزمەتچى ئوتتۇرىسىدىكىدەك سوغۇق ياكى مۇھەببەتسىز مۇناسىۋەت ئەمەس. بىز ئۇنىڭ بالىلىرى، ئۇنىڭ بىزگە بولغان غەمخورلۇقى ئۈزلۈكسىز؛ ئۇ ھەمىشە بىزنى ئاڭلايدۇ. بىز ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىز جانلىق ۋە جانلىق. ئۇ بىزگە چەكسىز مۇھەببەت، چۈشىنىش، چۈشىنىش، ياخشى نىيەت ۋە روھىي كۈچ بېغىشلىدى، ئەمما كۆپىنچىمىز بۇ بايلىقنى بىكارغا ئىسراپ قىلدۇق.

خۇدا بىزنىڭ ئالىيجاناب ۋە مېھرىبان ئائىلىنىڭ ئەزالىرىغا لايىق بولغان بىخەتەرلىك، تىنچلىق ۋە دوستلۇق ھەمكارلىقى ئىچىدە ياشىشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما ئاچكۆزلۈك ۋە شەخسىيەتچىلىك كىشىلەرنىڭ قەلبىدە ئۆسۈپ يېتىلىپ، ئائىلىلەر ئارىسىدا بۆلۈنۈش پەيدا قىلدى.

خۇدا بىزنىڭ خوجايىن بولۇشىمىزنى خالايدۇ، ئەمما بىز قۇل بولۇشنى تاللىدۇق. ئىنسانىيەت ئاسماندىكى ماكانىدىن يىراقلاشتى ۋە خۇداغا يېقىن ۋە خۇدا بىزگە يېقىن ھېس قىلىشنىڭ ئىچكى جەننىتىنى يوقاتتى، شەخسىي تىرىشچانلىقىسىز بۇ جەننەتنى قايتا قولغا كەلتۈرەلمەيدۇ. خۇدا بىزنى ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتتى، ئەمما بۇ ھەقىقەت بىزنىڭ ئېسىمىزدىن چىقىپ كەتتى.

تەقدىرىمىز قىيىنچىلىق، تەقدىرىمىز ۋەيران بولۇش دېگەن خىيالغا بېرىلىپ كەتتۇق، پەردە ئارقىسىدىكى پارلاق ھەقىقەتنى كۆرۈش ئۈچۈن خىيال پەردىسىنى دانالىق خەنجىرى بىلەن يىرتىشىمىز كېرەك.

تەڭرى ماڭا بۇ ئۇزۇن ئۆمۈرۈمدە بەخت ئاتا قىلدى، كىشىلەر مېنىڭ يۈزۈمدىكى رازىمەنلىكنىڭ كۈلكىسىنى كۆرسۇن ياكى كۆرمىسۇن، ئىلاھىي خۇشاللىق ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدۇ ۋە مېنى ھەرگىز تاشلىۋەتمەيدۇ. بەخت دەرياسى مېنىڭ ئېڭىمنىڭ قۇملىرى ئاستىدا ئۈزلۈكسىز ئېقىپ، ھاياتىمنىڭ باغچىلىرىنى سۇغىرىدىغان مۇبارەك بۇلاقلار سۈپىتىدە ئېتىلىپ چىقىدۇ.

هاياتنىڭ تۈيۈقسىز ئۆزگىرىشلىرى مېنىڭ تىنچلىقىمنى بۇزالمايدۇ، ئۆلۈمنىڭ ئارۋاھلىقى مېنىڭ ھېس قىلغان روھىي بەختىمنى تارتىۋالالمايدۇ.

بۇ ھالەتنى مەڭگۈلۈك ۋە ئۆزگەرمەس قىلىش تەس ئىدى، ئەمما مەن ھازىر ھۇزۇرلىنىۋاتقان ۋە باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىۋاتقان روھنىڭ مېۋىلىرى مېنىڭ بۇنىڭغا سەرپ قىلغان بارلىق تىرىشچانلىقىمغا ئەرزىيدۇ.

مەن ئىلاھىي روھنىڭ يېتەكچىلىكىدە ئويلايمەن ۋە ھەرىكەت قىلىمەن. پۇل ھەرگىز مېنىڭ هاياتىمدىكى مەقسىتىم ئەمەس، بەلكى ئىنسانىيەتتىكى قېرىنداشلىرىمغا خىزمەت قىلىش. شۇڭا، خۇدا ماڭا ئۆزۈمنى ساقلاپ قېلىش ۋە ۋەزىپەمنى ئادا قىلىش ئۈچۈن نۇرغۇن ياخشىلىق ئىشىكلىرىنى ئاچتى. ياردەمگە ئېھتىياجلىق بولغاندا، خۇدا دەرھال ياردەم بېرىدۇ.

مېنىڭ بىردىنبىر ئارزۇيۇم سىزگە خىزمەت قىلىش، شۇڭا مەن بۇ يەردە

خۇدانىڭ كۈچى سىلەرنىڭ ھاياتىڭلاردامۇ ئىشلەۋاتىدۇ. ئىمانىڭلار كۈچەيگەندە ۋە ھەقىقىي بايلىقنىڭ ماددىي مۇۋەپپەقىيەتتىن ئەمەس، بەلكى قۇدرەتلىك زاتتىن كېلىدىغانلىقىنى چۈشەنگەندە، بۇ ھەقىقەتنى ئۆزۈڭلار ھېس قىلىسىلەر.

سىز ئاللاھ بىلەن ئۆتكۈزگەن ھەر بىر پەيت ئەڭ چوڭ پايدا ئۈچۈن بولىدۇ، سىز مۇھەببەت بىلەن ۋە ئاللاھنى رازى قىلىش ئۈچۈن قىلغان ھەر بىر ئىش مەڭگۈلۈك خاتىرىگە سىز ئۈچۈن يېزىلىدۇ.

چوڭقۇر ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ يالغۇزلۇقىغا چۆكۈپ، جىمجىتلىق بۇلىقىدىن ئېقىپ كېلىۋاتقان تىنچلىقتىن ھۇزۇرلىنىڭ.

ئەگەر بىز ياخشى ئىشلارنى تېرىساق، خۇشاللىق ۋە بەرىكەتلەرنى يىغىۋالىمىز، ئەگەر يامان ئىشلارنى تېرىساق، ھەر خىل ۋە دەرىجىدىكى كىرىزىس ۋە مەسىلىلەرنى يىغىۋالىمىز.

ھەر بىر ياخشى ئىش، ئىلاھىي خۇشاللىقنىڭ بۇلىقىنى ئېچىش ئۈچۈن ئاڭ تۈپرىقىنى قېزىۋالىدىغان پالتاغا ئوخشايدۇ.

ياخشى كىتابلار، ئېتىقاد، مەسىلىلەر، پەلسەپە ياكى ئىچكى خۇشاللىق بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولسۇن، ئۆزىنى تەكشۈرۈش ۋە تەكشۈرۈش دېڭىزىغا چۆمۈشنى ئۆگىنىڭ، ئادەتتىكى [ئويلىنىش] يالغۇزلۇقىنىڭ ھەقىقىي بەختىنىڭ باھاسى ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىڭ.

ھايات ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولمايدىغان، ئۆزگىرىشچان ۋە سىرلىق، گۇمان ۋە ھەر خىل مەسىلىلەر ۋە قالايمىقانچىلىقلارغا تولغاندەك كۆرۈنسىمۇ، بىز خۇدانىڭ دائىم قوغدىشى ئاستىدا تۇرىمىز. بىز ئىشلارنى مۇبالىغە قىلماسلىقىمىز ياكى ۋەقەلەر ئالدىدا ئۆزىمىزنى تۇتۇۋېلىشىمىز كېرەك، چۈنكى ئەگەر ۋەھىمىنىڭ بىزنى باستۇرۇپ كېتىشىگە يول قويساق،

يامانلىقىقا كۆچ بېرىمىز ۋە ئۇنىڭ يىلتىزىنى چوڭقۇرلاشتۇرىمىز، بۇ يىلتىزلار قورقۇنچ ۋە ئەنسىزلىك تۇپرىقىدا ئۆسىدۇ ۋە گۈللىنىدۇ.

ھەر كۈنى كەچتە ئۆزىڭىزدىن سوراپ بېقىڭ: سىز ئالالاھ بىلەن قانچىلىك ۋاقىت ئۆتكۈزدىڭىز، قانچىلىك ئويلاندىڭىز، قانچىلىك نەتىجىگە ئېرىشتىڭىز، باشقىلار ئۈچۈن قانچىلىك ئىش قىلدىڭىز ۋە ئارزۇيىڭىزنى قانچىلىك كونترول قىلدىڭىز؟

ھايات سىناقلىرىدىن مەڭگۈلۈك بەخت ۋە تىنچلىق تاپىمىز دەپ ئۈمىد قىلماسلىقىمىز كېرەك؛ بەلكى ئۇلارنى ئۆز ئىچىمىزدىن ئىزدەپ بايقاشىمىز كېرەك. ئاندىن، قانداق تەجرىبىلەرنى باشتىن كەچۈرسەكمۇ، بىز ئۇلارغا باشقىلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى كىنودا كۆرگەندەك مۇئامىلە قىلىمىز، بۇ خۇشاللىق ياكى ئازابلىق بولسۇن.

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ ئەقلىگە يول قويسا، بارلىق تەجرىبىلىرىنى ئازابلىق، ئېچىنىشلىق سىناقتا ئايلاندۇرالايدۇ. ئۇلار سالامەتلىكىنىڭ ياخشى بولۇشىغا قارىماي، ئۇنىڭ قىممىتىنى قەدىرلىيەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇلار كېسەل بولۇپ قالسا، ئۆزىنى تۆۋەن تۇتۇپ، بەخت-سائادەتنىڭ نېمەتلىرىنى قەدىرلەيدۇ. بىز ئالالاھنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلەپ، ئۇنىڭغا بەرگەن نېمەتلىرى ئۈچۈن شۈكۈر قىلىشىمىز كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن ناچار ئەھۋاللارنىڭ بىزنى مىننەتدار قىلىشىنى ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىنى قەدىرلىشىنى كۈتمەيمىز.

ھايات ئويلىنىش ۋە ھەرىكەتنىڭ ئارىلاشمىسى بولۇشى كېرەك. بىر ئادەم پىسخىكىلىق تەكشۈرۈلۈشنى يوقاتقاندا، ئۇلار ئەندىشىلەرنىڭ ھۇجۇمىغا، قايغۇ بۇلۇتلىرىغا ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەرنىڭ ئازابىغا ئاسان ئۇچرايدۇ. ئەگەر ئۇلار ساغلاملىق، گۈللىنىش ۋە دانالىق قانۇنىيىتىگە خىلاپلىق قىلىشقا ئۇرۇنسا، چوقۇم كېسەللىك، نامراتلىق ۋە نادانلىقىقا گىرىپتار بولىدۇ.

بىز نىيەتلىرىمىزنى پاك، نىيتىمىزنى پاكىز تۇتۇشىمىز، بىزگە خاتىرجەملىك ئېلىپ كېلىدىغان ئۇسۇلدا ھەرىكەت قىلىشىمىز، تۇرمۇش شارائىتىنىڭ خاتىرجەملىكىمىزنى بۇزۇپ، بەختىمىزنى ۋەيران قىلىشىغا يول قويماسلىقىمىز كېرەك.

قايغۇلۇق قەلبلەر ۋە سۇنۇق ئوي-پىكىرلەر مېنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلار قانچىلىك يىراق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر

پارلاق مۇھەببەت پادىشاھلىقىڭىزنىڭ چېگرىسىنى كېڭەيتىپ، ئائىلىڭىز، قوشنىلىرىڭىز، جەمئىيىتىڭىز، مەملىكىتىڭىز ۋە بارلىق ئاڭلىق دۆلەتلەر ۋە مەخلۇقاتلارنى ئاستا-ئاستا ئۆز ئىچىگە ئېلىڭ.

بىز يەنە ئەقىل-پاراسىتىمىزنى كۈچەيتىپ، يىللار ۋە ئەۋلادلار مىراس قالغان ئەقلىي ۋە ئەخلاقىي ئاجىزلىقىنىڭ يۈكىنى رەت قىلىشىمىز كېرەك. بۇ كىرلەر يېڭىلانغان قەتئىيلىك ۋە ئۈنۈملۈك ھەرىكەت ئوتىدا كۆيدۈرۈۋېتىلىشى كېرەك. بۇ قۇرۇلۇشچان ئۇسۇل ئارقىلىق، ھەقىقىي سادىق شەخس ئازادلىق ۋە ئەركىنلىكىنىڭ ئۇپۇقىغا يېتەلەيدۇ.

ھايات سەھنىسىدىكى ئابرويلۇق رولىڭىزنى ئويناش ئۈچۈن ئۆزىڭىزدىكى چەكسىز كۈچنى قوزغىتىڭ.

بىر ئادەم ئاللاھتىن باشقا مال-مۈلۈك، پۇل، شۆھرەت ياكى باشقا نەرسىلەرگە چوقۇنۇشقا باشلىغان ھامان، بەختسىزلىككە ئۇچرايدۇ. پۈتۈن دىققىتىنى بۇ نەرسىلەرگە مەركەزلەشتۈرگەنلەر ئەمەلىيەتتە ئۇلارغا چوقۇنىدۇ، شۇڭا ئۇلار خۇداغا يېقىنلاشمايدۇ، بەلكى ئۇنىڭدىن يىراقلىشىدۇ. ئەمما ئاللاھنى ئويلىغان، ئۇنىڭ ئۈستىدە مۇلاھىزە يۈرگۈزگەن ۋە قەلبىدە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلغان كىشىلەر ئۇنىڭغا يېقىنلىشىدۇ ۋە ئۇنىڭ بىلەن جىمجىت ئالاقە قىلىش ئارقىلىق ئىچكى خۇشاللىقنى ھېس قىلىدۇ.

پەقەت ئاللاھلا ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرىنى ۋە مەڭگۈلۈك بەختكە بولغان ئۈمىدلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدۇ. شۇڭا، ھېچ نەرسىنىڭ قەلبىدىكى ئاللاھنىڭ ئورنىنى ئېلىشىغا يول قويۇلماسلىقى كېرەك.

ئىزدىگۈچىلەرنىڭ ئاللاھنى ئەسلەپ قېلىشىغا ۋە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشىغا ياردەم بېرىدىغان مۇقەددەس سىمۋوللار بار. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بىر ئادەم بۇ سىمۋوللارغا چوقۇنۇشقا باشلىسا، ئۇلارنىڭ زىيىنى پايدىسىدىن ئېشىپ كېتىدۇ. ئىبادەت پەقەت ئاللاھقا قارىتىلغان بولۇشى كېرەك، چۈنكى باشقا ھېچ نەرسە ئىبادەتكە لايىق ئەمەس.

دىنىي ئىبادەتنىڭ خاراكتېرى قانداق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئىبادەت قىلغۇچى ئۇنى روھىي ئاڭ ۋە ئۇنىڭغا بولغان ئىنتىزارلىق بىلەن ئادا قىلسا، ئۇ ئاللاھ تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، نۇرغۇن كىشىلەر ئىبادەتنىڭ ماھىيىتىنى چۈشەنمەيدۇ، ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە قەلبى ئاللاھتىن دىنىي مۇراسىملارغا بۇرۇلۇپ كېتىدۇ، شۇڭا ئۇلار ئىبادەتتىن ئانچە پايدا ئالالمايدۇ.

ھەقىقىي ئىبادەت قىلغۇچىلار ئۆزلىرىنىڭ ئاڭ-سېزىمىنىڭ ھېچقانداق رەسىم ياكى شەكىل بىلەنلا چەكلىنىپ قېلىشىغا يول قويمايدۇ، بەلكى ئۇلار ئەڭ چوڭقۇر مۇھەببەت ۋە تولۇق دىققىتى بىلەن بارلىق رەسىم ۋە شەكىللەرنىڭ ئارقىسىدىكى ئىلاھىي روھقا مەركەزلىشىدۇ.

ئاللاھ مۇتلەق ۋە چەكسىز، ھېچقانداق رەسىم ياكى ھەيكەل ئۇنى سىغدۇرالمايدۇ

خۇدا ئۆزىنى چىن دىلىدىن سۆيگەن ۋە ئۇنىڭغا ماسلاشقان ھەر بىر ئادەمدە نامايان قىلىدۇ دېيىشكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ھەممە يەردە مەۋجۇت، شۇڭا ھەممە ئادەمدە مەۋجۇت. قانداقلا بولمىسۇن، ھەممە ئادەم ئىلاھىي مەۋجۇتلۇقنى نامايان قىلالمايدۇ. قۇياش كۆمۈر ۋە ئالماسقا تەڭ نۇر چاچىدۇ، ئەمما ئالماس قۇياش نۇرىنى قوبۇل قىلىدۇ ۋە ئەكس ئەتتۈرىدۇ، كۆمۈر بولسا ئەكس ئەتتۈرەلمەيدۇ.

شۇنىڭغا ئوخشاش، بارلىق ئىنسانلار خۇدانىڭ نۇرىغا چۆمۈلگەن، ئەمما پەقەت ئاز ساندىكى كىشىلەرلا بۇ نۇرنى قوبۇل قىلالايدۇ ۋە ئۇنى ئۆز ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىدە ئەكس ئەتتۈرەلەيدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن، ئۇلار تەپەككۇر قىلىش ۋە ئىلاھىي تەلىماتلار ۋە ئەمرلەرگە ئەمەل قىلىش ئارقىلىق ئۆزىنى پاكلىشى كېرەك.

بىز ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تەلەپپۇز قىلغاندا، نېمە دېمەكچى بولغانلىقىمىزنى چوڭقۇر ۋە سەمىمىي چۈشىنىشىمىز كېرەك. ئەگەر سىز دۇئا جەريانىدا كىشىلەرنىڭ ئوي-پىكىرلىرىنى كۆرەلەيدىغان بولسىڭىز، كۆپچىلىكنىڭ ئاللاھنىڭ ئىسمىنى تىلغا ئېلىۋاتقان بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن باشقا ھەممە نەرسىنى ئويلاۋاتقانلىقىنى بايقايسىز! بۇنداق دۇئانىڭ پايدىسى يوق ۋە قىممىتى يوق.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىڭ مۇبارەك ئىسمىنى تەكرارلاپ، ئوي-پىكىرلىرىمىزنى چېچىپ قويۇشنىڭ ئورنىغا، پۈتۈن دىققىتىمىزنى خۇداغا مەركەزلەشتۈرۈشكە تىرىشىشىمىز كېرەك. بىر خالام دۇئالىرىنى دۇئا مونچاقلىرىغا ئوقۇيتتى، بۇ دۇئالار ئۇنىڭ قولىدىن ئاز ئۇچرايتتى. ئەمما ئۇ بىر كۈنى ماڭا بۇ دۇئا ئادىتىنى قىرىق يىل داۋاملاشتۇرغان بولسىمۇ، خۇدانىڭ ئۇنىڭ دۇئاسىغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى ئېتىراپ قىلدى. بۇنىڭ ئەجەبلىنەرلىك يېرى يوق! ئۇنىڭ «دۇئالىرى» پەقەت بىر خىل جىددىيلىك ئادىتىدىن باشقا نەرسە ئەمەس ئىدى.

دۇئا قىلغاندا، پەقەت ئاللاھنىلا ئويلىماسلىقىمىز كېرەك. ئىبادەتلىرىمىزدە سەمىمىي بولۇشقا ۋە دۇئالىرىمىزدا ئۆزىنى بېغىشلاشقا تىرىشىشىمىز كېرەك. دۇئا مونچاقلىرىنى ئىشلىتىش ۋە ئاللاھنىڭ ئىسمىنى ئۈزلۈكسىز تىلغا ئېلىش، ئەگەر بۇ ئادەت قەلبتىن كېلىپ چىقسا ۋە سەمىمىيلىك ۋە مەركەزلەشكەن ئەقىل بىلەن قوللىنسا، تولىمۇ قوبۇل قىلىنىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، بۇ ئادەت ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ئاپتوماتىك بولۇپ كېتىشى مۇمكىن.

بىز خۇدانىڭ ئىسمىنى قەلبىمىزگە، ئىنتىزارلىق ۋە ئىلاھىي مۇھەببەت بىلەن پىچىرلىشىمىز كېرەك؛ بۇ خۇدانىڭ قەلبىگە تەسىر قىلىدىغان ھەقىقىي ئىبادەتتۇر. خۇدانىڭ ئىسمىنى سوغۇققانلىق ۋە ئېسىڭىزدىن چىقىپ كېتىش

بىلەن تىلغا ئېلىش كۈچۈرلۈق ۋە ھۆرمەتسىزلىكتۇر. بىر ئادەم دۇئا قىلغاندا، ئۇنىڭ قەلبى ۋە ئەقلى خۇدانىڭ مۇھەببىتى بىلەن تولۇشى كېرەك.

ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ قالايمىقانچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار دېڭىزىدا مېنىڭ ئېزىپ يۈرگەن ئوي-خىياللىرىمنى يېتەكلەيدىغان ئىلاھىي شىمال يۇلتۇزىسەن.

يۇقىرى دەرىجىلىك يوگا مەشىقلىرى ئارقىلىق ئەقىلنى مەركەزلەشتۈرۈشنى مەشىق قىلىش، خۇددى خۇدا ھەققىدە ئويلىنىش ۋە ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلىشقا ياردەم بەرگەندەك، شان-شەرەپ ۋە شان-شەرەپنىڭ ئەڭ ئالىي مەنبەسى بولغان خۇداغا يېقىنلىشىشقا ياردەم بېرىدۇ.

ھەپتىدە بىر كۈننى (مۇمكىن بولسا) خۇدانى تەپەككۇر قىلىش ۋە تىنچلىق، تىنچلىق ۋە ئىچكى تىنچلىقنى ھېس قىلىش ئۈچۈن روھىي چېكىنىشكە ئاجرىتىش ناھايىتى مۇھىم. بۇنداق ۋاقىت سەرپ قىلىش، ھەپتىنىڭ قالغان كۈنلىرىدە دۇچ كېلىدىغان قىيىنچىلىق ۋە ئەندىشىلەرنى پەسەيتىشكە ياردەم بېرىدۇ.

ھەممە ئادەم ھەر ھەپتە بىر كۈننى يالغۇزلۇقتا ياكى «روھىي چېكىنىش»تە ئۆتكۈزۈپ، روھىي يارىلىرى ۋە ئازابلىرىنى ساقايتىشقا موھتاج. بۇ كۈن تىنچلىق، خۇشاللىق ۋە رازىمەنلىك كۈنگە ئايلانغاندا، سىز ئۇنى ھەپتىدىن ھەپتىگە ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتىسىز.

يالغۇزلۇق ئۇلۇغلۇقنىڭ باھاسى. بۇ روھىي چېكىنىش ۋە روھىڭىز ۋە خۇدا بىلەن بولغان باغلىنىش ئارقىلىق ئەقلىڭىز، بەدىنىڭىز ۋە روھىڭىز ئۈچۈن قولغا كەلتۈرۈلىدىغان ئاجايىپ نەتىجىلەرگە ھەيران قالىسىز. ئەگەر ھەقىقىي بەختكە ئىنتىلسىڭىز، ئويغانغاندا ئەتىگەندە ۋە كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن ئىلاھىي تىنچلىق ئوكيانىغا چۆمۈلۈشىڭىز كېرەك.

ھىندىستان دانىشمەنلىرى پەقەت بىر كۈن يالغۇز تۇرۇشنى ئەمەس، بەلكى ھەر كۈنى تۆت قېتىم جىمجىت ئويلىنىشنىڭ زۆرۈرلۈكىنى تەكىتلەيدۇ. تاڭ ئاتقاندا، ئورنىدىن تۇرۇپ باشقىلار بىلەن كۆرۈشۈشتىن بۇرۇن، تىنچلىق ۋە تىنچلىق تۇيغۇسىدىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. چۈشتە، چۈشلۈك تاماقتىن بۇرۇن ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇش، كەچلىك تاماقتىن بۇرۇن يەنە بىر قېتىم تىنچلىقتىن بەھرىمەن بولۇش كېرەك. ئاخىرىدا، كەچتە ئۇخلاشتىن بۇرۇن، يەنە بىر قېتىم تىنچلىق ھالىتىگە كىرىش كېرەك.

يالغۇزلۇقتا ۋە بۇ تۆت كۈندە جىمجىتلىقتا تىرىشىپ ئەمەل قىلغانلار، چوقۇم ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا ئېرىشىدۇ. بۇ ۋاقىتلارنىڭ ھەممىسىگە ئەمەل قىلالمايدىغانلار ھېچ بولمىغاندا ئەتىگەن ۋە كەچ سائەتلىرىنى بۇنىڭغا بېغىشلىشى كېرەك. شۇنداق قىلسا، ئۇلارنىڭ ھاياتى ياخشىلىنىپ، ھەقىقىي بەختكە ئېرىشىدۇ؛ تەجرىبە ئەڭ ياخشى دەلىل.

ئەگەر سىز بانكا ھېساباتىڭىزنى قاپلاشقا يېتەرلىك پۇل قويماي چېك يېزىپ ۋە ئىمزالاپ تۇرسىڭىز، پۇلىڭىز تۈگىشىپ كېتىدۇ. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇشىڭىزغىمۇ ماس كېلىدۇ. تۇرمۇش ھېساباتىڭىزغا دائىم تىنچلىق سالمىسىڭىز، ئېنېرگىيىڭىز تۈگىشىپ، خاتىرجەملىكىڭىز يوقىلىپ، بەختىڭىز يوقاپ كېتىدۇ. قىسقىسى، سىز ئاخىرىدا ھېسسىي، روھىي، جىسمانىي ۋە مەنىۋى جەھەتتىن ۋەيران بولۇشنىڭ ئازابىغا ئۇچرايسىز. ئەمما خۇدا توغرىسىدا كۈندىلىك چوڭقۇر ئويلىنىش ھېسسىي ھېساباتىڭىزنى تولدۇرۇيدۇ.

دىنىي ئىزدىگۈچى كۈندە تەپەككۇر قىلىپ، قەلبىدىكى بارلىق مۇھەببەت ۋە ئىنتىزارلىق بىلەن ئاللاھ بىلەن ئالاقە قىلىپ، ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى يالۋۇرىدۇ. ئەگەر سىز ئاللاھنىڭ ئاشىقى بولسىڭىز ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، ئەقلىڭىزنى ۋە بەدىنىڭىزنى ئۇنىڭ تىنچلىقىغا چۆمدۈرۈشىڭىز كېرەك، شۇنداق قىلسىڭىز ھايات سىزگە كۈلۈپ تۇرىدۇ، ئىشلىرىڭىز نۇرغۇن جەھەتلەردىن ياخشىلىنىدۇ.

تىنچ ئادەم ئاز خاتالىق ئۆتكۈزىدۇ، مىڭلىغان باشقىلار مەغلۇپ بولغان يەردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ

خۇدانى ئويلىمىغانلار ياكى ئۇنىڭغا كۆڭۈل بۆلمىگەنلەر چۈشكۈنلىشىپ، بەختسىزلىككە چۈشۈپ قالىدۇ. ئۇلار ئاچچىقلىنىپ، ماگىدىغان ماشىنىغا ئايلىنىدۇ.

ئەگەر سىز روھىي جەھەتتىن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، قەلبىڭىزدە ئاللاھقا بىرىنچى ئورۇن بەرسىڭىز، دانالىق ۋە تىنچلىق قۇياشى تىنچلىق ئاسمىنىدا كۆتۈرۈلىدۇ ۋە سىزنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى شىپالىق نۇرلىرى بىلەن يۇيىدۇ.

بىرلا ئاي بارلىق يۇلتۇزلارنىڭ بىرلەشتۈرۈلگەندىنمۇ پارلاق چاقنايدۇ. كىچىك كۆرۈنگەن قۇياش، ئۆزىدىن مىليونلىغان ھەسسە چوڭ بولغان بىر رايوندىن قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ياخشى ئادەم دۇنيادا مەۋجۇت بولۇش ئارقىلىقلا، يامان ئادەملەر تارقاتقان نۇرغۇن تەۋرىنىشلەرنى يوقىتىدىغان ۋە ئۇلارغا قارشى تۇرىدىغان تەۋرىنىشلەرنى چىقىرىدۇ.

تەپەككۇر كۈنى روھىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئارام ئېلىش ۋە ئىچكى تىنچلىقنى يېتىلدۈرۈش كۈنى بولۇشى كېرەك. ئەقىل-پاراسەت ۋە تىنچلىققا ئېرىشتۈرىدىغان ھەر قانداق پائالىيەت شۇ كۈندىكى بەرىكەتلىك پائالىيەت ھېسابلىنىدۇ.

ئاتا-ئانىنى ھۆرمەتلەشكە كەلسەك، مۇقەددەس كىتابلار ئۇلارغا ياخشى مۇئامىلە قىلىشنى تەۋسىيە قىلىدۇ: «ئاتا-ئاناڭنى ھۆرمەتلە» ۋە «ئاتا-ئاناڭغا ياخشى مۇئامىلە قىل».

ئىنسان ئاتا-ئانىلارنى خۇدانىڭ ۋەكىلى سۈپىتىدە ھۆرمەتلەش كېرەك، چۈنكى ئۇ ئۇلارغا ئىنسانىيەتنى يارىتىش سوۋغىسىنى ئاتا قىلغان. ئانا خۇدانىڭ پاك مۇھەببىتىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى، چۈنكى مېھرىبان ئانا باشقىلار كەچۈرمەيدىغان يەردە كەچۈرىدۇ. ئاتا خۇدانىڭ دانالىقىنىڭ مۇجەسسەملىنىشى ۋە بالىلىرىنىڭ قوغدىغۇچىسى.

ئىنسان ئاتا-ئانىسىنى خۇدادىن باشقا سۆيمەسلىكى كېرەك، بەلكى ئۇنىڭ قوغدىغۇچى ۋە دانا مۇھەببىتىنىڭ ئىپادىسى سۈپىتىدە سۆيۈشى كېرەك. ئالىي ئىلاھىي روھ بالىغا ياردەم بېرىش ئۈچۈن ھەم ئاتا، ھەم ئانا بولىدۇ؛ شۇڭا، ئاتا-ئانىلاردا ئۇنى ھۆرمەتلەش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا يەنە بىزگە ئۆلتۈرۈش ئۈچۈن ئادەم ئۆلتۈرمەسلىك تەۋسىيە قىلىنىدۇ، چۈنكى ئۇ چاغدا ئادەم قاتىلغا ئايلىنىدۇ. بىر ئادەم قاتتىق ھېسسىيات ئىچىدە باشقىلارنىڭ جېنىغا زامىن بولماسلىقى كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر يېقىنلىرى تەھدىتكە ئۇچرىسا، خۇدا ئۇلارغا تاپشۇرغان كىشىلەرنى قوغداش ئۈچۈن كۈرەش قىلىش كېرەك، چۈنكى ئائىلىسى ۋە ۋەتىنىنى قوغداش مۇقەددەس ۋەزىپە.

زىنانىڭ چەكلىنىشىگە كەلسەك، جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ ياخشى مەقستى خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغان بالىلارنى تۇغۇش ۋە بىر-بىرىدە خۇدانى كۆرىدىغان ئەر-خوتۇنلارنىڭ پاك مۇھەببىتىنى ئىپادىلەش بولۇشى كېرەك. پەقەت جىسمانىي جەھەتتىن ياشايدىغان، ھەقىقىي مۇھەببەتكە ياكى جىنسىي ئىستەكنىڭ يارىتىلغان ئالىي مەقستىگە پەرۋا قىلمايدىغانلار بۇ ئەمرگە ئاساسەن زىنا قىلىدۇ. بۇ ئەھۋالدا، ئۇلار جىنسىي ئىستەكلىرىنى قاندۇرۇپ، ئاندىن يولىغا ماڭىدىغان ھايۋانلاردىن پەرقلەنمەيدۇ.

ئاللاھ ئەر-ئاياللاردا نىكاھ ھاياتىدا ئۆز-ئارا ھەقىقىي مۇھەببەتنى تۇغۇش ۋە ئىپادىلەش ئۈچۈن بۇ خىل ئىجادىي ھەرىكەتنى ياراتقان، شۇڭا ئۇنى خاتا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ، بەلكى مۇقەددەس پائالىيەت ۋە بىلىمگە ئايلاندۇرۇش كېرەك.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ جىنسىي كۈچىڭىزنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە تارقىتالىسىڭىز، يېزىش، رەسىم سىزىش ياكى باشقا نۇرغۇن ئۇسۇللار بىلەن يوشۇرۇن قابىلىيەتلىرىڭىزنى ئاشكارىلاش ئۈچۈن ئىپسىل ئەقلىي قابىلىيەتلەرنى تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئاخىرى ئىجادىي پائالىيەتنى كونترول قىلالىسىڭىز ۋە روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتەلىسىڭىز، سىز زور تىنچلىق، زور مۇھەببەت ۋە بارغانسېرى ئېشىپ بېرىۋاتقان روھىي خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

جىنسىي پائالىيىتىنى روھىي جەھەتتىن ئۆزگەرتكەن ئەۋلىيالار ۋە روھىي رەھبەرلەر دۇنيادا ۋە ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھەيران قالارلىق ۋە ھەيران قالارلىق ئىشلارنى قىلالايدىغان كىگانتلاردۇر.

شۇڭا، جىنسىي ئىستەكنىڭ ئەڭ يۇقىرى ئىشلىتىلىشى ئۇنىڭ كۈچىنى ئاشۇرۇش، يەنى ئۇنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئالىي مەقسەتكە يۆزلەندۈرۈش بولۇپ، دانالىق، ئالىي ئىدىيە ۋە مەنىۋى پرىنسىپلارنى نامايان قىلىشتۇر. جىنسىي ئوي-پىكىرلەردىن ھۇزۇرلىنىشقا ياكى چەكلەنگەن نەرسىلەرنى ئىستەشكە بولمايدۇ. بۇ خىل ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارىغا ئېرىشكەندە، جىنسىي مۇناسىۋەت ۋە ئۇنىڭ ئالىي مەقسىتى توغرىسىدا توغرا قاراشقا ئىگە بولىدۇ.

جىنسىي ئىشلارغا قۇل بولۇش ساغلاملىق، ئۆزىنى كونترول قىلىش ۋە ئەقلىي تىنچلىقنى، قىسقىسى، ئىنسانغا كېرەكلىك بارلىق بەخت ئامىللىرىنى يوقىتىشنى كۆرسىتىدۇ.

مۇقەددەس كىتابلار يەنە بىزنى ئوغرىلىق قىلماسلىققا چاقىرىدۇ. ئەگەر مىڭ كىشىلىك بىر گۇرۇپپا بىر-بىرىدىن ئوغرىلىق قىلسا، ھەر بىرىنىڭ 999 دۈشمىنى بولىدۇ. شۇڭا، باشقىلارنىڭ ھوقۇقىغا دەخلى-تەرۇز قىلماسلىق، ئۇلارنىڭ زېمىنى، تىنچلىقى، مۇھەببىتى، ئىززەت-ھۆرمىتى ياكى ئۇلارنىڭ ماددىي ياكى مەنىۋى مۈلكىنى تارتىۋېلىشقا بولمايدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزنىڭ ئەمەس نەرسىلەرنى ئېلىشنى خالىمىسىڭىز، ئېھتىياجلىق ياكى ئارزۇ قىلغان نەرسىڭىز سىزگە كېلىدۇ. ئوغرىلىق ئالدى بىلەن بىر ئادەم باشقىلارغا ھەسەت قىلىشقا باشلىغاندا ئەقىلدە پەيدا بولىدۇ. يامان نىيەتلىك ئارزۇلارنىڭ ئۇرۇقىنى ئەقىلدىن يىلتىزىدىن قومۇرۇپ تاشلاش كېرەك. روھىي جەھەتتىن ئۆزىنى قوغداشنىڭ يولى شۇكى، ئادەم تەبىئىي ھالدا مولچىلىقنى جەلپ قىلىدۇ، ئۇلارغا ئۆزلىرى بىلىدىغان ۋە بىلمەيدىغان مەنبەلەردىن نېمەتلەر كېلىدۇ. بۇ خاتالىقسىز ئىلاھىي قانۇن. ئوغرىلار ۋە خۇدبىن كىشىلەرگە كەلسەك، ئۇلار ھاياتىنى ماددىي نەرسىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىشىشقا سەرپ قىلىدۇ، كۆزى ھەمىشە باشقىلارنىڭكىگە تىكىلىدۇ، ھەتتا ئۆزلىرىنىڭ خەزىنىسى ئالتۇنغا تولغان بولسىمۇ.

ماددىي خۇدبىنلىق تاشلىۋېتىلمىسە، دۇنيا بەختنى بىلەلمەيدۇ

بەخت پەقەت مەنىۋى ھەمكارلىق ئارقىلىق كېلىدۇ. بۇ بەخت ئىنسان باشقىلارنىڭ ئېھتىياجىنى ئۆزىنىڭ ئېھتىياجىدەك ھېس قىلغاندا ۋە باشقىلار ئۈچۈن ئۆزى ئۈچۈن ئىشلىگەندەك ئىشلىگەندە كېلىدۇ.

يەنە بىر مۇھىم ئەمر يالغان گۇۋاھلىق بېرىشتىن ساقلىنىشتۇر. ھەقىقەتنى بۇرمىلاپ باشقىلارغا زىيان يەتكۈزۈش ئىجتىمائىي ئىناقلىقنى بۇزۇشنىڭ يەنە بىر ئۇسۇلى. ئەگەر بىر كىشى ياخشى مۇئامىلە قىلىنىشنى

خالىسا، باشقىلارغا شۇنىڭغا ئاساسەن مۇئامىلە قىلىشى كېرەك. ھەقىقەت ھەمىشە ئېيتىلىشى كېرەك، ئەمما ھەقىقەتنى ئېيتىش بىلەن پەقەت پاكىتلارنى ئېيتىشنىڭ پەرقىنى بىكىتىش كېرەك. بىر كىشىنى ئاقساق ياكى كور دەپ ئاتاش ئازارلىق ۋە زىيانلىق؛ باشقىلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلاپ، ئۇلارنى خىجىل قىلىشتىن ساقلىنىش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئالىيجاناب مەقسىتى بولمىغان بىرەيلەنگە خىيانەت قىلىدىغان ھەقىقەتنى ئاشكارىلاشمۇ خاتا. يەنە بىر تەرەپتىن، ھەقىقەتنى ئېيتىشتىن ساقلىنىش ئۇچۇن يالغان سۆزلەشكە بولمايدۇ؛ بەلكى بەزى ئەھۋاللاردا باشقىلارنى خىجىل قىلىشتىن ياكى زىيان يەتكۈزۈشتىن ساقلىنىش ئۇچۇن جىم تۇرغىلى بولىدۇ.

ھەسەتخورلۇقتىن ئېھتىيات قىلىش كېرەك، بۇ روھنىڭ تىنچلىقىنى چىشلەيدىغان ۋەيران قىلغۇچ كېسەللىك. باشقىلارنىڭكىدىن قانچىلىك كۆپ نەپرەتلەنسە، بەختسىزلىكى ۋە بەختسىزلىكى شۇنچە چوڭ بولىدۇ. ھەسەتخور ئادەم خاتىرجەملىكنىڭ تەمىنى ھەرگىز بىلمەيدىغان، قىيىنچىلىق ئىچىدە ياشايدۇ. ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى، ئۆزىگە تايىنىشى ۋە ئىچكى مەنىۋى بايلىقنى ئىزدىشى تېخىمۇ ياخشى.

بىر ئادەمنىڭ ئىززەت-ھۆرمىتى ۋە ئىچكى قىممىتى ئۇلارنىڭ ئارزۇ قىلغان ياكى ئىگە بولۇشنى ئارزۇ قىلغان نەرسىلىرىدىن كۆپ ئۇلۇغدۇر. خۇدا ھەر بىر ئىنساندا باشقا ھېچقانداق ئىنساندا نامايان بولمايدىغان شەكىلدە نامايان بولىدۇ. ئۇلارنىڭ چىرايى باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، روھىمۇ باشقىلارغا ئوخشىمايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىچىدە بارلىق يارىتىلىشلارنىڭ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى بار، بۇ ئەڭ چوڭ خەزىنىسى خۇدادۇر.

بىز ھاياتىمىزنىڭ ياخشى ئىشلار بىلەن پارلاپ، گۈللەپ ياشنىشىنى، خۇشاللىق ۋە بەخت بىلەن خۇشپۇراق بولۇشىنى، بىزنى قەدىرلەيدىغانلارنىڭ خاتىرىسىدە مەڭگۈ ياشىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىر ئادەم توغرا ئېتىقادقا ئىگە بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسەن ھەرىكەت قىلسا، ئۇ ئىمانى يوق ۋە ھايات جېڭىدە ئۆز ۋەزىپىسىنى ئادا قىلمىغانلارغا قارىغاندا بەختلىك بولىدۇ.

ساغلام ئېتىقاد ۋە ھەققانىي ھەرىكەت (ئالىي نىيەت ۋە ياخشى نىيەت بىلەن قوللىنىدۇ) بەخت بار يەردە ھەمىشە مەۋجۇت بولىدۇ، بەخت يوق يەردە يوقاپ كېتىدۇ. بۇنىڭدىن، بۇلارنىڭ بەختنىڭ ئىككى مۇھىم شەرتى ئىكەنلىكىنى، بۇلارسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغانلىقىنى خۇلاسىلىيالايمىز. بەختنى ئارزۇ قىلىدىغانلار پەقەت بۇ ئىككى ئاساسىي ئېلېمېنتقا ئىگە بولۇشى كېرەك، بۇلار ئۇنىڭ تۈۋرۈكى ۋە تۈۋرۈكى.

ئىنسانلار كائىناتنىڭ چەكسىز تەركىبلىرىنى خالىغانچە كونترول قىلالمايدۇ، ئۆزگەرتەلمەيدۇ ياكى ئۆچۈرەلمەيدۇ. بۇ تەركىبلەر ئىنسان ھاياتىنىڭ قۇرۇلمىسى بىلەن مۇرەككەپ چىرمىشىپ كەتكەن بولۇپ، ئىنسانلار ئۇلاردىن ئايرىم ھالدا ھەرىكەت قىلالمايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلار بۇ تەركىبلەرگە ماسلىشىش ۋە ئۇلارنىڭ زىيىنىدىن ساقلىنىش ئۈچۈن ئۆز ئەقلىنى كونترول قىلالايدۇ.

ئەجدادلىرىمىز بىزدىن بەختلىك ئىدى، چۈنكى ئۇلار ھازىرقىغا قارىغاندا دۇنياۋى نەرسىلەر ۋە خۇشاللىقلارغا ئىگە ئىدى ياكى تۇرمۇش مەسىلىلىرىگە ئازراق دۇچ كەلگەچكە ئەمەس، بەلكى ئۇلارغا راھەت، تىنچلىق، رازىلىق ۋە قىسقىسى بەخت ئاتا قىلىدىغان پىسخىكىلىق تەكشۈرۈلۈشكە ئىگە ئىدى.

ئۇلار بەخت ئۈچۈن تاشقى شارائىتقا تايانمىدى، شۇنداقلا ئۇلارنى بەختتىن مەھرۇم قىلىدىغان تاشقى شارائىتلارغا بويسۇنمىدى. ئۇلارنىڭ راھەت، تىنچلىق، بەخت ۋە رازىلىق ھېسسىياتلىرى تەبىئىي، نورمال، ساغلام ۋە ئۇزۇن مۇددەتلىك ئىدى. ئەگەر بىز بەختكە ئېرىشمەكچى بولساق، بۇ ھېسسىياتلارنى يېتىلدۈرۈشىمىز كېرەك. ئارىمىزدا كىم بەختكە ئېرىشمەيدۇ؟

تەقدىر ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ياكى تاللاش ئەركىنلىكىنىڭ نەتىجىسى. ئۆتمۈشتىكى ئەركىن ئىرادە ئادەتلىرىمىز ئارقىلىق، بىز ئۆزىمىزگە تەقدىر ۋە تەقدىر ئېلىپ كەلدۇق ۋە ئېلىپ كېلىۋاتىمىز. قانداقلا بولمىسۇن، بىز ئۆتمۈشكە باغلىنىپ قالمايمىز، شۇنداقلا قىلمىشلىرىمىزنىڭ ئاقىۋىتى بىلەن مەڭگۈ چەكلىنىپ قالمايمىز. ئەگەر بىز خالىساق ۋە يولىمىزنى تۈزىتىش ۋە ھوسۇل سۈپىتىنى ياخشىلاش ئۈچۈن تىرىشساق، تېرىغانلىرىمىزنى يوقىتىپ، يازغانلىرىمىزنى ئۆچۈرەلەيمىز.

ئەگەر بىز ئازابلىق ئاقىۋەتلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدىغان ھەرىكەت ئۇرۇقلىرىنى يوقىتىپ، ئۇلارنىڭ ئورنىغا روھنىڭ تەبىئىتىگە تېخىمۇ ماس كېلىدىغان ئۇرۇقلارنى تىكسەك، روھنىڭ تۇپرىقىغا چېچىلغان ياخشى ئۇرۇقلاردىن چوقۇم بەخت مېۋىسىنى ئالىمىز. ئەگەر بىز تېخىمۇ چوڭ بەختكە ئېرىشىشنى ياكى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازابنى ئازايتىشنى خالىساق، ئەتە ئەمەس، ھازىر، ھازىر ئەركىن ئىرادە قوللىنىشىمىز كېرەك.

شۇڭا، بەختنىڭ شەرتى ئىنساننىڭ ئۆزىدە، ئۇ پەقەت خاتالىق ئۆتكۈزمەيدىغان تەڭلىمىگە جىددىي مۇئامىلە قىلىشى كېرەك، ئەگەر ئۇ ئەڭ ياخشى باھا بېرىپ، ئۇنىڭغا تاقابىل تۇرسا، نەتىجە ئۇنىڭ پايدىسىغا بولىدۇ.

ئى پەرۋەردىگار، مېنىڭ ۋۇجۇدۇم سىزنىڭ ھاياتىي كۈچىڭىزگە، قەلبىم سىزنىڭ تەسەللى ۋە مېھرىبانلىقىڭىزغا، ئەقلىم سىزنىڭ دانالىقىڭىزغا، روھىم بولسا سىزنىڭ ئىلاھىي ئاگاھلىقىڭىزغا تولسۇن.

قەلبىڭلارنىڭ تۈپرىقىدا مۇھەببەت ئۇرۇقلىرى ئۆسىدۇ، بۇ ئۇرۇقلارنى ئومۇمىي مۇھەببەت ۋە ئومۇمىي مېھىر-شەپقەت سۈيى بىلەن سۇغىرىڭلار.

ئەقلىنىڭ كۈچى چەكسىز، شۇڭا، ئەگەر سىز ھەر قانداق تېما ھەققىدە چوڭقۇر ئويلىنىپ باقسىڭىز، شۇ تېما بىلەن مۇناسىۋەتلىك ھەر قانداق سوئالغا جاۋاب تاپالايسىز.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرىنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىشقا بېغىشلىسا ۋە ئۇلارنى رازىمەنلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرسا، ئۇنداقتا ئۇلار ھەقىقەتەن ئېتىبارغا ۋە مىننەتدارلىققا لايىق.

بىز بىر تەرەپلىمە بولماسلىقىمىز كېرەك، ئەكسىچە، ھەر بىرىنىڭ مۇھىملىقىغا ئاساسەن، پائالىيەتلىرىمىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇپ، خىزمىتىمىز ۋە ۋەزىپىلىرىمىزنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشىمىز كېرەك.

مەجبۇرىيەت دېگەنلىك ئىنساننىڭ ماددىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى خۇشاللىق بىلەن قىلىدىغان ھەرىكىتى، مەنىۋى ۋە ئەخلاقىي مەجبۇرىيەت ھاياتتا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئىچىلمىغان ئىقتىدارى بار، ئۇلار بارلىق زۆرۈر كۈچلەرگە ئىگە. ئەقلىنىڭ ئۆزى ئالىي كۈچ، ئۇ كونا ۋە چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چۈشەنچىلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

سەييارىلەر ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئىنسان ھاياتىغا بولغان تەسىرى سەييارىلەر بىلەن ئىنسان بەدىنى ئوتتۇرىسىدىكى تارتىش كۈچى ۋە ئىنتىرىش كۈچىنىڭ ئارىلىشىشىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

يامان ئوي-پىكىرلەر ئىنساننى ئۆزىنىڭ ئارزۇسى بويىچە ئۆزىنى ئىپادىلىيەلەيدىغان زىيانلىق مۇھىتقا باشلايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسان ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئاڭ-سېزىمىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ، نەتىجىدە، مۇھىتمۇ ئۆزگىرىدۇ. ئەگەر بىر ئىنسان ئۇزۇن مەزگىل زىيانلىق مۇھىتتا تۇرسا، بۇ مۇھىت ئۇلارغا ئاگاھسىز تەسىر كۆرسىتىشكە باشلايدۇ. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئۇلار ساغلام ۋە ساغلام مۇھىتنى تاللاش ئەركىنلىكىنى پۈتۈنلەي يوقىتىپ، بۇ زىيانلىق مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، كۈچلۈك ئىرادە كۈچىگە ئىگە كىشىلەر ئاللاھ بىلەن ئىناقلىقتا بولىدۇ.

مەركەزلەشكەن ئەقىل ئېنېرگىيىسى

قۇياش نۇرىنى چوڭايتىش ئەينىكى ئارقىلىق كىچىككىنە بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇ ئىسسىقلىق ھاسىل قىلىدۇ، بۇ ئىسسىقلىق ياغاچ، رەخت، قەغەز ۋە باشقا نەرسىلەرنى ئوت ئالدۇرالايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئەقلىڭىزنى توغرا مەركەزلەشتۈرگەندە، ئۇنىڭ مەركەزلەشكەن ئېنېرگىيەسى ھەر بىر مەغلۇبىيەتنىڭ ئارقىسىدىكى گۇمانىنىڭ يىلتىزىنى كۆيدۈرۈپ، دانالىق نۇرىنىڭ پارقىراپ تۇرۇشىغا يول ئاچىدۇ.

ئەقىل بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ۋە بارلىق مۇبارەك كۈچنىڭ مەنبەسى بولغان ئاللاھ بىلەن بىرلەشكەندە، ئۇ ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىدۇ ۋە مۆۋەپپەقىيەتنىڭ بارلىق ئېلېمېنتلىرىغا ئىگە بولىدۇ. بۇ ئېلېمېنتلار ئاللاھنىڭ غايەت زور كۈچى بىلەن زىچ مۇناسىۋەتلىك بولۇپ، ھەر قانداق ساھەدە مۆۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۈچۈن يېڭى پۇرسەتلەرنى يارىتالايدۇ.

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنسانىنىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكتىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئاڭ تۇيۇرىقىدا يىلتىز تارتىپ، ئۆسۈملۈككە ئايلىنىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەرنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىنى ئەكس ئەتتۈرىدىغان مېۋە بېرىشتىن كېلىپ چىقىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ياكى ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئاللاھنىڭ ئۇلۇغلۇقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىشى ئۈچۈن كېلىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئۇلار ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلەيدۇ. ئاللاھ بۇ قاتتىق سىناقلارنى ئەۋەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاساسلىقى ئىنسانلارنىڭ ئۆزى تەرىپىدىن يارىتىلغان. ئىنسانىيەتتىن تەلەپ قىلىنىدىغان نەرسە پەقەت ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىتىش ۋە نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا چىقىشتۇر.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېسسىياتلىرىمىز بىزگە ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ئۇزۇنغا سوزۇلغان ئازاب ۋە ئازابلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. ھەقىقىي پەزىلەت ۋە بەخت ئاز ۋەدە بېرىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ساپ ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ. شۇڭلاشقا مەن ئىچكى، مەڭگۈلۈك بەختنى ھەقىقىي خۇشاللىق، ۋاقىتلىق ھېسسىي خۇشاللىقنى پەقەت خۇشاللىق دەپ قارايمەن.

ئالەم بوشلۇقىدىن مىليونلىغان مىل يىراقلىقتىن قۇياشقا قارىسىڭىز، ئۇ غايەت زور يۇلتۇز بىزنىڭ يەرشارىدىن كۆپ كىچىك كۆرۈنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، يەر شارىنىڭ دىئامېتىرى تەخمىنەن 7900 مىل، قۇياشنىڭ دىئامېتىرى بولسا يەر شارىنىڭكىدىن يۈز ھەسسە چوڭ. ئەگەر يەرشارىنى قۇياشنىڭ ئالدى تەرىپىگە قويغىلى بولسا، ئۇ قۇياشقا سېلىشتۇرغاندا كىچىككىنە بىر نۇقتا بولۇپ كۆرۈنىدۇ.

پەرەز قىلايلى، قۇدرەتلىك قۇياش مەيدانى بارغانسېرى كېڭىيىۋاتىدۇ، ئۇنىڭ غايەت زور ماسسىسى پۈتۈن كۆك ئاسماننى يۇتۇۋالغۇچە. بىز كۆرۈۋاتقان ئاسمان پەقەت چەكسىز ئالەمنى قاپلىغان بوشلۇقنىڭ كىچىككىنە بىر قىسمى، ھەتتا كىچىككىنە بىر پارچىسى.

قۇياش داۋاملىق كېڭىيىپ، بوشلۇققا سوزۇلۇپ بارسىمۇ، ئۇ يەنىلا چەكسىزلىكنى ئۆز ئىچىگە ئالالمايدۇ.

كىچىكلىك ۋە چەكلىكلىكنىڭ ئالەملىك ئىللۇزىيەسى ئەقلىنىڭ ئالەملىك كەڭلىكنى ھېس قىلىشنى چەكلەيدۇ ۋە توسىدۇ.

بۇ مۇتلەق بوشلۇق نەدىن كەلدى، ئۇنىڭ چېكى قەيەردە؟

ئۆلچەم ۋە ئۆلچەملەرگە بويسۇنمايدىغان، چېكى ياكى كېلىپ چىقىشى بولمىغان خۇدا، ھەممە يەردە مەۋجۇت بولۇپ، ئالەمنىڭ ئەڭ يىراق جايلىرىدا مەۋجۇت. ئۇ يىراق، يىراق يۇلتۇزلار ئىچىدە. خۇددى سىزدە ۋە مېنىڭ ئىچىمدە مەۋجۇت بولغىنىدەك، ئۇ ئۆزى ئىگىلىگەن ھەر بىر بوشلۇقنى، قانچىلىك كىچىك ياكى چوڭ بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئاڭلىق ھالدا بىلىدۇ.

ئۆتمۈش ئىنسانىيەتنىڭ كۆپ قىسمىغا نامەلۇم، پەقەت بىر قانچە تاللانغان بىلىملىك كىشىلەردىن باشقا. شۇنداقتىمۇ، ئۆتمۈشنى بىلمەسلىكىمىز بىزنىڭمۇ پايدىسىز. چۈنكى ئەگەر بىز بۇ ھاياتتا ۋە ئىلگىرىكى ھاياتلاردا قىلغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بىلسەك، قىلمىشلىرىمىزنىڭ كۆپلۈكىدىن ھەيران قالىمىز ۋە پۈتۈنلەي گاڭگىراپ قالىمىز. ئىرادىمىز ھەتتا زەربە سەۋەبىدىن پالەچ ھالغا چۈشۈپ، بىزنى داۋاملىق ئىزدىنىشىمىزگە قادىر قىلالماي، ئۈمىدسىزلىككە دۇچار قىلىشى مۇمكىن. بۇ دۇنياۋى ھاياتتىمۇ، ئۇنتۇش خۇدانىڭ بەرگەن نېمەتلىرى بولۇپ، ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزنىڭ ئۆتمۈشنىڭ ئەسلىمىلىرى، بولۇپمۇ ئاچچىق ۋە ئازابلىق ئەسلىمىلەر بىلەن قاپلىنىشىنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ. بەختكە يارىشا، ئىچىمىزدىكى ئىلاھىي ئۇچقۇن ئۈمىد ۋە ھاياتنىڭ ئۈزلۈكسىز سەپىرىنى داۋاملاشتۇرۇش ئىستىكى بىلەن دائىم چاقناپ تۇرىدۇ. بىز بۇ ئىككى نېمەت ئۈچۈن خۇداغا شۈكۈر ئېيتىشىمىز كېرەك: ئۆتمۈشنى ئۇنتۇش ئىقتىدارى ۋە كەلگۈسىگە بولغان ئۈمىد.

تەقدىر ئەركىن ئىرادە يولىغا توسالغۇلارنى قويىدۇ دەپ قارىماسلىقىمىز كېرەك. قانداقلا بولمىسۇن، كۆپچىلىك كىشىلەر تەقدىر ۋە تەقدىرگە باغلىغان سەلبىي تەسىرلەرگە قارشى تۇرۇش ئۈچۈن قولىمىزدىن كېلىشىچە تىرىشىشىمىز ۋە ئىچكى ئېتىقادىمىزغا ئاساسەن تاللاش ئەركىنلىكىمىزنى ئىشلىتىشىمىز كېرەك، بۇ ئېتىقادلار ساغلام ئېتىقادقا ئاساسلانغان ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا ئاساسلانغان بولۇشى كېرەك، بۇلارسىز ئىنسان ھەقىقىي بەختنىڭ تەمىنى تېتىپ بولالمايدۇ.

بىز بىرەر ھەرىكەتكە ئۆتكەندە، ناچار ئەھۋاللاردىن قورقۇپ كەتمەسلىكىمىز، بەلكى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ئۈمىدۋار بولۇشىمىز، ئىرادىنى ئىشقا سېلىش ۋە تاللاش ئەركىنلىكىنى ئىشقا سېلىشنىڭ ئالدىنى ھېچ نەرسە توسۇپ قالالمايدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسانلار كۆپىنچە دەريا يۈزىدە لەيلەپ يۈرگەن يوپۇرماققا ئوخشايدۇ، ئۇلار ئۆزىنى خىيال ۋە ۋەيرانچىلىق شارقىراتمىسىغا ئېلىپ بارىدىغان ئاپتوماتىك ئادەتلەر ئېقىمىدىن قۇتۇلۇشى كېرەك. كۆپىنچە كىشىلەر بىپەرۋا كۆرۈنىدۇ ۋە ئۆزلىرىنى ئېقىمنىڭ ئېقىشىغا يول قويىدۇ.

ئەگەر بىز مەقسىتىمىزگە يېتەلمىسەك، ئۇنىڭغا يېتىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلغان ئۆزىمىز ياسىغان توسالغۇلارنىڭ بارلىقىنى ئېنىق ئېتىراپ قىلىشىمىز مۇمكىن. بىز ئۈمىد قىلغان نەتىجىگە يېتىش ئۈچۈن قەيسەرلىك بىلەن تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە تىرىشچانلىقىمىزنى كۈچەيتىشىمىز كېرەك. شۇنداقلا، توسالغۇلار ۋە خىرىسلار قانچىلىك كۈچلۈك ۋە قورقۇنچلۇق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى يېڭىش كۈچىگە ئىگە ئىكەنلىكىمىزگە ئۆزىمىزنى كاپالەتلىك قىلىشىمىز كېرەك. بارلىق ئۇرۇنۇشلىرىمىزغا قارىماي مەغلۇپ بولساقمۇ، ئىنسان ئىرادىسىنىڭ تەقدىردىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىنى چۈشەنسەك، ئۈمىدسىزلىككە ياكى ئۈمىدسىزلىككە ھاجەت يوق. شۇڭا، قانچە قېتىم مەغلۇپ بولساقمۇ، تىرىشچانلىقنى توختاتماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى ھەمىشە ئوچۇق ئىشىكلەر بار. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا قەدەر تىرىشچانلىق كۆرسىتىشنى ۋە تىرىشچانلىقنى تەكرارلاشنى داۋاملاشتۇرۇشىمىز كېرەك. ئەگەر بىز ئۇنىڭغا تايانساق ۋە زۆرۈر

تىرىشچانلىق كۆرسەتسەك، ئاللاھ بىزگە ياردەم بېرىدۇ. [يولدا ماڭغان ئادەم مەنزىلگە يېتىدۇ، خۇداغا ئىشەنگەن ئادەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ]

بىر ئادەم بىرەر نەرسىنى قىزغىن ۋە ئۈزلۈكسىز ئارزۇ قىلغاندا، بۇ ئارزۇ قەيەرگە بارمىسۇن ۋە قانداقلا ئىش بىلەن شۇغۇللىنىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنىڭ ئېڭىدىن ھەرگىز ئايرىلمايدۇ. بۇ ئارزۇ ئۈزلۈكسىز ۋە تىنىمسىز پائالىيىتى ئارقىلىق غايەت زور قەتئىيلىك ۋە كۈچ-قۇۋۋەتكە ئىگە. بۇ ئىچكى پىچىرلاش مېخانىكىلىق دۇئادىن كۈچلۈك ۋە ئۈنۈملۈك بولۇپ، پەقەت ئېغىزلارنىلا قوزغىتىدۇ. خۇدانى سۆيىدىغانلار مۇشۇنداق ھەرىكەت قىلىدۇ. ئۇلار ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتىنى ئۈزلۈكسىز پىچىرلايدۇ، ئۇلارنىڭ سەمىمىي پىچىرلىشى كۈندىلىك پائالىيەتلىرىدە ئاڭلانمايدۇ. بۇ سەمىمىي پىچىرلاش ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ قويمايدۇ ياكى باشقا ۋەزىپىلىرى بىلەن توقۇنۇشمايدۇ. ئۇلارنىڭ خۇداغا بولغان ئارزۇسى ئاشقانسېرى، ئۇنىڭغا بولغان مۇھەببىتى چوڭقۇرلىشىپ، كۈچىيىدۇ، ئۇلار ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىپ، ئۇنىڭ نۇرىنى روھ كۆزى بىلەن كۆرگۈچە بولىدۇ. ئۇلار غايەت زور خۇشاللىقنىڭ تەمىنى تېتىيدۇ ۋە تەسۋىرلىگۈسىز تىنچلىقنى ھېس قىلىدۇ.

ئاللاھ بىزگە ھاياتىمىزدا لازىم بولغان دەرسلەرنى ئەۋەتىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلاردىن پايدىلىنىشىمىز، چۈشىنىش ۋە تەجرىبە توپلىشىمىز مۇمكىن. كىمكى بۇ دەرسلەردىن قاچسا، قانچىلىك ۋاقىت كېتىشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى ئۆگىنىشكە مەجبۇر بولىدۇ.

ئەگەر ھەر بىر سىناقتىن ساۋاق ئالساق، ئۇ بىزگە دوست، ئەگەر پۇرسەتنى ئىسراپ قىلىپ، ئۇنى نالە-پەرياد، ئاچچىق ۋە خاتا ھۆكۈم بىلەن خاتا ئىشلەتسەك، زالىم زالىمغا ئايلىنىدۇ.

ھاياتنى چوڭقۇر چۈشىنىش ۋە توغرا پوزىتسىيەگە ئىگە بولغاندا، ھايات گۈزەللىشىدۇ ۋە قىيىنچىلىقلاردىن خالىي بولىدۇ.

-

پسخىكىلىق ئەھۋاللار

بىر ئادەم مەڭگۈ خۇشاللىق دولقۇنلىرى ئاستىدا قېلىۋېرەلمەيدۇ، قايغۇ-ھەسرەتنىڭ قايغۇلۇق سۈيىگە چۆكۈپ كېتەلمەيدۇ ياكى زېرىكىشنىڭ چوڭقۇرلۇقىدا غەرق بولۇپ كېتەلمەيدۇ. بۇ توقۇنۇشلۇق ئىككىلىك دۇنيادا، ئادەتتىكى ئادەم ئۆرلەش-چۈشۈشلەرگە دۇچ كېلىدۇ - بەخت دولقۇنلىرى ئۈستىدە ئۆرلەيدۇ، بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرلۇقىغا چۆكىدۇ ۋە قايغۇ-ھەسرەتنىڭ غەزەپلىك دولقۇنلىرى تەرىپىدىن ئەتراپقا تاشلىنىدۇ - باشقا ھېچقانداق ئاڭ ھالىتىنى ئاز ئۇچرايدۇ.

ۋەزىيەتنىڭ ئۆز ئوي-پىكىرلىرىنى بۇنداق ئۆزگەرتىشكە يول قويۇش، ئۆز ئىرادىسىنى ئۆزگىرىشچان ۋە ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان تەقدىرگە تاپشۇرۇش دېگەنلىك. بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك ۋە رازىمەنلىك ھايات كەچۈرۈشى ئۈچۈن روھىي تەڭپۇڭلۇقتا ئېھتىياجلىق بولغىنى، بۇنىڭغا پەقەت مەركەزلەشكەن ئويلىنىش ۋە ئۆزىنىڭ ھېسسىي ئىقتىدارىنى كونترول قىلىش ئارقىلىقلا ئېرىشكىلى بولىدۇ.

ئەڭ چوڭقۇر قايغۇلارمۇ ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ ساقىيىدۇ، شۇڭا ھاياتىمىزنىڭ ھەر كۈنى قايغۇغا چۆمۈشنىڭ ھېچقانداق پايدىسى يوق. يېقىنلىرىمىزنىڭ يوقىلىشىغا دائىم قايغۇرۇش ئۇلارغامۇ، بىزگەمۇ ياردەم بەرمەيدۇ، بۇ ھېچ نەرسىنى ئۆزگەرتمەيدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئۆزىنى تۆۋەن كۆرۈش ياكى ئۆتمۈشتىكى خاتالىقلار ياكى مەغلۇبىيەتلەر ئۈچۈن جازالاش پايدىسىز؛ ئۇ پەقەت ھاياتنى ئازابلىق قىلىدۇ ۋە ئەقلىي قابىلىيەتنى بوغىدۇ.

بىز ئۆزىمىزنى زېرىكىشلىك كۈندىلىك ئىشلارنىڭ چۇقۇرىغا چۈشۈپ كېتىشكە يول قويماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى بۇ خىل پسخىكىلىق ھالەت راھەت ئەمەس، چۈنكى ئۇ ئەقلنى بىئارام قىلىدۇ ۋە يوشۇرۇن قابىلىيەتلەرنى بىپەرۋالىق ئوچىقىدا كۆيدۈرىدۇ.

مەغلۇبىيەتنى يىلتىزىدىن يوقىتىش، ھايات مەيدانلىرىغا تىرىشچانلىق ۋە قەتئىيلىك بىلەن ئەتراپىنى تىكىپ، ياخشىلىق ئۇرۇقى چېچىپ، مول ھوسۇل ئېلىش كېرەك، بۇنىڭ ئۈچۈن خۇدانىڭ ياردىمى بىلەن.

ھېچكىم قىلمىغان ئىشنى قىلىڭ - دۇنيانى ھەيران قالدۇرىدىغان ئىش قىلىڭ. خۇدانىڭ ئىجادىي كۈچىنىڭ سىز ئارقىلىق ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرسىتىڭ.

تىنچ ۋە ئالىيجاناب مىجەزلىك كىشىلەر ئوي-پىكىرلىرىمىزنى جەلپ قىلىدىغان ۋە ساغلام قىلىدىغان بولىدۇ. بىر ئادەمنىڭ ئەقلىي ئوزۇقلۇقىنى تىنچ مۇھىتتىن ياكى قالايمىقان مۇھىتتىن ئالىدىغان-ئالمايدىغانلىقىنى بېكىتىش تەس ئەمەس. ئەنسىرەش، ئازاب-ئوقۇبەت ۋە قالايمىقانچىلىقلارنىڭ ھەممىسى دوستلار ياكى تۇغقانلار بولسۇن، خاتا كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئەنسىرەش ئوي-پىكىرلىرى ۋە قالايمىقان كەيپىياتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

بەدەن ئېنېرگىيە ۋە پائالىيەتنى فىزىكىلىق يېمەكلىكلەردىن ئالىدۇ، ماگنىتلىق يېمەكلىكلەر بولسا بەدەن ۋە ئەقىلنى ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلەيدۇ، بۇ ئېنېرگىيەنى ئاسانلا جانلىق ئېنېرگىيەگە ئايلاندۇرغىلى بولمايدىغان قاتتىق ۋە سۇيۇق يېمەكلىكلەرگە قارىغاندا ھەزىم قىلىش ئاسان.

نادانلىقنى دانالىققا، ئاجىزلىق ۋە ئاجىزلىقنى ساغلاملىق ۋە ھاياتىي كۈچكە ئايلاندۇرالايدىغان، ھايات يوللىرىدا ئىشەنچ ۋە جاسارەت بىلەن ماڭالايدىغان، ھەتتا يالغۇز بولسىمۇ، تىرىك ۋە سەگەك ۋىجدانىغا ئىگە بولۇشتىن ئىچكى خۇشاللىق تاپالايدىغان، خۇدانىڭ ئادالىتى ۋە ھەقنىڭ خاتا ئۈستىدىن، ھەقىقەتنىڭ خىيال ئۈستىدىن غەلىبە قىلىشىغا قەتئىي ئىشىنىدىغان، ھەر كۈنى ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى تېخىمۇ يۇقىرى ۋە تېخىمۇ ساپ سەۋىيىگە كۆتۈرۈشكە تىرىشىدىغان، باشقىلارغا مېھىر-مۇھەببەتلىك ۋە مىننەتدار قەلب ۋە ياخشى نىيەتكە ئىگە بولغان ۋاقتىڭىزدا، ئەقلىي ئوزۇقلۇقىڭىز ماگنىتلىق بولۇپ، بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك ساھىلىغا قاراپ داۋاملىق سەپەر قىلىشىڭىز ئۈچۈن مۇھىم بولغان بارلىق گۈزەل ۋە پايدىلىق نەرسىلەرنى - نەرسىلەر، كىشىلەر ۋە شارائىتلارنى - ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلالايسىز. ئاخىرىدا، ئېھتىياجلىق بولغان نەرسىلەرگە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، خۇدانىڭ بەرگەنلىرىگە رازى بولسىڭىز، دۇنياۋى ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ

كەتكەن ۋە ئۇنىڭ ۋاقىتلىق خۇشاللىقلىرىغا ئاچكۆز كىشىلەردىن تېخىمۇ باي ۋە رازى بولىسىز.

رەھىمدىللىك ھەر بىر روھنى باشقا روھلار بىلەن باغلايدىغان كۆۋرۈكتۇر. رەھىمدىللىك ھەر بىر قەلبكە كىرىش دەرۋازىسىدۇر.

بىر ئادەم باشقا بارلىق كىشىلەردىن ئۈستۈن تۇرىدىغان بىردىنبىر ھەقىقىي دوست بولغان خۇدانى ئىزدىگەندە، بارلىق ئىنسانلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەتلەردە - ئائىلە، قېرىنداشلىق، نىكاھ ۋە مەنىۋى مۇناسىۋەتلەردە - ھەقىقىي دوستلۇق ئورنىتىش مۇمكىن بولىدۇ. دوستلۇق نىكاھ مۇناسىۋىتىدە مۇھىم ئېلېمېنت بولۇپ، ئەقلىي ۋە ھېسسىي جەھەتتىن يېقىنلىق، روھىي جەلپ قىلىش تۇيغۇسى ۋە ھەقىقىي مۇھەببەت ئالدىنقى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك. ھەقىقىي مۇھەببەت بىلەن جىسمانىي جەلپ قىلىشنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرەلمىگەنلەر قايتا-قايتا ئۈمىدسىزلىنىدۇ.

نىكاھ ئالىي ئىدىيە ۋە ئۆز-ئارا ھۆرمەت ئاساسىدا قۇرۇلغاندا، ئۇ بىر-بىرىنىڭ تۇرمۇش يۈكىنى يېنىكلىتىدىغان ۋە ئۆز-ئارا ھېسداشلىق ۋە دوستلۇق چۈشىنىش بىلەن ياشاشنىڭ غەم-ئەندىشىلىرىنى يوقىتىدىغان ئىككى سۆيۈملۈك ۋە ھەمكارلىق روھنىڭ بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك بىرلىشىشىگە ئايلىنىدۇ.

باشقىلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرىنىڭ ماڭا تەسىر قىلىشىغا يول قويمىغۇچە، ھېچكىم مېنى كونترول قىلالمايدۇ ياكى ئىرادەمنى تارتىۋالالمايدۇ.

ئەگەر سىز ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ماددىغا چەكلىسىڭىز، ھەممە نەرسىنى ماددىي نۇقتىدىن كۆرىسىز. ئەمما ئاڭىڭىزنى روھىي ئاڭلىق ھالەتكە كۆتۈرگەندىن كېيىن، خۇدانىڭ نۇرىنىڭ كەڭ تارقالغان ئېقىمىنىڭ بارلىق ماددىدىن ھالقىپ ئېقىۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، ھەمدە ھەممە نەرسىنى روھىي نۇقتىدىن كۆرىسىز.

ئى رەببىم، مەن ئۆزۈمنىڭ قابىلىيىتىمنى تەكشۈرۈش ۋە روھىي پوتېنسىيالىمنى بايقاش ئۈچۈن چەكسىز پۇرسەتكە ئىگە ئىكەنلىكىمنى ھېس

قىلدىم. بۇگۈن مەن ئوي-پىكىرلىرىمنى ئۈمىدۋارلىق بىلەن تولدۇرىمەن ۋە ئۆزۈمنى يېقىمسىز تەجرىبىلەردىن يىراقلاشتۇرىمەن. بەدىنىم، ئەقلىم ۋە روھىمنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا يېتىلدۈرىدىغان ئىشلارنى مەشىق قىلىمەن.

مەن ماددىي باغلىنىشلارنىڭ ئورنىنى ئالىي ئارزۇلار بىلەن ئالماشتۇرىمەن
ۋە مەن سادىق روھنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىمەن.

ھايات بىلەن ئۆلۈمنىڭ ئۇسسۇلى ھەمىشە مەۋجۇت، ئەمما مەن روھىي كىملىكىمنى قۇتقۇزۇش ئارقىلىق ئۆزۈمنى مەڭگۈ ئازاد قىلىمەن. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلارغا دۇچ كەلگەندە، مەن روھىي كېمىمدە ھايات دېڭىزىدىن ئۆتۈپ بىخەتەر، ئىلاھىي قىرغاقلارغا قاراپ يولغا چىقىمەن.

مەن ئىشلەۋاتقان ۋە ئىجاد قىلىۋاتقان ۋاقتىمدا، خۇدانىڭ مەن ئارقىلىق ئىشلەۋاتقانلىقىنى ئېسىمدە ساقلايمەن، ئۇ ئالەمنىڭ پەرۋەردىگارى، مەن ئۇنى چوڭقۇر ئويلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايمەن.

سۆيۈملۈك خۇدايىم، مەن ئوي-پىكىرلىرىمنىڭ ماڭا مەغلۇبىيەت ياكى مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى، ھاياتىمدا قايسى ئىدىيەنىڭ كۈچلۈك ئىكەنلىكىگە باغلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىمەن. شۇنداقلا مەن سىزنىڭ ياردەم قولىڭىزنى سوزۇپ، مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن يول تەييارلاۋاتقانلىقىڭىزنى ئېسىمدە تۇتۇشقا تىرىشىمەن.

ماڭا ئاپەت ۋە بەختسىزلىكلەر كەلگەندە، مەن كۈچۈمنى توپلاپ، ئۇلارنى يېڭىش ئىرادىسىمنى كۈچەيتىمەن. مەن ھەممەيلەن بىلەن بولغان مۇئامىلىلىرىمدا سەمىمىي ۋە راستچىل بولىمەن، مۇھەببەت ۋە ياخشى تىلەكلەرنى تارقىتىمەن. ئاندىن خۇدا ماڭا ئۆزىنىڭ كۈچى ۋە دانالىقى بىلەن ياردەم بېرىدۇ.

روھىي كېسەللىكلەر ۋە ئۇلارنى داۋالاش
پارامھانسا يوگاناندا ئۇستازى

بىر توپ ئىنسان شەكلىنىڭ تەكپۇكسىز ۋە ئىناقسىزلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ:
بېشى نوخۇت چوڭلۇقىدا كىچىك، بەدىنى تۆگە چوڭلۇقىدا چوڭ بولغان بىرى!
يەنە بىرىنىڭ قولى سامسون ياكى ھېركۇلىسنىڭ قولىغا ئوخشاش قۇدرەتلىك، بەدىنى بولسا ئەركەكنىڭ بەدىنىگە ئوخشايدۇ!
ئۈچىنچىسىنىڭ بېشى غايەت زور پىلنىڭ بېشى، بەدىنى ئورۇق چاشقاننىڭ بەدىنى!
ئەگەر سىز تۇيۇقسىز بىر توپ غەلىتە ۋە زىددىيەتلىك مەخلۇقاتلارنى كۆرسىڭىز، بۇ مەنزىرە سىزنى ھەيران قالدۇرىدىغان ۋە ھەيران قالدۇرىدىغان، ياكى قايغۇلۇق ۋە ئەپسۇسلاندۇرىدىغان بولماسمىدى؟
ئەمدى يەنە بىر توپ كىشىلەرنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ، ئۇلارنىڭ شەكلى ۋە كۆرۈنۈشى نورمال، ئەمما روھىي جەھەتتىن تەكپۇكسىز ۋە پسىخىكىلىق جەھەتتىن قىياپىتى بۇزۇلغان.
كىيىملەر يارىلار، يارا ۋە باشقا فىزىكىلىق كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرغاندەك، كۈچلۈك، ساغلام بەدەن ۋە گۈزەل، نۇرلۇق چىراي نۇرغۇن ئېغىر روھىي كېسەللىكلەر ۋە تۇغما كەمتۈكلۈكلەرنى يوشۇرىدۇ.
ئەگەر سىز ئۆزلىرىنىڭ گۈزەل قىياپىتى ۋە ساغلام تەن-سالامىتى بىلەن ئالاھىدە كۆزگە كۆرۈنگەن نۇرغۇن ئاددىي كىشىلەر توپىغا يولۇقسىڭىز ۋە ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىگە روھىي كۆز قارىشىڭىز بىلەن سىڭىپ كىرەلىسىڭىز، ھەيران قالارلىق ئىش يۈز بېرىدۇ، ھەمدە بايقىغانلىرىڭىزغا چوڭقۇر قايغۇغا چۆمۈپ كېتىشىڭىز مۇمكىن.
ئۇلارنىڭ روھىي بەدىنىنى تۆۋەندىكىدەك كۆزىتىشىڭىز مۇمكىن:
ئەقىل باش بىلەن، ھېسسىيات ۋە تۇيغۇلار بەدەن بىلەن، ئىرادە قول ۋە پۇت بىلەن ئىپادىلىنىدۇ، بۇلارنىڭ ھەممىسى نورمالسىز، كېسەل ۋە شەكىلسىز.
سىز بەزىلىرىنىڭ بېشى كىچىك، ئەقىل-پاراستى تەرەققىي قىلمىغان، ئۆزىمچىل ئارزۇ-ئارمانلار ۋە نەپسىي ئىستەكلەر بىلەن تولغان ئاجىز بەدەنگە ئولتۇرغانلىقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزى كىشىلەرنىڭ قولى ناھايىتى تەرەققىي قىلغان، ئىقتىدارلىق بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ بەدىنىدە ھېسسىيات ۋە ھاياتىي كۈچ يوقلۇقىنى بايقايسىز.

يەنە بەزىلەرنىڭ چوڭ، ئىجادىي مېڭىسى بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلارنىڭ ھېسداشلىقى ۋە ھېسسىيات ئىقتىدارى توسقۇنلۇققا ئۇچرايدۇ ۋە ئاجىزلىشىدۇ. يەنە بىر تۈردىكى كىشىلەر بار، ئۇلار نورمال جىسمانىي ۋە روھىي جەھەتتىن ساغلام، ئەمما ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش كۈچى ئاجىز ياكى پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان.

كۆزىتىشلەر تىزىملىكى داۋاملىشىۋاتىدۇ، ئۆمرىڭىز ئۇزۇن بولسۇن!

روھىي بەدەندىكى بۇنداق سانسىز پىسخىكىلىق بۇرمىلىنىشلار، بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان، يەنە بەزى جەھەتلەردە تەرەققىي قىلمىغان بولسىمۇ، ئىنسانلاردا مەۋجۇت - گەرچە يوشۇرۇن بولسىمۇ. ئۇلار ئۇلارغا پىسخىكىلىق ئازاب ئېلىپ كېلىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۆز قابىلىيىتىنى كۆرسىتىشى كېرەك بولغاندەك كۆرسىتىشكە توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

بۇ يەردە بەزى پىسخىكىلىق كېسەللىكلەرنى ھەل قىلىش، ئىنسانلارنىڭ بارلىق مەسىلىلىرىنىڭ ئاساسىي سەۋەبلىرىنى ئېنىقلاشقا ياردەم بېرىشى مۇمكىن، شۇنداق بولغاندا بۇ كېسەللىكلەر ئاز دېگەندە بۇ كېسەللىكلەرگە گىرىپتار بولغان بارلىق كىشىلەرگە، ھەتتا ئاگاھسىز ھالدامۇ مەلۇم بولىدۇ، شۇنداق بولغاندا ئۇلار بۇ كەمتۈكلۈكلەرنىڭ تەبىئىتىنى، ئۇلارنىڭ ئالامەتلىرىنى ۋە روھىي جەھەتتىن جىمجىت سىڭىپ كىرىشىنى چۈشىنىپ، ئۇلارنىڭ تىنچلىق ۋە بەختكە بولغان بۇزغۇنچىلىقىنى توسۇپ قالالايدۇ.

روھىي غەمكىنلىك

بۇ كېسەللىك روھىي ئىشلارغا چوڭقۇر چۆكۈپ كېتىش باھانىسى بىلەن ئەقلىي ۋە جىسمانىي جەھەتتىن ئاكتىپ ئەمەس كىشىلەر ئارىسىدا كەڭ تارقالغان. بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلار خۇداغا خىزمەت قىلىش باھانىسى بىلەن ماددىي تۇرمۇشنىڭ چوڭ-كىچىك ۋەزىپىلىرىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، ئۆزلىرىنى شەيتانغا ئېچىۋېتىدۇ، شەيتان ئۇلارغا ئېغىر زىيان يەتكۈزىدۇ. ئۇلار پېسسىمىزم ۋە ئەتراپىدىكى پايدىلىق ياكى گۈزەل نەرسىلەرگە بولغان قەدىر-قىممەتسىزلىكتىن ئازابلىنىدۇ. بۇ يۇقۇملۇق كېسەللىك، روھىي ئىنتىلىشى بار بارلىق كىشىلەر بۇنىڭدىن ئېھتىيات قىلىشى ۋە ئاكتىپ ئويلاش، ئۈمىدۋار قاراش ۋە ساغلام، ئۈنۈملۈك خىزمەت ئارقىلىق ھاياتىي كۈچىنى داۋاملىق ساقلاپ، ئىممۇنىتېت كۈچىنى كۈچلۈك تۇتۇش ئارقىلىق ئۆزىنى ئۇنىڭدىن قۇتۇلدۇرۇشى كېرەك.

روھىي ئاشقازان كەمچىللىكى

بۇ، تاسادىپىي (يۇتۇۋېلىش)، يەنى كۆپ مىقداردا تەييار روھىي كېسەللىك دورىلىرىنىڭ، پارقىراقناملار بىلەن تىزىمغا ئېلىنغان ۋە ساختا

روھىي كىتابلار ۋە ساۋاقلار شەكلىدە، ساختىلىق ۋە سېھىرگەرلىك سەنئىتىدە تەجرىبىسى بار «روھىي دوختۇرلار» تەرىپىدىن تېز سۈرئەتتە يۇتۇۋېلىنىشىنىڭ نەتىجىسىدە يۈز بېرىدۇ.

بۇ كېسەللىك پەقەت ھەقىقەتنى بىلىشكە بولغان روھىي ئاچلىقنىلا يوقىتىپلا قالماي، يەنە ياخشى بىلەن يامانىنى، پايدىلىق بىلەن زىيانلىقنىڭ پەرقىنى پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارىنىمۇ يوقىتىدۇ.

دىنىي ئىدىيەلەرنى دائىم يەپ، قولىغا چۈشكەن ھەممە نەرسىنى يەيدىغان ئادەم پەقەت ئارتۇقچە يەپلا قالماي، يەنە پايدىلىق ئىدىيەلەر بىلەن بىرگە زەھەرلىك ئىدىيەلەرنىمۇ يەپ، ئۆزىنىڭ ئەقلىي جەھەتتىن ھەزىم قىلىش ئىقتىدارىنىڭ قالايمىقانلىشىشىغا ۋە شۇنىڭ بىلەن ئاستا-ئاستا روھىي ئۆلۈمگە ئېلىپ كېلىدۇ.

ھەر خىل مەنىۋى ۋە پەلسەپىۋى ئىدىيەلەرنى ئارتۇقچە ۋە ئۈزلۈكسىز تەتقىق قىلىش، پەرقلەندۈرمەي ياكى شەخسىي تەجرىبىسى ئارقىلىق ئۇلارنى ھەزىم قىلىپ تەكشۈرۈش ئارقىلىق ئۇلارنىڭ توغرىلىقىنى ئېنىقلاشقا تىرىشماي، ئاخىرىدا بارلىق مەنىۋى پىرىنسىپلار ۋە قانۇنلارغا گۇمان، بىپەرۋالىق ۋە ئىشەنمەسلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

قىزغىنلىق ۋە ۋەسۋەسە

بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلار پۇلى ۋە ۋاقتى بەك كۆپ بولغاچقا، مەقسىتى ۋە ھاياتىنى توغرا چۈشىنىشى كەمچىل بولغاچقا، مەنىسىز، بىكار تۇرمۇش كەچۈرىدۇ.

بۇ كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ھەۋەسلىرىنىڭ تۈرتكىسىدە ياشايدۇ؛ ئۇلار ئۆيىگە كەلگەننى قىلىدۇ ۋە ئۇلارنى خۇشال قىلىدۇ. ئۇلار ھاياتىنى ئەرزان، ئەرزىمەس رومانلار، ھاياجانلىق فىلىملەر ۋە يۈزەكى، مەنىسىز كۆڭۈل ئېچىشلار بىلەن تولدۇرىدۇ. ئۇلار بۇ خەتەرلىك كېسەلگە گىرىپتار بولغانلىقىنى ئېغىر زەربىگە ئۇچرىغۇچە ياكى نېرۋىسى بۇزۇلۇپ كەتكۈچە، يەنى زىيان يەتكەندىن كېيىن ھېس قىلمايدۇ.

روھىي سوغۇقلۇق

بۇ كېسەللىكنىڭ يەنە بىر ئاتىلىشى بار: ئۈمىدسىزلىك. بىر ئادەم قاچان پەيدا بولىدىغانلىقىنى ۋە ئۈمىدسىزلىك، چىدىماسلىق، ئەنسىرەش ۋە سەۋرسىزلىك قاتارلىق ئازابلىق ئالامەتلەرنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. ئەڭ ناچارى، بۇ كېسەللىك كۆپىنچە ئۆزۈنىغا سوزۇلىدۇ، بىمارلار تېز ساقىيىپ كەتكەنلىكىگە ئىشەنسىمۇ، دائىم ئاسانلا قايتا قوزغىلىدۇ.

پىسخىكىلىق كاتار

بۇ كېسەللىك ئۇزۇن مۇددەتلىك دۇنياۋى ئەندىشىلەرگە بېرىلىپ كېتىشتىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ كېسەللىككە گىرىپتار بولغانلار ئادەتتە ئۆزلىرىنىڭ

ئىرادىسىنىڭ قورالىنى ئىشلەتمەيدۇ، شۇڭا ئۇلار بىلەن جاسارەت بىلەن يۈزلىشىپ، ئۇلارنى بوۋاقلىق دەۋرىدىلا يوقىتىشنىڭ ئورنىغا، ئۇلارغا پاسسىپ ۋە ئىنتائەتمەنلىك بىلەن بويسۇنىدۇ.

نورمالسىز پىسخىكىلىق باغلىنىش

بۇ كېسەللىكنىڭ قۇربانلىرى بەختنى قوغلىشىشتا بىر تەرەپلىمە بولۇپ قالىدۇ. بەختنىڭ بايلىق توپلاش، شۆھرەتكە ئېرىشىش ياكى سالامەتلىك ياكى ھوقۇقتا ئېرىشىشتە ئىكەنلىكىگە ئىشىنىپ، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئوتلۇق ئارزۇسى ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى - سالامەتلىك، ياخشى ئابروي، خاتىرجەملىك، شان-شەرەپ ۋە ئىززەت-ھۆرمەتنى قۇربان قىلىدۇ. بەك كېچىكىپ، ئۇلار پەقەت تەبىئەت قانۇنلىرى ۋە ئاللاھنىڭ بەلگىلىمىلىرىگە ھۆرمەت قىلىدىغان، پائالىيەتنى تىنچلىق بىلەن ماسلاشتۇرىدىغان تەڭپۇڭ ھاياتنىڭ ھەقىقىي بەخت ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى ۋە ئالىيجاناب ھاياتنىڭ مەقسىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ.

ساغلام بولمىغان باغلىنىش كېسەلىگە گىرىپتار بولغانلار چەكسىز ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كېتىدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ھاياتقا بولغان قارىشىنىڭ بۇرمىلانغان ۋە بۇرمىلانغان بولۇشىغا ئېلىپ كېلىدۇ. مەسىلەن، بىر سودىگەر زور مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشىپ، بايلىق توپلىغان، ئەمما بايلىقىدىن بەھرىمەن بولۇشتىن بۇرۇن، ئۇ ئېغىر ئەندىشىلەر ۋە قورقۇنچلار سەۋەبىدىن نېرۋىسى چۈشۈپ، قەلبى ئاغرىپ ئۆلۈپ كەتكەن.

يەنە بەزىلەر مەقسەتكە يېتىش ئۈچۈن ھەممە نەرسىگە رۇخسەت قىلىنىدۇ دەپ قارايدۇ. بۇ خىل قالايمىقانچىلىق سەۋەبىدىن، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھەقىقىي مەقسىتىنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ ۋە ئىنسان تەبىئىتى كەڭ ۋە كۆپ قىرلىق بولۇپ، ھەر جەھەتتىن تەڭپۇڭ تەرەققىياتنى تەلەپ قىلىدىغانلىقى ئۈچۈن، ئۆزلىرى ئارزۇ قىلغان نەرسىلەرگە ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، ئازراق رازى بولالمايدۇ.

كور روھىي يېپىشىش

بەزى ئېتىقادلارغا بولغان بۇ خىل نورمالسىز مۇتەئەسسىپلىك، مەلۇم قاراش ۋە ئىدىيەلەرگە گۇمان قىلماي ياكى تەكشۈرمەيلا يېپىشىۋېلىشتىن كېلىپ چىقىدۇ، شۇڭا بۇ كېسەلگە گىرىپتار بولغانلاردا ھەر قانداق ساغلام روھىي ئىدىيە ياكى ئوچۇق ۋە ئازاد ئىدىيەگە قارشى غەزەپ ۋە دۈشمەنلىك پەيدا قىلىدۇ. بۇ يالغۇزلۇق خۇدانىڭ قانۇنلىرىغا قارشى ئىسيان كۆتۈرۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ، بۇ قانۇنلار ئەقلىي ئىقتىدار، ماددىي پاراۋانلىق، روھىي ۋە

جىسمانىي ساغلاملىق، ھەر خىل كېلىپ چىققان كىشىلەرگە بولغان مۇھەببەت ۋە ھۆرمەتتە ئىپادىلىنىدۇ.

روھىي پىرىنسىپلارنى سىڭدۈرۈش

فىزىكىلىق كېسەللىكلەر روشەن، ئاغرىقلىق ۋە يېقىمسىز بولغاچقا، ئۇلار بىزنى ئۇلارغا ئاكتىپ قارشى تۇرۇشقا ئۈندەيدۇ، بۇ بىزنى چېنىقىش ۋە ساغلام ئوزۇقلىنىشتىن تارتىپ ھەر خىل دورىلار ۋە دورىلارغىچە بولغان ھەر خىل داۋالاش ئۇسۇللىرى ئارقىلىق ئۇلارنى يېڭىشكە ئۈندەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، روھىي كېسەللىكلەر، ئىنسانلارنىڭ بارلىق ئازاب-ئوقۇبەتلىرى ۋە قورقۇنچلىرىنىڭ ئاساسلىق سەۋەبى بولسىمۇ، يېتەرلىك دەرىجىدە ئالدىنى ئېلىنمايدۇ ياكى داۋالانمايدۇ، ھەمدە ھاياتىمىزغا بۇزغۇنچىلىق ۋە ۋەيرانچىلىق ئېلىپ كېلىدۇ.

مائارىپچىلار، بەدەن تەربىيە ئوقۇتقۇچىلىرى، ۋەزىچىلەر، ئىسلاھاتچىلار، دوختۇرلار ۋە قانۇن چىقارغۇچىلار ئالدى بىلەن ئۆزلىرىدىن باشلاپ ئۆگىنىپ، ئاندىن باشقىلارغا ئىنسان تەبىئىتىنى تەكشۈرۈپ ۋە ئىناق ئۇسۇلدا، ھايات قانۇنىيىتى ۋە ساغلام ياشاش پىرىنسىپلىرىغا ئاساسەن يېتىلدۈرۈشنىڭ توغرا ئۇسۇللىرىنى ئۆگەتكەندە، تەرەققىياتنى ئىلگىرى سۈرەلەيدۇ. بۇ دۇنيانىڭ ھەرقايسى جايلىرىدىكى كىشىلەر ئېھتىياجلىق بولغان ھەقىقىي ئۇنىۋېرسال مائارىپ ۋە ئومۇمىيۈزلۈك ئىنسان مەدەنىيىتى.

مائارىپ ئاپپاراتلىرى بۇ پىرىنسىپلار بىلەن ھەر خىل دىنىي تەلىماتلار ئوتتۇرىسىدىكى ئارىلاشما قاراشلار سەۋەبىدىن، ئاممىۋى مەكتەپلەردە روھىي ئاساسلارنى ئۆگىتىشنى مۇمكىن ئەمەس دەپ قارايدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر بۇ ئورگانلار تىنچلىق، مۇھەببەت، خىزمەت، ئېتىقاد، ئوچۇق پىكىر ۋە باشقىلارنى قوبۇل قىلىش قاتارلىق ئورتاق پىرىنسىپلارغا مەركەزلەشكەن بولسا، بۇ پىرىنسىپلارنى بالىلارنىڭ ئەقلى ۋە روھىنىڭ مۇنبەت تۇپرىقىغا سىڭدۈرۈش ئۈچۈن ئەمەلىي ئۇسۇللارنى تەرەققىي قىلدۇرغان بولسا، بۇ پەرەز قىلىنغان ۋە خىيالىي قىيىنچىلىقتا مۇۋاپىق ۋە قوبۇل قىلغىلى بولىدىغان ھەل قىلىش چارىسى تېپىلاتتى. بۇ مەسىلىگە مۇناسىۋەتلىك كۆرۈنگەن قىيىنچىلىقلار سەۋەبىدىنلا سەل قاراش ئېغىر خاتالىق.

كۆپىنچە ئالىي مەكتەپنى پۈتكۈزگەنلەر ئۇنىۋېرسىتېتتىن باشلىرىنى كىتابلارنىڭ مەزمۇنىدىن ئېغىر ۋە ئىششىپ كەتكەن ھالەتتە چىقىپ، ھايات يوللىرىدا ئاران ماڭالايدۇ، چۈنكى ئۇلارنىڭ ئىرادىسى ۋە ئۆزىنى كونترول قىلىش ئىقتىدارى ئېتىبارسىزلىق ۋە ئىشلىتىلمەسلىك سەۋەبىدىن دېگۈدەك پالەچ ھالغا چۈشۈپ قالغان. شۇڭا، سىز ئۇلارنىڭ ئېھتىياتسىزلىق بىلەن ھەرىكەت قىلىۋاتقانلىقىنى ۋە چېكىنىۋاتقانلىقىنى، تەڭسىز نىكاھلارنىڭ چوڭقۇرىغا كىرىپ كېتىۋاتقانلىقىنى، جىنسىيىتىنى خاتا ئىشلىتىپ، پۇلنىڭ

ئارقىسىدىن قوغلىشىۋاتقانلىقىنى ۋە كەسپىي ھاياتىدا مەغلۇبىيەتكە ئۇچراۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز، چۈنكى ئۇلار ئاكادېمىك جەھەتتىن پىششىقلانغان ئەقىل-پاراسىتىنىڭ ئۆتكۈر پىچىقىنى قانداق ئىشلىتىشنى ئۆگەنمىگەن. نەتىجىدە، ئۇلار ئۆزىنى كېسىپ، ئۆزلىرىگە زىيان سالىدۇ.

غەلىتە يېرى شۇكى، نۇرغۇن ياشلار ئاخىرىدا ئۆزلىرىگە زىيان ۋە ئازاب ئېلىپ كېلىدىغان پائالىيەتلەرگە قاتنىشىشنى ياخشى كۆرىدىغاندەك قىلىدۇ. بەزىلەر ھېچقانداق چەكلىمە ياكى توسۇشىسىز ئوغرىلىق ۋە باشقا خاتا قىلمىشلارغا، ھەتتا جىنايى قىلمىشلارغا يۈزلىنىدۇ. جەمئىيەتتە رەزىللىكنىڭ تارقىلىشىنىڭ ئالدىنى ئالالمىغانلار بەزىلەرنىڭ خاتا قىلمىشلىرىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ. ۋىجدانلىق ۋە ھەقىقىي ئېتىقادقا ئىگە ھەر بىر ئادەم باشقىلارغا پاكلىق، راستچىللىق، ئىززەت-ھۆرمەت ۋە ئۆزىنى ھۆرمەتلەش جەھەتتە ياخشى ئۈلگە بولۇشى كېرەك. مەكتەپلەر، ئالىي مەكتەپلەر، ئۇنىۋېرسىتېتلار ۋە ئىجتىمائىي ئورگانلار جىنايەتنىڭ ئاساسلىق سەۋەبلىرىنى ھەل قىلىش ئارقىلىق ئۇنىڭ ئازىيىشىنى ئازايتىش ئۈچۈن يېتەرلىك ئىلمىي ئۇسۇللارنى تەمىنلىمەيدۇ، بۇ ئۇسۇللار ئاساسلىقى ئەقىلدە مەۋجۇت.

بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك ھايات سەنئىتىنى ئۆگىتىش، ئادەمنىڭ پوتېنسىيالىنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئۆزىنىڭ ئىقتىدارىنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن ئالاھىدە مەكتەپلەرنى قۇرۇش كېرەك.

بۇنداق مەكتەپلەر ياش ئەقىللەرنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىشى ۋە گۈللىنىشى ئۈچۈن باغ ۋە باغچىلارغا ئوخشايدۇ. مائارىپچىلار ئەستايىدىللىق بىلەن تاللىنىشى ۋە ئاتا-ئانىلار ۋە جەمئىيەتنىڭ ھەمكارلىقىغا كاپالەتلىك قىلىنىشى كېرەك. بۇ مەكتەپلەر شەخسلەرنىڭ تېخىمۇ ئۈنۈملۈك شەكىللىنىشىگە ياردەم بېرىدۇ. بىر ئادەمنىڭ دەسلەپكى باسقۇچتىكى روھىي ئوزۇقى ئۇنىڭ سالامەتلىكى ۋە كېيىنكى ئۆسۈش ئىقتىدارىنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك.

زامانىۋى مەكتەپلەردە قوللىنىلىۋاتقان روھىي ۋە جىسمانىي تەربىيەلەش ئۇسۇللىرى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلارنىڭ روھىي ئاساسى يوق. پەزىلەتلىك خاراكتېر يېتىلدۈرۈلمىسە، ئۆسۈش تولۇق بولمايدۇ.

جىسمانىي، روھىي ۋە مەنىۋى تەرەققىيات پەنلىرىنى ئەقلى يەنىلا نازۇك ۋە ئەۋرىشىمچان، كۈچى تېخى مەلۇم ئۇسۇللار بىلەن يولغا قويۇلمىغان ياشلارغا ئۆگىتىش كېرەك.

ئومۇمىيۈزلۈك تەربىيەلەنگەندىن كېيىن، بۇ مەكتەپلەرنىڭ ئوقۇغۇچىلىرى ئۈزلۈكسىز ئويلىنىش ئىمتىھانىدىن ئۆتۈشى كېرەك، بۇنىڭ بىلەن ئېرىشكەن گۇۋاھنامىلەر ساغلام، ياخشى ئابرويغا ئىگە، ئۈنۈملۈك، ماددىي ۋە مەنىۋى بايلىق، بەخت، مۇۋەپپەقىيەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بولىدۇ.

بۇ يەر يۈزى سەپىرىنىڭ ئاخىرىدىكى ئاخىرقى ئىمتىھانىنىڭ نەتىجىسى، ئۆمۈر بويى قوشۇمچە ئىمتىھانلاردا قولغا كەلتۈرۈلگەن ئەقلىي ۋە مەنىۋى نەتىجىلەر ۋە گۇۋاھنامىلەرنىڭ ئومۇمىي يىغىندىسىغا ئاساسەن بېكىتىلىدۇ.

بۇ ئاخىرقى، ئەڭ چوڭ سىناقتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار ئۆزىگە ئىشىنىشنىڭ مۇقەددەس گۇۋاھنامىسى ۋە ئەركىن، پاك ۋە خۇشال ۋىجدانغا ئېرىشىدۇ.

ۋە روھ بېتىگە مەڭگۈ يېزىلغان نېمەتلەر
بۇ نادىر مۇكاپاتقا پەرۋانىلەر دەخلى قىلمايدۇ
ئوغرىلارنىڭ قولى ئۇنىڭغا يەتمەيدۇ
ياكى ۋاقىت ئۇنى ئۆچۈرۈۋېتىدۇ
ئۇ پاسپورت رولىنى ئوينايدۇ
ھەققانىيەتچىلەر گۇرۇپپىسىنىڭ شەرەپلىك ئەزالىقى ئۈچۈن

بەخت قەيەردە ياتىدۇ؟

ئاللاھ ئۆزىنىڭ مۇتلەق رەھمىتى بىلەن بىزگە خۇشاللىق ۋە ئىلھام ئاتا قىلىدۇ

ۋە ئۇ بىزگە ھەقىقىي ھاياتنى بېرىدۇ

ھەقىقىي دانالىق

ۋە ھەقىقىي بەخت

ھەقىقىي چۈشىنىش ھاياتىمىزنىڭ ھەر خىل تەجرىبىلىرى ئارقىلىق كېلىدۇ.

لېكىن خۇدانىڭ شان-شەرىپى پەقەت روھنىڭ ھېس قىلغان روھىي تىنچلىقى ۋە ئەقىلنىڭ ئۇنىڭغا ماسلىششقا بولغان قىزغىن تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئاشكارىلىنىدۇ. ئۇ يەردە بىز ھەقىقەت بىلەن يۈز تۇرانە تۇرىمىز. سىرتتا خىياللار ئىنتايىن كۈچلۈك، تاشقى مۇھىتنىڭ تەسىرىدىن قېچىپ قۇتۇلالايدىغانلار ناھايىتى ئاز. دۇنيا چەكسىز مۇرەككەپلىكى ۋە سانسىز سىناقلىرى بىلەن داۋاملىشىدۇ. خۇدانىڭ ئاۋازى ھاياتنىڭ كۆرۈنۈشلىرىنىڭ ئارقىسىدا يوشۇرۇنغان بولۇپ، گۈللەر، مۇقەددەس يازمىلار، ۋىجدانىمىز ۋە ھاياتنى ياشاشقا ئەرزىيدىغان بارلىق گۈزەل نەرسىلەر ئارقىلىق بىزنى چاقىرىپ، بىزگە سۆزلەيدۇ.

تاشقى نەرسىلەرگە قانچە كۆپ دىققەت قىلساق، ئىچكى شان-شەرەپنى شۇنچە ئاز ھېس قىلالايمىز؛ ئىچكى دۇنيامىزغا

قانچە كۆپ يۈزلەنسەك، تاشقى قىيىنچىلىقلارغا شۇنچە ئاز دۇچ كېلىمىز. بۇ دائىملىق تەكلىمە. ئەمما كۆپىنچە كىشىلەر دۇنياۋى ھەمراھلىق، ياشاۋاتقان جەمئىيىتى ۋە ساغلام بولمىغان ئادەتلەرنىڭ تەسىرى سەۋەبىدىن بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ. جەمئىيەت ئادەمنى يۈزەكى ئىشلارغا چۆمدۈرۈپ، ئۇلارنىڭ چوڭقۇر ھەقىقەتلەر ئۈستىدە ئويلىنىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ.

ھەتتا بەزى كىشىلەر مەنىۋى جايلارغا بېرىپ، ئۇلارنىڭ مۇبارەك مۇھىتىدىن پايدىلىنىشنى خالىمايدۇ، شۇڭا ئۇلار بۇ زىيارەتلەردىن ھېچقانداق دىققەتتىگە ئېرىشەلمەيدۇ.

كىم خۇدانى كۆرۈشنى خالىسا، ئۇنى ھەممە يەردە تاپىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئادەتلىرى ۋەيران قىلغۇچ، يىرتقۇچ ۋە ئاچكۆز؛ ئۇلار ۋەيران قىلىدۇ، ۋەيران قىلىدۇ ۋە يوقىتىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ قولىدىكى نەرسىلەرگە قانداق قىلىپ خۇشال ۋە رازى بولۇشنى ئۆگىنىش ۋاقتى كەلدى. بىز قولىمىزغا كەلگەندىن ئارتۇق نەرسىنى ئارزۇ قىلماسلىقىمىز كېرەك. خۇدا سەخىيدۇر. ئۇ بىزنىڭ نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىمىزنى بىلىدۇ ۋە ۋاقتىدا تەمىنلەيدۇ. بۇ بىزنىڭ ھېچقانداق تىرىشچانلىق كۆرسەتمەي تۇرۇپ خۇداغا تايىنىشىمىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. قەتئىي ئەمەس. بۇ بىزنىڭ قولىمىزدىن كېلىشچە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىمىز ۋە قالغانلىرىنى خۇداغا قالدۇرۇشىمىز كېرەك دېگەنلىك، ئۇ بىزنى ھەرگىز ئېھتىياجلىق ۋە لايىق بولغان نەرسىلەردىن مەھرۇم قىلمايدۇ.

مەڭگۈلۈك بەختكە ئېرىشىشنىڭ ئەڭ ياخشى يولى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشتۇر. بىزنىڭ ئەڭ ئالىي ئارزۇيىمىز خۇدانى تونۇش ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولۇشقا بەل باغلاش بولۇشى كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ھېسسىياتلىرىمىزدا ئەڭ مۇھىم ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، بىز ئۇنى ھاياتىمىزدىكى ئەڭ كۈچلۈك ۋە ئەڭ مۇستەھكەم تۈۋرۈك دەپ قارىشىمىز كېرەك.

(شۇڭا ئاللاھنىڭ ئارغامچىسىغا مەھكەم يېپىشىڭلار،)
(ئۇنىڭدىن پاناھ تىلەڭلار

چۈنكى، ئەگەر باشقا بارلىق تۈۋرۈكلەر سېنى مەغلۇپ قىلسا، ئۇ تۈۋرۈكتۇر.

مەن ھاياتىنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىنىڭ خۇدانى تونۇش ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. خۇدانى تېپىش ھاياتنىڭ ئاخىرقى

مەقسىتى ئىكەنلىكىگە ئىشەنمەيدىغانلار بار. ئەمما ھېچكىم ھاياتنىڭ مەقسىتىنىڭ بەخت تېپىش ئىكەنلىكىنى ئىنكار قىلالمايدۇ. مەن تولۇق ئىشەنچ ۋە ئېنىقلىق بىلەن ئېيتىمەنكى، خۇدا ئەڭ ئاخىرقى بەخت. ئۇ ئەڭ ئالىي بەخت. ئۇ مۇتلەق، ئومۇمىي مۇھەببەت. ئۇ ئۆزى بىلەن ئىناق بولغانلارنىڭ روھىنى ھەرگىز تاشلىمايدىغان مەڭگۈلۈك خۇشاللىق. ئۇنداقتا نېمىشقا بىز بۇ مۇكەممەل بەختكە ئېرىشىش ئۈچۈن تىرىشمايمىز؟ باشقا ھېچكىم ئۇنى بىزگە بېرەلمەيدۇ. بىز ئۇنى ئۆزىمىزدە داۋاملىق يېتىلدۈرۈشىمىز ۋە پەرۋىش قىلىشىمىز كېرەك. تەبىئەت كۈچلىرى كىشىلەرگە دۇنياۋى خۇشاللىقلارنى بېرىش ئۈچۈن تىنىمسىز تىرىشىدۇ، ئەمما بۇنداق ۋاقىتلىق خۇشاللىقلار ئاخىرىدا پۇشايمان، ئاچچىقلىنىش ۋە ئۆكۈنۈشكە ئېلىپ كېلىدۇ. ھەممە نەرسىگە ئىگە بولغان ئەڭ بەختلىك ئادەممۇ يەنىلا ھەقىقىي بەختلىك بولماسلىقى مۇمكىن. ئۇلار دۇنياۋى نەرسىلەرگە ئۇزۇن مۇددەت رازى بولمايدۇ، چۈنكى بۇ نەرسىلەر ئۇلارنىڭ ھەقىقىي تەشنالىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى روھىي ئاچلىقىنى قاندۇرالمايدۇ.

ماددىي نەرسىلەر پەقەت ساختا تىنچلىق ۋە ۋاقىتلىق رازىمەنلىك تۇيغۇسىنى بېرىدۇ. پۈتۈن دۇنيا قالايمىقانچىلىق ۋە قالايمىقانچىلىققا چۆمگەن بولۇپ، ئۇرۇش پەيدا قىلىدىغان خۇدبىنلىق ۋە ئاچكۆزلۈك ئارزۇلىرى بىلەن جانلانغان. باشقا ھېچ نەرسە ئۇرۇش پەيدا قىلمايدۇ.

ھايات جېڭىدىكى ھەقىقىي قەھرىمان ئۆزىنى يېڭىپ، ئارزۇ-ئارمانلىرىنى يېڭىدىغان ئادەمدۇر. پۇل، شۆھرەت، نەپسى-ھەۋەس ۋە بۇ پرىنسىپقا زىت كېلىدىغان بارلىق نەرسىلەر بىزنىڭ تىنچلىقىمىز ۋە بەختىمىزگە زىيانلىق. ئەگەر كىشىلەر ھەمىشە ھاياتنىڭ ھەقىقىي قىممەت قارىشى ئاساسىدا ئويلىنىشنى ئۆگەنسە، ئۆزلىرى ئىزدىگەن بەختنى تاپاتتى، ئەمما ئۇلار مەقسىتىدىن يىراقلىشىپ، دۇنياۋى ئارزۇ-ئارمانلار ئېقىمى تەرىپىدىن ئېلىپ كېتىلىدۇ. مەن ھېچقانداق سىناقنىڭ مېنى ئۆزۈم تاللىغان ۋە ماڭغان يولۇمدىن بۇرۇپ كېتەلمەيدىغانلىقىنى بايقىدىم.

مەن خۇدا ماڭا بەرگەن كۈچ بىلەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلالايمەن، ئەمما بۇ يول ماڭا زىيانلىق بولىدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، مەن مىڭلىغان كىشىلەرنى جەلپ قىلىپ، ئۇلارنىڭ

ئەقلىنى مەپتۇن قىلىشنى خالىمايمەن. مەن پەقەت خۇداغا سادىق بولغان سەمىمىي شاگىرتلىرىنى كۆرۈشنى ئۈمىد قىلىمەن. خۇدانى سۆيىدىغانلار بۇ ئىدىيەلەرنىڭ ھۇزۇرىدىن بەھرىمەن بولىدۇ، قىزغىنلىقى داۋاملىشىۋاتقانلار بۇ تەلىملەر ئارقىلىق خۇدانىڭ بەرىكىتى ۋە مەۋجۇدلۇقىنى ھېس قىلىدۇ.

بىر ئادەمنىڭ خۇدانى ئالداپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى ئۇ ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ، ئۇلارنىڭ كۆڭلىدىكىنى ۋە ئارزۇلىرىنى بىلىدۇ. ئۇلار دۇنيادىن ۋاز كېچىپ، روھىي ئىناقلىققا ئىنتىلگەندە، خۇدا ئۇلارنىڭ يېنىغا كېلىدۇ. بۇ ئارزۇ ئۇنى ئىزدىگەن ئادەمنىڭ قەلبىدە يىلتىز تارتقاندا، خۇدا بۇ قەلبكە كېلىدۇ ۋە ئۇنى ياخشىلىق ۋە بەرىكەت بىلەن تولدۇرىدۇ. ياشاشقا ئەرزىيدىغان بىردىنبىر نەرسە خۇدا بىلەن ئىناق بولۇش ۋە ئۇنىڭ رەھمىتىگە ئېرىشىشتۇر. بۇ ئىناقلىق مەڭگۈلۈك ئەھدى ۋە بۇزۇلماس ۋەدە بولۇشى كېرەك (خۇدانىڭ ئەھدىسىگە ئەمەل قىلىپ، ئۇنى بۇزۇۋەتمەيدىغانلار).

ھەممە ئادەم باشقىلارغا قارىغاندا كۆپرەك بايلىققا ئىنتىلىدۇ. ئۇلار بايلىققا ئېرىشكەن تەقدىردىمۇ، باشقا بىرسىنىڭ تېخىمۇ باي ئىكەنلىكىنى بايقاپ، رازى بولمايدۇ. كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ئارزۇ-ئۈمىدلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ، ئۆزىگە ئازاب-ئوقۇبەت چېكىپ ياشايدۇ. بىز قولىمىزدىكى نەرسىلەرگە قانائەت قىلىشىمىز كېرەك. ماددىي نەرسىلەر بەخت ئېلىپ كەلمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار دائىم ئەندىشى، ئەندىشى ۋە ئەندىشىنى كۈچەيتىدۇ.

خۇداغا بارىدىغان يول ئەڭ ئاددىي ۋە ئەڭ ئاسان يول، ئەمما نۇرغۇن دىنىي مۇراسىملار ۋە رەسمىيەتلەرگە قارىماي، ئاز ساندىكى كىشىلەر بۇ يولدا ماڭىدۇ. قەلبىمىزنى خۇداغا قارىتىپ، ئۇنىڭدىن بىز ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈك نەرسىنى سورىغان ياخشى. ھەقىقەتتە، خۇدا بىزنى ساقلاۋاتىدۇ، چۈنكى ئۇ بىزنى يامانلىق ۋە خەتەردىن يىراقلاشتۇرماقچى. ئۇ بىزنى قەلبىمىزدە ۋە ئەقلىمىزدە ئۆزى بىلەن بىللە بولۇشىنى ئۈمىد قىلىدۇ، چۈنكى بۇ دۇنيانىڭ ئەرزان ماللىرى ئىنسانلارنىڭ ئىنتىزارلىقىنى قاندۇرالمايدۇ ياكى ئىچكى دۇنيامىزدىكى روھىي بوشلۇقنى تولدۇرالمايدۇ. خۇدا ھەمىشە بىز بىلەن سۆزلەيدۇ، ئەمما ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاز ساندىكى كىشىلەر ئاڭلايدۇ. بۇ جىمجىت ئاۋاز كۆپىنچە شاۋقۇنلۇق ئوي-

پىكىرلەر ۋە ئوچۇق-ئاشكارا ئارزۇلارنىڭ شاۋقۇنى بىلەن غەرق
بولىدۇ. ئەمما ئوي-پىكىرلەر پەسەيگەندە ۋە ئارزۇلار تىنچلانغاندا،
بىز خۇدانىڭ ئاۋازىنى ئېنىق ئاڭلايمىز، گەرچە ئۇ جىمجىت ۋە
ئاجىز بولسىمۇ. ھەقىقەتەن، خۇدا ئىنسانىيەتكە ياردەم بېرىش
ئۈچۈن ھەممە ئىشنى قىلىدۇ، ئىشىكلەرنى ئېچىپ، يوللارنى
يورۇتىدۇ، شۇڭا بىز قەيەرگە قەدەم بېسىشىمىز كېرەكلىكىنى
كۆرەلەيمىز، قىيىنلىپ ياكى تېيىلىپ كەتمەيمىز. ئەمما كۆپچىلىك
كىشىلەر بۇ ھەقىقەتنى چۈشەنمەيدۇ.

مەن كىشىلەرنىڭ باشقىلارنىڭ سۆزىنى ئاڭلاش ياكى كىتاب
ئوقۇش ئارقىلىقلا بىلىمگە ئېرىشەلەيمىز دەپ ئويلىشىنى
خالىمايمەن. ئۇلار ئوقۇغان ۋە ئاڭلىغانلىرىنى قوللىنىشى
كېرەك. ئۆيدە ئولتۇرۇپ بىھۇدە گەپلەرنى ئاڭلاشتىن كۆرە،
ئىبادەت ئورۇنلىرىغا بېرىش ياخشىراق. ئەمما ئىبادەت
ئورۇنلىرىدىمۇ، ئىنسان قەلبىدە خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس
قىلىشى ۋە ئۇنى قانداق ھېس قىلىشنى بىلىشى كېرەك.
ھېسسىياتلارنىڭ پارتىلىشى ۋە ئەقىلگە مۇۋاپىق تەھلىللەر بىزگە
روھىمىزنىڭ ئېرىششنى ئارزۇ قىلىدىغان بىلىملەرنى
بېرەلمەيدۇ.

ئۆزىمىزنى خۇداغا تاپشۇرۇپ، شەخسىيەتچىلىك
ئارزۇلىرىمىز بىلەن خوشلاشقاندا، ئاللاھنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن
بىللە ئىكەنلىكىگە، روھىمىزدا ياشاۋاتقانلىقىغا ۋە بىزگە ياخشى
ۋە ئالىيجاناب ئوي-پىكىر ۋە ھېسسىياتلار بىلەن ئىلھام
بېرىۋاتقانلىقىغا ئىشەنگەن ۋاقتىمىزدا، بىز بەخت ۋە ئەركىنلىككە
ئېرىشىمىز، روھنىڭ ئۇيۇقىدا ھېكمەتنىڭ چىقىشىغا شاھىت
بولىمىز.

تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! نەچچە ئون يىلدىن كېيىن، بىزنىڭ
مەۋجۇتلۇقىمىز بىر چۈشكە ئايلىنىدۇ، ھازىر قىلىۋاتقان بارلىق
ئىشلىرىمىز شۇ چۈشنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ
ئەڭ ئۇلۇغ شەخسلىرىمۇ ئىنسان ئاڭنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ.
ئەمما بۇ ئۇلۇغ شەخسلەر ئەڭ يۇقىرى سەۋىيىگە يەتكەنلىكى ۋە
روھىي جەھەتتىن ھايات قالغانلىقى، يۈز بېرىۋاتقان بارلىق
ئىشلاردىن تولۇق خەۋەردار ۋە ئاڭلىق بولغانلىقى ئۈچۈن ئەڭ
ئاخىرقى مەقسىتىگە يەتكەن، چۈنكى ئۇلار ئىلاھىي ئاڭدا
بىرلەشكەن. ئۇلارنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە تەلىملىرى ئارقىلىق
ئۇلار بىلەن ماسلىشىشقا تىرىشقان ھەر قانداق ئادەم چوقۇم

ئۇلارنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ بەرىكىتىگە ئېرىشىدۇ ۋە ئۇلارنىڭ ئۇلار بىلەن ھەقىقەتەن بىللە ئىكەنلىكىنى چوڭقۇر بىلىدۇ.

ھايات ئۇلۇغ بىر ئارزۇ، شۇنداقتىمۇ، ھازىر بەدىنىڭىزگە قاراپ، ئۇنىڭ جانلىق ھاياتقا تولغانلىقىنى كۆرگىنىڭىزدە، بۇ ئارزۇنىڭ رېئاللىقىغا تولۇق ئىشىنىسىز. بەختلىك بولۇش ئۈچۈن بۇ ياكى باشقا نەرسىلەرگە ئېرىشىشىڭىز كېرەك دەپ ئويلايسىز. ئەمما قانچىلىك ئارزۇ-ئارمانلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرسىڭىزمۇ، ئۇلار ئارقىلىق بەخت تاپالمايسىز. قانچە كۆپ ئېرىشسىڭىز، شۇنچە كۆپ ئارزۇ-ئارمانلارنى تاپالايسىز. ئەگەر بىر ئادەم راھەت، خاتىرجەم ۋە ئىچكى رازىمەنلىك ئىچىدە ياشاشنى خالىسا، ئارزۇ-ئارمانلارنى سۈزۈپ، ھاياتنى ئاددىيلاشتۇرۇش كېرەك.

مۇقەددەس يازمىلاردا ئېيتىلىشىچە، ئارزۇ-ئۈمىدلىرى ھەمىشە ئىچكى دۇنياسىغا (روھىغا) ئېقىپ كىرىدىغان ئادەم يۇقىرى ئىچكى تىنچلىققا ئىگە ئادەمدۇر. بۇ جەھەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆزگەرمەيدىغان ياكى ئازايمايدىغان، بەلكى ئۈزلۈكسىز ئېقىپ كىرىدىغان سۇغا تولغان دېڭىزغا ئوخشايدۇ. ئەمما تىنچلىقنىڭ ئامبىرىدا ئارزۇ تۆشۈكلىرىنى پەيدا قىلىپ، ھاياتىي سۇلارنىڭ ئېقىپ كېتىشىگە يول قويغان ئادەم روھىي تىنچلىق ۋە ئىچكى بەختنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەيدۇ.

بىز خۇدانى تونۇيدىغان، ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدىغان ۋە ئۇنىڭ بارلىقىنى ئاڭلىق ھېس قىلالايدىغانلاردىن يېتەكچىلىككە موھتاج. پەيغەمبەرلەر بىزدىن خۇدانى ئىچكى تىنچلىقتا، سادىق روھ ۋە ئالىي روھىي خۇشاللىقنىڭ ماكانى بولغان روھنىڭ يالغۇزلۇقىدا ئىزدەشنى تەلەپ قىلغان. ھىندىستاننىڭ مەرىپەتلىك ئۇستازلىرىمۇ بۇ ئىدىيەلەرنى قوللايدۇ ۋە روھنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىكى ئىلاھىي مەنىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن چوڭقۇر تەپەككۇر قىلىشنىڭ مۇھىملىقىنى تەكىتلەيدۇ.

مەۋجۇداتتىكى ھەممە نەرسە خۇدانىڭ ئەقلى تەرىپىدىن يېتەكلەنگەن دولقۇنغا ئوخشاش تىترەشتۇر. بۇ ئەقىللىق تىترەش مۇقەددەس روھ ياكى سادىق روھ بولۇپ، ئىنسان دۇئا ۋە تەپەككۇر ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن ئالاقە قىلالايدۇ.

روھىڭىزنىڭ جىمجىتلىقى ۋە مەركەزلەشكەن ئەقلىڭىزنىڭ باغرىدا، مۇتلەق ۋە چەكسىز بىلەن بولغان مۇھەببەت چەكسىز.

ئەمما ئالدى بىلەن پۇلنىڭ كەينىدىن قوغلاشساق، خۇدانى تېپىش تەس. بىز خۇدانى ھاياتىمىزنىڭ ئايرىلماس بىر قىسمى قىلىشىمىز كېرەك، ئاندىن بۇ ھاياتتا ئېھتىياجلىق بولغان بارلىق نەرسىلەرگە ئېرىشىمىز. كىم خۇدانى قەلبىدە مەڭگۈلۈك ئورۇنغا قويسا، خۇدا ئۇلارغا يەر ۋە ئاسماننىڭ نېمەتلىرىدىن مول نېسىۋە بېرىدۇ، ئۇلارنىڭ ئالدىدا ھېكمەت قۇياشلىرى پارقىراپ تۇرىدىغان كەڭ ئۇپۇقلارنى ئاچىدۇ، ئۇلارنىڭ يولىنى يورۇتۇپ، ئەتراپىدىكى قاراڭغۇلۇقنى تارقىتىدۇ. خۇدا مەڭگۈلۈك ئاشىق، ئىنسانىيەت ئۇچۇن بەخت يوق، ئۇلار خۇدانى سۆيگەندەك سۆيگەندىلا - ھېچ بولمىغاندا - ئەڭ ئەزىزلىرىنى سۆيمىگەندە، چۈنكى خۇدا بولمىغاندا، بىز مۇھەببەتنىڭ جەۋھىرىنى بىلەلمەيتتۇق، ئۇنىڭ تاتلىقلىقىنىمۇ تېتىيالمايتتۇق.

بىز ئىرادىمىزنى ئىشلىتىپ، ئەقلىمىزنى پۈتۈن قەلبىمىز بىلەن خۇدانى ئىزدەشكە مەركەزلەشتۈرۈشنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. ئىنسانلارنىڭ قىلمىشلىرى ئارزۇ-ئۈمىدلەر بىلەن بەلگىلىنىدۇ، بۇ ئادەتلەر بىزنى دائىم بىز قىلىشنى خالىمىغان ئىشلارنى قىلىشقا مەجبۇرلايدۇ. ھەقىقەتەن، ئىنسان ئۆزىنىڭ دۈشمىنى، بۇنىڭدىن خەۋەرسىز. ئۇ قانداق قىلىپ جىم تۇرۇشنى بىلمەيدۇ، خۇداغا ۋاقىت ئاجرىتىپ بەرمەيدۇ، ئەمما ئۇ بەخت-سائادەتنى ۋە جەننەتكە كىچىكىپ كىرىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. مۇقەددەس تەجرىبىگە پەقەت كىتاب ئوقۇش، ۋەز-نەسىھەت ئاڭلاش ياكى ياخشى ئىشلارنى قىلىش ئارقىلىق ئېرىشكىلى بولمايدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى شۈبھىسىزكى پايدىلىق، ئەمما ئۇلار يېتەرلىك ئەمەس. خۇداغا يېتىش ئۈچۈن ئىنچىكە دىققەت قىلىش ۋە چوڭقۇر ئويلىنىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

بىز ئالدى بىلەن خۇدانىڭ رەھمىتىنى ئىزدەشىمىز كېرەك. بىز ھەممەيلەننى خۇشال قىلالمايمىز، چۈنكى بۇ مۇمكىن ئەمەس. مەن ھېچكىمنى رەنجىتمەسلىككە تىرىشىمەن، قولۇمدىن كېلىشىچە قىلىمەن، مەن پەقەت مۇشۇنى قىلالايمەن. مېنىڭ بىردىنبىر مەقسىتىم خۇدانى خۇشال قىلىش. مەن قوللىرىمنى ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن دۇئا قىلىمەن، پۇتلىرىمنى ھەممە يەردە ئۇنى ئىزدەيمەن، ئەقلىمنى ئۇنى ئويلاپ، ئۇنىڭ مۆجىزىلىرىنى تەپەككۇر قىلىمەن. خۇدا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك، شۇنداق قىلساق بىز ئۇنى تىنچلىق، مۇھەببەت، چۈشىنىش، مېھرىبانلىق،

رەھىمدىللىك ۋە دانالىق دەپ ھېس قىلالايمىز. مەن سىلەرگە گۇۋاھلىق بېرىش ۋە سۆزلەش ئۈچۈن كەلگەن نەرسە مۇشۇ، باشقا ھېچنېمە ئەمەس.

ئويلىنىشتىن باشقا، ياخشى ھەمراھ بولۇش كېرەك. بىز كىشىلەرنىڭ ئارقىسىدىن قوغلىماي، بەلكى ئاللاھنىڭ ئارقىسىدىن مېڭىشىمىز كېرەك. ئەگەر بۇ ئوي-پىكىرلەردىن پايدا تاپىسىڭىز، بۇنى ئاللاھنىڭ بەرگەن نېمەتى دەپ بىلىڭ، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ ئۇنىڭغا تەۋە. ئۇلارنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلىشىڭ، ئۇلار سىز تاپقان نەرسىنى تاپسۇن (پەرۋەردىگارىڭىزنىڭ نېمىتىگە كەلسەك، بۇ ھەقتە سۆزلەڭ). ھەر كۈنى ئىقتىدارىڭىزغا قاراپ باشقىلارغا ياردەم قىلىشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. خالتامدا پۇل بولسىلا، مەن بېرىشتىن توختامايمەن، چۈنكى مېنىڭ تۈگىمەس ۋە ئۆزلۈكسىز ئېقىپ تۇرىدىغان مەنبەم ئاللاھتۇر.

ئاخىرىدا، بىز ئۇلۇغلارنىڭ قىلغىنىغا ئوخشاش ئاللاھنى تونۇشىمىز كېرەك. بۇ تەپەككۇر ۋە شەخسىي تىرىشچانلىق ئارقىلىق مۇمكىن بولىدۇ.

بىر قېتىم، مەن دىنىي رايوننىڭ سىرتىدا ئايلىنىپ يۈرۈپ، ئۇلۇغ ئۇستازىم سىرى يۇكتىسۋارنى ئويلاپ قالدىم. ئۇ بىر قانچە يىل ئىلگىرى ۋاپات بولغان ئىدى، مەن ئۇنىڭغا بولغان قىزغىنلىقىمنى ھېس قىلدىم ۋە ئۇنىڭ مەن بىلەن بىللە دىنىي رايوننىڭ گۈزەللىكى ۋە مۇھىتىدىن ھۇزۇرلانمىغانلىقىغا قايغۇردۇم. تۇيۇقسىز ئۇ ماڭا ئاسماندىن پەيدا بولۇپ: «سىز بۇ گۈزەل جايدىن پەقەت ئۆزىڭىزلا ھۇزۇرلىنىۋاتقان دەپ ئويلايسىزمۇ؟ مەنمۇ سىزگە ئوخشاش ھۇزۇرلىنىۋاتىمەن!» دېدى.

خۇدا بىلەن بىرلىششىنى ئۈمىد قىلىدىغان ئىزدىگۈچى كۈندىلىك تەپەككۇر قىلىش ۋە ئۇنى سۆيۈش ئارقىلىق تىرىششى، ھەمدە بۇ مۇھەببەتنى ھەممەيلەنگە يەتكۈزۈشى كېرەك. بۇ توقۇنۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىشنىڭ بىردىنبىر يولى. روھىي ھەمكارلىق ئىنتايىن مۇھىم. ھەقىقىي مەنىۋىيەت بولمىسا، شەخسىي ياكى ئومۇمىي بەخت بولمايدۇ. مۇقەددەس ئىناقلىق بارلىق جىسمانىي، مالىيە، نىكاھ، ئەخلاق ۋە مەنىۋى مەسىلىلەرنىڭ بىردىنبىر چارىسى.

بەخت ئاللاھقا يېقىنلىق ھېس قىلىشتىن كېلىدۇ. ئىنسانىيەت ئۆزىنى نادانلىقىنىڭ قاپقىنىغا قاماپ قويدى، بۇ خورلۇق تۇرمىسىدىن قۇتۇلۇشىنىڭ ۋاقتى كەلدى. قانداق شارائىتتا بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئەقىل ھەمىشە ئاللاھقا يۈزلىنىشى كېرەك، شۇنداق بولغاندا سىز زور تىنچلىق ۋە خۇشاللىققا ئېرىشىسىز.

ئاللاھقا ئىنتىزار بولۇپ، ئۆزىنىڭ بارلىقىنى ئۇنىڭغا بېغىشلىغان، بىر-بىرىنى ئىلھاملاندۇرۇپ، نۇرلاندۇرۇپ، ئاللاھنى دائىم ئەسلەپ تۇرغانلار بۇ دۇنيادا بەختلىك كىشىلەر ۋە ئاخىرەتنىڭ بەخت-سائادىتىگە ئېرىشكۈچىلەردۇر.

سىزگە ئامانلىق بولسۇن

پەردە كۆتۈرۈلۈپ، يوقىلىدۇ

ھەر بىرىمىز خۇدانىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانمىز. بىز ئۇنىڭ ئىلاھىي روھىدىن تارقىلىپ چىققان، ئۇنىڭ جەۋھىرى بارلىق پاكلىقى، شان-شەرىپى ۋە چەكسىز بەختى بىلەن ئىچىمىزدە ياشايدۇ. بۇ مۇقەددەس مىراس بۇزۇلماس قەلئە. بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى گۇناھكار دەپ ئەيىبلىشى، گۇناھ يولىدا ئېزىپ يۈرگەنلىكى ئەڭ چوڭ گۇناھلارنىڭ بىرى. چۈنكى بۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئۇلار ئۆزىنى ئاجىزلىققا، ئۈمىدسىزلىككە ۋە ئۆرلەش ئىقتىدارىنىڭ يوقلۇقىغا مەھكۇم قىلىدۇ. بىر ئادەمنىڭ تەبىئىي ۋە ئىلاھىي قانۇنلارغا زىت ئىشلارنى قىلىشى مۇمكىنلىكى راست، ئەمما ئۇلار دەرھال يولىنى ئۆزگەرتىپ توغرا يولغا يۈزلىنىشى كېرەك. ئۆزىنىڭ پاك تەبىئىتىدە، بىر ئادەم مۇقەددەس ئىبادەتخانا، ۋە ئىلاھىي روھ ئۇنىڭ ئىچىدە ياشايدۇ.

بىز ھەمىشە خۇدانىڭ بىزنى پاك ۋە شەرتسىز سۆيىدىغانلىقىنى ئېسىمىزدە تۇتۇشىمىز كېرەك. لېكىن ئۇ بىزگە ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ياكى ئۇنىڭدىن يىراق ئۆرۈش ئۈچۈن مۇتلەق تاللاش بەرگەنلىكى ئۈچۈن، ئۇ بىزگە كېلىشتىن بۇرۇن بىزنىڭ ئۇنىڭ مۇھەببىتىگە بولغان ئىنتىلىشىمىزنى ئىپادىلىشىمىزنى ساقلايدۇ.

بىر قېتىم مەن ئۇنىڭ مېدىتاتسىيە جەريانىدا پىچىرلىغان ئاۋازىنى ئاڭلىدىم: «سەن مېنىڭ سەن بىلەن بىللە ئەمەسلىكىمنى ئېيتىسەن، ئەمما سەن ئىچكى دۇنياڭغا قارىمىدىڭ، مەن سېنى بىر مىنۇتمۇ تاشلىمايمەن، روھ ئىبادەتخانىسىغا كىر، سەن مېنى كۆرىسەن، چۈنكى مەن ھەمىشە بۇ يەردە،

سىنى قارشى ئېلىش ۋە ساڭا ئىلاھىي مۇھەببەت سالامى بىلەن سالام بېرىش ئۈچۈن».

روھىي يولدا چوڭقۇر سەمىمىيلىك مۇھىم، پاكلىق ۋە ھەقىقەتتە روھنىڭ تاڭ نۇرى چىقىدۇ.

بىزنىڭ ئىنسانىي دانالىقىمىز خۇداغا سېلىشتۇرغاندا ھېچنېمە ئەمەس. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشنىڭ بىردىنبىر يولى، ئۇ بىزگە ئاتا قىلغان پاك مۇھەببەتنى ئۇنىڭغا بېرىشتۇر.

ھەممە ئادەم ئاخىرى نىجات تاپىدۇ، ئەمما يولدا ئىككىلەنگەنلەر بىپەرۋالىقنىڭ چوڭقۇرىغا چۈشۈپ كېتىدۇ. بىپەرۋالىق بىزنىڭ ھازىر، دەل مۇشۇ پەيتتە خۇدانى تېپىشنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشىنىشىمىزگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئالەم بوشلۇقىدا لەيلەپ يۈرگەن ئۇلۇغ يەر شارىمىز ۋە ئىنسانىي كىملىكىمىز بىزگە بۇ يەردە بىر قانچە يىل تۇرۇپ، ئاندىن يوقلۇقتا غايىب بولۇش ئۈچۈن بېرىلمىگەن، بەلكى بىز چوڭقۇر ئويلىنىپ، مەۋجۇتلۇقنىڭ سىرىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك. ھاياتنىڭ مەقسىتىنى چۈشەنمەي ياشاش ئەخمەقلىق، ئەخمەقلىق ۋە ۋاقىت ئىسراپچىلىقى. ھاياتنىڭ سىرلىرى بىزنى ھەر تەرەپتىن ئوراپ تۇرىدۇ، خۇدا بىزگە ئۇلارنىڭ ھەل قىلىش چارىسىنى تېپىش ئۈچۈن ئەقىل ئاتا قىلغان.

مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئىزدەش جەريانىدا، خۇدانىڭ مېنى تەسەۋۋۇر قىلغىلى بولىدىغان ھەر جەھەتتىن سۆيىدىغانلىقىنى، ئۇ مېنى ئانا، ئاتا ۋە دوست سۈپىتىدە سۆيىدىغانلىقىنى ھېس قىلدىم.

مەن بارلىق دوستلاردىن باشقا مەڭگۈلۈك دوستنى ئىزدىدىم،

ۋە مەن ھازىر ھەر خىل مېھرىبان ۋە مېھرىبان چىرايىدا چاقناپ تۇرغان ئۇ ئۇلۇغ ئاشىقىم ھەققىدە، ئۇ ئىلاھىي دوستۇم مېنى ھەرگىز ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى، ھەرگىز مېنى ئۈمىدسىزلەندۈرمىدى.

بارلىق مەۋجۇداتنىڭ ئارقىسىدا ئاللاھ بار. بىز ئاتا-ئانىمىزنى ھۆرمەتلەپ، ئۇلارغا مېھرىبانلىق قىلىشىمىز كېرەك، ئەمما بىز ئاللاھنى پۈتۈن قەلبىمىز ۋە جان-دىلىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز كېرەك. بىز ۋاقىتنى ئىسراپ قىلماي، ئۇنىڭ بىلەن بولغان مۇھىم باغلىنىشنىڭ مۇھىملىقىنى تونۇپ يېتىشىمىز كېرەك.

بىز ئۇخلاۋاتقاندا، ئويغىنىشىمىز ياكى ئويغىنىشىمىز مۇمكىن ئەمەس، بىز بۇ دۇنيادىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىمىز، ئەمما بۇ ئوي-خىيال ئەندىشىگە سەۋەب بولماسلىقى كېرەك، بىز ئۆلگەندە، بىز بۇ دۇنيادا قايتا تۇغۇلۇشقا، بۇ ھاياتتا توختىغان جايىمىزدىن يېڭى ھايات باشلاشقا چاقىرىلىمىز.

مەن ھاياتنى ئوكيان يۈزىدىكى دولقۇنلارنىڭ شەكىللىنىشى ۋە تارقىلىشى دەپ قارايمەن. ئىنسان دولقۇنى ئىلاھىي ئوكياننىڭ يۈزىدىن تۇغۇلۇش بىلەن كۆتۈرۈلىدۇ، ئۆلگەندىن كېيىن، ئۇ خۇدانىڭ قەلبىدە تۇرىدۇ. مەن بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىپ يەتتىم ۋە بەدەننىڭ ئۆلۈمىگە قارىماي، ھەرگىز ھەقىقىي ئۆلمەيدىغانلىقىمنى بىلىمەن. چۈنكى مەن ئىلاھىي روھنىڭ ئوكيانىدا ئارام ئېلىۋاتقان ياكى فىزىكىلىق بەدەندە ئويغاق بولۇۋاتقان بولساممۇ، مەن ئالەم ئوكيانى بىلەن بىر گەۋدە. بۇ ئەڭ ئالىي بەختنى دۇنيادا تاپقىلى بولمايدۇ. شۇڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، بىزنىڭ مەقسەت ئىزدەپ ئورمانغا قېچىشىمىزغا ھاجەت يوق. بىز خۇدانى كۈندىلىك تۇرمۇشىنىڭ بۇ ئورمانلىقىدىن - جىمجىتلىق غارىنىڭ چوڭقۇرلۇقىدىن تاپالايمىز.

ئىنسانلار نۇرغۇن خاتالىقلارنى سادىر قىلىشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئىلاھىي روھنىڭ سۈرىتىدە شەكىللەنگەن. خۇدا بۇ دۇنياۋى خۇشاللىق دۇنياسىنى پەقەت بىرلا مەقسەت ئۈچۈن ياراتقان: ئىنسانىيەت بۇنىڭ پەقەت بىر كائىنات درامىسى ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشى، خىياللاردىن ۋاز كېچىشى ۋە پەقەت خۇدانى سۆيۈشى ئۈچۈن. بۇ ھەقىقەت، باشقىچە بولۇشى مۇمكىن ئەمەس. خۇدا نېمىشقا بىزنى ئائىلىمىزدىكىلەرنى سۆيۈش ئۈچۈن ياراتتى، ئەمما ئۇلارنىڭ بىزدىن بىر-بىرلەپ ئايرىلىپ كېتىشىنى كۆردى؟ بۇ ۋەقەلەر بىزگە بىزنى ھەقىقىي سۆيىدىغاننىڭ، بىز سۆيگەنلەردىن باشقا، خۇدا ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدۇرۇش ئۈچۈن يۈز بېرىدۇ.

ھايات بىر قاتار ھەرىكەتلىك رەسىملەردىن ئىبارەت، ئەمما بۇ ھەقىقەتنى چۈشىنىش تەس، چۈنكى خىياللار ھەقىقىي، رېئاللىق بولسا خىيالغا ئوخشايدۇ. بىز ھەر كۈنى كېچىسى ئۇخلاۋاتقاندا دۇنيا ئېڭىمىزدىن يوقىلىدۇ، بەلكىم شۇڭا بىز فىزىكىلىق ئالەمنىڭ ھەقىقىي ئەمەسلىكىنى چۈشىنىشىمىز مۇمكىن.

بۇ ئۇيقۇ دەرسى بىزنى قورقۇتۇش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى بىزنى خۇدانىڭ ھەقىقىتىگە ئىنتىزار قىلىش ئۈچۈن كەلگەن. خۇدا ۋە ئۇنىڭ مۇھەببىتىدىن باشقا ھېچ نەرسە روھنى قاندۇرالمايدۇ. خۇدانىڭ روھى مىسلىسىز ھەقىقەت. رېئال ئەمەس نەرسە يوق، رېئال نەرسە رېئال بولمايدۇ. دانالار بۇ پارلاق ھەقىقەتنى چۈشىنىدۇ.

ھاياتىمىزنىڭ نۇرغۇن يىللىرى ئۆتۈپ كەتتى، پەقەت يىللار، ھەپتىلەر، كۈنلەر ۋە سائەتلەرلا قالدى. نېمىشقا ۋاقتىمىزنى پايدىسىز ئىشلارغا ئىسراپ قىلىمىز؟ بىز كېچە-كۈندۈز ئاللاھ بىلەن ئالاقىلىشىشنى ئارزۇ قىلىشىمىز ۋە بۇ ئارزۇدا تولۇق سەمىمىي بولۇشىمىز كېرەك، چۈنكى بىز بەلگىلەنگەن ۋاقىت تۈگىشىپ، بۇ دۇنيادىن ھېچقانداق مۇھىم ئىشقا ئېرىشەلمەي ئايرىلىشىمىز كېرەك.

دەل شۇ پەيتتە، مەن خۇدانىڭ ئۇلۇغ نۇرىنىڭ پۈتكۈل مەخلۇقاتنى ئوراپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم. نەقەدەر چوڭ خۇشاللىق! نەقەدەر ئاجايىپ نۇر!

ئى رەببىم، سېنىڭ بارلىقىڭنى ھېس قىلىشىنىڭ مول نېمەتلىرى ئۈچۈن ساڭا رەھمەت ئېيتىمەن ۋە ساڭا باش ئەگىمەن.

ھەممىگە ئوخشاش بەخت ئاتا قىلغايسەن، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ كائىناتتىكى ئەڭ ئاخىرقى ھەقىقەت ئىكەنلىكىڭنى ۋە سېنىڭ بىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى نىشانىمىز ئىكەنلىكىڭنى، بۇنىڭدىن باشقا باشقا نىشان يوقلۇقىنى تونۇپ يېتەلەيمىز.

بىز ئۇنى سۆيۈشىمىز ۋە ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر سېكۇنتىدا - خىزمەت ۋە ئارام ئېلىش، ھەرىكەت ۋە جىمجىتلىق ئىچىدە - چوڭقۇر ئىلتىجا ۋە ئوتلۇق ئىنتىزارلىق بىلەن ئۇنىڭغا سۆزلەشىمىز كېرەك. ئاندىن بىز خىيال پەردىسىنىڭ كۆتۈرۈلۈپ تارقىلىۋاتقانلىقىنى كۆرىمىز. خۇدا ھاياتىمىزنىڭ ھەر بىر پەيتىدە بىز بىلەن بىللە. ئۇنى تەپەككۇر قىلىدىغان ۋە ئۇنىڭغا ماسلىشىدىغانلار ئۇنى گۈللەرنىڭ گۈزەللىكىدە، مېھرىبان روھلارنىڭ ئالىيجانابلىقىدا، ئۇلۇغ ۋە ئالىيجاناب ھېسسىياتلاردا ۋە گۈزەل ئارزۇلاردا كۆرىدۇ. ئاخىرىدا، ئۇ قېلىن پەردىلەرنىڭ ئارقىسىدىن چىقىپ، ھەر بىر سەمىمىي ئىزدىگۈچىگە مۇنداق دەيدۇ:

«بىز ئۇزۇن مەزگىلدىن بۇيان ئايرىلىپ تۇردۇق، چۈنكى مەن سېنىڭ ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى ئۈمىد قىلدىم، مەن سېنى ئۆزۈمنىڭ سۈرىتىمدە ياراتتىم، سەن ئەركىنلىكىڭنى ئىشلىتىپ، ماڭا ئۆز ئىختىيارىڭ بىلەن مۇھەببىتىڭنى بېرىشىڭنى كۈتتىم».

بىز خۇدادىن بىزگە مەڭگۈلۈك ۋە مەڭگۈلۈك ئىلاھىي مۇھەببىتىنى ئاتا قىلىشىنى تىلەشىمىز كېرەك. لېكىن بۇ مېھرىبان خۇدانى كىم تىرىشچانلىقىسىز تاپالايدۇ؟ ئەگەر سىز تىرىشچانلىقىڭىز %25 نى چىقارسىڭىز، قالغانلىرى خۇدا ۋە سىزنىڭ روھىي يېتەكچىڭىزگە باغلىق. مەن ئۆزۈم ئۈچۈن ھېچنېمە تەلەپ قىلمايمەن، چۈنكى بارلىق شان-شەرەپ بارلىق ياخشىلىق ۋە رەھمەتنىڭ مەنبەسى بولغان خۇداغا تەۋە. ئۇنىڭ رەھمىتى سىزگە ھەمراھ بولسۇن، ئۇنىڭ ئاڭلىقلىقى سىز بىلەن بولسۇن، ئۇنىڭ ئىچىڭىزدىكى ۋە ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق نەرسىلەرنىڭ موللۇقىنى ھېس قىلىسىڭىز بولىدۇ.

ئاللاھ بىزگە دەرھال جاۋاب بەرمەيدۇ، چۈنكى بىز ئۇنى قانچىلىك ئارزۇ قىلىدىغانلىقىمىزنى كۆرسىتىشتىن ئىككىلىنىمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىشتىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنى ئۆزىمىزنىڭ، سۆيۈملۈكىمىز دەپ قارىشىمىز ۋە ئۇنى ئوي-پىكىرلىرىمىز، ھەرىكەتلىرىمىز، قەلبىمىز ۋە ئەقلىمىز بىلەن

ئۈزلۈكسىز ئىزدەشىمىز كېرەك. شۇنداق قىلساق، ئۇنى بۇ مەۋجۇداتتىكى ئەڭ چوڭ بىخەتەرلىك ۋە تىنچلىق پاناھگاھى دەپ تاپالايمىز.

ئى پەرۋەردىگار، مەن ساڭا بۇ ياخشى روھلار گۈل دەستىسىنى تەقدىم قىلىمەن، ئۇلار سېنىڭ ھۇزۇرۇڭدىكى ئىبادەتخانىنى بېزەيدۇ. سېنىڭ ئائىلىڭ ۋە سۆيۈملۈكۈڭ بولغان بۇ روھلارغا ھەمراھ بولىمىز. بىز سېنىڭ مۇبارەك ئىسمىڭنى ئېيتىمىز. مۇقەددەس نۇرۇڭ بىلەن نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنى يوقىتىڭ. سېنىڭ مەۋجۇتلۇقىڭنىڭ پارلاق، چەكسىز نۇرى بىلەن ئەقىل-پاراسىتىمىزدىن قاراڭغۇلۇقنى يوقىتىڭ. بىز سېنىڭكى. قانداق ئەھۋال ئاستىدا، ئۆزۈڭنى بىزگە ئاشكارىلى، ئى ئۇلۇغلۇق ۋە كەرەم ئىگىسى، ھەر بىرىمىزنى بەرىكەتكە ئېرىشتۈر. بىزنىڭ ئىنتىزارلىق ئوي-پىكىرلىرىمىزنىڭ پىچىرلىشىنى ۋە مۇھەببەتلىك قەلبىمىزنىڭ ئىنتىزارلىق سوقۇشىنى قوبۇل قىلغىن. ساڭا بارلىق مۇھەببەت، ھۆرمەت ۋە ئىنتىزارلىقنى تەقدىم قىلىمىز، چۈنكى سەن بىزنىڭ سۆيۈملۈكىمىز ۋە بۇ ئالەمدە بىزدە بار بولغان بارلىق نەرسە.

بىزگە رەھىمىتىڭ بىلەن بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سەندىن ئايرىۋېتىدىغان ئارزۇ تاملىرىنى يىقىتقىن، بارلىق ئارزۇلىرىمىزنىڭ ئۈستىدە تەختتە ئولتۇرغان ئىلاھىي پادىشاھ بول، شان-شۆھرىتىڭنىڭ نۇرى كەڭ دۇنياغا تارقالسۇن، ھەممىمىزگە بەرىكەت بەرگىن، بىزنى سېنىڭ ھۇزۇرۇڭنىڭ خۇشبۇيلىرى بىلەن تولدۇرۇڭ، سېنىڭ ھەمىشە بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى، سەن ھازىر بىز بىلەن بىللە ئىكەنلىكىڭنى ۋە مەڭگۈ بىز بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىڭنى تېخىمۇ چوڭقۇر ھېس قىلالايلى.

سىزنىڭ يېقىنلىقىڭىزنى ئارزۇ قىلىدىغان ۋە سىزنىڭ ھۇزۇرىڭىزنى ئىنتىزارلىق بىلەن كۈتۈۋاتقان سادىق ئەگەشكۈچىلىرىڭىزگە بەرگەن رەھىمىتىڭىز ۋە مۇھەببىتىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتىمىز. بىز سىزنىڭ مۇبارەك ھۇزۇرىڭىزنى تەبرىكلەش ۋە يېقىنلىقىڭىزدىن خۇشال بولۇش ئۈچۈن شاگىرتلىرىڭىزنىڭ كۆپىيىشىنى ئۈمىد قىلىمىز.

بىزگە بەرىكەت ئاتا قىل، شۇنداق قىلساق بىز قەلبىمىزنى بىر-بىرىمىزگە ئېچىپ، نىيەتلىرىمىزنى پاكلىيالايمىز، شۇنداق قىلساق بىز سېنىڭ قوغدىشىڭ ۋە غەمخورلۇقۇڭغا لايىق بولالايمىز. ئۆزۈڭنى ئىچكى ۋە تاشقى جەھەتتىن ئاشكارىلا، ھەممىمىزنى بىرلەشتۈر، شۇ بىرلىك نۇرى ئاستىدا، سېنىڭ ئۆزگىچە مەۋجۇتلۇقىڭنى تونۇپ يېتەيلى.

بىز بىرلەشكەن قەلبىمىزنىڭ سەمىمىيىتى ۋە ئىناق روھلىرىمىزنىڭ ئىنتىلىشى بىلەن، سىزنىڭ ياردىمىڭىزنى، يېتەكچىلىكىڭىزنى ۋە روھىمىزدىكى بارلىقىڭىزنى دائىم ھېس قىلىشىڭىزنى تىلەپ، سىزگە سەجدە قىلىمىز.

قەلبىمىزدە مەڭگۈلۈك مۇھەببەت ئوتى پارلاق يانسۇن، ئى پەرۋەردىگارىمىز، ئى سۆيۈملۈكىمىز، ھازىر ۋە مەڭگۈ سېنىڭ بىزگە يېقىنلىقىڭنى ھېس قىلايلى!

ئەڭ ئالىي ئىستەك ۋە روھىي كاپسۇل

خۇدانىڭ شان-شەرىپى ئۇلۇغ، ئۇ ھەقىقەتنىڭ جەۋھىرى ۋە بۇ ھاياتتا تاپقىلى بولىدۇ، كىشىلەرنىڭ قەلبىدە نۇرغۇن دۇئا ۋە ئىلتىجالار بار: پۇل، شۆھرەت، سالامەتلىك ئۈچۈن - ھەر خىل دۇئالار. لېكىن ھەر بىر قەلبتە ئەڭ مۇھىم بولغىنى خۇدانىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن دۇئا قىلىشتۇر. بىز جىمجىتلىق ۋە ئىشەنچ بىلەن ھايات يوللىرىدا ماڭغاندا، خۇدانىڭ بىزنى قاندۇرالايدىغان ۋە ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالايدىغان ئاخىرقى نىشان ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىمىز كېرەك، چۈنكى قەلبىنىڭ ھەر بىر ئىستىكىنىڭ جاۋابى خۇدادا.

ئۆزىڭىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىز بىلەن بىرەر ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالمىغاندا، دۇئا قىلىپ خۇداغا يۈزلىنىسىز. شۇڭا، قىلغان ھەر بىر دۇئاڭىز ئىچىڭىزدىكى يوشۇرۇن بىر ئارزۇنى ئاشكارىلايدۇ. لېكىن خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇيىڭىز يوقىلىدۇ، بارلىق ئارزۇيىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ.

دۇنياۋى ئارزۇلار ھاياتنىڭ مەقسىتى توغرىسىدىكى خاتا چۈشەنچىلەردىن كېلىپ چىقىدۇ. بۇ يەر شارى بىزنىڭ ھەقىقىي ئۆيىمىز ئەمەس. مۇقەددەس يازمىلار بىزگە بىزنىڭ خۇداغا تەۋە ئىكەنلىكىمىزنى، ئۇنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىمىزنى ۋە ئۇنىڭ بىزنىڭ ئىلاھىي ئەسلىي ماكانىمىزغا قايتىشىمىزنى خالايدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. ئىنسانىيەتنىڭ ھېس قىلالمايدىغان يېرى شۇكى، ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ ئىلاھىي مەنبەسىگە قايتمىسا، سانسىز ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن كۈرەش قىلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. بۇنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ! ئىنسانلارنىڭ ئارزۇ-ئارمانلىرى بولماسلىقى مۇمكىن ئەمەسلىكى راست، ۋە ئۇلارغا ئىگە بولۇشنىڭ ھېچقانداق خاتا يېرى يوق. قانداقلا بولمىسۇن، ئىنسانلارنىڭ كۆپىنچە ئارزۇ-ئارمانلىرى خۇداغا قايتىشنىڭ ئاخىرقى ئارزۇسىنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. شۇڭا، ئۇلار ئىنساننىڭ بەختىگە زىيانلىق. ئەگەر ئىنسانىيەت خۇدانى خالىمىسا ۋە ئۇنى تاپالمىسا، ئۇ بەخت ئىزلەپ كېلىدۇ دەپ ئويلىغان نەرسىسىنى ئارزۇ قىلىپ كۆيۈپ كېتىدۇ. ئەمما

بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارنىڭ دەرھال ئەمەلگە ئېشىشى خۇدانى تابقانلارغا ئاپتوماتىك ھالدا كېلىدۇ.

ئىككى خىل ئارزۇ بار: بىزگە خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغانلار ۋە بىزنى ئۇنى تېپىشىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدىغانلار. مەسىلەن، بىرسى سىزگە يامانلىق قىلسا، سىز ئۆچ ئېلىش ئىستىكىگە چۆمۈشىڭىز مۇمكىن. قانداقلا بولمىسۇن، ئەگەر سىز بۇ ئىستەكنى مۇھەببەتنىڭ ئالىي ۋە تېخىمۇ قوبۇل قىلىنىدىغان كۈچىنى ئىشلىتىپ يېڭىپ چىقسىڭىز، خۇدانى تېپىشقا ياردەم بېرىدىغان قورالنى ئىشلەتكەن بولىسىز. بارلىق ئارزۇلار ئالىيجاناب ئۇسۇلدا ئەمەلگە ئېشىشى كېرەك، چۈنكى ئۇلار دۇنياۋى يوللار ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشقاندا، ئارزۇلار قىيىنچىلىق ۋە ئازاب-ئوقۇبەتلەر بىلەن بىللە كۆپىيىدۇ. ئەگەر بىز بارلىق ئارزۇلىرىمىزنى خۇداغا تەقدىم قىلىشنى ئۆگەنسەك، ئۇ بىزنىڭ ياخشى ئارزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ۋە زىيانلىق ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئارزۇلىرىمىزنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلەيدۇ. پاك ۋىجداندىن ئارتۇق قوغداش يوق، ھاياتنىڭ زەربىسىگە قارشى ئالىيجاناب ۋە ئۇلۇغ ئارزۇلارغا ئىگە بولۇشتىن ئارتۇق قوغداش يوق.

بىز خۇدانىڭ مۇكەممەل سۈرىتىنىڭ ئىچىمىزدە مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغاندا، بارلىق ئارزۇلىرىمىز ئەمەلگە ئاشىدۇ، بۇ مۇقەددەس ئاڭ دۇنيادىكى بارلىق خەزىنىلەر ۋە بايلىقلاردىن ئۈستۈن تۇرىدۇ، پۈتكۈل دۇنيانى بەرسىڭىزمۇ تەۋرىمەيسىز. ماختاش سىزگە پەخىرلىنىش ئېلىپ كەلمەيدۇ، ئەيىبلەش سىزگە زىيان يەتكۈزمەيدۇ، چۈنكى سىز خۇدانىڭ خۇشاللىقىنى ئۆزىڭىزدە تېپىپ باقىسىز، بۇ سىزنىڭ ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل بولىدۇ.

بىز ئەڭ ئاۋۋال خۇدادىن يېتەكچىلىك سوراشىمىز كېرەك، بۇ بىزنىڭ بارلىق دۇئالىرىمىزغا جاۋاب ئېلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى. لېكىن دۇئادىن دۇئانى چىقىرىۋېتىش كېرەك. دۇئا قىلىشنىڭ كونا ئۇسۇلى ئۆزگىرىشى كېرەك، بىز خۇداغا تولۇق ئىشەنچ ۋە ئۇنىڭ بىزنى ئاڭلايدىغانلىقىغا ۋە بىزنىڭ تەلىپىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدىغانلىقىغا بولغان قەتئىي ئىشەنچ بىلەن يۈزلىنىشىمىز كېرەك. خۇدا بىزنىڭ ئىرادىمىزدىن ۋاز كېچىشىمىزنى خالىمايدۇ - ھەتتا بىز ئۇنىڭغا دۇئا قىلساقمۇ - چۈنكى بۇ ئىرادىنىڭ ئۆزى ئۇنىڭ مېھرىبان قولىدىن ئالغان ئەڭ

قىممەتلىك سوۋغات، ئۇ بىز يارىتىلغان ۋاقىتتىن باشلاپ بىز ئۈچۈن مەقسەت قىلغان مۇقەددەس ھوقۇق.

تەبىئىيكى، ئەقىلگە مۇۋاپىق دۇئا ۋە ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈش كېرەك. ئارزۇنىڭ كۈچ ئىكەنلىكىنى ئۇنتۇماڭ؛ ئەگەر سىز ياخشى ياكى يامان، پايدىلىق ياكى زىيانلىق بولسۇن، بىرەر ئارزۇغا چىڭ يېپىشسىپ، كېچە-كۈندۈز ئۇنىڭغا بېرىلىپ كەتسىڭىز، ئۇ ئاخىرىدا ئەمەلگە ئاشىدۇ. شۇڭا، ئېھتىياتچان بولۇش ۋە زىيانلىق ئارزۇلارنى يوشۇرۇشتىن ساقلىنىش كېرەك، چۈنكى ئۇلار ئەمەلگە ئاشىدۇ ۋە ئۆزى بىلەن بىللە زور زىيان ۋە ھەسەت قىلىشقا بولمايدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەرنى ئېلىپ كېلىدۇ.

ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشقان بولسىمۇ، قەلبىڭىزنىڭ بوش ئىكەنلىكىنى، ئىچكى ئىنسياننى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز. ھەزىم قىلىش سىستېمىڭىزنىڭ ئاجىز ئىكەنلىكىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، ئەمما قورۇلغان يېمەكلىكلەرنى ئىستەيسىز. ئەلۋەتتە، ھەر قېتىم يېگەندە ئاغرىق ھېس قىلىسىز، گەرچە ئۇنى يېيىش جەريانىدا قانداق خۇشاللىق ھېس قىلسىڭىزمۇ. شۇڭا، خاتالاشقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىسىز. دانالىق ياخشى بىلەن يامان ئارزۇلارنى پەرقلەندۈرۈش ئۈچۈن پەرقلەندۈرۈشنى تەلەپ قىلىدۇ، بۇنىڭغا ئېرىشكەندىن كېيىن، بۇ خاتا ئارزۇلار ئەمەلگە ئاشماسلىقى كېرەك. ئىنسانلار پەرقلەندۈرۈشنىڭ ئىچكى كۈچىگە ئىگە ۋە ھەمىشە ئۇنى ئىشلىتىپ، ھاياتىنى خۇدانىڭ ئاۋازى بولغان ۋىجداننىڭ بۇيرۇقىغا ئاساسەن يېتەكلىشى كېرەك.

ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار قەلبتە ساقلىنىپ قالىدۇ. ئۇلارنى ئۇ يەردە ساقلاشنىڭ قانداق زىيىنى بار؟ جاۋابى مۇنداق:

ھەر بىر ئىستەك مەلۇم كۈچلەردىن تەركىب تاپىدۇ: ياخشىلىق ياكى يامانلىق، ياكى ئىككىسىدىن ئىبارەت. بىر ئادەم ئۆلگەندە - ئاللاھ ئۇنىڭغا رەھىم قىلسۇن - بۇ كۈچلەر بەدەننىڭ پارچىلىنىشى ۋە چىرىشىگە قارىماي ئۆلمەيدۇ، بەلكى ئۇلار روھ قەيەرگە بارسا شۇ يەرگە مەركەزلەشكەن روھىي كاپسۇل شەكلىدە ئۇنىڭغا ھەمراھ بولىدۇ. ئادەم يېڭى بىر تەندە قايتا تۇغۇلغاندا، بۇ كاپسۇللار ياكى روھىي تاختايلار خۇلق-ئەخلاق

مايىللىقى سۈپىتىدە نامايان بولىدۇ. شۇڭا، ئىچىملىككە بېرىلىپ ئۆلگەن ئادەم قايتا تۇغۇلغاندا ئىچىملىككە بولغان مايىللىقىنى ئېلىپ كېلىدۇ، ۋە بۇ مايىللىق ئۇلار ئىچىملىككە بولغان ئېھتىياجىنى يېڭىۋىدىن داۋاملىشىدۇ. بۇ باشقا نەرسىلەرگىمۇ ماس كېلىدۇ.

ھەتتا ئەڭ كىچىك بالىلارمۇ ئۆتمۈشتىكى ھاياتتىن ئۆگىنىلگەن خاراكتېرلەرنى نامايان قىلىدۇ. بەزى بالىلار قاتتىق ئاچچىقلىنىشقا گىرىپتار بولىدۇ. يەنە بەزىلىرىنىڭ مىجەزى ناچار بولىدۇ. ئەلۋەتتە، خۇدا ئۇلارنى بۇنداق ياراتمىغان. ئۆتمۈشتىكى ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار بۇ پىسخىكىلىق مايىللىقلارنى شەكىللەندۈرگەن، شۇڭا روھ خۇدانىڭ پاك سۈرىتىدە يارىتىلغان بولسىمۇ، بىر قەدەر غەلىتە كۆرۈنىدۇ. ئەگەر بۇ ھاياتتا بىر ئادەمنىڭ ئىچىدە خۇدانىڭ سۈرىتى بۇرمىلىنىپ كەتسە، غەزەپ، قورقۇنچ ياكى شەھۋەت بىلەن بولسۇن، ۋە بۇ خاراكتېرلەر ھازىر يېڭىلىمىسە، ئۇلار بۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ (ياكى ئۇلار ئۇلار بىلەن قايتا تۇغۇلىدۇ)، بۇ ياكى كەلگۈسىدىكى تەجەسسۇملاردا يېڭىلگۈچە بۇ ئىچىنىشلىق مايىللىقلارنىڭ يۈكىنى كۆتۈرىدۇ. ئۇلار يېڭىلگۈچە ئۇلاردىن قېچىپ قۇتۇلالمايدۇ.

شۇڭا، ھازىر بارلىق ئارزۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ياكى ئۇلارنى بويسۇندۇرۇش ياخشىراق.

بۇنداق ئارزۇلاردىن مەڭگۈ قۇتۇلۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئالىي ئىلاھىي خۇشاللىقنى ھېس قىلىشتۇر. بولمىسا، بۇ باستۇرۇلغان ئارزۇلار ۋە ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلار روھنى قىيناپ، ئازابلايدۇ.

ئىنسان ئەقىل-پاراسەت ۋە دانالىق ئارقىلىق بەقەت ئاللاھنىڭلا پاك ۋە مەڭگۈلۈك بەخت ئاتا قىلالايدىغانلىقىنى چۈشىنىشى كېرەك.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ئارزۇ-ئارمانلار ئاڭسىزلىقتا يوشۇرۇنۇپ قالىدۇ. سىز ئۇلارنىڭ يوقاپ كەتكەنلىكىنى ئويلىشىڭىز مۇمكىن، ئەمما يوقاپ كەتمىدى؛ بۇ ھاياتنىڭ سىرلىرىنىڭ بىرى، بۇنىڭ ئۆزى بىر چوڭ سىر.

لېكىن بىز ھاياتنى تەھلىل قىلىپ، ئۇنىڭ مەنىسىنى ئويلىغان ۋاقتىمىزدا بۇ سىر يوقىلىدۇ. ئەگەر سىز ھەر كۈنى قىسقا ۋاقىت جىمجىت ئولتۇرۇپ ئۆزىڭىزنى تەكشۈرسىڭىز، نۇرغۇن ئەمەلگە ئاشمىغان ئارزۇلىرىڭىز بارلىقىنى بايقايسىز. بۇ

ئارزۇلار ئىنسان بۇ دۇنيادا ۋە كېيىنكى هاياتتا قەيەرگە بارسا شۇ يەردە ئېلىپ يۈرىدىغان ئۆلۈمگە ئېلىپ بارىدىغان مىكروبلارغا ئوخشايدۇ.

ئەڭ ياخشى يول، ئەقىللىق تاللاش ئارقىلىق بۇ هاياتتىكى زىيانلىق ئارزۇلارنى بەرقلەندۈرۈپ، ياخشى ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا كۈچىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشتۇر. ئەگەر ئۆزىڭىزنى ئۆلتۈرۈۋېلىش ياكى خاتا ئىش قىلىش ئىستىكىڭىز بولسا، بۇ ئىستەكنى هازىر يوقىتىشىڭىز كېرەك. ئۆزىڭىزنى ئوي-پىكىر ۋە هەرىكەت ئارقىلىق روهىڭىزدا ئىلاهىيلىق ئۇچقۇنى بارلىقىغا ئىشەندۈرۈڭ، هەمدە ئۆزىڭىزنىڭ قۇدرەتلىك ئاللاهنىڭ سۈرىتىدە يارىتىلغانلىقىڭىزنى، شۇڭا فىزىكىلىق تەبىئىتىڭىز ۋە ئادەتلىرىڭىزدىن هالقىپ كېتىش قۇدرىتىڭىز بارلىقىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ.

هەشەمەتكە بېرىلىپ كەتمەڭ، ئارزۇ-ئۈمىدلەردىن يىراقلىشىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز هايات جېڭىدە غەلىبە قىلىسىز. ئەگەر سىز چىدىغۇسىز ئازاب-ئوقۇبەتكە دۇچ كېلىۋاتقان بولسىڭىز، ئۆزىڭىزنى جىسمانىي ئاڭدىن ئىمكانقەدەر يىراقلاشتۇرۇشقا تىرىشىڭ. بەرقلەندۈرۈش ئارقىلىق هېسسىياتلارنى يېڭىپ چىقالايسىز. دانا بەرقلەندۈرۈش زىيانلىق ئارزۇ-ئۈمىدلەر ۋە ۋەيران قىلغۇچ ئىشتىهالارنى كۆيدۈرۈپ، ئۇلارنى كۈلگە ئايلاندۇرىدىغان ئوتتۇر.

كىشىلەر ئۆيىنىڭ بىر بۇلۇڭىدا كونا، ئىشلىتىلگەن ۋە كېرەكسىز نەرسىلەرنى ساقلايدۇ، هەمدە ئۆينى ۋاقتى-ۋاقتىدا رەتلەپ، تازىلاپ تۇرىدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، سىزنىڭ ئاڭسىز ئېڭىڭىزنىڭ بۇلۇڭىدا نۇرغۇن يوشۇرۇن زىيانلىق ئارزۇلار يوشۇرۇنغان بولۇپ، ئەگەر ئۇلارنى توغرا بىر تەرەپ قىلمىسىڭىز، بىر كۈنى سىزگە زور قىيىنچىلىقلارنى ئېلىپ كېلىشى مۇمكىن.

ئۆزىنى تەهلىل قىلىش روهىي يولدا ئىنتايىن مۇهىم. سىز نەپرەتلىك، ئاچچىقلىنىدىغان ياكى تېز غەزەپلىنىدىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن. ئەگەر شۇنداق بولسا، ئېڭىڭىزدا ساقلانغان بۇ خاراكتېرلەر ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىڭىزنىڭ نەتىجىسى. بۇ قالايمىقان، كونا ئۆي جاهازلىرىنى روهىي جەهەتتىن تازىلاش ئۈچۈن، سىز ئاكتىپ، ئىجادىي هەرىكەتلەردىن باشلىشىڭىز ۋە باشقىلارغا بولغان مېهىر-مۇهەببەتنى يېتىلدۈرۈشىڭىز كېرەك.

كىشىلەرنى قانچە كۆپ سۆيسىڭىز، ئۇلار سىزنى شۇنچە كۆپ سۆيىدۇ، سىز ئۇلارنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىسىز. ئەگەر سىز ئۇلارنى، ھەتتا ئۆزىڭىزنىمۇ تەنقىد قىلسىڭىز، ئۇلار بۇ تەنقىدنى ھېس قىلىدۇ ۋە سىزگە كۆچەيتىلگەن ھالدا قايتۇرىدۇ!

بىر كونا دۈشمەن ئۆلۈپ كەتكەن دەپ پەرەز قىلايلى، سىز يەنىلا ئۇنىڭغا قارىتا نەپرەت ۋە نەپرەتنى ساقلاپ يۈرىسىز. بۇ ئاچچىقلىنىشنىڭ نەتىجىسىدە ئازاب چېكىسىز، ئۇنىڭ زىيانلىق تەسىرى بەدىنىڭىز ۋە ئەقلىڭىزدە نامايان بولىدۇ. ئۇنى ئاللاھ ئۈچۈن كەچۈرۈش ياخشىراق، چۈنكى بۇنداق قىلسىڭىز، خاتىرجەملىكىڭىزنى بۇزۇپ، خاتىرجەملىكىڭىزنى پارچىلايدىغان ئۆچ ئېلىشنىڭ يامان ئاررزۇلىرىدىن قۇتۇلىسىز. نەپرەت ئۈستىگە نەپرەت قوشۇش ياكى دۈشمەنلىككە نەپرەت بىلەن جاۋاب قايتۇرۇش پەقەت دۈشمىنىڭىزنىڭ سىزگە بولغان دۈشمەنلىكىنى كۈچەيتىپلا قالماي، يەنە ئۆز بەدىنىڭىز ۋە ھېسسىياتىڭىزنى زەھەرلەيدۇ. شۇڭا گۈزەل كەچۈرۈم بىلەن كەچۈرۈڭ.

ۋاقىت-ۋاقىتىدا، ئىنسان ھاياتىنىڭ مەقسىتىنى ئويلاش ئۈچۈن ھەممە نەرسىسىنى تاشلاپ، ئۆزى بىلەن يالغۇز قېلىشقا مەجبۇر بولىدۇ. كۆپىنچە كىشىلەر ئەنئەنە ۋە مودا ئېقىمىغا ئادىشىپ يۈرىدۇ. ئەمەلىيەتتە، ئۇلار ھەرگىز ئۆز ھاياتىنى ياشىمىغان، بەلكى دۇنيانىڭ ھاياتىنى ياشىغان. ئۇلار نېمىگە ئېرىشتى ۋە قەيەرگە باردى؟

شۇڭا، ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەقلىدىكى قالايمىقانچىلىقنى پەسەيتىش ۋە ئۇنىڭ ماھىيىتىنى چۈشىنىش ۋە ئۆزى ئېرىشمەكچى بولغان نىشاننى بەلگىلەش ئۈچۈن، كۈندىلىك ئىشلار ۋە «ۋەزىپىلەر»دىن ۋاقتى-ۋاقتىدا ئۆزىنى يىراقلاشتۇرۇشى ئەقىللىق ئىش.

ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز قوبۇل قىلالايدىغان ئەڭ چوڭ گۇۋاھلىق ۋىجدانىڭىزنىڭ گۇۋاھلىقى: روھىڭىزنىڭ ئېنىق ۋە خاتالىقسىز ئاۋازى. ۋىجدانىڭىز سىزگە سىزنىڭ ھەقىقىي كىملىكىڭىزنى ئېيتىپ بېرىدۇ، ھېچقانداق بىزەك ياكى نىقابسىز.

ئەيسا مەسىھنىڭ «ئى ئاتا، ئۇلارنى كەچۈرگىن، چۈنكى ئۇلار بىلمەيدىغان ئىشلارنى قانداق قىلىشنى بىلمەيدۇ» دېگەن كۆچىنى ئويلاپ بېقىڭ.

كىشىنىڭ مەرتىۋىسىنى كۆتۈرىدىغان نەرسىلەرنى ئېيتىپ بېرەيمۇ؟» دېگەن ئۇلۇغ پەيغەمبەرنى ئويلاڭ. ئۇلار: «ھەئە، ئى

ئاللاھنىڭ ئەلچىسى» دېدى. ئۇ: «ساغلام نادانلىق قىلغانغا سەۋر قىل، سەندىن چەكلىگەنگە بەر، سەندىن مۇناسىۋەتنى ئۈزگەن بىلەن مۇناسىۋەتنى ساقلا ۋە ساغلام زۇلۇم قىلغاننى كەچۈر» دېدى.

نۇرلانغان ۋىجدانىڭىزنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاش يولىڭىزغا نۇر، ھاياتىڭىزغا بەرىكەت ئېلىپ كېلىدۇ. قەلبىڭىزدە بىرەر ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بولغان كۈچلۈك ئىشتىياقنى ھېس قىلغاندا، ئۆزىڭىزدىن سوراڭ: «مەن ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغان ياخشى ئارزۇمۇ ياكى يامان ئارزۇمۇ؟»

نۇرغۇن ئامىللار ئىنسانلارنىڭ ئارزۇسىنى كۈچەيتىدۇ. بىرەيلەن يېڭى مودېلدىكى ماشىنا كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسىنى كۆرگەندە، ئۇنىڭغا ئوخشاش بىر ماشىنا سېتىۋېلىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. يېڭى مودا مودىسى ئومۇملىشىپ، كىشىلەر شۇ مودا ماشىنىنى سېتىۋېلىپ كىيىشنى ئارزۇ قىلىدۇ!

ئارزۇلار نەدىن كېلىدۇ؟ مەن بۇنى ئويلاپ سائەتلەرچە ۋاقىت سەرپ قىلدىم. بارلىق ئارزۇلىرىڭىزنى تۈرگە ئايرىيالامسىز؟ مەن ئۇلارنىڭ ھەممىسىنى رەتلەپ، بەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قالدىم. ئىلاھىي ئورتاقلىقتا ئىرىشكەندە، بارلىق ياخشى ئارزۇلىرىمنىڭ بىرلا ۋاقىتتا ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقىدىم. بۈگۈن سىز بىرەر نەرسىنى ئارزۇ قىلىسىز، ئەتە روھىڭىز باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ. قۇدرەتلىك خۇدادىن كەلگەن ئەقلىڭىزنى بۇ دۇنيانىڭ نەرسىلىرى قاندۇرالمايدۇ، ھەرگىز قاندۇرالمايدۇ، چۈنكى، ئەزىز دوستۇم، سىز روھىڭىزنىڭ ئەڭ قىممەتلىك ۋە قىممەتلىك خەزىنىسىنى يوقاتتىڭىز، ئۇ بەقەت سىزنىڭ ئارزۇلىرىڭىزنى قاندۇرۇش ۋە ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش كۈچىگە ئىگە. بۇ يوقالغان خەزىنە خۇدادۇر.

بەزى ياخشى ياكى زۆرۈر ئارزۇلارنىڭ بارلىقى راست، سىز ئۇلارنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىشىڭىز كېرەك. ئەمما كىچىك ئارزۇلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشىۋاتقاندا، ئالدى بىلەن خۇداغا بولغان ئەڭ چوڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. كىچىك ئارزۇلار ۋە مەجبۇرىيەتلەرنىڭ ئالدى بىلەن ئەمەلگە ئېشىشى كېرەكلىكىگە بولغان ئىشەنچ بىر خىيال ۋە ئالدامچىلىق. مەن ھازىرمۇ روھىي

سەپىرىمنىڭ بېشىدا ئۆزۈمنىڭ ۋاقىت چىقىرىپ قويىدىغانلىقىمنى ئېيتساممۇ، ۋاقىتنى كېچىكتۈرۈپ، دائىم تەپەككۇر قىلمىغانلىقىمنى ئېسىمدە تۇتىمەن. بىر يىل ئۆتۈپ كەتتى، ئۆزۈمگە بەرگەن ۋەدەمنى ئەمەلگە ئاشۇرمىغانلىقىمنى ھېس قىلدىم. دەرھال ئۆزۈمگە ئەتىگەندە قىلىدىغان تۇنجى ئىشىم يۇيۇنۇپ، ئاندىن خۇدا ھەققىدە تەپەككۇر قىلىش دەپ قەسەم قىلدىم. ئۇ چاغدا كۆندىلىك ۋەزىپىلەر كۆپ ئىدى، قىسقا ۋاقىت بولسىمۇ ئۇلاردىن قېچىش ئاسان ئەمەس ئىدى. شۇڭا، مەن ئالدى بىلەن روھىي مەجبۇرىيەتلىرىمنى ئادا قىلىشقا قارار قىلدىم. شۇڭا، مەن بىر چوڭ دەرس ئالدىم: مېنىڭ خۇداغا بولغان مەجبۇرىيىتىم بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ، ئاندىن ئاندىن مەن باشقا، ئانچە مۇھىم بولمىغان مەجبۇرىيەتلەرگە قاتنىشىمەن.

ئەگەر ئىنسانىيەت باشقا ۋەزىپىلەرنى ۋە ئوي-پىكىرلەرنى ئاللاھتىن ئۈستۈن قويسا، نېمە ئۈچۈن ئاللاھ ئىنسانىيەتكە مەڭگۈلۈك ئىشىكنى ئېچىشى كېرەك؟ ئاللاھ بىزنىڭ ئىچىمىزگە روھىي قاناتلارنى قويدى ۋە بىزنىڭ روھ دۇنياسىدا ئۇچۇشىمىزنى ئۈمىد قىلىدۇ. بۇ قاناتلار بىزنىڭ روھىي ئىنتىلىشىمىز، ئالىيجاناب ئوي-پىكىرلىرىمىز ۋە ئىلاھىي مەنبەيىمىزگە بولغان سەمىمىي ئىنتىلىشىمىزدۇر.

ئالدى بىلەن ئاللاھنى ئىزدەيلى. دۇنياۋى ۋەزىپىلەرگە ئەڭ چوڭ ئەھمىيەت بېرىش ئەقىلسىزلىق، چۈنكى ئەزرائىل ھەر ۋاقىت روھنى چاقىرىپ كېلىشى مۇمكىن، ئاندىن بارلىق ۋەزىپىلەر، ۋەدىلەر، ئەندىشىلەر ۋە مەجبۇرىيەتلەر بىردىنلا ئاخىرلىشىدۇ. ئۇنداقتا نېمىشقا ھاياتقا شۇنچە چىڭ يېپىشىمىز؟

بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىكتىن بەھرىمەن بولۇۋاتقانلىقىنى ئويلايدۇ، ئەمما ئۇ چاغدا ئۇشتۇمتۇت يېقىنلىرىدىن بىرىنى يوقىتىپ قويىدۇ، ياكى سالامەتلىكىنى ياكى خىزمىتىنى يوقىتىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بىخەتەرلىك ۋە خاتىرجەملىك بىكارغا كېتىدۇ!

ئانامغا بولغان مۇھەببىتىم نەقەدەر ئۇلۇغ ئىدى! ئۇنىڭ ھەمىشە مەن بىلەن بىللە بولىدىغانلىقىنى ئويلىغان ئىدىم، ئەمما بىردىنلا ئۇنىڭ مېنى كىچىك ۋاقتىمدا تاشلاپ كەتكەنلىكىنى بايقىدىم! بىز ئۆلۈمدىن قورقماسلىقىمىز، بەلكى ئۇنىڭغا تەييارلىق قىلىشىمىز كېرەك.

هايات كۆرۈنگىنىدەك ئەمەس ئۇنىڭغا ئىشەنمەڭ، چۈنكى ئۇ ئۆزگەرگۈچ، ئالدامچى، ئۈمىدسىزلىك ۋە پارچىلانغان ئۈمىدلەرگە تولغان. بۇ يەردە مۇكەممەللىكنى تاپقىلى بولمايدۇ. مەن سىزگە هاياتنىڭ رېئال ئەمەسلىكىنى بەرمەكچى ئەمەسمەن. بۇ دۇنيا جەننەت ئەمەس. بۇ ئىلاهىي تەجرىبىخانا بولۇپ، ئۇ يەردە خۇدا روهلارنى سىنايدۇ، ئۇلارنىڭ يامان ئارزۇلىرىنى ياخشىلىق بىلەن يېڭىپ، ئۇنى، يەنى خۇدانى ئەڭ چوڭ ئارزۇ قىلىدىغان-قىلمايدىغانلىقىنى، شۇنداق قىلىپ ئۇلار ئۇنىڭ پادىشاهلىقىغا قايتىشى مۇمكىن.

هايات هەر خىل پاجىئە ۋە كومېدىيە، ئاپەت ۋە خۇشاللىقلارغا تولغان. ئۇ سانسىز شەكىلدىكى كەڭ كۆلەملىك، ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان ۋە جانلىق بىر گىلەم. ئىككى نەرسە پۈتۈنلەي ئوخشاش ئەمەس. هەر بىر ئادەمنىڭ هاياتى ئۆزگىچە. هەر بىر ئادەمنىڭ ئوخشىمايدىغان ئالاهىدىلىكلىرى، ئوخشىمايدىغان ئىدىيەسى ۋە ئوخشىمايدىغان ئارزۇلىرى بار. ئەگەر بىز هەر كۈنى ئوخشاش سىناقلارغا دۇچ كەلسەك، بىز چارچاپ، زېرىكىپ كېتەتتىك. هەتتا جەننەتمۇ، ئەگەر ئۇ هەمىشە ئوخشاش بولسا، جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقاتقان بولاتتى. بىز كۆپ خىللىق ۋە كۆپ خىللىقنى ياخشى كۆرىمىز. جەننەت توغرىسىدىكى ئەنئەنىۋى قاراش پۈتۈنلەي خاتا. ئەگەر ئۇ هەقىقەتەن زېرىكىشلىك بولسا، خۇدانىڭ ئەۋلىيالىرى ۋە مۇقەددەس كىشىلىرى يەر شارىغا قايتىپ كېلىپ كۆڭۈل ئېچىشنى دۇئا قىلغان بولاتتى! جەننەت ئەڭ خۇشاللىنارلىق ئۇسۇلدا ئۈزلۈكسىز يېڭىلىنىدۇ، يەر شارى بولسا دائىم زېرىكىشلىك ۋە يېقىمسىز ئۇسۇلدا يېڭىلىنىدۇ.

قانداقلا بولمىسۇن، هايات چارچاشلىق ۋە جاپالىق بولسىمۇ، كۆپچىلىك كىشىلەر باشقا ياشاش يولى يوق دەپ قاراپ، ئۇنىڭغا كۆنۈپ قالىدۇ. بۇ هاياتنى مەنىۋى هايات بىلەن سېلىشتۇرغىلى بولمايدىغان بولغاچقا، ئۇلار بۇ دۇنيانىڭ ئىچىگە يوشۇرۇنغان ئازاب ۋە چارچاشنىڭ دەرىجىسىنى هېس قىلالمايدۇ.

ئەمەلىيەتتە، هايات هەقىقىي ئەمەس، ئۇ پەقەت كۆڭۈل ئېچىش، باشقا نەرسە ئەمەس. كونا فىلىملەر قايتا-قايتا قويۇلغانغا ئوخشاش، ئوخشاش كونا ۋەقەلەرمۇ هەر خىل شەكىللەردە تەكرارلىنىدۇ. هاياتنىڭ چەكسىز داۋامىلىشىشىغا

قارىماي، ئىلگىرىكى فىلىملەردە كۆرسىتىلگەن ئوخشاش تېمىلار بىر-بىرىنىڭ ئارقىسىدىن قايتا قويۇلىدۇ. ھەقىقەتەن، تارىخ ئۆزىنى تەكرارلايدۇ، ئىنسانلار ۋاقىت مۇزېيلىرىدىكى پەقەت بىر ئەسەر.

ھاياتنىڭ ئۆزىنىڭ ھەيران قالارلىقلىرىنى ئاشكارىلىشىغا يول قويۇش ئۈچۈن، ئۇلارنى خۇشاللىق، ئوبيېكتىپلىق ۋە چەتكە قېقىش بىلەن، ھېسسىياتنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىماي، خۇددى كىنو كۆرگەندەك قوبۇل قىلىڭ. چىن دىلىڭىزدىن كۈلكە بارلىق ئىنسانىي كېسەللىكلەرگە ئاجايىپ داۋا.

هاياتقا راهەت ۋە راهەت بىلەن يېقىنلىشىشىڭىز كېرەك. مەن ئۇستازىمدىن ئۆگەنگەن نەرسە مۇشۇ. ئۇنىڭ قەبرىستانلىقىدا روھىي تەربىيەلىنىشىنىڭ باشلىنىشىدا، مەن ۋەزىپىلىرىمنى خاپا جىراي بىلەن ئادا قىلدىم، ھەرگىز كۈلمىدىم. بىر كۈنى ئۇستازىم بۇنى كۆرۈپ: «خۇدا خالىسا، ھەممە ئىش ياخشى بولىدۇ! جىنازا مۇراسىمىدامۇ؟ خۇدانى تېپىش غەم-ئەندىشىلەرنى يوشۇرۇپ، بارلىق قايغۇ-ھەسرەتلەرنى كۆمۈش دېگەنلىك ئىكەنلىكىنى بىلمەمسىز؟ ھاياتقا ئۇنچە جىددىي قارىماڭ» دېدى.

ئۇ ماڭا ئىنساننىڭ ئۆزىنىڭ ئەقلىنى دۇنيادىكى بارلىق دىققەتنى چېچىلىدىغان ئىشلار ۋە قىيىنچىلىقلاردىن ئۈستۈن قويۇش مەجبۇرىيىتى بارلىقىنى، شۇنداق قىلسا ئۇ ئاللاھتا تولۇق ئەركىنلىككە ئېرىشەلەيدىغانلىقىنى ئۆگەتتى.

ھاياتنىڭ قىيىنچىلىقلىرىغا جاسارەت ۋە ئۆزىگە ئىشىنىش بىلەن تاقابىل تۇرۇش ئۈچۈن، خۇشاللىق ۋە قايغۇ، پايدا ۋە زىيان، غەلىبە ۋە مەغلۇبىيەتتە تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاش كېرەك.

بارلىق ۋەقەلەرگە قارىماي ئىچكى تىنچلىقنى ساقلاش ئالدامچى ئارزۇلارنى يېڭىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى بۇ مەن زامانىنىڭ ئۆزگىرىشلىرىگە ئۇچرىمىغان، بەلكى ئاخىرىغىچە مۇستەھكەم ۋە ئۆزگەرمەس بولغان ئۇلۇغ كىشىلەردىن ئۆگەنگەن نەرسە. ھەتتا پەيغەمبەرلەرمۇ ئازابلانغاندا، مۇقەددەس ئاڭلىرىنى يوقاتمىغان، شۇنداقلا ھېچكىمنىڭ ئۇلاردىن خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ئوغرىلىشىغا يول قويمىغان. روھىي خۇشاللىقنىڭ ئۆزى بەختلىك قوغداش ۋە ئەڭ چوڭ قورغان. سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىچىدە، خۇدانىڭ سىزگە بەرگەن نېمەتلىرىنى ئېسىڭىزدە تۇتۇڭ. روھىڭىز خۇدانىڭ

مۇقەددەس ئىبادەتخانىسى. نادانلىق قاراڭغۇلۇقىنىڭ بۇ پاك جايىنى بۇلغىشىغا يول قويماڭ. روھىي ئاكلىق، ئىززەتلىك، ھۆرمەتلىك، بىخەتەر ۋە خاتىرجەم بولۇش نېمىدېگەن گۈزەل! ھېچنېمىدىن قورقماڭ ۋە ھېچكىمدىن نەپرەتلەنمەڭ. مۇھەببىتىڭىزنى ھەممەيلەنگە بېرىڭ. خۇدانىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلىڭ ۋە ئۇنىڭ بارلىق كىشىلەردىكى بارلىقىنى كۆرۈڭ، ئەڭ كۈچلۈك ئارزۇيىڭىز ئۇنىڭ قەلبىڭىزدىكى دائىملىق مەۋجۇتلۇقى بولسۇن. بۇ دۇنيادا تىنچلىق ۋە خاتىرجەملىك ئىچىدە ياشاشنىڭ يولى. ئەمما ئارزۇلارنىڭ قاتتىق شامىلى قەلبىنىڭ ۋادىسىدىن ئۆتۈپ، دەرەخلىرىنى قاتتىق تەۋرىتىۋاتقاندا، بۇ ئۆزىنى قانائەتلەندۈرۈشنىڭ تەمىنى تېتىش تەس.

ئارزۇلار ئىنسانىنىڭ مۇھىتى تەرىپىدىن شەكىللىنىدۇ. ئۇلار بىزنىڭ سېزىم سېزىملىرىمىزدىن تۇغۇلىدۇ ۋە بۇ سېزىملەرنىڭ چەكلىمىسى بىلەن چەكلىنىدۇ. يېزا يەرمەنكىسىگە قاتنىشىش بەزى ھاياجانلىنىش ئىستىكىمىزنى قاندۇرىدۇ، ئەمما دۇنياۋى دەرىجىلىك كۆرگەزمىگە بېرىپ، ھەر خىل كۆرگەزمىلەرنى كۆرگەندىن كېيىن، كىچىك يەرمەنكە ئۆزىنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى ۋە جەلپ قىلىش كۈچىنى يوقىتىدۇ. شۇڭا، بىز ئالدى بىلەن خۇدا بىلەن بولغان ئالاقىنىڭ خۇشاللىقىنى ھېس قىلىشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق بۇ خۇشاللىقنى دۇنياۋىدىكى كىچىك خۇشاللىقلار بىلەن سېلىشتۇرالايمىز. ئاندىن، ئارزۇلار تېخىمۇ يۇقىرى تەبىئەتكە ئىگە بولىدۇ. ئارزۇ چەكسىز؛ بىر ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان يەنە بىرى ئۇنىڭ ئورنىنى ئالىدۇ. ئەمما خۇدانى تاپقاندا، بارلىق ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئاشىدۇ. «ئالدى بىلەن خۇدانىڭ پادىشاھلىقىنى ۋە ئۇنىڭ ئادىللىقىنى ئىزدەڭلار، شۇنداق قىلساڭلار بۇلارنىڭ ھەممىسى سىلەرگە بېرىلىدۇ (خۇدانىڭ قولىدىكى نەرسە تېخىمۇ ياخشى ۋە تېخىمۇ مەڭگۈلۈك)» ئۇنداقتا نېمىشقا ئالدى بىلەن ئەڭ چوڭ ئارزۇنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىنى ئىزدىمەيسىز ۋە خۇدانىڭ سەخىي قولىدىن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مەڭگۈلۈكنى ئالمايسىز؟

خۇدا ئىزدىگۈچىنىڭ ئۆزىنى بىلىش ئۈچۈن قىلغان دۇئاسىغا جاۋاب بەرگەندە، ئۇنىڭ باشقا بارلىق ئارزۇلىرى دەرھال ۋە مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشىدۇ.

بەزى كىشىلەر ئۆزلىرىنىڭ ھېچقانداق ئارزۇسى يوق دەپ ئويلايدۇ، ماقۇل!

مەن كىشىلەر بازارغا بارغاندا دائىم نىمە ئىشلارنىڭ يۈز بېرىدىغانلىقىنى بايقىدىم. ئۇلارنىڭ ئالاھىدە سېتىۋېلىش ئارزۇسى بولماسلىقى مۇمكىن، ئەمما بىردىنلا بىر نەرسە ئۇلارنىڭ كۆزىگە چېلىقىدۇ ۋە ئۇلار: «ھەئە، مەن چوقۇم سېتىۋېلىشىم كېرەك!» دەپ ئويلايدۇ.

ئۇلار ئۇنى دەرھال سېتىۋالمىسىمۇ، ئۇ ئۇلارنىڭ ئوي-خىيالىدا كېچە-كۈندۈز ساقلىنىپ، ئاخىرى سېتىۋالغۇچە ساقلىنىدۇ، ھەتتا پۇل قەرز ئېلىشقا مەجبۇر بولسىمۇ. ئۇلار بىر مەزگىل ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىدۇ، ئەمما ئاستا-ئاستا ئۇنىڭ جەلپ قىلىش كۈچى يوقاپ، ئۇنىڭغا ئېرىشىش خۇشاللىقى ئازىيىدۇ، شۇڭا ئۇلار باشقا نەرسىنى ئارزۇ قىلىدۇ، ۋەھاكازا.

بەزىدە بىز «ئاھ، مېنىڭ شۇنچە كۆپ پۇلىم (ياكى ئالاھىدە مودېلدىكى ماشىنا ياكى سۇ ئۈزۈش كۆلچىكى ياكى باشقا نەرسىلەر) بولغان بولسا ئىدى» دەپ ئېيتىدىغان بىرەيلەنگە يولۇقىمىز. بۇ ئارزۇ ئەمەلگە ئاشقان ھامان، يېڭى بىر نەرسگە بولغان يېڭى بىر ئارزۇ پەيدا بولىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ ئارزۇلىرى ئۆز-ئۆزىدىن مۇكەممەل ئەمەس، شۇڭا ئۇلار ئۆز ئىگىلىرى ئۈچۈن تولۇق بەختكە ئېرىشەلمەيدۇ.

دۇنيا سىزنىڭ پەقەت ھەقىقىي قىممەتلىك ئارزۇڭىزنىڭ خۇدانى تېپىش ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزدىن چىقىرىشقا ئۇرۇنىدۇ. ئەمما سىز بۇنى ھەر كۈنى ئۆزىڭىزگە ئەسكەرتىشىڭىز كېرەك. بىر ئادەم تاماكا چېكىشنى تاشلاش، ئارتۇقچە يېيىشنى تاشلاش، يالغان سۆزلەشنى توختىتىش ياكى ئالدامچىلىقنى توختىتىشنى قارار قىلغاندا، ئۇلار قارارىدا قەتئىي بولۇشى ۋە ئىككىلەنمەسلىكى كېرەك. ناچار مۇھىت ئادەمنىڭ ئىرادىسىنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئۇنىڭ ئىچىدە يالغان ئارزۇلارنى پەيدا قىلىدۇ. ئۇ ئۇلاردىن ئەڭ ياخشىسىنى ئېلىپ، ئۇلارغا ئەڭ ناچارىنى بېرىدۇ. ئوغرىلار بىلەن بىللە تۇرىدىغانلار بۇنىڭ ياشاشنىڭ بىردىنبىر يولى دەپ قارايدۇ. ئەمما ياخشى كىشىلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ئەقىلنى ئالىي نەرسىلەرگە يېتەكلەيدۇ، شۇڭا يالغان ئارزۇلار ئەمدى ئادەمنى ئازدۇرالمايدۇ. بۇ ھاياتنىكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىش ۋە تەۋرىنىشكە ئۇچرايدۇ. ئەمما بىر قانچە مىنۇت چوڭقۇر ئويلىنىش ياكى ساپ روھىي تېمىلارنى ئۆگىنىش ۋە ئويلىنىش ئىلھام مەنبەسى بولۇپ، قىزغىن ئىزدىگۈچىلەرنى ئالدامچىلىق ۋە خىيال ئوكيانىدىن ئۆتۈپ،

«ئۇلارغا ھېچقانداق چارچاش تەگمەيدۇ، ئۇلار ئۇ يەردىن قوغلىنىپ چىقىرىلمايدۇ» دېگەن ئىلاھىي قىرغاقلارغا ئېلىپ بارىدۇ.
(ئەڭ چوڭ دەم ئېلىش جاپا تارتقانلار ئۈچۈن تەييارلاندى،)
ھەقىقەتنى ئىزدەشتە ھېچقانداق كۈچ چىقارمىغان ئادەم (غەلىبە قىلدى
ھەقىقىي بەخت ئاللاھقا بولغان ئىنتىزارلىق ۋە ئۇنى ئۈزلۈكسىز ئويلاشتا. قەيسەرلىك بىلەن، بۇ ئوي-پىكىر شۇنچە مۇستەھكەم ۋە تەۋرىنىشسىز بولۇپ، ھېچقانداق جىسمانىي، روھىي ياكى ھېسسىي ئازاب سىزنىڭ ئاڭگىزنى ئاللاھتىن يىراقلاشتۇرالمايدۇ. ئاللاھنى ئاڭلىق ھالدا ياشاش، ئۇنى ئويلاش ۋە ئۇنى ھەر ۋاقىت ھېس قىلىش، ئۇنىڭ مۇتلەق ھۇزۇرىدا تۇرۇش ئاجايىپ ئەمەسمۇ؟ بۇ يەردە ئۆلۈممۇ، باشقا ھېچ نەرسە سىزنىڭ ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى ئوغرىلىيالمايدۇ. (ئىمان ئېيتقانلار ۋە قەلبى ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن ئارام تاپىدۇ. ھەقىقەتەن، ئاللاھنى ياد ئېتىش بىلەن قەلبلەر ئارام تاپىدۇ)
بارلىق ئارزۇ-ئارمانلارغا قارشى تۇرالىسىڭىز، مەڭگۈلۈك مەۋجۇتلۇقتىن بەھرىمەن بولىسىز.
ھايات ھەقىقەتەن غەلىتە، چۈنكى ھەممە نەرسە ئۆزگىرىشكە ئۇچرايدۇ. شۇڭا، بۇ ھاياتنىڭ يۆتكىلىشچان قۇملىرىغا بەخت كېمىسىنى لەڭگەرلىمەسلىك كېرەك. ۋاقتىمىز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھازىر كۆرۈۋاتقانلىرىمىز بىر كۈنى يوقىلىدۇ. ئۆزگىرىشنىڭ سىزگە زىيان يەتكۈزۈشىگە يول قويمىسىڭىزلا قوبۇل قىلىنىدۇ. ئەگەر ئۆزگىرىش سىزگە زىيان يەتكۈزسە، ئىچكى قالايمىقانچىلىقىڭىز سىزگە ئارزۇ-ھەۋەسلەرگە بېرىلىپ كەتمەسلىكىڭىز ئۈچۈن بىر ئۇچۇر. ئىلاھىي روھتا خاتىرجەم بولسىڭىز، باغلىنىش ياكى تايىنىشسىز ھەممە نەرسىدىن ھۇزۇرلىنىسىز. شۇڭا، ئۇنى بىلىشكە تىرىشىش غەمخورلۇق قىلغۇچىلار ئۈچۈن ئەڭ مۇھىم. بولمىسا، ھايات ۋەيران قىلغۇچ ئۈمىدسىزلىككە ئايلىنىدۇ، ئۈمىدلەرنى قورقۇنچلۇق شەكىلدە ۋەيران قىلىدۇ.
يىلى ھىندىستانغا قايتىپ كەلگىنىمدە، بالىلىقىمدا -1935 ياخشى كۆرىدىغان جايلارغا بېرىشنى ئۈمىد قىلغان ئىدىم، ئەمما يېتىپ بارغاندىن كېيىن ھەممە نەرسىنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى بايقىدىم. ھايات سەھنىسى باشقىچە تەرتىپكە سېلىنغان ئىدى.

ئەڭ چوڭ ئۈمىدسىزلىك ۋە ھەيرانلىق ئايكاپۇردىكى كونا ئۆيۈمگە بارغاندا يۈز بەردى، ئۇ يەردە مەن قۇشلارنى ئويناپ، تاماشا قىلاتتىم. ئېسىمدە قالغان بارلىق نەرسىلەردىن پەقەت بىرلا دەرەخ قالدى. ھايات مۇشۇنداق! تونۇش ۋە قەدىرلىك نەرسىلەر بىر-بىرلەپ كۆز ئالدىمىزدىن غايىب بولدى. بالىلىقىمدىكى ئۆيىمىزنى كۆرۈش ئۈچۈن ھەممە نەرسىنى بېرىشكە تەييار ئىدىم. شۇنداقتىمۇ، خۇدا مېنىڭ ئارزۇسىمنى ئەمەلگە ئاشۇردى، چۈنكى كېيىن مەن ئۆينى بىر ۋەھىيدە كۆردۈم، بىز كۆلچەكتە سۇ ئۈزدۇق، ئاندىن ئۈستۈنكى قەۋەتكە چىقىپ، كارىۋاتتا يېتىپ، نۇرغۇن يىللار ئىلگىرى قىلغىنىمدەك، مانگو يېدىم.

ئارزۇ-ئارمانلارنى ئەمدى ئىنتايىن ئەستايىدىل تەكشۈرۈپ، ياخشى رەتلەپ، پەقەت ياخشىلىرىنىلا ساقلاپ قېلىش كېرەك، ھەتتا بۇ ياخشى ئارزۇ-ئارمانلارنىڭمۇ ئەڭ مۇھىم خۇداغا بولغان ئارزۇنى باستۇرۇشىغا يول قويماسلىق كېرەك.

بۇ ئارزۇ جانلىنىپ، كۆيۈۋاتقان ھالەتتە تۇرۇشى، سۇسلىشىپ ياكى ئۆچۈپ كېتىشىگە يول قويۇلماسلىقى كېرەك. ئىنسان دۇنياۋى ئارزۇلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئاللاھتىن تىلىگەندە، ئەمما ئۇنىڭدىن ئۆزىنى ئاشكارىلىشىنى تەلەپ قىلمىغاندا، چوڭ بىر خىيالغا پېتىپ قالىدۇ. ئاتا-ئانىسىدىن ئۇنىڭ تەلىپىنى ئورۇنداشنى دائىم تەلەپ قىلىدىغان، ئەمما ئۇلار ھەققىدە سورىمايدىغان ۋە ئويلىمايدىغان بىر بالىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ. بۇ مىننەتسىزلىك ۋە ئۇلارنىڭ مېھرىبانلىقىنى رەت قىلىش، بۇنىڭدا تەپەككۇر قىلغۇچىلار ئۈچۈن بىر ئىبرەت بار.

بۇ ھايات كىتابى قوللىنىلغاندا، ئىنسان پەقەت يەر يۈزىدىكى سەپەر جەريانىدا ئېرىشكەن روھىي بىلىملەر بىلەنلا بىللە بولىدۇ. شۇڭا، ئەگەر ئىنسان ئۆزىنىڭ روھىي كەلگۈسىگە ھەقىقەتەن كۆڭۈل بۆلسە، خۇدا ئۇنىڭ ئەقلىدە ھەمىشە مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى، ئۇنى دائىم دۇئا قىلىشى ۋە ئۇنى ھەرگىز ئۇنتۇماسلىقى كېرەك. بىز خۇدا بىلەن بىللە بولغاندا، بارلىق ئارزۇلارنىڭ سىرلىق بىر شەكىلدە ئەمەلگە ئاشقانلىقىنى بايقايمىز. ئەمما بىز ئالدى بىلەن خۇدانى ئىزدەشىمىز كېرەك. ئۇ سەخىي ۋە بىزگە ھەممە نەرسىنى بەرگەن، ئەمما بىز پەقەت ئۇنىڭ سوۋغاتلىرىغا رازى بولماي، بەلكى بەرگۈچىنىڭ ئۆزىگە يۈزلەنگەندىلا ئۇنى تاپالايمىز. بىز ئۇنىڭغا يېقىنلىشىش ۋە ئۇنىڭ

بەختلىك ھۇزۇرىنى ھېس قىلىش ئۈچۈن سەمىمىي ئىزدىنىشىمىز، قىزغىنلىقىمىز بىلەن ئىزدىنىشىمىز كېرەك.

ئىنسان دۇچ كېلىدىغان ئەڭ چوڭ توسالغۇ ئۆزىنىڭ ئۆزىدۇر. ئۇلار جىمجىت ئولتۇرۇپ، روھىي مەسىلىلەر ئۈستىدە ئويلىنىشقا ئۇرۇنغاندا، دۇنياۋى ئوي-پىكىرلەر تۇيۇقسىز پەيدا بولۇپ، ئۇلارنىڭ دىققىتىنى چېچىپ، مەقسىتىگە يېتىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنى ئوي-پىكىرلىرى ۋە بەدىنىنى كونترول قىلىشقا مەشىق قىلىشى كېرەك، شۇنداق قىلغاندا، ئۇلار روھىدا كۆچمە جەننەتنى ئېلىپ يۈرىدۇ، ھاياتتا ياكى ئۆلۈمدە، جەننەتتە ياكى دوزاختا، بۇ ئالىي بەخت ئۇلارغا ھەمراھ بولىدۇ.

بىز ئاللاھقا چوڭقۇر دۇئا قىلىشىمىز، چوڭقۇر ئىنتىزارلىقىمىزنى تۆكۈپ، ئۇنىڭدىن قەلب تىلى، روھنىڭ ئىنتىلىشى ۋە ۋىجداننىڭ پىچىرلىشى بىلەن سوراشىمىز كېرەك، شۇنداق قىلساق ئۇ بىزنى ئاڭلاپ جاۋاب بېرىدۇ. ئەمما ئەگەر بىر ئادەم يېرىم-يارىم دۇئا قىلسا، شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا باشقا بىر نەرسىنى ئويلىسا - خۇدا ئۇنىڭ ئاساسلىق ئىشى ئەمەسلىكىنى بىلسە - ئۇ جاۋاب بەرمەيدۇ.

ئالدى بىلەن بىز خۇداغا ئېرىشىشىمىز كېرەك ۋاقىت كەلدى بىز ساقلىماسلىقىمىز كېرەك، چۈنكى خىياللار بەك كۈچلۈك. ھايات تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ، ھاياتنىڭ مەقسىتىنى بىلمەي بۇ دۇنيادىن ئايرىلىش ئەپسۇسلۇق. بوش ۋاقتىمىز بولغاندا ئويلىنىشىمىز كېرەك. دۇئالىرىڭىز دەسلەپتە ئىجابەت بولمىسىمۇ، خۇدانىڭ رەھمىتىدىن ئۈمىدسىزلەنمەڭ، بەلكى دۇئا قىلىشنى داۋاملاشتۇرۇڭ. چىن دىلىڭىزدىن دۇئا قىلىڭ ۋە دۇئاڭىزنىڭ ئىجابەت بولىدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ.

مەن ھاياتىمدا خۇدانىڭ دۇئاغا جاۋاب قايتۇرىدىغانلىقىنىڭ ئەڭ چوڭ دەلىلىگە شاھىت بولدۇم. ئەمما بۇنداق جاۋاب قايتۇرۇش تىرىشچانلىقنى تەلەپ قىلىدۇ، چۈنكى ھېچقانداق مۇھىم ئىش تىرىشچانلىقسىز بولمايدۇ. ئويلىنىش ھاياتنىڭ سىرلىرىنى ئاشكارىلاش ۋە خۇدانىڭ پادىشاھلىقىغا كىرىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم.

يامان ئادەتلەر ۋە باشقا چېچىلىشلار سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇپ، ئىرادىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرىدۇ. ئەگەر بەختلىك بولۇشنى خالىسىڭىز، ئوي-

پىكىرلىرىڭىزنى خۇداغا قارىتىڭ، شۇنداق قىلسىڭىز ئۇنىڭ سىزگە يېقىن ئىكەنلىكىنى بايقايسىز.

دۇنياۋى ھۇزۇرلىنىش ئىستەكلىرى ئادەمنى بۇ زېمىنغا تارتىدىغان ماگنىتلىق تارتىش كۈچىنى پەيدا قىلىدۇ، ھاياتتىن ھاياتقا ئۆتىدۇ. خۇدادىن ئاررزۇلىرىنى تاپقانلار ئۈچۈن تەنگە قايتىش زۆرۈر ئەمەس. ئۇلار ھەر قانداق ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرماقچى بولغاندا، ئۇنى ئويلايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ ئالدىدا نامايان بولىدۇ. ئانام ۋاپات بولغاندىن كېيىن ماڭا كۆرۈندى، مەن ئۇنى كۆرۈپ تەسەللى تاپتىم ۋە خۇداغا ئۇنىڭ ياخشىلىقى ئۈچۈن شۈكۈر قىلدىم. ھەقىقەتەن، ئۇ ئەڭ سېخىي ۋە ئەڭ مېھرىبان. ئۇ بىزنىڭ ئاررزۇلىرىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ، بىز ئۇنىڭغا قەلبىمىزدە بىرىنچى ئورۇنغا قويغاندا، ئۇنىڭ بىزگە بولغان مۇھەببىتى ۋە مىننەتدارلىقىنى نامايان قىلىدۇ.

<u>بىر ئادەم خۇداغا يەتكەندە، ئۇ ھايات ۋە تەقدىرنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنىدۇ.</u> بىز ئىلاھىي مەۋجۇتلۇق ھاياتىمىزدا مۇستەھكەم ئورنىتىلمىغۇچە خاتىرجەم بولماسلىقىمىز كېرەك. ئۇ بىزگە ئىنتىزار بولغانلىرىمىزنىڭ ھەممىسىنى بېرىدۇ ۋە بىزنى سىنايدۇ.

روھىي يولدا دۇچ كېلىدىغان سىناقلار ۋە توسالغۇلار ناھايىتى كۆپ ۋە زور، ئەمما بىز بۇ سىناقلاردىن ئۆتۈپ، توسالغۇلارنى يېڭىپ ئۆتكەندە: «ئى پەرۋەردىگار، سەن مېنىڭ دۇئالىرىمنى ئىجابەت قىلدىڭ ۋە ئەڭ چوڭ ئاررزۇلىرىمنى ئەمەلگە ئاشۇردۇڭ، شۇڭا قەلبىم سېنىڭ ھۇزۇرۇڭ بىلەن باي بولدى، روھىم سېنىڭ نۇرۇڭ بىلەن پارقىرايدۇ» دېيىشىمىز كېرەك. سىزگە ئامانلىق بولسۇن

ئالترۇئىزم ئاڭنى كېڭەيتىدۇ

باشقىلارغا ياخشى نىيەتلەرنى يوللىسىڭىز، ئاڭلىقلىقىڭىز كېڭىيىدۇ. قوشنىڭىزنى ئويلىسىڭىز، بۇ ئوي بىلەن بىللە ۋۇجۇدىڭىزنىڭ بىر قىسمى ئازاد قىلىنىدۇ. ئەمما پەقەت ئويلاشلا يېتەرلىك ئەمەس؛ بىز ئويلاشنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرۇشقا تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك.

نىكاھ ئىنسانپەرۋەرلىكنىڭ دەرسى. ئىككى ئادەم بىر-بىرى بىلەن ھاياتنى ئورتاقلىشىشقا تىرىشىدۇ. ئاندىن باللار پەيدا بولىدۇ، ئاتا-ئانىلار ئۆزلىرىنىڭ نەرسىلىرىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىدۇ. لېكىن پەقەت يېقىن ئائىلىنىلا ئويلاپ، باشقا ھېچكىمنى (يەنى مەن ۋە سىز ياكى پەقەت بىز) ئويلىماسلىق بىر خىل خۇدبىنلىقتۇر.

سۆيۈملۈك كىشىلىرىمىز بىزنى تاشلاپ كېتىدىغان ۋاقىت كېلىدۇ؛ بۇ ھايات ئۇسۇلى. بۇ بىزگە ئىنسانىيەتنىڭ ئاخىرقى مەقسىتىنىڭ باشقىلار ئۈچۈن ئىشلەش ۋە ھاياتنىڭ نېمەتلىرىنى ئۇلار بىلەن ئورتاقلىشىش ئارقىلىق ئاڭلىقلىقىمىز چېگرىسىنى كېڭەيتىش ئىكەنلىكىنى ئەسكەرتىدۇ.

ئالترۇئىزم ئۆزىنىڭ ئىگىسىگە نۇرغۇن نېمەتلەر ۋە زور بەخت ئېلىپ كېلىدۇ، چۈنكى ئالترۇئىزم ئارقىلىق ئادەم ئۆزىنىڭ بەختىنى ساقلايدۇ. مېنىڭ مەقسىتىم باشقىلارنى بەختلىك قىلىش، چۈنكى مېنىڭ بەختىم ئۇلارنىڭ بەختىدىن كېلىپ چىقىدۇ.

بىز خۇشاللىقىمىزنى باشقىلار بىلەن ئورتاقلاشمىساق، مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تەمىنى ھەقىقىي ھېس قىلالمايمىز. مەن پەقەت ئائىلە ئەزالىرىنىلا ئەمەس، بەلكى بارلىق كىشىلەرنى دېمەكچى.

بىز باشقىلارنى ئويلىشىمىز ۋە ئۇلارغا قولىمىزدىن كېلىشىچە ياردەم قىلىشىمىز كېرەك. بۇ ئۆزىمىزنى نامراتلاشتۇرۇش دېگەنلىك ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا سەمىمىي ۋە دوستلۇق بىلەن كۆڭۈل بۆلۈش ۋە ئورتاقلىشىشقا تەييار تۇرۇش دېگەنلىك.

بىز ئالدى بىلەن ھەقىقەت پرىنسىپلىرىنى ئۆزىمىزگە تەتبىقلىشىمىز كېرەك. ئەگەر ئۆزىمىزدىن باشلىساق، باشقىلارغا خەير-ساخاۋەتنى ئۆگىتەلمەيمىز. ئەگەر ئۆزىمىزدىن باشلىساق، باشقىلارغا ياخشى ئۈلگە بولىمىز.

مەن ھاياتىمنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىش ۋە ئۇلارغا پايدا يەتكۈزۈشكە بېغىشلىدىم. مەن نۇرغۇن سەپەرلەرنى قىلدىم ۋە كەڭ ئاۋدىتورىيەلەرگە لېكسىيە سۆزلىدىم. لېكىن مەن باشقىلارغا ئەڭ ياخشى خىزمەت قىلىدىغانلىقىمنى يازمىلىرىم ۋە تەلىملىرىم ئارقىلىق بىلىمەن.

كىشىلەر لېكسىيە ئاڭلاشقا كېلىدۇ، بۇ چوقۇم ھەقىقىي مۇھەببەتتىن ئەمەس. كىشىلەر ئىلھام ۋە روھىي تەسەللى ئۈچۈن كېلىدۇ. لېكىن مەن ھەقىقەتنى ئىزدەيدىغان، خۇدانى سۆيىدىغان روھلارنى ئۈمىد قىلىمەن. شۇڭلاشقا مەن خۇدانى تەپەككۇر قىلىشنىڭ زۆرۈرلۈكىگە دىققەت قىلدىم ۋە داۋاملىق دىققەت قىلىۋاتىمەن.

روھىي ئىزدىنىشتە جىددىي ۋە قەيسەر ئىزدىنىۋاتقانلارنىڭ ھەممىسى ئارزۇ ۋە تىرىشچانلىق بىلەن داۋاملىق ئالغا ئىلگىرىلىسە، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدۇ.

بىز خۇدانى پۈتۈن قەلبىمىز، ئەقلىمىز، جانىمىز ۋە كۈچىمىز بىلەن سۆيۈشىمىز، شۇنداقلا قوشنىمىزنى ئۆزىمىزدەك سۆيۈشىمىز كېرەك.

ئاللاھنى پۈتۈن قەلبىڭىز، ئەقلىڭىز، جانىڭىز ۋە كۈچۈڭىز بىلەن سۆيۈش دېگەن نېمە؟

قەلب دېگەن ھېسسىيات، ئەقىل دېگەن مەركەزلىشىش، روھ دېگەن چوڭقۇر روھىي ئىناقلىق بولۇپ، كۈچ دېگەنلىك بارلىق ئېنېرگىيىمىزنى خۇداغا يۈزلەندۈرۈش دېگەنلىك.

بۇ دېگەنلىك، بارلىق ھېسسىياتلىرى بىلەن، بارلىق دىققىتى بىلەن خۇدانى سۆيۈش، ھاياتنىڭ ئېنېرگىيەسى ياكى كۈچىنى ماددىدىن روھقا يۆتكەش ۋە دىققەتنى بەدەندىن خۇداغا يۆتكەش ئارقىلىق دېگەنلىكتۇر.

تەپەككۇر قىلماي تۇرۇپ خۇدانى سۆيۈش مۇمكىن ئەمەس، چۈنكى پەقەت تەپەككۇر ئارقىلىقلا بىز ئۆزىمىزنىڭ روھىي تەبىئىتىمىزنى، يەنى ئۇنى

ئۆزىنىڭ سۈرىتىدە ياراتقان خۇدا بىلەن مەڭگۈ باغلىنىشلىق روھ ئىكەنلىكىمىزنى ھېس قىلالايمىز.

بىز ئۆز ئىچىمىزدە ئاللاھنىڭ ئۇلۇغ مۇھەببىتى ئۇچۇن بىر تەخت قۇرۇشىمىز كېرەك. ھاياتتا ئۇنىڭدىن مۇھىم نەرسە يوق. ئۇنى سۆيۈشتىن، ئۇنىڭ ھەققىدە سۆزلەشتىن ۋە باشقىلارنى ئۇنى تونۇشقا ئىلھاملاندۇرۇشتىن باشقا ئالىي ئارزۇ يوق. مەن كىشىلەردىن باشقا ھېچ نەرسە تەلەپ قىلمايمەن.

روھىي تەجرىبىلىرىمنى چىن دىلىدىن ئىزدىگەنلەر بىلەن ئورتاقلىششتىن خۇشالمەن. ئۇلارغا خۇدا ھەققىدە سۆزلەش ۋە ئۇلارنىڭ ئۇنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىشىغا ياردەم بېرىشتىن ئارتۇق خۇشاللىق يوق.

ئاللاھنى ۋە ئۇنىڭ بەندىلىرىنى سۆيۈش ئاجايىپ ئىش. ئۇنى تاپقان ۋاقتىمىزدا، ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھەممەيلەندە ھېس قىلىمىز. كائىناتتا مۇھەببەتنىڭ كۈچىدىن ئۇلۇغراق كۈچ يوق.

مەن ئەڭ ئالىي پەرۋەردىگارنىڭ ئاسمان ۋە دېڭىزلاردا تەختتە ئولتۇرغانلىقىنى، ئاڭ تەختىمدە ئۇنىڭ ئىچىمدە ۋە ھەممە ئادەمنىڭ روھىدا مەۋجۇت ئىكەنلىكىنى كۆرىمەن، ھەمدە ئۇنىڭ چەكسىز شەكىللىرى ۋە يارىتىلىشتىكى كۆرۈنۈشلىرىنى قۇچاقلايمەن.

ئەگەر خۇدبىنلىق بولمىغان بولسا، دۇنيا جەننەتكە ئايلانغان بولاتتى

ئەگەر دۇنيا ئۆزىنىڭ رەزىل خۇدبىنلىقىدىن ۋاز كەچسە، بىز بۇ يەر يۈزىدە جەننەتنى كۆرەتتۇق

ئۇرۇش ئۇرۇقى رەزىل خۇدبىنلىقنىڭ ئاساسى. دەسلەپكى ئىنسانلار ئالدى بىلەن تاش تاياقلارنى ئىشلەتكەن، كېيىن ئوقيا ۋە يايغا ئايلانغان. كېيىن مىلتىق ۋە تاپانچا ئىجاد قىلىنغان، ئاندىن ئاپتومات، كېيىن بومبا ۋە زەھەرلىك گاز ئىجاد قىلىنغان - بۇلارنىڭ ھەممىسى بىر گۇرۇپپا كىشىلەرنىڭ خۇدبىنلىقىنى يەنە بىر گۇرۇپپا كىشىلەرنىڭ خۇدبىنلىقىدىن قوغداش ئۇچۇن ئىدى.

ئىنسانىيەتنىڭ ۋەيران قىلغۇچ ئىقتىدارى ئۇنىڭ قۇرۇلۇش ئىقتىدارىدىن كۆپرەك ئېشىپ، تەرەققىي قىلدى. بۇ يامان خاراكتېرلىك قايناقسۇ - رەزىل خۇدبىنلىقنىڭ قايىنتى - ئاخىرىدا يېرىلىدۇ. ئەمما ئەپسۇسكى، ئىنسانىيەت ئۇيغىنىپ، مىللەتچىلىك خۇدبىنلىقنىڭ شەخسىي خۇدبىنلىقتىن ئاز ئەمەسلىكىنى ھېس قىلىشتىن بۇرۇن، نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ ھاياتى ھالاك بولىدۇ. مىللەت ئاساسەن كىچىك گۇرۇپپىلاردىن تەركىب تاپقان، بۇ گۇرۇپپىلار شەخسلەردىن تەركىب تاپقان؛ ئادەم ئۆزىدىن باشلىشى كېرەك.

بۇ يىرگىنچلىك خۇدبىنلىقنىڭ نەتىجىسىدە، ئۇرۇشلار پارتلايدۇ، ئىقتىسادىي تەكشۈلۈق بۇزۇلىدۇ، ئىقتىسادىي چېكىنىش ۋە ئاندىن ئىقتىسادىي چۈشكۈنلۈك باش كۆتۈرىدۇ.

دۆلەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى چېگرا مۇقىم ئەمەس، دۇنيادىكى ھۆكۈمەتلەر ئۈزلۈكسىز ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ.

باشقىلارنىڭ ھەققى ۋە بەختىنى كۆزگە ئىلماي بەخت ئىزدەيدىغان ياكى ئۆز مەقستى ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ھەققى ۋە مەنپەئەتىنى دەپسەندە قىلىدىغان خۇدبىنلىق نامراتلىق، بەختسىزلىكنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ.

باشقىلارنىڭ زىيىنىغا ئۆزىنى بېيىتىش ئېغىر خاتالىق. تاشقى كۆرۈنۈشتە ئاممىغا مولچىلىق ۋە گۈللىنىش ۋەدە قىلغان كوممۇنىزم مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمايدۇ ۋە بىر كۈنى يىقىلىدۇ، چۈنكى ئۇ مەجبۇرلاش ۋە شەخسىي ئەركىنلىكنى باستۇرۇشقا ئاساسلانغان (ئەسكەرتىش: بۇ لېكسىيەنى 1937-يىلى ئۇستاز پارامهانسا سۆزلىگەن، بۇ يەكۈن ھەقىقەتەن ئەمەلگە ئاشتى!).

ئۇلۇغ كىشىلەر سەمىمىي روھىي ئىستەك ئاساسىدا ئۆزىنى قوغداشنى تەشەببۇس قىلىدۇ

ئەگەر بىر ئادەم پەقەت قول ۋە پۇتلىرىغا دىققەت قىلىپ، بېشىنى سەل قارىسا، مېڭە ھەرىكەت ماھارەتلىرىنى يېتەكلەش ئۈچۈن ئىشلىيەلمەيدۇ. بارلىق بەدەن ئىقتىدارلىرى ماسلىشىشى كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، دۆلەتلەر ۋە جەمئىيەتلەردىكى ئەقىل (قارار چىقارغۇچىلار) قول ۋە پۇت (ئىش كۈچى) بىلەن ماسلىشىپ ئىشلىشى كېرەك، چۈنكى مەنپەئەت توقۇنۇشسا، تەرتىپ بۇزۇلۇپ، قالايمىقانچىلىق ھۆكۈم سۈرىدۇ ۋە ئازاب-ئوقۇبەت كېلىپ چىقىدۇ.

دۇنيادا ئىككى ئۇستاز بار، ئاللاھنى يېتەكچى ۋە ئۇستاز قىلغان ئادەم قورقمايدۇ، شەيتاننى رەھبىرى ۋە يېتەكچى قىلغان ئادەم قاتتىق ئازابلىنىدۇ.

بۇ ھاياتتىكى كۆپچىلىك كىشىلەر ئۈچۈن ئاچقۇچلۇق سۆز «مەن». روھىي كەيپىيات ۋە مايىللىقتا ئىگە كىشىلەر باشقىلارنىمۇ ئۆزىنى ئويلىغاندەك ئويلايدۇ. پەقەت ئۆزىنىلا ئويلىغانلار ئەتراپىدىكىلەرنىڭ دۈشمەنلىكى ۋە غەزىپىنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. ئەمما باشقىلارنىڭ ھېسسىياتى ۋە مەنپەئەتىنى ئويلىغانلار باشقىلارنىڭ ئۇلارنى ئويلايدىغانلىقىنى ۋە ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىنى ئويلايدىغانلىقىنى بايقايدۇ.

ئەگەر بىر شەھەردە يۈز ئادەم بولسا، ھەر بىرى بىر-بىرىدىن تالان-تاراج قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دۈشمىنى بولىدۇ، ئەمما ھەر بىرى بىر-بىرىگە ياردەم قىلماقچى بولسا، ھەر بىرىنىڭ 99 دوستى بولىدۇ.

مەن شۇنداق ياشىدىم، باشقىلارغا بېرىش ئارقىلىق ھېچنېمىنى يوقاتمىدىم. ئەمەلىيەتتە، بەرگەنلىرىمنىڭ ھەممىسى ماڭا خۇدانىڭ رەھمىتى بىلەن كۆپ قېتىم قايتىپ كەلدى. ھازىر مەن ھېچنېمىگە ئىنتىلمەيمەن، چۈنكى ئىچىمدىكى نەرسىلەر دۇنيانىڭ تەمىنلىيەلەيدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ئۇلۇغ ۋە قىممەتلىك. ئىنسانىنىڭ ھەقىقىي ئىزدىگىنى بەختتۇر، بەختكە ئېرىشكەندىن كېيىن، ئۇنىڭغا ئېلىپ بارىدىغان شارائىتقا بولغان ئېھتىياج يوقىلىدۇ.

مېنىڭ بانكا ھېساباتىم يوق، چۈنكى بۇ دۇنيادىكى بىردىنبىر كاپالىتىم كىشىلەرنىڭ ماڭا بولغان ياخشى ھېسسىياتى. مەن باشقا ھېچقانداق دۇنياۋى كاپالەتكە ئىشەنمەيمەن. ھەقىقىي بايلىق قېرىنداشلىرى ۋە دوستلىرىنىڭ قەلبىدە ياشاشتا.

بىز ئۆزىنى قوغداشنى ياخشى كۆرسەك، بەختلىك بولىمىز. ئەگەر بىز بۇ ئۇسۇلنى قوللانساق، ئەتراپىمىزدىكى باشقىلار بىزنىڭ قىلمىشىمىزنىڭ تەسىرىگە ئۇچرايدۇ ۋە بىزنى تەقلىد قىلىشقا تىرىشىدۇ. بىز شەخسىي ۋە مىللىي يامانلىقلارنىڭ ئاساسى بولغان شەخسىيەتچىلىكنى يوقىتىشىمىز كېرەك.

ئەۋلىيا ھاۋاغا كۆتۈرۈلدى

«يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى» ناملىق كىتابتىن

«تۈنۈگۈن كەچتە مەن يوگىيانىڭ ھاۋادا بىر نەچچە پۇت ئېگىسلىپ تۇرغانلىقىنى كۆردۈم»

دوستۇم ئۇپېندرا موھان چاۋدرى بۇ قىزىقارلىق سۆز بىلەن سۆزىنى باشلىدى،

ئۇ ھاياجان بىلەن كۈلۈمسىرىدى ۋە: «بەلكىم ئۇنىڭ ئىسمىنى بىلگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن: سىز ئۈستۈنكى ئايلانما يولدا تۇرىدىغان بادۇرى ماھاساياىنى دېمەكچى ئەمەسمۇ؟» دېدى.

ئۇپېندرا ماقۇللۇق بىلدۈرۈپ باش لىڭشىتتى، گەرچە بۇ خەۋەرنىڭ ئۆزى ئارقىلىق ماڭا كەلمىگەنلىكىدىن ئازراق ئۈمىدسىزلەنگەن بولسىمۇ. دوستلىرىم مېنىڭ ئەۋلىيالارغا قىزىقىشىمنى بىلىدۇ، ئۇلار ماڭا ھەمىشە يېڭى بىرنى تونۇشتۇرۇشقا خۇشال بولاتتى.

مەن سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «يوگىنىڭ ئۆيى بىزنىڭ ئۆيىمىزگە ناھايىتى يېقىن، مەن ئۇنى دائىم يوقلاپ تۇرىمەن» دېدىم.

مېنىڭ سۆزلىرىم ئۇيپىندرانىڭ چىرايىدىن قىزىقىشنى ئىپادىلەپ تۇراتتى، شۇڭا ئۇيپىندرانىڭ قىزغىنلىقىنى قوزغىدى، مەن قوشۇمچە قىلدىم:

«مەن ئۇنىڭ مۆجىزىۋى ئىشلارنى قىلغانلىقىنى كۆردۈم. ئۇ قەدىمكى يوگانىڭ سەككىز خىل نەپەس ئېلىش تېخنىكىسىنى [1] دانىشمەن پاتانجالى خاتىرىلىگەن [2] بىر كۈنى، بادۇرى ماھاسايا مېنىڭ ئالدىمدا شۇنداق ھەيران قالارلىق كۈچ بىلەن باستىرىكا پراناياماسنى ئورۇندىدىكى، مەن خۇددى كۈچلۈك بوران ئۆينى قاپلىغاندەك ھېس قىلدىم! كېيىن، ئۇ بۇ بورانلىق نەپەسنى تىنچلاندۇردى ۋە ئۇلۇغ ئاڭلىق ھالەتتە قىمىرلىماي تۇردى [3]. بۇ بوراندىن كېيىنكى تىنچلىق كەيپىياتى ناھايىتى ئېنىق ۋە ئۇنتۇلغۇسىز ئىدى».

ئۇيپىندرانىڭ ئاۋازى ئىشەنمەسلىك بىلەن تولغان ئىدى، ئۇ: «ئەۋلىيانىڭ ئۆيىدىن چىقمايدىغانلىقىنى ئاڭلىغان، راستمۇ؟» دېدى.

مەن جاۋاب بەردىم: «ھەئە، بۇ ھەقىقەت! ئۇ ئۆتكەن يىگىرمە يىلدىن بۇيان ئۆيىدىن چىقىپ كەتتى. قانداقلا بولمىسۇن، ئۇ مۇقەددەس بايراملىرىمىزدا ئۆزىگە قويغان بۇ قاتتىق قانۇننىڭ چەكلىمىسىنى يېنىكلىتىپ، تىلەمچىلەر توپلىنىدىغان يان يولغا ماڭدى، چۈنكى ئەۋلىيا باھادۇرى مېھرىبانلىقى بىلەن داڭلىق».

ئۇ: «لېكىن ئەۋلىيا قانداق قىلىپ ھاۋادا ئېسىلىپ تۇرۇپ، تارتىش كۈچى قانۇنىغا قارشى تۇرىدۇ؟» دېدى.

مەن جاۋاب بەردىم: «يوگىنىڭ بەدىنى بەزى پراناياما نەپەس ئېلىش مەشىقلىرىنى قىلىش ئارقىلىق زىچلىقىنى يوقىتىدۇ، ئاندىن ئۇ پاقاغا ئوخشاش ئۇچالايدۇ ياكى سەكرەيدۇ. ئەنئەنىۋى يوگا بىلەن شۇغۇللىنمايدىغان ئەۋلىيالارمۇ خۇداغا بولغان ئىنتىزارلىقىنىڭ ئېشىپ بېرىشى بىلەن ھاۋادا لەيلەپ يۈرىدۇ».

ئۇيپىندرانىڭ كۆزلىرىدىن قىزىقىش چاقناپ كەتتى، ئۇ: «مەن بۇ دانا ئادەم ھەققىدە كۆپرەك بىلگۈم بار. سىز ئۇنىڭ كەچلىك يىغىنلىرىغا قاتنىشامسىز؟» دېدى.

مەن: «ھەئە، مەن ئۇنى دائىم يوقلاپ تۇرىمەن، ئۇنىڭ تېز ئەقىللىقلىقى ۋە ئاجايىپ دانالىقىدىن ئىنتايىن تەسىرلىنىمەن. بەزىدە مېنىڭ كۈلكىم يىغىلىشنىڭ تەنتەنىسىنى بۇزىدۇ. گەرچە

ئەۋلىيا بۇنىڭغا پەرۋا قىلمىسىمۇ، ئۇنىڭ شاگىرتلىرى ماڭا غەزەپ بىلەن قاراپ تۇرىدۇ!» دېدىم.

شۇ كۈنى چۈشتىن كېيىن مەكتەپتىن ئۆيگە قايتىۋاتقاندا، مەن بادۇرى ماھاسايانىڭ ئۆيىگە كىرىپ، ئۇنى يوقلاپ كېلىشنى قارار قىلدىم. يوگى يالغۇز ياشايتتى، بىرىنچى قەۋەتتىكى بىر شاگىرت ئۇنى قوغدايتتى. بۇ شاگىرت مېھمانلارغا ئىنتايىن ئەھمىيەت بېرىپ، مەندىن ئوقۇتقۇچىسى بىلەن كۆرۈشۈش ۋاقتىم بار-يوقلۇقىنى سورىدى. لېكىن ئوقۇتقۇچى دەرھال پەيدا بولدى، كۆزلىرى چاقناپ تۇراتتى، شۇڭا ئۇ مېنى شۇ يەردە يېقىلىپ كېتىشتىن ساقلىدى. ئۇ شاگىرتىغا:

«مۇكاندا قاچان خالىسا شۇ ۋاقىتتا كەلسۇن. يالغۇزلۇق قائىدىسى مېنىڭ تەسەللىيىم ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى باشقىلارنىڭ تەسەللىيى ئۈچۈندۇر. دۇنيالىق كىشىلەر بىزنىڭ سەمىمىيلىكىمىزدىن رازى ئەمەس، بۇ ئۇلارنىڭ غۇرۇرىنى سۇندۇرىدۇ. ئەۋلىيالار پەقەت ئاز ئۇچرايدىغانلا ئەمەس، بەلكى ھەيران قالارلىق. ھەتتا مۇقەددەس يازمىلاردىمۇ بەزىدە ئۇلارنىڭ باشقىلارنى خىجىل قىلىدىغانلىقىنى كۆرىمىز.»

مەن بادۇرى ماھاسايانىڭ ئارقىسىدىن ئۇنىڭ ئاددىي ئۈستۈنكى قەۋىتىدىكى ئۆيىگە باردىم، ئۇ ئۆيدىن ئاز چىقىدۇ. ئۇستازلار ئادەتتە دۇنيانىڭ پارقىراقلىقى ۋە جەلپكارلىقىنى نەزەردىن ساقىت قىلىپ، جامائەتنىڭ كۆزىدىن يىراقلىشىدۇ. دۇنيا ئۇلارغا ۋاقىت جەدۋىلىدە مۇستەھكەم ئورناپ كەتمىگۈچە ئانچە دىققەت قىلمايدۇ، چۈنكى دانىشمەننىڭ زاماندىشلىرى پەقەت ھازىرقى زاماننىڭ تار دائىرىسىدە ياشايدىغانلار بىلەنلا چەكلىنىپ قالمايدۇ.

مەن: «ئۇلۇغ دانىشمەن، سەن مېنىڭ بىلىدىغان تۇنجى يوگى بولۇپ، ئۇ ھەمىشە ئۆيىدە تۇرىدۇ» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن مۇنداق دېدى: «بەزىدە خۇدا ئەۋلىيالىرىنى كۈتۈلمىگەن تۇپراقتا تىكىدۇ، شۇڭا بىز ئۇلارنى مەلۇم بىر قائىدە بويىچە بويسۇندۇرالايمىز دەپ ئويلىمايمىز.»

ئەۋلىيا ئويلىنىپ ئولتۇرۇپ، جانلىق بەدىنى نىلۇپەر ھالىتىدە تۇراتتى. گەرچە ئۇ يەتمىشتىن ئاشقان بولسىمۇ، ئۇنىڭ بەدىنىدە قېرىش ياكى ئۇزۇن ئولتۇرۇشتىن كېلىپ چىققان ساڭگىلاش ئالامەتلىرى كۆرۈلمىدى. كۈچلۈك ۋە ئېگىز، ئۇ ھەر جەھەتتىن مۇكەممەل ئىدى. ئۇنىڭ چىرايىدا مۇقەددەس يازمىلاردا

تەسۋىرلەنگەن دانىشمەننىڭ خاراكتېرى بار ئىدى. ئۇ ئاقسۆڭەك، تولۇق ساقاللىق، ھەمىشە تىك ئولتۇرۇپ، تىنچ كۆزلىرىنى ئىلاھىي مەۋجۇداتقا تىككەن ئىدى.

مەن ئەۋلىيا بىلەن بىللە ئولتۇرۇپ مىدىتاتسىيە قىلدىم، بىر سائەتتىن كېيىن ئۇنىڭ مۇلايىم ئاۋازى مېنى ئويغاتتى:

«سىز دائىم جىمجىتلىق ھالىتىگە كىرىسىز، لېكىن سىز ھەقىقىي خۇدانى تونۇپ يەتتىڭىزمۇ؟»

ئەۋلىيا ماڭا تەپەككۇر قىلىشتىن كۆرە ئاللاھنى سۆيۈشنى ئەسكەرتىشنى مەقسەت قىلىپ، مۇنداق دېدى: «ۋاستە بىلەن مەقسەتنى ئارىلاشتۇرۇۋەتمەڭ، ۋە ۋاستىنى مەقسەت قىلماڭ».

ئۇ ماڭا بىر قىسىم مانگو سوۋغا قىلدى، ئۇنىڭ جىددىيلىكىگە قارىماي، مەن بۇنى قىزىقارلىق دەپ قارىدىم، ئۇ ماڭا مۇنداق دېدى:

«كىشىلەرنىڭ يېمەك-ئىچمەك بىلەن بىرلىششكە بولغان ئىنتىلىشى، ئۇلارنىڭ خۇدا بىلەن بىرلىششكە بولغان ئىنتىلىشىدىن كۆپ ئۈستۈن»

بۇ سۆز ئويۇنى مېنى قاتتىق كۈلدۈردى، ئۇنىڭ كۆزلىرى مېھىر بىلەن يۇمشىدى ۋە «نېمە دېگەن كۈلكە!» دېدى. ئۇنىڭ چىرايى جىددىي بولسىمۇ، خۇشاللىق بىلەن كۈلۈپ تۇراتتى. ئۇنىڭ چوڭ، نېلۇپەرگە ئوخشايدىغان كۆزلىرى مۇقەددەس ئىچكى كۈلكىنى يوشۇرۇپ تۇراتتى.

ئەۋلىيا ئۈستەلدىكى بىر قانچە قېلىن خەتكە كۆرسىتىپ مۇنداق دېدى: «بۇ خەتلەر ماڭا يىراق ئامېرىكىدىن كەلدى. مەن ئەزالىرى يوگاغا قىزىقىدىغان بىر قىسىم جەمئىيەتلەر بىلەن خەت ئالماشتۇرىمەن. ئۇلار كولۇمبۇسقا قارىغاندا ھىندىستاننى تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىش بىلەن قايتا بايقىماقتا! مەن ئۇلارغا ياردەم بېرىشتىن خۇشالمەن، چۈنكى يوگا بىلىمى قۇياش نۇرىغا ئوخشاش ئۇنى ئىزدەۋاتقانلارنىڭ ھەممىسىگە ھەقسىز».

«دانىشمەنلەر ئىنسانىيەتنىڭ نىجاتى ئۈچۈن زۆرۈر دەپ قارىغان نەرسىلەرنى غەرب ئۈچۈن بوشاشتۇرۇشقا بولمايدۇ. شەرق بىلەن غەربنىڭ تاشقى تەجرىبىلىرى ئوخشىمىسىمۇ، روھى ئوخشاش، ئۇلار يوگانىڭ بىر روھىي يولىنى مەشىق قىلمىسا، تەرەققىيات ۋە گۈللىنىش ئۈمىدىگە ئېرىشەلمەيدۇ».

ئەۋلىيا مېنى تىنچ كۆزلىرى بىلەن تىكتى، مەن ئۇنىڭ سۆزلىرىنىڭ پەردە ئاستىدىكى پەيغەمبەرلىك ئىكەنلىكىنى ئۇ چاغدا ھېس قىلمىغان ئىدىم. ھەتتا ھازىرمۇ، بۇ سۆزلەرنى يېزىۋاتقان ۋاقتىمدا، مەن ئۇنىڭ بىر كۈنى ھىندىستاننىڭ تەلىماتلىرىنى غەربكە ئېلىپ كېلىدىغانلىقىم توغرىسىدىكى زىيانسىز ئىشارەتلىرىنىڭ تولۇق مەنىسىنى چۈشەنمىدىم.

مەن: «ئى ئۇلۇغ دانىشمەن، ئەگەر سىز ئىنسانىيەتنىڭ مەنپەئىتى ئۈچۈن يوگا ھەققىدە كىتاب يازسىڭىز نېمىدېگەن ياخشى بولاتتى!» دېدىم.

ئۇ جاۋابەن: «مەن ئوقۇغۇچىلارنى تەربىيىلەۋاتىمەن، ئۇلار ئوقۇغۇچىلىرى بىلەن بىرلىكتە چىرىشكە، ۋاقىتنىڭ تەبىئىي ئۆزگىرىشلىرىگە ۋە تەنقىدچىلەرنىڭ تەبىئىي بولمىغان چۈشەندۈرۈشلىرىگە بەرداشلىق بېرەلەيدىغان تىرىك كىتابلارغا ئايلىنىدۇ» دېدى.

بىز يوگى بىلەن يالغۇز قالدۇق، ئۇنىڭ شاگىرتلىرى كەچقۇرۇن كەلگۈچە، ئۇ ئۆزىنىڭ مىسلىسىز لېكسىيەلىرىنىڭ بىرىنى سۆزلىدى. ئۇ خۇددى يېنىك كەلكۈنگە ئوخشاش، تىڭشىغۇچىلارنىڭ روھىي جەھەتتىكى ۋەيرانچىلىقلىرى ۋە قالدۇقلىرىنى سۈپۈرۈپ تاشلاپ، ئۇلارنى خۇداغا يېتەكلىدى. ئۇنىڭ ئاجايىپ تەمسىللىرى مۇكەممەل بېنگال تىلىدا سۆزلەنگەن.

شۇ كۈنى كەچتە، بادۇرى ئوتتۇرا ئەسىردىكى راجپۇت خانىشى مىرابايىنىڭ ھاياتىنىڭ ھەر خىل پەلسەپىۋى جەھەتلىرىنى تەتقىق قىلدى. مىراباي ئەۋلىيالىق ئۈچۈن سارايىنىڭ ھەشەمەتلىك تۇرمۇشىدىن ۋاز كەچتى. دەسلەپتە، داڭلىق بىر زاھىد ساناتىنا گوسۋامى ئۇنى ئايال بولغانلىقى ئۈچۈن شاگىرتلىققا قوبۇل قىلىشنى رەت قىلدى، ئەمما ئۇنىڭ جاۋابى ئۇنى تىزلاندۇرۇپ مۇنداق دېدى:

« ئوقۇتقۇچىغا ئېيتىڭكى، مەن كائىناتتا ئاللاھتىن باشقا ئەرنى تونۇمايمەن. بىز ھەممىمىز ئۇنىڭ ئالدىدا ئايال ئەمەسمۇ؟«

(ئاللاھنىڭ كائىناتتىكى بىردىنبىر ئىجابىي ۋە ئىجادىي پرىنسىپ ئىكەنلىكى، ئۇنىڭ ياراتقانلىرىنىڭ پەقەت سەلبىي خىيال ئىكەنلىكى توغرىسىدا مۇقەددەس بىر ئىدىيە بار)

مىراباي شائىر ئىدى، ئۇ روھىي خۇشاللىقتا تولغان نۇرغۇن شېئىرلارنى يازغان بولۇپ، بۇ شېئىرلار ھازىرمۇ ھىندىستاننىڭ ئەدەبىي خەزىنىلىرى قاتارىدا قارىلىدۇ. مەن بۇ يەردە ئۇلارنىڭ بىرىنى ئىنگلىز تىلىغا تەرجىمە قىلىۋاتىمەن (ئۇنى ئەرەبچە شېئىرغا مەھمۇد ئاببباس مەسئۇد تەرجىمە قىلغان):

ئەگەر جەسەت ھەمىشە يۇيۇلسا، ئۇ بىلىنىدۇ
مەن دېڭىزلارنىڭ ئوتتۇرىسىدا بىر شىرغا ئايلانغان بولاتتىم
ئەگەر ئۇ ئۆسۈملۈكنى يېسە، چوقۇم چۈشىنىدۇ
مەن پەخىرلىنىپ ئۆچكىنىڭ شەكلىنى ئالاتتىم
ئەگەر تەسبىھلەرنىڭ سانى سانىلسا، ئۇ كۆرۈنىدۇ
مەن چوڭ مارجانلار بىلەن خۇداغا مەدھىيە ئوقۇۋاتاتتىم
كاشكى بۇتلار سەجدە قىلسا ئىدى
تاغ-قىيالارغا باش ئېگىپ،
ئەگەر سۈتنى يۇتۇملاپ ئىچكىلى بولسا ئىدى
موزاي ۋە ياش موزايلارنىڭ تېتىپ بېقىشى ئۈچۈن
ئەگەر ئايالىنى تاشلىۋېتىش نەتىجىسىدە
مىڭلىغان كىشى دەرھال ئۆز ئىختىيارى بىلەن ئاختۇرۇلىدۇ
بۇلارنىڭ ھەممىسى ئۇنى ئاشكارىلاشقا يېتەرلىك ئەمەس
ياق، ئۇ ھەرگىز پەردىنى ئاچالمايدۇ
ئاللاھ بىر شەرت بىلەن پەيدا بولىدۇ:
يۈرەكنىڭ مۇھەببىتى ۋە ئىنتىلىشى ئوتقا ئوخشاش

بەزى ئوقۇغۇچىلار بادۇرىنىڭ ئاياغلىرىغا رۇپىيە قويدى، بۇ رۇپىيە ئۇنىڭ يېنىدا تۇراتتى، ئۇ يوگا ھەرىكىتى بىلەن شۇغۇللانغاندا تۇراتتى. ھىندىستاندا بۇ ئادەت قىلىنغان قۇربانلىق ھۆرمەت ۋە مىننەتدارلىقنىڭ ئىپادىسى بولۇپ، ئوقۇغۇچىنىڭ ماددىي نەرسىلىرىنى ئوقۇتقۇچىسىنىڭ ئايىغىغا قويۇشىنى بىلدۈرىدۇ. مېھرىبان دوستلار خۇدانىڭ ئۆزى سۆيگەنلەرگە بولغان غەمخورلۇقى ۋە قوغدىشىنىڭ نامايەندىسىدۇر.

شاگىرتلىرىنىڭ بىرى ھۆرمەتلىك ئۇستاز بىلەن خوشلىشىۋاتقاندا ئۇنىڭغا قىزىقىپ قاراپ: «ھەقىقەتەن، ئۇستاز، سىز ھەقىقەتەن ئاجايىپسىز! سىز خۇدانى ئىزدەش ۋە بىزگە دانالىق ئاتا قىلىش ئۈچۈن بايلىق ۋە شەخسىي راھەتلىكتىن ۋاز كەچتىڭىز» دېدى. (چۈنكى، بادۇرى ماھاسىيا ياش ۋاقتىدا يوگا يولىنى تۇتۇشقا قەتئىي قارار قىلغاندا، ئائىلىسىدىكى نۇرغۇن بايلىقىدىن ۋاز كەچكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم ئىدى).

ئەۋلىيا جاۋابەن: «لېكىن سىلەر ئەكسىچە قىلىۋاتىسىلەر!» دېدى. ئۇستازنىڭ چىرايىدىن مۇلايىملىق بىلەن ئەيىبلەش ئىپادىلىنىپ، ئۇ سۆزىنى داۋاملاشتۇرۇپ: «مەن بىر قانچە رۇپىيە ۋە ئۆتكۈنچى، ئەرزىمەس خۇشاللىقلاردىن ۋاز كەچتىم، چۈنكى بەختى چەكسىز ۋە چەكسىز بولغان ئالەم پادىشاھلىقىنىڭ مۇھەببىتى ئۈچۈن. ئۇنداقتا، قانداق قىلىپ مەن ئۆزۈمنى ھېچ نەرسىدىن مەھرۇم قىلدىم دېيەلەيسىز؟ بۇ دۇنيادىكى قىسقا كۆزلىك كىشىلەر ھەقىقەتەن ۋاز كەچمەكتە! ئۇلار تەڭدىشى يوق مۇقەددەس پادىشاھلىقتىن ۋاز كېچىپ، ئاچلىقنى قاندۇرمايدىغان ۋە قاندۇرمايدىغان ئازغىنا دۇنياۋى خۇشاللىقلارغا ئىنتىزار بولىدۇ!» دېدى.

مەن زاھىدلىق بىلەن زاھىدلىقنىڭ بۇ قارشىلىقىغا كۈلدۈم: بىرى كەمبەغەل ئەۋلىيانى كروئېسۇستىن باي ۋە داڭلىق قىلسا، يەنە بىرى دۇنيادىكى ئەڭ چوڭ مىليونېرلارنى نامراتلىقنىڭ خورلۇقىدىن نېمە ئازاب چېكىۋاتقانلىقىنى بىلمەيدىغان نامرات كەمبەغەللەرگە ئايلاندۇرىدۇ.

ئوقۇتقۇچى سۆزىنى قەتئىي ئېتىقادقا چاقىرىپ ئاخىرلاشتۇردى: «ئىلاھىي سىستېما ئىشلىرىمىزنى باشقۇرىدۇ ۋە كەلگۈسىمىزنى سۇغۇرتا شىركەتلىرى تەمىنلىگەندىن ئېشىپ چۈشىدىغان ھېكمەت بىلەن تەشكىللەيدۇ. دۇنيا تاشقى قوغداش ۋاستىلىرىگە ئىشىنىدىغان ئەنسىرەيدىغان كىشىلەرگە تولغان. ئۇلارنىڭ ئازابلىق ئوي-پىكىرلىرى پېشانىسىدىكى يارا ئىزلىرىغا ئوخشايدۇ. تۇغۇلغان ۋاقتىمىزدىن باشلاپ بىزگە ھاۋا ۋە سۈت بەرگەن بىردىنبىر خۇدا، ئۆزىنىڭ ئىبادەتچىلىرىگە ھاياتىدا لازىم بولغان بارلىق نەرسىلەرنى ھەر كۈنى قانداق تەمىنلەشنى بىلىدۇ».

ئۆگىنىش ئاخىرلاشقاندىن كېيىن، مەن ئەۋلىياغا زىيارەتلىرىمنى داۋاملاشتۇردۇم، ۋە جىمجىت قىزغىنلىق بىلەن ئىلاھىي مەۋجۇداتنى ھېس قىلىشىمغا ياردەم بەردىم. بىر كۈنى ئەۋلىيا بىزنىڭ گۈربەر يولىدىكى ئۆيىمىزدىن يىراق بولغان رام موھان روي يولىغا كۆچۈپ كەلدى، ئۇنىڭ مېھرىبان ئەگەشكۈچىلىرى ئۇنىڭغا تاجىندرامات دەپ ئاتىلىدىغان يېڭى بىر قەبرىستانلىق سالدى.[4]

گەرچە مەن بۇ ئەسلىمىدە سۆزلەپ بەرمەكچى بولغان نەرسىلەرنىڭ ۋاقتىدىن بۇرۇن بولسىمۇ، مەن بۇ يەردە بادۇرى ماھاسيانىڭ ماڭا ئېيتقان خۇلاسە سۆزلىرىنى تىلغا ئالىمەن. غەربكە كېتىشتىن سەل بۇرۇن، مەن ئۇنىڭ بىلەن خوشلىشىش ئۈچۈن باردىم ۋە ئۇنىڭ ئالدىدا تۆۋەنچىلىك بىلەن ئېگىلىپ، ئۇنىڭدىن خوشلىشىش بەخت تىلىدىم. ئۇ مۇنداق دېدى:

« ئوغلۇم، خۇدانىڭ بەرىكىتى بىلەن ئالغا ئىلگىرىلەڭ، قەدىمكى ھىندىستاننىڭ شان-شەرىپىنى قوغدىغۇچى قالقان قىلىپ ئېلىڭ، غەلىبە پېشانەڭگە يېزىلغان، يىراقتىكى ئاقسۆڭەكلەر سېنى قارشى ئالىدۇ».

مەنبە: يوگىنىڭ تەرجىمىھالى (يوگىنىڭ ھاياتىدىكى ھىندىستان پەلسەپىسى)

ئىزاھلار

(1) بۇ نەپەس ئېلىش تېخنىكىسى پرانايياما دەپ ئاتىلىدۇ، ئۇ نەپەس ئېلىش جەريانىنى تەكشەش ئارقىلىق ھاياتلىق كۈچى ياكى پائالىيىتىنى (پرانا) كونترول قىلىشتىن ئىبارەت. پرانايياما بھاستىرىكا («قوڭغۇراق»:) ئەقىلنى تىنچلاندۇرۇشقا ياردەم بېرىدۇ.

(2) پاتانجالى يوگا توغرىسىدىكى قەدىمكى تەپسىرچىلەرنىڭ ئەڭ ئۇلۇغى.

(3) 1928- يىلى بىر لېكسىيەدە، سوربون ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ پروفېسسورى جۇلېس بوئىس فرانسىيە ئالىملىرىنىڭ يۇقىرى ئاڭ ئۈستىدە تەجرىبە ئېلىپ بېرىپ، ئۇنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى ئېتىراپ قىلغانلىقىنى ئېيتقان. ئۇ بۇنى «فرېئودنىڭ ئۇقۇمىدىكى ئاڭسىز ئەقىلنىڭ قارشىسى» دەپ تەسۋىرلىگەن. بۇ يۇقىرى ئاڭ ئىنساننى پەقەت تەرەققىي قىلغان ھايۋان ئەمەس، بەلكى ھەقىقىي ئىنسان قىلىدىغان قابىلىيەت ۋە سۈپەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. فرانسىيەلىك ئالىم يۇقىرى ئاڭنىڭ ئويغىنىشىنىڭ «تەكلىپ ياكى گىپنوزدىن پەرقلەندۈرۈلۈشى كېرەك» ئىكەنلىكىنى ئېنىقلىغان. يۇقىرى ئاڭنىڭ مەۋجۇتلۇقى پەلسەپىۋى جەھەتتىن ئېتىراپ قىلىنغان، ئۇ ئەمەلىيەتتە ئېمېرسون تەسۋىرلىگەن

يۇقىرى مەنلىك بولۇپ، ئىلىم-پەن يېقىندا ئىپتىراپ قىلغان». ئىمپرسون ئۆزىنىڭ ماقالىسىدە («ئالىي روھ») مۇنداق دېگەن: «ئىنسان بارلىق دانالىق ۋە ياخشىلىقنىڭ يوشۇرۇنغان ئىبادەتخانىسىنىڭ يۈزى، ئادەتتە بىز ئىنسان دەپ ئاتايدىغان نەرسە: يېيىش، ئىچىش، تېرىش ۋە ھېسابلاش ئىنسانى ئۆزىنىڭ ئاساسىي رېئاللىقىنىڭ ساختا كۆرۈنۈشىنى بېرىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ قورالى ۋە ئىپادىسى بولغان روھ ئەگەر ئۇنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق كۆرۈنۈشكە يول قويۇلسا، بىز باش ئەگىشكە مەجبۇر بولىمىز، چۈنكى بىز ئۇ چاغدا مەنىۋى تەبىئەتنىڭ ئالدىدا ۋە بارلىق ئىلاھىي سۈپەتلەرنىڭ ئالدىدا تۇرىمىز».

ئۇنىڭ تولۇق ئىسمى تاجنارامات بادۇرى بولۇپ، ھىندى (4) تىلىدا «ماتېماتىكا» ئىبادەت ئورنى دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ، كۆپىنچە دىنىي جاي ياكى موناستىرنى كۆرسىتىدۇ. «بوشلۇقتا لەيلەپ يۈرگەن» ئەۋلىيالار ئىچىدە 17-ئەسىردىكى ئەۋلىيا كۇپېرتىنولۇق ئەۋلىيا يۈسۈپ بار ئىدى. ئۇنىڭ ئادەتتىن تاشقىرى تەجرىبىلىرى شاھىتلار تەرىپىدىن خاتىرىلەنگەن. ئەۋلىيا يۈسۈپ دۇنياغا ھەيرانلىق ۋە ھەيرانلىق ھېسسىياتىنى نامايان قىلغان، بۇ ئەمەلىيەتتە خۇدانى ئەسلەش ۋە ئۇنىڭغا چوڭقۇر باغلىنىش ئىدى. موناستىردىكى قېرىنداشلىرى ئۇنىڭ ئورتاق داستىخاندا خىزمەت قىلىشىغا يول قويمىدى، بولمىسا ئۇ چىنى بىلەن ئۇچۇپ كېتىدۇ. ھەقىقەتەن، ئەۋلىيا ئۇزۇن مۇددەت يەرگە تاقالماسلىقى سەۋەبىدىن دۇنياۋى ۋەزىپىلەرنى ئادا قىلالمايتتى! بەزىدە، مۇبارەك ھەيكەلنى كۆرۈشلا ئۇنى تىك ئۇچۇشقا ئۈندەيتتى، ئاندىن ئۇ ئىككى ئەۋلىيانىڭ - ئادەم ۋە تاشنىڭ - ئاسماندا ئۇچۇپ يۈرگىنىنى كۆرەتتى.

روھىي جەھەتتىن ئۈستۈنلۈككە ئىگە ئەۋلىيا ئاۋىلالىق سايىنت تېرېسانىڭ جىسمانىي جەھەتتىكى ئېگىزلىكىمۇ بىئارامىلىق ھېس قىلدى. نۇرغۇن باشقۇرۇش ۋەزىپىلىرى يۈكلەنگەن بولسىمۇ، ئۇ ئۇچۇش سىنىقىنى توختىتىشقا ئۇرۇندى، ئەمما مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىدى. بۇ ھەقتە مۇنداق يازغان: «ئەگەر خۇدا خالىمىسا، تەدبىرلەرنىڭ پايدىسى يوق». ئىسپانىيەنىڭ ئالبا شەھىرىدىكى بىر چېركاۋغا دەپنە قىلىنغان سايىنت تېرېسانىڭ جەسىتى تۆت ئەسىرگىچە بۇزۇلمىغان، ئۇنىڭ خۇش پۇراقلىرى گۈلنىڭ خۇش پۇراقلىرىغا ئوخشايدۇ، ئۇنىڭغا سانسىز مۆجىزىلەر باغلىق دەپ قارىلىدۇ.

بۇ مۆجىزىلەر بىزگە قۇرئان كەرىمدە تىلغا ئېلىنغانلارنى ۋە) پەيغەمبەرلىكنىڭ ئېسىل رىۋايەتلىرىنى، مەسىلەن، كەھف ئەھلىنىڭ ھېكايىسى ۋە مەريەمدىن خورما دەرىخىنىڭ قۇرۇق تۈۋىنى سىلكىپ، پىشقان خورمىلارنىڭ پەسلىدىن چۈشۈپ كېتىشىنى تەلەپ قىلىش، شۇنداقلا ئال ئىمران سۈرىسىدە تىلغا ئېلىنغانىدەك، ئاللاھنىڭ مەريەمگە قانداق رىزىق بەرگەنلىكىنى ئەسلىتىدۇ (زەكەرىيا ھەر قېتىم ئۇنىڭ يېنىغا كىرگىنىدە، ئۇنىڭ يېنىدا رىزىق بارلىقىنى كۆرەتتى. «ئى مەريەم، بۇ ساڭا قەيەردىن كەلدى؟» دەيتتى. ئۇ: «بۇ ئاللاھ تەرىپىدىن» دېدى)، شۇنداقلا ناماز ئوقۇۋاتقان جۇرەيج ۋە بۆشۈكتە سۆزلىگەن ئوغۇل بالا، غارغا

كىرگەن ئۈچەيلەن ۋە تاشنىڭ ئۈلاردىن يىراقلىشىشى ۋە باشقا مۆجىزىلەر ھېكايىسىنى ئەسلىتىدۇ).

ئىرادە كۈچى ۋە مۇھىتنىڭ تەسىرى

قىيىنچىلىقلار ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننىڭ ئۆتمۈشتىكى قىلمىشلىرىنى، مەلۇم بىر ۋاقىت ۋە ئورۇندا قىلغانلىقىنى بىلمەسلىكىدىن كېلىپ چىقىدۇ. ئۇلارنىڭ ھازىرقى ئازابى ئۇلارنىڭ ئېيتقان ئوي-پىكىرلىرى ۋە قىلمىشلىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ، بۇ ئوي-پىكىرلەر ئاڭ تۇپرىقىدا يىلتىز تارتىپ، شۇ ئوي-پىكىر ۋە ھەرىكەتلەر بىلەن ئوخشاش مېۋە بېرىدۇ.

پەقەت ئاللاھ ئۈچۈنلا ياشايمەن ۋە ئىشلەيمەن. مېنى جەلپ قىلىدىغان دۇنياۋى ۋەسۋەسە ياكى خىيال يوق. مەن دانالىق ۋە چۈشەنچە كۆزى بىلەن قاراپ، ئالدامچىلىق ۋە خىيال پەردىلىرىنى تېشىپ چىقتىم. سىزمۇ بۇ زېمىنغا قىلغان زىيارىتىڭىزنىڭ ۋاقىتلىق ئىكەنلىكىنى چۈشىنىشىڭىز كېرەك. سىز بۇ يەرگە بىرلا مەقسەت بىلەن كەلدىڭىز: زۆرۈر دەرسلەرنى ئېلىش ۋە ھاياتىڭىزدا يولىڭىزغا چۈشكەنلەرنىڭ ھەممىسىگە ياردەم بېرىش.

ھەر كۈنى ئەتىگەندە مەن خۇدادىن نېمە قىلىشىمنى ئۈمىد قىلىدىغانلىقىنى ئېيتىشىنى سورايمەن، ئاندىن ئۇنىڭ قوللىرىم ۋە ئەقلىم ئارقىلىق ئىشلەۋاتقانلىقىنى كۆرىمەن، ھەممە ئىش ئۇنىڭ ئىرادىسى بويىچە بولۇۋاتىدۇ.

سىناق ۋە قىيىنچىلىقلار ئىنساننى سۇندۇرۇش ياكى ئىرادىسىنى پالەچ قىلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى ئۇلارنىڭ ئاللاھنىڭ ئۇلۇغلۇقىنى ھېس قىلىشى ۋە ئۇنىڭ قانۇنلىرىغا ھۆرمەت قىلىشى ئۈچۈن كېلىدۇ، بۇ ئارقىلىق ئۇلار ھەقىقىي بەختكە ئېرىشەلەيدۇ. ئاللاھ بۇ قاتتىق سىناقلارنى ئەۋەتمەيدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاساسلىقى ئىنسانلارنىڭ ئۆزى تەرىپىدىن يارىتىلغان. ئىنسانىيەتتىن تەلەپ قىلىنىدىغان نەرسە پەقەت ئۇنىڭ ئاڭ-سېزىمىنى غەپلەت ئۇيقۇسىدىن ئويغىتىش ۋە نادانلىق قاراڭغۇلۇقىدىن بىلىم نۇرىغا چىقىشتۇر.

<u>تىنچلىقنى ھېس قىلىشقا ئۆزىڭىزنى مەشىق قىلىڭ، چۈنكى بۇنى قانچە كۆپ قىلسىڭىز، ھاياتىڭىزدىكى كۈچنى شۇنچە كۆپ ھېس قىلىسىز.</u>

ئەگەر سىز ئۇ ئىلاھىي نۇرغا يۈزلەنسىڭىز، يولىڭىزنى يورۇتۇپ، سىزگە سالامەتلىك، بەخت، تىنچلىق ۋە مۇۋەپپەقىيەت ئاتا قىلىدىغان ئالىي قۇدرەت بار.

كۆپىنچە ۋاقىتلاردا، ھېسسىياتلىرىمىز بىزگە ۋاقىتلىق خۇشاللىقلارنى ۋەدە قىلىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ئۇزۇنغا سوزۇلغان ئازاب ۋە ئازابلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. ھەقىقىي پەزىلەت ۋە بەخت ئاز ۋەدە بېرىدۇ، ئەمما ئاخىرىدا بىزگە ساپ ۋە مەڭگۈلۈك خۇشاللىق ئاتا قىلىدۇ. شۇڭلاشقا مەن ئېچكى، مەڭگۈلۈك بەختنى ھەقىقىي خۇشاللىق، ۋاقىتلىق ھېسسىي خۇشاللىقنى پەقەت خۇشاللىق دەپ قارايمەن.

ئەگەر بىر ئادەمنىڭ ئۆزىنى بىئارام قىلىدىغان ۋە كېچىسى ئۇيقۇسىز قالدۇرىدىغان ناچار ئادىتى بولسا، ئۇنى قوزغىتىش ياكى قوزغىتىشقا بولىدىغان ھەر قانداق نەرسىدىن ساقلىنىش ئارقىلىق ئۇنىڭدىن قۇتۇلالايدۇ، ئەمما ئۇنى باستۇرۇشقا ئۇرۇنمايدۇ. بۇ ئۇنىڭغا قارشى تۇرۇشنىڭ ۋاسىتىلىك ئۇسۇلى. ئەمما يەنە بىۋاسىتە، ئاكتىپ ئۇسۇل بار: ئوي-پىكىرلىرىنى ياخشى ئادەتكە مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئۇنى ھاياتىنىڭ بىر قىسمىغا ئايلانغۇچە يېتىلدۈرۈش ئۈچۈن تىرىشىش ئارقىلىق.

ياخشى ئەخلاقلىق كىشىلەر ئادەتتە ئەڭ بەختلىك كىشىلەر بولىدۇ. ئۇلار دۇچ كەلگەن قىيىنچىلىق ۋە مەسىلىلەر ئۈچۈن ھېچكىمنى ئەيىبلىمەيدۇ؛ ئەكسىچە، ئۇلار بۇ قىيىنچىلىقلارنى ئۆزلىرىگە باغلايدۇ ۋە ئۆزلىرىنى شەخسىي جاۋابكار دەپ قارايدۇ. ئۇلار باشقىلارنىڭ ھەرىكىتى، سۆزى ۋە ئوي-پىكىرلىرىنىڭ ئۇلارغا ئىجابىي ياكى سەلبىي تەسىر كۆرسىتىشىگە يول قويمىغۇچە، ھېچكىمنىڭ ئۇلارنى خۇشال قىلىش ياكى خاپا قىلىش كۈچى يوقلۇقىنى تولۇق بىلىدۇ.

قاتتىق كىشىلەر بەختسىز بولىدۇ، ئۇلار خۇددى تاشلارغا ئوخشاش ھېسسىياتتىن پۈتۈنلەي مەھرۇم. ئىنسان بارلىق ئوي-پىكىرلىرى، ھېسسىياتلىرى ۋە چۈشەنچىلىرى بىلەن ياششى، ئەتراپىدىكى ھەممە نەرسىگە دىققەت قىلىشى كېرەك، خۇددى ئەڭ گۈزەل مەنزىرىلەرنىڭ ئەڭ گۈزەل سۈرەتلىرىنى تارتىش ئۈچۈن ئەڭ ياخشى پۇرسەتلەرنى ساقلاۋاتقان ماھىر فوتوگرافقا ئوخشاش.

ھەقىقىي ئىنسانىي بەخت ئىنساننىڭ ئۆگىنىشكە ۋە توغرا ۋە ھۆرمەتكە سازاۋەر ھالدا ھەرىكەت قىلىشقا دائىم تەييار تۇرۇشىدا. ئىنسان ئۆزىنى قانچە ياخشىلىسا، ئەتراپىدىكىلەرنىڭ تەرەققىياتى ۋە بەختىگە شۇنچە كۆپ تۆھپە قوشىدۇ.

ئۆز ئەھۋالىنى تەھلىل قىلىپ، ئىلگىرىلەۋاتقان ياكى ئارقىغا كېتىۋاتقانلىقىنى قارار قىلىدىغانلار ئاز. ئىنسان بولۇش سۈپىتىمىز بىلەن، ئىدراك، دانالىق ۋە چۈشەنچىگە ئىگە بولغاچقا، بىزنىڭ ئەڭ چوڭ ۋەزىپىمىز دانالىقىمىز ۋە ئىدراكىمىزدىن توغرا پايدىلىنىش، شۇنداق قىلساق ئالغا ئىلگىرىلەۋاتقان ياكى ئارقىغا چېكىنىۋاتقانلىقىمىزنى بىلەلەيمىز. ئەگەر

مەغلۇبىيەت بىزگە قايتا-قايتا يولۇقسا، ئۈمىدسىزلەنمەسلىكىمىز ۋە ئۈمىدىمىزنى يوقاتماسلىقىمىز كېرەك.

مەغلۇبىيەت بىزنىڭ جىسمانىي ۋە مەنىۋى ئۆسۈشىمىزگە تۇسقۇنلۇق قىلغۇچى ئەمەس، بەلكى كاتالىزاتور رولىنى ئوينىشى كېرەك.

مەغلۇبىيەت مۇۋەپپەقىيەت ئۇرۇقىنى تېكىش ئۈچۈن ئەڭ ياخشى ۋە ئەڭ مۇۋاپىق پەسىلدۇر.

ئادەم يوقىتىش ۋە مەغلۇبىيەتكە بېرىلىپ كەتمەسلىكى كېرەك، بەلكى ئىلگىرىكى ئۇرۇنۇشلار قانچىلىك كۆپ ۋە ئاچچىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، قايتا-قايتا سىناپ كۆرۈش كېرەك. مەغلۇبىيەتتىن كېيىنكى ھەر بىر يېڭى تىرىشچانلىق ياخشى پىلانلانغان ۋە ئەقلىي جەھەتتىن ئىلھاملاندۇرۇلغان بولۇشى كېرەك. بۇنىڭدىن باشقا، ماددىي ئىنتىلىشلەر بىلەن مەنىۋى ئىنتىلىشلەر ئوتتۇرىسىدا تەڭپۇڭلۇقنى ساقلاش كېرەك، بىرىنىڭ يەنە بىرىنىڭ سايىسىنى بېسىپ چۈشۈشىگە يول قويماسلىق كېرەك.

ھەقىقىي مەنىدىكى مەنىۋى ئادەم ماددىي مۇۋەپپەقىيەتسىز ياشىيالمايدۇ، ھېچكىمنىڭ ماددىي ئەندىشىلىرى ئۇلارنىڭ خۇدا ھەققىدە ئويلىنىشىغا ۋە تەپەككۇر، خىزمەت ۋە مەنىۋى ۋەزىپىلەرگە زۆرۈر ۋاقىت سەرپ قىلىشىغا تۇسقۇنلۇق قىلغۇدەك دەرىجىدە ئېغىر ئەمەس.

ئۇزۇن مۇددەتلىك مەغلۇبىيەت تېخى ھاياتنىڭ دەرسلىرىنى ئۆگەنمىگەن، ئۆزىنىلا ئويلىغان روھپەرۋەر ماددىي ھاياتقا سەل قارىغانلىقى ئۈچۈن روھىي تەڭپۇڭلۇقنى يوقىتىپ ئۆزىنى جازالايدۇ.

ئەگەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ بارلىق خىزمىتى ۋە پائالىيەتلىرىنى باشقىلارغا خىزمەت قىلىشقا بېغىشلىسا ۋە ئۇلارنى رازىمەنلىك بىلەن ئەمەلگە ئاشۇرسا، ئۇنداقتا ئۇلار ھەقىقەتەن ئېتىبارغا ۋە مىننەتدارلىققا لايىق.

بىز بىر تەرەپلىمە بولماسلىقىمىز كېرەك؛ ئەكسىچە، پائالىيەتلىرىمىزنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇپ، ۋەزىپىلىرىمىز ۋە مەجبۇرىيىتىمىزنىڭ مۇھىملىقىغا ئاساسەن ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇشىمىز كېرەك. ۋەزىپە ئىنساننىڭ ماددىي مەنپەئەت ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى خۇشاللىق بىلەن ئادا قىلىدىغان ئىشى. روھىي ۋە ئەخلاقىي مەجبۇرىيەت ھاياتتا بىرىنچى ئورۇندا تۇرۇشى كېرەك.

ھەر بىر ئىنساننىڭ ئېچىلمىغان ئىقتىدارى بار، ئۇلار بارلىق زۆرۈر كۈچلەرگە ئىگە. ئەقلىنىڭ ئۆزى ئالىي كۈچ، ئۇ كونا ۋە چەكلىمە ئادەتلەر ۋە چۈشەنچىلەردىن قۇتۇلۇشى كېرەك.

يامان ئوي-پىكىرلەر ئادەمنى زىيانلىق مۇھىتقا باشلاپ، ئۇلار ئۆزىنى خالىغانچە ئىپادىلىيەلەيدۇ. قانداقلا بولمىسۇن، ئادەم ئىرادە كۈچى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئوي-پىكىرلىرى ۋە ئاڭ-سىزىمىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ، نەتىجىدە مۇھىتنىمۇ ئۆزگەرتەلەيدۇ. ئەگەر بىر ئادەم ئۇزۇن مەزگىل زىيانلىق مۇھىتتا

تۇرسا، بۇ مۇھىت ئۇلارغا ئاڭسىز تەسىر كۆرسىتىشكە باشلايدۇ. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشىگە ئەگىشىپ، ئۇلار ئاخىرىدا ساغلام ۋە ساغلام مۇھىتنى تاللاش ئەركىنلىكىنى يوقىتىپ، زىيانلىق مۇھىتنىڭ سەلبىي تەسىرىگە ئۇچرايدۇ.

پلانىتلار ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئىنسان ھاياتىغا بولغان تەسىرى پلانىتلار بىلەن ئىنسان بەدىنى ئوتتۇرىسىدىكى جەلپ قىلىش ۋە چىكىندۇرۇشنىڭ ئۆزئارا تەسىرىدىن كېلىپ چىقىدۇ. كۈچلۈك ئىرادەگە ئىگە كىشىلەر ئاللاھ بىلەن بىر سەپتە تۇرىدۇ ۋە پلانىتلار ۋە يۇلتۇزلارنىڭ ئۆزلىرىگە بولغان رەھىمسىزلىكىنى كۆتمەيدۇ. بەلكى ئۇلار قۇياشنىڭ قۇياشى ۋە قانۇنىنىڭ ۋە روھلارنىڭ پەرۋەردىگارى بولغان ئاللاھنىڭ يول باشلىغۇچى يۇلتۇزىدىن باشقا، ئۆتكۈر مىتېئورغا ئوخشاش سەبىرنى داۋاملاشتۇرىدۇ.

ئوقۇتقۇچى پاراماھانساغا شاگىرتلىرىدىن يېزىلغان خەتلەر

«ئىچكى مەدەنىيەت» ژۇرنىلىنىڭ XIV تومىدا

ئاپتورلىرىنىڭ ھەر قايسى دۆلەتلەردىن ئەۋەتكەن خەتلىرى، بىز تۆۋەندىكىلەرنى ئالدۇق:

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى ئەستايىدىل ئوقۇش ئارقىلىق سىزگە شۇنى ئۇقتۇرماقچىمەنكى

مەن روھىي نۇرلىنىشقا ئېرىشتىم

مەن ھەمىشە ئىزدەۋاتقان بىرسى

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز ماڭا بەخت ئىشىكلىرىنى ئاچتى

* * *

مەن سىزنىڭ روھىي جەزملەشتۈرۈشلىرىڭىزنى كۈندە مەشىق قىلىمەن

مەن سەلبىي ئوي-پىكىرلەرنىڭ ئاستا-ئاستا ئازىيىدىغانلىقىنى بايقىدىم

قورقۇنچلار تارقالدى

مەن ھاياتىمنىڭ ھەر بىر پەيتىدىن ھوزۇرلىنىمەن

ياردىمىڭىزگە رەھمەت

* * *

مەن نۇرغۇن نېمەتلەرگە ئېرىشىمەن

سىزنىڭ روھىي تەلىملىرىڭىزدىن

سىزنىڭ ئوي-پىكىرلىرىڭىزنى ئوقۇشنى قىزغىنلىق بىلەن كۈتىمەن

مەن ئۇنى ھاياتىمغا تەتبىقلاشقا قولۇمدىن كېلىشىچە تىرىشىمەن

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز گۈزەل ۋە پايدىلىق

* * *

مەن سىزنىڭ ئاجايىپ پەلسەپىڭىزدىن تاپتىم

نېمىلەر ھەيرانلىق ۋە ئىلھامغا تولىدۇ

ماڭا بەرگەن ھەممە نەرسىڭىز ئۈچۈن ئەڭ چوڭقۇر مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن

ياردەم ۋە پىسخىكىلىق تەسەللىدىن

* * *

مەن ئۇنى ھەپتىلىك ئېلىشنى بەكلا ياقتۇرۇپ قالدىم.

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزدىن يېڭى دەرس توغرىسىدا

مەن ھەر بىر دەرستىن ھۇزۇر ۋە مەرىپەت تاپىمەن

* * *

چىن قەلبىمدىن رەھمەت

ئىچكى دۇنيامنى چۈشىنىشىمگە ياردەم بېرىش ئۈچۈن

ۋە ماڭا ئىچىمدىكى يوشۇرۇن كۈچلەرنى بىلدۈرۈش ئۈچۈن

ۋە مېنىڭ چۈشەنچىمگە خۇدانىڭ نۇرىنى كۆرستىش ئۈچۈن

سەندىن ئالغان تەلىملىرىم ئارقىلىق

* * *

سىزگە قىلغان زىيارىتىمنى ھېلىھەم ئېسىمدە

ئۇ تۆت يىلدىن بېرى مېنىڭ ئوي-خىياللىرىمدا ياشاپ كەلدى

مەن سىزنىڭ خۇداغا بولغان تولۇق ئىشەنچىڭىزنى ھېلىھەم ئېسىمدە ساقلايمەن

ۋە ئىنسانىيەتكە بولغان مۇھەببىتىڭىزنى

بۇ ماڭا ئۆزۈمنى تونۇشقا ياردەم بەردى

يالغۇز قالدىم دەپ ئويلىغان ۋاقتىمدا

مېنىڭ دوستۇم يوق، ماڭا ھېسداشلىق قىلىدىغان ھېچكىممۇ يوق.

بۇ ماڭا ئۆزۈمگە بولغان ئىشەنچنى بەردى ۋە روھىمنى كۆتۈردى

بۇ مېنى ھايات شارائىتىغا دۇچ كەلگەندە جاسارەتلىك بولۇشقا ئىلھاملاندۇردى

* * *

قىرىق يىل

مەن پەن ۋە بىلىمنىڭ ھەر خىل ساھەلىرىنى ئۆگەندىم

لېكىن مەن شۇنچە كۆپ ئۆگىنىشتىن ھېچنېمە ئالالمىدىم

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزدىن ئۆگەنگەنلىرىمگە ئوخشاش نەرسە توغرىسىدا

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى ئوقۇشتىن زور پايدا ئالدىم

ئەگەر ئادەم سانى كۆپرەك بولسا

ئۇلار سىزنىڭ ئىدىيەلىرىڭىزنى ئۆگىنىدۇ ۋە يولغا قويىدۇ

بىز ياشاۋاتقان دۇنيا شۇنداق بولاتتى

ئۇنىڭدىنمۇ ياخشى

* * *

چىن قەلبىمدىن رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ھاياتىمغا كەلگەن نېمەتلەر ئۈچۈن

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنى دىققىتىم ۋە دىققەت بىلەن ئوقۇشقا باشلىغاندىن بۇيان

رەھمەت، ئاللاھ سىزنىڭ ئاجايىپ تىرىشچانلىقىڭىزغا بەرىكەت بەرسۇن

ۋە سىزنىڭ خىزمىتىڭىز ئىنسانىيەتكە خىزمەت قىلىشقا بېغىشلانغان

* * *

مەن سىزدىن مېنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىم ئۈچۈن دۇئا قىلىشىڭىزنى تەلەپ قىلغاندىن بۇيان

مېنىڭ ئەھۋالىم كۆرۈنەرلىك ياخشىلاندى

سىزنىڭ داۋاملىق دۇئا قىلىشىڭىزنى ئۈمىد قىلىمەن ۋە ئەڭ چوڭقۇر مىننەتدارلىقىمنى بىلدۈرىمەن.

* * *

مەن سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى ئۈچۈرىڭىزنى تاپشۇرۇۋالغاندا

مەن يەنىلا گۇماننىڭ قاراڭغۇ ئورمىنىدا ئايلىنىپ يۈردۈم

ئۇ ئورماندىن چىقىدىغان يولنى كۆرەلمىدى

لېكىن خۇداغا ۋە ئالاھىدە دۇئالىرىڭىزغا شۈكرى

يولۇم تېخىمۇ ئېنىقلاشتى، خۇداغا بولغان ئىمانىم تېخىمۇ كۈچەيدى

مېنىڭ ئەھۋالىم ھەممە جەھەتتىن ياخشىلاندى

دۇئالىرىڭلارنىڭ جاۋابىدا مېنى ھەمىشە ئېسىڭدە تۇتۇڭ

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز ماڭا نۇرغۇن ياردەم بەردى

ۋە مەن ئۇنىڭدىن زور پايدىلارغا ئېرىشتىم

ۋە بۇ ماڭا قەتئىي دەلىللەر بىلەن ئىسپاتلاندى

روھىي جەزملەشتۈرۈشلىرىڭىز ۋە ئىجابىي ئوي-پىكىرلىرىڭىزنىڭ ئۈنۈمى

مەن مىننەتدارلىقتا چۆمدۈم

مەن ھېس قىلىۋاتقان سالامەتلىك، خۇشاللىق ۋە تىنچلىق سەۋەبىدىن

مەن مىدىتاتسىيەدە كۈنسېرى ئىلگىرىلەۋاتقانلىقىمنى ھېس قىلىۋاتىمەن

* * *

ئەگەر سىزنىڭ ئاجايىپ، ئىلھاملاندۇرغۇچى تەلىملىرىڭىز بولمىغان بولسا ئىدى

مېنىڭ بۇ دۇنياۋى سەۋىيىدىكى ھاياتىم ئىنتايىن چەكلىك بولاتتى

ئاللاھىدە دىققىتىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ئۇ ئۆتكەن ئۈچ يىلدا ماڭا بەرگەن

* * *

«روھىي مەدەنىيەت» ژۇرنىلى ئۈچۈن رەھمەت

مەن ھەر كۈنى روھۇمغا بەرىكەت ۋە ئوزۇق تاپىمەن

مېنى سىز ۋە سىزنىڭ تەلىملىرىڭىز بىلەن تونۇشتۇرغان ئاللاھقا شۈكرى قىلىمەن

* * *

ئايلىق خەتلىرىڭىز ئۈچۈن سىزگە رەھمەت ئېيتماقچىمەن

ئەڭ ئاخىرقى ئۇچۇرنىڭ ئىلھامغا تولغانلىقىنى بايقىدىم

شۇڭا مەن ئۇنى ئەدەبىيات دەرسىدىكى ئوقۇغۇچىلىرىمغا ئوقۇپ بەردىم

ئۇلار ئۇنىڭ مەزمۇنىغا ئىجابىي ئىنكاس قايتۇردى

بۇ ھەممىمىز ئۈچۈن خۇشاللىنارلىق بىر پۇرسەت ئىدى

خەتكە كىرگۈزگەن پىكىرلىرىڭىزدىن ئىنتايىن تەسىرلەندىم

شۇڭا مەن بۇنى ئوقۇغۇچىلىرىم بىلەن ئورتاقلىشىشنى خالىدىم.

بۇ ئۇچۇر چوڭقۇر ئويلىنىشقا سەۋەب بولدى

ۋە روھنىڭ مەخپىيەتلىرىگە ئىچكى دۇنياسىنى تەكشۈرۈش

مەن بۇنىڭ ماڭا مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا ياردەم بېرىدىغانلىقىغا ئىشىنىمەن

ۋە ھايات تەجرىبىلىرىگە ئەقىل بىلەن ۋە ئىجابىي مۇئامىلە قىلىش

* * *

سىزنىڭ تەلىملىرىڭىزنىڭ باھاسى يوق

سىزنىڭ بىر دەرسىڭىزنىمۇ قالدۇرۇپ قويۇشنى خالىمايمەن